



Powstańczym szlakiem
po 160 latach

5, 18, 23

Kochanym babciom
i dziadkom



SŁOWO PODLASIA

nr 4 (2236) 24-30.01.2023 r. 3,90 zł (w tym 5% VAT)

17, 24-25

PL ISSN 1208-4163 nr ind. 377279

Pięć ofiar wypadku na dk2



Do zderzenia dwóch samochodów osobowych doszło w ubiegłym tygodniu na skrzyżowaniu dk 2 z ul. Drohicką w Międzyrzecu Podlaskim. Zderzyły się samochody marki Kia Sportage i Opel Corsa. Oba w wyniku zderzenia znalazły się w przydrożnym rowie. Z wypadku do szpitala trafiło 5 osób.

3

BIAŁA PODLASKA

Marszałek chce ponownej opinii

Marszałek wezwał radę miasta do powtórzenia głosowania w sprawie wyrażenia zgody na odwołanie dyrektora WSzS w Białej Podlaskiej, bo ta w grudniu negatywnie zaopiniowała zdjęcie Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora.



7

LUDZIE STĄD

„Żelazna Krystyna” żegna się z ZDP

Po 22 latach na stanowisku dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej na emeryturę odchodzi Krystyna Beń. Jak mówi, praca, czyli drogownictwo, to jej największa pasja, a na drogach powiatu bialskiego zna każdy zakręt czy przydrożne drzewo.



9

PARCZEW

Dyrektor bez konkursu

Jarosław Ostrowski, dotychczas pełniący obowiązki dyrektora parczewskiego szpitala, został pełnoprawnym szefem tej placówki. Samorząd powiatu wybrał dyrektora bez konkursu.



10

GMINA PLATERÓW

Nie chcą tego wariantu S19

Mieszkańcy gminy już dwukrotnie w ostatnich miesiącach protestowali przeciwko rekomendowanemu przebiegowi trasy drogi ekspresowej S19. Według nich wariant ten może też przyczynić się do wyburzenia domów.



12

**SKLEPY
MEDYCZNE**

**UWAGA!!!
Zmiana adresu
sklepu
ul. Narutowicza 8**

P tylko dla klientów CholimpeX

ZAPRASZAMY do naszych oddziałów

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX
DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

AgroSa

SKUP ZBÓŻ CEŁUJKI

 Sprzedaż nawozów

 Szybka płatność **3 dni**

 Konkurencyjne ceny

513 092 562 507 043 203

Załadunek pompą

**SKUP ZBÓŻ**

695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śrutu rzepakowej i sojowej
- Transport
- Sprzedaż PELETU

SKUP ZBÓŻ

RZEPAKU i KUKURYDZY





ZAŁADUNEK POMPA

507 557 552

– Obrzęd święcenia wody w Bugu odbywa się raz w roku – mówi proboszcz parafii pw. Opieki Matki Bożej ks. Michał Wasilczyk

Tak obchodzono Święto Jordana



Mieszkańcy Sławatycz zabierają poświęconą wodę z Bugu do domów i kropią nią swoje gospodarstwa



W czasie święcenia wody ksiądz zanurza w rzece trzykrotnie złoty krzyż, który napętnia się wodą. Po czym nalewa ją do naczyń



W czasie obrzędu ksiądz używa kadzielnicy, towarzyszą mu śpiewy troparionów, wypuszcza też białe gołębie

GMINA SŁAWATYCZE W Święto Jordana prawosławni wierni, ale też katolicy zainteresowani obrzędem przeszli procesją nad Bug, gdzie proboszcz parafii pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach ks. Michał Wasilczyk wraz z ks. Włodzimierzem z Ukrainy trzykrotnie zanurzyli złoty krzyż w wodzie. Odmówili też przygotowane na to święto modlitwy i wypuścili białe gołębie, jako znak przypomnienia o Duchu Świętym, który objawił się w czasie chrztu Jezusa w Jordanie.

ANNA CHODYKA

– Dziś obchodzimy Święto Jordana czyli Święto Chrztu Pańskiego. Chrystus został ochrzczony przez Jana Chrzciciela, tak też my poświęcamy wszystkie wody w jeziorze, rzekach, studniach. Sława-

tytze są położone nad rzeką Bug, dlatego chcemy uszanować tradycje naszych przodków – tłumaczy ks. **Michał Wasilczyk**, proboszcz parafii prawosławnej pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach, który poprowadził obrzęd święcenia wody w Bugu podczas Święta Jordana.

Woda w Bugu święcona jest za zgodą straży granicznej, gdyż jest to graniczna rzeka. Po liturgii wierni udają się nad wodę, gdzie trzykrotnie zanurzany jest krzyż. – Przez to woda zmienia swoje jestestwo. Woda staje się najświętszą wodą i przechodzi się ją jak relikwię. W domach stawia się ją przy ikonie, ludzie święcą nią swoje domy, zapraszają też duchownego, który również kropi poświęconą wodą gospodarstwo domowe. Wierzymy, że poświęcona woda chroni od wszelkich nieszczęść – wskazuje ks. Michał Wasilczyk.

Obrzęd święcenia wody

Obrzęd święcenia wody w Bugu odbywa się raz

w roku. W czasie liturgii są czytane fragmenty ze Starego Testamentu, Listy św. Pawła, Ewangelia, odmawiane są litanie, specjalne modlitwy, a w czasie śpiewu troparionów, zanurza się w wodzie krzyż, który napętnia się wodą. – Krzyż zanurza się trzykrotnie, na znak Trójcy Świętej, która objawiła się w czasie chrztu Jezusa w Jordanie. Bóg Ojciec powiedział wtedy: „To



Święto Jordana rozpoczyna się w cerkwi liturgią, w czasie której czytane są fragmenty Starego Testamentu, Ewangelii i Listy św. Pawła. Śpiewa się też tropariony

jest mój Syn Umiłowany, jego słuchajcie”, a Duch Święty ukazał się jako gołębicą. Następnie wypuszczamy białe gołębie, na znak Ducha Świętego. Chór śpiewa wówczas odpowiedni troparion. Modlimy się zawsze w stronę wschodu – opisuje rytuał proboszcz sławatyckiej parafii. Mówi, że wierni uważają kropelki z krzyża za szczególnie uzdrawiające, więc proszą by wlać je do przyniesionych przez nich naczyń.

W tym roku księdzu Michałowi Wasilczykowi towarzyszył ks. Włodzimierz z Ukrainy, który musiał uciekać z kraju przez Rosję i Bałtyk. W Sławatyczach od początku wojny na Ukrainie przyjęto licznych uchodźców. – Jedni przyjeżdżają, inni wyjeżdżają, ale jest kilka osób, które zostały na dłużej – wyjaśnia proboszcz.

Margerita z Charkowa przynajmniej, że modlitwa przyniosła jej duszy i sercu ukojenie. – Poczułam spokój, mimo że ciągle myślę o wojnie w mojej ojczyźnie

– Ukrainie. Wciąż zamartwiam się, co się dzieje z moją rodziną, a Święto Jordana pozwoliło mi przypomnieć dobre chwile, gdyż na Ukrainie też święciliśmy wodę w rzece – mówi Margerita z Charkowa.

Woda ma działanie uzdrawiające

Zdaniem Jolanty Żukowskiej woda ma działanie uzdrawiające. – Święci się nią dom, zwierzęta, pije się ją też, mimo że może wydawać się, że woda z rzeki nie jest czysta. Jednak, nie boję się wypić tej wody bo wiem, że po poświęceniu jest lecznicza i dająca siły duchowe. Woda pochodzi z krzyża, co jak wiadomo wiąże się z krzyżem, na którym umarł Chrystus. Myślę, że poprzez tę wodę Bóg daje swą siłę zmartwychwstania – wskazuje **Jolanta Żukowska** parafianka parafii pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach.

Lidia Rudzka mówi, że piję wodę na czczo i bie-

rze jej za każdym razem trzy łyki i się przy tym modli. – Woda oczyszcza organizm. Dzięki temu rytuałowi ma się przez cały dzień nastawienie, że wszystko będzie dobrze. Wodą święci się też dom, inwentarz, mieszkanie wewnątrz, w tym łóżka. Tą wodą ksiądz też święci gospodarstwo domowe, jak chodzi po kołędzie. Jak jest obchód pół na Zielone Świątki to też święci się je wodą poświęconą w Bugu. Woda nie robi się zieloną, mam butelki sprzed kilku lat i nadal jest w nich przezroczysta, czysta woda – mówi **Lidia Rudzka**.

Olga jest prawosławnego wyznania, Święto Jordana jest dla niej bardzo ważne. – Pochodzę z Białorusi, ale mieszkam w Polsce od wielu lat. Przyjeżdżam na święto, co roku. To cudowne, że woda z Bugu nie robi się zieloną po dłuższym czasie. Piję ją jak się gorzej poczuje, zawsze mi pomaga – przekazuje Olga z Hanny pochodząca z Pińska.

Zaśpiewają kolędy

ROZWADÓWKA Wójt gminy Sosnowka, proboszcz Parafii pw. św. Mikołaja w Rozwadówce i Gminny Ośrodek Kultury w Sosnowce zapraszają na koncert kolęd „Lulajże Jezuniu”.

Wydarzenie odbędzie się 28 stycznia 2023 r. o godz. 17.00 w kościele pw. św. Mikołaja w Rozwadówce. Wystąpią: Schola Parafii pw. Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Motwicy, zespół muzycz-

ny ze Szkoły Podstawowej w Horodyszczu prowadzony przez Annę Bartkowską, Młodzieżowy Zespół Obrzędowy z Rozwadówki, Zespół Śpiewaczy z Rozwadówki, Zespół Biesiadnicy z Żeszczynki, a także Chór w Dubicy oraz grupa kolędnicza z gwiazdą – Zespół Jarzębina z Zabłotcia.

Podczas koncertu odbędzie się zbiórka pieniędzy na rzecz chorej mieszkanki Dębowa, Paulinki Tarasiuk. (jlk)

Odeszli do wieczności

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej

† **Raczkowski Mariusz**, l. 50, zm. 12.01, Włodawa
† **Sawczuk Czesław**, l. 89, zm. 13.01, Biała Podlaska
† **Daniewicz Henryk**, l. 84, zm. 13.01, Biała Podlaska
† **Artyszuk Robert**, l. 55, zm. 13.01, Stoczek Łukowski
† **Kozłowiec Kazimiera**, l. 80, zm. 13.01, Łózki
† **Czemierowska Józefa**, l. 79, zm. 14.01, Leśna Podlaska
† **Rynn Artur**, l. 55, zm. 14.01,

Międzyrzec Podlaski
† **Ladwiniec Maria**, l. 83, zm. 16.01, Biała Podlaska
† **Kraśniewski Antoni**, l. 76, zm. 16.01, Biała Podlaska
† **Więckowski Bogdan** Sylwester, l. 61, zm. 16.01, Międzyrzec Podlaski
† **Kadyrko Wiktor**, l. 83, zm. 17.01, Międzyrzec Podlaski
† **Wołoszko Marianna**, l. 95, zm. 17.01, Studzianka
† **Woliński Aleksander**, l. 88, zm. 17.01, Rzeczyca
† **Kowalewski Witold**, l. 74, zm. 18.01, Biała Podlaska
† **Mironczuk Krystyna**, l. 84, zm. 18.01, Międzyrzec Podlaski

Komunalnik sp. z o.o. w Białej Podlaskiej

† **Marczuk Marian**, l. 97, zm. 8.01, Biała Podlaska
† **Zadrożniak Stanisława**, l. 91, zm. 8.01, Biała Podlaska
† **Łochina Zofia**, l. 73, zm. 11.01, Swory
† **Żeleźnicki Jan**, l. 81, zm. 11.01, Kościeniewicz
† **Dorosz Tadeusz**, l. 80, zm. 11.01, Biała Podlaska
† **Sosińska Władysława**, l. 89, zm. 12.01, Biała Podlaska
† **Góralski Zygmunt**, l. 78, zm. 12.01, Biała Podlaska
† **Maliszewski Stefan**, l. 89, zm.

13.01, Biała Podlaska
† **Grontkowska Janina**, l. 92, zm. 14.01, Dofha
† **Czmielewska Lucyna**, l. 83, zm. 14.01, Piszczac
† **Pielech Edward**, l. 68, zm. 14.01, Kozula
† **Gmur Elżbieta**, l. 77, zm. 16.01, Horbów
† **Sienkiewicz Bożenna**, l. 66, zm. 16.01, Biała Podlaska
† **Korneluk Tadeusz**, l. 73, zm. 18.01, Biała Podlaska
† **Kierczuk Jan**, l. 60, zm. 19.01, Rokitno
† **Radecka Henryka**, l. 99, zm. 20.01, Biała Podlaska

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA
REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@słowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Paulina Chodyka-Lukaszuk (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Joanna Gaska (Łosice)
Krzysztof Kozłowski
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@słowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak
Małgorzata Andrzejuk

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Obrażenia dwóch poszkodowanych skutkowały hospitalizacją powyżej 7 dni

Pięć osób w szpitalu po wypadku na krajówce

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Do zderzenia dwóch samochodów osobowych doszło w ubiegłym tygodniu na skrzyżowaniu dk 2 z ul. Drohicką w Międzyrzecu Podlaskim. W wyniku tego zdarzenia do szpitala trafiło 5 osób.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

17 stycznia o godz. 17:43 służby zostały poinformowane o zderzeniu dwóch samochodów osobowych na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 2 z ulicą Drohicką w Międzyrzecu Podlaskim.

Zderzyły się samochody marki Kia Sportage i Opel Corsa, oba w wyniku zderzenia znalazły się w przydrożnym rowie. Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastępów straży, okazało się, że trzy osoby poszkodowane znajdowały się wewnątrz opla. Kierowcy obu samochodów opuścili natomiast pojazdy o własnych siłach. Wszystkie osoby poszkodowane były przytomne.

— Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca samochodem marki Kia, 40-letnia mieszkanka Białej Podlaskiej, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej nie ustąpiła pierwszeństwa kierującej oplem. Za kierownicą drugiej osobówki siedziała 54-latką z Białej Podlaskiej. W chwili zdarzenia kierujące autami były trzeźwe, co potwierdziło przeprowadzone przez policjantów badanie — informuje kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

— Doszło do wycieku płynów eksploatacyjnych z pojazdów. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, stabilizacji pojazdów, odłączeniu akumulatorów w samochodach, ewakuacji trzech osób poszkodowanych z pojazdu marki Opel Corsa wspólnie z ratownikami medycznymi z użyciem noszy typu deska i przekazaniu Zespołowi Ratownictwa Medycznego, neutralizacji i sorpcji płynów eksploatacyjnych oraz udrożnieniu jezdni z resztek powypadkowych — informuje



W wyniku zderzenia oba samochody znalazły się w przydrożnym rowie

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej.

W wyniku zdarzenia 5 osób trafiło do szpitala, z czego 2 pasażerki doznały obrażeń, wymagających leczenia powyżej 7 dni.

Na czas prowadzonych czynności, policja wprowadziła w tym miejscu ruch wahadłowy. W działaniach udział brały policja, pogotowie ratunkowe oraz straż pożarna: JRG Międzyrzec Podlaski, OSP Śródmieście w Międzyrzecu Podlaskim; oraz OSP Rzeczyca.

Policja wyjaśnia wszystkie okoliczności wypadku oraz apeluje o rozagę i bezpieczeństwo na drodze, przypominając, że nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu obok nadmiernej prędkości to jedna z głównych przyczyn zdarzeń drogowych. — Pamiętajmy, że wsiadając za kierownicę pojazdu w swoich rękach mamy nie tylko własne zdrowie i życie, ale jesteśmy odpowiedzialni również za innych uczestników ruchu drogowego — przypomina rzeczniczka białej policji.

Od lat katował matkę

POWIAT PARCZEWSKI Od niemal 7 lat, 25-letni mieszkaniec gminy Siemień, znęcał się psychicznie i fizycznie nad matką. Wszczynał domowe awantury, podczas których był agresywny. Niejednokrotnie bił, kopał i dusił 50-latkę.



Mężczyzna od lat katował własną matkę. Po zagrożeniu jej nożem trafił do policyjnej celi

Parczewscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie psychicznego i fizycznego znęcania się nad 50-letnią matką mieszkańca gminy Siemień. W trakcie śledztwa funkcjonariusze ustalili, że od niemal 7 lat, 25-letni syn kobiety wszczywał domowe awantury, podczas których był wulgarny i agresywny. Mężczyzna nie raz dopuszczał się rękoczynów. Bił matkę pięściami, kopał po całym ciele, popychał i podduszał, niejednokrotnie zmuszając 50-latkę do ucieczki z domu. Matka pomimo doznanych obrażeń ciała początkowo nie chciała zgłaszać swojego syna na policję.

13 stycznia wieczorem, gdy 25-latkowi nie posmakowało przygotowane przez matkę jedzenie. Mężczyzna

po zbitiu talerza, chwycił za nóż, grożąc kobiecie pozbawieniem życia. W obawie o swoje zdrowie 50-letnia kobieta uciekła z domu i zadzwoniła na policję. 25-latek został zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

— 16 stycznia sąd przychylił się do wniosku parczewskiej prokuratury i zastosował środek zapobiegawczy wobec 25-latka. Najbliższe 2 miesiące mężczyzna spędzi w areszcie. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności — informuje sierżant sztabowy **Ewelina Semeniuk** z Komendy Powiatowej Policji w Parczewie. (DSN)

Dodatkowe środki unijne dla Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie

Ponad 5,4 mln zł dodatkowego dofinansowania – z czego ponad 3 mln zł stanowią Fundusze Europejskie, a ponad 2,2 mln zł to pieniądze z Budżetu Państwa – Zarząd Województwa Lubelskiego kieruje na projekt dotyczący przebudowy części szpitala, w tym gruntownej przebudowy Oddziałów: Hematologii, Onkologii, Anestezjologii i Polikliniki, a także doposażenie części obszarów udzielania świadczeń.

Z korzyścią dla pacjentów

To już kolejne zwiększenie dofinansowania w ramach tego projektu. Realizowane przez szpital przedsięwzięcie ma na celu poprawę stanu oraz jakości życia pacjentów.

— Staramy się zabezpieczać potrzeby zdrowotne mieszkańców, zwłaszcza tych najmłodszych. Obiecałem panu rektorowi, że wszystkie tzw. wolne środki europejskie z kończącego się Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 będziemy starali się lokować w dziecięcy szpital kliniczny. Na tym nie kończymy, bo pieniądze jeszcze pozyskamy – zadeklarował marszałek **Jarostaw Stawiarski**.

Projekt pn. *Poprawa stanu i jakości życia dzieci i młodzieży województwa lubelskiego poprzez oddziaływanie na czynniki kształtujące zdrowie, zmniejszenie różnic w zdrowiu i dostępie do świadczeń zdrowotnych w Uniwersyteckim*



Szpitalu Dziecięcym w Lublinie (do dnia 15.09.2014 r. Dziecięcy Szpital Kliniczny im. prof. Antoniego Gębali w Lublinie) oraz podnoszenie jakości i efektywności regionalnego systemu ochrony zdrowia opiewa na kwotę blisko 118 mln zł, z czego łączne dofinansowanie to blisko 60 mln zł (dofinansowanie z UE to ponad 34 mln zł).

Celem inwestycji jest poprawa efektywności działalności Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie poprzez niezbędne – z punktu widzenia udzielania świadczeń zdrowotnych – prace budowlane, w tym dostosowanie infrastruktury do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a także wyposażenie w nowoczesny sprzęt medyczny.

— Szpital dziecięcy jest jedynym szpitalem w regionie, który posiada centrum urazowe z lądowiskiem, oddział intensywnej terapii, kardiologię czy stację dializ. Umieszczenie w wojewódzkim szpitalu specjalistycznym pięciu oddziałów

przyspieszyło prace i umożliwi zakończenie zadania w terminie – mówi dyrektor szpitala dziecięcego **Ryszard Śmiech**.

Nowoczesna infrastruktura i dodatkowe wyposażenie

Rozwój nowoczesnej infrastruktury polega na przebudowie, doposażeniu w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną obszarów zajmujących się leczeniem dzieci oraz rozwijaniu nowych świadczeń zdrowotnych. Równocześnie w ramach projektu Szpital planuje rozszerzyć zakres wykonywanych badań genetycznych zarówno w zakresie wrodzonych chorób o podłożu genetycznym, jak i chorób nowotworowych. Zakup nowoczesnej aparatury diagnostycznej pozwoli na wykonywanie większej ilości badań diagnostycznych i przesiewowych oraz pozwoli na zastosowanie nowoczesnej technologii genetycznej spełniającej wszystkie standardy postępowania diagnostycznego z zakresu cytogenetyki molekularnej i biologii DNA.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Petrodom
EKOGROSZEK
CHAMPION PLUS

29 MJ

25KG

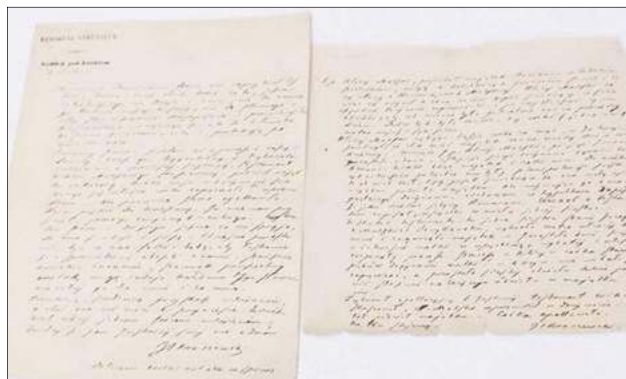
725-775-444

REKLAMA ID: 10603

To nie są pierwsze zakupione listy, wcześniej muzeum nabywało już korespondencję Kraszewskiego, również na aukcjach

Zakupili cenne listy Kraszewskiego

ROMANÓW Muzeum Józefa Ignacego w Romanowie pozyskało bardzo cenny nabytek. To dwa listy autorstwa pisarza. Jeden skierowany do Wacława Aleksandra Maciejowskiego, sędziego Trybunału Apelacyjnego Województwa Mazowieckiego. Drugi to część korespondencji z wydawnictwem „Ateneum”.



Ostatnio kupiony list J. I. Kraszewskiego dotyczy spadku po Wiktorze Małskim, bracie matki pisarza Zofii i procesu z jedną z jej siostr Józefą Sz wajkowską, która zagarnęła Romanów

ANNA CHODYKA

– Posiadamy nowy bardzo cenny nabytek Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego w Romanowie. List Józefa Ignacego Kraszewskiego do Wacława Aleksandra Maciejowskiego (1792-1883), historyka, prawnika,

prof. Uniwersytetu Warszawskiego i ówczesnego sędziego Trybunału Apelacyjnego Województwa Mazowieckiego – informuje **Krzysztof Bruczek** dyrektor Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego w Romanowie.

List dotyczy spadku po Wiktorze Małskim, bracie matki pisarza, Zofii i pro-

cesu z jedną z jej siostr Józefą Sz wajkowską, która zagarnęła Romanów z pominięciem babki Józefa Ignacego Kraszewskiego, Anny z Nowomiejskich Błażejowej Małskiej. – W liście nadawca relacjonuje stan sprawy i zwraca się o pomoc prawną z racji piastowanego przez Ma-

ciejowskiego stanowiska. Pomoc musiała być istotna z racji tego, że Romanów ostatecznie pozostał w rękach Kraszewskich. List datowany jest 11 stycznia 1846 r. – przekazuje dyrektor. Przyznaje, że wydarzenie opisane w liście nie wnosi nowych informacji do życiorysu pisarza, ale je uszczegóławia.

– Drugi list, który został ostatnio zakupiony, to korespondencja dotycząca materiałów do publikacji w wydawnictwie „Ateneum”, w którym publikowane były artykuły Józefa Ignacego Kraszewskiego. Datowany jest na 19 listopada 1849 r. – mówi dyrektor Krzysztof Bruczek.

Obydwa listy były kupione na aukcjach antykarycznych. Koszt listu skierowanego do wydawnictwa „Ateneum” to 3 tys. zł, a wystanę do Wacława Alek-



W liście do sędziego J. I. Kraszewski relacjonuje stan sprawy i zwraca się o pomoc prawną z racji piastowanego przez Maciejowskiego stanowiska. Pomoc musiała być istotna

sandra Maciejowskiego to 2 tys. zł. – Listy na aukcję trafiły ze zbiorów prywatnych. Jak zakupujemy obiekty zabytkowe? Na aukcję wysyłamy zgłoszenie i informację, jaką kwotę maksymalną możemy przeznaczyć, raz się udaje, raz nie. Jednak, nigdy nie mamy informacji, kto dany przedmiot

chciał również kupić czyli wpłynął na jego ostateczną cenę – stwierdza dyrektor Muzeum w Romanowie.

To nie są pierwsze zakupione listy. Wcześniej muzeum nabywało już korespondencję Kraszewskiego, również na aukcjach antykarycznych. – Dotychczas zebraliśmy ich kilkanaście. Staramy się na bieżąco i systematycznie uzupełniać nasze zbiory. Zdarzały się sytuacje, że nie udało nam się kupić niektórych obiektów zabytkowych, gdyż np. była nimi zainteresowana Pracownia-Muzeum Kraszewskiego w Poznaniu, która też uczestniczy w aukcjach. Jak kupowaliśmy w zeszłym roku portret Kraszewskiego cena wywoławcza wynosiła 28 tys. zł, a ostatecznie kupiliśmy go za ponad 40 tys. zł – wyjaśnia Krzysztof Bruczek.

Wesprzyjmy stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła Bez Barrier”

BIAŁA PODLASKA Stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła Bez Barrier” wraz z radą rodziców współorganizuje 1 lutego Rodzinny Bal Karnawałowy, który odbędzie się w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5. To pierwsza impreza po przerwie pandemicznej. Wydarzenie ma na celu integrację rodziców, uczniów i nauczycieli oraz promocję działań stowarzyszenia.

Stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła Bez Barrier” funkcjonuje od 24 lutego 2011 r. Powstało z inicjatywy rodziców, opiekunów, nauczycieli oraz przyjaciół Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 i to oni są jego członkami. – Głównie cele stowarzyszenia to działalność charytatywna, wspomaganie działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej szkoły. To też działalność na rzecz dzieci niepełnosprawnych, pozyskiwanie sprzętu i pomocy dydaktycznych, ochrona i promocja zdrowia, oraz upowszechnianie kultury – informuje **Wioleta Raszuk**

była prezes, a obecnie członek zarządu.

Dotychczas zrealizowano wiele ciekawych projektów, między innymi utworzono i wyposażono salę do terapii sensorycznej. Odbłyły się też cykliczne imprezy Rodzinny Bal Karnawałowy, Tydzień Integracji, a także piknik rodzinny „Zosienka” na terenie szkoły. Jak przekazuje **Elżbieta Chodyka** obecna prezes, w ostatnich dwóch latach stowarzyszenie zakupiło scenę do występów artystycznych i ufundowało remont skoczni na terenie szkoły.

Stowarzyszenie systematycznie włącza się w ogólnopolską akcję, realizowaną w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 pn. „Śniadanie daje moc”. Było również organizatorem „Zaduszek Muzycznych” poświęconych zmarłym nauczycielom oraz pracownikom niepedagogicznym szkoły. – Organizowaliśmy też szkolenia dla nauczycieli i specjalistów z Białej Podlaskiej oraz okolic, w tym „Dyslalia”, prowadzone przez Centrum Diagnostyki i Terapii „Miś Mówi” z Grodziska Mazowieckiego



Stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła Bez Barrier” organizuje liczne wydarzenia dla dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5

go oraz „Logorytmikę dla Smyka”, prowadzoną przez Centrum Szkoleń Cognitus z Warszawy – mówi Wioleta Raszuk.

Wskazuje, że stowarzyszenie zajmowało się również dofinansowaniem transportu uczniów niepełnosprawnych szkoły na konkurs organizowany w Lublinie. – Dzięki staraniom członków stowarzyszenia składamy wnioski w konkursach ogłaszanych przez Urząd Miasta w Białej Podlaskiej. Dzięki nim realizowaliśmy programy pozalekcyjnych zajęć prozdrowotnych i profilak-

tycznych dla uczniów klas integracyjnych. Staramy się integrować społeczność lokalną, dlatego organizujemy zajęcia taneczne cardio dance dla wszystkich chętnych kobiet. W ubiegłych latach sprzed pandemii odbywały się bale karnawałowe i walentynkowe dla dorosłych – przekazuje Wioleta Raszuk. Udało się także zorganizować rodzinny spływ kajakowy dla wszystkich chętnych ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5.

Stowarzyszenie włączyło się też w przeprowadzenie

imprezy pn. „Zakończenie wakacji”, przy której współpracowało wraz ze stowarzyszeniem Rodzinne Ogródki Działkowe „Malwa”. Odbłyła się też uroczystość z okazji Dnia Dziecka współorganizowana przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Studzianka.

– To już 12 lat ścisłej współpracy rodziców i nauczycieli w tym dyrekcji szkoły. Mamy bardzo dużo pomysłów i dalej szukamy możliwości pozyskania funduszy na ich realizację. Dlatego wzorem lat ubiegłych zwracamy się do państwa z gorącą prośbą o przekazanie 1 proc. podatku. Te z pozoru drobne kwoty, ale przekazane przez wiele osób, stworzą możli-

wość pełniejszej realizacji naszych zadań statutowych, a w szczególności przyczynią się do wspierania i uzupełniania działań szkoły. Dziękujemy za każdy gest uczyniony w naszym kierunku – podkreśla obecna prezes **Elżbieta Chodyka**. – Lista członków nie jest zamknięta. Z radością powitamy wszystkich, którzy zechcą włączyć się w działania na rzecz naszych dzieci i naszej szkoły – mówi Wioleta Raszuk członka zarządu stowarzyszenia.

Wpłaty można dokonywać na konto Stowarzyszenia „Przyjazna Szkoła Bez Barrier”: 85 8025 0007 0050 7150 2000 0010 KRS: 0000379428

Anna Chodyka

Węgiel będzie droższy

TERESPOL Samorząd podpisał już umowę na dostawę drugiej transzy węgla dystrybuowanego po cenach preferencyjnych. Będzie drożej.

11 stycznia została podpisana umowa pomiędzy kopalnią „Bogdanka” S.A., a gminą Terespol na dostawę węgla. Samorząd w bieżącym roku będzie zakupował

węgiel od dwóch dostawców: PGE Paliwa sp. z o.o. (groszek) i LW Bogdanka S.A. (orzech).

Działania te zostały podjęte w związku z wzrostem ceny węgla z 1800 zł do 1900 zł za 1 tonę, nie wliczając kosztu transportu na teren posesji. Zamówienia będą składane do podmiotów na podstawie dokonanych wpłat przez

mieszkańców, a sprzedaż będzie się odbywać według kolejności dokonywanych wpłat.

Gmina przedstawiła zasady, na jakich węgiel będzie można nabyć. Wniosek o nabycie węgla należy złożyć w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Po opłaceniu zamówionej ilości węgla, nabywca czeka na telefon ze spółki z informacją o terminie

odbioru surowca. Jak informuje gmina, cena węgla nie obejmuje transportu.

Punkt dystrybucji węgla znajduje się w Spółce EKO – BUG w Kobylanach. Wpłaty za zamówiony węgiel należy dokonywać przelewem lub w kasie Urzędu Gminy Terespol, na numer konta, wskazany przez UG Terespol.

(DSN)

BEZPŁATNE SZKOŁY POLICEALNE

- Administracja
- Florystyka
- Masażysta
- Opiekun Medyczny

ORAZ
KURSY ZAWODOWE I MATURALNE
KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE

Biała Podlaska
ul. Narutowicza 35 B
tel. 83 311 34 77

Zapisy online:
www.rekrutacja.cosinus.pl

cosinus.pl

Inscenizację przygotowała głównie Lubelska Grupa Rekonstrukcji Historycznej im. Żołnierzy Wyklętych

Spektakularna inscenizacja historyczna



W przygotowanie inscenizacji było zaangażowanych kilka grup rekonstrukcyjnych

GMINA KODEŃ W Kodniu inscenizację upamiętniono zwycięską bitwą z pierwszej nocy Powstania Styczniowego. Miejscowość wypełnili mężczyźni w strojach kosynierów i moskali, pojawili się przebrani za rosyjskich żołnierzy jeźdźcy konni i damy w strojach z epoki. Wydarzenie zostało zorganizowane na 160. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego. Patronat medialny sprawowało Słowo Podlasia.

ANNA CHODYKA

W rekonstrukcji brał też udział Mariusz Zańko

sekretarz gminy Kodeń. — Dzięki dotacji z programu „Polska Niepodległa” otrzymaliśmy fundusze, które mogliśmy przeznaczyć na inscenizację zwycięskiej bitwy w Kodniu w czasie pierwszego dnia Powstania Styczniowego. Inscenizację przygotowała głównie Lubelska Grupa Rekonstrukcji Historycznej im. Żołnierzy Wyklętych, do tego włączyli się też wolontariusze, są wśród nich radni powiatu bialskiego Tomasz Bylina i Radosław Sebastianiuk. Inscenizacja oddaje w dużej mierze prawdziwość zwycięskiej bitwy. Bierze w niej udział ok. 45 osób, które wcieliły się albo w powstańców styczniowych albo w moskali. Myślę, że to ciekawa forma przedstawienia historii, również dla młodego pokolenia. Jestem przekonany, że wydarzenie się spodoba — zaznacza **Mariusz Zańko**.

Papacha i karabin

Dodał, że Powstanie Styczniowe to ważny zryw niepodległościowy, który dał etos dla kolejnych pokoleń walczących o niepodległość. — W Kodniu ze względu na to, że powstańcy rozbili garnizon rosyjski, ta pamięć jest kultywowana każdego roku. Co roku organizowany jest przemarsz z Lasu Borek, czyli miejsca zgrupowania powstańców, do kościoła pw. św. Anny w Kodniu, gdzie odbywa się msza święta w intencji poległych powstańców — przekazuje.

W wydarzeniu wzięli udział członkowie Grupy Rekonstrukcji Historycznej

„Niepodległa” z Białej Podlaskiej. — Bierzymy udział w 160. rocznicy bitwy o Kodeń. Czterech z nas jest przebranych za powstańców. Dwóch ma stroje kosynierów, a dwóch to oficerowie. Są też trzy panie ubrane w stroje z epoki. Gram oficera — Polaka, biorę udział w napaści na konnych moskali i odebranie kasy. Mam strzelbę myśliwską, karabin krótki, czapkę papachę, ładownicę, strój z tamtej epoki. W naszej grupie być może mamy potomków powstańców styczniowych. Chcielibyśmy uczcić pamięć tych, którzy walczyli za wolność ojczyzny — mówi **Romuald Moszkowski**.

Rafał Kowieski przebrał się za kosyniera czyli członka najpowszechniej występującej jednostki Po-



Wśród odgrywających rolę były osoby, które wcieliły się w moskali



Wśród wystrzałów toczyły się też walki na szable

wstania Styczniowego. — Jestem ubrany jak chłop, mam kozuch, kosę, rogatywkę i pas. Atakuje garnizon rosyjski, który mieścił się w Kodniu. Moja rola polega na tym, by odebrać złoto moskalom, a później wrócić na plac — przekazuje **Rafał Kowieski**. — Powstanie Styczniowe miało wyzwolić Polskę, więc trzeba je celebrować, zwłaszcza, że jest mało znane w kraju. Więcej mówi się o innych powstaniach, ale Powstanie Styczniowe jest ważne dla naszej pamięci narodowej.

Przekazać kolejnym pokoleniom

Wojciech Wawryniuk z Kresowego Bractwa Strzelców Kurkowych im. Orła Białego w Terespolu również wziął udział w re-

konstrukcji. — Odgrywam rolę powstańca-strzelca, który atakuje wojska rosyjskie. Bierzymy moskali do niewoli i wygrywamy tę bitwę. Upodobałem się do powstańców. Mam oficerki, kozuch, jestem uzbrojony w karabin. Myślę, że dobrze odwzorowujemy tamte czasy i zdarzenia z 1863 r. Takie inicjatywy z mojego punktu widzenia są potrzebne ze względu na to, że warto pokazywać młodym ludziom, iż obrona ojczyzny jest ważna. Sądzę, że bitwa o Kodeń jest dobrze zapamiętana w regionie, ale to nie zmienia faktu, że trzeba o niej przypominać kolejnym pokoleniom. Wcześniej odbywały się próby, więc mieliśmy okazję się przygotować — wyjaśnia **Wojciech Wawryniuk**.

Remont Placencji w Kodniu

GMINA KODEŃ Rozpoczął się drugi etap prac remontowych w Placencji w Kodniu. Renowację obiektu wykonuje firma PNB Paweł Niczyporuk, która budowała stadion w Białej Podlaskiej. Inwestycja zostanie odebrana na przełomie sierpnia i września.

— Jesteśmy zadowoleni ze współpracy z wykonawcą robót. Wiele prac ziemnych zostało już wykonanych. W drugim etapie prac wydaliśmy ponad 5 mln zł, a w pierwszym ok. 1 mln zł. W gminie Kodeń to jedna z największych inwe-

stycji w przeciagu kilku lat. W sumie na renowację Placencji zostanie wydanych ponad 6 mln 200 tys. zł. Będzie to obiekt, który ucieszy mieszkańców i turystów — mówi sekretarz gminy Kodeń **Mariusz Zańko**.

Na tę chwilę trwa renowacja piwnicy, pod nadzorem konserwatora zabytków, zostało też powiększone wejście do piwnic, żeby było bardziej dostępne dla osób tam przychodzących. Prowadzone jest wyznaczanie alejek poprzez nawożenie ziemi, trwa tworzenie fundamentów pod wiatę, a także przeprowadzana jest renowacja budynków



Cały budynek zostanie przeznaczony na siedzibę biblioteki i będzie dostępny dla mieszkańców. Powstanie też sala konferencyjna

dawnych stajni, w tym kładzione jest nowe poszycie dachowe. — Myślę, że 50 proc. prac została już wykonana — informuje Mariusz Zańko.

Umowa na przebudowę podpisana

GMINA ŁOMAZY W ubiegłym tygodniu samorząd podpisał umowę z wykonawcą remontu drogi Bielany — Krasówka. Koszt inwestycji to prawie 3,8 mln złotych.

Dobra wiadomość dla mieszkańców gminy Łomazy. 18 stycznia władze gminy podpisały umowę z wykonawcą remontu drogi Bielany — Krasówka.

Całkowity koszt inwestycji to 3 791 310,44 złotych, w tym 2 170 967,00 zł to dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Pozostałą kwotę pokryją ze swoich budżetów powiat bialski oraz gmina Łomazy.

Wykonawcą remontu drogi Bielany — Krasówka będzie konsorcjum PPHU Transbet Marian Wojtunik oraz PPHU

Transbet Wojtunik sp. jawna z Białej Podlaskiej. Pierwszy etap przebudowy trasy, obejmuje ponad 2 km na odcinku od drogi wojewódzkiej 812 w stronę Krasówki. Dodajmy, że gmina Łomazy na czas trwania projektu przejęła zarządzanie tą drogą powiatową. Przewidywany termin zakończenia prac to październik tego roku.

(pc)

inwestycja dotyczy zespołu parkowo-pałacowego w Kodniu, a w szczególności budynku, gdzie przed kilku laty mieściło się przedszkole. To dawna kolegiata jezuicka, a wcześniej oficyna saperska. Cały budynek zostanie przeznaczony na siedzibę biblioteki i będzie

dostępny dla mieszkańców. Powstanie też sala konferencyjna, sala obrad rady i być może pomieszczenie dla klubu seniora. Z kolei dawna stajnia będzie pełnić funkcję magazynu i sanitariatów. Natomiast pod wiatą będą odbywać się koncerty i inne wydarzenia kultural-

ne. W parku powstanie taras widokowy na rzekę Kałamanę. Będą ławki i nowe ścieżki rowerowe. Zostanie również nasadzonych około stu pięćdziesięciu drzew, dwa i pół tysiąca roślin bylinowych oraz tysiąc róż i krzewy.

Anna Chodyka



www.agencjaKONTENT.pl
marketing szyty na miarę.

facebook + instagram
zdjęcia z drona
wirtualne spacer
tworzenie stron www
usługi foto / wideo

napisz **kontakt@agencjakontent.pl** lub zadzwoń **669 494 058**

360°

Dokonania Wipasz S.A. budzą podziw i uznanie audytorów z zachodu Europy

Zielone Fermy to przyszłość

REGION Firma Wipasz stworzyła projekt, który wyznacza właściwy kierunek hodowli zwierząt nie tylko w Polsce, ale i w Europie. Potwierdzają to opinie członków delegacji z partnerskiego powiatu Oberhavel w Niemczech, którzy wizytowali niedawno Zielone Fermy w Kwasówce i międzyrzecką siedzibę Wipaszu.

– Jesteśmy pod olbrzymim wrażeniem, tego co tu zobaczyliśmy. Wipasz wyznacza europejskie standardy produkcji zwierzęcej. Nawet u nas nie ma tak zaawansowanych technologicznie zakładów – twierdzą zgodnie niemieccy samorządowcy. Delegację, która odwiedziła Wipasz tworzyli: Egmont Hamelow (wicestarosta powiatu Oberhavel), Andree Reschke (kierownik wydziału rolnictwa, ochrony środowiska i konsumentów w starostwie Oberhavel), Daniel Gross (kierownik wydziału budownictwa i zarządzania nieruchomościami w Holdingu Oberhavel) oraz



– Jesteśmy pod olbrzymim wrażeniem, tego co tu zobaczyliśmy – mówią zgodnie europejscy goście

Jarosław Wojciechowski (koordynator współpracy polsko-niemieckiej w starostwie Oberhavel).

Okolice Międzyrzecza Podlaskiego to miejsce wielu inwestycji Wipaszu. Sztandarowym projektem są Zielone Fermy, które powstały w miejscowości Kwasówka i które chce budować też w innych lokalizacjach na Podlasiu. Część z nich początkowo również spotykała się z protestami, ale dziś firma żyje w zgodzie ze wszystkimi swoimi sąsiadami. – Słuchamy ich głosu i potrzeb a następnie w miarę naszych możliwości je spełniamy – mówi prezes Wipasz S.A., Józef Wiśniewski

Hodowla neutralna

Zielone Fermy to obiekty, które poza nazwą nie mają nic wspólnego z tradycyjną, prowadzoną w Polsce, ho-



– Potrafimy wyprodukować kurczęta bez użycia antybiotyków, w warunkach bezstresowych i do tego z poszanowaniem środowiska naturalnego – tłumaczy Niemcom Przemysław Sawoński

domlą drobiu. Przez ostatnie lata narosło wiele mitów wokół hodowli drobiu i właśnie przeciwko tym mitom protestują mieszkańcy gminy Kodeń. – W Kopytowie chcemy zbudować obiekty o wysokim stopniu ochrony dobrostanu zwierząt oraz środowiska naturalnego. Będą to obiekty bezpieczne dla środowiska, dążące do zachowania zerowego śladu węglowego: zasilać energią z fotowoltaiki, gdzie chów odbywa się na sterylnym i chłonnym pellecie, który następnie stanowi naturalny nawóz do hodowli warzyw BIO oraz na pola lub surowiec do biogazowni. Zarządzanie klimatem w ta-

na chłonnym i higienicznym pellecie, obiekty wyposażone są w ogrzewanie podłogowe co zatrzymało proces powstawania siarkowodoru, amoniaku i CO₂. Byłem, widziałem na własne oczy – podkreśla radny.

Europejska innowacja

Wipasz to firma rodzinna w 100 procentach oparta na polskim kapitale. Stworzona od zera w 1994 roku przez Józefa Wiśniewskiego. Do dziś jest to jedyny właściciel i prezes firmy. Zatrudnia 3450 osób w całej Polsce, a współpracuje z ponad 10 tysiącami kontrahentów: rolnikami, hodowcami, lokalnymi firmami budowlanymi oraz transportowymi, które dzięki współpracy z Wipasz S.A. rozwijają się. Wipasz posiada 630 tysięcy ton pojemności magazynów zbóż, a to oznacza, że skupuje większość plonów lokalnych rolników.

Jako firma innowacyjna posiada własny Instytut Naukowy pozwalający kreować i propagować nowe proekologiczne trendy, jak np. autorski program uprawy roślin bobowatych, czy dobrostanu zwierząt. Jest liderem eksportu mięsa drobiowego do Europy Zachodniej. Obecnie wartość eksportu wynosi 2,5 miliarda rocznie, przez co Wipasz jest jednym z większych podatników w Polsce, a wpływy z podatków do

chów bez antybiotyków oraz z poszanowaniem dobrostanu zwierząt i środowiska naturalnego daje Polsce nadzieję na utrzymanie przychodów z eksportu. Wielokrotnie powtarzamy „zgoda buduje, niezgoda rujnuje”. Zgoda buduje proekologiczną hodowlę z zachowaniem dobrostanu zwierząt, poszanowania środowiska naturalnego i zdrowia konsumentów, zaś niezgoda rujnuje polską gospodarkę niszcząc jedną z jej mocnych gałęzi – zaznacza prezes Wipasz, Józef Wiśniewski

Spółeczna odpowiedzialność

Wipasz jest twórcą i głównym fundatorem Fundacji Pomocna Dłoń, która wspiera dzieci z terenów wiejskich, które z różnych przyczyn życiowych nie mogą realizować swoich pasji i spełniać marzeń. Aktualnie pracuje nad rozszerzeniem naszej opieki również na osoby starsze, które często są pozostawione same sobie. Chce aktywować ich do udziału w życiu społeczeństwa. Tylko w okresie pandemii Wipasz S.A. przekazał 3 miliony złotych na sprzęt ratunkowy do szpitali, co jest najlepszym dowodem na zaangażowanie w społeczne potrzeby.

– Podtrzymujemy nasze zaproszenie dla pro-

kich obiektach jest w pełni zautomatyzowane, stale monitorowana jest temperatura i wilgotność, aby zwierzęta czuły się jak najlepiej. Zielone Fermy to miejsce, gdzie kurczęta mają większą swobodę poruszania, dostęp do naturalnego światła, ponieważ wszystkie obiekty posiadają okna – podkreśla Michał Ślósarski, Kierownik ds. Inwestycji Programu Zielonych Ferm.

Gra na emocjach

Inwestycja wzbudza kontrowersje wśród mieszkańców gminy Kodeń. Na tych emocjach kapitał próbują zbić lokalni politycy, którzy straszą smrodem i zanieczyszczeniem środowiska. Dlatego Wipasz wystosował zaproszenie dla protestujących mieszkańców do odwiedzenia Instytutu Żywności i Hodowli Polskiego Kurczaka oraz Zielonych Ferm i naocznego sprawdzenia jak wyglądają w rzeczywistości. Obiekt w Kwasówce odwiedzili jednak nieliczni, zabrakło tych którzy protestują najgłośniej. – Dziwię się jednemu z liderów tych protestów, przewodniczącemu rady powiatu Mariuszowi Kiczynskiemu, że nie przyjechał do Kwasówki zobaczyć jak to naprawdę wygląda – mówi Marek Sulima, radny powiatowy. – Po wizycie tutaj wiem, że obiekty mają podgrzewaną posadzkę, dzięki czemu w kurniku jest sucho, a wytwarzanie amoniaku zredukowano do minimum. Hodowla odbywa się



Warunki w Kwasówce są sterylne, każdy gość wchodzący na teren zakładu musi przejść dezynfekcję i ubrać kombinezon

budżetu państwa umacniają gospodarkę i dają możliwość rozwoju kraju. Tylko w ostatnim roku zapłacił ponad 55 mln podatków dochodowych (CIT, PIT), oraz 4,5 mln PLN podatków lokalnych, w tym od nieruchomości, leśnego, rolnego oraz od środków transportu. – Tylko budowa Zielonych Ferm i zmiana standardu na

testujących mieszkańców do odwiedzenia naszego Instytutu Żywności i Hodowli Polskiego Kurczaka oraz Zielonych Ferm oraz naoczego sprawdzenia kim jesteśmy i co oferujemy. Jeśli tylko mieszkańcy się zgodzą, z przyjemnością zorganizujemy całą logistykę – dodaje na koniec Józef Wiśniewski prezes Wipasz.



– Po wizycie tutaj wiem, że obiekty mają podgrzewaną posadzkę, dzięki czemu w kurniku jest sucho, a wytwarzanie amoniaku zredukowano do minimum – uważa radny Marek Sulima



Wipasz S.A.
Wadąg 9, 10-373 Olsztyn
NIP 739-31-15-688
centrala tel. +48 89 54 35 650
www.wipasz.pl

Wadąg, 13.01.2023

Szanowni Państwo,

od 1994 roku jestem prezesem Wipasz S.A., firmy którą stworzyłem od zera. Od 18 lat jestem obecny na Podlasiu. Tu zbudowałem najnowocześniejsze zakłady w Europie: dwie wytwórnie pasz dla drobiu, trzody i bydła, magazyny surowcowe na zakup zbóż od lokalnych rolników, zakład drobiarski, Instytut Żywności i Hodowli Polskiego Kurczaka, a obecnie buduję Zielone Fermy.

Skończyłem 69 lat i swoim postępowaniem udowodniłem, że zawsze dążę do zgody i dbam o sąsiadów, konsumentów czy zwierzęta. Wielokrotnie powtarzam polskie przysłowie „zgoda buduje, niezgoda rujnuje”.

Projekt „Zielone Fermy” wychodzi naprzeciw wymogom Europejskiego Zielonego Ładu, tzn. dbałości o środowisko, dobrostan zwierząt i zdrowie konsumentów. Gdyby takie fermy istniały w Polsce, nie trzeba byłoby ich budować – ale ich nie ma. Przemysł rolno-spożywczy w eksporcie Polski ma udział 14%, a mięso z kurczaka zajmuje pierwsze miejsce. Mięso drobiowe stanowi 43% ogólnej konsumpcji mięsa na świecie, co pozwala nam mówić, że jest to najważniejsze białko zwierzęce. Zielone Fermy to gwarancja dla nas wszystkich, na zdrowe białko produkowane bez antybiotyków.

Europa nie chce i nie będzie już kupować innego mięsa niż wyprodukowanego w standardzie Zielonych Ferm. Jeśli nie będziemy budować Zielonych Ferm to polskie drobiarstwo w takiej formie jak obecnie nie przetrwa i nie będzie prowadzić eksportu. Idąc dalej, niepotrzebne nam będą już wytwórnie pasz, niepotrzebne nam będą magazyny surowcowe bo przestaniemy kupować od rolników zboża, ludzie stracą pracę a Polska dojdzie. Tylko za co wtedy kupimy Patrioty, które mają nas obronić w razie wojny?

To przykre, że lokalni politycy, do swoich osobistych celów wyborczych, atakują i pomawiają polską firmę, która niczym sobie nie takie oszczerstwa nie zasłużyła. Dlatego dajemy Państwu pełny materiał o Zielonych Fermach. Zapraszamy Państwa, abyście sami sprawdzili czy śmierzdzi czy nie. Przyjeździecie i zobaczcie kiedy chcecie. Jeśli nam nie wierzycie, to na nasz koszt przebadajcie powietrze i pomiot, pod kątem zanieczyszczeń. To jest najlepszy sposób zweryfikowania kto mówi prawdę.

W Nowym Roku 2023 życzę wszystkim zdrowia i spokoju. Politykom różnych opcji życzę rozsądku, bo to nie oni budują, tylko przedsiębiorcy i bez nas ich obietnice dobrobytu są puste. Szanujmy przedsiębiorców bo to oni w głównej mierze odpowiadają za stan polskiej gospodarki. Pamiętajmy o przysłowiu „mądry Polak po szkodzie”.

Józef Wiśniewski
Prezes Wipasz S.A.

Józef Wiśniewski

REKAM:ID:17293

Urząd marszałkowski chce powtórnej opinii w sprawie odwołania dyrektora szpitala

Marszałek wnosi ponownie o opinię rady miasta

BIŁA PODLASKA Na początku stycznia marszałek województwa miał już na biurku opinie w sprawie odwołania dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, o które wnioskował do rady miasta i rady społecznej szpitala. Mógł więc podjąć ostateczną decyzję, ale tego nie zrobił. Choć opinie, o które wystąpił nie są dla niego wiążące, chce by były jednoznaczne. Wzywa więc radę miasta do powtórzenia głosowania, bo ta podjęta w grudniu negatywnie zaopiniowała odwołanie Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora.

JOANNA DANIELEWICZ

O planach odwołania Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora WSzS w Białej Podlaskiej marszałek poinformował radnych miejskich z końcem listopada ubiegłego roku. Jako podstawę rozwią-

zania umowy z dyrektorem Chodzińskim marszałek wskazuje „utrata zaufania”. Wynikać ma ona ze znacznego, jak wskazuje organ prowadzący, pogorszenia sytuacji finansowej szpitala, oraz niezrealizowania założeń „Lubelskiej Pełnoprofilowej Ochrony Zdrowia”, gdzie zarząd województwa zawarł rekomendacje co do połączenia określonych stanowisk i komórek organizacyjnych o podobnym zakresie działalności.

Radni byli na „nie”

Do wniosku marszałka województwa radni miejscy odnieśli się pod koniec grudnia. Decyzję podjęli w dwóch głosowaniach. Pierwszy pod obrady trafił projekt uchwały za wyrażeniem zgody na odwołanie dyrektora Chodzińskiego z funkcji w Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. Rada miasta nie przyjęła tej uchwały. 11 radnych zagłosowało przeciw niej (w tym dwóch członków klubu Białej Samorządowej, radni Zjednoczonej Prawicy i radny niezrzeszony Edward Borodijuk), 11 kolejnych wstrzymało się od głosu (radni klubu Koalicji Obywatelskiej oraz radny Bogusław



Adam Chodziński nadal nie wie, jaką decyzję podejmie względem jego funkcji marszałek Jarosław Stawiarski

Broniewicz – BS i Dariusz Litwiniuk – ZP).

Kolejne głosowanie dotyczyło odwołania Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora WSzS. W uzasadnieniu projektu tej uchwały, przedłożonej przez radnych klubu Zjednoczonej Prawicy: Wiesława Rabczuka, Henryka Grodeczkiego i Karola Sudewicza, radni nazwali „nieporozumieniem” obarczanie winą dyrektora szpitala stanem finansów szpitala wywołanym efektami, związanymi z okresem pandemii i wzrostem „centralnie ustalanej wysokości płac oraz

cen usług i energii”. Natomiast w kwestii zarzutów dotyczących nierealizowania założeń „Lubelskiej Pełnoprofilowej Ochrony Zdrowia” napisali w uzasadnieniu, że „nie znajduje potwierdzenia w faktach”. W uzasadnieniu przyjętej w grudniu uchwały radni zasugerowali więc „ponownie zbadanie całości struktury sprawy”, wniosek marszałka uznając za niezasadny.

Za tą uchwałą głosowało 11 radnych (ten sam skład, który był przeciw poprzedniej uchwale). 11 radnych się wstrzymało (ci, którzy wstrzymali się wcześniej).

Tym samym rada miasta Biała Podlaska nie wyraziła zgody na odwołanie Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora WSzS, na wniosek marszałka województwa.

Marszałek naciska

Na początku stycznia w tej samej sprawie wypowiedziała się rada społeczna WSzS. Tu w głosowaniu tajnym 4 na 7 członków rady opowiedziało się za wnioskiem marszałka o odwołanie Adama Chodzińskiego.

W pierwszej dekadzie stycznia marszałek miał więc już na biurku obie opinie, o które wnosił. – 10 stycznia planowane jest posiedzenie zarządu województwa – informował nas **Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy urzędu marszałkowskiego. – Jeśli do tego czasu zarząd zapozna się już z opiniami, nie jest wykluczone, że będzie podejmował decyzję w sprawie stanowiska dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej.

Decyzja rzeczywiście zapadła, ale nie ta ostateczna. Marszałek postanowił bowiem wysłać kolejne pismo do radnych miejskich. W korespon-

dencji z 12 stycznia poinformował przewodniczącego rady miasta, że rada społeczna szpitala pozytywnie zaopiniowała odwołanie Adama Chodzińskiego z funkcji dyrektora WSzS w Białej Podlaskiej. Marszałek **Jarosław Stawiarski** uznał, że: „(...) utrata zaufania Rady względem osoby Pana Adama Chodzińskiego (...) jest potwierdzeniem pogarszającej się sytuacji w Szpitalu, a także sygnałem dla podmiotu tworzącego do podjęcia istotnych decyzji w ramach sprawowanego nadzoru”. „Utratę zaufania Rady” marszałek upatruje, w pozytywnym zaopiniowaniu przez nią przedłożonego przez zarząd województwa wniosku.

Marszałek zawnioskował więc do radnych miejskich o ponowne rozpatrzenie i zaopiniowanie jego planów względem dyrektora Chodzińskiego.

Warto nadmienić, że ani opinia rady społecznej szpitala, ani opinia rady miasta Biała Podlaska, która musi ją wydać w związku z tym, że dyrektor Chodziński jest jej członkiem, nie jest dla organu prowadzącego szpital wiążąca.

Kilkaset osób na badaniach w magistracie

BIŁA PODLASKA W sali obsługi w białskim magistracie można było we wtorek, 17 stycznia, zrobić podstawowe badania, spotkać się z przedstawicielami instytucji, działających w ochronie zdrowia i z działaczami stowarzyszeń prozdrowotnych. Po południu o zdrowiu z mieszkańcami Białej Podlaskiej rozmawiał marszałek Senatu, Tomasz Grodzki.

Dzień Promocji Zdrowia zorganizowano w miejskim magistracie 17 stycznia. Tego dnia mieszkańcy odwiedzający magistrat mogli skorzystać z bezpłatnych badań podstawowych, porozmawiać z przedstawicielami NFZ, sanepidu, stowarzyszeń działających w Białej Podlaskiej w obrębie zdrowia.

Prezydent **Michał Litwiniuk** podkreśla, że miasto mocno angażuje się w działania promujące zdrowie, a przeprowadzona akcja, to właśnie jeden z przykładów tych działań. – Ubiegły rok był pierwszym, w którym rozpoczęliśmy realizację czteroletniego pro-

gramu profilaktyki zakażeń pneumokokowych. Już 200 mieszkańców Białej Podlaskiej powyżej 60. roku życia zostało zaszczepionych. W ciągu czterech lat chcemy zaszczepić 1400 mieszkańców – mówił podczas konferencji prasowej, zwołanej tego dnia w urzędzie miasta, prezydent Litwiniuk. – Na lata 2023-26 przygotowujemy obecnie program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego. W ten sposób, w ciągu całego okresu trwania programu, chcemy pomóc spełnić marzenie o posiadaniu dzieci 40 parom z Białej Podlaskiej. Prowadzimy akcje profilaktyczne i prozdrowotne w szkołach i środowiskach senioralnych. W to wpisuje się właśnie wydarzenie Dzień Promocji Zdrowia, podczas którego do 13:00 już ponad 100 osób skorzystało z bezpłatnych badań. Cieszę się, że ten dzień uświetnił swoją obecnością marszałek Senatu, prof. Tomasz Grodzki.

Obecność marszałka w Białej Podlaskiej nie była przypadkowa, bo akcję promocji zdrowia właśnie marszałek Senatu objął swoim

honorowym patronatem. – Jak tylko usłyszałem od pona Riada Haidara, że organizujecie akcję promocji zdrowia, to podjąłem decyzję, by przyjechać tu natychmiast. Przyjechałem tu jako lekarz, bo profilaktyka to najskuteczniejszy sposób na zachowanie zdrowia. Oczywiście nikt nie jest doskonały i profilaktyka nie zawsze wystarczy, dlatego tak ważne jest wczesne wykrywanie chorób. Bo to daje największą szansę, a w niektórych schorzeniach niemal gwarancję, utrzymania zdrowia. I to jest najważniejsze w tym święcie zdrowia, nie waham się tak nazwać tej akcji. Jak zmierzmy poziom cholesterolu, saturację, poziom glukozy, ciśnienie, EKG będziemy w stanie tu w tym urzędzie wychwycić wiele rzeczy, które doprowadzą nas do pogłębionych badań, które pomogą nam rozwikłać zagadkę, co nam dolega – wyjaśniał ideę takich akcji marszałek **Tomasz Grodzki**.

Zauważył też ważną rolę samorządów w ułatwianiu mieszkańcom dostępu do badań i procedur medyc-



Kilkaset osób skorzystało z badań profilaktycznych podczas Dnia Promocji Zdrowia zorganizowanego przez miasto

nych w ramach profilaktyki zdrowotnej. – Samorządy, mimo permanentnych problemów z pieniędzmi, finansują te badania profilaktyczne. Takie przykłady można mnożyć, jak ten z Białej Podlaskiej, gdzie wdrożono program szczepień przeciwko pneumokokom. Warto, żeby ten dobry przykład powielić w innych lokalnych społecznościach – mówił marszałek.

Podczas popołudniowego spotkania z mieszkańcami marszałek również pod-

kreślał znaczenie działań samorządowych. – To dobrze, że samorządna Polska pamięta o programach profilaktycznych. To jest teoretycznie zadanie rządzących, ale bez pracy samorządów to się nie uda. Takie dni promocji zdrowia w miastach, to świetny pomysł. Każdy mieszkaniec wie, gdzie jest urząd miasta, każdy jest w stanie tam trafić. Kultury takie akcje, bo są naprawdę ważne – apelował.

Z przebiegu akcji zadowolona nie kryje dr **Riad Haidar**, który włączył się w jej organizację i zaprosił marszałka Grodzkiego do wsparcia inicjatywy władz miejskich. – Biała Podlaska

to chyba jedno z niewielu miast w Polsce, gdzie prowadzi się szczepienia przeciw zakażeniu pneumokokami za darmo dla seniorów, a wiem, że w planach jest kolejna edycja szczepień przeciwko grypie – mówił.

Podsumowując natomiast wydarzenie podczas spotkania z mieszkańcami, dr Haidar dodawał: – To, co dzisiaj widziałem, przeszło moje najśmielsze oczekiwania. Liczba osób chętnych, które przyszły i skorzystały z propozycji miasta świadczy o tym, że świadomość społeczeństwa w kwestii profilaktyki jest duża i samorząd powinien w tym kierunku iść.

Joanna Danielewicz

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 506 862 901

Rzeczycza ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

Takich zajęć dla młodzieży jeszcze nie było na terenie miasta

„Ferie na Brzeskiej” to strzał w dziesiątkę

BIAŁA PODLASKA Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Białej Podlaskiej zakończył pilotażową akcję pod tytułem „Ferie na Brzeskiej”. Uczestnicy zajęć są zachwyceni.

DAMIAN NOWAK

Od 17 do 19 stycznia w obiekcie ZSZ nr 2 im. Franciszka Żwirki i Stanisława Wigury 2 w Białej Podlaskiej odbyły się otwarte warsztaty organizowane w ramach zajęć technicznych pn. „Ferie na Brzeskiej”. W ramach warsztatów uczniowie szkół podstawowych mieli niecodzienną okazję zapoznać się z działaniem oraz skorzystać z wyposażenia znajdującego się w pracowniach zawodowo-dydaktycznych szkoły.

W ciągu 3 dni warsztatów zainteresowana młodzież miała możliwość usłyszeć z ust prowadzących zajęcia nauczycieli podstawowe informacje, dotyczą-



Uczestnicy zajęć mogli sprawdzić swoje siły w projektowaniu schematów w drukarce 3D i skorzystaniu z wyspecjalizowanego długopisu 3D

ce programowania robotów oraz łączenia obwodów elektrycznych, wypróbować swoje siły w projektowaniu schematów w drukarce 3D i skorzystaniu z wyspecjalizowanego długopisu 3D. Nie zabrakło również eksperymentów z wykorzystaniem energii odnawialnej jak i pracy na gipsowych elementach wykończeniowych.

Skąd wziął się ten nietypowy pomysł? Na to pyta-



Młodzież była zachwycona warsztatami z użyciem robota

nie odpowiedział dyrektor ZSZ nr 2 w Białej Podlaskiej Ryszard Dołęga.

— Pomysł wywodzi się od inicjatywy nauczycieli przedmiotów zawodowych, którzy w ten sposób chcieli zaprezentować zarówno naszą szkołę oraz wyposażenie jej pracowni zawodowo-dydaktycznych na forum społecznym. Z tą inicjatywą wyszliśmy

po raz pierwszy, w formie próby pilotażowej w celu sprawdzenia, jakim zainteresowaniem cieszyłoby się organizowane przez nas warsztaty — zaznacza **Ryszard Dołęga**.

Jak się okazało, zainteresowanie było duże, gdyż po zakończeniu zaledwie 3-dniowych warsztatów zgromadzona młodzież ze szkół podstawowych była



Uczniowie szkół podstawowych mogli nie tylko obejrzeć, ale też wypróbować sprzęt

zainteresowana uczestnictwem w zajęciach również w następnym tygodniu. Informacja ta sprawiła, że prowadząca kadra nauczycielska myśli o wznowieniu warsztatów w przyszłości.

— Na podstawie zdobytego przez nas odzewu planujemy wznowienie warsztatów na ferie w przyszłym roku. Jednakże wychodzimy również z ofertą do szkół

podstawowych, aby zaangażowały się w zbieranie grup, które będą mogły wziąć udział w zajęciach przeprowadzanych w ramach wycieczki do naszej szkoły. Takie wycieczki były prowadzone już wcześniej, ale teraz będą one wzbogacone w prezentacje wyposażenia naszych pracowni — mówi dyrektor ZSZ Ryszard Dołęga.

Warsztaty Terapii Zajęciowej potrzebują busa

BIAŁA PODLASKA Podopieczni Warsztatu Terapii Zajęciowej przy białym Caritasie mogą mieć problem z dojazdem na zajęcia. Obecnie wielu z nich dowozi bus, będący własnością placówki. Wystłone auto odmawia już posłuszeństwa. Caritas prosi o wsparcie w zakupie nowego samochodu.



9-osobowy samochód każdego dnia pokonywał ok. 300 km. Od dłuższego czasu ulegał częstym awariom

— 9-osobowy samochód każdego dnia pokonywał ok. 300 km. Od dłuższego czasu ulegał częstym awariom. Niejednokrotnie dochodziło do wymuszonych postojów. Najtrudniejszym, ale jednocześnie najgroźniejszym był ten, w którym samochód uległ awarii na drodze w środku pola, gdzie nie było w pobliżu żadnego domu. Miało to miejsce podczas mroźnej zimy. Uczestnicy pozostali bez ogrzewania w zimnym aucie do czasu, aż przyjechała pomoc drogowa — mówi **Jakub Semeniuk**, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Białej Podlaskiej.

Z zajęć w WTZ korzysta 35 osób z niepełnosprawnościami. Tu uczestniczą w rehabilitacji zawodowej i społecznej. Przygotowuje ona podopiecznych do podjęcia pracy. Wielu z uczestników WTZ korzysta z dowozu na zajęcia, zapewnianego właśnie przez WTZ. Niestety, jedyny środek transportu, jakim WTZ dysponuje, nie spełnia już swojej roli. — Utrzymywa-

nie takiego samochodu straciło ekonomiczne uzasadnienie, ponieważ koszty napraw były ogromne — mówi ks. **Paweł Zazuniak**, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Koszt zakupu nowego busa, przystosowanego do przewozu osób ze specjalnymi potrzebami, to 210 tys. zł. WTZ w Białej Podlaskiej pozyskał już dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w kwocie 120 tys. zł. Placówka musi uzbierać pozostałą część kwoty. — W dobie kryzysu zbieranie dużych kwot jest bardzo trudne, ale nie poddajemy się i liczymy na dobre serce darczyńców. Dlatego zwracamy się z prośbą do ludzi dobrej woli o pomoc — dodaje ks. Zazuniak.

Można to zrobić poprzez wpłacenie darowizny na konto 20 8025 0007 0025 6247 2000 0010 z dopiskiem: „Darowizna na samochód”.

Joanna Danielewicz

Bialski sztab WOŚP w gotowości

BIAŁA PODLASKA Już 29 stycznia odbędzie się 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Sztaby zostały sformowane i trwają w nich gorączkowe przygotowania do finałowych wydarzeń. W tym roku zbieramy pieniądze na walkę z sepsą.

W tym roku Orkiestra zbiera fundusze na walkę z sepsą. Z danych zaprezentowanych przez WOŚP wynika, że globalne badania pokazują, iż sepsa „jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów”.

WOŚP zwraca uwagę, że niemiarodajne są dane, dotyczące sepsy w Polsce. „W Polsce, ze względu na brak krajowego rejestru, nie istnieją wiarygodne dane na temat zapadalności na sepsę, co znacznie utrudnia działania mające na celu jej zapobieganie i zwalczanie. Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia analizowanych przez NIK wynika, że liczba dorosłych hospitalizowanych w Polsce z powodu sepsy wynosi około 20 tys. rocznie, jednak wartość ta na pewno jest niedoszacowana. Wyniki badań punktowych prowadzonych w akredytowanych oddziałach intensywnej tera-



We wrześniu w Białej Podlaskiej Jurek Owsiak podpisywał piłki reprezentacji Polski w piłce nożnej. Jedną z nich będzie licytowana podczas bialskiego finału WOŚP

Co się wydarzy na bialskim Finale:

Sztab w Białej Podlaskiej zlokalizowany w UM Biała Podlaska, 29 stycznia będzie działał w godz. 8.00-22.00. W tym dniu wolontariusze wyjadą na ulice miasta już o godzinie 6 rano i będą kwestować do godz. 20.00. Finałowa gala WOŚP w Białej Podlaskiej zaplanowana została na pl. Wolności, rozpocznie się o godz.

16.30. Będą koncerty, licytacje, morsowanie, a o godz. 20.00, tradycyjnie „Światelko do nieba”. W ciągu dnia na terenie miasta odbędą się imprezy towarzyszące: ogólnopolski turniej piłkarski TOP-54, ogólnopolski turniej siatkówki, turniej piłkarski OSP oraz konkurs plastyczny dla przedszkolaków „Skrzat WOŚPik gra z Orkiestrą”.

pii w latach 2012-2013 wskazują, że liczba przypadków sepsy wynosiła co najmniej 50 tys. rocznie, a współczynnik umieralności wyższy niż umieralność z powodu nowotworów układu oddechowego czy zawału serca. Ponadto w raporcie NIK z 2018 roku na temat zakażeń szpitalnych podkreśla się konieczność wdrożenia pilnych działań w obszarze zapobiegania, monitorowania i leczenia sepsy”.

— 31 Finał WOŚP przed nami. Gramy w tym roku, żeby wygrać z sepsą dla dużych i małych — zainaugurował z początkiem stycznia pracę bialskiego sztabu WOŚP, dr **Riad Haidar**, jego szef. On też zainaugurował działanie aukcji bialskiego WOŚP na Allegro, wystawiając na licytację możliwość spędzenia czasu „z wyjątkowym, niezastąpionym i jedynym w swoim rodzaju Riadem Haidarem!” — brzmi informacja zamiesz-

czona na facebookowym profilu WOŚP Biała Podlaska.

Bialski sztab zgromadził w tym roku 450 wolontariuszy, którzy 29 stycznia będą kwestować na ulicach miasta. Jak podają organizatorzy sztabu, dodatkowo 60 wolontariuszy wspierać będzie organizacyjne działania sztabu.

We wrześniu ubiegłego roku w Białej Podlaskiej gościł szef WOŚP Jurek Owsiak. Przyjechał na rondo Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, by podziękować białanom za wspieranie akcji. Spotkanie z szefem Orkiestry było też okazją, by przekazać na licytację piłkę, podpisaną przez reprezentantów Polski w piłce nożnej. Jurek podpisał dwie takie piłki. Jedna została przekazana na finał centralny, a druga została w Białej Podlaskiej, gdzie będzie licytowana podczas najbliższego finału.

— W tym roku mamy już 31. Finał. My już wiemy, na co będziemy zbierać, ale jeszcze nie powiemy. Mogę natomiast zdradzić, że tym razem będziemy przysyłać się dla wszystkim Polaków i małych i dorosłych — dodawał wówczas **Jurek Owsiak**.

Riad Haidar zapewniał natomiast, że po raz kolejny stanie na czele bialskiego sztabu WOŚP. — To nie jest miasto duże, ale ma duże serce i wielką odpowiedzialność za los drugiego człowieka — zapewnia doktor Haidar. — Nasi mieszkańcy zawsze przechodzą sami siebie, gdy przychodzą finały.

Joanna Danielewicz

Krystyna Beń, wieloletnia dyrektorka Zarządu Dróg Powiatowych, z końcem stycznia przechodzi na emeryturę

„Żelazna Krystyna” żegna się z ZDP

ŁUDZIE STĄD Po 22 latach na stanowisku dyrektorki Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej na emeryturę odchodzi Krystyna Beń. Jak mówi, praca, czyli drogownictwo, to jej największa pasja, a na drogach powiatu bialskiego zna każdy zakręt czy przydrożne drzewo. Jej profesjonalizm i zaangażowanie sprawiają, że od zawsze cieszyła się ogromnym szacunkiem przełożonych, współpracowników i samorządowców. Dziś „Żelazna Krystyna”, jak nazwał ją starosta Mariusz Filipiuk, podsumowuje swoją karierę w ZDP.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Krystyna Beń pracę w drogownictwie rozpoczęła 1 sierpnia 1977 r. w Rejonie Dróg Publicznych w Białej Podlaskiej na stanowisku laboranta. Następnie pracowała jako specjalista w dziale utrzymania dróg. W wyniku reorganizacji drogownictwa z dniem 1 sierpnia 1991 r. została pracownikiem Dyrekcji Okręgowej Dróg Publicznych w Lublinie. Zarząd Dróg w Białej Podlaskiej na stanowisku starszy specjalista ds. drogownictwa, następnie była tam kierownikiem sekcji utrzymania dróg, a ostatni rok w DODP przepracowała jako zastępca kierownika. Po kolejnej reorganizacji drogownictwa i administracji publicznej 1 stycznia 1999 r. zaczęła pracę w Zarządzie Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej, najpierw na stanowisku zastępcy dyrektora, a od 2001 roku na stanowisku dyrektora. Teraz, z dniem 27 stycznia 2023 odchodzi na emeryturę.

Drogownictwo to jej pasja

O tym, że została drogowcem zdecydował przypadek. Początkowo miała iść na inny kierunek studiów, ale wraz z kilkoma kolegami zdecydowała się na policealne studium o profilu geodezja i drogownictwo. – Zdecydowałam się na to, by mieć fach w ręku i jak najszybciej pójść do pracy. Nie mam tradycji rodzinnych w drogownictwie. Sama na początku byłam zdziwiona, że dałam radę się tak w tę dziedzinę wpisać. Przypadek sprawił, że praca od 45 lat to moja największa pasja – podkreśla z uśmiechem **Krystyna Beń**.

Wspomina, że na początku drogowiec to był zdecydowanie męski zawód, choć wcześniej w szkole kobiet było sporo, ale niewiele zaczęło pracę w tym zawodzie. – Jeździłam

na budowy dróg, gdzie byli sami mężczyźni. Na początku rzeczywiście trudno było im się przyzwyczaić do obecności kobiety, ale po kilku latach wszyscy mnie już kojarzyli z drogownictwem. W biurze natomiast było więcej kobiet niż mężczyzn, nazywali nas „drogówkami” – opowiada.

Do objęcia funkcji dyrektorki ZDP przystąpiła 10 miesięcy. – Bałam się objąć to stanowisko, bo to ogromna odpowiedzialność. Szefowie mnie dopytywali, czy obejmę tę funkcję, czy mają szukać kogoś innego. W końcu załoga mnie zmobilizowała, powiedzieli, że na pewno damy radę, że jak przyjdzie ktoś z zewnątrz to może być różnie. I tak z koleżanki, z którą zaczęli pracę, zostałam ich szefem. Ciągłe się obawiałam czy „woda sodowa mi nie uderzy do głowy”. Ale nie było na to czasu, wszystkie ręce szły na pokład. Pracownicy wykazali się dużą odpowiedzialnością i zrozumieniem, dzięki temu udało się wiele



Dyrektorka ZDP w Białej Podlaskiej niejedną drogę otwierała. Tu pamiątka z przecięcia wstęgi w Rakowiskach

zrobić. I choć przez te wszystkie lata załoga naturalnie się zmieniała, to od początku, do dziś, uważam że pracuję ze wspaniałymi ludźmi. Z naszej pierwszej ekipy pozostało nas czworo, ja, Zbigniew Kikłowicz, Marek Kozak i Krystyna Steciuk. Z nimi mogę sobie powspominać początki ZDP. Kiedyś otwieraliśmy odcinki o długości 300 metrów, teraz jest to po kilkanaście kilometrów – mówi Beń.

Pierwsze duże inwestycje

Co najbardziej lubi w swojej pracy? – Inwestycje, drogi, rady budowy, na których nierzadko rozwiązujemy przeróżne problemy, trwają burze mózgów, są dyskusje, by wszystko ostatecznie dało pożądaną efekt – podkreśla dyrektorka ZDP.

Dodaje, że 22 lata przepracowane w ZDP to ogromna odpowiedzialność zarządzania siecią dróg powiatowych o długości ponad 1100 km i ponad 70 obiektami mostowymi. Doświadczenie, jakie zdobyła do 1999 roku, owocowało w późniejszych latach pracy w powiecie. – To, czym zajmowaliśmy się do czasu



Krystyna Beń po 22 latach kierowania Zarządzeniem Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej odchodzi na zasłużoną emeryturę

utworzenia powiatów zmieniło się diametralnie. Zmieniły się granice zarządzania siecią dróg, obejmujące 17 gmin wiejskich i dwie gminy miejskie – Terespol i Międzyrzec Podlaski. Musieliśmy tworzyć nowe struktury, bez zaplecza sprzętowego z nowymi kadrami. Był to okres trudny, stan dróg był niezadowalający, a oczekiwania mieszkańców duże. Praca w nowych strukturach wymagała determinacji – mówi Krystyna Beń. Przyznaje, że dobrą szkołą zarządzania była jej ówczesna dyrektorka ZDP Teresa Harko, a w 2001 r. to Beń została szefową instytucji.

Pierwszą dużą i ważną dla powiatu inwestycją, którą przeprowadzono za jej kadencji była przebudowa drogi Koroszczyn – Lebedzew. – Pamiętam, że już w trakcie realizacji trzeba było zmieniać projekt. Wtedy też zapomniałam inspektora nadzoru, po co w takim razie był ten projekt, a on odpowiedział, że nigdy nie ma w 100 procentach dobrego opracowania, bo zawsze w terenie coś się trafi i trzeba zmienić. Tę lekcję zapamiętałam, bo tak rzeczywiście niejednokrotnie było – wspomina.

Kolejną dużą inwestycją była przebudowa mostu na Krznie w Kijowcu. O tym, że to bardzo ważna inwestycja dla samej dyrektorki Beń, świadczy zdjęcie tego obiektu, wiszące na honorowym miejscu w jej biurze. – Piękna inwestycja. Pracował u nas Krzysztof Jaroszek, który niestety już nie żyje, a który tymi mostami żył. Bardzo przeżyliśmy jego śmierć. To był prawdziwy pasjonat i fachowiec. Walczył o ten most, wszyscy zresztą walczyliśmy o dofinansowanie tego czy innych przedsięwzięć. Dla mieszkańców i samorządowców liczą się drogi, a jednak najtrudniejsze i najbardziej kosztowne inwestycje, to właśnie mosty – wyznaje.

„Zostawiam kompetentny zespół”

Podkreśla, że przez lata wspólnymi siłami zespołowi

ZDP, ze wsparciem starostów, radnych i skarbników, udało się wiele zdziałać. – Sięgamy po pieniądze, gdzie się da. Wymaga to wiele determinacji i zaangażowania całego zespołu. Zasada, że „do szefa idziesz ze swoim pomysłem, a wychodzisz z pomysłem szefa” w wielu przypadkach się nie sprawdzała. Moi przełożeni umieli słuchać i wspólnie podejmowaliśmy decyzje. Wiele wyzwań jest przed zespołem, który zostawiam, ale to są ludzie kompetentni i pełni energii do pracy. Daję radę – podkreśla.



Krystyna Beń na zdjęciu z szp. Krzysztofem Jaroszkim podczas otwarcia drogi i mostu w Kijowcu w 2010 r.

Jakie momenty z pracy w drogownictwie zapadły jej najbardziej w pamięć? – Zimy. 45 zim – nieprzespanych nocy, wczesnych poranków. Utrzymanie przejeźdźności dróg w okresie zimowym niejednokrotnie nie pozwalały spędzić świąt czy weekendów w domu. Nierzadko też agresja i brak zrozumienia kierowców, że nie wszystkie drogi w jednym czasie damy rady odsnieżyć. Mam w pamięci kilka takich sytuacji, kiedy trzeba było w środku nocy organizować sprzęt, aby uwolnić kierowcę ze śnieżnej pułapki. Ale były i fajne momenty, kiedy kierowcy dziękowali za naszą „walkę z zimą”. Zapamiętałam też realizowane inwestycje, które nie raz spędzały sen z powiek – czy się wniosek zakwalifikuje, czy będzie dobry wykonawca, czy rozliczenie z instytucją zarządzającą będzie

ok i w terminie – wymienia Krystyna Beń.

Dodaje, że współpraca z gminami układała się modelowo. – Dziękuję wójtom, z którymi przez 22 lata było dane mi współpracować. Często wspierali mnie w trudnych sytuacjach, dzięki temu łatwiej mi było napotykać problemy, jakie napotykałam na mojej drodze zawodowej. Były również i słowa krytyki – mobilizowało mnie to do jeszcze lepszej pracy – mówi.

Profesjonalizm i zaangażowanie

Przez lata Krystyna Beń zdobyła ogromny szacunek u swoich szefów, współpracowników, właścicieli firm – wykonawców inwestycji oraz samorządowców. – Krystynę Beń poznałam 17 lat temu. Przez cały ten czas współpraca układała nam się bardzo dobrze. Pani Krystyna to wielki fachowiec od drogownictwa, zawsze doskonale zorientowana. Powiat zarządza siecią ponad 1100 km dróg i czy to na sesjach rady powiatu, czy na posiedzeniach komisji pani dyrektorka zawsze potrafiła odpowiedzieć na każde pytanie radnych. Kiedy zaczynała swoją karierę w ZDP to budżet był na niewielkim poziomie, dziś jest to ponad 50 mln złotych – mówi starosta bialski **Mariusz Filipiuk**.

W środowisku pracowników starostwa, radnych oraz wykonawców inwestycji, Krystyna Beń nazywana jest „Żelazną Krystyną” albo „Żelazną Damą”. Dlaczego? – Ten pseudonim wziął się po prostu od charakteru i osobowości pani dyrektorki. Uczestniczyłam wielokrotnie w radach budowy, i ona jako kobieta, potrafiła bardzo szybko postawić do pionu kierownika budowy, wykonawcę, jeżeli coś było nie tak. To zdecydowanie kobieta z pazurem – wyjaśnia starosta.

Przypomina też sytuację, po której musiał przeprosić Krystynę Beń za swoje zachowanie. – Ktoś do mnie zadzwonił i przekazał, że na danej inwestycji źle się dzieje. Ja przyznaję, nie sprawdziłem, czy rzeczywiście tak jest i od razu wezwałem do siebie panią dyrektorkę i mocno ją ochraniłem. Po tej naszej nieprzyjemnej rozmowie, pojechałem na budowę i okazało się, że zostałem wprowadzony w błąd. Następnego dnia rano przeprosiłem panią Krystynę, przekazując jej bukiet róż. Na szczęście mi wybaczyła – wspomina. Podkreśla, że wieloletnia szefowa ZDP zawsze sumiennie i perfekcyjnie wykonywała swoje niełatwe obowiązki, a zarówno zarząd powiatu jak

i radni z pewnością zawsze będą dobrze wspominać współpracę z nią. – Zawsze będzie u nas mile widziana nawet już jako emerytka – podsumowuje Filipiuk.

Podobne zdanie na temat profesjonalizmu i pracy Krystyny Beń ma **Leszek Horeglad** prezes Grupy Horeglad, który nie raz miał okazję z nią współpracować. – Krystynę znam długie, długie lata, pamiętam ją jeszcze jako dobrze zapowiadającą się absolwentkę technikum drogowego. Pamiętam, jak przyszła młoda, nieopierzona osoba do firmy i po rozmowie kwalifikacyjnej od razu została zatrudniona. Jej kariera zawodowa pomalunkiem się rozwijała, aż do dnia dzisiejszego. Kryśka to zdecydowanie menedżer wysokiej klasy o talentach organizacyjnych i dyplomatycznych, potrafiący pogodzić wodę z ogniem. Ja jako wykonawca i ona jako inwestor mieliśmy różne spory natury technicznej, a ona zawsze potrafiła swoją elegancją i dyplomacją doprowadzić do tego, że inwestycje były zrobione porządnie i w terminie – opowiada. – Obserwując jej dokonania, uważam, że szkoda, by kobieta o tak sprawnym umyśle swoje talenty zostawiała tylko dla siebie. Będę ją namawiał, by swoją wiedzę dalej przekazywała, bo taka osobowość, z takim charakterem, aż szkoda, by już zawodowo nie pracowała – dodaje.

O współpracy z Krystyną Beń mówi nam też wójt gminy Międzyrzec Podlaski **Krzysztof Adamowicz**. – Osobiście bardzo cenię panią Krystynę za profesjonalizm, otwartość i to ogromne doświadczenie osoby, realizującej prace w terenie. Zawsze jak się pojawiają jakieś problemy, staramy się szukać rozwiązań i muszę przyznać, że pani dyrektorka robi to perfekcyjnie. Z pewnością trudno zarządzać taką niewągalną dziedziną, jaką są drogi. Szkoda trochę, że już teraz pani Krystyna Beń zdecydowała się na emeryturę, bo jeszcze wiele jest do zrobienia i wiem, że nie ma ludzi niezastąpionych, ale ją zastąpić będzie trudno. Szczególnie jeśli chodzi o relacje, jakie utrzymywała z wójtami, chciałbym, aby one przetrwały. To precyzyjna kobieta, która dodatkowo doskonale zna samorząd, więc daje jej to zupełnie inne perspektywy i spojrzenie na pracę w Zarządzie Dróg Powiatowych, choćby przez pryzmat finansów. Co tu więcej mówić, fantastyczny fachowiec, a spotkania z panią dyrektorką zawsze upływały w miłej atmosferze – przekazuje wójt.

Dyrektorem parczewskiego szpitala został pełniący te obowiązki

Wybrali dyrektora bez konkursu

PARCZEW Jarosław Ostrowski, dotychczas pełniący obowiązki dyrektora parczewskiego szpitala, został pełnoprawnym szefem tej placówki. Samorząd powiatu wybrał dyrektora bez konkursu. Dwa wcześniejsze postępowania musiały być unieważnione, bo za każdym razem wpływała tylko jedna oferta.

MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

Przypomnijmy. Od lipca 2021 r. dyrektorem parczewskiej lecznicy był 35-letni Konrad Sawicki ze Świdnika, związany z PiS radny województwa lubelskiego. Wcześniej był wiceprezesem Powiatowego Centrum Zdrowia w Opolu Lubelskim, a także doradcą wojewody lubelskiego i rzecznikiem PiS w okręgu lubelskim. W marcu ubiegłego roku Sawicki nieoczekiwanie wystąpił o rozwiązanie umo-

wy, bowiem wygrał konkurs na fotel dyrektora SP ZOZ MSWiA w Lublinie. W lubelskiej placówce zastąpił Jarosława Ostrowskiego, który pracował tam blisko 15 lat. Przy takim biegu wypadków starosta parczewski złożył Ostrowskiemu propozycję pokierowania szpitalem w Parczewie, a ten propozycję przyjął.

Wybór bez konkursu

Od marca był pełniącym obowiązki dyrektora. Pod koniec września starostwo, jako organ prowadzący, ogłosiło konkurs na pełnoprawnego szefa lecznicy. Wpłynęła tylko jedna oferta, z nieoficjalnych informacji wynika, że do konkursu stanął właśnie Jarosław Ostrowski. – Zgodnie z regulaminem, do tego żeby wyłonić dyrektora potrzebujemy co najmniej dwóch kandydatów, dlatego musieliśmy postępowanie unieważnić – podkreśla starosta **Janusz Hordejuk**, jednocześnie przewodniczący komisji konkursowej. W październiku



Starosta Janusz Hordejuk (po lewej), nie kryje zadowolenia z dotychczasowej pracy Jarosława Ostrowskiego (po prawej) właśnie powołanego na stanowisko dyrektora szpitala powiatowego w Parczewie

2022 r. ogłoszony został drugi nabór, ale po raz kolejny nie udało się rozstrzygnąć konkursu, znowu wpłynęła tylko jedna oferta.

Samorząd powiatu sięgnął zatem po kolejne rozwiązanie, w wyniku którego 20 stycznia wybrał dyrektora bez konkursu. Pozwala na to ustawa o działalności leczniczej. Jeden z jej zapisów stanowi, że „jeśli w dwóch kolejnych konkursach nie został wybrany zwycięzca, podmiot tworzący zawiera umowę z osobą przez siebie

wskazaną”. – Jesteśmy zadowoleni z pracy dyrektora Ostrowskiego. Dlatego wystąpiliśmy do komisji konkursowej o opinię, czy kandydat spełnia wszelkie wymogi formalne. A następnie powołaliśmy pana Ostrowskiego na to stanowisko. To doskonały fachowiec, z wieloletnim doświadczeniem – wyjaśnia Janusz Hordejuk.

Krok po kroku, na prostą

Obecny dyrektor z problemami parczewskiego

szpitala mierzy się od marca minionego roku. Za rządów poprzednika z pracy w nim zrezygnowały trzy ordynatorki: geriatry, interny i szpitalnego oddziału ratunkowego, o czym szeroko donosiły media. Lekarze zarzucali Konradowi Sawickiemu „autorytarne kierownictwo”. – Dyrektor wydaje rozkazy, nie konsultując się z pracownikami – tak komentował to anonimowo specjalista, który odszedł w obliczu braku porozumienia z dyrektorem. Jednak Konrad Sawicki nie miał sobie nic do zarzucenia. Tłumaczył, że lekarze odeszli na własny wniosek.

Wydaje się, że Jarosławowi Ostrowskiemu istniejące problemy udało się zażegnać. W ciągu kilku miesięcy przywrócony został oddział geriatry. W lipcu, w ramach ogólnopolskiego programu uruchomione zostało Centrum Zdrowia Psychicznego. – Reaktywowaliśmy oddział geriatry, jednak w dalszym ciągu mamy potrzeby kadrowe dotyczące personelu lekarskiego. Chodzi o pracę

w godzinach normalnej ordynacji – tłumaczył niedawno szef placówki, **Jarosław Ostrowski**.

Poszukiwani są też medycy w dziedzinie rehabilitacji, chirurgii, ortopedii i traumatologii. Stabilniej jest za to na internie. – Na oddziale internistycznym obecnie zatrudnionych jest czterech lekarzy. Doliczyć jeszcze należy lekarzy dyżurnych. Ale nadal poszukujemy wzmocnień kadrowych – podkreślał Ostrowski.

Na koniec roku poprawił się bilans finansowy szpitala, bowiem jeszcze kilka miesięcy temu dyrektor wskazywał na 700 tys. zł straty. – Dopiero po zakończeniu roku budżetowego i rozliczeniu wszystkich świadczeń będzie można określić ostateczny bilans. Nastąpi to pod koniec marca, z uwzględnieniem kontraktów i świadczeń w Centrum Zdrowia Psychicznego – wyjaśnia starosta Hordejuk. Zdaniem kierownictwa placówki Centrum może przynieść ok. 13 mln zł przychodów rocznie.

Potrzebny nowy bus

PARCZEW Nowy bus przystosowany do przewożenia osób z niepełnosprawnościami, o który zabiega Warsztat Terapii Zajęciowej w Parczewie, kosztuje 208 tys. zł. Obecny ma już 10 lat. Pokonywał ponad 300 km dziennie, zabierając na zajęcia uczestników z aż 13 miejscowości.

Zakup samochodu to już konieczność. – Jeśli samochód nie będzie sprawny, nie będzie możliwości dowożenia podopiecznych do placówki. Jego dotychczasowe remonty pochłaniały znaczne środki z budżetu placówki – przyznaje **Elżbieta Zielińska-Gomółka**, kierownik WTZ w Parczewie. Jak informuje Anna Nowińska z Caritas Diecezji Siedleckiej, placówka powstała w 2005 roku i jest miejscem pobytu dla 32 osób z terenu powiatu parczewskiego z różnymi typami niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym i znacznym. – Podopieczni mogą się tam



Warsztat otrzyma od PFRON dofinansowanie na zakup samochodu w kwocie 120 tys. złotych. Potrzebne jest jeszcze ok. 90 tys., aby zakup pojazdu doszedł do skutku

rozwijać, rehabilitować, biorąc udział w terapiach i wyjazdach integracyjnych – przekazuje **Anna Nowińska**.

– Samochód coraz częściej się psuje, co powoduje problemy z dowozem naszych uczestników. Bardzo zależy nam na bezpieczeństwie uczestników w trakcie podróży busem – podkreśla ks. **Paweł Zazuniak**, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

WTZ otrzyma od PFRON dofinansowanie na zakup samochodu w kwocie 120 tys. złotych. Potrzebne jest jeszcze ok. 90 tys., aby zakup pojazdu doszedł do skutku.

Anna Chodyka

Aby wesprzeć zakup samochodu należy wpłacić dowolną kwotę na konto Bank Spółdzielczy 86 8042 0006 0014 4560 2000 0010 z dopiskiem „Na zakup samochodu”.

Szykują forum dla NGO

POWIAT PARCZEWSKI Centrum Wolontariatu w Lublinie wspólnie ze Stowarzyszeniem Cichosz z Cichostowa, w ramach projektu finansowanego z Korpusu Solidarności organizuje 4 marca Forum Organizacji Pozarządowych Powiatu Parczewskiego. Do udziału zaproszone są NGO

z terenu powiatu, a każda ze zgłoszonych organizacji mogą reprezentować maksymalnie 2 osoby.

– Organizacje chętne do udziału w wydarzeniu proszę o wcześniejszą rejestrację do dnia 31 stycznia. telefonicznie pod numerem 507 162 926 / 605 536 954,

lub na e-mail: stowarzyszeniecichosz@onet.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny będzie na stronach internetowych stowarzyszenia – informuje **Konrad Dąbrowski**, prezes Stowarzyszenia Cichosz z Cichostowa.

DSN

Pałac walczy o milion złotych

POWIAT PARCZEWSKI Pałac Łubieńskich w Kolanie-Kolonii, w gminie Jabłoń, zwyciężył w województwie lubelskim w konkursie „Nasz Zabytek”. Teraz lokalna społeczność może powalczyć o milion złotych na jego rewitalizację.

„Nasz Zabytek” to konkurs organizowany przez Fundację Most the Most dla każdego, kto chce pozytywnie wpływać na swoje otoczenie. Wziąć w nim udział może każdy, pokazując zabytek, któremu warto przywrócić świetność.

Nabór zgłoszeń trwał od 3 października do 1 listopada 2022 r. Fundacja Most the Most otrzymała od mieszkańców województwa lubelskiego 376 zgłoszeń na 25 zabytkowych obiektów. Ocenę formalną przeszło 20 zabytków (pozostałe nie spełniły kryteriów konkursu – np. były własnością prywatną). Zwyciężył budynek z naszego regionu, a konkretnie pałac łubieńskich w Kolanie w gminie Jabłoń.

Pałac Łubieńskich w Kolanie-Kolonii to dworska rezydencja, wzniesiona w połowie XIX wieku. Budynek otoczony jest parkiem, a w okresie międzywojennym do lat 70. budynek pełnił funkcję szkoły. Później, w latach 1993-2010 mieścił się tu Dom Pomocy Społecznej, a następnie pałac przeszedł na własność gminy Jabłoń. Obecnie mieści się w nim Dzienny Dom Pomocy i Aktywny Klub Se-



Pałac Łubieńskich w Kolanie-Kolonii zwyciężył w I konkursie „Nasz Zabytek”. Teraz mieszkańcy mogą zdobyć milion zł na jego rewitalizację

niora, które prowadzi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni.

Teraz zabytek, a właściwie lokalna społeczność ma szansę na zdobycie miliona złotych dofinansowania na rewitalizację pałacu. Od 13 stycznia trwa bowiem II konkurs w ramach inicjatywy „Nasz Zabytek”, w którym mieszkańcy mogą zgłaszać Fundacji Most the Most pomysły na funkcję społeczną zabytków. Czas na zgłoszenia mają do 3 lutego.

Dzięki temu właściciel zabytku może uzyskać nawet 1 mln zł na jego renowację i dostosowanie go do funkcji wybranych w konkursie. Pałac Łubieńskich może się więc stać miejscem spotkań, wystaw, koncertów, zajęć edukacyjnych, siedzibą Kół Gospodyń Wiejskich, salą szkoleń i warsztatów, siedzibą klubu dyskusyjnego? Możliwości jest wiele.

Fundacja przez trzy tygodnie będzie zbierać pomysły od mieszkańców, w jaki sposób chcą użytkować odnowione zabytki. Następnie przeanalizuje wszystkie zgłoszenia i przy zgodzie właściciela oraz konserwatora zabytków nastąpi wybór najlepszych pomysłów na wykorzystanie społeczne zwyciężskich zabytków. Kolejnym krokiem będzie podpisanie umów z ich właścicielami i przyznanie dofinansowania na rewaloryzację zabytków oraz dostosowanie ich do nowych funkcji.

Swoje pomysły można zgłaszać pod numerami: 22 47 55 111 lub +48 517 884 088 od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00. Wszelkie pytania można wysłać na adres NaszZabytek@mostthemost.pl.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

– Nie szukałem tych historii, przychodziły do głowy nagle i w zupełnie prozaicznych sytuacjach życiowych – mówi pisarz

„Ta książka była moim postanowieniem”

PASJE Artur Sadecki pochodzi z Międzyrzecza Podlaskiego i z wykształcenia jest filologiem, literaturoznawcą, a jego wielką pasją jest literatura i to nie tylko od strony czytelnika. Właśnie wydał swoją pierwszą powieść pt. „Zielony koniec świata”. W rozmowie z Pauliną Chodyką-Łukaszuk opowiada m.in. o procesie powstawania książki oraz o planach na przyszłość, w których pojawia się kolejna powieść, rozgrywająca się w jego rodzinnych okolicach. Dla naszych Czytelników mamy konkurs, w którym do wygrania są 2 egzemplarze książki „Zielony koniec świata”.

Czym zajmuje się Pan na co dzień? Jakie są Pana główne pasje oraz czym najchętniej zajmuje się Pan w wolnych chwilach?

Jestem pracownikiem naukowo-dydaktycznym Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, mam wykształcenie filologiczne i prowadzę zajęcia literackie, więc można powiedzieć, że większość mojego życia ma związek z literaturą. Po pracy czytam, piszę, ale nie zapominam również o aktywności fizycznej – kiedy mam wolną chwilę staram się spacerować, jeździć rowerem, grać w piłkę nożną, zajmowałem się również bieganiem. Pasjonują mnie również motocykle, posiadam kultowy motocykl WSK, który stał się nawet bohaterem jednego z moich utworów literackich.

Od kiedy zajmuje się Pan pisanem? Od czego zaczęło się to hobby?

„Piszę” od mniej więcej czwartego roku życia. Najpierw rysowałem ilustracje i prosiłem Mamę o to, żeby wpisywała w chmurki dialogi, które wymyślałem, ale sam nie potrafiłem ich jeszcze zanotować. W dzieciństwie miałem wielkie plany, by zostać twórcą komiksów – zbierałem różne historie obrazkowe, podpatrywałem techniki tworzenia ilustracji i budowania narracji w oparciu o krótkie, nasycone emocjami zdania. Moje plany runęły na studiach, kiedy w akademiku zamieszkałem z dwoma studentami grafiki. Jedno spojrzenie na ich kreskę pozwoliło mi zrozumieć, że rysowaniem mogę się zajmować tylko amatorsko. Na szczęście – pomysły na opowieści pozostały, tylko ich tworzeniem stało się wyłącznie słowo.

Jakich autorów Pan najbardziej podziwia, kto jest Pana autorytetem w dziedzinie literatury i dlaczego?

Moją dziedziną badań na uczelni jest literaturoznawstwo, w związku z czym patrzę na dzieła przez pryzmat gatunków i różnych kategorii. Dlatego też nie mam jednego ulubionego pisarza i staram się doceniać autorów w odniesieniu do poszczególnych dziedzin. Dla przykładu, z klasyków bardzo cenię Czechowa, Mickiewicza, Bułhakowa, Manna czy Prusa, współcześni autorzy to, na przykład, Eco, Vargas Llosa, Kundera, z fantastyki – Lem, Simmons, kryminały – Christie, Nesbo, literatura grozy – King itd. Cenię twórców przede wszystkim za wyrazisty styl, odwagę literacką, podążanie własną drogą.

Co skłoniło Pana do napisania książki „Zielony koniec świata”?

Pozwól sobie wymienić dwie przyczyny. Pierwsza to pomysł na opowieść.

W szkole czy na studiach wiele koleżanek i kolegów zajmowało się jakimś rodzajem twórczości – wierszami, opowiadaniem, tekstami piosenek hiphopowych. Większość z nich chowała swoje dzieła do szuflady i już więcej ich nie wyjmowała, natomiast



Artur Sadecki pochodzi z Międzyrzecza Podlaskiego, właśnie wydał swoją pierwszą powieść „Zielony koniec świata”

miast mnie pomysły nigdy nie opuściły. Chcę podkreślić, że nie szukałem tych historii, przychodziły do głowy nagle i w zupełnie prozaicznych sytuacjach życiowych. Pozostawiały mnie jednak w niepewności, co mam z nimi zrobić? Czy jeśli nie przeleję ich na papier, to tak po prostu zmarzną? I tu wymienię drugą przyczynę. Na końcu książki Czytelnik może zobaczyć datę rozpoczęcia pisania – 1 stycznia 2017 rok. To było moje noworoczne postanowienie – spróbować zrobić coś z narracją, która sama układa się w myślach. Na szczęście to postanowienie udało się zrealizować.

O czym jest książka „Zielony koniec świata”? Co chce Pan przekazać dzięki niej czytelnikom?

Powieść to pierwszoosobowa narracja o po-

dróży młodego mężczyzny w Bieszczadach. Kluczową kwestią wydaje mi się spojrzenie bohatera, który wychował się przed komputerem i teraz odkrywa prawdziwy świat. Bohater, Kris, postrzega wszystko tak, jakby przesuwiał palcem po smartfonie – przeskakuje od obrazka do obrazka, wesołą scenę zamienia w chwilę

czy takie tradycyjne role są jeszcze możliwe do zrealizowania we współczesnym świecie.

Jak długo trwała praca nad książką „Zielony koniec świata”? Jakie emocje towarzyszyły Panu podczas jej premiery?

Niestety czasu na pisanie mam bardzo mało ze względu na obowiązki zawodowe i rodzinne. Jeżeli udaje się wygospodarować wolną chwilę, to zwykle jest to godzina przed snem, w związku z czym pisanie książki zajęło... ponad dwa lata. Tym większą czuję radość i satysfakcję, gdy teraz biorę do ręki egzemplarz, ponieważ udało się zrealizować postanowienie i ostatecznie nie zmarnować jednego z pomysłów.

Czy ma Pan w planach kolejne książki? Jakie tematy Pana najbardziej interesują?

„Zielony koniec świata” nie jest pierwszą wydaną przeze mnie książką. W 2020 roku ukazały się „Kognitywne ujęcia kategorii umysłu w prozie Antoniego Czechowa”, ale jest to książka naukowa. Obecnie pracuję nad kolejną pozycją literaturoznawczą. Wracając do beletrystyki – po „Zielonym końcu świata” udało mi

się napisać jeszcze kolejną powieść i jestem na etapie poszukiwania grantu wydawniczego. W „kolejce” są jeszcze co najmniej trzy pomysły i próbuję znaleźć czas na ich spisywanie. Interesują mnie różnorodne tematy – uczucia, dojrzewanie, poszukiwanie celu i sensu życia, problem małej ojczyzny – moja kolejna powieść rozgrywa się w okolicach Międzyrzecza Podlaskiego, skąd pochodzę – pamięć i tożsamość.

Jak wygląda Pana proces twórczy? Jakich warunków potrzebuje Pan do pisania?

Marzy mi się, że kiedyś będę mógł wstawać rano, nalewać filiżankę kawy i spokojnie siadać do pisania. Jak już wspomniałem, z racji obecnych obowiązków jest to niemożliwe, dlatego staram się pisać w każdej wolnej chwili, czyli zwykle przed północą, raz na jakiś czas. To jednak „fizyczna” strona pisania, a sam proces układania scen, dialogów, dobierania słów do opisów, replik trwa cały czas. Myśli o literaturze „atakują” wszędzie, w drodze do pracy, w sklepie i dopóki się pojawiają, chciałbym dać im szansę zaistnieć na papierze.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Dla naszych Czytelników mamy konkurs, w którym do wygrania są 2 egzemplarze książki „Zielony koniec świata” Artura Sadeckiego. Aby o nie powalczyć, wystarczy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15 Biała Podlaska, do piątku 27 stycznia. Spośród autorów poprawnych odpowiedzi, nasz zespół redakcyjny wybierze dwóch zwycięzców.

KUPON	
Wymień tytuły trzech książek, których akcja rozgrywa się na podlasiu.	
odpowiedź	
wybieram książkę	
imię i nazwisko	
adres	
telefon kontaktowy	wiek NIP

Koncert, morsowanie i aukcja

MIĘDZYRZEC PODLASKI Interesująco zapowiada się 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w mieście. Organizatorzy zaplanowali koncert, kiermasz rękodziela, wspólne morsowanie oraz licytację fantów. Na ulice wyjdzie 50 wolontariuszy z puszkami.

31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Międzyrzeczu Podlaskim rozpocznie się już w sobotę 28 stycznia od imprezy „ART OVO dla WOŚP”. Koncert uczniów Art Ovo Centrum Praktyk Artystycznych zacznie się o godz. 17:00



W niedzielę na ulicach Międzyrzecza kwestować będzie 50 wolontariuszy z miasta oraz szkół podstawowych w Tłuszc i Dołdze

w Szkole Podstawowej w Jelnicy. Tego dnia odbędzie się też kiermasz rękodziela oraz pokaz taneczny.

W niedzielę 29 stycznia czeka nas mnóstwo cie-

kawych wydarzeń, którym oczywiście przyświeca jedna idea – zebranie do puszek WOŚP jak największej kwoty pieniędzy!

I tak, o godz. 11:00 odbędzie się akcja wspólnego morsowania w międzyrzeckich jeziorach pod hasłem „Międzyrzeckie Morsy dla WOŚP”, zorganizowana przez Stowarzyszenie Elementum. Również o godz. 11:00 w hali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 rozpocznie się turniej siatkówki chłopców 2x2 „Trójka MOSiR Cup”.

– W niedzielę na ulicach Międzyrzecza kwestować będzie 50 wolontariuszy z mia-



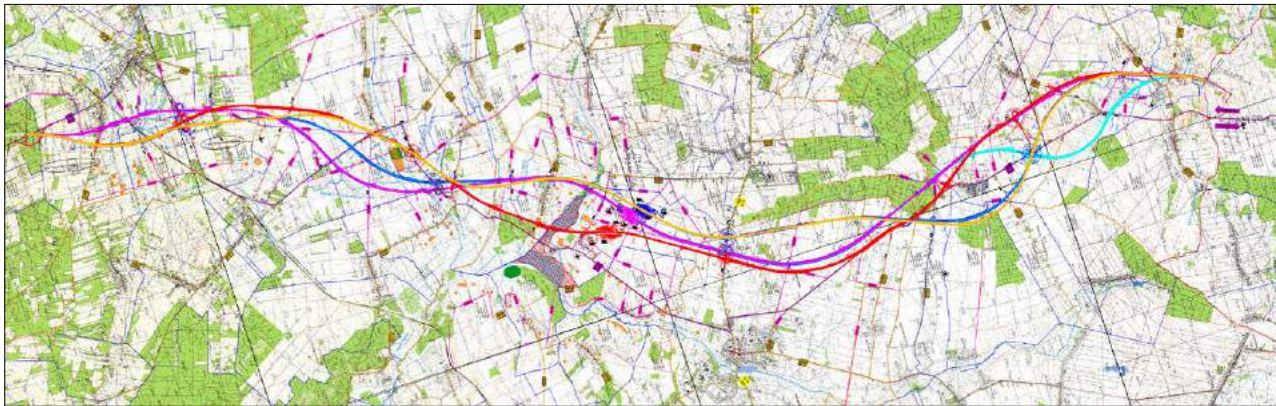
Podczas międzyrzeckiego finału nie zabraknie tradycyjnego morsowania

sta oraz szkół podstawowych w Tłuszc i Dołdze. Głównym punktem programu 31. Finału WOŚP w Międzyrzeczu Podlaskim będzie aukcja, która rozpocznie się o godz. 17:00 w hali Szkoły Podstawowej nr 1 przy ulicy Warszawskiej. Licytację zostały przygotowane przez sztab WOŚP nr 2411, zarejestrowany w Miejskim Ośrodku kultury. Wybrane fany przekazane na aukcję będą prezentowane na Facebooku na stronach MOK oraz WOŚP Międzyrzec Podlaski – przekazuje Anna Czerwińska, szef międzyrzeckiego sztabu WOŚP.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

„Zamiast się zastanowić, jak wybrnąć z problemu, zwalamy winę jeden na drugiego”

Nie chcą proponowanego wariantu



– Inwestor poinformował, iż z uwagi na dysonans społeczny i brak jednomyślności mieszkańców co do zaproponowanych wariantów przebiegu inwestycji, pozostaje przy dotychczasowej rekomendacji przebiegu inwestycji przez teren gminy Platerów zgodnie z wnioskiem o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, a więc wariantem niebieskim – mówi Agata Antonowicz z RDOŚ



Na grudniowym spotkaniu mieszkańcy próbowali po raz kolejny dojść do kompromisu i wypracować wspólne stanowisko w sprawie wariantów – co okazało się bardzo trudne

GMINA PLATERÓW

Mieszkańcy gminy już dwukrotnie w ostatnich miesiącach protestowali przeciwko rekomendowanemu do realizacji niebieskiemu wariantowi planowanego przebiegu trasy drogi ekspresowej S19. Według nich wariant ten znacznie odbiega od wariantu konsultowanego, może też przyczynić się do konieczności wyburzenia kilku budynków mieszkalnych.

JOANNA GAŚKA

Pod koniec grudnia ubiegłego roku odbyło się spotkanie mieszkańców z wójtem i radnymi w sprawie przebiegu planowanej trasy S19. Było to kolejne ze spotkań, podczas którego mieszkańcy wyrażali swój sprzeciw wobec rekomendowanego do realizacji wariantu przebiegu trasy.

W Słowie Podlasia już w maju informowaliśmy, że mieszkańcy Ostromęczyna-Kolonii nie zgadzają się na rekomendowany przez GDDKiA wariant planowanego na terenie gminy odcinka Via Carpatia. Według nich wariant ten znacznie odbiega od wariantu konsultowanego, może też, ich zdaniem, przyczynić się do konieczności wyburzenia kilku budynków mieszkalnych.

Podczas listopadowego spotkania szef lubelskiej Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wraz z projektantem trasy z biura projektowego z Katowic, próbowali wyjaśnić zebrany skąd wynika różnica między wariantem wybranym przez mieszkańców a wariantem rekomendowanym przebiegu projektowanej drogi ekspresowej S19. Mówił wtedy, że niezwykle trudno doprowadzić do takiej sytuacji, by wypracowany wariant był w stanie zadowolić wszystkich. Dlatego ostateczny kształt drogi

zawsze musi być kompromisem.

Przeprowadzono więc głosowanie, a mieszkańcy niemal jednogłośnie opowiedzieli się za wyborem przebiegu trasy S19 w wariantcie czerwono-pomarańczowym, czyli wskazywanym przez nich od początku. Po głosowaniu **Krzysztof Zwolan**, zastępca dyrektora oddziału ds. inwestycji z lubelskiego oddziału GDDKiA zapewnił, że do RDOŚ wpłynie nowy wniosek o wydanie decyzji środowiskowej: – Będziemy wnioskować o zmianę decyzji, czyli wyłączenie spornego odcinka z postępowania, niech ono się toczy. Równolegle składamy wniosek o decyzję środowiskową z państwa wariantem – mówił wtedy.

Głosowanie głosowaniem, a inwestor swoją

Niestety, kilka dni po tych zapewnieniach mieszkańcy otrzymali pismo, z którego wynika, że GDDKiA pozostanie jednak przy wariantcie niebieskim, który, powoduje wyburzenie 10 domów w Ostromęczynie, Ostromęczynie-Kolonii i Puczcach. Jak poinformowała nas 17 stycznia Agata Antonowicz – główny specjalista ds. komunikacji społecznej i kontaktów z mediami w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie, decyzję podjęto w oparciu o rekomendację inwestora.

– Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie otrzymał do wiadomości pismo GDDKiA, nawiązujące do spotkania, które odbyło się 9 listopada 2022 r. (...). W przedmiotowym piśmie inwestor poinformował, iż z uwagi na dysonans społeczny i brak jednomyślności mieszkańców co do zaproponowanych wariantów przebiegu inwestycji, pozostaje przy dotychczasowej rekomendacji przebiegu inwestycji przez teren gminy Platerów zgodnie z wnioskiem o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, a więc wariantem niebieskim – mówi **Agata Antonowicz**.

Dodatkowo Antonowicz przyznała, że od maja zeszłego roku Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie jeszcze dwukrotnie wzywał do uzupełnienia dokumentacji (ostatni raz w listopadzie 2022 r., zwracając uwagę na konieczność złożenia dodatkowych wyjaśnień przez inwestora) i nadal RDOŚ jest na etapie oczekiwania na uzupełnienie raportu o oddziaływaniu na środowisko.

– Dlatego też na obecnym etapie postępowania nie jest możliwe wskazanie terminu udziału społeczeństwa – zależy on jest od uzupełnienia raportu o oddziaływania na środowisko przyp. red.) przez inwestora oraz uzyskania opinii organów opiniujących (PWIS i RZGW) – dodaje Agata Antonowicz.

Dopóki karty w grze...

Na grudniowym spotkaniu mieszkańcy próbowali po raz kolejny dojść do kompromisu i wypracować wspólne stanowisko w sprawie wariantów – co okazało się bardzo trudne.

– Możemy jeszcze wszystko zrobić, dopóki RDOŚ nie zakończył prac. Rozmawiałem po tych ostatnich protestach z dyrektorem Zwolanem, to powiedział, że dopóki karty w grze wszystkie warianty są możliwe. Mamy trzy, a jeden może być wybrany. Proszę o merytoryczną dyskusję, wypracujemy w końcu jedną wersję

– mówił podczas spotkania wójt **Jerzy Garucki**.

Z sali padło wiele zarzutów zarówno pod adresem wójta, jak i pracowników gminy. – Trzeba było nad tym pracować już dawno, w lipcu 2021 roku – mówili mieszkańcy, którzy zarzucali mu beczynność i domagali się powołania zespołu kontrolnego komisji rewizyjnej rady gminy w Platerowie do kontroli „posiadanej dokumentacji dotyczącej planowanej budowy drogi S19 na obszarze Gminy Platerów”.

Kontrola

Zespół Kontrolny powołano, a kontrolę przeprowadzono. Stwierdzono w niej m.in., że: „dokumentacja, dotycząca planowanej inwestycji „Budowy drogi ekspresowej S19 (...)” jest prowadzona przez pracownika UG w sposób niedbały, chaotyczny; brakuje pism przychodzących do Urzędu Gminy, na które powołują się instytucje (GDDKiA oraz Mosty Katowice) w kolejnych pismach, m.in. brak sprawozdania ze spotkania z mieszkańcami w siedzibie Mosty Katowice z marca 2020 r., które przekazano do UG w dniu 17.07.2020 r.; nieterminowe załatwianie pism przez pracownika (...); brak zajęcia stanowiska w sprawie zmiany wariantu przebiegu drogi S19 z koloru czerwono-pomarańczowego na niebieski w terminie poprzedzającym złożenie wniosku o wydanie DSU do

RDOŚ w Warszawie. Termin na zgłoszenie uwag do Protokołu 29/2021 przypadał od lipca do grudnia 2021 r.; brak odpowiedzi na niektóre pisma otrzymywane z GDDKiA oraz z Mostów Katowice m.in. brak odpowiedzi (...) na pismo otrzymane z Mostów Katowice dotyczące uzgodnienia parametrów technicznych budowy dróg gminnych 200403W, 200429W oraz 200430W na odcinku budowy drogi S19 na terenie gminy”.

Wnioski pokontrolne oparto na podstawie przeanalizowanych planów sytuacyjnych oraz map poglądowych wariantów dróg drogi ekspresowej S19, przebiegającej przez gminę Platerów; pism wychodzących z urzędu gminy w sprawie poparcia konkretnych wariantów przebiegu drogi S19 przez gminę Platerów; pism przychodzących do urzędu gminy w sprawie drogi S19; protokołów pokomisijnych i sprawozdań ze spotkań konsultacyjnych z lat 2018-2022. oraz innej dokumentacji wychodzącej i wpływającej do urzędu gminy Platerów z zakresu planowanej budowy drogi S19.

Skupmy się na wspólnym dobru

Podczas burzliwej grudniowej dyskusji przerzucano się oskarżeniami i odpowiedzialnością za sytuację. Panujący chaos nie przybliżył przybyłych na spotkanie do wypracowania kompromisu.

– Zamiast się zastanowić, jak wybrnąć z problemu zwalamy winę jeden na drugiego – zauważył **Waldemar Kita** – radny powiatowy. – Nie możemy pozwolić, by jakieś bagienka były ważniejsze niż nasza obecność tutaj. Pamiętajmy też, że pieniądze za nieruchomości nam zwrócą ale za stan faktyczny, a nie tyle, żeby się odbudować – to będą głodowe stawki. Jeszcze z uśmiechem nam mówią, że premie nam będą płacić jak wcześniej posiadłość opuścimy. To kpina z nas, naszej tradycji. A my w tej chwili skupiamy się na obarczaniu winą, kto z nas jest bardziej winien. To oni niech kombinują w GDDKiA. Nie ma że się nie da (procedować fioletowego wariantu – przyp. red.), ważne żebyśmy my jak najmniejszą szkodę ponieśli. Nie możemy też odmawiać naszym sąsiadom walki o swoje posesje, działki. To ich prawo. Musimy jednak myśleć o wspólnym dobru, a nie spychać od siebie. Musimy uzgodnić wspólny status, a jeśli wszyscy to uzgodnimy to oni (GDDKiA – przyp. red.) mogą nas... – zakończył Waldemar Kita zbierając brawa od przybyłych na spotkanie mieszkańców.

Pomarańczowo-czerwony i fioletowy

Po wymianie zdań znów przystąpiono do głosowania za wyborem wariantu przebiegu planowanej Via Carpatia na tym odcinku. Tym razem za wariantem pomarańczowo – czerwonym opowiedziało się 24 osoby, za wariantem fioletowym 16 osób, nikt natomiast za procedowanym przez GDDKiA i RDOŚ – niebieskim. Dwie osoby wstrzymały się od głosu, a kilkoro mieszkańców wyszło ze spotkania nie głosując w ogóle.

Wynik głosowania oczywiście nie jest w żaden sposób wiążący, pokazuje jednak wyraźnie sprzeciw mieszkańców w kwestii zmiany przebiegu trasy planowanej drogi ekspresowej S19 przez gminę Platerów. Do tematu będziemy jeszcze wracać.



Mieszkańcy gminy już dwukrotnie w ostatnich miesiącach protestowali przeciwko rekomendowanemu do realizacji niebieskiemu wariantowi planowanego przebiegu trasy drogi ekspresowej S19

W internecie zdjęcie kamieni, udających węgiel, wywołało ostrą dyskusję

Wójt: To nie jest węgiel od nas

GINA BORKI Kamienie, udające węgiel i podpis, że za taki towar płaci się w gminie Borki. Pod zdjęciem kilkadziesiąt wpisów i ożywiona dyskusja. Choć w informacji nie było wskazania, z jakiego składu prezentowany węgiel pochodzi, na internetowej stronie gminy Borki pojawiło się dementi. – Takiej sytuacji na składzie naszej gminy nie było. Nikt nie reklamował węgla sprzedawanego po preferencyjnej cenie – zapewnia w rozmowie ze Słowem Podlasia wójt Radosław Sałata.

JOANNA DANIELEWICZ

„Za taki węgiel płaci się w gminie Borki. Praktycznie połowa to pomalowane kamienie...” – brzmi wpis w poście zamieszczonym na facebookowym profilu „Spotted i hejted Radzyń Podlaski i okolice”. Profil udostępniony jest mieszkańcom do zamieszczania informacji i wymiany opinii. 16 stycznia jeden z użytkowników podzielił się z czytelnikami wpisem o węglu.

Kamienie jak pięści

Do wpisu dołączono zdjęcie kamieni, ułożonych na dłoni, oraz rozsypanej kupki kamieni wymieszanych z węglem. Komentarzy pod wpisem nie brakowało, mieszkańcy różnych gmin zaczęli dzielić się informacjami o węglu dostępnym w sprzedaży na terenach ich gmin, także tym przeznaczonym do sprzedaży preferencyjnej, wprowadzonej przez rząd. Odezwali się mieszkańcy



– Mamy teraz zebrania sołeckie, na bieżąco pytam o węgiel, co mówią ludzie. Dotąd nie dotarły do mnie negatywne informacje. Ludzie mówią, że węgiel jest kaloryczny, dobrze się pali – zapewnia wójt Radosław Sałata

innych gmin w powiecie radzyńskim, informując, że do nich przyjechał w pierwszej dostawie miał węglowy, ale później był węgiel dobrej jakości. Inni radzili sprawdzać, jaki towar do gminy trafił, bo nikt nie każe nikomu od razu kupować. „Trzeba pojechać i zobaczyć przed dostawą, jak powiadomią, jaki jest ten węgiel, odpowiada to biore nie odpowiada to czekam na inną dostawę. (...) U mnie tak było. Zadzwonili z gminy czy bierzemy, my że tak ale chcemy zobaczyć i być przy ważeniu. Mąż pojechał, (...) powiedział że nie chce tego nawet za darmo. Poczekaliśmy na inną dostawę, no i pojechał zobaczyć, był przy ważeniu, orzech jest i jesteśmy zadowoleni. Węgiel z Kazachstanu” – pisała pani Teresa, o tym jak sama robiła zakupy w swojej gminie.

Inny użytkownik dzielił się niepocholebnym zdaniem na temat węgla, dostarczanego w okolicy jego zamieszkania. „Piękny węgiel 600 kg spaliłem w trzy tygodnie, powinni się wziąć za nich ktoś powinien za to beknąć”.

Po wielu komentarzach trudno było zresztą stwierdzić, czy narzekający piszą

o węglu sprzedawanym na wolnym rynku, czy o tym sprowadzanym przez samorządy.

Jednak postem, który wywołał całą debatę o stanie węgla i skłonił mieszkańców różnych samorządów do niekiedy bardzo merytorycznych recenzji i porad – jak do kupna węgla podchodzić, interesowanie nie gasto. W jednym z komentarzy zapytano wprost: „(...) A jeśli chodzi o węgiel, to u którego dostawcy z Gminy Borki kupić Pan węgiel? Jest ich kilku. Na pewno nie kupił Pan w Urzędzie” – padło zdanie w dyskusji, skierowane pod adresem osoby, która wpis o węglu z Bork zamieściła. Autor zadane pytanie, jak napisał, rozpoznał postowicza ... po zegarku.

Ofiara kłamstwa

Na zamieszczony w internecie post o węglu z Bork, zareagował też wójt gminy Borki. **Radosław Sałata** zamieścił na stronie internetowej urzędu oświadczenie. „Kilka dni temu Gmina Borki padła ofiarą kłamstwa w Internecie, tzw. fake newsa. (...) Ostatnio na serwisie „Spotted i hejted Radzyń Podlaski i okolice” ukazał się kłamliwy post przedstawiający rzekomo jakość węgla sprzedawanego przez gminę Borki, która przystąpiła do sprze-

Za taki węgiel pałali się w gminie Borki. Praktycznie połowa to pomalowane kamienie...



315 Komentarze: 220 • Udostępniono 181 razy

Post zamieszczony na Facebooku wzbudził ożywioną dyskusję i reakcję władz gminy Borki

daży ze wszystkimi gminami z powiatu radzyńskiego. Wszystkie te gminy prowadzą sprzedaż węgla certyfikowanego i pochodzącego z tego samego źródła. Post dotyczył tylko węgla z naszej gminy, co wskazuje na intencje autora, skierowane na działanie i szkodę gminy Borki” – czytamy w oświadczeniu wójta. Radosław Sałata wskazuje, że zdjęcie kamieni, udających węgiel, nie zostało potwierdzone przez publikującego żadnym dowodem zakupu, który świadczyłby, że węgiel pochodzi ze sprzedaży pro-

wadzonej przez gminę. Jak już pisaliśmy, we wpisie nie ma w ogóle uszczegółowienia, skąd pochodzi węgiel. Pada jedynie nazwa gminy.

Wójt natomiast zapewnia, że dotychczas nikt z kupujących węgiel dostarczony samorządowi do sprzedaży preferencyjnej, nie zgłaszał reklamacji. „Mieszkańcy byli zadowoleni z zakupu i zamawiali kolejne transze” – zapewnia w oświadczeniu Radosław Sałata. Twierdzi, że takimi postami, ktoś chce osiągnąć konkretne cele, ekonomiczne lub polityczne. Zaapelował też do

mieszkańców gminy o walkę z fake newsami.

Wójt pytał, mówili że dobry

Radosław Sałata przyznaje, że informację w internecie był zaskoczony, bo od sołtysów i mieszkańców nie otrzymywał informacji, że węgiel, który trafia do gminy, a ta go dystrybuje, jest złej jakości. – Mamy teraz zebrania sołeckie, na bieżąco pytam o węgiel, co mówią ludzie. Dotąd nie dotarły do mnie negatywne informacje. Oczywiście, że po spaleniu popiół zostaje, trudno żeby nie, ale ludzie mówią że węgiel jest kaloryczny, dobrze się pali – informuje nas Radosław Sałata.

Gmina sprzedała dotychczas 300 ton węgla w pierwszym etapie, teraz będzie realizować zamówienia w drugiej turze. – Zmienia nam się teraz dostawca, bo węgiel przyjdzie tym razem z Bogdanki. Zobaczymy jaki będzie. Na pierwszą transzę ludzi jednak nie narzekali i teraz zamawiają kolejne – mówi wójt.

Rozpowszechnianiem informacji sugerujących, że gmina sprzedaje ludziom kamienie zamiast węgla, jest oburzony. – Węgiel przyjeżdża na nasz plac, widzimy jaki jest. Mamy prawo reklamować towar u dostawcy, gdyby był złej jakości i tak byśmy robili. Poza tym każdy mieszkaniec może u nas w UG zgłosić swoje uwagi co do zakupionego opału. Rozstrzygalibyśmy takie kwestie na bieżąco. Do tej pory nikt z nabywców nie zgłosił się do gminy z reklamacją. Gdyby tak było, od razu byśmy działali u dostawcy – zapewnia. Mieszkańców prosi, by nie powielali fałszywych informacji i nie uczestniczyli w dezinformacji.

Muzyk z Sitna promował debiutancką płytę

POWIAT RADZYŃSKI W ubiegłym tygodniu odbył się koncert Kamila Mitury, młodego muzyka z Sitna, który wydał niedawno swoją debiutancką płytę. Finansowo to przedsięwzięcie wspierało starostwo powiatowe w Radzynie Podlaskim.

Kamil Mitura to uczeń Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Radzynie Podlaskim. – Z powodzeniem od kilku lat możemy oglądać go na radzyńskich scenach. Zagrał i zaśpiewał m.in. na ostatniej płycie Jacka Musiatowicza pt. „Jestem, czyli spacer po kamieniach”, gdzie znalazł się utwór jego autorstwa pt. „Odbudo-

wać” – przypomina **Robert Mazurek**, dyrektor Radzyńskiego Ośrodka Kultury.

Na koncie młodego muzyka są też inne dokonania. Jest laureatem eliminacji powiatowych konkursu „Spiewający Słowik” i zdobywcą nagrody burmistrza miasta Ryki w 2022. Teraz przyszedł czas na zaprezentowanie własnej twórczości.

Kamil wydał własną płytę „Pozory”. Została zainaugurowana koncertem, 20 stycznia w Radzynie Podlaskim. – Podczas godzinnego koncertu publiczność usłyszała 12 autorskich utworów Kamila. Pełne były one emocji, traktowały też o dorastaniu i otaczającym go świecie. Jedną piosenkę młody ar-



Podczas koncertu była możliwość nabycia debiutanckiej płyty Kamila Mitury, którą podpisywał sam twórca

tysta zadedykował swoim rodzicom. Zgromadzona publiczność doświadczyła różnorodności, były rockowe ballady, pop ale też utwory

hip-hopowe, który jest ulubionym gatunkiem Kamila – relacjonuje dyrektor ROK. Radzyński Ośrodek Kultury jest jednym z me-

cenasów wydania płyty Kamila Mitury. Partnerem wydarzenia związanego z koncertem młodego twórcy z Sitna był Totalizator Sportowy.

– Chcę powiedzieć, że jeszcze rok temu nie wierzyłem, że to się uda. Dlatego warto wierzyć w marzenia – mówił artysta do zebranej na koncercie publiczności.

W finansowaniu wydania płyty Kamila partycypował powiat radzyński w ramach zadania publicznego z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji. Starosta radzyński objął wydarzenie patronatem honorowym, tak samo jak wójt gminy Borki.

Joanna Danielewicz

Wybierają sołtysów

GINA BORKI Trwają zebrania sołeckie i wybory nowych sołtysów. W 10 sołectwach wybrano już nowe władze. W Maruszewcu Nowym, Maruszewcu Starym, Tchórzewie Kolonii, Tchórzewie Wsi, Woli Osowińskiej, Nowinach, Olszewnicy i Osownie wybór padł na dotychczasowych sołtysów.

W Kraszewie na sołtysa wybrano Łucję Wędroch, a w Sitnie sołtysem został Łukasz Kot. Wybory w kolejnych sołectwach zaplanowano na przyszły weekend. Odbędzie się we Wrzósowie, Borkach, Pasmugach, Starej Wsi i Woli Chomejowej. Sołtysi pełnią swoją funkcję przez 4 lata.

(joan)

Piesza trafiła do szpitala



Kobietę potrącono na oznakowanym przejściu dla pieszych

RADZYN PODLASKI Do szpitala trafiła 68-letnia kobieta, która została potrącona na przejściu dla pieszych w Radzynie Podlaskim.

Do wypadku drogowego doszło 18 stycznia około godziny 6:40 w Radzynie Podlaskim na ulicy Wyszyńskiego. 52-letnia mieszkanka powiatu parczewskiego, jadąca oplem, potrąciła na przejściu dla pieszych kobietę. Poszkodowana to 68-letnia mieszkanka Radzyna Podlaskiego.

W wyniku wypadku piesza doznała obrażeń ciała i została przewieziona karetą pogotowia do szpitala.

Z ustaleń policjantów wynika, że w chwili wypadku kierująca oplem była trzeźwa.

— Zmrok, opady deszczu lub śniegu, a co za tym idzie śliska nawierzchnia to powód, dla którego powinniśmy szczególnie uważać na drodze. Piesi również zobligowani są do zachowania zasad bezpieczeństwa i nie powinni wchodzić wprost przed nadjeżdżający pojazd. Do pieszych zwracamy się z prośbą o używanie elementów odblaskowych — apeluje rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzynie Podlaskim **Piotr Mucha**. (DSN)

Odpowie za kradzież rozbójniczą

MIĘDZYRZEC PODLASKI Mężczyzna usłyszał zarzuty za kradzież alkoholu w jednym z marketów na terenie Międzyrzecza Podlaskiego. By zachować przywłaszczony trunek szarpał się z pracownikiem ochrony.

Do zdarzenia doszło na terenie jednego z marketów w Międzyrzeczu Podlaskim, w połowie stycznia. Na podstawie relacji zgłaszającego wynikało, że dostrzegł jak jeden z klientów przywłaszcza sobie matkę butelkę z alkoholem, jednocześnie próbując niepostrzeżenie ulotnić się ze sklepu. Plany mężczyzny pokrzyżował pracownik ochrony. Doszło do szarpaniny i uszkodzenia ciała zgłaszającego.

Złodziej zbiegł z miejsca zdarzenia. Policjanci szybko zdołali ustalić tożsamość rabusia. To 36-letni mieszkaniec powiatu nowodworskiego. Mężczyzna został zatrzymany w swoim mieszkaniu, usłyszał zarzuty i przyznał się do winy.

— Wobec „amatora cudzego mienia” prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji. O dalszym losie 36-latką zadecyduje sąd. Za popełniony czyn grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności — informuje rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej **Barbara Salczyńska-Pyrchla**. (DSN)

Wpadł na granicy

TERESPOL Obywatel Rosji został zatrzymany na przejściu granicznym w Terespole. Okazało się, że posiada sfałszowane dokumenty.

17 stycznia, na terenie drogowego przejścia granicznego w Terespole, do odprawy granicznej na kierunku wjazdowym do Polski, stanął się 33-letni obywatel Rosji. Podczas kontroli, mężczyzna zachowywał się wyjątkowo nerwowo, co zwróciło uwagę funkcjonariuszy służb granicznych.

Podczas szczegółowych badań dokumentu okazało się, że w paszporcie mężczyzny znajdowały się dwie fałszywe odбитki stempli belgijskiej kontroli granicznej.

— Funkcjonariusze w swej codziennej służbie, podczas prowadzonych kontroli granicznych, ujawnili w ubiegłym roku ponad 1800 fałszerstw różnych dokumentów przedstawianych do kontroli — dodaje rzecznik prasowy Komendy NOSG Dariusz Sienicki. (DSN)

Jako prawdopodobną przyczynę strażacy podają nieszczelność kuchni gazowej

Wybuch w mieszkaniu

PARCZEW Do wybuchu gazu doszło w jednym z mieszkań na terenie miasta. Właściciel lokalu włączył bezpieczniki, w tym momencie doszło do eksplozji.

PAULINA CHODYKA-LUKASZUK

18 stycznia o godzinie 12:22 parczewska straż pożarna otrzymała zgłoszenie o wybuchu gazu w mieszkaniu na drugim piętrze przy Al. Jana Pawła II w Parczewie.

Jak ustalili zaraz po przybyciu na miejsce strażacy, mieszkanie było niezamieszkane. Do wybuchu gazu doszło, gdy jego właściciel włączył bezpieczniki, gdyż miał zamiar prowadzić prace remontowe w lokalu.

Dwie osoby, które były



W wyniku wybuchu wypchnięte na zewnątrz zostały okno i drzwi balkonowe

w tym momencie w mieszkaniu, samodzielnie je opuściły. W wyniku wybuchu wypchnięte na zewnątrz zostały okno i drzwi balkonowe.

— Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, przeszu-

kaniu mieszkania, odłączeniu prądu oraz zakręceniu butli propan-butan, butlę następnie wyniesiono z budynku — przekazuje KM PSP w Parczewie.

Osoby poszkodowane przebadane zostały przez

ratowników zespołu ratownictwa medycznego. — Na miejsce zdarzenia przybył komendant powiatowy PSP w Parczewie, który przejął dowodzenie działaniami ratowniczymi oraz powiatowy inspektor nadzoru budowlanego, który oceni możliwość dalszego użytkowania mieszkania i budynku — przekazuje parczewska komenda straży pożarnej.

Na miejscu czynności dochodzeniowe prowadziła też policja. Prawdopodobną przyczyną zdarzenia była nieszczelność przyłącza kuchni gazowej. W działaniach na miejscu zdarzenia brały udział: JRG Parczew (5 zastępów — 10 strażaków), OSP Laski (6 strażaków), policja (2 funkcjonariuszy), pogotowie ratunkowe (3 ratowników) oraz powiatowy inspektor nadzoru budowlanego.

Strzelił do psa z wiatrówki

POWIAT BIALSKI 56-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska usłyszał zarzuty znęcania się nad psem. Mężczyzna postrzelił czworonoga w okolice oka.

17 stycznia bialscy policjanci zostali powiadomieni o postrzeleniu psa. Do zdarzenia doszło w gminie Biała Podlaska. Właścicielka zwierzęcia zawiadomiła o odnalezieniu rannego czworonoga nieopodal swojej posesji. Późniejsza wizyta u weterynarza ujawniła, że pies został postrzelony przy użyciu wiatrówki. Rana postrzałowa znajdowała się przy oku zwierzęcia i wymagała natychmiastowej operacji.

Na podstawie informacji, uzyskanych przez funkcjonariuszy wynikało, że udział w tym zdarzeniu może mieć



56-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska usłyszał zarzuty znęcania się nad psem

56-letni sąsiad pokrzywdzonej. Policja następnie zabezpieczyła na terenie posesji zamieszkałej przez mężczyznę wiatrówkę oraz śrut.



Wiatrówka i broń myśliwska zabezpieczone przez policję



Na posesji 56-latką policjanci znaleźli śrut i amunicję

— Podczas dalszego przeszukiwania mieszkania 56-latką kryminalni ujawnili tam również amunicję i broń myśliwską, na którą

mężczyzna nie ma zezwolenia. Nielegalnie posiadana jednostka broni została zabezpieczona przez policję i przesłana do badań w laboratorium kryminalistycznym — informuje oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Dodaje, że 56-latek został zatrzymany do wyjaśnienia. Mężczyzna usłyszał już zarzuty i przyznał się do winy. Swoje zachowanie tłumaczył faktem, że chciał tylko odstraszyć zwierzę, które weszło na jego posesję i był to nieszczęśliwy wypadek. Wobec mężczyzny prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Mężczyźnie grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności

(DSN)

Pijany kierowca zdemolował bramę

PARCZEW 32-letni obywatel Ukrainy, kierując autem nie posiadając uprawnień do kierowania pojazdem, uszkodził bramę wjazdową jednej z firm. Dodatkowo był pijany.

Do zdarzenia doszło 15 stycznia o poranku, kiedy dyżurny parczewskiej komendy otrzymał zgłoszenie o włamaniu na teren jednej z firm. Na miejscu policjanci nie stwierdzili śladów włamania. Ich uwagę zwrócił jednak pozostawiony w niedalekiej odległości od miejsca zdarzenia pojazd marki Dacia oraz dwóch stojących obok mężczyzn. Podczas ich legitymowania okazało się,



Policja przyjechała na miejsce zdarzenia, potwierdzając uszkodzenie bramy wjazdowej

że są oni obywatelami Ukrainy.

Od starszego, 32-letniego mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. Podczas dalszego przesłuchania

mężczyzna przyznał się, że spożywał alkohol, a następnie wsiadł za kierownicę samochodu, którym wjechał w bramę wjazdową. 32-latek został zatrzymany i dopro-

wadzony do komendy, gdzie podczas sprawdzania stanu trzeźwości okazało się, że ma w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu.

— 16 stycznia w obecności tłumacza mężczyzna został przesłuchany. Przyznał się do zarzucanych mu czynów. Odpowie przed sądem za jazdę w stanie nietrzeźwości. Za spowodowanie kolizji oraz jazdę bez uprawnień został ukarany grzywną w kwocie 5 tysięcy złotych oraz zakazem prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na rok — wyjaśnia sierżant sztabowy **Ewelina Semeniuk**, z Komendy Powiatowej Policji w Parczewie. (DSN)

Przepiękne głosy wokalistów i kunszt muzyków wywołują wzruszenie i zachwyt

Festiwal kołęd wschodu

TERESPOL Po dwóch latach przerwy, spowodowanej pandemią, powraca Międzynarodowy Festiwal Kołęd Wschodniostowiańskich. W tym roku odbędzie już 26. edycja wydarzenia, podczas którego spotykają się artyści z Polski, Ukrainy czy Białorusi, by zaśpiewać najpiękniejsze pieśni bożonarodzeniowe.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Od lat przyjeżdżają tutaj chóry i wykonawcy z Polski i świata, by wspólnie dzielić radość z Narodzenia Chrystusa i pielęgnować tradycje wschodniostowiańskie. Warto podkreślić, że w całej historii wydarzenia na scenie zaprezentowało się już kilkanaście tysięcy osób.

Po 2 latach przerwy, spowodowanej pandemią, organizatorzy, czyli Miejski



W tym roku festiwal odbędzie się w weekend 28-29 stycznia. Początek przesłuchań w sobotę i niedzielę o godz. 15:00

Ośrodek Kultury w Terespolu, Prawosławna Diecezja Lubelsko-Chełmska oraz Nadbużańskie Centrum Kultury Prawosławnej, zapraszają na 26. edycję wydarzenia.

Przypomnijmy, że Międzynarodowy Festiwal Kołęd Wschodniostowiańskich nie ma formuły konkursu. Zespoły traktowane są równorzędnie i uczestniczą w dwóch dniach

przesłuchań festiwalowych, podczas których miejsce występów wypełnia po brzegi publiczność. Łącznie na widowni rokrocznie zasiada prawie tysiąc widzów. Formuła wydarzenia jest prosta – każdy uczestnik wykonuje co najmniej cztery kołedy, w tym minimum dwie w tradycji Kościoła wschodniego, o łącznym czasie prezentacji do 15 minut. Wybrzmiewają tutaj

zarówno wszystkim dobrze znane utwory, jak i te znalezione w starych zapiskach, o których już nikt nie pamiętał.

Organizatorom Międzynarodowego Festiwalu Kołęd Wschodniostowiańskich przyswiecają następujące cele: kultywowanie i pielęgnowanie tradycji bożonarodzeniowych, prezentacja kołęd charakterystycznych dla tradycji wschodniostowiańskich, ze szczególnym uwzględnieniem wielokulturowego i wielowyznaniowego południowego Podlasia, wzajemna prezentacja dorobku kulturowego, wymiana doświadczeń, wzajemne poznanie i integracja środowisk wielokulturowych w ramach wspólnoty oraz przywracanie roli kołęd w pogłębianiu religijności narodów.

W tym roku festiwal odbędzie się w weekend 28-29 stycznia. Początek przesłuchań w sobotę i niedzielę o godz. 15:00 w sali MOK w Terespolu przy ul. Sienkiewicza 27. Wstęp wolny.

„Za kolędę dziękujemy”



W wydarzeniu biorą udział zespoły, grupy kołędnicze, chóry i soliści z całego regionu. Organizatorzy jak co roku zachęcają do sięgnięcia po kołedy i pastorałki mniej znane

POWIAT BIALSKI Już po raz 30. odbędą się prezentacje pt. „Za kolędę dziękujemy”, podczas których usłyszeć można przepiękne wykonania grup kołędniczych, zespołów oraz chórów i solistów z regionu.

Na wydarzenie, które odbędzie się już w najbliższą niedzielę 29 stycznia od godz. 13:00 w Gminnym Centrum Kultury w Konstantynowie oraz GCK w Konstantynowie.

Prezentacjom pt. „Za kolędę dziękujemy” od lat przyswieca kilka celów. To umożliwienie młodemu pokoleniu zapoznania się z tradycją i dziedzictwem kulturowym południowego Podlasia; stworzenie dzieciom, młodzieży oraz osobom dorosłym możliwości zaprezentowania się przed publicznością oraz propagowanie regionalnej twórczości ludowej, opiewającej piękno i nastrój Świąt Bożego Narodzenia poprzez prezentację tradycji z własnego miasta/własnej gminy.

W wydarzeniu biorą udział zespoły, grupy kołędnicze, chóry i soliści z całego regionu. Organizatorzy jak co roku zachęcają do sięgnięcia po kołedy i pastorałki mniej znane lub do prezentacji bardzo krótkich form scenicznych opartych na wierzeniach, zwyczajach i obrzędach związanych z Bożym Narodzeniem. Czas prezentacji każdego zespołu – do 10 minut.

Organizatorzy zachęcają do śpiewu kołęd, pastorałek mniej znanych lub prezentacji bardzo krótkich form scenicznych opartych na wierzeniach, zwyczajach i obrzędach związanych ze Świątami Bożego Narodzenia, specyficznych dla danej miejscowości czy społeczności. Na uczestników czeka pyszny poczęstunek.

Paulina Chodyka-Łukaszyk

Absurdalnie okrutne czasy

KINO Rejs po szmaragdowych morzach zamienia się w jazdę bez trzymanki, przy której katastrofa Titanica to romantyczny wypadek przy pracy. Zachęcamy do obejrzenia filmu „W trójkacie”, który w kinie Merkury już w czwartek 26 stycznia o godz. 20:15 w ramach Spotkań Filmowych.



Nagrodzony już po raz drugi canneńską Złotą Palmą Ruben Östlund zabiera nas w szalony rejs luksusowym statkiem z piękną gwiazdką instagrama Yayą (Charlbi Dean), początkują-

cym modelem Carlem (Harris Dickinson) oraz wiecznym pijanym kapitanem (przezbawny Woody Harrelson).

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „W trójkacie” w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby zdobyć jedną z nich, wystarczy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Na statku bawią się celebryci i bogacze – emerytowani handlarze bronią, rosyjski król nawozu, podstarzałe

diwy i zręczliwe milionerki.

Autor „Turysty” i „The Square” cudownie szarżuje i nie daje nam chwili wytchnienia – żongluje rolami społecznymi bohaterów, demaskując ich próżność i egoizm, kpi z pustej sławy influencerów, wyśmiewa świat mody. I robi to z wyjątkową rozkoszą. „W trójkacie” to świetnie napisana, dzika komedia, rozpisana na trzy zaskakujące akty satyra, niezwykle aktualny i drapieżny komentarz do naszych absurdalnie okrutnych czasów.

(pc)

Wyjątkowy koncert



Zespół Plateau białskiej publiczności zaprezentuje piosenki z repertuaru Marka Grechuty, Leonarda Cohena w zaskakujących aranżacjach oraz swoje autorskie utwory

BIAŁA PODLASKA „O miłości od Grechuty do Cohena” to wyjątkowy koncert w ramach projektu zespołu Plateau. Odbędzie się on 25 lutego o godzinie 17:00 w sali widowiskowej przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej. Podczas wieczoru usłyszeć będzie można piosenki z repertuaru Marka Grechuty, Leonarda Cohena w zaskakujących aranżacjach oraz autorskie utwory wykonawców.

Artyści 2 lata temu sięgnęli po repertuar innego wielkiego artysty, nagrywając płytę „Projekt Cohen”, zawierającą nowe wersje utworów Leonarda Cohena.

Nagrali 6 płyt, a ich piosenki mają ponad 6 milionów odsłonek w internecie. Najświeższa z nich to „Niebezpiecznie piękny świt”.

Podczas wieczoru usłyszeć będzie można takie piosenki z repertuaru Marka Grechuty jak: „Dni których nie znamy”, „Będziesz moją panią” czy „Wiosna ach to ty”. Natomiast z twórczości Leonarda Cohena: „Jestem Twój”, „Tańczmy po miłości kres”, „Wspomnienie”. Bilety w cenie 40 zł można kupić w Białskim Centrum Kultury przy ul. Warszawskiej 11 albo poprzez stronę internetową www.bilety.pl.

(pc)

Początek rodzinnej sagi

BIBLIOTECZKA „Mezaliani” jest pierwszą częścią sagi, która przedstawia sto lat barwnego życia rodziny Długopolskich. Autorką powieści jest Elżbieta Pytlarz, a książka wydana nakładem Wydawnictwa Prószyński i S-ka.



Warszawa końca XIX wieku. Miesza się ze sobą dawne ziemiaństwo, inteligencja, damy półświatka, Rosjanie i żydowska finansjera. Jedni tracą majątki i rozpamiętują nieudane powstanie styczniowe, inni się dorabiają. Jedni mozolnie wspinają się po drabinie społecznej, inni z niej spadają.

Na tym tle rozgrywa się historia wymuszonego związku pomiędzy młodym przystojnym arystokratą Henrykiem Długopolskim,

a uchodzącą za brzydką, ale bogatą córką bankiera żydowskiego pochodzenia – Emilię Złotkiewiczówną.

W świecie, gdzie o karierze człowieka bez majątku decyduje prawidłowy akcent rosyjski, wielu potomków znanych szlacheckich rodów trwoni ostatnie pieniądze na

hazard i rozpustę. W świecie, gdzie młoda panna z dobrego domu nie ma praktycznie żadnych praw ani radości z życia – jedynym wyjściem dla niej jest zamążpójście.

W takim właśnie świecie bankier Leon Złotkiewicz postanawia wyszukać sobie i wychować następcę, który wraz z ręką jedynaczki Emilii przejmie kiedyś po nim bank.

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzem-

plarz książki „Mezaliani” autorstwa Elżbiety Pytlarz. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić projekt zespołu Plateau. Odbędzie się on 25 lutego o godzinie 17:00 w sali widowiskowej przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej. Podczas wieczoru usłyszeć będzie można piosenki z repertuaru Marka Grechuty, Leonarda Cohena w zaskakujących aranżacjach oraz autorskie utwory wykonawców.

Opisywaną ostatnio książkę „Pustelnia mordercy” otrzymuje Katarzyna Kuzawska. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

(pc)

KUPON

Jaki tytuł nosi saga Elżbiety Pytlarz, z której pochodzi książka „Mezaliani”?

odpowiedź _____

wybieram książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

Kuchenne oszczędności



FOT. DYNACOOK

Gazowe płyty ceramiczne ograniczają nadmierne zużycie gazu i prądu podczas gotowania

Inflacja i wzrosty cen sprawiają, że wszędzie szukamy oszczędności. Ważnym elementem w domowych budżetach są koszty, związane z energią elektryczną, gazem czy paliwem. Kluczowe wydają się zatem odpowiednie rozwiązania, które dzięki nowoczesnym technologiom zadbać o nasze oszczędności. Do takich należy gazowa płyta ceramiczna.

Przy wyborze sprzętu do gotowania, kluczową kwestią jest wybór sposobu zasilania. Jak się okazuje, gaz jest tutaj faworytem. Wyliczenia wskazują, że jest to najbardziej ekonomiczne źródło i jednocześnie doskonała alternatywa dla drogiej w eksploatacji sprzętów na prąd.

Przykładem są gazowe płyty ceramiczne. Jest to rozwiązanie, które ogranicza nadmierne zużycie gazu i prądu podczas gotowania. Bazuje na umieszczeniu pal-

ników gazowych pod gładką, ceramiczną płytą, co daje użytkownikom bezpieczeństwo korzystania z gazu oraz jego ekonomiczne spalanie. Technologia ta umożliwia spalanie gazu w sposób bezpieczny i kontrolowany. Ciepło nie rozchodzi się na boki – inaczej, niż w klasycznych kuchenkach płomieniowych – i nakierowane jest bezpośrednio na płytę, na której znajdują się garnki. Dzięki temu spalany gaz zużywany jest bardziej wydajnie. Co więcej, mikroprocesorowe systemy dbają o bezpieczeństwo, wskazując ewentualny brak dopływu gazu lub nieprawidłowości jego przesyłu. Dzięki odpowiedniemu rozmieszczeniu pól grzewczych użytkownicy mają możliwość korzystania z darmowych pól grzejnych, w których wykorzystywane jest ciepło tworzone przez inne palniki. Tym sposobem można użytkować spalany gaz jeszcze wydajniej.

(jlk)

Viva Magenta – nasycenie kolorem i siłą natury

Instytut Pantone wybrał kolor roku 2023. To Viva Magenta 18-1750. Jest to odcień zakorzeniony w naturze, wywodzący się z rodziny czerwieni i wyrażający nowy sygnał siły. Jest to odważny i nieustraszone, pulsujący kolor, którego żywiołowość sprzyja radośnemu i optymistycznemu świętowaniu oraz pisaniu nowej historii. Podpowiadamy, jak go zastosować w wyposażeniu wnętrza.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Viva Magenta to kolor łączonych przeciwieństw. Nawiązuje do najżywszej i najtrwalszej naturalnej czerwieni, czyli czerwieni koszenilowej, a także do fioletowych odcieni magenty z XIX wieku, sztucznie otrzymanej z aniliny. Łączy ciepłe i zimne odcienie, przeszłość z teraźniejszością, realne z wirtualnym. Co ciekawe, do wyboru tego koloru przyczyniła się także sztuczna inteligencja.

Aby tworzyć lepszy świat

Według ekspertów Instytutu Pantone, Viva Magenta to kolor eksperymentatorów



FOT. DOMAR

Choć ciężko jest użyć tego koloru jako barwy wiodącej całego pomieszczenia, pięknie może się prezentować z innymi odcieniami – beżami, różami, zieleniami czy błękitami

Łączących ludzką kreatywność i sztuczną inteligencję. Według Laurie Pressman, wiceprezeski Pantone, jest to także kolor, wyrażający pragnienie optymizmu, nieszablonowego myślenia, łączenia natury i innowacji technologicznych, aby tworzyć lepszy świat. Ekspertka nawiązuje do aktualnego życia w czasach, w których tak wielu ludzi zachowuje się asertywnie. To jest to, czego potrzebujemy, aby iść naprzód. Według niej, potrzebujemy odwagi, brawury, ale szukamy czegoś, co promuje radość i jest zabawne.

Kolor 2023 roku we wnętrzach

Kolor roku ma także wpływ na trendy wnętrzarskie, w których odznaczona

zachowana będzie równowaga kolorystyczna wnętrza. W sypialni Viva Magenta urzeknie nas w postaci wezgłowia lub ramy całych łóżek, o ile są to modele tapicerowane. Pozostałe elementy w pomieszczeniu muszą być jednak neutralne. W innym wypadku natężenie tak nasyczonej kolorystyki może nie tylko przytłaczać wizualnie, ale i wpływać na samopoczucie oraz wypoczynek. Najlepsze zastosowanie tego koloru proponowane jest nie w domach, lecz w przestrzeniach publicznych – restauracjach, klubach czy we wnętrzach sklepów.

Viva Magenta a Veri Peri

Czy kolor 2023 roku jest łatwiejszy do wykorzystania w aranżacjach niż zeszłoroczna barwa? Nie do końca. Każda z tych barw jest wymagająca. Stąd potrzebna jest rozwaga, śmiałość i delikatność, żeby tworzyć odpowiednie połączenia kolorystyczne. Choć w przypadku koloru roku 2022, jak i koloru roku 2023 należy zachować umiar, uwielbiając naturalne barwy takie jak błękit, beż i zieleń szafirowa, w takim zestawieniu kolorystycznym każdy z tych odcieni odnajdzie się bez większych problemów.

**„B.E.S.T.” ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA
ZIEMNIACZANEGO SP.J.
PRZEWŁOKA 81A
21-200 PARCZEW**

**KONTRAKTACJA
ZIEMNIAKÓW
SKROBIOWYCH
2023**

**SKUP
ZIEMNIAKÓW**

- NOWE WARUNKI CENOWE
- STABILNY PARTNER
- OD 30 LAT NA RYNKU
- DŁUGOTERMINOWA WSPÓŁPRACA
- SPRZEDAŻ SADZENIAKÓW

TEL. 501 365 608

**PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda**

**SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY I RZEPAKU**

tel. 83 354 59 56, 789 075 220

**OSKAR
MEBLE**

Zestaw kuchenny 240cm NELI

1249 zł

Nasze Salony Meblowe
Biała Podlaska, ul. Północna 23, tel. 83 342 28 79
ul. Sidorska 2F tel. 83 344 41 95
www.oskarmeble.pl

**MEBLE
DLA KAŻDEGO**

TARTAK

ul. 3 Maja 11
08-210 Płaterów

■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE

■ szalówka ■ podłógówka ■ deski
■ tarasówka ■ kantówka ■ łaty

IMPREGNATY

697 077 424 723 616 218

STIHL

**CAŁY ASORTYMENT
NA RATY RRSO 0%**

**PILARKI SPALINOWE
JUŻ OD 89,90 x 10 RAT RRSO 0%**

STIHL MS 162

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Promocja obowiązuje od 7.01.2023 r. do 28.02.2023 r.
Rekomendowane ceny detaliczne.

Najukochańszym z najukochańszych - naszym babciom i dziadkom

ŻYCZENIA Właśnie minął najmiłszy weekend w roku. Wnuki odwiedziły swoje babcie i dziadków, by złożyć im życzenia i powiedzieć, jak bardzo ich kochają. Słowo Podlasia, jak co roku udostępniło natomiast swoje łamy, by choć część z naszych Czytelników mogła przekazać, za naszym pośrednictwem, wyrazy miłości swoim dziadkom.

Kochanym: Babci Krysi i Dziadkowi Tadzikowi z Hrudu, Babci Danusi i Dziadkowi Piotrowi z Musiejówki, Prababci Halince z Husinki i Prababci Heni z Hrudu – najserdeczniejsze życzenia z okazji Waszego Święta, dużo zdrowia, szczęścia, radości i stu lat życia – życzy Wasz Gabrys

Kochana Babciu Doroto, Kochany Dziadku Krzysku, w dniu Waszego święta życzymy Wam, aby radość i pomyślność towarzyszyły Wam każdego dnia oraz abyście byli zdrowi i szczęśliwi. Wasze wnuki: Julia, Wojtuś i Pawełek



Z okazji Dnia BABCI I DZIADKA, życzymy Wam wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze. Wspaniałego zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni życzą wnuczka Lenka i wnuczek Michał Szpyruk. Życzenia składamy BABCIOM Krysi i Beatce, PRABABCIOM Władzi, Marysi, Mariannie oraz Irence oraz DZIADKOM Grzesiowi i Zbyszkowi.



W dniu Waszego święta, życzymy wam z całego serca: zdrowia, szczęścia, pomyślności. Niech los co ma najlepszego, ścieli Wam pod nogi i niech Was otacza radość, a omija smutek. Życzą Nela i Pola



Kochana Babciu i Dziadku, życzymy dużo zdrowia, młodzieńczej energii i pociechy z wnuków. Życzą Iga, Tymon i Matylda



Z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy Wam wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni. Kochanej babci Małgorzacie oraz kochanemu dziadkowi Ireneuszowi życzą Wojtuś i Pawełek



Choć małym jestem brzdącem to życzenia z serduszką mam gorące – dla Babuni i Dziadziusia dużo zdrówka od Kubusia! Najlepsze życzenia dla Dziadka Bogdana i Babci Marzeny oraz Babci Asi!



Z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy Wam wszystkiego, co najpiękniejsze, jednocześnie dziękując za troskę, ciepło i miłość. Niech dobry Bóg obdarzy Was zdrowiem i swoim błogosławieństwem każdego dnia. Babci Ani i Dziadkowi Edziowi z Woronicy oraz Babci Zosi z Młyńca – Krzys i Ala



Kochanym Babciom i Dziadkom życzymy wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, radości i samych pogodnych dni. Wasze wnuki Filip i Nikodem



Dziadku Piotrze i Babciu Teresko. Dziękujemy Wam, że jesteście. Życzymy dużo zdrówka zdrówka zdrówka



Najlepszej babci Alutce – wnuczki Lila i Liwia



Droga Babciu Elu i Dziadku Jurku i Zdzisiu, z okazji Waszego święta, życzę Wam dużo zdrowia, dobrego samopoczucia, miłości oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość – Dawidek



Kochane Prababcie i Pradziadku, Babcie i Dziadkowie z okazji Waszego święta składam Wam najserdeczniejsze życzenia – dużo zdrówka i miłości. Życzy Wasza Blaneczka



Droga Babciu, Danusiu i Tereso z okazji Waszego święta życzę Wam dużo zdrowia, miłości, pociechy z wnuków, oraz aby każdy dzień przynosił wam uśmiech i radość. Wnuczki Kinga i Hania



Kochana Babciu, kochany Dziadku, dziś Wam przynoszę po jednym kwiatku. Do tego dokładam serdeczne życzenia, niech Wam się spełnią wszystkie życzenia. Życzą Wojtuś i Wiktoria.



Kochana Babciu w dniu Twojego święta życzymy Ci, byś była zawsze uśmiechnięta. I Ty drogi Dziadku miej uśmiech na twarzy, niech Ci się spełni, wszystko to o czym marzysz. Dla babci Renaty i dziadka Andrzeja ze Studzianki życzą Oliwka, Oskar i Kuba



Kocham mocno babcię, dziadka. To nie żarty, moi mili, dzisiaj im życzenia składam, by sto latek jeszcze żyli. Najlepsze życzenia dla babci Reni i dziadka Mirka Kamińskich składa wnuczka Marysia Rychlewska



Kochani Dziadkowie! Sprawiliście, że nasze dzieciństwo było kolorowe i szczęśliwe. Dziękujemy za wszystko i przesyłamy najszczerze życzenia zdrowia, miłości, pomyślności oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość. Franek, Tymek i Aniela



Babciu! Życzymy dużo zdrówka, szczęścia spełnienia marzeń, cierpliwości i sto lat życia



Dziadkowie i Babcie z Roskoszy i Starej Kornicy życzymy wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, spełnienia marzeń, sto lat życia



„Bo to Babcia i mój Dziadek to wspaniali są dziadkowie...” Dużo zdrówka i radości życzy Filipek



Niechaj dziadkowie z babciami tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli, niech się dziadzio z babcią nażyją do woli. Najlepsze życzenia babci Dorocie, dziadkom Jarkowi i Bodziowi oraz prababci Jadzi śle wnuczka Zosia.

Więcej życzeń na str. 24-25

W 160. rocznicę Powstania Styczniowego poszliśmy szlakiem powstańców międzyrzeckich lasów

Podążanie tym szlakiem to podr

LEŚNYM SZLAKIEM Nieodłącznym elementem edukacji ekologicznej, prowadzonej przez Lasy Państwowe jest edukacja historyczna. Wśród wielu działań podejmowanych przez leśników z Nadleśnictwa Międzyrzec tradycją stał się rajd rowerowy, upamiętniający bohaterów Powstania Styczniowego 1863 r., którzy toczyli bitwy w tym regionie. Wiedzie on trzydziestokilometrową ścieżką historyczno-przyrodniczą: Międzyrzec – Rudniki – Utrówka – Żerocin – Dołha.

MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

W okolicach Międzyrzecza Podlaskiego biegnie niezwykła ścieżka rowerowa. Choć wytyczona i uczęszczana od kilkunastu lat, wciąż czeka na ostateczną realizację. Na jej trasie znajdują się nie tylko tablice edukacyjne i informacyjne, ciekawa przyroda, ale też mogiły i pomniki, świadczące o wielkich wydarzeniach i wielkich ludziach,



Leśnicy i Biały Batalion Polskich Drużyn Strzeleckich przy pomniku Aleksandra Szaniawskiego w Sycynie

niowych. Jak dotąd jest ona nieoficjalna, jednak Nadleśnictwo Międzyrzec przygotowało projekt, według którego ma szansę powstać prawdziwa trasa rowerowa – dodaje ten, który zarówno z młodzieżą jak i dorosłymi przemierzył ją wielokrotnie.

To już tradycja

Pomysł narodził się w 2008 r., kiedy rok ten ogłoszono w powiecie białskim Rokiem Karola Krysińskiego, międzyrzezanina, jednego z najzdolniejszych i najwytrwalszych dowódców powstańczych 1863 r. walczących na Lubelszczyźnie. Wówczas to dyrektor Szkoły Podstawowej w Rudnikach, której Krysiński patronuje, zaproponował zorganizowanie rajdu rowerowego śladami powstańców styczniowych. Leśnicy z Nadleśnictwa Międzyrzec bez wahania włączyli się w inicjatywę. Od tamtej też pory rajd rowerowy szlakiem powstańców styczniowych: Międzyrzec – Rudniki – Utrówka – Żerocin – Dołha odbywa się co roku. – Po kilkunastu edycjach śmiało można powiedzieć, że to już tradycja. W dodatku przyciąga coraz więcej osób. W rajdach biorą udział nie tylko uczniowie z gminnych placówek oświatowych, ale także młodzież i dorośli z sąsiednich miejscowości – podkreśla Szulik.

Edukacja historyczna

Ponad trzydziestokilometrowa ścieżka zaczyna się w samym sercu Międzyrzecza, przy szpitalu powiatowym. Znajduje się tu tablica, upamiętniająca potyczkę stoczoną przez powstańców z garnizonem carskim. – Pamiętnikowa tablica poświęcona jest bohaterskim Polakom: św. Albertowi Chmielowskiemu, św. Rafałowi Kalinowskiemu,

bł. Zygmuntowi Szczęsnemu Felińskiemu, Romualdowi Trauguttowi, ks. Stanisławowi Brzózce oraz pamięci tych, którzy w nocy z 4-5 maja 1863 roku pod dowództwem Karola Krysińskiego stawili opór nawałnicy kozackiej skierowanej na Międzyrzec – wyjaśnia Szulik.

Drugi przystanek ścieżki znalazł miejsce przy szkole w Rudnikach, której społeczeństwo z zapałem pielęgnuje pamięć o swoim patronie – Karolu Krysińskim, boha-

terze i znakomitym dowódcy powstańczym rodem z Międzyrzecza Podlaskiego. Stamtąd trasa prowadzi do Dołhy, gdzie przy kościele pw. św. Barbary ustawiono w 2003 r. krzyż i obelisk ku pamięci powstańców. – Na skrzyżowaniu dróg w Dołdze, nieopodal kościoła, wzniesiono kopiec kamienny zwieńczony krzyżem wraz z tablicą pamiątkową: „Bohaterom walczącym o wolność Ojczyzny w latach 1863-1865 w 140. rocznicę wybuchu Powstania



Aleksander Szaniawski był w powstaniu styczniowym naczelnikiem wojskowym powiatu białskiego. Poległ w bitwie pod Sycyną, zaś pochowany został w Białej Podlaskiej w podziemiach kościoła Św. Anny

Styczniowego mieszkańcy międzyrzeccy GLORIA VICTIS!”. To zbiorowa mogiła powstańców poległych w bitwie pod Dołhą – Utrówką – Międzyrzecem w dniu 5 maja 1863 r. Według danych z 1928 r. w mogile pochowano 4 powstańców. 5 maja 1863 r. pod Dołhą – Utrówką doszło do potyczki pomiędzy powstańcami dowodzonymi przez Czarnieckiego i Bogusławskiego w liczbie około 200 ludzi, z wojskami rosyjskimi dowodzonymi przez mjr Kwiecińskiego liczącymi około 400 piechoty oraz 200 ułanów i kozaków – wyjaśnia nasz przewodnik.

Kolejny postój na trasie to kładka przez rzekę Krznę. Wiedzie ona do Sycyny położonej w leśnictwie Woroniec. Znajduje się tam mogiła Aleksandra Szaniawskiego (1813-1863), twórcy partii powstańczej z Krasówki, który zginął 23 lutego 1863 r. – Mogiła Szaniawskiego w miejscowości Sycyna jest najstarszym miejscem upamiętniającym bohaterskich powstańców. To kamień zwieńczony ozdobnym metalowym krzyżem z napisem: „Aleksander Szaniawski dowódca powstańców poległ w boju o wolność Polski pod Sycyną 24.II.1863r. – liczył lat 42”. W tle usytuowany jest krzyż drewniany, całość zaś ogrodzona została metalowym płotem.

Przypomnijmy, że Szaniawski był w powstaniu styczniowym naczelnikiem wojskowym powiatu białskiego. – W nocy z 22 na 23 stycznia 1863 r. przeprowadził udany atak na wojsko rosyjskie w Łomazach. Poległ w bitwie pod Sycyną, zaś pochowany został w Białej Podlaskiej w podziemiach kościoła Św. Anny. – opowiada Adam Szulik.



Pomnik przy międzyrzeckim szpitalu – początek trasy rowerowej pamięci powstańców styczniowych

Historia otulona wiekową przyrodą

Przemierzając ścieżkę wjadą następnie na malowniczą trasę wiodącą przez leśnictwa Sukule i Dołha. Można tu podziwiać 100-letni bór bagienny i 100-letnie sosny. Kolejny postój to Żerocin z mogiłą powstańca. – Wykuto na niej datę 19 maja 1836r. Na temat przedstawienia cyfr istnieją dwie wersje przekazywane przez miejscową ludność. Jedna mówi o tzw. czeskim błędzie, który popełnił miejscowy kowal, wykuwając napis. Według drugiej był to zabieg celowy z uwagi na niebezpie-



Upamiętnienie Powstania Styczniowego



Rok 2008 ogłoszono w powiecie białskim Rokiem Karola Krysińskiego, międzyrzezanina, jednego z najzdolniejszych i najwytrwalszych dowódców powstańczych 1863 r. walczących na Lubelszczyźnie. Wówczas powstał pomysł stworzenia w Nadleśnictwie Międzyrzec szlaku śladami powstańców styczniowych

którzy w nich uczestniczyli. – Powstanie styczniowe było zrywem krwawym i nie do końca udanym, lecz jakże ważnym na szlaku walki o odzyskanie niepodległości. Z szacunku dla tych, którzy polegli ludzie znaczyli miejsca potyczek pomnikami, obeliskami i krzyżami – mówi Adam Szulik, od niedawna emerytowany pracownik Nadleśnictwa Międzyrzec i pasjonat historii. – Staramy się o to, by czas nie zatęchł tych wspomnień. Pomagamy nam stowarzyszenia i szkoły. W ten sposób powstała ścieżka historyczno-przyrodnicza szlakiem powstańców stycz-

TV slowo PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 24 - 30.01.2023



Pamiętnik

TVN, sobota 28.01, godz. 22.15

W domu spokojnej starości mężczyzna czyta choroj na alzheimera kobiecie pamiętnik. Jego treścią jest historia miłości, która rozpoczyna się w Karolinie Północnej w latach czterdziestych, tuż przed przystąpieniem Stanów Zjednoczonych do trwającej wojny. Pochodząca z zamożnej rodziny siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjeżdża na wakacje do miasteczka Seabrook. Tam poznaje niewiele starszego od siebie pracownika miejscowej fabryki, Noaha Calhouna. Choć wywodzą się z różnych środowisk, zakochują się w sobie i stają nierozłączni. Bliscy widzą w ich związku wakacyjny romans. Gdy okazuje się jednak, że uczucie młodych nie jest przelotne, rodzice dziewczyny próbują rozdzielić ją z chłopakiem. Nie tylko różnice klasowe stają zakochanym na przeszkodzie. Wybuch wojna, a Noah wyrusza na front. Wysyła do ukochanej 365 listów, z których żaden do niej nie dociera. Gdy mężczyzna wraca z frontu, Allie jest zaręczona z Hammondem. Trudno jej jednak zapomnieć o porwach serca sprzed siedmiu lat. Oboje dostają swoją drugą szansę i mogą przekonać się, czy to, co ich niegdyś połączyło, nie było tylko młodzieńczym złudzeniem.

Nigdy w życiu!

Polsat, sobota 28.01, godz. 22.05

Judyta (Danuta Stenka), mężatka z kilkunastoletnim stażem i matka nastoletniej Tosi, zajmuje się korespondencją z czytelnikami w jednym z kobiecych pism. Właśnie dowiaduje się, że jej mąż Tomasz porzuca ją dla młodszej. Zamierza zatrzymać mieszkanie, a w zamian ofiarowuje byłej żonie i córce wymagającą remontu kawalerkę. Przygnębiona Judyta nie znajduje oparcia w swoich rodzicach, którzy też postanowili się rozwieść, i to po czterdziestu latach małżeństwa. Początkowo załamana, pod wpływem przyjaciółki Uli podejmuje desperacką decyzję. Kupuje kawałek ziemi pod Warszawą i postanawia wybudować dom. Mimo wielu trudności udaje jej się osiągnąć cel. Wkrótce poznaje przystojnego Adama, w którym z wzajemnością się zakochuje. Jednak w jej życiu pojawia się także tajemniczy Leon, któremu doradza w sprawach sercowych. Ich korespondencja staje się coraz bardziej zażyła.

Londyn w ogniu

TVN, niedziela 29.01, godz. 20.15

Pakistan. Lider terrorystów Aamir Barkawi świętuje wraz z rodziną zaślubiny córki. Wesele zakłóca pojawienie się dronów. Dochodzi do masakry - wyposażone w zabójczą broń maszyny zabijają gości. Ciężko ranny Barkawi cudem uchodzi z życiem. Planuje krwawą zemstę, która ma wstrząsnąć całym Zachodem. Mijają dwa lata. W niewyjaśnionych okolicznościach umiera premier Wielkiej Brytanii. Na uroczystości pogrzebowe przybywają przywódcy państw z całego globu...

Cynicy i praktycy

Polsat, niedziela 29.01, godz. 22.05

Rok 2016, USA po zwycięstwie Donalda Trumpa. Pracujący dla demokratów strateg polityczny Gary Zimmer (Steve Carell) jest załamany porażką w ostatnich wyborach. Jego uwagę przykuwa film w internecie, na którym widzi płomienną przemowę Jacka Hastingsa (Chris Cooper), emerytowanego pułkownika piechoty morskiej z niewielkiego Deerlaken w stanie Wisconsin. Gary jedzie na miejsce. Namawia Hastingsa, by ubiegał się o stanowisko burmistrza. Zamierza zapewnić mu wygraną w miasteczku zdominowanym przez republikanów.

Polegaj na mnie

TVP 2, niedziela 29.01, godz. 23.05

Niepozorny amerykański nastolatek w t-shirtcie i wytartych jeansach szuka swojego miejsca na świecie. Piętnastoletni Charley (Charlie Plummer) wychowywany przez samotnego ojca, przeprowadza się wraz z nim na przedmieścia Portland w stanie Oregon. Nie wie, gdzie jest, im się jednak zbyt dobrze. Aby poprawić warunki finansowe, młodzieniec podejmuje wakacyjną pracę przy lokalnym torze wyścigów konnych. Sumienny, kochający zwierzęta nastolatek zaprzyjaźnia się z dżokejką Bonnie (Chloë Sevigny) i jej trenerem Delem (Steve Buscemi). Stajnia staje się jego drugim domem i miejscem, gdzie czuje się akceptowany. Kiedy Del decyduje się oddać do rzeźni schorowanego byłego cempiona o imieniu Pete, chłopak wykrada konia. Razem ze zwierzęciem wyruszają w podróż do Wyoming, aby odnaleźć dawno niewidzianą ciotkę i przytulne miejsce, w którym koń będzie mógł dożyć spokojnej starości.

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (122) - serial
9.40 Komisarz Alex (130) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (29) - serial
11.30 Leśniczówka (644) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Szpiegzy wśród zwierząt II - Północ 2 - cykl dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (186) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /668/
16.05 Przysięga (793) - serial
17.00 Telexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4089) - telenowela
18.20 Leśniczówka (645) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (11) - telenowela
21.05 Pełny obraz s. 2 (12) - Ukraina - rok wojny - cykl dok.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy
0.30 Sklep przy głównej ulicy - dramat, Czechosłowacja, reż. Ján Kadár, Elmar Klos, wyk. Ida Kamińska, Hana Slivková, Jozef Kroner, Mikuláš Ladizinský
2.45 Papierowe gody - komedia
4.20 Barbara Krafftówna. W filmie i kabarecie Starszych Panów

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma



21.05 Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja, Chiny, USA, 2018, reż. Oleg Stepchenko, wyk. Jason Flemyng, Xingtong Yao, Anna Churina, Jackie Chan
23.45 Diabło. Wyciąg o wszystko - film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Michał Ottowski, Daniel Markowicz, wyk. Tomasz Włósek, Karolina Szymczak, Cezary Pazura, Mikołaj Roznerski
1.50 Niepamięć - film sci-fi, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough

Super Polsat

6.00 SuperLudzie 6.30 Psi patrol 7.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.30 Hell's Kitchen - Piekni Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Chirurdzy 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekni Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 21.00 1000 lat po Ziemi - film sci-fi 23.05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna 1.15 Kabaretowa Ekstraklasa 1.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA STOPKLATKA

11.55 Diabli nadali - serial 12.55 Katastrofy w przestworzach 15.10 Geokatastrofa - film katastroficzny 17.00 To nie ze mną - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Łowcy okazji 20.00 Kobieta na topie - komedia romantyczna 21.50 Los Numeros - komedia kryminalna 23.40 Zero - dramat obyczajowy

TVP 2

5.05 Na sygnale (280) - W ostatniej chwili - serial
5.35 M jak miłość (1534) - serial
6.25 Wszystko dla Chrystusa
6.55 Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Czas w las - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2741) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akcyjowa 38 (11) - serial
14.05 Va Banque (533) - teleturniej
14.35 Na sygnale (349) - Nowy szef na dzielni - serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (141) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (534) - teleturniej
18.45 Akcyjowa 38 (12) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2741) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2742) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1703) - serial
21.55 Na sygnale (415) - Los bywa zdradliwy - serial
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) - serial
23.40 Fuga - film obyczajowy, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Gabriela Muskala, Łukasz Simlat, Małgorzata Buczkowska
1.35 Madame - komediodramat, Francja, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Hervey Keitel
3.15 Borneo - prastary raj na Ziemi - film dok.
4.20 Rodzinka.pl - serial
4.45 Zakończenie programu

TVN

6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Gogglebox. Przed telewizorem
12.35 Ukryta prawda
13.40 Tajemnice miłości
14.40 Ukryta prawda
15.45 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy



21.40 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Kjersti Rasmussen, wyk. Thorbjørn Harr, Ingvild Holthe Bygdnes, Mikkel Bratt Silset
23.45 Kuba Wojewódzki
0.50 Grzesznica - serial
1.50 MasterChef
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.45 Zamieszkać na plaży
4.15 Recepta na stary dom
4.45 Jak to jest zrobione? - serial
5.15 Kto was tak urządził

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT 8.15 Piłka ręczna - MŚ mężczyzn - Podsumowanie 10.15 Strongman - Liga Mistrzów - Polska 12.15 Kamera TVP Sport - Wywiad z T. Torgersenem 13.15 Biathlon - PŚ, Antholz - Anterselva - bieg pościgowy kobiet 14.05 Biathlon - PŚ, Antholz - Anterselva - bieg pościgowy mężczyzn 15.05 Biathlon - PŚ, Anterselva - sztafeta kobiet 16.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - podsumowanie 18.30 Retro w TVP Sport 20.30 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 20.55 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 23.30 Sportowy Wieczór 23.55 Mundial 2022 - Francja - Polska 2.10 Mundial 2022

TV 4

10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Skyline - thriller sci-fi 22.55 Przekleństwo krwi - film sensacyjny

Wtorek, 24.01

TVN 7

4.50 Szkoła - program obyczajowy
6.45 Szpital - program obyczajowy
7.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.55 Sąd rodzinny
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda
16.55 Ten moment
17.30 Perfect Picture
18.30 Papiery na szczęście - serial
19.00 Ukryta prawda
20.00 Piekni Kuchnia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport, Stellan Skarsgård, Jacqueline McKenzie, Aida Turturro
22.20 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll
1.15 Zbrodnia w sąsiedztwie
4.15 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy - serial
11.00 Rodzinny interes - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Copland - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Harvey Keitel, Ray Liotta, Robert De Niro, Sylvester Stallone
22.00 Czas zabijania - dramat, USA 1996, reż. Joel Schumacher, wyk. Kevin Spacey, Matthew McConaughey, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock
1.05 Solomon Kane: Pogromca zła - film przygodowy, Francja, Czechy, Wielka Brytania 2008, reż. Michael J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Pete Postlethwaite, Rachel Hurd - Wood
3.10 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

16.40 Ona nigdy nie była sama - Czciogodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Wędrowiec Polski 22.30 Żołnierz Niezłomny Kościoła 23.40 Drzwi do lasu

TTV

6.55 Ukryta prawda 7.55 Szpital - program obyczajowy 9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 10.55 Ukryta prawda 11.55 SOS. Ekipy w akcji 12.55 Ukryta prawda 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królowe życia - serial 15.40 Doradca smaku 15.45 Express 16.00 Osadzone. Blok F 16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 17.40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 DeFacto 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express 20.00 Osadzone. Blok F 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Dobra robota 23.00 Damy i wieśniaczki. PL

TV6

7.00 SuperLudzie Extra 7.10 Słoneczny patrol 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Pamiętniki z wakacji 16.00 Medicopter 117 17.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (123) – serial
9.40 Komisarz Alex (131) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (30) – serial
11.30 Leśniczówka (645) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Szpiedzy wśród zwierząt II – Wyspy – cykl dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (187) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /669/
16.05 Przysięga (794) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4090) – telenowela
18.20 Leśniczówka (646) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (12) – telenowela
21.05 Amerykanin – film fabularny, USA, reż. Anton Corbijn, wyk. George Clooney, Violante Placido, Paolo Bonacelli, Johan Leysen
23.00 Kultura, Giedroyc i inni.
0.10 Cena zemsty – film akcji, USA, reż. Sam Irvin, wyk. Nicky Whelan, Heather Morris, Ashley Rickards
1.45 Miłość i medycyna s.I (1 – 2) – serial
3.25 wojsko – polskie.pl (3)

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma



21.05 Rodzina od zaraz – komedia, USA, 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Izabela Moner, Octavia Spencer
23.45 Hot Shots II – komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Richard Crenna
1.40 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy, Rosja, Chiny, USA, 2018, reż. Oleg Stepanchenko, wyk. Jason Flemyng, Xingtong Yao, Jackie Chan
4.05 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Psi patrol 7.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Chirurgi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 18.55 Świat według Kiepskich 19.50 EuroCup: Śląsk Wrocław - Veolia Towers Hamburg 22.00 I że cię nie opuszczę - melodramat 0.10 Skazaniec - dramat kryminalny 2.30 Świat według Kiepskich 3.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.00 Plebania - serial 9.10 Allo, Allo - serial 11.00 Bibliotekarze - serial 11.55 Diabli nadali - serial 12.55 Katastrofy w przestworzach 15.10 10 w skali Richtera - film sci - fi 17.00 To nie ze mną - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 łowcy okazji 20.00 Sześć - komedia 22.15 Panama - film akcji

TVP 2

5.00 Na sygnale (281) – Nie macie pojęcia – serial
5.30 M jak miłość (1535) – serial
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Rodzinka.pl (255) – Baba koszmara – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zakochaj się w Polsce (274) – Nowy Dwór Mazowiecki
11.50 Barwy szczęścia (2742) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (12) – serial
14.05 Va Banque (534) – teleturniej
14.35 Na sygnale (350) – Różowa akcja – serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (134) Kuchnia przetrwania – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (142) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (535) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (13) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2742 – 2743) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (870) – serial
22.00 Na sygnale (416) – serial
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (35) – serial
23.40 Rodzina do wynajęcia – komedia, Francja, Belgia, reż. Jean - Pierre Ameris, wyk. Virginie Efira, Benoit Poelvoorde, Francois Morel
1.25 Karmazynowe wesele (6) – serial
2.30 Koronawirus – kierunek Nowy Jork – film dok.
3.10 Zabójcze samoloty
3.55 Za marzenia s.II (3) – serial
4.35 Zakończenie dnia

TVN

6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.05 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Gogglebox. Przed telewizorem
12.35 Ukryta prawda
13.40 Tajemnice miłości
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.00 Uwaga!
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej – serial
21.00 Milionerzy



21.40 Terminator II: Dzień sądu – film sci - fi, USA, Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton
0.30 Olimp w ogniu – film sensacyjny, USA, 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott, Angela Bassett
3.00 Szpital – program obyczajowy
4.00 Uwaga!
4.20 Zamieszkać na plaży
4.50 Recepta na stary dom
5.15 Jak to jest zrobione? – serial

TVP SPORT

6.00 Retro TVP SPORT 8.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 10.15 Strongman - Liga Mistrzów - Rumunia - relacja, Bułgaria 11.15 Strongman - Liga Mistrzów - Hiszpania - relacja, Bułgaria 12.15 Retransmisja 14.00 Pełnosprawni 14.30 Retro w TVP Sport 16.30 Piłka ręczna - MŚ mężczyźni - Podsumowanie występu reprezentacji Polski 18.30 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 18.55 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 20.55 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 23.30 Sportowy Wieczór 23.55 Mundial 2022 - Japonia - Chorwacja 5 3.10 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 24 - Lublin - podsumowanie

TV 4

10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Tropiciele - film przygodowy 23.15 Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny

Środa, 25.01

4.50 Szkoła – program obyczajowy
5.50 Szkoła – program obyczajowy
7.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.55 Sąd rodzinny
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Ugotowani
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wymazać siebie – film obyczajowy, Australia, USA 2018, reż. Joel Edgerton, wyk. Lucas Hedges, Nicole Kidman, Russell Crowe, Joel Edgerton, Flea
22.30 Wielki mur – film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau
0.40 Klucz do koszmara – horror, USA 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard
2.50 Zbrodnia w sąsiedztwie
3.50 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
17.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Eric Bana, Ewan McGregor, Josh Hartnett, William Fichtner
23.00 Wilki – film akcji, Turcja 2019, reż. wyk. Gokhan Mumcu, Serhan Celiker, Temmuz Gurkan Karaca
0.50 Belfer – film akcji, USA 1996, reż. Robert Mandel, wyk. Diane Venora, Ernie Hudson, Glenn Plummer, Marc Anthony, Tom Berenger
3.10 Menu na miarę
3.45 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

14.30 Kościuszkowski – Jeszcze Polska zatańczy 15.40 Nowy Rozdział – rejs jachtu generała Kuklińskiego 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Tajemnice Watykanu 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnót 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Biblia w obrazach 23.15 Rezurekcja

TTV

6.25 Osadzone. Blok F 6.55 Ukryta prawda 7.55 Szpital – program obyczajowy 9.55 Dams i wieśniaczki. Ukraina 10.55 Ukryta prawda 11.55 SOS. Ekipy w akcji 12.55 Ukryta prawda 13.55 Dams i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królów życie - serial 15.40 Doradca smaku 15.45 Express 16.00 Osadzone. Blok F 16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 17.40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 DeFacto 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express 20.00 Osadzone. Blok F 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Nic do ukrycia 23.05 Zamiana żon

TV 6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Słoneczny patrol 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Pamiętniki z wakacji 16.00 Medicopter 117 17.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (124) – serial
9.40 Komisarz Alex (132) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (31) – serial
11.30 Leśniczówka (646) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Szpiedzy wśród zwierząt II – Obszary podbiegunowe
14.00 Wspaniałe stulecie (188) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /670/
16.05 Przysięga (795) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4091) – telenowela
18.20 Leśniczówka (647) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (321) – serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.05 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.50 Miłość i medycyna s.I (3) – serial
2.45 Ocaleni – reality show
3.50 Magazyn śledczy
4.20 Notacje – Jan Karski. Nie liczono się z Polską
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma



21.05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James, Amber Valletta, Eva Mendes - Alex "Hitch" Hitchens to słynny - i anonimowy - nowojorski "lekarz serc", który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyc kobiety ich marzeń.
23.45 PolandJa – komedia, Polska, 2017, reż. Cyprian T. Oleński, wyk. Izabela Kuna, Grzegorz Molecki, Jakub Gierszał, Paweł Domagała

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Psi patrol 7.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Chirurgi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Wzięcie kobiet 20.30 Wzięcie kobiet 21.00 28 dni - dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins 23.10 Detonator - film sensacyjny

STOPKLATKA

9.00 Allo, Allo - serial 11.00 Bibliotekarze - serial 11.55 Diabli nadali - serial 12.55 Katastrofy w przestworzach 15.10 Potop - film katastroficzny 17.00 To nie ze mną - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 łowcy okazji 20.00 Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa 22.15 Daredevil - film fantasy

TVP 2

4.55 Na sygnale (282) – serial
5.30 M jak miłość (1536) – serial
6.20 Smaki świata – po bałkańsku
6.55 Rodzinka.pl (256) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
11.15 Jesteśmy z Tobą, Ukraino...
11.50 Barwy szczęścia (2743) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacja 38 (13) – serial
14.05 Va Banque (535) – teleturniej
14.35 Na sygnale (351) – serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (135) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (143) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (536) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (14) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2743) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2744) – serial
20.50 Tożsamość zdrajcy – thriller, Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (36) – serial
23.40 Policja – dramat, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Ron Shelton, wyk. Kurt Russell, Scott Speedman, Ving Rhames
1.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – film akcji, USA, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, Scoot McNairy, Ben Mendelsohn, James Gandolfini
3.35 Gomorra IV (46) – serial
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.05 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Gogglebox. Przed telewizorem
12.35 Ukryta prawda
13.40 Tajemnice miłości
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.00 Uwaga!
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej – serial
21.00 Milionerzy
21.40 Kuchenne rewolucje



22.45 Dom wygranych – komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
0.35 Polowanie na druchny – komedia, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane Seymour, Owen Wilson
3.05 Szpital – program obyczajowy
4.05 Uwaga!
4.25 Zamieszkać na plaży
4.55 Recepta na stary dom
5.20 Okazja na dom

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Psi patrol 7.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Chirurgi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Wzięcie kobiet 20.30 Wzięcie kobiet 21.00 28 dni - dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins 23.10 Detonator - film sensacyjny

STOPKLATKA

10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Jarhead: Prawo do powrotu - film wojenny 23.05 Hostel, cz. 2 - horror

Czwartek, 26.01

4.50 Szkoła – program obyczajowy
6.45 Szpital – program obyczajowy
7.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.55 Sąd rodzinny
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Ugotowani
19.00 Ukryta prawda
20.00 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA, Australia 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski, Eric Christian Olsen, Christine Taylor
21.55 Ja, ty i on – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Seth Rogen
0.15 Ścigani – film sensacyjny, USA, Niemcy 2008
2.35 Zbrodnia w sąsiedztwie
3.35 Druga strona medalu
4.10 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
17.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Sztos 2 – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyk, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
22.05 Kariera Nikosia Dyzmy – komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Figura, Andrzej Grabowski
0.20 Pelé. Narodziny legendy – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Jeffrey Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Colm Meaney, Diego Boneta
2.30 Dyżur
3.50 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat

TRWAM

15.20 Od miłości do wieczności 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Zew natury 17.00 Święty na każdy dzień 17.05 Akademia pro - life 17.10 Eucharystia krok po kroku 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 18.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Zerwany kłós 23.40 Żeby być świętym

TVP SPORT

7.55 Szpital – program obyczajowy 9.55 Dams i wieśniaczki. Ukraina 10.55 Ukryta prawda 11.55 SOS. Ekipy w akcji 12.55 Ukryta prawda 13.55 Dams i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królów życie - serial 15.40 Doradca smaku 15.45 Express 16.00 Osadzone. Blok F 16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 17.40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 DeFacto 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express 20.00 Osadzone. Blok F 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Życie na kredytcie 22.35 Osadzone. Blok F 0.15 Dżentelmeni i wieśniacy

TV 4

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Słoneczny patrol 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Pamiętniki z wakacji 16.00 Medicopter 117 17.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (125) – serial
9.40 Komisarz Alex (133) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (32) – serial
11.30 Leśniczówka (647) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Tajemnice skóry (1) – Uniwersalny plan 1 – cykl dok.
14.00 Wiadomości, Pogoda
15.00 Alarm! – magazyn
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /6721/
16.05 Przysięga (796) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4092) – telenowela
18.20 Leśniczówka (648) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 C. K. Dezerterzy, cz. II – komedia, Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas – Uhrynowski, Robert Koltai, Anna Gornostaj, Kalina Jedrusik
21.55 Dom pod Dwoma Orlami (4) – serial
22.55 Ostatni garnitur – dramat, Argentyna, Hiszpania
0.40 Operacja Delta Force – film akcji
2.20 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.III (46) – serial
3.15 Tajemnice Majorki (6) – serial
4.15 Notacje – cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
6.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma



21.05 Czarna Pantera – film sensacyjny, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
0.00 Huragan – film akcji, USA, 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson
2.30 Kronika – dramat sci-fi, USA, 2012, reż. Josh Trank, wyk. Dane DeHaan, Alex Russell, Michael B. Jordan, Michael Keaton
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Psi patrol 7.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Chirurgi 12.30 Świat według Kiepskich 13.45 Z klimatem i z pasją 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Gala Babilon MMA /Zyradów 0.00 Droga do prawdy - dramat obyczajowy, Kanada, 201 2.05 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

8.10 Pojedynek na głosy - komedia 10.40 Sztuka ścigania się w deszczu - komediodramat 12.50 Planeta Singli - komedia romantyczna 15.40 Wysoka fala - dramat 18.00 Wojny magazynowe 19.00 Skarby z odzysku - serial 20.00 Efekt motyla - thriller sci-fi 22.10 Nieuchwytny - film kryminalny

TVP 2

4.55 Na sygnale (283) – Dobra robota – serial
5.30 M jak miłość (1537) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – Weronika Góra
6.55 Rodzinka.pl (257) – Bigamista – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Smaki świata s.III – po iberyjsku odc. – magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2744) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akcyjowa 38 (14) – serial
14.05 Va Banque (536) – teleturniej
14.35 Na sygnale (352) – Moja i twoja depresja... – serial
15.10 Wydział kryminalny, Kitzbühel (136) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (144) – serial
17.55 Panorama
18.20 Va Banque (537) – teleturniej
18.45 Akcyjowa 38 (15) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2744 – 2745) – serial
20.50 You Can Dance – Nowa Generacja 2 (7 – 8) – Szkoła Tańca
22.55 Kabaret. Super Show Dwójki
0.00 Kino relaks – Raz się żyje – film fabularny, USA, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton
2.05 Policja – dramat, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Ron Shelton, wyk. Kurt Russell, Scott Speedman, Ving Rhames
4.10 I nie było już nikogo (3) – serial
5.15 Zakończenie dnia

TVN

6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Gogglebox. Przed telewizorem
12.35 Ukryta prawda
13.40 Tajemnice miłości
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty Sport, Pogoda
19.30 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19.55 Uwaga! – program interwencyjny



20.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci-fi, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
23.00 To – horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
1.40 Kuba Wojewódzki
2.45 Bates Motel – serial
3.45 Uwaga!
4.05 Zamieszkać na plaży

TVP SPORT

6.05 Retro TVP SPORT 8.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 10.15 Boks - Gala w Manchesterze - podsumowanie 12.40 RING TVP SPORT - magazyn 13.40 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Belgrad - podsumowanie 15.55 Strongman - Liga Mistrzów - Karaiby 16.50 Monolit (4) - serial 17.30 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Gdańsk - 1 finał 17.55 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Gdańsk 20.05 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Sztokholm 20.25 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Sztokholm - 1 finał 22.45 Sportowy Wiczcór 23.30 Mundial 2022 - Brazylia - Korea Południowa

TV 4

9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Tekساسu 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 towcy Skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Gwiazdy Kabaretu 21.00 Gwiazdy Kabaretu 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

Piątek, 27.01

TVN 7

4.50 Szkoła – program obyczajowy
6.45 Szpital – program obyczajowy
7.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.55 Sąd rodzinny
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda
16.55 Papiry na szczęście – serial
17.55 Mieszkanie na miarę
19.00 Ukryta prawda
20.00 Pan doskonały – komedia, USA 2015, reż. Paco Cabezas, wyk. Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth, James Ransone, Michael Eklund, RZA
22.05 Matrix Rewolucje – film sci-fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski
0.45 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid
3.10 Zbrodnia w sąsiedztwie
4.10 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Krwawy sport – film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Donald Gibb, Forest Whitaker, Leah Ayres, Van Damme Jean - Claude
21.50 Rocky 5 – dramat, USA 1990, reż. John G. Avildsen, wyk. Burgess Meredith, Burt Young, Richard Gant, Sage Stallone, Sylvester Stallone, Talia Shire, Tommy Morrison
0.00 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – dramat sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Kulig, Piotr Stramowski, Sebastian Fabijański
2.45 Z archiwum policji
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji

TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy Sakrament 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Znaleźć, zobaczyć, pochować 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przygody pana Michała 22.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.35 Cudowne przeżycie przez Morze Czerwone 23.50 Muzyczne chwile

TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy Sakrament 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Znaleźć, zobaczyć, pochować 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przygody pana Michała 22.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.35 Cudowne przeżycie przez Morze Czerwone 23.50 Muzyczne chwile

TTV

9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 10.55 Ukryta prawda 11.55 SOS. Ekipy w akcji 12.55 Ukryta prawda 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królowe życia - serial 15.40 Doradca smaku 15.45 Express 16.00 Osadzone. Blok F 16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 17.40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 DeFacto 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21.15 Królowe życia - serial 21.45 Express - informacje 22.00 Królowe życia - serial 22.45 Królowe życia - serial 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

7.10 Słoneczny patrol 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Pamiętniki z wakacji 16.00 Medicopter 117 17.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Wikingowie 23.00 Wikingowie 0.05 Wikingowie

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 wojsko - polskie.pl
8.45 Pełnosprawni – magazyn
9.15 Sprawa dla reportera
10.20 Cała prawda o nadwadze
11.40 Sanatorium miłości s.V – sezon 5 (4) – reality show
12.40 Gwiazdy w południe – Pojedynek w Abilene – film fabularny, USA, reż. William Hale
14.10 Z pamięci – felieton
14.25 Okrasa łamie przepisy
14.55 Korona królów. Jagiellonowie (10 – 12) – telenowela
16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (3)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Kulisy serialu
18.40 Ojciec Mateusz (321) – serial
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (229) – Handlarz śmierci – serial
21.35 Pompeje – film fabularny, Kanada, Niemcy, USA, reż. Paul W. S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland
23.25 Projekt Koliber – film fabularny, Kanada, reż. Kim Nguyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgard, Salma Hayek
1.25 Ostatni garnitur – dramat, Argentyna, Hiszpania, reż. Pablo Solaz, wyk. Olga Boładź, Miguel Angel Sola, Angela Molina
3.10 Jaka to melodia?
4.45 Z pamięci – felieton
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.50 Garfield 2 – film familijny, Wielka Brytania, USA, 2006
11.40 Nasz nowy dom
12.40 Bogaty Dom – Biedny Dom
13.40 Kryptonim Szeł Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
20.05 Shrek Trzeci – film anim.



22.05 Nigdy w życiu – komedia romantyczna, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Joanna Jabłczyńska
- Judyta, mężatka z kilkunastoletnim stażem i matka nastoletniej Tosi, zajmuje się korespondencją z czytelnikami w jednym z kobiecych pism. Właśnie dowiaduje się, że jej mąż Tomasz porzuca ją dla młodszej.
0.35 Czarna Pantera – film sensacyjny, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
3.25 Świat według Kiepskich
4.05 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej

6.00 SuperLudzie 7.00 Psi patrol 8.00 Koralowy obóz 9.00 Harmidom 10.05 #JesteśmyDlaDzieci 10.30 Podglądacz przyrody 11.00 Polacy za granicą 12.05 Formula 1 H2O UIM World Championship 2022 12.30 Świat według Kiepskich 13.40 Mężowie i żona - komedia fantasy 16.05 Wyszczekani - komedia 18.00 Serca dwa 18.30 Serca dwa 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Gala FEN /Ostrów WLKP 0.00 Komando - film akcji 1.55 Polsat SuperHit Festiwal 2022 3.25 Polsat SuperHit Festiwal 2022 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 7.00 Psi patrol 8.00 Koralowy obóz 9.00 Harmidom 10.05 #JesteśmyDlaDzieci 10.30 Podglądacz przyrody 11.00 Polacy za granicą 12.05 Formula 1 H2O UIM World Championship 2022 12.30 Świat według Kiepskich 13.40 Mężowie i żona - komedia fantasy 16.05 Wyszczekani - komedia 18.00 Serca dwa 18.30 Serca dwa 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Gala FEN /Ostrów WLKP 0.00 Komando - film akcji 1.55 Polsat SuperHit Festiwal 2022 3.25 Polsat SuperHit Festiwal 2022 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

7.00 Przygody Merlina - serial 8.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 To nie ze mną - serial 13.00 Jak zostać kotem - komedia 14.50 Planeta singli - komedia romantyczna 17.40 Asterix na olimpiadzie - komedia 20.00 Głośne Hity: Ludzie honoru - dramat 22.50 Carrie - horror

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2741 – 2743) – serial
7.00 M jak miłość (1702) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinny ekspres
12.10 You Can Dance – Nowa Generacja 2 (7 – 8) – Szkoła Tańca II
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 – Krystyna Prońko
16.20 Na dobre i na złe (870) – serial
17.20 Pasjonaci s.II – sezon 2 (4) – Wolontariusz – dokument
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (538) – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk!
20.00 The Voice Senior s. IV – Przesłuchania w ciemno
21.10 The Voice Senior s. IV – Przesłuchania w ciemno
22.25 Na ringu z rodziną – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn
0.25 Tożsamość zdrajcy, Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
2.15 Raz się żyje – film fabularny, USA, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton
4.10 Rodzina do wynajęcia – komedia, Francja, Belgia, reż. Jean - Pierre Ameris
5.45 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga!
5.40 Ukryta prawda
6.30 Kuchenne rewolucje
7.20 Doradca smaku
7.30 Na tropie dzikich zwierząt
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.20 In vitro. Nauka czy cud?
13.55 Skoki narciarskie: – PŚ, Bad Mitterndorf /Kulm
16.50 Totalne remonty Szelągowskiej
17.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!
20.00 Słodko – ostro – komedia, USA 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala



22.15 Pamiętnik – melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen, Kevin Connolly
0.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker
3.30 Uwaga!

TVP SPORT

6.40 RETRO TVP SPORT 8.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 10.30 Stan futbolu 11.30 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Gdańsk 13.15 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2023, Sztokholm 14.55 Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga, 14. seria. JKS Jarosław - Piotrcovia Piotrków Trybunalski 17.00 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. Widzew Łódź - Pogon Szczecin 20.00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 26 - Nowy Sącz 20.10 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 26 - Nowy Sącz 23.15 Sportowy Wieczór 23.55 Boks - Gala w Los Angeles - podsumowanie 2.05 Boks - Gala w Las Vegas. walka wieczoru

STOPKLATKA

6.00 Galileo 11.00 I kto to mówi 3 - komedia 13.00 Wielka ucieczka 15.00 STOP Drogówka 17.00 Policjantki i Policjanci 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Jarhead: Prawo do powrotu - film wojenny 2.10 Jaś Fasola radzi 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 4.25 Top 10 5.30 Telezakupy

Sobota, 28.01

TVN 7

5.05 Szkoła – program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość
7.00 Tom i Jerry Show – animacja
7.35 Mój bieg – film obyczajowy, Polska 2013
9.25 Perfect Picture
10.30 Mieszkanie na miarę
11.30 Ukryta prawda
15.30 Gremliny II – film sci-fi, USA
17.45 Wielki mur – film przygodowy
20.00 Śmiertelna głębia – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
22.35 Kosmiczni kowboje – film sci-fi, USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell
1.10 Stan gry – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright
3.50 Zbrodnia w sąsiedztwie

PULS

6.00 Castle – serial
7.00 Tak jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Rocky Balboa – dramat, USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes, Sylvester Stallone
22.05 Bez twarzy – thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen
1.00 Wściekłe psy – thriller sensacyjny, USA 1992, reż. Quentin Tarantino, wyk. Chris Penn, Edward Bunker, Harvey Keitel, Lawrence Tierne
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.45 Tak jest świat
4.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TRAM

14.35 Natura Obiektywnie 15.00 Regał 15.30 Wierzę w Boga 15.50 Muzyczne chwile 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Złoty umysł 23.50 Muzyczne chwile

TRAM

14.35 Natura Obiektywnie 15.00 Regał 15.30 Wierzę w Boga 15.50 Muzyczne chwile 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Złoty umysł 23.50 Muzyczne chwile

TTV

4.55 Dom weselny 5.40 Paloma - serial 6.40 Doradca smaku 6.45 Express 7.05 DeFacto 7.30 DeFacto 7.55 Usterka 8.25 Gogglebox. Przed telewizorem 9.25 10 wizyt Michela Morana - program kulinarno - rozrywkowy 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.05 Ciężarówka przez Stany 12.05 Dobra robota 13.00 Osadzone. Blok F 13.30 Osadzone. Blok F 14.05 Osadzone. Blok F 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Usterka 17.40 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express 18.05 Dobra robota 19.10 Królowe życia - serial 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Orzeł czy Reszka 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Królowe życia - serial 1.30 Paloma - serial 2.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą

TV 4

7.30 Jaś Fasola radzi 7.45 Trzej bracia - film familijny 9.40 Dukatowa skala - film fantasy 11.35 STOP Drogówka 12.40 Kobiety biegną - komedia 14.40 Kres drogi - dramat wojenny 17.00 Columbo 19.00 Hawaje 5 - 0 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Wikingowie 23.00 Wikingowie

róż przez powstańczą historię



FOT. A. SZULIK

Na mogile w Żerocinie wpisano datę – 19 maja 1836 r. Według jednej wersji to czeski błąd. Według drugiej był to zabieg celowy z uwagi na niebezpieczeństwo zburzenia pomnika przez wojska carskie, które bez problemu skojarzyłyby datę z powstaniem

czeństwo zburzenia pomnika przez wojska carskie, które bez problemu skojarzyłyby datę z powstaniem. I ten wariant jest bardziej wiarygodny – tłumaczy Szulik.

Z Żerocina ścieżka wiedzie do niedawno powstałej, nowoczesnej szkółki leśnej w leśnictwie Sitno. – „Stołpno” to nowoczesna szkółka leśna, gdzie chcemy pokazać, w jaki sposób produkowane są sadzonki, jak powstaje



Orzełek powstańczy

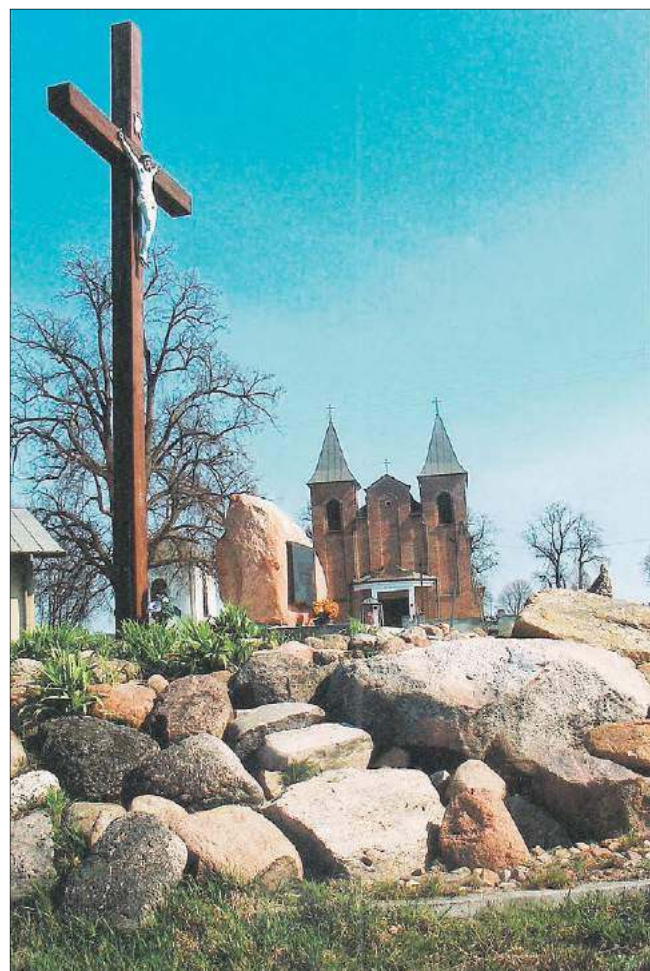
las – wyjaśnia nasz przewodnik. Ze szkółki kierujemy się w kierunku Utrówki i mogiły upamiętniającej stoczoną tu podczas Powstania Styczniowego bitwę. – Zatrzymujemy się przy kamieniu z granitową tablicą i napisem: „Pamięci powstańców. W 140. rocznicę bitwy pod Miedzyrzecem,

Dołhą i Utrówką 4-5 maja 1863r”. W tle góruje drewniany krzyż z 2003 r. – zwraca uwagę pan Adam. Trasa kończy się przy szafasie usytuowanym nad zbiornikiem przeciwpożarowym. – Warto poznać przeszłość w taki sposób, gdzie można wszystkiego dotknąć, wręcz poczuć historię. Dlatego zapraszam do międzyrzeckich lasów zwłaszcza w tym roku, w którym mija 160 lat od wybuchu powstania. To okazja, by przywołać pamięć tych, którzy poświęcili swoje życie walcząc o naszych terenach o wolność Polaki – zachęca Adam Szulik.



FOT. A. SZULIK

niowego – Utrówka



FOT. A. SZULIK

Upamiętnienie Powstania Styczniowego – Dołha



FOT. M. KOCODZIECZYK

Poświęcenie obelisku z tablicą, upamiętniającego ks. gen. Stanisława Brzóske i jego pobyt w lasach sołectwa Brzozowica

Tu biło serce powstańczego Podlasia

W lasach leśnictwa Brzozowica odnaleźć można ślady Powstania Styczniowego. W 2018 r. – w 155. rocznicę wybuchu powstania – w brzozowickim lesie stanął obelisk z tablicą, upamiętniający pobyt ks. generała Stanisława Brzóske. Powstał staraniem leśników z Nadleśnictwa Radzyń Podlaski, którzy we współpracy z Muzeum Regionalnym w Łukowie upamiętnili w ten sposób kapelana i ostatniego przywódcę Powstania Styczniowego.

W tym miejscu znajdowała się leśniczówka, zajmowana przez leśniczego Mikołaja Długoleckiego, w której, w trakcie Powstania Styczniowego, wiosną 1864 r. stacjonował ks. gen. Stanisław Brzóska i powstańcy z jego oddziału – napisano na tablicy. W uroczystościach odsłonięcia obelisku wzięli udział radzyńscy leśnicy, mieszkańcy Brzozowicy oraz młodzież z tutejszego Zespołu Oświatowego. Wartę honorową wystawiła Konna Straż Ochrony Przyrody i Tradycji. Podczas mszy św. ks. Czesław Jakubiec, ówczesny proboszcz brzozowickiej parafii, przypominając koleje życia bohaterskiego kapłana zwrócił uwagę na fakt wydania przez władze carskie ukazu grożącego sądem wojennym tym, którzy udzielą pomocy ks. S. Brzósce. – Jednocześnie podjęto naciski na biskupa Beniamina Szymańskiego, ordynariusza naszej diecezji, by ekskomunikował czyli wykluczył ks. Brzóske nie tylko z kapłaństwa, ale i z Kościoła – podkreślał w homilii.

Przypominał, iż w 2008 r. ks. Brzóska został odznaczony pośmiertnie przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Orderem Orła Białego. – Poświęcona tablica jest symbolem udziału leśników w zrywach niepodległościowych. Leśniczy Mikołaj Długolecki, pomimo że był carskim urzędnikiem, nie zapomniał o tym, że jest także Polakiem – podkreślał Krzysztof Hołowiński, ówczesny nadleśniczy Nadleśnictwa Radzyń Podlaski. Z kolei Mariusz Burdach, dyrektor Muzeum Regionalnego w Łukowie wyjaśniał, iż fakt przebywania ks. Brzóske w Brzozowicy był znany historykom i badaczom od dawna, jednak inaczej ma się to z wiedzą



FOT. M. KOCODZIECZYK

Obelisk z tablicą w lasach leśnictwa Brzozowica upamiętniający ks. gen. St. Brzóske kapelana i dowódcę Powstania Styczniowego

popularną i lokalną. – Pomnik, który odsłonił, ma przywrócić Brzozowicy należne jej miejsce w historii Powstania Styczniowego. W pierwszym półroczu 1864 r. to właśnie tutaj biło serce powstańczego Podlasia i Lubelszczyzny – podkreślał. Sygnalizował też potrzebę uwiecznienia postaci bohaterskiego leśniczego Mikołaja Długoleckiego i jego podleśniczego – Antoniego Kurowskiego. – Za przyjmowanie partyzantów ks. Brzóske zostali oni aresztowani i poddani szczegółowemu śledztwu w więzieniu w Siedlcach. Postaci te były dotychczas nieznane historykom, a ich nazwiska udało się ustalić Małgorzacie Szczygelskiej z Muzeum Regionalnego w Łukowie, podczas kwerendy w archiwum lubelskim – mówił przed kilku laty Burdach.

Ks. generał St. Brzóska wraz ze swoim niewielkim oddziałem przybył na teren parafii Trzebieszów w styczniu 1864 r. i przebywał tutaj, z przerwami, do końca maja. Głównym schronieniem i sprzymierzeńcem oddziałów były rozległe i niedostępne lasy brzozowic-

kie, a on sam wraz z najbliższymi kompanami stacjonował w niewielkiej leśniczówce nieopodal Brzozowicy, u leśniczego Mikołaja Długoleckiego. To stąd urządził odległe wyprawy partyzanckie w rejon Lubelszczyzny i Podlasia, i to do tego miejsca przybywali pod jego rozkazy powstańcy z rozbitych oddziałów z Podlasia, Lubelszczyzny i Wołynia. W tym czasie ks. Brzóska był jedynym czynnym dowódcą powstańczym na tych terenach. W maju 1864 r. wojska rosyjskie pomiędzy Radzyńem, Miedzyrzecem i Łukowem przeprowadziły wielką akcję przeciwko partyzantom. Przeczesało wówczas lasy brzozowickie i sąsiednie oraz 34 pobliskie miejscowości. W wyniku tych działań ks. S. Brzóska został zmuszony do opuszczenia swojej kryjówki i wraz ze swym wiernym adiutantem Franciszkiem Wilczyńskim przeniósł się do lasów rządowych Nadleśnictwa Jata, na zachód od Łukowa. Kapelan i dowódca powstania oraz jego adiunkt zostali straceni 23 maja 1865 r. na rynku w Sokołowie Podlaskim.



Babcu Jasiu, moja miła, żebyś jak najdłużej żyła. Niech marzenia się spełniają, a choroby omijają! Z okazji dnia Babci życzę wnuczka, prawnuki i praprawnuczek Filip!



Kochana babciu Bożeno życzę Ci wszystkiego, co najpiękniejsze, zdrowia, szczęścia i radości. Żyj sto lat

Z okazji Dnia Babci życzę Ci, żebyś jak najczęściej się uśmiechała. Żeby nic Cię nie bolało ani nie smuciło, ani nie denerwowało i żeby niczego Ci do szczęścia nie brakowało. Tak, bym w Twoich oczach zawsze mogła widzieć, że wszystko jest w porządku, a nawet lepiej. Kochanej babci Jasi – Julia N.



Droga Babciu, Prababciu, Dziadku i Pradziadku z okazji Waszego święta życzę Wam dużo zdrowia, dobrego samopoczucia, miłości, oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość.



Kochana Babciu Elu, Stasiu i Dziadku Zeniu i Jasiu, sprawiać że moje dzieciństwo jest kolorowe i szczęśliwe. Dziękuję za wszystko i przesyłam najszersze życzenia zdrowia, miłości, pomyślności oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość. Życzę Wam tego z całego serduszka – Martynka.



Kochana Babciu i Kochany Dziadku, w dniu Waszego święta życzymy Wam dużo zdrowia i wszystkiego, co najlepsze, życzą Aleksandra i Marcyś



Z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy Wam wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni. Gosi i Jarkowi oraz Kazi i Andrzejowi, serdeczne życzenia przesyłają Filip i Tymeek.



Kochanym babciom Wiesi, Marysi oraz dziadkowi Leszkowi i prababci Gieni duuuużo zdrowia, uśmiechu, pomyślności. Życzy wnusio Jasio.



Kochana Babciu, Kochany Dziadku, w dniu Waszego święta życzymy aby radość i pomyślność towarzyszyły Wam każdego dnia oraz abyście byli zdrowi i szczęśliwi. Oliwka i Marcelek



Od wszystkich wnuczek i wnuków dla babci Ani i dziadka Olka Olędzkiego



Droga Babciu Basiu i Teresko, Prababciu Marysiu, Drogi Dziadku Tadeusz chcemy wręczyć Wam dzisiaj bukiet kwiatków, lecz jest styczeń kwiatków nie ma, więc przyjmijcie te życzenia: zdrowia, szczęścia, pomyślności, grzecznych wnuków i radości życzą Julia i Adaś.



Kochani Dziadkowie Małgosia, Paweł, Henia, Andrzej oraz Pradziadkowie Teresa, Tadeusz, Celina, Henryk i Kazimiera z okazji Waszego święta ślę moc życzeń, dużo zdrowia i samych słonecznych dni. Wasza Milusia.



Kochana Babciu Dorotko z okazji Twojego święta życzymy Ci wszystkiego, co najlepsze, a w szczególności dużo zdrowia. Wiktoria, Oliwka i Weronika



Babcu Dziadku moi mili chcę abyście lat żyli. Życzę Wam chęć pomyślności, szczęścia, zdrowia i radości. Kochanym dziadkom Celinie i Józkowi oraz Asi i Mietkowi, wszystkiego najlepszego życzą: Oliwia i Kacper



Kochana babciu, kochany dziadku, dziś wam przynoszę po jednym kwiatku, do tego dokładam serdeczne życzenia, niech wam się spełnią wszystkie marzenia! Wasi wnuczka Martysia i Wik-torek



Kochana babciu Moniko, życzę Ci wszystkiego najwspanialszego, dużo zdrowia, szczęścia, miłości



Najlepsze życzenia dla babci Marii Łukaszyk z Piszczaca Pierwszego... dużo dużo zdrowia, spełnienia marzeń życzą wnuki Angelika, Adrian, Jakub oraz Dawidek.



Babcu babciu cóż Ci dam, jedno serce, które mam, a w tym sercu różny kwiat, żyj mi babciu 300 lat!



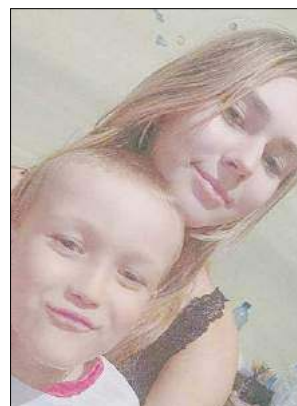
Kochana babciu, w dniu Twojego święta życzę Ci, aby na Twojej twarzy zawsze gościł uśmiech, dopisywało Ci zdrowie, pogoda ducha nie opuszczała, a wnuki były zawsze powodem do dumy. Sto lat, babciu BOŻENKO! Buziaczki przesyłają kochane wnuki: Mareczek, Lenka, Miłoszek, Łucyjka, Milena i Maciuś



Kochana Babciu Aniellu, Kochany Dziadku Zenku! W dniu Waszego święta życzymy Wam, aby radość i pomyślność towarzyszyły Wam każdego dnia oraz abyście byli zdrowi i szczęśliwi! Antoś i Franio



Kochana Babciu Grażynko, kochany Dziadku Romku, kochana Prababciu Zosi!!! Żeby się dach nie zawałał, żeby kurczaczki były nieśmiertelne, żeby golf się nie psuł i wszystko dobrze było, żeby kwiatków było tak dużo, jak się da, żeby spokoju dużo było i trzęsienia ziemi nie było!!! Kochamy i pozdrawiamy Was spokojnie: Lucy Emma i Gabriel



Nie ma lepszego lekarstwa na ból, niż gdy mnie Babcia przytula czule. Babcia się troszczy, lubi rozpieszczać, jak zacznie karmić nie może przestać. Babci nie można nikim zastąpić, więc trzeba ją cenić i pochwał nie skąpić. I ja Cię chwale kochana Babciu, wołając z przekorą: „dziura w kapciu”. Kochanym babciom Jasi i Danusi życzą kochane wnuki Maja i Kubuś



Wnuczce małego słów niewiele trzeba, on Tobie Babuniu chce przychylić nieba. A chociaż wszystkiego powiedzieć nie umie, jego uściski Babcia zrozumie... Najlepsze życzenia, dużo zdrowia i uśmiechu przesyła Piotruś!



Babcia Moja Kochana, Babcia jak druga mama. Nie ma lepszego lekarstwa na ból, niż gdy Babcia przytula czule. Babcia się troszczy lubi rozpieszczać, a jak zacznie karmić, nie może przestać. Babci nie można nikim zastąpić, więc trzeba ją cenić, pochwał nie skąpić. Teraz dla Dziadków moich życzenia, mam ich dwóch, a każdy z nich to dzielny zuch. Zaczęłam zwyczajnie, z wami Dziadkowie jest zawsze fajnie! Czy deszcz na dworze czy smutek lub może radości dostaje od Was dużo miłości. Dzisiaj za wszystko jestem Wam wdzięczna i obiecuję być bardziej grzeczna. Serdecznie życzenia dla Babci Reni i Dziadka Mirka Kamińskich oraz Dziadka Stasia Rowińskiego, składa wnuczka Zosia Rowińska.



Kochana Babciu Krysiu, Dziadku Marianie Władimiruk, z okazji Waszego święta życzymy dużo zdrowia uśmiechu i wszystkiego, co najlepsze, Wasze wnuki: Kacper, Julka, Kinga, Roksana, Kamil, Maciek, Ola, Lena, Marysia, Franek, Piotruś, Jaś, Kordian, Marcelek, Wojtuś, Zuzia. KOCHAMY WAS



Babciu Jadziu Dziadku Stasiu! Życzymy Wam zdrowia, pomyślności, wycieczek, odpoczynku i ciepłości Kochamy Was! Eliza, Wiktoria, Julia, Krystian



Kochana Babciu Krysiu, Kochany Dziadku Heniu. Jak można pomieścić w sobie tyle troski, ciepła i miłości. Jak można podarować innym tyle uśmiechu, dobroci, miłości. Za tą dobroć, miłość i starania składamy wyrazy szacunku i podziękowania! Zuzia, Olek i Klaudia



Kochana Babciu Marysiu z okazji Dnia Babci życzymy Ci dużo zdrowia uśmiechu na długie lata. Twoje wnuki: Kacper, Roksana, Kordian



Kochana Babciu i Dziadziu! Życzymy Wam: życia długiego, szczęścia wielkiego, nadziei prawdziwej, miłości cierpliwej, marzeń spełnienia, radości istnienia! Sto lat! Kochamy Was, Wercia i Zuzia

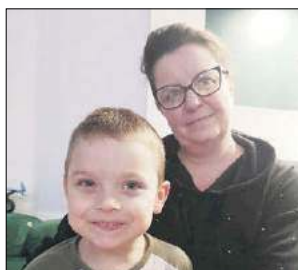


Babcia Marysia moja kochana, Babcia jak druga Mama. Nie ma lepszego lekarstwa na ból, niż gdy mnie Babcia przytula czule. KOCHAM CIĘ za wszystko! – Iza



Kochana Babciu i Dziadku, życzę Wam dużo dużo zdrówka. Życzy Miłoszek

Droga babciu, przyjmij od nas te życzenia pogody ducha, uśmiechu i codziennej radości, dużo zdrowia, pomyślności i długich lat życia. Kochanej babci Janinie Protasiewicz życzą wnuki Wiktoria i Kuba.



Babciu Beatko! Dziś nie psocimy, tylko dobrze Ci życzymy. Ty wybronisz nas od draki, bośmy małe rozrabiaki. Całuję CIĘ Serdecznie, żyj nam Babciu długo-wiecznie – Julianek



Kochany Dziadku Jerzyku! Z okazji Twojego Święta wysłałam Ci najlepsze życzenia, dużo zdrowia i szczęścia, pomyślności, braku trosk i uśmiechu na twarzy – nie tylko dzisiaj, ale każdego dnia! Julianek i Oliś



Żyj nam Babciu lat ze dwieście, Boś najlepsza w całym mieście. Gdy za bardzo rozrabiamy, pod two skrzydła uciekamy. Ty nas zawsze wytłumaczysz, wszystkie błędy nam wybaczysz. Kochamy Cię!



Z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy Wam wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni. Babci Eli i Dziadkowi Jurkowi życzą Kuba i Maja



Kochani Dziadkowie! Niech Wam sprzyja zdrowie, niech w Waszych sercach zawsze radość gości, a od wnuczków przesyłamy Wam dużo miłości!



Babciu nasza ukochana, nie bądź nigdy zatroskana, niechaj wdzięcznych wnucząt koło, zawsze widzi Cię wesółą. Niechaj w zdrowiu długie lata dni Twe płyną w pomyślności, niech Twe chwile radość spleta pośród wnucząt swych miłości! Wszystkiego co najlepsze kochanej babci Zosi Makoszcze z okazji Dnia Babci oraz urodzin życzą wnuki: Daniel, Filip, Julia, Wiktoria, Kuba, Eliza i Olaf.



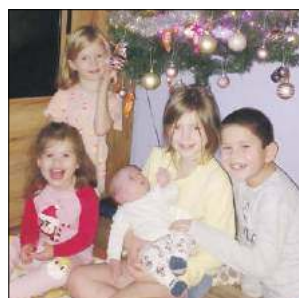
Kochana Babciu Gosiu, życzę Ci wszystkiego, co najpiękniejsze oraz dziękuję za troskę, ciepło i miłość. Babciu Mirko i Dziadku Stasiu, wszystkiego najlepszego, dużo zdrówka, mniej zmartwień, a dużo uśmiechu. Życzy Wam Marcelinka



Dużo czasu wolnego, samych przyjemności, Jak najmniej kłopotów i wiele radości! Nic do naprawiania, dźwigania, trzepania. Tylko miękkie fotel i coś do chrupania. Kochanym babciom Danusi, Marzence oraz dziadkom Mietkowi i Jarkowi z serca płynące życzenia śle Amelka



W poniedziałki – pomyślności, a we wtorki – koszyk radości, w środy, czwartki – precz zmartwienia! Niech i w piątki strapienie nie ma. Na sobotę, na niedzielę życzę odpoczynku wiele! To nie koniec życzeń jeszcze, emerytury życzę większej! Niech Wam życie płynie miło, żeby Wam też trosk ubyło! Kocham Was bardzo Miłoszek



Kochana Babciu Agato, Kochany Dziadku Rysiu oraz Kochana Babciu Gosi z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy Wam wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni. Wasze wnuki: Olunia, Hubcio, Zuzia, Oliwka oraz Michaś



Kochana babciu, kochany dziadku, dziś Wam przynoszę po jednym kwiatku, do tego dokładam serdeczne życzenia, niech Wam się spełnią wszystkie marzenia! Abyście długo zdrowi byli i do końca życia żyli szczęśliwi! Babciom Beatce i Marysi, Prababciom Basi i Emilce, Praprabci Michalinie, Dziadkowi Radkowi, Pradziadkom Rysiowi i Zdzisiowi życzy Wasz wnuczek Wiktorek



Babciu Beato i Zosiu i Dziadku Zbyszku. Wszystkiego najlepszego z okazji dnia babci i dziadka, dużo zdrówka pomyślności, miłości, uśmiechu i radości życzy Wasza wnuczka Zuzia



Kochani dziadkowie Lesiukowie, dziękujemy za Waszą mądrość życiową, za czas, który nam poświęciliście, za cierpliwość, życzliwość i pomocną dłoń. Dziadku, Staszku, dziękujemy za pyszne naleśniki, naukę rysowania koni i warsztaty z szycia. Babciu Gosiu, dziękujemy za recytację pięknych wierszy, naukę savoir-vivru oraz ciekawe wybieczki. Życzymy Wam wszystkiego, co najlepsze! Kochamy Was! Daniel, Filip, Miłosz, Julia i Gabrysia.



Droga Babciu Tereso i Iwono oraz Dziadku Antoni i Józefie, z okazji Waszego święta życzę Wam dużo zdrowia, dobrego samopoczucia, miłości, oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość życzą Igor i Jakub



Kochana Babciu, z okazji Twojego Święta, życzymy Ci wszystkiego, co w życiu najlepsze i najpiękniejsze, dużo zdrowia, nieustającej radości oraz samych pogodnych dni. Kochana Babciu, życzę Ci wszystkiego, co najpiękniejsze oraz dziękuję za troskę, ciepło i miłość. Życzą Maja, Kornela, Krzysio, Marcel, Oliwka, Lena



KOCHANA BABCIU BEATO i WANDU oraz DZIADKU ZBYSZKU i JÓZEFIE z okazji Waszego święta życzymy Wam dużo zdrowia, szczęścia, miłości, aby każdy dzień przynosił Wam radość i uśmiech. Życzą wnuki Szymon i Antek



NAJNOWSZE OFERTY

Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na **stronie 29**

oraz na **facebook** i **www.polnoc.pl/biala-podlaska**

Jak zmniejszyć rachunki za prąd?

Większość z nas drży na myśl, że zobaczy „rachunek grozy” za prąd. Co zrobić, żeby tego uniknąć? Oszczędzać z głową. – Wystarczy przestrzegać kilku zasad, aby zmniejszyć zużycie energii elektrycznej – mówią agenci Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Badanie pracowni sondażowej IBRIS dla Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej pokazało, że dla 86 proc. Polaków najlepszym argumentem przemawiającym za ograniczeniem zużycia prądu jest chęć zmniejszenia wysokości opłat. Tyle że nic nie wskazuje na to, żeby miało do tego dojść. Przeciwnie, wręcz możemy się spodziewać tylko złych wieści o kolejnych podwyżkach energii. W tej sytuacji jedynym sposobem na uniknięcie katastrofy finansowej jest oszczędzanie.

W tym sposobem na uniknięcie katastrofy finansowej jest oszczędzanie.

Wymij z gniazdek wtyczki

Oszczędzanie prądu nie musi oznaczać rezygnacji z wygody. – Wystarczy zmiana codziennych nawyków korzystania ze sprzętów RTV i AGD. Pamiętajmy jednak, że zmniejszenie zużycia energii nie powinno negatywnie oddziaływać na bezpieczeństwo, zdrowie i komfort codziennego życia. Unikanie zapalania światła i przebywanie w zaciemnionych pomieszczeniach może wywołać u nas problemy ze wzrokiem czy pogorszenie samopoczucia. W ciemnych pomieszczeniach łatwiej też o wypadki – przestrzega agent Północ Nieruchomości **Tomasz Łukaszk**.

Klaudia Mikiciuk-Szpera podsuwa kilka prostych sposobów na obniżenie zużycia energii w naszych domach. – Do tzw. wampirów energetycznych należą m.in. płyta indukcyjna, bojler elek-



Agenci Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej radzą, co zrobić, aby zmniejszyć zużycie energii elektrycznej

tryczny, systemy audio, router, ładowarka do laptopa, robot sprzątający, drukarka, ekspres do kawy, dekodery telewizyjne, konsola do gier i mikrofalówka – wylicza **Klaudia Mikiciuk-Szpera**. – Choć używane są sporadycznie, dla wygody zwykle są podłączone do za-

silania. Stąd właśnie biorą się ich „wampirze” właściwości. Jeśli zatem nie korzystasz z wymienionych sprzętów, odłącz je od gniazdka – szczególnie wtedy, gdy planujesz dłuższą nieobecność. Niech to będzie początek naszych zmagających się z wysokimi rachunkami – dodaje.

Korzystaj z AGD „z głową”

Agenci zwracają też uwagę na mądre korzystanie ze sprzętów AGD. – Wykorzystuj pełną pojemność zmywarki. Zrezygnuj z opóźnionego startu i trybu czuwania. Podobnie postępuj z pralką. Pranie w niższej temperaturze, 30-40 stopni, pozwoli ci zaoszczędzić nawet 40 proc. energii. Warto odkamienić czajnik i wyregulować jego temperaturę, co przełoży się odpowiednio na 20 i 9 proc. oszczędności – radzi **Wiola Kozak**. – Jedzenie podgrzewaj w kuchence mikrofalowej (zrezygnuj z włączonego trybu gotowości), a nie w piekarniku lub na płycie indukcyjnej. Dzięki temu zużycie energii zmniejszy się nawet o 80 proc. Sprawdź też ustawienie lodówki. Odseparuj ją od źródła ciepła, np. kaloryfera. I nie wkładaj do niej gorących posiłków. Staraj się otwierać ją rzadziej, a ponadto zwiększ temperaturę o jeden stopień powy-

żej zaleceń producenta. Ta prosta czynność pozwoli ci zaoszczędzić nawet 6 proc. energii – podkreśla.

Radzi też, aby suszyć pranie wyłącznie przy pełnym załadunku suszarki bębnowej. Zanim się użyje suszarki do włosów, należy włosy nieco osuszyć ręcznikiem. Dzięki temu z urządzenia będzie się korzystało krócej. – Staraj się nie włączać sprzętu w godzinach „energetycznego szczytu”, czyli między 17 a 20-21. Żeby nie przyczynić się do blackoutu. Dowiedz się także, w jakich godzinach dostawca prądu oferuje niższą taryfę – zaznacza z kolei **Wojciech Gątecki**.



PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH



Chcesz **SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ MIESZKANIE, DOM**, a może **DZIAŁKĘ**?

ZRÓB TO Z NAMI!

Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!



Klaudia Mikiciuk-Szpera



Wojciech Gątecki



Wiola Kozak

☎ 885 851 172 ☎ 665 750 197 ☎ 604 494 489

DOM w Białej Podlaskiej

pow. 150 m², pow. działki 719 m²



☎ 885 851 172

ul. Prusa

MIESZKANIE w Białej Podlaskiej

pow. 69 m², 2 piętro



☎ 604 494 489

ul. Janowska

LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

z pełnym wyposażeniem



☎ 885 851 172

centrum Janowa Podl.

MIESZKANIE w Białej Podlaskiej

pow. 50,56 m²



☎ 665 750 197

przy ul. Sidorskiej

49 000 zł DZIAŁKA

pow. 4 300 m²



☎ 604 494 489

Husinka gm. Biała Podl.

MIESZKANIE

4900 zł/m²

93 m², blok z windą



☎ 665 750 197

Biała Podlaska

Mercury
email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103

PROMOCJA
Drzwi wewnętrzne od 50 zł/szt.
Okna 790 450 560
Rollipsel gotowa gładź 44 zł/20 kg
Dekabit szpachla 25 zł/1 kg 105 zł/5 kg
dekarska
Płyta OSB 15 mm 100 zł/1 szt.

Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 ☎ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93

Komunalnik
Biała Podlaska
www.komunalnik.pl

ZAKŁAD KAMIENIARSKI ☎ 510 731 617

Firma budowlana
al. Jana Pawła II 100
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl

OSIEDLE „Podmiejska”
podziemne parkingi • windy w blokach
mieszkania od 32 m²

OKNOPLAST
Okno PAVA, stworzone dla energii
FHU "KRACY"
Partner Handlowy OKNOPLAST
ul. Leszczynowa 3 A
Biała Podlaska
tel. 602 333 632
kracy@oknoplast.com.pl
www.OknaBialaPodlaska.com.pl

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ
☎ 662 888 918
NOWOŚĆ mycie paneli
BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia.kurowscy

GRANIT **MAJSTERPOL**
MIESZALNIA FARB I TYNKÓW
OKNA moskitiery rolety plisy
DRZWI I PARAPETY
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402
sprzedaż montaż

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW
POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

OKNA MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE
MOCNA KONSTRUKCJA! – OCYNK
TYLKO U NAS WZMOCNIONY
RATY TRAPEZ BLACHY!
Montaż GRATIS! – Transport cały kraj
81 565 00 14
509 038 425
www.robstal.pl
Krótkie Terminy
•HALE •MAGAZYNY •KOJCE DLA PSÓW

KONSTAŁ GARAŻE blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

OKNA ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

Nie zwlekaj
Twoja reklama
z pewnością
będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

Drodzy Czytelnicy

Wychodząc naprzeciw Waszym potrzebom i aby ułatwić nadanie ogłoszenia kuponowego **OD TERAZ** wystarczy, że wyślecie do nas czytelne zdjęcie wypełnionego kuponu z ostatniego wydania Słowa Podlasia. Oczywiście nadal pozostaje tradycyjna możliwość nadania ogłoszenia poprzez nasze skrzynki oraz Biuro Ogłoszeń.

Przypominamy, że z ogłoszenia nadanego za pośrednictwem kuponu można skorzystać, gdy treść dotyczy **SPRZEDAŻY JEDNEJ RZECZY LUB KOMPLETU RZECZY O WARTOŚCI DO 1500 ZŁ.** Nie dotyczy rzeczy sprzedawanych na sztuki, metry czy kilogramy itp.

Prosimy o **wyraźne wypełnienie kuponu oraz ostre zdjęcie.** Zdjęcie należy dostarczyć najpóźniej do piątku, poprzedzającego wydanie, do godz. 15.00. Pozostałe przechodzą na kolejne wydanie naszego tygodnika.

Zdjęcie wyślij na numer tel. **665 752 208**
(koszt wg taryfy twojego operatora)



I co by tu sprzedać...

OGŁOSZENIA w gazecie i w internecie

>> sprawdź >> zobacz
www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

Uwaga!
Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrócony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00. W Redakcji kupony przyjmujemy do piątku do godziny 16.00. Ogłoszenia dostarczane po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur”, ul. Kozia 3a

WŁODAWA
Biuro Rachunkowe “Saldo”, ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)

ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku **RADZYŃ PODL.**
Foto Express, ul. Rynek 10

**WOJEWÓDZKI
OŚRODEK
RUCHU
DROGOWEGO**

w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60

**KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY**

tel. (83) 342 58 20

www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCCHODY - SPRZEDAŻ

▼ Audi

□ Audi A4 (2015), 503 968 711

▼ Hyundai

□ Hyundai Santa Fe, (2004), 515 187 182

**Firma
TOMEX** Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWczy

Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24

z dostawą 83 353 50 46

tel. 600 956 482 ① 668 676 582

▼ Opel

□ Sprzedam: Opel Meriva 1,4 T Design Edition (2014) Salon Polska, serwis ASO, bezwypadkowy, I właściciel, przebieg 154 000 km, Cena 35 000 zł, 504 075 030

▼ Renault

□ Reno Thalia, (2005), 789 322 465

▼ Skoda

□ Skoda Fabia 1,6 TDI (2012), 721 300 361

▼ Volvo

□ Volvo S60 (2004), 510 404 931

SAMOCCHODY - KUPNO

□ Skup aut, 518 440 516
□ KUPIĘ KAŻDĄ STARĄ TOYOTĘ ORAZ MERCEDESA, NAJLEPIEJ ZAPŁACĘ, PROSZĘ DZWOŃ, 503 816 616

□ SKUP AUT, DOJEŹDŻAMY, WYCENIAMY NA MIEJSCU, CAŁE, USZKODZONE, ZADZWOŃ ZAPYTAJ, 503 816 616

□ Kupię samochody do 4000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

□ Kupię stare motocykle, części, 512 503 964

WIK-POL

PANELE OGRODZENIOWE
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Ocynkowane, lakierowane
siatka ogrodzeniowa, bramy,
furtki, słupki, podmurówki
systemowe, przesła palisadowe

tel. 797 45 46 43 | wikpol.chmielewski@gmail.com

INNE MOTORYZACYJNE

□ Kupię katalizatory, 571 480 476
□ Skup katalizatorów, 509 529 093

USŁUGI

□ Elewacje: docieplanie, malowanie. Dachy, poddasza pod klucz, 604 067 067

□ Kominarz, 794 994 780

□ Wymiana podwalin, 500 090 397

□ Minikoparka, wywrotka, biooczyszczalnie, trawniki, 509 111 286

□ Wynajmę sprzęt: koparka, koparko-ładowarka, wywrotka z HDS. Kontakt pod nr. 698 660 111

USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE, 504 381 107

□ Szalowanie domów drewnianych, budowa domków letniskowych, 510 277 545

□ Tani hotelik, 503 894 670

□ Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959

Wójt Gminy Tucznia

informuje,
że w siedzibie Urzędu Gminy Tucznia w dniu 24.01.2023 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Tucznia, przeznaczony do dzierżawy.

□ DJ Mirage, 663 628 114



Mycie elewacji, kostki brukowej, malowanie dachów, 504 043 310

□ Naprawy drobne, 601 055 521

□ CYKLINOWANIE, 512 246 444

□ Glazurnik, wykończenia wnętrz, 505 763 492

□ Docieplanie, malowanie, podbitka, elewacje, 668 302 245

□ Docieplenie budynków, 516 664 603

CD. NA STR. 30

Zamów najskuteczniejszą reklamę w województwie lubelskim

Jesteśmy największą grupą wydawniczą w regionie

45 000 egzemplarzy gazet

3 tytuły prasowe dostępne w sumie w 16 powiatach

100 000 unikalnych użytkowników portali internetowych

4 współpracujące ze sobą portale internetowe

Radio BonTon o zasięgu 100 km

110 000 odbiorców Facebooka



Zainwestuj w skuteczną reklamę, która może trafić do 200 000 odbiorców

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

Joanna Olęcka

604 494 475, 83 344 75 56
j.olecka@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski

665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

Mariola Głina-Fiutak

665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl

Małgorzata Andrzejuk

665 752 208
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl

Otrzymasz **SUPER OFERTĘ**, wsparcie naszych doradców, redakcji i grafika



Działka budowlana w Hrudzie, pow. 1 000 m², 885 851 172



Działka budowlana, pow. 3 400 m², Wólka Plebańska, 80zł/m², 604 494 489



Lokal handlowo-usługowy w centrum Janowa Podlaskiego, 885 851 172



Dom w Polatyczach z działką 3000 m², 665 750 197



Sprzedam dom o powierzchni 163 m², działka o powierzchni 1500 m², Wilczyn, 885 851 172



Dom o powierzchni 200 m², działka powierzchnia 2661 m², Grabanów, 604 494 489



Dom o powierzchni 250 m², Grabanów, powierzchnia działki 2063 m², 604 494 489



Dom o powierzchni 150 m², w Białej Podlaskiej przy ulicy Prusa, powierzchnia działki 719 m², 885 851 172



Mieszkanie 69m², 2 piętro, ul. Janowska, Biała Podlaska, 604 494 489



Mieszkanie o powierzchni 39,10 m², położone na parterze w Białej Podlaskiej przy ul. Spółdzielczej, 885 851 172





Atrakcyjna działka budowlana w Czosnowce, 665 750 197



Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Warszawskiej, 885 851 172



Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172



Sprzedam posiadłość ze stawem w Rossoszu, 885 851 172



Atrakcyjna działka budowlana Styrzynie, 665 750 197



Sprzedam działkę siedliskową w Krasnej, powierzchnia 3 900 m², 665 750 197



Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172



Działka budowlana o powierzchni 1886 m², Ciciwór Mały, 885 851 172



Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489



10 działek budowlanych w miejscowości Szachy. Powierzchnia od 1762 do 3201 m², 665 750 197



Nieruchomość przemysłowa, Włodawa, obszar 2,1264 ha, 665 750 197



Dom w Międzyrzec Podlaskim o powierzchni 103 m² na działce 5 612 m², 669 494 058



Zadbany dom w Rossoszu o powierzchni użytkowej 107 m², całkowicie podpiwniczony, posiada pięć pokoi, kuchnię i dwie łazienki, 665 750 197



Działka budowlana w Jelnicy, pow. 3000 m², 669 494 058



Budynek inwestycyjny w Misiach o pow. 150 m², 604 494 489



Parterowy dom w Białej Podlaskiej. Powierzchnia użytkowa 75 m², częściowo podpiwniczony, cena - 330 000 zł, 665 750 197



Działka z wydanymi warunkami zabudowy wśród łąk w pobliżu rzeki Krzyna na obrzeżu wsi Tuliów, powierzchnia 1793 m², 669 494 058



Działka budowlana w Buble Granna nad Bugiem, pow. 1 575 m², 604 494 489



Działka w Wólce Polinowskiej o powierzchni 2700 m², 885 851 172



Nieruchomość przemysłowa w Międzyrzec Podlaskim z istniejącą hurtownią spożywczą i stacją gazu LPG, przy ulicy Warszawskiej, blisko wyjazdu na drogę E 30 (krajowa A2), 665 750 197



Mieszkanie dwupokojowe w centrum Terespolu, pow. 44 m², 604 494 489



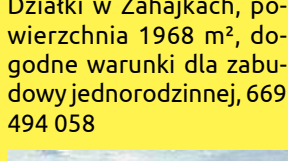
Nowoczesna hala przemysłowa o łącznej powierzchni 3 150 m² usytuowana na działce hektarowej w miejscowości Wołyn, 885 851 172



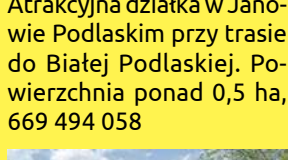
Duża działka budowlana + działka rolna, Derewiczna gm. Komarówka Podlaska, 885 851 172



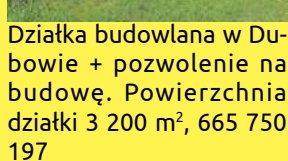
Działki w Zahajkach, powierzchnia 1968 m², dogodne warunki dla zabudowy jednorodzinnej, 669 494 058



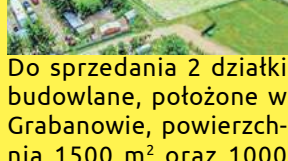
Atrakcyjna działka w Janowie Podlaskim przy trasie do Białej Podlaskiej. Powierzchnia ponad 0,5 ha, 669 494 058



Działka budowlana w Dubowie + pozwolenie na budowę. Powierzchnia działki 3 200 m², 665 750 197



Do sprzedania 2 działki budowlane, położone w Grabanowie, powierzchnia 1500 m² oraz 1000 m², cena 95 zł/m² - 885 851 172



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 669 494 058



Działka w Husince, pow. 4 300 m², 49 000 zł 669 494 058



Sprzedam dom + sklep przy ulicy Witoroskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172



Działka na skraju wsi Żerocin, 669 494 058



Mieszkanie po remoncie w Terespolu, 4 pokoje, oddzielna kuchnia, 1 piętro, pow. 57,20 m², 669 494 058



Działka budowlana w Anielkach, obręb Wygnanka, pow. 3 800 m², 669 494 058



Dom wolnostojący w Porosiukach, powierzchnia domu 160 m², powierzchnia działki 830 m², 604 494 489



Lokal handlowo-usługowy o powierzchni 24m² w pawilonach przy ul. Terebelskiej 60, tel. 604 494 489



Do sprzedania mieszkanie w Białej Podlaskiej przy Al.1000-lecia, 2 piętro, wyposażone, pow. 47,55 m², 885 851 172



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 669 494 058



Ogrodzona działka w miejscowości Jagodnica, pow. 2 600 m², 669 494 058



Działki budowlane w Witorożu, pow. 700 m², wydane warunki zabudowy, 885 851 172



Dom w stylu skandynawskim w Hrudzie, 665 750 197



Nowoczesne i komfortowe mieszkanie ul. Sidorowska, 885 851 172



Mieszkanie 93 m² w Białej Podlaskiej, ul. Aliny Fedorowicz, 665 750 197



Działka budowlana w Ciciworze Dużym, pow. 1 500 m², 885 851 172



Działka budowlana w Porosiukach, 58 000 zł, 604 494 489



Działki budowlane w Czosnowce, 604 494 489



Dom w Białej Podlaskiej niedaleko centrum, 171 m², 665 750 197



Na sprzedaż duża działka z murowanym domem w Nowosiółkach (gm. Zalesie), 669 494 058



Ziemia rolna w gminie Wisznice i Łomazy, 665 750 197



Budynek usługowo - handlowy z najemcą w Terespolu, 665 750 197



Kamienica w centrum miasta Biała Podlaska, 885 851 172



Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ul. Pileckiego, 56,13 m², 885 851 172



Gospodarstwo rolne Ogrodniki, gm. Tucznia, 665 750 197



Działki budowlane w Sycynie, pow. ok. 1 200 m, 885 851 172



Działka budowlana, pow. 1 603 m², Grabanów Kolonia, 604 494 489



Ogrodzona działka w Niemojkach, pow. 1 812 m², 604 494 489



Dom w Centrum Komarówki Podlaskiej, pow. 218 m², 604 494 489



Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ul. Sidorowskiej, powierzchnia 50,56 m², 665 750 197

CD. ZE STR. 28

Autolaweta, tanio, 506 766 170

Karton-gips, gładzie, malowanie, docieplanie, 668 302 245

Transport tanio, 506 766 170

Ogrodzenia, brukarstwo, 572 271 342

Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

Ocieplanie poddaszy, wykończenia wnętrz, remonty, 516 664 603

Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

Noclegi, 603 057 174

MALOWANIE DACHÓW, 516 964 592

Dachy, rynny, obróbki, podbitki, kominy, domy drewniane, 502 600 439

Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, 793 555 192

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

Układanie kostki brukowej, konkurencyjne ceny, 721 680 879

Ocieplanie budynków, malowanie domów z zewnątrz, podsufitka, 511 604 224

Tynki cementowo-wapienne i gipsowe, 661 913 404

Tynki, 792 443 384

Wycinka drzew, 574 120 610

Sprzątanie wielopowierzchniowe, biura, domy po remontach, 517 092 855

Docieplanie budynków, mycie i malowanie elewacji, montaż podbitki, parapety, 536 483 426

Układanie płytek. Możliwość zobaczenia wykonanej pracy, 731 083 569

Układanie kostki brukowej, najniższe ceny na rynku, 513 752 374

Docieplanie, poddasza, malowanie, gładź, panele pkg, 511 604 224

Kasy, Farex, Datecs, Terminale PeP, Polcard, Biuroserwis, 509 712 452

Glazurnictwo, 691 134 909

Remonty, malowanie, 502 387 196

Ocieplenia budynków, solidnie, 502 387 196

NAUKA

Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom osiedle Słoneczne Wzgórze, 516 463 435

Sprzedam dom drewniany z bali sosnowych o wymiarach 12,5 x 8,0 m, cena 10 000 zł, 570 848 078

Sprzedam dom parterowy 112 m² w Piszczacu, 470 tys. zł, 505 450 950

MIESZKANIA



Sprzedam lub wynajmę mieszkanie ul. Łukaszyńska, 2 piętro, 47 m², balkon, 504 381 107



Sprzedam mieszkanie po remoncie 49 mkw., al. Tysiąclecia, 504 381 107

Kupię mieszkanie do remontu lub z problemem prawnym, tel. 514 818 455

Sprzedam parter, pokój 3, Terebelska, 504 381 107

Sprzedam M-3, 601 326 077

Sprzedam parter Sidorowska 3, 604 612 520

Sprzedam 45 m², 509 376 507 po 17:00

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 58 m² na osiedlu Jagiellońskim, 504 070 637

Sprzedam mieszkanie 45 m², centrum, 662 205 774



Sprzedam mieszkanie, 2 piętro, Sidorowska, 504 381 107

Wynajmę mieszkanie M3, 511 646 625

LOKALE

Stacja studentkom, 508 372 218

Pomieszczenie warsztatowe 40 mkw., 603 057 174

Wynajmę lokal na biuro, Pl. Rubina, 502 385 585

Wynajmę w centrum bar (kebab) z pełnym wyposażeniem. Aktualne zezwolenie sanepidu, 664 782 896

Wynajmę lokal w centrum na działalność gospodarczą, 664 782 896

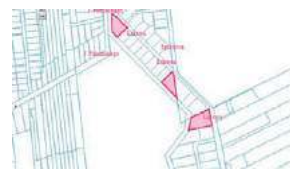
Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe w pełni wyposażone, 664 782 896

DZIAŁKI

Sprzedam działkę rolną 0,5736 Jazwiny, 501 702 882

Kupię pole, Biała - okolice, 500 564 764

Sprzedam gospodarstwo rolne wraz z zabudowaniami, całość 19 ha w miejscowości Koszoty, cena 780 000 zł, 697 697 697



Wspólnota Gruntowa "Błotków" w Terespolu ogłasza nieograniczoną, ustny PRZETARG na sprzedaż 3 działek budowlanych położonych w Terespolu przy ul. Łąkowej. Ceny wywoławcze: 2369/5-78 500 zł, 2370/3-119 500 zł, 2369/14-71 500 zł. Działki położone są przy asfaltowej ulicy z widokiem na staw i las. Dostęp do sieci el/wod/kan. Przetarg odbędzie się 25 stycznia 2023 r. w Bibliotece Miejskiej w Terespolu ul. Wojska Polskiego 132 w godzinach: 17.30; 18.00; 18.30. Regulamin przetargu dostępny na życzenie: e-mail wspolnotablotkow@gmail.com.

Działka budowlana Hrud, 500 201 821

Sprzedam tanio działkę, 42 ary, Piszczac, ul. Włodawska 47A, ogrodzona siatką, prąd, woda, 604 329 868

Sprzedam ogródek działkowy, 513 081 935

PRACA

ZATRUDNIĘ

Zatrudnię kierowcę C, C+E, 601 914 800

Opiekunka do osoby starszej. Możliwość zamieszkania, 667 702 388

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, 601 375 092

Firma zatrudni specjalistów robót wykończeniowych, elewacje, poddasza, 603 583 371



BILL-BUD

BILL-BUD Sp. z o.o.

w Białej Podlaskiej zatrudni:

- kierownika robót elektrycznych
- kierownika robót sanitarnych
- inżyniera/brygadzystę budowy
- pracowników ogólnobudowlanych z doświadczeniem

Kontakt: biuro@bill-bud.pl

Telefon: 796 778 667

UBiT

USŁUGI BUDOWLANE I TRANSPORTOWE
Juz od 2006 r.

Firma szuka

PRACOWNIKA OGÓLNOBUDOWLANEGO

miejsce pracy Biała Podlaska

Więcej informacji pod tel. 697 897 999



Dołącz do naszego zespołu jako

KIEROWCA C+E

Transport Paszy samochodem ciężarowym typu silos na Nowej Wytwórni Wipasz S.A.

w Międzyrzeczu Podlaskim

Oferujemy:

- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie i system premiowy
- codzienne powroty do domu
- pakiety socjalny
- dofinansowanie do wiatraków i karmy MultiSport
- wsparcie ze strony przełożonych

Kontakt:

724 666 643 / 609 460 768 / 605 742 565

rekrecja.mc@wipasz.pl

www.wipasz.pl

WĘGIEL

Chotyłów, ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP

KOSTKA - 2900 zł/t
ORZECH - 1890 zł/t
EKOGROSZEK - 2150 zł/t

tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

UTHO Marek Dejneka

oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407



WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE

Kruszywa bezpośrednio z kopalni

o/Małaszewicze 721 08 09 09

o/Przewłoka 784 94 08 22

Zatrudnię kierowcę C + operator pompy do betonu, 601 914 800

Zatrudnię ślusarza - spawacza, 601 914 800

Zatrudnię pracownika do pracy w zakładzie samochodowym Auto-Serwis Raczynski, Łomazy, 502 537 959

ZAMEL zatrudni mechanika samochodowego, 601 933 915

Zatrudnię mężczyznę w charakterze sprzedawcy. Sklep akcesoria samochodowe, Terminal Koroszczyn, 600 764 297

Piekarnia zatrudni kierowcę, 570 500 510

ZAMEL zatrudni do montażu instalacji LPG w samochodach, 601 933 915

BUDOWLANE

Kupię stodoły, spichrze lub zamienię na deski, 797 815 354

OGRODZENIA: panele, siatki ogrodzeniowe, słupki, bramy - montaż, 572 998 280, 517 823 680

Przyjmę piach, gruz, 608 534 197

Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

Sprzedam słupy żelbetonowe, 603 30 99 92

SPRZEDAŻ - INNE

Drewno rozbiórkowe suche, tanio, 691 522 160

Barakowóz, przyczepa do bel, tarcica, agregat przedsiewny, 793 895 369

Drewno rąbane suche, 665 557 511

SPRZEDAŻ DREWNA

OPALOWEGO I KOMINKOWEGO

602 100 131

Rakowiska, ul. Wspólna 112 Biała Podlaska

Drewno opałowe dłuższa sosnowa, 511 664 058

Opał, liściaste, 696 635 703

Sprzedam drewno opałowe, drewno kominowe. Transport palety różnego rodzaju, 515 630 887

Nagrobek, cmentarz główny - 36 000, 603 931 888

Pilarka Stihl, 696 635 703

Drewno opałowe, 697 096 368

Drewno opałowe, 511 664 058

Sprzedam drewno opałowe, 509 011 331

SKUPUJEMY KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność dwa dni



519 136 146

506 385 510

ROLNICZE

MASZYNY

Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084

CD. NA STR. 31

SKUP ZBÓŻ

SKUP SUCHEJ I MOKREJ KUKURYDZY



- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola lub gospodarstwa
- sprzedaż wapna, śrutu rzepakowej, śrutu sojowej

724 435 968 665 188 425

UBOJNIA ONYŚK

PROWADZIMY BEZPOŚREDNI SKUP BYDŁA: BYKI / KROWY / JALÓWKI

ODBIÓR SZTUK POURAZOWYCH NA UBOJ Z KONIECZNOŚCI



606 856 304 25 787 18 79
DZIERŻBY WŁOŚCIANSKIE 45
08-304 JABŁONNA ŁACKA

SKUP BYDŁA

Marcin Rosa

GOTÓWKA lub SZYBKI PRZELEW

ZAKUP na WAGĘ ŻYWA lub poubojowo WBC w KAŻDEJ KONDYCJI

508 537 058

CD. ZE STR. 30

- Kupię talerzówkę, sadzarkę, kopaczkę, siewnik, rozrzutnik, pługi, 663 893 465
- Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 603 855 072
- Wywrotki, 606 771 196
- Sprzedam kombajn Z642, 667 423 221
- Kupię kultywator, kopaczkę, 502 243 030
- Używany sprzęt do małych ciągników, 509 457 430

- Suszarnie, zgarniacze do dyni, siewniki zbożowe, nawozowe, pługi, 502 273 367
- Kultywator, pług trzyskbowy 2 500 zł, 603 376 572
- Talerzówka, 797 250 170
- Kupię maszyny rolnicze - ciągniki, 603 705 754
- Ursus C - 360, 727 259 066
- Pługi trójki niemieckie, 530 708 933
- Kupię sadzarkę, kosiarke, agregat, przyczepę, ciągnik z turem inne, 783 154 031

- Siewnik Sulky 3 m, rozsiewacz Kuhn, agregat Cemken 3 m, agregat Double - Record 4,5 m, 510 404 931
- Ciągnik 1002 Anna, sortownik, sadzarka, 666 677 491
- Kupię sadzarkę, 665 192 909
- Poznaniak agregat plugi brona aktywna, 661 899 344
- Opryskiwacz talerzówka pajak, 505 071 250

ZWIERZĘTA

- Sprzedam krowę mleczną i jałówki cielne, 661 730 404
- Owce, 695 518 274
- Byczek do krycia, 695 518 274
- Prosięta, 889 498 397
- Rzeźnia kupi bydło porażowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

- Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

- Jałówka zacielona, 695 518 274
- Sprzedam cielaki, 517 925 020
- Kupię cielaka LM - XY, 514 776 905
- Baran kameruński, 506 121 392

POZOSTAŁE

- Stoma, 506 473 997
- Sprzedam siano, 500 253 915
- Sprzedam ziemniaki jadalne drobne, marchew, 608 879 311
- Kupię mieszanek, 695 518 274
- SKUP GRYKI, ŁUBINU, 607 781 627
- Marchew niesortowana 0,80 gr/kg, 502 249 519

- Kupię zboże, 515 496 967

- Kupię siano, słomę, 798 268 606

RÓŻNE

- Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta. Trener rozwoju duchowego, 605 855 562

- Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty, 737 164 200

KUPNO - INNE

- Kupię sosny, dęby, 607 412 702
- Kupię aparat słuchowy, 574 254 599

TOWARZYSKIE

- Blondyneczka zaprasza prywatnie, 797 135 845

MEDYCINA

DERMATOLOG

- Dermatolog - Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- Endokrynolog - dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

- Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

PSYCHOLOG

- Biorezonans, rzucenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA

lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

UROLOG Krzysztof Pękala

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia

Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG

► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna 604 56 12 58

CENTRUM TERAPEUTYCZNE

PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK

REJESTRACJA 505 440 602

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

OGŁOSZENIE O PRZETARGU Starosta Bialski

ogłasza pisemny przetarg ograniczony na oddanie w najem na okres 3 lat lokalu użytkowego o pow. 535,18 m² pod działalność gastronomiczną, zlokalizowanego w budynku Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 41 na parterze, położonego na działce oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka Nr 2260/6 o pow. 1,3672 ha.

Oferty pisemne w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta na wynajem lokalu użytkowego na parterze w budynku Starostwa Powiatowego przy ul. Brzeskiej 41 w Białej Podlaskiej pod działalność gastronomiczną” należy składać za pośrednictwem poczty na adres: Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 41 w terminie do dnia 01.02.2023 r. do godz. 12.00.

Minimalną stawkę czynszu najmu za 1 m² powierzchni użytkowej pomieszczenia ustala się na kwotę 17,69 zł miesięcznie (netto).

Oprócz stawki czynszu Najemca będzie ponosił dodatkową opłatę z tytułu korzystania za świadczenia dodatkowe (m.in. energia elektryczna, centralne ogrzewanie, woda, ścieki, podatek od nieruchomości) wg zasad określonych w umowie.

Pisemne oferty winny zawierać:

1. Wypełniony formularz oferty.
2. Parafowany projekt umowy.
3. Oświadczenie, iż oferent zapoznał się z przedmiotem najmu i że nadaje się on do prowadzonej działalności.

Okres najmu wynosi 3 lata.

Przetarg jest ważny, jeżeli wpłynie co najmniej jedna oferta spełniająca warunki przetargu, a zgłoszona stawka czynszu za 1 m² powierzchni użytkowej będzie równa lub wyższa od podanej stawki wywoławczej.

Występujący pełnomocnicy ofertodawcy winni legitymować się stosownym pełnomocnictwem.

Zastrzega się prawo unieważnienia postępowania na każdym etapie bez podania przyczyny.

Informacje o przedmiocie najmu, regulamin przetargu oraz projekt umowy najmu dostępny jest na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej.

Sprawę prowadzi Wydział Organizacyjny - Administracyjny gdzie udzielane są niezbędne informacje dot. przedmiotowego lokalu pod nr tel. (83) 351-13-56.

Biała Podlaska, dnia 20.01.2023 r.

CholimpeX
Już od 1992 r.

SKLEPY MEDYCZNE
Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego

Sprawdź co uległo zmianie w refundacji w 2023 r !!!

P.123 Balkonik lub podpórka ułatwiająca chodzenie

Kwota refundacji przed zmianą: **168 zł**

Kwota refundacji po zmianie:

105 zł - balkonik lub podpórka z dwoma kółkami lub bez kółek

245 zł - balkonik lub podpórka z trzema lub czterema kółkami z hamulcami

P.125 Pionizator

Kwota refundacji przed zmianą: **2 000 zł** | Kwota refundacji po zmianie: **3 000 zł**

P.127 Wózek inwalidzki standardowy dla dorosłych

Kwota refundacji przed zmianą: **600 zł** | Kwota refundacji po zmianie: **650 zł**

P. 127A Wózek inwalidzki ze stopów lekkich, z systemem szybkiego montażu i demontażu kół, składany, dla dorosłych:

Kwota refundacji: **1 700 zł**

ZLECENIE MOŻE WYDAĆ LEKARZ RODZINNY

P.129 Wózek inwalidzki aktywny o napędzie ręcznym, składany lub nie, o masie

z kółkami do 16 kg, koła napędowe z systemem szybkiego montażu i demontażu, regulacja środka ciężkości, możliwość jazdy

w balansie na dwóch tylnych kołach dla dorosłych

Kwota refundacji:

4 500 zł – wózek inwalidzki o wadze do 12 kg

2 000 zł – wózek inwalidzki o wadze do 16 kg

P.129 A Wózek inwalidzki aktywny o napędzie ręcznym, składany lub nie, o masie

z kółkami do 12 kg, koła napędowe z systemem szybkiego montażu i demontażu, regulacja środka ciężkości, możliwość jazdy

w balansie na dwóch tylnych kołach

- **dzieci od ukończenia 3 roku życia do ukończenia 18**

Kwota refundacji

4 500 zł – wózek inwalidzki o wadze do 10 kg

2 000 zł – wózek inwalidzki o wadze do 12 kg

P.130 Wózek inwalidzki specjalny o napędzie ręcznym jednostronnym dla dorosłych

Kwota refundacji: **3 000 zł**

P.130 A Wózek inwalidzki stabilizujący dla dorosłych

Kwota refundacji: **2 000 zł**

P.130 B Wózek inwalidzki spacerowy bierny dla dorosłych

Kwota refundacji: **4 000 zł**

P.130 C Wózek inwalidzki elektryczny dla dorosłych

Kwota refundacji: **5 000 zł**

P.131 Wózek inwalidzki spacerowy dla dzieci

Kwota refundacji: **3 000 zł**

P.131 A Wózek inwalidzki multipozycyjny dla dzieci

Kwota refundacji: **3 000 zł**

P.131 B Wózek inwalidzki elektryczny dla dzieci

Kwota refundacji: **5 000 zł**

P.126 Urządzenie multifunkcyjne

Kwota refundacji: **3 200 zł**

P.132 Siedzisko ortopedyczne dla dzieci stabilizujące plecy i głowę, z wyłączeniem fotelika samochodowego

Kwota refundacji przed zmianą: **700 zł**

Kwota refundacji po zmianie: **2 000 zł**

Które wnioski tracą ważność:

P.129, P.130, P.131

Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8

tel. 731 405 070



Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 342 25 19

Twoje ogłoszenie ukaze się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

4

SŁOWO
PODLASIA

Ważny w okresie od 24 do 30 stycznia 2023 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cena	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
Imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
mięscowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 16.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15;
SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Spo-
łem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy
LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa
„ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy
„BIUREX”, Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

W siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Pod-
laski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica, Komarówka Podlaska,
Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice,
Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Ros-
sosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze,
Sosnowica, Sosnowka, St. Kornica, Trzebieszów, Tuczn,
Wisznice, Wohryń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta
Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej
w Terespolu.

- Baranek kamerunek, 8 miesięcy, tylko na chów - 400 zł, 500 201 821
- Cielak duży - 1000 zł, 666 607 713
- Owca merynos - 450 zł, 666 607 713
- Koza biała, różna roczna możliwy transport - 160 zł, 510 805 901
- Chłodnia kompletna - 1500 zł, 509 801 824
- Wojskowa manierka na wodę, zakręcana - 18 zł, 504 810 225
- Kompresor przenośny, sprężarka - 260 zł, 692 543 868
- Okno 210x143, 2-ramiennne i 3-szybowe brąz, plastikowe w stanie bdb. - 950 zł, 511 525 280
- Zestaw łazienkowy - szafka Moduo 60, biała + blat Moduo dąb + umywalka, Ronity 50 - 800 zł, 519 680 364
- Fiołek domowy młody, afrykański, ładny, kwitnący - 3 zł, 881 476 252
- Domowa żyworódka duża z przepisem na leczenie, kwiat doniczkowy - 15 zł, 881 476 252
- Pompa hydroforowa, do wody z silnikiem 1-faz., 3-stopniowa w ładnym stanie, po regeneracji - 570 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 5,5 kW, na wózku, polski, stan bdb., z wyłącznikiem 2-zakresowym - 650 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy z 2 mufami. Gumowy i gruby, polski w stanie idealnym - 250 zł, 693 286 866
- Piła do krajzegi, dawniejsza, z PRL, 60 cm, naostrzona i rozprowadzona, stan bdb. - 100 zł, 693 286 866
- Garnek gliniany, dawniejszy z 2 uszami, poj. 8 l, brązowy, ładny - 50 zł, 693 286 866
- Siekierka kowalska, duża z trzonkiem, robiona przez kowala, dawniejsza, ostra - 90 zł, 693 286 866
- Imadło - 420 zł, 664 804 442

SPRZEDAŻ - INNE

- Ul warszawski z pszczołami - 490 zł, 729 887 404
- Odkład pszczeli na ramach wielkopolskich - 300 zł, 729 887 404
- Wózek inwalidzki - 400 zł, 667 359 190
- Terrarium 60 cm + kamień grzewczy - 150 zł, 602 403 824
- Wyłącznik siłowy gwiazda trójkąt, stan bdb. 3 fazowy - 70 zł, 782 316 170
- Rower ze wspomaganie elektrycznym Geant, używany - 1500 zł, 507 606 256
- Bagażnik na 2 lub 3 rowery, uchylny, używany - 650 zł, 507 606 256
- Silnik elektryczny siłowy 1,5 kW z wyłącznikiem, prawy i lewy kierunek obrotów - 240 zł, 608 440 796
- Siatka leśna 1,5 m wysokości, ok. 400 m, używana - 700 zł, 608 440 796
- Encyklopedia 2 tomy A-Z - 370 zł, 695 957 160
- Waga gospodarcza - 150 zł, 500 201 821
- Oddam za darmo obornik bydłowy, 500 201 821
- Zegar ścienny, bijący, z PRL, ładny, nakręcany - 300 zł, 500 201 821
- Krajzega 3-fazowa, nowa, na kółkach, z piłą 60 - 1200 zł, 500 201 821
- Duży kaczor, roczny, karmiony ekologicznie - 50 zł, 500 201 821
- Koziołek biały, różny roczny z dużych kóz - 100 zł, 510 805 901

MEBLE

- Krzesetko do karmienia, stan bdb. - 110 zł, 504 810 225
- Ława meblowa pokojowa z półką 130x60 cm, połysk, stan idealny - 80 zł, 518 593 567
- Sprzedam używaną wersalkę, stan idealny - 580 zł, 601 368 889
- Narożnik pokojowy, stan dobry - 200 zł, 511 110 003
- Łóżko dziecinne w kształcie auta, niebieskie, do 10 lat - 210 zł, 603 171 105

ODZIEŻ

- Garnitur męski, idealny, z dostawą - 120 zł, 798 915 388

ZWIERZĘTA

- Duży kaczor, roczny, karmiony ekologicznie - 50 zł, 500 201 821
- Koziołek biały, różny roczny z dużych kóz - 100 zł, 510 805 901

CD. ZE STR. 31

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Router TP-LINK Archer A9 WIFI AC1900 Serwer VPN - 150 zł, 602 403 824
- Smartfon A57s Oppo, stan idealny, pudełko, gwarancja i ładowarka - 1100 zł, 503 798 708
- Oddam lodówkę, sprawną, 883 653 448
- Pralka automatyczna Elektrolux, stan bdb. - 500 zł, 536 400 670
- Telefon komórkowy Samsung Galaxy S6 z ładowarką i pudełkiem - 250 zł, 505 700 235
- Telefon komórkowy Iphone w stanie bdb. z ładowarką i pudełkiem - 200 zł, 505 700 235
- Telewizor LG - 250 zł, 660 862 356
- Zmywarka 45/60 cm Bosch, stan bdb - 500 zł, 606 168 304

- Singer maszyna do szycia, zabytkowa, sprawna - 400 zł, 505 700 235

- Aparat Foto Praktica LTL + 3 obiektywy i walizka - 230 zł, 789 244 885
- Chłodziarko-zamrażarka, 180 cm wys., stan bdb. - 750 zł, 606 168 304
- Lodówka 85 cm wys., stan bdb - 300 zł, 606 168 304
- Pralka automat, zachodnia, wirówka 1200 obr., stan bdb - 500 zł, 606 168 304
- Pralka Polar automat w stanie bdb. - 200 zł, 519 025 842, 664 248 661
- Lodówka wys. 180 z zamrażarką i szufladą biała w stanie db. - 600 zł, 798 768 379
- Wirówka - 250 zł, 664 804 442

MOTORYZACJA

- Drzwi do Volkswagena Polo, kolor czerwony, stan bdb. - 100 zł, 511 867 683

- Motocykl szosowy (czoper), pojemność silnika 125 cm³ - 1300 zł, 664 888 673

- Audi B3, B4, komplet części - 1500 zł, 691 132 312
- Ford Fokus kombi 1,8 TD (2002), srebrny - 1500 zł, 698 832 490
- Komplet kół zimowych 165/70/13, - 300 zł, 519 377 762
- Komplet felg stalowych 15" do opla Meriv ET 43 4x100 - 200 zł, 793 570 938
- Komplet kół do Fiata 126 (maluch) - 100 zł, 789 244 885
- Komplet części do Skody - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Opla - 100 zł, 602 571 846
- Nissan Micra K11 (2000) komplet części - 50 zł, 603 171 105
- Daewoo Matiz felgi 13 (komplet) - 160 zł, 603 171 105
- Koło najazdowe 14 na 4 śruby - 200 zł, 694 343 455

- Kosna ręczna, dawniejsza z czasów PRL, z kosiskiem, ostra, do użytku - 70 zł, 693 286 866
- Koszyk ręcznie pleciony, dawniejszy z tożyny, pojemność 15 kg, na ziemniaki, nowy, zadbane - 40 zł, 693 286 866
- Piła do krajzugi 70 cm, polska, dawniejsza, z dużym zębem, naostrzona i rozproszona - 150 zł, 693 286 866
- Gotębnik z kratą z desek sosnowych - 220 zł, 727 259 066
- Silnik 7,5 kW z wózkiem i gniazdem, mało używany - 750 zł, 501 258 158
- Przekładnia nowa do rozrzutnika - 370 zł, 504 789 445
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1939 roku - 40 zł, 508 438 340
- Kuferek drewniany powojenny - 350 zł, 531 902 808
- Rower z Holandii, leciutki, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Rower Gazelle prądnicą, aluminiowy, biegi w piaście w stanie bdb. - 810 zł, 603 171 105
- Drzwi wewnętrzne białe, pełne 80, nieużywane - 105 zł, 603 171 105
- Silnik elektryczny do hydroforu - 270 zł, 789 243 628
- Pompa hydroforowa grudziądzka z gwarancją - 600 zł, 500 629 517
- Pompa do hydroforu polska nowa - 650 zł, 503 634 715
- 1 arkusz blachy stalowej 1/1,5 m gr. 5 mm - 420 zł, 83 343 22 58
- Wózek do krajzugi na rolkach nowy - 160 zł, 83 343 22 58
- Kos do nawozu - 600 zł, 698 425 360
- Sadzarka czerpakowa komplet części - 500 zł, 665 192 909

INFORMATOR

KINO

KINO MERKURY

24.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 14:00; „Mumie”, dubbing, animowany 16:00; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 12:00; „Ślub doskonały”, komedia 18:00; „Gra fortuny”, napisy, sensacyjny 20:00
25.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 12:00; „Mumie”, dubbing, animowany 14:00; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 16:00; „Ślub doskonały”, komedia 18:00; „Gra fortuny”, napisy, sensacyjny 20:00
26.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 10:00; „Mumie”, dubbing, animowany 12:00; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 14:00; „Ślub doskonały”, komedia 16:00; „Gra fortuny”, napisy, sensacyjny 18:00; CTSF: „W trójkacie”, dramat, komedia 20:15
27.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 14:30; „Mumie”, dubbing, animowany 12:45; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 11:00; „Pimi z Krainy Tygrysów”, dubbing, familijny, przygodowy 16:30; „Ślub doskonały”, komedia 18:30; „Pokusa”, romans 20:30
28.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 14:30; „Mumie”, dubbing, animowany 12:45; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 11:00; „Pimi z Krainy Tygrysów”, dubbing, familijny, przygodowy 16:30; „Ślub doskonały”, komedia 18:30; „Pokusa”, romans 20:30
29.01 „Kot w butach: Ostatnie życzenie”, dubbing, animowany 14:30; „Mumie”, dubbing, animowany 12:45; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 11:00; „Pimi z Krainy Tygrysów”, dubbing, familijny, przygodowy 16:30; „Ślub doskonały”, komedia 18:30; „Pokusa”, romans 20:30
30.01 „Mumie”, dubbing, animowany 16:15; „Zadziwiający kot Maurycy”, dubbing, animowany, komedia 14:15; „Ślub doskonały”, komedia 20:00; „Pokusa”, romans 18:00.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk

i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Pro-

wadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

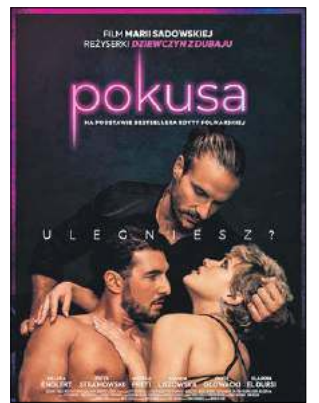
TERESPOL Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

Pokusa

KINO Gwiazdorska obsada w skandalizującej historii młodej, ambitnej dziewczyny, która podążając za marzeniami wkracza za kulisy świata pięknych i bogatych. Pozna tam skrywane sekrety celebrytów, sportowców, ludzi biznesu. Film „Pokusa” już od piątku 27 stycznia w kinie Merkury.



Bezkompromisowa Maria Sadowska swoim filmem nie wywołała skandalu. „Pokusa” to opowieść tak śmiało przekraczająca granice, że rozpętała w Polsce prawdziwą rewolucję obyczajową.

Oparta na faktach historia, w której atrakcyjna i ambitna Inez od zawsze marzy o karierze dziennikarki. Gdy dostaje pracę w popularnym serwisie śledzącym życie gwiazd sportu i ekranu, wydaje jej się, że wielki świat ma na wyciągnięcie ręki. Nie spodziewa się jednak jak dalece różni się on od jej wyobrażeń i jak bardzo może być niebezpieczny dla młodej, niedoświadczonej kobiety. Jej szef Filip jest co prawda niezwykle atrakcyjnym mężczyzną, ale traktuje Inez jak dziewczynę na posyłki.

Natomiast jej idol Maks, piłkarz u szczytu sławy, okazuje się czarującym, ale niepokojąco tajemniczym facetem.

To właśnie o nim Inez ma napisać swój pierwszy materiał. W tym celu przez trzy dni ma nie odstępować go na krok. To co zobaczy, przeżyje i poczuje będzie jednak musiała zachować tylko dla siebie. Chyba, że znajdzie w sobie odwagę, by wywołać skandal, który wstrząśnie całym krajem. (pc)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Pokusa” w kinie Merkury. Aby zdobyć jedną z nich, wystarczy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

Czemierniki - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).

Drelów - Iskra (też AA), stara organizatorka 12 (UG).

Gródek - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.

Hanna - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.

Jabłoń - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19.00.

Kąkolewnica - Storzyc (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.

Leśna Podlaska - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt.-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi” – mitingi w niedz. 13.00,

klasztor oo. Paulinów).

Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy czwartek godz. 18, ul. Podrzeczna 69.

Łosice - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.

Międzyrzec Podlaski: Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.

Parczew - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.

Radzyń Podlaski - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

Masz problem z alkoholem? Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 511 661 350 czynni codziennie w godz. 18.00-20.00.

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość

o śmierci **Emila**

BRATA

naszego Kolegi.

Mateuszowi Danilukowi i Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia,

życzenia wsparcia od Dobrego Boga

w tych ciężkich chwilach

składają

Partnerzy, Współpracownicy i Pracownicy

Kancelarii Radców Prawnych i Adwokatów

Prokurent sp. p.

HOROSKOP

Bądź czujny, nie wydawaj ani grosza bez dokładnego przemyślenia. Niech w sytuacjach podbramkowych nie kierują tobą emocje, ale chłodna kalkulacja. Może ci się teraz przytrafić wiele przygód, a niektóre mogą okazać się niebezpieczne, jeśli stracisz rozsądek - to ci grozi zwłaszcza we wtorek i czwartek. Pogódź się z przyjacielem, nie warto tracić dobrych relacji dla ambjonalnych utarek. W piątek dobre wieści z daleka.



WODNIK



RYBY

Walcz teraz o swoje - we wtorek masz szansę na awans, podwyżkę lub zrobienie znacznego postępu w karierze. Poczuj się ulgę, ale i pewne wrażenie pustki, gdy cel zostanie osiągnięty. Nie przejmuj się tym - odpoczywaj, spaceruj, szukaj nowego celu. Ktoś, dla kogo jesteś kimś ważnym, tęskni za tobą. Znajdź czas na spotkanie w środę lub w czwartek. Ktoś z rodziny czeka na radę i pomoc. W sobotę nie daj sobą manipulować.

RYBY

To będzie bardzo dobry tydzień, choć może cię kosztować trochę nerwów. Spróbuj nie oczekiwać od wszystkich perfekcji, nie wymagaj też tak wiele od siebie. Zaczynaj od realizacji pomysłów, które akurat wpadną ci do głowy. W pracy rób swoje i nie wychylaj się, a wrogowie sami się pogrążą. Najlepsze dni to poniedziałek, piątek i sobota. Plany związane z partnerem zrealizujesz nieco później. Popołudniami staraj się odpocząć.



BARAN



BYK

Twoja rosnąca inwencja twórcza i przedsiębiorczość pozwoli cieszyć się przyływem gotówki. Otoczenie będzie cię podziwiać, a i tobie realizacja planów da satysfakcję. Nie przepracowuj się w piątek i sobotę - to czas odpoczynku. Nie trać z oczu odległych celów, dzisiejsze decyzje mogą ułatwić ich osiągnięcie. Interesującą znajomość zawrzesz w podróży, od której nie uda się wymigać. Od wtorku do czwartku los ci będzie sprzyjać.

BYK

Doskonały tydzień przed tobą. Nie przejmuj się pretensjami innych, zostaw wszystko za sobą. Zaczyna się czas przemysłu i podejmowania decyzji. Odnajdziesz w sobie ochotę na flirt, może na miłość. Notuj swoje pomysły - jeszcze w tym roku z powodzeniem wcielisz je w życie. Bez nerwów - sytuacja finansowa poprawi się szybciej, niż myślisz. Dogadasz się z kimś, do kogo mosty uważasz za spalone.



BLIŹNIĘTA



RAK

Pewna sprawa wyprowadzi cię nieco z równowagi, ale ostatecznie wszystko skończy się pomyślnie. Nie reaguj nerwowo na domowników, oni też mogą być przemęczeni. Po poniedziałku nerwowa atmosfera się uspokoi. Partner znów okaże ci więcej uczucia - zauważ to i pochwal. Wypoczynek dobrze ci zrobi, ale najpierw załatw coś ważnego w pracy. To może być okazja, której nie warto przegapić.

RAK

Uczucie miłości weźmie górę nad wszystkim. To dobry czas na romantyczne uniesienia, nie bądź tylko zaborczy wobec partnera. Trudno ci dać komuś, na kim ci zależy, nieco swobody, a od twojej wyrozumiałości będzie zależało niemal wszystko. Nieporozumienia w pracy staraj się wyjaśniać od razu, nie walczyć o drobiazgi. Nie szalej z wydatkami. W środę unikaj podróży, w czwartek zadbaj o bliskich. Weekend okaże się pełen miłości.



LEW



PANNA

Czeka cię teraz wiele wzruszeń, wiele dobrych wiadomości. W czwartek ważne odwiedź - potraktuj gości życzliwie, ale ich rewelacje podziel przez dwa. Ktoś czeka na twoje wsparcie, postaraj się udzielić go jak najszybciej. Możesz teraz spokojnie decydować o swoich finansach, będą to dobre - nie tylko na dziś, ale i na przyszłość - decyzje. Dobrze ci zrobi praca fizyczna. W weekend unikaj tłumów, staraj się zostać w domu.

PANNA

Nie zastanawiaj się, nie wahaj, tylko realizuj swoje najszybsze pragnienia. W pracy docenią twoje wysiłki, dostaniesz podwyżkę albo znaczącą dla domowego budżetu nagrodę. Kup przede wszystkim coś dla siebie. Jeśli w domu dojdzie do głośniejszej wymiany zdań, nie wpadaj w panikę, ale przedstaw spokojnie swoje poglądy. Partner wkrótce pójdzie po rozum do głowy... W poniedziałek i piątek zachowaj ostrożność.



WAGA



SKORPION

Odmiana w miłości, podróż, coś nowego w pracy - będziesz w nieustannym ruchu. W poniedziałek nie wahaj się przy podejmowaniu decyzji zawodowych; masz ku temu dobrą intuicję. Potem będzie trochę trudniej. Nie wszczynaj awantur z krewnymi, nawet jeśli nie chcesz zrozumieć ich punktu widzenia. Więcej obowiązków w pracy nie da większych pieniędzy... Od wtorku do czwartku zachowuj się potulnie jak baranek.

SKORPION

Będziesz mieć teraz trochę więcej wolnego czasu. Przemyśl decyzje, które uważasz za nieodwołalne. Poruszaj trochę, podtrzymuj kontakty towarzyskie. Skorzystaj z zaproszenia na przyjęcie - będzie znacznie przyjemniej, niż sądzisz. W czwartek dostaniesz pozornie mało intratną propozycję zawodową. Warto ją przyjąć, okaże się, że daje wyjątkowe możliwości. W piątek i sobotę baw się, ale nie szarżuj.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

Zaczyna się dobry czas na wypoczynek, ale aktywny. Zadbaj o zdrowie, nie przemęczaj się nadto. Zaplanowana wycieczka będzie udana, jeśli zastosujesz się do rad rozsądnych ludzi. Postaraj się, a porozumienie z domownikami będzie kwestią paru chwil. Pod koniec tygodnia nadrobisz zaległości. Ktoś czeka na twoje dobre słowo i życzliwość. Nie zwlekaj, idź na to spotkanie. Najlepsze dni to wtorek, środa i czwartek. W niedzielę uważaj na drodze.

troskli- wość, opieka	2	„udaje” towar na wysta- wie	3	argon lub acetylen	czaro- dziej	rzymski bóg wojny	4	maszy- na z łyżką	ostry zakręt	serca lub dzwonu
ma stolicę w Hanoi		zar, zapał	cofnię- cie nogi	11	ustęp tekstu osłona koła			jeden z układów kart w pokerze		obszar użytków rolnych
szybki galop np. was winorośli				pomoc domo- wa						
9				dawny rosyjski szlach- cic	szczeli- na w murze	5	kwitnie jesienią			
konie arabskie czystej krwi					warzy- wo	8		kursuje gdy brak mostu		główna część kościół
wdzięk, lekkość		pieczeń wołowa	także wietrz- na				drwina krwi do mózgu			
					1/4 roku słona z oka					
wiosen- ny grzyb		Demi, znana aktorka	odtwór- ca roli	dawna broń drzew- cowa	ozdoba spodni		prawa strona medalu	fałda na spód- nicy		sjenit lub kreda
obwód- ka na czapce					klocki rodem z Danii					
				Zegryń- ski				podnieb- ny rejs		ostatnia faza Księży- ca
śnie- gowce cyfra - nic					imię Hań- skiej					
				dziew- częcy ukłon	7		zupa z kury			14
zakład hodowli drobiu			13		grupa ochro- niarzy					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15					

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 27 stycznia dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres:

Redakcja „Słowa Podlasia”,
ul. Warszawska 15, 21-500
Biała Podlaska, z dopiskiem
„Chwila dla Ciebie”. Rozwią-
zanie krzyżówki z 2/2023
numeru „Słowa Podlasia”:
„Kosi kosa póki rosa”. Na-
grode otrzymuje Oliwia
Hromiuk. Odbiór nagród
w siedzibie redakcji w ciągu
miesiąca od opublikowania
nazwiska.

Nagroda nr 4/2023
za rozwiązanie krzyżówki



SŁOWA PODLASIA

KUPON

4/2023

imię _____

nazwisko _____

adres _____

hasło _____

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

680 Andrzej

Emeryt, 68 lat, 174 cm wzrostu, rozwiedziony, niebieskie oczy, pozna panią do stałego związku.

698 Zbigniew

Kawaler po studiach, 40 lat, stała praca, prowadzący gospodarstwo rolne, pozna dziewczynę do stałego związku.

702 Bożena

Wdowa po 60, na emeryturze, niezależna finansowo, szczerza, uczciwa, pracowita. Pozna pana w stosownym wieku, uczciwego, spokojnego, z Białej Podlaskiej lub okolic.

680 Piotr

Emeryt, 69 lat, 174 cm wzrostu, oczy niebieskie, pozna panią do stałego związku.

703 Kamil

Samotny kawaler, lat 35, bez nałogów, pozna panią w podobnym wieku, do stałego związku.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znacznikiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 4

Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Artur Balicki ma na koncie dwa występy w ekstraklasie, teraz trafił do trzecioligowej drużyny z Białej Podlaskiej

W Podlasiu zagra uznany napastnik

PIŁKA NOŻNA Piłkarze Podlasia Biała Podlaska rozegrali pierwszy w tym roku mecz kontrolny w ramach przygotowań do rundy wiosennej w trzeciej lidze. Podopieczni trenera Artura Renkowskiego pokonali w Legionowie rywali z miejscowej, trzecioligowej Legionovii, a w naszym zespole pojawił się nowy, uznany napastnik z przeszłością w ekstraklasie.

ARKADIUSZ KIELAR

Legionovia Legionowo – Podlasie Biała Podlaska 0:1 (0:1), bramka: Niewiarowski.

Podlasie: Nos – Salak, Arak, Kot, Kozłowski, Pigiel, Bahonko, Podstolak, Kurowski, Kosieradzki, Niewiarowski oraz Misztal, Balicki, Nojszewski, Sikora, Sweklej, Koryciński.

Na boisku ze sztuczną murawą w Legionowie, zespół z Białej Podlaskiej pokazał się z dobrej strony, a w Podlasiu wystąpili także nowi gracze: Wiktor Niewiarowski (transfer definitywny z Polonii Warszawa) i Filip Arak (półroczne wypożyczenie z Polonii Warszawa). Niewiarowski zdobył zresztą jedyne gola w starciu z Legionovią. Pojawił się także w naszej drużynie nowy napastnik, Artur Balicki, który został już oficjalnie nowym piłkarzem Podlasia.

„Artur jest napastnikiem, a jego ostatni klub to Legionovia Legionowo. W dotychczasowej karierze ma na swoim koncie 42 występy w 2 lidze – 8 bramek, 34 występy w 3 lidze – 7 bramek, 26 występów w 1 lidze – 2 bramki, 5 występów w Pucharze Polski oraz 2 występy w Ekstraklasie. Artur, witamy w Podlasiu i życzymy samych udanych występów!” – czytamy na facebookowej



Piłkarze Podlasia zmierzili się w meczu kontrolnym z rywalami z Legionovii

stronie drużyny z Białej Podlaskiej. Balicki ma 23 lata, grał w zespołach juniorów Widoku Lublin i Ruchu Chorzów, a następnie w Ruchu II Chorzów, Ruchu Chorzów, Wiśle Kraków (2 mecze w ekstraklasie), Pogoni Siedlce, Garbarni Kraków i ostatnio Legionovii Legionowo.

Jak ocenia sparing w Legionowie trener Podlasia, **Artur Renkowski**? – Podobno mi się, że pokazaliśmy to, nad czym pracowaliśmy przez ostatnie dwa tygodnie na treningach. Duża praca w obronie, w pressingu, intensywność gry w obronie – komentuje szkoleniowiec. – Przebywaliśmy głównie na połowie przeciwnika, odebraliśmy dużo piłek, z tego też zdobyliśmy bramkę. To mnie cieszy, chcę żeby to była dla nas rzecz charakterystyczna. Poza tym był taki spokój z piłką, bo też wiedzieliśmy, że bardzo dobrze gramy pod presją. Z bardzo dobrym przeciwnikiem, który być może powalczy o awans. Ale to był sparing i trzeba dalej doskonalić rzeczy, które nie wychodziły nam na jesieni. Artur Balicki? Z pewnością będzie wartościową dodaną do naszej ofensywy.

Oprócz wspomnianego nowego napastnika do Podlasia może dołączyć jeszcze jeden gracz ofensywny. – Rozmawiamy, nie chcę

jeszcze niczego przesądzać. Przekonują mnie zawodnicy, którzy są obecnie w kadrze, dlatego zastanowimy się, czy taki ruch jak ściągnięcie jeszcze jednego nowego gracza, jest konieczny. To zależy też od zdrowia Macieja Wojczuka i Briana Galacha. Brian ma trochę poważniejszy problem z kolaniem, zobaczymy, czy nie będzie potrzebny zabieg. Maćkowi przedłuża się ciągle ta kontuzja, ale być może w środę będzie już trenował z drużyną na boisku. W sparingu z Legionovią zabrakło także Mateusza Chyły, który był ostatnio kontuzjowany, ale od następnego tygodnia wejdzie na pełne obroty w trening drużynowy oraz Tomasza Andrzejuka, który trenuje już na pełnych obrotach, ale nie chcieliśmy jeszcze ryzykować z jego grą w meczu.

Nasz trener bardzo pozytywnie wypowiada się o nowych zawodnikach. – Widać, że Wiktor Niewiarowski to zawodnik, który będzie pasował pod to, co chcemy grać. Filip Arak

też zanotował bardzo dobry występ z Legionovią. Widać, że to zawodnicy, którzy pograli w czołowej drużynie w trzeciej lidze, Filip jeszcze ma na koncie także kilka meczów w drugiej lidze. Szybko wkomponowują się w zespół, to są realne wzmocnienia, których dokonujemy po to, by być wyżej w tabeli.

Trenera Renkowskiego poprosiliśmy także o komentarz, jakie były powody, że z zespołem rozstało się po pierwszej rundzie aż ośmiu zawodników (Adam Maciąg, Jakub Mażysz, Diel Spring, Jakub Kobyliński, Borys Piotrowski, Kacper Dmitruk, Jakub Furman, Gabriel Mierziński). – Powody były różne. Niektórzy nie spełnili oczekiwań, co do niektórych miałem zastrzeżenia co do postawy boiskowej i poza-boiskowej – wyjaśnił trener bialskiej drużyny.

Kolejny mecz kontrolny Podlasie rozegra u siebie z Avią Świdnik, w sobotę 28 stycznia o godzinie 12.

Galeria zdjęć z meczu Legionovia – Podlasie na www.slowopodlasia.pl.



Artur Balicki (z prawej) to nowy napastnik zespołu z Białej Podlaskiej

Zmiana w sztabie szkoleniowym Podlasia

Zmiana w sztabie szkoleniowym trzecioligowego zespołu piłkarzy Podlasia Biała Podlaska. „Umo- wa z drugim trenerem i anality- kiem, Grzegorzem Nowakiem, została rozwiązana za porozu- mieniem stron” – informuje klub z Białej Podlaskiej.

„Grzegorz, dziękujemy za 2 lata pracy na rzecz naszego Klubu i życzymy powodzenia w dalszej karierze trenerskiej! W tym tygodniu ogłosimy nazwisko nowego trenera analityka naszej drużyny” – czytamy na facebookowej stronie Podlasia.

Nowym trenerem asystentem oraz analitykiem został Grzegorz Adamski. „Trener Grzegorz Adamski od 1,5 roku pracuje w Akademii Piłkarskiej Podlasie Biała Podlaska. Swoją nową funkcję łączył będzie z pracą przy drużynie CLJ U-17. Trenerze, serdecznie witamy i życzy- my samych sukcesów w Podla- siu!” – informuje biały klub. Przypomnijmy, że z naszej trzecioligowej drużyny odeszło ośmiu piłkarzy: Jakub Mażysz (trafił do KSZO Ostrowiec Świę-



Trener analityk, Grzegorz Nowak, odchodzi z trzecioligowego Podlasia

tokrzyski), Adam Maciąg, Diel Spring, Jakub Kobyliński, Borys Piotrowski, Kacper Dmitruk, Jakub Furman i Gabriel Mierziński. A także fizjoterapeutka Julia Kobylińska. Do bialskiego trzecioligowca trafił z kolei w prze- wnie zimowej Filip Arak i Wiktor Niewiarowski z Polonii Warsza- wa oraz Artur Balicki z Legionovii Legionowo. Jest też Dominik Si- kora z drugiej drużyny Podlasia.



Trener Grzegorz Adamski (z lewej) z doradcą zarządu ds. sportowo-organizacyjnych w Podlasiu, Kamilem Bartoszu- kiem



Artur Balicki z doradcą zarządu ds. sportowo-organizacyjnych w Podlasiu, Kamilem Bartoszu- kiem



Artur Renkowski, trener Podlasia: Z Legionovią była duża praca w obronie, w pressingu

Czekamy na kolejne głosy w XXXVI Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia. Głosowanie w plebiscycie potrwa do niedzieli 5 marca do północy. Cały czas mo

Trwa zacięta walka w głosowaniu w X

PLEBISCYT SPORTOWY

Trwa głosowanie w XXXVI Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia, czekamy na kolejne głosy! W głosowaniu esemesowym trwa ciekawa, zacięta walka w czołówce rankingu wśród sportowców i trenerów.

ARKADIUSZ KIELAR

W XXXVI Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2022 roku sportowców: pięciu seniorów oraz pięciu juniorów (to zawodnicy z rocznika 2004 i młodszy), a także trzech najpopularniejszych trenerów. Zgodnie z otwartą formułą naszego plebiscytu można też zgłaszać do nas swoich, nowych kandydatów w plebiscycie, wysyłając e-mail z imieniem i nazwiskiem kandydata oraz jego zdjęciem, nazwą klubu i osiągnięciami na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl.

W naszym plebiscycie głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w Słowie Podlasia, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji – adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt Sportowy”. Na jednym kuponie głosy oddajemy na jednego seniora, jednego juniora oraz jednego trenera, a za każdy głos kandydaci otrzymują 10 punktów. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić imię i nazwisko danego kandydata i nie zostawiać pustych pól. Po raz kolejny głosujemy też na kandydatów przy pomocy SMS-ów. Każdy może wysłać ich dowolną liczbę, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzymuje 10, 30 lub 50 punktów (liczba punktów uzależniona jest od kosztu wybranego SMS-a).

Aktualną klasyfikację w plebiscycie można znaleźć na naszej stronie internetowej www.slowopodlasia.pl, w zakładce „XXXVI Plebiscyt Sportowy Słowa Podlasia”. Na koniec minionego tygodnia wśród seniorów w głosowaniu esemesowym prowadził Marian Czumoch (nordic walking, PUKS Łosice) – 15,8 proc. głosów, który nieznacznie wyprzedzał Iłę Olszanowską (zimowe pływanie, Masters Team Biała Podlaska) – 14,5 proc. i Leona Łazarczyka (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska) – 14,2 proc. Wśród juniorów na prowadzenie wysłała

Wiktoria Krasuska (karate, SKS Bushido) – 11,9 proc., drugi był Szymon Hetmańczyk (brazylijskie jiu-jitsu, Fight Point Biała Podlaska) – 10,2 proc., a trzecia Kinga Danieluk (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin) – 8,6 proc. Wśród trenerów na czele był Cezary Kotecki (karate, SKS Bushido) – 36 proc., przed Marcinem Stefańcem (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska) – 23,5 proc. i Karoliną Sarniak (piłka nożna, Lobos Football Academy Biała Podlaska) – 11,1 proc..

Głosowanie w plebiscycie potrwa do niedzieli 5 marca do północy.

KANDYDACI W KATEGORIACH: SENIORZY, JUNIORZY I TRENERZY:

JUNIORZY:

Ewelina Andryszczyk (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Zdobyła brązowy medal w walkach w mistrzostwach Polski juniorów, sięgnęła po złoto w drużynowych walkach oraz srebro w indywidualnych walkach w pucharze świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.1**

Erwin Bahonko (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Utalentowany pomocnik mimo młodego wieku już występuje w podstawowym składzie naszej trzecioligowej drużyny. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.2**

Oliwia Borkowska (brazylijskie jiu-jitsu, Academia Shaka Biała Podlaska). Wśród młodzieży zajęła drugie miejsce w mistrzostwach Polski w brazylijskim jiu-jitsu dla dzieci i młodzieży. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.3**

Kacper Budrewicz (karate, SKS Bushido). Jest brązowym medalistą wśród juniorów 16-17 lat mistrzostw Europy kyokushin karate. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.4**

Bartosz Chadaj (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczył brąz w walkach w mistrzostwach Polski juniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.5**

Szymon Cienciala (squash, Młon Squash Club Biała Podlaska). Powołany do reprezentacji Polski juniorów w squashu na zawody LVK 2022 w Niemczech wrócił ze złotem w turnieju drużynowym i brązem w turnieju indywidualnym. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.6**

Jakub Cieślak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Z kolegami z reprezentacji Polski sięgnął po brąz w drużynowych walkach juniorów oraz wice mistrzostwo Europy w drużynowych technikach specjalnych w mistrzostwach Europy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.7**

Michał Cieślak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W układach oraz walkach dwukrotnie sięgnął po brąz w mi-

strzostwach Polski juniorów młodszych, wywalczył brąz w indywidualnych układach stopni mistrzowskich w pucharze świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.8**

Patrycja Czuchan (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). Zdobyła brązowy medal w układach formalnych w mistrzostwach Polski juniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.9**

Kinga Danieluk (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Siegnęła po brązowy medal w kategorii 16-17 lat w pucharze Europy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.10**

Maja Di Silvestro (akrobatyka sportowa, Żak Biała Podlaska). W mistrzostwach Polski seniorów w skokach na ścieżce wywalczyła brązowy medal w klasie mistrzowskiej. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.11**

Tomasz Gmur (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Został powołany do reprezentacji Lubelskiego Związku Piłki Nożnej U-15 na prestiżowy, Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Las Vegas w USA. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.12**

Szymon Hetmańczyk (brazylijskie jiu-jitsu, Fight Point Biała Podlaska). Wywalczył pierwsze miejsce wśród juniorów młodszych w mistrzostwach Polski w brazylijskim jiu-jitsu dla dzieci i młodzieży. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.13**

Oliver Jabkiewicz (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Powołany do polskiej reprezentacji na mistrzostwa Europy do lat 15 wywalczył brązowy medal wśród młodzików. Wywalczył także złoto w mistrzostwach Polski młodzików. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.14**

Maciej Jaszczuk (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W walkach sięgnął po brąz w mistrzostwach Polski juniorów młodszych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.15**

Julia Kalinowska (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Została brązową medalistką mistrzostw Europy wśród junierek młodszych 14-15 lat w mistrzostwach Europy. Wywalczyła brąz w kategorii 14-15 lat w pucharze Europy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.16**

Miłosz Kasprzak (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Zajął trzecie miejsce w mistrzostwach Polski młodzików, zdobywając też brąz w rwanie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.17**

Alina Kaznadziej (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczyła brąz w mistrzostwach Europy w walkach junierek, sięgnęła po złoto mistrzostw Europy w drużynowych technikach specjalnych. W mistrzostwach Polski junierek młodszych w walkach zdobyła srebro i dołożyła brąz w technikach specjalnych. Wywalczyła srebrne medale w walkach i układach drużynowych w pucharze świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.18**



Wiktoria Krasuska była na czele w głosowaniu wśród juniorów

Artur Konieczny (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska/Olimpia Biała Podlaska). Utalentowany zawodnik Olimpii dostał szansę na debiut w AZS AWF w pucharze Polski i w lidze centralnej. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.19**

Paweł Konieczny (karate/muay thai, Klub Karate Kyokushin w Zalesiu/Fight Point Biała Podlaska). Zdobył brąz w kumite wśród juniorów 16-17 lat w mistrzostwach Europy kyokushin karate. W mistrzostwach Polski juniorów i młodzieżowców został wicemistrzem Polski wśród młodzieżowców. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.20**

Gabriel Koszołko (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Zdobył brąz w kategorii 14-15 lat w pucharze Europy karate kyokushin IKO. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.21**

Oliwia Krasuska (karate, SKS Bushido). Zdobyła srebro w kumite wśród zawodniczek 10-11 letnich w mistrzostwach Europy kyokushin karate, w pucharze Europy wywalczyła złoty medal wśród kadetek. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.22**

Wiktoria Krasuska (karate, SKS Bushido). Wywalczyła złoty medal w mistrzostwach Polski w karate kyokushin wśród junierek młodszych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.23**

NUMERY TELEFONÓW

nr 73601 – 10 pkt. (3,00 zł + VAT)
nr 7643 – 30 pkt. (6,00 zł + VAT)
nr 79567 – 50 pkt. (9,00 zł + VAT)

Maciej Kurowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z graczy z Akademii Podlasia, którzy trafili do trzecioligowej drużyny i na boisku potwierdzają swój duży talent, robiąc systematyczne postępy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.24**

Natalia Ladwiniec (karate, Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska). Wywalczyła trzecie miejsce wśród junierek w otwartych mistrzostwach Europy karate kyokushin oraz pierwsze miejsce w międzynarodowych mistrzostwach Polski karate kyokushin International Budo

Kai. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.25**

Bartosz Łazuga (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Wywalczył brązowy medal w mistrzostwach Polski młodzików. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.26**

Bartosz Majczyna (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Wśród kadetów wywalczył srebrny medal w pucharze świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.27**

Karol Majczyna (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Został mistrzem Polski w finale XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.28**

Olga Maruszak (karate, Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska). Zajęła wśród junierek drugie miejsce w otwartych mistrzostwach Europy karate kyokushin i ukończyła drugie miejsce w międzynarodowych mistrzostwach Polski karate kyokushin International Budo Kai. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.29**

Zuzanna Mierkiewicz (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Siegnęła po srebro w walkach w mistrzostwach Polski juniorów, zdobyła dwa srebrne medale: w walkach i układach drużynowych w pucharze świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.30**

Aleksandra Mincewicz (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Wywalczyła złoty medal w kumite wśród junierek 16-17 lat w mistrzostwach Europy, w pucharze Europy w kumite zdobyła złoty medal. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.31**

Julia Muchła (muaythai, Fight Point Biała Podlaska). Została brązową medalistką młodzieżowych mistrzostw świata muaythai w kategorii wiekowej 13-15 lat. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.32**

Nikola Olichwierowicz (taekwondo ITF, Akademia Taekwon-Do Virtus w Łomazach). Wróciła ze srebrnym medalem i tytułem wicemistrzyni Polski w walkach w mistrzostwach Polski junierek młodszych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.33**

Julia Orluk (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). Siegnęła po brąz w walkach w mistrzostwach Polski juniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.34**

Klaudia Osipiuk (lekka atletyka, Żak Biała Podlaska). W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS junierek młodszych zajęła trzecie miejsce w biegu na 400 m w kategorii wiekowej do lat 18. Siegnęła ze sztafetą 4x400 m po srebrny medal mistrzostw Polski wśród junierek młodszych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.35**

Michał Pietruszka (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). To brązowy medalista mistrzostw Polski juniorów w kategorii wagowej +78 kg. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.36**

Filip Pocztarski (pływanie, KS Narwał Międzyrzec Podlaski). W mistrzostwach Polski juniorów młodszych zdobył złoty medal na

dystansie 50 metrów stylem dowolnym. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.37**

Alicja Sautycz (siatkówka, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska). Została powołana na zgrupowanie reprezentacji Polski z rocznika 2009. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.38**

Eryk Semeniuk (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska). Został powołany do kadry narodowej juniorów młodszych na zgrupowanie szkoleniowe w Pruszkowie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.39**

Aleksandra Semeryto (jeździectwo, For Pleasure Werchliś). W mistrzostwach Polski w ujeżdżeniu zdobyła brązowy medal w konkurencji młodzików 10-12 lat. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.40**

Julia Syta (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W walkach zdobyła srebro w Mistrzostwach Polski juniorów młodszych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.41**

Agata Tarasiuk (siatkówka, Szóstka TPS Biała Podlaska). Była powołana na zgrupowanie kadry Polski U-14 w Białej Podlaskiej, w perspektywie dalszego szkolenia poprzez kadry U-16/17. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.42**

Dawid Tokarski (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). Siegnął po brąz w układach formalnych w mistrzostwach Polski juniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.43**

Adrian Wnuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z najlepszych zawodników i czołowy strzelec zespołu Podlasia walczącego w Centralnej Lidze Juniorów U-17. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.44**

Patryk Zub (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Wywalczył brązowy medal w mistrzostwach Polski młodzików. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPJ.45**

SENIORZY:

Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Znakomity bramkarz i ulubieniec bialskiej publiczności, który wielokrotnie pomógł AZS AWF w odniesieniu bezcennych zwycięstw. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.1**

Tomasz Andrzejuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z podstawowych zawodników trzecioligowego Podlasia, pomocnik, który z powodzeniem wypełnia swoją rolę na boisku. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.2**

Mateusz Barczuk (karate, SKS Bushido). Reprezentant klubu, którego zawodnicy trenują w Białej Podlaskiej i Międzyrzec Podlaskim, wywalczył brązowy medal w kumite wśród młodzieżowców w mistrzostwach Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.3**

Katarzyna Biegajto (brazylijskie jiu-jitsu/ADCC, Academia Shaka Biała Podlaska). W mistrzostwach Polski BJJ wywalczyła złoto w kategorii Adult brąz/czarne i zdobyła złoty medal w kategorii PRO w Pucharze Polski ADCC. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.4**

Łukasz Bogusz (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Zdo-

zna zgłaszać nowych kandydatów

XVI Plebiscycie Sportowym Słowa

był złoty medal w mistrzostwach Polski junierek i juniorów do lat 20 w Biłgoraju. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.5**

Patryk Burda (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W młodzieżowych mistrzostwach Polski do lat 23 w podnoszeniu ciężarów wywalczył srebro. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.6**

Damian Czarnocki (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). W mistrzostwach Polski do lat 23 wywalczył złoty medal w skoku w dal. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.7**

Marian Czmoch (nordic walking, PUKS Łosice). Był drugi w kategorii wiekowej powyżej 70 lat w otwartych mistrzostwach Polski w maratonie oraz mistrzostwach Polski w półmaratonie górskim w kategorii wiekowej 70-74 lata. W otwartych mistrzostwach Polski nordic walking w półmaratonie wywalczył złoty medal w kategorii 70-74 lata oraz wywalczył złotą w mistrzostwach świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.8**

Ireneusz Czupryn (trójbój siłowy, ULPKS Gaj Zalesie). Zdobył złoty medal w kategorii Masters 60-69 lat w mistrzostwach Europy federacji XPC. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.9**

Mirostaw Dobosz (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski do lat 23 sięgnął po brązowy medal. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.10**

Mateusz Dziekan (kulturystyka, Biała Podlaska). Zdobył tytuł mistrzowski podczas mistrzostw świata WWF w kulturystyce w Niemczech. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.11**

Wiktoria Gierczuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Sięgnęła po srebrny medal w Mistrzostwach Polski Junierek do lat 20. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.12**

Wilhelm Gromisz (zimowe pływanie, Masters Team Biała Podlaska). Wywalczył tytuły mistrza świata w kategorii wiekowej 45-49 lat w mistrzostwach federacji IISA na 50 m stylem grzbietowym, 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem motylkowym, bił również rekordy świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.13**

Waldemar Hryciuk (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Był trzeci w kategorii wiekowej 60-64 lata w otwartych mistrzostwach Polski nordic walking w maratonie, w swojej kategorii wywalczył brąz w mistrzostwach świata na dystansie 10 km oraz brąz mistrzostw świata na 21 km. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.14**

Michał Jagiełło (zimowe pływanie, Łodolamcze Biała Podlaska). W mistrzostwach świata w kategorii wiekowej 30-34 lata zdobył złote medale na 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem dowolnym i 50 m stylem grzbietowym. **SPS.15**

Szymon Kamiński (piłka nożna, Orleńta Spomlek Radzyń Podlaski). Czołowy zawodnik Orleńta, mogący występować z powodzeniem w obronie lub pomocy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.16**

Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Doświadczony obrotowy jest prawdziwym wsparciem dla kolegów z białskiej drużyny i stanowi ważny element w ekipie AZS AWF. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.17**

Mateusz Konaszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Podstawowy obrońca drużyny z Międzyrzecza Podlaskiego, którego doświadczenie procentuje na boisku. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.18**

Kacper Lemieszek (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Sięgnął po srebro w lekkoatletycznych mistrzostwach Polski do lat 23 w skoku w dal. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.19**

Leon Łazarczyk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Kapitan i jeden z czołowych piłkarzy ręcznych zespołu AZS AWF, który wywalczył trzecie miejsce w Lidze Centralnej w minionym sezonie i należy do czołówek w obecnych rozgrywkach. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.20**

Dariusz Mackiewicz (nordic walking, Aktywny Kodeń). Zdobył brązowy medal w kategorii wiekowej 45-49 lat w otwartych mistrzostwach Polski w maratonie, był drugi w swojej kategorii w mistrzostwach Polski w półmaratonie górskim. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.21**

Marek Mandziuk (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Zajął trzecie miejsce w kategorii wiekowej 50-54 lata w otwartych mistrzostwach Polski nordic walking w maratonie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.22**

Michał Mil (Academia Shaka Biała Podlaska/Fight Point Biała Podlaska). Zdobył złote medale mistrzostw Polski Pan-kration i mistrzostw Polski ADCC. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.23**

Patryk Niedzielenko (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Od kilku sezonów jeden z najlepszych i najsilniejszych graczy białskiej drużyny. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.24**

Damian Niedźwiecki (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W młodzieżowych mistrzostwach Polski do lat 23 sięgnął po brązowy medal, jest brązowym medalistą mistrzostw Polski seniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.25**

Natalia Olszak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczyła w drużynowych układach senierek wicemistrzostwo Europy z polską drużyną, została drużynową mistrzynią Europy w testach siły. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.26**

Iga Olszanowska (zimowe pływanie, Masters Team Biała Podlaska). W mistrzostwach świata w kategorii wiekowej 40-44 lata wywalczyła złote medale na 50 m stylem dowolnym, 50 m stylem klasycznym, 50 m stylem motylkowym, biła rekordy świata. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.27**

Marcin Pigiel (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Czołowy obrońca drużyny z Białej Podlaskiej, który wyróżnia się także liczbą zdobywanych bramek. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.28**



Marian Czmoch zajmował pierwsze miejsce w głosowaniu wśród seniorów

Paweł Radziszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Czołowy zawodnik naszej czwartoligowej drużyny, który potrafi zdobywać bramki i popisać się świetną asystą. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.29**

Karol Rycaj (piłka nożna, Orleńta Spomlek Radzyń Podlaski). Jeden z tych zawodników radzyńskiej drużyny, który od wielu sezonów przyczynia się do sukcesów Orleńta. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.30**

Marek Samociuk (mieszane sztuki walki, Dzik Wschód Biała Podlaska). Nasz wojownik pokazał klasę, m. in. po raz drugi wygrywając podczas gali KSW z Izu Ugonohem, byłym mistrzem Europy i świata amatorów w formule K-1 oraz mistrzem Polski w kick-boxingu. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.31**

Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, ULPKS Gaj Zalesie). Wywalczył złoty medal w wyciskaniu sztangi leżąc w mistrzostwach Europy federacji GPC, zajął drugie miejsce w mistrzostwach świata federacji WUAP i trzecie miejsce w kategorii open Masters, sięgnął po tytuł mistrza świata w mistrzostwach świata federacji GPC. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.32**

Patryk Sobieszczak (siatkówka, Trójka Międzyrzec Podlaski). Czołowy zawodnik naszej drugoligowej drużyny i podstawowy atakujący Trójki. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.33**

Dominik Szewczyk (trójbój siłowy, Szachy). Wystartował w mistrzostwach Polski WUAP GPC w trójboju siłowym w Zalesiu i został mistrzem Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.34**

Patryk Szymała (piłka nożna, Orleńta Spomlek Radzyń Podlaski). Kapitan Orleńta od wielu sezonów prezentuje dobrą formę, potrafi też świetnie wykonywać stałe fragmenty gry. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.35**

Piotr Tarkowski (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Nasz znakomity skoczek w dal wywalczył złote medale w mistrzostwach Polski seniorów w hali i na otwartym stadionie, wziął też udział w prestiżowych zawodach Diamentowej Ligi. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.36**

Jakub Wasilewski (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo

Międzyrzec Podlaski). Wywalczył brązowy medal w młodzieżowych mistrzostwach Polski U-21 oraz brąz w pucharze świata i brązowy medal mistrzostw Polski seniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.37**

Piotr Wetoszka (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Został wicemistrzem świata, zajmując na dystansie 21 km drugie miejsce w kategorii open. W otwartych mistrzostwach Polski w półmaratonie zajął pierwsze miejsce w kategorii wiekowej M 35-39, w mistrzostwach świata INWA Nordic Walking World Championships 2022 zajął pierwsze miejsce i zdobył złoty medal w kategorii wiekowej 35-39 lat. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.38**

Maciej Wojczuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Kapitan i jeden z najlepszych piłkarzy naszej trzecioligowej drużyny, który ma bardzo duży wpływ na grę Podlasia. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.39**

Weronika Zielińska-Stubińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Czwarta zawodniczka mistrzostw Europy senierek, najlepsza zawodniczka mistrzostw Polski senierek i złota medalistka. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.40**

Michał Zról (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Sięgnął po brązowy medal w mistrzostwach Polski seniorów. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.41**

Damian Żmudziński (karate, SKS Bushido). Trenuje sekcję karate w Białej Podlaskiej. To zawodnik karate oraz kickboxingu, który tworzy obecnie kadre młodych zawodników na terenie miasta Biała Podlaska. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPS.42**

TRENERZY:

Michał Biegajło (akrobatyka sportowa, Żak Biała Podlaska). Trener naszych akrobatów może być dumny z kolejnych sukcesów osiągniętych przez swoich podopiecznych. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.1**

Łukasz Ciężki (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). To był kolejny udany rok w radzyńskim klubie, w którym świętowano medale mistrzostw Polski i Europy oraz pucharu świata, w czym duża za-

ługa naszego szkoleniowca. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.2**

Grzegorz Gajewski (siatkówka, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska). Pod jego wodzą reprezentantki SP nr 6 w Białej Podlaskiej zostały wicemistrzyniami Polski w siatkówce 4x4. Nasz zespół, w którym grały zawodniczki reprezentujące również „Szóstkę”, zajął 2. miejsce w ogólnopolskich igrzyskach dzieci. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.3**

Marcin Kasprowicz (piłka nożna, Biała Podlaska). Pod wodzą białskiego szkoleniowca kolejne sukcesy odnosiła piłkarska reprezentacja Polski kobiet do lat 17. Wywalczyła m. in. awans do „Elite Round” w eliminacjach mistrzostw Europy. **Dywizji 1. WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.4**

Cezary Kotecki (karate, SKS Bushido). Pod jego wodzą zawodnicy trenujący w Międzyrzeczu Podlaskim i Białej Podlaskiej osiągnęli kolejne sukcesy, w tym w mistrzostwach Europy, pucharze Europy i mistrzostwach Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.5**

Tomasz Kuć (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). W 2022 roku nie mogło zabraknąć sukcesów podopiecznych szkoleniowca GCK, w tym medali mistrzostw Polski i mistrzostw Europy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.6**

Wojciech Lubański (pływanie, Narwał Międzyrzec Podlaski). W międzyrzeckim klubie nasz trener wykonuje znakomitą pracę, a jego zawodnicy mogą pochwalić się sukcesami, z medalami mistrzostw Polski łącznie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.7**

Tadeusz Makaruk (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Trener, który co roku osiąga duże sukcesy ze swoimi podopiecznymi. Również w 2022 roku nasi



Cezary Kotecki prowadził w głosowaniu wśród trenerów

lekkoatleci zdobywali medale mistrzostw Polski, w tym tę z najcenniejszego kruszcu. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.8**

Ariel Miszkuniuk (karate, Białski Klub Karate Kyokushin). Szkoleniowiec poprowadził w kolejnym roku swoich podopiecznych do medali na krajowej i międzynarodowej arenie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.9**

Damian Panek (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Trener, który wykonuje świetną pracę w Międzyrzeczu Podlaskim, a nasz zespół należy do czołowych ekip w czwartej lidze lubelskiej. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.10**

Mikołaj Raczyński (piłka nożna, Orleńta Spomlek Radzyń Pod-

laski). Szkoleniowiec udowadnia w Radzyniu Podlaskim swój talent, pod jego wodzą Orleńta są obecnie w czołówce trzecioligowej tabeli. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.11**

Artur Renkowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). 24-latek to najmłodszy trener w Polsce na szczeblu centralnym i podczas swojej pracy w Podlasiu udowodnił, że ma ciekawy pomysł na grę naszej drużyny. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.12**

Miłosz Storto (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Pod jego wodzą piłkarze Podlasia utrzymali się w Centralnej Lidze Juniorów U-17 i dobrze spisują się w rozgrywkach także w obecnym sezonie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.13**

Artur Romaniuk (taekwondo ITF, Akademia Taekwon-Do Virtus w Łomazach). Trener, który niezmiennie ze swoimi podopiecznymi osiąga sukcesy w mistrzostwach Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.14**

Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Szkoleniowiec, który wychowuje kolejne pokolenia sztangistów i prowadzi ich do sukcesów na krajowej i międzynarodowej arenie. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.15**

Artur Skulimowski (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Podopieczni naszego szkoleniowca kolejny rok z rzędu sięgali po medale mistrzostw Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.16**

Dawid Smolbik (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). W kolejnym roku pod jego wodzą reprezentanci Hwa-Rang potwierdzają swój talent i osiągają sukcesy. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.17**

Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Jako zawodnik i jako trener wykonuje znakomitą pracę w AZS AWF, pod jego wodzą nasi szczypiornicy są czołowym zespołem Ligi Centralnej, świetnie spisywali się też w pucharze Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.18**

Marcin Śliwa (siatkówka, Trójka Międzyrzec Podlaski). Pod jego wodzą nasz zespół zdołał utrzymać się w drugiej lidze i w kolejnym sezonie może występować na tym poziomie rozgrywek. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.19**

Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Utalentowana trenerka z doświadczeniem w reprezentacji Polski, której podopieczni z AZS AWF zdobywają kolejne medale. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.20**

Karolina Sarniak (piłka nożna, Lobos Football Academy Biała Podlaska). Trenerka i założycielka Lobos Football Academy, dzięki której profesjonalne treningi dotarły także do wielu małych miejscowości w powiecie białskim. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.21**

Mateusz Żechowski (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Jego podopieczni zdobywali medale mistrzostw Polski, pucharu świata i pucharu Polski. **WYŚLIJ SMS O TREŚCI SPT.23**

W zespole z Radzyna Podlaskiego zagra Gabor Żukowski, urodzony w Brukseli, ale wychowany w Białymstoku młodzieżowiec

Nowy obrońca trafił do Orląt

PIŁKA NOŻNA Trzecioligowi piłkarze Orląt Spomlek Radzyna Podlaski rozegrali kolejny mecz kontrolny. Podopieczni trenera Mikołaja Raczyńskiego zmierzili się na boisku ze sztuczną murawą w Lubartowie z rywalami z trzecioligowej Avii Świdnik.

ARKADIUSZ KIELAR

Orlęta Spomlek Radzyna Podlaski – Avia Świdnik 1:2 (1:1), bramki: Maj – Midziński, Achmedow.

Orlęta: Kototyło – Szymala, Kamiński, Duchnowski, Czajadka, Skrzyński, Kobiątka, Madembo, Szczygiet, Ozimek, Maj oraz Siudaj, Żukowski, Zajac, Sowisz, Korolczuk, Rycaj, Kuźma, Leczyk, zawodnik testowany.

Sparing zaczął się z opóźnieniem, ale po obfitych opadach śniegu, udało się odsnieżyć boisko i drużyny mogły przystąpić do gry. W radzyńskim zespole pojawił się m. in. obrońca Gabor Żukowski, który został już nowym piłkarzem Orląt. 20-letni stoper reprezentował ostatnio barwy Olimpii Zambrów. „W poprzednim sezonie urodzony w Brukseli, ale wychowany w Białymstoku młodzieżowiec, był zgłoszony do rozgrywek Ekstraklasy w zespole Jagiellonii oraz był silnym punktem 3-ligowej drużyny rezerw. Wiosną spędził w czeskim FK Prepere (trzeci poziom ligowy), gdzie również należał do podstawowych graczy” – czytamy na facebookowej stronie radzyńskiej drużyny.

W Orlętach był również testowany bramkarz, który jest bliski podpisania umowy w naszym klubie. Ma pojawić się jeszcze obrońca, trenerowi Raczyńskiemu zależy też na ściągnięciu napastnika. Trzecioligowi



Piłkarze Orląt mają za sobą kolejny mecz kontrolny

ca z Radzyna Podlaskiego, w sprawdzianie z Avią, wsparł Mariusz Leczyk z Gromu Kąkolewnica.

– Bardzo wartościowy sparing za nami – ocenia **Mikołaj Raczyński**, na nagraniu zamieszczonym na facebookowej stronie Orląt. – Tak naprawdę przy wycofaniu się ŁKS Łagów zagraliśmy z liderem tabeli trzecioligowych rozgrywek. Zobaczymy, czy oficjalnie ŁKS się wycofa. Pierwsza połowa była niezła w naszym wykonaniu, po pierwszych 15 minutach myślę, że dorównywaliśmy

Avii, graliśmy jak równy z równym. Obie drużyny miały swoje sytuacje, my w momencie, kiedy mieliśmy dobry okres gry, akurat straciliśmy bramkę, po stałym fragmencie. Ale dzięki konsekwentnej grze wyrównaliśmy stan meczu. Jestem z pierwszej połowy zadowolony. W drugiej połowie wystąpił mocno eksperymentalny skład, paru młodych zawodników, chłopaków testowanych, którzy nam pomagali. Szkoda bramki straconej 10 sekund przed końcem spotkania i przegraliśmy 1:2, ta mło-



Gabor Żukowski został nowym piłkarzem Orląt Spomlek Radzyna Podlaski

dzień w samej końcówce odpuściła, myśląc że to już koniec meczu, a Avia to doświadczony zespół i strzeliła nam bramkę. Mamy dobry materiał do analizy, musimy wyciągnąć wnioski. Pracujemy dalej, za tydzień kolejny sparing. Pozytywnie oceniam te minione dwa tygodnie, nie mamy kontuzji w zespole i jesteśmy z tego bardzo zadowoleni.

Jak wiadomo, z Orląt odeszli Sebastian Kaczyński (do Mazovii Mińsk Mazowiecki) i Andrij Bubencow. „Andrij z rodziną postanowił przeprowadzić się do War-

sawy, aby tam podjąć się pracy niezwiązanej z piłką nożną. Zapewne zobaczymy go jeszcze na boisku, ale wszystko wskazuje na to, że będzie to jeden z mazowieckich klubów występujących na niższym poziomie rozgrywkowym” – informują Orlęta.

W Avii nie gra już z kolei były czołowy piłkarz Podlasia Biała Podlaska, Kamil Kocot, w Świdniku rozwiązano z nim umowę za porozumieniem stron. Jeśli chodzi o wspomniany, przez trenera Raczyńskiego, ŁKS

Łagów, to prezes tego klubu, Marek Brudek, ogłosił, że jego drużyna musi wycofać się z trzecioligowych rozgrywek z powodów finansowych. Orlętom i Podlasii ubył więc jeden z ligowych rywali. „To koniec! Niestety potwierdził się najgorszy możliwy scenariusz. ŁKS wycofuje swoją pierwszą drużynę, czyli lidera III ligi z rozgrywek. Rozmowy, które dawały jeszcze iluzoryczne nadzieje nawet się nie odbyły. Dziękuję moim ukochanym zawodnikom za wspaniałą walkę, za wspólny wynik, za rozstawianie mojego rodzinnego miasta Łagów na arenie czterech województw, a czasami i na arenie całego kraju. Dziękuję trenerowi Ireneuszowi Pietrzykowskiemu za 4 lata ciężkiej i bezkompromisowej pracy na rzecz klubu. Dziękuję całemu sztabowi za pracę na rzecz jedyne go celu, jakim był świetny wynik sportowy. Tak szczerze to jestem załamany, tym, co się stało. Przepraszam wszystkich których zawiodłem” – poinformował prezes ŁKS Łagów. Piłkarze ŁKS już mają oferty z innych klubów, m. in. Adam Imiela trafi prawdopodobnie do Stali Stalowa Wola.

Następny sparing Orlęta Spomlek rozegrają w Lubartowie w sobotę 28 stycznia ze Stalą Poniętowa.

Pięć goli juniorów Podlasia

Występujący w Centralnej Lidze Juniorów U-17 piłkarze Podlasia Biała Podlaska zmierzili się w meczu kontrolnym z Podlasie II Biała Podlaska. Podopieczni trenera Miłosza Storto wygrali 5:3 (3:2). – W zimowej scenerii nasz zespół rozegrał pierwszy mecz kontrolny w tym roku. Po ubiegłotygodniowej grze wewnętrznej za przeciwnika mieliśmy teraz rezerwy Podlasia – komentuje trener **Miłosz Storto**. – Po dwóch bramkach Kuby Piwowara i tra-



Trener Miłosz Storto: W Koźmicach w czwartek rozegramy sparing z seniorami Energii

fieniach Igora Libranta, Marcina Kałuskiego oraz testowanego Oleksandra Kurakina nasz zespół wygrał 5:3. W poniedziałek zespół wyjechał na zgrupowanie do Koźmic, gdzie w czwartek rozegramy sparing z seniorami miejscowej Energii. Poza testowanym zawodnikiem z Ukrainy, występującym ostatnio w słowackim MFC Ružomberok, z nowych twarzy wystąpił wychowanek Orląt Łuków, Szymon Wołek – ostatnio Raków Częstochowa.

Ostatnie dni, by zapisać drużynę

Do 31 stycznia potrwają na stronie internetowej www.zpodworakanastadion.pl zapisy do Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Na stronie dostępny będzie także szczegółowy harmonogram rozgrywek. Pierwszy etap rywalizacji naj-młodszych piłkarzy rozpoczyna w marcu 2023 r. Za udział każdej drużyny w rozgrywkach trener otrzyma piłkarski upominek. W tym roku do rywalizacji w turnieju mogą przystąpić wyłącznie drużyny szkolne, dziewcząt

i chłopców, w trzech kategoriach wiekowych: do 8, 10 i 12 lat. Zawody rozpoczną się eliminacjami na szczeblu gminnym i powiatowym (marzec i kwiecień 2023 r.), a zwycięzcy awansują do rundy wojewódzkiej (maj 2023 r.). Najlepsze 16 drużyn w kraju, po jednej z każdego regionu – w kategorii U-10 i U-12 wśród chłopców i dziewcząt, wystąpi w finale ogólnopolskim w Warszawie. Mecze finałowe odbędą się w czerwcu na stadionie PGE Narodowym.

Walczyli w II Otwartym Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa

TENIS STOŁOWY Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji był organizatorem II Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa, w sezonie 2022/2023.

Impreza odbyła się w sali MOSiR w Parczewie. Do rywalizacji przystąpiło 26 uczestników z Parczewa i regionu. Zawodnicy rywalizowali systemem do dwóch porażek i trzech wygranych setów w drabince na 32 uczestników. Zasłużone zwycięstwo w drugim turnieju



Najlepsza trójka w turnieju to Grzegorz Sajnaj, Bartłomiej Niedzwiedz i Adam Kaczor

odniósł Grzegorz Sajnaj z Kociej Góry, pokonując

w finale Bartłomieja Niedzwiedzia z Lublina 3:0. Na



Zawodnicy walczyli w II Otwartym Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa

podium znalazł się również Adam Kaczor z Parczewa,

który zajął trzecie miejsce w turnieju, pokonując po

wyrównanym pojedynku Grzegorza Wołowika z Parczewa 3:2. Wysokie piąte oraz szóste miejsca zajęli Grzegorz Kazanowski z Parczewa i Dariusz Abramowicz z Kolna. W pierwszej zwróce ogólnej klasyfikacji Grand Prix po dwóch turniejach są: Grzegorz Sajnaj – 200 pkt., Adam Kaczor – 175 pkt., Dariusz Abramowicz – 170 pkt. i Grzegorz Wołowik – 165 pkt.

Kolejny, trzeci turniej w Parczewie, zostanie rozegrany 29 stycznia.

(AK)

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska w pierwszym w tym roku meczu zmierzą się na wyjeździe z MKS Wieluń

Akademicy wracają do gry



Piłkarze ręczni AZS AWF rozegrali sparing z rywalami z Juranda Ciechanów

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska wracają do rywalizacji w Lidze Centralnej. Podopieczni grającego trenera Marcina Stefańca rozegrają pierwsze ligowe spotkanie w tym roku i zmierzą się na wyjeździe z MKS Wieluń.

ARKADIUSZ KIELAR

Przed wznowieniem ligowych rozgrywek białski drużyna rozegrała jeszcze we własnej hali mecz kontrolny

z rywalami z Juranda Ciechanów. Górką byli goście, którzy wygrali 32:30. Jurand to lider tabeli grupy C pierwszej ligi.

Akademicy pierwszy ligowy mecz w tym roku rozegrają w sobotę 28 stycznia o godzinie 15 na wyjeździe z MKS Wieluń. Będzie to spotkanie kończące pierwszą rundę rozgrywek. Nasz zespół zajmuje drugie miejsce w tabeli Ligi Centralnej z 30 punktami na koncie, a rywale z Wielunia są na szóstej pozycji – 19 pkt. Prowadzi Handball Stal Mielec – 32 pkt. W innych spotkaniach 13. kolejki zmierzą

się: KPR Autoinvest Żukowo – Olimpia Medex Piekary Śląskie, Warmia Energa Olsztyn – Padwa Zamość, Zagłębie Handball Team Sosnowiec – Budnex Stal Gorzów Wielkopolski, Śląsk Wrocław Handball – Orlen Upstream SRS Przemysł, Nielba Wągrowiec – Grot Blachy Pruszyński Anilana

Łódź, KPR Legionowo – Handball Stal Mielec.

Jak informowaliśmy, jeden z graczy AZS AWF Biała Podlaska, Daniel Szendzielorz, wystąpił w spotkaniach młodzieżowej reprezentacji Polski i wywalczył z nią awans na mistrzostwa świata do lat 21 (20 czerwca – 2 lipca w Grecji i Niemczech) w tur-

Najlepsi strzelcy Ligi Centralnej:

106 bramek – Dorsz (KPR Autoinvest Żukowo), **74** – Przychoździński (Nielba Wągrowiec), **72** – Ceglowski (Śląsk Wrocław Handball), **67** –

Drzazgowski (Nielba Wągrowiec), Maksymczuk (AZS AWF Biała Podlaska), **65** – Niedzielenko (AZS AWF Biała Podlaska).

Kolejna wygrana Trójki!

Siatkarze Trójki Międzyrzec Podlaski odnieśli kolejne zwycięstwo w drugiej lidze! Podopieczni trenera Marcina Sliwy rozbili we własnej hali rywali z AZS UWM Olsztyn. Najlepszym graczem spotkania uznany został atakujący Patryk Sobieszcza.

Trójka Międzyrzec Podlaski – AZS UWM Olsztyn 3:0 (25:23, 25:13, 25:23)

Trójka: Jankuniec, Sobieszcza, Kępka, Jurkowski, Jesień, Klepacz, Kotodziej (libero) oraz Dembowski, Nowacki, Leppert, Lechowski, D. Szaniawski, M. Szaniawski, Gonera (libero).

W następnej kolejce nasza drużyna zmierzy się na wyjeździe 28 stycznia z Czarnymi Rzęsina.

W innych meczach 15. kolejki: Centrum Augustów – Czarni Rzęsina 2:3, Camper Wyszów – SMS PZPS II Spała 3:1, KKS Kozienice – Lechia II Tomaszów Mazowiecki 3:1, MOS Wola Warszawa – Arka Chelm 1:3, Metro Warszawa – Sparta Grodzisk Mazowiecki 0:3.



Patryk Sobieszcza był najlepszym graczem spotkania Trójki z rywalami z Olsztyna

TABELA

1. Arka Chelm	15	44	45:7
2. Sparta Grodzisk Maz.	14	32	36:14
3. Metro Warszawa	15	29	33:20
4. Wola Warszawa	14	26	29:23
5. Camper Wyszów	15	28	34:28
6. KKS Kozienice	14	24	27:25
7. Czarni Rzęsina	15	17	27:34
8. Centrum Augustów	15	17	24:33
9. Trójka Międzyrzec P.	14	15	22:30
10. SMS PZPS II Spała	15	15	26:39
11. Lechia II Tomaszów M.	14	11	20:36
12. AZS UWM Olsztyn	14	3	7:41

nieju eliminacyjnym we włoskim Chieti. Polacy okazali się lepsi w grupie od Norwegów i Czechów. Teraz poznaliśmy wyniki losowania grup (odbyło się w katowickim Spodku) mistrzostw świata U-21: nasz zespół powalczy w grupie z Francją, Chorwacją i USA. W mistrzostwach świata juniorów w 2023 roku weźmie udział 14 drużyn z Europy, sześć drużyn z Afryki, po cztery z Azji i Konfederacji Piłki Ręcznej Ameryki Południowej i Środkowej, po dwie drużyny z Ameryki Północnej

i Karaibów oraz jeden zespół z Oceanii.

TABELA LIGI CENTRALNEJ

1. Stal Mielec	12	32	367:313
2. AZS AWF Biała Podl.	12	30	367:317
3. KPR Legionowo	12	29	393:295
4. Śląsk Wrocław	12	20	357:357
5. Stal Gorzów Wlkp.	12	20	311:289
6. MKS Wieluń	12	19	329:339
7. Olimpia Piekary Śl.	12	17	336:328
8. Zagłębie Sosnowiec	12	17	350:363
9. KPR Żukowo	12	15	341:357
10. Nielba Wągrowiec	12	14	318:372
11. Padwa Zamość	12	14	286:307
12. Orlen Przemysł	12	10	336:376
13. Anilana Łódź	12	9	306:346
14. Warmia Olsztyn	12	6	312:350

W Terespolu walczyli w tenisowym turnieju i odsłoniли pamiątkową tablicę

TENIS W Terespolu odbyła się uroczystość odsłonięcia pamiątkowej tablicy na 100-lecie Polskiego Związku Tenisowego. Następnie tenisисти rywalizowali w turnieju deblowym.

Podczas uroczystości odsłonięcia tablicy zebranych powitał Piotr Szyszkowski, inicjator wydarzenia. W swoim przemówieniu podkreślił, że Polacy po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku toczyli wojnę obronną z bolszewikami w latach 1919-1920, a następnie zaczęli organizować struktury sportowe. I właśnie w 1921 roku został utworzony Polski Związek Tenisowy, który od 1945 roku przybrał nazwę Polskiego Związku Tenisowego.

Szyszkowski opowiedział też o genezie tenisa. Przypomniał, że jest to dyscyplina mająca korzenie arystokratyczne (grywali w tę grę królowie Francji ze swoimi dworzanami). Tenis zwany był „białym sportem”, nie tylko ze względu na biały strój ów-

czesnych graczy, ale także na symbolikę koloru. Biały oznacza czystość, nieskazitelność, jest umieszczony w kolorze naszej narodowej flagi i to właśnie szlachectwo i pewna rycerskość jest związane z duchem tenisa. Wspomniał również w swoim wystąpieniu o zmarłych terespolskich tenisistach: Krzysztofie Reszotniku, Wojciechu Korneluku, Bogdanie Popławskim i Marku Ferensie. Następnie ksiądz Andrzej Żelazo dokonał obrzędu poświęcenia pamiątkowej tablicy. Delegacja w osobach: Jacka Danieluka – burmistrza Terespolu, Krzysztofa Tarasiuka i Piotra Szyszkowskiego dokonała symbolicznego odsłonięcia pamiątkowej tablicy na 100-lecie Polskiego Związku Tenisowego. Jacek Danieluk podziękował zebrany za piękną inicjatywę i życzył dalszej owocnej współpracy ze środowiskiem terespolskich tenisistów.

Prowadzący uroczystość wręczył dyplom Bartłomiejowi Terpiłowskiemu za przekazanie gazu i zamontowanie



W Terespolu odbyła się uroczystość odsłonięcia pamiątkowej tablicy na 100-lecie Polskiego Związku Tenisowego



Zawodnicy rywalizowali w Terespolu w V Regionalnym Turnieju Tenisa Mężczyzn w grze podwójnej

pamiątkowej tablicy. Podziękowania skierował też do wszystkich osób, które okazały życzliwość przy odsłonięciu tablicy, m. in. Jackowi Danielukowi, ks. Andrzejowi Żelazo, Annie Pietrusik, Łukaszowi Pogorzelskiemu, Bartłomiejowi Terpiłowskiemu, Pawłowi Jureckiemu, Radosławowi Zajko, Bartoszowi Hoszczewskiemu, Pawłowi Szyszkowskiemu. Na zakończenie uroczystości wszyscy uczestnicy stanęli do pamiątkowego zdjęcia.

Po uroczystym odsłonięciu pamiątkowej tablicy na 100-lecie Polskiego Związku Tenisowego na korcie w Terespolu, tenisисти i sympatycy tej dyscypliny spotkali się w hali Miejskiego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w V Regionalnym Turnieju Tenisa Mężczyzn w grze podwójnej. Do turnieju przystąpiły cztery pary, które rozegrały spotkania w systemie „każdy z każdym”, do wygranego jednego seta. Po interesujących i wyrównanych pojedynkach kolejność była następująca: 1. Piotr Szyszkowski i Dariusz

Makarski, 2. Bogdan Pietraszk i Wiesław Żuk, 3. Tomasz Maksymiuk i Mariusz Waszczuk, 4. Jakub Machnowski i Jakub Pastuszak.

Na uwagę zasługuje coraz lepsza dyspozycja tenisowa najmłodszych adeptów terespolskiego tenisa: Jakuba Machnowskiego i Jakuba Pastuszaka, a także wspinała forma najstarszych uczestników: Bogdana Pietraszuka i Wiesława Żuka oraz przybyłego z Warszawy Dariusza Makarskiego. Turniej przebiegał w rodzinnej atmosferze. Na zakończenie radny miasta Terespol Paweł Jurkowski wręczył najlepszym parom puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Piękne, drewniane puchary wykonane zostały przez Krzysztofa Osaka, rzeźbiarza z Łukowa. Organizator turnieju, Piotr Szyszkowski, podziękował wszystkim tenisistom za udział. Momentem wiecznym zdjęcie tenisistów wraz z cennymi pucharami.

(AK)



slowopodlasia.pl



facebook.com/
tygodnik.slowo.
podlasia

Wilhelm Gromisz z Białej Podlaskiej wywalczył aż siedem medali w mistrzostwach świata, rozegranych we Francji

To mistrz i rekordzista świata!

PLYWANIE Wielkie brawa dla Wilhelma Gromisza! Zawodnik z Białej Podlaskiej fantastycznie spisał się w 5. Mistrzostwach Świata w Lodowym Pływaniu organizacji IISA (International Ice Swimming Association) w Samoëns we Francji.

ARKADIUSZ KIELAR

46-letni pracownik naukowy białskiej Akademii Wychowania Fizycznego, z tytułem doktora, wywalczył w mistrzostwach świata we Francji aż siedem medali: sześć złotych i jeden srebrny w swojej kategorii wiekowej 45-49 lat. Pobił też rekordy świata.

Złote medale Wilhelm Gromisz wywalczył w kategoriach: na 50 metrów stylem grzbietowym, 50 m stylem motylkowym, 50 metrów stylem dowolnym, 100 metrów stylem grzbietowym (rekord świata w kategorii wiekowej 45-49 lat), 100 metrów stylem zmiennym (rekord świata w kategorii



Nasz reprezentant znakomicie spisał się w mistrzostwach świata

wiekowej 45-49 lat) i 100 metrów stylem motylkowym (rekord świata w kategorii wiekowej 45-49 lat) oraz srebrny medal na 100 metrów stylem dowolnym.

Na mistrzostwa świata do Francji przyjechało blisko 500 pływaków z 41 państw. Zawody rozgrywane były na alpejskim jeziorze, na którym specjalnie został wybudowany basen. Temperatura wody wynosiła około 3 stopni Cel-

sjusza. Reprezentacja Polski zajęła 2. miejsce w tabeli medalowej, przegrywając tylko... jednym złotym medalem z reprezentacją Francji. Polacy w klasyfikacji open zdobyli 21 medali (6 złotych, 9 srebrnych i 6 brązowych). W klasyfikacjach wiekowych nasi reprezentanci zdobyli aż 102 medale (40 – 32 – 30).

– Dziękuję bardzo za wsparcie mojej wspaniałej żonie Beacie Tyszkiewicz-



Wilhelm Gromisz stanął we Francji na najwyższym stopniu podium

Gromisz oraz przyjaciółom: Anecie Kuszneruk, Rafałowi Kusznerukowi i Idzie Olszankowskiej – wymienia **Wilhelm Gromisz**. – Chciałem też podziękować wszystkim sponsorom za wsparcie uczestnictwa w mistrzostwach: SAS Centrum Handlowe, EdWOOD, Wabbit.pl, AT Largo Myjnie Bezdotykowe, dombudbp.pl.

Przypomnijmy, że w ubiegłym roku, w mistrzostwach świata w zimowym pływaniu federacji IISA w Głogowie, Wilhelm Gromisz także zdobywał złote medale i bił rekordy świata, podobnie jak inni nasi reprezentanci: Iga Olszankowska i Michał

Jagiełło. Gromisz był też mistrzem świata w zimowym pływaniu w 2020 roku w Słowenii.

– W mistrzostwach Polski seniorów zdobywałem srebrne i brązowe medale, nie mam na koncie złota, ale konkurencję miałem bardzo mocną. Rywalizowałem z takimi zawodnikami jak Mariusz Siembida (medalista mistrzostw świata i Europy), Bartosz Sikora, który był czwarty na Igrzyskach Olimpijskich w Atlancie w 1996 roku, Bartosz Kizierowski, mój rywal „od zawsze” i kolega (mistrz Europy, medalista mistrzostw świata i olimpijskich z Atlanty 1996, Sydney

2000 i Aten 2004). W przeszłości byłem powoływany do kadry olimpijskiej „A”, przed Igrzyskami Olimpijskimi w Atenach w 2004 roku. Byłem też w zespole badawczym, pomagając polskiemu pływakowi. W kadrze olimpijskiej, za moich czasów, byli między innymi tacy zawodnicy jak: Alicja Pęczak (medalistka mistrzostw świata i Europy, olimpijka z Barcelony 1992, Atlanty 1996 i Sydney 2000), Marek Krawczyk (medalista mistrzostw Europy, olimpijskich z Atlanty 1996 i Sydney 2000), Bartosz Kizierowski, Mariusz Siembida. Z kadry olimpijskiej najlepsi wyjeżdżali na igrzyska olimpijskie, po wypełnieniu odpowiednich minimów.

Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Historia lodowego pływania

Pływanie lodowe to pływanie w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni Celsjusza. W przeciwieństwie do morsowania nie jest to pasywna metoda hartowania ciała, lecz aktywność fizyczna w ekstremalnych warunkach. Lodowe pływanie zaliczane jest do grupy sportów ekstremalnych. Zawodnicy, uprawiający tę dyscyplinę, wykazują się doskonałą kondycją fizyczną, ale i nieprzeciętną odpornością na niskie temperatury. W zimnej wodzie przemierzają określone dystanse,

jednocześnie pamiętając o tym, by zrobić to w jak najkrótszym czasie.

Historia lodowego pływania jest długa, a jej źródłem autorka książki „Morsowanie”, Ewa Zwierchowka, upatruje w Skandynawii i Rosji. Ta dyscyplina od lat prężnie rozwija się w Czechach czy niektórych krajach bałkańskich, coraz popularniejsza jest także w Polsce. Przełomowy okazał się początek XXI wieku, gdy zimowe pływanie stało się tyle popularne, że

zaczęły powstawać oficjalne organizacje, zrzeszające zawodników uprawiających ten sport i organizujące oficjalne zawody. W 2006 roku powstał IWSA: International Winter Swimming Association, który co dwa lata organizuje mistrzostwa świata na dystansach od 25 do 1000 metrów. Od sezonu 2015/16 IWSA organizuje także puchar świata. Celem organizacji jest również włączenie dyscypliny do programu zimowych igrzysk olimpijskich.

Partnerzy i sponsorzy XXXVI Plebiscytu Sportowego



XXXVI PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2022 ROKU

JUNIORZY	10 pkt.
.....	
SENIORZY	10 pkt.
.....	
TRENERZY	10 pkt.
.....	

Imię i nazwisko głosującego:

nr telefonu:

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!