

4,00
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 1231-8124

Nr indeksu 348-570

Piątek 24 maja 2019
magazyn

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

KOSZALIŃSKI

REKLAMA

938872186

WIELKA GIEŁDA płyt winylowych
W GALERII EMKA
26 maja 2019
10.00 - 18.00

emka

REKLAMA

008914167

DIAGNOSTICA
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ

- MR Rezonans magnetyczny
- KT Tomografia komputerowa
- USG (doppler)
- RTG, pantomografia (zdjęcia zębowe)

Pn.-Pt. 8.00 - 17.30
Sob. 9.00 - 13.00
tel. 94 346 11 99

BADANIA
PRYWATNE
/NFZ

Koszalin, ul. Kościuszki 7

Magazyn
Mamy pierwsze
sześcioraczki
w Polsce
strona 14



Koszalin
Czarne chmury
nad AZS Koszalin

strona 4

FOT. ARCHIWUM



Tragedia
Na drodze koło
Tychowa zginęła
młoda kobieta

strona 2

Prywatne żłobki w Koszalinie słono kosztują rodziców

Władze miasta apelują o obniżenie opłat i grożą wstrzymaniem dotacji, które płyną do prywatnych placówek

strona 5

REKLAMA

009096527

PO RAZ PIERWSZY W POLSCE
GŁÓWNA WYGRANA W EUROJACKPOT!

EURO
JACKPOT

193 365 500 zł

10.05.2019 r. - pow. piotrkowski, woj. łódzkie

Tematem wyborczego maratonu jest wolność

Krzysztof Żyzik

krzysztof.zyzik@polskapress.pl



Komentarz

W Polsce mnożą się miliardowe projekty świadczące o gigantomanii władzy i mające utwierdzać obywateli w przekonaniu, że stajemy się europejską potęgą (centralny port lotniczy, przekop Mierzei Wiślanej). Tymczasem sfera budżetówki jest na finansowym dnie. I nie myślę tylko o protestujących nauczycielach, ale o pracownikach urzędów wojewódzkich, ZUS, administracji sądów i wyższych uczelni, licznych państwowych inspekcji – tam fachowcy po studiach zarabiają poniżej przysłowiowej kasy w markecie. Bo wbrew narracji władzy, w ostatnich latach głodowe pensje wypłacają Polakom nie zachodnie koncerny, lecz budżet państwa. Nie da się rozwiązywać cywilizacyjnych problemów, a ta-

kim jest zapaść służby zdrowia, w warunkach zaostrzającej się konfrontacji politycznej. Tymczasem mamy całą listę ważnych tematów, które wymagają narodowej zgody. Na przykład system oświaty. Temat chwilowo przykryty przez problem pedofilii w Kościele, ale to ciągle tykająca bomba. Ostatni raport Najwyższej Izby Kontroli pokazał to, o czym pisaliśmy od dawna – minister Anna Zalewska kłamała w sprawie skutków reformy. Likwidacja gimnazjów w szaleńczym tempie, wbrew społecznemu protestom, to jeden z przykładów ideologicznego zaślepienia państwa, które zdemontowało coś, co dobrze działało, generując przy tym gigantyczny chaos organizacyjny, zmniejszając szanse edukacyjne dzieci (podwójny rocznik) i powodując wymierne straty finansowe (dla polskich samorządów). Należy docenić fakt, że w Polsce można jeszcze czytać tak niezależne raporty, jak te w sprawie oświaty czy leczenia raka. I, że mamy gazety i portale internetowe, które

nie boją się pisać prawdy o faktycznym stanie państwa. Dlaczego mielibyśmy doceniać coś, co wydaje się oczywiste? Bo w Polsce postępuje proces zawłaszczania przez partię rządzącą instytucji władzy. Począwszy od Trybunału Konstytucyjnego, którego atropą kieruje obecnie „towarzystwo odkrycie Jarosława Kaczyńskiego”. Kobieta regularnie podejmująca prezesa PiS i premiera na domowych kolacjach. To są standardy republik bananowych, a logicznym finałem procesu jest przejęcie bądź utrudnianie działalności także prywatnym podmiotom opiniotwórczym, w tym mediom i organizacjom pozarządowym (jak na Węgrzech). Każdy przejaw niezależności od PiS już dziś jest przedstawiany przez partyjnych trolli jako wysługiwanie się obcym mocarstwom, zupełnie jak w PRL. I o tym – o modelu państwa polskiego na lata, o naszej wolności – traktuje maraton wyborczy, który rozpoczyna się w niedzielę. ©P

Pogoda w regionie

Ciepły maj? Nic z tego. Ten weekend nie będzie zbyt pogodny ani ciepły

Niech nikogo nie zmyli pogoda, jaka zapanuje w piątek - 18 - 20 stopni, bez opadów. Bo już w sobotę będzie chłodniej (14 - 15 stopni), choć ze słońcem i bez deszczu. W niedzielę będzie jeszcze gorzej. - Będzie pochmurno, przelotny deszcz, temperatura nie przekroczy 12 stopni, do tego będzie nieprzyjemny północno-zachodni wiatr - mówi Krzysztof Ścibor z biura prognoz Calvus. W poniedziałek znów nieco się ociepli, ale bez temperaturowych szaleństw. Temperatura osiągnie 18 - 20 stopni, bez opadów. - W przyszłym tygodniu pogoda będzie w kratkę - mówi Krzysztof Ścibor. - W środę i piątek przewidywane są przelotne opady, temperatura na poziomie 16 - 18 stopni. W maju nie ma więc szans na lato. Za to czerwiec ma być ładny i ciepły. Lipiec już gorzej - raczej deszczowy. (MAS)

Dzisiaj

21°C
9°CCiśnienie
1011,8 hPa
Wiatr
WSW 11 km/h
Uwaga
zachmurzenie duże

Sobota

15°C
10°CCiśnienie
1009,3 hPa
Wiatr
W 19 km/h
Uwaga
zachmurzenie

Niedziela

12°C
7°CCiśnienie
1006,8 hPa
Wiatr
WSW 21 km/h
Uwaga
przelotne opady

W OBIEKTYWIE



Wczoraj zakończył się w Koszalinie Tydzień Kultury Studenckiej, czyli popularne juwenalia. Ostatnim akordem był koncert przy stadionie koszalińskiej „Gwardii”.

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

W wypadku zginęła młoda kobieta



FOT. PSP BIAŁOGARD

VW Polo z dużą siłą uderzył w drzewo. Zginęła kierująca nim kobieta. Auto spaliło się

Tychowo

Doszło do ogromnej tragedii. W czwartek nad ranem w wypadku na drodze pomiędzy Tychowem a Białogardem zginęła młoda kobieta. Jej auto spłonęło.

Do tragedii doszło po godz. 5 na drodze pomiędzy miejscowościami Tychowo i Borzysław. Kierująca VW Polo 20-letnia mieszkanka powiatu białogardzkiego, jadąc od strony

Tychowa w kierunku Białogardu z nieznanymi przyczyn zjechała na pobocze. Auto uderzyło w przydrożne drzewo i stanęło w płomieniach.

- Zgłoszenie o wypadku otrzymaliśmy o godz. 5.40. Pierwsi na miejsce zdarzenia dotarli strażacy z OSP Tychowo. Natychmiast przystąpili do gaszenia auta - powiedział nam Jacek Twardoń, rzecznik komendanta PSP w Białogardzie.

Po ugaszeniu samochodu

okazało się, że wewnątrz znajdują się zwęglone zwłoki kierowcy.

Droga z Tychowa do Białogardu przez dłuższy czas była zablokowana. Na miejscu zdarzenia była policja i dwie jednostki PSP z Białogardu.

Rano warunki na drodze były nieźle. Nie wiadomo, czy byli jacyś świadkowie zdarzenia. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Białogardzie. ©P

Krzysztof Bednarek

MATERIAŁ WYBORCZY



Jerzy

MATERNA

Służyć Polsce, słuchać Polaków

POLSKA SERCEM EUROPY

poz. 4

lista



Materiał pochodzi i został sfinansowany ze środków KW Prawo i Sprawiedliwość

WIELKI FINAŁ!

RTV EURO AGD

W PARZE TANIEJ!!!

KUP MIN. 2 PRODUKTY I ZGARNIJ RABAT NA WSZYSTKIE!

HDR SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
1699
CENA DETALICZNA 1899,-
4K Ultra HD
WiFi
KLASA A
SHARP TELEWIZOR LED 55U17252E

ADVANCED HDR
4xHDMI • 3xUSB
BLUETOOTH SMART TV
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
4799
CENA DETALICZNA 4999,-
OLED TV
4K Ultra HD
KLASA A
LG TELEWIZOR OLED 55B8

W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1299
CENA DETALICZNA 1399,-
PROCESOR INTEL
PAMIĘĆ 4GB
DYSK SSD 256 GB
ASUS LAPTOP 15,6" X540-NGQ137
Windows 10

W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
2499
CENA DETALICZNA 2699,-
INTEL CORE I5
GEFORCE MX130
PAMIĘĆ 8GB
DYSK 1000 GB
acer LAPTOP 15,6" ASPIRE 5 N5H7AE9002
Windows 10

W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -300zł
2999
CENA DETALICZNA 3299,-
INTEL CORE I7
RADEON R540 4GB
PAMIĘĆ 8GB
DYSK SSD 256 GB
dell LAPTOP 15,6" S570-2890
Windows 10

HDR SMART TV
2xHDMI • 1xUSB
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
1199
CENA DETALICZNA 1399,-
4K Ultra HD
KLASA A+
LG TELEWIZOR LED 43LK5900

HDR10+ SMART TV
2xHDMI • 1xUSB
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1799
CENA DETALICZNA 1899,-
4K Ultra HD
KLASA A
SAMSUNG TELEWIZOR LED UE50NU7092

201 cm WYSOKOŚCI
NO FROST
KOMPRESOR INWERTEROWY
KOMORA FRESH ZONE
KLASA A++
STAL NIERDZEWNA
CENA TYLKO DO WYBORKU !!!
2099
1849
SAMSUNG ŁÓDÓWKA RB37J5325SS

5,45"
APARAT 13 Mpx
DUAL SIM
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -60zł
389
CENA DETALICZNA 449,-
REDMI 6A

5,5"
STYL W ZESTAWIE
BEZRAMKOWY EKRAN 5,5"
TURBOŁADOWANIE
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -130zł
569
CENA DETALICZNA 699,-
MOTOROLA MOTO G6

5,8"
PAMIĘĆ 64 GB
APARAT TYLNY 16 Mpx
+2 Mpx, PRZEDNI 16 Mpx
FULL VIEW
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -46zł
849
CENA DETALICZNA 895,-
HUAWEI P20 LITE

5,84"
PAMIĘĆ 64 GB
APARAT TYLNY 30 Mpx
+12 Mpx, PRZEDNI 20 Mpx
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -27zł
892
CENA DETALICZNA 919,-
HUAWEI A2

6,1"
POTRÓJNY APARAT LEICA
ODPORNY NA WODĘ
IP67
6x ZOOM HYBRIDOWY
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
2199
CENA DETALICZNA 2399,-
HUAWEI P20 Pro

4 USTAWIENIE TEMPERATURY
FUNKCJA PROTECT
JONIZACJA
ODBIERZ KOSMETYCZKĘ ZA 1 zł
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -50zł
249
CENA DETALICZNA 299,-
BaByliss PROSTOWNICA ST460E

TYLKO W EURO
DO 88 min. PRACY
WODOODPORNĄ
OSTRZA ZE STALI SZACHOWEJ
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -30zł
69
CENA DETALICZNA 99,-
RAVEN GOLARKA DAMSKA EGD001T

TYLKO W EURO
POJEMNOŚĆ 1,7 l
PODSWIETLANY WŁACZNIK
MOC 2150 W
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -40zł
79
CENA DETALICZNA 119,-
envy CZAJNIK ENC02

OPTIMAL TEMP
DODATKOWY STRUMIEN PARY 450g./min.
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -90zł
1219
CENA DETALICZNA 1299,-
PHILIPS ŻELAZKO GC9327/20

HARMONIOGRAM PRACY
3 STOPNIOWY SYSTEM SPRZĄTANIA
APLIKACJA iRobot HOME
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1449
CENA DETALICZNA 1549,-
iRobot ROBOT SPRZĄTAJĄCY ROOMBA 675

VarioPerfect
TIME PERFECT
Smart Diagnosis
1000 obr./min.
KLASA A+++
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1199
999
CENA DETALICZNA 1299,-
BOSCH PRAŁKA WAE2026EPL
7 kg

SLIM 45 cm GŁĘBOKOŚCI
PROGRAMY PAROWE
SILNIK INWERTEROWY
Smart Diagnosis
1200 obr./min.
KLASA A+++ (-10%)
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1599
CENA DETALICZNA 1699,-
LG PRAŁKA F2J6WY1W
6,5 kg

W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1499
CENA DETALICZNA 1599,-
Whirlpool PRAŁKA INDUKCYJNA ACM928BA
KLASA A++
MIĘKKIE ZAMYKANIE Soft Close
CZYSZCZENIE KATALITYCZNE
PROWADNICE TELESKOPOWE
KOLOR CZARNY
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -100zł
1199
CENA DETALICZNA 1299,-
Whirlpool PIEKARNIK DO ZABUDOWY OAK29 7921 CS NB

60 cm SZEROKOŚCI
DODATKOWY 3 KOSZ
14 KOMPLETÓW
SILNIK INWERTEROWY iDrive
VarioSpeed Plus
ExtraDry MachineCare
W PARZE TANIEJ!
CENA PO RABACIE -200zł
1699
CENA DETALICZNA 1899,-
KLASA A++
SIEMENS ZMYWARKA DO ZABUDOWY SNA636X03ME

DO 2000zł RABATU! NA MINIMUM 2 RÓŻNE PRODUKTY
PROMOCJA NA WYBRANE AGD, RTV I LAPTOPY

RATKA LEKKA JAK PIÓRKO
RATY DO 50x0% RRSO 0%

PROMOCJA „WIELKI FINAŁ W PARZE TANIEJ!” OBOWIĄZUJE OD 23.05.2019 R. DO 30.05.2019 R. PROMOCJA OBJĘTE SĄ PRODUKTY WSKAZANE W REGULAMINIE PROMOCJI ORAZ OZNACZONE MATERIAŁAMI REKLAMOWYMI W SKLEPACH I NA EURO.COM.PL. WARUNKIEM UDZIELENIA RABATU JEST POSIADANIE W KOSZYKU MIN. 2 RÓŻNYCH PRODUKTÓW OBJĘTYCH PROMOCJĄ. PROMOCJA „SKOK NA RABAT” OBOWIĄZUJE OD 22.05.2019 R. DO 27.05.2019 R. PROMOCJA OBJĘTE SĄ PRODUKTY WSKAZANE W REGULAMINIE PROMOCJI. WARUNKIEM UDZIELENIA RABATU JEST POSIADANIE W KOSZYKU MIN. 2 RÓŻNYCH PRODUKTÓW OBJĘTYCH PROMOCJĄ. PROMOCJA RATALNA „RATKA LEKKA JAK PIÓRKO” OBOWIĄZUJE OD 23.05.2019 R. DO 30.05.2019 R. I DOTYCZY TOWARÓW, PRZY KTÓRYCH ZNAJDUJE SIĘ INFORMACJA O CENIE TOWARU W ROZBIJU NA 50 RAT. REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA WARTOŚCI KREDYTU 4 400 ZŁ: RRSO 0%; CAŁKOWITA KWOTA KREDYTU 4 400 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY 4 400 ZŁ; STAŁA STOPA OPROCENTOWANIA 0%; CAŁKOWITY KOSZT KREDYTU 0 ZŁ; CZAS OBOWIĄZYWANIA UMOWY 50 MIESIĘCY; LICZBA RAT 50; WYSOKOŚĆ RATY 88 ZŁ; O PRZYZNANIU KREDYTU DECYDUJE BANK; CENA TOWARU/USŁUGI WSKAZANA JEST W OPISIE, W IMIENIU ALIOR BANK S.A.; BNP PARIBAS BANK POLSKA S.A., SANTANDER CONSUMER BANK SA RTV EURO AGD UMOCOWANY JEST DO: ZAWIERANIA ORAZ PRZYJMOWANIA OŚWIADCZEŃ O ODPISANIU OD UMOWY KREDYTOWEJ; „ZASADY OFEROWANIA KREDYTÓW W SKLEPACH RTV EURO AGD” DOSTĘPNE W STOISKACH OBSŁUGI RATALNEJ I NA EURO.COM.PL.

Zbierają się czarne chmury nad AZS Koszalin. Radni PiS mnożą pytania

Marzena Sutryk
marzena.sutryk@gk24.pl



Koszalin

Koszalińscy radni miejscy z klubu Prawa i Sprawiedliwości zwołali wczoraj w błyskawicznym tempie konferencję dla dziennikarzy. Przedstawili listę trudnych pytań skierowanych do prezidenta Koszalin w sprawie funkcjonowania klubu AZS Koszalin. Nieco później pytania te w formie interpelacji przedstawili na sesji Rady Miejskiej.

- W ubiegłym roku klub koszykówki AZS Koszalin obchodził 50-lecie - mówiła radna Anna Mętiewicz. - Od 2003 koszalińscy koszykarze występują w najwyższej lidze koszykarskiej - ekstraklasie. W tym okresie klub osiągnął wiele sukcesów i stał się wizytówką Koszalin na sportowych arenach. Niestety, ostatnie informacje, które do nas docierają, a odnoszą się do kondycji finansowej



Radni miejscy PiS w trakcie wczorajszej sesji Rady Miejskiej w Koszalinie zwołali konferencję z udziałem dziennikarzy, na której przedstawili treść interpelacji; film na [gk24.pl](#)

spółki, powodują nasz duży niepokój o jej dalsze losy. Tym większy, że istnieje przypuszczenie, że w kolejnym sezonie ekstraklas koszykówki nie zobaczymy naszych zawodników rywalizujących o mistrzostwo Polski. Rodzi się wiele pytań o to, co przyczyniło się do powstania tak trudnej sytuacji fi-

nansowej spółki. Dlatego domagamy się od pana prezydenta odpowiedzi na pytania - i tu radna Anna Mętiewicz przytoczyła listę wspomnianych pytań, wśród nich m. in.: o to, czy zarząd spółki złożył wniosek o upadłość do sądu; czy prezydent zlecił wdrożenie programu naprawczego; jakie zaległości

kontrahentów ma spółka; czy prawdą jest, że ma setki tysięcy złotych zaległości wobec zawodników, trenerów, pracowników; ile pieniędzy z urzędu i spółek miejskich trafiło do AZS?

- Co się stanie z koszykarską drużyną AZS w przypadku upadłości - czy będzie to oznaczać konsekwencje również dla

mieszkańców - kibiców, bo w następnym sezonie nie będzie zespołu AZS w rozgrywkach ekstraklasy koszykówki? - pytała też radna PiS.

Tuż po konferencji prezydent Piotr Jedliński pytany przez dziennikarzy o komentarz powiedział: - Odpowiedzi na interpelację będą udzielone radnym na piśmie. W przyszłym tygodniu zbiera się rada nadzorcza spółki i wtedy będziemy mogli coś więcej powiedzieć. Kłopoty finansowe są odkad AZS jest w ekstraklasie. To spółka prawa handlowego i będą tu stosowane przepisy kodeksu handlowego. Wiadomo jest, że miasto sponsoruje nie tylko koszykówkę, ale i piłkę ręczną, inne kluby. I nasza dotacja jest rozliczana zgodnie z prawem.

Czy będzie złożony wniosek o upadłość spółki? - To też będzie wiadomo w przyszłym tygodniu - czekamy na to, co ustali rada nadzorcza - odpowiedział prezydent.

O wczorajszej sesji Rady Miejskiej w Koszalinie i głosowanych uchwałach - piszemy na str. 8.

© ©

KRÓTKO

Biały Bór

Maturzyści zdawali egzamin z ukraińskiego

Wczoraj w LO im. Tarasa Szewczenki w Białym Borze odbył się egzamin maturalny z języka ukraińskiego. Szkoła w Białym Borze jest jedyną tego typu placówką mniejszości ukraińskiej na Pomorzu. Do tegorocznego egzaminu przystąpiło 13 absolwentów. - Szkoła osiąga bardzo dobre rezultaty z egzaminów maturalnych i rokrocznie znajduje to odzwierciedlenie w Rankingu Maturalnym Liceów „Perspektyw” - ostatnio 224. miejsce w Polsce, 10. w woj. zachodniopomorskim - mówi Roman Biłas, prezes oddziału Związku Ukraińców w Koszalinie. - W bieżącym roku szkolnym będą utworzone dwie klasy pierwsze - po gimnazjum oraz po szkole podstawowej. Do liceum uczęszcza młodzież pochodzenia ukraińskiego, Ukraińcy oraz Polacy. Zapraszamy chętnych do odwiedzenia naszej szkoły oraz podjęcia nauki w LO w Białym Borze. (MAS)



FOT. ARCHIWUM SZKOŁY

WROTNIEWSKY.PL 009121169

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 22 maja 2019 r. odszedł Nasz Tata, Dziadek i Pradziadek

Śp. Tadeusz Siemiątkowski

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się w sobotę, 25 maja 2019 r. o godz. 9:30 w sali ceremonialnej przy ul. Różanej 8 w Koszalinie. Po zakończeniu kondukt uda się na cmentarz w Koszalinie pod wejście B (ok. godz. 10:15).

Rodzina

009120934

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że 23 maja 2019 roku odszedł od nas niezapomniany Nauczyciel i Wychowawca młodzieży

Śp. WALDEMAR GRĘZLIKOWSKI

Żegnamy Człowieka pozytywnie nastawionego do świata i ludzi, uśmiechniętego, oddanego idei wychowania młodych pokoleń.

Wyrazy współczucia Rodzinie składają Dyrekcja, nauczyciele, pracownicy i uczniowie Zespołu Szkół nr 9 im. Romualda Traugutta w Koszalinie

Akademia Orłów, czyli piłka bez dyskryminacji

Bobolice

Irena Boguszewska
irena.boguszewska@polskapress.pl

Do Bobolic po raz drugi zawiadła Mobilna Akademia Młodych Orłów.

Bardzo interesujące zajęcia na Stadionie Miejskim dla trenerów piłki nożnej, nauczycieli wychowania fizycznego oraz wszystkich zainteresowanych osób z terenu powiatu koszalińskiego prowadzili trenerzy Polskiego

Związku Piłki Nożnej Maciej Mateńko i Tomasz Michalczyński. Mieli wykład pt. „Piłka nożna bez dyskryminacji”. Potem były zajęcia praktyczne na boisku dla dzieci z roczników 2009/2008 oraz 2007/2006. W nich uczestniczyli zarówno chłopcy, jak i dziewczęta. Mobilna Akademia Młodych Orłów jest jednym z projektów Polskiego Związku Piłki Nożnej, który ma zreformować polską piłkę dziecięcą i młodzieżową.



Celem projektu jest dotarcie do wszystkich regionów, powiatów, gmin, gdzie trenerzy potrzebują wsparcia

FOT. UM BOBOLICE

009088893

„Non Omnis Moriar.....”

Mija 3 rocznica śmierci naszej Kochanej Żony, Mamusi i Wielkiego Przyjaciela

ś†p

Danuty Rużyło

Msza Święta w Jej intencji zostanie odprawiona w piątek, 7 czerwca 2019 r. o godzinie 17.00 w kościele parafialnym pod wezwaniem św. Józefa Rzemieślnika w Koszalinie przy ul. Łużyckiej 12.

Z najczulszymi wyrazami pamięci i podziękowania za Życie

Mąż i Synowie

009119904

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 23 maja 2019 roku odszedł od nas kochany Mąż, Tata, Dziadek i Teść

Waldemar Gręzlikowski

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 25 maja o godzinie 13.30 w kaplicy na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.

Pograżona w smutku Rodzina

009119817

Z żalem zawiadamiamy, że 19 maja 2019 roku zmarła

Maria Alicja Korotkiewicz

Lwowianka, sybiraczka, nasza ukochana Mama, Żona, Babcia i Prababcia, która była naszą opoką i wieczną samarytanką. Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 28 maja o godzinie 12.30 w kaplicy na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie. Pograżona w smutku rodzina

KOMUNALNY ZAKŁAD POGREBOWY

009119817

Z wielkim smutkiem i żalem żegnamy Naszego Przyjaciela

Wojtka Brzezińskiego

Pozostanie On w naszych sercach i ciepłej pamięci jako Człowiek niezwykle pogodny i życzliwy dla ludzi, dla świata.

Łączymy się w bólu z Najbliższymi koleżanki i koledzy ze studenckich i kolejnych... lat.

Władze Koszalina dotują prywatne żłobki i domagają się obniżenia opłat

Marzena Sutryk
marzena.sutryk@gk24.pl



Koszalin

- W naszej ocenie realna opłata w prywatnych żłobkach dla rodziców to 500 - 600 złotych, a nie 800 - 900 złotych. Apelujemy do właścicieli prywatnych placówek o rozsądek i obniżenie stawek. W przeciwnym razie albo ograniczymy dotacje, albo w ogóle z nich zrezygnujemy. Miasto nie ma obowiązku dopłacać do prywatnych żłobków - mówi Przemysław Krzyżanowski, wiceprezydent Koszalina.

- Miasto dokłada ok. 3 mln zł do prywatnych żłobków, po 400 złotych na każde dziecko, nie po to, by prowadzący te placówki śrubowali opłaty. To ma być wsparcie dla rodziców i ulga dla ich kieszeni, a okazuje się, że te dotacje często nie są uwzględniane przez prowadzących żłobki - mówi wiceprezydent Przemysław Krzyżanowski.



FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

W tym roku aż 276 maluchów nie dostało przydziału w miejskich żłobkach. W prywatnych żłobkach czeka aktualnie ok. 190 wolnych miejsc

ski. - Często rodzice, korzystający z prywatnych żłobków, nawet nie mają świadomości, że dany żłobek dostaje na jego dziecko 400 zł z budżetu miasta i do tego jeszcze 100 złotych z programu rządowego Maluch. Te dotacje są po to, by zmniejszyć docelowo opłaty, jakie ponoszą rodzice, ale tak się nie

dzieje. Opłaty w prywatnych żłobkach sięgają czasami nawet 800 - 900 złotych. W tej sytuacji nasza oferta - w publicznych żłobkach jest bardzo kusząca, bo opłata za pobyt dziecka wynosi 200 zł miesięcznie, do tego opłata za wyżywienie. Nic dziwnego, że podczas naboru jest tak długa kolejka chętnych - dodaje

wiceprezydent. Potwierdza, że łącznie utrzymanie każdego dziecka w żłobku publicznym to ok. 1,3 tys. zł miesięcznie. - Ale samorząd jest obciążony znacznie większymi kosztami związanymi z organizacją całej polityki zapewnienia opieki dzieciom. Tego nie można porównywać. Pobieranie w prywatnych żłob-

kach nawet po 900 złotych - to niedopuszczalne. Będziemy apelować do skutku. Pieniądze z budżetu miasta muszą być wykorzystywane we właściwy sposób - podkreśla wiceprezydent.

Okazuje się jednak, że z rynku, gdzie działają prywatne żłobki, płyną też pozytywne sygnały o przykładach na to, że wcale nie trzeba pobierać słonych opłat od rodziców, by prowadzić prywatną placówkę. Wiadomość z wczoraj - przy ul. Piłsudskiego 11-15 od lipca prywatny żłobek „Małe serduszek” chce otworzyć trzeci oddział.

- Oddział ten jest objęty dwuletnią dotacją unijną i przeznaczony jest głównie dla dzieci, których co najmniej jeden z rodziców wraca na rynek pracy oraz dzieci, których co najmniej jeden z rodziców jest osobą niepełnosprawną (bez określenia rodzaju i grupy niepełnosprawności) - mówi Robert Grabowski, rzecznik koszański ratusza. - W żłobku tym rodzice ponosić będą jedynie koszty wyżywienia dzieci w wysokości około 250 złotych miesięcznie. Utworzonych tam zostanie 50 miejsc.

KRÓTKO

Koszalin

Chcesz oddać odpady do punktu zbiórki? Sprawdź godziny

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Koszalinie, prowadzące punkty selektywnego zbierania odpadów komunalnych na terenie miasta Koszalina, zmieniło godziny ich otwarcia. A konkretnie - Punkt Selektywnego Zbioru Odpadów Komunalnych (PSZOK) oraz Miejsce Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (MSZOK) są teraz czynne: od poniedziałku do piątku - w godzinach od 8 do 16, a w soboty od 8 do 13.

PGK przypomina, iż z PSZOK i MSZOK mogą korzystać wyłącznie mieszkańcy Koszalina. Mieszkaniec nieruchomości jednorodzinnej, aby skorzystać z możliwości przywiezienia odpadów, zobowiązany jest do okazania dowodu wniesienia opłaty za gospodarowanie odpadami za poprzedni miesiąc kalendarzowy. Natomiast mieszkaniec zabudowy wielorodzinnej - zaświadczenia wydanego przez zarządcę nieruchomości lub innego dokumentu potwierdzającego zamieszkanie w danej nieruchomości.

Regulamin PSZOK i MSZOK oraz wykaz przyjmowanych odpadów dostępne są na stronie www.pgk.koszalin.pl oraz www.koszalin.pl (MAS)

Koszalin Dyżury radnych dla mieszkańców

Wtorek, 28 maja
- w godzinach 18-19 w siedzibie Rady Osiedla „Rokosowo” przy ul. Ruszczyca 14 w Koszalinie dyżurować będzie radny Sebastian Tałaj oraz przedstawiciele RO.
Poniedziałek, 3 czerwca
- w godzinach 16-17 w siedzibie Rady Osiedla „Morskie” przy ul. Spokojnej 47 w Koszalinie (Klub „Bałtyk”) dyżurować będzie radny Błażej Papiernik oraz przedstawiciele RO - Irena Borucka i Renata Ostrowska
- w godzinach 16-17 w siedzibie Rady Osiedla „Tysiąclecia”

przy ul. Projektantów 1 dyżurować będzie radna Barbara Grygorciewicz oraz przedstawiciele RO - Bolesława Dudzinkiewicz i Justyna Tomczyk, a także funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej. (MAS)

Koszalin Prowadzisz działalność? Pamiętaj o opłatach

Prezydent Koszalina przypomina, że 31 maja 2019 roku upływa termin wnoszenia opłaty II raty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. (MAS)

Dąb na 100-lecie PCK

Wczoraj w Koszalinie obchodzono 100-lecie utworzenia i działalności PCK. Z tej okazji na Skwerze Polskiego Czerwonego Krzyża w Koszalinie (w sąsiedztwie Sądu Okręgowego) został posadzony dąb. Odbyła się też uroczystość upamiętniająca kilka pokoleń działaczy PCK i 100 lat służby organizacji na rzecz potrzebujących.

W spotkaniu wzięli udział zaproszeni goście, wśród nich zasłużeni działacze.

Warto wspomnieć, że Polski Czerwony Krzyż był pierwszą

polską organizacją humanitarną, która była obecna w Koszalinie od 1945 roku i która udzielała wsparcia przybywającym do miasta osadnikom.

Wydarzenia w Koszalinie, które są związane z obchodami 100-lecia PCK, honorowym patronatem objął prezydent Koszalina Piotr Jedliński.

PCK to najstarsza polska organizacja humanitarna, będąca członkiem Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca. (MAS)



FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

W spotkaniu wzięli udział zaproszeni goście, wśród nich zasłużeni działacze

Materiał wyborczy

009085650

1
NA LIŚCIE

Joachim
Brudziński

POLSKA
SERCEM
EUROPY

Materiał pochodzi i został sfinansowany ze środków KW PiS

PiS

Rada Miasta Szczecinka: za śmieci nadal od osoby, ale z dużą podwyżką

Rajmund Welnic
rajmund.welnic@gk24.pl



Szczecinek

18 złotych od osoby zapłacą za śmieci mieszkańcy Szczecinka. Podwyżkę towarzyszyła wyjątkowo burzliwa debata wśród radnych.

Podwyżka jest spora. Mieścienna podstawowa opłata śmieciowa drożeje aż o 4 złote, czyli 28,5 procent. „Za” była Koalicja Obywatelska, przeciw opozycja. Przypomnijmy, że miesiąc temu już wszyscy razem doprowadzili do tego, że burmistrz Szczecinka wycofał się z projektu powiązania opłaty ze zużyciem wody. To pozwoliłoby „wyłapać” wszystkich, którzy obecnie uchylają się od jej płacenia. Deklaracje śmieciowe złożyło bowiem 31,7 z 38 tysięcy mieszkańców.

Już wtedy było oczywiste, że podwyżka w ramach starej metody płatności, stanie po-



Radny Tomasz Wójcik (w środku) domagał się dokładnych wycień, jakie są koszty wywozu i zagospodarowania śmieci ze Szczecinka

nownie na forum Rady Miasta, bo obecne wpływy nie pokrywają kosztów wywozu i zagospodarowania śmieci. Przy obecnych realiach Szczecinek kosztuje to prawie 6,3 mln zł rocznie, przy starej stawce 14 zł zabrakłoby na koniec około 800 tys. zł, a budżet do gospodarki

śmieciowej dopłacać nie może.

- Czy 18 zł jest zasadne, wychodzi mi, że miasto zyska na tym około 1,5 mln zł - dziwiła się radna Joanna Pawłowicz z Prawa i Sprawiedliwości.

Burmistrz Daniel Rak wyjaśnił, już teraz powstaje niedobór i że nowy cennik wejdzie w ży-

cie z początkiem lipca, a więc zostaje tylko pół roku na zbilansowanie wpływów i wydatków. Radna Małgorzata Kubiak-Horniatko z Porozumienia Samorządowego postulowała, aby obecny system uszczelnili i namierzali osoby, które unikają płacenia za odpady. Urzędnicy to robią, weryfikują na bie-

żąc listę zgonów i narodzin, a w tzw. nieruchomościach „zerowych” (gdzie nikt nie złożył deklaracji) sprawdza się zużycie wody. Właściciele podejrzanych nieruchomości są prośzeni o wyjaśnienia. Sęk w tym, że nawet jeżeli podejrzenia o nieuczciwości się potwierdzą, to ratusz nie ma możliwości karania składających zaniżone deklaracje.

- Ale jest możliwość sankcji karnych wobec osób, które składają fałszywe oświadczenia - radny Janusz Rautszko sam jednak przyznał, że będzie problem jak to udowodnić.

- Polaczkowość z nas wychodzi - radny KO Marek Ogrodziński apelował, aby mieszkańcy informowali ratusz, gdzie ile osób zamieszkuje. - To nie donosicielstwo, a społeczeństwo obywatelskie.

Słowo „polaczkowość” oburzyło Tomasza Wójcika z PiS, który domagał się rozwinięcia tej myśli. - Chodzi o to, że chcemy czerpać korzyści z czegoś fajnego, a nie brać na siebie obowiązków - tłumaczył radny KO i przeproszał jeżeli ktoś poczuł się dotknięty słowem „polaczkowość”. ©

KRÓTKO

Szczecinek

Akcja „Drzewko za makulaturę” koło marketów Brico i Intermarche

Już w niedzielę (26 maja) mieszkańcy Szczecinka - i nie tylko - zapraszamy na naszą akcję „Drzewko za makulaturę”. Za kilka kilogramów surowca wtórnego będzie można dostać sadzonkę cennych drzewek. „Głos Koszaliński” organizuje w Szczecinku ekologiczną akcję „Drzewko za makulaturę” po raz pierwszy. W godzinach od 10 do 14 na parking przy ulicy Kołobrzesckiej koło supermarketów Intermarche i Bricomarche będziemy rozdawać sadzonki drzew i krzewów. Na nowych właścicieli i posadzenie czekają między innymi: świerki srebrne, jałowce, jodły balsamiczne, kosodrzewiny, sosny, tawuły (różne odmiany), ligustry, irgi, forsycje, tojeści, krwawniki, floksy sztyldaste, turzyce, astry. Na pewno mogą być ozdobą każdego ogrodu. Warunkiem odebrania rośliny jest przyniesienie 3 kilogramów makulatury. Partnerami akcji są Intermarche, Bricomarche, Ogrody Hortulus, Szkoła Roślin Ozdobnych Rafał Broda oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Szczecinek. Odbiór makulatury zapewni Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Szczecinku. (R)

REKLAMA

007431803

Chcesz kupić samochód?

WEJDŹ NA GRATKA.PL

gratka

REKLAMA

009116502

Zarząd

Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt spółki z o.o. w Bydgoszczy

ogłasza aukcję (przetarg ustny) na sprzedaż lokalu mieszkalnego, stanowiącego własność Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt spółki z o.o. w Bydgoszczy, zwanej dalej „Spółką”, położonego na parterze w budynku przy ulicy Szczecińskiej 45, oznaczonego nr. 4 o pow. 131,30 m² z przynależną piwnicą o pow. 18,50 m² wraz z udziałem 356/1000 (14980/42080) w częściach wspólnych i w działce gruntu nr 650/1 o pow. 1018 m², na której położony jest budynek. Nieruchomość lokalowa nie posiada księgi wieczystej. KW nr KO11/00058198/7 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Szczecinku V Wydział Ksiąg Wieczystych dotyczy nieruchomości gruntowej zabudowanej działki nr 650/1, obręb 20 m. Szczecinka.

Cena wywoławcza	- 217.000 zł
Wadium	- 21.700 zł
Postąpienie	- 2.170 zł

Aukcja odbędzie się w dniu **10.06.2019 r.** o godz. **11.00** w siedzibie Spółki w Bydgoszczy (świątlica) 85-689 Bydgoszcz, ul. Zamczysko 9a. Wszelkie informacje o lokalu można uzyskać osobiście lub telefonicznie u **Pana Mariusza Wykrzykowskiego pod nr. tel. 602 254 549**. Lokal można oglądać po uprzednim telefonicznym umówieniu się na spotkanie z **Panem Stanisławem Użarówskim, tel. 509 328 480**. Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy Spółki nr **98 1240 6478 1111 0000 4948 9798** z dopiskiem „**wadium – przetarg 10.06.2019r. lokal nr 4**”, najpóźniej do dnia **7.06.2019 r.** Za datę wniesienia wadium uznaje się datę wpływu środków na rachunek bankowy podany w niniejszym ogłoszeniu. Wadium wniesione przez uczestnika aukcji, który aukcję wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia lokalu. Spółka zatrzymuje wadium, jeżeli: wpłacający wadium zrezygnuje z uczestniczenia w aukcji, żaden z uczestników aukcji nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej, albo uczestnik aukcji, którego oferta została wybrana, uchylił się od zawarcia umowy sprzedaży lokalu, albo zawarcie umowy sprzedaży lokalu stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie uczestnika aukcji. Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone bez oprocentowania w terminie do 3 dni po odwołaniu albo zamknięciu aukcji. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest, poza zaplaceniem w terminie wadium, przed rozpoczęciem licytacji przedłożenie: 1) oświadczenia, że oferent akceptuje warunki przetargu, zapoznał się z sytuacją prawną i stanem faktycznym przedmiotu przetargu i przyjmuje go bez zastrzeżeń, 2) dowodu tożsamości, a w przypadku podmiotu gospodarczego aktualnego odpisu z KRS lub ewidencji działalności gospodarczej (wystawionego nie później niż na 3 miesiące przed datą aukcji), 3) pełnomocnictwo do reprezentowania oferenta, 4) oświadczenia, czy uczestnik aukcji występuje w imieniu współmałżonka (dotyczy osób fizycznych pozostających w ustawowej współwłasności małżeńskiej). Aukcję przeprowadza się w formie licytacji. Po wywołaniu ceny, zgłoszeniu ceny wywoławczej przez uczestnika przetargu, uczestnicy przetargu zgłaszają ustnie kolejne postąpienia ceny, dopóki mimo trzykrotnego wywołania nie ma dalszych postąpień. Po trzecim wywołaniu najwyższej zaoferowanej ceny (włączając w to cenę wywoławczą), dalsze postąpienia nie zostaną przyjęte. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy aukcji, z tym że postąpienie nie może wynosić wartości mniejszej niż ustalona dla aukcji, może ona stanowić jedynie krotność ceny ustalonej dla aukcji. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej cenę wywoławczą. Po ustaniu zgłaszania postąpień przewodniczący komisji przetargowej wywołuje trzykrotnie ostatnią, najwyższą cenę i zamyka przetarg, a następnie dokonuje przybicia, ogłaszając imię i nazwisko albo nazwę lub firmę osoby, która przetarg wygrała i której oferta została przyjęta przez Spółkę. Oferent jest związany złożoną ofertą przez okres 60 dni od terminu aukcji. Podana kwota stanowi wartość netto. Do wycycytowanej ceny sprzedaży zostanie doliczony obowiązujący podatek VAT. Cena nabycia lokalu powinna zostać zapłaconą przez osobę ustaloną jako nabywca przed zawarciem aktu notarialnego sprzedaży lokalu. Termin i miejsce zawarcia umowy notarialnej przeniesienia własności lokalu podany zostanie oferentowi, który wygrał aukcję, w ciągu 14 dni od zakończenia aukcji. Nabywca lokalu ponosi wszelkie koszty związane z nabyciem lokalu. Spółka zastrzega sobie możliwość odwołania aukcji i zmiany warunków aukcji, przed upływem terminu aukcji.

Nietypowa wystawa: duże makiety kolejowe na wyciągnięcie ręki



W sali gimnastycznej w szkole w Rosnowie organizatorzy przygotowują kilka dużych makiet kolejowych. Wstęp na wystawę będzie za darmo

Koszalin

Marzena Sutryk

marzena.sutryk@gk24.pl

Koszalińska Kolej Wąskotorowa zaprasza na wyjątkowy Dzień Dziecka w Rosnowie. Będzie można obejrzeć kolejowe makiety.

1-2 czerwca w Rosnowie zaplanowano Ogólnopolską Wystawę Makiet Kolejowych. Modelarstwo - pasja, zabawa, nauka, hobby. W sobotę 1 czerwca w godzinach 10-16.30, a w niedzielę 2 czerwca w go-

dzinach 10-14. Wstęp wolny. Projekt dofinansowany jest ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2018. Wystawa jest organizowana w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Rosnowie, Rosnowo 34.

- Zapraszamy serdecznie dzieci i młodzież oraz dorosłych z Koszalina oraz z sąsiednich gmin na to wyjątkowe wydarzenie - mówi Andrzej Kisiel ze stowarzyszenia. - To pierwsza w regionie koszalińskim tego typu inicjatywa. Na wystawę zostali zaproszeni naj-

lepsi polscy modelarze, specjalizujący się w budowie makiet kolejowych. Będzie to 5-6 dużych makiet, które zajmą całą salę gimnastyczną w szkole!

Dojazd na wystawę: pociągi wąskotorowe z Koszalina (ul. Kolejowa 4) wyruszą w sobotę o godz. 11, 14, 17; w niedzielę o godz. 11. Przejazd jest płatny. Bilet normalny w obie strony to 25 zł normalny i ulgowy - 20 zł; są też bilety rodzinne (2+1, 2+2, 2+3).

Rezerwacje i informacje: tmkw@waskotorowka.koszalin.pl, tel. 601-154-937.

Nowa jakość w walce z haluksami! To innowacyjna metoda ich zmniejszania, która nie powoduje obrażeń stóp

JAK ZMNIĘJSZYĆ UCIAŻLIWE HALUKSY?

Może zmniejszać haluksy, ból i deformacje stóp. Bez ryzykownych operacji i marnowania pieniędzy na pseudokorektory, które powodują obrażenia stóp. Zapomnij o wstydzie. Zadbaj o swoje nogi i noś buty, jakie chcesz. Wszystko dzięki tej innowacyjnej metodzie zwalczania haluksów...



Haluksy, krzywe palce, odciski? Ból, kompleksy? Możesz zapomnieć o tych problemach, jak ja!

Jeżeli deformacje stóp zatruwają Ci życie, wiedz, że w niedługim czasie zyskasz szansę na cieszenie się bardziej **sprawnymi i ładnymi stopami**.

Skąd to wiem? Przez 17 lat cierpiałam na haluksy. Skłonność do nich odziedziczyłam po mamie. Mimo tego w młodości stroiłam się w wąskie buty na obcasie i na własne życzenie całkowicie zdeformowałam swoje stopy. Wstydziałam się i nienawidziłam, gdy ktoś na nie patrzył. Ale najgorszy był ból. Tak mnie bolało, że nie mogłam chodzić w normalnych butach. Kupiłam sobie takie specjalne, ortopedyczne. Były **paskudne** i czułam się w nich **jak inwalidka**. A przecież jestem atrakcyjną babką, nie jestem jeszcze stara... Jak miałam pokazać się w

takich butach w niedzielę w kościele albo na ślubie córki?

Korektory i operacja? Jest inny sposób!

Próbowałam wszystkiego, żeby jakoś pozbyć się bolesnych haluksów. Operacji nawet nie brałam pod uwagę. Moja przyjaciółka zaryzykowała i wystawiła stopy pod skalpel. Przecinali jej kość! Po operacji z bólu nie mogła chodzić przez miesiąc, a haluksy... WRÓCIŁY szybciej niż myślała! Wiele razy naiwnie **dawałam się oszukać i kupowałam różne aparaty i korektory**. Nie dość, że były drogie, to jeszcze w ogóle nie działały! Do tego strasznie uwierały, były niewygodne i pociły mi się w nich stopy. Zamiast uwolnić od haluksów i bólu, powodowały bąble i odparzenia. W końcu, wielokrotnie ograbiona z ciężkich pieniędzy, zaczęłam tracić nadzieję na odzyskanie ładnych i sprawnych stóp.

Nie lekceważ problemu!

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że haluksy to poważny problem, który nie zniknie od tak. Zmiana obuwia i branie środków przeciwbólowych też może nie pomóc. Haluksy mogą się pogłębiać, a to grozi bolesnymi powikłaniami.

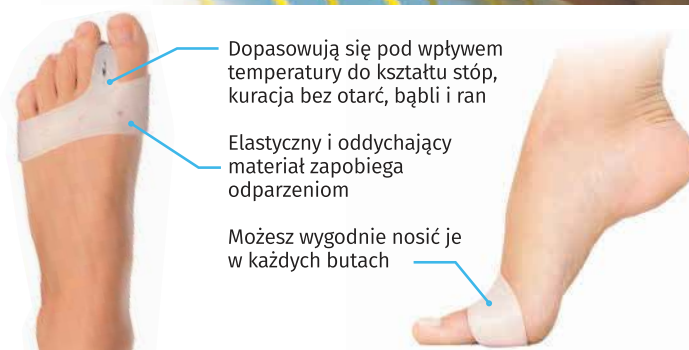
Lekceważenie problemu może prowadzić m.in. do:

- **zapalenia kaletki** (struktury umożliwiającej ruch stawu), które jest niezwykle bolesne.
- **deformacji stawu** – wybrzuszenie z boku stopy powiększa się do niebotycznych rozmiarów, stopa puchnie, duży palec nachodzi na pozostałe, a skóra w miejscu pojawienia się haluksa jest pogrubiona i zrogowaciała.
- **ograniczenia ruchomości** – stan zapalny wywołuje ogromny ból i utrudnia poruszanie się. Sztwność dużego palca uniemożliwia jego zginanie, przez co trudno jest utrzymać równowagę, biegać, chodzić, a nawet stać.
- **zakażenia** – na zniekształconych stopach pojawiają się pęcherze i rany, które są wynikiem ocierania haluksa o wnętrze buta. Niewłaściwa pielęgnacja ran może skutkować zakażeniami, a nawet powikłaniami zagrażającymi życiu.

Jeśli nie chcesz, żeby ten problem ciągnął się za Tobą całymi latami... Lepiej zadbaj o swoje stopy już teraz!

Nowość zza oceanu

Co jakiś czas sprawdzałam na zagranicznych forach internetowych, czy wynaleziono jakiś sposób na haluksy. Pewnego dnia na amerykańskim portalu przeczytałam artykuł o **inteligentnych separatorach na**



Dopasowują się pod wpływem temperatury do kształtu stóp, kuracja bez otarć, bąbli i ran

Elastyczny i oddychający materiał zapobiega odparzeniom

Możesz wygodnie nosić je w każdych butach

Regulamin: trnsndndndns-prvtplc.com

INTELENTNE SEPARATORY NA HALUKSY MOGĄ:

- ✓ zmniejszyć haluksy ✓ pomóc w prostowaniu koślawych palców
- ✓ zmniejszyć ból i stany zapalne ✓ wzmocnić stawy i mięśnie stóp
- ✓ zniwelować ryzyko dalszych deformacji stóp

stopy, wykonanych z elastycznego i oddychającego tworzywa. Pomyślałam, że to ewidentnie coś innego niż sztuczne aparaty z plastiku, przez które tyle się wycierpiałam... Dlatego postanowiłam spróbować i je sobie sprawiłam! Dziś wiem, że **to był strzał w 10-tkę!** Dlaczego?

Inteligentne separatory na haluksy **pod wpływem ciepła dopasowują się do kształtu palców**. Wykonane są ze specjalnie opracowanego i zastrzeżonego w instytucie patentowym tworzywa. Przypomina ono silikon, ale „oddycha”, dzięki czemu skóra się nie poci. Są sprężyste i bardzo wygodne, dlatego nie powodują otarć i ułatwiają chodzenie. Działają niesamowicie, bo **mogą: zmniejszać haluksy, ustawiając duży palec w prawidłowej pozycji i pomóc złagodzić dolegliwości**.

Założyć obcasy? Bardzo proszę!

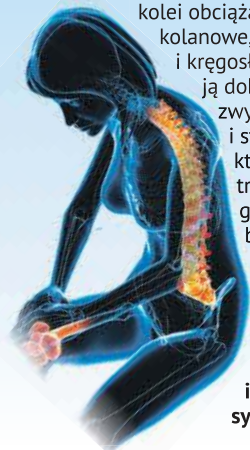
Od razu, gdy nałożyłam separatory, poczułam ulgę. Stosowałam zestaw według zaleceń, dzięki czemu stan moich stóp znacznie się poprawił. Wreszcie zaczęłam chodzić, biegać i jeździć na rowerze prawie bez bólu. Nie wierzyłam własnym oczom, że moje haluksy zmniejszały się, a palce prostowały. W niedługim czasie stan moich stóp poprawił się na tyle, że zapomniałam o haluksach. Wreszcie się udało! Mogę nosić takie buty, na jakie mam ochotę. Nie wstydzę się założyć sandałów, iść na basen czy do kosmetyczki na pedicure. Przetańczyłam całe wesele mojej córki w szpilkach! Czy może być lepiej?

STOPY WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE CAŁEGO ORGANIZMU!

→ Haluksy powstają w punkcie akupunktury odpowiadającym za pracę wątroby i gruczołów, które produkują hormony odpowiedzialne za metabolizm. Efekt? Toksyny pustoszą Twój organizm, przez co nie masz energii i źle się czujesz. A do tego obrastasz w tłuszcz i tyjesz.

→ Gdy stopy są zdeformowane, ciężar ciała rozkłada się na nich nierównomiernie. Po kolei obciążane są stawy kolanowe, biodrowe i kręgosłup. Powstają dokuczliwe zwyrodnienia i stany zapalne, które powodują trudne do zdiagnozowania bóle..

Zwalczenie haluksów to pierwszy krok ku dobrej kondycji i szczupłej sylwetce!



„Haluksy zmniejszyły się!”

„Haluksów nabawiłam się jeszcze przed 30-tką. Nie dość, że paskudnie wyglądały, to jeszcze jaki był problem, żeby buty kupić! O szpilkach mogłam zapomnieć. Raz założyłam na wesele koleżanki, to szybko musiałam je zdjąć i resztę imprezy spędzić boso. Tak mnie bolało! Od lekarza dowiedziałam się, że pomoc może tylko bolesna operacja, po której musiałabym iść na długie zwolnienie lekarskie. Kiedy dowiedziałam się o tych amerykańskich separatorach na stopy, stwierdziłam, że muszę tego spróbować. To niesamowite, ale ulgę poczułam już po pierwszym dniu ich noszenia. A po kilku tygodniach dolegliwości zmniejszyły się, a ja czułam się dużo lepiej! I to po tylu latach!”

Beata, 41 l., Łódź

PROMOCJA KLUBU RABATOWEGO!

Już niebawem możesz pozbyć się bólu i wstydu spowodowanego deformacjami stóp. Nie czekaj na kolejną szansę – kiedy, jak nie teraz?

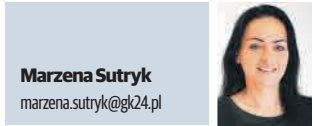
Pierwsze 100 osób, które zadzwoni do 29 maja 2019 r., dostanie **70% zniżki!** Otrzymasz wtedy inteligentne separatory na haluksy za udział w klubie rabatowym **tylko za 196-zł 59 zł!**

Zadzwoń: 58 561 53 74

Poniedziałek–piątek 8:00–21:00, sobota i niedziela 9:00–21:00
(Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Telefon kontaktowy w sprawach zwrotów i reklamacji: 91 443 79 19

Macie pomysły? Zgłaszajcie projekty do ratusza



Koszalin

Od dzisiaj można składać propozycje projektów do realizacji w ramach Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego. Termin mija 14 czerwca. Do dyspozycji mieszkańców są urzędnicy oraz Pracownia Pozarządowa.

Projekt może złożyć każdy mieszkaniec Koszalina (nie ma ograniczenia wiekowego, podobnie, jak nie ma takiego ograniczenia w przypadku samego głosowania). Składając tzw. projekt ogólnomiejski trzeba załączyć 30 podpisów poparcia; przy projektach osiedlowych - wystarczy od 1 do 5, w zależności od wielkości osiedla. Na część ogólnomiejską jest do podziału milion złotych i tu projekty mogą sięgać od 40 tys. do 650 tys. złotych. Na projekty

osiedlowe przewidziano po 114 tys. zł na każde osiedle. Szczegółowych informacji, dotyczących Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego 2020, udzielają: w Urzędzie Miejskim Marta Orzechowska (nr telefonu 94 348 88 87, marta.orzechowska@um.koszalin.pl) i w Pracowni Pozarządowej - Łukasz Cieśliński (nr telefonu 609 144 511 i mail: lcieslinski@pracowniapozarzadowa.pl), Monika Widocka (nr tel. 889 079 015, mwidocka@pracowniapozarz

adowa.pl). Aktualności są na stronie www.budzetobywatelski.koszalin.pl Ratusz zaplanował też cykl spotkań: 28 maja w godz. 17-19, Pracownia Pozarządowa, ul. Dworcowa 2 - spotkanie dla koszalińskich społeczników (z organizacji pozarządowych i grup nieformalnych); 3 czerwca w godz. 14-17, Pracownia Pozarządowa, ul. Dworcowa 2 - maraton pisanie wniosków (dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców); 4 czerwca w go-

dzinach 15.30-17, Politechnika Koszalińska, ul. Kwiatkowskiego 6e, sala 20a - spotkanie dla studentów; 9 czerwca w godzinach 12-17, Rynek Staromiejski - stoisko Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego 2020 (w ramach Koszalińskiego Festiwalu Organizacji Pozarządowych). Poza spotkaniami mieszkańcy będą mogli korzystać ze wsparcia merytorycznego przy tworzeniu projektów: w Urzędzie Miejskim w Koszalinie (pokój 214) - przez cały okres składa-

nia wniosków do 14 czerwca, w godzinach pracy urzędu oraz w Pracowni Pozarządowej (ul. Dworcowa 2), między innymi, 28 maja w godzinach 9-12 i 30 maja w godzinach 16-19; kolejne - 4, 6 i 12 czerwca. Samo głosowanie na projekty: osiedlowe - będzie od 2 września do 20 września, a ogólnomiejskie - od 24 września do 14 października. Wyniki zostaną ogłoszone między 16 a 20 października 2019 roku.

REKLAMA009116484

Zarząd
Stacji Hodowli i Unasielenia Zwierząt
spółki z o.o. w Bydgoszczy

ogłasza aukcję (przetarg ustny) na sprzedaż całej nieruchomości złożonej z 29 działek (zabudowanych i niezabudowanych) stanowiących własność Stacji Hodowli i Unasielenia Zwierząt spółki z o.o. w Bydgoszczy, zwanej dalej „Spółką”, położonych w Szczecinku przy ulicy Szczecińskiej 45, w jednostce ewidencyjnej Miasto Szczecinek w obrębie ewidencyjnym Szczecinek 0020, dla których Sąd Rejonowy w Szczecinku prowadzi księgę wieczystą nr KO11/00027367/7, działek ewidencyjnych:

nr 650/2 o pow. 0,0714 ha, nr 650/3 o pow. 0,0704 ha, nr 650/4 o pow. 0,0572 ha, nr 650/6 o pow. 0,0578 ha, nr 650/7 o pow. 0,0224 ha, nr 650/8 o pow. 0,0782 ha, nr 650/9 o pow. 0,0710 ha, nr 650/10 o pow. 0,0932 ha, nr 650/11 o pow. 0,0708 ha, nr 650/12 o pow. 0,0595 ha, nr 650/13 o pow. 0,0673 ha, nr 650/14 o pow. 0,0899 ha, nr 650/15 o pow. 0,0782 ha, nr 650/16 o pow. 0,3030 ha, nr 650/17 o pow. 0,0702 ha, nr 650/18 o pow. 0,0689 ha, nr 650/19 o pow. 0,0772 ha, nr 650/20 o pow. 0,0723 ha, nr 650/21 o pow. 0,0753 ha, nr 650/23 o pow. 0,0720 ha, nr 650/24 o pow. 0,0797 ha, nr 650/25 o pow. 0,0891 ha, nr 650/26 o pow. 0,0500 ha, nr 650/27 o pow. 0,0845 ha, nr 650/28 o pow. 0,1177 ha, nr 650/29 o pow. 0,0670 ha, nr 650/30 o pow. 0,0549 ha, nr 650/31 o pow. 0,0017 ha, nr 650/33 o pow. 0,0026 ha, powstałych w wyniku podziału działki nr 650.

Działki nr 650/7 i nr 650/16 stanowią tereny dróg wewnętrznych.

Na nieruchomościach działce nr 650/16 ustanowione jest ograniczenie prawo rzeczowe związane z inną nieruchomością, służebność gruntowa polegająca na prawie przejścia i przejazdu do drogi publicznej przez działkę nr 650/16.

Zgodnie z ustaleniami obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu Szczecińska IV w Szczecinku, Uchwała Rady Miasta Szczecinek nr LIV/457/2018 z 26.02.2018 r., przedmiotowe nieruchomości leżą w terenie o przeznaczeniu zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna lub usługowa.

W dziale III KW nr KO11/00027367/7 prowadzonej dla nieruchomości wpisane jest ograniczone prawo rzeczowe – służebność przesyłu na rzecz Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Szczecinku. Wpis ten dotyczy działek nr 650/7, 650/8, 650/10, 650/16 będących przedmiotem przetargu.

Łączna cena wywoławcza	– 1.820.000 zł
Wadium	– 182.000 zł
Postąpienie	– 18.200 zł

Aukcja odbędzie się w dniu **10 czerwca 2019 r.** o godz. **13.00** w siedzibie Spółki w Bydgoszczy (świątlica), 85-689 Bydgoszcz, ul. Zamczysko 9a.

Wszelkie informacje o nieruchomości można uzyskać osobiście lub telefonicznie u Pana Mariusza Wykrzykowskiego pod nr. tel. 602 254 549

Nieruchomości można oglądać po uprzednim telefonicznym umówieniu się na spotkanie z Panem Stanisławem Użarowskim, tel. 509 328 480

Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy Spółki nr **98 1240 6478 1111 0000 4948 9798** z dopiskiem „**wadium – przetarg 10.06.2019**”, najpóźniej do dnia **7 czerwca 2019 r.** Za datę wniesienia wadium uznaje się datę wpływu środków na rachunek bankowy podany w niniejszym ogłoszeniu. Wadium wniesione przez uczestnika aukcji, który aukcję wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Spółka zatrzymuje wadium, jeżeli: wpłacający wadium zrezygnuje z uczestniczenia w aukcji, żaden z uczestników aukcji nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej, albo uczestnik aukcji, którego oferta została wybrana, uchylił się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości, albo zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie uczestnika aukcji. Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone bez oprocentowania w terminie do 3 dni po odwołaniu albo zamknięciu aukcji.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest, poza zaplaceniem w terminie wadium, przed rozpoczęciem licytacji przedłożenie: 1) oświadczenia, że oferent akceptuje warunki przetargu, zapoznał się z sytuacją prawną i stanem faktycznym przedmiotu przetargu i przyjmuje go bez zastrzeżeń, 2) dowodu tożsamości, a w przypadku podmiotu gospodarczego aktualnego odpisu z KRS lub ewidencji działalności gospodarczej (wystawionego nie później niż na 3 miesiące przed datą aukcji), 3) pełnomocnictwo do reprezentowania oferenta, 4) oświadczenia, czy uczestnik aukcji występuje w imieniu współmałżonka (dotyczy osób fizycznych pozostających w ustawowej współwłasności małżeńskiej).

Aukcję przeprowadza się w formie licytacji. Po wywołaniu ceny, zgłoszeniu ceny wywoławczej przez uczestnika przetargu, uczestnicy przetargu zgłaszają ustnie kolejne postąpienia ceny, dopóki mimo trzykrotnego wywołania nie ma dalszych postąpień. Po trzecim wywołaniu najwyższej zaoferowanej ceny (włączając w to cenę wywoławczą), dalsze postąpienia nie zostaną przyjęte. O wysokości postąpienia decydujący uczestnicy aukcji, z tym że postąpienie nie może wynosić wartości mniejszej niż ustalona dla aukcji, może ona stanowić jedynie krotność ceny ustalonej dla aukcji. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej cenę wywoławczą. Po ustaniu zgłaszania postąpień przewodniczący komisji przetargowej wywołuje trzykrotnie ostatnią, najwyższą cenę i zamyka przetarg, a następnie dokonuje przybicia ogłaszając imię i nazwisko albo nazwę lub firmę osoby, która przetarg wygrała i której oferta została przyjęta przez Spółkę. Oferent jest związany złożoną ofertą przez okres 60 dni od terminu aukcji.

Podana kwota stanowi wartość netto. Do wycenianej ceny sprzedaży zostanie doliczony obowiązujący podatek VAT.

Cena nabycia nieruchomości powinna zostać zapłacona przez osobę ustaloną jako nabywca nieruchomości przed zawarciem aktu notarialnego sprzedaży nieruchomości. Termin i warunki zawarcia umowy notarialnej przeniesienia własności nieruchomości podany zostanie oferentowi, który wygrał aukcję w ciągu 14 dni od zakończenia aukcji. Nabywca nieruchomości ponosi wszelkie koszty związane z nabyciem nieruchomości.

Spółka zastrzega sobie możliwość odwołania aukcji i zmiany warunków aukcji, przed upływem terminu aukcji.

Ważne przed wyborami do europarlamentu

Koszalin
Marzena Sutryk
marzena.sutryk@gk24.pl

W niedzielę wybory do Parlamentu Europejskiego. Należy pamiętać o aktualnym dokumencie tożsamości ze zdjęciem. Dziś można jeszcze - jeżeli wyjeżdżamy - pobrać zaświadczenie o prawie do głosowania.

Zaświadczenie, które umożliwi nam głosowanie w tych wyborach np. podczas wyjazdu

do innego miasta, a nawet podczas pobytu poza granicami kraju czy na statku, należy pobrać w swoim urzędzie gminy. Dziś jest na to ostatni dzień, w godzinach pracy urzędu. W dniu wyborów w Koszalinie wyborcy niepełnosprawni i osoby starsze będą miały zapewniony transport - dowóz do lokali wyborczych. Zgłoszenia, dotyczące dowozu osób niepełnosprawnych, przyjmowane są pod numerem telefonu 94 348-86-11 w godzinach pracy urzędu, a w dniu wybo-

rów - pod numerem 94 348-88-52. Na terenie Koszalina utworzonych zostało 49 stałych obwodów głosowania oraz 5 odrębnych. W porównaniu do ostatnich wyborów zmienione zostały dwie siedziby obwodowych komisji wyborczych: Obwód nr 3 jest teraz w Klubie Kanion KSM Przylesie, ul. Krzyżanowskiego 26 (poprzednio mieścił się w Żłobku Miejskim Smyk, ul. Chrzanowskiego 10).

Obwód nr 39 mieścić się będzie w Zachodniopomorskim Zarządzie Dróg Wojewódzkich, ul. Szczecińska 31 (poprzednio mieścił się w Koszalińskim Centrum Kształcenia Instytutu Postępowania Twórczego, ul. Bohaterów Warszawy 22). Lokale obwodowych komisji wyborczych w dniu, gdy zostaną przeprowadzone wybory, czyli w niedzielę 26 maja, otwarte będą w godzinach od 7 do 21. Cisza wyborcza w całej Unii Europejskiej kończy się o godz. 23.

Radni nie zgodzili się na postawienie wieżowca. Nie będzie też większej bonifikaty

Koszalin
Marzena Sutryk
marzena.sutryk@gk24.pl

Inwestor, który planował budowę 11-kondygnacyjnego wieżowca przy al. Monte Cassino w Koszalinie, nie dostał wczoraj na to zgody Rady Miejskiej. Po zostaje mu teraz odwołanie do sądu.

Wieżowca z mieszkaniami i usługami nie chcieli okoliczni mieszkańcy oraz nie chcieli go prowadzący przychodnię. Z tym, że przepisy ustawy developerkiej powodują, że developer ma prawo do realizacji tej inwestycji. Stąd teraz może walczyć o swoje w sądzie. Temat ustawy devepolskiej, która obowiązuje od niedawna w całym kraju, daje duże pole działania developerom i budzi tyle kontrowersji, wróciła jeszcze na wczorajszej sesji kilka razy, m.in. w kontekście planów zabudowy w rejonie ul. Krańcowej - Franciszkańskiej. Przypomnijmy, tu inwestor chce postawić kilka domów 4-kondygnacyjnych, a plan zagospodarowania i wcześniejsze ustalenia z mieszkańcami dopuszczają maksymalnie 3 kondygnacje. - Ale ustawa developerska jest ponad

to i daje developerowi większe możliwości - tłumaczy urzędnicy. W sprawie obrony interesu mieszkańców, którzy nie chcą w sąsiedztwie ich domków jednorodzinnych bloków wyższych niż 3-kondygnacyjne, głos zabrał przewodniczący Rady Osiedla Piotr Iwat. W odpowiedzi prezydent Piotr Jedliński mówił: - Ta ustawa jest właśnie w trakcie nowelizacji w Sejmie i zniesione zostają dodatkowe ograniczenia, jak np. odległość do przedszkoli, szkół. Zostanie jedynie ograniczenie w postaci wysokości i parkingów. W efekcie dowolność będzie jeszcze większa. Ten temat dotyczy nie tylko Krańcowej - Franciszkańskiej, to także Śródmieście, osiedle Jamno. Podczas trybuny obywatelskiej głos zabrała przedstawicielka mieszkańców ul. Krańcowej - Franciszkańskiej - Katarzyna Wasilewska. - Moje wystąpienie to wołanie o pomoc w imieniu mieszkańców - zwróciła się do radnych. - Abyście państwo odrzucili wniosek w sprawie wyższej zabudowy. Podwyższenie budynku z 11 do 14 metrów robi naprawdę różnicę. - Głos mieszkańców jest dla nas bardzo ważny. Tym tema-

Radni głosowali m.in. projekt obywatelski w sprawie 97% bonifikaty za przekształcenie użytkowania wieczystego

tem zajmą się radni, którzy będą głosować uchwałę - mówi wiceprezydent Wojciech Kasprzyk. A bonifikaty za przekształcenie użytkowania wieczystego we własność? Większość radnych nie zgodziła się na wprowadzenie jeszcze większej bonifikaty. Przypomnijmy, od niedawna w mieście (w odpowiedzi na projekt uchwały zgłoszony przez prezydenta Koszalina, który został przegłosowany przez Radę Miejską) obowiązuje 60% bonifikata. Natomiast grupa mieszkańców (Barbara Kordas, Stanisław Habdas, Danuta Janus, Sław-

womir Majchrzak, Zbigniew Piłat) przygotowała obywatelski projekt uchwały, proponujący wprowadzenie 97% bonifikaty. - Nasza bonifikata - 60% - to kompromis, na który nas stać - mówi prezydent Koszalina Piotr Jedliński. - Te 60% to już jest wsparcie dla mieszkańców. Przy tym pamiętajmy, że ustawa mocno zawęża krąg uprawnionych do bonifikaty, bo dotyczy ona wyłącznie „mieszkańców”. Ponadto wpływy z tych opłat są przeznaczane na inwestycje, które dotyczą wszystkich mieszkańców miasta.

eprasa.pl 24fad3813f

RABATY AŻ DO 70%



AntiVibration Design
skutecznie eliminuje drgania

BOSCH

BOSCH WLL2018SPL

Pralka ładowana od frontu

- Silnik indukcyjny EcoSilence Drive™
 - Program DrumClean z funkcją przypominania
 - ActiveWater™ - system automatyki wagowej
 - Funkcja start/pauza z możliwością dołożenia prania
- Nr art. 1398857

Klasa
energe-
tyczna **A++**

6,5 kg
Pojemność

1000
obr./min
Prędkość

1599.-

Wybrane produkty AGD w zestawie taniej*

drugi produkt

20%

taniej

lub trzeci produkt

40%

taniej

lub czwarty produkt

70%

taniej

Akcja trwa od 23 do 29 maja 2019 r.

*Szczegóły akcji w regulaminie na mediamarkt.pl lub u Sprzedawcy.

mediamarkt.pl

MediaMarkt®

Asortyment w podanych cenach dostępny od 23.05 do 29.05.2019 r. lub do wyczerpania zapasów. Podane informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 k.c. Asortyment dostępny w sklepie internetowym mediamarkt.pl oraz w wybranych sklepach stacjonarnych MediaMarkt.

Protest: „Najchętniej wróciłibyśmy do Sejmu”

Warszawa
Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

Niepełnosprawni i ich opiekunowie zebrałi się w środę w południe przed Pałacem Prezydenckim. - Najchętniej wróciłibyśmy do Sejmu. Tylko wtedy rząd dostrzeże nasze problemy - mówiła Iwona Hartwich, jedna z liderów protestu.

Zebrani przed Pałacem Prezydenckim odczytali list do prezydenta Andrzeja Dudy, który obiecywał im pomoc. Ogłoszono również wyliczenia dotyczące niezbędnego wsparcia dla niepełnosprawnych. Kolejnym przystankiem była Kancelaria Prezesa Rady Ministrów.

- Najchętniej wróciłibyśmy do Sejmu. Tylko wtedy rząd dostrzeże nasze problemy - mówi Iwona Hartwich, jedna z liderów protestu, która protestowała podczas pamiętnego strajku niepełnosprawnych na korytarzach sejmowych.

Premier Mateusz Morawiecki ogłosił w minioną niedzielę, podczas finałowej konwencji Prawa i Sprawiedliwości w Krakowie, że rząd wy-

płaci 500 złotych miesięcznie każdej osobie z orzeczeniem o całkowitej niepełnosprawności, powyżej 18. roku życia.

Protestujących to nie przekonuje. - Te pieniądze to nie może być dodatek socjalny dla osób niepełnosprawnych. One muszą być włączone w rentę socjalną - komentuje Iwona Hartwich.

Razem z protestującymi pod Pałacem Prezydenckim pojawiła się poseł Joanna Scheuring-Wielgus, startująca do PE z list partii Wiosna Roberta Biedronia. Poseł towarzyszyła im również, kiedy przebywali na terenie Sejmu. (AIP)



Protestujący domagają się zmian w propozycji rządu

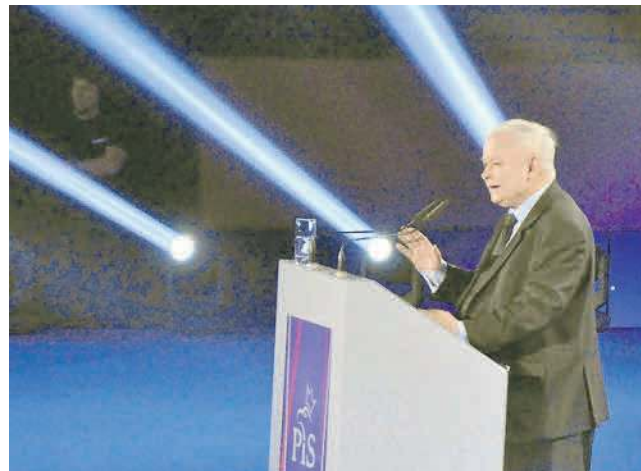
Ostra walka wyborcza do samego końca. Kto górą w niedzielę?

Warszawa

Jakub Oworuszko
jakub.oworuszko@polskapress.pl

LGBT, roszczenia i reparacje wojenne czy pedofilia w Kościele - te tematy zdominowały kampanię do Parlamentu Europejskiego. Mimo że w większości sondaży prowadzi Prawo i Sprawiedliwość, to wynik niedzielnych wyborów nie jest przesądzony. Sondażowa różnica pomiędzy partią rządzącą a Koalicją Europejską jest niewielka.

Kampania niespodziewanie rozpoczęła się od bardzo gorącej dyskusji na temat tzw. deklaracji LGBT plus podpisanej przez prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego. Prawo i Sprawiedliwość ostro krytykowało władze stolicy i całą Koalicję Europejską za chęć „seksualizacji dzieci”. - Mówimy „nie” atakowi na dzieci. Polscy rodzice mają prawo do wychowania własnych dzieci. Musimy tego bronić i nie damy się zastraszyć. Będziemy bronić polskiej rodziny! - grzmiał prezes Prawa i Spra-



Choć różnica między PiS a KE w liczbie zdobytych mandatów może być minimalna, to jedna z formacji ogłosi zwycięstwo

wiedliwości podczas konwencji w podreszowskiej Jasionce. Platforma broniła Trzaskowskiego. „Kampania PiS-u oparta na szczuciu jest obrzydliwa” - przekonywali.

Duże emocje wywołała także kwestia wprowadzenia waluty euro w Polsce. Grzegorz Schetyna przekonywał, że w przyszłości Polska powinna przyjąć europejską walutę. „Chcemy europej-

skich wynagrodzeń, a nie europejskich cen” - odpowiadali politycy partii rządzącej, broniąc polskiego złotego.

Jednym z wiodących tematów narzuconych przez PiS była również kwestia reparacji wojennych, jakie Polska chciałaby uzyskać od Niemiec, a także żydowskich roszczeń. - Wyplacenie odszkodowań byłoby poniżeniem nas samych, przyznaniem się

do winy, do czegoś, co nie miało miejsca - mówił Kaczyński. Politycy opozycji przekonywali, że „nie ma takiego tematu”.

W ostatnich dniach partie najwięcej uwagi poświęciły problemowi pedofilii w polskim Kościele. Zarówno PiS, jak i KE zaproponowały rozwiązania prawne, których celem jest walka z tym przestępstwem. Obie formacje chcą też powołania specjalnych komisji, które zbadają problem pedofilii.

Komentatorzy zwracają uwagę, że wyborcy, tak jak polska scena polityczna, są bardzo spolaryzowani i tym samym partiom ciężko zdobyć nowych zwolenników. Wszystkim partiom zależy na wysokiej frekwencji, bo sondażowa różnica pomiędzy PiS a KE czy Kukiz'15 a Konfederacją jest naprawdę niewielka. Z badania przeprowadzonego na zlecenie Polska Press Grupy wynika, że na PiS chce głosować 38,7 proc. ankietowanych, a na KE 37,1 proc. Trzecie miejsce w sondażu zajmuje Wiosna (8,4 proc.), a dalej Kukiz' 15 (6,4) i Konfederacja (4,9). ©

Ojca Grande „Przepisy na zdrowe życie”. Zadbajmy o chore serce i kondycję

Zdrowie
Anna Kowalska
redakcja@prasa.gda.pl

W leczeniu choroby wieńcowej w pierwszej kolejności zalecana jest zmiana stylu życia i odpowiednia antycholesterolowa dieta. Wyrzućmy z domu papierosy, unikajmy stresu. Zwiększajmy w bezpieczny sposób, najlepiej pod kierunkiem fizjoterapeuty, codzienną aktywność fizyczną.

Choroba wieńcowa pojawia się, gdy odkładające się na skutek zmian miażdżycowych na ścianach żył złogi tłuszczu zmniejszają przepływ krwi i pozbawiają mięsień sercowy niezbędnej ilości tlenu. Ostry ból wieńcowy może wystąpić jako skutek spożycia ciężkostrawnego posiłku lub zmarznięcia.

Kilka zdrowych zasad

W czasie zimnych, wietrznych dni nie robimy długich spacerów, zimno obkurcza naczynia krwionośne, zwiększając ryzyko wystąpienia dusznicy. Pamiętajmy o lekkostrawnej diecie, dobrej dla serca oraz o dobroczynnym działaniu ziół i herbaty. Bardzo dobrym środkiem przeciwmiażdżycowym, oczyszczającym i ogólnowzmacniającym są napary z mieszanki herbaty zielonej z czarną oraz herbata czerwona. Głóg i marzanna poprawiają przepływ krwi. Natomiast na zabicie cholesterolu i obniżenie ciśnienia polecamy czosnek.

Dieta

Spożywajmy 4-5 małych posiłków w ciągu dnia, składających się z produktów niskotłuszczowych

wych bogatych w włókniak. W chłodne dni zalecam spożywanie rozgrzewających zup, najlepiej z tarkowanych jarzyn. Pamiętajmy, że włoszczyzna jest źródłem życiodajnych witamin, działa antycholesterolowo i oczyszczająco. Pamiętajmy też o codziennym dostarczaniu organizmowi produktów z magnezem i witaminami z grupy B. Ich kopalnią jest chleb z grubego przemiału, pieczony tradycyjnie na zakwasie.

Ruch i ćwiczenia oddechowe

Dzięki treningom serce lepiej wykorzystuje dostarczany organizmowi tlen, a ćwiczenia poprawiają przepływ krwi w żyłach. Pamiętajmy też o porządnym oddychaniu. Należy oddychać tak, jak robią to hinduscy jogowie.

Wciągamy powietrze głęboko nosem, dobrą chwilę je zatrzymujemy, po czym wydychamy ustami razem z nazieranym szkodliwym dwutlenkiem węgla. Ćwiczenia oddechowe wykonujemy codziennie, najlepiej podczas spacerów.

Ważny kwas foliowy

Zmęczenie i rodzaj ponurego przynębienia są dziś sprawą powszechną. Przyczynia się do tego stres i dużo czasu spędzonego przy komputerze. Zalecam stanowczo robienie przerw od komputera, najlepiej po 4 godzinach pracy, a także od czasu do czasu zażywanie kwasu foliowego, który wspiera witaminy w procesie odradzania organizmu i przeciwdziała procesom starzenia i znużenia organizmu. ©



Cztery tomy z poradami Ojca Grande można nabyć w placówkach Poczty Polskiej

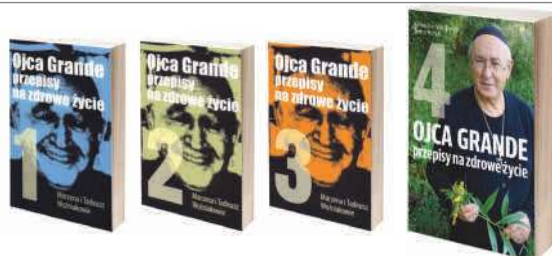
WARTO WIEDZIEĆ

ZIOŁOWA HERBATKA NA DOBRE TRAWIENIE

Aby uniknąć wzdęć Ojciec Grande zaleca herbatkę ziołową z mięty, odrobiny melisy, dziurawca, kminku i koperku włoskiego, oczywiście bez cukru i słodzików. Po obiedzie możemy podać postne ciasta oraz lekkie czerwone wino

OJCA GRANDE

przepisy na zdrowe życie



Wznowiona edycja książek dostępna w dobrych księgarniach oraz Placówkach Poczty Polskiej

Książki możesz też zamówić na www.ksiegarnia.dziennikbaltycki.pl

Ustabilizuj cholesterol i usprawnij przepływ krwi w 5 tygodni!

Wybitny specjalista ds. układu krążenia stworzył unikalną kompozycję naturalnych składników przyspieszającą przywrócenie prawidłowego krążenia krwi. Nowatorski preparat Stephen Sato pomaga eliminować szkodliwe złoże płytki miażdżycowej i złego cholesterolu blokujące tętnice. Czy dzięki tej przełomowej metodzie zagrożona jest przyszłość koncernów farmaceutycznych?

Nie czekaj, aż będzie za późno! Nie lekceważ pierwszych objawów. Ile z tych 7 sygnałów dotyczy właśnie Ciebie?

JESTEŚ W GRUPIE WYSOKIEGO RYZYKA!

- ✓ coraz częściej zapominasz o codziennych sprawach
- ✓ masz problemy z koncentracją
- ✓ szybko odczuwasz zmęczenie
- ✓ masz nieustannie zimne dłonie i stopy
- ✓ słyszysz w uszach piski, szumy i trzaski
- ✓ dopadają Cię uciążliwe i bolesne skurcze nóg
- ✓ odczuwasz ból lub zawroty głowy

Najprawdopodobniej to znak, że w ścianach Twoich tętnic odkłada się cholesterol w postaci tzw. złogów. Zwązają one i usztywniają naczynia, które potrzebują szybkiego oczyszczenia.

Walka o zdrowie!

Miażdżycę jest wyjątkowo przebiegłą i bezwzględną chorobą, nie bez powodu nazywana „cichym zabójcą”. Skutki wysokiego ciśnienia, nieprawidłowego krążenia krwi czy podwyższonego poziomu złego cholesterolu mogą być bardzo poważne. Ich pierwsze negatywne konsekwencje odczuwają nawet osoby krótko po 30 roku życia, nie wiedząc, co jest tego przyczyną.

Ratuj swoje tętnice

Lata badań, prób i najróżniejszych naukowych testów sprawiły, że specjalista ds. układu krążenia Stephen Sato w końcu dopiął swego. Jego nowatorskie odkrycie stało się prawdziwą rewolucją w zwalczaniu chorób układu krążenia.

Odkrył on unikalną mieszankę jedynie naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia składników,



Gdy odebrałam swoje ostatnie wyniki badań, przeraziłam się! Całkowicie zapchane tętnice, bardzo wysokie ciśnienie. Bałam się, nie chciałam zawału! Przecież

nie jestem jeszcze taka stara. Próbowалам przeróżnych metod. Leków z apteki, preparatów ziołowych. Nic mi nie pomagało. Wtedy siostra męża poleciła mi ten preparat. Gdy powtórzyłam badania po 4 miesiącach jego stosowania, byłam w szoku! Zmiany miażdżycowe cofnęły się. A najlepsze jest to, że mogę stosować go bezpiecznie także z lekami na inne dolegliwości.

Bożena (64 l.) z Koszalina

która wspomaga udrażnianie tętnic i niweluje powstałe uszkodzenia. Wyjątkowa kompozycja specjalnie wyselekcjonowanych witamin i silnych antyoksydantów sprawia, że preparat Sato pozwala oczyścić zapchane tętnice, rozbić zwapniałe złoże blaszki miażdżycowej i trwale pozbyć się z organizmu złego cholesterolu. Krążenie w tętnicach zostaje odblokowane.



Stephen Sato - specjalista ds. układu krążenia

„Nie miałem najmniejszych wątpliwości, że stosowanie chemicznych, ciężko wchłanianych preparatów może przynieść więcej szkody niż pożytku. Dzięki serii wieloletnich badań i specjalistycznych testów odkryłem, że prawdziwe skuteczne rozwiązanie było bliżej niż mogłem przypuszczać” – mówi specjalista ds. układu krążenia Stephen Sato. „To w moim rodzinnym kraju odkryłem antidotum na zapchane tętnice i złoże złego cholesterolu – roślinę niezwykle bogatą w substancje, które trwale udrażniają tętnice i regulują poziom cholesterolu we krwi. Została ona podstawą rewolucyjnej zmiany w sposobie przeciwdziałania problemom układu krążenia.”

Niespodziewane odkrycie

Źródłem niesamowitych właściwości innowacyjnego japońskiego preparatu jest Sophora Japonica. Roślina, której zdrowotne działanie wykorzystuje się od ponad 3000 lat w azjatyckiej medycynie naturalnej.

Dzięki swoim silnym i naturalnym właściwościom pomaga błyskawicznie rozbić zwapniałe złoże blaszki miażdżycowej, wypłukać z żył nadmiar złego cholesterolu i otworzyć swobodny przepływ krwi.

Skład preparatu Stephen Sato opiera się na unikalnych dla tamtego regionu kwiatów i owoców hodowanych w górskiej prowincji Sendai w Japonii. Dzięki temu, że rośliny te rosną na ogromnych wysokościach, są wolne od zanieczyszczeń. Wyciąg, który z nich otrzymujemy, jest wyjątkowo mocny i nasycony.

Dzięki bardzo wysokiej zawartości skoncentrowanej witaminy D, hippocastinum L. oraz Rucus aculeatus złoże zalegające w tętnicach zostają rozpuszczone, co pomaga oczyścić ciało z cholesterolu. Krew szybko i swobodnie dociera do wszystkich organów i naczyń włosowatych. Już nawet po pierwszych 2 dniach męczące zawroty głowy, uciążliwe piski w uszach i bolesne skurcze nóg mogą zniknąć bezpowrotnie. Po kolejnych 10 dniach właściwie nie odczuwasz już bólu w okolicy mostka, ani opuchniętych kończyn. Już po 4 tygodniach Twoje tętnice mogą zostać dokładnie udrożnione. Twoje ciało znowu pracuje na optymalnych, najwyższych możliwych obrotach.

Natychmiastowe efekty

Dzięki specjalnie wyselekcjonowanym naturalnym składnikom pochodzącym wyłącznie z japońskiego Sendai, preparat jest w 100% bezpieczny. Można go stosować bez obaw, także łącząc z innymi lekami.

To odkrycie zrewolucjonizowało walkę z chorobami układu krążenia.

Efekty mówią same za siebie. Preparat Sato może pomóc:

- ▶ odblokować tętnice i bezpowrotnie przywrócić prawidłowe krążenie krwi
- ▶ zatrzymać degenerację komórek mózgu (poprawienie koncentracji i szybkości myślenia)
- ▶ pozbyć się blaszki miażdżycowej i złogów cholesterolu
- ▶ właściwie ukrwić wszystkie kończyny
- ▶ znacznie polepszyć funkcjonowanie pracy serca (brak zagrożenia zawałem)

Formuła Sato została przetestowana na 650 uczestnikach specjalistycznych testów. Już w pierwszych dniach stosowania preparatu u 92% z nich zniknęły obrzęki kończyn,

Przed



Krew z trudem przeciska się przez tętnicę z powodu blokady zwapniałą płytką miażdżycową i złożami cholesterolu. Ciało zaczyna się dusić z braku tlenu, komórki obumierają bez substancji odżywczych. Narastająca blokada z czasem zatyka tętnicę całkowicie.

Po



Substancje czynne preparatu pomogły rozpuścić szkodliwe złoże. Już nawet po 5 tygodniach tętnica może zostać skutecznie odblokowana, krążenie znowu być prawidłowe, a krew płynąć swobodnie, dotleniając całe ciało.

a u 94% przestały występować niebezpieczne dla zdrowia duszności. Ogólny stan zdrowia osób uczestniczących w testach uległ znaczącemu polepszeniu. Wyniki przeprowadzone po 4 tygodniach wykazały, że aż u 99% z nich nastąpiła poprawa krążenia aż o 278% poprzez skuteczne rozbicie płytki miażdżycowej i złogów złego cholesterolu.

Ten innowacyjny autorski preparat oparty na wyłącznie naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia składnikach pomaga cofnąć zmiany miażdżycowe, udrożnić naczynia krwionośne, a także zlikwidować obrzęki kończyn. Znacząco zmniejsza to ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca czy udaru mózgu. Podbija rynek w wielu krajach na całym świecie, a w tym roku trafił również do Polski, gdzie jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić. Dopiero w momencie odbioru przesyłki. Obecnie trwa promocja i pierwsze 150 osób może otrzymać dużą zniżkę.

URATUJ SVOJE SERCE!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 31 maja 2019r., przysługuje całkowicie darmowa wycena oraz 73% dofinansowanie w momencie zakupu bio-stymulujących tabletek Stephen Sato na miażdżycę.

przesyłka GRATIS!

Zadzwoń:

61 300 31 65

Od pon. do niedz.: 8:00-20:00

Zwykle połączenie lokalne (Bez dodatkowych opłat)

SUBIEKTYWNY PRZEGLĄD TYGODNIA

Jerzy Witaszczyk

j.witaszczyk@dziennik.lodz.pl

**Piątek**

Komandor Nick Cooke-Priest, dowódca brytyjskiego lotniskowca HMS Queen Elizabeth's, stracił pracę - donosi „The Sun”. Za co? Za to, że służbowego forda galaxi używał do celów prywatnych. Co byłoby, gdyby w Polsce wywalili z roboty za takie przewinienia? Odpowiedź jest prosta: zwolniłoby się 99,9 procent stanowisk kierowniczych.

Sobota

Wicepremier Włoch Matteo Salvini, przeciwnik Unii Europejskiej w obecnej postaci, wystąpił na wiecu w Mediolanie. - Kto zdradził idee wspólnej Europy de Gaulle'a i De Gasperiego? - zapytał retorycznie i wskazał winnych:

Merkel, Macron, Soros, Juncker, którzy „zbudowali Europę finansów i niekontrolowanej imigracji”. Marie Le Pen, szefowa francuskiego Frontu Narodowego, zarzuciła unijnym przywódcom odchodzenie od europejskich tradycji. Wystąpienie Holendra Geerta Wildersa, przywódcy Partii Wolności, najkrócej oddaje hasło: Dość dyktatu Unii Europejskiej, dość islamu w Europie!

Na przedmieściach Damaszku, stolicy Syrii, wybuchły rakietę wystrzelone przez izraelskie samoloty. Armii Izraela wolno wszystko, gdyż jest zbrojnym ramieniem narodu wybranego.

Niedziela

Karol Nawrocki, dyrektor Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, przerwał koncert kapeli, która melodiami z czasów II wojny światowej wpro-



Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku

wadzała zwiedzających w historyczny nastrój. Kiedy muzycy zagrali „Ciemną noc”, dyrektor zarzucił im uprawianie bolszewickiej propagandy. Piosenka jest o żołnierzu, który siedząc w okopie, myśłami towarzyszy żonie i dziecku. Z najnowszych ustaleń polskich historyków wynika jednak, że to oczywisty fałsz, gdyż w okopie sowiecki żołnierz myślał o jednym: jak zgwałcić polską dziewczę lub cokolwiek. Tak więc następ-

nym razem najbezpieczniej będzie zagrać coś z niemieckiego repertuaru, najlepiej piękny marsz Preußens Gloria, który trudno uznać za sowiecką propagandę, bo w jego takt kroczył Wehrmacht, o którym co by nie mówić, był chrześcijański, nie to co bezbożna bolszewicka Czerwona Armia.

Janusz Korwin-Mikke zapowiedział, że Konfederacja KORWiN Braun Liroy Narodowy w Parlamencie Europejskim będzie walczyć z czerwona żarzą.

Poniedziałek

Twórcy Amber Gold Marcin i Katarzyna P. są winni - orzekł sąd. Jaki wyrok zapadł? Dowiemy się za kilka miesięcy, kiedy sędzia Lidia Jedynak zakończy odczytywanie sentencji wyroku, a ma go odczytać przez cztery dni w tygodniu, od poniedziałku

do czwartku. W piątek będzie kurować nadwerżone gardło. Takie mamy prawo, że przy jednej sprawie prawnik może rozpocząć karierę sędziowską i dotrwać do emerytury.

Wtorek

Australia. Do aresztu w Melbourne trafił Boris Kunsevitsky - donosi „The Age”. Aresztowany wykorzystwał seksualnie co najmniej 47 nieletnich chłopców w Australii, Filipinach, Indonezji i Singapurze. Uwaga w związku z aferą w Polsce: Kunsevitsky księdzem nie jest.

Środa

Nie ma żadnych dobrych argumentów za wstąpieniem Polski do strefy euro. Dopóki będę prezesem Narodowego Banku Polskiego, dopóty Polska nie wejdzie do mechanizmu ERM II i strefy euro - za-



Prof. Adam Glapiński, szef NBP

powiedział Adam Glapiński. Tak trzymać!

Czwartek

Możliwe, że polscy strażacy znowu będą pomagać szwedzkiemu kolegom. Przez ostatnie dwa dni tylko w rejonie Sztokholmu wzywano straż pożarną do 350 pożarów! To dzieci dla zabawy podpalają łaki i zarośla, by obserwować, jak fruwają płonące nasiona osiki - informuje szwedzka telewizja SVT. ©©



Indyjski premier Narendra Modi zdobył kolejną pięcioletnią kadencję po zwycięstwie w wyborach powszechnych.

Dotychczasowe wyniki pokazują, że jego Bharatiya Janata Party (BJP) zdobyła ok. 300 z 543 miejsc w parlamencie. W elekcji głos od-

dało ponad 600 milionów mieszkańców Indii. Maraton wyborczy trwał aż sześć tygodni. (AIP)

Z KRAJU I ZE ŚWIATA

Wrocław
Kardynał Gulbinowicz trafił do szpitala

96-letni ks. kardynał Henryk Gulbinowicz, były metropolita wrocławski, trafił do szpitala. We wtorek wieczorem gorzej się poczuł i zapadła decyzja o konieczności przeprowadzenia badań. Noc z wtorku na środę spędził już w szpitalu. W ostatnich dniach w mediach pojawiło się sporo informacji dotyczących bezpośredniego kardynała Henryka Gulbinowicza, które stawiały go w niezbyt dobrym świetle. Chodzi m.in. o sprawę działek na wrocławskim Oporowie, które od Kościoła kupił Mateusz Morawiecki, oraz o oskarżenie o molestowanie seksualne, które pod adresem kardynała wystosował warszawski poeta - Karol Chum. (AIP)

Toruń
Będzie kara więzienia dla patostreamera?

Rok więzienia grozi 26-letniemu Danielowi „Magical” Z. i jego... matce za to, że w transmisji wideo w wieczór, gdy doszło do tragedii, mieli pochylać działanie Stefana W., który zadał śmiertelne ciosy nożem prezydentowi Gdańska Pawłowi Adamowiczowi. Patostreamer trafił za kraty jeszcze w trakcie śledztwa. - W toku postępowania stosowano wobec Małgorzaty Z. i Daniela Z. środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji oraz zakazu utrwalania i rozpowszechniania treści wideofonicznych za pośrednictwem sieci internet z udziałem Daniela Z., Małgorzaty Z. i innych osób, a także poręczenia majątkowego - informuje prokurator Andrzej Kukawski z Prokuratury Okręgowej w Toruniu, która zakończyła aktem oskarżenia postępowanie w sprawie. (AIP)

Wrocław
Atak nożownika w szpitalu. Ranna pielęgniarka

W środę późnym wieczorem na dziecięcym oddziale szpitala przy ul. Chałubińskiego we Wrocławiu podczas obchodu sal i podawania leków jeden z pacjentów zaatakował nożem pielęgniarkę. Zadał jej trzy ciosy nożem, a następnie uciekł. Dzięki szybkiej pomocy medycznej kobieta przeżyła. Pielęgniarka została zoperowana w szpitalu przy ul. Borowskiej. Policja zapewnia, że życiu kobiety nie zagraża niebezpieczeństwo. W czwartek ok. godz. 10 wrocławska policja zatrzymała nożownika. To siedemnastoletni Krystian B., mieszkaniec Strzegomia. Można się spodziewać, że usłyszy zarzut usiłowania zabójstwa. Ma odpowiadać jak dorosły. Grozi mu nawet 25 lat więzienia. Pacjent ten używał środków psychoaktywnych, ale w momencie napadu nie był pod ich wpływem. (AIP)

Pekin
Rząd Chin będzie bronił firmy Huawei

Po umieszczeniu na liście podejrzanych firm przez Stany Zjednoczone Huawei jest wspierany przez chiński rząd, który protestuje przeciwko tym środkom. Chiny wysłały „uroczysty protest” do Waszyngtonu w związku z umieszczeniem swojego flagowego produktu, Huawei, na czarnej liście w Stanach Zjednoczonych. Ogłaszając, że Pekin zaprotestował przeciwko amerykańskim sankcjom, rzecznik chińskiego Ministerstwa Handlu Gao Feng zapewnił, że Pekin ma środki „do obrony uzasadnionych praw i interesów chińskich firm”. „Jeśli chodzi o nękanie Stanów Zjednoczonych, najlepszą odpowiedzią chińskich firm jest dalszy ich wzrost” - powiedział. (AIP)

Theresa May ogłosi swoją dymisję w piątek? W tle sondaż, w którym Partia Brexit ma 37 proc. poparcia

Londyn

Katarzyna Stańko

katarzyna.stanko@polskapress.pl

Dziennik „The Times” donosi, że brytyjska premier ma w piątek ogłosić swoją rezygnację z funkcji szefa rządu Wielkiej Brytanii.

Dziennik cytuje współpracowników brytyjskiej premier. Gazeta twierdzi, że Theresa May zastanawiała się nad ogłoszeniem odejścia już w środę, ale

w czwartek prowadziła jeszcze kampanię wyborczą do europarlamentu.

Decyzja May ma być następstwem spotkania z Grahamem Brady’em, przewodniczącym Komitetu 1922 r., który skupia wszystkich posłów konserwatywnych z wyjątkiem tych zasiadających w rządzie.

Tymczasem najnowszy sondaż Instytutu Badawczego YouGov, opublikowany w środę, pokazuje niespodziewany wzrost popularności Partii Brexit

euroceptyka Nigela Farage’a. Partia założona zaledwie kilka tygodni temu cieszy się największym, 37-procentowym poparciem. Na kolejnych miejscach znajdują się: liberalni demokraci (19 proc.), Partia Pracy (13 proc.), a rządzący konserwatyści, z których wywodzi się Theresa May, zostali upokorzeni 7-procentowym społecznym poparciem. Za nimi plasują się Zieloni.

W czwartek rano Brytyjczycy jako jedni z pierwszych, obok Holendrów, rozpoczęli głosowa-

nie do Parlamentu Europejskiego. Kampanię i debatę polityczną zdominował brexit, za którym Brytyjczycy opowiedzieli się w referendum w 2016 roku.

Pięć lat temu w wyborach do Parlamentu Europejskiego dawne eurosceptyczne ugrupowanie Nigela Farage’a, Ukip, również cieszyło się bardzo dobrym wynikiem w Wielkiej Brytanii, zdobywając 24 na 73 miejsca w Parlamencie Europejskim przypadające Zjednoczonemu Królestwu. ©©



The illustration depicts a vibrant birthday party scene. At the top, a blue banner with the 'Peppa Pig' logo in pink and blue letters is set against a light blue sky with white clouds and a yellow sun. Below the banner, a string of colorful triangular flags (red, yellow, green, blue) hangs across the scene. In the center, four pig characters are gathered on a green lawn: Daddy Pig (wearing glasses and a blue shirt), Mummy Pig (wearing a red party hat and an orange dress), Peppa Pig (in a red dress), and George Pig (in a blue shirt). They are surrounded by two wrapped gifts, one pink with heart patterns and one green with white circles. A yellow balloon is also visible. The bottom of the illustration features large white text on a green background.

16 Koszalin

czerwca Hala Widowiskowo-Sportowa

Bilety do nabycia: **kasy Hali** | **redakcja „Głosu Koszalińskiego”**
www.hala.koszalin.pl | **kupbilecik.pl**

Organizator:



Partnerzy:



REKLAMA

029027031

**Nazwa gminy: Urząd Miasta Ustka****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA TURYSTOM****Prezentacja gminy:**

Ustka to jedno z nadmorskich miast najchętniej odwiedzanych przez turystów. Nie ma lepszej rekomendacji dla miejscowości, która posiada jednocześnie takie atuty, jak: nadmorskie położenie, klimat miejsca, ciekawa architektura, bogata oferta noclegowa, gastronomiczna i rozrywkowa. W 2018 roku Ustka znalazła się w pierwszej piątce, najczęściej wyszukiwanych miejscowości nadmorskich, a w rankingu plaż Onet.pl, zajęła 2. pozycję. Miasto mocno postawiło na odświeżenie oferowanych atrakcji w sezonie letnim, na wzmocnienie kampanii w mediach oraz coraz bardziej popularny videomarketing. W 2018 roku wykonano dwie aplikacje mobilne: Fish Market oraz Skarby usteckiej przyrody (obie do pobrania w Sklepie Play). Nowością na mapie usteckich atrakcji są od ubiegłego roku także skrzynki geocachingowe i wydarzenia o zasięgu ogólnopolskim, np. Columbus Festiwal Wiatru, Sound of Gravity, Uliczny Pokaz Mody z Pierre Rene, Formoza Challenge, Festiwal Teatrów Ulicznych Mistral, Grand Lubicz Festiwal Światła.

Dane: 76-270 Ustka,
teleadresowe: ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3
tel.: 59 815 43 50
www.ustka.pl



REKLAMA

009085254

**Nazwa gminy: Dziwnów****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA TURYSTOM****Prezentacja gminy:**

Gmina Dziwnów jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się gmin w Polsce. Świadczą o tym czołowe lokaty w wielu samorządowych rankingach oraz rosnąca z roku na rok liczba turystów. Atrakcyjnie położona jest również interesującym miejscem dla inwestorów oraz żeglarzy z całego świata, którzy dziwnowskie porty i przystanie odwiedzają w coraz większej liczbie. Na terenie gminy odbywa się latem szereg wydarzeń o artystyczno-sportowym charakterze. Najważniejsze z nich to cykliczny Festiwal Gwiazd Sportu, a także Festyn Rybaka i Festyn Komandosa. Poza nimi odbywają się liczne koncerty i występy, a także adresowane do rodzin i wyczynowych żeglarzy regaty. Gmina Dziwnów może się też pochwalić najdłuższym kąpieliskiem nad Bałtykiem (łącznie dwa kilometry strzeżonej plaży), licznymi parkami (po rewitalizacji), nowoczesnymi i bardzo funkcjonalnymi portami (jachtowym i rybackim oraz kilkoma przystaniami), dużą ilością placów zabaw, otwartych siłowni, krajobrazowymi szlakami spacerowymi (w tym malowniczymi promenadami).

Dane: GMINA DZIWNÓW,
teleadresowe: ul. Szosowa 5, 72-420 Dziwnów.
Tel. 48 91 327 51 63,
e-mail: um@dziwnow.pl,
www.dziwnow.pl



REKLAMA

009102950

**Nazwa gminy: Gmina Resko****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA TURYSTOM****Prezentacja gminy:**

• jezioro Dobrzyca, rzeka Rega i otaczające ze wszystkich stron mieszane lasy tworzące niepowtarzalny mikroklimat, • szlak konny oraz 40 km ścieżek rowerowych, • Park Miejski po gruntownej rewitalizacji, • Ścieżka Edukacji Ekologicznej wzdłuż obszaru Natura 2000, • pieszy „Szlak mocy i tradycji”, • plaża gminna z pomostem, w miejscowości Stara Dobrzyca, • nowoczesny kompleks edukacyjno-sportowy z piękną halą oraz zespołem boisk, • nowoczesne i bezpieczne place zabaw wraz z boiskami wielofunkcyjnymi oraz minisiłowniami, • niezapomniane spływy kajakowe wzdłuż dziko płynącej rzeki Regi, • wydarzenia kulturalne i sportowe, m.in. „Bieg o Strzałę Widanta”, dzięki któremu Resko zaistniało już na mapie biegowej Polski, • perełki architektury, a wśród nich kościół Niepokalanego Poczęcia NMP w Resku, • odrestaurowane obiekty wpisane do rejestru zabytków, • dynamiczny rozwój, piękna przyroda oraz gościnność mieszkańców i władz lokalnych.

Dane: Gmina Resko
teleadresowe: ul. Rynek 1, 72-315 Resko
e-mail: resko@resko.pl, www.resko.pl
tel. (91) 39 51 536, 39 51 505, 39 51-545



PROMOCJA

Najciekawsza lokalna książka

lata 2018

wydana przez „Głos”

SKOWROŃSKA

Wywiad rzeka z mecenas Anną Bogucką-Skowrońską

» Życie zawodowe i biografia polityczna działaczki opozycji demokratycznej »

» Zapis historii wydarzeń i miejsc od lat 70. »

» Lata 70. – mroczne czasy stanu wojennego, czerwcowy przełom 1989 i odrodzona Polska »

PATRONAT HONOROWY:

MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

DO NABYCIA

na allegro.pl oraz

Biurze ogłoszeń „Głosu Pomorza”, ul. H. Pobożnego 19, Słupsk • Księgarni Ratuszowej, ul. Filmowa 5, Słupsk

Biurze ogłoszeń „Głosu Koszalińskiego”, ul. A. Mickiewicza 24, Koszalin

REKLAMA

009103825

**Nazwa gminy: Gmina Stepnica****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA TURYSTOM****Prezentacja gminy:**

Gmina Stepnica nad Zalewem Szczecińskim to raj zarówno dla amatorów aktywnego wypoczynku, jak i turystów szukających kontaktu z naturą, • Żeglarzom oferuje 4 przystanie oraz regaty, miłośnikom pieszych i rowerowych wędrówek prawie 200 km oznakowanych ścieżek pieszych i rowerowych, kajakarzom i wędkarzom rzekę, kanały i wody zalewu, • Rodzinom z dziećmi bezpieczną i czystą plażę ze świetnie wyposażoną wypożyczalnią sprzętu plażowego i pływającego, z placem zabaw i mołem, • Windsurferom i kitsurferom najdogodniejsze warunki do uprawiania sportu zwłaszcza w okolicy Czarnocina, • Dla miłośników natury – Park Natury Zalewu Szczecińskiego z tabunem koników polskich, stadem krów i niezliczoną ilością ptactwa, a także lasy puszczy z całym ich dobrodziejstwem.

Dane: Gmina Stepnica
teleadresowe: ul. T. Kościuszki 4, 72-112 Stepnica
tel. 91 418 85 21
www.stepnica.pl



REKLAMA

009069574

**Nazwa gminy: Studzienice****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA TURYSTOM****Prezentacja gminy:**

Gmina Studzienice w sferze rekreacji położyła nacisk na stworzenie bogatej infrastruktury rekreacyjnej. Zdecydowana większość stworzonych miejsc do rekreacji znajduje się przy pięknych jeziorach, w które obfituje Gmina Studzienice. Należy tu wyróżnić Stoneczną Przysia, która wyposażona jest w sprzęt wodny, który umożliwi uprawianie takich dyscyplin, jak: wędkarstwo, kajakarstwo, pływanie rowerkiem wodnym, siatkówka wodna, windsurfing. Ponadto w roku 2018 powstały na terenie gminy trzy kompleksy zielonych siłowni zewnętrznych, jedna w Półcznie, druga w Ugoszczy, a trzecia w Studzienicach. W miejscowościach, które mają dostęp do jeziora, istnieją zagospodarowane kąpieliska zwiastujące – niestrzeżone, które cieszą się popularnością. Ważnym punktem na mapie gminy w sferze rekreacji są wyznaczone i oznakowane szlaki rowerowe.

Dane: Urząd Gminy Studzienice
teleadresowe: ul. Kaszubska 9
77-143 Studzienice
Telefon: 59 821 66 00, Fax: 59 821 66 10
E-mail: ug@studzienice.pl



REKLAMA

019105894

**Nazwa gminy: Koszalin****Kategoria: TURYSTYKA****Prezentacja gminy:**

Międzyzdroje mają swoją Aleję Gwiazd Kina, a od lipca w Koszalinie funkcjonuje Aleja Gwiazd Kabaretu. To nowa atrakcja na mapie miasta. Atrakcją tym ciekawsza, że związana z naszym Festiwalu Kabaretu, którego 24. edycja odbyła się w 2018 roku. W swoich założeniach odcisk swoich dłoni pozostawia między Amfiteatrem a Filharmonią Koszalińską największe gwiazdy kabaretu. Na razie są trzy płyty z odciskami dłoni należącymi do Leszka Malinowskiego (Kabaret Koń Polski), Roberta Górskiego (Kabaret Moralnego Niepokoju) i Krzysztofa Hankego (Kabaret RAK). W Koszalinie nie zapomniano także o turystach wybierających bardziej tradycyjne atrakcje - zakończono remont katedry i kościoła w Jamnie, a także przeprowadzono renowację katedralnych organów. Do tego w Jamnie otwarta została niedawno Zagroda Jamneńska, gdzie można poznać unikatową kulturę dawnych mieszkańców okolic Koszalina.

Dane: Urząd Miejski
teleadresowe: Rynek Staromiejski 6-7
75-007 Koszalin
tel. 48 94 348 86 00



009120627





STRASBURG, BRUKSELA, LUKSEMBURG, CZYLI TRZY STOLICE UNII EUROPEJSKIEJ

Jakub Oworuszko
jakub.oworuszko@polskapress.pl



Warszawa

Parlament Europejski ma aż trzy siedziby - w Strasburgu, Brukseli i Luksemburgu. To rozproszenie generuje ogromne koszty. Już sześć lat temu pojawiły się plany, by PE mieścił się w jednej lokalizacji.

Oficjalną siedzibą Parlamentu Europejskiego jest Strasburg (Francja). To tam mieści się także Europejski Trybunał Praw Człowieka i Rada Europy.

W Strasburgu raz w miesiącu odbywają się czterodniowe sesje plenarne, w których udział bierze 751 posłów z 28 państw Europy. Ale zdecydowana większość prac le-

gisacyjnych odbywa się w Brukseli, gdzie na co dzień obradują komisje parlamentarne. To tam także mieszczą się biura europosłów.

Z kolei w Luksemburgu zlokalizowany jest sekretariat, biblioteka i część zaplecza technicznego.

Rozproszenie siedzib Parlamentu Europejskiego to duże problemy organizacyjne i ogromne koszty.

Według szacunków sprzed kilku lat utrzymanie trzech siedzib kosztuje Unię Europejską ponad 200 milionów euro rocznie (ok. 860 mln zł).

Na tę zawrotną kwotę ma wpływ choćby odległość pomiędzy Strasburgiem a Brukselą - to aż 450 kilometrów. Europosłowie, którzy co miesiąc pokonują tę trasę, z własnej kieszeni nie wydają ani jednego euro na bilet lotniczy czy paliwo - otrzymują zwrot z budżetu UE.

Problem dotyczący kilku siedzib był poruszany już wielokrotnie, jednak konkretów



Oficjalną siedzibą Parlamentu Europejskiego jest Strasburg

wciąż brak. - Bez przerwy trzeba się przemieszczać, to nie jest takie łatwe - przekonywał kilka lat temu ówczesny

europoseł, a dziś prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski.

W 2013 roku europosłowie komisji konstytucyjnej prze-

głosowali rezolucję otwierającą drogę do utrzymania tylko jednej siedziby. Nieoficjalnie mówiono wówczas o Brukseli, choć pomysł ten zupełnie nie podobał się Francuzom.

Dlatego rezolucja zawierała jeszcze jedno ważne założenie - o miejscu obrad powinien decydować sam Parlament Europejski, a nie państwa członkowskie.

W ciągu ostatnich lat pojawiły się kolejne, nowe pomysły, które nie weszły w życie. W połowie 2017 roku władze Parlamentu Europejskiego dyskutowały nad... zburzeniem brukselskiej siedziby i wybudowaniu nowej. Wszystko z obawy przed zamachami terrorystycznymi.

„Eurodeputowanych zaniepokoiła ekspertyza techniczna budynku” - informowało radio RMF. Koszt całej operacji oszacowano na pół miliarda euro.

Mimo ogromnych kosztów, jakie generuje kilka siedzib,

unijni urzędnicy przekonują, że koszt utrzymania Parlamentu Europejskiego na jednego mieszkańca UE wynosi tylko około trzech euro rocznie, „co jest niewielką sumą w porównaniu do kosztów utrzymania parlamentów narodowych”.

„Przeciętny mieszkaniec Niemiec wydaje na Bundestag 8,20 euro rocznie, przeciętny mieszkaniec Francji przeznacza 8,10 euro rocznie na Zgromadzenie Narodowe, a Brytyjczyk - 7,30 euro na Izbę Gmin. Sejm i Senat kosztują każdego mieszkańca Polski ponad 13 zł, czyli ponad 3 euro rocznie” - czytamy w artykule zamieszczonym kilka lat temu na stronie internetowej PE.

W 2014 roku około 35 procent unijnego budżetu (1,756 mld euro) było przeznaczane na utrzymanie personelu czy pokrycie kosztów tłumaczeń oraz kosztów podróży służbowych. 11 proc. budżetu stanowiło utrzymanie budynków Parlamentu.

LISTY KANDYDATÓW DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO - OKRĘG WYBORCZY NR 13

I. KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW KONFEDERACJA KORWIN BRAUN LIROY NARODOWCY

1. TUDUJ Krzysztof
2. CHMIELEWSKI Krzysztof Robert
3. SZALEATA Joanna Irena
4. ŚLUSARZYK Estera
5. SZENDEROWICZ Klaudia
6. WAWRUSZCZAK Iwona Elżbieta
7. GŁADKOW Jan
8. PIŚCZEK Arkadiusz Andrzej
9. MAZUR Paweł Przemysław
10. STATECZNY Adrian Jan

II. KOMITET WYBORCZY WIOSNA ROBERTA BIEDRONIA

1. KUCHARSKA-DZIEDZIC Anita Agnieszka
2. ZAGAŁA Sven
3. PROKOP-PACZKOWSKA Małgorzata Barbara
4. WEZGRAJ Jacek Artur
5. PAPROCKA Katarzyna Petronela
6. CZYPICKI Wojciech Janusz
7. DRUBKOWSKA Monika
8. OLSZEWSKI Łukasz Patryk
9. KOTULA Katarzyna Agata
10. ZIOŁKOWSKI Jakub

III. KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA EUROPEJSKA PO PSL SLD .N ZIELONI

1. LIBERADZKI Bogusław Marian
2. ARŁUKOWICZ Bartosz Adam
3. POLAK Elżbieta Anna
4. PAHL Witold
5. RZĘPA Jarosław Michał
6. ANIŚKO Tomasz Witold
7. DUDAR Ewa
8. JABŁOŃSKA Elżbieta
9. DUDŹ Katarzyna Zofia
10. FEDAK Jolanta Beata

IV. KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

1. BRUDZIŃSKI Joachim Stanisław
2. HOC Czesław
3. RAFALSKA Elżbieta
4. MATERNA Jerzy Marian
5. GOŁIŃSKA Małgorzata Joanna
6. JACH Michał
7. KAMIŃSKI Michał
8. HATKA Helena
9. JACYNA-WITT Małgorzata Anna
10. DAJCZAK Władysław

V. KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY LEWICA RAZEM - PARTIA RAZEM, UNIA PRACY, RSS

1. ZIMMERMANN Julia Eliza
2. BEDNARSKI Sebastian Waldemar
3. RUSZKOWSKA Adrianna
4. WIŚNIEWSKI Robert Paweł
5. WÓJCIK Joanna Katarzyna
6. ZIEMSKI Michał
7. GARGUL Anna
8. SZMYTKOWSKI Michał Paweł
9. CIEŚLAK Radosław Tomasz
10. MALISZ Zofia Anna

VI. KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW KUKIZ'15

1. TOMCZYK-IWKO Olimpia Joanna
2. SAJDAK-WASIK Agnieszka Andżelika
3. KNOP Roman
4. KOWALCZUK Ryszard Stanisław
5. GROĆ Artur Dariusz
6. ZDÓNEK Natalia Lucyna
7. PALIJ Tomasz Jacek
8. DUDOJC Mirela Ewa
9. ROMECKI Stefan Józef
10. GUZIKOWSKI Jacek Piotr

REKLAMA

009112057



**Masz pomysł na biznes, ale brakuje Ci pieniędzy?
Weź pożyczkę unijną z projektu Jeremie 2, RPO WZ 2014 – 2020**

Oferujemy:

Mikropożyczkę na rozpoczęcie działalności gospodarczej

- wartość pożyczki do 92 000,00 zł
- okres spłaty do 7 lat
- możliwość karencji w spłacie do 12 m-cy

Mikropożyczkę na utworzenie nowego miejsca pracy

- wartość pożyczki do 20 000,00 zł
- okres spłaty do 3 lat
- możliwość karencji w spłacie do 6 m-cy

Dla kogo pożyczki:

- osoby niepracujące w wieku 30 lat i więcej znajdujące się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy tj. osoby w wieku 50 lat i więcej, kobiety, osoby z niepełnosprawnościami, osoby długotrwale bezrobotne, osoby o niskich kwalifikacjach,
- bezrobotni mężczyźni w wieku 30-49 lat,
- osoby w wieku 30 lat i więcej należące do następujących grup: imigranci, reemigranci, osoby odchodzące z rolnictwa i ich rodziny, osoby ubogie pracujące, osoby zatrudnione na umowach krótkoterminowych lub pracujący w ramach umów cywilno-prawnych, których miesięczne zarobki nie przekraczają wysokości minimalnego wynagrodzenia,
- osoby niepracujące w wieku 18-29 lat (do dnia poprzedzającego dzień 30 urodzin) z wyłączeniem osób zarejestrowanych jako bezrobotne w PUP.

Przeznaczenie pożyczek:

- wydatki związane z rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej m. in. zakup maszyn, urządzeń, adaptacja pomieszczeń,
- wydatki związane z utworzeniem dodatkowego miejsca pracy.

Zgłoś się do nas:

Koszalińska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
Ul. Przemysłowa 8, 75-216 Koszalin, II piętro pok. 324
jeremie@karrsa.pl

www.karrsa.eu

tel. 94 347 51 75

Przyznanie pożyczki uzależnione jest od analizy ryzyka pożyczkobiorcy. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.





Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty jest w trakcie realizacji projektu pn. **Zwiększenie drożności korytarzy ekologicznych w dorzeczu Parsęty**. Celem projektu jest wzrost bioróżnorodności poprzez przywrócenie morfologicznej ciągłości wodnych korytarzy ekologicznych na 3 dopływach rzeki Parsęty: Raduszy, Gęsiej i Perznicy. Realizacja projektu umożliwi likwidację barier, które tworzy istniejąca infrastruktura oraz zapewni warunki do swobodnego przemieszczania się wielu gatunków ryb wędrownych i minogów. Projekt przyczyni się do wzmocnienia populacji ryb zamieszkujących dorzecze Parsęty, zwiększenia

ilości gniazd tarlowych oraz powiększenia obszaru odrostowego dla narybku.

Główne elementy projektu:

1. Przebudowa urządzeń infrastruktury hydrotechnicznej zapewniającej swobodną migrację ryb i minogów (przywrócenie ciągłości na rzekach Perznica, Radusza i Gęsia). Likwidacja 14 stopni, 5 zastawek i 1 jazu. Budowa bystrzy, ustabilizowanie dna, narzut kamienny z profilowaniem spadku, wbudowanie substratu żwirowego - tarliska.
2. Aktywna ochrona siedlisk (walka z kłusownictwem,



przeciwdziałanie zagrożeniom, ograniczenie presji wędkarskiej, w tym: zakup fotopułapek, termowizji, etaty 2 strażników rybackich).

3. Przeprowadzenie badań środowiskowych.

Realizacja projektu rozpoczęła się w październiku 2017 r. i potrwa do końca 2020 r.

Wartość projektu: **5 947 490,00 zł.**

Projekt współfinansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 w 85%, Baltic Sea Conservation Foundation w 7% oraz środków Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty.



Ochrona łososia atlantyckiego i minoga rzeczno na Specjalnym Obszarze Ochrony Siedlisk Dorzecze Parsęty PLH 320007 jest kolejnym projektem realizowanym przez Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty i bezpośrednio związanym z ochroną bioróżnorodności ichtiofauny Dorzecza Parsęty.

Podstawowym celem projektu jest ochrona i wzmocnienie populacji łososia atlantyckiego (*Salmo salar*) i minoga rzeczno (*Lampetra fluviatilis*). Projekt realizowany jest na obszarze Specjalnym Obszarze Ochrony Siedlisk Dorzecze Parsęty PLH 320007.

Główne elementy projektu:

1. Aktywna ochrona siedlisk (zakup sa-

mochodu terenowego, fotopułapek i noktowizorów, kontrola jakości wody w rzece i jej dopływach, etaty 2 strażników rybackich).

2. Monitoring wędrówek łososia atlantyckiego (znakowanie smoltów i narybku łososia atlantyckiego znaczkami PIT, zakup licznika i 3 rejestratorów). Licznik z kamerą zamontowany został na przepławce elektrowni w Rościnie.
1. Ocena stanu populacji ichtiofauny dorzecza Parsęty (w okresie 3 lat na 90 stanowiskach przeprowadzona zostanie inwentaryzacja ichtiologiczna)
2. Kampania społeczno-edukacyjna „STOP kłusownictwu!” (warsztaty dla dzieci i młodzieży).

3. Przeprowadzenie eksperymentów naukowych dotyczących jakości tarlisk w Parsęcie i próby odchowania narybku łososia atlantyckiego w warunkach naturalnych

4. Budowa 6 tarlisk tarlisk na rzekach Dębica, Liśnica, Leszczyńska, Mogiła.

5. Wzmocnienie populacji łososia atlantyckiego poprzez zarybienia (prowadzone będą przez 4 kolejne lata).

Realizacja projektu rozpoczęła się w kwietniu 2018 r. i potrwa do końca 2021r.

Wartość projektu: **2 779 508,68 zł.**

Projekt współfinansowany jest Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 w 85%, Baltic Sea Conservation Foundation w 10% oraz środków Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty.





Ekologiczne Dorzecze Parsęty

Projekt „Budowa Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na terenie Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty” to jedno z licznych przedsięwzięć realizowanych przez Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty w Karlinie, przy wsparciu funduszy z Unii Europejskiej.

Ideą utworzenia punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych jest stworzenie mieszkańcom z terenu działania Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty możliwości całorocznego przekazywania do unieszkodliwiania odpadów problematycznych, powszechnie spotykanych na „dzikich” wysypiskach.

Zebrane odpady komunalne z terenów miast i gmin są poddawane procesom odzysku i unieszkodliwiania w instalacjach znajdujących się na terenie objętym przedsięwzięciem jak i poza jego obszarem.

Na terenie 12 miejscowości powstają miejsca, których do tej pory brakowało.

Do dziś zostały wybudowane i w pełni wyposażone w kontenery i pojemniki trzy punkty selektywnej zbiórki odpadów. Są to punkty w miejscowościach: Postomino, Białogard, Gościno. Na terenie Miasta Szczecinek powstała sieć półpodziemnych gniazd na odpady komunalne w 70 lokalizacjach, które są uzupełnieniem funkcjonującego już na terenie miasta systemu selektywnego zbierania



odpadów komunalnych. Półpodziemne pojemniki pojawiły się również w Kołobrzegu i już można z nich korzystać.

Dążąc do podniesienia świadomości proekologicznej oraz kształtowania proekologicznych postaw wśród odbiorców kampanii, w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lipiu przeprowadzono 100 dwudniowych warsztatów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży. Warsztaty miały niekonwencjonalną i ciekawą formę dostosowaną do wieku uczestników. Zajęcia edukacyjne prowadzone były w postaci pogadanki z wykorzystaniem sprzętu audiowizualnego, plansz edukacyjnych i gier.

Wraz z rozpoczęciem wiosny rozpoczęły się prace budowlane przy budowie kolejnych punktów, w następujących miejscowościach: Dygowo, Ustronie Morskie, Borne Sulimowice, PSZOK-i powstaną również w Siemysławie, Karlinie, Grzmiącej i Turowie (gmina Szczecinek).

Finansowanie projektu w 85% kosztów kwalifikowanych pochodzi ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020, działanie 2.2 Gospodarka odpadami komunalnymi.



„Więcej zieleni w naszych miastach”

Od ponad 25 lat Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty efektywnie pracuje na rzecz rozwoju gmin w nim zrzeszonych. Realizacja wielu projektów zakończonych sukcesem, zbudowała doświadczenia w pozyskiwaniu funduszy unijnych oraz wypracowała model współpracy z różnymi instytucjami i partnerami.

Ochrona środowiska ma kluczowe znaczenie w działalności Związku. W trosce o zdrowie i poprawę komfortu życia mieszkańców władze gmin podjęły decyzję o realizacji projektu „Poprawa jakości środowiska w miastach na terenie Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty”.

Projekt obejmuje 86,82 ha na terenie ośmiu gmin: Białogard, Kołobrzeg, Szczecinek, Borne Sulimowice, Karlinów, Połczyn Zdrój, Gościno, Tychowo. Dodatkowa powierzchnia biologicznie czynna uzyskana w wyniku realizacji projektu wyniesie 14,5 ha. Unijne pieniądze zostaną wykorzystane na utworzenie dwóch nowych parków od podstaw, urządzenie trzech skwerów, uporządkowanie i renowację istniejących terenów zielonych w sześciu lokalizacjach oraz odnowienie dwóch ciągów zieleni przyulicznej.

Głównym celem działań

2.5 Poprawa jakości środowiska miejskiego w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 jest zahamowanie spadku powierzchni terenów zieleni w miastach. Zostanie to osiągnięte dzięki zwiększeniu powierzchni zielonych obszarów poprzez rekultywację terenów zdegradowanych działalnością człowieka i remediację terenów zanieczyszczonych. Działania przyczyniają się do promowania miejskich systemów regeneracji i wymiany powietrza, niwelowania szkodliwego działania smogu i powstrzymania fragmentacji przestrzeni miast, pozytywnie wpływając na jakość życia mieszkańców. Nowopowstałe i zrewitalizowane tereny zieleni zaspokoją istotne dla mieszkańców potrzeby prozdrowotne i wypoczynkowe, pełniąc funkcje spacerowe i rekreacyjne.

Dofinansowanie do 85% pochodzi z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-



2020, Oś priorytetowa II - Ochrona Środowiska, Działanie 2.5. Poprawa jakości środowiska miejskiego, Typ projektu 2.5.2. Rozwój terenów zieleni w miastach i ich obszarach funkcjonalnych.

Do tej pory wykonano nasadzenia na terenie skweru przy osiedlu M. Kopernika (strefa aktywnego wypoczynku) oraz lasu

komunalnego w Szczecinku. Trwają prace nad utworzeniem parku miejskiego przy rzece Gościnie. W Bornem Sulimowice rozpoczęły się prace przy tworzeniu nowych terenów zielonych. Niedawno rozpoczęto także prace przy odnowie skweru Pana Tadeusza w Kołobrzegu (Podczelu).



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Unia Europejska
Fundusz Spójności





POLSKA W UNII ALBO W PRZECIĄGU

Marcin Zasada
m.zasada@dz.com.pl

Rozmowa

Rozmowa z Jerzym Buzkiem,
europosłem PO.

**Czy Jerzy Buzek wciąż wart
jest ćwierć miliona głosów?**

Każde wybory są nowym
sprawdzeniem i nową próbą.

**Ale takiej odpowiedzialności
w eurowyborach
na pańskich barkach jeszcze
nie było.**

W tej kadencji byłem przewodniczącym komisji przemysłu, badań i energii, która zajmowała się też małymi i średnimi przedsiębiorstwami, programem kosmicznym, wsparciem przemysłu obronnego, klimatem, cyfryzacją, telekomunikacją... Pamięta pan, że roaming zniknął z Unii Europejskiej? W kompetencjach tej komisji leży odpowiedzialność za większość gospodarki UE. Ta związana z wyborami jest jej naturalną kontynuacją.

**Pańscy koledzy z Koalicji
Europejskiej mówią, że tu
się waży los Polski.**

Tu chodzi o coś więcej niż o wygrane wybory. Los naszego kraju wiąże się z potwierdzeniem naszego cywilizacyjnego kroku, który po raz pierwszy zrobiliśmy w 1989 r., gdy Solidarność wygrała wybory 4 czerwca. Wtedy zdecydowaliśmy, że nasze miejsce jest w zachodniej Europie i potwierdziliśmy to w referendum akcesyjnym w roku 2003, a potem wejściem do Unii. Dziś grozi nam przekreślenie naszej drogi do Europy wskutek marginalizacji Polski w UE. O powrót na tę drogę toczy się batalia.

**To dlatego politycy PO mówią, że te wybory, jak
w „Gwiezdnym wojnach”, są
starciem dobra ze złem?**

Dla mnie to starcie tych, którzy chcą Polskę umocować wśród najbogatszych, demokratycznych państw i tych, którzy próbują pozostawić nas na ziemi niczyjej. PiS oferuje zdystansowanie się od najważniejszych krajów Unii, przez co naszą alternatywą staje się zbliżenie do politycznych wyborów, które dla nas w historii były groźne. Niepokojące, że polski rząd za naszych największych sojuszników uważa współpracujących z Rosją Węgrów.

**Węgrów? Myślałem, że
Amerykę.**

W Europie to są Węgry. Premier Węgier utrzymuje bliskie relacje z Putinem, który przecież złamał prawo międzynarodowe, dokonując aneksji Krymu. Z Putinem po drodze też Włochom Salviniemu, z którym PiS chce budować frakcję w PE. A kraje Grupy Wyszehradzkiej? W ważnym ostatnio głosowaniu w sprawie pracowników delegowanych Polsce nie udało się stworzyć z nimi mniejszości blokującej. Przy Nord Stream 2 naszymi największymi sojusznikami okazały się Dania i Szwecja, które w kwestiach światopoglądowych dalekie są od konserwatyzmu obecnych rządzących. W Unii nie ma sztywnych koalicji, w każdej sprawie trzeba zabiegać o jak najszersze poparcie dla stanowiska własnego kraju. A Ameryka? Tak, to ważny partner, zwłaszcza dla Polski. Ale dziś Ameryka Trumpa neguje współpracę euroatlantycką, wywołuje wojny handlowe. To problem dla całej Unii, w tym Polski. A nasz rząd na własne życzenie nie chce współtworzyć unijnej większości, która decydowałaby o naszej przyszłości.

Ale dlaczego nie chce? Przecież PiS nie zaplanował, że osłabi pozycję własnego kraju w UE. Jaki sens widzi pan w taktyce rządu w polityce międzynarodowej?

Nie odmawiam nikomu patriotyzmu, nie dopatruję się celowego działania na szkodę Polski czy nienawidzenia jej - takie zarzuty padają pod naszym adresem z ust członków PiS. Po prostu nie zgadzam się ze strategią, jaką obrali w polityce europejskiej. Unia Europejska została zbudowana na systemie wartości, bez którego nie ma wzajemnego zaufania, a więc nie ma wolnego handlu, nie ma otwarcia granic ani wspólnego rynku. Ten system wartości opiera się na demokracji, praworządności, wolnych, niezależnych mediach, zwłaszcza publicznych, na niezależnej władzy sądowej. To zasady kluczowe w Unii, ale również dla Stanów Zjednoczonych. I zarówno instytucje europejskie, jak i Departament Stanu USA, zwracają uwagę polskim władzom na konieczność respektowania tych wartości. Zobowiązaliśmy się do ich stosowania, wstępując do UE i NATO. A dziś jesteśmy krajem, który ma problem z ich przestrzeganiem.

**Założmy, że tak się stało.
Jeszcze raz pytam, dlaczego?**



Jerzy Buzek jest posłem do Parlamentu Europejskiego od 2004 r.

Uważam, że to strategia obmyślona przede wszystkim na potrzeby polityki krajowej, dla utrzymywania poparcia wewnątrz krajowego.

I tylko tyle?

Głównym, o ile nie jedynym, celem tej strategii jest koncentracja władzy. Przecież dziś w Polsce gospodarka, media publiczne, sądownictwo poddane są decyzjom jednej partii politycznej. Jeśli tak ma wyglądać przyszła Polska, to zaprzecza przede wszystkim systemowi wartości, o który walczyliśmy jako Solidarność.

**W takim razie bezwzględny
dziś podział Polski to skutek
czy przyczyna sytuacji politycznej, którą pan opisał?**

Skutek sytuacji politycznej, ale i wprowadzania do debaty publicznej negatywnych emocji, strachu. Dziś np., ni stąd, ni zowąd, wprowadza się do dyskusji temat euro w Polsce...

A kiedy ma się wprowadzić?

To zastraszanie społeczeństwa wizją euro. Nawet gdybyśmy dziś chcieli euro przyjąć, to kilka lat musielibyśmy się przygotowywać. A rząd nie prowadzi żadnej otwartej i uczciwej debaty w sprawie wymogów, korzyści, zagrożeń, nie próbuje się nawet porównać naszego położenia z sąsiadami, którzy do Unii weszli razem z nami, a przyjęli już euro. W NBP rozwiązano departamenty, które mogłyby Polskę do euro przygotować, więc przed czym właściwie się nas ostrzegają? Po co, tuż przed wyborami, wyciąga się temat, który przez ostatnie lata w Polsce nie istniał? Nie tak powinna wyglądać odpowiedzialna publiczna dyskusja o sprawach kluczowych dla przyszłości Polski.

niu ponad podziałami potrafiliśmy tak wiele zmienić.

Czyli wystarczy obalić PiS i będzie super?

Na szczęście w Polsce nie obala się rządzących, tylko się ich wybiera. I robią to obywatele. Ale na pewno wyraźny głos 26 maja za umiejscowieniem naszego kraju w cywilizacji Zachodu byłby czytelnym sygnałem, że Polki i Polacy nie zgadzają się na tkwienie w europejskim przeciągu pomiędzy Wschodem i Zachodem.

Są też młodzi wyborcy, np. Korwina, którzy powtarzają, że Europa nas już tylko ogranicza.

Kościół od 2 tysięcy lat nawołuje do życia bez grzechu. Czy świat jest dziś bez grzechu?

Nigdy nie był. Ale co to ma...?

Nie udało się przez 2 tysiące lat, a pan chce, by nam udało się w kilka lat wszystkich przekonać do tego, co jest najlepszym rozwiązaniem dla Polski w Europie. Niemożliwe, choć dla tak wielu z nas rozwiązanie oparte na integracji wydaje się oczywiste. Na wzmiankowaną przez pana skrajnie eurosceptyczną partię głosują głównie 18- czy 20-latkowie. Ci, którzy tę partię wybierali w poprzednich wyborach, dojrżeli i przestali w nią wierzyć. To znaczy, że w takie hasła o „Europie, która nam nic nie daje” mogą uwierzyć tylko ci, którzy jeszcze nie zaczęli samodzielnie z jej dobrodziejstw korzystać.

**Wyborcy, którzy wiedzą
więcej, wybierają Koalicję
Europejską! To hasło jak
z plakatu.**

Wybierają Europę. Czyli m.in. otwarte granice, wsparcie finansowe w ramach europejskiej solidarności, możliwości studiowania, pracowania, mieszkania w dowolnym miejscu Unii. Proszę teraz zapytać młodego rolnika czy młodego przedsiębiorcę, jak wyobraża sobie swoje życie, swoja firmę bez tych wszystkich ułatwień.

Kiedyś cywilizacyjnym celem Polski było wstąpienie do Unii Europejskiej. A dziś?

Zdobycie silnej pozycji decyzyjnej w Unii, by tworzyć koalicje większościowe, które realizowałyby nasze narodowe interesy. A nie tylko organizować koalicje blokujące, co i tak nam zresztą nie wychodzi.

To może cel dla eurokratów, a ja pytam o marzenia zwykłych ludzi. Czy od tej „silnej pozycji decyzyjnej” to bę-

dzie się u nas np. lepiej zarabiać?

Nie tylko stopniowo lepiej zarabiać, ale lepiej żyć w ogóle. Oddychać czystym powietrzem, korzystać z ułatwień technologicznych w każdym domu, szkole czy uczelni wyższej, mieć dostęp do usług opartych na innowacjach społecznych, jak np. telemedycyna, poprawiających jakość codziennego życia obywateli, w tym osób starszych. Tych wszystkich marzeń nie spełnimy bez silnej Polski w silnej Unii.

Odwróćmy role: czy Unia Europejska ponosi jakąś odpowiedzialność za to, że dziś w Polsce posłuch zyskują antyunijne hasła, które Polacy odrzucili, głosując w referendum 16 lat temu?

Na pewno. W jakimś stopniu.

Na pewno?

Mówi się o niewystarczającym kontakcie instytucji europejskich z obywatelami. Tylko że wtedy utożsamiamy Unię tylko z jej instytucjami, a konkretnie z Komisją Europejską, a to zbyt duże uproszczenie.

To znaczy?

Wszystkie decyzje w Unii podejmują przedstawiciele krajów członkowskich. Ale nie jeden rząd przedstawia europejskie sukcesy jako swoje, a w sprawach trudnych mówi: „Niestety, Bruksela nam kazała”. Gdy byłem przewodniczącym Parlamentu Europejskiego, premier Wielkiej Brytanii grał taką kartą dla utrzymania pozycji w polityce wewnętrznej. Ryzykował racją stanu dla uzyskania poparcia. I to skończyło się brexitem, na którym stracił przede wszystkim Brytyjczyk. Gdyby pan zapytał, czy instytucje europejskie, zwłaszcza KE, ponoszą jakąś winę za napięcia wokół Polski na arenie międzynarodowej, to wyjaśniam, że odejście od wartości UE musi budzić wątpliwości, czy nasz kraj rzeczywiście chce jeszcze uczestniczyć w europejskim projekcie.

Zapewne chce, choć jak pan widzi, opowiedzieć o nim trudniej niż 15 lat temu.

Dziś jesteśmy przed podobnym wyborem jak 15 lat temu. Musimy potwierdzić swoją przynależność do Zjednoczonej Europy. I zastanowić się, co nam eurosceptycy proponują. I czy w ogóle coś dobrego z tej propozycji dla Polski wynika. Moim zdaniem - nie.

REKLAMA

009055631



Nazwa gminy: Gmina Słupsk

Kategoria: GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Prezentacja gminy:

Podczas święta mieszkańca Gminy Słupsk można było odwiedzić stoiska z lokalnymi produktami oraz pysznymi potrawami, które przygotowały Kola Gospodyń z gminy. Swoje stoisko miała oczywiście Gmina Słupsk, w tym roku po raz pierwszy zaprezentowała się Rada Seniora. Poza tym swoją ofertę przedstawił Uniwersytet Trzeciego Wieku, który zachęcał do wstąpienia w jego szeregi. Nie zabrakło również atrakcji dla dzieci, animacji, pokazów strażackich oraz pokazu sprzętu wojskowego, który już tradycyjnie przygotował Batalion Ochrony Bazy w Redzikowie. Poza tym występy artystyczne grup i zespołów z terenu gminy Słupsk i tradycyjnie Konkurs dla mieszkańców „Broszura budżetowa za rok 2018 i na rok 2019”. Z okazji 15-lecia wejścia Polski do Unii Europejskiej swoje stoisko prezentował również Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct, natomiast gmina Słupsk przyłączyła się do Dni Otwartych Funduszy Europejskich, organizowanych przez Ministerstwo Inwestycji i Rozwoju prezentując inwestycje, które udało się zrealizować ze środków unijnych. Do świętowania Dnia Mieszkańca Gminy Słupsk przyłączyła się również Szprycha oraz grupa sportowa Best Beasts z Bydłina. Gwiazdą tegorocznej imprezy była Natalia Szroeder, której występ przyciągnął tłumy.

Dane Urząd Gminy Słupsk
teleadresowe: ul. Sportowa 34
76-200 Słupsk
tel. 059 842 84 60
info@gminaslupsk.pl



REKLAMA

009085188



Nazwa gminy: Gmina Banie

Kategoria: GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Prezentacja gminy:

- realizacja inwestycji poprzez fundusze sołectw: place zabaw, siłownie zewnętrzne, wiaty
- modernizacja nawierzchni jezdni
- wsparcie rozwoju i działalności stowarzyszeń, klubów sportowych i lokalnych inicjatyw społecznych
- realizacja projektów na poprawę infrastruktury sportowej
- budowa sieci wodociągowej z przyłączami ul. Ogrodowa, Sosnowa, Kunowska w Baniach
- utworzenie miejsca rekreacyjno - integracyjnego w miejscowości Lubanowo

Dane Gmina Banie
teleadresowe: ul. Skośna 6
74 -110 Banie
www.banie.pl



REKLAMA

019105886



Nazwa gminy: Koszalin

Kategoria: MIESZKAŃCY

Prezentacja gminy:

Liczne konsultacje społeczne, cykliczne spotkania Prezydenta Miasta z mieszkańcami i rokroczne edycje Budżetu Obywatelskiego – to wyznaczniki działania Koszalina. Miasta otwartego na pomysły mieszkańców i uwzględniającego ich potrzeby. Koszalin staje się w coraz większym stopniu miastem obywatelskim. Świadczy o tym coraz większa popularność Budżetu Obywatelskiego, a także aktywność naszych najstarszych mieszkańców, którzy działają w ramach Koszalińskiej Rady Seniorów, a także w Uniwersytetach Trzeciego Wieku, oraz inicjatywy podejmowane przez Koszalińską Radę Kobiet. O zaangażowaniu koszalinian w życie miasta można przekonać się chociażby podczas spotkań na Rynku Staromiejskim, które pod hasłem „Porozmawiajmy o Koszalinie” prezydent Piotr Jedliński prowadzi od kilku lat.

Dane Urząd Miejski
teleadresowe: Rynek Staromiejski 6-7
75-007 Koszalin
tel. 48 94 348 86 00



PROMOCJA

009120641

KSIAŻKA
JOANNY KRĘŻELEWSKIEJ
Dziennikarki „Głosu Koszalińskiego”, autorki cyklu zbrodniopomorza.pl

HISTORIA PISANA ZBRODNIĄ

KSIAŻKA DO NABYCIA
na www.Allegro.pl oraz w redakcji „Głosu Koszalińskiego”, ul. Ratuszowa 3, Kołobrzeg

REKLAMA

019102893



Nazwa gminy: Dolice

Kategoria: GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Prezentacja gminy:

Gmina Dolice co roku organizuje – poprzez Gminne Centrum Integracji Społecznej i Profilaktyki – wiele wydarzeń kulturalnych. Są wśród nich imprezy cykliczne: „Duży Piknik nad Małą Iną”, „Dożynki Gminne”. Gmina dofinansowuje także wydarzenie kulturalno-historyczne w Krępcowie pn. „Kremzewo – Brama Czasu”. Oprócz tych największych organizowanych jest także wiele innych imprez. W tym roku odbyły się już: Finał WOŚP (zebrano 26.069,23 zł), „Koleś w tradycji polskiej”, Dzień Babci i Dziadka, Ferie Zimowe w GCISIP, Dzień Kobiet, Spektakl „Lata dwudzieste, lata trzydzieste”, Bieg „W pogoni za zdrowiem” w Ziemiomyślu A (połączony z „morsowaniem” w jeziorze Gardzko), „Rodzinna Majówka” oraz Festyn Rodzinny „Ja i Ty, Ty i ja – pokolenie JP II”. Na dzień 31 maja zaplanowany jest Gminny Dzień Dziecka, na którym będzie wiele atrakcji dla dzieci. A w dniu 22 czerwca odbędzie się wspomniany wyżej „Duży Piknik nad Małą Iną”. W tym roku zaproszone zostały zespoły Classic oraz Tabu.

Dane Gmina Dolice
teleadresowe: ul. Ogrodowa 16, 73-115 Dolice
tel. 91 564 01 29
www.dolice.pl



REKLAMA

009085287



Nazwa gminy: Gmina Suchań

Kategoria: GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Prezentacja gminy:

- budujemy i modernizujemy infrastrukturę wodno-kanalizacyjną,
- poprawiamy bezpieczeństwo na drogach,
- realizujemy inwestycje zaplanowane w Lokalnym Programie Rewitalizacji
- budujemy kompleks lekkoatletyczny, przebudowujemy ulice i termomodernizujemy szkołę, strażnicę OSP i Ośrodek Zdrowia,
- rozbudowujemy infrastrukturę społeczną, w każdej miejscowości jest świetlica wiejska i plac zabaw,
- realizujemy program polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji,
- wszystkie chętne dzieci objęte są wychowaniem przedszkolnym, planujemy utworzenie żłobka,
- pamiętamy o Seniorach, dla nich otworzyliśmy Dzienny Dom "Senior+",
- realizujemy działania społeczne,
- skutecznie pozyskujemy środki finansowe z zewnętrznych źródeł.

Dane GMINA SUCHAŃ
teleadresowe: ul. Pomorska 72 73-132 Suchań
tel. 91 562 40 15
sekretariat@suchan.pl www.suchan.pl



REKLAMA

009106048



Nazwa gminy: Gmina Tuchomie

Kategoria: GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Prezentacja gminy:

Gmina Tuchomie zrealizowała w latach poprzednich, ale i jest w trakcie realizacji szeregu projektów dotyczących infrastruktury kulturalnej, sportowej i rekreacyjnej służącej mieszkańcom w tym m.in:

- świetlice wiejskie - place zabaw - siłownie zewnętrzne - boiska - place rekreacyjne (w tym tereny przy jeziorach)
- ścieżki pieszo-rowerowe

Obecnie w ramach pozyskanych środków zewnętrznych (RPO WP 2014-2020) realizowany jest projekt pn. „Instalacja odnawialnych źródeł energii na terenie Gmin Borzytuchom, Czarna Dąbrówka i Tuchomie”, w ramach którego na posesjach należących do mieszkańców gminy zainstalowanych zostanie 118 instalacji OZE, w tym: 61 kolektorów słonecznych, 15 instalacji fotowoltaicznych, 27 kotłów na biomase i 15 pomp ciepła. Ponadto zrealizowano już projekty ze środków zewnętrznych (PROW, NFOSiGW), dzięki którym wsparliśmy mieszkańców w budowie instalacji solarnych (260 szt.) oraz instalacji fotowoltaicznych (130 szt.).

Dane Gmina Tuchomie
teleadresowe: ul. Jana III Sobieskiego 16
77-133 Tuchomie, tel. (059) 821 50-40
E-mail: biuro@tuchomie.pl
WWW: www.tuchomie.pl



REKLAMA

019105638



Nazwa gminy: Sławoborze

Kategoria: MIESZKAŃCY

Prezentacja gminy:

W końcu 2018 roku zakończono prace polegające na modernizacji Stadionu Sportowego w Sławoborzu. Stadion zyskał profesjonalny i kompleksowy monitoring wraz z nowoczesnym oświetleniem ledowym. Na trybunach pojawiły się kolejne krzeselka. 4 sztuki precyzyjnych kamer umożliwiają podgląd zapisu nawet w nocy dzięki wmontowanemu systemowi podczerwieni. Zapewni to niezbędne ułatwienie dla zarządzających obiektem w ujęciu potencjalnych sprawców ciągłych aktów wandalizmu dokonywanych na obiekcie. Ponadto nowe, praktycznie bezobsługowe oświetlenie znacznie podniesie poziom bezpieczeństwa tego miejsca. Inwestycja została wykonana dzięki uzyskanemu dofinansowaniu z funduszu Województwa Zachodniopomorskiego w ramach udzielenia pomocy finansowej jednostkom samorządu terytorialnego z obszaru województwa zachodniopomorskiego z przeznaczeniem na poprawę i modernizację infrastruktury sportowej w 2018 roku.

Dane URZĄD GMINY SŁAWOBORZE
teleadresowe: ul. Kolejowa 8 78-314 Sławoborze
e-mail : ug@sławoborze.pl
tel. 94 364 75 59



REKLAMA

009054753

**Nazwa gminy: SŁUPSK****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA INWESTOROM****Prezentacja gminy:**

Kampania Lecę za miasto ma już 10 lat. Przez ten okres wiele zmieniło się na rynku nieruchomości Gminy Słupsk. Kiedy zaczynaliśmy kampanię, najpopularniejszymi kierunkami były Bydlino – Osiedle Złoty Potok oraz Krępa Słupska – Osiedle Kwitnące Ogrody. To tam powstały nowe osiedla, w których z roku na rok przybywa gospodarstw domowych – wspomina początki kampanii sekretarz gminy Słupsk Adam Sędziński.

Wraz z rosnącym zainteresowaniem ofertą gminy, samorząd sukcesywnie przygotowywał nowe tereny inwestycyjne. I tak po 10 latach w ofercie każdy może znaleźć swoje miejsce na Ziemi. Obecnie oprócz znanych kierunków, takich jak Bydlino czy Krępa, dużym zainteresowaniem cieszą się miejscowości nieco bardziej oddalone od miasta, takie jak Lubuczewo czy Wrzeście.

Dane Urząd Gminy Słupsk
teleadresowe: ul. Sportowa 34
76-200 Słupsk
tel. 59 842-84-60
boi@gminaslupsk.pl



REKLAMA

009066218

**Nazwa gminy: Borzytuchom****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA INWESTOROM****Prezentacja gminy:**

Gmina Borzytuchom jest dynamicznie rozwijającą się gminą wiejską położoną w powiecie bytowskim, która postrzegana jest przez społeczność jako gmina przyjazna mieszkańcom i przedsiębiorcom.

W dużej mierze jest to wynikiem skutecznie prowadzonej polityki prorozwojowej prowadzonej przez władze gminne. Polityka prowadzona przez władze samorządowe zmierza w kierunku uprzemysłowienia. W 2017 roku, Rada Gminy Borzytuchom przyjęła miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego na tak zwaną strefę przemysłową dla działalności produkcyjnej i usługowej. Tereny zlokalizowane są w znacznej odległości od zabudowań i dają możliwość realizacji zamierzeń inwestycyjnych na nieograniczonym terenie. Plan daje możliwość nabycia gruntów według potrzeb, to znaczy odpowiedniego arealu dla planowanej inwestycji. Plan obejmuje grunty o powierzchni 25,24 ha, których właścicielami są osoby prywatne.

Ponadto, Rada Gminy Borzytuchom, aby zachęcić przedsiębiorców do prowadzenia działalności na terenie gminy, podjęła uchwałę w sprawie zwolnień od podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis na tworzenie nowych miejsc pracy. Na mocy uchwały nowo wybudowane budynki lub ich części oraz nowo nabyte grunty przeznaczone do prowadzenia działalności gospodarczej zwolnione są z podatku od nieruchomości, pod warunkiem wykorzystania ich do tej działalności, jeśli wiążą się z nowymi inwestycjami, w wyniku których utworzono nowe miejsca pracy. Na terenie gminy obowiązują również najniższe stawki podatku od środków transportowych określone w obwieszczeniu Ministra Finansów. Wszystkie te działania mają zachęcić przedsiębiorców do prowadzenia działalności na terenie gminy, co wpłynie na jej dynamiczny rozwój. Gmina Borzytuchom jest gminą rozwijającą się i mamy nadzieję, że ten kierunek zostanie utrzymany.

Dane Urząd Gminy w Borzytuchomiu
teleadresowe: ul. Zwycięstwa 56, 77-141 Borzytuchom
tel. 59 821 13 16
fax 59 821 13 90
e-mail: ug@borzytuchom.pl



REKLAMA

009102493

**Nazwa gminy: Gmina Dębno****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA INWESTOROM****Prezentacja gminy:**

Inwestuj w Dębno

Gmina Dębno to miejsce z przygotowanymi terenami inwestycyjnymi, rozwiniętą infrastrukturą komunalną, bardzo dobrą bazą oświatową, kulturalną i społeczną. Wszystko to daje ogromne możliwości dalszego rozwoju.

Gmina Dębno posiada tereny inwestycyjne, które są objęte statusem KSSSE. Położone są na obrzeżu miasta, dzięki czemu stwarzają odpowiednie warunki do prowadzenia działalności gospodarczej. Jesteśmy otwarci na inwestorów z różnych branż: rzemieślniczych, produkcyjnych, to również miejsce na otwarcie składów, baz, hurtowni, firm usługowych, handlowo-technicznych. W porównaniu do sąsiednich gmin, Dębno oferuje korzystniejsze zwolnienia z podatku od nieruchomości. Nowe inwestycje w branży przetwarzania, produkcji spożywczej i obrotu produktami rolnymi podlegają zwolnieniu przez okres 8 lat, natomiast branża produkcyjna przez 5 lat.

Dane Urząd Miejski w Dębnie ul. Piłsudskiego 5
teleadresowe: 74 - 400 Dębno
Centrum Wspierania Biznesu
Ul. Daszyńskiego 20
48 95 760 34 05 cwb@debno.pl



REKLAMA

019105898

**Nazwa gminy: Koszalin****Kategoria: INWESTYCJE****Prezentacja gminy:**

Koszalin to doskonałe miejsce do prowadzenia i rozwijania działalności gospodarczej oraz lokowania nowych przedsięwzięć inwestycyjnych w różnych branżach. W Urzędzie Miejskim wyłoniono zespół ludzi, którzy zajmują się kompleksową obsługą inwestorów i przedsiębiorców, by pomóc polskim i zagranicznym firmom rozpocząć działalność w Koszalinie, a także wspierać firmy funkcjonujące na terenie miasta. Działania miasta nakierowane są na tworzenie dogodnych warunków inwestycyjnych oraz aktywne działania na rzecz pozyskiwania inwestorów tworzących nowe miejsca pracy, m.in. w specjalnej strefie ekonomicznej. Umożliwiają to liczne lokalne ulgi dla przedsiębiorców.

Dbałość o inwestorów sprawiła, że w Koszalinie, a zwłaszcza w Strefie Ekonomicznej, rozpoczęło budowę kilkanaście dużych firm, co w najbliższym czasie przełoży się na nowe miejsca pracy. Nie jest żadną tajemnicą, że do koszańskich drzwi pukają już kolejni inwestorzy, z którymi prowadzone są zaawansowane rozmowy.

Dane Urząd Miejski
teleadresowe: Rynek Staromiejski 6-7
75-007 Koszalin
tel. 48 94 348 86 00



REKLAMA

029030774

**Nazwa gminy: Gmina Kępice****Kategoria: GMINA PRZYJAZNA ŚRODOWISKU****Prezentacja gminy:**

Stawiamy na ekologię! – tak można podsumować działania inwestycyjne, edukacyjne i społeczne prowadzone w Gminie Kępice. Realizując inwestycje, dbamy o to, by zastosowane rozwiązania i technologie były ekologiczne – wszystkie nasze szkoły zostały poddane termomodernizacji, zamontowaliśmy na nich instalacje solarne, zbudowaliśmy innowacyjny w skali regionu budynek pól pasywny, nasza sieć ciepłownicza opiera się na ekologicznych źródłach energii – wykorzystujemy zrębki, dbamy o jakość powietrza, uczestnicząc m.in. w programie „Czyste powietrze”. Jako jedna z niewielu gmin w Polsce otrzymaliśmy dofinansowanie na działania w zakresie innowacyjnych rozwiązań dotyczących gospodarki odpadami. Zbudujemy podziemne kosze na śmieci, opracowujemy nowoczesny program kontroli segregacji odpadów. Założyliśmy własną Spółdzielnię Społeczną „Zielony Punkt”, która odbiera odpady w gminie i dba o środowisko. Ponad 63 proc. powierzchni naszej gminy to lasy – dbamy o ten skarb, bo wiemy, że człowiek jest częścią przyrody.

Dane Urząd Miejski w Kępicach
teleadresowe: Ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice
Tel. 59 857 66 21, FAX 59 857 66 23
Adres e-mail: poczta@kepice.pl
www.kepice.pl



REKLAMA

019105916

**Nazwa gminy: Świeszyno****Kategoria: ŚRODOWISKO****Prezentacja gminy:**

Powierzchnia gminy Świeszyno wynosi 132,59 km² i dzieli się na dziesięć sołectw. Jest to jedna z mniejszych gmin województwa zachodniopomorskiego. Liczba mieszkańców przekracza nieco 7 tysięcy.

Sąsiedztwo Koszalina powoduje, iż coraz większa część gruntów rolnych przeznaczonych zostaje pod zabudowę indywidualną, w wyniku czego ten fragment gminy zaczyna pełnić funkcje zaplecza mieszkaniowego dla Koszalina. W środkowej części gminy zachowała się dominacja rolnictwa wielkoobszarowego, zaś w części południowej coraz ważniejszą rolę pełni funkcja turystyczno-rekreacyjna.

Dane URZĄD GMINY ŚWIESZYNO
teleadresowe: 76-024 Świeszyno 71
Telefon: 94 31 60 120



REKLAMA

019105897

**Nazwa gminy: Koszalin****Kategoria: ŚRODOWISKO****Prezentacja gminy:**

Trwają montaż EKOpunktów z półpodziemnymi pojemnikami na odpady. EKOpunkty zastępują tradycyjne wiaty śmietnikowe, a dzięki nim spodziewać się możemy nie tylko oszczędności, ale także poprawy estetyki miasta.

W Koszalinie rośnie zainteresowanie jednośladami. Świadczy o tym chociażby Rower Miejski, który wystartował w minionym roku i z perspektywy czasu okazał się strzałem w dziesiątkę. Przez siedem miesięcy koszańszczanie wypożyczyli rowery 78 tysięcy razy. W systemie zarejestrowało się ponad 9 tysięcy użytkowników.

Alternatywą dla rowerów jest transport publiczny, a w 2018 r. do MZK trafiło siedem nowych, 12-metrowych autobusów marki SCANIA. Natomiast w tym roku MZK podpisał umowę na kupno pięciu autobusów hybrydowych.

Dane Urząd Miejski
teleadresowe: Rynek Staromiejski 6-7
75-007 Koszalin
tel. 48 94 348 86 00



PROMOCJA

00910635

Strefa Biznesu

Magazyn menadżera



Dostępny w salonach prasowych Empik
i w biurze ogłoszeń „Głosu Szczecińskiego”

Pomoc rodakom i pokoleniom.
Z misją na Litwę

Str. 15

Mowa ciała polityków.
Co gesty mówią o ludziach

Str. 16-17

Artur Nowak: prawnik, który
pomaga ofiarom pedofilii

Str. 18

magazyn



FOT. ANDRZEJ BANAS

Zespół profesora Ryszarda Lauterbacha był przygotowany na pięcioraczki. Jedno dziecko okazało się „nadplanowe”

Krakowski szpital cudów

Pięcioraczki zdarzają się raz na 52 miliony. Ale sześcioraczki? To szansa jedna na prawie 5 miliardów. A jednak stało się: w Polsce, w Krakowie Str. 14

Julia Kalęba
julia.kaleba@polskapress.pl



Medycyna

Nikt nie spodziewał się, że w poniedziałek na świat przyjdą pierwsze sześcioraczki w Polsce. - Jest ogromne szczęście, ale są też obawy - mówią ich rodzice. Filip, Tymon, Zosia, Kaja, Malwina i Nela urodzili się w 29 tygodniu ciąży i ważą ledwie od 890 do 1300 gramów. A to nie jedyne cuda, które wydarzyły się w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie.

Narodziny pięcioraczek zdarzają się raz na 52 miliony narodzin. Ale sześcioraczki? To szansa jedna na prawie pięć miliardów. W Polsce nie zdarzyło się to jeszcze nigdy - potwierdza prof. Ryszard Lauterbach, który w poniedziałek przyjmował w Krakowie poród sześcioraczek. Dopiero wtedy okazało się, że jeden z maluchów schował się podczas wcześniejszych badań. Jak to się stało? - Gdy wyobrazimy sobie, jak ciasno jest u mamy w przypadku tyłu dzieci, przestaje to dziwić - śmieje się lekarz. - Odbieraliśmy dzieci po kolei: pierwsze, drugie, piąte. Byliśmy pewni, że to koniec. Inagle prof. Hubert Huras, który robił cięcie, oznajmił: jeszcze jest jeden! Popatrzyliśmy, a on trzymał w rękach dziecko - relacjonuje prof. Lauterbach.

Rodzeństwo - cztery dziewczynki i dwóch chłopców - urodziło się dzięki cesarskiemu cięciu w 29. tygodniu ciąży. Filip, Tymon, Zosia, Kaja, Malwina i Nela ważą od 890 do 1300 gramów.

Klaudia, mama sześcioraczek, zobaczyła jedno z dzieci tuż po porodzie. - Akurat kiedy skończyli cięcie, ostatnie było jeszcze na sali - opowiada. Z relacji lekarzy wiemy, że te kilka chwil było potrzebnych, by przygotować jeden dodatkowy inkubator. Klaudia mogła wtedy dotknąć dziecka, pogłaskać je. - Wybuch wzruszenia. Ktoś, kto ma dzieci, rozumie, bo ciężko ująć słowami, co się wtedy czuje.

Pierwsze badania USG nie zdradzały jeszcze, że ciąża będzie mnoga. - To okazało się po którymś z kolejnych badań - tłumaczą rodzice. Ciążę Klaudia znosiła dobrze. Mówi, że jej samopoczucie nie różniło się od tego, którym dzielą się mamy innych dzieci. Ale w pewnym momencie lekarze powiedzieli, że urodzi pięcioraczki. O tym, że została mamą sześcioraczek, dowiedziała się tuż po porodzie.

Od tego czasu wiele osób zadaje rodzicom pytania, jak poradzą sobie po wyjściu ze szpitala. - Skupiamy się przede wszystkim na tym, co jest w szpitalu. Ale zdajemy sobie sprawę, że



To był niespodziewany poród. Jedno dziecko okazało się „nadplanowe”. Ale cudotwórcy z Krakowa i je uratowali

Drobinki szczęścia i szpital cudów

dużo rąk będzie potrzebnych do pomocy - śmieje się Klaudia. - Na obecną chwilę myślimy tylko o tym, żeby było wszystko dobrze z dziećmi. Żeby ten rozwój przebiegał właściwie i to jest nasz priorytet - dodaje Szymon, tata sześcioraczek.

- Mamy też starszego synka - zaznaczają. - Cieszy się z dzidziusiów, chociaż jeszcze nie miał okazji ich poznać - dodaje Klaudia. Sześcioro dzieci mogła odwiedzić już we wtorek, gdy tylko poczuła się lepiej. Czworodzieci oddycha przy pomocy wsparcia oddechowego, dwoje jest intubowanych, oddycha przy pomocy respiratora. - To jeszcze będzie się zmieniać, bo to dopiero pierwsze doby - zaznacza lekarz opiekujący się małżeństwami.

Rodzice drżą o swe pociechy, mimo że z każdej strony czują wsparcie lekarzy i ich fachową pomoc. - Boję się. Boję się każdego dnia i mówię: oby było wszystko w porządku z dziećmi. Ale ten strach przeplata się z naszym szczęściem - przyznaje Klaudia i mocno trzyma kciuki, bo okres pobytu w szpitalu będzie decydujący. - Szczególnie u wcześniaków ten czas jest ważny i trudny, najważniejsze, żeby wyszły na prostą - mówią rodzice. Miną przynajmniej dwa miesiące, zanim Klaudia i Szymon zabiorą je do rodzinnej Tyłmanowej (powiat nowotarski, gmina Ochotnica Dolna). Teraz mówią, że szpital jest ich drugim domem.

Gdy rozmawiamy na szpitalnym korytarzu, mijają nas wiele mam, których dzieci przebywają na oddziale neonatologii. Wszystkie gratulują Klaudii, wiele innych osób deklaruje gotowość do wsparcia. Do życzeń przyłączył się również prezydent Andrzej Duda: „Niesamowita wiadomość! W Krakowie urodziły się dziś 6-raczki. To pierwszy taki przypadek w Polsce. Mama i Dzieci (4 dziewczynki i 2 chłopców) czują się dobrze (jak na tę wyjątkową sytuację). Gratulacje i podziękowania dla Rodziców i Personelu Medycznego” - napisał na portalu społecznościowym.

- Jesteśmy wszystkim bardzo wdzięczni - mówią z kolei rodzice.

Pięć dziewczynek, dwudziestu lekarzy

Ulica Kopernika 23, piętro trzecie. Zanim minie się próg Oddziału Intensywnej Terapii Neonatologicznej, trudno nie zatrzymać się w przedsionku. Jedna ze ścian wąskiego korytarza przypomina galerię fotografii. Twarze oprawione w kolorowe ramki śmieją się ze zdjęć. Dzieci na obrazku uchwyciono w ruchu, niektóre, zobaczone z bliska, mają wyraźny błysk w oku. Wszystkie są w podobnym wieku. Mogą mieć od roku do góra trzech lat, choć nie tak dawno wiele z nich nie ważyło nawet kilograma. Rodzice wysyłają szpitalowi fotografie na znak, że tu dzieją się cuda. Profesor Ry-

szard Lauterbach, ordynator oddziału neonatologii, podaje mi jeszcze jedno zdjęcie. To właściwie kartka pocztowa, tyle że zrobiona z fotografii. Na niej pięć dziewczynek i życzenia. Dostał ją od rodziców dzieci na święta. Coroczna tradycja.

- Nasze kieleckie pięcioraczki - uśmiecha się wyraźnie dumny. - To było trudne przedsięwzięcie, najpierw dla nas, lekarzy, opiekujących się takimi drobinkami. Najmniejsza z nich ważyła 570 gramów, największa 850. A teraz? Jakże piękne! - chwali.

Październik 2007 roku. Lekarze spodziewają się ciąży mnogiej. Najpierw mowa o trojczkach, potem czworaczkach. Paulina Szymkiewicz wspomina: - Kiedy byłam w ósmym tygodniu ciąży, lekarz oznajmił zdumiony: „Urodzi pani pięcioraczki!” To był szok. Jak to? Przecież pięcioro dzieci to mega wyzwanie. Dlaczego to my? Pomyślałam, jak dawałam sobie to pytanie nie raz, nie dwa.

Paulina potwierdza, że były momenty kryzysu. W krakowskiej klinice kilkakrotnie korzystała z pomocy szpitalnego psychologa. W ciąży przytyła 20 kilogramów, ciągle coś gdzieś bolewało, brzuch był coraz większy. Nie mogła spać ani położyć się na boku, chociaż przez dłuższy czas musiała leżeć. Wciąż też powtarzała, że dzieci są najważniejsze.

Dziewczynki urodziły się w 27 tygodniu ciąży, dużo za wcześnie. W porodzie uczest-

niczyło ponad 20 lekarzy i asystentów. Po porodzie trafiły na ten sam Oddział Intensywnej Terapii, który znajduje się za drzwiami korytarza. Rodzice drżeli o ich życie.

Dziś mówią, że Karolinka jest najbardziej uzdolniona sportowo, reprezentuje szkołę na zawodach. Julia ostatnio stała się bardzo sumienna i zawsze jako pierwsza odrabia lekcję, jest rodziną śmieszka. Oliwia ma talent plastyczny, Natalia uwielbia czytać do późnego wieczoru, a Maja troszczy się o siostry.

Chłopiec i jego mama, czyli szpital rzeczy niemożliwych

Krakowscy neonatolodzy mogą się pochwalić nie tylko rekordami w liczbie dzieci z jednej ciąży. Potrafią również walczyć o jedno dziecko, z pozoru przegrane.

Sierpień 2017 roku. Katarzyna Kosik-Gajewska razem z mężem i ich 8-letnią córką wracają z wakacji do Krakowa. Kobieta jeszcze w trakcie wyjazdu zauważyła u siebie nieoczekiwane plamienia. Na miejscu umawia się na wizytę ginekologiczną. Po dwóch tygodniach w słuchawce rozpoznaje głos lekarza i słyszy krótkie zdanie: „Cytologia zła, trzeba zrobić histopatologię”. W międzyczasie ustępuje miesiączka. Test potwierdza, że jest w ciąży. Niestety, badanie pokazuje także, że ma nowotwór.

Gdy wraca myślami do tamtych dni, słowa utykają jej w gar-

dle. - Staraliśmy się o dziecko, ale z uwagi na wiek, ja miałam 40 lat, mąż 46, traciliśmy już nadzieję. W Szpitalu Uniwersyteckim dowiedziałam się, że to nowotwór gruczolowy szyjki macicy. Lekarze proponowali, że bym usunęła tę ciążę i ratowała siebie. Tłumaczyli, że jeżeli usunę od razu wszystko, to szanse będą większe - wspomina. Nie zgodziła się. Chociaż wiedziała, że może nie przeżyć.

Nowotwór w miejscu ciąży zdarza się niezwykle rzadko. Od specjalistów Szpitala Uniwersyteckiego usłyszała, że w tej klinice to pierwszy taki przypadek.

W listopadzie 2017 lekarze zdecydowali się operować. A jednak nowotworu nie udało się usunąć w całości. Taki zabieg zatrzymałby chorobę, ale spowodowałby poronienie. Na przełomie roku, w piątym i szóstym miesiącu ciąży dostała chemioterapię. W siódmym badania wyszły tak słabo, że lekarze nie chcieli ryzykować. - W moim przypadku było wiadomo, że ciąża zostanie rozwiązana wcześniej, to była kwestia tygodni - mówi. Rak niespał. Lekarze poinformowali, że nowotwór się rozrasta. W tym samym czasie rósł Jaś. W marcu chłopiec ważył 1300 gramów. Okazało się, że jest na tyle duży, że ma szansę przeżyć. Zdecydowali się operować. Najpierw wyciągnęli chłopca, potem wycięli nowotwór. Uratowali oboje.

Chłopiec trafił na oddział intensywnej terapii na Oddziale Klinicznym Neonatologii. Ona w tym samym budynku pozostawała na obserwacji. Gdy Jaś skończył cztery miesiące, rozpoczęła się walka o pełną sprawność. - Kiedy wyszliśmy ze szpitala, byłam przerażona. Przez pierwsze tygodnie Jaś nie nawiązywał z nami kontaktu. Patrzył, ale nie reagował uśmiechem. Nie przewracał się na brzuszku - wspomina.

W ośrodku rehabilitantki stymulują dzieci do wykonywania ruchów. Pomagają prawidłowo poruszać wątpliwymi rączkami, ćwiczą ich nóżki, by mogły mocniej kopać. - Wszystkiego go uczyli: przekładać się na boczek, podnosić się, siedzieć. Nie miałam świadomości, że urodzenie wcześniaka wiąże się z koniecznością objęcia go taką szczególną opieką na różnych polach - mówi mama Jasia. Przełom nastąpił w grudniu. Chłopiec nagle zaczął raczkować i wstawać. Niedługo potem pierwszy raz świadomie zawołał mamę. Zaczął chodzić, lecz krzywo. Razem z pierwszymi krokami ujawnił się zespół napięcia mięśniowego. Rodzice podkreślają, że są na dobrej drodze, by zaczął chodzić jak inne dzieci. - Jeszcze zdarza mi się, że nóżki krzywo kładzie, ale bardzo dużo daje mu rehabilitacja - mówią. Dziś, gdy ma już 14 miesięcy, widzą to bardzo wyraźnie. Gdy kończymy rozmowę, mama Jasia dodaje ze wzruszeniem: Warto walczyć do końca. O każde życie. ©

Pomoc rodakom i wspomnienia

Pomoc

Chcesz pomóc rodakom na Wschodzie? Możesz to zrobić już teraz. Właśnie trwa zbiórka darów, które wkrótce trafią do szkoły z polskimi uczniami na Litwie. Szykowane jest też wydanie kolejnych wspomnień repatriantów ze Wschodu.

Zbiórkę darów, jak co roku, prowadzi Stowarzyszenie Pomocy Polakom ze Wschodu, z siedzibą w Koszalinie. W tym roku transport z darami ruszy na Litwę. Delegacja z Koszalina pojedzie do Wilna pod koniec września i odwiedzi polskie Gimnazjum imienia Adama Mickiewicza w Dziewieniskach. Jest to miasteczko położone w odległości 27 kilometrów od Solecznik, liczące około 900 mieszkańców (blisko z granicą Białorusi).

- Jest to dość duża szkoła. Bardzo się wszyscy cieszymy, że będziemy mogli wesprzeć tę polską placówkę - mówi Zygmunt Czapla, prezes koszalińskiego stowarzyszenia.

Zbiórka darów - która rozpoczęła się już jakiś czas temu - potrwa do połowy września.

Organizatorzy jak zawsze bardzo liczą na stałych darczyńców: osoby indywidualne jak i liczne zakłady pracy, przedszkola, szkoły (w zbiórkę darów włączyły się Zespół Szkół nr 2 oraz Szkoła Podstawowa nr 7). Jednocześnie apelują też o włączenie się w organizację pomocy do wszystkich tych, którzy dotąd tego nie robili, a którym los Polaków za naszą wschodnią granicą jest bliski sercu.

- Pamiętajmy o tym, że nasi rodacy ze wschodu nigdy nigdzie nie emigrowali, nie wyjechali ze swojej ojczyzny. Oni cały czas mieszkają tam, gdzie mieszkali ich przodkowie, a nie żyją w Polsce dlatego, bo w wyniku historycznych zawirowań to Polska od nich odeszła. Oni bardzo za nią tęsknią i robią wszystko, co mogą, aby tę miłość do Polski przekazać swoim dzieciom. Co ciekawe, Polacy mieszkający na Wschodzie - i to zarówno starsi jak i młodszy - gdy odwiedzamy ich z pomocą materialną, bardzo często proszą o polskie książki, w tym głównie te o historii naszego kraju. I za każdym razem jak organizujemy taki transport to takie



Zygmunt Czapla prezentuje wcześniejsze książki z cyklu

książki wieziemy - mówi nasz rozmówca.

Co oprócz książek pojedzie jako dary?

Organizatorzy apelują o przekazywanie odzieży, ze-

stawów komputerowych, szkolnych przyborów, a przede wszystkim sprzętu sportowego. Wszyscy ci, którzy chcą pomóc materialnie proszeni są o dostarczenie darów

do Zespołu Szkół Niepublicznych „Czapłówka” (Koszalin, ul. Wojska Polskiego 83). Można je przekazywać od poniedziałku do piątku, w godzinach 8 - 15.

Jak pomóc?

Jeżeli ktoś będzie mógł dary przywieźć w innym czasie proszony jest o wcześniejszy kontakt telefoniczny (tel. 94 346 81 85). Można też całą akcję wesprzeć finansowo, a pieniądze należy przesłać na następujące konto:

PKO BP Oddział I w Koszalinie 75 - 054 Koszalin; ul. Młynska 20. Nr rachunku: 54 1020 27910000 7302 0008 6777

Jednocześnie Stowarzyszenie z Koszalina szykuje wydanie kolejnych wspomnień repatriantów ze Wschodu.

- Gorąco prosimy o ich nadsyłanie i finansowe wsparcie - apeluje prezes Zygmunt Czapla (można wesprzeć wydanie kolejnych tomów wpłacając pieniądze na wyżej podane konto). Przypomina też, że do tej pory ukazało się pięć edycji takich wydań - pod wspólnym hasłem - „Uratować pamięć...” - i trwają prace nad szóstym albumem z tego cyklu. Zygmunt

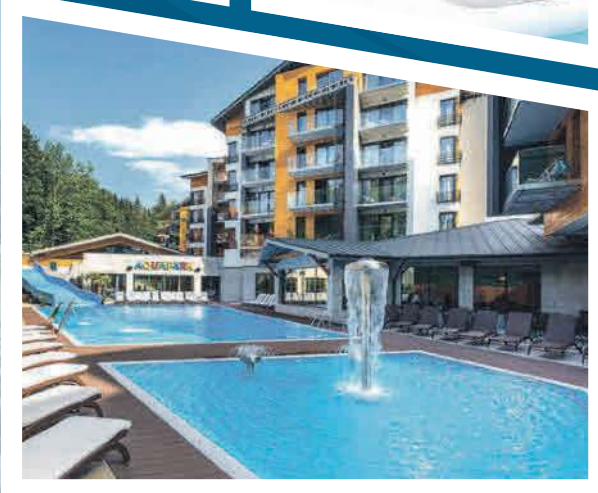
Czapla dodaje, że treści tych wspomnień w wielu przypadkach z powodzeniem mogą być wykorzystane jako materiał do scenariuszy filmowych.

- Bardzo plastycznie ukazana jest w nich codzienność życia, wychowanie rodzinne, obyczaje, tradycje narodowe. Warto też pamiętać - co jest szczególnie ważne w kontekście wydawanych przez nas książek - że lata dziewięćdziesiąte minionego stulecia oraz początek XXI wieku zaowocowały powrotem do Ojczyzny także tych wygnanców i ich bliskich urodzonych na obczyźnie, którzy w latach po II wojnie światowej nie mieli żadnych szans na przesiedlenie się do Polski - mówi Zygmunt Czapla. - Są to Polacy głównie ze Środkowej Azji, z terenów byłych republik ZSRR. I właśnie do tych ludzi zwracamy się w pierwszej kolejności. Nie możemy bowiem zmarnować szansy na utrwalenie przeżyć autentycznych świadków masowych deportacji oraz wspomnień ich potomków - podkreśla nasz rozmówca.

Dodaje, że na wspomnienia i relacje można przesyłać także do końca września. ©©

REKLAMA

009114667



Lato w polskich górach? Zapraszamy do Blue Mountain Resort w Szklarskiej Porębie!

Spośród szerokiej gamy pakietów na **rodzinne wakacje** wybierz najodpowiedniejszy dla swoich potrzeb!

- przestronne, rodzinne apartamenty,
- wyśmienita kuchnia,
- **największy Aquapark z basenem zewnętrznym** w Szklarskiej Porębie,
- animacje dla małych i dużych,
- mnóstwo przestrzeni do zabawy: plac zabaw, Play Room, Multi Room, Blueberry Club,
- wycieczki piesze, rowerowe i autokarowe,
- idealna lokalizacja do wyjść na szlaki górskie,

Odwiedź nas, a my sprawimy, że wakacje Twojej rodziny będą niezapomniane i pełne atrakcji!

tel. 75 61 99 399, rezerwacja@blue-mountain-resort.pl

WWW.BLUE-MOUNTAIN-RESORT.PL

Poseł Nitras jest gladiatorem, Arłukowicz używa dziobaka, a minister Brudziński robi za bulteriera



Maurycy Seweryn pokazuje jak wygląda. Pokazuje dużą pewność siebie i komunikację.

Bogna Skarul
bogna.skarul@polskapress.pl



Rozmowa

Z Maurycym Sewerynem, trenerem mowy ciała.

Dlaczego mowa ciała jest taka ważna?

Mowa ciała jest tym parametrem w komunikacji, który jest najmocniej oceniany przez ludzi. Badania jakie były przeprowadzone już wiele lat temu pokazały, że 93 proc. przekazu ocenianego w relacjach międzyludzkich, to przekaz niewerbalny. Jako wzrokowcy, chcąc pomóc sobie w przekazywaniu treści, po pierwszym podstawowym sprawdzeniu intencji w głosie, przede wszystkim opieramy analizę zachowania na mowie ciała i szerzej komunikacji niewerbalnej (gestykulacji, mimice, a nawet zarządzaniu czasem). Za to mowa ciała jest na tyle ważna w naszym kręgu kulturowym, że komunikując się z drugim człowiekiem, to ona jest najważniejszym potwierdzeniem intencji naszego rozmówcy. My ludzie, jesteśmy o tyle różni od stworów - naszych czworonożnych pupili - że

one nie potrafią do nas mówić. Ale one często nas rozumieją, bo się z nami „kontaktują” analizując nasze zachowanie. Człowiek komunikując się z drugim człowiekiem wykonuje wiele gestów. To nie jest jedno zachowanie. Zawsze zwracam uwagę, że człowiek, który chce dobrze poznać drugiego człowieka, dowiedzieć się jakie są jego prawdziwe emocje, musi przeanalizować przynajmniej trzy zachowania kinestetyczne, czyli gesty, mowę ciała, ale też tembr głosu. Wtedy dopiero będzie wiedział, czy ten człowiek kłamie czy nie.

Raczej nie uczymy się mowy ciała w szkole. A jednak bardzo często rozumiemy co się do nas mówi. Czy to znaczy, że rodzimy się z umiejętnością rozpoznawania mowy ciała?

Na rozumienie mowy ciała wpływ ma wszystko, zaczynając od naszych genów. Jesteśmy też różnie zbudowani - niektórzy z nas mają lepszy słuch, niektórzy lepiej rozumieją drugą osobę patrząc się na nią, bo są wzrokowcami. Jako wzrokowcy uczą się rozumieć gesty już od najmłodszych lat, od mamy, od rodziców. Później świadomie lub nieświadomie zaczynają naśladować pewne gesty, mimikę, tembr głosu

patrząc na przykład na celebrytów, czy osoby, które stają się dla nas wzorem zachowania.

Może poplotkujemy teraz o politykach. To na nich często się patrzymy i zauważamy różne gesty. Nie zawsze je rozumiemy. Mnie na przykład drażni jak polityk podczas przemówienia łapie za mikrofon. Dlaczego on to robi?

Bo chce się uspokoić. To jest zresztą zachowanie, które często wszyscy stosujemy. Nazywam to „surogatem dłoni naszych rodziców”. W relacjach międzyludzkich bardzo często szukamy wsparcia łapiąc różne przedmioty. A to wzięło się stąd, że jako małe dzieci łapaliśmy dłonie rodziców. W życiu dorosłym szukając wsparcia dotykamy przedmiotów. Premier Szydło, premier Kaczyński, premier Tusk, premier Morawiecki naśladowując ludzi z zachodniej Europy, jak zaczynają wystąpienie publiczne, to rozpoczynają od dotykania i przesuwania mikrofonu. A przecież ludzie, którzy przygotowują politykowi oficjalne wystąpienie już wcześniej tak ten mikrofon ustawili, aby stał idealnie. Natomiast politycy denerwując się, a jednocześnie pamiętając z dawnych czasów ten

dotyk rodziców, zaczynają ten mikrofon przestawiać. Potrzebują bowiem dotyku, szczególnie w momentach stresu. Nie ma ludzi, którzy podczas wystąpień publicznych się nie denerwują. Na przykład poseł Sławomir Nitras, w sytuacji stresu, łapie za szklankę, dotyka stołu, krzesła. Minister Joachim Brudziński z kolei łapie krawędzie krzesła, drapie się.

Co z tym drapaniem? To denerwujące jak widzi się drapiącego się polityka. Co ten gest oznacza?

Jedne badania mówią, że takie drapanie to sygnał zdenerwowania, ale inne wskazują, że tak nie jest.

A co oznacza łapanie się za nos?

To zachowanie atawistyczne. Mamy takie cztery sygnały atawistyczne, które są bardzo silne - to dotykanie uszu, oczu, ust i nosa. Dzieci często chcą zademonstrować, że coś im nie pasuje, więc dotykają nos. Dorosły człowiek jeśli się denerwuje i jednocześnie mówi, to dotykając nosa ta druga osoba ten sygnał będzie odbierała jako nieszczerść.

Ma jakieś znaczenie, że konkretny gest wykonuje kobieta albo mężczyzna?

Oczywiście. Płeć ma znaczenie w komunikacji. Wiele gestów stosowanych przez mężczyznę będzie silniej odbieranych, jeżeli zastosuje je kobieta. Przykład pierwszy z brzegu to powszechnie znana postawa obronna tzw. gest piłkarski. Standardowy u mężczyzny, silny u kobiety. Jest bowiem wiele gestów, które albo podwyższają współczynnik męskości i decyzyjności, albo go obniżają. Poza tym, choć bardzo byśmy chcieli, to w komunikacji niewerbalnej nie ma możliwości nie analizować elementów różnic płciowych np. anatomii.

A ma znaczenie z jakiego kraju pochodzimy?

Też. Te same gesty jeśli odbierane są inaczej jeśli stosuje je Niemiec a zupełnie coś innego mogą znaczyć jak Polak. Od razu przyszła mi na myśl sytuacja z premier Beatą Szydło. Pani premier pojechała do Rzymu i podczas wizyty była ubrana w żółty żakiet. Od razu media zainteresowały się tym ubiorem, bo okazało się, że premier Szydło ubrała się w żółć, kolor, który w Rzymie oznacza kurtyzanę. Pomyślałem sobie wtedy, że pani premier zupełnie o coś innego chodziło. Ona występowała w gronie innych polityków

ubranych na szaro, czarno, granatowo. I ona tą żółcią się wyróżniała, chciała się wyróżniać. W Polsce ten kolor zupełnie coś innego znaczy. To kolor osoby doświadczonej, której można zaufać. Podobny do złotego, czyli osoby bogatej z dobrymi doświadczeniami. Podobne rozbieżności dotyczą koloru zielonego, który w Stanach Zjednoczonych kojarzony jest z pieniędzmi, a w Polsce ze spokojem.

Który z szczecińskich polityków zna język ciała najlepiej?

Wyda mi się, że najlepiej przygotowany pod kątem komunikacji jest poseł Sławomir Nitras. Dlatego, że mocno to zwraca uwagę na to w jaki sposób komunikuje się w mediach, podczas wystąpień publicznych i tak z normalnymi ludźmi.

To jest wyuczone u niego czy naturalne?

To jest wyuczone. U niego jest najwyższy poziom wyuczenia, czyli nieświadomość już posiadanych kompetencji. On to już robi w sposób naturalny, płynny, już to potrafi. Ale niekiedy czuje się tak pewnie, że wpada w rutynę. I pojawiają się u niego zachowania, których dokładnego znaczenia on nie zna, nie



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

a gest Klasyczny gest otwartości. Jest to silna wersja tego gestu. ikatywność

wie jak są odbierane przez większość społeczeństwa. I w ten sposób wchodzi z powrotem na pierwszy poziom nieznamości swoich niekompetencji, zapętla się. Bardzo często poseł Nitras czując się pewny siebie, jak się zdenerwuje, szczególnie wtedy kiedy siedzi, to zaczyna wycofywać swoje ciało, masować dłonie, zaczyna łąpać stół, opiera nadgarstki, zapiera się na stole. Jak jest zaskoczony i zakłopotany, to zaczyna się wycofywać, łapie różne przedmioty. Do tego jeszcze, jak jest atakowany, to przyjmuje postawę strategiczną i postanawia sam atakować. Staje się arogancki. System komunikacji posła Nitrasa nazwałbym gladiatora. Jest trochę takim „komunikacyjnym chuliganem”.

Jaki jest poseł Bartosz Arłukowicz?

Jeśli chodzi o relacje ze zwykłym człowiekiem to poseł Arłukowicz jest wyważony. Stara się zachować dystans do siebie i stara się być postrzegany jak przyzwoity, sympatyczny facet. Oczywiście wpływ na to ma jego zawód - jest lekarzem, więc ma w sobie dość duże pokłady empatii. Co więcej, widać u niego, że on nie zapomniał, że jest lekarzem, tylko tymczasowo jest politykiem.

W momencie kiedy zaczynał swoją przygodę z mediami widać było objawy stresu, dzisiaj poseł Arłukowicz jest zupełnie innym człowiekiem. Jest sprawny, taki wypasiony basior polityczny, czyli wie jak ustawić się, jak stanąć do rozmówcy, do kamery. To są już nie jego nabyte umiejętności, a stan naturalny. Ale jak staje na mównicy wciela się w niego wojownik. Staje się takim dyżurnym politycznym krytykiem. Zaczyna używać tzw. dziobaka (mocno palcami uderza w stół lub w powietrze - przyp. red.), wytyka palcem ludzi.

To jest gest wyuczony?

Oczywiście. On ma jeszcze drugi najsilniej wyuczony gest, zresztą taki sam jak u premiera Donalda Tuska. To gest dociskania do stołu, do mównicy. On tym gestem mocno podkreśla, że to co mówi, to nie są tylko słowa, że to jest materialne, nie ulotne. Czyli jest takim walecznym retorem.

Teraz może o ministrze Joachimie Brudzińskim.

Minister Brudziński dopiero niedawno przypominał sobie pewne elementy komunikacyjne. Wcześniej jak był szeregowym posłem nie wykorzystywał tak szeroko

mowy ciała do komunikacji. Ale teraz są wybory i zaczyna sobie przypominać pewne elementy, albo został lepiej przeszkolony. Na przykład zauważyłem, że się odchudza, pojawiła się u niego opalenizna, częściej się uśmiecha. Styl komunikacji ministra Brudzińskiego nazwałbym bokserem albo bulterierem. Bo podstawowym gestem w komunikacji pana ministra jest zaciskanie pięści i silna stanowcza gestykulacja. Nawet wtedy kiedy stara się pokazać, że jest otwarty, to i tak jego prawdziwe emocje są zdradzane poprzez gesty na przykład zaciśnięte pięści. Warto zwrócić uwagę jak układa się jego prawa i lewa ręka. Człowiek, który chce zademonstrować swoje emocje i pokazać co myśli, to robi to najczęściej prawą ręką. Pan minister często prawą ręką gestykuluje. Ale lewa ręka najczęściej jest podkurczona a nawet zaciśnięta w pięść.

Co to oznacza?

Agresję. Jeśli ręka jest podniesiona do góry to pan minister demonstruje dynamizm, energię, zwycięstwo. Ręka skierowana w dół i ułożona zwyczajnie na stole, to sygnał agresji, negatywnych emocji. Jeśli wycofuje palce, to oznacza to zaskoczenie, ucieczkę takie „chowanie rożków do skorupki” jak u ślimaka. Pan minister Brudziński prawą stroną ciała demonstruje to co chciałby nam pokazać, a lewą zdradza nam swoje prawdziwe emocje. A jeśli mówi o premierze Tusku, to nie ma takiej sytuacji, aby choć przez sekundę mówiąc o nim nie zaciskał pięści. To

oznacza, że go bardzo nie lubi. Co więcej u pana ministra, są sygnały których on nie kontroluje. Jak się denerwuje, to tę pięść lewą chowa pod ramię. Ten element też występuje u innych polityków, na przykład u marszałka Olgierda Geblewicza.

Jaki jest marszałek zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz?

Pan marszałek jest takim typowym człowiekiem w swoich zachowaniach jak i w aparycji, stylu bycia, że mógłby się spokojnie znaleźć również w biznesie w Polsce i w Niemczech i w USA.

Dlaczego pan tak uważa?

Bo jego system komunikacji jest bardzo otwarty. Wygląda jak dynamiczny, dobrze przygotowany młody menadżer. Nawet u niego jest ciężko ustalić w jakim jest wieku. Mógłby być zarówno 70-latką jak i 30-latką - wyglądałby tak samo. Jego styl zniekształcony jest przez amerykanizację, która moim zdaniem jest wpojona podczas treningów w szkole i na szkoleniach. Ma trzy typowe „amerykańskie” pozycje - kogucik - inaczej zwana Piotruś Pan, wtedy ręce są ułożone po bokach i nogi są szeroko ustawione. Druga pozycja to nowoczesna wersja nonszalanckiej i lekceważenia, czyli ręka w kieszeni. Trzecią jest wkładanie ręki pod łokieć i tworzenie pozycji zamkniętej. Często widząc go z mikrofonem, wydaje nam się, że to jest luźna pozycja, ale ona nie jest korzystna dla tego polityka, bo ogranicza jego komunikację. Normalny człowiek, który

trzyma mikrofon spokojnie gestykuluje, chce tymi gestami „dotrzeć” ze swoim przekazem, a wie, że odbiorca jest wzrokowcem. A ruch z mikrofonem i ręką pod pachą marszałka Olgierda Geblewicza to ruch rodem z amerykańskich podręczników pisanych w latach 90-tych. Ma sprawić, aby marszałek czuł się bezpiecznie. Widać też u marszałka Geblewicza, że jak się denerwuje to rusza wszystkimi elementami ciała - łapie się za dłonie, rusza ramionami, bo nie może ruszać rękami - ściska je mocno, a jak nie może ramionami to rusza głową, a czasami rusza nawet kciukami. A ten gest oznacza zdenerwowanie.

Poplotkujmy też o prezydencie Szczecina Piotrze Krzystku. Jaki on tak naprawdę jest?

Prezydent Szczecina podobnie jak marszałek Geblewicz buduje wrażenie człowieka sympatycznego. Może dlatego, że jego styl jest stylem „swojskiego łobuziaka z podwórka”. Jego gestykulacja i sposób bycia ma zademonstrować, że jest on otwarty, nowoczesny, jest jednym z nas. Jego styl chodzenia i mówienia a nawet zakładanie okularów przyciemnianych ma pokazać, że on nonszalancko podchodzi do procesu komunikacji, że jest taki „naturalny”.

Nie przywiązuje do tego wagi?

Właśnie. Ale nie do końca. Ta nonszalanckość jest dopasowana do jego wizerunku. To nie jest tak, że on taki był od urodzenia. Te wszystkie

gesty są wyreżyserowane. Jego gestykulacja jednak jest ograniczona, dość płytka, jego komunikacja niewerbalna jest pełna schematów. Z drugiej strony, ma też wiele gestów tzw. religijnych. To gesty silne, patriarchalne. Przy swoim luzie i swobodzie zachowania, stosuje je aby jednocześnie pokazać swoją pozycję. Nie są one jednak związane z dominowaniem, tylko raczej z mentoringiem. W ten sposób tworzy ciekawą mieszkankę niewerbalną. Z jednej strony kolega, dobry człowiek, a z drugiej pasterz prowadzący swoje stado.

Jednak spora grupa polityków, jak się ich obserwuje, wygląda nienaturalnie. Na przykład często bardzo sztucznie macha rękami. Dlaczego oni są tacy nienaturalni, dlaczego tak samo się zachowują. identycznie gestykulują rękami? To przeszkadza w odbiorze.

Ma pani rację, te gesty często przeszkadzają. Od razu widać, że ci politycy są niedouczeni. U wielu wynika to z tego, że rozpoczynają edukację dopiero tuż przed kampanią wyborczą i zaraz po jej zakończeniu, tę naukę porzucają. W ten sposób pamiętają tylko niektóre gesty, których zresztą nie wyćwiczyli i dlatego wykonują jest sztywno.

Ale są politycy, którzy już tę profesję spełniają od jakiegoś czasu, a mimo to wydają się nieciekawie.

Rzeczywiście, odbiorcy uważają, że ich zachowania są toporne, nieszczerze, są zbyt wyuczone. Dlaczego tak jest? Bo nie ćwiczą.

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI NEURON+

Pilotaż „Dostępności plus”

W 300 placówkach medycznych będzie realizowany pilotażowo rządowy program „Dostępność plus”

W pierwszym etapie program obejmie 25 szpitali i 125 przychodni, takie same proporcje zostaną zastosowane w drugim etapie pilotażu. „Dostępność plus” docelowo ma objąć wszystkie placówki medyczne. Ministerstwo zdrowia tłumaczy, że w ramach tego programu będą realizowane takie zadania, jak: modyfikacje architektoniczne (podjazdy, windy, toalety, podłogi antypoślizgowe, tablice informacyjne i inne udogodnienia dla osób z niepełnosprawnością), cyfryzacja i zmiana organizacji pracy

placówek medycznych oraz szkolenia usprawniające komunikację personelu medycznego z osobami z różnymi niepełnosprawnościami. Na realizację pilotażu przeznaczono 150 mln zł. Warto zauważyć, że o ile w kwestii architektury polskie szpitale i przychodnie są coraz bardziej przyjazne osobom z niepełnosprawnością, o tyle w innych obszarach nie jest najlepiej. Pacjent zawsze powinien być traktowany szczególnie, jeśli zgłasza się o pomoc - niezależnie od wieku, płci czy

możliwości komunikacyjnych. Z jednej strony na pewno planowane szkolenia są bardzo ważne. Personel służby zdrowia powinien być przygotowany na leczenie każdego pacjenta i myślę, że tak jest obecnie - wskazuje prof. dr hab. n. med. Janusz Kocki, Członek Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus i dodaje - uzyskanie certyfikatu prawdopodobnie niewiele zmieni - będzie to kolejny dyplom na ścianie. Każdy pacjent chciałby być leczony przez wypoczętych, uśmiechniętych

lekarzy i pielęgniarki. Zależy to jednak od warunków organizacyjno-płacowych - tak, aby praca na jednym etacie dawała satysfakcję placówce. Jest to prawdopodobnie główna bariera do pokonania w programie pilotażowym. Ministerstwo Zdrowia liczy również na to, że dzięki zorganizowaniu specjalistycznych szkoleń dla lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników placówek zdrowotnych, poprawi się poziom ich komunikacji z pacjentami. Dr n. med. Konstanty Radziwiłł, sena-

tor i były minister zdrowia podkreśla - Jesteśmy zobowiązani do solidarności z osobami, które z różnych powodów nie mogą korzystać z możliwości dostępnych dla większości. Jednak placówki służby zdrowia to miejsca szczególnie - tu jakichkolwiek ograniczeń w stosunku do osób z niepełnosprawnością po prostu nie można tolerować. Dlatego pilotaż „Dostępność +” powinien zapoczątkować dostosowywanie wszystkich placówek opieki zdrowotnej do potrzeb osób niepełnosprawnych: w za-

kresie architektury, wyposażenia, organizacji i cyfryzacji. Bardzo ważne jest także rozpoczęcie szkolenia personelu tych placówek w zakresie kompetencji niezbędnych do sprawowania opieki nad osobami z różnymi niepełnosprawnościami (zwł. z zakresu wzroku, słuchu oraz układu ruchu).

Więcej na www.stopbarierom.pl

Kampanię wspierają: PKO Bank Polski, Fundacja BGK, Fundacja ORLEN-DAR SERCA, Fundacja KGHM Polska Miedź, Totalizator Sportowy.

008990699

Pora stracić księżom aureolę. Kościół już nie może milczeć

Dorota Witt
dorota.witt@polskapress.pl



Pedofilia w Kościele

- Nie taplajmy się w błoku wojny plemiennej - mówi Artur Nowak, prawnik, który angażuje się w pomoc ofiarom księży pedofilów. W dzieciństwie sam był molestowany. Mówi o tym w filmie „Tylko nie mów nikomu”. Wcześniej historie ofiar opisał w książkach.

Pamięta pan pierwszą ofiarę księdza pedofila, która poprosiła pana o pomoc?

Mam tego chłopaka ciągle przed oczami. Toczyła się przeciw niemu sprawa karna, miał odpowiedzieć za spowodowanie wypadku po pijanemu. Zaczął mi opowiadać o swojej przeszłości. W dzieciństwie był molestowany przez księdza. Zapijał wspomnienia. Był po odwykach narkotykowych, które nie przyniosły efektu. Mówił, że nie może nic zrobić, by o tym zapomnieć i żyć normalnie. Zobaczyłem w nim siebie. Postanowiłem zaważyć o tego chłopaka. Z jednej strony był człowiekiem, któremu życie się nie udało, nie sklejało, waliło się. Z drugiej - ksiądz: dostojnik, autorytet, stawiany innym za wzór. W postępowaniu kościelnym duchowny do wszystkiego się przyznał, ale wtedy jeszcze nie miałem satysfakcji, że udało się pomóc poszkodowanemu, obawiałem się, jak ksiądz zachowa się w procesie sądowym. Minęło wiele lat od popełnienia przestępstwa. Bardzo łatwo było skompromitować tego chłopaka.

W książkach opisuje pan wiele takich historii. Bracia Sekielscy czerpali z nich, szukając bohaterów filmu dokumentalnego.

To naprawdę mocne historie, niektóre mocniejsze jeszcze niż te opowiedziane w filmie. Mam na myśli zwłaszcza książkę, którą napisałem wspólnie z żoną, Małgorzatą: „Żeby nie było zgorzienia”. Nie pokazujemy w niej mechanizmów, według których działa Kościół, nie traktujemy ofiar przedmiotowo, opisując co, gdzie i kiedy dokładnie się wydarzyło, ile dziecko miało lat, ile razy zostało wykorzystane, w jakich okolicznościach. Zadajemy raczej pytania o to, jak molestowanie

i gwałty wpłynęły na czyjeś życie, także po wielu latach. Jako społeczeństwo rzadko się nad tym zastanawiamy. A okazuje się, że takie osoby cierpią dziesiątki lat, a trauma je niszczy: wpadają w uzależnienia, wchodzą w destruktcyjne relacje, podejmują niekiedy katastrofalne w skutkach życiowe wybory, mają kłopoty ze zbudowaniem trwałego związku. Większość osób, które do nas trafiły, próbowały odebrać sobie życie. Doszły do jakiegoś krańcowego etapu, przed sobą widziały już tylko ścianę.

A jednak książki nie odbiły się aż tak głośnym echem, jak film...

A ile książek czyta statystyczny Polak? Niewiele udało się skończyć choćby jedną w roku. Episkopat na książki nie zareagował, bo nie leżało w jego interesie, by zwracać na nie uwagę. Filmu nie dało się jednak nie zauważyć. Dokument ma ponad 20 mln wyświetleń, a trzeba to pomnożyć razy dwa, może i cztery, bo wiele osób ogląda go z rodzinami, przyjaciółmi, ludzie organizują pokazy, do tego doszła emisja w telewizji. Tym razem Kościół nie mógł sobie pozwolić na milczenie. Wartością obrazu jest też to, że widzimy emocje ofiary i możemy spojrzeć w oczy oprawcy. To budzi zainteresowanie, bo jest autentyczne. Choć wiele rzeczy na etapie produkcji filmu działało się jak gdyby poza nakreślonym wcześniej planem. Sekwencja zdarzeń musiała być przemyślana, by nie stracić żadnego wątku, jednak niektóre działały się niejako niezależnie od założeń twórców. Byliśmy zdumieni, gdy okazało się, że ksiądz Olejniczak, któremu sąd zakazał pracy z dziećmi, który odsiedział wyrok za wykorzystywanie seksualne dzieci, prowadził rekolację właśnie dla nich. Kiedy wysłaliśmy jego zdjęcie pokrzywdzonej, naszej bohaterce, i jej rodzinom, w pierwszej chwili nie chcieli wierzyć, mieli nadzieję, że to tylko zbieżność nazwisk. Niestety, nie. To był on. Przeżyli szok. Te prawdziwe emocje oddziałują na widza.

W książkach też są emocje.

Ale w książkach nie można sobie pozwolić na budowanie sobie pozwolić na budowanie tła, które byłoby kontrastem do opowieści. W filmowej scenie Ania rozmawia z księ-



Książkę „Żeby nie było zgorzienia” Artur Nowak napisał z żoną

dzem, który molestował ją, kiedy miała 7 czy 8 lat. On tłumaczy się z tego, co robił. W pewnym momencie wchodzi siostra zakonna. „Mam ją błąszo dla księdza kanonika” - mówi serdecznie. Taką samą atencją darzony jest inny ksiądz, architekt Lichenia. Człowieka, który przez lata wyrządzał wielką krzywdę dzieciom, przed światem konsekwentnie i wiernie bronią współbracia.

Po filmie runie autorytet księdza?

Liczę na przełom kulturowy. Autorzy filmu nie chcieli mówić tylko o pedofilii, to czubek góry lodowej. Pytanie: co leży u jej podstawy, jak jest grunt zła i patologii? Po pierwsze właśnie to ślepe uwielbienie dla duchownych, klerykalizm, o którym z przęgą mówi papież Franciszek, a o którym milczeli Benedykt XVI i Jan Paweł II. Po drugie: samotność księży. Kościół robi z nich swego rodzaju niewolników, którzy muszą mierzyć się z wyobrażeniami, wchodzić w przypisaną im rolę: wszyscy inni, wierni, biorą ich za wzór, więc nie mogą tak po ludzku być słabi. Zakładają więc ma-

skę poprawności, udając czasem nawet przed samym sobą. Po trzecie: kwestie pieniędzy, nad którymi nikt nie ma kontroli, więc dochodzi do nadużyć. Jednak film robi najwięcej w kwestii pedofilii. Teraz już chyba jako społeczeństwo przestaniemy traktować księży jako tych lepszych, nieskazitelnych. Co do pozostałych problemów, tu o zmiany nie będzie łatwo. Kościelni dostojnicy nie zrezygnują łatwo z majątków, nie oddadzą rządu dusz, a przecież biskupi trzymają władzę niemal absolutną, bo papież ma ważniejsze rzeczy na głowie niż dyscyplinowanie jednego czy drugiego hierarcha w Polsce, skoro cały Kościół mu się wali.

Film zapoczątkuje zmiany w polskim Kościele?

W Europie od dawna toczy się dyskusja nad celibatem, belgijski episkopat zaapelował do papieża Franciszka o jego zniesienie. Polski Kościół sam nie zdiagnozuje problemu: dlaczego do seminarium wstępują ludzie ze skłonnościami pedofilskimi, a może to w seminariach dzieje się coś, co sprzyja występowaniu patologicznych

zachowań? Jaki wpływ na to ma celibat? By dotrzeć do źródła tego zjawiska, Kościół musi dopuścić świeckich badaczy, specjalistów. Teologów sobie z tym nie poradzą.

Od lat angażuje się pan w pomoc ofiarom księży pedofilów. Pana żona wspomina w filmie, że nie wpływa to dobrze na wasze małżeństwo...

I ma rację. Praca nad filmem i sam udział w nim dał mi poczucie satysfakcji. To dowód na to, że jest sens walczyć o godność ofiar księży pedofilów. Ale z drugiej strony moje zaangażowanie w pewnym momencie trochę wymknęło się spod kontroli, straciłem granice. Odbiło się to na naszej relacji, zdarzały się kłótnie. Dużo o tym rozmawiamy, cenimy sobie szczerość, więc i w filmie byliśmy sobą, niczego nie graliśmy. Pokazaliśmy nieco ze swojej prywatności. Oboje poświęcamy sporo czasu na pomoc osobom skrzywdzonym przez duchownych. Na terapię psychologiczną do żony przyjeżdżają osoby z całego kraju. Ja w sądzie, żona w gabinecie - chcemy uwolnić je od poczucia wstydu, przekonać, że nie są okryte hańbą, nie są gorsze. A to, co je spotkało, nie jest ich winą. To trudne, gdy nawet Kościół pozostaje bezduszny i na informacje o kolejnych ludziach skrzywdzonych przez księży reaguje zdawkowymi przeprosinami.

Pan mimo traumatycznych przeżyć odniósł sukces zawodowy, założył rodzinę...

Sukcesem jest dla mnie już to, że umiem zidentyfikować konsekwencje zdarzeń z dzieciństwa w dorosłym życiu. Dzięki temu rozumiałem samego siebie i mogłem się połączyć, współczuć sobie, zamiast wstydzić się siebie.

I co pan zrozumiał?

Zauważyłem u siebie mechanizm zachowania ofiary: nie umiałem odmawiać innym, gdy mnie o coś prosili, nawet gdy ta pomoc wymagała ode mnie mniejszego czy większego poświęcenia, nie wierzyłem w siebie. Rozmawiałem o tym z przyjacielem, księdzem, jezuitą, także wykorzystywanym seksualnie w dzieciństwie przez duchownego. Doszliśmy do wniosku, że możemy z tego, co nas spotkało, wyłuskać

coś dobrego: przede wszystkim nabraliśmy świadomości, jak duży wpływ ma na nas okres dzieciństwa, środowisko, w którym dorastaliśmy, rówieśnicy. Dowiedzieliśmy się, dzięki pracy nad sobą, co w sobie zmienić, jak do tej zmiany podejść. Wszystkim ludziom w podobnej sytuacji doradzam terapię. Efekty nie pojawiają się z dnia na dzień, ale stopniowo uda się wyjść na prostą. To możliwe, jeśli mimo bólu pozostaniemy w dialogu z przeszłością. Nie można bać się rozdrapywać zaschniętych już ran, bo w ten sposób można dokopać się do cennych informacji o sobie.

Słucha pan rad przyjaciela księdza?

Coś w tym dziwnego? Mam przyjacielskie relacje z wieloma duchownymi. Choć sam nie praktykuję, pochodzę z wierzącej rodziny. Nie możemy dać uwikłać się w naszą polsko-polską wojnę: mówić, że wszyscy księża są źli albo że pedofilami są tylko ci, którzy współpracowali z SB. Absurd. Nie taplajmy się w błoku tej wojny plemiennej. Co da nam to, że dziś liberałowie będą zrzucać odpowiedzialność na ludzi prawicy? Gdzie byli ci liberałowie, gdy Fundacja „Nie lękajcie się” szukała w Warszawie miejsca, gdzie mogłaby zorganizować międzynarodową konferencję na temat pedofilii w Kościele? W całej stolicy nie znalazło się takie miejsce. Pomogła tylko jedna osoba, mój przyjaciel, Olgierd Łukaszewicz. Porzucił próby w teatrze, by zadziałać. I w dwa dni zorganizował salę. Spośród polityków po stronie ofiar (gdy nie było jeszcze na to koniunktury!) stanęła jedynie Joanna Scheuring-Wielgus.

Jest i polityczny efekt filmu: projekty zmian w prawie. Dobre?

Pomysł z wydłużeniem okresu przedawnienia przestępstw na tle seksualnym przeciw dzieciom jest dobry. Dziś to 30 lat, tymczasem badania dowiodły, że osoba wykorzystana seksualnie w dzieciństwie jest gotowa, by o tym opowiedzieć w wieku około 45-50 lat. Ale zaostrezenie prawa nic nie da. Nie w wysokości kar leży ich skuteczność, a w nieuchronności. Trzeba duchownym strącić aureolę. ©©

Spektakl: Świnka Peppa na żywo w Koszalinie!

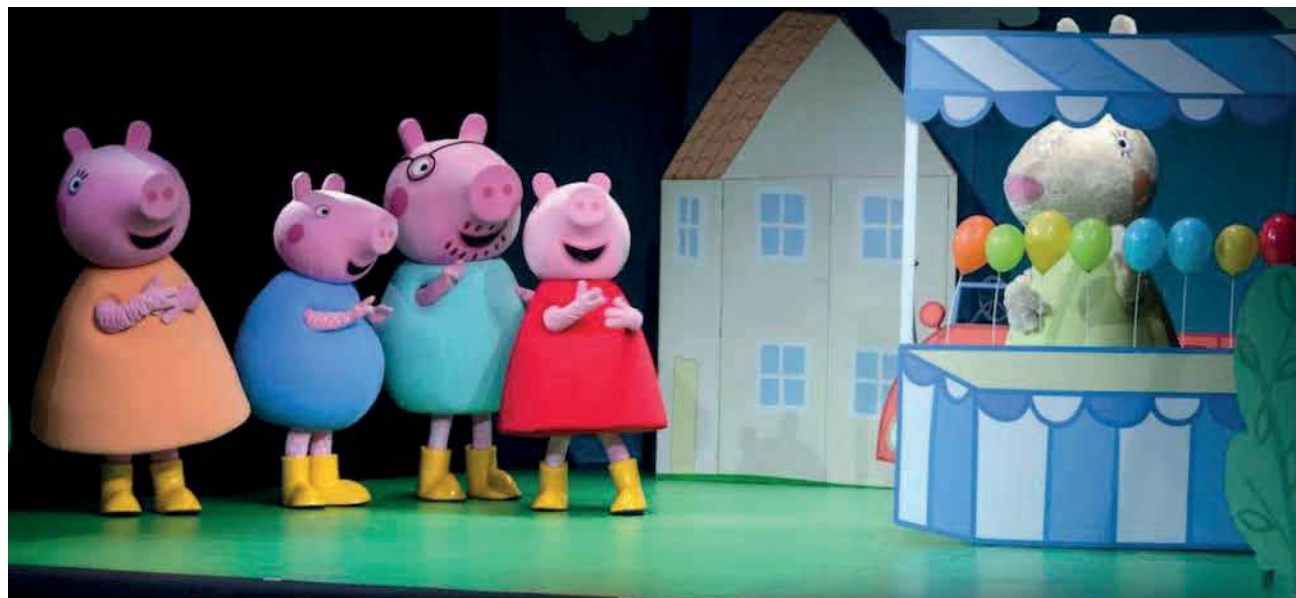
Koszalin

Katarzyna Chybowska
katarzyna.chybowska@polskapress.pl

Wśród piosenek, wesołej muzyki, tańców i wspólnej zabawy Świnka Peppa, schodzi z ekranów, żeby na żywo spotkać się z dziećmi. Grzeczna, wesoła i niesamowicie sympatyczna, ucząca maluchy poznawania świata. Ten niesamowity spektakl już 16 czerwca w Koszalinie!

Ci, którzy mieli już okazję zobaczyć na żywo przedstawienie Świnka Peppa i Wielka Niespodzianka, są zgodni, że to jeden z najlepszych spektakli dziecięcych ostatnich lat. Pełne widownie, zachwycone dzieci i zadowoleni rodzice – to wizytówka widowiska.

„Polecamy z całego serca, nasza 3-letnia córeczka zachwycona i czeka na kolejną sztukę Świnki Peppy”. „Świetny spektakl! W dobie bajek przeładowanych treścią, Peppa jest na szczęście wyjątkiem – dobrą, ciepłą opowieścią dla maluchów. Szczególnie takich 2-4-latków, które siedzą jak zaczarowane.” „Świnka Peppa jak żywa (George też)! Dzieciaki zadowolone i zaangażowane. Polecam serdecznie.” „Byłam z 3 latką we Wrocławiu. Oniemiała



Jest gigantyczna, różowa i uśmiechnięta od ucha do ucha – świnka Peppa, bo o niej mowa, bawi najmłodszych już od wielu lat!

z zachwytem. Pierwszy raz widziałam u mojego dziecka łzy wzruszenia. Bardzo fajnie aktywizujące dialogi. Każdy widz jest częścią przedstawienia. Polecam!”

To tylko kilka z recenzji i opinii wystawionych po spektaklu Świnka Peppa i Wielka Niespodzianka na stronie wydarzenia. Jedną z tych rzeczy, która podoba się widzom najbardziej, jest możliwość czynnego uczestniczenia w spektaklu.

Młoda obsada, ze świetnym przygotowaniem pedagogicznym oraz z doskonałym podejściem do młodego widza, zaprasza dzieci w wyjątkową podróż. Wspólnie śpiewają, bawią się, decydują o dalszych losach świnki. Dzięki temu maluchy czują się częścią świata swojej ulubionej bajkowej postaci.

Spektakl, który będzie można zobaczyć już 16 czerwca w Koszalinie, bazuje na zaba-

wie i dobrym humorze. Pełen jest śpiewu, muzyki, tańca i aktywności. Wszystko dzieje się w dniu urodzin głównej bohaterki. Z tej okazji Tata Świnka i Mama Świnka, szykują niespodziankę. Oczywiście, zarówno Peppa, jak i jej brat, nie mogą się doczekać prezentu. Nim jednak wielka niespodzianka trafi do rąk Peppy i jej brata, całą rodzinę czeka wiele przygód i niespodziewanych zdarzeń. Na scenie pojawią się

też inni dobrze znani dzieciom bohaterowie z kreskówek. Rodzinę Świnek odwiedzi pani Królik, pan Zebra oraz chłopiec Szymon.

Koniecznym, zanim wybieriecie się na przedstawienie, zajrzyć na fanpage przedstawienia na Facebooku, znajdziecie tam słowa jednej z piosenek, udostępnione specjalnie dla widzów, aby łatwiej się im śpiewało w czasie przedstawienia.

INFORMACJE

INFORMACJE:

Niedziela, 16 czerwca
godz. 10:00; 13:00
Hala Widowiskowo-Sportowa w Koszalinie

Bilety do nabycia:
www.hala.koszalin.pl
www.kupbilecik.pl
kasy Hali
Redakcja Głosu

FOTOGRAFIATOR

Bajka bije rekordy popularności. Świadczy o tym choćby to, że od 2004 roku do dziś powstało już ponad 400 odcinków. Jest ona emitowana w 180 krajach w 40 różnych językach. Dzieci kochają Peppę za to, że jest bardzo do nich podobna. Nie wszystko jeszcze rozumie, ma swoje wady, bywa kłębna. Każdy pięciominutowy odcinek opowiada jedną historię, kończącą się morałem.

PARTNER SPEKTAKLU

Mec
KOSZALIN

009012722

DNI KOSZALINA
753-LECIE MIASTA
24 - 26 maja 2019

KONCERT "LATO NA MAXXXA"

26 maja
godz. 17:30 - 22:00
Rynek Staromiejski
Wstęp wolny



HYZY



BEDNAREK



KALWI&REMI

10 lat uczył się na uniwersytecie

komplet

bogini ogniska domowego

miotanie futrzany szal

ustrój dawnej Rosji

11

trapez lub romb

narzędzie grawera

28

miara szczęścia

24

łowny kurak

prąd rzeki

rajd motocyklowy

śpiewak w klatce

rodzaj surduta

miasto nad Mleczną

sklep wojskowy

... Dan-cewicz, aktorka

ryje tunele

spis alfabetyczny

dawna srebrna moneta

zwoleńnik Piłsudskiego

ostrzy brzeg

tryskają z ogniska

strona ciała do spania

pracownik mamona

metal w słowie kancera

książę z Dubaju

ciągi, bąty

potocznie o grze liczbowej

instrument Erato szpara

duże miasto nad Wołgą

rasa królików

ubiór treningowy

owoc palmy

obóz tatarski

auto z licznikiem

mały kosaciec

model Seata

plama w zeszyście

konkurent „Amino”

okres lepienia balwanów

stawka w grze hazardowej

czarna z łososa

rzemieślnik od kaszykietów

malajska palma

cel karierowicza

„Oria” polski serial

Jan Matejko

przenośna zasłona

silne uczucie

kawalerzyści

twórca bajki greckiej

tobolek, zawiątko

hipokryzja, nieszczerłość

sędzia piłkarski

wypożyczony mebel

układ kart w pokerze

ścisty przed świętami

wysysa krew

kwiat Nilu

warzywo na surowkę

tnie kłody w tartaku

Kilkanaście tysięcy ofert pracy

gratka

resztki naczyń

nieuchoma część prądnic

leśna lisy

anglo-saski hektar

błyszczące nitki na choince

imię nie-mieckich cesarzy

nocne wi-dziadło

wersja Fiata

plynie przez Żelazową Wołę

określa pozycję statku, peleng

2

określa pozycję statku, peleng

16

określa pozycję statku, peleng

29

określa pozycję statku, peleng

1

określa pozycję statku, peleng

25

określa pozycję statku, peleng

27

określa pozycję statku, peleng

30

określa pozycję statku, peleng

31

określa pozycję statku, peleng

32

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie – myśl Cycerona.

ROZWIĄZANIE: CAŁA CHWAŁA CNOTY POLEGA NA DZIAŁANIU.

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

2-POK 44m² centrum, 608-329-114.

4-POKOJOWE Słupsk, 694297432.

MŚCICE, mieszkanie, 55m² + garaż +ogródek,tel. 791990186

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2- pok. centrum ul. K. Anastazji tel. 504-470-880 Koszalin

KAWALERKA 943184140, 505-517-981

KAWALERKA, Centrum. 602631869 gk

POKÓJ 513-401-205, 943420870 gk

MIESZKANIA - WYNAJMĘ

FIRMA z Warszawy poszukuje do wynajęcia mieszkań i apartamentów na rok w miejscowościach nadmorskich od 3 tys. zł/m-c, tel. 577-018-188

DOMY - SPRZEDAM



Okazja! Dziwnówek nad morzem, dom 80m², dz. 444m², 250.000 zł do negocjacji. 606-654-539

LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAM

KEBAB kontener mobilny sprzedam. Ustka, 601829979.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia magazyn z rampą 550m, 40m Koszalin tel. 602-742-814

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA bud. pięknie położona na górze, przy lesie K-lin, 609-665-977

DZIAŁKI do 11ar w Manowie. Piękna lokalizacja i atrakcyjna cena. 728238688

GARAŻE

WYNAJMĘ garaż Pasaż Milenium Koszalin tel. 502-653-346

008994049

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Dogodne **RATY**

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

94-318-80-02 91-311-11-94 58-588-36-02 95-737-63-39 59-727-30-74 512-853-323 www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

"OMEGA" - wyceny, obrót. Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572 www.nieruchomosci.slupsk.pl

Handlowe

ANTYKI

STAROCIE, kredens kupię, 506022528

REKLAMA

169072946

ABAKUS

poszukujemy **po remoncie**
3 lub 4 pokojowego mieszkania
parter, I lub II piętro
tel. 94 375-22-75

(o bok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl



3 pok. loggia, 197 000,-
do negocjacji rej. Bałtyckiej



dom z pełnym wyposażeniem
zostaje wszystko
działa 16 ar. Bielice - 790 000,-



I piętro ok. 100 m² 318 000,-
rej. Grottgera/Matejki

SPORT I REKREACJA

UŻYWANE rowery tel. 508-436-420 GK

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel.889009001 NIEMICA

ZIEMIA pod trawnik, kamień do drenażu, piasek płukany, pospółka (Koszalin i okolice) tel. 94 3140084

MATERIAŁY OPAŁOWE

KOMINEK, opał, gałęziówka 792669632

INNE

WORKI foliowe produkcja, sprzedaż. Słupsk, Grunwaldzka 3, 604-208-414

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

AUDI A3, 1,9, 2007r., sprzedam tel. 601-774-298

SKODA Yeti 2013 1.4TSI DSG (automat). 1. właściciel, salon PL, serwis ASO. 44.900 zł. Tel. 505640438, Słupsk

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup- każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

ABASKUS -Auto skup 791035861

Absolutny skup aut, 728773160.

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup całych i uszkodzonych. 59/8119150, 606206077.

AUTOKASACJA Świeszyno. 608421479

MASZ dłużnika- sprzedaj dług. Gotówka, tel. 94/347-32-86.

USŁUGI

TLUMIKI, katalizatory, złącza. Czekaj Zbigniew. Koszalin, Szczecińska 13A (VIS). Tel: 94-3477-143; 501-692-322.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 000 zł rata 549, 730809809

KREDYT dla każdego - 516593005 Słupsk, 512276994 Koszalin.

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POŻYCZKI z dowozem-pierwsza za darmo tel 506-240-450

UPADŁOŚĆ konsumencka 943473286.

Praca

ZATRUDNIĘ

AGENCJA Ochrony SZABEL Sp. z o.o. w Koszalinie poszukuje kandydatów na stanowisko - Pracownik ds. księgowości. CV proszę kierować na mail: zarzad@szabel.com.pl lub składać bezpośrednio w sekretariacie Spółki przy ul. Morskiej 11 w Koszalinie.

BRUKARZY zatrudnię. Stała praca, dobre wynagrodzenie. Tel: 881 737 477

FIRMA "NEKO" z Miastka poszukuje kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Bardzo dobre warunki pracy. Wymagane doświadczenie oraz znajomości czasu pracy kierowcy.Kontakt : biuro@neko24.pl lub tel. 534-353-638

GWARANCJA pracy za 4400 netto/ mies. Bezpłatny jednomiesięczny kurs niemieckiego w Koszalinie. Kształcimy przyszłe opiekunki osób starszych do opieki w Niemczech. Start 3-06 Agencja Pracy Germania Care 943424056, 509780868

KIEROWCĘ kat. C w transporcie międzynarodowym zatrudnię. Wysokie zarobki. 91-489-44-54, 505-116-518, 505-116-519

KOBIETY do sprzątania, lipiec - sierpień (tylko soboty), z okolic Łeby lub ze Słupska, 607242177.

KOSZALIN praca portiernia dla osób z orzeczeniem tel.884664624

KUCHARZA, kelnerkę i pokojową. Słupsk, 606477487 po 10-tej.

MŁODEGO mężczyznę do pracy w sklepie meblowym Lorens ul. Poprzeczna 4 tel. 94/346-24-11

NZOZ" TWÓJ DENTYSTA" zatrudni stomatologa tel. 606-372-423 po 14.00

OGÓLNOBUDOW., pomocników mile widziani zbrojarze, 665-255-111.

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

ORW „Syrena” w Mielnie zatrudni na stanowisko: kucharz oraz pomoc kuchenna. Kontakt: 664702907

OŚRODEK w Sarbinowie zatrudni kelnerki, kelnerów, pomoce kuchenne. 667-202-846.

PANIE do sprzątania z orzeczeniem. Szpital w Szczecinie. TEL 664032479

POMERANIA Frucht Sp. z o.o. z siedzibą w Dziwogórze poszukuje elektryka/mechanika z uprawnieniami elektr. do 1kV. Praca 3 zmianowa plus sb/ndz, zatrudnienie na okres próbny. CV proszę nadsyłać na: info@pomerania.pl

POMERANIA Frucht Sp. z o.o. z siedzibą w Dziwogórze poszukuje Pracownika Kontroli Jakości. Praca 3 zmianowa, zatrudnienie na okres próbny przed umową na stałe. CV proszę nadsyłać na: info@pomerania.pl

POMOCNIK, murarz, 512590575

PRACA dodatkowa lub stała w firmie z ponad 18-letnim doświadczeniem. Zostań Doradcą Klienta w Bocian Pożyczki. Atrakcyjne wynagrodzenie i elastyczny grafik! Gotowa baza Klientów! Obecnie poszukujemy pracowników w miejscowości: Słupsk. ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ I POZNAJ SZCZEGÓŁY PRACY: 600100100, Zapewniamy szkolenia na stanowisko Doradcy Klienta.

Pracuj jako Opiekun/ka Osób Starszych. Oferujemy bezpieczną i legalną pracę oraz kursy niemieckiego od podstaw. Przyjdź na spotkanie 16 i 28.05 w godz. 11-14 do Urzędu Pracy w Nowogardzie. Zadzwonił tel. 517 175 599 i dowiedz się więcej!

PRACUJ jako Opiekunka Seniorów w Niemczech. Kursy niemieckiego od podstaw w Koszalinie, Szczecinku i Kołobrzegu. Atrakcyjne zarobki i bonusy! Pełna organizacja wyjazdu. Promedica24, tel. 501 357 022, Koszalin, ul. Zwycięstwa 37/22

SPRZĄTANIA dla kobiet - Koszalin 601 808 947

STOCZNIOWYCH spawaczy i monterów zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne z próbkami pracy 06.06.2019 w Gdyni. Oferujemy pracę w Holandii. CV w języku angielskim prosimy przysyłać na adres: sekretariat@estom.eu

Szukamy opiekunów seniorów, praca w Niemczech, gwarantujemy dowóz oraz zakwaterowanie i wyżywienie. Oferujemy również kursy niemieckiego od podstaw. Przyjdź do biura al. Niepodległości 31 w Szczecinie lub zadzwoń tel. 517 175 599 i dowiedz się więcej!

TERMOGAZ sp. z o.o. zatrudni operatora miniparki oraz pracowników do budowy sieci i przyłączy gazowych. Wysokie wynagrodzenie, możliwość zdobycia uprawnień.Tel.609 505 642

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

ZATRUDNIE na elewację 503-135-643

ZATRUDNIĘ budowlanców do pracy w Niemczech. Kontakt pod nr tel. 0049 15152371796.

INNE

OPIEKUNKA Seniorów w Niemczech - dobra pensja, atrakcyjne bonusy i kursy niemieckiego od podstaw przed pierwszym wyjazdem. Pełna organizacja pobytu. Promedica24 Oddział Słupsk, ul. Tuwima 9/1, tel. 509 892 644

Zdrowie

CHIRURGIA

CHIRURGIA Ogólna, Estetyczna, USG laseroterapia. Brodawki, korekta uszu, mezoterapia, trądzik zmarszczki. K-lin, 94/353-89-34; 507-233-959.

CHIRURGIA Ogólna, Estetyczna, USG laseroterapia. Brodawki, korekta uszu, mezoterapia, trądzik, zmarszczki. K-lin, 94/353-89-34; 507-233-959.

GINEKOLOGIA

515417467 Ginekolog farmakologia

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

OPIEKA

PAN na wózku inwalidzkim poszukuje Panią do opieki w Berlinie. Kontakt: mart2009@o2.pl, +4915143341735

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

LODÓWKI, pralki, 503-623-101, K-lin

PRALKI Naprawa w domu. 603-775-878

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699

BUDOWLANE, stolarskie (meble na wymiar), 513451780.

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

CYKLINOWANIE bezpyłowe 884912222

CYKLINOWANIE parkietu, układanie, szcztotkowanie, bejcowanie, olejowanie, woskowanie, deski dębowe lite i dwuwarstwowe 696-727-338 zapraszamy na parkietykoszalin.pl

DACHY-dekarstwo 94/341 21 84

GLAZ-BET glazura, regipsy, elewacje, hydraulika, 508-158-100.

MALOWANIE dachów788-016-988

REMONTY 798-994-839.

REMONTY od A do Z tel. 660-683-933 gk

STANY surowe 94/341 21 84

SUCHE zabudowy 94/341 21 84

INSTALACYJNE

GAZOWE -urządzenia, naprawa / wymiana 606-579-846 GK

HYDRAULIKA 24h, inne, 798-618-871.

OGRODNICZE

OGRODY od A do Z, 691226885

INNE

WYCINKI usuwanie zalesień 792669632

Zwierzęta

INNE

KURKI odchowane, kaczki, gęsi, indyki, perliczki, Dowóz. 600-539-790

SPRZEDAM kury nioski młode. Tel. 782 827 428, 792 732 052

Różne

DETEKTYW-KOSZALIN.PL 602601166

KASA za "stare" książki, 609643399

Gastronomia

USŁUGI

Zapraszamy do nowo otwartej Restauracji Śródziemnomorskiej " Marinera" znajdującej się przy ul.marsz.Józefa Piłsudskiego 43. strona www. https://marinera.eatbu.com tel. +48696969159

Rolnicze

OGRODNICTWO

SPRZEDAM kombajn do porzeczeki. Inowrocław, tel. 698-683-176.

PLÓDY ROLNE

SPRZEDAM grykę, tel. 601637925

ZWIERZĘTA HODOWLANE

8 sztuk prosiaków, 509264946

KURKI odchowane, 696-462-482.

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

ANIA Koszalin tel. 881-617-590

BASIA Słupsk 797-221-767

GŁOS
DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl; www.gk24.pl; www.gs24.pl

Prezes oddziału Polska Press

Piotr Grabowski

Redaktor naczelny

Krzysztof Nalecz

Zastępcy

Ynona Husain-Sobecka

Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy

Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni

Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu

Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14

Głos Koszaliński - www.gk24.pl

ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin,tel. 94 347 35 99,

fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,

redakcja.gk24@polskapress.pl,

reklama.gk24@polskapress.pl

Głos Pomorza - www.gp24.pl

Dyrektor działu reklamy

Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni

Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu

Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14

Głos Koszaliński - www.gk24.pl

ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin,tel. 94 347 35 99,

fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,

redakcja.gk24@polskapress.pl,

reklama.gk24@polskapress.pl

Głos Pomorza

Lech Czaplinek może dołączyć do Darłovii Darłowo i awansować

Pilka nożna

Kolejne rozstrzygnięcie w klasie okręgowej - i zarazem ostatnie w tym sezonie - może być znane już w najbliższy weekend. Wicelider rozgrywek, Lech Czaplinek (64 punkty), w meczu w ramach 31. kolejki zmierzy się na wyjeździe z plasującą się w środku tabeli Astrą Ustronie Morskie (sobota, godz. 14.00). Wystarczy, że podobnie trenera Piotra Kibitewskiego wygra w Ustroniu, a przypieczętują na trzy kolejki przed końcem sezonu swój awans do IV ligi. W przypadku remisu, trzeba będzie liczyć na potknięcie trzecich w stawce Błoni Barwice (57 pkt), które tego samego dnia o 17.00 podejmować będą trzeciego od końca Ikara Krosino.

W obu meczach faworytami są oczywiście Lech i Błonie. Zespół z Czaplinka przegrywa w tym sezonie rzadko i może pochwalić się drugą najszczejniejszą defensywą w lidze. Astra, która pokonała lechitów w rundzie jesiennej na ich terenie 3:1, nie jest tą samą drużyną co wcześniej. Osłabienia kadrowe w zimowych okienku transferowych mocno wpłynęły na wyniki i na wiosnę zespół z Ustronia częściej traci punkty, niż je zdobywa.

W kratkę grają też barwiczanie, którzy przez brak pieniędzy nie deklarują walki o awans w tym sezonie. IV-ligowe koszty byłyby dla klubu

(a raczej budżetu gminy, bo to ona jest głównym sponsorem) zbyt dużym obciążeniem. Ikar potrafi na własnym terenie sprawiać niespodzianki, wiosną wygrywając choćby z Lechem. Nawet jeśli beniaminek plasuje się na trzecim od końca miejscu w tabeli, to w starciu z będącymi w czołówce zawodnikami Pawła Drozdowskiego nie są na straconej pozycji.

Tymczasem ból głowy zapewne czeka władze Czaplinka, bowiem tegoroczna dotacja przyznana Lechowi z tytułu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, wynosząca 27 tys. zł, może okazać się niewystarczająca, by w przypadku awansu, występować w IV lidze.

Gdy wszystko rozstrzygnie się na boisku i sytuacja w tabeli będzie jasna, władze klubu siędą do rozmów z miastem.

Darłovia Darłowo, która przed tygodniem awansowała do IV ligi, w derbach powiatu sławieńskiego zagra u siebie z nierówno grającą Sławą Sławno (w ostatnich meczach naprzemiennie remisuje bądź wysoko przegrywa i wygrywa - np. 0:8 z Kotwicą II, 8:0 z Ikarą).

Jesienią darłowanie pokonali Sławę 2:0 i teraz też są niepodważalnym faworytem. Mecz odbędzie się 25 maja o godz. 15.00. Terminarz pozostałych spotkań w zestawieniu obok.

(KMB)

Trzeci w Gniewinie

Kolarstwo

Koszalinianin Jarosław Marycz startował w wyścigu szosowym Energa Cyklo Cup.

W Gniewinie (woj. pomorskie) Marycz na dystansie 47,5 km (tzw. mała pętla) zajął 3. miejsce w swojej grupie wiekowej (M 30-39) oraz był 12. open na 280 uczestników, którzy przekroczyli linię mety. Koszaliński kolarz osiągnął czas 1:15:17, a pierwszy na mecie, z wynikiem 1:14:06, był Przemysław Bartkowiak z Torunia.

- Wyścig był trudny, bo zaczął się u podnóża góry, a na domiar złego padał deszcz - powiedział Marycz. - Uczestnicy dali z siebie wszystko, rywalizacja toczyła się w naprawdę szalonym tempie, co widać po wynikach i ścisisku w czołówce. Różnice czasowe były niewielkie - dodał.

(KMB)

Licytacje w regionie

Brydż sportowy

Po raz kolejny dopisała frekwencja podczas turniejów brydżowych rozgrywanych w trzech miastach regionu. W Koszalinie, Szczecinku i Kołobrzegu zagrało łącznie 37 duetów.

Wyniki, turniej w Kołobrzegu: 1. Sławomir Albiński/Edward Wernerowicz, 2. Zofia Lemke/Adam Czaplicki, 3. Jacek Frąckowiak/Marek Ostrowski; turniej w Koszalinie, cykl Brydżysta Roku: 1. Wojciech Morawski/Ireneusz Owsianny (Klub Brydżowy Kontra II Koszalin), 2. Przemysław Stefanowski/Krzysztof Lipowski, 3. Andrzej Jabłoński/Piotr Wilczok (Szlemik Mielno); turniej par w Szczecinku: 1. Marcin Dobrowolski/Tadeusz Janczurewicz, 2. Eugeniusz Meyer/Marcin Graczkowski, 3. Stefan Jadowski/Marek Szabałowski.

(KMB)

KRÓTKO

Pilkarski weekend

II liga kobiet

Sobota: Lipno Stęszew - Akademia Piłkarska Kotwica (godz. 11.00), UKS Victoria SP 2 Sianów - GSS Grodzisk Wlkp. (godz. 14.00).

III liga

Sobota: Kotwica Kołobrzeg - Sokół Kleczew (16), Górnik Konin - Gwardia Koszalin (17), Jarota Jarocin - Bałtyk Koszalin (17).

IV liga

Sobota: Chemik Police - MKP Szczecinek (12), Sokół Karłino - Gryf Kamień Pomorski (15), Pogoni Polczyn Zdrój - Intermarche-Rega Trzebiatów (17), Olimp Gościno - Orzeł Wałcz (17), Ina Goleniów - Leśnik Manowo (17). Niedziela: Rasel Dygowo - Błękitni II Stargard (16).

Centralna Liga Juniorów U-15

Sobota: Bałtyk Koszalin - AP Reissa Poznań (12).

Liga Makroregionalna U-19

Niedziela: Bałtyk Koszalin - Warta Poznań (12).

Wojewódzka Liga Juniorów (starszych i młodszych)

Niedziela: Gwardia Koszalin - Salos Szczecin (godz. 11), Ina Goleniów - MKP Szczecinek (11), Kotwica Kołobrzeg - Akademia Piłkarska Kotwica (godz. 15.00) - starsi. Sobota: Gwardia Koszalin - FASE Szczecin (11), Błękitni Stargard - Akademia Piłkarska Kotwica (13). Niedziela: Bałtyk Koszalin - Arkonia Szczecin (15).

Klasa okręgowa

Sobota: Astra Ustronie Morskie - Lech Czaplinek (14.00), Olimp Złocieniec - Iskra Białogard (14), Darłovia Darłowo - Sława Sławno (15), Korona Człopa - Spójnia Świdwin (17), Błonie Barwice - Ikar Krosino (17), Wybrzeże Biesiekierz - Saturn Mielno (17), Wieża Postomino - Wiekowianka Wiekowo (17). Niedziela: Kotwica II Kołobrzeg - Calisia Kalisz Pomorski (11).

Klasa A grupa północ

Sobota: Radew Białogórzyno - Arkadia Malechowo (13), Pomorzanie Sławoborze - Strong Zielonka (16), Płomień Mysłino - Fala ABFrost Gąski (17). Niedziela: Passat Bukowo Morskie - Wrzos Wrzossowo (12), LZS Kowalewice - Zefir Wyszewo (13), Resko Karcino - Błękitni Stary Jarosław (13.30).

Klasa A grupa południe

Sobota: Hubertus Biały Bór - Wiarus Żółtnica (11), Mechanik Turowo - Santos Kłębówiec (15), Redłovia Redło - Sad Chwiram (17), Sokół Suliszewo - Głaz Tychowo (17), Pionier 95 Borne Sulonowo - Zawisza Grzmiać (17), Grom Swęcja - Drzewiarz Świerczyna (17). Niedziela: Orzeł Łubowo - Mirstal Mirosławiec (12).

Klasa B grupa 1

Niedziela: Olympic Warszawsko - Płomień Jeżyczki (12), Derby Gwiazdowo - Wrzos Wrześnica (12), Jantar Korlino - Błękitni Tychowo (12), Gryf II Polanów - Darpol Barzowice (16), KS Sieciemin - Pogoni Noskowo (17).

Klasa B grupa 2

Sobota: Wicher Mierzyn - Syrena-Grot Rymań (17). Niedziela: Mustang Korzystno - Płomień Pobłocie Wlk. (12), Jantar Siemysł - Wicher Rąbino (12), Gryf Dobrowo - Derby Karcino (12), Przysz. Dla Młodzieży Rusinowo - Sokół Lulewice (16), Grot Gorawino - Huragan Bierzwnica (16).

Klasa B grupa 3

Niedziela: Mechanik II / Iskra Bobolice - SP Wilcze Łaski (12), Sokół Spore - Błękitni-Grodzisko Ostre Bardo (12), Hajka Zęgrze Pomorskie - KS Gwda Wielka (14), Grom Świłino - Drzewiarz Krosino (14), Pogoni Wierchow - Grot Bonin (17).

Klasa B grupa 4

Niedziela: Znicz Dzikowo - Kolejarz Wierchow, Wspólni Różewo - Grom Gżyżno, Błękitni Pomierzyn - Bytyni Nakielino, Legion Strączno - Gryf Budowo. Wszystkie mecze o godz. 13.00.

(KMB)

Czas na ostatni akord w sezonie

Pilka ręczna/Superliga

Krzysztof Marczyk

krzysztof.marczyk@gk24.pl

Dziś o godz. 18.00 Energa AZS Koszalin podejmie KPR Gminy Kobierzycy w ostatniej kolejce rozgrywek. O ile dla Energetycznych sytuacja w tabeli jest już jasna, bo te już wcześniej zapewniły sobie brązowy medal mistrzostw Polski, o tyle Kobierzycy będą chciały zakończyć sezon na wyższej, niż szósta, pozycji. To dla drużyny gości także okazja do rewanżu, bowiem we wcześniejszych spotkaniach w tym sezonie za każdym razem wygrywała Energa AZS (33:28 u siebie oraz 18:17 i 26:20 na wyjazdach).

Sztab szkoleniowy koszalińskiego klubu znów ma być bardziej skłonny do eksperymentów kadrowych i dawania szans tym zawodniczkom, które wcześniej dostawały na parkiecie mniej minut. W rozgrywanym w środę tygodnia meczu w Szczecinie sporo było rotowania składem i głównie z tego powodu Pogoni po raz pierwszy w tym sezonie udało

się wygrać z biało-zielonymi. Także teraz, gdy wszystkie rozstrzygnięcia są już znane, mniej rezultat, a bardziej układanie drużyny pod kątem następnego sezonu, wydają się bardziej istotne. Gospodyniom zależy oczywiście na zwycięstwie, tym bardziej że będzie to pożegnanie z koszalińską publicznością, której klub chce się odwdziżyć za wsparcie. Zaplanowano dekorację medalową oraz pokaz taneczny dzieci ze Studia Tańca Pasja w Koszalinie.

Za to w niedzielę, 26 bm. drużyna Energi AZS Koszalin wyruszy czerwonym otwartym autobusem ulicami Koszalina. Podobnie jak rok temu, w ten sposób klub zamierza wraz z mieszkańcami świętować zdobycie brązowego medalu Mistrzostw Polski. Autobus wyruszy spod hali widowiskowo-sportowej o godz. 15.30, by godzinę później przybyć w okolice ratusza. O godz. 17.00 na scenie Piano Bar zaplanowano krojenie tortu i częstowanie kibiców. Nadarzy się też okazja do wzięcia autografu czy zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia.



W ostatnich meczach z Kobierzycami wygrywała Energa AZS

FOT. JACEK WOJCIK

KRÓTKO

Pilka nożna/Pożegnanie Zmarł Zbigniew Ćwirko z Kołobrzegu

Zbigniew Ćwirko, jeden z bardziej zasłużonych trenerów w historii kołobrzесьkiej piłki nożnej, nie żyje. Przez lata trenował m.in. w Kotwicy Kołobrzeg i Akademii Piłkarskiej Kotwicy Kołobrzeg. Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 25 bm. o godz. 10.00 na Cmentarzu Komunalnym w Kołobrzegu.

Triathlon

Drugie miejsce Borysa w Pucharze Polski

Antoni Borys z Miejskiego Klubu Pływackiego Szczecinek z dobrej strony pokazał się podczas Pucharu Polski w triathlonie. Na terenach wokół jeziora Ukiel w Olsztynie, w kategorii młodzik M-14 na dystansie supersprinterskim, zajął 2. miejsce. Startował w pływaniu na dystansie 0,4 km (1 pętla), 10-kilometrowym wyścigu kolarskim oraz w 2,5-kilometrowym biegu. Jego końcowy czas to 35:37. Wygrał Filip Glapa (KS UAM Triathlon Poznań Tricentre, 33:40).

Brydż sportowy

Białogardzianie w ścisłej czołówce

Białogardzki duet, Wiesław Adamowicz/Jerzy Czeszewski, podczas międzynarodowego turnieju korespondencyjnego zajął 3. miejsce. Podczas zmagania o rywalizacji przystąpiło 2075 par ze 169 klubów z całego świata. Para Adamowicz/Czeszewski ze Stowarzyszenia Sportowego Brydżystów Powiatu Białogardzkiego „Dama Pik” na co dzień gra w cyklicznych turniejach organizowanych w Karlinie i Białogardzie.

Rugby

Koszalinianie zagrają w Pucharze Polski

Na stadionie CKIS w Pruszczu Gdańskim, w sobotę 25 bm. o godz. 10.45, odbędzie się Turniej Pucharu Polski rugby odmiany 7-osobowej. W gronie ośmiu drużyn, prócz naturalnie gospodarzy (RC Czarni Pruszcz Gdański), do rywalizacji przystąpi zespół Rugby Club Koszalin prowadzony przez trenera Leszka Kościelniaka.

(KMB)

Siódme poty w Biegu Wenedów

Lekkoatletyka

Zainteresowanie miłośników ruchu na świeżym powietrzu kolejnymi imprezami biegowymi nie słabnie, o czym będzie można przekonać się w sobotę, 25 bm. Wtedy to odbędzie się, organizowany już po raz 17. Międzynarodowy Bieg Wenedów.

W ramach zawodów, które tradycyjnie przygotowuje Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, zaplanowano biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach od 200 m do 1600 m o godz. 16.00 oraz

bieg główny na dystansie 10 000 m o godz. 18.00.

Rywalizacja toczyć się będzie głównie przy ul. Piastowskiej (Park Książąt Pomorskich), a trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Start i metę ulokowano przy filharmonii, w związku z czym od momentu rozpoczęcia zmagania do ich zakończenia należy spodziewać się w tych okolicach utrudnień drogowych. Zarówno w klasyfikacji generalnej kobiet, jak i mężczyzn za zajęcie miejsc I - VI przewidziano puchary i nagrody rzeczowe. Nagrodzeni zo-

staną także ci z czołowych lokat w biegach dzieci i młodzieży. Znowo spodziewać się można wysokiej, ponad 100-osobowej frekwencji.

Przypomnijmy, że rok temu najlepszym zawodnikiem z regionu w biegu głównym został koszalinianin Kamil Orzechowski, który 10-kilometrowy dystans przebiegł w czasie 36:14.80. Wśród kobiet, wygrała Kornelia Maksymowicz (Kołobrzeg, 44:02.26) przed Agnieszka Konkel (Koszalin, 44:16.35).

(KMB)

„Waldek King” - najlepszy trener w Polsce już się szeroko uśmiecha



Pochodzący z Krzyszkowic Waldemar Fornalik jest noszony na rękach przez zawodników Piasta i promienieje radością, bo zdobył z nimi pierwszy tytuł mistrza Polski



Sylwetka

„Smutny Waldemar” nie wyszedł do dziennikarzy, bo musiał się wykapać - wcześniej obiano go piwem. Z radości. To dzięki niemu Piast Gliwice został mistrzem Polski w piłce nożnej.

W Gliwicach świętowano w niedzielę zdobycie pierwszego w historii mistrzostwa Polski. 56-letni szkoleniowiec był głównym architektem tego sukcesu, a jego klasę doceniono podczas niedzielnej Gali Ekstraklasy, na której został wybrany trenerem sezonu 2018/19.

Fornalik w ostatnich dniach ciągle odbiera gratulacje. Przyjmuje je ze stoickim spokojem i wreszcie się szeroko uśmiecha.

Korzenie w Małopolsce

Wszędzie tam, gdzie podawane jest jego miejsce urodzenia z 11 kwietnia 1963 roku, wymieniane są Myślenice. On sam prostuje jednak, że urodził się w tym mieście, bo tam był najbliższy szpital, ale tak naprawdę pochodzi z Krzyszkowic.

Mimo że dom Fornalików (rodziców trenera, bo rodziną takim nazwisku jest tu więcej) stoi z dala od centrum wsi, niemal każdy mieszkaniak potrafi go wskazać.

Dużo trudniej spotkać kogoś, kto znałby osobiście byłego selekcjonera reprezentacji. To dlatego, że razem z rodzicami wyjechał stąd, mając zaledwie dwa lata. Rodzice po latach tu wrócili i wybudowali dom, on z rodziną pozostał na Śląsku.

Kiedy z nim rozmawialiśmy przed laty, na pytanie kim się czuje: czy bardziej krzyszkowianinem czy Ślązakiem, trudno było mu jednoznacznie odpowiedzieć: - Doceniam ludzi pracujących w Małopolsce, a więc także w pobliżu Myślenic. Znam też wartości obowiązujące tu, na Śląsku, który przecież stał się moim drugim domem, drugą rodziną. Wyjechałem z Krzyszkowic jako dwuletni chłopak i choć kultywowało się tradycję stamtąd, to jednak ukształtował mnie Śląsk.

Jednocześnie mówi o swoich związkach z Krzyszkowicami. Związkach silnych, bo mających swój początek w dzieciństwie i podtrzymywanych później.

- Od kiedy wyjechalismy na Śląsk, a konkretnie do Świętochłowic, w Krzyszkowicach spędzałem wakacje, praktycznie cały wolny czas do momentu aż

rozpocząłem edukację. Potem też przyjeżdżałem na letni wypoczynek - mówił nam Fornalik.

Mecze w przedpokoju

Początki w Świętochłowicach nie były łatwe, bo zaraz po wprowadzeniu się do dwupiętrowego domu przy ul. Krzywej 18 mały Waldek przewrócił się na świeżo wypastowanej podłodze i uderzył głową o kant fotela. Skórę na głowie trzeba było szyć, ale na szczęście nic poważnego się nie stało.

Fornalika od małego ciągnęło do piłki, a miłością do tego sportu zaraził go ojciec. Dom rodzinny od stadionu Ruchu dzielił 15-minutowy spacer, a z podwórka nie tylko było widać jupitery na Cichej, ale i słyszał reakcje kibiców na trybunach. Jeszcze bliżej było na stary stadion Niebieskich na Kalinie, więc wybór klubu był oczywisty.

Latem Fornalik grywał na rumowisku przed domem, które z kolegami zamienił w boisko (w tym miejscu stoją teraz bloki), lub na głównej osiedlowej drodze, na której nie było wówczas wielkiego ruchu, zimą z powodu jego pasji cierpieli natomiast sąsiedzi.

- W domu wszystko było przesiąknięte piłką. Mieszkaliśmy w małym dwupokojowym mieszkaniu o pow. 49 m. Na szczęście był w nim długi przedpokój i tam można było grać

w piłkę, co zimą często robiliśmy. To był trudny czas dla naszych sąsiadów, bo piłka raz po raz dudniła po drzwiach, ale to był mały dom, w którym wszyscy się znali i nikt jakoś nie miał o to do nas pretensji - wspominał w naszej rozmowie przed kilku laty.

Piłkarz z talentem aktorskim

Mały Waldek marzył o grze w niebieskich barwach, ale dostać się do Ruchu nie było wcale łatwo.

- Klub urządzał turnieje selekcyjne z udziałem uczniów szkół podstawowych z Chorzowa i Świętochłowic, z których do klasy sportowej wybierano 20 chłopaków. Byłem pierwszym rocznikiem, który zaczął w ten sposób trenować w piątej klasie obecnego Zespołu Szkół Sportowych. Znalazienie się w tym gronie to była wielka rzecz, bo chętnych były setki - opowiadał Fornalik.

Dzięki temu, że był uczniem tej szkoły, Fornalik wystąpił w filmie o Gerardzie Cieśluku „Gra o wszystko” Andrzeja Kotkowskiego, przekonując z ekranu własnymi słowami, a nie tekstem scenariusza, że nagroda osładza wysiłek sportowca i mu się po prostu za sukces należy.

O smaku nagrody przekonał się w 1989 roku, gdy Ruch, jako beniaminek, zdobył ostatni przed sukcesem Piasta Gliwice tytuł mistrza Polski dla Śląska. Pił-

karzom Niebieskich za wywalczenie awansu do europejskich pucharów udało się wynegocjować po telewizorze. Po długich targach działacze dorzucili jeszcze za tytuł dla każdego piłkarza po magnetowidzie.

Miłośnik muzyki i biegówek

Fornalik jest wielkim fanem muzyki. Do historii przeszła jego wyprawa na koncert grupy Marillion do Zabrze w 1987 roku. Najpierw okłaskiwał brytyjskich rockmanów w hali, a potem błyskawicznie pojechał pod hotel Warszawa w Katowicach, by zdobyć autograf Fisha. Mimo kontroli ochroniarzy, udało mu się zdobyć podpisy muzyków.

Dobrego rocka lubi do dziś - do jego ulubionych kapel należą Pink Floyd czy Deep Purple, ale na Gali Ekstraklasy wyznał, że nad spotkanie z Rogerem Watersem przedkłada teraz świętowanie tytułu mistrzowskiego wywalczonego z Piastem, a z liderem grupy Pink Floyd chętnie zobaczy się w innym terminie. Przed ligowym finiszem wyznał, że ogląda teledysk Madonny z płyty „Madame X”.

To jednak wcale nie koniec muzycznych pasji szkoleniowca. Po obejrzeniu filmu „Amadeusz” zainteresował się muzyką klasyczną, a jego żona Katarzyna, która ma wykształcenie mu-

zyczne, rozbudziła tę pasję. Do jego ulubionych kompozytorów należy Gustav Mahler oraz klasycy wiedeńscy - zwłaszcza Wolfgang Amadeusz Mozart.

W wolnych chwilach Fornalik relaksuje się, dbając o kondycję fizyczną. Latem biega lub spaceruje po tyskich Paprocanach, gdzie teraz mieszka, a zimą biega na nartach, najchętniej na Kubalonce.

Z Lenczykiem w Wiśle Kraków

Kursy trenerskie zaczął jeszcze w trakcie kariery piłkarskiej.

- Chciałem skończyć studia, więc AWF był naturalnym wyborem - mówił w jednym z wywiadów. Pierwszy rok zaliczył na studiach dziennych, ale później trudno mu było połączyć zajęcia z grą w lidze i studiować zaocznie.

W roku 2000 został asystentem Oresta Lenczyka w Wiśle Kraków. Choć drużyna była na pierwszym miejscu, duet nie dotrwał w klubie do końca sezonu - zadanie dokończył Adam Nawałka, zdobywając tytuł mistrza Polski.

Powierzenie Fornalikowi sterów reprezentacji w 2012 roku wydawało się ukoronowaniem jego kariery. Gdy jednak nie zakwalifikował się do mistrzostw świata w Brazylii, spadła na niego fala krytyki. Zarzucano mu nawet brak medialności i to, że... za rzadko się uśmiecha.

W latach 2009-2012, pracując w Ruchu, osiągał wyniki ponad stan. To właśnie wtedy kibice Niebieskich nadali mu przydomek „Waldek King”. Przydomek, który dziś znów jest aktualny i odmieniany przez wszystkie przypadki.

Współpraca Katarzyna Hołuj

LOTTO

Czwartek 23.05

MULTI MULTI - GODZ. 14.00

1, 8, 9, 17, 18, 20, 23, 25, 32, 33, 41, 45, 51, 55, 64, 67, 69, 71, 72, 75 plus 17

KASKADA

3, 4, 6, 8, 11, 12, 16, 17, 19, 20, 21, 22

Środa 22.05

MULTI MULTI - GODZ. 21.40

9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 19, 21, 22, 39, 46, 54, 56, 59, 61, 64, 66, 69, 73 plus 64

KASKADA

2, 3, 4, 5, 9, 11, 16, 17, 20, 21, 23, 24

EKSTRA PENSJA

1, 6, 13, 18, 19 + 4

MINI LOTTO

11, 19, 30, 36, 41

(STEN)

KLIKLISTA PREZENTOWA

WYBIERZ NAJLEPSZY PREZENT DLA DZIECKA!

Każdy wie, że znalezienie wyjątkowego prezentu nie jest łatwe. My też to wiemy i dlatego mamy coś, co Wam ten wybór ułatwi – **prezentową Kliklistę**. Wystarczy, że wybierze z dzieckiem te prezenty, o których marzy, zaznaczycie je na euro.com.pl/kliklista i podzielicie się listą prezentów z rodziną i przyjaciółmi. Wasza rodzina i przyjaciele zaznaczą na Klikliście te prezenty, które zdecydują się kupić. Dzięki temu będziecie mieli pewność, że dziecko dostanie swój wymarzony prezent, a Wasi bliscy zaoszczędzą czas na poszukiwania i wybór!

RTV EURO AGD


NOWOŚĆ!



1599 zł
79,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Smartfon
P30 LITE

HUAWEI

128 GB 6,15"

Potrójny aparat z AI, aparat przedni 24 Mpx, dwukrotny zoom optyczny, bateria 3340 mAh z funkcją szybkiego ładowania

Dostępne kolory:

NOWOŚĆ!



1149 zł
57,45 zł × 20 rat RRSO 0%

Smartfon
Galaxy A40

SAMSUNG

64 GB 5,9"

Podwójny aparat, bateria 3100 mAh z funkcją szybkiego ładowania, czytnik linii papilarnych, funkcja rozpoznawania twarzy

Dostępne kolory:

#



749 zł
37,45 zł × 20 rat RRSO 0%

Smartfon
Nokia 6.1

NOKIA

32 GB 5,5" Full HD

Aparat 16 Mpx z optyką Zeiss, odporny ekran ze szkłem Gorilla, Android 9 Pie, comiesięczna aktualizacja bezpieczeństwa

Dostępne kolory:

BESTSELLER!



999 zł
49,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Konsola XBOX ONE S

XBOX ONE

Dysk 1 TB, Gra Forza Horizon 4 w komplecie

#



499 zł
24,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Tablet
Galaxy Tab E
SM-T560

SAMSUNG

RAM 1,5 GB 9,6" WIFI 8 GB

CENA TYLKO DO 30 MAJA !!!



879 zł
43,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Tablet
Huawei MediaPad T5

HUAWEI

RAM 3 GB 10,1" LTE 32 GB

Etui w komplecie

TYLKO W EURO!



2999 zł
149,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop
MateBook D Blue

HUAWEI

8 GB 15,6" Full HD Windows 10

Dysk 1000 GB + 128 GB SSD, grafika MX150 2GB, procesor Intel Core i5-8250U, aluminiowa obudowa



1649 zł
82,45 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop
ASUS VivoBook
X540LA-XX1306T

ASUS

4 GB 1366x768 Windows 10

Procesor Intel® Core™ i3-5005U, Pamięć 4 GB, Dysk SSD 256 GB

♥



2999 zł
149,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop 2w1 Acer Spin 3
NX.GZREP.001

acer

8 GB 14" 1920x1080 Windows 10

Procesor Intel® Core™ i5-8250U, Pamięć 8 GB, Dysk SSD 256 GB, Dotykowy, obrotowy ekran

CENA TYLKO DO 30 MAJA !!!



2299 zł
114,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop
Lenovo IdeaPad 330
81D200M8PB

Lenovo

8 GB 1920x1080 Windows 10

Procesor AMD Ryzen 5 2500U, Pamięć 8 GB, Dysk SSD 256 GB

✓



2899 zł
144,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop
HP 15-da1007nw

hp

8 GB 1920x1080 Windows 10

Procesor Intel® Core™ i5-8265U, Pamięć 8 GB, Dysk SSD 512 GB, Grafika MX110 2 GB

#



3299 zł
164,95 zł × 20 rat RRSO 0%

Laptop
Dell Inspiron G3
3579-7581

DELL

8 GB 1920x1080 Windows 10

Procesor Intel® Core™ i5-8300H, Pamięć 8 GB, Dysk SSD 256 GB, Grafika GTX 1050 4GB

Reprezentatywny przykład dla wartości kredytu 2900 zł: RRSO 0%; Całkowita kwota kredytu 2900 zł; Całkowita kwota do zapłaty 2900 zł; Stała stopa oprocentowania 0%; Całkowity koszt kredytu 0 zł; Czas obowiązywania umowy 20 miesięcy; Liczba rat 20; Wysokość raty 145 zł; O przyznaniu kredytu decyduje bank; Cena towaru/usługi wskazana jest w opisie; W imieniu Alior Bank S.A.; BNP Paribas Bank Polska S.A.; Santander Consumer Bank SA RTV Euro AGD umocowany jest do: zawierania oraz przyjmowania oświadczeń o odstąpieniu od umowy kredytowej; Zasady oferowania kredytów w sklepach RTV EURO AGD dostępne w stoiskach obsługi ratowej i na euro.com.pl. Minimalna wartość kredytu 300 zł. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w procesie przygotowania magazynu do druku.