

Już od dziś nowa lista leków refundowanych.  
To ważne dla pacjentów z cukrzycą **str. 12**



FOT. 123RF

Spektrum autyzmu u dziewcząt i kobiet często bywa niewidoczne, przez co diagnoza jest opóźniona lub błędna **str. 10**

STRONA  
ZDROWIA

Nr 76 (24 853)

# DZIENNIK POLSKI

Cena 5,00 zł  
(w tym 8% VAT)

Środa, 1.04.2026 r.

www.dziennikpolski24.pl

## Handel ludźmi.

Prokuratura w Nowym Sączu przedstawiła zarzuty kolejnej osobie **str. 5**



FOT. LUKASZ BOBEK, PIXABAY

Nad Morskim Okiem praca wre. Bobry ścinają drzewa i wleką je przez staw na drugą stronę **str. 5**

Michał Sowa to kibic Cracovii, ale też skoków narciarskich. Od 25 lat jeździ do Planicy **str. 16**



FOT. FACEBOOK

WYSTAWA NA ZAMKU KRÓLEWSKIM NA WAWELU

Skarby prymasów, a wśród nich wyjątkowy pierścień z szafirem **str. 6**



FOT. ANDRZEJ BANAS

KRAKÓW PRZEBUDOWA I NADBUDOWA PRZY ULICY ŚW. GERTRUDY

## Kamienica urośnie, ale emocje już rosną

Małgorzata Mrowiec  
malgorzata.mrowiec@polskapress.pl

**Mała kamieniczka, emocje ogromne - tak można podsumować dyskusję, jaka w tym tygodniu toczy się w mediach społecznościowych odnośnie do przebudowy kamienicy przy ul. św. Gertrudy 3.**

Liczne komentarze wywołała informacja, że na dniach ma ruszyć nadbudowa o dwa piętra tego jednego „ostatnich małych domków w centrum Krakowa”. W internecie krążą też wizualizacje, które miałyby pokazywać

przyszły wygląd budynku. Te jednak są już nieaktualne. Ale faktem jest, że kamienica ma urosnąć o kilka metrów.

Ulica św. Gertrudy to praktycznie samo serce miasta - biegnie wzdłuż krakowskich Plant, od Poczty Głównej pod Wawel. Piętrowa XIX-wieczna kamienica pod nr 3 znajduje się naprzeciwko wylotu ul. Dominikańskiej. Po prawej ma nieco przerastającą ją sąsiadkę, a z lewej kamienicę dwa razy wyższą od siebie. Teraz ta mała ma przejść przebudowę, w efekcie której i ona urośnie o kilka metrów.

O szczegóły inwestycji i o to, jak zmieni się ten widniejący w gminnej

ewidencji zabytków budynek, zapytałyśmy krakowski magistrat.

W odpowiedzi dowiadujemy się, że 14 stycznia br., po rozpoznaniu wniosku inwestora - Wspólnoty Mieszkanicowej Św. Gertrudy 3 - wydana została decyzja udzielająca pozwolenia na budowę dla inwestycji o nazwie: „Remont, przebudowa, nadbudowa i rozbudowa budynku mieszkalno-usługowego (budynek frontowy i oficyna boczna), ze zmianą sposobu użytkowania poddasza na cele mieszkalne wraz z instalacjami wewnętrznymi (...)”. Decyzja ta stała się ostateczna 17 lutego.

Czytaj str. 3

KRAKÓW

Lato 2026 zapowiada się rekordowo na lotnisku w Balicach **str. 3**



FOT. ANNA KACZMARZ

Kraków Airport poszerza ofertę w porównaniu do ubiegłorocznego sezonu o 13 połączeń. W tym roku krakowskie lotnisko proponuje 173 połączenia do 119 miast w 39 państwach.

## Po wielu latach próśb pomysł... spodobał się

Zielona, atrakcyjna przestrzeń - zamiast parkingu - przy siedzibie Urzędu Miasta Krakowa na Placu Wszystkich Świętych. Mieszkańcy walczyli o to od lat **str. 4**

Nr ISSN 0137-9089

Nr Indeksu 350052



Spór w Kolejach Małopolskich zakończony, nie będzie strajku **str. 4**

## Jutro w Dzienniku Polskim Pod paragrafem

● Jan Lange miał przynajmniej 70 narzeczonych i trzy żony, a bezradna policja próbowała przypisać mu wiele niewyjaśnionych zbrodni

**Marek Mazurkiewicz**  
publicysta



## JAK BYĆ ZA, A NAWET PRZECIW

**12** kwietnia oczy obserwatorów europejskiej polityki zostaną zwrócone na Budapeszt. Węgry będą wybierać parlament i po raz pierwszy od 2010 r. rządzący Fidesz ma szansę te wybory przegrać.

Od kilku miesięcy kolejne sondaże pokazują, że Péter Magyar, były członek Fideszu, który założył własne ugrupowanie - Partię Szacunku i Wolności, w skrócie Tisza - może, o ile sondażowe sympatie przełożą się na wynik wyborczy, odsunąć od władzy określanego „koniem trojańskim Putina” Viktora Orbána.

Politycy europejscy subtelnie angażują się w tę kampanię. Obóz konserwatywno-populistyczny odwiedza i zachęca do poparcia Orbána, politycy centrowicy, w tym premier Donald Tusk, wspierają Pétera Magyara. Takie polityczne gesty nie są niczym nowym, bo w ten sposób europejscy liderzy budują „więź ideową”.

Przypadek Orbána jest jednak inny. Za jego sprawą w międzynarodowym języku polityki zadomowiło się pojęcie „demokracji nieoliberalnej”, czyli ustroju, w którym wyłączono niemal wszystkie „bezpieczniki” rządów ludu, jak niezależne sądy, wolne media, uczciwe wybory i prawa mniejszości. Jego pomysł na „reformę” demokracji naśladowano w Polsce w czasie rządów PiS. Jarosław Kaczyński chciał mieć wszak w Warszawie „drugi Budapeszt”.

Od wybuchu wojny w Ukrainie Orbán konsekwentnie utrudnia Unii Europejskiej wsparcie Kijowa w walce z najeźdźcą i jest jednym z nielicznych polityków Unii, który utrzymuje przyjazne relacje z Putinem. Rewelacje amerykańskiego dziennika „Washington Post” wskazują, że premier Węgier dopuszcza się dywersji, bo jego dyplomaci mieli zdradzać europejskie tajemnice Kremlowi. Mimo tych kontrowersji prezydent Karol Nawrocki zdecydował się wesprzeć Orbána na finiszu węgierskiej kampanii, licząc, że jego sympatycy zdążyli już zapomnieć, jak jeszcze jesienią oburzały go relacje węgierskiego premiera z rosyjskim dyktatorem.

Leszek Kołakowski pisał, że szczęściem świata jest to, iż ludzie nie są konsekwentni. Problem w tym, że w polityce niekonsekwencja często przybiera formę oportunizmu. To polityczny szpagat, jak słynny bon mot Lecha Wałęsy - „jestem za, a nawet przeciw”.

## TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie ratunkowe 999
- Całodobowa Informacja Medyczna 12 661-22-40
- Telefon zaufania 12 413 71 33
- Pogotowie energetyczne - 991, gazowe 992, ciepłownicze 993, wod-kan. 994
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej 12 421 92 82
- Całodobowa Informacja Pacjenta 800 190 590
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- Straż Miejska Kraków 986
- Całodobowa linia wsparcia 800 702 222
- Biuro numerów 118 913

## POGODA

### DZIŚ

MAX 9°C MIN 4°C



Wiatr pn. 10-15 km/h  
**Uwaga:** W ciągu dnia pochmurno i możliwe opady deszczu

### JUTRO

MAX 10°C MIN 4°C



Wiatr pn. 10-15 km/h  
**Uwaga:** Kolejny dzień z przewagą chmur, choć słońce może się przebić

## ZIMNO I ZIMOWO

Zima zaatakowała Zakopane i Tatry, choć już w kalendarzu wiosna. Takich opadów śniegu nie było od grudnia. Tatrzański Park Narodowy zamknął drogę do Morskiego Oka, a TOPR obawia się, że będzie musiał ogłosić czwarty stopień zagrożenia lawinowego. Ubiegłej nocy w Zakopanem spadło aż 25 cm śniegu. Tym samym w mieście jest go już 40 cm. W Tatrach spadło 30 cm i na Kasprowym Wierchu warstwa śniegu ma 158 cm, a w Dolinie Pięciu Stawów - 176 cm. Fatalnie się jeździ, ciężko się chodzi. ŁB



FOT. LUKASZ BOBEK

## ROZMOWA DNIA

### SAFE 0 proc. służy tylko temu, aby zablokować europejski SAFE

**Marek Siudaj**  
(PAP)

**Rozmowa z Markiem Belką, byłym premierem, byłym ministrem finansów, byłym prezesem NBP**

**Prezes NBP Adam Glapiński zaproponował, aby wykorzystać zyski z wyceny złota, będącego częścią rezerw banku centralnego, na sfinansowanie zbrojeń. Rezerwy walutowe NBP nie zmieniłyby się, ale wygenerowałyby ponad 190 mld zł zysku i w ramach tzw. programu SAFE 0 proc. miałyby trafić na zbrojenia. Nie byłoby konieczności korzystania z europejskiego programu SAFE, który jest programem pożyczkowym. Czy to jest dobry pomysł?**

Przede wszystkim te zyski, od czasu kiedyśmy to zaczęli rozważać, chyba prawie w połowę zniknęły...

**Ale nadal jest 90 mld zł do wykorzystania. Poza tym pomysł prezesa Glapińskiego zakładał, że operacja zostałaby przeprowadzona w kilka lat.**

Ale nie wiadomo, co będzie z ceną złota w ciągu tych kilku lat. Poza tym program SAFE 0 proc. miałby być alternatywą dla SAFE europejskiego, a ten zakładał prawie że natychmiastowe przekazanie pieniędzy.

**Sądzi pan, że armia dałaby radę wykorzystać tę kwotę od razu?**

Armia pewnie by to wykorzystała, ale tutaj chodzi o przeznaczenie pieniędzy. Oczywiście,

że te środki musiałyby być wykorzystywane stopniowo.

**Powtórzę pytanie - czy wykorzystanie dodatkowych zysków z wyceny złota NBP na zbrojenia to dobry pomysł?**

Nie, to nie jest dobry pomysł, bo on służy tylko temu, aby zablokować europejski program SAFE, czyli po prostu zablokować wysiłek zbrojeniowy Unii Europejskiej, czyli także nasz.

**Jednak wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz i klub PSL złożyli projekt ustawy, który łączy te dwie rzeczy, bo proponuje się w nim zarówno wykorzystanie środków z SAFE europejskiego, jak i z NBP.**

No jasne, jako minister wojny, że tak powiem, też brałbym pieniądze skąd się da. Wicepremier Kosiniak-Kamysz proponuje, że skoro jest weto prezydenta Nawrockiego, to można te pieniądze wziąć w inny sposób. Jeśli pojawi się propozycja zmiany ustawy w tym zakresie, to trzeba ją skonsultować z Europejskim Bankiem Centralnym, bo my jesteśmy w strefie euro. Nie przyjęliśmy euro, ale jesteśmy członkiem unii walutowej, a konkretnie Europejskiego Systemu Banków Centralnych.

**Ale pan jest zwolennikiem wykorzystania środków z rezerw walutowych NBP, choć może nie w formie wypłaty z zysku, tylko raczej jako państwowego funduszu inwestycyjnego.**

To jest trochę osobna sprawa. Przede wszystkim ja jestem



FOT. PIOTR BILSKI/ARCHIWUM PP

## PRZYRODA

### Walcz rudziku

Było tak pięknie. Dwa tygodnie temu dwadzieścia kilka stopni w samo południe. Potem przyszedł słynny Niż Genueński. Dwa dni temu rannem sypnęło śniegiem, deszczem a termometr pokazał zero. Dobre i to, wszak mogło ścisnąć mrozem. Wiosna zniknęła bez śladu, a mój ogródowy rudzik toczy walkę o życie. Mała, upierzona kulka z pomarańczową plamą na piersi, która wieczorem przycupnie w gąszczu kwitnących bazi.

Przez cały dzień rozpaczliwie szuka owadów i nasion na trawniku, włazi pod altanę i samochód. Ot, dopadł go przednówek. Może przed zmrokiem usłyszę tęskną pioosenkę, znak życia. Na razie nasypałem do karmnika drobnych nasion maku, garsteczkę siemienia lnianego wymieszanego z konopiami. Zaś po trawniku rozrzucałem pokruszone płatki owsiane. Jeśli zawita w karmniku, co czasem przytrafia się owadożernemu ptaszekowi, napełni żołądek i doczeka do zapowiedzianego ocieplenia. Wczesną wiosną owadożerne rudziki mogą uzupełniać dietę młodymi pąkami roślin, co ratuje życie przy niekorzystnej zmianie aury. Sęk w tym, iż gałęzie oblepił mokry śnieg. Rudzik to bardzo miły ptak, którego szalenie lubię. Samce pięknie śpiewają przez cały sezon, nawet wówczas, gdy inne ptaki milkną na amen. Potrafi siedzieć tuż obok ogrodnika pielęgnującego grządkę i dosłownie spod motyczki wybierać wykopane na powierzchnię ziemi larwy owadów. Oby wytrzymał te kilka dni!

**Niewiele takich zostało.** Jest ich coraz więcej, tylko nie zawsze chcą się wychylać. Ja jestem emerytem, nie obawiam się wychylić. W każdym razie nie trzeba tworzyć żadnego funduszu, jeśli chce się na przykład na potrzeby zbrojeniowe wykorzystać część rezerw walutowych, powiedzmy - jakieś 40 mld euro. Do tego trzeba byłoby nieoficjalnie pogadać z Europejskim Bankiem Centralnym. Jest bowiem w prawie europejskim - choć teraz nie powiem, gdzie to jest dokładnie - przepis, że kraje, które są w Europejskim Systemie Banków Centralnych, ale nie przyjęły euro, mogą przeznaczyć rezerwy walutowe także na inne cele niż obrona stabilności waluty, jeśli tylko mają pozwolenie od EBC. Pozwolenie, czyli brak sprzeciwu.

**Uważa pan, że lepszym od operacji na złocie rozwiązaniem jest dogadanie się z EBC i wykorzystanie części rezerw walutowych na zakupy uzbrojenia?** Oczywiście. Poza tym uważam, że należy skorzystać z europejskiego programu SAFE, bo zgadzam się z tym stwierdzeniem - chyba któregoś z posłów PiS - że lepiej jest być zadłużonym niż okupowanym. (PAP)

**Grzegorz Tabasz**

# Kronika Krakowska

## 3500

Naprawa dróg prowadzona we wszystkich dzielnicach Krakowa od grudnia 2025 r. do marca br. objęła łącznie prawie 3500 ubytków

### PRZED ŚWIĘTAMI

**Jak pracuje magistrat**  
W Wielki Piątek Urząd Miasta Krakowa będzie przyjmował mieszkańców do godz. 15.30, natomiast kasy w urzędzie będą czynne do godz. 15.15. Punkty obsługi mieszkańców w galeriach handlowych: Bro-

nowice, Bonarka City Center oraz Serenada będą pracować do godz. 18.00 (w sobotę wszystkie nieczynne). W Wielką Sobotę w godz. 8-12 w Urzędzie Stanu Cywilnego przy ul. Lubelskiej obsługa spraw związanych z rejestracją zgonów.

### KRAKÓW

**TELEFON**  
dziennikarza dyżurnego

**697 730 318**

### E-MAIL

**redakcja@gk.pl**

**INWESTYCJA** PRZY ULICY ŚWIĘTEJ GERTRUDY BĘDZIE NADBUDOWA, ALE BEZ SKOKU W NOWOCZESNOŚĆ

# Pozegnanie z niską kamieniczką

**Małgorzata Mrowiec**  
malgorzata.mrowiec@polskapress.pl

## Planowana przebudowa i nadbudowa kamienicy przy ul. św. Gertrudy budzi duże emocje.

Urząd Miasta przekazał nam, że w toku prowadzonego postępowania ustalono m.in., iż przedłożony projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany jest zgodny z ustaleniami obowiązującego na tym terenie planu miejscowego „Stradom”, a także z wymaganiami ochrony środowiska czy przepisami techniczno-budowlanymi. Ma wymagane opinie, uzgodnienia, pozwolenia oraz informację dotyczącą bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

Ponadto otrzymaliśmy informację, że małopolski konserwator zabytków pozwoleniem z 16 października 2024 r. (od stycznia 2024 r. wojewódzkim konserwatorem jest arch. Katarzyna Urbańska) zezwolił wnioskodawcy na prowadzenie robót budowlanych oraz prac konserwatorskich obejmujących remont, przebudowę i nadbudowę budynku przy ul. Gertrudy 3. Wojewódzki konserwator stwierdził przy tym, że „wnioskowane działania nie będą miały negatywnego wpływu na zabytkowy układ urbanistyczny”.

Przewidziana funkcja kamienicy po przebudowie to bu-

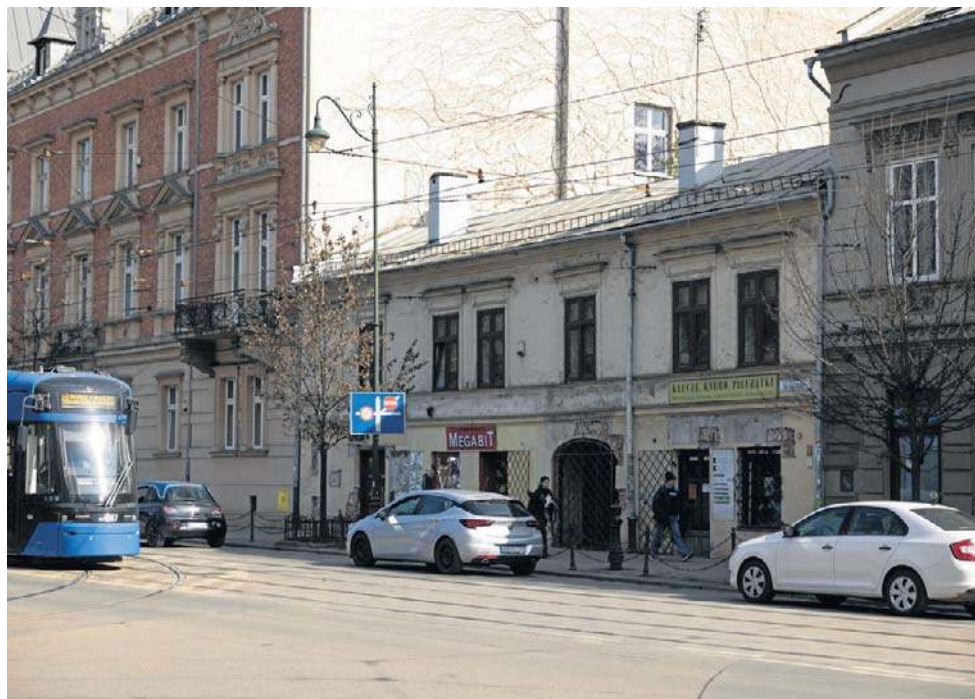
dynek mieszkalno-usługowy. A jak się zmieni?

– Zgodnie z zatwierdzonym projektem wysokość oficyny ma wynieść 11,36 m (aktualnie ma 8,95 m), zaś budynku frontowego 13,86 m (obecnie 8,95 m). Planowana jest elewacja tynkowana i malowana - przekazała nam Katarzyna Misiewicz z biura prasowego Urzędu Miasta Krakowa.

Nie będzie tu wyraźnie nowoczesnej nadbudowy kontrastującej z historyczną częścią budynku. To zupełnie inna przebudowa niż ta, jaką zakładał wcześniejszy projekt i wcześniejsze wizualizacje, o których zrobiło się tak głośno.

O nadbudowę zapytaliśmy także autorów tego wcześniejszego projektu z krakowskiej pracowni architektonicznej Studio4SPACE.

„Przede wszystkim pragnę poinformować, że nasze biuro nie prowadzi już tego projektu. Koncepcja, której wizualizacje są obecnie przypominane w mediach, powstała w 2018 roku. Niestety, ówczesna blokada administracyjna nałożona przez organ konserwatorski sprawiła, że poprzedni inwestor zdecydował się na sprzedaż nieruchomości. Z tego, co nam wiadomo, obecny właściciel współpracuje z innym zespołem projektowym (...)” - napisał w odpowiedzi dr inż. arch. Bartosz Dendura, założyciel Studio4SPACE.



Tak dziś wygląda ta niewysoka kamieniczka i jej otoczenie

Architekt odniósł się też do opinii wyrażanych na temat tej przebudowy na portalach społecznościowych, przede wszystkim do zamieszczonego na Facebooku wpisu byłej wojewódzkiej konserwator zabytków (w latach 2019-2021) Moniki Bogdanowskiej. Brzmi on tak:

„My tu gadu-gadu, a miasto się w międzyczasie »rozwija« kosztem wyburzania zabytków. Bożena (Bożena Boba-Dyga, konserwator dzieł sztuki - przyp. red.) zwróciła uwagę na niepo-

zorną kamieniczkę przy ul. św. Gertrudy 3, z którą przyszło nam się pożegnać. Większe jest wrogiem mniejszego, nowe starego, a współczesne historycznego. Zatem skromny domek wzniesiony tuż po pożarze Krakowa, w którego ścianach - wedle informacji - zachowały się relikty największego krakowskiego młyna, przestanie istnieć. Jego niepozorna forma jest przestrzennym utrwaleniem historii miasta, którego reprezentacyjna zabudowa miała dopiero ruszyć. W tej wła-

śnie linii nieba - wyższe, niższe - wykreśla się bogactwo historycznych przemian. (...) Nie wiemy, co powstanie. Dostępny w sieci projekt pochodzi z roku 2018, ale jedno się nie zmieni: żelbetowej trzykondygnacyjnej konstrukcji na starych ceglanych murach postawić się nie da, nie da się jej bez szkód w substancji podpiwnicznej. Przeznaczenie? »Apartamenty« na wynajem”.

Bartosz Dendura, przesyłając swój komentarz, zaznacza: „Jako pracownia wierzymy

w wartość merytorycznego dialogu, jednak rzadko komentujemy prywatne posty o charakterze stricte opinii, zwłaszcza gdy są one redagowane w sposób emocjonalny i zaczepny”. Przekazuje też, że podejście jego biura do projektowania w historycznym centrum opiera się na kilku zasadach.

„Zgodnie z międzynarodowymi standardami, takimi jak Karta Krakowska 2000 czy wytyczne ICOMOS, nowe obiekty powinny być projektowane w duchu czasu, w którym powstają. Tworzenie wiernych replik czy »historyzowanie« na siłę często odbiera autentyczność zabytkowemu sąsiedztwu.

Rozwój architektury współczesnej na obszarach historycznych jest nieunikniony i potrzebny. Nowe budynki, przy zachowaniu odpowiedniej skali i szacunku do tożsamości miejsca, nie negują historii, lecz poprzez kontrast mogą ją wręcz lepiej wyeksponować”.

„Mamy nadzieję, że ostateczna realizacja przy ul. św. Gertrudy, niezależnie od tego, kto ją projektuje, stanie się wartościowym świadectwem współczesnej architektury z poszanowaniem krakowskiej historii” - kończy Bartosz Dendura.

Dodajmy, że w Powiatowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego nie odnotowano jeszcze zgłoszenia rozpoczęcia robót budowlanych związanych z nadbudową. ©©

## Na krakowskim lotnisku zaczyna się nowy sezon. Więcej połączeń, więcej pasażerów

**Barbara Cirynt**  
barbara.cirynt@polskapress.pl

### Sezon Lato 2026 w branży lotniczej rozpoczyna się w najbliższy weekend i potrwa do końca października. Kraków Airport przygotowuje się na ten sezon od dawna.

Oferta, w porównaniu do ubiegłorocznego sezonu, zostanie poszerzona o 13 połączeń. W tym roku krakowskie lotnisko proponuje 173 połączenia do 119 miast w 39 państwach.

- Sezon zimowy możemy uznać za bardzo udany. Od początku roku obsłużyliśmy już 2 713 498 pasażerów - wylicza Łukasz Strutyński, prezes zarządu Kraków Airport.

Rekordy lotnisko bije od początku roku. I już w drugim miesiącu roku obsłużono ponad milion pasażerów. Dla porównania - w 2025 roku liczba miliona pasażerów została przekroczona dopiero w kwietniu.

- Przez cały rok, wspólnie z przewoźnikami, pracujemy nad rozwojem całorocznej siatki połączeń tak, aby jak naj-

lepiej odpowiadała ona na potrzeby naszych pasażerów. Z jednej strony analizujemy nowe kierunki, które mogą być atrakcyjne dla podróżnych, z drugiej - konsekwentnie stawiamy na sprawdzone, słoneczne połączenia, które co roku cieszą się ogromną popularnością. Wśród letnich hitów niezmiennie znajdują się takie miasta jak Rzym, Barcelona czy Stambuł - dodaje prezes Łukasz Strutyński.

Oferta lotniska Kraków-Balice poszerza się nieustannie. Polskie Linie Lotnicze LOT uru-

chomią połączenia do Rzymu, Barcelony, Madrytu oraz Gdańska. Wizz Air wzbogaci swoją ofertę o loty do Budapesztu, Wenecji i na Rodos, natomiast Ryanair zapowiedział rejsy do Budapesztu.

- W sezonie lato 2026 obserwujemy wyraźny wzrost częstotliwości operacji lotniczych na wybranych trasach w porównaniu do sezonu lato 2025. Zwiększenie liczby rejsów tygodniowo jest istotnym wskaźnikiem rosnącego popytu oraz znaczenia danej trasy w siatce połączeń przewoźników -

wskazują przedstawiciele Kraków Airport.

Największy wzrost odnotowano na trasie do Kopenhagi obsługiwanej przez SAS, gdzie liczba rejsów wzrosła z poziomu 6 do nawet 14 tygodniowo w szczycie sezonu.

Zwiększenie częstotliwości widać również na trasach realizowanych przez Wizz Air - do Rzymu (z 7 do 12 rejsów tygodniowo) oraz do Barcelony (z 7 do 11 rejsów tygodniowo). Ryanair znacząco rozwinął połączenie na Maltę, zwiększając liczbę lotów z 5 do 9 tygodniowo.

Zastój jest wciąż w połączeniach na Bliski Wschód. Jak wskazują władze lotniska w Balcach - z uwagą obserwują sytuację w tym obszarze, licząc na jej stabilizację, co pozwoli na dalszy rozwój siatki połączeń z Krakowa na Bliski Wschód.

Od 11 czerwca planowana jest inauguracja połączenia Etihad Airways do Abu Zabi, realizowanego z częstotliwością trzech rejsów tygodniowo. To ważny krok w rozwoju oferty dalekoduszowej Kraków Airport. ©©

# Kronika Krakowska

## KRÓTKO

### PORZĄDEK POGRZEBÓW

#### Dziś żegnamy

##### Cmentarz Rakowicki

11:00 - Edward Rapacz (lat 80)  
13:00 - Zofia Banaś (lat 72)  
13:40 - Maria Szubryt (lat 75)  
14:20 - Jan Pieszczachowicz (lat 86)

##### Cmentarz Bronowice

11:00 - Irena Duszyk (lat 78)

##### Cmentarz Pychowice

14:00 - Teresa Królikowska (lat 72)

##### Cmentarz Prądnik Czerwony

9:00 - Jerzy Kula (lat 78)  
11:40 - Teresa Celner (lat 76)  
11:40 - Zdzisław Karcz (lat 91)  
12:20 - Adam Dziekan (lat 68)  
12:20 - Tadeusz Rams (lat 76)

13:00 - Stanisław Duško (lat 95)

##### Cmentarz Grębałów

11:40 - Tadeusz Wątek (lat 88)

12:20 - Janina Nykiel (lat 88)

13:00 - Agnieszka Malska (lat 51)

14:00 - Adam Polanowski (lat 85)

##### Cmentarz Komunalny w Podgórkach Tynieckich

8:30 - Andrzej Noga (lat 66)

8:45 - Jerzy Wolski (lat 67)

### INWESTYCJA NA KLINACH

#### Dla uczniów i przedszkolaków



**Nowa miejska szkoła podstawowa powstanie na terenie przy ul. bp. Albina Małysiaka. Finał prac przy inwestycji wartej prawie 50 mln zł przewidziano w 2028 roku. Nowoczesny obiekt - o powierzchni całkowitej 8296 mkw. - zaprosi w sumie 850 dzieci i młodzieży: ok. 675 uczniów szkoły podstawowej oraz 175 przedszkolaków. - Będzie tam 27 sal lekcyjnych, w tym dziewięć pracowni (sześć językowych, chemiczna, plastyczna i komputerowa), sala gimnastyczna, biblioteka, czytelnia, gabinet stomatologiczny, trzy świetlice, jadalnia, sanitariaty, pokój nauczycielski i garaż podziemny. Z kolei w budynku przedszkola znajdzie się siedem sal przedszkolnych wraz z zapleczem i sanitariatami, sala do zajęć ruchowych i jadalnia - wyliczają krakowscy urzędnicy. To jedna z pierwszych w Krakowie inwestycji, która uwzględni realizację miejsca doraźnego schronienia w podziemnej kondygnacji. JOL**

REKLAMA 0011431775

## INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile: reklama.krakow@polskapress.pl

REKLAMA 0011431595

**COR-MED**  
www.cor-med.com  
**CENTRUM CHOROBY SERCA**  
PEŁNA DIAGNOSTYKA  
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,  
PROFESORÓW I DOCENTÓW  
◆ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)  
◆ EKG ◆ EKG wysiłkowe ◆ Holter ◆ Holter ciśnieniowy  
Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118  
Rejestracja tel. (12.00-17.00)  
012 636 44 22

## 1 KWIECIEŃ

**Imieniny:** Grażyna, Hugo, Hugon, Irena, Katarzyna, Makary, Teodora, Tomasz, Wenanty, Zbigniew  
**1784** - W Krakowie z inicjatywy Jana Śniadeckiego i Jana Jaśkiewicza wypuszczono balon na ogrzane powietrze, który wzniósł się na ok. 4700 m i utrzymywał w powietrzu przez 33 minuty  
**1981** - Wprowadzono reglamentację mięsa i jego przetworów  
**1997** - W FSO rozpoczęto produkcję modelu Polonez Atu



FOT. WIKIPEDIA

**1 KWIECIEŃ 1656 ROKU**  
**Król Jan II Kazimierz Waza** złożył w katedrze Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny we Lwowie śluby, obierając Matkę Bożą za patronkę i Królową Polski oraz zapowiedział walkę z najazdem szwedzkim aż do zwycięstwa.

# Parking w ścisłym centrum ma zmienić się w oazę zieleni

Jolanta Białek  
jolanta.bialek@polskapress.pl

**Zielona, atrakcyjna przestrzeń - zamiast parkingu - przy siedzibie Urzędu Miasta Krakowa na Placu Wszystkich Świętych jeszcze w tym roku. Mieszkańcy walczyli o to od lat.**

Zarząd Zieleni Miejskiej (ZZM) ogłosił właśnie zamiar zawarcia umowy z firmą, która zmieni betonowy plac w sercu Krakowa w „oazę zieleni”. Związane z tym prace powinny ruszyć już w maju.

Plac przed siedzibą magistratu, będący obecnie parkingiem, zyska otwarty, zielony charakter. Odbetonowane zostanie ponad 200 mkw. nawierzchni, zniknie większość miejsc parkingowych (ma zostać ich tylko kilka), pojawią się drzewa i krzewy oraz mała architektura m.in. ławki. Projekt będzie realizowany w sumie na ok. 1400 mkw. terenu w centrum.

#### Inwestycja warta ponad 330 tys. zł

Przemianę placu postojowego w atrakcyjny skwer władze Krakowa zapowiedziały jesienią 2025 roku, gdy dla przedsięwzięcia była już pozytywna opinia Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków (potwierdzająca, że pomysł na zazielenienie tej przestrzeni jest zgodny z historycznym charakterem magistratu i jego otoczenia).



FOT. MATERIAŁY UMK

#### Wizualizacje skweru w miejscu parkingu przy urzędzie na Placu Wszystkich Świętych

Teraz ZZM ogłosił zamiar zawarcia umowy z firmą, która wykona roboty budowlane i nasadzenia w ramach zadania „Zielony Plac Wszystkich Świętych”. Inwestycją wartą 333,2 tys. zł zajmie się spółka Flora, która zrealizowała już w Krakowie wiele zielonych przedsięwzięć. Popisanie umowy przewidziano po 20 kwietnia, a prace - zaplanowane do końca 2026 roku - mają ruszyć zaraz potem.

#### Dekada prób o zieleni przy Urzędzie Miasta

W wakacje 2017 roku na parkingu przy UMK na Placu Wszystkich Świętych, w ramach krakowskiego Święta Zieleni powstał tymczasowy

skwer. Pojawiały się donice z roślinami i „dywan” z trawy oraz charakterystyczne różowe huśtawki, które szybko zapełnili mieszkańcy i turyści, którzy z dumą robili sobie w tej przestrzeni „selfie”.

Później były próby stworzenia tego miejsca na stałe, ale nie przyniosły powodzenia, przez opór urzędników. W latach 2019-2024 projekt „Zazielenimy Plac Wszystkich Świętych” był regularnie zgłaszany do krakowskiego budżetu obywatelskiego przez miejską aktywistkę Natalię Nazim, ale zazwyczaj (czterokrotnie) nie był nawet dopuszczany do głosowania.

Temat wrócił w kampanii wyborczej przed wyborami sa-

morządowymi w 2024 roku. Wybrany wtedy prezydentem Krakowa Aleksander Miszański nie wykluczał takiego ruchu, choć nie zapowiadał, że na 100 proc. zamieni parking w skwer (co było postulatem z kampanii wyborczej jego głównego kontrkandydata Łukasza Gibały.

- To jeszcze musimy przeanalizować. Mimo wszystko, ja również byłbym za tym, jednak ta decyzja będzie potrzebowała czasu - mówił tuż po wygranych wyborach Aleksander Miszański. Natomiast w listopadzie 2025 roku ogłosił on inicjatywę „Da się” w ramach której zapowiedział m.in. zazielenienie Placu Wszystkich Świętych. ©©

# Groźba strajku w Kolejach Małopolskich zażegnana

Jolanta Białek  
jolanta.bialek@polskapress.pl

**- W spółce Koleje Małopolskie zostało zawarte porozumienie pomiędzy Pracodawcą a Stroną Społeczną. Tym samym zakończony został spór zbiorowy - przekazała regionalna spółka.**

Zamieszanie - o zmiennym natężeniu - w Kolejach Małopolskich trwało od końca ubiegłorocznych wakacji, gdy do spółki wpłynął wniosek od związków zawodowych o podniesienie

zasadniczego wynagrodzenia wszystkich pracowników o 1000 zł.

Podczas kilkumiesięcznych rozmów i wymiany pism nie udało się wypracować konsensusu, stąd w styczniu 2026 związki zawodowe weszły w spór zbiorowy z pracodawcą. Upominano się wtedy o podwyżki w kwocie 900 zł dla wszystkich pracowników, niezależnie od stanowiska.

Z powodu sporu w ostatnich miesiącach, m.in. w lutym, miało miejsce odwoływanie kursów pociągów SKA (pasaże-

rowie musieli korzystać z autobusów zastępczych). Były obawy, że dojdzie do strajku ostrzegawczego.

Rokowania w ramach sporu zbiorowego nie dały efektu. Kompromis wypracowano dopiero podczas mediacji.

Jak podało Radio Kraków, w porozumieniu zawartym 24 marca zapisano m.in., że pracownicy Kolei Małopolskich dostaną podwyżki w wysokości od ok. 400 zł do blisko 1000 zł.

- Pracownicy zawsze oczekują wzrostu wynagrodzeń, zawsze go wyglądają i zawsze

chcą jak najwięcej. Pracodawca niestety zawsze optymalizuje koszty, maksymalizuje zyski i znalezienie kompromisu i porozumienia z reguły jest bardzo trudne. To już były rozmowy dosłownie o złotówki, gdzie walczyliśmy o każdą złotówkę, żeby ten pracownik mógł odczuć wzrost wynagrodzenia. I w ten sposób doszliśmy do porozumienia - przekazał Radiu Kraków Sławomir Centkowski ze Związku Maszynistów Kolejowych w Polsce, który przeprosił też pasażerów „za niedo-godności. ©©

## Kolejny zatrzymany w śledztwie dotyczącym handlu ludźmi. Prokuratura w Nowym Sączu przedstawiła mu zarzuty

Joanna Mrozek  
joanna.mrozek@polskapress.pl

**Funkcjonariusze straży granicznej zatrzymali kolejną osobę podejrzaną o udział w procederze handlu ludźmi i oszustwach. Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w Nowym Sączu.**

Handel ludźmi to przestępstwo wieloetapowe, transgraniczne, którego ofiarą może paść każdy. Jest zamachem na podstawowe prawa człowieka, takie jak prawo do wolności, godności czy decydowania o swoim życiu.

### Aresztowany obywatel Turkmenistanu

Na polecenie Prokuratury Okręgowej w Nowym Sączu funkcjonariusze straży granicznej 25 marca 2026 roku zatrzymali kolejną osobę podejrzaną o udział w procederze związanym z handlem ludźmi oraz oszustwami. 44-letni obywatel Turkmenistanu nie przyznał się do zarzucanych mu przestępstw i złożył wyjaśnienia. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Nowym Sączu zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres dwóch miesięcy.

### Ofiary z państw azjatyckich

- We wrześniu ubiegłego roku prokurator dwóm innym

mężczyznom przedstawił kilkanaście zarzutów popełnienia przestępstw związanych z handlem ludźmi oraz licznymi oszustwami na szkodę cudzoziemców pochodzących głównie z państw azjatyckich, w tym m.in. z Turcji, Turkmenistanu, Tadżykistanu i Uzbekistanu. Podejrzani w dalszym ciągu pozostają tymczasowo aresztowani - informuje Justyna Rataj-Mykietyń, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Nowym Sączu.

### Przestępczy proceder przez internet

W toku prowadzonego śledztwa ustalono, że organizatorzy przestępczego proceduru, m.in. za pomocą portali społecznościowych, werbowali cudzoziemców - przebywających zarówno na terytorium Polski, jak i poza jej granicami - oferując za znaczną opłatą pomoc w uzyskaniu kart pobytu, a następnie legalną pracę.

### Grozili, zmuszali do nielegalnej pracy

Podejrzani grozili cudzoziemcom i wykorzystywali ich trudną sytuację. Straszili ich deportacją, zabierali paszporty i ograniczali możliwość swobodnego poruszania się. W ten sposób zmuszali ich do nielegalnej pracy. Do tej pory kilkanaście osób otrzymało zaświadczenia potwierdzające, że są ofiarami handlu ludźmi.

©©

# Nad Morskim Okiem praca wre – bobry nie próżnują

Łukasz Bobek  
lukasz.bobek@polskapress.pl

**Bóbr (albo bobry) z Morskiego Oka już poczuły wiosnę. Choć śniegu w Tatrach jeszcze sporo, zwierzęta szukają jedzenia i ścinają drzewa z myślą o wiosennych „remontach” swoich żeremi.**

Bobry w Tatrach rozgościły się już na dobre - parę lat temu pojawiły się pierwszy raz i nie dały się pokonać tatrzańskiemu zimiu. Teraz, choć zima w górach jeszcze nie opuściła, zaczęły ścinać rosnące wokół stawu drzewa. Co ciekawe, splądrowany jest brzeg nie tylko po stronie Dwostej Siklawy, gdzie powstały pierwsze żeremie.

- Przed ostatnim opadem śniegu zaskoczyła mnie ilość świeżo świętych drzew, i to po obu stronach stawu. Widać, że zwierzęta te są wyjątkowo aktywne - mówi Adam, mieszkaniec Zakopanego. - Ściągają ścięte drzewa do wody. W sumie to można powiedzieć, że narobiły trochę bałaganu nad stawem - śmieje się mężczyzna.

### Jeden czy więcej? Nikt tego nie wie

- Nie wiem, czy to jeden, czy więcej bobrów - przyznaje Grzegorz Bryniarski, leśniczy Tatrzańskiego Parku Narodowego z rejonu Morskiego Oka. - Nam jak dotąd udało się zaobserwować zawsze tylko jednego. Nie wiemy jednak, czy to zawsze był



FOT. LUKASZ BOBEK, PIXABAY

**Nad Morskim Okiem w Tatrach bobry ścinają drzewa i wloką je przez staw na drugą stronę. Narobiły trochę bałaganu w parku narodowym**

ten sam osobnik. Nigdy jak dotąd nie było obserwacji dwóch bobrów naraz - dodaje.

Leśniczy przyznaje, że zwierzęta lub zwierzęta są aktywne w ścinie drzew. Uwielbiają przede wszystkim jarzębinę, której nad Morskim Okiem nie brakuje. - I nie przeszkadza im to, że ścinają na brzegu odległym od żeremia. Potem wloką te drzewa czy gałęzie przez cały staw - dodaje.

Zwierzęta te bytują także nieco niżej - na rozlewiskach powyżej Palenicy Białczańskiej, czyli miejsca, gdzie zaczyna się szlak do słynnego tatrzańskiego

stawu. - Tam na pewno jest ich więcej, bo fotopułapka nagrała małe bobry - mówi leśniczy.

### Wprowadziły się niedawno

Bobry w Tatrach pierwszy raz zaobserwowano w 2015 roku. Pojawiły się w rejonie Ły-

**- Nie wiem, czy to jeden, czy więcej bobrów - mówi Grzegorz Bryniarski, leśniczy z Morskiego Oka. - Nam udało się zaobserwować tylko jednego**

sej Polany. Czasem podchodziły do schroniska w Dolinie Roztoki, ale nigdy nie zapuszczały się nad Morskie Oko.

W Morskim Oku bóbr pojawił się 5 lat temu. Przez długi czas nikt go nie widział, obserwowano tylko ślady jego działalności. Do końca wielu nie dowierzano, bo Tatry nie są przyjaznym środowiskiem dla tych zwierząt. Cztery lata temu wydawało się nawet, że bóbr z Morskiego Oka nie żyje, bo w maju 2022 roku martwe zwierzę zostało znalezione pod Szpiglasową Przełęczą.

©©

## Wojewoda zapalił zielone światło dla budowy mostu na Wiśle między Śmiłowicami a Świniarami

Aleksander Gąciarz  
aleksander.gaciarz@polskapress.pl

**POW. PROSZOWICKI I BOCHEŃSKI. Wojewoda wydał zezwolenie (ZRID) na budowę ponad dwóch kilometrów nowej drogi wojewódzkiej i mostu na Wiśle. Jest rygor natychmiastowej wykonalności.**

- Dla mieszkańców Małopolski, a szczególnie tych z powiatów proszowickiego i bocheńskiego, nowy most na Wiśle to nowa jakość funkcjonowania. Nie tylko skróci się czas podróży, ale także poprawi się bezpieczeństwo i płynność ruchu. Ufam, że inwestycja zostanie sprawnie zrealizowana - mówi wojewoda małopolski Krzysztof Jan Klęczar.

Zakres inwestycji obejmuje budowę nowego mostu na Wiśle wraz z dojazdami. Drogi do-

jazdowe to nowy przebieg drogi wojewódzkiej nr 775. Będzie miał on swój początek w Śmiłowicach (pow. proszowicki), a następnie będzie przebiegał przez skrzyżowanie (rondo) do istniejącego ronda na skrzyżowaniu dróg wojewódzkich nr 964 i 965 w Świniarach (pow. bocheński). Całkowita długość nowego odcinka drogi wojewódzkiej to 2020 metrów.

- Aktualnie, by przejechać z miejscowości Świniary do miejscowości Śmiłowice, trzeba pokonać około 14 km. Tymczasem obie miejscowości w linii prostej oddalone są od siebie o ok. 2 km. To najlepiej obrazuje, jak bardzo realizacja inwestycji wesprze wszystkich, którzy korzystają z transportu drogowego w tej części naszego województwa - podsumowuje wojewoda.

©©

## Parking samochodowy przy dworcu kolejowym w Kętach został oddany do użytku

Jerzy Zaborski  
jerzy.zaborski@polskapress.pl

**Parking typu „park and ride” na 85 samochodów otwarty 30 marca. Koszt inwestycji to prawie 3 mln złotych. Parking połączył dworzec kolejowy i autobusowy, tworząc centrum komunikacyjne miasta.**

Nowy obiekt umożliwi kierowcom pozostawienie samochodów w bezpiecznym miejscu i kontynuowanie podróży transportem publicznym, co przyczyni się do zmniejszenia liczby samochodów na drogach. Zapewnienie podobnych udogodnień sprzyja wyborom kolei przez podróżujących jako atrakcyjnego i ekologicznego środka transportu.

Nowy parking powstał między budynkiem dworca kolejowego a dworcem autobusowym,



FOT. JERZY ZABORSKI

### Parking pomieści 85 samochodów

który czeka na oficjalne otwarcie. Dzięki inwestycjom dworcowym powstanie kompleksowe centrum komunikacyjne w Kętach.

- Z radością patrzę, jak gmina Kęty pięknieje - podkreślił wojewoda Krzysztof Jan

Klęczar, pochodzący właśnie z Kęt. - Choć gmina Kęty to już rubież Małopolski graniczącej ze Śląskiem, to cieszę się, patrząc z Krakowa, że Małopolska rozwija się równomiernie w każdym jej zakątku - dodał.

Przypomnijmy, że celem rządowego programu budowy lub modernizacji przystanków kolejowych jest przeciwdziałanie wykluczeniu komunikacyjnemu, promowanie ekologicznych środków transportu oraz wspieranie polskiej gospodarki. Na ten cel przeznaczono ponad 1 mld zł. W ramach programu zaplanowano także realizację ponad 100 parkingów przy istniejących i nowo budowanych punktach zatrzymywania się pociągów pasażerskich w całej Polsce.

Po wybudowaniu parkingu przez PKP PLK zarządzanie nim i utrzymanie całej infrastruktury weźmie na barki gmina.

- Na przykładzie Kęt widać, że oprócz dużych inwestycji, realizowanych przez polską kolej, nie zapominamy o pasażerach lokalnych. W Kętach widać synergię naszych działań wraz z samorządowcami. Oddajemy parking przy dworcu kolejowym, a wkrótce samorząd odda dworzec autobusowy, więc widać kompleksowe podejście do transportu publicznego - podkreślił Andrzej Lipski, dyrektor Zakładu Linii Kolejowych w Krakowie.

Zwrócono uwagę, aby w okolicy dworca kolejowego poprawić ogrodzenie, bo zwłaszcza z jednej strony sterczą tylko betonowe słupy. Andrzej Lipski zapewnił, że są plany poprawy wizerunku wokół dworca i peronów, ale dokładnej daty przeprowadzenia inwestycji nie mógł podać.

©©

## Niall Horan - od idola nastolatka do dojrzałego rzemieślnika folk-popu



FOT. ZACKERY MICHAEL

Horan wystąpi 3 listopada w krakowskiej Tauron Arenie. Bilety na koncert trafią do sprzedaży 2 kwietnia

**Paweł Gzyl**  
pawel.gzyl@polskapress.pl

**Zaczynał w słynnym boys-bandzie One Direction, gdzie zdobył miano „tego cichego i spokojnego”. Teraz irlandzki wokalista z powodzeniem buduje solową karierę.**

W świecie, w którym efemeryczna sława z reality-show często gaśnie szybciej niż błysk fleszy, Niall Horan dokonał czegoś niezwykłego. Irlandczyk, który zaczynał jako „ten cichy” z One Direction, wyrósł na jednego z najbardziej szanowanych i autentycznych wokalistów swojej generacji. Dziś, patrząc na jego drogę, widzimy w nim nie tylko popowego piosenkarza, ale dojrzałego muzyka, który z sukcesem nawiguje między blaskiem reflektorów a potrzebą normalności.

### Muzyka prosto z serca

Solowa kariera Horana to dowód na to, że artysta najlepiej czuje się w brzmieniach bliskich folk-popowi i soft-rocowi. Jego albumy, takie jak debiutancki „Flicker” czy późniejszy „The Show”, pokazują ewolucję od prostych piosenek o miłości do głębszych przemysleń nad dorastaniem i stratą. Jak sam przyznaje w wywiadach, muzyka jest dla niego sposobem na zrozumienie świata - platformą, na której wyjaśnia sobie pojęcia takie, jak miłość, ból czy przemijanie.

Karierę solową rozpoczął wydawnictwem „Flicker”, które uzyskało status platynowej płyty i zawierało potrójnie platynowy hit „Slow Hands”. Następnie wydał w 2020 roku krążek „Heartbreak Weather”, który zajął pierwsze miejsce zarówno na liście Billboard Top Album Sales, jak i brytyjskiej Official Albums Chart. Jego

trzeci album studyjny „The Show” znalazł się również na szczycie tych zestawień oraz list w wielu innych krajach.

### Tragedia i siła przyjaźni

Ostatnie miesiące były dla artysty wyjątkowo trudne. Śmierć Liama Payne’a, byłego kolegi z zespołu One Direction, wstrząsnęła światem muzyki. Horan, który widział się z Liamem zaledwie kilka dni wcześniej podczas swojej trasy koncertowej w Argentynie, opisał to wydarzenie jako „nierealne”.

Tragiczne odejście przyjaciela i emocjonalny ciężar z tym związany, doprowadziły nawet do spekulacji o czasowej przerwie wokalisty od działalności w branży muzycznej, co tylko podkreśla, jak głęboko ceni on relacje międzyludzkie ponad zawodowe sukcesy.

### W świetle reflektorów i poza nimi

Mimo statusu globalnej gwiazdy, Niall stara się chronić swoją prywatność. Od 2020 roku jest związany z Amelią Woolley, ekspertką z branży modowej. Para rzadko pojawia się publicznie, co pozwala piosenkarzowi zachować pozory normalności, o którą tak walczył od czasów One Direction.

Horan nie boi się również mówić o trudniejszych tematach. Otwarcie przyznał się do życia z Zespołem Kompulsywno-Obsesyjnym (OCD), opisując, jak ta przypadłość wpływa na jego codzienne rutyny i sposób funkcjonowania. Niall Horan to dziś postać wielowymiarowa: trener w programie „The Voice”, pasjonat golfa i artysta, który nie musi już niczego udowadniać.

W ramach promocji swej nowej płyty „Dinner Party”, która ukazuje się 3 czerwca, Niall Horan wystąpi w Tauron Arenie. ©©

## Z „Wawelu” na Wawel przyjechały skarby odkryte w kryptach prymasów

**Anna Piątkowska**  
anna.piatkowska@polskapress.pl

**Na Zamku Królewskim na Wawelu rozpoczął się pokaz skarbow, które przez ponad trzy stulecia spoczywały w kryptach katedry w Łowiczu, nazywanej „Wawelem Mazowsza”.**

Krakowianie jako pierwsi mają okazję zobaczyć odkryte przez archeologów w Łowiczu zabytki. Na wystawie w Skarbcu Koronnym jest m.in. najwyższej klasy dzieło sztuki jubilerskiej - wyjątkowy pierścień z szafirem. Prezentacja potrwa do 28 czerwca.

Wśród zabytków, które przez blisko trzy stulecia spoczywały w kryptach Parafii Katedralnej p.w. Wniebowzięcia NMP i św. Mikołaja, znalazły się najwyższej klasy dzieła sztuki jubilerskiej należące do XVII-wiecznych prymasów Polski: pierścień, sygnety, krzyże, szpile i drobne dzieła sztuki złotniczej odkryte przez archeologów dr Monikę Kamińską i Łukasza Majchrzaka.

- Cieszymy się, że „skarby z Łowicza” są prezentowane na Wawelu. Nasze wyjątkowe zabytki trafiły do królewskiego miejsca - mówi ks. Adam Matysiak z diecezji łowickiej.

Prawdziwą perłą wśród wydobytych przez archeologów precjozów jest złoty pierścień z cennym szafirem, należący do arcybiskupa gnieźnieńskiego, prymasa Polski Wacława Leszczyńskiego herbu Wieniawa. Ka-



FOT. ANDRZEJ BANAS

**Szafirowy pierścień odkryty w łowickich kryptach jest największym w polskich kolekcjach muzealnych**

mien, jak uważają badacze, został najprawdopodobniej oszlifowany we Francji lub we Włoszech z surowca pochodzącego z Birmy. Ma 17-18 karatów, waży ponad 12,5 g, a do jego wykonania użyto aż 8,9 g złota.

- Grobowiec prymasa Wacława Leszczyńskiego jest jednym z trzech pochówków, które odnaleźliśmy w podziemiach katedry w Łowiczu dwa lata temu. Były one nienaruszone, co bardzo ważne, ponieważ badania w Łowiczu trwały kilkanaście lat, wszystkie krypty, które wcześniej otwieraliśmy, były splądrowane - mówi dr Monika Kamińska, kuratorka pokazu i kierownik Działu Archeologii Zamku Królewskiego na Wawelu,

a także badaczka, która pracowała w łowickiej katedrze.

Jak tłumaczy archeolożka, po tym jak krypty zostały namierzone georadarem, badacze w kombinezonach, maskach, uzbrojeni w środki dezynfekcji, które pozwalają przeżyć w tak niecodziennych warunkach, mogli się do nich dostać i wydobyć zachowane w nienaruszonym stanie precjoza.

- W krypcie znaleźliśmy trochę zniszczoną upływem czasu trumnę, w której - ku naszemu zaskoczeniu - zobaczyliśmy nienaruszone szczątki prymasa - opowiada archeolożka. - Na palcu prawej dłoni był właśnie ten pierścień, w dłoniach zaś krzyż relikwiarzowy, który także

można zobaczyć na wystawie w Skarbcu Koronnym. Zachowały się także bogato haftowane szaty, które obecnie poddawane są konserwacji i mam nadzieję, że również będą eksponowane.

Oprócz pierścienia na wystawę w Skarbcu Koronnym przyjechały cztery szpile z paliuszą prymasa Andrzeja Leszczyńskiego, krzyżyki relikwiarzowe, sygnety służące do pieczętowania. Oprócz tych cennych przedmiotów, jak tłumaczy dr Monika Kamińska, w pochówku znalazły się także cynowe naczynia liturgiczne często wkładane do grobów w zastępstwie drogocennych oraz drewniany krzyż procesyjny.

Ekspozycja w Skarbcu Koronnym została pomyślana jako spotkanie archeologii i historii sztuki. Przedmioty wydobyte z grobów zostały ukazane nie tylko jako świadectwa dawnych rytuałów pogrzebowych, ale przede wszystkim jako dzieła sztuki. Na Wawelu zostały skonfrontowane z pamiątkami po polskich królach, z sygnetami staropolskimi, biżuterią miłosną.

- Ten największy i najefekowniejший pierścień jest najcenniejszym XVII-wiecznym pierścieniem zachowanym w Polsce. Gdy chodzi o jego rangę historyczną, można go porównać tylko ze złotym pierścieniem rektora UJ zachowanym w Collegium Maius - wyjaśnia Dariusz Nowacki, kurator pokazu i kurator Zbiorów Złotnictwa Zamku Królewskiego na Wawelu. ©©

## Nolands, kraina z grafik Przemysława Widła, w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej

**Anna Piątkowska**  
anna.piatkowska@polskapress.pl

**Grafiki artysty rysownika, ilustratora, twórcy komiksów, murali Przemysława Widła zgromadzone pod wspólną nazwą „Nolands” zagościły w Mandze. Można je tu zobaczyć do 6 kwietnia.**

Projekt „Nolands” to przedsięwzięcie wystawienniczo-wydawnicze obejmujące wystawę indywidualną twórczości Przemysława Widła oraz towarzyszącą jej publikację - artbook pełniący funkcję oficjalnego katalogu wystawy. Rysunek i narracja wizualna tworzą tu spójną, autorską opowieść o rzeczywistości pozbawionej jednoznacznych granic i znaczeń. Prace artysty budują niepokojący świat inspirowany architekturą, strukturami prze-



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**Wystawa w Mandze potrwa zaledwie kilka dni**

strzennymi i wyobrażonymi krajobrazami.

„Bezkrzesna pustynia. Architektura sprawiająca wrażenie niemożliwej. Powidoki napisów w nieznanym języku. Symbole, nie pochodzące z żadnego ziemskiego systemu. Doj-

musząca cisza. I przede wszystkim te monumenty. Dziwne, abstrakcyjne monumenty. Każdy inny, każdy wywołujący trudne do uchwycenia zmiany w umysłach obserwujących. Według niektórych relacji, zdawały się poruszać. Obcowanie w nimi wywoływało uczucie niepokoju, wręcz lęku, ale też fascynacji” - pisze o pracach z cyklu „Nolands” we wstępie do artbooka pod tym samym tytułem Jerzy Łanuszewski.

Przemysław Widła to urodzony w 1992 r. w Nowym Sączu artysta rysownik, ilustrator, twórca komiksów, murali, obiektów i video, doktor w dziedzinie sztuki plastycznej i konserwacja dzieł sztuki, adiunkt w V Pracowni Rysunku na Wydziale Malarstwa w Akademii Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie. W Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha

dał się poznać jako kurator wystaw, m.in. prac Mateusza Kołka „Stany splecione”. Jego prace prezentowane były także m.in. w krakowskiej Galerii Prymat, Bunkrze Sztuki. Artysta ma na koncie także szereg realizacji komercyjnych: okładki płyt muzycznych, projekty publikacji książkowych, plakaty.

Grafiki, które można zobaczyć w japońskim muzeum w Krakowie znalazły się także w artbooku pod tym samym tytułem, wydanym nakładem Wydawnictwo Diablaq. Album liczy 50 ilustracji. Każda grafika jest prezentowana w dwóch oddzielnych formatach: to oryginalny, czarno-biały rysunek tuszem po jednej stronie oraz gotowa, pełnowymiarowa i pełnokolorowa praca po drugiej stronie, a także treści w trzech językach: polskim, angielskim oraz japońskim. ©©

# POLSKA i ŚWIAT

## KRÓTKO

### ELEKTROWNIA JĄDROWA

## Pierwszy krok w stronę budowy

Prezes Polskich Elektrowni Jądrowych (PEJ) Marek Woszczyk poinformował we wtorek, że spółka złożyła wniosek do prezesa Państwowej Agencji Atomistyki (PAA) o zezwolenie na budowę pierwszej polskiej elektrowni jądrowej w gminie Choczewo na Pomorzu.

- Zgodnie z deklaracjami, zresztą wielokrotnie przeze mnie osobiście, czy przez koleżanki i kolegów z zarządu podnoszonymi, dotrymujemy przyrzeczenia wobec nas samych złożonego i składamy

dzisiaj formalnie wniosek do Państwowej Agencji Atomistyki o wydanie zezwolenia na budowę pierwszej polskiej elektrowni jądrowej w Choczewie - powiedział Woszczyk we wtorek na konferencji prasowej.

Pierwsza polska elektrownia jądrowa ma powstać w gminie Choczewo na Pomorzu.

Inwestorem i przyszłym operatorem jest spółka Polskie Elektrownie Jądrowe, należąca w całości do Skarbu Państwa, a wykonawcą - konsorcjum Westinghouse-Bechtel.

### POGODA

## Zima zaatakowała południe



FOT. GRZEGORZ MOMOT

Cały obszar Tatrzańskiego Parku Narodowego został wczoraj po południu zamknięty dla ruchu turystycznego - poinformowały władze parku. Powodem są łamiące się pod ciężarem śniegu drzewa i gałęzie, które stwarzają zagrożenie dla osób przebywających w górach i znaczny stopień zagrożenia lawinowego.

### TRAGEDIA

## Wnuk usłyszał zarzuty zabójstwa

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie zabójstwa dwóch osób, do którego doszło w poniedziałek w Wołominie. Zatrzymano wnuka ofiar, który we wtorek w szpitalu usłyszy dwa zarzuty zabójstwa. Grozi mu nawet dożywocie.

W poniedziałek, w jednym z mieszkań w Wołominie, znaleziono ciała dwóch starszych osób. Na miejscu był też ranny,

młody mężczyzna, który trafił do szpitala. To wnuk ofiar.

- Prokurator wydał już postanowienie o przedstawieniu zarzutów i w szpitalu będą wykonywane czynności z podejrzanym mężczyzną. Usłyszy on dwa zarzuty zabójstwa - poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga prok. Karolina Staros.

### PALIWA

- Jeśli chodzi o turystykę paliwową, to analizujemy to bardzo dokładnie (...). Gdy będziemy wiedzieli, że turystyka zaburza podaż na stacjach i takie informacje otrzymamy ze strony Orłenu, Ministerstwa Aktywów Państwowych, to nie wykluczamy decyzji o ograniczeniu w zakresie sprzedaży paliw dla obokrajowców - albo terytorialnego, albo na terenie całego państwa - powiedział minister energii Miłosz Motyka.

”

Egzamin na prawo jazdy musi nadążać za rzeczywistością, od nowych technologii po zmieniające się zachowania i przepisy

Marcin Ślęzak szef Instytutu Transportu Samochodowego

# Patriot z Polski trafi na Bliski Wschód? MON zaprzecza

Adam Kiejar  
Warszawa

**Nasze baterie Patriot i ich uzbrojenie służą do ochrony polskiego nieba i wschodniej flanki NATO; nic w tej kwestii się nie zmienia i nigdzie nie planujemy ich przemieszczać - oświadczył wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.**

O sprawie napisał dziennik „Rzeczpospolita”. Według doniesień gazety, w czasie nieoficjalnych rozmów polsko-amerykańskich, Waszyngton miał zasugerować przeniesienie jednej z rozmieszczonych w Polsce baterii systemu Patriot na Bliski Wschód.

Wszystko w związku z odwetowymi uderzeniami Iranu, który odpowiada ostrzałem na amerykańsko-izraelskie natoty.

W Polsce znajdują się dwie baterie systemu Patriot, razem liczące 16 wyrzutni. Zostały dostarczone do Polski trafiły do 3. Brygady Raketowej Obrony Powietrznej w Sochaczewie (woj. mazowieckie) i w grudniu 2025 r. ogłoszono ich pełną gotowość operacyjną.

W latach 2027-2029 do Polski trafić ma kolejnych 48 wyrzutni Patriot, czyli następne 6 baterii. Poza jednostką w Sochaczewie mają one wejść na wyposażenie dywizjonów obrony powietrznej w Bytomiu, Gdyni oraz Skwierzynie w woj. lubuskim



FOT. MARCIN OBARA

**Władysław Kosiniak-Kamysz: Bezpieczeństwo Polski jest absolutnym priorytetem**

A to jeszcze nie wszystko. Według informacji „Rz”, USA sondowały także możliwość przekazania Amerykanom pocisków PAC-3 MSE, które trafiły już do Wojska Polskiego.

Firma Lockheed Martin w 2025 roku wyprodukowała ok. 600 takich pocisków, a tylko przez pierwsze 16 dni wojny z Iranem, amerykańska armia zużyła ich ponad 1,5 tysiąca. Oznacza to, że odtworzenie tego, co wystrzelono w tak krótkim czasie, zajmie Amerykanom dwa lata, a konflikt trwa.

Oficjalnie, MON demuntuje doniesienia o naciskach ze strony Stanów Zjednoczonych.

- W żaden sposób Amerykanie nie naciskają w tych sprawach - powiedział „Rzeczpospolitej” Janusz Sejmej, rzecznik resortu.

Zaprzeczył temu także płk Grzegorz Polak, rzecznik Agencji Uzbrojenia. Głos zabrał również minister obrony narodowej, Władysław Kosiniak-Kamysz.

„Nasze baterie Patriot i ich uzbrojenie służą do ochrony polskiego nieba i wschodniej flanki NATO. Nic w tej kwestii

się nie zmienia i nigdzie nie planujemy ich przemieszczać! Nasi sojusznicy dobrze wiedzą i rozumieją, jak ważne mamy tu zadania. Bezpieczeństwo Polski jest absolutnym priorytetem” - napisał wicepremier na X.

Również wiceszef MON Cezary Tomczyk napisał, że „polskie Patrioty zostają w Polsce, mają swoje zadanie w kraju - to obrona Polski i wschodniej flanki NATO”.

W połowie marca premier Donald Tusk wykluczył udział polskich wojsk w konflikcie na Bliskim Wschodzie.

- Polska nie wyśle swoich wojsk do Iranu. Ten konflikt nie dotyczy bezpośrednio naszego bezpieczeństwa. Mamy inne zadania w ramach NATO. Dotyczy to zarówno naszych sił lądowych, powietrznych jak i morskich - mówił szef rządu.

Poza Patriotami, istotnym elementem obrony Polski jest baza w Redzikowie k. Słupska (woj. pomorskie), która osiągnęła status operacyjny 15 grudnia 2023 r. Podstawą prawną bazy stanowi umowa zawarta pomiędzy Stanami Zjednoczonymi a Polską jako teren zamknięty na terytorium Polski.

Baza zapewnia bezpieczeństwo państw NATO, UE, w tym Polski, przed zagrożeniami ataku rakietami balistycznymi z powietrza. Decyzją szczytu Sojuszu Północnoatlantyckiego baza została włączona w NATO-wską tarczę antyrakietową. PAP

# Sztuczna inteligencja tematem posiedzenia rządu. Tusk: Polska musi być przyjazna dla nowych technologii

Oprac. Karolina Wrońska  
Warszawa

**Polska musi być państwem najbardziej przyjaznym dla nowych technologii, w tym sztucznej inteligencji; równocześnie należy wyprzedzać czas, tak, aby chronić ludzi przed jej negatywnymi konsekwencjami - powiedział Donald Tusk.**

Wczoraj po godz. 12 rząd rozpoczął posiedzenie, którego jed-

nym z punktów jest projekt ustawy o systemach sztucznej inteligencji. Powołany ma zostać organ nadzoru rynku AI, czyli Komisja Rozwoju i Bezpieczeństwa Sztucznej Inteligencji. Zgodnie z projektowanymi przepisami do komisji będzie można m.in. składać indywidualne skargi na działanie systemów AI. Zadaniem Komisji będzie również prowadzenie kontroli, które mają sprawdzić, czy technologie oparte na sztucznej inteligencji spełniają wymogi

polskich i europejskich przepisów. Przed rozpoczęciem posiedzenia rządu premier powiedział, że projekt ma na celu ochronę obywateli przed negatywnymi konsekwencjami stosowania sztucznej inteligencji oraz „złymi zamiarami” ludzi, który jej używają. - To niestety już nie jest lęk abstrakcyjny. Wiadac wyraźnie wszędzie na świecie, że sztuczna inteligencja może być wykorzystywana dla dobrych celów, ale może być także wykorzystywana prze-

ciwko człowiekowi, jego dobru imieniu, jego własności intelektualnej, itd. - ocenił.

Tusk podkreślił, że Polska jest jednym z pierwszych europejskich krajów, które przygotowały tego typu regulację.

Zaznaczył ponadto, że intencją proponowanych zmian jest, aby zmiany chroniące ludzi przed negatywnymi konsekwencjami stosowania sztucznej inteligencji nie utrudniały równocześnie rozwoju tego sektora. PAP

## Potężny wybuch w hotelu w hiszpańskim kurorcie. To cud, że nikt nie zginął

Kazimierz Sikorski  
Hiszpania

**Część piątego piętra cztero-gwiazdkowego hotelu Olas w Almunecar, w hiszpańskiej Grenadzie, została poważnie uszkodzona w wyniku eksplozji. Policja nazwała „cudem”, że nikt nie zginął.**

Do wybuchu w hotelu, który był zapełniony w 60%, a wraz z nadejściem przerwy wielkanocnej zaczęli przybywać kolejni goście, doszło, gdy pracownicy firmy energetycznej uzupełniali zbiorniki paliwa do kotła na tarasie.

Płomienie szybko ogarnęły górne piętro, a kłęb dymu był widoczny z odległości kilku kilometrów. Ratownicy pomogli personelowi hotelu w ewaku-

acji wczasowiczów, gdy strażacy walczyli z pożarem.

Nikt nie zginął, jedna osoba została ranna - to kierowca ciężarówki z propanem. Napętniał on gazem bojler w pralni na piątym piętrze, doznał urazu głowy i został natychmiast przewieziony do szpitala w pobliskim mieście Motril.

Ewakuowano 44 gości. Część piątego piętra hotelu jest poważnie uszkodzona.

Obszar najbardziej dotknięty pożarem był wtedy pusty, co zapobiegło tragedii. Eksplozja spowodowała runięcie części dachu na ulicę, ale nie doszło do wypadków. Szkody dotyczyły głównie mienia.

Miejscowe władze podjęły dochodzenie w sprawie tego groźnego incydentu.

PAP



Mówi się o cudzie, że nikt nie zginął podczas pożaru w hiszpańskim mieście Almunecar

## Skradziony obraz van Gogha wrócił do muzeum

Oprac. Alina Mazurska  
Holandia

**Obraz Vincenta van Gogha „Wiosenny ogród”, skradziony w 2020 r. z muzeum Singer Laren, po odzyskaniu i trwającej rok konserwacji wrócił do Groninger Museum. Od wczoraj można go oglądać.**

Dzieło „Lentetuin, de pastorie-tuin te Nuenen in het voorjaar” („Wiosenny ogród, ogród plebanii w Nuenen wiosną”) zostało skradzione 30 marca 2020 roku z muzeum Singer Laren, które prezentowało je czasowo po wypożyczeniu z Groninger Museum. Do kradzieży doszło w dniu urodzin Vincenta van Gogha. Sprawa odbiła się szerokim echem w Holandii i poza jej granicami, ponieważ chodziło o jedno z najbardziej rozpoznawalnych dzieł pozostających

w kolekcji muzealnej. Po odzyskaniu obrazu okazało się, że dzieło zostało uszkodzone. Początkowo muzeum pokazywało je w tym stanie, aby uświadomić zwiedzającym skutki kradzieży i sposób, w jaki przestępstwo wpływa na stan za-bytków. Następnie rozpoczęto trwającą około roku konserwację.

W sprawie kradzieży skazany został 59-letni Nils M. z Barm. Według informacji podawanych przez holenderskie media mężczyzna podczas tego samego przestępstwa ukradł również inne dzieła malarskie. Sąd wymierzył mu karę ośmiu lat pozbawienia wolności.

Powrót „Wiosennego ogrodu” na ekspozycję kończy jeden z najgłośniejszych w ostatnich latach przypadków kradzieży dzieł sztuki w Holandii.

PAP

# 4. rocznica zbrodni w Buczy. Europa nie zapomniała

Oprac. Karolina Wrońska  
Ukraina

**Wczoraj szefowa dyplomacji UE Kaja Kallas i ministrowie spraw zagranicznych krajów unijnych, w tym z Polski Radosław Sikorski, odwiedzili Buczę w czwartą rocznicę rosyjskiej zbrodni.**

Jak poinformował korespondent Interfax-Ukraina, ministrowie złożyli znicze pod pomnikiem ofiar zbrodni w Buczy i oddali hołd pamięci Ukraińców, brutalnie zamordowanych w tym miejscu cztery lata temu. Odwiedzili też cerkiew, w której znajduje się wystawa zdjęć i filmów dokumentujących rosyjskie okrucieństwa w Buczy.

Kallas podkreśliła, że Europa nie pozwoli, by Ukraina zniknęła z pola zainteresowania społeczności międzynarodowej w obliczu wojny na Bliskim Wschodzie. Zaznaczyła, że osiągnięcie sprawiedliwego i trwałego pokoju nie jest możliwe bez pociągnięcia Rosji do odpowiedzialności za popełnione zbrodnie.

Szefowa dyplomacji UE podkreśliła, że Ukraina jest częścią Europy, dlatego Europa „również pragnie, aby wojna zakończyła się sprawiedliwym i trwałym pokojem”. Przypomniała, że zbrodnie wojenne popełnione przez Rosję „niestety nie są odosobnionymi przypadkami”.

„To scenariusz, który Rosja stosuje wszędzie tam, gdzie



Ministrowie złożyli znicze pod pomnikiem ofiar zbrodni w Buczy i oddali hołd pamięci Ukraińców, brutalnie zamordowanych w tym miejscu cztery lata temu

okupuje terytorium, i o tym musimy pamiętać. Dlatego głównym celem naszej dzisiejszej wizyty z ministrami spraw zagranicznych państw Unii Europejskiej jest zapewnienie odpowiedzialności. Bez odpowiedzialności, jeśli te zbrodnie pozostaną bezkarne, nie ma możliwości osiągnięcia sprawiedliwego i trwałego pokoju” - wyjaśniła Kallas.

Według Andrieja Sybihy, ministra spraw zagranicznych Ukrainy, obecna linia frontu na Ukrainie stanowi również granicę prawa międzynarodowego i wartości wspólnych

z Europą. „Być może jak w żadnym innym mieście, właśnie w Buczy odczuwa się, że przyszłość Europy, bezpieczeństwo Europy rozstrzyga się właśnie tutaj, na Ukrainie” - powiedział Sybiha.

Minister podkreślił również znaczenie pociągnięcia agresora

**Okupacja Buczy trwała 33 dni. W mieście i okolicach siły rosyjskie zabiły w tym czasie ponad 400 cywilów, w tym 37 dzieci**

do odpowiedzialności dla osiągnięcia sprawiedliwego pokoju. „Pociągnięcie agresora do odpowiedzialności jest nieodłączną częścią trwałego, godnego i sprawiedliwego pokoju” - oznajmił.

Siły rosyjskie wkroczyły do Buczy, miejscowości położonej na północno-zachodnich przedmieściach Kijowa, na początku marca 2022 r. Po wyzwoleniu miasteczka przez wojska ukraińskie na jaw wyszły zbrodnie, których dopuścili się tam rosyjscy żołnierze na mieszkańcach.

PAP

## Niespokojnie w całej Zatoce. USA zaatakowały skład amunicji w irańskim Isfahanie

Oprac. Alina Mazurska  
Iran

**Armia USA przeprowadziła w nocy z poniedziałku na wtorek atak na skład amunicji w irańskim Isfahanie - podał dziennik „Wall Street Journal”. Jednocześnie Arabia Saudyjska i ZEA przechwyciły irańskie rakiet.**

Według dziennika, który powołuje się na anonimowego amerykańskiego urzędnika, wojsko wykorzystало w nocy „dużą liczbę” wazących po około 900 kg bomb przeciwbunkrowych do zniszczenia arsenału. Prezydent USA Donald Trump zamieścił na platformie Truth Social trzydziestojednosekundowe nagranie, na którym widać potężne eksplozje. Osobno telewizja CNN potwierdziła



Kłęby dymu widać było z daleka

wybuchy w pobliżu meczetu Mosalla. Ich długość i intensywność (tzw. wtórne eksplozje) sugerują, że uderzenie skutecznie zdetonowało składowaną tam amunicję.

Irańskie media doniosły także o wybuchach w wielu

częściach Teheranu i przerwach w dostawach prądu. Niedługo wcześniej izraelska armia wezwała mieszkańców dzielnicy mieszkalnej w stolicy Iranu do pozostania w schronach w oczekiwaniu na atak wymierzony w „infrastrukturę wojskową”.

Rzecznik irańskiego MSZ Esmail Bagei stanowczo odrzucił twierdzenia o prowadzonych rozmowach dyplomatycznych. - Nie prowadziliśmy żadnych negocjacji z Ameryką w ciągu tych trzydziestu jeden dni - przekazał w oświadczeniu, dodając, że amerykańskie propozycje dotarły do jego kraju jedynie przez wyznaczonych pośredników.

W odpowiedzi na trwające od ponad miesiąc uderzenia Izraela i USA władze w Teheranie zatwierdziły plan wprowadzenia opłat za przepływ przez

Cieśninę Ormuz oraz zakazu wstępu dla statków z państw nakładających sankcje. Od początku konfliktu ruch na tym szlaku, przez który w normalnych warunkach przepływa około 20 proc. światowego wolumenu ropy, spadł o 95 proc.

„Izraelska armia zidentyfikowała pociski wystrzelone z Iranu w kierunku terytorium Izraela. Systemy obronne są w akcji, aby przechwycić to zagrożenie” - informowała armia na Telegramie, a kilka minut później odwołała alarm. Według AFP nad Jerozolimą w ciągu nocy słychać było ok. 10 eksplozji. Izraelskie wojsko przekazało, że podczas walk w południowym Libanie zginęło czterech żołnierzy, a dwóch zostało rannych.

Niespokojnie było również w innych państwach regionu.

PAP

Wielki finał plebiscytu „Gazety Krakowskiej” i „Dziennika Polskiego” Osobowość Roku 2025. Kto jest liderem w powiecie, a kto zwyciężył w województwie? Zdecydowali Czytelnicy!

# Prestizowe wyróżnienie dla wybitnych



Marek Koźmiński, były reprezentant Polski w piłce nożnej, medalista olimpijski, a teraz współwłaściciel KG Group

**Agnieszka Aulich  
Kraków**

**T**o już wieloletnia tradycja. Wybieramy wybitnych mieszkańców naszego regionu. Wielki plebiscyt Osobowość Roku 2025 stworzyliśmy i prowadzimy po to, aby dotrzeć i docenić ludzi, którzy nie poddając się trudnym czasom, robią swoje. Słowa uznania należą się tym, którzy wyróżnili się wśród społeczności, czy to działalnością charytatywną, społeczną, w samorządach, w biznesie, działalnością naukową i odwagą we wprowadzaniu innowacji, czy też na polu kultury.

Wielka gala, na której nagrodziliśmy zwycięzców naszej akcji, odbyła się 30 marca 2026, w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha w Krakowie. W imieniu organizatora plebiscytu nagrodzonych honorowali Dariusz Kołacz, prezes Makroregionu Południe Polska Press

Grupy oraz Piotr Rapalski, redaktor naczelny „Gazety Krakowskiej” i „Dziennika Polskiego”.

– To jest zwieńczenie mojej wieloletniej pracy związanej z działalnością charytatywną. – mówił Wacław Prorok (I miejsce w kat. Działalność społeczna i charytatywna), który sponzoruje działalność drużyny piłkarskiej Orzeł Ryczów.

Uroczysta gala, z której oglądacie Państwo relację, prezentuje zwycięzców z Małopolski, natomiast plebiscyt zakończy uroczysty finał, wskazujący zwycięzców plebiscytu Osobowość Roku 2025 z całej Polski. Laureaci zostaną zaproszeni na ogólnopolską galę, która odbędzie się 9 maja 2026 na Zamku Królewskim w Warszawie.

Podkreślamy, że o przyznaniu tytułu „Osobowość Roku 2025” w powiatach i w finale wojewódzkim zdecydowało głosowanie naszych Czytelników. Dziękujemy za wszystkie głosy poparcia!



Robert Chowaniec, radny z Powiatu Tatrzańskiego, nagrodzony za działania na rzecz promocji Podhala



Dr wet. Izabela Siemińska i dr Damian Kułaga – wyróżnieni w kat. Nauka



Dominik Gładysz (z lewej), rotmistrz tarnowskiego bractwa historycznego Wataha Rycerska honorowany przez redaktora naczelnego Piotra Rapalskiego



Dariusz Kołacz, prezes Makroregionu Południe PPG gratuluje dr hab. inż. Magdalenie Dudek (prof. AGH)



– Emocje były wielkie do samego końca – mówili zwycięzcy. Wszystkim laureatom i uczestnikom plebiscytu Osobowość Roku 2025 serdecznie gratulujemy!



Maciej Krupiński, prezes Zarządu „U Jędrusia” (z lewej) z Dariuszem Kołaczem, prezesem Makroregionu Południe Polska Press Grupy

**W NUMERZE:**

**Za ten zabieg płacisz nawet 600 zł. Na NFZ zrobisz go za darmo**

Usuwanie kamienia nazębnego, czyli skaling, to zabieg wykonywany w gabinecie dentystycznym, który ma

na celu wyczyszczenie zębów z zalegającej na ich powierzchni płytki nazębnej. Płytkę nazębną to zmineralizowany osad, nazywany też kamieniem nazębnym, w którego skład wchodzi resztki pokarmów, ślina, śluz, komórki nabłonka oraz bakterie.

**ZA TYDZIEŃ:**

- Czy gorzka czekolada jest zdrowa i pomaga się odchudzać?
- Które sanatorium wybrać na turnus finansowany z NFZ? Ranking najlepszych sanatoriów



FOT. FREEPIK

# Autyzm u kobiet i dziewcząt – objawy, trudności z diagnozą i życie w spektrum

Gabriela Fedyk  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Spektrum autyzmu u dziewcząt i kobiet często bywa niewidoczne, przez co diagnoza jest opóźniona lub błędna. Objawy mogą wyglądać inaczej niż u mężczyzn - kobiety często maskują trudności.**

O tym, jak rozpoznać autyzm u kobiet, jakie są różnice w diagnozie i codziennym funkcjonowaniu, mówią psychiatra Konrad Jurczakowski i psycholożka Sylwia M. Bartczak. Oto co warto wiedzieć.

## Jak objawia się spektrum autyzmu u dziewczynek?

Spektrum autyzmu u dziewcząt i chłopców może przejawiać się w różny sposób. Wynika to zarówno z różnic biologicznych, jak i społecznych oczekiwań wobec płci.

- Chłopcy często wykazują bardziej wyraziste objawy, takie jak agresja, nadpobudliwość czy trudności w komunikacji werbalnej, które są łatwiejsze do zauważenia i zdiagnozowania - mówi Sylwia M. Bartczak, psycholożka z Centrum Medycznego Enel-Med. - U dziewcząt spektrum autyzmu może objawiać się subtelniej - mogą one lepiej maskować swoje trudności, np. przez naśladowanie zachowań rówieśniczych czy stwarzanie pozorów normatywności w zakresie interakcji społecznych. Z tego powodu diagnoza u dziewcząt jest często późniejsza lub nieprecyzyjna.

Jak mówi Konrad Jurczakowski, lekarz psychiatrii z Poradni Zdrowia Psychicznego Harmonia Grupy LUX MED, dziewczynki zazwyczaj lepiej dopasowują się do otoczenia.

- Często uczą się przez obserwację, jak prowadzić rozmowę, utrzymywać kontakt wzrokowy czy odczytywać emocje innych. Potrafią „wtopić się” w grupę, choć kosztuje je to dużo energii i wysiłku - wyjaśnia psychiatra.

Jak podkreśla ekspert, zamiast wycofania dziewczynki mogą być nadmiernie grzeczne lub próbować zyskać akceptację,



**Eksperti podkreślają, że diagnoza autyzmu u kobiet bywa wyzwaniem**

nawet jeśli czują się inne. Lekarz zwraca też uwagę na ich zainteresowania - również bywają bardzo intensywne, ale częściej mieszczą się w społecznie akceptowanych ramach. Mogą to być np. konie, mitologia, postacie z literatury czy seriali. Pojawia się tu też silna potrzeba rutyny, przewidywalności, perfekcyjnego wykonywania zadań.

- Coraz lepsze zrozumienie tych różnic pozwala skuteczniej i wcześniej rozpoznawać spektrum autyzmu także u dziewcząt, których objawy wcześniej mogły pozostawać niezauważone - zaznacza Konrad Jurczakowski.

## Jak rozpoznać autyzm u kobiet?

Eksperti podkreślają, że diagnoza autyzmu u kobiet bywa wyzwaniem. Spowodowane jest to m.in. subtelniejszymi objawami oraz różnicami

w sposobie manifestowania trudności w porównaniu do chłopców.

- Kobiety mogą stosować strategię maskowania, czyli mimikować zachowania społeczne, co sprawia, że objawy stają się mniej widoczne, szczególnie w młodszych latach życia. Dlatego diagnoza często pojawia się dopiero w dorosłym wieku, kiedy trudności życiowe, takie jak stres związany z pracą czy relacjami międzyludzkimi, stają się bardziej widoczne - tłumaczy psycholożka Sylwia M. Bartczak.

## Objawy spektrum autyzmu u kobiet i dziewcząt mogą być trudne do wykrycia, bo pacjentki często maskują trudności

Psychiatra Konrad Jurczakowski wyjaśnia, na czym polega proces diagnostyczny.

- Opiera się on głównie na dokładnym wywiadzie klinicznym, który obejmuje ocenę przebiegu rozwoju psychoruchowego, styl funkcjonowania w dzieciństwie, relacje społeczne, zainteresowania, reakcje emocjonalne i sensoryczne. Równie ważne jest badanie psychiatryczne, oceniające obecne trudności i zgodność objawów z kryteriami diagnostycznymi aktualnych klasyfikacji psychiatrycznych, oraz ocena psychologiczna, często z użyciem testów przesiewowych oraz narzędzi diagnostycznych, np. test ADOS-2 - mówi lekarz.

Jak dodaje, zgodnie z aktualnymi rekomendacjami (m.in. NICE), rozpoznanie powinno opierać się na wielu źródłach informacji i być stawiane przez doświadczony zespół specjalistów,

z uwzględnieniem specyfiki prezentacji objawów u kobiet.

Psychiatra podkreśla, że kobiety w spektrum potrafią „maskować” trudności, ucząc się społecznych schematów i dopasowywania do oczekiwań otoczenia.

- W codziennym funkcjonowaniu wygląda to na „radzenie sobie”, ale bywa okupione ogromnym wysiłkiem psychicznym i fizycznym. Dlatego tak istotne jest indywidualne, uważne podejście diagnostyczne.

## Jak rozpoznać autyzm u dorosłej kobiety?

Zdiagnozowanie spektrum autyzmu u dorosłych kobiet może być trudne. Jakie są objawy autyzmu u dorosłych kobiet?

- Diagnoza u dorosłych może być bardziej złożona, bo z biegiem lat wiele osób w spektrum

wykszałca skuteczne strategie przystosowawcze - tłumaczy psychiatra Konrad Jurczakowski.

Kobiety przez lata obserwacji i naśladowania potrafią wypracować zdolności społeczne. Ich interakcje mogą opierać się na zapamiętanych „skryptach” rozmowy. Jednak ma to swoje konsekwencje.

- Wysiłek wkładany w dopasowanie się do otoczenia często prowadzi do wewnętrznego przeciążenia, objawiającego się zmęczeniem, lękiem lub poczuciem wyczerpania po kontaktach społecznych - mówi lekarz.

Psycholożka Sylwia M. Bartczak dodaje, że w przeciwieństwie do dzieci, które często przeżywają trudności w szkole, dorośli nauczyli się funkcjonować w społeczeństwie. Może to prowadzić do pomyłek diagnostycznych.

*Ciąg dalszy na str. 11*

# Za ten zabieg płacisz nawet 600 zł. Na NFZ zrobisz go za darmo. Każdy może z niego skorzystać

Ingrid Hintz-Nowosad  
Ingrid.Hintz@polskapress.pl

**Zamiast płacić nawet 600 zł w prywatnym gabinecie, możesz zrobić go za darmo na NFZ. Ten podstawowy zabieg wykonasz raz w roku na fundusz.**

Usuwanie kamienia nazębnego, czyli skaling to zabieg wykonywany w gabinecie dentystycznym, który ma na celu wyczyszczenie zębów z zalegającej na ich powierzchni płytki nazębnej. Płytkę nazębną to zmineralizowany osad nazywany też kamieniem nazębnym, w którego skład wchodzi resztki pokarmów, ślina, śluz, komórki nabłonka oraz bakterie.

Szczoteczka i nić dentystryczna, nawet prawidłowo i często stosowane, nie wystarczą, aby usunąć kamień nazębny. Skaling usuwa twarde złoże za pomocą ultradźwiękowego skalera i narzędzi ręcznych, takich jak kirety, curetki czy haki. Zalecany jest w przypadku obecności kamienia nazębnego, zapalenia dziąseł, paradontoz.

Mechaniczne usuwanie kamienia odbywa się za pomocą specjalistycznych narzędzi, takich jak skalery ultradźwiękowe lub narzędzia ręczne.

Istnieją dwa rodzaje kamienia nazębnego:

- naddziąsłowy, który tworzy się powyżej brzoju dziąsła,
- poddziąsłowy, który powstaje w kiesionkach dziąsłowych.

Oba rodzaje są niebezpieczne dla zdrowia, ponieważ mogą prowadzić do rozwoju chorób przyzębia i w efekcie nawet do utraty zębów. Przyczyniają się one także do rozwoju stanu za-



Za darmo na NFZ możesz wykonać raz w roku usunięcie kamienia nazębnego

palnego, który z kolei może doprowadzić do miażdżycy, nadciśnienia, cukrzycy, uszkodzenia nerek, zaburzeń pracy serca, a nawet śmierci.

- Zalecam regularną kontrolę, a u osób ze skłonnością do odkładania kamienia nazębnego nawet raz na 3 miesiące. Jest to ważne ze względu na to, że kamień nazębny ma negatywny wpływ na tkanki otaczające ząb. Kamień podziąsłowy wnika w przestrzeń między dziąsłem a korzeniem zęba, doprowadzając do powstania stanu zapalnego, a w efekcie do miejscowego zaniku kości, co prowadzi do rozchwiania zębów - podkreśla lekarz dentysta Aleksandra Nowicka z przychodni uMedyka w Radzyminie.

Wiele osób myli skaling z piaskowaniem zębów. Czym więc się różni piaskowanie od usuwania kamienia? Skaling i piaskowanie to dwa różne zabiegi. Skaling jest zabiegiem bardziej inwazyjnym od piaskowania. Skaling koncentruje się na usuwaniu twardego kamienia nazębnego i ma na celu poprawę zdrowia dziąseł, podczas gdy piaskowanie skupia się na usuwaniu osadów i przebarwień, poprawiając estetykę zębów.

Piaskowanie to usuwanie osadów i przebarwień z powierzchni zębów za pomocą piasku stomatologicznego, który jest nakładany na zęby pod ciśnieniem wody. W ten sposób zęby są polerowane i zostaje z nich usunięty osad powstały na skutek spożywania kawy, herbaty czy palenia tytoniu. Cze-

sto oba te zabiegi są wykonywane razem, aby osiągnąć optymalny efekt higienizacji jamy ustnej.

Narodowy Fundusz Zdrowia refunduje skaling wraz z instruktażem higieny jamy ustnej raz w roku dla wszystkich osób objętych ubezpieczeniem społecznym. Natomiast piaskowanie nie jest refundowane i trzeba za nie zapłacić z własnej kieszeni.

Natomiast skaling bezpłatnie 2 razy w roku, czyli co 6 miesięcy mogą wykonać kobiety w ciąży i połogu. Pamiętaj, że w ramach NFZ za darmo możesz też wykonać 3 razy w roku przegląd jamy ustnej.

Jak skorzystać z bezpłatnego usuwania kamienia nazębnego na NFZ?

Aby skorzystać z bezpłatnego usuwania kamienia nazębnego (skalingu) na NFZ, skorzystaj z naszych wskazówek, które pomogą ci krok po kroku wykonać ten zabieg:

- Znajdź stomatologa z umową z NFZ - skorzystaj z wyszukiwarki placówek NFZ dostępnej na stronie internetowej funduszu. Możesz również zapytać w lokalnym oddziale NFZ o listę stomatologów, którzy mają podpisaną umowę z funduszem. Upeewnij się, że wybrany gabinet stomatologiczny oferuje zabieg skalingu w ramach NFZ.
- Umów się na wizytę - skontaktuj się z wybranym gabinetem stomatologicznym i umów się na wizytę. Do stomatologa nie potrzebujesz skierowania.
- Przygotuj się do wizyty - zabierz ze sobą dokument potwier-

dający tożsamość (np. dowód osobisty). Weź też ze sobą dokumentację medyczną, jeśli posiadasz.

● Zabieg skalingu - podczas wizyty stomatolog zrobi przegląd jamy ustnej i oceni stan uzębienia. Jeśli stwierdzi obecność kamienia nazębnego, wykona zabieg skalingu. Zabieg może wykonać stomatolog lub higienistka stomatologiczna. Nie powinien on być bolesny, możesz jednak odczuwać dyskomfort. W przypadku odczuwania bólu, szczególnie przy czyszczeniu kamienia poddziąsłowego, możesz poprosić o znieczulenie miejscowe. Pamiętaj, że wszystkie rodzaje znieczulenia stosowane przez stomatologów, którzy mają podpisaną umowę z NFZ, są bezpłatne. Dotyczy to zarówno znieczulenia nasiękowego, jak i przewodowego.

Skaling możesz też wykonywać częściej niż raz w roku, ale wtedy musisz już za niego zapłacić. W prywatnym gabinecie za skaling naddziąsłowy zapłacisz od 100 do 300 złotych.

Natomiast skaling poddziąsłowy zwykle jest droższy, ponieważ jest bardziej skomplikowany i jego cena waha się od 200 do nawet 600 złotych, jeśli chcesz go wykonać w pakiecie razem z piaskowaniem, polerowaniem i fluoryzacją zębów. Zabiegi te są zalecane po skalingu, ponieważ wzmacniają efekty zabiegu, usuwają osady i wygładzają ich powierzchnię, co zabezpiecza zęby przed ponownym nadmiernym odkładaniem się płytki nazębnej.

## Autyzm u kobiet i dziewcząt - subtelne objawy, trudności z diagnozą i życie w spektrum

Ciąg dalszy ze str. 10

- W przypadku kobiet diagnoza może zostać opóźniona, gdyż objawy są subtelniejsze i mogą zostać pomyłone z problemami emocjonalnymi, lękowymi lub depresyjnymi - dodaje ekspertka.

Konrad Jurczakowski podkreśla, że coraz więcej kobiet samodzielnie zgłasza się do diagnozy, mając świadomość, że ich sposób odczuwania i funkcjonowania nie mieści się w typowych ramach.

- Coraz większa dostępność specjalistów rozumiejących kobiety profil spektrum ułatwia postawienie trafnej diagnozy i znalezienie odpowiedniego wsparcia - mówi lekarz.

### Jak zachowuje się kobieta z autyzmem? Trudności w byciu kobietą w spektrum

Sylwia M. Bartczak podkreśla, że dziewczęta i kobiety w spektrum autyzmu borykają się z wieloma wyzwaniami, które są specyficzne dla ich płci.

- Przede wszystkim są narażone na duży stres związany z normami społecznymi, które oczekują od nich określonych ról i zachowań. Kobiety mogą mieć trudności w utrzymywaniu bliskich relacji, ponieważ ich zachowania społecznego wycofania mogą być niezrozumiane przez innych - wyjaśnia ekspertka.

Wiele z nich często boryka się z problemami emocjonalnymi, takimi jak lęk i depresja, które mogą wynikać z długotrwałego napięcia związanego z próbą dopasowania się do społecznych oczekiwań. Życie codzienne mogą utrudniać też trudności w komunikacji, nadwrażliwość na bodźce i zmniejszona zdolność do rozumienia niuansów emocjonalnych.

### Lepsze funkcjonowanie, czyli jak dziewczęta i kobiety w spektrum mogą sobie pomóc na co dzień

Eksperti zwracają uwagę, że istnieje wiele strategii, które mogą pomóc dziewczętom i kobietom w spektrum autyzmu lepiej funkcjonować w codziennym życiu.

- Największym zasobem jest zrozumienie i akceptacja własnego sposobu funkcjonowania. Planowanie dnia, tworzenie rutyn, ograniczanie przeciążenia bodźcami oraz zapewnianie sobie przestrzeni na regenerację to elementy, które realnie pomagają zachować równowagę. Warto korzystać z narzędzi wspierających organizację, takich jak aplikacje, listy zadań czy planery wizualne - mówi psychiatra.

Psycholożka wskazuje też na otwartość na wsparcie - zarówno w zakresie psychologicznym, jak i społecznym.

- Terapia behawioralna, terapia zajęciowa, czy techniki relaksacyjne mogą pomóc w radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami - mówi Sylwia M. Bartczak.

### Jakość życia dziewcząt i kobiet w spektrum mogą poprawić też:

- wykształcenie umiejętności radzenia sobie z lękami i stresem,
- stworzenie środowiska, które akceptuje i wspiera specyficzne potrzeby (w pracy, w relacjach, w przestrzeni prywatnej), budowanie relacji z osobami, przy których można być autentyczną, a nie maskować objawów,
- kontakty z innymi kobietami w spektrum (online i na żywo),
- terapia psychologiczna.

### Jak pomóc osobie ze spektrum autyzmu, czyli gdzie szukać wsparcia

Wsparcie dla dziewcząt i kobiet w spektrum autyzmu można znaleźć w różnych miejscach i na wielu poziomach. Mogą to być:

- specjalistyczne poradnie, oferujące diagnozę i terapię behawioralną,
- organizacje pozarządowe (np. fundacje wspierające osoby z autyzmem),
- grupy samopomocowe,
- społeczności internetowe,
- książki,
- podcasty,
- webinary prowadzone przez profesjonalistów i/lub osoby w spektrum.

- Rozpoznanie i zrozumienie własnych cech to nie tylko ulga, ale też szansa na życie w większej zgodzie ze sobą. Diagnoza nie zamyka, lecz otwiera na nowe możliwości, relacje i świadome dbanie o siebie - podsumowuje psychiatra Konrad Jurczakowski.



Dziewczynki mogą być nadmiernie grzeczne

### WARTO WIEDZIEĆ

#### Próchnica jest groźna nie tylko dla zębów

Utrata zębów i choroby dziąseł są czynnikiem ryzyka chorób serca i udaru mózgu. Spowodowany próchnicą stan zapalny może skutkować poważnymi chorobami nerek, żółtaczka i innych narządów. Bakterie próchnicowe i ich toksyny przedostają się bowiem ze śliną do układu pokarmowego. Mogą również trafić do krwiobiegu poprzez naczynia krwionośne obecne w zębie i doprowadzić do miażdżycy, chorób reumatycznych, a nawet zawału serca.

# 105 zł więcej za 60 tabletek. Które leki na cukrzycę podrożeją od 1 kwietnia?



W części przypadków zmiany są symboliczne, ale w innych rachunek rośnie nawet o 105 zł za opakowanie. Nowe leki refundowane od kwietnia zwiększą dostęp do niektórych terapii, m.in. onkologicznych

Barbara Wesoła  
barbara.wesola@polskapress.pl

**Od 1 kwietnia zacznie obowiązywać nowa lista leków refundowanych, a wraz z nią wyższe opłaty dla pacjentów z cukrzycą.**

W części przypadków zmiany są symboliczne, ale w innych rachunek rośnie nawet o 105 zł za opakowanie.

Decyzje o objęciu leku refundacją zapadają po analizie skuteczności terapii, bezpieczeństwa stosowania oraz kosztów dla systemu ochrony zdrowia. Proces obejmuje ocenę Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, negocjacje cenowe z producentem oraz ostateczną decyzję ministra zdrowia.

Aby dowiedzieć się, czy lek, którego potrzebujemy, jest wydawany na receptę, czy jest refundowany można skorzystać z rejestru leków.

Kwietniowa lista refundacyjna obejmuje 243 decyzje dotyczące kontynuacji refundacji oraz 16 nowych terapii.

Wśród nowych terapii 14 dotyczy chorób onkologicznych, a 2 wskazań nieonkologicznych. Sześć z nich jest ukierunkowanych na leczenie chorób rzadkich. Większość nowych terapii - 15 - będzie dostępna w ramach programów lekowych, a jedna w refundacji aptecznej.

Nowym trendem od stycznia br. jest obejmowanie w większym stopniu refundacją pierw-

szych odpowiedników leków oryginalnych.

- W tym obwieszczeniu wprowadziliśmy pięć nowych substancji o istotnym znaczeniu populacyjnym - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Nowe refundowane terapie obejmują m.in. leczenie:

- raka wątrobowokomórkowego - niwolumab + ipilimumab
- raka dróg żółciowych - pemigatynib
- niedrobnokomórkowego raka płuca - atezolizumab oraz amiwantamab z chemioterapią
- nowotworów z mutacją BRAF V600E - enkorafenib + binimetinib
- hormonozależnego raka piersi - palbocycyklid + fulwestrant

Na liście znalazły się także nowe opcje leczenia chorób hematologicznych, w tym:

- blinatumomab w ostrej białaczce limfoblastycznej z komórek B
- glofitamab w chłoniaku rozlanym z dużych komórek B
- lizokabtagen maraleucel, nowoczesna terapia CAR-T stosowana u dorosłych pacjentów z chłoniakami.

Dodatkowo refundacją objęto m.in. docetaksel w raku przełyku oraz paklitaksel w zaawansowanym raku żołądka.

Ministerstwo Zdrowia podkreśla, że lista refundacyjna to nie tylko nowe terapie, ale również zapewnienie ciągłości lecze-

nia dla pacjentów korzystających już z refundowanych leków.

W tym projekcie aż 243 decyzje dotyczą kontynuacji terapii już objętych refundacją.

- Przedłużenie finansowania nie jest automatyczne - każda terapia wymaga ponownej oceny - podkreśliła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Refundacja została przedłużona m.in. dla wysokokosztowych terapii stosowanych w

leczeniu chorób przewlekłych i rzadkich, takich jak:

- upadacytynib (Rinvoq) - w kilku programach lekowych
- efgartigimod alfa (Vyvgart) - w miasteni
- lumasiran (Oxlumo) - w hiperoksalurii
- niwolumab (Opdivo) - w wielu wskazaniach onkologicznych
- seleksypag (Upravi) - w tętnicznym nadciśnieniu płucnym
- tezepelumab (Tezspire) - w zapaleniu nosa i zatok z polipami
- migalastat (Galafold) - w chorobie Fabry'ego.

Nowa lista refundacyjna przyniesie także zmiany w dopłatach do części leków.

Dla 368 pozycji dopłata pacjenta spadnie, w niektórych przypadkach nawet o ponad 70 zł. Jednocześnie dla 380 produktów dopłata wzrosła, a w skrajnych przypadkach mogą sięgnąć nawet 100 zł za opakowanie.

Największe podwyżki dotyczą części leków stosowanych w cukrzycy typu 2, m.in. empagliflozyny oraz dapagliflozyny i kanagliflozyny.

Jednocześnie w wielu grupach terapeutycznych pojawiają się tańsze odpowiedniki leków oryginalnych, co ma zwiększyć dostępność leczenia dla pacjentów z chorobami przewlekłymi, m.in. cukrzycą, niewydolnością serca czy astmą.

## Dlaczego warto zacząć od optometrysty?

Ingrid Hintz-Nowosad  
Ingrid.Hintz@polskapress.pl

**W obliczu rosnącej liczby problemów ze wzrokiem coraz większego znaczenia nabiera model opieki oparty na współpracy optometrystów i okulistów. Specjaliści pełnią różne, ale uzupełniające się role.**

Chociaż okulista kojarzony jest z diagnozowaniem i leczeniem chorób oczu, to właśnie optometrysta bardzo często staje się pierwszym specjalistą, do którego trafia pacjent zauważający pogorszenie widzenia. Jego zadaniem jest kompleksowa ocena funkcjonowania układu wzrokowego oraz dobór indywidualnej korekcji.

Regularne wizyty u optometrysty umożliwiają nie tylko wykrycie wady wzroku, lecz także jej monitorowanie oraz wdrażanie działań profilaktycznych, szczególnie w przypadku postępującej krótkowzroczności. W trakcie badania specjalista ocenia m.in. refrakcję oka, ostrość widzenia, widzenie oboczne, akomodację oraz komfort pracy wzrokowej w różnych sytuacjach, na przykład podczas korzystania z urządzeń cyfrowych.

Na tej podstawie pacjent otrzymuje spersonalizowaną korekcję w postaci soczewek okularowych, dopasowanych do jego stylu życia, potrzeb zawodowych czy poziomu aktywności fizycznej.

Współczesna optometria dynamicznie się rozwija, korzystając z zaawansowanych technologii oraz rozwiązań umożliwiających coraz większą personalizację korekcji wzroku. Nowoczesne rozwiązania diagnostyczne, takie jak badanie autorefraktometrem czy topografia rogówki, pozwalają szybko i precyzyjnie ocenić parametry oka oraz dokładniej dobrać odpowiednie rozwiązania optyczne.

W wielu gabinetach wykorzystuje się również optyczną koherentną tomografię (OCT), która umożliwia szczegółowe obrazowanie struktur oka, w tym siatkówki i nerwu wzrokowego. Choć badanie to ma szczególne znaczenie w diagnostyce chorób oczu prowadzonej przez okulistów, jego dostępność w placówkach optometrycznych może wspierać wczesne wykrywanie niepokojących zmian i szybsze kierowanie pacjentów na dalszą diagnostykę.

Coraz większą rolę odgrywa także sztuczna inteligencja, która wspiera interpretację danych diagnostycznych i pomaga w podejmowaniu decyzji dotyczących doboru korekcji.

Nowoczesna optometria to dziś nie tylko badanie wady wzroku, ale także zaawanso-

wana analiza sposobu funkcjonowania układu wzrokowego w codziennych sytuacjach oraz przesiewowe badanie struktur oka. Dzięki cyfrowym narzędziom pomiarowym oraz możliwościom personalizacji możemy precyzyjnie dopasować korekcję do rzeczywistych potrzeb pacjenta, w tym jego stylu życia, trybu pracy, aktywności czy warunków oświetleniowych, w jakich przebywa. To przekłada się nie tylko na lepsze widzenie, ale również na komfort i jakość życia - mówi Sylwia Kijewska, optometrystka, ekspertka Hoya Lens Poland.

Problemy ze wzrokiem stają się jednym z najważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata. Według danych World Health Organization ponad 2,2 miliarda ludzi doświadcza zaburzeń widzenia, z czego aż około 1 miliarda przypadków można było uniknąć dzięki odpowiedniej profilaktyce, wczesnej diagnostyce i leczeniu.

Jednym z najszybciej rosnących problemów jest epidemia krótkowzroczności, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Długotrwałe korzystanie z ekranów oraz mniejsza ilość czasu spędzanego na świeżym powietrzu sprzyjają pogłębianiu się wad wzroku. Dlatego coraz większego znaczenia nabierają regularne badania oraz edukacja dotycząca higieny pracy wzrokowej.

W obliczu rosnącej liczby problemów ze wzrokiem coraz większego znaczenia nabiera model opieki oparty na współpracy optometrystów i okulistów. Specjaliści pełnią różne, ale uzupełniające się role: optometrysta ocenia jakość widzenia i dobiera korekcję, natomiast okulista diagnozuje oraz leczy choroby oczu.

Optometrysta, który często jako pierwszy bada wzrok pacjenta, może szybko zauważyć niepokojące objawy i skierować go na dalszą diagnostykę okulistyczną. Takie podejście pozwala skrócić ścieżkę pacjenta i zwiększyć skuteczność opieki.



**Wizyty u optometrysty są bardzo ważne**

REKLAMA

0011502461

### Gmina Miejska Kraków

Dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie informuje, że na tablicy ogłoszeń w budynkach Urzędu Miasta Krakowa przy placu Wszystkich Świętych 3-4 i Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie przy ul. Reymonta 20, w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Krakowa został podany do publicznej wiadomości:

#### w dniach od 17.03.2026 r. do 8.04.2026 r.

- wykaz części działki nr 344 obręb 53-Nowa Huta, ul. Niepołomska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony na ogródek działkowy stanowiący załącznik do zgody nr 13/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 13 marca 2026 r.,
- wykaz części działki nr 1840 obręb 33-Krowodrza, ul. Chabrowa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony, na zielen przydomową, stanowiący załącznik do zgody nr 11/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 13 marca 2026 r.,
- wykaz części działki nr 63/7 obręb 9-Nowa Huta, ul. Cienista, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony na zielen przydomową, stanowiący załącznik do zgody nr 10/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 13 marca 2026 r.,
- wykaz części działki nr 379/35 obręb 2-Krowodrza, ul. Świętego Wojciecha, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony, na zielen przydomową, stanowiący załącznik do zgody nr 9/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 13 marca 2026 r.

#### w dniach od 30.03.2026 r. do 19.04.2026 r.

- wykaz części działki nr 133/3 oraz nr 134/3 obręb 41-Krowodrza, ul. Chełmońskiego, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony na ogródek działkowy stanowiący załącznik do zgody nr 15/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 19 marca 2026 r.,
- wykaz części działki nr 56 obręb 7-Nowa Huta, os. Albertyńskie, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na okres 1 roku z przeznaczeniem do korzystania na cele: grunt pod obiektem (handel), grunt pod okapem obiektu (dojście) i dojście, stanowiący załącznik do zgody nr 17/2026/DZ Dyrektora Zarządu Zieleni Miejskiej w Krakowie z dnia 23 marca 2026 r.

## DROBNE

### Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE.LOKAL.GARAŻ.

DZIAŁKĘ tylko od właściciela kupię.

510 061 820

### Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

500-692-371 Kupię każdy samochód

### Praca

ZATRUDNIĘ

**PRZYCHODNIA** Lekarska w Krakowie zatrudni Asystentkę Stomatologiczną. Tel. 500-156-021 lub kontakt mail: ksiegowosc@ergomed

**PRZYCHODNIA** Lekarska w Krakowie zatrudni PIELĘGNIARKĘ. Kontakt mail: ksiegowosc@ergomed.pl lub tel. 500-156-021

### Zdrowie

ZABIĘGI

**BUSKO-ZDRÓJ** - Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zarezerwuj już dziś 41/378-19-48 www.sanato.com.pl

### Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

**NAPRAWIAMY:** Thermomix, ekspresy, odkurzacze, koparki. 12/421-11-55.

BUDOWLANO-REMONTOWE

**DACHY** malowanie 608 791 579

INSTALACYJNE

!!!500-003-103 HYDRAULIK

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

**HYDRAULICY AWARIE** 730-066-539

OGRODNICZE

**ZADBANY\_OGRÓD\_BEZ\_WYSIŁKU!** Pielęgnacja ogrodów. Tel. 790 622 685

### Matrymonialne

**KAWALER** 52 lata, rencista, majątny pozna życiową partnerkę, stanu wolnego w wieku 22-43 lata, może być z dzieckiem. Czekam na miłość. Adam z Oświęcimia, tel. 730-244-629.

0011502537

REKLAMA

0011502056

REKLAMA

0011504345



Kompleksowa Obsługa Pogrzebów  
**DYŻUR CAŁODOBOWY**  
**12 650 97 10**

Cmentarz RAKOWICE  
ul. Rakowicka 31a  
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE  
ul. Reduta 3c  
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7  
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicza 41  
tel. 12 634 38 53

[www.epitafium.krakow.pl](http://www.epitafium.krakow.pl)

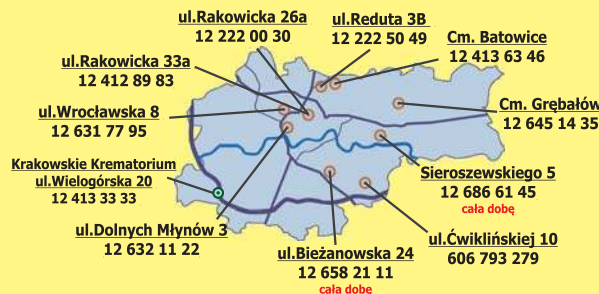
**KARAWAN** GRUPA  
FIRM POGRZEBOWYCH  
TRADYCJE OD 1981 ROKU

**CAŁĄ DOBĘ**  
**12 411 11 11**  
**12 658 21 11**

[www.karawan.pl](http://www.karawan.pl)

również w  
Niedziele i Święta

### Kompleksowe Usługi Pogrzebowe



AUTOREKLAMA

AUTOREKLAMA

0011501998

## Nekrologi

zamówisz tutaj:  
Kraków, ul. Zabłocie 43A  
tel. 12 6 888 444, 508 26 26 84

[reklama.krakow@polskapress.pl](mailto:reklama.krakow@polskapress.pl)



Wspomnienia.  
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na [nekrologi.net](http://nekrologi.net) i [dziennikpolski24.pl/nekrologi](http://dziennikpolski24.pl/nekrologi)

**Lilia**  
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80

KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07

KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121

CMENTARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130

CMENTARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

[www.liliakrakow.pl](http://www.liliakrakow.pl)

DYŻUR CAŁODOBOWY **507 111 211**

# Mało mamy takich par czy małżeństw, które rozchodzą się w poszanowaniu dla siebie



Agnieszka Kaczorowska w Pudelku Fot. Adam Jankowski

## Z ŻYCIA GWIAZD

## W TELEWIZJI

### Agata Rubik obchodziła święta wcześniej

Celebrytka na kilka dni opuściła Miami i pojawiła się z najbliższymi w Polsce. Nie mogło się więc obejść bez odwiedzin u jej rodziców. Celebrytka świętowała z nimi przedwcześnie Wielkanoc w luksusowej willi państwa Paskudzkich. „Nie będzie nas tu na święta, więc zrobiliśmy sobie święta wcześniej” – podpisała fotorelację na Instagramie.

### Michał Żurawski spokojnie popija kawę

Popularny aktor i Roma Gąsiorowska już jakiś czas temu podjęli decyzję o rozstaniu. W miniony poniedziałek odbyła się kolejna rozprawa rozwodowa pary. Żurawski pojawił się na sali rozpraw, ale w sądzie zabrakło Gąsiorowskiej. Na zdjęciach z korytarza widać, jak aktor spokojnie popija kawę.

### Weronika Rosati próbuje uczyć polskiego

Aktorka pojawiła się w programie „Halo tu Polsat”, gdzie opowiedziała m.in. o swojej córce Elizabeth. Podczas wizyty w studiu zwróciła się do 8-letniej dziewczynki słowami „Hi, Elizabeth”, co zwróciło uwagę prowadzących. W związku z tym zapytano ją, czy dba o naukę języka polskiego swojej pociechy. – Moja córka chodzi od czterech lat do polskiej szkoły w każdą sobotę. Bardzo próbuję, żeby rzeczywiście umiała mówić po polsku, rozumiała, żeby uczyła się polskiego. (GZL) Fot. Sylwia Dabrowa



### Noe: Wybrany przez Boga TV Puls, 20:00

Noe (Russell Crowe) ma prorocze sny, a następnie otrzymuje misję od Boga. Ma zbudować arkę, aby ocalić wybrane stworzenia na ziemi przed nadejściem król Tubal-kain żąda miejsca dla siebie i swoich poddanych.

### Con Air: lot skazańców Super Polsat, 21:00

Nicolas Cage w roli porządnego faceta, który wpada w kłopoty. Skazany za zabójstwo, przedterminowo zwolniony, trafia do samolotu przewożącego największych kryminalistów. Ten lot nie przebiegnie zgodnie z planem...

### Król złodziei TVP 1, 21:20

Grupa seniorów włamywaczy – Brian (Michael Caine), Billy (Michael Gambon), Kenny (Tom Courtenay), Terry (Jim Broadbent) i Danny (Ray Winstone) – niegdyś słynni złodzieje nie zamierzają odpoczywać na emeryturze i na Wielkanoc szykują śmiały skok.

### Jaja w tropikach FX Comedy, 22:00

Kapitałna satyra Bena Stillera na Hollywood. Opowieść o gwiazdorach, którzy biorą udział w epickim filmie o wojnie w Wietnamie, daje pretekst do wykpienia m.in. gwiazdorskiego rozkapryśnienia i amerykańskich superprodukcji wojennych.

## KRZYŻÓWKA NR 50

### Poziomo:

- statek wodny, np. Titanic,
- Hermes lub Dionizos,
- główna część broni palnej,
- tkanka pod korą drzewa,
- japońska odmiana zapasów,
- czeski producent samochodów osobowych,
- Piszczek lub Nowicki,
- stan w USA na wybrzeżu Atlantyku,
- część mechanizmu dźwigniowego,
- broń Michała Wołodyjowskiego,
- pomarańczowa odmiana jabłoni,
- postać grana przez Jerzego Stuhra w „Seksmisji”,
- osesek leśnego ssaka,
- dziki – mieszka w mateczniku,
- górnicy wagonik-wywrotka,
- w wannie lub jeziorze,
- cykl utworów Jana Kochanowskiego,
- określony nakład pieniężny,
- prywatny lokalik z ekspresem w bufecie.

### Pionowo:

- Wielki przed Wielkanocą,
- żołnierz ciężkiej jazdy,
- dokonywana na konto,
- główny punkt programu,
- Barbara ...-Zdort, reżyserka filmu „Rajska jabłonia”,
- osoba pochodząca z tej samej okolicy,
- niedźwiedzi lub miłośny,
- ... Merkel, była niemiecka kanclerz,

1		2		3		4	■	■	5		6		7		8	
	■		■		■	■	9			■	■		■		■	
	■		■	10		11		■	■	12	13		■		■	
14					■	15		16				■	17			
	■		■		■		■	■	■		■		■		■	
18	19		20		■	21			22		■	23	24		25	
■	■		■	26	■	■		■	■	■	27	■		■	■	
28																
■	■		■									■		■	■	
29		30		31								32	33		34	35
	■		■		■							■		■		■
36																
	■		■		■											
38																
	■		■	40												

REKLAMA 0010990486

**DZIENNIK POLSKI**  
w prenumeracie  
z Tele Magazynem

☎ 12 312 53 88

- pełen ziaren pszenicy,
- część końskiego rzędu,
- ochronny kolor munduru wojskowego,
- miasto aglomeracji wrocławskiej,
- sztuczny zbiornik wody,
- ryba mulistych akwenów,
- rzadki ssak z rodziny żyrafowatych,
- łamany przez kryptologa,

- „... róży”, powieść Umberto Eco,
- muzyka Leszka Możdżera,
- dawny statek rzeczny,
- ślaskorzeźba wyryta w kamieniu,
- naczynie do parzenia herbaty,
- pek słomy lub wikliny,
- krzywa płaska zamknięta,
- amory naszych przodków.

## ROZWIĄZANIE NR 49

P	A	T	I	M	A	T	G	D	O	M	D	O	B	R	Y				
O	O	O	W	Y	R	W	A	A	K	U									
K	A	T	E	R	L	A	O	N	O	T	A	T	N	I	K				
O	E	U	R	O	D	O	S	W	E	N									
T	O	M	A	S	Z	O	W	S	E	B	A	S	T	I	A	N			
L	N	N	G	I	T	A	R	A	A	B	A								
B	I	E	G	U	S	E	D	Z	A	D	Z	I	O	R					
W	A	A	Z	A	S	T	A	W	A	L	Z	K							
T	A	D	Z	Y	K							M	O	N	A	K	O		
O	Z	A										A	I			Z			
P	O	I	R	O	T							S	T	E	R	T	A		
O	A											O	T				U		
R	Y	T	U	A	L							W	L	A	D	Z	A		
E	W											K	K				I		
K	R	A	B	A	S	P	I	R	Y	N	A					T	A	N	K

## HOROSKOP

### Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś działają śmiało, ale nie w pośpiechu. Horoskop dzienny zapowiada, że jedna rozmowa otworzy Ci drzwi do ciekawej zmiany.

### Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój będzie Twoją siłą. Horoskop na dziś to wskazówka, by zadbać o finanse i nie odkładać decyzji, która dojrzeje od kilku dni.

### Baran (21.03 - 19.04)

Dzień sprzyja kontaktom, wiadomościom i pomysłom. Horoskop dzienny na środę podpowiada jednak, by nie obiecać zbyt wiele.

### Byk (20.04 - 20.05)

Emocje dziś poprowadzą Cię we właściwą stronę. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że w domu lub sercu możliwe miłe zaskoczenie.

### Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Masz moc przyciągania ludzi i okazji. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by pokazać inicjatywę, ale zostawić też miejsce na dialog.

### Rak (22.06 - 22.07)

Drobny porządek przyniesie wielką ulgę. Horoskop dzienny na środę wróży, że to dobry moment, by zamknąć zaległą sprawę z klasą.

### Lew (23.07 - 22.08)

Dzień sprzyja zgodzie, flirtowi i estetyce. Horoskop dzienny to wskazówka, by zaufać intuicji, szczególnie w sprawach relacji i planów.

### Panna (23.08 - 22.09)

Nie wszystko trzeba mówić od razu. Horoskop na dziś wyraźnie radzi zachować energię na jeden ważny ruch, który wiele zmieni.

### Waga (23.09 - 22.10)

Poczujesz chęć ruchu, zmian i świeżego powietrza. Horoskop dzienny na środę wróży, że to dobry dzień na odkładaną od dawna decyzję.

### Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja da dziś efekty. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś zauważy Twoje starania i może zaproponować coś wartościowego.

### Strzelec (22.11 - 21.12)

Twoja oryginalność zaprezentuje. Horoskop na dziś radzi, by nie bać się prezentować odmiennego zdania - właśnie ono okaże się trafne.

### Koziorożec (22.12 - 19.01)

Dzień sprzyja wyciszeniu i dobremu przeczuciu. Horoskop dzienny na środę mówi, że mały gest z Twojej strony przyniesie dużą zmianę.

# Pestka: Chcę jak najszybciej wrócić do ekstraklasy

Artur Bogacki  
artur.bogacki@polskapress.pl

ROZMOWA z **Kamilę Pestką**, piłkarzem I-ligowej **Wieczystej Kraków**.

**Jest pan w Wieczystej już kilka miesięcy, od początku sezonu. Jak wrażenia?**

Bardzo pozytywne. Jestem z Krakowa, więc szczególnie podchodzę do tego. Super tutaj się czuję, wszystko jest OK. Mamy fajną grupę piłkarzy i dobrze dogadujemy się poza boiskiem.

**O Wieczystej krążą różne opinie. Przed przyjściem dopytywał pan kogoś, czy to dobry kierunek transferu?**

Nie. Tak szczerze - to z nikim nie rozmawiałem na ten temat, bo w sumie nie potrzebowałem takiej wiedzy do podjęcia decyzji. Bardziej przekonał mnie sam projekt, chęć awansu do ekstraklasy, no i dlatego, że klub jest w Krakowie. Wychowałem się w tym mieście i chciałem tu wrócić. Czynnikiem rodzinny odegrał dużą rolę.

**Często słyszy się, że przejście z ekstraklasy do pierwszej ligi to dla piłkarza krok wstecz w karierze. Pan chyba nie miał takiego nastawienia.**

Przez pryzmat klasy rozgrywkowej, sportowej, to można tak to oceniać. Ja bardziej patrzyłem w ten sposób, że po prostu chcę jak najszybciej wrócić do ekstraklasy. Ważniejsza dla mnie była ta wizja.

**Patrząc na sezon, to były wloty i upadki. Jak pan to ocenia?**

Od paru meczów punktujemy „w kratkę”. Wygraliśmy na początku, potem przyszły te dwie porażki, szczególnie boliła w Mielcu (1:3 - przyp.), bo zagraliśmy tam średni mecz.



**Kamil Pestka do I-ligowej Wieczystej trafił przed tym sezonem. Wcześniej grał w ekstraklasowym Radomiaku**

A żeby myśleć o czymś więcej, trzeba regularnie punktować.

**Mówi się, że drużyna ma bardzo dużą jakość, tylko nie zawsze potrafi ją pokazać. Pewnie ma pan podobne odczucia.** Nie ma co ukrywać - jakości jest mnóstwo w drużynie. Można powiedzieć, że na poziomie ekstraklasy. Tyle że sama jakość nie wystarcza do wygrywania meczów, jest wiele innych czynników. Nie zawsze faworyci na papierze zwyciężają, musimy do tego dołożyć coś jeszcze.

**W meczach, które przegraliście, drużyny raczej nie szły z wami na wymianę ciosów,**

**tylko bardziej defensywnie się nastawiły, czyhały na błędy i lepiej na tym wychodziły.**

Ogólnie wydaje mi się, że szczególnie w Polsce mało jest zespołów, które potrafią dobrze grać w ataku pozycyjnym z drużynami, które się cofną przed polem karne. Nam też zdecydowanie łatwiej się gra, kiedy przeciwnicy chcą atakować, otwierają się wtedy większe przestrzenie. Chcemy grać ofensywnie i gramy ofensywnie, niezależnie od rywala. Czasem oni wykorzystują nasze błędy, złą organizację przed kontrami.

**Pan ze swoimi predyspozycjami chyba dobrze odnajduje się w tym stylu Wieczystej. Wi-**

**dać, że z boku obrony ma pan ciąg do przodu.**

Lubię grać ofensywnie, ale jako obrońca muszę patrzeć też na defensywę. Drużyny przeciw nam często grają na kontrę, ważne jest, żeby się dobrze zabezpieczyć przed tym.

**Ze tej swojej postawy w tym sezonie jest pan zadowolony?**

Generalnie przez pryzmat całego sezonu - tak. Były mecze dobre, ale wiadomo, że zdarzyły się też słabsze, w których więcej od siebie oczekiwałem.

**Drużyna jest typowana do walki o ekstraklasę. Jesteście w stanie uzyskać bezpośredni awans, czy zostaną wam baraże?**

Jesteśmy w stanie się znaleźć w czołowej dwójce. Mamy jeszcze zaległy mecz z Polonią Bytom, a jeśli go wygramy, to będziemy mieć tylko punkt straty do drugiego miejsca, więc to nie jest zła sytuacja. Choć wiadomo, że mogło, a nawet powinno, być lepiej.

**Weekend mieliście wolny, później będą mecze z ŁKS-em Łódź i Ruchem. Patrząc na tabelę, to mogą to być kluczowe dla was spotkania, jeśli chodzi o układ górnej części tabeli na dłużej.**

Do końca sezonu mamy jeszcze innych przeciwników z czołówki. W sumie każde spotkanie teraz jest ważne, zostało ich już niewiele, dziewięć z tym zaległym. Im bliżej końca, tym każdy mecz będzie ważył coraz więcej. Szczególnie, że ścisk w tabeli jest dość duży (między 2. Śląskiem Wrocław i 10. ŁKS-em Łódź jest obecnie tylko 6 punktów różnicy - przyp.). Wszystkie punkty będą się liczyć tak samo, choć wiadomo, że te zdobyte w meczach z bezpośrednimi rywalami mają trochę inne znaczenie, bo pozwalają odskoczyć im. ©©

## Wygrana w Czarnogórze, porażka w Lublinie. Grały nasze młodzieżówki

Bartosz Karcz  
bartosz.karcz@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Ze zmiennym szczęściem grały we wtorek polskie młodzieżówki. Kadra U-21 pokonała na wyjeździe Czarnogorę 1:0. W takim samym stosunku reprezentacja U-20 przegrała z Niemcami.**

W obu zespołach nie brakowało przedstawicieli małopolskich klubów.

Najpierw na wyjeździe zagrała rewelacyjna drużyna Jerzego Brzęczka, która w eliminacjach mistrzostw Europy U-20 ma komplet zwycięstw po ośmiu rozegranych meczach! To nie był łatwy mecz dla Polski. Rozgrywany na kameralnym obiekcie i kiepskiej nawierzchni, wymagał dużej dyscypliny. I tak też zagrali Polacy, którzy od pierwszych chwil ruszyli do ataku. Długo te ich starania nie przynosiły konkretów w postaci goli, ale ostatecznie jeszcze przed przerwą wyszli na prowadzenie, gdy z bliska do siatki trafił Marcel Krajewski. To wystarczyło ostatecznie do wygranej.

Jeśli chodzi o wspomnianych wiślaków, to pierwszy na boisku pojawił się tym razem Maciej Kuziemka, który w 67 min zmienił Kamila Drachalę. Z kolei w 84 min na placu gry pojawił się Kacper Duda, który wszedł na boisko w miejsce Filipa Kosoby. Niestety, piłkarz Wisły ukarany został żółtą kartką, która eliminuje go z kolejnego spotkania.

Gdy kadra U-21 mogła już świętować wygraną, swój mecz w Lublinie zaczęli piłkarze z reprezentacji U-20. To było generalnie dobre spotkanie, w którym wyróżniali się również małopolscy zawodnicy. Przede wszystkim bramkarz Antoni Mikułko z Wieczystej Kraków (Patryk Letkiewicz z Wisły siedział tym razem na ławce rezerwowych). Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się też Jakub Krzyżanowski z Wisły Kraków oraz Norbert Barczak i Kacper Śmiglewski z Puszczy Niepołomice. Ten ostatni obił m.in. słupek niemieckiej bramki. Mecz rozstrzygnął się w samej końcówce, gdy w 90 min Ruben Muller wykorzystał sytuację sam na sam z Mikułką. ©©



**Reprezentacja Polski U-20 przed wczorajszym meczem z rówieśnikami z Niemiec, który został rozegrany w Lublinie**

## Święta nie przeszkadzają. Kibice Wisły wybierają się na mecz z Górnikiem

Bartosz Karcz  
bartosz.karcz@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Wisła Kraków ma w tym sezonie drugą frekwencję w Polsce. Kibice liczą, że podobnie będzie w świąteczny poniedziałek w czasie meczu z Górnikiem Łęczna.**

To spotkanie, którego termin wywoływał sporo emocji. Pierwotnie mecz miał być rozegrany w czwartek 2 kwietnia o godz. 18, ale powołania piłkarzy Wisły do młodzieżówki

reprezentacji sprawiły, że spotkanie trzeba było przełożyć. Długo trwało wyznaczanie nowego terminu, a ostatecznie wskazano na poniedziałek 6 kwietnia o godz. 11.30. To niecodzienna w dzisiejszych czasach pora i wywołała ona dyskusję wśród kibiców. W mediach społecznościowych jedni utyskują na wczesną porę i to w dodatku świąteczną. Inni twierdzą jednak, że to pora bardzo dobra, bo po świątecznym śniadaniu można iść na stadion. Każdy w tej dyskusji ma swoje racje, a czy to termin do-

bry, średni czy słaby okaże się w poniedziałek. Na razie wygląda, że jest duża szansa na to, żeby kolejny raz w tym sezonie frekwencja na domowym meczu Wisły przekroczyła 20 tysięcy widzów. We wtorek 31 marca około południa sprzedanych było już ponad czternaście tysięcy biletów, a biorąc pod uwagę fakt, że do meczu pozostał prawie tydzień, jest duża szansa, że ta bariera zostanie złamana.

Zresztą kibiców Wisły nie trzeba specjalnie zachęcać do kupowania biletów na jej mecze.

Świadczy o tym wspomniana średnia frekwencja na jej meczach o stawkę, ale też np. na lipcowy mecz z Wrexham. Wisła już teraz ruszyła ze sprzedażą wejściówek, a choć część kibiców zaczęła narzekać na ceny biletów, to jednak fakt, że już teraz, czyli na wiele miesięcy przed tym spotkaniem, sprzedano ponad dziesięć tysięcy biletów, pokazuje, że mecz będzie się cieszył dużym zainteresowaniem i można przewidywać, że frekwencja na tym spotkaniu będzie wysoka. Przypomnijmy, że mecz Wisła Kraków - Wrexham

AFC zostanie rozegrany 11 lipca o godz. 15 na Synerise Arenie Kraków.

To mecze u siebie, a przecież niedługo, bo już 19 kwietnia, dojdzie w Chorzowie na Stadionie Śląskim do kolejnego Mecz Mistrzów, w którym Ruch podejmie Wisłę Kraków. I znów szykuje się kapitalna frekwencja na tym spotkaniu, która zapewne sięgnie ponad 50 tysięcy widzów. W poprzednim sezonie za Wisłą do Chorzowa na ten mecz pojechało ponad 20 tysięcy kibiców. Można spodziewać się,

że teraz będzie podobnie, bo termin jest dogodny. Niedziela, godz. 14.30, można spokojnie dojechać na stadion, zobaczyć mecz i wrócić do domu.

Na razie bilety na to spotkanie sprzedaje Ruch, a chętnych jest już ponad 11 tysięcy kibiców. Wisła ze sprzedażą swojej puli biletów na razie nie ruszyła, co jest efektem rozmów między klubami jak to wszystko zorganizować w jak najlepszy sposób. Komunikat w tej sprawie powinien pojawić się w najbliższym czasie. ©©

## SPORT

www.sportowy24.pl

**SPORT W TV**  
**13.45 Eurosport 2**, kolarstwo, wyścig Dwars door Vlaanderen; **16.15 Eurosport 2**, kolarstwo, wyścig kobiet Dwars door Vlaanderen; **16.45 TVN**, skoki narciarskie: Red Bull Skoki w Punkt; **17.45 Polsat Sport 1**, siatkówka, Li-

ga Mistrzów, rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa; **17.55 TVP Sport**, hokej, finał, 1. mecz: GKS Katowice - GKS Tychy; **22 Eurosport 2**, curling, mistrzostwa świata: Szwecja - Niemcy. **(ZUK)**

**LOTTO**  
**Poniedziałek, 30.03, Multi Multi (22)**: 2, 6, 7, 12, 15, 16, 20, 21, 28, 34, 44, [46], 49, 55, 60, 66, 69, 74, 76, 77; **Kaskada (22)**: 2, 3, 4, 9, 10, 12, 14, 18, 19, 20, 21, 23; **Mini Lotto**: 7, 19, 27, 35, 38; **Ekstra Pensja**: 9, 13, 20, 27, 28 + 4;

**Ekstra Premia**: 4, 6, 23, 29, 31 + 3

**Wtorek, 31.03, Multi Multi (14)**: 10, 13, 14, 16, 18, 25, 28, 35, [36], 45, 46, 51, 53, 60, 65, 71, 72, 78, 79, 80  
**Kaskada (14)**: 4, 6, 7, 8, 9, 13, 15, 17, 21, 22, 23, 24

# Z flagą Cracovii jeździ na skoki do Planicy. To jego życiowa misja

Jacek Żukowski  
 jacek.zukowski@polskapress.pl

**ROZMOWA. Michał Sowa to kibic Cracovii, ale też skoków narciarskich. Od 25 lat jeździ do Planicy na zakończenie sezonu. Przeżywał największe sukcesy Adama Małysza, Kamila Stocha.**

**Który to już raz był pan w Planicy?**

Już dwadzieścia pięć lat jeżdżę w to miejsce, nieprzerwanie. Od 2001 r. na fali Małyszomanii. Wtedy wybraliśmy się pierwszy raz. To były inne czasy, bez komórek, GPS-ów. Została mapa w ręku i zastanawianie się, jak tutaj dojechać? Pamiętam pierwszą podróż, piękną wiosną, martwiliśmy się, że nie będzie śniegu.

**I tak panu zostało, że akurat Planica najbardziej skradła serce?**

Tak, czasami też bywam na Pucharach Świata w Zakopanem, dwa razy byłem na zawodach PS w Rumunii, w Rasnovie. Planicę lubię jednak najbardziej. Były dwa lata pandemiczne w 2020 i 2021 r., bez publiczności.

**Zawsze jeździ pan z flagą Cracovii, dlaczego?**

Taką mam misję, żeby właśnie ta flaga powiewała i czekam na sygnał od rodziny, od znajomych, że tę flagę widać w telewizji. Wtedy uważam, że misja jest wypełniona.

**To niecodzienna rzecz, że na skokach narciarskich promuje pan klub piłkarski.**

To wszystko zaczęło się w czasach biednych dla Cracovii. 2001 rok - myśnię się pałętali po trzeciej lidze... A sąsiadka z drugiej strony Błoni bogata w sukcesy. U nas tego brakowało.

**A tę flagę sam pan szył?**

Nie, to flaga kupiona ćwierć wieku temu. Nie piorę jej, jest na niej kilka autografów. Są Adama Małysza, Piotra Fijasa, Kazuyoshiego Funakiego, chcę, żeby zostały.

**Czyli pan jest kibicem piłkarsko-skokowym?**



Michał Sowa od 25 lat promuje Cracovię podczas Pucharu Świata w Planicy

No tak.

**A wcześniej przed sukcesami Adama Małysza interesował się pan skokami?**

O tyle, o ile. Pamiętam jak skakał Piotr Fijas. Skoczył w Planicy 194 metry, co było wówczas sensacją i rekordem świata. Ale Małyszomania dodała wszystkim animuszu.

**Czyli był pan świadkiem największych sukcesów, wręczania kryształowych kul Małyszowi, Stochowi.**

Wszystko to widziałem na żywo. Na przestrzeni lat ukształtowało się grono znajomych, ponad dwadzieścia osób. Co roku przyjeżdżamy dzień przed zawodami, robimy uroczystą kolację.

**To kibice skoków, czy piłkarscy?**

Właściwie najróżniejsi. Z Krakowa, Warszawy. Niektórzy kibicują Legii, inni ze Szczecina, fani Pogoni, są też z Austrii z Villach.

**Miał pan jakąś nieprzyjemną sytuację związaną z tą flagą?**

Polaków na skokach jest raz więcej, raz mniej. Jak były wielkie

sukcesy Małysza czy Stocha, to nas tam potrafiło być dziesięć czy kilkanaście tysięcy. Ale były też lata takie chudsze. Ludzie mnie nagabują. Przeważnie jest sympatycznie. Prawie zawsze. Nigdy nie było tak, że musiałbym się szarpać o tę flagę, najwyżej były jakieś mniej sympatyczne wymiany zdań. Ale z reguły jest sympatycznie. Co ciekawe, jak macham tą flagą, to jest taka prawidłowość, że często telewizja pokazuje ją, gdy za powiadani są skoczkowie... austriacy. Może dlatego, że ma biało-czerwone pasy?

**Teraz przeżywał pan wzruszenie związane z ostatnim skokiem Stocha?**

Wiadomo, że tak. W pobliskiej Kranskiej Gorze było polskie miasteczko, przedstawiciele ambasady. Było bardzo miło, wzruszająco.

**A pan bardziej przeżywał moment gdy Małysz kończył karierę, czy teraz, gdy żegnamy się ze Stochem?**

Chyba Małysza bardziej przeżywałem, bo to było takie pierwsze zauroczenie. Oczywiście Kamil

to wielki mistrz, ale pożegnanie lepiej wyszło Małyszowi, bo był na topie. A Kamilowi troszkę się nie udało, ale też było sympatycznie, tyle że bez wyniku.

**Z tą flagą chodzi pan też na stadion Cracovii?**

Nie, szanuję ją, ona jest tylko do skoków. Na stadion oczywiście chodzić, ale w szalik.

**Tymi sukcesami skoczków trochę pan sobie rekompensował brak sukcesów Cracovii przez te lata?**

Tak, tak właśnie było.

**Jeden Puchar Polski, jeden Superpuchar przez tyle lat to bardzo mało.**

Zgadzam się, ale przynajmniej były sukcesy Cracovii w hokeju.

**Ale pod względem piłkarskim to kibic Cracovii ma ciężko.**

No tak. Zobaczymy, co teraz będzie, bo jest niepewność. Czekał na nowego prezesa. Miejmy nadzieję, że będzie dobrze.

**Ale medali takich jak w skokach, czy w hokeju, nie ma i nie ma co się ich spodziewać.**

Cięzko będzie, bo w tym roku chyba będzie walka o utrzymanie. Sekcja hokejowa potrzebowałaby jakiegoś potężnego sponsora.

**Jest pan nietuzinkową postacią, bo kibice skoków to raczej zamknięte środowisko, oni jeżdżą tylko na skoki, a piłkarscy kibice raczej nie.**

Bardzo lubię to środowisko, nie ma tu złych emocji, jest sympatycznie. W ogóle skoki są fajne. Gdy występuje skoczek czy to z naszego kraju, czy innego, to wszyscy życzą mu, żeby jak najdalej skoczył. I cieszą się, gdy tak jest. Gdy jest to nasz zawodnik, to radość jest jeszcze większa.

**Tak po prawdzie, to skoki się lepiej w telewizji ogląda, bo więcej widać.**

Tak, teraz w Planicy wystawiono wielkie telebimy, dlatego można było oglądać imprezę

**Chyba Małysz bardziej przeżywałem, bo to było takie pierwsze zauroczenie. Oczywiście Kamil Stoch to też wielki mistrz**

na żywo i na telebimie.

**Musi pan się jeszcze do Cracovii zgłosić, bo wiadomo, że jest trener ze Słowenii i mógłby się panem zainteresować.**

Jest taka ciekawostka - pewien grafik Domingraf robi przy pomocy sztucznej inteligencji filmiki albo rysunki. I jak przyszedł trener Elsner to wykorzystał moje zdjęcie i tej flagi Cracovii do swojej grafiki. Trener Elsner jest na pierwszym planie, na drugim planie jest flaga Cracovii, a na trzecim skocznia.

**A dlaczego na Facebooku ukrywa się pan pod pseudonimem?**

Ponad dziesięć lat temu prowadziłem klub muzyczny Komet przy Alejach. Był tam klub jazzowy od lat 80. Prowadziłem przez kilkanaście lat, a że lubiłem Rumunię, to odwiedzający kojarzyli mnie z pseudonimem

Rumun, Roman i z klubem Komet - stąd wziął się Roman Komet, dla podbicia zasięgów. Itak zostało. Organizowałem tam koncerty rumuńskie, spotkania z piłkarzami.

**A skąd ta miłość do Rumunii?**

Zacząłem się w dzieciństwie. Z rodzicami jeździłem w latach siedemdziesiątych, osiemdziesiątych na wakacje do Rumunii, Bułgarii, na wybrzeże. A w XXI wieku wpadłem na pomysł, że chciałbym tą Rumunię zobaczyć jeszcze raz. Pojechaliśmy starą dacią i mi się bardzo spodobało. Rumunia to rzeczywiście jest taki mój wielki konik. W tej chwili nie ma Kometa, ale jest Rumunia i są skoki w Planicy.

**Za rok Planica będzie raczej smutniejsza niż teraz. Bez Kamila Stocha i jakiegoś następcy. Owszem, jest Kacper Tomasiak, ale on nie jest lotnikiem. Może być trochę chudych lat. Zwłaszcza w Planicy, gdzie na wielkiej skoczni może być problem z sukcesami Polaków. Ale będzie pan jeździł?**

Staram się nie być kibicem sukcesu. Co prawda pojechałem pierwszy raz na fali sukcesu, ale potem cały czas nieprzerwanie jeździłem, a lata były różne, nie zawsze było bogato, więc to nie przeszkadza. Znajomy mnie pytał, czy będę dalej jeździł? Odpowiadałem, że dokąd się da. Znajomi się zmieniają, choć część osób jest stała. Niektórzy pojechali pierwszy raz. Bardzo im się podobało, kto wie, czy nie wrócą za rok? Poza emocjami sportowymi jest tu co robić. Jest to piękny teren, można zwiedzić choćby słoweńskie wybrzeże, które nie jest bardzo wielkie, ale piękne.

**A czym się pan teraz zajmuje?**

Cały czas mam zakład dentystryczny w Wieliczce.

**Życzę kolejnych wzruszeń. Może także piłkarskich, choć na razie nie wygląda to dobrze. Ale różnie bywa, prawda?**

Wie pan, my jako kibice Cracovii jesteśmy przyzwyczajeni do garbatej doli. ©©