

SKUP RZEPAKU PSZENICY KUKURYDZY
USŁUGI ZBIORU rzepaku i pszenicy
 Fermi Drobiu Sołoducho, P.W. SOŁODUCHA
 Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
 tel. 506 862 679, 502 679 718

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
 Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
 Więcej informacji udzielimy pod numerami 02907
 tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612

MŁÓCENIE FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608 – PRZEBIERANIE
500 122 894 – SKUP
URSULA ŁUKASZCZYK
 4 kombajny Double Master

Biłgoraj Hrubieszów Krasnostaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
 23 – 29 WRZEŚNIA 2025 Nr 38
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
 Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
 Znajdź nas na Facebooku

SANMED Specjalista Ginekolog-Położnik
 lek. med. Marek Lipiec
 przychodnia ginekologiczna
 • badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
 • badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
 • badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
 • badanie USG ciąży
 • badanie USG ginekologiczne
 • wizyty ginekologiczne i położnicze
 Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Syreny, drony, strach i... kompletny brak wiedzy

PRZYFRONTOWA ZAMOJSZCZYZNA

■ Wuefista i uczennica (cd.)

Przedłużony areszt dla nauczyciela zamojskiej podstawówki. Jest podejrzany o „przestępstwo przeciw wolności seksualnej”. **str. 5**

■ Co z 800+ dla Ukraińców?

Aby cudzoziemiec, w tym obywatel Ukrainy, mógł pobierać świadczenia, będzie musiał spełnić trzy warunki: pracować w Polsce, zarabiać co najmniej 50 proc. minimalnego wynagrodzenia, same dzieci zaś muszą się uczyć w polskiej szkole. **str. 6**

■ Tłuste posady

Prześwietlamy oświadczenia majątkowe władarzy małych miast w naszym regionie. Niektórzy zarabiają więcej niż prezydenci dużych. **str. 12, 13**

■ Skarżą się na starostę

Samorządowcy z powiatu biłgorajskiego zarzucają staroście blokowanie inwestycji i łamanie obietnic. **str. 7**



INDEKS 379565



NUMER W SPRZEDAŻY DO 29.09.2025

POZBĄDŹ SIĘ ETERNITU Z DOTACJĄ DO 300.000 ZŁ

Na co możesz dostać pieniądze?
 - wymiana dachu z eternitem i ociepleniem
 - instalacja fotowoltaiki
 - magazyn energii
 - pompa ciepła
 - także dla NOWYCH domów!

BEZPŁATNA KONSULTACJA
 - bezzwrotna dotacja do 61,75%
 - pożyczka 0% na 10 lat
 - bez wkładu własnego
tel. 69-69-69-122

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax



NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ? ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK

BIURO RACHUNKOWE
 Księgowość | Podatki | Kadry/Place
 Pomoc w założeniu firmy | ZUS
 Rozliczenia rolników
 Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
 E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

AMAGRO
 • SIEW RZEPAKU I ZBÓŻ bezorkowo StripTill
 • ŚCINANIE FASOLI
 • MŁÓCENIE FASOLI
 • PRZEBIERANIE OPTYCZNE
 • SKUP FASOLI
ZAPRASZAM DO KONTAKTU
 Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000

KO-MED CENTRUM OKULISTYKI
 W ramach NFZ przyjmują:
 • Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
 • Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
 • Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
 • Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
 • Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
 • Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
 • Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
 Dwa adresy jedna przychodnia:
 Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
 Peowiańców 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

SKUP BYDŁA I CIELĄT
 Najwyższe ceny w regionie
tel. 663 576 911

PRZEGLĄDY COROCZNE
SERWIS PIECÓW GAZOWYCH
tel. 514 358 201

3 NIEZAWODNE MASZYNY Double Master IVs
MŁÓCENIE FASOLI PRZEBIERANIE I SKUP
571 955 966

PRZETWÓRNIKA FASOLI
SKUP I SUSZENIE FASOLI
BEANS INTERNATIONAL
 Najwyższe ceny – płatne w dniu dostawy
 22-650 Łaszczów (PODHAJCE)
 ul. Wyszyńskiego 48
 tel. 881 390 850
 Uwaga!
 Za czyszczenie fasoli, sortowanie i polerowanie nie pobieramy opłat.
 Pakowanie w dowolne opakowania.



37. i 38. tydzień 2025 r.

23 września: wschód 6.15, zachód 18.23.
29 września: wschód 6.24, zachód 18.09.

IMIENINY:

23 IX – Bogusława, Tekli; 24 IX – Gerarda, Teodora; 25 IX – Aurelii, Ładysława; 26 IX – Cypriana, Justyny; 27 IX – Urbana, Wincenty; 28 IX – Marka, Wacława; 29 IX – Michałiny, Michała.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

Skoro wrzesień, to już jesień, ale jabłek pełna kieszeń.
Na Gerarda, gdy sucho, zima będzie z pluchą.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

23 IX – Dzień Spadającego Liścia, Międzynarodowy Dzień Języków Migowych; 24 IX – Dzień Stylistów Rzęs; 25 IX – Dzień Budowlanicy, Światowy Dzień Farmaceuty; 26 IX – Europejski Dzień Języków, Światowy Dzień Antykoncepcji, Światowy Dzień Królika, Ogólnopolski Dzień Aptekarza; 27 IX – Światowy Dzień Turystyki, Dzień Podziemnego Państwa Polskiego, Święto Wojsk Obrony Terytorialnej; 28 IX – Międzynarodowy Dzień Gluchych i Języka Migowego, Światowy Dzień Wścieklizny, Międzynarodowy Dzień Tajniaka, Światowy Dzień Jabłka, Światowy Dzień Rzek; 29 IX – Dzień Kawy, Światowy Dzień Serca, Dzień Kuriera i Przewoźnika, Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania, Dzień Hipochondryka.

TYDZIEŃ W REGIONIE



BIŁGORAJ

BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY. Pierwszoklasi-



ści ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Biłgoraju wzięli udział w lekcji poświęconej bezpiecznym zachowaniom w ruchu drogowym. Policjanci, przy wsparciu partnera akcji – marketu PSB Mrówka – przypomnieli zasady przechodzenia przez jezdnię, omówili znaczenie znaków i sygnalizacji oraz pokazali, jak widoczność pieszego poprawiają elementy odbłaskowe. Dzieci także dzieliły się swoimi spostrzeżeniami z drogi do szkoły. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał kolorowy odbłask.

■ **W HOŁDZIE OFIAROM.** Na cmentarzu przy ul. Lubelskiej oddano hołd ofiarom sowieckiej napaści na Polskę z 17 września 1939 roku. Uroczystości przy Krzyżu Katyńskim rozpoczęła msza święta, po której młodzież z ZSBiO zaprezentowała montaż słowno-muzyczny. Następnie przedstawiciele władz, instytucji, służb oraz mieszkańcy złożyli wieńce i zapalili znicze.

CIAĞ DALSZY NA STR. 4

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: ZPR Media S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 38 (2386)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA
TYGODNIAz Tomaszem Obszańskim, rolnikiem z Tarnogrodu,
szefem Solidarności RI oraz doradcą prezydenta
Karola Nawrockiego do spraw rolnictwa

Trudne czasy dla rolników

– Czy miał pan już okazję, żeby porozmawiać z prezydentem na temat sytuacji polskiego rolnictwa?

– Osobiście nie miałem takiej okazji, ale niedługo to nastąpi. Będziemy rozmawiać o pomysłach na rozwiązanie problemów, o tym wszystkim, co dotyka polską wieś i polskie rolnictwo. O Mercosurze i o niskich cenach. I spróbujemy stworzyć kompas działań.

– A właśnie, jaka jest ta sytuacja, jak pan ją ocenia?

– Jest dramatyczna. Rolnicy, mimo niskich cen, które dzisiaj są na polskim rynku – a dotyczy to na przykład zbóż czy warzyw – mają problemy ze zbytem. Rynek kuleje na wielu polach. Trzeba zacząć go naprawiać, trzeba odzyskać handel, trzeba odzyskać przetwórstwo. Nie mamy dostępu ani do polskiego handlu, ani do polskiego przetwórstwa. Trzeba rozruszać Krajową Grupę Spożywcą, która powinna stać się taką spółdzielnią, takim hubem, który kreowałby ceny na rynkach rolnych w kraju. Krajowa Grupa Spożywcza powinna tworzyć warunki do kontraktowania i regulowania cen. Tymczasem rząd, w tym premier, nie podejmuje żadnych działań, żeby poprawić sytuację rolników.

– Jaka jest przyczyna niskich cen zbóż, o których pan wspomina? To obecnie gorący temat – żniwa niedawno się skończyły.

– Mamy bardzo duży napływ zbóż z Ukrainy. Trafiają one do Polski między innymi przez Słowację. Teoretycznie jest to tranzyt, który prowadzi do Niemiec i innych zachodnich krajów, ale de facto zboża te zostają w Polsce.

– Czy to jest sprawdzona informacja? Pytam, bo przecież ustalono, że przez Polskę ukraińskie zboże może przechodzić tylko tranzytem. Jest pewne, że zostaje ono w Polsce?

– A skąd by się w Polsce wzięło tyle zboża? Magazyny są zapełnione i rolnicy nie mogą sprzedać swojego. Dotyczy to przede wszystkim zboża paszowego. Mamy informacje od jednej z organizacji rolniczych z Mazur, która sprawdziła, że ceny grochu, bobiku i roślin białkowych zostały obniżone o jakieś 20-30 proc., gdyż firmy paszowe kupują ukraińskie rośliny białkowe – takie jak śrut słonecznikowa, makuchy słonecznikowe oraz rzepakowe. I

to wszystko trafia do pasz. Firmy paszowe, których właścicielami są zachodnie koncerny, nie kupują polskich roślin białka.

– Czy te produkty, o których pan mówił, zastępują częściowo pasze ze zboża? I dlatego jest mniejszy popyt na polskie zboże?

– Zastępują. I jest też dużo mniejszy popyt na polskie zboże. A mamy w tym roku w Polsce, ze względu na trudne warunki pogodowe, bardzo dużo zboża paszowego o obniżonych parametrach. Jakość zboża jest po prostu słabsza i nadaje się ono głównie właśnie na paszę. Rolnicy nie mogą go sprzedać. Ceny są bar-



Fot. Kancelaria Prezydenta

Tomasz Obszański: – Rolnicy, mimo niskich cen, które dzisiaj są na polskim rynku – a dotyczy to na przykład zbóż czy warzyw – mają problemy ze zbytem. Rynek kuleje na wielu polach. Trzeba zacząć go naprawiać, trzeba odzyskać handel, trzeba odzyskać przetwórstwo.

dzo niskie – kształtują się na poziomie 600 zł za tonę – a i tak nie ma specjalnego zainteresowania. Nie ma chętnych na zakup tego zboża.

– A dlaczego spada cena buraków cukrowych?

– Krajowa Grupa Spożywcza zakontraktowała bardzo dużo buraka. Ale też trzeba powiedzieć, że jest bardzo duży napływ cukru z Ukrainy. Przez to także cena buraków leci w dół.

– Prowadzi pan w Tarnogrodzie gospodarstwo ekologiczne. Jaka jest dzisiaj kondycja tego segmentu rolnictwa?

– Można powiedzieć, że rolnictwo ekologiczne jeszcze dobrze się trzyma. Jest duże zapotrzebowanie na tego typu produkty – zarówno owoce, jak i warzywa. Ten segment wciąż rozwija

się dynamicznie. Dużo firm poszukuje i chce kupować takie produkty. Tak jak u nas w Tarnogrodzie – zainteresowanie na owoce i warzywa było ogromne, nawet ich brakowało, produkcja mogła być większa. W tym momencie ceny może troszkę spadły, ale na pewno rolnictwo ekologiczne jest niszą, w którą wciąż opłaca się inwestować.

– Na jakim etapie znajdują się teraz negocjacje dotyczące umowy Mercosur i jakie konsekwencje ta umowa może przynieść rolnictwu także w skali regionalnej?

– Pan prezydent rozmawiał o tej sprawie z Francuzami, Niemcami i Włochami. Szukamy mniejszości blokującej, która jest potrzebna, żeby powstrzymać przyjęcie tej umowy. Jeśli Rada Europy przegłosuje umowę Mercosur, polskie rolnictwo – i także ogólnie europejskie – będzie miało bardzo duże problemy. Z krajów Mercosur – z Brazylii, Urugwaju, Paragwaju – będzie bardzo duży napływ produktów rolnych. Cenowo nie wytrzymamy z nimi konkurencji. Produkty z globalnego południa są dużo tańsze od europejskich, jakościowo gorsze, ale cena robi swoje i będziemy mieli bardzo duże kłopoty. Ja już nawet nie mówię o małych gospodarstwach – nawet te największe nie sprostają tej konkurencji. Trzeba zrobić wszystko, aby tę umowę zablokować.

– Jakie produkty z tych krajów mogą napływać do Europy?

– Głównie mówimy o drobiu, cukrze i wołowie. Nakładają się na tę sytuację także problemy generowane ze strony rynku ukraińskiego, gdzie również produkcja cukru i drobiu jest bardzo duża. Ukraina inwestuje w te segmenty. Możemy więc być wzięci w kleszcze – z jednej strony ze strony krajów Mercosur, a z drugiej Ukrainy. To bardzo duże zagrożenie dla naszych gospodarstw. Potrzebne są procedury ochronne, bo my tej konkurencji nie wytrzymamy. Wiemy, że na umowie Mercosur zależy głównie Niemcom. Niemiecka gospodarka jest obecnie pod kreską i chce jak najwięcej swoich produktów eksportować do krajów południa, a ceną ma być eksport do Europy produktów rolnych stamtąd.

Rozmawiała Anna Rudy

Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:

na stronie www.tygodnikzamojski.pl w zakładce ■ Nekrologi

a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w ZAMOŚCIU, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09,
– w BIŁGORAJU, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
– w HRUBIESZOWIE, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa”), tel. 84 696 23 30,
– w TOMASZOWIE LUB., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.

Pogoda
23-29.09.2025 r.

WTOREK-CZWARTEK
Wtorek chłodny (13 st. C.) i deszczowy. W środę i czwartek więcej słońca i nieco cieplej, bo 15 st. C. We wto-

rek w nocy 12 st. C. W środę i czwartek 3 st. C. Wiatr umiarkowany w kierunku północnym (wtorek) i północno-wschodnim (środa, czwartek). Ciśnienie 1022 hPa.
PIĄTEK-SOBOTA
W dzień 17 st. C. i dużo słońca. W nocy 3 st. C. Wiatr umiarkowany w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1032 hPa.
NIEDZIELA-PONIEDZIAŁEK
W dzień 18 st. C. i niewielkie zachmurzenie. W nocy 7 st. C. Wiatr słaby. Ciśnienie 1028 hPa w niedzielę i 1022 hPa w poniedziałek.

CZYSZTE POWIETRZE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
MALOWANIE ELEWACJI
FIRMA LOKALNA
☎ **783 800 351**

ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA

28 września 2025 r. godz. 14⁰⁰ świetlica w Krzywymstoku
Czeka na Was mnóstwo atrakcji: konkursy, gry, zabawy, ognisko.
Nie może Cię zabraknąć! Przyjdź i spędź z nami tę wyjątkową niedzielę!
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Rodzinny piknik integracyjny - Święto Pieczonego Ziemniaka zorganizowano w ramach projektu pod nazwą „Cudze chwalicie, swego nie znacie” współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Organizatorzy: Stowarzyszenie Aktywni w Kulturze, Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadzie, Koło Gospodyń Wiejskich w Krzywymstoku, OSP Krzywystok

SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice
(dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

Termomodernizacja z programem
‘Czyste Powietrze’
Dofinansowanie do **170 000 zł**
Uzyskaj 100 % dofinansowania

- ➔ źródło ciepła
- ➔ stolarka okienna
- ➔ piany PUR
- ➔ stolarka drzwiowa
- ➔ ocieplenie budynku

zadzwoń
☎ **84 888 01 87**
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

EWTN POLSKA – WIĘCEJ NIŻ TELEWIZJA

O NAS

To wspólnota modlitwy, która każdego dnia łączy tysiące serc przed ekranami. Transmitujemy nabożeństwa z Jasnej Góry, Kalwarii i Niepokalanowa, głosimy Ewangelię i uczymy, jak żyć wiarą na co dzień.

Naszą misję zapoczątkowała Matka Angelica – zakonnica, której odwaga sprawiła, że EWTN dociera dziś do 350 milionów domów w 160 krajach świata. W Polsce tworzymy telewizję wierną Kościołowi i Tradycji, aby umacniać katolików w wierze i prowadzić do duchowego wzrostu.

EWTN istnieje dzięki darom serca swoich Widzów. Dołącz do nas!
Twoje wsparcie sprawia, że Ewangelia może dotrzeć jeszcze dalej.

JAK NAS OGLĄDAĆ:

ewtnngo.pl



W NASZYM PROGRAMIE M.IN.:

ADORACJA NAJSWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

To fundament naszej stacji. Od początku transmitujemy adorację z Kaplicy w Niepokalanowie, a dziś także z Kaplicy na Dworcu Głównym we Wrocławiu. Dzięki temu wierni na całym świecie mogą trwać przed Jezusem o każdej porze.



VATICANO

Cotygodniowy magazyn prosto z Watykanu: aktualności o Papieżu, nieznanne fakty i ciekawostki z Wiecznego Miasta. Program tworzony specjalnie dla EWTN Polska przez Magdalenę Wolińską-Riedi we współpracy z Lilianną Sicińską i Szczepanem Bartoszką.



EWTN

Telewizja
Katolicka

PRAWDA I WIARA I RODZINA I OJCZYZNA



WESPRZYJ EWTN

To twój dar serca sprawia, że możemy działać.
PL 14 1750 0012 0000 0000 2331 6226
Tytułem: Darowizna na cele statutowe, EWTN

Fundacja Vide et Crede
im. Św. Jana Pawła II
ul. Eluarda 2, 54-019 Wrocław
redakcja@ewtn.pl



01861L0

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **NAUCZ SIĘ TAŃCA.** Biłgorajskie Centrum Kultury zaprasza dorosłych na bezpłatne zajęcia tańca towarzyskiego. Pierwsze odbędą się 29 września w sali tanecznej na drugim piętrze BCK. Zajęcia dla grupy 50 plus zaplanowano w poniedziałki w godz. 18-19.15, a dla grupy otwartej (18 plus) – w czwartki w godz. od 18 do 19.30. Dla osób bardziej zaawansowanych przewidziano dodatkowe terminy: poniedziałki od 19.15 do 20.45 oraz czwartki od 19.30 do 21.

■ **SPOTKANIE Z SENIORAMI.** Policjanci i przedstawicielka ZUS spotkali się w Biłgoraju z seniorami. Omawiano najczęściej stosowane przez oszustów metody wyłudzenia pieniędzy – od fałszywych telefonów „na wnuczka” i „na policjanta”, po namowy do szybkich przelewów i instalowania podejrzanych aplikacji. Uczestnicy poznali również dwie przydatne aplikacje: Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, służącą do anonimowego zgłaszania niebezpiecznych sytuacji, oraz Moją Komendę – ułatwiającą kontakt z najbliższą jednostką policji. Organizatorzy zachęcali, by w razie wątpliwości zawsze dzwonić na 112 i nie podejmować pochopnych decyzji finansowych.

■ **PARZENIE KAWY TO SZTUKA.** W Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących odbyły się zajęcia w formule tutoringów rówieśniczych. Uczennice klasy IV technikum usług kelnerskich wprowadziły młodszych kolegów w tajniki profesjonalnego parzenia kawy: od prawidłowego mielenia, przez pracę na ekspresie ciśnieniowym, po technikę spieniania mleka i estetykę serwowania. Uczestnicy przekonali się, że filiżanka cappuccino czy latte to efekt precyzji, cierpliwości i dbałości o detale. Spotkanie było częścią szkolnego programu, w którym starsi uczniowie dzielą się praktyczną wiedzą z młodszymi.

■ **JĘDRZEJÓWKA** ■ **MUZYKA LUDOWA.** W Jędrzejówce odbył się XI Międzygminny Festiwal Muzyki Ludowej poświęcony pamięci **Anny Malec** – wybitnej śpiewaczki z regionu, której repertuar obejmował setki tradycyjnych pieśni przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Na scenie zabrzmiały m.in. pieśni polne, weselne, przyśpiewki i utwory religijne. Przypomniano, że jej słynne „Piejo kury, piejo”, nagrane niegdyś dla Polskiego Radia, trwale weszło do kanonu kultury ludowej oraz, że inspiracji z twórczości Malec szukali również artyści sceny popularnej. Jubileuszowa edycja festiwalu przyciągnęła liczne zespoły i solistów.

■ **GORAJ** ■ **EKO-KONKURSY.** W Gminnym Ośro-



ku Kultury w Goraju rozstrzygnięto dwa konkursy organizowane przez Fundację „Gdzieś na Roztoczu” we współpracy z gminą, PGK w Biłgoraju i Zespołem Szkół w Goraju. Był to konkurs wiedzy „Dobre rady na odpady” oraz plastyczny „Natura wokół nas”. Jury oceniło znajomość zasad selektywnej zbiórki, gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a także prace ukazujące piękno lokalnej przyrody. Laureaci i wyróżnieni otrzymali nagrody. W ramach podsumowania konkursów, 20 września odbyły się też warsztaty na lawendowym polu w **Gilowie** i zajęcia artystyczne z **Beatą Podsiadły**. Z kolei 21 września zorganizowano warsztaty kulinarne „Dzika kuchnia” w sali OSP w Gilowie.



HRUBIESZÓW

■ **TYDZIEŃ ELEKTROMOBILNOŚCI.** W ramach Europejskiego Tygodnia Mobilności, prowadzonego pod hasłem #ROADPOLSafetyDays, hrubieszowscy policjanci odwiedzili Przedszkole nr 1. Opowiadali najmłodszym o zasadach poruszania się po drogach, znaczeniu znaków, odbłaskach i jeździe w fotelikach. Dzieci zwiedziły też komendę; z bliska zobaczyły radiowozy i motocykle, a także podstawowe wyposażenie funkcjonariuszy. Zwieńczeniem tej wizyty były drobne upominki, czyli odbłaskowe zawieszki, które mają przypominać o zasadzie „widoczny = bezpieczny”.

■ **NIECODZIENNE OKŁADKI.** Wydział Komunikacji hrubieszowskiego starostwa wprowadził okładki na dowody rejestracyjne z hasłem „Najdalej wysunięty na wschód powiat w Polsce”. Gadżet otrzymują osoby rejestrujące pojazd, ale mogą o niego poprosić również kierowcy, którzy dokonali rejestracji wcześniej.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Groził zagranicznym artystom podczas Eurofolku w Zamościu. Prokuratura ustaliła sprawcę

Zarzuty za rasistowskie obelgi

Prokuratura Okręgowa w Zamościu zidentyfikowała mężczyznę, który podczas festiwalu Eurofolk obrażał artystów z Senegalu i groził im śmiercią. Śledczy wydali postanowienie o przedstawieniu zarzutów, jednak podejrzany zdążył uciec za granicę. Śledztwo zostało zawieszono, a prokuratura prowadzi poszukiwania.

Chodzi o incydent do którego doszło podczas tegorocznej inauguracji Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „Eurofolk” w Zamościu. Wśród artystów były zespoły z Senegalu, Hiszpanii, Indii, Serbii, Kolumbii.

„Nienawiść w czystej postaci”

„Wyp....ać czarnuchy do Afryki! Wyp....ać! Te i stek podobnych wulgaryzmów padły w stronę uczestników festiwalu Eurofolk, gdy razem z dziewczynami z „Zamojszczyzny” spacerowali po mieście.

– Choć przekazu nie rozumieli, zobaczyli jednak wrogość. To pierwszy taki przypadek w historii Eurofolku, dotąd postrzegano jako święto tolerancji i międzykulturowego dialogu. Dziewczyny z „Zamojszczyzny” postanowiły o tym powiedzieć, bo nie mogły wobec takiego zachowania przejść obojętnie. Dla nich to nienawiść w czystej postaci – relacjonował prezydent Zamościa **Rafał**

Zwolak, który sam był obwiniany o to, że „sprowadził imigrantów do miasta”.

Informacja o skandalu w Zamościu obiegła całą Polskę. Stanowczy głos w tej sprawie zabrał **Radosław Sikorski**, minister spraw zagranicznych. „Antyimigrancka histeria szkodzi Pol-



Fot. pixabay.com

Za kierowanie gróźb bezprawnych wobec osób na tle rasowym grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

” i „budzi najgorsze demony” – ostrzegł w specjalnie nagrany filmie.

Ustalenia prokuratury

Materiały zebrane przez policję trafiły do Prokuratury Okręgowej w Zamościu. Po przeprowadzeniu postępowania dowodowego ustalono nie tylko przebieg zdarzenia, ale także dane personalne sprawcy. W tej sprawie prokuratura wydała właśnie specjalny komunikat.

– Ustaliśmy dane personalne sprawcy i wydaliśmy posta-

nowienie o przedstawieniu mu zarzutów popełnienia przestępstwa, polegającego na kierowaniu gróźb zabójstwa i znieważania słowami wulgarnymi i obelżywymi obywateli Senegalu z powodu ich przynależności rasowej. Jednak śledztwo w tej sprawie zostało 12 września zawieszono, gdyż ustalony sprawca opuścił terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Jego miejsce pobytu pozostało nieznane, co stanowi długotrwałą przeszkodę uniemożliwiającą prowadzenie postępowania karnego. Wobec podejrzanego zarządzone poszukiwania – wyjaśnia prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Podkreślił, że prokuratura z uwagi na dobro postępowania i brak przeprowadzonych czynności z podejrzanym nie może ujawniać szczegółów dotyczących jego tożsamości. Nieoficjalnie dowiadujemy się, że to mieszkaniec jednej z podzamojskich miejscowości.

Zgodnie z Kodeksem karnym, za kierowanie gróźb bezprawnych wobec osób na tle rasowym grozi od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Z kolei za publiczne znieważenie na tle rasowym – do 3 lat.

Śledczy zapowiadają, że postępowanie zostanie wznowione natychmiast, gdy tylko uda się ustalić miejsce pobytu i zatrzymać podejrzanego. **her**

Mieszkańki powiatu zamojskiego straciły w sumie niemal 200 tys. zł

Uwierzyły oszustom

Mieszkańki powiatu zamojskiego straciły ogromne kwoty, ufając internetowym i telefonicznym oszustom.

42-latką dała się zwieść obietnicom łatwego zarobku w Internecie. Początkowo otrzymywała drobne kwoty za „lajkowanie” produktów w sieci. Później kobieta namawiana była do wpłacania kolejnych kwot na wskazywane przez „opiekuna” numery kont bankowych. Od tych wpłat oszust uzależniał wypłatę zarobionych pieniędzy i możliwość wykonywania kolejnych zadań. Informował, że przelewy są niezbędne, by kobieta odzyskała wcześniej wpłacone pieniądze. 42-latką straciła w ten sposób 110 tys. zł!

Z kolei 65-latką z powiatu zamojskiego uwierzyła osobom podszywającym się pod pracowników banku. Przekonana, że w ten sposób chroni swoje oszczędności przed rzekomymi przestępcami, wypłaciła pieniądze z rachunku i wpłacała je do wpłatomatu, według podanych przez oszustów kodów Blik. Straciła ponad 88 tys. zł.

Policja przypomina, że pracownicy banków nigdy nie proszą o przelewy, kody Blik ani dane dostępowe do kont.

– Nie wiermy w szybki zarobek w sieci i zawsze zachowujemy ograniczone zaufanie wobec osób poznanych przez Internet czy telefon. W razie podejrzeń należy natychmiast kontaktować się z policją pod numerem 112 – apeluje też podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej policji. **jn**



Policjanci znaleźli marihuanę oraz mefdron. Fot. Policja

Policjanci z Krasnegostawu przechwycili sporą ilość narkotyków

26-letni diler

Funkcjonariusze weszli do domu mieszkańca powiatu podejrzewając, że może on handlować narkotykami. Podejrzenia potwierdziły się: znaleziono blisko 200 g marihuany oraz prawie 52 g mefdronu.

Według policji z takiej ilości można było przygotować w sumie około 1200 porcji handlowych. Funkcjonariusze znaleźli też wagę do porcjowania oraz gotówkę – mogącą pochodzić z narkotykowego procederu.

26-latek został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut wprowadzania do obrotu znacznej ilości narkotyków. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na 3 miesiące. Grozi mu nawet do 12 lat więzienia. **jn**

Przedłużony areszt dla nauczyciela zamojskiej podstawówki. Jest podejrzany o „przestępstwo przeciw wolności seksualnej”

Wuefista i uczennica (cd.)

Najpierw wyprowadzony ze szkoły przez policjantów, potem aresztowany, a teraz zamojski Sąd Rejonowy uznał, że dowody są na tyle mocne, by przedłużyć areszt. 56-letni nauczyciel wychowania fizycznego, były dyrektor jednej ze szkół podstawowych w Zamościu kolejne miesiące spędzi za kratkami.

Nauczyciel jest podejrzany o nieczne czyny wobec małoletniej uczennicy szkoły, w której pracował. O sprawie pisaliśmy jako pierwsi – w TZ z 8 kwietnia br.

Wyprowadzony ze szkoły

Policjanci z zamojskiej komendy pojawili się szkole w piątek, 4 kwietnia. Przyszli w związku z zawiadomieniem złożonym przez rodziców 14-letniej uczennicy. Gdy wyjaśnili o co chodzi, poproszono z lekcją nauczyciela.

Wszyscy byli w szoku. Tym bardziej, że do pedagoga nie było nigdy żadnych zastrzeżeń. Przeciwnie, to były dyrektor zamojskiej podstawówki, dobry i lubiany przez uczniów wuefista. Jeździł z nimi na wycieczki i zawody. Miał aspiracje. Jak się nieoficjalnie dowiadujemy, zamierzał starać się o stanowisko dyrektora w innej zamojskiej podstawówce.

W obecności dyrektora wuefista został poinformowany o powodach wizyty policjantów i zabrany do domu, gdzie zrobiono przeszukanie. Funkcjonariusze zabrali nośniki elektroniczne należące do nauczyciela.

Rafał Kawalec, rzecznik prasowy zamojskiej Prokuratury Okręgowej informował wówczas, że chodzi o czyny z katalogu przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności. Precyzował, że „postępowanie jest w początkowej fazie, prowadzone jest w sprawie, nikt nie jest zatrzymany i nikomu nie przedstawiono zarzutów”.

W kajdankach do aresztu

Tak było do 15 kwietnia, gdy wuefista został wezwany do Prokuratury Rejonowej w Zamościu, która prowadzi śledztwo. Tam usłyszał zarzuty.

– Zgromadzony w sprawie materiał dowodowy został uznany za wystarczający do tego, by nauczycielowi przedstawić zarzuty z kategorii przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności – mówił nam prokurator Rafał Kawalec.

Nie poinformował jednak, jakich czynów mógł dopuścić się podejrzany.

– Kierując się dobrem postępowania, a także osoby pokrzywdzonej szczegółów nie podajemy – przekazał.



Nauczyciel jest podejrzany o nieczne czyny wobec małoletniej uczennicy szkoły, w której pracował. Zdjęcie ilustracyjne. Fot. www.sw.gov.pl

Dziewczynka została przesłuchana przez sąd z udziałem biegłego psychologa. Jej zeznania zostały uznane za wiarygodne. Na tej podstawie Sąd Rejonowy w Zamościu wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na trzy miesiące.

Gdy mijał termin tymczasowego aresztu, zamojska prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o jego przedłużenie. obrońca podejrzanego złożył zażalenie na tę decyzję, jednak sąd je odrzucił.

– Sąd uznał, że przedstawione przez prokuraturę argumen-

ty – a jest to bogaty materiał dowodowy – są na tyle mocne, że podejrzany powinien spędzić kolejne miesiące w areszcie – wyjaśnia prokurator Rafał Kawalec.

Dodaje, że podejrzany na żadnym etapie śledztwa nie przy-

– Sąd uznał, że przedstawione przez prokuraturę argumenty – a jest to bogaty materiał dowodowy – są na tyle mocne, że podejrzany powinien spędzić kolejne miesiące w areszcie – wyjaśnia prokurator Rafał Kawalec.

znał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Nie wiemy jakie konkretnie przestępstwo zarzucą prokuratura nauczycielowi, ale z kategorii czynów określonych w rozdziale „przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności” jedna z najniższych kar to do 3 lat pozbawienia wolności.

Dla takich ludzi nie ma miejsca w szkole

– Ze względu na powagę sprawy zareagowaliśmy natychmiast, gdy tylko powzięliśmy informację. Została podjęta decyzja o zawieszeniu nauczyciela w czynnościach do czasu zakończenia postępowania i wyjaśnienia sprawy – powiedziała nam Monika Żur, dyrektor wydziału oświaty Urzędu Miasta Zamość.

Dodała, że dyrektor szkoły przekazał też sprawę do Komisji dyscyplinarnej dla nauczycieli przy wojewodzie lubelskim. Te instytucje zawiesiły procedurę, czekają na ustalenia prokuratury. Jednocześnie z uczennicami tej szkoły pracę rozpoczął pedagog szkolny, a także psychodzy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

– Tak będziemy reagować w każdej innej sytuacji, która może narażać dzieci na niebezpieczeństwo. A dla takich ludzi nie ma miejsca w szkole – komentuje prezydent Rafał Zwolak. her

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ U NICH NAJPIĘKNIEJ. W Urzędzie Miasta w Hru-



bieszowie rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszy balkon i posesję 2025. W kategorii „posesja” pierwsze miejsce przyznano Marzenie Kosik-Malinowskiej, drugie – Irenie Bronickiej. W kategorii „balkon” zwyciężyła Malwina Dec, kolejne miejsca zajęły: Marta Kalbarczyk i Ewelina Krawczyk. Podczas gali podkreślano, że takie inicjatywy nie tylko poprawiają estetykę miasta, ale też integrują sąsiedztwa i promują dbałość o zieleń.

■ ZASŁUŻONA EMERYTURA. Po 27 latach pracy w Straży Miejskiej na emeryturę odszedł Jerzy Szabat. Uroczyste pożegnanie w ratuszu było okazją do podziękowań za wieloletnią służbę, codzienną troskę o porządek i bezpieczeństwo oraz zaangażowanie w życie miasta. Współpracownicy życzyli nowemu emerytowi czasu na pasję i odpoczynek.

■ MIEJSKIE DOŻYŃKI. W Sanktuarium Matki Bożej Sokalskiej w Hrubieszowie odbyły się Dożynki Miejskie. Po nowennie odprawiono mszę świętą pontyfikalną, a następnie uczestnicy spotkali się na części artystyczno-integracyjnej. Wystąpili soliści Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej, przygotowano wspólną agapę oraz animacje dla dzieci. Podczas wydarzenia dziękowano rolnikom za ich całoroczny trud.



KRASNYSTAW

■ USUNĄ ETERNIT. Miasto podpisało kolejną umowę na utylizację wyrobów zawierających azbest. Dzięki dofinansowaniu z WFOŚiGW w Lublinie (w wysokości 12 261 zł) z sześciu gospodarstw rolnych wywiezionych zostanie ponad 22 tony eternitu. Nabór był skierowany wyłącznie do rolników, a dotacja w całości pokryje koszty kwalifikowane. Dodajmy, że wcześniej już samorząd przystąpił do projektu „Lubelskie bez azbestu”, który pozwoli usunąć około 350 ton już zdemontowanego materiału oraz dodatkowo ok. 50 ton planowanych do zdjęcia z dachów w najbliższym czasie.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

HYUNDAIEM W OGRODZENIE



Bilgorajska policja ustala okoliczności i przyczyny wypadku do którego doszło nocy z 14 na 15 września w Niemirowie (gm. Frampol). 19-latką na luku drogi straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w ogrodzenie posesji. Podróżowała sama, była trzeźwa. Z obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala.

jn, fot, Policja

Reklama

WYŻSZA SZKOŁA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA IM. JANA ZAMOJSKIEGO Z SIEDZIBĄ W ZAMOŚCIU

ZAPISZ SIĘ!

STUDIA LICENCJACKIE i MAGISTERSKIE REKRUTACJA TRWA!

SPECJALNOŚCI:

- ✓ Administracja kadrowo-płacowa
- ✓ Gospodarka samorządowa
- ✓ Administracja celno-skarbowa
- ✓ Administracja wymiaru sprawiedliwości i prokuratury
- ✓ Bezpieczeństwo wewnętrzne i obrona narodowa
- ✓ Formacje mundurowe

STUDIA PODYPLOMOWE

- Administracja publiczna
- Bezpieczeństwo i zarządzanie kryzysowe
- Kadry i płace
- Gospodarka samorządowa
- Zamówienia publiczne
- Wycena nieruchomości

REKTORAT: KOSZARY 8, 22-400 ZAMOŚĆ
www.wszh-apl | eżefkanat@wsh.zamojski.pl

zadzwoń **84 638 82 22**

Pełna oferta na stronie WSH-E.PL

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **NA DROGACH JUŻ LEPIEJ.** W mieście zakończono modernizację jezdni na ulicach: boczna Łukaszyńskiego, Stokowa, Czajkowskiego i Mozarta. Wykorzystano grysy i emulsję asfaltową, co poprawi trwałość nawierzchni, zwiększy bezpieczeństwo i komfort jazdy. Spółka komunalna podziękowała kierowcom i mieszkańcom za cierpliwość w czasie robót.

■ **TBS MA BUDOWAĆ.** Towarzystwo Budownictwa Społecznego planuje budowę dwóch bloków przy ul. Piłsudskiego 64. Zamiast kosztownego przygotowywania dokumentacji od zera, inwestor skorzysta z gotowych projektów opracowanych na zlecenie ministerstwa i udostępnianych przez BGK. Konieczna będzie jednak adaptacja projektów do lokalnej działki i potrzeb. Chodzi m.in. zaprojektowanie garażu podziemnego. Projekt stworzy warszawskie biuro architektoniczne. Dzięki skorzystaniu z ministerialnych „gotowców” procedury przyspieszą: komplet dokumentów powinien być gotowy w ciągu 12 miesięcy od podpisania umowy. Prace projektowe mają wynieść 158 tys. zł brutto. Wstępnie, w dwóch planowanych do budowy blokach przewidziano około 50 mieszkań.

■ **POTRÓJNY JUBILEUSZ.** W Krasnostawskim Domu



Kultury uhonorowano trzy artystki ludowe: **Janinę Boroś, Kaziemierę Jasińską i Danutę Perestaj.** Uroczystość połączono z finašem wystawy „Trzy historie, jedna tradycja”.

Podkreślano, że twórczość jubilatek – od wycinanek i pisanek, przez hafty i kwiaty z bibuły, po poezję – buduje rozpoznawalny wizerunek lokalnego dziedzictwa. W części artystycznej wystąpili uczniowie z miejskiej podstawówki oraz Kapeła Uroczysko; nie zabrakło okolicznościowego tortu, kwiatów i gratulacji. Wydarzeniu towarzyszyła promocja tomiku poezji **Kazimierzy Jasińskiej** zatytułowanego „Przylaszczka”.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **OBRADY SENIORÓW.** W sali konferencyjnej urzędu miasta odbyły się obrady Rady Seniorów. Podczas posiedzenia wybrano nowego zastępcę przewodniczącej, **Stanisława Urbana** oraz omówiono bieżące działania realizowane w projektach współfinansowanych ze środków UE. Członkowie rady zapoznali się z informacją MOPS o wsparciu osób starszych oraz z planami przystąpienia miasta do tworzenia Centrum Usług Społecznych. Przeprowadzono konsultacje projektu Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych, która wyznaczy kierunki lokalnej polityki społecznej na kolejne lata.

■ **MISTRZU, ZWOLNIJ.** Podczas Złotu Klasycznych Sa-



mochodów i Motocykli, zorganizowanego na placu Państwowej Straży Pożarnej w Tomaszowie Lub., tutejsi policjanci promowali ogólnopolską kampanię „Mistrzu, zwolnij”. Celem akcji, współtworzonej z PZU, jest ograniczenie liczby wypadków i budowanie kultury reagowania na niebezpieczne zachowania na drodze. Uczestnikom rozdawano naklejki i materiały przypominające, że nadmierna prędkość wciąż należy do głównych przyczyn tragicznych zdarzeń.

■ **MIĘDZYPOKOLENIOWA INTEGRACJA.** Tomaszowski Dom Kultury zaprasza 28 września na godz. 14 na wydarzenie „Baw się z nami – seniorami”. W programie koncert zespołu Harmonia, pokaz grupy tanecznej Ale Babki, konkurs „Super Babcia 2025” oraz wspólna biesiada z publicznością. Spotkanie realizowane jest w ramach projektu „Apetyt na Kulturę Tomaszowskiego Seniora” i ma łączyć pokolenia we wspólnej zabawie.

■ **MUNDUROWI PRZECIĄGALI LINĘ.** W Suścu odbyły się I Wojewódzkie Mistrzostwa Policjantów w przeciąganiu liny pod patronatem Komendanta Wojewódzkiego Policji w Lublinie. Drużyna z **Tomaszowa Lubelskiego** nie dała szans rywalom i zdobyła złoty medal. Srebro wywalczył zespół z **Zamościa**, a brąz – z **Hrubieszowa**. Zawody były okazją do sportowej rywalizacji, integracji służb i promocji aktywnego stylu życia.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Sprawa dwóch cudzoziemskich chłopców w Wiosce SOS. Czy Beata Strzałka przekroczyła uprawnienia?

Prokuratura bada rolę wicestarosty

Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** od lipca prowadzi śledztwo w sprawie nawoływania do przemocy i nienawiści na tle etnicznym wobec dwóch nieletnich chłopców z Syrii i Jemuenu, którzy trafili do Wioski Dziecięcej SOS w Biłgoraju. W sprawie pojawił się wątek dotyczący wicestarosty powiatu biłgorajskiego.

Przypomnijmy – w maju br. do wioski w Biłgoraju trafiło dwóch nieletnich uchodźców. Początkowo nikt o tym nie wiedział, gdyż była to wewnętrzna sprawa placówki. Do czasu jednak, aż wicestarosta powiatu biłgorajskiego **Beata Strzałka** nagłośniła ten przypadek i publicznie o nim opowiedziała, dodając także, że cudzoziemscy chłopcy „zajęli miejsce” przeznaczone dla polskich dzieci, a ich obecność w placówce generuje poważne problemy.

Te informacje podchwycił natychmiast tzw. prawniczy Internet. Przysłużył się temu zwłaszcza poseł **Witold Tumanowicz**, który na oficjalnym profilu Konfederacji zażądał wyjaśnień od SOS Wioski Dziecięcej.

Pod tym postem oraz kolejnymi zamieszczanymi przez różne osoby wylała się fala hejtu wobec nieletniego Jemeńczyka i Syryjczyka.

– W lipcu wszczęte zostało śledztwo dotyczące nawoływania

do przemocy i nienawiści na tle etnicznym. Ustalamy sprawców tych czynów. W trakcie śledztwa wyodrębniono wątek przekroczenia uprawnień przez zastępcę starosty biłgorajskiego, które polegało na ujawnieniu wbrew przepisom informacji, z którymi ta zapoznała się w związku z pełnioną funkcją, a dotyczących pobytu dwójki małoletnich w placówce Programu SOS Wiosek Dziecięcych



Beata Strzałka.

w Biłgoraju – poinformował nas szef Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie, prokurator **Jakub Liwińczuk**.

Także w lipcu, po rozpoczęciu internetowego ataku na chłopców, w ich obronie stanęła m.in. posłanka partii Razem **Paulina Matysiak**. Lubelski Urząd Wojewódzki zaapelował do lokalnych władz (powiatu biłgorajskiego) o odpowiedzialność za słowa i działania oparte na faktach, a nie uprzedzeniach.

„Nieletni cudzoziemcy są dziećmi, znajdującymi się w sytuacji szczególnej wrażliwości – przy-

byli z terenów objętych działaniami wojennymi i wystąpili o objęcie ich ochroną międzynarodową” – informowały służby wojewody.

Z kolei Stowarzyszenie Wioski Dziecięcej SOS napisało w oświadczeniu: „(...) Chłopcy dobrze się adaptują, dali się poznać jako osoby spokojne, życzliwe, chętnie wchodzące w kontakt z innymi dziećmi. Są akceptowani i lubiani przez inne dzieci mieszkające w placówce. Obaj chłopcy są niepełnoletni”.

Posłanka **Paulina Matysiak** obecnie informuje media o odpowiedziach wojewody lubelskiego i komendanta policji w Lublinie na jej interwencję i prośbę o reakcję na nagonkę na cudzoziemskich podopiecznych Wioski Dziecięcej, motywowaną uprzedzeniami, ksenofobią i rasizmem.

Policja miała ją poinformować m.in., że „dzieci nie poruszają się obecnie samodzielnie po mieście – są pod opieką pracowników”, „zabezpieczono komentarze z mediów społecznościowych w celu identyfikacji sprawców potencjalnych przestępstw z nienawiści”, a sprawą zajmuje się także – prócz prokuratury – Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości. Policja zapowiada przy tym działania informacyjne, w tym kampanię o konsekwencjach mowy nienawiści. (ar)

Sejm przyjął ustawę uszczelniającą dostęp cudzoziemców do świadczeń, w tym do 800+

800+ dla pracujących Ukraińców

Aby cudzoziemiec, w tym obywatel Ukrainy, mógł pobierać świadczenia, będzie musiał spełnić trzy warunki: pracować w Polsce i zarabiać co najmniej 50 proc. minimalnego wynagrodzenia, same dzieci zaś muszą się uczyć w polskiej szkole. Tak zdecydował Sejm po burzliwym sporze i wcześniejszym wecie prezydenta RP do ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, która utrzymywała 800+ dla nich na tych samych zasadach, co dla Polaków.

Specjalne rozwiązania w tym zakresie wprowadziła uchwalona w 2022 r. specustawa w sprawie pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Dzięki niej uchodźcy z Ukrainy uzyskali na specjalnych zasadach dostęp do programów 800+ i Dobry Start czy dofinansowania pobytu dziecka w żłobku.

Powiązanie prawa do świadczeń ze świadczeniem pracy w Polsce oznacza nowe obowiązki dla ZUS. Ten co miesiąc będzie sprawdzał, czy cudzoziemcy byli aktywni zawodowo oraz weryfikował w rejestrze Straży Granicznej, czy dany cudzoziemiec nie wyjechał z Polski.

Aby umożliwić lepszą identyfikację cudzoziemców, wprowadzony zostanie obowiązek posiadania przez nich numeru PESEL. Przy nadawaniu PESEL weryfikowany będzie pobyt dzieci na terytorium Polski. Jak informuje MSWiA, oso-

„**W pierwszej połowie tego roku ZUS wypłacił w woj. lubelskim świadczenia wychowawcze 800+ na 7745 dzieci obywateli Ukrainy.**

by przekraczające granicę na podstawie małego ruchu granicznego utracą możliwość objęcia ochroną tymczasową, a tym samym prawo do świadczeń i opieki zdrowotnej. Z kolei opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami będą mogli otrzymywać 800+ bez konieczności wykazywania się aktywnością zawodową.

Przepisy ograniczają także katalog świadczeń opieki zdrowotnej w ramach Funduszu Pomocy. Obecnie osoby, które otrzymały ochronę czasową w Polsce, nie mogą korzystać z programów lekowych i leczenia uzdrowiskowego. Uchwalona ustawa poszerza katalog świadczeń niedostępnych dla obywateli

Ukrainy m.in. o leczenie stomatologiczne, zabiegi endoprotezoplastyki i usunięcia zaćmy.

– W pierwszej połowie tego roku ZUS wypłacił w woj. lubelskim świadczenia wychowawcze 800+ na 7745 dzieci obywateli Ukrainy. To ok. 2 proc. z ogólnej liczby dzieci (polskich i cudzoziemskich), na które wypłacaliśmy w tym okresie 800+ – informuje **Małgorzata Korba**, regionalny rzecznik ZUS w województwie lubelskim, dodając, że dane dotyczą wszystkich obywateli Ukrainy – zarówno tych, którzy przebywają w Polsce jako uchodźcy, jak i pozostałych klientów z obywatelstwem ukraińskim, którzy tu mieszkają.

W całym kraju natomiast, jak wynika z danych ZUS, w lipcu tego roku 800+ pobierało łącznie 276,6 tys. dzieci cudzoziemców, w tym 224,7 tys. Ukraińców (oraz 21,9 tys. z Białorusi, 6,6 tys. z Rumunii, 3,3 tys. z Rosji, 2,3 tys. z Wietnamu, 2,2 tys. z Indii, 1,6 tys. z Bułgarii, 1,5 tys. z Gruzji, 0,9 tys. z Mołdawii, 0,7 tys. z Armenii).

Dotychczasowe przepisy dotyczące legalności pobytu obywateli Ukrainy, którzy uciekli przed wojną, zostaną przedłużone do 4 marca 2026 r. (ar)

Samorządowcy kontra starosta. Spór o współpracę w powiecie biłgorajskim

Skarżą się na starostę

Samorządowcy z powiatu biłgorajskiego zarzucają staroście blokowanie inwestycji i łamanie obietnic. Zapowiadają, że oficjalnie poskarżą się na jego działania do Rady Powiatu. **Andrzej Szarlip** mówi o „szopce politycznej” i „medialnym spektaklu” oraz bezpodstawnym atakowaniu urzędników. Tak wygląda coraz ostrzejszy spór o współpracę w powiecie biłgorajskim.

W poniedziałek 15 września 9 wóldarzy z powiatu biłgorajskiego (a więc większość – bo powiat ten składa się z 14 gmin) wzięło udział w zwołanej przez siebie konferencji przed siedzibą starostwa w **Biłgoraju**. Burmistrzowie i wójtowie ogłosili, że składają do rady powiatu formalną skargę na starostę **Andrzeja Szarlipa**. Jak podkreślali, nie chodzi o politykę, lecz o sprawność w zarządzaniu i interes mieszkańców. Dwa dni później starosta zwołał własne spotkanie z mediami i odpowiedział na zarzuty.

■ Procedury, które blokują rozwój

W konferencji uczestniczyli: **Paweł Dec** – burmistrz **Tarnobrodu**, **Andrzej Kozina** – burmistrz **Turobina**, **Dariusz Świerczyński** – wójt gminy **Biłgoraj**, **Andrzej Placek** – wójt gminy **Obsza**, **Antoni Łukasik** – burmistrz **Goraja**, **Zbigniew Pyczo** – wójt gminy **Biszczyna**, **Jarosław Piskorski** – wójt gminy **Księżpole** i **Andrzej Borowiec** – wójt gminy **Aleksandrów**.

Wszyscy wóldarze startowali w 2024 r. z własnych komitetów wyborczych, z wyjątkiem **Andrzeja Borowca**, który kandydował z partyjnego komitetu „Prawicowa Polska” **Marcina Romanowskiego**. Natomiast pod skargą podpisał się 7 wóldarzy – z **Tarnobrodu**, **Turobina**, gminy **Biłgoraj**, **Księżpole**, **Aleksandrów**, **Obszy** i **Biszczyna**.

W skardze czytamy m.in.: „(...) działając wspólnie, w trosce o dobro mieszkańców naszych gmin my ni-

żej podpisani wóldarze gmin wnosimy skargę na działania Starosty Biłgorajskiego – **Andrzeja Szarlipa**, polegające na: 1. Rażącem wydłużaniu procedur administracyjnych prowadzonych przez Starostwo Powiatowe. 2. Braku należytej współpracy z organami gminy. 3. Niewywiązywaniu się ze składanych uprzednio deklaracji i zobowiązań, co prowadzi do podważania zaufania do organów administracji publicznej”.

W skardze i na konferencji samorządowcy podkreślili, że zachowania i praktyki starosty godzą w interes społeczny i bezpośrednio szkodzą mieszkańcom gmin. Wytykali mu opóźnienia i przeciąganie procedur administracyjnych, co skutkuje tym, że gminy nie są w stanie terminowo składać i rozliczać wniosków o dofinansowania, przez co lokalna społeczność pozbawiana jest szansy na rozwój infrastruktury.

– Decyzje, które mogłyby być wydane w kilka tygodni, przeciągają się miesiącami. To blokuje nasze gminy i uderza w mieszkańców. Przez takie opóźnienia tracimy realne pieniądze – środki na drogi, szkoły czy obiekty społeczne – mówił burmistrz **Tarnobrodu Paweł Dec**.

■ Starosta: to medialny fakt i atak na urzędników

Andrzej Szarlip nie pozostał dłużny samorządowcom. – Do dziś skarga do urzędu nie wpłynęła. Istnieje jedynie jako fakt medialny. Jestem zażenowany poziomem stawianych mi zarzutów – mówił na własnej konferencji.

Przypomniał, że nie wszyscy wóldarze stanęli przeciwko niemu. – Wójt **Potoka Górnego**

wprost mówił, że nie zgadza się z częścią zarzutów. Skargi nie podpisał też burmistrz **Goraja**. Dziękując tym, którzy nie dali się wciągnąć w tę szopkę polityczną – podkreślał.

Starosta odniósł się do zarzutu przewlekłości procedur. – Cały urząd działa w ramach przepisów prawa: kodeksu postępowania administracyjnego, prawa budowlanego. To nie jest widzimisię starosty – wyjaśniał.

Stanął też w obronie pracowników starostwa. – Zarzuty sformułowane przez część samorządowców dotknęły urzędników, któ-



Andrzej Szarlip.



Paweł Dec.

rzy realizują swoje zadania. Nie ma mojej zgody na to, by ktoś publicznie ich oczerniał. To doświadczeni ludzie, ja się od nich często uczę – mówił. – Publicznie demontuję zarzuty o brak współpracy i rozmów. Spotykam się bardzo często – podobnie jak moi zastępcy – z samorządowcami z powiatu biłgorajskiego i omawiamy istotne kwestie dla mieszkańców. Twierdzenie, że takich rozmów nie ma, jest po prostu nieprawdą.

Na zakończenie starosta zwrócił się bezpośrednio do **Pawła Deca**. – Apeluję, aby pan przeprosił za te kłamstwa, które pan publicznie wypowiadał, bo nie mają związku z prawdą. Samorządowiec powinien odznaczać się kulturą osobistą i znajomością prawa. Nie pozwolę, żeby ktokolwiek mnie zastraszał czy stosował zagrywki polityczne – oświadczył.

Starostę powiatu wybiera rada powiatu. **Andrzej Szarlip**, przewodniczący Zarządu Powiatowego PIS, sprawuje to stanowisko drugą kadencję. Szefem PIS w powiecie został po raz pierwszy w 2012 r., jako 28-latek. W wyborach samorządowych w 2024 r. startował na radnego powiatowego w okręgu obejmującym trzy gminy i uzyskał 2329 głosów, co stanowiło 31,53% wszystkich oddanych głosów.

W gminie **Frapol** zdobył 598 głosów (25,34%), w gminie **Goraj** – 1 218 głosów (60,36%),

a w gminie **Turobin** – 513 głosów (17,05%). **Szarlip** mieszka w **Zastawiu** w gm. **Goraj**, gdzie otrzymał największe poparcie. **Antoni Łukasik**, burmistrz **Goraja**, uczestniczył w konferencji przeciwko staroście.

■ Kiedyś taki nie był

Paweł Dec jest burmistrzem także drugą kadencję, czyli od 6,5 roku burmistrzem, a wcześniej był jedną kadencję radnym. Dla samorządu pracuje więc ponad 11 lat. W rozmowie z nami podkreślił, że w poprzedniej kadencji współpraca ze starostą układała się normalnie. Dopiero teraz zaczęły się „knowania” i przeciąganie procedur.

– Tego zdania jest 9 wóldów i burmistrzów, którzy wzięli udział w konferencji, co stanowi precedens w skali województwa lubelskiego oraz świadczy o powadze sytuacji. Jednak starosty nie skłoniło to do refleksji. Absolutnie nie ma tu żadnej polityki. Większość kolegów (samorządowców

– dop. red) jest albo członkami, albo sympatykami PiS-u. Jesteśmy z różnych środowisk, mamy różne poglądy, a naprawdę nie mamy najmniejszych problemów ze współpracą – podkreśla. – Każdy z nas ma mnóstwo obowiązków, a tymczasem musimy się mierzyc z knuciem i wydłużaniem procedur. Oczywiście, wszystko odbywa się zgodnie z prawem, ale zgodnie z prawem można też komuś bardzo utrudnić życie. I tak właśnie jest w

Burmistrzowie i wójtowie ogłosili, że składają do rady powiatu formalną skargę na starostę Andrzeja Szarlipa. Jak podkreślali, nie chodzi o politykę, lecz o sprawność w zarządzaniu i interes mieszkańców. Dwa dni później starosta zwołał własne spotkanie z mediami i odpowiedział na zarzuty.

tym przypadku. Ja też chcę coś zdemontować, a mianowicie twierdzenie starosty, że stawiamy jakieś zarzuty urzędnikom. To nieprawda. Jesteśmy natomiast przyzwyczajeni, że jeśli się coś ustala, to później tak się robi. Idziemy do gabinetu starosty, coś ustalamy, wychodzimy z przekonaniem, że sprawa zostanie załatwiona, a potem okazuje się, że ta ustna umowa w ogóle nie obowiązuje. Ustalenia są zmieniane i starosta robi wszystko po swojemu, choć wcześniej podał rękę na znak porozumienia – mówi burmistrz **Dec**.

Pytany o konkretne „zawalone” z winy starostwa sprawy wymienia np. niemożność złożenia wniosku w **Rządowym Funduszu Rozwoju Dróg** o dofinansowanie remontu ul. **Słonecznej** w **Tarnobrodzie** z powodu zbyt późnego dostarczenia właśnie przez starostwo potrzebnego dokumentu.

– Innym razem starosta przyjeżdża z zienacka i mówi: „Przywiozłem wam prezent – pieniądze na drogę, ale musicie wyłożyć połowę środków na tę inwestycję”. Bez żadnych uzgodnień i rozmów. Jaka to współpraca? – irytuje się burmistrz **Dec**. (ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Zamość. Bratobójczy spór radnych PiS – przeprosiny w ratuszu

Pojedynek na słowa i paragrafy

Zaczęło się od dociekliwych pytań o pieniądze, skończyło na pozwie i przeprosinach. Na sierpniowej sesji zamojski radny **Marek Walewander** przyznał, że jego słowa z ubiegłej kadencji mogły poniżyć **Dariusza Zagdańskiego**. „Prawo górą” – triumfował były radny w mediach społecznościowych. Pikanterii sprawie dodaje fakt, że to bratobójczy spór, bo- wiem obaj zdobyli mandaty z list Prawa i Sprawiedliwości.

Chodzi o konflikt z poprzedniej kadencji, gdy obydwaj zasiadali w zamojskiej Radzie Miasta. Teraz **Zagdańskiego** w niej nie ma, bo w ostatnich wyborach samorządowych mieszkańcy mu już „podziękowali”. Startował na prezydenta **Zamościa**, zdobywając 799 głosów (3,6 proc.).

W 2023 roku **Zagdański** zakwestionował zasadność wypłaty diety **Walewanderowi**, który opuścił sesję kilkadziesiąt

minut po jej rozpoczęciu. Choć otrzymał pisemne wyjaśnienia, sprawa wróciła na początku 2024 roku. **Zagdański** dopypywał wówczas, czy wydział finansowy próbował odzyskać pieniądze i czy **Walewander** sam zdecyduje się na ich zwrot.

Podczas 70. sesji Rady Miasta 29 stycznia 2024 roku **Walewander** nie wytrzymał.

– Ile pan wzięł pieniędzy i co pan z tymi pieniędzmi zrobił? Czy pan te pieniądze zwró-



Marek Walewander zobowiązał się do publicznych przeprosin i słowa dotrzymał.

ci podatnikom? Jaką pokazałą kwotę pan przytulił i w jaki sposób odszedł pan z firmy **PGE Obrót**, a wiem, że odszedł pan z hukiem – pytał zirytowany kolega z sali obrad.

Radny **Zagdański** uznał, że padły słowa, które poniżyły go w opinii publicznej i mogły podważyć zaufanie potrzebne do sprawowania funkcji.

Na kolejnej sesji **Zagdański** odczytał pismo od swojego pełnomocnika. Adwokat wezwał **Walewandera** do zaprzestania naruszeń dóbr osobistych, publikacji przeprosin w lokalnej prasie i wpłaty tysiąca złotych na **Hospicjum Santa Galla** w **Łabuńkach**.

– Oczekuję na pańskie działania. Jeśli ich pan nie podejmie,

spotkamy się na drodze sądowej – zakończył **Zagdański**.

Droga sądowa okazała się nieunikniona. Ostatecznie obaj panowie spotkali się na posiedzeniu mediacyjnym 31 lipca 2025 r. Strony „się pojednały”, a **Walewander** zobowiązał się do publicznych przeprosin. Słowa dotrzymał. Podczas sierpniowej sesji Rady Miasta odczytał oświadczenie:

– Niewątpliwie moja wypowiedź na 70. sesji Rady Miasta **Zamość** w dniu 29 stycznia 2024 roku mogła poniżyć pana **Dariusza Zagdańskiego** w opinii publicznej i mogła przyczynić się do utraty zaufania potrzebnego dla pełnionych przez pana stanowisk – i publicznie go przeprosił. her

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

ŁASZCZÓWKA ■ **NOWE STROJE DLA PIŁKARZY.** Gmina Tomaszów Lubelski przekazała nowe komplety strojów dla zawodników GKS Pogoń 96 Łaszczówka. Wsparcie ma podkreślić rolę sportu w życiu lokalnej społeczności, zachęcić młodzież do regularnej aktywności i godnego reprezentowania barw klubu.

KRYNICE ■ **WĘDKOWALI NA SPLAWIK.** Na grobli



czolowej w Krynicach rozegrano drużynowe zawody spławikowe Koła PZW nr 49 „Wydra”. Wśród ryb dominowały płocie i karasie. Najlepsza okazała się drużyna Koła PZW Wydra Tomaszów. Drugie miejsce zajęł Klub WKS Wydra Tomaszów Lubelski, trzecie – Koło PZW Tomasz Tomaszów Lubelski. Indywidualnie zwyciężył **Kamil Harbuz**, a kolejne miejsca zajęli: **Maciej Barcicki**, **Artur Chwedun**, **Robert Kot**, **Tomasz Barcicki** i **Dariusz Sioma**. Laureaci odebrali dyplomy i statuetki.



ZAMOŚĆ

■ **MALUCHY W KOMENDZIE.** Przedszkolaki z „piątki” odwiedziły siedzibę zamojskiej policji. Zwiedziły budynek, poznały pracę różnych wydziałów i obejrzały pokaz umiejętności psa służbowego. Funkcjonariusze rozmawiali z najmłodszymi o zasadach bezpieczeństwa na drodze i w kontaktach z obcymi, a na pamiątkę wręczyli maluchom odblaskowe misie oraz kolorowanki. Najwięcej radości sprawiła wizyta w radiowozie z włączonymi sygnałami świetlnymi i dźwiękowymi oraz możliwość przymierzenia policyjnej czapki.

■ **PAMIĘĆ O PAŃSTWIE PODZIEMNYM.** 27 września odbędą się w Zamościu uroczystości upamiętniające 86. rocznicę powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Plan obejmuje mszę świętą w kościele pw. Zwiastowania NMP, przemarsz pod pomnik Inspektoratu AK przy ul. Partyzantów oraz ceremoniał wojskowy: hymn państwowy, wystąpienia okolicznościowe, apel pamięci, salwę honorową i złożenie kwiatów. Organizatorzy zapraszają poczty sztandarowe, kombatanów, młodzież i wszystkich mieszkańców.

■ **KINO KONESERA.** Zamojska Akademia Kultury i Klub Filmowy „Senso” zapraszają 25 września o godz. 18.30 na przedpremierowy pokaz filmu „Caravaggio: Na tropie arcydzieła”. To dokumentalny thriller o sztuce, obsesji i śledztwie wokół zaginionych dzieł. Seans odbędzie się w sali kinowej Akademii (II piętro, wejścia od ul. Akademickiej 8 i ul. Pereca – dostępna winda). Organizatorzy zapowiadają prelekcję i rozmowę po filmie.

■ **UROCZYSTOŚCI NA ROTUNDZIE.** W rocznicę agresji ZSRR na Polskę na Rotundzie Zamojskiej odbyły się obchody patriotyczne. Uczestnicy modlili się w intencji Ojczyzny i oddali hołd ofiarom zbrodni sowieckich, przypominając, że 17 września 1939 roku Polska, walcząca już z hitlerowskimi Niemcami, została zaatakowana również od wschodu.

■ **OCZAMI DZIECKA.** Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska organizuje rodzinny konkurs plastyczny „Czyste powietrze oczami dziecka”. Celem jest zwiększenie świadomości ekologicznej, budowanie odpowiedzialnych postaw i zachęcenie do refleksji nad ochroną środowiska. Prace można składać do 24 października do godz. 12 – pocztą lub osobiście w siedzibie wydziału przy ul. Partyzantów 10. Na autorów najlepszych prac czekają atrakcyjne nagrody.

■ **ŚWIADKOWIE HISTORII.** Książnica Zamojska zaprasza na dwa spotkania w ramach projektu „Cyfrowe Archiwum Dzieci Zamojszczyzny”. 26 września gościem będzie **Małgorzata Karolina Piekarska** – autorka książki „Syn dwóch matek”. Z kolei 29 września odbędą się spotkania z badaczką wysiedleń **Beata Kozaczyńska**. Projekt ma upamiętnić losy najmłodszych ofiar wysiedleń z lat 1942-1943 i zebrać ich świadectwa w formie cyfrowej. Spotkania z M. Karoliną Piekarską zaplanowano na godz. 10 w Zamojskiej Akademii Kultury i na godz. 12 w Książnicy Zamojskiej. Spotkania z Beata Kozaczyńska odbędą się trzy dni później w tych samych godzinach i lokalizacjach.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Gigantyczne środki unijne na obronę wschodniej granicy Polski

Miliardy euro dla wojska

Komisja Europejska przyznała Polsce 43,7 miliarda euro z programu SAFE. To największa pula spośród wszystkich państw Unii Europejskiej, więcej niż dla Francji, Włoch i Hiszpanii razem wziętych. Pieniądze mają zostać przeznaczone na

Pieniądze pójdą także na ochronę infrastruktury krytycznej, mobilność wojsk, działania w cyberprzestrzeni oraz program Tarcza Wschód, który ma szczególne znaczenie dla bezpieczeństwa terenów przygranicznych, w tym Zamojszczyzny.

Będą to tanie pożyczki, zaciągane przez KE i gwarantowane unijnym budżetem, rozłożone na 45 lat. A kraje członkowskie spłacą tylko odsetki.

■ Wschodnia flanka w centrum uwagi

Z programu SAFE można finansować m.in. amunicję, rakiety, broń piechoty, systemy mobilności, ochrony infrastruktury krytycznej, a także systemy obrony powietrznej i przeciw-rakietowej, okręty, strategiczne wsparcie transportowe czy technologie sztucznej inteligencji i walki radioelektronicznej.

Warunkiem jest, by minimum 65 proc. produkcji odbywało się w Unii Europejskiej. Zakupy realizowane w ramach programu będą zwolnione z podatku VAT.

Dla mieszkańców regionów przygranicznych, takich



BWP Borsuk.

wzmocnienie obrony wschodnich terenów kraju, w tym Zamojszczyzny. Chodzi o syste-

– To jest wielka inwestycja w polski przemysł zbrojeniowy, w miejsca pracy, ale przede

z podatków VAT.



Pojazd minowania narzutowego Baobab.

my obrony powietrznej i przeciw-rakietowej, artylerię, drony oraz ochronę infrastruktury krytycznej.

– Polska będzie największym beneficjentem unijnego programu SAFE. Spośród 150 mld euro, o które ubiegało się 19 państw członkowskich, prawie jedna trzecia całej puli trafi do naszego kraju – podkreślił wicepremier i szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz**.

SAFE (Security Action for Europe), to program pożyczek na cele obronne, który wprowadzono w trybie nadzwyczajnym zgodnie z artykułem 122 Traktatu o Funkcjonowaniu Unii Europejskiej w maju 2025 roku. Środki z programu mają być wydane do 2030 roku.

■ Wsparcie dla wojska i przemysłu obronnego

Pieniądze zostaną przeznaczone na wzmocnienie kluczowych zdolności Wojska Polskiego.

– Chcemy, by środki z tego funduszu wzmocniły obronę powietrzną i przeciw-rakietową, systemy artyleryjskie, zakupy amunicji, dronów i systemów antydronowych – zaznaczył szef MON.

wszystkim – w bezpieczeństwo. (...) To kluczowy moment dla zdolności polskiej armii i koła zamachowe dla gospodarki – do-



Przenośny przeciwlotniczy zestaw raketowy Piorun.

dał W. Kosiniak-Kamysz, wymieniając m.in. programy związane z pojazdami bojowymi Borsuk, Baobab, przenośnymi zestawami raketowymi Piorun czy systemami antydronowymi.

■ Presja geopolityczna

Program SAFE powstał w czasie polskiego przewodnictwa w Radzie UE. Polska prezydencja zabiegała o jego uruchomienie, wskazując na konieczność dozbierania Europy w obliczu rosnącego zagrożenia ze strony Rosji.

Państwa członkowskie, w tym Polska, muszą do końca listopada 2025 r. przedstawić krajowe plany inwestycyjne, które zostaną ocenione przez Komisję Europejską. Pierwsze transze wydatków przewidziano na początek 2026 r.

jak nasz, decyzja o przyznaniu Polsce rekordowych środków z UE oznacza realne wzmocnienie obrony wschodnich tere-

nów kraju i większe poczucie bezpieczeństwa wobec zagrożeń ze strony Rosji.

her, fot. wikipedia.org

150 mld euro na obronę przed Rosją

Z puli 150 mld euro KE przyznała Polsce najwięcej – 43,7 mld euro. Drugim w kolejności największym beneficjentem jest Rumunia (16,7 mld), trzecim wspólnie – Francja i Węgry (po 16,2 mld). Pozostałe państwa to: Belgia (8,4 mld), Bułgaria (3,3 mld), Chorwacja (1,7 mld), Cypr (1,2 mld), Czechy (2 mld), Dania (47 mln), Estonia (2,7 mld), Finlandia (1 mld), Grecja (788 mln), Hiszpania (1 mld), Łotwa (5,7 mld), Litwa (6,4 mld), Portugalia (5,8 mld), Słowacja (2,3 mld) i Włochy (14,9 mld).

Syreny, drony, strach i... kompletny brak wiedzy

Przyfrontowa Zamojszczyzna

Wojna to dla nas wciąż słowo, które kojarzy się z historią i wiadomościami z Ukrainy. Tymczasem wschodnia Lubelszczyzna już nieraz odczuła, że nie jest od niej tak daleko. Nad naszymi głowami przelatywały rakiety, a 10 września spadły rosyjskie drony. Kilka dni później w **Chelmie, Świdniku i Włodawie** – znów z powodu zagrożenia z Rosji – zawyły syreny alarmowe. I nagle wyszło na jaw, że mieszkańcy nie mają kompletnie pojęcia jak się zachować.

Czy Zamojszczyzna, region „przyfrontowy”, jest przygotowana na wypadek wojny? Co zrobilibyśmy, gdyby zagrożenie – nie daj Boże – stało się faktem?

■ Syreny, które zaskoczyły wszystkich

– Nie jest tak, że w sytuacji zagrożenia ochroną ludności zajmą się specjaliści, a obywatel będzie tylko czekał na pomoc. Najgenialniejsze rozwiązania prawne, najtrwalsze schrony nic nie pomogą, jeśli ludzie nie będą właściwie działać – podkreśla **Tomasz Siemoniak**, szef MSWiA, koordynator służb specjalnych.

W jego ocenie doświadczenia z ostatnich lat, w tym kryzys związany z pandemią COVID-19 czy gwałtowny napływ uchodźców wojennych z Ukrainy pokazały, że zarówno państwo, jak i społeczeństwo potrafi się mobilizować i działać. Ale, jak przyznaje, jest jeszcze wiele do zrobienia.

Jak wiele, pokazuje sytuacja z 13 września, trzy dni po wtargnięciu w polską przestrzeń powietrzną 21 rosyjskich dronów (większość spadła na Lubelszczyźnie).

Sobota, wczesne popołudnie. Najpierw mieszkańcy Lubelszczyzny dostali esemesy z alertem Rządowego Centrum Bezpieczeństwa. „Zagrożenie atakiem z powietrza. Zachowaj szczególną ostrożność. Stosuj się do poleceń służb” – brzmiał komunikat. Chwilę później w Chelmie, Świdniku i Włodawie – zgodnie z procedurami i poleceniem wojska oraz sztabu kryzysowego – dźwięk syren: 3-minutowy, modulowany (przerwany) informujący o zagrożeniu.

Zamiast schować się w domach, część ludzi nagrywała filmy, niektórzy myśleli, że to zwykły test, większość jednak kompletnie zignorowała dźwięk. Mieszkańcy nie wiedzieli, jak się zachować. Po godzinie alarm odwołano – także 3-minutowym, ale już ciągłym, dźwiękiem syren.

„Idealny przykład, że jest jeszcze wiele do zrobienia. Wyje syrena alarmowa w Świdniku, reakcja ludzi? Praktycznie żadna” – skomentował na profilu X portal Remiza.pl, odnoszący się do zachowania ludzi podczas trwającego wtedy w Świdniku meczu.

■ Włączycie syreny i co dalej?

Na zachowanie mieszkańców, a konkretnie brak reakcji zwrócili uwagę samorządowcy. Wszyscy przyznają otwarcie, że był to sygnał ostrzegawczy nie tylko przed możliwym atakiem, ale przede wszystkim przed brakiem wiedzy.

Marcin Dmowski, burmistrz Świdnika, poinformował na Facebooku, że dostał „duże środki rządowe na zakupy, ale również na politykę informacyjną”. Podobnie jak inne samorządy (najwięcej, ponad

mieliśmy od wielu lat zagrożeń z zewnątrz i w przypadku włączenia syren część mieszkańców może być zdezorientowana. Niestety, tu nie ma żartów i niedomówień. Należy przestrzegać procedur – podkreśla **Rafał Zwolak**, prezydent Zamościa (nie dostał wtedy polecenia o włączeniu syren).

Zwraca uwagę na inny – dziś najważniejszy – problem.

– Często słyszę: „No dobrze, włączycie syreny i co dalej? Gdzie mamy uciekać? Dokąd się ewakuować? Gdzie się schronić?”. A my mamy w tym zakresie ogromne opóźnienia. Powiedzmy sobie szczerze, przespaliśmy ostatnie lata. I nie chodzi o rok czy dwa, nawet nie o dziesięć ostatnich lat, ale o wiele dłużej. Ze szkół też usunięto przysposobienie obronne. Więc nie ma się co dziwić, że ludzie nie wiedzą jak na nie reagować. Czeka

go niedawno na zlecenie „Rzeczpospolitej” dowiadujemy się między innymi, że w przypadku ataku zbrojnego Rosji na Polskę co trzeci Polak zdecydowałby się na ucieczkę z miejsca zamieszkania. A w przypadku regionów wojennych (wschodniej Polski), to ponad 37 proc., przy czym 12 proc. rozważa wyjazd za granicę, a 25 proc. osób zostałoby w kraju.

Tylko 15,7 proc. badanych wstąpiłoby na ochotnika do wojska. 29 proc. respondentów deklaruje, że podejmie działania jako wolontariusz np. w szpitalu.

– Znamienny jest tutaj wskaźnik dużej obecności kobiet w takich deklaracjach wolontariackich. Pomoc, która była udzielana przez ostatnie lata, też miała kobiecą twarz – podkreśla dr **Ireneusz Siudem**, psycholog społeczny z **Lublina**.

Smutne jest to, że 22 proc. osób nie zrobiłoby nic (!).

■ Co gaśnie najpierw?

Choć nikt nie chce myśleć o wojnie, ostatnie lata pokazały, że konflikty zbrojne mogą wybuchnąć szybciej, niż się spodziewamy. Coraz więcej Polaków, zwłaszcza na Zamojszczyźnie, zadaje sobie pytanie: co zrobić, jeśli wojna wybuchnie u nas?

W czasie wojny żadne plany nie są w 100 proc. pewne. Trasy ewakuacji mogą zostać zablokowane, granice zamknięte, państwa dotąd neutralne mogą zmienić swoją politykę, a miejsca uważane za bezpieczne – przestać nimi być.

Eksperti podkreślają, że w momencie wybuchu wojny granice mogą zostać zamknięte dosłownie w ciągu kilku godzin. Państwo może wprowadzić stan wyjątkowy lub wojenny, ograniczając swobodę przemieszczania się. Mężczyźni w wieku poborowym (obecnie w Polsce 18-60 lat) mogą zostać objęci obowiązkiem stawiennictwa do kwalifikacji wojskowej, a w skrajnych sytuacjach – przymusowo powołani do służby.

Władze mogą wstrzymać ruch lotniczy, kolejowy i drogowy, zwłaszcza w kierunku państw o strategicznym znaczeniu. Nawet jeśli formalnie granice pozostaną otwarte, może dojść do gigantycznych kolejek, kontroli i chaosu komunikacyjnego, który skutecznie uniemożliwi ucieczkę tym, którzy zwlekali z decyzją. Dlatego warto rozważyć wyjazd jeszcze przed wybuchem konfliktu, gdy sygna-

ły ostrzegawcze stają się coraz wyraźniejsze.

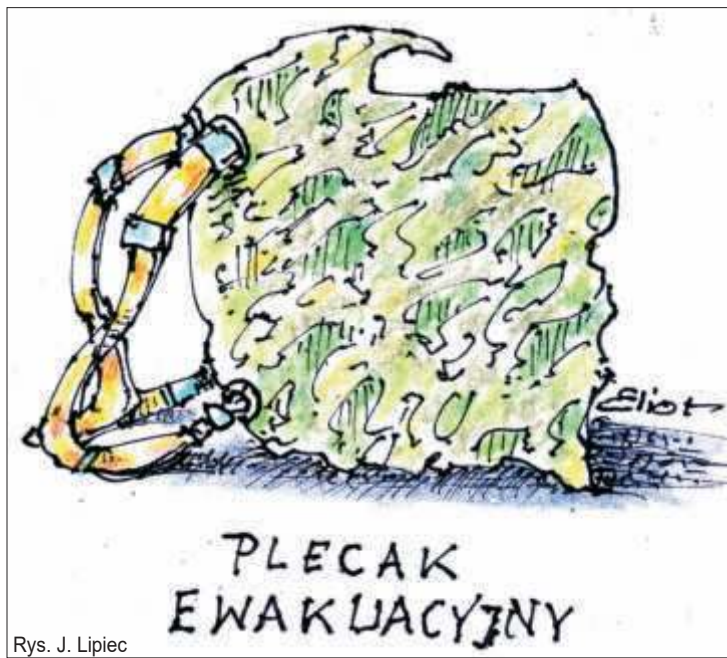
Wojna nie zawsze przychodzi z hukiem. Najszybciej – tak było w Ukrainie – zniknęły prąd i łączność. Bez zasilania nie działają windy, bramy garażowe, terminale płatnicze, część wodociągów. Chwilę później przychodzi kolej na paliwo: stacje wprowadzają limity, albo po prostu zamykają się. Z bankomatów, nawet tych „całodobowych”, znikają pieniądze, a karty płatnicze są bezużyteczne. Nie działa transport publiczny. Kierowcy, którzy zdecydują się na wyjazd mogą mieć problemy, bo albo zabraknie im paliwa, albo utkną w gigantycznych korkach i stracą kontakt z bliskimi. Równoległe woda się dezinformacja: skopiowane alerty, fałszywe grafiki, fake newsy.

Taki może być realny scenariusz. Dokładnie tak było, gdy wojna rozpoczęła się w Ukrainie.

■ Szkolenie i przyfrontowa odpowiedzialność

– Dzisiaj nie mamy frontów tak jak w czasie I czy II wojny światowej. I – to trzeba sobie jasno powiedzieć – nie mamy bezpiecznych miejsc. Każdy, nawet na zachodzie Polski, jest zagrożony, bo rakiety wszędzie dolecają – mówi wprost **plik Adam Mazguła**, były szef Grupy Wsparcia Rządu w Iraku. – Jeśli ktoś już po wybuchu konfliktu zbrojnego, kompletnie nie ma pojęcia o rzemiośle wojskowym i on nagle zapalał romantyczną chęcią zgłoszenia się do armii, to będzie tylko przeszkadzał. Podobnie jest z tymi, którzy deklarują ucieczkę. Jeżeli ktoś faktycznie chce bronić niepodległości Polski, chce bronić swoich rodzin, to szkoli się dużo wcześniej. I to już. Zapamiętać sygnały alarmowe, przygotować plecak przetrwania, a w nim dokumenty, leki, opatrunki, świece, latarki, powerbanki, radio na baterie, kartka z numerami, trochę gotówki. Ale też sprawdzać informacje, nie powielać fakenewsów i nie siał dezinformacji, słuchać komunikatów służb, nie panikować – wylicza wojskowy. – To z takich cegiełek buduje się odporność miasta. Zamojszczyzna nie wybiera położenia, ale może wybrać przygotowanie. Jeśli syreny znów zawyją nad Chelmem, Świdnikiem czy Zamościem, niech zastaną nas nie na balkonie, lecz w działaniu – spokojnym, powtarzalnym, zgodnym z procedurą. Bo w tej wojnie o rozsądek i wiedzę każdy z nas jest na pierwszej linii. A samorządy? Lepiej niech włączą procedury kilka razy za dużo niż jeden raz za mało. I nie jest to żadne straszenie, przeciwnie, to przyfrontowa odpowiedzialność – konkluduje Adam Mazguła.

Jadwiga Hereta



Rys. J. Lipiec

5 mln zł dostał Zamość, ale to kropla w morzu potrzeb). Umowy podpisano dopiero pod koniec sierpnia.

O potrzebie „natychmiastowego wdrożenia powszechnych szkoleń dla ludności cywilnej” napisał też na portalu X **Jakub Banaszek**, prezydent Chelma. Dodał, że według niego warto przygotować mieszkańców na to, że takie sytuacje mogą „stać się codziennością”.

Sporo emocji wywołała też sytuacja w **Krasnymstawie**, gdzie syren nie włączono. Burmistrz **Daniel Miciuła** podkreśla, że decyzja należała do powiatowego centrum kryzysowego i miasto było w pełnej gotowości. Jego zdaniem próba przerwania winy na samorząd jest nieuczciwa. Jak mówi, system alarmowy działa i jest pod stałą kontrolą.

– Takiej sytuacji w kraju nie było od kilkudziesięciu lat. Nie

nas edukacja i to na dużą skalę. Jak najszybciej – dodaje Rafał Zwolak.

■ Krótka lekcja i... sondaż bez złudzeń

Nie ma sensu rozwijać wielkich historycznych analogii, wystarczy jedno przypomnienie: we wrześniu 1939 roku ludność cywilna także uczyła się znaczeń syren, ale dopiero pod bombami. Brakowało informacji, nawyków, procedur.

– W uderzenie Hitlera na nasz kraj nie wierzyli nie tylko cywile, ale i przedstawiciele władz państwowych. Byliśmy przecież związani sojuszami z ówczesnymi mocarstwami – przypominają historycy z IPN, dodając, że z tej lekcji z przeszłości powinniśmy wyciągnąć dziś wnioski.

Czy Polacy są gotowi na wojnę? Z badania przeprowadzone-

Stanisławka, Sulmice – w naszym regionie odnajdywane są szczątki kolejnych bezzałogowców

Drony zamiast grzybów

W Sulmicach koło Skierbieszowa na szczątki obiektu przypominającego drona natknął się

o poranku 21 września grzybiarz. Fragmenty maszyny znajdowały się około 1,5 kilometra od najbliższych zabudowań.

Na miejscu zaroilo się od policji, która ogrodziła teren. Zawiadomiono Żandarmerię Wojskową i prokuraturę. Podobnie sytuacja wyglądała 17 września w **Stanisławce** w gm. Sitno. Fragmenty drona znaleziono tu na drzewie w kompleksie leśnym.

Znalezisko z Sulmic to dron typu Gerbera, tzw. wabik. To uproszczona wersja irańskich

Shahedów-136. Produkowane są z tanich materiałów: sklejki i styropianu. Ich głównym celem jest odciąganie uwagi obrony przeciwlotniczej od maszyn bojowych. Trzeba jednak pamiętać, że drony takie są w stanie przenosić bomby ważące do 3 kg. Stąd też bardzo ważne jest, by – w przypadku znalezienia podejrzanego obiektu – zachować szczególną ostrożność: odda-

lić się i powiadomić służby, dzwoniąc pod numer 112.

Dron z Sulmic nie był jedynym znalezionym w niedzielę przez grzybiarzy. Szczątki kolejnych maszyn odnaleziono zostały na Mazowszu: w powiecie siedleckim oraz białobrzeskim. Dzień wcześniej o znalezionych szczątkach maszyny służby poinformował także mieszkaniec powiatu kętrzyńskiego. **jn**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ULUBIONE ZWIERZĘ.** Ogród Zoologiczny im. Stefana Milera ogłasza Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Moje ulubione zwierzę z zamojskiego zoo i jego supermoc”. Udział mogą wziąć przedszkolaki oraz uczniowie szkół podstawowych i średnich. Termin nadsyłania prac mija 28 listopada. Organizatorzy zachęcają, by przed wyborem bohatera pracy zajrzeć na stronę zoo z opisami gatunków – to ułatwi wymyślenie „supermocy”, czyli wyjątkowych cech danego zwierzęcia.

■ **MARSZ DLA ŻYCIA I RODZINY.** Ulicami miasta



przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny pod hasłem „Przyszłość dzieci w naszych rękach”. Wydarzenie poprzedziła msza święta w kościele pw. św. Michała Archanioła, po której uczestnicy w pochodzie dotarli na Rynek Wielki. Tam odbyły się wystąpienia organizatorów i zaproszonych gości, dotyczące praw i odpowiedzialności rodziców, polityki rodzinnej oraz sporów wokół edukacji zdrowotnej w szkołach. W trakcie marszu prowadzono zbiórkę artykułów dla domów dziecka w Zamościu i Zwierzyńcu, a dla najmłodszych przygotowano animacje, balony i malowanie twarzy.

■ **PALCEM PO MAPIE.** Zamojski Dom Kultury zaprasza 24 września na godz. 17 na spotkanie z cyklu „Palcem po mapie”. Gościem będzie **Martyna Górniak-Pełech** – dziennikarka i tłumaczka, która opowie o pasji do języków, podróży, odwadze w spełnianiu marzeń i życiu w różnych zakątkach świata. Wydarzenie odbywa się w ramach projektu „Za horyzont wyobraźni”, dofinansowanego z miejskiego programu profilaktyki.

■ **KRASNOBRÓD** ■ **DIECEZJALNO-GMINNE ŚWIĘTO PŁONÓW.** Krasnobród gościł tegoroczne dożynki diecezjalno-gminne. Uroczystości rozpoczęto przy Kaplicy Objawień na Wodzie, skąd barwny korowód przeszedł na plac kościelny. Centralnym punktem była msza święta pod przewodnictwem biskupa **Mariana Rojka**, połączona z poświęceniem wieńców i dzieleniem się chlebem. Starostami dożynek byli **Ewa i Marek Gawronowie z Horodła**, prowadzący nowoczesne gospodarstwo rolne. W konkursie na najpiękniejszy wieńiec triumfowali: w kategorii tradycyjnej – delegacja z **Mokrego** (parafia katedralna w Zamościu), a w kategorii współczesnej – **Niemirówek-Kolonia** (parafia w Tarnawatce). Laureaci odebrali obrazy Matki Bożej Krasnobrodzkiej, wouchery i dyplomy. Po części liturgicznej można było odwieźć stoiska rolnicze, kulinarne i rękodzielnicze oraz obejrzeć występy zespołów folklorystycznych. W trakcie wydarzenia zbierano środki na leczenie 12-letniego **Adama Iwanejko** z powiatu biłgorajskiego.

■ **ZWIERZYŃCIEC** ■ **OKRĄGŁY STÓŁ.** Stowarzyszenie im. Aleksandry Wachniewskiej rozpoczyna projekt „Zwierzyniecki Okrągły Stół” dofinansowany z programu „Moc Małych Społeczności”. Celem jest wspólny dialog o dziedzictwie, zieleni i zagospodarowaniu miasta. W planach cykl otwartych spotkań, warsztatów tematycznych i działań integracyjnych w przestrzeni publicznej. Organizatorzy podkreślają, że „okrągły stół” ma być przestrzenią spotkania wszystkich pokoleń, wymiany doświadczeń i wypracowania pomysłów na harmonijny rozwój Zwierzyńca. Pierwsze spotkania wystartują jeszcze tej jesieni.

■ **OBROCY** ■ **KU PAMIĘCI POLEGŁYCH.** 28 września w **Obroczy** odbędą się uroczystości upamiętniające mieszkańców wsi zamordowanych i poległych w latach 1939-1945. Program przewiduje zbiórkę przy kościele filialnym, część artystyczną w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny w **Zwierzyńcu**, mszę świętą oraz przejście pod pomnik ofiar. Tam zaplanowano powitania, przemówienia okolicznościowe, Apel Poległych, złożenie wieńców i kwiatów, a także poczęstunek. Wystąpi również susiecka 10. Drużyna Harcerska „Traperski Krąg” im. Jana Leonowicza „Burta”. Organizatorzy zapraszają mieszkańców, poczty sztandarowe i rodziny ofiar, by wspólnie oddać hołd pamięci i historii miejsca.

Opracowała red. Joanna Nowicka – tel. 500 173 881.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Dołącz do zespołu **TZ** tygodnik zamojski

Szukamy **DZIENNIKARZA** lub **DZIENNIKARKI**

Jeśli interesujesz się sprawami regionu i masz też szerszy ogląd świata, potrafisz dostrzegać ludzkie problemy i sprawy, umiesz przelewać swoje spostrzeżenia na papier – dołącz do zespołu redakcyjnego Tygodnika Zamojskiego.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy
CV prosimy składać na adres: sekretariat@tz.onet.pl

Druhowie ochotnicy z Łubcza w gm. Jarczów mieli powód do świętowania. Posypały się odznaczenia i wyróżnienia

Strażacki jubileusz

W niedzielę, 14 września, w Łubczu tutejsi strażacy ochotnicy świętowali 100-lecie istnienia swojej jednostki. Przy tej okazji otwarta została też remizo-świetlica po gruntownej modernizacji.

Obchody rozpoczęła uroczysta msza święta, po której nastąpiło poświęcenie świetlicy. Budynek ma podjazd dla osób z niepełnosprawnościami, klimatyzację, pa-

Wojnar, Kamil Kawka, Krzysztof Kraczek oraz Robert Zubiak. Brązowym medalem odznaczono **Mateusza Liseckiego, Adriana Kawalca, Sławomira Łukasika, Rafała Kuśmiera** i **Michała Kusiaka**. Odznakę Strażak Wzorowy odebrali **Marcin Hawryluk, Mateusz Bieńko, Krzysztof Drzewosz, Damian Kawalec, Krystian Wójtowicz, Marcin Zubiak, Krzysztof Wołoszyński**.

(20), **Zdzisław Wojnar, Grzegorz Drankowski, Tomasz Drzewosz, Adrian Kawalec, Michał Kusiak, Rafał Kuśmier, Mateusz Lisecki, Krystian Kawalec, Kamil Kawka, Przemysław Cuch** (10).

Do grona druhów z Łubcza dołączyli nowi: **Artur Kukis i Karol Rachański**. Ochotnicy złożyli uroczyste ślubowanie.

Wydarzenie zgromadziło licznych gości, poczty sztandarowe



Uroczystości odbyły się w niedzielę, 14 września.

nele fotowoltaiczne, w pełni wyposażoną kuchnię i salę. Modernizacja objęła też otoczenie: nowe parkingi oraz plac zabaw. Wartość inwestycji wyniosła 2 mln zł.

Podczas uroczystości wręczono odznaczenia i wyróżnienia dla druhów OSP w Łubczu. Złoty Znak Związku OSP RP przyznano całej jednostce. Złota Odznaka Za Zasługi Dla Pożarnictwa Województwa Lubelskiego powędrowała na ręce **Edwarda Drzewosza i Tadeusza Barana**. Srebrny Medal Za Zasługi Dla Pożarnictwa otrzymali **Mariusz Poczekwa, Zdzisław**

Jubileusz był też okazją do wręczenia odznak za wysługę lat. Te odebrali: **Wincenty Rachański, Edward Drzewosz, Tadeusz Baran** (60 lat służby), **Lesław Rachański** (55), **Marian Rachański i Stanisław Kraczek** (50), **Krzysztof Czok** (45), **Ryszard Kawalec** oraz **Mariusz Poczekwa, Janusz Ujma, Marek Baran** (30), **Marek Czop, Jarosław Lisecki, Sławomir Łukasik, Artur Turzyniecki, Janusz Rachański, Krzysztof Kraczek, Jarosław Glejt** (25), **Krzysztof Wołoszyński, Jarosław Drzewosz i Ireneusz Ratowski**

OSP Gródek, Jarczów i Wierszczyca, a także mieszkańców gminy. W uroczystości uczestniczyli m.in.: poseł **Wiesław Różyński**, Komendant Powiatowy PSP w **Tomaszowie Lub.** bryg. **Paweł Chromiec**, kierownik Posterunku Policji w **Ułhówku** asp. sztab. **Jarosław Kusy**, wiceprezes ZOW ZOSP RP druh **Stanisław Kielech**, wiceprezes ZOP ZOSP RP w **Tomaszowie Lub.** druh **Andrzej Adamek**, członek zarządu powiatu **Dariusz Czop**, radni, sołtysi oraz przedstawiciele władz gminnych czy szkół.

jn

Komendant KM PSP w Zamościu wyróżnił bohaterskiego strażaka

Bohater po służbie

Sześciolatka dziewczynka, którą wiatr zniósł na dmuchanym flamingu na środek zamojskiego zalewu, zaczęła się topić. W ostatniej chwili z pomocą ruszył jej st. ogn. **Łukasz Sowa**, kierowca-ratownik z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Zamościu. Dzięki jego szybkiej reakcji i opanowaniu dziecka bezpiecznie trafiło na brzeg.

Do zdarzenia doszło 6 września. Pisaliśmy o tym w TZ z 9 września. Strażak spędzał wolny czas z rodziną i znajomymi nad

zalewem, gdy zauważył unoszący się na wodzie dmuchany flaming, na którym siedziała dziewczynka.



St. ogn. **Łukasz Sowa** (w środku) z komendantami KM PSP w Zamościu: bryg. **Przemysławem Ilczukiem** i bryg. **Andrzejem Szozdą**.

Za tę postawę komendant miejski PSP w Zamościu bryg. **Przemysław Ilczuk** wyróżnił **Łukasza Sowę** listem pochwalnym. Jak podkreślił, strażakiem jest się nie tylko podczas zmiany służbowej, ale zawsze, gdy potrzebna jest pomoc drugiemu człowiekowi. **Łukasz Sowa** służy w PSP od 2009 r. (ar)

Nowe życie skweru Saskiego w Biłgoraju

Saski się zazieleni

Przedstawiciele władz Biłgoraja podpisali z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej umowę na realizację projektu, który odmieni skwer Saski, czyniąc go nowoczesną, ekologiczną i przyjazną mieszkańcom przestrzenią.

Inwestycja pod nazwą „Zagospodarowanie Skweru Saskiego w Biłgoraju z uwzględnieniem rozwoju zielono-niebieskiej infrastruktury – poprawa stanu parków i skwerów miejskich” będzie realizowana w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027, działanie „Energia i klimat, adaptacja do zmian klimatu”.

Prace zaplanowane na 2026 rok obejmą m.in. rozszelniecie nawierzchni, budowę podziemnego zbiornika retencyjnego o pojemności 10 m sześć. do podlewania zieleni, instalację nowej fontanny, stworzenie nowych ciągów

pieszych i alejek z nawierzchni przepuszczalnych dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz założenie 1200 mkw. trawnika.

Powstaną także miejsca rekreacji i wypoczynku z elementami małej architektury, nowym placem zabaw, poidłkami dla mieszkańców i zwierząt, energooszczędnym oświetleniem LED i systemem monitoringu. Projekt



Skwer Saski jest jednym z najstarszych terenów zielonych w Biłgoraju. Fot. Urząd Miasta

obejmuje również budowę toalety publicznej, ogrodzenia placu zabaw oraz planu tyflograficznego (mapy dotykowe) dla osób z dysfunkcją wzroku.

Całkowita wartość inwestycji wynosi prawie 2,6 mln zł, z czego 1,5 mln zł to dofinansowanie.

Skwer Saski jest jednym z najstarszych terenów zielonych w Biłgoraju. Jego nazwa, obecna już w 1890 r., została przywrócona decyzją radnych w 2010 r. na wniosek **Jerzego Serafina**. Historia tego miejsca sięga końca XIX w., kiedy na placach wykupionych po wielkim pożarze miasta urządzono skwer miejski. W 1903 r. został on powiększony o dodatkowe tereny. W parku znajduje się pomnik **Ignacego Krasickiego** – nazywanego księciem poetów polskich, ufundowany w 1820 r. przez **Stanisława Nowakowskiego** – właściciela Biłgoraja w latach 1806-1864. (ar)



Ten dół nie jest w żaden sposób oznakowany. Przecież w tym miejscu ktoś może zginąć – alarmuje pan Józef.

Szczepreszyn. Pułapka na drodze

Nieoznakowany wykop

Do naszej redakcji zadzwonił starszy mieszkaniec Szczepreszyna. Pan Józef opowiedział, że kilka dni temu przeżył bardzo niebezpieczną sytuację na drodze.

Jechał ulicą Partyzantów, a następnie skręcił na Szperówkę. W pewnym momencie jego samochód wpadł w „pułapkę”. Auto zsunęło się z jezdni i przechyłone zatrzymało na poboczu.

– O mało w ten dół nie wpadłem, samochód mógłby się przewrócić trzy razy. Nie wiem, jakby się to skończyło. Być może dziś już bym z wami nie rozmawiał – relacjonuje pan Józef.

Z auta udało mu się wyjść, ale dopiero wtedy zobaczył, że tuż obok drogi znajduje się ogromny,

niezabezpieczony wykop. Wydość samochód z pobocza pomogli mu inni kierowcy.

– Ten dół nie jest w żaden sposób oznakowany. Nie wiem, skąd się wziął. Jak to możliwe, że nikt nie zabezpieczył go choćby taśmą ostrzegawczą czy odblaskami? Przecież w tym miejscu ktoś może zginąć – alarmuje mieszkaniec.

Następnego dnia, już w dzień, pan Józef jeszcze raz obejrzał miejsce potencjalnego wypadku. Udał się także na posterunek policji, by złożyć zawiadomienie.

– Jednak moje słowa nie zrobiły na funkcjonariuszach żadnego wrażenia – twierdzi rozgoryczony.

Kto będzie następnym? (ar)

Nie tylko zakupy, ale też pomoc, integracja i ekologia – tak działa pierwszy w Zamościu sklep charytatywny

Charytatywne zakupy

Pierwszy w Zamościu i regionie sklep charytatywny został otwarty 31 sierpnia w Galerii Revia Park. Za inicjatywą stoi Fundacja „Tworzywo Nie Sztuczne”, której misją jest nie tylko sprzedaż i zbieranie rzeczy używanych, ale także edukacja ekologiczna, integracja społeczna i wsparcie potrzebujących.

powstać i dziś tętni życiem. Chciałabym także zaprosić mieszkańców, aby włączyli się jako wolontariusze – nawet na godzinę czy dwie, każda para rąk do pomocy jest cenna i sprawia, że razem możemy zrobić jeszcze więcej dobra – mówi **Barbara Godziszewska**, współzałożycielka Fundacji „Tworzywo Nie Sztuczne”.



Sklep charytatywny został otwarty 31 sierpnia. Fot. FB Fundacji

Już od 20 sierpnia mieszkańcy mogli przynosić ubrania, książki i różne akcesoria w dobrym stanie, aby podarować im „drugie życie”. Dochód ze sprzedaży przeznaczany jest na działalność fundacji – organizowanie różnego rodzaju akcji czy pomoc osobom w trudnej sytuacji. Duże wsparcie w przygotowaniu sklepu okazały lokalne firmy np. Castorama czy Avant.

– Jesteśmy ogromnie wdzięczni zamojskim firmom, które wsparły nas w stworzeniu tego miejsca. Dzięki nim sklep mógł

być otwarty i dziś tętni życiem. Chciałabym także zaprosić mieszkańców, aby włączyli się jako wolontariusze – nawet na godzinę czy dwie, każda para rąk do pomocy jest cenna i sprawia, że razem możemy zrobić jeszcze więcej dobra – mówi **Barbara Godziszewska**, współzałożycielka Fundacji „Tworzywo Nie Sztuczne”.

Pierwsze dwa tygodnie pokazały, że zainteresowanie jest duże – wielu mieszkańców chętnie oddaje rzeczy, inni z radością kupują, a jeszcze inni pytają, jak mogą się włączyć w działanie fundacji.

Fundacja zapowiada, że w każdy weekend odbywać się będą dodatkowe atrakcje: warsztaty, spotkania czy kreatywne zajęcia.

Szymon Tański

Biuro Ogłoszeń TZ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

STOLKI STOŁECZKI

■ Zmiana w szpitalu

Zarząd Powiatu w **Krasnymstawie** powołał nowego dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Krasnymstawie. To wynik ogłoszonego wcześniej konkursu, do którego zgłosiło się czterech kandydatów.

Komisja jednogłośnie wybrała **Zbigniewa Widomskiego** (75 l.), który obejmie obowiązki od 1 października. Wśród kandydatów nie było obecnego p.o. dyrektora **Andrzeja Jarzębowski**, kierującego placówką od sześciu lat. Jego kontrakt wygasł wczesną wiosną br.

Zbigniew Widomski jest absolwentem Wyższej Szkoły Oficerskiej w **Toruniu**, ukończył także studia podyplomowe na kierunkach: administracja i zarządzanie oraz administracja i



Zbigniew Widomski.

zarządzanie dla kadry kierowniczej w służbie zdrowia. Może pochwalić się bogatym doświadczeniem w zarządzaniu placówkami medycznymi. Pełnił funkcję zastępcy dyrektora Szpitala Wojskowego w **Lublinie**, kierował szpitalem powiatowym w **Janowie Lubelskim**, a w ostatnich latach był dyrektorem SPZOZ MSWiA w Rzeszowie.

Na początku Zbigniew Widomski będzie zarabiał tyle samo, co jego poprzednik. Jego pensja zasadnicza wyniesie 22 tys. zł brutto. Może jednak liczyć na wyższe wynagrodzenie, jeśli wynik finansowy szpitala okaże się dodatni. W zależności od rocznego bilansu placówki, comiesięczny dodatek może wynieść od 3,5 do 6,5 tys. zł.

■ Nowy dyrektor kina

Tomasz Jagi, od 15 lat związany z Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” w **Zamościu**, wygrał konkurs na dyrektora tej instytucji. Dotychczas pełnił obowiązki szefa, a wcześniej przez lata był zastępcą **Andrzeja Bubety**.

Konkurs na stanowisko dyrektora „Stylowego” został

ogłoszony po tym jak w kwietniu tego roku zmarł **Andrzej Bubeł**, wieloletni dyrektor zamojskiego kina.

Do rywalizacji stanęło ośmiu kandydatów (jeden nie spełnił wymogów formalnych). Ich kandydatury oceniała komisja, w której zasiadli przedstawiciele miasta, Centrum Kultury Filmowej, a także reprezentanci Stowarzyszenia Kina Polskie oraz Stowarzyszenia Kin Studyjnych.

Nowy dyrektor jest absolwentem informatyki i ekonomii. Swoją zawodową drogę rozpoczął 25 lat temu w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu, łącząc pracę wykładowcy akademickiego z działalnością w obszarze informatyki. Później prowadził własną firmę, organizując m.in. kursy dla dzieci i młodzieży. Prywatnie pasjonuje się sportem – trenuje biegi na orientację.

jn, her

Władza się opłaca. Wysokie zarobki, nieruchomości i oszczędności

Tłuste posady

Tym razem prześwietlamy oświadczenia majątkowe wódatarzy małych miast w naszym regionie. Niektórzy zarabiają więcej niż prezydenci dużych. Najwięcej – za kierowanie gminą – zarobili w zeszłym roku: **Kazimierz Misztal**, burmistrz Krasnobrodu (265 tys. zł), **Paweł Dec**, burmistrz Tarnobrodu (251 tys. zł), **Andrzej Kozina**, burmistrz Turobina (234 tys. zł) i **Marek**

Luszczynski, burmistrz Lubyczy Królewskiej (222 tys. zł). Ale to nic w porównaniu z dochodami **Roberta Siemki**, zastępcy burmistrza Szczepieszyna. Wprawdzie za pracę w urzędzie otrzymał niecałe 50 tys. zł, ale w oświadczeniu wykazał także dochody w Służbie Kontrwywiadu Wojskowego (ponad 436 tys. zł) i wojskową emeryturę (223 tys. zł) – w sumie daje to ok. 710 tys. zł.

Kazimierz Misztal (58 l.), burmistrz Krasnobrodu.



Oszczędności: 74 729 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 115 mkw. i wartości 350 tys. zł, 6 działek o łącznej powierzchni 0,83 ha warte 200 tys. zł. **Dochody:** 265 349 zł – wynagrodzenie z UM Krasnobród. **Samochody:** Skoda Octavia z 2010 r. warta 12 tys. zł.

Andrzej Mazur (42 l.), zastępca burmistrza Krasnobrodu (od 1 czerwca).

Oszczędności: 59 524 zł, 12,11 dolarów, 61,63 euro – wspólnie z żoną. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 500 tys. zł, działka o pow. 0,12 ha warta 100 tys. zł – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 46 749 zł – wynagrodzenie za pracę (od stycznia do maja 2025) w UM Zamość. **Samochody:** Opel Vectra z 2007 r. (wspólnie z żoną). **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny w wysokości 79 905 zł.

Rafał Kowalik (39 l.), burmistrz Szczepieszyna.



Oszczędności: 95 tys. zł, 1 985 euro i 2000 USD. **Nieruchomości:** gospodarstwo rolne o pow. 1,06 ha warte 45 tys. zł – bez zabudowy – z którego nie osiągnął dochodu. **Dochody:** 25 814 zł – zatrudnienie jako kierownik warsztatów w Lubelskim Wojewódzkim OHP, 3200 zł – dieta radnego, 126 989 zł – ze stosunku pracy na stanowisku burmistrza (od 7 maja). **Samochody:** Opel Astra Bertone Cabrio z 2003 r. (11 tys. zł), motocykl Yamaha FZ 8 (16 tys. zł), BMW F31 (40 tys. zł).

Robert Siemko (53 l.), zastępca burmistrza Szczepieszyna

Oszczędności: 10 tys. zł, 522 euro i 50 USD. **Nieruchomości:** dom o pow. 200 mkw. o wartości 700 tys. zł (współwłasność), mieszkanie o pow. 56 mkw. warte 300 tys. zł (współwłasność). **Dochody:** 436 518 zł – zatrudnienie w Służbie Kontrwywiadu Wojskowego, 223 703 zł – Wojskowe Biuro Emerytalne, 49 920 zł – zatrudnienie w UM Szczepieszyn. **Samochody:** Motocykl BMW R 1200 RT z 2009 r. (25 tys. zł), Toyota Avensis z 2007 r. (12 tys. zł), Opel Corsa z 2018 r. (40 tys. zł), Kia Sportage z 2002 r.

(12 tys. zł), Volvo XC 60 z 2017 r. (120 tys. zł). **Zadłużenie:** kredyt wysokości 235 tys. zł (spłata hipoteki na dom, spłata samochodu Volvo, darowizna dla syna w wysokości 100 tys. zł do zakupu mieszkania), kredyt odnawialny w wysokości 30 tys. zł (obecnie spłacony).

Edyta Wolanin (47 l.), burmistrz Zwierzynca.

Oszczędności: 125 tys. zł i 2,6 tys. euro – współwłasność majątkowa. **Nieruchomości:** dom o pow. 135 mkw. warty 550 tys. zł, mieszkanie o pow. 39,75 mkw. o wartości 400 tys. zł, gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 3,77 ha (10 tys. zł; 2,19 własność, 1,57 ha – 1/2 udziału), budynek mieszkalny o pow. 76 mkw., budynki gospodarcze: stodoła obo- ra (1/3 udziału, majątek odrębny), działka pod domem o pow. 918 mkw. (90 tys. zł), udział w gruncie pod mieszkaniem (38,42 mkw.; 3975/1461654 udziałów z 1,4129 ha), grunty leśne o pow. 4,494 ha (20 tys. zł; 1,49 ha – własność, pozostałe 3 działki współwłasność: 1/27, 1/9 i 1/3). **Dochody:** 45 611 zł – z tytułu umowy o pracę na stanowisku sekretarza UM w Zwierzynca (3/4 etatu), 9 567 zł (1/4 etatu zastępcy burmistrza), 2 916 zł – ekwiwalent za urlop, 139 691 zł – wynagrodzenie burmistrza, 26 284 zł – nagroda jubileuszowa za 30 lat pracy, 20 565 zł – dochód z wynajmu mieszkania. **Samochody:** Volkswagen Golf z 2024 r., Cupra Formentor z 2022 r. i Ursus MF 235 z 1991 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na zakup mieszkania w wysokości 226 tys. zł, kredyt na zakup samochodu – 25 370 zł – współwłasność małżeńska.



Mirosław Małek (59 l.), zastępca burmistrza Zwierzynca.

Oszczędności: 365 760 zł – współwłasność małżeńska. **Nieruchomości:** dwa domy – jeden o pow. 220 mkw. i wartości 450 tys. zł, drugi o pow. 110 mkw. warty 400 tys. zł, mieszkanie o pow. 36,91 mkw. i wartości 450 tys. zł, działka pod domem o pow. 920 mkw. (120 tys. zł) i budynkiem gospodarczym (35 tys. zł) – współwłasność małżeńska, udział 8/1000 w gruncie o pow. 1129 mkw. i częściach wspólnych przynależnych do mieszkania, działka zabudowana budynkiem gospodarczym o pow. 714 mkw. (92

tys. zł) oraz działka nie zabudowana o pow. 919 mkw. (120 tys. zł) – współwłasność małżeńska. **Dochody:** z tytułu działalności gospodarczej (do 2 grudnia 2024 r.) – 12 100 zł, zatrudnienie na stanowisku Powiatowego Inspektora Weterynarii w Biłgoraju – 161 169 zł, zatrudnienie w UM Zwierzyniec – 11 245



zł, inne dochody (ZUS) – 15 457 zł. **Samochody:** dostawczy Volkswagen T4 z 1992 r., Volvo S60 z 2011 r., Toyota Avensis z 2016 r.

Józef Rudy (58 l.), burmistrz Frampola.



Oszczędności: 9 tys. zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 130 mkw. i wartości 280 tys. zł, grunt pod domem o pow. 0,043 ha warty 80 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 3,99 ha wraz z domem parterowym i zabudowaniami gospodarczymi (wartość 240 tys. zł). **Dochody:** 205 078 zł – wynagrodzenie burmistrza, 450 zł – dochód z dzierżawy. **Samochody:** Ford Kuga z 2016 r. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na zakup mieszkania w wysokości 43 tys. zł – mieszkanie darowane aktem notarialnym synowi w 2020 r., kredyt gotówkowy na remont domu w wysokości 25 860 zł.

Antoni Łukasik (55 l.), burmistrz Goraja.



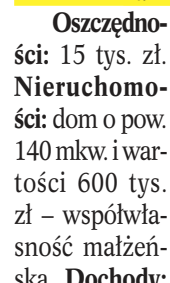
Oszczędności: 55 tys. zł – współwłasność majątkowa. **Nieruchomości:** dwa domy; jeden o pow. 120 mkw. i wartości 185

tys. zł, drugi o pow. 150 mkw. warty 75 tys. zł, gospodarstwo ogólnorolne o pow. 0,94 ha ze stodołą i budynkami gospodarczymi (85 tys. zł) – wszystko współwłasność majątkowa oraz drugie gospodarstwo rolne o pow. 0,46 ha wraz ze stodołą i oborą (80 tys. zł) – współwłasność z siostrą, las o pow. 0,50 ha (8,5 tys. zł) – majątek odrębny, las o pow. 0,89 ha (23 tys. zł) – wspólnie z żoną. **Dochody:** 221 813 zł – z tytułu zatrudnienia w UG Goraj. **Samochody:** Suzuki SX4 S-cross z 2020 r. (79 tys. zł), Suzuki Swift z 2006 r. (15 tys. zł).

Edyta Próchno (41 l.), zastępca burmistrza Goraja.

Oszczędności: 17 900 zł. **Nieruchomości:** gospodarstwo rolne o pow. 22,86 ha (produkcja roślinna) i wartości 915 tys. zł – bez zabudowy – z którego osiągnęła przychód w wysokości 320 tys. zł – współwłasność majątkowa. Do tego 0,26 ha lasu (5 tys. zł). **Dochody:** z działalności gospodarczej (do 30 sierpnia 2024 r.) – 103 080 zł (przychód 249 800 zł), 68 194 zł – z tytułu zatrudnienia w UM Goraj. **Samochody:** Opel Frontera z 2003 r. (14 tys. zł), kombajn zbożowy Class Lexion 440 z 1999 r. (50 tys. zł). **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny w wysokości 130 tys. zł.

Paweł Dec (45 l.), burmistrz Tarnobrodu.



Oszczędności: 15 tys. zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 600 tys. zł – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 251 177 zł – wynagrodzenie za pracę z UM Tarnobród, 73,70 zł – rekompensata za pozyskaną zwierzynę Koło Łowieckie nr 58, 1 000 zł – umowa zlecenie z Instytutu Książki. **Samochody:** Volkswagen Multivan t5 1,9 z 2008 r., Kia Stonic z 2022 r., Volkswagen Tiguan z 2009 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na dom w wysokości 59 tys. zł.

Tomasz Legieć (45 l.), zastępca burmistrza Tarnobrodu.

Oszczędności: 17 280 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 455 tys. zł, działka rolno-budowlana o pow. 0,3079 ha (52 tys. zł), działka rolna o pow. 0,19 ha (5 360 zł) – współwłasność małżeńska. Nieruchomość grunтова o pow. 0,19 ha nabyta w drodze przetargu od Krajowego Ośrodka

Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Lublinie. **Dochody:** 166 952 – wynagrodzenie ze stosunku pracy, 27 546 zł – świadczenie wychowawcze – współwłasność małżeńska. **Samochody:** Skoda Octavia 1,9 TDI Tour z 2008 r., Audi A4 1,9 TDI DPF 05 8E z 2007 r., Traktorek Stihl z 2024 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt konsumpcyjny w wysokości 87 507 zł.

Andrzej Kozina (36 l.), burmistrz Turobina.

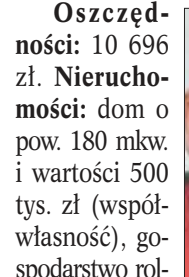


Oszczędności: 10 tys. zł (współność majątkowa). **Nieruchomości:** dom o pow. 80 mkw. i wartości 70 tys. zł, mieszkanie o pow. 66 mkw. warte 250 tys. zł (własność), gospodarstwo ogólnotowarowe o pow. 6,38 ha (80 tys. zł) – uzyskał 26 tys. zł dochodu oraz dom jednorodzinny o wartości 340 tys. zł i grunt rolny o pow. 0,48 ha (20 tys. zł) – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 234 602 zł – wynagrodzenie z UM Turobin, 16 438 zł – ARiMR, 13 500 zł – wynajem, 1 200 zł – UM Turobin (ZFSS). **Samochody:** Volkswagen Passat z 1999 r. (własność), Ford Mondeo z 2007 r. (współwłasność małżeńska). **Zadłużenie:** 187 617 – kredyt na zakup mieszkania, 171 982 – kredyt na budowę domu, 76 491 zł – kredyt na remont i budowę, 109 tys. zł – kredyt na remont i budowę.

Piotr Maciąg (32 l.), zastępca burmistrza Turobina

Nieruchomości: dom o pow. 52 mkw. i wartości 150 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 5, 4 ha (260 tys. zł) oraz 3,33 ha dzierżawy, z których uzyskał 45 tys. zł dochodu – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 12 620 zł – z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, 169 126 zł – ze stosunku pracy w UG Turobin. **Samochody:** ciągnik Ferguson 8220 z 2002 r., Audi A4 z 2017 r. – współwłasność małżeńska, Ford Maverick z 2005 r. – własność. **Zadłużenie:** kredyt z dopłatą ARiMR w wysokości 80 tys. zł.

Robert Bondyra (53 l.), burmistrz Tyszowiec.



Oszczędności: 10 696 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 500 tys. zł (współwłasność), gospodarstwo rolne o pow. 1,31 ha (145 tys. zł), działka budowlano-rolna pod domem o pow. 0,2089 ha (40 tys. zł), garaż o pow. 72 mkw. (65 tys. zł), cztery działki rolne o pow. 0,3688 ha (10 tys. zł), 0,1941 (5 tys. zł), 0,149 ha (5 tys. zł), 0,391 ha (20 tys. zł) – współwłasność. Z tego tytułu burmistrz osiągnął dochód w wysokości 3 659 zł oraz z PROW ARiMR – 65 tys. zł. **Dochody:** 51 738 zł – ze stosunku pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tomaszowie Lub., 17 887 zł – dieta radnego sejmiku województwa, 147 820 zł – wynagrodzenie burmistrza. Zasiadał w radzie nadzorczej Lotos Lab Sp. z o.o.

z siedzibą w Gdańsku (od 31 marca do 7 czerwca 2024 r.) – nie osiągnął żadnych dochodów. **Samocho- dy i inne ruchomości:** Jeep Liberty z 2003 r., BMW 4 Grand Coupe z 2016 r., Mitsubishi L200 z 2021 r., pompa ciepła z 2021 r. i linia do czyszczenia ziarna z 2022 r. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na budowę domu w wysokości 193 962 zł.

Konrad Józwik (48 l.), zastępca burmistrza Tyszwowic.

Oszczędności: 56 200 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 700 tys. zł, działka pod domem o pow. 0,21 ha (60 tys. zł), gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 1,03 ha (15 tys. zł) – dochód 500 zł. **Dochody:** 115 252 zł – zatrudnienie w UM w Tyszwowicach. **Samocho- dy:** Land Rover Freelander z 2003 r., Yamaha Virago 750 z 1995 r.

Mariusz Zajac (59 l.), burmistrz Łaszczowa

Oszczędności: 1700 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 250 tys. zł (współwłasność małżeńska, współwłasność w 1/2 z teściami), gospodarstwo wielokierunkowe o pow. 21,26 ha i wartości 550 tys. zł (wspólnie z żoną) – przychód 124 856 zł, dochód 24 200 zł. **Dochody:** 74 037 zł – zatrudnienie w Starostwie Powiatowym w Zamościu, 4 385 zł – umowa zlecenie w Starostwie Powiatowym z Zamościu, 138 521 zł – zatrudnienie w UM Łaszczów. **Samocho- dy:** ciągnik rolniczy ursus 3512 z 1997 r., ciągnik rolniczy Lamborghini 100 z 2008 r., Nissan Mikra z 2010 r., Dacia Sandero z 2015 r., Volvo S 40 z 2005 r. **Zadłużenie:** limit kredytowy w wysokości 18 991 zł.



Ewelina Kuśmierczuk (42 l.), zastępca burmistrza Łaszczowa.

Oszczędności: 22 343 zł (własne konto bankowe), 8 238 zł (wspólne konto bankowe). **Nieruchomości:** dom o pow. 150 mkw. i wartości 300 tys. zł (współwłasność w 1/2 z bratem), gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 4,25 ha (200 tys. zł; współwłasność w 1/2 z bratem) – przychód 44 376 zł, dochód 3 tys. zł. **Dochody:** zatrudnienie w UG Krynice – 38 298 zł (przychód) i 36 198 zł (dochód), z tytułu zatrudnienia w UM Łaszczów – 53 423 zł (przychód), 51 623 zł (dochód).

Marek Łuszczynski (58 l.), burmistrz Lubyczy Królewskiej

Oszczędności: 209 050 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 240 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 3,22 ha i budynkiem gospodarczym (60 tys. zł) – przychód w wysokości 4 tys. zł, dochód – 300 zł, udział 5732/582600 we wspólności gruntowej wsi Siedliska (4 tys. zł). **Dochody:** 222 999 zł – dochód z tytułu umowy o pracę w UM Lubycza Królewska. **Samocho- dy:** Seat Leon 1,4 TSI z 2014 r. her



WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

POLSKA SIĘ ZBROI

Niemal co dzień spływają nowe informacje dotyczące dozbrajania kraju i rozbudowy wojska. I tak premier Wielkiej Brytanii **Keir Starmer** poinformował, że brytyjskie myśliwce Eurofighter Typhoon prowadziły już misję obrony powietrznej nad Polską w ramach operacji NATO „Wschodnia Straż”. Nad polską przestrzenią powietrzną będą czuwać również jednostki z innych krajów. Szef Sztabu Generalnego WP **Wiesław Kukula** już opublikował nagranie z udziałem czeskich śmigłowców do operacji specjalnych, nazywanych „nocnymi łowcami”. Z kolei szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz** ogłosił powstanie nowej struktury w Wojsku Polskim – Dowództwa Wojsk Medycznych z siedzibą w **Krakowie**. Na jego czele stanie płk **Mariusz Kiszka**, który sprawdził się podczas ubiegłorocznej powodzi, organizując zabezpieczenie medyczne w **Nysie**. Zadaniem Dowództwa ma być formowanie komponentu wojsk medycznych i rozwój medycyny pola walki. Minister zachęcił lekarzy, pielęgniarki i ratowników do zgłaszania się do tzw. MED-legionu. Odbyły się manewry „Żelazny Obrońca”, m.in. na poligonie w **Ustce** z pierwszym strzelaniem bojowym Patriotów, w użyciu były też HIMARS-y, system IBCS, wyrzutnie Homar, armatohaubice Krab, działa K9 i czołgi Abrams. Polska i USA prowadziły ćwiczenia z użyciem zintegrowanego systemu zarządzania walką. W manewrach brało udział 60 tys. żołnierzy. Podczas wizyty w Ustce premier **Donald Tusk** zapowiedział, że rząd przyjmie uchwałę zobowiązującą do zakupu okrętów podwodnych w programie Orka do końca roku. Pentagon natomiast zatwierdził sprzedaż pocisków przeciwpancernych Javelin do Polski za ok. 780 mln dolarów. W przyszłym tygodniu komisarz UE ds. obrony i przestrzeni kosmicznej **Andrius Kubilius** planuje spotkanie z ministrami obrony w sprawie budowy „muru dronowego” na wschodniej granicy NATO.

W BERLINIE O REPARACJACH

Po wizytach w USA i Watykanie prezydent **Karol Nawrocki** odbył kolejną zagraniczną podróż – w Berlinie spotkał się z prezydentem Niemiec **Frankiem-Walterem Steinmeierem** oraz kanclerzem **Friedrichem Merzem**. W rozmowach poruszył kwestię reparacji wojennych. Następnie udał się do **Paryża**, gdzie rozmawiał z prezydentem Francji **Emmanuellem Macronem**. Podczas konferencji w stolicy Francji Nawrocki zapowiedział powołanie zespołu, który ma debatować o dalszych krokach w sprawie reparacji. Jak stwierdził, z jego punktu widzenia roszczenia „nie są zamknięte prawnie”, a rozmowy z niemieckimi przywódcami przekonały go, że możliwe będzie wypracowanie rozwiązań. – Niemcy mogłyby zacząć spłacać reparacje, budując siłę polskiego wojska i wschodnią flankę NATO – powiedział prezydent. Odmiennie stanowisko przedstawiła strona niemiecka. Rzeczniczka prezydenta Steinmeiera przypominała, że z perspektywy Berlina temat reparacji jest prawnie zamknięty, choć wspólne upamiętnienie i pielęgnowanie pamięci pozostaje ważnym zadaniem.



KONIEC ZGODY

Po ataku dronowym na szczytach władzy w Polsce zapanowała zgoda, jak się okazało krótkotrwała. Prezydent **Karol Nawrocki** powiedział we wtorek, że o okolicznościach uszkodzenia domu w **Wyrykach** dowiadywał się od współpracowników, ale ani on, ani BBN nie otrzymali oficjalnej informacji. – Nie wiem na dzień dzisiejszy, jaka jest prawda, ale jeśli pan redaktor mnie pyta, czy prezydent Polski dostał informację na ten temat, albo czy BBN dostało informację na ten temat, to tak się nie stało – oświadczył w rozmowie z mediami. I zaczęło się. Wiceszef MSZ **Marcin Bosacki** zaprzeczył, zapewniając, że BBN i współpracownicy prezydenta byli na bieżąco informowani przez wojskowych. Podobnie wypowiedział się w **Orzyszu** szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz**, deklarując, że „o wszystkim, co jest stanem faktycznym, informujemy prezydenta i BBN”. Następnie okazało się, że wbrew zapowiedziom szef MSZ **Radosław Sikorski** nie poleciał jednym samolotem z prezydentem **Karolem Nawrockim** na Zgromadzenie Ogólne ONZ w **Nowym Jorku**. Głowa państwa wyleciała w sobotę osobno, a minister udał się do USA w niedzielę. W Pałacu Prezydenckim podkreślano, że nie było prośby o wspólny lot, MSZ przypominał natomiast o „eleganckiej tradycji” zapraszania ministra na pokład. (ar)

MINAŁ TYDZIEŃ

16-22.09.2025 r.

WTOREK Sejm przyjął ustawę o świadczeniach mieszkaniowych dla funkcjonariuszy służb mundurowych podległych MSWiA. Policjanci, strażacy, pogranicznicy, funkcjonariusze SOP i służb specjalnych otrzymają comiesięcznie z tego tytułu 900-1800 zł.

■ MON napisał w komunikacie, że dom w **Wyrykach**, trafiony przez rakietę polskiego F-16, zostanie odbudowany na koszt państwa i niepotrzebna jest internetowa zbiórka na ten cel.

■ Po **Krakowie** biegał kangur. Zwierzę, które uciekło z prywatnej hodowli, udało się schwytać po kilkugodzinnej obławie.

CZWARTEK Nie żyje ppłk **Konrad Barnaś**, szef sztabu 12. Bazy BSP w **Mirowsławcu**. MON zaapelowało, by nie wierzyć w teorie spiskowe na temat śmierci wojskowego, które masowo pojawiły się w Internecie. Ppłk Barnaś „przegrał walkę z długotrwałą chorobą”.

■ W **Czeladzi** wybuchł pożar hali produkcyjnej pomp ciepła przy ul. Rzemieślniczej.

ŚRODA Były minister sprawiedliwości **Zbigniew Ziobro**

zapowiedział złożenie zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez sędzię **Annę Wójcik**, która zdecydowała o jego przymusowym doprowadzeniu przed komisję śledczą ds. Pegasusa.

■ MON napisał w komunikacie, że dom w **Wyrykach**, trafiony przez rakietę polskiego F-16, zostanie odbudowany na koszt państwa i niepotrzebna jest internetowa zbiórka na ten cel.

■ Po **Krakowie** biegał kangur. Zwierzę, które uciekło z prywatnej hodowli, udało się schwytać po kilkugodzinnej obławie.

CZWARTEK Nie żyje ppłk **Konrad Barnaś**, szef sztabu 12. Bazy BSP w **Mirowsławcu**. MON zaapelowało, by nie wierzyć w teorie spiskowe na temat śmierci wojskowego, które masowo pojawiły się w Internecie. Ppłk Barnaś „przegrał walkę z długotrwałą chorobą”.

■ Po bardzo burzliwej dyskusji Rada Miasta **Warszawy** przyjęła projekt pilotażowej prohibicji w

Śródmieściu i na Pradze-Północ zamiast zakazu nocnej sprzedaży alkoholu w całej stolicy, za czym opowiadało się 80 proc. mieszkańców oraz policja.

PIĄTEK Straż Graniczna poinformowała o prowokacyjnym zachowaniu rosyjskich myśliwców nad platformą Petrobalticu na Bałtyku. Przestrzeń powietrzna Polski nie została naruszona.

■ W **Koszalinie** 15-latek uciekał przed policją hulajnogą, rozwijając prędkość około 90 km/h i przewożąc pasażerkę, swoją rówieśniczkę. Według przepisów hulajnoga nie może przekraczać prędkości 20 km/h i jest jednoosobowa.

■ Dowództwo Generalne poinformowało, że w USA podczas ćwiczeń spadochronowych zginęło dwóch polskich żołnierzy Wojsk Specjalnych.

SOBOTA Rozdano Antynoble – wyróżnienia dla nietypowych badań naukowych. Nagrodę w dziedzinie psychologii otrzymał zespół z Polski, Australii i Ka-

nady za badania nad skutkami mówienia m.in. narcyzom, że są inteligentni.

■ IMGW zapowiedział powrót upałów, lokalnie do 30 st. C.

■ Prezydent **Karol Nawrocki** poinformował w mediach społecznościowych, że wraz z małżonką wypisali młodszego syna z zajęć edukacji zdrowotnej, argumentując sprzeciwem wobec „ideologii i polityki” w szkołach.

NIEDZIELA Papież **Leon XIV** mianował nuncjuszem apostolskim w Iraku ks. prałata **Mirosława Wachowskiego**, podnosząc go do godności arcybiskupa.

PONIEDZIAŁEK Sondaż United Surveys: 52,7 proc. badanych pozytywnie ocenia obecność Ukraińców w Polsce, negatywnie – 37 proc. W innym badaniu tej samej pracowni 50,5 proc. respondentów opowiedziało się za przywróceniem obowiązkowej służby wojskowej, 40,6 proc. jest przeciw. (ar)

Z kryminalnego archiwum

W klatce piersiowej mężczyzny tkwiła kula karabinowa. Na ciele rany klute, pochodzące od ciosów zadanych bagnetem

Demon spod Hrubieszowa

Opowiadano niestworzone historie o człowieku, który ukrywał się po lasach w powiecie hrubieszowskim. Mówiono, że napada na gospodarzy i kupców, zabija ich i pije krew ofiar. Miał być ogromnego nadludzkiego wzrostu, a jego skórę ponoć pokrywała gęsta brązowa sierść.

Do napadów i zbrodni w okolicach **Nieledwi** rzeczywiście dochodziło. Ale to nie była sprawka wampira, wilkołaka czy innej nadnaturalnej istoty.

■ I tyle go widziano

W przededniu wojny polsko-bolszewickiej, która rozpoczęła się w lutym 1919 r., kraj pograżał się w kryzysie. Robotnicy i chłopcy strajkowali. Kwitła spekulacja żywnością i artykułami pierwszej potrzeby. Szerzył się bandytyzm. Ludzie tracili podstawę egzystencji i poczucie bezpieczeństwa. Policja Państwowa dopiero się formowała, niektóre jej zdania wykonywała żandarmeria. Nie miała jednak prawa zapobiegać przestępności popołitej.

W tamtych dniach z małego posterunku żandarmerii we wsi **Swierże** (powiat chełmski) oddalił się szeregowy **Józef Ułasz**. Zabrał służbowy karabin z bagnetem. Wszczęto za nim pościg, jednak ze względu na wojnę, która właśnie się zaczęła, i ostrą zimą, nie prowadzono go

zbyt intensywnie. Ograniczono się do najbliższej okolicy. Poszukiwania nie dały rezultatu.

Jednak Ułasz nie zginął od bolszewickiej kuli, nie zamarł i nie rozszarpały go dzikie zwierzęta. Wkrótce dał o sobie znać, chociaż początkowo nikt nie przypuszczał, że to właśnie on.

15 lutego zamieszkały w Nieledwi gospodarz **Stanisław Grzesiak** szedł polną drogą biegnącą przy lesie. Ostrożnie sta-



W okolicy pojawiły się pogłoski o „leśnym człowieku”, a być może jakimś demonie, siejącym śmierć. Fot. pixabay.com

wiał kroki, gdyż co chwilę zapadał się w zasypany śnieg. Naraz z zarośli wynurzył się młody mężczyzna. Zaszachował Grzesiaka karabinem.

– Oddaj forszę, albo cię zastrzelę! – zażądał napastnik.

– Nie mam pieniędzy – zaprotestował Grzesiak.

Tamten jednak mu nie uwierzył. Powtórzył polecenie, trzymając go na muszce. Gospodarz dał za wygraną. Bandyta schował do kieszeni zrabowaną gotówkę, po czym zniknął w leśnej gęstwinie.

■ Zmasakrowany kupiec

W kolejnych tygodniach i miesiącach doszło w okolicy do wielu podobnych incydentów. Nie wszystkie napady były dziełem Józefa Ułusza. Gdy wybuchła wojna, uaktywniły się zorganizowane bandy opryszków. Niektóre liczyły po



30-40 osób, były dobrze uzbrojone, w jej skład wchodził między innymi dezertery z sowieckiej armii. Bandy dopuszczały się gwałtów i krwawych zbrodni.

Jednak Ułasz z całą pewnością był sprawcą kilku napadów, popeł-

„*Ludzie mówili, że na własne oczy widzieli groźną postać przemykającą po zmroku leśną drogą bądź po opłotkami. – Był ogromny, na pewno miał ze 3-4 metry wysokości, to znaczy nie on sam, ale jego cień – opowiadano.*

nionych pod Nieledwią. Pokrzywdzeni zgodnie opisywali wygląd bandyty, a także jego modus operandi. Za każdym razem działał z zaskoczenia. Grożąc ofiarom śmiercią, wymuszał oddanie pieniędzy i rzeczy, które mieli przy sobie.

W końcu posunął się do morderstwa. 27 lutego 1920 roku na zalezionej drodze pod Nieledwią zmasakrowane zwłoki żydowskiego kupca, **Abrama Siedlarza**. W klatce piersiowej mężczyzny tkwiła kula karabinowa. Na ciele miał wiele ran klutych pochodzących od ciosów bagnetem. Ze zwłok ściągnięto buty i wierzchnią odzież. Nie wiadomo ile Siedlarz stracił pieniędzy.

Wtedy właśnie w okolicy pojawiły się pogłoski o „leśnym człowieku”, a być może jakimś demonie, siejącym śmierć. Ludzie mówili, że na własne oczy widzieli groźną postać przemykającą po zmroku leśną drogą bądź po opłotkami.

– Był ogromny, na pewno miał ze 3-4 metry wysokości, to zna-

czy nie on sam, ale jego cień – opowiadano.

Inni przysięgali, że tajemniczy morderca jest cały owłosiony jak wilk lub niedźwiedź...

■ Deja vu po dwóch latach...

14 stycznia 1921 roku, po dwóch latach bez jednego miesiąca Stanisław Grzesiak znów stanął oko w oko z człowiekiem, który już raz go ukrał. Przebieg spotkania było identyczny – oddaj pieniądze, albo zginiesz.

Później było jednak inaczej. Wojna polsko-bolszewicka już się skończyła. Policja działała energiczniej. W kilka tygodni po powtórnym napadzie na Grzesiaka, sprawca został ujęty po krótkim pościgu. Rozpoznano w podejrzanym dezertera z żandarmerii. Bandyta trafił do aresztu. W trakcie śledztwa Ułasz przyznał się do zamordowania żydowskiego kupca.

– Strzeliłem do niego, ale nie byłem pewny czy celnie. Toteż dobiłem go bagnetem, a później zabrałem mu buty, palto i pieniądze – powiedział podczas przesłuchania.

Udowodniono mu jeszcze kilka zbrojnych napadów i wymuszeń. W czerwcu 1921 roku Józef Ułasz odpowiadał za przestępstwa przed sądem wojskowym Okręgu Korpusowego w **Lublinie**. Wobec brutalnego zbrodniarza nie zastosowano żadnych okoliczności łagodzących.

Mimo, iż Ułasz błagał z płaczem o życie, wyrok brzmiał: kara śmierci przez rozstrzelanie. Egzekucja odbyła się 9 września 1921 roku o godzinie 6.20 w Lublinie, w dzielnicy zwanej wówczas Czechówką, gdzie zwyczajowo wykonywano wyroki śmierci.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

W PADKI I WYPADKI

NA PRACOWNIKA BANKU

43-latek z powiatu biłgorajskiego padł ofiarą oszustwa. Zadzwoił do niego mężczyzna podający się za pracownika bankowego z „wydziału bezpieczeństwa finansowego”. Rozmówca przekonywał, że ktoś złożył na dane 43-latka wniosek kredytowy i że konieczne jest natychmiastowe zabezpieczenie pieniędzy. 43-latek, działając w stresie, zainstalował przesłaną przez oszusta aplikację przypominającą program bankowy i podał rozmówcy PIN do karty. W efekcie z jego konta zniknęło blisko 14 tys. zł. Policja po raz kolejny apeluje: – Pamiętajmy, by nie podawać nikomu danych z dowodu osobistego, haseł, kodów, loginów czy pinów. Nie instalujmy na naszych urządzeniach żadnych aplikacji proponowanych nam w rozmowach telefonicznych lub przesłanych na maila, SMS-a lub inny komunikator. Nie otwierajmy linków otrzymanych od nieznajomych – mówi starszy aspirant **Joanna Klimek** z biłgorajskiej komendy.

ODNALEZIONY W LESIE

Policjanci z **Hrubieszowa** prowadzili 14 września intensywne poszukiwania 41-latka z gm. Ho-

rodło. Mężczyzna zadzwonił do siostry i poinformował, że znajduje się w kryzysie emocjonalnym. Potem wsiadł do auta i odjechał w nieznanym kierunku. Wtedy kontakt z nim się urwał. Ogłoszono alarm i

przeszukiwano okolice, w tym tereny leśne. Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze odnaleźli go w samochodzie w kompleksie leśnym w powiecie chełmskim. Był nietrzeźwy – miał blisko promil alkoholu w organizmie. – Jeśli wiesz, że życie i zdrowie innej osoby jest zagrożone, nie zastanawiaj się, zadzwoń pod numer alarmowy 112 i przekaz służbom lokalizację, w której znajduje

się ktoś potrzebujący pomocy. W takich sytuacjach czas ma ogromne znaczenie – podkreśla aspirant sztabowy **Jarosław Karkuszewski** z KPP w Hrubieszowie.

ZA SZYBKO

T trzech kierowców straciło prawa jazdy po kontrolach prędkości prowadzonych przez zamojską drogówkę 13 i 14 września. 22-letni

mieszkaniec **Zamościa** w **Brodach Dużych** jechał renault 113 km/h w terenie zabudowanym, czyli o 63 km/h za szybko. Inny kierowca został zatrzymany na ul. Piłsudskiego w Zamościu. 20-letnie mieszkanię miasta rozpedził się fordem w terenie zabudowanym do 114 km/h. W **Łabuniach** z kolei 44-latek z gminy Lubartów prowadził bmw przekraczając prędkość o 53 km/h. Wszyscy kierowcy stracili prawo jazdy. 22-latek został też ukarany mandatem w kwocie 2 tys. zł, a na jego koncie przybyło 14 punktów karnych. 44-latek otrzymał 1,5 tys. zł mandatu i 13 punktów. 20-latek nie przyjął mandatu, więc jego sprawą zajmie się sąd.

BLIK I PIENIĄDZ ZNIKŁ

48-letnia mieszkanka powiatu zamojskiego straciła prawie 2 tysiące złotych, bo uwierzyła w wiadomość jaką otrzymała przez komunikator internetowy. Jej rzekoma siostrzenica poprosiła o szybkie podanie kodów BLIK. Tłumaczyła, że sama wykorzystwała limit platności, a musi zapłacić za zakupy. 48-latka dwukrotnie przesłała kody. Po kilku minutach zadzwoniła do niej prawdziwa siostrzenica ostrzegając, że ktoś przejął jej konto na portalu społecznościowym i rozesłał do znajomych wiadomości prosząc o pożyczkę. Niestety, było już za późno...

oprac. jn

TRAWKA I MEFEDRON



23-latek z powiatu zamojskiego odpowie za posiadanie i uprawę znacznych ilości narkotyków. Podczas przeszukania jego mieszkania funkcjonariusze z Krasnobrodu i Zamościa znaleźli marihuanę i mefedron. Z narkotyków można byłoby przygotować blisko 500 porcji dilerkich: ponad 110 z konopi i ponad 380 porcji z mefedronu. Mundurowi znaleźli też wagę elektroniczną i kilka krzaków konopi uprawianych na posesji młodego mężczyzny. 23-latek usłyszał już zarzuty w prokuraturze. Sąd zastosował wobec niego policyjny dozór i poręczenie majątkowe. Za posiadanie i uprawę narkotyków grozi mu nawet 10 lat więzienia. Fot. Policja

■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,95 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 1,66)

Aż 3,95 promila miał w organizmie 40-latek, który zaparkował audi koło sklepu w Mirczu. Mieszkańcowi gminy dalszą jaz-

dę uniemożliwił policjant jadący na służbę. Podobnie było w Krasnobrodzie, gdzie kluczyki pijanemu kierowcy zabrała policjantka po służbie. 49-latek z gm. Krasnobród wydmuchał 3,2 promila. Trzecie miejsce zajmuje traktorzysta zatrzymany w Dobromierzach. 69-letni mieszkaniec gminy

Werbkowiec miał w organizmie 2,5 promila alkoholu. Tuż za podium mamy 32-latkę z Biłgoraja, który dachował na ul. Kościuszki. U kierowcy mitsubishi alkomat pokazał 2,36 promila. Zestawienie zamyka 43-letni rowerzysta z Biłgoraja zatrzymany w Bukowej. Wydmuchał 1,96 prom.

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl



wtorek

- 21:05 Zabójcza broń 3 *** sensacyjny, USA 1992 (TVN 7)
21:10 Za wszelką cenę **** dramat, USA 2004 (TVP 1)
23:25 Firma *** sensacyjny, USA 1993 (TVP 1)
23:55 Dzień świra *** komediodramat, Polska 2002 (TVP 2)
01:40 Na noże *** komedia kryminalna, USA 2019 (TVP 2)

środa

- 21:05 Plan B *** obyczajowy, Polska 2018 (TVN 7)
21:10 Trener bardzo osobisty ** komedia, USA 2012 (TVP 1)
22:00 Wystrzałowe wesele ** komedia sensacyjna, USA 2022 (Polsat)
23:05 Rocky 4 ** obyczajowy, USA 1985 (TVP 1)
23:10 Teściowie 2 *** komediodramat, Polska 2023 (TVN)

czwartek

- 21:05 Zanim odejdą wody ** komedia, USA 2010 (TVN 7)
21:55 Morderstwa na Côte Bleue ** kryminalny, Francja 2024 (TVP 2)
22:45 Król Richard: Zwycięska rodzina *** obyczajowy, USA 2021 (TVN)
22:50 I że ci nie odpuszczę ** komedia, USA 2018 (Polsat)



przygodowy, W. Brytania/USA 2005, niedziela 16:45 (TVN 7)

Choć nie osiągnął jeszcze wymaganego wieku, zostaje wytypowany przez Czarę Ognia do wzięcia udziału w Turnieju Trójmagicznym. Jego przyjaciele przeczuwają, że kryje się za tym jakiś spisek. Wkrótce okazuje się, że Potter będzie musiał zmierzyć się nie tylko z niebezpiecznymi konkursowymi zadaniami. Czeka go też walka ze swoim największym wrogiem, Lordem Voldemortem...

- 23:10 Pamiętnik *** melodramat, USA 2004 (TVN 7)
01:10 Joy *** komediodramat, USA 2015 (Polsat)

piątek

- 20:00 John Wick 3 *** sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019 (TVN)
22:55 Wdowy *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN)
23:05 Mumia ** przygodowy, USA/Chiny/Japonia 2017 (Polsat)
23:15 Galimatias, czyli Kogel-Mogel 2 *** komedia, Polska 1989 (TVP 1)

Od wieczoru kawalerskiego Douga minęły dwa lata. W tym czasie stomatolog Stu poznał Lauren. Teraz para planuje ślub w Tajlandii. Przyszły pan młody zaprasza na przyjęcie kumpli. Mając jednak w pamięci wydarzenia z Las Vegas, nie chce urządzać wieczoru kawalerskiego. Dwa dni przed ślubem koledzy namawiają Stu na zorganizowanie kameralnej imprezy. Następnie ranka Stu, Phil i Alan budzą się w Bangkoku i z przerażeniem odkrywają, że Teddy zniknął, Alan stracił włosy, a Stu ma tupaż na twarzy...

KAC VEGAS W BANGKOKU



komedia, USA 2011, środa 22:55 (TVN 7)

CZŁOWIEK W OGNIU



dramat, USA/W. Brytania 2004, sobota 23:15 (TVP 1)

Meksyk. Były agent CIA do zadań specjalnych John Creasy zostaje ochroniarzem 9-letniej córki biznesmena, Pity Ramos. Początkowo traktuje opiekę nad dziewczynką jako zło konieczne, ale z czasem między nim i podopieczną nawiązuje się przyjaźń. Pod jej wpływem zmienia swoje nastawienie do życia i zrywa z nałogiem. Wkrótce mała Pita zostaje porwana. Zrozpaczony mężczyzna robi wszystko, aby ją uratować...

- 23:15 Gladiator **** przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000 (TVN 7)
23:50 James Bond: Operacja Piorun *** sensacyjny, Wielka Brytania 1965 (TVP 2)
01:35 Underworld: Wojny krwi ** horror s-f, USA 2016 (Polsat)

sobota

- 12:40 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów *** animowany, USA 2012 (Polsat)
14:20 Niesamowity Spider-Man 2 *** s-f, USA 2014 (Polsat)
21:25 Hit na sobotę: Tyle co nic *** dramat, Polska 2023 (TVP 1)



PATRIOTA

Rok 1763, Północna Karolina. Po wojnie z Francuzami owdowiały żołnierz Benjamin Martin wraca na farmę, gdzie samotnie wychowuje dzieci. W 1776 roku wybucha kolejny konflikt. Najstarszy syn Benjamin, Gabriel, zaciąga się do armii. Trafia do niewoli. Gdy brat staje w jego obronie, zostaje zabity przez pułk. Williama Tavingtona. Zrozpaczony Martin poprzysięga zemstę. Uwalnia Gabriela i rusza z nim na wojnę.

dramat hist., USA/Niemcy 2000, wtorek 22:25 (Polsat)

- 21:40 Kac Vegas 3 ** komedia, USA 2013 (TVN)

- 23:40 Blade: Mroczna trójca ** horror, USA 2004 (TVN)

- 01:55 Oszukać przeznaczenie 4 ** horror, USA 2009 (TVN 7)

niedziela

- 11:00 Mała syrenka *** familijny, USA 2023 (Polsat)
15:45 Za duży na bajki 2 *** komedia familijna, Polska 2024 (TVN)
20:00 Tenet *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020 (TVN 7)
21:25 Kogel mogel *** komedia, Polska 1988 (TVN)
22:30 Uciekinier *** dramat, USA 2013 (TVP 2)
22:30 Smaki miłości ** dramat obyczajowy, USA 2007 (TVP 1)
23:15 13 minut ** katastroficzny, Kanada/USA 2021 (TVN 7)
23:30 Wystrzałowe wesele ** komedia sensacyjna, USA 2022 (Polsat)

poniedziałek

- 20:30 Mega Hit: Bez pamięci ** sensacyjny, USA 2022 (Polsat)
22:45 Oszukać przeznaczenie 5 ** horror, USA/Kanada 2011 (TVN)
23:55 Kafarnaum **** dramat, Liban 2018 (TVP 2)
00:20 Hubal *** dramat wojenny, Polska 1973 (TVP 1)
01:30 Kokainowy Rick *** dramat kryminalny, USA 2018 (Polsat)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

n-c film tylko dla dorosłych

TVP 1

- 05:25 Wichrowe wzgórce (259) – serial obyczajowy
06:10 Akacja 38 (697) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (11) – serial
09:00 Ranczo (95) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (72) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (371) – serial
12:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedyńcu: Wyprawa na Półwysep Quebec-Labrador. Śladami niedźwiedzia polarnego – film dokumentalny, Francja 2024
14:00 Wichrowe wzgórce (260) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (695) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4559) – telenowela

- 18:45 Akacja 38 (710) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (12) – serial obyczajowy
21:10 ZA WSZELKĄ CENĘ **** dramat, USA 2004
23:25 FIRMA *** sensacyjny, USA 1993
02:00 Wykrywacz kłamstw – program publ.
02:30 RIWIERA DLA DWOJGA ** komedia, Wielka Brytania/Francja 2013
04:15 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

- 04:40 Na dobre i na złe (889) – serial
05:35 M jak miłość (1597) – telenowela
06:25 Mój Kościół – reportaż
06:50 Barwy szczęścia (3218) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:25 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (284) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (746) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (234) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (285) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3218) – serial

- 19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3219) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1877) – telenowela
21:55 Na sygnale (748) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe
23:55 DZIEŃ ŚWIRA *** komediodramat, Polska 2002
01:40 NA NOŻE *** komedia kryminalna, USA 2019
04:00 Rohingowie, w pułapce wygnania – film dokumentalny, Francja 2022

polsat

- 06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (735, 736) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H. Zaginieni (211) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1320) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (788, 789, 790) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1469) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:15 Pogoda
16:30 Na ratunek 112 (1068) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1104) – serial fabularno-dokumentalny

- 18:00 Pierwsza miłość (4057) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja – reality show
22:25 PATRIOTA *** dramat historyczny, USA/Niemcy 2000
02:05 JAŚ I MAŁGOSIA: ŁOWCY CZAROWNIC ** horror/akcja, USA/Niemcy 2013
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco gramy – muz. program rozr.
05:20 Telezakupy TV Okazje

tvn

- 05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1410) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1472, 1705) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (223) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

wtorek

23.09.2025

- 20:15 Na Wspólnej (4086) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
01:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (1, 2) – cykl dokumentalny
02:30 Szpital (956) – serial paradok.
03:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:35 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki – program edukacyjny
04:00 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione (6) – serial popularnonaukowy
05:30 Szkoła (397, 636, 637) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1474, 1348, 1349) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1115, 1116) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (77, 78) – serial
14:55 Szpital św. Anny (17) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (41) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.

- 17:55 Opowieści małżeńskie (23) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1550) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 ZABÓJCZA BROŃ 3 *** sensacyjny, USA 1992
23:30 Anatomia piękna – program rozr.
00:35 ZAKONNICA ** horror, USA 2018
02:30 Hotel Paradise – reality show
03:40 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

- 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka
08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:25 Mosaika żydowska 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14:30 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Milego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (260) – serial obyczajowy
 06:10 Akacja 38 (698) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
 08:00 Serwis Info – program informacyjny
 08:05 Pogoda Info – program informacyjny
 08:20 Zaraz wracam (12) – serial
 09:00 Ranczo (96) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (73) – serial
 11:00 Ojciec Mateusz (372) – serial
 12:00 Serwis Info – program informacyjny
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12:30 Agropogoda – program informacyjny
 12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
 12:50 Natura w Jedyńce: Delfiny. Czy nie kochamy ich za bardzo? – film dokumentalny, Australia 2025
 14:00 Wichrowe wzgórze (261) – serial
 15:00 Serwis Info – program informacyjny
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (696) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4560) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (711) – telenowela

19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Zaraz wracam (13) – serial
21:10 TRENER BARDZO OSOBISTY **
 komedia, USA 2012
23:05 ROCKY 4 **
 obyczajowy, USA 1985
 00:40 Wykrywacz kłamstw – program publ.
01:05 ZA WSZELKĄ GENĘ ****
 dramat, USA 2004
 03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
 04:30 Tacy byliśmy – cykl reportaży
 05:00 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

05:15 Przepis dnia – magazyn kulinarny
 05:30 M jak miłość (1598) – telenowela
 06:25 Pozyteczni.pl – magazyn
 06:55 Barwy szczęścia (3219) – serial
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
 12:25 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Miłość i nadzieja (285) – serial
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (747) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (235) – serial obyczajowy
 15:50 Eko na serio – felieton
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Miłość i nadzieja (286) – serial
 18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia (3219) – serial
 19:55 Eko na serio – felieton
 20:05 Barwy szczęścia (3220) – serial
 20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
 20:55 Na dobre i na złe (962) – serial
 21:55 Na sygnale (749, 750) – serial fabularno-dokumentalny
 22:55 Peaky Blinders (10) – serial
 24:00 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

00:30 CIASTECZKO DLA KSIĘCIA **
 obyczajowy, USA/Kanada 2023

02:10 W cieniu śmierci (4) – serial kryminalny
 03:00 Akacja 38 (70) – telenowela
 03:45 Swatka ISIS – film dokumentalny, Włochy 2022

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:30 Malanowski i Partnerzy (737, 738) – serial fabularno-dokumentalny
 09:30 48H Zaginieni (212) – serial dok.
 10:30 Trudne sprawy (1321) – serial paradok.
 11:30 Gliniarze (791, 792, 793) – serial fabularno-dokumentalny
 14:40 Dlaczego ja? (1470) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Pogoda
 16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
 16:30 Na ratunek 112 (1069) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1105) – serial fabularno-dokumentalny
 18:00 Pierwsza miłość (4058) – serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:55 Milionerzy – teleturniej
 20:30 K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.
22:00 WYSTRZAŁOWE WESELE **
 komedia sensacyjna, USA 2022

00:10 SALON PIĘKNOŚCI **
 komedia, USA 2005

02:30 Nasz nowy dom – reality show
 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
 04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
 05:25 Teleshowsy TV Okazje

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 05:55 Ukryta prawda (1411) – serial paradok.
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:55 The Floor – teleturniej
 14:35 Ukryta prawda (1473, 1706) – serial paradok.
 16:50 Szpital św. Anny (44) – serial
 17:55 Detektywi (224) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda

środa 24.09.2025

19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
 20:15 Na Wspólnej (4087) – serial
 20:55 The Floor – teleturniej
 21:35 Top Model – reality show
23:10 TEŚCIOWIE 2 ***
 komediodramat, Polska 2023

01:10 CICHE MIEJSCE 2 **
 s-f, USA 2020

03:10 Szpital (957) – serial paradok.
 04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 04:25 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki – program edukacyjny
 04:55 Jak to jest zrobione (7) – serial popularnonaukowy

05:30 Szkoła (398, 638, 639) – serial paradok.
 08:20 Ukryta prawda (1475, 1350, 1351) – serial paradok.
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1117, 1118) – serial kryminalny
 12:55 Detektywi (79) – serial kryminalny
 13:55 Detektywi (80) – serial kryminalny
 14:55 Szpital św. Anny (18) – serial
 15:55 Sąd rodzinny (42) – serial fabularno-dokumentalny
 16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
 17:55 Opowieści małżeńskie (24) – serial paradok.
 19:00 Ukryta prawda (1551) – serial paradok.
 20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 PLAN B ***
 obyczajowy, Polska 2018
22:55 KAC VEGAS W BANGKOKU ***
 komedia, USA 2011

01:05 Hotel Paradise – reality show
 02:05 Historie o duchach (8) – serial dok.
 02:55 Usterka – program poradnikowy
 03:25 Osadzone. Blok F (24) – serial dokumentalny
 04:00 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaży 18:10 Co-Lab: 4 Generations 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (261) – serial obyczajowy
 06:15 Akacja 38 (699) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Pełnia wiary – magazyn
 08:00 Serwis Info – program informacyjny
 08:05 Pogoda Info – program informacyjny
 08:20 Zaraz wracam (13) – serial
 09:00 Ranczo (97) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (74) – serial
 11:00 Ojciec Mateusz (373) – serial
 12:00 Serwis Info – program informacyjny
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12:30 Agropogoda – program informacyjny
 12:40 To się oplaca – magazyn
 12:55 Natura w Jedyńce: Historia konia – film dokumentalny, Niemcy 2024
 14:00 Wichrowe wzgórze (262) – serial
 15:00 Serwis Info – program informacyjny
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (697) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4561) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (712) – telenowela
 19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Zaraz wracam (14) – serial
 21:10 Ojciec Mateusz (429) – serial

22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
 23:10 Siła kłamstwa – film dokumentalny, Norwegia 2024
 00:10 Wykrywacz kłamstw
 00:35 Profilerka Jastrzę (3) – serial kryminalny
01:35 TRENER BARDZO OSOBISTY **
 komedia, USA 2012
03:25 DZIEWCZYNY DO WZIĘCIA ***
 obyczajowy, Polska 1972

04:15 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

05:30 M jak miłość (1599) – telenowela
 06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
 06:55 Barwy szczęścia (3220) – serial
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
 12:25 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Miłość i nadzieja (286) – serial
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (748) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (236) – serial obyczajowy
 15:50 Eko na serio – felieton
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Miłość i nadzieja (287) – serial
 18:15 Va Banque – teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia (3220) – serial

19:55 Eko na serio – felieton
 20:05 Barwy szczęścia (3221) – serial
 20:45 Berlin Ku'damm 56 (4) – serial
21:55 MORDERSTWA NA CÔTE BLEUE **
 kryminalny, Francja 2024

23:30 Rodzinka.pl (sezon 17) – serial komediowy
 00:00 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

00:30 KICKBOXER: ODWET **
 sensacyjny, USA 2018

02:30 Śmiertelne sekrety (6) – serial kryminalny
 03:40 Akacja 38 (71, 72) – telenowela

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:30 Malanowski i Partnerzy (739, 740) – serial fabularno-dokumentalny
 09:30 48H Zaginieni (213) – serial dokumentalny
 10:30 Trudne sprawy (1322) – serial paradok.
 11:30 Gliniarze (794, 795, 796) – serial fabularno-dokumentalny
 14:40 Dlaczego ja? (1471) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
 16:15 Pogoda
 16:30 Na ratunek 112 (1070) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Gliniarze (1106) – serial fabularno-dokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (4059) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:55 Milionerzy – teleturniej
 20:30 Nasz nowy dom – reality show
 21:40 Przyjaciółki (305) – serial
22:50 I ŻE CI NIE ODPUSZCZĘ **
 komedia, USA 2018

01:10 JOY ***
 komediodramat, USA 2015

03:55 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
 04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
 05:25 Teleshowsy TV Okazje

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 05:55 Ukryta prawda (1412) – serial paradok.
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:55 The Floor – teleturniej
 14:35 Ukryta prawda (1474, 1707) – serial paradok.
 16:50 Szpital św. Anny (45) – serial obyczajowy
 17:55 Detektywi (225) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

czwartek 25.09.2025

20:15 Na Wspólnej (4088) – serial
 20:55 The Floor – teleturniej
 21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:45 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ***
 obyczajowy, USA 2021

01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – serial kryminalny
 02:40 Ślepą od świateł (4) – miniserial
 03:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 04:00 Łowcy staroci – program poradnikowy
 04:50 Jak to jest zrobione (8) – serial popularnonaukowy

05:30 Szkoła (399, 640, 641) – serial paradok.
 08:20 Ukryta prawda (1476, 1352, 1353) – serial paradok.
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1119, 1120) – serial kryminalny
 12:55 Detektywi (81, 82) – serial
 14:55 Szpital św. Anny (19) – serial
 15:55 Sąd rodzinny (43) – serial fabularno-dokumentalny
 16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
 17:55 Zagadki losu (1) – serial paradok.
 19:00 Ukryta prawda (1552) – serial paradok.
 20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 ZANIM ODEJDĄ WODY **
 komedia, USA 2010
23:10 PAMIĘTNIK ***
 melodramat, USA 2004

01:45 Hotel Paradise – reality show
 02:40 Historie o duchach (10) – serial dokumentalny
 03:25 Fachowcy – program rozr.
 04:00 Usterka – program poradnikowy
 04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkon 11:30 Idź się zbadać 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (262) – serial obyczajowy
 06:15 Akacja 38 (700) – telenowela
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
 08:00 Serwis Info – program informacyjny
 08:10 Pogoda Info – program informacyjny
 08:20 Okrasa łamie przepisy: Wrocławski bigos – magazyn kulinarny
 09:00 Ranczo (98) – serial obyczajowy
 10:00 Komisarz Alex (75) – serial
 11:00 Ojciec Mateusz (374) – serial
 12:00 Serwis Info – program informacyjny
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12:30 Agropogoda – program informacyjny
 12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
 12:55 Natura w Jedyńce: Kerkini – grecka przysłań ptaków – film dokumentalny, Francja 2022
 14:00 Wichrowe wzgórze (263) – serial
 15:00 Serwis Info – program informacyjny
 15:15 Reporterzy – magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
 16:05 Dziedzictwo (698) – telenowela
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18:10 Klan (4562) – telenowela
 18:45 Akacja 38 (713) – telenowela
 19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia – program publ.
 20:10 Sport

20:15 Pogoda
 20:30 Zaraz wracam (15) – serial
 21:10 Komisarz Alex (295) – serial
 22:10 Sekielski wieczorową porą (11) – program publ.
23:15 GALIMATIAS, CZYLI KOGEL-MOGEL 2 ***
 komedia, Polska 1989

00:55 Wykrywacz kłamstw – program publ.
 01:20 Drellich (2) – serial kryminalny
02:20 ROCKY 4 ***
 obyczajowy, USA 1985

TVP 2

05:20 Przepis dnia – magazyn kulinarny
 05:30 M jak miłość (1600) – telenowela
 06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
 06:55 Barwy szczęścia (3221) – serial
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11:50 Jedzenie ma znaczenie – magazyn
 12:25 Kolo fortuny – teleturniej
 13:15 Miłość i nadzieja (287) – serial
 14:05 Va Banque – teleturniej
 14:35 Na sygnale (749) – serial fabularno-dokumentalny
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (237) – serial obyczajowy
 15:50 Eko na serio – felieton
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
 16:35 Familiada – teleturniej
 17:20 Miłość i nadzieja (288) – serial
 18:15 Va Banque – teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia (3221) – serial

19:55 Eko na serio – felieton
 20:05 Barwy szczęścia (3222) – serial
 20:45 Postaw na milion – teleturniej
 21:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
 22:45 To jest grane – magazyn muz.
 23:20 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

23:50 JAMES BOND: OPERACJA PIORUN ***
 sensacyjny, Wielka Brytania 1965

02:10 CIASTECZKO DLA KSIĘCIA **
 obyczajowy, USA/Kanada 2023

03:50 Akacja 38 (73) – telenowela

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
 08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
 11:30 Gliniarze (797, 798, 799) – serial kryminalny
 14:40 Dlaczego ja? (1472) – serial paradok.
 15:50 Wydarzenia
 16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
 16:15 Pogoda
 16:30 Na ratunek 112 (1071) – serial fabularno-dokumentalny
 17:00 Gliniarze (1107) – serial kryminalny
 18:00 Pierwsza miłość (4060) – serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (219) – program rozr.
 22:00 Krew (10) – serial kryminalny
23:05 MUMIA **
 przygodowy, USA/Chiny/Japonia 2017

01:35 UNDERWORLD: WOJNY KRWI **
 horror s-f, USA 2016

03:30 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
 04:40 Disco gramy – muz. program rozr.

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 05:55 Ukryta prawda (1413) – serial paradok.
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 13:55 The Floor 2 – teleturniej
 14:35 Ukryta prawda (1475, 1708) – serial paradok.
 16:50 Szpital św. Anny (46) – serial obyczajowy
 17:55 Detektywi (226) – serial kryminalny
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 JOHN WICK 3 ***
 sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019

22:55 WDOWY ***
 sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018

piątek 26.09.2025

01:25 Kuba Wojewódzki – talk show
 02:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
 03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
 04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
 04:25 Łowcy staroci – program poradnikowy

05:30 Szkoła (400, 642, 773) – serial paradok.
 08:20 Ukryta prawda (1477, 1354, 1355) – serial paradok.
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1121, 1122) – serial kryminalny
 12:55 Detektywi (83, 84) – serial kryminalny
 14:55 Szpital św. Anny (20) – serial obyczajowy
 15:55 Sąd rodzinny (44) – serial fabularno-dokumentalny
 16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
 17:55 Zagadki losu (2) – serial obyczajowy
 19:00 Ukryta prawda (1553) – serial paradok.
20:00 NOCE W RODANTHE **
 obyczajowy, USA/Australia 2008

22:10 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
23:15 GLADIATOR ****
 przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000

02:25 Hotel Paradise – reality show
03:20 Osadzone. Blok F (25) – serial dok.
03:50 Fachowcy – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Dobry tytuł 09:30 Zakończ się w Polsce 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Rosół polski 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:06 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słyhać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów – program publ. 21:00 Zdarzenia reportaży 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

sobota 27.09.2025			
<p>TVP 1</p> <p>04:05 REPUBLIKA DZIECI ** familijny, Polska 2021</p> <p>06:20 Balans bieli – magazyn</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>07:40 Rok w ogrodzie – magazyn</p> <p>08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych</p> <p>08:55 Ranczo (99) – serial obyczajowy</p> <p>09:55 Komisarz Alex (76) – serial kryminalny</p> <p>10:50 Ojciec Mateusz (429) – serial kryminalny</p> <p>11:50 ANGELIKA WŚRÓD PIRATÓW *** przygodowy, Francja 1967</p> <p>13:20 Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niemcy 2021</p> <p>14:10 Przed ekranem – magazyn</p> <p>14:25 Okrasa lamie przepisy: Smaki Trójmiasta – magazyn kulinarny</p> <p>15:00 Rolnik szuka żony – reality show</p> <p>16:05 Dziedzictwo (699) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy</p> <p>18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:15 Pogoda</p>	<p>20:25 Profilerka Jastrzę (4) – serial kryminalny</p> <p>21:25 HIT NA SOBOTĘ: TYLE CO NIC *** dramat, Polska 2023</p> <p>23:15 CZŁOWIEK W OGNIU **** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004</p> <p>01:40 Sprawdzamy – magazyn</p> <p>02:10 MIŁOŚĆ W NOWYM JORKU ** dramat, USA 2000</p> <p>04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>TVP 2</p> <p>04:35 Barwy szczęścia (3218-3220) – serial obyczajowy</p> <p>06:25 M jak miłość (1876) – telenowela</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny</p> <p>12:10 Postaw na milion – teleturniej</p> <p>13:05 Miłość i nadzieja (288) – telenowela</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne</p> <p>16:20 Na dobre i na złe (962) – serial obyczajowy</p> <p>17:20 Miłość i nadzieja (289) – telenowela</p> <p>18:15 Va Banque (948) – teleturniej</p> <p>18:45 Słowo na niedzielę – program publicystyczny</p> <p>19:00 Informacje kulturalne – magazyn</p> <p>19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy</p>	<p>20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne</p> <p>23:05 Gala 50. FPFF w Gdyni – skrót – widowisko</p> <p>00:50 MORDERSTWA NA COTE BLEUE ** kryminalny, Francja 2024</p> <p>02:40 Akacja 38 (74, 75) – telenowela</p> <p>prosat</p> <p>06:00 Nowy Dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy</p> <p>11:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny</p> <p>11:25 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p>12:40 EPOKA LODOWCOWA 4: WĘDRÓWKA KONTYNETÓW *** animowany, USA 2012</p> <p>14:20 NIESAMOWITY SPIDER-MAN 2 *** s-f, USA 2014</p>  <p>17:30 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny</p> <p>19:41 Sport</p> <p>19:48 Pogoda</p> <p>19:55 Roztańczony PGE Narodowy 2025 – widowisko muzyczne</p> <p>23:35 NIEZNISZCZALNI 3 ** sensacyjny, USA/Francja 2014</p> <p>02:15 PATRIOTA *** wojenny, USA/Niemcy 2000</p> <p>05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn</p> <p>tvn</p> <p>05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:50 Ukryta prawda (1414) – serial paradokumentalny</p> <p>06:45 Kobieta na krańcu świata 16 (3) – serial dokumentalny</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>12:00 Na Wspólnej Omnibus (1040) – serial obyczajowy</p> <p>14:05 MasterChef (3) – program rozrywkowy</p> <p>15:45 WREDNE DZIEWCZYNY 2 ** komedia, USA 2011</p> <p>17:55 Ugotowani (5) – magazyn kulinarny</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 Afryka Express – reality show</p> <p>21:40 KAC VEGAS 3 ** komedia, USA 2013</p> <p>23:40 BLADE: MRO CZNA TRÓJCA ** horror, USA 2004</p>	<p>02:05 Szpital (959) – serial paradokumentalny</p> <p>03:00 Co za kabaret! – program rozrywkowy</p> <p>03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>04:05 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny</p> <p>7 tvn</p> <p>05:15 Szkoła (510) – serial paradokumentalny</p> <p>06:10 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show</p> <p>07:10 New Looney Tunes II (47) – serial animowany</p> <p>07:25 Kto tu mieszka? – program rozrywkowy</p> <p>08:10 CHATA ** obyczajowy, USA/Kanada/Hongkong 2017</p> <p>10:55 Ukryta prawda (1346) – serial paradokumentalny</p> <p>11:55 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>13:00 W-11 Wydział Śledczy (1113, 1114) – serial kryminalny</p> <p>14:25 Top Model – reality show</p> <p>15:55 BELLA I SEBASTIAN 2 ** przygodowy, Francja 2015</p> <p>18:00 Anatomia piękna (6) – program rozrywkowy</p> <p>19:00 Idź na całość (3) – teleturniej</p> <p>20:00 HARRY POTTER I CZARA OGNIĄ **** fantasy, USA/Wielka Brytania 2005</p> <p>23:25 ZABÓJCZA BRÓŃ 3 *** sensacyjny, USA 1992</p> <p>01:55 OSZUKAC PRZEZNACZENIE 4 ** horror, USA 2009</p> <p>03:20 Osadzone. Blok F (26) – serial dokumentalny</p> <p>03:50 Usterka – program poradnikowy</p> <p>04:15 Druga strona medalu – talk show</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Telenowyny 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Jesień na RODOS 09:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo: Jan Englert 12:00 Makłowicz w podróży: Czarnogóra 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Reportaż w TVP Lublin 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Reportaż w TVP Lublin 17:10 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 18:57 Kulturalnie mówiąc 19:25 Piłka nożna: Betclit 1. liga – 11. kolejka: Stal Rzeszów – Stal Mielec 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda 22:40 Kryminalna Siódemka</p>

niedziela 28.09.2025				
<p>TVP 1</p> <p>05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny</p> <p>06:20 Słownik polsko@polski – talk show</p> <p>06:50 Słowo na niedzielę – program religijny</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</p> <p>08:00 Tydzień – magazyn rolniczy</p> <p>08:30 Przed ekranem – magazyn filmowy</p> <p>08:45 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – serial komediowy</p> <p>09:50 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy</p> <p>10:55 Komisarz Alex (295) – serial kryminalny</p> <p>11:55 Między ziemią a niebem – magazyn</p> <p>12:00 Anioł Pański – transmisja</p> <p>12:15 Między ziemią a niebem – magazyn</p> <p>12:55 Natura w Jedyńce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Mauritius i La Réunion – film dokumentalny, Niemcy 2025</p> <p>14:00 SCENA MŁODEGO WIDZA: CZŁOWIEK JAKI JEST, KAŻDY WIDZI spektakl teatralny, Polska 2025</p> <p>16:05 Dziedzictwo (700) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 Daję słowo – talk show</p> <p>18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p>	<p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:10 Pogoda</p> <p>20:25 Drelich (3) – serial sensacyjny</p> <p>21:25 Rolnik szuka żony – reality show</p> <p>22:30 SMAKI MIŁOŚCI ** dramat obyczajowy, USA 2007</p> <p>00:25 TYLE CO NIC *** dramat, Polska 2023</p> <p>02:30 ANGELIKA WŚRÓD PIRATÓW ** przygodowy, Francja 1967</p> <p>04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>TVP 2</p> <p>04:35 Barwy szczęścia (3221, 3222) – serial obyczajowy</p> <p>05:45 M jak miłość (1877) – serial obyczajowy</p> <p>06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn</p> <p>11:35 The Voice of Poland – widowisko muzyczne</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne</p>	<p>16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny</p> <p>17:15 Harry Wild (4) – serial obyczajowy</p> <p>18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p>19:05 OPERACJA PIORUN *** sensacyjny, Wielka Brytania 1966</p> <p>21:20 Natalia Kukulka na dobry wieczór – koncert</p> <p>22:30 UCIEKINIERY *** dramat, USA 2013</p> <p>00:50 Kamerdyner (1) – serial obyczajowy</p> <p>01:45 DALEKO OD REYKJAVIKU *** komediadramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019</p> <p>03:20 Akacja 38 (76) – telenowela</p> <p>prosat</p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – magazyn</p> <p>11:00 MAŁA SYRENKA *** familijny, USA 2023</p> <p>14:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo – widowisko rozrywkowe</p> <p>16:15 Nasz Nowy Dom – reality show</p> <p>17:30 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:15 Sport</p> <p>19:22 Pogoda</p> <p>19:35 Państwo w Państwie – program publicystyczny</p> <p>19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – widowisko rozrywkowe</p>	<p>22:55 Teściowie (53) – serial komediowy</p> <p>23:30 WYSTRZAŁOWE WESELE ** komedia sensacyjna, USA 2022</p> <p>01:40 SZKOŁA UWODZENIA 2 * obyczajowy, USA 2000</p> <p>03:30 Świat według Kiepskich (474) – serial komediowy</p> <p>tvn</p> <p>05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:45 Batwheels – serial animowany</p> <p>05:55 Ukryta prawda (1415) – serial paradokumentalny</p> <p>06:50 Bitwa o gości – reality show</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>12:00 Kobieta na krańcu świata – reportaż</p> <p>13:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>13:55 Afryka Express – reality show</p> <p>15:45 ZA DUŻY NA BAJKI 2 *** komedia familijna, Polska 2024</p> <p>17:55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 MasterChef – widowisko kulinarne</p> <p>21:25 KOGEL MOGEL *** komedia, Polska 1988</p> <p>23:35 JOHN WICK 3 *** sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019</p> <p>02:15 Superwizjer – magazyn reporterów</p>	<p>02:50 Szpital (960) – serial paradokumentalny</p> <p>03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>04:00 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny</p> <p>04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy</p> <p>7 tvn</p> <p>05:10 Szkoła (511) – serial paradokumentalny</p> <p>06:05 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show</p> <p>07:00 New Looney Tunes – serial animowany</p> <p>07:45 BELLA I SEBASTIAN 3 ** przygodowy, Francja 2017</p> <p>09:35 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy</p> <p>10:40 Ukryta prawda (1348-1351) – serial paradokumentalny</p> <p>14:40 Detektywi (76, 77) – serial kryminalny</p> <p>16:45 HARRY POTTER I CZARA OGNIĄ **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005</p> <p>20:00 TENET *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020</p> <p>23:15 13 MINUT ** katastroficzny, Kanada/USA 2021</p> <p>01:35 ŻUZEL ** obyczajowy, Polska 2020</p> <p>03:20 Usterka – program poradnikowy</p> <p>03:50 Fachowcy – program rozrywkowy</p> <p>04:25 Druga strona medalu – talk show</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Jesień na RODOS 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Czas na speedway 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który jest 16:20 Koncerty 17:15 Było, nie minęło 17:40 Stop! Kultura 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Reportaż w TVP Lublin 19:25 Piłka nożna: Betclit 2. liga – Podbeskidzie Bielsko-Biała – Rekord Bielsko-Biała 21:30 Panorama 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda 22:40 Kościół z bliska</p>

poniedziałek 29.09.2025				
<p>TVP 1</p> <p>05:20 Wichrowe wzgórce (263) – serial obyczajowy</p> <p>06:10 Akacja 38 (701) – telenowela</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny</p> <p>07:30 Studio Raban – magazyn</p> <p>08:00 Serwis Info – program informacyjny</p> <p>08:10 Pogoda Info – program informacyjny</p> <p>08:20 Zaraz wracam (14) – serial obyczajowy</p> <p>09:00 Ranczo (100) – serial obyczajowy</p> <p>10:00 Komisarz Alex (77) – serial kryminalny</p> <p>11:00 Ojciec Mateusz (375) – serial kryminalny</p> <p>12:00 Serwis Info – program informacyjny</p> <p>12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy</p> <p>12:30 Agropogoda – program informacyjny</p> <p>12:40 To się oplaca – magazyn</p> <p>12:55 Natura w Jedyńce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Mauritius i La Réunion – film dokumentalny, Niemcy 2025</p> <p>14:00 Wichrowe wzgórce (264) – serial obyczajowy</p> <p>15:00 Serwis Info – program informacyjny</p> <p>15:15 Reporterzy – magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej</p> <p>16:05 Dziedzictwo (701) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>18:10 Klan (4563) – telenowela</p> <p>18:45 Akacja 38 (714) – telenowela</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p>	<p>20:10 Sport</p> <p>20:15 Pogoda</p> <p>20:30 TEATR TELEWIZJI: FRYZJER spektakl teatralny, Polska 2003</p> <p>22:05 Świat bez fikcji: Rysopis znaleziony po latach – film dokumentalny, Polska 2023</p> <p>23:20 Balans bieli – magazyn</p> <p>00:20 HUBAL *** dramat wojenny, Polska 1973</p> <p>02:40 CZŁOWIEK W OGNIU **** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004</p> <p>TVP 2</p> <p>04:35 Na dobre i na złe (891) – serial obyczajowy</p> <p>05:30 M jak miłość (1601) – serial obyczajowy</p> <p>06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn</p> <p>06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3222) – serial obyczajowy</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:45 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny</p> <p>12:25 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>13:15 Miłość i nadzieja (289) – serial obyczajowy</p> <p>14:05 Va Banque – teleturniej</p> <p>14:35 Na sygnale (750) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>15:00 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (238) – serial obyczajowy</p> <p>15:50 Eko na serio – felieton</p> <p>16:00 Kolo fortuny – teleturniej</p> <p>16:35 Familiada – teleturniej</p> <p>17:20 Miłość i nadzieja (290) – serial obyczajowy</p> <p>18:15 Va Banque – teleturniej</p>	<p>18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej</p> <p>19:25 Barwy szczęścia (3222, 3223) – serial obyczajowy</p> <p>20:55 M jak miłość (1878) – serial obyczajowy</p> <p>21:55 Na sygnale (751, 752) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>22:55 W cieniu śmierci (5) – serial kryminalny</p> <p>23:55 KAFARNAUM **** dramat, Liban 2018</p> <p>02:10 Stulecie Winnych (38) – serial obyczajowy</p> <p>03:15 Akacja 38 (77, 78) – telenowela</p> <p>prosat</p> <p>06:00 Nowy Dzień – program informacyjny</p> <p>08:30 Malanowski i Partnerzy (741, 742) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>09:30 48H Zaginieni (214) – serial dokumentalny</p> <p>10:30 Trudne sprawy (1323) – serial paradokumentalny</p> <p>11:30 Gliniarze (800, 801, 802) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>14:40 Dlaczego ja? (1473) – serial paradokumentalny</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:15 Pogoda</p> <p>16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny</p> <p>16:30 Na ratunek 112 (1072) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>17:00 Gliniarze (1108) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>18:00 Pierwsza miłość (4061) – serial obyczajowy</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny</p>	<p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:55 Milionerzy – teleturniej</p> <p>20:30 MEGA HIT: BEZ PAMIĘCI ** sensacyjny, USA 2022</p> <p>23:00 MUMIA ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017</p> <p>01:30 KOKAINOWY RICK *** dramat kryminalny, USA 2018</p> <p>03:55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny</p> <p>04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy</p> <p>05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn</p> <p>tvn</p> <p>05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:55 Ukryta prawda (1417) – serial paradokumentalny</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>13:55 The Floor 2 – teleturniej</p> <p>14:35 Ukryta prawda (1476, 1709) – serial paradokumentalny</p> <p>16:50 Szpital św. Anny (47) – serial obyczajowy</p> <p>17:55 Detektywi (227) – serial kryminalny</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:35 Sport</p> <p>19:45 Pogoda</p> <p>19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny</p> <p>20:15 Na Wspólnej (4089) – serial obyczajowy</p> <p>20:55 The Floor – teleturniej</p> <p>21:35 Bitwa o gości – program rozrywkowy</p>	<p>22:45 OSZUKAC PRZEZNACZENIE 5 ** horror, USA/Kanada 2011</p> <p>00:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>01:15 Ślepnąc od świateł (5) – miniserial</p> <p>02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny</p> <p>03:15 Szpital (961) – serial paradokumentalny</p> <p>04:05 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>04:20 Łowcy staroci – program poradnikowy</p> <p>05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy</p> <p>7 tvn</p> <p>05:30 Szkoła (401, 774, 775) – serial paradokumentalny</p> <p>08:20 Ukryta prawda (1478, 1356, 1357) – serial paradokumentalny</p> <p>11:25 W-11 Wydział Śledczy (1123, 1124) – serial kryminalny</p> <p>12:55 Detektywi (85, 86) – serial kryminalny</p> <p>14:55 Szpital św. Anny (21) – serial obyczajowy</p> <p>15:55 Sąd rodzinny (45) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozrywkowy</p> <p>17:55 Zagadki losu (3) – serial obyczajowy</p> <p>19:00 Ukryta prawda (1554) – serial paradokumentalny</p> <p>20:00 Hotel Paradise – reality show</p> <p>21:05 13 MINUT ** katastroficzny, Kanada/USA 2021</p> <p>23:25 ZANIM ODEJDĄ WODY ** komedia, USA 2010</p> <p>01:30 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>02:30 Historie o duchach – cykl dokumentalny</p> <p>03:25 Osadzone. Blok F (1) – serial dokumentalny</p> <p>03:50 Fachowcy – program poradnikowy</p> <p>04:25 Druga strona medalu – talk show</p> <p>TVP LUBLIN</p> <p>06:00 Agrobiznes 06:15 Pogoda 1 06:30 Rączka gotuje 07:05 Polska o Poranku 07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Okrasa lamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie) wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Mięgo popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Magiczne i 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka</p>



NA NOCNEJ SZAFCE PAROWAŁA HERBATA Z SUSZONYMI OWOCAMI I PŁATKAMI CHABRÓW.

Ona, leżąc, nerwowo czekała, dla zgubienia niepokoju poprawiała pościel, przeglądała elegancki magazyn dla kobiet gładząc kredowy papier i wdychając zapach farby introligatorskiej. Zegar nie tykał, nic wymierne nie pokazywało upływającego czasu, który znowu, jakby dla przekory, zatrzymał się w miejscu. Na zewnątrz wszystko było obiełone szronem, do okien zaglądały wielokolorowe światła, typowe dla wielkiego miasta.

Mieszkanie było obce, bez zapachu, czyste, eleganckie, ale obce... Tę obcość nieco przełamywał zapach herbaty... Czekwała... na kogoś ważnego, wyjątkowego, kogoś kto dawał jej sens życia przez to że był, że dawał siebie jako oparcie, że wreszcie pochłaniał ją sobą i nic nie było trzeba więcej.

Z zamyślenia wyrwał ją nerwowo brzmiący domofon: to ja, powiedział chropowatym głosem, jak zawsze kiedy był podenerwowany. Czekala w uchylonych

drzwiach, po chwili już był. W sportowej kurtce i trekkingowych butach, wcale nie wyglądał na 48 lat. Ciało miał pięknie, dojrzałe i krzepkie. Pachniał bosko, przyciągając tym zapachem całą jej uwagę.

K i e d y zdejmował ubrania jej oczom ukazał się śmieszny biały podkoszulek, ale już po chwili kształtne opalone ciało kusilo ją każdym swoim kawałkiem, uwodziło zapachem i dawało ogromne obietnice.

Nie mogła cierpliwie czekać, usiadła na kanapie, na wprost niego, lekko rozchyliła nogi, tak aby mógł sobie wyobrazić koronkowe zakończenia jej pończoch schowane pod czarną atlasową koszulką, aby zechciał zatracić się tylko w tym co tu i teraz, zapomnieć o kłopotach, życiowym galimatiasie i wielu innych spawach. Być tylko z nią, dla niej, dla siebie.

Półmrok nocnej lampki dawał poczucie intymności,

zbliżał, pozwalał gubić niepewność. Podszedł bliżej, uklęknął, delikatnie rozchylił jej nogi. Powoli przesunął ręką po wewnętrznej stronie uda delikatnie muskając skó-

trzymania mrowienie wstrzymała oddech chcąc zatrzymać te chwile na zawsze. Nie mogła myśleć, nie mogła mówić, oddychała haustami, tylko po to by odzyskać świadomość czasu i miejsca, tylko po to by móc dać mu satysfakcję podobną do tej jaką otrzymywała.

Znała jego smak, zapach, dotyk, jego rozkosz i grymas na twarzy, wszystko to był takie bliskie i takie dalekie, ale jakże ważne.

P o r a n n a wspólna kawa, po przysnucu, była namiastką tego jak mogłoby wyglądać ich wspólne życie. Harmonia myśli, wartości i działania wróżyłaby dobrze, jednak zobowiązania przeważały.

Tak minęło im jedenaście wspólnych lat w miłosnym zakleszczeniu. Teraz ona była gotowa na zmianę, na poważny krok, jednak on się bał. Ich wspólne życie w rozłace trwa, przez ten czas wspierali się wzajemnie w ważnych i trudnych chwilach.

Plan B (cz. II)



Fot. pixabay.com

Z zamyślenia wyrwał ją nerwowo brzmiący domofon.

re i powodując drzenie całego ciała, wzmagając w niej pożądanie. Zamknęła oczy, zsunęła biodra i czekała na pieszczotę jakiej nie otrzymywała nigdy wcześniej, od nikogo.

Odczuwając w każdym zakamarku ciała trudne do wy-

mile widziane. **Godło: „Jesień życia we dwoje” (20450)**

Uczciwa kobieta o dobrym sercu, wdowa, na emeryturze, spokojna i samotna. Chciałabym poznać pana o podobnych cechach charakteru, starszego, na emeryturze, który pragnie stworzyć udany związek, oparty na obopólnym zrozumieniu i miłości. Jeśli masz dość samotności i pragniesz poznać miłą kobietę na dalsze wspólne życie, to napisz do mnie proszę. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Samotna” (20451)**

Jestem wysokim i odpowiedzialnym kawalerem, szczupłym i zmotoryzowanym. U ludzi cenię takie cechy jak uczciwość, wierność i pracowitość, ponieważ sam staram się taki być. Od dłuższego czasu poszukuję swojej drugiej połówki, miłej i szczupłej kobiety o dobrym sercu, w wieku 40-45 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Babie lato” (20452)**

Bardzo zaradny i atrakcyjny mężczyzna 60 plus, ale obecnie samotny. Jestem wysoki, niezależny finansowo, zmotoryzowany i bez nałogów. Mieszkam we własnym domu w mieście. Mam wyższe wykształcenie i wszechstronne zainteresowania. Chciałabym poznać atrakcyjną, samotną i miłą panią, bez nałogów, w wieku do 50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwałą związek. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Napisz, a nie pożałujesz” (20453)**

ON JĄ WSPIERAŁ W DAŻENIU DO KOLEJNYCH SZCZEBLI W KARIERZE ZAWODOWEJ, W WYCHOWANIU DZIECI, W PODEJMOWANIU DECYZJI FINANSOWYCH. Ona patrzyła na niego z podziwem, za jego wiedzę i mądrość, za takt i kulturę, z każdym rokiem podpierała go w walce z nadmiernym piciem. Oboje z pokręconym życiem, ale zakochani w sobie do obłędu. Choć razem być nie mogą, osobno być nie chcą.

A historia ta niewiadomym sposobem, bo przecież jest niebanalna, znalazła odzwierciedlenie w filmie „Plan B”, w którym, a **Krzysztof Stelmaszczyk** obdarza taką właśnie dojrzałą i niemożliwą do zrealizowania miłością **Edytę Olszówkę**, a **Daria Zawiałow** śpiewa piosenkę **Młynarskiego**:

„Jeszcze w zielone gramy, jeszcze nie umieramy
Jeszcze któregoś rana odbijemy się od ściany
Jeszcze wiosenne deszcze obudzą ruń zieloną
Jeszcze zimowe śmiecie na ogniskach wiosny spłoną
Jeszcze w zielone gramy, jeszcze wzrok nam się pali
Jeszcze się nam pokłonią ci, co palcem wygrażali
My możemy być w kłopotcie, ale na rozpaczny dzień
Jeszcze nie, długo nie.”
Spotkali się zbyt późno. Czy miłość ta zakończy się kiedyś, czy będzie miała happy end, tego nie wie nikt...

**Jarzębina
Koniec**



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Poznam w celu stałego związku pana o milej aparycji, wolnego, bez nałogów, z autem, niezależnego finansowo, lubiącego wieś i przyrodę (bez gospodarstwa), spokojnego domatora w wieku 70 plus. Jestem wolną kobietą średniego wzrostu, bez nałogów, domatorką na emeryturze. Lubię dobry film, wycieczki we dwoje i zajęcia domowe. Mam duży dom i nie mam zobowiązań rodzinnych. Cenię szczerłość i uczciwość. Panom z ZK dziękuję. Nie szukam przygód, więc je-

śli myślisz poważnie o dalszym życiu we dwoje, to napisz do mnie. **Godło: „Miłość i szacunek” (20447)**

Mężczyzna, 60 lat, niezależny finansowo i mieszkaniowo, lekko szpakowaty, tolerancyjny, szczerzy i zmotoryzowany, ale samotny. Poznam również samotną panią, skromną, bez nałogów, która chciałaby odmienić swój los i mieć u swego boku kogoś na dobre i złe. Jeśli choć trochę zainteresował cię mój anons, to napisz do mnie. Zaznaczam, że nie

szukam przygód, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Poznajmy się” (20448)**

Wdowa średniego wzrostu, niezależna finansowo, zmotoryzowana i bez nałogów, ale bardzo samotna. Mieszkam na wsi. Chciałabym poznać Pana w wieku około 60 lat, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić i wspólnie spędzać wolny czas. Proszę o poważne oferty, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Paprotka” (20449)**

Samotny mężczyzna po 60, wysoki, przystojny, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Posiadam własny dom pod Zamościem. Lubię sport, kino i wycieczki. Czuję się samotny, dlatego pragnę poznać miłą panią, również samotną jak ja, bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwałą związek. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Numer telefonu przyspieszy kontakt, a zdjęcie

Niepokojące dane o pogłębianiu się suszy

Susza na Roztoczu

Sierpień w Roztoczańskim Parku Narodowym był wyjątkowo suchy – spadło tam zaledwie 17,7 mm deszczu, czyli tylko jedna czwarta tego, co powinno. To kolejny miesiąc, który pogłębił trwającą od półtora roku kryzys wodny.

– W ciągu ostatnich 18 miesięcy poziom wód podziemnych obniżył się już o 180 centymetrów. To sytuacja alarmująca – mówi **Bogusław Radliński**, autor „Raportu klimatyczno-hydrologicznego dla zlewni strumienia Świerszcza”, który jest cyklicznie przygotowywany przez Stację Bazową Zintegrowanego Monitoringu Środowiska Przyrodniczego RPN.

Najbardziej cierpią strumienie i źródła. W sierpniu przepływ Świerszcza, niewielkiego cieków

sercu parku, spadł średnio do 15 litrów na sekundę, czyli o jedną piątą w porównaniu z lipcem. Pod koniec miesiąca notowano zaledwie 10 litrów na sekundę, a chwilami tylko 4.

– W najbliższej przyszłości należy spodziewać się dalszego spadku zasilania i co się z tym wiąże wysychaniem źródeł i studni oraz poważnych problemów z napełnieniem Stawów Echo i zbiorników wodnych w **Zwierzycu** – ostrzega Bogusław Radliński.

Torfowiska, choć nieco odporniejsze, też odczuwają brak deszczu. W Międzyrzekach poziom wody obniżył się w sierpniu o 20 centymetrów. – To nie jest jeszcze dramat, bo zdarzały się podobne spadki, ale jeśli kolejne

miesiące będą suche, torfowiska zaczną tracić swoją zdolność do zatrzymywania wilgoci – dodaje specjalista.

Dane z wielolecia także nie są optymistyczne. Jeszcze w 2013 r. przepływ Świerszcza sięgał 73 litrów na sekundę. W 2021 r. było to już tylko 5 litrów na sekundę. W ostatnich latach nastąpiło chwilowe odbicie, ale trend pozostaje spadkowy.

– Widać, że Roztocze wysycha w oczach. To nie jest tylko problem przyrodników, bo brak wody dotknie też mieszkańców i rolników – podsumowuje Radliński.

Z pomiarów prowadzonych przez stację RPN wynika, że sierpień był co prawda wyjątkowo suchy, ale też chłodniejszy niż prze-

ciętnie. Średnia miesięczna temperatura wyniosła 18,1 st. C. i była niższa o 0,2 st. C. od średniej wieloletniej dla tego miesiąca. Odnotowano tylko 3 dni upalne (czyli z temperaturą powyżej 30 st. C.) i jedną noc tropikalną (z temperaturą powyżej 20 st. C.) – a było to 29 sierpnia. Czterokrotnie w ciągu miesiąca średnia dobowa temperatura nie przekroczyła 15 st. C., a nad ranem 25 sierpnia wyniosła poniżej 5 st. C.

Coraz niższe stany wód to wyzwanie dla regionu. Susza odbija się na rolnictwie, a w dłuższej perspektywie może wpłynąć na turystykę, która na Roztoczu opiera się m.in. na atrakcyjności rzek, stawów i leśnych krajobrazów. (ar), fot. pixabay.com

Najbardziej cierpią strumienie i źródła.

We wrześniu lasy w całej Polsce rozbrzmiewają donośnymi rykami

Randkowanie jeleni

Ci, którzy orientują się co nieco w harmonogramie Matki Natury, doskonale wiedzą co oznacza potężny, głęboki głos rozdzierający leśną ciszę wrześniowego poranka. To rykowisko – okres godowy jeleni szlachetnych.

Przez kilka tygodni samce rywalizują ze sobą o łanie, a las zamienia się w arenę walki, popisów i napięcia.

■ Walka o harem

Byk jelenia w czasie rykowiska nie zna spokoju. To czas, gdy całą energię poświęca na zdobycie i utrzymanie haremu – grupy łan, które mają dać mu potomstwo. Nie dziwne zatem, że praktycznie nie je, chudnie, traci siły. Zdarza się, że w ciągu dwóch, trzech tygodni byk potrafi stracić nawet jedną czwartą masy ciała.

Cała rywalizacja zaczyna się od ryku. To ostrzeżenie i próba odstraszania rywala. Im donośniejszy, niższy głos, tym większe szanse, że oponeńcy wycofają. Jeśli jednak dwa byki uznają się za równych, dochodzi do konfrontacji.

Zwierzęta najpierw obchodzą się powoli, mierzą wzrokiem i oceniają swoje siły. Jeśli wciąż żaden nie ustąpi, zderzają się porożami.

SPOKOJNIE, TO NIE NIEDŹWIEDŹ!

Donośne ryki jeleni niosą się szczególnie daleko w terenach górskich, np. w Tatrach. W tym roku Tatrzański Park Narodowy zmuszony był zaapelować do turystów, którzy, słysząc niepokojące dźwięki zaczęli blokować numer alarmowy. „Czy głośnie porykiwanie dochodzące ostatnio z lasu sprawiło, że mocno przyspieszyliście kroku? Z pewnością mogło przestraszyć, jednak nie są to niedźwiedzie, a randkujące jelenie!” – przypomniał w mediach społecznościowych Tatrzański Park Narodowy, apelując jednocześnie, by nie blokować numerów alarmowych niepotrzebnymi zgłoszeniami.

Głuchy huk uderzeń zwraca uwagę stojących w pobliżu łań. Zwycięzca dobywa prawo do haremu i to co najważniejsze – możliwość przekazania swoich genów.

Kiedy zaczyna się i kończy rykowisko? Decyduje przede wszystkim



Byk jelenia w czasie rykowiska nie zna spokoju. Fot. wikipedia.org, Liviatur

kim pogoda. Chłodne poranki i sucha aura sprzyjają wydłużeniu okresu godowego. Z kolei ulewne deszcze czy wysokie temperatury mogą sprawić, że rykowisko potrwa zaledwie tydzień. Bywa, że pierwsze ryki słychać już pod koniec sierpnia, a zdarza się, że dopiero z końcem września. W tym roku pierwsze ryki były słyszane w drugim tygodniu września.

■ Potem trzeba odpocząć

Co dzieje się, gdy rytuał się zakończy? Wycieńczone byki wycofują się w gęste ostępy. Będą potrzebowały kilku tygodni, by odzyskać siły. Zimą jelenie złączą się w większe gru-

py. Wiosną z kolei chmury rozpadną się, a łanie zajmą się wychowywaniem cieląt, które rodzą zwykle w maju. Byki w tym czasie będą rosnać w siłę.

Rykowisko to widowisko, które robi ogromne wrażenie. I ma swoich fanów wśród fotografów i miłośników przyrody. Usłyszeć ryczące jelenie nie jest trudno, bo populacja tego gatunku w Polsce rośnie, a głosy niosą się daleko.

Trudniej jest byka zobaczyć. To wymaga zwykle dużej dozy cierpliwości i dobrej znajomości lasu. Specjaliści od lat przestrzegają też, że wybierając się na podglądanie zwierząt trzeba być bardzo ostrożnym. Bo pobudzone hormony byki bywają niebezpieczne.

jn

Poznaj Groma – 5-letniego psa w typie owczarka

Kącik adopcyjny

Grom, który w zamojskim schronisku dla bezdomnych zwierząt mieszka od około dwóch lat, to pies pełen energii, przyjazny wobec ludzi, bardzo kontaktowy i chętnie współpracujący. Reaguje na komendy, przychodzi na zawołanie, a w aucie zachowuje się spokojnie i bezproblemowo.

Nie jest to jednak pies dla każdego, bo potrzebuje dużo regularnego ruchu i zajęcia. Grom nie jest typem „kanapowca”.

– Szuka opiekuna, który zapewni mu zarówno aktywność fizyczną, jak i umysłową – podkreśla kierownik placówki, **Olga Tyrpa**.

Grom akceptuje wybrane psy, ale już zupełnie nie toleruje kotów. Jego nowy opiekun musi brać pod uwagę, że psiak mocno ciągnie na smyczy, więc na tym polu będzie konieczna praca z



Grom nie jest typem „kanapowca”.

nim. Z pewnością 5-latek nie nadaje się do życia w kojcu ani jako „pies podwórkowy”. Bardzo potrzebuje obecności człowieka.

Osoby zainteresowane poznaniem i adopcją Groma mogą dzwonić pod numery: 783 856 089 i 84 641 12 86. oprac. jn

Nie męcz się,
Zamów prenumeratę !!!



Tylko 4,30 zł

Dlatego warto
zaprenumerować!

Pytaj listonosza i na poczcie.

e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

Poradnik zdrowego snu

Sen odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego przez całe życie, jednak w starszym wieku – jego znaczenie staje się szczególne. Wielu seniorów zmaga się z problemami takimi jak trudności w zasypianiu, częste pobudki w nocy, uczucie niewyspania o poranku. Choć zmiany, dotyczące snu są naturalnym elementem procesu starzenia (organizm produkuje mniej melatoniny – hormonu regulującego sen – a faza snu głębokiego, kluczowa dla regeneracji, ulega skróceniu) – wcale nie trzeba się pogodzić z bezsennością. Oto, jak poprawić sen.

1. Staraj się kłaść spać i wstać codziennie o tej samej porze, nawet w weekendy. To pomaga ustabilizować wewnętrzny zegar biologiczny. Unikaj długich drze-

mek w ciągu dnia – maksymalny czas drzemki to 20-30 minut, wczesnym popołudniem.

2. Regularny ruch, taki jak codzienne spacerowanie czy lekka gim-

nastyka, pomogą przygotować do snu. Pamiętaj jednak, by unikać intensywnych ćwiczeń na 2-3 godz. przed snem, ponieważ mogą działać pobudzająco.

3. Ostatni posiłek zjadaj na 2-3 godz. przed pójściem do łóżka i upewnij się, że jest lekkostrawny. Wieczorem unikaj kofeiny (kawa, herbata, czekolada), alkoholu i ciężkich potraw. Warto natomiast włączyć do diety produkty bogate w tryptofan, który wspomaga produkcję melatoni-

ny, np. banany, migdały czy ciepłe mleko.

4. Optymalna temperatura do snu to około 18-20 st. C. Zadbaj o wygodny materac i poduszkę. Na godzinę – dwie przed snem ogranicz ekspozycję na niebieskie światło emitowane przez ekrany telewizorów, smartfonów i tabletów, ponieważ hamuje wydzielanie melatoniny.

5. Wprowadź wieczorne rytuały relaksacyjne, jak ciepła kąpiel, czytanie książki, słuchanie spokojnej, relaksacyjnej muzyki, medytacja, modlitwa czy proste ćwiczenia oddechowe.

6. Wspomagająco można sięgnąć po łagodne, naturalne środki,

jak: melatonina – suplement szczególnie polecany osobom po 65. r.ż., napary z melisy, waleriany, chmielu, lawendy, magnez (pomaga w rozluźnieniu mięśni i wyciszeniu układu nerwowego).

7. Jeśli pomimo wprowadzenia zdrowych nawyków problemy ze snem utrzymują się przez dłuższy czas, warto skonsultować się z lekarzem. Specjalista może zweryfikować przyjmowane leki pod kątem ich wpływu na sen lub zlecić dodatkowe badania, aby wykluczyć schorzenia takie jak bezdech seny. Pamiętaj jednak, by nie sięgać po leki nasenne bez wyraźnego zalecenia lekarskiego.

Juliam

Samotność ma twarz seniora

Samotność to subiektywne, bolesne uczucie, które wynika z rozbieżności między naszymi pragnieniami dotyczącymi relacji a rzeczywistością. Jest to stan, w którym czujemy się „odłączeni” – nawet będąc wśród ludzi.

• W Polsce samotność coraz częściej ma twarz seniora. Co trzeci Polak powyżej 75. roku życia mieszka sam. Badania pokazują, że aż 39 proc. osób po 80. roku życia odczuwa pustkę, a 48 proc. z nich dotkliwie odczuwa brak towarzystwa.

• Samotność to nie tylko przykry stan emocjonalny. To potężny czynnik ryzyka, który skraca życie na równi z paleniem tytoniu, nad-

używaniem alkoholu czy otyłością. Badania dowodzą, że zwiększa ona ryzyko przedwczesnej śmierci aż o 26 proc., co jest porównywalne z wypalaniem 15 papierosów dziennie.

• Samotność podwyższa ciśnienie krwi, zwiększa poziom hormonu stresu, zaburza sen i osłabia odporność. Rośnie również ryzyko chorób serca.

• Izolacja społeczna jest też prostą drogą do pogorszenia funkcji poznawczych, problemów z wysławianiem się, a w konsekwencji – do otępienia i demencji. Jest też jednym z głównych czynników ryzyka rozwoju depresji i zaburzeń lękowych u osób po 60. roku życia.

Mechanizm tego zjawiska jest biologiczny. Psychika w odpowiedzi na samotność aktywuje oś podwzgórze-przysadka-nadnercza, co prowadzi do uwolnienia hormonów stresu i cytokin. W efekcie w organizmie powstaje przewlekły stan zapalny, który jest źródłem wielu chorób. Układ immunologiczny gorzej funkcjonuje, co może prowadzić nie tylko do częstszych infekcji, ale również zwiększać ryzyko chorób nowotworowych.

Stan zapalny przyspiesza tworzenie się blaszek miażdżycowych, co bezpośrednio zagraża sercu i naczyniom krwionośnym.

• Osoby samotne, jak wykazały analizy naukowców z King's College London, śpią gorzej, co prowadzi do zmęczenia i problemów z koncentracją w ciągu dnia. Zła jakość snu dodatkowo rozregulowuje gospodarkę hormonalną.

• Badania opublikowane w „Journal of Gerontology: Psychological Sciences” wskazują, że ryzyko otępienia (demencji) u osób samotnych rośnie nawet o 40 proc. Dzieje się tak z kilku powodów: przewlekłego stanu zapalnego, niezdrowych mechanizmów radzenia sobie (np. alkohol, siedzący tryb życia) oraz braku treningu dla mózgu, jakim są interakcje społeczne.

• Korzenie samotności seniorów są złożone i wielowątkowe. Na pogorszenie kondycji psychicznej wpływa szereg czynników, m.in. stres związany z przejściem na emeryturę, monotonia życia pozbawionego dawnych obowiązków, problemy finansowe, postępujący spadek sprawności, przewlekły ból, ryzyko urazów i często długa rekonwalescencja, ból po stracie życiowe-

go partnera – który jest najwyższym czynnikiem ryzyka zachowań samobójczych wśród osób starszych, rozczarowania w relacjach z dziećmi czy znajomymi, brak wiary w siebie.

Problem leży także w zmianach społecznych. Współczesny pęd życia i nowe modele funkcjonowania rodziny sprawiają, że wielopokoleniowe więzi słabną. Do tego dochodzą osobiste, bolesne doświadczenia – rozczarowania w związkach, strata współmałżonka i przyjaciół, niewłaściwe traktowanie przez członków rodziny. To wszystko buduje mur nieufności i zniechęca do nawiązywania nowych relacji. W efekcie, wiele seniorów zamyka się w sobie, a ich jedyną rozrywką stają się telewizja, krzyżówki czy Internet.

Juliam

Przezwyć się lęk

Wostatnim czasie rzeczywistość nie oszczędza naszego zdrowia psychicznego. Pandemia COVID, wojna za wschodnią granicą, ataki dronów. W efekcie tych wydarzeń znacząco wzrasta w nas poczucie lęku. Szacuje się, że od 1990 do 2019 roku liczba osób z zaburzeniami lękowymi wzrosła o ok. 55% globalnie.

Przyczyn tego zjawiska należy szukać w otaczającym nas świecie. Otóż diametralnie zmienia się typ zagrożeń jakie nas dotyczą. Można powiedzieć, że charakter bodźców działających na naszą psychikę w ostatnich latach zmienił się radykalnie – głównie przez rozwój technologii, mediów i tempa życia. Dawniej dominowały bodźce realne i fizyczne: osobiste relacje z innymi ludźmi, ewentualne konflikty personalne, ale z drugim realnym człowiekiem. Obecnie coraz więcej bodźców ma charakter cyfrowy, informacyjny, wirtualny (powiadomienia, media społecznościowe, newsy online). 50 lat temu nie mieliśmy do czynienia z zagrożeniami typu ataki hakerskie, wyłudzenia danych. Nie byliśmy też tak „bombardowani” in-

formacjami przeważnie negatywnymi o katastrofach, wypadkach. Sam kontakt z daną informacją wymaga od naszego mózgu zapoznania się z danym faktem, jego oceny, itd. To powoduje zjawisko przebodźcowania, czyli stan, w którym układ nerwowy zostaje wystawiony na zbyt dużą liczbę bodźców jednocześnie – informacji, obrazów, emocji – i nie jest w stanie ich efektywnie przetworzyć. Warto zaznaczyć, że fizjologicznie nasz układ nerwowy nie miał szansy się ewolucyjnie dostosować do ww. zjawisk, nigdy w historii nie mieliśmy do czynienia z podobnymi zjawiskami w naszym otoczeniu. Przewlekłe i długotrwałe przestymulowanie naszego układu nerwowego nieuchronnie prowadzi do rozwoju zaburzeń lękowych. Warto zaznaczyć, że te procesy następują powoli, długotrwałe, bez wyraźnego początku.

Objawami fizycznymi uogólnionych zabu-

rzeń lękowych są m.in. przyspieszone bicie serca (tachykardia), uczucie kołatania, „mocne uderzenia” serca, wzrost ciśnienia tętniczego, przyspieszony oddech (hiperwentylacja), uczucie duszności, ucisk w klatce piersiowej, często z odczuciem niemożności „zaczepienia pełnego oddechu”, „ścisk”



Lek. Łukasz Rejman.

w żołądku, nudności, biegunka, wzmożone napięcie mięśni szkieletowych, drżenie rąk, nóg, całego ciała. Z kolei psychicznie trwanie w stanie lęku prowadzi do przewlekłego stanu „czuwania” psychiki, wyczerpuje emocjonalnie, obniża koncentrację i jakość życia, sprzyja depresji i izolacji społecznej.

Co możemy zrobić, aby przeciwdziałać ww. zjawiskom? Regularny wysiłek fizyczny, tj. bieganie, joga, taniec, pływanie obniża poziom kortyzolu, zwiększa poziom endorfin. Regularne ćwiczenia poprawiają sen i działają relaksacyjnie na układ mięśniowy. Warto zadbać o higienę snu – regularne godziny snu oraz unikanie używania smartfonów, tabletów etc. przed snem to absolutna podstawa. Kolejnym krokiem jest ograniczenie spożycia alkoholu. Wiele osób sięga po alkohol, żeby „uspokoić nerwy”, a

w praktyce alkohol nasila objawy lękowe. Niezwykle ważne jest wsparcie bliskich, ponieważ izolacja potęguje lęk, a poczucie więzi obniża go. Dlatego warto o swoich problemach porozmawiać z najbliższymi – ważne, żebyśmy nie zostali sami z problemem. Jedną z metod leczenia jest psychoterapia poznawczo-behawioralna, która m.in. uczy identyfikować i zmieniać błędne schematy myślowe. W dziedzinie farmakoterapii nastąpił ogromny postęp leczenia. Dzisiejsze leki stosowane w zaburzeniach lękowych są wysoce selektywne co oznacza, że mają znacznie mniej działań ubocznych, nie powodują efektu uzależnienia.

Podsumowując, żyjemy w niezwykle skomplikowanych czasach w natłoku informacji i obowiązków. Nie lekceważmy początkowych objawów stanów lękowych, gdyż one same nie znikną, a będą tylko niszczyć nasze życie. Wprowadzając proste zasady do naszego życia możemy przeciwdziałać rozwojowi choroby, ale gdy objawy nie ustępują, nie bójmy się skorzystać z pomocy profesjonalistów.



„Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.

– Połączenie tradycji i nowoczesności
w leczeniu uzdrowskim i rehabilitacji

Zdrowie i siła w każdym wieku

– **Pakiet „Senior” w „Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.**



rzeczywistości oraz skuteczna rehabilitacja po urazach i w chorobach neurologicznych. To połączenie innowacyjnej technologii i doświadczenia specjalistów sprawia, że powrót do sprawności staje się szybszy, skuteczniejszy i bardziej komfortowy.

PAKIET „SENIOR” – 7 lub 14 dni

Specjalnie dla osób starszych przygotowaliśmy wyjątkową ofertę, która łączy komfort wypoczynku z profesjonalną opieką medyczną:

- 2 zabiegi dziennie do wyboru (m.in. kąpiele siarczkowe, borowina, jonoforeza, gimnastyka),
- poranna gimnastyka na świeżym powietrzu,
- konsultacje lekarskie i opieka medyczna,
- dostęp do rowerów i kijków nordic walking,
- zakwaterowanie w „Domu Zdrojowym” lub sanatorium „Jawor”,
- śniadania i kolacje w formie bufetu.

Dbanie o zdrowie jest ważne w każdym etapie życia, a szczególnie wtedy, gdy pojawiają się dolegliwości ze strony stawów, kręgosłupa czy układu krążenia. Właśnie dlatego warto odwiedzić „Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o. – miejsce, w którym tradycyjne leczenie uzdrowskim, oparte na własnych surowcach naturalnych, łączy się z najnowocześniejszymi rozwiązaniami w rehabilitacji, w tym terapiami wykorzystującymi biofeedback.



Dla seniorów dostępne są również turnusy refundowane przez NFZ, które pozwalają skorzystać z leczenia w jeszcze bardziej przystępny sposób.

„Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o. to także niezwykle otoczenie – parki zdrojowe, ścieżki spacerowe i piękne krajobrazy Roztocza sprzyjają regeneracji.

To miejsce, w którym każdy znajdzie zdrowie, spokój i nową energię do życia.

Horyniec-Zdrój, położony na malowniczym Roztoczu, od lat słynie z borowiny i wód siarczkowych. To właśnie one stanowią podstawę skutecznych terapii – borowina wspiera leczenie chorób reumatycznych, ortopedycznych i neurologicznych, a kąpiele siarczkowe oczyszczają organizm, poprawiają krążenie i wzmacniają odporność.

Każdy pobyt rozpoczyna się od konsultacji lekarskiej, a następnie dobierany jest indywidualny program zabiegów. Do dyspozycji gości są m.in.: kąpiele borowinowe i siarczkowe, okłady borowinowe, masaże lecznicze i relaksacyjne, fizykoterapia, kinezyterapia, hydroterapia, pakiety rehabilitacyjne oraz zabiegi z zakresu Beauty Medical.

Rehabilitacja robotyczna w „Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.

W Klinicznym Centrum Diagnostyczno-Terapeutycznym pacjenci korzystają z nowoczesnych systemów robotycznych, takich jak: G-EO S, EKSO NR, Balance Tutor, ACX.rehab, DIEGO, PABLO, ECCENTRON czy INTENSIC. Dzięki nim możliwa jest precyzyjna reedukacja chodu, trening równowagi, terapia kończyn w wirtualnej



Rezerwacja:

tel. 16 631 30 88 wew. 100 • kom. 604 563 497

e-mail: rezerwacja@uzdrowisko-horyniec.com.pl

CENTRUM DIAGNOSTYKI I REHABILITACJI FUNKCJONALNEJ STOPY



ul. Św. Piątka 37
22-400 Zamość

godziny otwarcia: 8-20
✉ przychodnia@stopy.com.pl

84 677 2000
533 261 609

- Wykonujemy ortozy i protezy kończyn górnych i dolnych (NFZ)
- Nauka chodzenia dla oprotelowanych
- Fizykoterapia (NFZ)
- Indywidualne wkładki ortopedyczne

- SALA ĆWICZEŃ - SALA REHABILITACYJNA
- SALA OPERACYJNA - SZPITAL JEDNEGO DNIA
- ZAKŁAD PROTETYCZNY
- MEDYCYNA ESTETYCZNA

SKLEP Z ZAOPATRZENIEM MEDYCZNYM
obuwie ortopedyczne • wózki inwalidzkie
ortozy • pończochy uciskowe

BADANIA
USG • RTG • Podoskopowe badanie stóp
Badanie Kostka-Ramię (ABI)
Badanie drożności żył (USG Doppler)

SPECJALIŚCI
Ortopedzi • Chirurg naczyńniowy • Neurolog
Podolog • Fizjoterapeuci i Masażyści

ZABIEGI I OPERACJE
Terapia osoczem bogatopłytkowym
Operacje żyłaków, skleroterapia
Rekonstrukcje ACL • Operacje endoskopowe



www.stopy-med.pl



Thai & Bali Massage



Rabat
10%



JAPOŃSKA WITAMINA MŁODOŚCI

TERAZ Z RABATEM!
PROMOCJA TRWA
OD 22.09 DO 28.09





*Masaże wykonywane przez terapeutki z Bali
w sercu Zamościa*

ZAMOŚĆ ul. Stanisława Staszica 4
tel. 690 141 619



Transport Medyczny





Zawsze w pogotowie!!!

500 349 997 lub **507 71 71 71**

e-mail: mpt_transport@onet.eu
www.transportmedyczny.hrubieszow.info

- * całodobowa realizacja zleceń
- * transport na terenie całego kraju i Europy
- * zabezpieczenie medyczne imprez
- * umowa z NFZ obsługujemy portal SZOI



Lider Ekonomii Społecznej

LIDER

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

721 240 020

22-500 Hrubieszów, ul. Ludna 22
www.lider-hrubieszow.pl

USŁUGI OPIEKUŃCZE



- opieka nad dziećmi i osobami w podeszłym wieku
- asystencja osobista dla osób z niepełnosprawnościami
- podawanie leków i zabiegi higieniczne
- zabiegi zleczone przez lekarza
- zakupy, gotowanie, pranie, sprząatanie
- utrzymanie kontaktu z otoczeniem
- pomoc w sprawach urzędowych
- opieka wytchnieniowa dla opiekunów prawnych

PRZEWÓZ OSÓB

Z nami wszędzie po drodze



- wycieczki turystyczne
- wyjazdy okazjonalne i cykliczne
- dowóz na wesela, imprezy, wydarzenia sportowe
- transfer na lotnisko i odbiór
- przewóz osób poruszających się na wózku
- przewóz rzeczy, wynajem przyczepy

USŁUGI „ZŁOTEJ RĄCZKI”





PRZEDSIĘBIORSTWO
SPOŁECZNE



KONKURS
PRZEDSIĘBIORSTWA
SPOŁECZNE ROKU
im. Jacka Kuronia
ODKRYCIE ROKU 2024



1. MIEJSCE
DEBIUT ROKU
2023



zakup
pro
społeczny



KARTA SENIORA
DOLNOPODOLSKA

36 (297) **Tygodnik obyczajowo-towarzystki**

„CICHOPKI” SIĘ POBIORĄ



Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0, Wikipedia.

Katarzyna Cichopek (43 l.) i **Maciej Kurzajewski** (52 l.) planują ślub 25 października, ale według doniesień zabraknie na nim syna aktorki, Adama (15). Para chce kameralnej uroczystości w gronie najbliższych. Menedżer nie potwierdza daty, ale zdradza, że ślub faktycznie się odbędzie. Cichopek i Kurzajewski zamierzają podzielić się tym dniem z obserwatorami w mediach społecznościowych, choć szczególnie chcą zachować dla siebie.

TRUMP KLEPIE KRÓLA

Donald Trump (78 l.) przyleciał do **Londynu** na wizytę państwową i został przyjęty przez króla Karola III (76 l.) na zamku Windsor. To jego druga taka wizyta – pierwsza odbyła się w 2019 r. za panowania królowej Elżbiety II. Amerykańskiego prezydenta i pierwszą damę Melanię (54 l.) powitali Karol i Kamila (77 l.) oraz księżę William (43 l.) z księżną Kate (43 l.). Para monarchów i prezydencka podróżowali powozami z królewskiej kolekcji – Trump i Karol zasiedli w Irish State Coach z 1853 r., a Kamila z Melanią w Scottish State Coach z 1830 r. Trump i król dokonali przeglądu gwardii honorowej, a następnie złożyli wieńce na grobie Elżbiety II. Wieczorem odbył się uroczysty bankiet dla 160 gości, z menu pełnym brytyjskich dań i deserem ulubionym przez królową – bombę glacie cardinal. Podano też symboliczne trunki, m.in. porto z 1945 r. i specjalny koktajl Transatlantic Whisky Sour. Trump wywołał jednak skandal, bo podczas powitania poklepał króla po plecach, łamiąc zasady etykiety.



Fot. Daniel Torok - White HouseFacebook, Domena publiczna, Wikipedia.

BIEL KLOZETU...

Krzysztof Gojdz (52 l.), lekarz gwiazd, po liftingu twarzy wartym 150 tys. zł, zainwestował w nowy uśmiech za 100 tys. zł. Jak podkreśla, nie chce efektu „bieli klozetu”, ale naturalnych zębów dopasowanych do wieku. „Będę miał piękne białe zęby, ale nie



Fot. wikipedia.org

będzie to biel klozetu” – zapewnił w mediach. Podkreślił, że kiedy pracuje się w Beverly Hills, takie kwoty można zarobić w jeden dzień. Tymczasem w sieci coraz głośniej o celebrytach z przesadnie wybielonymi uśmiechami, jak **Michał Wiśniewski** (53 l.) czy **Krzysztof Ibisz** (60 l.), których skrytykował doktor **Mucha**.

MIŁOŚĆ CZY USTAWKA?

Już pierwszy odcinek jubileuszowej edycji „Tańca z gwiazdami” przyniósł spore emocje. **Marcin Rogacewicz** (43 l.) po wspólnym występie z **Agnieszka Kaczorowska** (33 l.) niespodziewanie pocałował partnerkę, co wywołało lawinę komentarzy. Pocałunek odczytano jako potwierdzenie rodzącej się miłości aktora i pięknej Agnieszki, ale pojawiły się też oskarżenia o ustawkę. Aktor, który ma czwórkę dzieci z byłą żoną, od dawna powtarzał, że ojcostwo to jego najważniejsza misja. Teraz znalazł się w centrum uwagi nie tylko jako uczestnik show, ale także jako nowy partner Kaczorowskiej. Para poznała się na planie serialu.



Fot. wikipedia.org

KAYAH WE WŁOSZECH

Kayah (57 l.) spełniła marzenie i kupiła dom w Wenecji. Willa mieści się w odrestaurowanej kamienicy w centrum miasta i urządzona jest w



Fot. Wojciech Pedziach - Praca własna, CC BY 4.0, Wikipedia.

eleganckim, włoskim stylu. Na parterze znajdują się przestronny salon z biblioteczką, kuchnia z jadalnią, a także sypialnia. Gwiazda może korzystać z małego balkonu z widokiem na zabytkowe otoczenie. Fani zwrócili uwagę na oryginalne detale – drewniane belki, szklaną balustradę i podłogę, które nadają wnętrzu wyjątkowy charakter.

Zebrała (ar)

BOSACKA WSPOMINA BYŁEGO



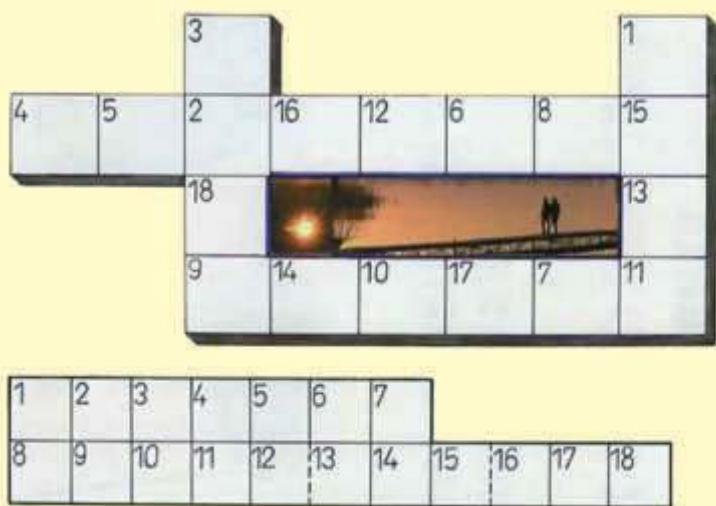
Fot. #WzbiemEuropę - Katarzyna Bosacka (0-04), CC BY 3.0, Wikipedia.

Katarzyna Bosacka (52 l.) po 26 latach małżeństwa rozstała się z **Marcinem Bosackim** (54 l.) i ułożyła sobie życie u boku nowego partnera – **Tomasza**. W wywiadzie przyznała, że odejście męża początkowo ją załamało, ale mogła liczyć na wsparcie fanów i rodziny byłego. Była jednak w tak trudnej emocjonalnej sytuacji, że największą pomoc dał jej psychiatra. Dziś mówi, że z eksmężem pozostają w poprawnych stosunkach. „Nie warto wylewać na siebie jadu, najlepiej rozstać się w cywilizowany sposób” – podkreśla. Przyznaje, że odcięła się od przeszłości i jest z tego dumna.



KRZYŻÓWKA 35

KRZYŻÓWKA-SZYFR

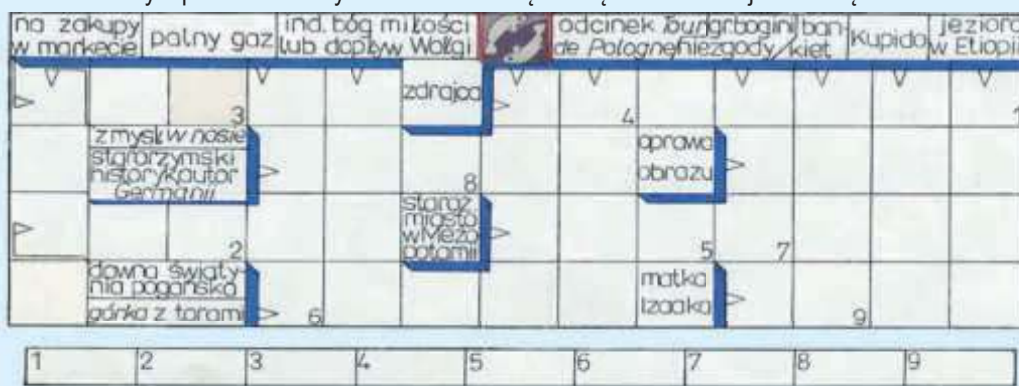


- POZIOMO**
- 4. bujne i gęste włosy,
 - 9. nowe srebro lub andyjski „kuzyn” lamy.

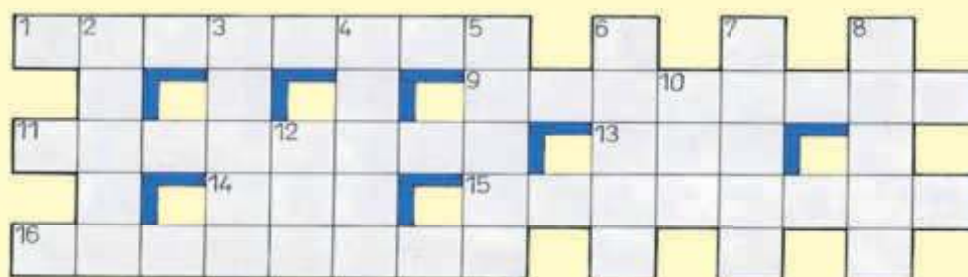
- PIONOWO**
- 3. ostre napomnienie,
 - 1. sklepowy kontuar.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w woj. dolnośląskim.



KRZYŻÓWKA



- POZIOMO**
- 1. psotnica, żartownisia,
 - 9. jednostka taktyczna w artylerii lub lotnictwie,
 - 11. oficer w marynarce wojennej,
 - 13. zięć Mahometa,
 - 14. rzeka w Bazylei,
 - 15. Apacze lub Mohikanie,
 - 16. grupa faworyzowanych dworzan króla.

- PIONOWO**
- 2. miasto w powiecie żagańskim,
 - 3. największa rzeka Francji,
 - 4. współczesny rajca,
 - 5. tkanina wełniana z przędzy czesankowej,
 - 6. sprzeczka, kłótnia,
 - 7. gadał „do obrazu”,
 - 8. w piosence „pędzą po betonie”,
 - 10. rzeka w Chinach i Kazachstanie,
 - 12. lewy dopływ Warty, płynie przez Kościan.

Dożynki w Komarowie-Osadle pod patronatem „Tygodnika Zamojskiego”

Święto plonów i tradycji

Dożynki Gminno-Parafialne w gminie Komarów-Osada odbyły się w niedzielę, 7 września. Barwny korowód mieszkańców z wieńcami i delegacjami niosącymi chleb przeszedł z komarowskiego rynku do kościoła parafialnego, gdzie odprawiono uroczystą mszę dziękczynną.

Gospodarz gminy, wójt **Wiesława Sieńkowska**, symbolicznie podzieliła się chlebem z uczestnikami uroczystości, podkreślając szacunek dla ciężkiej pracy rolników. Starostami dożynek byli **Justyna i Jerzy Antos** z Antoniówki. Komisja konkursowa oceniająca dożynkowe

wieńce przyznała cztery wyróżnienia szczególnie: w kategorii „wieniec tradycyjny” dla sołectw Antoniówka (**Kamil Metzger, Wiesław Koper, Jacek Kostrubiec, Mariusz Staniak**), Ruszczyzna (**Agnieszka Ochniowska, Piotr Szwed, Dawid Borys, Mateusz Trześniowski**) oraz Swaryczków i Tuczapy (**Dagmara**

i Artur Krzyżanowscy, Katarzyna i Karol Sacha), a w kategorii „wieniec współczesny” dla sołectwa Śniatycze (**Ryszard Winnik, Stanisław Łysiak, Tomasz Saputa, Dariusz Piróg**).

Na komarowskim rynku wręczono odznaczenia resortowe i dyplomy uznania za zasługi dla rolnictwa. Uhonorowani zo-



stali m.in. rolnicy **Ryszard Michnowicz z Tomaszówki i Łukasz Gonczarko z Zubowic** (odznaczenia przyznane przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi).

Na scenie zaprezentowała się Wielopokoleniowa Orkiestra Dęta pod batutą **Ryszarda Gryciaka**, a także uczniowie Szkoły Podstawowej w Komarowie-Osadle: **Oliwia Bardzińska, Jakub Dolba, Lena Fantara, Oliwia Szczerbik, Julia Szewczuk, Weronika Szyrowska**. Wystąpił Klub Seniora „Legenda” z repertuarem ludowym, a zespół Tribute to Maanam porwał publiczność do wspólnego śpiewania.

Na stoiskach swoje prace prezentowali lokalni twórcy: **Ewa Barczyńska z Zubowic, Lucyna Baryła ze Śniatycze, Ewelina Białoszewicz z Zubowic, Jadwiga Kaczor z Janówki Wschodniej, Krystyna Kozak z Kadlubisk, Andrzej Sendecki z Sosnowej Dębowej i Henryk Syty z Ruszczyzny**. Odbyła się również akcja honorowego krwiodawstwa Klubu HDK przy OSP Komarów-Osada – krwiodawcy oddali łącznie 6,3 litra krwi.

Wieczorem na komarowskim rynku odbyła się potańcówka. (ar)



Dożynki Gminne w Kornelówce: tradycja, muzyka i wspólna zabawa

Już po żniwach

We wrześniową niedzielę mieszkańcy gminy Sitno spotkali się w Kornelówce, by wspólnie świętować tegoroczne dożynki.

Święto plonów odbyło się 7 września. Rozpoczęła je msza święta w intencji rolników, po której odbył się konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy oraz emocjonująca bitwa sołectw. Atrakcją była także prezentacja Szwadronu Kawalerii Ochotniczej w barwach historycznych 9. Pułku Ułanów Małopolskich.

Na placu przy świetlicy wiejskiej w Kornelówce czekały liczne stoiska i wystawy. Najmłodszy korzystali z dmuchańców, a dorośli podziwiali występy lokalnych zespołów i gości.

Część muzyczną otworzyły koncerty Winył Band i Klimatycznych, a gwiazdą wieczoru była Iness – **Aneta Działak** z zespołem. Zabawa trwała do północy dzięki dyskotekce z zespołem System.

Organizatorami dożynek byli wójt i Rada Gminy Sitno

oraz Centrum Kultury z Biblioteką w Sitnie. Starostami wydarzenia zostali mieszkańcy Kornelówki – **Agnieszka Zięba i Leszek Kozak**.

Patronat medialny sprawował „Tygodnik Zamojski”. (ar)



Definitywny koniec II wojny światowej

Dnia 9 maja 1945 roku przywódcy trzech wielkich mocarstw ogłosili w specjalnych orędziach zwycięstwo nad Niemcami. W dniach poprzedzających 9 maja mieszkańcy stolic i wielu miast Europy na wielkich spotkaniach i demonstracjach świętowali zwycięstwo nad hitlerowskimi Niemcami. Jednak nie był to koniec światowego konfliktu.

■ Konferencja w Poczdamie

W dniach 17 lipca – 2 sierpnia 1945 roku z udziałem Prezydenta USA **Harry'ego Trumana**, premiera brytyjskiego **Winstona Churchilla**, którego później zastąpił **Clement Attlee** oraz **Józefa Stalina**, obradowała w **Poczdamie** ostatnia w czasie II wojny światowej konferencja Wielkiej Trójki, reprezentujących zwycięzców wojny w Europie.

Ze spraw pozazuropejskich najważniejsze znaczenie miały: ustalenie ewakuacji wojsk sowieckich z północnej, a brytyjskich z południowej części Iranu, stacjonujących tam od sierpnia 1941 roku, rewizja konwencji z 1936 roku, która gwarantowała Turcji samodzielną kontrolę cieśnin Bosfor i Dardanele, umiędzynarodowienie portu w Tangerze i obszaru przyległego.

Ponadto w czasie obrad szefów sztabów generalnych wielkich mocarstw potwierdzone zostały postanowienia jałtańskie w odniesieniu do Japonii. Uzgodniono tam przebieg linii demarkacyjnej, mającej oddzielać wojska sowieckie i amerykańskie wyzwalające Koreę (wzdłuż 38 równoleżnika) oraz przebieg linii demarkacyjnej między chińskimi, a brytyjskimi siłami wyzwolającymi Półwysep Indochiński (wzdłuż 16 równoleżnika). Te ostatnie decyzje zapadały w dniach, kiedy wojna w Indochinach i na Dalekim Wschodzie, u granic Japonii, jeszcze trwała.

■ Okinawa 1945

W miesiącach poprzedzających konferencję w Poczdamie na Pacyfiku Amerykanie toczyli zacięte walki z Japończykami. Ich symbolem u sчыłku wojny stała się Okinawa. Bronił jej garnizon liczący ok. 120 tys. żołnierzy japońskich.

Amerykańska flota inwazyjna składała się z ok. 1,3 tys. różnego rodzaju okrętów i statków, w tym z 40 lotniskowców i 18 pancerników. Naczelnym dowódcą wszystkich sił liczących łącznie ok. 450 tys. żołnierzy, marynarzy i lotników był admirał Spruance. Oddziałami lądującej na wyspie, świeżo utworzonej 10. Armii dowodził gen. S.B. Buckner Jr.

Lądowanie pod kryptonimem „Iceberg” rozpoczęło się w Wielkanoc 1 kwietnia 1945, na zachodnim wybrzeżu Okinawy, po trwającym od 24 marca niezwykle intensywnym bombardowaniu lotniczym i ostrzale artylerii pokładowej pancerników. W obawie przed artylerią alianckich okrętów Japończycy zrezygnowali z obrony wybrzeża, toteż w ciągu godziny wylądowało aż 16 tys., a do końca dnia 50 tys. żołnierzy amerykańskich.

Następnego dnia Amerykanie zdobyli dwa lotniska, lecz w głębi wyspy napotkali zaciekle opór nieprzyjaciela, broniącego się w świetnie zamaskowanych bunkrach i ufortyfikowanych jaskiniach. Do likwidacji punktów oporu Amerykanie używali miotaczy ognia i granatów, dochodziło też do walk wręcz.

Tymczasem Japończycy zorganizowali zmasowane ataki kamikadze – pilotów samobójców na amerykańską flotę. Pierwszy z takich ataków miał miejsce 6 kwiet-

wie 37 tys. Wśród zabitych znalazł się dowódca 10. Armii gen. Buckner Jr., stając się najwyższym rangą wojskowym amerykańskim, jaki poległ w czasie II wojny światowej. Generał zginął podczas japońskiego ostrzału artyleryjskiego 18 czerwca 1945 r.

Na Okinawie do niewoli wzięto ok. 7,4 tys. Japończyków. Poległo natomiast 107,5 tys. japońskich żołnierzy, a 27,7 tys. zostało zaspanych w jaskiniach i podziemnych korytarzach fortyfikacji wyspy. Ogromne straty poniosła również ludność cywilna. Życie straciło kilkadziesiąt tysięcy osób, część cywilów popełniła samobójstwo wraz z żołnierzami, byle tylko nie dostać się w ręce nieprzyjaciela.

Podczas walk o Okinawę Japończycy utracili prawie 8 tys. samolotów, podczas gdy Amerykanie ponad 760 maszyn. Zatęnęło 36 okrętów amerykańskich, a prawie 370 zostało uszkodzonych. Zaciekła obrona Okinawy przez Japończyków uświadomiła Amery-

osób uznano za zaginione. Był to pierwszy w historii atak z użyciem broni nuklearnej.

Drugi miał miejsce trzy dni później na Nagasaki, gdzie straty były nieco mniejsze, ale oba ataki wywołały wstrząs wśród miesz-

„ *Na wysokości 580 metrów jej ładunek eksplodował z siłą około 15 kiloton trotylu, zabijając natychmiast 78 100 mieszkańców i ciężko raniąc 37 424 osób. Dziesiątki tysięcy zostało napromieniowanych lub odniosło inne obrażenia.*

kańców Japonii i skłoniły pacyfistycznie nastawione kręgi dworu cesarskiego do przekonania cesarza Hirohito, by zajął stanowisko w tej sprawie.

■ Ofensywa wojsk radzieckich

9 sierpnia 1945 roku, a więc tego samego dnia, gdy zniszczone

ogłosił kapitulację Japonii wobec aliantów.

Podpisanie aktu kapitulacji nastąpiło na pokładzie pancernika USS „Missouri” w Zatoce Tokijskiej 2 września 1945 r. Kapitulację przyjmował gen. **Douglas MacArthur**, jako głównodowodzący sił alianckich w obecności przedstawicieli wszystkich armii sojuszniczych. Na czele delegacji japońskiej stał minister spraw zagranicznych **Mamoru Shigemitsu**.

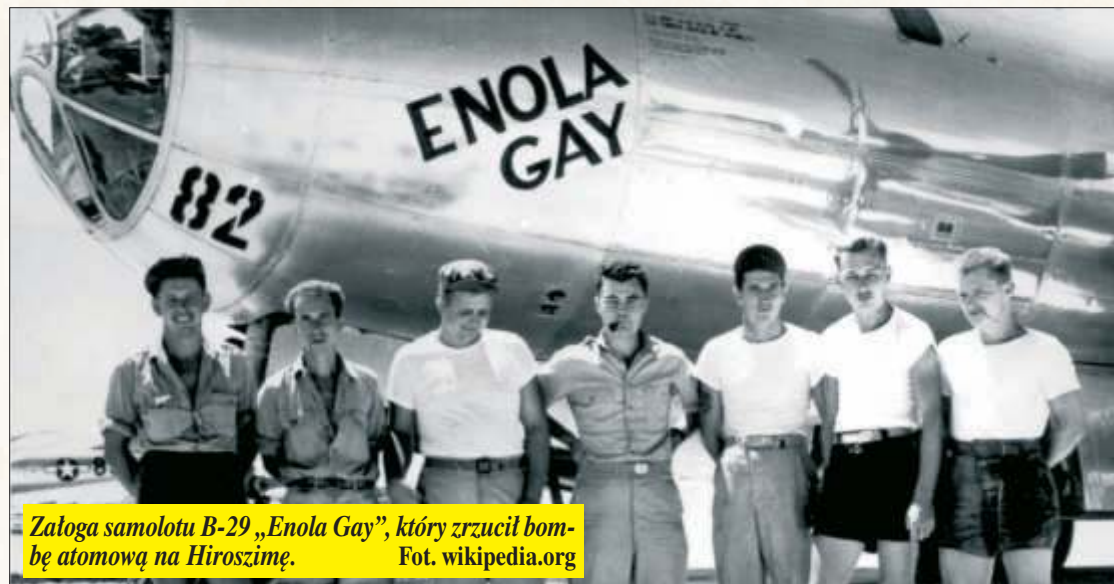
Odrębny akt kapitulacji sił japońskich w Chinach podpisany został w Nankinie 9 września 1945 roku. Kapitulacja Japonii oznaczała automatyczne odwołanie alianckiego planu inwazji na Wyspy Japońskie.

Główni przywódcy Japonii, największego sojusznika III Rzeszy czasu wojny, zostali postawieni przed międzynarodowym trybunałem. Siedmiu spośród nich w tym japoński premier Tōjō, zostało skazanych na śmierć i powieszonych, a dwóch popełniło samobójstwo. Wojna na Pacyfiku, wywołana przez militarystyczne koła w kręgach rządowych Japonii, zakończyła się całkowitą i bezdyskusyjną klęską tego kraju. Do Japonii wkroczyły okupacyjne wojska amerykańskie dowodzone przez gen. MacArthura.

Traktat pokojowy, w którego podpisaniu nie brali udziału przedstawiciele ZSSR, zawarty został w 1951 roku w San Francisco, a amerykańska okupacja Wysp Japońskich została ostatecznie zakończona po ratyfikacji tego traktatu w 1952 roku. Niektóre wyspy na Pacyfiku znajdują się pod wojskowym zarządzeniem Stanów Zjednoczonych do dzisiaj. Gen. MacArthur okazał się jednak dobrym i sprawnym administratorem, któremu udało się przekonać Japończyków do celowości połączenia własnych tradycji z zachodnimi wartościami.

Przeprowadziwszy radykalne zmiany w japońskiej konstytucji doprowadził do uznania wojny – jako sposobu rozwiązywania sporów politycznych – za nielegalną, zagwarantowania swobód politycznych i utworzenia demokratycznego państwa. Cesarz został pozbawiony większości prerogatyw politycznych i zmuszony do wyrzeczenia się nimbu boskości.

Oprac. Jacek Feduszka na podst. Najnowsza Historia Świata 1945-1963, t. I, red. A. Patek, Kraków 1998; W. Pó-bóg-Malinowski, Historia polityczna Polski 1864-1945, t. III (1939-1945), Londyn 1960; J. Tyszkiewicz, E. Czapiński, Historia powszechna. Wiek XX, Warszawa 2012.



Załoga samolotu B-29 „Enola Gay”, który zrzucił bombę atomową na Hiroszimę. Fot. wikipedia.org

nia, z udziałem 900 samolotów, w tym 300 kamikadze. Straty zadane amerykańskiej flocie był jednak nieznaczące. Japońskie lotnictwo przeprowadzało też konwencjonalne ataki bombowe i torpedowe. Przeciwko flocie inwazyjnej skierowano również eskadrę z olbrzymim pancernikiem „Yamato”, 1 krążownikiem i 8 niszczycielami. Zespół ten został 7 kwietnia zaatakowany przez prawie 280 amerykańskich samolotów pokładowych, z pogromu ocalały jedynie 4 niszczyciele. Natomiast linię japońskich umocnień na Okinawie zdołano przerwać dopiero 21 maja.

Najdłużej toczyły się walki na południu wyspy. Po miesiącu, 21 czerwca ustał zorganizowany opór, lecz izolowane grupki japońskich żołnierzy stawiały opór jeszcze przez pewien czas. Dowódcą japońskiego garnizonu gen. Ushijima popełnił, wraz z członkami swego sztabu, rytualne samobójstwo. Po stronie amerykańskiej zginęło ponad 12,2 tys. żołnierzy i marynarzy, a rany odniosło pra-

kanom, jak ciężkim zadaniem byłaby ewentualna inwazja i zdobycie samej Japonii. Okoliczności te przyspieszyły decyzję **Waszyngtonu** o zrzuconiu bomb atomowych na **Hiroszimę** i **Nagasaki**.

■ Atak atomowy na Japonię

6 sierpnia 1945 roku nad miastem Hiroszima pokazał się pojedynczy bombowiec amerykański. Był to startujący z wyspy Tinian samolot B-29 „Enola Gay”, który zrzucił na miasto 4-tonową uranową bombę atomową nazwaną niewinnie „Little Boy”.

W chwili ataku w Hiroszime mieszkało 275 tysięcy ludzi, oprócz tego stacjonował tam 40-tysięczny garnizon wojskowy. Bombę zrzuciono na śródmieście miasta o godzinie 8.16. Na wysokości 580 metrów jej ładunek eksplodował z siłą około 15 kiloton trotylu, zabijając natychmiast 78 100 mieszkańców i ciężko raniąc 37 424 osób. Dziesiątki tysięcy zostało napromieniowanych lub odniosło inne obrażenia, a 13 983

zostało Nagasaki, zgodnie z ustaleniami podjętymi m.in. w Poczdamie, ofensywę podjęły wojska trzech frontów Armii Czerwonej.

Lotnictwo sowieckie bombardowało bazy japońskie w północnej Korei, a sowiecka Flota Oceanu Spokojnego podjęła działania przeciwko szlakom komunikacyjnym łączącym Wyspy Japońskie z armiami w Chinach i Mandżurii. Sowietci wysadzili desanty na wyspach Kurylskich, gdzie zajęto silną bazę floty japońskiej na wyspie Paramuszur. Zajęto też południową część Półwyspu Sachalin, kilka koreańskich portów, a ponadto twierdzę morską Port Artur. Jednocześnie trwało natarcie trzech frontów Armii Czerwonej na linię obrony japońskiej Armii Kwantuńskiej w Mandżurii.

■ Kapitulacja Japonii

Jeszcze zanim doszło do zwycięskiego zakończenia operacji sowieckich, cesarz Japonii Hirohito po raz pierwszy w historii kraju w radiowym orędziu skierowanym bezpośrednio do narodu,

Wyjaśniamy, co o twoim zdrowiu mówią próby wątrobowe

Cichy strażnik organizmu

Wątroba to wewnętrzne laboratorium i główny system detoksykacji naszego ciała. Pracuje bez przerwy, przetwarzając wszystko, co jemy i pijemy. Neutralizuje toksyny i produkuje kluczowe dla życia substancje.

Mimo swoich potężnych „mocy”, ma jedną słabość – nie boli. Ponieważ jest pozbawiona receptorów bólowych, jej problemy mogą rozwijać się po cichu przez lata. Dlatego jedynym sposobem, by sprawdzić, czy nie potrzebuje pomocy, są regularne badania.

■ Tajemnice ALAT i ASPAT

Diagnostyka stanu wątroby opiera się na prostym badaniu krwi, które mierzy poziom określonych enzymów i substancji. Najczęściej ocenia się kilka kluczowych wskaźników.

ALAT – jest najczulszym sygnałem alarmowym, a jej wysoki poziom często wskazuje na uszkodzenie komórek wątroby. ASPAT – obecna jest nie tylko w wątrobie, ale też w sercu i mięśniach. Jej wzrost również świadczy o problemach, ale lekarz zawsze analizuje go w dużej mierze z ALAT.

Inne ważne wskaźniki to GGTP, enzym szczególnie wrażliwy na działanie alkoholu oraz bilirubina, której nadmiar powoduje żółtaczkę. Badanie prób wą-



Ostateczna interpretacja wyników zawsze należy do lekarza. Fot. pixabay.com

trobowych można wykonać bezpłatnie na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego (w ramach NFZ), a prywatnie jego koszt to średnio 30-60 zł.

■ Kiedy wynik niepokoi?

Chociaż ostateczna interpretacja wyników zawsze należy do lekarza, warto znać ogólne ramy referencyjne.

Normy dla prób wątrobowych mogą nieznacznie różnić się w za-

leżności od laboratorium, ale przyjmuje się, że prawidłowe wartości ALAT dla dzieci są poniżej 25 j.m/l; poniżej 35 j.m/l – dla kobiet, poniżej 45 j.m/l – dla mężczyzn. AST – poniżej 52 U/l dla dzieci, 5-40 U/l dla kobiet, 19 u/l dla mężczyzn. GGTP – poniżej 22 /l dla dzieci, 10-66 U/l dla kobiet, 18-70 U/l dla mężczyzn, bilirubina – 0,2-1,1 mg%. U kobiet ciężarnych GGTP nie powinno przekraczać 35 U/l.

■ Pilna konsultacja

Podwyższone wyniki to sygnał alarmowy, który może wskazywać na różne problemy. Do najczęstszych przyczyn należą niealkoholowe stłuszczenie wątroby (związane z otyłością i złą dietą), uszkodzenie alkoholowe, a także działanie leków (np. popularnego paracetamolu). Inne powody to wirusowe zapalenie wątroby (WZW) czy choroby dróg żółciowych, takie jak kamica.

Każdy wynik odbiegający od normy, zwłaszcza jeśli towarzyszą mu objawy takie jak przewlekłe zmęczenie, ból w prawym podżebrzu, wzdęcia, ciemny moczu czy żółknięcie skóry, wymaga pilnej konsultacji z lekarzem.

Juliam

Z najnowszych badań wynika, że cukrzyca ciążowa...

Zwiększa ryzyko autyzmu i ADHD

Najnowsze badania naukowe, zaprezentowane podczas kongresu Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Cukrzycą w Wiedniu, rzucają nowe światło na związek między zdrowiem matki a rozwojem neurologicznym jej dziecka.

Analiza przeprowadzona przez naukowców z Singapuru sugeruje, że cukrzyca ciążowa może zna-



Fot. pixabay.com

Ryzyko rozwoju cukrzycy ciążowej zwiększają takie czynniki jak wiek powyżej 35 lat.

cząc zwiększać ryzyko wystąpienia u potomstwa zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz ADHD.

Schorzenie to, polegające na nieprawidłowej tolerancji węglowodanów, po raz pierwszy diagnozowane jest u ciężarnej kobiety zazwyczaj między 24. a 28. tygodniem ciąży. Chociaż dotyka od 3 do 6 proc. przyszłych matek i często ustępuje po porodzie, stanowi sygnał ostrzegawczy – u około 30-45 proc. kobiet może w przyszłości rozwinąć się cukrzyca typu 2.

Ale alarmujące wnioski naukowców dotyczą nie tylko zdrowia matek. Z analizy danych medycznych 9 mln ciężarnych, którą przeprowadził zespół z Singapuru wynika, że

dzieci matek zmagających się z cukrzycą ciążową są o 56 proc. bardziej narażone na rozwój autyzmu i o 36 proc. na wystąpienie ADHD. Co więcej, zaobserwowano u nich niższy o 4 punkty wskaźnik inteligencji w porównaniu z rówieśnikami.

Ryzyko rozwoju cukrzycy ciążowej zwiększają takie czynniki jak wiek powyżej 35 lat, nadwaga lub otyłość oraz historia cukrzycy w najbliższej rodzinie.

W świetle tych odkryć eksperci podkreślają kluczową rolę profilaktyki. Regularne badania poziomu glukozy, zdrowy styl życia i odpowiednia dieta mogą znacząco zmniejszyć ryzyko wystąpienia choroby. Juliam

Niedobór tego pierwiastka może być jednym z czynników prowadzących do rozwoju demencji

Alzheimer a lit

Badania naukowców z Harvard Medical School w USA, których wyniki opublikowano niedawno w prestiżowym czasopiśmie „Nature”, wskazują na kluczową rolę, jaką lit może odgrywać w prewencji i leczeniu choroby Alzheimera. Niedobór tego pierwiastka w organizmie może być jednym z wczesnych czynników prowadzących do rozwoju demencji.

Badacze postawili hipotezę, że zaburzenia w gospodarce metalu w organizmie mogą być jednym z czynników ryzyka choroby Alzheimera. Aby to sprawdzić, zbadali stężenie 27 różnych metali w tkance mózgowej i krwi osób starszych – zarówno zdrowych, jak i tych z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi oraz zdiagnozowaną chorobą Alzheimera. Z całej grupy pierwiastków, wyłącznie lit wykazywał znacząco niższy poziom w korze przedczołowej u pacjentów z problemami poznawczymi.

Aby potwierdzić swoje przypuszczenia, badacze przeprowadzili eksperyment na myszach. Ograniczyli im podaż litu w diecie, co doprowadziło do obniżenia jego poziomu w korze mózgowej o oko-

ło 50 proc. Skutki były dramatyczne – naśladowały procesy zachodzące w chorobie Alzheimera.

W mózgach myszy zaobserwowano znacznie szybsze odkładanie się beta-amyloidu oraz akumulację białka tau, które są głównymi przyczynami uszkodzeń neuronów. Niedobór litu wywołał także stany zapalne w mózgu, prowadząc do utraty synaps, aksonów i osłonek mielinowych.

Myszy na diecie ubogiej w lit wypadły też znacznie gorzej w testach pamięci. Potrzebowały średnio o 10 sekund więcej na znalezienie platformy w labiryncie wodnym, a w ich mózgach znajdowało się prawie 2,5 razy więcej szkodliwych blaszek amyloidowych niż w grupie kontrolnej.

Okazało się też, że podawanie myszom soli litu skutecznie zapobiegało rozwojowi negatywnych zmian w mózgu i chroniło je przed utratą pamięci.

Lit jest pierwiastkiem, który można dostarczać wraz z pożywieniem i wodą. Jego największe ilości znajdują się w: wodach leczniczych o wysokiej mineralizacji, warzywach psiankowatych (np. pomidory, ziemniaki, papryka), zbożach i rybach. Juliam

Dotąd w medycynie estetycznej dominowały wypełniacze, teraz pałeczkę pierwszeństwa przejmują biostymulatory

Rewolucja w odmładzaniu

Głównym zadaniem wypełniaczy – jednych z najpopularniejszych metod wizualnego ukrywania oznak starzenia się organizmu – jest mechaniczne wypełnienie zmarszczek.

Obecnie jednak obserwujemy rewolucyjną zmianę w podejściu do odmładzania. Zamiast maskować oznaki starzenia, nowoczesne zabiegi koncentrują się na pobudzeniu skóry do samodzielnej, głębokiej regeneracji. Liderem tej nowej fali są biostymulatory tkankowe – preparaty, które działają jak inteligentny trening dla komórek skóry.

Biostymulator to substancja, która po podaniu w głąb skóry wysyła sygnał komórkom, głównie fibroblastom, do wzmożonej pracy. Ten sygnał to nic innego jak polecenie: „zaczynajcie produkować więcej kolagenu i elastyny!”. To właśnie te dwa białka są kluczowym rusztowaniem naszej skóry – odpowiadają za jej jędrność, gęstość i sprężystość. Z wiekiem ich produkcja naturalnie spada, co prowadzi do po-

wstawiania zmarszczek i utraty owalu twarzy. Biostymulatory odwracają ten proces, aktywując wewnętrzny potencjał regeneracyjny organizmu.



Zamiast maskować oznaki starzenia, nowoczesne zabiegi koncentrują się na pobudzeniu skóry do samodzielnej, głębokiej regeneracji. Fot. pixabay.com

Działanie polegające na naturalnej przebudowie, wymaga jednak czasu. To podstawowa różnica w stosunku do wypełniaczy, które dają efekt natychmiastowy, utrzymujący się zazwyczaj 6-12 miesięcy. W przypadku biostymulatorów pierwsze efekty pojawiają się po 4-6 tygodniach, a pełna przebudowa skóry następuje stopniowo

przez 6 do 12 miesięcy. Rezultaty są dzięki temu bardzo naturalne i utrzymują się znacznie dłużej – nawet do dwóch lat. Efektem nie jest sztuczna zmiana rysów, lecz widoczna poprawa kondycji skóry: staje się ona grubsza, bardziej napięta i elastyczna, a jej kolorystyka ulega wyrównaniu.

Wybór między tymi dwiema metodami zależy więc od oczekiwanego rezultatu. Co ważne, nie muszą się one wykluczać. Coraz częściej stosuje się tera-

pie łączone: biostymulator poprawia strukturę skóry, a wypełniacz służy do delikatnej korekty objętości.

Współczesna medycyna estetyczna dysponuje wieloma rodzajami biostymulatorów, jak np. kwas polimlekowy (PLLA), hydroksyapatyt wapnia (CaHA) czy innowacyjne nukleotydy.

Przedłużenie młodości skóry ma jednak swoją cenę. Koszt zabiegu z użyciem biostymulatorów tkankowych wahają się od kilkuset do ok. 2 tys. zł – w zależności od preparatu, obszaru zabiegu (twarz, szyja, dłonie, całe ciało), liczby wymaganych ampułek, sesji. Juliam


OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm.) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Wójta Gminy Zamość** w dniu **12.09.2025r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

Budowa drogi w m. Wysokie i Sitaniec Wolica (od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 837 w m. Wysokie do drogi gminnej nr 110434L w m. Sitaniec Wolica):

- teren i działki nr ewid.: 152/3, **obręb Wysokie**, dz. nr ewid. 854, 778 **obręb Sitaniec Wolica**, gm. Zamość,

- działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: dz. nr ewid. 151/7, 150/1, 149/2, 148/2, 148/4, 147/2, 146/6, 145/4, 144/2 **obręb Wysokie**, gm. Zamość, dz. nr ewid. 1497/7, 1497/8, 1497/6, 1497/13, 1498/1, 1498/2, 1498/3, 1499/3 **obręb Sitaniec Błonie**, gm. Zamość, dz. nr ewid. 907/1, 906/2, 853/2, 853/1 **obręb Sitaniec Wolica**, gm. Zamość,

- działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie: dz. nr ewid. 1498/1 **obręb Sitaniec Błonie**, gm. Zamość. Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi wraz ze zjazdami, dojazdami;
- budowę odwodnienia drogi;
- przebudowa dróg innych kategorii – droga gminna nr 11034L.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

01856L0


ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 16 września 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej www.umzamość.bip.lubelskie.pl, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, oznaczonych numerami 58/5, o pow. 1898 mkw., w ark. mapy ew. 1, położonej w Zamościu przy ul. Piaskowej oraz 58/4, o pow. 393 m., w ark. mapy ew. 30, położonej w Zamościu przy ul. Reymonta, przeznaczonych do sprzedaży, w trybie przetargów ustnych nieograniczonych.

Wzywa się osoby będące poprzednikami właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie nieruchomości w trybie przetargów nieograniczonych.


OGŁOSZENIE BURMISTRZA ZWIERZYŃCA

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 poz. 1145 ze zm.) **Burmistrz Zwierzynca podaje do publicznej wiadomości**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzynca, ul. Rynek 1 został wywieszony wykaz lokalu mieszkalnego przeznaczony do sprzedaży wraz z ułamkową częścią gruntu w trybie bezprzetargowym na rzecz ich najemców z zastosowaniem bonifikaty. Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami mogą składać wnioski o nabycie ww. nieruchomości w terminie do dnia 29.10.2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzynca przy ul. Rynek 1. 01849


OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY GRABOWIEC

Wójt Gminy Grabowiec informuje, że w Urzędzie Gminy Grabowiec oraz na stronie internetowej www.grabowiec.pl/bip1 zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

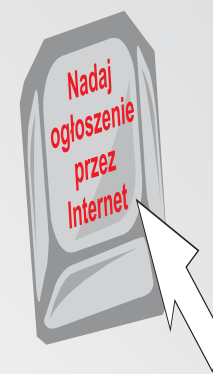
Szczegółowe informacje o wyżej wymienionych nieruchomościach można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Grabowiec, ul. Rynek 3, pokój nr3, tel. 84 651-24-74 wew. 37. 01858


WÓJT GMINY MIRCZE

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze oraz na stronie internetowej www.mircze.pl oraz www.ugmircze.bip.lubelskie.pl został zamieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 22 września 2025 r. do dnia 13 października 2025 r.) **wykaz nieruchomości gruntowej** położonej w obrębie ewidencyjnym **Kryłów** oznaczonej numerem działki 133 (arkusz mapy numer 8) o pow. 0,25 ha stanowiącej własność Gminy Mircze, która jest zabudowana budynkami, stanowiącymi oddzielny od gruntu przedmiot własności, przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany na działkę niezabudowaną położoną w obrębie ewidencyjnym **Kryłów** oznaczoną numerem działki 132 (arkusz mapy numer 8) o pow. 0,25 ha, stanowiącą własność osób prywatnych.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski skierowane do Wójta Gminy Mircze do dnia 03 listopada 2025 roku.

Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udzieli bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie (84) 6519004 wew. 38. 01877L0

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add
NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE
ŚWIETNA INWESTYCJA Zamość, ul. Pereca 1
JEDYNA TAK ATRAKCYJNA NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU
610 mkw.
**Informacja:
tel. 84 639 26 48, 609 682 049**

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.


Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świsłowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

TYLKO 5zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO 5zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebieganie, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kulakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebiegania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

Najlepsze Ceny

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 **superpaliwa.pl**

ON 5.97

84 686 33 10 OD 1000 L



AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli z przebieganiem na sortowniku optycznym
Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417

SKUP FASOLI

- NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
- USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
- SZYBKIE PRZELEWY
- ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM
- SUSZENIE FASOLI

Piotr Badyła, Mołożów 1, 691-439-225, 505-144-779

SKUP FASOLI
Przebieganie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481

SPRZEDAŻ
DREWNO OPAŁOWE RĄBANE,
METRY. TEL. 606-830-498



GARAŻE BLASZANE, BRAMY
GARAŻOWE, TRANSPORT,
MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA
PSÓW. TEL. 605-630-987,
603-689-920
WWW.JAS-STAL.PL

PELLET. TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIĘZBA
DACHOWA, TARCICA SUSZO-
NA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE.
TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE, GAŁĘZIE
BUKOWE. TEL. 506-035-362



DREWNO OPAŁOWE
KOMINKOWE: BUK, GRAB I
INNE, WSZYSTKIE GATUNKI!!!
KONKURENCYJNE CENY!!!
DOWÓZ DO 20 KM GRATIS.
DOSTĘPNE OD RĘKI.
TEL. 790-375-476

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE,
LISTWY. JERZY TYMICKI,
ŻURAWNICA. ZESTAW DO PEL-
LETU, STRUGARKA CZTERO-
STRONNA, TRAK PIONOWY.
TEL. 604-560-828.

PROSO ŻÓŁTE I OWIES.
TEL. 790-888-852

DREWNO OPAŁOWE SU-
CHE „RĄBANE”: GRAB, BUK,
DĄB, BRZOZA. ZAWADA.
TEL. 782-260-807

SADZONKA MALINY
(PRZEHYBA). LATYCZYN.
TEL. 782-260-807

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIENŃ, ŻYTO
PSZENŻYTO. „WITRON” UDRY-
CZE. TEL. 84-621-29-18, ŁABU-
NIE TEL. 84-611-30-35



SKUP, SORTOWANIE FASOLI
VITALPOL TEL: 500-464-029
B U K , T O P O Ł A .
TEL. 605-569-645
KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ.
TEL. 669-077-970



PRZEBIERANIE OPTYCZNE
FASOLI, SKUP FASOLI.
AGROSORT. HONIATYCZKI 68,
MARIUSZ KOZYRA.
TEL. 600-156-692

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM LASY I DZIAŁKĘ
BUDOWLANĄ, HREBEN-
NE, ZAMCH, KNIAZIE.
TEL. 536-823-595

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W
DZIERŻAWĘ, GMINY: ULHÓ-
WEK, TELATYN I OKOLICE.
TEL. 663-369-669

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35
MKW. PRZY UL. ZAMOJSKIE-
GO-PARTER, DUŻA LOGGIA,
OGRODZONY OGRÓDEK. PO
GENERALNYM REMONCIE. GO-
TOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL.
509-626-732

SPRZEDAM DOM W TO-
MASZOWIE ZIELONA 9.
TEL. 530-640-472

SPRZEDAM GOSPODARSTWO,
BUDYNKI MUROWANE, 2,5 H
POLA LUB SAMĄ POSESJĘ, ME-
TELIN 28 (KRZYŻÓWKA ALOJ-
ZÓW). TEL. 792-573-928

DOM 12X8 SZALOWANY, ZA-
BUDOWANY, PODPIWNI-
CZONY, MEDIA, GARAŻ NA
DZIAŁCE 51A. TEL. 731-506-566

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY,
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP TOYOTY I MERCEDESA
KAŻDY STAN.
W CAŁOŚCI
BĄDŹ NA CZĘŚCI
ZAPRASZAM
tel. 577-611-082



SKUP TOYOTY I MERCEDESA.
KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI
BĄDŹ NA CZĘŚCI.
TEL. 577-611-082.
ZAPRASZAM

STACJA DEMONTAŻU PO-
JAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPO-
WA 9. SKUP SAMOCHODÓW.
ZAŚWIADCZENIE DO WYREJE-
STROWANIA OD RĘKI. HOŁWA-
NIE GRATIS. TEL. 664-495-731

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA.
TEL. 669-077-970

MINIKOPARKA YANMAR B15
2006 R., CENA 43900 ZŁ.
TEL. 883-797-315

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

PRACA

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ
NA KAMPANIĘ BURACZA-
NĄ WERBKOWICE, C+E.
TEL. 697-217-766

NA POMOCNIKA Z MIESZKA-
NIEM. TEL. 509-986-080

DOŚWIADCZONY OPIEKUN
OSÓB STARSZYCH Z PAPIERA-
MI SZUKA PRACY W OKOLI-
CACH TOMASZÓW, KRYNICE,
ŁASZCZÓW. TEL. 884-303-486

PRACA PRZY ZBIORACH JABŁEK
W BELGII. TEL. 510-320-654

PRACA W NIEMCZACH W STAD-
NINIE KONI. TEL. 697-426-266

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ
DO PRACY W GOSPODAR-
STWIE Z ZAKWATEROWANIEM.
TEL. 572-429-501

ZATRUDNIĘ KOBIETY OD
18 DO 55 ROKU ŻYCIA.
TEL. 510-081-017

ART. ROLNICZE

PRZYCZEPA JEDNOOSIOWA
KOŁA BLIZNIAKI, PŁUGI 2.
TEL. 691-055-485

KOMBAJN JOHN DEERE WY-
WROTKI. TEL. 606-400-574

PSZENICA OZIMA,
JAKOŚCIOWA, WYSOKIE PA-
RAMETRY. TEL. 608-123-261

SIEWNIK DO DROBNEJ NAPRA-
WY. TEL. 724-690-971

HEBLARKA, PŁUG 2-SKIBO-
WY, BRONY-3, WŁADIMIREC,
FERGUSON Z TUREM.
TEL. 661-360-712

CIĄGNIK RENAULT 8014, 85
KM, 4X4, 1986 R., CENA 35 900
ZŁ. TEL. 883-797-315

SPRZEDAM GLEBOGRYZARKĘ,
KOSIARKĘ. TEL. 511-567-355

Biuro Ogłoszeń TZ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

ZLECĘ WYKONANIE PRAC
ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach
urządzeń i maszyn przemysłowych
– dbanie o jakość i estetykę
wykonywanych prac
Możliwość rozliczenia na podstawie
umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984

USŁUGOWY ZBIÓR FASOLI
GR Przemysław Karwański
Podlódów 66, 22-650 Łaszczów
tel. 691 860 548



SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143

PRODRWAŁ
KOMPLEKSOWE USŁUGI

- mycie kostki
- malowanie dachów
- wycinka drzew trudnych
- karczowanie działek
- koszenie trawy
- usługa rębakiem
- skracanie tui

Skontaktuj się z nami
już dzisiaj!

695-340-069
mateusz.jakubczak1990@o2.pl

BeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129

Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabroż - tel. 600 295 537

ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW,
POMP GŁĘBINOWYCH,
STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

FASOLA

- ✓ PRZEBIERANIE
- ✓ SUSZENIE
- ✓ SKUP



ŁABUŃKI KOŁO ZAMOŚCIA
505 477 475

DANPOL
PALIWA

0631808

ON olej napędowy

olej opałowy **OO**

DOWÓZ DO KLIENTA

Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

SKUP FASOLI
najniższe ceny!

AGROTIX

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ możliwość pozostawienia w depozyt
- ✓ usługowe przebieganie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70

508 773 836

KASA UNII LUBELSKIEJ
WYŁĄCZNE POLSKI KAPITAŁ

www.kasaul.pl
www.fb.com/KasaUniiLubelskiej

do 10 000 zł
SZYBKA GOTÓWKA

BEZ DODATKOWYCH ZABEZPIECZEŃ

NOWE, NIŻSZE OPROCENTOWANIE
RRSO 15,39%

- szybka decyzja, bez zwłoki czasowej
- minimum formalności

Zamość ul. Piłsudskiego 6
tel. 84 627 41 11

TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

MARTA 42. TEL. 731-432-055

MAREK. TEL. 504-178-698

OLA. TEL. 513-256-765

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085



DOTACJE

„CZYSZTE POWIETRZE”.

TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.

TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

USŁUGA MŁÓCENIA FASOLI

Double Master IV
Tel. 695 404 038

FRUKPOL Ślepko Grzegorz

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ.
TEL. 606-110-415



KOMINKI. 600-498-445

MAŁOWANIE DACHÓW.
TEL. 604-217-219

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI, TANIO.
TEL. 606-110-415



WKŁADY KOMINOWE.
502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO.
TEL. 606-110-415

MAŁOWANIE I MYCIE ELEWACJI.
TEL. 571-275-433

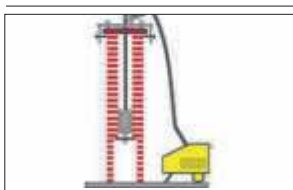


NAGROBKI WWW.GRANBET.PL
502-480-543

PROFESJONALNE MAŁOWANIE DACHÓW METODĄ NATRYSKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM.
TEL. 530-812-806

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH.
TEL. 601-684-254



ROZWIERCANIE

KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO.
TEL. 514-286-692

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO.
TEL. 506-203-759

REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403

MAŁOWANIE, GLAZURA.
TEL. 605-180-045



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW,
ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE
TEL. 500-770-275

PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. SZYBKO, SPRAWNIE, KONKRETNIE. TEL. 785-487-485

MUROWANIE DOMÓW. TEL. 664-603-524

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW.
TEL. 571-275-433



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM.
TEL. 721-030-945

KOLEKTORY SŁONECZNE, SERWIS, MONTAŻ, WYMIANA PŁYNU. TEL. 604-395-576, 668-417-935

WIATY, ZADASZENIA.
TEL. 504-195-361



WYKONYWANIE USŁUG ZADASZEŃ, GARAŻY, PRZEDŁUŻANIE DACHÓW, RENOWACJA STARYCH DOMÓW, WYMIANA RYNIEN, KRYCIE BLACHĄ, WIĘZBY DACHOWE. TEL. 572-554-329

GŁĄDŹ, MAŁOWANIE, PANELE, PŁYTKI K/GIPS.
TEL. 669-418-585

DACHY, RYNNY, OKNA DACHOWE-NAPRAWY I POPRAWKI.
TEL. 609-529-472

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYŻNA.
TEL. 605-966-873

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SPRZEDAM KROWĘ 8 LAT, ZACIELONA (3 MIES.).
TEL. 508-967-712

SPRZEDAM BYCZKI DO CHOWU. TEL. 572-429-501

PSZCZOŁY. TEL. 500-767-966

SPRZEDAM BAŻANTY.
TEL. 600-698-218

M E D Y C Z N E

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR. N. MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL. 603-593-443

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72



Sportowiec z Biłgoraja powalczy o medal w Walii

Z małej siłowni na światową scenę

Sylwester Pułapa z Biłgoraja (34 l.) to trener personalny i zawodnik kulturystyki w kategorii Classic Physique, który przygotowuje się, by jesienią reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Świata PCA w Walii. Będzie to najważniejszy start w jego karierze oraz zwyciężenie wielu lat ciężkiej pracy i wyrzeczeń.

PCA World Championships – czyli jedne z najbardziej prestiżowych zawodów w kalendarzu międzynarodowych federacji sylwetkowych, odbędą się 16 listopada 2025 r. w Newport w Walii. PCA – Physical Culture Association to federacja kulturystyczna ciesząca się uznaniem na całym świecie. Zawody odbywają się w wielu krajach, a finał w Newport stanowi ukoronowanie całego sezonu.

W mistrzostwach udział wziąć mogą wyłącznie zawodnicy, którzy zakwalifikowali się we wcześniejszych

etapach regionalnych i krajowych. Do tego prestiżowego wydarzenia, biłgorajski sportowiec przygotowuje się pod okiem trenera **Mariusza Zaby**.



Sylwester Pułapa będzie reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Świata PCA w Walii. Fot. z arch. prywatnego

Współpraca od 5 lat przynosi spektakularne efekty, bo na koncie S. Pułapy znalazły się już takie osiągnięcia jak: 1. miejsce Poland Pro Qualifier Champion – Classic Physique NPC oraz 2. na Bodybuilding Class – PCA Polish Grand Prix.

Droga do światowej sceny nie należała do łatwych. Za każdym takim sukcesem stoją setki godzin treningów, rygorystyczna dieta i żelazna dyscyplina. S. Pułapa zaznacza, że to właśnie determinacja i konsekwencja są furtką do spełnienia sportowych marzeń.

Początki w małej biłgorajskiej siłowni z czasem przerodziły się w pasję i styl życia. Aby myśleć o przyszłych sukcesach, zawodnik mu-

sił wszystko podporządkować filozofii sportu i stale poszerzać wiedzę na temat funkcjonowania ciała, żywienia i efektywnego treningu. Od 6 lat z dużym powodzeniem prowadzi własną działalność trenerską w Biłgoraju.

Przed jesiennymi mistrzostwami czeka go masa wymagających i kosztownych przygotowań. Niezbędne są specjalistyczne treningi – także te z pozowania i odpowiedniej prezentacji na scenie, dieta oraz suplementacja. Taki start wiąże się z niemałymi nakładami finansowymi, dlatego kulturysta z Biłgoraja jest otwarty na współpracę ze sponsorami.

„Sport towarzyszył mi od zawsze, ale moja droga nie była prosta. Nie pochodzę z miejsca, gdzie sukcesy sportowe są codziennością – wszystko, co osiągnąłem to efekt ciężkiej pracy, wyrzeczeń i konsekwencji” – podkreśla S. Pułapa.

kawi



Zamościanie wygrał dwoma bramkami.

Liga centralna piłki ręcznej mężczyzn. KPR Padwa Zamość – MKS Nielba Wągrowiec 32:30 (17:15)

Sporo do poprawy



Padwa: Dragan, Gawryś – Szymański (8), Bielko (5), Malecki (5), Kawka (4), Adamczuk (2), Morawski (2), Bączek (1), Czerwonka (1), Fugiel (1), Golański (1), Skiba (1), Szeląg (1), Florkiewicz, Wleklak.

Do 24. min mecz był wyrównany. Wtedy jednak Padwa po celnych strzałach **Bielko** i **Maleckiego** uzyskała przewagę dwóch bramek (12:10), a potem nawet pięciu (17:12). Niestety ta przewaga została roztrwoniona i do szatni zamościanie schodzili prowadząc 17:15.

Po przerwie w zespole Padwy nastąpił siedmiominutowy przestój i w 41. minucie rywale wyszli na prowadzenie (21:20). Zaczęła się wyrównana walka bramka za bramką. Trener Padwy wziął czas i gra jego zespołu wyraźnie poprawiła się – w 58. min było 32:27. Goście nie odpuścili i w ostatniej minucie zdobyli trzy bramki. Na szczęście gwizdek sędziego zakończył mecz i Padwa zgarnęła trzy punkty.

– Cały mecz był bardzo wyrównany i emocjonujący. Prowadzenie zmieniało się kilka razy. Były okresy bardzo dobrej zespołowej gry i krótkie przestoje, gdzie pozwalaliśmy rywalowi odrabiać straty. Ostatecznie

wygrujemy pewnie z bardzo wymagającym przeciwnikiem. W najbliższy piątek jedziemy do **Białej Podlaskiej**, a te mecze – jak wiadomo wszystkim kibicom szczyptorniaka – mają swój wyjątkowy smaczek – mówi II trener Padwy **Wiesław Puzia**.

– Nadal w naszej grze jest sporo do poprawy. Popelniliśmy wiele prostych błędów. Publiczność nas poniosła i nie daliśmy się w końcówce zaskoczyć, tak jak to było w **Krakowie** – mówi najsukuczniejszy zawodnik Padwy **Łukasz Szymański**.

– Spotkanie, które było naszym pierwszym domowym w sezonie, od początku było wyrównane. Po początkowym prowadzeniu 3:0 rywale szybko doprowadzili do remisu. Po zmianie stron gra nadal była zacięta. Dopiero manewr „7 na 6” i skuteczna gra skrzydłami pozwoliły nam odskoczyć i w 58. min prowadziliśmy 32:27. Nielba jeszcze zmniejszyła straty, ale ostatecznie wygraliśmy. Wyciągamy wnioski, regenerujemy się i przygotowujemy na derby Lubelszczyzny. Jedziemy do Białej Podlaskiej po kolejne trzy punkty – zapowiada **Alan Drgan**.

mak, fot. str. Padwy

IV liga. Orłeta Łuków – Tanew Majdan Stary 2:0 (1:0)

Z kim chcą wygrać?



W spotkaniu beniaminków lepsi okazali się piłkarze z Łukowa, których piłkarskie tradycje są nieporównywalne z osiągnięciami sportowymi klubu z Majdanu Starego.

Bramki: Mucha 40', Jakimiński 83'. **Żółte kartki:** Paćkowski, Szawara, M. Chmura. **Sędziował:** Bartosz Zabielski (OKS Biała Podlaska). **Tanew:** Szawara – Książek (46' M. Chmura), Ł. Kusiak, Kutryn (70' Kuźnicki), Nawrocki (46' Derylak), Gajór (55' Kubik), Gęca, Legieć, Paćkowski (85' Cynka), Mielnik (85' Dziura), Skwarek (46' Mucha).

Tanew pomimo ambitnej postawy musiała uznać wyższość rywala i zanotowała kolejną, już siódmą porażkę. Trudno będzie piłkarzom Tanwi zmienić ten niekorzystny trend, gdyż w następnej kolejce do Majdanu

Starego wybiera się niekwestionowany lider czwartej ligi, czyli zamojski Hetman.

– Niestety, po raz kolejny schodzimy z boiska pokonani. Liczyliśmy na punkty w Łukowie, bo przeciwnik był w naszym zasięgu. Mieliliśmy sytuację na otwarcie wyniku, niestety **Jakub Paćkowski** nie wykorzystał okazji sam na sam z bramkarzem, a w końcówce pierwszej połowy rykoszecie dostaliśmy bramkę „do szatni”. Nasza gra nie wyglądała najgorzej, mogliśmy doprowadzić do remisu i podziału punktów. Nastąpił jednak moment nieuwagi i na kilku minut przed końcem dostaliśmy drugą bramkę. Nie składamy jednak bronii. Czeka nas niezwykle trudny mecz z Hetmanem, będziemy walczyć – skomentował kierownik drużyny Tanew **Paweł Blicharz**. /MiT/

Z MAL I STADIONÓW

Na podium i obok

W **Mroczy** (województwo kujawsko-pomorskie) 29 sierpnia odbyły się XXVIII Ogólnopolskie Igrzyska LZS w podnoszeniu ciężarów, do

których przystąpiły juniorki z Agrosu Zamość i Znicza Biłgoraj. Srebrny medal wywalczyła **Aleksandra Wachna** z Agrosu Zamość w kategorii wagowej 71 kg (w dwuboju 174 kg) – trzeci wynik open wg punktacji Sinclaira. Ze Znicza brązowy medal zdobyła **Wiktoria Głuszczak** w kat. 49 kg (w dwuboju 120 kg),

a 4. miejsce zajęła **Emilia Brewińska** w kat. 49 kg (113). Liczną była ekipa sędziowska z **Hrubieszowa:** **Henryk Lebedowicz** – sędzia główny, **Arnold Kasztelan** – spiker, **Kamil Kopytko** i **Michał Puchala** – system komputerowy, **Marek Woźniak** – kontroler techniczny. mak

Z aren lekkoatletycznych

Kusz mistrzem LZS

Kolejny sukces biłgorajskiego zawodnika, **Marcina Kusza** (trener **Mieczysław Jamroz**), miał miejsce podczas Krajowych Mistrzostwach Zrzeszenia LZS, które odbyły się na trasach Rezerwatu „Skały” w **Krynkach**. Marcin, startując w kategorii juniorów U20, zwyciężył na dystansie 3 km w czasie 11:30,80 min wyprzedzając **Kacpra Trełę** z **Kozienic** o 42 sekundy i **Michała Kopcza** z **Kolbuszowej** aż o 67 sekund. Jest to już trzeci złoty medal Marcina w wyścigach górskich.



M. Kusz.

terminacji i pięknej sportowej walki. Jesteśmy dumni, że mogliśmy być gospodarzami tego wydarzenia” – czytamy na stronie AKSON Zamość.

Memoriał im.

Eugeniusza Sołtysiaka Na obiektach Powiatowego Centrum Sportu w Biłgo-



Uczestnicy biłgorajskich zawodów lekkoatletycznych.

raju odbył się Memoriał lekkoatletyczny im. Eugeniusza Sołtysiaka. Wzięli w nim udział uczniowie biłgorajskich szkół średnich: Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego, Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej, I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ, Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących, Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących. Najlepsze wyniki zawodów uzyskali, dziewczęta: **Martyna Senderek** na dystansie 400 m – 1:07,82, **Martyna Dyl** w skoku w dal – 4,38, sztafeta 4x100 m LO ONZ – 56,59.

Chłopcy: **Piotr Puźniak** na 100 m – 11,73, **Łukasz Skwarek** na 400 m – 53,74, **Karol Łaba** na 800 m – 2:01,00, sztafeta RCEZ – 47,31, **Szymon Salik** w pchnięciu kulą – 11,58 m, **Andrzej Sosiński** w skoku w dal – 5,81.

Biłgorajska dziesiątka

OSiR Biłgoraj jak co roku, zaprasza na Bieg Po Ziemi Biłgorajskiej. Zawody odbędą się w niedzielę, 5 października. Oprócz biegu głównego na dystansie 10 km będą też biegi dla dzieci i młodzieży.

Wiktoria w nowym klubie



W. Gajosz.

Wiktoria Gajosz, utalentowana i utytułowana sprinterka TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski, od jesieni rozpocznie studia w **Lublinie** i z tego powodu dołączyła do jednej z najsilniejszych sekcji lekkoatletycznej w kraju – AZS UMCS Lublin. mak

Podnoszenie ciężarów. W. Ostrówka z najlepszym wynikiem

Trzy w jednym



W **Hrubieszowie** rozegrany został 19. Międzynarodowy Turniej EURO-BUG, połączony z 6. Memoriałem **Andrzeja Greszety** i Mistrzostwami Województwa Lubelskiego do lat 17.

W zawodach udział wzięło 49 uczestników z 7 klubów. W poszczególnych kategoriach wagowych z

naszego regionu zwyciężali. Juniorki U17, Agros Zamość: **Aleksandra Wachna** (kategoria wagowa 76 kg); Unia Hrubieszów: **Wiktoria Krupińska** (64 kg), **Hanna Protasiuk** (81 kg); Znicz Biłgoraj: **Julia Kurasiewicz** (45 kg), **Emilia Brewińska** (55 kg), **Maja Bialek** (71 kg), **Zuzanna Karkowska** (+81 kg).

Kobiety, Agros: **Weronika Ostrówka** (76 kg); Unia: **Maria Koszałka** (64 kg); Znicz: **Wiktoria Głuszczak** (55 kg). Juniorzy U17, Unia: **Jakub Jankowski** (49 kg), **Sebastian Sztojko** (67 kg), **Paweł Tomaszewski** (89 kg).

Punktacja klubowa: 1. Unia Hrubieszów (299 punktów), 2. Znicz Biłgoraj (201), 3. Iskra Piotrowice (200), 4. Agros Zamość (136). Indywidualnie najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Ostrówka** (Agros) – 216,62 pkt. i **Oskar Wójcik** (Iskra) – 351,90 pkt. mak

IV liga. Hetman Zamość – Lewart Lubartów 3:1 (1:0)

Kolejny krok w stronę awansu

Hetman wygrał po raz szósty w sezonie i z dorobkiem 19 punktów uocnił się na pozycji lidera.

Bramki: Skiba 18' z karnego, 73', Sikora 86' – Bednarczyk 50'. **Żółte kartki:** Skiba, Kosior, Wądręski, Myszka, Wołoch, Szczygieł – Bednarczyk. **Czerwone kartki:** Wołoch 81' (za 2. żółta) – D. Podleśny 39'. **Sędziował:** Daniel Orłowski. **Hetman:** Kot – Myszka (90' Zieliński), D. Dobromilski, Serdiuk, Wądręski (60' Wołoch), Szczygieł (90' Tomasiak), Sikora, Eze (68' Gierała), Yampol (87' Koszel), Kosior (60' Bryk), Skiba (88' Ibanez).

Spotkanie od początku przebiegało pod dyktando gospodarzy. W 4. minucie próbował **Mikołaj Kosior**, a w 18. minucie faulowany w polu karnym został Skiba, który sam zamienił jedenastkę na gola. Kilka minut później **Eze** miał świetną okazję, ale uderzył nad bramką. Lewart odpowiedział dopiero w 28. mi-

nucie, jednak **Kot** stanął na wysokości zadania.

Kluczowa sytuacja pierwszej połowy miała miejsce w 39. minucie – bramkarz gości **Damian Podleśny** sfaułował Eze i obejrzał czerwoną kartkę.

Mimo gry w osłabieniu, Lewart po przerwie wyrównał. W 50. minucie bramkarz Hetmana pokonał **Bednarczyk**. Gospodarze szybko ruszyli do ataków – Eze zmarnował idealną okazję, ale w 73. minucie Skiba strzelił swojego drugiego gola. W końcówce zamościanie przypieczętowali zwycięstwo –

wynik w 86. minucie ustalił Sikora.

– Dobrze weszliśmy w mecz, kontrolowaliśmy pierwszą połowę i zakończyliśmy ją korzystnym wynikiem. W drugiej zabrakło nam konsekwencji, oddaliśmy inicjatywę rywalowi i straciliśmy bramkę. Lewart miał swoje momenty i potrafił stworzyć groźne sytuacje. Wiedzieliśmy jednak o ich indywidualnych umiejętnościach i byliśmy na to przygotowani, więc nie udało im się nas zaskoczyć – mówi obrońca Hetman, **Marcel Myszka**.

Szymon Tański



Dominik Skiba dwukrotnie pokonał bramkarza Lewartu.

IV liga. Huragan Międzyrzec Podlaski – Łada 1945 Biłgoraj 1:8 (0:7)

Młodzi grają i strzelają

Łada strzeliła na boisku autsajdera osiem bramek i ustanowiła nowy rekord w dotychczas rozegranych meczach rundy jesiennej IV ligi. Tylko przez tydzień takim rekordem cieszyła się Tomasovia, która w poprzedniej kolejce pokonała w Krasnymstawie Start 7:1.

Bramki: Wołek 89' – Chmura 3', Czuluowski 8', Białek 14' i 33', Nowak 28', Wachowicz 34' i 52, Aniksewicz 45' +1 (bramka samobójcza). **Żółte kartki:** Yanchuk, Bis. **Sędziował:** Mikołaj Kozakiewicz (OKS Biała Podlaska). **Łada:** Wójcicki – Nowak, D. Chmura (60' Dorosz), Pęczak

(73' Ziętek), Pytka, Woźniak (73' Josue), Czuluowski (60' Małek), Szmít (15' Bis), Białek (46' Knap), Wachowicz, Yanchuk (46' Blicharz).

Łada już do przerwy prowadziła 7:0 i zanosiło się na dwucyfrowy wynik. Trener **Marcin Zajac** po przerwie dał szansę gry kolejnym młodym zawodnikom. Po ich wzorcowej akcji młodzieżowców **Michał Wachowicz** zdobył swoją drugą bramkę i zakończył strzelecki festiwal Łady w tym meczu. Na minutę przed końcem

spotkania gospodarze zdobyli gola honorowego.

– Przede wszystkim wygraliśmy ten mecz odpowiednim nastawieniem, bo nikt nie próbował lekceważyć przeciwnika. Już do przerwy zdobyliśmy siedem goli i szczerze mówiąc liczyliśmy na

jeszcze bardziej okazałe zwycięstwo. Ale przy takim wyniku, naprawdę nie ma co narzekać. W przerwie już zaczęliśmy robić zmiany. Na boisko wszedł piętnastoletni **Hubert Blicharz**, który resztą już po chwili zaliczył piękną asystę,

podając **Michałowi Wachowiczowi**. Budujący obrazek, kiedy piętnastolatek podaje do osiemnastolatka i pada bramka. Pojawił się też **Maciej Małek**, który jest jeszcze juniorem. Nasi zdolni młodzi chłopcy mogli więc trochę pograć – powiedział trener Łady **Marcin Zajac**. /MiT/



Michał Wachowicz.

IV liga. Tomasovia Tomaszów Lubelski – Motor II Lublin 1:0 (0:0)

Wymęczone zwycięstwo

Spotkanie miało dwa oblicza. Pierwsza połowa zdecydowanie należała do gości. W drugiej Tomasovia zagrała bardziej ofensywnie i stworzyła wiele sytuacji do zdobycia gola, lecz wyraźnie zawodziła skuteczność.

Bramka: Orzechowski 78' (rzut karny). **Żółte kartki:** Łuczkowski, Mishchenko, Grzęda, Mieszczakowski. **Sędziował:** Tobiasz Kudelski (OKS Zamość). **Tomasovia:** Nikolaienko – Płocki, Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Pleskacz, Skiba (55' D. Szuta), Mishchenko, M. Szuta (69' Hejmann), Grzęda (75' Smola), Żerucha (89' Mieszczakowski).

Jedyna bramka spotkania padła po rzucie karnym egzekwowanym przez kapi-



Jedyną bramkę meczu zdobył kapitan gospodarzy Przemysław Orzechowski.

tana tomaszowskiej drużyny **Przemysława Orzechowskiego**. W polu karnym faulowany był wprowadzony na boisko trzy minuty wcześniej **Arkadiusz Smola**.

– Młody zespół z Lublina zupełnie zdominował pierwszą połowę. W Tomasovii jakby odezwały się demony z przeszłości. Gospodarze grali bardzo nieskładnie i trudno było dopatrzeć się w ich grze jakiejś koncepcji. W drugiej odsłonie było już znacznie

lepiej. Tomasovia wyraźnie przyspieszyła grę. Wzrósł poziom emocji, bramkarz gości kilka razy skutecznie interweniował, a po strzałach **Mikołaja Grzędy i Aleksandra Mishchenki** golkipierowi Motoru przyszedł w sukurs słupek. Goście mieli idealną sytuację na otwarcie wyniku, lecz na posterunku był **Hordii Nikolaienko** i wyłapał strzał napastnika Motoru oddany z dwóch metrów. Tomasovia zdobyła bramkę po rzucie karnym, ale jej zwycięstwo mogło być bardziej okazałe – powiedział spiker zawodów, **Krzysztof Świętojański**.

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

III runda piłkarskiego Pucharu Polski Już ćwierćfinały

W III rundzie Pucharu Polski Graf Chodywańce pokonał w rzutach karnych 7:6 Tanew Majdan Stary. W meczu padł wynik remisowy 2:2 (0:1). Bramki z gry zdobyli: Marcos Vinicius Do Prado w 46' i 78' (z karnego) dla Grafa oraz Jakub Paćkowski w 7' i Mateusz Książek w 77' dla Tanwi.

Hetman Zamość uzyskał awans bez gry, ponieważ Huragan Hrubieszów zrezygnował z rozegrania meczu.

Pary w meczach ćwierćfinałowych PP (zostaną rozegrane 1 października) tworzą: BKS Bodaczów – Orkan Bełzec, Łada 1945 Biłgoraj – Pogoń 96 Łaszczówka, Gryf Gmina Zamość – Hetman Zamość, Tomasovia Tomaszów Lubelski – Graf Chodywańce. /MiT/

7. kolejka IV ligi

Janowianka Janów Lubelski – Start 1949 Krasnystaw 1:1 (1:1)

Bramki: Michał Koźlik 35' – Adrian Leszczyński 14'. **Start:** Krupa – Pa-

chuta, Saj, Kanarek, Bronowicki, Chariasz, Leszczyński, Lenard, Florek, Strug, Boczuński. **Czerwona kartka:** Etana Brilliant Monroe 87' – Michał Saj 35'. **Sędziował:** Jakub Jabłoński.

mak

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 8. kolejka (27-28.09): Tanew – Hetman (n.15), Łada – Bug (s.15.30), Start – Orleńta R. (s.14), MKS Ryki – Tomasovia (s.12), Granit – Lublinianka (n.16), Lewart – Huragan (s.15), Tur – Orleńta Ł. (s.17), Motor II – Janowianka (n.15).

Klasa O: 8. kolejka (26-28.09): Graf – Olimpiakos (s.15), Błękitni – Pogoń (n.15), Potok – Huczwa (s.16), Grom – Andoria (n.16), Korona – Omega (s.16), Sparta – Victoria (n.15), Gryf – BKS Bo-

daczów (pt.18), Huragan – Roztocze (s.11).

Klasa A: 8. kolejka (27-28.09): Włókniarz – Kryształ (n.15.30), Orkan – Delta (n.16), Metalowiec – Igros (s.16), Relax – Olender (n.15), Sokół – Olimpia (s.13), Unia – Ostoja (s.16), Orion – Łada II (s.14).

Klasa B: 8. kolejka (27-28.09), gr. I: Tarpan – KS Roztocze (n.16), Aleksandria – Perła (s.16), Orion – Wrzos (n.15), Cosmos – Piast (s.15), pauzują Alwa i Orzeł; **gr. II:** Szumy – GKS Tarnawatka (s.15), Granica – Potok II (s.15), Sparta – Perła (n.14), Tomasovia II – Płomień (n.13), Szyszła – Ruch (s.16), pauzuje Andoria II. **oprac. rol**

IV liga	
Wyniki 7. kolejki: Hetman Zamość – Lewart Lubartów 3:1, Tomasovia Tomaszów Lubelski – Motor II Lublin 1:0, Janowianka Janów Lubelski – Start Krasnystaw 1:1, Huragan Międzyrzec Podlaski – Łada 1945 Biłgoraj 1:8, Orleńta Łuków – Tanew Majdan Stary 2:0, MKS Ryki – Granit Bychawa 0:2, Orleńta Radzyń Podlaski – Tur Milejów 3:1, Bug Hanna – Lublinianka Lublin 1:1.	
1. HETMAN	19 22-6
2. Orleńta R.	16 20-11
3. Lewart	15 19-7
4. TOMASOVIA	14 13-5
5. Janowianka	13 14-9
6. Lublinianka	12 20-10
7. ŁADA	12 16-8

Tabele	
8. START	12 14-15
9. Granit	10 10-15
10. Bug	9 15-11
11. MKS Ryki	7 13-18
12. Orleńta Ł.	7 7-12
13. Tur	7 9-15
14. Motor II	5 11-14
15. TANEW	0 4-21
16. Huragan	0 5-35
Klasa O	
Wyniki 7. kolejki: Huragan Hrubieszów – Graf Chodywańce 2:2, Roztocze Szczepieszyn – Gryf Gmina Zamość 0:6, BKS Bodaczów – Sparta Łabunie 3:0, Victoria Łukowa – Korona Łaszczów 7:0, Omega Stary Zamość – Grom Różaniec 2:3, Andoria Mirce – Potok Sitno 3:2, Huczwa Tyszowce – Błękitni Ob-	

Tabele	
szka 3:2, Pogoń 96 Łaszczówka – Olimpiakos Tamogród 5:1.	
1. BKS Bodaczów	21 29-3
2. Victoria	21 26-1
3. Graf	17 13-6
4. Gryf	15 26-9
5. Andoria	13 16-7
6. Huczwa	12 19-14
7. Huragan	11 14-17
8. Grom	9 16-21
9. Korona	9 15-20
10. Omega	8 17-18
11. Błękitni	6 7-12
12. Sparta	6 9-22
13. Pogoń	5 11-18
14. Roztocze	5 8-17
15. Potok	1 8-27
16. Olimpiakos	0 7-29
Klasa A	
Wyniki 7. kolejki: Orion Jacnia – Włókniarz Frampol 0:2, Łada	

Tabele	
1945 II Biłgoraj – Unia Hrubieszów 1:2, Ostoja Skierbieszów – Sokół Zwierzyniec 0:3, Olimpia Miączyn – Relax Książpol 1:1, Olender Sól – Metalowiec Goraj 0:7, Igros Krasnobród – Orkan Bełzec 1:1, Delta Nielisz – Kryształ Werbkowice 1:5.	
1. Kryształ	21 33-5
2. Metalowiec	18 28-6
3. Sokół	15 19-11
4. Relax	14 13-8
5. Orkan	13 20-11
6. Igros	13 13-10
7. Unia	12 14-13
8. Włókniarz	12 12-10
9. Olimpia	7 13-19
10. Łada II	7 6-12
11. Delta	6 12-19
12. Olender	3 12-26
13. Orion	3 9-26
14. Ostoja	0 4-32

Tabele	
Klasa B	
Wyniki 6. kolejki, gr. I: Piast Babice – Orion Dereźnia 4:0, Alwa Brody Małe – Aleksandria Aleksandrów 0:2, KS Roztocze Szczepieszyn – Orzeł Tereszpol 5:2, Tarpan Korców – Perła Deszkowice 9:2, pauzował Wrzos Szyszków oraz Cosmos Józefów.	
1. Piast	12 12-4
2. KS Roztocze	12 25-8
3. Tarpan	12 20-7
4. Wrzos	9 12-10
5. Orion	9 9-7
6. Orzeł	7 15-14
7. Aleksandria	6 8-8
8. Alwa	3 5-15
9. Cosmos	1 7-12
10. Perła	0 5-33

Tabele	
gr. II: Andoria II Mircze – Szyszła Tarnoszyn 4:5, Ruch Machnów Nowy – Tomasovia II Tomaszów Lubelski 0:1, Płomień Spartan Nielew – Sparta Woźuczyn 0:1, Perła Telatyn – Granica Lubyca Królewska 3:4, Potok II Sitno – Szumy Susiec 5:7, pauzowała GKS Tarnawatka.	
1. Tomasovia II	15 25-5
2. Sparta	13 21-4
3. Płomień	12 14-7
4. Szumy	12 32-17
5. Andoria II	7 12-16
6. Granica	7 8-18
7. GKS Tarnawatka	7 9-8
8. Szyszła	6 11-26
9. Potok II	4 13-19
10. Perła	2 10-20
11. Ruch	1 4-19
oprac. rol	



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

WSPOMNIENIA Z WAKACJI *

Choć się powtórka wielu marzy,
Wracają Lachy już z wojaży.

Jakby był naród dostał kopa -
Wsia zaliczona Europa.

A byli - bez żadnego ale -
Ci, co ruszyli jeszcze dalej.

Po tbie pytanie mi się pęta:
Co Lach z wojaży zapamiętał?

Gdy na Italię się załapał,
W pamięci jedno - świetna grappa.

Jeśli Bałkanów nie omijał-
Jak drut jest proste, że rakija.

Słowacji albo Czech się imał-
Becherovka cymes, prima.

Albionu tyknął Polak trochę -
Ponad wątpliwość: Johny Walker.

Japonia (wcale nie tak blisko)
Wspaniała sake ponad wszystko.

Mnie nic nie gnało w obce strony
(skoro, bimber dobrze wypędzony!)

*Wiersz opublikowany w TZ 26 sierpnia 2009 r.

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

BIO FRESH SP. Z O.O.

- SKUP FASOLI → PRZEBIERANIE OPTYCZNE
- CZYSZCZENIE FASOLI
- WORKI TYPU BIG BAG
- USŁUGA MŁÓCENIA DYNI
- WAŁOWANIE, SUSZENIE DYNI
- ELASTYCZNE WARUNKI WSPÓŁPRACY

STANISŁAW BONDYRA TYSZOWCE, PRZEWALE 107, TEL. 515 970 364

Nie mogłem spać – powiedział, podając jej butelkę wina. – Pomyślałem, że może dotrymasz mi towarzystwa.

Uśmiechnęła się i wpuściła go do środka. Usiadł na kanapie, a ona naleła wino do dwóch kieliszków. Rozmawiali chwilę o spotkaniach, prezentacjach, kliencie, ale każde słowo wydawało się tylko zasłoną. Prawdziwa rozmowa toczyła się w ich spojrzeniach – długich, nieco zbyt intensywnych.

W pewnej chwili Marek odłożył kieliszek i pochylił się ku niej.

– Ania, wiesz, że od dawna... – urwał, jakby nie miał odwagi powiedzieć więcej.

Ona poczuła, jak jej serce przyspiesza, a policzki rozgrzewa ciepło, które nie miało nic wspólnego z winem. Zanim zdążyła zaprotestować, jego dłoń musnęła jej nadgarstek, przesuując się powoli w górę, aż do ramienia.

– Marek... – wyszeptwała, ale to nie brzmiało jak sprzeciw.

Ich usta spotkały się nagle, gwałtownie, jakby oboje bali się stracić tę chwilę. Za oknem jezioro lśniło w blasku księżyca, a w pokoju liczyło się tylko jedno – namiętność, która wreszcie przestała być tajemnicą. I, której przyjdzie im słono pożalować...

Mia Nowińska, „Nasze słodkie grzechy”

SEX
LEKTURKI



Horoskop



Baran
21.03-19.04

W pracy Twoje pomysły zaczną wybrzmiewać mocniej – szansa na przedstawienie ich przełożonemu okazuje się bramą do rozwoju. Finanse stabilizują się, choć warto zadbać o mądrą organizację wydatków. Zwróć uwagę na swoje ciało – lekka aktywność i krótkie przerwy w ciągu dnia poprawią samopoczucie. Planety przypominają, aby ufać własnej energii, jednocześnie pozwalając sobie na momenty równowagi i wyciszenia.



Byk
20.04-20.05

Miłosne relacje nabierają rumieńców, warto jednak nie zapominać o słuchaniu drugiej strony. W pracy możesz zabłysnąć pewnością siebie i talentem organizacyjnym. Sfera finansowa budzi optymizm, ale ostrożność w większych wydatkach nie zaszkodzi. Energia dopisuje, ale wsluchanie się w potrzeby ciała to klucz do zachowania równowagi. Dziel się radością, jaką doświadczasz. Uwierz – to podwójna radość dla ciała i umysłu.



Bliźnięta
21.05-20.06

Jeśli jesteś w związku, zauważysz, że nieporozumienia mogą pojawiać się nagle i przybrać nieoczekiwaną intensywność. Twoje bystre riposty potrafią zaskoczyć drugą połowę, ale pamiętaj, że nie każde słowo musi ujrzeć światło dzienne, szczególnie gdy atmosfera jest napięta. Delikatność i uważność na cudze uczucia będą kluczem do zachowania harmonii w związku – nawet niewielka powściągliwość pozwoli łagodzić konflikty i wracać do zgody.



Rak
21.06-22.07

Warto zwrócić szczególną uwagę na kondycję nerek. Jeśli ostatnio odczuwałeś dyskomfort lub zmęczenie, skup swą uwagę na nawodnieniu organizmu. W sprawach zawodowych możesz odczuć, że potrzebujesz nieco zwolnić tempo i zastanowić się nad priorytetami. Twoja subtelna empatia zostanie doceniona przez współpracowników. Finanse lepiej niż dotychczas. Pierwszy raz od miesiąca będziesz mógł pozwolić sobie na mały prezent.



Lew
23.07-22.08

Codziennie obowiązki staną się wyjątkowo monotonne, a nawet przytłaczające. Poczucie rutyny skłoni Cię do głębszej refleksji nad własnymi ambicjami i zawodową ścieżką. To idealny moment,

by wstuchać się w siebie i zastanowić, czego tak naprawdę pragniesz od życia. Dzięki chwilom wyciszenia pojawia się szansa na błyskotliwy pomysł, który w przyszłości odmieni Twoje podejście do pracy. Nie ulegaj monotoni. To droga bez wyjścia.



Panna
23.08-22.09

Najbliższy czas przyniesie dojrzałość i wewnętrzną zgodę na to, co nieuniknione. Zauważysz, że Twoje ciało ewoluuje, a zmiany są naturalną częścią życia. Zrozumiesz, że akceptacja jest lepsza niż dążenie do nieistniejących ideałów. Świadome podejście do zdrowia przyniesie Ci satysfakcję – regularny ruch, odpowiednie nawodnienie i

HOROSKOP DLA MARTY ŻMUDY TRZEBIATOWSKIEJ. ZNAK ZODIAKU: LEW



Fot. wikipedia.org, Fajta 73, CC BY-SA 2.0

Zbliżające się projekty mogą wymagać chwili skupienia i większej uwagi na szczegóły, ale otwartość na współpracę z kreatywnymi osobami przyniesie jej satysfakcję oraz przestrzeń do nowych inspiracji. Czas spędzony z najbliższymi pomoże Marcie Żmudzie-Trzebiatowskiej nie tylko wyciszyć natłok myśli, lecz także naładować baterie. Lewa energia przyda się w dbaniu o własne samopoczucie – nawet niewielka dawka ruchu czy chwila na łonie natury wprowadzi spokój.

drobne, codzienne rytuały pozwolą poczuć się dobrze w swoim ciele. W uczuciach stabilność zapewni spokój ducha i autentyczność.



Waga
23.09-22.10

W najbliższych dniach możesz poczuć mocniejszy cień samotności, nawet jeśli na co dzień otacza Cię grono znajomych. Gwiazdy zachęcają jednak do otwartości na nowe możliwości, również tam, gdzie dotąd podchodziłeś sceptycznie – na przykład w świecie randek online. Przełamanie dawnych uprzedzeń może przynieść zaskakujące rezultaty, a los jest gotów podsunąć Ci nie tylko fascynującą znajomość, lecz może nawet miłość życia.



Skorpion
23.10-21.11

Energia sprzyja karierze i realizacji zawodowych ambicji. Możesz wyczuć, że jesteś coraz bliżej długo wyczekiwanego awansu lub nowej, prestiżowej roli. Nie osiadaj na

laurach, nawet jeśli sukces jest już na wyciągnięcie ręki. To wciąż wymaga ciągłego zaangażowania i śmiałego prezentowania swoich dokonań. Zadbaj również o równowagę między pracą a odpoczynkiem – regularna aktywność fizyczna czy relaksacyjny wieczór pozwolą naładować baterie i utrzymać wysoką motywację.



Strzelec
22.11-21.12

Pojawiają się wątpliwości dotyczące własnej wartości. Choć bywa, że masz skłonność do umniejszania sobie, wszechświat przypomina, że jesteś osobą, która przyciąga uwagę i sympatię otoczenia. W miłości otwórz się na komplementy i szczerą bliskość, nie próbując ukrywać swoich niedoskonałości. Ktoś doceni Cię za to, kim naprawdę jesteś. W pracy nadchodzą projekty, które pozwolą zabłysnąć pomysłowością.



Koziorożec
22.12-19.01

Najbliższe tygodnie przyniosą okazyj do zerwania z dawnymi nawykami, które od dłuższego czasu osłabiają Twoje samopoczucie i energię. Nikotyna, kofeina, a może coś innego? Będziesz w szoku, jak szybko zdołasz pożegnać się z uzależnieniami. Wystarczą silna wola i chęć udowodnienia samemu sobie, że potrafisz. Później pójdziesz w górki. Pamiętaj jednak, by pilnować się przede wszystkim podczas imprez ze znajomymi. Naucz się odmawiać.



Wodnik
20.01-18.02

Przed Tobą bardzo ważna, długa oczekiwana rozmowa z partnerem, podczas której wyjaśnią się wszelkie nieporozumienia oraz ukrywane żale. Bądźcie wobec siebie szczerzy i spójrzcie sobie prosto w oczy. Tylko dzięki otwartości obojga stron uda się znaleźć wspólny język. Po chwilach mocnych uwiesień nadejdzie czas ulgi oraz wzajemnego zrozumienia, a poczucie bliskości powróci ze zdwojoną siłą. To szansa na odnalezienie harmonii.



Ryby
19.02-20.03

Sen staje się wyzwaniem – myśli krążące przed zaśnięciem wpływają na Twój nastrój oraz podatność na stres. Rozdrąnienie i nerwowość nie muszą jednak dominować Twojej codzienności. Nawet kilkunastominutowy, powolny spacer tuż przed snem potrafi zadziałać cuda. Dotlenisz organizm, rozluźnisz mięśnie i uspokoisz rozbiegane myśli. Ciało szybko odwdzięczy się głębokim, regenerującym snem, który poprawi Twoją odporność psychiczną i fizyczną.