



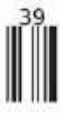
Najnowsze badania potwierdzają ochronny wpływ kawy na serce

O korzyściach z regularnego picia kawy - dziś w dodatku STRONA ZDROWIA

3,50
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 2353-6152

Nr indeksu 350-206



Krzyżówka, horoskop i hity
na ekranach telewizji STRONA 10

100 milionów złotych
dla dolnośląskich
szkół. Zobacz, kto
dostanie pieniądze

STRONA 4



Przełom w onkologii:
certyfikat i nowe
możliwości szpitala
we Wrocławiu

STRONA 5

Gazeta WROCŁAWSKA

Środa 29 września 2021

Sport



**Chrobry Głogów zagra dziś
w Pucharze Polski z Wieczystą
Kraków Franciszka Smudy** STRONA 14



**Na intensywnej terapii, niemal 100 procent
pacjentów to niezaszczepieni. Są nowe
regulacje dotyczące pandemii.** STRONA 6

W poniedziałek plac budowy zostanie przekazany wykonawcy

Wreszcie dobudują część wschodniej obwodnicy miasta

Andrzej Zwoliński
andrzej.zwoliński@gazeta.wroc.pl



Wrocław

Dobre informacje dla kierowców.
Wkrótce zacznie się budowa długo
oczekiwanego, kolejnego odcinka
tzw. wschodniej obwodnicy Wrocławia.
Chodzi o fragment od ronda
w Żernikach Wrocławskich do ulicy
Grota-Roweckiego. Co z resztą
obwodnicy?

O zielonym świetle dla rozpoczęcia
prac, czyli wydaniu decyzji środowi-
skowej dla budowy drogi wojewódz-
kiej od węzła A4 Bielany Wrocławskie
(ul. Karkonoska) do drogi wojewódz-
kiej nr 395 (rondo Żerniki Wrocław-
skie) i do granicy Wrocławia (ul. Bufo-
rowa), poinformowała Dolnośląska
Służba Dróg i Kolei. Wykonawca - fir-
ma Budimex - ma 14 miesięcy na wy-
budowanie tego odcinka wschodniej
obwodnicy Wrocławia.

**Południowy odcinek obwodnicy
podzielony na dwa etapy**
Przepychanki w sprawie przebiegu
i biurokratyczne korowody w spra-
wie budowy południowej części



**Budowa północnego odcinka WOW od skrzyżowania z ulicą Strachocińską
we Wrocławiu do drogi krajowej nr 98 między Mirkowem a Długotąką**

wschodniej obwodnicy Wrocławia
- od ronda w Żernikach Wrocław-
skich do al. Karkonoskiej we Wrocław-
iu - ciągną się od wielu lat. W związku ze sporem w sprawie
wytyczenia ostatniego fragmentu
trasy przez Wysoką, budowę połu-
dniowej części obwodnicy podzie-
lono na dwa etapy.

Pierwszy przetarg ogłoszony wio-
sną 2018 roku na pierwszy etap, czyli
drogę między rondem w Żernikach
Wrocławskich a ulicą Grota-Rowec-
kiego, unieważniono. Dopiero rok
później udało się wyłonić wyko-

nawcę - firmę Budimex. Podpisano
z nią umowę na realizację odcinka
od ulicy Grota-Roweckiego do ronda
w Żernikach Wrocławskich w for-
mule „zaprojektuj i wybuduj”. Koszt
wyceniono na blisko 31 mln złotych.
- Po wydaniu przez wojewodę
dolnośląskiego decyzji środowisko-
wej, w najbliższy poniedziałek na-
stąpi przekazanie placu budowy fir-
mie Budimex, która będzie miała 14
miesięcy na realizację tej inwestycji
- mówi Leszek Loch, dyrektor Dol-
nośląskiej Służby Dróg i Kolei.

STRONA 3

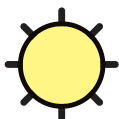
Pogoda w regionie

Dzisiaj

19°C
10°CBarometr
1019 hPa
Wiatr
płd.-wsch. 18 km/h
Uwaga
biomet korzystny

Czwartek

16°C 9°C



Piątek

19°C 7°C

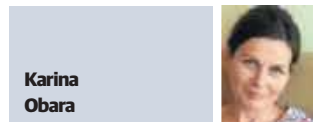


Sobota

21°C 11°C



Uwaga: biomet wreszcie korzystny, ciepło i słonecznie.

WYSPY
WKURZONE

Komentarz

Jak Anglia długa i szeroka, rozciąga się jeden wielki bluzg. Dawno nie słyszałam tylu niecenzuralnych wyrazów od tubylców, jak podczas mojego pobytu na Wyspach, z których wróciłam z jedną refleksją: jak dobrze, że jesteśmy w Unii.

A było tak. Po dwóch latach wreszcie zobaczyłam córkę i 2,5-letnią wnuczkę, które mieszkają w Wielkiej Brytanii. Wcześniej nie pozwoliła nam się spotkać pandemia, bo Anglicy mieli tak wiele restrykcji, że odechciało się do nich lecieć. Mimo szczepienia i dwóch drożdż testów, trzeba było jeszcze przejść 10-dniową kwarantannę. Dwa tygodnie temu tylko szczepienie i dwa testy. Od kilku dni możemy polecieć do UK mając szczepienie i wykupiony test, który wykonujemy dwa dni po przylocie, ale i tak trzeba go wykupić, zanim zgłosimy się na polskim lotnisku. Te niedogodności są jednak niczym w porównaniu do bałaganu, jaki panuje

po tym, od kiedy UK nie jest już członkiem europejskiej wspólnoty. Do wzięcia są dwa miliony ofert pracy. Nie ma komu zasuwać, bo pracownicy pojechali do domów. Najgorzej jest z kierowcami. Jeszcze kilka dni temu brakowało 80 tys. kierowców, co widać na półkach sklepowych. Media tak nastraszyły Anglików, że będzie jak w Polsce za komuny, że rzucili się do sklepów wykupywać towary. Nie ma komu dowieźć paliwa, więc kolejki do stacji benzynowych ciągną się w niektórych miejscowościach nawet kilometr. Zapobiegliwi tankują w kanistry, pieniacle urządzają awantury, są rękoczyni i groźby, frustracja sięga zenitu. - Właśnie nam podnieśli rachunek za prąd" - mówi moja córka. - 400 funtów rocznie ekstra!

Where are you from? - pyta mnie na lotnisku Heathrow pani z obsługi pasażerów. Gdy mówię, że z Polski, nazywa mnie szczęściarą, bo ciągle jesteśmy w Unii. Nie rozumie, dlaczego jej kraj tak łatwo dał się uwieść kampanii dezinformacji zrobionej przez specja od marketingu. - Teraz wszyscy za to płacimy - zaciąga się dymem z papierosa, podkreślając, że fajki stoja po 10 funtów. I klnie jak nasz przysłowiowy szewc. Życząc mi miłej podróży, mówi, że bym opowiedziała, co tu widziałam. Ku przestro-

dze. ©

Klimat i polityka socjalna
pobudzają dziś Niemców

Rozmowa

z dr Sławomirem Sadowskim,
politologiem z UKW w Bydgoszczy.Powinny nas interesować
wyniki wyborów w Niemczech?

Oczywiście, to jeden z naszych sąsiadów. Mamy z Niemcami doskonałe i bardzo ścisłe relacje ekonomiczne, chociaż mamy również szereg nierozwiązanych problemów z przeszłości. Oprócz tego po stronie rozbieżności wskazałbym różne myślenie o prawach i wolnościach człowieka.

Politycy obozu rządzącego
mają dobre relacje z tymi,
którzy będą rządzić w Niemczech?

Relacje z SPD, jak i z Zielonymi, nie są najlepsze. SPD jest partią socjaldemokratyczną, a nasi rządzący na taką politykę patrzą raczej krzywo, natomiast dostrzegam wspólne wątki wizji państwa socjalnego. Z Zielonymi sytuacja nie jest najgorsza. Nasi politycy, podobnie jak niemieccy Zieloni, bardzo krytycznie oceniają projekt gazociągu Nord Stream 2.

Ustupująca kanderz Angela
Merkel była nam życzliwa?

Rozumiała odmienność Polski, kraju z postkomunistycznej Europy. W przypadku sporów np. o praworządność, kanclerz Merkel zachowywała daleko idącą wstrzeźliwość. Młodszy politycy, którzy przejmą odpowiedzialność za Niemcy, mogą nie być tak dobrotliwi wobec nas.

Jakiego kraju chcą Niemcy?

Wyborcy wskazywali dwie najważniejsze kwestie: dbałość o klimat i poprawa polityki socjalnej. Mało kto pamięta, że na początku XXI w. Angela Merkel bardzo poważnie ogra-

Dr Sławomir Sadowski:
- Niemcy nie chcą przywołać
innych do porządku

niczyła socjalne przywileje Niemców i różnice zamożności stały się tam bardzo widoczne. Pojawiła się grupa Niemców żyjących skromnie, by nie powiedzieć biednie.

Wróćmy do gazociągu Nord
Stream 2. Niemcy dla dobra
gospodarki wybrali rosyjski
gaz nawet kosztem kar dla
Rosji za zajęcie Krymu?

Wiele państw na świecie działa podobnie i nikt nie chce wprowadzać wobec nich sankcji. Niemiecka polityka dotycząca gazociągu jest bardzo pragmatyczna. Niemcy zdają sobie sprawę, że Europa pozbawiona źródeł energetycznych musi sobie zapewnić dywersyfikację. To, co dla wschodniej Europy jest uzależnieniem od rosyjskiego gazu, dla zachodniej Europy jest dywersyfikacją. Wydaje się, że należałoby zmienić politykę energetyczną całej Unii Europejskiej. Należałoby połączyć wszystkie sieci gazowe i ropociągi w jedną sieć, by można było sobie nawzajem pomagać w przypadku zagrożenia, gdyby ktoś próbował wywierać nacisk na jakiś kraj za pomocą ograniczania dostaw surowców. Dziś już nikt nie chce o tym pamiętać, ale kiedy budowano gazociąg Nord Stream 1, a Polska protestowała, to zaproponowano, by Polska dołączyła do tego

projektu. Na wysokości Świnoujścia miała powstać odnoga do naszego kraju. Nie było na to zgody rządu.

Niemcy dalej grają pierwsze
skrzypce w UE?

Wydaje się, że tak, chociaż kiedy Angela Merkel zapowiedziała, że nie wystartuje więcej wyborach, na pierwszy plan zaczął wybijać się Emmanuel Macron, prezydent Francji. Niemcy będą musieli na nowo zdefiniować swoją politykę europejską lub poprzeć linię budowaną od czasów Helmuta Kohla. Z kolei Gerhard Schröder pracował nad koncepcją związania Rosji całym szeregiem interesów, by Rosjanom nie opłacało się szkodzić Europie. Dziś ta koncepcja już nie obowiązuje. Polska koncepcja polityki wschodniej, opierająca się na pomysły budowania silnego bastionu pomiędzy Europą wschodnią a Rosją opierała się na wypchnięciu Rosji poza Europę, a Rosja nie daje się wypchnąć, co doprowadziło do trwającego konfliktu.

Politycy Zjednoczonej
Pracy nadal będą domagali się
od rządu w Niemczech repara-
cji za straty wojenne?

Wydaje mi się, że ulegnie to wzmocnieniu. Niemieccy Socjaldemokraci są zdania, że to Unia Europejska powinna pilnować przestrzegania praworządności w Polsce. Niemcy bardziej będą krytykować Polskę za kwestie obyczajowe. Polska, z często anachronicznymi poglądami, np. uchwałami antyLGBT, będzie narażona na krytykę, po której zostaną przez nasz rząd poniesione kwestie reparacji wojennych. Będzie to element przetargowy między Polską a Niemcami. A Niemcy uważają, że sprawa reparacji jest zamknięta.

Rozmawiał Roman Laudański

WAŻNE TELEFONY
Numer alarmowy: 112Pomoc nocna i świąteczna
we Wrocławiu

- Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej, ul. gen. Fieldorfa 5, tel. 71 306 42 22.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Kamieńskiego 73a, tel. 71 32 70 536.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Koszarowa 5, tel. 71-393-29-64.
- Szpital Specjalistyczny im. A. Falkiewicza, ul. Warszawska 2, tel. 71 37 74 116, 71 37 74 117, 71 37 74 118, 71 37 74 119.

Oddziały ratunkowe

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Kamieńskiego 73a, tel. 71-327-01-00.
- Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, tel. 71-733-29-64.
- Wojskowy Szpital Kliniczny, ul. Weigla 5, tel. 261-660-373.
- Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej, ul. gen. Fieldorfa 2, tel. 71-306-44-19.

Pomoc wieczorowa
i nocna w Wałbrzychu

- Specjalistyczny Szpital im. dr. A. Sokołowskiego, ul. Sokołowskiego, 4. Oddział Ratunkowy: tel. 74 64 89 968.
- Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno-Położniczy w Wałbrzychu, ul. Paderewskiego 10, tel. 74 88 77 169.

Pomoc nocna i świąteczna
w Jeleniej Górze

- Wojewódzkie Centrum Kształcenia i Krytyki, ul. Ogińskiego 6, tel. 75 753 73 35.
- Powiatowe Centrum Zdrowia w Kamiennej Górze, ul. Bohaterów Getta 10, tel. 75-744-92-73.
- Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji w Kamiennej Górze, ul. Janusza Korczaka 1, tel. 75 64 59 667.
- Szpitalny Oddział Ratunkowy. Wojewódzkie Centrum Kształcenia i Krytyki, ul. Ogińskiego 6, tel. 75-753-71-18, 75-753-71-19.

Pomoc nocna
i świąteczna w Legnicy

- Szpitalny Oddział Ratunkowy Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 59-220 Legnica, ul. Iwaszkiewicza 5, tel. 76 72 11 410, 76 72 11 411.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 59-220 Legnica, ul. Iwaszkiewicza 5, 76-721-11-00.

Kontakt do Oddziału
Epidemiologii PSSE
we Wrocławiu:

- do godziny 15:00 Oddział Epidemiologii tel. 693-900-908 lub 71 361-42-90 wew. 5
- po godzinie 15:00 numer alarmowy Oddziału Epidemiologii: 603-720-579
- Całodobowo NFZ 800-190-590

Dostarczamy codziennie do Twojego domu

Zamów
prenumeratę

71 727 62 37

od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00



prenumerata@gazeta.wroc.pl

Gazeta
WROCŁAWSKAprenumerata.
gazetawroclawska.pl

Jutro u nas

Kiedy należy się
auto zastępcze?

Jeśli uczestniczyliśmy w kolizji i zostaliśmy poszkodowani, a nasze auto nie nadaje się do jazdy, mamy prawo do zastępczego na czas naprawy.



W piątek

Profesor opowiada
o wynalazkach

W każdy piątek znajdą Państwo w naszym Magazynie felieton profesora Ryszarda Tadeusiewicza. Przybliży on m.in. historie różnych wynalazków i rozwój techniki.

W poniedziałek wykonawca przejmie plac budowy części wschodniej obwodnicy miasta

Wrocław

Andrzej Zwoliński
andrzej.zwoliński@gazeta.wroc.pl

O zielonym świetle dla rozpoczęcia prac, czyli wydaniu decyzji środowiskowej dla budowy drogi wojewódzkiej od węzła A4 Bielany Wrocławskie (ul. Karkonoska) do drogi wojewódzkiej nr 395 (rondo Żerniki Wrocławskie) i do granicy Wrocławia (ul. Buforowa), poinformowała właśnie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei. Wykonawca - firma Budimex - ma 14 miesięcy na wybudowanie tego odcinka wschodniej obwodnicy Wrocławia.

Budimex wybuduje drogę o długości około 2,5 kilometra w układzie jednojezdniowym (z pozostawieniem rezerwy pod drugą jezdnię). Droga będzie się krzyżować w formie ronda z ul. Grota-Roweckiego (droga powiatowa 1954D), ul. Żernicką (droga powiatowa nr 1939D) oraz ul. Strzebińską/Buforową (droga wojewódzka nr 395, istniejące rondo). Ponadto w ramach realiza-



Przebieg zaprojektowanego południowego odcinka WOW od ronda w Żernikach Wrocławskich do ulicy Grota-Roweckiego

cji prac nastąpi wycinka drzew i krzewów, a także przebudowa infrastruktury kolidującej z projektowaną trasą między innymi linii wysokiego napięcia i gazociągów.

A co z ostatnim odcinkiem WOW przez Wysoką do Bielán Wrocławskich?

Co do drugiego - najbardziej spornego - etapu południowego odcinka WOW (od Grota-

Roweckiego przez Wysoką do Bielán Wrocławskich), po unieważnieniu przed trzema laty przetargu na zaprojektowanie i wybudowanie tego fragmentu, zadanie

rozbito na część projektową i budowlaną.

Na początku ubiegłego roku Dolnośląska Służba Dróg i Kolei wybrała firmę (Contek Projekt), która projektuje ten odcinek.

Koszt wykonania dokumentacji projektowej wraz z uzyskaniem decyzji środowiskowych dla tego 4-kilometrowego odcinka to 2,27 mln złotych.

Jak usłyszeliśmy od przedstawicieli Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei, procedury związane z wydawaniem decyzji środowiskowych wciąż trwają i nie można określić, kiedy zapadną. W związku z przekroczeniem terminu, który pierwotnie wyznaczono na czerwiec tego roku, konieczne było podpisanie aneksu do umowy z wykonawcą projektu, przesuwającego termin jego realizacji do maja 2022 roku.

Dopiero po skompletowaniu wszystkich pozwoleń i całej dokumentacji, DSDiK ogłosi przetarg na budowę drugiego etapu południowej części WOW od Grota-Roweckiego przez Wysoką do Bielán Wrocławskich. Stanie się to nie wcześniej niż wiosną przyszłego roku.

Przypomnijmy, że teraz budowany jest północny odcinek obwodnicy o długości 10 km od skrzyżowania z ulicą Strachocińską do drogi krajowej nr 98 między Mirkowem, a Długołąką. ©

REKLAMA

0010269052

Zapraszamy na Sylwestra pod Ještědem,
nietradycyjnie i bez żadnego zagrożenia!

SYLWESTER 2021

Powitajcie razem z nami przyjście Nowego Roku
w wielkim stylu, z bogatym programem i rautem!

Skorzystajcie z oferty
niekończącej się zabawy*
albo z bajecznego relaksu w ogromnym Wellness.

* Wariant pobytu z zabawą
obejmuje nieograniczony wstęp do
NOWEGO FUNPARKU, Aquaparku, Lunaparku,
iQLANDII, iQPARKU, Labiryntu Luster
i libereckiego ZOO.

booking@hotelbabylon.cz
www.hotelbabylon.cz



3
Noclegi

WELLNESS HOTEL BABYLON, Nitranská 1, 460 07 Liberec, Tschechien

Ratowniczka uciepiała w wypadku karetki

Wrocław

Jarosław Jakubczak
jaroslaw.jakubczak@gazeta.wroc.pl

Wczoraj w południe przy skrzyżowaniu al. Armii Krajowej i ul. Borowskiej we Wrocławiu doszło do wypadku karetki jadącej na sygnalach i samochodu BMW. Ranna została jedna osoba, nieprzytomna została zabrana do szpitala.

Według wstępnych ustaleń, karetka wjechała na skrzyżowanie na czerwonym świetle na sygnalach uprzywilejowania - jadąc od ul. Borowskiej w kierunku centrum miasta - i zderzyła się z BMW jadącym al. Armii Krajowej w kierunku skrzyżowania z ul. Ślężą. W wyniku zderzenia BMW wpadło na pobocze i uderzyło w znak drogowy.

W karetce podróżowały dwie osoby - młoda kobieta kierująca karetką i jej pasażerka. To właśnie pasażerka karetki, ratowniczka medyczna, została najciężiej poszkodowana. Nieprzytomna została zabrana do szpitala.

Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, kobieta kierująca pojazdem uprzywilejowanym dopiero wczoraj rozpoczęła pracę jako kierowca karetki. ©©



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

100 mln zł dla dolnośląskich szkół: oni dostaną pieniądze

Wrocław

Andrzej Zwoliński
andrzej.zwoliński@gazeta.wroc.pl

Samorząd województwa rozdzielił unijne pieniądze na likwidację kopciuchów, remont czy docieplenie budynków. W pierwszej rundzie konkursu zorganizowanego przez samorząd województwa, dofinansowanie na łączną kwotę niemalże 100 mln zł zdobyło 29 gmin i organizacji, które zarządzają placówkami edukacyjnymi. Pieniądze pochodzą ze środków unijnych.

W ramach pierwszej rundy konkursu, wpłynęło 31 projektów, a 29 z nich zostanie dofinansowane. Dotacje można przeznaczyć np. na wymianę lub modernizację źródeł ciepła, ocieplenie budynków, podłączenie do sieci ciepłowniczej, czy montaż mikroinstalacji odnawialnych źródeł energii. Konkurs jest realizowany ze środków unijnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014 - 2020. - Tego typu programy dopłat są bardzo ważne i potrzebne, ponieważ dzięki nim można za jednym razem wyeliminować wiele nieefektywnych źródeł ciepła oraz poprawić jakość powietrza na dużym obszarze - skomentował Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

Na co dofinansowanie

1. Gmina Kłodzko - obiekty użyteczności publicznej w Gminie Kłodzko - II etap - 6 789 872,16 zł.
2. Gmina Polanica-Zdrój - SP Stowarzyszenia „Edukator” - 2 200 633,53 zł.
3. Gmina Ziębice - dwie szkoły - 5 800 000 zł.
4. Gmina Międzyzylesie - Samorządowe Przedszkole



FOT. ARCHIWUM GAZETY WROCŁAWSKIEJ

Samorząd województwa na gospodarkę niskoemisyjną przeznaczył już prawie 2 mld zł

przy ul. Wojska Polskiego - 714 340,85 zł.

5. Gmina Złoty Stok - budynki użyteczności publicznej na terenie gmin Złoty Stok i Stoszowice - 2 592 340,74 zł.

6. Stowarzyszenie Ziemia Dzierżoniowska - budynki użyteczności publicznej na terenie Gminy Miejskiej Dzierżoniów i Gminy Dzierżoniów - 1 941 525,99 zł.

7. Gmina Domaniów - budynki szkolne w Gminie Domaniów - 6 794 684,63 zł.

8. Powiat Polkowicki - Zespół Szkół w Chocianowie - etap 2 - 5 448 365,80 zł.

9. Gmina Gaworzyce - SP w Gaworzycach - 2 217 693,60 zł.

10. Powiat Średzki - budynki szkolne Powiatu Średzkiego i Gminy Kostomłoty - 6 372 785,29 zł.

11. Gmina Leśna - SP w Smolniku - 2 039 244,19 zł.

12. Gmina Dziadowa Kłoda - Zespół Szkół w Dziadowej Kłodzie - 4 029 698,70 zł.

13. Gmina Pęcław - SP w Białej - 1 946 698,26 zł.

14. Gmina Rudna - SP im. Jana Pawła II - 5 753 635,72 zł.

15. Gmina Miejska Lubań - budynki użyteczności publicznej na terenie Gminy Miejskiej Lubań, Gminy Gromadka, Gminy i Miasta Lwówek Śląski oraz Powiatu Lwóweckiego - 6 800 000,00 zł.

16. Gmina Wińsko - Publiczny Żłobek w Wińsku z filią przy ul. Szkolnej 4 - 740 785,98 zł.

17. Gmina Wiązów - budynek na cele edukacyjne w Wiązowie - 1 721 996,04 zł.

18. Gmina Radwanice - szkoła podstawowa - 3 480 999,67 zł.

19. Gmina Zawonia - Zespół Szkół w Zawoni - 2 866 261,55 zł.

20. Gmina Lubań - budynki szkolno-przedszkolne na terenie Gminy Lubań - 2 731 405,66 zł.

21. Gmina Męcinka - dwa budynki użyteczności publicznej - 3 509 333,61 zł.

22. Gmina Brzeg Dolny - SP nr 1 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 i Liceum Ogólnokształcące - 5 725 569,13 zł.

23. Powiat Lubiński - budynki szkolne - 5 581 000,05 zł.

24. Gmina Złotoryja - SP w Wilkowie - Osiedlu przy ul. Kochanowskiego 2 - 974 612,08 zł.

25. Gmina Siekierzyn - SP im. Henryka Sienkiewicza - 1 556 355,44 zł.

26. Gmina Chojnów - budynki oświatowe - 1 351 746,25 zł.

27. Regionalne Centrum Sportowe Sp. Z O.O. - Hala KEN przy ul. Komisji Edukacji Narodowej 17b w Lubinie - 1 870 283,12 zł.

28. Gmina Krotoszyce - budynki szkolne - 2 651 361,94 zł.

29. Gmina Polkowice - SP nr 1 i SP z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi w Jędrzychowie - 2 732 322,90 zł.

©©

REKLAMA

0010257395



Inter Group to firma działająca na rynku od 25 lat. Obsługujemy klientów z całego kraju oferując usługi z zakresu ochrony osób i mienia, utrzymania czystości.

Poszukujemy **we WROCŁAWIU** pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK OCHRONY (Bielany Wrocławskie)

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na **umowie o pracę** w dynamicznie rozwijającej się firmie,
- Regularnie i terminowo wypłacane wynagrodzenie miesięczne do **2000 zł - 2500 zł netto („na rękę”)**
- **Dofinansowanie**, m.in. zakup leków, okularów, dojazdy do pracy, etc...
- Możliwość przystąpienia do **ubezpieczenia grupowego** na atrakcyjnych warunkach
- Pakiet medyczny

OCZEKUJEMY:

- Sumienności i zaangażowania w wykonywaniu obowiązków
- Mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności

Zainteresowane pracą osoby prosimy o **przesłanie CV na adres:**

rekrutacja@intergroup.pl

lub kontakt telefoniczny na nr 667 047 337

W CV prosimy uwzględnić klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych tj. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926, ze zm.), prowadzonych przez InterGroup z siedzibą w Bydgoszczy.

REKLAMA

0010286118

Forum Seniora
w internecie

Zapraszamy na Forum Seniora w Internecie

Już w najbliższy **czwartek, 30 września**, z Gazetą Wrocławską ukaże się specjalny dodatek **Forum Seniora**.
Na stronie gazetawroclawska.pl zaprezentujemy cykl prelekcji video skierowanych do dolnośląskich seniorów.

PORUSZYMY TEMATY: • **Zdrowie Seniora** • **Ćwiczenia i rehabilitacja** • **Jak bezpiecznie korzystać z mediów cyfrowych** • **Senior w mediach społecznościowych**

Partner Główny:

Partnerzy Wspierający:

Pozostali Partnerzy:

Wrocławski szpital otrzymał prestiżowy certyfikat iPAAC - co to oznacza dla pacjentów

Magdalena Pasiewicz
m.pasiewicz@gazeta.wroc.pl

Wrocław

Dolnośląskie Centrum Onkologii we Wrocławiu, jako pierwsza placówka w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej, zostało wyróżnione europejskim certyfikatem jakości iPAAC. Poprawa procedur i jakości leczenia pacjentów zajęła trzy lata. Na wczorajszej konferencji lekarze opowiedzieli o przełomowym momencie w polskiej onkologii.

iPAAC to europejska inicjatywa mająca na celu rozwijanie kompleksowego podejścia w leczeniu pacjentów z nowotworami. Projekt Sieci Kompleksowej Opieki Onkologicznej łączy ministerstwa zdrowia, nominowanych ekspertów i współpracowników w dziedzinie zdrowia z 24 krajów europejskich. We Wrocławiu pięciu audytorów spraw-



Na wczorajszej konferencji lekarze mówili o przełomowym momencie w polskiej onkologii

dzało dokumentację szpitala, opisy procedur i dokumentację leczonych pacjentów.

- iPAAC należy do najważniejszych aktywności unijskich. Tutaj mogliśmy rozwiązać i zdefiniować problem związany z opieką onkologiczną, a także skoncentrować się na pracach związanych z poprawą jakości. Kryteria, jakie powinny być wdrażane, są skierowane do pracowników

placówek medycznych, ale też do polityków odpowiedzialnych za służbę zdrowia - mówi Dr Simone Wesselmann, Kierownik ds. Certyfikacji Niemieckiego Towarzystwa Onkologicznego.

Dolnośląskie Centrum Onkologii jako pierwszy szpital przeszedł szczegółowy audyt oceniający procedury diagnostyki, prowadzenie pacjenta i leczenie.

- Mamy certyfikat ogólny dla Kompleksowego Centrum Onkologii i szczegółowy dla nowotworów przewodu pokarmowego ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego i trzustki. Dla mnie, jako dyrektora, ważny jest szczególnie ogólny certyfikat z wyróżnieniem na oddziały zajmujące się rakiem piersi, urologii i ginekologii onkologicznej - stwierdza prof.

Adam Maciejczyk, dyrektor DCO.

Placówkę oceniono pozytywnie m.in. ze względu na pilotażowy program Krajowej Sieci Onkologicznej wprowadzony w 2019 roku, który przyspieszył diagnostykę i procedury podjęcia leczenia, a pacjent na każdym etapie ma pomoc koordynatora oraz psychologa wspierającego również rodzinę pacjenta.

Aleksandra Sztuder, koordynatorka DCO ds. certyfikacji iPAAC podkreśla, że podniesienie jakości wymagało wiele zmian organizacyjnych.

- Jeśli u pacjenta po operacji musi być zwołane ponownie konsylium - co nie jest specjalnie płacone dla szpitala, ale wiemy, że podnosimy jakość - to za takim działaniem idzie zmiana organizacyjna. Pięciu lekarzy, wysokiej klasy specjalistów musi spotkać się z pacjentem i powiedzieć mu, jakie dalsze losy go czekają - mówi Aleksandra Sztuder.

Zmiana procedur dotyczyła m.in. rozbudowania konsylium lekarskiego z 3 do 5 lekarzy, ale też rozszerzenia i skrócenia pro-

cedur diagnostyki, wzmocnienia roli psychologa i wprowadzenia koordynatorów dla pacjentów zdiagnozowanych.

- Mamy teraz szybszy i łatwiejszy dostęp do ogólnych danych, wyników leczenia, rodzaju i liczby powikłań, czasu oczekiwania na badania czy przyjęcia do szpitala - wyjaśnia Bartosz Kapturewicz, koordynator leczenia raka jelita grubego w DCO.

To ważne dane, na podstawie których można sprawdzić jakość obsługi, podobnie jak opinie pacjentów, są zbierane i analizowane.

- Jakość opieki onkologicznej to nie jakość budynku. Chcemy, żeby pacjent nie wybierał miejsca, które jest najładniejsze, tylko takie, które ma najbardziej kompleksową opiekę. Największym wyzwaniem będzie teraz utrzymanie poziomu, jaki osiągnęliśmy w momencie otrzymania certyfikacji. Trzeba to cały czas monitorować i walczyć z przeciwnościami losu, a jest ich sporo, szczególnie w niedofinansowanym systemie opieki - stwierdza prof. Adam Maciejczyk, dyrektor DCO. ©©

REKLAMA

0010273545

REKLAMA

0010281804



Zamawiasz prenumeratę do firmy lub urzędu?

Mamy dla Ciebie specjalną ofertę prenumeraty w wersji papierowej lub cyfrowej!



Zadzwoń lub napisz do nas, przygotujemy dla Ciebie ofertę przystosowaną do Twoich potrzeb.

tel. 22 230 25 03 | e-mail: bok.prenumerata@polskapress.pl



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Unia Europejska
Fundusz Spójności

REWALORYZACJA TERENÓW ZIELENI W ŚWIDNICY

Zadanie: Rewitalizacja Parku Młodzieżowego w Świdnicy

Obszar objęty rewitalizacją 11,16 ha

Zakres prac:

- przebudowa ciągów pieszych w parku,
- przebudowa odcinka ciągu pieszorowerowego prowadzącego do parku,
- budowa oświetlenia parkowego,
- zakup i montaż obiektów małej architektury,
- uporządkowanie zieleni parkowej,
- gospodarka zadrzewieniem oraz nasadzenia zieleni niskiej

Całkowita wartość inwestycji:
8 437 568,02 zł

Wartość dofinansowania z UE:
7 171 932,83 zł



www.mapadotacji.gov.pl

Co dalej z cenami paliw na stacjach? Orlen tłumaczy

Warszawa

Maciej Badoński
m.badoński@polskatimes.pl

- Chcielibyśmy, żeby to się wypłaszczyło. Uważamy, że ten najgorszy czas, największej konsumpcji, czyli podczas okresu wakacyjnego, powoli się stabilizuje i liczymy na to, że te ceny też się będą stabilizować - tłumaczy prezes PKN Orlen Daniel Obajtek.

- Jeżeli patrzymy na ceny paliw i porównujemy rok 2012 do roku 2021, to te ceny paliw są podobne. A proszę zobaczyć, ile za najniższą pensję można było kupić paliwa w 2012 roku, a ile można kupić w 2021 roku? Praktycznie 100 procent więcej - tłumaczy Daniel Obajtek.

Prezes koncernu przypomniał, że wtedy najniższa stawka godzinowa wynosiła około 9 zł, teraz ta stawka wynosi około 18 zł. - Mimo to mamy jedne z najtańszych cen paliw w Europie - mówi szef Orlenu i dodaje, że taniej jest tylko w Rumunii i Bułgarii.

- Staramy się utrzymywać ceny. Proszę zobaczyć, jaki jest

kurs dolara. Dzisiaj wynosi około 3,90 zł. To też jest bardzo istotne, a sama baryłka dochodzi już do 80 dolarów, więc naprawdę staramy się utrzymywać w Polsce te ceny, żeby były jak najniższe - dodaje.

Jak tłumaczy dalej, pomaga w tym wolumen sprzedawanego paliwa, który cały czas rośnie. - W żadnym wypadku nie staramy się tych cen podnosić nadmiernie, ponieważ zdajemy sobie sprawę, że to niekorzystnie działałoby na całą gospodarkę, a rozwój gospodarki wiąże się z rozwojem PKN Orlen - wyjaśnia Obajtek. - Staramy się przez dywersyfikację, przez sprowadzanie innych gatunków ropy, utrzymywać te ceny tak, by nadal były najniższe w Europie - dodaje.

Jednocześnie zapowiedział, że liczy na „wypłaszczenie cen”. - Uważamy, że ten najgorszy czas, największej konsumpcji, czyli podczas okresu wakacyjnego, powoli się stabilizuje i liczymy na to, że te ceny też się będą stabilizować - prognozuje szef największej firmy paliwowej w Polsce.

Na intensywnej terapii prawie 100 proc. to niezaszczepieni!

Leszek Rudziński
l.rudziński@polskatimes.pl



Warszawa

Dotychczasowe zalecenia i nakazy sanitarne w związku z pandemią koronawirusa zostaną przedłużone do końca października. Wprowadzono także nowe regulacje.

Projekt rozporządzenia w sprawie przedłużenia dotychczasowych restrykcji pojawił się na stronach Rządowego Centrum Legislacji. Czekają jeszcze na podpis premiera. Zgodnie z założeniem, obecne restrykcje sanitarne zostaną przedłużone do 31 października br.

W nowym projekcie wprowadzono jednak pewne zmiany. Mianowicie przewiduje on m.in. rozszerzenie katalogu podmiotów, które są zwolnione z obowiązku odbycia kwarantanny po przekroczeniu granicy naszego kraju. Kwarantannę unikną osoby realizujące prawomocne orzeczenie sądu lub



FOT. LUKASZ KACZANOWSKI

Znaczna większość chorych przebywających na OIOM-ie to osoby niezaszczepione przeciwko COVID-19

ugodę zawartą przed sądem ustalającą kontakty z małoletnim dzieckiem, które przebywa na terenie innego państwa niż miejsce pobytu rodzica.

Nowe rozporządzenie poszerza również katalog sytuacji, w których nie jest konieczne zasłanianie ust i nosa. Maseczek nie będą musiały nosić osoby, które podczas egzaminów ubiegają się o przyznanie prawa do wykonywania zawodu rzeczoznawcy do spraw zabezpieczeń przeciwpożarowych

i sprawdziany dla rzeczoznawców do spraw zabezpieczeń przeciwpożarowych.

Dokument zakłada ponadto zwolnienie z obowiązku wypełniania karty lokalizacyjnej funkcjonariuszy policji, straży granicznej i Służby Ochrony Państwa wykonujących zadania służbowe oraz osób, wobec których są wykonywane czynności, np. konwojowanych.

Projekt wprowadza również regulacje dotyczące wydawania unijnego cyfrowego

zaświadczenia COVID osobom, które zostały zaszczepione przeciwko COVID-19 poza terytorium Polski. Doprecyzowuje także przepisy dotyczące posługiwania się unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID.

Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska mówił na antenie Radia Zet, że każdego dnia wzrasta liczba osób, które trafiają do szpitali z powodu koronawirusa. - Z danych, które zostaną opublikowane, wynika, że przybyło 145 pacjentów, z czego 15 trafiło pod respiratory. Dawno nie mieliśmy takiego wzrostu dobowego zajętych łóżek przez nowych pacjentów - tłumaczył.

Wiceszef resortu podkreślił, że „prawie 100 procent” osób leżących obecnie na intensywnej terapii są osobami niezaszczepionymi. Kraska wskazał, że to „kolejny argument do przyjmowania szczepień”. - Chodzi tu głównie o województwa podlaskie, podkarpackie i lubelskie. W tych regionach mamy już ponad 40 procent zajętych łóżek - mówił wiceminister zdrowia.

REKLAMA

009999341

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL”** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/ 355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA”** Usługi Pogrzebowe. Tanie, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS”** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnania przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranicą. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON”** – Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy

zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Halera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67, ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„ARKA”** – całodobowe przewozy zmarłych, kompleksowe usługi. Własna chłodnia. Bardzka, Włodkowica, 71/344-65-84, 601-732-075.

● **„Bożena Witwicka”** – Usługi Pogrzebowe, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Bezgotówkowo - rozliczamy ZUS w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Borowska 254, Wrocław - naprzeciw Akademii Medycznej, 71/336-12-65, Kościuszki 67/1a (róg Gwarnej) Wrocław 691-220-203, Krzyżowice ul. Główna 14, 71/311-84-40, Sobótka ul. Św. Jakuba 26, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **BARDZKA** – Zakład Pogrzebowy. Całodobowe przewozy. Kompleksowe usługi.

Formalności USC, ZUS, bezgotówkowe rozliczenia. Całodobowy telefon: 71/795-67-89.

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **„GLORIA”** Usługi pogrzebowe i kremacyjne. Sprzedaż pomników. 24 h. Tel.71/338-19-19.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43 - całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **KREMATORIUM GLORIA** dowolne terminy kremacji, ul. Kwiatkowskiego 13, tel. 71/338-19-19, www.krematoriumgloria.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71 332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na transport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **RIP** – Zakład Pogrzebowy, pl. św. Macieja 6 - Najtaniej! Specjalizacja: Kremacje.

Cmentarze komunalne: Osobowice, Grabiszyn, parafialne. Rezerwacje i krótkie terminy. Rozliczanie ZUS. Ekskluzywny karawan Lincoln. Tel. 71/321-03-01, 71/372-29-44. Całodobowo.

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

● **„RÓŻA”** – Zakład Pogrzebowy. Organizujemy pogrzeby, kremacje oraz transport zmarłych. Kompleksowa organizacja ceremonii pogrzebowych. ul. Kleczkowska 3, 50-227 Wrocław telefony całodobowe: 71 79 328 80, 601 280 750

● **SĘPOLNO – ZARZĄDCA CMENTARZA** Zakład Usług Pogrzebowych (RIP II) informuje, iż obecnie wszystkie sprawy związane z organizacją pogrzebu, jak również zakup trumien i akcesoriów można załatwić bezpośrednio w kaplicy na cmentarzu. Całodobowe przewozy zmarłych. Kompleksowe usługi pogrzebowe 24h, tel. 609-674-859, 71/372-29-44.

● **„TAROM”** – Semaforowa 1, 71/342-59-50, 2 4 h; Kasprzycza 26, 603-604-649, www.tarom.pl

0010286522

Pani

Agnieszce Kwiatkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty



składają

Pracownicy Spółek Grupy Kapitałowej ESV

0010286088

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 27 września 2021 r. zmarła
nasza ukochana Mama, Babcia i Siostra



Aleksandra Tarnawska

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się
1 października 2021 r. (piątek) o godz. 15.00
w kaplicy na terenie Cmentarza Grabiszyńskiego,
skąd Zmarła zostanie uroczystie odprowadzona
konduktem na miejsce wiecznego spoczynku.

Rodzina

Dzisiaj pożegnamy

Pogrzeby 29 września 2021
● **PSIE POLE**
Janusz Łukaszewski, g. 10
Jacek Tocha, g. 11
Maria Zych, g. 12
● **PAWŁOWICE**
Maria Kędziora, g. 12

● **GRABISZYN**
Henryka Król, g. 10
Ryszard Troska, g. 11
Arkadiusz Rybicki, g. 12
● **OSOBOWICE**
Helena Chatys, g. 10
Edward Łakatosz, g. 15.20
Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekreologi.net i gazetawroclawska.pl/nekreologi

Prezydent w Fox News: Ludzie są zadowoleni z rządu w Polsce

Nowy Jork

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

W wywiadzie dla stacji telewizyjnej Fox News prezydent Andrzej Duda wychwalał program 500+, mówił o imigrantach i o swojej wierze.

Prezydent Andrzej Duda udzielił podczas pobytu na 76. Sesji Zgromadzenia Ogólnego ONZ wywiadu amerykańskiej telewizji Fox News. Z polskim prezydentem rozmawiał o stosunku naszych władz do imigrantów, wolności słowa i socjalnych programów wprowadzonych przez obecny rząd Tucker Carlson, jeden z najbardziej znanych dziennikarzy prawicowych mediów w USA.

Prezydent Duda mówił o sobie, że jest osobą wierzącą i opowiada się za ochroną życia oraz rodziny. - Jestem praktykującym chrześcijaninem, modlę się, nie wstydę się tego w żaden sposób, a rodzina jest dla mnie bezcenna - mówił i dodał, że swoje poglądy określa jako „raczej konserwatywne”.

Co do imigrantów to prezydent Duda przypomniał, że w 2015 roku Polska nie zgodziła się na przymusowy podział imigrantów, w tym uchodźców, który forsowały Niemcy. - Odpowiedzieliśmy bardzo jasno, że jeśli ktokolwiek chce przyjechać do Polski i szuka pomocy lub wsparcia (...) zaakceptujemy taką osobę i udzielimy jej pomocy. Nie zgodziliśmy się jednocześnie na przywożenie do Polski ludzi siłą. Nie zamierzamy nikogo zmuszać do pozostania. Nie będziemy nikogo przetrzymywać wbrew jego woli - argumentował Andrzej Duda.

Pytany o oskarżenia dotyczące nieprzestrzegania w Polsce praworządności Andrzej Duda stwierdził, że gdyby kto-

kolwiek ograniczał w kraju wolność, to nie doszłoby m.in. do wolnych wyborów, w których został wybrany na swój urząd.

Dużo miejsca polski prezydent poświęcił programom socjalnym, które wprowadziła Zjednoczona Prawica przy jego wsparciu, a program 500+, który był jedną z jego obietnic wyborczych z 2015 roku, nazywał „rewolucyjnym”.

Mówił, że polskie rodziny nigdy przedtem nie dostały od państwa takiego wsparcia. Rodziny te często znajdowały się w trudnej sytuacji, zwłaszcza te wielodzietne.

Prezydent Duda powiedział również, że ludzie są zadowoleni z obecnego rządu. - Dlatego zostaliśmy ponownie wybrani. Z tego powodu niektórzy przedstawiciele opozycji są

Od 16 października 2020 r. poprzez usługę streamingową Fox News International kanał jest dostępny także w Polsce

wściekli, bo nie są w stanie wygrać wyborów, przegrali dwa razy z rządu - mówił.

Fox News to amerykańska całodobowa stacja informacyjna należąca do spółki Fox News Group. Istnieje od 7 października 1996 r. Począwszy od stycznia 2005 r., jest dostępna dla 85 milionów rodzin w USA. O niedawna także na innych kontynentach.

Fox News to pierwsza telewizja, która zastosowała pasek informacyjny na dole ekranu. Sposób przekazywania wiadomości - nazywany tickerem - przyjął się szybko również u innych nadawców. Fox News jest najchętniej oglądaną stacją informacyjną w USA.



Z Andrzejem Dudą rozmawiał Tucker Carlson, jeden z najbardziej znanych dziennikarzy prawicowych mediów

Uwaga na tzw. długi Covid-19. Objawy trwają bardzo długo

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

Londyn

Naukowcy zwracają uwagę na niebezpieczeństwo tzw. „długiego Covidu”. Pacjenci odczuwają skutki długiego miesiąca po przejściu choroby.

Nawet długie miesiące po zakażeniu się koronawirusem pojawiają się kolejne objawy choroby. Zidentyfikowano ich już ponad 200, z których wiele trwa dłużej niż 6 miesięcy po pokonaniu Covid-19.

Tak zwany „długi Covid” nadal budzi niepokój milionów pacjentów. Badania pokazują, że wiele osób doświadcza objawów kilka tygodni, a nawet miesięcy po zakażeniu. Naukowcy z University College London odkryli, że dalekosieczne skutki COVID-19 dotyczą ponad 200 różnych objawów po przejściu choroby.

Badanie wykazało, że długotrwałe objawy dotyczą 10 różnych narządów, a wiele z tych problemów pozostaje u pacjentów przez ponad sześć miesięcy. Naukowcy zebrali dane od 3700 osób w 56 krajach. Wszyscy oni doświadczyli objawów związanych z COVID-19 w okresie od grudnia 2019 r. do maja 2020 r. i utrzymujących się problemów w kolejnych miesiącach.



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

Jak wynika z badań, prawie każdy pacjent z „długim COVID” (98 procent) boryka się ze zmęczeniem po zakażeniu

Wyniki wykazały u nich zmęczenie, nasilenie objawów po wysiłku fizycznym lub psychicznym oraz mgła mózgowa. To najczęstsze problemy, z którymi borykają się pacjenci po przejściu koronawirusa. Ogółem zidentyfikowano 203 „długodystansowe” objawy, a autorzy badania śledzili 66 najczęstszych z nich przez 7 miesięcy.

Inne objawy doświadczane przez uczestników to halucynacje wzrokowe, drżenie, swędzenie skóry, zmiany cyklu miesiączkowego, dysfunkcja seksualna, kołatanie serca, problemy z kontrolą pęcherza, półpasiec, utrata pamięci, niewyraźne wi-

denie, biegunka i szum w uszach. Choć badanie nie wykazało, jak długo odczuwa się skutki COVID-19, poprzednie badania szacują, że od 14 do 30 procent pacjentów z koronawirusem odczuwa objawy 12 tygodni po chorobie.

Wśród „długodystansowców” z COVID-19 prawdopodobieństwo wystąpienia objawów trwających dłużej niż osiem miesięcy wynosi 91,8 procent! Spośród 3762 uczestników badania 96 procent zgłosiło utrzymujące się objawy trwające dłużej niż 90 dni. Dwóch na trzech nadal miało problemy związane z COVID-19 sześć miesięcy

po zakażeniu. Jeszcze bardziej niepokojące jest to, że tylko 233 osoby zgłosiły, że całkowicie wyzdrowiały.

- Badanie to rzuca światło na szerokie spektrum objawów, w szczególności neurologicznych, rozpowszechnionych i uporczywych u pacjentów z przewlekłym COVID-19 - mówi jedna z autorek badania dr Athena Akrami.

Prawie każdy pacjent z „długim COVID” (98 procent) boryka się ze zmęczeniem po zakażeniu. Co więcej, dziewięć na dziesięć osób zmaga się z nasileniem tych objawów po większym wysiłku.

Dwa regiony z PKB na mieszkańca powyżej 75% średniej UE

Bruksela

Tomasz Dereszyński
t.dereszynski@polskatimes.pl

Komisja Europejska zatwierdziła mapę przyznawania pomocy regionalnej w Polsce na okres od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2027 r.

Zmienione wytyczne w sprawie pomocy regionalnej, przyjęte przez KE 19 kwietnia 2021 r., wejdą w życie 1 stycznia 2022 r. Umożliwiają one państwom członkowskim wspieranie najmniej uprzywilejowanych regionów europejskich w zmniejszaniu dystansu pod względem dobrobytu gospodarczego, dochodów i bezrobocia, a więc w dążeniu do spójności pod względem tych wskaźników, co jest jednym z podstawowych celów Unii. Wytyczne dają również państwom członkowskim większe



FOT. ADAM JANKOWSKI

Powoli doganiamy 75% średniej UE w dochodzie na jednego mieszkańca

możliwości wspierania regionów, które stoją w obliczu transformacji lub strukturalnych wyzwań, np. związanych z odpływem ludności, aby regiony te mogły w pełni przyczynić się do transformacji ekologicznej i cyfrowej.

Regiony Polski, które będą się kwalifikowały do otrzymania regionalnej pomocy inwestycyjnej zgodnie ze zmienionymi wytycznymi, obejmują 92,9% ludności zamieszkującej Polskę.

Czternaście regionów (województwa: lubelskie, podkarpac-

kie, podlaskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie, małopolskie, zachodniopomorskie, lubuskie, opolskie, kujawsko-pomorskie, łódzkie, śląskie i pomorskie oraz region mazowiecki regionalny) zalicza się do regionów UE będących w najbardziej niekorzystnym położeniu - PKB na mieszkańca wynosi w nich poniżej 75% średniej UE. Kwalifikują się one do pomocy na podstawie art. 107 ust. 3 lit. a) TFUE (tzw. obszary „a”), przy czym maksymalna intensywność pomocy dla dużych przedsiębiorstw wynosi w nich od 30 do 50%, w zależności od wysokości PKB na mieszkańca w danym obszarze „a”.

Województwa wielkopolskie i dolnośląskie nie kwalifikują się już jako obszary „a” ze względu na pozytywny rozwój sytuacji gospodarczej - uznaje się je obecnie za wstępnie określone regiony na podstawie art. 107 ust. 3 lit. c) TFUE (tzw. obszary „c”). Maksymalna intensywność pomocy dla dużych przedsiębiorstw na tych regionach będzie wynosić od 15% do 25%.

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan
@polskapress.pl



Prawo

W lipcu minęło sześć lat od tragicznej śmierci 11-letniego Kacperka, który zginął pod kołami samochodu w Steklinku pod Toruniem. W poniedziałek, 27 września, dojdzie do ostatecznego starcia w sądzie. Wyrok, który zapadnie we Włocławku, będzie wreszcie ostateczny. Znamy szereg opinii, które Temidzie mają pomóc osądzić dramat.

Tę tragedię oraz kilku-letni już proces jej osądzania śledzimy od początku. Zanim przejdziemy do najnowszych informacji, przypomnijmy w największym skrócie wydarzenia.

Dramat rozegrał się 14 lipca 2015 roku na drodze przed rodzinnym domem Kacperka Paradowskiego - we wsi Steklinek pod Toruniem (gmina Czernikowo). Było pół godziny po godz. 20.00. Jedenastolatek wyjechał z posesji na rowerze. Uderzył wówczas w niego Opel. Chłopiec zmarł krótko po wypadku.

Autem kierował 20-letni Stanisław G. Bezsporne jest, że jechał po piwie (wyniki badania: 0,21 i 0,18 mg/l alkoholu), bez prawa jazdy (do tamtej pory go nie miał), z sądowym zakazem kierowania wszelkimi pojazdami. Poruszał się środkiem drogi, z prędkością między 66 a 69 km/h. Impet, z jakim auto uderzyło dziecko, nie dało Kacperkowi szans na przeżycie.

Najpierw uniewinniony, potem skazany na 2 lata

Dlaczego ta tragedia do dziś nie została osądzona? Obecnie, po 6 latach, sprawa karna jest na etapie apelacji w Sądzie Okręgowym we Włocławku od wyroku, który zapadł w drugim (powtórzonym) procesie w Sądzie Rejonowym w Lipnie. W poniedziałek, 27 września, dojdzie do ostatecznego starcia stron.

W pierwszym procesie przed Sądem Rejonowym w Lipnie młody kierowca Stanisław G. został całkowicie uniewinniony, a całą winę za wypadek obarczył zmarłego Kacperka i jego rodziców. Taki wyrok odbił się szerokim echem w kraju; głośno mówiono o skandalu. Wskutek apelacji we Włocławku jednak odbył się powtórny proces w Lipnie. W drugim orzeczeniu lipnowski Sąd Rejonowy uznał już kierowcę za współwinnego tragedii na drodze i skazał go na 2 lata bezwzględnej więzienia i 6-letni zakaz kierowania pojazdami.

Od tego drugiego orzeczenia odwołały się wszystkie strony procesu - w grudniu 2020 roku. obrońca Stanisława G. wniosła o uniewinnienie. Prokuratura

6 lat po tragicznej śmierci Kacpra. Czas na sąd ostateczny



Dramat rozegrał się 14 lipca 2015 roku na drodze przed rodzinnym domem Kacperka

natomiast i oskarżyciel posiłkowy (ojciec Kacpra) - o surowszą karę dla kierowcy. 26 kwietnia br. odbyła się rozprawa apelacyjna w Sądzie Okręgowym we Włocławku. Zamiast spodziewanych mów końcowych i wyznaczenia terminu ogłoszenia ostatecznego już wyroku, sąd zdecydował się na... dopuszczenie dowodu wnioskowanego przez obrońcę kierowcy.

- Będzie nim uzupełniająca ekspertyza biegłych z Instytutu Sehna w Krakowie. Przypomnę: czwarta w tej sprawie (były dwie pisemne i jedna ustna). Osobiście byłem przeciwny w ogóle dopuszczaniu tego dowodu. Jeśli jednak sąd tak zdecydował, to mógł ową ekspertyzę zlecić wcześniej - mówi adwokat Mariusz Lewandowski, pełnomocnik ojca zmarłego Kacperka.

26 kwietnia br. ojciec, Paweł Paradowski, nie był w stanie opanować wzburzenia w Sądzie Okręgowym we Włocławku. Słyszając o zleceniu biegłym przygotowania kolejnej opinii, opuścił salę rozprawę, trzaskając drzwiami. A zaznaczmy, że poprzednie opinie biegłych z Krakowa (najlepszych w kraju) wskazywały na odpowiedzialność kierowcy za wypadek.

Szczegóły czwartej opinii Instytutu Sehna w Krakowie

Znaliśmy szczegóły uzupełniającej ekspertyzy, którą zlecił

włocławski sąd. Dla Instytutu Ekspertyz Sądowych im. prof. dr. Jana Sehna w Krakowie przygotowali ją: mgr inż. Wojciech Klimacki, biegły z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych, i lek. med. Janusz Smoliński, biegły medyk sądowy.

Wnioski z opinii są następujące. Gdyby kierowca jechał prawidłowo prawą stroną drogi, a nie jej środkiem, zderzenie z rowerzystą wyglądałoby inaczej. „Pokrzywdzony nie doznałby obrażeń ciała skutkujących śmiercią” - piszą eksperci. I podkreślają, że prawidłowo jadący pojazd nie uderzyłby czołowo w pieszego. „W takiej sytuacji doszłoby najwyżej do minimalnego przekazania energii samochodu chłopcu” - czytamy w opinii.

Czy Stanisław G. jechał za szybko? Biegli akcentują, że administracyjne ograniczenia prędkości to tylko wskazówki dla kierowców. Decyzje na drodze muszą podejmować sami. Przy wyjeździe z posesji młodziemiec powinien zwolnić - najkrócej rzecz ujmując. Nie czyniąc tego i jadąc środkiem drogi, odebrał sobie szansę na wykonanie tzw. manewru obronnego, czyli np. szybkiego skrętu.

Pozostałe szczegóły ekspertyzy potwierdzają wcześniejsze ustalenia biegłych i obciążają winą kierowcę. Dodajmy, że, według biegłych, Kacperek je-

chał na rowerze z prędkością 18 km/h. Chłopiec miał kartę rowerową.

„W 100 procentach stwierdzić nie mogę, ale cała moja wiedza i doświadczenie życiowe wskazują na to, że gdyby kierowca jechał prawą stroną drogi, nie doszłoby w tym przypadku do spowodowania śmierci” - te słowa biegłego, które wcześniej już padły na sali sądowej, znów w najnowszej opinii przypomniano.

Kierowca ma rodzeństwo. Najmłodszy w rodzinie to... 13-letni Kacperek

Od początku całej sprawy kierowca Stanisław G. nie przyznaje się do winy. Jego obrońca trzyma się tego, że ktokolwiek

byłby na jego miejscu, nie miałby szans uniknięcia dramatu. A winnymi tragedii są: rowerzysta i jego rodzice, którzy nie dopilnowali jego bezpieczeństwa.

Co po 6 latach czuje Stanisław G.? Kim jest? Jak potoczyły się jego losy? Na polecenie Sądu Okręgowego we Włocławku przeprowadzono wywiad środowiskowy. Przygotowała go kurator przy Sądzie Rejonowym w Lipnie. Co ustaliła?

Kierowca ma dziś 26 lat, nadal jest kawalerem. Zdobył średnie wykształcenie. Z rodzinnej wsi wyjechał do pracy w firmie budowlanej na Pomorzu. W domu została jego matka (lat 53, wykształcenie podstawowe, pracuje w gospodarstwie rolnym i zajmuje się dziećmi), ojciec (lat 63, wykształcenie podstawowe, żyje z 3 ha gospodarki i tysiąca zł emerytury) oraz dzieci. Rodzeństwo Stanisława G. to 26-letni brat, 20-letnia siostra i 13-letni brat Kacper. Czy odwiedzając rodzinny dom i spotykając „swojego Kacperka”, myśli o tamtym? Czy i jakie ma dziś refleksje? Trudno powiedzieć. Przez cały proces osądzania go młody kierowca jest raczej małomówny, niewylewny.

Być może praca w dużym mieście na Pomorzu zmieniła go. Wyszedł z domu niezamożnego. Rodzina do dziś mieszka skromnie, w dwóch pokojach z kuchnią i łazienką. Druga część domu jest w remoncie. Żyje im się momentami trudno - miejscowy ośrodek pomocy społecznej przekazuje im żywność.

„W środowisku lokalnym oskarżony nie jest widywany pod wpływem alkoholu. W rozmowie telefonicznej z kierownikiem posterunku policji w Kikole ustaliłam, że nie jest im znana osoba oskarżona (czytaj: nie wchodził w konflikty z prawem ostatnio - przyp. red.). Nie ma zgłoszeń dotyczących niewłaściwego zachowania. Matka też oświadczyła, że nie ma zastrzeżeń do zachowania syna. Ojciec oskarżonego spożywa alkohol, ale nie jest agre-

sywny” - ustalił kurator sądowy.

Prywatny koniec świata rodziców Kacperka

Rodzina zmarłego chłopca przeżyła swój własny, prywatny koniec świata. Tragedii i jej skutków nie przetrwało małżeństwo rodziców chłopca. Dom w Steklinku sprzedali - nie dało się już mieszkac w budynku, z okien którego widać tamtą drogę... Ojciec i matka układają sobie teraz życie osobno; gdzie indziej.

- Każdy kolejny rok bez prawomocnego wyroku, czyli karnego zakończenia tej sprawy, wzmaga ból rodziców zmarłego chłopca. Oboje zmuszeni są wciąż żyć tą tragedią, odtwarzać jej przebieg, wracać do bolesnych okoliczności. Nie są w stanie zakończyć pierwszego etapu żałoby. Mam nadzieję, że w 2021 r. tego ostatecznego rozstrzygnięcia w końcu doczekamy - podkreśla adwokat Mariusz Lewandowski, reprezentujący ojca zmarłego dziecka - Pawła Paradowskiego.

Dodajmy, że pomiędzy procesowymi stronami tego dramatu nie doszło do pojednania, prób wybaczenia. Szczególnie pomiędzy Stanisławem G. i ojcem zmarłego chłopca od lat widoczny jest stan wysokiego napięcia. Dlatego o tym, co 27 września ma wydarzyć się w Sądzie Okręgowym we Włocławku, piszemy w kategoriach „ostatecznego starcia”. Będzie to też starcie prawników, reprezentujących obie strony.

Za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym kierowcy grozi kara do 8 lat więzienia. ©

STANISŁAW G.

KRYTYCZNEGO DNIA STANISŁAWA G. NIE POWINNO BYĆ NA DRODZE

- W 2014 r. Stanisław G. został przyłapany na kierowaniu samochodem w stanie nietrzeźwości. W związku z tym Sąd Rejonowy w Lipnie skazał go na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu oraz wydał mu zakaz kierowania jakimikolwiek pojazdami mechanicznymi.
- Wiosną 2015 r. Stanisław G. znów wpadł w ręce mundurowych. Przyłapali go na jeździe samochodem, czyli złamaniu sądowego zakazu kierowania pojazdami (art. 244 kk). Sąd Rejonowy w Golubiu-Dobrzyniu za czyn ten ukarał Stanisława G. grzywną.
- Zakazy i grzywny na młodziarce nie działały. 14 lipca 2015 r. siadł za kierownicą i to po picu piwa. Uderzył w jedenastolatka, jadącego na rowerze. Dziecka nie udało się uratować - Kacper Paradowski zmarł.



W poniedziałek, 27 września, opisywana sprawa wraca na wokandę po tym, jak zlecono uzupełniającą opinię biegłym i przeprowadzenie wywiadu środowiskowego kuratorowi

Kawa na zdrowe serce? To naprawdę korzyści z jej regularnego picia!

Wyniki nowych badań zwracają uwagę na ochronny wpływ kawy na układ krążenia, a nawet rzadsze przypadki COVID-19 wśród spożywających ją osób. To wciąż niedoceniany element zdrowej diety, który zasługuje na należne uznanie

Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Kawę pije nawet co ósmy dorosły – cenimy głównie smak i pobudzające działanie naparu. Warto wiedzieć, że stanowi ona ważne źródło cennych przeciwutleniaczy. Związki te chronią przed niszczeniem komórek organizmu oraz obecne w nim związki, zmniejszając stan zapalny i ryzyko rozwoju groźnych chorób.

Niskie i umiarkowane spożycie kawy wiąże się z mniejszym ryzykiem udaru mózgu oraz rozwoju choroby wieńcowej serca prowadzącej do zawału – to doniesienia z tegorocznego kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Z tej samej bazy danych pochodzą dowody na nieco rzadsze infekcje COVID-19.

Największe badanie

Wyniki najobszerniejszej jak dotąd analizy rozwiewają wątpliwości na temat kardiologicznych efektów regularnej, wieloletniej konsumpcji kawy przez osoby bez zdiagnozowanych chorób serca. Dowodzą one, że jest ona bezpieczna i nawet przy wysokim dziennym spożyciu tego napoju nie wiąże się z niekorzystnym działaniem na układ krążenia ani zwiększoną śmiertelnością w ciągu kolejnej dekady. W badaniu tym wypijanie od 1/2 do 3 porcji dziennie korelowało z mniejszym prawdopodobieństwem wylewu, śmierci wskutek chorób serca, a także z innych powodów.

Co ważne, osoby biorące udział w badaniu najczęściej sięgały po kawę rozpuszczalną (55 proc.), a w następnej kolejności mieloną (23 proc.). Co piąta wybierała przy tym wersję bezkofeinową. Porcja kawy to w Wielkiej Brytanii kubek o pojemności ok. 200 ml.



Najzdrowsza wersja kawowego napoju to napar bez dodatków, takich jak cukier, mleko krowie czy napój roślinny

Szczegóły i wyniki

W pracy uwzględniono informacje na temat prawie 470 tysięcy osób, zgromadzone w brytyjskim Biobanku. To ogromna baza danych, które dotyczą genomów i stanu zdrowia ochotników biorących udział w projekcie. Jej zasoby stanowią uznane źródło informacji i są wykorzystywane również przez badaczy z różnych dziedzin medycyny. Przeciętny wiek uczestników wynosił 56,2 lata, a prawie 56 proc. stanowiły kobiety.

W porównaniu z osobami, które unikały kawy, wśród tych wypijają-

cych 0,5-3 porcji dziennie ryzyko przedwczesnej śmierci było niższe o 12 procent, zgonów spowodowane chorobą wieńcową – rzadsze o 17 procent, a wywołane udarem mózgu – o 21 procent. Również uczestnicy wypijający więcej niż 3 porcje kawy mieli lepsze wyniki badań w postaci rezonansu serca niż osoby nieświadczące po napar oraz podobne korzyści w postaci rzadszych chorób krążeniowych i zgonów.

Co istotne, wyniki analizy uniezależniono od czynników wpływających na ryzyko rozwoju schorzeń kardiologicznych, takich jak wiek,

pleć, masa ciała, wzrost, poziom aktywności fizycznej, stężenie cholesterolu, fakt palenia tytoniu, nadciśnienie, cukrzyca, status socjoekonomiczny czy nawet zwyczajowe

Na właściwości kawy wpływa sposób jej parzenia. Gdy objawy spożycia nadmiaru dotyczą układu krążenia, warto wybierać napar filtrowany lub zmienić wersję na bezkofeinową

spożycie alkoholu, mięsa, herbaty, owoców i warzyw. Choć dane są obserwacyjne, stanowią kolejne potwierdzenie, że kawę pić warto.

Odkrycia na temat COVID-19

Dane z Biobanku posłużyły także do innej analizy, której dokonali naukowcy amerykańscy z Northwestern University. U osób o średnim spożyciu kawy, wynoszącym 1-3 porcji dziennie, infekcję koronawirusem SARS-CoV-2 potwierdzano o 10 proc. rzadziej niż u tych wypijających poniżej porcji dziennie. Przy poziomie przekraczającym 4 i więcej porcji zachorowania były natomiast rzadsze o 8 procent. Na stwierdzoną zależność nie wpływały czynniki, takie jak wiek, płeć, rasa, aktywność fizyczna, BMI czy historia chorób.

Niekorzystny nadmiar

Nadmierna porcja kofeiny, choć u każdego inna, wywołuje te same nieprzyjemne objawy. Należy do nich przyspieszenie pracy serca i jego kołatanie – a także ucisk w głowie, żołądku, jelitach czy nudności. Choć jednak spożycie kawy powoduje umiarkowane i czasowe podniesienie ciśnienia krwi, u osób robiących to regularnie jego wartości mieszczą się w normie, a nawet są niższe niż u tych unikających kawy. To najpewniej efekt rozwinięcia tolerancji na działanie kofeiny, ale nie tylko. Niedawne badanie sugeruje, że osoby obciążone genetycznie ryzykiem rozwoju chorób sercowo-krążeniowych podświadomie zmniejszają spożycie kofeiny, tj. piją mniej kawy lub wybierają tę bezkofeinową, by uniknąć przykrych dolegliwości. To również ustalono dzięki danym z Biobanku, tym razem zebranym od przeszło 390 tys. osób.

Przeciwwskazaniem do picia klasycznej kawy są zaburzenia związane z układem trawienia, a także jaskra, ciąża, karmienie piersią. W przypadku schorzeń kardiologicznych oraz kuracji lekowych należy zasięgnąć porady lekarza.

Lecznicza kora – właściwości zdrowotne i zastosowanie zdrewniałych części roślin

W tradycyjnej fitoterapii często sięga się po aktywne związki kory, które pozyskuje się w formie wyciągów wodnych, a także alkoholowych

Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Kora drzew i krzewów to cenny surowiec zielarski, podobnie jak ziele czy korzeń. Zewnętrzna warstwa pni i łodyg pozyskiwana z drzew, krzewów oraz pnączy jest źródłem cennych środków leczniczych, szeroko stosowanych w fitoterapii. Sprawdza się m.in. w przypadku problemów zapalnych, skórnych i jelitowych.

Zdrewniałe części roślin stanowią źródło polifenoli w postaci garbników, inaczej tanin. Dzięki nim przygotowane z kory wyciągi, m.in. odvary i ekstrakty, działają antyseptycznie, przeciwzapalnie i ściągająco. Różne gatunki leczniczych roślin mają też dodatkowe mocne strony w zwalczaniu innych dolegliwości.

Czym jest kora i co zawiera?

Kora to botaniczne określenie zewnętrznych tkanek pni i łodyg, a także korzeni. W praktyce surowiec ten pozyskuje się z pni, gałęzi i młodych pędów drzew, krzewów i pnączy, natomiast korę z części podziemnych rośliny nazywa



Źródłem rozpuszczalnych związków kory są odvary

się po prostu korzeniem. W przypadku wielu leczniczych gatunków roślin stosuje się oba rodzaje kory.

Głównym składnikiem kory jest lignina, która stanowi do 40 proc. jej masy i podtrzymuje strukturę tkanek roślinnych. Surowiec ten jest źródłem wielu substancji aktywnych, m.in. polisacharydów oraz tanin nazywanych też garbnikami, które chronią zewnętrzne partie rośliny przed rozpadem spowodowanym m.in. przez pasożytnicze grzyby.

Jak działają garbniki?

Garbniki to antyoksydacyjne związki z grupy polifenoli o gorzkim smaku i działaniu ściągającym na błony śluzowe i skórę, czyli obkurczającym naczynia krwionośne, zmniejszającym wysięki oraz hamującym krwawienie. Ze względu na właściwości tanin, a także innych związków leczniczych obecnych w kory drzew, jest ona często stosowana w schorzeniach układu pokarmowego, zwłaszcza żołądka i jelit, m.in. bieguncie, wewnętrznych krwawieniach, a także zatruciach metalami ciężkimi, alkaloidami czy glikozydami. W części surowców

taniny mają działanie zapierające. Pomagają również leczyć stany zapalne jamy ustnej, migdałków i gardła, wypryski skórne, hemoroidy oraz inne zmiany na błonach śluzowych. Zawierające je gatunki kory mają jednak więcej zastosowań terapeutycznych, co jest związane z unikatowym składem każdego z surowców.

Polskie drzewa lecznicze

W tradycyjnej fitoterapii stosowano wiele gatunków drzew, z których kilka wciąż cieszy się popularnością jako samodzielny produkt lub składnik ziołowych mieszanek.

Kora dębu szypułkowego (*Quercus robur*), jak i bezszypułkowego (*Q. sessilis*), zawiera związki garbnikowe, takie jak przeciwzapalny pirogalol. Odvary i wyciągi stosuje się zewnętrznie przy trądziku, infekcjach jamy ustnej i tych intymnych, hemoroidach czy nadpotliwości, natomiast wewnętrznie podaje się je m.in. przy bieguncie.

Z kolei kora wierzby białej (*Salix alba*) i purpurowej (*S. purpurea*) stanowi źródło naturalnych salicylanów. Mają działanie przeciwa-

palne, antyseptyczne, napotne, przeciwbólowe i przeciwgorączkowe. Kory używano w leczeniu reumatyzmu, infekcjach oddechowych i pokarmowych na długo przed wynalezieniem sztucznego kwasu acetylosalicylowego. Korę wierzby można stosować przy bólach mięśni i stawów, nerwobólach, infekcjach bakteryjnych i wirusowych.

Popularna jest także kora różnych gatunków brzozy, m.in. brodawkowatej lub zwisłej (*Betula pendula*, inaczej *B. verrucosa*), omszonej (*B. pubescens*) czy białej (*B. alba*). Surowcem leczniczym jest przy tym korowina, a nie biała osłonka pnia. Zawiera betulinę, dzięki czemu odwar i wyciągi działają moczopędnie, żółciopędnie, detoksykująco i napotnie. Są polecane w chorobach wątroby, stawów i skóry, również zewnętrznie. Sama betulina to kosmetyczny składnik przeciwzapalny, przeciwłojotokowy i przeciwtrądzikowy.

Przygotowanie odwaru

Kora leczniczych drzew i krzewów to surowiec suchy i twardy, który wymaga specjalnego przygotowania. Najczęściej stosowana jest w formie odwaru czy też wywaru, czyli gotowanego rozwaru. By go uzyskać, surowiec zalewa się zimną lub gorącą wodą, doprowadza do wrzenia i przez określony czas gotuje lub utrzymuje w temperaturze powyżej 90 stopni Celsjusza - zwykle przez 5-20 minut, po czym odstawia się na 20-30 min i precedza.

Leczniczne napoje z kory najlepiej przyrządzać według wskazań producentów konkretnych wyrobów lub autoritetów ziołolecznictwa. Przed rozpoczęciem kuracji warto sprawdzić szczegółowe przeciwwskazania i skonsultować się z lekarzem. Surowce zielarskie nie zastąpią zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia i nie mogą być stosowane w zastępstwie konwencjonalnej terapii, gdy jest ona konieczna.

POLECAMY

Jak działają rodzaje kory stosowane w fitoterapii? Na te gatunki roślin warto zwrócić uwagę!

CYNAMON

Sproszkowana kora cynamonowca cejlońskiego (*Cinnamomum verum*) to prawdziwy cynamon, który pomaga obniżyć poziom cukru we krwi i działa anty-wirusowo. Nie należy mylić go z korą kasji - cynamonowca chińskiego (*C. cassia*), która przy spożyciu w większych ilościach szkodzi wątrobie.



LAPACHO

Z rośliny o nazwie pau d'arco (*Tabebuia impetiginosa* oraz innych gatunków *tabebuia*) pochodzi kora bogata m.in. w antywirusowy lapachol. Roślina ma właściwości antyseptyczne i pomaga leczyć infekcje wywołane przez bakterie, wirusy i grzyby, choroby jelit, niedokrwistość, reumatyzm.



VILCACORA

Czepota puszysta, koci pazur czy vilcacora (*Uncaria tomentosa*) jest źródłem kory bogatej w pentacykliczne alkaloidy, które stymulują odporność. Związki te są uznawane za szczególnie cenne w leczeniu wirusowego zapalenia wątroby, chorób reumatycznych, a także AIDS i nowotworów.



SOSNA NADMORSKA

Kora sosny *Pinus pinaster* obfituje w antyoksydanty, m.in. katechiny, proantocyjanidyny, taksifolinę. Wyciąg wodny to opatentowany pikongenol (*Pycnogenol*) o działaniu przeciwozbrękowym, usprawniającym krążenie i metabolizm, ochronnym dla naczyń krwionośnych i przeciwstarzeniowym.



KASZTANOWIEC

Kasztanowiec pospolity (*Aesculus hippocastanum*) dostarcza escyny - mieszanki saponin o działaniu przeciwzapalnym i chroniącym naczynia krwionośne. Związki z kory pobudzają też trawienie i odkażają rany. Odvary i wyciągi poleca się przy zapaleniu żył, obrzękach i wysiękach stawów.



BERBERYS

Zawarte w korze berberysu zwyczajnego (*Berberis vulgaris*) alkaloidy, takie jak berberyna i berbamina, stymulują wydzielanie żółci, łagodzą wymioty i działają rozkurczowo. Stosuje się ją m.in. w schorzeniach wątroby i trzustki, zapaleniu stawów czy pęcherza, chorobach zakaźnych.



WARTO WIEDZIEĆ

UWAGA NA KRUSZYNE ZWYCZAJNĄ

Kora kruszyny zwyczajnej (*Rhamnus frangula*) bez obróbki jest toksyczna. Przygotowany surowiec zawiera drażniące śluzówkę glikozydy antrachinowe, przez co był tradycyjnie stosowany przeciw zaparciom. Ze względu na silne działanie kora ta nie jest obecnie polecana, choć występuje w gotowych mieszkach ziół. Przeciwwskazania: ciąża, karmienie piersią, miesiączka, młody wiek, choroby żołądka i jelit czy hemoroidy.

Gdy paznokcie odkleja się od palca. W jaki sposób leczyć onycholizę?

Gdy płytkę paznokcia przestaje przylegać do łożyska bez jego urazu, może to być sygnał o chorobie. Nieleczony problem prowadzi do komplikacji

Dermatologia

Izabela Mortas
redakcja@polskapress.pl

Onycholiza to zaburzenie polegające na oddzielaniu się płytki paznokcia od leżącej pod spodem tkanki, przez co pod jej powierzchnią gromadzi się powietrze. Problem nie jest zwykle bolesny, ma jednak wymiar estetyczny, sprzyja też infekcjom. Jego przyczyną mogą być m.in. urazy, zabiegi kosmetyczne i choroby.

U większości osób onycholiza występuje przynajmniej raz w życiu, zazwyczaj w sytuacji stłuczenia lub uderzenia paznokcia. Obrazowo można przedstawić to następująco: paznokieć zmienia kolor, zaczyna odstawać, a potocznie mówimy, że schodzi. Jego płytkę pozostaje jednak twarda i bez oznak stanu zapalnego.

Niepokojące objawy

Onycholiza objawia się białym zabarwieniem w miejscu,

DOWIEDZ SIĘ

ONYCHOLIZA A GRZYBICA PAZNOKCI

Onycholiza bywa mylona z grzybicą paznokci, bo oba schorzenia objawiają się utratą przejrzystości płytki. Grzybica ma jednak inny przebieg i wynika z infekcji grzybami (dermatofitami, grzybami drewnopochodnymi i pleśniowymi, a także *Candida albicans*). Jednak w rozwoju grzybicy często dochodzi do onycholizy. Co więcej, gdy paznokieć odwarstwia się z innych przyczyn, takie uszkodzenie sprzyja infekcjom, w tym grzybom. Oba schorzenia są więc często ze sobą powiązane, a ich leczenie i profilaktyka wymaga utrzymania higieny i odpowiedniej pielęgnacji paznokci.



Siniak pod paznokciem to niejedeny skutek urazu mechanicznego, np. stłuczenia. W jego następstwie często dochodzi też do odwarstwienia płytki, czyli onycholizy

gdzie następuje odwarstwienie paznokcia. Dochodzi do niego na skutek utraty łączności płytki z łożyskiem i wypełnienia wolnej powierzchni powietrzem. Zdarza się, że w miejscu onycholizy rozwija się nadkażenie, zazwyczaj drożdżakami i bakteriami. Zauważmy je, gdy kolor przebarwienia zmieni się na szary, żółty, brązowy, a nawet czarny.

Onycholiza raczej nie boli. Odczuwalna może być jedynie infekcja bądź odwarstwienie zachodzące w kierunku macierzy. W wolnych przestrzeniach pod paznokciem może też rozwinąć się hiperkeratoza, czyli nadmierne rogowacenie naskórka. Bez odpowiedniego leczenia prowadzi jednak do powstania bolesnych pęknięć, nagniotków i bruzd.

Źródła problemu

Przyczyny onycholizy bywają różne. Wśród nich są sytuacje związane z urazami mechanicznymi paznokci i niewłaściwą pielęgnacją. Ale zaburzenie mogą wywołać również niektóre choroby i leki, które z paznokciami nie są bezpośrednio związane.

W przypadku pierwotnego problemu o jego wystąpieniu

decydują uwarunkowania genetyczne. Źródłem wtórnej onycholizy mogą być natomiast choroby wirusowe, takie jak opryszczka czy półpasiec; choroby bakteryjne (np. zakażenie pałeczką ropy błękitnej); infekcje grzybicze (kandydoza) czy choroby pasożytnicze (świerzb).

Przyczyną odklejania się paznokcia mogą być ponadto choroby ogólnoustrojowe takie jak: zaburzenia pracy tarczycy, cukrzyca, niedokrwistość, kolagenoza, toczeń rumieniowaty, kiła, rak płuca, łuszczycowe zapalenie stawów, atopowe zapalenie skóry, łysienie plackowate. A także przyjmowanie niektórych leków, takich jak np. tetracykliny, indometacyna, allopurydynol, doksorubicyna, bleomycyna, środki moczopędne z grupy tiazydów.

Wtórna onycholizę może wywołać noszenie niewygodnego obuwia, które uciska palce u nóg, a także nadmierne wilgoć (np. w rękawiczkach). Sprawcami problemu bywają też szkodliwe substancje chemiczne zawarte w preparatach do paznokci (głównie formaldehyd i fenol). Zdarza się też jednak, że

odwarstwienie paznokci postępuje bez wyraźnego powodu - mówimy wtedy o onycholizie idiopatycznej.

Jak leczyć paznokcie?

W przypadku odchodzenia paznokcia, które nie jest skutkiem urazu, należy przede wszystkim znaleźć i zlikwidować przyczynę problemu. Pomocą w tym dermatolog bądź podolog. Kluczowe będzie wykonanie badania mikrobiologicznego w celu wykrycia ew. zakażenia grzybiczego.

Specjalista może zalecić usunięcie paznokcia. Jego odrastanie zwykle trwa od 4 do 6 miesięcy w przypadku dłoni i nawet dwa razy dłużej w przypadku stóp. W leczeniu onycholizy dość powszechnie stosuje się olej z drzewa herbacianego, który działa bakteriobójczo i przeciwwirusowo. Warto smarować nim chore miejsce dwa razy dziennie.

Paznokcie zwykle odyskują zdrowy wygląd, jednak przypadku onycholizy wtórnej jego poprawę może zapewnić leczniczy manicure bądź pedicure wykonany przez wykwalifikowanego kosmologa.

WARTO PRZECZYTAĆ

Onycholiza bywa skutkiem nadmiernej dbałości o wygląd dłoni, jak i tej niedostatecznej

Odwarstwianie paznokcia to częsty problem osób, które regularnie poddają się upiększającym zabiegom stóp bądź dłoni. Mowa tu o manicure i pedicure z malowaniem paznokci. Drażniąc na płytkę działają zarówno środki stosowane w trakcie zabiegów, jak i w domowej pielęgnacji - zwłaszcza lakiery i zmywacze, a nawet odżywki (często zawierają formaldehyd). Osobom malującym paznokcie zaleca się więc robienie przerw w zabiegach.

Nawet połowa przypadków chorób paznokci to jednak nadkażenia płytki grzybami, często nabyte na skutek niedostatecznej higieny. Do pierwszych objawów należą m.in. jej łamliwość, obecność bruzd, przebarwienia, pofałdowanie, rozwarstwianie, nadmierne zgrubienie i rogowacenie pod paznokciem. W zaawansowanym stadium rozwoju grzybicy paznokieć staje się matowy i przebarwiony na żółto lub biało, a później ciemny, a na-

wet zielony. Oprócz podłużnych i poprzecznych uszkodzeń pojawiają się zmatowienie, zaburzenia wzrostu, uszkodzenia, kruchość i łamliwość. Łożysko ulega pogrubieniu i rogowaceniu, a płytka - zwyrodnieniu i degeneracji, w tym odwarstwianiu się i oddzielaniu. Skłonność do zakażeń grzybiczych zwiększają: ucisk paznokci, osłabienie odporności i zaburzenia hormonalne.

(ARŻ)



Infekcja *C. albicans* częściej dotyczy paznokci rąk

Nawrotom onycholizy można zapobiegać. **Ważna jest profilaktyka, higiena i naturalna pielęgnacja**

Onycholiza to przypadłość, która może powracać, ponieważ bywa uwarunkowana genetycznie. Jednak na jej rozwój mają też wpływ czynniki zewnętrzne. Warto więc dbać o profilaktykę, która zmniejszy ryzyko jej nawrotów. Paznokcie warto obcinać krótko, a do usuwania skórek stosować metodę ich odsuwania pacytkiem zamiast wycinania. Dobrze jest zrezygnować z inwazyjnych zabiegów kosmetycznych i postawić na naturalną pielęgnację za pomocą odżywek olejowych. Odra-

dzane są zabiegi takie jak manicure żelowy, akrylowy bądź hybrydowy ze względu na substancje chemiczne zawarte w stosowanych preparatach, a zwłaszcza agresywny proces ściągania lakieru.

W trakcie prac domowych najlepiej używać rękawiczek ochronnych, by zabezpieczać paznokcie przed środkami chemicznymi. W ich noszeniu warto jednak robić przerwy, ponieważ nadmierna wilgoć również szkodzi paznokciom.

(IM)



Zdejmowanie trwałych lakierów wymaga namaczania paznokci w roztworze acetonu, który w trakcie zabiegu wnika w tkanki

ZDROWIA

Za tydzień
u nasZNACZENIE
WITAMINY C
DLA
ZDROWIAPRZYCZYNY
ROZWOJU
CHORÓB
PSYCHICZNYCH
I ICH
OBJAWY

ZAPYTAJ LEKARZA

Dlaczego wysoki cholesterol jest tak niebezpieczny dla zdrowia?



EKSPERT WYJAŚNIA:

Podwyższone stężenie cholesterolu nie daje żadnych objawów, dlatego też tak dużo osób nie ma świadomości jego występowania. Niestety, jednymi z pierwszych objawów podwyższonego cholesterolu są zdarzenia sercowo-naczyniowe, takie jak zawał serca czy udar mózgu. Niestety, wtedy jest już za późno - cholesterol zrobił swoje w organizmie. Dlatego też kluczowym elementem leczenia wysokiego stężenia cholesterolu jest edukacja - przekazanie wiedzy, dlaczego jest tak ważny, jakie mogą być konsekwencje jego wysokich wartości. Kluczowa jest zwłaszcza ocena stężenia cholesterolu we krwi. Daje to

MASZ PYTANIE

Napisz do nas na adres: redakcja@stronazdrowia.pl

szansę na wczesne rozpoznanie choroby i zapobieganie czy opóźnianie wystąpienia zawału i udaru.

Dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski, profesor Narodowego Instytutu Kardiologii, Kierownik Samodzielnej Poradni Lipidowej

Czy za pomocą diety można wspomóc gojenie ran?



EKSPERT WYJAŚNIA:

Nawet najnowocześniejsze sposoby leczenia mogą okazać się bezskuteczne, jeśli pacjent nie jest odpowiednio nawodniony i odżywiony. Obecność rany zwiększa zapotrzebowanie na składniki odżywcze, co może pogłębiać niedobory pokarmowe. Mechanizm ten to swego rodzaju błędne koło: niedożywienie sprzyja powstawaniu trudno gojących ran, a ich

obecność pogłębia niedożywienie.

Zapotrzebowanie kaloryczne u chorego z raną może być o 30-50 proc. wyższe niż u osoby zdrowej. Procent ten zależy od rodzaju rany i jej powierzchni, a także od aktywności pacjenta - inne potrzeby ma osoba stale leżąca w łóżku, a inne taka, która jest bardziej mobilna.

Z tego względu chory wymaga diety o odpowiedniej wartości energii, białka i innych składników odżywczych, zwłaszcza tych niezbędnych w procesie gojenia. Taka dieta może stanowić duże wyzwanie dla opiekuna - trzeba zwracać uwagę na to, aby przygotowywane posiłki były kompletne, zbilansowane, ale także dobrze tolerowane i urozmaicone.

Niestety, zdarza się, że chory nie ma apetytu, odmawia jedzenia albo pokrycie zwiększo-

nego zapotrzebowania na energię czy białko jest niemożliwe w ramach tradycyjnej diety. Wówczas konieczne może być wykorzystywanie doustnych preparatów odżywczych. Są przeznaczone dla pacjentów z trudno gojącymi ranami i w skondensowanej, prostej do spożycia formie, zawierają odpowiednią mieszankę substancji wspierających proces odbudowywania tkanek.

Beata Góralska, pielęgniarka, przewodnicząca Zespołu ds. Profilaktyki Odleżyn i Ran Przewlekłych, Szpital Morski w Gdyni

Zdarza mi się pożyczać maszynkę do golenia mojego męża. Czy to zły pomysł?



EKSPERT WYJAŚNIA:

Współdzielenie przyborów higienicznych, takich jak maszynka do golenia, to na-

wyk, który warto zmienić. Używanie tych samych akcesoriów może zaszkodzić zarówno nam, jak i partnerce czy partnerowi. Nawet kiedy jesteśmy przekonani, że druga osoba jest zdrowa, istnieje ryzyko obecności patogenów na skórze, które mogą być przeniesione na akcesoriach. W czasie golenia na powierzchni skóry powstają mikrouszkodzenia, przez które wnikać mogą wirusy wywołujące m.in. opryszczkę, brodawki czy mięczaka zakaźnego. Dodatkowo istnieje ryzyko przedostania się ze skóry partnera bakterii (np. gronkowca powodującego zapalenie mieszków włosowych) lub grzybów, nawet jeśli nie doszło do widocznego gołym okiem skaleczenia. Niektóre przedmioty lepiej więc zachować wyłącznie dla siebie.

Dr n. med. Mariusz Sikora, dermatolog i wenerolog

Czym jest pektyna i jak ją stosować?

Związek obecny w owocach zapewnia ich delikatną strukturę, a w połączeniu z cukrem i kwasami zagęszcza przetwory

Odżywianie

Agata Orzelowska
redakcja@stronazdrowia.pl

Pektyna to korzystny dla zdrowia rodzaj błonnika rozpuszczalnego w wodzie, który ma zdolność wchłaniania i utrzymywania dużych ilości płynów. Jej właściwości żelujące są wykorzystywane w owocowych przetworach, takich jak dżemy, konfitury, marmolady i galaretki. Dzięki niej zyskują gęstą i sprężystą konsystencję.

Nie wszystkie owoce są równie bogate w pektynę, dlatego w domowych prze-

tworach często stanowi ona oddzielny składnik. Do działania potrzebuje kwaśnego środowiska i obecności cukrów. Ich dodatek można jednak zmniejszyć, stosując pektynę poddaną obróbce chemicznej. W przemyśle spożywczym pektynę stosuje się jako środek żelujący, np. w miejsce żelatyny, ale też zagęszczający, stabilizujący, emulgujący i glazurujący.

Czym są pektyny?

Pektyna to ogólna nazwa grupy związków chemicznych należących do błonnika pokarmowego rozpuszczalnego w wodzie. Stanowi mieszaninę węglowodanów występujących naturalnie w ścianach komórkowych roślin



Najbardziej znane zastosowanie pektyny to żelowanie dżemów, powideł i galaretek. Ten naturalny związek nie tylko ułatwia robienie przetworów, ale też wspiera zdrowie

i ma zdolność tworzenia żelu w środowisku kwaśnym.

Pod względem chemicznym pektyny są polisacharydami, czyli wielocukrami. Mają postać łańcuchów złożonych z cząsteczek kwasu D-galakturnonowego, który jest pochodną cukru prostego galaktozy.

Najlepsze źródła

Związki pektynowe występują prawie we wszystkich owocach i warzywach, a także innych roślinach, jednak największe ilości zawierają skórki cytrusów - nawet do 30 proc. W całych produktach jest ich znacznie mniej -

dobre źródła to m.in. jabłka (1-1,5 proc.), pomarańcze (0,5-3,5 proc.), morele (1 proc.) czy wiśnie (0,4 proc.). Związki występują obficie też w innych owocach spożywanych z jabłkami, takich jak gruszki, brzoskwinie, czereśnie, jeżyny, porzeczki, agrest, aronia, tarnina, pigwa czy owoce pigwowca. Zawierają je również bataty, cukinia, marchew, nasiona roślin strączkowych i ziarna zbóż.

Pektyna spożywcza najczęściej pozyskiwana jest z owoców cytrusowych, buraków cukrowych, lupin soi i skórek owoców mango.

Rodzaje pektyn i ich zastosowanie

Pektyny można podzielić na naturalne i spożywcze. Te pierwsze występują w surowcach roślinnych, natomiast pektyna spożywcza pozyskiwana jest z określonych części roślin o największej jej zawartości. Choć z tego powodu uznawana jest za produkt naturalny, jej popularny rodzaj w postaci pektyny amidowanej do takich nie należy. To wyrób przemysłowy powstający z pektyny w procesie zwiększającym jej właściwości żelujące.

W domowych przetworach sprawdzi się też jednak

pektyna jabłkowa, którą można kupić w sklepie spożywczym, a jej roztwór przygotować samodzielnie poprzez gotowanie obierków jabłek i ogryzków pozbawionych pestek.

Ze względu na swoje właściwości, pektyna znalazła szerokie zastosowanie w przemyśle spożywczym jako dodatek do żywności o symbolu E440 (w przypadku pektyny amidowanej to E442). Najczęściej stosuje się ją do produkcji przetworów owocowych, nadzień cukierkowych, gotowych deserów i sosów. Jest też wykorzystywana w przemyśle kosmetycznym i farmaceutycznym.

Właściwości prozdrowotne

W przewodzie pokarmowym pektyna wiąże cholesterol i toksyny, m.in. metale ciężkie, ograniczając ich wchłanianie w jelitach. W ten sposób pomaga obniżyć poziom „złego” cholesterolu LDL we krwi i odtruwać organizm, co jest istotne m.in. w profilaktyce miażdżycy i zmian nowotworowych. Pektyna ma także właściwości ułatwiające trawienie pokarmów wysokotłuszczowych i ograniczające tworzenie się kamieni żółciowych. Zapobiega gwałtownym wahaniom poziomu glukozy we krwi, dzięki czemu pomaga normować wydzielanie insuliny i ma istotną rolę w zapobieganiu insulinooporności i cukrzycy.

Działanie pektyn wspiera również utrzymanie prawidłowej masy ciała, gdyż związki te wydłużają czas odczuwania sytości, odżywiają korzystną mikroflorę jelita grubego i regulują rytm wypróżnień. Wykazują ponadto właściwości przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Są przydatne w leczeniu biegunek, zwłaszcza na tle bakteryjnym.

WAŻNE

CZY PEKTYNA MOŻE BYĆ SZKODLIWA?

Naturalna pektyna jest produktem bezpiecznym i dobrze tolerowanym. Ostrożność warto jednak zachować w przypadku pektyny amidowanej. To związek syntetyczny, do którego produkcji stosuje się toksyczny amoniak. Stopień oczyszczenia gotowego produktu może nie być dostateczny, by zapewnić całkowite bezpieczeństwo jej długotrwałego spożywania. Nadmierne porcje pektyny mogą powodować wzdęcia i gazy oraz ograniczać przyswajanie substancji czynnych z leków. Stosowanie diety bogatej w pektyny przy farmakoterapii należy skonsultować z lekarzem.

Kostrzyński: Drzewo jest po to, żeby je kiedyś wyciąć? Nie. Nie. Nie!

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska
@polskapress.pl



Rozmowa

Drzewo to tak cudowny organizm, że powinniśmy na niego chuchać i dmuchać, obchodzić się z nim jak z jajkiem. Usługi, które świadczy, są droższe niż wartość rynkowa drewna, które uzyskamy po jego wycince - mówi Marcin Kostrzyński, przyrodnik, autor książek i filmów m.in. o lesie.

Maria Kurowska, posłanka Solidarności, podczas sejmowej Komisji Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa wypowiedziała się na temat starych drzew. Powiedziała tak: „Stare drzewa już nie tylko nie produkują tlenu, nie przerabiają dwutlenku węgla, ale wręcz jest proces odwrotny. One wyciągają z atmosfery tlen. Po co my mamy w ogromnych ilościach trzymać te stare drzewa? Należy je przerobić, należy zrobić z nimi to, co się robi z innymi roślinami, które się uprawia”. Nagranie z wypowiedzi posłanki stało się hitem w internecie. I co pan na to? A może rzeczywiście nie potrzebujemy starych drzew?

Tę wypowiedź oceniam bardzo krytycznie. Bardzo mnie ona dziwi, bo powoduje dezinformację i wprowadza ludzi w błąd. Staram się być rzecznikiem drzew i do znużenia podkreślam, że drzewa, a szczególnie te stare, są pod każdym względem doskonałe. Musimy więc wyjaśnić: z badań naukowych wynika, że jest dokładnie odwrotnie niż powiedziała posłanka. Stare drzewa bardzo dobrze kumulują dwutlenek węgla, znacząco lepiej niż młode. Mówiąc najprościej, w procesie fotosyntezy drzewa pobierają z atmosfery dwutlenek węgla i przerabiają go na węgiel, który kumulowany jest w ich drewnie, korze i korzeniach. W przypadku niektórych gatunków drzew najwięcej dwutlenku węgla kumuluje się w tzw. twardej. A ta może być wytwarzana dopiero po 70. roku życia drzewa. Jeśli jakieś młode drzewa intensywnie rosną, to nie znaczy, że mają w sobie dużo węgla. Przeciwnie, ich drewno jest stosunkowo rzadkie, a węgiel mają

w sobie mało. To się zmienia, gdy drzewo jest starsze, wtedy uzupełnia ten węglowy niedobór. Poza tym, porównajmy, ile liści ma 10-letni dąb i ten 300-letni. Spójrzmy, jaka jest powierzchnia liści jednego i drugiego drzewa.

Czyli im starsze drzewo, tym więcej tlenu produkuje?

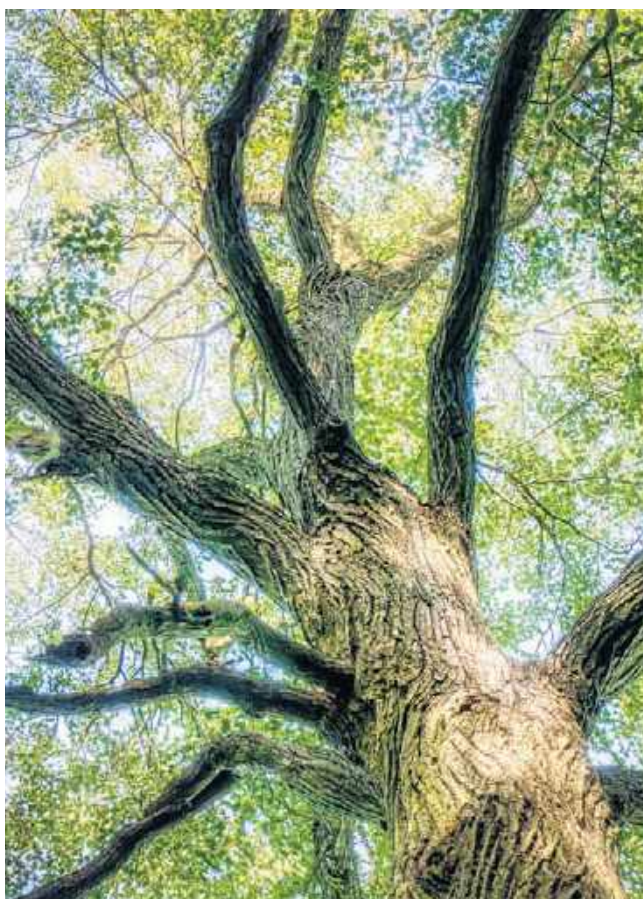
Tak. Oczywiście, jeśli to drzewo żyje. Martwe drzewo prędzej czy później rozkłada się grzyby i wtedy mogą uwalniać dwutlenek węgla. W naszych realiach rzadko dochodzi do takiej sytuacji, że drzewo w naturalny sposób obumrze, ono najczęściej nie ma na to szansy, bo wcześniej jest wycinane. Dęby spokojnie mogłyby żyć 300 lat, ale wycina się je już wtedy, gdy osiągną wiek stu lat.

Drzewa nie tylko produkują tlen, ale też oczyszczają powietrze. Niektórzy nawet mówią, że w pobliżu starego drzewa czują się dobrze.

O tak, drzewa liściaste wspaniale oczyszczają powietrze z toksyn, bo ich liście działają jak filtry. Wręcz wypuszczają do atmosfery substancje, które hamują rozwój wirusów i bakterii. Nic w tym dziwnego, że wiele osób czuje się przy nich dobrze, po prostu w ich sąsiedztwie oddycha się zdrowszym powietrzem. Drzewa schładzają też skrajnie suche powietrze w czasie upalnego lata. Ale stare drzewa mają jeszcze wiele innych cudownych funkcji. Spójrzmy na takie korzenie. One przenikają głęboko, mają kontakt z grzybami. Dzięki nim gleba zatrzymuje wodę i tak szybko jej nie odparowuje. Poprawia się więc bilans wody w glebie. Stare drzewa chronią glebę przed erozją. Powinny być nasadzenia w polu po to, aby spowodować wiatr i przeciwdziałać wymuchiowaniu próchnicy z pól. Małe, młode drzewa tego nie robią. Takie stare drzewa spełniają też rolę, powiedziałbym, przeciwpowodziową.

O, jak to przeciwpowodziowo?

A tak. Śnieg w starych lasach wolniej topnieje niż na otwartych polach. Wobec tego w niektórych rejonach, tam, gdzie rosną stare lasy, jeśli dojdzie do wiosennej fali powodziowej, to jest ona bardziej wypłaszczona i wolniejsza niż na obszarze bezdrzewnym. Nie muszę już chyba mówić o tym, że to w starych drze-



Ludzie tak naprawdę chcą zielonych miast, a nie betonozy

wach powstają dziuple, w których gniazdują m.in. ptaki. To oczywiste, że stare lasy w większej mierze niż te młode, są ostoją bioróżnorodności. Drzewo to tak cudowny organizm, że powinniśmy na niego chuchać i dmuchać, obchodzić się z nim jak z jajkiem. Nie ma przesady w stwierdzeniu, że bez drzew, w tym przede wszystkim starych, nasza cywilizacja nie mogłaby istnieć.

Jak tak pana słucham, to wydaje się, że wartość żyjącego, sędziwego drzewa jest dużo wyższa niż drewna pozyskanego po jego wycięciu.

Zdecydowanie tak. Możemy wyciąć drzewo, które ma sto lat i dostać za drewno pieniądze. Ale za żadne pieniądze nie kupimy drzewa, które będzie miało sto lat. Usługi, które świadczy drzewo, są droższe niż wartość rynkowa drewna. Pomiędzy wartością drzewa i drewna nigdy nie postawimy znaku równości. Ale tu trzeba jeszcze wziąć pod uwagę nie tylko te wszystkie funkcje i usługi, o których mówię.

Pani poseł powiedziała jeszcze tak: „Drewno jest po to, żeby je kiedyś wyciąć. Nie jest to sztuka dla sztuki. Pszenicę, która dojrzewa, ścina się po to, żeby mieć

z niej pożytek - ziarno. Nie można tego przetrzymywać za długo, bo nam zmarnieje. Podobnie jest przecież z drzewami”.

Właściwie to nawet nie wiem, jak to skomentować. To bardzo prymitywny sposób rozumowania i głęboko się z tym stwierdzeniem nie zgadzam. Nie wyobrażam sobie, jak można tak myśleć. Obawiam się, że takie stwierdzenie, jak to pani poseł, uderza w nasze dziedzictwo, w naszą kulturę, naszą pamięć i wspomnienia, jest przejawem braku szacunku do prastarych drzew, ale i do nas.

Ta wypowiedź wywołała fałszywy komentarz. Ktoś nawet napisał, że częściowo można się zgodzić z panią poseł, bo „drzewo po uzyskaniu dojrzałości, kiedy przestaje produkować już swoją biomasę, nie produkuje tlenu”. Jest w tym jakieś ziarno prawdy?

Nie, nie, nie. Każde drzewo, które nie jest martwe, do życia potrzebuje fotosyntezy, a więc produkcji tlenu. Ono, nawet gdy jest już sędziwe, kumuluje dwutlenek węgla, ale robi to w inny sposób. Co więcej, stare drzewo rośnie, rozwija się. Ten stary dąb, który spłonął obok mojego domu, zwiększał swoją masę i objętość. Proszę spoj-

rzyć na korę starego drzewa, ona jest pomarszczona, spękana. Dlaczego? Bo drzewo rośnie, a kora się nie rozciąga i dlatego pęka. Proszę czytelników, żeby kierowali się rozsądkiem i logiką, a nie słuchali niektórych wypowiedzi. Trudno stwierdzić, dlaczego pojawiają się takie wprowadzające w błąd stwierdzenia. Ale może chodzi o to, że te najstarsze drzewa są najcenniejsze, a my mamy problem z lobby drzewiarskim, które namawia do wycinek starych drzew dla pieniędzy? Taka dezinformacja może być na rękę niektórym firmom.

Postaw wobec drzew, które budzą wątpliwości, jest dużo więcej i to nie tylko na parlamentarnym szczepku, ale też samorządowym. Myślę tu o betonozie, czyli wycinaniu drzew na miejskich rynkach i zabetonowywaniu ich. Urzędnicy i samorządowcy często tłumaczyli, że po wycięciu starych drzew posadzili młode i rozstawili np. donice z ozdobną trawą...

To jest bardzo dziwne pojmowanie rozwoju. Przecież wszyscy chcemy, żeby miasta się rozwijały, żeby były piękniejsze i bardziej użyteczne. Ale chcemy mieć też drzewa, bo one są ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia, są częścią miast. Naprawdę możemy mieć nowoczesny chodnik, zachowując przy tym prastare drzewo. Rozwój miasta nie polega na tym, żeby wyciąć wszystkie drzewa, a teren załać betonem. Ale na tym, żeby nowe dostosować do tego, co już mamy i co jest dla nas cenne. A przypomnę tylko, że rocznie kilkadziesiąt tysięcy Polaków umiera z powodu złej jakości powietrza. Ta liczba byłaby większa, gdyby w miastach nie było drzew, które filtrują zanieczyszczenia i pozwalają oddychać trochę czystszyemu powietrzu. Problemem w mieście jest też hałas - to jeden z czynników stresogennych. Duże liście starych drzew wspaniale go tłumią, dużo lepiej niż specjalne, sztuczne ekrany budowane przez samorządowców.

Na stronie Lasów Państwowych możemy przeczytać, że w Polsce lasów wciąż przybywa. Lesistość kraju - jak głosi komunikat - została zwiększona z 21 proc. w roku 1945 do 29,6 proc. obecnie. Ekolodzy twierdzą, że wycinanie jest coraz więcej drzew.

Ja widzę to tak: las bioróżnorodny zaczyna się wtedy, gdy drzewa mają 80 lat i więcej. Jeśli las jest młodszy, to powiedziałbym, że to jest raczej obszar zalesiony. Dlatego stwierdzenie, że lasów przybywa - według mnie - nie jest trafne. Oczywiście w miejsce wyciętych drzew sadzone są młode drzewa, ale czy one już są lasem? Sam krytykuję leśników za zbyt duże i nieproporcjonalne wycinki. Ale to nie do nich powinniśmy mieć pretensję, ale do polityków, bo to oni zezwalają na te wycinki, dlatego powinniśmy wybierać odpowiedzialnych polityków - takich, którzy wiedzą, jak ważne są dla nas lasy i którzy je uszanują. A lasy powinny być różnorodne, bogate pod względem roślinności i bytowania zwierząt. Nie chciałbym, żeby las kojarzył się wyłącznie z fabryką drewna, z ogrodzonymi uprawami leśnymi. Obawiam się, że lasy w formie upraw leśnych nie będą miały naturalnej odporności na ataki szkodników, choroby grzybowe czy na zmianę klimatu.

W lasach jest zawsze chłodniej niż na otwartej przestrzeni. Ten fakt za kilka lat może mieć ogromne znaczenie dla nas wszystkich.

W upalne dni ta różnica może czasem wynosić nawet 5 stopni. Lasy ograniczają efekt cieplarniany i tworzą przyjazny nam mikroklimat. Zachęcam włodarzy miast, aby sadzili jak najwięcej drzew, bo gdy zmieni się klimat, ułatwią życie mieszkańcom, będą bezcenne. Nic, żaden sztuczny system czy wymyślne urządzenie, ich nie zastąpi. Ludzie tak naprawdę chcą zielonych miast, a nie dusznych i zabetonowanych. Chcą też bioróżnorodnych lasów, chcą w nich spacerować, wypoczywać, zbierać grzyby. Te prastare lasy są naszym wspólnym dobrem, a jeśli są wycinane, to z pozyskanego z nich drewna tak naprawdę korzysta jednostka, która je sprzedaje. Można powiedzieć, że ta jednostka żeruje na dobru całego społeczeństwa. Jestem jednak dobrej myśli. Mam wrażenie, że wśród młodych jest dużo osób ekologicznie wrażliwych, wegetarian i wegan. Mam nadzieję, że to nowe pokolenie dojdzie do głosu i zahamuje szkodliwe trendy.

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Dorota Szelańska zrobiła badania

Kiedy celebrytka była dzieckiem, jej mama zachorowała na raka. Katarzyna Grochola pokonała chorobę, a jej córka promuje obecnie zdrowy tryb życia. Z okazji swych niedawnych urodzin zrobiła sobie badania piersi i poinformowała o tym swe fanki na Instagramie. „Jako że osiągnęłam już ten słuszny wiek, pierwszy dzień 41. roku życia, uczciłam go mamografią, co uważam za najbardziej rozsądny toast” – podpisała zdjęcie z gabinetu lekarskiego.



FOT. SYLVIA DĄBROWA

CELEBRYCI



FOT. LUKASZ KOWALSKI

Julia Wieniawa jest już duża

To prawie dwa lata, od kiedy młoda aktorka związała się ze swym kolegą po fachu – Nikodemem Rozbickim. Teraz podczas wywiadu z Żurnalistą zdradziła nieco sekretów tej relacji. – My się znamy dosyć długo, z 6 czy 7 lat i tam mieliśmy generalnie „on and off again” przez całe moje życie. W końcu przyszedł czas, że na tyle ja już jestem duża i on już jest duży, że po prostu na siebie w końcu trafiliśmy na serio – powiedziała 22-latk.

Tomasz Oświeciński czeka na premierę

Gwiazdor filmów Patryka Vegi zagrał niedawno w sensacyjnej produkcji „All In – Jak okraść państwo”. Niestety: planowana na jesień premiera została przesunięta na nieokreśloną przyszłość. „Twórcy zabezpieczyli materiał w bezpiecznym miejscu i szukają kanału dystrybucji dającego pewność, iż materiał obejrzy w niezmienionej formie” – poinformował aktor na Instagramie.

CELEBRYCI



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Krystyna Janda zaszczepiła się

Popularna aktorka wywołała skandal, kiedy na początku roku ominęła kolejkę i zaszczepiła się przeciw COVID-owi. Nic dziwnego, że teraz nie zwlekała z przyjęciem trzeciej dawki. I już jest po szczepieniu! „Wróciłam w nocy zmęczona, ale zadowolona, bo rano wzięłam trzecią dawkę szczepionki i dałam radę z tą podróżą i pięcioma godzinami na scenie” – napisała na Instagramie.

(GZL)

TV HIT

FILM



Donbass

TVP KULTURA 20:00
Noworosja to państwo wirtualne, rządzone przez watażków, uzależnione od mitycznej matki – Rosji. Tu propaganda uchodzi za prawdę, wojna za pokój, a nienawiść przedstawiana jest jako miłość.

FILM



40 lat minęło

TVN 7 21:35
Opowieść o kryzysie wieku średniego. Debbie i Pete są ze sobą od lat. Mają dwie córki, obciążoną hipotekę i małe firmy. Jednak ich życie nie wygląda jak dawniej. Czy codzienne problemy staną na drodze do szczęścia?

SPORT



Liga Mistrzów UEFA

TVP 1 20:55
Juventus zagra w Turynie z Chelsea. Drużyny te zdobyły po 3 punkty w pojedynkach odpowiednio z Malmö FF i Zenitem Petersburg. W bramce Juve powinien wystąpić Wojciech Szczęsny.

FILM



Władcy ognia

TV PULS 22:00
Ludzie żyją w podziemnych schronach, a na powierzchni Ziemi panują smoki. Przybycie grupy Amerykanów, którzy twierdzą, że znają sposób na wywołanie światła od bestii, przerywa tę vegetację.

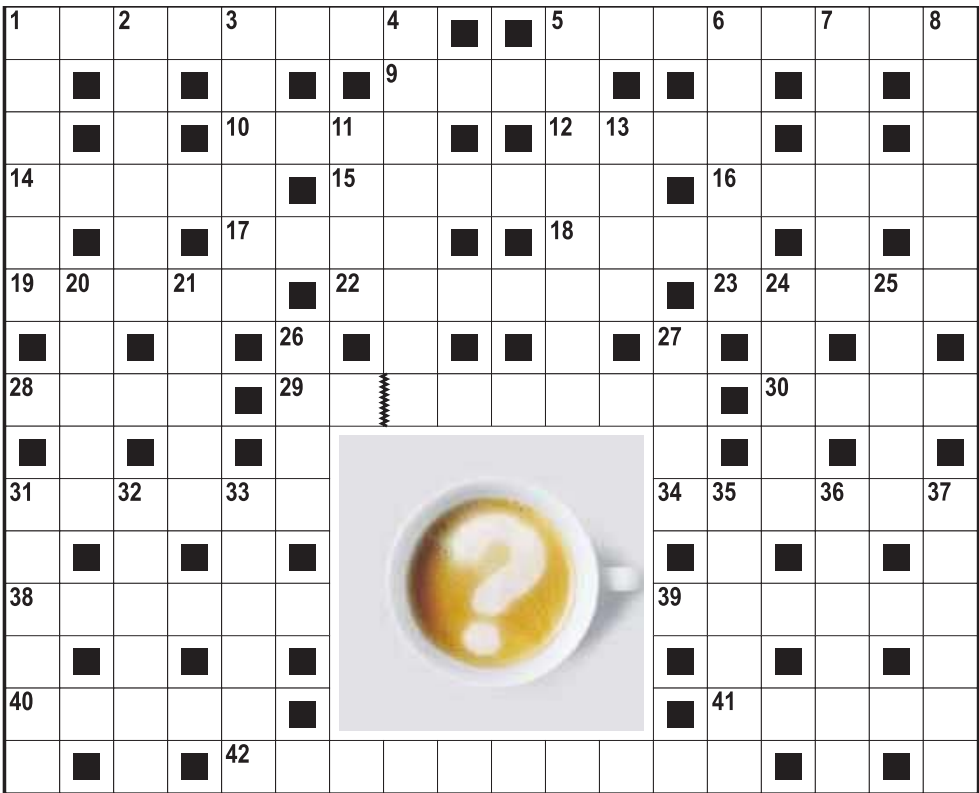
Krzyżówka nr 151

Poziomo:

- stawiany przez astrologa,
- wydział, kierunek studiów,
- lwica z afrykańskiego buszu,
- rzymski bóg miłości,
- młotem lub oszczepem,
- cenny kamień szlachetny,
- nieskomplikowana prądnicą przy rowerze,
- siły zbrojne państwa, wojsko,
- cukierek jak roślina ozdobna,
- uczeń szkoły wojskowej,
- tytuł noweli Bolesława Prusa,
- liczy się z każdym groszem,
- choroba układu oddechowego, dychawica,
- miękki ser podpuszczkowy,
- otrzymał Oscara za grę w filmie „Zapach kobiety”,
- bokserka arena,
- uczucie silniejsze od zazdrości,
- kryje i naprawia dachy,
- policyjny szpaler otaczający demonstrantów,
- daje początek rzece,
- w rękach woźnicy, cugle,
- miękką tkanina podobna do aksamitu,
- sztuka artystycznego pisania.

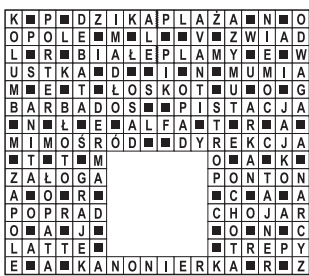
Pionowo:

- Tomasz Łęcki z powieści „Lalka” Bolesława Prusa,
- świeżo powołany do wojska,
- chroni szyję przed chłodem,
- „oko” łodzi podwodnej,
- spodnie z grubego materiału,
- akt prawny uchwalany w Sejmie,
- tropikalny owad budujący kopce,
- długa, podniosła wypowiedź,
- król Itaki, mąż Penelopy,
- Emil, autor powieści „Germinal”,
- ogólnie przyjęta zasada, reguła,
- śpiewa przebój „Miłość jak wino”,
- owoc fasoli lub grochu,
- ruch pomagający leczyć



- uzależnienia,
- barwa sierści rumaka,
- wynagrodzenie żołnierza zawodowego,
- zakręt rzeki, meander,
- jedno z kilku opracowań projektu,
- centrum tarczy strzeleckiej,
- ma granicę na Uralu,
- wafel przekładany kremem,
- pochyły stok wzniesienia, góry.

Rozwiązanie nr 150



www.gazetawroclawska.pl

REDAKCJA ul. św. Antoniego 2/4 (wejście C, I p.),
50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 151
redakcja@gazeta.wroc.pl

Redaktor naczelny Alicja Giedroyc-Skiba,
tel. 71 37 48 151, alicja.giedroyc@polskapress.pl

Zespół redakcyjny Grzegorz Chmielowski, tel. 502
499 317, grzegorz.chmielowski@gazeta.wroc.pl, Cyprian

Dmowski, tel. 502 499 832, cyprian.dmowski@gaze-
ta.wroc.pl, Janusz Michalczyk, tel. 71 37 48 170,
janusz.michalczyk@gazeta.wroc.pl, Robert Migdał,
502 499 812, robert.migdal@gazeta.wroc.pl

Wrocław Jerzy Wójcik, tel. 514 800 846, jerzywoj-
cik@gazeta.wroc.pl
Redakcja online tel. 797 607 885, 500 324 146,
internet@gazeta.wroc.pl

Sport Jakub Guder, tel. 502 499 795,
jakub.guder@gazeta.wroc.pl,
Piotr Janas, tel. 502 499 829,
piotr.janas@gazeta.wroc.pl

Poradniki i dodatki Bożena Korczal, tel. 502 499 811,
bozena.korczal@gazeta.wroc.pl

REDAKCJE LOKALNE:

Głogów ul. Słódowa 8, Grażyna Szyska,
tel. 502 499 804, grazyna.szyska@gazeta.wroc.pl;
Kłodzko Damian Bednarski,
tel. 502 499 821, damian.bednarski@gazeta.wroc.pl;
Legnica Mateusz Różański,
tel. 514 800 962, mateusz.rozanski@gazeta.wroc.pl;
Wałbrzych Rynek 13, Adrianna Szurman,
tel. 502 499 309, adrianna.szurman@gazeta.wroc.pl;
Oleśnica Karolina Jurek-Burgla,
tel. 502 499 837, karolina.jurek@gazeta.wroc.pl;
Syców Klaudia Kłodnicka,
tel. 502 499 837, klaudia.klodnicka@gazeta.wroc.pl;
Zgorzelec Paulina Gadomska, tel. 502 499 319,
wojewodzka@gazeta.wroc.pl

Polska Press Sp. z o.o. Oddział we Wrocławiu,
ul. św. Antoniego 2/4, 50-073 Wrocław,
tel. 71 37 48 100

Prezes oddziału Grzegorz Widenka

Reklama i ogłoszenia Dyrektor Biura Reklam
Karolina Michalak, tel. 502 499 323,
karolina.michalak@polskapress.pl

Promocja Anna Bijak-Bednarska, tel. 502 499 313,
anna.bijak@gazeta.wroc.pl

Prenumerata 7172 76 237
Ogłoszenia, nekrologi: tel. 505 280 626, 505 280 625,
698 635 638 Adresy i telefony biur ogłoszeń na stro-
nach ogłoszeniowych.

DRUK Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Miłowice

©/© - umieszczenie takich dwóch znaków przy
artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule,
oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania
tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie
z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazeta-
wroclawska.pl/tresci i w zgodzie
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Krytycytwa
PBC
Polskie Badania Krytycytwa

Nakład Kontrolowany ZKDP
BAGALIA KONTROLUJĄCA
ŚRODKI KONTROLI I WERYFIKACJA

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes zarządu Tomasz Przybek
Członek zarządu Dorota Kania
Członek zarządu Maciej Kossowski
Członek zarządu Miłosz Szulc

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bocheński

Dyrektor marketingu

Sławomir Nowak, sławomir.nowak@polskapress.pl

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kossowski

maciej.kossowski@polskapress.pl

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl

Agencja AIP

kontakt@aip24.pl

Rzecznik prasowy

Adrian Majchrzak, tel. 22 201 44 38,
adrian.majchrzak@polskapress.pl

REKLAMA

WOJEWODA DOLNOŚLĄSKI
IF–AB.7820.24.2020.KS

WOJEWODA DOLNOŚLĄSKI
IF–AB.7820.24.2020.KS

Wrocław, dnia 24 września 2021 r.

OBWIESZCZENIE
O WYDANIU DECYZJI O ZEZWOLENIU NA REALIZACJĘ
INWESTYCJI DROGOWEJ

Na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 1363, z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz. U. z 2021 r., poz. 735, zm. Dz. U. z 2021 r., poz. 1491),
zawiadamiam,
że Wojewoda Dolnośląski, decyzją Nr 15/21 z dnia 24 września 2021 r. udzielił zezwolenia Inwestorowi – Zarządowi Województwa Dolnośląskiego, wykonującemu swoje zadania przy pomocy jednostki organizacyjnej, będącej zarządem drogi tj. Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu, ul. Krakowska 28, 50–425 Wrocław, na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi wojewódzkiej nr 372 – obwodnicy Wrocławia, nazwanej przez Inwestora: „**Budowa drogi wojewódzkiej od skrzyżowania z ul. Grota Roweckiego do drogi wojewódzkiej nr 395 (do ronda Żerniki Wrocławskie) i do granicy Wrocławia (ul. Buforowa)**” oraz umorzył postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej w zakresie działek nr 54/3, AM–1 oraz nr 54/5, AM–1, obręb 0011 Radomierzycze.
Wnioskowana inwestycja realizowana będzie na działkach o niżej wymienionych numerach ewidencyjnych gruntów:

Tabela nr 1 Nieruchomości zajęte dla celów budowy drogi wojewódzkiej nr 372 – wschodniej obwodnicy Wrocławia:

L.p.	Obręb	AM	Nr działki		Powierzchnia zajęcia stałego działki przeznaczonej pod inwestycję [ha]
			Przed podziałem	Po podziale pod inwestycję	
1	Radomierzycze 0011	1	49/167	–	5,0059
2	Radomierzycze 0011	1	54/4	–	0,2367
3	Radomierzycze 0011	1	51/12	–	1,9942
4	Radomierzycze 0011	1	52	52/2	0,6154
5	Wysoka 0028	1	49	49/1	0,0357
6	Wysoka 0028	1	46/94	46/114	0,0415
7	Wysoka 0028	1	46/95	–	0,3605
8	Wysoka 0028	1	46/96	46/105	0,0985
9	Wysoka 0028	1	46/104	46/107	0,0083
10	Wysoka 0028	1	46/60	46/109	0,0033
11	Wysoka 0028	1	46/60	46/110	0,0035
12	Wysoka 0028	1	46/25	46/112	0,8909
13	Żerniki Wrocławskie 0021	1	418	418/2	0,0519
14	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/6	5,1647
15	Żerniki Wrocławskie 0021	1	413	413/1	0,2426
16	Ołtaszyn 0019	14	8	8/1	0,0759
17	Ołtaszyn 0019	14	6/2	6/3	0,0400
18	Ołtaszyn 0019	14	7	7/1	0,1210
19	Ołtaszyn 0019	14	5/52	5/58	0,1428
20	Ołtaszyn 0019	14	5/57	5/60	0,0434

Tabela nr 2 nieruchomości stanowiące istniejący pas drogowy drogi wojewódzkiej nr 395:

L.p.	Obręb	Arkusze mapy	Nr działki		Powierzchnia zajęcia stałego działki przeznaczonej pod inwestycję [ha]	Właściciel/ Użytkownik wieczysty/ Zarządca Nieruchomości wg ewidencji	Właściciel/ Użytkownik wieczysty/ Zarządca Nieruchomości wg KW
			przed podziałem	po podziale pod inwestycję			
Nieruchomości, na których prace budowlane będą realizowane na podstawie oświadczenia o posiadanym prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane, o którym mowa w art. 33 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r.– Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 1333, z późn. zm.) w zw. z art. 27 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 13 lutego 2020 r. o zmianie ustawy – Prawo budowlane oraz niektórych innych ustaw (Dz. U., poz. 471) w zw. z art. 11i ust. 1 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:							
1	Iwiny 0006	1	487/7	–	0,0893	Województwo Dolnośląskie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu	WR1O/00035159/7 Województwo Dolnośląskie – w trwałym zarządzie Dolnośląskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich we Wrocławiu
2	Iwiny 0006	1	487/8	–	0,0269	Województwo Dolnośląskie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu	WR1O/00035159/7 Województwo Dolnośląskie – w trwałym zarządzie Dolnośląskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich we Wrocławiu
3	Iwiny 0006	1	487/5	–	0,2149	Województwo Dolnośląskie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu	WR1O/0035163/8 Województwo Dolnośląskie Dolnośląskie Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu
4	Iwiny 0006	1	477	–	0,1734	Województwo Dolnośląskie Zarząd Województwa Dolnośląskiego	WR1O/00058253/3 Województwo Dolnośląskie
5	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/3	–	0,3138	Województwo Dolnośląskie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu	WR1O/00036057/9 Województwo Dolnośląskie – w zarządzie Dolnośląskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich we Wrocławiu
6	Żerniki Wrocławskie 0021	1,2	186	–	0,2199	Województwo Dolnośląskie Zarząd Województwa Dolnośląskiego	WR1O/00058250/2 Województwo Dolnośląskie
7	Jagodno 0014	6	12/5	–	0,0081	Województwo Dolnośląskie Zarząd Dróg i Utrzymywania Miasta we Wrocławiu	WR1K/00303478/5 Województwo Dolnośląskie
8	Jagodno 0014	6	15/2	–	0,0110	Województwo Dolnośląskie Zarząd Dróg i Utrzymywania Miasta we Wrocławiu	WR1K/00303478/5 Województwo Dolnośląskie

Tabela nr 3 nieruchomości zajęte dla celów obowiązku budowy i rozbiórki tymczasowych obiektów budowlanych, rozbiórki, budowy i przebudowy sieci uzbrojenia terenu, przebudowy dróg innej kategorii, zgodnie z art. 11f ust. 1 pkt 8 lit. b, lit. c, lit. e, lit. g ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:

L.p.	Obręb i arkusz mapy	Nr jednostki rejestrowej (nr Księgi Wieczystej)	Stan przed podziałem		Stan po podziale	
			Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Nr działki projektowanej	Powierzchnia działki [ha]
1	Radomierzycze 0011 AM–1	WR1O/00049812/4	52	2,88	52/2	0,6154
					52/1	0,93
					52/3	1,33
2	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00097999/5	49	0,53	49/1	0,0357
					49/2	0,49
3	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00167711/5	46/94	0,3933	46/114	0,0415
					46/115	0,3518
4	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00167711/5	46/96	0,5721	46/105	0,0985
					46/106	0,4736

L.p.	Obręb	AM	Nr działki		Powierzchnia zajęcia czasowego działki [ha]	Cel czasowego zajęcia	Organizowanie w korzystaniu z nieruchomości	Ograniczenie w korzystaniu z nieruchomości na czas wykonywania robót budowlanych	Zezwolenie na wykonanie budowy i przebudowy
			Przed podziałem	Po podziale					
1	Iwiny 0006	1	487/4	–	0,0303	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
2	Iwiny 0006	1	487/11	–	0,0596	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
3	Iwiny 0006	1	487/12	–	0,0050	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
4	Żerniki Wrocławskie 0021	1	413	413/2	0,0550	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
5	Żerniki Wrocławskie 0021	1	413	413/2	0,0050	Przebudowa rowu drogowego w pasie drogowym drogi powiatowej nr 1935D	NIE	TAK	TAK
6	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/5	0,1647	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
7	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/7	0,2941	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
8	Żerniki Wrocławskie 0021	1	259	–	0,0211	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
9	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/27	–	0,0027	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
10	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/30	–	0,0038	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
11	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/35	–	0,0533	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
12	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/36	–	0,0200	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
13	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/38	–	0,0093	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
14	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/44	–	0,0822	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
15	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/45	–	0,0822	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
16	Żerniki Wrocławskie 0021	1,2	255/3	–	0,0061	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
17	Żerniki Wrocławskie 0021	1	260/1	–	0,0072	Przebudowa sieci elektroenergetycznej wysokiego napięcia	TAK	TAK	TAK
18	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/5	0,0503	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
19	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/7	0,1348	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
20	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/5	0,0470	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
21	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/7	0,0015	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
22	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/7	0,0159	Rozbiórka i budowa sieci elektroenergetycznej średniego napięcia	TAK	TAK	TAK
23	Radomierzycze 0011	1	51/14	–	0,0148	Rozbiórka i budowa sieci elektroenergetycznej średniego napięcia	TAK	TAK	TAK
24	Radomierzycze 0011	1	51/14	–	0,0754	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
25	Radomierzycze 0011	1	51/14	–	0,0070	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
26	Radomierzycze 0011	1	51/13	–	0,0386	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
27	Radomierzycze 0011	1	51/13	–	0,0101	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
28	Radomierzycze 0011	1	51/13	–	0,0165	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
29	Radomierzycze 0011	1	51/13	–	0,0185	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
30	Radomierzycze 0011	1	49/169	–	0,0155	Rozbiórka i budowa sieci gazowej	TAK	TAK	TAK
31	Radomierzycze 0011	1	49/169	–	0,0180	Budowa i rozbiórka tymczasowej sieci gazowej	NIE	TAK	TAK
32	Radomierzycze 0011	1	49/168	–	0,1475	Rozbiórka i budowa sieci elektroenergetycznej średniego napięcia	TAK	TAK	TAK
33	Radomierzycze 0011	1	49/169	–	0,0972	Rozbiórka i budowa sieci elektroenergetycznej średniego napięcia	TAK	TAK	TAK
34	Ołtaszyn 0019	14	8	8/2	0,0256	Przebudowa drogi powiatowe nr 1954D klasy Z (ul. Grota Roweckiego)	NIE	TAK	TAK
35	Radomierzycze 0011	1	52	52/3	0,1366	Przebudowa drogi powiatowej nr 1954D klasy Z (ul. Grota Roweckiego)	NIE	TAK	TAK
36	Radomierzycze 0011	1	52	52/1	0,0423	Przebudowa drogi powiatowej nr 1954D klasy Z (ul. Grota Roweckiego)	NIE	TAK	TAK
37	Ołtaszyn 0019	14	5/52	5/59	0,0406	Rozbiórka i budowa sieci elektroenergetycznej średniego napięcia	TAK	TAK	TAK

Decyzja zatwierdziła podział nieruchomości w następujący sposób:

Tabela nr 4

L.p.	Obręb i arkusz mapy	Nr jednostki rejestrowej (nr Księgi Wieczystej)	Stan przed podziałem		Stan po podziale	
			Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Nr działki projektowanej	Powierzchnia działki [ha]
1	Radomierzycze 0011 AM–1	WR1O/00049812/4	52	2,88	52/2	0,6154
					52/1	0,93
					52/3	1,33
2	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00097999/5	49	0,53	49/1	0,0357
					49/2	0,49
3	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00167711/5	46/94	0,3933	46/114	0,0415
					46/115	0,3518
4	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00167711/5	46/96	0,5721	46/105	0,0985
					46/106	0,4736

eprasa.pl 22115444d5

REKLAMA

0010285447

5	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00167711/5	46/104	0,4426	46/107	0,0083
					46/108	0,4343
6	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00168362/0	46/60	4,0000	46/109	0,0033
					46/110	0,0035
					46/111	3,9932
7	Wysoka 0028 AM–1	WR1K/00099192/2	46/25	1,0297	46/112	0,8909
					46/113	0,1388
8	Żerniki Wrocławskie 0021 AM–1	WR1O/00018042/9	418	0,4189	418/2	0,0519
					418/1	0,1809
					418/3	0,1861
9	Żerniki Wrocławskie 0021 AM–1	WR1O/00064680/0	414/4	33,3941	414/6	5,1647
					414/5	9,2260
					414/7	19,0034
10	Żerniki Wrocławskie 0021 AM–1	WR1O/00071804/8	413	1,2262	413/1	0,2426
					413/2	0,9836
11	Ołtaszyn 0019 AM–14	WR1K/00206761/6	8	0,3624	8/1	0,0759
					8/2	0,2865
12	Ołtaszyn 0019 AM–14	WR1K/00237511/5	6/2	0,4414	6/3	0,0400
					6/4	0,4014
13	Ołtaszyn 0019 AM–14	WR1K/00110825/3	7	9,6166	7/1	0,1210
					7/2	9,4956
14	Ołtaszyn 0019 AM–14	WR1K/00390130/0	5/52	1,8200	5/58	0,1428
					5/59	1,6772
15	Ołtaszyn 0019 AM–14	WR1K/00099190/8	5/57	0,5532	5/60	0,0434
					5/61	0,5098

Decyzja orzekła o przejściu prawa własności niżej wymienionych nieruchomości **przeznaczonych pod pas drogowy drogi wojewódzkiej nr 372** (tabela nr 5), oznaczonych wg katastru nieruchomości, na rzecz Województwa Dolnośląskiego w trwałą zarząd Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu z dniem, w którym decyzja zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna, za odszkodowaniem ustalonym w odrębnym postępowaniu (art. 12 ust. 4 pkt 2 i ust. 4a cyt. ustawy):

Tabela nr 5

L.p.	Obręb	AM	Nr działki		Powierzchnia zajęcia stałego działki przeznaczonej pod inwestycję [ha]
			Przed podziałem	Po podziale pod inwestycję	
1	Radomierzycze 0011	1	49/167	–	5,0059
2	Radomierzycze 0011	1	54/4	–	0,2367
3	Radomierzycze 0011	1	51/12	–	1,9942
4	Radomierzycze 0011	1	52	52/2	0,6154
5	Wysoka 0028	1	49	49/1	0,0357
6	Wysoka 0028	1	46/94	46/114	0,0415
7	Wysoka 0028	1	46/95	–	0,3605
8	Wysoka 0028	1	46/96	46/105	0,0985
9	Wysoka 0028	1	46/104	46/107	0,0083
10	Wysoka 0028	1	46/60	46/109	0,0033
11	Wysoka 0028	1	46/60	46/110	0,0035
12	Wysoka 0028	1	46/25	46/112	0,8909
13	Żerniki Wrocławskie 0021	1	418	418/2	0,0519
14	Żerniki Wrocławskie 0021	1	414/4	414/6	5,1647
15	Żerniki Wrocławskie 0021	1	413	413/1	0,2426
16	Ołtaszyn 0019	14	8	8/1	0,0759
17	Ołtaszyn 0019	14	6/2	6/3	0,0400
18	Ołtaszyn 0019	14	7	7/1	0,1210
19	Ołtaszyn 0019	14	5/52	5/58	0,1428
20	Ołtaszyn 0019	14	5/57	5/60	0,0434

Wydanej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji Wojewody Dolnośląskiego Nr 15/21 wydanej dnia 24 września 2021 r. oraz z aktami sprawy zapoznać się można w siedzibie Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu – plac Powstańców Warszawy 1, pok. 2103 (kancelaria). Strony postępowania będą przyjmowane wyłącznie po uprzednim umówieniu terminu wizyty telefonicznie pod numerem (71) 340–64–63 lub e–mailowo: k.slowinska@duw.pl. Zasady bezpośredniej obsługi klienta w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu znajdują się na stronie internetowej www.duw.pl w zakładce „obsługa klienta”.

Zgodnie z art. 49 *Kodeksu postępowania administracyjnego*, wskazują dzień 29 września 2021 r. – data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego, Urzędu Miejskiego Wrocławia, Urzędu Gminy Kobierzyce i Urzędu Miejskiego w Siechnicach, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej, jako ten w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie. Zawiadomienie niniejsze po upływie czteremastu dni od wskazanego powyżej terminu uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym 13 października 2021 r.

REKLAMA

0010285508

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział we Wrocławiu informuje o prowadzeniu prac na sieci energetycznej spółki. Dla poprawy pewności zasilania Klientów oraz przeciwdziałania awariom infrastruktury energetycznej TAURON Dystrybucja prowadzi prace, które wiążą się z koniecznością czasowego wyłączenia energii elektrycznej dla Klientów.



Prace zostaną przeprowadzone w dniach: 5.10.2021 r. na obszarze:

REGION WROCŁAW

5.10.2021 r.

Godz. 7:00 - 16:00

Miejsce: Wrocław Fabryczna:

Końcowa 1-17 i 26-50, Pusta 1-9 nieparzyste.

Godz. 7:00 - 16:00

Miejsce: Wrocław Psie Pole:

Wędkarzy 1-39 i 4-32 oraz dz. 1/3, Szachistów, Piłkarzy, Siatkarzy, Hokeistów, Łyżwiarzy.

Godz. 7:00 - 16:00

Miejsce: Wrocław Stare Miasto:

Wierzbowa 6-10, 7-11, 24 oraz 24 garaże, Mennicza 20 Hala Maszyn.

Godz. 7:00 - 16:00

Miejsce: Siechnice:

Czeremchowa 16-40 i 53-81, Berberysowa 1-11 i 2-10.

Godz. 7:00 - 17:00

Miejsce: Wrocław Psie Pole:

Gorlicka 27-55 i 36-54 oraz dz. 17/2, Zielna 50-58 parzyste oraz dz. 71/3.

REGION OBORNIKI

ŚLĄSKIE

5.10.2021 r.

Godz. 7:30 - 19:00

Miejsce: Złotów, Stanięcice.

Konieczne wyłączenie zasilania i przeprowadzanie niezbędnych prac poprawi stan sieci i urządzeń energetycznych. Każdego dnia TAURON Dystrybucja zapewni komfort życia i bezpieczeństwo energetyczne swoich Klientów. Bez dbania o stan sieci i bez realizacji prac planowych nie byłoby to możliwe.

REGION OLEŚNICA

5.10.2021 r.

Godz. 8:00 - 11:30

Miejsce: Milicz ul. Wojska

Polskiego 29-29C, 31, 31A i działki przyległe.

Godz. 8:00 - 15:00

Miejsce: Piecowice ul. Lawendowa

2-12 parzyste i działki przyległe. Gm. Długoleka.

Godz. 8:00 - 15:00

Miejsce: Borowa ul. Bzowa

dz. 105 i działki przyległe. Gm. Długoleka.

Godz. 8:30 - 13:30

Miejsce: Miłochowice 3-12, dz.

28/3 i działki przyległe. Gm. Milicz.

REGION STRZELIN

5.10.2021 r.

Godz. 7:00 - 13:00

Miejsce: Opatowice.

REGION ŚRODA ŚLĄSKA

5.10.2021 r.

Godz. 7:00 - 16:00

Miejsce: Kuklice:

ul. Kasztanowa oraz obręb

działek numer 52/1, 41/1, 79/2.

AUTOPROMOCJA



**Czytaj tak,
jak lubisz**

gazetawroclawska.pl

Gazeta

REKLAMA

0010286137



OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Burmistrz Miasta i Gminy Wiązów

ogłasza

I przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości sąsiednich na sprzedaż nieruchomości gruntowych:

1. Nieruchomość w postaci niezabudowanej działki gruntu o nr **120/1 AM – 8 obręb Wiązów** o pow. 0,0700 ha. Cena wywoławcza: **26.600,00 zł** (słownie złotych: dwadzieścia sześć tysięcy sześćset 00/100), wadium: **2.660,00 zł** (słownie złotych: dwa tysiące sześćset sześćdziesiąt 00/100), minimalne postąpienie: **270,00 zł** (słownie złotych: dwieście siedemdziesiąt 00/100). W MPZP dla miejscowości Wiązów teren oznaczony jest symbolem MN/21 – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Do zakupu należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w siedzibie **Urzędu Miasta i Gminy Wiązów** przy pl. Wolności 37 w Wiązowie, w sali muzealnej **w dniu 05.11.2021 r. o godzinie 10:00.**

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, warunkiem jest wpłacenie **wadium** w wysokości jak w wykazie oraz złożenie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu najpóźniej do **dnia 28.10.2021 r.** na konto **UMiG Wiązów, pl. Wolności 37, nr: 41 9585 0007 0040 0400 1544 0030.**

Wpłata wadium będzie uwzględniona, gdy ww. kwota zostanie wpłacona w powyższym terminie i będzie znajdować się na koncie Urzędu przed przetargiem.

Dodatkowe informacje można uzyskać w UMiG Wiązów, pl. Wolności 37 Wiązów pok. 34 lub pod numerem ☎ (71)393-11-36 wew. 36.

REKLAMA

0010253658



KASACJA POJAZDÓW

500 545 500

REKLAMA

0010285592

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Domaniów

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. z 2020r., poz. 1990 ze zm.) **informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Domaniów został wywieszony na okres od 30.09.2021 do 20.10.2021 wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze przetargowej.**

**Wójt Gminy Domaniów
/-/ Wojciech Głogulski**

REKLAMA

0010285933

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszarów położonych w obrębach wsi Brzezimierz i Goszczyna

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 741) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 247) Wójt Gminy Domaniów zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszarów położonych w obrębach wsi Brzezimierz i Goszczyna.

Projekt planu wyłożony zostanie do publicznego wglądu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 06.10.2021 r. do 26.10.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Domaniów, Domaniów 56, 55-216 Domaniów, w godzinach urzędowania oraz na stronie bip pod adresem: <https://bip.gminadomaniow.pl/>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi zmianami odbędzie się w dniu w 26.10.2021 r. o godzinie 13.00 w siedzibie Urzędu Gminy Domaniów.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu planu. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Domaniów na piśmie lub za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej na adres z podaniem imienia, nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do 10.11.2021 r.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: ogloszenia.wroclawska@polskapress.pl

W Biurze Reklamy:
Biuro Ogłoszeń: **Wrocław**, ul. Świętego Antoniego 2/4
tel. 71/37-48-249, 71/37-48-292, 71/37-48-132
Czekamy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-16.00

Gazeta
WROCLAWSKA

BIURA W REGIONIE:

Jelenia Góra, tel. 797 607 853

Kłodzko, tel. 502 499 983

Legnica, ul. Rynek 5/6,
tel. 514 800 870

Syców, tel. 696 420 332

Lubin, tel. 514 800 870

Wałbrzych, ul. Rynek 13,
tel. 502 499 983

Głogów, ul. Słodowa 8,
tel. 798 751 830

Oleśnica, tel. 696 420 332

Świdnica, tel. 502 499 983

Zgorzelec, ul. Kościuszki 64a,
tel. 75 771 33 33

BIURA WSPÓŁPRACUJĄCE:

ARPRO Sp. z o.o. Al. Kasztanowa 20, tel.71/341-23-53

DAMAK’S ul. Kniaziewiczza 23 B, tel. 71/341-07-87

EUROPARTNER Centrum Ogłoszeń Prasowych Wrocław,
ul. Stefana Czarnieckiego 13, tel. 71/789-44-00 -03

PRESTIGE ul. Kościuszki 128a, tel. 693-693-737

SEBAMAR ul. Sienkiewicza 43, tel. 71/321-29-04

SUNPRESS Biuro Ogłoszeń Prasowych Plac Pereca 3 lok. 1 B,
tel. 71/785-55-23

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

1-2 pok. w centrum zdecydowanie kupię prywatnie, posiadam gotówkę 791-497-785.

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486.

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2-POK.- studentów, tel. 508-349-063.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

SPRZEDAM działki siedliskowe ponad 3000 mkw., okolice zamku Książ w Cieszowie cena 40 zł/mkw., tel.502-659-170.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, 798-710-329, www.partnerstal.pl

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie - kupię, 660-532-696.

FOTO, KSIĄŻKI

KSIAŻKI i płyty - kupię, 502-386-065

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ minikoparkę, 609-499-555.

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna oraz oprzyrządowanie do maszyn. Tel. 782-592-790

MASZYNY stolarskie, kupno-sprzedaż, 602-459-611.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTO od 1-go właśc kupię 505-555-329

KUPIĘ każde auto, tel. 723-035-022.

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA

Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin. Świdnica. www.metalowiec.com Tel. 728-493-565.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO 7,44 % Telefon 730 809 809

USŁUGI PRAWNE

BEZ opłat wstęp. porady prawne, windykacja, mediacje, 502-443-378.

KANCELARIA udziela pomocy prawnej - także nieodpłatnie - Tel. 534-683-787.

Praca

Cieśli, zbrojarzy. Dobre zarobki! Wrocław, tel. 501-151-262.

Gepard Security Wrocław zatrudni do ochrony biurowca w centrum Wrocławia 2 pracowników ochrony, tel. 503-100-120, 503-100-230.

KIEROWCÓW-PRAC. fiz. z kat. B,C (dodatkowo rencistów emerytów na okres zimowy) i PRACOWNIKÓW FIZYCZNYCH. CV: kadry@robot1.pl lub wrzucić do skrzynki przy wejściu do biura, ul. Pomorska 42, Wrocław.

MALOWANIE/TAPETOWANIE/OCIEPLENIA - Niemcy. Darmowa kwatery + auto. Tel: 602 262 365, 539 343 726.

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzystów, dźwigowych. Tel: 882 064 600, 607 923 444

NIEMCY: murarz, cieśla, malarz, ślusarz, spawacz: 730-011-300

OPIEKUNKI do Niemiec okazja ! do 1800 euro/mies. 730 49 77 71

PANIA do pracy w sklepie z odzieżą używaną na 1/2 etatu w charakterze ekspedientki. Lokalizacja Wrocław Śródmieście. Mile widziane Panie emerytki i rencistki do lat 65. Tel. 502-041-284.

POSZUKUJEMY podwykonawców do usługi odśnieżania mechanicznego obiektów wielkopowierzchniowych we Wrocławiu. Wymagania: traktor lub koparka z plugiem i rozsiewaczem do soli. Kontakt od pon. do pt. 725075509.

PRACA dla Opiekunów osób starszych w POLSCE z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane doświadczenie w opiece. Promedica24 Tel. 507 061 830

PSYCHIATRIA

Psychiatra Przemysław Pacan. Gabinet, wizyty domowe, 604-592-152.

STOMATOLOGIA

PORADENTIC - stomatolog NFZ laboratorium protetyczne, ekspresowa naprawa protez, 506-967-637. Protetyka. Chirurgia -ósemki.

Protezy na NFZ, 507-650-105.

OPIEKA

NOWO otwarty Dom Seniora w Michorzewie przyjmuje podopiecznych na pobyty krótko i długo terminowe. Koszt pobytu zaczyna się od ceny 2400,00 zł. Szczegóły pod numerem telefonu 734-054-444.

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA lodówki, zamrażarki, lody, montaż klimatyzacji, 792-016-323.

AGD- pralka, lodówka, odkurzacz, mikrofalówki,W-w, 501-210-657.

Domowa naprawa telewizorów plazma LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

KUCHENKI gazowe, elektryczne - piekarniki. Naprawa, podłączanie, gwarancja, 888-750-960.

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079

PRALKA. Roczna gwarancja, 606-169-583.

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z malowanie 4 zł/m². 517-067-530.

CYKLINA bezpył! Tanio! 514-330-860.

CYKLINOWANIE bezpyłowe 606-697-554.

DACHY - papa, solidnie 602-114-080.

DRZWI tel. 71/341-83-03.

El. instalacja. Montaż. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

Elektryczne pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYK, tanio, 731-562-414.

OKNA, rolety, 71/341-83-03.

PEŁNE remonty mieszkań 665-939-825

REMONT z gwarancją, 694-724-672.

REMONTY 512-651-580.

REMONTY, transport, 576-843-659

ROLETKI, żaluzje, moskitiery. Montaż, produkcja, naprawa, 71/341-83-03.

INSTALACyjNE

1 h Antena Canal+ Montaż, naprawy NC+ Polsat 601-519-700, 71/351-97-00.

Antena absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

ANTENY, montaż od 69 zł, 603-103-232.

ELEKTRYKA, 600-696-307.

HYDRAULICY + CO + gaz 694-724-672.

HYDRAULICY wszystko, 500-890-180.

HYDRAULIK 607-203-355.

HYDRAULIK junkers piec, 603-925-230

Hydraulik natychmiast 500323373

HYDRAULIK, 24h 505-982-689.

HYDRAULIK, tanio 606-986-618.

OGRODNICZE

OGRODY tel. 576-843-659

PORZĄDKOWE

AlePranie.pl Karcher: dywanów, obić meblowych, tapicerki, tel. 505-087-474.

DYWANY kanapy-pranie 535679346

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

MEBLE na wymiar, 606-393-067.

Tapicerstwo tanio 71/302-83-17.

TRANSPORTOWE

KONTENER 1.5; 2; 3; 5; 7 m³ na gruz, śmieci, tel. 71/316-46-47.

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi izraelskich, Gerda, innych 501-104-158.

ZAMKI awarie montaż 601-774-386

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy Miodowy Raj - Tradycyjne święta Bożego Narodzenia, możliwość dowozu, 501-642-492

Matrymonialne

BIURO "Elza", 71/784-31-82, 693-698-270, www.elza.wroc.pl

Towarzyskie

48 - latka dyskretnie, 661-442-830.

WANDY, 505-353-547.

Usługi kamieniarskie

KAMIENIARSTWO. Pomniki

granitowe. Całkowity koszt

z montażem 1.500 zł. tel 691-883-105

Samochód sprzedasz szybciej niż zaparkujesz

Tutaj zlecisz ogłoszenie! Nie tylko dla Wrocławia

ul. św. Antoniego 2/4, 71 374 82 49 reklama.wroclaw@polskapress.pl

REKLAMA

0010283888

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Wałbrzychu informuje o prowadzeniu prac na sieci energetycznej spółki. Dla poprawy pewności zasilania Klientów oraz przeciwdziałania awariom infrastruktury energetycznej TAURON Dystrybucja prowadzi prace, które wiążą się z koniecznością czasowego wyłączenia energii elektrycznej dla Klientów.

Prace zostaną przeprowadzone na obszarze:

REGION WAŁBRZYCH

29.09.2021

Godz. 8:00 – 18:00

Miejsce: Pszenno ulice: Letnia, Jesienna, Brzozkwiniowa, Porzeczkowa, Morełowa, Agrestowa, Kwiatowa, Czereśniowa, Wiosenna, Makowa, Słoneczna, Świdnicka, Fabryczna, Pogodna, Zacisze, Spacerowa, Krótka.

Godz. 9:00 – 16:00

Miejsce: Kątki 1 - 9, 21 - 29, dz. 11/3, 13/3, 16/1, 17, 14/3 i 4.

5.10.2021

Godz. 8:00 – 15:00

Miejsce: Świdnica ul. Sikorskiego 37 - Boskar Serwis, Stelmach sp. z o.o., Hurtownia BESTEL, Firma Handlowa, WITOSPOL Wierzchosławice ul. Sikorskiego 37, PPHU ŻURMET Marcin Żurkowski Krzeczonów 31.

Miejsce: Świdnica ul. Akacjowa 4, 5, 6, 7, 8 Krakowska 1A.

Godz. 9:00 – 13:00

Miejsce: Świdnica ul. Armii Krajowej 15, 15A, 13A.

Godz. 9:00 – 15:00

Miejsce: Rusko od 10 do 19 i dz. 224/6 (Osiedle Rusko), Mielęcín (cały)

Miejsce: Zastruże (na czas podłączenia i odłączenia agregatu)

Godz. 9:00 – 16:00

Miejsce: Witków działka 158/7.

5-6.10.2021

Godz. 8:00 – 9:00

Miejsce: Stare Bogaczowice ul. Główna od nr 1 do numeru 72, Nowe Bogaczowice całe, Gostków cały, pompownia wody stolarnia, R-AKT1/318, R-AKT1-2/318, plac budowy tunelu nr 2.

REGION DZIERŻONIÓW

29.09.2021

Godz. 8:00 - 15:00

Miejsce: Ostroszowice Osiedle Nowe nr 1, 2 i 3, ul.: Bielawska 47 i od nr 50 do 66, Jodłownicka nr 1 i 2, Ogrodowa od nr 8 do 14 – przewidujemy zasilanie z agregatu prądotwórczego.

Miejsce: Jaworek

Godz. 9:00 - 12:00

Miejsce: Dzierżoniów ul. Świdnicka stacja paliw SHELL i działka nr 1378/3.

5.10.2021

Godz. 9:00 - 14:00

Miejsce: Wyłączenie w miejscowości Jodłownik od nr 1 do 11.

REGION KŁODZKO

29.09.2021

Godz. 9:00 – 14:00

Miejsce: Włodowice od 6 do 27 - odbiorcy będą zasilani z agregatu prądotwórczego

Miejsce: Włodowice od 28 do 81

5.10.2021

Godz. 9:00 – 13:00

Miejsce: Kłodzko ulice: Drzymały 1, 3, 26, 28, 28a, 30, 32, Ogrodowa 10, Wojciecha 21, 21i

Konieczne wyłączenie zasilania i przeprowadzanie niezbędnych prac poprawi stan sieci i urządzeń energetycznych. Każdego dnia TAURON Dystrybucja zapewni komfort życia i bezpieczeństwo energetyczne swoich Klientów. Bez dbania o stan sieci i bez realizacji prac planowych nie byłoby to możliwe.

eprasa.pl 22115444d5

Jastrzębski Węgiel wygrał TAURON Gigantów Siatkówki 2021

AIP, inf. pras.
sport@gazeta.wroc.pl

Siatkówka

Trzy dni siatkarskich wydarzeń, czterech mistrzów olimpijskich, cztery klasowe drużyny i cztery bardzo ciekawe mecze. Turniej TAURON Giganci Siatkówki przeszedł do historii jako wyjątkowa impreza.

Jastrzębski Węgiel wygrał rozgrywany w weekend turniej TAURON Giganci Siatkówki. To była jedyna drużyna, która w rywalizacji polsko-tureckiej odniosła dwa zwycięstwa. Szansę na końcowy triumf miała PGE Skra Bełchatów, która pierwszego dnia (w sobotę) pokonała 3:0 aktualnego wicemistrza Turcji drużynę Fenerbahçe HDI Stambuł. Przed niedzielnymi rozstrzygnięciami obaj reprezentacji Polski nie mieli zatem na koncie przegranego seta.

W niedzielę jastrzębianie pokonali 3:1 Galatasaray Stambuł, a to oznaczało, że jeśli Skra wygra 3:0, to ona okaże się najlepsza w Jelczu-Laskowicach. Przegrała jednak 1:3. Jastrzębie tym samym obroniło puchar TAURON Gigantów Siatkówki, po który sięgnęło rok wcześniej w Kępnie.

Pojedynek polsko-turecki odbywał się na parkiecie w pięknej hali Centrum sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, ale na try-



Ostatnia edycja TAURON Gigantów Siatkówki zakończył się triumfem Jastrzębskiego Węgla. Tylko zespół z województwa śląskiego zdołał odnieść dwa zwycięstwa

bunach i poza halą była okazja, by na wysokim szczeblu porozmawiać o współpracy Polski i Turcji. W specjalnie zorganizowanej konferencji wzięli udział wysoko postawieni przedstawiciele znad Bosforu, a także polska delegacja władz samorządowych, m.in. z reprezentantami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Dodajmy, że w niedzielę mecze z poziomu widowni oglądał sam ambasador Republiki Turcji w Polsce Cengiz Kamil Firat.

Wróćmy jeszcze do wydarzeń na boisku. Dla wszystkich klubów turniej był ważnym sprawdzianem przed startem sezonu.

Ten w Polsce rozpoczyna się już 1 października.

- Za dużo błędów popełnialiśmy w prostych piłkach. Mieliśmy przewagę, które szybko roztrwoniliśmy - mówi po niedzielnej porażce z Galatasaray środkowy PGE Skry Karol Kłos. - Gramy drugi tydzień właściwie trzy mecze pod rząd, do tego treningi. W tym tygodniu połączymy się z zresztą drużyny (część zawodników Skry miała jeszcze wolne po mistrzostwach Europy - przyp. red.) i będzie już łatwiej, ale fajnie gra się znów przy kibicach - dodał.

Wyjątkowy był mecz Jastrzębskiego Węgla z Fenerbahçe.

Kibice w Jelcz-Laskowicach mogli bowiem w jednym momencie oglądać czterech aktualnych mistrzów olimpijskich - Francuzów: Yacine'a Louatiego (Fenerbahçe), Benjamina Toniutiego, Stephena Boyera oraz Trevora Clevenota (wszyscy Jastrzębie). To pokazuje rangę turnieju TAURON Giganci Siatkówki.

Jak zawsze cel imprezy był charytatywny. Tym razem zbierano pieniądze na pomoc dla dwuletniej Amelki ze Strzegomia, która choruje na SMA - rdzeniowy zanik mięśni.

- Dziękuję wszystkim naszym partnerom i sponsorom, a także gminom partnerskim, bez któ-

rych nie byłibyśmy w tym mieście, w którym jesteśmy. Obiecuję, że Giganci Siatkówki będą z roku na rok jeszcze bardziej się rozwijać - mówi Wojciech Rozdolski, pomysłodawca i organizator imprezy.

Partnerem Tytułowym imprezy był TAURON. Złotym Sponsorem - PKN ORLEN. Sponsorem Premium - Tarczyński. Oficjalnym Sponsorem - Liedmann Agro. Sponsorem - Rosiek&Ro-

Obiecuję, że Giganci Siatkówki będą z roku na rok jeszcze bardziej się rozwijać

Wojciech Rozdolski, pomysłodawca i organizator turnieju

siek. Partnerzy TAURON Gigantów Siatkówki to także: Sportigio, 3W Platforma Budowlana, Pravit, Brökelmann, Graffiti-Centrum Reklamy, Weron Catering, IBB.pl, Septicol, Jamar, Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice oraz Porsche Inter Auto Polska, a także Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Głównym Partnerem Medialnym był Polsat Sport, który pokazywał mecze na żywo. Partnerami Medialnymi - Gazeta Wroclawska i Radio ESKA.

Partnerskie gminy to: Gmina Milicz, Miasto Syców, Miasto i Gmina Jelcz-Laskowice oraz Gmina Trzebnica. ©©



Żużel
Janowski: Złoto to zasługa każdego w klubie

Maciej Janowski świętowanie mistrzostwa Polski dla Betardu Sparty Wrocław musiał przełożyć na inny termin. Kapitan WTS-u po niedzielnych finałach z Motorem Lublin jechał do Szwecji, gdzie czekały go zawody ligowe. - Tak naprawdę to cała drużyna przez cały sezon zapracowała na ten sukces. Trenerzy, wszystkie osoby, które na co dzień pracują w klubie, mechanicy, funkcyjni czy ci, którzy pomagają nam na treningach. Dlatego ja nie przypisywałbym sobie tych zasług. Ja po prostu zrobiłem swoją robotę i... tylko tyle - mówi skromnie. 7 października wszystkich członków złotego zespołu Sparty będzie można zobaczyć na gali PGE Ekstraligi, podczas której wrocławscy żużlowcy odbiorą tytuł Drużyny Sezonu. (DF)

Koszykówka
Trwa sprzedaż biletów na mecz z Anwilem

W niedzielę o godz. 17.30 koszykarze WKS-u Śląsk Wrocław w ramach 5. kolejki Energa Basket Ligi podejmą w hali Orbita Anwil Włocławek. Mecze pomiędzy wspomnianymi zespołami doczekały się miana „Świętej Wojny” i dla kibiców dolnośląskiego klubu są najważniejszymi spotkaniami w trakcie całego sezonu ligowego. Wejściówki na niedzielny potyczkę można już kupować za pośrednictwem strony wks-slask.abilet.pl lub na klubowej stronie internetowej w zakładce „KUP BILET”. Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami sprzedaż stacjonarna wejściówek nie będzie prowadzona. Ceny biletów normalnych wahają się od 30 do 40 zł, z kolei wejściówek ulgowych od 20 do 30 zł. (DF)

LOTTO
PONIEDZIAŁEK, 27.09
MULTI MULTI - GODZ. 21.50
4, 7, 9, 10, 16, 28, 31, 32, 36, 44, 48, 53, 54, 59, 60, 62, 66, 68, [78]
MINI LOTTO
19, 23, 29, 41, 42
KASKADA - GODZ. 21.50
3, 4, 6, 11, 12, 13, 16, 18, 20, 21, 22, 23
EKSTRA PENSJA
4, 12, 24, 25, 29 + 3
SUPER SZANSA - GODZ. 21.50
2, 5, 0, 7, 4, 5, 5
WTOREK, 28.09
MULTI MULTI - GODZ. 14.00
5, 6, 14, 15, [21], 22, 25, 34, 35, 41, 48, 51, 53, 55, 58, 63, 71, 74, 78, 79
KASKADA - GODZ. 14.00
3, 6, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 22
SUPER SZANSA - GODZ. 14.00
6, 3, 1, 3, 4, 7, 5

Chrobry Głogów zmierzy się z najbogatszym zespołem IV ligi

Piłka nożna

David Foltyniewicz
david.foltyniewicz@gazeta.wroc.pl

Rywalem Chrobrego Głogów w dzisiejszym meczu 1/32 finału Fortuna Pucharu Polski będzie budowana za ogromne - jak na czwartoligowe standardy - pieniądze Wiczytą Kraków.

Byłego selekcjonera Franciszka Smudę, oraz doświadczonych Sławomira Peszkę, Radosława Majewskiego czy Patrika Miśaka do Wiczytnej nie przyciągnął zapewne prestiż klubu, bo trudno o takim mówić na poziomie IV ligi. Krakowski zespół jest budowany za pieniądze Wojciecha Kwietnia, właściciela sieci aptek „Słoneczna”. Dzięki niemu drużyna z Małopolski mogła wybrać się na obóz przygotowawczy do Turcji. Ponadto sztab ekipy został zaopatrzony w nowoczesny sprzęt do moni-

toringu z systemem GPS, a klubowe obiekty zostały zmodernizowane.

Kwiecień nie udziela wywiadów, ale jak twierdzi były dyrektor sportowy klubu, Andrzej Iwan, jego celem jest „awans do pierwszej ligi, a potem zobaczymy”. Dziś Wiczytnej przyjdzie zmierzyć się z zespołem ze wspomnianego szczebla rozgrywkowego. Chrobry po 10. kolejce Fortuna 1 Ligi plasuje się na dziesiątym miejscu w tabeli. Krakowianie pewnie przewiodą natomiast Keeza IV lidze w grupie małopolskiej (zachód). Po dziesięciu seriach spotkań mają sześć punktów przewagi nad drugą Unią Oświęcim, a ich bilans bramkowy jest bardziej imponujący - 39:1.

- Oglądaliśmy Chrobrego podczas meczu w Niepołomicach. Ale im więcej przeciwnika się ogląda, tym gorzej się gra. My mamy swój styl i nie potrzebujemy oglądać rywali. Kiedy gra-

łem w ekstraklasie czy w europejskich pucharach, to obojętnie, czy był to Juventus, Manchester City czy Feyenoord, nie interesowało mnie, jak gra. Moja drużyna mnie interesuje, nasz styl - mówi na łamach „Gazety Krakowskiej” Franciszek Smuda. ©©

1/32 finału Fortuna Pucharu Polski
Wiczyta Kraków - Chrobry Głogów (dziś, godz. 15.30)

Pozostałe mecze: Stal Rzeszów - Raków Częstochowa 2:4, Wigry Suwałki - Legia Warszawa 1:3, **Śląsk Wrocław** - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 0:1, KKS 1925 Kalisz - Pogon Szczecin 2:1, Concordia Elbląg - Unia Skiermiewice 0:2, **Śląsk II Wrocław** - Zagłębie Lubin 0:3, Orleńscy Radzyń Podlaski - Lechia Zielona Góra 2:3, Ruch Zdzieszowice - Zagłębie Sosnowiec 0:6, Korona Kielce - Wisła Płock 4:3 (p.d.), Włocławia Włocławek - Piast Gliwice 0:2, Jagiellonia Białystok - Lechia Gdańsk 1:3, Stal Mielec - Wisła Kraków 1:3, **Śleza Wrocław** - Chojniczanka Chojnice 3:2, Polonia Środa Wielkopolska - GKS 1962 Jastrzębie 0:2, Motor Lublin - Podbeskidzie Bielsko-Biala 1:0, **Miedź Legnica** - Odra Opole 4:0,

Górniki Zabrze - Radomsk Radom 2:0, ŁKS Łódź - Cracovia 0:0 (kar. 3:1), KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - GKS Tychy (zakazany po zamknięciu wydania), Skra Częstochowa - Lech Poznań (zakazany po zamknięciu wydania), **Górniki Polkowice** - Górnik Łęczna (zakazany po zamknięciu wydania), Lech II Poznań - Puszcza Niepołomice (dziś, godz. 13), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Rekord



Największymi gwiazdami Wiczytnej są byli reprezentanci Polski - Sławomir Peszko (z lewej) i Radosław Majewski

Grbić na selekcjonera? Serb to faworyt nowego prezesa PZPS

Tomasz Dębek
Twitter: @T_Debek



Siatkówka

Sebastian Świdzki niemal jednogłośnie został wybrany na nowego prezesa Polskiego Związku Piłki Siatkowej. Jednym z jego pierwszych zadań będzie zatrudnienie nowych selekcjonerów w reprezentacjach mężczyzn i kobiet.

322-krotny reprezentant Polski (w latach 1996-2011), wicemistrz świata i dwukrotny ćwierćfinalista igrzysk olimpijskich po wyborach podkreślał, że jest sportowcem z krwi i kości, uwielbia rywalizować i wygrywać. Podczas Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZPS nie miał do tego okazji. Świdzki miał być jednym z siedmiu kandydatów, tymczasem jego konkurenci - w tym polityk Ryszard Czarniecki i poprzedni prezes Jacek Kasprzyk - po kolei się wycofywali. Przed głosowaniem został na placu boju sam. Spośród 90 delegatów zyskał poparcie aż 88, dwóch wstrzymało się od głosu.

- Ten wynik pokazuje, że można jednoczyć ludzi i przekonywać ich do siebie. Nie oznacza to jednak, że w naszej siatkówce wszystko jest super. Jest dobrze, ale zawsze mogłoby być lepiej - podkreślał 44-latek w rozmowie z dziennikarzami tuż po wyborze na szefa PZPS.

Były reprezentant Polski przedstawił kompleksowy program poprawy sytuacji polskiej siatkówki. Dużą wagę poświęcił w nim rozgrywkom juniorskim, które chciałby zreorganizować. Podkreślał też potrzebę szkoleń dla polskich trenerów w topowych zagranicznych ośrodkach,



Świdzki chce, żeby trenerem siatkarzy został Nikola Grbić

a także uświadamiania zawodników i zawodniczek w zakresie kreowania wizerunku czy mediów społecznościowych. Szeroko obecny w tych ostatnich ma być też PZPS pod jego wodzą.

O to, czy Świdzki poradzi sobie na nowym stanowisku, kibice mogą być spokojni. Od 2015 r. pełnił on rolę prezesa ZAKSY Kędzierzyn-Koźle (wcześniej był tam dyrektorem sportowym, trenerem i zawodnikiem). Za jego kadencji klub nie tylko rozwinął się na polu biznesowym i marketingowym, ale odnosił też świetne wyniki finansowe i - co najważniejsze - sportowe: trzy mistrzostwa, dwa wicemistrzostwa, trzy Puchary i dwa Supercupy Polski, a w maju tego roku zwycięstwo w Lidze Mistrzów CEV, najbar-

dziej prestiżowych rozgrywkach klubowych w Europie.

- Doświadczenie z pracy w ZAKSIE na pewno bardzo mi pomoże. Kontakty i rozmowy z wieloma osobami były bezcenne. Przez ostatni miesiąc spotykałem się z delegatami. Pokazało mi to, gdzie są problemy. Jako prezes chcę dużo jeździć po kraju, rozmawiać i pomagać wszystkim. Niezależnie od tego, czy chodzi o odstawioną nieco na boczny tor siatkówkę plażową, żeńską czy męską - podkreśla prezes PZPS.

Jedną z cennych znajomości nawiązanych przez niego w Kędzierzynie-Koźlu jest Nikola Grbić, w latach 2019-21 trener ZAKSY, z którą wygrał wspomnianą Ligę Mistrzów CEV. Świdzki nie ukrywa, że Serb jest

jego faworytem do roli selekcjonera męskiej reprezentacji po odejściu Vitala Heynena. 48-latek, który przebywał ostatnio w Polsce z okazji Memoriału Arkadiusza Gołasia bez ogródek przyznał, że marzy o pracy z naszą kadra.

- Znajdźcie trenera, który nie chciałby być selekcjonerem reprezentacji Polski. Musiałbym być nienormalny, żeby odrzucić taką ofertę - odparł, zapytany o pracę z Białą-Czerwonymi.

Na przeszkodzie może stanąć jednak Perugia, która ma prawo domagać się od PZPS rekompensaty finansowej za „podkupienie” jej szkoleniowca.

- Nie znam zapisów w kontrakcie Nikoli. Rozmawiałem z nim, ale niestety tylko w asyście dyrektorów Perugia. Nie poruszyliśmy tematu przyszłości. Wiemy, że chce zostać trenerem Białą-Czerwonymi. Czy tak zostanie, zadecydujemy w szerszym gronie. Nikogo nie zdziwił mówiąc, że popiera jego kandydaturę. Ale trzeba porozmawiać też z innymi trenerami. Chcemy zdiagnozować, gdzie leżał problem kadry na igrzyskach w Tokio i znaleźć osobę, która najlepiej go naprawi. Podobnie będzie oczywiście z kadra kobiet - zapewnia Świdzki.

Nowy szef polskiej siatkówki zaznacza, że decyzji dotyczących wyboru selekcjonerów nie będzie wykonywał w pośpiechu. Chciałby bowiem, żeby nowi trenerzy męskiej i żeńskiej kadry pracowali z zespołami co najmniej do igrzysk 2024 w Paryżu.

Pierwsze tygodnie na nowym stanowisku zapowiadają się dla Świdzkiego bardzo pracowicie. Szef PZPS chce spotkać się z pracownikami Związku, a także przedstawicielami Ministerstwa Sportu i sponsorów. Ma zamiar zrobić jak najwięcej przez miesiąc, bo 22 października czeka go operacja kręgosłupa. ©



Dawid Tomala już nie będzie musiał pracować na budowie

Poproszono mnie, żebym... oddał medal

Lekkoatletyka

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Sam od dawna gram w Lotto. Zresztą mój atak na 30 kilometrów też był formą hazardu - śmiał się Dawid Tomala. Mistrz olimpijski z Tokio w chodzie na 50 km już nie będzie musiał martwić się o pieniądze. Przy najmniej do igrzysk w Paryżu.

Trzy lata - tyle ma obowiązywać podpisany we wtorek oficjalnie kontrakt Tomali z Totalizatorem Sportowym i marką Lotto. To ważna zmiana w życiu sportowca, który jeszcze pod koniec ubiegłego roku pracował na budowie, by zarobić na przygotowania do igrzysk. Imał się różnych zajęć, był również m.in. nauczycielem wychowania fizycznego, trenerem od przygotowania motorycznego i masażystą.

Teraz liczyć będzie się dla niego już tylko sport. - Dziękuję panu premierowi za pomoc (o kontrakcie z Lotto przesądziło wstawiennictwo Mateusza Morawieckiego - red). Pracowałem wiele lat na to, żeby znaleźć się w tym miejscu. Chcę nadal wygrywać i liczę, że dopiero początek sukcesów - przyznaje Tomala. - Sam gram od dawna w Lotto, lubię hazard. Zresztą mój atak na 30 kilometrów też był

jakaś formą hazardu. Wierzyłem jednak w swoje możliwości tłumaczy chodząc.

Złoty medal w Tokio sprawił, że Tomala praktycznie z dnia na dzień stał się gwiazdą i sam przyznaje, że popularność chwilami bywa męcząca. Na razie dobrze się jednak bawi, choć pomysły niektórych kibiców bywają zaskakujące. Pewnego znanego piłkarza fanki poprosiły swojego czasu o to, by oddał im swoje bokserki. Jego poproszono o... oddanie nagrody.

- Siedziałem właśnie i podpisywałem autografy, kiedy podeszła do mnie jakaś pani i mówi: „Panie Dawidzie, może oddałby pan medal na szczytny cel”? Odpowiedziałem jej, że w niedłkiej przyszłości zdecyduję zapewne, co z nim zrobić, ale na razie proszę mi pozwolić się nim jeszcze nacieszyć. Na tym się jednak nie skończyło, bo po chwili ta pani stanęła obok i rzuciła do mężczyzny, który właśnie podchodził po autograf, prawdopodobnie jej partnera: „Andrzej, walcz o ten medal”. To było dla mnie coś nieprawdopodobnego, bo ja oczywiście rozumiem, że ludzie znajdują się czasem w trudnej sytuacji i potrzebują pomocy. Moim zdaniem trzeba jednak umieć znaleźć w tym jakiś umiar - podkreśla mistrz olimpijski. ©

Lewandowski szykuje się na kumpla z kadry. UEFA jednak nie będzie karać

Piłka nożna

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Ponadspodziewanie łatwym zwycięstwem z Barceloną w pierwszej kolejce Ligi Mistrzów, Bayern Monachium czeka w środę teoretycznie łatwiejsze zadanie. Powstrzymać Roberta Lewandowskiego i kolegów spróbuje Dynamo Kijów.

Teoretycznie łatwiejsze, bo ostatnie problemy Barcelony sprawiły, że z jednego z największych klubów w Europie została tak naprawdę tylko nazwa. 0:3

na Camp Nou było w tych okolicznościach najniższym wymiarem kary dla ekipy Ronald Koemana.

Zwycięstwo 3:0 w ostatnim meczu ligowym z Levante odroczyło niemal pewne już (zdaniem hiszpańskiej prasy) zwolnienie Holendra. Ten jednak doskonale zdaje sobie sprawę, że każde kolejne spotkanie może być dla niego ostatnim. Środowe w Lizbonie, z Benfiką (początek o godz. 21), również. W poczekalni czeka już ponoć selekcjoner Belgów Roberto Martinez.

Dwa razy z Barceloną trafił do siatki Robert Lewandowski,

którego niesamowita seria (15 meczów z przynajmniej jednym golem) zakończyła się w ubiegły piątek, w ligowej potyczce z Greuther Fuerth. „Lewy” stracił przez to szansę na pobicie kolejnego rekordu Gerda Muellera.

W środę na Allianz Arena Polak z pewnością będzie chciał to sobie powetować, a przeszkodzić spróbuje mu m.in. Tomasz Kędziora, o którym głośno było w ostatnim czasie z kompletnie niepiłkarskiego powodu. Reprezentacyjny obrońca wziął wyśławny ślub ze swoją wybranką Wiktorią Stecyk, a zdjęcie z wesela (które odbyło się

w pięciogwiazdkowym Fairmont Grand Hotel w Kijowie) były hitem w social mediach. Piłkarzowi Dynamy gratulowali koledzy z kadry i portal „Łączy nas piłka”. Na boisku sentymenty jednak z pewnością nie będzie.

Niesamowita seria Lewandowskiego zakończyła się w piątek, a Polak z pewnością będzie chciał to sobie powetować

Początek meczu w Monachium o godz. 21. Transmisja w Polsacie Sport Premium 1.

Nerwowo jest w Manchesterze, gdzie w środę United podejmie hiszpański Villarreal. Czerwone Diabły zaliczyły falstart w Lidze Mistrzów, przegrywając na wyjeździe z Young Boys Berno, a w dodatku w miniony weekend Cristiano Ronaldo i spółka przegrali na Old Trafford 0:1 z Aston Villą.

Plany szkoleniowca United Ole Gunnara Solskjaera komplikują problemy z bocznymi obrońcami. Za czerwoną kartkę pauzuje Aaron Wan-Bissaka,

a w meczu z Aston Villą kontuzji doznał Luke Shaw.

Nerwowo było ostatnio również w siedzibie UEFA, bo europejska federacja postanowiła jednak wziąć pod uwagę orzeczenie hiszpańskiego sądu, wzywające do odstąpienia od pomysłu ukarania Realu Madryt, Barcelony i Juventusu. Kluby te jako jedyne nie porzuciły pomysłu powołania do życia Superligi.

Inne środowe mecze LM

Atalanta - Young Boys (18.45), Zenit - Malmoie FF (18.45), Juventus - Chelsea (21), Salzburg - Lille (21), Wolfsburg - Sevilla (21).

Transmisje w Polsacie Sport Premium i w TVP 1

IMMERGAS

POMPY CIEPŁA | KOTŁY GAZOWE

Sponsor strategiczny WTS Sparta Wrocław

gratuluje



DRUŻYNOWEGO MISTRZA POLSKI NA ŻUŻLU 2021

