

**Ponad 3 promile
za kółkiem** – STR. 23

**Kasa na drogi i strażnicę
dla gmin naszego powiatu!** – STR. 23

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 21
23 MAJA 2023
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



PONIŻANI, WYZYWANI, ZASTRASZANI

**Dramatyczny apel
pracowników gminnej spółki.**

CZYTAJ NA STRONIE 3

REKLAMA

NOWE PRZEDSZKOLE W PUŁTUSKU PRZY UL. WIDOK 5

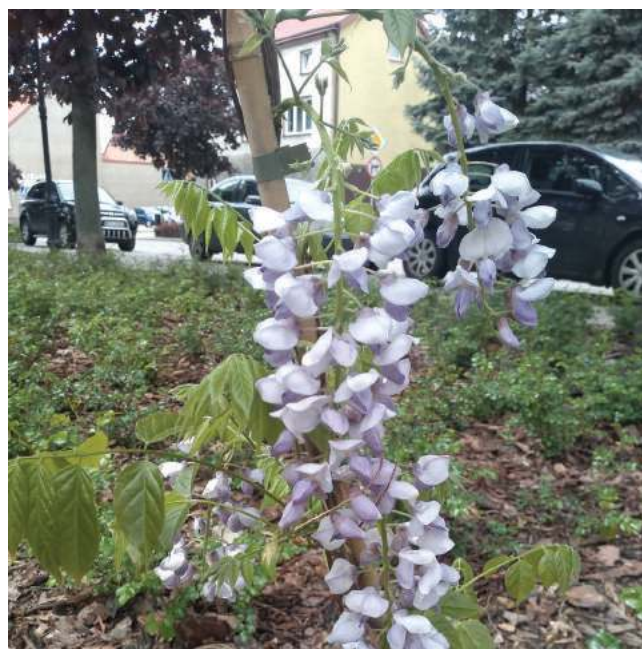
PROMOCYJNE CZESNE

**ZAPISUJĄC DZIECKO JUŻ
TERAZ, ZAPŁACĄ PAŃSTWO
1 ZŁ MIESIĘCZNIE!**
PROMOCJA OD MARCA DO KOŃCA SIERPNIA!

Od września do
grudnia czesne
wynosić będzie 699zł!

Od stycznia 2024 roku
czesne 750 zł!

Kontakt: 23 692 20 29



Trująca roślina przy placu zabaw

**Czy urzędnicy
czytają
gazety?**

– STR. 5

Z Głódowa do telewizji

Pasja pana Jacka

– STR. 22

REKLAMA

CANAL+

OFERTA DLA NOWYCH KLIENTÓW

NIEPOSIADAJĄCYCH ANTENY
SATELITARNEJ

Szczegóły oferty we wskazanym punkcie sprzedaży.

3x0 zł
ANTENA • AKTYWACJA • INSTALACJA

PARTNER CANAL+, RYNEK 19, PUŁTUSK, TEL: 609 374 105

Ośrodek na medal!

List podopiecznej

– STR. 5

Na Kurpsiach sielsko i anielsko

Pułtuszcanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Myślę, że nasz kulinarny smak kształtuje się w dzieciństwie, później całe dorosłe życie staramy się znów przenieść się do tych lat, w których wszystko było smaczniejsze. Do napisania tego felietonu zainspirowała mnie wizyta mojego znajomego. Podałam mu zupę krem ze szparagów, zjadł dwa pełne talerze i podziękował ze wzruszeniem, że właśnie taką jadł pierwszy raz w dzieciństwie w Anglii i to danie przeniosło go znów do tego czasu.

Zupa prosta i bardzo zachęcam do przygotowania, bo sezon na te warzywa w pełni. Potrzebujemy pęczek szparagów, parę ziemniaków gotujemy je na miękko, miksujemy, przecieramy, dodajemy mleko kokosowe, sól, pieprz, miód, sok z cytryny i gotowe! Absolutnie genialna wiosenna zupa!

Ja dzieciństwa w Anglii nie

spędziłam, myślę, że w znacznie piękniejszym miejscu, bo w Gładczyńcu Szlacheckim pod Pułtuskim. Co roku moi rodzice i wujostwo podrzucało mnie i moich innych małoletnich kuzynów na wakacje do dziadków na wsi. Takie kukulcze jaja, ale chyba babcia i dziadek byli szczęśliwi, mam taką nadzieję. Dziadek pierwsze co robił, to weryfikował nasze fryzury i następowało tak zwane podbielanie. Zakładał na głowę metalową emaliowaną miskę, wszystkie włosy, które wystawały poza ścinał brzytwą i podgalał tak mniej więcej do linii ucha i już wnuki były gotowe do pokazania się we wsi.

Dla przypomnienia, chociaż wszyscy to na pewno wiedzą, Pułtusk i jego okolice to Kurpie Białe. Nazwa prawdopodobnie wzięła się od wydm, które widoczne są na brzegach

Narwi. Najładniejsze są w lasach w Szygówku, bardzo zachęcam do długich spacerów tam, można spotkać łosie wyjadające porastający na białym piasku chrobotek reniferowy.

My nie łosie, chrobotka nie jemy, chociaż nie rozumiem mody na kolorowe ściany z tego porostu. Naprawdę najlepiej wygląda w lesie, nie niszczy dla tymczasowej mody jego siedlisk.

A co jemy na Kurpiach? Jemy bardzo prosto, ale też bardzo smacznie. Kiedy wchodziło się do domu moich dziadków, czuć było intensywny zapach jałowców, którymi babcia rozpalala ogień w kuchni i zapach serów i mleka. Każda kurpiowska chata miała spiżarnię, w której rozwieszono na sznurku były ociekające białe sery, robiono samemu masło i zbierano z mleka warstwę śmietany. Nadal na pułtuskim rynku można znaleźć panie, które oferują własne mleczne wyroby, naprawdę polecam zakup i wsparcie dla osób, którym jeszcze się chce robić takie rzeczy.

Chleba babcia nie piekła, raz na tydzień przyjeżdżał do wsi człowiek, który sprzedawał wielkie okrągłe ciemne bocheny. Ach co to był za chleb! Nie starzał się, był z dodatkiem

ziemniaków, które powodują, że był cały czas wilgotny. Nie jedliśmy mięsa, to było od święta i wielki luksus, ale za to łowiliśmy w pobliskich stawach karasie. Za wędkę służyły nam olchowe kije z przywiązaną żyłką i haczykiem. Babcia przyrządzała je na patelni, były bosko chrupkie i maślane.

Kurpiowskie śniadania były skromne, zwykle to była pajda chleba ze śmietaną i cukrem oraz moja ukochana zupa dyniowa na mleku z zacierkami, dla mnie wersja tylko wersja na słono! Nie pamiętam, żeby babcia robiła słynne kurpiowskie fafernuchy. Zdziwiłoby, że nazwa tych twardych miodowych ciasteczek z pieprzem, wywodzi się z języka niemieckiego, jest zlepkiem dwóch słów Pfeffer czyli pieprz i Nüsse - orzechy. Pamiętam za to rozwałkowane ciasto na kluski, cięte w plastry i pieczone na kuchennych fajerkach. O tak! to było najlepsze! I gotowane jabłka z ogrodu, nie kompot, a całe miękkie aromatyczne jabłka.

Oczywiście chodziliśmy do lasu na grzyby i jagody. Czy jest coś lepszego niż maślaki w śmietanie i jagodowe pierogi ze śmietaną? Dziadek miał pasiekę, mój ojciec i brat kontynuują tę tradycję. Uwielbiam świeży miód prosto z plastra. Kurpie są znani z bartnictwa, jest to wielowiekowa tradycja. Spróbujcie miodu na liściach świeżej kapusty, bo tak to się kiedyś jadło. Ja trochę to zmodyfikowałam i podaję ze świeżym ogórkiem, bardzo to dobre!



Halina Witkowska na kurpiowskim stoisku. Zdjęcie z naszego archiwum

Nie mogę nie wspomnieć o piwie kozicowym, które wybuchało i zalewało sufity, ale za to było fantastycznie miodowo jałowcowe i tak orzeźwiające. Cieszę się, że w Pazibrodzie pod Makowem Mazowieckim można spróbować lokalnych kurpiowskich potraw, takich właśnie jak piwo czy zupa kapuściana pazibroda. Bliżej Pułtusa polecam Wielką Lipę, tam można wyszukać w menu inspiracji naszym regionem.

Pisząc ten felieton pomyślałam, że fajnie było by stworzyć taką naszą listę dań z dzieciństwa, do których tęsknimy i są związane z Pułtuskim. Jemy

pizzę czy sushi, ale i tak największą radość sprawiają nam potrawy, które dobrze znamy i przenoszą nas z powrotem do lat najszczęśliwszych, kiedy spędzaliśmy czas z dziadkami i naszym największym zmartwieniem były podrapane kolana.

Dziękuję Iwona Morawska, znana wszystkim z Sezamka i urodzona pniewianka, czyli najprawdziwsza kurpianka, za inspirację i pomoc w przypomnieniu sobie dzieciństwa. Warto też odwiedzić Kuźnię Kurpiowską, właśnie w Pniewie, gdzie niezastąpiona pani Halina Witkowska wie wszystko o kurpiach. Nie będę się tu wypowiadać, najlepiej udać się do ekspertki!

KRONIKA STRAŻACKA

Wybrane zdarzenia z minionego tygodnia

16 maja Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostały zadysponowane do zdarzenia drogowego na drodze krajowej 61 w Pułtusku, na ul. Ignacego Daszyńskiego. W wyniku najechania samochodu osobowego na barierki oddzielające chodnik od pasa drogowego, pojazd przewrócił się na bok. W wyniku zdarzenia uszkodzona została jedna osoba. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

18 maja

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników), jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (3 ratowników) oraz jeden

zastęp z OSP Pobyłkowo Duże (2 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego samochodu osobowego i motocykla na drodze powiatowej w miejscowości Pobyłkowo Małe, gm. Pokrzywnica. Wyniku zdarzenia uszkodzony został kierowca jednoślada. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa przejazdu przez jednego z kierujących.

20 maja Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasił pożar nagromadzonych opon i śmieci na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusku na ul. Aleja Wojska Polskiego. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było podpalenie.

KP PSP



ZAKAZ SOBIE - JAZDA SOBIE

WSZELKIE ZAKAZY TO DLA NAS - w Pułtusku - STRACHY NA LACHY. No bo jak skomentować tabliczki z treścią zakazującą jazdy

wokół fontanny na rowerach i gokartach, kiedy dzieci wciąż objeżdżają obiekt ku przyzwoleniu rodziców i opiekunów?

Tak było w ostatnią niedzielę. A to dopiero początek gorących dni, dopiero się zaczyna...

A zapowiadanego nadzoru służb brak.

GMD



FAJNE FOTO

Oto sznureczek dyrektora, ale bez dzienników

lekcyjnych. I nie rada pedagogiczna to. I nie kawa przed nimi. I ten pan to nie przedstawiciel kuratorium. I ci

wokół nie są uczniami... Zaś na czele pani dyrektorka popławskiej szkoły, Krystyna Estkowska.

GMD

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

DOM
POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

31.03.2023 roku,
w wieku 62 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. TERESA
MROCZEK**

01.04.2023 roku,
w wieku 75 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. HALINA
ELŻBIETA ZYCH**

03.04.2023 roku,
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Dziadek, Tata,
Mąż i Brat
**Ś.P. ZYGMUNT
LUCJAN
WITKOWSKI**

04.04.2023 roku,
w wieku 87 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
Pradziadek i Brat
**Ś.P. HENRYK
OLEKSA**

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

01.04.2023 roku,
w wieku 93 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. ROZALIA
KISIEL**



PONIŻANI, WYZYWANI, WYSZYDZANI

Dramatyczny apel pracowników spółki

Jako Organizacja Zakładowa nr 3473 NSZZ „Solidarność” działająca przy Pultuskim Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych Sp. z o.o., prosimy o opublikowanie na łamach Państwa Gazety APELU pracowników Pultuskiego Przedsiębiorstwa, skierowanego do Burmistrza Miasta Pultuska Wojciecha Gregorczyka oraz do Radnych Rady Miejskiej w Pultusku.

Jako pracownicy lokalnej firmy mamy nadzieję, że temat poruszony w naszym wystąpieniu zainteresuje również Mieszkańców naszego miasta.

Zwracamy się do Pana Wojciecha Gregorczyka – Burmistrza Miasta, w imieniu swoim oraz reprezentowanych przez naszą Organizację pracowników firmy Pultuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Spółka z o.o., o zainteresowanie się tym co dzieje się w firmie i poczynaniami aktualnego Zarządu, w osobach Damian Krzysztof Szewczyk i Kamil Szczepański.

Firma jako Spółka z o.o. posiada Radę Nadzorczą, która jak sama nazwa mówi powinna nadzorować działania Zarządu, mamy wrażenie, że Powołana Przez Pana Burmistrza Rada Nadzorcza (w składzie trzyosobowym) jedynie nosi takie miano na liście wypłat. Uważamy, że działania Zarządu pozostają bez jej jakiegokolwiek nadzoru, zarówno w sprawach finansowych jak i organizacyjnych.

Przedstawiane ostatnio na łamach lokalnych gazet wyniki kontroli przeprowadzonej przez Komisję Rewizyjną Rady Miejskiej, nie odzwierciedlają rzeczywistej sytuacji firmy, zarówno tej finansowej jak i kadrowej, oraz aspektów środowiskowych jej działalności, a to że pracownicy mają „jednolite ładne” stroje nie powinno być określane mianem sukcesu wypracowanego przez zarządzających Spółką (choć niewątpliwie na tle innych działań można to uznać za sukces, którego na innych płaszczyznach działalności spółki brak).

Nasza organizacja powstała na początku roku 2022 na wskutek działań obecnego Zarządu tj. próby wdrożenia „Regulaminu wynagradzania”, w którym Zarząd zaproponował pracownikom między innymi zamiast 20 % dodatku stażowego, na 150 zł dodatku, kolejnymi absurdalnymi propozycjami były np. kary w wysokości za zwolnienia lekarskie w zależności od jego długości proporcjonalnie wzrastała kara.

Jako pracownicy Spółki, zapraszamy Pana i Radnych do bezpośredniego spotkania się z pracownikami spółki. Przedstawimy Państwu prawdziwe warunki w jakich pracujemy, zaplecze socjalne, i BHP, oraz atmosferę w jakiej pracujemy.

W naszej opinii pracownicy spółki wykonujący tak ważne dla społeczności lokalnej zadania nie zasługują na takie traktowanie przez Zarząd. Chcemy poinformować opinię publiczną, że zarząd spółki stanowią osoby niekompetentne, chamskie, grubiańskie, nie szanujące ludzi oraz ich ciężkiej zarówno fizycznej jak i umysłowej pracy.

Często bywa tak, że pracownicy w spółce są poniżani, wyzywani od brudasów, zastraszeni, mają zakaz zapisywania się do związków zawodowych bo będą zwalniani, lub nie będą im przedłużane umowy o pracę. Większość z pracowników to osoby zatrudnione na czasowe umowy pracy, w związku z tym łatwo nimi manipulować. Podczas przeprowadzanej przez Radnych kontroli, pracownikom został wydany ustny zakaz (wydany przez Członka Zarządu) komunikowania się z Radnymi.

Ze względu na wszelkiego rodzaju szykany ze strony Zarządu pod adresem pracowników oraz brak należytej organizacji pracy brak Regulaminu, brak zakresów obowiązków, brak regulaminu wynagradzania, oraz ze względu na warunki socjalne jakie są nam oferowane zdecydowaliśmy się prosić o pomoc Państwową Inspekcję Pracy, która aktualnie przeprowadza w spółce kontrolę.

Jednocześnie prosimy o skontrolowanie finansów spółki w sposób bardzo szczegółowy gdyż uważamy że w spółce dzieją się dziwne rzeczy, podejrzewamy też że finanse (publiczne) są nadużywane i nie wydawane zgodnie z przepisami prawa, często pomijane są przepisy prawa zamówień publicznych. Prezesi dokonują zakupów sprzętu od jednej firmy, po zawyżonych cenach, sprzęty te są bardzo awaryjne, co generuje kolejne wydatki.

Często jest tak, że firma od której zostały zakupione samochody specjalistyczne, wykonuje ich „naprawy”, po czym za kilka dni samochody są znowu uszkodzone. Odnosimy wrażenie, że awaryjność samochodów w ciągu ostatniego czasu znacznie wzrosła.



Koszty ich naprawy są bardzo wysokie. Samochody w naprawie stoją po półtora miesiąca koszty jednej naprawy wynoszą około 17 000,00 zł po czym samochód wraca do firmy i po kilku dniach ponownie jest zepsuty, na czas naprawy naszych samochodów firma daje nam swoje samochody na zastępstwo, które też są uszkodzone, i pobiera za wynajem opłaty, uważamy że jest to rażąca nie gospodarność i w chwili gdy dowiedzieliśmy się że mają być podniesione w gminie opłaty za śmieci postanowiliśmy, że tym wystąpieniem informujemy opinię publiczną o tym jak Zarząd dopuszcza się takich działań nie bacząc na finanse mieszkańców w aktualnej sytuacji gospodarczej. Działania zarządu spółki nie są w żaden sposób kontrolowane ani przez radę nadzorczą ani przez właściciela spółki ani też przez Radnych Rady Miejskiej.

Czytając ostatnio opublikowane w prasie lokalnej artykuły dotyczące funkcjonowania spółki byliśmy bardzo zbulwersowani jak można w tak perfidny sposób dezinformować mieszkańców o tym co dzieje się w spółce, uważamy że nie ma za co wychwalać zarządu jeżeli chodzi o finanse spółki. W artykule poinformowano społeczeństwo że spółka zamknęła zeszły rok z zyskiem, należy wspomnieć że gdyby nie wielotysięczne aporty gminy do spółki wynik ten nie byłby tak zadowalający uważamy że wręcz przeciwnie. Prosimy Pana Burmistrza

o odniesienie się do tej kwestii i udzielenie odpowiedzi na pytanie: jaki Spółka wykazałaby zysk za 2022 rok po odjęciu kwot aportu?

Chcemy podkreślić fakt że mieszkańcy gminy Pultusk są „sponsorami” odbioru odpadów śmieci z ościennych gmin w których Pultuskie Przedsiębiorstwo wygrało przetargi po znacznie zaniżonych cenach. Równocześnie chcemy przypomnieć fakt, że w zeszłym roku Spółka obsługiwała gminę Pokrzywnica która miała znacznie niższe stawki za odbiór odpadów niż były w gminie Pultusk Gmina Pultusk płaciła za tonę zebrania i zagospodarowania odpadów kwotę ok 1000 zł, gdy w gminie Pokrzywnica stawki za te usługi były znacznie niższe i zróżnicowane pod względem rodzaju odpadu.

Prosimy o oficjalne poinformowanie mieszkańców jakie były koszty napraw samochodów w Spółce w okresie od 1 stycznia 2022 roku do chwili obecnej. Informujemy jednocześnie, że Członek Zarządu jest osobą nie szanującą pracowników bardzo często wyzywa się na pracownikach. Pracownicy wielokrotnie zgłaszali ten fakt Prezesowi jednak nie przyniosło to rezultatów. Uważamy, że Zarząd ma znacz-



działalności firmy oraz tego jak czytać dokumenty finansowe. Dlaczego przedstawiciele Komisji Rewizyjnej nie chcieli porozmawiać z pracownikami? Nie jesteśmy zwykłymi parobkami pana Szewczyka tylko pełnoprawnymi obywatelami tego miasta, uważamy że zarząd powinien być złożony z mieszkańców Pultuska, którym dobro ogółu społeczności leży na sercu. Prosimy o wyznaczenie terminu w którym byśmy mogli się z Szanownym Panem spotkać na rozmowę ewentualnie zapraszamy pana Burmistrza na spotkanie z pracownikami w większym gronie, tak abyśmy mogli przedstawić swoje stanowisko w tej sprawie. Informujemy że nie odpuścimy dopóki sytuacja w Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych się nie zmieni i pracownicy nie będą traktowani z należytym im szacunkiem oraz nie będą odpowiednio wynagrodzeni za swoją ciężką pracę, będziemy informować mieszkańców o tym co dzieje się w spółce: o zaniedbaniach o przekroczeniach prawa i innych nieprawidłowych sytuacjach.

Chcemy poinformować, że zamknięte w 2015 roku składowisko nie zostało zrekultywowane do chwili obecnej, cały czas przesuwany jest termin zrealizowania tego zadania ze względu na brak środków finansowych. Z roku na rok znacznie wzrastają koszty wykonania tych prac ich wykonanie wymaga bardzo dużych nakładów finansowych. Już jako mieszkańcy jesteśmy żywo zainteresowani tym tematem, kiedy składowisko zostanie zrekultywowane i ile będzie to nas kosztować?

Uważamy, że Zarząd Spółki jest bardzo fotogeniczny tak samo jak góra odpadów zmagazynowana w „Punkcie Przeładunkowym” w Płocochowie. Od Dłuższego czasu (ok 2 miesiące) odpady zebrane z terenu trzech gmin: (tj. ok 700 ton/miesiąc) Pultusk, Zatory i Szelków, nie są wywożone do instalacji przetwarzania odpadów. Mało tego, odpady ze wszystkich ww gmin są zmagazynowane na jednej „kupie” wbrew zakazowi mieszania. Być może Prezes Zarządu Kamil Szczepański jako osoba posiadająca uprawnienia kierownika składowiska nie wie, że im dłużej odpady są zmagazynowane, tym mniejsza jest ich wartość pod względem możliwości poddania recyklingowi (wpływ warunków pogodowych oraz zanieczyszczenia). Zbyt długie magazynowanie odpadów również wpływa niekorzystnie na cenę ich oddania do instalacji tj. w chwili kiedy wrośnie od lipca najniższa płaca, to zagospodarowanie tych odpadów będzie droższe niż aktualnie. Pytamy się w związku z tym kto za to zapłaci? Zarząd Spółki czy mieszkańcy???

W załączeniu przedstawiamy zdjęcia na potwierdzenie tego stanu.

Mamy nadzieję, że nasz głos zostanie usłyszany i wzięty pod uwagę dzięki powyższej publikacji.

**Pracownicy
Pultuskiego Przedsiębiorstwa
Usług Komunalnych
Sp. z o.o.**

OD REDAKCJI: Po publikacji naszego artykułu na temat kontroli przeprowadzonej przez Komisję Rewizyjną Rady Miejskiej w Pultuskim Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych i późniejszego sprostowania, przekazanego przez zarząd spółki, głos w tej sprawie postanowili zabrać sami pracownicy.

TERAZ CZEKAMY NA REAKCJĘ WŁADZ GMINY, uznając naszą odpowiedź na sprostowanie za bezzasadną w sytuacji, gdy odważyli się mówić ludzkie najlepiej znający realia spółki.





MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA



LEGIONOWO. Nielegalne papierosy na targowisku

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Wyroby tytoniowe sprzedawała na legionowskim targowisku 66-lletnia kobieta. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a kobieta poniesie teraz odpowiedzialność z kodeksu karnoskarbowego

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Z informacji wynikało, że kontrabandę można kupić na legionowskim bazarku. Policjanci podjęli obserwację targowiska oraz ulic przyległych. Po chwili zwrócili uwagę na kobietę, która z dużą torbą szła w kierunku bazarku. Mundurowi postanowili sprawdzić co znajduje się w bagażu przenoszonym przez kobietę. Okazało się, że 65-latkę posiada 5800 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej.

Zabezpieczona kontrabanda trafiła do policyjnego depozytu. Funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. 66-latkę za złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub pozbawienia wolności do lat 3.

NASIELSK. Próbował uciekać, był poszukiwany

Nasielscy kryminalni zatrzymali 26-latkę z Nowego Miasta. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia, wydanych przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Do odbycia miał łączną karę 60 dni pozbawienia wolności za popełnione wcześniej przestępstwa

Po południu, kryminalni z Komisariatu Policji w Nasielsku patrolowali rejon gminy. W Cieksynie zauważyli jadący ul. Leśną skuter. Używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych próbowali zatrzymać pojazd do kontroli drogowej. W tym momencie 26-latek zeskoczył z jednoślada i podjął pieszą ucieczkę, chcąc uniknąć spotkania z kryminalnymi. Nie miał on jednak najmniejszych szans i po krótkim pościgu został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Mieszkaniec Nowego Miasta próbował ratować się ucieczką, ponieważ wiedział, że jest poszukiwany. Sprawdzenie w policyjnym systemie wykazało, że za 26-latkę Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał aż dwa nakazy doprowadzenia, celem odbycia łącznej kary 60 dni pozbawienia wolności. Wcześniej mężczyzna dopuścił się przestępstwa prowadzenia pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości, a także spowodowania kolizji drogowej po pijanemu. Został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie.

LEGIONOWO. 10 gram amfetaminy powodem zatrzymania

Kryminalni zatrzymali kolejną osobę z narkotykami. 39-latek na widok policyjnej odznaki próbował pozbyć się zabronionych substancji wyrzucając ją w zarośla. Funkcjonariusze zabezpieczyli środki odurzające, a mężczyzna jeszcze dziś usłyszy zarzuty za ich posiadanie. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W godzinach popołudniowych policjanci wydziału kryminalnego kontrolowali miejsca, gdzie według ich wiedzy mogą znajdować się osoby posiadające środki odurzające. W pewnym

momencie, w okolicy jednego z parków w Legionowie, zauważyli znanego im z wcześniejszych zatrzymań mężczyznę, który powiązany był z przestępczością narkotykową. Postanowili do wylegitymować i sprawdzić czy i tym razem nie posiada przy sobie substancji zabronionych. Instynkt ich nie zawodził. Kiedy 39-latek zobaczył policyjną odznakę wyciągnął z kieszeni foliowe zawiniątko i odrzucił w pobliskie krzaki. Stróżę prawa zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli odrzuconą substancję. Wykonane w komendzie badania potwierdziły, że jest to amfetamina o wadze 10 gramów. W miejscu zamieszkania 39-latkę policjanci ujawnili również niewielkie ilości mefedronu. Mieszkaniec powiatu usłyszy zarzuty posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwana 58-latkę zatrzymana

Policjanci z pułtuskiej komendy na terenie zatrzymali 58-lletnią mieszkankę powiatu pułtuskiego. Kobieta była poszukiwana przez sąd. Zgodnie z wydanym nakazem najbliższe miesiące spędzi w zakładzie karnym

Policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej komendy podczas codziennej służby nie tylko podejmują działania prewencyjnoporządkowe, ale również poszukują

i zatrzymują osoby, które ukrywają się przed wymiarem sprawiedliwości. Wczoraj (15.05) po godzinie 15 na terenie Pułtuska policjanci zatrzymali 58-lletnią kobietę, która była poszukiwana na podstawie nakazu doprowadzenia do aresztu śledczego wydanego przez pułtuski sąd.

Niebawem kobieta najbliższe miesiące spędzi w zakładzie karnym, za popełnione przestępstwa.

PUŁTUSK. Miał 3 promile i wsiadł za kierownicę

Ponad 3 promile alkoholu w organizmie miał 44-letni kierowca opla. Dzięki szybkiej reakcji funkcjonariuszy z Posterunku Policji w Świerczach dalsza podróż nietrzeźwego kierującego została zakończona. Wkrótce mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Przypominamy, że jazda pod wpływem alkoholu jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawienia wolności do lat 2

Pomimo wielu apeli policji, a także kontroli stanu trzeźwości, nadal na drogach powiatu pułtuskiego poruszają się osoby, które kierują pojazdami w stanie nietrzeźwości, powodując zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu drogowego.

W miniony poniedziałek, około godz. 12 w Świerkowie dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli drogowej 44-

letniego kierowcę opla. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało w organizmie mężczyzny ponad 3 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali nieodpowiedzialnego kierowcę prawo jazdy, a w najbliższym czasie za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

Pułtuscy policjanci przypominają, że zgodnie z obowiązującymi przepisami za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia pojazdów. Ponadto sąd obowiązkowo orzeka świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej, niż 5 tys. złotych w przypadku osoby, która po raz pierwszy prowadziła w stanie nietrzeźwości oraz nie mniejszej, niż 10 tys. złotych, gdy osoba po raz kolejny kierowała pojazdem pod wpływem alkoholu.

LEGIONOWO. Na oczach policji zniszczyli mienie

Legionowscy kryminalni zatrzymali trzech mężczyzn podejrzanych o kradzież i uszkodzenie mienia. Na oczach policjantów uszkodzili oni oponę w zaparkowanym pojeździe. Jak ustalili stróżę prawa ci sami mężczyźni kilkadziesiąt minut wcześniej dokonali kradzieży portfela i dokumentów o otwartego auta. Na wniosek prokuratury sąd tymczasowa aresztował 49, 47 i 32 latka. Za popełnione przestępstwa kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności

Podczas jednej ze służb policjanci wydziału kryminalnego legionowskiej komendy zwrócili uwagę na trzech mężczyzn kręcących się między pojazdami zaparkowanymi pod jednym z centrów handlowych w mieście. Z uwagi, że ich zachowanie wydało im się podejrzane, podjęli obserwację osób, jak i terenu.

Po kilku minutach jeden z mężczyzn, na oczach stróżów prawa, przebił oponę w zaparkowanym Citroënie. Funkcjonariusze natychmiast wkroczyli do akcji i zatrzymali podejrzanych. Obywatele Gruzji, w wieku 49, 47, i 32 lata, zostali przewiezieni do komendy. Tam policjanci ustalili, że nie było to ich pierwsze przestępstwo tego dnia na terenie Legionowa. Podejrzani przyznali się do kradzieży portfela, dokumentów i pieniędzy. Jak wyjaśnili śledczym, jeden z nich na parkingu zajął kierowcę rozmową, a pozostali dwaj, wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego i otwarte auto, dokonali zaboru mienia. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty kradzieży i uszkodzenia mienia na łączną kwotę blisko 1600 złotych. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu mężczyzn na okres 3 miesięcy. Sprawa ma charakter rozwojowy i śledczy nie wykluczają przedstawienia podejrzanym kolejnych zarzutów. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

NIEPORĘT. 600-litrów zacieru na bimber i narkotyki



Funkcjonariusze z Legionowa i Nieporętu zatrzymali 37-latkę. Podczas przeszukania domu, w którym zamieszkiwał mężczyzna, policjanci znaleźli kilka gramów narkotyków oraz 600 litrów zacieru i aparaturę do produkcji alkoholu. Bimbrownia ukryta była w pomieszczeniu gospodarczym. Za popełnione przestępstwa mieszkańcy gminy Nieporęt grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

Kryminalni z Legionowa i Nieporętu zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej weszli na jedną z posesji na terenie gminy Nieporęt. Z wiedzy operacyjnej posiadanej przez stróżów prawa wynikało, że zamieszkujący tam mężczyzna może posiadać środki odurzające. Na posesji funkcjonariusze zastali 37-latkę będącego w ich zainteresowaniu. Mężczyzna oświadczył, że nie posiada żadnych zabronionych substancji. Operacyjni nie dając wiary jego słowom przystąpili do przeszukania domu. W wyniku czego znaleźli kilka gramów marihuany. Jednak to nie wszystko, gdyż okazało się, że w pomieszczeniu gospodarczym ukryta jest bimbrownia. Policjanci zabezpieczyli 600 litrów zacieru oraz aparaturę do produkcji alkoholu. W czasie rozmowy z policjantami zatrzymany mężczyzna tłumaczył się, że to wszystko dla niego i znajomych bo w końcu zbliża się sezon grillowy. 37-latek usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających oraz nielegalnego wytwarzania alkoholu. Za popełnione czyny grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

Trująca roślina przy placu zabaw

Czy urzędnicy czytają gazety?!

W październiku zeszłego roku, kiedy przed zimą trwały ostatnie prace na terenie przebudowywanego skweru i placu zabaw dla dzieci u zbiegu Kotlarskiej i ks. Piotra Skarżi, pisaliśmy w Tygodniku o pomyślnym przebiegu prac.

Chwaliliśmy doskonałe pomysły aranżacyjne, rozmach w wyposażeniu placu zabaw. Podkreślaliśmy, że tak zaprojektowana przestrzeń wypoczynkowo – rekreacyjna, wraz z nowoczesnym placem zabaw dla dzieci, wzbogaci walory turystyczne centrum miasta.

W październiku, oglądając pnącza nasadzone przy

każdym z drewnianych słupów, tworzących okazały trejaż, nie miałem pewności czy właściwie rozpoznałem rośliny. Dziś już nie ma żadnych wątpliwości – kiedy pnącza obrosną drewnianą konstrukcję, utworzy się aleja z zielonym sklepieniem, obsypana w maju przepięknymi kwiatami. Przepiękna – i niestety bardzo groźna.... Ocena nasadzonych pnączy, na podstawie ostatnich, opadających przed zimą listków, wskazywała, że to wisteria, zwana glicynią – a informacje z „wszystkowiedzącego” internetu jasno podają, że jest to roślina trująca. W jesiennym artykule zamieszczonym na łamach Tygodnika dzielił się wątpliwościami i obawą, że trujące pnącza i plac zabaw dla dzieci stanowią, łagodnie mówiąc, niefortunne połączenie.

Wracając do tematu postanowiliśmy oprzeć ocenę sytuacji na miarodajnej i rzetelnej opinii: wykonaliśmy zdjęcia rosnących i kwitnących przy trejażu pnączy i przesłaliśmy do pani Małgorzaty Szymańczyk, kierowniczki Działu Promocji i Informacji Ogrodu Botanicznego Polskiej Akademii Nauk w Powsinie. Poprosiliśmy o potwierdzenie naszego rozpoznania rośliny i jej potencjalnie trujących właściwości, oraz o opinię odnośnie wprowadzenia tej rośliny w sąsiedztwo placu zabaw dla dzieci. Przedstawiamy poniżej otrzymaną odpowiedź, przygotowaną w OB PAN Powsin przez panią Katarzynę Misiak, botanika i eksperta w zakresie roślin ozdobnych:

Na zdjęciach rzeczywiście jest glicynia (wisteria) i zgadza się, że jest trująca. Zawiera wisterynę w korze i korzeniach oraz lektyny w strąkach i nasionach oraz w kwiatkach. Te ostatnie substancje można też spotkać w nasionach fasoli, więc - jak wiadomo - nie należy jej jeść na surowo.

W przypadku sadzenia takiego pnącza przy placu zabaw warto się zastanowić, dla jakiej grupy wiekowej przeznaczony jest ten plac i jaki rodzaj opieki będą miały dzieci.

Te, które lubią eksperymentować, mogą się przypadkowo zatruć nasionami glicynii lub zjeść jej kwiaty przez skojarzenie z robiniami akacjową.

Jednak współcześnie większość dzieci nie traktuje roślin jako źródła pożywienia. Te, które są tego uczone przez rodziców, na ogół szybko rozpoznają gatunki bezpieczne. Dlatego w tym przypadku - jeśli glicynia musi pozostać - najlepiej byłoby umieścić ostrzeżenie dla rodziców. Natomiast jeśli jest taka możliwość, można ją wymienić na pnącze mniej groźne i zarazem mniej wymagające. Glicynii nie powinno się puszczać na żywioł. Jest ekspansywna i wymaga stałej opieki ogrodników, którzy utrzymają ją w ryzach.

Podsumowując: przepięknie kwitnąca, cudownie pachnąca glicynia, jest rośliną trującą.

Wszystkie części tej rośliny: pędy, strąki, nasiona i kwiaty zawierają substancje trujące.

Czy nasadzone rośliny muszą pozostać w bezpośrednim



sąsiedztwie placu zabaw? Żeby je przesadzić w inne miejsce miasta, urzędnicy musieliby najpierw przyznać, że popełnili błąd – a to w przypadku Pułtusa wydaje się umiarkowanie prawdopodobne. W tej sytuacji zamontowanie tablic z wyraźnym ostrzeżeniem jest koniecznością

i bezwzględnym obowiązkiem zarządcy skweru. Może nasza pułtуска Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna także zechce zająć stanowisko w tej sprawie? Czekamy jak zawsze na komentarze i opinie naszych Czytelników.

ZCZ

LUDZIE LISTY PISZĄ

OŚRODEK NA MEDAL!

Jestem pułtuszcanką. Przetestowałam trzy ośrodki w naszym mieście, domy dziennego pobytu dla osób starszych, schorowanych, samotnych. Cóż mogę powiedzieć? Wszystkie są przyjazne, gościnne, oferujące rehabilitację, zajęcia dodatkowe, wyżywienie. Tylko jeden z nich pobiera symboliczną opłatę za pobyt - Dzienny Dom „Senior

+”. Opłata ta jest zależna od wysokości emerytury, ale na tyle przystępna, że chętnych do tego domu nie brakuje.

Z kolei w Ośrodku rehabilitacyjnym AKACJA mamy zagwarantowany trzytygodniowy pobyt za darmo. Posiłki, śniadania i obiady z pułtuskiego baru U NIEDZWIADKÓW, podobnie jak obiady w Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnym

na Białowiejskiej, z którego oferty obecnie korzystam i chcę bardzo, ale to bardzo pochwalić.

Bardzo miło przebywa się z wykwalifikowanymi opiekunkami, które z troską podchodzą do nas, robią kawę, herbatę, dopytują o samopoczucie, dokarmiają jak ktoś zgłodnieje. To takie nasze Anioły Stróż, osoby z powołaniem, które trudno spotkać

nawet w drogich prywatnych ośrodkach dla seniorów. Tu mamy naprawdę jak u Pana Boga za piecem. Życzliwość, opieka, rehabilitacja cztery razy w tygodniu po godzinie, a jak ktoś potrzebuje więcej, to zajęcia indywidualne pod okiem naszej kochanej rehabilitantki Klaudii, cierpliwie dla nas starszych osób, co jest bardzo ważne. Masuje tych, których coś boli, usprawnia. Mamy do dyspozycji nowoczesny orbitrek, rower treningowy, łóżko rehabilitacyjne. Mamy też panią psycholog, bardzo pozytywną osobę, wnoszącą poczucie

bezpieczeństwa i spokoju. Serwuje nam muzykoterapię, taką którą samemu trudno byłoby znaleźć. Możemy się do niej zwrócić z każdym problemem. Wysłucha, poradzi, działa jak miód na starą samotność. Zastanawiam się czasem, skąd się biorą tacy dobrzy ludzie w tym porąbanym dzisiejszym świecie. Tu zebrali się w jednym miejscu - od pani dyrektorki, jej zastępczyni, opiekunek, do pani sprzątajacej, która wciąż się krząta przeciera, przemyla. Ja stara sceptyczka jestem wręcz zaszokowana taką bezinteresowną dobro-

cią w dzisiejszych czasach. My podopieczni mamy tu wszystko za darmo. Oprócz wymienionych, również zajęcia dydaktyczne, kulturalne, które zabijają nudę. Ostatnio mieliśmy występy na scenie naszego kina. Tańczyliśmy dla osób niepełnosprawnych, które są bardzo kreatywne i mają wiele talentów, pasji.

Szkoda że w tym ośrodku na Białowiejskiej jest limit czasu pobytu, bo kolejka oczekujących duża. Jeszcze raz dziękuję dyrekcji i całemu personelowi!

Irena Sidor,

zdjęcia ze strony Centrum.



Wydłużanie średniej długości życia ludzi nie powinno być celem nauki

Wydłużanie średniej długości ludzkiego życia nie powinno być celem nauki - podkreślił w rozmowie z PAP prof. Peter Walter, dyrektor Instytutu Naukowego Altos w San Francisco Bay Area (USA). Jego zdaniem byłoby to nieetyczne m.in. wobec przyszłych pokoleń.

„Na pewno przedłużanie życia nie powinno być celem nauki. To by było nieetyczne. Celem nauki powinno być natomiast rozwijanie metod, które będą utrzymywać ludzi dłużej w zdrowiu, żeby mogli się starzeć bez bólu, bez wielu problemów zdrowotnych, w tym zaburzeń poznawczych” – tłumaczył w rozmowie z PAP prof. Peter Walter, który jest wymieniany wśród kandydatów do Nagrody Nobla za swoje badania dotyczące reakcji komórek na stres. W jego opinii dłuższe życie w zdrowiu może pośrednio wpłynąć na jego długość, ale samo przedłużanie życia nie powinno stanowić głównego celu.

Prof. Walter, który jest biologiem molekularnym i biochemikiem, prowadzi badania nad szlakami odpowiedzi komórkowej na stres, które mogą pomóc w opracowaniu nowych strategii radzenia sobie z wieloma chorobami, w tym związanymi ze starzeniem się. Jak podkreślił, celem badań jest znalezienie metod odwracania zmian wywołanych przez różne choroby czy urazy, które pojawiają się w ciągu życia. „Chodzi o to, by w medycynie ciężar przerzucić dodatkowo na utrzymanie zdrowia, a nie tylko na leczenie chorób” – powiedział.

Podczas wykładu, który odbył się w Warszawie, prof. Walter przedstawił przykłady nowych odkryć, które mogą zaowocować lekami naprawiającymi zaburzenia poznawcze, również te związane z wiekiem.

Jak przypomnieli, rolę białek szlaku adaptacyjnej odpowiedzi komórek na stres jest „wyczuwanie” zaburzeń homeostazy białek w komórce (tzw. proteostazy) oraz szybka reakcja na ich wszelkie odchylenia od normy. „Do aktywacji adaptacyjnej reakcji na stres dochodzi w komórkach starzejących się oraz w trakcie rozwoju wielu chorób, takich jak na przykład

nowotwory złośliwe, zaburzenia poznawcze, choroby neurodegeneracyjne, cukrzyca i choroby metaboliczne, choroby zapalne” – wyjaśnił uczony. Ponadto w chorobach te ścieżki ulegają rozregulowaniu i mogą na przykład zapewniać przeżycie komórkom, które powinny umrzeć (jak w przypadku nowotworów), albo prowadzić do eliminacji komórek, które powinny przetrwać (jak ma to miejsce w chorobach neurodegeneracyjnych).

Zespołowi prof. Waltera udało się stworzyć i przetestować cząsteczkę o skróconej nazwie ISRIB, która oddziałuje na jeden ze szlaków odpowiedzi komórkowej na stres i może znaleźć zastosowanie w leczeniu zaburzeń poznawczych. Było to możliwe dzięki współpracy z naukowcami z wielu ośrodków naukowych.

„Żeby formować długotrwałe wspomnienia, potrzebujemy ciągłej syntezy białek. Jednak gdy dojdzie do fosforylacji białka eIF2, biosynteza białek oraz procesy tworzenia się pamięci długotrwałej zostają upośledzone” – tłumaczył badacz.

Istotnym problemem etycznym jest to, by nowe metody wspomagające zdrowsze starzenie się były dostępne nie tylko dla osób bogatych, ale dla wszystkich ludzi na świecie.

Białko eIF2 jest fosforylowane przez enzymy, które aktywują się pod wpływem stresu komórkowego w związku z obecnością niezwinionych lub źle zwinionych białek i innych czynników związanych ze stresem. ISRIB blokuje działanie ufosforylowanej cząsteczki eIF2, dzięki czemu biosynteza białek nie ulega zahamowaniu, a procesy niezbędne do uczenia się i zapamiętywania toczą się dalej.

Badania wykazały, że zdrowe myszy, którym wstrzykiwano ISRIB, znacznie lepiej uczyły się odnajdować



platformę w labiryncie wodnym.

ISRIB był również testowany na myszach będących modelem traumaticznego urazu mózgu, do którego może dojść na przykład w trakcie wypadku czy kontuzji sportowej. „U tych gryzoni dochodzi do rozwoju demencji i nie zapamiętują one położenia platformy w labiryncie wodnym” – tłumaczył prof. Walter.

Naukowcy po upływie czterech tygodni od urazu mózgu wstrzyknęli myszom ISRIB i uczyli je rozpoznawać drogę do platformy.

„Okazało się, że dzięki jednorazowemu wstrzyknięciu leku gryzonie były w stanie zapamiętywać położenie platformy tak samo, jak myszy dzikiego typu bez urazu mózgu” – powiedział prof. Walter. Jego zdaniem dowodzi to, że fosforylacja eIF2 w odpowiedzi na stres hamuje konsolidację pamięci, a ISRIB uwalnia tę blokadę. Co więcej, efekt działania leku utrzymuje się długofalowo.

Podobne wyniki uzyskano z trudniejszym testem pamięciowym. U myszy po traumatycznym urazie mózgu, którym wstrzyknięto ISRIB, trening przywracał zdolności pamięciowe do poziomu obserwowanego

u zwierząt bez urazu. Gryzonie z uszkodzeniem mózgu, którym nie podawano leku, nadal wykazywały objawy demencji mimo treningu.

W kolejnym badaniu myszy z uszkodzeniami mózgu, prowadzącymi do demencji, brały udział w teście sprawdzającym ich wrodzone (niezwiązane z nauką) zdolności do podejmowania ryzykownych zachowań. Również w tym wypadku podanie ISRIB odwróciło efekty uszkodzeń mózgu - bez leczenia gryzonie z uszkodzeniami przejawiały mniej lęku i znacznie chętniej podejmowały ryzykowne zachowania. ISRIB przywrócił ich zachowanie do takiego, jakie wykazywały myszy bez uszkodzeń mózgu. Efekty leku utrzymywały się miesiącami, mimo że okres jego półtrwania w organizmie myszy wynosi 8 godzin. Lek nie wywoływał działań toksycznych.

Inne testy dowiodły, że u starych myszy ISRIB przywraca zdolności uczenia się typowe dla myszy w młodszych wiekach.

Celem nauki powinno być natomiast rozwijanie metod, które będą utrzymywać ludzi dłużej w zdrowiu, żeby mogli się starzeć bez bólu,

bez wielu problemów zdrowotnych, w tym zaburzeń poznawczych

Prof. Walter zaznaczył, że ISRIB może znaleźć potencjalne zastosowanie we wszystkich chorobach powodujących zaburzenia poznawcze, takich jak choroba Alzheimera i inne rodzaje demencji, choroba Parkinsona, urazy, a także zespół Downa. „Co ciekawe, u podłoża tych chorób leżą bardzo różne procesy molekularne” – zwrócił uwagę naukowiec.

Dodał, że chociaż mózgi myszy różnią się od mózgów ludzkich, to naukowcy mają nadzieję, że ISRIB znajdzie zastosowanie u ludzi. Obecnie kilka firm prowadzi badania kliniczne nad zastosowaniem analogów ISRIB u pacjentów ze stwardnieniem zanikowym bocznym (ALS), u których mogą ujawniać się deficyty poznawcze. Medycyna nie dysponuje obecnie żadną skuteczną metodą leczenia tych osób. Leki przeszły już testy kliniczne fazy 1A i 1B, które wykazały ich bezpieczeństwo dla ludzi.

Trwają też badania nad wykorzystaniem związków blokujących różne szlaki adaptacyjnej reakcji na stres w leczeniu innych chorób, w tym nowotworów.

„Istotnym problemem etycznym jest to, by nowe metody wspomagające zdrowsze starzenie się były dostępne nie tylko dla osób bogatych, ale dla wszystkich ludzi na świecie” – podsumował prof. Walter.

Instytut Naukowy Altos Lab powstał na początku 2021 r. Badania zaprezentowane podczas wykładu prof. Waltera są wynikiem jego pracy w Instytucie Medycznym Howarda Hughesa na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Francisco (UCSF) i zostały przeprowadzone w ścisłej współpracy z laboratoriami prof. Susanny Rosi (wcześniej UCSF, obecnie Altos Labs) i prof. Mauro-Costa Mattioli (wcześniej Baylor Medical College, obecnie Altos Labs).

Amerykański uczony gościł w Warszawie na zaproszenie prof. Agnieszki Chacińskiej, dyrektorki Instytutu IMol (Międzynarodowy Instytut Mechanizmów i Maszyn Molekularnych) Polskiej Akademii Nauk. W poniedziałek 8 maja wygłosił w instytucie wykład „Targeting the Cell's Stress Pathways for Therapeutic Benefit”. (PAP)

Joanna Morga,
Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





3
CZERWCA
2023

60 lat 1963-2023 JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO ŚWIĘTO GMINY NIEPORĘT

PATRON HONOROWY:

Marszałek
Województwa
MazowieckiegoPowiat
LegionowskiJEZIORO
ZEGRZYŃSKIE
Związek Gmin
Zalewu ZegrzyńskiegoGmina
Nieporęt

GODZ. 10.00 KONFERENCJA - 60 LAT JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

PANELE DYSKUSyjne Z UDZIAŁEM SAMORZĄDOWCÓW I WYBITNYCH SPORTOWCÓW:

„TERAŻNIEJSZOŚĆ I PRZYSZŁOŚĆ JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO”

„JEZIORO ZEGRZYŃSKIE DOMEM MISTRZÓW SPORTÓW WODNYCH”

FESTIWAL ATRAKCJI:

- ZAWODY SPORTOWE
- PREZENTACJE NA SCENIE
- STOISKA EDUKACYJNE I SOŁECKIE
- REJSY STATKIEM
- POKAZ STRAŻY POŻARNEJ
- SZANTY *ZA HORYZONTEM*
- MIASTECZKO Z BEZPŁATNYMI ATRAKCJAMI DLA DZIECI
- KONCERT ZESPOŁU *BRASS FEDERACJA*
- STREFA GASTRONOMICZNA
- I WIELE INNYCH...

GODZ. 16.00 ROZPOCZĘCIE ŚWIĘTA GMINY NIEPORĘT

GODZ. 21.00
GWIAZDA WIECZORU
PECTUS.

POKAZ LASEROWY

2.06.2023 REGATY O PUCHAR 60-LECIA JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

Zarząd
Transportu
MiejskiegoCELSA
GROUP CELSA
HUTA OSTROWIEC

JEZIORO NAS ŁĄCZY!



KOMPLEKS REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY NIEPORĘT-PILAWA, AL. WOJSKA POLSKIEGO 3, NIEPORĘT

WWW.GOKNIEPORET.PL



NASZE WILKOWYJE

Balon

Dziś na laweczce koniaczek, bo deliberacja poważna. Zastanawiamy się czy obalić rząd Czerepacha. Bo niby dla Wilkowyj dobry, ale dla reszty Polski słaby. A wzięło się to stąd, że znaleźli my balon z Białorusi. Nie z przypadku, tylko z pragnienia. Ceny takie, że Myćko z Wargaczem ciungle chodzą niedopite i zaczęły namawiać Solejuka, by starą bimbrownię w lesie uruchomił. Solejuk teraz poważny pater familias biznesowo-naukowej, więc do bimbrownictwa mu nieśpieszno, ale ciekawość była, jak tam stara bimbrownia się trzyma, więc poszli z Hadziukiem sprawdzić i znaleźli balon, co to go minister obrony szuka i nie może znaleźć.

Leżał se nieopodal, to go do ziemianki skitrali i teraz deliberuję przy koniaczku, co nie lada sensację we wsi wywołało, bo to się nigdy nie zdarza, może ze trzy razy, a może nawet i tyle nie. Raz jak mnie się bliźniaki rodziły, a ja siem zastanawiał czy będę dobrym ojcem, raz jak Japycz się Michałowej oświadczył, a my się zastanawiali czy i ile przeżyje i jeszcze jeden raz, co to nie będę mówić o co poszło, ale jest wątpliwość, czy to koniaczek wtedy był, czy whisky.

A sprawa jest taka, że z tą głowicą pod Bydgoszczu kompromitacja strasna, bo minister wiedział, ale nie powiedział, trochę poszukał, a jak nie znalazł, to przestał, licząc że skoro nikt nie wie, że wleciała, to jak nie znajdą, to sprawa przyschnie. Ale nie przyschnęła, bo ktuś znalazł i wtedy się zaczęła balanga balangita, bo minister na generałów rzucił, ale od razu się wydało, że kłamał i prezydent kazał mu się od generałów odczepić. Czerepach się nawet ucieszył, bo ministra nie lubi, my zresztą też nie, bo wymoczkowaty taki, ale przecie w Czerepacha grę grać nie będziemy, stąd deliberacja. Jakby tu zrobić, żeby tym razem na Czerepacha było. Bo to byłoby po sprawiedliwości, no i generalnie wart Pac pałaca, bo pacan.

Opcje były takie. Jeden. Podzielić na kawalki i po Polsce porozwozić, żeby wyglądało, że to cała balonowa armada była. Dwa. Zdjęcia do Internetu wrzucić, a balon zakopać. Trzy. Do piwnicy Czerepacha skitrać po nocy, niech się potem tłumaczy, że nie wiedział, co się w jego własnej piwnicy dzieje. Była jeszcze czwarta, ale zbyt niebezpieczna, to nawet wspominać nie będę. Tak czy inaczej wszystkie trzy się nam podobały, więc decyzji nie dawało się prosto podjąć, tak że trzeba było w drugą butelkę zainwestować, choć nas tylko trzech było, bo trzeba wam wiedzieć, że my wyjątkowo deliberacje prowadzili w środę, a nie w czwartek, żeby było bez Japycza. No bo trochę my się bojali, co nam Japycz powie, jak się dowie, że my ten balon z Białorusi mamy już prawie trzy dni.

Japycz w sprawach patryjotycznych bardzo pryncypialny jest, a my podejrzewali że ten balon i obalenie rządu o patryjotyzm Japycza zatracać może. No bo to jednak wrogi balon. Rząd Czerepacha też coraz bardziej wrogi dla inaczey myślących, ale jednak nasz i wybrany, a balon białoruski. Wprawdzie baćka dyktator, co go w Moskwie otruli, już pewnikiem trup, ale generalnej sytuacji to nie zmienia. Tak więc bojali my się powiedzieć Japyczowi i to samo w sobie odpowiedzią było, ale pokusa była wielka, co by Czerepachowi namieszać i teraz mamy kłopot. Wielki kłopot. Jak balon.

A im dłużej my deliberowaliśmy, tym się sytuacja gorsza stawała, bo nagle nas tknęło, że nasza przyjaźń wieloletnia z Japyczem może leżeć na tej samej balonowej szali, co rząd Czerepacha, bo nam może Japycz nie wybaczyć decyzji podjętej bez niego, jaka by nie była, a im dłużej nic nie mówimy, tym bardziej przyjaźń zagrożona, nawet bez żadnej mądrej czy głupiej decyzji. Bo sam fakt, że my balon ukryli przed światem i przed nim, zaważyć może. Jak my to sobie uświadomili, to decyzja nagle łatwa była. Żadnego balonu nikt nie znajdzie, bo my go w lesie zakopaliśmy na bagnach. A jeśli znajdą, to nie przez nas, tylko przez Myćkę i Wargacza, co to stale po lesie naszej bimbrowni szukają. Ale wtedy to już wola Boska i nie nasza wina, tylko alkoholizmu, co straszną chorobą jest.

Pietrek

Nowa moda, czy realna pomoc dla palaczy?

Szkodliwości i rzucaniu palenia poświęcono wiele analiz, artykułów i debat. Ale świat wyraźnie dochodzi do etapu, w którym społeczeństwo bez dymu tytoniowego będzie koniecznością i faktem, a nie pieśnią przyszłości. Unia Europejska postawiła przed swoimi krajami jasny cel – skończyć z dymem tytoniowym do 2040 roku. Na najlepszej drodze jest Szwecja, która ma perspektywę osiągnięcia celu już w 2024 roku.

Program Smoke Free Sweden 2023 to dowód na potężne ambicje Szwecji w zachęcaniu własnego społeczeństwa do rezygnacji z papierosów. Od przeszło 50 lat liczba palaczy zmniejsza się tam radykalnie i obecnie kształtuje się na poziomie 5,6 procenta. Według WHO kraj uznany zostanie za wolny od dymu tytoniowego w momencie, kiedy zredukuje liczbę palaczy poniżej 5 procent swojej populacji.

Za Szwecją podążają inne kraje – nie tylko w Europie. Wielka Brytania, Nowa Zelandia, a ostatnio także Republika Południowej Afryki dążą do wzmocnienia swojej polityki redukcji szkód, czyli oferowania palaczom produktów zastępujących papierosy, o obniżonej szkodliwości.

E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe to nikotynowe alternatywy, które coraz częściej wskazywane są przez ekspertów, w tym lekarzy, jako efektywny sposób przeciwstawienia się

najbardziej szkodliwej formie tego nałogu, czyli tradycyjnemu paleniu. Duży nacisk na ich propagowanie kładą pozarządowe organizacje zajmujące się ochroną zdrowia, ale polityka ich wdrażania w ramach tytoniowej alternatywy wychodzi również od rządów poszczególnych państw.

Według szacunków ekspertów, redukcja konsumpcji tytoniu przełożyłaby się – tylko w Europie – na ocalenie około 35 milionów ludzi w ciągu dekady. Szwecja ma bowiem najniższy na Starym kontynencie odsetek zachorowań na raka.

Używanie nikotyny w postaci beztyniowych saszetek jako substytutu papierosów palnych poparte jest licznymi badaniami wskazującymi, że możliwe jest dostarczenie czystej farmakologicznie nikotyny w ilościach odpowiadających wypaleniu papierosa – mówi profesor Halina Car kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.



Oczywiście, eksperci wciąż dostrzegają zróżnicowane skutki korzystania z produktów zawierających nikotynę. Jednak sukces Szwecji pozwala zakładać, że to właśnie saszetki nikotynowe będą dla wielu palaczy sposobem na – częściowe – wyjście z nałogu i redukcję szkód wywołanych paleniem papierosów.

Saszetki nikotynowe są stosunkowo krótko obecne na polskim rynku, ale można wybierać spośród różnych produktów (np. od ok. 2 lat dostępne są saszetki VELO). Jako alternatywa dla tradycyjnych papierosów kategoria saszetki nikotynowe pojawiły się najpóźniej, ale już doczekały się poważnych opinii i ekspertów¹.

¹ <https://asobczak.com.pl/czym-sa-saszetki-nikotynowe/>



#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

Zapraszamy



Konkurs trwa
od 31.03.23 do 20.08.23

www.palacjablonna.pl



Zeskanuj kod
i pobierz regulamin
konkursu

Partnerzy:



Powiat
Legionowski



Gmina
Jabłonna



Patroni medialni:



📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN

Trochę spóźniłam się z przepisem bo pierwszy mniszek już przekwitł, a właśnie taki jest najlepszy na miodek majowy. Przypominam o istnieniu tego cudownego syropu.

Na zimę do herbaty jak znalazł. Teraz można wykorzystać do lemoniady czy deserów. Stary sprawdzony przepis, o którym warto sobie przypomnieć. Łapcie przepis mojej mamy na przyszły rok:

- 400 dojrzałych dużych kwiatów mniszka lekarskiego
- 1l wrzątku
- sok z dwóch dużych cytryn
- koło 1kg cukru
- skórka z jednej, niewoskowanej cytryny

Kwiaty zalewamy wrzątkiem. Wystudzić i schować do lodówki na 24h. Przecedzić przez sitko i dokładnie wycisnąć. Wlać do garnka, zagotować, dodać cukier, sok i skórki z cytryny. Gotujemy do rozpuszczenia się cukru i zagotowania. Wlewamy do słoików, najlepsze będą te po przecierach pomidorowych.

Metoda mojej mamy na czyste słoiki do dezynfekcja w mikrofalach, wytarcie rantów i nakrętek spirytusem - stara metoda wyparzania słoików też jest ok, ale moja mama robi tak od lat i się sprawdza.

Przechowujemy w chłodnym, ciemnym miejscu. U mnie w domu była zrobiona porcja z 1200 kwiatów, ale jeżeli nigdy nie robiliście podane proporcje będą w sam raz.

Zbierając mniszka trzeba pamiętać, żeby zbierać kwiaty na początku maja, po południu, kiedy są najbardziej rozwinięte. I co najważniejsze, nie zbieramy kwiatów w zatłoczonym mieście tylko na łąkach gdzie jeździ mało samochodów, tego nie muszę chyba tłumaczyć. Mam świadomość, że w Warszawie trudno o takie miejsce, ale zwróćcie chociaż uwagę na ten produkt. Powinniście dostać go w sklepach zielarskich.

Smakuje jak delikatny miód, tyle że jest o wiele płynniejszy. A przy okazji powracamy do naszych, sprawdzonych tradycji ♥

Instagram: [niebezkoszery22](#)

Najlepszy miodek majowy



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8 Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



PIĄTEK • 26 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy	04:55 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn 11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc; serial obyczajowy 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Szpital - program obyczajowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje 16:55 Sekrety życia - program 17:55 Ukryta prawda - program 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - serial 10:40 Dlaczego ja? - serial 11:40 Gliniarze - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy - serial 14:40 Dlaczego ja? - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial dokumentalny 17:00 Gliniarze - serial 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne 08:00 Co dalej? - publicystyczny 08:35 Mazurki nad Wisłą - Olga Stopińska - cykl reportaży 09:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Legendy Rocka - Pieśniarze i autorzy piosenek - cykl dok. 13:10 Legendy Rocka - Amerykański Rock - cykl dok. 13:50 Informacje kulturalne 14:20 Chcę się żyć - film obyczajowy 16:20 Mistrzowie pędzla - Fragonard - oddanie miłości - film dok. 17:30 Res Poloniae 18:05 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora - Jesień - cykl reportaży 18:55 Niektóre piosenki z Kabaretu Starszych Panów - widowisko	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial 13:00 Lekarze na start - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lekarze na start - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Tajemnice miłości 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Magia kina 18:25 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Farma Kryminalny 00:00 Ostatni rycerz. Bartok włada królestwem należącym do wielkiego imperium zarządzanego przez skorumpowanego i okrutnego cesarskiego ministra, Gezę Motta. 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
12:50 Natura w Jedyńce - Ssaki morskie - serial dok. 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Nie ma jak u mamy - koncert z okazji Dnia Matki 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Krucjata. Prawo serii 21:30 U Pana Boga za miedzą - komedia 23:35 Kres niewinności - serial 00:35 Countdown - film fabularny 02:10 Pokonać siebie - film obyczajowy	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Tak to leciało! - teleturniej 22:55 Kino relaks - Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming 00:45 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna, prod. Francja, 2019 02:35 Cena prawdy - dramat, prod. USA, 2008, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Vera Farmiga, Matt Dillon, Alan Alda 04:35 Rodzinka.pl - serial 05:05 Zakończenie dnia	20:00 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck 22:35 Obecność - film horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell 00:55 Superwizjer - wydanie specjalne - program 02:05 Na granicy światów - serial 03:05 Szpital 04:05 Uwaga! 04:25 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny	23:55 Warcraft: Początek - prod. Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Jones Duncan; wyk. Brown Clancy, Cooper Dominic, Fimmel Travis, Keibell Toby, Negga Ruth, Patton Paula, Wu Daniel Zagrożony gatunek Orków, walcząc o przetrwanie i szukając nowego miejsca do życia, najeżdża krainę Azeroth zamieszkaną przez ludzi. W wielkim starciu cywilizacji ludzie muszą walczyć o swoje życie, rodziny i los całej krainy. 02:40 Uniwersalny żołnierz: Powrót 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:45 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	20:10 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat, prod. Francja, 2019, reż. Celine Sciamma, wyk. Noemie Merlant, Adele Haenel, Valeria Golino 22:20 Informacje kulturalne 22:40 Eureka biblioteka! - Tarnogród - cykl reportaży 23:05 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - film dok. 00:15 Czwartkowy klub filmowy - 2046 - film 02:30 Teraz animacje! - Komfort - film animowany 02:40 Teraz animacje! - Super Rzeź - film animowany 03:00 Kino nocne - Ustrzelić mafię - film dok. 04:50 Informacje kulturalne 05:10 Teledyski	20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - akcja, Australia, RPA, USA 2015, reż. George Miller, wyk. Charlize Theron, Hugh Keays-Byrne, Nicholas Hoult, Rosie Huntington-Whiteley, Tom Hardy, Zoë Kravitz 22:15 G.I. Joe: Odwet - akcja, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Adrianne Palicki, Bruce Willis, Byung-Hun Lee, Channing Tatum, DJ Cotrona, Dwayne Johnson, Jonathan Pryce 00:30 Trzynasty wojownik 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę 03:25 Z archiwum policji 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji	21:00 Lepiej późno niż później - film komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin 23:40 Ścigany - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore 02:20 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 03:15 Mój sąsiad morderca 04:15 Druga strona medalu - talk show	12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Puszcz Białowieska 12:45 Filmowe zyciorysy. Historia Lednicy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Zrozumieć Anty-cywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY**

**OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y



SOBOTA • 27 maja	
TVP 1	TVP 2
05:25 Siedem życzeń - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - film dokumentalny 11:15 Fascynujące miejsca - cykl dokumentalny 11:35 Wiesz czy nie wiesz? 12:35 Gwiazdy w południe - Zaproszenie dla rewolwerowca - western 14:10 Z pamięci - Adam Asnyk 14:25 Okrasa łamie przepisy - Nowy polski kociołek - magazyn kulinarny, reż. Tomasz Rostworowski	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres 12:05 Tak to leciało! - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 17:15 Tacy byliśmy - Kombi - cykl reportaży 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 O mnie się nie martw - serial TVP 19:35 Reportaż kulturalny 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce - koncert



14:55 Korona królów. Jagiellonowie.
16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taką historią - telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex
21:30 Hit na sobotę - Dzień patriotów - film akcji
23:45 Kolarstwo - Orlen Wyścig Narodów - podsumowanie
23:55 Creed II - film fabularny
02:15 Podwójne kłopoty - komedia
03:50 Jaka to melodia?



22:10 Siła marzeń - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Tom Harper, wyk. James Harkness, Craig Parkinson, Parkinson, Jessie Buckley, Julie Walters
00:00 Świat należy do ciebie - prod. Francja, 2018, reż. Romain Gavras, wyk. Karim Leklou, Isabelle Adjani, Vincent Cassel
01:55 Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Ryan Reynolds, Albert Brooks
03:45 Sofia - film fabularny, prod. Katar, Francja, 2018, reż. Meryem Benm'Barek - Alosi, wyk. Maha Alemi, Lubna Azabal, Sarah Perles
05:15 Zakończenie dnia

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:35 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 14:15 Lego Masters - program 15:55 Lemur zwany Rollo - film komedia 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Azja Express - program rozrywkowy



21:35 Mamma Mia: Here We Go Again! - film komedia, USA/ Wielka Brytania/ Japonia 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies, Julie Walters, Christine Baranski, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgård, Cher, Dominic Cooper, Andy Garcia
23:55 Geostorm - film katastroficzny
02:15 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:15 Szpital - program obyczajowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - prod. USA, 2017, reż. David Soren 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Kryptonim Szeff Polska 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dokumentalny 15:45 Wieżenie kobiet - serial dokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - serial dokumentalny 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - program publicystyczny 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023 20 lat Festiwalu Polsatu w Sopocie



23:30 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - prod. USA, Japonia, 2019, reż. Leitch David; w. Elba Idris, González Eiza, Johnson Dwayne, Kirby Vanessa, Marsan Eddie, Mirren Helen, Statham Jason
02:30 Underworld: Bunt Lykanów Trzecia odsłona słynnej sagi, będąca jednocześnie prequelem poprzednich części, śledzi początki trwającej od wieków krwawej wojny arystokratycznych wampirów, znanych jako Handlarze Śmiercią i ich byłych niewolników Lykanów.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Wielcy, wieksi, naj-wieksi - Piosenki Skaldów w Teatrze STU 1 07:55 Informacje kulturalne 08:20 Wydarzenie aktualne 08:45 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak 09:25 Galeria sztuki na ekranie - Michał Anioł, miłość i śmierć - cykl dok. 10:25 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 11:35 Mazurki nad Wisłą - Jan Wroński - cykl reportaży 12:15 Mirai - film animowany 14:05 Eureka biblioteka! - Końskie - cykl reportaży 14:25 Kocham radio - prod. Japonia, Francja, 2012 16:25 Teatr Telewizji - Cud mniemany czyli Krakowiacy i Górale - spektakl teatralny 17:55 Do dzieła - magazyn 18:25 Retro kino - Milion - komedia, prod. Francja



20:00 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film fabularny, prod. USA, 2018
21:40 Informacje kulturalne
22:05 Scena muzyczna - Chłopcy kontra Basia - koncert
23:05 Seans kulturowy - Hołota - dramats
00:55 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat, prod. Francja, 2019
03:05 Reżyserzy - Peter Weir - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
04:05 Informacje kulturalne
04:30 Teledyski
05:15 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial. Kontynuacja losów niemieckich policjantów pilnujących porządku na autostradzie. Funkcjonariusze ryzykując życie, biorą udział w pościgach zapierających dech w piersiach i próbując rozwiązać nawet najbardziej skomplikowane sprawy. 07:00 Taki jest świat 07:55 Lekarze na start - serial obyczajowy Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzy, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wyszyn w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



20:00 Dziedzictwo krwi John Link po wyjściu z więzienia, do którego trafił nie chcąc wkopać szefa motocyklowego gangu, stara się trzymać z dala od kłopotów. Mężczyzna znalazł sobie ustronne miejsce, w którym wiedzie spokojne życie. Zaczął nawet chodzić do kościoła i próbuje być dobrym człowiekiem. Uczestniczy także na spotkaniu Anonimowych Alkoholików. Cały czas próbuje również nawiązać kontakt ze swoją córką - Erin
21:45 Anna
00:05 Najwyższy wyrok
02:05 Dyżur - serial
02:45 Na jedwabnym szlaku
03:20 Taki jest świat

TVN 7
05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animowany 07:30 Lego Ninjago - film przygodowy, USA/Dania/ Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan 09:35 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:20 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy 17:40 Pacific Rim: Rebelia - film, USA/Wielka Brytania/ Chiny/Japonia 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Gaielle Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing



20:00 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy
22:55 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Gillian Murphy
02:00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
04:05 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

TV 4
06:00 Interwencja 06:20 Fabryka jedzenia 06:50 Galileo 10:50 Gliniarz w przedszkolu 2 12:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Krampus. Duch święt. Nieco dysfunkcyjna rodzina zbiera się, by obchodzić święta, nieświadoma, że rozsiewała Krampusa - demona, który wedle ludowych legend alpejskich dręczy w Boże Narodzenie niegrzeczne dzieci i dorosłych. 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



TV Trwam
11:10 Siódmy Sakrament
11:35 Słowo życia
11:45 Spotkanie Podwórkowych Kólek Różańcowych Dzieci
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Kromka chleba
15:00 Z Parlamentu Europejskiego
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Muzyczne chwile
16:00 XXIV Pielgrzymka Młodych z Radem Maryja na Jasną Górę 21:30 Informacje dnia 21:50 Polski Punkt Widzenia 22:15 Jestem gotowy na wszystko...
23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 "O. Rafał, kto go nie zna?"
00:00 XXIV Pielgrzymka Młodych z Radem Maryja na Jasną Górę 05:20 Filmowe zyciorysy. Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce

NIEDZIELA • 28 maja	
TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko - polskie.pl - reportaż 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 09:05 Artur i zemsta Maltazara - film animowany 10:50 Janosik - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Wspólny dom - Zero marnowania - serial 13:00 Wspólny dom - Plastik - serial	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Edyta Górniak - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej 17:15 Na sygnale - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial 20:00 Postaw na milion - teleturniej, reż. Konrad Smuga 21:05 Mroczne wody - dramat



13:30 BBC w Jedyńce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt - cykl dokumentalny
14:25 Z pamięci - Adam Asnyk - felieton
14:35 Komisarz Alex - serial
15:35 Kopernik - muzyczna opowieść o wielkim uczonym - widowisko
17:00 Teleexpress
17:40 Wiesz czy nie wiesz?
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:20 Kres niewinności - serial
21:20 Zakochana Jedyńka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy
23:20 Kolarstwo - Orlen Wyścig Narodów - podsumowanie
23:30 Dzień patriotów - film akcji
01:50 Creed II - film fabularny



23:25 Kino bez granic - Wszystko dla mojej matki - dramat, prod. Polska, 2019, reż. Małgorzata Imliska
01:20 Wspomnienie lata - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski, Paulina Angielczyk, Jakub Lustyk, Kamil Kuciewicz, Dawid Kraszewski, Karol Stala, Weronika Jakubowska, Elżbieta Romanowska
03:00 Siła marzeń - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Tom Harper
04:45 Zakończenie dnia

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 06:30 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:15 Azja Express - program rozrywkowy 14:00 MasterChef - Wielkie Grillowanie - program 15:10 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016 17:55 Milionerzy - wydanie specjalne - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Roland Garros 19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Mroczny rycerz powstaje - film przygodowy, USA/ Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
23:40 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie
02:25 Kuchenne rewolucje
03:20 Uprowadzona - serial
04:15 Uwaga!
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Rio Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty. 10:40 Jumanji 12:55 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości 15:25 Jak rozpiętałem II wojnę światową - Ucieczka 17:10 Jak rozpiętałem II wojnę światową - Za bronią 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023 Sopotki Hit Kabaratowy 2023 „Wszystkiego najlepszego!”



23:30 Sztanga i cash - prod. USA, 2013, reż. Michael Bay, wyk. Anthony Mackie, Dwayne Johnson, Ed Harris, Mark Wahlberg, Tony Shalhoub
02:10 Legion Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przyrodzajnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów...
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 „Dopóki śpiewam”. Alicja Majewska - widowisko 07:35 Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Słupsku 09:05 Od ucha do ucha 09:45 Szpital na periferiach 10:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:30 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film 13:10 Wędrowiec Polski - Podlasie - cykl reportaży 13:50 Film dokumentalny 14:40 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert 16:05 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 17:15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli 18:05 Kobiela na plaży - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk 19:00 Młody Tancerz Roku 2023 - półfinał - widowisko artystyczne



20:30 Tobruk - dramat wojenny, prod. USA, 1967, reż. Arthur Hillier, wyk. Rock Hudson, George Peppard, Nigel Green, Guy Stockwell
22:30 Informacje kulturalne
22:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:35 Koncert na 75-lecie Polskiego Wydawnictwa Muzycznego
01:00 Papillon - dramat
03:30 Teraz animacje! - Komfort - film animowany
03:40 Teraz animacje! - Super Rzec - film animowany
04:00 Legendy Rocka - Amerykański Heavy Metal - cykl dokumentalny
04:40 Informacje kulturalne
05:05 Teledyski
05:20 Podróże z historią

TV Puls
05:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:35 Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja 1965, reż. Jean Girault, wyk. Christian Marin, Geneviève Grad, Guy Grosso, Jean Lefebvre, Louis de Funes, Michel Galabru, Hank Modio 09:40 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008, reż. Peter Segal, wyk. Alan Arkin, Anne Hathaway, David Koehnner, Dwayne Johnson, James Caan, Steve Carell, Terence Stamp, Terry Crews 11:50 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Francja, Wielka Brytania 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Daniel Kaluuya, Dominic West, Eric Carte, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Rowan Atkinson



13:55 Robinson Crusoe - przygodowy, USA 1997, reż. George Miller, Rod Hardy, wys. Damian Lewis, Ian Hardy, Pierce Brosnan, Polly Walker, William Takaku
15:50 W imię króla - akcja, USA, Kanada, Niemcy 2007, reż. Uwe Boll
18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wielka Brytania, Finlandia, Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander
20:00 Transporter 3
22:00 Za ciosem
23:50 Pan i pani Smith
02:10 Dyżur - serial
03:30 Taki jest świat
04:10 Na jedwabnym szlaku
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Hop - film komedia, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria 09:35 Ten moment - program obyczajowy 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA 2014, reż. Charles Martin Smith 17:30 Lepiej późno niż później - film komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin



20:00 Troja - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
23:25 Szeffowie-wrogowie II - film komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz
01:55 Dusza towarzysztwa - film komedia
04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 07:40 Samochody, które podbiły świat 08:40 Galileo 10:45 Mitchellowie kontra maszyny 13:00 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 15:00 Lot 93 z Newark 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów. Jeff Bridges i Ryan Reynolds jako dwaj legendarni gliniarze z dwóch różnych epok. Obydwaj zginęli na służbie, a ich dusze trafiły do Wydziału ds. Wiecznego Odpoczynku. Ich praca to ochrona żywych przed potwornymi duchami, które po śmierci nadal błagają się po ziemi. 22:00 Ostatni rycerz 00:20 Mroczne tajemnice Korei Północnej 02:10 Jas Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life



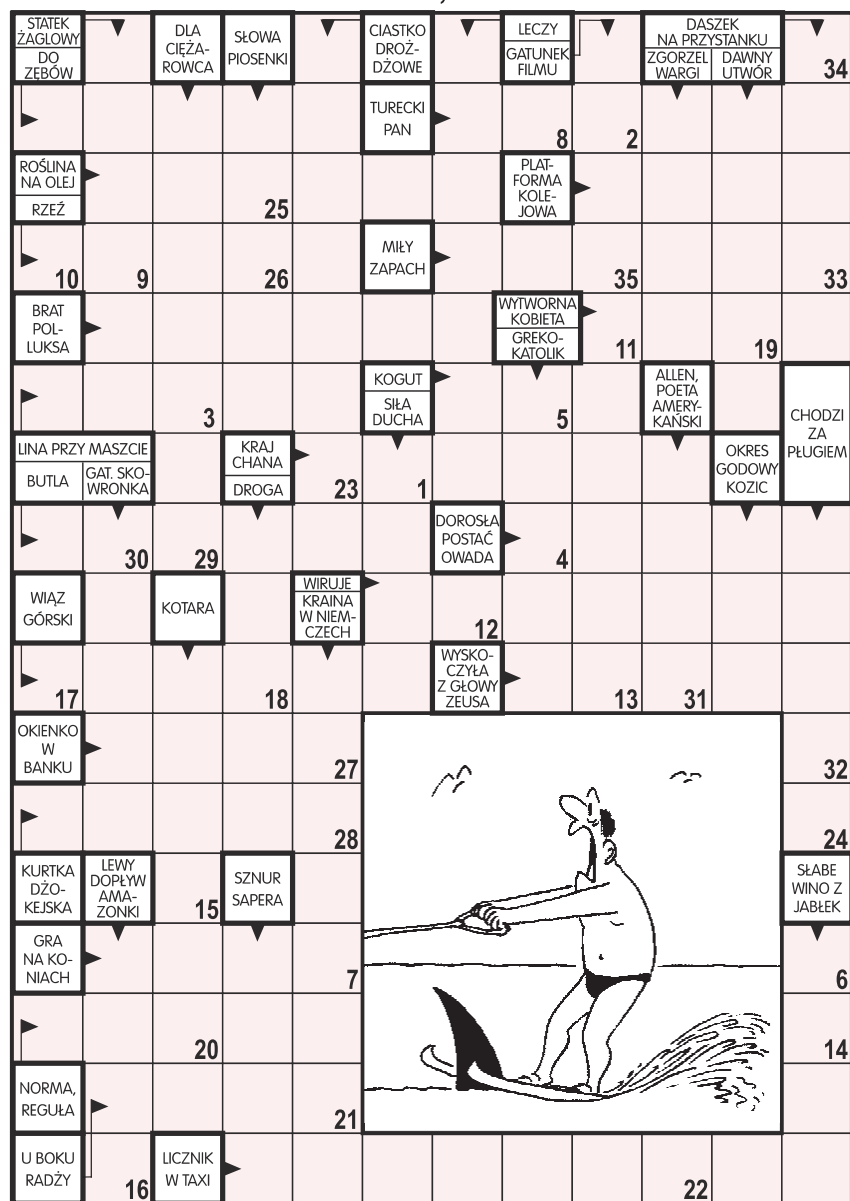
TV Trwam
12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków 13:15 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół 14:10 Leśni mocarze 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 315

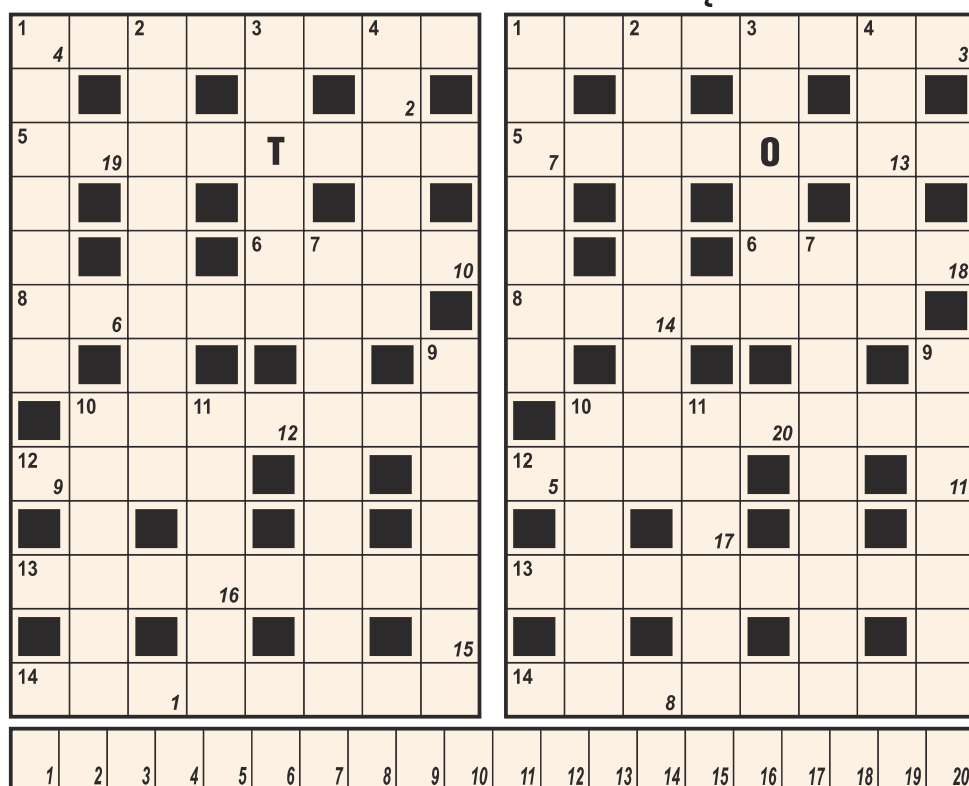
Redaguje:
Władysław Firlik

1. MORZE, A MOŽE OCEAN



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą głośnie wołanie wodniaka.

2. ALBO-ALBO POD KOŁDRA



Po odgadnięciu każdego wyrazu należy zdecydować, czy wpisać go do lewego, czy prawego diagramu. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą przysłowie ludowe.

POZIOMO: 1) sielanka, pastorałka ★ np. Kozakiewicz, 5) ramka do haftu ★ bójka, rozróżba, 6) zabawa po pachy ★ kochanka Aleksandra Wielkiego, 8) rodzaj noża ogrodniczego ★ wygląd, fason, forma, 10) przodek rodziny ★ ateński retor i pisarz sądowy, 12) broń drzewcowa ★ porażenie, 13) mitologiczny pokarm bogów ★ dwubój zimowy, 14) podobieństwo ★ szkartupień z dna mórz.

PIONOWO: 1) pastewna krewna gryki ★ sygnał pocztujący zająca w wojsku, 2) krąg studzienny, cembrowina ★ aliant, partner, 3) kwiat górski, szafran ★ znawca

piękna, **4)** wnętrza żeglarska z ławkami dla załogi ★ roślina oleista, **7)** specjalista od kąpieli mineralnych ★ mieszkaniec Kraju Altajskiego, **9)** wierszowana zagadka ★ z żurawiem, **10)** prawy dopływ Aare w Szwajcarii ★ jedyny papież brytyjski, **11)** szron, osad po mrozach ★ materiał wybuchowy, TNT.

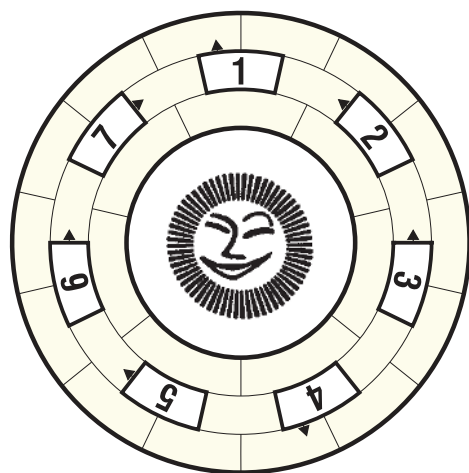
3. PALINDROM

Płynąc przez Styks nie bądź fujarą,
a przede wszystkim zabierz do torby
____ / ____ / ____ stary Charon
ceny podwyższył w ramach reformy.

4. HOMONIM

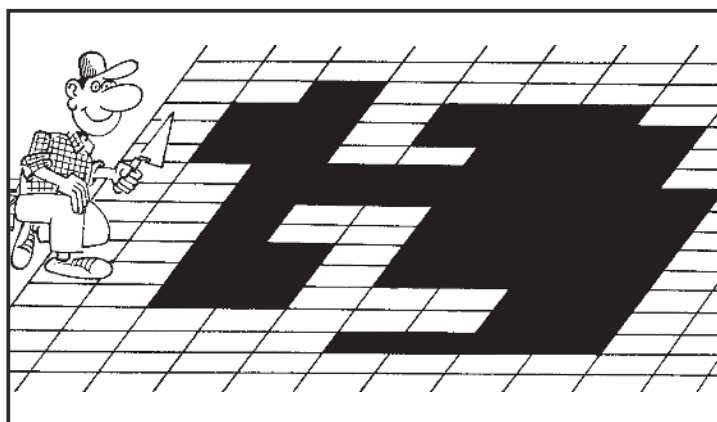
_____/_____
 upiększa lata zielone szaty,
 lecz wnet _____ słońca działanie,
 lato odejdzie, jesień nastanie.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



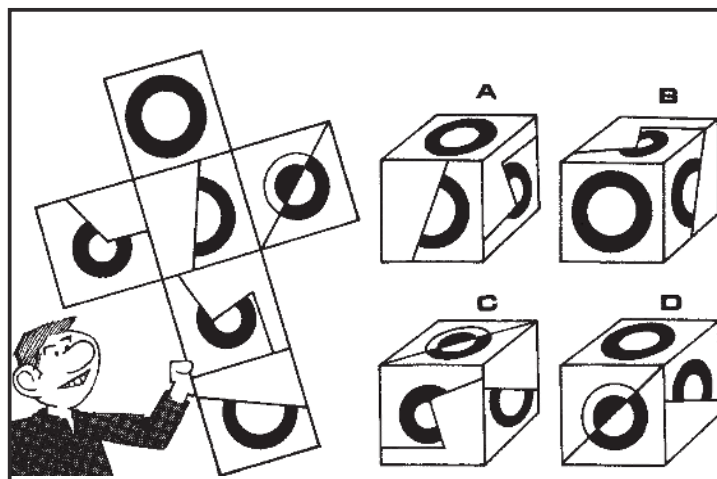
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

5. PŁYTKI



Ile płytek musi mieć murarz, aby wypełnić nimi podłogę? Na pewno więcej aniżeli 50, a dokładnie?

8.KOSTKA

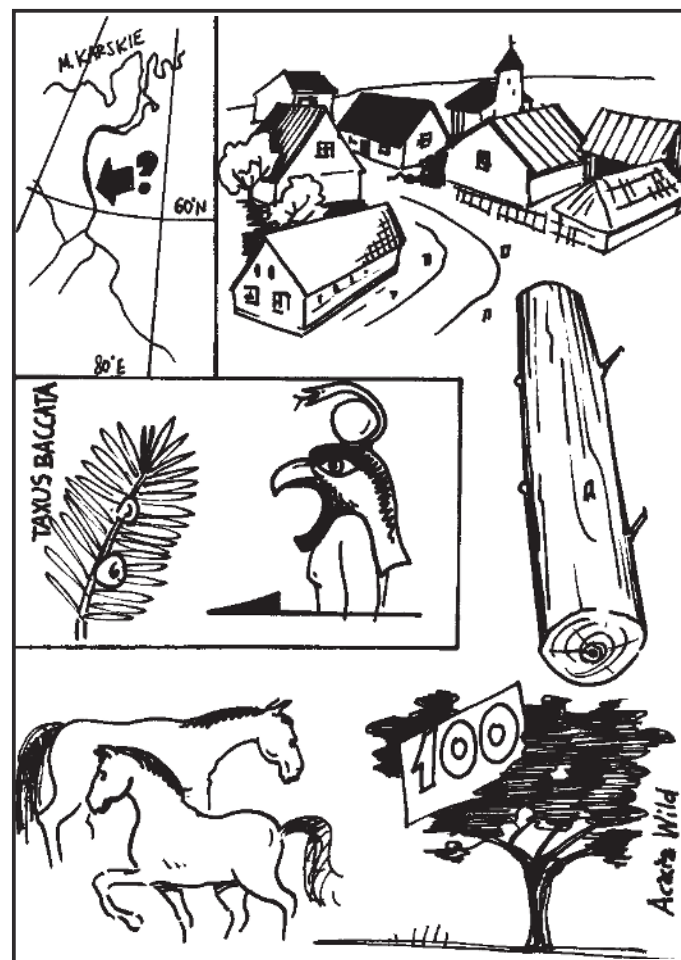


Która z 4 kostek (A, B, C czy D) została złożona z widocznego szablonu.

10. PALINDROM

Rybce nie mogą tego zapomnieć
(świadkiem jest Marek oraz Dorota),
że on źle sądy wyraża o mnie,
dodając przy tym: / / /

6. REBUS



9. ANAGRAM

Rozpiera go pycha, _____ z faktu,
 że nie kwiat przypomina, ale jeża.
 Więc ciągle chełpi się, bez taktu:
 - I mieczyk ... nie zniszczy mi _____

11. KALAMBUR

W samogłosce spółgłoska
i już z głowy nocka!

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamia się, że w dniu 28 kwietnia 2023 r. została wydana decyzja Nr 72/SPEC/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora: Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika: Pana Jana Długosza, dla inwestycji pn.: „Budowa nowego przebiegu drogi krajowej nr 62 zlokalizowanej w rejonie węzła Ostrzykowitzna w ramach projektowanej drogi szybkiego ruchu S7 na odcinku Płońsk-Czosnów”.

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Inwestycja zlokalizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiat nowodworski, gmina Zakroczym.

działki, w projektowanym pasie drogowym, nienależące do Skarbu Państwa, podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale - **tlustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję**):

Gmina Zakroczym:

Obręb 0004 (Henrysin), działki o nr ew.: 64/10 (**64/13**, 64/14), 64/12 (**64/15**, 64/16), 65/1 (**65/2**, 65/3), 66/3 (**66/4**, 66/5), 68/1 (**68/2**, 68/3), 69/3 (**69/4**, 69/5),

Obręb 0017 (Wólka Smoszeńska), działki o nr ew.: 55/4 (**55/5**, 55/6),

Gmina M. Zakroczym:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 123 (**123/1**, 123/2)

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 19 (**19/1**, **19/2**, 19/3), 20 (**20/1**, **20/2**, 20/3, 20/4), 21 (**21/1**, **21/2**, 21/3, 21/4), 22 (**22/1**, **22/2**, 22/3, 22/4), 23 (**23/1**, **23/2**, 23/3, 23/4), 24 (**24/1**, **24/2**, 24/3, 24/4), 25/1 (**25/3**, **25/4**, 25/5, 25/6), 25/2 (**25/7**, **25/8**, 25/9, 25/10), 26 (**26/1**, **26/2**, 26/3, 26/4)/ 27/1 (**27/3**, **27/4**, 27/5, 27/6), 28/2 (**28/3**, **28/4**, 28/5, 28/6), 29 (**29/5**, 29/6, 29/7), 30/1 (**30/3**, **30/4**, 30/5), 30/2 (**30/6**, 30/7), 31 (**31/1**, **31/2**, 31/3, 31/4), 32/1 (**32/4**, **32/5**, 32/6), 32/2 (**32/7**, **32/8**, 32/9, 32/10), 32/3 (**32/11**, **32/12**, 32/13, 32/14), 33 (**33/1**, **33/2**, 33/3), 34/1 (**34/2**, **34/3**, 34/4), 35/1 (**35/2**, **35/3**),

działki, w projektowanym pasie drogowym, należące do Skarbu Państwa podlegające podziałowi:

Gmina M. Zakroczym:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 3 (**3/1**, **3/2**, 3/3),

działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla wykonania rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania (tlustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod rozbiórkę):

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0017 (Wólka Smoszeńska), działki o nr ew.: 105/1, 112,

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4,

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 29 (**29/7**), 36,

Działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych:

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0004 (Henrysin), działki o nr ew.: 60/1, 62/4, 64/10 (64/14), 64/12 (64/16), 137, 140

Obręb 0017 (Wólka Smoszeńska), działki o nr ew.: 105/1

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 3/1, 19 (19/3), 20 (20/3), 20 (20/4), 21 (21/4), 23 (23/3), 24 (24/3), 25/1 (25/5), 25/2 (25/9), 26 (26/3), 26 (26/4), 27/1 (27/5), 28/2 (28/5), 28/2 (28/6), 29 (29/6), 29 (29/7), 32/1 (32/6), 32/2 (32/10), 36

Działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla budowy lub przebudowy innych dróg publicznych oraz budowy lub przebudowy zjazdów:

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0017 (Wólka Smoszeńska), działki o nr ew.: 105/1

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 29 (29/7), 32/1 (32/6), 36.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania większa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Ponadto tutejszy organ wyjaśnia, iż zgodnie z art. 12 ust. 1 pkt 4g ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych: „jeżeli decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej nadany został rygor natychmiastowej wykonalności, decyzja ustalająca wysokość odszkodowania wydaje się w terminie 60 dni od dnia nadania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności.”

Oświadczenie o wydaniu nieruchomości przeznaczonej pod inwestycję dotychczasowy właściciel może przesłać na adres inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego doręczenia, do Ministra Rozwoju, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czterech dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Treść decyzji zostanie udostępniona w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej tutejszego urzędu od dnia **16 maja 2023 r., do 30 maja 2023 r.**

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, Punkt Obsługi Klienta pokój nr 7, w następujących godzinach: poniedziałek 13-16 oraz w czwartek 8-12), **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695-62-19. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.**

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskują informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymują informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony.

WI-I.7820.1.12.2022.JB/AC
Data publicznego ogłoszenia 23 maja 2023r.

PRACA

dam pracę

- Kierowca C+E wywrotka kraj 508 337 846 PUL 53052
- Szukam opiekunki dla osoby chorej. Zarządzanie domem, umowa zlecenie, dobre warunki finansowe. Jabłonna. Nr tel: 669-196-818 LEG 53021
- Zatrudnię dozorcę praca w Łubienicy 510 220 630 PUL 53041
- Zatrudnię Główną Księgową/Kadry w firmie transportowej w Wyszkowie, więcej informacji: 608744290 PUL 52988

- Zatrudnię księgową z doświadczeniem. Praca w firmie transportowej na terenie Wyszkowa. Oferujemy stałą pracę, dobre warunki i wysokie wynagrodzenie. Kontakt: Sylwia +48 785 070 027 PUL 53044
- Zatrudnię Spedytora w firmie transportowej w Wyszkowie, więcej informacji: 606307425 PUL 52989

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielnie itp. 602234237 LEG 52954

- Posprzątam działkę. Tel: 793-319-650 LEG 53020

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKAWYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJIMOGA BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144 LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie. Tel: 506710424 LEG 52978
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 666 909 018 LEG 53006

ZDROWIE

inne



Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek



Sklep Medyczny
Legionowo
SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d
736-655-545

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo leg 52969

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214 PUL 52814
- Glazura solidnie 602670035 NDM 52960
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910 PUL 52898
- Sprzedam 14 tys. szt cegły czerwonej ceramicznej z rozbiórki oraz białej nieużywanej. Tel: 604 898 932 PUL 53038



Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek



Sklep Medyczny
Legionowo
SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d
736-655-545

- Usługi bud. od A do Z. Więzyby, ogro-dzenia, elewacje 603485182 PUL 52957



- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budow-lane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829 LEG 52638

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku 698-991-470 LEG 52579

inne



- Wynajem i usługi podnośnikiem kosowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl LEG 52596

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431 LEG 52984

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431 LEG 52979
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszyst-kie media 602222431 LEG 52982

sprzedam działkę

- Działkę budowlaną w Obyrtym, ogrodzona, uzbrojona 664054541 PUL 53045

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774 LEG 52947

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431 LEG 52981
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431 LEG 52980
- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431 LEG 52985



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzen-nego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczo-na jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiej-ki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002 LEG 53015

- Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Watuszewska 1760 m.kw. Tel. 666 390 939 LEG 53051

- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgod-nienia 602222431 LEG 52983

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do re-montu w Nowym Dworze Mazowiec-kim do 45m2 tel. 605-325-056 NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 53014
- Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działal-ność rzemieślniczą 22 775 23 81 NDM 52992
- Warszawa M2 32m2 przy stacji Metro Imielin. Pełne wyposażenie i garaż 509 565 149 PUL 53054

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 tj.) Powiat Legionowski reprezentowany przez Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 23 maja 2023 r. do dnia 12 czerwca 2023 r. wykaz nieruchomości Powiatu Legionowskiego przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.



TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com



**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Wynajmę mieszkanie 30m2, umeblowane, AGD.
Tel: 699 973 969
LEG 53050

poszukuję do wynajęcia

■ Poszukuję niedrogo M-3 w Legionowie.
7876-846-259
LEG 53031

inne

■ Zamienię własnościowe M-4, I piętro w Serocku na mniejsze z dopłatą
tel. 696 130 533
PUL 53013

ROLNICTWO

sprzedam

■ Pilnie 13 uli z pszczołami i miodarkę radialną. Cena 500 zł za ul. Pianowo gm. Nasielsk 736789343
PUL 53053

inne

■ Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych” – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników tel. 795931529
PUL 53039



■ Jeger to piękny, młody piesak dużej wielkości (49 kg), trafił do Nas 16.05.2023. Młodziak ma łagodny charakter i lubi kontakt z człowiekiem. Pies będzie wspinał się na drzewa. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
LEG 53062



■ Obelix to starszy, dużej wielkości, spokojny piesak. Jegomość przybył 19.05.2023 z miasta Sochaczew. Asterixie! Obelix jest u Nas! Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
LEG 53060

USŁUGI

REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?

Czekamy na Twój telefon!

Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
022 782 49 10

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

• SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
• PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
• USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
• USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

WYCIĄG
z ogłoszenia o przetargu na sprzedaż nieruchomości

WÓJT GMINY LEONCIN OGŁASZA

PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Leoncin:

Lp.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości		Powierzchnia działki ewid. w ha	Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania	Cena wywoławcza nieruchomości (netto) w zł	Kwota wadium w zł
		Nr księgi wieczystej	Wg danych z ewidencji gruntów (nr ewid. działki)				
4	Nowe Polesie	WA1N/00057122/0	14/5 oraz udział 1/4 w działce nr 14/1 stanowiącej wewnętrzną drogę dojazdową	0,1938 ha + udział 1/4 w działce o pow. 0,1417 ha	Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Nowe Polesie nieruchomość położona jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i letniskową oraz zabudowę zagrodową z dopuszczeniem usług nieuciążliwych oznaczonym symbolem planu 9-MN/RM/U.	116 847,00 zł, w tym: - działka – 94 671,00 zł - udział w drodze wewnętrznej - 22 176,00zł Cena ustalona przetargu zostanie powiększona o 23% podatek VAT.	11 700,00 zł

Opis nieruchomości:

Jest to działka niezabudowana położona w jednym kompleksie, w którym dojazd do działki od drogi powiatowej zapewniony jest wewnętrzną drogą gruntową o szer. 8 m. Uzbrojenie terenu: brak mediów bezpośrednio na działce. Istnieje możliwość podłączenia do linii energetycznej NN przebiegającej w pobliżu. Nieruchomości jest wolne od obciążeń, ograniczeń w rozporządzaniu i nie jest przedmiotem zobowiązań.

Przetarg odbędzie się w dniu 22 czerwca 2023 r. o godz. 11.00 w Urzędzie Gminy Leoncin, pok. nr 15.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na stronach: www.leoncin.bip.net.pl (przetargi), www.leoncin.pl oraz w Urzędzie Gminy Leoncin pok. nr 15 tel. 22 785-65-82 (85); 785-66-00 wew.14.

Wójt Gminy

/-Adam Mirosław Krawczak

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
23.05.2023	Rynia ul. Główna 1, 1A-Z, 43C ul. Polna 2, 2A-D	04-1596 (RYNIA OŚR. MPWIK), 04-1136 (RYNIA ALIANZ)	09:00-13:00
24.04.2023	Skrzeszew ul. Szkolna od 1 do 9, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 19, 19A, 23, 25, 34 ul. Jana Brzechwy ul. Polna od 1 do 26, 28, 29, 29A-Z, 30, 30A-Z, 31, 32, 32A, 32B, 33, 35, 36, 37, 37A-Z, 39, 39A-Z, 41, 41A-Z, 43, 45	04-1546 (SKRZESZEW 6), 04-0986 (SKRZESZEW POLNA)	09:00-13:00
POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.05.2023	Nowy Dwór Mazowiecki Modlin ul. Mieszka I od nr 10 do 118	04-1220 (MODLIN PKP 2)	7.30-11.30
29.05.2023	Zaręby Smoły Wojaszczycy Błogosławie Janowo Swobodnia	04-1402 (SMOŁY), 04-0482 (SMOŁY 2), 04-1401 (SWOBODNIA), 04-1391 (BŁOGOSŁAWIE), 04-1419 (ZARĘBY), 04-1396 (JANOWO), 04-1420 (WOJSZCZYCE)	09:00-13:00
29.05.2023	Zakroczym ul. Gałachy 10, 11,11A, 11B, 12A, 12C, 12D, 12E, 13G	04-0182 (ZAKROCZYM 5)	11.00-15.00
29.05.2023	Wola Błędowska 2, 4, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 17 Pomocnia	04-1415 (WOLA BŁĘDOWSKA)	8.00-12.00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52938



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

MATRYMONIALNE

■ Samotny, kulturalny, pracowity, rozwódnik poszukuje kobiety w wieku od 30 do 50 lat. Tel: 503 408 497 lub 45 229 86 34. Antoni
LEG 52987

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Oddam mieszkanie w Legionowie w zamian za opiekę tel. 502029326
LEG 52946

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

**BETON
TOWAROWY**

SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogimosty@drogimosty.com.pl
drogimosty.com.pl



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce **Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe**

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



Bezpłatne badania

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona



fot. Designed by prostooleh / Freepik

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi **22 774 51 51** NZOZ Legionowo
ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego **22 774 26 40** NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20



Trzęsienia ziemi mogą się zdarzyć także w Polsce

Ryzyko sejsmiczne istnieje zawsze, w Polsce jest bardzo małe, choć nie jest zerowe - uważa prof. Zbigniew Zembaty, dziekan Wydziału Budownictwa i Architektury Politechniki Opolskiej.

Jak przypomina, o skutkach trzęsienia ziemi w Krakowie pisał m.in. Jan Długosz.

Jak zaznacza prof. dr hab. inż. Zbigniew Zembaty, na globie nie ma praktycznie miejsc, które są całkowicie wolne od ryzyka trzęsienia ziemi. Naukowiec przypomina, że już kronikarz Jan Długosz pisał w XV wieku o zawaleniu się sklepienia kościoła w Krakowie na skutek trzęsienia ziemi, którego epicentrum znajdowało się na terenie dzisiejszej Słowacji.

„W 2004 roku odnotowano w Polsce dwa słabe trzęsienia ziemi, które spowodowały drobne uszkodzenia budynków. Cała południowa granica Polski formalnie powinna być najsłabszą strefą budowlanej normy sejsmicznej. w Czechach i na Słowacji jest taka norma projektowania ze słabą strefą sejsmiczną” - dodał naukowiec. Jak zaznaczył, w ciągu ostatnich 10 tys. lat, szczególnie w rejonie Karpat, mogły mieć miejsce trzęsienia mające swoje epicentra na terenie Polski.

Zespół profesora Zembatego, we współpracy z Węgierską Akademią Nauk prowadzi badania paleosejsmologiczne, których celem jest znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak duże mogły być ruchy tektoniczne na danym terenie. Jednym ze sposobów jest badanie struktur rosnących przez tysiące lat stalagmitów. Wyniki tych badań są szczególnie przydatne przy określaniu ryzyka sejsmicznego dla szczególnie strategicznych budowli - np. elektrowni atomowych.

„O ile dla zwykłych norm sejsmicznych okres powrotu oczekiwanych zjawisk wynosi 475 lat, to w przypadku norm używanych przy projektowaniu elektrowni jądrowych wynoszą 10 tysięcy lat. Jeżeli weźmiemy pod uwagę tak duży okres, to okazuje się, że na kuli ziemskiej nie ma miejsc wolnych od ewentualnych zjawisk sejsmicznych. Warto podkreślić, że nawet obszary bardzo spokojnym sejsmicznie, jakim jest Finlandia, zastosowano okres powrotu nawet 100 tysięcy lat przy projektowaniu tamtejszej elektrowni jądrowej. Natomiast jak wielkie mogą być trzęsienia ziemi o okresie powrotu 10 tys. lat na terenach mocno aktywnych sejsmicznie świadczy całkiem poważnie rozważana hipoteza, że biblijny potop mógł być echem prawdziwego zjawiska polegającego na otwarciu się cieśniny Bosfor w wyniku ogromnego trzęsienia ziemi i zalania ogromnej, zamieszkałej depresji znajdującej się na dnie dzisiejszego Morza Czarnego” - podkreślił naukowiec.

Odnosząc się do ostatniego trzęsienia ziemi w Turcji i olbrzymiej skali zniszczeń, naukowiec zwrócił uwagę zarówno na przyjęte w tym kraju normy budowlane na terenach zagrożonych aktywnością sejsmiczną, jak i praktyczne podejście do ich przestrzegania przez projektantów i wykonawców. Za wzorowe pod tym względem uważa normy techniczne i standardy budowy stosowane w Japonii.

„Gdy mowa o krajach poważnie narażonych na katastrofalne trzęsienia ziemi jak np. Japonia, to należy także pomyśleć, czy zwykłe wzmacnianie będzie wystarczające. Trzeba pamiętać o tym, że każde wzmacnianie dodaje masy budowli. Z kolei każde dodanie masy zwiększa siły sejsmiczne. Dlatego też niskie, drewniane budynki są lepsze od wielkich, żelbetowych konstrukcji. Podczas pobytu w Japonii byłem na placu

budowy budynku, który stawiano na wibroizolatorach. Takie osiem potężnych bębnowych konstrukcji złożonych naprzemiennie ze stali, gumy, stali, gumy - objętych patentem - podtrzymywało wielki, dziesięciokondygnacyjny budynek. Generalnie chodzi o to, że gdy porusza

się grunt, budowla powinna odpowiedzieć z pewnym opóźnieniem. To jest zabezpieczenie na te naprawdę katastrofalne trzęsienia ziemi” - zauważył profesor Zembaty.

Naukowiec przypomniał, że podczas trzęsienia ziemi z 2011 roku,

które wywołało gigantyczne tsunami, nikt nie zginął w wyniku uszkodzenia budynków.

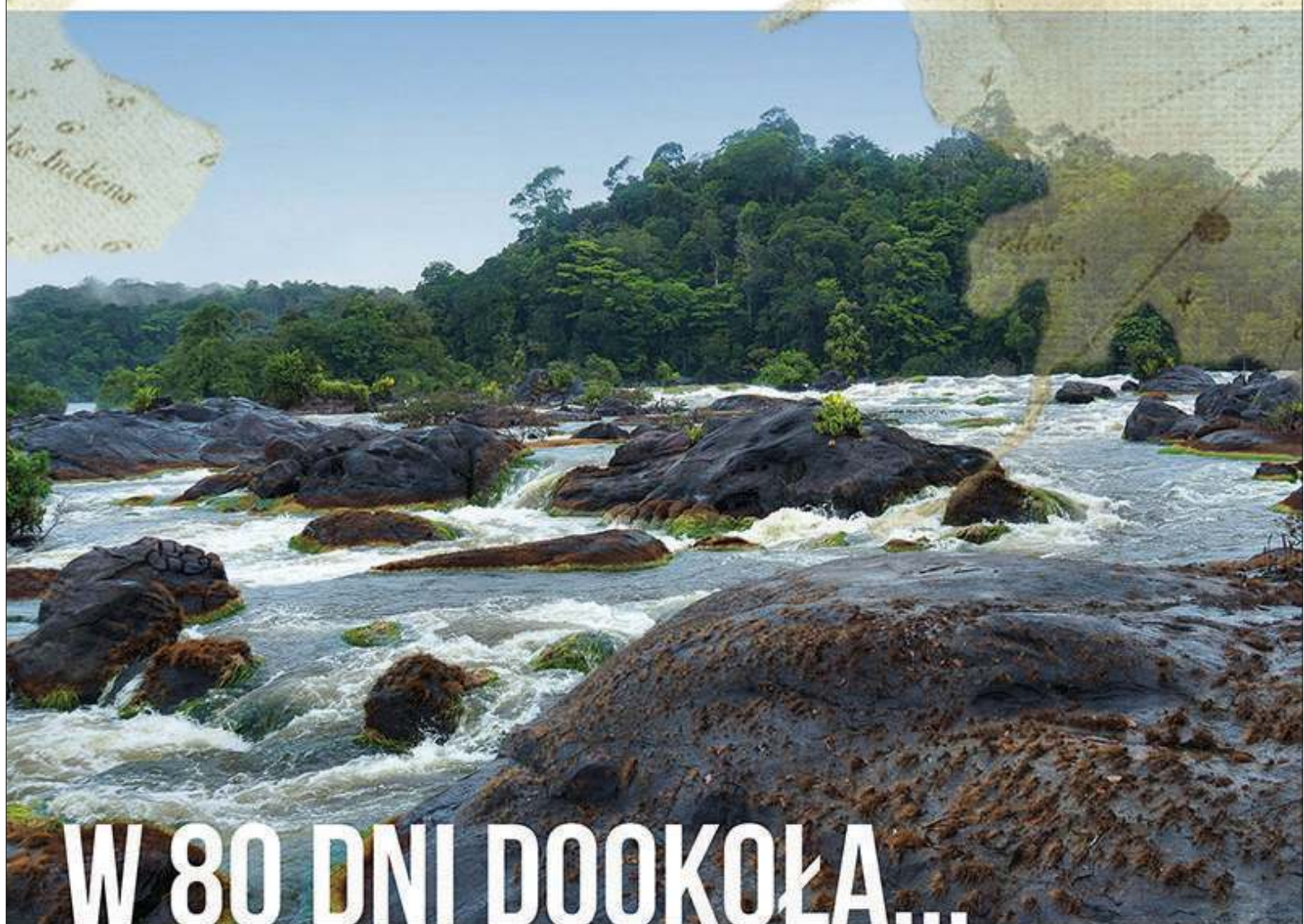
„Podczas pobytu w Tokio mieszkałem na 15 kondygnacji hotelu, gdy coś takiego się wydarzyło - ale wstrząs był stosunkowo - jak na

Japonię - słaby. Przy magnitudzie pięć, skończyło się na drganiach budynku oraz dziwnych efektach akustycznych związanych z przeciążaniem się konstrukcji” - podał naukowiec. (PAP)

Nauka w Polsce
Autor: Marek Szczepanik

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie
zaprasza na spotkanie

KLUBU PODRÓŻNIKA



W 80 DNI DOOKOŁA...

GUJANA FRANCUSKA. KRAJ NAPRAWDĘ, KRAJ NA NIBY

gościem będzie

TOMASZ OWSIANY

29 MAJA 2023
poniedziałek
godz. 19:00

Muzeum Historyczne
w Legionowie
ul. Mickiewicza 23



A TO (BARDZO) CIEKAWIE... opowiadanie o bobrowisku

Jako dziennikarka lokalnej gazety mam to szczęście, że otaczają mnie życzliwi ludzie, nasi wierni Czytelnicy. To oni powiadają mnie (piszą i telefonują) o sprawach związanych z naszym miastem i jego mieszkańcami. O czymś zabawnym, niespotykanym, ale i mocno bulwersującym. Tak było z... bobrowiskiem w tzw. parowie przy ulicy Jana Pawła II, dawnej Kolejowej. A nad parów „wysłała” mnie Jolanta, nauczycielka, moja miła koleżanka

Parów znam od dawna, jak każdy pułtuszczanin i każda pułtuszczanina, a szczególnie ci, którzy mieszkali na Warszawskiej, Nasielskiej i Kolejowej. Budził ciekawość, był zakrzaczony, śmierdzący, bowiem płynęły nim ścieki z rzeźni miejskiej, ale też z wydeptanymi, szczególnie przez dzieciarnię, ścieżkami.

I poszłam nad ten parów, zaciekawiona opisem Joli, ale też, nadzwyczaj, bobrami. Odkąd, jako dziecko, przeczytałam książeczkę o bobrowej rodzinie i jej podwodnym życiu, pokochałam je na zabój.

Ten parów... Jest głęboki, porośnięty wysokimi drzewami, zakrzaczony. Na jego dnie płynie woda, niezanieczyszczona, pewnie deszczowa. Nie, nie cuchnie. Surrealistycznie to obraz, bo z jednej strony roślinna dzicz, a z drugiej dachy bloków Na Skarpie, w gąszczu zieloności. A wśród tej roślinności powalone drzewa

i drzewka, ścięte w charakterystyczny sposób ostrymi zębami bobrów. Obrazu dopełniają neliżne śmieci, jakieś deski, jakieś skrzynki, garnek jakiś.

Powiecie: nic, tylko zaplać bobrowymi łzami. Ale nie, chłonęłam ten splątany przyrodą – fauną i florą – obrazek, myśląc o bobrym dziele. O bobrach. A tych nie sposób nie lubić, chociaż mają to i owo za skórą.

Najchętniej ścinają wierzby i osiki. A po co gryzą drzewa, nawet te grube, o średnicy około 70 cm? Dla soczystych gałązek, przecież nie wejdą na drzewo, by je konsumować. Gałązki bowiem mają najwięcej wartości energetycznej. A że bóbr to doskonały architekt, przeto wykorzystuje powalone drzewa do swoich celów, budowy tam i żeremi, z gałązek i mułu. No, co tu gadać, niszczy wszystko, co spotkają na



swojej drodze. Są jak szarańcza, chociaż z pozoru to przebite niewiniątka.

Są skryte, ale bardzo ciekawe wszystkie dookoła, więc można je zobaczyć, jak podjadają cienkie wierzbowe gałązki nad pułtuskimi kanałkami. Och, bobry są rodzinne, dbają o rodzinę, i są monogamiczne. Małomównie, ale w chwili zagrożenia porozumiewają się głośnym uderzeniem ogona o wodę. Fukają też głośno, odsłaniając dolną wargę i ukazując siekaczki. A gdy się zestresują, łzawią, stąd powiedzenie, że ktoś płacze jak

bóbr. I co ciekawe, wydzielają mały zapach... wanilii.

Tyle o tych zwierzątkach, które w jakiś sposób spustoszyły pułtuskie parowy, o tych, które pojawiają się nawet w powiedzeniach i przysłowia: Bobruje jak nurek w wodzie, Bóbr z tawy, wodzie lżej czy Gdzie diabeł nie może, tam bobra pośle. I tu mamy wytłumaczenie, że ja, kobieta, kocham bobry, bo przecież: Gdzie diabeł nie może, tam babę pośle – mnie posłał nad parów, z Joli pomocą.

Grażyna M. Dzierżanowska



A W CZWÓRCIE EKOLOGICZNIE

W PSP nr 4 im. Ireny Szewińskiej odbył się II Gminny Konkurs Ekologiczny o Busolę Burmistrza, w którym wzięły udział wszystkie szkoły gminne. Organizatorki konkursu? Izabela Stawicka, Monika Trętowska, Waldemar Łuszcz – nauczyciele przedmiotów przyrodniczych



- Konkurs adresowany jest do uczniów klas V-VIII. Jego główny cel to promowanie wiedzy ekologicznej i kształtowanie postaw proekologicznych. A że rok bieżący jest ROKIEM KOPERNIKA, więc do konkursu dołożyliśmy zagadnienia dotyczące życia i działalności Mikołaja Kopernika. Konkurs ma formę pisemną i przebiega w dwu kategoriach wiekowych, a szkoły były reprezentowane przez czteroosobowe drużyny. Nagroda główna? Stanowi ją estetyczna busola i statuetka. Zwycięzca otrzymuje tytuł mistrza ekologii;

będą też przyznane nagrody – pierwsza, druga i trzecia w kat. klas V-Vi i Vii-VIII – mówi Izabela Stawicka. - Zagadnienia konkursowe poruszały szeroki zakres, dotyczący i ochrony środowiska, i Mikołaja Kopernika. Udało nam się wyłonić zwycięzców w poszczególnych kategoriach, a jedna osoba będzie się cieszyć z pięknego kompasu. Wygrać z tymi młodymi ludźmi osobie przypadkowej byłoby trudno, wręcz to niemożliwe. I ja, gdybym przystąpił do konkursu z marszu, miałbym pewne trudności

- objaśnił TYGODNIKOWI Waldemar Łuszcz, przewodniczący komisji.

A co mówią uczestnicy? Antoni Piątek-Miłoszewski, uczeń JEDYNKI: - Pytania były raczej łatwe. Najtrudniejsze to te związane z parkami narodowymi. Maria Tyszkiewicz, ucz. CZWÓRKI: - Pytania były raczej łatwe, poradziłam sobie, a do konkursu przygotowywałam się z grubszą. Busola? Tak, chciałabym ją dostać, oczywiście.

Uczestnikom i zwycięzcom pogratulował dyrektor Krzysztof Łachmański i zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski. Obaj zwrócili uwagę na ważność konkursu, na promowanie zdrowego



stylu życia i ochronę środowiska dla współczesnych i następnych pokoleń.

Busolę zdobył Maciej Pietrzykowski, uczeń TROJKI. Powiedział „JP”:

- Przygotowywałam się do konkursu około czterech dni. Nagroda bardzo mnie cieszy, będzie stała na półce, gdzie mam wszystkie nagrody za różne moje osiągnięcia, np. za udział w konkursach recytatorskich, chociaż

moim największym hobby jest wędkarstwo.

Maciej, pytany o konkurs ekologiczny, powiedział: - Polska jest piękna, najbardziej lubię Tatry. A Pułtusk i okolice?

GMD

POZOSTALI NAGRODZENI W KONKURSIE:

I miejsce Aleksandra Ponichtera
II miejsce Mateusz Tarnowski
III miejsce Wiktoria Gołębiowska
i
I miejsce Maria Tyszkiewicz
II miejsce Kacper Dylewski
III miejsce Krzysztof Skowroński





WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

go green festiwal

WIELISZEW 2023



PROMYKI

SINFONIA
VIVA

GRUBSON



SORRY BOYS

ARS LATRANS
ORCHESTRA

PARK ŚWIĘTOJAŃSKI

2 CZERWCA / 3 CZERWCA

17.00 rozpoczęcie i występy
zespołów międzynarodowych
z gmin partnerskich

18.15 koncert ZTL PROMYKI

20.00 koncert symfoniczny
orkiestry SINFONIA VIVA

14.30 parada ekologiczna

15.30 Wieliszewskie Palio

17.50 koncert ARS LATRANS ORCHESTRA

19.20 koncert SORRY BOYS

21.00 koncert GRUBSON

22.30 zakończenie

PONADTO: Warsztaty kulinarne **ZERO WASTE** z Sylwią Majcher / Ekologiczny TOR PRZESZKÓD dla dzieci / **DZIECIAKI SADZENIAKI** czyli jak prawidłowo **SADZIĆ ROŚLINY** / Majsterkowanie - robimy **BUDKI DLA PTAKÓW** / Warsztat - **OSZCZĘDZANIE ZASOBÓW** w domu / **DROGA RECYKLINGU** - warsztaty tworzenia magnesów i biżuterii ze zużytego sprzętu / Quizy ekologiczne z upominkami dla uczestników / Ekologiczne **KOŁO FORTUNY** / **EKO-SZTUKA** - warsztaty malowania na rzeczach z odzysku / **CZWORONOŻNI PRZYJACIELE** - spotkanie z psami pracującymi, porady trenera i behawiorysty z Fundacji Edukacyjnej ARGO.





A TEN RYNGRAF – MA CIEKAWĄ HISTORIĘ

Z moim rozmówcą, Jackiem Siemkiem, mężem pani sołtys Agnieszki, spotykam się w Głodowie. Jestem zaciekawiony, jak przebiegać będzie nasza rozmowa i co zobaczę w zbiorach pana Jacka. Do państwa Siemków trafiłem dzięki programowi telewizyjnemu „Łowcy skarbów. Kto da więcej?”

Mój rozmówca przyjechał do ŁOWCÓW ze starym przedmiotem ze swojej kolekcji, niwelatorem. Atmosfera domu państwa Siemków sprzyjała rozmowie, w której uczestniczyli oboje małżonkowie. Rozmowę zaczynamy właśnie od programu **Łowcy skarbów**, w którym pan Jacek sprzedał swój przedmiot jednemu z kolekcjonerów.

– To był polski niwelator, Gerlacha, za który można wziąć o wiele więcej niż

dostałem. A dlaczego sprzedałem? Bo leżał... Dużo tu wszystkiego i nikt tego nie ogląda - mówi pan Jacek, który swoich zbiorów nigdzie nie prezentuje. – Nawet nieraz myślałem o tym, ale tak się zbierałem i zbierałem...

A jak zaczęła się przygoda ze zbieractwem?

– Interesowałem się różnymi starymi przedmiotami, wśród nich militariami od małego. Telewizji nie było, jakoś trzeba było zająć wolny czas.

O wojnie się słuchało - chłopcy jak się zebrali przy wódce, to o wojnie rozmawiali, o karabinach... Potem doszły jakieś filmy... I chodziliśmy ze szpadlami, szukaliśmy w ziemi pamiątek wojennych - tu front stał, od Głodowa aż do Narwi. I chodziło się z tymi szpadlami na przemiarowskie pola, na głodowskie, tam, gdzie okopy były. Coś się tam niekiedy wykopało... Oj, ale nieraz zachowywaliśmy się nierozsądnie, coś się do ogniska wrzuciło, ale na szczęście nikogo nie zabiło.

Pan Jacek ma to szczęście, że jest lubiany, dlatego w jego zbieractwie wspomagali go ludzie. Mówi: - Rozniosło się, że zbieram takie różne przedmioty... Kupowałem je za mniejsze czy większe pieniądze, za piwo, za butelkę albo po prostu dostawałem.

Pytam, co w zbiorach mojego rozmówcy jest najcenniejszego. Żona Agnieszka podpowiada: - Żona, żona... - Ale żona nie z wojny - śmieje się pan Jacek i tłumaczy, że jego kolekcjonerstwo związane jest z przedmiotami do '45 roku. - Powojennych nie zbieram. Szable? To repliki kupowane na targach, jarmarkach staroci - na Spale, na Kiermusach, na Kole. Do Łodzi też jeździłem, tam spotkałem Sebę, czyli Sebastiana Witkowskiego z programu **Poszukiwacze historii**.

– Tak, ludzie tam ciągną... - dodaje żona pasjonata.

– Sporo mi różnych rzeczy ludzie przynoszą, sporo też sprzedałem, szczególnie przedmiotów niemieckich - hełmy, bagnety - mówi pan Jacek. A oto ryngraf. Ma ciekawą historię. - Jest z Głodowa, po żołnierzu AK-owcu. - Synowie żołnierza znaleźli ten ryngraf na strychu, no i co? Do Jacka. „Ile?” - zapytałem. Dogadaliśmy się - barwnie opowiada kolekcjoner. - Teraz to żałują, że mi go sprzedali. Pan przeczyta, co tu napisane.

Pani Agnieszka podaje nam lupkę. Pod wizerunkiem Matki Boskiej Ostrobramskiej widnieje: **POD TWOJĄ OBONĘ**... Literówka!!! - Kancer, rzecz jedyna w swoim rodzaju - mówi pan Jacek.

Jestem pod wrażeniem przedmiotów zgromadzonych przez pana Siemka. Kawał historii... Pytam, czy go nie kuśło uporządkowanie zbioru. - Ale teraz młodych to historia nieźbyt tak interesuje - mówi pani Agnieszka, dodając, że okoliczna ziemia kryje wiele stanowisk archeologicznych; mówił o nich archeolog. Ale pieniędzy brak na odkrywki, może budowa obwodnicy je odsłoni. - Będą skarby - rozmarza się pan Jacek.

Teraz rozmowa schodzi na boratynki, które przed laty można było znaleźć na łące, na samym wierzchu prawie, z miedzi. A boratynka - nazwa pochodzi od zarządcy mennicy krakowskiej Boratyniego - to nieoficjalne nazwa szeląga Jana II Kazimierza Wazy, bitego w Rzeczypospolitej w latach 1659-68. Na ALLEGRO od 3 zł wwyż.

Pani Agnieszka co rusz włącza się do naszej rozmowy; jest obeznana z historią przedmiotów. - To wypływa z wiedzy dla wtajemniczonych w historię - mówi. - Żona uczy się przy mnie - śmieje się pan Jacek.

W garażu, zwanym BAŁAGANEM, dostrzegam skrzynię PCK, pojemniki na niemieckie maski przeciwgazowe, skrzynki na amunicję, bagnety, bagnet PERKUN, hełmy, menażki, wagi, lampy naftowe, żelazka, szklane wkłady do peryskopów czołgowych, saperka z I wojny światowej, pocisk do TYGRYSA KRÓLEWSKIEGO... - O Boże! - wzdycha pani Agnieszka, a jej mąż wskazuje na ślady wojny na artefaktach. Pan Jacek: - A tu ładowarka do taśmowania amunicji! - Wszystko kupowane, nie pytam za ile - mówi pani Agnieszka.

Mówię, że spodziewałem się zobaczyć czołg. - Części od czołgu pan zobaczy, kupiłem je, T34. Ale co ja tam mam... Kłapę, gąsienicę... To przedmioty, które komuś tam służyły za kowadło, za coś innego... - Oj, tak, na przykład z hełmów jadły kury albo psy. Za małodłata, pamiętam, że wszędzie się wałły takie przedmioty. Hełmy też służyły



za miarę owsa dla konia czy krów. Żeby tak wszystko wtedy zbierał, to ojej... - wzdycha pan Siemek. - Dwa domy dalej od nas była linia frontu, stąd tu tyle było wszelkiego żelastwa, ludzie brali, bo wszystko się przydawało. Całe Głodowo było zniszczone, ludzie wysiedleni, niektórzy mieszkali po lasach, w ziemiankach, teściowa opowiadała - objaśnia A. Siemek.

Pan Jacek ma krąg znajomych, też pasjonatów. Niedawno był u niego twórca i właściciel Muzeum Pancernego w Kłaninie nad morzem. Pogadali sobie. - Jest nas kilku wariatów, którzy coś tam zbierają, pasjonują się, składają...

Wychodzimy na zewnątrz pomieszczenia ze SKARBAMI, czyli z BAŁAGANU, z garażu. Czego tu nie ma: żeliwne garnki kuchenne, koło napinające, kłapa od PANTERY, lina czołgowa... - Ile tego tutaj było. Ludzie się pytali, czy na wojnę się szykujemy... - mówi J. Siemek.

Żałuję, że nie sposób wymienić wszystkiego, co zgromadził pan Jacek, pasjonat militariów i nie tylko.

Dziękuję więc moim prześlannym rozmówcom i przewodnikom po zbiorach. I do Pułtuska.

**Kazimierz
Dzierżanowski,**
tekst i fot.



GMINA OBRYTE

Kasa na drogi i strażnicę

Jak informuje Urząd Gminy w Obrycie, 15 maja wójt Sebastian Mroczkowski oraz skarbnik gminy Anna Niezgoda uczestniczyli w podpisaniu umów o dofinansowanie, które odbyło się w Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. W wydarzeniu wziął udział marszałek Adam Struzik oraz radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski.

Gmina Obryte otrzymała dofinansowanie na trzy ważne przedsięwzięcia, a mianowicie:

- przebudowę drogi gminnej Sokołowo Parcele – Ulaski – Obryte, na odcinku w miejscowości Obryte. W ramach instrumentu zadań ważnych

dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego, sfinansowane zostanie 60% wartości całego przedsięwzięcia tj. 1 121 677 zł.

- Przebudowę drogi gminnej Ciółkowo Rządowe – Ulaski. W ramach dotacji na zadania związane z budową i modernizacją dróg dojazdowych do gruntów rolnych, przyznane zostało dofinansowanie w kwocie 250 000,00 zł.

- Montaż wyciągu spalin w garażu OSP Zambski Kościelne. W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”, przyznane zostało dofinansowanie w wysokości 40 000,00 zł, tj. 100% wartości całej inwestycji.

red.



GMINA ZATORY

Dofinansowanie na drogę w Mierzęcynie

Gmina Zatory otrzymała dotację ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego w wysokości 250 000,00 zł, z przeznaczeniem na realizację zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych, pn. Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Mierzęcina. Umowa dotacyjna została podpisana 15 maja 2023 r. w Opinogórze przez przedstawicieli samorządów: Województwa Mazowieckiego i Gminy Zatory.

red.



24 przydomowe oczyszczalnie

Wójt Gminy Winnica oraz firma JFC Sp. z o.o. z siedzibą w Karpinie, podpisali w dniu 18 maja 2023 roku umowę na budowę 24 sztuk przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Winnica. Inwestycja dofinansowana jest ze środków subwencji ogólnej na wsparcie finansowe inwestycji w zakresie wodociągów i kanalizacji, przeznaczonych przez rząd na wsparcie samorządowych zadań inwestycyjnych.

red.



Powiat ze wsparciem Mazowsza

Powiat Pułtusk otrzymał dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację kolejnych ważnych zadań, dotyczących przebudowy dróg powiatowych oraz zdrowia kobiet. Umowy z marszałkiem Adamem Struzikiem podpisali, w poniedziałek 15 maja, w Opinogórze, starosta Jan Zalewski, wicestarosta Beata Józwiak oraz skarbnik Renata Krzyżewska.

Na inwestycje drogowe powiat otrzymał dofinansowanie w kwocie 4 000 000 zł. Dotowane inwestycje to: budowa, przebudowa dróg powiatowych nr 1821 W Winnica – Błędostowo, nr 3416 W na odcinku Budy Ciepelińskie – Piskornia, nr 3429W na odcinku Gzy –

Borza Strumiany oraz przebudowa drogi powiatowej nr 2422W na odcinku Strzegocin – Szyski – Begno.

Ponadto władze Powiatu Pułtuskiego podpisały umowę na przebudowę drogi powiatowej nr 3421W miejscowości Pniewo – kwota dofinansowania wyniosła 140 000 zł.

Powiat Pułtusk podpisał również z Województwem Mazowieckim umowę na udzielenie pomocy finansowej w formie dotacji celowej na realizację zadania w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Kobiety „Mazowsze dla Zdrowia Kobiety 2023” pn. „Profilaktyka i edukacja



zdrowotna dla kobiet w różnym wieku”. Kwota dofinansowania wynosi 90 000 zł.

Zaplanowane w ramach zadania działania przewidują pakiety badań dla kobiet dostosowane do ich wieku, konsultacje lekarskie, które będą miały na celu omówienie wyników badań i wskazanie dalszych kierunków postępowania oraz spotkania z zakresu edukacji zdrowotnej kobiet.

W ramach zadania wsparciem objęta zostanie grupa kobiet z terenu powiatu pułtuskiego zamieszkujących na terenie gmin: Pułtusk, Obryte i Pokrzywnica.

Zgodny z umową graniczny termin zakończenia realizacji zadania to 31.10.2023 r.

Informacje nt. zadania publikowane będą na stronie internetowej Powiatu Pułtuskiego.

źródło: powiat pułtusk

Z 3 promilami za kółkiem

Ponad 3 promile alkoholu w organizmie miał 44-letni kierowca opla. Dzięki szybkiej reakcji funkcjonariuszy z Posterunku Policji w Świerczach, dalsza podróż nietrzeźwego kierującego została zakończona. Wkrótce mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Przypominamy, że jazda pod wpływem alkoholu jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawiania wolności do lat 2

Pomimo wielu apeli policji, a także kontroli stanu trzeźwości, nadal na drogach powiatu pułtuskiego poruszają się osoby, które kierują pojazdami w stanie nietrzeźwości, powodując zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu drogowego. W miniony poniedziałek, około godz. 12, w Świerkowie dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli drogowej 44-letniego kierowcę opla. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało w organizmie mężczyzny ponad 3 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali nieodpowiedzialnemu kierowcy prawo jazdy, a w najbliższym czasie za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

Pułtusczy policjanci przypominają, że zgodnie z obowiązującymi przepisami za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia pojazdów. Ponadto sąd obowiązkowo orzeka świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej, niż 5 tys. złotych w przypadku osoby, która po raz pierwszy prowadziła w stanie nietrzeźwości oraz nie mniejszej, niż 10 tys. złotych, gdy osoba po raz kolejny kierowała pojazdem pod wpływem alkoholu.

Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozważę. Pamiętajmy, że każda ilość wypitego alkoholu obniża koncentrację, zmniejsza szybkość reakcji, powoduje błędną ocenę odległości i prędkości. Pijany kierowca jest zagrożeniem dla siebie i innych uczestników ruchu drogowego. Reagujmy na niebezpieczne zachowanie innych uczestników ruchu drogowego. Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk



Kosztowna przejażdżka motocyklem

Panująca w ostatnich dniach słoneczna pogoda sprzyjała motocyklistom. Amatorzy jazdy na jednośladach już wyruszyli w drogę. Mając na uwadze bezpieczeństwo wszystkich użytkowników dróg pułtusczy policjanci wzięli pod „lupe” kierujących właśnie motocyklami

Do zatrzymania amatora jednoślada doszło w weekend, na pułtuskim rynku. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 50-letni mieszkaniec Nasielska nie posiada uprawnień do kierowania motocyklem i nie powinien jednośladem wyjeżdżać na drogi publiczne. Zgodnie z nowelizacją przepisów ruchu drogowego, mężczyźni grożą surowe konsekwencje prawne i finansowe. Pułtusczy policjanci przypominają, że każdemu zatrzymanemu kierowcy bez uprawnień sąd obligatoryjnie orzeka zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Dodatkowo wymiar sprawiedliwości ma prawo nałożyć grzywnę sięgającą nawet 30 tys. złotych. W przypadku kiedy kierowca zdecyduje się na jazdę samochodem w czasie obowiązywania sądowego zakazu wtedy odpowie za przestępstwo z art. 244 kodeksu karnego za które grozi do 5 lat więzienia. Przed wejściem w życie nowych przepisów za brak uprawnień do kierowania kierowca ukarany zostałby mandatem w wysokości 500 zł, a za brak wymaganej kategorii na dany pojazd 300 zł.

Policjanci nieustannie apelują do motocyklistów. Uważamy na pieszych. Przepuszczajmy na przejściach dla pieszych przechodniów, pokażmy wszystkim, że motocykliści potrafią się zachować kulturalnie. Niektórzy motocykliści rzadko kiedy używają kierunkowskazów, co jest dużym lekceważeniem wobec kierowców samochodów, ale też i pozostałych użytkowników jednośladów. To samo dotyczy kwestii lusterek wstecznych - są po to, aby mieć świadomość, co dzieje się za nami. Wszyscy powinniśmy przewidywać sytuacje na drodze.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk

MAMY JUŻ „STROFY DLA STASIA”

„Strofy dla Stasia” to uroczy tomik, pięknie wydany, a pisany sercem. Powstał dzięki pomysłowi „Tygodnika Pułtuskiego”, a Staś Pucek to chłopczyk, który urodził się z SMA typu 1, z chorobą, która wymagała terapii genowej za niebagatelną kwotę 9 milionów złotych

Za rozpropagowanie pomysłu literackiego wzięła się naczelnia wolontariuszka Stasiowej akcji Ewa Bochenek. Tak o akcji piszemy w SŁOWIE OD DZIENNIKAREK „TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO”: „Zbieranie środków pieniężnych było połączone z licznymi i najróżniejszymi akcjami, w różnych miejscach. Podążaliśmy ich śladem, by zdawać relacje w naszym „TP” z pospolitego ruszenia ludzi, którym los chłopczyka nie był obcy. Reportaże zawarte w kolejnych numerach TYGODNIKA, chętnie czytane przez naszych czytelników, zachęcały ich do zwania szeregow pomocy rodzinie Stasia w zebaniu milionów zł na najdroższy lek świata. Tak! Najdroższy lek świata. Ku dodaniu otuchy i nadziei rodzicom i dziadkom Stasia, wymyśliłyśmy poetycką akcję, która miała polegać na pisaniu wierszy dla chorego maleństwa, też z myślą, że za ileś tam lat chłopczyk, już zdrowy, przeczyta je i będzie wiedział, jak ważny był dla pułtuskiego społeczeństwa. I udało się”.



Naczelnia wolontariuszka Stasiowej akcji Ewa Bochenek

Mówi E. Bochenek: - Właśnie odebrałam tomik z wydawnictwa ALEKSANDER, 270 sztuk plus 20 od wydawnictwa. Dotrą przede wszystkim do autorów wierszy, listów i malowanych portretów Stasia, do radnych KLUBU PiS, którzy nas wsparli, do sponsorów, dyrektorów i zastępców szkół podstawowych i szkół średnich, też do tych, którzy nas jakoś wspomogli.

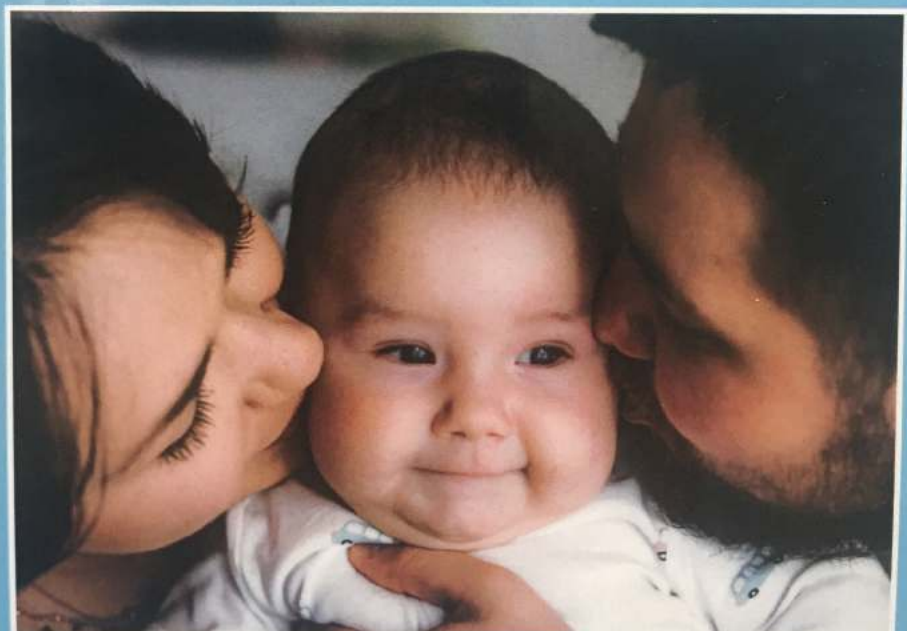
Ewa wręczy również tomik Stasiowi. - Staś ma już wiele umiejętności. Macha mi rączką na powitanie, pokazuje, gdzie ma ucho, „robi” Indiana, dźwiękowo. Wymawia: mama, tata, baba. Jestem zwirowana na jego punkcie, to moje oczko w głowie, cieszy mnie wszystko, co jest z nim związane. Niedawno,

przypadkowo wręcz, stanął! Był zdziwiony, że stoi, a ja się popłakałam. A tomik? Cieszę się, że to, co obiecywaaliśmy w TYGODNIKU, spełniło się.

W „Strofach dla Stasia” znajdują się: wiersze uczniów i dorosłych, listy do Stasia, portrety malarskie chłopczyka (pomysł konkursu wolontariuszki Justyny Gwizdały), słowo wstępne Ewy Bochenek, Grażyny Marii Dzierżanowskiej, lista nazwisk sponsorów Stasiowych akcji, fotografie rodzinne p. Pucków, kalendarium i podziękowania babci Stasia – szczęśliwej Agaty Zalewskiej. Piękny to pomnik wystawiony pułtuszczanom i mieszkańcom powiatu.

Grażyna Maria Dzierżanowska

Strofy dla Stasia



„Strofy dla Stasia” to piękny to pomnik wystawiony pułtuszczanom i mieszkańcom powiatu.



PUŁTUSK ŚWIATOWĄ STOLICĄ BOKSU

WIELKI BOKS W PUŁTUSKU

W poniedziałek, 15 maja, w przyzaskowym MANEŻU, miała miejsce konferencja prasowa związana z XXXVII Międzynarodowym Turniejem Bokserskim im. Feliksa Stamma. Turniej będzie się odbywać w dniach 22-26 maja. Gdzie? W Puławach, w hali sportowej PSP 1 im. Klaudyny Potockiej

Tak Pułtusk stanie się stolicą światowego boks, tak też organizator TURNIEJU – Polski Związek Bokserski – uświetni obchody 100-lecia ZWIĄZKU. XXXVII TURNIEJ to zarazem upamiętnienie Feliksa Stamma, trenera mistrzów olimpijskich oraz medalistów Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Europy. Dotychczas, co warto podkreślić, zawody odbywały się w Warszawie. Teraz do Puław przyjechało 48 zawodników i zawodniczek polskich oraz reprezentacje dwudziestu FEDERACJI z udziałem wybitnych sportowców. Jako goście specjali zaprezentują się bokserzy z Ukrainy.

- Wielka radość, że do Puław trafia wielki boks na światowym poziomie. Myślę, że to ogromna radość dla mieszkańców Puław, którzy będą mieli okazję - przez cały tydzień - kibicować najlepszym bokserom, ale też myślę, że to dobry krok w odbudowę

polskiego boks. Najstarsi pamiętają, jak dzięki trenerowi Feliksowi Stammowi nasi bokserzy zdobywali złote medale na olimpiadach; niestety, było to już wiele lat temu. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu obecnego zarządu PZB mamy nadzieję, że te czasy będą szybko wracać – powiedział wiceprezes Rady Ministrów Henryk Kowalczyk i nawiązał do ubiegłorocznego meczu bokserskiego w naszym mieście Polska – Ukraina, który to był dużym sukcesem organizacyjnym i któremu puławianie licznie kibicowali.

- Tutaj chciałbym podkreślić wielkie zasługi pana Cezarego Rzepnickiego, który tu właśnie, w środowisku puławskim, rozwija boks bardzo dynamicznie; zajmuje się też trenowaniem bokserów kadry narodowej. Życzę zatem wszystkim, żeby przeżył ten tydzień - kibicować najlepszym bokserom, ale też myślę, że to dobry krok w odbudowę

Tak Pułtusk oczekiwać będzie na wielkie wydarzenie sportowe, zarazem na promocję miasta. W tej kwestii wypowiedział się już zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski. Podkreślił, że to będzie nie tylko duże wydarzenie, ale i wyróżnienie dla samorządu i mieszkańców, jednocześnie duży walor promocyjny. Dla puławian to również niecodzienna okazja do obcowania ze sportem na najwyższym poziomie.

Finał zawodów odbędzie się w sobotę, 27 maja. A tymczasem w tydzień po konferencji prasowej, 22 maja, odbędzie się inauguracja Międzynarodowego Turnieju Bokserskiego (późne popołudnie), poprzedzona konferencją wszystkich trenerów.

Z uwagi na poniedziałkowy skład gazety, do tematu wrócimy w kolejnym numerze „TP”.

Kazimierz Dzierżanowski,
tekst i fot.



A ZA TYDZIEŃ...

II KONKURS KUCHNI MYŚLIWSKIEJ, ŁOWIECKIEJ I KRESOWEJ. Gdzie? Na podzamczu Domu Polonii.

Tłumy ludzi, coś na ząb, występy zespołu KURPIE BIAŁE, wystawa gończych psów myśliwskich... A ponadto

fascynujące rozmowy, między innymi z żoną dra Grzegorza Russaka, p. Jolantą. GMD