

MAGAZYN *razem z dodatkami*

Jak PiS nagrało PiS i teraz ma z tym problem. Ujawniamy szczegóły afery

● Prof. Paweł Rowiński: W wielu częściach kraju zaczynamy mieć poważne niedobory wody

PLUS TELEMAGAZYN z programem TV oraz dwie kolumny fascynujących krzyżówek



JEDYNA GAZETA REGIONALNA NA PODKARPACIU

nowiny

n o w i n y 24.pl

Piątek-Niedziela,
24-26.04.2026

Nr 79 (21 786)

www.nowiny24.pl
Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)



Nie płaci nam pensji od dwóch miesięcy. Właściciel firmy rozkłada ręce str. 4

Koniec „Chinatown” na popularnym deptaku przy zaporze w Solinie. str. 7

Nr ISSN 0137-9534

Nr indeksu 3503 62



9 770137 953050



Niedźwiedzica zabiła w lesie 58-letnią kobietę

Do ataku doszło w Płonnej
w gminie Bukowsko

NASZE SPRAWY - STR. 3

FOT. GETTY IMAGES/ZDJĘCIA POGŁADOWE

REKLAMA

0211496057



W życiu liczy się
SZCZĘŚCIE
Daj mu szansę i graj!



Graj w punktach LOTTO, w aplikacji i na lotto.pl

18+



TYDZIEŃ Z NASZĄ GAZETĄ

PONIEDZIAŁEK

● Sportowy24 - wyniki z podkarpackich aren, opinie, komentarze

WTOREK

● Strefa Biznesu - informacje gospodarcze i analizy ekonomiczne

ŚRODA

● Las pełen pułapek? W tych miejscach uważaj na kleszcze!

CZWARTEK

● Puls Polski. Reportaże z Podkarpacia i kraju, wywiady
● Teleprogram i dwie strony interesujących krzyżówek

ZAMÓW PRENUMERATĘ: tel. 12 312 53 88, prenumerata@nowiny24.pl, bok.prenumerata@polskapress.pl

Urszula Sobol
dziennikarz „Nowin”



KAŻDE SŁOWO MA SWOJEGO ODBIORCĘ

Czasem w pracy dziennikarza przychodzi taki moment, kiedy człowiek nie tylko koncentruje się na materiale, który tworzy, ale też uzmysławia sobie niezwykłą więź, która łączy go z Czytelnikiem. Tak właśnie było podczas mojej wizyty u pana Mieczysława z Błażowej Dolnej (str. 9). Ma 89 lat i od ponad 70 lat każdego dnia towarzyszą mu „Nowiny”. Jak mówi, gazeta była w jego życiu zawsze – w domu rodzinnym, w pracy, w codzienności, a nawet wtedy, gdy wyjeżdżał za chlebem za ocean. Nie jako dodatek, ale jako stały element dnia, coś tak oczywistego jak poranna kawa czy rozmowa z bliskimi.

Spotkania z takimi Czytelnikami przypominają, że gazeta nie jest tylko zbiorem codziennie tworzonej przez nas informacji. Jest relacją budowaną latami, czasem całymi pokoleniami. I że obok tych, którzy są z nami od zawsze, są też nowi Czytelnicy, którzy dopiero zaczynają swoją historię z „Nowinami”. Na nich również czekamy, bo właśnie dla nich piszemy i jesteśmy zarówno w papierze, jak i internecie.

Bo każda gazeta to w gruncie rzeczy zbiór ludzkich historii. I tych dobrych, przynoszących radość, nadzieję, poczucie sukcesu i wspólnoty, i tych gorszych, wywołujących niepokój, bulwersujących, czasem nawet lży i trudne pytania bez prostych odpowiedzi.

Wszystkie te treści mają wspólny mianownik – są odbiciem życia w naszym regionie. Takiego, jakie jest. Bez upiększeń i skrótów. I właśnie dlatego odpowiedzialność za słowo nie jest pustym hasłem. Nie kończy się na redakcyjnym biurku ani na publikacji tekstu. Ona trwa dalej, w domu Czytelnika. Rozmawiając z panem Mieczysławem, uświadomiłam to sobie jeszcze wyraźniej.

W prostym i oczywistym schemacie dziennikarz – redakcja – listonosz – Czytelnik zawiera się ważne dla naszej pracy przesłanie: że po drugiej stronie zawsze ktoś czeka na tworzone przez nas treści. Ktoś, kto czyta uważnie, kto nam ufa. Takie spotkania przypominają, że dziennikarstwo to nie tylko informowanie. To również zobowiązanie wobec Państwa, którzy jesteście z nami od lat, jak i tych, którzy dopiero dołączają do grona odbiorców „Nowin”. Bo każde słowo ma swojego odbiorcę. ©

Marszałek Ortyl: nowy zakład Pratt & Whitney w Rzeszowie to certyfikat bezpieczeństwa naszego regionu

Jer, pap
wydawcy@nowiny24.pl

Decyzja o budowie w Rzeszowie zakładu Pratt & Whitney za 100 mln dol. to potwierdzenie stabilności inwestycyjnej regionu – powiedział marszałek województwa Władysław Ortyl.

Pratt & Whitney, część amerykańskiego koncernu RTX, wybuduje w Rzeszowie zakład specjalizujący się w technologii materiałów z proszków spiekanych. Będą w nim produkowane komponenty do silników lotniczych, w tym dyski turbin.

Nowy obiekt, zatrudniający 140 osób, powstanie do 2028 r. Inwestycję ogłosił w środę podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego (EKG) w Katowicach, prezes Pratt & Whitney Polska Piotr Owsicki.

Marszałek województwa Władysław Ortyl, który również uczestniczył w EKG, w rozmowie z PAP zaznaczył, że decyzja zagranicznego inwestora udowadnia „niezakłócony rozwój branży lotniczej na Podkarpaciu”.

Zwrócił uwagę na znaczenie inwestycji w kontekście obaw kapitału zagranicznego przed lokowaniem środków w pobliżu granicy, za którą toczy się wojna.

- Tacy gracze z pierwszej półki jak RTX, jeśli decydują



Władysław Ortyl ma nadzieję, że ta inwestycja przyciągnie kolejne firmy. A jednocześnie udowadnia, że wielki kapitał traktuje nasz region jako bezpieczne miejsce do inwestowania

się zainwestować pieniądze, dają przykład innym, że u nas jest bezpiecznie. To swoista certyfikacja. Najlepszy dowód na to, by się nie bać – powiedział Ortyl.

Jego zdaniem decyzja inwestora to kolejny impuls dla rozwoju branży lotniczej w regionie.

- To bardzo dobra informacja dla istniejącej u nas Doliny Lotniczej, która ciągle się rozwija. Nie ma u nas stagnacji, są za to kolejne inwestycje. To szczególnie ważne w czasie, kiedy przez sytuację globalną niektóre szanse mogą nas omijać – ocenił marszałek.

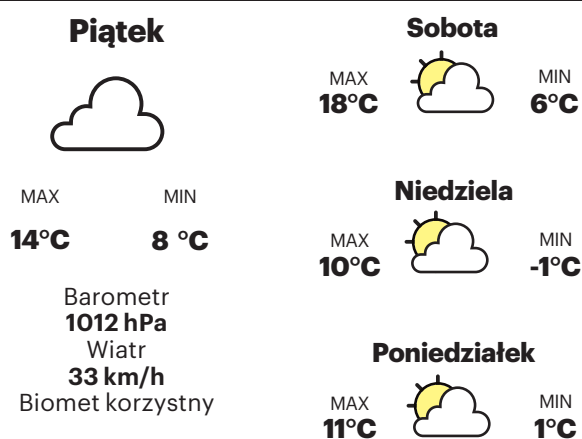
Zwrócił on uwagę, że projekt wpisuje się w inteligentne specjalizacje regionu i jest znacznie bardziej wartościowy dla gospodarki, niż budowa np. hal magazynowych, które często dominują w planach innych inwestorów. - To bardzo wysoka technologia i innowacja na najwyższym poziomie. Inwestycja tworzy wysokospecjalistyczne miejsca pracy i znakomicie poprawia nasze, już i tak dobre, wskaźniki nakładów na innowacje – podkreślił.

Technologia wdrażana w nowym zakładzie w Rzeszowie będzie charakteryzować się podwójnym zastosowaniem.

Gotowe komponenty zasilą silniki maszyn cywilnych (Airbus A220) oraz wojskowych myśliwców F-35.

Nowy wydział obróbki materiałów będzie stanowił integralną część istniejącej infrastruktury Pratt & Whitney w Rzeszowie, gdzie pracuje obecnie 4,5 tys. osób. Projekt jest elementem globalnego programu inwestycyjnego RTX o wartości 300 mln dol. Zgodnie z zapowiedziami pierwsze prace budowlane ruszą w najbliższym czasie, a pełne uruchomienie zakładu zaplanowano na początek 2028 r. (PAP/HUK/ PAD)

Pogoda w regionie



Rzeszowska Majówka. Pełno atrakcji i Święto Paniagi!

Opr. Urszula Sobol
wydawcy@nowiny24.pl

Długi weekend majowy w Rzeszowie to trzy dni wydarzeń plenerowych, koncertów, jarmarku regionalnego oraz uroczystości patriotycznych. Warto już dziś zaplanować swój czas.

Przez cały weekend od 1 do 3 maja w godz. 11:00-20:00 przy al. Lubomirskich i al. Pod Kasztanami działać będzie Jarmark Produktów Regionalnych i Rękodzieła. Na stoiskach pojawią się m.in. rękodzieło,

bizuteria, ceramika, świece oraz regionalne produkty spożywcze – sery, miody, chleby na zakwasie i domowe słodkości.

W programie znajdzie się również Miasteczko Bezpieczeństwa Volvo for Safety – bezpłatna przestrzeń edukacyjna poświęcona bezpieczeństwu w ruchu drogowym, dostępna przez cały weekend.

Majówkę rozpocznie spacer miejski „Spacer po Paniadze” (1 maja, godz. 10:00), który przybliży historię jednej z najbardziej znanych ulic Rzeszowa. Nie zabraknie także wi-

dowskich atrakcji – 2 i 3 maja w fosie zamkowej odbędzie się turniej rycerski z pokazami walk i dawnych rzemiosł.

2 maja miasto obchodzić będzie Dzień Flagi RP – na Rynku zaplanowano oficjalne uroczystości, a na ul. 3 Maja odbędą się Targi NGO. Z kolei 3 maja mieszkańcy wezmą udział w obchodach Święta Konstytucji 3 Maja, obejmujących m.in. mszę świętą, przemarsz i uroczystości pod pomnikiem Tadeusza Kościuszki.

Kulminacją majówki będzie Święto Paniagi – jedno z najważniejszych wydarzeń kultu-

ralnych w mieście. W programie znajdują się koncerty, pokazy, korowód oraz spotkania artystyczne, a wieczorem Koncert Muzyki Filmowej Symfonicznej na rzeszowskim Rynku.

Dodatkowo zaplanowano akcję krwiodawstwa „Motoserce” oraz plenerowe studio Polskiego Radia Rzeszów. Tegoroczna edycja nawiązuje także do tytułu Miasta Sportu 2026 oraz 30-lecia współpracy z Nyiregyházą.

Szczegółowe informacje na stronie: estrada.rzeszow.pl ©

nasz REGION

Policjant z Ustrzyk Dolnych miał ponad promil!

Kinga Dereniowska
k.dereniowska@nowiny24.pl

„Policjant KPP w Ustrzykach Dolnych służbie miał znajdować się pod wpływem alkoholu”. Takie informacje dotarły wczoraj do naszej redakcji. Udało nam się je sprawdzić.

Informację od Czytelnika potwierdziła nadkom. Aleksandra Wołoszyn-Kociuba, oficer prasowa Komendanta Powiatowego Policji w Ustrzykach Dolnych.

Wszystko wydarzyło się we wtorek przed godz. 15. Niepokojące zachowanie zastępcy naczelnika wydziału prewencji KPP zauważył I zastępca Komendanta Powiatowego Policji nadkom. Marcin Podkalicki. Podejrzał, że policjant może

znajdować się pod wpływem alkoholu. Sprawdził jego stan trzeźwości.

- Przeprowadzona kontrola trzeźwości wykazała, że funkcjonariusz miał w organizmie ponad promil alkoholu - informuje nadkom. Aleksandra Wołoszyn-Kociuba.

Wobec funkcjonariusza wszczęto postępowanie dyscyplinarne oraz postępowanie wyjaśniające w sprawie o wykroczenie z art. 70, który mówi o byciu nietrzeźwym podczas pełnienia czynności służbowych.

Rozpoczęto również procedurę związaną z zawieszeniem funkcjonariusza w czynnościach służbowych.

O tej sytuacji poinformował nas Czytelnik. Jeśli masz dla nas sygnał, który powinniśmy sprawdzić, napisz na online@nowiny24.pl.

28 i 29 kwietnia bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku osteoporozy

jer
wydawcy@nowiny24.pl

Mieszkańcy Rzeszowa będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań gęstości kości w ramach miejskiego programu profilaktyki osteoporozy. Akcja odbędzie się 28 i 29 kwietnia - poinformował ratusz.

Z bezpłatnych badań mogą skorzystać rzeszowianki powyżej 65. roku życia, kobiety w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka (np. palenie tytoniu czy niedobór witaminy D) oraz mężczyźni od 75. roku życia. Program wyklucza jednak osoby już zdiagnozowaną lub leczoną osteoporozą, a także pacjentów z ciałami obcymi w miejscu badania, np. protezą biodra.

Zainteresowani mogą zarejestrować się telefonicznie pod bezpłatnym numerem infolinii 800 805 100 (czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00). Istnieje również możliwość zgłoszenia się bezpośrednio w dniu badania bez uprzedniej rezerwacji.

Cała wizyta trwa około 60 minut. Po dopełnieniu formalności i kwalifikacji medycznej przeprowadzane jest badanie gęstości kości (densytometria) oraz konsultacja lekarska.

Badania zaplanowano na 28 kwietnia w godzinach od 10 do 17 oraz 29 kwietnia - od 9 do 16. Punkt medyczny w autobusie zostanie zlokalizowany przy ul. 3 Maja 13 oraz w Międzynarodowym Centrum Integracji Feniks.

(PAP) al/ agz/©©

POW.PRZEMYSKI

Audi stoczyło się ze skarpy z pijanym pasażerem

Nietypowe zdarzenie w m. Rożubowice. Zaparkowany na prywatnej posesji samochód ruszył, przejechał w poprzek drogi i wpadł do oddalonego o kilkadziesiąt metrów rowu. Wewnątrz pojazdu na miejscu pasażera siedział mężczyzna. Miał spać. To on zwolnił hamulec ręczny. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Sprawa nie zakończyła się mandatem, bo on nie był kierującym audi. Nie stwierdzono więc wykroczenia. **sol**



FOT. LUKASZ SOLSKI

RZESZÓW

Fontanna zaprasza

Fontanna multimedialna już działa i zaprasza na pokazy codzienne. Natomiast pierwszy specjalny pokaz został zaplanowany na sobotę, 16 maja, o godz. 21.30.

Kochała las, który pomagał jej przeżyć. Została zabita przez niedźwiedzicę

Dorota Mękarska
d.mekarska@nowiny24.pl

W okolicy Płonnej w gm. Bukowsko doszło w czwartek do ataku niedźwiedzia na człowieka. Kobieta, mieszkanka Mokrego w gminie Zagórz, zginęła od kłów i pazurów drapieżnika.

Edyta miała 58 lat. Las był jej drugim domem i pozwalał łączyć koniec z końcem. Kobieta zbierała na zarobek grzyby, jagody i zrzuty jelenia. Trudniła się tym od wielu lat. Nie było to jej jedyne zajęcie, ale stanowiło ważne wsparcie domowego budżetu. Las znała jak własną kieszeń. Bywało, że w leśnych ostępach natykała się na niedźwiedzie, ale nigdy nie doszło do bezpośredniego zagrożenia.

- Siostra mówiła mi o tych spotkaniach, ale nie było to nic szczególnego. Wszyscy okoliczni mieszkańcy, którzy żyją w Bieszczadach, spotykają drapieżniki - podkreśla Paweł Winkowski, braty ofiary. - Spotykamy niedźwiedzie nie codziennie, tylko dwa razy dziennie.

Nagle rozległ się okropny krzyk

W czwartek rano Edyta poszła z synem Dawidem do lasu w okolicy Płonnej. Prawdopodobnie szukali zrzutów. Ostatnie chwile jej życia znamy z relacji brata.

- W pewnym momencie Dawid z Edytą rozdzielili się w lesie - relacjonuje krewny. - Jakiś czas potem siostra zadzwoniła do syna, bo zauważyła „ciętłako”, czyli młodego jelenia. Szła sobie za nim i nagle rozległ się potężny krzyk: Dawid, niedźwiedź, Dawid! No i tyle. Syn usłyszał już tylko krzyki, pisk i ryk niedźwiedzia. Po chwili wszystko się skończyło i ucichło.

Syn natychmiast rozpoczął poszukiwania matki.

- Nie jest w tej chwili w stanie powiedzieć, jak długo to trwało. Szukał jej i nie mógł znaleźć, ale odkrył ją, po chwili... Już nie żyła - rela-



FOT. ARCHIWUM

Samorządowcy z Podkarpacia ostrzegają, że populacja niedźwiedzi jest przerośnięta

cjonuje ten dramatyczny moment brat ofiary.

Kobieta miała straszne obrażenia, głównie głowy. Drapieżnik po ataku próbował zaciągnąć ją do młodnika. Była to niedźwiedzica z trójką ubiegłorocznych młodych.

Brat: nie popuszczę tego!

- Jestem w szoku, ale nie popuszczę tego, bo już wiem, co się teraz będzie działo. Kocham przyrodę i chodzę po lasach, ale to nie jest normalne, żeby niedźwiedzie zabijały ludzi. Niech ktoś wreszcie zobaczy, co się u nas dzieje! Niech jakaś władza zajmie się tym problemem, a nie ludzie, którzy wypisują brednie siedząc na stołkach w Warszawie - denerwuje się brat zmarłej.

Do Komendy Powiatowej Policji w Sanoku zgłoszenie o ataku dotarło przed godz. 10.30. Jak podkreśla asp. sztab. Anna Oleniacz, rzecznik prasowy KPP w Sanoku, natychmiast w teren wyruszyły służby, ale tragiczne zdarzenie miało miejsce w bardzo trudnym terenie.

Trochę czasu minęło, zanim funkcjonariusze dotarli do zwłok. Na miejscu stwierdzono śmierć kobiety, wezwano prokuratora i lekarza. Wójt gminy Bukowsko Marek Bańkowski zawiadomił Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska. Samorządowiec uczestniczył w czynnościach

w Płonnej wraz ze starostą sanockim Robertem Pieszczochem.

Nie można powiedzieć: Polacy nic się nie stało!

- Jako samorządowcy czujemy się całkowicie bezsilni wobec zwiększonej liczby drapieżników - podkreśla Marek Bańkowski. - Nie dość, że jest ich dużo, to jeszcze mocno się rozmnażają. Dochodzi do tego, że jedna niedźwiedzica może mieć trzy, a nawet cztery młode. Kiedyś było tylko jedno. Na poziomie Sejmu trwa nieustanna przepychanka w sprawie śmiesznych ustaw o płoszeniu i grupach interwencyjnych. Przecież niedaleko od gminy Bukowsko jest Słowacja, która też jest w UE, a jej rząd pozwala ograniczać populację dzikich zwierząt, w tym niedźwiedzi. Oczekuję więc, że ci, którzy odpowiadają za dzikie zwierzęta w Polsce, przyjadą tutaj i wytłumaczą się przed rodziną ofiary ze swoich działań. My jako samorządowcy nie mamy żadnych narzędzi, by zapewnić ludziom bezpieczeństwo. Zbieranie zgłoszeń i przekazywanie ich dalej, nie jest żadnym narzędziem.

- Ta tragedia to, niestety, efekt polityki spychania problemu z dzikimi zwierzętami na samorządy, które mają ograniczone możliwości działania - dodaje wójt gminy Komańcza Roman Bzdyk. - Pytanie jest,

kto za tę tragedię weźmie odpowiedzialność? Uważamy, że ci, którzy uspokajali opinię publiczną i wprowadzili ją w błąd, powinni ponieść mocne konsekwencje prawne. Okłamywali opinię publiczną, która wywierała presję m. in. na wójtach i burmistrzach powiatów bieszczadzskich i beskidzkiego. Nie można powiedzieć w tej chwili: Polacy, nic się nie stało. Stało się i my tak tego nie zostawimy.

- To w końcu musiało się wydarzyć, bo populacja niedźwiedzi i wilków jest przerośnięta i bez drastycznych działań nie da się zapewnić ludziom bezpieczeństwa - uważa Adam Piątkowski, wójt Soliny, gdzie problem z niedźwiedziami jest nagminny. - Wszystkie metody prewencyjne były już stosowane, ale zawiodły, oprócz broni gładkolufowej, która wciąż nie jest dopuszczona do użycia.

- Potrzebujemy pilnych, realnych działań związanych wprost ze zmniejszeniem populacji dzikich drapieżników, a nie programów na papierze, które nie zapewniają nam bezpieczeństwa i nie rozwiązują żadnego realnego zagrożenia, które jest tutaj, dzisiaj i teraz - apeluje Ernest Nowak, burmistrz miasta i gminy Zagórz, z której pochodziła kobieta zabita przez niedźwiedzia.

W czasie akcji uzbrojeni funkcjonariusze strzegli bezpieczeństwa osób badających śmierć Edyty. ©©

AUTOREKLAMA

strona **zdrowia**

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

Pracownicy zakładu drobiarskiego w Rzeszowie nie dostali pensji za luty i marzec

Wojciech Tatar
wojciech.tatara@polskapress.pl

Pracodawca, czyli firma Ivmax tłumaczy, że jeden z syndyków wypowiedział wynajem zakładu, przez co nie można w nim prowadzić produkcji. Spowodowało to kłopoty finansowe firmy.

Historia Zakładów Drobiarskich w Rzeszowie jest długa i burzliwa. Przedsiębiorstwo państwowe sprywatyzowano, przejął je lokalny przedsiębiorca. Firma popadła w długi. Po ogłoszeniu upadłości w 2023 roku syndyk masy upadłościowej wydzierżawił zakład spółce Podwisłocze Inwestycje z Warszawy, co przyczyniło się do wznowienia działalności. Spółka ta też upadła. Wszedł kolejny syndyk, a produkcji drobiarskiej na krótko podjął się inny przedsiębiorca. Zakład w 2024 roku przejęła spółka Ivmax, wynajęła maszyny i pracującą tam załogę.

Nic nie wskazywało, że będą kłopoty. Pracownicy, zatrudnieni na umowę o pracę do końca ub. roku, w styczniu 2026 r. otrzymali umowy na czas nieokreślony. Jak twierdzą, oprócz zawirowań z nadgodzinami, wypłaty były na czas. Problemy zaczęły się w lutym.

- Prezes powiedział, że musi aneksować nasze umowy na czas określony, ponieważ



Ponad 80 pracowników zakładu drobiarskiego w Rzeszowie nie otrzymało pensji za luty i marzec. Przychodzą pod zakład domagając się należnych pensji.

stara się o wsparcie z urzędu pracy. Większość z nas się zgodziła. Mieliliśmy podpisać umowy na czas określony do końca marca, zaś w kwietniu otrzymać umowy na czas nieokreślony. Niestety, tak nie było - mówi jedna z pracownic.

Pracownicy opowiadają, że pod koniec marca otrzymali wiadomość, że nie dostaną nowych umów i z końcem miesiąca kończy się ich zatrudnienie. Oprócz utraty pracy, 86 pracowników z produkcji nie otrzymało pensji za luty i marzec. We wtorek przyszli

przed zakład przy ul. M. Kopnickiej, aby spotkać się z prezesem Ivmax.

- Czwarty raz już tu przychodzę po swoje pieniądze. Cały czas słyszymy, że pensja będzie na koncie. W piątek prezes obiecywał, że należności będą w poniedziałek. Pieniądzy żadnych nie otrzymaliśmy. Mamy obiecanie, że w piątek 24.04. pieniądze już na pewno będą, w co nie wierzę. 35 lata pracowałem tutaj jako pracownik techniczny. Czasem zdarzały się opóźnienia z płatnościami, ale nigdy nie było, żeby

przez dwa miesiące nie otrzymać pensji - mówi pan Stanisław.

Spółka nie płaci, ale też nie składa wniosku o upadłość. To oznacza, że pracownicy nie mogą starać się o wypłatę z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych.

- Dowiedzieliśmy się, że sami musimy złożyć wniosek o upadłość - koszt 9 tys. zł. Aby wniosek był poprawny, trzeba wynająć prawnika. Koszt - 5 tys. zł. Czyli, aby móc walczyć o własne pieniądze, musimy wydać około 15 tys. Właśnie

sporządzamy listę, kto z 86 zwolnionych gotów jest się złożyć - mówi pani Ewa.

O powody braku wypłat zapytaliśmy prezesa spółki Ivmax. Twierdzi, że kłopoty pojawiły się, kiedy jeden z syndyków wypowiedział wynajem zakładu.

- Mam stosy dokumentów, że przerwanie produkcji to nie moja wina. Przez kłótnie syndyków jeden z nich wypowiedział mi umowę najmu zakładu. Komornik w asyście policji zabezpieczył magazyny i halę produkcyjną. Mam kło-

poty, aby zabrać własne opakowania na produkty i inne rzeczy. Robię wszystko, aby wypłacić pracownikom, bo im się te pensje należą. Nadmieniam, że chodzi o postojowe, ponieważ w lutym i marcu zakład pracował tylko przez 8 dni lutego. My też mamy dłużników i, jak tylko otrzymamy od nich pieniądze, to wypłacimy załozdę - zapewnia Sławomir Bień, prezes spółki Ivmax.

O problemach z brakiem wypłat została powiadomiona Państwowa Inspekcja Pracy, która prowadzi kontrole w spółce Ivmax.

- Inspektorzy chcą zakończyć kontrolę w ciągu półtora tygodnia. Potwierdzają, że zostały niewypłacone wynagrodzenia za luty i za marzec. Praktycznie, od 7 lutego w tej firmie już się nie odbywa produkcja. Pracodawca twierdzi, że wypowiedziano mu umowę najmu pomieszczeń i trudna sytuacja finansowa powoduje, że nie może wypłacić należności. Mam nadzieję, że na skutek naszych czynności oraz podjętych przez pracodawcę działań, będzie on w stanie wypłacić pracownikom wynagrodzenia. Jest w tej chwili około 20 osób zatrudnionych, natomiast około 120 zostało zwolnionych. Obecnie, inspektorzy są w trakcie ustalania stanu faktycznego - informuje Barbara Czarnek, rzecznik Państwowej Inspekcji Pracy w Rzeszowie. ©

PiS na Podkarpaciu alarmuje o dramatycznej sytuacji w polskich szpitalach

Kinga Dereniowska
kinga.dereniowska@polskapress.pl

- Ten system, który teraz jest, spowoduje całkowite załamanie opieki medycznej dla Polski powiatowej - ostrzega Zdzisław Leśko, starosta leżajski.

W Polsce w szpitalach powiatowych od kilku trwa Czarny Protest. To sprzeciw pracowników wobec obecnej sytuacji finansowej tych placówek.

11mln złotych strat

- Szpitale powiatowe są albo w dramatycznej sytuacji, albo już na skraju upadłości finansowej - ocenia Zdzisław Leśko, starosta leżajski. - Nasz szpital za tamten rok ma stratę na poziomie 11 mln zł, w tym 6 mln zł to jest strata operacyjna - wylicza samorządowiec.

Zdzisław Leśko tłumaczy, że w szpitalu w Leżajsku podej-



Stanisław Kruczek podkreślił, że w szpitalach wojewódzkich sytuacja finansowa też nie jest dobra

mowano trudne decyzje, aby uratować placówkę. Jednak może się to okazać za mało.

- Podejmowanie przez nas działań redukujących oddziały takie, jak położniczy, ginekologiczny, czy neonatologiczny,

w znacznej mierze nie przyczynia się do tego, aby sytuację uratować. Wszystko dlatego, że zmniejszono kontrakty na ten rok, w stosunku do ubiegłego, dla wszystkich szpitali powiatowych na Podkarpaciu o sześć

procent - mówi Zdzisław Leśko.

Będzie ZOL zamiast porodówki

Podczas czwartkowej konferencji prasowej przed Klinicznym Szpitalem Wojewódzkim w Rzeszowie, samorządowiec podkreślał, że powiatu leżajskiego nie stać na finansowanie bieżącej działalności szpitala. Ale o likwidacji kolejnych oddziałów „nie ma mowy”.

- Oddziały podstawowe muszą funkcjonować - zapewnia starosta.

I zapowiada od lipca otwarcie Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego.

- To konsekwencja likwidacji tych trzech oddziałów. Miejmy nadzieję, że kontraktowanie tych usług z funduszem, będzie na takim poziomie, by zapewnić pokrycie podstawowych wydatków - zaznacza Zdzisław Leśko.

Stanisław Kruczek, przewodniczący komisji ochrony zdrowia województwa podkarpackiego podkreślił, że i w szpitalach wojewódzkich sytuacja nie jest dobra.

Milionowe zaległości?

- Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 w Rzeszowie za rok 2025 ma niewypłacone ponad 30 mln zł - przekazał. - W tym szpitalu nie ma mowy o limitowaniu, bo nie może on odesłać żadnego pacjenta bez udzielenia mu pomocy - dodaje Stanisław Kruczek.

Dodał on również, że w podobnej sytuacji jest szpital w Przemyśle. Za rok 2025 ma niewypłacone 20 mln zł.

- Dyrektor takiego szpitala staje się przestępcą w rozumieniu dyscypliny finansów publicznych, bo zaciągają zobowiązania, które nie mają pokrycia budżetowego - stwierdza Stanisław Kruczek.

Karol Ożóg, wicemarszałek województwa podkarpackiego uważa, że, aby przykryć niepokojącą sytuację w ochronie zdrowia, akurat właśnie teraz nagłośniono aferę z „lewym” finansowaniem kampanii wyborczej na prezydenta Rzeszowa Ewy Leniart, wówczas będącej wojewodą. Obecnie zasiada w parlamencie.

- Jeżeli takie sprawy się działy, to poza panią poseł Leniart - uważa Karol Ożóg. - To próba odwracania się od realnych problemów, z którymi boryka się państwo polskie, czyli dramatyczna sytuacja w sektorze finansów publicznych, rosnące bezrobocie, problemy w służbie zdrowia. Są szukane tematy zastępcze. Zdrowie i życie Polaków to nie są elementy, którymi można się posługiwać podczas brutalnej walki politycznej - stwierdza Karol Ożóg. ©

Termy Uniejów świętują 18. urodziny!

NOWE OTWARCIE TERM UNIEJÓW

JUŻ 16 MAJA 2026

NA SCENIE WYSTĄPIĄ WYJĄTKOWI ARTYŚCI

W 2026 roku Termy Uniejów obchodzą swoje osiemnaste urodziny, a takich okazji do świętowania nie można przegapić. Już 16 maja swoje podwoje otworzy nowa letnia strefa rekreacji.

To wyjątkowe wydarzenie będzie doskonałą okazją do spędzenia niezapomnianego dnia wśród nowych atrakcji oraz relaksu w basenach i strefie saun.

Już od godz. 10.00 zapraszamy wszystkich miłośników wodnych przygód chętnych do odkrycia zupełnie nowych elementów. W ramach zakupionego biletu goście mogą korzystać z bogatej oferty basenów, strefy saun, nowej letniej części oraz wziąć udział w wyjątkowym koncercie, który umili ten niezwykły dzień.

Na scenie wystąpią znani i lubiani artyści dobrani tak, żeby trafić do każdej grupy. Patrycja Markowska, Julia Żugaj oraz zespół Zakopower - to oni uświetnią nowe otwarcie Term Uniejów. Muzyczne emocje potrwają do późnych godzin nocnych.

A jakie atrakcje czekają na naszych gości? Od września 2025 trwają prace nad zagospodarowaniem terenu oraz urzeczywistnieniem tego, co do tej pory można było oglądać tylko na wizualizacjach.

Nowa letnia część kompleksu, która zajmuje obszar prawie hektara w kierunku mostu na drodze krajowej nr 72, zapętnia się kolejnymi elementami i już 16 maja zaprezentuje się w pełnej krasie.

Wśród nowych atrakcji znajduje się flume ride, czyli kolejka wodna, która z pewnością dostarczy niezapomnianych wrażeń. To rodzaj atrakcji w parkach rozrywki, gdzie łódki poruszają się po torze z wodą, rozpędzając się gwałtownie, pokonując zjazd i zakręty, kończąc zjazd wпадnięciem do wody.

Dla amatorów wodnych atrakcji powstał zespół nowych zjeżdżalni, które na pewno zachwycą fanów szybkich

MAJ 16 ————— 2026

TERM UNIEJÓW!

18

URODZINY

NOWE OTWARCIE

TERM UNIEJÓW!

NIE PRZEGAP DNIA PEŁNEGO ATRAKCJI!

Kup bilet specjalny i przeżyj niezapomniane chwile!

W CENIE:

KONCERTY

STREFA BASENOWA

STREFA SAUN

NOWA LETNIA

STREFA REKREACJI

WEJŚCIE OD 10:00

(MOŻLIWOŚĆ KORZYSTANIA ZE WSZYSTKICH ATRAKCJI)

START IMPREZY - 17:00

(koncerty) **BAWIMY SIĘ DO PÓŁNOCY!**

IMPREZĘ POPROWADZI Agnieszka Hyży

Miejsce: Kompleks termalno-basenowy

„Termy Uniejów” - NOWA LETNIA STREFA REKREACJI

Więcej informacji oraz bilety na:

termyuniejow.pl

Partnerzy wydarzenia:

zet

polsat

radio ŁÓDŹ

Organizatorzy wydarzenia:

UNIEJÓW

Uzdrowisko Termalne

Termy UNIEJÓW

JULIA ŻUGAJ

PATRYCJA MARKOWSKA

ZAKOPOWER

„Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzi w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe.”

chu przystosowane dla dzieci w wieku 4-11 lat, szutrowa nawierzchnia i mnóstwo zabawy.

To nie wszystko w temacie elektrycznych pojazdów. Mały zbiornik wodny znajdujący się na terenie, stał się miniaturowym portem, po którym pływać będą ekologiczne łódki elektryczne. Nasi Goście będą podziwiać krajobraz z perspektywy wody oraz korzystać z ogólnodostępnego pomostu.

Co dla starszych? Zewnętrzny klub fitness z profesjonalnym sprzętem, gdzie aktywności na świeżym powietrzu będą łączyć przyjemne z pożytecznym. Strefy: cardio, siły, zdrowe plecy, funkcjonalna oraz wolnych ciężarów, na pewno znajdą swoich amatorów.

W ramach inwestycji powstała duża strefa relaksu z plażą trawiastą wyposażoną w leżaki oraz zielony labirynt - idealne miejsce na rodzinną zabawę w chowanego. Żywopłoty w dwóch wysokościach, z mineralnymi ścieżkami, dostępne są dla różnych grup wiekowych. Dla miłośników gier edukacyjnych prawdziwą gratką w tej strefie będą szachy terenowe - giganty. Na planszy 6x6 metrów, z metalowymi figurami zostaną rozegrane niejedne partie entuzjastów tego typu rozrywki.

Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzi w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe.

zjazdów. Każda zjeżdżalnia to osobna przygoda.

A wśród nich:
- „Spiralny Tornado”
- „Wyścigowe Duo”
- „Adrenalina Max”
- „Family Fun”

Ogród wody - laboratorium zabawy i nauki to największa edukacyjna atrakcja nowej części kompleksu z eksponatami naukowymi, które pomogą zrozumieć wiele naukowych zjawisk. Czym jest wir wodny, jak

działa siła wody, jaka jest nasza waga w wodzie, jak zrozumieć siłę oceanu - to wszystko i wiele więcej w nowej strefie.

Dla najmłodszych Gości przygotowano także naukę jazdy

elektrycznymi minijeeпами, co z pewnością stanie się hitem wśród dzieci. Na małych kierowców czeka 25 elektrycznych jeepów, bezpieczny tor z zakrętami i rondem, jak prawdziwe miasteczko ru-

Przyjechał z promilami na egzamin do WORD-u

sol
wydawcy@nowiny24.pl

Miał zdobyć prawo jazdy, a skończył z zakazem prowadzenia pojazdów. 25-letni mieszkaniec powiatu lubaczowskiego wykazał się skrajną bezmyślnością - stawiał się o godz. 14 na egzamin w WORD-zie, mając w organizmie blisko promil alkoholu.

Egzaminator Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Przemyślu już na początku spotkania z tym kursantem nabrał podejrzeń co do jego stanu trzeźwości. Niepokojące sygnały zauważył w trakcie przygotowań do wyjazdu na plac manewrowy.

Na miejsce wezwano patrol przemyskiej drogówki. Funk-

cjonariusze przebadali 25-latkę alkomatem, a wynik potwierdził obawy egzaminatora - mężczyzna miał w organizmie blisko promil alkoholu.

Policjanci ustalili jeszcze bardziej bulwersujący fakt: młody mężczyzna nie przyjechał do ośrodka jako pasażer. Na egzamin dotarł pojazdem nauki jazdy, którym sam kierował, ignorując fakt, że nie posiada uprawnień i jest pod wpływem alkoholu.

Zamiast upragnionego dokumentu, mieszkańca powiatu lubaczowskiego czekają teraz poważne kłopoty. Mężczyzna nie tylko stracił szansę na zdanie egzaminu, ale przede wszystkim odpowie za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości oraz bez wymaganych uprawnień. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. ©P

Mieszkańcy zirytowani takim remontem drogi osiedlowej

Wojciech Tatar
w.tatara@nowiny24.pl

Mieszkańcy os. gen. Wł. Andersa w Rzeszowie skarżą się na niewłaściwy remont drogi przy bloku nr 3 na ul. Okulickiego. Co dziwne, żadna z instytucji nie przyznała się do remontu.

Lokatorzy bloków przy ul. Okulickiego w Rzeszowie zaalarmowali naszą redakcję o fatalnie przeprowadzonym remoncie osiedlowej drogi. Twierdzą, że praca drogowców pozostawia wiele do życzenia.

Jesteśmy gorzej traktowani

- Chciałabym zwrócić uwagę, na problem dotyczący mieszkańców osiedla Andersa, w szczególności bloku przy ul. Okulickiego 3 w Rzeszowie. Od dłuższego czasu zmagamy się z fatalnym stanem nawierzchni. To, co zostało niedawno wykonane, trudno nazwać remontem. To raczej prowizorka, która nie rozwiązuje żadnych problemów. Ulica jest pełna dużych dziur, a jej stan znacząco odbiega od standardów, jakie powinny obowiązywać w mieście aspirującym do miana nowoczesnego i innowacyjnego. Sytuacja jest tym bardziej bulwersująca, że tuż obok znajduje się świeżo wyremontowana, estetyczna droga. Różnica jest tak duża, że odnosimy wrażenie, iż mieszkańcy naszej części osiedla są traktowani jak oby-



Tak wyglądają efekty doraźnego łatania dziur na ul. Okulickiego

watele drugiej, a nawet trzeciej kategorii - irytuje się mieszkanka ul. Okulickiego.

Czytelniczka za taki stan rzeczy odpowiedziałnością obarcza władze Rzeszowa. Przypomina, że na jednym ze spotkań z mieszkańcami osiedla, prezydent Konrad Fijołek obiecywał gruntowany remont tej ulicy.

O remont zapytaliśmy więc w Ratuszu. Tam dowiedzieliśmy się, że konserwacja osiedlowej drogi nie leży w gestii miasta i podległego mu Miejskiego Zarządu Dróg. Za tę część osiedla odpowiada Miejski Zarząd Budynków Mieszkalnych (MZBM).

W MZBM usłyszeliśmy jednak, że miejskie drogi są własnością miasta i to ono odpowiada za ich utrzymanie. MZBM troszczy się o stan budynków.

Zapomniany fragment

Byliśmy na ul. Okulickiego. Tu od spotkanego mieszkańca usłyszeliśmy, że część drogi kilka lat temu została gruntownie wyremontowana, tylko odcinek przy bloku nr 3 został pominięty, ponieważ ... zapomnieli o nim planiści. Wykonywane są na nim jedynie doraźne remonty.

Okazało się jednak, że to MZBM przeprowadził ostatni re-

mont, o który mają pretensje mieszkańcy. - Drobne ubytki i dziury w nawierzchni zostały wyrównane przez Dział Techniczny MZBM. Natomiast kompleksowy remont lub wymiana nawierzchni pozostaje w kompetencji Miejskiego Zarządu Dróg - wyjaśnia Anna Skiba, pełnomocniczka zarządu ds. komunikacji i wizerunku w MZBM Rzeszów.

Czyli niezadowoleni mieszkańcy muszą się zadowolić doraźnym zalepieniem dziur, ponieważ w najbliższej przyszłości zniszczona droga nie zostanie naprawiona. Czy tak musi być? ©P

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

0011515070

Z ogromnym smutkiem i niedowierzaniem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

śTp

Ani Piotrowskiej

z domu Listkiewicz



Rodzinie

składamy
serdeczne wyrazy współczucia.

Koleżanki i koledzy z klasy IVa

Aniu, żegnając Cię słowami naszej koleżanki:
tak bardzo chcielibyśmy powiedzieć JESTEŚ

REKLAMA

0011503049



Zakład Usług
Pogrzebowych i Cmentarnych
MPGK Rzeszów Sp. z o.o.
35-323 Rzeszów ul. Cienista 3

CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE

☎ 601 402 991 ☎ 17 853 53 48

- Sprzedaż niezbędnych akcesoriów pogrzebowych
- Przewóz zwłok z miejsca zgonu do chłodzi
- Przygotowanie ciała do pochówku
- Organizacja ceremonii pogrzebowej
- Organizacja kremacji
- Załatwienie formalności ZUS, KRUS, inne

Biuro czynne: pon.-pt. 7.00-16.00, sobota 8.00-14.00

www.zupic.pl

Strażacki duet z Niska i Łańcuta zdobył wicemistrzostwo Europy. Gratulujemy!

Marcin Radzimowski
wydawcy@polskapress.pl

Berlin był gospodarzem międzynarodowych zawodów strażackich Berlin Firefighter Stairrun - jednego z najbardziej wymagających wydarzeń w Europie. Strażacy rywalizowali o medale i prestiż.

Te zawody od lat uchodzą za największe i najbardziej cenione w swojej kategorii. Co roku przyciągają setki uczestników, dla których bieg po schodach jest nie tylko sportowym wyzwaniem, lecz także testem charakteru i profesjonalnych umiejętności. Tegoroczna edycja po raz kolejny potwierdziła rangę wydarzenia.

Rywalizacja odbywała się w wymagających warunkach. Zawodnicy mieli do pokonania dystans 200 metrów oraz aż 39



Radość duetu Katarzyna Jakubek i Piotr Bałut z osiągniętego sukcesu

kondygnacji jednego z najwyższych hoteli w mieście - Park Inn Berlin Alexanderplatz. Co istotne, strażacy startowali w pełnym umundurowaniu bojowym, wyposażeni w sprzęt ochrony dróg oddechowych, co

znacząco podnosiło poziom trudności. Start odbywał się w dwuosobowych drużynach, co wymagało nie tylko doskonałej kondycji fizycznej, ale również współpracy, strategii i umiejętności rozłożenia sił.

Znakomity występ Polaków w Berlinie

Ogromny sukces odnieśli reprezentanci Polski. Młodszy aspirant Katarzyna Jakubek z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nisku oraz strażak Piotr Bałut z KP PSP w Łańcutie zdobyli tytuł Wicemistrzów Europy w kategorii MIX (pary mieszane). W rywalizacji tej kategorii wystartowało aż 48 zespołów, co dodatkowo podkreśla rangę osiągnięcia.

Polski duet uzyskał znakomity czas 7 minut i 26 sekund, co pozwoliło im również uplasować się na wysokim 17. miejscu w klasyfikacji OPEN, obejmującej łącznie 354 pary. To rezultat, który potwierdza ich znakomite przygotowanie i wysoki poziom sportowy na arenie międzynarodowej.

©P

Koniec „Chinatown” w Solinie. Zniknęły „budy” na słynnym deptaku przy zaporze

Dorota Mękarska
d.mekarska@nowiny24.pl

Kramy kupieckie, które przez lata tworzyły charakterystyczny - i budzący kontrowersje - krajobraz głównego deptaka prowadzącego do zapory, zniknęły.

Władze Solina zapowiadają nowy etap w rozwoju miejscowości i podkreślają, że to element szerszego planu przekształcenia jej w nowoczesny kurort.

Deptak w Solinie to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w regionie. Tętniąca życiem promenada prowadzi wprost na 664-metrową zaporę, z której rozciąga się widok na Jezioro Solińskie. Przez lata funkcjonowały tu stoiska z pamiątkami, gastronomią i drobnym handlem. Ze względu na dużą liczbę tanich, masowo produkowanych wyrobów miejsce zyskało nazwę „Chinatown”.

Zmiany od 2017 roku

Gmina, będąca zarządcą drogi publicznej, zaczęła inaczej podchodzić do kwestii zezwoleń



„Chinatown” w Solinie odchodzi do historii. - Deptak nie może wyglądać jak prowizoryczne targowisko - uważa wójt Adam Piątkowski

na zajęcie pasa drogowego. Części kupców - zwłaszcza tych spoza terenu gminy - nie przedłużono umów i decyzji administracyjnych umożliwiających handel. Samorząd argumentował, że w pierwszej kolejności prawo do prowadzenia działalności powinni mieć mieszkańcy gminy, którzy tu żyją i płacą po-

datki. Wójt Adam Piątkowski tłumaczył, że celem jest zarówno uporządkowanie przestrzeni, jak i wsparcie lokalnego rynku pracy.

Decyzje wywołały sprzeciw przedsiębiorców. Wielu z nich handlowało w Solinie od kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu lat. Zarzucali władzom dyskryminację ze względu na miejsce zamel-

dowania oraz ograniczanie dostępu do rynku.

Sprawa trafiła do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Krośnie, które uchylało część decyzji wójta i kierowało je do ponownego rozpatrzenia. W sprawę zaangażowało się także biuro Rzecznika Praw Obywatelskich. Kupcy wskazywali

na niejasne procedury dzierżawy oraz obawy przed bankructwem. Gmina z kolei podnosiła argumenty podatkowe i estetyczne.

Samorząd konsekwentnie realizował plan likwidacji dotychczasowej zabudowy. Władze podkreślają, że deptak nie może wyglądać jak prowizoryczne targowisko. Przygotowano dokumentację, uzyskano warunki zabudowy i pozwolenie na budowę, uwzględniając wymogi związane z sąsiedztwem zapory - obiektu zaliczanego do infrastruktury krytycznej.

Nowe pawilony, ale bez gastronomii

Jak informuje Adam Piątkowski, wójt gm. Solina, w miejsce dawnych kramów stanie od 16 do 21 pawilonów handlowych o ujednoliconej architekturze. Będą większe, ognioodporne i podzielone na strefy pożarowe. Koszt inwestycji - około 3 mln zł. Ponieważ gmina nie dysponuje takimi pieniędzmi, przedsięwzięcie ma zostać zrealizowane w formule partnerstwa publiczno-prywatnego ze Stowarzyszeniem Kupców Solina. Po blisko deka-

dzie nowe obiekty mają przejść na własność samorządu.

Władze zapowiadają zmianę charakteru handlu. Na deptaku nie będzie gastronomii - przewidziano wyłącznie sprzedaż pamiątek. Restauracje i punkty gastronomiczne funkcjonują po drugiej stronie zapory i to tam ma koncentrować się oferta kulinarna. Samorząd obawia się, że dopuszczenie gastronomii mogłoby przywrócić dawny chaotyczny charakter miejsca.

Otwartą kwestią pozostaje to, czy w nowych pawilonach będą mogli handlować przedsiębiorcy spoza gminy. Wójt podkreśla, że kluczowe jest, by podatki dochodowe zasilały budżet Soliny. Ostateczne zasady mają zostać wypracowane w porozumieniu ze stowarzyszeniem kupieckim.

Kramy po prawej stronie już zniknęły, ale po lewej stoją, gdyż są to obiekty na prywatnych działkach. - Gminie nic do prywatnych działek, ale może jak najszybciej ładne kramy powstaną, to kupcy z lewej strony pójdą za naszym przykładem, bo też będą chcieli mieć ładnie - mówi wójt gminy Solina. ©©

REKLAMA

0011498353



Witalność z Roztocza dla wszystkich,
co chcą nabrać sił, wypocząć i wrócić do formy

„UZDROWISKO HORYNIEC” SP. Z O.O.

Pobyty: **ZDROWOTNE, WYPOCZYNKOWE, REHABILITACYJNE**
a dla wymagających „Pakiet Delux”

- Fachowa opieka medyczna
- Unikatowe zasoby naturalne
- Kąpiele siarczkowe i borowinowe
- Specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny i do pielęgnacji urody

Turnusy 7 i 14 dni

Sprawdź ofertę pobytów leczniczych i turnusów.



Uzdrowsko Horyniec Sp. z o.o.
ul. Sanatoryjna 3
37-620 Horyniec-Zdrój
☎ 48 16 631 30 88
✉ biuro@uzdrowsko-horyniec.com.pl
🌐 <https://uzdrowsko-horyniec.com.pl/>



NASZE SPRAWY W TYM ROKU W GMINIE KREMPA URODZIŁO SIĘ TYLKO JEDNO DZIECKO, ZMARŁO 13 OSÓB

Ta podkarpacka gmina wyludnia się w zatrważającym tempie

Bogdan Hućko
b.hucko@nowiny24.pl

W gm. Krempna liczba urodzeń dzieci na tysiąc mieszkańców w pięciu latach (2020 - 2024) spadła aż o ponad 82 procent. Niekorzystny trend utrzymuje się nadal. W tym roku zmarło już 13 osób, a urodziło się tylko jedno dziecko.

Gmina Krempna położona w Beskidzie Niskim, licząca ponad 203 kmkw. to piękne, malownicze tereny, ale objęte wszystkimi formami ochrony przyrody. Obostrzenia mają bezpośrednie przełożenie na rozwój gminy.

Największa w powiecie – najmniej zaludniona

Na koniec września 2025 roku w 9 sołectwach gminy mieszkało 1735 osób. Aż trudno uwierzyć, że w 1939 r. to samo terytorium zamieszkiwało około 12 tysięcy ludzi.

Gmina Krempna jest największą terytorialnie w powiecie jasielskim (25 proc. powierzchni powiatu), ale najmniej zaludnioną. Najwięcej osób mieszka w samej Krempnej – około 700. Świątkowa Mała, Świątkowa Wielka, Kortań, Polany, Myscowa, Grab, Ożenna i Wysowatka, to małe wsie. Jest jeszcze osiedle Wrzosowa Polana (między Krempną a Kortań). W Hucie Polańskiej mieszka jedna rodzina. Natomiast Żydowskie, Ciechań, Świerzowa Ruska, Rozstajne i Nieznajowa są niezamieszkałe. Z tych wsi deportowano ludność łemkowską do Związku Radzieckiego oraz przesiedlono w ramach akcji Wisła. Tylko garstka wróciła w rodzinne strony. W 1939 r. Grab był większy niż Krempna, a teraz jest najmniejszą miejscowością w gminie. Przed wojną te tereny tętniły życiem. Na Wisłocie i jej dopływach były liczne koła wodne, które napędzały młyny, tartaki i folusze. Teraz 72 proc. powierzchni gminy zajmują lasy.

Gmina się wyludnia i starzeje

W 2016 r. liczyła ponad 2 tys. mieszkańców. W 2020 r. było już 1876, a w 2024 liczba mieszkańców spadła do 1764. Jedni umierają, inni wyjeżdżają w poszukiwaniu lepszego życia. Młodzi nie chcą wracać na ojcowiznę. Po otwarciu gra-



FOT. BOGDAN HUĆKO

Chcący wybudować dom w centrum Krempnej dostali odmowę od Magurskiego Parku Narodowego. - Rozumiem, że przyroda jest ważna, nikt tutaj jej nie lekceważy, ale też chcemy się rozwijać - mówi wójt Katarzyna Maciejczyk

nic migracja zarobkowa zrobiła swoje. LKS Wrzos Krempna, jedyny klub sportowy w gminie, właśnie z powodu problemów kadrowych wycofał drużynę z rozgrywek.

Część mieszkańców wyprowadza się do innych miejscowości. W 2020 r. wymeldowały się 43 osoby, rok później - 41, w 2022 r. - 17, w 2023 r. - 27, w 2024 r. - 36, a w minionym roku - 21.

- Wyjeżdżają osoby młode, powyżej 20 roku życia, do większych miast, w poszukiwaniu pracy - informuje Magdalena Mroccka, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego.

Z Krempnej i okolicy nie tylko ludzie uciekają, ale też decydują się na stałe zamieszkanie. W 2025 r. nowych meldunków było 19, to najwięcej od 2020 r., kiedy zdecydowało się tutaj osiąść na stałe 18 osób. W pozostałych latach przybywało po 11 i 12 osób oraz 17 w 2022 r. (tyle samo wyjechało).

- Są to osoby w średnim wieku, zdarzają się też młode z dziećmi. Najczęściej są to osoby, które uciekają z wielkich

miast na wieś - zaznacza Magdalena Mroccka.

W 2025 r. w gminie mieszkało więcej mężczyzn (893) niż kobiet (845). Jeżeli chodzi o strukturę demograficzną to w przedziale do 17 roku życia jest przewaga kobiet (154) nad mężczyznami (133). W przedziale wiekowym 18-60 lat, 463 to kobiety. W przypadku mężczyzn, ale do 65 roku życia, było ich 620. Wiek emerytalny osiągnęło 228 kobiet i 140 mężczyzn.

Z pięciu szkół - jedna

Przyrost naturalny w latach 2021 - 25 był ujemny. Rodziło się od 8 (2024 r.) do 15 osób (2025). W pozostałych latach przybyło 25 osób rocznie. Ostatni dodatni przyrost odnotowano w 2020 r. Przyszło wtedy na świat 20 dzieci, a odeszło 13 osób.

Z pięciu istniejących niegdyś szkół w Polanach, Myscowej, Świątkowej Wielkiej i Grabiu, została tylko w Krempnej. Dzieci przywożone są z całej gminy.

- W obecnym roku szkolnym pobiera naukę 106

uczniów w klasach I-VIII, 15 w oddziale przedszkolnym oraz 25 dzieci mamy w przedszkolu. Najliczniejsze są klasy pierwsza i siódma, po 17 uczniów. Najmniej jest w trzeciej - 10 dzieci - wylicza Urszula Miśkiewicz, dyrektorka szkoły.

Nie ma pracy

Młodzi szukają miejsc do życia bliżej miast, gdzie mają większą szansę na znalezienie pracy. Z Krempnej wszędzie jest daleko. Do Jasła 35 km, a z Ożennej, Grabiu i Wysowatki to już 50 km.

Największymi pracodawcami są Magurski PN i Urząd Gminy. Inne zakłady pracy to Zespół Szkół, Ośrodek Zdrowia, 4 sklepy, 3 lokale gastronomiczne.

Ze względu na Magurski Park Narodowy nie mogą powstać żadne zakłady produkcyjne.

Park i gmina są skazani na siebie. Jedyną szansą rozwoju jest turystyka. W ostatnich latach powstało sporo gospodarstw agroturystycznych (w sumie funkcjonuje około

30), oferujących najczęściej od 4 do 8 miejsc noclegowych.

Wójt gminy Katarzyna Maciejczyk uważa, że ze względu na małą liczbę mieszkańców, niż demograficzny jest bardziej widoczny niż w miastach i większych gminach, gdzie przyrost naturalny jest też ujemny.

- Oczywiście mnie to martwi. Na taką sytuację demograficzną wpływ mają wszelkiego rodzaju ograniczenia dotyczące ochrony środowiska - uważa Katarzyna Maciejczyk.

- Młodzi ludzie potrzebują mieć pracę, a u nas nie powstanie żaden zakład produkcyjny, żadna inwestycja przemysłowa. Jesteśmy gminą turystyczną, rolniczą. Młodzi na roli też nie chcą pracować. Zostaje nam turystyka - dodaje.

Cała gmina pod ochroną

Magurski Park Narodowy zajmuje w gminie powierzchnię 12 728,7 ha, co stanowi ponad 65 proc. jej terytorium. Pozostałe 25 proc. to otulina parku. Gmina w całości jest objęta ochroną Natura 2000.

Obostrzenia wynikające z ochrony przyrody, sprawiają, że ludzie nie mogą budować domów na swoich działkach. Mają pretensje do pani wójt, która w kwestii wydawania zezwoleń na budowę nie ma żadnej władzy.

- Żeby mogła wydać decyzję o warunkach zabudowy muszę mieć zgodę ze wszystkich instytucji ochrony środowiska. Bo akurat 2 kilometry dalej orzeł ma gniazdo, orlik żeruje na otwartych przestrzeniach itd. Jest nacisk, żeby się nie budować, nie zmniejszać otwartych przestrzeni - opowiada Katarzyna Maciejczyk. Podaje szokujący przykład, że chcący wybudować dom w centrum Krempnej dostali odmowę od Magurskiego PN.

- Rozumiem, że przyroda jest ważna, nikt tutaj jej nie lekceważy, cieszymy się, że żyjemy w takim miejscu, że jest bezpiecznie, spokojnie, piękne widoki, ale też chcemy się rozwijać. Nie chcę budować wieżowców, tylko żeby w ograniczonym stopniu, ale rozsądnym, ludzie też mieli możliwość wybudowania domu jednorodzinnego czy domku letniskowego dla turystów. Teraz trzeba mieć gdzie mieszkać. U nas trzeba przeprowadzać ocenę oddziaływania na środowisko, a z tym wiąże się dodatkowe koszty i ludzie się zniechęcają, wybierają inne miejsca. To błędne koło - nie ukrywa irytacji gospodarz gminy.

Zdaniem pani wójt, zainteresowanie Krempną i okolicą jest duże.

- Nie ma tygodnia, żeby ktoś nie przychodził do urzędu i nie pytał o możliwość kupienia działki, bo chciałby się wybudować, bo mu się u nas podoba - podkreśla Katarzyna Maciejczyk.

- Nie kwestionujemy ochrony przyrody, tylko prosimy, żeby nas też zrozumiano, bo mamy swoje potrzeby. Park to wartość dodana do naszego terenu, z czego się cieszymy. Tylko wszystko w granicach rozsądku, żebyśmy mogli funkcjonować, żyć i się rozwijać. Czasami mam wrażenie, że ważniejsze jest zwierzę niż człowiek. Przyrody nikt wcześniej nie niszczył. To przecież dzięki naszym dziadkom i pradiadkom można było utworzyć park narodowy - zaznacza wójt Krempnej. ©

Odkąd pamiętam – już od ponad 70 lat – „Nowiny” są każdego dnia obecne w moim życiu

Urszula Sobol
u.sobol@nowiny24.pl

89-letni Mieczysław Bęben z Błazowej Dolnej od młodych lat jest wiernym czytelnikiem „Nowin”. Podkreśla, że gazeta jest dla niego codziennym, niezawodnym źródłem wiedzy, zwłaszcza o sporcie.

Pan Mieczysław całe swoje życie jest związany z Błazową Dolną – to tutaj się urodził, wychował i mieszka do dziś. Jak sam podkreśla, nie wyobraża sobie innego miejsca do życia, ponieważ właśnie tu upłynęło jego dzieciństwo, młodość, lata pracy oraz życie rodzinne.

- Mam trójkę dzieci, które dziś mają już własne domy i prowadzą samodzielne życie. Doczekałem się także wnuków i prawnuków, którzy są dla mnie ogromną dumą i radością – opowiada mieszkaniec Błazowej Dolnej.

Obecnie mieszka tylko z żoną, a ich wspólne życie – jak mówi – to lata wzajemnego wsparcia, codziennych obowiązków oraz spokojnego mierzenia się z trud-



FOT. BARBARA GALAS

Pan Mieczysław Bęben z Błazowej każdego dnia z niecierpliwością wypatruje listonosza, który przynosi mu gazetę „Nowiny”

nościami, jakie niesie rzeczywistość.

Ostatni czas jest dla rodziny szczególnie trudny i wymagający. Żona pana Mieczysława zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi po urazie nogi, który zakończył się konieczną operacją i długą rekonwalescencją. - Sytuacja była

i wciąż jest bardzo trudna, żona wymaga stałej opieki i codziennej pomocy przy wielu czynnościach – opowiada pan Mieczysław. - Na szczęście nie jesteśmy z tym problem sami. W opiece nad nią pomaga nam syn, u którego żona obecnie przebywa. Dzięki jego wsparciu jest jej łatwiej, a my mamy

pewność, że jest pod dobrą opieką.

Wierny Czytelnik „Nowin” od pokoleń

Pan Mieczysław przyznaje, że „Nowiny” towarzyszą mu przez całe jego życie. - Jestem wiernym czytelnikiem od ponad 70 lat. Myślę, że pewnie

od pierwszego wydania gazety – dopowiada.

Jak sam wspomina, gazeta zawsze była obecna w jego domu i życiu – zarówno w młodości, jak i w dorosłości, niezależnie od tego, gdzie akurat przebywał. - Zainteresowanie prasą zaczęło się od sportu. Już jako dziecko i młody człowiek pasjonowałem się piłką i aktywnie uprawiałem sport. Jednak kontuzje – złamanie nogi i ręki – przerwały moją sportową przygodę. Nie zakończyły jednak mojej pasji, która przeniosła się na kibicowanie i śledzenie wyników sportowych – dopowiada pan Mieczysław.

Od tamtego czasu lektura „Nowin” stała się dla niego codziennym rytuałem. Po powrocie z pracy najpierw sięgał po gazetę, a dopiero później zajmował się innymi sprawami. Wyniki meczów, skład drużyn i relacje sportowe były dla niego zawsze najważniejsze.

Pan Mieczysław przez pewien czas prenumerował naszą gazetę. Gdy wyjechał do Stanów Zjednoczonych, przez dwa lata sam szukał polskiej prasy

dostępnej tam na miejscu. Jak wspomina, kupował różne wydania gazet, w tym „Nowiny”, które były dla niego szczególnie ważne. Pamięta też charakterystyczne miejsca sprzedaży prasy i ludzi w USA, którzy pomagali mu odnaleźć polskie tytuły. Mimo odległości od kraju, nie rezygnował z czytania.

Po powrocie do Polski ponownie wrócił do regularnej prenumeraty i codziennego śledzenia wydarzeń sportowych oraz lokalnych informacji. - Do dziś „Nowiny” są dla mnie jednym z głównych źródeł wiedzy o tym, co dzieje się w naszym regionie i w sporcie – dopowiada.

Poza sportem pan Mieczysław interesuje się również polityką i sprawami bieżącymi. Jak jednak sam zaznacza, to właśnie sport od zawsze był jego pierwszym wyborem w gazecie. - Zawsze najpierw sport, a potem reszta – mówi z uśmiechem, zaznaczając, że wyniki meczów, relacje i informacje o drużynach od lat budzą w nim największe emocje.

©

MATERIAŁ INFORMACYJNY T-MOBILE POLSKA

0011508267

Jak działa dezinformacja klimatyczna? Już nie zaprzecza zmianom klimatu

Debatą o klimacie coraz rzadziej dotyczy tego, czy zmiany klimatyczne faktycznie zachodzą, a coraz częściej odnosi się do tego, czy warto coś z nimi robić. I właśnie w tej przestrzeni panoszy się dziś dezinformacja klimatyczna. Nie krzyczy, nie zaprzecza nauce. Raczej zaskarża wątpliwości. Te z kolei mają swoją cenę – i to bardzo konkretną. Dlatego właśnie jednym z filarów działań na rzecz klimatu jest dziś walka z dezinformacją. Taki jest cel kampanii „Klimat bez fejków” stworzonej z okazji Dnia Ziemi.

Raport przygotowany przez UNEP/GRID-Warszawa, w ramach kampanii T-Mobile, nie pozostawia wątpliwości. Większość Polek i Polaków dostrzega, że zmiany klimatu są realnym zagrożeniem, jednak aż 52% z nich uważa, że wynikają one głównie z naturalnych procesów, mimo że naukowy konsensus mówi coś innego.



Ta rozbieżność nie wynika wyłącznie z braku wiedzy. To efekt funkcjonowania w środowisku informacyjnym, w którym fakty miesza się z opiniami, a interpretacje często zastępują dane.

Koszty dezinformacji

Dezinformacja rzadko daje gotowe odpowiedzi na zadawane pytania. Częściej wprowadza element niepewności, jednak i ona ma bardzo realne konsekwencje. Gdy nie jesteśmy pewni, czy transformacja energetyczna ma sens, odkładamy decyzje: o inwestycji w odnawialne źródła energii, o modernizacji domu, o zmianie

sposobu korzystania z energii. Podobnie działają firmy i instytucje – wstrzymują projekty, czekają na „lepszy moment”.

„To się nie opłaca” – mechanizm narracji kosztowej

Jedną z często stosowanych narracji w debacie o zmianach klimatu jest odwoływanie się do wysokich kosztów działań klimatycznych. Transformacja klimatyczna bywa w tym ujęciu przedstawiana jako proces kosztowny, obciążony ryzykiem i prowadzący do nierównomiernego rozłożenia obciążeń finansowych. Taki sposób komuni-

kowania koncentruje uwagę odbiorców na bezpośrednich wydatkach, z którymi mogą się oni łatwo utożsamić. W Polsce dyskusja na temat klimatu często odnosi się do kwestii takich jak rachunki za energię, koszty ogrzewania czy ceny paliw. W efekcie w mniejszym stopniu uwzględniane są koszty braku działań, które są trudniejsze do zauważenia, rozłożone w czasie i mniej jednoznacznie przypisywane konkretnym decyzjom lub zaniechaniom.

Erozja zaufania

Równie istotnym skutkiem dezinformacji jest spadek zaufania do naukowców i ekspertów. Choć 77% Polaków deklaruje zaufanie do nauki, jednocześnie wielu uważa, że naukowcy są zależni od swych źródeł finansowania. Podobny problem dotyczy instytucji publicznych i biznesu. W efekcie mamy sytuację, w której brakuje wiarygodnego punktu odniesienia. Każda informacja może zostać zakwestionowana. Jest to szczególnie groźne w obszarze, który wymaga długofalowego planowania i szerokiego poparcia społecznego.

Jak unikać dezinformacji? 5 porad

Czy da się samodzielnie demaskować dezinformację i zaprowadzić trochę porządku w informacyjnym chaosie? Jak najbardziej!

1. Sprawdź źródło. Nie każda informacja w internecie jest rzetelna – nawet jeśli wygląda profesjonalnie. Zadaj sobie pytanie: „kto to opublikował? Czy to instytucja, naukowiec, czy ekspert, którego doświadczenia nie możesz potwierdzić?”. Jeśli nie możesz łatwo znaleźć autora lub organizacji – zachowaj ostrożność.
2. Zatrzymaj się na chwilę. Dezinformacja działa na emocjach – szczególnie na złości, strachu lub oburzeniu. Jeśli coś wywołuje silną reakcję, to sygnał, żeby sprawdzić to dokładniej. Nie udostępniaj informacji od razu. Daj sobie minutę i ją sprawdź.
3. Sprawdź datę i kontekst. Często prawdziwe informacje są używane w niewłaściwym kontekście. Zadaj sobie pytanie: „kiedy to się wydarzyło? Czy dotyczy tego samego kraju lub sytuacji?”. Stare dane i zdjęcia mogą wyglądać jak nowe.
4. Szukaj więcej niż jednego źródła. Jeśli informacja jest prawdziwa, zwykle pojawia się w kilku wiarygodnych miejscach. Sprawdź, czy inne media lub instytucje potwierdzają tę informację oraz czy pojawiają się różne opinie ekspertów. Jedno źródło to za mało.
5. Uważaj na proste odpowiedzi na złożone problemy. Zmiana klimatu to złożony temat – jeśli ktoś oferuje jedną prostą przyczynę lub jedno proste rozwiązanie, warto zachować ostrożność. Sygnały ostrzegawcze: „To wszystko wina jednej rzeczy”, „Nikt wam tego nie powie”, „To ukrywana prawda”.

Dowiedz się więcej na stronie klimatbezfejkow.pl

KRÓTKO

POLICJA

Wykryli nielegalną hodowlę

Nielegalną hodowlę ptaków egzotycznych oraz objętych ścisłą ochroną wykryli policjanci w jednym z mieszkań w powiecie gliwickim. Mundurowi zabezpieczyli 18 ptaków, m.in. szczygła, kulczyka, makolągwę i czyżyka czerwonego oraz urządzenia, które służyły do ich odławiania.

Na trop właściciela hodowli wpadli policjanci z pierwszego komisariatu w Gliwicach. Ustalili, że mężczyzna samodzielnie odławiał dziko żyjące ptaki, a następnie przetrzymywał je i roz-

mnażał w warunkach domowych.

„Podczas interwencji kolekcjoner przyznał, że prowadzi hodowlę ptaków egzotycznych i posiada również ptaki objęte ochroną, które wcześniej odłowił. W trakcie czynności dobrowolnie wydał policjantom zwierzęta będące w jego posiadaniu” – opisywała KMP w Gliwicach.

Do czasu rozstrzygnięcia sprawy ptaki pozostają w miejscu dotychczasowego bytowania. O ich dalszym losie zdecyduje sąd.

BIURO BEZPIECZEŃSTWA NARODOWEGO

Prof. Cenckiewicz rezygnuje



Prof. Sławomir Cenckiewicz odchodzi z funkcji szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego. Uzasadnił swoją decyzję tym, że rząd Donalda Tuska nadal nie przyznaje mu poświadczeń umożliwiających dostęp do informacji niejawnych. Rezygnacja została przyjęta przez prezydenta Karola Nawrockiego.

RADA EUROPEJSKA

Premier Tusk na Cyprze

Premier Donald Tusk przybył wczoraj rano na Cypr, gdzie bierze udział w nieformalnym posiedzeniu Rady Europejskiej. Przywódcy UE omówią m.in. sytuację międzynarodową, w tym konsekwencje wojny na Bliskim Wschodzie.

Dzisiaj po godz. 9 odbędzie się spotkanie przywódców z przewodniczącą Parlamentu Europejskiego Robertą Metsolą,

a następnie sesja robocza Rady Europejskiej. Według Centrum Informacyjnego Rządu głównym tematem rozmów będzie sytuacja międzynarodowa, w tym wojna w Ukrainie oraz wydarzenia na Bliskim Wschodzie i związany z nimi kryzys energetyczny. Podczas posiedzenia odbędzie się też dyskusja w sprawie unijnego szczytu na lata 2028-2034.

KPO

Komisja Europejska poinformowała w czwartek, że pozytywnie oceniła czwarty wniosek Polski o płatność w ramach Krajowego Planu Odbudowy (KPO) na kwotę 7,2 mld euro. Warunkiem wypłacenia tych środków była m.in. reforma Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) w celu rozszerzenia jej uprawnień. Według minister funduszy Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz pieniądze mają wpłynąć do Polski 1 czerwca.

Czy powstanie komisja śledcza w sprawie Zondacrypto?

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Marszałek Sejmu Włodzisław Czarzasty jest zdania, że sprawa Zondacrypto to wymarzony materiał na komisję śledczą, ale trzeba to jeszcze spokojnie przemyśleć.

Według niego jednym z ciekawych pytań, na które mogłaby odpowiedzieć komisja śledcza, jest to, dlaczego mimo posiadanej wiedzy prezydent Karol Nawrocki wetował ustawy w sprawie rynku kryptoaktywów. Marszałek podkreślił, że rząd ostrzegał o zagrożeniach, była też o nich mowa podczas niejawnych obrad Sejmu.

– Ustawa ws. kryptoaktywów została dwa razy zawetowana i chcę powiedzieć jasno i precyzyjnie: to jest po prostu odpowiedzialność pana prezydenta Nawrockiego. Doprowadził do tego, że ludzie tracą w tej chwili pieniądze, oszczędności. Nie ucieknę od tej odpowiedzialności – podkreślił marszałek Sejmu.

Marszałek Czarzasty uważa, że „komisja śledcza powstanie wtedy, kiedy partie, które tworzą koalicję, zdecydują, że to jest dobry pomysł i że trzeba to zrobić”. Zaznaczył też, że nie było do tej pory rozmowy o komisji śledczej w gronie liderów koalicji rządowej.

Czarzasty pytany, czy będzie chciał spotkać się w tym gronie



Marszałek Czarzasty: Komisja śledcza powstanie wtedy, kiedy partie, które tworzą koalicję, zdecydują, że to jest dobry pomysł i że trzeba to zrobić

i przedstawić postulat powołania komisji, podkreślił, że nie traktuje tego w tej chwili jako rzeczy priorytetowej. – Spokojnie, trzeba to przemyśleć – zaznaczył.

Prezydenckie weta

Sejm w ubiegły piątek ponownie nie odrzucił weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustawy o kryptoaktywach. Było to już drugie podejście Sejmu do odrzucenia weta prezydenta do ustawy o rynku kryptoaktywów.

Pierwszy raz prezydent zawetował ustawę na początku

”

Niskie bezrobocie i inflacja oraz rosnące wynagrodzenia skłaniają do zakupów

Andrzej Domański minister finansów i gospodarki

tarły money.pl i Wirtualna Polska, ujawniła spadek rezerw bitcoinów giełdy Zondacrypto o 99 procent. Użytkownicy zgłaszają problemy z wypłatą środków – podali dziennikarze.

Deklaracja prezesa PKOl

Wczoraj Radosław Piesiewicz, prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl) powiedział na antenie RMF FM: Jeżeli do 30 kwietnia, tak mówią zapisy, do nas, do PKOl, nie wpłyną środki, mam podstawę do tego, żeby zerwać umowę i ta umowa zostanie zerwana bezkosztowo, bez żadnych perturbacji dla PKOl. I natychmiast zniknie neon z siedziby PKOl.

Jak przyznał, ostatni kontakt z prezesem Zondacrypto Przemysławem Kralem miał w zeszłym tygodniu i ten zapewnił go, że wszystko jest w porządku. Teraz – przekazał Piesiewicz – „esemesy nie dochodzą”.

Zaznaczył, że podpisując umowę sponsorską z Zondacrypto, działał w dobrej wierze i dochował wszelkie staranności. Jak dodał, sam inwestował w tę giełdę i stracił. Na pytanie, ile, odparł, że dużo.

Giełda od października jest sponsorem generalnym PKOl. Zgodnie z umową siedziba PKOl zmieniła nazwę na „Zondacrypto Centrum Olimpijskie”, a w lutym na budynku pojawił się wielki neon reklamujący sponsora.

PAP

Komisja prawna w PE zagłosowała za uchyleniem immunitetu Obajtowskiemu, Jakiemu, Braunowi i Buczkowskiemu

Oprac. Anna Nagel
Bruksela

Komisja prawna JURI w Parlamencie Europejskim opowiedziała się w czwartek za uchyleniem immunitetu europosłom PiS. W następnym kroku nad uchyleniem zagłosuje cała izba.

Aby immunitety zostały uchylone, wnioski w tej sprawie musi przegłosować Parlament Europejski na posiedzeniu plenarnym.

Członek komisji prawnej JURI, europoseł Lewicy Krzysztof Śmiszek poinformował, że komisja nie miała żadnych wątpliwości co do tego, aby uchylić immunitet czterem polskim europarlamentarzystom.

– W przypadku pana Grzegorza Brauna nie tworzy żadnych wątpliwości, że blokowanie drogi podczas uroczystości w Jedwabnem upamiętniającej masakrę polskich Żydów jest to coś, co nie mieści się w żadnych kategoriach debaty parlamentarnej czy roz-

mowy politycznej – powiedział Śmiszek. – W przypadku pana Obajtka blokowanie wolności pracy, zakazywanie dystrybucji być może kontrowersyjnego, ale jednak legalnie działającego tygodnika w Polsce nie znajduje zrozumienia wśród europejskich parlamentarzystów – wymieniał. – A jeśli chodzi o pana Jakiego, to jest to prywatny akt oskarżenia, który sędzia wniósł przeciwko niemu (...). Jeśli ktoś, polityk szczególnie, używa mocnych słów, oskarża sędziego o działania

niegodne z prawem albo zarzuca mu brak profesjonalizmu, to musi się liczyć z konsekwencjami – dodał europoseł Lewicy.

Jak dodał, w przypadku europosła Konfederacji Tomasza Buczka chodzi o naruszenie nieetykalności cielesnej uczestniczki jednej z demonstracji.

Uchylenie immunitetu nie oznacza uznania europosła za winnego, a jedynie umożliwia krajowym organom sądowym prowadzenie dochodzenia lub procesu sądowego. PAP

Polska bez deszczów od miesiący

Str. 20-21

PULS
#213

SPRAWA LABORATORIUM. PROKURATURA WYTYKA SZKOLNE BŁĘDY PROKURATURZE

Przekroczenie uprawnień, już nie mobbing, lecz znęcanie się psychiczne, krzyki, wrzaski, groźby, szykany – sprawa rzeszowskiego laboratorium kryminalistycznego wciąż w sferze zainteresowania organów ścigania

Andrzej Płeś

Laczęło się od gehenny pani Beaty, zwolnionej z policji „dla dobra służby” na rok przed uzyskaniem uprawnień emerytalnych. A wcześniej usuniętej z Laboratorium Kryminalistycznego Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie w okolicznościach, które oburzyły Rzecznika Praw Obywatelskich. Ten stanął w obronie pani Beaty, o czym informowaliśmy w publikacji „Zamknęli cię w piwnicy jak szczura” w 2019 r. Interwencja pani Beaty u RPO była pierwszym alarmem, że w laboratorium dzieje się źle.

Drugi, jeśli nie krzyk, to szept, ale skuteczny, nastąpił w 2020 r., kiedy Mazowiecki Wydział Zamiejscowego Departamentu ds. Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie otrzymał anonimowe doniesienie, jakoby w rzeszowskim Laboratorium Kryminalistycznym dochodziło do szeregu nieprawidłowości, jakich miało dopuszczać się kierownictwo w stosunku do podwładnych: fałszowanie dokumentacji, mobbing, pomijanie przy przyznawaniu awansów, premii i nagród, obraźliwe i znieważające uwagi pod adresem podwładnych, stosowanie przemocy psychicznej, zmuszanie chorego na Covid-19 pracownika do wypełnienia swoich obowiązków - to tylko część zastrzeżeń.

Śledztwo powierzono Prokuraturze Rejonowej dla Miasta Rzeszowa, ta szybko je umorzyła „wobec braku danych, dostatecznie uzasadniających podejrzenie popełnienia przestępstwa”, a poza tym nie udało się zidentyfikować autora anonimu. Wprawdzie dochodzenie wznowiono, ale szybko przekazano je Prokuraturze Okręgowej w Łodzi, która wzięła pod lupę to, co działo się w LK od lutego 2017 r. do listopada 2021 r., przesłuchała ponad 60 byłych i obecnych pracowników laboratorium, większość nie wyrażała zastrzeżeń wobec pani naczelnik laborato-

rium i jej zastępcy. Kilkanaście osób zdobyło się na szczerość, opisując stosunki panujące w jednostce: „Naczelnik wprowadzała złą atmosferę w laboratorium i jak sobie kogoś upatrzy, to go później gnębi” - opisywała stan rzeczy jedna z laborantek.

Jednemu z podwładnych pani naczelnik cofnęła zgodę na pełnienie funkcji biegłego sądowego i podważała wartość jego ekspertyz kryminalistycznych. I to przy współpracownikach. Kolejny usłyszał od pani naczelnik, i też przy świadkach: „co mam z tobą zrobić, jak ty nawet studiów nie masz, a tak to jak inni się uczyli, to ty wódkę piłeś”. Nie on pierwszy w tej firmie nie wytrzymał tak tworzonej wokół siebie atmosfery i odszedł. I to tylko niewielka część materiału dowodowego, który wskazywał, że pracownicy LK doświadczały nieuzasadnionej presji, część przynawiała, że przyplącała to zdrowiem. Mimo to łódzka prokuratura doszła do wniosku, że to tylko występki, które powinny być ścigane na drodze cywilnej, a prokuraturze nic do tego.

Drugie podejście

Ci, którzy zdobyli się na ryzykowną szczerość w zeznaniach, aby zmieniła się atmosfera w laboratorium, poczułi co najmniej rozgoryczenie. Odwołali się od decyzji łódzkiej prokuratury do rzeszowskiego sądu, ten doszedł do wniosku, że prokuratura co najmniej się pospieszyła z taką decyzją. Bo dlaczego łódzcy śledczy nie uwierzyli zeznaniom kilku pokrzywdzonych osób, a uwierzyli „w całości” pani naczelnik LK? - zwrócił uwagę sąd. I dlaczego nie zweryfikowali, czy doszło do przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez kierownictwo laboratorium, i czy były to działania na szkodę interesu prywatnego bądź publicznego? Bo jeśli prywatnego, niech pokrzywdzeni sami dochodzą swoich racji przed sądem, a jeśli publicznego, to już sprawa organów ścigania. Nadto proku-

ratorzy w Łodzi nie ustalili - zdaniem sądu - „na czym miało polegać pomawianie pracowników Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Rzeszowie, w jakich okolicznościach dochodziło do rozpowszechniania nieprawdziwych informacji na ich temat”. W zasadzie niewiele ustalili, co w rzeczowy, acz bardzo stanowczy sposób sąd wypunktował: co w tej sprawie prokuratura powinna zrobić, a czego nawet zrobić nie próbowała. I nakazał jej wznowić śledztwo.

Trzecie podejście. I czwarte chyba też

Sąd nakazał, prokuratura musiała. Wznosiła postępowanie, by w lipcu 2025 roku ponownie je umorzyć. Przekroczenie uprawnień przez kierownictwo laboratorium, w tym kwestionowanie kwalifikacji zawodowych niektórych laborantów, nawet tych z tytułem doktora i „formułowanie obraźliwych i znieważających uwag” po ich adresem - umo-

rzone. Stosowanie przemocy psychicznej - umorzone. Zmuszanie pracownika chorego na Covid-19 do pracy - umorzone. Fałszywe oskarżenia pod adresem podwładnych - umorzone. Podobnie jak pomawianie pracowników. Tym razem nie wytrzymała Prokuratura Regionalna w Łodzi, która objęła nadzór nad działaniami okręgowej w tym zakresie. Uchyliła kolejne jej postanowienie umarzające i w piśmie z końca marca br. nakazała prowadzenie śledztwa nadal. Uzasadnienie stanowiska prokuratury regionalnej to wręcz znasowana krytyka działań lub braku działań śledczych okręgowych.

„Niektóre zachowania w ogóle nie zostały poddane gruntownej analizie co do stanu faktycznego” - uważa regionalna, wskazując że chodzi również o wątek fałszowania w laboratorium opinii kryminalistycznych. Bo jedno z podejrzeń mówiło, że przełożeni nakazywali „popra-

wianie” opinii rzeczoznawców LK. Jakie poprawianie - zdaje się pytać prokuratura regionalna? Zwyczajnie literówki czy również treść i wyniki badań?

Przedmiotem analizy nie stały się powtarzalne zachowania, polegające na ciągłych krzykach, wręcz wrzaskach naczelnika Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Rzeszowie - alarmują łódzcy prokuratorzy regionalni. I podpowiadają, że może warto takie zachowania potraktować z paragrafu kodeksu karnego, mówiącego o „znęcaniu się fizycznym lub psychicznym nad osobą najbliższą lub zależną”, za co grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

A to nie koniec, bo „nie zostały dokonane przykładowo ocenie zachowania polegające na straszeniu wszczynaniem postępowań dyscyplinarnych bez podania przyczyny”, bo - wedle zeznań pracowników LK - podwładnych „dyscyplinowano” również w taki sposób. Stanowisko PR w Łodzi przyta-

cza cytaty z zeznań biegłych rzeszowskiego LK:

„I z wielkim krzykiem wydarła się na niego: jak ty stoisz, wyprostu się - opowiadał jeden ze świadków sytuację z udziałem naczelniczki”.

„Dzieli nas ściana i niejednokrotnie słycał krzyki pani naczelnik - relacjonował inny świadek. - Jest to bardzo częste zachowanie, kilka razy w tygodniu”.

Zresztą podniesiony ton był też szefowej rzeszowskiego LK stał się w tej firmie wręcz legendarny.

To nie były relacje prywatne

Stanowisko łódzkiej prokuratury przypomina, że „część funkcjonariuszy policji odeszła z laboratorium ze względu na wytworzony klimat”. Tymczasem była naczelniczka chyba zdawała sobie sprawę z co najmniej z niestosowności swoich zachowań, skoro...

„W trakcie odpraw z polecenia Naczelnika LK KWP w Rzeszowie nie można było mieć przy sobie telefonu, a zachowania takie miały miejsce tylko w obecności zaatakowanej osoby, a ponadto w zamkniętych pomieszczeniach” - opisują schemat zachowań regionalni prokuratorzy z Łodzi.

Jedną z ważniejszych uwag w dokumencie jest stwierdzenie, że relacje kierownictwa LK z podwładnymi nie odbywały się na płaszczyźnie prywatnej i nie między osobami prywatnymi, a „umknęło prokuratorowi, że atak na biegłych nastąpił w sferze zawodowej”. W dodatku wobec biegłych kryminalistycznych, którzy są funkcjonariuszami publicznymi i - zaznacza się w stanowisku prokuratury - „dotyczy instytucji biegłych, ważnej dla zagwarantowania prawidłowego funkcjonowania wymiaru sprawiedliwości”. To był przytyk do stanowiska prokuratorów okręgowych, którzy odsyłali pokrzywdzonych, by użerali się w sądach z kierownictwem LK z prywatnej inicjatywy, bo to jest ich prywatny problem, a nie zwracali głowy prokuraturze.

I zdanie łódzkiej prokuratury regionalnej, które dla śledczych okręgowych jest szkolną jedynką na świadectwie: „Uzasadnienie postanowienia o umorzeniu śledztwa jest niezgodne z zebranym w sprawie materiałem dowodowym”.

Mimo wszystko śledczy z Łodzi dostali szansę na egzamin poprawkowy, bo po raz czwarty nakazano im podjęcie sprawy. A sprawy pani Beaty też jeszcze nie koniec: nie mogąc doczekać się sprawiedliwości w Polsce, zwróciła się o pomoc do wyższej niż polskie instytucje instancji. Europejski Trybunał Praw Człowieka przyjął i zarejestrował jej skargę z obietnicą, iż „Trybunał przystąpi do rozpatrzenia skargi tak szybko, jak to będzie możliwe na podstawie przedłożonych informacji”.



Prokuratura Regionalna w Łodzi: „Uzasadnienie postanowienia o umorzeniu śledztwa jest niezgodne z zebranym w sprawie materiałem dowodowym”

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Zdrowie bliżej mieszkańców – kierunki rozwoju ZOZ Nr 2 w Rzeszowie

Z Jakubem Dziakiem, Dyrektorem ZOZ Nr 2 w Rzeszowie, rozmawia Tomasz Pajęcki.

– Jakie cele stawia Pan sobie na najbliższe trzy miesiące kierowania ZOZ Nr 2 w Rzeszowie, szczególnie w kontekście dostępności świadczeń i profilaktyki?

– Najbliższe trzy miesiące będą dla nas czasem intensywnej pracy organizacyjnej i rozwojowej. Jednym z kluczowych celów jest zwiększenie dostępności świadczeń zdrowotnych we wszystkich przychodniach funkcjonujących na terenie powiatu. Zależy mi na tym, aby pacjenci mieli łatwiejszy i szybszy dostęp do lekarzy, badań oraz konsultacji, niezależnie od miejsca zamieszkania. Równolegle chcemy rozwijać opiekę koordynowaną, która pozwala prowadzić pacjenta w sposób bardziej kompleksowy i uporządkowany, a także realizować programy profilaktyczne, w tym program „Moje Zdrowie”, który ma ogromne znaczenie dla wczesnego wykrywania zagrożeń zdrowotnych i budowania świadomości prozdrowotnej mieszkańców.



– Jakie działania planuje Pan w obszarze rozwoju oferty medycznej i organizacji świadczeń specjalistycznych?

– Bardzo ważnym zadaniem będzie odpowiednie przygotowanie ZOZ Nr 2 do konkursu ofert na świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. To proces wymagający zarówno dobrej analizy potrzeb zdrowotnych, jak i sprawnego przygotowania formalnego oraz organizacyjnego. Chcemy podejść

do tego w sposób odpowiedzialny, tak aby wzmocnić naszą ofertę medyczną i jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby pacjentów. Istotnym elementem naszych działań będzie także wprowadzenie szybkiej ścieżki onkologicznej DiLO. To rozwiązanie niezwykle ważne z punktu widzenia osób, u których istnieje podejrzenie choroby nowotworowej, ponieważ skraca czas diagnostyki i umożliwia sprawniejsze rozpoczęcie leczenia.

– W ostatnich latach coraz częściej mówi się o roli lekarza rodzinnego. Jak wygląda sytuacja w tym zakresie i jakie są potrzeby ZOZ Nr 2?

– Rzeczywiście, dziś jedną z najczęściej wybieranych specjalizacji przez młodych lekarzy jest medycyna rodzinna i to bardzo dobry kierunek. Jednocześnie widzimy ogromną potrzebę budowania stabilnych zespołów lekarzy rodzinnych, którzy będą na stałe związani z naszymi przychodniami oraz lokalnymi społecznościami. Zależy nam na tym, aby pacjent miał swojego lekarza „na lata” – osobę, która zna jego historię chorób, uwarunkowania zdrowotne, a często również kontekst rodzinny i środowiskowy. To niezwykle istotne, ponieważ ciągłość opieki przekłada się bezpośrednio na jakość diagnostyki i leczenia. Lekarz rodzinny, który dobrze zna swojego pacjenta, jest w stanie szybciej wychwycić niepokojące zmiany, trafnie

stawiać diagnozy i unikać błędów terapeutycznych, w tym niewłaściwego doboru leków. Chcemy więc tworzyć takie warunki pracy, które zachęcą lekarzy nie tylko do rozpoczęcia pracy w naszych placówkach, ale przede wszystkim do pozostania w nich na długie lata i budowania trwałych relacji z pacjentami. To fundament dobrze funkcjonującej podstawowej opieki zdrowotnej.

– W kontekście starzejącego się społeczeństwa coraz częściej mówi się o rosnących potrzebach pacjentów geriatrycznych oraz osób wymagających opieki długoterminowej. Jak ZOZ Nr 2 odpowiada na te wyzwania?

– Starzenie się społeczeństwa jest jednym z kluczowych wyzwań współczesnego systemu ochrony zdrowia. Systematyczny wzrost odsetka osób w wieku podeszłym, przy jednoczesnym wydłużeniu średniej długości życia, powoduje zwiększenie liczby

pacjentów z chorobami przewlekłymi, wielochorobowością oraz różnym stopniem niesamodzielności. Osoby te wymagają nie tylko leczenia, ale przede wszystkim długotrwałej, kompleksowej opieki obejmującej wsparcie medyczne, pielęgniarstwo oraz rehabilitacyjne. W tym kontekście dostępność do opieki długoterminowej staje się jednym z kluczowych obszarów wymagających rozwoju. Skoordinowanie działań – od lekarza rodzinnego, przez specjalistów zapewni pacjentowi ciągłość leczenia i bezpieczeństwo, szczególnie po hospitalizacji, kiedy często wymagana jest dalsza rehabilitacja i nadzór medyczny. Dlatego zależy nam na tym, aby system był jak najbardziej przyjazny i dostępny, a przejście pomiędzy poszczególnymi formami opieki – możliwie płynne. Wierzę, że poprzez rozwój opieki geriatrycznej i długoterminowej możemy realnie poprawić jakość życia pacjentów.

Dom „Horyzont” w Niechobrze: nowe miejsca dla dzieci potrzebujących pomocy

Najpóźniej na początku 2027 roku na terenie Powiatu Rzeszowskiego powstanie nowa placówka opiekuńczo-wychowawcza.

W Niechobrze trwają już prace adaptacyjne budynku dawnego domu rekolekcyjnego, na które przeznaczono ok. 600 tys. zł. W lutym radni podjęli uchwałę o utworzeniu jednostki, a miesiąc później przyjęli statut Domu dla Dzieci i Młodzieży „Horyzont”. Jak podkreśla starosta Krzysztof Jarosz, inwestycja jest odpowiedzią na rosnące potrzeby społeczne. Obiekt zostanie kompleksowo zmodernizowany i dostosowany do potrzeb wychowanków – zarówno w części mieszkalnej, jak i rekreacyjnej. Celem placówki będzie zapewnienie dzieciom bezpiecznego i stabilnego środowiska oraz warunków do rozwoju. Decyzja o jej utworzeniu wynika z niedoboru miejsc w pieczy zastępczej. Obecna



infrastruktura w powiecie jest niewystarczająca, a liczba dostępnych miejsc nie odpowiada realnym potrzebom. Sytuacja w tym obszarze stale się pogarsza – brakuje zarówno rodzin zastępczych, jak i miejsc w placówkach. Na terenie powiatu funkcjonują obecnie trzy jednostki: „Przystań” w Tyczynie oraz „Nadzieja” i „Opatrzności” w Łące, które przekroczyły już dopuszczalne limity wychowanków. Dodatkowym problemem jest malejąca liczba kandydatów na rodziny zastępcze.

Pomimo działań promocyjnych zainteresowanie tą formą opieki spada, a Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie regularnie otrzymuje liczne wnioski o umieszczenie dzieci w pieczy. Nowa placówka w Niechobrze będzie funkcjonować na wzór Domu dla Dzieci i Młodzieży „Przystań” w Tyczynie. Zapewni całodobową opiekę dla ok. 14 wychowanków, oferując wsparcie wykwalifikowanej kadry oraz warunki sprzyjające wychowaniu i przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu.

Nowe kierunki w szkołach Powiatu Rzeszowskiego odpowiedzią na zapotrzebowanie rynku

Powiat Rzeszowski rozszerza ofertę edukacyjną szkół ponadpodstawowych, odpowiadając na realne potrzeby lokalnego rynku pracy.

Od nowego roku szkolnego uruchomione zostaną trzy nowe kierunki kształcenia: technik logistik w Zespole Szkół w Sokołowie Małopolskim, technik żywienia i usług gastronomicznych w Zespole Szkół Zawodowych w Dynowie oraz technik gospodarki nieruchomościami w Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianie. Wprowadzenie nowych specjalizacji to efekt analizy zapotrzebowania pracodawców oraz dynamicznego rozwoju regionu. Kierunek technik logistik odpowiada na rosnące potrzeby branży transportowej i magazynowej. Technik żywienia i usług gastronomicznych przygotowuje uczniów do pracy w rozwijającym się sektorze gastronomii i turystyki, natomiast technik go-



spodarki nieruchomościami kształcić będzie specjalistów niezbędnych przy obsłudze rynku mieszkaniowego i inwestycyjnego w aglomeracji rzeszowskiej. Równolegle powiat inwestuje w rozwój infrastruktury oświatowej – w latach 2024–2027 przeznaczy na ten cel około 50 mln zł. Największe zrealizowane projekty to modernizacja Zespołu Szkół w Tyczynie (22 mln zł) oraz utworzenie Branżowego Cen-

trum Umiejętności w Trzcianie (ok. 12 mln zł). Prowadzone są także kolejne działania modernizacyjne w innych placówkach. Działania te mają na celu nie tylko poprawę warunków nauki, ale przede wszystkim lepsze przygotowanie młodzieży do wejścia na rynek pracy poprzez rozwój praktycznych umiejętności i kompetencji odpowiadających potrzebom współczesnej gospodarki.

JAK PiS PODSŁUCHAŁO PiS I... TERAZ MA KŁOPOT

W nagraniach podsłuchów CBA świadkowie i uczestnicy procedury mówią, jak w nielegalny sposób zbierano pieniądze na kampanię wyborczą kandydatki PiS w wyborach na prezydenta Rzeszowa w 2021. Ewa Leniart w oświadczeniu zdecydowanie odrzuca „te insynuacje”. Tymczasem trzem osobom zaangażowanym w proceder postawiono korupcyjne. A może być ich więcej

Andrzej Płes

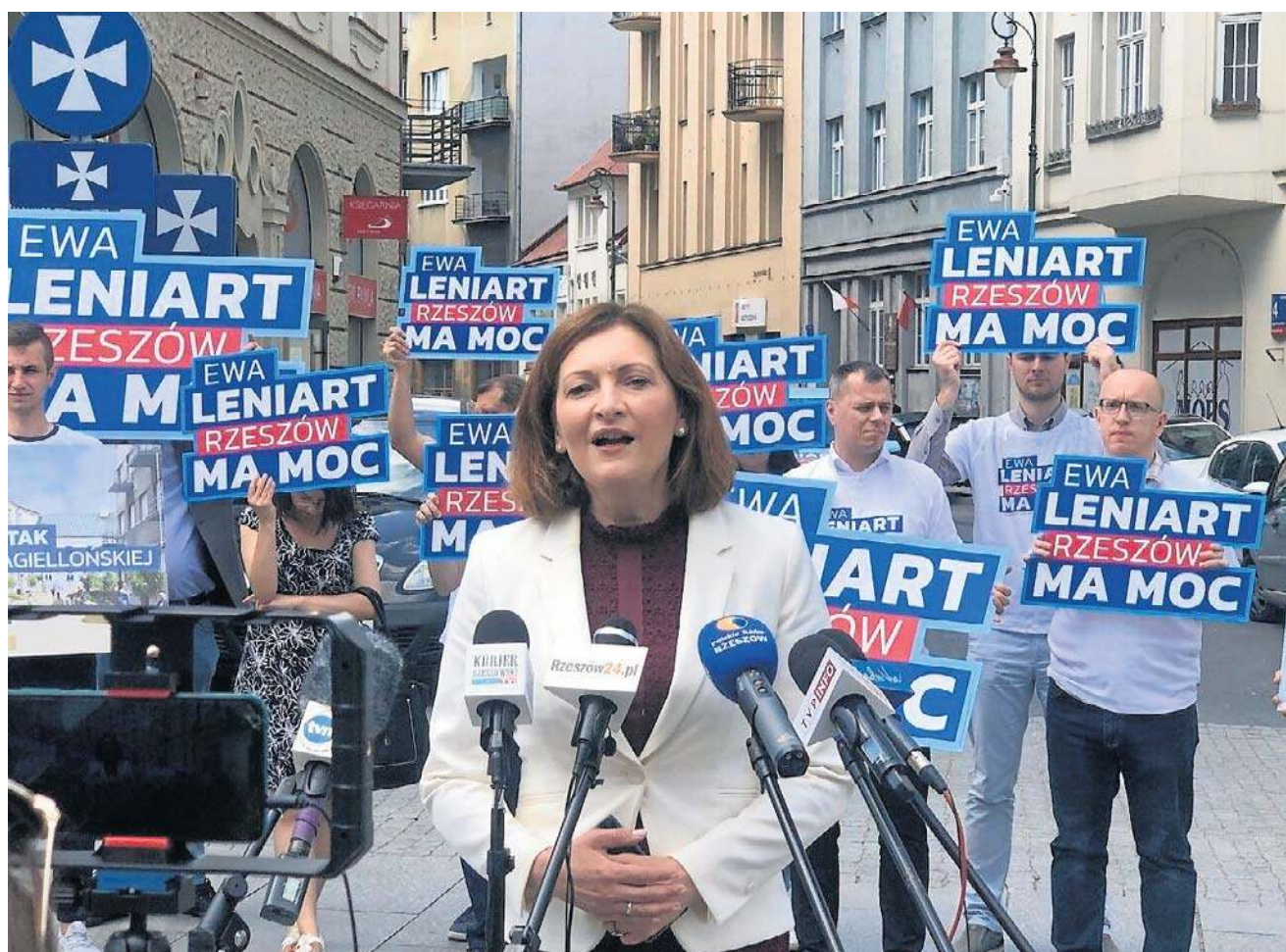
W 2021 roku Ewa Leniart, dziś posłanka PiS, a przed pięcioma laty wojewoda podkarpacki, ubiegała się o prezydenturę Rzeszowa. Nagrania podsłuchu Centralnego Biura Antykorupcyjnego z 2022 r. wskazują, że komitet wyborczy obecnej posłanki na jej kampanię nielegalnie pozyskał 70 tys. złotych.

Treść nagrań wskazuje na nielegalny proceder finansowania kampanii Prawa i Sprawiedliwości na Podkarpaciu. Dotychczas dysponujący nimi Śląski Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji w Katowicach zrobił użytek z jednego wątku, formułując akt oskarżenia wobec Iwony O., byłej prezes Uzdrowiska Rymanów-Zdrój, części jej podwładnych, pracowników medycznych i notariusza. W akcie oskarżenia mówi się m. in. o przyjmowaniu i wręczaniu korzyści majątkowych, usiłowaniu oszustwa na szkodę NFZ, przywłaszczeniu mienia przez byłą prezes uzdrowiska, a także podżeganiu świadków do składania fałszywych zeznań. Powodem do podjęcia podsłuchowych działań operacyjnych CBA były podejrzenia o proceder prania brudnych pieniędzy przez ówczesną prezes spółki uzdrowskiej, która była wówczas członkiem Trybunału Stanu z rekomendacji PiS.

Okazuje się jednak, że nagrania zawierają także informacje o nieformalnym systemie pozyskiwania pieniędzy na finansowanie kampanii wyborczych, do zapisów rozmów dotarli dziennikarze Radia ZET.

Wybory „kopertowe” na prezydenta Rzeszowa

Aż 28 świadków takich sytuacji słyhać na nagraniach, opisują mechanizm nieregularnej zbiórki pieniędzy na kam-



Ewa Leniart (zdjęcie z kampanii w 2021 r.): Wszelkie sugestie o rzekomych „nielegalnych zbiórkach” czy naciskach są bezpodstawne i nie mają żadnego potwierdzenia w faktach

panię wyborczą byłej wojewody. Oficjalny i legalny limit funduszy przeznaczanych na kampanię kandydata wynosi niespełna 112 tys. zł. Komitet Wyborczy Ewy Leniart „Wspólny Dom Rzeszów” przeznaczył w 2021 r. na walkę w przedterminowych wyborach na stanowisko prezydenta

Rzeszowa 109 tys. 650 zł, ofiarowanych przez osoby fizyczne. Tak przynajmniej komitet wyborczy kandydatki raportował Państwowej Komisji Wyborczej.

Tymczasem CBA wyliczyło, że koszty kampanii Ewy Leniart były w rzeczywistości o ponad 70 tys. wyższe. Odpo-

wiedź na pytanie: skąd pochodziły dodatkowe fundusze, mogą dać setki godzin nagrań z wielu miesięcy prowadzonego podsłuchu rozmów byłej prezes uzdrowiska ze współpracownikami, a także członkami Prawa i Sprawiedliwości. To nieświadome prowadzonej przez CBA operacji o kryptonimie „Archanioł” osoby, zarejestrowane na nagraniach, potwierdzają, iż dodatkowe fundusze na kampanię pochodzą z wpłat gotówkowych, „w kopercie”, poza oficjalnym i legalnym kontem, które jest weryfikowane przez PKW.

Jeden z rozmówców w nagraniach wyjaśnia, że trzeba było przekazać na rzecz partii

połowę zarobków netto, jeśli stanowisko uzyskało się dzięki partyjnemu poparciu. Inny zwierzał się o swoim przekonaniu, że jeżeli pieniędzy nie przekáže, to zostanie zwolniony z pracy, kolejny przyznał, że wpłacił na kampanię tylko dlatego, by uniknąć problemów zawodowych, w przeciwnym wypadku nie zdecydowałby się na taki gest.

Zbigniew Ziobro podsłuchiwał PiS?

Tajemnicą Poliszynela jest, że prezeska Uzdrowiska Rymanów-Zdrój otrzymała to stanowisko dzięki wpływom Marka Kuchcińskiego, prominentnego członka PiS, a zatrud-

niona została przez Urząd Marszałkowski w Rzeszowie, do którego uzdrowisko należy, kierowany przez marszałka Władysława Ortyla z PiS. Jak to się stało, że w 2022 r. formalnie kontrolowane przez Premiera RP z rządu Prawa i Sprawiedliwości CBA na wiele miesięcy założyło podsłuch i podsłuchiwało członków partii rządzącej PiS? Tę polityczną nielogiczność wyjaśnia tropiący „afery PiS” Krzysztof Kłak, radny sejmiku wojewódzkiego z Koalicji Obywatelskiej.

- Nagrano część elity biznesowej spółek Skarbu Państwa, która przyjeżdżała do uzdrowiska w Rymanowie, włącznie z Januszem F., byłym prezesem Regionalnej Agencji Rozwoju Regionalnego w Rzeszowie, a obecnie bliskim współpracownikiem marszałka Ortyla, a Janusz F. podczas kampanii przedwyborczej PiS pełnił funkcję jej nieformalnego skarbnika - tłumaczy. - Zjeżdżali się różni prezesi z rekomendacji PiS, zatrudnieni w różnych kontrolowanych przez PiS spółkach. W jednym z uzdrowskich pomieszczeń, w którym się zbierano, dokonywano właśnie takich „zrzutek pieniędzy”. Nagrania dowodzą, że pieniądze zbierano nie tylko na kampanię Ewy Leniart, ale także kampanię Andrzeja Dudy. W nagraniach pojawia się też nazwisko podkarpackiego posła PiS Piotra Babinetza.

Janusz F. przewija się też w akcie oskarżenia, w którym występuje Iwona O., skoro „ustalono również, że za pośrednictwem Marka S. oraz Janusza F. przekazała korzyść majątkową w kwocie 5 000 zł osobie pełniącej funkcję wojewody podkarpackiego, w zamian za przychylną jako prezesa zarządu Uzdrowiska Rymanów S.A.” - wspominała w komunikacie Prokuratura Krajowa.

Ciąg dalszy na str. 16

BIORĄC POD UWAGĘ, ŻE ŚLEDZ-TWO JEST WIELOWĄTKOWE, TEŻ WIELOOSOBOWE, Z PEWNOŚCIĄ BĘDZIE MIAŁO CHARAKTER ROZWOJOWY

REKLAMA

0011503981



Śmietanka Polska 12%

Subtelny akcent
do Twoich dań

Śmietanka Polska 18%

Niezawodna klasyka
w kuchni



Śmietanka Polska. Mistrzynie w kuchni.

Śmietanka Polska 30%

Idealna do kremów
i deserów

Śmietanka Polska 36%

Gwarancja trwałych
dekoracji



www.mlekovita.com.pl

[mlekovita.pl](https://www.mlekovita.pl)

[mlekovita](https://www.mlekovita.pl)



Ciąg dalszy ze str. 14

- Po prostu ekipa Mariusz Kamińskiego, zapewne z inicjatywy i polecenia Zbigniewa Ziobry, zastawiła sidła na Marka Kuchcińskiego, bardzo wpływową wtedy postać w PiS - wyjaśnia radny Kłak zagadkę, dlaczego PiS podsłuchiwał PiS. - Efekt pograżył prezeskę uzdrowiska, ale przy okazji zebrali mnóstwo haków na członków regionalnego PiS. Wiadomo, że Ziobro z Kuchcińskim nienawidzili się serdecznie, podsłuchy prowadzono w okresie, kiedy ważyły się losy partii Ziobry, czy w ogóle zostanie miejsca na listach wyborczych PiS. I był moment, że nawet Ziobro nie był pewien swojego miejsca na listach. Wystarczy skojarzyć, że prezeska uzdrowiska była prezeską z rekomendacji Kuchcińskiego, jako wieloletnia jego bliska współpracownica, trochę mocnych haków na nią to była armata wymierzona w Kuchcińskiego, ale i amunicja na tych, którzy partii Ziobry nie chcieli widzieć na listach PiS. Że CBA przy okazji nagrało, jak to na Podkarpaciu zbierano kasę na kampanię przedwyborczą Ewy Leniart i dla Dudy, że przewijają się na niej głosy wielu działaczy tej partii, to już nie była amunicja, to bomba atomowa, z którą można było żądać miejsc na listach wyborczych PiS.



Czerwiec 2021 roku, wiec poparcia dla Ewy Leniart, kandydatki PiS na prezydenta Rzeszowa

Takiej sprawy nie odpuścimy

Krzysztof Kłak nie pozostawia wątpliwości, że doniesień o takim ciężarze nie można nie zauważać, toteż podkarpacka Koalicja Obywatelska będzie domagać się reakcji od uczestników procedury zbierania kasy przed kampanią PiS, od prokuratury również, od posłanki Ewy Leniart szczególnie.

- Podczas konferencji prasowej przed poniedziałkową sesją sejmiku wojewódzkiego poruszymy wątek powiązań Zen.Com, sponsora głównego centrum wystawienniczego

w Jasionce, prowadzonego przez urząd marszałkowski, z Zondacrypto - zapowiada radny. - I nie przemilczymy afery wyborczej pani poseł Ewy Leniart, która jest gościem niemal na każdej sesji sejmiku. Będziemy od niej oczekiwać złożenia mandatu poselskiego, tak na początek, i wyjaśnienia, jaka była jej rola w procedurze opisanym w nagraniach CBA, bo ta afera jest nie do obrony. Jest niska prawdopodobieństwo, że nie wiedziała o tym procedurze, w który zaangażowanych było tak wielu, członków podkarpackiego PiS. To jest wręcz

nieprawdopodobnie, ale oczywiście będzie się tłumaczyć, że nic o tym zbieraniu haraczy na jej kampanię nie wiedziała.

Ewa Leniart: Stanowczo odrzucam!

W wydarzeniu przytaczane na podstawie zapisu z podsłuchów nie wierzy członek sztabu wyborczego Ewy Leniart z kampanii w 2021 r.

- Absolutnie w to nie wierzę, wszystkie wpłaty musiały być rejestrowane, pełne ich zestawienie przedstawione zostało Państwowej Komisji Wyborczej - wyjaśnia prosząc o anonimowość.

wość. - Zresztą Komisarz Wyborczy w Rzeszowie II przyjął nasze sprawozdanie bez zastrzeżeń i je zaakceptował. Dla mnie takie zarzuty wobec pani poseł są niepoważne, przecież nie do pomyślenia jest, że ówczesna pani wojewoda zajmowała się zbieraniem pieniędzy. Poza tym, że to niedorzeczne, to przecież wszyscy zdawaliśmy sobie sprawę z odpowiedzialności karnej za takie praktyki.

Wobec doniesień medialnych o jej rzekomym udziale w nielegalnej zbiórce funduszy na kampanię poseł Ewa Leniart wydała komunikat:

„Zdecydowanie odrzucam pojawiające się w przestrzeni medialnej insynuacje, które próbują łączyć moją osobę z rzekomymi nieprawidłowościami dotyczącymi kampanii wyborczej sprzed pięciu lat. Są to zarzuty bez pokrycia w faktach - oparte na anonimowych wypowiedziach i medialnych spekulacjach. Fakty są jednoznaczne: kampania została przeprowadzona zgodnie z obowiązującym prawem, a jej rozliczenie zostało przyjęte przez Państwową Komisję Wyborczą bez jakichkolwiek zastrzeżeń. Oznacza to, że właściwe instytucje państwowe nie stwierdziły żadnych nieprawidłowości. Próba podważania tego dziś ma charakter walki politycznej.

Nie mam i nigdy nie miałam wiedzy o jakichkolwiek działaniach

wykraczających poza oficjalny komitet wyborczy, który odpowiadał za organizację i finansowanie kampanii. Wszelkie sugestie o rzekomych „nielegalnych zbiórkach” czy naciągach są bezpodstawne i nie znajdują żadnego potwierdzenia w faktach. Obecna sytuacja nosi znamiona próby zdyskredytowania mnie oraz politycznej nagonki, związanej z tym, że konsekwentnie zwracam uwagę na chaos i poważne problemy w systemie ochrony zdrowia”.

Odmiennego zdania o „bezpodstawności sugestii o nielegalnych zbiórkach” jest Prokuratura Krajowa:

- Już na tym etapie zarzuty usłyszały 3 osoby - mówi o efektach śledztwa katowickiej prokuratury Katarzyna Calów-Jaszewska z biura prawnego Prokuratury Krajowej. - Są to zarzuty na tle korupcyjnym. Dwie osoby usłyszały zarzuty korupcji czynnej, czyli wręczania korzyści majątkowej, natomiast jedna osoba zarzut pośrednictwa we wręczaniu korzyści majątkowej osobie pełniącej funkcję publiczną. Biorąc pod uwagę, że śledztwo jest wielowątkowe, też wieloosobowe, z pewnością będzie miało charakter rozwojowy. Śledztwo nie zostało jeszcze zakończone, ale jest na zaawansowanym etapie.

REKLAMA

0011508603

nagroda
w konkursie2025 **N** nasze
DOBRE

Kluski podkarpackie z mięsem i boczkiem

– tradycja
w nowym
wydaniu



REKLAMA

0011508551

Ekologiczny kefir z Jasionicy Rosielnej to siła natury w każdej kropli

nagroda
w konkursie2025 **N** nasze
DOBRE

PORADNIK PODPOWIADAMY, KOMU I JAK MOŻNA PODAROWAĆ PIENIĄDZE, ROZLICZAJĄC Z FISKUSEM COROCZNY PIT

Ofiaruj 1,5 proc. podatku na ważny cel

Jadwiga Jenczelewska
redakcja@nowiny24.pl

Każdy obywatel, który co roku rozlicza swój PIT, może ofiarować dowolnej organizacji pożytku publicznego 1,5 proc. z odprowadzonej kwoty. To nie kosztuje i jest proste.

Po pierwsze - ta dobroczynność jest bezkosztowa. Polega na tym, że 1,5 proc. z kwoty odprowadzonego podatku, który i tak oddaje-my Skarbowi Państwa, możemy zadysponować zgodnie z naszą wolą na dowolny cel.

Po drugie - wystarczy wybrać sobie upatrzoną organizację pożytku publicznego (OPP) ze specjalnej listy, wpisać jej numer

KRS do zeznania i to wszystko. W niebieskiej ramce po prawej stronie piszemy, czym są OPP. Potrzebie - na stronie Narodowego Instytutu Wolności -

Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego jest internetowa wyszukiwarka umożliwiająca znalezienie konkretnej organizacji pożytku publicznego.

Ile to będzie 1,5 proc. z podatku? W przypadku osoby,



By policzyć, ile wynosi 1,5 proc. podatku, mnożymy kwotę odprowadzonego podatku dochodowego przez 0,015

która w 2025 roku odprowadziła w zaliczkach podatek w wysokości 6000 zł, 1,5 proc. wyniesie 90 zł.

Jak wyliczyć 1,5 proc.

Aby dowiedzieć się, ile wynosi 1,5 proc. naszego podatku, należy pomnożyć kwotę należnego i odprowadzonego podatku dochodowego przez

0,015. Jeśli odprowadzony podatek dochodowy za 2025 r. wyniósł 3000 zł, to 1,5 proc. od tej kwoty = 45 zł. Kwota, którą przekazujemy na OPP, nie może przekraczać 1,5 proc. należnego podatku, a jeżeli wyjdzie nam kwota zawierająca grosze po przecinku, zaokrąglamy ją do pełnych dziesiątek groszy w dół.

Jak przekazać 1,5 proc.

Wniosek o przekazanie 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP) jest zawarty w zeznaniu podatkowym. Wystarczy, że wpiszemy numer KRS wybranej przez nas organizacji pożytku publicznego i wyliczoną kwotę.

● Jeżeli chcemy, by nasze wsparcie zostało przeznaczone na konkretny cel szczegółowy, możemy go określić w przewidzianej do tego rubryce w zeznaniu podatkowym.

● Jeżeli rozliczamy się, korzystając z usługi Twoje-PIT, w przygotowanym zeznaniu automatycznie zostanie wskazana OPP, której już przekazywaliśmy 1,5 proc. swojego podatku w poprzednim roku (jeśli ta OPP wciąż jest w obowiązującym wykazie OPP i ma prawo do otrzymania 1,5 proc. podatku należnego). Można też zmienić dane dotyczące wybranej OPP, w tym numer KRS, a także cel szczegółowy.

Jak zrobią to emeryci?

Co mogą zrobić emeryci i renciści, których z podatku rozlicza organ emerytalno-rentowy na formularzu PIT-40A? Te

osoby również mogą przekazać 1,5 proc. swojego podatku organizacji pożytku publicznego. Muszą tylko złożyć PIT-OP, by pieniądze trafiły do wskazanej organizacji.

● PIT-OP to oświadczenie, które wygląda jak krótki formularz. Emeryt lub rencista podaje w nim swoje dane i numer KRS organizacji pożytku publicznego, której chce przekazać 1,5 proc. swojego podatku. Można również wskazać, komu chce się pomóc, np. wpisać imię i nazwisko chorego dziecka, albo podać konkretny cel, jeżeli organizacja, którą ktoś wspiera, prowadzi wiele różnych programów.

● PIT-OP należy złożyć w swoim urzędzie skarbowym, a dzięki niemu urząd prześle pieniądze wybranej organizacji pożytku publicznego.

● W 2024 r. Polacy przekazali organizacjom pożytku publicznego z tytułu 1,5 proc. podatku za poprzedni rok ponad 1,9 mld złotych. Na tę osobistą dobroczynność zdecydowało się prawie 15 mln podatników. Przeciętna kwota wpłat w ramach 1,5 proc. podatku wyniosła 128 zł.

WARTO WIEDZIEĆ, ŻE

● Czym są organizacje pożytku publicznego - OPP?

OPP - to organizacja pozarządowa, która działa na rzecz jakiejś społeczności. Może nią być np. fundacja, stowarzyszenie, klub sportowy lub inna instytucja. Te organizacje wspierają m.in. osoby chore, z niepełnosprawnością lub w trudnej sytuacji życiowej, pomagają ofiarom katastrof i klęsk żywiołowych oraz zajmują się działalnością charytatywną. Dbają również o środowisko, chronią konsumentów, a także wspomagają rozwój gospodarki, edukacji, oświaty i kultury.

● Każda OPP musi spełniać wiele wymogów i jest zarejestrowana w KRS (Krajowym Rejestrze Sądowym), czyli ma swój numer KRS.

● **Uwaga!** Wykaz OPP jest dostępny na stronie internetowej Narodowego Instytutu Wolności.

REKLAMA

0011506526

REKLAMA

0311490824



Sale weselno - bankietowe & catering

**WESELA
IMPREZY FIRMOWE
CHRZCINY
KOMUNIE
URODZINY
CATERING**

Efektowne i nowoczesne wnętrza, smaczna kuchnia - idealny lokal na organizację przyjęć i imprez okolicznościowych.

881 280 420

RUDNA MAŁA 165A

ZLOTYPALAC.RZESZOW.P

www.zlotypalac.rzeszow.pl





Fundacja Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci

Przekaż 1,5% podatku

KRS: 0000265120



PODARUJ CZAS,
który zostaje w sercach na zawsze

DOBRE BUTY WYSTARCZĄ? ABSOLUTNIE NIE!

- Trzeba znaleźć w tym radość, a nie tylko obowiązek. I nie porównywać się do innych – o 211 kilometrach przez góry, granicach wytrzymałości, kosztach sportu i życiu mówi Karolina Mroczek, Rzeszowianka, ultramaratonistka, trenerka i doktorantka

Marlena Bogdan-Marut

Jesteś drugą kobietą w historii, która ukończyła ultramaraton Duch Pogorza, a dokładnie dystans Demon. Biegłaś ponad 211 kilometrów przez 45 godzin. Gdy słyszę „211 kilometrów”, myślę: to mniej więcej tyle, co z Rzeszowa do Radomia. Jak wygląda start w takim biegu?

Start wygląda bardzo niewinnie, wszyscy są zadowoleni, świeży, uśmiechnięci, jeszcze chyba nie do końca świadomi tego, co ich czeka (śmiej). Tutaj start jest rano i to akurat bardzo lubię, bo kiedy mijają pierwsza noc i zaczyna się kolejny dzień, człowiek ma przez chwilę takie złudzenie, jakby naprawdę się przespał

i wszystko zaczynało się od nowa. Ja, niestety, byłam świadoma tego, co mnie czeka, bo dzień wcześniej robiłam rekonesans trasy. Doskonale wiedziałam, na co się piszę.

Rekonesans biegiem?

Oczywiście. To jest pętla, która ma 35 kilometrów i pokonuje się ją kilka razy. Wcześniej przebiegłam jedną taką pętlę, żeby zobaczyć, co mnie czeka.

Pętla pomaga czy przeszkadza?

Gdyby to była trasa z punktu A do B, byłoby dużo łatwiej, bo przestrzeń cały czas by się zmieniała. Tutaj po czwartej pętli człowiek ma już dosłownie wra-

żenie, że wie, gdzie będzie leżało kolejne drzewo. Co 35 kilometrów mija się metę – można zejść z trasy. I to jest najtrudniejsze: wyjść z powrotem i znowu wejść w ten dyskomfort.

Jak wygląda sama trasa?

Biegnie przez Pogórze Dynowskie, tak zwaną Bramę Bieszczad. I ta trasa absolutnie nie jest płaska. Były na przykład dwa odcinki korytem rzeki, w tym jeden dwukilometrowy. Na sześciu pętlach daje to ponad dwanaście kilometrów biegu po nierównym, zimnym podłożu. Buty są przemoknięte, stopy narażone na otarcia – po każdej pętli trzeba je zabezpieczać. A to był przecież

koniec marca. Przez cały miesiąc wcześniej sprawdzałam prognozy i zapowiadali słońce, a finalnie przyszła ulewa. Trasa i pogoda bardzo szybko zweryfikowały moje plany.

Ilu zawodników w ogóle stanęło na starcie?

Niewiele. To nie są liczby, do których przyzwyczajają duże imprezy. Wystartowało rekordowo dużo, bo aż około 30 osób, a ukończyła co druga osoba, co daje i tak bardzo wysoką statystykę. To najlepiej pokazuje skalę trudności tego biegu.

W którym momencie bieg przestaje być fizyczny, a zaczyna się biec głową?

Myślę, że ciało jesteśmy w stanie wytrenować na jakieś 60-70 kilometrów. Reszta to już czysta wola ukończenia. Oczywiście każdy organizm jest inny, ale po pewnym momencie to na prawdę nie nogi decydują najbardziej, tylko głowa. Ja mam w głowie taką pustkę podczas biegania, to jest dla mnie forma oczyszczenia. Regularny oddech, docierasz na metę i zdajesz sobie sprawę, że przez cały bieg myślałeś tylko: prawa, lewa, od punktu do punktu.

Nie masz żadnej mantry, żadnego: „daj spokój, biegnij dalej”?

Nie. Raczej właśnie tę pustkę. Ale ten konkretny bieg był wyjątkowy, decyzję o starcie podjęłam bardzo spontanicznie, bo miała to być ostatnia edycja. Przez cały czas miałam w głowie: albo teraz, albo nigdy. I myślę, że to właśnie motywowało mnie najbardziej. Ostatecznie okazało się, że bieg jednak zostaje w kalendarzu, ale dobrze, że wtedy o tym nie wiedziałam (śmiej).

Co czułaś na mecie po 45 godzinach biegu?

Ulgę. Nie tyle dlatego, że kończy się wysiłek, tylko dlatego, że jestem tutaj, jestem zdrowa, udało się. Przez cały bieg towarzyszy ci przecież ten strach

REKLAMA

0111508590

Rzemieślniczy chleb z mąki pszennej 2AB

– prosto z serca piekarni Elżbieta Nawłoka F.P.H.U. Helva z Rzeszowa

Piekarnia Elżbieta Nawłoka F.P.H.U. Helva z Rzeszowa do najnowszej edycji Nasze Dobre Podkarpackie 2025 zgłosiła swój kolejny produkt, a jest nim chleb „Ziarna Rzemiosła” z mąki pszennej 2AB.

Chleb „Ziarna Rzemiosła” z mąki 2AB to prawdziwie rzemieślniczy wypiek, w którym tradycja spotyka się z nowoczesną świadomością żywnościową.

Powstaje z mąki pszennej 2AB – starannie wyselekcjonowanej, pierwotnej odmiany pszenicy, znanej ze swojej lekkości, doskonałej strawności i delikatnego smaku.

Dzięki długiej fermentacji na naturalnym zakwasie bochenek nabiera wyjątkowego charakteru: ma złocistą, chrupiącą skórkę, a w środku kryje wilgotny, sprężysty miąższ o bogatym aromacie. To chleb pełen naturalności, prostoty i autentycznego smaku, który przywołuje wspomnienie dawnych wypieków i sprawia, że każdy kęs staje się prawdziwą przyjemnością.

Piekarnia Nawłoka na rynku jest od 1994, czyli 32 lata, a pod szyldem Piekarni Elżbieta Nawłoka od 1997 roku. Ta niewielka, rodzinna piekarnia, zlokalizowana w centrum miasta przy ulicy Reformackiej (dawniej Buczka), od samego początku opiera swoją działalność na wieloletniej tradycji i doświadczeniu w rzemiośle piekarskim.

Od pierwszych dni istnienia firmy receptury stosowane w piekarni pozostają niezmiennione – bazują wyłącznie na naturalnych składnikach i na naturalnym zakwasie żytnim, bez dodatku polepszaczy czy substancji konserwujących.



W Piekarni Nawłoka najważniejsza jest jakość produktów, a nie ich ilość, co sprawia, że wyroby firmy cieszą się szczególnym uznaniem klientów, którzy doceniają autentyczny smak i tradycyjne metody wypieku.

Piekarnia Nawłoka oferuje szeroki asortyment produktów, dzięki czemu każdy znajdzie tu coś dla siebie. Stałych bywalców przyciąga nie tylko różnorodność chlebów, bułek czy sztangli, ale również świeże i aromatyczne drożdżówki oraz jagodzianki, które codziennie zachwycają smakiem i świeżością. Wszystko przygotowywane jest z największą starannością, tak aby każdy produkt był smaczny i najwyższej jakości.

Firma jest także wysoko oceniana na rynku lokalnym i regularnie uczestniczy w różnorodnych konkursach, zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia za swoje wyroby. Co roku firma stara się brać udział w plebiscycie GC Nowiny „Nasze Dobre Podkarpackie”, potwierdzając tym samym wysoką jakość i wartość swoich produktów w oczach społeczności oraz ekspertów branży cukierniczo-piekarskiej.

nagroda
w konkursie
2025
nasze
DOBRE

REKLAMA

0011464669

Centrum Pomocy Dzieciom w Rzeszowie – 9 miesięcy doświadczeń, które pokazują, jak bardzo ta pomoc jest potrzebna.

Od ponad 9 miesięcy w Rzeszowie działa Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji PRO-FIL – miejsce, w którym dzieci doświadczające przemocy oraz ich niekrzywdzący opiekunowie otrzymują bezpłatne, kompleksowe wsparcie.

Tylko w tym roku pomocą objęto już 129 osób – 62 dzieci oraz 67 dorosłych opiekunów. Te liczby pokazują nie tylko skalę potrzeb, ale także potwierdzają, jak ważne jest istnienie miejsca, które zapewni pomoc w sposób skoordynowany i dostosowany do sytuacji każdego dziecka. Doświadczenia pierwszych miesięcy działalności wyraźnie pokazują, że wiele spraw, z którymi trafiają dzieci, ma charakter złożony – zarówno pod względem emocjonalnym, zdrowotnym, jak i prawnym. W wielu przypadkach to właśnie kwestie prawne nadają sprawom szczególną złożoność i wymagają równoległego wsparcia specjalistów z różnych obszarów. Dlatego działania Centrum Pomocy Dzieciom opierają się na interdyscyplinarnym modelu Barnahus. Oznacza to, że dziecko i jego opiekunowie mogą otrzymać w jednym miejscu bezpłatną pomoc psychologiczną, terapeutyczną, prawną, psychiatryczną i pediatryczną.

Kluczowe znaczenie ma jednak nie tylko dostęp do różnych form pomocy, ale ich wzajemna koordynacja. Każda sprawa omawiana jest przez zespół specjalistów, który wspólnie planuje sposób wsparcia, uwzględniając indywidualną sytuację dziecka. Dzięki temu możliwe jest stworzenie spójnego procesu pomocy, w którym poszczególne działania uzupełniają się i są prowadzone w sposób uporządkowany.

Takie podejście pozwala ograniczyć dodatkowe obciążenie dziecka związane z koniecznością kontaktu z wieloma instytucjami oraz wielokrotnego opowiadania o trudnych doświadczeniach. Jednocześnie zwiększa skuteczność udzielanego wsparcia.

Do końca 2026 roku Centrum Pomocy Dzieciom w Rzeszowie sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Centrum Pomocy Dzieciom w Rzeszowie prowadzone jest przez Fundację PRO-FIL, która od lat działa na rzecz budowania siły psychicznej dzieci i młodzieży. To właśnie ta misja stanowi fundament codziennej pracy zespołu Centrum. Doświadczenia z pierwszych miesięcy działalności jednoznacznie pokazują, że skoordynowana, interdyscyplinarna pomoc nie jest dodatkiem, ale niezbędnym elementem skutecznego systemu wsparcia dzieci.

Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji PRO-FIL w Rzeszowie ul. Szopena 51
tel. 666 603 119
www.fundacjaprofil.pl



CENTRUM
POMOCY
DZIECIOM
w Rzeszowie



PRO-FIL
FUNDACJA



FOT. BARBARA GALAS

Rozmowa Marleny Bogdan-Marut z Karoliną Mroczek dostępna jest na naszej stronie nowiny24.pl. Zapraszamy do jej obejrzenia

w tle, czy ukończę, czy się nie poślizgnę, czy coś złego się nie wydarzy. Dwie noce w lesie, niedźwiedź na trasie, to jest naprawdę bardzo ekstremalny sport. Łzy wzruszenia, jeśli w ogóle, pojawiają się u mnie kilka kilometrów przed metą.

Na mecie jestem już po prostu uśmiechnięta.

Skąd w ogóle wzięło się u ciebie bieganie?

Kilka lat temu potrzebowałam znaleźć przestrzeń dla siebie. Wiadomo, sport pomaga radzić

sobie z trudniejszymi emocjami. Godzina czy dwie wyjęte z życia na trening stały się moimi godzinami. Zaczęło to przynosić fajne efekty sportowe i tak już zostało. W najcięższym okresie mojego życia miałam plan treningowy, miałam rutynę. Miałam swój mały powód, żeby wstać z łóżka. A jak już wstałam i coś zrobiłam, to reszta jakoś gładko szła.

Przygodę ze sportem zaczęłaś od siłowni, nie od biegania?

Tak. Miałam 14 lat, kiedy trafiłam do fitnessu. Powodem były przykre słowa rówieśników, wyśmiali moją sylwetkę, że jestem za chuda. Wróciłam do domu, popłakałam się, a następnego byłam już na siłowni i tak zostało, spędziłam na niej już większą część życia. Nie mam żadnego żalu do nich, to wszystko potoczyło się tak, że mogę być tylko wdzięczna.

A dziś często słyszysz: „nie wyglądasz na ultramaratonistkę”?

Bardzo często (śmiech). I wtedy zawsze się zastanawiam, jak właściwie powinna wyglądać ultramaratonistka. Myślę, że w sporcie siła nie tkwi tylko w ciele, ale przede wszystkim w głowie. Kiedyś usłyszałam bardzo dobre zdanie: „Twoja najsilniejsza wersja prawdopodobnie nie będzie tą najchudszą”. I myślę, że to ważne,

zwłaszcza dla kobiet, które wciąż próbują zmieścić się w jakimś wyobrażeniu o idealnej sylwetce.

Jesteś doktorantką technologii żywności, pracujesz zawodowo z podatkami, trenujesz i trenujesz innych. Jak to wszystko się razem trzyma?

Myślę, że praca z podatkami jest dla mnie odskocznią i balansem, po to żeby życie nie kręciło się wyłącznie wokół sportu. Dobrze, kiedy życie jest zbudowane na różnych fundamentach. Doktorat chwilowo odłożony – mam wydłużony termin na jego złożenia. Życie. A przy okazji śmieję się, że najbardziej matematyczna jestem właśnie w sporcie, bo bardzo lubię cyferki, planowanie treningu i analizowanie wszystkiego.

Po co ci takie bieganie? Czego tam szukasz?

To jest bardzo dobre pytanie i długo nie umiałam na nie odpowiedzieć. Myślę, że w ultra jest coś takiego, że podczas ekstremalnego wysiłku człowiek nie jest w stanie niczego udawać. Zostaje sam ze sobą. Spadają wszystkie maski. Można zaplanować bardzo dużo, ale ultra i tak zawsze przyniesie coś, czego się nie przewidywa. I to, jak poradzimy sobie z tym na trasie, później idzie z nami do codziennego

życia. To naprawdę buduje człowieka.

Czego nauczyło cię bieganie?

Radości. I tego, że do szczęścia naprawdę nie trzeba wiele. Kiedy się gubię i zaczyna mi się wydawać, że wciąż czegoś brakuje, wyciągam buty do biegania, biorę żel energetyczny i wodę, i przez kilka godzin w górach jestem zwyczajnie szczęśliwa.

Mówisz „żel energetyczny”, a tytuł tej rozmowy brzmi: „Dobre buty wystarczą?”. No właśnie – wystarczą?

Absolutnie nie. To jest mit, że bieganie to tani sport i wystarczą dobre buty. Oczywiście, buty są ważne, ale później dochodzą ubrania, zegarek, regeneracja, wyjazdy, wpisowe, odżywianie na trasie. Jeden żel energetyczny kosztuje około 10 zł, a przy takim wysiłku potrafię brać go co 30 minut. Wtedy nagle okazuje się, że to już nie jest tylko para butów.

A teraz jeszcze triathlon.

Tak, przygotowuję się do Hardej Suki w Tatrach. I tu dopiero widać, co znaczy „koszty sportu”. Bieganie przy triathlonie naprawdę zaczyna wyglądać skromnie. Tu trzeba przygotować pływanie, rower, sprzęt, piankę, całą logistykę. To trochę przygoda sportowa, a trochę organizacyjna wyprawa życia.

Co będzie do zrobienia?

5 kilometrów pływania, 240 kilometrów na rowerze i 55 kilometrów biegu w Tatrach. Brzmi groźnie, ale staram się myśleć o tym etapami, nie o całej trasie naraz.

Co powiedziałabyś komuś, kto chce zacząć dbać o siebie, ale nie wie, jak zacząć?

Na pewno nie od treningu siedem razy w tygodniu (śmiech). Ja zaczęłam od jednego treningu tygodniowo – i przez kilka tygodni patrzyłam na to z ogromną nadzieją. To był wtedy mój realny cel. Teraz biegam często siedem razy w tygodniu i nie odpuszczam żadnego treningu. Ale gdybym wtedy nałożyła na siebie obecny plan treningowy, po tygodniu skończyłabym u ortopedy. Druga rzecz: trzeba znaleźć w tym radość, a nie tylko obowiązek. I nie porównywać się do innych, bo każdy z nas startuje z innego miejsca. Kilka lat temu straciłam przyjaciółkę z dzieciństwa. I wtedy uświadomiłam sobie, że są rzeczy, których nie robię z obawy przed opinią innych albo wciąż je odkładałam. A tego jutra wcale może nie być. Kiedy naprawdę dociera do nas, że mamy tylko dziś, to zmienia perspektywę. Nie ma czego odkładać. Życie dzieje się tu i teraz.

REKLAMA

Neurochirurgia na światowym poziomie – nowoczesne zabiegi dostępne w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim w Rzeszowie

Klinika Neurochirurgii w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie od lat stanowi jeden z filarów nowoczesnej medycyny na Podkarpaciu. Placówka wyróżnia się innowacyjnymi metodami leczenia oraz wysoko wykwalifikowanym zespołem specjalistów, którzy niosą pomoc pacjentom z całego regionu.

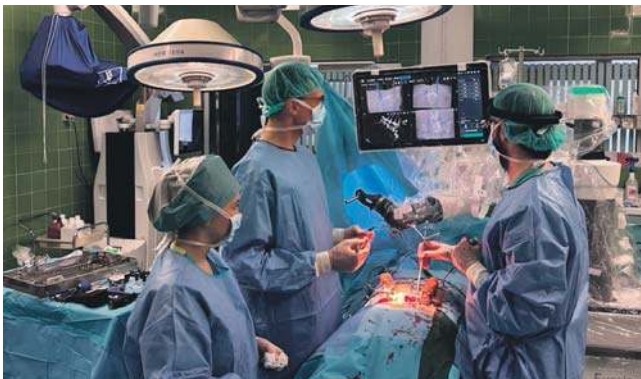
Rzeszowscy neurochirurdzy z powodzeniem przeprowadzają skomplikowane zabiegi z zakresu chirurgii układu nerwowego oraz operacje kręgosłupa, stosując techniki na światowym poziomie.

Klinika Neurochirurgii pod kierownictwem dr n. med. Przemysława Grzegorzewskiego działająca w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie od wielu lat cieszy się opinią jednego z wiodących ośrodków neurochirurgicznych w regionie. Zespół wysoko wykwalifikowanych specjalistów stosuje najnowocześniejsze metody leczenia, zapewniając pomoc pacjentom z całego Podkarpacia. Lekarze rzeszowskiej kliniki wykonują szeroki zakres skomplikowanych zabiegów chirurgii układu nerwowego oraz operacji kręgosłupa – zgodnie ze światowymi standardami i przy użyciu zaawansowanych technologii.

W ramach leczenia nowotworów śródczaszkowych – takich jak

glejaki, oponiaki, guzy przerzutowe, guzy przysadki czy guzy kąta mostowo-mózdkowego – neurochirurdzy uzyskują dostęp do mózgu poprzez precyzyjne otwarcie czaszki i warstw ochronnych, uwidaczniając nowotwór, który może być zlokalizowany powierzchownie lub położony głęboko w strukturach mózgu. Guz jest usuwany z zachowaniem maksymalnej ostrożności, by nie naruszyć istotnych funkcji neurologicznych, a pobrane fragmenty poddawane są badaniu histopatologicznemu. Pozwala to określić typ nowotworu, jego złośliwość i zaplanować dalsze leczenie.

Klinika specjalizuje się także w leczeniu tętniaków śródczaszkowych i malformacji naczyńiowych. Tętniaki mózgu, będące cienkościnnymi uwypukleniami tętnic, stanowią bezpośrednie zagrożenie życia. W klasycznym leczeniu neurochirurg wykonuje tzw. zabieg klipsowania



– zakłada tytanowy klips na szyję tętniaka, wyłączając go z krążenia. Alternatywą jest nowoczesna metoda embolizacji, wykonywana we współpracy z pracownią radiologii zabiegowej – lekarze z pomocą specjalnego cewnika docierają do zmienionych chorobowo tętnic drogą wewnątrznaczyniową i wyłaczają tętniaka z krążenia poprzez wypełnienie go tytanowymi sprężynkami.

W obszarze chirurgii kręgosłupa wykonywane są operacje głównie w odcinku lędźwiowym i szyjnym – w leczeniu przepuklin jądra miazdżystego, stenozy kanału kręgowego czy guzów wewnątrzkanalowych. Zabiegi te mają na celu usunięcie przyczyn ucisku na nerwy – takich jak

przepuklina jądra miazdżystego (w języku potocznym: wypadnięty dysk), przerośnięte więzadła, zmiany kostne czy nowotwory. Objawy, jak przewlekły ból, zaburzenia czucia, często ustępują po operacyjnym odbarczeniu struktur nerwowych.

Rzeszowska neurochirurgia dysponuje zaawansowanym zapleczem technologicznym, które umożliwia leczenie na najwyższym poziomie. Wśród nowatorskich metod wyróżnia się zastosowanie Gliolanu – substancji znakującej komórki glejaka (złośliwego nowotworu mózgu), dzięki której w świetle ultrafioletowym specjalistycznego mikroskopu komórki guza świecą na różowo podczas operacji. Pozwala to na

dokładniejsze usunięcie guza, co ma kluczowe znaczenie dla rokowania pacjenta.

Podobne rozwiązanie technologiczne znajduje zastosowanie w leczeniu tętniaków. Barwnik Verdy (zieleń indocyjaninowa), podany dożylnie, uwidacznia przepływ krwi w mikroskopie operacyjnym.

Dzięki temu neurochirurg może natychmiast ocenić skuteczność klipsowania i sprawdzić, czy nie doszło do zaburzenia przepływu w sąsiednich naczyniach, co pozwala uniknąć poważnych powikłań, takich jak udar.

Klinika korzysta również z nowoczesnego robota Globus Medical, który wspomaga lekarzy podczas skomplikowanych operacji kręgosłupa wymagających wszczepienia śrub i prętów stabilizujących. Urządzenie pozwala precyzyjnie zaplanować rozmieszczenie implantów, a jego ramię prowadzi narzędzia neurochirurga, zwiększając dokładność i skracając czas trwania operacji. Integralnym elementem bezpieczeństwa pacjenta podczas wielu zabiegów jest śródoperacyjne mapowanie mózgu i neuromonitoring prowadzone przez obecnego przy

zabiegu lekarza neurologa, członka zespołu Kliniki Neurochirurgii. Umożliwia to ciągłe monitorowanie funkcji nerwów i struktur mózgu, informując neurochirurga o zbliżaniu się do wrażliwych obszarów. Dzięki temu możliwe jest ich ominięcie lub oszczędzenie, co znacząco zmniejsza ryzyko trwałych deficytów neurologicznych po operacji.

Opieka nad pacjentem neurochirurgicznym prowadzona jest pod okiem specjalisty neurologa oraz pani psycholog – stanowią oni nieodłączną część Zespołu Kliniki Neurochirurgii, dbając o jakość i multidyscyplinarne podejście do leczenia chorych. Wykwalifikowane pielęgniarki będące kolejnym filarem pracy Kliniki czuwają nad pacjentami oddziału, zapewniając choremu całodobową i profesjonalną opiekę.

Klinika Neurochirurgii w Rzeszowie to połączenie doświadczenia, zaawansowanej technologii i indywidualnego podejścia do pacjenta. Wszystko po to, by zapewnić leczenie na poziomie światowych standardów, bez konieczności wyjazdu poza region. Rzeszowscy neurochirurdzy rocznie przeprowadzają ok. 1500 zabiegów.

0011472244

nagroda
w konkursie
2025
N
nasze
DOBRE

– Ostrzeżenia o suszy nie biorą się znikąd. Choć prognozy zapowiadają gwałtowne ulewy, sytuacja w glebie i rzekach pozostaje trudna. Powinniśmy jednocześnie uczyć się życia z suszą i z coraz bardziej niszczącymi opadami nawalnymi – mówi hydrolog, prof. Paweł Rowiński

Anita Czupryn

PROF. PAWEŁ ROWIŃSKI: W WIELU CZĘŚCIACH KRAJU ZACZYNAMY MIEĆ POWAŻNE NIEDOBORY WODY

W ostatnich dniach w Polsce pojawiły się ostrzeżenia przed suszą hydrologiczną. Wydał je Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej m.in. dla zlewni Warty w województwach łódzkim i śląskim oraz Liswarty w opolskim. Z drugiej strony prognozy pogody zapowiadają krótkie, gwałtowne ulewy. Co właściwie dzieje się dziś z Polską i jak to rozumieć?

Rzeczywiście to może być trudne do zrozumienia, bo te komunikaty pozornie są sprzeczne. Odniosę się najpierw do samej suszy, bo ten rok jest pod tym względem specyficzny. Nie jest inny niż dawniej, ale jest inny niż w ostatnich latach. Pamiętamy przecież, że zimą mieliśmy jednak sporo śniegu, a zwykle wiosną narzekamy, że pokryw śnieżnej nie było i w związku z tym rośnie zagrożenie suszą. Na tę sytuację trzeba jednak patrzeć kompleksowo. Owszem, mieliśmy najpierw bardzo ciepły grudeń, a potem styczeń przyniósł temperatury, jakie pamiętają z dzieciństwa osoby dojrzałe. Nie było w tym nic nadzwyczajnego, ale w ostatnich latach zdążyliśmy się już odzwyczaić od zimy, które były jednocześnie mroźne i śnieżne. To jednak tylko jeden element. Śniegu faktycznie było sporo, natomiast jeśli spojrzymy na statystyki opadów, okaże się, że styczeń był w gruncie rzeczy dość suchy. Kiedy policzy się, ile opadów spadło nad Polską, widać, że było ich znacznie poniżej średniej. Zatem mimo zalegającego śniegu styczeń okazał się miesiącem suchym. Śnieg trochę to rekompensował, bo uwalniał wodę przez dłuższy czas, a około 80 procent Polski było nim pokryte, więc na pewno nie weszliśmy w początek roku

z taką suszą jak w latach ubiegłych. Tyle że potem przyszedł już mniej korzystne okoliczności. Szczególnie jeśli mówimy o marcu i kwietniu, to praktycznie nad Polską nie było opadów. Przez cały marzec właściwie nie padało. W kwietniu również na prawie całym obszarze kraju do niedawna opadów było bardzo mało. To spowodowało, że znowu pojawiły się znaczne deficyty wody i weszliśmy w okres suszy. I właśnie do tego zaczynamy się przyzwyczajać. Takie krótkotrwałe zawirowania pogodowe mogą być gwałtowne, czasem niebezpieczne, czasem prowadzą do podtopień czy lokalnych zalań, ale nie rekompensują deficytów wody w gruncie. Dlatego ostrzeżenia przed suszą nie biorą się znikąd. To są obserwacje tego, co dzieje się w glebie. Widać, że w wielu częściach kraju zaczynamy mieć niedobory wody. Pewnym miernikiem tego, co dzieje się w przyrodzie, są także nasze rzeki. W przeważającej części notują one stany niskie, czasem średnie, bardzo rzadko wysokie. Sytuacja hydrologiczna wygląda więc mniej więcej tak, jak ją opisałem; ostrzeżenia przed suszą są niestety uzasadnione.

Doprecyzujmy: czym właściwie jest susza hydrologiczna? IMGW mówi właśnie o suszy hydrologicznej, ale słyszymy też o suszy rolniczej czy po prostu o długich okresach bezdeszczowych. Jak odróżnić te zjawiska?

Może nie znużdzajmy czytelników ścisłymi definicjami, ale spróbuję to uporządkować. Zaczęliśmy od suszy atmosferycznej – to po prostu długotrwały brak opadów. Zwykle jednak nie mówimy tylko o samym deszczu, lecz łączymy to także

z temperaturą, bo kiedy jest długo bez opadów, a do tego utrzymuje się wysoka temperatura i niska wilgotność powietrza, wtedy mamy do czynienia z tym, co nazywamy suszą atmosferyczną albo meteorologiczną. Jeśli po takiej suszy atmosferycznej zasoby wody w glebie są już na tyle małe, że nie zaspokajają potrzeb roślin, wtedy mówimy o suszy glebowej. To właśnie ten moment, kiedy zaczyna się problem dla roślin i dla rolnictwa. Do tego dochodzi jeszcze susza hydrologiczna, o której pani wspomniała. Mówimy o niej wtedy, gdy obserwujemy obniżenie poziomu wód w rzekach i jeziorach. Kiedy pojawiają się niżówki, możemy mówić właśnie o suszy hydrologicznej. Jest jeszcze bardziej zaawansowany etap, kiedy zaczyna obniżać się poziom wód gruntowych. To kolejny stopień rozwoju suszy hydrologicznej. W Polsce co jakiś czas mamy do czynienia właściwie ze wszystkimi tymi typami, ale teraz szczególnie groźne jest to, że przechodzimy do suszy glebowej. To oznacza problem dla rolnictwa: w glebie jest mało wody, a właśnie wchodzimy w okres wegetacji, więc teraz tej wody naprawdę bardzo potrzebujemy.

Często słyszę od ekspertów, że jednym z największych problemów w Polsce jest nie tyle sam brak opadów, ile brak

zdolności do zatrzymywania wody. Nawet jeśli pojawiają się krótkie, gwałtowne ulewy, to taka woda nie zasilą ani gleby, ani zasobów wodnych w taki sposób, jakiego potrzebujemy. Na czym dokładnie polega ten problem?

Pani pytanie łączy w sobie kilka wątków. Jeden dotyczy krótkotrwałych opadów w czasie suszy. Kiedy gleba jest przesuszona, zeskorpiała, twarda, to rzeczywiście woda nie wnika w nią głęboko. Po prostu spływa po powierzchni, następuje szybki spływ powierzchniowy. Nie ma więc w tym paradoksu: silny opad po długim suchym okresie niewiele pomaga glebie. Często prowadzi za to do wezbrań, bo woda szybko trafia do rzek, pojawiają się podtopienia, a sama gleba nadal nie zatrzymuje jej w wystarczającym stopniu. To jest również efekt zmieniającego się charakteru opadów w Polsce. Coraz częściej opady trwają krótko, ale są bardzo intensywne, a jednocześnie wydłużają się okresy suche. To odwrotność tego, do czego byliśmy przyzwyczajeni kiedyś, gdy deszcz potrafił padać przez wiele dni. Bywał uciążliwy dla ludzi, ale rolnicy byli zadowoleni, bo taka woda spokojnie i skutecznie wsiąkała w glebę. To jest jedna część odpowiedzi. Druga dotyczy samego zatrzymywania wody. To już kwestia gospodarowania wodą, czy to w skali państwa, czy lokalnie.

Musimy uczyć się zatrzymywać wodę tam, gdzie spada. Taka rozproszona retencja jest dziś niezwykle istotna. Kiedy mówimy, że sobie z tym nie radzimy, to dlatego, że nadal zatrzymujemy tę wodę za mało. Oczywiście warto dodać, że zachodzą też pozytywne zmiany. Uczymy się tego, powstają różne programy, są państwowe zachęty do zatrzymywania wody, również na poziomie gmin i poszczególnych regionów. Coś się więc dzieje, ale dzieje się zbyt wolno i na zbyt małą skalę. I to jest właśnie problem.

Dlaczego z krajobrazu pogodowego znika ten zwyczajny deszcz, który siąpi przez cały dzień i spokojnie wsiąka w ziemię, a coraz częściej zastępują go nagle, gwałtowne ulewy? To znak zmiany klimatu?

Absolutnie tak. Każdy wzrost temperatury o jeden stopień powoduje, że atmosfera może wchłonąć o około 7 procent więcej wilgoci. Ta wilgoć się gromadzi, a kiedy dochodzi do nasycenia, uwalnia się w postaci intensywnych, gwałtownych opadów, najczęściej właśnie deszczów nawalnych. Polski klimat zaczyna przypominać ten, który kilkadziesiąt lat temu obserwowano bardziej na południu Europy, choćby na Węgrzech. Można powiedzieć, że pod względem klimatycznym trochę przesuwamy się na południe. Ocieplenie klimatu wyraźnie wpływa więc na charakter opadów. A jeśli do tego dochodzi jeszcze wyższa temperatura, mamy dodatkowy efekt: szybsze parowanie. To z kolei jeszcze bardziej sprzyja suszy.

Na ile za ten nowy rytm odpowiada sama atmosfera, a na ile człowiek: osuszanie mokradeł,

prostowanie rzek, betonowanie miast, melioracja podporządkowana szybkiemu odprowadzaniu wody? Co tu działa najgorzej?

Wymieniła pani bardzo ważne elementy. Mamy tu spłot dwóch czynników. Z jednej strony przyrodniczych. Po pierwsze: jesteśmy w takim miejscu Europy, w którym i tak nie mamy szczególnie dużych zasobów wody. Nad Polską zatrzymuje się jej znacznie mniej niż w wielu innych krajach Europy. To jedna sprawa. Do tego dochodzą zmiany klimatu, które, choć mają charakter przyrodniczy, to przecież są przede wszystkim skutkiem działalności człowieka. One wywołują te efekty, o których już mówiliśmy. Ale prawdą jest też to, że przez długi czas dominował u nas taki paradigmat gospodarowania wodą, zgodnie z którym należało ją jak najszybciej odprowadzać wszędzie tam, gdzie zalegała. Nie lubiliśmy błota, nie lubiliśmy mokradeł, wodę chcieliśmy odprowadzić do rzek, a najlepiej jak najszybciej do morza, bo wydawało się, że to najprostszy sposób ochrony także przed powodzią. Stąd prostowanie rzek, skracanie ich biegu i wszystkie te działania, o których pani wspomniała. Do tego dochodzi jeszcze urbanizacja. Miasta są coraz gęściej zaludnione i zagospodarowane w taki sposób, że przybywa powierzchni uszczelnionych. Wracamy więc do tego, o czym mówiliśmy przed chwilą: woda po betonie bardzo szybko spływa do rzek, zamiast być zatrzymana na miejscu. Można więc powiedzieć, że sami sobie w pewnym sensie pomogliśmy w pogłębianiu tego problemu. Właśnie dlatego tak ważne jest inteligentne i mądre gospoda-

*BUDOWANIE NASZEJ ODPORNOŚCI,
ZARÓWNO NA SUSZĘ, JAK
I NA POWÓDŹ, OZNACZA TAKŻE
ZMIANĘ SPOSOBU ZAGOSPODAROWANIA
PRZESTRZENNEGO KRAJU*



FOT. LUKASZ GDAK

Prof. Rowiński: Źle wyglądamy w Polsce z prostej przyczyny: u nas tej wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało

rowanie wodą. W Polsce pojawia się coraz więcej programów, które skłaniają do innego projektowania miast, do myślenia o terenach zielonych i o takich rozwiązaniach, które wodę zatrzymują. Tyle że ten proces nadal przebiega zbyt wolno. A budowanie naszej odporności, zarówno na suszę, jak i na powódź, oznacza także zmianę sposobu zagospodarowania przestrzennego kraju.

Raporty klimatyczne i analizy Europejskiej Agencji Środowiska pokazują, że w Europie nasilają się zarówno susze, jak i epizody bardzo intensywnych opadów. Jak to konkretnie przekłada się na Polskę? Jak wyglądamy na tle innych krajów Europy?

Źle wyglądamy z prostej przyczyny: u nas tej wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało. Istnieje taka statystyka, może nie idealna, ale często używana, która pokazuje, ile wód powierzchniowych przypada na mieszkańca w ciągu roku. I według niej mamy mniej więcej trzykrotnie mniej wody niż wynosi średnia w innych krajach Unii Europejskiej. To nie jest wskaźnik, który mówi wszystko, ale dobrze pokazuje skalę problemu. A kiedy dochodzą do tego procesy, o których pani mówiła i które opisują zarówno raporty agencji europejskich, jak i raporty IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change, czyli Międzyrządowy Zespół ds. Zmian Klimatu – red.), to ob-

raz staje się jeszcze bardziej niepokojący. Charakter opadów wyraźnie się zmienia: przez długi czas jest sucho, a kiedy deszcz już się pojawia, bywa bardzo intensywny i krótki. W Polsce obserwujemy dokładnie to samo. Pod tym względem nie różnimy się od reszty Europy. Dlatego właśnie co jakiś czas mamy do czynienia z katastrofalnymi powodziąmi, jak choćby w 2024 roku w rejonie Nysy Kłodzkiej i na terenach sąsiednich. A przecież mimo tej powodzi nie był to rok szczególnie mokry, przeciwnie, był bardzo suchy. To pokazuje, że o skali strat coraz częściej decyduje nie suma opadów, ale gwałtowność samego zjawisk. I to nie jest wyłącznie polska specyfika. Kiedy podobne opady nawalne występowały w Niemczech czy Belgii, tam również nie potrafiono sobie z nimi poradzić. Skutki były katastrofalne: ogromne straty materialne i ofiary w ludziach. Mamy też w pamięci obrazy z 2024 r. z Walencji. Gwałtowność zjawisk to coś, do czego musimy się przyzwyczajać i z czym musimy nauczyć się żyć. Można powiedzieć, że w Europie zmiany klimatu wyostwiają problemy, które już mamy – tam, gdzie jest już sucho będzie jeszcze bardziej sucho.

Co dziś najbardziej niepokoi pana jako hydrologa? Czy jest to sucha gleba, niski stan rzek, obniżający się poziom wód

gruntowych czy może to, że te wszystkie zjawiska zaczynają się na siebie nakładać?

My, hydrologi, musimy patrzeć na to kompleksowo. Zresztą kiedy mówimy o gospodarowaniu wodą, również musimy myśleć o nim w sposób zintegrowany. Dlatego zawsze podkreślam, że nie możemy próbować rozwiązywać tylko jednego problemu, przygotowywać rozmaitych rozwiązań, technicznych czy nie-technicznych, na przykład dla przeciwdziałania skutkom suszy, a jednocześnie zapominać o ochronie przeciwpowodziowej. To wszystko jest ze sobą powiązane. Zresztą trochę już dziś o tym rozmawialiśmy: po długich okresach suchych przychodzą powodzie. Musimy więc przygotowywać się na to wszystko jednocześnie. Do tego dochodzą problemy z jakością wody, które przybierają na sile podczas zjawisk ekstremalnych. Kiedy pyta mnie pani, co najbardziej mnie martwi, to odpowiem, że przede wszystkim to, że wraz ze zmianą klimatu wszystkie te procesy ulegają intensyfikacji. Zjawiska, które mają charakter gwałtowny, stają się coraz silniejsze. I prawdę mówiąc, obrona przed tym staje się coraz trudniejsza. Dlatego budowanie naszej odporności społecznej na zjawiska katastrofalne powinno być jednym z priorytetów państwa. W Polsce zjawiska katastrofalne to przede wszystkim powódź i susze. Na ich tle wszystkie inne za-

grożenia mają zdecydowanie mniejsze znaczenie.

Coraz częściej słyszymy, że Polska stepowieje. Rzeczywiście tak jest? W sklepach ogrodniczych pojawiły się oliwki, niektórzy żartują, że warto już dziś je sadzić, to za 20 lat będziemy mieli gaje oliwne. Naprawdę idziemy w tym kierunku, czy słowo „stepowienie” brzmi za mocno?

Powiedziałbym tak: to są publicystyczne określenia. Na pewno nie obserwujemy jeszcze w Polsce procesu stepowienia. Natomiast obserwujemy te zjawiska, o których już mówiliśmy, czyli coraz dłuższe okresy suche. Polska jest krajem deficytowym pod względem wody w wielu aspektach, ale mamy na przykład stosunkowo zasobne wody gruntowe, a to daje nam pewien poziom bezpieczeństwa. Dużo wody jest też w sposób naturalny zatrzymane w krajobrazie, wciąż mamy przecież wiele jezior. Oczywiście wraz ze zmianami klimatu możemy obserwować różne zjawiska, w tym zmianę szaty roślinnej. Na przykład w pewnym momencie w Polsce może być coraz mniej świerków, bo to gatunek, który m.in. potrzebuje sporo wody. To zresztą jest bardziej skomplikowany proces, bo na południu kraju dochodzą przykładowo silne wiatry nie sprzyjające temu gatunkowi. Zmiany klimatyczne uruchamiają bardzo wiele takich procesów, natomiast stepowienie jest zjawie-

niem dużo dalej posuniętym. Myślę więc, że musimy uważać na słowa, żeby bez potrzeby nie straszyć społeczeństwa. Mamy wystarczająco dużo sygnałów alarmowych.

Co roku jeżdżę nad Biebrzę obserwować ptaki. Kiedyś mówiło się o bagnach biebrzańskich, dziś coraz częściej można tam chodzić suchą stopą. Można odnieść wrażenie, że dawny krajobraz Polski znika: łąki i rozlewiska, które potrzebowały wilgoci, zaczynają wysychać, ptaki, które kiedyś przylatywały tam regularnie, dziś pojawiają się tylko na chwilę albo znikają zupełnie. To prawda, ale to nadal nie jest jeszcze stepowienie. Natomiast na Biebrzy mieliśmy ogromne problemy z pożarami, właśnie w wyniku braku opadów i suszy. Lasy biebrzańskie w tamtej okolicy również mocno ucierpiały od ognia. Podobnie wygląda sytuacja w układzie narwiańskim, w wielokorytowym systemie Narwi, na obszarze Narwiańskiego Parku Narodowego. Tam również coraz rzadziej widzimy tę przyrodę, do której byliśmy przyzwyczajeni. Ten wielokorytowy, piękny, unikalny, anastomozujący system rzeczny coraz rzadziej pokazuje wodę w swoich licznych korytach. Tak więc oczywiście, zmiany są widoczne.

Jak może wyglądać Polska za 10–20 lat? Będzie krajem o innym pejzażu niż ten, który pamiętamy z dzieciństwa?

Myślę, że to są jednak procesy bardziej długotrwałe i że perspektywa 10–20 lat jest jeszcze zbyt krótka, by mówić o bardzo wyraźnych, łatwo dostrzegalnych zmianach krajobrazu. To będzie raczej dłuższy proces. Ale oczywiście, jeśli zmiany klimatyczne będą postępować – a będą, to, jak już mówiliśmy, szata roślinna może się zmieniać, krajobraz również, bo przyroda będzie musiała sobie z tym jakoś poradzić. Ale ja jestem też optymistą i myślę, że my również się uczymy. Na przykład gospodarowanie wodą będzie wyglądało inaczej, bardziej w zgodzie z naturą. Nauczymy się tego, o czym cały czas tu mówimy: zatrzymać wodę tam, gdzie spada, a nie tylko w wielkich zbiornikach retencyjnych. Nauczymy się też mądrej ochrony przeciwpowodziowej. Szukajmy więc również tych bardziej optymistycznych elementów, wynikających z wiary w mądrość człowieka. To byłaby moja odpowiedź.

A co pana dziś najbardziej irytuje w publicznej rozmowie o suszy?

Po pierwsze, to, że czasami zbyt łatwo folgujemy sobie w fantazjach i w bardzo skrajnych poglądach, czy to w jedną, czy w drugą stronę, na temat ochrony i gospodarowania wodą. W komentowaniu tych spraw trzeba zachowywać rozsądek. I wydaje mi się, że najlepiej byłoby, gdyby te wszystkie komentarze były oparte na wiedzy, bo tego czasem w debacie po prostu brakuje. Pojawiają się różne niepotwierdzone informacje czy sady, które nie mają oparcia w faktach i w coraz większej wiedzy naukowej. Dlatego zachęcałbym do tego, żeby to była debata, jak mówią Brytyjczycy, evidence based, czyli oparta na tym, co zostało udowodnione albo rzeczywiście zaobserwowane.

CV



FOT. MAI PRAS

Prof. dr hab. Paweł Rowiński
Członek rzeczywisty PAN, dyrektor Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk, przewodniczący zarządu europejskiego oddziału Międzynarodowej Asocjacji Badań i Inżynierii Środowiska Wodnego (IAHR), Prezes ALLEA – Europejskiej Federacji Akademii Nauk.

Na Szwedzkiej Górze w Rączynie stoi krzyż upamiętniający mieszkańców poległych w walkach z najeźdźcami wołoskimi, tatarskimi i szwedzkimi. Kiedy była tu także tablica informacyjna. Ma wrócić na swoje miejsce

Norbert Ziętał

TEN KRZYŻ UPAMIĘTNIA MIESZKAŃCÓW WALCZĄCYCH Z NAJEŹDŹCAMI

Tablica usunięta została najprawdopodobniej w okresie rozbiorów Polski. Lokalny społecznik i pasjonat historii, po długich i żmudnych badaniach, ustalił treść napisu na nieistniejącej tablicy.

- Jestem badaczem bitew wołosko - tatarsko - szwedzkich, które miały miejsce w Rączynie - przedstawia się „Nowinom” Eugeniusz Błajda, rodem właśnie z Rączyny, w gminie Kańczuga, a obecnie mieszkający w Dębnie koło Łańcuta.

Rozmawiamy w jego pracownicy, urządzonej w jednym z pokoi. Wygląda jak prywatne archiwum (dokumenty, książki) i muzeum (różne, historyczne przedmioty).

- Długo szukałem informacji o tych bitwach, ale w żadnej książce nie znalazłem. Dlatego sam postanowiłem zgłębić temat, aby zachować go dla przyszłych pokoleń - wyjaśnia pan Eugeniusz.

Jako uczeń pomagał budować skansen w Sanoku

Historię, a szczególnie regionu i Rączyny, interesuje się odkąd pamięta.

- W szkole, na wakacjach, mieliśmy miesięczne praktyki. Zostałem skierowany do Sanoka, do budowanego wówczas skansenu budownictwa ludowego. Pomagaliśmy w różnych pracach grupie z Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie - mówi pan Eugeniusz.

Wspomina, że tak mu się te prace przy skansenie spodobaly, że po powrocie do domu zaczął się zastanawiać, że on też mógłby coś podobnego, w innej skali oczywiście, zrobić w rodzinnej Rączynie.



Drewniany krzyż na szwedzkiej górze w Rączynie, już wkrótce wróci tu tablica



Eugeniusz Błajda zgłębia tajemnice Rączyny w swojej pracowni - archiwum

- Zamówiłem sobie kilku kolegów, przeszliśmy całą wieś i zebraliśmy różne przedmioty - wspomina.

Pierwsza wystawa powstała w 1971 roku.

- Jak się przeprowadziłem do Dębiny, założyłem swoje archiwum rodzinne. A jeszcze z koleżanką Ireną Ziębą założyliśmy w Rączynie Parafialną Salę Pamięci. Tam są m.in. moje płaskorzeźby, wszystkich madonn przemyskich z obrazów.

„Nowiny” pisały o panu Eugeniuszu w 1971 roku

W 1971 r. ukazał się o nim artykuł w „Nowinach”, autorstwa red. Mieczysława Teodorczyk.

„Zawsze był czegoś ciekaw. Jako chłopak chadzał do najstarszych gospodarzy we wsi i zasiadłszy z nimi na ławie przysłuchiwał się opowiadaniom, legendom pomieszanym z prawdą, jakie się mogły przechować na dnie pamięci sędziwych narratorów. Odżywały historyjki o szlacheckich czasach Rączyny, o dworach Skrzyniec i Preków, o tajemniczych grobach żołnierzy szwedzkich, którzy zapuściwszy się w ostępy tutejszych lasów, ulegli przewadze >>naszych<<”

Autorka tekstu była pod wrażeniem izby pamięci w Rączynie, a zwłaszcza tego, że wszystkie eksponaty, z różnych okresów, zebrali tylko jeden, młody chłopak.

Zafascynował się poszukiwaniem śladów bitew toczonych w Rączynie i na rączyńskich wzgórzach w czasach najeżdów wołoskich, tatarskich i szwedzkich.

- Z naszej rączyńskiej góry, znajdującej się 235 metrów nad poziomem morza, widok rozciągał się na całą okolicę. Wszystko się widziało. Tam też dochodziło do bitew. Później, na ich pamiątkę, ustawiono krzyż z tablicą. W czasie zaborów usunięto krzyż i tablicę. Nie było się skąd dowiedzieć, co było na niej napisane - opowiada.

Chodził po ludziach i pytał

Długo chodził po starszych ludziach w Rączynie oraz sąsiednich Rzeplinie i Pantalowicach. Nikt nie wiedział albo nie chciał powiedzieć, bo wtedy ludzie się bali, to były komunistyczne czasy.

- Zaszedłem w końcu do starszego pana w Rzeplinie. Znałem go już wcześniej. Pytam, czy wie, co było napisane na tablicy. Nie wiedział, ale wskazał mi osoby, które mogą mi coś więcej powiedzieć. Już coś miałem.

Jak to często bywa, najciekawsze informacje udało się zdobyć przypadkiem. Idąc przez Rzeplin, zauważył swoją koleżankę Zofię, robiła coś w przydomowym ogródku. Chwilę porozmawiali, wyjaśnił,

w jakim celu chodzi po Rzeplinie. Zaprosił go na herbatę. Rozglądał się po pokoju, pochwalił kwiaty, które leżały na szafie.

- Mówię „ale masz piękne kwiaty”. Wziąłem jeden do ręki, ale tam coś było od spodu. Patrzę, a to... praca magisterska biskupa Białogłowskiego. A tam było spisane wszystko, co mnie interesowało. Pomyślałem wtedy: Jezus, ale dobrze trafiłem. To mi dało później jeszcze wiele do myślenia - wspomina.

Ks. biskup Edward Białogłowski w 1947 roku urodził się właśnie w Rzeplinie. Przez 20 lat, do 2022 roku, był biskupem pomocniczym rzeszowskim, a wcześniej przez cztery lata biskupem pomocniczym przemyskim.

To już czwartym krzyż na tym wzgórzu

Okazały, drewniany krzyż stoi na wzgórzu zwanym Szwedzką Górą, już na końcu Rączyny, w kierunku na Rzeplin. Zadbane miejsce, tuż przy skrzyżowaniu dróg. Krzyż solidny, drewniany, wiekowy, ale w dobrym stanie. Podstawa obłożona dużymi kamieniami.

Najprawdopodobniej jest to już czwarty krzyż w tym miejscu. Obecny pochodzi z lat 70. XX wieku. Ktoś dobrze pomyślał, aby drewnianą konstrukcję umieścić w metalowej obudowie. Dzięki temu dłużej będzie trwał.

- Prawdopodobnie w tym miejscu najpierw był niewielki kopczyk. Dawniej robili takie, gdy ktoś w danym miejscu został pochowany. Na tym kopczyku postawiony jest krzyż - mówi pan Eugeniusz.

Z biegiem lat górę nazwano szwedzką, a miejsce trupim polem. Dlaczego? Najprawdopodobniej w tym miejscu śmierć poniosło wielu mieszkańców wioski, a większość z nich nie miała własnej mogiły.

W lokalnych podaniach przewijała się informacja, że przy krzyżu była tablica z treścią. Panu Eugeniuszowi z pomocą innych osób udało się odtworzyć jej treść.

„Na onych polach Rzeplina i Rączyny na tej górze 245 metrów odbywały się okrutne bitwy z najeźdźcami wołoskimi w 1498 roku, tatarskimi w 1624, 1672 roku i szwedzkimi w 1656 roku, gdzie zległo się obopólnie ogromu ludu, górę tę nazwami szwedzką, a miejsce trupim polem. Społeczeństwo wioski”

- Tablica jest przygotowana. Zrobiłem ją z metalu, który przetrwa wiele lat, napis jest wygrawerowany. Czekam na odpowiedni moment, kiedy będzie ją można godnie i uroczysto umieścić na krzyżu - twierdzi pasjonat.

Dodaje, że zrobił również tablicę pamiątkową poświęconą cmentarzowi cholerycznemu w Rączynie z 1831 roku. Przez



FOT. NORBERT ZIETAL

Kapliczka szwedzka znajduje się na początku Rączyny, przy wjeździe od strony Pantalowic

lata nikt się za to nie zabrał, nikogo to nie interesowało.

W pamięci ludzkiej istnieją również inne przekazy dotyczące najazdów szwedzkich i tatarskich. Według jednego z nich w tym miejscu doszło do spotkania króla Jana Kazimierza z „przewodnikami akcji obronnej”. Władca podziękował mieszkańcom za obronę wsi i wręczył „burmistrzowi osady” swój złoty naszyjnik.

Inny przekaz, zanotowany przez pana Eugeniusza, dotyczy najazdu Tatarów w 1672 roku. Jeden z chłopców wspiął się na drzewo i gdy dostrzegł najeźdźców tatarskich, wyjął białą chustę i dawał mieszkańcom znak, aby się schronili. Nie ma informacji, co się stało z chłopcem, jednak później w miejscowości pojawiło się nazwisko Rączka. Prawdopodobnie od tego wydarzenia.

Okazała kapliczka przy wjeździe do Rączyny upamiętnia obronę przed najazdem szwedzkim

W innym miejscu Rączyny, tym razem przy wjeździe od strony Pantalowic, jest inny ślad najazdów szwedzkich. W pamięci ludzkiej zachowały się dwa, odmienne przekazy co do jej powstania. Jak wyjaśnia pan Eugeniusz, jeden wskazuje na pamiątkę obrony po najeź-

dzie tatarskim, drugi o potopie szwedzkim.

Została zbudowana z cegły przez miejscowych, w roku 1756. Jak ustalił Eugeniusz Błajda, figura stanęła na kopczyku, gdzie prawdopodobnie spoczywają ciała czterech szwedzkich oficerów. Na dole, przy cokole wyryta została data „A.D. 1756”.

Błajda twierdzi, że kapliczka była już czterokrotnie remontowana przez mieszkańców. W latach 1800, 1900, 1966 (z okazji 1000-lecia państwa polskiego) oraz w 2015 w związku ze zbliżającą się wtedy 1050. rocznicą chrztu Polski.

- Kapliczka upamiętnia potyczkę pomiędzy wojskami szwedzkimi i polskim, pod dowództwem Sebastiana Poradowskiego, w 1656 roku, na polach pomiędzy Rzeplinem i Rączyną, na wzniesieniu o wysokości 247 m n.p.m. - twierdzi badacz lokalnej historii.

Nasz rozmówca dodaje, że dziś coraz mniej osób interesuje się historią, zwłaszcza lokalną.

- A szkoda. Przecież to nasze dziedzictwo. Dlatego robię to wszystko, aby zachować jak najwięcej dla przyszłych pokoleń. Mam nadzieję, że solidnie wykonana tablica przetrwa wieki - mówi pan Eugeniusz.

Niebawem tablice z odtworzoną treścią zostanie umieszczona przy krzyżu.



FOT. NORBERT ZIETAL

Małe rzeźby autorstwa Eugeniusza Błajdy, przedstawiające postaci ważne dla historii Polski

Jak to jest być córką Elvisa Presleya?

O, wspaniale! Myślę, że muzyka faktycznie krąży mi w krwioobiegu. Cała moja rodzina jest bardzo muzyczna. Moje bardzo liczne rodzeństwo, bo jest nas siódemka, każdy, kto już grać może, gra na jakimś instrumencie.

Wytłumaczmy naszym Czytelnikom, że jesteś córką Marcina Życzyńskiego, który jest polskim Elvisem Presleym. Ma swoje koncerty na scenach. Gra ze sławnymi muzykami, którzy kiedyś grali z samym Królem. Czyli jesteście rodziną muzykującą. Za to jestem bardzo wdzięczna rodzicom.

Co znaczy nazwa zespołu - Morye?

Morye, czyli morze. Jest to słowo z języka rosyjskiego, natomiast fascynacją nim wydarzyła się głównie na tle fonetycznym. Ono po prostu pięknie nam zabrzmiało i zapragnęliśmy, żeby towarzyszyło naszej muzyce. Pojawia się też konotacja z mojami - boginiami losu, co dodaje temu słowu magii i wielowymiarowości. Ostatecznie myślałem, że jest nam blisko do morza jako żywiołu, który jest tak dynamiczny - pełen siły i subtelności. Dźwięk szumu fal słychać na naszej płycie. Myślałem, że chcielibyśmy, żeby nasza muzyka choć w ułamku brzmiała tak pięknie jak morski szum.

Zespół powstał w 2020 roku w Gardzienicach. Jak doszło do waszego spotkania?

Zarówno ja, jak i Maria Matesek byliśmy uczniami Akademii Praktyk Teatralnych i tam właśnie się poznałyśmy. Połączył nas wspólny śpiew tradycyjnych pieśni, z którego narodziła się przyjaźń i chęć stworzenia czegoś wspólnie. Nadarzyła się okazja, by zagrać koncert podczas organizowanego przez Gardzienice Festiwalu Generator Nadziei. Zagrałyśmy tam koncert, wtedy jeszcze z naszym przyjacielem Patrykiem Zabielskim. Początkowo miał być to jednorazowy występ, ale tak nam się to spodobało, że postanowiłyśmy sprawdzić, gdzie nas to dalej zanieśie.

Eksperymentujecie z tradycją i muzyką ludową, ale też piszecie razem własne kompozycje, i słowa do nich...

Wspólne pisanie tekstów to ciekawe i głębokie doświadczenie, zakorzenione w naszej przyjaźni z Marią. Spotykamy się w koncepcie jakiejś historii, każda z nas dorzuca słowa związane z jej własnym doświadczeniem i w niezwykły dla nas sposób powstaje z tego spójna całość. A przynajmniej mamy taką nadzieję! Jeśli chodzi o warstwę muzyczną, są to

W NASZEJ MUZYCE SŁYCHAĆ TEATR

Ich nazwa znaczy „morze”, a muzyka faluje emocjami. O debiucie i wspólnocie artystycznej zespołu Morye opowiada Dobromiła Życzyńska

Marcin Żminkowski



FOT. IGNACY GŁOWCZEWSKI

Zespół Morye tworzy muzykę opartą na głosie, emocjach i inspiracji tradycją ludową

głównie nasze autorskie kompozycje. Mamy potrzebę komponowania naszej własnej muzyki, żeby to wychodziło z naszego wnętrza. Ale inspirowujemy się muzyką tradycyjną. Ona nas czaruje swoim pięknem, tym jak tym jak żywo pulsuje w niej krew.

Czym dla was jest śpiew wspólnotowy?

Z mojego doświadczenia jest to najgłębszy rodzaj spotkania, podczas którego przepływają emocje. Sam język nie wystarcza. Jest niedoskonały i pewnych rzeczy nie da się ubrać w słowa. A śpiew przenosi to spotkanie, konwersację na dużo głębszy poziom. Dla mnie to jest właśnie niezwykłe, bardzo głębokie i emocjonalne spotkanie z drugą osobą.

Który utwór jest najbardziej ci bliski?

To się zmienia. Myślę, że na pewno „Galop” jest mi bliski, napisaliśmy ten utwór do słów „Operetki” Witolda Gombrowicza. Uwielbiam ten tekst i żywiołowość tego utworu. Bliska jest mi też „Kołysanka”, która otwiera naszą płytę. Uwielbiam ją wykonywać podczas koncertów, jest dla mnie bardzo emocjonalnym utworem.

Masz pokusę, żeby na scenie pojawił się też element performansu?

Bardzo bym chciała, żeby coraz więcej tej teatralności się pojawiało na naszych koncertach. Fascynują mnie takie koncerty, gdzie całe wydarzenie jest podróżą i można się głęboko zanurzyć w muzykę. Niestety na scenie, podczas koncertu, każdy z nas jest zapracowany, bo śpiewamy i równocześnie gramy na instrumentach. Ale myślę, że teatr jest w naszej muzyce obecny i że słychać go w dźwiękach naszej płyty.

Mieliście koncert z debiutancim materiałem w DZiK-u (Dom Zabawy i Kultury) w Warszawie. Jak was przyjęto?

Warszawa ciepło nas przyjmuje. Większa część Morye w Warszawie, więc to była okazja do spotkania zarówno ze słuchaczami, jak też z przyjaciółmi i rodziną. Premiera była dla nas bardzo poruszająca. Zagraлиśmy całą płytę, a na koniec na bis zabrzmiał tradycyjny oberek, więc krzesła poszły pod ścianę i zrobiło się miejsce do tańca. Pięknie to wyszło.

Zagraлиście także w Lublinie, podczas Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Ludowej „Mikołajki Folkowe” w 2024 roku.

Wróciliśmy z pierwszą nagrodą. Pierwszy raz braliśmy

udział w konkursie, więc był duży stres czy to się w ogóle przyjmie. Ale nasza muzyka spotyka się z ciepłym odbiorem, za co jesteśmy wdzięczni.

Wystąpiliście też w Polskim Radiu Rzeszów (Morye zdobyło Nagrodę Publiczności w konkursie „Nowe Źródła” organizowanego przez Festiwal Folkowisko). Jak się grało w rodzinnym mieście?

Wspaniale. Ciepło ten czas wspominamy.

Jakie macie plany?

Myślę, że na ten moment jesteśmy w takim składzie, w jakim zawsze marzyliśmy, żeby się znaleźć. Współpracujemy ze wspaniałymi muzykami, czyli z naszą Aleksandrą Łobodzińską na kontrabasie i Karolem Kotem na instrumentach perkusyjnych. Na pewno chcemy teraz koncertować i tę płytę zanosić jak najdalej. Mam nadzieję, że to lato będzie w takie okazje obfitowało. Zaczynamy też tworzyć kolejny album. Jestem ciekawa bardzo, gdzie nas to zanieśie. Podczas tworzenia pierwszego albumu przewiał się przez nasze szeregi wielu różnych muzyków. Teraz jesteśmy w stałym składzie i ciekawi mnie, gdzie nas ta twórczość wspólna zaprowadzi.

„POSZUKIWANY, POSZUKIWANA”. MARYSIA KONTRA PRL

Schemat pod hasłem „Chłop przebrał się za babę” z różnymi efektami funkcjonuje w historii komedii od czasu narodzin kina. Nic zatem dziwnego, że po pomysł sięgnął także specjalista od absurdów PRL-u – Stanisław Bareja. Minęły 53 lata od premiery jednego z jego najbardziej rozpoznawalnych i lubianych filmów, czyli „Poszukiwany, poszukiwana”

Wojciech Obremski

Któż nie zna historii Stanisława Marii Rochowicza, pracownika muzeum, który, niesłusznie oskarżony o kradzież obrazu, musi ukrywać się w kobiecym przebraniu jako pomoc domowa, póki nie namaluje kopii zaginionego płótna?

Początkowo film miał nosić tytuł „Kariera Stanisława Marii R.”, zaś jego twórcy mieli wątpliwości, czy scenariusz nadaje się na ekran – myśleli bardziej o scenie teatralnej. A skoro przy scenariuszu jesteśmy, został on napisany przez Bareję (który, jak stwierdził, miał dość blahych i słodkich filmów w stylu „Żony dla Australijczyka”) wraz z Jackiem Fedorowiczem, zaś pomysłu na niego podsunęła reżyserowi jego żona Hanna Kotkowska-Bareja. Otóż pracując jako historyk sztuki w Muzeum Narodowym, usłyszała historię rzekomego zaginięcia rzeźby dłuta Alfonsa Karnego. Artysta zabrał dzieło ze sobą, ale fakt ten nie został pokwitowany przez dyrektora, toteż rzeźbę uznawano za zaginioną, a podejrzanie padło na młodą pracownicę muzeum. Mało tego: w owym czasie państwo Barejowie zatrudniali niańki do opieki nad dziećmi, co również miało wpływ na filmową postać Marysi. Inspiracją miały być też zapiski pewnej kobiety, która – nie mogąc znaleźć po studiach pracy w swoim zawodzie – zatrudniła się jako pomoc domowa.

Za brzydka lub zbyt przysadzista

Pozostało pytanie, kto zagra głównego bohatera. Zdecydowano, że będzie to Janusz Gajos lub współscenarzysta filmu Jacek Fedorowicz, których ubrano w damskie stroje i umalowano. Efekt?

– Panie charakteryzatorce, robiły co mogły, ale... To, co zobaczyłem w lustrze, było przerażające. Patrzyła na mnie stara, brzydka, mało brzydka: odrażająca kobieta lekkich obyczajów. Z czarnym zarostem, który podczas wszy-

skich zabiegów zdążył wyrosnąć i przebić warstwę podkładu. Decyzja była oczywista – Marysię może grać każdy, tylko nie ja. (...) – wspominał Jacek Fedorowicz. Podziękowano także Januszowi Gajosowi, który miał odznaczać się zbyt przysadzistą sylwetką. – Rzec można, że porażkę musieliśmy wraz z Gajosem przysiąc z odpowiednią pokorą – dodał Jacek Fedorowicz. Postawiono więc na Wojciecha Pokorę.

– Nie chciałem grać tej roli. Miałem świeżo w pamięci Lemmona i Curtisa z „Pół żartem, pół serio”. Byłem pewien, że lepiej już nie można zagrać i nie trzeba. Ale Staszek Bareja nie dawał za wygraną. Wydzwaniał i przychodził do nas dniami i nocami. Nie mówiąc o reżyserze, scenografie, operatorze, którzy mnie nachodzili i mówili: „Wojtek, tylko ty, tylko ty”. W końcu moja żona powiedziała: „Weź tę rolę, bo inaczej nie dadzą nam spokoju!” – opowiadał po latach Wojciech Pokora. Mimo zgody, aktor za nic w świecie nie chciał zakładać damskich ubrań. Któryś z filmowców wpadł jednak na pomysł, by Pokora grał odziany w rzeczy swojej żony, na co ten przystał. Mimo to miał żałować swojej decyzji jeszcze przez długie lata. – Posiadając obecną wiedzę, na pewno nie przyjąłbym tej roli. Zapisła się ona w pamięci Polaków, ale i sprawiła, że nie mogłem się uwolnić od łatki Marysi. Wielokrotnie ludzie krzyczeli za mną na ulicy: „Te, Maryśka!” albo wołali na plaży: „Marysiu, zupa ci kipi!”. To była etykieta, której nie mogłem się pozbyć. I zresztą nigdy na dobre jej się nie pozbędę. Niechaj będzie i tak – mówił aktor w rozmowie z Krzysztofem Pyzią w książce „Z Pokorą przez życie”. Pokora wspominał również, że przez kilka następnych lat dzwonił do niego różni ludzie z propozycją zatrudnienia go w charakterze pomocy domowej, przez co musiał trzykrotnie zmieniać numer telefonu. – Nieustannie też dzwonił do-



Prócz głównego komicznego wątku, jakim były losy Stanisława vel Marysi, film dał okazję Barei ukazania przedstawicieli różnych warstw społecznych dekady Gierka

mofon; jak ktoś wracał z nocnej zabawy i przechodził obok naszego domu, to czuł się w obowiązku zadzwonić i zapytać o Marysię. Już nawet nie chcę mówić, co było na ulicy – opowiadał Wojciech Pokora.

Ręka Tyma, spalone kotlety i donos

Rolę żony Rochowicza początkowo zaproponowano Stanisławie Celińskiej, która jednak odmówiła, gdyż obawiała się, iż przez nie najlepszą renowę Barei, jaka wówczas go otaczała, mogłaby nie dostać w przyszłości ról u takich reżyserów, jak Kazimierz Kutz (to on ukuł niesławny termin „bareizm”, oznaczający twórczość o nikłej wartości) czy Krzysztof

Zanussi. Panią Rochowiczową zagrała więc Jolanta Bohdał, a prócz niej na ekranach widzimy całą plejad ówczesnych gwiazd rodzimego ekranu. Są to między innymi: Jerzy Dobrowolski, Bohdan Łazuka, Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Jan Kobuszewski i wielu innych. Mało kto wie, że w filmie wystąpił też Stanisław Tym, a raczej... jego ręka. Jak do tego doszło? Otóż Tym odwiedził pewnego razu na planie Jerzego Dobrowolskiego, wcielającego się w „wiecznego” dyrektora. Jako że aktor chciał zrekompensować sobie koszty dojazdu, zapytał Bareję, czy nie znalazłaby się dla niego jakaś mała rolka, za którą dostałby dniówkę. Re-

żyser zgodził się i obsadził go w roli osoby, która w czołówce filmu stempluje obraz. Widać jednak tylko dłoń Tyma.

W scenie, w której Marysia smaży kotlety bez tłuszczu, Pokora rzeczywiście przypalił mięso. Zdenerwowało to Bareję, który oznajmił, że pokaże, jak to się robi, po czym... spalił kotlety na węgiel. Zaś podczas kręcenia sceny, w której Marysia nokautuje inżyniera Rawicza, przez co ten spada ze schodów, kierownik produkcji Jan Szymański stwierdził, że ze względów oszczędnościowych zrezygnuje z kaskadera, osobiście go zastępując. W efekcie został poważnie kontuzjowany. A pamiętny moment, w którym bohater(ka) próbuje wyciągnąć z wody wielkiego psa swoich pracodawców, Pokora przypłacił pogryzieniem przez zwierzę oraz... zniszczeniem bielizny i sukienki.

Niektóre sceny powstawały w mieszkaniu państwa Barejów. Pewnego razu do drzwi zapukali kontrolerzy skarbowi, twierdząc, iż dostali anonimowy donos, jakoby reżyser remontował sobie mieszkanie na koszt filmu. Owszem, prace remontowe były, jednak w innej części budynku, a Bareja miał na wszystko faktury. Kontrolerzy więc przeprosili, a anonimowa donosicielka przestała być anonimowa – okazała się nią sąsiadka, a zdradził ją specyficzny krój czcionki maszyny do pisania, na którym napisała donos.

Prócz głównego komicznego wątku, jakim były losy Stanisława vel Marysi, film dał okazję Barei ukazania przedstawicieli różnych warstw społecznych dekady Gierka. Był to pierwszy film reżysera, w którym obśmiewał peerelowską codzienność, co wkrótce stało się jego znakiem rozpoznawczym. Mamy tu nierozgarniętego dyrektora („Mój mąż? Mąż jest z zawodu dyrektorem!”), produkującego pokątnie alkohol profesora, badającego „zawartość cukru w cukrze” czy nowobogackich prywaciarzy i ich rozpieszczonego do granic synalka.

Zero tolerancji dla „wyszydzania władzy”

Film powstawał głównie w Warszawie, jednak początkowa scena dziejąca się w Muzeum Narodowym została nakręcona w pałacu w Kozłowie, w województwie lubelskim. Zaś kamienica, w której mieszkali państwo Rochowiczowie, mieściła się w stolicy przy ulicy Grzybowskiej 46. „Mieściła się”, gdyż w 2025 roku ją wyburzono, ku niezadowoleniu wielu fanów filmu. A co do reżysera, jego także widzimy na ekranie; Bareja wciela się bowiem w męzczyznę, któremu pod koniec filmu główny bohater przejeżdża autem po stopie.

Premiera filmu „Poszukiwany, poszukiwana” odbyła się 22 kwietnia 1973 roku. No i się zaczęło. – Po kołaudacji ówczesny szef kinematografii radził mi, żebym poszukał sobie zajęcia w telewizji, może w krótkim metrażu – wspominał w 1981 roku w wywiadzie dla tygodnika „Film” Stanisław Bareja.

Z kolei pisarz Jerzy Jesionowski oskarżył Bareję o „humor niskich lotów i nadmierne wykorzystywanie stereotypów”, podkreślając, że nie będzie tolerancji dla wyszydzania władzy w twórczości filmowej. Inne recenzje były w podobnym tonie – w zasadzie tylko Ewa Nurczyńska z łódzkiego tygodnika „Odgłosy” dopatrzyła się pozytywów. „W ostatnim epizodzie spotykają się Jerzy Dobrowolski z Wojciechem Pokorą. No i stało się: za ten, tym razem i scenariuszowy i aktorski popis, można darować i resztę” – pisała dziennikarka.

Dla odmiany obraz doceniono za oceanem: w 1974 roku został wyróżniony podczas festiwalu Queens Council of the Arts w Nowym Jorku. Zresztą i nad Wisłą radził sobie znakomicie, a kina pękały w szwach.

„Poszukiwany, poszukiwana” pozostaje jedną z najbardziej kultowych polskich komedii tamtych lat i mimo pięciu dekad na karku nie starzeje się. Wręcz przeciwnie: kolejne emisje zapewniają mu nowe pokolenia fanów.

Mistrzowie Fotografii. Oto pierwsi liderzy. Zagłosuj na najlepsze zdjęcie lub... prześlij swoje i wygraj wycieczkę do Hiszpanii!

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Poniżej prezentujemy 10 zdjęć, które dotąd zebrały największą liczbę głosów w swoich powiatach i już teraz przyciągnęły uwagę, emocje odbiorców. Wśród autorów mogą być przyszli Mistrzowie!

Nie wszystko trzeba uchwycić perfekcyjnie, żeby było piękne. Czasem wystarczy dobre światło, czasem wycucie chwili, a czasem po prostu serce do patrzenia! W plebiscycie Mistrzowie Fotografii od początku chodzi właśnie o to - o takie zwykłe, a przecież niezwykle kadry. Takie, które są wystudiowane, ale

i takie, które powstają w biegu, na spacerze, w drodze do pracy. Aparatem lub telefonem.

Po sukcesie poprzednich edycji wracamy z kolejną odsłoną plebiscytu Mistrzowie Fotografii. Akcji, w której najważniejsze jest spojrzenie, bo liczy się to, co potrafimy zobaczyć - i jak potrafimy to poka-

zać. Spośród nadesłanych prac Czytelnicy i Internauci wybierają laureatów - tych, którzy zdobędą tytuły Mistrzów Fotografii 2026. Na zwycięzców czekają wspaniałe nagrody, ale dla wielu równie ważna jest możliwość pokazania swojej twórczości szerokiej publiczności. Dlatego poniżej prezentujemy

10 zdjęć, które jak dotąd zdobyły największą liczbę głosów w powiatach. To kadry, które już teraz przyciągnęły uwagę i emocje. Za nami dopiero drugi tydzień głosowania, więc wszystko może się jeszcze zmienić, bo wystarczy jedno ujęcie, jeden głos, jeden impuls... Czasem tyle wystarczy,

by zmienić kolejność i wyłonić kolejnych liderów, ale dziś warto zatrzymać się przy tych zdjęciach i zobaczyć świat oczami ich autorów. To bardzo różne zdjęcia. Czasem to coś prostego, co trafia w punkt. Czasem kadr, który po prostu zostaje w pamięci. Trochę codzienności, trochę emocji...



Amelia Rzepka, Rzeszów



Paulina Płońska-Trzópek, powiat leski



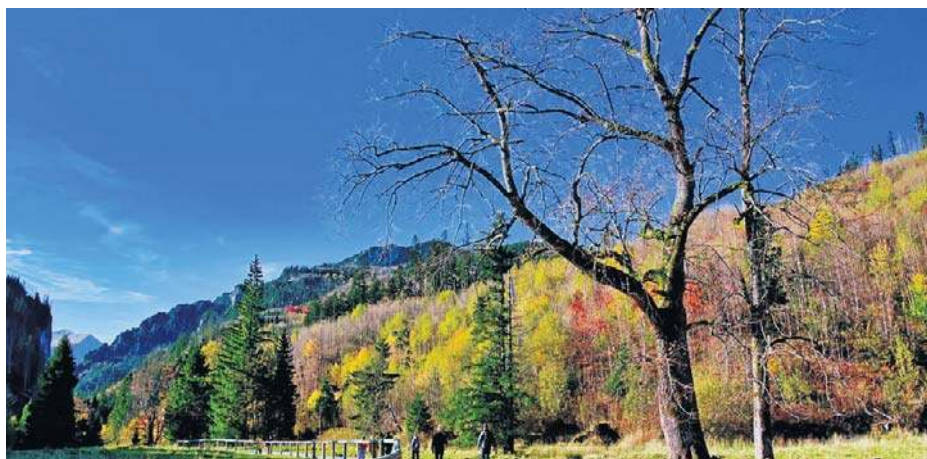
Anna Pruchnik, powiat jasielski



Arkadiusz Gryndzia, powiat mielecki



Paweł Babik, powiat lubaczowski



Krzysztof Bera, Przemyśl



Marcin Salwiak, powiat brzozowski



Sławomir Likos, Krosno



Michał Dziedzic, powiat dębicki



Julia Szary, powiat sanocki

[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie – aforyzm Krzysztofa Bilicy.

ROZWIĄZANIE: NIE ODNOŚI SIĘ CZUDEJ KORZYSCI.

Krzyżówka panoramiczna

strzyże trawę

„Kiwi” do butów

kaczka białooka

łowicki strój ludowy

kuzynka łosiosa

karty do wróżb

ruchoma zasłona drobny gust

antyczny nagrobek

kanon moralności

antonim mety

miara pojemności

norma, reguła

pojawia się o północy

dawny okręt wojenny

pracownik leśny

groźna przepowiednia

ciężarówka z NRD

ostrze golarki

weksel ciągłony

na brzeże portowe

pasek wokół helmu

spis potraw

zieleni lub róż

warzywo podobne do pietruszki

dawny środek do narkozy

atom z ładunkiem

mieszka w wawelskim grodzie

górna część tułowia

naturalność, prostota

demon miejsce w rankingu

rymski bożek z łukiem

płynię przez Łęborg

bicz spleciony z rzemieni

postrach piratów drogowych

apetyt, ochota

melancholia, posępność

11

6

2

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Uśmiechnij się!

– Słyszałem, że się ponownie ożeniłeś?
– Tak, z Danutą.
– Siostrą twojej pierwszej żony?
– Tak.
– Dlaczego?
– Przyzwyczaiłem ...



Krzyżówka A-Z

Każdy odgadnięty wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

- A) największy amerykański stan (6).
B) część gałki ocznej otaczająca tęczówkę (6).
C) lekceważył ogólnie przyjęte wartości (5).
D) tworzywo skóropodobne (5).
E) zabezpieczenie przed promieniowaniem (5).
F) jednostka pojemności elektrycznej (5).
G) duży odłamek skalny (4).
H) tradycyjna chusta islamska muzułmanek (6).
I) samica ptaka domowego z koralami (8).
J) polski poeta i fraszkopis, autor „Tresowanego motyla” (3,6).
K) ciało niebieskie z warkoczem (6).

Ż

A

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

- L) samosąd na Dzikim Zachodzie (5).
Ł) odbłask światła nad horyzontem (4).
M) 1/3 rzymskiej kohorty (7).
N) otoczka wokół głowy świętego (4).
O) mały akwen w ogrodzie (5).
P) niewielki komputer przenośny (7).

- R) film z rolą Jeana Reno (5).
S) ostre natarcie kawalerii (6).
T) duże jezioro w Afryce (9).
U) grzecznościowe pochylenie głowy (5).
W) masówka przedwyborcza (4).
Z) ubiega się o względy panny (8).
Ż) gwarantuje spłatę kredytu; poręczyciel (6).

Krzyżówka z hasłem

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: przysłowie wietnamskie.

Poziomo:

- 3) ogonek przed sklepem,
7) gromada sardynek,
8) pokaz mody,
9) sportowe łyżwy,
10) przy wale studni,
12) walczy z pożogą,
14) klient, konsument,
16) kuna leśna,
19) animuje kukielki w teatrze,
20) nogi ptaków grzebiących,
21) na głowie pływaka,
22) rozsądek, roztropność.

Pionowo:

- 1) czarna skała magmowa,
2) interesuje speleologa,
3) duchowny w armii,
4) autor nastrojowych wierszy,
5) drzewo Filona i Laury,
6) stan w USA z Montgomery,
11) „... Piszczek”,
12) broń myśliwska,
13) Sykstyńska w Watykanie,
15) kryształ do słodzenia,
17) Szczerebiec lub Zerwikaptur,
18) sitwa, kamaryla.

kwiat polny, chaber

drapiezny kot

antylopa z Azji

kodeks samurajów

kuzyni z Ameryki

WIRÓWKA PANORAMICZNA

ssak leśny, jaźwiec

obierki ziemniaków

ukraiński złoty

podział w partii

leśne pustkowia

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: przysłowie.

Duet jolek

J

A

M

E

S

B

O

N

D

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– żona króla Artura
– boczne skrzydło pałacu
– wytworny strój balowy
– potrawa z podrobów
– miasto w stanie Michigan
– ogrodowy skrzat

- miasto w Andaluzji
– odmiana jabłoni
– wiaderko z klepek
– stolica Polinezji Francuskiej
– zielony w puszcze
– kowbojski kapelusz

Logogryf

1

2

3

4

5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł sztuki teatralnej.

- 1) rodzaj podnośnika,
2) hałny lub zefir,
3) słodycz na patyku,
4) włoska pani,
5) Elza z buszu.

Szyfr

1

6

3

7

2

4

11

8

13

5

9

10

12

Litery z pól od 1 do 13 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko słynnej amerykańskiej aktorki.

Poziomo:

- 1) ... Loy, gwiazda filmowa sprzed lat,
8) tropikalny, soczysty owoc.

Pionowo:

- 1) aktor bez słów,
2) płynię przez Florencję.

Krzyżówka

1

2

3

4

5

6

7

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

- 1) „mleczny” owoc,
4) w parze z igłą,
5) kremowe ciastko,
6) pękate naczynie,
7) grający mebel.

Pionowo:

- 1, 2, 3) instrumenty muzyczne.

Rozwiązania

Krzyżówka A-Z: pieczarka.
Logogryf: „Wariat i zakonnica”.
Craig: szyfr: Marilyn Monroe;
Ka: kitarą: duet Jolek; Daniel
Złoty zabijał prawe; krzyżów-
wymaga: krzyżówka z hasłem:
panoramiczna: Odwaga siły
...się do tęsłowej; wirówka
Krzyżówka panoramiczna:

HISTORIA/OBYCZAJE

Gdzie zniknęły sielskie polskie krajobrazy?

Prof. Marta Tomczok - prócz tego, że jest historyczką literatury z Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Śląskiego - zajmuje się także „badaniami nad pamięcią o przemyśle ciężkim” czasów Polski Ludowej. I to właśnie tej unikatowej tematyce poświęciła reporterską książkę „Blizny. Krajobraz po przemyśle”.

Tytułowe „blizny” to ślady, które pozostały w ludzkiej pamięci, a które często są głębsze niż te widoczne na ziemi. To „ślady po szybach, wyrobiskach i hałdach”, które na zawsze zmieniły otaczający nas krajobraz.

Kominy dymią, maszyny warczą

Zacznijmy od kontekstu. PRL to czas intensywnej odbudowy, modernizacji i zaplanowanego uprzemysłowienia. Odkrycia geologiczne, takie jak złoża węgla brunatnego, miedzi czy siarki, stały się motorem napędowym dla ambitnych planów przemiany rolniczej Polski w państwo przemysłowe.

Pomijając ideologię i rachunek ekonomiczny, nad Wisłą zaczęły powstawać gigantyczne kompleksy: kopalnie, huty i elektrownie, takie jak Turów czy Bełchatów. Jednak za tymi imponującymi projektami kryła się często inna rzeczywistość - konieczność pozyskania rozległych, pustych terenów.

Gdzie tamte lasy, gdzie rzeki?

Co to oznaczało dla istniejących społeczności i naturalnego środowiska? Dla wielu miejsc - pisze Tomczok - rozwój gospodarczy przybrał formę „swoistej apokalipsy”. Całe miejscowości, które tętniły życiem przez pokolenia, kurczyły się lub zniknęły z mapy.

Opolno i Rybarzowice na Łużycach, Kazimierz Biskupi i Pątnów w Konińskim, Bogomice i Rapocin pod Głogowem czy Piaski i Wola Grzymalina w Łódzkiem. To tylko niektóre z przykładów wsi, które zostały wchłonięte przez przemysł. Ich mieszkańcy zostali wysiedleni, lasy wycięte, a bieg rzek zmieniony.

Tomczok uznawania nam, jak niegdyś „istne raje” zamieniły się w kratery, pustynie biologiczne i strefy katastrofy ekologicznej. W krajobrazie Polski są widoczne do dziś, choć często zapomniane.

Społeczny koszt industrializacji

„Szukałam sposobu, żeby oddać poczucie pustki, która powstaje w ludziach po odebraniu im krajobrazu” - tłumaczy Tomczok. Ta pustka wyłania się z setek rozmów, które przeprowadziła z ludźmi pamiętającymi czas, kiedy wokół „było inaczej”.

Weźmy dla przykładu wieś Wola Grzymalina, położoną w województwie łódzkim, w powiecie bełchatowskim, w gminie Bełchatów, która obecnie jest tzw. terenem poodkrywkowym, co oznacza de facto pustynię. Cywilizacja dotarła tam na początku lat 60. Wyniki badań geologicznych wykazały, że w rejonie Bełchatowa znajdują się ponad 2 miliardy ton węgla, zalegającego na głębokości 70 metrów. Od tego momentu rozpoczęła się historia bełchatowskiego zagłębia paliwowo-energetycznego.

Dla władz PRL był to powód do chluby, dla mieszkańców zaś koniec ich świata i w praktyce wysiedlenia. **margra**



Marta Tomczok
„Blizny. Krajobrazy po przemyśle”



Marta Tomczok,
„Blizny. Krajobrazy po przemyśle”, wyd.
Czarne, Wołowiec 2026,
cena 57,90 zł

WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

SANDRA KUBICKA

Spoglądała w gwiazdy

Od orzeczenia rozwodu modelki z Aleksandrem Milwem-Baronem minęło niewiele ponad miesiąc. Tymczasem fotoreporterzy „Super Expressu” przyłapali ją na wieczornej randce w centrum Warszawy. Kubicka spotkała się z młodym mężczyzną o imieniu Adam. To twórca cyfrowy z Sopotu, miłośnik podróży i luksusowych samochodów, grający w golfa i tenisa. Znajomi określają go mianem „młodego multimilionera”. Para pojawiła się w chińskiej restauracji, w której spędziła blisko trzy godziny. Po kolacji Kubicka nie zamówiła taksówki - razem z Adamem przeszli jeszcze spory kawałek, od czasu do czasu spoglądając w gwiazdy. Modelka odprowadziła znajomego na jedno z nowych osiedli i dopiero stamtąd odjechała.

ZOFIA ZBOROWSKA

Nie jest cukierkowata

Aktorka jest od 2019 roku żoną znanego siatkarza Andrzeja Wrony. W tym czasie para doczekała się dwóch córek: Nadziei i Jaśminy. Teraz w wywiadzie dla podcastu Magdy Mołek Zborowska przyznała, że narodziny dzieci były trudnymi momentami w jej małżeństwie. - My nie jesteśmy takim cukierkowym małżeństwem, że wszystko jest gładko, pięknie. Zawsze powołuję się na moją koleżankę Anię Czartoryską - Niemczycką, mamę czwórki, która mówi, że każde dziecko to kryzys. Nie znam chyba pary, która po urodzeniu dziecka nie miałaby większego lub mniejszego kryzysu. To jest przewartościowanie wszystkiego, wywalenie wszystkiego o 180 stopni. Absolutnie warto jest wchodzić w ten kryzys, żeby była jasność, ale jest to na pewno trudne doświadczenie - podsumowała.

EDYTA GÓRNIĄK

Pracowała za darmo

Piosenkarka była zameżna tylko raz - przez pięć lat z perkusistą ze swego ze-



Mery Spolsky zdementowała plotki o tym, jakoby łączyło ją coś więcej z Marcinem Prokopem

społu Dariuszem Krupą. Owocem tego związku jest jej dorosły już syn Allan. Małżeństwo okazało się dla niej traumatycznym doświadczeniem, więc wraca do niego często w swoich wywiadach. Ostatnio w rozmowie w programie „Portret” wyznała, że były mąż tuż przed rozwodem przepisał na siebie jej firmę i przejął konto bankowe. - Byłam świeżo upieczoną mamą, w dodatku samotnie wychowując dziecko, która została bardzo mocno poturbowana, której najbliższy, zaufany człowiek odebrał cały majątek, blokując karty kredytowe. (...) Zostałam sama z dzieckiem bez pieniędzy, bez niczego, musiałam pożyczać na jedzonko dla niego. (...) Przez pół roku pracowałam za darmo, pieniądze szły na konto, do którego nie miałam dostępu - powiedziała.

ANNA LEWANDOWSKA

Nauczy, jak kopać

Choć celebrytka osiągnęła już spory sukces w biznesie, nadal tworzy nowe projekty. Od kilku miesięcy pracowała nad nową metodą treningową i wreszcie obwieściła, na czym będzie ona polegała. „Kick The Barre” to połączenie elementów pilates z karate i baletem. „Metoda ta integruje precyzję i grację baletu z dynamiką i siłą sztuk walki, wzbogaconą charakterystycznym kopnięciem, które wyróżnia ją na tle tradycyjnych treningów. Stwo-

rzona z myślą o współczesnych kobietach - silnych, świadomych i wszechstronnych - metoda oferuje niskointensywny, ale niezwykle efektywny trening wspierający rozwój siły, kontroli oraz pewności siebie” - czytamy w opisie. Metoda będzie miała swoją premierę podczas czterodniowego obozu treningowego na Ibizie pod koniec maja. Cena 3050 euro (około 13 tys. zł) za pokój jednoosobowy.

MERY SPOLSKY

Zdementowała plotki

Po tym jak Marcin Prokop ogłosił rozstanie z żoną, pojawiły się głosy na temat jego rzekomo bliskiej relacji z Mery Spolsky. Artystka błyskawicznie zaprzeczyła tym insynuacjom, występując w programie „Dzień Dobry TVN”. Rozmowa dotyczyła głównie jej przemiany - artystka opowiadała o utracie wagi, aktywności fizycznej i zmianie stylu życia. W pewnym momencie powiedziała jednak: Ja tutaj na tej kanapie przyszedłem zdementować wszelkie plotki o moim romansie z Marcinem Prokopem. Ponieważ jestem z Mateuszem Golisem, który jest operatorem, z którym robimy razem klipy i sesje zdjęciowe. Nie ukrywam, że to on był dla mnie motywatorem, żeby zakochać się w sporcie. Bo on kiedyś trenował szermierkę zawodowo i tak mi zaszczepił to przyzwyczajenie.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja działaniu i szybkim decyzjom. Horoskop dzienny radzi uważać jednak na impulsywność, bo może to przynieść straty...

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój będzie Twoją siłą. Horoskop na dziś radzi skupić się na relacjach - ktoś bliski może potrzebować rozmowy.

Baran (21.03 - 19.04)

Komunikacja przyniesie sukces, ale unikaj plotek. Horoskop dzienny na piątek mówi, że przed Tobą dobra chwila na naukę i rozwój osobisty.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje mogą dziś falować, znajdź czas na odpoczynek. Horoskop dzienny mówi, że dom i rodzina dadzą Ci poczucie bezpieczeństwa.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi, horoskop na dziś radzi jednak pamiętać o pokorze i słuchaniu innych.

Rak (22.06 - 22.07)

Szczegóły będą kluczowe. Horoskop dzienny na piątek mówi, że precyzja zaprocentuje, choć możesz poczuć lekkie zmęczenie...

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach możliwa, jeśli postawisz na szczerość. Horoskop dzienny radzi unikać odkładania decyzji.

Panna (23.08 - 22.09)

Intensywne emocje mogą prowadzić do przełomów. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać intuicji, ale nie działać zbyt pochopnie.

Waga (23.09 - 22.10)

Optymizm doda Ci energii do działania. Horoskop dzienny na piątek mówi, że dzień sprzyja planowaniu podróży lub nowych projektów.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Praca przyniesie satysfakcję, jeśli zachowasz konsekwencję. Horoskop dzienny radzi nie zapominać o równowadze.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność będzie na wysokim poziomie. Horoskop na dziś wróży, że przed Tobą dobry moment na pomysły i nietypowe rozwiązania.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Intuicja poprowadzi Cię właściwą drogą. Horoskop dzienny na piątek radzi znaleźć chwilę dla siebie i uniknąć nadmiernego stresu.

Małysz ogłosił rezygnację. Tajner nowym prezesem PZN?

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. Adam Małysz nie będzie kandydował na drugą kadencję prezesa Polskiego Związku Narciarskiego. Legendarny skoczek w czerwcu zakończy swoją pracę w roli szefa PZN.

Potwierdziły się nasze informacje, które przekazywaliśmy jako pierwsi, że Adam Małysz lada dzień podejmie decyzję odnośnie do swojej przyszłości.

Prezes wziął urlop na podjęcie decyzji

Prezes przez ostatni tydzień przebywał na urlopie, miał przemyśleć wszystkie potencjalne za i przeciw i zapewne wkrótce podejmie decyzję. (...) Chcielibyśmy, aby tę decyzję ogłosił jak najszybciej, bo od tego też zależy przygotowania do innych strategii, które chcemy wdrażać - mówił nam sekretarz generalny Polskiego Związku Narciarskiego Tomasz Grzywacz.

Na ostateczną decyzję byłego znakomitego skoczka po tych słowach nie musieliśmy długo czekać. W środę wieczorem w rozmowie z Polsatem Sport Adam Małysz przekazał, że nie wystartuje w wyborach zaplanowanych na połowę czerwca.

Moja wizja tego, jak to ma wyglądać, nie jest spójna z zarządzeniem, więc moja decyzja jest na nie. Nie będę kandydował - poinformował „Orzeł” z Wisły.

Od pewnego czasu Małysz wielokrotnie przekazywał, że pierwsza kadencja w roli sternika PZN sporo go kosztowała. Z tego powodu nie był przekonany, czy będzie ubiegał się



FOT. WOJCIECH MATYSIAK

Stary i najpewniej nowy prezes PZN Apoloniusz Tajner oraz aktualny jeszcze sternik polskich nart Adam Małysz

o kolejną. Wspominał o hejcie w internecie i przypuszczanych na niego atakach, nie tylko w mediach.

Małysz poddał się przez biurokrację

Jest wiele za, ale jest też wiele przeciw, żebym kandydował na kolejną kadencję. Pod kątem sportowym chciałbym, pod kątem biurokracji i tego, co często się dzieje w naszym środowisku, to nie. Najgorsze jest, gdy zaczyna się atak i hejt. I nawet nie mówię tutaj o kibicach czy dziennikarzach. Niejednokrotnie dostawałem po uszach, że coś nie funkcjonuje, a de facto to

chciałbym być po drugiej stronie i pojechać z zawodnikami na zawody, a nie siedzieć prawie do północy i podpisywać dokumenty. Niestety, u nas w kraju wszelka dokumentacja w dalszym ciągu zabiera bardzo dużo czasu - powiedział nam Małysz.

Wszystko wskazuje, że Tajner wróci

Wszystko wskazuje na to, że jego następcą Małysza będzie dawny szef polskiego narciarstwa Apoloniusz Tajner, który kilka dni temu na antenie Eurosportu przekazał, że chce ubiegać się ponownie o fotel prezesa PZN.

- Tak, będę kandydował. Namawiała mnie do tego grupa delegatów - powiedział.

Tajner był prezesem PZN w latach 2006-2022, a w przeszłości trenerem Małysza, z którym świętował wielkie sukcesy. Teraz będzie prawdopodobnie jedynym zgłoszonym kandydatem, który wystartuje w wyborach.

Za czasów Tajnera PZN rozkwitł

Apoloniusz Tajner jest legendą Polskiego Związku Narciarskiego zarówno jako trener, jak i prezes. Za jego czasów nastąpił największy rozkwit i rozwój związku. W związku z tym, jeżeli na tym stanowisku nie pozostałby Adam Małysz, to sądzę, że akurat Apoloniusz Tajner jest osobą, która sprawdzi się na tym stanowisku - powiedział nam sekretarz generalny PZN Tomasz Grzywacz.

Kadry trenerskie pozostaną bez zmian

Na śródownym posiedzeniu związku nie zapadły ostateczne decyzje dotyczące trenerów oraz poszczególnych kadr na nowy sezon, choć pierwotnie taki był plan. Te mają zostać ogłoszone 28 kwietnia. Wstępnie wiadomo, że kadry trenerskie pozostaną bez zmian; nie jest jeszcze pewne, jak będą wyglądać zestawienia reprezentacji A i B.

Nie wiadomo, czy w strukturach PZN zostanie Adam Małysz, który za kadencji Tajnera był dyrektorem sportowym. Walny zjazd sprawozdawczo-wyborczy PZN odbędzie się najprawdopodobniej 13 czerwca.

©P

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń NOWIN, Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 3,
tel. 17 86 72 330, fax 17, 86-72-343,
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl,
biuro czynne pon.-pt. 8.00 -16.00

Motoryzacja

CIEŻAROWE, DOSTAWCZE SPRZEDAM

! I, SOSW Nr 3 Przemysł sprzeda bus RENAULT MASTER 2008r. Cena 23 000 zł. Szczegóły: www.sosw3.przemysl.edu.pl

Praca

ZATRUDNIĘ

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

INNE

KURS Pracownika Ochrony.1600zł.
Raty.tel.694848043

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Docieplenia, malowanie elewacji, tel. 601 797 882

KOMINY - rozwiercanie kominów
montaż wkładów i nasad - 17 8623831

KOSTKA, ogrodenia 509 040 204

REKLAMA

0011514831

OBWIESZCZENIE z dnia 24.04.2026 r.

Stosownie do art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (t.j. Dz.U. z 2025 r., poz. 1691), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 311)

STAROSTA RZESZOWSKI

zawiadamia o wydaniu decyzji

nr 6/2026, z dnia 17.04.2026 r., znak: AB.6740.15.13.2025

o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 108193R Lutoryż – Rędzina wraz z niezbędną infrastrukturą”, na rzecz Burmistrza Boguchwały, ul. Suszyckich 33, 36-040 Boguchwała, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Daniela Kargol.

Z treścią ww. decyzji strony lub ich pełnomocnicy mogą zapoznać się osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rzeszowie, Wydział Budownictwa i Architektury, Referat Zezwoleń na Realizację Inwestycji Drogowych, 35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15, w dniach pracy Urzędu – po uprzednim zarezerwowaniu wizyty w systemie internetowej rezerwacji dostępnej pod adresem: <http://kolejka.powiat.rzeszowski.pl>.

Pouczenie o przysługujących środkach odwoławczych zawarte jest w decyzji. Decyzję uznaje się za doręczoną po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

REKLAMA

0011505861

TRENDY
RADIO 101.9, 95.2FM

WYBIJAMY

**TRENDY BRZMIENIE W REGIONIE
NA 101,9 i 95,2 FM**

“Twój region, Twoje radio - TRENDY”

trendyradio.pl

Walka o fotel prezesa: Czerwonka kontra Niedźwiedzki

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE. W sobotę wybór nowego prezesa Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego, o co ubiegać się będą medaliści olimpijscy Natalia Czerwonka oraz Konrad Niedźwiedzki.

Nie jest tajemnicą, że kandydatura dyrektora sportowego PZŁS oraz szefa ostatnich misji olimpijskich podczas igrzysk w Paryżu i Mediolanie byłyby niejako kontynuacją polityki prowadzonej przez ustępują-

cego prezesa Rafała Tatarucha, który nie może się ubiegać o kolejną kadencję. Szefem związku był od 2018 roku, czyli dwie czteroletnie kadencje.

- Uważam, że jako związek jesteśmy w dobrym miejscu i tę pracę należy kontynuować i rozwijać we wszystkich obszarach. Ludzie mnie znają i wiedzą, jak pracuję oraz że jestem aktywny - mówi nam Konrad Niedźwiedzki, dyrektor sportowy PZŁS, brązowy medalista w drużynie z igrzysk w Soczi.

Na walnym zgromadzeniu wyborczym w Warszawie,

do zgarnięcia będą 74 głosy. Każdy klub ma inną liczbę mandatów w zależności od tego, ile szkoli młodzieży i czy ma w swoich szeregach olimpijczyka. Najwięcej - aż 10 głosów - przysługuje Juniorowi Białostok. Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki z Lubina ma trzy mandaty. - Jestem sportowcem i jestem wychowana w duchu zdrowej rywalizacji sportowej. Gdy cały czas słyszałam, że jest tylko jeden kandydat, to stwierdziłam, że dla całego naszego środowiska jest to bardzo złe i źle o nas świadczy.

To był jeden z głównych powodów dla których zdecydowałam się wystartować - mówi nam Natalia Czerwonka.

Wybitna była panczenistka przyznaje, że Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego jest jednym z najlepiej działających związków sportowych w kraju. Mimo to widzi ogromne pole do rozwoju i upowszechniania dyscypliny. - Chciałabym powrotu naszej dyscypliny do Telewizji Polskiej, abyśmy byli bardziej rozpoznawalni - przekonuje Czerwonka. ©P

Sokół i Wisłoka zapraszają już w piątek. Trudny debiut „nowej miotły” lubaczowian

Tomasz Ryzner
sport@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 3 LIGA. Sokół i Wisłoka już w piątek rozegrają mecze 28. kolejki. W obu boisko będzie atutem naszych drużyn. Siarkę i Pogoń Sokoła czekają wyjazdy, do tego dość trudne.

W Kolbuszowej Dolnej od miesięcy nie wiało tak dużym optymizmem. Nic dziwnego, skoro drużyna trenera Sławomira Szeligi wygrała dwa mecze z rzędu, wiosną zdobyła w sumie 13 „oczek” i zajmuje 15. miejsce w tabeli.

Wymieniona lokata może, ale nie musi się okazać bezpieczna na koniec sezonu, toteż beniaminek chce koniecznie wyprzedzić rezerwy Cracovii. Ekipa spod Wawelu ma na koncie tylko 2 punkty więcej, ale So-



Kolbuszowianie celują w trzecie zwycięstwo z kolei

kół zagra ze Starem, najwyżej notowanym przeciwnikiem w tym roku (4. miejsce). Jesienią Starachowiczanie byli górą (2:0), ale kolbuszowianie nie pękają przed rewanżem - chcą wyrównać rachunki i zrobić kolejny krok w stronę uratowania miejsca w lidze.

Wisłoka podejmie na Parkowej rezerwy Wisły Kraków. Dębiczanie nie przegrali od czterech kolejek, ostatnio jako pierwsi wygrali w Lubaczowie, zajmując spokojne, 9. miejsce w tabeli. - Zastanawiam się, czy próbować zająć jak najwyższe miejsce w tabeli, czy raczej dać już nieco więcej szans młodzieży - mówi Bartosz Zołotar, coach naszej ekipy, który nie będzie mógł skorzystać z usług Jakuba Batora (mocne skręcenie stawu skokowego).

Pogoń Sokół Lubaczów po raz pierwszy wystąpi pod wodzą Kacpra Grzesika, który dotąd był asystentem Andrzeja Paszkiewicza (rozstał się z klubem z przyczyn osobistych). Efekt „nowej miotły” nie będzie łatwy do osiągnięcia, gdyż lubaczowianie zmierzają się w Ostrowcu z KSZO, czyli z wiceliderem tabeli.

Po trzech rzędowych remisach apetyt na wygraną zaostrzył sobie Siarka, którą czeka mecz w Jędrzejowie. Jesienią tarnobrzeżanie przejechali po Naprzodzie 4:0, ale ten wiosną wygrał już pięć meczów i nasz team nie przystąpi do gry w roli faworyta. ©

Stal Mielec gra z wiceliderem, Stal Rzeszów jedzie do Łodzi

T. Ryzner, M. Szewczyk
sport@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 1 LIGA. Śląsk Wrocław, wicelider tabeli, będzie rywalem Stali Mielec w meczu 30. kolejki. Stal Rzeszów musi się obejść bez atutu boiska - zmierzy się w Łodzi z ŁKS-em.

Stal Mielec nie popisała się w ostatniej kolejce, przegrywając na wyjeździe z Chrobrym Głogów, przez co przewaga zespołu nad strefą spadkową wyraźnie się zmniejszyła. Górnik Łęczna traci do naszej ekipy już tylko trzy, a Znicz Pruszków pięć punktów. Nic więc dziwnego, że walka o utrzymanie na zapleczu ekstraklasy spędza sen z powiek piłkarzom i sztabowi biało-niebieskich.

- Najpierw trzeba zabezpieczyć to, co najważniejsze, czyli utrzymanie. Można patrzeć w przyszłość, ale teraz cel jest jasny. Liga pokazuje, że wszystko jest możliwe - my wygraliśmy z Wiczyzstą, Łęczna ograła Miedź. Zespoły z dołu tabeli punktuja coraz lepiej. Musimy zdobywać punkty - mówi trener Ireneusz Mamrot.

Śląsk znajduje się w... podobnej sytuacji jak Stal. Podobnej o tyle, że przed Wrocławianami także 5 gier, które przesądzą o realizacji celu na sezon, czyli awansu do elity. Na razie są na dobrej drodze, jednak ich przewaga nad Chrobrym wynosi zaledwie 3 punkty.



Jesienią Mielczanie będąc w niełatwej sytuacji przegrali we Wrocławiu 1:2. Pora na rewanż

Trener Śląska, Ante Simundza, ma dobre wspomnienia z Mielca. Nieco ponad rok temu jego zespół wygrał tutaj aż 4:1. Choć ostatecznie obie drużyny spadły z ekstraklasy, tamto zwycięstwo przedłużyło nadzieje „Trójkolorowych”. Jesienią Śląsk wygrał u siebie 2:1 w drugim meczu Ireneusza Mamrota w roli trenera Stali. Kibice z Mielca liczą, że powiedzenie „do trzech razy sztuka” sprawdzi się także w rywalizacji z zespołem znad Odry.

Mecz o 19:30. Transmisja w ramach multiligi na TVP 3, a mecz na tvpsport.pl.

Stal Rzeszów w trzech ostatnich meczach nie powąchała punktów, spadła na 11. miejsce, ale nie posiada jeszcze szans na awans do szóstki. Porażka Miedzi z Górnikiem sprawiła, że dystans dzielący Białą-Niebieskich od pozycji nr 6 pozostał na poziomie 4 „oczek”.

- Padają zaskakujące wyniki, utrzymane zostaje trochę status quo, ale zostało już niewiele kolejek. Myślę, że dwa najbliższe mecze, z ŁKS-em i z Wisłą Kraków, dadzą nam odpowiedzi na najważniejsze pytania - ocenia Marek Zub, szkoleniowiec rzeszowian.

W II linii Stali ponownie nie zagra Sebastien Thill (złamany palec u nogi), a pierwszy raz w sezonie brankie w akcji Karola Łysiaka (kartki). Zastąpi go Darwin Jablonski, który drugi raz pojawi się w wyjściowym składzie Stali. - Darwin jest przygotowany do tej roli. Z nim gra będzie wyglądać inaczej, po prostu nawet, że lepiej - uważa trener Stali.

Jesienią, jeszcze pod wodzą trenera Szymona Grabowskiego, ŁKS wygrał na Hetmańskiej 4:1. Sobotni rewanż rozpocznie się o 14.30. Transmisja meczu na tvpsport.pl. ©

Sokół nie może popełnić już żadnego błędu

Michał Czajka
sport@nowiny24.pl

KOSZYKÓWKA | BANK PEKAO S.A. 1 LIGA. Ćwierćfinałowa rywalizacja pomiędzy Sokółem Łańcut i SKS-em Fulim-pex Starogard Gdański przenosi się do Łańcuta - ile jeszcze będzie meczów?

Przypomnijmy, że rywalizacja w fazie play-off 1. ligi trwa do trzech wygranych danego zespołu. W tej rywalizacji zespół SKS-u ma już dwa zwycięstwa, więc teoretycznie półfinał jest na wyciągnięcie ręki. Oczywiście kibice zespołu z Łańcuta wierzą, że ich zawodnicy najpierw wygrają w sobotę, a potem w niedzielę, co (jeśli się zdarzy) spowoduje, że decydujący będzie piąty mecz.

Póki co jednak wyniki tej rywalizacji niekoniecznie wskazują na to, że tak być musi -



Kibice w Łańcutie na pewno liczą na dobry występ Milana Milovanovicia, który często niósł Sokoła

na Kociwciu sokoły przegrały najpierw 81:94, a w drugim spotkaniu 90:91... Można więc powiedzieć, że widać pewien postęp, ale niekoniecznie musi się to przełożyć na wynik potyczek w Łańcutie, bo przecież mecz meczowi nierówny.

Sokoły na pewno powinny poprawić grę w defensywie, bo 184 punkty stracone w dwóch meczach to jednak jest całkiem sporo. Trzeba też cały czas bardzo uważać na Michała Sitnika, który w pierwszych dwóch meczach zaprezentował wręcz

kapitałną dyspozycję i zdobył łącznie aż 43 punkty.

Widać, że SKS bardzo uważa, by wiatru w żagle nie złapał lider sokołów Milan Milovanović, który niby nieźle wypadł punktowo (36 punktów w dwóch meczach), ale w pierwszym spotkaniu zespół Kociwskich Diabłów pozwolił mu na zaledwie 4 zbiórki, a to przecież do tej pory była jego najmocniejsza broń.

Trenerowi Łańcutian Dariuszowi Kaszowskiemu na pewno sen z powiek spędza też wąska rotacja zespołu, bo problemy zdrowotne mają Mateusz Bręk i Filip Zegzuła. Bardzo mocno rzuca się w oczy zwłaszcza brak tego drugiego.

Początek sobotniego meczu w Łańcutie o godz. 20. Jeśli Sokół wygra, będzie również mecz w niedzielę, który zaplanowano na godz. 18. Transmisja na platformie Emocje.tv. ©

Eurobus chce utrzymać pierwsze miejsce, więc musi ograć Opole

Grzegorz Kostka
sport@nowiny24.pl

FOGO FUTSAL EKSTRAKLASA. Ostatnia kolejka fazy zasadniczej zadecyduje o końcowym rozstawieniu przed play-off. Eurobus jeśli chce utrzymać pierwszą lokatę musi wygrać.

Środowy mecz z Gliwicach nie poszedł po myśli Przemyślan. Eurobus popełnił masę błędów, które to bezlitośnie wykorzystał zespół Piasta, strzelając aż pięć bramek. Zespół z miasta nad Sanem, aby w play-off mieć w każdej rundzie przewagę własnego boiska w sobotę musi pokonać Dreman Opole, z którym w pierwszej rundzie wygrał 8:2. Dreman do Przemyśla przyjedzie już jako 1-ligowiec, bo stracił szansę na utrzymanie. Na wpadkę nie ma miejsca, bo Piast tylko czeka na okazję,

aby wskoczyć na pierwsze miejsce. - Gramy ostatni mecz rundy zasadniczej, mamy nadzieję poprawić sobie humor i nastroje przed pierwszym meczem play-off, bo jest to dla nas ważne, aby grać jako lider. W środowym meczu nie mieliśmy swojego dnia, ale tak się zdarza, na szczęście mamy szybko szansę się zrehabilitować - zapowiada bramkarz Eurobusu, Krzysztof Iwanek.

Zapowiada się bardzo ciekawe spotkanie. Początek meczu w sobotę o 18. Transmisja na kanale YouTube Fogo Futsal Ekstraklasa. ©

PIAST GLIWICE - TEXOMEUROBUS PRZEMYSŁ 5:1 (1:0)

Bramki: 1:0 Lazzaretti 8, 2:0 Kriezel 24, 3:0 Bruno 25, 4:0 Bertoline 37, 4:1 Semenchenko 38, 5:1 Widuch 40
Eurobus: Koltok, Iwanek, Palko - Farenjuk, Lebid, Shved, Correia, Dmochewicz, Bruninho, Santos, Diniz, Abakshin, Semenchenko.
Trener Vanildo Neto. ©

PIŁKA NOŻNA | 2 LIGA „STALÓWKA” CZEKA NA PIERWSZE ZWYCIĘSTWO NA SWOIM STADIONIE W RUNDZIE WIOSENNEJ

Debiut Kuzery – będzie zwycięski?

Michał Czajka, Kamil Górniak
sport@nowiny24.pl

Zarówno Resovia jak i Stal Stalowa Wola zagrają u siebie. Koniec sezonu coraz bliżej, więc trzeba wygrać, bo sytuacja łatwa nie jest.

Czy w piątek kibice zobaczą nowe oblicze Resovii? Na pewno na to liczą, ale też trzeba realnie spojrzeć na całą sytuację – nowy trener Kamil Kuzera po raz pierwszy na treningu pojawił się we wtorek. Co można zrobić w tak krótkim czasie? Nie za wiele... Mental – na pewno, może jakieś korekty w składzie, ale nie robi też rewolucji, bo drużyna kompletnie nie będzie wiedziała, jak ma grać – na to potrzeba trochę więcej czasu.

Wydaje się jednak, że rywal na pierwszy ogień nie trafił się zły choć trzeba pamiętać, że jednak nieobliczalny, bo tak z pewnością można powiedzieć o drugim zespole ŁKS-u Łódź. Wydaje się, że posiłków z pierwszej drużyny

raczej nie będzie, bo 1-ligowy ŁKS w sobotę ma u siebie (już o 14) mecz ze Stalą Rzeszów.

Ostatnie dwie kolejki były akurat niezłe dla ŁKS-u II Łódź, bo drużyna zdobyła 4 punkty, ale wcześniej zanotowała dwie porażki. W tej chwili łodzianie zajmują ostatnie miejsce w tabeli (bo wycofał się GKS Jastrzębie) i mają aż 12 punktów straty do resowianków.

Na papierze więc rzeszowski zespół jest zdecydowany faworytem, ale trzeba to oczywiście jeszcze udowodnić na boisku.

Początek piątkowego pojedynku przy Hetmańskiej o godz. 17; mecz nie będzie transmitowany.

Rekord po 28. kolejkach ma na swoim koncie 36 punktów. To o dwa więcej niż zielonoczerwoni. Ekipa z Bielska-Białej w ostatniej serii gier pokonała na własnym boisku Resovię 2:1. Podopieczni Piotra Tworka notują ostatnio bardzo dobre wyniki. Z czterech rozegranych potyczek wygrali



FOT. RESOVIA RZESZÓW

Kamil Kuzera nie miał na razie za wiele czasu na wprowadzenie zmian w rzeszowskim zespole, ale kibice z pewnością liczą na to, że w piątek zadziała efekt nowej miotły

aż trzy i raz zremisowali. 10 zdobytych oczek spowodowało, że Rekord może myśleć o bezpośrednim utrzymaniu. Liga nabiera tempa, do końca pozostało zaledwie sześć spotkań i każda ma bardzo istotne

znaczenie. W zespole z Bielska-Białej gra trójka byłych graczy „Stalówki”, Łukasz Soszyński, Krystian Wrona i Daniel Świderski.

Stal Stalowa Wola po ostatniej kolejce spadła do strefy

barażowej. Zielono-czerwoni mimo bardzo dobrego meczu tylko zremisowali w Chojnicach z Chojniczanką 3:3. Sytuacja w tabeli, która od pewnego czasu nie jest dobra, to po tej potyczce jeszcze się po-

gorszyła. Stal potrzebuje bardzo zwycięstw. O ile na wyjazdach jest całkiem niezły, to przy Hutniczej drużyna ze Stalowej Woli ma spory problem. Przede wszystkim Stal u siebie na wiosnę jeszcze nie zdobyła gola. To niewątpliwie bardzo duży problem, ale w zespole wszyscy liczą, że w piątek w końcu uda się przełamać niemoc strzelecką przed własną publicznością.

Stawka piątkowego boju jest bardzo wysoka. Stal liczy na rewanż za porażkę w Bielsku-Białej z jesieni. Nie da się ukryć, że wygrana i trzy punkty mogą dać nieco luzu, ale stawka i ewentualna strata punktów może paraliżować. Zielono-czerwoni mają jednak bardzo doświadczony zespół i zawodnicy nie raz musieli radzić sobie z taką presją.

Początek piątkowego pojedynku pomiędzy Stalą Stalowa Wola a Rekordem Bielsko-Biala przewidziano na godzinę 18. Mecz nie będzie transmitowany.

© ©

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

BIEGI - III DUATHLON Ziemi Mieleskiej (n. 11; w Mielcu); 45 Jubileuszowy Tarnobrzecki Bieg Siarkowca (n. 11.30; w Tarnobrzegu); Kamieńska Dycha (n. 13; w Kamieniu).

BOKS - Polska Liga Boks: Concordia Knurów - RKB Wisłok Rzeszów (pt. 19).

FUTSAL - Fogo Ekstraklasa: Texom Eurobus Przemyśl - Dremar Opole (s.18).

KOSZYKÓWKA - **Mężczyźni** - Bank Pekao S.A. **1 liga**: Solvera Sokół Łańcut - SIKS Fulimpex Starogard Gdański (s. 20 i n. 18). Turniej finałowy o wejście do 2. ligi w Warszawie: Siarka Tarnobrzeg - PKS Basket Warszawa (pt. 20), Siarka Tarnobrzeg - Świecki Klub Koszykówki (s. 15); UKS Regis Wieliczka - Siarka Tarnobrzeg (n. 10.30).

PIŁKA NOŻNA - **Kobiety** - **Orlen 1 liga**: Resovia - Sportowa Czwórka Radom (pt. 19.30). **2 liga**: Sokół Kolbuszowa Dolna - Ostrovia (n. 14). **3 liga**: Izolator Boguchwała - Radziszowianka Radziszów (n. 12), Stal Łańcut - KSZO Ostrowiec Św. (n. 13).

CENTRALNA LIGA JUNIOREK - **U-18**: Zagłębie Lubin - Beniaminek Krosno (s. 17.30), Czarni Sosnowiec - Resovia (n. 14). **U-16**: Stal Łańcut - Unia Lublin (s. 12), Respekt Myślenice - Stal Rzeszów (s. 13), Resovia - Football Success Academy Kraków (s. 17).

Mężczyźni - **Betdic 1 liga**: ŁKS Łódź - Stal Rzeszów (s. 14.30), Stal Mielec - Śląsk Wrocław (s. 19.30). **Betdic 2 liga**: Resovia - ŁKS II Łódź (pt. 17), Stal Stalowa Wola - Rekord Bielsko-Biala (pt. 18). **Betdic 3 liga**: Sokół Kolbuszowa Dolna - Star Starachowice (pt. 17), Wisłoka Dębica - Wisła II Kraków (pt. 19.08), KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - Pogon-Sokół Lubaczów, Naprzód Jędrzejów - Siarka Tarnobrzeg (oba n. 16). **4 liga**: Stal Łańcut - Błażowianka Błażowa (pt. 19), Wisłok Wiśniowa - Stal Gorzyce, Legion Pilzno - Izolator Boguchwała (oba s. 15), Cosmos Nowotaniec - KS Wiązownica, Kar-

paty Krosno - Polonia Przemyśl (oba s. 16), Błękitni Ropczyce - Czarni 1910 Jasło (s. 16.30), Ekoball Sanok - LKS Czeluśnica, JKS Jarosław - Igloopol Dębica, Sokół Nisko - ŁKS Łowisko (wszystkie s. 17).

Klasy 0 - Dębica: Kamieniarz Golemków - Victoria Czermin (s. 11), Sokół II Kolbuszowa Dolna - Dromader Chrzastów (s. 11.30), LKS Żyraków - Stal II Mielec (s. 14), LKS Pustków - Dąbrowka Stara Jastrząbka (s. 17.30), Igloopol II Dębica - Smocznianka Mielec (n. 11), Radomysłanka Radomysł Wielki - Kolbuszowianka Kolbuszowa (n. 16), Chemik Pustków - Brzostowianka Brzostek (n. 17). **Jarosław**: Czuwaj Przemyśl - Orzeł Przeworsk (pt. 19.15), Wólczanka Wólka Pełkińska - Promyk Urzędów (s. 12), Pogon-Sokół II Lubaczów - Piast Tuczemy, Czarni Pawłowski - Start Pruchnik (oba s. 14), Gorliczanka Gorliczyzna - Fenix Leszno (n. 15), Sokół Sieniawa - Wisłoczanka Tryńcza (n. 16), Piomier Morawsko - Orzeł Torki, Sanoczanka Święte - Start Lisie Jamy (oba n. 17). **Krosno**: Zgoda Zarzany - Partyzant Targowiska (pt. 17), Karpaty Klimkówka - Górnik Strachocina (s. 16), Tempo Nienaszów - Nafta Jedlicze (s. 17), Zamczysko Mrukowa - Wiśki Sanok (n. 13), Przełęcz Dukla - Zorza Łęki Dukielskie, Bieszczady Ustrzyki Dolne - Strzelec Fryszak, Grabowianka Grabówka - Start Rymanów (wszystkie n. 15), Zamczysko Odrzykoń - Przelom Besko (n. 16). **Rzeszów**: KS Stobierna - KS Zaczernie (pt. 17.30), Orzeł Wólka Niedźwiedzka - TS Głogów Małopolski (pt. 18), Iskra Zgłobień - Resovia II (s. 13), LKS Jasionka - Sokół Sokółów Małopolski (n. 12), Strug Tyczyn - Korona Rzeszów, Herkules Trzebuska - Włókniarz Rakszawa (oba n. 15). **Stalowa Wola**: LZS Żdziary - Czarni Lipa (s. 13), Unia Nowa Sarzyna - Jeziorak Chwałowice (s. 16), Siarka II Tarnobrzeg - Stal Nowa Dęba (n. 11), Stal II Stalowa Wola - LKS Brzyska Wola, Pogon Leżajsk - Sokół Kamień, Sparta Jeżowe - San Kłyzów (wszyst-

kie n. 15), Olimpia Pysznica - Słowianin Grębów (n. 16).

Klasy A - Dębica: Czarna - Góra Ropczycka (s. 15.30), Nagoszyn - Głowaczowa (s. 16), Wieściorka - Przecław (n. 11), Kamionka - Ocieka (n. 14), Paszczyna - Wielopole Skrzyńskie, DAP Dębica - Łopuchowa (oba n. 15), Krzywa - Gnojnic (n. 16). **Jarosław**: Radymno - Piwoda, Ostrów - Laszki (oba s. 16), Łowce - Nienowice, Dobkowice - Wysocko, Chłopice - Szówsko, Manasterz - Surochów (wszystkie n. 16), Tuchla - Skołoszów (n. 16.30). **Lubaczów**: Basznia Dolna - Młodów (n. 15), Dachnów - Stary Dzików, Narol - Krowica, Cewków - Antoniki, Wielkie Oczy - Miększy Nowy, Cieszanów - Wólka Krowicka (wszystkie n. 16), Horyniec - Zapalów (n. 18.30). **Przemyśl**: Nakło - Olszany (s. 11), Trójczyce - Wyszatycze (s. 14), Polonia II Przemyśl - Orły, Żurawica - Kaszyce, Stubno - Medyka, Dubiecko - Kosienice (wszystkie n. 16), Arłamów - Maćkowice (n. 18). **Przeworsk**: Rozbórz - Sienionów, Kańczuga - Mirocin, Łopuszka Wielka - Gorzyce, Rozniatów - Gniewczyzna (wszystkie s. 16), Krzeczowice - Majdan Sieniawski, Nowosielce - Jodłówka, Grzeska - Orzeł II Przewosiel (wszystkie n. 16). **Krosno 1**: Uherce - Długie (s. 17), Zagórz - Tamawa, Niebieszczyzna - Płowce/Stróże Małe, Ekoball II Sanok - Pisarowce (wszystkie n. 13), Izdebelki - Grabownica Stareńska (n. 15), Lesko - Nowosielce (n. 16). **Krosno 2**: Posada Górna - Iwonice (s. 16), Jasłiska - Rogi, Lubatówka - Korczyn (oba n. 13), Zmienica - Lubatowa, Brzozów - Krościenko Wyżne, Górki - Zręcin, Haczów - Domaradz (wszystkie n. 15). **Krosno 3**: Kołaczycze - Głowienka (s. 15), Faliszówka - Lubla (s. 16), Bieździedza - Sobonów Jasło (s. 17), Osobnica - Nowy Glinik (s. 17.30), Brzyska - Kopytowa (n. 13), Zarzecze - Żdziary - Czarni Lipa (s. 13), Unia Nowa Sarzyna - Jeziorak Chwałowice (s. 16), Siarka II Tarnobrzeg - Stal Nowa Dęba (n. 11), Stal II Stalowa Wola - LKS Brzyska Wola, Pogon Leżajsk - Sokół Kamień, Sparta Jeżowe - San Kłyzów (wszyst-

kie n. 15). **Rzeszów 2**: Krzemienica - Dąbrowki (s. 17), Strażów - Jawornik Polski (n. 14), Sonina - Grodzisko Dolne, Krasne - Pawłokoma (oba n. 15), Medynia Głogowska - Handzłówka (n. 16), Dynów - Trzeboś (n. 17). **Rzeszów 3**: Wola Chorzelska - Ostrowy Tuszowskie (s. 15), Grochowe - Trześci, Podborze - Babicha (oba s. 16), Pień - Cmolos (s. 17), Widelka - Dąbrowka Wisłoka (n. 12), Jasłany - Siedlanka (n. 14), Wola Mieleska - Trześci (n. 15). **Stalowa Wola 1**: Trześci - Jadachy, Żupawa - Stany (oba s. 16), Wola Rzeszycka - Zarzecze, Dąbrowica - Kotowa Wola, Jastkowice - Knapy (wszystkie n. 15), Skopanie - Zakrzów, Ocice - Żabno (oba n. 16). **Stalowa Wola 2**: Groble - Łętownia (s. 15.30), Podwołina - Pogon II Leżajsk (s. 16), Hucisko - Wola Zarzycka (n. 11), Górno - Kamień (n. 12), Bieliny - Sarzyna (n. 15), Przychojec - Stare Miasto (n. 16), Sójkowa - Ulanów (n. 17). **Klasy B - Dębica 1**: Brzeźnica - Kawęczyn (s. 16), Lubzina - Nockowa (s. 17), Borek Wielki - Wolica Piaskowa (n. 12), Będziemyśl - Mała (n. 14), Olchowa - Kłęczany (n. 15). **Dębica 2**: LKS II Pustków - Stasiówka (s. 13.30), Jodłowa - Zawada (s. 16), Żdżany - Zasów-Mokre (s. 16.30), Legion II Pilzno - Łęki Górne (n. 12), Kamieniarz II Golemków - Korzeniów (n. 16). **Jarosław**: Kramarzówka - Jankowice, Młyny - Duńkowice, Michałówka - Rokietnica (wszystkie n. 13), Piast II Tuczemy - Jarosław (n. 15.30), Węgierka - Makowisko (n. 17). **Lubaczów**: Futory - Korzenica, Zalesie - Mołodycz, Wola Wielka - Oleszyce, Łukawiec - Ruda Różaniecka (wszystkie n. 13). **Przemyśl**: Batycze - Pikulice (n. 11), Sierakosze - Ujkowice, Hurko/Hureczko - Bolestraszycze, Walawa - Orzechowce, Zadąbrowie - Olszynka, Kalników - Niziny, Fredropol - Huwniki (wszystkie n. 13). **Przeworsk**: Świętoniowa - Zarzecze (s. 15), Kisielów - Cieszacin Wielki (s. 16), Rozbórz Długi - Wierzbna, Hawłowice - Pełnatycze, Jagiełła - Żurawiczki (wszystkie n. 13), Gać - Babice (n. 16). **Krosno 1**: Myczkowce - Jankowce (s. 15.30), Czaszyn - Bezmiechowa (n. 12), Poraż-

- Lutowska, Łukowe - Mrzygłód, Polarczyk - Baligród (wszystkie n. 13). **Krosno 2**: Odrzechowa - Bażanówka (n. 11), Jaćmierz - Pielnia, Hłudno - Górnik II Strachocina, Dydnia - Jabłonka (wszystkie n. 12), Markowce - Bukowsko, Golcowa - Niebocko (oba n. 13). **Krosno 3**: Milcza - Przysietnica (s. 16), Jabłonka Polska - Trześci (s. 17), Wesola - Jasionów, Jasienica Rosielna - Karpaty II Klimkówka (oba n. 11), Wzdów - Kombornia (n. 16.30), Rymanów Zdrój - Głębokie (n. 17). **Krosno 4**: Iwla - Chorkówka (s. 16.30), Guzikówka Krosno - Potok (n. 11), Kobylany - Pasja Krosno, Jasionka - Wojaszkówka, Łęki Strzyżowskie - Miejsce Piastowe (wszystkie n. 12), Wróblek Szlachecki - Węglówka (n. 13). **Krosno 5**: Lubienko - Brzezówka (s. 15), Błazkowa - Osiek Jasielski, Nowy Żmigród - Hankówka-Brzyszczy, Łężyń - Szebnie, Sparta II Osobnica - Święcany (wszystkie n. 11), Lubno Szlacheckie - KS II Zarzecze (n. 13). **Rzeszów 1**: Trzciana - Dąbrowa (s. 18), Rudna Mała - Mrowla (n. 11), Wysoka Głogowska - Świlcza (n. 17), Strug II Tyczyn - Nowa Wieś (n. 19), Biała - Bratkowice (n. 20). **Rzeszów 2**: Dobrzeców - Pstrągówka, Polomia - Konieczkowa, Wysoka Strzyżowska - Szufnarowa, Lubenia - Mogielnica (wszystkie n. 11), Godowa - Lutoryż (n. 11.30), Hermanowa - Pstrągowa (n. 14). **Rzeszów 3**: Chmielnik - Albogowa (s. 17), Hyżne - Harta (n. 12), Kosina - Markowa (n. 14). **Rzeszów 4**: Paliówka - Kraczkowa (s. 16), Nienadówka - Wysoka (s. 17.30), Czarna - Terliczka (n. 11), Brzoza Stadnicka - Włókniarz II Rakszawa (n. 14), Wólka Podleśna - Budy Łańcuckie (n. 15). **Rzeszów 5**: Borowa - Trzciana (s. 14), Rzędzianowice - Victoria II Czermin (s. 16.45), Gliny Małe - Padew Narodowa, Górki - Krzemienica (oba n. 11), Malinie - Złotniki, Ławnica - Strażak II Grochowe (oba n. 14). **Rzeszów 6**: Radomysłanka II Radomysł Wielki - Zgórsko, Żarówka - Piast II Wadowice Górne (oba n. 11), Dulcza Mała - Wierchowiny (n. 13), Goleśzów - Dulcza Wielka (n. 14), Tuszyma - Ruda (n. 15), Janowiec - Do-

brynin (n. 16). **Rzeszów 7**: Majdan Królewski - Komorów (s. 16), Trzęsówka - Ostrowy Baranowskie (s. 17), Kolbuszowianka II - Hucina (n. 11), Werynia - Dzikowiec, Przedbórz - Hadykówka (oba n. 14), Raniżów - Przylęg (n. 16). **Stalowa Wola 1**: Krzątka - Sokolniki, Wielowieś - Skowierzyn (oba s. 16), Kopcie - Sobów (s. 17), Cygany - Wierzawy, Chmielów - Serbinów (oba n. 12), Bojanów - Mokrzyżów (n. 15). **Stalowa Wola 2**: Rudnik nad Sanem - Czarni II Lipa (s. 16), Zdziechowice - Rozwadów (s. 17), Krzeszów - Zaklików, Krzaki-Słomiana - Przedziel, Rzeczyca Długa - Kopki (wszystkie n. 12), Harasiuki - Kurzyzna (n. 14), Turbia - Glinianka (n. 15.30). **Stalowa Wola 3**: Brzoza Królewska - Dębno (s. 17), Jarocin - Wierzawice, Kuryłówka - Łukowa, Tarnogóra - Giedlarowa (wszystkie n. 12), Jelna - Chałupki Dębniarskie (n. 17). **CENTRALNA LIGA JUNIOREK** - **U-19**: Odra Opole - Resovia (s. 12), Stal Rzeszów - Zagłębie Lubin (s. 14). **U-17**: Hutnik Kraków - Stal Rzeszów (s. 12.30), Resovia - Talent Warszawa (s. 14). **U-15**: Sandecja Nowy Sącz - DAP Dębica (s. 13), Stal Rzeszów - Resovia (pn. 11). Turniej Diamonds Cup (s. 9 i n. 9; Stadion Miejski „Stal” w Rzeszowie).

PIŁKA RĘCZNA - **Mężczyźni** - **Orlen Superliga**: Wisła Płock - Handball Stal Mielec (s.16). **11 liga**: SRS Niko Przemyśl - Viret Zawiercie (s.16); SPK Orzeł Przeworsk - Moto Jelcz Olawa (s.19).

SIATKÓWKA - **Kobiety** - **Tauron Liga**: PGE Budowlani Łódź - DevelopRes Rzeszów (n. 17.30). **Mężczyźni** - **PlusLiga**: PGE Projekt Warszawa - Asseco Resovia (pn. 20). Turniej półfinałowy o awans do 1. ligi w Sędziszowie Młp.: AVIA Solar Sędziszów Młp. - WKS Wieluń (pt. 17); Enea Energetyk Poznań - AVIA Solar Sędziszów Młp. (s. 17); AVIA Solar Sędziszów Młp. - KS Camper Wyszów (n. 16). **SPORTY WALKI** - AK Champion Fight Night 5 (pt. 19; w LO w Głogowie Młp.). © ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Szczypiorniści Handball Stali Mielec jadą na rewanż. Chcą wrócić bez kontuzji

Grzegorz Kostka
sport@nowiny24.pl

PIŁKA RĘCZNA | SUPERLIGA.
Rywalizacja play-off w Superlidze rozgrywana jest bardzo szybko. Już w sobotę Handball Stal Mielec zagra rewanż w Płocku.

Środowy mecz numer jeden ćwierćfinału z Wisłą Płock, zakończył się zgodnie z przewidywaniami, czyli pewnym zwycięstwem ekipy aktualnego mistrza Polski. Podopieczni Roberta Lisa dzielnie się trzymali w pierwszych dwudziestu minutach, kiedy to wynik oscylował wokół remisu. Później Wisła odskoczyła i kontrolowała mecz dorzucając kolejne bramki. Skończyło się dwunastoma bramkami różnicy. Dla Stali mecz z Wisłą są rozgrzewką przed rywalizacją docelową, czyli o miejsca 5-8. Na sobotni rewanż do Płocka, Mielczanie wybierają się "zaprezentować z jak najlepszej strony" i przede wszystkim wrócić bez kontuzji. - Skupiamy się na sobie. Dobrze wiemy jak gra Wisła. Nas bardziej interesują mecze późniejsze, które zdecydują o miejscach 5-8. Do Płocka jedziemy po naukę i pokazać się z jak najlepszej strony - mówił po środowym meczu rozgrywający, Jakub Tokarz.

Wracając jeszcze do pierwszego meczu ćwierćfinału,

warto odnotować również powrót do gry po kontuzji obrotnego Olka Tarasevicha, który zdobył trzy bramki, z czego bardzo zadowolony w kontekście dalszej rywalizacji o miejsca 5-8 był drugi trener Stali Aliaksandr Bushkou.

- Cieszy powrót Olka Tarasevicha, na pewno nam się przyda w walce o miejsca 5-8. Będzie potrzebny każdy zdrowy zawodnik - opisał szkoleniowiec Stali.

Wspomniana rywalizacja o miejsca 5-8 startuje w pierwszy weekend maja. Rozgrywane jest tylko jedno spotkanie, a gospodarzem jest drużyna wyżej sklasyfikowana w sezonie zasadniczym. Podobnie będzie toczyć się rywalizacja o lokatę piątą i siódmą.

Początek meczu w Płocku w sobotę 25 kwietnia o 16. Transmisja na platformie emocje.tv.

HANDBALL STAL MIELEC - ORLEN WISŁA PŁOCK 23:35 (14:21)

Handball Stal: Kozina, Witkowski - Janus, Segal 4, Mrozowicz, Kotlirski 2, Tokarz 2, Wołyncew, Głuszczenko, Przybylski 3, Sanek 3, Krasovskii 2, Kasai, Stefani 4, Sikora, Wąsowski, Tarasevich 3. Trener Robert Lis.

Wisła: Bergerud, Borucki, Alilović - Daszek, Szostak 4, Janc 3, Szyszko 6, Sroczyk 1, Sero 3, Susnja, Samoila 1, Richardson 2, Zarabec 2, Mihić 4, Szafryna, Kosorotov 9.

Trener Xavier Sabate.

Sędziowali: Fahner i Kubis (Głogów)

Kary 6 i 6 min.

©



Handball Stal Mielec (biało-niebieskie stroje) przegrała z Wisłą Płock we własnej hali, pora na mecz wyjazdowy

PIŁKA NOŻNA

Karpaty Krosno ograły Stal Gorzyce

Za nami emocjonująca piłkarska środa. Do finału OPP bez gry awansował Cosmos, zapunktowały Karpaty.

OPP Krosno (półfinał): Cosmos Nowotaniec - Czarni Jasło 3:0 wo. **4 liga:** Karpaty Krosno - Stal Gorzyce 4:1 (2:1) Aszklar 20, Paczkowski 34, Dziadosz 51, Wajs 65 - Machowski 32-karny. **Klasa O Dębica:** Lechia Sędziszów Małopolski - Piast Wadowice Górne 6:1.

Klasa O Rzeszów: Stal II Rzeszów - Jedność Niechobrz 2:1, Resovia II - Strug Tyczyn 0:4.

3 liga kobiet: Beniaminek Krosno - Targowianka Targowisko 8:1.



FOT. KARPATY

PIŁKA NOŻNA

Kary dla Lecha i Rakowa

Komisja Dyscypliny UEFA (CEDB) ukarała Lecha Poznań i Raków Częstochowa. Lech za niedrożność wyjść ewakuacyjnych dostał 16 tys. euro kary, Raków za pirrotechnikę 15 tys. euro.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Broniące tytułu mistrzyń Polski Rzeszowianki są już bardzo blisko wygrania rywalizacji z PGE Budowlanym Łódź o złoto

Pachnie złotem. Developres już w niedzielę chce być mistrzem!

Marek Bluż
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA - Chcę w niedzielę naszego zwycięstwa, aby był to ostatni już mecz - mówi Svitlana Dorsman, kapitan DevelopResu. Rzeszowianki, by zostać mistrzami Polski, muszą wygrać jeszcze raz.

W niedzielę o 17.30 w Sport Arenie Łódź PGE Budowlani zmierzą się z DevelopResem. Będzie to czwarty mecz finałowy Tauron Ligi. W rywalizacji do trzech wygranych 2-1 prowadzą broniące tytułu Rzeszowianki. Czy zwyciężą trzeci raz i wrócą do Rzeszowa ze złotymi medalami? - Musimy zagrać lepiej niż w poprzednim meczu w Łodzi. Musimy i będziemy walczyć do końca. Jak zagramy swoją siatkówkę, mamy szansę - mówi, podbudowana środowym zwycięstwem na Podpromiu Dorsman.

DevelopRes stanął na wysokości zadania i wygrał drugi raz wykorzystując atut własnej hali

3:1. Trzy pierwsze sety miały jednostronny przebieg; dwa - pierwszy i trzeci dla Rzeszowianek i drugi dla Łodzianek. Raz jedno grały to, co dobrze potrafią, raz drugie. Emocje były za to w czwartej partii, DevelopRes prowadził w niej 20:10 i 24:20, ale Łodzianki rzuciły się w pogoń i doprowadziły do gry na przewagi. Ostatecznie 26:24 zwyciężyły gospodynie, a mecz zamknęła blokiem Dorsman, wybrana MVP. Rzeszowski środek był ważnym korytarzem do zwycięstwa w tym starciu, ale nie tylko on.

- Zaczęliśmy za bardzo kombinować zamiast robić to, co robiliśmy w poprzednich setach i dokończyć mecz. To na zgubiło, ale udało się wygrać seta i cały mecz. Pojedziemy do Łodzi, aby tam zakończyć rywalizację. Budowlani u siebie grają lepiej, ale jestem dobrej myśli - powiedziała Katarzyna Wenerska.

- Tak, jak grałyśmy w pierwszym, trzecim i na początku czwartego seta z DevelopResem nie da się wygrać. Rzeszo-

wianki mają mocną zagrywkę. Jak słabo zagrywamy, to one bardzo dobrze grają środkiem. Musimy lepiej zagrywać i wierzyć na nich presję - twierdzi Maja Storck, atakująca Budowlanych. - Musimy u siebie zagrać na 100 procent, musimy iść na całość i zwyciężyć. Będzie to głośny mecz, bo nasi kibice wypełnią halę. Będzie siatkarska bitwa - dodaje Storck.

- Świetnie czujemy się w swojej hali, wierzymy, że czwarty mecz zakończymy dla nas pozytywnie, wrócimy do Rzeszowa i tutaj się rozstrzygnie, kto zdobędzie złoty medal - wtóruje koleżance Joanna Lełonekiewicz, środkowa z Łodzi.

W rzeszowskiej ekipie dużo optymizmu, ale też szacunku do rywali, które u siebie zwyciężają, co pokazały w wygranym przez siebie meczu numer 2.

- Musimy na pewno zagrać tam z chłodną głową, z cierpliwością, bo to nie będzie łatwy mecz. Oczywiście, pragniemy tego, ale to nie będzie jedno-

stronne widowisko. Będziemy gotowe na walkę - zapewnia Julita Piasecka, która już się przyzwyczaiła do tego, że przeciwniczki z reguły zagrywają na nią i zaprasza kibiców do Łodzi.

- Jedziemy do Łodzi walczyć o kolejne zwycięstwo, bo tylko zwycięstwo się liczy - akcentuje trenerka DevelopResu Jelena Blagojević.

Transmisja meczu w Polsacie Sport 1.

KS DEVELOPRES RZESZÓW - PGE BUDOWLANI ŁÓDŹ 3:1 (25:13, 17:25, 25:14, 26:24)

W play-off do trzech wygranych 2-1

DevelopRes: Wenerska, Piasecka 12, Heyrman 14, Dorsman 15, Bannister 21, Jasper 4, Szczygłowska (libero) oraz Sieradzka 1, Chmielewska, Jansen 1, Kubas. Trener Jelena Blagojević. **Budowlani:** Grabka 2, Damaske 17, Storck 14, Planinsec 5, Lełonekiewicz 6, Buterez 4 oraz Łysiak (libero), Siuda, Drużkowska 1, Honorio 3, Majkowska 1. Trener Maciej Biernat.

Sędziowali: Marek Lagierski i Paweł Kapica. **MVP:** Svitlana Dorsman (50% skuteczności w ataku + 3 bloki).

Widzów: 3620.

©

ZIMNA WOJNA
PIĄTEK, TVP 1 22:40

SHREK FOREVER
PIĄTEK, TVN 20:00

HERBATKA U STALINA
PONIEDZIAEK, TVP 1 20:30

RZKA TAJEMNIC
ŚRODA, TV PULS 23:00

TELEMAGAZYN



Psy 3 Wimieę zasad

DOKUMENT

35 DNI
W CZARNOBYŁU
SOBOTA, TVP DOKUMENT 21:55

SŁYNNY FRANZ MAURER WYCHODZI
Z WIĘZIENIA. NA WOLNOŚCI NIC JUŻ
NIE JEST TAKIE, JAK DAWNIEJ
PONIEDZIAEK, POLSAT 21:40



VOD

FRANZ KAFKA. Holland przedstawia nieco inaczej losy znanego pisarza, *FILM, CANAL+*
WIĘZY PRZESZŁOŚCI. Projektantka mody mierzy się z przeszłością, *SERIAL, TVP VOD*
PÓŁBRAT. Nie są spokrewnieni, ale przez lata żyli jak bracia, *SERIAL, HBO MAX*



PROGRAMY OD 24 DO 30 KWIETNIA 2026

eprasa.pl 275584b288

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL



DOKUMENT

35 dni w Czarnobylu

Strefa Czarnobylska drugi raz jest świadkiem dramatu

SOBOTA TVP DOKUMENT 21:55

Dokument ukazujący oblicze wojny w Ukrainie z perspektywy Czarnobylskiej Strefy Wykluczenia. Opowiada o życiu pracowników elektrowni, żołnierzy i okolicznych mieszkańców, którzy znaleźli się w epicentrum rosyjskiej okupacji 24 lutego 2022 roku. Ukazuje, jak cienka linia dzieli ludzkość od kolejnej katastrofy nuklearnej.



DOKUMENT

Czarnobyl: chronologia katastrofy

40 lat temu - 26 kwietnia 1986 roku Europa i świat zamaryły

NIEDZIELA POLSAT VIASAT HISTORY 21:00

Wybuch reaktora w Czarnobylu zapoczątkował najpoważniejszą katastrofę nuklearną w historii. Spowodowała ona skażenie ogromnych obszarów Europy i zmusiła setki tysięcy ludzi do ewakuacji. Sowieckie władze próbowały zatuszować prawdę o niszczycielskich skutkach wybuchu.

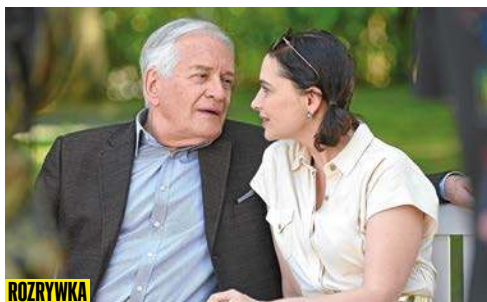
Teatr TV: Deprawator

Spektakl w gwiazdorskiej obsadzie, opowiadający o trzech wielkich Polakach

NIEDZIELA TVP KULTURA 18:05

Akcja sztuki rozgrywa się na południu Francji w 1966 roku. Głównymi bohaterami są filary polskiej literatury dwudziestego wieku: Witold Gombrowicz, Czesław Miłosz i Zbigniew Herbert. Spotykamy naszych trzech literatów w willi Gombrowicza w Vence pod Niceą, gdzie przysłuchujemy się ich dysputom na temat literatury i sztuki, jak również na temat Polski i Polaków. Spektakl to nie tylko dzieło biograficzne, lecz przede wszystkim błyskotliwa i kaskadowa refleksja na temat polskości, która stanowi doskonałą rozrywkę dla każdego widza, nie tylko dla znawców literatury.

Spektakl Polska 2024, reż. Maciej Wojtyczko, występują: Andrzej Seweryn, Wojciech Malajkat, Paweł Krucz, Magdalena Zawadzka



ROZRYWKA

Teatr TV: Herbatka u Stalina

Jak intelektualści zafascynowali się komunizmem

PONIEDZIAŁEK TVP1 20:30



ROZRYWKA

Spektakl przedstawia wizytę Georga Bernarda Shawa, angielskiego pisarza, laureata nagrody Nobla, w Moskwie w 1931 r. i jego spotkanie ze Stalinem na Kremlu. Widz śledzi przygotowania gospodarzy, odkrywając kulisy propagandowych gier, które Kreml prowadził z zachodnimi intelektualistami.



ROZRYWKA

Szansa na sukces. Opole 2026

Final muzycznego talent show. Zwycięzca wystąpi podczas 63. KFPP w Opolu!

NIEDZIELA TVP2 15:15

„Szansa na sukces. Opole” to kultowy muzyczny talent show, który wyłania nowe gwiazdy polskiej sceny muzycznej, od lat bawiący szeroką publiczność telewizyjnej Dwójki. W programie amatorzy śpiewają w formie karaoke piosenki znanych wykonawców, którzy są jurorami danego odcinka. Utwory dla uczestników losuje prowadzący, a juror odczytuje tytuł. Uczestnik przed występem musi wybrać podkład muzyczny do wykonania, z dodatkowo nagrany linią melodyczną lub bez niej. Nagrodą dla zwycięzcy odcinka jest awans do finału edycji. Zwycięzca finału otrzymuje prawo do występu w Koncercie Debiutów podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Program prowadzi Artur Orzech.

Czterej pancerni i pies

Pełne niebezpieczeństw frontowe życie czwórki czołgistów i psa Szarika

NIEDZIELA ZOOM TV 13:00

Janek Kos porzuca Syberię, wstępuje do wojska, żeby odnaleźć ojca. Zgłasza się do polskiej Brygady Pancernej. Tam razem z psem Szarikiem zostają członkami załogi czołgu numer 102 „Rudy”. Czterej pancerni ruszają szlakiem bojowym, prowadzącym na Berlin.



SERIAL

Polskie drogi

Jeden z najpopularniejszych polskich seriali, który oglądali całe rodziny

PONIEDZIAŁEK TVP HISTORIA 14:00

Wielowątkowa opowieść o losach Polaków w czasie drugiej wojny światowej. W 11 odcinkach twórcy pokazują okupacyjną codzienność, dając przekrój przez wszystkie ówczesne warstwy społeczne. Bohaterowie to ludzie, którzy uczą się złołwo-giej logiki okupacji.



SERIAL

SERIELE ZAGRANICZNE

Złoty chłopak

TVP1 14:00



Diyar zdaje sobie sprawę, że musi usunąć przeszkody stojące na drodze do ślubu. Suna ma dość agresywnego zachowania Abidina i stawia mężowi ultimatum. Seyran i Ferit uznają, że ich związek nie ma przyszłości. Czy aby na pewno?

La Promesa - pałac tajemnic

TVP2 15:05

Problemy Curro nie kończą się, zaś wsparcie otoczenia zdaje się być coraz słabsze. Pia również boryka się z kłopotami. Markiza nie przestaje knuć, byleby osiągnąć zamierzony cel...

Dziedzictwo

TVP1 16:05



Ayse jest przybita myślą, że Ferit i Leyla łączą coś więcej niż relacja zawodowa. Nese próbuje skłonić siostrę do wyznania Feritowi uczuć. Czy Ayse da się wreszcie na to namówić? Nana i Yusuf wracają do domu Poyraza.

Panna młoda

TVP2 17:20

Cihan zrywa umowy biznesowe z Nusretem. Lekarz potwierdza, że Cemil jest już zdrowy. Yonca decyduje się na aborcję. Beyza oznajmia jej szalony pomysł związany z ciążą. Cemil nadchodzi Cihana, by podziękować za pomoc.

Akacja 38

TVP1 18:55

Samuel usiłuje wziąć żonę siłą, ale nie jest w stanie przełamać jej oporu, za co Ursula wyzywa go od tchórzki i proponuje zabicie Diega. Silvia wymyśla preteksty, by odwieść ślub z generałem Zawalą. Leonor wciąż uważa, że to Blanca zdradziła, gdzie ukrywają się górnicy. Liberto zapewnienia, że prawda zawsze wychodzi na jaw.



FILM

Psy 3. W imię zasad

Franz Maurer wraca i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest już takie, jakie było dawniej

PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:40 ★★

Franz Maurer (Bogusław Linda), były esbek, a po upadku komuny policjant, wychodzi z więzienia po odsiedzeniu 25 lat wyroku. Nic nie jest takie, jak zapamiętał, nikt nie czeka na niego na wolności, dawni znajomi nie pracują w policji. Wkrótce jego losy znów łączą go z Nowym (Cezary Pazura). Były stróż prawa, obecnie prezes rady działkowców, prosi go o pomoc

w prywatnej sprawie. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop intrygi, w którą uwikłana jest policja. Maurer chce udowodnić, że stare zasady nie umarły i nie planuje odejść w zapomnienie. To kontynuacja kultowego filmu z lat 90. XX w.

Film sensacyjny Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, występują: Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz



FILM

ABC miłości

Wspaniały i niezapomniany Adolf Dymśa w roli nieszczęśliwego Wincentego Poziomki

NIEDZIELA TVP POLONIA 12:55 ★★

Wincenty Poziomka z trudem zarabia na życie, prowadząc szkołę rewiowo-filmową i pisząc listy dla narzeczonych. Pewnego dnia dostaje zawiadomienie o spadku, którym jest połowa sklepu. Zastaje w nim śliczną pannę Helenkę i zakochuje się w niej. Ale współwłaścicielką jest kilkuletnia Basia. Wincenty prowadzi sklep z artystycznym polotem, doprowadzając go do bankructwa. Cierpi z powodu miłości do pięknej sekretarki. Jednocześnie Wincenty nie rezygnuje ze swych marzeń i usilnie zabiega o pracę w teatrze, którą w końcu dostaje. Ale sceniczny debiut okazuje się całkowitą kłapą.

Komedia Polska 1935, reż. Michał Waszyński, występują: Adolf Dymśa, Maria Bogda, Kazimierz Krukowski

Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4

Kolejna już część kultowej komedii

NIEDZIELA TVN 21:25 ★★

Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i prof. Wolańskiego. Marzeniem babci Solskiej jest ślub jedyne go wnuka. Jednak na drodze do szczęścia młodego Zawady staje Bożenka. Wolańska wprowadza zmiany i stawia na celibat oraz medytację. Spokój Piotrusia i Marlenki burzy nieoczekiwana wizyta mamusi z Ameryki.



FILM

Zimna wojna

Film nagrodzony Złotą Palmą w Cannes

PIĄTEK TVP 1 22:40 ★★

Polska Ludowa, lata 50. XX w. W kraju, który po wojnie znalazł się w radzieckiej strefie wpływów, trwa mroczny stalinizm. Pianista Wiktor (Tomasz Kot) i choreografka Irena (Agata Kulesza) szukają kandydatów do zespołu ludowego. Podczas przesłuchania mężczyźni wpada w oko tancerka Zula (Joanna Kulig), która potrafi także



FILM

śpiewać. Oboje wkrótce połączy namiętność, uwikłają się też w polityczną intrygę. Świetny film nagrodzonego Oscarem Pawła Pawlikowskiego („Ida”).

Nie czas umierać

Piosenka z tej części przygód Bonda dostała Oscara

SOBOTA TVP 1 21:25 ★★

James Bond planuje zakończyć służbę i cieszyć się szczęśliwym i spokojnym życiem na Jamajce. Jego emerytura nie trwa jednak długo, ponieważ po pomoc przychodzi do niego Felix Leiter, dawny kolega z CIA. Chodzi o odbicie porwanego naukowca. Misja okazuje się trudniejsza, niż mogłoby się wydawać. Bond wpada



FILM

na trop tajemniczego przestępcy, który dysponuje śmiertelnością technologią. To piąty i ostatni występ Daniela Craiga w roli Jamesa Bonda, słynnego agenta 007.

plus
VOD

FRANZ KAFKA
CANAL+, Film,



„Franz Kafka” Agnieszki Holland to biograficzna wariacja na temat jednego z najważniejszych pisarzy XX wieku. Autor znany ze szkolnej lektury, prazanin żydowskiego pochodzenia, prekursor literackiego egzystencjalizmu, dzięki dziełom takim jak „Proces” czy „Metamorfozy” trwale zapisał się w europejskiej kulturze. Holland przedstawia losy pisarza inaczej. W jej ujęciu życiorys autora również jest najważniejszy, ale stanowi też punkt wyjścia do szerszej refleksji nad dzisiejszym światem. Film porusza m.in. temat wegetarianizmu, niemożności poznania drugiego człowieka czy problemów kapitalizmu. Film dostępny od 25.04.

WIĘZY PRZESZŁOŚCI

TVP VOD, Serial

Carolina Guillén jest cenioną projektantką mody i kobietą, której życie rodzinne wydaje się perfekcyjne. Z bieNa

jaw wychodzi jednak sekret sprzed lat. W młodości Carolina zaszła w ciążę z mężczyzną, który wstąpił do seminarium, nie wiedząc, że zostanie ojcem. Nie mając środków, by wychować dziecko, była zmuszona porzucić córkę, zostawiając ją pod drzwiami zamożnego domu. To dramatyczne wydarzenie na zawsze odcisnęło piętno na jej życiu. Serial dostępny jest za darmo. Nowe odcinki ukazują się co piątek.

PÓŁBRAT

HBO Max, Serial,

Niall i Ruben są braćmi z wyboru, nie z krwi. Różni ich wszystko: temperament, sposób bycia, podejście do życia. Kiedyś nierozłączni, dziś oddzieleni latami milczenia i niewypowiedzianych pretensji. Gdy po trzech dekadach Ruben pojawia się bez zaproszenia na ślub Nialla, napięcie wisi w powietrzu. Coś jest nie tak – jego zachowanie zdradza, że przeszłość jeszcze się o nich upomni. Eksplozja przemocy staje się punktem wyjścia do historii prowadzącej widzów od lat 80. aż do dziś. Premiera 24.04.



TVP1

DVB-T

SERIAL 20:30



Powrót

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (116) **8.45** Ranczo (12): Honor gminy **9.45** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **10.40** Ojciec Mateusz (125): Zielony zakątek **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opląca **12.55** Przybył wśród zwierząt **14.00** Złoty chłopak (276) (s.2)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (899) (s.2)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4702)
18.20 Zaraz wracam (117)
18.55 Akacja 38 (854) (s.2)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Powrót (1)
– dramat Polska 2021
Reż. Adrian Panek, wyk. Sylwia Achu, Katarzyna Bargłowska
Zapracowany Jan umiera na zawał serca, a następnie zmartwychwstaje. Odkrywa, że jego życie było niewiele warte i nikt nie przejął się jego śmiercią.
21.35 Sekielski wieczór porą – magazyn
22.40 Zimna wojna – dramat
**** obycz. Polska/W. Bryt./Fr./Belgia/Indie 2018 (s.3)
Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szczygłowski
0.20 Wojna zastępcza (8)
1.20 Nieobliczalny – film
*** sensacyjny USA 2020

TVP Polonia

7.00 Makłowicz w podróży **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Kresowe grody i rody **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** M jak miłość (1916, 1917) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Wszystko przed nami (83)
15.40 Turystyczna jazda **16.00** Tischner **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Góra półka smaku **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (985) **21.15** Na sygnale (631, 632) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2026 **23.15** Panorama **23.45** Matki, żony i kochanki (7) **0.40** Rodzinka.pl (247) **1.10** Polskie opowieści **1.30** 19.30

TVP2

DVB-T

FILM 23:50



Sprzymierzeni

5.30 M jak miłość (1742) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3365) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Kolekcja **12.20** WTEM **12.30** Kolo fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (78) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (377) (s.2)
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (79)
– serial obycz. Turcja (s.2)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3365)
19.50 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3366)
– serial Polska 2025 (s.7)
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 Postaw na milion
23.20 To jest grane
23.50 Sprzymierzeni
**** – thriller USA 2016
Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris
Oficer wywiadu Max i działaczka francuskiego ruchu oporu Marianne mają zabić niemieckiego ambasadora. Ale na Marianne padają podejrzenia, że jest niemieckim szpiegiem.
2.05 A psa biorę ja
*** – komedia USA 2016
Reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff
3.55 Akacja 38

TV Tram

DVB-T

10.15 Rozmowy niedokończone
11.25 Głos Polski **11.35** Wilamowice – Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **12.20** Głos serca (114) **13.05** Sładami s. Heleny Majewskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Największy dar **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** O pani Zofii Sz. **23.25** Regał **0.10** Informacje **0.30** Łączy nas historia

Polsat

DVB-T

FILM 23:05



Stan obłączenia

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (736-738): Gładkie kłamstwa / Las po zmroku / Bez przedawnienia – serial fab.-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1554): Seryjny uwodziciel – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1151)
Matka odkrywa romans 18-letniego syna ze starszą korepetytorką. Chłopak wprowadza się do kochanki. Wkrótce dziewczyna żąda pieniędzy za zerwanie relacji.
17.00 Gliniarze (1191)
18.00 Pierwsza miłość (4203)
– serial Polska 2026 (s.7)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.05 Stan obłączenia
*** – thriller USA 1998
Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis
Życie Nowego Jorku zostaje sparaliżowane po zamachach terrorystycznych. Miło śledztwa prowadzonego przez FBI ataki nie ustają. Do akcji wkracza armia.
1.30 Elizium – film sf USA 2013
*** Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

DVB-T

FILM 22:10



Wojna domowa

5.05 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! – magazyn publicyst. **5.55** Ukryta prawda (1617) **6.50** Kuchenne rewolucje: Boryslawice, restauracja „Schab w Panierce” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina”, Białystok / Kępno – „Kulinarna Warszawka” **13.40** Ukryta prawda (1740, 1741)

15.45 Młode gliny (50)
16.50 Szpital św. Anny (114)
– serial obycz. Polska (s.7)
17.55 Detektywi (308)
19.00 Fakty
19.25 Galacticos Show
– Pojedynek Legend
– zapowiedź programu
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Shrek Forever
– film animowany USA/Francja 2010 (s.7)
Reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura
22.10 Wojna domowa – film
**** sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024
Reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny
USA są bliskie upadku. Lee próbuje dostać się do Waszyngtonu. Chce przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem. Towarzyszy jej ambitna Jessie.
0.20 Kuba Wojewódzki
1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina
– film dok. W. Bryt. 2020
2.30 Szpital św. Anny (76)
3.20 Uwaga! – magazyn

TVN7

DVB-T



Larry Crowne. Uśmiech losu

6.50 Szkoła (600, 601) **8.45** Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (936-938) **14.00** Detektywi (67) **15.00** Szpital św. Anny (105) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) **18.00** Sekrety życia (5) **19.00** Ukryta prawda (1476) **20.00** *** Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **22.10** Kłóśwa przetrwania (8) **23.30** **** Mroczny Rycerz – film sens. USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **2.30** Hotel Paradise (32) **3.15** SOS. Ekipy w akcji (36) **4.00** Usterka (19)

TV Puls

DVB-T

8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (121, 122) **12.00** Nie igraj z aniołem (61) **13.00** Wspaniałe stulecie (86) **14.00** Przepis na zbrodnię (24) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699) **16.00** Ranczo (128) **17.00** Dzielnica strachu (459) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (989, 990) **20.00** *** Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **22.00** *** Freelance – kom. USA/W. Bryt. 2023 **0.05** *** Huragan – sens. W. Bryt./USA 2018 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (985)

Puls 2

DVB-T

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Swinka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszką Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (14) **20.00** *** Last Vegas – komedia USA 2013, wyk. Morgan Freeman, Robert De Niro, Michael Douglas **22.05** Przepis na zbrodnię (24-27) **2.10** Lombard. Życie pod zastaw (98, 99)

TVP Kultura

DVB-T

11.05 *** Kradzież – film obycz. Polska 1975 **12.15** John Wayne – więcej niż mit **13.25** Pustelnia parmeńska **16.25** Czas Komedii **17.35** Śpiewnik Komedii **18.30** Kolekcja **18.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.25** Video Killed the Radio Star **20.00** Wstęp do filmu **20.05** **** Boccaccio '70 (2) – komedia Włochy/Fr. 1962, reż. Federico Fellini, Mario Monicelli, Luchino Visconti, Vittorio De Sica **22.00** Tygodnik kulturalny **22.50** Przygody Sherlocka Holmesa (8) **0.00** **** Popioły (1) – film historyczny Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa **2.00** Figury niemożliwe i inne historie I

Super Polsat

DVB-T

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (53) **6.55** Na ratunek 112 (605, 606) **7.55** Doktor Martin (29, 30) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (361, 362) **11.35** Twoja twarz brzmi znajomo (173) **13.25** Bitwa o palety (23) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.00** Top chef (77) **17.30** Świat według Kiepskich (452-454) **19.00** Rolniczy (3) – serial dok. Polska 2024 **20.00** (L) MMA: Babilon MMA **0.00** *** Jutro będzie futro II – komedia USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Chevy Chase **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **2.30** Świat według Kiepskich (490-492) **4.00** Nasz nowy dom (223, 224)

TV 6

DVB-T

6.00 Więzienie (167, 168) **6.55** Policjanci i policjanci (602, 603) **8.55** Kobra – oddział specjalny (145, 146) **10.55** 48h. Zaginięni (189-191) **13.55** Policjanci i policjanci (1145) **14.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odzyskanie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6): O wlos / Zło czai się w nocy – serial sensacyjny USA 1995 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134): Handlarze we mgle / Tajne przeżycie – serial krym. USA 2007 **22.00** Kości (45, 46) – serial kryminalny USA 2007 **23.55** *** Książę – film sens. USA 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany **1.50** Krejzi Patrol (24-28)

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Stróżnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (98) **8.55** Policjanci i policjanci (404, 405) **10.55** Na ratunek 112 (1152, 451) **11.55** Dlaczego ja? (1052-1054) **12.55** Trudne sprawy (1053, 1054) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (71, 72) **18.00** Policjanci i policjanci (1409, 1410) **20.00** A na deser... **20.05** *** Wielki błąk – dramat Francja/Włochy/USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno, Rosanna Arquette **23.35** Gwiazdy kabaretu (175, 174) **1.35** STOP Drogówka (369) **2.40** Interwencja (5882) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5) **3.25** Lubię Disco! (259) **4.25** Top 10 lista przebojów (2821)

fielmann
twój optyk



ZBADAJ SWÓJ WZROK **ZA DARMO**

Znajdź najbliższy salon Fielmann i umów się
na bezpłatne badanie wzroku

www.fielmann.pl

To jest wyrób medyczny. Używaj go
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl 275584b288

Ale Kino+

7.40 ★★★ Benek – komediodr Polska/Austria 2007 **9.45** Astra **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (1) **14.10** ★★★★★ Zła nie ma – dram. Jap. 2023 **16.15** ★★ Mrokańskie wakacje – kom. Hiszp. 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** ★★★★★ Źródło nadziei – dramat Australia/USA 2014 **22.25** ★★★★★ Walden – thriller USA 2023 **0.30** ★★★★★ Sezon na zabijanie – thriller USA/Belg./Bulg. 2013 **2.15** Sortownia (4) **3.05** ★★★★★ Masz na imię Justine – thriller Polska/Luksemburg 2005

Kino Polska

8.05 Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 144/61 **8.50** ★★★★★ Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **10.25** ★★★★★ Komedia małżeńska – komedia Polska 1993 **12.50** ★★★★★ Podróż za jeden uśmiech – film przyg. Polska 1972 **14.50** ★★★★★ Mała matura 1947 – dramat Polska 2010 **17.15** Pogranicze w ogniu (23, 24) **20.00** ★★★★★ Mistrz – film biograf. Polska 2020, **22.40** ★★★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021 **(s.7)** **1.00** ★★★★★ Ziaro prawdy – thriller Polska 2015

Polsat Film

7.30 Doktor Martin (63) **8.30** Przyjaciółki (221, 222) **10.25** Świat według Kiepskich (164-165, 191-192, 207-208, 214) **15.20** Shrek II – film anim. **17.05** ★★★★★ Imperium robotów. Bunt człowieka – film sensacyjny W. Bryt./Kanada 2014 **18.55** ★★★★★ Niepoważny – film sens. USA 2010 **21.00** ★★★★★ Królowa wojowników – dramat USA/RPA/Irl. 2022 **23.45** ★★★★★ Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham **1.35** Ślad (76-79)

Stopklatka

DV3 IT

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.30** MacGyver (20, 21) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★★★ Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999 **22.25** ★★★★★ Stan zagrożenia – film sens. USA/Meksyk 1994 **1.25** ★★★★★ Meludje posłusznie! – komedia CSSR 1958

Canal+ Premium

10.35 Naturalna dzikość serca **12.00** ★★★★★ Masz ci los! – kom. Polska 2023 **13.35** The Office PL (5, 6) **14.30** Szpieg, który współczuł **16.15** Czarna woda **16.30** ★★★★★ Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygod. USA/Jap. 2012 **18.50** ★★★★★ Saga „Zmierzch” – Księżyc w nowiu – melod. USA 2009 **21.00** Emigracja XD (21) **21.55** ★★★★★ Nie mów zła – horror USA/Chorwacja/Kan. 2024 **23.45** ★★★★★ Barry Seal: Król przemytu – film sens. USA/Jap./Kolumb. 2017

HBO

9.45 ★★★★★ Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy USA 2012 **11.40** Na planie **12.10** ★★★★★ Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer – dr. USA 2024 **13.40** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy 2002 **16.35** ★★★★★ Azyl – thriller USA/Fr./Rosja 2012 **18.10** ★★★★★ Makbet – dramat W. Bryt./Fr. 2015 **20.00** ★★★★★ Eileen – thriller USA/W. Bryt. 2023 **21.35** ★★★★★ Holland – thriller USA 2025 **23.20** ★★★★★ Mroczny fajter – film sens. USA 2023

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (298) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (256-260) **17.00** 48 h. Zaginięni (249, 250) **19.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** ★★★★★ Po katastrofie – thriller USA/W. Bryt. 2017, reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.55** ★★★★★ Rok pierwszy – kom. USA 2009, reż. Harold Ramis **2.00** Wydarzenia

TVP Seriele

6.20 Na sygnale (431, 432) **7.30** Ojciec Mateusz (427) **8.30** Komisarz Alex (279) **9.00** Rodzinka.pl (50) **9.55** Klan (1400) **10.25** Ranczo (49) **11.20** Rodzinka.pl (311, 312) **12.20** Pan Mama (34) **13.00** Zaraz wracam (114) **13.35** Ojciec Mateusz (332, 333) **15.30** Komisarz Alex (280) **16.20** Na sygnale (433, 434) **17.30** Ranczo (50, 51) **19.35** Ojciec Mateusz (334, 428) **21.30** Ranczo (52, 53) **23.30** Ojciec Mateusz (335) **0.25** ★★★★★ Miś – komedia Polska 1980

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **7.30** Dr House (7, 8) **9.25** Castle (21, 22) **11.20** Detektyw Monk (12, 13) **13.15** Dr House (9, 10): Oszustwo / Trudności z komunikacją **15.10** Agenci NCIS (9, 10): Dzień w sądzie / Bracia krwi **17.10** Castle (23, 24): Czynniki ludzki / Dział wodny **19.10** FBI (18, 19) **21.05** ★★★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **23.15** ★★★★★ Snajper II – film sens. USA/Węgry 2002 **0.55** FBI (18, 19) **2.50** Castle (23, 24)

13 Ulica

6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.10** Kapitan Marleau (2) **10.10** Mentalista (10, 11) **12.00** Bez śladu (21, 22) **13.50** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.15** Kapitan Marleau (3) **18.20** Mentalista (12, 13) – serial krym. USA **20.10** Bez śladu (23, 24) – serial sens. USA **22.00** ★★★★★ Widok, za który można zabić – thriller USA 2023, reż. Britanny Underwood **23.55** ★★★★★ Podróż z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage **1.55** Kapitan Marleau (3)

FX

7.20 Kości (1, 2) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **13.45** Agenci NCIS (6, 7) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **18.20** FBI (10, 11) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Grey's Anatomy: Chirurgzy (8) **22.55** ★★★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995 **1.20** Zabójcze umysły (3-6)

BBC First

6.55 My Life is Murder (5, 6) **8.30** Lewis (6) **9.35** Ojciec Brown (10) **10.35** Śmierć pod palmami (8) **11.40** Zagadki doktora Blake'a (10) **12.50** Detektyw z Chelsea (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (4) **15.50** Lewis (6) **16.55** My Life is Murder (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer (9, 10) **19.55** Śmierć pod palmami (1) **21.00** Ojciec Brown (2) **22.00** Śmierć pod palmami (6) **23.05** Detektyw z Chelsea (7, 8) **1.10** Śmierć pod palmami (1) **2.20** Morderstwa w Midsomer (9, 10)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo górskie: Race Bikes **9.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tennis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **1.30** Kolarstwo: Paryż-Roubaix **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

10.00 Wyścigi Endurance: MŚ FIA – 6 godzin Imoli **12.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.35** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **15.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **16.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **16.30** Maraton Bostoński **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **20.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ FIM – 24 Heures Motoc

Polsat Sport 1

9.00 Kosa na Kosę **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **13.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.10** (L) Koszykówka: Arriva LOTTO Twardo Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DV3 IT

9.05 Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 3. dzień **10.45** Boks: Kamil Kuź – Ante Bilic **11.45** Ring TV Sport – mag. **12.45** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.55** Reportaż **15.25** Koszykówka: NBA: 1. runda **17.25** (L) Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 4. dzień **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Słowenia

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Real Oviedo – Villarreal CF **11.15** Piłka nożna: GKS Katowice – Motor Lublin **13.30** Premier League Stories **14.10** PL: The Big Interview **14.45** Piłka nożna: Levante UD – Sevilla FC **16.55** Speedway+ **17.30** (L) Żużel: Kro-no-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **22.45** Magazyn LM UEFA **23.15** Premier League Preview **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Biał. – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

9.00 Żużel: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Bayersystem GKM Grudziądz **11.45** Premier League: The Big Interview **12.20** Speedway+ **13.00** Piłka nożna: Elche CF – Atlético Madryt **15.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **17.30** (L) Żużel: Kro-no-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń **20.30** MMA: Gala ONE Friday Fights w Bangkoku **23.45** Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **0.55** Premier League Preview

Eleven Sports 1

10.00 Piłka nożna: FC Barcelona – RC Celta **12.00** Piłka nożna: SSC Napoli – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: VfB Stuttgart – SC Freiburg **16.00** Piłka nożna: Juventus FC – Bologna FC 1909 **18.00** Piłka nożna: Real Sociedad – Getafe CF **20.00** Bundesliga Clubs: 1. FC Union Berlin **20.15** Inside Serie A **20.55** (L) Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **23.10** Ligue 1 Preview **23.45** Bundesliga Clubs: SV Werder Brema **0.00** Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Puchar Polski mężczyzn – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.40** (L) Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **22.45** Sześć Superligi **23.00** Handball Arena – magazyn **0.00** Tennis: ATP 500 – Barcelona Open **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes 10.00 Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes 11.00 Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes 12.00 Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes 14.00 Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes 15.00 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Bez Kitu

Polsat News

10.00 W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debaty Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3 IT

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

TVP 3

DV3 IT

9.05 Szlachetne zdrowie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Telekurier **12.30** Rosół polski **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niebezpieczne miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce

TVP Rozrywka

8.15 Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Pan Mama **14.55** Program rozrywkowy **15.30** Kabaretomania **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Tygodnik Moralnego Niepokoju **22.50** Do śmiechu! **23.45** Kabaret. Super Show Dwójki **0.55** Kolo fortuny

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.45** Lukusowskie podróże brytyjską koleją **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.45** Rolnictwo przyszłości **19.45** Śmieci na orbicie **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Premiera: Jimmy Sommeville. I Feel Love **23.10** Morderca i jego pisarz **23.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry

BBC Earth

8.10 Planeta Ziemia **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Wyspy. Laboratoria natury **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.40** Planeta Ziemia II **19.45** Alaska z Sue Perkins **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Zabójcza pogoda **23.55** Brutalna planeta

Discovery Channel

6.00 Fani czterech kółek **7.00** Kuznie legend **7.30** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instykt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerzy **19.00** Złomowisko PL **21.00** Specjalistki **22.00** Bimbrownia **23.00** Nagi instykt przetrwania **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztat

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **19.45** Moto kombat **20.30** Mobilni mechanicy **21.15** Duda kontra Szafranski **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej ręki **23.05** Zawodowi handlarze **23.50** Moto **0.35** Wojny samochodowe

TVN Style

8.35 Zgłoś remont **9.40** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **10.25** Bez kompleksów **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski / Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pelen Rondel **15.35** Babski biznes **16.40** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawy” / Białystok – Zielony Nosoróg/Tarnów – Pizzerka Bujani **20.50** Bitwa o gości **21.50** Jestem z Polski **23.45** Niezwykłe Stany Prokopa

Romance TV

9.30 Górski lekarz (82) **10.30** ★★ Rosamunde Pilcher: Zagłębi miłości – film obyczaj. Niemcy/Austria 2004 **12.25** ★★ Wiza do miłości – kom. USA 2024 **14.15** ★★ Inga Lindström: Motyle w brzuchu – dramat Niemcy/Szwecja 2022 **16.05** ★★ Familie Bundschuh – film obyczaj. Niemcy 2018 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) **19.00** Górski lekarz (83) **20.00** Statek marzeń **21.55** ★★ Katie Forde: Milczenie mężczyzny – dramat Niemcy 2016 **23.50** Górski lekarz (83)

TTV

DVB

6.50 Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Życie na kredyt **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Idź na całość **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** 99 – Gra o wszystko **0.00** Gogglebox **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

National Geographic

10.00 Lotnisko: biuro rzeczy znalezionych **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Imperium Mongołów: historia Czngis-chana **18.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeczy – best of **20.00** Ikony lotnictwa **21.00** II wojna światowa: historia przed trybunałem **22.00** Hitler i okultyzm **22.40** Przywódca III Rzeczy **23.45** Złoto Hitlera

TVP Historia

DVB

6.25 Był taki dzień **6.30** Zakochaj się w Polsce **8.05** Flesz historii **8.40** Czwarte pancerni i pies (20) **9.45** Saga prastarej puszczy **10.50** Historia kuchni polskiej **11.45** Rezydenturę królewską **12.40** Tutanchamon **14.00** Królowie (1) **14.35** Czwarte pancerni i pies (21) **15.50** Sensacje XX w. **17.45** Czas honoru (40) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.45** Królowie (40) **20.25** ★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961 **22.35** Historia w postaciach zapisana **0.30** Sensacje XX w.

TLC

10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Rodzina 10+ **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **13.00** Baw się jak Amisze **15.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Miłość za granicą **21.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **22.30** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.30** Twarz od nowa

TVN Fabuła

6.35 Lekarze (5) **7.35** Kryminalni (5) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (13) **10.50** Szpital św. Anny (39) **11.50** Magda M. (5, 6) **13.55** Teraz albo nigdy! (7) **14.55** Detektywi **15.55** Seriale: Rozmowy **16.40** Najpiękniejsza muzyka filmowa **16.55** ★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 (s.7) **19.00** Szpital św. Anny (19) **20.00** ★★ Wyspa – film sens. USA 2005 **22.55** ★★ To – horror USA/Kan. 2017 **1.40** ★★ To: Rozdział II – horror USA/Kan. 2019

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginięni (9) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykle osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Starożytni kosmici: ostateczny dowód **21.00** Niezwykle osiągnięcia starożytności **22.00** Polowanie na nazistów **0.00** Miłość i seks w Rosji

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Inwazja pytonów **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze zwierzęta świata **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Planeta wielkich kotów **18.00** Miodożery: mistrzowie przetrwania **19.00** Walci zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wspaniałości okropności / Wszystkie ręce na pokład! / Niesforny szczeniak/ Króliczku, pokaż się! / Wielkie obżarstwo

TVP Dokument

DVB

9.35 Podróżnicy – odkrywcy **10.35** Wykrywacz kłamstw **11.05** Słazkiem Kolberga **11.40** Szlak snów **12.35** Podniebni mechanicy **13.40** Królestwo mokradła **14.40** Król łak **15.30** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **16.40** Podróżnicy – odkrywcy **17.40** Kim Novak – burtowniczka z Hollywood **18.45** Londyn – stolica kontrastów **20.00** Hotel Ukraina **21.00** Historia bomby neutronowej **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Komputery kontra przestępczość **23.25** Królowe mafii

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie **10.20** Ekwizja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzieło **12.55** Klasyki i Lachy **14.35** Przy muzyce po śląsku **15.10** Muzyczne podróże **16.15** Śląska karuzela **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS **21.05** ★ Rosamunde Pilcher – Chop moich marzeń – wersja śląska – film obycz. Niemcy/Austria 2007 **22.55** Szlagierowa lista **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

AMC

10.40 ★★ Dziewczyny z farmy – film obyczaj. W. Bryt./Fr. 1998 **12.55** Nowy świat (1-4) **15.55** ★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **17.50** ★★ Ip Man 3 – film biograf. Chiny/Hongk. 2015 **20.00** ★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **22.00** ★★ W ognieniu oka – film sf W. Bryt. 1992 **23.50** ★★ Niebezpieczny związek – thriller Kan./USA 2000 **1.45** ★★ Teksarska masakra piłą mechaniczną – hor. USA 2003

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobjudki **7.30** Świat według Kiepskich (486-489) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (15) **10.00** Miodowe lata **10.30** Wieżenie **12.00** Poirot (4, 5) **14.00** Świat według Kiepskich (552, 553) **15.00** Świat według Bundych (214-219) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (12) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (78) **22.00** Ślad (73-74, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

Metro

7.45 Anatomia piękna **8.40** Szpital (678, 679) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624) **12.40** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (11) **14.40** Zapakuj do moich drzwi (124) **15.40** The Floor **17.00** Cieżarówka przez Indonezję **18.00** Pulapki Agaty (3) **19.00** Kartoteka (30) **20.00** ★★ 36 – film sens. Fr. 2004 **22.15** The Traitors. Zdrący **0.00** ★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 **2.15** Szpital (676) **3.00** Pani Gadźet **3.25** Szkoła (785, 779)

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadźet show **7.25** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Rekisio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso **19.00** Strażnik Teksasu (12, 13) **21.05** ★★ Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **23.00** Magia nagości. Norwegia

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu **9.00** WP News **9.20** Titi **10.00** Porzuczone budowle **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Morderstwa w Midsomer (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji – serial dok. Polska 2026 **21.00** Policjanci z sąsiedztwa **22.00** Przebojowe kabarety **23.00** Mistrzowie kabaretu: Ani Mru Mru **0.00** 1, 2, 3... Kabaret!

Dom nad jeziorem

Miłość poza czasem. Historia romansu, który zaczął się od listu

TVN FABUŁA 16:55 ★★

Doktor Kate Forster podjęła decyzję o przeprowadce do Chicago i z żalem opuszcza piękny dom nad jeziorem. W skrzynce pocztowej zostawia adresowany do kolejnego lokatora list z prośbą o przesyłanie ewentualnej korespondencji pod wskazany adres. Nowym lokatorem jest architekt Alex Wyler, który pewnego dnia



FILM

odpisuje nieznaną. Wraz z upływem czasu listowna znajomość przekształca się w przyjaźń, a następnie w romans.

Melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, występują: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Mos-Bachrach

Shrek Forever

Czwarta część słynnej animowanej sagi o przygodach Shreka i jego przyjaciół

TVN 20:00

Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrę tęskni jednak do wypełnionych przygodami dni. Gdy w okolicy pojawia się karzeł Rumpelnicki, potrafiący spełniać życzenia, Shrek decyduje się zawrzeć z nim niezwykle układ. Sęk jednak w tym, że wszystkie dary skrzata mają swoje mniej przyjemne oblicze.



FILM

Shrek ląduje w alternatywnej rzeczywistości, gdzie nigdy nie spotkał się ani z Osem, ani ze swoją ukochaną, a kraj jest rządzony właśnie przez niegodziwego skrzata. Shrek wraz z przyjaciółmi mają załedwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.

Lokatorka

Dramat sensacyjny inspirowany śmiercią aktywistki Jolanty Brzeskiej

KINO POLSKA 22:40 ★★

Spokój mieszkańców kamienicy na warszawskim Mokotowie burzy pojawienie się nowego właściciela budynku. Narastającymi represjami mężczyzna zaczyna zmuszać kolejne rodziny do wyprowadzki. Ostatnia, najbardziej uparta lokatorka znika. Prowadząca dochodzenie policjantka trafia na ślad układu.



FILM

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Podczas gdy Hubert z zapalem planuje wesele, Paulina w tajemnicy podejmuje drugą pracę, aby nie narazić go na wysokie koszty. Oskar próbuje zaimponować Karolowi, licząc na spółkę po odejściu Artura. Jego udane spotkanie biznesowe przerywa przerażający telefon. Do Alana docierają wieści o tragedii na budowie, a w jego drzwiach staje Kostek.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05

Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerym o e-papierosie znalezionym u Kasi. Sytuacja eskaluje, gdy Sadowski wdaje się w uliczną bójkę z mężczyzną dostarczającym używki nieletnim. Artykuł Weroniki o opioidach zdobywa nominację do prestiżowej nagrody.



SERIAL

Szpital św. Anny

Perypetie lekarek ze szpitala w Krakowie, które codziennie ratują ludzkie życie

TVN 16:50

W mieszkaniu Kai poranne spięcie z Grzeskiem, który wyrzuca siostre, że zajęta swoim sturtpem zaniedbuje nie tylko jego, ale i Wojtkę. W złym nastroju Kaja pojawia się w pracy i trafia na pierwszego pacjenta, profesora kardiologii. Profesor sam się diagnozuje i nie ukrywa, że nie ufa młodej kardiolożce.

KolaStaw

Dobre wchłanianie, szybkie działanie!

Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Aptek! | Zawarte jest **PONAD 250 SUBSTANCJI** biologicznie aktywnych!

Kolastaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie

+48 123 510 818 z dostawą do domu lub przez stronę internetową www.novafarm.com.pl



super produkt 2024 Kobiety



TVP1

DVB

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (13): Wielkie wybory **9.55** Komisarz Alex (22): Śmierć w masce **10.55** Ojciec Mateusz (126): Słowo faceta **11.55** ★★★ Nevada Smith – western USA 1966 **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy: Bliny żmudkie inaczej

15.00 Sanatorium miłości

16.05 Dziedziectwo (900)

17.00 Teleexpress

17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Komisarz Alex (314)

21.25 Nie czas umierać

★★★★ – film sensacyjny
W. Bryt./USA 2021 (s.3)
Reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Ana de Armas, Rami Malek

0.20 Mechanik: Czas zemsty

★★★ – film sensacyjny
Niemcy/USA 2005
Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross
Żona i syn Nikołaja giną w walce gangów. Bohater zabija ludzi odpowiedzialnych za ich śmierć, jedynie szef mafii uchodzi z życiem. Ale nadarza się okazja, by dopaść gangstera.

2.05 Zimna wojna – dramat

★★★★ – film sensacyjny
Polska/W. Bryt./Francja/Belgia/Indie 2018
Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyc

TVP2

DVB

5.10 Barwy szczęścia (3362, 3363)
6.25 M jak miłość (1926) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn kulinarny **12.15** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **13.05** Panna młoda (79) – serial obycz. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 „Sanah na stadionach”

– kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025

16.20 Na dobre i na złe (990)

– serial obyczaj. Polska

17.20 Panna młoda (80)

18.15 Va banque – teleturniej

18.45 Słowo na niedzielę

19.00 Informacje kulturalne

19.25 Rodzinka.pl (312, 313):

W kręgu szaleństwa / Babie Doly – serial kom. Polska 2026

20.30 The Voice Kids: Bitwa

22.50 Gabi Drzewiecka

zaprasza – talk show

23.45 Szpieg, który mnie

rzucił – komedia sensac.

★★★★ – film sensacyjny

Kanada/USA/Niemcy 2018

Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate

McKinnon, Justin Theroux

Audrey i Morgan udowadniają, że to kobiety rządzą światem. Gdy okazuje się, że chłopak jednej z nich jest superagentem, kobiety wpadają w epicentrum międzynarodowej afery.

1.55 Sprzymierzeni

★★★★ – thriller USA 2016

Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard

Polsat

DVB

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program inform.-publicystyczny **11.55** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.35** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film animowany USA 2008, reż. Raman Hui, dub. Marcin Hycnar, Jan Peszek **13.00** Kung Fu Panda 3 – film animowany USA/Chiny 2016

15.15 Zanim się pojawiłeś

★★★★ – dramat obyczajowy W. Bryt./USA 2016

Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer

17.30 Awantura o kasę

18.50 Wydarzenia

19.15 Prezydenci i premierzy

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

22.00 Fuks 2 – komedia

★★★ kryminalna Polska 2024

Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Musiał, Paulina Gałazka, Katarzyna Sawczuk

0.05 Wanted. Ścigani

★★★ – film sensacyjny

USA/Niemcy 2008

Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman

Nieudacznik Wesley dowiaduje się, że jest potomkiem egzekutora tajnego stowarzyszenia. Okazuje się także, że chłopak odziedziczył nadprzyrodzone zdolności.

2.40 Cicha noc – komedia

★★★ USA/W. Bryt. 2021

Reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis

TVN

DVB

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1618) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4197-4200) **13.15** Shrek Forever – film animowany USA/Francja 2010, reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura

15.15 Galacticos Show

– Pojedynek Legend – zapowiedź programu

15.20 Kuchenne rewolucje:

Koszalin – karczmia

Tymianek – reality show

16.30 Studio Galacticos Show

16.50 (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 1. połowa

17.45 Studio Galacticos Show

17.55 (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 2. połowa

18.50 Studio Galacticos Show

19.00 Fakty

19.45 Mam Talent!

22.25 Co wiecie o swoich

dziadkach?

– komedia USA 2017

Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mel Gibson

0.25 Żołnierz przyszłości

★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998

Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs

Todd należy do przestecznej generacji wojowników. Zostaje porzucony na odległej planecie, spełniając funkcję wysypiska odpadów.

2.30 Szpital św. Anny (77)

TVN7

DVB

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4) **7.05** Bugs Bunny Builders (27-29) **7.50** ★★★ Goonies – film przygod. USA 1985 **10.15** Ukryta prawda (1183) **11.20** Mówię Wam (11) **12.30** Ukryta prawda (1191) **15.35** Detektywi (291) **16.35** The Floor (19) **17.45** ★★★ Nowe przygody Aladyna – komedia Fr./Belg. 2015 **20.00** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przyg. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **22.15** ★★★ Ciche miejsce II – hor. USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt **0.10** ★★★ Super 8 – film sf USA 2011, reż. J.J. Abrams **2.25** Żyjąc z potworem (11)

TV Puls

DVB

5.00 Dyżur (36, 37) **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (695-699, 986-990) **20.00** ★★ Murarz. Na granicy spisku – film sens. USA/Bulg./Grecja 2023 **22.05** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bulg. 2019, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte **0.20** ★★ Lwie serce – film sens. USA 1990, wyk. Jean-Claude Van Damme **2.25** Taki jest świat **3.00** Menu na miarę

Puls 2

DVB

7.00 Seriale anim. dla dzieci **8.40** Uprawdżona księżniczka **10.30** Balerina **12.05** Wojciech Ciejrowski. Boso **13.50** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **15.50** ★★★ Księżniczka i gąski – film fant. Niemcy 2022 **17.20** ★★★ O trzech złotych dukatach – film fant. Słowacja/Czechy 2023 **19.00** Niezgaszalnii – film anim. **20.55** ★★★ Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom. USA/W. Bryt. 2016 **23.00** ★★★ Polowanie na „Czerwony Październik” – film sens. USA 1990 **1.35** Wstydlive choroby: XXL

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.25** Podróże z historią **11.55** Dlaczego krowa... **12.05** Niewiarygodne przygody Marka Pigieusa (3, 4) **13.10** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.45** Na dobre i na złe (985) **14.40** Na sygnale (631, 632) **15.40** Okrasa łamie przepisy **16.10** Tajemnice kulturowych seriali **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1918) **18.20** Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było **19.05** Do śmiechu! **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.20** Dewaj-tis (5) **21.15** Sanatorium miłości **22.10** Daję słowo – Maciej Orłoś **23.00** Tajemnica Enigmy (3) **23.50** Laskowik & Malicki – niedziela wieczór **0.40** M jak miłość (1918)

TV Trwam

DVB

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Matematyka polskość **15.30** Wierze w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Największy dar **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (115) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Burza w okręgu krakowskim **0.10** Informacje **0.30** Przelamując bariery

TVP Kultura

DVB

9.00 Co nam w duszy gra **10.25** Kolekcja **10.25** Niepokorny Alain Resnais **11.30** Droga (1) **12.45** Dzień z życia artysty **13.25** Turandot **15.25** Wydarzenie aktualne **16.05** Stolica muzyki, Nowy Orlean **18.05** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **19.00** Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Klasycznej **20.45** ★★★ Liczba doskonała – dramat Polska/Izrael/Wł. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn **22.20** Klub Jazzowy **23.40** ★★★ Boccaccio '70 (2) – film obyczaj. Francja/Włochy 1962, reż. Vittorio De Sica, Federico Fellini, Mario Monicelli, Luchino Visconti **1.35** ★★★ Tato – dramat Polska 1995, reż. Maciej Slesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda

Super Polsat

DVB

6.05 Wydarzenia **21.50** **6.40** SuperLudzie (38) **7.15** Byli sobie odkrywcy (1-5) – serial anim. Fr./Hiszp./Niemcy 1996 **10.00** ★★★ Alfa – film przygodowy USA/Chin/Kan. 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk **12.00** Świat według Kiepskich (56, 533-537) **15.00** Złomiarze (1, 2) **17.00** Świat według Kiepskich (538-541) **19.00** Kolacja w ciemno (54) **20.00** (L) Boks: Gala w Kościelnie **0.00** ★★★ Hitman – film sensacyjny USA/Fr. 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (10) **2.30** Świat według Kiepskich (323-325)

TV 6

DVB

6.00 Jeżdżący smoków: Na końcu świata **7.55** ★★★ Stuart Malutki 2 – film familijny USA 2002, reż. , wyk. Michael J. Fox, Geena Davis, Hugh Laurie/Rob Minkoff **9.30** Cobra Kai **11.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (88-90) **13.50** Poirot (7, 8) **16.05** Columbo (1): Ślad morderstwa – serial krym. USA 1997 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136): Mój syn Caine / Umierająca panna młoda – serial krym. USA 2008 **22.00** Kości (47, 48): Tajemnica w glebie / Mu-mia w labiryncie – serial krym. USA 2007 **23.55** ★★★ W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror Polska 2020, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa, Michał Lupa, Wiktoria Gąsiewska **2.10** Krejzi Patrol (29)

TV 4

DVB

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** łowcy skarbów. Kto da więcej (172) – reality show Polska 2023 **7.00** Galileo (1095, 1096) **9.05** #JesteśmyDlaDzisiaj **9.30** A na deser... – mag. kulinarny **9.35** Galileo (1097, 1188, 1189) **12.45** ★★★ Królową być – komedia Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve **14.55** Policjantki i policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1016-1019) – serial kryminalny Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (174, 172) **2.05** Stop! Drogówka (343) **3.05** Interwencja (5883) **3.25** Lubię Disco! (260) **4.25** Top 10 lista przebojów

Czy wiesz, że przez czopy woskowinowe MOŻESZ GORZEJ SŁYSZEĆ?

REKLAMA

Specjaliści wyjaśniają, jaka może być przyczyna problemów ze słyszeniem lub uczuciem zatkanego ucha. Sprawdź, czy nie popełniasz tego błędu!

Czy wiesz, czym są czopy woskowinowe? W naszych uszach nieustannie produkowana jest specjalna substancja, która ma za zadanie chronić przewód słuchowy zewnętrzny i ułatwiać oczyszczanie ucha. W niektórych sytuacjach dochodzi do jej nadmiernego nagromadzenia. Właśnie wtedy tworzy się czip woskowinowy, który może być przyczyną dyskomfortu i nieprzyjemnych objawów związanych ze słuchem. Zanim jednak sięgniesz po patyczki higieniczne, zapoznaj się z opinią ekspertów. Badania wskazują, że stosowanie patyczków higienicznych było odpowiedzialne za uformowanie czopów woskowinowych u 75% badanych¹!

ZATKANE UCHO MOŻE WPŁYWAĆ NA TWÓJ SŁUCH

„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą, ze względu na to, że może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych” – mówi Katarzyna Kasper-ek-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog” z portalu Medonet.pl.).

JEŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Specjaliści zalecają usuwanie woskowiny za pomocą płukania lub metod mechanicznych. Płukanie uszu może jednak narażać przewód słuchowy na wilgoć; nieumiejętnie wykonane może także zwiększać ryzyko urazów². Możesz zgłaszać się na regularne usuwanie woskowiny do gabinetu lub też... sprawić sobie wysokiej jakości urządzenie do czyszczenia uszu. Takie, które będzie delikatnie wysysało z uszu nadmiar wydzieliny i zanieczyszczenia, pozostawiając Twoje uszy czyste, suche i – co najważniejsze – wolne od czopów woskowinowych.

CO TO ZA URZĄDZENIE?

WaxVac to rozwiązanie zaprojektowane z myślą o Twoim komforcie i bezpieczeństwie. Jego zadaniem jest wspieranie naturalnego procesu oczyszczania ucha w łagodny i możliwie bezpieczny sposób. Dzięki przemyślanej konstrukcji usuwa nagromadzoną woskowinę poprzez delikatne zasysanie. To nowoczesne rozwiązanie i wsparcie w codziennej pielęgnacji. **WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa”** wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu, czyli nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę.



URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

WaxVac

Lampka ułatwiająca kontrolę stanu uszu



Włącznik

Higieniczna nakładka douszna ze sterylnego silikonu

Blokada zabezpieczająca przed włożeniem aparatu zbyt głęboko do ucha

Zbiorniczek na usuniętą woskowinę, zanieczyszczenia i wodę

Działa na baterie



JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.

Aparat wyposażony jest w **6 wymiennych nakładek** – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.



Tak! Tylko za 87 ZŁOTYCH (plus koszty przesyłki)!

ZADZWOŃ DZIŚ I ZAMÓW WaxVac!

Mamy dla Państwa ofertę. Tylko teraz możecie otrzymać urządzenie do czyszczenia uszu za **87 zł!** (plus koszty przesyłki).

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

91 300 36 17

Pon-pt 8-20 sb-ndz 9-20
(Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla operatora.)

1. D. Kurpas, A. Mastalerz-Migas, Czopy woskowinowe w praktyce lekarza rodzinnego – postępowanie i prewencja, „Świat Medycyny i Farmacji” 2021, s. 62-65.
2. Jak wyżej.

Ale Kino+

7.00 Astra 7.30 ★★★ Fuks – kom. sens. Polska 1999 **9.20** ★★ Markański wakacje – kom. Hiszp. 2023 **11.25** The Office PL (7-9) **13.10** ★★★★★ Pod Starym Dębem – dramat W. Bryt./Fr/Belg. 2023 **15.25** Sprawa nierozwiązana (1-5) **17.50** ★★★★★ Czwarta władza – film biograf. USA 2017 **20.10** ★★★★★ Boss – film krym. W. Bryt./USA 2016 **22.40** ★★★★★ Prawnik z Lincoln – film sens. USA 2011 **1.05** ★★★★★ Dig – thriller USA 2022 **2.45** Sortownia (5)

Kino Polska

8.05 PKF 45A/72 **8.20** Miś Kudłatek **8.55** Przygody Myszkę **9.15** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★ Trędowata – melodr. Polska 1976 **12.00** ★★★★★ Wierna rzeka – melodr. Polska 1983 **15.10** ★★ Stara baśń – film hist. Polska 2003 **17.40** ★★★★★ Mała wielka miłość – kom. rom. Polska/USA 2008 **20.00** ★★★★★ Bo we mnie jest seks – film biograficzny Polska 2021 **22.10** ★★★★★ Skrzydlate świnię – film obyczaj. Polska 2010 **0.10** ★★★★★ Konsul – kom. sens. Polska 1989

Polsat Film

8.10 Byli sobie odkrywcy **10.30** Garfield – film anim. **12.35** ★★ Podróże Guliwera – film przygod. USA 2010 **14.10** ★★★★★ Zanim się pojawił – dramat W. Bryt./USA 2016 **16.35** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **18.30** ★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **21.00** ★★★★★ Bez litości 3. Ostatni rozdział – film sens. USA/W./Australia 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **23.10** Lista dźwięków – film obyczaj. USA 2021 **1.25** Ślad (100-101, 80-81)

Stopklatka

DV3 IT

10.00 Hudson i Rex (15, 16) **12.00** ★★★★★ Niekonńcząca się opowieść – film fantasy Niemcy/USA 1984 **14.00** ★★★★★ Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom. Polska 1978 **16.10** ★★ Flintstonowie – kom. USA 1994 **18.00** ★★★★★ Brunet wieczorową porą – kom. Polska 1976 **20.00** ★★★★★ Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **23.00** ★★★★★ Dzień świra – komediod. Polska 2002 **0.55** ★★★★★ Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992

Canal+ Premium

10.05 Kung Fu Panda 3 – film anim. USA/Chiny 2016 **11.40** ★★★★★ Azyl – film biograf. USA/W. Bryt./Czechy 2017 **13.45** ★★★★★ Warcraft: Początek – film fantasy USA 2016 **15.45** ★★★★★ Zmierzch – film fantasy USA/W. Bryt. 2008 **17.45** ★★★★★ Inwazja – film sens. Hol. 2024 **19.15** ★★★★★ Krucjata Boume'a – thriller USA/Niemcy 2004 **21.00** ★★★★★ Franz Kafka – film biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **23.05** ★★★★★ The Beast Within – horror W. Bryt. 2024

HBO

11.45 ★★★★★ Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **14.00** ★★★★★ Władca Pierścieni: Powrót Króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **17.15** Olivia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film anim. Hiszp./Fr./Belg./Chile/Szwajc. 2025 **18.25** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film anim. USA/Nowa Zel. 2011 **20.00** ★★★★★ Millerowie – kom. USA/W. Bryt. 2013 **21.50** ★★★★★ Blue Moon – film bio. USA/Irl. 2025 **23.30** ★★★★★ Ostatni pojedynek – thriller USA/W. Bryt. 2021

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom (237) **7.30** Ewa gotuje (566, 567) **8.30** Z klimatem i z pasją (240) **9.00** Dlaczego ja? (1338-1342) **14.00** Sekrety rodziny (112) **15.05** Więzienie kobiet (81-84) **17.00** Nasz nowy dom (354) **18.10** ★★★★★ Mocne uderzenie – kom. sens. USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Salma Hayek **20.15** ★★ Rok pierwszy – komedia USA 2009 **22.30** ★★ Jutro będzie futuro II – komedia USA 2015 **0.25** ★★★★★ Sisu – film wojenny Finlandia/W. Bryt./USA 2022

TVP Seriele

6.30 Janosik (10) **7.25** Na sygnale (879-883) **10.20** Na dobre i na złe (989) **11.20** Komisarz Alex (313) **12.10** Rodzinka.pl (311, 312) **13.20** Ojciec Mateusz (327, 328) **15.10** U Pana Boga w Królowym Moście (6) **16.10** Ranczo (47) **17.15** Czerdziestolatek (6) **18.10** Na sygnale (884-886) **19.40** U Pana Boga w Królowym Moście (7) **20.40** Ojciec Mateusz (329, 330) **22.35** Ranczo (48, 49) **0.35** Głina. Nowy rozdział (6) **1.25** Gra z Cieniem (1) **2.25** Pitbull (8)

AXN

6.00 ★★ Legenda Zorro – film przygod. USA 2005 **8.15** FBI: International (1) **9.15** FBI: Most Wanted (4) **10.10** Detektyw Monk (4-8) **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7-11) **20.00** ★★★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **22.25** ★★★★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kan. 2007 **0.20** ★★ Snajper: Kolejne starcie – film sensacyjny USA/Niemcy/RPA 2011 **2.20** ★★ Legion – horror USA 2010 **4.15** Walker: Strażnik Teksasu (11)

13 Ulica

5.05 Falszerstwo (3) **6.45** Kapitan Marleau (3) **8.45** Bez śladu (15-24) **17.55** Blue Ridge (5, 6) **19.55** Chicago P.D. (16) – serial krym. USA **20.55** Blanca (9) – serial krym. Wł. **22.00** ★★★★★ Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film krym. USA/Kan. 2021 **23.50** ★★★★★ Kontrabanda – film sens. USA/W. Bryt./Fr. 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg **2.05** ★★ Widok, za który można zabić – thriller USA 2023 **4.00** Falszerstwo (3)

FX

8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) **11.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) **14.00** Agenci NCIS (3, 4) **15.50** Tropiciele (10) **16.45** Matlock (3) **17.40** ★★★★★ Karmazynowy przypływ – film sens. USA 1995 **20.05** ★★★★★ W pogoni za zemstą – film sensacyjny USA 2010 **22.05** ★★★★★ Pociąg z forsą – komedia sens. USA 1995 **0.25** ★★★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **2.25** Tropiciele (10) **3.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

BBC First

5.10 Ojciec Brown (4) **6.00** Z pamiętnika położnej (3, 4) **7.50** Duchy (6-7, 1-2) **10.30** Morderstwa w Midsomer (4) **12.25** Ojciec Brown (3-5): Niewidzialny człowiek / Złamana szabl / Ostatni gracz **15.25** Powrót do raj (3, 4) **17.45** Z pamiętnika położnej (5) **18.50** Śmierć pod palmami (6, 2) **21.00** Dyplomaci (2) **22.00** Miłczyący świadek (5, 6) **0.10** Ojciec Brown (2) **1.15** Śmierć pod palmami (2) **2.20** Miłczyący świadek (5, 6) **4.25** Morderstwa w Midsomer (4)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Strzała Walońska: UCI World Tour **1.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **2.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

8.00 (L) Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **12.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.00** (L) Biegi narciarskie: Bysprinten w Mosjøen **15.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **16.00** Cycling Show **16.30** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Jeździectwo: Finał PS w Fort Worth **19.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze

Polsat Sport 1

8.00 Siatkówka: PlusLiga **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** 7. strefa **12.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Mecze o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – UNI Opole **14.45** (L) Siatkówka: PlusLiga: Finał – 1. mecz: Mecze o 3. miejsce – 1. mecz **17.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Mecze o 3. miejsce – 1. mecz **21.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego **2.00** (L) MMA: Sean Brady – Joaquin Buckley

TVP Sport

DV3 IT

8.35 Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: Podsumowanie **10.20** NBA Action **10.55** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – Pogoń Szczecin **13.10** (L) Piłka nożna: Śląsk II Wrocław – Sandeja Nowy Sącz **15.25** Hokej na lodzie: NHL: 1. runda **16.30** Mundial **20.16** (L) Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City – Southampton FC **21.00** (L) MMA: Oktagon MMA: Gala 87 w Liberu

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Real Madryt – Deportivo Alavés **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League Stories **13.55** (L) Piłka nożna: Deportivo Alavés – RCD Mallorca; Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Girona **FC 20.35** Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **23.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **1.25** Premier League: The Big Interview **2.00** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

9.40 Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **12.30** Premier League Preview **13.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **15.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **20.35** Magazyn LM UEFA **21.15** MMA: Gala w Bangkoku **23.30** Liga+ **1.00** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin **3.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **10.00** Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **12.00** Piłka nożna: SSC Napoli – US Cremonese **14.00** Magazyn sportowy **15.20** (L) Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **17.55** (L) Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma **20.55** (L) Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **23.15** Eleven Gol Live **0.25** Piłka nożna: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim **2.00** Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **17.25** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław – transmisja **20.00** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.05** Polska na weekend **10.30** Serwis informacyjny, pogoda **10.35** Polska na weekend **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Ranking Mazura

Polsat News

9.55 Cztery strony mediów Kutyny **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja **18.00** W rytmie dnia **18.35** Debatą polityczną **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczerz Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Interwencja **0.55** Wydarzenia

TVP Info

DV3 IT

10.30 Serwis info dzień **11.00** Kolegium **11.45** Serwis info dzień **15.30** Trochę kultury **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Kiedyś to było **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Co lu dzie powiedział? **21.00** Serwis info wieczór **21.15** Kod bezpieczeństwa **21.45** Panorama **22.10** Oko na Wschód **22.30** Stan wyborczy

TVP 3

DV3 IT

9.00 Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **9.25** Telekurier **9.50** Korona Gór **10.55** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **11.55** Królestwo mrówek **12.50** Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Ciekawie nieza historia **13.25** Wiosna na RODO **14.00** 0 milimetr **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **22.00** Dziennik regionów **22.30** Kryminalna Siódemka Extra **23.00** 0 milimetr **23.30** Regiony na TAK

TVP Rozrywka

9.30 Kolo fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.45** To jest grane **12.20** Prywatne życie zwierząt **12.45** Progr. rozrywkowy **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **13.55** Postaw na milion **15.50** Va banque **17.00** Kolo fortuny **17.35** Domowe patenty **17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **18.50** Do śmiechu! **19.50** Lubig to – kabaret Hrabci **21.55** Postaw na milion **23.55** Kolo fortuny **1.25** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

10.20 360° – świat bez granic **12.30** Świat z góry **13.40** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na dziko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **20.50** Premiera: Jimmy Smerville. I Feel Love **22.00** Tajemnice Picassa **22.55** Catherine Deneuve. W centrum kadru **0.00** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys

BBC Earth

8.10 W okowach mrozu **10.10** Wyspy. Laboratoria natury **11.10** Malownicze trasy kolejowe **12.00** W okowach mrozu **13.00** Pewnego razu w kosmosie **14.10** Attenborough i jurajski potwór morski **15.15** Imperium brytyjskie **16.30** David Attenborough i cuda natury **16.55** Alaska z Sue Perkins **17.55** Planeta doskonała **19.55** Planeta doskonała: kulisy **21.00** Pewnego razu w kosmosie **22.15** W okowach mrozu **23.15** Wyspy. Laboratoria natury **0.15** Zabójcza pogoda

Discovery Channel

8.00 Bimbrownicy **9.00** Gorączka złota **10.00** Łowcy opali **11.00** Od samochodu do domu **12.00** Celnicy na straży Turcji **13.00** Złomowisko PL **15.00** Nic do zgłoszenia **16.00** Lotnisko **17.00** Nagi instynkt przetrwania **18.55** Celnicy na straży Turcji **20.00** Bimbrownicy **21.00** Mike Brewer: przerobić i sprzedać **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota (1) **0.00** Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów **1.00** Potwór z Alaski **2.00** Łowcy staroci

TVN Turbo

5.50 Wyburzacz **6.30** Sport **6.35** Fani czterech kółek **7.30** Fani czterech kółek. Francja **8.45** Samochód marzeń – kup i zrób **9.45** Naprawy nie do naprawy **10.30** Moto kombi **11.15** Ciężarówka przez Chile **12.15** Moto Fachury **13.00** Z drugiej reki **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Ciężarówka przez Malezję **23.00** Jeździć, obserwować **1.15** Zawodowi handlarze **2.00** Wypad z kraju **2.35** Co Ty wiesz o broni? **3.00** Będzie pan zadowolony

TVN Style

6.20 Co za tydzień **6.50** Niezwykłe Stany Prokopa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Dzieci świata **12.00** Jestem z Polski **15.05** Babski biznes **16.05** Ostre cięcie **17.05** Zgłosz remont **18.05** Bitwa o gości **19.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filizanka”, Żyrardów / Celadź – Dobre Jadlo **21.05** Królowa przetrwania **22.25** Skok na głęboką wodę **23.30** Słub od pierwszego wejścia **1.35** Zawodowa Anka **2.15** Stylowe taxi Agaty **3.05** Wiem, co kupuję

Romance TV

12.25 ★★★ Karla, Rosalie i dziura w ścianie – kom. Niemcy 2021
14.20 Rejs ku szczęściu **16.15** ★★★ Lato nad jeziorem Garda – romans Niemcy 2022 **18.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze – film obyczaj. Niemcy 2024 **20.00** Kryminalne zagadki Mazur **21.50** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **23.50** ★★★ Rzeźba życia – dramat Niemcy 2014
1.45 Kryminalne zagadki Mazur **3.40** ★★ Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obycz. Niemcy

TTV

DVB

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Kapanowczyńie **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.00** Idź na całość **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** 99 – Gra o wszystko **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Zapukaj do moich drzwi

National Geographic

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy **7.55** Inżynieryjne tragedie **10.10** Katastrofa w przestworzach **12.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (1-4): Pierwsze 24 godziny / Próba tuszowania / Poświęcenie / Prawda – serial dok. W. Brytania/USA 2025 **16.00** Euroinżynieria **18.00** Złapać przemytnika **20.00** Megametro **21.05** Bitwa o Księżyć: od Sputnika po Apolla **23.15** Państwa Osi: droga ku porażce: Bunt pokonanych **0.20** Strzegąc granic **1.15** Alarm na lotnisku

TVP Historia

DVB

8.25 Było, nie minęło... **9.00** Crimen (5) **10.10** Odnaleźć zaginionie **10.40** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **11.45** Wszystkie kolory świata **12.50** Skarb przeszłości i ich tajemnice **14.00** Ex libris **14.30** ★★★ Miś – kom. Polska 1980 **16.30** Święte miejsca pięciu religii **17.35** Lalka (9) **19.05** Starożytne mocarstwa **20.05** Największe tajemnice monarchii **21.10** ★★★ Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **23.00** ★★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961

TLC

8.00 AmeryGhana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Mój chłopak jest maminsynkiem **11.00** Kiedy dzieci mają dzieci **12.00** Schudnąć i zmienić płeć **13.00** Siostry wielkiej wagi **14.00** Klinika bez tajemnic **16.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **17.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **20.00** Niepokonani **21.00** Twarz od nowa **22.00** Skórze na ratunek **23.00** Pogromcy guzów **0.00** Dr Pyszczyła **1.00** Niepokonani **2.00** Twarz od nowa

TVN Fabuła

6.00 Seriale **7.05** Kryminalni (9-11) **10.10** ★★★ Igrając z ogniem – komedia USA 2019 **12.15** ★★★ Bella i Sebastian II – film przygod. Fr. 2015 **14.25** ★★★ Książę w Nowym Jorku – kom. USA 1988 **16.55** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fant. USA 2020 **20.00** Starcie Tytanów **22.25** ★★ Coś jest nie tak z dziećmiakami – horror USA 2023 **0.20** ★★★ Smetarz dla zwierzków – horror USA/Kan. 2019 **2.20** Szkoła (698) **3.10** Ukryta prawda (1272, 1273)

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (15) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Niezwykłe pociągi **11.00** Świat z góry. Jedwabny Szlak **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Wioski wiosieczki **17.00** Wielkie wycieczkowie **18.00** Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły **19.00** Jak to wyjaśnić **19.25** TOP 10 Największe tajemnice świata **20.00** Sekrety Biblii **21.00** Ścisłe tajne akta UFO **23.00** Poza kontrolą **0.00** Przepis poczę podziemie **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

10.00 Olsniwająca Ameryka **11.00** Królowe świata zwierząt **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **14.00** Dziką Północ Europy **15.00** Sekretne życie pingwinów **16.00** Sekretne życie ośmiornic **17.00** Wilki z Yellowstone: dziedzictwo **18.30** Dzikie oblicza Ameryki **19.00** Drapieżcy z raf koralowych **20.00** Europa z powietrza **21.00** Najgroźniejsze zwierzęta Afryki **22.00** Węże w mieście **23.00** Europa z powietrza: Wyspy Brytyjskie

TVP Dokument

DVB

11.05 Stolarz **11.30** Szlakiem Kolberga **12.00** FilMOTEKA Małopolska **12.50** Podróże Małej i Dużej **13.20** Tacy byliśmy **13.50** Ukryte piękno Europy **14.50** Hawaje – zrodzone z ognia **15.50** Ziemia i jej sąsiedzi **16.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.45** Jim Carrey. Ameryka bez maski **18.50** Zbyt ciasny system **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont **21.55** 35 dni w Czarnobylu (s.2) **23.05** Zderzenie czołowe **23.15** Sprawdzamy **23.45** Isaac Asimov. List do przyszłości

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń – magazyn muzyczny **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku **10.45** Klachy i Lachy – program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Przy muzyce po śląsku **13.30** Klachy i Lachy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń – magazyn **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasma ciekawostek

AMC

8.35 ★★ Wymarzony facet – kom. rom. USA 2002 **10.35** ★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **14.10** ★★★ Strażnik – thriller USA 2006 **16.15** ★★ Nasza niania jest agentem – kom. USA 2010 **18.00** ★★★ Sekcja 8. – film sens. USA/Niemcy 2003 **20.00** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sensacyjny Hongk./Chiny 2018 **22.15** ★★ Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka – film fantasy USA/W. Bryt./Luksemburg 2000

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu (425, 426) **6.20** TV Okazje (64, 65) **6.55** Wehikuł czasu (425, 426) **7.30** Interwencja – taka jest Polska (564) **8.20** Frieren. U kresu drogi (25, 26) **9.30** Dragon Ball Z Kai (80-86) **13.00** One-Punch Man 7, 8) **14.00** Co ludzie powiedzą? (19-21) **16.00** Miodowe lata **19.45** Poirot (5-8) **0.00** Ślad (64) **1.00** Łowca pederfiliów (151-154) **3.00** TV Okazje (65, 66) **3.50** Wehikuł czasu (425, 424) **4.00** Sala operacyjna (4, 6) **5.00** Pod lupą (10, 11)

Metro

6.00 Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.50** The Floor **11.00** Złomowisko PL **13.00** Gwiazdy lumpsów **13.50** Kryminalni (8, 7) **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa **17.00** Mam Talent! **19.25** Magda gotuje Internet **20.00** ★★★ Dusza towarzysztwa – komedia USA 2018 **22.10** ★★★ Zabójcza broń III – kom. sens. USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.25** Kuba Wojewódzki **1.35** Szpital (677) **2.30** Pani Gadzet **3.00** Dieta czy cud? **3.35** Szkoła (786, 780)

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **7.50** Bolek i Lolek **8.15** To leci w sieci **9.35** Kabaretowe przeboje **10.45** Wojciech Ceirowski – boso przez świat **14.15** Stawka większa niż życie (11, 12) **17.00** Strażnik Teksasu (4, 5) **19.00** Jaś Fasola (13, 14) **20.05** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu **21.10** ★★★ Zaginiona – thriller USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy **0.10** Magia nagości. Finlandia

TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe



Napęd
nożny

Najtańszy polski
rower elektryczny



Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny
jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie
oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANÉ SĄ:

- ▶ Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- ▶ Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- ▶ Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- ▶ Dzieciom
- ▶ Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: biuro@rowertolek.pl

adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

TVP1

DVB-T

SERIAL 20:25



Wojna zastępcza

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości” **8.55** Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc **10.00** Ojciec Mateusz (446) **10.55** Komisarz Alex (314) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Nowe życie **13.05** Ssaki (5) **14.05** Cis. Historia zapisana w drzewie **14.35** Dom (13)

16.05 Dziedzictwo (901)

– serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.35 Daję słowo – Maciej

Orłoś: Tomasz Stockinger

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Wojna zastępcza (9)

Nastia odnajduje głowice w warszawskim kościele i przekazuje Arturowi tajne dokumenty, które mają zacząć aferę Ołina. W Kijowie misja Zuzy i „Budynia” kończy się powodzeniem.

21.25 Sanatorium miłości

22.15 „Sanatorium miłości”

– kulisy programu

22.25 Życie po „Sanatorium miłości”

– cykl reportaży

22.50 Tulipanowa gorączka

*** – melodramat

W. Bryt./USA 2017

Reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz

0.45 Nie czas umierać

**** – film sensacyjny

W. Bryt./USA 2021

3.30 Mechanik: Czas zemsty

*** – film sensacyjny

Niemcy/USA 2005

TVP Polonia

7.30 Makłowicz w podróży

8.00 Życie lasu. Ptaki **8.50** 30. Festiwal Kultury Kresowej w Miragowie **9.50**

Słowo na niedzielę **10.00** Msza św.

z bazyliki prymasowskiej pw. Wniebowzięcia NMP w Gnieźnie **11.55**

Między ziemią a niebem **12.00**

Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** *** ABC miłości

– kom. Polska 1935 (s.3) **14.15**

Studio Betclic 1. Ligi **14.25** (L) Piłka nożna: Wiczyńska Kraków – GKS

Tychy **17.00** Teleexpress **17.25**

M jak miłość (1919) **18.15** Kaba-

retomaniacy **19.05** Muzyczne naj

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia

20.20 Komisarz Alex (274) **21.15**

Gabi Drzewiecka zaprasza **22.10**

*** Kurier – film sens. Polska

2019 (s.13) **0.05** Młoda kultura

TVP2

DVB-T

FILM 22:25



Hit Man

5.10 Barwy szczęścia (3365, 3366) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1927) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – prog. informacyjno-publicystyczny **11.10** Domowe patenty **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – prog. edukacyjny **11.50** The Voice Kids (14): Bitwa – program rozrywkowy **14.00** Fami-liada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole

2026: Finał – show (s.2)

17.05 Wstęp do meczu

17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP

Ekstraklasa: Lech Poznań

– Legia Warszawa

19.25 Studio po meczu

19.50 Pan Mama (52)

– serial komediowy

Polska 2026

20.20 Postaw na milion

21.20 Kwiatki polskie duże

22.25 Hit Man – komedia

*** sensacyjna USA 2023
Reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio
Współpracujący z nowo-orleańską policją profesor Johnson podszywa się pod płatnego zabójcę. Zakończy się w kobiecie, którą ma pomóc aresztować.

0.30 Krucjata. Prawo serii (6)

– serial krym. Polska 2024

1.30 Szpieg, który mnie

*** rzucił – komedia sens.

Kanada/USA/Niemcy 2018

Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate

McKinnon, Justin Theroux

3.40 Rodzinka.pl

– serial kom. Polska 2026

Polsat

DVB-T

FILM 22:45



Jeszcze dłuższe zarczynny

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.00** Halo Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Księga smoków – film animowany USA 2011 **12.10** Shrek – film animowany USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jensen, dub. Zbigniew Zamachowski, Agnieszka Kunikowska, Jerzy Stuhr **14.00** Must Be The Music – show

16.10 Nasz nowy dom

17.30 Awantura o kasę

18.50 Wydarzenia

19.35 Państwo w państwie

19.55 Dancing with the Stars.

Taniec z gwiazdami

22.45 Jeszcze dłuższe

*** zarczynny – komedia rom.

USA/Japonia 2012

Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel

Tom i Violet zarczynają się w pierwszą rocznicę zno-

jomości. Przygotowania do

ślubu się przeciągają. Violet

otrzymuje wymarzoną pro-

pozycję stażu na uniwersyte-

cie w Michigan.

1.20 Sąsiedzi

**** – komedia USA 2014

Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron

Dom w sąsiedztwie Maca

i Kelly zajmuje bractwo stu-

denteknie. Wydaje się, że

para będzie mogła połączyć

rodzicielstwo z imprezowa-

niem. Wkrótce okazuje się,

że nie jest to możliwe.

3.35 Świat według Kiepskich

(559, 560): Wewnętrzny

ogród / Ciasteczka wujka

Booble'a – serial kom.

TVN

DVB-T

FILM 23:30



John Wick 2

5.15 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1619) – serial fabularno-dokum. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (8) – serial dok. Polska 2026 **12.35** Co za tydzień **13.15** Mam Talent! – prog. rozrywkowy Polska 2026

15.45 Bitwa o gości

16.50 Galimatias, czyli kogel-

*** -mogel II – komedia

Polska 1988

Reż. Roman Zaluski,

wyk. Grażyna Błęcka-Kol-

ska, Dariusz Siatkowski

19.00 Fakty

19.45 The Traitors. Zdrajcy

21.25 Koniec świata, czyli

*** Kogel Mogel 4

– komedia Polska 2022 (s.3)

Reż. Anna Wierzbicka-Bluszcz,

wyk. Grażyna Błęcka-Kol-

ska, Katarzyna Łaniewska,

Paweł Nowisz

23.30 John Wick 2

**** – thriller USA 2017

Reż. Chad Stahelski, wyk.

Keanu Reeves, Riccardo

Scamarcio, Ian McShane

John Wick musi porzucić

emeryturę. Dawny wspólnik

potrzebuje pomocy w walce

z organizacją włoskich zabój-

ców. Jego pojawienie się bę-

dzie dla mafii wydarzeniem

o dramatycznych skutkach.

2.00 Superwizjer

2.40 Szpital św. Anny (78)

3.30 Uwaga! – magazyn

3.45 CSI: Kryminalne zagadki

Las Vegas (7): Ostra jazda

TVN7

DVB-T

FILM 17:50



Lara Croft: Tomb Raider

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (5) **6.55** Bugs Bunny Builders (30-32) **7.40** *** Pimi z Krainy Tygrysów – film przygod. Wł. 2022 **9.35** Ukryta prawda (1190, 1186, 1187) **14.50** Detektywi (293, 294) **17.50** *** Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/Wł./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **20.00** *** Tenet – film akcji USA/Wł. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington (s.13) **23.15** *** Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **1.55** *** Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

TV Puls

DVB-T

5.30 Dyzur (39) **6.05** Taki jest świat **6.40** Nash Bridges (119, 120) **8.30** Don Matteo: Boski detektyw (12-14) **11.45** Ranczo (129, 130) **13.50** *** Robin Hood: Faceci w rajstwach – komedia USA/Fr. 1993 **16.20** *** Pies i kot – komedia Fr./Kan. 2024 **18.00** *** Pies – komedia USA 2022 **20.00** *** Człowiek w ogniu – thriller Szwajc./Wł. Bryt./USA 2004 **23.05** *** Mob Land – film sens. USA/Kan. 2023 **1.20** *** Agent MR-9 – film sens. USA/Bangladesz 2023 **3.50** Taki jest świat

Puls 2

DVB-T

7.00 Taki jest świat **7.25** Aukcja w ciem- **8.55** Wojciech Cejrowski. Bosco – Etiopia **10.45** *** Żandarm się żeni – komedia Fr./Wł. 1968 **12.40** *** Żandarm na emeryturze – komedia Fr./Wł. 1970 **14.45** *** Zakłète jabłko – film fantasy Słowacja/Czechy 2024 **16.45** *** Zaczarowany nos – film fantasy Niemcy/Czechy 2021 **18.45** *** Dwie siostry i pies – film fantasy Niemcy 2022 **20.00** *** Towarzysze broni – dramat USA 2022 **22.55** Dzielnica strachu (461-464)

TVP Polonia

7.30 Makłowicz w podróży

8.00 Życie lasu. Ptaki **8.50** 30. Festiwal Kultury Kresowej w Miragowie **9.50**

Słowo na niedzielę **10.00** Msza św.

z bazyliki prymasowskiej pw. Wniebowzięcia NMP w Gnieźnie **11.55**

Między ziemią a niebem **12.00**

Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** *** ABC miłości

– kom. Polska 1935 (s.3) **14.15**

Studio Betclic 1. Ligi **14.25** (L) Piłka nożna: Wiczyńska Kraków – GKS

Tychy **17.00** Teleexpress **17.25**

M jak miłość (1919) **18.15** Kaba-

retomaniacy **19.05** Muzyczne naj

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia

20.20 Komisarz Alex (274) **21.15**

Gabi Drzewiecka zaprasza **22.10**

*** Kurier – film sens. Polska

2019 (s.13) **0.05** Młoda kultura

TV Trwam

DVB-T

9.30 Szkolnik z Jasnej Góry

10.30 Smakowi **11.00** Głos ser-

ca (115) **11.45** Muzyczne chwile

12.00 XXV Ogólnopolska Piel-

grzymka NSZZ Solidarność **14.00**

Papież Polak do rodaków **14.30**

Zapiski ze świętości Prymasa

Tysiąclecia **15.00** Wiesz to też Pol-

ska **16.10** Koncert zyczeń **17.00**

Żyłem blisko świętego **17.30** Sól

Ziemi **18.15** Rozmowy niedokoń-

czone **19.30** Baśniowy teatr lalek

20.00 Informacje **20.20** Różniec

21.00 Apel Jasnogórski **22.00**

Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne

chwile **22.45** Jak wygrać mał-

żeństwo? **23.00** Jak my to widzi-

my... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

0.10 Informacje **0.30** Sól Ziemi

1.00 Msza święta z Jasnej Góry

TVP Kultura

DVB-T

8.00 Liturgia prawosławna

9.00 Przysłań nad Biblią **9.15** Wspólny

dom **9.50** Krawiec Niteczka **11.10**

Pan wzywał, Milordzie? (3) **12.10**

Niepokorny Alain Resnais **13.20**

W poszukiwaniu dobrego filmu

14.00 *** Respect – film bio-

graf. USA/Kan. 2021 **16.30** Dobry

tytuł **17.15** Studio Kultura – nie-

działa z... **18.05** Teatr TV: Depra-

wator – Polska 2024, reż. Maciej

Wojtyśko, wyk. Andrzej Seweryn

(s.2) **20.00** *** Trzej muskietie-

rowie: D'Artagnan – film przygod.

Fr./Niemcy/Hiszp./Belg. 2023, reż.

Martin Bourboulon, wyk. François

Civil, Vincent Cassel (s.13) **22.10**

Kulturalni **23.05** Jurassic Punk

0.40 I coś jeszcze **0.45** Uderzenie

**FILM****Volta**

Komedia z sensacyjnymi zwrotami akcji i doskonale poprowadzoną intrygą

SUPER POLSAT 22:55 ★★

Bruno Volta nie ma sobie równych w rozwiązywaniu zagadek i odgadywaniu motywacji ludzi. Pewnego dnia jego zmysł kombinowania i robienia interesów zostaje postawiony w stan gotowości. Jego młodsza partnerka Aga poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. W ścianie starej kamienicy nowa znajoma znajduje tajemniczy, drogocenny przedmiot. Volta nie może przepuścić okazji. Razem z ochroniarzem Dychą postanawiają wejść w posiadanie niezwyklej rzeczy. Niewinnie wyglądająca Wiki okazuje się jednak trudnym rywalem. A Volta do tej pory zadzierał tylko z facetami.

Komedia kryminalna Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, występują: Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska

Tenet

W świecie szpiegów toczy się walka o olbrzymią stawkę

TVN 7 20:00 ★★

Uzbrojony tylko w jedno słowo – Tenet – bohater (John David Washington) wkracza w świat szpiegów i toczy walkę o ocalenie ludzkości. Jego zadanie, jak się okazuje, nie mieści się w czasie rzeczywistym i konieczne jest skorzystanie ze zjawiska inwersji... Reżyserem jest wizjoner współczesnej kinematografii, Christopher Nolan. Film dostała Oscara za efekty specjalne.

**FILM****Trzej muszkieterowie: D'Artagnan**

Ekranizacja słynnej trylogii Aleksandra Dumasa

TVP KULTURA 20:00 ★★

Akcja filmu dzieje się od Luwru po Pałac Buckingham, od slumsów Paryża po oblężenie La Rochelle. W królestwie podzielonym wojnami religijnymi i zagrożonym inwazją Anglii, garstka mężczyzn i kobiet skrzyżuje miecze, by ratować Francję. Głównym bohaterem jest D'Artagnan, który marzy

**FILM**

o tym, by zostać muszkieterem. W realizacji tego pragnienia będą próbowali mu pomóc jego nowi przyjaciele: Atos, Portos i Aramis. To u ich boku będzie toczył walki.

Kurier

Misja, która miała zadecydować o losach Polski

TVP POLONIA 22:10 ★★

Latem 1944 roku, gdy waży się losy wojny, Jan Nowak-Jeziorański zmierza z tajną misją z Londynu do Warszawy, by przekazać informacje o walkach AK i dowiedzieć się, czy Brytyjczycy udzielą pomocy walczącej Warszawie. Jednak problemy zaczynają się już w brytyjskiej stolicy. Alianci nie kwapią się do spełnienia obietnic

**FILM**

i wysłania do Polski posiłków, dzięki którym powstanie miałyby realne szanse powodzenia. Na dołatek Nowak otrzymuje sprzeczne rozkazy od Polaków...

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

mięso na kotlety	modlitwa islamska, pułapka, potrzask	nadzorcza w firmie	turecka metropolia	tymczasowy dla podejrzanego	widli-szek udziela kredytów	parów, wawóz kolejność	7
ciężka, zła płatna praca							
wiszące łóżko front budynku	9		12	wykrywa obiekty pod wodą	6	kuzyn karpia	
plac targowy		5	4	konzercja myśli		erozja skał wapiennych	kuzyn bielaka
trawa dla ptaszków	czarna choroba	jeden u dromadera	np. Fiat Panda		pasza dla koni ssak z Andów	Małysz lub Ferency	weże i krokodyle
				biblijny statek	pospolite kłamstwo		
pretensja zażalenia			11		„bron” drogówki		3
Tatrzański Narodowy				liczna grupa ludzi			
	szef juhasów				oczko w pierścionku		10
			8				1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie

SUDOKU

		4				3		
3	5				2			
6	7	8	4					1
1		9						
5	8		1		6		9	2
						5		7
4					7	2	8	3
			3				5	9
		6				1		

SUDOKU

	6	5						9
2					9			
				5	4	6		8
	7		3	6	2	1		
	1						2	
		9	7	1	8		3	
7		4	5	3				
			9					4
6						5	1	

Ale Kino+

7.30 ★★★ Panie Dulskie – komediodr. Polska 2015 **9.25** ★★★ Horu – dramat Fr./Belg. 2022 **11.25** The Office PL (10-12) **13.15** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.35** Sprawa nierozwiązana (6-10) **18.00** ★★★ Sekret Madeleine Collins – thriller Fr./Belg./Szwajc. 2021 **20.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **22.10** ★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **0.40** ★★★ Wszystkie imiona Boga – film sens. Hiszp. 2023

Polsat 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z kimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Wzięcie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** ★★★ Alfa – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2018 **20.20** ★★★ Sisu – film woj. Finlandia/W. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander **22.05** ★ Cudzoziemiec – film sens. USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal **0.05** Komisarz Karma (32) **1.10** Wydarzenia **1.50** Interwencja

Eurosport 1

6.30 Snooker: MŚ w Sheffield **8.30** Triathlon: T100 Triathlon WT w Singapurze **9.30** Cycling Show **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Maraton Bostoński **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Maraton Londyński **1.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **4.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **10.00** Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **12.00** Udinese – najbardziej polski klub we Włoszech **12.25** (L) Piłka nożna: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio **14.30** Magazyn **14.55** (L) Piłka nożna: Genoa CFC – Como 1907 **17.00** Magazyn **17.55** (L) Piłka nożna: Torino FC – Inter Mediolan **20.40** (L) Piłka nożna: AC Milan – Juventus FC **23.00** Eleven Gol Live **0.10** Piłka nożna: Borussia Dortmund – SC Freiburg

TVP Rozrywka

8.50 Kiedyś to było **9.30** Kolo fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.50** Postaw na milion **13.40** Prywatne życie zwierząt **14.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.40** Program rozrywkowy **14.50** Tak to leciało! **15.45** Va banque **17.00** Kolo fortuny **17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **18.50** Do śmiechu! **19.50** Moje przeboje **20.30** Kocham Cię, Polsko! **22.00** Postaw na milion **0.00** Kolo fortuny **1.30** Kabaret. Super Show Dwójki

Kino Polska

9.00 Tego się nie robi kotu **9.10** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★ Złoty pociąg (1) – film sens. Polska/Rum. 1986 **13.15** ★★★ Rozmowy kontrolowane – komedia **15.35** ★★★ Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. Polska 1978 **17.45** ★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dramat Polska 2011 **20.00** ★★★ Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013 **22.45** ★★★ Zabawa, zabawa – dramat Polska **0.20** ★★★ Kroll – film sen. Polska 1991

TVP Seriele

5.10 Rodzinka.pl (127) **5.55** Czerdziestolatek (5, 6) **8.00** Janosik (9, 10) **10.00** Ranczo (49) **11.05** ★★★ Miś – kom. Polska 1980 **13.10** Ojciec Mateusz (329, 330) **15.10** Komisarz Alex (314) **16.10** Ranczo (50) **17.15** Janosik (11) **18.05** Na sygnale (886-888) **19.40** Ojciec Mateusz (446, 331-332) **22.30** Ranczo (51, 52) **0.30** Rodzinka.pl (312, 313) **1.40** Korona królów (389, 390) **2.40** Falszerze. Powrót słoń (30) **3.40** Ratownicy (5) **4.35** Matylda (7)

Eurosport 2

8.30 Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **10.30** Kolarstwo: Strzala Walońska kobiet **11.00** Kolarstwo: Strzala Walońska **11.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **16.30** Cycling Show **16.40** (L) Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège kobiet **18.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIA – 6 godz. Imoli

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **12.30** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.25** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: PGE Start Lublin – Tauron GTK Gliwice – transmisja **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **10.20** 360° – świat bez granic **12.30** Zielony łódz biegunów **13.35** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na dziko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Catherine Deneuve. W centrum kadru **20.50** Tajemnice Picassa **22.00** Życia i śmierci Christophera Lee **0.00** Morderca zostawia kartę **2.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace

Polsat Film

8.05 Byli sobie odkrywcy **9.45** Była sobie Ziemia **10.20** Jeżdżący smoków: Na końcu świata **11.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **13.15** ★★ Gruby Albert – komedia USA 2004 **15.00** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia USA 2004 **17.05** ★★★ Niepostrzyżymy – film sens. USA 2010 **19.15** ★★ Park Jurajski III – film sf USA 2001 **21.00** ★★ Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005 **22.50** ★★★ Ted – kom. USA 2012 **1.00** Ślad (102, 103)

AXN

6.20 ★★★ Duże Dzieci – kom. USA 2010 **8.05** Zabójcza broń (14, 15) **10.05** Detektyw Monk (9-13) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12-16) **20.00** ★★★ John Wick 4 – film sensacyjny USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **23.30** ★★ W 80 dni dookoła świata – film przygodowy USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 **1.55** ★★ Snajper: Niezłaznialny zabójca – thriller USA 2016 **3.55** ★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kanada 2007

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **8.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** Cafe Futbol **12.30** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – AMW Arkada Gdynia **14.45** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Finał – ewentualny 4. mecz: PGE Budowlani Łódź – KS Gwardia Rzeszów – transmisja **17.30** (L) Siatkówka: PLS 1. Liga: Półfinał – ewentualny 3. mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork **20.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **10.45** Kawa na lawę **11.55** Łoza prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.45** Kadri na kino **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W kuliach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Kawa na lawę **2.05** Nowa Maja w ogrodzie

BBC Earth

8.55 W okowach mrozu **9.55** Życie na pustkowiu: powroty **11.00** Wyspy. Laboratoria natury **11.55** David Attenborough i cuda natury **12.25** W okowach mrozu **13.25** Alaski z Sue Perkins **14.25** Wielka kanadyjska przygoda **15.25** Fenomeny współczesnego życia **16.30** Pewnego razu w kosmosie **17.50** W okowach mrozu: Kanada **18.50** Malownicze trasy kolejowe **19.55** Wyspy Atlantyku **21.00** Wyspy. Laboratoria natury **22.00** W okowach mrozu **23.00** Planeta zmian

Stopklatka

DV3 IT

6.00 Komisarz Rex (6-9) **10.00** Hudson i Rex (17-19) **13.00** ★★ Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! – kom. USA 2000 **14.55** ★★ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat Fr./W. Bryt. 2016 **17.30** ★★ Seksmisja – kom. Polska 1984 **20.00** ★★ Suma wszystkich strachów – film sens. USA/Kan. 2002 **22.40** ★★ Gliniarz z metropolii – film akcji USA 1997 **1.00** ★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **3.40** ★★ Wielka wyspa – kom.

13 Ulica

5.00 Falszerstwo (4, 5) **6.50** Kapitan Marleau (4) **8.50** Mentalista (4-13) **18.00** Metoda Wagnera (12) – serial krym. Fr. **20.00** ★★ Zabójstwo w Meaux – film krym. Fr. 2023, reż. Adeline Darraux, wyk. Carole Bianci, Julie Debazac **22.00** ★★ Zabójstwo w Chateau-Thierry – film krym. Fr. 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini **0.00** ★★ Morderstwo w Kermadec – film krym. Fr. 2022, reż. Bruno Garcia, wyk. Claire Keim **2.00** Falszerstwo (3-5)

TVP Sport

DV3 IT

8.35 Piłka nożna: Betclig 1. Liga: Multi1 Liga: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **10.45** Futbol totalny **11.55** (L) Piłka nożna: Betclig 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin **14.10** Hokej na lodzie NHL: 1. runda **15.55** (L) Piłka nożna: Puchar Anglii: Chelsea FC – Leeds United **17.55** Studio **20.15** NBA Action **20.45** Sportowy wieczór **21.30** (L) Koszykówka NBA: Portland Trail Blazers – San Antonio Spurs **0.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

Polsat News

9.00 Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowski **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia

Discovery Channel

7.00 Morze złota (1) **8.00** Ciężarówka przez Indonezję **9.00** Złomowisko PL **11.00** Czarnobyl – wstęp wzbroniony **12.15** Powrót do Czarnobyla **13.30** Porty: Hiszpania **14.00** Gorączka złota **15.00** Łowcy opali **16.00** Specjalistki **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Od samochodu do domu **19.00** Brudne skarby **20.00** Morze złota (1) **21.00** Gorączka złota **22.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **0.00** Nagi instykt przetrwania **2.00** Królowie asfaltu

Canal+ Premium

10.00 Mikołaj i ekipa – film anim. Hiszp./Kan. 2024 **11.30** Bałtyk **12.35** ★★ Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **14.25** Premierowa jazda **14.40** ★★ Kaskader – film sens. USA/Kan./Australia 2024 **16.45** Making of C+ **17.25** (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **19.35** Liga+ Extra **21.30** ★★ Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komedia sens. W. Bryt./USA 2008 **23.20** ★★ Kill Bill – film sens. USA 2003

FX

6.10 FBI (10, 11) **8.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) **10.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1-2) **13.30** Agenci NCIS (5-7) **16.15** Grey's Anatomy: Chirurgi (8) **17.10** 9-1-1 (7) **18.05** ★★ Spider-Man – film sf USA 2002 **20.25** ★★ Anakonda – thriller USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez **22.05** ★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme **0.15** ★★ Rambo III

Canal+ Sport

8.05 Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** The Big Pete – dyskusja W. Bryt. 2026 **11.45** Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Girona FC **16.10** Premier League Stories **16.45** (L) Żużel: FOGO Liga Leszno – Gezet Stal Gorzów; Bayersystem GKM Grudziądz – Beitar Sparta Wrocław **21.30** Magazyn PGE Ekstraliga **23.00** Sport+ **0.15** Wysoki pressing **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn PGE Ekstraliga

TVP Info

DV3 IT

11.00 Wydarzy się **12.00** Serwis info dzień **14.30** Reportery extra **15.00** Serwis info dzień **15.05** Polska. Co dalej? **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny **21.00** Serwis info **21.15** Rozmowy (nie)wygodne **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

TVN Turbo

10.45 Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Moto kombat **14.00** Zawodowi handlarze **14.45** Duda kontra Szafranski **15.30** Naprawy nie do naprawy **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **17.00** Ciężarówką przez Chile **18.00** Mobilni mechanicy **18.45** Raport końcowy **19.15** Nic do ukrycia **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Moto kombat **22.45** Uwaga! Oszust: Scieżka z ogłoszenia **23.15** Moto Fachu

HBO

9.55 ★★ Zegnaj Christopher Robin – film biograf. W. Bryt./USA 2017 **11.40** ★★ Eddie zwany Orlem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **13.25** ★★ W ogniu pasji – film biograf. USA 2025 **15.15** ★★ Królowa ringu – film biograf. USA 2024 **17.20** ★★ Diana: Część druga – film przygod. USA/Kan. 2023 **20.00** ★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** ★★ Rodzaje zyciowości – kom. Irl./W. Bryt./USA 2024 **0.25** ★★ Le Mans '66 – film biograf.

BBC First

6.00 Ojciec Brown (11, 12) **7.35** Zabójcze arcydzieła (6) **8.40** Śmierć pod palmami (6) **9.45** Lewis (5, 6) **11.45** Co ludzie powiedzą? (7, 1-2) **13.45** Śmierć pod palmami (2) **14.55** Ojciec Brown (2) **15.50** Tajemnice Brokenwood (3) **17.50** Z pamiętnika polonijnej (6) **18.55** Zabójcze arcydzieła (6) **19.55** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Tajemnice Brokenwood (4) **22.55** Dyplomaty (2) **23.55** Milczący świadek (5, 6) **2.10** Tajemnice Brokenwood (4)

Canal+ Sport 5

8.20 Premier League Stories **8.55** Premier League: The Big Interview **9.30** Wysoki pressing **11.15** Sporty ekstremalne: MS Stihl Timbersports **13.30** Ligi mistrzów historii **14.45** (L) Żużel: Pronergy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski **17.30** Sporty ekstremalne: MS Stihl Timbersports **19.45** Piłka nożna: Real Oviedo – Elche CF **22.00** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **0.55** Ligi mistrzów historii

TVP 3

DV3 IT

9.25 ROK w ogrodzie **9.55** Wiosna na RODOS **10.30** Tydzień **11.00** Msza święta na Jasnej Górze **11.55** Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Ksiądz z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis info

Romance TV

8.40 Górski lekarz (80-83) **12.25** ******* Bella Casa – kom. Niemcy 2014 **14.20** ******* Lost w Fusecie – Ślad cieni (2) – krym. Niemcy 2024 **16.15** ******* Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczaj. Niemcy/Szwecja 2021 **18.05** Rejs ku szczęściu **20.00** ******* Szkoła nad morzem – dr. Niemcy 2025 **21.55** ******* Mężczyzna robi, co może – kom. Niemcy 2012 **0.05** ******* Pokój ze stajni – kom. Niemcy 2022 **2.00** ******* Szkoła nad morzem – dramat Niemcy 2025

TVN Fabuła

7.25 Kryminalni (12, 26, 1) **10.35** Absolwenci **11.10** ******* Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **13.00** ******** Glupi i głupszy – kom. USA 1994 **15.25** ******* Córka prezydenta – kom. rom. USA/W. Bryt./Czechy/Wł. 2004 **17.45** ******** Super 8 – film sf USA 2011 **20.00** ******* Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012 **22.10** ******* Człowiek demokla – film sens. USA 1993 **0.40** ******* Wcielenie – horror USA/Chiny 2021 **2.45** Szkoła

AMC

13.35 ******* Mistrz Z: W cieniu Impa – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.40** ******** Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Kan. 2016 **17.55** ******* Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **19.50** ******** Włoska robota – film sens. USA/Fr./Wł./W. Bryt. 2003 **22.00** ******* Protektor – film sens. USA/Hongk. 1985 **23.55** ******* Savage Hunt – film przyg. USA 2025 **1.45** ******* Tragedia na przełęczy Diatowa – horror Rosja/Fin./USA 2013

TTV

DVB

9.45 Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Gogglebox. Przed telewizorem **13.35** 99 – Gra o wszystko **14.35** Kanapowczyni **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredytcie **17.45** Express **18.05** Życie na kredytcie **18.40** Damy i wiesniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox **22.00** Żony Podlasia **23.00** Nic do zgłoszenia **0.00** Damy i wiesniaczki. PL **1.00** Back to school. Prawdziwi...

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginięni (16) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Wioski wioseczki **10.00** Podglądacz przyrody **11.00** Z klimatem i z pasją – magazyn **11.30** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu **15.00** Megakonstrukcje przeszłości **16.00** Architektura z odzysku **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Wioski wioseczki **21.30** Górąle **22.00** Miłość i seks w Ameryce **23.00** Największe śledztwa CBSP **0.00** Pogromcy mafii **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Z Kai **13.00** One-Punch Man **14.00** Kabaret na żywo – Klinika Skęczów Męczących **16.00** Kabaretowa Dynastia **18.00** Kabaret na żywo. Przystanek Radość **20.00** Nowa rewia kabaretowa **21.00** Zdrady (40-43) **1.00** Łowca pedofili (155-158) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Sala operacyjna **5.00** Pod lupą

National Geographic

5.15 Car S.O.S. **6.00** Niszczycielskie żywioły **8.00** Największe katastrofy budowlane **10.00** Pogodowe anomalie **11.00** Porzucone konstrukcje **12.00** Ikony lotnictwa **13.00** Megametro **14.00** Kosmiczne horyzonty **15.00** Zaginionie skarby Biblii **16.00** Koloseum **17.00** Zakazana historia **18.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii **22.00** Logistyka na wielką skalę **23.00** Kosmiczne horyzonty **0.00** Katastrofa w przestworzach **2.00** Alaska: następne pokolenie

Nat Geo Wild

10.00 Olsniewająca Ameryka **11.00** Ratownicy z Alaski **12.00** Nadciągająca wielka woda **14.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **15.00** Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego **16.00** Zimowe królestwo **17.00** Zwierzęcy geniusz **17.30** Stworzone, by przetrwać **18.00** Geniusze afrykańskiej dzikizy **19.00** Weterynarze z Nebraski **20.00** Europa z powietrza **21.00** Mashatu: ziemia lampartów **22.00** Olsniewająca Ameryka: Tajemnica zaskadnia: W cieniu wulkanów

Metro

6.00 Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.55** The Floor **11.20** ******** Goonies – film przygodowy USA 1985, reż. Richard Donner **13.45** Magda gotuje Internet **14.20** Milionerzy **15.30** Kryminalni (1, 5-6) **18.55** Milionerzy **20.00** ******* Nowy Jork, czwarta rano – komedia Polska 1988, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Anna Wójcik, Janusz Józefowicz **21.55** Spartakus: Zemsta (2, 3) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.05** Szpital (678) **2.00** Pani Gadżet

TVP Historia

DVB

9.15 Crimen (6) **10.20** Historia kuchni polskiej **11.10** Rezydencje królewskie **12.05** Wszystkie kolory świata **13.05** Góry: życie nad chmurami **14.05** Flesz historii **14.30** ******* Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **16.20** Tutanchamon **17.15** Rodzina Poanieckich (1) **19.00** Kroniki Hitlera **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **20.55** 35 dni w Czarnobylu **21.55** ******* Śmuga cienia – dramat Polska/W. Bryt. 1976 **23.50** ******** Miś – komedia Polska 1980

TVP Dokument

DVB

11.15 Nowe życie **11.50** Zbyt ciasny system **13.00** Podróż Malej i Dużej **13.25** Tacy byliśmy **14.00** Ukryte piękno Europy **14.55** Hawaje – zrodzone z ognia **16.00** Ziemia i jej sąsiedzi **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.50** Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda **18.55** Jordania – niezwykle królestwo **20.00** Był sobie Luwr **21.45** Mel Brooks, genialny komik – film dok. **22.55** Tamte lata, tamte dni **23.30** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok.

Zoom TV

7.55 To leci w sieci **9.15** Pułapki umysłu **10.45** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat **13.00** Czerwiej pancerni i pies (1, 2) **(s.2)** **15.40** Strażnik Teksasu (6, 7) **17.45** ******** Gang Olsena (1) – komedia Dania 1968, reż. Erik Balling, wyk. Ove Sprogøe, Morten Grunwald **19.25** I love kabaret Extra **20.00** Hity polskiego kabaretu **21.00** ******* Książę i ja – kom. rom. USA/Czechy 2004 **23.10** Magia nagości. Polska **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy **1.25** I love kabaret

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka **8.00** AmeryGhana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach **11.00** Nałogowe panny młode **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **14.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Ciało obce **19.00** Młodość na zamówienie **19.30** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **23.00** Kilogramy zbędnej skóry **0.00** Dr Przyszczyła **1.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.30** Spotkanie z balladą **12.35** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasma ciekawostek

WP

DVB

6.00 Makłowicz w podróży **7.05** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **11.00** II wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **13.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.00** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. **18.00** Policjanci w akcji – serial dok. Polska 2026 **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju **22.55** Przebojowe kabarety **0.00** Mistrzowie kabaretu



LECZENIE I REHABILITACJA

- Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
- Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
- Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu

- Wstęp na basen do 90 minut dziennie
- Oferujemy z możliwością dopłaty:
- Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
- Specjalistyczne konsultacje lekarskie

Pobyty w terminach 26.04 - 28.06.2026 r. oraz 28.06 - 27.09.2026 r.

tel. 54 416 70 00
www.podtezniami.pl

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II,
ul. Warzelnińska 7, 87-720 Ciechocinek

TVP1

DVB-T

SERIAL 18:20



Zaraz wracam

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban **8.00** Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (117) **9.00** Ranczo (14): Sztuka i władza **10.05** Komisarz Alex (23): Zabójcza dawka **11.00** Ojciec Mateusz (127): Dzień papieski **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (5): Upał – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.00** Złoty chłopak (277)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporteryz – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (902)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4703)
18.20 Zaraz wracam (118)

Wyjazd Anny sprawia, że opieka nad Julką spada na zapracowaną Marię, co prowadzi do konfliktu. Filar przekracza granice w relacji z Karoliną, a Walczak wyprasza Eligiusza z domu.

18.55 Akacja 38 (855)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia

20.30 Teatr TV: Herbatka u Stalina – Polska 1999 (s.2)
Reż. Janusz Morgenstern, wyk. Gustaw Holoubek, Janusz Gajos, Jan Englert

22.05 Życie i śmierci Maxa Lindera – film dok. Polska/Francja 2024, wyk. Rémi Bichet, Paulo Anid

23.55 Balans bieli – magazyn
0.40 Kto ratuje jedno życie.

*** Cudak
– dramat Polska 2021

2.25 Tulipanowa gorączka
*** – melodr. W. Bryt./USA 2017

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Polskie opowieści **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (31, 32) **13.50** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-45
14.10 Kulturalni **15.00** Serwis Info **15.10** Kiedyś to było **15.40** Hity i historie gwiazd **16.00** Zaraz wracam (75) **16.30** Barwy szczęścia (3297) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko-polski **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Czas honoru (76) **21.20** Stawka większa niż życie (12) **22.25** Muzyka na dobry wieczór **23.15** Panorama **23.45** Kod bezpieczeństwa **0.15** Moda na język polski

TVP2

DVB-T

SERIAL 22:25



Na sygnale

5.30 M jak miłość (1743) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3366) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** Kolekcja **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (80) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (888): Wszystko z miłości – serial obyczaj. Polska 2026

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81)
Melih urządza dla Mine biwak. Derya jest zaniepokojona znikaniem Cemila na całe dnie. Cihan znajduje w torebce Hancer środek przeciwciały. Mukadder próbuje zastraszyć Hancer.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3366)
19.50 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3367)

– serial Polska 2026 (s.18)
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1928) (s.18)
21.55 Na sygnale (889, 890-opis)

Piotr z Martyną próbują ocalić mężczyznę potrąconego przez auto. Gdy Strzelecki podaje rannemu lek przeciwbólowy, stan pacjenta się pogarsza.

22.55 Na przekór losowi (8)
0.05 Komedianci debiutanci
*** – komediodr. Francja 2020

2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial krym.

TV Trwam

DVB-T

10.15 Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ukryci w łonie Matki **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadczenie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefontem udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel JasnoGórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski **0.10** Informacje

Polsat

DVB-T

SERIAL 16:30



Na ratunek 112

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny
8.30 Malanowski i Partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka / Upiór w hotelu **9.30** Trudne sprawy (1046, 1047) **11.35** Gliniarze (739-741): Szalona miłość / Lekcja dojrzenia / Nieodwracalne **14.40** Dlaczego ja? (1555): Tajemnice mojego ojca – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1152)
Karolina jest wdową po Krzysztofie, który lata temu zaginął w Afryce. Związuje się z Mateuszem, przyjaacielem Krzyśka. Ale okazuje się, że jej mąż żyje i niebawem wróci do domu.

17.00 Gliniarze (1192)
– serial fab.-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4204)
– serial Polska 2026 (s.18)

18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Psy 3. W imię zasad

*** – film sensacyjny
Polska 2020 (s.3)
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura

0.15 Góra Dantego – film
*** katastroficzny USA 1997
Reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan

2.30 Escape room
*** – horror USA/RPA 2019

TVN

DVB-T

FILM 22:40



John Wick 3

5.05 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1620)
6.50 Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Koszalin – karczmia Tymianek / Kraków, restauracja „Voila” **13.40** Ukryta prawda (1742-1743, 1672) – serial fab.-dokumentalny

16.50 Szpital św. Anny (115)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (309)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4201)
– serial Polska 2026 (s.18)

20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 John Wick 3 – film

*** ensacyjny USA 2019
Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane
John Wick złamał zasady obowiązujące płatnych zabójców. Musi uciekać, ponieważ Rada Najwyższa wyznaczyła za jego głowę nagrodę w wysokości 14 milionów dolarów.

1.15 Wojna domowa
*** – film sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024
Reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny

3.20 Co za tydzień – magazyn
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Zatrute źródło – serial kryminalny USA/Kanada 2010

TVN7

DVB-T

FILM 21:00



Mroczny rycerz powstaje

6.50 Szkoła (605, 606) **8.45** Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (939, 940) **14.00** Detektywi (68) **15.00** Szpital św. Anny (106) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) **18.00** Sekrety życia (6) **19.00** Ukryta prawda (1477) **20.00** Hotel Paradise (33) **21.00** *** Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny W. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy **0.25** *** Ciche miejsce II – horror USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski **2.25** Skok na głęboką wodę (7) **3.15** Mówię Wam (11) **4.10** Usterka (22)

TV Puls

DVB-T

8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (123, 124) **12.00** Nie igraj z aniołem (62) **13.00** Wspaniałe stulecie (87) **14.00** Przepis na zbrodnię (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699, 700) **17.00** Dzielnica strachu (460) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (990, 991) **20.00** *** Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005 **22.20** *** Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **0.35** *** Król zabójców – film sens. USA/Kan. 2023 **2.20** Lombard. Życie pod zastaw (986)

Puls 2

DVB-T

6.35 Język i przyjaciele **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazonom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Masza i niedźwiedź **18.35** Myszka Miki **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (15) **20.00** Przepis na zbrodnię (28) **21.00** Dzielnica strachu (464, 465) **23.00** Wydzielone choroby: XXL **1.00** Dzielnica strachu (462)

Super Polsat

DVB-T

6.05 Wydarzenia (169, 170) **6.55** Policjantki i policjanci (604, 605) **8.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **10.55** 48h. Zaginięni (192-194) **13.55** Policjantki i policjanci (1146) **14.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150): Bez odwrotu / Retrospekcja – serial sens. Niemcy 2006 **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odkrycie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Triumf sprawiedliwości / Lincz – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127): Kukulcze gniazdo / Manhattańskie przesilenie / Dom śmierci – serial krym. USA/Kanada 2009 **22.55** Łowca pedofili (145-148) **0.55** Więzienie (179, 180) **1.55** Septagon (8-10)

TV 6

DVB-T

6.00 Więzienie (169, 170) **6.55** Policjantki i policjanci (604, 605) **8.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **10.55** 48h. Zaginięni (192-194) **13.55** Policjantki i policjanci (1146) **14.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150): Bez odwrotu / Retrospekcja – serial sens. Niemcy 2006 **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odkrycie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Triumf sprawiedliwości / Lincz – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127): Kukulcze gniazdo / Manhattańskie przesilenie / Dom śmierci – serial krym. USA/Kanada 2009 **22.55** Łowca pedofili (145-148) **0.55** Więzienie (179, 180) **1.55** Septagon (8-10)

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (99) **8.55** Policjantki i policjanci (406, 407) **10.55** Na ratunek 112 (1153, 452) **11.55** Dlaczego ja? (1557) **12.55** Trudne sprawy (1055-1057) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (72) **18.00** Policjantki i policjanci (1410, 1411) **20.00** Uroczysko (241) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020) **21.30** Sprawiedliwi. Trójkątność (137) **22.40** *** Artur i Merlin: rycerz Kamelot – film przygod. W. Bryt. 2020, reż. Giles Alderson, wyk. Richard Short, Richard Brake, Stella Stocker **0.25** Love Island. Wypła miłości (29) **1.30** Hardcore Lombard (145) **2.40** Interwencja (5882) **2.50** SuperLudzie

Ale Kino+

9.40 Wyraj – film krótkometr.
10.15 Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (2) **14.10** *** Porwanie Heinekena – film sens. Hol./Belg./W. Bryt./USA 2015 **16.05** *** Czarna wdowa – film biograf. USA 2017 **18.20** Vera (3) – serial krym.
20.10 *** Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bulg. 2019 **22.40** *** Kochanica króla. Jeanne du Barry – film biograf. Fr./W. Bryt./Belg./USA/Rosja/Arab. Saud. 2023 **0.55** *** Na własnych warunkach – dramat Fr./Tajwan 2025

Kino Polska

8.45 PKF 52AB/68 **9.05** *** Podróż za jeden uśmiech – film przygod. Polska 1972 **11.00** *** Basia sama w domu – kom. Polska 2021 **13.00** *** Komedialna małżeńska – kom. Polska 1993 **15.10** *** Paragon, gola – kom. Polska 1969 **17.20** Pogranicze w ogniu (24) **18.50** Czterej pancerni i pies (1) **20.00** *** Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **22.25** *** W nich cała nadzieja – film sf Polska 2023 **0.00** *** Drogówka – film krym. Polska 2012

Polsat Film

7.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (64) **8.30** Przyjaciółki (223, 224) **10.25** Świat według Kiepskich (166-167, 193-194, 77, 83, 50) **14.25** *** Rodzina na wakacjach – kom. USA 2004 **16.30** *** Niepamięć – film sf USA 2013 **19.00** *** Mroczna Wieża – film fantasy USA 2017 **21.00** Lista dźwięków – film obyczajowy USA 2021 **23.05** *** Wszystkie stare noże – thriller USA/Kanada 2022 **1.10** Gliniarze **3.10** Fala zbrodni (34, 35)

Stopklatka

DV3

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (21, 22) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.15** Wojny kontenerowe **20.00** *** Prawo do zemsty – film sens. USA 2019 **21.50** Bez litości (3) **23.40** *** Predator 2 – film sf USA 1990 **1.55** *** Zamknąć za sobą drzwi – film kryminalny Polska 1987

Canal+ Premium

10.35 Balony **11.05** Riefenstahl **13.00** Making of C+ **13.10** *** W kogo ja się wrodziłem? – film obyczaj. Polska 2001 **14.10** The Office PL (6, 7) **15.05** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.25** *** Ida – dramat Polska/Dania/Fr./W. Bryt. 2013 **17.50** *** Saga „Zmierzch” – Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009 **20.00** Emigracja XD **20.55** Making of C+ **21.00** Czarnowice Mayfair (5, 6) **22.30** *** Polowanie – film sens. USA 2025

HBO

9.20 Noc przed Świętami w Kramie Czarów – film anim. W. Bryt. 2024 **10.45** Księga życia – film anim. USA/Meksyk/Kan. 2014 **12.20** *** Alita: Battle Angel – film sens. USA/Jap./Kan. 2019 **14.20** *** Lista – kom. USA 2023 **15.55** *** Spider-Man: Homecoming – film sf USA 2017 **18.05** *** Na rauszu – komediodramat Dania 2020 **20.00** Euforia (3) **21.05** Rooster (8) **21.40** Wielki powrót (6) **22.15** *** Vinci 2 – kom. krym. Polska 2025

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (299) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (261-265) **17.00** 48 h. Zaginię (251, 252) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (19) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich (273, 274) **0.00** Ślad (103) **1.00** Zdrady II **2.00** Wydarzenia

TVP Seriele

6.20 Na sygnale (432, 433) **7.30** Ojciec Mateusz (428) **8.30** Komisarz Alex (280) **9.20** Rodzinka.pl (51) **9.55** Klan (1401) **10.30** Ranczo (50) **11.25** M jak miłość (1927) **12.25** Komisarz Alex (314) **13.25** Kulisy „Ojciec Mateusz” **13.35** Ojciec Mateusz (333, 334) **15.30** Komisarz Alex (281) **16.15** Na sygnale (434, 435) **17.25** Ranczo (51, 52) **19.30** Ojciec Mateusz (335, 429) **21.30** Ranczo (53, 54) **23.25** Ojciec Mateusz (336) **0.20** Na sygnale (884-888)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) **7.30** Dr House (9, 10) **9.25** Castle (23, 24) **11.20** Detektyw Monk (14, 15) **13.20** Dr House (11, 12) **15.20** Agenci NCIS (11, 12): Kolowrotek / Miasto partnerskie, część 1. **17.20** Castle (1, 2): Walkiria / Kryptonim „Dreamworld” **19.10** FBI (20, 21) **21.05** FBI: International (2): Ta druga trudna część **21.55** FBI: Most Wanted (5) **22.55** Castle (1, 2) **0.40** FBI (20, 21) **2.25** FBI: International (2) **3.20** FBI: Most Wanted (5)

13 Ulica

5.00 Falszerstwo (6) **6.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **8.15** Kapitan Marleau (3) **10.15** Mentalista (12, 13) **12.05** Bez śladu (23, 24) **13.55** Astrid i Raphaëlle (7, 8) **16.15** Kapitan Marleau (4, 18, 20) Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) – serial krym. USA **20.10** Motyw (1, 2): Przyczajkowy / Zbrodnie namietności – serial kryminalny Kanada 2013 **22.00** Blanca (10) – serial krym. Wł. **23.05** Metoda Wagnera (12) **1.05** Kapitan Marleau (4) **3.10** Astrid i Raphaëlle (5, 6)

FX

7.20 Kości (3, 4) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **18.20** FBI (11, 12) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Tropiciele (11) **22.55** *** Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bulg. 2016 **0.55** 9-1-1 (7)

BBC First

6.00 Zagadki doktora Blake'a (1) **6.55** My Life is Murder (6, 7) **8.40** Lewis (7) **9.40** Ojciec Brown (1) **10.40** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (1) **12.55** Koroner (1, 2) **14.55** Ojciec Brown (5) **15.50** Lewis (7) **16.55** My Life is Murder (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer (11, 12) **19.50** Śmierć pod palmami (4, 7) **22.05** *** Komisarz Magiret (1/2) – dramat W. Bryt. 2017 **0.00** Zabójcze arcydzieła (6) **1.05** Śmierć pod palmami (5)

Eurosport 1

8.30 Maraton Londyński **10.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **11.00** Snooker: MS w Sheffield **14.00** (L) Snooker: MS w Sheffield **17.00** Snooker: MS w Sheffield **18.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.30** (L) Snooker: MS w Sheffield **23.00** Snooker: MS w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **1.30** Snooker: MS w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **3.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **4.30** Snooker: MS w Sheffield

Eurosport 2

8.30 Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **10.00** Snooker: MS w Sheffield **11.00** Maraton Londyński **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **17.00** Maraton Londyński **19.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu PS **21.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **22.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **0.00** Wyścigi Endurance: MS Endurance FIM – 24 Heures Motos

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Sport Talk **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DV3

10.30 Hokej na lodzie (tow.): Polska – Słowenia **11.30** Hokej na lodzie: NHL **12.45** NBA: Portland Trail Blazers – San Antonio Spurs **14.15** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **16.45** Magazyn Betlic 2. Ligi **17.25** Magazyn Betlic 1. Ligi **17.55** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Górzdzik Mazowiecki **20.05** Magazyn Betlic 1. Ligi **21.30** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna (k): RCD Espanyol Femeni – FC Barcelona Femeni

Canal+ Sport

6.00 Liga+ Extra – magazyn **8.00** Sport+ **9.00** Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta; Real Oviedo – Elche CF **13.30** Sport+ **14.40** Liga+ Extra – magazyn **16.45** Wysoki pressing – magazyn **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski **20.55** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Getafe CF – FC Barcelona **23.05** Ekstraklasa po godzinach – magazyn **0.15** Sport+ **1.30** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin; Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

8.30 Żużel: Pronerger Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski **11.15** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław; FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **16.45** Magazyn PGE Ekstraligi **18.25** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalikas 2. Ekstraligi **23.35** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.45** Ekstraklasa **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **17.30** Magazyn sportowy **18.00** Magazyn sportowy **18.40** Magazyn sportowy **19.20** Magazyn sportowy **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarne na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

10.00 W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debaty Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DV3

11.30 Wiosna na RODOS **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** Szkoła Mistrzów **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (138)

TVP Rozrywka

7.10 Okrasa łamie przepisy **8.15** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmieniony **14.20** Rodzinka.pl **15.25** Program rozrywkowy **15.50** Kocham Cię, Polsko! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** The Voice Kids **1.10** Kolo fortuny **2.35** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Mam zamek **19.10** Na targach świata **19.45** Prywatne życie nazistów **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Komenski. Edukacja tworzy człowieka **23.10** Mężczyźni nienawidzący kobiet **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

9.20 W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Alaska z Sue Perkins **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia II **19.45** Pewnego razu w kosmosie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Amerykańskie Południe **23.55** Wielka kanadyjska przygoda **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: Inicjacja **12.00** Od samochodu do domu **13.00** Nagi instynkt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Włoska kontrola celna **18.00** Truckerci **19.00** Złomowisko PL **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Od samochodu do domu **23.00** Celniczy na straży Turcji **0.00** Gorączka złota **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztatach

TVN Turbo

8.20 DeFacto **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Gadżet **4.0** **19.45** Ciężarówka przez Chile **20.45** Naprawy nie do naprawy **21.30** Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Z drugiej ręki **23.50** Jeździć, obserwować

TVN Style

7.45 Złoty remont **8.45** Gwiazdy lumpsów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane / Restauracja „Ajax”, Janki **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Myszeć – „Gościniec” / Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice / Szczecin – „Cafe Elegancko” **20.50** Babski biznes **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00

Julitę dręczą wyrzuty sumienia z powodu sytuacji z Florianem, a on celowo ją prowokuje. Gdy Julita ostro się mu stawia, nieświadomie ściąga na siebie jego zemstę. Po przypadkowym spotkaniu z Szymonem Marta odkrywa, że mogłaby się otworzyć na nową relację. Na budowie Kaliny trwa dramatyczna walka z czasem. Życie zaspanych jest zagrożone, a ich szanse maleją z każdą chwilą.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Ola odwiedza Alana, a Czerski lądzuje... na komisariacie! Mariusz jest kompletnie bezradny w sprawie pozwu Nowińskiego, który żąda 5 mln odszkodowania. Ola podpowiada, by przekonał klienta, że to przecież przez córkę stracił firmę.

Barwy szczęścia

Lukasz posuwa się do śledzenia Ksawerego. Czy to zwykły bunt nastolatka?

TVP 2 20:05

Brak pierścionka zaręczynowego na palcu Ewy budzi wyraźny niepokój Romeo. Problemy wychowawcze sprawiają, że zdesperowany Łukasz zaczyna śledzić Ksawerego. Jego zachowanie wywołuje sprzeczkę z Celiną, która normalnie traktuje bunt nastolatka.



M jak miłość

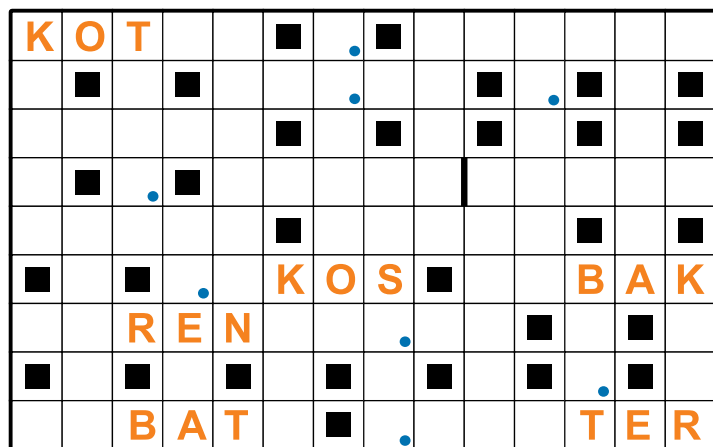
Czy konflikt Mateusza i Tomka przerodzi się w bójkę?

TVP 2 20:55

Konflikt Mateusza z Tomkiem przybiera na sile do tego stopnia, że Janek musi powstrzymywać kolegów przed bójką w akademiku. Później studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach chłopca, który zaginął w lesie. Podczas akcji poważnie ranna zostaje Majka.



JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Ujawniono niektóre litery.

W kolejności przypadkowej:

- częsta taśma filmowej
- ostry wiraż górskiej drogi
- makatka na ścianie
- łódź z jednego pnia drzewa
- np. Buster Keaton
- polskie auto elektryczne
- gwarancja pieniędzy
- hormon emocji
- biegnie pod kanałem La Manche
- „... na Bounty”, film USA
- pracuje w rozrywce
- parzona w ekspresie
- egzotyczny owoc
- machina burząca mury
- kraj z New Delhi
- przynęta na haczyku
- spokrewniona z kuną
- machina do wbijania pali
- Ryszard, grał Mariana Paździucha
- cyranka lub krzyżówka
- klub sportowy z miasta „nafciarzy”
- gruby, sztywny papier
- instrument strunowy szarpany
- skrócony podpis
- sejmowa dyskusja
- odtwarzacz płyt winylowych

Romance TV

12.25 ★★ Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – romans Austria/Niemcy 2004 **14.15** ★★★ Szkoła nad morzem – dr. Niemcy 2025 **16.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – romans Austria/Niemcy 2004 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (33) **19.00** Górski lekarz (84) **20.00** ★★★ Dwa osły na Sardynii – kom. Niemcy 2015 **21.50** ★★ Kto nakarmi królika? – kom. Niemcy 2023 **23.45** Górski lekarz (84) **0.45** ★★★ Dwa osły na Sardynii – kom. Niemcy

TVN Fabuła

8.45 Detektywi (424, 425) **9.50** Przepis na życie (1) **10.50** Szpital św. Anny (40) **11.50** Magda M. (7, 8) **13.55** Układ warszawski (1) **14.55** Detektywi **15.55** Serialale: Rozmowy **16.45** Magia kina **17.20** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kanada 1986 **19.00** Szpital św. Anny (20) **20.00** ★★★ Droga powrotna – film sport. USA/Kan. 2020 **22.30** ★★★ Gran Torino – dramat USA 2008 **0.45** ★★★ Wyspa – film sens. USA 2005

AMC

6.15 Blżej gwiazd **6.50** ★★ Wy-marzony facet – kom. rom. USA 2002 **8.45** ★★★ Czarnobrody (1) – film przygod. USA 2006 **12.15** ★★ Palący problem – kom. krym. W. Bryt. 2011 **14.15** ★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **17.45** ★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **19.50** ★★ Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia – film przygod. USA/Niemcy/Jap./W. Bryt./Hongk. 2003 **22.00** ★★★ Gorączka – film sens. USA 1995

TTV

D3

6.20 DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Kanapowczyźnie **1.20** 99 – Gra o wszystko **2.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska

Fokus TV

D3

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginięni (10) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Plan Himmlera / Łowcy czołgów **16.00** Dorwać turczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe: Nowoczesna broń **22.00** Polowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (490-493) **9.30** Calkiem nowe lata miodowe (16) **10.00** Miodowe lata **10.30** Wznieście **12.00** Poirot (5, 6) **14.00** Świat według Kiepskich (554, 555) **15.00** Świat według Bunch (217-222) **18.00** Calkiem nowe lata miodowe (13) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (79) **22.00** Ślad (74-75, 107) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

9.00 Tajemnicze wyspy **10.00** Lotnisko: biuro rzeczy znalezionych **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Łzapa przemysłowa **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **18.00** Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Humorzaste zwierzęta **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katavi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Ryzyko zawodowe / Mali weterynarze / Zaufajcie ekspertom / Szybka reakcja / Niesamowita doktor Brenda

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (21) **7.45** Sekrety życia (23) **8.40** Szpital (680, 681) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) **11.40** Magda gotuje Internet **12.40** Szkoła (674) **13.41** Anatomia piękna **14.40** Zapukaj do moich drzwi (125) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówka przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (4) **19.00** Kartoteka (1, 2) **21.05** Kryminalni (9, 10) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **0.15** The Traitors. UK **1.35** Szpital (679)

TVP Historia

D3

6.45 Było, nie minęło... **8.20** Czterej pancerni i pies (21) **9.45** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność **10.45** Fake czy historia? **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Starożytne mocarstwa **13.25** Królowie (2) **14.00** Polskie drogi (1) (s.2) **15.40** Sensacje XX w. **17.30** Czas honoru (41) **18.30** Kapitan Myszkowski **19.40** Królowie (41) **20.20** Zatoka szpiegów (11) **21.15** Upadek nazizmu – obława **22.15** Kroniki Hitlera **23.25** Sensacje XX w. **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP Dokument

D3

11.40 Londyn – stolica kontrastów **12.50** Dzikie życie poza szlakiem **13.50** Krainy cudów natury **14.50** Camargue. Raj delty Rodanu **15.55** Przyszłość z góry (1) **16.55** Podróżnicy – odkrywcy **18.00** Gregory Peck – aktor dzentelmen – film dok. **18.55** Arktyczna przyroda Laponii **19.05** Magia irańskiego jedwabiu **19.55** Arktyczna przyroda Laponii **20.10** Belize: Raj w sercu Karaibów **21.15** Pakistan, nasz najlepszy wróg **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Wiadomości od Saszy

Zoom TV

6.00 Blżej! Magazyn reporterów **6.55** Gadzet show **7.25** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (14, 15) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości **0.05** Striptiz – tak to się robi w Vegas

TLC

9.00 Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Mój mąż jest w ciąży **12.00** Kiedy dzieci mają dzieci **13.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **23.00** Toksyczne związki

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel **2.35** Emeryci na tropie

WP

9.00 WP News **9.20** Tłit **10.00** W bunkrze Hitlera: ostatnie dokumenty **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – serial krym. Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Il wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **22.00** Mistrzowie kabaretu: Paraniernormalni, Łukasz Rybarski, KMN Zdobni i skromni / Kabaret Chyba

TVP1

DVB-T

**Oddział Delta**

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (118) **9.00** Ranczo (15): Gmina to ja **10.05** Komisarz Alex (24): Prawdziwa śmierć **11.05** Ojciec Mateusz (128): Celebryta **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Dziką Argentyną (1): Niebezpieczne wody **14.00** Złoty chłopak (278)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (903)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4704)
18.20 Zaraz wracam (119)
18.55 Akacjaowa 38 (856)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 System – film krym. USA/**** W. Bryt./Czechy/Rum. 2014 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Gary Oldman
23.50 Oddział Delta
 *** – film akcji USA/Izrael 1986 Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam
 Pięć lat po tym, gdy oddział Delta uwolnił zakładników w Teheranie, palestyńscy terroryści porwują samolot pasażerski lecący z Aten do Nowego Jorku. Na pokładzie jest 144 Amerykanów.
2.05 Kto ratuje jedno życie.
 *** Cudak – dram. Polska 2021
3.50 To działa. Polskie innowacje bez granic

TVP2

DVB-T

**Familiada**

5.30 M jak miłość (1744) **6.20** Przysięga nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3367) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (81) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (889): Demolka – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (379)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (82)
 Yasemin wyjawia Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać Cemila. Cihan nadal nie wyjaśnia Hancer swojej przeszłości z Beyzą.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3367)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3368) – serial Polska 2026 (s.21)
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1929) (s.21)
21.55 Na sygnale (891)
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Fucking Bornholm
 *** – dramat obyczajowy Polska 2022 (s.21)
 Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuh, Poul Storm
1.15 Hit Man – komedia
 *** sensacyjna USA 2023
3.20 Wydojeni – film dokumentalny Nowa Zelandia 2021

Polsat

DVB-T

**Everest**

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (242, 243): Zły zięć / Chłopak z sieci **9.30** Trudne sprawy (1048, 1049) – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze (742-744): Kodeks / Złecenie / Podnośnik – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1556): Nietrafiona miłość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1153)
17.00 Gliniarze (1193)
 Osłepiony podczas napaści właścicieli sklepu sportowego oskarża o atak swojego konkurenta. Śledztwo ujawnia, że podejrzany handluje sterydami.
18.00 Pierwsza miłość (4205) – serial Polska 2026 (s.21)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.30 Everest – thriller USA/**** Islandia/W. Bryt. 2015 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal
 Historia tragicznej wyprawy, która pod przewodnictwem doświadczonego wspinacza próbowała w 1996 roku dotrzeć na szczyt Everestu.
2.10 Plan lotu
 *** – thriller USA 2005 Reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean

TVN

DVB-T

**Operacja „Deszcz”**

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1621) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek maki **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku”, Warszawa / Biedrusko, Restauracja „Czterej Pancerni” **13.40** Ukryta prawda (1744-1745, 1673) – serial fab. dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4202) – serial Polska 2026 (s.21)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show Polska 2025
23.40 Superwizjer – magazyn
0.20 Operacja „Deszcz”
 *** – film sf Australia 2020 Reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Lawrence Makoore
 Dwa lata po inwazji obcych na Ziemię, ocaleni prowadzą desperacką wojnę. Ruch oporu z kilkoma sojusznikami odkrywa spisek, który może doprowadzić do zakończenia wojny.
2.55 The Traitors. Zdraycy – reality show Polska 2026
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Życie na krawędzi – serial krym. USA/Kanada 2010

TVN7

DVB-T

**Zabójcza broń IV**

6.50 Szkoła (608, 609) **8.45** Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (942, 943) **14.00** Detektywi (69) **15.00** Szpital św. Anny (107) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) **18.00** Sekrety życia (7) **19.00** Ukryta prawda (1478) **20.00** Hotel Paradise (34) **21.00** *** Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Rene Russo **23.40** **** Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Michael Caine **2.40** Hotel Paradise (33) **3.25** SOS. Ekipy w akcji (37) **4.15** Usterka (23)

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (1, 2) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (125, 126) **12.00** Nie igraj z aniołem (63) **13.00** Wspaniałe stulecie (8) **14.00** Przepis na zbrodnię (26) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (700, 701) **17.00** Dzielnica strachu (461) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (991, 992) **20.00** Badn – film sens. Fr. 2025 **21.55** *** Bronx – film sens. Fr. 2020 **0.10** *** Płonąca pułapka – dramat USA 2004 **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (987) **3.25** Dyżur (41, 42)

Puls 2

DVB-T

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superheroes: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myska **18.50** Majaki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (16) **20.00** Przepis na zbrodnię (29) **21.00** Dzielnica strachu (465, 466) **23.00** *** Intruz – film sens. Kan./USA 2010 **1.00** Dzielnica strachu (463)

TVP Polonia

7.00 Rączka gotuje **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Opowieści z Greenpointu **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (274) **13.05** Ranczo (16) **14.00** Kod bezpieczeństwa **14.30** Moda na język polski **15.00** Serwis Info **15.10** Fajna Polska **16.00** Zaraz wracam (76) **16.30** Barwy szczęścia (3298) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **18.15** Oko na Wschód **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Stracy (16) **21.20** Ojciec Mateusz (16) **22.20** Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru **23.15** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą **0.40** Zaraz wracam (76)

TV Trwam

DVB-T

12.03 Informacje **12.20** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **15.25** Świat widziany sercem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **23.00** Kto ratuje jedno życie **0.10** Informacje **0.30** Burza w okręgu krakowskim

TVP Kultura

DVB-T

8.15 WTEM **8.25** Dobry tytuł **9.00** Hala odlotów **10.00** Na kłopoty Bednarski (4) **11.05** *** Złote kolo – film krym. Polska 1971 **12.45** *** Zeniac – komedia Polska 1983 **14.05** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **14.45** *** Dom moich synów – dramat Polska 1975 **15.50** Dlaczego nie Evans? (2) **16.40** Na kłopoty Bednarski (5) **17.50** Mody Polskie **18.35** Pastor. Cztery akty **20.00** Teatr TV: „Symfonia tańca/ Ssss...” – spektakl Polska 2026, reż. Edward Clug **20.25** Rozmowa po teatrze **21.10** **** Sześć roku – komedia Hiszp. 2021 **23.20** Film noir **0.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **1.00** **** Moonraker – film sens. W. Bryt./Fr. 1979

Super Polsat

DVB-T

6.45 SuperLudzie Extra (55) **7.00** Na ratunek 112 (609, 610) **7.55** Doktor Martin (33, 34) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (367-370) **13.25** Bitwa o palety (1) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.05** Top chef (1) **17.35** Świat według Kiepskich (458-460, 546-547) **20.05** Złomiarze (14) **21.10** *** Salon piękności – komedia USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, Alicia Silverstone, Andie MacDowell **23.15** *** Zła kobieta – komedia USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Justin Timberlake **1.05** Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340) **4.05** Nasz nowy dom (231, 232)

TV 6

DVB-T

6.00 Więzienie (171, 172) **6.55** Policjantki i policjanci (606, 607) **8.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150) **10.55** 48h. Zaginięni (195-197) **13.55** Policjantki i policjanci (1147) **14.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (92): Cierpiące dzieci – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10): Whitewater, część 1-2 – serial sens. US 1995A **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130): Drugie szanse / Wymiar niesprawiedliwości / Niebrydki faul – serial krym. USA/Kan. 2010 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (647, 648) – serial krym. Polska 2022 **0.55** Kości (45, 46) **2.55** Septagon (11, 12)

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (100) **8.55** Policjantki i policjanci (408, 409) **10.55** Na ratunek 112 (1154, 453) **11.55** Dlaczego ja? (1558) **12.55** Trudne sprawy (1058-1060) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (34, 35) **18.00** Policjantki i policjanci (1411, 1412) **20.00** Uroczysko (242) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1021) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (138) **22.40** **** Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Roxanne Hart **1.00** Love Island. WySPA miłości (30) **2.05** Hardcorowy Lombard (146) **2.40** Interwencja

Ale Kino+

6.30 Polska z góry **7.00** Wyraj – film krótkometr. **7.35** *** Pieniądze to nie wszystko – kom. Polska 2001 **9.45** Problem **10.15** Grantchester (5, 6) **12.20** Vera (3) **14.10** *** Moi synowie – dramat Fr./Belg. 2024 **16.30** *** Storm – dramat Norwegia 2022 **18.20** Vera (4) **20.10** *** Godzina prawdy – thriller USA 2020 **22.35** *** Niesłusznie oskarżona – dramat USA 2013 **0.25** *** Porwany – film historyczny Wł./Fr./Niemcy 2023 **2.50** Sortownia (8)

Kino Polska

9.00 Syn szczęścia **9.35** *** W pustyni i w puszczy – film przyg. Polska 2001 **12.00** *** Mała wielka miłość – kom. Polska/USA 2008 **14.40** *** Janosik – film przyg. Polska 1974 **17.20** Czerwone pancerni i pies (1, 2) **20.00** *** Na układy nie ma rady – kom. Polska 2017 **21.50** *** Kochanie, chyba Cię zabiłem – film akcji Polska 2014, reż. Jakub Nieścierow, wyk. Zbigniew Zamachowski, Arkadiusz Jakubik **(s.21)** **23.40** *** Enen – thriller Polska 2009

Polsat Film

6.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (65) **8.30** Przyjaciółki (225, 226) **10.25** Świat według Kiepskich (168-169, 195-196, 28, 81, 83) **14.25** *** Wygrać marzenia – dramat Polska/Węgry 2022 **17.00** *** Park Jurański III – film sf USA 2001 **18.55** *** Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **21.00** *** Ted – kom. USA 2012 **23.05** *** Wyjdź za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, wyk. Jennifer Lopez **1.30** Fala zbrodni (34-37)

Stopklatka

DV3 IT

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Czerwowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (22, 1) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** *** Sędzia Dredd – film sf USA/Holandia/W. Brytania 1995 **21.55** *** Więzień Brubaker – dramat USA 1980 **0.40** *** Kret – thriller Polska/Francja 2010

Canal+ Premium

9.15 *** Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **11.00** Piesni wielorybów **12.20** Hollywood Buzz **12.50** Larp **14.25** The Office PL (7, 8) **15.20** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan **16.15** Premierowa jazda **16.20** *** Peacock – dramat USA 2010 **17.50** Łapu-Capu **18.00** *** Saga „Zmierzch” – Zaćmienie – film fant. USA 2010 **20.00** Spartakus: Dom Aszura (5) **21.00** *** Stiller. Oblicza prawdy – dramat Niemcy 2025 **22.40** *** Dirty Dancing – film muz.

HBO

10.55 *** Okiem Oscara – dramat USA 2024 **12.45** Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem **13.50** *** Czarne bractwo – film biograf. USA/Chiny 2018 **16.05** *** Spider-Man: Daleko od domu – film sens. USA 2019 **18.15** *** Focus – kom. USA/Argent. 2015 **20.00** Gorąca rywalizacja (5) **20.55** Półbrat (1) **21.45** Ród smoka (1) **22.45** *** Babygirl – thriller USA/Hol. 2024 **0.35** *** The Order: Ciche braterstwo – thriller USA/W. Bryt./Kan. 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (300) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (266-270) **17.00** 48 h. Zaginię (235, 254) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (20) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1049) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Łowca pedofilów (173, 174) **23.00** Świat według Kiepskich (275, 276) **0.00** Ślad (104) **1.00** Zdrady II (32) **2.05** Wydarzenia

TVP Seriele

6.25 Na sygnale (433, 434) **7.35** Ojciec Mateusz (429) **8.35** Komisarz Alex (281) **9.25** Rodzinka. pl (52) **10.00** Klan (1402) **10.35** Ranczo (51) **11.25** M jak miłość (1928) **12.20** Pan Mama (35) **13.00** Zaraz wracam (115) **13.35** Ojciec Mateusz (334, 335) **15.30** Komisarz Alex (282) **16.20** Na sygnale (435, 436) **17.30** Ranczo (52, 53) **19.30** Ojciec Mateusz (336, 430) **21.30** Ranczo (54, 55) **23.30** Ojciec Mateusz (337) **0.25** Na dobre i na złe (990)

AXN

5.05 Agenci NCIS (11) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) **7.30** Dr House (11, 12) **9.25** Castle (1, 2) **11.20** Detektyw Monk (16, 1) **13.15** Dr House (13, 14) **15.10** Agenci NCIS (13, 14): Déjà Vu / Dekompresja **17.05** Castle (3, 4): Dziecięca gwiazda / Największy fan **19.05** FBI (22, 1) **21.05** Rekrut (22, 1) **22.05** Walker: Strażnik Teksasu (12) **23.00** Castle (3, 4) **0.45** FBI (22, 1) **2.40** Rekrut (1) **3.35** Walker: Strażnik Teksasu (12) **4.25** Zaginiony symbol (10)

13 Ulica

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) **8.20** Kapitan Marleau (4) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) **12.15** Motyw (1, 2) **14.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2) **16.20** Kapitan Marleau (5) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4): Wredne babisko / Przemyłw – serial krym. USA 2020 **2 0.10** Motyw (3, 4): Falszywy krok / Bez szans – serial krym. Kan. 2013 **22.00** Chicago P.D. (17) – serial krym. USA **23.00** Blue Ridge (5, 6) **1.00** Kapitan Marleau (5) **3.00** Astrid i Raphaëlle (7, 8)

FX

5.30 Dr House (12, 13) **7.20** Kości (5, 6) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **13.45** Agenci NCIS (8, 9) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **18.20** FBI (12, 13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** 9-1-1 (8) **22.55** *** Rambo III – film sens. USA 1988 **1.00** Matlock (3) **1.55** FBI (13)

BBC First

5.10 Ojciec Brown (5) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (2) **6.55** My Life is Murder (7, 8) **8.40** Lewis (8) **9.40** Ojciec Brown (2) **10.40** Śmierć pod palmami (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (2) **12.55** Koroner (3, 4) **14.55** Ojciec Brown (6) **15.55** Lewis (8) **16.55** My Life is Murder (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer (13, 14) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Ludwigi (1) **22.10** Komisarz Maigret (2) **0.00** My Life is Murder (4) **0.55** Śmierć pod palmami (6)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **10.00** Snooker: MS w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MS w Sheffield; Czwierćfinały **14.00** Snooker: MS w Sheffield **15.15** (L) Snooker: MS w Sheffield; Czwierćfinały **18.30** Snooker: MS w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MS w Sheffield; Czwierćfinały **23.00** Snooker: MS w Sheffield **0.00** Cycling Show **0.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **1.30** Snooker: MS w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii

Eurosport 2

13.30 (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **17.45** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.15** Cycling Show **18.45** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour **19.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **20.30** Maraton Londyński **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **23.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **0.00** Motocross: MS w Pietramuracie w Trydencie

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat SiatCast **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **17.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **20.00** Siatkówka: PlusLiga **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DV3 IT

8.15 Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **10.15** Magazyn Betolic 1. Ligi **11.35** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.40** Gol **15.00** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **16.30** Piłka kobiet **17.25** (L) Boks: Imperium Boxing Wąbrzych – CKB Potężni **20.20** Podsumowanie Pucharu Portugalii: Półfinały **21.05** Retransmisja sportowa **23.00** Sportowy wieczór **23.30** MMA: Gala w Liberu **1.45** Boks: Xander Zayas – Jorge Garcia

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona **11.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.30** Ekstrapaka **14.40** Sport+ **15.45** Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **18.00** Turbokozak **19.00** Premier League Stories **19.30** Premier League Netbustery **20.00** Premier League Review **21.00** Sporty ekstremalne: MS Stihl Timbersports **1.30** Premier League Netbustery **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

Canal+ Sport 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław **11.45** Żużel: Pronergy Polonia Pila – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski; Tecom Stal Rzeszów – Cellfast Wilki Krosno **17.15** Magazyn LM UEFA **17.50** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **18.30** (L) Żużel: Hunters PSZ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **21.00** Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Eleven Sports 1

6.00 Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Cafe Futbol – magazyn **17.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **19.00** Magazyn sportowy **20.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes 10.00 Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes 11.00 Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes 12.00 Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes 14.00 Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes 15.00 15 na żywo **16.50** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3 IT

13.00 Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywczy kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Prog. informacyjny

TVP 3

DV3 IT

9.30 Kobiety wywiadu **9.50** Antenowe remanety **10.00** Złoty chłopak (138) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Wiek to tylko liczba **12.00** O milimetrze **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Prog. inform. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bozego **15.20** Serwis info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionowy **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (139)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.25** Rodzinka. pl **15.05** Program rozrywkowy **16.30** Sanatorium miłości **16.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka. pl **22.50** Tak to leciało! **23.45** Kabaretomania-cy **0.50** Kolo fortuny

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **16.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **(s.21)** **20.10** Niezwykłe podróże koleją **22.00** CERN. Podróż w głąb atomu **23.10** TikTok. Chińska superbroń **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

9.00 W okowach mrozu **10.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.00** Planeta Ziemia II **13.10** Układ Słoneczny **14.15** W okowach mrozu **15.15** Życie na pustkowiu **16.15** Imperium brytyjskie **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia II **19.45** Wyspy. Laboratoria natury **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Chirurg: kwestia życia i śmierci **23.55** Ciało w 24 godziny **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **20.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **22.00** Brudne skarby **23.00** Bimbrownicy **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.00** Duda kontra Szafranski **19.45** Moto Fachury **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.50** Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia **0.20** Naprawy nie do naprawy

TVN Style

8.45 Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia / Kudowa-Zdrój – Szmargadowa/Ghivno i Spiew **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka” / Smacznie...go” w Tomaszowie Mazowieckim / Puław, Restauracja „Cudnie” **20.50** Ostre cięcie **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

Romance TV

10.25 ★★ Lato w Amalfi – film obyczaj. Niemcy 2013 **12.20** ★★ Tajne komando „Rodzina” – kom. Niemcy 2022 **14.15** ★★★ Wiele krów i czarna owca – kom. Niemcy 2019 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Sledztwo prowadzi Wat-zmann (34) **19.00** Górski lekarz (85) **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – film obyczaj. Niemcy 2025 **21.55** ★★★ Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczaj. Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (85)

TTV

DVB

6.50 Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kanapowczynie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** 99 – Gra o wszystko **1.00** Żony Podlasia **2.00** Niebezpieczne dzielnice

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofy w przestworzach **21.00** Kosmiczne horyzonty **22.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (3, 4) **0.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy

TVP Historia

DVB

8.10 Polskie drogi (1) **9.50** Święte miejsca pięciu religii **10.50** Kapitan Myszowski **11.55** Góry: życie nad chmurami **12.55** Upadek nazizmu – oblawa **13.55** Królowie (3) **14.25** Polskie drogi (2) **16.00** Sensacje XX w. **18.05** Czas honoru (42) **19.00** W cieniu Czarnobyla **19.30** Czeret **20.00** Królowie (42) **20.40** Zatożka szpiegów (12) **21.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **22.40** Nieznana wojna na Północy **23.40** Sensacje XX w. **1.55** Encyklopedia II wojny światowej

TLC

8.00 Kupić sobie plażę **9.00** Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **13.00** Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Rodzina 10+ **22.00** Kiedy dzieci mają dzieci **23.00** Twarz od nowa **0.00** Dr Przyszczylla

TVN Fabuła

6.30 Po pierwsze kino **6.35** Le-karze (7) **7.35** Kryminalni (7) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (2) **10.50** Szpital św. Anny (41) **11.50** Magda M. (9, 10) **13.55** Układ warszawski (2) **14.55** Detektywi **15.55** Artystki – talk show Polska 2025 **16.55** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **19.00** Szpital św. Anny (21) **20.00** ★★★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **23.25** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajland./Ir. 2019 **1.40** ★★★★★ Super 8 – film sf USA 2011

Fokus TV

DVB

5.30 Kolowrotek **6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (11) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Odwet / Pojedynek artyleryjski **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe **22.00** Połowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Humorzyste zwierzęta **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katawi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wbrew przeciwnościom / Psy w potrzebie / Szczenięca miłość **2.00** Tajemnice dzikiej Azji

TVP Dokument

DVB

11.15 Szlakiem Kolberga **11.50** Magia irańskiego jedwabiu **12.40** Belize: raj w sercu Karaibów **13.45** Krainy cudów natury **14.45** Camargue. Raj delty Rodanu **15.50** Przyszłość z góry (2) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.55** Anna Karina, ikona Nowej Fali **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **21.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego (s.21)

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kit-zbühl **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühl

AMC

9.20 ★★ Mead – kom. 2022 **11.20** ★★ Globalna zagłada – film sens. Kan. 2017 **13.05** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.00** Nowy świat (1-4) **18.05** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy 2005 **20.00** ★★★ Policja – film krym. W. Bryt./Niemcy/USA 2002 **22.20** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997 **0.15** ★★★ Tragedia na przełęczy Diatłowa – horror Rosja/Finlandia/W. Bryt./USA 2013

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobjudki **7.30** Świat według Kiepskich (494-497) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (17) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (6, 7) **14.00** Świat według Kiepskich (556, 557) **15.00** Świat według Bundych (220-225) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (80) **22.00** Ślad (75-76, 108) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (1) **7.45** Sekrety życia (24) **8.40** Szpital (683, 684) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) **12.40** Szkoła (675) **13.40** Przepis na życie (12) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (126) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówka przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (5) **19.00** Kartoteka (3, 4) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **0.10** The Traitors. UK (11) **1.30** Szpital (680) **2.25** Pani Gadzet (2)

Zoom TV

7.25 Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **10.00** Rekisio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.05** Strażnik Teksasu (16, 17) **21.05** Hity polskiego kabaretu **22.00** Kabaretowe przeboje **23.00** Magia nagości. Polska **0.05** Magia nagości **1.10** Striptiz – tak to się robi w Vegas

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu **8.00** 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tłit **10.00** Czarnobyl: minuta po minucie **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach **18.50** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Skeczów Męczących/ Kabaret Jurki **0.00** Przebojowe kabarety

Kochanie, chyba Cię zabiłem

Pechowy zabójca niewiernej żony i jej kochanka jest szantażowany

KINO POLSKA 21:50 ★★

Księgowy Jan Pokojski przyłapuje małżonkę z kochankiem. W wyniku szamotaniny, Pokoj-ski staje się podwójnym mordercą. Zajście zostaje sfilmowane. Nagranie trafia w ręce pracownika wypożyczalni filmów, który zaczyna szantażować księgowego.

**Fucking Bornholm**

Dwie pary sprawiają wrażenie szczęśliwych. Czy to prawda, czy może tylko pozory?

TVP 2 23:25 ★★★

Kemping na duńskiej wyspie Bornholm. To właśnie w tym miejscu, wśród wspaniałej przyrody, majówkę spędzają dwie pary z dziećmi. Każda z par sprawia wrażenie szczęśliwej. Jeden incydent między dziećmi uruchomi prawdziwą lawinę nieoczekiwanych zdarzeń.

**Czego nam nie mówią o odchudzaniu**

Jakie produkty wybierać, żeby rzeczywiście gubić zbędne kilogramy?

PLANETE+ 18:50

Ten dokument pokazuje, w jaki sposób branża spożywcza, farmaceutyczna i medyczna oszukują klientów, proponując im artykuły, które wbrew etykietkom wcale nie wspomagają odchudzania, a jedynie uszczuplają portfele.

**Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego**

Bazylika w Barcelonie miała być spełnieniem marzenia Antoniego Gaudiego

TVP DOKUMENT 22:20

Bazylika Sagrada Familia stanowi architektoniczny wyjątek, porównywalny do średnio-wiecznych katedr. Od wstępnych szkiców do trwającej do dziś budowy – dzieje bazyliki są opowieścią o upartym dążeniu do ukończenia budowli, która przeczy prawom architektury.

**SERIE**

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Olek wciąga Różę w prace koła gospodyń, by zyskać czas z Wiktorią. Dręczona wyrzutami sumienia Julita wyznaje Radkowi prawdę. Gdy matka Kostka pojawia się, by go zabrać, Alan jest gotowy na walkę o dziecko.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



W szpitalu dochodzi do ataku na Szczepkę. Na szczęście, dzięki błyskawicznej interwencji Daniela, lekarka unika niebezpieczeństwa. Bohaterska postawa ochroniarza robi ogromne wrażenie na rejestratorce Julii i przyciąga uwagę Weroniki.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Eliza chce znowu spotkać się z Bartkiem – jednak nie dociera na randkę, bo dopada ją Sylwia. Rozsierdzona partnerka Wichrowskiego ostro uświadamia Elizie, że jej romans z Bartkiem zniszczy szczęście Juniora i Hani! Bergowa się załamuje...

M jak miłość
TVP 2 20:55



Anka w obecności Anety wypowiada się dwuznacznie o Kasi. Chodakowska podejrzewa, że jej przyjaciółka ma poważny sekret. Marcin w nowym miejscu pracy wpada w oko szefowej. Elżbieta składa mu atrakcyjną ofertę.

TVP1

DV3 IT

FILM 23:10



Bez znieczulenia

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (119) **9.05** Ranczo (16): Lokalna rewolucja **10.05** Komisarz Alex (25): Trzy sekundy **11.05** Ojciec Mateusz (129): Układ **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dziką Argentyną (2): Kraina mistrzów przetrwania **14.00** Złoty chłopak (279)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (904)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4705)
18.20 Zaraz wracam (120)
18.55 Akacja 38 (857)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio Ligi Mistrzów UEFA – magazyn
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC
23.10 Bez znieczulenia
 ***** – dramat psychologiczny Francja/Polska 1978
 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dalkowska, Andrzej Seweryn
 Kariera zawodowa Jerzego to pasmo sukcesów. Życie rodzinne układa się bez zarzutu. Ale pewnego dnia przestaje mu się wiesić.
1.15 Oddział Delta – film akcji
 *** USA/Izrael 1986
 Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Wynalazki na media **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Strażacy (17) **13.05** Tajemnica Enigmy (3) **13.50** Wileński wybiawiciel **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce **15.35** Zaginione? Ocalone? Historie zawodów **16.00** Zaraz wracam (17) **16.30** Barwy szczęścia (3299) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Kawalek Polski na Haiti **18.45** Panorama **19.20** Polacy świata **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **22.15** Rozmowy (nie)wygodne **23.00** Słowo daje! **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP2

DV3 IT

SERIAL 22:55



Lina

5.30 M jak miłość (1745) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3368) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.10** Rzecznik Polska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (82) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (890): Czytajcie ulotki – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (83)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3368, 3369) – serial Polska (s.24)
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (991) – serial obycz. Polska (s.24)
21.55 Na sygnale (892, 893)
22.55 Lina (3) – miniserial
 W trakcie wędrówki ekipa dokonuje makabrycznego odkrycia. Dochodzi do starć, a liczba uczestników zaczyna się zmniejszać. Pozostali podążają za liną.
23.55 Szansa na miłość
 *** – komedia romantyczna USA 2023
 Reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Joseph Nelson, Lucy Capri
1.35 Na przekór losowi (8)
2.40 Znakomity rocznik – film dokumentalny USA/Francja 2021
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

DV3 IT

FILM 22:50



Nie zadzieraj z fryzjerem

5.25 Teleszakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (244, 245): 17.11 / Zараżony **9.30** Trudne sprawy (1050, 1051) **11.35** Gliniarze (745-747): Ostatnie śledztwo / Naga prawda / Przemoc domowa – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1557): To wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1154)
17.00 Gliniarze (1194)
 – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4206)
 – serial Polska 2026 (s.24)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – prog. rozrywkowy
22.50 Nie zadzieraj z fryzjerem
 *** – komedia USA 2008
 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui
 Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Uporowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by tam oddać się profesji, która ma przynieść mu satysfakcję.
1.10 Ostrożnie z dziewczynami
 *** – komedia rom. USA 2002
 Reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Christina Applegate
3.00 Nasz nowy dom (344)

TVN

DV3 IT

FILM 22:55



Jak boss

5.00 Uwaga! **5.15** Jak to jest zrobione? (1) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1622) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tychy, Restauracja „Zorba” / Mielec, Restauracja „Vis a Vis” **13.40** Ukryta prawda (1746-1747, 1674) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (117)
17.55 Detektywi (311)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4203)
 – serial Polska 2026 (s.24)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania
22.55 Jak boss
 *** – komedia USA 2020
 Reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek
 Dwie przyjaciółki, prowadzące własną firmę kosmetyczną, mają problemy finansowe. Gdy dostają ofertę od królowej branży, ich przyjaźń zostaje wystawiona na poważną próbę.
0.35 Co wiecie o swoich dziadkach?
 *** – komedia USA 2017
 Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson
2.35 Uwaga! – magazyn
2.50 Największe polskie katastrofy: Zawałenie się dachu hali w Katowicach – serial dok. Polska 2020
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10)

TVN7

DV3 IT

FILM 21:00



Seksja rytmiczna

6.50 Szkoła (611, 612) **8.45** Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (946, 947) **14.00** Detektywi (70) **15.05** Szpital św. Anny (108) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) **18.00** Sekrety życia (8) **19.00** Ukryta prawda (1479) **20.00** Hotel Paradise (35) **21.00** *** Seksja rytmiczna – thriller W. Bryt./Hiszp./Ir./USA 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law **23.25** *** Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **2.05** Hotel Paradise (34) **2.55** Żyjąc z potworem (12) **3.45** SOS. Ekipy w akcji (38) **4.30** Dorota was urządzi (2)

TV Puls

DV3 IT

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (127, 128) **12.00** Nie igraj z aniołami (64) **13.00** Wspaniałe stulecie (89) **14.00** Przepis na zbrodnię (27) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (701, 702) **17.00** Dzielnica strachu (462) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (992, 993) **20.00** *** Raport Pelikana – thriller USA 1993 **23.00** *** Rzeka tajemnic – dramat USA/Australia 2003 (s.24) **1.50** Lombard. Życie pod zastaw (988)

Puls 2

DV3 IT

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gummi **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superheroes: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszką Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (17) **20.00** Przepis na zbrodnię (30) **21.00** Dzielnica strachu (466, 467) **23.00** *** Różowa Pantera 2 – komedia krym. USA 2009 **1.00** Dzielnica strachu (464)

TV Trwam

DV3 IT

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Władysław hr. Zamojski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Za kołem podbiegunowym – reportaż o pracy misjonarzy Świętej Rodziny w Norwegii **16.10** Na zdrowie **16.30** Poznać bez serca **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Weiss **23.25** Nabieja – kawalek Polski w Ugandzie **0.10** Informacja **0.30** Sanktuarium polskie

TVP Kultura

DV3 IT

8.10 WTEM **8.50** Porozmawiajmy szczerze **8.55** Tygodnik kulturalny **9.50** Na kłopoty Bednarski (5) **11.00** *** Dom moich synów – dramat Polska 1975 **12.10** *** Zawrócono – film obyczaj. Polska 1994 **13.45** Pastor. Cztery akty **15.05** Emil Karewicz – portret aktora **16.00** Dlaczego nie Evans? **17.00** Na kłopoty Bednarski (6) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacja kulturalna **18.50** Reżyserzy **19.35** WTEM **19.42** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** *** Filip **20.30** Bóg z nami **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Weiss **23.25** Nabieja – kawalek Polski w Ugandzie **0.10** Informacja **0.30** Sanktuarium polskie

Super Polsat

DV3 IT

6.05 Wydarzenia **21.50** **6.45** SuperLudzie Extra (56) **6.55** Na ratunek 112 (611, 612) **7.55** Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (17, 18) **11.30** Świat według Kiepskich (371-374) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (31) **15.55** Top chef (2) **17.30** Świat według Kiepskich (461-463, 548-549) **20.00** Złomiarze (15) **21.00** *** Uncharted – film przygod. USA/Hiszp. 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg **23.20** *** Azył – thriller USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart **1.45** Świat według Kiepskich (79, 125, 342-343) **3.55** Nasz nowy dom (233, 234)

TV 6

DV3 IT

6.00 Więzienie (173, 174) **6.55** Policjantki i policjanci (608, 609) **8.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **11.00** 48h. Zaginięni (198-200) **13.55** Policjantki i policjanci (1148) **15.00** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (93): Świadomość winy – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (11, 12): Pakt / Rodeo – serial sens. USA 1995 **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (3-5): Kontrakt / Wielka strata / Podzieleni przegrany – serial krym. USA 2021 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (649, 650) – serial krym. Polska 2022 **1.00** Kości (47, 48): Tajemnica w glebie / Mumia w labiryncie **3.00** Septagon (13)

TV 4

DV3 IT

5.30 Teleszakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (101) **8.55** Policjantki i policjanci (410, 411) **10.55** Na ratunek 112 (1155, 454) **11.55** Dlaczego ja? (1559) **12.55** Trudne sprawy (1061-1063) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (35, 36) **18.00** Policjantki i policjanci (1412, 1413) **20.00** Uroczysko (243) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1022) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) **22.40** *** Babilon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Mélanie Thierry, Charlotte Rampling **0.45** interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości (31) **2.10** Hardcorowy Lombard (147)

Ale Kino+

6.30 Polska z góry (2) **7.00** Wolna krowa **7.45** ★★★ Bracia – dramat Polska 2021 **9.35** The Hero **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (4) **14.00** ★★★ W imię dziecka – dramat USA/W. Bryt. 2017, reż. Richard Eyre, wyk. Emma Thompson, Stanley Tucci, Ben Chaplin **16.10** ★★★ Ziemia ma – dramat Jap. 2023 **18.20** Vera (1) **20.10** Crossfire (3, 4) **22.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **0.00** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 6) **2.00** Kryptonim Polska (1)

Kino Polska

7.15 Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 024/68 **8.50** Faleńicka Atlantyda **10.00** ★★ Stara baśń – film historyczny Polska 2003 **12.25** ★★★★★ Potop (1) – film hist. Polska 1974 **15.00** ★★★★★ Pan Anatol szuka miliona – kom. Polska 1959 (**s.24**) **17.20** Cztery pancerni i pies (2, 3) **20.00** ★★★★★ Rozmowy kontrolowane – komedia Polska 1991 **22.00** ★★ Zgorszenie publiczne – kom. rom. Pol. Polska 2009 **23.50** ★★★★★ Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013

Polsat Film

7.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (66) **8.30** Przyjaciółki (227, 228) **10.25** Świat według Kiepskich (170-171, 197-198, 92) **13.20** ★★★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **15.55** ★★★★★ Mroczna Wieża – film fantasy USA 2017 **17.55** ★★★★★ Spider-Man: Bez drogi do domu – film sf USA 2021 **21.00** ★★★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022 (**s.24**) **23.15** ★★★★★ Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens. Polska 2016 **1.55** Fala zbrodni (37)

Stopklatka

DV3

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (1, 2) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★★★ Alex Cross – thriller USA/Fr. 2012 **22.05** ★★★★★ Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999, reż. Jan de Bont, wyk. Liam Neeson **0.30** ★★★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021

Canal+ Premium

10.50 ★★★★★ Jutro będzie nasze – komediodr. Wł. 2023 **12.45** ★★★★★ Benek – komediodr. Polska/Austria 2007 **14.25** The Office PL (8, 9) **15.20** Joseph i jego dzieci **16.15** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.55** ★★★★★ Franz Kafka – film biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **20.00** Para z sąsiedztwa (1) **20.50** Making of C+ **21.00** Projekt Fighter **21.50** ★★★★★ Afterburn – kom. USA 2025 **23.35** ★★★★★ Syn przynależenia – horror W. Bryt./Fr. 2025

HBO

11.15 Spider-Man Uniwersum – film anim. USA 2018 **13.10** ★★★★★ Człowiek z bieguna – komediodramat USA 2014 **14.40** ★★★★★ Letnia szkoła, 2001 – dramat Czechy/Wietnam 2025 **16.25** ★★★★★ W skrócie – komediodramat Niemcy 2024 **18.10** ★★★★★ Wielka Odważna Piekna Podróż – film przygod. USA/Irl. 2025 **20.00** ★★★★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** Euforia (3) **22.45** Peacemaker (5) **23.25** ★★★★★ Twój potwór – komedia W. Bryt./USA 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom (240) **7.30** Na ratunek 112 (825, 826) **8.30** Sekrety rodziny (231-233) **11.30** Przyjaciółki (301) **12.30** Dlaczego ja? (1428, 1429) **14.30** Świat według Kiepskich (271-275) **17.00** 48 h. Zaginięni (255, 256) **19.00** Gliniarze (1118) **20.00** Ślad (21) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1050) **20.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) **23.00** Świat według Kiepskich (277, 278) **0.00** Ślad (105) **1.00** Zdrady II (33) **2.00** Wydarzenia

TVP Seriele

7.30 Ojciec Mateusz (430) **8.30** Komisarz Alex (282) **9.25** Rodzinka.pl (53) **9.55** Klan (1403) **10.30** Ranczo (52) **11.25** Na dobre i na złe (990) **12.25** Pan Mama (36) **13.00** Zaraz wracam (116) **13.35** Ojciec Mateusz (335, 336) **15.35** Komisarz Alex (283) **16.25** Na sygnale (436, 437) **17.35** Ranczo (53, 54) **19.30** Ojciec Mateusz (337, 431) **21.30** Ranczo (55, 56) **23.25** Ojciec Mateusz (338) **0.20** Pan Mama (51, 52) **1.30** Falszerze. Powrót sfory (10, 11)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) **7.30** Dr House (13, 14) **9.25** Castle (3, 4) **11.20** Detektyw Monk (2, 3): Pan Monk i kryjówka / Pan Monk i przerwa w dostawie prądu **13.20** Dr House (15, 16): W kropce / Pod dobrą opieką **15.20** Agenci NCIS (15, 16): Reakcja / Kule w plot **17.10** Castle (5, 6): Wehikuł czasu / Kod śmierci **19.10** FBI (2, 3): Miłość jest ślepa / Ofiara **21.05** Zabójcza broń (16, 17) **23.00** Castle (5, 6) **0.45** FBI (2, 3) **2.40** Zabójcza broń (16, 17)

13 Ulica

6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) **8.25** Kapitan Marleau (5) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4) **12.15** Motyw (3, 4) **14.05** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **16.20** Kapitan Marleau (1) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6): Zmarłych wstawanie / Jak Bóg da – serial krym. USA 2020 **20.10** Motyw (5, 6): Wróg publiczny / Bezdroże – serial krym. Kan. **22.00** Metoda Wagnera (13): Do końca – serial krym. Fr. 2025 **0.00** Blanca (10) **1.05** Kapitan Marleau (1) **3.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2)

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **13.45** Agenci NCIS (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** FBI (13, 14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Matlock (4) **22.55** ★★★★★ Rambo II – film sens. USA/ Meksyk 1985 **1.00** The Hunting Party (6) **1.55** FBI (14)

BBC First

5.15 Ojciec Brown (6) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (3) **6.55** My Life is Murder (8, 9) **8.35** Lewis (1) **9.35** Ojciec Brown (3) **10.35** Śmierć pod palmami (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (3) **12.55** Koroner (5, 6) **14.55** Ojciec Brown (7) **15.55** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder (9) **17.50** Morderstwa w Midlands (15, 16) **19.50** Śmierć pod palmami (6) **21.00** My Life is Murder (5) **22.00** Milczący świadek (5, 6) **0.10** Koroner (5) **1.10** Śmierć pod palmami (6)

Eurosport 1

8.00 Cycling Show **8.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **9.30** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tennis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Tennis: Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Đoković **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji

Eurosport 2

10.30 Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **11.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **17.45** Cycling Show **18.15** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **20.30** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **22.00** Discovery Golf **22.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **0.00** Szwermierka: GP Series w Budapeszcie

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **9.00** Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **13.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Finał – 2. mecz – transmisja meczu **20.00** (L) Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce – 2. mecz – transmisja meczu **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DV3

8.15 Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **10.15** Piłka nożna (K): GKS Katowice – Pogoń Szczecin **12.15** Reportaż **12.45** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **14.45** Retransmisja sportowa **16.45** Pełnosprawni **17.15** Studio **17.40** (L) Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **20.55** (L) Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA: Półfinały – 1. mecze **0.40** Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężni

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta **11.15** Piłka nożna: Jagiellonia Biał. – Górnik Zabrze **13.30** Ekstraklasa po godzinach **14.40** Premier League Review **15.45** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **18.00** Premier League Netbusters **18.30** Jej Wysokość: Premier League **20.00** Premier League Stories **20.35** Wysoki pressing **23.20** MMA: Gala w Bangkoku **23.20** Premier League Netbusters **0.00** Premier League Stories **0.30** Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia

Canal+ Sport 5

9.30 Liga+ Extra **11.30** Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **14.20** Premier League: The Big Interview **15.00** Ekstraklasa: 30. kolejka **16.15** Magazyn PGE Ekstraklasa **18.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **23.30** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

Eleven Sports 1

7.00 Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.00** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **8.30** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja meczu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.30** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **22.30** Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA – transmisja

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3

11.55 Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DV3

9.30 Prywatne życie zwierząt **10.00** Złoty chłopak (139) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Wiosna na RODOŚ **12.00** Telekurier **12.30** Góra półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (140)

TVP Rozrywka

6.40 Gra słów. Krzyżówka **7.10** Okrasa łamie przepisy **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmienienny **14.20** Rodzinka.pl **14.55** Program rozrywkowy **15.15** The Voice Kids **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** Sanatorium miłości **23.50** Kabaretomania **0.50** Kolo fortuny

Planete+

10.20 Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek **19.45** Ernst Degner. Motocyklem po wolności **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Seks chrześcizańczy chityng **23.10** Sterylizacja po amerykańsku **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

8.10 Planeta Ziemia II **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.15** Planeta Ziemia II **13.20** Układ Słoneczny **14.25** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.25** Brytyjskie fabryki **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia III **19.45** Imperium brytyjskie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Brytyjskie fabryki **0.05** Jak budowano imperia **1.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

6.00 Fani czterech kółek **7.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbow **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instykt przetrwania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL (1) **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerk **19.00** Złomowisko PL (1) **22.00** Nagi instykt przetrwania **0.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) **2.00** Militaria na warsztat

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.00** Naprawy nie do naprawy **19.45** Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia **20.15** Jeździć, obserwować **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafranski **23.50** Z drugiej ręki **0.35** Moto kombat

TVN Style

5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa **7.45** Złoty remont **8.45** Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska”, Szczecin / „Calabria”, Olsztyn **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry – „Art-smaku” / Zakręt – „Sakartvelo” / Kamionki – „Fyrtel Smaków” **20.50** Do zobaczenia **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00

Paweł dąży do odzyskania Marysi. Bartek staje w obronie Emilki podczas jej sprzeczki z Fryderykiem, co prowadzi do bójki. Załamana ostatnimi wydarzeniami Kalina dostaje wezwanie do prokuratury.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05

Kolejne incydenty z udziałem Krystyny skłaniają Jaworskiego do rozważenia umieszczenia żony w specjalistycznym ośrodku. Ewa z pomocą Eweliny i Madzi szuka kreacji na studiówkę.

Na Wspólnej
TVN 20:15

Junior świadkiem zdrady Elizy! Eliza chce rzucić Bartka i uratować swoją rodzinę! Wyznaje Jarkowi, że się pogubiła i zainteresowała kimś – ale kłamie, że nie spała z tym facetem... Kiedy Bergowa przywozi syna na trening, chce ostatecznie rozmówić się z Bartkiem.

Na dobre i na złe
TVP 2 20:55

Na SOR trafia wokalistka, która zasłabła po ciężkim dniu w studiu nagrań i rozbiła sobie głowę. Oliwia diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną i przy okazji poznaje jej największy zawodowy sekret. Iga nadal ma poważne problemy z mówieniem.

Pan Anatol szuka miliona

Dalszy ciąg zabawnych losów pocziwego pana Anatola

KINO POLSKA 15:50 ★★★★★

Iwona, śliczna studentka ASP, wygrywa milion złotych na loterii. Uradowana dziewczyna nieopatrznie dzieli się szczęśliwą wiadomością z ludźmi na ulicy i akonto przysięgłej fortuny postanawia zrobić pierwsze zakupy. Za „milionerką” ruszają tłumy ciekawskich, którzy na jej rachunek pustoszą sklepy. Wygranym przez Iwonę milionem bardzo interesuje się też zorganizowana na wzór amerykański szajka złodziei-dżentelmenów. Ale do akcji wkracza pan Anatol.



Komedia Polska 1959, reż. Jan Rybkowski, występują: Tadeusz Fijewski, Barbara Lass, Helena Makowska

Wszystkie stare noże

Romantyczne spotkanie byłych kochanków czy wyrafinowana gra pozorów?

POLSAT FILM 21:00 ★★★

Lot 127 Turkish Alliance w 2012 roku na wiedeńskim lotnisku został przejęty przez islamskich terrorystów. Niepowodzenie akcji ratunkowej mogło być spowodowane wyciekiem tajnych informacji. CIA deleguje agenta Pelhama do zbadania tej sprawy. Henry spotyka się z byłą współpracowniczką i zarazem kochanką Celią Harrison, podejrzaną o współpracę z wrogiem. Podczas kolacji w restauracji Henry i Celia wydają się szukać odpowiedzi na pytanie: Kto zdradził?

Thriller USA/Kanada 2022, reż. Janus Metz, występują: Chris Pine, Thandie Newton, Laurence Fishburne

**Rzeka tajemnic**

Reżyserowany przez Clintę Eastwooda mroczny i niezwykle emocjonalny dramat

TVPULS 23:00 ★★★★★

Jimmy, Sean i Dave znają się od dzieciństwa. Ich przyjaźń została nagle przerwana przez tragiczne wydarzenie. Dave został porwany. Był przez kilka dni więziony i wykorzystywany seksualnie. To doświadczenie zaważyło na jego życiu. Przyjaciele spotykają się po 25 latach, znowu w tragicznych okolicznościach.

**Romance TV**

10.20 ★★★★★ Jak wygrać wojnę rozwodową – film obyczaj. Niemcy 2015 **12.15** Rejs ku szczęściu **14.15** ★★ Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczaj. Niemcy 2025 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) **19.00** Górski lekarz (86) **20.00** ★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020 **21.50** ★★ Ojcowski radości – kom. Niemcy 2022 **23.45** Górski lekarz (86) **0.40** ★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020

TTV

D3

6.00 Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Życie na kredycie

Fokus TV

D3

6.05 48 h. Zaginieni (12) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Zdobyć fortu / Walki nad Renem **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe: Pojazdy, które wyzwoliły Europę **22.00** Powołanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** Il wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Uwaga, katastrofa! **22.00** Porzucone konstrukcje **23.00** Tajemnice rzymskich podziemi **0.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebella **13.00** Humorzyste zwierzęta **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Olsniwająca Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katavi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Kochane łobuzy / Trudne przypadki / Owczy pęd / Nowy członek rodziny / Wizyta wujka z Holandii **2.00** Dzikie Wietnam

TVP Historia

D3

8.05 Polskie drogi (2) **9.35** My trzymamy z Bogiem **10.40** Było, nie minęło... **11.15** Wszystkie kolory świata **12.15** Nieznana wojna na Północy **13.15** Królowie (4) **13.50** Polskie drogi (3) **15.30** Sensacje XX w. **17.30** Czas honoru (43) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Fake czy historia? **19.40** Królowie (43) **20.15** Zatoka śpiegów (13) **21.10** Islandia: na granicy zimnej wojny **22.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **23.15** Sensacje XX w. **1.15** Encyklopedia II wojny św.

TVP Dokument

D3

11.40 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.40** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **13.40** Krainy cudów natury **14.40** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.45** Przyszłość z góry (3) **16.45** Podróżnicy – odkrywcy **17.45** Marian Dziędziel – aktor odnaleziony **18.55** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Prawdziwa historia piratów **21.10** Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Wanda. Ostatnia z oddziału

TLC

9.00 Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **13.00** Dr Przyszczyła **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Skórze na ratunek **21.00** Twarz od nowa **22.00** Transplantacja: drugie życie **23.00** Klinika koszarnej stopy

TVS

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emergenci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny. Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny. Kitzbühel

AMC

9.55 ★★ Wymarzony facet – kom. USA 2002 **11.50** ★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **15.25** ★★ Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia – film przygod. USA/Niemcy/Jap./Hongk. 2003 **17.40** ★★★★★ Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **20.00** ★★ Miasto śmierci – thriller Meksyk/USA 2007 **22.10** ★★ Sekslista 101 – kom. USA 2007 **0.35** ★★★★★ Droga smoka – film sens. Hongk. 1972

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do podbuki **7.30** Świat według Kiepskich (498-501) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (1) **10.00** Miodowe lata **10.30** Węgieńskie **12.00** Poirot (7, 8) **14.00** Świat według Kiepskich (558, 559) **15.00** Świat według Bundy (223-228) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (15) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (81) **22.00** Ślad (76-77, 109) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (3) **7.45** Sekrety życia (25) **8.40** Szpital (685, 686) **10.40** Se-dzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) **12.40** Szkoła (676) **13.40** Przepis na życie (13) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (127) **15.40** The Floor **17.00** Ciepłota przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (6) **19.00** Kartoteka (5, 6) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **0.10** The Traitors. UK **1.35** Szpital (681) **2.25** Dieta czy cud?

Zoom TV

6.00 Blżej! Magazyn reporterów **6.55** Gadzet show **7.25** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (18, 19) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia **0.05** Magia nagości. Polska

WP

6.00 Kabaretowy śmiech grupowy **7.00** Mistrzowie kabaretu **9.00** WP News **9.20** Tłit **10.00** 11 wryśnia: kontrolerzy nieba **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3) **19.00** Strażnicy z sąsiedztwa **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Czesław/Kabaret Smile **0.00** Kabaret na żądanie

TVP1

DVB-T

SERIAL 21:20**Ojciec Mateusz**

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (120) **9.05** Ranczo (17): Honor parafii **10.05** Komisarz Alex (26): Ostatnia sprawa Lucyny **11.00** Ojciec Mateusz (130): Zakładniczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dziką Argentyną (3): Kraina wód **14.00** Złoty chłopak (280)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (905)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4706)
18.20 Zaraz wracam (121)
18.55 Akacja 38 (858)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (447) Dwóch nastolatków wyrusza na poszukiwania meteorytu w okolicach Sandomierza. Chłopców zaciekawia obecność niezidentyfikowanych osób w skafandrach ochronnych.
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Księżę William. Życie w fotografiach – film dok. W. Bryt. 2025
0.20 Powrót (1) – dramat Polska 2021
1.25 System – film kryminalny
**** USA/W. Bryt./Czechy/Rumunia 2014
3.50 Sprawa dla reportera
4.45 Notacje: Dorota Sumińska. Chciałam być jak mój ojciec

TVP2

DVB-T

SERIAL 22:15**Syn**

5.30 M jak miłość (1746) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3369) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.40** Dzień z życia artysty **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (83) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (891): Druga twarz – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (84) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3369)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3370) – serial Polska 2026 (s.27)
20.40 Tak to leciało! – teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
22.15 Syn (17, 18) – serial USA Rok 1852. Przyparci do muru Komancze postanawiają ruszyć na wojnę. Rok 1916. W rozgrywce między rodziną McCulloughów a koncernem Standard Oil dochodzi do przełomu.
23.55 Rodzinka.pl (313) – serial kom. Polska 2026
0.30 Fucking Bornholm *** – dramat obyczaj. Polska 2022
Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Poul Storm
2.20 Akacja 38 – serial obyczaj. Hiszpania

Polsat

DVB-T

FILM 22:55**Miasto aniołów**

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (246, 247): Przyjaciółki na dobre i na złe / Kobieta w czarnych okularach **9.30** Trudne sprawy (1052, 1053) – serial fab.-dokument. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (748-750): Pomysł na życie / Sekrety parafii / Lepsze jutro **14.40** Dlaczego ja? (1558): Lepszy start – serial fab.-dok. Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1155)
17.00 Gliniarze (1195)
Odnaleziony plecak z narkotykami prowadzi detektywów do 13-latk, który zeznaje, że wpłatał go w to kolega przetrzymywany teraz przez gangsterów. Policja rozpoczyna akcję.
18.00 Pierwsza miłość (4207) – serial Polska 2026 (s.27)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionierzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom (368)
22.55 Miasto aniołów – dramat *** obyczaj. USA/Niemcy 1998
Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz
Po nieudanej operacji kardiolog Maggie Rice traci wiarę w sens pracy. Anioł Seth, który jest świadkiem zjścia, zachowuje się w pragmatycznej kobiecie.
1.25 Sortownia (8)
2.30 Zostań, jeśli kochasz *** – melodramat USA 2014

TVN

DVB-T

FILM 22:40**Ocean's 8**

5.00 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1623) **6.50** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Trzebinia, Restauracja „Porto di mare” / Wrocław, „Centrum Gastronomiczne Margaret” **13.40** Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial fab.-dokument. Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4204) – serial Polska 2026 (s.27)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Poznań – Bistro Brejk
22.40 Ocean's 8 – komedia *** sensacyjna USA 2018
Reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway
Debbie Ocean pięć lat planowała kradzież wartego 150 mln dolarów naszyjnika, który podczas Gali Met będzie miała na sobie aktorka Daphne Kluger. Ale będzie potrzebna pomoc.
0.50 Skok na głęboką wodę
1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obycz. Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12): Obława / Pocałunek śmierci
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2014

TVN7

DVB-T

FILM 21:00**Grunt to rodzinka**

6.50 Szkoła (614, 615) **8.45** Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (948-950) **14.00** Detektywi (71) **15.00** Szpital św. Anny (109) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) **18.00** Sekrety życia (9) **19.00** Ukryta prawda (1480) **20.00** Hotel Paradise (36) **21.00** *** Grunt to rodzinka – komedia Fr. 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno **23.00** *** Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **1.15** Hotel Paradise (35) **2.10** Żyjąc z potworem (13) **3.00** SOS. Ekipy w akcji (39)

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (129, 130) **12.00** Nie igraj z aniołem (65) **13.00** Wspaniałe stulecie (90) **14.00** Przepis na zbrodnię (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (702, 703) **17.00** Dzielnica strachu (463) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (993, 994) **20.00** *** Planeta singli 3 – komedia rom. Polska 2019 **22.05** *** Ślub doskonały – komedia Polska 2023 **0.00** *** Nasze małe wielkie wesele – komedia Fr. 2023

Puls 2

DVB-T

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Maszka i niedźwiedź **18.35** Myszkka Miki: Frajdomek **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (18) **20.00** Przepis na zbrodnię (31) **21.00** Dzielnica strachu (467, 468) **23.00** *** Zawód gangster 4 – thriller W. Bryt. 2019 **1.00** Dzielnica strachu (465)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Stacja. innowacja **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **13.50** Giganci nauki **14.45** Słowo daje! **15.00** Serwis Info **15.10** Dzień z życia artysty **15.40** Słownik polsko@polski **16.10** Życie po „Sanatorium miłości” **16.30** Barwy szczęścia (3300) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **18.45** Panorama **19.20** Polacy świata **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (17) **21.20** By coś zostało z tych dni. Irena Jarka **22.25** Profilakcja (2) **23.15** Panorama **23.45** Polska w Unii Europejskiej – film dok.

TV Trwam

DVB-T

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wszystkim i wszędzie **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (116) **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.10** Informacje **0.30** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Kultura

DVB-T

8.15 WTEM **8.20** Przysłań nad Biblią **8.35** Informacje kulturalne **9.00** Kolekcja **9.15** Studio Kultura – niedziela z... **10.10** Na kłopoty Bednarski (6) **11.10** *** Respect – film biograf. USA/Kan. 2021 **13.40** Reżyserzy **14.35** *** Klucznik – film obyczaj. Polska 1980 **16.10** Dlaczego nie Evans? (4) **17.05** Na kłopoty Bednarski (7) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę **18.50** Enzo Ferrari. Czerwony i czarny **20.00** Wstęp do filmu **20.10** *** Popioły (2) – dramat Polska 1965 **22.25** Hala odlotów **23.25** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **0.00** Video Killed the Radio Star **0.40** *** Filip – dramat Polska 2022 **2.40** Scena muzyczna

Super Polsat

DVB-T

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (57) **6.55** Na ratunek 112 (613, 614) **7.55** Doktor Martin (37, 38) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (9, 10) **11.30** Świat według Kiepskich (375-378) **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (32) **15.55** Top chef (3) **17.30** Świat według Kiepskich (464-466, 550-551) **20.00** Złomiarze (16) **21.00** *** Patriota – dramat USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger **0.20** *** Searching – thriller USA/Rosja 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing **2.35** Świat według Kiepskich (106, 344-345) **4.05** Nasz nowy dom (235, 236)

TV 6

DVB-T

6.00 Więzienie (175, 176) **6.55** Policjanci i policjanci (610, 611) **8.55** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **10.55** 48h. Zaginięni (201-203) **13.55** Policjanci i policjanci (1149) **14.55** Kobra – oddział specjalny (155, 156) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (94): Zajęcia pozalekcyjne – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14): Punkt zapalny / Za murami – serial sens. USA 1996 **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (6-8): Zachód słońca / Ostatni żołnierz / Kraina wilków – serial kryminalny USA 2022 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (651, 652) – serial krym. Polska 2023 **0.55** Kości (49, 50): Stażysta w piecu / Chłopak w kapsule czasu

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Stróżnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (102) **8.55** Policjanci i policjanci (412, 413) **10.55** Na ratunek 112 (1156, 455) **11.55** Dlaczego ja? (1560) **12.55** Trudne sprawy (1064, 1065) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (36, 37) **18.00** Policjantki i policjanci (1413, 1414) **20.00** Uroczysko (244) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1023) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) **22.40** *** Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Francja/Włochy/W. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno **0.45** Interwencja (5885) **1.10** Love Island. Wyspa miłości (32) **2.15** Hardcorowy Lombard (148)

Ale Kino+

7.00 Pogrzeb panierstwa **7.50** *** Ciotka Hitlera – dramat **10.15** Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (1) **14.10** *** Szare sniegi Syberii – dramat USA/Litwa 2018 **16.10** **** Srebra interesów – dramat W. Bryt./Polska/USA 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** **** Perfect Days – kom. Niemcy/Jap. 2023 **22.35** *** Na fali ryzyka – thriller USA 2023 **0.40** *** Morderstwo na basenie – thriller USA 2024 **2.20** Kryptonim Polska (2)

Kino Polska

7.10 Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** Polska Kronika Filmowa 01/55 **9.00** *** Paragon, gola – kom. Polska 1969 **11.05** Ranking Naj Polskiego Kina **11.55** Diabeł **12.30** **** Potop (2) – film hist. Polska 1974 **15.35** **** Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **17.15** Cztery pancerni i pies (3, 4) **20.00** *** Lokatorka – dramat Polska 2021 **22.20** *** Skrzydlate świnię – film obycz. Polska 2010 **0.40** **** IO – film przyg. Polska/Wł. 2022

Polsat Film

7.30 Doktor Martin (67) **8.30** Przyjaciółki (229, 230) **10.25** Świat według Kiepskich (172-173, 199-200, 93-94, 215) **14.45** *** Park Jurański III – film sf USA 2001 **16.40** *** Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **18.45** **** Zanim się pojawił – dramat W. Bryt./USA 2016 **21.00** **** Wyjdz za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez **23.25** **** Znachor – melodramat Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota

Stopklatka

DV3 IT

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (2, 3) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** **** Seksmisja – kom. Polska 1984 **22.35** **** Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **1.35** **** Ostatnia rodzina – film biograficzny Polska 2016

Canal+ Premium

12.25 *** Kiler-ów 2-óch – kom. krym. Polska 1999 **14.20** The Office PL (9, 10) **15.20** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją **16.15** Hollywood Buzz **16.40** *** Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **18.35** *** Morderstwo w ambasadzie – film sens. W. Bryt. 2025 **20.00** Król i zdobywca (4) **20.50** Making of C+ **21.00** ** Balkańska vendetta 2 – film sens. USA/Wł. 2024 **22.25** ** Skarbek – film sens. Polska/Wł. Bryt./USA 2024

HBO

11.10 **** Eddie zwany Orłem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **12.55** *** Tripped Up – kom. USA 2023 **14.30** *** Twój potwór – kom. W. Bryt./USA 2024 **16.10** *** Lato w grudniu – dramat Hiszp. 2024 **17.45** **** Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **20.00** **** Boska Sarah Bernhardt – film biograf. Fr/Belg. 2024 **(s.27)** **21.35** Między mrokiem a geniuszem **22.40** *** Rodzaje zyczliwości – komedia Irlandia/Wł. Bryt./USA/Grecja 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (302) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (276-278, 280-281) **17.00** 48 h. Zaginięci (257, 258) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (22) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1051) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Komisarz mama (33) **23.00** Świat według Kiepskich (280, 281) **0.00** Ślad (106) **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia **2.45** Ewa gotuje

TVP Seriele

6.25 Na sygnale (435, 436) **7.35** Ojciec Mateusz (431) **8.35** Komisarz Alex (283) **9.25** Rodzinka.pl (54) **9.55** Klan (1404) **10.30** Ranczo (53) **11.20** Ojciec Mateusz (446) **12.15** Pan Mama (37) **12.55** Zazwaj wracam (117) **13.30** Ojciec Mateusz (336, 337) **15.25** Komisarz Alex (284) **16.20** Na sygnale (437, 438) **17.25** Ranczo (54, 55) **19.25** Ojciec Mateusz (338) **20.25** Komisarz Alex (314) **21.25** Ranczo (56, 57) **23.20** Ojciec Mateusz (339) **0.15** Wojna zastępcza (9)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) **7.30** Dr House (15, 16) **9.25** Castle (5, 6) **11.20** Detektyw Monk (4, 5) **13.20** Dr House (17, 18): Na całość / Sen sprawiedliwej **15.15** Agenci NCIS (17, 18): Po godzinach / Zakres operacji **17.10** Castle (7, 8): Jaki ojciec, taka córka / Żądza pieniądza **19.10** FBI (4, 5): Upadły gлина / Dwukrotnie ślepi **21.05** Agenci NCIS (11) **22.05** Agenci NCIS: Hawaje (22) **23.00** Castle (7, 8) **0.45** FBI (4, 5) **2.40** Agenci NCIS (11)

13 Ulica

6.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.20** Kapitan Marleau (1) **10.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) **12.10** Motyw (5, 6) **14.05** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.20** Kapitan Marleau (2): Nigdy więcej nie umrzesz **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) – serial krym. USA **20.10** Motyw (7, 8): Człowiek z przeszłością / Mroczne dziedzictwo – serial krym. Kan. 2013 **22.00** Blue Ridge (7, 8) – serial krym. USA **0.00** Chicago PD (17) **1.00** Kapitan Marleau (2) **3.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4)

FX

7.20 Kości (9, 10) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **13.45** Agenci NCIS (10, 11) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **18.20** FBI (14, 15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** *** Kolekcjoner kości – thriller USA/Kanada 1999 **(s.27)** **0.25** Tropiciele (11) **1.25** FBI (15)

BBC First

6.00 Zagadki doktora Blake'a (4) **6.55** My Life is Murder (9, 10) **8.35** Lewis (2) **9.35** Ojciec Brown (4) **10.35** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (4) **12.55** Koroner (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (8) **15.50** Lewis (2) **16.50** My Life is Murder (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **19.50** Śmierć pod palmami (7) **21.00** Milczący świadek (7, 8) **23.10** Ojciec Brown (2) **0.15** Koroner (7) **1.15** Śmierć pod palmami (7) **2.20** Morderstwa w Midsomer (1, 2)

Eurosport 1

8.30 Discovery Golf **9.00** Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **11.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **11.30** Snooker: MŚ w Sheffield **13.45** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **17.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

11.00 Maraton Londyński **12.00** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Cycling Show **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dook. Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dook. Romandii **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour: Singapur **18.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **20.30** Discovery Golf **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Miami Championship **1.00** Maraton Bostoński **2.30** Snooker

Polsat Sport 1

7.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Futbol Cast **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Czwierćfinał – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** (L) Siatkówka (ew.): UNI Opole – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała **20.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Czwierćfinał **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DV3 IT

8.15 Magazyn skrótów LM UEFA **9.35** Podsumowanie Pucharu Portugalii **10.10** Reportaż **10.50** Podsumowanie STS Pucharu Polski **14.10** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **16.00** Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężni **18.35** Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **20.45** Ring TVP Sport **21.45** Magazyn skrótów LM UEFA **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **1.00** Boks: Xander Zayas – Abass Barau

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **11.15** Piłka nożna: Cragovia – Pogór Szczecin **13.30** Jej Wysokość Premier League **15.10** Premier League Netbusters **15.45** Piłka nożna: Getafé CF – FC Barcelona **18.00** Premier League Stories **18.30** Ekstraklasa po godzinach **19.30** Premier League Netbusters **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** Speedway+ **21.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **23.30** Premier League: The Big Interview **0.10** Liga+ Extra

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga **12.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Motor Lublin **15.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **20.00** (L) Rzutki: BetMGM Premier League Darts w Aberdeen **23.45** Speedway+ **0.20** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa **2.35** Premier League: The Big Interview

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enlive – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja meczu **16.00** Piłka nożna: Serie A Enlive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **2.00** Piłka nożna: Serie A Enlive – transmisja **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babylon MMA – transmisja

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debaty Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3 IT

11.55 Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DV3 IT

11.00 Działka na balkonie **11.30** Szkoła Mistrzów **11.45** Turystyczna jazda **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (141)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Noce i dnie (1) **14.15** Pan Mama **15.20** Program rozrywkowy **15.30** Tak to leciało! **16.30** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju **0.20** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afrika z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **14.35** Czy warto pościć? **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **19.00** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **20.50** Niezwykłe podróże koleją **20.20** Ludwik XIV, król tajnych agentów **0.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **2.00** Zwierzęta Wajraka

BBC Earth

8.20 Planeta Ziemia II **9.25** W okowach mrozu **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia II **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.25** Piętno razu w kosmosie **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia II **19.45** Planeta zmian **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Bezszałowa: australijska rewolucja **Michaela Mosleya** **0.00** Chirurgi: kwestia życia i śmierci

Discovery Channel

7.00 Na krańcu Alaski **8.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbow **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckery **19.00** Złomowisko PL **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

8.15 Nic do ukrycia **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździec, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szarański **19.00** Mobilni mechanicy **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **20.30** Zawodowi handlarze **21.15** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Wojny samochodowe **0.05** Ciężarówką przez Chile

TVN Style

7.45 Zgłoś remont **8.45** Gwiazdy lumpsów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.15** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria Davioli/Bar Wurst / Restauracja „Polski Nie-Rząd”, Sosnowiec **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Suwalki – „Fresco” / Barlinek – „Limba” / Chorzów – bistro „AF” **20.50** Zgłoś remont **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra **20** **1.45** 40 kontra **20** **2.30** Wiem, co jem

Romance TV

10.20 Statek marzeń **12.20** ★★ Pulchna jak ja – kom. rom. Niemcy 2007 **14.15** ★★ Piękna i młodzi – komediodramat USA/Kan. 2022 **16.05** ★★ Dora Heldt: Ani słowa tacie! – kom. Niemcy 2012 **18.00** Sledztwo prowadzi Wat- zmann (36) **19.00** Górski lekarz (87) **20.00** ★★ Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczaj. Niemcy 2007 **21.55** ★★ Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – dramat Austria/Niemcy 2008 **23.50** Górski lekarz (87)

TTV

DVB

6.00 Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damski wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredyt **23.05** Kanapowiczynie **0.05** Zony Podlasia **1.05** Wakacje dla bogaczy **2.15** Dobra robota

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Podniebne cargo **12.00** Otchłani: powstanie i upadek nazizmu **14.00** Łzapać przemysł **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** II wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Euroinżynieria **22.00** Megametro **23.00** Uwaga, katastrofa! **0.00** Katastrofa w przestworzach

TVP Historia

DVB

8.15 Polskie drogi (3) **9.50** „Polskie drogi” – jak powstawał serial **10.10** Odnalazł zaginiono **10.45** Pakistan, nasz najlepszy wróg **11.40** Islandia: na granicy zimnej wojny **12.40** Américo Vespucci, zapomniany odkrywca **13.40** Królowie (5) **14.15** Polskie drogi (4) **15.40** Sensacje XX w. **17.35** Czas honoru (4) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.10** Flesz historii **19.35** Królowie (44) **20.10** Złotka szpiegów (14) **21.00** Lucy Worsley i zagadki historii **22.05** Białe Autobusy **23.05** Sensacje XX w.

TLC

10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **12.00** Miłość bez tłumaczenia **13.00** Wspólne życie XXL **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Rodzina 10+ **21.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **23.00** Skórę na ratunek **0.00** Dr Pryszczylla

TVN Fabuła

8.45 Detektywi **9.50** Przepis na życie (4) **10.50** Szpital św. Anny (43) **11.50** Druga szansa (3, 4) **13.55** Układ warszawski (4) **14.55** Detektywi **15.55** Absolwenci **16.35** Seriale Top 5 **16.45** ★★ Córka prezydenta – kom. rom. USA-NW. Bryt./Czechy/Wł. 2004 (**5.27**) **19.00** Szpital św. Anny (23) **20.00** ★★ xXx: Reaktywacja – film sens. USA 2017 **22.25** ★★ Gniew Tytánów – film przyg. USA/Hiszp. 2012 **0.30** ★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **3.25** Szkoła (703)

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginięni (13) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Piekło w lesie / Odwaga Murphy'ego **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.00** Bitwa o Okinawę – film dok. Fr. 2021 **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

10.00 Weterynarz do zadań specjalnych **11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebella **13.00** Rzeki Afryki: życie lub śmierć **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Zabójcze szerszenie Azji **16.00** Olsnięta jacy Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrowniki zwierząt **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Nocna zmiana / Nasze zwierzęta / Z chirurgiczną precyzją / Szczęście nowicjuszy / Krowie sprawy

TVP Dokument

DVB

11.00 Szlakiem Kolberga **11.30** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.35** Prawdziwa historia piratów **13.40** Zwierzęta miejskie **14.40** Król sawanny **15.50** Przy- szłość z góry (4) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.50** Król Karol III **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.10** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **21.20** Salaryman – japoński pracownik **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Rakka, cień ISIS **23.40** Królowie mafii **0.35** Notacje

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel **2.35** Emeryci na tropie

AMC

7.20 ★★ Kobieta muszkietier (1) – film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004 **10.50** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./ Niemcy 2005 **12.45** Nowy świat (1-4) **15.50** ★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **17.50** ★★ Włoska robota – film sens. USA/Fr./ Wł./W. Bryt./Niemcy 2003 **20.00** ★★ Transformers 3 – film sf USA 2011 **23.00** ★★ Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror USA/Kan./Niemcy 2021 **0.55** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobjudki **7.30** Świat według Kiepskich (502-505) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (2) **10.00** Miodowe lata **10.30** Wieżenie (32-34) **12.00** Poirat (8) **14.00** Świat według Kiepskich (560, 561) **15.00** Świat według Bundych (226-231) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (16) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (82) **22.00** Ślad (77-78, 110) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (5) **7.45** Sekrety życia (26) **8.40** Szpital (687, 688) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) **12.41** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (1) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (128) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówka przez Afrykę **18.00** Prawo Agaty (7) **19.00** Kartoteka (7, 8) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Kuba Wojewódzki **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.30** Szpital (683) **2.25** Dieta czy cud?

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadzet show **7.30** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **8.00** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Nowyjaśniejsze tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (19, 20) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości. Norwegia **23.50** Magia nagości

WP

DVB

8.00 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tit **10.00** Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver (7) **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji – serial dokumentalny Polska 2026 **21.00** Strażnicy z sąsiedztwa **22.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami **0.00** Mistrzowie kabaretu

Córka prezydenta

Twórców scenariusza zainspirowała córka Clintona, próbująca normalnego życia

TVN FABUŁA 16:45 ★★

Anna Foster wie, że w Białym Domu życie w luksusie. Bycie córką prezydenta łączy się jednak z ciągłym towarzystwem agentów służb specjalnych. Anna postanawia zakosztować niezależności. Na własną rękę rusza na podbój Europy. Kiedy poznaje przystojnego Brytyjczyka Bena, nie zdradza mu prawdziwej tożsamości, bojąc się, że wtedy przysięgnie czar zwykłej znajomości. Nie przypuszcza tylko, że i on skrywa pewną tajemnicę...

Komedia romantyczna USA/W. Bryt./Czechy/Włochy 2004, reż. Andy Cadiff, występują: Mandy Moore, Matthew Goode, Mark Harmon

Boska Sarah Bernhardt

Film opowiada o dwóch kluczowych, choć mało znanych epizodach z życia aktorki

HBO 20:00 ★★

Sarah Bernhardt (w tej roli Sandrine Kiberlain) uchodziła za jedną z najważniejszych artystek swoich czasów. Nazywana była Boską Sarah, królową teatru, świętym potworem. W równej mierze podziw wzbudzała jej talent i niezwykła charyzma, co niecodziennie upodobań.

Kolekcjoner kości

Angelina Jolie i Denzel Washington rolach policjantów, szukających seryjnego mordercy

FX 22:00 ★★

Sparaliżowany policjant chce popełnić samobójstwo, ale zmienia decyzję, gdy dowiaduje się o serii okrutnych morderstw. Postanawia zająć się sprawą. Pomaga mu policjantka, która odwiedza miejsca zbrodni i szuka wskazówek, mogących doprowadzić do zabójcy.

TELEMAGAZYN

Redakcja: Ingrid Hintz-Nowosad, Magdalena Bohdanowicz **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotodyspozytor:** Jacek Mościński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 43, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskappress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. 448 514 800 822, luiza.zimna@polskappress.pl

Menedżer produktu: Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskappress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 5, 8, 9, 11, 15, 28 **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe **Telefony dla widzów:** **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Ignorując ostrzeżenia Janka, Paweł umawia się z Marysią. Oskar ryzykuje utratę pracy, by wspierać Kalinę podczas przesłuchania w prokuraturze. Jego nieobecność w firmie wykorzystuje Ewa, która knuje za jego plecami. Sytuacja Kaliny staje się poważna, gdyż nikt jej nie wierzy, że to Sandra bez jej wiedzy i zgody przyspieszała prace na budowie, a potem zniknęła.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



Przepraszy Lucyny nie łagodzi napięcia w jej relacjach z Asią. Kością niezgody staje się pomysł zakupu broni jako świątecznego prezentu dla ojca. Kornel proponuje Sokalskiemu prowadzenie podcastu. Jaworski zmagając się z bólem kręgosłupa, a Krystyna zaskakuje rodzinę, zarabiając spore pieniądze na grach online. Romeo, obawiając się Aleksa, namawia Ewę na potajemną randkę.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Po tym jak Czerski pobit na cmentarzu Alana, Ola nie wraca do domu. Zostaje z synkiem u rodziców. Niespodziewanie nadochodzi ją Novak. Prosi, by chroniła ich synka przed Mariuszem! Wkrótce Czerski pojawia się u Zimińskich. Błaga żonę, żeby wróciła do niego. Obiecuje, że się zmieni. Ola odmawia. Boi się go tak, jak kiedyś bała się Alana! Kalina zdaje egzamin adwokacki. Z kwiatami czeka na nią Łukasz! Kobieta przegania kochanka w ostatniej chwili, bo pojawia się przejęty Tadeusz.

JUŻ TERAZ ZRÓB **ZAPASY OPAŁU NA ZIMĘ!**

TANIEJ O 20ZŁ Z KODEM:
BARTEX2026

www.BARTEX-WEGIEL.pl

ZADZWOŃ! **666 102 222**

ORYGINALNE PRODUKTY



Z DOSTAWĄ PROSTO DO TWOJEGO DOMU!

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY HURTOWEJ OD 24 TON!
W OFERCIE:**

GROSZKI, MIAŁY, ORZECHY, KOSTKI

ZADZWOŃ! **795 437 619**