

STALOWA WOLA. Zbliża się otwarcie zachodniej obwodnicy – str. 2
NISKO. Przybwa nowych żołnierzy ochotników – str. 6
SPORT. Tłok na drodze do drugiej ligi – str. 21



REKORDOWY, RACJONALNY,
ROZWOJOWY
Budżet Stalowej Woli na rok 2023

3 i 7

Nr 47 (272378)

24 listopada 2022 r.

cena 5 zł (z VAT 5%)

ISSN 1232-3020 INDEX 376140



www.sztafeta.pl

SZTAFETA

Stalowa Wola • Nisko • Sandomierz • Tarnobrzeg • Leżajsk

RUDNIK • ULANÓW • JAROCIN • HARASIUK • KRZESZÓW • JEŻOWE • PYSZNICA • RADOMYŚL NAD SANEM • ZALESZANY • ZAKLIKÓW • BOJANÓW

Jak tu jest

i jak chcemy, żeby było

Co czeka centrum
Stalowej Woli

➤ str. 12

OGIEN POCHŁONAŁ DOROBK ŻYCIA

18 listopada, parę minut po północy w lokalu na drugim piętrze w bloku przy ulicy Komisji Edukacji Narodowej w Stalowej Woli, wybuchł gigantyczny pożar. Spłonęło mieszkanie, 4 osoby trafiły do szpitala, 35 osób ewakuowano. W akcję gaśniczą zaangażowanych było 9 zastępów straży pożarnej.

– Parę minut po północy dyżurny stanowiska kierowania dostał informację o pożarze w bloku mieszkalnym, wielorodzinnym na drugiej kondygnacji. Do zdarzenia zadysponował w początkowej fazie 4 zastępy, następnie ta liczba wzrosła do 9 zastępów, w sumie w działaniach brało udział 28 strażaków. Po przyjeździe na miejsce zdarzenia, strażacy zastali wydobywające się płomienie z mieszkania na drugim piętrze. Dwójka lokatorów opuściła mieszkanie przed przyjazdem strażaków, poinformowała kierującego działaniem ratowniczym, że w mieszkaniu znajduje się

jeszcze jeden mężczyzna. Ratownicy z linią gaśniczą przystąpili do gaszenia i przeszukiwania pomieszczeń – mówił mł. bryg. Krystian Bąk, oficer prasowy KP PSP w Stalowej Woli.

Mężczyźnie udało się wyskoczyć z płonącego mieszkania na balkon piętro niżej, co najprawdopodobniej uratowało mu życie.

W trakcie działań ewakuowano z bloku w sumie 35 osób, które schroniły się w miejskim autobusie, który został skierowany na miejsce zdarzenia.

Wszystkie osoby ewakuowane zostały przebadane na miejscu, 4 z

nich zostało przetransportowanych do szpitala na dalsze badania.

Dla 4 z 35 osób Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego zorganizowało nocleg, reszta schroniła się u znajomych i rodzin.

Na jednym z portali internetowych rodzina poszkodowanych zorganizowała zbiórkę na rzecz mieszkanki Stalowej Woli, które w pożarze straciły dach nad głową. – W nocy z 17 na 18 listopada w mieszkaniu naszej babci wybuchł pożar. Babcia oraz jej córka trafiły do szpitala. Wszystko co było w mieszkaniu zostało kompletnie zniszczone. Od okien po

kafelki. Zostały z niczym. Niestety, nie możemy odebrać od nich tego bólu i przykrości, ale chcielibyśmy w jakimś stopniu razem z mieszkańcami Stalowej Woli i okolic pomóc w odbudowie mieszkania. Koszty są ogromne, samo czyszczenie mieszkania przez profesjonalną firmę to koszt około 8 tys. zł, a gdzie reszta? Jedyne o czym teraz marzymy, to uśmiech naszej babci. Wierzymy, że mieszkańcy znów się zjednoczą w dobrej sprawie, jak to było już wiele razy – czytamy na portalu www.rzrutka.pl. (as)



FOT. ST. STR. DAMIAN ROBAK – KP PSP STALOWA WOLA

■ STALOWA WOLA Gdzie trafią nasze odpady

Oddala się termin budowy nowego składowiska odpadów. MZK podwyższy więc wysokość dwóch niecek na obecnym składowisku. Dodatkowo będzie tu można złożyć jeszcze ok. 22 tys. ton odpadów.

➤ Czytaj na str. 4

■ STALOWA WOLA Ul. Malickiego przesądzona

Wojewoda podkarpacka nie wniosła wniosku o kasację do NSA w sprawie nadania jednej z ulic w Stalowej Woli imienia Zdzisława Malickiego. Tym samym sprawa ta została definitywnie zamknięta.

➤ Czytaj na str. 5

■ RUDNIKA NAD SANEM Nowy kompleks sportowy

Starosta niżański Robert Bednarz podpisał umowę na budowę kompleksu przy ZS w Rudniku. W ramach zadania powstanie m.in.: boisko wielofunkcyjne, tor gokartowy, skatepark i wiele innych.

➤ Czytaj na str. 11



Nisko wkracza na ścieżkę dynamicznego rozwoju

Gmina i Miasto rozpoczęła realizację projektu pn. „Nisko coraz wyżej – podniesienie potencjału ekonomiczno – gospodarczego miasta i konkurencyjności życia w mieście”, dofinansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014–2021.

Gmina realizuje po raz pierwszy w historii projekt obejmujący swoim zakresem tak szeroką skalę działań związanych z rozwojem społeczno-gospodarczym gminy. Kompleksowy projekt, został dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz Budżetu Państwa.

Środki te zapewniają 100% poziom dofinansowania dla wszystkich zaplanowanych działań. Wartość przyznanej dofinansowania wynosi aż 16 010 503,86 zł.

Zakres projektu obejmuje realizację czterech strategicznych celów:

- 1. PRZEDSIĘBIORCZE NISKO 24** Nisko: miasto przyjazne przedsiębiorczości i otwarte na innowacyjne rozwiązania – rozwój przedsiębiorczości i wiarygodnego profilu miasta (smart economy).
- 2. NISKO TU MIESZKAM – TU ODPOCZYWAM** Nisko: miasto wzmacniające otwarty i integracyjny kapitał lokalnego społeczeństwa – poprawa jakości życia w mieście (smart living i smart people) oraz atrakcyjne miasto do życia – tworzenie i rozwój miejskiej oferty czasu wolnego (slow life).
- 3. ZIELONE NISKO** Nisko: miasto naturalnie dbające o środowisko – poprawa stanu lokalnego środowiska przyrodniczego i przeciwdziałanie zmianom klimatu (smart environment).
- 4. NISKO INTELIGENTNE MIASTO** miasto SMART CITY, strategia, rozwój, innowacyjność, partycypacja i dostępność, inteligentne zarządzanie (smart governance) dzięki inteligentnej mobilności (smart mobility) – cechy charakterystyczne miasta.

Szczegółowe informacje o realizowanym projekcie znajdują się na stronie: <http://fundusze.nisko.pl/index.php/pl/> oraz na koncie FB <https://www.facebook.com/Nisko-Coraz-Wyzej-Fundusze-Norweskie>



Otwarcie zachodniej obwodnicy już wkrótce

Najprawdopodobniej w grudniu br. zachodnia obwodnica Stalowej Woli zostanie oddana do użytku. Prace budowlane już się zakończyły, miasto czeka na niezbędne opinie i pozwolenia.

Zbliża się termin otwarcia nowo wybudowanego przejazdu pod torami. Nowa droga będzie biegła od skrzyżowania z Al. Jana Pawła II, pod trzema torami kolejowymi, a następnie połączy się z ul. Przemysławą. To rozwiązanie komunikacyjne ma wyprowadzić ruch z centrum Stalowej Woli i małych ulic.

– Prace budowlane zostały zakończone, dokumenty odbiorowe zostały przyjęte, a więc proces realizacji inwestycji się zakończył. W tej chwili wszystkie

instytucje, które są tutaj kompetentne do wydania swojej opinii w zakresie bezpieczeństwa, uzbrojenia otrzymały wszystkie dokumenty w tej sprawie. W momencie, kiedy otrzymamy pełną dokumentację będziemy prowadzić już proces dopuszczenia do użytkowania. Ostateczna opinia będzie po stronie nadzoru budowlanego. Obiekt tunelu wraz z przejazdem kolejowym, który jest nad tym tunelem musi być odebrany, Bezpieczeństwo jest priorytetem realizacji ta-

kich inwestycji. Niezwłocznie po tym, jak otrzymamy wszystkie dokumenty dopuszczające do ruchu, to ten nowy odcinek drogi będzie udostępniony dla kierowców – mówił prezydent Lucjusz Nadbereżny.

Dodał, że czas oceny administracyjnej nie jest zależny od miasta Stalowej Woli, jednak spodziewany termin to dwa, trzy tygodnie, więc do połowy grudnia droga powinna być udostępniona.

Częścią składową tego zadania była przebudowa skrzyżowania dróg Okulickiego, Wojska Polskiego, 11 Listopada i Okrężnej. W miejscu tym miało powstać skrzyżowanie skanalizowane. W związku z wnioskami mieszkańców zdecydowano się na zmianę, powstała tam sygnalizacja świetlna. Po obu stronach drogi zlokalizowano także ekrany akustyczne.

Zadanie realizowane jest przy wsparciu środków zewnętrznych z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

(as)



Zachodnia obwodnica powinna zostać oddana do użytku w grudniu



Realizacja zadania ma na celu pobudzenie tej części miasta pod względem inwestycyjnym, turystyczno-rekreacyjnym oraz poprawę warunków komunikacyjnych

Miasto ma uwagi do wykonawcy ulicy Granicznej

Łącznik do drogi wojewódzkiej w Stalowej Woli nie został jeszcze oddany do użytku. Miasto ma zastrzeżenia do wykonawcy.

– Wykonawca otrzymał z naszej strony szereg zastrzeżeń dotyczących realizacji inwestycji, a więc jest protokół usterkowy. Część prac powinna być wykonana w roku bieżącym, natomiast część będzie wymagała prawdopodobnie ze względu na warunki pogodowe, realizacji już na wiosnę, dotyczy to przede wszystkim ścieżek rowerowych i nawierzchni asfaltowej, która została tam położona. Te usterki, które dotyczą wiosny, one nie są związane z bezpieczeństwem użytkowników, więc mogą być realizowane przez wykonawcę już w trakcie użytkowania drogi, natomiast te, które w tej chwili zostały zgłoszone, muszą być naprawione do czasu udostępnienia drogi dla mieszkańców. Spodziewam się, że początkiem grudnia ulica Granicz-

na zostanie udostępniona kierowcom – mówił prezydent Lucjusz Nadbereżny.

W ramach inwestycji powstała nowa droga z 1,5-metrowymi chodnikami i 2-metrowymi ścieżkami rowerowymi. W ramach zadania wybudowane zostało odwodnienie połączone z przydrożną siatką rowów, część terenu została skanalizowana.

– Będzie to przedłużenie ul. Granicznej tak, aby z wiaduktu od ul. Polnej można było przejechać prosto szlakiem starego koryta Bělku, wjechać w ul. Grochową, następnie włączyć się w ul. Karnaty i dalej do drogi wojewódzkiej ul. Brandwickiej – tłumaczył na jednej z sesji RM wójt miasta.

Zadanie uzyskało dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych (obecnie Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg).

(as)

Maszyna TBM w weekend przejedzie przez Nisko

Największe elementy maszyny TBM, która wydrąży tunel na odcinku drogi ekspresowej S19 Rzeszów – Babica w nocy z 23 na 24 listopada przekroczy granicę województwa podkarpackiego. 26 listopada konwój zjedzie z S19 na drogę krajową nr 77 w kierunku Niska. W Nisku będzie jechał ulicami: Wolności, PCK i Rzeszowską. Na ul. PCK zaplanowano 45-minutową przerwę.

Od kilku dni ten transport śledzi cała Polska. Maszyna typu TBM z tarczą o średnicy ponad 15 m przypląnęła do Szczecina z Hiszpanii. W Babicy na budowie drogi ekspresowej S19 posłuży do wydrążenia ponad dwukilometrowego tunelu, który będzie usytu-

owany nawet 100 m pod powierzchnią terenu.

Ten transport wzbudza niemałą sensację, ponieważ elementy TBM są przewożone w trzech konwojach składających się łącznie z czternastu zestawów transportowych. Najcięższy z nich waży blisko 500 ton i ma

długość ponad 74 m i szerokość 9 m.

Nie brakuje więc chętnych, którzy na własne oczy chcą przyjrzeć się tej gigantycznej konstrukcji. Mieszkańcy Niska i okolic będą mieli taką okazję jeszcze tym w tygodniu. 24 listo-

pada około godziny 4 nad ranem maszyna dotrze do Miejsca Obsługi Podróżnych Bukowa w ciągu drogi ekspresowej S19. Tam będą mogli udać się mieszkańcy naszego regionu zainteresowani zobaczeniem z bliska tej monstrualnej maszyny, ponieważ na tym parkingu transport ma zaplanowany postój do 26 listopada (sobota) do godziny 22.

Następnie 26 listopada po godzinie 22 transport maszyny TBM będzie poruszał się dalej drogą S19. Na węźle Rudnik nad Sanem, konwój zjedzie z S19 na drogę krajową nr 77 w kierunku Niska. W Nisku będzie jechał uli-

cami: Wolności i PCK gdzie zaplanowano 45-minutową przerwę. Po jej zakończeniu transport kolejno, ul. Rzeszowską, drogą wojewódzką nr 878 (dawna DK19), dojedzie do węzła Nisko gdzie zjedzie na drogę ekspresową S19, a następnie powróci na drogę wojewódzką nr 878. Będzie przejeżdżał przez miejscowości: Nowosielec, Jeżowe i Kamień. Następnie wjedzie na drogę ekspresową S19 na węzeł Łowisko i dalej drogą ekspresową dojedzie do MOP Kamień, gdzie zaplanowano postój.

Cała tygodniowa trasa rozpisa- na jest na naszej stronie internetowej: www.sztafeta.pl (kag)



Przewóz maszyny TBM jest jak do tej pory największym transportem gabarytowym, który poruszał się po polskich drogach

FOT. KRZYSZTOF NALEWAJKO/GDDKiA

Kancelaria Podatkowo-Prawna Studio Podatki Sp. z o.o.

STUDIO PODATKI

Pracujemy na Twój sukces

- usługi księgowo-kadrowe
- doradztwo podatkowo-prawne
- usługi finansowe

ul. Hutnicza 10, 37-450 Stalowa Wola, tel. 519 055 835, www.studiopodatki.pl

REKORDOWY, RACJONALNY I ROZWOJOWY

Budżet Stalowej Woli na 2023 rok

BUDŻET, KTÓRY NIE ZAGLĄDA MIESZKAŃCOM DO PORTFELA

„Przyjęte założenia pozwalają mi przedstawić mieszkańcom Stalowej Woli rekordowy w historii budżet. Budżet bardzo racjonalny, który jest zbudowany na twardych podstawach ekonomicznych, również zakładający oszczędności. To budżet racjonalny, przygotowany na trudne czasy, które wymagają oszczędności” – prezydent Lucjusz Nadberezny

Nie będzie:

- ◆ podnoszenia opłaty za śmieci
- ◆ podwyżki podatku dla mieszkańców (stawka pozostaje na poziomie z 2008 roku)
- ◆ żadnych stref płatnego parkowania w przestrzeni publicznej miasta
- ◆ podniesienia cen komunikacji publicznej

„Pomimo tego, że będzie to rok z całą pewnością trudny, kryzysowy – dla Stalowej Woli będzie czasem bardzo aktywnym, czasem realizacji wielu przedsięwzięć. Uważam, że trudne czasy wymagają odważnych decyzji. W momencie, kiedy może niektórzy będą już wygaszać swoją aktywność, miasto Stalowa Wola będzie się kreować jako najlepsze miejsce do inwestowania i życia” – prezydent Lucjusz Nadberezny

Drogi – budowa, przebudowa, remonty:

- ◆ nowy układ komunikacyjny Strategicznego Parku Inwestycyjnego Euro–Park Stalowa Wola
- ◆ ulice: Sosnowa, Czarnieckiego, Górskiego, Wałowa, Parkowa, Rozwadowska, Jagiellońska, Broniewskiego, Spacerowa, Wrzosowa, Obrońców Westerplatte, drogi na osiedlach: Poręby, Posanie oraz dróg na osiedlu Parkowym w Charzewicach

Rewitalizacja przyblokowych podwórek:

- ◆ Al. Jana Pawła II 26, 26 a i 26 b, ul. PCK 6, ul. 1 Sierpnia 7 i 9, ul. Popiełuszki 25, ul. Metalowców 15 i Żeromskiego 1, ul. Poniatowskiego 11, ul. Siedlanowskiego 2
- ◆ tężnia solankowa obok żłobko-przedszkola, zadaszony skate-park wraz z kręgielnią, ściankami wspinaczkowymi, parkiem trampolin i innymi atrakcjami

W ramach współpracy z innymi jednostkami:

- ◆ budowa nowego mostu na Sanie
- ◆ rozpoczęcie budowy Osiedla Leśna i Osiedla Ogrodowego
- ◆ dokończenie remontu dworca PKP w Rozwadowie
- ◆ dofinansowanie szpitala i budowy hospicjum

- ◆ **622,8 mln zł dochodów**
- ◆ **600,1 mln zł wydatków**
- ◆ **22,7 mln zł nadwyżki operacyjnej**
- ◆ **37,3 mln zł na spłatę zadłużenia (do bezpiecznego poziomu 23%)**
- ◆ **277,8 mln zł na 150 inwestycji**
- ◆ **107 mln zł na drogi**
- ◆ **7 mln zł na fotowoltaikę**
- ◆ **25 mln zł na inwestycje w oświatę**

Wyemitowane w poprzednich latach obligacje na cele inwestycyjne zostaną całkowicie spłacone. Wydatki inwestycyjne miasta wyniosą 46,30% budżetu miasta. Środki zewnętrzne pozyskane od polskiego rządu, z Unii Europejskiej oraz funduszy norweskich na wydatki majątkowe wynoszą 70% tej kwoty.

„Budżet został zaprojektowany bez żadnego kredytu. W roku 2023 miasto Stalowa Wola nie będzie zaciągało nowego kredytu, nie będzie również emitować nowych obligacji” – prezydent Lucjusz Nadberezny

Inwestycje proekologiczne, w oświatę i inne:

- ◆ budowa farmy fotowoltaicznej i zazielenienie miasta
- ◆ nowe sieci wodociągowe, kanalizacyjne
- ◆ rozbudowa PSP nr 11, budowa hali gimnastycznej przy PSP nr 7, modernizacja dostępności dla szkół podstawowych nr 7 i 4, budowa nowej kuchni i stołówki dla PSP nr 2
- ◆ wymiana oświetlenia miejskiego na bardziej oszczędne
- ◆ zakup supernowoczesnych elektrycznych autobusów miejskich
- ◆ nowe nasadzenia zieleni miejskiej oraz „błękitna retencja”, Aquapark, przystań kajakowa i parking dla kamperów na Błoniach, „tor ninja”, zaplecze gastronomiczne, „psi park”, nowe place zabaw, powiększona baza rowerów miejskich i wiele innych

Stalowa Wola. Gdzie trafią nasze odpady

Jak dobrze być na własnych śmieciach

Oddała się termin rozpoczęcia budowy nowego składowiska odpadów w Stalowej Woli. Miejski Zakład Komunalny uzyskał więc zgodę na podwyższenie wysokości dwóch niecek na dotychczasowym składowisku. Dzięki temu, dodatkowo będzie tu można złożyć jeszcze ok. 22 tys. ton odpadów.

Ostatnia, trzecia niecka miała się zapełnić z końcem br., a w tym czasie miała już trwać budowa, po sąsiedztwie, nowego składowiska.

Przykra niespodzianka w lesie

– Jeśli nie spotkają nas jakieś przykre niespodzianki, to w przyszłym roku będzie możliwość rozpoczęcia budowy nowego składowiska. Tak, by było już gotowe na przyjęcie odpadów, gdy ostatnia niecka starego składowiska zostanie zamknięta – mówił „Sztafecie” w grudniu 2021 r. prezes MZK Radosław Sagatowski.

Ale tą „przykrą niespodzianką” okazał się chroniony status lasów w miejscu przyszłej inwestycji, co wydłużyło całą środowiskową procedurę. Wcześniej prezes Sagatowski liczył, że pozytywną decyzję środowiskową MZK uzyska w pierwszym kwartale 2022 r., teraz mówi o połowie 2023 r. Decyzję wydaje miasto, ale po analizie wszystkich zgód i pozwoleń, w tym od Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska.

– Te procedury są bardzo czasochłonne i wymagające. Sama budowa nowego składowiska nie będzie już problemem. Nie da się ukryć, że po wybudowaniu w Stalowej Woli wielkiego zakładu przetwarzania odpadów komunalnych,

przespano trochę sprawę nowego składowiska – mówi dziś prezes Sagatowski.

Nowa niecka na 500 tys. metrów sześciennych

Teren pod tę inwestycję MZK chce najpierw wydzierżawić, a potem uzyskać na własność od Nadleśnictwa Rozwadows w drodze zamiany gruntów (ma na to 10-hektarową działkę w Charzewicach). Po tej zamianie stałoby się też właścicielem terenu obecnego składowiska, gdyż do tej pory dzierżawi go od Nadleśnictwa Rozwadows (własnością MZK jest tylko jego najstarsza część, dawne wysypisko tuż przy drodze do Tarnobrzega).

Nowe składowisko ma powstać za płotem obecnego, w głębi, od strony lasu, wzdłuż wewnętrznej drogi dojazdowej do zapełnianej teraz odpadami trzeciej niecki. Zajmie ok. 5 hektarów powierzchni, a planuje się tu jedną wielką nieckę z dwoma kwaterami. Pojemność nowego składowiska ma wynieść ok. 500 tys. metrów sześciennych, co ma wystarczyć Stalowej Woli na kolejne 20–25 lat.

Stare niecki w górę!

Zanim jednak zacznie działać, MZK będzie wywoził odpady na dwie niecki starego składowiska – otrzymał bowiem zgodę na



Odpady na szczycie trzeciej niecki ubijają dwa kompaktory (na zdjęciu) i jeden spychacz. W 2021 r. na stalowowskie składowisko trafiło łącznie ok. 22 tys. ton wszelkich odpadów

podwyższenie 2. i 3. niecki o jeden metr. Ta z nr 2 jest już zamknięta. Odpady zostaną więc dosypane i ubite na jej ostatniej wierzchniej warstwie, a potem przykryte warstwą ziemi (przyjmie 12 tys. nowych odpadów). Użytkowana obecnie trzecia niecka liczy teraz 9–9,5 metrów wysokości (plus 4 metry poniżej podłoża), a dodatkowo będzie tu można składować 10 tys. ton odpadów.

W sumie podwyższenie niecek sprawi, że będzie je można wykorzystywać przez kolejny rok. Przypomnijmy, iż na składowisko trafiają głównie pozostałości me-

chaniczno-biologicznego przerobu odpadów w stalowowskim zakładzie oraz tzw. balast, czyli odpady, które nie można już przerobić. Do zakładu z kolei przywożone są zmieszane odpady komunalne ze Stalowej Woli i kilkunastu okolicznych gmin plus odpady zielone i te z selektywnej zbiórki.

Spalać paliwo z odpadów

– Jeśli uda nam się wybudować zakład termicznego przetwarzania frakcji palnej oraz powiększyć składowisko, to Stalowa Wola będzie zabezpieczona na lata w kwestii gospodarki odpadami. A to

oznaczać też będzie stabilne ceny i niższe opłaty, bo nie będziemy zależni od pośredników – dodaje prezes Sagatowski.

Zakład spalający frakcję palną, czyli tzw. RDF (paliwo z odpadów) ma kosztować ok. 320 mln zł. 30 proc. tej sumy ma to być bezzwrotna dotacja z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska, a 70 proc. niskooprocentowany kredyt. Po jego wybudowaniu gospodarka odpadami w Stalowej Woli byłaby już w 100 proc. zorganizowana kompleksowo, a cały system profesjonalnie dopięty.

(stan)



Ekogroszek pakowany jest w 25-kg worki

Trwa sprzedaż węgla

Ponad 500 ton węgla sprzedano z liczącego 2200 ton transportu, który 31 października dotarł do Stalowej Woli. Około 400 ton z tej wielkości to frakcja węgla nazywana orzechem, a ponad 100 ton stanowił tzw. ekogroszek.

Przypomnijmy: węgiel po preferencyjnej cenie 1850 zł za tonę sprzedawany jest na terenie dawnej Elektrowni Stalowa Wola (wjazd od strony ul. Spacerowej). W pierwszym rzędzie obsługiwani byli mieszkańcy Stalowej Woli, którzy opalają swoje domy tym paliwem i mają prawo do dodatku węglowego (3 tys. zł – po tysiąc zł do każdej „preferencyjnej” tony). Do końca tego roku można kupić na tych zasadach 1,5 tony, pozostałe 1,5 tony w roku 2023, do końca kwietnia.

Kilka dni temu rozpoczęto też w tym miejscu sprzedaż węgla dla mieszkańców gmin powiatu stalowowskiego, a potem obsługiwani mają również być mieszkańcy

Niska i gmin powiatu niżańskiego. Gminy najczęściej korzystają z usług lokalnych pośredników z branży handlu węglem albo swoich zakładów komunalnych. Przywożą oni opał ze Stalowej Woli na swe miejscowe składowiska i stąd dystrybuują do gospodarstw domowych, co wiąże się już z dodatkowymi opłatami. Oczywiście, każdy może też odebrać węgiel w Stalowej Woli na własną rękę.

Tutejszy Miejski Zakład Komunalny szacuje, że 90 proc. uprawnionych do preferencyjnego zakupu węgla mieszkańców miasta skorzysta właśnie z transportu MZK (ma on do dyspozycji 4 samochody ciężarowe).

(SJ)

W roku 85-lecia Stalowej Woli były dyrektor HSW zostanie godnie upamiętniony

Ulica Malickiego już ostatecznie przesądzona

Wojewoda podkarpacka nie wniosła wniosku o kasację do Naczelnego Sądu Administracyjnego w sprawie nadania jednej z ulic w Stalowej Woli imienia Zdzisława Malickiego. Tym samym sprawa ta została definitywnie zamknięta. W przyszłym roku na rondzie w ciągu tej ulicy ma stanąć totem z biogramem życia i zasług dyrektora Malickiego (1928–2020) dla Stalowej Woli.

Przypomnijmy: 10 listopada 2021 r. Rada Miejska Stalowej Woli podjęła uchwałę o nadaniu ulicy łączącej ul. COP z ul. Solidarności imienia Zdzisława Malickiego, wieloletniego dyrektora naczelnego Huty Stalowa Wola, człowieka bardzo zasłużonego zarówno dla rozwoju tego zakładu, jak i samej Stalowej Woli. Wnioskował o to w marcu 2020 r., zaraz po śmierci dyrektora, stalowowski oddział Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich.

Ale Instytut Pamięci Narodowej negatywnie zaopiniował ten pomysł. Jego zdaniem, byłoby to zabronione przez ustawę propagowanie ustroju komunistycznego, gdyż Zdzisław Malicki był członkiem PZPR i posłem na Sejm PRL. Jednocześnie IPN zastrzegł się, że przedstawiona opinia nie odnosi się do działalności zawodowej i społecznej Zdzisława Malickiego.

Sąd: Malicki nie symbolizował komunizmu

Uchwałę Rady Miejskiej Stalowej Woli wojewoda podkarpacka Ewa Leniart zaskarżyła do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Rzeszowie, a ten prawomocnie oddalił ją 30 sierpnia br.

Orzekł on, iż zakaz upamiętnienia w przestrzeni publicznej „nie obowiązuje w odniesieniu do każdej osoby, która w czasie sprawowania władzy w latach 1944

– 1989 przez rząd Polski niesuwerennej była związana z tą władzą i podejmowała działania polityczne, społeczne czy gospodarcze, ale chodzi w nim tylko o takie osoby, które ten system sprawowania władzy symbolizują”. W ocenie sądu, przypadek Zdzisława Malickiego nie wypełniał tego drugiego warunku.

– W przedmiotowej sprawie skarżący Wojewoda Podkarpacki nie wykazał takich związków i takiego znaczenia osoby Zdzisława Malickiego, że byłby on osobą system komunistyczny symbolizującą – czytamy w uzasadnieniu wyroku.

Sąd podkreślił też, że „samo wykazanie, że Zdzisław Malicki pełnił funkcję członka egzekutywy Komitetu Wojewódzkiego PZPR, czy też był odznaczony orderem Sztandaru Pracy nie jest wystarczające (...) do przyjęcia, że symbolizuje on ustrój komunistyczny”.

Wojewoda uznaje wolę społeczności lokalnej

Wojewodzie pozostała tylko kasacja do NSA. Do tego potrzebne było pisemne uzasadnienie wyroku. Gdy zostało sporządzone i doręczone, wojewoda postanowiła jednak nie występować z wnioskiem kasacyjnym.

– Wojewoda podtrzymuje swoją opinię na temat Zdzisława Malickiego, która została zawarta w skardze, jak również podziela zastrzeżenia Instytutu Pamięci Narodowej. Nie-



Rondo obok spółki Mista, w ciągu ulicy, której patronem jest Zdzisław Malicki. To tutaj ma stanąć totem z biogramem tego wieloletniego dyrektora naczelnego Huty Stalowa Wola

mniej jednak, uznając wolę społeczności lokalnej, wyrażoną w stosownej i jednogłośnej uchwale Rady Miejskiej Stalowej Woli, nie podejmuje dalszych kroków prawnych – powiedział „Sztafecie” Michał Mielniczuk rzecznik wojewody podkarpackiej.

Czy to prezydent przekonał wojewodę?

Wcześniej radna Stalowej Woli Joanna Grobel-Proszowska apelowała do prezydenta miasta Lucjusza Nadbereżnego, by ten interweniował w tej sprawie u wojewody podkarpackiej (oboje są z PiS), tak by ta nie wносиła kasacji. Czy prezydent rozmawiał z Ewą Lenart o sprawie ulicy Malickiego?

Lucjusz Nadbereżny nie chciał nam odpowiedzieć na to pytanie.

– Cieszę się, że sprawa jest już zakończona, że tok administracyjny i badanie całej sprawy się zakończyły, i możemy przystąpić do realizacji uchwały Rady Miejskiej o nadaniu ulicy imienia Zdzisława Malickiego – usłyszeliśmy od prezydenta.

Nie tylko tabliczki...

Jak więc będzie to zorganizowane i kiedy? (1 marca 2023 r. przypada 3. rocznica śmierci, a 20 kwietnia – 95. rocznica urodzin dyrektora Malickiego).

– Wchodzimy w rok 85-lecia Stalowej Woli, 1938–2023, więc będziemy chcieli uzgodnić z inicja-

torami tego pomysłu, jak to zorganizować. Bo nie chodzi tylko o same tabliczki z nazwą ulicy Zdzisława Malickiego. Rozmawialiśmy już o formie totemu, który stanąłby przy rondzie obok spółki Mista. Myślimy o ładnie zaprojektowanym totemie, z krótkim biogramem życia i zasług dyrektora Zdzisława Malickiego dla Stalowej Woli i Huty – powiedział „Sztafecie” prezydent Nadbereżny.

Dyrektor Zdzisław Malicki zmarł 1 marca 2020 r., w wieku blisko 92 lat i spoczywa na Cmentarzu Komunalnym w Stalowej Woli. Dyrektorem Naczelnym Huty Stalowa Wola był w latach 1965–1982.

(stan)



Prace przy nowej sygnalizacji świetlnej obok dworca PKS w Stalowej Woli

Stalowa Wola. W trosce o uczestników ruchu drogowego

Nowe sygnalizatory i „kocie oczka”

Już niebawem ruch samochodowy na ulicy Okulickiego w Stalowej Woli ma być bardziej płynny. Sprawić to ma sygnalizacja świetlna zamontowana w dwóch newralgicznych punktach: przy dworcu PKS i przy wiadukcie. Zwłaszcza w targowe soboty przejechanie tego odcinka jest bardzo utrudnione.

Oprócz poprawy płynności ruchu, nowe sygnalizatory mają też poprawić bezpieczeństwo pieszych. Instalacje były już gotowe, ale podczas odbioru technicznego miasto zakwestionowało materiał, z którego wykonano wysięgniki nad jezdniami. Trzeba je było więc wymienić.

Jak się dowiadujemy, miasto nie planuje w najbliższym czasie

montażu kolejnych sygnalizatorów, natomiast w tym roku w 30 miejscach Stalowej Woli przy przejściach dla pieszych pojawiły się mrugające na biało i czerwono światelka umieszczone w asfalcie, czyli tzw. kocie oczka. Oprócz tego, przy dojeździe do takich przejść stanęły na słupkach mrugające żółtym światłem sygnalizatory,

ostrzegające kierowców o zbliżeniu się do „zebrzy”.

Sygnalizatory te oraz „kocie oczka” będą włączały się automatycznie, po naciśnięciu przez pieszych czujników umieszczonych w podłożu przy dojeździe do przejść. Nie będą więc świeciły np. w nocy, gdy nie będzie w tych miejscach ruchu pieszych.

(jar)

Przybywa nowych żołnierzy

W 16. Tczewskim Batalionie Saperów w Nisku odbyło się ostatnie w tym roku na Podkarpaciu wcielenie do wojska. 165 ochotników odbywa aktualnie 28-dniowe szkolenie podstawowe w ramach Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej.

Dobrowolna Zasadnicza Służba Wojskowa to nowa forma, która ma pomóc zwiększyć liczbę polskich żołnierzy do 300 tysięcy. Kandydat musi być pełnoletni i posiadać polskie obywatelstwo, a także być sprawnym fizycznie i nie karanym za przestępstwa umyślne.

– Od czerwca w całej Polsce wpłynęło ponad 23 tysiące wniosków o powołanie do Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej. Wcieliliśmy ponad 15 tysięcy ochotników. Tu na Podkarpaciu na 1400 złożonych wniosków, niespełna tysiąc żołnierzy, bo już można powiedzieć, że część z nich to są żołnierze, odbyło Dobrowolną Zasadniczą Służbę Wojskową – mówił płk Paweł Wójcik, szef Ośrodka Zamiejscowego w Rzeszowie Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji.

W połowie listopada do jednostki w Nisku zgłosiło się 165 ochotników. Szkolenie rozpoczęli od odebrania sprzętu i umundurowania.

– Ochotników, którzy stawili się do 16. Tczewskiego Batalionu Saperów na pewno czeka intensywny

czas. 28 dni bardzo intensywnego szkolenia, do 10 godzin dziennie. Na pewno w czasie tego szkolenia podstawowego będą musieli zapoznać się z podstawami działania na współczesnym polu walki. Będą musieli zapoznać się z możliwościami przetrwania, a także podnosić swoje umiejętności w temacie obrony Ojczyzny – mówił ppłk Adam Bieniek, dowódca 16. Batalionu Saperów w Nisku.

Szkolenie podstawowe kandydaci na żołnierzy zakończą przysięgą wojskową. Później mogą podjąć szkolenie zasadnicze, które trwa do 11 miesięcy. Podczas tego szkolenia żołnierze mogą nabyć szereg uprawnień jak: prawo jazdy kat. C, C+E i D, uprawnienia operatorów sprzętu i maszyn, kwalifikacje nurka, czy skoczka spadochronowego, albo też kucharza. Będą pobierać również wynagrodzenie miesięczne w wysokości 4560 złotych brutto.

– Dobrowolna Zasadnicza Służba Wojskowa to najkrótsza i najpewniejsza droga do Zawodowej Służby



FOT. KAROLINA GRYN

Ochotnicy szkolenie w ramach Dobrowolnej Służby Wojskowej Rozpoczęli od dopełnienia formalności

Wojskowej, ale tym którzy nie chcą się związać z wojskiem na stałe, będziemy proponować Terytorialną Służbę Wojskową. Jeżeli ktoś nie będzie się decydował na ten rodzaj służby, proponujemy mu aktywną czy pasywną rezerwę – dodał płk Paweł Wójcik.

Jak zapewnia szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nisku ppłk

Dariusz Brzeżawski, osoby, które ukończą dwuetapowe szkolenie i są chętne do zostania zawodowym żołnierzem, mają zagwarantowaną pracę.

Kolejny nabór do Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej ruszy już w styczniu 2023 roku.

– Na Podkarpaciu zapraszamy kandydatów do szkolenia w 1. Bata-

lionie Czołgów w Żurawicy i również tutaj w 16. Batalionie w Nisku. Mamy przygotowane po 120 miejsc dla kandydatów – poinformował płk Paweł Wójcik.

Ochotnicy drugiego turnusu w przyszłym roku zasila 5. Batalion Strzelców Podhalańskich w Przemysłu.

(kag)

KAMPANIA INFORMACYJNA

DBAJ O ZDROWIE

PO MĘSKU

Wielu mężczyzn w średnim i starszym wieku lekceważy badania profilaktyczne, co często kończy się zbyt późno wykrytym nowotworem prostaty lub jądra. Żle pojmowany wstyd przed sprawdzeniem u specjalistów, czy wszystkie organy dobrze funkcjonują, nie ma nic wspólnego z prawdziwą męskością. Poczucie odpowiedzialności za siebie powinno skłaniać mężczyzn do korzystania z bezpłatnych i ogólnodostępnych badań.

Prostata inaczej nazywana sterczem lub gruczołem krokowym to ważny narząd w układzie moczowo-płciowym mężczyzny. Odpowiada m.in. za produkcję płynu będącego nośnikiem plemników. W Polsce na raka prostaty zapada 16 tys. mężczyzn rocznie. To drugi – po raku płuca – nowotwór najczęściej występujący u mężczyzn. Rak prostaty odpowiada za 10 proc. zgonów nowotworowych wśród mężczyzn i prawie 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe.

Ten rodzaj raka atakuje zwłaszcza panów po 60. roku życia, ale już wcześniej, po 40. roku życia warto systematycznie sprawdzać stan zdrowia. Im jesteś starszy, tym większe prawdopodobieństwo zachorowania: 60 procent chorych na raka prostaty ma powyżej 65 lat, zaś najwięcej chorych ma 70-80 lat.

Rak prostaty przez lata rozwija się w ukryciu i w początkowym stadium nie daje wyraźnych objawów. A kiedy wkracza w zaawansowaną fazę, trudno go zwalczyć, zaś sama terapia staje się dość uciążliwa dla pacjenta.

W Polsce śmiertelność wskutek raka prostaty rośnie i wynosi 5,5 tys. rocznie, a w Europie spada. Przyczyną jest zbyt późna diagnoza i niechęć polskich mężczyzn do profilaktycznych badań prostaty.

ZACZNIJ OD WIZYTY U UROLOGA

Każdy mężczyzna przynajmniej raz w roku powinien udać się do urologa na badania kontrolne. Podczas wizyty lekarz określa stan zdrowia pacjenta, ewentualnie zleca dodatkowe badania. Najlepszym i zupełnie nieuciążliwym badaniem jest wykonywany w laboratorium test krwi na obecność PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli markera przerostu prostaty.

To badanie jest niezastąpione w diagnostyce, leczeniu i monitorowaniu przerostu i raka prostaty, dlatego powinno się je wykonywać co roku. Podwyższony poziom PSA to pierwszy niepokojący sygnał, ale nie musi od razu oznaczać raka. Wynik może sygnalizować np. zapalenie prostaty albo pęcherza moczowego. Dalsze badania diagnostyczne zleca już urolog, choćby po to, by wykluczyć podejrzenie raka.

Obecnie jest wiele skutecznych terapii leczenia raka prostaty, które nie wpływają negatywnie na aktywność seksualną mężczyzn. Najważniejsza jednak pozostaje profilaktyka i wczesna diagnoza.

SAMOBADANIE JĄDER

O ile rak prostaty dotyczy najczęściej starszych panów, to młodych dotyczy rak jądra. Jest diagnozowany najczęściej między 20. a 39. rokiem życia u około tysiąca Polaków rocznie. Jego wykrycie nie powinno wywoływać paniki, bo ten rak jest niemal całkowicie uleczalny.

Młodzi mężczyźni muszą systematycznie prowadzić samokontrolę jąder sprawdzając palcami, najlepiej w ciepłej kąpiele, czy w jednym z nich nie znajduje się jakiś wyczuwalny guz albo ziarnista struktura. Wykonując regularnie to badanie, łatwo zapamiętać, jak wygląda struktura zdrowego narządu i wyczuć, gdyby nagle wystąpiły jakieś zmiany. W przypadku niepokojącej zmiany, trzeba się koniecznie zgłosić do urologa i na badanie USG.

MĘSKIE GRANIE

Wadek zachorował na raka jądra, kiedy miał 35 lat. Diagnozę usłyszał przypadkiem, kiedy trafił do urologa z jakąś infekcją dróg moczowych. Całą noc nie mógł zasnąć, bo musiał szybko zdecydować się na zabieg, którego zwyczajnie się bał. Wtedy żona mu powiedziała, że trzeba mieć jaja, żeby podjąć walkę z rakiem i wygrać życie. Miała rację. Przy pomocy świetnych lekarzy ze szpitala powiatowego Wadek bardzo szybko uporał się z chorobą. Wrócił do pracy i do zajęć w klubie sportowym, gdzie trenuje młodych piłkarzy. W drużynie grają też dwaj jego synowie. Warto było pokonać raka i żyć, by cieszyć się ich sukcesami.



CO ROBIĆ, ŻEBY NIE ZACHOROWAĆ NA RAKA?

Gwarancji uniknięcia raka nie można nigdy uzyskać, ale niebezpieczeństwo jego pojawienia się znacznie się zmniejsza, gdy przestrzegamy poniższych zasad:

- 1/ nie palimy tytoniu w żadnej postaci,
- 2/ żadnych używek, zwłaszcza alkoholu,
- 3/ lekkostrawna dieta i kontrola masy ciała (BMI w normie),
- 4/ regularna aktywność fizyczna, zwłaszcza dla osób wykonujących siedzącą pracę,
- 5/ pamiętać – szczególnie starsi panowie – o corocznych badaniach profilaktycznych.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



Ministerstwo
Zdrowia

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Jaka będzie kasa miasta

Rekordowy, racjonalny, rozwojowy

Taki ma być budżet Stalowej Woli na 2023 rok. Dochody zaplanowano w wysokości 622 893 910,75 zł, wydatki zaś opiewają na kwotę 600 100 000,75 zł. – To, co wyróżnia ten budżet, to stworzona nadwyżka operacyjna w wysokości 22 793 910 zł – mówił prezydent Lucjusz Nadberezny.

W środę, 16 listopada, prezydent Lucjusz Nadberezny przedstawił założenia budżetu Stalowej Woli na 2023 rok.

– Sytuacja geopolityczna, sytuacja wywołana tą zbrodniczą wojną Władimira Putina na Ukrainie, konsekwencje gospodarcze, konsekwencje wojny energetycznej, wzrosty cen, ale również sytuacja makroekonomiczna, to, co możemy już obserwować we wszystkich wskaźnikach inwestycyjnych, ekonomicznych, a więc ta nadchodząca recesja. A jak przewidują bardziej pesymistyczni obserwatorzy makroekonomii, to rok 2023 może być rokiem bardzo dużego, gigantycznego wręcz kryzysu gospodarczego o charakterze globalnym. Są to więc okoliczności, które przy tworzeniu budżetu miasta na rok 2023 muszą stanowić dla nas pewną wytyczną, pewien fundament tego, jak podejść do jego konstrukcji – mówił prezydent Lucjusz Nadberezny.

Włodarz miasta podkreślił, że zaproponowany plan finansowy jest odważny, dlatego że w czasie kryzysu – jak mówił – są dwie drogi: zupełnie zachowawcza, która będzie wyhamowywać zaangażowanie inwestycyjne, albo właśnie odważna droga inwestowania, kreacji nowych szans, nowych inwestycji.

– I to jest właśnie droga, która jest wskazana w budżecie miasta Stalowej Woli na rok 2023, tak aby miasto w tym trudnym czasie, który bez wątpienia dotknie całą Europę, również Polskę, utrzymało swoją wysoką dynamikę inwestycyjną, wykorzystując ten czas do tego, aby tworzyć dobrą przestrzeń do inwestowania pod względem gospodarczym, dobrą przestrzeń do inwestowania w życiu osobistym, jak również dobrą przestrzeń do codziennego życia, by Stalowa Wola była miejscem atrakcyjnym, miejscem, które każdego dnia potrafi stworzyć odpowiednie warunki dla naszych mieszkańców – mówił Lucjusz Nadberezny.

Bez kredytu i ze spłatą zadłużenia

Budżet na 2023 rok, jak mówił prezydent, został zaprojektowany bez nowego kredytu, miasto nie planuje również emisji nowych obligacji. Zaplanowano zaś wykup obligacji na blisko 40 mln zł.

– Na rok 2023 przyjęliśmy bardzo wysoką spłatę tj. 37 304 000 zł. Na koniec 2023 roku nastąpi bar-

dzo istotne obniżenie zadłużenia miasta, do kwoty 162 696 000 zł – stwierdził prezydent Nadberezny.

W roku 2023 nie będą podnoszone opłaty za wywóz śmieci, zarówno dla mieszkańców, jak i dla przedsiębiorców. Wiadomo już, że w związku z tym system ten nie będzie się bilansował.

– Ten budżet jest niezamykający się, tutaj będzie strata na tym budżecie. Miasto Stalowa Wola z dochodów bieżących pokryje dopłatę do obsługi wywozu śmieci, zarówno od mieszkańców, jak również przedsiębiorców. Jest to gest solidarności, gest odpowiedzialności w tych trudnych czasach, za naszych mieszkańców i za ich portfele – mówił prezydent Lucjusz Nadberezny.

Dodał, że nie będzie też podniesienia stawki podatku od nieruchomości dla mieszkańców.

– W tej chwili analizowana jest kwestia podatku od nieruchomości dla przedsiębiorców, dlatego, że dość drastycznie zostały podniesione stawki maksymalne za podstawowy metr kwadratowy pod działalność gospodarczą od budynków. W rozporządzeniu jest to blisko 29 zł, przypomnę, że stawka w Stalowej Woli to jest 22 zł. Natomiast my, absolutnie w analizach, konsultacjach nie planujemy drastycznego podniesienia do stawki maksymalnej. Jeżeli nastąpi jakakolwiek regulacja, to będzie na pewno poniżej progu inflacyjnego, to będzie blisko 10 proc. podwyżki. Decyzje muszą zapaść w listopadzie – poinformował Lucjusz Nadberezny.

Miasto w przyszłym roku nie planuje wprowadzania stref płatnego parkowania. Nie będzie też podniesienia cen biletów komunikacji publicznej. Budżet zapewnia utrzymanie dotychczasowych ulg i zniżek dla poszczególnych grup społecznych.

Inwestycje drogowe

W budżecie na 2023 rok kwota wydatków majątkowych opiewa na 277 822 271,66 zł co stanowi 46,30 proc. wydatków. 41 mln zł z tej puli to środki na zakup gruntów pod nową strefę przemysłową. Plan inwestycyjny obejmuje 150 zadań. 70 proc. inwestycji współfinansowanych jest dotacją zewnętrzną, łączna kwota wsparcia to blisko 165 mln zł.

Zadania inwestycyjne obejmują różne sektory funkcjonowania



Założenia budżetu miasta na 2023 rok przedstawił prezydent Lucjusz Nadberezny

miasta, a więc m.in.: transport, infrastrukturę drogową, oświatę, kulturę, sport, rekreację. W przyszłym roku tabor miejskiej komunikacji zasilą 5 nowych autobusów elektrycznych. Lwią część budżetu pochłoną zadania drogowe, a wśród nich – rozpoczęcie budowy całego układu komunikacyjnego nowej strefy przemysłowej.

– To przede wszystkim budowa drogi okalającej działki idące od ulicy Tołwińskiego, wzdłuż nowej działki HSW, wzdłuż działki SK Nexilis, wychodzącej do działek inwestycyjnych wokół Thoni Alutec i wychodzącej do ulicy Przyszowskiej – mówił wójt miasta.

Oprócz tego kontynuowana będzie modernizacja ulic Okulickiego i Działkowej, realizowany będzie pierwszy etap przebudowy ulicy Spacerowej. Zaplanowano także nowe zadania uzupełniające plan rewitalizacji Rozwadowa, chodzi o przebudowę ulic Jagiellońskiej, Rozwadowskiej, Broniewskiego.

– Wprowadzamy nowe zadanie, jak przebudowa ulicy Wrzosowej od przejazdu kolejowego do wjazdu do przedszkola nr 4 – powiedział Lucjusz Nadberezny. W planach jest również realizacja odwonienia i przebudowy ulicy Obrońców Westerplatte, wyznaczenie nowych dróg na osiedlu Posanie, modernizacja ulicy Parkowej.

Oświata, zdrowie, rekreacja

Realizowane będą również zadania podwórkowe, w tym m.in. podwórka zamknięte w ulicach

Wolności i Mickiewicza; Popiełuszki, Ofiar Katynia, Hutnicza; Staszka, Popiełuszki.

Miasto planuje także budowę nowego oświetlenia, kanalizacji sanitarnej, wodociągów.

Stalowa Wola zdecydowała się również na zmianę strategii wykorzystania środków z Polskiego Ładu. Miały one zostać przeznaczone na tereny rekreacyjne, w tym m.in. na rewitalizację Ogródka Jordanowskiego. Tymczasem według założeń budżetowych na 2023 rok przeznaczone zostaną na budowę farmy fotowoltaicznej oraz zadania z zakresu zazieleniania miasta, błękitnej retencji.

Pieniądze pozyskane w pierwotnej wersji na rewitalizację placu Piłsudskiego również zmieniają swoje przeznaczenie i zostaną spożytkowane na budowę obiektu sportowo-rekreacyjnego przy ulicy Energetyków. Budynek ma mieć powierzchnię liczącą 5 tys. m kw., a w swojej ofercie kryty skatepark, kręgielnię, park trampolin i ścianki wspinaczkowe.

– W ramach tego projektu prawdopodobnie również będziemy realizować Ogród Jordanowski, chociaż tutaj pojawiła się dodatkowa szansa realizacji tego zadania, ze środków europejskich, czekamy na decyzje, rozstrzygnięcie projektów, w których miasto już wcześniej brało udział. Jeżeli chodzi o plac Piłsudskiego, to absolutnie nie wycofujemy się z realizacji tego ambitnego projektu, ale kosztorys tego projektu nie jest możliwy do

realizacji w ramach tego zadania z Polskiego Ładu, a więc tych 30 mln zł – jest to budżet zbyt niski, dlatego będziemy realizować ze środków Funduszy dla Podkarpacia, nowych środków europejskich – mówił wójt miasta.

W 2023 roku finalizowane będą prace przy budowie żłobko-przedszkola z basenem. W planach jest też rozbudowa szkoły nr 11, budowa hali gimnastycznej przy PSP nr 7, budowa nowego przedszkola w miejsce wyburzonego przedszkola nr 12, modernizacja PSP nr 7 i 4 pod względem szkoły dostępnej, która nie tworzy barier dla dzieci z dysfunkcjami. Miasto zamierza także wykonać nową kuchnię i stołówkę dla PSP nr 2.

Przyszły rok to również finalizacja modernizacji MDK, a także realizacja projektu aquaparku.

Na Błoniach Nadszańskich ma się pojawić przestrzeń gastronomiczna, planowana jest też budowa sportowego toru przeszkód. Miasto planuje zagospodarowanie terenu za nowym żłobko-przedszkolem, gdzie ma pojawić się mała tężnia solankowa i nowe nasadzenia. Na terenie miasta ma też powstać psi park, jego lokalizacja zostanie ustalona w trakcie konsultacji. Kontynuowana będzie budowa hospicjum z poradnią medycyny paliatywnej, miasto zaplanowało także dotację dla szpitala na rzecz nowego oddziału neurochirurgii. Kontynuowany będzie również system roweru miejskiego.

(as)

Bieżnia lekkoatletyczna w Bojanowie jest już gotowa

Dobiegły końca prace przy budowie kompleksu lekkoatletycznego zlokalizowanego na placu szkolnym przy Zespole Szkół w Bojanowie. Zadanie pochłonęło 1,25 mln zł, z czego 800 tys. zł to środki zewnętrzne z Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Gmina Bojanów przetarg na realizację tego zadania ogłaszała trzy razy. Dopiero za trzecim podejściem udało się rozstrzygnąć postępowanie i wyłonić wykonawcę.

W skład obiektu wchodzi: bieżnia prosta 6-torowa o długości 100 m wykonana z bezpiecznej, poliuretanowej nawierzchni, skocznia do skoku w dal, rzutnia do pchnięcia kulą, rozbieg do rzutu oszczepem,

boisko do piłki plażowej oraz strefa aktywności dla najmłodszych, tj. nowoczesny plac zabaw oraz zestaw trampolin gruntowych.

W ramach zadania wykonane zostało zagospodarowanie terenu, w tym: chodniki, oświetlenie parkowe, trawniki oraz nowe nasadzenia drzew i krzewów, zamontowane zostały ławeczki, kosze oraz stojaki na rowery itp. (as)



Infrastruktura sportowa gminy Bojanów wzbogaciła się o nowy obiekt



Jednostka OSP Radomyśl nad Sanem zakupiła 6 kompletów ubrań specjalnych

Strażacy ochotnicy z nowym umundurowaniem

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Radomyślu nad Sanem wzbogaciła się o 6 kompletów ubrań specjalnych. Całkowity koszt projektu wyniósł przeszło 21 tys. zł, z czego 20 tys. zł to środki z Gminnego Programu „Nowa Inicjatywa Dla Odnowy Wsi”.

Zakupione ubrania zwiększą bezpieczeństwo strażaków w prowadzeniu działań ratowniczo-gaśniczych przez jednostkę OSP. Dodatkowo będą wykorzystywane w działaniach prewencyjno-edukacyjnych, w formie m.in. prowadzonych pogadek i zajęć z wychowankami przedszkola i uczniami szkoły w Radomyślu.

– Gminny Program „Nowa Inicjatywa Dla Odnowy Wsi”, zainicjowany przez wójta Jana Pyrkośa w 2018 roku, ma na celu umożliwienie realizacji projektów wpływających na rozwój lokalny, poprawę jakości życia oraz bezpieczeństwa, a także estetyki otoczenia, promujących miejscowość, cechujących się wysokim zaangażowaniem społeczności lokalnych i poziomem zaspakajania potrzeb mieszkańców. W programie

wspierane są głównie działania przynoszące wymierne, trwałe efekty, ale też promujące lokalną i narodową tożsamość historyczną i kulturalną – czytamy na stronie gminy Radomyśl nad Sanem.

5 najaktywniejszych sołectw czy stowarzyszeń, wybranych przez niezależną komisję, otrzymuje środki w wysokości 20 tys. zł. Konieczny jest też wkład własny ze środków z funduszu sołeckiego lub stowarzyszenia.

– Wnioskodawcami może być sołectwo lub stowarzyszenie mające siedzibę na terenie gminy, a w przygotowaniu projektu i jego realizacji wskazana jest współpraca sołectwa ze stowarzyszeniami, nieformalnymi grupami społecznymi, parafią, szkołą – czytamy na stronie gminy.

(as)

Stalowa Wola. Wybrali wykonawcę ulicy Spacerowej

Stalowowolski magistrat wybrał wykonawcę rozbudowy ulicy Spacerowej. Zadanie będzie realizować konsorcjum firm, które przedstawiło najkorzystniejszą cenowo ofertę. Zadanie pochłonie 18,7 mln zł.

Urząd Miasta w Stalowej Woli rozstrzygnął przetarg pn. Rozbudowa wraz z budową nowego odcinka drogi gminnej nr 101032R – ul. Spacerowa oraz przebudowa skrzyżowania z drogą wojewódzką (starodrożem DK77) – ul. Energetyków w Stalowej Woli.

Postępowanie przetargowe udało się rozstrzygnąć dopiero za trzecim razem. Dwa poprzednie przetargi zostały unieważnione. W trzecim podejściu propozycje cenowe złożyło trzech wykonawców. Oferty opiewały na blisko 29 mln zł, prawie 19 mln zł i 25 mln zł. Realizację

zadania powierzono konsorcjum firm PBI Infrastruktura S.A., Kolejowa 10E, 23-200 Kraśnik oraz PBI WMB Sp. z o.o., Błonie 8, 27-600 Sandomierz. W tym przypadku wartość inwestycji została wyceniona na 18 737 509,66 zł.

Zadanie podzielone jest na dwa etapy. Droga gminna – ul. Spacerowa stanowi połączenie komunikacyjne pomiędzy ul. Energetyków, a łącznikiem obwodnicy Stalowej Woli i Niska oraz Elektrownią Stalowa Wola i zakładami przemysłowymi. W ramach inwestycji przewiduje się wykonanie następujących robót: przebu-

dowa skrzyżowania z ul. Energetyków, wykonanie nowej nawierzchni oraz podbudowy drogi, budowa dróg serwisowych umożliwiających dojazd do garaży zlokalizowanych w rejonie drogi, budowa ciągu pieszo-rowerowego. W planach jest także budowa systemu odwodnienia drogi.

Druga część zadania dotyczy wykonania prac projektowych i robót budowlanych związanych z zaprojektowaniem i budową drogi publicznej i miejsc postojowych w rejonie OSM Stalowa Wola oraz przebudową skrzyżowania z drogą – ul. Energetyków. (as)



Planowana modernizacja ulicy Spacerowej w Stalowej Woli ma objąć jej rozbudowę i budowę nowego odcinka

Mieszkańcy pozbyli się „elektrogratów”

1,5 tony sprzętów elektrycznych i elektronicznych mieszkańcy Stalowej Woli oddali w ramach akcji „Cebulki za odpady”. To pierwsza tego typu akcja zorganizowana przez Urząd Miasta we współpracy z Miejskim Zakładem Komunalnym.

– Jest to pierwsza akcja jaką przeprowadzamy jeśli chodzi o cebulki za odpady, więc tak naprawdę nie wiedzieliśmy, jak dużym zainteresowaniem będzie się cieszyła. Jednak mieszkańców jest dużo, elektroodpadów też, więc bardzo nas to cieszy – mówiła Patrycja Jędruch, naczelnik wydziału Ochrony

Środowiska Urzędu Miasta Stalowej Woli.

Mimo obaw organizatorów, 19 listopada mieszkańcy licznie przybyli do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (Rupieciarnia 1) przy ulicy 1 Sierpnia 18 A, przynosząc ze sobą: stare telewizory, radia, magnetofony, pralki,

mikrofalówki, telefony komórkowe, baterie.

Za każde 5 płyt CD, czy 5 baterii, przysługiwała jedna cebulka kwiatowa. Za małe elektroodpady – 10 cebulek, za średnie – 20, a za duże elektroodpady można było dostać 30 kwiatowych cebulek.

– Dla MZK ta akcja jest o tyle ważna, że pozwala nam

zadbać o nasze lokalne środowisko. Elektroodpady są problematyczne ponieważ zawierają różnego rodzaju rtęci, metale, czyli trzeba się ich bezpiecznie pozbyć, by nie wyciekły do środowiska i nie zagrażały naszemu środowisku i zdrowiu – mówiła Karolina Głogowska z MZK w Stalowej Woli.



Zainteresowanie akcją było na tyle duże, że planowana jest kolejna edycja

Od nowego roku wzrosną ceny biletów

Od 1 stycznia 2023 roku wzrosną ceny biletów sprzedawanych przez PKS Stalowa Wola. Dotychczasowe stawki ustalono w 2019 roku.

Nastatniej sesji Rady Powiatu Stalowowolskiego rajcy przegłosowali uchwałę w sprawie ustalenia cen za usługi przewozowe w powiatowych przewozach pasażerskich o charakterze użyteczności publicznej, dla których organizatorem jest Powiat Stalowowolski. Uchwała wchodzi w życie od 1 stycznia 2023 r.

–Odkąd Powiat Stalowowolski rozpoczął organizację przewozów o charakterze użyteczności publicznej, wprowadził stosowną uchwałą cennik z 6 września 2019 roku. Od

tego czasu ten cennik nie był aktualizowany, jednakże obecna sytuacja gospodarcza, czyli drastyczny wzrost kosztów organizacji tych przewozów, na co składają się przede wszystkim wysokie ceny paliw, wzrastający poziom wynagrodzenia oraz koszty mediów szczególnie energii wymaga reakcji organizatora. W związku z tym konieczne jest podniesienie tych cen – mówiła Katarzyna Wieprzęc, naczelnik wydziału transportu.

Podwyżka ma być około 10-procentowa zarówno w przypadku

biletów jednorazowych jak i biletów miesięcznych. – Tak naprawdę nie stanowi to nawet obecnego wskaźnika inflacji – mówiła Katarzyna Wieprzęc.

Stopniowo też będą likwidowane promocyjne ceny na poszczególnych liniach. – W cenniku mamy promocyjne ceny określone w strefach dla wybranych linii. Podjęto decyzję o tym, żeby stopniowo, sukcesywnie je likwidować. W pierwszej kolejności decyzja o ich likwidacji dotyczy 8 linii, które są realizowane na terenie gminy Jarocin, pozostałe będą likwidowane po zakończeniu obecnego roku szkolnego – mówiła Katarzyna Wieprzęc.

(as)

krótko

Szukają wykonawcy mikroinstalacji OZE

Stalowowolski magistrat ogłosił przetarg pn. „Mikroinstalacje OZE w gminie Stalowa Wola”. Chodzi o instalację kolektorów słonecznych i paneli fotowoltaicznych w gospodarstwach domowych zlokalizowanych na terenie Stalowej Woli. Projekt realizowany będzie w formule zaprojektuj i wybuduj.

Zakres zadania obejmuje zaprojektowanie, dostawę, montaż, niezbędne roboty budowlane i uruchomienie instalacji OZE, wraz z przeszkoleniem jej przyszłych użytkowników i personelu wskazanego przez zamawiającego wraz z przyszłą obsługą serwisową w okresie gwarancji.

Instalacje zostaną zamontowane na budynkach lub gruntach należących do właścicieli gospodarstw domowych na obszarze gminy Stalowa Wola. Rezultatem przedmiotu zamówienia jest wytworzenie

i zaopatrzenie w energię z odnawialnych źródeł (energię ciepłą do przygotowania C.W.U. oraz energię elektryczną), gospodarstw domowych zlokalizowanych na terenie gminy Stalowa Wola. Wyprodukowana energia zostanie wykorzystana na potrzeby własne mieszkańców (w przypadku instalacji fotowoltaicznych nadwyżki energii elektrycznej będą przesyłane do sieci energetycznej).

Zamówienie podzielone jest na dwie części: część I – panele fotowoltaiczne, instalacje fotowoltaiczne zostaną zamontowane na 437 gospodarstwach domowych, Liczba instalacji kolektorów słonecznych obejmuje 59 gospodarstw domowych.

Wybrany w przetargu wykonawca będzie miał 9 miesięcy od dnia podpisania umowy na realizację tego zadania. Oferty można składać do 8 grudnia br.

(as)

**WÓJT GMINY ZALESZANY PAWEŁ GARDY
I MIESZKAŃCY ZBYDNIOWA
ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W AKCJI:**

**WSZYSCY KREWni
MIKOŁAJA!**

Budynek remizy Ochotniczej
Straży Pożarnej w Zbydniowie,
ul. Ks. Nai 1

3 grudnia 2022 r. (sobota)
godz. 9⁰⁰-13⁰⁰

Informacje dla dawcy: wiek 18-65 lat, waga min. 50 kg, dobra kondycja zdrowotna, dzień wcześniej nie spożywać alkoholu, ograniczyć palenie papierosów. Dawcy przysługują dwa dni wolne od pracy.

W czasie zbiórki krwi przeprowadzona zostanie zbiórka darów dla Podopiecznych Domu Dziecka w Tarnobrzegu. Będziemy zbierać: środki czystości, chemię osobistą i słodkości.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 697-364-572 lub na Facebooku. Inicjatywa bierze udział w Lokalnym Konkursie Grantowym w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności organizowanym przez Fundację Fundusz Lokalny SMK we współpracy z Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce.



„WSZYSCY KREWni MIKOŁAJA!” – zimowa edycja zbiórki krwi w Zbydniowie

To już dziewiąty raz, kiedy ze wsparciem mieszkańców regionu, podejmujemy się zorganizować w Zbydniowie kolejny FESTIWAL DOBROCZYNNOŚCI. Aby tradycji stało się zadość będzie to zbiórka krwi, której towarzyszyć będzie zbieranie darów dla Podopiecznych Domu Dziecka w Tarnobrzegu.

Razem z Wójtem Gminy Zaleszany panem Pawłem Gardym, Zarządem Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbydniowie, Kołem Gospodyń Wiejskich w Zbydniowie i Mieszkańcami Zbydniowa, chciałbym Państwa gorąco zaprosić do udziału w zbiórce krwi, w ramach akcji: „WSZYSCY KREWni MIKOŁAJA!”. Zbiórka odbędzie się 3 grudnia (sobota) 2022 r., w godzinach od 9.00 do 13.00, w budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbydniowie (ul. Ks. Nai 1).

Co nas motywuje do organizacji tej zbiórki?

Jak zawsze to krwiodawcy, darczyńcy, wolontariusze, osoby prywatne, instytucje i organizacje, którzy tak licznie (114 osób) zaangażowali się w naszą ostatnią zbiórkę, kiedy to wszyscy udowodniliśmy, że „Tętni w nas dobro”. Wielu z nich, już wtedy, deklarowało swój udział w kolejnych zbiórkach. Państwa zaangażowanie, ofiarność, chęć niesienia pomocy innym, sprawiły, że jeszcze raz chcemy zachęcić do wspólnego działania.

Choć od daty naszej akcji do Świąt Bożego Narodzenia równo 21 dni, to do Mikołajek już tylko trzy. To szczególny czas, w którym mocniej odczuwamy potrzebę czynienia dobra, zyczliwiej patrzymy na bliźniego, chcemy obdarowywać innych i znów poczuć dziecięcą radość.

Krew to lek, którego nie da się wyprodukować. Jest potrzebna do wszystkich

skomplikowanych zabiegów, do wszystkich problematycznych schorzeń przewlekłych i ostrych. Najczęściej myślimy, że są to nagłe sytuacje takie jak: wypadek czy operacja, a krew w dużych ilościach jest niezbędna do leczenia chorób przewlekłych, nowotworowych i hematologicznych. Tylko dzięki ludziom oddającym krew, wszelkie nowoczesne technologie używane w szpitalach mogą być realizowane. Bez krwi wiele zabiegów nie mogłoby się odbyć. Stąd tak wielu pacjentów w szpitalach czeka na nasze wsparcie.

Dlatego organizując tę zbiórkę krwi, w tym konkretnym dniu, każdy z Państwa będzie mógł stać się prawdziwym Świętym Mikołajem i obdarować kogoś konkretnego najwspanialszym darem – darem życia. Żaden inny prezent nie da tyle satysfakcji obdarowującemu i tyle szczęścia obdarowanemu. I na 100 procent będzie trafiony!

Chcąc poczuć klimat świąt, na kilka dni przed Mikołajkami, postanowiliśmy, że ta edycja naszej akcji odbędzie się pod hasłem: „WSZYSCY KREWni MIKOŁAJA!”. Niech będzie to dla Państwa najlepszą zachętą do wzięcia udziału w naszej zbiórce krwi i zrobienia prezentu z „ZYCIA dla ZYCIA”.

Formuła naszej akcji będzie obejmować zbiórkę krwi i kontynuację wsparcia w postaci zbiórki darów dla podopiecznych Domu Dziecka w Tarnobrzegu. W czasie

naszej akcji będziemy zbierać środki czystości, chemię osobistą i słodkości.

Ponadto, do dalszego działania motywuje nas nie tylko chęć niesienia pomocy bliźniemu, ale także efekty naszych poprzednich akcji. To dzięki Państwu, w czasie ośmiu zbiórek, udało się już zebrać prawie 165 litrów krwi (!) i zarejestrować 41 (!) potencjalnych Dawców szpiku w bazie Fundacji DKMS Polska oraz 68 potencjalnych dawców narządów.

Nieoceniona jest również Państwa ofiarność dla Domu Dziecka w Tarnobrzegu.

Nasze wydarzenie to przede wszystkim odpowiedź na chęć udziału w kolejnych takich wydarzeniach ze strony mieszkańców naszej gminy i okolic, za co już dziś jesteśmy wdzięczni!

Wszystkie informacje o naszej akcji można znaleźć na profilu wydarzenia, na Facebooku pod nazwą: „WSZYSCY KREWni MIKOŁAJA!” – zimowa edycja zbiórki krwi w Zbydniowie, w zakładce „dyskusja”.

Zbudowany postawą i liczbą uczestników poprzednich edycji, a także zaangażowaniem różnych środowisk, organizacji i osób, gorąco apeluję i zachęcam Państwa do włączenia się w naszą kolejną zbiórkę. Liczę na Państwa obecność i jestem jej pewny, bo przecież „WSZYSCY KREWni MIKOŁAJA” to my!

Michał Dziuba

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu

Projekt „Razem bezpieczniej na terenie powiatu nizańskiego” doczekał się czwartej odsłony. W tym roku dzięki licznym spotkaniom, szkoleniom, inicjatywa będzie realizowana w celu podniesienia świadomości na temat społecznych zagrożeń bezpieczeństwa oraz metod ich zapobiegania.

Powiat Nizański w 2020 roku realizował projekt „Poprawa bezpieczeństwa pieszych na drogach powiatowych powiatu nizańskiego w ramach programu „Bezpieczne przejścia dla pieszych”, który miał na celu poprawę infrastruktury bezpieczeństwa pieszych w ruchu drogowym poprzez modernizację przejść dla pieszych. W ramach projektu zmodernizowano 3 przejścia: w Jarocinie, w Bystrem oraz w Cholewianej Górze. W latach 2021–2022 Powiat Nizański realizował zadania w zakresie budowy i przebudowy łącznie 13 przejść dla pieszych – zadanie dotyczące poprawy bezpieczeństwa ruchu pieszych w obszarze oddziaływania przejść dla pieszych realizowane było w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Z uwagi na to, że większość moder-

nizowanych przejść dla pieszych zlokalizowana jest w pobliżu szkół podstawowych, w tym roku powiat zaprosił do współpracy również te szkoły, aby połączyć zadania inwestycyjne z działaniami edukacyjnymi – wyjaśnił starosta nizański Robert Bednarz.

Stąd jeszcze w tym roku, projekt „Razem bezpieczniej na terenie powiatu nizańskiego – etap IV” realizować będą szkoły podstawowe: Publiczna Szkoła Podstawowa w Krzeszowie Górnym, Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 w Nisku, Publiczna Szkoła Podstawowa w Przędzeli, Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 3 w Nisku.

W ramach przedsięwzięcia zaplanowano wiele spotkań, pogadanek i szkoleń, udział w których oprócz dzieci i młodzieży wezmą dorośli i seniorzy.

Co czeka uczestników projektu? 5 grudnia odbędzie się akcja poboru krwi w ramach kampanii społecznej „Twoja krew – moje życie” w ZS w Rudniku nad Sanem. Zorganizowane zostanie szkolenie z kierowania ruchem drogowym dla strażaków OSP prowadzone przez WORD, oraz szkolenia z pierwszej pomocy dla pracowników szkół, Starostwa Powiatowego i jednostek organizacyjnych powiatu. W ramach projektu zaplanowano również zakupy: materiałów odblaskowych, „Kopert życia” dla seniorów oraz defibrylatora AED do ZS w Jeżowie.

Wartość projektu to 110 tys. złotych, w tym 100 tys. dotacja rządowa, a 10 tys. stanowi wkład własny Powiatu Nizańskiego.

Wspólnie z władzami powiatu projekt realizować



Spotkanie inauguracyjne projektu mający na względzie bezpieczeństwo mieszkańców poprowadził starosta Robert Bednarz, a uczestniczyli w nim przedstawiciele służb i instytucji, którzy poprowadzą zajęcia dla mieszkańców regionu

będą: Komenda Powiatowa Policji w Nisku, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nisku, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Tarnobrzegu,

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Nisku, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie, Oddział Rejonowy Polskiego Związ-

ku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rudniku nad Sanem oraz Dom Dziecka „Nasz Dom Dzieciątka Jezus” w Rudniku nad Sanem. (kag)

Będą ulepszenia dla osób z niepełnosprawnościami

Gmina i Miasto Nisko oraz Caritas Diecezji Sandomierskiej w Rudniku nad Sanem otrzymały dofinansowanie na realizację zadań, które ułatwią korzystanie z publicznych instytucji osobom z niepełnosprawnościami.



Umowy na realizację projektów opisanych w artykule, podpisane zostały pomiędzy Powiatem Nizańskim, reprezentowanym przez starostę Roberta Bednarza i wicestarostę Adama Macha, a Gminą i Miastem Nisko, reprezentowaną przez burmistrza Waldemara Ślusarczyka, przy kontrasygnacie skarbnika Gminy Marii Nabrzekskiej oraz Caritas Diecezji Sandomierskiej, którą reprezentował dyrektor ks. Bogusław Pitucha. Przy podpisywaniu umów obecna była dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku Marta Ciosmak

obejmuje remont kotłowni oraz remont schodów, chodnika i podjazdu dla osób z niepełnosprawnościami w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem.

– Pozyskane środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pozwolą do-

stosować poszczególne obiekty do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a tym samym przyczynią się do realizacji założeń Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Powiatu Nizańskiego na lata 2017–2023 – mówi Starosta Nizański Robert Bednarz. (kag)

250 tys. złotych na poprawę dostępności urzędu i szkoły

Powiat Nizański otrzymał dofinansowanie na realizację zadań z zakresu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. W planach jest między innymi wybudowanie windy i stworzenie mobilnej aplikacji.

Dokładna nazwa projektu to „Poprawa dostępności w Powiecie Nizańskim”. Realizowany on jest w ramach naboru ogłoszonego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – projekt: „Dostępny Samorząd – Granty”.

Wniosek złożony przez Powiat Nizański z grona 798 wniosków ocenionych pozytywnie, znalazł się na drugim miejscu listy rankingowej w kategorii „duży grant”. Tym samym powiat otrzymał z PFRON-u 250 tys. złotych.

– Planowane do realizacji przedsięwzięcie grantowe ma na celu poprawę dostępności Powiatu Nizańskiego w obszarach dostępności cyfrowej, architektonicznej i komunikacyjno-informacyjnej. Działania te doprowadzą do poprawy dostępności naszego Powiatu dla osób ze szczególnymi potrzebami, m.in. z ograniczeniami w poruszaniu się, osób z problemami wzroku i słuchu oraz z problemami poznawczymi – mówi starosta nizański Robert Bednarz.

W ramach pozyskanych środków w zakresie dostępności architekto-

nicznej wykonany zostanie: montaż windy osobowej, pochylni wewnętrznej oraz wymiana poręczy pochylni zewnętrznej, oznakowanie ciągów komunikacyjnych – schodów w postaci oznaczeń kontrastowych dla osób słabowidzących, zakup wycieraczek antypoślizgowych. Jeśli chodzi o dostępność cyfrową, to planowany jest zakup licencji na system portalu komunikacji i aplikacji mobilnej oraz wdrażanie systemu aplikacji mobilnej ze wsparciem i aktualizacją. Z kolei dostępność informacyjno-komunikacyjna obejmie między innymi: zakup pętli indukcyjnej, instalację dostosowaną do czytania w standardzie ETR, zakup usług tłumacza języka migowego on-line.

Powyższe inwestycje realizowane będą w budynkach Starostwa Powiatowego w Nisku i w Zespole Szkół im. gen. Wł. Sikorskiego w Rudniku nad Sanem.

Całkowita wartość projektu to ponad 424 tys. złotych. Wkład własny Powiatu Nizańskiego wyniesie ponad 174 tys. złotych. (kag)

Powiat wzbogaci się o dwa nowe chodniki

W Cholewianej Górze i Nowym Narcie w gminie Jeżowe oraz w Jarocinie rozpoczęła się budowa chodników dla pieszych. Obie inwestycje mają zakończyć się jeszcze w tym roku.



FOT. POWIAT NIZAŃSKI

Umowę na budowę chodnika w Jarocinie podpisali od lewej: wicestarosta powiatu nizańskiego Adam Mach, starosta Robert Bednarz i wykonawca zadania Marian Wołczyk z firmy MG Infrastruktura z Rzeszowa.

Początkiem listopada w Starostwie Powiatowym w Nisku została podpisana umowa na realizację zadania pn. „Budowa chodnika w ciągu drogi powiatowej Nr 1087R Jeżowe – Wola Raniżowska w miejscowości Cholewiana Góra i Nowy Nart”.

Wykonawcą inwestycji jest Zakład Produkcyjno-Usługowo-Handlowy „Feramenta” Krzysztof Piel z Kamienia.

Koszt zadania wyniesie 812 tys. 172 zł i w całości zostanie sfinansowane ze środków własnych powiatu nizańskiego. Jego realizacja potrwa do grudnia bieżącego roku.

Inwestycja polegać będzie na budowie 600 metrów chodnika z masy mineralno-asfaltowej wzdłuż drogi powiatowej Nr 1087 R w miejscowości Cholewiana Góra i Nowy Nart.

Z kolei 14 listopada starosta Robert Bednarz podpisał umowę i przekazał plac budowy na realizację zadania pn. „Budowa chodnika przy drodze powiatowej Nr 1037R w miejscowości Jarocin”.

W ramach tej inwestycji wybudowany zostanie chodnik o długości 346 metrów o nawierzchni z kostki brukowej. Po lewej stronie w ciągu drogi powiatowej Nr 1037R przebudowana zostanie kanalizacja deszczowa oraz wykonana zostanie opaska gruntowa.

Realizacją tego zadania zajmie się Firma MG Infrastruktura Marian Wołczyk z Rzeszowa. Budowę chodnika, która wyniesie ponad 353 tys. złotych, powiat sfinansuje w całości z własnych środków.

(kag)

Zespół Szkół w Rudniku będzie mieć nowy kompleks sportowy

„Budowa kompleksu sportowego: boisko wielofunkcyjne, bieżnia prosta dwutorowa, mini tor gokartowy, skatepark, ścianka wspinaczkowa, park kalisteniczny przy Zespole Szkół w Rudniku nad Sanem” – to tytuł zadania na realizację, którego umowę podpisali starosta nizański Robert Bednarz i wicestarosta Adam Mach.

– Budując już kolejną infrastrukturę sportową, powiat nizański zapewnia miejsca, gdzie mieszkańcy, w tym przede wszystkim dzieci i młodzież, mogą zadbać o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Uprawianie sportu jest bowiem ważnym elementem, zarówno fizycznego, jak i psychicznego zdrowia naszych dzieci. Dzięki takim programom jak Sportowa Polska, młodzież ma możliwość uprawiania sportu na profesjonalnych boiskach i kompleksach sportowych, które stanowią świetne podłoże do budowania odpowiedniej postawy ciała oraz pozwalają dzieciom nabierać siły. Młodzież uprawiająca sport uczy się bardzo ważnych życiowych wartości, a sportowa rywalizacja uczy je niezłomności charakteru

oraz zacięcia do ciężkiej pracy – mówi starosta Robert Bednarz.

W ramach inwestycji zlikwidowane zostanie stare boisko, a w jego miejsce powstanie nowe, ogrodzone, z nawierzchnią ze sztucznej trawy. Od północnej strony boiska znajdzie się mała trybuna, a od wschodu zaprojektowano tor przeszkód przeznaczony dla młodzieży. Na istniejącym utwardzeniu powstaną miejsca postojowe. Dodatkowo zaprojektowano: tor gokartowy o nawierzchni bitumicznej z barierami ochronnymi z opon, ściankę wspinaczkową, skatepark, park kalisteniczny (kompleks urządzeń, na których można uprawiać trening siłowy oparty o ćwiczenia z wykorzystaniem własnej masy ciała), altankę służącą za mini ob-

serwatorium astronomiczne, mini amfiteatr, stanowiska zewnętrzne do mierzenia hałasu. Powstanie również altanka grillowa oraz wiata. Jako dodatkowy element małej architektury zaprojektowano również między innymi zegar słoneczny.

Powstający kompleks będzie służył głównie młodzieży kształcącej się w Zespole Szkół w Rudniku nad Sanem. Korzystać z niego będą mogli również mieszkańcy, jak i młodzież pozaszkolna.

Zadanie pochłonie ponad 3,5 mln złotych, z czego dokładnie 1 mln 440 tys. 800 złotych stanowi dofinansowanie, które powiat nizański otrzymał ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach Programu Sportowa Polska – Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej.

Budowę kompleksu zajmie się Zakład Handlowo-Usługowy Kazimierz Szewczyk z Jeżowego. Na realizację zadania firma ma czas do października 2023 roku.

(kag)

Uczniowie z „elektryka” wśród najlepszych

Marek Gołębiowski, Michał Łokaj i Piotr Nieradka – uczniowie Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku zdobyli brązowy medal podczas Międzynarodowej Warszawskiej Wystawy Wynalazków IWIS 2022. Przed konkursowym jury chłopcy zaprezentowali „Cyfrowy procesor dźwięku”.

Międzynarodowa Warszawska Wystawa Wynalazków „IWIS 2022” odbyła się już po raz 16. To największa w Polsce i trzecia co do wielkości w Europie wystawa, zajmująca się promowaniem osiągnięć naukowych, wynalazków i innowacji. W tym roku w trakcie wystawy zaprezentowano rozwiązania, między innymi z: Rumunii, Bułgarii, Kandy, Chorwacji, Indonezji, Iranu, Tajwanu, Arabii Saudyjskiej, Mołdawii i Tajlandii.

Polscy wynalazcy przedstawili rozwiązania z rozmaitych dziedzin nauki, które częściowo zostały już praktycznie zastosowane w przemyśle, a w przeważającej części posiadają wysoki potencjał wdrożeniowy, są w pełnej gotowości wdrożeniowej i oczekują na praktyczną realizację.

Uczniowie Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku – Piotr Nieradka, Michał Łokaj i Marek Gołębiowski – w związku z uzyskaniem statusu laureata konkursu „Młody



FOT. RCEZ W NISKU

Marek Gołębiowski (z lewej), Michał Łokaj i Piotr Nieradka autorzy „Cyfrowy procesor dźwięku”

Innowator” 2021/2022 mogli wziąć udział w tegorocznej wystawie. Zaprezentowali wynalazek „Cyfrowy procesor dźwięku”. Opiekunem naukowym projektu jest nauczyciel RCEZ mgr inż. Marian Chrapko.

– Składa się on z zespołu układów pracujących z pamięciami dynamicznymi 4164. Praca została wykonana w dwóch wersjach, dydaktycznej i użytkowej. To pomoc dydaktyczna, dla uczniów naszej szkoły, aby mogli poznać zasadę działania np. przetworników analogowo-cyfrowych i cyfrowo-analogowych, wzmacniaczy operacyjnych, filtrów aktywnych. Praca została wykonana w celu wykorzystania jej do tworzenia efektów dźwiękowych, takich jak pogłos czy

echo. Możemy na podstawie badań wywnioskować, że projekt przez nas zrobiony może konkurować ze sprzętem tej samej klasy wykonanym przez specjalistyczne firmy, a kosztorys pokazał, że jest on tańszy od sprzętów już gotowych – wyjaśniają autorzy wynalazku.

Międzynarodowe jury doceniło pomysłowość uczniów RCEZ przyznając im brązowy medal i dyplom. Udział w tym wydarzeniu dał trzem młodym wynalazcom również możliwość do zawiązywania komercyjnych kontraktów, a tym samym możliwość wdrażania innowacji do przemysłu, które to będą miały niewątpliwie istotny wpływ na wzrost konkurencyjności polskiej gospodarki. (kag)

Składam serdeczne podziękowanie
Władzom Miasta Niska oraz Wszystkim,
którzy uczestniczyli w ceremonii pogrzebowej

mojej mamy **Janiny**

okazując wsparcie i współczucie w tak trudnej chwili.

Teresa Sułkowska

Jak tu jest i jak chcemy, żeby było

Co czeka centrum Stalowej Woli

– Wspólnie zaprojektujemy zielone centrum Stalowej Woli – pod takim hasłem 22 listopada rozpoczął się w Bibliotece Miejskiej cykl warsztatów z udziałem mieszkańców. To zielone centrum ma zaprojektować firma PM PROJEKT z Nowego Sącza. – Nie mamy jeszcze żadnej koncepcji, bardzo liczymy na państwa aktywność, uwagi i propozycje – mówił jej główny projektant Jarosław Biedroń.

Na to wezwanie od razu odpowiedziała jedna z uczestniczek warsztatów, Urszula Tatys. Zwróciła m.in. uwagę, że w koncepcjach, jakie można znaleźć na stronie internetowej PM PROJEKT, są na przykład niefunkcjonalne duże fotele i ławki-klocki bez oparcia, a Stalowa Wola to przecież miasto ludzi coraz starszych, że te ławki stoją w terenie nasłonecznionym, zbyt daleko od drzew. – Ta zielen w centrum nie ma być od kreski do kreski, wygenerowana w komputerze, ale ma być przede wszystkim przyjazna mieszkańcom – powiedziała. Podkreśliła też, że „miasto ma być w naturze, a nie w betonie”.

Inny uczestnik pytał, czy nie będzie tak, że teraz zaprojektuje się tereny zielone w centrum, a za kilka lat miasto postawi w tych miejscach jakieś budynki. Obecna na warsztatach radna Stalowej Woli Joanna Grobel-Proszowska wyjaśniła jednak, że w planie zagospodarowania dokładnie określono, gdzie może być zabudowa, a gdzie tereny zielone.

Uczestnicy warsztatów mieli odnieść się do dwóch podstawowych zagadnień: „Jak jest” (jakie jest centrum Stalowej Woli, jakie widzimy jego mocne i słabe strony, co nas tu denerwuje) oraz „Jak chcemy, żeby było” (jaką wizję Stalowej Woli mamy, o czym marzymy). W przypadku centrum stawiano też pytania o to, jak funkcjonuje się w tej przestrzeni, co nam przeszkadza w tej przestrzeni, co nam się tu podoba, a co chcemy zmienić.

Do pracy nad tymi kwestiami uczestników warsztatów podzielono na 5 grup. Okazało się, że wśród najczęściej wymienianych słabych stron centrum Stalowej Woli wskazywano właśnie brak zieleni, a także i spójności architektonicznej (np. fatalny budynek poczty), przypadkowość tzw. małej architektury, brak ławek, toalet, punktów gastronomicznych i miejsc do rekreacji, słabe odwodnienie, zbyt dużą liczbę miejsc do parkowania. Zwracano też uwagę, że większość działek na tym obszarze jest w rękach prywatnych.

Były to pierwsze z planowanych trzech warsztatów

na ten temat, które realizowane są w ramach zadania: „Koncepcja zagospodarowania terenów zielonych w centralnej części miasta Stalowa Wola opracowana na bazie warsztatów z mieszkańcami”, stanowiącego jedno z działań projektu „Stalowa Wola – opracowanie dokumentacji w ramach wsparcia rozwoju miast”, realizowanego przy współfinansowaniu Unii Europejskiej oraz budżetu państwa. Teren zagospodarowania obejmuje obszar między ulicami Floriańską (w stronę torów kolejowych i nieco w głąb osiedla Centralnego), Okulickiego, Popiełuszki i Alejami Jana Pawła II.

Kolejne warsztaty zaplanowano na 15 grudnia, a ostatnie na 11 stycznia 2023 r. – Mam nadzieję, że 15 grudnia nie będzie żadnego meczu reprezentacji Polski – zażartował Jarosław Biedroń, nawiązując do faktu, że pierwsze warsztaty rozpoczęły się 22 listopada o godz. 17, czyli dokładnie wtedy, gdy na mundialu w Katarze drużyna Polski przystąpiła do meczu z Meksykiem.

(stan)



Jedna z warsztatowych grup przy pracy



Urszula Tatys (z lewej) miała dużo uwag do oficjalnych „konceptów” PM PROJEKT. Z prawej główny projektant tej firmy Jarosław Biedroń

Seniorzy z Niska świętowali

W poniedziałek, 21 listopada, seniorzy z Niska obchodzili swoje święto. Specjalnie z tej okazji w Niżańskim Centrum Kultury „Sokół” przygotowano dla nich szereg atrakcji.

Stało się już tradycją, że każdego roku w Nisku dla wszystkich starszych osób organizowany jest „Dzień Seniora”. Tegoroczne obchody odbyły się pod hasłem „Si Senior” i zorganizowane zostały wspólnie przez burmistrza Gminy i Miasta Nisko, NCK „Sokół” w Nisku, Niżańskie Stowarzyszenie dla Kultury oraz Stowarzyszenie MANKO z Krakowa.

Zgromadzonych na sali widowiskowej gości ze sceny przywitali burmistrz Gminy i Miasta Nisko Waldemar Ślusarczyk oraz kierownik Referatu Promocji Spraw

Społecznych Działalności Gospodarczej i Sportu Amanda Siudy. Gościem specjalnym w tym dniu był Marek Pilch ze Stowarzyszenia MANKO, ambasador Zdrowego Stylu Życia „Głosu Seniora”, który na ręce burmistrza przekazał „Certyfikat Gminy Przyjaznej Seniorom”. Z kolei wszyscy seniorzy obecni na uroczystości otrzymali ogólnopolskie karty seniora, uprawniające do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, m.in.: sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury.

Po prelekcji Marka Pilcha zatytułowanej „Aktywni 60+” burmistrz i radni miejscy wręczyli seniorom piękne czerwone róże.

W części artystycznej na scenie wystąpił niżański Chór Seniorów „Echo” oraz Teatr „Kontynuacja” ze spektaklem „Letni dzień”. Ponadto skecze odegrali Maria Bera oraz Mieczysław Chudzik. Na zakończenie wszyscy zebrani w sali kinowej NCK „Sokół” udali się na poczęstunek.

Tegorocznej imprezie towarzyszyły wystawy prac rękodzieła Alfredy Przybyło oraz malarstwa Michała Potaczkały.

(lg)



Na scenie Marcin Folt i Marek Urban w spektaklu „Letni dzień”

krótko

STALOWA WOLA/ROZWADÓW. Potańcówka i andrzejki lasowiackie

W najbliższą sobotę, 26 listopada, Centrum Aktywności Seniora oraz Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli zapraszają na „Lasowiacką potańcówkę” przy dźwiękach Kapeli Lasowiackiej Mieczysława Parucha. W programie imprezy: wróżby, konkursy, zabawy przygotowane przez przedstawicieli organizacji senioralnych. Start godzina 18. Wstęp wolny (liczba miejsc ograniczona).

Z Kapelą Lasowiacką Mieczysława Parucha spotkamy się również następnego dnia, tym razem w Rozwadowskim Domu Kultury „Sokół” podczas tradycyjnych „Andrzejek lasowiackich”. Kapela zagra coś pod nogę, a w stronę szczęścia wróżby powiodą. Emocji na pewno nie zabraknie. Na chętnych czekają bezpłatne wejściówki (do odebrania w RDK „Sokół”). Start imprezy o godzinie 18.

(kag)

Co nam mówi architektura Stalowej Woli

W poszukiwaniu tożsamości miasta

– Co takiego ma Stalowa Wola, czego nie ma żadne inne miasto? – to główne pytanie, jakie postawił sobie Marek Stańkowski, autor książki-albumu „Stalowa Wola. Architektoniczne oblicza miasta z lat 1945–1989”. Jak mówił w Muzeum COP na spotkaniu z czytelnikami, chciał w niej pokazać charakter miasta, jego osobowość, jednym słowem – tożsamość. A wszystko to właśnie poprzez architektoniczne oblicza Stalowej Woli.

Autor, posiłkując się rzucanymi na ekran zdjęciami i grafikami, od razu wyłożył swoje przemyślenia.

– Moim zdaniem, mieszkańcy Stalowej Woli dysponują unikatowymi zasobami lokalnego dziedzictwa. O jego bogactwie świadczą przede wszystkim: etniczna grupa Lasowiaków, przedwojenna modernistyczna architektura, dziedzictwo industrialne (huta i elektrownia), założenia socrealistyczne i powojenny socmodernizm. Mam nadzieję, że zaskoczę Państwa swoimi sugestiami. Oczywiście, to tylko moje spojrzenie na ten aspekt. Państwo możecie mieć zupełnie inny pogląd – zastrzegł się Marek Stańkowski.

Od modernizmu przez socrealizm do wielkiej płyty

O tym wyjątkowym, kulturowo-materialnym dziedzictwie Stalowej Woli znacząco mówiły tytuły kolejno wyświetlanych obrazów: Pławo; Modernizm, art deco i miasto-ogród; Podział na kolonie i „dobra” kontynuacja; Pompatyczny socrealizm (1949–1956); Zakładowy Dom Kultury i jego otoczenie –

1952; Stalowowski MDM – 1954; Hala sportowa i kompleks basenowy – 1956; Szpital miejski – 1949; Liceum – 1951; Osiedle Flisaków – 1965; Tranzytowa ulica miasta – 1966–1979; Fabrykowany socmodernizm – os. Centralne, Pławo, Młodynie, Poręby, Na Skarpie; XII- i XIV-klatkowce, tzw. „koszarowce” (najdłuższy blok w mieście stoi przy ul. Poniatowskiego 18 i ma 246 metrów – red.); kościół pw. MBKP (1958–1973) – modernistyczny gotyk.

Autor krótko omawiał poszczególne architektoniczne etapy w historii Stalowej Woli, jej kolejne plany urbanistyczne i konkretne budowle.

– Najważniejsza spuścizna, jaką możemy się chwalić, to przedwojenna architektura budowanego od podstaw miasta. A budowano wtedy przejrzyście i funkcjonalnie – mówił Marek Stańkowski, nawiązując do podziału ówczesnego przyfabrycznego osiedla na trzy kolonie: robotniczą, urzędniczą i dyrektorską. Zaznaczył też, że w miejscu obecnych głównych komunikacyjnych przecięć linii kolejowej biegnącej przez Stalową Wolę, już przed wojną planowano drogowe wiadukty i tunele.

Ludzie, ideologia, zabudowa

Pokazał też ludzi, którzy projektowali Stalową Wolę i jej charakterystyczne budowle, poczynając od dwóch przedwojennych architektów: Bronisława Rudzińskiego (odpowiedzialnego za osiedle) i Jana Bitnego-Szlachty (budynki na terenie obecnej Huty, z gmachem Dyrekcji Naczelnej w pierwszym rzędzie).

Mówił też, że po 1945 r. wraz z nową władzą, ideologia wtargnęła także do architektury, co znalazło swój wyraz w socrealizmie, a to co przedwojenne „zaczęło być passé” (niemodne). Dotychczasową zabudowę miasta zaczęto więc otaczać socrealistycznymi budynkami z lat 50. Jego zdaniem, Stalowa Wola i tak miała wówczas szczęście, bo osobą, która odpowiadała wtedy, do 1958 r. za architektoniczne plany miasta, była Hanna Szwemin-Pater.

– Ona dosyć umiejętnie połączyła socrealistyczną zabudowę z zabudową przedwojenną, a kilka nowych bloków powstało nawet w tej przedwojennej manierze – podkreślił Marek Stańkowski. Przypomniawszy, że to jej zawdzięczamy np. obecny



FOT. STANISŁAW CHUDY



Po spotkaniu Marek Stańkowski podpisywał czytelnikom swoją najnowszą publikację. Można ją nabyć w sklepikach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli: w głównej siedzibie w Rozwadowie przy ul. Sandomierskiej i w Muzeum COP przy ul. Hutniczej

Miejski Dom Kultury, według autora – najładniejszy budynek wzniesiony w Stalowej Woli po wojnie, a w takim kształcie i wielkości – tylko dla tego miasta, bo nie ma w Polsce podobnej budowli, tak samo jak wyjątkowy jest kościół pw. Matki Bożej Królowej Polski wg projektu Jana Bogusławskiego.

Nie można oczywiście powiedzieć tego o budownictwie z wielkiej płyty, zwłaszcza z lat 70., gdy potrzeby mieszkaniowe były tak wielkie, że budowano szybko i dużo, a w Stalowej Woli powstała szara,

betonowa sypialnia. – Teraz zrobiła się kolorowa. Jednym to się podoba, innym nie – podsumował krótko autor.

Co z tym centrum?

– A czego nie ma Stalowa Wola, co ma wiele innych miast? Czyż nie historycznie ukształtowanego centrum? – zapytała go „Sztafeta”.

– Wiedziałem, że padnie pytanie o centrum. Powstanie centralnej części miasta zakładały już przedwojenne plany Bronisława Rudzińskiego. Ono było przewidziane tu, gdzie jest dziś kościół św.

Floriana i sąsiednie tereny. A tu, gdzie stoi dworzec autobusowy miał powstać piękny dworzec kolejowy. W 1975 r. opracowano projekt zabudowy całego tego kwartału, ale plany Rudzińskiego były inne: miał tu powstać m.in. ratusz, teatr, opera, wspomniany dworzec kolejowy – odpowiedział Marek Stańkowski.

Poinformował też, że na bazie przedwojennych planów zamierza przygotować animację wyglądu miasta i pokazać, jaka byłaby Stalowa Wola, gdyby nie wojna. (SJ)

Odkryli piękną Macedonię w bibliotece

Listopadowe spotkanie pasjonatów podróży w ramach Klubu Podróżnika #czterystronyświata poświęcono Macedonii Północnej. Macedonia powoli zyskuje na popularności, ale masowa turystyka wciąż jej jeszcze nie opanowała. W podróż po tym mało znanym turystom kraju, uczestników spotkania w MBP zabrali Aniceta i Mariusz Kabutowie, którzy przyjechali do Stalowej Woli z okolic Bielska-Białej.

Mążństwo od wielu lat podróżuje po świecie, z każdej swojej wyprawy przywozi piękne zdjęcia i mnóstwo wiadomości o historii i atrakcjach odwiedzanych regionów.

Macedonia liczy ponad 2 mln mieszkańców, pod względem etnicznym jest bardzo zróżnicowana. Ta różnorodność etniczna przyczynia się do bogactwa macedońskich tradycji folklorystycznych. Turystów do Macedonii przyciąga głównie przyroda,

zwłaszcza góry i jeziora. Znajduje się tu ponad 50 jezior i kilkadziesiąt pasm górskich. Najbardziej znane jest Jezioro Ochrydzkie jedno z najstarszych i najpiękniejszych na świecie z bogatą fauną, o czystej i przejrzystej wodzie.

Prawdziwym skarbem Macedonii są zabytki, m.in. prawosławne klasztory wzniesione w górach z przepięknymi malowidłami, ikonami. Wiele z nich znajduje się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. W

całym kraju znajduje się prawie 1000 kościołów i klasztorów, a samo miasto Ochryd jak głosi legenda miało ich 365, po jednym na każdy dzień w roku. W związku z tym zostało nazwane Jerozolimą Bałkanów.

O tych i wielu innych ciekawostkach opowiadał w interesujący sposób gość biblioteki – pan Mariusz. Podkreślał gościnność Macedończyków, ich sympatie do Polaków. Mówił o kuchni macedońskiej, która słynie

ze swojej prostoty i smaku. Dzielił się też z uczestnikami spotkania wskazówkami dotyczącymi organizacji takiego wyjazdu.

Przez cały czas spotkania mieszkańcy mogli oglądać fotografie pokazujące atrakcyjne turystycznie tereny wokół Jeziora Ochrydzkiego, Jeziora Prespa, imponujące klasztory, widoki ze szczytów gór i uchwycone przez podróżników codzienne obrazy życia mieszkańców tych miejsc.

(kag)



W mentalną podróż do Macedonii mieszkańców Stalowej Woli zabrali Aniceta i Mariusz Kabutowie

Czytelnicy listy pisać**Jubileusz szkoły w Nisku – refleksje byłego dyrektora**

Uroczystość jubileuszowa była szczególnie ważna w historii szkoły elektrycznej z dwóch powodów: po pierwsze – szkole nadano imię Stanisława Beresia – jej założyciela, pierwszego dyrektora, odsłonięto tablicę pamiątkową i Jego popiersie; po drugie – co prawda z dwuletnim opóźnieniem ze względu na pandemię, ale uczczono 70 rocznicę powstania szkoły.

Z nadaniem szkole imienia Stanisława Beresia wiąże się ciekawa historia. W czasie kadencji dyrektora RCEZ pana Marcina Pilarskiego pojawiła się inicjatywa nadania Technikum Elektrycznemu imienia mjr Stanisława Trondowskiego pseud. Grot. To niewątpliwie bardzo ważna postać dla historii Niska – Cichociemny, bohater okresu okupacji. Jednak mjr Trondowski nie był w żaden sposób związany ze Szkołą. W związku z tym grupa przyjaciół – współpracowników i byłych uczniów Stanisława Beresia w składzie: Czesław Korczak, Antoni Piędel, Roman Żebrowski, Kazimierz Rogalski, absolwenci: Roman Trzuskot, Wiesław Kieżun, Bogusław Bis oraz Jerzy Wawrzyniński i Jerzy Augustyn – uznali, że patronem Szkoły Elektrycznej powinien być jej założyciel i pierwszy dyrektor Stanisław Beres. Przygotowano informację o nim opisującą jego udział w obronie ojczyzny, jako oficera w 1939 roku, pobyt w obozie jenieckim w Murnau aż do wyzwolenia przez armię amerykańską, pracę nauczycielską przed i po wojnie oraz okres tworzenia szkoły, a także działalność społeczną w ZNP i ZBoWiD.

Delegacja w składzie: Antoni Piędel, Roman Trzuskot i Wiesław Kieżun spotkała się ze Starostą Niżańskim Robertem Bednarzem przedstawiając mu propozycję Stanisława Beresia na Patrona Szkoły. Podkreślaliśmy równocześnie, że nie mamy najmniejszych zastrzeżeń do mjr Stanisława Trondowskiego, wybitnego niżanina, lecz nie mającego nic wspólnego ze Szkołą Elektryczną w Nisku. Równocześnie spotkałem się z Prezesem Koła Obwodu Nisko-Stalowa Wola Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej panem Zbigniewem Markutem i zapewniłem, że będziemy wspierać każdą inną propozycję uhonorowania mjr Trondowskiego. Szkoda, że dotąd Ci, którzy proponowali majora na patrona szkoły nie poczynili żadnych starań, by został on uhonorowany w inny sposób, np. poprzez nadanie imienia ulicy w Nisku.

W 2017 roku została wydana przez RCEZ książka autorstwa Antoniego Piędla, Czesława Korczaka i Konrada Krzyżaka „STANISŁAW BERES – nauczyciel, żołnierz września, jeniec wojenny, dyrektor szkoły elektrycznej w Nisku, społecznik” dokładnie przedstawiając

sylwetkę kandydata na patrona Szkoły, a w 2021 roku „Stanisław Beres Patronem szkoły w 70-lecie szkoły elektrycznej w Nisku”.

W grudniu 2017 roku został oficjalnie złożony wniosek do dyrektora szkoły o nadanie szkole imienia Stanisława Beresia. Pod wnioskiem podpisało się 153 osoby. Szkoła drogą internetową przeprowadziła ankietę pytając o kandydata na patrona szkoły. Odpowiedziało 408 osób, w tym ponad 60 procent wskazało na Stanisława Beresia.

4 października 2018 roku dyrektor szkoły zwrócił się pismem do Rady Powiatu z prośbą o nadanie Technikum Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku imienia Stanisława Beresia. Rada Powiatu Niżańskiego 11 kwietnia 2019 roku podjęła uchwałę aprobującą wniosek. Równocześnie dyrektor szkoły zwrócił się do dzieci Stanisława Beresia: prof. dr hab. Elżbiety Pawlik-Beres, dra Krzysztofa Beresia i mgra inż. Andrzeja Beresia o wyrażenie zgody na nadanie Technikum imienia ich ojca. Wszyscy wyrazili zgodę.

Pragnę w tym miejscu bardzo podziękować dzieciom Patrona Szkoły za udostępnienie nam do obu publikacji o ich Ojcu zdjęć oraz innych cennych materiałów. Dziękuję dyrektorowi szkoły za przesłanie wniosku do Rady Powiatu, a także przewodniczącemu i Radnym Powiatu Niżańskiego za podjęcie stosownej uchwały.

Mamy nadzieję, że strona internetowa szkoły wkrótce zostanie uzupełniona o informacje o byłych dyrektorach, nauczycielach, pracownikach, o rozwoju szkoły i jej osiągnięciach. Refleksja taka nasunęła nam się podczas uroczystej akademii jubileuszowej, gdzie mówiono bezimiennie o osobach, które przez dziesięciolecia przyczyniały się do rozwoju szkoły.

Wspomnę tylko, że w okresie 70-lecia szkoły funkcję dyrektorów pełniło 8 osób: Stanisław Beres (14 lat), Antoni Ptak (27 lat), Antoni Piędel (15 lat i 16 lat wicedyrektor), Jerzy Jakubów (1 rok), Marta Powęska (1 rok), Grażyna Habi-gier-Pipska (5 lat i 6 lat wicedyrektor), Marcin Pilarski (4 lata), Wacław Piędel (6 lat). Pewną ciekawostką jest, że trzech pierwszych dyrektorów kierowało szkołą w sumie przez 56 lat, a pozostałych 5 dyrektorów przez 17 lat.

Z okazji jubileuszu chciałbym przypomnieć nazwiska kilku osób. Z kadry kierowniczej wicedyrektorów: Jana Łabudę – doskonałego organizatora pracy dydaktycznej i Irenę Ingersleben – wspinałą organizatorkę pracy wychowawczej. Nie sposób zapomnieć o kierownikach warsztatów, należy tu wymienić m.in.: Władysława Soszyńskiego, który oddał dla szkoły swój zakład prywatny tworząc

w ten sposób w 1950 roku pierwsze warsztaty szkolne; Alojzego Nowaka, Fryderyka Fica również twórcę pracowni elektrycznej, Jana Gonka, Janinę Pawlak, Ryszarda Żureckiego.

Organizatorami internatu byli: Maria Kannenberg (uczyła również historii), Mieczysława Kędra, Renata Zygmunt, Salomea Bednarek, Roman Żebrowski, Ryszard Jarzyna, Marian Neścior, Tadeusz Biel, Augustyn Adamczyk, Małgorzata Frączek oraz wychowawcy: Magdalena Antonowicz, Andrzej Bylicki, Krzysztof Kolasieński.

W okresie 70-lecia w szkole pracowały 843 osoby, w tym 474 nauczycieli, 100 pracowników administracji i 269 pracowników obsługi.

W moich osobistych wspomnieniach mocno zapisał się wspaniały starszy Pan z wielkim poczuciem humoru prof. Karol Kantor, który podobnie jak dyrektor Stanisław Beres, był jednym z twórców szkolnictwa zawodowego w Nisku; Władysława Wierzbicka, która po tułaczce w czasie wojny wróciła do Niska ze Lwowa, a także Roman Wiśniowski długoletni nauczyciel, który niewątpliwie był główną podporą warsztatów. Ponadto osobą, która mocno wpisała się w historię szkoły była niezastąpiona Helena Kata, woźna szkoły, a także Franciszek Majewski, pracownik internatu.

Warto wspomnieć, że od 1995 do 2001 w budynku szkolnym funkcjonowała Wyższa Szkoła Ekonomiczna. W 2001 r. Wydział Transportu i Politechniki Radomskiej utworzył tu Grupę Zamiejscową.

Jesteśmy dumni, że uczniowie naszej szkoły zdobywali wielokrotnie tytuły laureatów lub finalistów olimpiad i konkursów na różnym szczeblu. Nasi absolwenci bez problemu dostawali się na studia w szkołach technicznych, ale również na inne kierunki, np.: filologia polska – Stanisław Alot, Kazimierz Matyka, filologia niemiecka – Adam Pałka, historia – Tomasz Żbik, Andrzej Bylicki, geografia – Roman Podgórski, Wojskowa Akademia Techniczna – Bogusław Bis, seminarium duchowne – księża: Jan Dąbal, Tadeusz Mieszkowski, dr hab. prof. KUL Tomasz Moskal, dr Roman Janiec, Stanisław Szuba, Paweł Kata, Mieczysław Fedorkiewicz i inni.

Pragnę złożyć podziękowania setkom nauczycieli, pracowników administracji, obsługi szkoły, którzy swoją ciężką pracę poświęcili Szkole Elektrycznej. Wszystkim dziękuję i składałem życzenia: „Nasza Szkoła, Droga Jubilatko! Życzę Ci jeszcze wiele jubileuszy. Życzę, abyś nadal uczyła młodych ludzi, jak uczciwie i mądrze żyć”.

Antoni Piędel
wicedyrektor i dyrektor w latach 1975–2006

nauczyciel języka polskiego w Zespole Szkół w Jeżowie, obecnie jest na emeryturze. To członek Związku Literatów Polskich (oddział rzeszowski) i Stowarzyszenia Literackiego „Witryna” w Stalowej Woli. Jest autorem ośmiu tomów poetyckich, zbiorów satyrycznych, a także zbioru recenzji książek pt. „Czytanie nieobojętne”. Ponadto jest autorem audiobooka satyrycznego „Humoryśki” i współautorem dwóch albumów Jeżowego.

(kag)

Ekonomik w Maladze

Uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół Nr 3 im. Króla Jana III Sobieskiego w Stalowej Woli podsumowali wakacyjny wyjazd do Malagi, malowniczego miasta położonego w południowej części Hiszpanii. Nie była to jednak wycieczka, a praktyki zawodowe w ramach międzynarodowej wymiany.

Uczniowie i nauczyciele ze stalowowskiego „Ekonomika” zakończyli realizację dwuletniego projektu „Mobilność kluczem do sukcesu” w ramach projektu „Międzynarodowa mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego” realizowanego ze środków PO WER na zasadach Programu Erasmus+ sektor Kształcenie i szkolenia zawodowe.

Projekt dotyczył trzytygodniowych zagranicznych praktyk uczniowskich oraz dwutygodniowych praktyk nauczycieli zawodu w firmach w Maladze. Uczniowie kształcący się w zawodach: technik ekonomista, technik handlowiec, technik spedytor, technik hotelarstwa, technik fotografii i multimedii, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik organizacji turystycznej, technik architektury krajobrazu pod opieką nauczycieli oraz nauczyciele uczący w zawodach handlowych, gastronomicznych, hotelarstwa i architektury krajobrazu, pozyskali nowe kompetencje dzięki udziałowi w projekcie.

Głównym celem projektu było podniesienie praktycznych umiejętności i kompetencji zawodowych oraz językowych 55 uczniów ZS Nr 3 oraz aktualizacja i poszerzenie wiedzy specjalistycznej 9 nauczycieli w zakresie nauczanych zawodów, a także uzupełnienie praktycznych umiejętności związanych z wykonywaniem pracy na stanowiskach powiązanych z tymi zawodami. Ponadto uczestnicy praktyk nabyli wiedzę w zakresie kultury i obyczajów społeczeństwa hiszpańskiego oraz zostali uświadomieni różnicom kulturowym.

Udział w praktykach zagranicznych zwiększył szanse absolwentów szkoły na zatrudnienie nie tylko w Polsce, ale również w krajach UE. Nauczyciele biorący udział w stażach podzieliли się zdobytą wiedzą ze współpracownikami szkoły. Zdobyte doświadczenie wykorzystają na co dzień w pracy z młodzieżą, podnosząc w ten sposób jakość kształcenia w placówce.

(kag)



W czasie wolnym nauczyciele i uczniowie wraz z opiekunami chętnie odwiedzali zakątki Malagi

ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Artur Marek Ryczko, żył 44 lata, zm. 31.10, p. 26.11 w Rozwadowie
Marek Kasprowicz, żył 65 lat, zm. 11.11, p. 22.11 w Rozwadowie
Krystyna Dąbek, żyła 77 lat, zm. 16.11, p. 19.11 w Stalowej Woli
Wacław Sulowski, żył 82 lata, zm. 16.11, p. 19.11 w Stalowej Woli
Emil Wilczek, żył 66 lat, zm. 17.11, p. 19.11 w Stalowej Woli
Zbigniew Koślak, żył 64 lata, zm. 17.11, p. 25.11 w Stalowej Woli
Kazimierz Komoś, żył 65 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Rozwadowie
Stanisław Bednarek, żył 89 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli
Tadeusz Błachnio, żył 85 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli
Władysław Szabat, żył 67 lat, zm. 19.11, p. 22.11 w Zaklikowie
Halina Waśkiewicz, żyła 65 lat, zm. 19.11, p. 23.11 w Rozwadowie
Tadeusz Kara, żył 70 lat, zm. 19.11, p. 24.11 w Jastkowicach
Edward Jakliński, żył 69 lat, zm. 19.11, p. 24.11 w Stalowej Woli
Marek Koziół, żył 69 lat, zm. 19.11, p. 25.11 w Stalowej Woli
Julian Lesiczka, żył 84 lata, zm. 20.11, p. 23.11 w Stalowej Woli
Janina Dziewic, żyła 83 lata, zm. 20.11, p. 25.11 w Stalowej Woli
Wiesława Madej, żyła 68 lat, zm. 21.11, p. 24.11 w Stalowej Woli
Janina Kubik, żyła 83 lata, zm. 21.11, p. 26.11 w Stalowej Woli
Alicja Karnat, żyła 78 lat, zm. 23.11, p. 26.11 w Rozwadowie

Dane z zakładów **Memento, Olimp i Pro Morte** w Stalowej Woli

krótko**STALOWA WOLA. Zaraza oczami Ryszarda Mścisz**

Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli zaprasza na prezentację najnowszego tomu poezji Ryszarda Mścisz „Zaraza. Dawka Przypominająca”. Spotkanie z twórcą i jego strofami odbędzie się w czwartek, 24 listopada, o godzinie 18 w sali bankietowej MBP.

Ryszard Mścisz urodził się w Stalowej Woli, pracował jako

Przekrój działalności graficznej i malarskiej Agnieszki Dul

W piątek, 18 listopada, w Spółdzielczym Domu Kultury w Stalowej Woli odbył się wernisaż wystawy Agnieszki Dul. Na ekspozycji możemy zobaczyć prace, które powstały na przestrzeni ostatnich 25 lat. – Malowałam od dziecka i nie potrafię powiedzieć, skąd się to u mnie wzięło, po prostu jest to jakiś dar i staram się go rozwijać – mówiła Agnieszka Dul.

Agnieszka Dul pochodzi z Racławic. W 1994 r. ukończyła Liceum Sztuk Plastycznych w Kielcach na kierunku tkactwo artystyczne. Studiowała na Wydziale Wychowania Artystycznego WSP w Częstochowie. Dyplom z litografii broniła w pracowni prof. Grzegorza Banaszkiewicza w 1999 r. cyklem prac „Refleksje”. Zajmuje się projektowaniem graficznym, malarstwem, grafiką artystyczną, rysunkiem oraz tkaniną artystyczną.

– Na tej wystawie prezentuję obrazy, które obejmują 25 lat okresu twórczego. Są prace, które wykonałam na początku drogi artystycznej, to litografie, grafiki wykonane techniką płaskodruku. Są też obrazy najnowsze, gdzie czerpię inspiracje

z twórczości grafika rosyjskiego Sawwy Brodskiego, to obrazy o tematyce nawiązującej do literatury, postaci Don Kichota. Na tej wystawie znajdują się też obrazy z plenerów, z okolic Krzeszowa, jak również portrety. Portrety to istotna część mojej twórczości, w nich staram się nawiązywać dialog z osobami portretowanymi i staram się mieć swój osobisty stosunek do tych osób. Najwięcej emocji wzbudzają we mnie portrety osób bliskich. Na głównej ścianie prezentuję portrety moich dziadków, one są dla mnie bardzo istotne i dlatego eksponuję je jako obrazy przewodnie wystawy. Maluję tak, żeby ukazywać piękno, bo uważam, że ukazywanie piękna jest celem sztuki, żeby osoba, która patrzy na dzieło poczuła, że ma



Prezentowane na wystawie prace są różnorodne, dlatego z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie

nadzieję w sercu i to jest takie moje przesłanie, żeby wychodzić z czymś pozytywnym do widza – mówiła Agnieszka Dul.

Artystka od 2020 r. pracuje jako instruktor plastyki w Spółdzielczym Domu Kultury w Stalowej Woli.

– Swoją pracę instruktorską rozpocząłam po wielu latach pracy jako grafik komputerowy i jestem bardzo pozytywnie zaskoczona, że sprawia mi to tyle radości – stwierdziła.

(as)

Pisarka z gitarą – spotkanie z Joanną Jagiełło

Pisarka książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych – Joanna Jagiełło była gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Stalowej Woli. W spotkaniu, które odbyło się 17 listopada, wzięli udział uczniowie klas V i VI z Publicznych Szkół Podstawowych nr 2, 3, 4 w Stalowej Woli oraz szkół podstawowych w Kłyżowie i Wólce Turebskiej.

Autorka opowiedziała dzieciom o swoim życiu, twórczości i pasjach. Jak zdradziła, pisanie książek interesowała się już od najmłodszych lat, co budziło zdziwienie i obawę rodziny o przyszły status materialny małej Joanny.

Zawód pisarza nie kojarzył się bowiem z zamożnością. Joanna Jagiełło, pracując m.in. jako nauczycielka języka angielskiego, dziennikarka w czasopiśmie „Cogito” i „Perspektywy” nie porzuciła swoich marzeń pisarskich.

Zadebiutowała w 2011 r. publikacją „Kawa z kardamonem”, z którą łączyły się same przyjemne następstwa po sobie zdarzenia.

Książka stała się bardzo popularna, została nominowana do nagrody polskiej sekcji IBBY (międzynarodowej organizacji non-profit zajmującej się promocją literatury dziecięcej i młodzieżowej) „Książka Roku 2011”, nagrody Donga oraz została wpisana na Listę Skarbów Muzeum Książki Dziecięcej. Powieść została przetłumaczona na język ukraiński i

jest w Ukrainie na liście obowiązkowych lektur szkolnych. Książka zapoczątkowała niezwykle poczytną serię kawową w skład, której wchodzi: „Czekolada z chili”, „Tiramisu z truskawkami”, „Mleko z miodem”.

Tematem wiodącym spotkania w stalowowskiej bibliotece były relacje między ludźmi, co mocno wybrzmiewa w twórczości autorki. Joanna Jagiełło poruszała z uczniami zagadnienia związane z przyjaźnią, miłością, odrzuceniem czy nieśmiałością wśród młodych ludzi. Na przykładzie bohaterów książek, m.in. „Urodziny”, „Zielone martensy” i serii kawowej, pokazała dylematy, trudności, z jakimi boryka się młodzież. Nie zabrakło pytań o zawód pisarza, pomysły na książki, zainteresowania Joanny Jagiełło niezwiązane z pisaniem. Jak się okazało, autorka posiada wiele artystycznych twarzy. Maluje obrazy i organizuje wystawy swojej twórczości, gra na gitarze, komponuje i śpiewa piosenki, dużo podróżuje.

Spotkanie autorskie odbyło się w ramach zadania „Książka i biblioteka – lekiem na troski młodego człowieka”, w programie „Partnerstwo dla książki 2022”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, pod honorowym patronatem Lucjusza Nadberezego – prezydenta miasta Stalowej Woli.

(kag)



Podczas spotkania wszyscy chętni mogli nabyć książki Joanny Jagiełło i uzyskać osobistą dedykację



Dziwny świat

(przygodowy, animacja, USA, 2022)

„Dziwny świat”, wyprodukowany przez Walt Disney Animation Studios, zabiera widzów w podróż po niezbadanej i niebezpiecznej krainie, w której fantastyczne stworzenia czekają na powrót rodziny Cladów – legendarnych odkrywców – z ich ostatniej i zdecydowanie najważniejszej misji.

Święta inaczej

(komedia, Polska, 2022)

Tradycyjnie życzymy radosnych świąt w rodzinnej atmosferze, dwunastu wigilijnych potraw i mocy wymarzonego prezentów. A co, jeśli ktoś sobie tego nie życzy? Ma dość sztucznych uśmiechów, karpia w galarecie i kolejnych ciepłych kapci w prezencie? Wtedy wybiera święta inaczej! Rzuca wszystko i wyjeżdża w nieznane. Po raz pierwszy od lat nie robi tego, co powinien, tylko to, na co naprawdę ma ochotę. W te święta nic nie będzie takie jak dotąd, świat stanie na głowie, a nawet najskrytsze marzenia okażą się zaskakująco realne.

Świąteczny cud

(komedia, Szwecja, 2021)

W niewielkim szwedzkim mieście trwa Boże Narodzenie. Dużo śniegu, świąteczka i pięknie ozdobione drzewka tworzą magiczną atmosferę. Nastoletni Karl pomaga ojcu, który jest właścicielem dużego domu towarowego. To tam spotyka Verę, biedną dziewczynę w jego wieku, która razem z młodszą siostrą mieszka w sierocińcu. Uświadamia sobie, że niektórzy ludzie mają znacznie mniej szczęścia niż jego rodzina.

GRATISY



Do rozdania mamy wejściówki do kina HELIOS w Stalowej Woli i NCK „SOKÓŁ” w Nisku. Wystarczy zadzwonić do redakcji pod numer 530-530-577, o godz. 10.05–10.10 w piątek.

REPERTUAR KIN

NISKO

NCK „SOKÓŁ”: Dziwny świat, USA; 25-27.11, godz. 15.00, 17.00; 30.11, godz. 15.00, 17.00; Chopin, Polska; 25-27.11, godz. 19.00; 30.11, godz. 19.00

Stalowa Wola

HELIOS: Listy do M. 5, Polska; 25.11, godz. 12.00, 17.00, 20.20; 26.11, godz. 14.20, 17.00, 20.20; 27.11, godz. 17.00, 20.20; 28.11, godz. 12.00, 20.30; 29-30.11, godz. 12.00, 17.00, 20.20; 1.12, godz. 12.00, 20.15; Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu, USA; 25.11-1.12, godz. 19.30; 25.11, godz. 12.30, 14.40; 26.11, godz. 10.50, 14.40; 27.11-1.12, godz. 12.30, 14.40; Nie cudzość i nie kradnij, Polska; 25-26.11, godz. 18.30; 27.11, godz. 11.00, 18.30; 28.11, godz. 17.40; 29-30.11, godz. 18.30; 1.12, godz. 17.40; Chrzczany, Polska; 25.11-1.12, godz. 20.50; Świąteczny cud, Szwecja; 25.11, godz. 11.15; 28.11, godz. 8.45; Bella i Sebastian: Nowe Pokolenie, Francja; 25.11, godz. 13.10, 15.30; 26.11, godz. 10.00, 12.45, 16.10; 27.11, godz. 10.20, 12.45, 15.10; 28.11, godz. 13.00, 15.15; 29.11, godz. 13.15, 15.30; 30.11-1.12, godz. 13.00, 15.15; Święta inaczej, Polska; 25.11, godz. 17.45, 20.15; 26-27.11, godz. 13.30, 17.30, 20.00; 28.11, godz. 17.00, 20.00; 29.11, godz. 17.45, 20.15; 30.11, godz. 17.30, 20.00; 1.12, godz. 17.00, 20.00; Dziwny świat, USA; 25.11, godz. 12.15, 14.30, 16.00, 18.00; 26.11, godz. 12.20, 15.10, 18.00; 27.11, godz. 10.00, 12.20, 16.10, 18.00; 28.11-1.12, godz. 12.15, 14.30, 16.00, 18.00; Detektyw Bruno, Polska; 1.12, godz. 18.00; Baby broker, Korea Południowa; 28.11, godz. 18.00; Mój dług, Polska; 24.11, godz. 18.00



Wymiana prawa jazdy

Kiedy wymiana prawa jazdy jest konieczna, kogo dotyczy, jaka jest jego data ważności? – pytają Czytelnicy „Sztafety”.

Prawo jazdy to najważniejszy dokument każdego kierowcy, który potwierdza jego uprawnienia do kierowania pojazdem. W zależności od posiadanej kategorii dokument ten uprawnia do prowadzenia auta osobowego, pojazdu ciężarowego czy też maszyn budowlanych. Data ważności prawa jazdy jest zapisana na odwrocie dokumentu przy konkretnej kategorii.

Prawo jazdy bezterminowe

Dokumenty uprawniające do prowadzenia pojazdu, które zostały wydane przed 19 stycznia 2013 roku, są bezterminowe. Należy wiedzieć, że od 19 stycznia 2013 roku nie wydaje się już dokumentów bezterminowych. Kierowcy, którzy posiadają prawo jazdy wydane przed 19 stycznia 2013 roku, muszą wymienić je na nowe w latach 2028 do 2033 roku. Ich data ważności będzie wynosić maksymalnie 15 lat. Posiadacz bezterminowego prawa jazdy nie musi przy składaniu wniosku o wymianę dokumentu wykonywać badań lekarskich ani składać z wnioskiem o wymianę żadnych zaświadczeń

lekarskich. Choć ich wymiana będzie obowiązkowa, nie ma potrzeby robić badań lekarskich, w przeciwieństwie do właścicieli prawa jazdy z terminem ważności. Chodzi tu tylko o to, aby doszło do wymiany prawa jazdy bezterminowego na terminowe. Cała ta procedura ma na celu ujednolicenie dokumentów i chodzi tylko o fizyczną zmianę dokumentu na nowy, aby miał on taki sam wzór jak terminowe.

Obowiązkiem kierowcy posiadającego bezterminowe prawo jazdy będzie zgłoszenie się do wydziału komunikacji z wnioskiem po nowy dokument.

Aktualnie nie musimy wymieniać swojego bezterminowego prawa jazdy. Najwcześniej można zgłosić się do urzędu po wymianę dokumentu w 2028 roku, a najpóźniej w 2033 roku. Niestety, po jego wymianie, nie będzie już ono bezterminowe. Jego ważność będzie wynosiła maksymalnie 15 lat.

Prawo jazdy terminowe

Przepisy obowiązujące od 2013 roku zakładają, że maksymalny termin ważności prawa jazdy wy-

nosi 15 lat od momentu wydania. Dotyczy to wyłącznie osób, które nie mają problemów ze zdrowiem. Warto zaznaczyć, że w przypadku przeciwwskazań medycznych takich jak np. duża wada wzroku, prawo jazdy może mieć znacznie krótszy okres ważności, np. 5 lat i wówczas lekarz wpisze maksymalną ważność dokumentu na pięć lat. Tak więc maksymalnie czas ten może wynosić 15 lat, ale dokument może być także wydany na rok, 5 lat lub 10 lat, w zależności od problemów zdrowotnych i ewentualnych przeciwwskazań do prowadzenia pojazdu.

W takiej sytuacji wniosek o wymianę prawa jazdy składa się wraz z wynikami badań lekarskich, które potwierdzają, że kierowca dalej jest zdolny do kierowania pojazdem.

Prawo jazdy terminowe trzeba wymienić w odpowiednim czasie, zgodnie z okresem ważności. Wówczas konieczne jest wykonanie nowej fotografii oraz przedstawienie orzeczenia lekarskiego.

Kiedy wymiana prawa jazdy jest jeszcze obowiązkowa?

Oprócz wskazanej powyżej sytuacji, istnieje jeszcze kilka innych obowiązkowych sytuacji,

w których musi nastąpić wymiana prawa jazdy. W zależności od przyczyny wymiany, trzeba będzie wykonać nowe badania lekarskie lub też nie. Tak więc wymiana prawa jazdy jest obowiązkowa:

– po ślubie; dotyczy to osób, które zmieniły swoje nazwisko, jak też inne dane osobowe (wymiana prawa jazdy po zmianie adresu nie jest konieczna). Wymiana prawa jazdy po ślubie nie wymaga wykonania badań lekarskich, ponieważ uprawnienia do prowadzenia samochodu się nie zmieniają;

– z powodu upływu terminu ważności; kiedy tylko zbliża się data upływu ważności dokumentu należy udać się do wydziału komunikacji. Wymiana prawa jazdy po upływie terminu ważności wymaga dołączenia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do prowadzenia samochodu;

– kiedy prawo jazdy uległo zniszczeniu, kradzieży lub zaginęło; podstawą do wydania wtórnika jest fakt, że dokument jest nieczytelny. Wymiana prawa jazdy w takiej sytuacji nie wymaga wykonania badań lekarskich, ponieważ uprawnienia do prowadzenia samochodu się nie zmieniają.

Wymiana prawa jazdy wymaga złożenia wniosku w odpowiednim wydziale komunikacji właściwym dla miejsca zamieszkania. Wymiana prawa jazdy jest płatna, a brak uiszczenia opłaty oznacza, że urząd nie rozpatrzy wniosku o wydanie nowego dokumentu. Uzyskanie zaświadczenia od lekarza jest konieczne, kiedy kończy się okres ważności prawa jazdy. Nie jest obowiązkowe, jeśli następuje wymiana dokumentu po zmianie nazwiska czy też bezterminowych uprawnień. Lekarz podczas wizyty sprawdza wzrok, słuch, ciśnienie i poziom cukru. Konieczne jest też przejście badań psychologicznych, aby wyeliminować problemy z alkoholem czy używkami, a także zaburzenia psychiczne.

Formalności związane z wymianą dokumentów można przeprowadzić osobiście, w wybranym urzędzie albo internetowo, przez stronę ePUAP. Wniosek i oświadczenia można znaleźć w urzędzie, gdzie można je wypełnić. Są również dostępne w internecie, więc możliwe jest ich wypełnienie w domu i przyjeździe z gotowym kompletem do urzędu.

Bożena Kolba

-26 kg z Centrum Dietetycznym Projekt Zdrowie

POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE | PROJEKT ZDROWIE

METAMORFOZA

Projekt Zdrowie - Stalowa Wola

PRZED

PO

#dietetyk pomaga

Zuzanna **-26 kg** **w 6 miesięcy**

– Dlaczego postanowiła pani podjąć decyzję o odchudzaniu?

– Przez całe swoje życie byłam osobą otyłą. Zdarzało mi się próbować różnych diet ale nigdy nie wystarczało mi samozaparcia, konsekwencji czego efektem był powracający efekt jojo. Siedem miesięcy temu zaczęły się problemy ze zdrowiem. Badania wyszły fatalne. To był ten moment, kiedy powiedziałam dość, czas się za siebie wziąć. I tak trafiłam do pani Karoliny.

– Czego obawiała się pani przed podjęciem kuracji?

– Obawiałam się, że posiłki będą zbyt małe, niesmaczne i będę po nich głodna.

– Jak wspomina pani pierwsze tygodnie stosowania diety?

– Pomimo wcześniejszych obaw bardzo dobrze. Byłam zaskoczona różnorodnością

posiłków, były smaczne, ilościowo tak dobrane, że nie czułam głodu. Chociaż zdawało mi się „tęsknić” za fast-foodami i wtedy było trochę ciężko.

– Jakie błędy żywieniowe popełniała pani przed kuracją?

– Jadałam nieregularne, tłuste posiłki, duże porcje, a wieczorne podjadałam przekąski siedząc przed telewizorem.

– Czy jest pani zadowolona z efektów kuracji?

– Jestem bardzo zadowolona, że w ciągu siedmiu miesięcy schudłam 26 kilogramów i jestem zdereminowana żeby kontynuować dietę.

Dziś moje wyniki są bardzo dobre i samopoczucie o wiele lepsze. Żałuję tylko, że wcześniej nie zdecydowałam się na taki krok.

Jeśli pragniesz zaważyć o lepszą wersję siebie, zapraszamy do gabinetu **Projekt Zdrowie**, gdzie doświadczony dietetyk, pomoże osiągnąć Ci wymarzone efekty i zadba o wzmocnienie odporności Twojego organizmu. Oferujemy także możliwość skorzystania z **BEZPŁATNEJ KONSULTACJI**, na której dokonasz analizy składu ciała, a nasz specjalista zaproponuje Ci odpowiednio dopasowaną kurację.



Dietetyk mgr inż.
Karolina Wolak

Odważ się na zmiany i zapisz się na bezpłatną konsultację z dietetykiem, Karoliną Wolak pod numerem telefonu:

669 696 770

PROJEKT ZDROWIE – POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE
www.stalowawola.projektzdrowie.info

ul. Popiełuszki 6, 37-450 Stalowa Wola;
e-mail: stalowawola@projektzdrowie.info

I N F O R M A C J A

Działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) i Zarządzenia Nr 216/2022 z dnia 17 listopada 2022 r.

Burmistrz Gminy i Miasta Nisko zawiadamia, że w dniach **od 24 listopada do 15 grudnia 2022 r.** w Urzędzie Gminy i Miasta w Nisku na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej www.nisko.pl można zapoznać się z **wykazem nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, najmu i użyczenia.**

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU PREZYDENT MIASTA STAŁOWEJ WOLI

ogłasza
**pierwszy przetarg ustny
nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości**

Nieruchomości gruntowe niezabudowane, położone w obrębie 2-Rozwadów w Stalowej Woli oznaczone jako:

1. Działka nr 1449 o pow. 0,0882 ha objęta KW TB1S/00000683/1, cena wywoławcza 85.700,00 zł + 23%VAT – wadium 8.600,00 zł.

2. Działka nr 966/23 o pow. 0,0772 ha objęta KW TB1S/00000683/1, cena wywoławcza 72.600,00 zł + 23%VAT – wadium 7.300,00 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego osiedla Piaski I w Stalowej Woli działka 1449 obr. 2-Rozwadów położona jest w obszarze oznaczonym symbolem 30MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i w niewielkim obszarze 29KDX – teren ciągów pieszo-jezdných, a działka 966/23 obr. 2-Rozwadów położona jest w obszarze oznaczonym symbolem 30MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta w Stalowej Woli – Stalowa Wola ul. Wolności 7, sala nr 17, dnia 19 grudnia 2022 roku godz. 9⁰⁰.

Wadium w wysokości określonej w powyższym ogłoszeniu należy wpłacić do dnia 12 grudnia 2022 r. na rachunek Urzędu Miasta Stalowej Woli nr 04 1020 4913 0000 9802 0117 4663 prowadzony w Banku PKO BP, z zaznaczeniem, której nieruchomości wadium dotyczy.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Stalowa Wola.

Prezydent Miasta Stalowej Woli ma prawo odwołania przetargu z uzasadnionych przyczyn.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Stalowej Woli, ul. Wolności 7, opublikowana na stronie BIP <http://bip.stalowawola.pl> i w Monitorze Urzędowym.

Informacje o nieruchomości i warunkach przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia Gminnego i Gospodarki Lokalami Urzędu Miasta Stalowej Woli w pok. 37 ul. Wolności 9 tel. 15 6433455.

PREZYDENT MIASTA
Lucjusz Nadbereżny



PRACA

**PUP STAŁOWA WOLA,
22.11.2022 r.
tel. 15 643-37-50**

* Elektromonter pogotowia elektroenergetycznego * Instalator systemów alarmowych * Kwalifikowany pracownik ochrony * Lektor języka angielskiego * Mechanik serwisowy * Pakowacz towaru * Pomocnik hydraulika * Pomocnik stolarza * Pracownik ogólnobudowlany * Przedstawiciel handlowy * Specjalista ds. sprzedaży z językiem niemieckim * Specjalista technolog * Wybijacz odlewów * Kelner * Elektromechanik sprzętu gospodarstwa domowego * Hydraulik * Oczyszczacz odlewów * Operator maszyn numerycznych * Rdzeniarka * Sprzątaczką * Ślusarz * Kasjer/sprzedawca * Magazynier * Operator maszyn poligraficznych * Pomoc kuchenna * Pracownik sprząający * Spawacz * Ślusarz montażowy * Tokarz * Wytaczarz CNC

**PUP NISKO, 22.11.2022 R.
TEL. 15 841-23-13, WEW. 15**

* Pracownik biurowy * Serwisant rowe-
rowy * Sprzedawca * Operator ładowarki
* Kierowca ciągnika rolniczego * Piekarz
* Przedstawiciel handlowy * Masażysta
* Ślusarz * Elektromonter * Pracownik
biurowy * Sprzedawca-magazynier *
Stolarz meblowy * Pracownik budowlany
* Kelner * Fryzjer * Kierowca autobusu
* Pracownik produkcyjny/operator *
Elektryk/automatyk * Mechanik/kon-
serwator * Fizjoterapeuta środowiskowy
* Kierowca samochodu dostawczego *
Kierowca samochodu dostawczego kat.
C * Stażysta (docelowo na stanowisku
informatyka) * Magazynier * Pomocnik
piekarsza/cukiernik * Robotnik budow-
lany * Kierowca kat. C + E * Nauczyciel
niesłyszących i słabosłyszących.
**Oferty dla osób z orzeczoną stop-
niem niepełnosprawności:** Kasjer/
sprzedawca

**PUP SANDOMIERZ,
22.11.2022 R.
TEL. 15 644-14-46**

* Kucharz * Kierowca kat. C+E * Kierow-
ca kat. B * Kierowca kat. D * Psycholog
* Asystent/adiunkt w Dziale Sztuki *
Spedytor * Mechanik samochodów sa-
mochodowych * Sprzedawca na stacji
paliw * Pomocnik blacharza/lakiernika/
mechanika * Fryzjer * Stylista rzęs *
Kelner/ka * Operator wózka widłowego
* Mechanik samochodów ciężarowych
* Elektromechanik taboru * Nauczyciel
geografii * Sprzedawca/kasjer * Sprze-
dawca z prawem jazdy kat. C * Mechanik
ciągników i maszyn rolniczych * Betoniarz/
zbrojarz * Operator węzła betonowego *
Kierownik produkcji * Konserwator zbio-
rów muzealnych * Hydraulik * Nauczyciel
doradca zawodowy * Sprzedawca na
stoisku mięsny * Operator linii sortu-
jąco-pakujących. **Oferty dla osób z orze-
czonym stopniem niepełnosprawności:**
Sprzątaczką

**PUP TARNOBREZG,
22.11.2022 R.
TEL. 15 823-00-30**

* Blacharz samochodowy * Elektryk *
Elektryk urządzeń gastronomicznych i
chłodniczych * Fizjoterapeuta *

Kancelaria Podatkowo-Prawna Studio Podatki Sp. z o.o.



STUDIO PODATKI

*Pracujemy
na Twój sukces*

- usługi księgowo-kadrowe
- doradztwo podatkowo-prawne
- usługi finansowe

ul. Hutnicza 10, 37-450 Stalowa Wola, tel. 519 055 835, www.studiopodatki.pl

www.stalowa.info

stalowowski portal ogłoszeniowy

* Kierowca autobusu * Kierowca kat. C+E * Lakiernik samochodowy * Logopeda * Magazynier/Kierowca * Mechanik pojazdów samochodowych i urządzeń magazynowych * Monter instalacji sanitarnych * Murarz * Nauczyciel przedszkola * Operator urządzeń przemysłu szklarskiego * Operator urządzeń wiertniczych * Pomocnik lakiernika * Pomocnik piekarsza * Pomocnik w tartaku * Pracownik fizyczny * Pracownik robót wykończeniowych * Psycholog * Robotnik mostowy * Serwisant urządzeń gastronomicznych i chłodniczych * Spawacz * Sprzedawca-Florysta * Stolarz * Ślusarz/giętac. **Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:** Fizjoterapeuta

NIERUCHOMOŚCI

KUPNO

Kupię dom na Osiedlu Hutnik; 516-540-473

SPRZEDAŻ

Sprzedam nowy dom w miejscowości Przyszów. Powierzchnia użytkowa domu 57 m², powierzchnia działki 7a. Tel. 515-903-332



Sprzedam mieszkanie 51 m², Stalowa Wola, ul. Niezłomnych; 607-938-155, stacjonarny: 15 841-21-46

WYNAJEM

Wynajmę mieszkanie, 2 pokoje na ul. Czarnieckiego w Stalowej Woli, tel. 512-617-648

USŁUGI

BUDOWLANE

Kompleksowe wykończenia wnętrz, tapety natryskowe; 600-555-633

ALBRUK. Kostka brukowa. Układanie: parkingi, chodniki, płyty odbojowe; 15 842-05-29, 603-691-564

Generalne remonty. Fachowo! Tanio! 504-233-235

Ogrodzenia, balustrady; 507-846-827

Układanie PŁYTEK. Szybko, tanio, profesjonalnie; 662-335-590

Wycinki drzew; 512-389-666

SZTACHETY METALOWE, OGRODZENIA ŻALUZJOWE, tel. 15 841-10-70, 502-874-684

Cyklinowanie bezpyłowe, tel. 509-613-441

Cyklinowanie, układanie parkietów; 531-333-111

„Złota rączka” wszelkie naprawy remontowe; 504-233-235

TRANSPORT

Transport – przeprowadzki kompleksowo; 605-333-665

USŁUGI INNE

Odpluskwanie, odkaraluszanie, ozonowanie, sprzątanie, pomieszczeń; 605-333-665

MOTORYZACJA

KUPNO-SPRZEDAŻ

Skupujemy motocykle, antyki-starocie, oraz pamiątki z PRL-u; 698-693-846

KUPNO

Skupujemy używane maszyny rolnicze; 697-926-718

Szybki kontakt z dziennikarzami „Sztafety”

☎ 786 958 652

☎ 15 8109400

Kasacja pojazdów; 697-926-718

Skup samochodów niekoniecznie przeznaczonych do kasacji; 796-871-694

KUPIĘ AUTO; TEL.695-340-513

www.stalowa.info

stalowowski portal ogłoszeniowy

Firma **HALMAR**

wynajmie lokale handlowe na terenie giełdy hurtowej zlokalizowanej w Stalowej Woli przy ul. Niezłomnych 86.

Do wynajęcia powierzchnie od 10 do 160 m².

☎ 662 121 550

SEZONOWA WYMIANA OPON

Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej

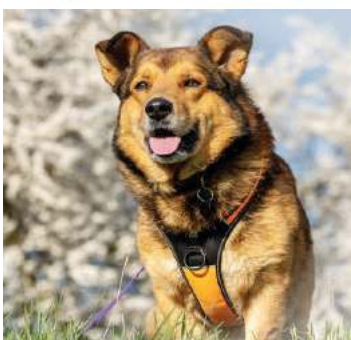
ul. Ofiar Katynia 30, STALOWA WOLA

tel. 604 427 211; 533 426 603

lub stacjonarny 15 842-58-11 wew. 28



ADOPTUJ ZWIERZAKA - ZYSKAJ PRZYJACIELA



ALFRED to ok. 6-letni, średniej wielkości, spokojny psiak. Ostrożny w pierwszym kontakcie, ale gdy już pozna i zaufa jest ogromnym pieszczochem. Uwielbia długie spacery, ładnie chodzi na smyczy. Alfred to idealny towarzysz dla osób lubiących piesze wędrówki.



LARA to ok. 2-letnia wesoła, średniej wielkości sunia. Lara jest bardzo przyjazna w stosunku do ludzi i psów. Jest pełna energii, uwielbia zabawę i spacerować, również w towarzystwie innych psów. Szukamy dla niej dobrego domu, który zapewni jej codzienne spacerki i odpowiednią ilość ruchu.



LALA, 4-miesięczna koteczka jest cudna, rozmrużana i łagodna. Uroku dodaje jej ciemna plamka na nosku. Nie sposób przejść obojętnie obok Lali.



DT Mruczka kraina, tel. 668 019 259



RALFIK, 4 miesięczny kocurek, rozmrużany i chętny do zabaw. Odrobaczony i zaszczepiony.

DT u Marty, tel. 512 303 993

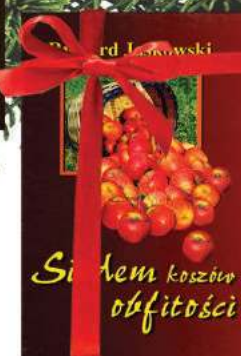
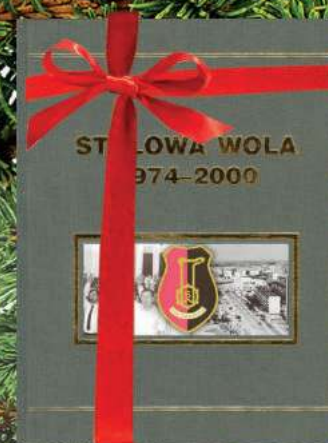
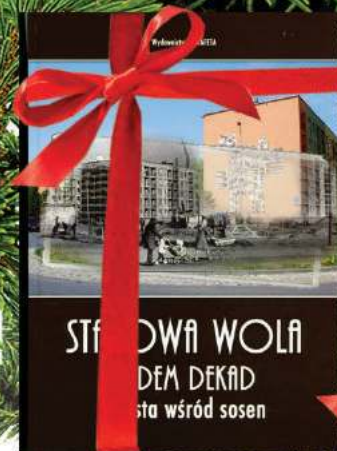


Więcej informacji o psach www.psiaprzystan.pl Nie wydajemy psów na łańcuch

KSIEGARNIA REGIONALNA

www.ksiegarnia.sztafeta.pl

Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30
w dni robocze w godz. 8–16



Najlepsze prezenty

Zapraszamy na nasze stoisko na kiermaszach świątecznych:

✦ 11 grudnia na rynku w Rozwadowie

✦ 18 grudnia przed MDK w Stalowej Woli

✦ 18 grudnia na Plantach w Nisku



Najnowsze oraz archiwalne wydania **tygodnika SZTAFETA**
w wersji PDF są dostępne na stronie
www.eprasa.pl/news/tygodnik-sztafeta

STELLA Prędkości dostępu do Internetu w sieci StellaNET

pobieranie	50 Mb/s	100 Mb/s	200 Mb/s	300 Mb/s
wysyłanie	5 Mb/s	10 Mb/s	20 Mb/s	30 Mb/s
za	39 zł	49 zł	69 zł	89 zł

Zadzwoń, zapytaj, zamów. Skorzystaj z Promocji!
Biuro Obsługi Klienta, ul. Orzeszkowej 3
telefon: 15 810 81 00, 502 317 697
e-mail: bok@stella.net.pl strona: www.stella.net.pl

Program Lokalny **STELLA** TELEWIZJA KABLOWA

godz. 8:00, 10:00, 14:00, 16:00, 20:00, 22:00
"z archiwum Stelli" godz. 12:00, 18:00

premiery	piątek 25.11 godz. 20:00	wtorek 29.11 godz. 20:00
Serwis Informacyjny	Serwis Informacyjny	Serwis Informacyjny
Pogoda	Pogoda	Pogoda
Motopasje	Informator TVK Stella	Informator TVK Stella
magazyn	Podsumowanie sezonu sportowego	Podsumowanie sezonu sportowego
Kalendarium	KKL Stal Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola
	Kalendarium	Kalendarium

redakcja tel.: 15 810 81 11 e-mail: telewizja@stella.net.pl
strona: www.tvkstella.pl

Kopalnia Piasku ☎ 509 910 650
✓ piasek do murowania ■ tynkowania
■ wylewek ■ przesiany
✓ Piasek zasypowy ✓ Ziemia ogrodowa
✓ Wykopy koparką z wysięgiem 18,5 m

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS

15-649-82-21 18-33-44-504
14-696-06-01 17-770-72-95
81-440-51-08 84-539-81-91
604-397-105 781-088-977
www.konstal-garaze.pl

SZTAFETA
w sklepach MATTHIAS
(sprzedaż od piątku)

Zakład pogrzebowy
PRO MORTE
Tel. 602 126 637
Stalowa Wola i okolice

www.stalowa.info
stalowowolski portal ogłoszeniowy

PROFESJONALNA STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW
Stalowa Wola, ul. Grabskiego 12 www.sdp-wtorsteel.pl
➔ ZAŚWIADCZENIE O KASACJI
➔ SPRZEDAŻ CZĘŚCI
➔ UTYLIZACJA ODPADÓW
➔ SKUP ZŁOMU I METALI NIEŻELAZNYCH
Zadzwoń 516 281 867, 15 813 59 19 – POMOŻEMY!
PRZYJEDZIEMY po każdy samochód CAŁKOWICIE GRATIS!
NAJLEPSZE CENY NA RYNKU!

WtórStal
KASACJA POJAZDÓW
✓ odbiór autolawetą, transport gratis
✓ zaświadczenie do wyrejestrowania
✓ najwyższe ceny, płatność gotówką
SKUP ZŁOMU STALOWEGO i METALI KOLOROWYCH oraz UTYLIZACJA ODPADÓW
hurtownia art. papierniczych ♦ hurtownia zniczy ♦ skup makulatury
Stalowa Wola, ul. Przemysłowa 19 ☎ 15 844 48 81, 607 562 564
email: kasacja@wtorstal.pl www.wtorstal.pl

Garaże blaszane,
bramy garażowe, hale,
magazyny, kojce dla psów.
MOCNA KONSTRUKCJA! OCYNK
TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY! MONTAŻ GRATIS!
KRÓTKIE TERMINY – RATY!
tel. 509 038 426, 13 440 92 06
www.robstal.pl

✓ sztachety metalowe
✓ deski ogrodzeniowe
DUŻY WYBÓR
ZARZECZE k. NISKA
ul. Kościuszki 28, tel. 15 841 10 70
witoldszabat@vp.pl

radio leliwa
Stalowa Wola 93,5 FM
Al. Jana Pawła II 25a, p.III
tel. 15 843 25 25

Twoja reklama, która dociera do tysięcy ludzi przebywających codziennie w okolicach Hali Targowej

RADIO WĘZEL
radiowezele.stw@gmail.com
tel. +48 695 198 028

INFORMATOR MEDYCZNY

Medyczne tłumaczenia przysięgłe – angielski. A. Linek; 15 844-12-06, 603-175-406

NFZ Zapisy na bezpłatne protezy na rok 2023
lek. stom. ZBIGNIEW DOLIŃSKI
✓ bezpłatne leczenie stomatologiczne
Godziny przyjęć: cały tydzień
+ sobota – pogotowie 10⁰⁰-12⁰⁰
Stalowa Wola, ul. Wojska Polskiego 16 A
tel. 15 843-86-81, 503-15-22-27

SPIS NUMERÓW TELEFONÓW SPZOZ (ambulatorium przy Hucie)
ul. Kwiatkowskiego 2, 37-450 Stalowa Wola
www.e-spzoz.eu
DYREKTOR/SEKRETARIAT TEL./FAX..... 15 842 10 17, 15 813 44 65
REJESTRACJA PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.....15 813 54 65
REJESTRACJA PORADNI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ.....15 842 21 41, 15 813 54 75
REJESTRACJA PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO.....15 813 50 07
REJESTRACJA PORADNI DLA KOBIET..... 15 813 58 33
REJESTRACJA MEDYCYNY PRACY.....15 813 54 95
REJESTRACJA RTG i USG.....15 813 40 31
REJESTRACJA PRACOWNI ANALITYCZNEJ.....15 813 55 51
PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE.....15 813 44 55
GABINET ZABIEGOWY.....15 813 54 55
REJESTRACJA FIZJOTERAPII AMBULATORIJNEJ.....15 813-71-17
ODDZIAŁ REHABILITACJI:
GABINET ORDYNATORA.....15 813 60 66
GABINET LEKARSKI – SEKRETARIAT.....15 813 60 77
DYŻURKA PIELĘGNIAREK.....15 813 56 40

Dr hab. med. Andrzej Pluta
HEMATOLOG
INFORMUJE
o nowym numerze
do rejestracji pacjentów:
516-572-556
St. Wola, ul. Skocznińskiego 20/2
www.drpluta.pl
przyjęcia:
5.12, 19.12

ORTOPEDA DZIECIĘCY
■ wady stóp
■ zaburzenia osi kończyn
■ skrzywienia kręgosłupa
■ USG bioder u niemowląt
■ dolegliwości bólowe stawów
■ złamania i inne urazy narządu ruchu u dzieci i dorosłych
Rejestracja: SANUS
tel. 15 843-14-18, 603 283 595
660 670 591

DYŻURY APTEK
STALOWA WOLA
18.11–24.11,
ul. Wojska Polskiego 5,
tel. 500 624 121
NISKO
18.11–24.11,
ul. Wolności 54 A,
tel. 690 515 069
LEŻAJSK
18.11–24.11,
ul. Mickiewicza 22,
tel. 660 796 178
TARNOBRZEG
18.11–24.11,
ul. Sienkiewicza 67,
tel. 15 822 59 60

Punkty przyjmowania OGŁOSZEŃ do tygodnika SZTAFETA oraz na www.sztafeta.pl

- Redakcja tygodnika „Sztafeta”, Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30
w godz.: 8.00–16.00, tel. 15 810-94-01, 513-013-198, 530-530-577
sztafeta.ogloszenia@gmail.com, sztafeta.reklama@gmail.com
- BIURO PODRÓŻY NISTA** Nisko, Pl. Wolności 1
w godz.: 8.00–17.00, tel. 15 841-20-85
- Rotrans. Ośrodek szkolenia kierowców**, Nisko,
ul. Rzeszowska 3, w godz.: 8.00–17.00, tel. 15 841-20-66

Sport
MARIUSZ BIEL

biel.sztafeta@gmail.com; 509-387-011

Przed rokiem wygrali wyżej...



III liga

Czwarte w sezonie, a pierwsze na wyjeździe zwycięstwo, odnieśli koszykarze Stali Stalowa Wola. „Zielono-czarni” pokonali blisko 50-punktową różnicą MKS Gorlice i nadal przewodzą ligowej stawce.

Gospodarze byli dla naszego zespołu równorzędnym rywalem jedynie na początku spotkania. Stal szybko jednak „odjechała” na 10 punktów i do końca meczu kontrolowała to, co działo się na parkiecie.

Dużo młodszy i dużo niższy zespół MKS-u opierał swoją grę na obwodzie. Pod tablicami przegrywał większość pojedynków i już do przerwy przewaga stalowców wynosiła 28 „oczek” 21:49.

Identycznie wyglądał obraz gry po zmianie stron. Wyraźną przewagę posiadała Stal. Po pół godzinie gry było 36:75, czyli było po... meczu.

Ostatecznie Stal wygrała różnicą 49 punktów. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku koszykarze z Gorlic też mieli czkawkę po spotkaniu z teamem trenera Bogdana

Pamuły. Wtedy przegrali jeszcze wyżej, bo 41:114, a najwięcej punktów dla zwycięzców – 39 – zdobył Aleksander Jadaś.

Kolejnym rywalem naszej Stali będzie Zeltrans Unia Tarnów. Drużyna z polskiego bieguna ciepła także ma na koncie komplet zwycięstw. W ostatniej kolejce pokonała Regis Wadowice 93:86, a wcześniej Cracovię 85:70, MKS Gorlice 89:73 i Elektret 70:54.

MKS GORLICE – STAL
49:98 (13:32, 8:17, 15:27, 13:22)

MKS: Guzik A. 13, P.Cygan 11, Rykała 8, Gajek 6, Gąsior 3, Leszega 2, Opiela 3, M.Guzik 3

STAL: N.Cygan 19, Tabor 18 (3x3), Jadaś 12, Zaguła 12 (1x3), Buczek 8, Proń 8 (1x3), Łabuda 7 (1x3), Ziarno 7, Beck 7 (1x3), Kijowski.

W pozostałych meczach 4. kolejki: Zeltrans Unia – Regis 93:68, Elektret – Resan AZS Politechnika Rzeszowska (przełożony), Cracovia Yabimo – Skawa Wadowice 76:50.

1.STAL	4	8	4	0	373-241
2.Zeltrans Unia	4	8	4	0	337-265
3.Cracovia	4	7	3	1	311-273
4.Regis	4	7	3	1	290-275
5.Resan AZS	3	4	1	2	213-252
6.Skawa	4	4	0	4	226-309
7.MKS Gorlice	4	4	0	4	261-353
8.Elektret	3	3	0	3	198-241

5. kolejka, 4 grudnia: Stal – Zeltrans Unia Tarnów

29-letni Mateusz Łabuda jest obecnie zawodnikiem o najdłuższym stażu gry w Stali Stalowa Wola



FOT. MARIUSZ BIEL

„Trójka” była poza zasięgiem

W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli rozegrano finał gminny Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce dziewcząt. W zawodach wystąpiło pięć stalowowolskich szkół: PSP 3, PSP 5, PSP 7, PSP 11 i PSP 12.



Zgodnie z przypuszczeniami zwyciężyły koszykarki PSP 3 im. Bohaterów Westerplatte przy ul. Wyszyńskiego i to one reprezentować będą Stalową Wolę w finale powiatowym.

Drużyna trenera Artura Karlika nie miała litości dla swoich rywali. Pierwsza o sile zespołu „trójka” przekonała się reprezentacja PSP 5. Została rozgromiona 63:0. Także dwa następne spotkania „trójka” zakończyła wygranymi bez straty punktów. PSP 12 pokonała 38:0, a „siódemkę” 48:0.

Jedyną drużyną, która zapunktowała w meczu z PSP 3 była „jedenaścika”, która przegrała 5:11.

Miejsce drugie, po zwycięstwie nad PSP 11 zapewniła sobie w tym turnieju „dwunastka”.

Wyniki poszczególnych meczów: PSP 3 – PSP 5 63:0, PSP

Zakładowy Klub Sportowy Stal Stalowa Wola – sekcja koszykówki kobiet zaprasza dziewczęta z rocznika 2011 i młodsze na treningi koszykarskie. Szczegółowych informacji udziela trener Artur Karlik – tel. 605 293 005.



FOT. MARIUSZ BIEL

Zwycięzca finału gminnego – PSP 3 im. Bohaterów Westerplatte przy ul. Wyszyńskiego w Stalowej Woli.

Od lewej: Amelia Partyka, Lena Gorczyca, Aleksandra Flis, trener Artur Karlik, Benedetta Schiano, Maja Małek, Weronika Urban, Natalia Religa, Paulina Zientarska, Julia Trygar

7 – PSP 11 6:18, PSP 12 – PSP 3 0:38, PSP 5 – PSP 7 12:14, PSP 11 – PSP 12 7:18, PSP 3 – PSP 7 48:0, PSP 5 – PSP 11 2:27, PSP 12 – PSP 7 24:10, PSP 3 – PSP 11 11:5, PSP 5 – PSP 12 2:42.

Klasyfikacja końcowa finału w koszykówce dziewcząt:

1. PSP 3	4	8	4	0	160-5
2. PSP 12	4	7	3	1	86-57
3. PSP 11	4	6	2	2	57-37
4. PSP 7	4	5	1	3	30-102
5. PSP 5	4	4	0	4	16-146

krótko

Awans PSP 4, PSP 7 i PSP 12

W sali sportowej PSP nr 12 przy ul. Poniatowskiego w Stalowej Woli rozegrano finałowy turniej Gminnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym. Do rywalizacji dziewcząt zgłosiło się trzy szkoły: PSP 7, PSP 12 i Społeczna SP 1, natomiast wśród chłopców sześć zespołów: PSP 1, PSP 2, PSP 4, PSP 7, PSP 12 i Społeczna SP 1.

W rozgrywkach dziewcząt bezkonkurencyjna okazała się reprezentacja PSP 12. Gospodynie turnieju były poza zasięgiem dla swoich rywali. Miejsce drugie zajęła „siódemka” – te dwie drużyny reprezentować będą gminę Stalowa Wola w finale powiatowym.

U chłopców najlepszą drużynę stanowili tenisiści PSP 4. Z drugiego miejsca awans zapewniła sobie „dwunastka”. Trzecie miejsce zajęła Społeczna SP 1.

Kramek szósta, Jurek siódma

W Ustrzykach Dolnych odbywał się 2. Grand Prix Kadetek i Kadetów. UKS Gim-Tim 5 Stalowa Wola reprezentowały trzy zawodniczki: Zuzanna Życzyńska, Kamila Jurek i Amelia Kramek.

Pierwszej z nich nie udało się awansować do fazy pucharowej. W pierwszym meczu przegrała z Aleksandrą Makar z Nurtu Przemysł 0:3 (1:11, 2:11, 6:11), a w drugim z Weroniką Sapą z LZS Kąkolówka 0:3 (3:11, 3:11, 7:11).

W grupie C rywalizowała Kamila Jurek. Rozpoczęła od porażki z Leną Dołżycką z Krzemienia Ustrzyki Dolne 1:3 (11:13, 10:12, 13:11, 4:11). Następne dwa pojedynki rozstrzygnęła na swoją stronę, pokonała Weronikę Czekaj z KSTS Krosno 3:0 (11:8, 11:3, 11:7) i Karolinę Kozdraś (LZS Kąkolówka) 3:0 (11:4, 11:5, 11:9). Do kolejnej rundy awansowała z drugiego miejsca. Podobnie jak Amelia Kramek, która rozpoczęła zmagania od występów w grupie E. W pierwszym meczu przegrała z Anną Rogalą (KU AZS Politechniki Rzeszowskiej) 2:3 (7:11, 5:11, 11:9, 11:9, 7:11), w drugim pokonała Martynę Zdziebło (Krzemień Ustrzyki Dolne) 3:0 (12:10, 11:3, 11:7), w trzecim Julię Sowę (LZS Kąkolówka) 3:0 (11:7, 11:3, 11:7).

W 1/8 finału Kamila Jurek pokonała Julię Kozdraś (LZS Kąkolówka) 3:1 (11:8, 11:6, 7:11, 11:7), a w ćwierćfinale przegrała z Aleksandrą Makar 0:3 (4:11, 5:11, 4:11). Amelia Kramek awansowała bezpośrednio do ćwierćfinału, w którym musiała uznać wyższość Leny Dołżyckiej 1:3 (6:11, 11:9, 10:12, 5:11).

Obie nasz tenisistki walczyły o miejsca 5-8. Amelia Kramek pokonała Weronikę Sapę 3:1 (4:11, 11:7, 11:6, 13:11), a Kamila Jurek przegrała z Anną Rogalą 1:3 (6:11, 11:4, 4:11, 5:11). W meczu o piąte miejsce Kramek przegrała z Rogalą 1:3 (2:11, 9:11, 11:8, 9:11).

Pierwsze miejsce zajęła Łucja Kobosz (KU AZS Politechniki Rzeszowskiej). W finale pokonała Zuzannę Kwaśnicką z Dukli 3:0 (11:3, 11:5, 11:6).

Tłok na drodze do drugiej ligi



III liga

Drużyna Stali nie zaprzepaściła szansy na kolejną zdobycz punktową, pokonała na zakończenie rundy jesiennej borykającą się z ogromnymi problemami finansowymi Lubliniankę i do rewanżów przystąpi z czwartego miejsca ze stratą trzech „oczek” do ŁKS-u Łagów.

Lider zakończył rok porażką z Wieczystą Kraków. Pierwszą na swoim stadionie. Nie popisały się także w ostatniej kolejce rezerwy Cracovii, które przegrały w Rącznej z Orłętami. Z innych drużyn z górnych rejonów tabeli, z którymi Stal będzie toczyć na wiosnę walkę o awans do drugiej ligi, tylko Avia podsumowała pierwszą rundę zwycięstwem. Jedenastka ze Świdnika dostała punkty walkowerem za mecz z Wisłą Sandomierz, która nie pojechała na to spotkanie, bo klubowa kasa świeci pustkami.

Bez pieniędzy jest także Lublinianka, która była ostatnim rywalem „zielono-czarnych”. Jeden z piłkarzy „pochwalił się” po sobotnim meczu, że niedawno dostał wypłatę za sierpień, a trener beniaminka, były obrońca Siarki Robert Chmura powiedział na konferencji pomeczowej, że spotkanie ze Stalą może być jego ostatnim w roli szkoleniowca zespołu z Lublina i że nie otrzymuje wypłaty za swoją pracę od... grudnia.

– Większość chłopaków pracuje, studiuje, a tylko dlatego uczęszczają na treningi i występuje w lidze, bo gra w piłkę sprawia im radość. Nasz klub przechodzi restrukturyzację. Kiedyś nazywano to procesem upadłościowym. Nie wiem tak naprawdę dokąd zmierza najstarszy w Lublinie klub – mówił po meczu opiekun Lublinianki.

W ostatniej serii największą niespodziankę sprawili Czarni Połaniec, którzy pokonali w derbach województwa świętokrzyskiego rezerwy kieleckiej Korony 3:2. W ostatniej minucie podstawowego czasu gry goście nie wykorzystali rzutu karnego. Strzał byłego stopera Stali, Krzysztofa Kiercza obronił Marcin Wierczak.

Iwao nie mógł nie trafić

W meczu Stali z Lublinianką pierwszy okazję do zdobycia bramki mieli goście. Po wrzutce Tomasza Brzyskiego w pole karne, piłka przeleciała nad Pawłem Kucharczykiem i spadła pod nogi Mateusza Majewskiego. Doświadczony napastnik uderzył natychmiast na „wślizgu”, lecz wprost w Mikołaja Smyłka.

Niewykorzystana sytuacji zemściła się na przyjeźdźnych w 11. minucie. Sławomir Duda zagrał piłkę w „szesnastkę”, tam dobrze „zgasił” ją Wiktor Stępniewski i wrzucił lewą nogą wzdłuż pola bramkowego. Piłka przeleciała nad dwoma obrońcami, z bramki nie ruszył się Stanisław Czarnogłowski i zamykający to do-

środkowaniu Kosei Iwao nie mógł nie wcelować do bramki z jednego metra. Była 11. minuta gry.

Tak reaguje prawdziwy napastnik

Utrata bramki wcale nie zdeprymowała gości, którzy nadal prowadzili otwartą grę i jak najprostszymi środkami próbowali przedostać się w pobliże stalowowolskiej bramki. Najlepszą okazję na wyrównanie miał w tym czasie Michał Paluch. Rosły napastnik Lublinianki wpadł z piłką w pole karne i zdołał oddać strzał z około 13-14 metrów, ale był on zbyt anemiczny, by wyrządzić krzywdę takiemu fachowcowi, jakim jest Mikołaj Smyłek.

W 33. minucie nasza drużyna wywalczyła rzut karny. Smyłek wykopał piłkę spod swojej bramki. Iwao wygrał pojedynek powietrzny, piłka spadła pod nogi Sebastiana Raka, który chciał ją odegrać do swojego bramkarza. Świetnie w tym momencie zachował się Szymon Grabarz. Jak prawdziwy napastnik. Nie stał i nie czekał aż piłka padnie łupem bramkarza, tylko pogonił za nią i opłaciło się, bo na 15 metrze „prześlówkował” golkipera i został przez niego sfaulowany. Czarnogłowski został ukarany żółtą kartką, a Lublinianka rzutem karnym.

„Dyszka” Jakuba Kowalskiego

A jak rzut karny, to jego wykonawcą mógł być tylko jeden piłkarz – Jakub Kowalski. Kapitan Stali śrubuje rekord trudny do pobicia. W meczu z Lublinianką ustawił piłkę na 11. metrze po raz dziesiąty w tej rundzie i po raz dziesiąty umieścił piłkę w bramce rywala. Czarnogłowski pokonał uderzeniem w lewo, tydzień wcześniej w Sandomierzu kopnął w prawo, a jeszcze tydzień wcześniej w spotkaniu z Sokółem w środek bramki, pod poprzeczkę. Jak dotąd nie ma recepty na „Kowala” żaden bramkarz.

Do przerwy goście przegrywali, ale nie złożyli broni i drugą połowę rozpoczęli od ataków. Niewiele brakowało, żeby na listę strzelców wpisał się Białorusin Artiom Waskow.

Od 64. minuty Lublinianka grała w osłabieniu. Drugą żółtą kartkę zobaczył Marcin Świech, który wszedł na boisko dopiero po przerwie. Raptem zdążył zagrać 23 minuty.

„Kitek” strzelcem ostatniej ligowej bramki 2022

Grający w „dziesiątkę” lublinianie do końca walczyli o jak najlepszy wynik. W 69. minucie pojawił się na boisku 18-letni Fryderyk Janaszek i kilkoma akcjami udowodnił, że



FOT. MARIUSZ BIEL

Kiedy Wiktor Stępniewski (na pierwszym planie, z lewej) przyszedł na świat, a było to w 2001 roku, Tomasz Brzyski już od roku występował w seniorskiej drużynie Lublinianki

drzemie w nim ogromny potencjał. Nie przypadkiem ostatnie dwa i pół roku przed przejściem do Lublina spędził w Legii Warszawa.

W 78. minucie po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłka odbiła się przypadkowo od głowy Jakuba Kowalskiego, następnie od nogi Pawła Kucharczyka i spadła obok Janaszka, który bez zastanowienia uderzył z kilku metrów po ziemi. Smyłek nie miał żadnych szans na obronę. Beniaminek postawił wszystko na jedną kartę, zaatakował większą liczbą graczy i nadział się na kontre, po której nie odechciało mu się już grania. Po znakomitym zagranie Mariusza Szuszkiewicza, celnie z 14 metrów uderzył Michał Kitliński.

STAL – LUBLINIANKA 3:1 (2:0)

1-0 Iwao (12), 2-0 Kowalski (35 – rzut karny), 2-1 Janaszek (78), 3-1 Kitliński (82)

STAL: Smyłek – Kucharczyk, Grasa, Khorolski (63 Olszewski) – Kowalski, Soszyński, Stępniewski (79 Szuszkiewicz), Duda (79 Kitliński), Ziarko (63 Wojtak) – Iwao (60 Stelmach), Grabarz.

LUBLINIANKA: Czarnogłowski – Michota, Futa (69 Janaszek),

Trenerzy po meczu

Robert Chmura (Lublinianka)

– Wygrała drużyna, która była bardziej zdeterminowana, bardzo dobrze zorganizowana. Nie możemy myśleć o korzystnym wyniku, jeżeli rozdajemy takie prezenty. Dzięki nam Stal ustawiła sobie mecz, ale nie mam do swoich zawodników pretensji. Wiem, że chcieli pokazać się na stadionie w Stalowej Woli z jak najlepszej strony. Myślę, że dla kibiców było to całkiem niezłe spotkanie. Gratuluję nie tylko Stali zwycięstwa, ale miastu pięknego obiektu. Jadąc tutaj zastanawialiśmy się, na jakiej płycie

Śledzicki, Chodziutko (46 Świech) – Rak (69 Baran), Myszk, Majewski, Brzyski – Vaskov, Paluch. **Sędziował** Norbert Chrzastek (Radom). **Żółte kartki:** Khorolski, Soszyński, Kitliński, Grabarz – Czarnogłowski, Śledzicki, Świech, Baran. **Czerwona kartka** Świech (64. minuta, druga żółta). **Widzów** 400.

W pozostałych meczach 17. kolejki: Avia – Wisła 3:0 v.o., Czarni – Korona II 3:2 (1:1), Podhale – Wisłoka 2:3 (1:1), Łagów – Wieczysta 1:2 (0:0), KSZO – Chełmianka 5:1 (2:10, Podlasie – Unia 1:1 (0:0), Sokół – Wiązownica 1:1 (0:00, Cracovia II – Orleń 1:2 (1:1).

Liczby 17. kolejki

50 żółtych kartek, najwięcej 11 w meczu Czarni – Korona II (5+6).

33 gole, najwięcej 6 w meczu KSZO – Chełmianka 5:1 (2:1).

8 rzutów karnych, 7 wykorzystanych: Kowalski (Stal), Gębalski (Czarni), Kanach (Cracovia II), Siedlik (Wisłoka), Zieliński (Wiązownica), Czernij (KSZO), Moulin (Wieczysta), 1 niewykorzystany Kiercz (Korona). 3 czerwone karki: Gębalski, Bażanek (Czarni), Świech (Lublinianka).

Tabela rundy jesiennej sezon 2022/23

1. ŁKS Łagów	17	37	11-4-2	27-12
2. Avia	17	35	10-5-2	25-9
3. Wieczysta	17	34	10-4-3	36-16
4. STAL	17	34	11-1-5	30-18
5. Cracovia II	17	33	10-3-4	38-20
6. Orleń	17	32	10-2-5	27-21
7. KSZO	17	27	8-3-6	29-20
8. Korona II	17	24	6-6-5	31-20
9. Wisłoka	17	23	6-5-6	26-26
10. Podlasie	17	22	5-7-5	20-20
11. Chełmianka	17	19	5-4-8	25-24
12. Unia	17	19	5-4-8	18-38
13. Sokół	17	18	5-3-9	25-38
14. Lublinianka	17	16	5-1-11	24-29
15. Podhale	17	16	4-4-9	18-27
16. Czarni	17	16	5-1-11	15-29
17. Wiązownica	17	13	3-4-10	19-35
18. Wisła	17	9	2-3-12	15-46

Najlepsi strzelcy: 14 – Czernij (KSZO), 10 – Kowalski (Stal), Strózik (Cracovia II), 9 – Majewski (Wieczysta), 7 – Gębalski (Czarni), Kobiłka (Orleń), Konstantyn (Korona II), Maj (Orleń), Zieliński (KS Wiązownica).

Stal (30): 10 – Kowalski, 5 – Duda, 4 – Kitliński, 3 – Iwao, 2 – Myszołgłód, 1 – Filipczuk, Grabarz, Pikuła, Soszyński, Stelmach, Szuszkiewicz.

przyjdzie nam grać, na błocie, w grzęzawisku, a tu taka miła niespodzianka – boisko perfekcyjnie przygotowane i mam nadzieję, że dotrzymy do tej kolejki, kiedy Stal będzie miała przyjechać do Lublina. Sytuacja w naszym klubie jest kiepska.

Łukasz Surma (Stal)

– Bardzo mnie cieszy wygrana z tak trudnym przeciwnikiem, który był na fali po dwóch okazałych zwycięstwach z drużynami, które nam sprawiły dużo problemów. Wygrana cieszy, ale przyznam, że mieliśmy

słabsze momenty, szczególnie w pierwszej połowie, po strzeleniu bramki. Lublinianka przycisnęła i jej ofensywni piłkarze wygrali pojedynki z naszymi obrońcami. Nie było też idealnie w naszej grze obronnej w drugiej połowie i to jest materiał do analizy. Wiedzieliśmy, że Lublinianka potrafi atakować, że jest zespołem ofensywnym i korzystaliśmy z tego, że zostawia dużo miejsca za plecami swoich pomocników, i wykorzystaliśmy te przestrzenie, prowadząc swoje akcje i zdobywając bramki. Mimo pewnych problemów w obronie, wygraliśmy zasłużenie.

Sokół Nisko zakończył rundę porażką z imiennikiem z Kolbuszowej Dolnej

Ostatnią kolejkę rozegrali czwartoligowcy. Mistrzem na półmetku rozgrywek zostały Karpaty Krosno. Na pożegnanie rundy jesiennej lider rozgromił w Mielcu Stal. Na drugim miejscu przeżymuje przerwę w rozgrywkach Cosmos Nowotaniec.



IV liga

Sokół Nisko w swoim ostatnim tegorocznym występie gościł w Kolbuszowej Dolnej i mimo dobrej postawy wrócił do domu bez choćby jednego punktu.

W pierwszej połowie lekką przewagę posiadali gospodarze. Stworzyli sobie w tym czasie dwie dobre sytuacje strzeleckie, po których mogli objąć prowadzenie. Szczególnie mogą żałować zmarnowanej okazji Patryka Szczurka z 30. minuty. Wypożyczony z Beniaminka Krosno 16-latek „wywalił” nad poprzeczkę. Im bliżej było końca pierwszej połowy, tym coraz śmielej zaczął sobie poczynać nasz zespół. Brakowało jednak piłkarzom z Niska konkretów pod polem karnym rywala.

Po wyjściu z szatni po przerwie Sokół Nisko przejął inicjatywę, jednak wciąż brakowało podopiecznym trenera Pawła Wtorka pomysłu na skuteczne wykończenie swoich akcji ofensywnych. I kiedy widownia oczekiwała gwizdka kończącego mecz, kiedy minął podstawowy czas gry, drużyna z Kolbuszowej

Tabela rundy jesiennej sezon 2022/23

1. Karpaty	17	42	13-3-1	57-13
2. Cosmos	17	41	13-2-2	59-21
3. JKS	17	37	12-1-4	44-15
4. Stal Ł.	17	34	10-4-3	27-17
5. Izolator	17	32	9-5-3	34-13
6. Sokół KD	17	31	10-1-6	39-25
7. Głogovia	17	27	7-6-4	25-16
8. Legion	17	26	8-2-7	27-23
9. Wisłok	17	25	7-4-6	27-28
10. Polonia	17	23	6-5-6	26-35
11. Stal II Rz.	17	21	7-0-10	34-31
12. Lechia	17	20	5-5-7	16-29
13. Stal II M.	17	19	6-1-10	25-36
14. Igloopol	17	18	5-3-9	36-50
15. SOKÓŁ NISKO	17	17	5-2-10	17-33
16. Korona	17	10	3-1-13	10-40
17. Wólczańska	17	8	2-2-13	24-50
18. Skołoszów	17	4	1-1-15	12-64

Dolnej zadała zabójczy cios. Po zagraniu doświadczonego 38-letniego Krzysztofa Szymańskiego, bramkarza z Niska pokonał Adrian Nowak. Było to 14 trafienie wychowanka Stali Rzeszów, który przed sezonem, po trzech latach gry w Wisłoku Wiśniowa, zasilił drużynę Sokola Kolbu-



Wiosną piłkarze Sokola Nisko będą musieli się mocno nagimnastykować, żeby nie wrócić w czerwcu do ligi okręgowej

szowa Dolna. Trafienie, które zapewniło mu koronę strzelców IV ligi podkarpackiej po rundzie jesiennej.

Sokół Nisko przegrał po raz dziesiąty, po raz szósty na wyjeździe i przerwę zimową spędzi na 15. miejscu.

SOKÓŁ KOLBUSZOWA DOLNA – SOKÓŁ NISKO 1:0 (0:0)
1-0 Nowak (90)
KOLBUSZOWA DOLNA:

Piechota – Cyganowski, Tetlak, Skowron, M. Mazurek (58 Miśko) – Aab (33 Bożek), Skupiński (58 Szymański), Pałys-Rydzik (70 Kołacz), Stec (70 Kmiotek), Nowak – Szczurek (83 Lorenc). **NISKO:** Stróż – Toś, Gnatek, Stępień, Pyryt (80 Drelich) – Moskal, Bigas, Dziopak, Szewczyk – Mistrzyk, Młynarczyk. **Sędziował** Przemysław Bieniasz (Rzeszów). **Żółta kartka** Skowron. **Widzów** 100.

W pozostałych meczach 17. kolejki: Korona – Głogovia 0:1 (0:1), Wisłok – Cosmos 2:4 (1:1), Stal II M. – Karpaty 0:6 (0:3), Lechia – LKS Skołoszów 1:0 (9:0), Wólczańska – Izolator 1:5 (1:4), Stal II Rz. – Legion 4:0 (3:0), Polonia – Stal Ł. 2:2 (0:0). **Najlepsi strzelcy:** 15 – Nowak (Sokół KD), 13 – Dziadosz (Karpaty), 9 – T. Płonka (Głogovia). **SOKÓŁ (17):** 7 – Mistrzyk, 4 – Młynarczyk, 1 – Bigas, Chamera, Dziopak, Drelich, Gnatek, F. Moskal.

Sześć meczów, sześć zwycięstw, zero straconych setów

Z kompletem punktów zakończyła rozgrywki w podkarpackiej lidze młodzieżek drużyna Vega MOSiR Stalowa Wola/UKS Zaleszany. W ostatnim swoim występie podopieczni trenerów Mirosława Sroki i Mariana Godawskiego pokonały w Nowej Dębie miejscowy KPS 2:0 (25:9, 25:15) oraz Bolesław Rzeszów 2:0 (25:11, 25:13).



Także wszystkie wcześniejsze mecze nasza drużyna kończyła bez straty seta. W 1. kolejce rozgrywanej w Stalowej Woli pokonały KPS Nowa Dęba 2:0 (25:16, 25:11) i Bolesław 2:0 (25:3, 25:10), a w Rzeszowie wygrały z Bolesławem 2:0 (25:7, 25:2) i z drużyną z Nowej Dęby 2:0 (25:10, 25:5).

Młodzieżki Vega MOSiR Stalowa Wola/UKS Zaleszany awansowały do kolejnej fazy mistrzostw województwa podkarpackiego i już w grudniu rozpoczyna batalię w I lidze, do której awansowały zwycięzcy czterech grup zasadniczej. Rywalkami naszego zespołu będą prawdopodobnie: UKS Dębówiec, Karpaty MOSiR Krosno i Developres Rzeszów.



Vega MOSiR Stalowa Wola/UKS Zaleszany – najlepsza drużyna grupy III podkarpackiej ligi młodzieżek. Stoją, od lewej: Maja Węglińska, Katarzyna Mierzwa, Wiktoria Kowalik, Alicja Kondeusz, Julia Cygan, Julia Kułaga, Maria Marczevska. U dołu, od lewej: Amelia Wargala, Zuzanna Iskra, Weronika Dydak

Jedna wygrana, dwie porażki

Już tylko dwie kolejki pozostały do zakończenia rozgrywek w podkarpackiej lidze junierek. Po czterech meczach CES Vega MOSiR Stalowa Wola/UKS Zaleszany zajmuje trzecie miejsce w grupie I. Na prowadzeniu z kompletem punktów SMS Stal Mielec, a na drugiej pozycji znajduje się MKS V LO Developres Rzeszów.

Właśnie od spotkanie z drużyną z Rzeszowa rozpoczęły ligowe zmagania „Veganki”. Przegrały 1:3 (25:16, 15:25, 13:25, 21:25). W 2. kolejce pokonały KPS Nowa Dęba 3:1 (26:24, 22:25, 25:21, 25:17), następnie uległy w Mielcu Stali 0:3 (17:25, 16:25, 21:25) i w ostatniej serii po raz drugi musiały uznać wyższość Developresu 0:3 (12:25, 23:25, 14:25).

W przedostatniej kolejce rundy zasadniczej (4 grudnia) CES Vega MOSiR Stalowa Wola/UKS Zaleszany zagra w Nowej Dębie, dwa tygodnie później podejmie lidera z Mielca.

Do lasu po zdrowie z Lasami Państwowymi

Piłkarze Orła Rudnik zaprosili młodzież na piknik sportowy na terenie leśnej ścieżki przyrodniczo-edukacyjnej Kopki. W biegach na czas leśnymi traktami wzięło udział około 50 uczestników.

Start i meta zlokalizowane były tuż przy majestatycznym 350-letnim dębem szypułkowym. Zawody zrealizowano w ramach projektu „Do lasu po zdrowie z Lasami Państwowymi”.

Przed rozpoczęciem zawodów młodzi piłkarze Orła poprowadzili rozgrzewkę. Rywalizacja biegowa odbywała się w 5 kategoriach wiekowych, na czterech dystansach, od 250 do 1000 m. Trasy wyznaczono leśnymi traktami, przez malownicze tereny Nadleśnictwa Rudnik.

Zostaw telewizor, smartfon i komputer. Rusz się do lasu!

– Zawody przeprowadziliśmy na terenie ścieżki edukacyjnej. Teren jest piękny, widoki fantastyczne, są fajne trasy, idealne do biegania w ciszy i spokoju. Zachęcamy młodzież do oderwania się od komputerów, telewizora czy smartfonów, żeby spędzić trochę czasu na wolnym powietrzu, w tak pięknej scenerii – mówi Adam Konior, prezes Orła Rudnik.

Na młodych biegaczy czekały ciepłe napoje i smaczny poczęstunek – grillowana kiełbaska i pieczone ziemniaki. A jeśli ktoś nieco zmarzł, to mógł ogrzać się przy ognisku. Uczestnicy projektu „Do lasu po zdrowie z Lasami Państwowymi” mogli wziąć udział nie tylko w biegach. Chętni mierzyli się w darcie i ringo. Po zawodach najlepsi zawodnicy otrzymali statuetki.

Bieganie po rudnickim lesie prelude do 100-lecia Orła

Sobotnie wydarzenie miało charakter sportowy, ale niosło ze sobą też pewną wartość edukacyjną. O walorach przyrodniczych i funkcjach (przede wszystkim społecznej) rudnickich lasów, korzyściach wynikających z aktywnego wypoczynku w otoczeniu przyrody, a także o znajdującym się tu największym w Polsce Ośrodku Hodowli Zwierząt, opowiadał Paweł Sowa z Nadleśnictwa Rudnik.

– Lasy Państwowe zawsze chętnie wspierają takie inicjatywy. Taka forma rekreacji na świeżym powietrzu



FOT. ORZEŁ RUDNIK

Z roczników 2014/2015 na starcie stanęło 13 zawodników

nie tylko wpływa korzystnie na zdrowie. To także świetny sposób na odpoczynek w otoczeniu natury i przyrody – a z tym właśnie kojarzą się wszystkim lasy. A zatem: ruszajmy do lasu po zdrowie – mówi Paweł Sowa.

Ryszard Maj, członek zarządu klubu, przypomniał, że w przyszłym roku Orzeł Rudnik będzie świętował stulecie, a sobotnie zawody były prelude do tego jubileuszu. Zapowiedział, że w ramach obchodów odbędzie się wiele wydarzeń sportowych.

Lasy w Polsce dostępne dla każdego

Klub MKS Orzeł Rudnik realizował projekt „Do lasu po zdrowie z Lasami Państwowymi”, dofinansowany w ramach konkursu „Sportowa Natura”.



FOT. ORZEŁ RUDNIK

Organizatorem pikniku biegowego był KS Orzeł Rudnik – pierwszy z prawej prezes klubu, Adam Konior – a głównym sponsorem Lasy Państwowe

Celem projektu była promocja Lasów Państwowych, w szczególności ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych, a więc miejsc do aktywnego wypoczynku i rekreacji na świeżym powietrzu.

Konkurs „Sportowa Natura” to inicjatywa Lasów Państwowych, by wspólnie z klubami zachęcać do aktywności fizycznej i ruchu na świeżym powietrzu, w otoczeniu polskiej przyrody.

– Polskie lasy to doskonałe miejsce do uprawiania wszelkich form aktywności fizycznej – od zwykłych spacerów po sporty wyczynowe. Kluby sportowe to zaś zagłębie profesjonalistów, których pasją jest zdrowy tryb życia. Jeśli połączymy siły, to nic nas nie zatrzyma w zachęcaniu Polaków do sportu – przekonywał do udziału

w konkursie Józef Kubica, p.o. dyrektora generalnego Lasów Państwowych.

Założenia konkursu wpisują się w realizowanie społecznej funkcji lasów. – W Polsce większość lasów jest publiczna, dostępna dla każdego. W innych krajach nie jest to wcale oczywiste. Zachęcam zatem do korzystania z pełni możliwości, jakie stwarzają polskie lasy – komentuje Edward Siarka, sekretarz stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska.

Wyniki:

Rocznik 2014/2015, 250 m, dziewczęta: 1. Paulina Stec, 2. Otylia Rychlak, 3. Zofia Wójcik, **chłopcy:** 1. Bryan Duliban, 2. Michał Socha, 3. Mateusz Markowski.

Rocznik 2012/2013, 250 m, dziewczęta: 1. Milena Chaber, 2. Zuza Karaś, 3. Lena Bakalarz, **chłopcy:** 1. Antoni Duliban, 2. Paweł Kulczyk, 3. Szymon Konior.

Rocznik 2010/2011, 500 m, dziewczęta: 1. Weronika Reichert, 2. Liliana Bednarczyk, 3. Monika Bielak, **chłopcy:** 1. Antoni Pikor, 2. Hubert Rychlak.

Rocznik 2008/2009, 800 m, chłopcy: 1. Oliwier Łomotowski, Kacper Koszałka, Filip Kołcz, 3. Patryk Kraska. **Rocznik 2007 i starsi, 1000 m, dziewczęta:** 1. Karolina Ryczko, 2. Oliwia Komurkiewicz, **chłopcy:** 1. Marcel Bełżek, 2. Bartosz Mierzwa, 3. Bartek Dziura.

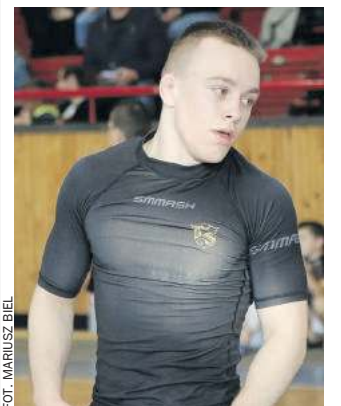
Michał Sołowiej mistrzem Europy

Wteresinie (powiat sochaczewski) odbywały się Mistrzostwa Europy Amatorskiej Ligi MMA. W rywalizacji juniorów w kategorii wagowej do 61 kg „złoto” wywalczył Michał Sołowiej z FightSport Stalowa Wola.

To kolejny sukces tego utalentowanego zawodnika z rocznika 2005. W swojej kolekcji posiada: złote, srebrne i brązowe medale mistrzostw Polski, Pucharu Polski i Grand Prix Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu w formule Gi i No Gi oraz brązowy medal mistrzostw Europy ALMMA z roku 2021.

W Teresinie Michał rozpoczął turniej od zwycięstwa nad Szymonem Jaśkowiakiem z Octopusa Łódź. W półfinale pokonał Eryka Aludę z Zenith BJJ Elbląg, a w finale Kamila Kaczmarka z klubu Przemol Boxing Team Gryfice. Wszystkie walki wygrał jednogłośnie decyzją sędziów.

W mistrzostwach startowała jeszcze dwójka innych zawodników Fightera: Radosław Czernik (junior 70 kg) i Szczepan Niemiec (senior 77 kg). Obydwaj odpadli w pierwszych walkach. Czernik przegrał z Igorem Duszą (MMA Tornado Kalisz), a Niemiec z Dominikiem Gabnerem (Energy Club Gdynia). Nasz zawodnik może mówić o dużym pechu. Toczył zacięty, wyrównany pojedynek i pod koniec I rundy obydwa zawodnicy wyprowadzili takie prawe „sierpy”, że obydwa padli na matę. Obustronny nokaut! Szybciej z maty podniósł się Gabner i zwyciężył przez TKO.



FOT. MARIUSZ BIEL

Michał Sołowiej ostatni sezon występuje w kategorii junior, wkrótce będzie toczyć walki w kategorii adult (dorosły)



FOT. ORZEŁ RUDNIK

Dobry przykład dali młodzi piłkarze Orła (na zdjęciu od lewej): Filip Kołcz, Oliwier Łomotowski, Patryk Kraska, Kacper Koszałka

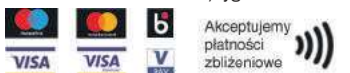
SZTAFETA
e-mail: sztafeta.stalowawola@gmail.com

37-450 Stalowa Wola
ul. Ofiar Katynia 30

www.sztafeta.pl



www.facebook.com/tygodniksztafeta



WYDAWCA: Wydawnictwo SZTAFETA Sp. z o.o.

SEKRETARIAT:

Agata Wysocka (asystent zarządu)
tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.wysocka@gmail.com

PREZES ZARZĄDU – DYREKTOR:

Lilla Witkowska
tel. 15 810 94 00, sztafeta.witkowska@gmail.com
Współpraca wydawnicza:
Dionizy Garbacz, dionizygarbacz@wp.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ:

tel. 15 810 94 01
sztafeta.ogloszenia@gmail.com; sztafeta.reklama@gmail.com
Anna Dryka, tel. 513-013-198
Elżbieta Domańska-Holody, tel. 530-530-577

REDAKTOR NACZELNY TYGODNIKA SZTAFETA

i portalu www.sztafeta.pl:

Karolina Kusińska, tel. 509-513-016;
sztafeta.gryn@gmail.com

ZESPÓŁ REDAKCYJNY – 15 810 94 00:

Mariusz Biel (sport) tel. 509-387-011,
mariuszbiel@gmail.com
Stanisław Chudy, tel. 509-387-013, chudy.sztafeta@gmail.com
Aleksandra Soból, tel. 509-387-005, sztafeta.sobol@gmail.com

SKŁAD I ŁAMANIE:

Anna Jakobsche-Wiącek (kierownik pracowni komputerowej – grafik),
Agnieszka Hasny – grafik;

Korekta: Stanisław Chudy

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

REDAKCJA W NISKU: tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.kopacz@gmail.com

REDAKCJA W TARNOBREZGU: 39-400 Tarnobrzeg, ul. Sandomierska 2
tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.stalowawola@gmail.com

REDAKCJA W LEŻAJSKU: sztafeta.stalowawola@gmail.com

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo opracowywania tekstów i zmiany tytułów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Prenumeratę „Sztafety” przyjmują wszystkie oddziały RUCH. Nakład: 6000 egz.

HOROSKOP TYGODNIOWY



Baran (21.03–20.04) Daj z siebie wszystko – nie szukaj wymówek. Skup się na sprawach dla Ciebie najważniejszych – problemy same się nie rozwiążą. Pielęgnuj uczucia, bo one usychają jak kwiaty. Postaraj się a bliska Ci osoba na pewno to doceni.



Byk (21.04–20.05) Sprawy rodzinne będą dla Ciebie najważniejsze. Przyjemności i towarzyskie atrakcje zejść na dalszy plan. w pracy nie będzie ulgowej taryfy, ale pojawi się dobra okazja, aby pokazać się z tej najlepszej strony. Dbaj o siebie i w miarę możliwości unikaj stresujących sytuacji.



Bliźnięta (21.05 – 21.06) W tym tygodniu czeka Cię nieco romantyki. Kolacja przy świecach? Kto wie... Może ktoś w Twoim otoczeniu darzy Cię większą sympatią niż to okazuje? Rozejrzyj się z uwagą dookoła – być może ktoś zasługuje na więcej uwagi niż mu poświęcasz?



Rak (22.06 – 22.07) Jeśli nie masz racji to ustąp. Nie upieraj się przy swoim tylko dla zasady. Postępuj z wyczuciem, aby nie stracić szacunku. Jeśli uda Ci się zachować odpowiednie proporcje pomiędzy stanowczością i uступliwością to dobrze na tym wyjdiesz.



Lew (23.07 – 22.08) Docień to, że ktoś wyciągnął do Ciebie rękę. To duża szansa na poprawę Twojej sytuacji. Wykorzystaj swój osobisty urok do zjednywania sobie ludzi, ponieważ masz do tego wyjątkowy talent. Los wkrótce się odmieni i dopiero wtedy poczujesz pełnię szczęścia.



Panna (23.08 – 22.09) W Twoim związku zapanuje ciepła i harmonijna atmosfera, nie będzie żadnych zgrzytów ani nieudomówień. Teraz jest dobry czas na szczere rozmowy i doskonale porozumienie z dziećmi. W finansach unikaj ryzyka. W pracy skup się na sprawach bieżących. Nikogo nie krytykuj.



Waga (23.09 – 22.10) Zastanów się nad swoim postępowaniem. Twoje intencje nie zawsze są oczywiste dla wszystkich. Lepiej wytłumaczyć, o co Ci chodzi niż narazić się na niesprawiedliwą ocenę, która będzie się długo za Tobą ciągnęła.



Skorpion (23.10 – 21.11) Nie szukaj pretekstów, zadrążeń, stron od nieporozumień. Zadbaj o to, aby w Twoim domu i rodzinie panowało ciepło i harmonia. Samotne osoby mogą liczyć na szczęście i miłość do końca życia. W pracy bądź kompetentna i czujna, pilnuj obowiązków.



Strzelec (22.11 – 21.12) Rzucisz się w wir życia towarzyskiego i nawiądziesz nowe ciekawe znajomości. Masz szansę przeżyć wielką miłość. W stałych związkach więcej namietności i dobre porozumienie. W pracy dasz się poznać jako osoba kompetentna i lubiana. Przed Tobą premia lub nagroda.



Koziorożec (22.12 – 19.01) Nadchodzący tydzień będzie obfity w stresy. Poświęć dużo czasu osobie Ci najbliższej, ale nie pozwól, aby Twoje stresy odbiły się negatywnie na Waszych relacjach. Nie przesadzaj z rozrywkami i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

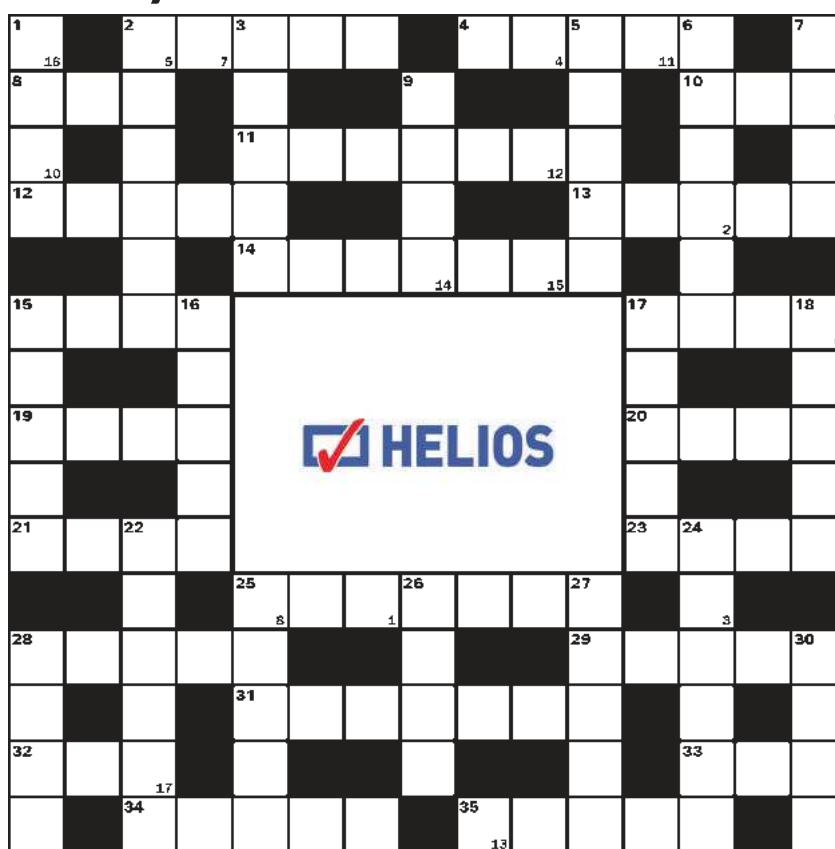


Wodnik (20.01 – 18.02) W Twoim związku spokój i harmonia. Będziecie wracać do miłych wspomnień i czułych doznań. Samotni mogą liczyć na interesującą znajomość. W pracy udane rozmowy, pertraktacje. Dobry czas na podpisywanie ważnych umów i zobowiązań.



Ryby (19.02 – 20.03) Dom będzie teraz dla Ciebie prawdziwym azylem. Osoby samotne poznają kogoś, kto być może okaże się tym jedynym na całe życie. Możesz awansować lub korzystnie zmienić pracę. Czekają Cię powodzenie i przyływ gotówki.

Krzyżówka rodzinna



KUPON 47/2022

Uwielbiasz gotować regionalne potrawy? A może pasjonują cię kuchnie świata? Śródziemnomorska, azjatycka, skandynawska... W kącie kulinarnym „Gotowanie ze SZTAFETĄ” znajdziesz sprawdzone, receptury, którymi dzielą się z nami lokalne koła gospodyń wiejskich oraz nasi czytelnicy.

Leczo z kotlecikami z mintaja

Składniki (4 porcje):

Kotleciki:

- 500 g mrożonego mintaja w kostkach
- 3/4 szklanki bułki tartej
- ok. 1/4 szklanki mleka
- 1 jajko, 2 ząbki czosnku
- 3 łyżeczki przyprawy kebab shoarma
- 1/2 łyżeczki cukru
- sól i pieprz do smaku

Sos:

- 3 kolorowe słodkie papryki
- kawałek świeżej chili
- 1 szklanaka wywaru warzywnego
- 2 cebule, 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka papryki słodkiej
- sól i pieprz do smaku

Do podania:

- 200 g (2 torebki) ryżu jaśminowego lub basmati

Mintaja rozmrozić. Nastawić ryż aby się ugotował. Cebulę zeszklić na patelni dodać czosnek, pokrojoną w kosteczkę paprykę słodką i ostrą. Wsypać suszoną słodką paprykę. Zasmażać razem ok. 3 min. Zalać wywarem i gotować razem 5 min. Doprawić pieprzem i solą. Rozmrożonego mintaja należy lekko wycisnąć i zmielić. Dodać jajko, namoczoną w mleku bułkę tartą, czosnek i przyprawy. Dokładnie wymieszać, uformować zgrabne kotleciki, obtoczyć w bułce tartej i usmażyć. Ryż polewamy warzywnym sosem i układamy kotleciki. Smacznego!

Jeśli chcesz, by Twój przepis znalazł się na łamach „Sztafety”, wyślij go nam drogą elektroniczną na adres: sztafeta.ogloszenia@gmail.com. W przepisie należy zawrzeć składniki prezentowanej potrawy i opis jej przygotowania oraz zdjęcie, a także swoje imię i nazwisko.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą hasło. Odpowiedzi prosimy przesłać w ciągu 7 dni na kartach pocztowych z naklejonym oryginalnym kuponem, na adres redakcji: 37-450 Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30. Spośród nadesłanych prawidłowych odpowiedzi, redakcyjne jury wybierze laureata nagrody ufundowanej przez kino HELIOS w Stalowej Woli.

Poziomo: 2 – noga łosia lub jelenia, 4 – Filip ur. 1982 r. polski aktor, 8 – do radości, np. Beethovena, 10 – egzotyczna papuga, 11 – obojętny w atomie, 12 – przodek w linii męskiej, 13 – płynie przez Weronę, 14 – imię męskie pochodzenia łacińskiego, 15 – miasto w Piemontcie, 17 – sztucznie otrzymywany pierwiastek chemiczny, 19 – nimfa zakochana w Narcyzie, 20 – smocza pod Wawelem, 21 – zaczyna grecki alfabet, 23 – Hafiz, 1930–2000, polityk i wojskowy syryjski, 25 – coś dla dziecka, 28 – perfumy z wydzieliny kaszalota, 29 – Campbell, słynna modelka, 31 – Pomorskie, miasto nad Drawą, 32 – do stawiania żagla, 33 – wąż u Kiplinga, 34 – kolczasta jaszczurka, 35 – gwarowo o wieś.

Pionowo: 1 – Emil, francuski naturalista, 2 – „... na broń”, wiersz Broniewskiego, 3 – wzdychający do Beatrycze, 5 – Tolek, bohater u Bahdaja, 6 – lokal z grammi hazardowymi, 7 – gruba tkanina bawełniana, 9 – otacza lagunę, 15 – Dankowska, szybowniczką, 16 – religijne malowidło, 17 – opowiadana na dobranoc, 18 – imię Amundsena, 22 – nieobecna w dokumencie, 24 – ułatwia picie, 25 – drobna, ostra drzazga, 26 – wyspa należąca do Fidżi, 27 – ogłoszenie w prasie, 28 – produkował klisze fotograficzne, 30 – dawniej Persja.

Rozwiązanie krzyżówki rodzinnej z numeru 45: Śpiesz się powoli Nagrodę ufundowaną przez kino HELIOS w Stalowej Woli wygrali **Czesław i Zdzisław Leśniakowie**. Gratulujemy. Prosimy o kontakt z redakcją. Nagroda jest do odebrania w „Sztafecie” do 6 grudnia.

Marian T. Karas Aforyzmy

Internet nie zabije książek.
Ona ma nieśmiertelną duszę

Nadzieja umiera ostatnia.
Kto ją więc pochowa?

Ci najlepiej wykształceni
Najradziej mówią, że wszystko wiedzą

Nie jeden cichy romans
Przeradza się w głośny skandal

Stanisław J. Chudy Fraszki

Nie z tej Ziemi

Jeśli mężczyźni są z Marsa,
a z Wenus kobiety
To Ziemia nie jest kolebką ludzkości,
niestety

Iść czy płynąć

Na życiowej drodze jaki wybrać sąd:
Iść z duchem czasu, czy płynąć pod
prąd?

Nic na wstyd

Choć ręka rękę myje
To plamy wstydu
Nic nie zmije

– Czy chciałbyś zarabiać miesięcznie dwadzieścia tysięcy złotych, jak mój brat?

– Oczywiście! A on zarabia tyle forsy?

– Nie, ale też by chciał.

– Rząd obiecał posiadaczom kredytów we frankach, że nie będą mieć gorzej niż złotówkowicze. Dotrzymał słowa i teraz złotówkowicze też mają gorzej.

