

# Gazeta Krakowska

W centrum wydarzeń od 70 lat

Nr 18 (22 145)

**Nie żyje Papcio Chmiel,  
legendarny twórca  
Tytusa, Romka  
i A'Tomka. Miał 97 lat**

STR. 8



**Tir prawie wjechał  
do domu. Zatrzymał się  
dwa metry przed ścianą,  
za którą spał chłopiec**

STR. 3



FOT. DAVID PARUS, ARCHIWUM PRYWATNE

Prenumerata 12 312 53 88 godz. 10.00-15.00

**Nasza gwiazda**

## Zbigniew Zamachowski



**Sławę przyniosły mu  
film, teatr i dubbing**

STR. 9

FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

**Redaktor wydania:**  
Dariusz Penar

Nr ISSN 2353-6144  
Nr indeksu 35015X



**Próba zastraszenia  
czy może realne  
wysokie kary dla  
buntujących się  
przedsiębiorców?**

STR. 2-3

**Epidemia szczepień  
poza kolejnością  
zatacza szersze kręgi  
i dotarła do Krakowa.  
Zarazili się radni!**

STR. 4

## magazyn *rodzinny*



**Temat dnia**

**Porody  
domowe w cza-  
sie pandemii  
stały się bardziej  
popularne?**

strona 10



**Silna wola**

**Noworoczne  
postanowienia.  
Czy da się w nich  
wytrwać?  
Jak najbardziej!**

strona 12

**Dziś 7 stron** pełnych ważnych  
i ciekawych tematów. Polecamy  
m.in. sprawdzone przepisy  
kulinarne oraz krzyżówkę



**Kuchnia**

**Przepisy  
na pyszne  
i nieoczywiste  
dania z ryżu.  
Można robić  
z niego desery**

strony 05-06

FOT. 123RF (3)

## W czwartek u nas

Historia  
niezwykłej  
brygady

II Brygada Legionów pokonała Rosjan pod Rafajłową. Jej żołnierze bili się z nimi także w lasach i na górskich przełęczach, w zaspach i przy temperaturze spadającej do minus 30 stopni.



Epopeja Żelaznej Brygady

## W piątek

Hanna  
Zborowska

Córka słynnego aktora Wiktora Zborowskiego i Marii Winiarskiej nie poszła w ślady taty. Jest konsulem honorowym Polski w Brazylii. Nam opowiada, jak wygląda jej życie i praca w Ameryce Południowej.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## W Magazynie Rodzinnym

## Agata Buzek

Jedna z najciekawszych polskich aktorek swego pokolenia. Mimo poważnej choroby, którą przeszła w młodości, zrobiła udaną karierę w Polsce i za granicą. W 2010 roku zajęła 61. miejsce w rankingu „Forbes” stu najcenniejszych gwiazd polskiego show-biznesu.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## LISTY DO REDAKCJI

Metody rodem  
z minionej epoki

Jestem zniechęcony opisaną w prasie postawą kuratorium wobec prymusa, którego odwiedził kurator i badał, czy nie jest on aby zdemoralizowany. Domyślam się, że kuratorium działa według instrukcji politycznych z góry, ale wygląda to żenująco. Mówię to jako emerytowany nauczyciel, który nigdy nie godził się z jakimiśkolwiek naciskami tego rodzaju.

JERZY

Chrońmy naturę,  
nawet tę groźną

Oburzyło mnie umorzenie śledztwa w sprawie zastrzelonego wilka. Idąc tokiem rozumowania prokuratury, wilk popełnił samobójstwo, a myśliwi tylko przypadkiem tam przechodzili. Kompromitacja na całej linii. Smutne jest to, że mamy coraz więcej takich przypadków. Giną zwierzęta pod ochroną, a sprawcy nie ponoszą jakiegokolwiek kary.

JOANNA Z OPOLSKIEJ

## To nieodpowiedzialne

Bardzo nie podoba mi się zachowanie właścicieli restauracji, którzy otwierają je mimo zakazu. To kompletnie nieodpowiedzialne! W restauracjach siedzimy przecież w pomieszczeniach zamkniętych, bez maseczek, rozmawiamy, jemy itp. To raj dla koronawirusa!

BARBARA, CZYTELNICZKA OD LAT

## I jak tu się zapisać?

Odkąd ruszyła rejestracja na szczepienia osób w wieku 80+, moja mama codziennie wiele razy próbowała dodzwonić się do ZOZ-u. W środę weszłam na stronę placówki i okazuje się, że skończył im się limit, więc rejestracja została wstrzymana. Wygląda na to, że dla osób, które nie mają internetu, możliwość zaszczepienia to fikcja.

SŁAWOMIRA ZE SKAWINY

Gazeta Krakowska  
ul. Zabłocie 43A  
30-701 Kraków

## Wysokie kary za otwarci

## Bunt przeciw obostrzeniom

Patrycja Dziadosz, Łukasz Bobek  
redakcja.krakow@polskapress.pl

Coraz więcej przedsiębiorców buntuje się w związku z przedłużeniem rządowych obostrzeń. Oprócz lokali gastronomicznych otwierają się także stoki narciarskie oraz dyskoteki i kluby muzyczne. Akcja, oznaczana w mediach społecznościowych hasłem #otwieramy w Małopolsce, zyskuje coraz więcej zwolenników. Tymczasem krakowski sanepid informuje, że na właścicieli dwóch lokali gastronomicznych w województwie zostały nałożone kary w wysokości 30 i 20 tys. zł. Nie podaje jednak, o jakie miejsce chodzi. Przedsiębiorcy odpowiadają wprost: to celowe działanie, aby nas zastraszyć.

Bunt przedsiębiorców przybiera na sile. Wielu otwiera swoje biznesy mimo rządowych zakazów. I tak dla przykładu od 19 stycznia swoją działalność wznowiła stacja narciarska w Koninkach (pow. limanowski) pod pretekstem organizowania na szczycie stoku spotkań służbowych dotyczących nowo powstałej partii o nazwie Strajk Przedsiębiorców. Spotkania odbywają się co 15 minut od godz. 9 do 21. Wjazd kolejką linową na szczyt jest możliwy wyłącznie z wpiętym sprzętem narciarskim. Z tras narciarskich mogą również korzystać narciarze posiadający licencję Polskiego



FOT. FACEBOOK

Kolejne biznesy na Podhalu chcą się otwierać. Lider „Góralskiego veta” wzywa rząd do debaty

Związku Narciarskiego w trakcie treningów bądź zawodów sportowych.

- Nikt z nas nie bagatelizuje obostrzeń. Musimy jednak płacić rachunki: za prąd, gaz oraz utrzymać ludzi, którzy są u nas zatrudnieni. Samo naśnieżenie stoku kosztowało nas blisko

**Aparat państwowy próbuje nas zastraszyć. Nikt nie umie potwierdzić, na które lokale nałożono te kary**

właściciel baru W19 Tomasz Janik

100 tys. zł - tłumaczy Józef Pasek, właściciel stacji narciarskiej. I dodaje, że od otwarcia stoku kontrolowała już kilka razy policja oraz sanepid.

- Nikt jednak nie stwierdził żadnych nieprawidłowości oraz nie nałożył na nas żadnej kary. Nie słyszałem też o innych przedsiębiorcach z regionu, którzy by taką karę dostali - dodaje mężczyzna.

Od tygodni działa także bar W19 na krakowskim Kazimierzu. - Bunt? Jaki bunt? - pyta retorycznie Tomasz Janik, właściciel baru. - Działamy w oparciu o polskie prawo, o konstytucję, która nie pozwala na zamknięcie biznesu na podstawie

rozporządzeń, tylko na podstawie stanu wyjątkowego, którego nie ma.

I dodaje, że zainspirowani „Góralskim vetem” wspólnie z innymi przedsiębiorcami z Krakowa postanowili stworzyć odpowiednik tej inicjatywy pod nazwą „Wawelskie veto”.

Z kolei na Podhalu otworzył się m.in. Gerard Wolski, wynajmujący apartamenty dla turystów. - Otworzyłem się, bo nie miałem wyjścia. Mam bardzo duże miesięczne koszty utrzymania domu, a także kredyt, leasing. Muszę z czegoś żyć, a pomocy rządowej nie otrzymałem - mówi mężczyzna.

## Nowoczesny fotoradar i niebezpieczne rondo

## Nowy Sącz

Tatiana Biela

tatiana.biela@polskapress.pl

**Inspekcja Transportu Drogowego uznała rondo Solidarności w Nowym Sączu za trzecie najbardziej niebezpieczne skrzyżowanie w Polsce. Dlatego też rondo, na którym krzyżują się aż trzy drogi krajowe (nr 75, 28 i 87), zostanie wyposażone w nowoczesny fotoradar. Stanowić on będzie część systemu fotoradarowego CANARD, który objął dotychczas swoim nadzorem 20 najbardziej niebezpiecznych skrzyżowań w kraju.**

Jak poinformowała Inspekcja Transportu Drogowego, fotoradary pojawiają się na 30 skrzyżowaniach w 18 miastach. Właśnie ogłoszono przetarg na dostawę systemów monitorujących wjazd pojazdów na skrzyżowanie na czerwonym świetle. Wśród wybra-

nych przez ITD lokalizacji znalazło się także skrzyżowanie ulic Młyńskiej - Kilińskiego, Bulwar Narwiku i Krańcowej, znane sądeczanom jako rondo Solidarności. Tylko w ubiegłym roku zanotowano tam, według danych Komendy Miejskiej Policji w Nowym Sączu, trzy wy-



FOT. ARCHIWUM PSP NOWY SĄCZ

W ub. r. na rondzie doszło do 3 wypadków i 29 kolizji

padki i 29 kolizji drogowych. Rok wcześniej liczba zdarzeń drogowych była jeszcze wyższa i wynosiła w sumie 42 wypadki i kolizje.

O przebudowę feralnego skrzyżowania wnioskował w ubiegłym roku Artur Czernecki, radny klubu PiS Wybieram Nowy Sącz. Uważał, że struktura ronda pozwalała na przejazd „na wprost”, bez konieczności zmniejszania prędkości.

Władze miasta nie były jednak zainteresowane zmianą organizacji ruchu w tym miejscu, bo jak tłumaczył wiceprezydent Artur Bochenek, przepustowość skrzyżowania z sygnalizacją świetlną jest większa od przepustowości typowego ronda. Podkreślał również, że światła sterują tu ruchem przez całą dobę, zaś większość wypadków spowodowana jest tym, że kierowcy lekceważą czerwone światło.

Rok później zastępca prezydenta miasta potwierdza, że ratusz nie ma planów wprowadzenia zmian na feralnym skrzyżowaniu. Uważa natomiast, że fotoradar może wpłynąć na zmniejszenie liczby wypadków i kolizji w tym miejscu.

- Od kiedy zamontowano podobny fotoradar na Al. Piłsudskiego, kierowcy znacznie częściej ściągają nogę z gazu - mówi.

Na razie nie wiadomo, kiedy kolejny fotoradar pojawi się w Nowym Sączu, znany jest natomiast sposób jego działania. Urządzenie wykrywa fakt wjechania pojazdu na skrzyżowanie na czerwonym świetle, śledzi tor poruszania się samochodu oraz dokumentuje popełnione wykroczenie wraz z danymi umożliwiającymi identyfikację pojazdu. Mowa tutaj m.in. o numerze rejestracyjnym, czasie i miejscu zdarzenia oraz czasie, jaki upłynął od zapalenia się czerwonego światła. ©P

# e restauracji

Dzisiaj otworzyć się zamie-  
rza również Restauracja Góral-  
lecza - największy lokal ga-  
stronomiczny na zakopiań-  
skich Krupówkach. Właściciele  
zapowiadają, że będą działać  
w reżimie sanitarnym. Ale będą  
serwować jedzenie w środku,  
a nie tylko na wynos.

Działalność kilka dni temu  
wznowił także Hotel Bania  
i Termy Bania w Białce Tatrzań-  
skiej. Z ich usług jednak nie  
będą mogli skorzystać wszyscy  
chętni. Zarząd spółki Bania za-  
pewnia, że hotel jest czynny  
tylko dla tych osób, które  
na podstawie rozporządzenia  
rządowego mogą w tym czasie  
korzystać z usługi hotelowej.  
Dotyczy to m.in. osób wykonu-  
jących zawód medyczny, funk-  
cjonariuszy policji, Straży Gra-  
nicznej czy też żołnierzy. Ale  
także osób, które korzystają  
w obiekcie ze świadczeń opieki  
zdrowotnej.

Dlatego hotel oferuje swoim  
gościom pacjentom ofertę po-  
bytu wraz z zabiegami rehabilita-  
cyjnymi, np. balneoterapią,  
inhalacjami. Hotel oferuje także  
konsultacje medyczne z leka-  
rzem lub fizjoterapeutą. Rów-  
nocześnie przedstawiciele ho-  
telu poinformowali dziennika-  
rzy, że odcinają się od akcji „Gó-  
raleskie veto”.

Tymczasem Dominika  
Łatak-Głonek z Wojewódzkiej  
Stacji Sanitarno-Epidemiolo-  
gicznej w Krakowie informuje,  
że od początku grudnia inspek-  
torzy wspólnie z policją prze-  
prowadzili ponad 5,5 tys. kont-  
roli, m.in. w hotelach, restau-

racjach, siłowniach, dysko-  
tach czy sklepach.

- W ciągu ostatniego tygod-  
nia [od 14 do 20 stycznia - red.]  
przeprowadziliśmy kontrolę  
w 11 obiektach na terenie całego  
województwa, które rozpo-  
częły działalność mimo obo-  
wiązujących zakazów. Chodzi  
o dziewięć lokali gastronomicz-  
nych, w których podczas kont-  
roli stwierdzano konsumpcję  
na miejscu, jeden park trampol-  
in oraz jeden wyciąg narciarski.  
Na dwa ze skontrolowa-  
nych lokali gastronomicznych  
nałożono kary administracyjne  
w wysokości odpowiednio 30  
i 20 tys. zł. Pozostałe postępo-  
wania są w toku - wyjaśnia  
Łatak-Głonek.

O które dokładnie lokale  
chodzi? Nie wiadomo. - Nie po-  
dajemy miejscowości z bardzo  
prostej przyczyny. Jak Państwo  
widzicie, lokali, które otwo-  
rzyły się mimo zakazu, jest bar-  
dzo mało. Jeśli wskażemy  
nazwę miejscowości, jest jasne  
i oczywiste, o które miejsce  
chodzi, bo np. tylko jeden lokal  
z okolicy się otworzył. Jeśli  
dany przedsiębiorca, na któ-  
rego została nałożona kara, bę-  
dzie chciał się ujawnić, to  
na pewno to zrobi. My takich  
danych ujawniać nie możemy -  
ucina rzeczniczka.

Tymczasem coraz więcej  
przedsiębiorców uważa, że in-  
formacje o wysokich karach na-  
kładanych na właścicieli lokali  
to zamierzony ruch rządzą-  
cych, by odwieść pozostałych  
od pomysłu otwierania swoich  
biznesów. ©©

## Dwa metry od tragedii. Auto ciężarowe wjechałoby do pokoju, gdzie spał chłopiec

### Poręba Wielka

Monika Pawłowska  
monika.pawlowska@polskapress.pl

**Mieszkańcy ul. Wadowickiej  
w Porębie Wielkiej (gm.  
Oświęcim), na trasie Oświę-  
cim - Andrychów, mają już  
dość szalejących kierowców  
po dziurawej i krętej drodze.  
Boją się o swoje życie i mienie.  
Krzysztof Borowczyk jest już  
na skraju wyczerpania nerwo-  
wego. Rozpędzone samocho-  
dy już dwa razy staranowały  
jego ogrodzenie. Ostatnim ra-  
zem tir niemal zaparkował  
w pokoju syna. Brakło zale-  
dwie dwóch metrów. Czy musi  
dojść do tragedii, żeby ktoś za-  
jął się problemami mieszkań-  
ców? - pyta.**

Na ul. Wadowickiej ruch jest  
bardzo duży. Rano i po godz. 15,  
kiedy ludzie wyjeżdżają i wra-  
cają z pracy, tworzą się korki.  
Za to, kiedy na ulicy robi się luź-  
niej, niektórzy kierowcy wrzu-  
cają piąty bieg i wtedy jest nie-  
bezpiecznie.

- Od kilku lat jesteśmy kato-  
wani częstymi zdarzeniami  
drogowymi na odcinku kilku-  
set metrów - mówi Krzysztof  
Borowczyk, mieszkający wraz  
z rodziną przy ul. Wadowickiej.  
- Kierowcy pędzą i demolują  
nasze ogrodzenia, wjadą na  
inne posesje, łamią słupy  
energetyczne, potracone było  
także dziecko, które szło  
do szkoły - dodaje.

W 2012 r. po kolejnej kolizji,  
kiedy kierowca osobówki wje-  
chał mu w ogrodzenie, niszcząc



Tir prawie wjechał do pokoju, w którym spał chłopiec. Czy  
musi dojść do tragedii, żeby ktoś zajął się problemem?

**O świcie zobaczyłem  
prerażający widok.  
Wszystko zniszczone.  
Całe szczęście, że  
ogrodzenie było  
zbrojone**

betonowe słupki, w trosce o bez-  
pieczeństwo swoje i bliskich, po-  
stanowił wziąć sprawy w swoje  
ręce. Napisał pisma do Urzędu  
Gminy Oświęcim, Starostwa Po-  
wiatowego, Zarządu Dróg Po-  
wiatowych i Komendy Powiato-  
wej Policji w Oświęcimiu.

- Z tych instytucji tylko poli-  
cja zaprosiła mnie na rozmowę,  
reszta urzędów stwierdziła, że  
nie ma problemu, bo jest ozna-  
kowanie i tyle - mówi z zalem

Krzysztof Borowczyk. - Naczel-  
nik Wydziału Ruchu Drogo-  
wego skierował patrol do kon-  
troli prędkości. Za moją zgodą  
zaparkowali na moim wjeździe  
do posesji, bo droga jest wąska  
i bez poboczy, więc nie ma gdzie  
stać. Policja nie nastarczyła  
wypisywać mandatów za prze-  
kroczenie prędkości - dodaje.

Po kilku takich interwen-  
cjach kierowcy uspokoili się,  
więc policja zaniechała kon-  
troli. Po jakimś czasie wszystko  
wróciło do stanu pierwotnego.  
- Kilka dni temu, w środę, 20  
stycznia, o godz. 3, kierujący sa-  
mochoodem ciężarowym marki  
Scania 19-letni mieszkaniec  
gminy Oświęcim stracił pano-  
wanie nad pojazdem, w wy-  
niku czego zjechał z jezdni  
i uderzył w słup elektryczny

oraz ogrodzenie posesji - infor-  
muje Małgorzata Jurecka, ofi-  
cer prasowy Komendy Powia-  
tovej Policji w Oświęcimiu. -  
W wyniku zdarzenia nikt nie  
doznał obrażeń ciała,  
w związku z tym sprawca koli-  
zji został ukarany mandatem  
i punktami karnymi - dodaje.

Samochód ciężarowy z na-  
czepą zdemolował ok. 30 me-  
trów solidnego ogrodzenia  
wraz z bramą wejściową, poła-  
mał i wyrwał z ziemi słup ener-  
getyczny, po czym obrócił się  
o 180 stopni i wjechał do nie-  
wielkiego ogródka, zatrzymu-  
jąc się niecałe dwa metry  
przed ścianą budynku, za którą  
spali syn pana Krzysztofa.

- O świcie zobaczyłem prze-  
rażający widok, to jakiś  
armagedon - relacjonuje Krzysz-  
tof Borowczyk. - Wszystko  
zniszczone. Całe szczęście  
w tym nieszczęściu, że ogrodze-  
nie było zbrojone, a nie jakaś  
tam siatka i że tir nie był załado-  
wany, bo wtedy niczym pocisk  
wjechałby w nasz dom - dodaje.

Rada sołecka od lat śle pisma  
do władz gminy i starostwa,  
które ma w zarządzie ul.  
Wadowicką. - Remont ulicy zro-  
biono, ale nie wybudowano  
chodnika. Teraz nikt do tematu  
nie wróci - denerwuje się Maria  
Brombosz, sołtys Poręby Wiel-  
kiej. - Pilnie potrzebny jest re-  
mont Wadowickiej od Grottge-  
rówki do ul. Gaj, z budową  
chodników, właśnie tego od-  
cinka, gdzie mieszka pan  
Borowczyk. Przydałyby się też  
na powrót patrole policji, bo szale-  
ńców nie brakuje - dodaje. ©©

## Kto będzie kandydował na burmistrza Ciężkowic?

### Wybory

Robert Gąsiorek  
robert.gasiorek@polskapress.pl

**Prawdopodobnie czterech  
kandydatów powalczy o fotel  
burmistrza Ciężkowic  
w przedterminowych wybo-  
rach, które zaplanowano  
na 28 lutego. Ich organizacja  
była konieczna z powodu  
śmierci pod koniec ub.r. do-  
tychczasowego szefa samo-  
rządu Zbigniewa Jurkiewicza.**

W tarnowskiej delegaturze Kra-  
jowego Biura Wyborczego zare-  
jestrowano cztery komitety,  
które będą chciały wystawić  
kandydatów. Są to: Komitet  
Wyborczy Wyborców Dorota  
Mazur Dobra Zmiana dla  
Ciężkowic, KWW Michała Ko-  
ralika, KWW Ciężkowice Nasza  
Gmina Nasz Dom, KWW  
Gmina - Rozwój i Środowisko.

Każdy z komitetów do 5 lu-  
tego musi zgłosić kandydatów  
na burmistrza. - Należy to zo-  
bić w miejskiej komisji wybor-  
czej w Ciężkowicach - zaznacza  
Anna Zdańska-Burliga, dyrek-  
torka Delegatury Krajowego  
Biura Wyborczego w Tarnowie.  
Kandydat musi przedstawić  
listę poparcia, pod którą podpi-  
sze się minimum 600 mieszkań-  
ców gminy Ciężkowice.

Wiadomo już, że w wybo-  
rach wystartuje Dorota Mazur,  
która na co dzień prowadzi go-  
spodarstwo agroturystyczne.

Udział w wyborach planuje  
także Michał Koraliak, obecny  
przewodniczący Rady Miejskiej  
w Ciężkowicach i zarazem sołtys  
Falkowej. Wystartować ma także  
Stanisław Kuropatwa. To radny  
powiatu tarnowskiego, który pra-  
cuje w spółce Tauron. Czwartym  
kandydatem ma być przedsię-  
biorca z Ciężkowic, Robert Figas.

### Chrzanów

**Dominika Chomik  
przegrała walkę z ostrą  
białaczką szpikową**

Nie żyje 10-letnia Dominika Cho-  
mik z Chrzanowa. Dziewczynka  
zmarła w środę. Od dwóch lat wal-  
czyła z ostrą białaczką szpikową  
i poszukiwała bliźniaka genetycz-  
nego w bazie potencjalnych daw-  
ców szpiku. Dominika była bardzo  
rezolutną, mądrą i wesołą dziew-  
czynką. Jej ogromną pasją była gra  
w szachy. Już od przedszkola zdo-  
bywała medale w zawodach krajo-  
wych i międzynarodowych.  
(SB)

### Wolbrom

**Błoto pośniegowe  
i śnieg na chodnikach**

Aż trudno uwierzyć, że Adam  
Zielnik, burmistrz Wolbromia, zer-  
kając przez okna gabinetu, nie wi-  
dzi, jak wygląda wolbromski Ry-  
nek. Nie są odśnieżone przejścia  
na głównym placu miasta. Nawet  
dojścia do pasów dla pieszych  
toną w śniegu i błocie pośniego-  
wym. Niewiele lepiej wyglądają  
inne uliczki miasteczka.  
(MG)

### Pieniny

**Zabezpieczono złamaną  
słynną sosnę z Sokolicy**

Pracownicy Pienińskiego Parku  
Narodowego zabezpieczyli zła-  
maną sosnę ze szczytu Sokolicy.  
„Na uszkodzonym pniu zamonto-  
wano tymczasowe wzmocnienie  
w celu zabezpieczenia drzewa  
przed ewentualnym dalszym usz-  
kodzeniem” - informuje Pieniński  
Park Narodowy. Przyrodnicy za-  
stanawiają się, jak dalej ratować  
sosnę, która stała się już symbo-  
lem Pienińskiego Parku Narodo-  
wego.  
(ŁB)

### Tatry

**Na Kasprowym Wierchu  
halny wiał z prędkością  
ponad 136 km/godz.**

Ocieplenie i halny w Tatrach.  
W górach już wczoraj mocno  
wiał, do tego wzrosła tempera-  
tura. W Zakopanem było 7 stopni  
powyżej zera, a w Morskim Oku  
dwa st. C. W Zakopanem prę-  
dność wiatru dochodziła do niemal  
80 km/godz. Już przed południem  
zgłaszano połamane drzewa.  
(ŁB)

## Dostał 16 lat więzienia za zabójstwo 80-latki

### Znamierowice / Nowy Sącz

Tatiana Biela  
tatiana.biela@polskapress.pl

**Sąd Okręgowy w Nowym Sączu  
wydał wyrok w sprawie zabój-  
stwa 80-latki, do którego doszło  
jesienią 2019 roku w Znamie-  
rowicach (gm. Łososina Dolna).  
26-letni mężczyzna został ska-  
zany na 16 lat więzienia.**

Jak wyjaśnia sędzia Bogdan  
Kijak, rzecznik Sądu Okręgo-  
wego w Nowym Sączu, 26-latek  
otrzymał 15 lat więzienia  
za samo zabójstwo, natomiast  
dodatkowy rok za kratkami to  
kara za liczne włamania.  
- Sprawca będzie odbywał karę  
w warunkach terapeutycznych,  
co oznacza, że zakład karny za-  
pewni mu wsparcie terapeutyczne  
ukierunkowane na lecze-  
nie z uzależnień, które wcześniej  
u niego stwierdzono - mówi.

Za zabójstwo na tle rabunko-  
wym Prokuratura Rejonowa  
w Nowym Sączu domagała się  
kary 25 lat pozbawienia wolności.  
Na razie wyrok nie jest prawo-  
mocny, nie wiadomo, czy proku-  
ratura złoży od niego odwołanie.

Do brutalnego zabójstwa  
w Znamierowicach doszło  
pod koniec września 2019 roku.  
Ofiarą była 80-letnia warsza-  
wianka, mieszkająca od kilku-  
nastu lat nad Jeziorem  
Roznowskim. Rok wcześniej  
straciła męża i od tego czasu  
mieszkała samotnie.

Ciało kobiety znaleziono 2  
października, po tym jak jej  
córkę zaniepokoiło to, że nie  
może się skontaktować z matką.

W trakcie śledztwa wyszło  
na jaw, że motywem zabójstwa  
był rabunek. 26-latek ukradł bi-  
żuterię należącą do ofiary, ale po-  
nieważ łup nie był wartościowy,  
porzucił go po drodze. ©©

## Kraków

Reporter dyżurny od 7 do 20, tel.: 697 730 318  
email: redakcja.krakow@polskapress.pl, sekretariat: 12 688 85 60  
Ogłoszenia: 12 688 84 44 Reklama: 12 688 84 06

# Epidemia szczepienia poza kolejnością dotarła do Krakowa. Zarazili się radni!



FOT. KONRAD KOZŁOWSKI

Po raz kolejny usłyszeliśmy: szczepimy się, by dawki się nie zmarnowały. Niby nic, ale przypomina się stara piosenka: Pierwszy znak, a już się wie...

## Pandemia

Piotr Ogórek  
piotr.ogorek@polskapress.pl

**O szczepieniu poza kolejnością w krakowskim DPS-ie głośno jest od czwartku, 21 stycznia, gdy sprawa wyszła na jaw.**

- Rzeczywiście, doszło do sytuacji, że cztery osoby zostały zaszczepione poza kolejnością. Taką informację dostaliśmy od dyrektora placówki. Nie byli to ani pracownicy, ani osoby korzystające z tego DPS-u - mówiła nam Agnieszka Pers, rzeczniczka krakowskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zaszczepione osoby to Józef Szuba, zastępca przewodniczącego Rady i Zarządu Dzielnicy XVIII Nowa Huta oraz Bogumiła Drabik, radna dzielnicowa, zaangażowana w sprawy krakowskich seniorów, współpracująca z DPS-em na osiedlu Szkolnym.

O tym, że wśród zaszczepionych jest radna Drabik, wiedzieliśmy już wczoraj. Chcieliśmy porozmawiać z nią na ten temat, ale nie odbierała telefonu. Od lokalnych polityków Platformy Obywatelskiej (radna Drabik jest członkinią PO) słyszymy, że ma wejście z hukiem w krakowską politykę. W przyszłym tygodniu Bogumiła Drabik zostanie bowiem zaprzysiężona jako radna miejska. Mandat obejmie po Ninie Gabryś, która została

pełnomocniczką prezydenta Krakowa ds. polityki równościowej.

## Radna Drabik tłumaczy się i przeprosza

Z Bogumiłą Drabik udało nam się porozmawiać wczoraj. - Decyzja była nagle, a takie nie zawsze są mądre, nie było czasu pomyśleć. Sądzę, że dyrektor (DPS-u - red.) też miał dobre intencje, żeby szczepionki się nie zmarnowały - mówi nam Bogumiła Drabik.

Jak tłumaczy nam radna, nie zabiegała o szczepienie. Mówi, że we wtorek (19 stycznia - red.) po godzinie 18 dostała telefon do dyrektora placówki Antoniego Wiatra (ten podał się do dymisji - szczegóły dalej), że w DPS-ie trwają szczepienia, ale nie przyszedło 11 osób i zostało pięć rozpuszczonych szczepionek (nie mamy wiedzy, co stało się z piątą szczepionką - red.), które - jeśli nie zostaną wykorzystane w ciągu kilkunastu minut - to trafią do utylizacji. Radna zdecydowała się więc, że przyjedzie do DPS-u wraz z mężem. Poinformowała jeszcze swojego kolegę z rady dzielnicy, Józefa Szubę, który jest starszy od niej o ponad 10 lat. Wszyscy wieczorem pojawili się w DPS-ie, gdzie zostali zaszczepieni.

Dlaczego dyrektor Wiatr zadzwonił właśnie do Bogusławy Drabik? Bo ta działa w radzie seniorów, współpracuje z DPS-em

na os. Szkolnym, organizuje zajęcia i aktywności dla seniorów, a także sama jest seniorką w wieku emerytalnym.

- Chciałam przeprosić wszystkich, których zawiodłam. Teraz spotyka mnie lincz. Myślę, że odbuduję moje utracone zaufanie przez pracę w radzie miasta i dzielnicy - mówi nam Bogumiła Drabik.

Radną stara się tłumaczyć Dominik Jaśkowicz, szef krakowskiej PO i przewodniczący Rady Miasta Krakowa. - Pani radna jest w wieku senioralnym. Współpracuje z tym konkret-

**Chciałam przeprosić wszystkich, których zawiodłam. Myślę, że odbuduję moje utracone zaufanie**  
radna Bogumiła Drabik

nym DPS-em, gdzie działa na rzecz seniorów. Dostała szczepionkę, bo było ryzyko, że dawki się zmarnują. Brakuje jednolitej procedury, jak postępować z nadwyżkami. Obecnie zutylizowano już blisko 2 tys. szczepionek. Niemniej trzeba pamiętać, że radnym wolno mniej - mówi Dominik Jaśkowicz.

Co ciekawe, przewodniczący Jaśkowicz mówi nam, że wcześ-

niej dostał propozycję zaszczepienia się przeciwko COVID-19. Nie chce mówić, skąd ona pochodziła, ale jak zapewnia, odmówił, bo uznał to za nieetyczne. - Czekam na swoją kolej - kwituje.

## Seniorka 80+ z przesuniętym terminem szczepienia

W całej sprawie kontrowersyjna jest jeszcze jedna rzecz. Jak udało nam się ustalić, szczepienia została pozbawiona seniorka 80+, która była na liście szczepień w DPS-ie na os. Szkolnym.

- Z tego DPS-u odbieram codziennie obiad dla seniorki, pani Ireny. Pani Irena potwierdziła mi, że dostała we wtorek (19 stycznia) telefon, że szczepienie przesunięto jej o dwie godziny, a potem drugi telefon, że zostanie jednak zaszczepiona za około dwa tygodnie - mówi nam Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz, nowohucka aktywistka, która jako wolontariuszka wspiera DPS na os. Szkolnym.

- Zgłosiłam się na wiosnę, kiedy było największe zapotrzebowanie. Rozwoziłam obiady seniorom. Pani Irena porusza się o kuli. Stara się nie wychodzić, jak jest mróz i śnieg - mówi nam Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz. Dziwi się postawie radnej Drabik. - Za chwilę i tak byłaby zaszczepiona. Strasznie to przykre, to nie powinno się wydarzyć - dodaje.

## Dyrektor DPS-u został odwołany

Gdy sprawa szczepień poza kolejnością wyszła na jaw, dyrektor placówki złożył wypowiedzenie.

Prawidłowy przebieg realizacji szczepień przeciwko COVID-19 w DPS-ach koordynują dyrektorzy placówek. MOPS każdorazowo przypomina o bezwzględnym zachowaniu kolejności szczepień. Po sytuacji z nowohuckiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej, MOPS znów przypomniał o tym wszystkim placówkom.

Zgodnie z zaleceniami rządowymi, miasto zorganizuje transport do punktów szczepień dla osób z niepełnosprawnościami, a także dla tych seniorów 70+, którzy nie mają możliwości dotarcia do punktu szczepień we własnym zakresie. Osoby, które chcą skorzystać w tym zakresie ze wsparcia miasta i mają wyznaczony termin szczepienia przeciwko COVID-19, mogą zgłaszać się za pomocą specjalnie uruchomionej infolinii. Urząd Miasta Krakowa nie wyznacza terminu i miejsca szczepienia, a zapewnia jedynie transport osobom do tego uprawnionym.

Osoby chcące skorzystać ze wsparcia miasta w dotarciu na szczepienie, mogą się kontaktować za pomocą specjalnej infolinii: 12 616 52 66, czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 8-15. ©

## Przestępczość Policjantka dokonała kradzieży w Biedronce

36-letnia kobieta miała nie zapłacić w kasie samoobsługowej za część towaru leżącego na wózku. Sytuację zauważył ochroniarz, na miejsce zostali wezwani mundurowi. Okazało się, że klientką jest... policjantka. Teraz toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne. Czynności wyjaśniające prowadzi też Komenda Miejska Policji w Krakowie. Wstępnie ustalono, że kobieta zapłaciła za część zakupów, lecz nie wszystkie towary wyłożyła przed kasę. Tłumaczy się roztargnieniem i pośpiechem - przekazuje nam Piotr Szpiech, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Krakowie. Jak dodaje, w tej sprawie prowadzone są czynności wyjaśniające. Przyjęto zawiadomienie od przedstawiciela placówki, został zabezpieczony monitoring, który jest analizowany, przesłuchiwanie są świadkowie. - Na tym etapie osoba podejrzewana o popełnienie tego wykroczenia nie została jeszcze przesłuchana, tym samym nie złożyła formalnych wyjaśnień i nie usłyszała zarzutów - dodaje Szpiech.

BARTOSZ DYBAŁA

## Pożar Nie żyje mężczyzna, jego matka w szpitalu

Prokuratura Rejonowa Kraków-Nowa Huta wszczęła śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania 26 grudnia 2020 roku w Krakowie pożaru zagrażającego życiu i zdrowiu wielu osób oraz mieniu w wielkich rozmiarach. Na skutek ognia śmierć poniósł mężczyzna. Z ustaleń wynika, że 26 grudnia 2020 r. prokurator dyżurny był na miejscu i koordynował oględziny miejsca zdarzenia oraz miejsce znalezienia zwłok na osiedlu Na Skarpie w Krakowie. Na miejscu zastano załogę straży pożarnej, która dokonując przeszukania mieszkania, w jednym z pokoi ujawniła mężczyznę bez oznak życiowych, a w drugim leżącą na łożku nieprzytomną starszą kobietę, jak się okazało - matkę zmarłego. - 28 grudnia biegły z zakresu badań pożarowych przeprowadził oględziny miejsca ujawnienia pożaru. W toku wstępnych czynności ustalono, że pokrzywdzony był osobą zmagającą się z problemami zdrowotnymi, palącą nałogowo papierosy oraz nadużywającą alkohol - mówi Janusz Hnatko, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Krakowie. Dodaje, że przy czynu pożaru zostanie ustalona po uzyskaniu opinii biegłego; wstępna hipoteza zakłada nieostrożne postępowanie osoby z otwartym ogniem. Prokuratura jest obecnie na etapie przesłuchiwania świadków.

ARTUR DROŻDŻAK

## Wisła mówi dość i otwiera stoki, bary i miejsca noclegowe

### Obostrzenia

Jacek Drost  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**Właściciele ośrodków narciarskich, restauracji i hoteli w Wiśle zapowiedzieli na konferencji prasowej, że mimo pandemii koronawirusa, otworzą się 1 lutego. - Branża turystyczna w dramatycznej sytuacji była już w kwietniu i maju po pierwszym lockdownie, a teraz to już jest katastrofa - podkreślają beskidzcy przedsiębiorcy, którzy zaapelowali do rządu o wsparcie.**

- Chcemy, żeby 1 lutego stacje ruszyły, bo cały czas uważamy, że jest to bardzo bezpieczny sport, który nie wpływa w żaden sposób na rozprzestrzenianie się koronawirusa. Będziemy to powtarzać tak długo, aż ktoś nas wreszcie usłyszysz. Po prostu chcemy w Wiśle pracować - powiedział Arkadiusz Matuszyński z Wiślańskiego Skipassu, skupiającego kilkanaście ośrodków narciarskich z Wisły, Istebnej i Ustronia.

Waldemar Wiewióra ze stacji narciarskiej Soszów powiedział, że ruszają 1 lutego, bo właściciele wyciągów nie stać na dalsze przerwy. - Nie mamy z czego pokrywać zaciągniętych zobowiązań, wypłat. Musimy pracować, bo inaczej padniemy - stwierdził Wiewióra.

Z jego informacji wynika, iż 1 lutego ruszą wszystkie stacje skupione w Wiślańskim Skipassie.

- Dlaczego chcemy, dlaczego musimy ruszyć? Sezon narciarski w Polsce trwa przeciętnie od 3 do 4 miesięcy. W zeszłym roku zostaliśmy zamknięci w marcu, więc można powiedzieć, że jedna czwarta sezonu została dla nas zamknięta. Jeśli my się nie otworzymy w lutym, to ten sezon zostanie dla nas całkowicie zamknięty również w tym roku. Dla nas to oznacza, że jesteśmy bez przychodu praktycznie przez 15 miesięcy. My tego nie wytrzymamy finansowo - powiedział Władysław Sanecki, właściciel stacji Nowa Osada w Wiśle.

- Przeciętna stacja w Wiśle miesięcznie zarabia około 1,5 mln zł. Łatwo policzyć, ile ośrodki straciły z powodu kolejnego lockdownu. Co spowodowało, żeby stacje narciarskie zostały zamknięte? Jeśli mają być otwarte galerie od 1 lutego, to dlaczego nie mogą być stacje, to ja tego nie rozumiem.

Karolina Wantulok z Wiślańskiej Organizacji Turystycznej podkreśliła, że kilkudziesięciu przedsiębiorców, w tym właścicieli ośrodków narciarskich, większych i mniejszych hoteli i pensjonatów oraz lokali gastronomicznych, podjęło decyzję o otwarciu swoich biznesów.

Wiślańskich przedsiębiorców wspierają przedsiębiorcy ze Szczyrku, którzy jeszcze nie podjęli decyzji, czy również ruszą 1 lutego.

©©

## Seniorzy ruszyli do rejestracji, a infolinia 989 nie nadążała

Leszek Rudziński  
redakcja.krakow@polskapress.pl



### Warszawa

**W piątek ruszyła rejestracja na szczepienia dla seniorów od 70. roku życia. Część pacjentów skarży się jednak na brak terminów w punktach szczepień i niedziałającą infolinię. - Możemy zagwarantować, że każdy senior w Polsce, który będzie chciał, zostanie zaszczepiony - przekonywał szef Kancelarii Premiera Michał Dworczyk.**

Szef KPRM Michał Dworczyk przekazał, że seniorzy 70+ to grupa licząca 2,7 miliona osób. - Przez pierwsze 3 godziny zapisało się ponad 150 tysięcy osób, zainteresowanie jest bardzo duże - mówił.

Dodał, że do piątku wykonanych zostało ponad 603 tysiące szczepień, a liczba dawek szczepionki dostarczonych do punktów to 789 tysięcy.

Dworczyk odniósł się do informacji, że od rana w całej Polsce seniorzy, którzy chcieli się zarejestrować telefonicznie na szczepienie, nie mogli tego zrobić. - Infolinia notowała ponad 300 tysięcy prób połączeń na minutę, stąd też wystąpiły i występują problemy z połączeniem z infolinią. Prosimy wszystkich o cierpliwość - apelował.



FOT. PAVEŁ RELIKOWSKI

**Seniorzy ruszyli w piątek tłumnie do przychodni i próbowali się zapisać na szczepienie**

Szef KPRM dodał, że aby ograniczyć problemy w zarejestrowaniu seniorów, rząd „udostępnił udogodnienia”. - Każdy, kto usłyszysz na infolinii, że w jego miejscowości nie ma już terminów, może zostawić swój PESEL i numer telefonu. Jak będą wolne terminy, do tej osoby zadzwoni konsultant - mówił. - Udostępniamy formularz zgłoszeniowy dla seniorów na gov.pl/szczepimysie - dodał.

Kolejnym ułatwieniem ma być możliwość wysłania SMS-a na numer 664 908 556 o treści: „SZCZEPIMY SIE”. Po wysłaniu SMS-a, zostanie wysłana prośba o podanie danych, które trafią do systemu i konsultant zadzwoni, gdy będą wolne terminy.

Z kolei wiceszef KPRM Marek Zagórski przekazał, że infolinia, na którą dzwonią se-

niorzy, „została wzmocniona”. - Działa też automat, który daje możliwość zapisania się, jeśli jest wolny termin. Na infolinii pracuje już 2 tysiące osób - tłumaczył.

Wielu seniorów postanowiło zarejestrować się drogą tradycyjną, w placówkach POZ. Okazało się jednak, że nie ma już wolnych terminów w placówkach, w których osoby 70+ chciałyby przyjąć szczepionkę.

Przedstawiciele opozycji krytykują bałagan z zapisami. - Postulujemy wprowadzenie Komisji ds. Kontroli Szczepień (...). Dzisiaj problemem jest to, że rządowi ws. szczepień nikt nie ufa - mówił na konferencji prasowej przewodniczący klubu KO Cezary Tomczyk.

Poseł stwierdził, że „rozczarowanie to dzisiaj ostatnia

rzecz, jakiej ludzie potrzebują”. - Ludzie potrzebują dzisiaj nadziei, że szczepienia przejdą szybko i potrzebują szczepionek, ale potrzebują też systemu, który nie zawali się w pierwszy dzień funkcjonowania. Z tym mamy do czynienia teraz - przekonywał.

Krytycznie do realizacji rządowego programu szczepień ustosunkowany jest także marszałek Senatu Tomasz Grodzki.

- Zamiast spędzać Dzień Dziadka z wnukami, seniorzy stoją w kolejkach tylko po to, by usłyszeć, że nie ma dla nich terminu szczepienia - napisał na Twitterze.

Dodał, że „rządzący są mocni w deklaracjach, ale słabi w logistyce i organizacji”. - Niczym faceci z piosenki Młynarskiego, którzy myślą, co by tu jeszcze... - stwierdził.

- Zapisy na szczepienia. Seniorzy wyszli z izolacji. Ścisk i tłok pod przychodniami. Powstało zagrożenie epidemiczne. Wielu z wielochorobowością, bez odporności - skomentował na Twitterze poseł PO Michał Szczerba.

Michał Dworczyk zapewnił, że do końca pierwszego kwartału dostarczonych do Polski zostanie ponad 3 miliony szczepionek. - Z uwagi na ograniczenia w dostawach nie będziemy w stanie zaszczepić większej liczby osób w pierwszym kwartale - tłumaczył szef KPRM odpowiedzialny za akcję szczepień w Polsce. ©©

### Z KRAJU



FOT. PRZEMEK SWIDERSKI

### Warszawa Sondaż: wyborcy KO chcą Donalda Tuska w polityce

69 procent wyborców Koalicji Obywatelskiej chciałoby, aby Donald Tusk znowu brał czynny udział w polskiej polityce - wynika z najnowszego sondażu Social Changes dla wpolityce.pl. Przeciwni powrotowi Tuska są zwolennicy Prawa i Sprawiedliwości. Donald Tusk jest od 2019 roku przewodniczącym Europejskiej Partii Ludowej. Jego kadencja na tym stanowisku wygasa w 2022 roku, czyli na rok przed planowanymi wyborami parlamentarnymi w Polsce. (AIP)

### Warszawa Dlaczego nie został opublikowany wyrok TK w sprawie aborcji?

Trybunał Konstytucyjny twierdzi, że powodem braku publikacji wyroku dotyczącego zaostreżenia ustawy aborcyjnej jest brak przedstawienia pisemnych uzasadnień sędziów, którzy złożyli odrębne zdania do orzeczenia. Wyrok Trybunału Konstytucyjnego dot. aborcji od tej pory wywołuje protesty na ulicach polskich miast, ale nie został jeszcze opublikowany w „Dzienniku ustaw”. Sąd konstytucyjny, w oświadczeniu przesłanym PAP, podkreśla, że zgodnie z prawem regulującym tryb postępowania przed Trybunałem Konstytucyjnym, uzasadnienie wyroku „podlega ogłoszeniu na stronie internetowej TK łącznie z pisemnymi uzasadnieniami zgłoszonych zdań odrębnych”. Tymczasem Trybunał stwierdza, że „pisemne uzasadnienia zdań odrębnych zgłoszonych do uzasadnienia wyroku z dnia 22 października 2020 r. do dzisiaj nie wpłynęły jeszcze od wszystkich sędziów, którzy takie zdania odrębne zgłosili”. (AIP)

### Warszawa Michał Boni zasili ugrupowanie Polska 2050?

Michał Boni, były minister administracji i cyfryzacji w rządzie Donalda Tuska, może dołączyć do ugrupowania Polska 2050 Szymona Hołowni - informuje „Wprost”. Boni byłby trzecim tegorocznym „transferem” do partii Hołowni, bo wcześniej do formacji byłego dziennikarza dołączył senator Jacek Bury i poseł Jolanta Mucha. - Hołownia będzie musiał co jakiś czas dokonać czegoś spektakularnego na polskiej scenie politycznej, by przebić się przez natłok informacyjny, zalewający wyborców - twierdzi prof. Rafał Chwedoruk. (AIP)

**Warszawa**  
**Ustawa „lokal za grunt” z podpisem prezydenta**  
Prezydent Andrzej Duda podpisał dokument. Zgodnie z nową ustawą inwestorzy będą mogli nabywać grunty od gmin w zamian za mieszkania lub inne lokale służące wspólnotom samorządowym. (AIP)

## 1 lutego rząd chce otwierać galerie. Minister zaapelował o solidarność

### Warszawa

Maciej Badowski  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**- Stanowisko Ministerstwa Rozwoju, Pracy i Technologii jest jednoznaczne: postulujemy, aby od 1 lutego dopuścić pełną dostępność handlu, mówiąc wprost - otworzyć galerie handlowe - zapowiedział wicepremier Jarosław Gowin.**

- Niemiecki rząd podjął decyzję o przedłużeniu lockdownu o kolejne dwa tygodnie, przy czym obostrzenia niemieckie są dużo ostrzejsze niż polskie. Generalnie rzecz biorąc, jeśli chodzi o skalę obostrzeń, zarówno dotyczących prowadzenia działalności gospodarczej, jak i dotyczących kontaktów międzyludzkich, to jesteśmy „najbardziej liberalnym” państwem w Europie, jeśli chodzi

o te obostrzenia - mówił wicepremier Gowin podczas piątkowej konferencji prasowej. - Szanujemy emocje i co ważniejsze szanujemy racje przedsiębiorców z tych branż, które są dotknięte obostrzeniami - dodał.

Jednocześnie zaapelował do przedsiębiorców, aby tak jak „ogół Polaków wykazuje się solidarnością wobec nich, ponieważ 170 mld zł to pieniądze ogółu społeczeństwa i te pieniądze trafiły do przedsiębiorców, tak przedsiębiorcy powinni się wykazać taką solidarnością”.

- Gdybyśmy nie wprowadzili tych obostrzeń, które zapadły na przełomie października i listopada, to dzisiaj prawdopodobnie byśmy mieli sytuację podobną do tych krajów, w których zbyt wcześnie poluzowano obostrzenia - mówił. Jako przykład podał Czechy, które „naszemu rządowi sta-

wiano za wzór do naśladowania”. - W przeliczeniu na jednego mieszkańca, dzisiaj ta liczba zachorowań jest wielokrotnie większa - mówił.

Jak tłumaczył, zmusiło to rząd czeski do radykalnego rozszerzenia obostrzeń i wyłączenia z normalnego funkcjonowania kolejnych obszarów gospodarki. - Dzięki temu, że decyzje naszego rządu były podejmowane na czas, że były precyzyjnie wycelowane, to ogromna większość branż polskiej gospodarki może funkcjonować dobrze - powiedział.

Gowin powołując się na „obiektywne dane” stwierdził, że spośród państw średniej i dużej wielkości w Europie Polska za 2020 r. będzie miała „zdecydowanie najmniejszą recesję”. - Szacujemy, że będzie to 3-3,5 proc. ©©

## Policja odzyskała skradzione pojazdy. Właściciel zaskoczony

Bytów/Starogard Gd.

Sylwia Lis  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**Wspólne działania policjantów z wydziału kryminalnego KWP wraz z mundurowymi z Bytowa i Starogardu Gdańskiego doprowadziły do odzyskania dwóch skradzionych samochodów. W sprawie zatrzymano trzech mężczyzn.**

Policjanci z Bytowa otrzymali zgłoszenie o kradzieży na terenie bytowskiego powiatu dwóch samochodów osobowych marki Audi. Pokrzywdzeni wycenili ich wartość na ok. 60 tys. złotych. Funkcjonariusze od razu rozpoczęli intensywne poszukiwania skradzionych samochodów. Współpraca mundurowych sprawiła, że oba pojazdy zostały bardzo szybko odnalezione na terenie powiatu starogardzkiego.

- Zatrzymano 31- i 29-latkę, którzy kierowali skradzionymi pojazdami. Obaj to mieszkańcy Gdańska - mówi Dawid Łaszcz z bytowskiej policji.

- Mężczyźni trafili do policyjnego aresztu, a odzyskane pojazdy zostały zabezpieczone i wkrótce trafią do właścicieli. Ponadto funkcjonariusze zatrzymali 24-latkę, który może być powiązany z procederem kradzieży pojazdów.

31-latek i 29-latek usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem, za które kodeks karny przewiduje do 10 lat pozbawienia wolności.

Wobec obu mężczyzn mundurowi zawnieśli do prokuratury o tymczasowy areszt.

Właściciel jednego z aut jest bardzo wdzięczny policji.

- Auto zginęło w Bytowie i dopiero rano zorientowałem się, że go nie ma - mówi Mirosław Olszewski. - Natychmiast powiadomiłem policję, ich reakcja była natychmiastowa. Wiem, że wizerunek policji w ostatnim czasie jest mocno nadszarpnięty. Jestem im bardzo wdzięczny, sama wizyta na komendzie mile mnie zaskoczyła, policjanci okazali mi zrozumienie. Cieszę się, że tak szybko odnaleźli samochód. ©©

## Szpital dementuje plotki o pacjentach

Kwidzyn

Karolina Staniszevska  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**„38 osób zmarło po szczepieniu w Kwidzynie. Zobacz nagranie, co teraz tam się dzieje”. Informacje o tej treści pojawiły się na forach przynajmniej dwóch kwidzyńskich grup na FB.**

W mediach społecznościowych pojawiła się informacja o śmierci 38 osób w kwidzyńskim szpitalu po przyjęciu drugiej dawki szczepionki, a materiał na ten temat zrealizowała telewizja TVN. Nie tylko same te doniesienia powinny budzić zastrzeżenia, ale wątpliwości można nabrać również patrząc na adres strony, na której rzekomo miał znajdować się materiał. Dyrekcja szpitala stawia sprawę jasno: - To fake news. I zapowiada kroki prawne.

- Sprawę zgłaszamy do obsługującej nas kancelarii prawnej - zapowiada Arkadiusz Michałak, dyrektor szpitala Zdrowie w Kwidzynie.

O komentarz w sprawie poprosiliśmy także Główny Inspektorat Sanitarny, który zdementował powyższe „rewelacje” - nie tylko w Kwidzynie, ale w całej Polsce nie ma ani jednej śmier-

nej ofiary szczepionki przeciw koronawirusowi.

- Każdy może to sam sprawdzić - podkreśla Jan Bondar, rzecznik prasowy Głównego Inspektoratu Sanitarnego. - Na stronie www.gov.pl/web/szczepimysie/szczepienie-przeciwko-covid-19 każdego dnia lekarze zgłaszają niepożądane odczyny poszczepienne (NOP). W tej chwili jest ich zgłoszonych około 80 i dotyczy np. bólu ramienia po szczepieniu. Jest też kilka cięższych przypadków, ale nie ma w Polsce ani jednego przypadku śmiertelnego.

Jak podkreśla Bondar, trzeba pamiętać, by w rozmowie z lekarzem, który kieruje nas na szczepienie, bardzo uważnie odpowiadać na jego pytania.

- Zgłaszać mu wszelkie wątpliwości i jeśli pacjent miał w przeszłości np. wstrząs anafilaktyczny, koniecznie musi powiedzieć o tym lekarzowi - przypomina. - Warto też zwrócić uwagę na to, że jeśli coś się dzieje jakiś czas po szczepieniu, nie oznacza to, że przyczyną tego jest szczepienie. Składa się na to wiele czynników. Ponadto liczba NOP-ów w Polsce jest proporcjonalna do danych z innych krajów. ©©

# Impeachment. Republikanie proszą Demokratów o czas

Tomasz Dereszyński  
redakcja.krakow@polskapress.pl

Waszyngton

**Republikanie proszą demokratów o opóźnienie rozpoczęcia procesu o impeachment byłego prezydenta Donalda Trumpa do lutego. Twierdzą, że da to Donaldowi Trumpowi czas na przygotowanie obrony - informuje BBC News. Dokumenty do Senatu trafią w poniedziałek.**

W zeszłym tygodniu Izba Reprezentantów oskarżyła Trumpa o podżeganie do śmiertelnych zamieszek na Kapitolu w Waszyngtonie. W pamiętnych zamieszkach z 6 stycznia 2021 r. zginęło czterech demonstrantów i oficer policji na Kapitolu.

Lider demokratów w Senacie Chuck Schumer przyjął do wiadomości wniosek o przesunięcie terminu. Niektórzy członkowie Kongresu z partii demokratycznej popierają opóźnienie, mówiąc, że da to Senatowi więcej czasu na zawierzenie nominacji do gabinetu nowego prezydenta Joe Bidena, ale inni twierdzą, że potrzebny jest szybki proces, aby „kraj mógł ruszyć dalej”.

Trwa gorący spór o rolę Donalda Trumpa przed zamieszkami 6 stycznia 2021 r. Ów-



Demokraci nie rezygnują ze skazania byłego już prezydenta USA Donalda Trumpa

### IMPEACHMENT

Demokraci obecnie kontrolują Senat, ale to nie wystarczy. By skazać byłego już prezydenta, potrzebują poparcia co najmniej 17 republikanów, gdyż do postawienia Trumpa w stan impeachmentu potrzebne są dwie trzecie głosów. Kilku republikanów w Senacie stwierdziło, że są otwarci na skazanie Trumpa, ale większość z nich podał w wątpliwość legalność osądzania prezydenta po odejściu ze stanowiska. Poprzednia próba impeachmentu prezydenta USA nie udała się.

## Lęk i niepewność Amerykanów - to główne wyzwania dla Joe Bidena

Rozmowa

**- Mimo wszystko sądzę, że klimat współpracy transatlantyckiej się poprawi - mówi Andrzej Kohut, amerykańista i ekspert ds. międzynarodowych Centrum Analiz Klubu Jagiellońskiego.**

**Jak Pan ocenia pierwsze wystąpienie 46. prezydenta Stanów Zjednoczonych?**

Na pewno nie było nudne, choć było dość długie i chwilemi patetyczne. Kluczowe było rzeczywiście podkreślenie potrzeby jedności narodowej. Biden zinterpretował moment historyczny, w którym znalazły się Stany Zjednoczone jako chwilę bardzo mocnego podziału na dwa obozy polityczne. Nawiązując do niedawnych wydarzeń na Kapitolu przypominał

o tym, co działo się po Wojnie Secesyjnej, do prezydenta Abrahama Lincolna, do momentu powstawania budynku Kapitolu. Chciał pokazać, że Amerykanie już raz przeszli przez podział o wiele większy niż ten, z którym mamy do czynienia obecnie.

**Jednym przemówieniem nie da się chyba zakopać głębokich podziałów?**

Oczywiście, przekonania części elektoratu stanowiącego zwolenników Donalda Trumpa wykluczają możliwość prostego procesu zjednoczenia nawet po najbardziej patetycznym apelu. To są ludzie, którzy wciąż są przekonani, że wybory nie odbyły się w sposób prawidłowy, a wręcz zostały sfałszowane i skradzione. Jedyną szansą na przezwycięzenie tego po-

czesny prezydent namawiał protestujących w pobliżu Białego Domu, aby „pokoju i patriotycznie” wyrazili swój głos, przygotowując się do marszu w kierunku Kapitolu. Powiedział im też, żeby „walczyli jak diabli”. Inni odebrali te słowa jako nawoływanie do szturmowania na Kapitol.

Jednak demonstracja przybrała charakter ataku na Kapitol, gdy tłum wtargnął do kompleksu kongresowego, gdy w tym czasie parlamentarzyści potwierdzali zwycięstwo wyborcze Joe Bidena.

Tydzień po tragicznych wydarzeniach z Waszyngtonu Donald Trump został pierwszym prezydentem USA w historii, który został dwukrotnie postawiony w stan oskarżenia (impeachment).

## Lęk i niepewność Amerykanów - to główne wyzwania dla Joe Bidena

działu i odejście popleczników od byłego prezydenta, czy innego populistycznego prezydenta jest odcięcie paliwa w postaci frustracji społecznej opartej na lęku i niepewności. Biden wydaje się to rozumieć.

**Przywódcy USA nie zawsze dobrze orientowali się w polityce zagranicznej. Joe Biden ma w tym zakresie doświadczenie. Czego można się spodziewać po przyszłej polityce USA na świecie?**

Biden przez wiele lat był przewodniczącym komisji spraw zagranicznych w amerykańskim Senacie i naprawę się na tym zna. Zajmował się też stosunkami międzynarodowymi jako wiceprezydent. Ma również bardzo dobrego współpracownika Anthony'ego Blinkena w roli

W czwartek, 21 stycznia 2021 r. podczas rozmowy telefonicznej z innymi republikanскими senatorami lider mniejszości senackiej Mitch McConnell powiedział, że poprosił demokratów z Izby Reprezentantów o wstrzymanie się z wysłaniem do Senatu pojedynczego artykułu z zarzutem do 28 stycznia 2021 r. To wysłanie ma znaczenie, bo jest zarazem początkiem pierwszej fazy procesu o impeachment.

Zgodnie z tym harmonogramem Trump miałby wtedy dwa tygodnie - do 11 lutego 2021 r. - na przedstawienie swojej obrony przedprocesowej. Cały proces ruszyłby wtedy w połowie lutego.

Republikanie, którzy od środy nie kontrolują już Senatu, potrzebują nowego przywódcy większości demokratycznej Chucka Schumera, aby zgodził się na ten pomysł.

McConnell powiedział w oświadczeniu: „Republikanie Senatu są mocno zjednoczeni, jeśli chodzi o zasadę, że instytucja Senatu, urząd prezydenta i sam były prezydent Trump zasługują na pełny i uczciwy proces, który szanuje jego prawa i poważne fakty, chodzi o kwestie prawne i konstytucyjne”.

Lider większości w Senacie Chuck Schumer poinformował w piątek, że Izba dostarczy w poniedziałek do Senatu artykuł o oskarżeniu byłego prezydenta Donalda Trumpa. ©©

sekretarza stanu. Oczywiście nie uda się uniknąć wyzwania, jakie stanowi stosunki z Chinami. Kurs konfrontacyjny wyznaczony przez Trumpa będzie kontynuowany. Różnica jest taka, że Biden i jego ludzie wiedzą, że takiej polityki nie da się prowadzić bez partnerów, w tym sojuszników z Europy. Oczywiście będą różne tarć, chociażby dotyczące umowy gospodarczej podpisanej przez Unię Europejską z Pekinem w grudniu, czy budowy gazociągu Nord Stream 2, której Biden jawnie się sprzeciwia. Mimo wszystko sądzę, że klimat współpracy transatlantyckiej się poprawi, choć europejscy sojusznicy będą musieli w większym stopniu odpowiadać za swoje bezpieczeństwo, bo USA będą nadal próbować ograniczać swoje zaangażowanie w tej części świata, bo to Azja będzie większym wyzwaniem.

Rozmawiał Wojciech Szczesny

# Prof. Zembala: Drodzy seniorzy, dla nas szczepienia są szansą i ratunkiem

Monika  
Chruścińska-Dragan  
redakcja.krakow@polskapress.pl



## Szczepienia

**Pierwsi seniorzy zostaną zaszczepieni przeciw COVID-19 w poniedziałek, 25 stycznia. Wczoraj uruchomiona została rejestracja kolejnej grupy seniorów, w wieku 70-79 lat. Wśród osób, które już się zaszczepiły, jest wybitny kardiochirurg i dyrektor Śląskiego Centrum Chorób Serca prof. Marian Zembala, który wraz z prof. Zbigniewem Religą przeprowadził pierwszą w Polsce udaną transplantację serca. Choć dwa lata temu sam przeszedł udar, nie miał wątpliwości. - Szczepienia są ratunkiem i szansą, drodzy seniorzy, abyście mogli nadal żyć i cieszyć się razem z nami - przekonuje.**

**Panie profesorze, pan już zaszczepił się przeciw COVID-19. Nie miał pan żadnych wątpliwości?**

Przyjąłem na razie pierwszą dawkę, niebawem przyjmę drugą. Czekam spokojnie na swoją kolej. Napisałem nawet wiersz „Niepewność” dotyczący szczepień i nadziei. Nie miałem żadnych wątpliwości przed przyjęciem preparatu. Pamiętam, że jako mały chłopak dorastając w Krzepicach pod Częstochową, widziałem wyjątkowo dużo dzieci z porażeniami powstałymi wskutek choroby Heinego-Medina, wywołanej przez wirusa polio. Moja mama pracowała wtedy w przedszkolu. Wiem, ile zawdzięczamy Hilaremu Koprowskiemu, który jako pierwszy wynalazł skuteczną szczepionkę przeciwko wirusowi polio. Każdy medyk, który interesuje się historią medycyny, wie także, ile tysięcy ludzi uchroniła przed śmiercią szczepionka przeciwko wirusowi polio. Dlatego uważam, że szczepienia są ratunkiem. Muszę przyznać, że my, jako lekarze, nie do końca wierzyliśmy, że uda się w tak stosunkowo krótkim czasie wynaleźć szczepionkę przeciw COVID-19. Teraz należy skupić się na wyszczepieniu możliwie jak największej populacji, aby uzyskać odporność populacyjną. Trochę w tym przeszkodził niespodziewanie producent Pfizer, który ze względów technologicznych ogłosił przerwę w produkcji, żeby zmodernizować belgijską halę produkcyj-



Prof. Zembala podczas szczepienia. Zdjęcie to opublikował na Facebooku jego syn

**Przyznam, że nawet my, jako lekarze, nie wierzyliśmy, że uda się tak szybko wynaleźć szczepionkę**  
prof. Marian Zembala

na. Jest to jednak firma na tyle poważna, że jestem przekonany, iż po tych trzech tygodniach wznowi dostawy.

**25 stycznia zaczną szczepić się seniorzy i wielu z nich, zwłaszcza schorowanych, ma wątpliwości. Jak pan czuł się po zaszczepieniu?**

Nie miałem najmniejszych niepożądanych objawów. Nie odczuwałem nawet bólu w okolicy wkłucia. Z kimkolwiek bym nie rozmawiał, odpowiada podobnie. Skala tzw. zdarzeń niepożądanych, które bardzo dobrze, że są rejestrowane, jest minimalna. Wręcz nieistotna w stosunku do zalet, jakie daje przyjęcie szczepionki. Szczepionka jest ratunkiem i szansą na to, drodzy seniorzy, abyście mogli nadal żyć i cieszyć się razem z nami. Wasza obecność wśród nas jest ze wszech miar potrzebna. To dzięki wam nasze wielopokoleniowe rodziny rozwijają się prawidłowo, zgodnie z naszą tradycją i w duchu chrześcijańskiej miłości.

**Czy w pana otoczeniu też są ludzie, którzy obawiają się albo mówią otwarcie, że nie chcą się zaszczepić?**

Oczywiście. Miałem taką dość sporą grupę fizjoterapeutów. Młodzi ludzie, którzy kontestowali zasadność szczepionek. Tłumaczyłem im, że niezaszczepienie się sprawi, że oni jako fizjoterapeuci - przedstawiciele ważnego zawodu - będą w sposób niezamierzony przenosić zakażenie od jednego pacjenta do drugiego. Na szczęście perswazja i przykład, jaki dali im liderzy zabrzańskiej kardiologii i kardiochirurgii, którzy zaszczepili się, przekonały ich. Musimy zadbać, aby liczba zaszczepionych rosła. Szczęśliwie, niedorzeczny ruch antyszczepionkowy został w porę zahamowany. Po mimo wszechobecnej w Internecie dezinformacji, ludzie chcą się zaszczepić. Bądźmy dobrej myśli. Jeśli szczepienia będą przebiegały sprawnie, najbliższe lato zastanie nas w dużo lepszej sytuacji społecznej. Bez wszystkich tych rygorystycznych obostrzeń.

**Jeśliby szukać pozytywnych aspektów pandemii, to jest szansa, że masowe szczepienia zmarginalizują antyszczepionkowców...**

Będąc przez cztery lata posłem nasłuchiwałem się w Sejmie wyjątkowo niedorzecznych

i nieodpowiedzialnych wystąpień niektórych osób, które kierowały się własnym interesem finansowym, a nie troską o zdrowie ludzi. Jako minister zdrowia starałem się demaskować antyszczepionkowe lobby. Na szczęście mądrość i rozsądność wygrywają. To bardzo ważne. Społeczeństwo, zwłaszcza śląskie, które zostało tak mocno doświadczone - przede wszystkim w pierwszej fazie pandemii - skalą zakażeń koronawirusem, wymaga naszej troski, powiedziałbym, w sposób szczególny. W populacji śląskiej jest wielu ludzi obciążonych przebytymi chorobami serca. Są np. górnicy obciążeni przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

**Jest także coraz więcej osób, które - mimo iż pokonały koronawirusa - nadal borykają się z długofalowymi skutkami choroby.**

Dlatego odpowiadając na potrzeby populacji mieszkańców woj. śląskiego, która przeszła COVID-19 i nadal zmaga się ze skutkami choroby, zamierzamy stworzyć Śląskie Centrum Zwalczenia COVID i jego skutków. Powstanie w naszym zabrzańskim mateczniku, czyli budynku A Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Czynimy wiele wysiłku i przygotowaliśmy, aby uruchomić w 2023 roku cztery od-

działy dedykowane pacjentom, którzy przebyli covid i potrzebują dalszego specjalistycznego leczenia. Na centrum złożą się: oddział kardiologiczny z ukierunkowaniem na leczenie niewydolności serca, który będzie prowadził prof. Mariusz Gąsior lub ktoś z jego współpracowników; oddział pulmonologiczny na czele z panem docentem Mirosławem Nęckim, ze wsparciem takich wybitnych śląskich ekspertów, jak prof. Dariusz Ziara; następnie oddział internistyczno-diabetologiczny prowadzony przez prof. Krzysztofa Strojka, konsultanta krajowego w dziedzinie diabetologii - jako odpowiedź na rosnącą liczbę młodych kobiet, u których po przebyciu covidu diagnozuje się cukrzycę. Wreszcie będzie także oddział rehabilitacji kardiologicznej, a jeśli w budynku starczy miejsca, to i pulmonologicznej z udziałem prof. Dariusza Jastrzębskiego. Specjaliści, których wymieniałem, pracują z pacjentami covidowymi od początku pandemii. Jestem pewien, że potencjał i doświadczenie tych ludzi wraz z powstałymi oddziałami będzie ważnym wsparciem dla pacjentów. To także odpowiedź na życzenia władz województwa i śląskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

**Na jakim etapie jest inicjatywa?**

Jest na etapie bardzo ściślego konkretyzowania zadań. We wrześniu 2023 ośrodek zostanie uruchomiony, równoległe z otwarciem nowego szpitala, którego jestem inicjatorem, a mianowicie Śląskiego Ośrodka Chorób Wieku Podeszłego, Zagrożeń Środowiskowych, Cywilizacyjnych, a pandemia jest zagrożeniem cywilizacyjnym - im. Pionierów Zabrze - Zbigniewa Religi, Stanisława Pasyka i Lili Goldstein. Oczywiście w ścisłej współpracy ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym. Będzie to ośrodek kliniczno-naukowy. O pieniądze potrzebne na adaptację budynku zamierzamy ubiegać się w ogólnopolskim konkursie, w ramach rządowego Funduszu Medycznego. Aby wykorzystać istniejący potencjał zabrzańskiego matecznika potrzebujemy 30 mln zł. Równocześnie powstanie zakład analizy zanieczyszczeń powietrza i jego wpływu na zdrowie mieszkańców woj. śląskiego. To z kolei będzie pokłosie doświadczeń i badań, jakie prowadzimy od roku wspólnie

z urzędem marszałkowskim i jednostkami badawczymi zajmującymi się ochroną środowiska w ramach projektu InfoSmog. Sądzę, że nabyte w ramach tej współpracy doświadczenie okaże się przydatne także dla łagodzenia skutków COVID-19.

**Jest całkiem spora grupa ludzi, którzy utrzymują, że ludzie umierają, bo zabrano im dostęp do lekarzy i planowych zabiegów. Jak pandemia odbija się na funkcjonowaniu Śląskiego Centrum Chorób Serca?**

Jak tylko pandemia dotarła do Polski, w ŚCCS zdawaliśmy sobie sprawę z tego, że nadal będą chorzy, którzy wymagają operacji kardiologicznych, leczenia z powodu zawałów i kardiologicznych stanów zagrożenia życia. Nie da się nagle wyłączyć chorób, które naturalnie istnieją. W trudnym czasie pandemii przeprowadziliśmy w ŚCCS w Zabrzu ponad 1500 operacji chorób serca u dorosłych i u dzieci. To jest wyczyn. Wymagało to ogromnego wysiłku ze strony kardiologów, kardiochirurgów, anesteziologów, pielęgniarek, całego personelu. Przyjmowaliśmy do operacji chorych z całej Polski. W tym niesłychanie trudnym czasie sprawdziano dla ochrony zdrowia, przeprowadziliśmy w 2020 r. prawie 90 przeszczepów serca i 40 przeszczepów płuc. Uratowaliśmy życie trzem osobom, którym covid zniszczył płuca. Żaden ośrodek w Europie nie wykonał takiej liczby przeszczepów serca. To podwójny powód do dumy. To wszystko daje pewną nadzieję. A dlaczego tak dużo ludzi zakażonych umiera? Myślę, że w tej grupie jest po prostu duże grono osób starszych, których choroby współistniejące współ z wirusem doprowadzają do wyniszczenia płuc i serca, co niestety sprawia, że bardzo trudno ich uratować.

**Przedsiębiorcy są na skraju bankructwa, zaczęli się buntować, otwierają restauracje. Jak pan jako lekarz oceniłby ich działania?**

To wymaga głębszej analizy. Myślę, że rozsądnemu złagodzeniu pewnych restrykcji powinna towarzyszyć bardzo silna dbałość o przestrzeganie zasad. Wierzę, że pandemia uczyni nas trochę lepszymi, bardziej miłośnikami ludźmi. Wierzę, że tak będzie. ©

# Nie żyje Papcio Chmiel – legendarny twórca Tytusa, Romka i A'Tomka

Małgorzata Powązka  
redakcja.krakow@polskapress.pl



## Pożegnanie

**Henryk Jerzy Chmielewski, „Papcio Chmiel”, urodził się ur. 7 czerwca 1923 roku w Warszawie. Zmarł 21 stycznia 2021. Był jednym z najbardziej znanych polskich grafików i rysowników. Jest autorem kultowej serii komiksowej „Tytus, Romek i A'Tomek”. Miał 97 lat.**

W marcu 1943 złożył przysięgę i został żołnierzem Armii Krajowej. Otrzymał pseudonim „Jupiter”. W czasie powstania warszawskiego był żołnierzem w stopniu starszego strzelca w szeregach 7 pułku piechoty AK „Garłuch”. W dniach 1 i 2 sierpnia 1944 część żołnierzy „Garłucha” poległa lub została wzięta do niewoli (w tym 1 sierpnia Henryk Chmielewski).

W marcu 1945 rozpoczął pracę w Centralnym Zarządzie Przemysłu Włókienniczego jako kreślarz w Wydziale Technicznym oraz rozpoczął naukę w drugiej klasie licealnej prywatnego Gimnazjum im. Duczyńskiego.

Karierę graficzną rozpoczął w wojsku, od opieki nad gazetką. Po przejściu do cywila w sierpniu w 1947 r. pracował jako rysownik, początkowo w „Świecie Przygód”, następnie w „Świecie Młodych”. W latach 1950-1956 studiował na Akademii Sztuk Plastycznych w Warszawie na Wydziale Grafiki.

Jest autorem kontynuacji serii komiksowej „Sierżant King z królewskiej konnicy” (1947) oraz komiksów własnego pomysłu „Półroczne bumelanta” (1951) i „Witek sprytek” (1955-1956).

Szerzej znany z bardzo popularnej, ukazującej się od 1957, serii komiksów „Tytus, Romek i A'Tomek”, która rozeszła się w łącznym nakładzie 11 milionów egzemplarzy. Przez wiele lat pracował w czasopiśmie „Świat Młodych”, w którym publikował kolejne odcinki.

**W czasie powstania warszawskiego był żołnierzem w stopniu starszego strzelca w szeregach 7. pułku piechoty AK „Garłuch”**



Henryk Jerzy Chmielewski, Papcio Chmiel, uczestnik powstania warszawskiego, żołnierz Armii Krajowej. Legendarny rysownik zmarł w czwartek w wieku 97 lat



Nieśmiertelni bohaterowie komiksów Henryka Jerzego Chmielewskiego: Tytus (podobno małpa, ale nie na pewno) i jego dwaj przyjaciele: Romek i A'Tomek, którzy chcieli go uczłowieczyć

W latach 1989-1990 powstały dwa dziesięciominutowe odcinki serialu animowanego pt. „Narodziny Tytusa” oraz „Edukacja”. Dwanaście lat później na podstawie scenariusza wyłonnego w drodze konkursu powstał pełnometrażowy film animowany Tytus, Romek i A'Tomek wśród złodziei marzeń.

Do maja 2010 ukazało się 31 części serii komiksów „Tytus, Romek i A'Tomek” oraz książki W odwiedzinach do rodziny.

Papcio Chmiel napisał też autobiografię „Urodziłem się w Barbakanie” (1999) oraz będącą jakby drugim tomem tej biografii, książkę „Tytus złustrowany” (2007). Trzecia część autobiografii to „Tarabanie w Bar-

bakanie” (rozszerzona wersja pierwszego tomu „Urodziłem się w Barbakanie”) - wydana pod koniec 2013 roku.

Jest również autorem ilustracji do książki Barbary Tylickiej „Generał Ciupinek”. W styczniu 2005 premierę miała gra komputerowa Tytus, Romek i A'Tomek - Armia zbuntowanych robotów. W 2009 Poczta Polska

wprowadziła do obiegu znaczki pocztowe z Tytusem, Romkiem i A'Tomkiem, a także kolekcjonerską kopertę FDC. Pod koniec 2010 wydawnictwo Agora wydało słuchowisko CD na podstawie XIII księgi przygód „Tytusa, Romka i A'Tomka” - wyprawa na wyspy nonsensu - z dołączoną książeczką z rysunkami Papcia Chmiela. Pod koniec 2010 Poczta Polska wydała w wersji limitowanej kalendarz na rok 2011 - 4 pory uśmiechu z ilustracjami narysowanymi m.in. przez H.J. Chmielewskiego. W maju 2011 została wydana książka autorstwa Papcia Chmiela pt. „Witek sprytek i inne opowieści”. W czerwcu 2015 roku wydawnictwo Egmont wydało grę planszową „Tytus, Romek i A'Tomek”, a w maju 2015 roku, wyd. Prószyński i spółka - komiks „Elementarz”.

Za swoją twórczość został uhonorowany Orderem Uśmiechu. W 2005 był członkiem Honorowego Komitetu Lecha Kaczyńskiego w wyborach prezydenckich. W 2006 wspierał

kampanię Kazimierza Marcinkiewicza w wyborach na prezydenta stolicy. W 2007 poparł Prawo i Sprawiedliwość w wyborach parlamentarnych i zasiadał w Komitecie Honorowego Poparcia PiS.

31 maja 2007 został odznaczony Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

Podczas uroczystości z okazji 65. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, 2 sierpnia 2009 w Parku Wolności, odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej, za osiągnięcia w działalności na rzecz rozwoju polskiej kultury.

17 lipca 2013 w Biurze Rady m.st. Warszawy przewodnicząca Rady Ewa Malinowska-Grubińska wręczyła rysownikowi wyróżnienie „Zasłużony dla Warszawy”.

W 2019 Chmielewski otrzymał z rąk Prezydenta RP Medal Stulecia Odzyskanej Niepodległości. ©©

# Zbigniew Zamachowski nie ustaje w poszukiwaniu miłości

Już w liceum lubił imponować dziewczynom swym aktorskim kunsztem. Nic więc dziwnego, że ma obecnie trzecią żonę i drobił się czwórki dzieci. Sławę przyniosły mu film, teatr i dubbing

## Gwiazdy

Paweł Gzyl

pawel.gzyl@polskappress.pl

**C**hoć większość aktorów narzeka na pandemię, on wydaje się być całkiem zadowolony. W zeszłym roku pojawił się w jednej z głównych ról w filmie „Zieja”, a w tym, kiedy tylko otworzą kina, zobaczymy go w „Sweat” i „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. Zagości również na małym ekranie – choćby w serialu „Rysa”. Prowadzi również własną audycję radiową, w której prezentuje muzykę filmową – „Zamach na X Mużę” w Radiu Nowy Świat. Stąd czasem zapomina o koronawirusie.

– Nierzadko wychodzę z domu i dopiero po chwili uświadamiam sobie, że nie mam maseczki. Zapominam o tym. Co oznacza, że w środku, w głowie, jestem cały czas w tym, co teraz nazywamy normalnością. I to chyba dobrze mimo wszystko. Staram się przy tym znaleźć i znajduję, pozytyw tej sytuacji. I, rzecz jasna, nie odnoszę się tu w żaden sposób do zagrożenia zdrowia i życia, bo to naprawdę bardzo poważny stan. Natomiast mam teraz więcej czasu – deklaruje w „Vivie”.

Wychował się ze starszą siostrą w małej miejscowości Brzeziny pod Łodzią. Najpierw rodzina Zamachowskich mieszkała w dawnym pałacyku, w którym powojenne władze osiedliły kilka rodzin. Dopiero kiedy miał dwanaście lat, rodzice dostali mieszkanie w bloku. Tak czy siak większość czasu spędzał z kolegami na podwórku, z którego trudno było go zagonić pod wieczór do domu. Jedną z dziecięcych przygód o mało nie zagroziła mu drogi do aktorstwa.

– Miałem bardzo poważną wadę wymowy, spowodowaną wypadkiem na ulicy Piłsudskiego, kiedy mój kolega w ramach żartów strzelił piłką w rower, który mnie niósł w kierunku domu. Trafił pre-



– Założyłem szkolny kabaret, pisałem teksty piosenek i to mi się podobało. Poczułem, że w tę stronę muszę zmierzać. Mądrzy nauczyciele pozwolili mi tę szkołę skończyć.

czyźnie w przednie koło. Wyrzniętym z impetem w jedyny betonowy słup, jaki tam stał. Połamałem sobie podniebienie i nos. No i później miałem kłopot z układem fonetycznym i sepleniałem niemiłosiernie – opowiada w serwisie E-Kalejdoskop.

Kiedy kończył podstawówkę, nie myślał w ogóle o studiach. Rodzice uradzili, że powinien jak najszybciej zdobyć zawód i zacząć zarabiać na siebie. Dlatego dostał

się do liceum ekonomicznego. Już w pierwszej klasie zorientował się jednak, że liczenie nie jest jego najsilniejszą stroną. Szkoła miała jeden plus: przeważały w niej dziewczyny. Zbyszek lubił się przed nimi popisywać, dlatego z czasem jego życie zwróciło się w niespodziewanym kierunku.

– Założyłem szkolny kabaret, pisałem teksty piosenek i to mi się podobało. I poczułem, że w tę stronę muszę zmie-

rać. A nauczyciele, bardzo mądrzy zresztą, pozwolili mi tę szkołę skończyć. Gdyby było inaczej, szkoły bym nie skończył. Dziś jestem dyplomowanym technikiem ekonomistą i gdyby komuś przyszło do głowy, żeby jego firma szybko zbankrutowała, śmiało może mnie zatrudnić – żartuje w „Gazecie Olsztyńskiej”.

Kiedy jedna z nauczycielek zobaczyła występ chłopaka, zasugerowała, że powinien zdawać do szkoły aktorskiej.

## ZBIGNIEW ZAMACHOWSKI

Polski aktor filmowy, teatralny i telewizyjny. Urodził się w 1961 roku w Brzezinach. Początkowo chciał zostać piosenkarzem i wystąpił w konkursie „Debiutów” festiwalu w Opolu w 1980 roku. Rok później zadebiutował w filmie „Wielka majówka”. Studiował na wydziale aktorskim łódzkiej „filmówki”. W latach 1985-1997 występował w Teatrze Studio w Warszawie, od 1997 jest aktorem Teatru Narodowego. Obecnie jest wykładowcą warszawskiej akademii teatralnej. Jego najważniejsze filmy to „Ucieczka z kina Wolność”, „Biały”, „Zawrócony”, „Ogniem i mieczem”, „Wiedźmin” i „Zmruż oczy”. Specjalizuje się też w dubbingu – użyczył swego głosu głównemu bohaterowi w „Shreku”. Z powodzeniem wykonuje piosenkę aktorską. Był dwukrotnie rozwiedziony. Wraz z obecną żoną Moniką Zamachowską (Richardson) prowadzi pół roku w telewizji „Pytanie na śniadanie”. Ma czwórkę dzieci: Marię, Antoniego, Tadeusza i Bronisławę.



FOT. TOMASZ HOŁOD

Pomyślał, że to dobry pomysł – i pojechał na egzamin do Łodzi. Komisja dostrzegła w nim talent, ale ponieważ sepleniał, przyjęła go warunkowo, oczekując, że w ciągu pierwszego roku opanuje wadę wymowy. Tymczasem jeszcze przed rozpoczęciem nauki, dzięki wygraniu lokalnych eliminacji, udało mu się dostać do konkursu „Debiutów” na opolskim festiwalu.

– Podczas mojego występu telewizor włączyła pani Elżbieta Sikora, żona reżysera Krzysztofa Rogulskiego. Wiedząc, że mąż szuka dwóch chłopaków do głównych ról, zwróciła na mnie jego uwagę. Jeszcze w Opolu dostałem telegram, żebym przyjechał do Wrocławia na próbne zdjęcia. A ponieważ już miałem podpisane kontrakty ze Zbyszkiem Górnym, z orkiestrą, nagrania, pojechałem wyluzowany i jak burza przeszedłem te próbne zdjęcia – mówi w serwisie Polki.pl.

Występ w komedii „Wielka majówka” u boku Kory i Maanamu sprawił, że o młodym chłopaku zrobiło się głośno. W efekcie już na czwartym roku studiów dostał etat w warszawskim Teatrze Studio, do którego zaangażował go ceniony reżyser Jerzy Grzegorzewski. Nic dziwnego, że machnął ręką na dyplom – i tytuł magistra zdobył dopiero 23 lat później, kiedy sam zaczął uczyć studentów szkoły aktorskiej.

Prawdziwą karierę zaczął robić, kiedy zagrał w filmach Krzysztofa Kieślowskiego – „Dekalog X” i „Biały”. Po obejrzeniu tego drugiego Anthony Hopkins powiedział w wywiadzie, że Zamachowski to jeden z najbardziej obiecujących aktorów na świecie. Opinię tę potwierdzały kolejne role Zbyszka. Polscy widzowie zapamiętali go jednak przede wszystkim jako pana Wołodyjowskiego w filmie „Ogniem i mieczem”, w którym odważnie zmierzył się z legendą Tadeusza Łomnickiego.

Jego pierwszą wielką miłością była Anna Komornicka – córka słynnego kierowcy raj-

dowego. Poznali się za kulisami Teatru Studio – i dwa lata później wzięli ślub. Żona zajęła się karierą męża i założyła aktorską agencję. Jako jedna z pierwszych na polskim rynku zaczęła odnosić duże sukcesy. To sprawiło, że nie miała czasu na dom – a Zbyszek marzył o założeniu rodziny. Na małżeństwie zaczęły się więc pojawiać coraz wyraźniejsze rysy.

W międzyczasie aktor przeszedł do Teatru Narodowego. Tam poznał młodszą od siebie koleżankę po fachu – Aleksandrę Justę. Niebawem okazało się, że para ma romans. Kiedy Komornicka dowiedziała się o wszystkim z gazet, aktor wyprowadził się z domu i przeprowadził błyskawiczny rozwód. W sierpniu 1994 roku wzięł ślub z Justą i cztery miesiące później na świat przyszła ich córka Marysia. Trzy lata po niej urodził się Antek, a po nim Tadzio i Bronka.

Aby zająć się dziećmi, aktorka zawiesiła swoją karierę. Zbyszek tymczasem grał jak szalony w kinie i teatrze, a w końcu również w telewizji. Aby wybudować dla rodziny dom pod Warszawą, zgodził się nawet wystąpić w reklamie. Małżonkowie nie mieli jednak zbyt wiele czasu dla siebie – dlatego zaczęto plotkować, że aktor spotyka się z innymi kobietami. W 2011 roku nastąpił kolejny zwrot akcji: Zbyszek zakochał się w telewizyjnej prezenterce Monice Richardson.

Tym razem rozwód kosztował aktora znacznie więcej: nie tylko finansowo, ale również emocjonalnie. Jego dzieci długo nie mogły zaakceptować nowego związku ojca. Tym bardziej że Richardson dolewała oliwy do ognia w kolejnych wywiadach, opowiadając o intymnych szczegółach swej relacji. W końcu jednak czas zabliźnił rany. Dziś Zamachowski pozostaje w dobrych relacjach z dziećmi – zarówno tymi swoimi, jak i z dwójką, które dziennikarka wniosła do małżeństwa zawartego w 2014 roku. ©©

# Porody domowe w pandemii

**W Polsce porody domowe to wciąż mały odsetek spośród wszystkich rozwiązań ciąży. Ale w pandemii stały się bardziej popularne. Wszystko dlatego że do szpitali mogły wchodzić tylko przyszłe matki i wstrzymywano porody rodzinne.**

## Macierzyństwo

Gabriela Jelonek  
gabriela.jelonek@polskapress.pl

**Rozmowa z Marianną Szymanek, profesjonalnie wykształconą doułą, czyli kobietą zapewniającą przyszłej mamie niemedyczne, fizyczne i emocjonalne wsparcie oraz autorką książki „Radość rodzenia”.**

### W Polsce popularne są porody domowe?

Standard Organizacji Opieki Okołoporodowej daje kobietom prawo wyboru miejsca do porodu w warunkach szpitalnych i pozaszpitalnych. Wiadac, że z każdym rokiem zainteresowanie kobiet porodem w domu rośnie, choć nadal stanowi niewielki odsetek. W Polsce niemalże 100% porodów odbywa się w szpitalu. Porody domowe to dużo poniżej 1%. W 2017 roku odbyło się 627 porodów domowych na 402 tys. wszystkich.

### Czym różni się poród domowy od takiego w szpitalu? Czy jest z nami także lekarz, położna?

Poród domowy to poród naturalny (czyli bez ingerencji medycznych), odbywający się w domu. Nad jego bezpieczeństwem czuwa z reguły położna, przyjmująca takie porody. W niektórych miejscach w Polsce zdarza się, że zajmuje się tym lekarz. Z założenia w domu nie stosuje się farmakologicznych metod łagodzenia bólu ani innych ingerencji medycznych. Moment, kiedy zaczynają być one potrzebne lub stan rodzącej lub dziecka budzą wątpliwości, czyli pojawiają się komplikacje, jest związany z decyzją o transferze do szpitala.

### Jakie warunki trzeba spełnić, aby móc pozwolić sobie na poród domowy? Czy trzeba dostać na to pozwolenie od lekarza, czy sami o tym decydujemy?

Położne przyjmujące porody domowe podejmują współpracę ze zdrowymi kobietami w ciąży niskiego ryzyka i przeprowadzają szczegółową kwalifikację (więcej na stronie Stowarzyszenia „Dobrze Urodzeni”). Po spełnieniu potrzebnych warunków, kobieta sama podejmuje decyzję o miejscu porodu. Lekarz prowadzący ciążę, tak jak nie ma prawa narzucać wyboru konkretnego szpitala, nie decyduje o rodzeniu w domu czy w szpitalu.



**Zainteresowanie porodami domowymi w Polsce rośnie, ale ze względów zdrowotnych nie każda kobieta może rodzić w domu**

Warto zaznaczyć, że poród domowy nie jest refundowany przez NFZ, więc jego koszt ponoszą rodzice. Cena zależy od miasta i regionu, ale obecnie to koszt około 4,5 - 5 tys. złotych. Po porodzie domowym należy też umówić wizytę neonatologa lub pediatry w domu, w ciągu pierwszej doby po narodzinach, aby zbadać dziecko.

### Czy poród domowy jest bezpieczny, jeśli nie ma wokół nas wszystkich sprzętów medycznych?

Jeśli kobieta jest zdrowa, jej ciąża jest niskiego ryzyka, podejmuje świadomą decyzję o rodzeniu w domu (a nie jest to przypadkowe zdarzenie), towarzyszy jej wykwalifikowana położna, dojazd do szpitala może być szybki, to badania wskazują, że dla tej grupy kobiet poród domowy jest co najmniej tak samo bezpieczny jak w szpitalu. Dla kobiety z problemami zdrowotnymi, w ciąży wyższego ryzyka, bezpieczniejszym miejscem do porodu będzie szpital. Obecny stan medyczny pozwala w wielu sytuacjach pomóc kobiecie i dziecku. Na dzień dzisiejszy jednak nikt, nic i nigdzie nie jest w stanie wyeliminować ryzyka całkowicie. Sprzęt medyczny w tym pomaga, ale nie daje 100% pewności. Do tej pory w sytuacjach okołoporodowych zdarzają się tragiczne i jednocześnie niewyjaśnione niepowodzenia.

### Kiedy poród nie może odbyć się w domu?

Przed wszystkim, kiedy kobieta nie spełnia wyżej wspomnianych warunków zdrowotnych lub przebieg po-

rodu przestaje być prawidłowy. Kiedy kobieta w ciąży nie przejdzie kwalifikacji przez położną, nie będzie miała w domu zapewnionego wsparcia medycznego z jej strony. To zwiększa ryzyko takiej decyzji. Wtedy nie powinna rodzić w domu, choć poród bez asysty medycznej jest prawnie możliwy.

### Jaką rolę podczas porodu domowego pełni doula i czym się zajmuje, gdy jest z nami także położna?

Doula zapewnia kobiecie ciągłe wsparcie emocjonalne, fizyczne i informacyjne przed porodem, w czasie porodu i połogu. Może towarzyszyć kobiecie w samym porodzie niezależnie, czy odbywa się on w domu, czy w szpitalu. Rolą douli w tym kontekście jest dbanie o komfort rodzącej (psychiczny i fizyczny). Doula skupia się wyłącznie na potrzebach rodzącej. Jest tylko dla niej i przy niej, tak jak kobieta tego potrzebuje, by mogła skupić się na porodzie. Doula daje swoje wsparcie niezależnie od tego, czy poród jest naturalny, czy z ingerencjami medycznymi. Swoim wsparciem ma pomagać kobiecie w odnajdowaniu się w jej porodzie takim jaki jest. To podnosi poczucie bezpieczeństwa psychicznego, akceptacji, zrozumienia, a dzięki temu między innymi może ułatwiać kobiecie np.: radzić sobie z bólem porodowym lub ułatwiać jej współpracę z położną. Ale doula nie odpowiada za bezpieczeństwo medyczne. Położna z kolei przede wszystkim wspiera kobietę w zapewnieniu jej zdrowia. Odpowiada za stronę medyczną porodu. Bardzo często położne to osoby empatyczne, dla których kom-

fort rodzących jest niezwykle istotny. Ich główny cel to jednak zapewnienie bezpieczeństwa medycznego. Role douli i położnej zazębiają się w różnych zakresach, można powiedzieć, że uzupełniają. Są jednak innymi rolami. Jako doula zrzeszona w Stowarzyszeniu DOULA w Polsce towarzyszę w porodach domowych, odbywających się z asystą medyczną. Kodeks Etyczny i Standardy Pracy Douli wymagają tego od nas i zalecają taką praktykę także doulom niezrzeszonym.

### Czy aby pełnić rolę douli, trzeba być mamą? Jakie są koszty opieki takiej osoby?

Osoba, chcąc zostać doułą, na początek może przejść szkolenie podstawowe. Takie roczne przygotowanie oferuje na przykład Stowarzyszenie DOULA w Polsce, którego jestem członkinią. Uczestniczki w czasie zjazdów spotykają różne doświadczające doule i zgłębiają wiedzę w różnych zakresach wsparcia. Po szkoleniu można zostać członkinią naszego Stowarzyszenia i odbyć staż certyfikacyjny. Nie trzeba mieć własnych dzieci, aby być doułą, choć to faktycznie rzadkość. Większość z nas to z reguły matki, które po swoich doświadczeniach czują potrzebę i chęć pomocy innym kobietom. Bycie doułą dla wielu z nas to także pasja. Koszt opieki douli w ciąży, wsparcia okołoporodowego czy po porodzie i w połogu zależy od miasta oraz od pakietu, jaki wybiorą przyszli rodzice. Najczęstsze praktyki to rozliczanie kwoty od spotkania, a to koszt około 100-300 zł. Pakiet np.: dwóch spotkań przed porodem, gotowość porodowa, wsparcie

w porodzie i spotkanie poporodowe to koszt od 1000 do 2500 zł.

### Jak mamy, którymi się Pani opiekuje, wspominają poród domowy? Czy wybierają go jako kolejny, np. po traumatycznych przeżyciach ze szpitala? Czy jest to raczej decyzja od razu o porodzie w domu, ze względu na większe poczucie intymności?

Kobiety, które znam, poród domowy wspominają jako budujące dla nich, dobre doświadczenie. Wybierają takie rozwiązanie z wielu powodów. Czasami jest to związane z wcześniejszymi doświadczeniami w szpitalu, ale przede wszystkim z wiedzą i przekonaniem o sensie rodzenia w domu jako korzystnym i bezpiecznym dla matki i dziecka w aspekcie zdrowia fizycznego, psychicznego, a także dobrego dla danej rodziny.

### Ma Pani ogromne doświadczenie i sama urodziła piątkę dzieci, także w domu. Jak Pani to wspomina, czy te porody były różne, pojawiały się momenty, gdy nie była Pani przekonana, że to dobra decyzja i lepiej byłoby pojechać do szpitala?

Każdy mój poród był inny, zarówno dwa pierwsze szpitalne, jak i trzy kolejne domowe. W porodach domowych pojawiały się różne momenty - i pełne radości, i pełne trudu - ale niezwiązane z przekonaniem o decyzji. Świadomie wybrałam osoby, które były wokół mnie. Decyzję o porodach domowych podjęłam w pełnej akceptacji męża do tego pomysłu i z pełnym zaufaniem do położnej, którą wybrałam. Czułam się bezpiecznie między innymi dlatego, że byłam pewna, że w razie komplikacji położna zrobi wszystko najlepiej, jak mogę to sobie wyobrazić, i poinformuje mnie o konieczności wyjazdu do szpitala. Decydując się na poród domowy, zdawałam sobie również sprawę, że nie nad wszystkim w 100% można zapanować w procesie rodzenia oraz, że biorę tę odpowiedzialność na siebie razem z położną i moim mężem. Przed pierwszym porodem dużo czasu poświęcałam na zdobycie wiedzy w temacie rodzenia z perspektywy i matki, i dziecka. Znałam plusy, minusy i ryzyko swojej decyzji, którą podjęłam z przekonaniem i świadomością. ©©

## WARTO WIEDZIEĆ

Józefa  
Piotrowska-Strigł  
redakcja.krakow@polskapress.pl



### Pracujący rencista a składki z etatu

**Maciej M.: Wkrótce ukończę 65 lat i przejdę na emeryturę. W trakcie kompletowania potrzebnej dokumentacji okazało się, że pracodawca za ostatnich kilka miesięcy nie opłacał za mnie składek do ZUS. Czy z obowiązku tego zwalnia go pobieranie przeze mnie renty rodzinnej po zmarłym mężu?**  
Nie. Pracownik podlega obowiązkowym ubezpieczeniom społecznym i zdrowotnemu w ZUS, a pracodawca jest zobowiązany opłacać za niego składki. Okoliczność pobierania przez pracownika renty rodzinnej nie zwalnia pracodawcy z obowiązku naliczania i opłacania składek do ZUS. Składki na ubezpieczenia społeczne i zdrowotną pracodawca (jako płatnik) nalicza pracownikowi od przychodu w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, uzyskiwanego przez niego z tytułu zatrudnienia w ramach stosunku pracy. Zwracam uwagę, że na koncie ubezpieczeniowego, np. pracownika, ewidencjonuje się informacje o wysokości składek należnych, czyli naliczonych w drukach rozliczeniowych (z wyłączeniem składek podlegających odprowadzaniu do OFE i ewidencjonowaniu na subkoncie), a nie opłaconych.

### Sposób wykorzystania urlopu ojcowskiego

**Maciej M.: Czy urlop ojcowski mogę wykorzystać w dowolny sposób, na przykład nie wliczając do niego dni świątecznych bądź też ustawowo wolnych od pracy?**

Nie. Urlop ojcowski jest udzielany na wszystkie dni kalendarzowe nie zależnie od tego, czy są to dni robocze, wolne od pracy, święta czy niedziele. Ma do niego zastosowanie regulacja dotycząca urlopu macierzyńskiego, która przewiduje, że tydzień urlopu odpowiada 7 dniom kalendarzowym (art. 183 § 1 k.p.) Zasiłek macierzyński przysługuje za cały urlop ojcowski, także za dni wolne od pracy.

### Odsetki od składek OFE

W okresie od 1 stycznia do 31 marca 2021 roku wysokość odsetek należnych z tytułu nieprzekazania w terminie składek do Otwartego Funduszu Emerytalnego wyniesie 0,10 proc.

### Limity składek w 2021 r.

W bieżącym roku kwota ograniczenia rocznej podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne wynosi 157 770 zł, a przyjęta do jej ustalenia kwota prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia to 5 259 zł.

# TO MUSISZ ZABRAĆ NA PORODÓWKĘ

Przygotowanie torby do szpitala to nie taka prosta sprawa. **Wiele przyszłych mam zabiera niepotrzebne rzeczy, które później stają się nośnikami bakterii.** Co więc zabrać ze sobą na porodówkę?

## Porady dla mam

Gabriela Jelonek

gabriela.jelonek@polskapress.pl

**T**ylko kobiety szykujące się do porodu wiedzą, jak trudne jest spakowanie torby i podjęcie decyzji co zabrać ze sobą do szpitala, gdy spodziewamy się dziecka. Podpowiadamy, co będzie potrzebne przyszłej mamie i małemu narodzić się dziecku. Wiele rzeczy, które często chcemy spakować, może okazać się nieprzydatnych. W czasie pandemii musimy też zabrać kilka dodatkowych elementów. W większości polskich szpitali nie otrzymamy też wyprawki, dlatego na to warto zwrócić uwagę.

Każdy, kto idzie do szpitala powinien przede wszystkim zabrać ze sobą **dokumenty, dokumentację ciąży i telefon**. Przydadzą się też **monety**, w razie, gdybyśmy chciały skorzystać z maszyn z przekąskami i wodą, czy z ciepłymi napojami. Często też przydają się do opłacenia możliwości oglądania telewizji w pokoju szpitalnym.

Zasada pakowania się do szpitala jest prosta: bierzemy jak najmniej rzeczy i tylko te niezbędne, aby pozostałe nie miały kontaktu ze szpitalnymi bakteriami. Pakujemy się na 2-3 dni, gdyż większość kobiet po tym czasie wychodzi ze szpitala. Każda mama powinna mieć ze sobą **ręcznik** kąpielowy i dodatkowo mały do rąk. Przydadzą się też trzy **koszule nocne** - nie muszą być specjalne do karmienia, wystarczy, że mają z przodu guziki lub są na ramiączkach, co ułatwi nam karmienie niemowlęcia. Należy pamiętać, że koszula porodowa może nie nadawać się później do noszenia. Przydadzą się także dwa specjalne **biustonosze do karmienia**. Rodzić można w staniku lub bez niego, ale gdy rozpocznie się laktacja powinno się nosić stanik, gdyż zapobiega on zastojowi pokarmu oraz uszkodzeniu kanalików mlekowych. Warto także zabrać **szlafrok, klapki** (nie kapcie materiałowe), które przydadzą nam się pod prysznic i które łatwo będzie można wyczyścić. Należy



**Środki czystości, ciepła odzież, koszule porodowe, podkłady czy majtki poporodowe to niezbędni każdej przyszłej mamy, który musi znaleźć się w torbie do szpitala. W dobie pandemii koronawirusa konieczne jest także spakowanie jednorazowych masek, płynu do dezynfekcji czy własnych sztućców**

pamiętać o **ubrani na wyjście**, choć można wyjść w tym, w czym przyjechało się do szpitala. Konieczne jest też zabranie ze sobą minimum pięć sztuk **majtek siatkowych poporodowych**. Można je kupić w aptekach lub w sklepach z artykułami niemowlęcymi.

Jeśli chodzi o kosmetyczkę, wystarczy, że będziemy miały w niej **szczotkę i gumkę do włosów, mydło, szampon, pastę i szczoteczkę do zębów**. Warto mieć ze sobą także **krem z lanoliny do sutków**. Można, ale nie trzeba mieć ze sobą małe opakowanie **płynu dezynfekującego**, np.: otenisept. Konieczne trzeba mieć ze sobą **podkłady poporodowe** (dwa opakowania), a kupując je,

zwróć uwagę, aby nie zawierały plastiku, jak niektóre podpaski, dzięki czemu skóra i rana poporodowa będzie miała lepszy dostęp powietrza, a tym samym będzie lepiej się regenerować.

W wielu szpitalach wymagane jest, aby mieć ze sobą własne **sztućce**, czasami także **kubek**. W dobie pandemii koronawirusa jest to tym bardziej wskazane. Należy też pamiętać, aby zabrać ze sobą **opakowanie jednorazowych masek**, gdyż poza pokojem trzeba mieć zasłonięty nos i usta. Co ważne - kobiety rodzące nie muszą nosić maseczek! Dla własnego komfortu przyda się także **mały płyn odkażający**.

Kobiety jako niezbędne wyliczają też **małe dziecięce koło do pływania**. Po co? Ułatwia ono siadanie po porodzie. Konieczne zabierzmy też ze sobą wodę i coś do jedzenia. Po porodzie biszkopty czy herbatniki mogą smakować jak najlepszy deser!

Dla dziecka należy spakować następujące rzeczy: **rozek noworodkowy i ciepły koc**, **trzy zestawy ubranek** - dzieci najlepiej ubierać w dwie warstwy, a więc body i pajacyk, do tego warto mieć trzy pary skarpetek i dwie czapeczki. **Pieluszki tetrowe** (około 5 sztuk), które przydadzą się także do karmienia, czy jako ręczniczki dla dziecka, a także 10-15 sztuk **pieluszek jednorazo-**

**wych w rozmiarze 1**. Przydadzą się także **podkłady do przewijania**, które w razie czego może wykorzystać mama po porodzie (weźmy trzy sztuki, a nie całe opakowanie!). Do odświeżenia przyda się także opakowanie **chusteczek nawilżanych**. Z kosmetyków dla dziecka warto mieć **krem do pupy na odparzenia** oraz **delikatny bezzapachowy krem** dla dzieci, którego w razie czego może użyć też mama do twarzy czy rąk.

Jeśli wystąpiłyby problemy z laktacją, zawsze warto mieć ze sobą na wszelki wypadek tzw. **kapturki na sutki**, czyli silikonowe osłonki, które pomogą w problemach z karmieniem piersią, spowodowanych

ślaskimi, popękanymi, podrażnionymi brodawkami. Polecamy też spakować **butelkę z anatomicznym smoczkiem**. Dokarmianie mlekiem modyfikowanym z takiego smoczka, mniej zaburzy odruch ssania noworodka, niż karmienie ze standardowych smoczków, które otrzymacie w szpitalu.

Z pewnością nie zabierajcie ze sobą gryzaków, grzechotek czy poduszek do karmienia - one nie przydadzą się w szpitalu, a po powrocie do domu trzeba je będzie w całości wyprać w wysokiej temperaturze, jak wszystkie inne rzeczy, które ze sobą miałyśmy. Fotelik i kombinezon dla noworodka niech przywiozą Wam bliscy dopiero w dniu wyjścia ze szpitala.

# ŁATWIEJ ZAPLANOWAĆ NIŻ ZREALIZOWAĆ, ALE...

Czy da się wytrwać w noworocznych postanowieniach? **Jak najbardziej! Nowy miesiąc – nowe wyzwanie**

## Plany

**A gdyby zrezygnować na miesiąc z picia alkoholu? Albo jedzenia mięsa? Albo przez 30 dni codziennie robić pompki? Czy 12 miesięcy wystarczy, żeby stać się szczęśliwszą, zdrowszą i piękniejszą?**

Jennifer Ashton, – doktor nauk medycznych pracująca w jednym z najpopularniejszych programów telewizyjnych w Stanach Zjednoczonych, każdy nowy rok zaczynała od postanowień noworocznych. Z roku na rok było ich coraz więcej. Jej również – podobnie jak wielu z nas – łatwiej było o nich mówić, niż je realizować. Mimo że byłyby one dla niej naprawdę korzystne. Wtedy zadała sobie pytanie – a gdyby tak skupić się na jednym celu przez miesiąc? To wydało się wykonalne.

Po świętach postanowiła odstawić alkohol. Nie dlatego, że za dużo piła – po prostu



Dobry plan to podstawa!

chciała zobaczyć, jak zmiana tego nawyku wpłynie na jej życie. Po upływie miesiąca była zaskoczona, jak to wpłynęło na jej samopoczucie. Postanowiła kontynuować swój eksperyment. Chciała sprawdzić, jak różne rodzaje dbania o siebie mogą mieć pozytywny wpływ na nasze życie. Tak narodził się plan dwunastomiesięcznego planu przemiany.

Każdy miesiąc poświęcony jest innemu wyzwaniu. Nie są to subiektywne wybory, które mają wpływ jedynie na autorkę. To zachowania (lub ich brak), które odbijają się na zdrowiu każdego człowieka, bez względu na wiek, płeć, formę fizyczną, środki finansowe, karierę czy styl życia.

Autorka w styczniu zrezygnowała z alkoholu. W lu-

tym regularnie wykonywała ćwiczenia siłowe – pompki i deski. W marcu poświęciła się medytacji. W kwietniu skupiła na ćwiczeniach aerobowych. W maju ograniczyła spożycie mięsa, a w czerwcu starała się pić co najmniej 2,5 litra wody dziennie. W lipcu skupiła się na wykonywaniu jak największej liczby kroków dziennie. W sierpniu zrobiła detoks od telefonu. We wrześniu ograniczyła cukier, w październiku postanowiła się rozciągać, a w listopadzie zadbać o odpowiednią długość snu. Grudzień był miesiącem śmiechu.

„Jak być szczęśliwszą, zdrowszą i piękniejszą” to doskonały przewodnik dla wszystkich, którzy chcą zmienić swoje życie na lepsze. Książka Jennifer Ashton szturmem podbiła Stany Zjednoczone. Pnie się na liście bestsellerów Amazonu, a pierwszy nakład sprzedał się w liczbie ponad 100 tysięcy egzemplarzy. Od 20 stycznia dostępna jest też w Polsce. (mad)



## BĄDŹ W FORMIE

Nigdy nie mów „nigdy”  
**Nie masz czasu ćwiczyć?**  
**Posprzątaj! To też aktywność!**

Więcej aktywności fizycznej i regularne ćwiczenia – te założenia znajdują się na wielu listach noworocznych postanowień. A czy nie jesteś mamą i żoną, prowadzisz dom oraz pracujesz? Warto pamiętać, że prace domowe takie jak gotowanie, czy sprzątanie to również aktywność fizyczna. Udowodniono, że kobiety zajmujące się domem spalają średnio ok. 360 kcal więcej w porównaniu do tych, które prace domowych unikają. Co więcej, podczas sprzątania można ćwiczyć poszczególne partie ciała, a w efekcie wysmuklić je i schudnąć. Mycie okien, łazienki lub samochodu to najlepsze sposoby na utrzymanie formy!

### Oszczędzaj, ale...

Grosz do grosza, a będzie.. no właśnie! Oszczędzanie to popularny, noworoczny cel. Często odkładamy na nowy samochód, czy wakacje, odmawiając sobie tym samym małych przyjemności. Jednak

od czasu do czasu warto przysmakować na to oko. Rezygnacja ze słodczy i dużo aktywności fizycznej – po takich zmianach dobrze wybrać się czasem na zakupy!

### Zrzucaj, ale z głową!

Cel, który najczęściej stawiają sobie kobiety w nowym roku? Zrzucenie kilku kilogramów, racjonalne odżywianie i nie jedzenie słodczy. Jednak, jak głosi stare, polskie przysłowie – warto mierzyć siły na zamiary. Ciężko jest kompletnie wykluczyć słodkie produkty z diety. Zatem, nie rób tego! Wystarczy, że pyszne ciasta i desery będą przygotowywane w domowym zaciszu. Domowe ciasta to świetny sposób, aby „oszukać” naszą psychikę. Jemy słodkości, ale tylko te przygotowane samodzielnie, pełnowartościowe i pyszne!

Pamiętajcie: postanowienia noworoczne nie powinny wywoływać w nas presji i niepotrzebnego stresu. (MAD)

REKLAMA 0010015571

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**

**JERZY HEJMEJ**

**TEL. 602 708 832**  
**www.hejmej.pl**

REKLAMA 0010016355

**KURS I EGZAMIN NA KATEGORIE C I C E NA AUTOMACIE**

**www.osk-vmax.pl**

**GRYBÓW,**  
ul. Kościuszki 5  
**NOWY SĄCZ,**  
ul. Młyńska 22

**606 740 353,**  
**518 959 281**

**NAUKA JAZDY I PILOTAŻY**  
**AM A1 A2 A B B1 B C C E D**

**KURSY ZAWODOWE: PRZEWÓZ OSÓB I RZECZY**  
**– KWALIFIKACJE WSTĘPNE**

REKLAMA 0010011487

Lek. **TOMASZ PISKORZ**  
Specjalista ginekolog-położnik

**ZDROWIE, KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO SWOICH PACJENTEK**

**GABINET GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY „NA MIASTECZKU STUDENCKIM”**

Adres: **KRAKÓW, ul. Nawojki 4**  
Rejestracja tel.: **601 301 632**

- ☐ PROFILAKTYKA I LECZENIE CHOROBY GINEKOLOGICZNYCH U KOBIET
- ☐ BADANIE CYTOLOGICZNE ORAZ BIOCENOZY POCHWY
- ☐ USG – GINEKOLOGICZNE
- ☐ DOBÓR NOWOCZESNEJ, BEZPIECZNEJ I SKUTECZNEJ ANTYKONCEPCJI – PORADNICTWO ANTYKONCEPCYJNE
- ☐ LECZENIE ZABURZEŃ HORMONALNYCH ORAZ ZABURZEŃ MIESIĄCZKOWANIA
- ☐ PROWADZENIE CIĄŻY (RÓWNIEŻ CIĄŻY PATOLOGICZNYCH)
- ☐ WYKONYWANIE NIEZBĘDNYCH BADAŃ W CIĄŻY WG ZALECEŃ
- ☐ PORADNICTWO W ZAKRESIE DIETY U CIĘŻARNYCH I KARMiąCYCH PIERSIĄ
- ☐ PRZYGOTOWANIE KOBIET DO PORODU
- ☐ USG POŁOŻNICZE W KAŻDYM TRYMESTRZE CIĄŻY
- ☐ OPIEKA POPORODOWA, POWRÓT PŁODNOŚCI PO PORODZIE – ANTYKONCEPCJA POPORODOWA
- ☐ KARMIEŃ PIERSIĄ, DIETA KOBIETY KARMiąCEJ

**www.ginekologiakrakow.pl**

REKLAMA 0010014951

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**

**MOTO-PAL**

32-540 Trzebinia, ul. Kościuszki 72 ☎ 32 753 30 46 ☎ 606 431 053

✉ **biuro@motopal.pl** **motopal.pl**

- kursy prawa jazdy kat: AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D
- szkolenia okresowe kierowców zawodowych
- kwalifikacje wstępne i wstępne przyspieszone
- kursy operatorów wózków widłowych

oraz

- przewozy autokarowe krajowe i międzynarodowe

**FILIE OŚRODKA:** 32-500 Chrzanów, ul. Dobczycka 1 tel. 32 753 92 68, 664 04 87 12 32-590 Libiąż, ul. Słowackiego 3 tel. 32 614 00 41, 660 61 19 23

REKLAMA 0010014949

**LUKASZCZYK**

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**

**Zakopane, ul. Kościuszki 23**  
**tel. 693 133 889**  
**kat. A1, A2, A, B, BE, C, CE**

**Kwalifikacja wstępna, szkolenia okresowe kierowców zawodowych badania lekarskie i psychologiczne**

REKLAMA 0010014664

**RAJTAR-MEDICA Centrum Medyczne**  
os. Na Lotnisku 1/U9, KRAKÓW • tel. 500 31 31 33

Oferujemy **LECZENIE** oraz badania diagnostyczne z zakresu:

**GINEKOLOGII**  
**ENDOKRYNOLOGII**  
**GINEKOLOGICZNEJ**  
**ENDOKRYNOLOGII**  
**KARDIOLOGII**  
**CHOROBY WEWNĘTRZNYCH**  
**UROLOGII**  
**ALERGOLOGII DZIECIĘCEJ**

**PAKIETY KARDIOLOGICZNE**  
– kompleksowe sprawdzenie stanu układu krążenia

**www.rajtar-medica.pl**

REKLAMA

0010009867

**SKLEP ŚW. FRANCISZKA**  
NATURALNA ZDROWA ŻYWNOŚĆ

- ŻYWNOŚĆ • ZIOŁA
- SUPLEMENTY
- ŚRODKI CZYSTOŚCI
- KOSMETYKI

Nowy Targ, ul. Długa 60  
TEL. 784 980 570  
SKLEPSWFRANCISZKA@GMAIL.COM

REKLAMA

0010011111

**ZDROWA ŻYWNOŚĆ**

**Sklep „Zdrowa Żywność”**

**OFERUJE** produkty zdrowej żywności

- suplementy diety • zioła i herbaty wspomagające zdrowy styl życia
- oraz kosmetyki naturalne.

Tel.: 535 641 515  
Kolejowa 15, 33-300 Nowy Sącz  
Budynek Dworca PKP

Sklep „Zdrowa Żywność”  
IG sklep\_zdrowa\_zywnosc  
zdrowa.zywnosc.sklep15@gmail.com

REKLAMA

0010014905

**ZIELONY KOLIBER**  
SKLEP Z DOBRĄ ŻYWNOŚCIĄ

Zawsze jest dobry czas na zmiany, i najlepiej zacząć od dobrze zbilansowanej diety, bo jak to się mówi - w zdrowym ciele zdrowy duch ☺

Każdy na pewno znajdzie u nas produkty, które postanowił włączyć do swojej diety w nadchodzącym nowym roku!

**Zielony Koliber** czeka na Państwa i z przyjemnością we wszystkim pomoże i doradzi!

Prądnik Czerwony, ul. Dobrego Pasterza 64/1  
(WEJŚCIE PRZEZ PARKING)  
☎ **720 954 482**  
Facebook Zielony Koliber Instagram zielony.koliber

→ CZYTAJ

**Strefa Biznesu**

**strefabiznesu.pl**



FOT. PIKABAY

**Ryż**

**Milena Kochanowska**  
m.kochanowska@glos.com

**R**yż stosuje się w diecie bezglutenowej i wszystkich dietach lekkostrawnych. Dostarcza dużej ilości węglowodanów złożonych, które powinny być podstawowym źródłem energii. Stanowi cenne źródło potasu (reguluje ciśnienie krwi), magnezu (koi nerwy i poprawia koncentrację), żelaza i cynku (poprawia odporność). Bogactwo ryżu to również witaminy z grupy B (regulują pracę układu nerwowego), witamina E (chroni przed wolnymi rodnikami) i błonnik (poprawia trawienie). Wprawdzie ryż dostarcza niewiele białka, ale jest ono bardzo cenne, bo składa się z aminokwasów egzogennych, których nasz organizm nie wytwarza, więc czerpie je z pożywienia.

Jednym z bardziej szlachetnych odmian jest ryż basmati, którego nazwa w dosłownym tłumaczeniu oznacza „pachnący ryż”. Po ugotowaniu zachowuje sypką i doskonale komponuje się z owocami można, podobnie zresztą jak ten czarny czy czerwony. Ryż jaśminowy też gotuje się na sytko i również jest bardzo smaczny. Ryż dziki, czyli nasiona trawy wodnej, charakteryzuje się orzechowym smakiem i zapachem, a także ciemnym kolorem. To znakomity dodatek do sałatek, ale również do ryb.

Ryż brązowy, dziki i parboiled są bardziej zasobne w cenne składniki niż ryż biały. Jeśli jednak lubisz biały, wybierz długoziarnisty - jest bogatszy w błonnik i wolniej trawiony. Najczęściej kupujemy ryż w saszetkach, ale gotować warto go bez nich. Z ryżu

# RYŻ NA SŁODKO TO POMYSŁ NA ZDROWY DESER

Ryż to nie tylko dodatek do dań, **można też z niego robić słodkie przysmaki**

możemy robić pyszne desery, a nawet zupy i to nie tylko te wszystkim znane - mleczne.

## RYŻOWE LIZAKI

**200 g białego ryżu, 400 ml wody, 600 ml mleka, 1 jajko, 50 g cukru, 1 łyżka skrobi ziemniaczanej, ulubiona posypka do dekoracji, np. wiórki z gorzkiej czekolady**

W rondelku zagotować wodę z ryżem, przykryć i gotować około 15 minut. Dodać mleko i nadal gotować mieszając do momentu aż ryż wchłonie mleko. W oddzielnym naczyniu połączyć jajko z cukrem i skrobią. Dodać do ryżu i gotować jeszcze 2-3 minuty. Ryż powinien być mocno klejący. Rozłożyć masę na blaszce i włożyć do lodówki na dwie godziny, aby ją schłodzić. Z ryżu uformować lizaki, ozdobić i przechowywać w lodówce do momentu podania.

## RYŻOWY PUDDING

**200 gryżu białego, 600 ml mleka migdałowego lub zwykłego,**

**4-6 łyżek ksylitolu lub cukru trzcinowego, sól, 60 g gorzkiej czekolady, 1 opakowanie śmietany 30%, drobne owoce, świeża mięta**

Ryż przepłukać na drobnym sicie pod bieżącą wodą i ugotować w mleku z ksylitolem lub cukrem



FOT. MATERIAŁY PRASOWE BRITTA X 3

i szczyptą soli. Podczas gotowania mieszać co jakiś czas. Kiedy ryż będzie miękki, dodać pokruszoną czekoladę, dokładnie wymieszać i pozostawić pod przykryciem do ostudzenia. Ubić śmietanę z odrobiną cukru. Pudding podawać ze śmietaną i owocami.

## ZAPIEKANY RYŻ Z GRUSZKAMI

**2 saszetki brązowego ryżu, 3 gruszki, 1 jabłko, 4 łyżki masła, 6 łyżek cukru, 2 łyżki cynamonu, 500 ml mleka roślinnego, 1 cytryna, śmietana**

Ryż ugotować w mleku z dodatkiem 2 łyżek masła i 4 łyżek cukru. Gruszkę i jabłko obrać i zetrzeć. Na patelni rozgrzać 2 łyżki masła i obsmażyć owoce z dodatkiem 1 łyżki cynamonu i 2 łyżek cukru. Dodać sok wyciśnięty z połowy cytryny. W żaroodpornym naczyniu układać warstwami ryż i owoce. Rozgrzać piekarnik do 180 st. C. Pozostałe gruszki przeciąć na pół i wydrążyć gniazda nasienne. Zapiekać razem z ryżem przez 25 minut. Podawać ze śmietaną. (www.britta.pl x 3)

## ORMIAŃSKI CHŁODNIK Z BIAŁYM RYŻEM

**100 g ryżu białego, 400 g jogurtu, 1 ogórek, 100 ml wody, 100 g lodu, 1 łyżeczka posiekanej natki kolendry lub pietruszki, 1 łyżeczka posiekanej mięty, 1 łyżeczka posiekanego koperku, 1-2 łyżki soku z cytryny, oliwa, sól, pieprz**

Ryż ugotować. Jogurt, wodę i lód zblendować w mikserze. Doprawić solą i pieprzem. Ogórki obrać i pokroić w drobną kostkę. Zioła posiekać. Wszystkie składniki wymieszać razem. Podawać z ryżem, ogórkiem i skropione soki z cytryny i oliwą. (Halina.eu)

**Prawidłowo przygotowany ryż to podstawa udanego sushi. Sposobów na jego sporządzenie jest wiele. Oto jeden z nich...**

Składniki do ryżu na sushi: **300 g ryżu do sushi, woda, 6 łyżek octu ryżowego, 2 łyżki cukru, 2 łyżeczki octu**  
Ryż należy wypłukać w czystej wodzie do momentu, aż przestanie barwić wodę na biało. Następnie zalać go czystą wodą

i moczyć 30 minut. Po tym czasie przełożyć ryż do większego rondla i zalać świeżą wodą, tak aby warstwa wody była o 2 cm wyżej od warstwy ryżu. Ryż gotujemy pod przykryciem przez 15 minut. Jak tylko woda się zagotuje, zmniejszamy pal-

nik do minimum. Po 15 minutach wyłączamy palnik i zostawimy ryż na kolejne 15 minut. Bardzo ważne, aby nie podnosić pokrywki garnka. Musimy też zrobić zaprawę do ryżu. Ocet, cukier i sól łączymy w garnku, podgrzewając (nie

gotując!) na małym ogniu do momentu kompletnego rozpuszczenia składników. Po 15 minutach ryż przenosimy do dużej drewnianej miski i przetrzucamy parę razy drewnianą łyżką, żeby się ostudził. Dodajemy zaprawę i całość dokładnie mieszamy. Pozostawiamy do ostygnięcia. Z takiego ryżu możemy formować nigiri, nakładać np. plaster omletu i zawijać paskiem nori. Rolkę potem tnijemy w krążki. (www.sawexfoods.pl)



FOT. SUGOI SAWEX



FOT. MATERIAŁY PRASOWE BRITTA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE BRITTA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE BRITTA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE HALINA

**Ryż daje w kuchni niezwykle możliwości.** Zdrowy i smaczny może być składnikiem tak różnych dań, że każdy może sobie z nich wybrać te, które mu najbardziej odpowiadają. Oto kilka przykładów...

**Kotleciki z dzikiego ryżu z chutneyem z pomidorów i cebuli**

**Składniki:**  
**Kotleciki:** 2 saszetki dzikiego ryżu marki Britta, 1 mała czerwona cebulka, 1 mała marchewka, 1 ząbek czosnku drobno posiekany, 3 duże łyżki bułki tartej, 1 jajko, 1 łyżka natki pietruszki, sól, pieprz

**Chutney:**  
250 g czerwonej cebuli pokrojonej w kostkę, 700 g pomidorów pokrojonych w kostkę, 100 g cukru, 50 g octu z czerwonego wina, chili w proszku (opcjonalnie), 1 łyżka oleju

Ryż ugotować zgodnie z instrukcją. Do miski dodać wszystkie składniki na kotleciki i dokładnie wymieszać. Doprawić do smaku. Piekarnik rozgrzać do 180 stopni. Z masy uformować kotleciki i piec przez 20 minut. Wrzucić wszystkie składniki sosu na patelnię i smażyć na średnim ogniu, aż będzie miał konsystencję dżemu.

**Koreański kurczak z ryżem i brokułem**

**Składniki:**  
2 saszetki ryżu basmati  
1 brokuł  
200 g piersi z kurczaka  
1 szklanka mleka  
1 ząbek czosnku drobno posiekany  
1 łyżka startego korzenia imbiru  
1/2 łyżeczki soli  
1 łyżka wina ryżowego  
3/4 szklanki skrobi kukurydzianej lub ziemniaczanej  
olej do smażenia

**Sos:** 2 łyżki jasnego sosu sojowego  
3 łyżki ketchupu  
3 łyżki wina ryżowego  
2 ząbki czosnku starte na tarce  
2 cm imbiru startego na tarce  
2 łyżki octu ryżowego lub jabłkowego  
3 łyżki miodu  
2 łyżeczki oleju sezamowego  
szczypta pieprzu, sezam do posypania

Kurczaka pokroić w paski i wymieszać z mlekiem, czosnkiem, imbirem, solą i winem. Odstawić do lodówki na 2 godziny do zamarynowania. Wszystkie składniki na sos połączyć i podgrzewać w rondelku, aż zgęstnieją. Ryż ugotować zgodnie z instrukcją. Ugotować brokuł na parze. Z kurczaka odlać mleko, dodać skrobię i dokładnie wymieszać. Smażyć na głębokim oleju. Przełożyć do rondelka z sosem i dokładnie wymieszać. Obsypać prażonym sezamem i podawać z ryżem i brokułami.

**Sycylijskie Arancini**

**Składniki:**  
2 saszetki ryżu parboiled  
1 cebula  
600 ml bulionu lub wody  
50 g masła  
50 g tartego parmezanu  
100 g sera mozzarella  
2 roztrzepane jajka  
100 g bułki tartej  
sól i pieprz  
olej do głębokiego smażenia  
mąka do obtoczenia

Cebulę posiekać i przesmażyć na łyżce masła, dodać ryż i podsmażyć 2 minuty. Do ryżu dodać bulion lub wodę i gotować na małym ogniu do czasu, aż ryż wchłonie całą wodę (ok. 15 minut). Wyłączyć ogień, dodać masło i parmezan, wymieszać i doprawić do smaku solą i pieprzem. Ryż przełożyć do miski, przykryć i schłodzić w lodówce około godziny. Mozzarellę pokroić w 2 cm kostkę. Każdy kawałek obtoczyć w 4 cm warstwie ryżu, formując kształt jajek. Arancini obtoczyć w mące, potem w jajku i bułce tartej. Smażyć w oleju o temperaturze 170 stopni C, aż będą złote i chrupiące. Po wyciągnięciu odsączyć na ręczniku kuchennym i doprawić solą i pieprzem.

(www.britta.pl x 3)

**Wegetariańskie gołąbki z kolorowym ryżem i soczewicą**

**Składniki:**  
saszetka ryżu 4 kolory (lub ryż w 2 kolorach), szklanka suchej soczewicy, 1/2 kg pieczarek, duża cebula, 4 duże ząbki czosnku, 1 marchew, olej, sól, pieprz, kilka kropel tabasco, 12-15 dużych liści kapusty, 2-15 zblanszowanych liści pora (opcjonalnie), 3/4 szklanki bulionu warzywnego, 1/2 kg pomidorów koktajlowych, gałązki tymianku, kosczycki fenkułu (opcjonalnie)

Soczewicę gotujemy dzień wcześniej według zaleceń producenta. Kapustę parzymy we wrzątku i usuwamy zgrubienia. Gotujemy ryż. Cebulę i czosnek drobno siekamy, marchew obieramy i ścieramy na największych oczkach. Pieczarki myjemy i też ścieramy na największych oczkach. Rozgrzewamy 4 łyżki oleju, dodajemy cebulę i czosnek, chwilę blanszujemy, mieszając. Dodajemy pieczarki i mieszamy. Zawartość patelni przekładamy do miski, dodajemy ryż i doprawiamy. Kolejne liście kapusty napelniamy solidną porcją farszu i kształtujemy gołąbki. Przydatny tu może być por, którym można owinać gołąbki jak paczuszki. Dno garnka wykładamy liśćmi kapusty, na nie wykładamy gołąbki warstwami przekładanymi pomidorkami. Wlewamy 3/4 szklanki bulionu warzywnego, układamy na gołąbkach kosczycki fenkułu i gałązki tymianku. Przykrywamy poziomą opcją termoobiegową na 35 minut. Po tym czasie ściągamy zewnętrzne liście i już w normalnym trybie (góra-dół) dopiekamy gołąbki przez ok. 15 minut. (www.halina.eu)

**Gazeta Krakowska**

GAZETA KRAKOWSKA  
www.gazetakrakowska.pl

**Redakcja:**  
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A  
12 688 84 60  
e-mail: sekretariat@gk.pl

**Redaktor naczelny**  
Jerzy Sulowski 12 688 84 60, j.sulowski@gk.pl

**Redaktor senior** Ryszard Niemiec

**DZIAŁY:**  
**Wydarzenia, Kraków, kultura**  
Piotr Rapalski, 12 688 84 51, p.rapalski@gk.pl  
**Magazyn**  
Maria Mazurek 509 479 929, m.mazurek@gk.pl  
**Sport**  
Krzysztof Kawa 12 688 85 80, k.kawa@gk.pl  
Bartosz Karz 12 688 85 80, b.karcz@gk.pl  
**Graficzny**  
Dominika Madaj 12 688 84 70, d.madaj@gk.pl  
**Serwisy internetowe**  
Angelika Necka 12 688 84 89, a.necka@gk.pl

**REDAKCJE LOKALNE**  
**Nowy Sącz** Janusz Bobrek  
ul. Jagiellońska 16, 12 688 84 55  
janusz.bobrek@polskapress.pl  
**Oświęcim** Małgorzata Gien  
Rynek Główny 1, 12 688 84 75, malgorzata.gien@polskapress.pl  
**Tarnów** Andrzej Skórka  
ul. Krakowska 1A, 12 688 84 65, andrzej.skorka@polskapress.pl  
**Zakopane** Łukasz Bobek  
797 607 810, lukasz.bobek@polskapress.pl

**BIURO REKLAMY** 30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A, 12 688 84 06, reklama.krakow@polskapress.pl

**BIURO OGŁOSZEŃ**  
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A, 12 688 84 44, aneta.jagus@polskapress.pl  
**DZIAŁ PROMOCJI**  
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A, 12 688 85 30, marketing@gk.pl  
**BIURO PRENUMERATY**  
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A, 12 312 53 88 w godz. 10-15 prenumerata@gk.pl  
**DZIAŁ KOLPORTAŻU**  
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 43A, 12 688 85 40, dystrybucja.krakow@polskapress.pl  
**Wydawca:**  
Polska Press Sp. z o.o.Ul. Domaniewska 45, 02-672 WarszawaTel.: 22 201 41 00, faks: 22 201 44 10  
**Prezes oddziału w Krakowie**  
Małgorzata Cetera-Bulka

**Druk** Polska Press Sp. z o.o., Oddz. Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec, Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec, Milowice

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uzyskaniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie  
www.gazetakrakowska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynelictwa  
**PBC**  
POLSKIE BADANIA CZYNELICTWA

Nakład Kontrolowany ZKDP  
**KALALA** KONTROLA NAKŁADU  
KONTROLA NAKŁADU

**POLSKA PRESS GRUPA**

**WYDAWCA**  
Polska Press Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
**Prezes zarządu** Dorota Staneł  
**Wiceprezes zarządu** Dariusz Świąder  
**Członek zarządu** Paweł Fąfara  
**Członek zarządu** Magdalena Chudzikiewicz

**Dyrektor artystyczny**  
Tomasz Bochenński  
**Dyrektor marketingu**  
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl  
**Dyrektor zarządzający biura reklamy**  
Maciej Kossowski  
maciej.kossowski@polskapress.pl  
**Dyrektor kolportażu**  
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl  
**Agencja AIP**  
kontakt@aip24.pl  
**Rzecznik prasowy**  
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

# 1 lutego rozpocznie się nowa edycja festiwalu Opera Rara

## Muzyka

Paweł Gzyl  
pawel.gzyl@polskapress.pl

Krakowski festiwal Opera Rara dał się poznać z odkrywania dzieł nieznanych i niedocenianych. Tak będzie i w tym roku. Zobaczymy spektakle z początków historii gatunku, ale również te całkiem współczesne. Wszystkie opery będą dostępne za darmo na platformie Play Kraków. Start już 1 lutego.

Zeszłoroczna edycja Opera Rara odbyła się tuż przed wybuchem pandemii. Teraz festiwal powraca w odmienionej rzeczywistości, za motto biorąc słowa greckiej poetki Safony: „Stań jak przyjaciel i spójrz mi w oczy - pogodnie, życzliwie”.

- Zależy nam, aby w tych nieprzewidywalnych czasach nie zapominać o miłośnikach tego wyjątkowego gatunku, jakim jest opera. Pandemia nieustannie stawia przed nami ciągłe wyzwania, jednak ostatnie miesiące pokazały, że potrafimy działać efektywnie: tworzymy nowe wydarzenia, łączymy artystów z publicznością, budujemy mosty i prowadzimy dialog. Ogłaszamy więc program festiwalu, choćnie znamy jeszcze wszystkich dat spektakli - podkreśla Izabela Błaszczuk, dyrektor Krakowskiego Biura Festiwalowego, które organizuje festiwal.

Podobnie jak większość imprez muzycznych w zeszłym roku, tak i ta rozpoczynająca



FOT. MONIKA STOLARSKA

W tym roku festiwal Opera Rara przenosi się do internetu - ale będzie równie efektowny

nowy sezon również została przeniesiona do internetu. Wszystkie spektakle składające się na obecną edycję Opera Rara zobaczymy bezpłatnie na platformie Play Kraków. To zasługa dyrektora artystycznego festiwalu - Jana Tomasza Adamusa, na co dzień prowadzącego Capellę Cracoviensis.

- Przed nami spektakle, koncerty oraz szereg działań popularyzatorskich i edukacyjnych. Wydarzenia festiwalowe będą rozrzucone na przestrzeni kilku miesięcy. To duża zmiana, ale także ważny precedens i szansa, ponieważ czyni ona z festiwalu znaczące zjawisko na mapie żywej kultury - mówi Jan Tomasz Adamus.

Festiwal zainauguruje „Dido & Aeneas” Henry’ego Purcella - spektakl obejrzymy 1, 2 oraz 3 lutego. Tytuł ten pojawił się na festiwalu w 2017 roku, teraz zostanie przedstawiony w wersji scenicznej przygotowanej przez Natalię Iwaniec.

Do repertuaru wraca także „Cassandra” Benedetta Marcella, w tym roku jako prawdziwy teatr jednego aktora i wielkie wyzwanie dla śpiewaka - będzie nim charzmatyczny kontratenor William Towers. Spektakl będzie można obejrzeć 7, 9, 10 oraz 12 lutego. Również 7 lutego zabrzmni „Suita liryczna” Albana Berga i „Langsamer Satz” Antona Weberna. Zagra je Airis String Quartet z wokalnym udziałem

sopranistki Doroty Szczepańskiej, która zaśpiewa „utajoną” partię wokalną - zapisaną przez kompozytora odręcznie tylko w jednej kopii partytury.

„Il ballo delle Ingrate” to przewrotny moralitet Claudia Monteverdiego. W swej inscenizacji reżyserka Magda Szpecht wchodzi w dyskusję z XVII-wiecznym librecistą i zadaje pytanie o charakter tych związków. Spektakl będzie można obejrzeć w dniach 18, 19, 20 i 21 lutego.

„Così fan tutte” to spośród dojrzałych oper Mozarta utwór przez długi czas traktowany najmniej przychylnie. Kontrowersje budziło szczególnie jego libretto. Dobre imię „Così” odzyskało w połowie XX wieku i od tamtej pory jego popularność jest nie mniejsza niż innych Mozartowskich arcydzieł. Spektakl, który gościł na festiwalu w 2019 roku, ponownie wyreżyseruje Cezary Tomaszewski, a muzycznie poprowadzi Jan Tomasz Adamus.

Zupełną nowością będzie natomiast „Der goldene Drache” Pëtera Eötvösa. Żywa i błyskotliwa muzyka węgierskiego kompozytora zainspirowana została librettem Rolanda Schimmelpfenniga, opowiadającym o życiu dalekowschodnich emigrantów w Europie. To pełna nieprawdopodobnych wypadków tragikomedia.

Wyreżyseruje ją Karolina Sofulak, a zagra krakowska Spółdzielnia Muzyczna pod wodzą Edo Frenkela.

## Całoroczny voucher do teatru albo sesja zdjęciowa

## WOŚP

Julia Kałęba  
julia.kaleba@polskapress.pl

Na licytacjach tegorocznej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pojawiły się propozycje krakowskich teatrów, bibliotek i muzeów.

Wśród nich profesjonalna sesja fotograficzna w przestrzeniach zabytkowej Kamienicy Hipolitów albo Rydlówki, oprowadzanie po muzealnej wystawie, a nawet udział w słynnej bitwie w czasie Rękawki.

Wylicytować można konkretne przedmioty, wiedzę albo ciekawe doświadczenia. Takie jak choćby specjalne zwiedzanie wyremontowanej części Pałacu Krzysztofory albo oprowadzanie po wystawie krakowskich szopek razem z dyrektorem muzeum Michałem Niezabitowskim. Do muzealnych przestrzeni zaprasza także Muzeum Fotografii, które przed zwycięzcą



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Centrum Kultury Podgórze na licytację wystawia specjalne, stylizowane na wieki średnie pismo

licytacji otworzy wrota dopiero co odnowionego i jeszcze niezaprezentowanego szerszej publiczności oddziału przy ul. Józefitów 16.

Wśród aukcji przygotowanych na 29. edycję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nie zabrakło także zestawów promujących czytelnictwo od Bib-

lioteki Kraków, wydawnictw od Galerii Sztuki Współczesnej Bunkier Sztuki, albumów od Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, wydawnictw oraz wejściówek do Kina Sfinks i Galerii Huta Sztuki od Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, a także katalogów i wejściówek do Gale-

rii Zdzisława Beksińskiego oraz lioteki Kraków, wydawnictw od Galerii Sztuki Współczesnej Bunkier Sztuki, albumów od Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, wydawnictw oraz wejściówek do Kina Sfinks i Galerii Huta Sztuki od Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, a także katalogów i wejściówek do Gale-

Galerii Jerzego Dudy-Gracza od Nowohuckiego Centrum Kultury. NCK stworzyło łącznie siedem aukcji, a wylicytować można też sesję portretową u Adama Gryczyńskiego, oprowadzanie kuratorskie w Galerii Zdzisława Beksińskiego albo naukę pierwszego tańca.

Całoroczny voucher do teatru przygotował Teatr Łaźnia Nowa, natomiast Bagatela wystawiła wejściówki na spektakl „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek (czterech prawych i sześciu lewych)”. Do licytacji voucherów i biletów na wybrane wydarzenia zaprasza także Krakowskie Biuro Festiwalowe. To grąka między innymi dla miłośników festiwalu Misteria Paschalia.

W czasie 29. edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przebiegającej pod hasłem „Finał z głową” zbierane są środki na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.

## WAŻNE TELEFONY

### APTEKI

KRAKÓW CAŁODOBOWE:  
ul. Karmelicka 23 - tel. 12-631-19-80;  
ul. Kronikarza Galla 26 - tel. 12-636-73-65;  
ul. Kalwaryjska 94 - tel. 800-110-110  
ul. Mogińska 21 - tel. 12-411-01-26;  
ul. Ćwiklińskiej 10 - tel. 12-658-10-01;  
ul. Kazimierza Wielkiego 117 - tel. 12-637-44-01;  
ul. Wolska 1 - tel. 12-657-13-16  
os. Centrum Abi. 4 - tel. 800-110-110  
ul. Miłkowskiego 3/1 - tel. 12-268-99-88.  
ul. Zielńska 3 - tel. 800-110-110  
WIELICZKA: ul. Moniuszki 2,  
tel. 12-288-30-09  
TARNÓW: Plac Dworcowy 1 - tel. 14-621-01-01,  
ulica Lwowska - 14-622-28-66  
ZAKOPANE: Kamieniec 5 - tel. 18-206-80-56  
OSWIECIM: Więźniów Oswięcimia 7A - tel.  
33-844-44-40  
NOWY SĄCZ: Młyńska 5 - tel. 800-110-110

### POGOTOWIA

999 - całodobowy telefon alarmowy, wezwania do wypadków i innych sytuacji zagrażających życiu.  
Transport medyczny Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, czynny całodobowo - tel. 12-42-22-999.  
SZPITALNE ODDZIAŁY RATUNKOWE/IŻBY PRZYJĘĆ:  
Szpital im. G. Narutowicza, Prądnicka 35-37,  
tel. 12-25-78-280 (lub 672);  
Szpital Uniwersytecki, ul. Kopernika 50,  
tel. 12-35-16-601; V Wojskowy Szpital Kliniczny,  
ul. Wrocławska 1-3, tel. 12-6308 068 (lub 140);  
Szpital im. L. Rydygiera, os. Złotej Jesieni 1,  
tel. 12-64-68-680;  
Szpital im. S. Żeromskiego, os. Na Skarpie 66,  
tel. 12-62-29-260 (lub 488);  
Uniwersytecki Szpital Dziecięcy, ul. Wielicka 265,  
tel. 12-658-20-11 (w. 1032, 1129, 1113);  
Szpital MSWiA, ul. Galla 25, tel. 12-66-23-182;  
Szpital im. J. Dietla, ul. Skarbowa 4,  
tel. 12-68-76-205;  
Szpital im. Jana Pawła II, ul. Prądnicka 80,  
tel. 12-61-43-060;  
Szpital św. Rafała, ul. Bochenka 12,  
tel. (12) 650-08-18, 819;  
Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika, ul. Strzelecka 2,  
tel. (12) 619-86-13 „FALCK” - całodobowe wizyty domowe: tel. 196-75.  
Szpital Powiatowy w Bochni - ul. Krakowska 31,  
tel. (14) 615-34-00  
Szpital Powiatowy w Chrzanowie - ul. Topolowa 16, tel. (32) 624-70-08, (32) 624-74-95  
Szpital Specjalistyczny w Gorlicach - ul. Węgierska 21, tel. (14) 615-34-00  
Szpital Powiatowy w Limanowej - ul. Piłsudskiego 61, tel. (18) 330-17-95  
Szpital św. Anny w Miechowie - ul. Szpitalna 3,  
tel. (41) 382-02-69  
Szpital w Myślenicach - ul. Szpitalna 2, tel. (12) 273-03-64, (12) 273-02-17  
Szpital Specjalistyczny w Nowym Sączu - ul. Młyńska 5, tel. (18) 443-88-77  
Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu - ul. Szpitalna 14, tel. (18) 263-32-10  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Oswięcimiu - ul. Wysokie Brzegi 4, tel. (33) 844-83-29  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej - ul. Szpitalna 22, tel. (33) 872-33-77  
Szpital Wojewódzki w Tarnowie - ul. Lwowska 178a, tel. (14) 631-51-23, (14) 631-56-13  
Szpital Powiatowy w Wadowicach - ul. Karmelicka 7a, tel. (33) 872-12-00  
Szpital Powiatowy w Zakopanem - ul. Kamieniec 10, tel. (18) 201-60-15, wew. 100  
Stomatologia - MOŚCICKIE CENTRUM MEDYCZNE ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 15, 33-101 Tarnów, tel. 14 68 80 584 (poniedziałek-piątek w godzinach 19-7, w sobotę, niedzielę i święta całodobowo).

### ZAUFIANIA

OGÓLNY TELEFON ZAUFIANIA: 12-413-71-33, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 16-21.  
MŁODZIEŻOWY TELEFON ZAUFIANIA: 192-88 - poniedziałek - piątek, w godz. 10 - 22.  
TELEFON ZAUFIANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY: 116-111.  
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800-121-212.  
Anonimowy Telefon o Przestępstwach „Powstrzymać Przemoc”: 12-615-22-22.  
Niebieska Linia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie: 801-120-002.

### TELEFON ZAUFIANIA DLA NARKOMANÓW:

12-262-96-29 (w godz. 9-18).  
ANONIMOWI NARKOMANI: w godz. 17-21, tel. 531-339-988.

### INTERWENCYJNE

112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej  
997 - numer alarmowy policji  
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ: bezpłatna całodobowa pomoc psychologiczna dla osób w kryzysach życiowych - Kraków, ul. Radziwiłłowska 8b; 12-421-92-82.  
POLICJA KRYMINALNA Kraków: Komenda Miejska Policji w Krakowie, ul. Lubicz 21, sekretariat KM - tel. 12-412-89-09, 12-615-26-00, oficer dyżurny KM - tel. 997, dla telefonów komórkowych - tel. 112. Telefon Zaufania Wydziału Kryminalnego KM - tel. 12-615-19-97, bezpłatna infolinia - 0-800-300-997, KP Proszowice - tel. 12-385-32-00, 12-385-32-36, KP Myślenice - tel. 12-372-92-00.

Komenda Miejska Policji w Tarnowie  
ul. Traugutta 4, tel. 14 628-2900  
Komenda Powiatowa Policji w Oswięcimiu  
ul. Wyspiańskiego 2, tel. 33 847 5280  
Komenda Miejska Policji w Nowym Sączu  
ul. Grottego 50, tel. 18 442 46 30  
Komenda Powiatowa Policji w Zakopanem  
ul. Jagiellońska 32, tel. 18 20 23 400  
STRAŻ POŻARNA - telefon alarmowy - 998  
Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, ul. Jagiellońska 32, tel. 18 20 23 400  
POMOC OFIAROM PRZESTĘPSTW - Kraków, ul. Radziwiłłowska 8b, całodobowo, tel. 12-421-92-82.  
OŚRODEK DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ, Kraków os. Krakowiaków 42 - tel. 12-425-81-70 (całodobowo). Bezpłatna pomoc psychologiczna, pedagogiczna i socjalna (8 - 20).  
STRAŻ MIEJSKA KRAKÓW: telefon alarmowy - 986, numer telefonu, pod którym osoby niesłyszące przez SMS mogą zgłaszać interwencje: 515-251-986.  
IZBA CELNA - tel. 800-060-000, 12-629-05-87 (7-19).  
SCHRONISKO DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT - Kraków, ul. Rybna 3, tel. 12-429-74-72, 12-429-92-41.  
TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI - tel. 12-421-77-72, 12-421-26-85 (Kraków, ul. Floriańska 53, pon., śr. - pt. 8 - 16, wt. 10 - 18).  
POGOTOWIE INTERWENCYJNE DS. ZWIERZYN (DZIKICH ZWIERZĄT) W KRAKOWIE. Mieszkańcy mogą zgłaszać konieczność interwencji za pośrednictwem policji, straży miejskiej i centrum zarządzania kryzysowego pod nr tel. 12-616-59-99.  
BIURO RZECZY ZNALEZIONYCH - Kraków: ul. Wielicka 28, tel. 12-616-57-13; powiat ziemski krakowski: al. Słowackiego 20, tel. 12-633-65-26.  
Pogotowie energetyczne - 991  
Pogotowie gazowe - 992  
Pogotowie ciepłownicze - 993  
Pogotowie wodno-kanalizacyjne - 994  
Pogotowie komunikacyjne - 995

### INFORMACYJNE

BIURO NUMERÓW - 118-913. INFORMACJA KOLEJOWA: rozkłady jazdy wszystkich przewoźników, ceny biletów itp. - 19-757.  
Informacja MPK Kraków - 19-150. PKS: 703-402-802; Całodobowa Informacja Medyczna w Krakowie - 12-661-22-40. INFORMACJA SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO - 12-424-70-00 (całodobowo).  
PRZYTUŁISKO DLA BEZDOMNYCH im. Brata Alberta, w Krakowie, ul. Kościuski 23 - 12-421-85-25. PRZEWÓZY NIEPEŁNOSPRAWNYCH - 196-33, 196-88. STOWARZYSZENIE POMOCY POSZKODOWANYM W WYPADKACH I KOLIZJACH DROGOWYCH „Alter Ego”, Kraków, ul. Beliny-Prażmowskiego 49a/2, tel. 12-418-90-00 lub 602-744-706.  
Infolinia Turystyczna - zapewnia informacje turystyczne i pomoc w nagłych przypadkach związanych z np.: zaginięciem dokumentów, koniecznością znalezienia placówek medycznych, pomocy drogowej itp. +48 222787777, +48 60859999

### USŁUGI POGRZEBOWE

KARAWAN GRUPA FIRM POGRZEBOWYCH  
Ul. Bieżanowska 24, całą dobę, tel. 12-658-21-11.  
Ul. Sieroszewskiego 5, całą dobę, tel. 12-686-61-45.  
PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH  
Zakłady Pogrzebowe: ul. Rakowicka 35a, tel. 12-411-47-76, cm. Podgórski, ul. Wapienna 13, tel. 12-656-55-11, obok cm. Prądnik Czerwony, ul. Reduty 1, tel. 12-411-35-26, cm. Grębałów, tel. 12-645-31-61, ul. Pielęgna-rek 6, tel. 12-632-31-77. Czynne codz. w godz. 7-16, soboty i święta: ul. Rakowicka 35a w godz. 8-14.  
Realizujemy zasiłki pogrzebowe. Dyżur całodobowy: 12-411-45-02, 12-411-45-04.



FOT. LIBOR SVÁČEK

# Od królewskich groszy po skały Adrspachu



FOT. RICHARD KLUCNIK

## Czechy

Marek Długopolski  
marek.dlugopolski@polskapress.pl

**Klejnot w koronie, bezcenny diament, imponująca perła, kunsztowne dzieło sztuki, tak że najważniejszy średnio-wieczny bank czeski, mennica i zarazem siedziba królów. To we Włoskim Dworze w Kutnej Horze, już za czasów Wacława II, bito słynne grosze praskie. Nic więc dziwnego, że zamieniono go w świetnie strzeżoną warownię, a każde naruszenie królewskich przywilejów groziło okrutnymi torturami, ciemnym lochem, a najczęściej utratą głowy.**

**Na tropie praskiego grosza**  
Dlaczego akurat tutaj powstała mennica? Ano dlatego, że ziemia w okolicach Kutnej Hory obfitowała w cenne złoża.

Im.in. niezwykle dzieje Włoskiego Dworu, ale też uroczą położoną miejscowość, są kanwą opowieści o „Mennicy Królewskiej”.

W tym zaś miejscu należy wspomnieć, że jest to zupełnie nowa ekspozycja, a otwarta zostanie po trwającym blisko 13 lat remoncie! Gdy więc tylko pandemia straci swój impet, warto ruszyć śladem groszy bitych w Kutnej Horze. Może być to podróż niezwykle i pogmatwanymi, a przy tym wciąż nieodkrytymi ścieżkami.

## Nie tylko Kutna Hora

Muzeum Czech Północnych w Libercu, najstarsze na ziemiach czeskich (1873 r.), chce powitać pierwszych gości jeszcze w lutym. Po remoncie, który trwał trzy lata, będzie można poznać w nim m.in. dzieje miasta i jego mieszkańców od sta-

rożytności aż po czasy współczesne.

Co mają wspólnego rycerze Zakonu Maltańskiego, dudy, broń i motocykle? Tego dowiedzą się wszyscy, którzy zajrzą do zamku Strakonice (podwoje ma otworzyć w lipcu). Po kilkuletnim remoncie jest również zamek Helfštýn. To miejsce, w którym co roku organizowany jest słynny Hefajstion, czyli - jak zaznaczają jego gospodarze - największe „europejskie spotkanie kowali z całego świata”. Nic więc dziwnego, że podziwiać tutaj można nie tylko wspaniałą architekturę, ale także niezwykle dzieła kowali-artystów.

W pałacu Telč już od maja będzie można zajrzeć m.in. do kaplicy Wszystkich Świętych ze wspaniałymi nagrobkami Zachariaša z Hradca - zwanego ojcem Telču - i jego małżonki Ka-

teřiny z Valdštejna. Nie lada gratka szykuje się także dla miłośników militariów i wszelkich wojskowych tajemnic - oto latem, po trzyletnim remoncie, pierwsi turyści będą mogli wkroczyć do twierdzy Dobrošov (w pobliżu Náchodu).

Nie można też zapomnieć, że od kwietnia zwiedzanie malowniczego cudu natury, jakim jest skalne miasto Adrspach, będzie możliwe tylko po wcześniejszej internetowej rezerwacji (rezerwować można będzie też miejsce parkingowe).

To tylko ledwie parę przykładów, wierzchołek góry lodowej, którym mają zamiar kusić Czesi w nowym sezonie turystycznym.

- Mamy tylko nadzieję, że w tym roku będziemy już mogli zwiedzać te wszystkie piękne miejsca - mówi Anna Gruszczńska z CzechTourism.



FOT. ARCHIWUM DIECEZJI OSTRAVSKO-OPAWSKIEJ

0010024336

Dnia 20 stycznia 2021 odszedł  
śp.  
**Józio Maślak**  
  
Są pożegnania,  
na które nigdy nie będziemy gotowi.  
Żegnaj Drogi Józio!  
Łączymy się w żalu  
z Rodziną  
Joanna i Maciej Damięccy

0010024781

Zuzannie Podgórnjej  
i Jej Rodzinie  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci Męża  
śtp  
**Ryszarda Podgórnego**  
wieloletniego Przyjaciela  
składa  
Ryszard Florek

0010024769

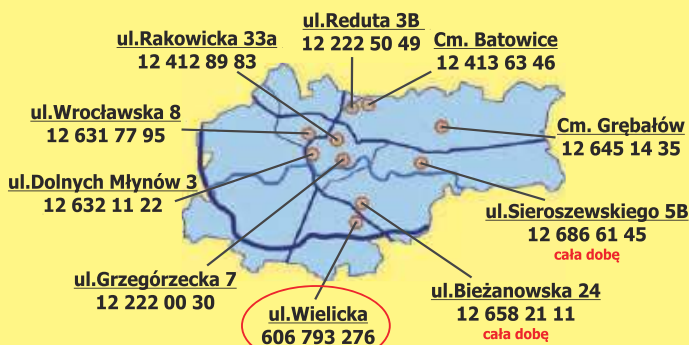
Zuzannie Podgórnjej  
wieloletniej Przyjaciółce  
i Ambasadorce firmy FAKRO  
oraz  
Jej Rodzinie  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci Męża  
śtp  
**Ryszarda Podgórnego**  
składają  
Zarząd i Pracownicy firmy FAKRO

REKLAMA

001002459

## Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

Zbigniew Baran  
**KARAWAN** GRUPA  
FIRM POGRZEBOWYCH  
TRADYCJE OD 1981 ROKU

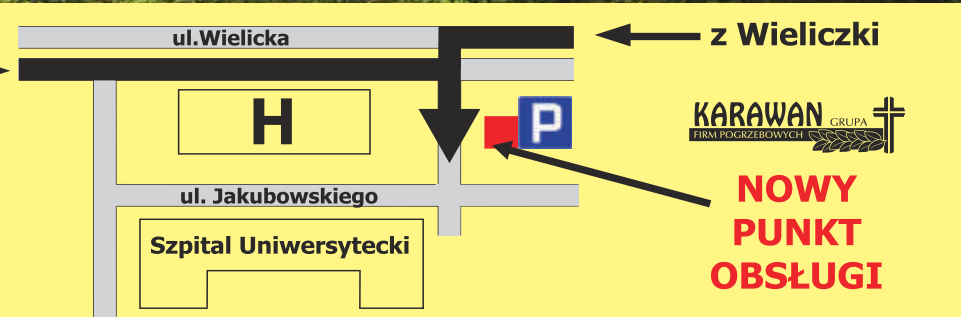


www.karawan.pl

**CAŁĄ DOBĘ** 12 411 11 11  
również w 12 658 21 11  
Niedziele i Święta



**W trudnych chwilach  
służymy pomocą**



z Krakowa → ul. Wielicka → z Wieliczki

**KARAWAN** GRUPA  
FIRM POGRZEBOWYCH

**NOWY  
PUNKT  
OBSŁUGI**

## Drobne

### Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

**KUPIĘ** kawalerkę do remontu,  
609-499-555.

### Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

**ZNACZKI** KOLEKCJE KUPIE nawet za  
50tys.zł i więcej tel.603-441-081

MASZYNY URZĄDZENIA

**KUPIMY** maszyny do obróbki metalu  
i drewna oraz oprządkowanie do  
maszyn. Tel. 782-592-790

### Motoryzacja

INNE

**KUPIĘ** stary samochód lub motocykl,  
min. 40-letni. Może być niekompletny  
lub uszkodzony, 609-499-555.

**ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW,**  
wydawanie zaświadczeń 12681-01-41

### Praca

ZATRUDNIĘ

**CIEŚLI,** murarzy lub brygady przyjmę  
na teren N.Śącza. Stawka 18- 22 zł/h.  
Tel. 601-506-813

**Elektryków z uprawnieniami, na  
własnej działalności. Budowy  
w Niemczech. Tel. 601-282-217,  
e-mail: stelektro@int.pl**

**FIRMA** Cukierniczo- Gastronomiczna  
GRZEŚ z Nawojowej zatrudni  
cukiernika do dekoracji ciast  
tortów (wymagane doświadczenie  
w zawodzie),  
korzystne warunki zatrudnienia. Tel.  
605-444-378

**MALOWANIE/OCIEPLENIA** - Niemcy.  
9-13 Euro / godzinie netto. Darmowa  
kwatery + auto. Tel: 539 343 726 lub  
602 262 365. www.meinpersonal.pl

**MURARZ** - cieśla praca  
w Niemczech. Firma TOP BUD  
2 w Nowym Sączu zatrudni do  
pracy na budowach. Zapewniamy  
umowy o pracę, ubezpieczenie  
społeczne w Niemczech, dojazd  
i zakwaterowanie. Wymagamy  
potwierdzenie posiadanych  
kwalifikacji.Kontakt 18 449 08 30 /  
449 08 31 /e-mail biuro@topbud2.pl  
lub przy ul.1 Maja 5 w Nowym Sączu.

**OD** zaraz potrzebujemy osoby do  
roznoszenia gazet na terenie Nowej  
Huty [Stara Huta i os. Oświecenia,  
Złotego Wieku,Tysiąclecia].  
Tel. kont.12 312 53 88

**STOLARZA** zatrudnię. Okolice  
Nowego Sącza. Tel. 698-998-933

### Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

**KIEROWNIK** budowy. 605-278-447

**OGRODZENIA** Tel:692-069-284

### Turystyka

KRAJ - GÓRY

**Beskidy 8 dni od 650zł**  
z dofi Unijny Program Spowolnij  
Starzenie  
Możliwość dowozu  
501 642 492

**KRYNICA** Gór. - PROMOCYJNE ceny  
od 75 zł/os. w cenie 2 posiłki. DW Iskra  
883-394-470, www.iskra-krynica.pl

REKLAMA

0010020446



**STIHL**

**ZIMOWE  
PROMOCJE**

**ATRAKCYJNE RATY**



STIHL MSE 141  
**CENA PROMOCYJNA**  
~~529,-~~ **499,-**



STIHL MS 170  
**CENA PROMOCYJNA**  
~~749,-~~ **699,-**

Oferta dostępna od 9.01. do 28.02.2021 r. lub do wyczerpania zapasów.

**AUTORYZOWANY DEALER STIHL:**  
FOL „Krecik”  
33-100 Tarnów, ul. Krakowska 87  
14 622 26 50

# Milik wreszcie wraca na boisko, Madryt dołącza i stracił Zidane'a



## Pilka nożna

**Polacy za granicą muszą się postarać, bo od najbliższego weekendu są pod obserwacją nowego selekcjonera. Piłkarski weekend stoi pod znakiem bitwy o Anglię i walki o dobre imię hiszpańskich gigantów.**

Od czwartku reprezentacja Polski ma nowego selekcjonera, który już od najbliższego weekendu są pod obserwacją nowego selekcjonera. Piłkarski weekend stoi pod znakiem bitwy o Anglię i walki o dobre imię hiszpańskich gigantów.

Arkadiusz Milik wreszcie znalazł nowy klub i może wrócić do gry nawet już w ten weekend. W kontekście napastnika sporo mówiło się o Juventusie czy Tottenhamie, ale ostatecznie trafił do Marsylii. Nie była to prosta transakcja, ponieważ Francuzi wypożyczyli snajpera z obowiązkiem wykupu za 8 milionów euro i ewentualnymi czterema milionami bonusów. Wcześniej Milik musiał więc podpisać nowy kontrakt z Napoli, który umożliwił mu zmianę klubu już zimą. W umowie nie zapisano klauzuli „antywłoskiej”, a Włosi otrzymają 20 proc. kwoty z kolejnego transferu zawodnika.

Miejmy więc nadzieję, że najgorszy okres jest już za nami. Milik, który we Francji zaczynał od nowa. Piłkarz niedawno rozstał się też z narzeczoną, więc rozpoczyna nowy rozdział w życiu. Media przekonują, że dla nowego klubu może zadebiutować już w weekend w hicie ko-



Arkadiusz Milik wybrał Marsylię i już w weekend wróci do gry?

lejki przeciwko Monaco. Początek meczu o godzinie 21, transmisja w Eleven Sports 3.

Powrót do gry Milika może być też pozytywnym bodźcem dla Krzysztofa Piątka, któremu wróci rywal do gry w kadrze. Tydzień temu El Pistolero przestrelał karnego w meczu z Hoffenheim przy stanie 0:0, a Hertha Berlin ostatecznie przegrała 0:3. Być może okazją na przełamanie będzie starcie z Werderem Bremą, szczególnie że sytuacja stołecznych w tabeli robi się coraz mniej ciekawa. Początek meczu w sobotę o 18.30 w Eleven Sports 2.

Następnego dnia Bayern Monachium zagra z Schalke i będzie to świetna okazja dla Roberta Lewandowskiego na gołe. Snajper znów zasadza się na rekord

strzelecki Gerda Mullera, a pojedynek z ostatnim zespołem w tabeli to szansa na worek bramek. RL9 ma też coś do udowodnienia, bo ostatnio Bawarczycy wygrali z drużyną z Gelsenkirchen 8:0, a Polak trafił do siatki tylko raz. Start o 15.30, Eleven Sports 1.

Nowy selekcjoner musi też uważnie przyglądać się rozgrywkom Serie A, gdzie co tydzień gra wielu reprezentantów kraju. Zastanawiająca będzie pozycja w kadrze będącego w znakomitej formie Piotra Zielińskiego, a w weekend spotkanie Napoli z Hellas Werona (niedziela, godz. 15, Eleven Sports 2). O miejsce w kadrze muszą walczyć też defensorzy grający na Półwyspie Apenińskim, bo ostatnia linia drużyny narodo-

wej wydaje się najmniej pewna, jeśli chodzi o obsadę. Ulubieniec trenera Jerzego Brzęczka - Arkadiusz Reca - w sobotę zagra w barwach Crotony z byłym klubem obecnego selekcjonera Fiorentiny (sobota godz. 20.45, Eleven Sports 2). W niedzielę Cagliari Sebastian Walukiewicza wyjedzie do Genoi, a Sampdoria Bartosza Bereszyskiego zmierzy się z Parmą (20.45, Eleven Sports 1).

Nie samą reprezentacją jednak człowiek żyje, a w weekend ciekawie będzie też w meczach bez udziału Polaków. W Anglii w weekend zostanie rozegrana kolejna kolejka FA Cup z wielkim hitem Manchester United kontra Liverpool. Diabły są w formie, a The Reds ostatnio dołączają i zaprzepaścili nawet swój rekord 62 meczów u siebie bez przegranej. Czy to więc niepowtarzalna szansa, by wypunktować mistrza kraju na Old Trafford? Ostatnie ligowe starcie obu ekip zakończyło się bezbramkowym remisem, ale teraz jedna z ekip na pewno pożegna się z rozgrywkami pucharowymi (godz. 18, Eleven Sports 1).

Interesująco w weekend może być też w Hiszpanii, gdzie ligowi giganci mierzą się ze swoimi problemami. Real Madryt w tygodniu odpadł z Pucharu Króla po przegranej z trzecioligowcem i potrzebuje szybkiej reakcji, bo już w sobotę mecz z Deportivo Alaves. Czy drużyna poradzi sobie bez trenera, bo Zinedine Zidane w piątek otrzymał pozytywny test na koronawirusa? (godz. 21, Eleven Sports 1). Następnego dnia Barcelona, która też miała problemy w starciu pucharowym, zagra z Elche na wyjeździe (16.15, Canal+ Sport). Na prawdziwy hit kibice muszą poczekać natomiast do 21, kiedy Atletico Madryt podejmie Valencię (Canal+ Sport2). ©©



FOT. ANDRZEJ BANAS

O takich obrazkach w Lahti można na razie tylko pomarzyć

## W Lahti jak zwykle, czyli wygrywa wiatr

### Skoki narciarskie

Rafał Musiał  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**Po nieudanym weekendzie w Zakopanem polscy skoczkowie chcą sobie powetować to rozczarowanie podczas konkursów w Lahti. Piątkowe kwalifikacje zostały odwołane, na sobotę zaplanowano zawody drużynowe, a na niedzielę indywidualne.**

W Finlandii pojawiło się 53 skoczków. Nie ma wśród nich Cene Prevca - Słoweniec jest zakażony koronawirusem. Siedmiu polskich reprezentantów - Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Piotr Żyła, Andrzej Stękała, Jakub Wolny, Aleksander Zniszczoł i Paweł Wąsek - przeszło testy bez problemów.

Tych aż nadto mają natomiast organizatorzy. Jak zwykle w Lahti wieje im wiatr w oczy i komplikuje wszystkie plany. W piątek o godzinie 15 miały rozpocząć się sesje treningowe, a o 18 kwalifikacje. Wczesnym popołudniem na skoczni Salpausselka zaczęło jednak dmuchać już na serio i najpierw dwukrotnie przekładano treningi, aż wreszcie podczas trzeciej narady jury wywieszono białą flagę i anulowano cały program.

W tej sytuacji postanowiono, że wszyscy zawodnicy otrzymają szansę oddania skoków treningowych w sobotę o 14.30, przed planowanym na 16.15 konkursem drużynowym. Kwalifikacje do niedzielnego (g. 16) konkursu indywidualnego również powinny się odbyć o 14.30. Tyle tylko, że wiatr, sądząc po prognozach pogody, wciąż ma swoje własne ambitne plany.

Po sobotnim treningu Michał Doleżał podejmie decyzję, kto z Biało-Czerwonych znajdzie się w drużynowym kwartecie. Na wybrańcach (choć trudno spodziewać się sensacyjnych decyzji selekcjonera) spocznie zadanie odzyskania prowadzenia w Pucharze Narodów, które na Wielkiej Krokwi odebrali nam Norwegowie. Ich przewaga nad Polakami wynosi jednak tylko 34 punkty. Swoje prywatne cele mają także trzeci w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata Kamil Stoch, czwarty Dawid Kubacki i piąty Piotr Żyła. Nasi lotnicy spróbują zmniejszyć straty do wicelidera Niemca Markusa Eisenbichlera, by potem ewentualnie zastanowić się, jak powstrzymać marsz po Krysztalową Kulę w wykonaniu Norwega Halvora Egnera Graneruda. ©©

# Polacy nadal w walce o ćwierćfinał, ale muszą w sobotę wygrać z Węgrami

## Pilka ręczna

Paweł Kotwica  
redakcja.krakow@polskapress.pl

**Polscy piłkarze ręczni nadal liczą się w walce o ćwierćfinał rozgrywaną w Egipcie mistrzostw świata. Aby go sobie zapewnić, muszą wygrać dwa ostatnie mecze. Pierwszy, kluczowy, w sobotę o godzinie 18 z Węgrami. Nie możemy go przegrać.**

W pierwszej kolejce spotkań drugiej fazy grupowej Polska pokonała Urugwaj 30:16 i zajmuje trzecie miejsce w grupie pierwszej. Biało-czerwoni

nadal mają szansę na awans do ćwierćfinału, do którego wejdą dwie drużyny z grupy.

Drużynie trenera Patryka Rombla do drugiej rundy grupowej została zaliczona wy-

**Z Urugwajem trochę zabrakło nam koncentracji, ale zostawiamy ją sobie na Węgrów. Wiemy, jak ważny to mecz**

Tomasz Gębala

grana 33:23 nad Brazylią i porażka 26:27 z Hiszpanią z pierwszej rundy. Po wygranej nad Urusami nasz zespół ma cztery punkty - o jeden mniej niż Hiszpanie i dwa mniej niż Węgrzy.

W czwartek Niemcy przegrali z Hiszpankami 28:32, mają tylko dwa punkty i ich szanse na awans do 1/4 są niewielkie, ale ciągle są.

Co innego szanse Polaków. Ale o punkty z żadnym z dwóch ostatnich przeciwników, Węgrami i Niemcami, nie będzie łatwo.

Kolejnym rywalem naszej drużyny będą w sobotę (go-

dzina 18) Madziarzy. Zwycięstwo w tym spotkaniu znacznie przybliży biało-czerwonych do ćwierćfinału, remis sprawi, że szanse będą minimalne, porażka eliminuje nas z walki.

Pewny awans naszej drużynie gwarantują tylko wygrane w meczu z Węgrami oraz pokonanie w poniedziałek Niemców. Polacy będą mieli wtedy 8 punktów, co da im minimum drugie miejsce w grupie.

Węgrzy, którzy w ostatnich pięciu startach w MŚ zawsze plasowali się w czołowej „10”, ale nie zbliżali się do strefy medalowej, na egipskim mundialu

prezentują się bardzo solidnie. Wygrali dotąd wszystkie mecze, m.in. w pierwszej fazie pokonali Niemców 29:28. Mają świetnego bramkarza (Roland Mikler), mocnego obrotowego (Bence Banhidi), znakomitego środkowego rozgrywającego (Mate Lekai) i utalentowanego 21-latkę na prawym rozegraniu, Dominika Mathe.

- Z Urugwajem trochę zabrakło nam koncentracji, ale zostawiliśmy ją sobie na Węgrów. Zdajemy sobie sprawę z wagi tego meczu - mówi rozgrywający reprezentacji Polski Tomasz Gębala.

Mecze Polaków na egipskim mundialu pokazuje TVP 1.

**Wyniki grupy 1:** Polska - Urugwaj 30:16 (14:9), Węgry - Brazylia 29:23 (16:11), Hiszpania - Niemcy 32:28 (16:13).

Mecze do rozegrania. Sobota, 23 stycznia: 15.30: Urugwaj - Hiszpania, 18.30: Polska - Węgry. 20.30: Niemcy - Brazylia. Poniedziałek, 25 stycznia: 15.30: Brazylia - Urugwaj, 18.30: Hiszpania - Węgry.

**20.30: Polska - Niemcy.**

|              |   |   |        |
|--------------|---|---|--------|
| 1. Węgry     | 3 | 6 | 102-69 |
| 2. Hiszpania | 3 | 5 | 88-83  |
| 3. POLSKA    | 3 | 4 | 89-66  |
| 4. Niemcy    | 3 | 2 | 99-75  |
| 5. Brazylia  | 3 | 1 | 75-91  |
| 6. Urugwaj   | 3 | 0 | 48-117 |

**1-2. miejsce - awans do ćwierćfinałów.**  
©©

## TO I OWO NA SPORTOWO

### Hokej

**W meczu** Polskiej Hokej Ligi Ciarko STS Sanok - Re-Plast Unia Oświęcim 1:3 (0:0, 0:2, 1:1). Spotania Energii Toruń z Comarch Cracovią oraz Zagłębia Sosnowiec z Tauron KH Podhale Nowy Targ zakończyły się po zamknięciu wydania. (żuk)

### Piłka nożna

**W meczach** sparingowych: Puszcza Niepołomice wygrała z Odrą Opole 2:1 (gole: Rakoczy, Bartosz), Sandecja ograła III-ligowe Podhale 4:0, bramki: Rubio 19, Rafael Victor 49, 60, Ogorzały 55. (ż)

### Sport w TV

**Sobota, 15.35 TVP sport, 16.10 TVP1, 16.15 Eurosport 1**, skoki narciarskie: konkurs drużynowy; **17.55 Eleven Sports 3**, p. nożna, liga włoska: Udinese - Inter; **18.25 Eleven Sports 2**, p. nożna, Bundesliga: Hertha - Werder; **18.45 TVP 1**, piłka ręczna, MŚ: Polska - Węgry; **20.55 Canal+ Sport, nSport+, Eleven Sports 3**, p. nożna, liga francuska: Monaco - Olympique; **20.55 Eleven Sports 1**, p. nożna, liga hiszpańska: Alaves - Real Madryt.

**Niedziela, 12.25 Eleven Sports 1**, p. nożna, liga włoska: Juventus - Bologna; **14.55 Eleven Sports 2**, p. nożna, liga włoska: Hellas Werona - Napoli; **15.10 TVP Sport, 15.25 TVP 1, 15.45 Eurosport 1**, skoki narciarskie: PŚ w Lahti; **15.25 Eleven Sports 1**, p. nożna, Bundesliga: Schalke - Bayern; **16.10 Canal+ Sport**, p. nożna, liga hiszpańska: Elche - Barcelona; **20.55**

**Canal+ Sport 2**, p. nożna, liga hiszpańska: Atletico - Valencia. (żuk)

### Lotto

**Czwartek, 21.01, Multi Multi (21.50):** [7], 10, 12, 14, 26, 34, 43, 46, 48, 52, 54, 56, 60, 67, 69, 71, 74, 76, 77, 80; **Lotto:** 12, 18, 25, 27, 28, 48; **Lotto Plus:** 8, 18, 23, 27, 30, 31; **Mini Lotto:** 6, 17, 27, 28, 32; **Ekstra Pensja:** 1, 4, 16, 19, 34

+1; **Ekstra Premia:** 1, 10, 20, 25, 31 +3; **Super Szansa (21.50):** 2 8 6 5 8 3 6; **Kaskada (21.50):** 1, 2, 3, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 18, 19, 22.

**Piątek, 22.01, Multi Multi (14):** 2, 6, 7, 11, 12, 15, 18, [19], 20, 24, 37, 44, 45, 48, 52, 56, 58, 59, 68, 71; **Super Szansa (14):** 4 6 8 2 7 6 5; **Kaskada (14):** 4, 6, 7, 8, 10, 12, 15, 16, 18, 19, 21, 24.

# Dawid Błaszczykowski: Chciałbym przegrać mój zakład z Kubą...

## Rozmowa

Bartosz Karcz

bartosz.karcz@polskapress.pl

**- Jeśli mam mówić konkretnie, to w pierwszym półroczu chcemy, żeby zespół zrobił postęp i zakończył sezon w pierwszej ósemce - mówi prezes Wisły Kraków Dawid Błaszczykowski.**

**Ruszyliście kilka dni temu z kampanią, która ma udowodnić, że Wisła jest starsza od Cracovii. Po co wam taka wojenka?**

Zawsze będzie jakiś znak zapewnienia, ale przygotowaliśmy jasne dowody wskazujące, że to my jesteśmy najstarszym klubem w Polsce. Zostały one wyeksponowane, wysłane do mediów i na tym zamknąłbym ten temat.

**O ile udało wam się zmniejszyć zadłużenie Wisły w 2020 roku?**

Zeszliśmy poniżej 20 mln złotych. W tym zestawieniu widnieją długi zewnętrzne.

**Pandemia, jakie straty spowodowała?**

Mając na uwadze brak wpływów z dnia meczowego to trzeba mówić o stracie - w samej rundzie jesiennej - wynoszącej około 4 mln złotych.

**Pod koniec poprzedniego roku echem odbił się temat zatrudnienia przez Wisłę kilku trenerów. Może pan wyjaśnić, jak to obecnie wygląda?**

Wiążą nas kontrakty z Peterem Hyballą i Arturem Skowronkiem. Spłacamy w ramach ugody jeszcze jednego trenera. Została nam jedna rata.

**Nie żałuje pan, że latem zdecydowaliście się przedłużyć umowę z trenerem Arturem Skowronkiem?**

Zapisy w kontrakcie z trenerem Skowronkiem jasno mówiły, że jeśli się utrzymamy w lidze, to umowa automatycznie zostanie przedłużona. Trudno było w pełni obiektywnie ocenić formę drużyny po restarcie ligi. To był trudny czas dla



FOT. WISŁA KRAKÓW.PL

**Chcemy zatrudnić dyrektora sportowego. Zależy nam jednak na tym, żeby to była osoba, która będzie wiązała z pracą dla Wisły swoje długoterminowe plany - mówi prezes Dawid Błaszczykowski**

wszystkich. Pamiętajmy, że to trener Skowronek wyciągnął nas z ekstremalnie trudnej sytuacji. Dlatego wierzyliśmy, że jesteśmy w stanie coś razem osiągnąć.

**Tylko, że zanim zaczął się sezon w ekstraklasie, już mieliście pierwszy pożar po porażce w Pucharze Polski z KSZO. Zaufanie do trenera zmalało?**

To, co się stało w Ostrowcu Świętokrzyskim, mocno siedzi w naszych głowach do dzisiaj, ale nie był to jednak moment, w którym zwątpiliśmy w pracę trenera.

**To kiedy taki moment się pojawił?**

Po meczu z Wartą, bo nie mieliśmy prawa przegrać w takich okolicznościach.

**Jaki wpływ trener Peter Hyballa będzie miał na transfery? I od razu drugie pytanie, czy zatrudnicie ostatecznie dyrektora sportowego?**

Chcielibyśmy zatrudnić dyrektora sportowego. Zależy

nam jednak również na tym, żeby to była osoba, która po pierwsze będzie wiązała z pracą dla Wisły swoje długoterminowe plany, a po drugie wpisze się w koncepcję funkcjonowania klubu. Jeśli chodzi o trenera, to bierze udział w spotkaniach dotyczących transferów.

**Czy w Wisłę planujecie zatrudnić Jerzego Brzęczka?**

To jest tak świeża sprawa, że nikt w klubie nawet nie pomyślał o takim rozwiązaniu.

**Latem rozpoczęliście przebudowę drużyny. Chyba największe emocje budzi Fatos Beqiraj. Kto opiniował transfer tego napastnika?**

Na razie trudno uznać ten transfer za strzał w dziesiątkę, ale Fatos w poprzednich klubach udowodnił, że potrafi grać w piłkę. On wciąż jest częścią reprezentacji Czarnogóry.

**Chce pan powiedzieć, że wciąż wierzyacie, że Fatos Beqiraj „odpali” w Wisłę?**

To jest zawodnik, który ma duże umiejętności. Dodam jeszcze jedno - trener Peter Hyballa jest pełen uznania dla tego, z jakim zaangażowaniem Fatos podchodzi do swoich codziennych obowiązków.

**Najbardziej drażliwym tematem jest sprawa Aleksandra Buksy. Pan wierzy, że on jednak podpisze kontrakt z Wisłą?**

Nie jest to moment, żeby komentować całą sprawę.

**Podpisaliście umowę z Mateuszem Młyńskim z Arki Gdynia od 1 lipca. Jest szansa, że on trafi do Wisły już teraz?**

Bardzo chcielibyśmy, żeby tak się stało. Rozmawiamy z władzami Arki na ten temat.

**Mam informację, że prócz Tima Halla i Mateusza Młyńskiego podpisaliście już jeszcze jedną umowę z piłkarzem, która ma wejść w życie od 1 lipca... Może pan to potwierdzić?**

Jeśli chodzi o obecne okienko transferowe, to jeszcze nie jest koniec naszych działań. Jeśli zapadną jakieś decyzje, będziemy o nich informować...

**Na jakie pozycje jeszcze szukacie zawodników?**

Przede wszystkim na pozycję „sześć”. Na ten moment powinien być dla nas priorytet.

**Jakie są cele strategiczne Wisły Kraków na 2021 rok?**

Jeśli mam jednak mówić konkretnie - to w pierwszym półroczu chcemy, żeby zespół zrobił postęp i zakończył sezon w pierwszej ósemce. Chcemy też, żeby przebudowa drużyny pozwoliła nam wykonać kolejny krok, który w następnym sezonie pozwoli nam powalczyć o coś więcej. Musimy też cały czas patrzeć na rubryki w excelu, bo finan-

Zagramy w nowych koszulkach już w pierwszym meczu ligowym z Piastem. Trykoty chcemy zaprezentować w przyszłym tygodniu.

**Przy rozmowie o Wiśle nieczym bumerang wracają takie tematy, jak muzeum, sklep. W tej kwestii wiele zależy od współpracy z miastem, ale skoro udało wam się poprawić te relacje, to może jest szansa na realizację tych planów?**

Mogę potwierdzić, że współpraca z miastem układa się bardzo dobrze. Jeśli chodzi o sklep, to prace, żeby go otworzyć, już ruszyły.

**Muzeum?**

Na chwilę obecną mowa jest o wygospodarowaniu kilkuset metrów kwadratowych pod budowę muzeum od strony ul. Reymonta.

**Czy ośrodek treningowy w Myślenicach zaczyna być dla was czasowy?**

Patrząc przez pryzmat planów na rozwój potrzebujemy większego ośrodka. To również jest kwestia planów długoterminowych. Zrobimy wszystko, żeby taka baza powstała, ale konkretnego terminu nie wskazać. Trzeba jednak podkreślić, że warunki, które zapewniamy nam Myślenice są na wysokim poziomie i jesteśmy zadowoleni, że możemy z takiego ośrodka korzystać na co dzień.

**Czy to wiąże się też z tym, że chcecie pozyskać ziemię pod budowę ewentualnie nowego centrum treningowego w okolicach Zabierzowa i rozmawiacie na ten temat z władzami tej gminy?**

Dla Wisły Kraków najważniejsze jest to, żeby pierwsza drużyna i pozostałe zespoły występujące pod szyldem Akademii miały jak najlepsze warunki do treningów, do pracy. Na razie rozmawiamy w Myślenicach z panem burmistrzem i zobaczymy, jakie te rozmowy przyniosą skutki. ©©

Dziękuję, że jesteś cudownym ojcem naszych synów. Dziękuję, że we mnie wierzysz i mówisz, że jestem piękna, mimo iż tego dnia zupełnie się tak nie czuję. Dziękuję za spokój, jaki mam, mimo iż się czasem kłócimy.

**Paulina Andrzejewska**, żona Mateusza Damieckiego, zastępca dyrektora ds. artystycznych w Teatrze Muzycznym w Poznaniu



## Krzyżówka panoramiczna

[illegible]

**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie – myśl Tacyty.**

ROZWIĄZANIE: NIE TO SAMO WSZYSTKIM PRZYSTOI.