

Łukasz Węgrzynek
wystąpił
w programie
Polsatu „Disco
Star”

STR. 9



XXV PLEBISYCYT
TWOJEGO GŁOSU

NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025

Dziś ostatni kupon. Zagłosuj na swojego faworyta!



Paweł Pioterczak
nowym prezesem
OSP KSRG Ryki

STR. 25

Nr 8 (1149)

24 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
2 marca 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. RYKI

Strażacy z OSP Swaty
wybrali nowe
władze

STR. 4

POWIAT

Ponad 4 mln zł na
drogi w Zawitalu
i Niedźwiedziu. Na
wsparcie czeka też ul.
Swatowska
w Rykach

STR. 6

GM. NOWODWÓR

Strażacy
z Nowodworu
podsumowali miniony
rok i wybrali nowy
zarząd

STR. 29

GM. ULĘŻ

Seniorzy spotkali
się na tradycyjnym
spotkaniu
karnawałowym

STR. 29

PATRYK ĆWIKŁA NOWYM PREZESEM MLECZARNI

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki doszło do zmiany
na najwyższym szczeblu zarządu. Nowego prezesa
wybrano na posiedzeniu Rady Nadzorczej

STR.
2

Śmiertelne potrącenie. Nie żyje 60-letni mężczyzna

STR.
3

Mieszkaniec Dębina został potrącony przez samochód, którym kierował 19-latek. Pomimo podjętej reanimacji, życia mężczyzny nie udało się uratować

Odeszli od nas



STR. 6



STR. 7

Stanisława Stoń (101 l.)

Krzysztof Cybula (59 l.)

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

PATRYK ĆWIKŁA NOWYM PREZESEM MLECZARNI



W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki doszło do zmiany na najwyższym szczeblu zarządu. Nowego prezesa wybrano na posiedzeniu Rady Nadzorczej

Posiedzenie Rady Nadzorczej SM Ryki odbyło się w środę, 18 lutego. Nowym prezesem zarządu został **Patryk Ćwikła**.

Dotychczasowy prezes, **Michał Wardal**, zrezygnował z funkcji ze względów osobistych. Pozostaje jednak w zarządzie i będzie pełnił funkcję wiceprezesa. W skład zarządu wchodzi również **Krzysztof Kłós**.



Nowym prezesem zarządu SM Ryki został Patryk Ćwikła

KIM JEST NOWY PREZES?

Patryk Ćwikła jest związany ze Spółdzielnią Mleczarską Ryki od ponad 10 lat. Swoją pracę zaczynał w dziale technologii i produkcji. Z czasem obejmował kolejne stanowiska kierownicze.

Jest absolwentem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie na kierunku technologia żywności, specjalność technologia mleczarska.



Michał Wardal zrezygnował z funkcji prezesa. Pozostaje jednak w zarządzie i będzie pełnił funkcję wiceprezesa

Ukończył także studia MBA w Akademii Leona Koźmińskiego.

W czasie swojej pracy odpowiadał między innymi za rozwój technologii oraz wprowadzanie nowych produktów. Brał udział w tworzeniu linii Active Protein Plus i KremSer. Produkty



W skład zarządu wchodzi również Krzysztof Kłós, wiceprezes

te były odpowiedzią na zmieniające się potrzeby klientów i nowe trendy na rynku. Dzięki nim oferta spółdzielni została poszerzona o nowe kategorie produktów.

PLANY ZARZĄDU

Zarząd Spółdzielni Mleczarskiej Ryki zapowiada dalszy rozwój firmy.

Ważna ma być stała współpraca z dostawcami mleka oraz dbanie o wysoką jakość produktów. Spółdzielnia chce też wzmacniać swoją pozycję na rynku.

Jak podkreślają władze, celem jest konsekwentna realizacja strategii rozwoju. Ma ona łączyć ponad 100-letnią tradycję spółdzielni z nowoczesnym podejściem do produkcji, innowacji i budowania trwałej wartości firmy.

Zmiany w zarządzie SM Ryki to ważna informacja dla rolników, pracowników oraz mieszkańców powiatu. Spółdzielnia od lat jest jednym z kluczowych zakładów w regionie i ma duży wpływ na lokalną gospodarkę.

Interwencja na torach. Wyciek paliwa z cysterny

Służby ratunkowe interweniowały przy ulicy Michalinowskiej w Dęblinie. Powodem akcji był wyciek oleju napędowego z wagonu kolejowego

Do zdarzenia doszło w miniony wtorek, 17 lutego. Po przybyciu na miejsce jednostek ochrony przeciwpożarowej potwierdzono, że z zaślepek zaworu bocznego cysterny kolejowej relacji Gdańsk - Zawadówka wydobywa się paliwo. Intensywność wycieku oszacowano na około 1-2 litry na godzinę. Na szczęście, dzięki szyb-

kiej reakcji, nie doszło do skażenia środowiska. W działaniach uczestniczyły dwa zastępy z JRG Ryki oraz OSP Dęblin Masów. Na miejscu obecni byli również funkcjonariusze Policji, Straż Ochrony Kolei, pracownicy sekcji eksploatacji w Dęblinie oraz maszynista składu.

Strażacy zabezpieczyli teren i przystąpili do wylapywania wyciekającej substancji do specjalnego zbiornika. Po konsultacji z doradcą ds. przewozu materiałów niebezpiecznych, ratownicy dokręcili zawór boczny, co pozwoliło na skuteczne uszczelnienie cysterny.

Wiceminister z wizytą w ryckiej mleczarni

Nowa oczyszczalnia, technologia UV i automatyczne linie produkcyjne - Spółdzielnia Mleczarska w Rykach pokazała, jak stawia na ochronę środowiska

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki gościł wiceminister klimatu i środowiska Krzysztof Bolesła. Wizyta była okazją do pokazania nowoczesnych rozwiązań oraz rozmowy o roli przemysłu spożywczego w ochronie klimatu.

Najważniejszym punktem spotkania była prezentacja nowej oczyszczalni ścieków. Oczyszczalnia działa w oparciu o procesy biologiczne i nowoczesne systemy sterowania. Dzięki temu zakład ogranicza wpływ produkcji na środowisko,



W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki gościł wiceminister klimatu i środowiska Krzysztof Bolesła. Wizyta była okazją do pokazania nowoczesnych rozwiązań

odzyskuje część surowców oraz oszczędza energię i wodę. Podczas wizyty pokazano także system filtracji solanki z wykorzystaniem technologii UV firmy Lyras. To jedno z pierwszych takich rozwiązań w polskim mleczarstwie. Nowa metoda zastąpiła tradycyjne membrany. Jest bardziej ekologiczna, bezpiecz-

na i zużywa mniej energii. Technologia UV poprawia higienę przy produkcji serów, wydłuża żywotność solanki i zmniejsza zużycie środków chemicznych. Zakład zainwestował też w roboty pakujące oraz zautomatyzowane linie produkcyjne. Dzięki temu praca jest sprawniejsza i bezpieczniejsza, a zużycie opakowań

mniejsze.

- Rozwój Spółdzielni Mleczarskiej Ryki opiera się na innowacjach i odpowiedzialnym zarządzaniu zasobami. Inwestujemy w rozwiązania, które pozwalają nam utrzymywać najwyższą jakość produktów przy jednoczesnym ograniczaniu wpływu na środowisko - mówi Michał Wardal, prezes Spółdzielni Mleczarskiej Ryki.

Spółdzielnia jest jednym z większych pracodawców w regionie. Zakład działa od 100 lat. Każdy kilogram sera powstaje z około 10 litrów mleka, które dostarcza blisko tysiąc lokalnych dostawców - jednocześnie właścicieli spółdzielni. Dziennie produkowanych jest około 45 ton sera. Produkty trafiają do sklepów w Polsce i za granicą.

FEDAGUEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jofczyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE. NIE ŻYJE 60-LETNI MĘŻCZYŻNA



Mieszkaniec Dębłina został potrącony przez samochód, którym kierował 19-latek. Pomimo podjętej reanimacji, życia mężczyzny nie udało się uratować

Do tragedii doszło w sobotę, 21 lutego, na ul. Grunwaldzkiej w Dęblinie. 60-letni mężczyzna został potrącony przez samochód osobowy marki fiat. Za kierownicą siedział 19-letni mieszkaniec powiatu puławskiego.

Dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o potrąceniu pieszego przed godz. 20. Na miejsce od razu wysłano patrol. Policjanci zastali nieprzytomnego mężczyznę oraz kierowcę auta. Funkcjonariusze natych-



Na ul. Grunwaldzkiej w Dęblinie 60-letni mężczyzna został śmiertelnie potrącony przez samochód osobowy marki fiat. Za kierownicą siedział 19-letni mieszkaniec powiatu puławskiego

miast zaczęli udzielać pierwszej pomocy. Po chwili na miejsce dotarł zespół ratownictwa medycznego i przejął akcję ratunkową. Niestety, mimo wysiłków służb, życia 60-latka nie udało się uratować.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że pieszy został

potrącony przez fiata - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. - 19-letni kierowca był trzeźwy.

Na miejscu wykonano oględziny i zabezpieczono ślady. Decyzją prokuratora ciało mężczyzny przekazano do zakładu

medycyny sądowej na sekcję zwłok. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne przyczyny i przebieg wypadku.

60-letni mężczyzna jest pierwszą ofiarą śmiertelną wypadku drogowego w 2026 roku na terenie powiatu ryckiego.

TRZY OFIARY ŚMIERTELNE W 2025 ROKU

W ubiegłym roku na drogach powiatu doszło do trzech tragicznych wypadków.

Pierwszy wydarzył się w styczniu w Rososzy (gmina Ryki). Zginął 19-letni pasażer samochodu, który uderzył w drzewo. Badania wykazały, że 27-letni kierowca miał blisko promil alkoholu i nie posiadał prawa jazdy.

Do drugiego tragicznego zdarzenia doszło pod koniec czerwca na drodze ekspresowej w okolicy miejscowości Sarny. 92-letni mieszkaniec Warszawy zatrzymał swój samochód i wysiadł z niego. W tym czasie 27-letni kierowca dostawczego iveco najechał na tył toyoty i potrącił stojącego obok seniora. 92-latek zginął na miejscu.

Trzecia ofiara to 23-letni mieszkaniec Kłoczewa. Zginął we wrześniu,

gdy jego BMW uderzyło w drzewo przy drodze powiatowej między Potokiem a Zalesiem.

W 2024 roku na drogach powiatu zginęło 5 osób, a 27 zostało rannych w 22 wypadkach. W 2023 roku było jeszcze gorzej - śmierć poniosło 12 osób.

POLICJA APELUJE

- Pieszym przypominamy o konieczności zachowania szczególnej uwagi podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystania z przejść dla pieszych oraz używania elementów odblaskowych po zmroku poza obszarem zabudowanym - przypomina aspirant Łukasz Filipek. - Kierowców prosimy o dostosowanie prędkości do warunków drogowych, zachowanie czujności - zwłaszcza w rejonie przejść dla pieszych oraz kierowanie się zasadą ograniczonego zaufania wobec innych uczestników ruchu - dodaje rzecznik.

Zderzenie na krajowej „48”. Jedna osoba w szpitalu

Do groźnego wypadku doszło we wtorek przed południem w Chrustnem. Jeden z kierowców trafił do szpitala. Na miejscu pracowały służby, lądował też śmigłowiec LPR

We wtorek 17 lutego po godzinie 11.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na 166. kilometrze drogi krajowej nr 48 w miejscowości Chrustne. Na miejsce skierowano policjantów ruchu drogowego, straż pożarną i zespół ratownictwa medycznego.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że 30-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący osobową skodą, nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył czterokołowca lekkiego marki Ligier. Po uderzeniu pojazd zje-



Jak ustalili policjanci, kierujący osobową skodą nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył czterokołowca lekkiego marki Ligier. Po uderzeniu pojazd zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo.

czterokołowcem pojechał z powiatu ryckiego.

po uderzeniu pojazd zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo.

po uderzeniu pojazd zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo.

przetransportowany do szpitala. Druga osoba nie wymagała hospitalizacji. Kierujący skodą był trzeźwy i miał wymagane uprawnienia. Na miejscu interweniowali także strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach oraz druhowie z OSP Stary Bazanów.

- Po przyjeździe na miejsce zdarzenia zastano osobę poszkodowaną zakleszczoną w samochodzie osobowym, skarżącą się na bóle w okolicach brzucha. W zdarzeniu uczestniczyły dwa pojazdy. Dwie pozostałe osoby uczestniczące we zdarzeniu opuściły pojazdy o własnych siłach i nie wymagały pomocy medycznej - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Strażacy zabezpieczyli miejsce wypadku i przy użyciu narzędzi hydraulicznych wykonali do-

stęp do poszkodowanego. Mężczyzna został ewakuowany na desce ortopedycznej. Udzielono mu pierwszej pomocy, wsparcia psychicznego oraz zabezpieczono przed utratą ciepła. Następnie przekazano go zespołowi ratownictwa medycznego.

Na miejsce zadysponowano także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Strażacy zabezpieczyli lądowanie i start maszyny oraz pomogli w transporcie rannego do śmigłowca.

Dalsze czynności prowadzili policjanci oraz zarządca drogi. Okoliczności wypadku wyjaśniają ryccy funkcjonariusze.

- Apelujemy do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności - obecnie panują trudne warunki atmosferyczne, które znacząco wpływają na bezpieczeństwo - mówi aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

15 MLN ZŁ NA CIEPLEJSZE WARSZTATY I INTERNAT



Budynki w Dęblinie, Rykach i Sobieszynie przeszły gruntowny remont. Powiat zakończył inwestycję wartą ponad 15 mln zł. Sprawdzamy, co się zmieniło i czy to już koniec prac



■ Budynki w Dęblinie, Rykach i Sobieszynie przeszły gruntowny remont. Powiat zakończył inwestycję wartą ponad 15 mln zł

W powiecie ryckim zakończyła się inwestycja pod nazwą „Termomodernizacja budynków z zastosowaniem OZE w obiektach edukacyjnych w powiecie ryckim”. Prace trwały półtora roku i były współfinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Modernizacja objęła trzy budynki:

- warsztaty szkolne Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie,
- warsztaty szkolne Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach,
- internat przy Zespole Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Budynki zostały ocieplone razem z fundamentami. Wymieniono okna, drzwi, kaloryfery

oraz instalacje grzewcze i elektryczne. Zamontowano pompy ciepła i panele fotowoltaiczne. Dzięki temu szkoły mają zużywać mniej energii, a uczniowie i nauczyciele zyskają lepsze warunki do nauki i pracy.

12 lutego odbył się odbiór końcowy inwestycji. Wzięli w nim udział starosta Dariusz Szczygalski oraz członek zarządu powiatu Damian Wawerek. Wykonawcą była firma Termochem Sp. z o.o. z Puław. Jakość prac oceniono na ocenę bardzo dobrą. Całkowity koszt projektu wyniósł 15 080 489,88 zł. Z tego 8 mln zł to dofinansowanie z Programu Inwestycji Strategicznych. Resztę powiat pokrył z własnego budżetu.

ROZMOWA ze starostą Dariuszem Szczygalskim

„JESTEŚMY NA FINISZU”

Dlaczego do modernizacji wybrano właśnie te trzy obiekty - warsztaty w Rykach i Dęblinie oraz internat w Sobieszynie?

Wybór ten był naturalnym krokiem w naszej strategii. W latach 2018-2022 realizowaliśmy największy w województwie lubelskim projekt termomodernizacji budynków użyteczności publicznej, za który powiat rycki otrzymał prestiżowy tytuł Ambadora Funduszy Europejskich w kategorii „Środowisko”.

Tamto przedsięwzięcie objęło 10 budynków szkolnych, warsztatowych oraz Dom Pomocy Spo-

łecznej. Obecne działania to kontynuacja tamtych prac - ociepliliśmy ostatnie obiekty stanowiące własność powiatu, które tego wymagały.

Szczególnie pilnego remontu potrzebowały warsztaty przy ZSZ nr 2 w Rykach. Dach przeciekał i wymagał ciągłych napraw, a metalowe okna i bramy były zupełnie nieuszczelnione. Dziś budynek ma nową konstrukcję dachu, nowoczesną stolarkę oraz bramy garażowe. Zainstalowaliśmy tam energooszczędne oświetlenie, fotowoltaikę oraz nową sieć centralnego ogrzewania. Co istotne, zadbaliliśmy też o bezpieczeństwo, montując przeciwpożarowy wyłącznik prądu.

Podobnie kompleksowe prace wykonaliśmy w Dęblinie, gdzie warsz-

taty i szkołę odłączono od ciepłowni miejskiej na rzecz pomp ciepła. Z kolei w internacie w Sobieszynie, obok ocieplenia i fotowoltaiki, zainstalowaliśmy system hybrydowy: pompy ciepła wspierane piecem gazowym. Wewnątrz budynku odświeżyliśmy ściany i lamperie, co znacznie poprawiło estetykę wnętrza.

Prace trwały półtora roku. Jak w praktyce zmieniły się warunki nauki i życia w tych placówkach?

Zdecydowanie podniósł się standard użytkowania tych obiektów, co nauczyciele i uczniowie odczuwają przede wszystkim w komfort cieplnym. Jednak na samej termomodernizacji nie poprzestajemy. W tym roku powiat przeznaczył dodatkowy milion złotych na kontynuację prac w internacie w Sobieszynie. Planujemy tam wymianę drzwi do pokoi wychowanków, dalsze remonty ścian oraz zakup nowych mebli.

Podczas odbioru 12 lutego jakość prac oceniono bardzo wysoko. Co było największym wyzwaniem podczas realizacji tego zadania?

Największą trudnością był fakt, że inwestycja była skomplikowana technicznie i prowadzona

„na żywym organizmie”, czyli bez wyłączania obiektów z codziennego użytkowania. Firma Termochem z Puław wykazała się tu pełnym profesjonalizmem. Bardzo miłym akcentem podczas odbioru były podziękowania od dyrektorów placówek dla kierownika budowy i pracowników za wzorową współpracę. To rzadko spotykana, a bardzo cenna sytuacja.

Czy to już koniec wielkich inwestycji termomodernizacyjnych w powiecie?

Można powiedzieć, że jesteśmy na finiszu. Ociepliliśmy już niemal wszystkie: szkoły, internaty, warsztaty, DPS, szpital i warsztaty terapii zajęciowej. Do zrobienia pozostały nam jedynie budynki stacji diagnostycznej w Rykach oraz ośrodka wsparcia w Rososzy, a także obiekty w Sobieszynie, które ze względu na ochronę konserwatora zabytków wymagają specjalnego podejścia.

Oczywiście teraz skupimy się na wnętrzach naszych placówek. Obecnie przygotowujemy wniosek o dofinansowanie remontu sali gimnastycznej oraz łazienek i szatni w internacie w Sobieszynie. Chcemy, aby nasza baza oświatowa była nowoczesna pod każdym względem.

Zarząd nowy, prezes ten sam

Strażacy z OSP Swaty wybrali nowe władze. Na czele jednostki przez kolejne pięć lat pozostanie Paweł Kawka



■ Nowy/stary prezes podkreśla, że ostatnie pięć lat było dla jednostki w Swatach dobrym czasem. - Pozyskaliśmy m.in. nowy, lekki samochód, po raz pierwszy ze zbiornikiem na wodę - mówi Paweł Kawka

15 lutego w remizie w Swatach odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Druhowie zatwierdzili absolutorium dla ustępującego zarządu i ponownie wybrali na prezesa Pawła Kawkę. W wyborach nie miał kontrkandydata.

Najwięcej zmian zaszło

w zarządzie. Swoje stanowisko zachował jedynie zastępca naczelnika Marcin Kalbarczyk. Wiceprezesem i naczelnikiem został Radosław Zapora. Skarbnikiem wybrano Pawła Rafałko, sekretarzem - Bartłomieja Rafałko, gospodarzem - Jakuba Kawkę, a członkiem zarządu - Marcina Kajzera.

W komisji rewizyjnej znaleźli się: przewodniczący Ryszard Cieśla, sekretarz Jan Witek oraz członek Andrzej Błachnio.

PLANY NA KOLEJNE LATA

- Dziękuję za sprawny przebieg zebrania i powierzenie mi obowiązków prezesa. Szczególnie wdzięczny jestem za wszelkie formy wsparcia burmistrzowi Ryk Jarosławowi Zaczkowi, zastępcy burmistrza Jackowi Wasilewskiemu, prezesowi oddziału powiatowego ZOSP RP Dariuszowi Szczygalskiemu, komendantowi gminnemu OSP Mariuszowi Kowalczykowi i Jakubowi Zarę-

bie. A wszystkim druhnom i druhom dziękuję za pomoc w utrzymaniu domu strażaka - wylicza Kawka.

Jak podkreśla prezes, ostatnie pięć lat było dla jednostki dobrym czasem. Wyremontowano dużą salę i salę konferencyjną. Wymieniono sztandar podczas jubileuszu 75-lecia OSP. - Pozyskaliśmy nowy, lekki samochód, po raz pierwszy ze zbiornikiem na wodę - zaznacza Kawka. Strażacy kupili też nowy sprzęt i stroje, reaktywowali Młodzieżo-

wą Drużynę Pożarniczą oraz drużynę kobiecą. Brali udział w zawodach i organizowali festyny dla mieszkańców. W nowej kadencji zarząd chce skupić się głównie na remizie. Chciałbym odnowić przynajmniej front budynku i garaż oraz wymienić dach - zdradza Paweł Kawka. - Moim marzeniem jest też dalszy rozwój MDP, dlatego zachęcam młodzież do zapisywania się do straży - podsumowuje prezes OSP Swaty.

Tomasz Kępka

KRADZIEŻ, POŚCIG I JAZDA PO ALKOHOLU Z DOŻYWOTNIM ZAKAZEM



Ukradł kasę fiskalną, uciekał przed policją i prowadził po alkoholu. 31-latek z powiatu ryckiego trafił do aresztu na dwa miesiące

Wubiegły czwartek policjanci z powiatu ryckiego dostali informację o kradzieży kasy fiskalnej z gotówką w jednej z miejscowości powiatu garwolińskiego. Sprawca miał kierować się w stronę powiatu ryckiego.

- Z ustaleń wynikało, że sprawca może przebiec się w kierunku powiatu ryckiego. Komunikat dyżurnego został niezwłocznie przekazany wszystkim patrolom pełniącym służbę - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Tuż przed południem patrol drogówki zauwa-



■ Zatrzymany 31-latek trafił do policyjnego aresztu. W Prokuraturze Rejonowej w Rykach usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy, niestosowania się do orzeczonych przez sąd zakazów oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej

żył w Dęblinie, na ul. 15 Pułku Piechoty Wilków, bordowego forda. Opis auta zgadzał się z ustaleniami policji. Funkcjonariusze dali kierowcy sygnał do zatrzymania. Ten jednak nie zatrzymał się i zaczął uciekać w stronę powiatu kozienickiego.

Do pościgu dołączyły kolejne patrole, w tym policjanci kryminalni

z komisariatu w Dęblinie oraz funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Kozienicach. Pościg zakończył się w miejscowości Wola Klasztorna. Tam 31-latek został zatrzymany. Za kierownicą siedział mieszkaniec powiatu ryckiego. Badanie wykazało blisko 1 promil alkoholu w organizmie. Szybko wyszło też na



■ Pościg zakończył się w miejscowości Wola Klasztorna. Tam 31-latek został zatrzymany

jaw, że mężczyzna ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Zakazy orzeczono wobec niego trzema wyrokami sądów. Podczas dalszych czynności policjanci znaleźli skradzioną kasetkę na pieniądze z kasy fiskalnej.

- Zatrzymany 31-latek trafił do policyjnego aresztu. W Prokuratu-

rze Rejonowej w Rykach usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy, niestosowania się do orzeczonych przez sąd zakazów oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. W piątek po południu Sąd Rejonowy w Rykach przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec mężczyzny tym-

czasowe aresztowanie na okres dwóch miesięcy - mówi asp. Filipek. Za jazdę po alkoholu w warunkach recydywy i złamanie sądowego zakazu grozi mu do 5 lat więzienia. Taka sama kara grozi za niezatrzymanie się do kontroli drogowej. Odpowie także za kradzież, za którą również grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Święto Służby Cywilnej w ryckiej komendzie

Były życzenia, gratulacje i wspólny tort. W Komendzie Powiatowej Policji w Rykach uczczono pracowników służby cywilnej

17 lutego obchodzone jest Święto Służby Cywilnej. To dzień, w którym podkreśla się rolę pracowników administracji publicznej i Policji.

Data święta nawiązuje do 17 lutego 1922 roku. Tego dnia uchwalono ustawę o państwowej służbie cywilnej. Po raz pierwszy jasno określiła ona zasady działania administracji w odrodzonej Polsce. Ustawa stała się podstawą budowy rzetelnej i apolitycznej administracji, której za-



■ W sali odpraw Komendy Powiatowej Policji w Rykach odbyło się uroczyste spotkanie. Komendant powiatowy policji w Rykach nadkomisarz Łukasz Walo wraz z kadrą kierowniczą spotkali się z pracownikami i pracownikami cywilnymi ryckiej komendy oraz Komisariatu Policji w Dęblinie

daniem jest służba obywatelom i państwu. Z tej okazji w sali odpraw Komendy Powiatowej Policji w Rykach odbyło się uroczyste spotkanie. Komendant

powiatowy policji w Rykach nadkomisarz Łukasz Walo wraz z kadrą kierowniczą spotkali się z pracownikami i pracownikami cywilnymi ryckiej komendy oraz

Komisariatu Policji w Dęblinie. Podczas uroczystości komendant złożył życzenia i podziękował za codzienną pracę. Podkreślił profesjonalizm,

zaangażowanie i odpowiedzialność pracowników. Zaznaczył, że ich praca ma duże znaczenie dla sprawnego działania jednostki. Życzył im dalszych sukcesów, satysfakcji z pracy oraz pomyślności w życiu osobistym.

W spotkaniu uczestniczyli także funkcjonariusze, którzy swoją obecnością wyrazili uznanie dla pracy cywilnych pracowników jednostki. Każdy z nich otrzymał indywidualne gratulacje z okazji Święta Służby Cywilnej.

Na zakończenie przygotowano słodki poczęstunek. Okolicznościowy tort był okazją do wspólnych rozmów i podsumowań.

Zalana piwnica

GM. RYKI W Brusowie doszło do zalania piwnicy domu jednorodzinnego. Zdarzenie, do którego doszło prawdopodobnie na skutek silnych mrozów, wymagało interwencji straży pożarnej. Po przyjeździe na miejsce ratownicy zabezpieczyli teren działań i przystąpili do usuwania wody. Przy użyciu pompy pływakowej strażacy skutecznie wypompowali wodę z zalanej piwnicy. Aby zapobiec dalszemu wyciekowi i powiększaniu się szkód, zakręcono główny zawór doprowadzający wodę do budynku. Akcja miała miejsce w ubiegły poniedziałek.

Zawitała i Niedźwiedź pewne. Co ze Swatowską?

Powiat rycki ma dostać ponad 4 mln zł. Wysoko oceniono przebudowę dróg w Zawitale i Niedźwiedziu. Na wsparcie czeka też ul. Swatowska w Rykach

Wojewoda lubelski ogłosił listę zadań, które otrzymają dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W tym roku do województwa lubelskiego trafi 271 mln zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na budowę, przebudowę i remont 218 km dróg powiatowych i gminnych w całym regionie. Wśród wybranych inwestycji są także zadania z powiatu ryckiego.

WYSOKIE MIEJSCE DLA ZAWITAŁY I NIEDŹWIEDZIA

Projekt pod nazwą „Przebudowa dróg powiatowych nr 1426L i 1429L w miejscowościach Zawitała i Niedźwiedź” o wartości 4 218 820 zł zajął 7. miejsce na liście powiatowej. Pięć pierwszych pozycji to zadania kontynuowane z ubiegłych lat. To oznacza, że inwestycja powiatu ryckiego jest drugim najwyżej

ocenionym nowym projektem w tym roku. Daje to dużą szansę na szybkie rozpoczęcie prac w Zawitale i Niedźwiedziu.

SWATOWSKA NA LIŚCIE REZERWOWEJ

Drugie zgłoszone zadanie to „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1405L”, czyli ul. Swatowskiej w Rykach. Projekt znalazł się na 4. miejscu listy rezerwowej. Władze powiatu liczą, że również ta inwestycja otrzyma wsparcie. W poprzednich latach po przetargach w innych powiatach pojawiały się oszczędności. Wojewoda przekazywał wtedy dodatkowe środki samorządom z listy rezerwowej.

- Bardzo cieszę się, że kolejne pieniądze trafią do powiatu ryckiego. Przebudowujemy drogi w coraz wyższym standardzie. Dbamy o podnoszenie jakości wykonywanych inwestycji. Chcemy, żeby mieszkańcy powiatu mogli użytkować drogi o dobrej nawierzchni przez długie lata. To bardzo ważne dla nas, aby stale podnosić bezpieczeństwo użytkowników dróg - mówi starosta Dariusz Szczygieski.

ZMARŁA STANISŁAWA STOŃ. PRZEŻYŁA 101 LAT



Była jedną z najstarszych mieszkanek gminy Ryki. Przeżyła wojnę, pracę w hucie na Śląsku i wróciła do rodzinnej wsi

19 lutego 2026 r. zmarła Stanisława Stoń z Zalesia-Koloni. Miała 101 lat. Urodziła się 4 grudnia 1924 roku w Zalesiu jako najstarsza z siedmiorga dzieci Jakuba i Heleny Kalbarczyków. Od dziecka pomagała w gospodarstwie. Gdy wybuchła wojna, miała 15 lat. - Gdy były naloży, mama chowała mnie i rodzeństwo do piwnicy. Pamiętam, jak pewnego dnia, podczas wypasania krów w pobliskim lesie, bombardowano młyn w Rykach. Gdy zdarzały się łapanki, potrafiłam wspiąć się na naszą gruszę, żeby uniknąć schwytania - wspominała podczas swoich setnych urodzin.

MODLITWA BYŁA NAJWAŻNIEJSZA

Po wojnie poznała swojego przyszłego męża Stanisława. - Chodziło się na zabawy w Zalesiu,



Stanisława Stoń z Zalesia-Koloni urodziła się 4 grudnia 1924 roku w Zalesiu. Zmarła 19 lutego 2026 r. Miała 101 lat

albo w Dąbki i tak się spotkaliśmy. Mój przyszły mąż specjalnie na takie okazje szycował rower, którym przyjeżdżał na zabawę - opowiadała. Po ślubie młode małżeństwo wyjechało na Śląsk. Zamieszkała w Wałbrzychu, gdzie pracowali w hucie szkła. - Huta znajdowała się naprzeciwko naszego domu. Zajmowaliśmy się produkcją szkła robocznego. Praca nie była ciężka, ale wymagała ciągłej obecności w pomieszczeniach z wysoką temperaturą - wspominała podczas urodzin.

Do Zalesia wróciła w 1983 roku. Z mężem przeżyła wspólnie wiele lat. Zmarł w 2000 roku. Od tamtej pory mieszkała z dziećmi i wnuczkami. Pani Stanisława doczekała dwóch synów: Zenona (księdza) i Tadeusza, trójki wnuków: Katarzyny, Wojciecha i Mateusza oraz prawnuków: Alicji, Mai i Macieja. Do późnych lat była aktywna. Interesowała się polityką i skokami narciarskimi. Codziennie się modliła. - Najpierw trzeba się modlić, a potem pracować - podkreślała.

WYMODLIŁA POWOŁANIE SYNA

Na jej pogrzebie, 21 lutego, w kaplicy cmentarnej w Rykach, zebrała się najbliższa rodzina, sąsiedzi, przyjaciele i znajomi. Mszę za duszę zmarłej koncelebrował jej syn ks. Zenon, który przybył ze swoimi kolegami-kapłanami z tego samego rocznika seminarium. To właśnie synowi przyszło w udziale, w imieniu rodziny, pożegnanie mamy. - Mama była osobą niezwykłą. Z własnej perspektywy mogę powiedzieć, że urodziła mnie dwa razy. Pierwszy raz, gdy przyszedłem na świat. A drugi raz, gdy byłem ciężko chory. Wtedy tato, jak to mężczyzna - udał się do miasta po ubrania dla mnie na ostatnią drogę, za to mama poszła do kościoła modlić się o moje zdrowie. I dobiła targu z Panem Bogiem. Powiedziała Mu: „Jeśli chcesz go mieć, to go weź, ale pozostaw go przy życiu”. I tak wyprosiła moje powołanie, z którego jestem bardzo szczęśliwy - wyznał na zakończenie Mszy pogrzebowej ks. Zenon. Seniorka spoczęła na parafialnym cmentarzu obok swojego męża Stanisława.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas



15 lutego 2026 r. zmarł

Krzysztof CYBULA

z Nowodworu
przeżył 59 lat

16 lutego 2026 r. zmarł

Ryszard Witold ŁUKASIK

z Moszczanki
przeżył 74 lata

16 lutego 2026 r. zmarła

Władysława Danuta SKRZYPIEC

z Podwierzbia
przeżyła 92 lata

19 lutego 2026 r. zmarła

Stanisława STOŃ

z Zalesia Kolonii
przeżyła 101 lat

ODSZEDŁ DRUH KRZYSZTOF CYBULA



Strażacy i mieszkańcy Nowodworu pożegnali cenionego druha, społecznika i konferansjera. Do końca był blisko swojej jednostki



■ Ostatnie lata życia Krzysztofa Cybuli były naznaczone ciężką chorobą. Ale do końca interesował się sprawami gminy i ochotniczej straży w Nowodworze, której był członkiem (fot. OSP Nowodwór)

ODPOWIEDZIALNY I RZETELNY

Krzysztof Cybula związał się z OSP Nowodwór już w 1978 roku jako członek Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Uczestniczył w uroczystości oddania do użytku obecnej remizy. Więc można powiedzieć, że dorastał razem z nią - za-

uważył Marcin Cybula, prezes OSP Nowodwór. Oficjalnie wstąpił do jednostki w 2008 roku. Nie brał bezpośredniego udziału w akcjach, ale zawsze był blisko straży. Wspierał jej działalność, angażował się w sprawy jednostki, uczestniczył w uroczystościach. W ostatnich latach pełnił funkcję członka Ko-

misji Rewizyjnej.

- Był człowiekiem odpowiedzialnym, rzetelnym, dbającym o dobro naszej jednostki. Jako przewodniczący Rady Gminy Nowodwór przyczynił się do pozyskania w 2016 roku samochodu pożarniczego Volvo, który do dziś służy naszej społeczności - podkreślił prezes OSP. Za swoje zaangażowanie był nagradzany. W 2014 roku otrzymał Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa. Podczas obchodów 100-lecia jednostki w 2024 roku odebrał Złoty Medal za Zasługi i Odznakę za wysługę 15 lat. Mimo choroby, o kulach, oświadczył uczestniczył w jubileuszach.

- Z dumą odebrał odznaczenia, a my widzieliśmy w jego oczach radość. Mimo choroby, gdy tylko mógł, odwiedzał naszą remizę. Często rozmawialiśmy o przyszłości

jednostki - przyznał Cybula.

Był życzliwym strażakiem, zarażał humorem i pozytywnym nastawieniem. Nikt tak jak on nie potrafił poprowadzić uroczystości i nadać jej wyjątkowego charakteru.

BÓG I RODZINA NAJWAŻNIEJSZE

Wzruszające słowa padły w kościele z ust rodziny. - Tata wielokrotnie stał w tym miejscu jako lektor, uświetniając różne uroczystości. Robił to zawsze z pasją, radością i właściwą sobie energią - mówiła ze łzami w oczach córka. Z takim samym zaangażowaniem dbał o najbliższych. - Rodzinne spotkania były dla niego czymś bezcennym. Był duszą towarzystwa, często wodził imprezę - podkreśliła córka Natalia Biaduń.

Bliscy wspominali go jako człowieka uśmiechniętego, życzliwego i otwartego na ludzi. - Potrafił rozmawiać z każdym. Miał w sobie klasę i ogromną serdeczność. Był działaczem społecznym z serca, nie dla poklasku. Działał, bo czuł, że tak trzeba. Jako strażak, radny i przewodniczący rady gminy, zostawił po sobie niezatarty ślad - podkreśliła Biaduń.

Najbliżsi przypomnieli też wartości, którym był wierny. - Bóg, rodzina i ziemia ojczysta - to były fundamenty jego życia. Swoją postawą uczył nas, czym jest siła, odwaga i godność. Wychowywał nas w ten sposób do końca - przyznała córka. Krzysztof Cybula zmarł 15 lutego po długiej walce z ciężką chorobą. Pozostawił mamę, żonę, dwie córki z mężami oraz wnuki. Spoczął na cmentarzu w Nowodworze.

Tomasz Kępka

Ryki będą miały swoją Syberię?

Mieszkaniec proponuje nietypową nazwę dla ulicy. Burmistrz podchodzi do pomysłu z dystansem

Na północnym krańcu Ryka, przy bocznej ulicy od Młynarskiej, w okolicy wiaduktu i trasy S-17, powstało nowe osiedle. Jeszcze kilka lat temu były tu pola i nieużytki. Dziś stoi coraz więcej domów. Mieszkańcy czekają na oficjalną nazwę ulicy.

Pomysł ma Zygmunt Lech, który jako pierwszy wybudował tu dom i zamieszkał na stałe. Chce, aby ulica nazywała się „Syberia”.

- Nie chodzi o nawiązanie do Rosji, ale o krainę mocno związaną z losami Polaków - mówi mieszkaniec miasta.

„SYBERYJSKI SEN”

Pan Zygmunt od dziecka fascynował się Syberią i marzył, by ją zobaczyć. Udało się to dziesięć lat temu.

- Wyczytałem w gazecie artykuł redaktora-podróż-



■ Pan Zygmunt na własne potrzeby już przygotował tablice z nazwami „Syberia” i „Malinowy Chruśniak” i oznaczył nimi drogę prowadzącą na swoją posesję. Nie ukrywa, że chciałby zachęcić mieszkańców i władze miasta, aby przychyliły się do jego pomysłu

nika. Napisał, jak w prosty sposób można samemu sobie zorganizować wyjazd na Syberię. Napisałem do niego nawet list z prośbą o szczegóły, ale zamiast odpowiedzi ukazał się kolejny artykuł tego dziennikarza, właśnie z takimi poradami - opowiada.

Mieszkaniec Ryka zebrał grupę przyjaciół i poleciał do Moskwy. Stamtąd wyruszyli Koleją Transsyberyjską. Przez pięć dni jechali przez ogromne tereny Syberii.

- Podróż tą koleją też była moim marzeniem. Niesamowite mieliśmy widoki za oknem, zwłaszcza za Uralem, gdzie w oddali mogliśmy zaobserwować punkt, symboliczną granicę między Europą a Azją. Po drodze spotkaliśmy ciekawych ludzi, zwykłych mieszkańców Rosji. Z jedną panią przyszło nam jechać w wagonie przez kilka dni. Mieliśmy wiele okazji do ciekawych rozmów o Syberii i jej mieszkańcach - opowiada Lech.

Podróżnicy dotarli do Irkucka, a potem zwiedzili okolice: Jezioro Bajkał, Bajkalsk i wyspę Olchon. - Na wyspie natknęliśmy się na cmentarz z polskimi grobami. Zaskoczyło nas to, że na jednym z nich leżały świeże kwiaty. Jak się dowiedzieliśmy, na wyspie przebywał niedawno attache z Irkucka i przy okazji oddał cześć Polakom składając na ich grobie kwiaty - zdradza Lech. W domu pan Zygmunt do dziś przechowuje rosyjską

mapę z zaznaczoną trasą wyprawy i przypiętymi do niej pamiątkami z wyjazdu. Całość opisał hasłem „Syberyjski sen”.

NIE CHODZI O ROSJĘ

Wymyślając nazwę ulicy, pan Zygmunt wzorował się na syberyjskich pustkowiuach i przyrodzie.

- Gdy się sprowadziłem z żoną, była to prawdziwa „Syberia”. Najdalej wysunięty cypel Ryka na północ i żadnych domów dookoła. Moja żona była bardzo niezadowolona z tego, że chcę się budować w szczyrim polu. Powiedziałem jej wtedy, że będzie tu miała miasto - opowiada Lech. Sam ustawił przy drodze dwie tabliczki: „ul. Syberia” oraz „Malinowy Chruśniak”. I już było jasne, że mieszka wraz z żoną w mieście na rogu tych dwóch ulic.

- Gdy opowiedziałem o tym pomysle i tabliczkach pewnemu znajomemu wykładowcy uniwersyteckiemu, tak mu się to spodobało, że gdy pisał do mnie listy, za każdym razem adresował je: „Ryki,

ul. Syberia & Malinowy Chruśniak”. Bardzo to było ujmujące - przyznaje pan Zygmunt.

Na razie formalna procedura nadania nazwy nie ruszyła. Mieszkaniec chce najpierw porozmawiać z sąsiadami, a potem złożyć wniosek do urzędu. Burmistrz Jarosław Żaczek podchodzi do pomysłu z dystansem.

- Domyślam się, że nazwa zwyczajowa powstała ze względu na odległy i zaniebany teren. Myślę jednak, że to nie jest najlepszy pomysł. Mnie Syberia się źle kojarzy, historycznie, geograficznie i pod każdym względem - mówi Jarosław Żaczek. Inicjator podkreśla, że nie chodzi mu o politykę, ale o historię i związki naszych rodaków z tymi terenami.

- Syberii nie trzeba kojarzyć z obecną Rosją, ale miejscem, gdzie wielu Polaków było zesłanych. Sam brat Marszałka Józefa Piłsudskiego przebywał na Syberii, prowadził badania, a nawet tam się ożenił - przekonuje Zygmunt Lech.

Tomasz Kępka

KALENDARZ
LITURGICZNY

24 lutego, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. MAREK
MARCONI

25 lutego, środa
PATRON DNIA: ŚW. MĘCZENNICZY
SALEZJAŃSCY

26 lutego, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. ALEKSANDER
Z ALEKSANDRII

27 lutego, piątek
- ZMARŁ KS. FRANCISZEK
BLACHNICKI - ZAŁOŻYCIEL
I DUCHOWNY OJCIEC RUCHU
ŚWIATŁO-ŻYCIE (1987 R.)

28 lutego, sobota
- WSPOMNIENIE ŚW. HILAREGO I,
PAPIEŻA
- ZAKOŃCZYŁ SIĘ PONTYFIKAT
PAPIEŻA BENEDYKTA XVI (2013 R.)
- ZMARŁ HUGO KOŁŁĄTAJ -
DUCHOWNY, UCZONY, PATRIOTA.
(1812 R.)

1 marca
II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU
WSPOMNIENIE ŚW. FELIKSA III,
PAPIEŻA

2 marca, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. AGNIESZKA
Z PRAGI
- UR. PAPIEŻ PIUS XII (1876 R.)
- W NOCY Z 2 NA 3 MARCA
DOKONANO EKSHUMACJI ZWŁOK
OJCA PIO (2008 R.)

Najlepsze
życzenia

W czwartek, 26 lutego, swoje imieniny obchodzą ks. Mirosław Rogoźnicki, proboszcz parafii Świętego Wojciecha w Nowodworze



oraz ks. Mirosław Gorzała, rezydent parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom wielu łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ PO RAZ
PIERWSZY W RYKACH

Ponad 140 osób zaangażowało się w przygotowanie wyjątkowego widowiska. Premiera już 22 marca



- Idea wystawienia Misterium obudziła w wielu ludziach niezwykłą inwencję, przedsiębiorczość i odpowiedzialność - mówi ks. Sławomir Ochnik

sterium. Początki były trudne, niewiele osób się zgłosiło - opowiada ks. Ochnik.

Na pierwsze spotkanie organizacyjne przyszło jednak ponad 40 osób. Powołano komitet organizacyjny i ruszyły przygotowania. Do współpracy zaproszono także Grzegorza Kamińskiego, dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych im. Władysława Korzyka w Rykach. Dyrektor wraz z nauczycielami i uczniami włączył się w projekt.

W misterium biorą udział dorośli parafianie, młodzież z KSM oraz dzieci z „Niebieskich Owieczek”.

- Przedsięwzięcie to ma przede wszystkim wymiar duchowy i ewangelizacyjny, ale też wspólnotowy i edukacyjny, ponieważ jednoczy w działaniu grupę ponad



Scena Misterium Męki Pańskiej przygotowana w ubiegłym roku w Żerocinie w parafii Drelów (fot.podlasie24)

140 osób, które poprzez słowo, muzykę i grę aktorską przypomną wydarzenia sprzed 2 tysięcy lat - mówi ks. Sławomir.

CZTERY AKTY
W RÓŻNYCH
MIEJSCACH

Uczestnicy wcielą się w postacie biblijne: Jezusa, apostołów, Piłata, rzymskich żołnierzy i tłum jerozolimski. Powstają kostiumy, dekoracje i scenografia. Stroje przygotowuje Pracownia Strojów Ludowych „Z malowanej skrzyni” pod kierownictwem Pawła Warownego. Repliki mieczy, tarcz oraz konstrukcję grobu wykonu-

je firma OskoPlast oraz wiele anonimowych osób. Sekcją dekoracyjną kierują państwo Falkiewiczowie.

- Idea wystawienia Misterium obudziła w wielu ludziach niezwykłą inwencję, przedsiębiorczość i odpowiedzialność. Scenariusz oparty o teksty ewangeliczne, ale szczegółowe inspiracje brałem z filmu „Pasja” Mela Gibsona. Niewątpliwą inspiracją były również spisane wizje mistyczki bł. Anny Katarzyny Emmerich oraz moje wcześniejsze doświadczenia duszpasterskie - oznajmia ks. wikariusz.

Premiera odbędzie się w niedzielę 22 marca. Misterium będzie podzielone na cztery akty. Widowisko rozpocznie się na placu przed plebanią. Tam zostanie pokazana modlitwa Jezusa w Ogrójcu, sąd u Piłata, biczowanie i nałożenie cierniowej korony. Drugi akt odbędzie się w parku na Jarmołówce, gdzie wierni zobaczą Drogę Krzyżową. Kolejne sceny, w tym ukrzyżowanie Jezusa, zostaną odegrane na parkingu przy kościele. Ostatni akt - złożenie Jezusa do grobu - będzie miał miejsce w zakrystii.

Zbigniew Jończyk

Powiat uczy Żołnierzy Wyklętych

Msza św., złożenie kwiatów i bieg „Wilczym Tropem” - tak mieszkańcy powiatu upamiętnią bohaterów podziemia

W niedzielę, 1 marca, w całej Polsce obchodzony będzie Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Także w powiecie ryckim zaplanowano uroczystości. Centralnym punktem obchodów będzie Msza św. o godz. 9:00 w ko-



(fot. archiwum TG)

ściele parafialnym w Rykach w intencji Ojczyzny

oraz żołnierzy poległych w walce o niepodległą Polskę po zakończeniu II wojny światowej. O godz. 10:00 na cmentarzu w Rykach odbędzie się złożenie kwiatów na grobach żołnierzy Armii Krajowej. Z kolei o godz. 11:00 w Zalesiu wystartuje bieg „Wilczym Tropem”. Żołnierze Niezłomni po 1945 roku nie pogodzili się z nową władzą. Walczyli z Armią Czerwoną i komunistycznym aparatem bezpieczeństwa.

Nie zgadzali się na sowiecką okupację i utratę niepodległości. Przez wiele lat nie wolno było o nich mówić głośno. Dopiero po kilkudziesięciu latach przywrócono im należne miejsce w historii. Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych obchodzony jest w Polsce od 1 marca 2011 roku. Na ziemi ryckiej i puławskiej pamięć o tych bohaterach jest wciąż żywa.

MASZYNISTA W „DISCO STAR”



☛ - Nigdy nie myślałem, że będę mógł porozmawiać twarzą w twarz z takimi artystami jak Miller, Skolim, Martyniuk czy Narożna - wyznaje Łukasz Węgrzynek.



Łukasz Węgrzynek wystąpił w programie Polsatu „Disco Star”. Choć nie przeszedł dalej, mówi wprost: - To była jedna z najlepszych przygód w moim życiu

Łukasz Węgrzynek ma 36 lat. Urodzony w Dęblinie, dziś mieszkaniec Ryka. Jest mężem Iwony i tatą trzech synów: Kacpra, Antoniego i Miłosza. Z zawodu jest maszynistą instruktorem, maszynistą pojazdów trakcyjnych oraz komisarzem odbiorczym taboru kolejowego. Kolej to nie tylko jego praca, ale też pasja.

Uwielbia nagrywać i fotografować starsze pojazdy trakcyjne oraz budynki. Jak mówi, lubi czuć powiew lat 70', 80', 90'. Lubi też majsterkować i tworzyć coś z niczego. Wolny czas spędza z rodziną na łonie natury. Podróżując przyczepą kempingową, a na każdą wyprawę zabiera wędki.

„WYSZEDŁ ZE MNIE POTWÓR”

W programie zaśpiewał piosenkę Czadomena „Jedziemy z blondi”. Jego występ oceniali: Zenon Martyniuk, Skolim, Magdalena Narożna z zespołu Piękni i Młodzi oraz Marcin Miller z Boys.

Choć nie przeszedł do dalszego etapu, nie żałuje udziału.

- Od 15 lat siedział we mnie potwór tak jak w Rocky'm i musiałem go po prostu wyrzucić z siebie i wyjść na scenę - mówi.

Podczas programu zwrócił się bezpośrednio do Zenona Martyniuka: - Panie Zenku moja mama słuchała Pana utwory i Pana Marcina w latach dziewięćdziesiątych. Jak wychodziłem do kościoła, przez okno balkonu, słyszałem, jak leciało Disco Relaks, Disco Polo cały czas...

ODWAGA PO LATACH

Jeszcze kilka lat temu nie wyobrażał sobie występu w telewizji.

- Pomyśl zrobienia czegoś szalonego siedział w mojej głowie już od dawna. Długo białem się z myślami, czy dałbym radę wystąpić w programie telewizyjnym. Rozważałem kilka, ale ostatecznie padło na Disco Star.

- Kiedyś byłem bardzo

wstydlivy. Jeszcze kilka lat temu nie wyobrażałem sobie, że mógłbym zaśpiewać przed kamerami. Ale chciałem sobie coś udowodnić. Śpiew zawsze sprawiał mi radość i - przynajmniej tak mi się wydaje - całkiem niezłe mi szło. Pomyślałem: zaryzykuję. To była też świetna okazja, by pokazać dzieciom, że marzenia trzeba spełniać. Nie oglądać się na innych, nie przejmować się wytykaniem palcami. Najważniejsze jest to, co my sami o sobie myślimy. Ważnym momentem był dla niego ślub.

- Do dziś pamiętam swój ślub. Chciałem wtedy zaśpiewać dla żony. Niestety trema i stres były silniejsze. Zrezygnowałem. Do dziś żałuję tej decyzji. Myślę, że udział w programie był w pewnym sensie zamknięciem tamtej historii. Udowodniłem sobie, że potrafię wyjść na scenę i zmierzyć się ze stresem.

OD SZKOLNEGO „IDOLA” DO POLSATU

Śpiewa od dziecka. W szkole podstawowej wygrał szkolnego „Idola” piosenką „Zwycięstwo” zespołu Golec Orkiestra. Rok później zaśpiewał na Dniach Dębina. Potem na wiele lat zniknął ze sceny. Wrócił dopiero przy okazji do „Disco Star”. Zgłoszenie wysłał przez internet. Musiał nagrać

dwa filmiki. Na odpowiedź czekał około dwóch miesięcy.

- Kiedy dostałem maila bardzo się ucieszyłem. Na nagrania wybrałem dzień 17 czerwca. Jechałem z ogromną niepewnością, zastanawiając się czy na pewno zrobię dobrze... ale pojechałem.

KULISY PROGRAMU

Nagrania trwały cały dzień. Były umowy, próby, rozmowy, wywiady i przygotowania do występu. Na scenę wyszedł dopiero około godziny 19.

- Do programu z tego co wiem zgłosiło się kilka tysięcy chętnych. Wybrali około setki do nagrań, a ostatecznie w telewizji pokazali pięćdziesięciu wykonawców. Wśród tych co nie pokazali w TV znalazł się chłopak, którego poznałem na nagraniu. Mnie się udało. Piosenkę wybierał razem z producentem.

- Wybrałem trzy propozycje. Producent wskazał dwie, a ostatecznie jedną do wykonania. Wtedy byłem zadowolony. Choć, gdy słuchałem i oglądałem swój występ w telewizji wiem, że mogło być lepiej. Piosenka Czadomena okazała się trudna do wykonania i trzeba było mieć niezły warsztat wokalny by ją bardzo dobrze wykonać.

- Stres był ogromny. Oddałem mu się całkowicie. Ale dwie zielone gwiazdki od jury były dla mnie ogromnym prezentem.

SPOTKANIE Z GWIAZDAMI

Występ przed znanymi artystami był dla niego wielkim przeżyciem.

- Nigdy nie myślałem, że będę mógł porozmawiać twarzą w twarz z takimi artystami jak Miller, Skolim, Martyniuk czy Narożna. Pana Zenka i Marcina słuchałem jako mały chłopak w programie Disco Polo Relax w telewizji. To było trochę jak spotkanie z bohaterami dzieciństwa.

Po występie Magda Narożna zaprosiła go do stołu jury.

- Tak mi zaschło w ustach, że nie bardzo mogłem mówić na co Marcin Miller poczęstował mnie wodą. Mogłem pić do oporu (śmiech). Jego zawód też wzbudził zainteresowanie.

- Miller zapytał czego nie lubię w zawodzie maszynisty? Odpowiedziałem, że najgorsze są święta, gdy odchodzę od stołu wigilijnego, widząc smutek w oczach moich dzieci. Odpowiedział, że też tak miał i dlatego od kilku lat nie gra koncertów w okresie świąt. Wydaje mi się, że największe uznanie miałem u Martyniuka.

MIEDZY TORAMI A SCENĄ

Na kolej „wciągnął” go dziadek Edward.

- Jego opowieści o pracy maszynisty rozpały wyobraźnię. Dziś sam nim jestem.

Po zdaniu egzaminów przez trzy lata prowadził pociągi pośpieszne w PKP Intercity. Obecnie pracuje w ruchu towarowym. Jeździ po całej Polsce.

- Dziś Szczecin, jutro Przemyśl. Dzięki tej pracy mogę poznawać kraj z zupełnie innej perspektywy.

Nie czuje potrzeby bycia rozpoznawalnym.

- Nie mam potrzeby bycia rozpoznawalnym. Nie śpiewam zawodowo, nie uczę się tego profesjonalnie. Robię to z czystej przyjemności. Śpiew towarzyszy mi w codziennych zajęciach. To mój najlepszy sposób na zmęczenie, szczególnie gdy pracuję w nocy. Działa lepiej niż kawa.

Czy zrobiłby to jeszcze raz?

- Bez wahania. To była jedna z najlepszych przygód w moim życiu. I wiem, że jeszcze kiedyś spróbuję. Tym razem będę lepiej przygotowany. Odwagi już mi nie zabraknie. Obiecałem gwiazdom Disco Star, że wrócę do programu.

mn

FELIETON

Kościół to ja



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

I pewnie coś w tym jest prawdziwego. Ale z biegiem lat zaczynam podejrzewać, że to nie jest cała prawda.

Kiedy przysłuchuję się rozmowom - na parafialnym parkingu, we wspólnocie, przy rodzinnym stole - słyszę ogromną tęsknotę. Chcemy wspólnoty, która widzi. Kapłana, który nie tylko odprawia, ale towarzyszy. Liturgii, która porusza serce. Kościoła, który nie boi się pytań i nie ucieka od ciszy. Który odpowiada na lęki współczesnego człowieka.

To piękne pragnienia. Mówią o czymś ważnym - o tym, że ludziom zależy na żywej, autentycznej wierze, nie na samym obrzędzie.

Kiedy ktoś mówi: „Chciał-

bym, żeby proboszcz znał moje imię” - za tym stoi pragnienie przynależności. Kiedy ktoś narzeka, że kazania są oderwane od życia - kryje się za tym potrzeba sensu i bliskości.

Kiedy ktoś wzdycha, że młodzież odchodzi - jest w tym troska i bezradność zarazem.

Każda z tych trosk jest ważna. Każda zasługuje na to, żeby ją usłyszeć.

Jest jednak druga strona tego doświadczenia - i warto się jej przyjrzeć z taką samą uczciwością.

Lista naszych oczekiwań wobec Kościoła bywa długa i szczegółowa.

Wspólnota, formacja, bliskość, piękno liturgii, wrażliwość na ubogich,

nowoczesna komunikacja - a jednocześnie wierność Tradycji.

Każdy z tych punktów osobno brzmi słusznie. Ale kiedy stawiamy je wszystkie obok siebie i porównujemy z tym, co sami wnosimy - proporcje bywają zadziwiające.

Bo jak wygląda codzienna rzeczywistość parafii?

Kościół to nie tylko przestrzeń duchowa - to także budynek, który trzeba ogrzać zimą, oświetlić, posprzątać, naprawić, ubezpieczyć. Ktoś musi zapłacić za prąd, za gaz, za wywóz śmieci, za nowy dach, kiedy stary zaczyna przeciekać. Ktoś musi skosić trawę wokół kościoła, odśnieżyć chodnik, naprawić ławkę, pomalować ogrodzenie.

To nie są abstrakcyjne koszty - to konkretne faktury, które co miesiąc lądują na biurku proboszcza. A taca? Bywa, że nie wystarcza nawet na pokrycie rachunków.

Łatwo oczekiwać pięknego, zadbanego miejsca. Trudniej pamiętać, że ktoś za to wszystko płaci. I nie chodzi tylko o pieniądze. Popatrzmy na nabożeństwa.

Różaniec w październiku - kto przychodzi? Roraty w grudniu - ilu z nas wstaje o świcie? Droga krzyżowa w piątek Wielkiego Postu - ile ławek jest pustych? Godzinki, nieszpory, adoracja - prowadzone często przez garstkę tych samych wier-

nych osób, podczas gdy reszta z nas narzeka, że „w parafii nic się nie dzieje”.

A przecież to my jesteśmy tą parafią. Nabożeństwo bez ludzi to modlitwa kapłana w pustym kościele.

Albo weźmy służbę ministrantów i lektorów. Ilu z nas zachęca swoje dzieci, żeby służyły przy ołtarzu? Ilu rodziców pomaga w opiece nad grupą ministrantów, organizuje wyjazd, daje swój czas? Bywa, że narzekamy na brak młodzieży w Kościele, a jednocześnie nie robimy nic, żeby naszym własnym dzieciom pokazać, że ta wspólnota jest warta ich obecności. Że służba przy ołtarzu to nie obowiązek do odhaczenia, ale coś pięknego - i że my, dorośli, naprawdę za tym stoimy.

Gdzieś po drodze wchłonęliśmy schemat, który nie jest nasz. Schemat klienta i usługodawcy. Parafia świadczy usługi religijne, a my je oceniamy - tak jak oceniamy restaurację albo warsztat samochodowy.

Tymczasem Kościół to nie instytucja, do której przychodzę po produkt. To wspólnota, którą współtworzę - albo której nie współtworzę, a potem dziwię się, że jest w niej pusto i zimno.

Może warto spróbować inaczej.

Zamiast myśleć: „Kościół powinien zadbać o młodzież” - zapytać siebie, czego tak naprawdę potrze-

bujemy, kiedy to mówimy. I odkryć, że za tym stwierdzeniem kryje się troska o dzieci, lęk o ich wiarę, potrzeba przynależności do czegoś, co ma przyszłość.

A kiedy już wiemy, czego potrzebujemy - możemy szukać sposobów, żeby o tę potrzebę zadbać. Nie tylko czekając, ale i robiąc.

Może przynosząc ciasto na spotkanie. Może proponując pomoc przy jednym nabożeństwie. Może wrzucając do koperty więcej niż symboliczną złotówkę. Może po prostu zostając po Mszy i rozmawiając z tymi, którzy stoją z boku.

Nie chcę umniejszać odpowiedzialności duszpasterzy - jest ogromna i często niewidoczna. Ale właśnie dlatego nie powinniśmy ich z tym zostawiać samych. Kościół, w którym tylko duchowni dają, a świeccy oczekują, to Kościół, który traci oddech.

Zanim więc następnym razem pomyślimy: „Kościół powinien...”, zatrzymajmy się i zapytajmy: „A co ja mogę?”

Nie z poczucia winy. Nie z obowiązku. Ale z miłości - bo przecież to ona jest rdzeniem tego, w co wierzymy.

Kościół nie jest budynkiem, który ktoś utrzymuje za nas. Jest żywym ciałem, w którym każdy z nas jest potrzebny. Z tym, co ma. Z tym, kim jest.

Nawet jeśli wydaje mu się, że to niewiele.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



KOSZULKI Z NADDRUKIEM

TWOJA GRAFIKA

RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Rozwód to nie koniec małżeństwa?”



**Mecenas
Tomasz Ośko**

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Auditor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Panie Mecenasie, ale ja przecież nie jestem wierzący. Co mnie obchodzi sąd kościelny?

To zdanie słyszałem już kilka razy. I za każdym razem padało w tej samej chwili - gdy ktoś, po latach od rozvodu cywilnego, chciał zawrzeć nowy związek małżeński z osobą wierzącą. Dla niego przeszłość była zamknięta. Rozwód był, sprawa zakończona, każdy poszedł swoją drogą. A jednak nagle okazywało się, że to nie wszystko.

Bo rozwód cywilny i kościelne stwierdzenie nieważności małżeństwa to dwie zupełnie różne rzeczy.

Sąd cywilny bada to, co jest tu i teraz. Sprawdza, czy między małżonkami ustały więzi - czy nie ma już wspólnego życia,

wspólnych planów, wspólnej przyszłości. Jeżeli tak jest, orzeka rozwód. To oznacza: małżeństwo było ważne, ale przestało istnieć od momentu wyroku.

Natomiast sąd kościelny patrzy zupełnie inaczej. Nie pyta, czy małżeństwo się rozpadło. Pyta, czy ono w ogóle było ważne w chwili jego zawarcia. Czy w momencie składania przysięgi małżeńskiej rzeczywiście doszło do zawarcia sakramentu. Czy strony były zdolne do podjęcia obowiązków małżeńskich. Czy działały świadomie i dobrowolnie.

To zasadnicza różnica. Rozwód oznacza, że małżeństwo się skończyło. Stwierdzenie nieważności oznacza, że z punktu widzenia prawa kościelnego ono nigdy nie zaistniało, choć z zewnątrz wyglądało jak każde inne.

I tu pojawia się coś, co dla wielu osób jest największym zaskoczeniem. To postępowanie nie dotyczy wyłącznie osób wierzących czy praktykujących. Może dotyczyć także tych, którzy od lat nie mają nic wspólnego z Kościołem, a nawet tych, którzy deklarują się jako ateści albo należą do innego wyznania. Jeżeli ktoś zawarł kiedyś małżeństwo, a dziś chce wejść w związek z katolikiem, dla którego ślub kościelny ma znaczenie, pojawia się konieczność uregulowania tej wcześniejszej sytuacji w porządku prawa kanonicznego.

Dla wielu ludzi to moment prawdziwego zdumienia. Bo okazuje się, że prawo działa niezależnie od tego, czy ktoś czuje się z nim związany. Liczą się fakty - to, co zostało zawarte i w jakich okolicznościach.

Warto też zrozumieć jedną ważną rzecz. Ten proces nie służy temu, żeby „dać komuś nowe życie”. Dla sądu kościelnego kluczowe jest jedno pytanie: czy sakrament małżeństwa był ważny. Motywacje stron - czy ktoś chce zawrzeć nowy związek, czy prosi o to partner, czy wynika to z osobistych przekonań - mają znaczenie drugorzędne. Najważniejsze jest ustalenie prawdy o tym, co wydarzyło się w chwili zawarcia małżeństwa.

Dlatego nie jest to sprawa, którą można po prostu „załatwić”. Nie ma tu dróg na skróty ani gwarancji wyniku. To specyficzna procedura, rządząca się własnymi zasadami. Można przejść ją samodzielnie, można też skorzystać z pomocy prawnika zajmującego się sprawami kościelnymi, który zna tę procedurę i potrafi pomóc

w jej zrozumieniu. Warto jednak zachować ostrożność wobec osób, które obiecują szybkie i pewne „załatwienie” sprawy. W sądzie kościelnym nie ma miejsca na skróty - jest miejsce na fakty, świadectwa i rzetelną ocenę.

Największym zaskoczeniem dla wielu osób nie jest jednak samo postępowanie, lecz odkrycie, że przeszłość w sensie prawnym nie zawsze kończy się w chwili rozvodu. Czasem dopiero po latach okazuje się, że pewne sprawy wymagają ostatecznego wyjaśnienia.

Bo w prawie - niezależnie od tego, czy jest to prawo państwowe, czy kościelne - nie zawsze chodzi o to, co wydarzyło się później. Czasem najważniejsze jest to, co wydarzyło się na samym początku.

O ZDROWIU

O zdrowiu na przedwiośniu



**Leszek Marek
Krześniak**

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Wspomniałem już, że po 14 lutego w przyrodzie - a co za tym idzie, także w organizmach ludzi - zaczyna zachodzić przemiana zwiastująca nadejście wiosny. Nie bez powodu w kulturze chińskiej Nowy Rok świętuje się wraz z początkiem cyklu wiosennego, a nie, jak u nas, w samym środku zimy.

Słońce, wznoszące się coraz wyżej nad horyzontem, stymuluje wydzielanie hormonów. W ciele człowieka i zwierząt nasilają się procesy energetyczne, co sprzyja redukcji tkanki tłuszczowej i zapasów zgromadzonych zimą. Właśnie dlatego

wiosną znacznie łatwiej przychodzi nam odchudzanie. Coraz częstsze promienie słoneczne poprawiają nastrój, budząc w nas chęć do spacerów i innej aktywności fizycznej. Zmienia się również nasz apetyt: rzadziej sięgamy po potrawy tłuste i wysokokaloryczne, czując naturalną potrzebę zjedzenia czegoś „zielonego” - szczypiorku czy natki pietruszki. Im bliżej Wielkanocy, tym chętniej wprowadzamy do diety rzeżuchę oraz skiełkowany jęczmień.

W tym szczególnym okresie musimy dostarczać organizmowi składników sprzyjających regeneracji i tworzeniu nowych tkanek. Niezwykle bogatym,

a przy tym tanim źródłem takich substancji są kiełki: lucerny, fasoli, słonecznika czy lnu. Zawierają one w sobie to, co w roślinie najcenniejsze i niezbędne do przekazania życia nowym pokoleniom. Korzystając z zawartych w nich witamin, minerałów, enzymów i innych związków biologicznie czynnych, skutecznie wspomagamy nasze zdrowie.

Zbliżająca się wiosna bywa jednak trudna - wiele osób odczuwa wtedy tzw. przesilenie wiosenne, objawiające się sennością i ogólnym osłabieniem. U niektórych dochodzi do spadku odporności, co przekłada się na częstsze infekcje dróg oddechowych,

moczowych czy rodnych; nasilają się również bóle stawów i kręgosłupa. Aby temu zapobiec, warto - poza kiełkami - wzbogacić dietę o nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3. Ich doskonałym źródłem są tłoczone na zimno oleje: lniany, rzepakowy i konopny, a także tłuste ryby.

Za dobrą kondycję układu odporności odpowiadają również bakterie probiotyczne, obecne w jogurtach, kefirach i zsiadłym mleku. Gdy zasiedlą one nasze jelita, są w stanie wyprodukować około 70-80% potrzebnych nam witamin z grupy B. Wielokrotnie zachęcałem do samodzielnego przygotowywania domowych

jogurtów i kefirów jako naturalnych napojów wzmacniających odporność. Twaróg robiony na bazie takich kultur bakterii ma nie tylko wspaniały smak, ale staje się elementem odbudowy flory bakteryjnej. Jest to szczególnie ważne dla dzieci, które w fazie intensywnego wzrostu potrzebują najlepszych materiałów budulcowych. Łatwo zauważyć, że dzieci, których dieta jest bogata w te produkty, znacznie rzadziej zapadają na przeziębienia.

Ludowe powiedzenie „Aby do wiosny” niesie w sobie życzenie i nadzieję, że wraz z nową porą roku wszystko stanie się weselsze i zdrowsze. Tego właśnie Państwu życzę.

Słabe uzbrojenie Armii Krajowej to mit



Broń polskiego podziemia i pasjonujące opowieści o „fortecy” z Brzeźć przyciągnęły szerokie grono miłośników historii. Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zorganizowało wystawę „W imię Rzeczypospolitej - narodziny Armii Krajowej”

Ekspozycja zbiegła się z przypadającym na 14 lutego Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy AK. Obchody miały nie tylko powstać wystawy, ale przede wszystkim pogadanki edukacyjnej. Pogłębiały wiedzę o konspiracyjnej działalności Polskiego Państwa Podziemnego, codziennych wyzwaniach żołnierzy AK i ich wkładzie w walkę o wolność. Dodatkowym walorem byli lokalni prelegenci, którzy z pasją opowiadali o przeszłości.

KONSPIRATOR, ŻOŁNIERZ, PATRIOTA

W części edukacyjnej głos zabrał zastępca dyrektora Muzeum Jakub Mitek. Omówił losy wybitnego akowca por. Franciszka Jaskulskiego „Zagończyka”, związanego w czasie wojny i okupacji ze Stężycą i Dęblinem, a krótko po wojnie z partyzantką antykomunistyczną Ziemi Radomskiej. - *Jest to osoba o szerokich zasługach i szczególnie mi bliska. Sam zainteresowałem się nią dziesięć lat temu, gdy miałem zagrać „Zagończyka” w filmie o nim, jaki produkowała TVP Historia. Ostatecznie wystąpiłem w zupełnie innym epizodzie, ale sam por.*



✚ Jeden z wykładów - o „fortecy” z Brzeźć - wygłosił historyk ze Stężycy Jarosław Frąckiewicz (fot. MSP Dęblin)



✚ Podczas spotkania została zaprezentowana sylwetka bohatera okresu wojny i okupacji por. Franciszka Jaskulskiego ps. Zagończyk. O jego losach opowiedział zastępca dyrektora MSP Jakub Mitek (fot. Wikipedia)

Jaskulski na trwałe zapisał się w mojej świadomości - przyznał Mitek. Prezentując sylwetkę „Zagończyka” zastępca dyrektora MSP przypomniał o jego ważniejszych potyczkach z wojskiem, najpierw niemieckim, a potem sowieckim i aparatem bezpieczeństwa w czasach stalinowskich. Do legendy przeszła także jego ucieczka z sowieckiego więzienia we Wronkach w 1944 roku. Niestety za swoją postawę por. Jaskulski poniósł najwyższą cenę. Na skutek denuncjacji wpadł w ręce UB, a po pokazowym procesie został skazany na karę śmierci, którą wykonał Bolesław Bierut nie skorzystał z prawa łaski.



✚ Bombowiec B-17 „Easy Going” wylądował w 1944 roku między Brzeźcami a Stężycą (fot. b17flyingfortress.de)

- *Chciałoby się, żeby tak jak „Zagończyk”, więcej Polaków czuło przywiązanie do narodu czy chociażby miejsca, w którym żyją, by walczyło o dobre wartości i przeciwstawiało się złu - zaznaczył Mitek.*

LEGENDARNA FORTECA Z BRZEŹĆ

Ciekawie na spotkaniu wybrzmiał wykład historyka Jarosława Frąckiewicza. Na podstawie archiwalnych fotografii opowiedział o historii amerykańskiego samolotu bombowego B-17 „Easy Going”, który wylądował w 1944 roku między Brzeźcami a Stężycą. Stan maszyny przez długie lata był całkiem dobry. Dlatego po wkroczeniu na te tereny sowieków, została ona „zaaresztowana”. Żołnierze radzieccy dbali o samolot, by prawdopodobnie móc go wykorzystać dla swoich celów. Ale polskie podziemie



✚ Uczestnicy spotkania mieli okazję na własne oczy zobaczyć i dotknąć replik broni używanej przez Armię Krajową (fot. MSP Dęblin)



✚ Wiele ciekawostek z zakresu militariów przedstawił kolekcjoner i pracownik MSP Damian Kurek (fot. MSP Dęblin)

do jego oglądania i poznawania historii „fortecy z Brzeźć” - zachęcał zastępca dyrektora MSP.

ZASŁUGI AK BYŁY OGROMNE

Jak się jednak okazało, to nie opowieści najbardziej rozbudziły uczestników wydarzenia. Duże wrażenie robiła wystawa replik broni. Swoje zbiory zaprezentował pracownik MSP Damian Kurek. Wśród eksponatów pojawiła się sztuka „Sidelówka” i „Błyskawica”. - *Oba te typy broni były wytwarzane u nas. Błyskawica na bazie „Stena”, a Sidelówka wytwarzana na bazie czarnego prochu przez naszych inżynierów - zaznaczył Kurek.* Opowiadając o broni akowców, kolekcjoner

obalał także mity, jakie przez lata narosły wokół żołnierzy polskiego podziemia. - *Niektórzy uważają, że AK była słabo uzbrojona. To nieprawda. Polska konspiracja, jako jedyna w Europie, produkowała własną broń palną. Na przykład francuski ruch oporu tym się nie zajmował. Obróbka metalu w czasach wojny nie była łatwa, poza tym należało produkować elementy broni w różnych konspiracyjnych miejscach - zaznaczył. Zwrócił też uwagę na błędne tłumaczenie, jakoby AK miała średni udział w zadaniach sabotażowych. - *To kłamstwo. AK jako pierwsza dostarczyła aliancom całą rakietę V-2 i informacje o niemieckich obozach koncentracyjnych - przypomniał Kurek.**

Tomasz Kępka

Kapłan z Kochowa skazany na śmierć



Ks. Bolesław Stefański - żołnierz podziemia, więzień komunistycznych katowni. Nie pogodził się z niewolą - ani niemiecką, ani komunistyczną. Za wierność swoim przekonaniom zapłacił zdrowiem i życiem



✚ Wyklęty Kapłan ks. Bolesław Stefański odszedł 8 lutego 1964 r. w Domu Pomocy Społecznej w Górze Kalwarii. Msza pogrzebowa w kościele św. Józefa na Kole zgromadziła tysiące ludzi. Spoczął w rodzinnym grobie w Maciejowicach. W listopadzie 2023 r. grób ks. Bolesława oznaczono tabliczką „Mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski”

Ksiądz Bolesław Stefański urodził się 17 września 1910 roku w Kochowie koło Maciejowic, w chłopskiej rodzinie Antoniego i Zofii z domu Łosko. Był najstarszy z ośmiorga rodzeństwa. Dorastał w miejscu, gdzie wciąż żywa była pamięć o bitwie pod Maciejowicami z 1794 roku. Patriotyzm wyniósł z domu i parafii. Duży wpływ miał na niego proboszcz z Maciejowic, ks. Adolf Pleszczyński. Uczył się w Krakowie, potem w warszawskim gimnazjum przy ul. Traugutta. Najpierw wybrał studia chemiczne na Uniwersytecie Warszawskim. Jednak w 1934 roku wstąpił do seminarium duchownego. Świecenia kapłańskie przyjął 9 lipca 1939 roku z rąk arcybiskupa Stanisława Galla.

CUDOWNE OCALENIE

Na pierwszą parafię trafił do Kocierzewa pod Łowiczem. Tam zastał go wybuch wojny. Niemcy ustawili go wraz z innymi mężczyznami pod ścianą do rozstrzelania. Udało mu się uciec. Kule podziurawiły jego sutanę. Po latach wspominał: „Życie swe zawdzięczałem szczególnie opiece Matki Boskiej Częstochowskiej, której ry-

graf noszę na piersiach”. W czasie okupacji działał w konspiracji. Został zaprzysiężony w szeregach Związku Walki Zbrojnej. Związał się również ze Stronnictwem Narodowym. W Sochaczewie i Grójcu był kapłanem szpitala i więzienia, uczył młodzież, opiekował się harcerzami Szarych Szeregów. Wydawał podziemne pisma, prowadził nasłuch radiowy, pomagał Żydom - wyrabiał im fałszywe dokumenty i ukrywał na plebanii. W styczniu 1944 roku Gestapo próbowało go aresztować. Ostrzeżony, wyskoczył przez okno i uciekł.

PO WOJNIE NIE ZŁOŻYŁ BRONI

Po wejściu Sowietów do Warszawy wrócił do pracy duszpasterskiej. Jednak szybko zaangażował się w działalność niepodległościową. Wstąpił do podziemia. Nie mógł się pogodzić z istniejącym wówczas stanem rzeczy. „Mówił, że w czasie okupacji rządzą bandyci, ale po wojnie rządzący nimi byli. Uważał, iż nadal musi konspirować, nie mógł się pogodzić z łajdactwem, które się działo” - wspominał najmłodszy brat księdza, Piotr Stefański.

Odbierał przysięgi od młodych żołnierzy, organizował akcje, zdobywał środki na działalność. Został dowódcą warszawskiego obszaru Pogotowia Akcji Specjalnej Narodowego Zjednoczenia Wojskowego.

1 czerwca 1946 roku został aresztowany w Warszawie przy ul. Chłodnej. Niewątpliwie o zatrzymaniu zadecydowały jego rozległe kontakty z konspiracją cywilną (Stronnictwo Narodowe) i wojskową (PAS NZW), które obejmowały duże grupy wojskowe w Grójcu, Markach i Warszawie. Przed sądem tak opisał zatrzymanie: „Zostałem wsadzony do samochodu, w którym jeden z funkcjonariuszy groził mi, abym siedział cicho. Przewinął mi się wówczas przed oczami cały szereg cierpień, jakie miałem przejść i dlatego za wszelką cenę postanowiłem się wy dostać: chwyciłem za broń funkcjonariusza, aby nie mógł strzelać. Wywiązała się walka i w krótkim czasie zostałem obezwładniony. Stojąc już obezwładniony, zostałem przez funkcjonariusza postrzelony w nogę”. Rannego nie zawieziono od razu do szpitala. Wdała się gangrena i amputowano mu nogę. Był brutalnie przesłu-

chiwany. Jego brat wspominał: „Ubęcy postrzelili księdza Bolesława z zemsty za ucieczkę. Zamiast zawieźć go do szpitala, przesłuchiwali go, torturowali, grzebiąc pogrzebaczem w otwartej ranie. Gdy wreszcie zawieźli na oddział szpitalny, było za późno, wdała się gangrena, trzeba było amputować nogę. Chyba z zemsty amputowali mu całą. Potem znów zawieźli go do więzienia i znowu bili, katowali”. O jego stanie pisał w liście do Bolesława Bieruta prymas Stefan Wyszyński: „Następnie zachorował na serce i płuca; ostatnio zaś doznał kompletnego rozstroju nerwowego. Ten stan psychicznego rozkładu, [...] pogłębia się z dniem każdym”.

WYROK ŚMIERCI

W grudniu 1946 roku zapadł wyrok. Ks. Bolesław Stefański został skazany na karę śmierci. Był pierwszym księdzem w powojennej Polsce, wobec którego komunistyczny sąd orzekł taki wyrok. Karę zamieniono później na dożywocie, a następnie na 15 lat więzienia. Trafił do Wronek. Tam jego stan zdrowia i psychiki coraz bardziej się pogarszał. Brat wspominał po la-



✚ Ksiądz Bolesław Stefański urodził się 17 września 1910 roku w Kochowie koło Maciejowic, w chłopskiej rodzinie Antoniego i Zofii z domu Łosko

tach: „Gdy jeździłem do brata, widziałem, jak pogarsza się jego stan zdrowia, jak gaśnie. To był silny mężczyzna, a zrobili z niego wrak człowieka. Nie miał nawet kuli, by móc się po-deprzeć. Na widzeniach prosił, żebyśmy postarali się o zwolnienie dla niego.” Na wolność wyszedł w 1954 roku, ciężko chory. Ostatnie lata życia spędził, walcząc z chorobą psychiczną i skutkami więzienia. Zmarł 8 lutego 1964 roku. Został pochowany w Maciejowicach, obok swojej matki, która nie doczekała zamiany wyroku śmierci na więzienie.

PRZYWRÓCONA PAMIĘĆ

W 1992 roku sąd Rzeczypospolitej Polskiej unieważnił wyrok i uznał, że ksiądz działał „na rzecz niepodległego bytu państwa polskiego”. Przez lata jego nazwisko było mało znane. Dziś pamięć o nim wraca. Powstała książka „Ksiądz Bolesław Stefański - Żołnierz Bezdomny”.

W 2023 roku odbyła się premiera filmu „Sumienie Hioba. Rzecz o księdzu Bolesławie Stefańskim”. We wrześniu 2023 r. w Markach odsłonięto pierwszą tablicę pamiątkową poświęconą jego pamięci. W listopadzie tego roku w kościele w Maciejowicach zawisła druga tablica, a grób ks. Bolesława oznaczono tabliczką „Mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski”. Kolejna tablica została odsłonięta w marcu 2025 w Sanktuarium św. Józefa w Warszawie, w miejscu jego powojennej posługi.

Na podstawie „Wyklęty Kapłan Bolesław Stefański” Michał Gruszczyński i Tomasz Kaczyński



✚ YouTube: Sumienie Hioba. Rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

NasTroje w Literaturze

Rowerem przez Filipiny. Czuję. Zawrót głowy



Piotr Strzeżysz

Mija miesiąc, odkąd przyjechałem na Filipiny. Mam jednak wrażenie - być może zupełnie nierozsądne - że w gruncie rzeczy jeszcze nie zacząłem tej drogi. Przemierzam się, spotykam ludzi, rozmawiam z nimi tak, jak rozmawia się w podróży: krótko, intensywnie, na chwilę. Potem ruszam dalej, ale w środku stoję w miejscu. Może to przez promy, które co jakiś czas przerywają ciągłość drogi. A może chodzi o coś zupełnie innego, czego jeszcze nie potrafię nazwać. Bo właściwie wiem bardzo niewiele. Najmniej zaś wiem, co i jak pokazać, o czym napisać, żeby nikogo nie zranić, nie uprościć, nie zamienić w pocztówkowy obrazek. Z przedmiotami jest prościej. Z ludźmi - już nie. A ze zwierzętami? Przecież nie odpowiedzą, kiedy pytam je w myślach, czy mogą zrobić zdjęcie. Te psy na krótkich łańcuchach. Czy w ogóle powinienem je pokazywać? Jak o nich mówić, nie zamieniając ich losu w estetyczny okruc

cudzej opowieści? Tego wciąż nie wiem. Uczę się powoli i nadal nie jestem pewien, czy robię to właściwie.

Padł mi smartfon - umarł. I to po raz drugi. Tak, w pełni się zgadzam: bardzo dziwne jest używanie tego słowa w stosunku do przedmiotu, ale tak mi powiedzieli w serwisie. Najpierw w Polsce, kilka miesięcy temu (telefon udało się przywrócić do życia), jak i teraz, na Filipinach. Smartfona nie udało się naprawić, choć specjalnie w tym celu jechałem do dużego miasta. Może to jakiś znak. Przecież jeszcze niedawno jeździłem z analogowym aparatem, nie zawierając sobie w ogóle głowy posiadaniem telefonu, dostępem do internetu, wszechobecną i permanentną obecnością w mediach społecznościowych oraz niemal symultanicznym przekazywaniem, a zarazem odbieraniem zwrotnych treści - wiadomości, komentarzy, uwag i wszelakich porad odnoszących się do odbywanej podróży.

Jak się z tym czuję? Odpowiem tytułem jednej z książek Sebalda: „Schwindel. Gefühle”, który to tytuł Małgorzata Łukasiewicz przetłumaczyła jako: „Czuję. Zawrót głowy”.

Może więc powinienem się cieszyć, że smartfon umarł? Mimo wszystko

trochę smutku jest. Przyzwyczaiłem się do niego, polubiłem się, ba - kupiłem nawet specjalny mikrofon na potrzeby lepszej jakości dźwięku w relacjach. A tu klops - nie ma. Odejdę może na chwilę od technologii i przejdę do przyrody. Kolejny dzień pada. A jadę w porze suchej. Pada od miesiąca, niemal dzień w dzień. Dwa tygodnie temu przeżyłem tak zwaną burzę tropikalną, którą nazwano Baysang. Na szczęście nie przerodziła się ona w cyklon tropikalny, ale i tak kilkanaście osób na Filipinach straciło życie...

Po przejechaniu kilku dużych wysp dotarłem na niewielki Siquijor. Słyszałem o nim - zresztą o całych Filipinach - tyle dobrych rzeczy, że niemal z góry uznałem, iż będzie mi tam dobrze. Miały być rajskie plaże, mało ludzi, spokojniejsze drogi, mniej pośpiechu, może nawet łaskawsza pogoda. A jednak nie potrafiłem się tam poczuć na miejscu. Wszystko było niby w porządku: biały piasek, turkusowa woda, palmy nad głową, ciepło i dość słońca. Poznałem kilka osób, spędziliśmy razem długie godziny na rozmowach. A mimo to nośłem w sobie lekki, trudny do nazwania niepokój - jakby coś delikatnie, ale uparcie popychało mnie dalej. Może to nie był właściwy czas. Może kiedyś zostanę dłużej, jeśli wrócę. Choć dziś myślę raczej, że nie.

Zobaczyłem je przypadkiem, kiedy byłem już w drodze do portu w Larena, skąd nocny statek miał mnie zabrać na Mindanao. Czterystuletnie drzewo baletay, od dawna uznawane za zaklęte. Podobno mieszka tam tikbalang - stwór z ludzkim ciałem i końską głową. Niektórzy mówią też o Białej Damie, która nocą czeka na podróżnych, zabiera ich dusze i chowa w splecionych konarach.

Zatrzymałem się - i zobaczyłem raczej jarmark niż ciszę. Stragany, ścianka ze zdjęciem: mężczyzna trzymający świnię, kobieta z sową. Wiem, że wyspa ma swoje czary, duchy i uzdrowicieli. Ale zastanawiałem się, dlaczego z rzeczy poważnych robić widowisko.

Gdy w XVI wieku Hiszpanie pojawili się w tych okolicach, nazwali wyspę Isla del Fuego - Wyspą Ognia. Podobno od światła: może świetlików, może ognisk mieszkań-

ców. Do dziś działają tu tradycyjni uzdrowiciele, mananambal, zwani też bolo-bolo. Łączą ziołolecznictwo z dawnymi wierzeniami animistycznymi. Najbardziej znany rytuał polega na leczeniu wodą i bambusową słomką - mówi się, że usuwa „złą energię” i choroby ducha. Ciekawe, że nawet spotkani na wyspie Polacy korzystają z ich pomocy, nie mówiąc już o Filipinczykach.

Stałem obok drzewa i patrzyłem na hałaśliwy tłum. Miałem wrażenie, że duchy dawno się stąd wyniosły. Może więcej było ich w akacji, pod którą spałem o świcie i przy której siedziałem z namiotem, opowiadając historie. Dobrze, że akacja nie jest święta - bez dziada z prosiakiem i kobiety z sową. Po prostu stoi. Niby nieistotna, a jednak szczególnie: daje cień i schronienie tym, którzy zechcą ją zauważyć. A przeoczyć łatwo, nawet pod latarnią.

Dla wielu współczesnych sensem życia jest konsumpcja, zaspokajanie kolejnych potrzeb. Podróż mogłaby wydawać się jej przeciwieństwem, ale bywa tylko inną odmianą tego samego: zamiast przedmiotów kolekcjonujemy doświadczenia: duchowe pamiątki, które - przynajmniej w teorii - powinny nas czegoś nauczyć, trochę zmienić, uczynić bardziej uważnymi, łagodniejszymi wobec innych. Ale czy tak jest w istocie?

Czego więc uczy spotkanie z czterystuletnim figowcem na Siquijor? Mnie nie dało niczego. A może nawet coś zabrało. Być może dlatego, że sam nic tam nie zostawiłem. A co dałem akacji? Spojrzenie, kilka słów, miejsce w opowieści i zapis w kamerze. To w gruncie rzeczy niewiele, zgoda. Ale może przynajmniej nikogo i niczego nie spłoszyłem. Może żadnych duchów stamtąd nie zabrałem.



27 lutego-5 marca 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmil ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 09

Poniedziałek

20:30

Bezimienne dzieło

Teatr Telewizji, 2025

Nie istnieje władza bez aparatu represji, a jednostka zawsze przegrywa w konfrontacji z tłumem. Tym razem nad światem chce przejąć władzę duch rewolucji przygotowanej przez Joachima Mieduwała. Polityczna intryga wydaje się być perfekcyjnie przygotowana. Uczestniczą w niej osoby nieświadome wiatru zmian, które w imię miłości gotowe są przyjąć na siebie rolę zdrajcy (Plazmonik), ale także cyniczni gracze, którzy nie wahają się poświęcić drugiego człowieka w imię kariery politycznej (Cynga). Świat bohaterów „kryminału na temat sztuki i rewolucji” rozpada się na ich oczach.

Piątek

22:30

Leon zawodowiec

Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 22:40

Sobota

20:00

Wojna

Dramat wojenny, Francja, Dania, 2015

Bohater dramatu to doświadczony żołnierz dowodzący duńskim oddziałem, sierżant Claus Michael Pedersen. Stacjonuje wraz ze swoją kompanią na afgańskiej prowincji. W tym czasie żona dowódcy, Maria, musi sobie radzić z trudami codziennego życia bez męża. Samotnie wychowuje troje dzieci. Podczas rutynowej misji żołnierze dostają się w krzyżowy ogień talibów. Aby ratować swoich ludzi, Claus podejmuje dramatyczną decyzję, w wyniku której trafia na ławę oskarżonych jako winny popełnienia zbrodni wojennej.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:15

TVP 2, PONIEDZIAŁEK, 23:55

Niedziela

20:00

Jeden gniewny człowiek

Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca – zabita. H. (Jason Statham) tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości H?

Wtorek

23:35

Ja, robot

Sf, thriller, USA, Niemcy, 2004

Rok 2035 - naukowcy dokonali szeregu wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi i wyręczają ludzi w codziennych obowiązkach. Zaprogramowano je tak, by przestrzegały praw, które mają uchronić ludzi przed jakimkolwiek niebezpieczeństwem z ich strony. Gdy w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów, prof. Alfred Lanning, detektyw Del Spooner rozpoczyna śledztwo.

Środa

23:35

Wejście smoka

Sensacyjny, USA, 1973

Agent Braithwaite prosi Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej, ponurej wyspie. Prawdziwym zadaniem Lee jest jednak zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana (Shih Kien), także adepta szkoły Shaolin, czerpiącego zyski z handlu narkotykami i prostytutkami. Po przybyciu na wyspę i uroczystym bankiecie, Lee wyrusza na poszukiwania, które szybko zostają uwięzione sukcesem. Lee odkrywa system podziemnych korytarzy i jaskiń, w których Han przetwarza opium i przetrzymuje więźniów. Następnego dnia rozpoczyna się turniej...

Czwartek

00:00

Gdzie śpiewają raki

Obyczajowy, USA, 2022

Po odkryciu ciała na niebezpiecznych bagnach Północnej Karoliny główna bohaterka tego filmu, Catherine „Kya” Clark zostaje oskarżona o morderstwo, bo była niegdyś związana z tym młodym mężczyzną. Przez mieszkańców miasteczka Barkley Cove została nazwana Dziewczyną z Bagna, bo jest tajemnicza i dzika. Jej obrony przed sądem podejmuje się emerytowany prawnik Tom Milton, który dostrzegł w tej rozpaczliwie samotnej istocie bardzo wrażliwą i inteligentną młodą kobietę.

PIĄTEK • 27 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:20 Okrasa łamie przepisy

09:00 Ranczo - serial kom., 2013

10:00 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Rok w ogrodzie Extra

12:55 Natura w Jedynce - Dzik

13:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial

05:25 M jak miłość - serial

06:15 Anna Dymna - spotkanie

06:50 Dla niesłyszących

07:30 Pytanie na śniadanie

11:55 Opera przy zdrowiu

12:30 Kółko fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial

15:05 La Promesa - serial

16:00 Kółko fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program

05:50 Ukryta prawda - program

06:45 Kuchenne rewolucje

07:45 Dzień Dobry TVN

11:25 Kuchenne rewolucje

13:35 Ukryta prawda - program

15:45 Młode gliny - program

16:50 Detektywi - program

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny

11:30 Gliniarze - serial

14:40 Dlaczego ja? - serial

15:50 Wydarzenia - program

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn

16:30 Na Ratunek 112 - serial

17:00 Gliniarze - serial

18:00 Pierwsza miłość - serial

18:50 Wydarzenia - program

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

07:00 Tamte lata, tamte dni

07:40 Życia wyższych sfer

08:20 Mieszczenie żywioł

09:00 Pan wzywał, Milordzie?

10:05 Jak to się mówi, czyli

10:45 Recital z Opery

12:15 Niepoprawny Belmondo

13:20 Jak zdobyć pieniądze

14:20 Kulturalni - magazyn

15:10 Dobrych stron - Andrzej

15:30 Dekalog - Trzy - dramat

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy

08:00 Kobra - oddział

12:00 Nie igraj z aniołem

13:00 Wspaniałe stulecie

14:00 Lombard. Życie pod

16:00 Ranczo - serial kom.,

TVN 7

05:20 Ten moment - program

05:55 Szkoła - Marcin Knapik

08:45 Ukryta prawda - program

11:55 W-11 Wydział Śledczy

14:00 Detektywi - program

15:00 Szpital św. Anny - serial

16:00 Sędzia Anna Maria

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film

07:55 Bogaty Dom

08:55 Policjantki i Policjanci - serial

11:55 Trudne sprawy - program

14:55 Ktoś tu

18:00 Policjantki i Policjanci - serial

20:00 A na deser...

20:15 Gwiazdy Kabaretu

22:30 Leon zawodowiec - sens.,

17:30

Jaka to melodia?

- teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19:30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport; Pogoda

20:30 Komisarz Alex - serial krym.

21:30 Sekielski wieczór

22:30 Dzień świra

00:15 Wakacyjna terapia - fab.,

01:50 Wykrzywczy kłamstw

02:15 Sekielski wieczór

03:10 Pytanie dnia - rozmowa

03:30 Reporterzy - magazyn

03:40 Oko na świat - magazyn

17:20

Panna młoda - serial

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu

19:25 Barwy szczęścia - serial

20:45 Postaw na milion

21:50 Kino relaks - Wiek

23:50 Bardzo poszukiwany

02:05 Książę z innej bajki

03:45 Bez wstydu - dram., Polska,

20:00

Samy swoi. Początek

- kom., Polska, 2023. Zupełnie

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Farma - reality show

21:00 Zakopower - 20 lat na

23:05 Ciemniejsza strona

01:30 W lesie dziś nie zaśnie

02:20 Kuba Wojewódzki - talk-

03:30 Szpital św. Anny - serial

04:30 Uwaga! - program

04:45 Nauka jazdy - reality

05:15 Jak to jest zrobione

19:15

Gość Wydarzeń

- rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Farma - reality show

21:00 Zakopower - 20 lat na

23:05 Ciemniejsza strona

01:30 W lesie dziś nie zaśnie

02:20 Kuba Wojewódzki - talk-

03:30 Szpital św. Anny - serial

04:30 Uwaga! - program

04:45 Nauka jazdy - reality

05:15 Jak to jest zrobione

16:40

Informacje kulturalne

17:00 Piosenki Jacka Cygana

18:55 Odrodzenie Katedry

20:00 Kino Mistrzów - Jules

22:00 Tygodnik Kulturalny

22:55 Zbigniew Wodecki i Mitch

23:20 Ziemia obiecana

02:20 Ziemia obiecana - sekrety

02:50 The Rolling Stones

04:05 Mody Polskie

04:45 Tygodnik Kulturalny

05:45 Teledyski

18:00

Lombard. Życie pod

20:00 Ocalony - akcja, USA, 2013.

22:20 Dwunastu odważnych

01:00 Pętla - akcja, Polska, 2020

03:05 Lombard. Życie pod

04:00 Menu na miarę - program

04:55 Tak! jest świat - przegląd

05:20 Dyżur - serial medyczny

17:00

Tajemnice miłości - serial

18:00 Zagadki losu - program

19:00 Idź na całość - program

20:00 Jak to robią single - kom.,

22:25 Władza absolutna - sens.,

00:55 Annabelle: Narodziny

03:15 Żyjąc z potworem - historie

04:15 Dorota was urządzi

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

10:15 Rozm. niedok. 11:25 Głos

12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca 13:05 Blask

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosier-

15:20 Mocni w Wierze 15:50

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Zniewolenie 16:55 40

18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte

19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf.

20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50

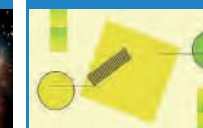
21:00 Mój świat 21:00 Inf. dnia 21:40

22:00 Punkt Widzenia 22:00 Był

23:05 człowiek posłany 23:05

Przegląd Tyg., „Niedziela”

SOBOTA • 28 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem u Magdy Gessler gości Agnieszka Włodarczyk. Zapraszamy. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczaj., Polska 13:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm, Bad Mitterndorf 16:05 Kot w butach - kom., USA, 2011 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:30 Krudowie - anim., USA, 2013. Opowieść o rodzinie jaskiniowców sprzed milionów lat, którzy borykają się z problemami znanymi współczesnym rodzicom i dzieciom. 13:35 Maska Zorro - sens., USA, 1998. Opowiedziana w filmie historia przenosi nas do malowniczej miejsciny Monterey w Kalifornii pierwszego połowy dziewiętnastego wieku, pozostającej jeszcze wtedy pod hiszpańskimi rządami. 16:35 Faceci w czerni 3 - sens., USA, 2012. Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości... 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	06:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995 07:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - dok., 2018 07:55 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, 2025 09:30 Informacje kulturalne 10:00 Ruchomy zamek Hauru - anim., Jap., 2004 12:10 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018 13:15 Nad Niemnem - serial, 1986 15:20 Wydarzenie aktualne 15:55 Dokument tygodnia - Magia irańskiego jedwabiu - dok., Franc., Niemcy, 2022 16:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn 17:35 Retro kino - Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950	06:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea i Semir są świadkami zabójstwa przekonywany, że jego brat posiada preparat energetyczny dla sportowców. 06:55 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:25 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015. Alvin, Szymon i Teodor wyruszają w dziką wyprawę do Miami. Zbaczają jednak z drogi i przeżywają pełną muzyki, wspaniałą przygodę podróżując po całym kraju. 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Detektywi - program kryminalny 14:30 The Floor - teleturniej	05:00 Szkola - Piotrek Ciechański z gimnazjalnej 2c jest przekonany, że jego brat posiada preparat energetyczny dla sportowców. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokmalny 06:55 Batwheels I - animacja 07:25 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015. Alvin, Szymon i Teodor wyruszają w dziką wyprawę do Miami. Zbaczają jednak z drogi i przeżywają pełną muzyki, wspaniałą przygodę podróżując po całym kraju. 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Detektywi - program kryminalny 14:30 The Floor - teleturniej	06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... 09:35 Miodowe Lata - serial komediowy 10:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:25 Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokmalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:15 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewiaty TV Okazje
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Krew z krwi - serial, 2024 21:25 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016 23:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019 01:30 Sprawdzamy - magazyn 01:55 Dzień swira - komedio-dramat, Polska, 2002. Film przedstawia jeden dzień z życia 49-letniego Adasia. Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję. 03:40 Jaka to melodia? 04:30 Tacy byliśmy Jak pracowaliśmy... - reportaż	18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:50 Moje wielkie greckie wesele 2 - kom., USA, 2016 00:35 Wiek Adaline - melodramat, Kan., USA, 2015. U Adaline wskutek wypadku w jakiś przedziwny sposób zatrzymuje się proces starzenia. Mimo upływu lat, Adaline wciąż pozostaje młoda i piękna... 02:35 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Francja, 2023	19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie... 00:10 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Bruce Wayne prosi swojego nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu jeszcze potężniejszego wroga. 02:40 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska 03:40 Uwaga! - program interw. 03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:00 Nauka jazdy - reality show	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guzalskiego 19:36 Sport 19:48 Pogoda 19:55 Polsat Hit Festiwal - koncert, Sopot, 2025 23:35 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014 01:20 W lesie dziś nie zasnie nikt - cz. 2, sens., Polska, 2021. Głównym bohaterem tego wyjątkowo mrocznego obrazu filmowego jest Adas Adamiec - młody, samotny, nieszczyśliwy policjant z małej wsi na Podlasiu. 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledziewiaty TV Okazje	19:25 20x20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska 20:00 Bilet do kina - Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015 22:05 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018 23:45 Kino Mistrzów - Jules i Jim - fab., Franc., 1962 01:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn 02:25 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet - koncert, 2022 04:05 20x20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska 04:40 7 różnych rzeźb - rzecz o Augustcie Zamoyckim - dok., Polska, 2021 05:25 Teledziewiaty	22:10 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął, gdy dziewczyna miała kilkanaście lat. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu. Poszukując śladów ojca, musi odnaleźć osławionego grobowiec na mitycznej wyspie w wybrzeżu Japonii. 00:40 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016 02:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dziur - serial medyczny	15:45 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 16:50 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010 19:00 Iść na całość - program rozrywkowy 20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kan. 22:55 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red i Andy Dufresne, bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. 01:50 Inni ludzie - obycz., Polska, Franc., 2021 03:55 Dorota was urządzi	09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Zbrodnia UPA w Dyłagowej 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 1 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Na wprost Wawelu, choć już po drugiej stronie Wisły, w dzielnicy Dębni, Dorota prowadzi francuską restaurację „Voilà”. I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 13:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm, Bad Mitterndorf 15:55 Mam talent - program rozrywkowy 17:55 The Floor - teleturniej	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:20 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020. Krudowie potrzebują nowego miejsca do życia. Pierwsza prehistoryczna rodzina jest więc gotowa wyruszyć w świat i przeżyć kolejną wspaniałą przygodę! 13:35 Karate Kid - kom., USA, China, 2010. Nastoletni Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin. Dre zaczyna uczyć się kung-fu. 16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Must be the Polsat	06:15 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego - program rozrywkowy, 1967 07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Renata Przemyska 07:45 Litera - anim., Polska, 1962 08:00 Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Warszawie 09:05 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025 09:55 Magia irańskiego jedwabiu - dokument, Franc., Niemcy, 2022 10:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 11:55 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., Polska, 1990 13:35 Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950 15:25 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton 15:50 Mała mama - fabularny, Franc., 2021 17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:45 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir zostają ranni w wypadki, wskutek czego muszą spędzić trochę czasu na rehabilitacji w klinice na odludziu. Mężczyźni jednak nie cieszą się długo spokojem. 08:45 Ranco - serial kom., Polska 13:50 Niania - familijny, USA, 2006. Pewnego dnia w domu niedawno owdowiałego pana Browna pojawia się niania McPhee i próbuje opanować piekielną siódmkę jego rozbrzyknionych dzieciaków. 15:55 Królowna Śnieżka - obycz., USA, 2012. Szczególne dzieciństwo królowej Śnieżki zostaje gwałtownie przerwane, gdy jej ojciec zeni się z okrutną czarownicą.	05:00 Szkola - Gimnazjalista Janek Lis, po rozstaniu z dziewczyną, założył z kolegą agencję detektywistyczną. Basia nie może pogodzić się ze stratą chłopaka... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:00 Batwheels I - animacja 07:15 DC Liga Super-Pets - kom., USA, Australia, Kan., 2022. Superpies Krypto i Superman są nierozłącznymi przyjaciółmi o tych samych supermocach. Ramię w ramię zwalczając przestępczość w Metropolis. 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:30 Detektywi - program kryminalny 16:30 The Floor - teleturniej 17:50 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008	06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show 06:55 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:55 I że cię nie opuszczę - obyczajowy, USA, 2012 14:15 Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007 16:15 Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Lubię disco! - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewiaty TV Okazje
							
19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025 21:25 Żona dla Polaka - reality show 22:25 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014. Kiedy Richard nawiązuje gorący romans ze 21-letnią studentką Kate, postanawia porzucić Cambridge, wyjechać z nią do Kalifornii... 00:15 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016 02:30 Sprawdzamy - magazyn 02:55 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018 04:40 Jaka to melodia?	17:50 Hrabia Monte Christo - serial, 2024 20:05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019 22:20 Jackie Brown - sens., USA, 1997. Stewardesa Jackie Brown jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Dorabia więc do skromnej pensji, przewożąc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni... 01:05 Justyna Steczkowska na dobry wieczór - widowisko muzyczne 02:15 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 03:10 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, USA, 2016	19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:25 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007. Aspirant Marian Cielecki, najgorszy na roku absolwent szkoły policyjnej, dostaje przydział do Królowego Mostu... 23:50 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011 02:10 Uwaga! - program interw. 02:30 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska 03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:25 It Ends with Us - obycz., USA, 2024. Lily Bloom po śmierci ojca postanawia nowe życie rozpocząć w Bostonie. Na dachu kompleksu mieszkalnego przypadkowo poznaje młodego neurochirurga Ryle'a Kincaida. Flirtują... Po jakimś czasie Lily zaczyna dostrzegać... 01:05 Władcy umysłów - sens., USA, 2011 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledziewiaty TV Okazje	18:10 Niedziela z... Agatą Kuleszą - Komety - spektakl teatralny 19:25 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski 20:00 Zakochani w Ryżmie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 22:00 Kulturalni - magazyn choreografa - dokument, Szwecja, 2016 24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha 00:35 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018 02:15 Kino nocne - Wojna - woj., Franc., Dania, 2015 04:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą 05:20 Teledziewiaty	18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini dowiaduje się, że ma dziewczynę, która nie istnieje. Na Ziemi może robić rzeczy, o których ludzie mogą tylko marzyć, ale aby żyć obok nich musi prowadzić podwójne życie - jako łagodny i niepozorny Clark w sekrecie przemieniający się w Człowieka ze Stali, kiedy świat wzywa go na pomoc. 23:15 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022 01:50 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:00 Usterka - program poradnikowy 04:35 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:40 Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu 11:00 Głos serca 11:45 Niedzwiedź Wojtek 12:00 Anioł Pański z O. Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Ignacy Loyola 15:00 Wies to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert 2020 Różaniec 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Gorkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Basniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze	

PONIEDZIAŁEK • 2 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Serengeti III - dokument, Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:05 Teleexpress; Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026	05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak budować w dziecku empatię i wrażliwość w świecie hejtu i obojętności - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Purim: Święto Łosów - dok., Polska, 2025 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej



18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Bezimienne dzieło - Teatr Telewizji, 2025
21:55 Postscriptum - Bezimienne dzieło - dyskusja
22:25 Kobieta w Kabulu - dokument, Francja, 2023
23:35 Balans bieli - magazyn
00:20 Orleża. Grodno '39 - dram. historyczny, 2022
02:15 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
04:00 Wykrzyczał kłamstw - mag.
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - Kazimierz Piotr Zaleski. Droga do Pracy z Irene Joliot Curie - dok.



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Na przekór losowi, Włochy - serial fab., 2023
23:55 Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015
02:00 Instytnk - serial krym., Polska, 2011
02:55 Akacja 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

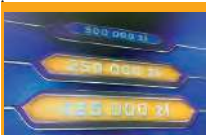
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zawiążyliśmy do wsi Biedrusko, leżącej kilkanaście kilometrów od centrum Poznania. Odwiedzimy restaurację „Czterej Pancerni”. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Mode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny
--



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Sami swoi: Początek - kom., Polska, 2024
01:05 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda
--



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Mega hit - Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023. Dominik Toretto i jego rodzina są na celowniku mściwego syna barona narkotykowego Hernana Reyesa. Podczas wielu misji i wbrew przeciwnościom, Dominic „Dom” Toretto i jego rodzina prześcignęli każdego wroga na swojej drodze.
00:50 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - anim., Franc., 2024 07:40 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017 08:25 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 10:15 Mała mama - fab., Franc., 2021 11:40 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011 13:20 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż 13:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 14:20 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939 15:55 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
--



17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku” Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
01:00 Wydarzenie aktualne
01:40 Kino nocne - lkar. Legenda Mietka Kosza - fab., Polska, 2019
03:55 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dok., Szwecja, 2016
05:00 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W trakcie nowej akcji nie wszystko idzie zgodnie z planem Nasha i Joe. Tymczasem Jake i Caitlin pod przykrywką biorą udział w schwytaniu groźnego przestępcy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Słynny Tony Frings staje się głównym podejrzanym o morderstwo. Wśród świadków zdarzenia jest między innymi córka oskarżonego, Maja. Mężczyzna nie przyznaje się do winy i ucieka policji. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
--



16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
22:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
23:50 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - Matylda Szmida przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:35 Zabójstwo Gościńskiego - program kryminalny 13:15 Żyć człowiekiem - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010
23:20 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie...
01:45 Mówię Wam - talk-show
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Fachowcy - program parodokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:10 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Stworzyli 13:00 Przywrócenie do życia 13:30 Msza św. 14:30 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 15:00 Błogosławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 50 lat w Republice Konga

WTOREK • 3 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny 12:55 Natura w Jedyńce - Fascynujące migracje - dok., Franc., 2018 14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przystań nad Biblią - Biblia. Stary i Nowy Testament - program religijny, 2025 06:35 Przystań nad Biblią - Stworzenie świata - program religijny, 2025 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial



17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Paranoja - akcja, USA, 1998
23:15 BAT 21 - dram., USA, 1998
01:15 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014
03:05 Orleża. Grodno '39 - dram. historyczny, 2022
04:50 Wykrzyczał kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
01:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
03:15 Dzieci wroga - dok., Szwecja, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Baszta” w Świdnicy. Oj, będzie się działo... 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Mode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:45 Kuba Głowędzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:30 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
02:35 The Traitors. Zdraycy - reality show
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Elżbieta Olbrych. Kiedyś uciekła z Podkarpacia do Warszawy przed mężem - domowym katem. Niespodziewanie zjawia się mąż Elżbiety... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - informacje
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Ja, robot - SF, thriller, USA, Niemcy, 2004. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Nagle w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów...
02:05 Człowiek widmo - sens., USA, Niemcy, 2000
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag. 07:35 Podróż z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 10:10 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku” Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 12:10 Nad rzeką, której nie ma - obycz., Polska, 1991 13:55 Kocie ślady - film TVP, 1971 15:30 Lesmian - film biograficzny, 1990 17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1988



18:15 Mody Polskie - Łódź - reportaż
18:55 Kobieta pracująca - Irena Kwiatkowska - dok., Polska, 2006
20:00 Teatr Telewizji - Wywiad z Ballmeyerem - 1962
21:05 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007
22:50 Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski - dok., Polska, 2023
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:00 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
03:20 Któredy po sztukę - Paweł Althamer - mag.
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:20 Niepójcie - Rozum a wiara - felieton
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Caitlin planuje urlop na Jamajce. Tymczasem Nash i Joe dostają informacje, że z funduszy miasta skradziono ogromną sumę pieniędzy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Żurkowa to 65-letnia emerytka, która jest wielką miłośniczką psów i ma do nich dobrą rękę...



20:00 Kula w łeb - akcja, USA, 2012. Młody policjant poznaje doświadzonego płatnego zabójcę, jednego z najlepszych w branży...
21:55 Conan Barbarzyńca - przyg., USA, 2011. Conan już od najmłodszych lat wyróżnia się odwagą i talentem do walki. Nim dorasta, jego plemię atakuje wojowniczo Khalara Zym o prawdę...
00:00 Przynańca - akcja, Kan., USA, 2000
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - Michał Liszewski z licealnej 3b ma bardzo wybuchowy charakter. Jego dziewczyna boi się agresji chłopaka i grozi mu zerwaniem. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 We śnie - program krym. 12:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Włamywacz jest przypadkowym świadkiem przestępstwa popełnionego przez prezydenta Stanów Zjednoczonych, który zrobi wszystko, aby nikt się o tym nie dowiedział. Poruszone obłudnym wystąpieniem prezydenta w telewizji postanawia walczyć o prawdę...
23:35 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Braterstwo wilków - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Żuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Przywrócenie do życia 13:30 Msza św. 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Kątyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 4 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przygotowania Lohikeitto - fińskiej zupy z łososem. 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - Córka klientki detektywów próbuje popełnić samobójstwo. Tomek i Magda w ostatniej chwili ratują jej życie. Detektywi docierają do jej byłego narzeczonego, który... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Wracający ze szkoły jedenastolatek staje się jedynym świadkiem porwania pewnego mężczyzny. 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn 07:35 Podróż z historią - Śladem Wikingów - reportaż 08:20 Porozmawiajmy szczerze 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 10:10 Leśmian - biograf., 1990 11:40 Po prostu Krystyna Feldman - dok., Pol., 2006 12:55 Tygodnik Kulturalny 13:45 Głód serca - obycz., Polska, 1987 15:25 Kocie ślady - film TVP, 1971 17:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 18:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - reportaż	06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie mężczyzny, który mógł obrabować bank i twierdzi, że ma wiele osobowości. Tymczasem Nick próbuje zmienić swoje życie. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Evan podejrzany jest o kradzież sporej sumy pieniędzy. Tymczasem Nash i Joe dostają kolejne zadanie - ochronę szympansa, który jest gwiazdą filmową. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Ranczo - serial kom., Polska	05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - Weronika stara się ukryć fakt, że nie nosi jeszcze stanika. O sekrecie dowiaduje się Ania, która publikuje w Internecie zdjęcie ośmieszające dziewczynę. 08:45 Ukryta prawda - Aneta i jej mąż Marek oraz ich 15-letnia córka Maja przeprowadzają się do Warszawy. Ich sąsiadką jest znana aktorka serialowa... 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 00:55 Love Island. Wyspa miłości 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 05:30 Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:20 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007 23:05 Andrzej Wajda - Powidoki - dramat, 2016 00:55 Paranoja - akcja, USA, 2013 02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 03:50 Wykrywacz kłamstw - mag. 04:10 Pytanie dnia - rozmowa 04:35 Reporterzy - magazyn 04:45 Oko na Świat - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022 00:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019. Natasha Kingsley urodziła się na Jamajce, teraz mieszka w Ameryce, gdzie studiuje fizykę. Pewnego dnia pogrążona w myślach dziewczyna nieomal wpada pod koła samochodu. 01:55 Na przekór losowi - serial fab., 2023 02:55 Historia bomby neutronowej - dokument. Wlk. Bryt., 2022 03:55 Rodzinka.pl - serial kom.	19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Królowa przetrwania - reality show 23:00 Bękarty - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł. Przypadkowo jednak odkrywają, że... 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:25 Dubaj. Pustynia pełna bogactw 03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:40 Uwaga! - program interw. 04:55 Nauka jazdy - reality show	17:00 Gliniarze - parodokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus... 22:45 Komediodwa środa - American Pie - reality show 01:05 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:20 Teleszkapy TV Okazje	18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 WTEM - Aldona Kopkiewicz „Przy sobie” - Jacek Dehnal „Pociąg Pistoia-Poretta” - felieton 20:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024 21:50 Przygodny Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984 22:55 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987 23:55 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007 01:45 Informacje kulturalne 02:15 YYAA. Wojciech Brzuszek - dokument, Polska, 2023 03:45 Ciuciubabka - film TVP, 1977 04:55 Teledyski	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Child Alert - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry. Jaq i Shane usiłują odzyskać swoją córkę, jadąc tuż za samochodem porwacza. 22:00 Minuta po śmierci - thriller, USA, 2022 23:55 Ocaleni - akcja, USA, 2013 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022. Alice i Jack mieszkają w wydylizowanej społeczności Victory. Jest to eksperymentalne miasteczko pracownicze dla zatrudnionych przy ściśle tajnym Projekcie Victory... 23:35 Wejście smoka - sens., USA, 1973 01:50 Hotel Paradise - reality show 02:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna 01:50 Ojciec Matecznik 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:00 Muzeum Powstania Warszawskiego 13:30 Msza św. 14:30 Ulmowie. Świadekto sprawiedliwych 15:00 Brat Kalikst z Poczekajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Zapiski ze świętości Prymasa Tyśiącecia 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

CZWARTEK • 5 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - Marek widzi, jak na ulicy pewien mężczyzna ściga dziewczynę. Detektyw zatrzymuje tego człowieka, a on twierdzi, że dziewczyna ukradła mu portfel. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Nastolatka zostaje brutalnie zgwałcona i pobita, jednak twierdzi, że nic się nie stało i odmawia składania zeznań. 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki 07:35 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015 08:10 Przyśtań nad Biblią 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 10:05 Głód serca - obycz., Pol., 1987 11:40 Hipoteza - film TVP, 1972 12:15 Zielono Mi - Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021 13:10 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:10 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton 14:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą 15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987 17:15 Pogranicze w ogniu - serial 18:20 Wydarzenie aktualne	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do brutalnej napadki na pojazd służący do przewozu pieniędzy. Do akcji wkraczają Ben i Semir. Zaskoczeni przez policjantów przestępcy uciekają z miejsca zdarzenia. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letni Dariusz Bieleński to porządny mężczyzna i odpowiedzialny ojciec rodziny, jednak przez sytuację, która dzieje się na wsi, gdzie mieszka, jest bardzo znerwicowany.	05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 05:30 Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:20 Ojciec Mateusz - serial 22:20 Sprawa dla reportera 23:20 CEGKA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - dok., Polska, 2011 00:30 BAT 21 - dram., USA, 1988 02:25 Sprawa dla reportera 03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn 03:40 Pytanie dnia - rozmowa 04:05 Reporterzy - magazyn 04:15 Oko na Świat - magazyn 05:40 Notacje - Gustaw Holoubek. Wszystko było normalnie - dok., 2007	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 22:15 Syn - serial, USA, 2017 00:05 Rodzinka.pl - serial kom. 00:40 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015. Historia dwóch siostr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać - mimo wzajemnej niechęci. 02:20 Lepsza połowa - serial, 2020 02:55 Akacjaowa 38 - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021 00:35 Skok na głęboką wodę 01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Sortownia - serial, thriller, Polska, 2022 00:00 Gdzie śpiewają raki - obycz., USA, 2022 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje	18:50 Którędy po sztukę - Paweł Althamer - mag. 19:00 Portrety - Niepoprawny Belmondo - dok., 2022 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Brzezina - dram., Pol., 1970 22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - dok., Wlk. Bryt., 2018 23:20 Video Killed the Radio Star - David Mallet - dok., muzyczny, Wlk. Bryt., 2009 24:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024 01:45 Kocie ślady - film TVP, 1971 03:20 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987 04:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag. 05:00 Teledyski	16:00 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Leo: Ogrodnik zawodowiec - akcja, 2025 22:15 Gorąca laska - kom., USA, 2002 00:20 Prawdziwe życie - kom., Franc., Belgia, 2023. 50-letni Tridan zwalnia się z pracy i wyrusza do Paryża, by odnaleźć Violetta - dziewczynę, w której zakochał się w dzieciństwie. 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009. Film opowiada o perypetiach grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbując odtworzyć wydarzenia minionej nocy. 23:20 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Fachowcy - program parodokumentalny 04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Siostry na posterunku 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 22:45 Zniewolenie

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE**SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☑ **MIESZKANIE** na sprzedaż, dwupokojowe komfortowe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m², na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

DOM**SPRZEDAM**

☑ **DOM** drewniany o pow. 60 m.kw.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 6 marca

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
 ☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
 Pn-Pt 7.00-17.00
 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
 dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
 Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
 żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 Oraz wiele innych

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
☎ 790 219 819

(dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój) położony na działce 600 m.kw. w miejscowości Stężyca. Dom posiada ogrzewanie gazowe, wodę z sieci wodociągowej, kanalizację. Cena do uzgodnienia. Tel. 886 950 014.

o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

☒ **DOM** drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **DZIAŁKI** LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiśłana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **UMEBLOWANE MIESZKANIE** w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **DZIAŁKA** rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLIKO** w Woli Rębkowskiej

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE, wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzgodnienia. Tel. 500 190 674.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLIKO

tel. 720-777-788

☒ **ATRAKCYJNA DZIAŁKA** BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

☒ **OPEL ASTRA** 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys.km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

☒ **DZIAŁKI** budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

☒ **OPEL ASTRA** benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 148700 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właścicieli, radio cd, klimatyzacja, cena 6.800 zł. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 89.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **HYUNDAI** i30, 2013r., 290 tys. km przebiegu, 1.6 benzyna, kamera cofania, składane lusterka, srebrny, stan bdb, 4 kompletne koła. Ryki. Tel: 781 053 569

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **SKODA** octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

☒ **FELGI** stalowe 16 cali Opel Astra H z oponami zimowymi stan dobry. FELGI 15 cali Peugeot 4x108 rozstaw śrub. Cena 160 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **TOYOTA** YARIS 1.8 TS wersja sportowa benzyna + gaz, 2007r. kolor czarny, stan techniczny bdb, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

☒ **OPONY** - komplet opon letnich, nowe bez przebiegu, 205/45 R17 więcej info tel. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **ROMET** k125fi, mały przebieg. 2 300 zł. Tel: 697 558 182

☒ **OPONY** letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

☒ **OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **CZĘŚCI** do ciągnika Władimirec, blok silnika, wał kolumna kierownicza, Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

☒ **OPONY** zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

☒ **ROWER** elektryczny niemiecki marki Prophete trekkingowy, 3 -letni, w bdb stanie, bateria sprawna, wyświetlacz prędkości. cena 1.800 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

☒ **TYLNY** zaczep transportowy górny i dolny, zaczep, hak do t25. 600 zł. Tel: 536 874 517

☒ **WEBASTO**, nagrzewnica od Stara 660. Kacprówek. 500 zł. Tel: 601 145 126

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
 kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

czytelnie powołano do pracy w programie

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

**MASZYN
ROLNICZE**

SPRZEDAM

✂ **ROZRZUTNIK** dwuosowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

✂ **PRZYCZEPA** wywrotka, jednoosiowa, bliźniak, 7 ton zboża pojemności, trzy stronny wywrot. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

✂ **CIĄGNIK** Ursus 2812. z 1996r. od nowości w gospodarstwie, pracował 6700 mth, głównie w lekkich pracach na 7 ha. Wszystko sprawne, ładny stan. Tel: 663 436 660

✂ **PRASA** SIPMA Z 224/1 stan bdb. Ładowacz cyklop. Przyczepa 2-osiova. Tel. 785 465 784.

✂ **ROZSIEWACZ** do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

✂ **MŁYNEK** wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

✂ **SZADZARKA** do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

✂ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

✂ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznania-kiem, razem lub osobno. Tel: 511

079 554

✂ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

✂ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

✂ **PRZEWRAČARKO** ZGRABIARKA 5 gwiazdowa. Glebogryzarka spalinowa MC Culloch MFT55 200R, okolice Ryk. Tel. 451 225 440.

✂ **GLEBOGRYZARKA** OGRODOWA z napędem, niewiele używana, moc 4,1 KM, cena do uzg. Niwa babicka. Tel. 721 607 500.

✂ **ROZSIEWACZ** nawozu sulky, 1800l. Tel: 721 330 269

✂ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

✂ **PRZYCZEPA** transportowa na podwoziu jednoosiowym o ładowności 4t, na zawieszeniu i hamulcu hydraulicznym, tylna klapa otwierana, przednią i burty można odkręcić, długość przyczepy 2,5 m, szerokość 1,5 m, posiada ręczny hamulec, założony stelaż pod plandekę i koło zapasowe, egzemplarz prawie nieużywany. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

✂ **CZĘŚCI** do kombajnu Ferguson

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

, koła balony, opona tylna, kosa i więcej. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

**MASZYN
ROLNICZE**

KUPIĘ

✂ **MASZYN ROLNICZE** - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

✂ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

**MASZYN
URZĄDZENIA**

SPRZEDAM

✂ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

✂ **PŁUG** do odśnieżania, solidny a z racji jego konstrukcji może być też używany do innych prac bez obawy o uszkodzenie. Kacprówek. 2 200 zł. Tel: 601 145 126

✂ **WYCIĄGARKA** bębnowa od wojskowego Stara 660, brak linki. Kacprówek. 1000 zł. Tel: 601 145 126

✂ **HEBLARKA** samoróbka sprawna, gotowa do pracy, cena do uzg. Tel. 889 315 347.

✂ **MYJKA** Karcher K720 stan bdb 130 bar, cena do uzg. Ownia. Tel. 604 924 765 .

✂ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW 380V, regulacja długości łupania, stan bdb. Ownia. Tel. 604 924 765.

✂ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW,

5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

✂ **PIEC** na węgiel oraz drewno 1,7 kW w dobrym stanie, ze sterownikiem i dmuchawą, producent Stąporków. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

**MASZYN
URZĄDZENIA**

KUPIĘ

✂ **WIERTARKA** stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE**

SPRZEDAM

✂ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

✂ **ZIEMNIAKI** i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

✂ **BELE** słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

✂ **ZBOŻE** - owies, pszenica, pszenżyto, żyto. Długowola. Tel. 506 049 967.

✂ **SIANOKISZONKA**, SłOMA, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

✂ **SIANO** w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

✂ **SIANO** w kostkach, pierwszy po-

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

SANMED

**PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED
ul. Żytia 16, 08-500 Ryki

tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

kos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

✂ **SIANO** i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

✂ **OWIES.** 60 zł/100 kg. Gończyce. Tel: 607 545 514

✂ **SIANO** belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za belę. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

✂ **SŁOMA** w belach i owies. Tel: 724 114 573

✂ **OWIES** rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

✂ **SŁOMA**, SIANO dobrej jakości, zbiór zeszłoroczny, cena do uzg. Chromin. Tel. 509 240 877.

✂ **ZBOŻE** - pszenica ozima, owies. Ziemniaki jadalne. Możliwy dowóz. Sobolew. Tel. 509 463 025.

✂ **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

✂ **ZBOŻE** - Pszenica ozima, worki 25kg. Owies, różne odmiany, worki 20kg. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

✂ **BELE** słomy i sianokiszonki. Tel. 725 193 354.

✂ **ZIEMNIAKI** jadalne białe odmiana ricarda, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 721 027 591.

✂ **SIANO** w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

✂ **OWIES** Bingo, pszenżyto, mieszanka jara. Słoma pszenżytnia i jara. Siano w belach 120. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

✂ **ŁUBIN** caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

✂ **RZODKIEW** OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

✂ **WYKA** siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

✂ **PSZENICA** ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

✂ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, irga, catania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ **STUDNIE WIERCONE**
✓ **POMPY CIEPŁA**
✓ **DESZCZOWNIE**
✓ **ODWODNIENIA**

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy Kleine, mechaniczny, 4 rzędowy z podsiewaczem nawozu. Tel. 721 330 269

☒ **OWIES** odmiana „Bingo plus”, cena 60 zł/100kg. Okolice Parysowa. Tel. 669 425 162.

☒ **BEŁE** siana ok. 70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 454 369

☒ **ZIEMIANKI** jadalne, odmiana owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

☒ **ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **OWIES** poker pierwszy rok po centrali, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

☒ **SIANO** suche i pachnące w kostkach. Owies. Dęblin. Tel. 504 004 823.

☒ **BEŁE** SIANA, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

☒ **SIANO** w belach, cena 120 zł. Tel. 512 189 456.

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, złąskanych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

OPAŁ
SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel. 501 316 158

☒ **DREWNO** połupane, suche, dąb, osika, sosna. Tel. 782 639 060

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel. 602 264 122

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE (SOSNA, BRZOZA, OLCHA, DĄB)
TEL: 787 022 688



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV
SPRZEDAM

☒ **ŁODÓWKA** w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE
SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, słupek, szafa, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700.

☒ **BLACHA** trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. TEL. 513 307 104

☒ **BAŁE** dębowe, suche, Ryki. Tel. 503 358 266.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

☒ **KLACZ** 2,5 letnia kasztanka ładnej budowy, cena do uzg. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

☒ **SZCZENIANKI**. Mam 5 ślicznych szczeniąt do oddania. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

☒ **JAŁÓWKI** mleczne, wysokocielne. Tel. 505 269 561.

☒ **KYCZYKA** klacz sprzedam. Tel. 886

199 192.

☒ **KLACZ** małopolską, dobrych rodowod. Tel. 602 702 043.

☒ **KLACZ** z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

☒ **PROSIĘTA** waga 25kg. Ryki. Tel. 511 791 900.

☒ **BYCZEK** mięsny brązowy z białymi łatkami, 4-tygodniowy, cena 2550 zł. Gm. Borowie. Tel. 889 190 644.

☒ **PROSIANKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **PROSIĘTA**. Okolice Stężycy. Tel: 692 785 210

☒ **KRÓLIKI** 2-miesięczne czarno-białe, cena 20 zł/szt. Ryki. Tel. 693 117 351.

ZWIERZĘTA
ODDAM

☒ **ODDAM** małego pieska, 2,5 miesięczny szczeniak. Okolice Ryk. Tel. 889 575 810.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

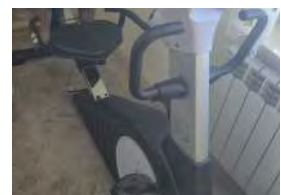
☒ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **POSKROM** do koni, tanio. Tel. 602 702 043.

☒ **DESKI** sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

☒ **BIG** BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **ZLEWOZMYWAK** 2-komorowy, 80cm x 60cm, ocynk srebrny, z baterią lub bez, stan bdb, cena 110 zł. dla zainteresowanych wysłę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.



☒ **ROWER** poziomy stacjonarny mało używany, z pulsometrem, magnetyczny, wiele opcji treningu, cała elektronika sprawna, regulacja siedzenia. Tel: 660 671 614

☒ **ŻYRANDOLE** 90 szt., lustra, książki. Żiębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **ZEGARY** z 1957r., 30 szt, meble, bagnety, hełmy, mundury. Żiębice. Tel: 696 603 869

☒ **BREZENTOWE** czasze z namiotów wojskowych, 3 szt., używane, stan dobry. Kacprówek. Cena do uzgodnienia.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

nienia. Tel: 601 145 126

☒ **SIATKI** maskujące 4 szt., różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **METALOWE**, solidne, skrzyneczki o wymiarach: 46cm x 29cm x 18cm (2 szt) z zamykaną na kłódkę górną kłapką oraz blaszaną skrzynię o wym. 80cm x 40cm x 40 cm z zamykaną górną kłapką. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **AKORDEON** Mazur, 120-basowy, produkcji polskiej, kolor łamany brąz, bardzo mało używany, prawie nowy. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** kilka dębów. Tel. 604 902 433.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy. Wszystko co stare i zbędne, Szkło, porcelana, kryształ. Obrazy. Zegary. Figury i wyroby z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

SKUP KONI
w każdej kondycji

Szybka płatność - dw a dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

RÓŻNE

WEAR AGAIN – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna 5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4

PRACA SZUKAM

EMERYT szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów.

Tel: 721 242 433

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

MONTAŻ stolarki okiennej i drzwiowej, od zaraz. Tel: 509 504 151

PRACA przy produkcji okien pcv, od zaraz. Tel: 509 504 151

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACOWNIK portierni zakładu produkcyjnego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jedno-

zmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797



FIRMA ALLFIL poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIE: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

PRACA dla mężczyzny w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656.

KIEROWCA ŚMIECIARKI Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI Tel. 509 980 987.

POSZUKUJEMY pracowników do

sprzątania biur i magazynów w Pławie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

MECHANIK - Zakres obowiązków diagnostyka usterek mechanicznych części, wykonywanie napraw bieżących i głównych, wymiana części eksploatacyjnych. Grabów Szlachecki AJM Auto. Tel. 667 263 849

BORGIO

KRAWCOWA/ KRAWIEC

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: 

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256



PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pułta klapowe
- pułta fasonowe
- pudełka do paczekomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczyciwilk 61, 08-500 Ryki
☎ **boxmaster_@outlook.com** ☎ **734 036 346**

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

**BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ**

☎ **793 733 400**
☎ **793 933 400**
www.roldeko.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 19 lutego 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie gminy Ryki przeznaczonych do oddania użyczenie.

**Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek**

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w miejscowości Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowie bądź pod nr tel. 25 623 97 18.

**w Salonie BORGIO
Garwolin. Zatrudnię
krawcową / krawca /
szwaczkę / szwacza,
1/2 etatu, praca od za-
raz. Tel: 600 502 213**

E. Miejsce pracy: Lucin, gmina Garwolin.
Kontakt w sprawie pracy: tel. 509 980
987, 512 076 063, email: sekretariat@
ekolider.eu 2X

✘ **POMOCNIK** w warsztacie stolarskim,
wymagane prawo jazdy, praca od zaraz.
Tel: 608 857 035

✘ **BRYGADZISTA** / kierownik zmiany w
zakładzie produkcyjnym przy sortowa-
niu i pakowaniu owoców, wymagana
obsługa maszyn i komputera wraz z
pakietem Office, umiejętność zarzą-
dzania zespołem. Wilga Fruit Sp. z o.o.,
Piwonin 47, 08-443 Sobienie-Jeziory.
Tel: 603 712 706

✘ **OSOBA** do sortowania stłuczki szkla-
nej lub wyrobu gotowego, umowa o
pracę, pełen etat, praca tryzmiánowa,
stawka godzinowa. Garwolin. Tel: 509
573 455 / 509 573 440

✘ **MURARZ** i pomocnik przy budowie
domów jednorodzinnych, praca stała,
wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

✘ **MAGAZYNIER.** Garwolin, Maxim



✘ **FIRMA EKOLIDER** poszukuje osób na
stanowisko: KIEROWCA HAKOWCA C +

INFORMACJA

Wójt Gminy Parysów, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.), informuje, że w dniu 24.02.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Parysów przy ul. Kościuszki 28 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Parysów został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 17.03.2026 r., wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Parysów przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wykaz obejmuje części nieruchomości przeznaczone pod ustawienie pojemników na tekstylia, położone na działkach nr: 579/3 obręb Parysów, 453/1 obręb Choiny, 618 obręb Stodzew, 407 obręb Kozłów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, tel. (25) 685 53 19, w godzinach pracy Urzędu.

Dystrybucja. Tel: 508 508 119

✘ **KIEROWCA** kat. B. Garwolin, Maxim
Dystrybucja. Tel: 508 508 119

✘ **SPECJALISTA** ds. dokumentacji tech-
nicznej. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✘ **ZATRUDNIĘ** do pracy przy układa-
niu kostki brukowej, okolice Garwolina,
atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione
od umiejętności. Tel: 691 096 756

✘ **PRACA** dla Mechanika / Mechaniczki
w serwisie samochodowym Tel. 690
314 500

✘ **PRACA** dla Diagnosty / Diagnostyczki
w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314
500

✘ **SERWISANT** / Serwisantka urządzeń
ppoż. Tel. 690 314 500

✘ **MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA** w firmie **AUTO
CZĘŚCI MIĘTNE.** 08-400
Miętne ul. Garwolińska
110. adres e-mail: solin-ka41@wp.pl dopisując w
tytule **PRACA MAGAZY-
NIER/SPRZEDAWCA** lub
TEL. 505 031 112

USŁUGI

✘ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące na-

prawy domowe, małe i duże remon-
ty, podłączanie urządzeń elektrycz-
nych, gazowych i sanitarnych, pod-
dasza, elewacje, glazura, terakota,
instalacje elektryczne i hydrauliczne,
malowanie agregatem, uprawnienia
SEP. Tel. 501 038 391.

✘ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i re-
montowo-budowlane. Tel. 609 787
163.

✘ **KIEROWNIK BUDOWY** – inż.
budownictwa z uprawnieniami.
Ekspertyzy i opinie techniczne, le-
galizacja samowoli budowlanych,
świadectwa charakterystyki ener-
getycznej (śche). Rzetelnie i termi-
nowo. Tel: 502 911 656

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermi drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.

781 187 888

TOWARZYSKIE

✘ **MĘŻCZYNA** 48 lat pozna Kobie-
tę. Ryki / Garwolin. Tel: 532 524 455

KOREPETYCJE OFERUJĘ

✘ **KOREPETYCJE** z matematyki,
po wydziale matematycznym poli-
techniki warszawskiej, korepetycje
w zakresie szkół podstawowych,
średnich pods. i rozsz. i wyższych.
Garwolin. Tel: 664 475 322

ODZIEŻ OBUWIE SPRZEDAM

✘ **ODZIEŻ** wojskowa, nieużywana,
mundury podchorążych lotnictwa,
ocieplana olimpijka i spodnie, pole-
cane dla klas mundurowych, kom-
pletne, wyjściowe mundury kadry

dowódczej wojsk lotnictwa, koloru
ciemnoszarego i same marynarki,
różne rozmiary. Kacprówek. Cena do
uzgodnienia. Tel: 601 145 126

✘ **KOMBINEZONY** pilota z metrycz-
kami, z dopinanymi wewnętrznymi
ocieplaczami tzw. „miškami” w ko-
lorze pomarańczowym i szarym w
rozmiarach do 176 cm wzrostu, posia-
dają dużo różnych kieszeni i suwaków.
Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel:
601 145 126

✘ **MUNDURY** nieużywane, tzw.
olimpijki, koloru zielonego i szare-
go, różne rozmiary, nowe wojskowe
czapki polowe z odłączanymi ociepla-
czami koloru zielonego, wcześniejszy
wzór. Kacprówek. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 601 145 126

✘ **KURTKI** polowe, 8 szt., ciemno-
zielone łaciennie z czapkami
polowymi w tym samym kolorze oraz
czarnymi pasami. Kacprówek. Cena
do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży”

ZAPROSZENIE

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży” cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach za-
prasza do udziału w spotkaniach informacyj-
nych dotyczących Krajowego Systemu e-Fak-
tur. „Środy z KSeF”, to cykl spotkań, podczas
których omawiane są zasady funkcjonowania
oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajo-
wego Systemu e-Faktur.

Harmonogram i terminy spotkań:

**1. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi
gastronomiczne**
– termin spotkania: 4 marca 2026 roku, godz.
10.00.

2. KSeF – szkolenie dla branży: Branża beauty
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku,
godz. 10.00.

**3. KSeF – szkolenie dla branży: Organizacje
pozarządowe**
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku,
godz. 10.00.

**4. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy,
producenci rolni**
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku,
godz. 10.00.

5. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku,
godz. 10.00.

**6. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty
budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku,
godz. 10.00.

**7. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty,
Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku,
godz. 10.00.

**8. KSeF – szkolenie dla branży: Handel
detaliczny „straganowy”**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku,
godz. 10.00.

**9. KSeF – szkolenie dla branży: Koła gospo-
dyń wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku,
godz. 10.00.

Miejsce spotkań:

Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul.
Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro
budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organiza-
cyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc
siedzących) prowadzimy zapisy do udziału
w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń
do udziału w poszczególnych spotkaniach na
adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Pań-
stwu informację zwrotną o zakwalifikowa-
niu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje
pierwszeństwo wg kolejności napływających
zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ **783 493 576**

ZMIANY W OSP RYKI. JEST NOWY PREZES



W OSP KSRG Ryki wybrano nowy zarząd. Prezesem został Paweł Pioterczak, który zapowiada nowy sprzęt i szkolenia dla druhów

Wniedzielę, 22 lutego, w siedzibie OSP KSRG Ryki odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Strażacy podsumowali miniony rok i wybrali nowe władze jednostki.

PAWEŁ PIOTERCZAK NOWYM PREZESEM

Podczas zebrania zmienił się niemal cały skład zarządu. Nowym prezesem został Paweł Pioterczak, dotychczasowy wiceprezes i naczelnik. Zastąpił Marka Wójcickiego.

Nowy zarząd OSP KSRG Ryki tworzą: Paweł Pioterczak - prezes, Tomasz Osiał - zastępca prezesa, Andrzej Siudak - naczelnik, Andrzej Stolarczyk - zastępca naczelnika, Agnieszka Flisek - skarbnik, Filip Lewicki - sekretarz, Mariusz Ochota - gospodarz, Jarosław Czajka - członek i Jarosław Mielko - członek. W skład komisji rewizyjnej weszli: Jerzy Gąska - przewodniczący, Sylwester Gransztrof - sekretarz i Ireneusz Kurek - członek. Delegatami na Zjazd Oddziału Gminnego ZOSP RP zostali Andrzej Siudak oraz Tomasz Osiał.



Podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego absolutorium otrzymali dotychczasowi członkowie zarządu OSP Ryki



Nowy zarząd OSP KSRG Ryki

PLANY NOWEGO PREZESA

Nowy prezes zapowiada dalszy rozwój jednostki. - Będę starał się jeszcze bardziej poprawić funkcjonowanie jednostki oraz działać w kierunku pozyskania nowego, niezbędnego sprzętu do jej efektywnego funkcjonowania - mówi w rozmowie z redakcją Paweł Pioterczak. - Dodatkowo będę dążył do wyszkolenia członków OSP, aby rozwijać ich umiejętności i możliwości niesienia pomocy - dodaje.

50 lat: Andrzej Cudzewicz
45 lat: Władysław Rodak, Tomasz Pośpiech
40 lat: Marian Kurzyp, Stanisław Patkowski, Krzysztof Miłosz
30 lat: Tadeusz Prządka, Michał Nawrot

ABSOLUTORIUM DLA USTĘPUJĄCYCH WŁADZ

Podczas zebrania absolutorium otrzymali dotychczasowi członkowie zarządu: Marek Wójcicki - prezes, Paweł Pioterczak - wiceprezes i naczelnik, Janusz Szyszko - wiceprezes, Sylwester Gransztrof - zastępca naczelnika, Tomasz Osiał - skarbnik, Krzysztof Miłosz - sekretarz, Jakub Błonka - gospodarz, Jarosław Ryszkowski - gospodarz ds. umundurowania i instrumentów oraz Tomasz Pośpiech - członek zarządu.

STRAŻACY WYRÓŻNIENI ZA SŁUŻBĘ

Podczas zebrania wręczono odznaczenia dla zasłużonych druhów. Odznakę „Strażak Wzorowy” otrzymał Kazimierz Przybysz. Wyróżnienie wręczył prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Rykach Dariusz Szczygielski w asyście byłego prezesa OSP Marka Wójcickiego.

Przyznano także odznaki „Za wysługę lat”. Otrzymali je druhowie: 50 lat: Andrzej Cudzewicz
45 lat: Władysław Rodak, Tomasz Pośpiech
40 lat: Marian Kurzyp, Stanisław Patkowski, Krzysztof Miłosz
30 lat: Tadeusz Prządka, Michał Nawrot

25 lat: Mariusz Ochota, Paweł Pioterczak
20 lat: Marcin Bany, Jerzy Gąska, Stanisław Jagiełło, Artur Pawłowski, Grzegorz Pielacha

10 lat: Patryk Błachnio, Kamil Błonka, Maciej Hermanowski, Jakub Stolarczyk

Odznaczenia wręczyli Jarosław Żaczek, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Rykach, komendant gminny Mariusz Kowalczyk oraz Marek Wójcicki.

Walne zebranie było okazją nie tylko do podsumowania roku, ale też do podziękowań dla druhów, którzy od wielu lat służą mieszkańcom gminy Ryki.

- Jednostka została oddana w dobre ręce. Uważam, że wszystko będzie dobrze funkcjonować. Nowy zarząd to nie są nowicjusze, ale osoby, które na co dzień działają w jednostce, dlatego jestem spokojny o jej przyszłość - oświadcza Marek Wójcicki, były prezes OSP. - Podczas ostatniej kadencji udało nam się pozyskać wiele środków od sołectw. Te pieniądze pomogły w realizacji zakupu nowego samochodu oraz sprzętu potrzebnego do niesienia pomocy. Przeprowadziliśmy także remont pomieszczeń naszej jednostki. Na przestrzeni kilku lat naprawę dużo się wydarzyło - dodaje zapytany o podsumowanie poprzedniej kadencji.

Sportowe stypendia dla młodych z Dębina

Pięcioro młodych sportowców z Dębina otrzymało miejskie stypendia. To nagroda za medale i ciężką pracę w 2025 roku

Podczas sesji Rady Miasta Dębina, która odbyła się 18 lutego, wyróżniono zawodników reprezentujących miasto na zawodach w kraju i za granicą. Stypendia są formą wsparcia finansowego oraz podziękowaniem za osiągnięcia sportowe.

W gronie tegorocznych stypendystów znaleźli



Stypendia wręczył burmistrz Dębina Roman Dariusz Bytniewski. Pogratulował młodym sportowcom i podkreślił, że ich sukcesy są powodem do dumy dla całego miasta

się:

Laura Pogodzińska - Mistrzyni Europy i wielokrotna Mistrzyni Polski

lokalna Mistrzyni Polski - 3000 zł.

Natalia Stoń - wielokrotna medalistka Mistrzostw i Grand Prix Polski - 2000 zł.

lokalna medalistka Mistrzostw i Grand Prix Polski - 2000 zł.

Jadwiga Majsterek - medalistka Pucharu Europy i Mistrzostw Polski - 2000 zł.

Zofia Sujkowska - medalistka Pucharu Europy i zawodów ogólnopolskich - 1500 zł.

Marcel Szymański - medalista najważniejszych zawodów krajowych - 1500 zł

Stypendia wręczył burmistrz Dębina Roman Dariusz Bytniewski. Pogratulował młodym sportowcom i podkreślił, że ich sukcesy są powodem do dumy dla całego miasta. Przyznane środki mają

pomóc zawodnikom w dalszym rozwoju. Pieniądze mogą przeznaczyć na zgrupowania, wyjazdy i starty w turniejach ogólnopolskich oraz międzynarodowych.

Podczas uroczystości podziękowano także rodzicom i osobom, które wspierają młodych sportowców na co dzień. To oni pomagają w organizacji treningów i wyjazdów oraz motywują do dalszej pracy.

Gratulujemy wszystkim stypendystom i życzymy kolejnych sukcesów.

SENIORZY ŚWIĘTOWALI KARNAWAŁ I WALENTYNKI



Ponad 80 osób wzięło udział w balu karnawałowym. Był polonez, walentynki i wspólne „Sto lat”

Wpiątek, 14 lutego, w restauracji Jubilatka w Rykach odbył się bal karnawałowy seniorów z ryckiego oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Zabawa połączyła koniec karnawału z walentynkami.

Nowy zarząd Związku podtrzymuje tradycję tanecznych spotkań. Gości powitał prezes Włodzimierz Jankowski. - *To wyjątkowy czas, koniec karnawału i walentynki. Życzę wszystkim udanej zabawy* - mówił, witając ponad 80 osób zebranych na balu. Życzenia złożyła także



✚ Układ poloneza zaproponowany przez wodzireja zabawy - Józka, nadał wydarzeniu szyku i wprowadził uczestników w podniosły nastrój

zastępca prezesa Barbara Baca oraz - w imieniu starosty - dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak.

ZACZĘLI OD POLONEZA

Podczas wieczoru świętowano również uro-

dziny członkini zarządu Apolonii Błaszczyk. Dla popularnej „Dzitki” wszyscy zaśpiewali głośne „Sto lat”. Prezes złożył jubilatce życzenia. - *Aby to co dobre trwało całe życie. Tego samego życzę wszystkim państwu* - zaznaczył Jankowski. Pani Apolonia podzię-

kowała słodkim poczęstunkiem i obdarowała każdego cukierkami. O oprawę muzyczną zadbał zaproszony po raz pierwszy do Ryk Józek Band, znany m.in. z prowadzenia imprez w sanatoriach. Był nie tylko didżejem, ale też wodzirejem. To on zapropono-



✚ Gdy zagrała muzyka na parkiecie od razu pojawili się Halina i Tadeusz Polakowie. W tle Teresa Geszczyńska

wał, by bal rozpocząć od poloneza.

- *To piękny taniec, a coraz rzadziej się go wykonuje. Dlatego zachęcam państwa, byście razem go zatańczyli* - wezwał pary pan Józek.

Na parkiet wyszła niemal cała sala. Seniorzy zatańczyli w rytm „Pożegnania z Ojczyzną” Michała Ogińskiego. Później były znane prze-

boje sprzed lat i współczesne hity. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych.

Jak zapowiedział prezes, to nie koniec wspólnych spotkań. Najbliższe odbędzie się 8 marca, w Dzień Kobiet. Po spotkaniu w kinie Renesans panie z ZERiI będą świętować dalszą część wieczoru w Jubilatce.

Tomasz Kępka



✚ W tańcu dobrze bawili się Joanna Głodek i Czesław Leśko



✚ Uczestników powitali na balu prezes ryckiego koła ZERiI Włodzimierz Jankowski oraz jego zastępca Barbara Baca



✚ Uczestnikom wydarzenia towarzyszył dobry nastrój. Na zdjęciu Alicja Królik, Grażyna Jankowska i Bogdan Jankowski



✚ Na samym wstępie balu rozległo się gromkie „Sto lat”. A wszystko na cześć jubilatki Apolonii Błaszczyk (na zdjęciu w środku). Pani Apolonia poczęstowała wszystkich balowiczów cukierkami



✚ W przestronnej sali Jubilatki zebrało się ponad 80 seniorów. Wśród nich znaleźli się Bogumiła i Stanisław oraz Anna i Jakub Nowakowscy

BAL, KTÓREGO SIĘ NIE ZAPOMINA



Polonez, podziękowania i zabawa do rana. Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach świętowali swój pierwszy dorosły bal

14 lutego maturzyści z I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie bawili się na studniówce. Bal odbył się w „Morenowym Dworze” w Przykowie. Wzięło w nim udział ponad 70 uczniów oraz osoby towarzyszące. Na ten wieczór czekali prawie cztery lata. Na co dzień uczą się w trzech klasach: humanistycznej, matematyczno-fizycznej i biologiczno-chemicznej. Studniówka była dla nich symbolicznym rozpoczęciem odliczania do matury.



✚ Klasa 4a z wychowawczynią Iwoną Piłat

PODZIĘKOWANIA DLA NAUCZYCIELI

Gości przywitali uczniowie - Wiktor Branicka i Michał Mierzwiński. Maturzyści podziękowali dyrekcji i nauczycielom za wspólne lata nauki. - Wykazaliście się anielską cierpliwością, mieliście gołębie serca i zawsze trzymaliście

rękę na pulsie. Dziękujemy za wszystkie rady i wskazówki, słowa wsparcia i krytykę, która często nas motywowała do dalszej pracy. Dziękujemy za stawianie nas do pionu i sprządzanie na ziemię oraz za wszystkie imprezy i wycieczki, które pozostawiły piękne wspomnienia - mówił Michał.

Kwiaty trafiły do dyrektora Mariusza Grzelaka oraz wychowawców: Iwony Piłat, Małgorzaty Grzelak i Anny Majchrzak. Głos zabrał także dyrektor szkoły. Nawiązał do zbliżającej się matury i znaczenia dorosłości.

- Dojrzałość to nie jest coś, co mierzy się wpi-
sem w dokumentach,

ilością imprez ośmiennastkowych, wskazaniami prędkościomierza w samochodzie, liczbą wyciśnięć na siłowni czy wizyt u kosmetyczki. Dojrzałość to umiejętność podejmowania decyzji zgodnie z wpojonym systemem wartości i świadome ponoszenie za te decyzje odpowiedzialności - zaznaczył Mariusz Grzelak.

TRZY POLONEZY I NIESPODZIANKI

Po części oficjalnej przyszedł czas na poloneza. Każda klasa zatańczyła własny układ. Humanistów przygotował Dariusz Piwoński, klasę matematyczno-fizyczną - Piotr Kordaszewski, a biologiczno-chemiczną - Piotr Zaręba. W pierwszej parze każdą klasę poprowadził dyrektor wraz z wychowawczynią. Później parkiet należał już do uczniów i didżeja. O północy maturzyści przygotowali dla nauczycieli niespodzianki. Był pokaz zdjęć z czterech lat nauki, quiz z rozpoznawania uczniów na podstawie zdjęć z dzieciństwa oraz pamiątkowe karykatury pedagogów w ramkach. Nie zabrakło śmiechu i wzruszeń. Zabawa trwała do białego rana. Ten bal z pewnością na długo zostanie w pamięci tegorocznych maturzystów.

Tomasz Kępka



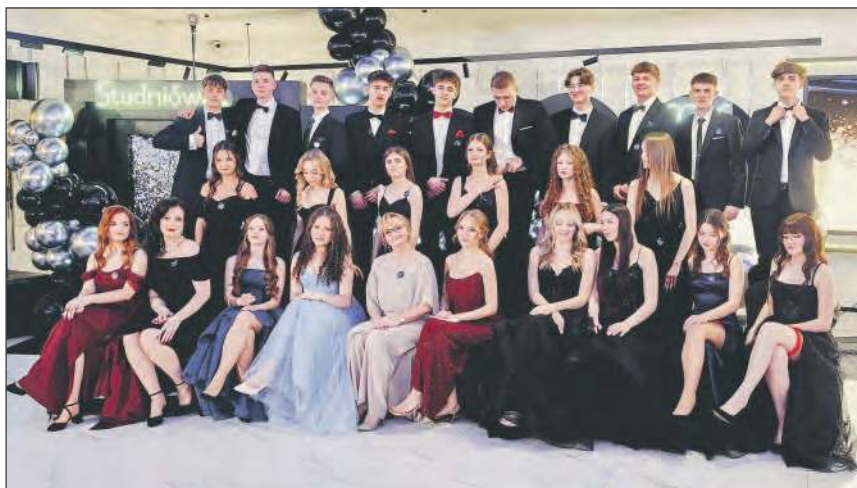
✚ Po części oficjalnej przyszedł czas na poloneza. Każda klasa zatańczyła własny układ



✚ Dobrą zabawę trwającą do białego rana rozkręcił sam dyrektor ryckiego liceum Mariusz Grzelak



✚ Klasa 4c z wychowawczynią Anną Majchrzak



✚ Maturzyści z klasy 4b z wychowawczynią Małgorzatą Grzelak

FERIE BEZ NUDY W POWIECIE



Pierwszy tydzień zimowej przerwy już za nami. Dzieci i młodzież z naszego powiatu nie mogły narzekać na brak zajęć. Były bale, warsztaty, sport i wycieczki

W całym województwie lubelskim ferie trwają od 16 lutego do 1 marca. Jedni spędzają ten czas w domu, inni wybierają zajęcia w ośrodkach kultury. W wielu miejscowościach już od pierwszych dni nie brakowało atrakcji. W Ułężu ferie zbiegły się z końcem karnawału. Gminny Ośrodek Kul-



KŁOCZEW Nauka energetycznej zumbi pod okiem instruktorki tańca sprawiła dzieciom wiele radości (fot. GOK Kłoczew)

tury i Biblioteka zaprosił najmłodszych na bal przebierańców. - Był to czas, kiedy dzieci mogły wcielić się w ulubione postaci z bajek, co po-

budziło ich wyobraźnię i zapewniło niezapomniane wrażenia - wyjaśnia Marzena Król, dyrektor GOKiB w Ułężu. Zabawę poprowadziły

instruktorki Iwona Niedziela i Natalia Babicka. W Rykach dzieci postawiły na majsterkowanie. Podopieczni Centrum Kultury i Sportu razem

z pracownikami Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych budowali budki dla ptaków. - Pokazaliśmy, że ferie można spędzać twórczo i z troską o przyrodę - przyznaje Marek Łukasiak, pracownik ZLPK. W Kłoczewie pierwszy tydzień upłynął pod znakiem zdrowia i ruchu. - Gościliśmy przedstawiciela Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach, który w ciekawy sposób opowiedział o zasadach dbania o higienę. Podczas zajęć plastycznych dzieci wykonywały piękne, kolorowe prace. Na zakończenie wszyscy dali się porwać energicznej zumbie - opowiada Longina Cybulska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie. Z kolei dzieci z Dębina

wybrały się na wycieczkę do Kazimierza Dolnego.

- Jako że jest to miasteczko artystów, więc i my wzięliśmy udział w warsztatach artystycznych, na których powstały malowane talerze i zimowe obrazy. Po słodkim poczęstunku i zabawach integracyjnych w „Wikarówce”, udaliśmy się na zwiedzanie kazimierskich uliczek, kamieniczek i muzeum - relacjonuje Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury.

Pierwszy tydzień ferii pokazał, że w naszym powiecie nie brakuje pomysłów na ciekawe i bezpieczne spędzanie wolnego czasu. Przed dziećmi jeszcze kilka dni zimowej przerwy.

opr. Tomasz Kęпка



UŁĘŻ W pięknie udekorowanej sali na karnawałowym balu spotkało się liczne grono dzieci i ich rodziców (fot. GOKiB Ułęż)



RYKI Dzięki pracowitości dzieci z Centrum Kultury i Sportu ptaki będą mogły gniazdować w nowych budkach lęgowych (fot. CKiS Ryki)



DĘBLIN Zwiedzanie Kazimierza Dolnego w zimowej scenerii było jedną z atrakcji tegorocznych ferii (fot. MDK Dęblin)



KŁOCZEW Pierwszy tydzień ferii w Kłoczewie upłynął pod znakiem bezpieczeństwa i zdrowia (fot. GOK Kłoczew)

SENIORZY RZĄDZILI NA PARKIECIE



Były tańce, rozmowy i wspólna zabawa. Seniorzy z gminy Ułęż spotkali się na tradycyjnym spotkaniu karnawałowym

10 lutego w sali gimnastycznej Zespołu Szkół

Ogólnokształcących w Sobieszynie odbyło się coroczne spotkanie dla seniorów z gminy Ułęż. Wydarzenie zorganizowali wójt gminy Izabela Kulik oraz pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ułężu. Jak co roku, wydarzenie przyciągnęło wielu starszych mieszkańców z terenu gminy. Spotkanie było okazją do tańca i rozmów. Seniorzy mogli zobaczyć się po

dłuższym czasie, porozmawiać i spędzić razem kilka godzin. Organizatorzy zadbali o muzykę i poczęstunek. Zabawa taneczna odbywała się przy akompaniamencie zespołu muzycznego, który zachęcał do wyjścia na parkiet.

TRADYCJA, KTÓRA TRWA

Spotkanie karnawałowe seniorów na stałe wpi-

sało się w kalendarz wydarzeń w gminie Ułęż. Co roku przypomina, jak ważne są wspólne chwile dla starszych mieszkańców. Na zakończenie organizatorzy podziękowali uczestnikom za obecność i wspólną zabawę: - *Dziękujemy za wspaniałą zabawę i do zobaczenia na kolejnych spotkaniach!*



Spotkanie karnawałowe seniorów na stałe wpi-
sało się w kalendarz wydarzeń w gminie Ułęż



Jak co roku, wydarzenie przyciągnęło wielu starszych mieszkańców z terenu gminy



Coroczne spotkanie dla seniorów z gminy Ułęż odbyło się w sali gimnastycznej Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie

Nowe władze OSP Nowodwór

Strażacy z Nowodworu podsumowali miniony rok i wybrali nowy zarząd. Podczas zebrania nie zabrakło podziękowań, odznaczeń i ślubowania nowych druhów

7 lutego odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Nowodwór. Strażacy podsumowali swoją działalność, omówili plany na kolejne lata i wybrali władze na nową kadencję. Podczas zebrania przedstawiono sprawozdania z działalności OSP i Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, sprawozdanie finansowe oraz raport komisji rewizyjnej. Druhowie udzielili absolutorium ustępującemu zarządowi.

W wyniku wyborów nowy zarząd OSP Nowodwór tworzą: **Marcin Cybula** - prezes, **Adam Dudkowski** - wiceprezes, **Mateusz**



7 lutego odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Nowodwór. Strażacy podsumowali swoją działalność, omówili plany na kolejne lata i wybrali władze na nową kadencję

Mateńka - wiceprezes/naczelnik, **Andrzej Komar** - zastępca naczelnika, **Krzysztof Niski**, zastępca naczelnika, **Marek Kulik** - skarbnik, **Kazimierz Maciejewski** - sekretarz oraz **Mariusz**

Pilzak - członek zarządu. Wybrano także komisję rewizyjną: **Marcin Więsek** - przewodniczący oraz członkowie **Mariusz Ochnik** i **Krzysztof Kapusta**. Podczas części uroczystej

wręczono odznaczenia i wyróżnienia. Nowi druhowie złożyli ślubowanie i oficjalnie dołączyli do jednostki. W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście: **Ryszard Piotrowski** - wójt

gminy Nowodwór oraz prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Nowodworze, mł. bryg. **Waldemar Rybak** - zastępca naczelnika Wydziału Operacyjno-Rozpoznawczego KP PSP w Rykach,

st. kpt. **Tomasz Milczarczyk** - starszy specjalista w Biurze Kontroli, Skarg i Wniosków KG PSP, Urzędu Stachnio - sołtys wsi Nowodwór oraz przewodnicząca Rady Gminy Nowodwór.

W sobotę poznamy nowego mistrza

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze z Young Boysami zagrają w finale trzydziestej pierwszej edycji ryckiej „halówki”

W najbliższą sobotę (28 lutego) zostaną rozegrane ostatnie mecze Halowego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ryk w sezonie 2025/26. W meczu o tytuł mistrzowski zmierzą się Roztentego-

wywacze z Young Boys. Rok temu Roztentegowywacze byli bliscy tryumfu, ale w finałowym meczu przegrali 1:2 z Błażajem. W bieżących rozgrywkach te właśnie drużyny spotkały się w półfinale. Faworytami byli gracze Roztentegowywaczy, którzy w fazie ligowej wygrali wszystkie mecze i w fazie play off nie zamierzają zwalniać. Dla ekipy Błażeja, której nie szło najlepiej w tych rozgrywkach, mecz półfinałowy był szansą na

to, żeby jeszcze powalczyć o obronę tytułu mistrzowskiego. Tym razem zwycięsko z tej batalii wyszli Roztentegowywacze, którzy wygrali 3:1. W drugiej parze półfinałowej zmierzyły się zespoły Delti Sokół (debiutant) i Young Boys (8 przed rokiem). W pierwszej fazie turnieju lepsi byli Boysi, którzy wygrali 1:0. Teraz do wyłonienia finalisty potrzebna była dogrywka, bowiem w regulaminowym czasie był remis 3:3.

W dogrywce lepsi okazali się „Młodzi Chłopcy”, którzy wygrali 6:4.

TA OSTATNIA SOBOTA...

Zakończenie XXXI Halowego Turnieju Piłki Nożnej o zaplanowano na ostatnią sobotę lutego. Początek o godzinie 14:00, kiedy to w drugim meczu o 13 miejsce zmierzą się Amatorzy z Kokodżambo. A później emocje będą rosły, bowiem każdy kolejny mecz będzie o wyższą

stawkę. Aż do wielkiego finału, w którym zmierzą się Roztentegowywacze z Young Boys. Po zakończeniu tego spotkania odbędzie się zakończenie turnieju i wręczenie medali, nagród i pucharów najlepszym uczestnikom tego turnieju. Wcześniej, po każdym meczu, drużynom grającym o poszczególne miejsca będą wręczane medale i dyplomy. Oprócz nagród drużynowych będą jeszcze trzy wyróżnienia indywidu-

alne. Królem strzelców zostanie zawodnik, który strzeli najwięcej goli w tym turnieju. Przed ostatnimi meczami na czele klasyfikacji najlepszych snajperów są dwaj zawodnicy - Przemysław Alot (Delta Sokół) oraz Damian Stachurski (Roztentegowywacze) - obaj mają po 27 goli. Ponadto organizatorzy przyznają dwie nagrody indywidualne - Najlepszego Piłkarza Turnieju (MVP) i Najlepszego Bramkarza Turnieju.

WYNIKI 21 lutego o miejsce 13 - pierwszy mecz Amatorzy 2 Kokodżambo 2 Amatorzy: K. Jaśkiewicz 1, Krzysztof Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, P. Stachurski, Skarulis, Kamil Kamiński, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek Kokodżambo: Antolak 1, Krogulec 1, B. Królik, J. Walaszek, Adrian Wojtaś, Drożdżyk, Czechowski, Piotrowski, M. Sergiel, Sz. Sergiel, K. Wojtaś, Piotr Kuchnio I, Piotr Kuchnio II	o miejsca 9-12 - półfinały Kwiat Lotosu 3 Iskra Swaty 1 Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, Madej 1, M. Koźlak 1, Gugała, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędziński, Paweł Kędziński, Przemysław Kędziński, Krupiński, Pawlak Iskra Swaty: B. Lipiec 1, Beczek, Karol Kujda, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Joński, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka	Ochmański, J. Bogusz, A. Sgól, Sz. Kania DoRyk Team: P. Jóźwik, Puzio, K. Jóźwik, M. Jóźwik, St. Bichta, Ostrzyżek, Kwas, Sz. Kujda, Kosiak, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, D. Bogusz, L. Białecki	o miejsca 5-8 - półfinały Los Capibaros 3 WBKS 1 Los Capibaros: M. Baczewski 2, O. Baczewski 1, J. Lipiec, Bukowski, B. Bajdziak, I. Wojdat, Wardal, Piecek, Agacki, Szczotka, Gransztof, I. Baczewski, Maciąg, Gajownik	Stodóm 1 Kłoczew 0 Stodóm: Staniak 1, Wałachowski, Kieliszek, P. Polak, B. Stoń, J. Polak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Flisek, M. Kania, Krystian Kamiński, M. Jankowski, W. Stoń Kłoczew: Łubianka, Aleksander Wojtaś, J. Żmuda, P. Głodek, H. Żmuda, K. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, M. Woźniak, Majek, Zalech, A. Żaczek, M. Kowalczyk	Barszcz, Szlendak Błażej: Michalec 1, Zackiewicz, Król, C. Błażejczyk, Komorek, K. Białecki, Mikulski, A. Kryczka, Gałzka	6. Adam Bieńczyk (ROZ) 15 7. Damian Kulik (DEL) Andrzej Kupiec (ROZ) Bartosz Woźniak (YOU) po 14 Gałzka
	Mocni Gas 6 DoRyk Team 0 MocniGas: D. Kowalczyk 3, Sz. Kryczka 2, Ogrodnik 1, Dadas, Sz. Sgól, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Kostyra,			o miejsca 1-4 - półfinały Roztentegowywacze 3 Błażej 1 Roztentegowywacze: Żelazko 2, Bieńczyk 1, Kupiec, Ozóg, Jajszczyk, D. Masiczak, D. Stachurski, K. Koźlak, Grzelak,	Young Boys 6 Delta Sokół 4 Young Boys: B. Woźniak 2, J. Jankowski 1, Wasilewski 1, Jaworski 1, K. Masiczak 1, Łukjan, Osiak, B. Stachurski, Kozikowski, Banik, Kardas Delta Sokół: Rusak 2, Górski 1, Alot 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Sitnik, Nowicki	NASTĘPNE MECZE 28 lutego (sobota) mecz o 13 miejsce: Amatorzy - Kokodżambo (14:00) mecz o 11 miejsce: Iskra Swaty - DoRyk Team (14:40) mecz o 9 miejsce: Kwiat Lotosu - MocniGas (15:20) mecz o 7 miejsce: WBKS - Kłoczew (16:00) mecz o 5 miejsce: Los Capibaros - Stodóm (16:40) mecz o 3 miejsce: Delta Sokół - Błażej (17:20) Finał: Roztentegowywacze - Yoynng Boys (18:00) 18:45: Uroczyste zakończenie turnieju i wręczenie nagród
					NAJLEPSI STRZELCY 1. Przemysław Alot (DEL) Damian Stachurski (ROZ) po 27 3. Mateusz Michalec (BŁA) 23 4. Kacper Masiczak (YOU) 19 5. Dawid Beczek (ISK) 18	

Kto zagra w finale?

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

Set Górzno kontra AWP Development oraz SPS 4 CV Garwolin z Powiślakiem Końskowola zagrają w półfinałach ALS Mężczyzn w Rykach. Te mecze zostaną rozegrane już w najbliższy weekend. Najpierw, w sobotę obrońcy tytułu, czyli siatkarze AWP Development zagrają z Setem Górzno, który w poprzednich latach też zdobywał mistrzostwo ALS. Natomiast w niedzielę najlepszy po fazie ligowej SPS 4 CV Garwolin zagra z Powiślakiem Końskowola. Co ciekawe, to właśnie te zespoły zmierzyły się ze sobą w ostatniej serii gier w fazie zasadniczej. Pierwszego seta wygrała drużyna

z Końskowoli, ale w kolejnych partiach tryumfowali już siatkarze z Garwolina. Najbardziej zacięty był trzeci set, w którym grano aż do stanu 28:26. Teraz będzie okazja do rewanżu. Zapowiadają się duże emocje tym bardziej, że stawką tego meczu będzie prawo gry o mistrzostwo ALS Mężczyzn w sezonie 2025/26.

Drugie miejsce po fazie zasadniczej zajął Set Górzno, a trzecie AWP Develop-

ment, które już znają smak wygrywania ryckiej ligi siatkarzy. I tylko jeden z tych zespołów będzie miał szansę na zwycięstwo w tym turnieju. W meczu fazy zasadniczej AWP Development wygrał 3:0 z Setem, ale każdy mecz to inna historia. Set będzie chciał się zrewanżować za tamtą porażkę, a Development ponownie wygrać i po raz trzeci z rzędu zagrać w wielkim finale ALS Mężczyzn.

WYNIKI SPS 4 Garwolin CV 3 Powiślak Końskowola 1 (22:25, 25:20, 28:26, 25:20) Dream Team 0 AWP Development 3 (9:25, 12:25, 14:25) TABELA 1. SPS 4CV 9 24 26-7 2. Set Górzno 9 23 24-6 3. AWP Develop. 9 22 25-11	4. Powiślak 9 17 19-13 5. Klin 9 14 17-17 6. SciTeeX 9 14 19-17 7. Dream Team 9 6 8-23 8. Volley 9 11 16-17 9. Orient 9 4 10-24 10. Budowlanka 9 0 1-27	NASTĘPNE MECZE 28 lutego (sobota) Półfinał: Set Górzno - AWP Development (16:30) 1 marca (niedziela) Półfinał: SPS 4 CV Garwolin - Powiślak Końskowola (15:00)

Czas na półfinały u pań

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, WICEPREZESA AMW W LUBLINIE

DD Team zagra z Dragonem Wojcieszków, a No Mercy Unin zmierzy się z Sępem Żelechów w półfinałach ligi pań Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. W sobotę rozegrane zostały ostatnie trzy mecze fazy zasadniczej ALS Kobiet w Rykach. Były to bardzo ważne mecze dla Sępa Żelechów i JPW Puławy. Obie drużyny walczyły o prawo gry w półfinałach. Miejsce w strefie medalowej zapewniły sobie DD Team i No Mercy Unin. Ekipa z Wojcieszkowa mogła tylko korespondencyjnie śledzić poczynania najgroźniejszych rywalek do półfinału, natomiast siatkarki z Puław i Żelechowa

miały wszystko w swoich rękach. Na początek Sęp „tylko” 2:1 wygrał z Podkręconymi Team. W kolejnym spotkaniu Puławy pewnie wygrały 2:0 z Podkręconymi i było wiadomo, że losy półfinału rozstrzygną się w konfrontacji Puławianek z Żelechowiankami. Pierwszego seta Sęp wygrał do 20, w drugiej partii znowu walczone „na przewagi”. I ponownie w tej

wojnie nerwów lepsze były dziewczęta z Żelechowa wygrywając do 25 i zapewniając sobie miejsce w półfinale. JPW Puławy zakończył rywalizację na 5 miejscu, tuż za Dragonem, mając tyle samo punktów i taki sam stosunek setów, a o tym że to Dragon zagra w półfinale zadecydował wynik meczu pomiędzy zainteresowanymi, w którym Dragon wygrał 2:1.

WYNIKI Podkręcone Team 1 Sęp Żelechów 2 (25:21, 24:26, 5:15) JPW Puławy 2 Podkręcone Team 0 (25:22, 25:23) JPW Puławy 0 Sęp Żelechów 2 (20:25, 25:27)	TABELA 1. DD Team 9 23 16-3 2. No Mercy 9 21 16-5 3. Sęp 9 19 15-7 4. Dragon 9 18 13-7 5. JPW Puławy 9 18 13-7 6. Podkręcone T. 9 13 10-11 7. Team 19 9 11 8-12 8. AS Łuków 9 6 5-14 9. UKS 9 Puławy 9 4 4-16 10. Libero 9 2 2-18	NASTĘPNE MECZE 28 lutego (sobota) Półfinały: No Mercy Unin - Sęp Żelechów (10:00), DD Team - Dragon Wojcieszków (11:00)

Nominowani do
tytułu Sportowiec
Roku 2025

**JACEK
BŁASIŃSKI**
LKK Tsunami
karate tsunami

**IGOR
BELKA**
Ruch Ryki
piłka nożna

**SZYMON
BECZEK**
Amator L/R
piłka nożna

**KRZYSZTOF
BEDNARCZYK**
Mazowsze Stężycza
piłka nożna

**RYSZARD
BIEŃCZYK**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

**DOMINIK
BUCZEK**
Forca Dęblin
sztuki walki MMA

**BARTŁOMIEJ
BUŁHAK**
Ruch Ryki
piłka nożna

**JAN
CIEŚLA**
Czarni Dęblin
piłka nożna

**DANIEL
FILIKS**
Mazowsze Stężycza
piłka nożna

**KATARZYNA
FIJOŁ**
Amatorska Liga Siatków
siatkówka

**PAWEŁ
GAWRYOŁEK**
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy

**MARCIN
GŁODEK**
Mazowsze Stężycza
biegi

**MICHAŁ
IMAS**
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

**SEBASTIAN
JAWOSZEK**
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

**PIOTR
JÓZEFOWICZ**
Biegusiem.pl
biegi

**WITOLD
KANIA**
niezrzeszony
kolarstwo

**EMILIA
KOŁOMAŃSKA**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

**MIROSŁAW
KOWALSKI**
Koło PZW w Rykach nr 2
wędkarstwo

**MAKSYMILIAN
ŁUBIAŃKA**
Czarni Dęblin
piłka nożna

**MATEUSZ
MATEŃKA**
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

**RAFAŁ
NIEDBALSKI**
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

**WIKTORIA
OSIAŁ**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

**KRZYSZTOF
POPIS**
Amatorska Liga Siatków
siatkówka

**ŁUKASZ
POTOCKI**
Koło PZW nr 4 w Dęblin
wędkarstwo

**KAMIL
RAFELD**
Biegusiem.pl
biegi

**BŁAŻEJ
SIKORA**
Czarni Dęblin
piłka nożna

**PIOTR
ŚWITAJ**
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

**MAJA
WAROWNA**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

**MARCIN
WIŚNIEWSKI**
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

**TOMASZ
WOLIŃSKI**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

**BŁAŻEJ
WOŹNIAK**
Ruch Ryki
piłka nożna

Nominowani do tytułu
Junior Roku 2025

**MAGDALENA
BECZEK**
Klub Karate Tradycyjnego
karate

**MAJA
BECZEK**
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

**ANTONI
CHADAJ**
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

**MICHAŁ
CHMIELEWSKI**
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

**JAKUB
DOMINIAK**
Orlik Dęblin
piłka nożna

**WOJCIECH
GOLUCH**
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

**KACPER
GOLUCH**
Amator Leopoldów/R.
tenis stołowy

**AMELIA
GRZECHNIK**
KK Tsunami
karate tsunami

**JULIA
GRUZA**
KK Tsunami
karate tsunami

**JAN
JANKOWSKI**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

**BARTEK
JERMOLIK**
Mazowsze Stężycza
piłka nożna

**JULIA
JANISZEK**
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

**ALEKSANDER
JANISZEK**
Orlik Dęblin
piłka nożna

**KRZYSZTOF
KAMIŃSKI**
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

**FRANEK
KĘPKA**
Ruch Ryki
piłka nożna

**JULIA
MICEK**
Libero Dęblin
siatkówka / biegi

**MACIEJ
NIEBRZYDOWSKI**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

**BARTŁOMIEJ
OCHAL**
Gabaryty Dęblin
piłka nożna

**ANTONI
OPIEKA**
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

**PRZEMYSŁAW
PIĄTEK**
Piekiełko Przykwa
piłka nożna

**WOJCIECH
PIEŃKOSZ**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

**ANTONI
PISZCZEK**
Ruch Ryki
piłka nożna

**MARCIN
PŁUSA**
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna junior

**FILIP
RUŁKA**
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

**JULIA
SKWAREK**
KK Tsunami
karate tsunami

**SZYMON
SIKORA**
Ruch Ryki
piłka nożna

**FILIP
STĘPNICKI**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

**DANIEL
PIWOWARCZYK**
Koło PZW nr 4 Dęblin
wędkarstwo

**ALICJA
SURMACZ**
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

**NIKOLA
TYSZKIEWICZ**
Orlik Dęblin
piłka nożna

**IGOR
WOJDAT**
Ruch Ryki
piłka nożna

**JULIA
ZIEMKOWSKA**
Orlik Dęblin
piłka nożna

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 27 lutego 2026 roku (piątek)

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU
NA NAJPOPULARNIEJSZEGO
SPORTOWCĘ, TRENERA I JUNIORA
ROKU W POWIECIE RYCKIM

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji: Ryki, ul. Szkolna 1,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu
verte

Ostatni kupon i finał w kinie „Renesans”!

To ostatnia prosta jubileuszowego głosowania - w dzisiejszym numerze publikujemy finałowy kupon, a Czytelnicy mają ostatnią szansę, by wesprzeć 81 nominowanych sportowców, trenerów i juniorów



XXV PLEBISCYT
SPORTOWY

NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER
ROKU 2025

FINAŁOWE ODLICZANIE: GŁOSOWANIE TYLKO DO PIĄTKU!

W dzisiejszym wydaniu „Twojego Głosu” oddajemy w Państwa ręce ostatni oryginalny kupon do głosowania w ramach XXV Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025. Jak informowaliśmy w ubiegłym tygodniu, czas

na dostarczenie wypełnionych arkuszy do redakcji został wydłużony - głosy przyjmujemy do piątku, 27 lutego 2026 roku, do godziny 24:00. Przypominamy, że aby głos był ważny, należy wskazać:

- 5 sportowców (punktacja od 5 do 1 pkt),
- 3 trenerów (punktacja od 3 do 1 pkt),

- 3 juniorów (punktacja od 3 do 1 pkt).
Wybierać można wyłącznie spośród osób znajdujących się na oficjalnych listach nominowanych, na których widnieją reprezentanci niemal wszystkich dyscyplin uprawianych w naszym powiecie - od piłki nożnej, przez tenis stołowy i sporty walki, aż po wędkarstwo i wyciskanie sztangi.



Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyciskarkę wolnoobrotową

na nagrodę - wyciskarkę wolnoobrotową firmy Gotie. Aby wziąć udział w zabawie, na kuponie obok nazwisk sportowców należy wpisać autorskie hasło oraz numer telefonu. Imię i nazwisko zwycięzcy oraz osób nagrodzonych nagrodami pocieszenia zostaną ogłoszone na łamach gazety.

GALA SPORTU W RENESANSIE

Zwieńczeniem dwudziestoletniej historii naszej zabawy będzie uroczysta Gala Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca 2026 roku. Z radością informujemy, że finał powraca do miejsca o bogatej plebiscytowej tradycji - gościć nas będzie kino „Renesans” w Rykach. Już za tydzień poinformujemy Państwa o szczegółach uroczystości oraz przedstawimy gości honorowych, którzy uświetnią to wydarzenie. Możemy już teraz zdradzić, że z okazji jubileuszu przygotowaliśmy dla uczestników Gali wyjątkowe niespodzianki. Wydarzenie odbywa się pod honorowym patrona-

tem starosty ryckiego **Dariusza Szczygalskiego**. Partnerami wydarzenia są władze gmin: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dębina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chłasiać** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

ZDECYDUJĄ PAŃSTWA GŁOSY

Zapraszamy do wypełniania ostatniego kuponu - niech Państwa głosy zdecydują, kto w tym wyjątkowym, jubileuszowym roku sięgnie po prestiżowe statuetki!

Redakcja

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

PROPOZYCJA HASŁA PROMUJĄCEGO 25. PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU:

podaj nr telefonu:

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 27 lutego 2026 roku (piątek)

CEZARY ADAMSKI Orlik Dęblin piłka nożna	DANIEL CIENKOWSKI Czarni Dęblin piłka nożna	KRYSTIAN FILIPEK LKK Tsunami karate tsunami
WOJCIECH KĘPKA Ruch Ryki piłka nożna	RADOSŁAW KORNAS Amator Leopoldów/R. piłka nożna	SEBASTIAN KOZDRÓJ Ruch Ryki piłka nożna
WOJCIECH KRYCZKA Amator Leopoldów/R. piłka nożna	KRZYSZTOF KUCHNIO Tur Ryki wyciskanie sztangi	ADRIAN KUREK Forca Dęblin sztuki walki MMA
ZBIGNIEW KUŹMIAK Błękitni Leopoldów tenis stołowy	ANDRZEJ KOŁODZIEJ Bobyry Bobrowniki tenis stołowy	WITOLD ŁUKASIAK Dynamo Gózd tenis stołowy
ROBERT PIOTROWSKI Piekietko Przykwa piłka nożna	DARIUSZ PIWOŃSKI Amator Leopoldów/R. tenis stołowy	GUSTAW SERAFIN Legion Grabów Szlach. piłka nożna
DAMIAN SZCZĘŚNIAK Amator Leopoldów/R. piłka nożna	ŁUKASZ WOJTAŚ Orleńscy Nowodwór piłka nożna	MACIEJ WNUK Mazowsze Stężyca piłka nożna