NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 24.07-6.08.2026

nr 15 20 lipca 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

OLIWIA MIKULSKA

Najpiękniejsza Polka w konkursie Miss Supranational 2026

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

1670 3. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22

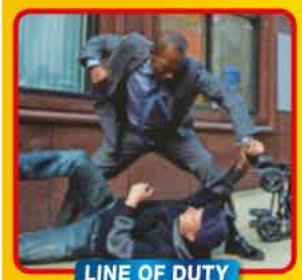
TED LASSO 4. SEZON

LIONESS 3. SEZON

PIŁKA NOŻNA START NOWEGO SEZONU EKSTRAKLASY

GWIAZDY, HITY, ZABAWA!

31. FESTIWAL KABARETU W KOSZALINIE



LINE OF DUTY

POMPEJE: PODRÓŻ W CZASIE Z TOMEM HIDDLESTONEM

MISS POLSKI 2026

DEWAJTIS

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 30

Numer w sprzedaży do 2.08.2026

PROFILERKA

Znów na tropie

Kryminalny przebój TVP powróci z trzecim sezonem! Serial zabrał nas już na Podlasie i Kaszuby, akcja nadchodzącej serii ma się zaś rozgrywać na Śląsku, w miejscach skrywających zagadki z czasów II wojny światowej. Ekipa odwiedzi m.in. Jelenią Górę i Wałbrzych oraz Góry Sowie; rozpoczęcie zdjęć zaplanowano na sierpień. W głównej roli oczywiście ponownie zobaczymy Wiktorię Gorodecką, która już teraz cieszy się na ponowne spotkanie z graną przez siebie policjantką Julią Wigier. Na ekranie aktorce towarzyszyć będą znów m.in. Michał Czernecki, Mateusz Banasiuk, Jędrzej Hycnar oraz Aleksandra Justa. **JK**

DETEKTYWI

Kto chce zostać śledczym?

Fani serialowych „Detektywów" powinni zacząć pakować walizki. W sobotę 1 sierpnia w Pobierowie (w połowie drogi między Międzyzdrojami a Kołobrzegiem) odbędzie się wyjątkowy zlot miłośników produkcji. To okazja, żeby spotkać się z obsadą, zdobyć autograf, zapytać o kulisy powstawania serialu, ale też wziąć udział w interaktywnej grze i jako śledczy samodzielnie rozwiązać zagadkę kryminalną. Wszystko to zresztą zaledwie początek atrakcji przygotowanych przez organizatorów – w planach jest również m.in. mecz siatkówki z udziałem aktorów. Cała impreza rozpocznie się na scenie Projektu Plaża. **JK**

Obsada zaraża dobrą energią. Tu na zdjęciu z zeszłorocznego zlotu.

MAM TALENT!

Kończy z jurorowaniem

Po trzech edycjach za jurorskim stołem Julia Wieniawa żegna się z „Mam talent!". – To były trzy lata pełne emocji, wzruszeń, śmiechu i spotkań z niezwykle utalentowanymi ludźmi. Jestem ogromnie wdzięczna, że mogłam być częścią tego programu i przeżyć tyle pięknych chwil – napisała w mediach społecznościowych. Podziękowała też widzom, ekipie i uczestnikom za serce i odwagę potrzebne do udziału w show. W kuluarach mówi się, że artystkę podkupiła konkurencja. A co dalej z programem? W jury pozostają Agnieszka Chylińska, Marcin Prokop i Agustin Egurrola. **JK**

SAM NEILL (1947-2026)

Żegnamy dr. Granta

W wieku 78 lat odszedł Sam Neill, nowozelandzki aktor, reżyser i scenarzysta irlandzkiego pochodzenia. Nam kojarzy się przede wszystkim z nieco zrzędliwym paleontologiem dr. Alanem Grantem, ale wystąpił przecież też m.in. w 3. odsłonie horroru „Omen", w „Polowaniu na Czerwony Październik" czy u Krzysztofa Zanussiego w „Z dalekiego kraju". Dwukrotnie był również kandydatem do roli Jamesa Bonda (przegrał z Timothym Daltonem i Pierce'em Brosnanem). A już w najbliższą niedzielę będziemy mieli okazję przypomnieć sobie jego najsłynniejszą rolę: 26 lipca o godz. 16.10 Polsat pokaże „Park jurajski". **JK**

FOT.: AKPA (5), FORUM, EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE (4)

eprasa.pl 2b2ba81c49

W Teatro del Silenzio w Lajatico w Toskanii wystąpili m.in. Brian May, Ed Sheeran i wiele, wiele innych gwiazd światowego formatu... Ale kto odmówiłby zaproszeniu Andrei Bocellego?

ANDREA BOCELLI

Jubileusz pełen gwiazd

Jak na jednego z najlepszych tenorów w dziejach przystało, Andrea Bocelli trzy dekady spędzone na scenie postanowił podsumować z rozmachem – jubileuszowym koncertem w rodzinnej Toskanii. My to widowisko obejrzymy w czwartek 6 sierpnia w Polsacie (początek o godz. 19.55). Warto, zwłaszcza że zaproszenie jubilata przyjęła cała śmietanka świata muzycznego (i nie tylko). U jego boku tego wieczoru oprócz 80-osobowej orkiestry, ponad 200 chórzystów oraz rodziny wystąpili m.in. Shania Twain, Sofia Vergara, Brian May, Russell Crowe, Johnny Depp, Will Smith, Ed Sheeran, Placido Domingo oraz Zucchero. **JK**

Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 3 sierpnia

POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ

Wreszcie i w Polsce

Rusza casting do polskiej edycji „Pokochaj lub sprzedaj"! Warunkiem koniecznym jest posiadanie budżetu na remont generalny lub zakup nowego lokum – w każdym odcinku uczestnicy wybierają między przeprowadzką do jednej z nieruchomości zaproponowanych im przez produkcję a pozostaniem w dotychczasowym domu, który przeszedł metamorfozę pod okiem telewizyjnych ekspertów. Zgłaszać się można przez stronę pokochajlubsprzedaj.polsat.pl. Program zadebiutuje niebawem na antenie Super Polsatu; tymczasem fani formatu mogą oglądać jego zagraniczne edycje w każde popołudnie w WP (na zdj. prowadzący wersji kanadyjskiej). **JK**

„Czy aktorstwo to ciężka praca? Teraz tak, jak już człowiek wie, że to zawód. Ale jak grałem jako młody chłopak, to była tylko zabawa. Myślałem wtedy, że to głównie sposób na zwolnienie z lekcji."

Henryk Gołębiewski

INTERWENCJA

Już nie pomogą

Po 23 latach „Interwencja" na stałe znika z Polsatu. Jak wyjaśnia stacja: dotychczasowa formuła wyczerpała swój potencjał. W oficjalnym komunikacie nie zabrakło jednak słów uznania dla całej ekipy ani przypomnienia jej sukcesów, jak m.in. nagród dla reportażu Rafała Zalewskiego „Telewizja – sposób na dłużników" oraz materiału Adama Bogoryi-Zakrzewskiego „Tak kradną kierowcy tirów". Ostatni odcinek obejrzymy w piątek 31 lipca o godz. 16.25. Czy miejsce programu zajmie nowy magazyn interwencyjny i jaki los czeka Michała Bebłę (zdj.) oraz pozostałych prowadzących? Na razie Polsat niczego nie ujawnia. **JK**

HITSTER. MUZYCZNA GRA PRZEBOJÓW

Wehikuł czasu

Już jesienią w Polsacie zadebiutuje nowy muzyczny show. Jego uczestnicy będą musieli jak najszybciej rozpoznać znany szlagier i przyporządkować go do odpowiedniej epoki. Możemy więc liczyć na dużo dobrej zabawy i jeszcze więcej dobrej muzyki! – Wspomnienia będą odżywać. To muzyczny wehikuł czasu – zapowiadają gospodarze programu, Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. Do rywalizacji staną znane duety. Do tej pory udział potwierdzili m.in. Edyta Górniak z Allanem Enso, Justyna Steczkowska z Leonem Myszkowskim, Mandaryna i Michał Wiśniewski, Roxie Węgiel i Kevin Mglej oraz Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. **JK**

FOT. NA OKŁADCE: MATERIAŁY PRASOWE/POLSAT/BEZCISNIENSTUDIO/ PIOTRKOWSKASTUDIO, AKPA (2), REPORTER, MAT.PRASOWE (6)

eprasa.pl 2b2ba81c49

NA ŻYWO

Wśród muzycznych gwiazd zobaczymy Alicję Szemplińską.

WIDOWISKO

Do jakiego kraju powędruje korona?

Przed nami Festiwal Piękna 2026 w Nowym Sączu i wybory Miss Supranational! W piątek, 31 lipca, na scenie zobaczymy blisko 80 kandydatek z całego świata, wśród nich Miss Polski 2025 – Oliwię Mikulską. Dziewczyny zaprezentują się m.in. w strojach narodowych i w pokazach kolekcji mody. Zwyciężczynię konkursu wybierze profesjonalne jury. Na gali pojawi się Miss Supranational 2025 – Eduarda da Silva Braum z Brazylii, która przekaże koronę swojej następczyni. Imprezę poprowadzą Ida Nowakowska i Fezile Mkhize. Nie zabraknie też muzycznych gwiazd – wystąpią m.in. Oktavvia i Alicja Szemplińska. **MJ**

MISS SUPRANATIONAL 2026 **PT** 31.07 **godz. 19.55** POLSAT

Rok temu tytuł Miss Supranational zdobyła Eduarda da Silva Braum.

WIDOWISKO

Najpiękniejsza Polka

NA ŻYWO

W tym roku odbędzie się 38. konkurs Miss Polski. Kandydatki do tytułu najpiękniejszej Polki pojawią się w amfiteatrze Parku Strzeleckiego w Nowym Sączu. Tym razem o koronę powalczą 24 finalistki. Swoje przygotowania do gali zaczęły w czerwcu od zgrupowania na Sri Lance; ostatnie szlify zdobywały w Polsce. Galę finałową Miss Polski 2026 poprowadzą Agnieszka Hyży i Ilona Krawczyńska, a Olek Sikora z Kasandrą Zawal porozmawiają z uczestniczkami konkursu. Galę uświetnią występy m.in. Antka Smykiewicza, Tatiany Okupnik i Blanki. Ubiegłoroczną Miss Polski została Oliwia Mikulska (w kółku). **MJ**

Oliwia Mikulska.

MISS POLSKI 2026 **ND** 2.08 **godz. 19.55** POLSAT

Na zdjęciu: Ilona Krawczyńska, Agnieszka Hyży i Olek Sikora.

FOT.: AKPA (7), MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl 2b2ba81c49

KONCERT

Piknik Country to jeden z najstarszych polskich festiwali.

NA ŻYWO

Jedyny taki piknik

Co roku do Mrągowa nad jezioro Czos przyjeżdża ok. 50 tys. gości, by uczestniczyć w Pikniku Country. Przez 45 lat scenę amfiteatru odwiedziły tysiące artystów – od legend ze Stanów Zjednoczonych przez wykonawców z większości krajów Europy aż po czołówkę polskiej sceny. W tym roku festiwal obchodzi swój jubileusz. Z tej okazji w piątek odbędzie się koncert galowy, podczas którego usłyszymy największe festiwalowe przeboje. Do Mrągowa przyjadą m.in. Lonstar, Tomasz Szwed, Alicja Boncol, Gang Marcela, Krystyna Giżowska, a także Wojciech Cugowski, Andrzej Rybiński i Lanberry. **EGP**

Na Pikniku nie może zabraknąć Lonstara (Michała Łuszczyńskiego).

PIKNIK COUNTRY 2026
PT 24.07 **godz. 20.05** TVP 2

KONCERT

Grudziądz czeka na gwiazdy!

NA ŻYWO

Jedną z gwiazd koncertu będzie Edyta Górniak.

Od wczesnych godzin porannych nadwiślański Grudziądz będzie gościł Telewizję Polską, z ekipą „Pytania na śniadanie" na czele. Przygotowano wiele atrakcji, które bez wątpienia umilą czas zarówno mieszkańcom, jak i turystom. Kulminacją całego dnia będzie wielki koncert w ramach muzycznej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską". Na scenie zbudowanej na Błoniach Nadwiślańskich wystąpi plejada gwiazd! Zobaczymy m.in.: Natalię Kukulską, Edytę Górniak, Annę Wyszkoni, Grzegorza Hyżego, Krystiana Ochmana, Mery Spolsky, Staśka Kukulskiego oraz zespoły: Pectus, Kobranockę i Perfect z nowym wokalistą Łukaszem Drapałą. **MJ**

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ **SO** 25.07 **godz. 20.00** TVP 2

KABARET

Terapia śmiechem

NA ŻYWO

Kabaret Koń Polski, gospodarz widowiska.

Z nimi nie ma żartów – Zdolni i Skromni wybawią nas „do ostatniej kropli śmiechu".

W ostatnią sobotę lipca Koszalin znów będzie rozbrzmiewać śmiechem i tryskać dobrą energią, stając się na kilka godzin stolicą polskiego kabaretu. Wystąpią formacje z całej Polski, m.in. Zdolni i Skromni, Jurki, Rewers, debiutująca na koszalińskiej scenie Trupa Wysokiego Ryzyka z Michałem Paszczykiem (wcześniej Paranienormalni) na czele, a także Koń Polski jako gospodarz wieczoru. Hasło tegorocznej zabawy brzmi krótko, ale i dosadnie – „Wariatkowo", bowiem według kabareciarzy, do analizy tego, co się dzieje w polskiej i światowej polityce, najbardziej nadają się... psychiatrzy! **MP**

31. FESTIWAL KABARETU W KOSZALINIE 2026 **SO** 25.07 **godz. 20.00** POLSAT

DOKUMENTALNY

Aktor rozmawia z archeologami, historykami i geologami.

PREMIERA

W cieniu wulkanu

Erupcja Wezuwiusza w 79 roku n.e. na zawsze odmieniła los Pompejów. Miasto zniknęło pod warstwą popiołu i przez blisko dwa tysiące lat pozostawało niemym świadkiem jednej z największych katastrof starożytności. Czy mieszkańcy mogli uniknąć zagłady? Tom Hiddleston zamienia się w historycznego detektywa i zabiera widzów w pełną napięcia podróż do świata Cesarstwa Rzymskiego. Spektakularne rekonstrukcje, najnowsze odkrycia archeologów i poruszające ludzkie historie sprawiają, że ten dokument ogląda się jak najwyższej klasy rozrywkę. **MAM**

POMPEJE: PODRÓŻ W CZASIE Z TOMEM HIDDLESTONEM
ND 26.07 **godz. 21.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC

eprasa.pl 2b2ba81c49

PREMIERA

Fran kształtuje Rię według własnego gustu.

OBYCZAJOWY

Cena przyjaźni?

Kiedy Ria (Gabrielle Creevy) zaczyna sprzątać u Fran (Eve Myles), jest pod ogromnym wrażeniem sukcesu i niezależności swojej zamożnej pracodawczyni. Powoli wkracza w świat, o którym dotąd mogła tylko marzyć. Między kobietami rodzi się intensywna przyjaźń. Fran zachęca Rię do przejęcia kontroli nad życiem. Robi to jednak coraz bardziej nachalnie, a jedna z jej rad prowadzi do szokujących wydarzeń, które na zawsze odmieniają losy obu kobiet. Ich życie zaczyna oplatać sieć tajemnic i niebezpiecznych intryg, a Ria coraz bardziej nie radzi sobie z sytuacją. Rozpoczyna się pełna manipulacji gra... **EGP**

ZAPROSZONA **PT** 24.07 **godz. 21.00** BBC FIRST

Na początku Ria jest zachwycona nową posadą.

KRYMINALNY

Dobry i zły policjant

W wielu krajach policjanci nie należą do najbardziej lubianych grup społecznych. A ci, którzy zajmują się dochodzeniami w sprawie innych funkcjonariuszy, nie mogą liczyć nawet na sympatię kolegów po fachu. Właśnie do wydziału spraw wewnętrznych zostaje przeniesiony były antyterrorysta, Steve Arnott (Martin Compston), po tym, jak odmówił zatuszowania niekompetencji swoich współpracowników. Jego pierwsze, z pozoru dosyć proste śledztwo, szybko się komplikuje... Serial BBC z 2012 roku okazał się wielkim przebojem i doczekał się sześciu sezonów; teraz mamy okazję obejrzeć go jeszcze raz od samego początku. **JK**

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY **CZ** 6.08 **godz. 21.00** BBC FIRST

OD 1. ODCINKA

Nową partnerką Arnotta zostanie Kate Fleming (Vicky McClure, w kółku).

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (9), EAST NEWS

eprasa.pl 2b2ba81c49

KRYMINALNY

Choć na pierwszy rzut oka wygląda na sympatyczną, starszą panią...

Pozory często mylą!

Na pierwszy rzut oka 70-letnia Madeline Matlock sprawia wrażenie miłej, nieco zagubionej osoby i doskonale wie, jak to wykorzystać. Kiedy po latach przerwy decyduje się wrócić do zawodu prawniczki, początkowo zarówno koledzy z prestiżowej kancelarii, jak i rywale z sali rozpraw nie traktują jej poważnie. Wizerunek niepozornej starszej pani połączony z przebiegłością i sprytem pozwalają jej jednak docierać do nowych świadków i informacji oraz, co za tym idzie, wygrywać sprawy, które wydają się nie do wygrania... W tytułowej roli zdobywczyni Oscara Kathy Bates, którą pamiętamy m.in. z „Misery" czy „Titanica". **JK**

...w sądzie bywa niczym bulterier!

MATLOCK **PO** 3.08 **godz. 22.55** TVP 2

OBYCZAJOWY

Prawda obroni się sama

Krzysztof wyzna Basi prawdę, co robi w Poznaniu i jaki ma to związek z Marceliną.

Po tym, jak Sandra ukradła z biurka Marceliny spinkę, by przekonać Basię (Grażyna Wolszczak), że jej mąż zdradza ją z Gwiazdową (Agata Załęcka), Krzysztof (Łukasz Konopka) spędzi noc w redakcji. Sytuacja jeszcze bardziej się skomplikuje, gdy u Basi zjawi się Przemysław Gwiazda, również przekonany, że jego żonę i Smolnego coś łączy. Załamana Basia w końcu zdecyduje się skonfrontować z Krzysztofem i Marceliną. Będzie w szoku, gdy dowie się o dziennikarskim śledztwie w Poznaniu, handlu dyplomami, udziale Gwiazdowej w prowokacji dziennikarskiej i zamieszanym w całą aferę Andrzeju (Tomasz Schimscheiner)! **JP**

NA WSPÓLNEJ **ŚR** 29.07 **godz. 20.15** TVN

KRYMINALNY

Podejrzani piloci

Połączone siły agentów NCIS i Australijskiej Policji Federalnej ponownie wkraczają do akcji. Trzeci sezon zabierze widzów na malownicze, ale pełne zagrożeń wybrzeże Australii, gdzie bohaterowie będą mierzyć się z przestępstwami o charakterze wojskowym i międzynarodowym. W pierwszym odcinku zespół marynarki wojennej odnajduje dwóch zaginionych lotników w Morzu Koralowym. Piloci twierdzą, że byli przetrzymywani przez filipińskich terrorystów, ale w końcu udało im się uciec z niewoli. Mackey (Olivia Swann) nie wierzy jednak w ich wersję wydarzeń. Niebawem ekipa wpada na trop przerażającego światowego spisku. **EGP**

AGENCI NCIS: SYDNEY 3 **WT** 28.07 **godz. 19.15** FX

WOJENNY

Trudne życiowe decyzje...

Marek Perepeczko zagrał Małego, a Jan Englert Zygmunta.

Najpierw, w 1957 roku, ogromny sukces odniosła powieść Romana Bratnego „Kolumbowie. Rocznik 20", opowiadająca o losach młodych żołnierzy Armii Krajowej. Dekadę później Janusz Morgenstern uznał, że dwie z trzech części książki idealnie nadają się do ekranizacji. Reżyser chciał, aby serial stał się hołdem dla wszystkich, którzy poświęcili życie dla ojczyzny. – Miałem poczucie, że robiąc ten film, spłacam dług – stwierdził Morgenstern. Główne role zagrali młodzi aktorzy, m.in. Jan Englert, Marek Perepeczko i Jerzy Matałowski. Udział w tej produkcji otworzył im drzwi do kariery.. **HM**

KOLUMBOWIE **WT** 28.07 **godz. 08.15** TVP 1

KOSTIUMOWY

W cieniu dębu

Właściciel pałacu w Poświciu, Kazimierz Orwid, rusza do walki w powstaniu styczniowym, chcąc pomścić ojca poległego w zrywie listopadowym. Gdy zostaje zesłany na Sybir, opiekę nad majątkiem powierza przyjacielowi Pawłowi Czertwanowi, który przyrzeka strzec posiadłości do jego powrotu. Mija 25 lat, ale Orwid nie wraca. Paweł, przeczuwając zbliżający się kres, przekazuje majątek synowi Markowi. Niemym świadkiem wydarzeń jest dąb Dewajtis. Klimat serialu tworzą malownicze plenery Suwalskiego Parku Krajobrazowego, a Dewajtisa odgrywa 400-letni Dąb Harcerski z Zalesia Górnego pod Warszawą. **MAM**

DEWAJTIS **ND** 26.07 **godz. 23.10** TVP 1

eprasa.pl 2b2ba81c49

Mikael Ishak rozegrał już ponad dwieście oficjalnych meczów w barwach Lecha Poznań.

Powrót do gry

PIŁKA NOŻNA

Po 62 dniach do gry wraca Ekstraklasa. Sezon 2026/27 może okazać się najciekawszy od lat.

Inauguracyjna kolejka krajowych rozgrywek zastanie Lecha i Górnika w trudnym momencie batalii o awans do trzeciej rundy eliminacji Champions League. Cztery dni przed rewanżem z duńskim Aarhus GF (ŚR godz. 18.55 TVP Sport) mistrzowie Polski z Poznania podejmą Cracovię. Z kolei Zabrzanie, nim zawalczą u siebie z naszpikowanym gwiazdami Fenerbahce (ŚR godz. 20.00 Polsat Sport 1), będą musieli stawić czoło beniaminkowi, Śląskowi Wrocław (SO godz. 17.25 C+ Sport 3). Pierwszy gwizdek sezonu wybrzmi na stadionie Radomiaka, gdzie w piątek 24 lipca zawita debiutująca w elicie Wieczysta Kraków (godz. 17.55 C+ Sport 3). Tego samego dnia kibice zobaczą również ciekawie zapowiadającą się konfrontację Pogoni Szczecin z Legią Warszawa (godz. 20.25 C+ Sport). Oficjalny debiut w roli trenera Portowców zaliczy Óscar García.

LECH – CRACOVIA **SO** 25.07 **godz. 20.10** CANAL+ SPORT 3

Mateusz Klich to obecnie jedna z najważniejszych postaci w szatni Cracovii.

KOLARSTWO

Paul Magnier ścigał się w tegorocznym Giro d'Italia.

Michał Kwiatkowski wygrał TdP w 2018 r.

Tournée po Polsce

Startuje 83. edycja najważniejszego wyścigu kolarskiego w naszym kraju. Tegoroczny Tour de Pologne upłynie pod hasłem „Północ – Południe". W dniach od 3 do 9 sierpnia uczestnicy zmagań pokonają łączny dystans 1110 kilometrów dzielący Gdynię i Wieliczkę. Wszystko wskazuje na to, że zamkniętego w siedmiu zróżnicowanych etapach wyzwania podejmie się Michał Kwiatkowski, który wróci do ojczyzny niemal wprost z trasy Tour de France. O czołowe lokaty w klasyfikacji TdP reprezentant Netcompany INEOS powinien rywalizować z takimi kolarzami jak João Almeida, Jhonatan Narváez, Benoît Cosnefroy czy Paul Magnier.

TOUR DE POLOGNE – 1. ETAP: GDYNIA – KOSZALIN **PO** 3.08 **godz. 15.20** TVP 1

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Decydująca batalia

Hala Beilun Gymnasium w Ningbo jest szczęśliwa dla reprezentacji Polski. To tu w ubiegłym sezonie Biało-Czerwoni zdobyli swój drugi złoty medal Ligi Narodów. W tym roku chiński obiekt też będzie areną turnieju finałowego. W momencie powstawania tekstu kadra Nikoli Grbicia była o krok od znalezienia się wśród ośmiu uczestników zawodów. Wszystko zależało od wyników jej meczów w Chicago, gdzie w dniach 15-19 lipca zagrała z Bułgarią, Francją, Brazylią i USA. Kibice liczą, że nasze Orły pomszczą swoje koleżanki po fachu, którym nie udało się dostać do finałów LN.

LIGA NARODÓW **ŚR** 29.07 **godz. 8.45** POLSAT SPORT 1

DOKUMENT

Ludzie oceanu

Opowieść o żeglarzach, którzy ruszyli na nieznane wody Pacyfiku na czółnach. Przez pokolenia przemierzali wzburzone wody od Tajwanu po Vanuatu. W trakcie wypraw kierowali się gwiazdami, potrafili czytać kierunek fal, prądy morskie czy analizować lot ptaków. Uważa się ich za mistrzów nawigacji. Udało się im zasiedlić tysiące wysp i zbudować złożone kultury. Dotarli m.in. na Fidżi, Samoa, Hawaje, Tahiti i do Nowej Zelandii. Pojawienie się Europejczyków bezpowrotnie zmieniło ten pełen legend świat. Widzowie przekonają się, jak wyglądały tradycyjne łodzie, poznają dawne trasy migracji i morskie sekrety.

ODKRYWCY: NA WODACH PACYFIKU **ND** 26.07 **godz. 13.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENT

Kraj kontrastów

Muzyk i komik Bill Bailey wyrusza w podróż przez Wietnam. Próbuje wyjątkowych potraw, rozmawia z mieszkańcami, odkrywa tunele z czasów konfliktu zbrojnego i doświadcza lokalnej codzienności. Pierwszym przystankiem jest Hoi An, dawny port handlowy o bogatej historii. Bill pływa tradycyjną łodzią w kształcie kosza, poznaje miejscowe rzemiosło i smakuje regionalnych specjałów. Spotyka szefa kuchni, który przeżył wojnę.

WIETNAMSKIE PRZYGODY BILLA BAILEYA **PT** 24.07 **godz. 19.45** BBC EARTH

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 2b2ba81c49

Rewolucja cenowa trwa! Każdego dnia tanio także bez promocji.

To się opłaca.

POLSKI CUKIER/ KUCHNIA LIDLA
Cukier biały kryształ*
1 kg

1,99
Cena regularna

VITA D'OR
Olej rzepakowy
Wyśmienity
1 L

4,59
Cena regularna

Logo „Twoje niskie ceny" oznacza nasze niskie ceny regularne.

Na etykietach cenowych logo jest w kolorze czerwono-białym.

Lista produktów dostępna na www.lidl.pl/bezpromocji, w strefie kas i u asystenta kas samoobsługowych. Więcej szczegółów na stronie internetowej.

Twoje niskie ceny

* Dostępność poszczególnych produktów ze wskazanej tu pary produktowej może się różnić w poszczególnych sklepach.

NUTRI-SCORE A B C D E

Co to jest Nutri-Score? Nutri-Score jest dobrowolnym i dodatkowym systemem oznaczania wartości odżywczych z przodu opakowania jako uzupełnienie klasycznej, szczegółowej informacji o wartościach odżywczych, umieszczonej z tyłu produktu. System Nutri-Score nie wskazuje jednak, czy dana żywność jest zdrowa czy niezdrowa. Więcej informacji znajdziesz na www.lidl.pl.

eprasa.pl 2b2da81c49

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

HIT

FANTASY Waleczna kompania osiąga swój cel. Po zwycięstwie nadciąga jednak nowe zagrożenie.

Thorin (Richard Armitage), hobbit Bilbo (Martin Freeman, zdj.) oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez smoka Smauga. Ma to zgubny wpływ na przywódcę krasnoludów, który dla bogactwa jest w stanie poświęcić przyjaźń i honor. Złoto staje się źródłem konfliktów między ludźmi, krasnoludami i elfami. Trzy rasy są gotowe na wojnę, ale Gandalf (Ian McKellen) studzi ich zapały. Nadciąga bowiem potężny wróg, którego mogą pokonać tylko zjednoczeni.

INFO: Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **205 min do godz. 23.20**

20.00 TVN

Łowca czarownic

FANTASY Nieustraszony Kaulder (Vin Diesel, zdj.) przed wiekami zabił potężną wiedźmę. Teraz czarownica powraca ze świata umarłych. Wojownik i jego dwoje pomocników muszą stawić jej czoło. **140 min**

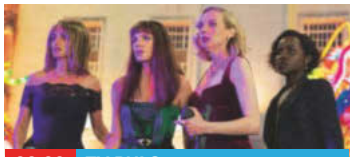
USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood

20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA OBYCZAJOWA Londyn. Wdowa Emily (Diane Keaton, zdj.) postanawia pomóc sąsiadowi, Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który dostał nakaz eksmisji. Choć wiele ich różni, zbliżają się do siebie. **145 min**

USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson



20.00 TV PULS

355

SENSACYJNY Pozwalająca przejąć kontrolę nad każdym systemem informatycznym na Ziemi broń wpada w ręce najemników. Mace (Jessica Chastain, zdj.) z CIA zbiera grupę ekspertek, by zapobiec wojnie. **140 min**

USA/Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz

20.00 KINO POLSKA

Ziarno prawdy

THRILLER W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.) rozpoczyna śledztwo. **145 min**

Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach

20.00 STOPKLATKA

Nie lubię poniedziałku

KOMEDIA OBYCZAJOWA Lata 70. XX w. Przybyłego do Warszawy Włocha prześladuje pech. Los stawia na jego drodze Zygmunta (Jerzy Turek, zdj.) i innych ludzi, dla których początek tygodnia też jest fatalny. **130 min**

Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek

20.00 TVN FABUŁA

World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperci muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane (Brad Pitt, zdj.). **155 min**

USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz

22.20 TVN

Egzekutor

SENSACYJNY Urzędniczka odkrywa spisek w najwyższych kręgach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent Kruger (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **145 min**

USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams

22.20 TV PULS

Eskorta

SENSACYJNY Silva (Mark Wahlberg, zdj.) z CIA i jego ludzie przewożą z ambasady na pokład samolotu informatora, którego zeznania uratują setki ludzi. Komuś jednak zależy na tym, by zatrzymać konwój. **120 min**

Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais

22.25 TVP 1

Zupa nic

KOMEDIODRAMAT Czasy PRL. Szare życie Tadka (Adam Woronowicz, zdj.), Elżbiety (Kinga Preis, zdj.) i ich bliskich zmienia się za sprawą wymarzonego małego fiata. Rodzina rzuca się w wir podróży. **105 min**

Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska

22.25 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z alkoholizmem. Teresa (Dorota Kolak) i Dorota (Agata Kulesza, zdj.) przez nałóg niszczą swoje rodziny i kariery. Magdę (Maria Dębska) dotyka tragedia. **95 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak

22.30 TVP KOBIETA

Miłość ze smakiem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Olivia (Stephanie Bennett, zdj.) musi ratować rodzinną restaurację. Podejmuje współpracę z Daxem (Jonathan Cherry, zdj.) – słynnym szefem kuchni zatrudnionym przez jej ojca. **115 min**

Kan. 2022, reż. Jason Bourque, wyk. Stephanie Bennett, Jonathan Cherry, Andrea Agur

23.20 POLSAT

Niezniszczalni 2

SENSACYJNY Przemytnik broni Jean Vilain (Jean-Claude Van Damme) morduje członka grupy Niezniszczalnych. Kompani zabitego pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) postanawiają go pomścić. **145 min**

USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB-T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (8)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym.
9.15 Ranczo 7 (90) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 22 (275) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (211) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Las Kolorów – Góry Tenasserim – film dokum., Hiszpania/Wielka Brytania 2025
14.00 Splątane losy (8) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1074) – telet.
16.00 Dziedzictwo (988) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (919) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol.

TVP 2 DVB-T2

5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1801) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (52) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1905) – teleturniej
13.15 Panna młoda (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1021) – teleturniej
14.35 Na sygnale (883) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (440) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1906) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1022) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB-T2

6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (355, 356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1277, 1278) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (894, 895) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1524, 1525) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Maria przekonuje córkę do zerwania z narzeczonym, który zrezygnował z kapłaństwa dla miłości. Aranżuje jej spotkanie z Łukaszem. Uświadamia sobie swój błąd. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1091, 1092) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Między gangsterami trudniącymi się handlem ludźmi dochodzi do kłótni. Wywiązuje się strzelanina. Szef grupy, który był obserwowany przez policję, ucieka. CBP z pomocą Interpolu organizuje obławę. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1708) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1497, 1498, 1735) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (75) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia 82-letnia kobieta z poważnym urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Tymczasem Zosia i Filip otrzymują szokującą wiadomość od mężczyzny podającego się za ojca Kalinki. 65 min
17.55 Młode gliny (30) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci przypadkowo znajdują przykutego do ściany 16-letniego Michała. Za domem odkryte zostają zwłoki więzionego z nim Czarka. Oprawca obiecywał nastolatkom łatwy zarobek przy zbiorach owoców. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KRYMINALNY

21.25 Drelich (2) – Polska 2025
Marek ucieka porywaczom. Stara się ustalić, kto jest odpowiedzialny za atak na niego i oskarżenia o romans. Tymczasem Wójcik wysyła do Warszawy zabójcę. Celem jest zarówno Drelich, jak i jego rodzina. 50 min
22.15 Kroniki Tour de Pologne kobiet (1)
22.25 Zupa nic – komediodramat, Polska
FILM 2021, reż. Kinga Dębska, 105 min
0.10 Hotel Mumbaj – thriller, Australia/
FILM USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
2.20 Morderstwa w Bayeux – film
FILM kryminalny, Francja 2023, 100 min
4.00 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.20 Pytanie dnia – program publicyst.

WIDOWISKO

20.05 Piknik Country 2026 (1-3) – Pol. 2026
Najważniejszym punktem widowiska będzie Koncert Galowy 45-lecia. Zostaną przypomniane największe przeboje z całej historii Pikniku Country. Wystąpią m.in. Lonstar (zdj.) oraz Grupa Babsztyl. 190 min
23.15 To jest grane – wakacyjnie (98) – program muzyczny
23.50 Wodecki Twist – Piosenki o miłości – koncert, Polska 2025
1.00 Organek pod prąd na dobry wieczór – widowisko, Polska 2024
2.05 Książę z innej bajki – komedia
FILM romantyczna, USA/Kan. 2023, 95 min
3.40 Akacjowa 38 (425, 426) – telen., Hiszp.

FANTASY

19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – Nowa
FILM Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
HIT Wypełniony batalistycznymi scenami finał trylogii opartej na twórczości J.R.R. Tolkiena. Akcja widowiskowej adaptacji rozgrywa się sześćdziesiąt lat przed wydarzeniami znanymi z „Władcy Pierścieni". 205 min
23.20 Niezniszczalni 2 – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, 145 min
1.45 Cicha noc – horror komediowy,
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min ●
3.35 Nasz nowy dom (297) – reality show, Polska 2023

FANTASY

20.00 Łowca czarownic – USA/Chiny/
FILM Kanada 2015, reż. Breck Eisner
Produkcja, za którą odpowiada twórca „Sahary", inspirowana klasyką RPG – „Dungeons & Dragons". Vin Diesel (zdj.) w młodości był fanem tej gry, co ułatwiło mu przygotowanie się do roli Kauldera. 140 min
22.20 Egzekutor – film sensacyjny, USA
FILM 1996, reż. Chuck Russell, 145 min
0.45 Martwe zło: Przebudzenie
FILM – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, 120 min ●
2.45 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Detektywi (118) – serial fab.-dokum.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (97) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (530, 531) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1128, 1129) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1557, 1558) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (788-790) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1409) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 151) – pr. rozr.
22.00 Zabójcza portierka – thriller, USA 2020,
FILM reż. Ryuhei Kitamura, wyk. Ruby Rose, Jean Reno, Aksel Hennie, Rupert Evans, 120 min
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (39) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (31) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
3.25 Lubię disco! (287) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (75, 76) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (124) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (58) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (43) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (44) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 355 – film sensacyjny, USA/Chiny/
FILM Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 140 min
22.20 Eskorta – film sensacyjny, Chiny/USA/
FILM Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, 120 min
0.20 Człowiek w mroku – film
FILM sensacyjny, USA 2024, 130 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.45 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina (20)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969)
21.00 Dzielnica strachu 10 (451, 452) – krym.
23.00 Żywa przynęta – thriller, Wielka Brytania/
FILM Malta 2021, reż. James Nunn, 110 min
0.50 Ogień zwalczaj ogniem – dramat
FILM sensacyjny, USA 2012, 125 min

TVN 7 DVB-T2

5.25 Ten moment (5) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (820-822) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1348, 1465, 1466) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1129-1131) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (2) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (802, 803) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (516) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (28) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1539) – serial paradok.
20.00 Zawsze jest czas na miłość – komedia
FILM obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton, 145 min
22.25 Wierna – film s.f., USA 2016, reż. Robert
FILM Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, 140 min
0.45 Step Up 3 – film muzyczny, USA 2010,
FILM reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, 125 min
2.50 Żyjąc z potworem 9 (7) – serial dok., USA
3.50 Fachowcy 2 (3) – serial paradokum., Pol.
4.30 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Kresy (nie)znane (3)
11.50 Przepis dnia 4 (2)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Ja wam pokażę! (11, 12) – serial obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (96) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Gołas, absolutnie! – film dokum., Pol. 2015
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1069) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (267) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (951) – telet.
9.25 Koło fortuny (1982)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (9-ost.) – serial komediowy, Pol.
14.40 Pan Mama (41) – kom.
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (71)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (952) – telet.
18.00 Koło fortuny (1983)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (13)
6.00 24 godziny (33) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (11, 12)
8.30 Kartoteka 3 (8, 9)
10.35 Detektywi (47, 48)
12.35 Zakup w ciemno 4 (10)
13.35 Zakup w ciemno 6 (7)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (2)
15.35 Złomowisko PL 5 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (14) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (314) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (949, 950) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (20-22) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (961) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1372, 1373) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (1-5) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginieni (179, 180) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1007) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (83) – serial krym.
21.00 Gliniarze (802) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (25) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (863) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (46) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (155, 156) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (12, 13, 103-105) – serial kom.
13.20 Gra dla dwojga FILM – komedia szpiegowska, USA/Niem. 2009, 150 min
15.50 Granice wytrzymałości FILM – film przygodowy, USA/Niem. 2000, 155 min
18.25 Spider-Man: Daleko od domu FILM – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (25, 26) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (21, 22) – serial akcji, USA
13.25 Dowody zbrodni 2 (4, 5) – serial kryminalny
15.20 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
16.15 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – serial kryminalny, USA 2023
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011

20

WIDOWISKO

20.05 Piknik Country 2026 (1-3) – Polska 2026
Najważniejszym punktem programu będzie koncert z okazji 45-lecia festiwalu. Na scenie pojawią się m.in. Tomasz Szwed i Lonstar. 190 min
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (19) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (272) – serial komediowy, Pol.
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (47)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (16) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (1) – rozr.
0.40 Niepewne sytuacje 3 (8) – program rozrywk.
1.10 Koło fortuny (1983, 2053) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (2)
Uczestnicy muszą współpracować, rozgrywając grupowe domino, tocząc puszki bez ich dotykania czy biorąc udział w wyścigach gąsienic. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
1.00 Diabelnie boskie 2 (17, 18) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (7, 8)

THRILLER

22.00 Azyl – USA 2002, FILM reż. David Fincher
Meg (Jodie Foster, zdj.) i jej córka (Kristen Stewart, zdj.) stają się zakładniczkami w swoim domu. Ich bezpieczne schronienie okazuje się pułapką. 145 min
0.25 21 Jump Street – kom. FILM krym., USA 2012, 135 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (492) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (9) – magazyn sportowy
5.00 Interwencja – mag.

GANGSTERSKI

21.00 Wrogowie publiczni FILM – USA 2009, reż. Michael Mann
Lata 30. Dillinger (Johnny Depp, zdj.) z kompanami dokonuje serii napadów na banki. Tropem bandyty podąża agent (Christian Bale). 170 min
23.50 Obcy kontra Predator 2 FILM – film s.f., USA 2007, reż. Colin Strause, 120 min
1.50 Ślad (19-21) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (877, 878) – paradok., Pol.

FANTASY

21.05 Zmierzch – USA 2008, FILM reż. Catherine Hardwicke
Bella (Kristen Stewart, zdj.) poznaje Edwarda (Robert Pattinson, zdj.), w którym się zakochuje. Okazuje się, że chłopak jest wampirem. 150 min
23.35 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 160 min
2.15 Castle 4 (3, 4) – krym.
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial krym.
5.45 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.35 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu **9.50** Plaże Europy (4): Sardynia – cykl dokum. **10.55** Tajemnice kultowych seriali (5) – dok. **11.55** Legenda. Hubert Jerzy Wagner **13.00** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok. **14.00** Królowie (65) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (8) **15.25** 07 w akcji! **15.45** Sensacje XX wieku **18.05** Tajemnica Enigmy (1) **18.55** Wszystkie kolory świata – dok. **20.00** Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **22.05** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.10** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Portrety: Christopher Reeve – wieczny Superman **13.25** Benefis Kory w Teatrze STU (1) – rozr. **14.30** Księstwo – dramat obycz., Polska 2011 **16.40** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (7, 8) **18.20** Video Killed the Radio Star **18.55** Rawhide (15) – przyg. **20.00** Podróże w czasie: Nie do przebaczenia – western, USA 1960 **22.10** Powrót Sherlocka Holmesa (8) – serial krym. **23.15** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **23.25** Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, Polska 2000

SUPER POLSAT DVB T2

7.25 Doktor Martin (79, 80) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (395, 396) **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) **16.00** Ninja Warrior Polska (19) **18.00** Świat według Kiepskich (486, 487) **19.00** Rolniczki (15) **20.00** Sporty walki: Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach – walka: M. Sianos – P. Mysiala **0.00** Bullet Train – film sens., Japonia/USA 2022 **2.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) **3.05** Świat według Kiepskich (445) **3.45** Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (19, 20) **9.55** MacGyver 3 (16, 17) **12.00** Niszczycielskie żywioły (1) – dok. **13.10** Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) **14.20** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (17) – reality show **15.20** Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) **23.00** Magia nagości. Włochy (2) **0.25** Magia nagości: Szwecja 2 (1) **1.25** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (1) **2.30** Kabaretowe przeboje 3 (8)

METRO

8.30 Szpital (810, 811) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (379, 380) **12.30** SOS Ekipy w akcji (42) **13.30** Brzydula (55, 56) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (27) **15.45** The Floor (9, 10) **17.00** Ciężarówką przez Stany 4 (3) **18.00** Magda M. (3) **19.00** Kartoteka 4 (4) – serial fab.-dok. **20.05** Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986 **22.00** Ostatni samuraj – dram. kostium., USA/Nowa Zelandia/Jap. 2003 **1.05** Szpital (802) – paradok. **2.05** Szkoła (546, 547) **4.05** Nowa Maja w ogrodzie 5 (9, 10)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (12) – dok. **7.00** Ciepło – film krótkometr. **7.30** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **9.30** Problem **10.00** Bestia 2 (5, 6-ost.) **12.05** Vera 9 (2) **14.00** Zła nie ma – dramat obycz., Japonia 2023 **16.05** Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2024 **18.15** Vera 9 (3) **20.10** Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **22.30** Brygada (5, 6) – sens. **0.45** Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **2.35** Belfer 3 (4) – krym. **3.25** Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 **5.00** Meduzy – film krótkometraż. **5.15** Sortownia (4)

TV TRWAM DVB T2

16.10 Natura obiektywnie **16.35** Z niebem w sercu **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Matusia – film dok., Pol. 2022

ANTENA HD DVB T2

11.00 Polska. Największe dylematy (3) – program publicyst. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (10) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (8) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (6) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6, 7) **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (5, 6) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (9, 10) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Marie-Galante – film krym., Fr. 2021 **22.00** Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021 **0.10** Uprowadzona: 53 dni koszmaru

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochenblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag. **11.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.45** Klachy i Lachy **14.25** Spotkanie z balladą **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (12, 13) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (10) – reality show **16.55** Pogoda (82) **17.05** Tajemnice Brokenwood 4 (1) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol. **20.00** Policjanci w akcji (1, 2) – obycz. **21.55** Pogoda (82) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (7) **23.00** Przebojowe kabarety (1) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (115) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (116) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Wrocław w rytmie disco (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) – obycz. **10.45** Lekarze na start (5, 6) – obycz. **12.15** Premiera: Zatraceni w miłości (45) **13.15** Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (4) – krym. **15.05** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **17.10** Poirot 11 – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (5) – krym. **19.55** Poirot 3 (7) – serial krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni (2) **22.00** Morderstwo w małym mieście (2) – krym. **22.55** Robin Hood (3) **0.00** Poirot 3 (7)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok.
6.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.50 Bolek i Lolek – anim.
8.10 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) – przyg.
9.40 Quo vadis (2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 100 min
11.20 To nie ze mną 2 (6, 7) – serial obyczajowy, 2023
12.50 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 160 min
15.30 Pokaż, kotku, co masz FILM **w środku** – komedia, 2011, 105 min
17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (114) – serial komediowy, Pol.
6.05 Na sygnale (496, 497) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 3 (35)
9.10 Rodzinka.pl (115)
9.45 Klan (1462) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 9 (113, 114)
12.00 Komisarz Alex 3 (36)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (396-398) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (37) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (498, 499) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024
20.25 Komisarz Alex 25 (309) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2024
8.40 Morderstwo na Cote FILM **Sauvage** – film kryminalny, Francja/Belgia 2023, 120 min
10.40 Mentalista 3 (7-10) – serial kryminalny, USA 2010
14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2024
16.20 Morderstwo FILM **na wyspie Marie-Galante** – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, wyk. Pascal Légitimus, Anne Caillon, 120 min
18.20 Mentalista 3 (11-14) – serial kryminalny, USA 2010

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (796) – paradok.
6.00 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6)
6.45 Zakochani po uszy (113, 114) – telen., Polska
7.45 Detektywi (125-128) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (11) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (5) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (16, 17) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (10) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (10, 11) – serial obycz., Pol. 2003
17.05 Seriale: rozmowy (1) – magazyn
17.55 Elf – film familijny, FILM USA 2003, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (184) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (464) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (90) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (253, 254) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 23 (296, 297) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1070) – teleturniej
11.20 Na sygnale (684, 685) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (93) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (57)
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (212, 121) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (9, 10) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 2 (19, 20) – serial dok., USA

20

THRILLER

20.00 Ziarno prawdy – 2015 FILM W Sandomierzu zginęła kobieta. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Sprawę bada przybyły ze stolicy prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 145 min
22.25 Zabawa zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
0.00 Cicha noc – dramat FILM obycz., 2017, 130 min ●
2.10 PitBull – film kryminalny, FILM 2005, 150 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (117) Kozioł chce przeprowadzić ryzykowną akcję polityczną. W przypadku niepowodzenia Polska Partia Uczciwości może wiele stracić. 60 min
22.30 Ranczo 10 (118)
23.25 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (2)
1.20 Oficerowie (8, 9) – sens.
3.15 Stulecie Winnych 2 (17) – serial obycz., Pol.
4.05 Klan (1462) – telen., Pol.
4.30 Pan Mama (35) – kom.

THRILLER

22.00 Matczyna furia FILM – Kanada 2021 Jeff i Elizabeth (Chelsea Hobbs, zdj.) cieszą się rolą rodziców. Kobieta opisuje macierzyństwo na blogu. Jej syn zostaje uprowadzony. 120 min
0.00 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 115 min ●
1.55 Morderstwo FILM **na wyspie Marie-Galante** – film krym., Fr. 2021, 120 min

HORROR SF

20.00 World War Z FILM – USA/Malta 2013 Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Lane (Brad Pitt, zdj.) ma odkryć źródło epidemii. 155 min
22.35 Joker – dramat FILM kryminalny, USA/Kanada/Australia 2019, 140 min
0.55 Godzina ciszy – film FILM kryminalny, Malta/USA/Kanada 2024, 130 min
3.05 Szkoła (758) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1378)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (202, 203) – Polska 2017 Niedzielny obiad kończy się rodzinną kłótnią. Będący na diecie Boski podjada w nocy. Magda przymierza suknię ślubną Natalii. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
22.20 Uczciwy złodziej FILM – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, 110 min
0.10 Profilerka Jastrę (10-12) – krym., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Nie lubię poniedziałku – Polska 1971 Kiepski początek tygodnia łączy losy różnych osób. Jedna z nich, Zygmunt (Jerzy Turek, zdj.), poszukuje części do kombajnu. 130 min
22.10 Sliver – film sensacyjny, FILM USA 1993, 140 min
0.30 I stanie się koniec FILM – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 150 min
3.00 Kochanie, chyba cię FILM **zabiłem** – czarna kom., Polska 2014, 120 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.35 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **13.30** Łapu capu – pr. rozr. **13.35** Godzina zero (4) – serial krym. **14.20** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026
15.10 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.10** Łapu capu – pr. rozr. **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
20.00 Czarownice Mayfair 2 (8) – serial fantasy **20.45** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **22.20** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 **0.50** Pokuszenie – thriller erot., Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

11.25 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **12.55** Łapu capu – rozr. **13.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **14.45** Masz ci los! – kom., Pol. 2023
16.10 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021 **21.50** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn **23.30** Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (1, 2) **7.10** Robin z Sherwood 3 (5) – przyg. **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) **9.20** Panna Scarlet i komisarz 2 (1) **10.20** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009
12.20 Hudson i Rex 4 (5, 6) – krym., Kan. **14.35** Poirot (3)
16.45 Strażnik Teksasu 2 (12, 13) – sens. **18.55** Poirot (1)
20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998 **22.05** Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.30** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **2.15** Baba Jaga – horror, Wlk. Bryt. 2016 **4.40** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (3, 4) – kom. **7.00** Dwóch i pół 7 (12-15) **8.50** Przyjaciele 10 (7-12) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 7 (16-19) – kom.
16.30 Przyjaciele 10 (13-17)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (5-10) **22.00** The Office PL 2 (10, 11) **23.05** Comedy Club 8 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 3 **0.30** Miasteczko South Park 4 (1) **1.00** Pracoholicy 5 (2, 3) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (11, 12) – pr. rozr.
3.00 Miasteczko South Park 3
4.30 Comedy Club 9 (11-13)

HBO

11.30 Na planie 23 (30) – mag.
12.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024 **13.35** The Pitt 2 (1) – obycz. **14.30** Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004
16.00 Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 **17.30** Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008
20.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt **21.30** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **23.05** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 **0.40** Niezamierzone ofiary – dramat obycz., Dania 2025

FX

7.00 Kości (10, 11) **9.00** Z archiwum X (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (20, 21)
15.35 Premiera: Skymed 3 (8) – obycz. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. **18.20** Z archiwum X (8) – s.f. **19.15** FBI (21) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Kod da Vinci – thriller, USA 2006 **1.10** Z archiwum X (8) – s.f. **2.05** Zabójcze umysły 14 (13, 14) **3.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14)

CANAL+ 360

11.00 Odprawa przedmeczowa
13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – serial dok. **13.45** Wykrywacz historii 6 (5) – dok. **14.50** Okręty wojenne (5)
15.50 Lotnisko na Alasce 2 (6) **16.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (14) **17.50** Porzucone konstrukcje (7) – dok. **18.45** Wykrywacz historii 6 (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (15) **20.50** Co poszło nie tak 3 (4) **21.55** Projekt Fighter (3) **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (4) **23.55** Samotna wyprawa przez Arktykę **1.00** Furioza (4) – sens.

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (5) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) **12.55** Ulica nadziei (5, 6) **15.00** Ojciec Brown 8 (9)
16.00 Lewis 6 (5) **17.00** My Life is Murder 4 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 24 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (4) – krym. **21.00** Zaproszona (1) – krym. **22.15** Tajemnice Brokenwood 12 (4) – krym. **0.10** Annika (4) **1.15** Sherlock (3) **3.15** Morderstwa w Midsomer 24 (1) **4.45** Moja rodzinka 3 (9) **5.15** Ojciec Brown 8 (9)

ROMANCE TV

8.05 Górski lekarz (166, 167) – obycz. **10.05** Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niemcy/Wielka Brytania 2000
12.00 Ironia życia – komedia, Niemcy 2024 **14.20** Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022
16.15 Pułapka chłopaka – kom. romant., USA 2022 **18.00** Górski lekarz (168, 169) – obycz.
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Florydę – film obycz., Niemcy 2009 **21.55** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020 **23.45** Górski lekarz (168, 169) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

11.10 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
12.50 Spooner – komediodramat, USA 2009 **14.25** W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017
16.05 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 **18.00** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, USA 2018
20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015 **21.50** Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.05** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (729, 730) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (48, 49)
10.55 48h. Zaginieni (178-180) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1210) – obycz. **14.55** Uroczysko (65, 66) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (50, 51) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (65, 66) **21.55** Kości (123, 124) **23.50** W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror, Polska 2021 **2.05** Krejzi patrol (41-45) **4.40** Kochane pieniądze (21) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (9-12) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (4) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.50** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
13.00 Czarodziejki 4 (13, 14)
15.00 Marley i ja – kom., USA 2008 **17.45** Truman Show – komediodramat, USA 1998
20.00 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984 **22.30** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **0.25** Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007 **2.30** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014

Egzemplarz dla: 2b2a@o2.pl

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8)
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megasknery 3 – dok.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (7) – serial fabularno-dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
12.25 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (7, 9, 8) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (5) – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 7 (4) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Car S.O.S. (10) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (2) – dok.
12.00 Pogodowe anomalie (4, 7, 6) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (724)
6.05 48h. Zaginieni (74) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (724)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (5) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (5, 6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (9) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial
Zraniona przez komentarz Sammi Baylen wraca z Kansas. Colin planuje walentynkową niespodziankę. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (3-ost.)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 (2) – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – dok.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (3)
Anka pracuje jako lektorka angielskiego na uniwersytecie w Alanyi w Turcji. Pokaże widzom wiele przepięknych zakątków. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (28)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (11) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Lotnisko (4)
Port lotniczy pracuje przez 24 godziny na dobę. Spoczywa na nim odpowiedzialność za komfort podróży wielu osób. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9: Odkupienie – serial dokumentalny
21.00 Zawodowcy (1) – serial dokumentalny
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przywódcy III Rzeszy (3, 4)
Dzięki rozszyfrowaniu archiwalnych nagrań eksperci mogą zrozumieć, co kierowało przedstawicielami nazistowskiego reżimu podczas podboju Europy. 140 min
23.20 Nazistowscy dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
0.30 Wcielenia zła: Osama bin Laden – dok.
1.30 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (1)
W 80 roku n.e. cesarz Tytus otwiera słynne Koloseum. Władca organizuje wówczas aż sto dni spektakularnych igrzysk. 60 min
22.00 Rycerze przestworzy (3, 4) – serial dokum.
0.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – film dokumentalny, Fr. 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (39-42) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4) – dok. **13.25** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (5) – serial dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 4 (7) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) – dok. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (2) **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (5, 6, 15, 16) **18.30** Maximum Foodie 5 (3) – dok. **18.55** M jak mięso 2 (9) – dok. **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (1, 2) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (2-4) **23.40** Nie bój ryby! 2 (2, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr. **15.30** Drugie życie sukni ślubnej **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **17.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (6) **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.05 Żubry wczoraj i dziś – film dokum., Pol. 2020 **12.45** Miód – słodka namiętność **13.45** Ukryte serce Irlandii **14.50** Zagadkowy świat królików **15.50** Podaj sól **16.50** Wyspa Świętej Heleny **17.55** Sanatorium miłości 6 (4) **18.55** Sean Penn, amerykański wichrzyciel **20.00** Książę William. Życie w fotografiach – film dok., Wlk. Bryt. 2025 **20.55** Widoki z lotu ptaka – film dok., Austria 2023 **22.00** Lucia w pajęczej sieci (5) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Ekwador kontra gangi narkotykowe **0.20** Sanatorium miłości 6 (3)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (7) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic (5) – dok., Fr. **13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5) **14.40** Zwierzęta w żałobie **15.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (6) **16.55** Świat z góry 7 (8, 9) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (98, 99) **18.45** Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek **19.45** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – film dok., Fr. 2022 **20.50** Udowodnić teorię względności **22.00** Dynastia Nehru-Gandhi (1) **23.15** Homoseksualizm na liście chorób **0.20** Niezwykłe podróże koleją 10 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (202) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 3 (12, 13) – program rozrywk. **11.50** Usterka 11 (30) **12.30** Usterka 10 (4) **13.00** Moje miasto, mój dom 9 (7, 8) – pr. rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 7 (9) **17.40** Polowanie na ogród 8 (1) **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8) **20.10** Będzie pięknie (3) **21.15** Zgłoś remont 4 (7) – rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-3) **0.25** Usterka 11 (26, 28, 1) – fab.-dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – telet. **15.00** Po prostu na wieś 2 (3-ost.) – pr. rozrywk. **15.30** Ojciec Mateusz 3 (39, 40) **17.25** Krainy cudów natury (3) **18.30** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert **19.30** Miłość i nadzieja (314) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (295) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (281) **22.30** Miłość ze smakiem – komedia romant., Kanada 2022

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 6 (7) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (2) – dok. **12.20** Malownicze trasy kolejowe 4 (5) – dok. **13.20** Wielkie koty 24/7 (2) – dok. **14.25** W okowach mrozu 4 (9, 10) **16.25** Londyn Davida Attenborough **17.40** Wielkie koty 24/7 (2) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (10) – dok. **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (19, 20) **22.55** Na krawędzi katastrofy (4) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (7) **1.00** Wielkie koty 24/7 (2)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (8) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (1) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (10) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (16) – serial dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (3) **22.00** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Copyright © Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
W najlepszej ósemce rozgrywek zobaczymy między innymi starcie siatkarek Brazylii z reprezentantkami Japonii. 150 min

EUROSPORT 1

7.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
13.45 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez
18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap
19.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
19.30 Triathlon: Zawody T100 w San Francisco

TVP SPORT (DVB-T2)

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie
8.15 Piłka nożna
10.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
12.30 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026
13.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
14.20 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość
17.15 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 1. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC
8.20 Premier League Stories (37) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Valencia CF
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Elche CF
13.40 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny
14.40 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Valencia CF
18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
6.55 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.15 Formuła 3: Grand Prix Belgii
8.35 Formuła 2: GP Belgii
9.50 Formuła 3: GP Węgier
LIVE – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: GP Węgier
LIVE – sesja treningowa
12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.35 GP Confidential – mag.
13.10 Formuła 1: GP Węgier
LIVE – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: GP Węgier
LIVE – sesja kwalifikacyjna
15.55 Formuła 1: GP Belgii
16.40 Formuła 1: GP Węgier
LIVE – 2. sesja treningowa
18.10 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Węgier – studio

TVP ABC (DVB-T2)

6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
8.45 Świnka Peppa – anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA

20.00 Liga Narodów
Turcy już od początku zmagań w tegorocznej edycji Ligi Narodów mieli swoje problemy. W inauguracyjnym starciu przegrali z reprezentacją USA (1:3). Co prawda w kolejnym spotkaniu pokonali Francuzów (3:0), ale już w trzecim meczu ulegli Włochom (0:3). 150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

PŁYWANIE

20.00 Commonwealth
LIVE **Games – Glasgow 2026** – 1. dzień
Do rywalizacji o medale przystępują między innymi pływaczki na 200 metrów stylem grzbietowym. 150 min
22.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap
0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość
1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Bellwaldzie

PIŁKA NOŻNA

20.15 Betclic 1. Liga – mecz:
LIVE Odra Opole – Arka Gdynia
W poprzednim sezonie gospodarze uplasowali się w środku stawki. Ekipa z Trójmiasta to spadkowicz z PKO BP Ekstraklasy. 185 min
23.20 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.50 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne: Tomaszów Lubelski – Zamość
0.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Aarhus GF – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA

20.25 PKO BP Ekstraklasa
LIVE – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
Już w pierwszej kolejce Ekstraklasy czeka nas starcie zespołów, które zawiodły w poprzednim sezonie. 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.05 Premiera: Sporty walki: ONE Friday Fights 163
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Wieczysta Kraków
4.50 Ligomistrzowe historie (4) – mag.

FORMUŁA 1

18.30 Grand Prix Węgier – 1. sesja treningowa
Max Verstappen (zdj.) zna smak zwycięstwa na torze Hungaroring. Holender ma na koncie dwa triumfy w GP Węgier (2022, 2023). 85 min
19.55 Formuła 1: GP Węgier – 2. sesja treningowa
21.20 Formuła 2: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna
22.20 Formuła 3: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna
23.30 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski

DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki (14, 15)
Pimpek oraz Pompek zapraszają dzieci do wspólnej zabawy. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 (82, 83)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej **14.30** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Faworytem zawodów jest Flavio Cobolli, finalista tegorocznego French Open.
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn **10.30** Kolarstwo: Tour de France – 18. etap **12.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill
14.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **16.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill **18.00** Triathlon: T100 World Tour – San Francisco **19.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn
20.00 Kolarstwo: Tour de France: Gap – L'Alpe d'Huez **21.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Bellwaldzie **22.00** Golf: 3M Open – 2. runda

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia (5) – dok. **9.15** Samochód marzeń – kup i zrób (7) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Australię (9) **11.15** 101 napraw (4, 5) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (1) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (10, 1) **18.00** Raport Turbo
18.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1-5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (7, 8) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (7, 8) – dok. **1.40** Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (10) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 2. runda w Bydgoszczy **10.00** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
11.10 Prawo derbów (5, 6) – dok. **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz
16.50 Premier League Stories (50) – mag. **17.25** Piłka nożna – wstęp do meczu **18.15** Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
20.30 1 na 1 Extra – mag. **21.00** Dart: World Matchplay **0.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Special (22, 18) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter **22.00** Made in Italy (20, 18, 19) – mag. **22.55** Ligue1 Season Review (36) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.45** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów
13.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (8, 9) – dok. **14.10** Morderca z internetu (8, 9) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (2) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 6 (2) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci (12) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (3, 4) **19.00** Dowody zbrodni 4 (10) – dok.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (2) – serial dok. **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (7, 8) – serial dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (1, 2) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (1, 2) – serial dokumentalny

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (19) **6.30** Kołowrotek (213) **7.00** Dorwać tuńczyka (10, 11) **9.05** Wojny magazynowe (207, 208) **10.00** Wojny kontenerowe (5, 6)
11.00 Hardkorowy lombard (112-117) – dok. **13.55** Polacy za granicą (61, 62) – serial dok.
15.55 Złomiarze (9, 10) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (471-474) – serial dok. **22.00** Zawód glina (4) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (207-210, 213-216) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (35, 36) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)
11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dokum. **13.10** Brudna robota: ekipa w trasie – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (12, 13) – rozr. **18.10** Będzie pan zadowolony 4 (1, 2) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk **22.10** Uliczne wyścigi **0.10** Inwazja pytonów **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) **4.00** Elita bodyguardów (10) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – SSC Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse **0.00** Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski **1.00** HHH – Hamburger SV – dok. **1.45** Najlepsze gole Borussii Dortmund

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.20 TVP 1

1917

DRAMAT WOJENNY **Żołnierze ruszają na straceńczą misję. W ich rękach spoczywa los towarzyszy broni.**

Trwa I wojna światowa. Brytyjscy szeregowcy Blake (Dean-Charles Chapman, zdj.) i Schofield (George MacKay, zdj.) otrzymują ważną misję. Mają poinformować swoich towarzyszy o pułapce, którą zastawili Niemcy. By wypełnić rozkaz i zapobiec rzezi, muszą przedostać się za linię wroga przez ziemię niczyją – obszar leżący pomiędzy pozycjami wrogich armii. Mają na to osiem godzin. W rękach dwóch młodych szeregowców, którzy ruszają w sam środek wojennego koszmaru, znajduje się życie setek ludzi.

INFO: USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, wyk. Dean-Charles Chapman **125 min do godz. 23.25**

20.00 TVN

Dwoje do poprawki

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kay (Meryl Streep, zdj.) i Arnold (Tommy Lee Jones, zdj.) są małżeństwem od 30 lat. W ich związku brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na udział w terapii dr. Felda. **135 min**

USA 2012, reż. David Frankel, wyk. Tommy Lee Jones, Meryl Streep, Steve Carell, Jean Smart

20.00 TVN 7

Niebezpieczny

THRILLER Zresocjalizowany skazaniec Dylan (Scott Eastwood, zdj.) jest pod opieką psychiatry (Mel Gibson, zdj.). Na wieść o śmierci brata łamie zasady zwolnienia warunkowego. Rusza tropem winnych. **135 min**

USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Mel Gibson, Scott Eastwood, Famke Janssen, Tyrese Gibson

20.00 TVP KULTURA

Destrukcja

DRAMAT OBYCZAJOWY Davis (Jake Gyllenhaal, zdj.) cierpi po śmierci żony. Dając upust emocjom, składa skargę na zepsuty automat z przekąskami. Zaczyna korespondować z Karen (Naomi Watts). **110 min**

USA 2015, reż. Jean-Marc Vallée, wyk. Jake Gyllenhaal, Naomi Watts, Chris Cooper

20.00 TV PULS

Umysł przestępcy

DRAMAT KRYMINALNY Agent CIA (Ryan Reynolds) ginie podczas misji. Jego pamięć i umiejętności zostają przeszczepione skazańcowi Jericho Stewartowi (Kevin Costner, zdj.). Ma on dokończyć śledztwo. **150 min**

USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman

21.00 CANAL+ PREMIUM

Dalej jazda! 2

KOMEDIA Ela (Małgorzata Rożniatowska, zdj.) i Józek (Marian Opania) zamierzają wziąć ślub kościelny. Trwają przygotowania do ceremonii, a bliscy pary zmagają się z własnymi miłosnymi rozterkami. **105 min**

Polska 2025, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Julia Wieniawa, Wiktor Zborowski, Cezary Pazura

22.00 ANTENA

Labirynt zbrodni

THRILLER Asystentka prokuratora Shelby Anderson (Amanda Schull, zdj.) prowadzi razem z policjantem Mikiem Hollandem (Coby Ryan McLaughlin) śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. **115 min**

USA 2013, reż. Hanelle M. Culpepper, wyk. Amanda Schull, Michael Nouri, Gina Gershon

22.15 TVN

Aline. Głos miłości

BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Córka państwa Dieu ma niezwykły talent wokalny. Jej potencjał zauważa producent Kamar (Sylvain Marcel, zdj.). Chce, żeby o Aline (Valerie Lemercier, zdj.) usłyszał świat. **150 min**

Fr./Kan./Belgia 2020, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Sylvain Marcel

22.15 TVP KULTURA

Bohater

DRAMAT OBYCZAJOWY Rahim Soltani (Amir Jadidi, zdj.) wychodzi na przepustkę z więzienia. Wikła się w sytuację, która sprawia, że zyskuje rozgłos jako bohater. Sprawy szybko wymykają się spod kontroli. **140 min**

Francja 2021, reż. Asghar Farhadi, wyk. Amir Jadidi, Mohsen Tanabandeh, Sahar Goldoust

22.30 TV PULS

Przetrwać do świtu

SENSACYJNY Jamie i jego ranny kolega włamują się do domu cenionego niegdyś chirurga. Żądają pomocy, grożąc śmiercią jego rodzinie. Lekarz wraz z ojcem (Bruce Willis, zdj.) próbuje ich przechytrzyć. **100 min**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, Shea Buckner

22.30 TVP KOBIETA

Dusigrosz

KOMEDIA Skrzypek François (Dany Boon, zdj.) jest chorobliwie skąpy, nie ma przyjaciół i nie doświadczył miłości. Jego życie zmienia się, gdy poznaje szesnastoletnią Laurę, która twierdzi, że jest jego córką. **100 min**

Francja 2016, reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt

23.05 TVP 2

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY XVII w., Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu z bogatym kupcem (Christoph Waltz, zdj.). Zakochuje się w młodym malarzu Janie (Dane DeHaan). **115 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan

23.35 TVP 1

W otchłani

THRILLER Scott (Jean-Claude Van Damme, zdj.) i Marco (Dolph Lundgren) odzyskują przytomność na łodzi podwodnej wyposażonej w głowice nuklearne. Mają niewiele czasu na wydostanie się z pułapki. **110 min**

USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.20 Loara, dzika kraina – film dokumentalny, Francja 2021
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1175) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (448) – mag.
8.20 Pełnosprawni (662) – mag.
8.50 Ranczo 7 (91) – serial obycz., Pol. 2013
9.45 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 16 (212) – krym., Pol.
11.40 Natura w Jedynce: Nie bądź ślepy na ślepowrona – film dok., Pol. 2024
12.30 Gwiazdy w południe: Samotny rewolwerowiec – western, USA 1964, reż. Sidney Salkow, 95 min (FILM)
14.05 Wielka wyprawa maluchów 2026 – cykl felietonów
14.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.20 Rozmowy na medal (7) – mag.
16.00 Dziedzictwo (989) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (8) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (3) – serial kryminalny

DRAMAT WOJENNY

21.20 1917 – USA/Wlk. Bryt./Indie 2019, reż. Sam Mendes (FILM)
Film twórcy „American Beauty" i „Skyfall". Scenariusz został oparty na wspomnieniach dziadka reżysera, opisanych w książce „The Autobiography of Alfred H. Mendes 1897-1991". Produkcja została nagrodzona trzema Oscarami i dwoma Złotymi Globami. 125 min (HIT)
23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet (2)
23.35 W otchłani – thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, 110 min (FILM)
1.25 Zupa nic – komediodramat, Polska 2021, reż. Kinga Dębska, 105 min (FILM)
3.10 Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Polska 1993, 105 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T2)

5.20 Barwy szczęścia (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1923) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (5) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (8) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1907) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (154) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Tayyar w ostatniej chwili ratuje Yoncę. Zagubiona Beyza nie wie, co powinna zrobić z niemowlęciem. 55 min
18.10 Va banque (1023) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (8) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (303) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
Kulminacyjnym wydarzeniem pikniku w Grudziądzu będzie wieczorny koncert na Błoniach Nadwiślańskich. Wystąpią m.in. Natalia Kukulska, Edyta Górniak, Anna Wyszkoni, Pectus, Sound'n'Grace, Mery Spolsky oraz Grzegorz Hyży (zdj.). 130 min
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show
23.05 Tulipanowa gorączka – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min (FILM)
1.00 Uziemieni – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, 100 min (FILM)
2.40 Książę z innej bajki – komedia romantyczna, USA/Kan. 2023, 90 min (FILM)

POLSAT (DVB-T2)

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026
12.55 Skok przez płot – film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick, 110 min (FILM)
14.45 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage (FILM)
Charlie (Cuba Gooding Jr.) i Phil (Paul Rae) organizują letni wyjazd dla dzieci. Zupełnie nie radzą sobie z niesfornymi maluchami. Pułkownik Hinton (Richard Gant) ma zaprowadzić ład i dyscyplinę. 115 min
16.40 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin (FILM)
Starożytna Grecja. Potomek władcy Olimpu (Kellan Lutz) pada ofiarą intrygi. Trafia na arenę jako gladiator. Ujawnia nadludzką moc i poznaje prawdę o swoim przeznaczeniu. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (461) – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

WIDOWISKO

20.00 31. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2026. Wariatkowo (1-3) – Polska 2026
Satyrycy udowodnią, że do analizy tego, co się dzieje w polskiej i światowej polityce, najlepiej nadają się psychiatrzy. Leczyć śmiechem będą m.in. Jurki, Chyba, Czesuaf (zdj.), Trzecia Strona Medalu, Formacja Chatelet, Zdolni i Skromni, Rewers, a także Trupa Wysokiego Ryzyka. 210 min
23.30 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin, 195 min (FILM)
2.45 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 130 min (FILM)

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1709) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4248-4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.00 Młode gliny (31) – serial kryminalny, Polska 2026
14.10 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, Gary Eck (FILM)
Mambo jest stepującym pingwinem. Jego syn, Eryk, nie podziela pasji taty. Wkrótce poznaje charyzmatycznego Svena, który potrafi latać. Oddala się od ojca. Tymczasem nielotom grozi niebezpieczeństwo. 130 min
16.20 Maverick – western komediowy, USA 1994, reż. Richard Donner (FILM)
Słynny oszust Bret Maverick (Mel Gibson) oraz szulerka Annabelle Bransford (Jodie Foster) zgłaszają się do udziału w prestiżowym turnieju pokerowym. Pewny siebie mężczyzna nie zdaje sobie sprawy z wyrachowania swojej rywalki. 160 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA

20.00 Dwoje do poprawki – USA 2012, reż. David Frankel (FILM)
Ciepła, dostarczająca wzruszeń komedia o różnych stronach małżeństwa. W głównych rolach gwiazdy kina – Tommy Lee Jones i Meryl Streep (oboje na zdj.), która za swoją kreację otrzymała nominację do Złotego Globu. 135 min
22.15 Aline. Głos miłości – film biograf., Francja/Kan./Belgia 2020, 150 min (FILM)
0.45 Sierota – horror, USA/Kanada/Niemcy 2009, reż. Jaume Collet-Serra, 150 min (FILM)
3.15 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 Wallander 2 (2) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
5.20 Recepta na stary dom 4 (7) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (197) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1198, 1199) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1200) – program popularnonaukowy
10.35 Mini Galileo (89) – program popularnonaukowy
10.55 Galileo (1182, 1183) – program popularnonaukowy
13.05 Mini Galileo (25) – program popularnonaukowy
13.20 Podróże Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 100 min (FILM)
15.00 Policjantki i Policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (163, 164) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (288) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (6-8) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (30) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (551, 553, 555, 557, 559) – obycz., Pol. 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978-982) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2016, 150 min (FILM)
22.30 Przetrwać do świtu – film sensacyjny, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, 100 min (FILM)
0.10 Czas porachunków – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Leon, 130 min (FILM)
2.20 Dyżur 3 (37) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Taki jest świat 11 (30) – program informacyjny
3.35 Dyżur 3 (38) – serial dokumentalny, Polska
4.00 Menu na miarę (9, 10) – program kulinarny
5.00 Dyżur 3 (39, 40) – serial dokum., Pol. 2010

PULS 2 (DVB-T2)

5.50 Ale numer! 21 (8) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.30 Klakson i spółka – film animowany, Brunei/Malezja 2018, 100 min (FILM)
10.10 Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska – film anim., Australia/Niem. 2018, 105 min (FILM)
11.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (7, 9) – serial dokumentalny, Polska
13.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14, 1) – program rozrywk.
15.10 Delfin Bernie – film familijny, Kanada 2018, reż. Kirk Harris, 100 min (FILM)
16.50 Super Mario Bros – komedia s.f., USA/Wielka Brytania 1993, 130 min (FILM)
19.00 Pszczółka Maja. Mały wielki skarb – film anim., Niemcy/Australia 2021, 95 min (FILM)
20.35 Na pewno, być może – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, 145 min (FILM)
23.00 Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021, reż. Randall Emmett, 120 min (FILM)
1.00 Wstydliwe choroby 5 (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (2) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.15 Szkoła (823) – serial paradokum., Pol. 2020
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (7) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie 3 – serial animowany, USA 2019
7.45 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 120 min (FILM)
9.45 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywk.
10.55 Bitwa o gości (4) – reality show
11.55 Ukryta prawda (1457-1459) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 Szpital św. Anny (29, 30) – serial obycz.
16.55 Detektywi (5) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.55 Step Up 4: Rewolucja – film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer, 125 min (FILM)
20.00 Niebezpieczny – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, 135 min (FILM)
22.15 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min (FILM)
1.30 Rafa – thriller, Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, 95 min (FILM)
3.05 Żyjąc z potworem 9 (8) – serial dok., USA
4.05 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum., Pol.
4.45 Usterka 11 (17) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.40 Sto minut wakacji (1)
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.50 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, 105 min
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1) – koncert
17.00 Teleexpress
17.25 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.
18.15 Wojna domowa (15-ost.) – serial obycz.
19.00 63. KFPP w Opolu – Superjedynki – skrót koncertu, Polska 2026
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.50 To jest grane (98) – program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (1)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (14) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (14) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1984)
18.40 Moje przeboje (3)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (11)
20.00 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (5-7) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (18)
17.05 Usterka 14 (15)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (4)
19.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (15)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (315) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (565, 566) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (252) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1403-1407) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (164) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (133, 134) – serial dokumentalny, Pol. 2026
16.00 Nasz nowy dom (367) – reality show, Polska 2026
17.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (4) – koncert, Polska 2026

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial animowany, Czechy ●
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.00 Sezon na misia 4: FILM **Strach się bać** – film animowany, USA 2015, reż. David Feiss, 105 min
11.45 Ania z Zielonego FILM **Wzgórza – ciąg dalszy** (2-ost.) – film obycz., Kan./USA 1987, 145 min
14.10 Aniołki Charliego FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2019, 150 min
16.40 Przygody Tintina – film FILM animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
18.50 Drapacz chmur FILM – film sensacyjny, USA 2018, 130 min

AXN

6.15 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 120 min
8.15 Rekrut 8 (18) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.10 MacGyver 3 (13-17) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1-4) – serial kryminalny, USA 2011

20

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (11) – Polska 2025
Na rozkaz Bergmana Wulf ma wytropić zdrajcę w szeregach Kriegsmarine. Franz, by zdobyć informacje, stara się zbliżyć do Jorga. 55 min
21.15 Miłość jest blisko FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 110 min
23.05 Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury 2026 – Koncert Kolektywów – Polska 2026

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (15, 16)
Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 115 min
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (1984)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (14) – telet.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Pol. 2026
Widzowie poznają historię Stasi ze wsi Plemięta i Bożenki, elegantki z Katowic. Obie panie zamiana ról przyprawi niemal o zawał serca. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (6)
1.00 Diabelnie boskie 2 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (132, 133) – telen.

KOMEDIA

20.35 21 Jump Street – USA FILM 2012, reż. Phil Lord
Policjanci Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) zostają skierowani do jednego z liceów, aby wykryć dilerów narkotyków. Udają uczniów. 130 min
22.45 Zamiana ciał – kom., FILM USA 2011, 140 min
1.05 Terminator 3: Bunt maszyn – film s.f., FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003, 140 min
3.25 Ewa gotuje (493)

SENSACYJNY

21.00 Lucy – Fr./Niemcy/ FILM Kanada 2014
Studentka Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) zostaje poddana działaniu nowego narkotyku. Zyskuje nadnaturalne zdolności. 110 min
22.50 Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, FILM reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, 105 min
0.35 Ślad (40, 41, 22, 23) – krym., Pol. 2018-2019
4.35 Na ratunek 112 (878, 879) – paradok., Pol.

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu FILM – Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
Edward (Robert Pattinson) porzuca Bellę (Kristen Stewart, zdj.) by ją chronić. Dziewczynę wspiera Jacob (Taylor Lautner, zdj.). 170 min
22.50 Snajper: Niewidzialny zabójca FILM – film sens., USA 2016, 115 min
0.45 Snajper: Ostatni strzał FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, 120 min

TVP HISTORIA DVB T2

8.50 Znak orła (7, 8) – hist. **10.05** Lena na Bałkanach (1) **10.40** Podziemne Włochy (8-ost.)
11.50 Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Wyspy Kanaryjskie (2) – dok. **13.55** Ex Libris **14.30** Pułkownik Kwiatkowski – komediodram., Polska 1995
16.45 Tajemnice kultowych seriali (6) **17.40** Blisko, coraz bliżej (16) – serial obycz. **19.05** Zabójcza nauka 2 (2) – dok.
20.05 Bangladesz. Zatoka krwi (2) – dok., Indie 2023 **21.10** Midway – wojenny, USA/Kan. 2019 **23.35** Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **1.45** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB T2

13.30 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **14.35** O psie, który jeździł koleją – familijny, Polska 2023
16.25 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (8) – serial obycz. **17.30** Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 – reportaż **18.05** Retro kino: Jutrzenka – dramat obyczajowy, Francja/Wł. 1955
20.00 Destrukcja – dramat obycz., USA 2015 **21.50** TVP Kultura na Nowych Horyzontach – felieton 2026 **22.15** Bohater – dramat obycz., Fr. 2021 **0.35** Opole 2016: Scena alternatywna – koncert

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (24) – dok. **7.15** Była sobie Ziemia – anim. **10.00** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021
13.00 Świat według Kiepskich (572-575) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (2, 3) – serial dok.
17.00 Świat według Kiepskich (578-581) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (19, 20) – pr. rozr.
21.00 Błękitna głębia – sens., USA 2005 **23.10** S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) **2.10** Świat według Kiepskich (446-448) **3.50** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (25, 26)
15.20 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny **17.50** Gang Olsena: Paryski plan – komedia krym., Dania 1981 **19.50** I love kabaret EXTRA (1) – rozr.
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10) **21.00** Szpica – komedia sens., Chiny 2020 **23.05** Adam szuka Ewy. Niemcy (6) **0.15** Magia nagości. Włochy (2) **1.35** Seks bez ograniczeń (1) **2.40** Kabaretowe przeboje 4 (1) **3.55** Kabaretowe przeboje 3 (4, 5)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (7) – rozr. **6.00** Gorączka złota 11 (10) **7.45** Klan z Alaski (9, 10) **9.45** The Floor (19) **10.55** Złomowisko PL 6 (7, 8)
13.00 Formuła E **14.15** Makłowicz w Polsce (8) – mag. **14.50** Jak zostać pilotem – magazyn
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) – pr. rozr. **16.50** Jestem z Polski (2) – serial dok. **17.50** Kryminalni 4 (5, 6) – krym., Pol.
20.00 Lejdis – kom., Pol. 2008 **22.55** Mroczny rycerz – sens., USA/Wlk. Bryt. 2008 **1.45** Szpital (804) – paradok., Pol. **2.50** Szkoła (547, 548) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 5 (11) – mag.

ALE KINO +

10.20 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024
11.35 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 **13.30** Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym.
15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć (3) **17.45** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011
20.20 Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **23.00** Pokusa – thriller, USA 2012 **1.10** Sharon Stone. Instynkt przetrwania – film dok., Hiszp./Fr./USA 2024 **2.25** Belfer 3 (5) – serial krym. **3.10** Wiarołom – dram. obycz., Polska 2021 **4.25** Warsaw Story **4.55** Warszawa, Holandia **5.15** Sortownia (5)

TV TRWAM DVB T2

17.00 Stanisław Kulon – świadek Sybiru – hist. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (140) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

8.10 Sekretne historie muzyczne (4) – pr. rozrywk. **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (5-8) – dok., Australia
13.10 Ciężarówką przez śniegi 2 (6-8) – serial dokum., Szwecja
16.05 Ciężarówką przez śniegi 3 (1, 2) – dok. **18.00** 77 TV 2 (8) – rozr. **19.00** 77 TV 5 (21)
20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 **22.00** Labirynt zbrodni – thriller, USA 2013 **23.55** Toni Braxton: nie łam mi serca – dramat biograf., USA 2016 **1.40** Wielkie ucieczki z więzienia **3.40** 77 TV 2 (16) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert gwiazd TVS – rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista
16.00 Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (13) – dok., Kan. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (30) – dok., Pol.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) **16.50** Pogoda (83) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (2) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (2) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4) – dok. **21.55** Pogoda (83) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (43) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (116)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (834) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023
11.20 Agenci NCIS 17 (1-5)
15.40 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **17.50** Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990
20.05 Detektyw Murdoch 19 (6) – serial krym. **21.00** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **22.55** Hiszpańska księżniczka (3) – kostium. **0.05** Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela **4.30** Hiszpańska księżniczka (3) **5.25** Detektyw Murdoch 19 (6) – serial krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (5) – rozr.
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Miś Kudłatek – anim. ●
7.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.55 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
8.20 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
8.50 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
10.55 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
13.50 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 215 min
17.25 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

TVP SERIALE

5.05 Na sygnale (874-876) – serial fabularno-dokum.
5.35 Na sygnale – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 U Pana Boga w ogródku (10) – serial komediowy, Polska 2008
7.25 Na sygnale (877-881) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 9 (110, 111) – serial obycz., Pol. 2015
11.55 Rodzinka.pl (306-308) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial kryminalny, Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 25 (309) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 9 (112) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czterdziestolatek (19) – serial obycz., Pol. 1977

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.45 Morderstwa FILM **w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, Caroline Anglade, Élodie Navarre, Stéphane Boucher, 125 min
8.50 Mentalista 2 (18-23) – serial kryminalny, USA 2010
14.20 Mentalista 3 (1-4) – serial kryminalny, USA 2010
18.00 Kobra – oddział specjalny (2): Bezradność – serial sensacyjny, Niemcy 2022
20.00 Bellefond (3): Sukcesja – serial kryminalny, Francja 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (797) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Magia kina (5) – pr. kult.
6.50 Seriaale kultowe (4) – program kulturalny
6.55 Prawo Agaty 5 (10-13) – serial obycz., Pol. 2014
10.50 Elf – film familijny, USA FILM 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min
12.55 Blueback – dramat FILM obyczajowy, Australia 2022, 135 min
15.10 Liga Sprawiedliwości FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2017, 155 min
17.45 Miss agent – komedia FILM sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, 135 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (465) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (91) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (255, 256) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (290) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (686, 687) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (94) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 4 (9-11) – krym., Niemcy/Austria
9.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 2 (7, 8) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (4) – serial przyg., Wlk. Bryt.
13.25 Kochany urwis FILM – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, 95 min
15.00 Janosik – film FILM przygodowy, Polska 1974, 165 min
17.45 Samotny wilk McQuade FILM – film sensacyjny, USA 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Chuck Norris, David Carradine, 135 min

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel – 1988, FILM reż. Roman Załuski
Ambitna Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) ucieka do stolicy przed niechcianym ślubem. Podejmuje studia i znajduje miłość. 150 min
22.30 Lokatorka – dramat FILM krym., 2021, 140 min
0.50 Ciało – komedia, FILM 2003, 130 min ●
3.00 IO – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 115 min
4.55 Diabeł – film krótkometr.
5.35 Syn szczęścia

KOMEDIOWY

18.35 U Pana Boga w ogródku (11)
Ksiądz zwierza się komendantowi, że kościelny dzwon wydał fałszywe brzmienie. Uważa to za zły znak i prosi o wzmocnienie patroli. 55 min
19.30 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym.
21.30 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
22.30 Ranczo 9 (113, 114)
0.25 Komisarz Alex 25 (309, 310) – serial krym.
2.15 PitBull (21) – sens., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Tajemnice Jane: Utracony spadek FILM – Kanada 2024
Jane (Jodie Sweetin, zdj.) przejmuje rodzinną agencję detektywistyczną. Jej pierwszą sprawą staje się rozwikłanie tajemnicy śmierci kobiety sprzed lat. 115 min
23.55 Plan doskonały 2 – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min
2.05 Matczyna furia FILM – thriller, Kan. 2021, reż. David Langlois, 125 min

KOMEDIA

20.00 Pan i pani Smith – USA FILM 2005, reż. Doug Liman
Jane (Angelina Jolie, zdj.) i jej mąż John są płatnymi zabójcami. Otrzymują zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min
22.30 Dusza towarzystwa FILM – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, 135 min
0.45 Nie bój się ciemności FILM – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, 120 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (4)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 26 (337) – Polska 2021
W Sandomierzu zostają znalezione zwłoki pewnego chłopaka. Aspirant Dziubak proponuje przeprowadzenie ryzykownej akcji. 60 min
19.20 Ranczo 9 (112-114) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Parker – film sens., FILM USA 2013, 130 min
0.30 Profilerka Jastrę (13)
1.30 Klangor (1, 2) – krym.
3.40 Samiec alfa – czarna FILM kom., Pol. 2022, 125 min

THRILLER

20.00 Kult – Niemcy/FILM USA/Kanada 2006
Malus (Nicolas Cage, zdj.) przybywa na odludną wyspę, by odnaleźć córkę byłej kochanki. Poznaje mroczne sekrety społeczności. 125 min
22.05 12 godzin – film FILM sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, 110 min
23.55 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – komedia, Polska 2011, 125 min

CANAL+ PREMIUM

9.30 The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
11.45 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **13.25** Łapu capu – pr. rozr. **13.40** Peacock – thriller, USA 2010
15.10 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **17.20** Kawałek po kawałku – anim., USA/Dania 2024 **19.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
21.00 Premiera: Dalej jazda! 2 – kom., Pol. 2025 **22.45** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **0.50** Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **2.50** Innego końca nie będzie – obycz., Pol. 2024

CANAL+ FILM

13.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, USA 2024 **15.00** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.20 Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025 **21.35** Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023 **23.10** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **0.50** Utrata równowagi – dramat psycholog., Pol. 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Bonanza **7.00** Gang Olsena – kom. sens., Dania 1968 **8.40** Strażnik Teksasu (1-3) – sens.
12.45 Czym chata bogata! – komedia, Francja/Belgia 2017
14.45 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978 **17.30** Zaginione miasto Z – film biograf., USA 2016
20.00 Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **22.00** Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016 **0.55** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **3.10** Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (8-12) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (5-16) – serial kom.
13.30 Przyjaciele 9 (13-19) – kom.
17.05 9JKL (13-16) – serial kom., USA **19.00** Duchy (7, 8) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.
20.00 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner **22.00** The Office PL 2 (12) – serial kom. **22.35** The Office PL 3 (1) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 – serial anim. dla dorosłych **2.05** Pracoholicy 4 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3-6) – pr. rozr.

HBO

11.05 Wyśnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025
12.40 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 **15.00** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015
16.40 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **18.20** Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026
20.00 Premiera: No hej! – komedia, USA 2025 **21.35** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 **23.15** The Royal Hotel – thriller, Australia/Wielka Brytania 2023 **0.45** Ostatni pojedynek – film historyczny, Wlk. Bryt./USA 2021

FX

5.00 Agenci NCIS 10 (17-19) – sens. **7.45** FBI 4 (17, 18) – krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym.
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) – krym. **14.10** Z archiwum X (4-6) – s.f.
17.00 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004
19.35 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 **22.15** Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin **0.50** Uliczny wojownik – film sens., USA/Jap. 1994 **3.00** Zakłamanie (3) – serial obycz. **4.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) – serial kryminalny

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat (2)
12.05 KSI & Pauls: W sieci sukcesów **13.20** Grip – w świecie supersamochodów (1) – dok. **14.20** Polska z góry: Stadiony (1) **14.55** Chwila prawdy (3, 4)
16.50 Wykrywacz historii 6 (4) – dok. **18.00** Dover 24/7 (1) – dok. **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (4)
20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **21.05** Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **22.05** Porzucone konstrukcje (8) – dok. **23.05** Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – kom., Wlk. Bryt. **8.40** McDonald i Dodds 3 (2) **10.30** Morderstwa w Midsomer (1, 2)
12.50 Ojciec Brown 8 (8-10)
15.50 My Life is Murder 5 (2, 3) – krym. **17.45** Z pamiętnika położnej 10 (2) – obycz. **18.50** Śmierć z dala od palm (5)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (5) **21.00** Annika (5) **22.05** Milczący świadek 23 (1, 2) **0.25** Zaproszona (1) – krym. **1.40** Śmierć z dala od palm (5) **2.45** Z pamiętnika położnej 11 (5, 6) **4.40** Co ludzie powiedzą? 3 (3) **5.10** Ojciec Brown 8 (10)

ROMANCE TV

10.30 Lato w Bretanii – film obyczajowy, Niemcy 2022
12.25 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obyczajowy, Niemcy 2005 **14.20** Miłość na Tahiti – komedia, USA 2023
16.15 Na zawsze lato – Nowe życie – film krym., Niem. 2024 **18.05** Na zawsze lato – Odkrycia – film krym., Niemcy 2026
20.00 Zabójcze tropiki (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2019 **22.15** Nord Nord Mord – Clüver i cicha śmierć – film kryminalny, Niemcy 2018 **0.05** Rzeka życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013

FILMBOX+ HITS

7.20 Szef – komedia, USA 2014 **9.25** Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007
11.15 Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 **14.15** Pokonać górę – dram. przyg., USA 2024
16.05 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West
20.00 Skok Henry'ego – komedia kryminalna, USA 2010 **22.00** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **0.10** Przestępczyni – film kryminalny, USA 2023 **1.55** Alex Cross – thriller, USA 2012 **3.55** Plansza nocna (5)

TV 6 DVB T2

6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów **6.15** Jeźdźcy smoków – anim. **7.40** Trolle – anim., USA 2016 **9.30** Cobra Kai (34-36) – przyg.
11.35 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. **13.30** Poirot (1)
15.50 Columbo (23, 24) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (67, 68) – serial krym. **22.00** Kości (125, 126) – krym. **0.00** W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021 **2.05** Krejzi patrol (46) – krym., Pol. **2.40** Kochane pieniądze (22-24) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.40 Tedi i mapa skarbów – film animowany, Hiszp. 2017 **9.30** Lego Batman – film animowany, USA/Dania/Australia 2017
11.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985 **14.20** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
20.00 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988 **22.30** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994 **1.35** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 17 (5) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. 60 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Rodzina 10+ 8 (12)
13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
14.00 TLC Top 10 (3, 4) – rozr.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
18.00 Wiza na miłość 12 – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

TVN STYLE

5.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (8) – serial fabularno-dokumentalny
6.10 Anatomia piękna 2 (4) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.25 Jestem z Polski (1-3) – serial dokumentalny
14.35 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny
15.35 Projekt City (3) – rozr.
16.05 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2023
17.05 Będzie pięknie (8-ost.) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia 2 (1) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (8) – serial dokumentalny
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (6) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (1, 2) – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 1, 6, 2, 9) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (2) – serial dokumentalny
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – serial dokumentalny
18.05 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – film dokumentalny, Fr. 2022
19.10 UFO: Przełomowe śledztwa (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (725) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (42) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.
9.00 Premiera: Pociągiem po Europie (2) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróże pociągiem (2) – serial dokum.
11.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (13-15) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody 2 (4, 5) – dok.
17.00 Największe statki świata (4) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (1) – serial dokumentalny

20

TRANSMISJA

21.00 Koncert z okazji 82. rocznicy Powstania Warszawskiego – Pol. Widowisko inspirowane powstańczym latem 1944 roku i odnoszące historyczne doświadczenia do współczesnych emocji. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu Georgia i Richie na nadmorskim wybrzeżu pomagają młodej parze gruntownie wyremontować dom. 60 min
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

21.10 Kate. Narodziny księżnej (2/3) – Wielka Brytania 2025 Autorzy prezentują historię życia Kate Middleton. Widzowie dowiedzą się m.in., w jakich warunkach zdobywała wykształcenie. 65 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
0.25 Śluby marzeń (2) – rozr.
1.25 Seks – wypadki (7, 8) – serial fabularno-dokum.
3.20 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA Andrew przygląda się teoriom spiskowym związanym z tajemniczymi obiektami, które pojawiają się na niebie nad New Jersey. 60 min
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny
23.00 Złoto drwali – dok.
0.00 Akta ekspedycji 2
1.00 Rolnicy w akcji (3)

DOKUMENTALNY

20.05 Miasta w liczbach (8) Życie mieszkańców stolicy Jukonu, Whitehorse, jest podporządkowane rytmowi natury. Miasto zasila energia z wiatraków. 65 min
21.10 Zaginione skarby Biblii (2, 3) – serial dok.
23.00 Ciemna strona świata (5, 10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 5)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Jak to wyjaśnić 2 (26, 27) Eksperci wyjaśnią, czy smugi na niebie są dowodem na istnienie kosmitów. Sprawdzą też, czy w Kalifornii widziano sasquatcha. 60 min
20.00 Tajemnice zamków (4) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (4) – serial dokumentalny
22.00 Niewyjaśnione zagadki (8) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (4) **16.05** M jak mięso 4 (7, 8) – dok. **16.55** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) – mag. **17.55** Jakubiak rozgryza Polskę (9, 10) – mag. **18.50** Jedz, podróżuj, smakuj (2, 3) – dok. **19.50** Podróże piekarza z Hebrydów (2) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (7) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) **22.35** Kuchenny recykling (4, 5) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Walka o życie – serial dokum., Pol. **16.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozrywk. **22.30** Hardcorowa miłość – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) – dok. **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 **13.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4) – dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00** Tajemnice Alaski – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Podaj sól **11.10** Wyspa Świętej Heleny **12.10** Zadziwiający świat chrząszczy – dok. **13.10** Podróże Małej i Dużej 4 (5) – mag. turyst. **13.35** Tacy byliśmy (6) **14.05** Dzikie imperium (3) – dok. **15.05** Narodziny motyla – film dok., Fr. 2024 **16.05** To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – dok. **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (2) **18.05** Sanatorium miłości 6 (5) **19.00** Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 2020 **20.05** W obronie zwierząt **21.30** Bez maski (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 **22.25** Zbieracze butelek **0.00** Sanatorium miłości 6 (4)

PLANETE+

11.25 Zaginione światy (1) **12.30** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **13.35** Stormborn – Zrodzone w burzy (2) **14.45** Zielony lód biegunów **15.50** Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) **16.55** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (100, 101) – serial dok. **18.40** Polska z góry 9 (4, 5) – dok., Pol. **19.45** Dolly Parton – amerykański skarb **20.50** Louis de Funes – król francuskiej komedii – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Dynastia Nehru-Gandhi (2) **23.10** Mia Farrow. Cienie sławy **0.20** Trzy kobiety i wojna

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Podziemne sekrety (6) **21.00** Fakty po Faktach **21.45** Kobieta na krańcu świata (3)

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.05 Lato na ROD'os – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – pr. publ. **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie – widowisko

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (17) **11.30** Wymarzony dom za granicą (7, 8) – rozr. **12.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (5, 6) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8) – rozr. **15.30** Kamera, akcja, wpadka! (2, 5, 7) **17.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) **18.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – rozr. **18.45** Będzie pięknie (3) **19.45** Weekendowa metamorfoza 5 (3, 2) **21.35** Mieszkanie na miarę (4) **22.30** Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozr. **23.30** Usterka 11 (2, 27, 29, 31)

TVP KOBIETA DVB T2

10.00 M jak miłość (1913) **11.00** Akacjowa 38 (881) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 4 (5) **13.00** Wielkie misje kosmiczne – dok. **14.00** Rodzinka.pl (156, 157) **15.00** Tańcząca ze światem – Chorwacja (2) **15.30** Ojciec Mateusz 3 (41, 42) – krym. **17.25** Wielkie misje kosmiczne – dok. **18.30** Feel na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (315) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (296) **21.30** Lina (3) **22.30** Dusigrosz – kom., Fr. 2016 **0.10** Maxima. Droga na tron (4)

BBC EARTH

8.50 David Attenborough: życie w kolorze: kulisy **9.55** Londyn Davida Attenborough **11.10** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) – serial dokumentalny **12.20** W okowach mrozu 3 (1-5) **17.15** David Attenborough i cuda natury 2 (3) – serial dok. **17.40** Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **18.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) **19.55** Wyspy Pacyfiku (2, 3) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Kanada 2 (5) **23.00** Londyn Davida Attenborough – film dok., Wlk. Bryt./USA 2026 **0.15** Na krawędzi katastrofy (4)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (13) **13.05** Tajemnice zaginionych miast (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (26) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Piątka z historii (3, 4) **17.10** Starożytni kosmici 13 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (17) – serial dok. **21.00** Premiera: Imperium rzymskie: powstanie i upadek (1) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5, 6) – serial dok. **0.50** Starożytni kosmici 16 (17) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz półfinałowy
12.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. Nie zabraknie informacji z różnych dyscyplin oraz rozmów z zawodnikami na różne tematy, nie tylko te związane ściśle z zawodowym sportem. 75 min
13.15 Siatkówka LIVE **kobiet:** LN – półfinał
15.30 Siatkówka kobiet: LN – półfinał

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy
8.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
8.30 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień
10.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez
11.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 20. etap: Le Bourg-d'Oisans – Alpe d'Huez
17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap: Włodawa – Lubartów
18.00 Formuła E: ePrix Japonii – 1. wyścig

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 1. dzień
8.25 Kamerą TVP Sport: Peter Moore
9.05 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Odra Opole – Arka Gdynia
11.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Śląsk II Wrocław
13.15 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Pologne – 2. etap: Włodawa – Lubartów
16.15 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 2. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
9.20 Premier League Review – magazyn piłkarski
10.30 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski
11.10 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
11.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy
13.00 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 1. runda w Toruniu
16.30 Żużel: Indywidualne MP – 2. runda w Bydgoszczy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag.
6.20 Birds of paradise – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – FC Bayern Monachium
9.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
10.00 Formuła 3: Grand Prix LIVE Węgier – sprint
11.15 Formuła 2: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
12.10 Formuła 1: GP Węgier LIVE – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand Prix LIVE Węgier – sprint
15.15 Formuła 1: GP Węgier LIVE – sesja kwalifikacyjna
18.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

TVP ABC

7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.20 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Węgezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Studio Stodoła (9)
10.00 Kocie kalamburki (16, 17) – pr. dla dzieci
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SPORTY WALKI

18.00 UFC Fight Night: LIVE Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov. Do oktagonu wraca Magomed Ankalaev, który ostatni pojedynek stoczył w październiku 2025 roku. Wówczas przegrał z Alexem Pereirą. 180 min
21.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz półfinałowy
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz półfinałowy
1.00 Boks

SZERMIERKA

19.00 Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 1. dzień. Kibice poznają indywidualnych medalistów w turnieju floretu mężczyzn i szpady kobiet. 60 min
20.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow LIVE 2026 – 2. dzień
22.30 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026
0.00 Biegi górskie: GT World Series
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap

ŻUŻEL

20.05 Młodzieżowe indywidualne MP – Bydgoszcz 2026 LIVE Finałową szesnastkę wyłoniły turnieje eliminacyjne. W Bydgoszczy zobaczymy m.in. Bartosza Bańbora (zdj.). 175 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap
0.30 Piłka nożna
2.35 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: E. De Los Santos – J. Valenzuela

DOKUMENTALNY

20.00 Premiera: Liderzy. W centrum gry (5) Od dziewięciu lat żaden Polak nie sięgnął po koronę króla strzelców Ekstraklasy. W sezonie 2025/26 przed taką szansą stanął napastnik Karol Czubak (zdj.). 60 min
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 163
23.30 Liga+ – mag. piłkarski
0.45 Boks: BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi
2.00 Boks: BKFC Fight Night: LIVE G. Reyno – J. Krejci

FORMUŁA 1

18.15 Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna. Ubiegłoroczny wyścig na Hungaroring zakończył się triumfem Lando Norrisa (zdj.). 90 min
19.45 Formuła 2: Grand Prix Węgier – sprint
21.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – sprint
22.15 GP Confidential
22.55 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Special
1.00 Bundesliga Original Series...

MAGAZYN

13.00 Go-tu-jemy (17, 18) Ekipa przygotuje przepyszne marokańskie bułeczki. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa – anim.
13.50 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 (85, 86)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood

POLSAT SPORT 2

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **13.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał gry pojedynczej
15.30 Wyścigi konne: King George VI and Queen Elizabeth Stakes **17.00** Siatkówka mężczyzn: LN **18.30** Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Do zawodów przystąpili między innymi Casper Ruud oraz Andriej Rublow.
20.30 Tenis: Turniej ATP w Estoril – półfinał gry pojedynczej **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

9.00 Kolarstwo kobiet **10.00** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie **10.30** Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień
12.30 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 1. dzień **15.00** Triathlon: T100 World Tour – San Francisco **15.15** Triathlon: T100 World Tour – Londyn
16.30 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień **18.30** Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
19.00 Golf: 3M Open – 3. runda
0.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (1) – mag. **9.35** Ciężarówką przez Stany (5-8) – rozr.
12.30 Wojny samochodowe (10-12) – program rozrywk.
15.30 Zawodowi handlarze (2, 4) **17.00** Mobilni mechanicy (11, 13) **18.30** Usterka 16 (14, 15) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr.
20.15 Z drugiej ręki (9) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (5) **21.45** Moto kombat (6) **22.25** Zawodowi handlarze (10) **23.10** Wojny samochodowe (9) **0.10** Duda kontra Szafrański (3) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (7) – serial dokum.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Arged **8.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz **11.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga
12.30 Prawo derbów (6) – dok. **13.55** Bohater z Cienia **14.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia
16.55 1 na 1 Extra – mag. **17.30** Dart: World Matchplay
21.00 Dart: World Matchplay **0.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 163 **1.25** Premier League Stories (50) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma **22.00** Made in Italy (17) – mag. **22.15** Ligue 1 Show (35) – mag. **22.55** Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – PSG

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 – anim. **20.17** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Siatkówka mężczyzn: LN **14.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu: Panthers – Alpine Rams
17.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (4) **13.15** Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (5) **14.10** Psy na służbie z Jimem Belushim (7, 8) **15.05** Absurdalne przestępstwa 3 (10, 11) – dok.
16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (12) – dok. **18.00** Dowody zbrodni: Wielka Brytania (8) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (4)
20.00 Morderstwo na Manhattanie **21.00** Kobiety z piekła rodem (3) – dok. **22.00** Protokół zbrodni (4) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3)

POLSAT PLAY

9.15 Poszukiwacze historii (247, 248) **10.10** Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (4-6)
13.10 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – dok., Fr. 2021 **15.35** Tajna historia XX wieku (92)
16.00 Pociągi (7, 8) – dok. **17.00** Polacy za granicą (156) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (31-33, 226) – dok.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (23-26) – dok. **22.00** Polacy za granicą (158, 146) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (217-220) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (20, 21) – dok., Pol. **4.05** Starożytni kosmici (37, 38) – dok.

DTX

8.10 Fani czterech kółek 15 (26) – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu 3
12.10 Królowie kempingu (5)
13.10 Fani czterech kółek (2) – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (4, 5) – pr. rozrywk.
20.10 Od samochodu do domu – mag. **21.10** Mistrzowie logistyki (6) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (6) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **1.10** Dziki Frank w Afryce (4) **2.10** Metro po szwedzku (7) – dok. **3.00** Alpejscy drwale (4) **4.00** Królowie asfaltu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Brestois – Lens
16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **16.40** Serie A – mag. **17.30** Made in Italy (17, 18) – mag. piłkarski **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Torino
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SC Freiburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dokumentalny

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń – film anim., USA 2025 **18.58** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Tomb Raider

PRZYGODOWY Podróż śladami ojca i liczących wieki tajemnic – młoda ryzykantka stawia czoło wyzwaniu.

Ekscentryczny lord Richard Croft (Dominic West) zaginął przed laty podczas jednej ze swoich podróży. Jego córka Lara (Alicia Vikander, zdj.) nie potrafi się z tym pogodzić. Gdy w jej ręce trafia wiadomość pozostawiona przez ojca, orientuje się, że jego zniknięcie ma związek z grobowcem nazywanym Matką Śmierci. Postanawia ruszyć śladem Richarda. Musi rozwikłać starożytne zagadki, stawić czoło licznym wrogom i swoim słabościom.

INFO: Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West **140 min do godz. 22.20**

19.45 TVN

Transformers: Wiek zagłady

SCIENCE FICTION Mechanik Cade (Mark Wahlberg, zdj.) kupuje ciężarówkę, nie wiedząc, że to robot z kosmosu. Zostaje wciągnięty z bliskimi w wojnę ludzi i maszyn. **210 min**

USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer

19.55 POLSAT

Służące

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 60. Skeeter (Emma Stone) pisze książkę o czarnoskórych służących. Wspierają ją Aibileen (Viola Davis, zdj.) i Minny (Octavia Spencer, zdj.). **190 min**

USA/Indie/ZEA 2011, reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis, Octavia Spencer

20.00 STOPKLATKA

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. **140 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker

21.20 TVP 1

Nie powiesz nikomu?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podczas lotu Emma (Alexandra Daddario, zdj.) powierza swoje sekrety nieznajomemu (Tyler Hoechlin, zdj.). Ma to zaskakujące konsekwencje. **100 min**

USA 2019, reż. Elise Duran, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

NETFLIX PREMIERA 05.08

1670 3

SERIAL KOMEDIOWY Powrót do Adamczychy, gdzie sarmacki porządek chwieje się w posadach.

Najnowsza odsłona przebojowej serii nagrodzonej Orłem i Telekamerą. Bartłomiej Topa powraca jako szlachcic aspirujący do miana najsłynniejszego Jana Pawła w historii. Niestety, po dożynkach i pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status. Do tego narasta jego konflikt z Jakubem, Aniela chce otworzyć szkołę dla chłopów, a oni sami wydają się szykować raczej do buntu niż do żniw. Za wszystkim może stać najgorszy wróg – Andrzej.

INFO: Polska 2026, reż. Maciej Buchwald, Kordian Kądziela, wyk. Bartłomiej Topa, Michał Sikorski **8 odcinków**

CANAL+ PREMIERA 27.07

The Walking Dead: Dead City 3

SERIAL GROZY Maggie (Lauren Cohan) i Negan (Jeffrey Dean Morgan) wciąż walczą o przetrwanie. Tworzą nową społeczność w sercu zrujnowanego Manhattanu. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Lauren Cohan, Mahina Napoleon, Gaius Charles

SKYSHOWTIME PREMIERA 03.08

Lioness 3

SERIAL SZPIEGOWSKI Wokół Joe (Zoe Saldana) dzieją się niepokojące rzeczy. Osaczona oficer CIA przy wsparciu Kaitlyn (Nicole Kidman) i Westfielda (Michael Kelly) podejmuje walkę z wrogami. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Zoe Saldana, Nicole Kidman, Laysla De Oliveira, Jill Wagner, Dave Annable

HBO MAX PREMIERA 24.07

Stuart nie ratuje wszechświata

SERIAL KOMEDIOWY Spin-off „Teorii wielkiego podrywu". Stuart (Kevin Sussman) wywołuje apokalipsę w multiwersum. Próbuje przywrócić dawny porządek. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Kevin Sussman, Lauren Lapkus, Brian Posehn, John Ross Bowie

APPLE TV+ PREMIERA 05.08

Ted Lasso 4

SERIAL KOMEDIOWY Ted (Jason Sudeikis) wraca do Richmond. Słynący z niekonwencjonalnych metod trener z właściwym sobie entuzjazmem ma poprowadzić kobiecą drużynę piłkarską z drugiej ligi. **10 odcinków**

USA/Wielka Brytania 2026, wyk. Hannah Waddingham, Brendan Hunt, Jason Sudeikis

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (685) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (14, 15) – serial wojenny, Polska 1967
10.55 Ojciec Mateusz 17 (213) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.05 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (6) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.05 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Pologne – studio
14.10 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne LIVE – 3. etap: Janowiec – Lublin
16.00 Dziedzictwo (990) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (8) – reality show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (4) – serial kryminalny

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Dzień z życia artysty – talk-show
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1908) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (69) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Maxima. Droga na tron (5) – serial biograficzny, Holandia 2024
Maxima dowiaduje się od Aleksandra, że niderlandzki parlament nie wyraził zgody na obecność jej ojca na ich ślubie. Zorreguieta przeżywa szok. Wkrótce dopadają ją również wątpliwości co do roli, jaką jej ojciec pełnił w reżimowym rządzie Videli. 60 min
18.15 Rodzinka.pl (290) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywkowy
20.25 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.30 Piotruś Pan – film familijny, FILM USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, 140 min
13.50 Paddington 2 – film familijny, FILM USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King
Przybyły z Peru miś Paddington mieszka z rodziną Brownów w Londynie. Mimo nienagannych manier i dobrych intencji wpada w tarapaty. Trafia do aresztu. Zaprzyjaźnia się ze skazańcami, m.in. McGintym (Brendan Gleeson). 140 min
16.10 Park jurajski – film przygodowy, FILM USA 1993, reż. Steven Spielberg
Miliarder Hammond (Richard Attenborough) tworzy na wyspie park rozrywki z żywymi dinozaurami. Zaprasza tam paleontologów Alana (Sam Neill) i Ellie (Laura Dern). Eksperyment wymyka się spod kontroli. Potężne gady opanowują ląd. 160 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1710) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.25 Ugotowani (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.35 Wojownicze żółwie ninja: FILM **Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
Po ocaleniu Nowego Jorku Donatello (Jeremy Howard) i jego bracia żyją w ukryciu. Ich wróg Shredder (Brian Tee) planuje ucieczkę z więzienia. Ma potężnego wspólnika. Żółwie ninja ponownie wkraczają do akcji. 150 min
16.05 Akademia policyjna 4: Patrol FILM **obywatelski** – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake
Komendant Lassard (George Gaynes), szef Careya Mahoneya (Steve Guttenberg) i jego kolegów, powołuje patrole obywatelskie. Pozornie genialny projekt przyczynia się do powstania chaosu w mieście. 110 min
17.55 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

KOMEDIA

21.20 Nie powiesz nikomu? FILM – USA 2019, reż. Elise Duran
Scenariusz oparty został na powieści Sophie Kinselli. W jednej z głównych ról wystąpiła Alexandra Daddario (zdj.), znana m.in. z serialu „Biały Lotos", a także filmu katastroficznego „San Andreas". 100 min
23.00 Kroniki Tour de Pologne kobiet (3)
23.10 Dewajtis (1) – serial kostiumowy, Pol.
0.05 1917 – dramat wojenny, USA/Wielka FILM Brytania/Indie 2019, 130 min
2.15 W otchłani – thriller, USA/Kanada FILM 2018, reż. Pasha Patriki, 105 min
4.00 Słownik polsko@polski (682)
4.30 Sprawdzamy – magazyn

KONCERT

21.25 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – Polska 2026
Na scenie wystąpił legendarny zespół w składzie: Jan Borysewicz, Janusz Panasewicz (zdj.), Kuba Jabłoński i Krzysztof Kieliszkiewicz. Wykonał największe hity, m.in. „Zawsze tam, gdzie ty" i „Tacy sami". 60 min
22.25 Open'er Festival 2026 – podsumowanie koncertu, Polska 2026
23.20 Na przekór losowi (7, 8-ost.) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
1.40 Król (3) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.50 Tulipanowa gorączka – dramat FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, 105 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

19.55 Służące – USA/Indie/Zjednoczone FILM Emiraty Arabskie 2011, reż. Tate Taylor
Adaptacja powieści Kathryn Stocket, której fabułę osadzono w czasach segregacji rasowej w Ameryce. Znakomitą kreację Octavii Spencer (zdj.) nagrodzono Oscarem. Na złotą statuetkę miały również szansę Jessica Chastain (zdj.) i Viola Davis. 190 min
23.05 Wystrzałowe wesele – komedia, FILM USA 2022, reż. Jason Moore, 130 min
1.15 Krucjata Bourne'a – thriller, FILM USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 145 min
3.40 Świat według Kiepskich (393) – serial komediowy, Polska 2012

SCIENCE FICTION

19.45 Transformers: Wiek zagłady FILM – USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay
Kolejna część serii o kosmicznych robotach, wyreżyserowana przez twórcę „Bad Boys". W roli głównej występuje Mark Wahlberg (zdj.), nominowany do Oscara za drugoplanową rolę w „Infiltracji". 210 min
23.15 Ocean's 13 – komedia FILM sensacyjna, USA 2007, 140 min
1.35 Krzysztof – film obyczajowy, Polska FILM 2010, reż. Dariusz Twaróg, 120 min
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 Detektywi (119) – serial fab.-dokum.
4.45 Nauka jazdy 5 (24) – pr. rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 4 (8) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (198) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (476) – magazyn kulinarny
7.30 The Americas (4, 5) – serial dokumentalny
9.25 Galileo (1184, 1185) – program popularnonaukowy
11.25 Mini Galileo (87) – program popularnonaukowy
11.45 Pasażerowie – dramat s.f., USA/ FILM Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, 140 min
14.05 Podróże Guliwera – komedia FILM przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 110 min
15.55 Bez hamulców – film sensacyjny, USA FILM 2012, reż. David Koepp, 120 min
17.55 Uroczysko (183-186) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Polowanie na Hitlera (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 2021
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (289) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (30) – program inform.
6.40 Kobra – oddział specjalny (9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.40 Don Matteo: Boski detektyw 15 (3, 4) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.50 Kurierzy (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
10.45 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
11.45 Całkowicie nowe przygody Aladyna FILM – komedia, Francja 2018, 120 min
13.45 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/ FILM Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, 130 min
15.55 Sezon na sąsiada – komedia, Francja/ FILM Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, 125 min
18.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? FILM – komedia, Francja 2014, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Tomb Raider FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins, Daniel Wu, 140 min
22.20 Horda – film sensacyjny, RPA/USA/Wielka FILM Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, 140 min
0.40 Mściciel – film sensacyjny, USA/ FILM Niemcy/Francja 2004, 100 min
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (30) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno (10, 11) – serial dokum.
8.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (10) – serial dokum., Pol. 2025
9.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1, 2) – serial dokum., Pol. 2013
10.40 Hibernatus – komedia, Francja/Włochy FILM 1969, reż. Edouard Molinaro, 105 min
12.25 Mania wielkości – kom. kostium., FILM Francja/Hiszpania/Wł. 1971, 135 min
14.40 Najpiękniejsze baśnie: Królewna FILM Śnieżka i krasnoludki – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2019, 125 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka FILM i pół królestwa – baśń filmowa, Czechy 2019, reż. Karel Janák, 120 min
18.45 Śpiąca królewna – baśń FILM filmowa, Niemcy 2009, 75 min
20.00 Noc rekinów – thriller, USA 2011, reż. FILM David R. Ellis, wyk. Sara Paxton, 95 min
21.35 Dzielnica strachu 10 (448-452) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (216, 212) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (516)

TVN 7 DVB T2

5.30 Szkoła (824) – serial paradokum., Pol. 2020
6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (8) – program rozrywkowy
7.15 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
8.00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa FILM – film familijny, USA 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, 110 min
9.50 Ukryta prawda (1460-1464) – serial paradokumentalny, Pol.
14.50 Szpital św. Anny (31, 32) – serial obycz.
16.50 Detektywi (6) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.45 10 000 lat przed naszą erą FILM – film przygodowy, USA 2008, 135 min
20.00 Tango i Cash – film sensacyjny, USA FILM 1989, reż. Andriej Konczałowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, 140 min
22.20 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, FILM reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 140 min
0.40 Nostalgia anioła – dramat obyczajowy, FILM USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 155 min
3.15 Żyjąc z potworem 9 (9) – serial dok., USA
4.15 Fachowcy 2 (5) – serial paradokum., Pol.
4.55 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Mikołaja w Wysokiej
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (1)
18.15 Kabaretomaniacy (71) – program rozrywkowy
19.10 Cafe Fogg (1)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (1)
14.10 Przyrodnik na tropie (40) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (11)
15.25 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (2)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (15) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (15) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (16) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (16) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1985)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (6)
19.50 Łowcy śmiechu (1)

TTV HD DVB-T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (4)
12.10 Zakup w ciemno 4 (6)
13.10 Zakup w ciemno extra (43) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (2) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Lato z TTV (2) – pr. rozr.
16.10 Idź na całość 2 (17)
17.15 Życie na kredycie 8 (13) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (14) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (8) – serial dokum., Pol. 2025
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (5)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (165) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (166) – serial paradokumentalny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (917-921) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (167) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (135-137) – serial dokumentalny, Pol. 2026
16.30 Nasz nowy dom (368) – reality show, Polska 2026
17.40 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (177) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim. ●
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
11.25 Kot w butach: Trzy diabły – film anim.
11.40 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
13.50 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min
15.45 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 165 min
18.30 Królewna Śnieżka i Łowca – baśń filmowa, USA 2012, 150 min

AXN

6.15 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 135 min
8.30 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny
9.30 Walker: Strażnik Teksasu 2 (4) – serial krym., USA 2021-2022
10.25 MacGyver 3 (18-22) – serial akcji, USA 2018-2019
15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (5-9) – serial kryminalny, USA 2011
Podwójny morderca bierze zakładników. Funkcjonariusze muszą działać szybko. 285 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (287)
W lesie porzucono ciało uprowadzonego syna sprzedawcy aut. Na miejscu zespół znajduje pudełko z odciskami palców byłej partnerki ofiary. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.05 Kabaret Letnią Porą (14) – program rozrywk.
23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński
0.40 Chichot losu (1)

ROZRYWKA

20.50 Kocham Cię, Polsko! (9)
Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Grażyna Wolszczak (zdj.). Program prowadzi Marzena Rogalska. 90 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (1985)
0.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (15) – telet.
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (15) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (9)
Magda zostaje sama z dziećmi. Wpada na pomysł, by sprzedać krowy. Gala i Krysia zaczynają robić przetwory z buraków. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (7) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (3) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (7) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (15, 16) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (519)

SCIENCE FICTION

20.00 Terminator 3: Bunt maszyn – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003
Z przyszłości przybywa morderczyni, której celem jest przywódca ruchu oporu (Nick Stahl, zdj.). Chroni go robot T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). 130 min
22.10 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 135 min
0.25 Komisarz Mama (7)
1.30 Wydarzenia

SCIENCE FICTION

21.00 Obcy kontra Predator 2 – USA 2007
W Kolorado rozbija się statek kosmiczny. Załoga padła ofiarą potwora. Predator ma unicestwić bestię. Szeryf (John Ortiz) wzywa do pomocy Gwardię Narodową. 115 min
22.55 Kobiety bez wstydu – komedia, Polska 2016, 135 min
1.10 Ślad (109, 110) ●
3.05 Gliniarze (353, 354) – serial paradokum., Pol.
5.10 Na ratunek 112 (880)

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – USA 2010, reż. David Slade
Bella musi wybrać między Edwardem (Robert Pattinson, zdj.) a Jacobem (Taylor Lautner, zdj.). Tymczasem w Forks zjawia się wroga grupa wampirów. 150 min
22.30 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, 110 min
0.20 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 120 min

TVP HISTORIA DVB-T2

12.00 Wszystkie kolory świata – dok. **13.10** Góry Europy (4): Hunsruck **14.10** Flesz historii (771) **14.35** Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019
16.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok. **17.50** Blisko, coraz bliżej (17) – obycz., Pol. **19.10** Nieznana wojna na Północy (4) – dok.
20.15 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (4) – serial dokumentalny **21.20** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Polska 1981 **0.00** Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995

TVP KULTURA DVB-T2

11.25 Kosmos 1999 (16): Inny czas, inne miejsce – serial s.f.
12.30 Opole – koncertowe wspomnienia (14) – cykl fel. **12.45** 43. KFPP Opole 2006 – „Świat w obłokach" – przeboje Marka Grechuty **14.15** Niedźwiadek – przyg., Fr./USA 1988
16.05 Noce i dnie (9) **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z.... Ewą Bem: Ewa Bem (1, 2)
20.00 Matka i córka – dram. obycz., Fr./Włochy 1960 **21.55** Kulturalni (28) – magazyn kult. **22.50** Witajcie w krainie Lyncha **23.55** Acid Rain **0.35** Kino nocne: Destrukcja – dramat obyczajowy, USA 2015

SUPER POLSAT DVB-T2

9.55 SuperMocni (9, 10) – mag. **10.55** Hotel Transylwania: Transformania – film animowany, USA 2022
12.35 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – komediodramat, USA 2023 **14.55** Aniołki Charliego – sens., USA/Niem. 2000
17.00 Polacy w świecie (15, 16) – dok. **18.30** Świat według Kiepskich (582) – serial kom.
19.00 Randka w ciemno (9, 10) – rozr. **21.05** Zmowa milczenia – thriller, Fr. 2003 **22.50** Dzika noc – kom. sens., USA/Kan. 2022 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) **1.35** Świat według Kiepskich (449-452)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (26, 27) **14.15** Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny
16.15 Gang Olsena: Ostatnia misja – komedia sens., Dania 1998 **18.30** Kabaretowe przeboje 3 (6) – rozr. **19.45** I love kabaret EXTRA (2) – pr. rozr.
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (9, 5, 4) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (1) **0.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (6) **1.05** Magia nagości. Finlandia 4 (1) – rozr. **1.50** I love kabaret (4-7)

METRO

5.40 Szpital (807) **6.25** Gorączka złota 11 (12, 13) **8.10** Klan z Alaski (11, 12) **10.15** The Floor (1) **11.00** Wojownicze żółwie ninja – przyg., USA 2014
13.00 Formuła E **14.15** Dziewczyny z Hollywood 3 (4) – rozr. **14.30** Diagnoza (12) – obycz.
15.30 Kryminalni 4 (7-9) – krym. **18.50** Milionerzy (627, 628)
20.00 Yellowstone 2 (1, 2) – obycz. **22.05** Zeszłej nocy – melodramat, USA/Fr. 2010 **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok. **0.55** Szpital (803) – paradok. **1.55** Szkoła (548, 549) **3.55** Nowa Maja w ogrodzie 5 (11, 12, 10)

ALE KINO +

10.05 Szczęki. Megahit Hollywoodu – dok., Francja 2025
11.20 Alfa. – dramat przygodowy, Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024 **13.30** Sprawa nierozwiązana (6-10) – krym., Kan. 2023
15.40 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007 **18.05** W sieci wojny – thriller, USA 2025, reż. Michael Day
20.10 Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (4) – krym. **22.05** Paw zwyczajny – komediodram., Austria/Niem. 2024 **0.15** Będzie lepiej – kom., Francja 2023 **2.40** Belfer 3 (6) – krym. **3.30** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **4.30** Misie polarne

TV TRWAM DVB-T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (4) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB-T2

7.05 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (1, 2) **8.05** Jezus – droga do potęgi (1) – dok. **9.05** Celnicy (2) **9.35** Co Polak potrafi na drodze? (12) **10.40** Ostatni papież?
12.25 Polska. Największe tajemnice 2 (5) **13.25** Polska. Największe dylematy (1)
14.30 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (6-8) **18.05** 77 TV 4 (3) **19.00** 77 TV 2 (11)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3, 4) – serial krym. **0.10** Labirynt zbrodni – thriller, USA 2013 **1.55** Ostatni papież? **3.55** 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.40** Klachy i Lachy **11.15** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela
16.00 Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS **21.50** Rosamunde Pilcher: Skradzione lato – obycz., Niemcy/Austria 2011 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB-T

9.00 Pogoda (84) **9.05** Tajemnice Brokenwood 3 (4) – krym. **11.00** Pogoda (84) – pr. inform.
11.05 Premiera: Bitwa o Colę **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) – reality show **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (7) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (1) **16.55** Pogoda (84) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (9-12) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) **21.55** Pogoda (84) **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) **0.00** Przebojowe kabarety (6)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (13) – muz.
14.40 Hit za hitem – pr. muz.
19.30 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2018 (1) – koncert **22.50** Hit za hitem **0.00** Pamiętniki z wakacji (97)

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Lekarze na start (1-6)
10.50 Poirot 3 (3-6) – krym.
15.10 Dalgliesh (3) – krym. **17.15** Inspektor George Gently 7 (3) – serial krym. **19.15** Projekt Błękitna Księga (9) – serial s.f.
20.05 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. **21.00** Morderstwo w małym mieście (3) **22.00** Marlow: klub zbrodni (3) **23.00** Detektyw Murdoch 19 (6) **23.55** Detektyw Murdoch 18 (11-15) **3.55** Morderstwo w małym mieście (3) **4.40** Projekt Błękitna Księga (9) **5.25** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (6) – rozr.
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek – anim. ●
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.15 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
8.50 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
9.30 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min
13.05 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 150 min
15.35 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 130 min

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (881) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 Czterdziestolatek (18-20) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.40 U Pana Boga w ogródku (10, 11) – serial komediowy, Polska 2008
11.35 Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966
13.45 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial kryminalny, Polska 2023
15.40 Komisarz Alex 25 (310) – serial kryminalny, Pol.
16.40 Ranczo 9 (115) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.35 Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

13 ULICA

6.10 Fałszerstwo (2) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 120 min
8.55 Mentalista 3 (5-14): Czerwone kucyki; Krwawa sprawiedliwość; Wybuchowa sprawa; Kula ognia; Czerwony księżyc; Krwisty elf; Krwawy sport; Jak psy tropiące; Czerwony alarm; Krew za krew – serial kryminalny, USA 2010
18.05 Niewidomy detektyw (7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (798) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (1) – magazyn filmowy
6.30 Seriaale 6 (3) – magazyn filmowy
7.00 Prawo Agaty 6 (1-4) – serial obycz., Pol. 2014
11.05 Uwolnić orkę 2 – film przygodowy, Francja/USA 1995, 130 min
13.15 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min
15.05 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 155 min
17.40 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (466) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 8 (92) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (257, 258) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 23 (300, 301) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (291)
11.20 Na sygnale (688, 689) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 Komisarz Rex 4 (13-15) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 2 (9-11) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood (5) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.20 Książę i ja 4: W krainie słoni – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Jonathan Firth, 115 min
16.15 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min
18.15 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenne Headley, 105 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) Producent Carriaggi promuje Annę. Na Festiwalu Piosenki w San Remo publiczność przyznaje German specjalną nagrodę. 145 min
22.25 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 95 min
0.00 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – serial sens.
2.45 Skrzydlate świnie – komediodramat, 2010, 130 min ●

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 31 (395-397) – Polska 2024 W hotelu zostaje zamordowany trener personalny. Tymczasem Mateusz otrzymuje od Natalii wyjątkowy prezent – włoski skuter. 175 min
22.20 Ranczo 9 (116, 117) – serial obycz., Pol. 2015
0.10 Rodzinka.pl (300, 301)
1.20 Korona królów. Jagiellonowie (15, 16)
2.25 Erynie (9) – krym., Pol. ●
3.25 Londyńczycy (5)
4.20 Polowanie na ćmy (7)

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Bearn – Francja 2023 Znaleziono zwłoki kobiety. Tchetche (Gabriel Ecoffey, zdj.) i Wannie (Maëva El Aroussi, zdj.), zauważają na szyi zmarłej medalion. 120 min
22.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich – film krym., Francja 2023, 120 min
0.00 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, 120 min

DRAMAT

20.00 Furia – USA/Chiny/Wielka Brytania 2014 Alianci ruszają do Berlina. Grupa pod wodzą Colliera (Brad Pitt, zdj.) ma przeprowadzić akcję sabotażową na tyłach wroga. 170 min
22.50 Siedem – thriller, USA 1995, 160 min
1.30 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 125 min
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (17)
4.05 Ukryta prawda (1380)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 9 (114-116) Michałowa poświęca się swojej pasji. Nie zauważa, że jej działalność jest bardzo różnie oceniana przez przedstawicieli duchowieństwa. 180 min
22.20 Szczęśliwy człowiek – dramat obyczajowy, Polska 2000, 95 min
23.55 Jan Serce (7, 8) – obycz.
2.15 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min
4.05 63. KFPP w Opolu – 45-lecie Lady Pank

SENSACYJNY

20.00 Uprowadzona 3 – Fr./Hiszpania/USA 2014 Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo ekszony. Próbuje odnaleźć prawdziwego sprawcę. 140 min
22.20 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu – film sens., USA 1995, 95 min
23.55 Oczy węża – thriller, USA 1998, 145 min
2.20 Obława – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **13.50** Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2025
15.15 Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Motor Lublin
19.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman **21.25** Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Pol. 2025 **23.15** Kuracja – czarna komedia, USA 2024, reż. Max Minghella

CANAL+ FILM

11.40 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **13.45** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025
15.55 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **17.45** Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **21.50** Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.30** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie **0.55** Dziki – dramat przyg., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

7.20 Strażnik Teksasu 2 (1-4) – serial sens., USA 1993-1994
11.25 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Francja/Belgia 2021 **13.25** Pierwsza liga – komedia, USA 1989
15.45 Grobowiec smoka – film przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013 **17.40** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
20.00 Joker – dramat sensacyjny, USA 2015 **22.00** Za linią wroga – film sens., USA 2001 **0.05** Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 **2.10** Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 **4.15** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (13) **6.30** Tata ma plan 4 (1-4) **8.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (17-24)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-3) **13.20** Przyjaciele 9 (22, 25) **14.55** Duchy (7, 8)
15.55 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996 **18.00** Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
20.00 Pan i pani Smith – komedia sens., USA 2005 **22.30** The Office PL 3 (2) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 3 **2.05** Pracoholicy 4 (11-13) – kom. **3.30** Pracoholicy 5 (1) **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9-12)

HBO

8.35 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **10.40** Król rozrywki – musical, USA 2017
12.25 Na arenie – dramat obyczajowy, Francja 2024 **14.00** Assassin's Creed – film przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016
15.55 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Premiera: Sojusznicy – komedia sens., USA 2025 **21.55** Abigail – horror, USA/Irl. 2024 **23.40** Złoto – sens., Australia 2022 **1.15** Lighthouse – horror psycholog., USA/Kan. 2019 **3.00** Premiera: Ród smoka 3 (6)

FX

5.00 9-1-1: Nashville (2) **5.55** Agenci NCIS 10 (20, 21) **7.45** FBI: Special Crime Unit (19) **8.40** FBI 4 (20, 21) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **14.10** Z archiwum X (7, 8) – s.f.
16.00 The Hunting Party (1) – krym. **16.55** Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019
19.35 Terminal – kom. romant., USA 2004 **22.15** Bez twarzy – dram. sens., USA 1997 **1.00** Zabójcze umysły 14 (13, 14) – krym. **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **14.20** Polska z góry: Stadiony (1): Łódź – dok. **14.50** Dover 24/7 (1) – dok.
15.50 Speedshop: warsztat marzeń (4) **17.05** Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe **18.00** Koleją przez świat (2) **19.00** Co poszło nie tak 3 (5)
20.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (4) **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **0.00** Small World (3) – sens., Pol. **1.00** Piłkarze na podsłuchu (6) – dok.

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 9 (1, 2) – krym. **7.35** Detektyw z Chelsea (7) **8.35** Śmierć z dala od palm (5) **9.50** Sanditon (5, 6)
11.45 Duchy 2 (4-6) **13.45** Morderstwa w Midsomer (3, 4)
15.55 Tajemnice Brokenwood 12 (4) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (3) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea (7) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (6) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (5) **22.55** Annika (5) **0.00** Blackshore (3, 4) **2.15** Tajemnice Brokenwood 12 (5) – krym. **4.05** Ojciec Brown 9 (1) – krym. **4.55** Duchy 2 (5, 6)

ROMANCE TV

12.00 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niem. 2019 **13.55** Zabójcze tropiki (5, 6) – krym.
16.15 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – obycz., Niemcy 2001 **18.05** Dr Nice – Natura miłości – obycz., Niemcy 2025
20.00 Dr Nice – Mój najukochańszy wróg – obycz., Niemcy 2025 **21.55** Dr Nice – Noc życzeń – obycz., Niemcy 2025 **23.50** Inga Lindström: Śmiertelny wróg – obycz., Niemcy 2024 **1.45** Dr Nice – Mój najukochańszy wróg – film obycz., Niem. 2025 **3.35** Górski lekarz (169) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
12.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West **13.55** Coco Chanel – dram. biograf., Francja 2009
15.55 Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.50** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55** Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.10** Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2021

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (23, 24) – serial krym. **10.05** Poirot (1) – krym.
12.30 Pokój 112. Policjantki i Policjanci – film sens., Polska 2015 **14.00** Policjantki i Policjanci (244-247) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69, 70) – serial kryminalny **21.55** Kości (127, 128) – serial krym. **23.50** Killerman – dramat kryminalny, USA 2019 **2.10** Krejzi patrol (47) – krym., Pol. **2.40** Kochane pieniądze (25-27) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **8.00** Opowieść jednorożca – film fantasy, USA 2023, reż. Jamie Lokoff **10.00** Marley i ja – kom., USA 2008
12.45 Truman Show – komediodramat, USA 1998
15.00 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 **17.30** Top Gun – film sens., USA 1986
20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.30** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **0.35** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 **3.10** Wściekłe psy – film sens., USA 1992

Egzemplarz dla prasy

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

8.00 Sześć razy córka (6)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Tarek i Heather: ślub marzeń – film dok., USA
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – reality show, 2026
14.00 Włoskie zdrady (25, 26)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Słodki biznes – reality show, USA
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.55 Będzie pięknie (8)
6.50 Bitwa o gości (7)
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk.
12.30 Babski biznes (8) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (27, 28, 26) – serial dok.
16.35 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2023
17.35 Do zobaczenia 2 (1) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (12) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 8) – pr. rozrywk.
21.05 Kate. Narodziny księżnej (3-ost.) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (3) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (1) – serial dokumentalny
12.00 Przygody truckerki (8)
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (7) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (1) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (1) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
19.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (2) – dok.
13.00 Premiera: Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (1, 2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania 2026
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (3) – dok.
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (4) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (726) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (45) – serial kryminalny, Polska 2021
7.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
9.00 Działkowcy (5, 6): Czas pracy, czas relaksu; Wielkie cięcie – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (10) – program publicystyczny
11.30 Wojny magazynowe (8-12) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (16) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (5, 6) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.30 Kawa na ławę Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Szkło kontaktowe
3.25 Nic do zgłoszenia (4)

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 Marissa zmaga się z poważnymi wątpliwościami, a Mido rozważa, czy pozostać w Stanach Zjednoczonych. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA 2026
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
5.00 Salon sukien ślubnych 21 – pr. rozr.

ROZRYWKA

22.10 EuroPOLKI studentki (5) Aleksandra opowiada widzom, jak wygląda studenckie życie w Amsterdamie. Zachęca do spróbowania śledziowych hot-dogów. 60 min
23.10 Cały jej świat (12) – program edukacyjny
0.10 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
1.10 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (4)
2.10 Nieoczywiste miejsca (2, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Akta ekspedycji 2 Badając historię USA, Josh Gates przedstawia szokującą teorię dotyczącą Johna Wilkesa Boothа. Obala też mity związane z ekspedycją Paula Revere'a. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokumentalny
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1, 2) Znany aktor zmierzy się z pytaniem, czy w obliczu erupcji Wezuwiusza istniały szanse na ucieczkę. Rekonstruuje losy m.in. czeladnika. 120 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9) – serial dokumentalny
2.00 Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – dok.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) Gospodarze udają się na mecz Pomarańczowych z Czarnymi. Po końcowym gwizdku wynik jednak nie ma znaczenia. 120 min
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.
22.00 Premiera: Europejska mafia samochodowa – film dok., Francja 2025
23.00 Pogromcy mafii (6)
0.00 Największe śledztwa CBŚP (6) – serial dokum.

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony – pr. publ. **18.35** Debata polityczna – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku **16.35** Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) **16.40** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) **16.50** Z pola na stół (8) – serial dok. **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) **18.25** Podróże piekarza z Hebrydów (3) – dok. **19.20** Jakubiak rozgryza Wietnam (4) – mag. **19.45** Dzień dobry, obiad (1, 2) **20.35** M jak mięso 4 (7, 8) – dok. **21.30** Wszystkie smaki fermentacji 2 (1) – dok. **22.05** Podróż przez smaki Chin 2 (4) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Najpiękniejsze domy na wsi **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozr. **16.00** Bogate dzieciaki bez kasy **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – dok. **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2) **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – dok.

TVP DOKUMENT

10.45 To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – dok., Pol. **11.35** Podróżnicy – odkrywcy (2) **12.40** Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu **13.35** Podróże Małej i Dużej 4 (6) – mag. **14.00** Tacy byliśmy (7) **14.30** Stuk, stuk – świat dzięcioła **15.25** Zew dzikiej natury **16.25** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (1) – dok. **17.25** Kultura miejska (8) **18.25** Sanatorium miłości 6 (6) **19.20** Miałem farta – dok., Polska 2023 **20.05** Kwintesencja Irlandii **22.15** Bez maski (2) **23.15** Tamte lata, tamte dni **23.55** W obronie zwierząt

PLANETE+

10.20 Natura kontra upał **11.25** Zaginione światy (2) **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) – dok. **13.35** Stormborn – Zrodzone w burzy (3) **14.40** W poszukiwaniu 9. planety **15.50** Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) **16.55** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (102, 103) – serial dok. **18.40** Polska z góry 9 (6, 7) – dok., Pol. **19.45** Gene Kelly. Arcytancerz **20.50** Robert De Niro. W centrum uwagi **22.00** Dolly Parton – amerykański skarb **23.10** Kobiety i pieniądze (2) **0.20** Polując na drapieżców

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Operacja Afryka. Brudna gra o czystą energię – dok., Niem. 2025 **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.45** Skąd pochodzę? (9) – dok.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Chojniczanka – GKS Tychy **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 6 (2, 5) **12.05** Polowanie na ogród 7 (6) – pr. rozr. **12.40** Letnia chata na lata 3 (13, 12) – rozr. **14.35** Będzie pięknie (3) – pr. rozr. **15.40** Zgłoś remont 4 (7) **16.35** Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr. **17.35** Kamera, akcja, wpadka! (2, 5, 7) – pr. rozr. **19.15** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (1, 2) – pr. rozr. **20.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4, 5) **21.25** Dorota inspiruje 2 (5, 6) – reality show **23.20** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (15, 16) **0.25** Sprzątaczki 2 (7-9)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.35** Kwiaty na warsztat 3 (9) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej **14.00** Rodzinka.pl (158, 159) **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (3) **15.30** Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – krym. **17.25** Historia polskiego sportu (2) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (9) **19.30** Miłość i nadzieja (316) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (297) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (1, 2) **23.25** Człowiek mafii – film sens., USA 2015

BBC EARTH

10.00 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **11.00** Sekretne życie ogrodu (1) – dok. **12.10** W okowach mrozu 4 (19) – dokum. **13.15** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) **14.25** Wyspy Pacyfiku (2, 3) – dok. **16.35** Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych **17.40** W okowach mrozu 4 (20) – dok. **18.45** Mroźna planeta 2 (5, 6) – dok. **21.00** Sekretne życie ogrodu (1) – dok. **22.10** W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. **23.10** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3) – dok. **0.15** Największe zagadki nauki (2)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok. **14.00** Piątka z historii (1) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) **15.20** Starożytni kosmici 17 (13) – serial dok. **16.10** Tajemnice zaginionych miast (1) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) – serial dokum. **20.00** Starożytni kosmici 13 (19) – serial dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (19) **23.00** Starożytni kosmici 17 (7, 8) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Copyright © 2026 Bauer Media Sp. z o.o.

POLSAT SPORT 1

8.30 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
9.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
12.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz finałowy W ubiegłorocznym starciu finałowym reprezentantki Włoch w czterech setach pokonały Brazylijki. Kibice liczą na równie emocjonujące spotkanie także w tym roku. 135 min
15.30 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
16.30 Siatkówka kobiet: LN
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

8.00 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026
9.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień
10.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
11.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
12.50 Formuła E: ePrix LIVE Japonii – 2. wyścig
14.15 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Pologne – 3. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
16.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France: Thoiry – Paryż

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 2. dzień
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
10.30 Kamerą TVP Sport (1)
11.45 Strongman: Puchar Polski – Międzyrzecz 2026
12.45 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 3. dzień
17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin
20.05 Żużel LIVE – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Na pierwszym planie (1): Aleksandra Grzebyk – serial dokumentalny
11.40 Premier League Review – magazyn piłkarski
13.35 Liga+ – magazyn piłkarski
15.00 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2026 – Gala Derby W rywalizacji wezmą udział trzyletnie konie angielskiej krwi. 180 min
18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – sprint
7.20 Formuła 2: Grand Prix Węgier – sprint
8.35 Formuła 3: LIVE Grand Prix Węgier
9.50 Formuła 1: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
11.20 Formuła 2: LIVE Grand Prix Węgier
13.00 Formuła 1: LIVE Grand Prix Węgier – parada kierowców
13.30 Formuła 1: LIVE Grand Prix Węgier – studio
14.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Węgier
17.00 Formuła 1: LIVE Grand Prix Węgier – studio

TVP ABC

6.45 Odo – serial animowany
6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (19, 20)
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (10)

SIATKÓWKA KOBIET

20.00 LN – mecz o 3. miejsce Rok temu w walce o brązowy medal Japonia zmierzyła się z Polską. Po czterosetowym pojedynku lepsze okazały się Polki. 150 min
22.30 Siatkówka kobiet: LN – finał
1.00 Boks

PŁYWANIE

20.30 Commonwealth LIVE **Games – Glasgow 2026** – 3. dzień Sesja wieczorna upłynie pod znakiem rywalizacji stylem grzbietowym kobiet (100 m) i mężczyzn (200 m). 135 min
22.45 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026

ŻUŻEL

20.20 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Australia Podopieczni Stanisława Chomskiego przygotowują się do Drużynowych Mistrzostw Świata. 160 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap

MAGAZYN

19.15 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. 105 min
21.00 Liderzy. W centrum gry (5): Karol Czubak
22.00 Boks: G. Reyno – J. Krejci
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 163

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Węgier George Russell (zdj.) przybywa do Węgier uskrzydlony m.in. zwycięstwem w Grand Prix Austrii. 135 min
20.15 Formuła 2: GP Węgier
21.30 Formuła 3: GP Węgier
22.50 Serie A
0.00 Made in Italy

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki Szymek robi wszystko, by naprawić latający kwadrat. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2
14.30 Oli i Luna
14.55 Oktonauci 2
15.20 Cześć, czy mogę...

CANAL+ WŁĄCZ FUTBOL LALIGA

POLSAT SPORT 2

13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour – mecz o 3. miejsce kobiet **14.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – mecz o 3. miejsce mężczyzn **15.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – finał kobiet **16.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – finał mężczyzn **18.30** Tenis: Turniej ATP w Estoril – finał gry pojedynczej **21.00** Sporty walki: UFC Fight Night **23.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał

EUROSPORT 2

9.30 Formuła E: ePrix Japonii – 1. wyścig **10.30** Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 1. dzień **12.00** Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 2. dzień **14.15** Motocross: Mistrzostwa świata w Loket **18.00** Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 **19.00** Golf: 3M Open **0.00** Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień **1.30** Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 2. dzień **3.00** Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (10) **10.15** Z drugiej ręki (10, 1) **11.45** Naprawy nie do naprawy (6) **12.30** Wojny samochodowe (10, 7) **14.30** Zawodowi handlarze (11) **15.15** Ciężarówką przez Chile (8) – pr. rozr. **16.15** Moto kombat (7, 8) **17.45** Raport końcowy (828) – mag. **18.10** Ciężarówką przez Stany (9, 10, 1, 2) – pr. rozrywk. **21.10** Wojny samochodowe (10) – rozr. **22.10** Z drugiej ręki (10) – mag. **22.55** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **23.40** Ciężarówką przez Chile (8) – rozr. **0.40** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – pr. rozr.

CANAL+ SPORT 5

7.10 Liga+ **8.20** Premier League Stories (50) – mag. **8.55** 1 na 1 Extra **9.30** Wysoki Pressing **11.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **13.30** Bohater z Cienia: Wisła Kraków – serial dok. **14.00** Dart: Women's World Matchplay **18.15** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **19.15** Na pierwszym planie (1) **20.00** Liderzy. W centrum gry (5) – dok. **21.00** Dart: World Matchplay – finał **23.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Wisła Płock **1.30** Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj: G. Reyno – J. Krejci **2.45** Premier League Review – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart **18.00** Formuła 3: Grand Prix Węgier **19.00** Formuła 2: GP Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Inter Mediolan **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

NICK JR.

15.57 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.35** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

REKLAMA

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz półfinałowy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – półfinał gry pojedynczej **13.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał gry pojedynczej **17.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

14.10 48 godzin 26 (7) **15.05** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – serial dok. **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6) – serial dok. **16.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (8) **18.00** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – dok. **19.00** Akta Fajbusiewicza (1, 2) – mag. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (3, 4) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 10)

POLSAT PLAY

9.05 Kołowrotek (237) – mag. **9.35** Taaaka ryba (121) **10.05** Jedziemy na ryby! (3, 4) – dok. **12.10** Chłopaki do wzięcia (346, 347) **13.05** Zawód glina (4) **14.05** Budowlańcy (61, 62) **15.05** Złomiarze (56) – dok. **16.00** Polacy za granicą (157, 158) – dok. **18.05** Górale (177-181, 239) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (475, 476) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (236) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (239) – dok. **2.00** Tajna historia XX wieku (111-114) – dok. **3.50** Starożytni kosmici (39, 40)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (5) **7.05** Fani czterech kółek 15 – dok. **8.10** Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dziki Frank w Afryce (4) **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat (17, 10-15, 1, 2) **21.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **22.10** Ale jazda 2 (9, 10) **23.10** Królowie kempingu (5) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (6) – dok. **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Metro po szwedzku (8) – dok. **3.00** Alpejscy drwale (5) **4.00** Królowie asfaltu **5.00** Niemiecka budowlanka (8)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Made in Italy **11.00** Bundesliga Special (21) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Genoa **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AC Milan **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – RC Lens **0.00** Bundesliga Clubs **1.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **1.40** Najlepsze gole VfL Wolfsburg

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George 6 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Barbie: Przygody księżniczek – anim., USA 2020 **19.11** Baczne oczka – anim. **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Kingsman: Tajne służby

KOMEDIA SENSACYJNA Szpieg i jego uczeń muszą pokrzyżować plany niebezpiecznego szaleńca.

Elitarna pozarządowa organizacja zrzesza tajnych agentów, a zarazem dżentelmenów. Harry Hart (Colin Firth, zdj.) decyduje się dać szansę pochodzącemu z nizin społecznych Eggsy'emu (Taron Egerton, zdj.), który trafił do aresztu. Wprowadza go do grona rekrutów. Po wyczerpującym szkoleniu chłopak zyskuje okazję, aby sprawdzić się w akcji. Wraz ze swoim mentorem próbuje rozwikłać zagadkę zniknięcia naukowców, polityków i celebrytów. Ślad prowadzi do nieobliczalnego milionera.

INFO: Wielka Brytania 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton **170 min do godz. 22.50**

20.00 TVN 7

Rafa

THRILLER Jacht z Mattem (Gyton Grantley, zdj.), jego dziewczyną (Adrienne Pickering, zdj.) i znajomymi na pokładzie uderza o skałę. Rozbitkowie płyną wpław do wyspy. Atakuje ich rekin. **110 min**

Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling

20.00 TVN FABUŁA

Ruchomy chaos

PRZYGODOWY Todd (Tom Holland, zdj.) należy do kolonizatorów odległej planety. Po epidemii na świecie nie ma już kobiet. Gdy chłopak spotyka Violę (Daisy Ridley, zdj.), podejrzewa spisek. **145 min**

USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley

20.50 TVN

Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2

FANTASY Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego ukochana Bella (Kristen Stewart) obserwują dorastanie córki. Dziecku zaczyna zagrażać rodzina Volturich. **145 min**

USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner

20.55 SUPER POLSAT

28 dni

KOMEDIODRAMAT Uzależniona od alkoholu Gwen (Sandra Bullock, zdj.) powoduje wypadek. Zostaje skazana na pobyt w ośrodku odwykowym. Terapia uświadamia jej, jak wiele błędów popełniła. **125 min**

USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West

21.30 TVP 1

Kochając Pablą, nienawidząc Escobara

DRAMAT BIOGRAFICZNY Baron narkotykowy (Javier Bardem, zdj.) nawiązuje romans z Virginią (Penélope Cruz, zdj.). Kobieta z czasem poznaje jego mroczne oblicze. **135 min**

Hiszp./Bułgaria 2017, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penélope Cruz

21.55 KINO POLSKA

Jestem mordercą

THRILLER Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) aresztuje podejrzanego. Ignoruje jednak słabość dowodów. Musi zdecydować, czy przyznać się do błędu. **135 min**

Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik

22.00 TV PULS

Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych

SENSACYJNY Damien (Paul Walker, zdj.) ma odnaleźć pocisk z głowicą nuklearną. Trop wiedzie do dilera. Agent zyskuje sojusznika – mistrza walk (David Belle, zdj.). **110 min**

Fr./Kan. 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. David Belle, Paul Walker, Gouchy Boy, RZA

22.25 TVP KULTURA

Sundown

KRYMINALNY Bogaty Neil (Tim Roth, zdj.) gubi paszport podczas wakacji w Meksyku. Nie może wrócić do Anglii. Postanawia wykorzystać ten fakt, by zmienić swoje życie. Dochodzi do tragedii. **95 min**

Fr./Meksyk/Szwecja 2021, reż. Michel Franco, wyk. Tim Roth, Albertine Kotting McMillan

22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. **100 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart

22.50 POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX wiek. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku. **170 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke

23.00 TVP 2

Skazany na bluesa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Charyzmatyczny Ryszard Riedel (Tomasz Kot, zdj.) zdobywa sławę jako wokalista zespołu Dżem. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie oraz karierę. **105 min**

Pol. 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar

23.00 TV 4

Bez litości: Anioł śmierci

SENSACYJNY Elijah Kane (Steven Seagal, zdj.) dowodzi elitarnym zespołem policyjnym w Seattle. Po krwawym ataku gangsterów wraz z zespołem robi wszystko, aby wyeliminować terrorystę. **115 min**

Kanada/USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal, Sarah Lind, Amir Arison

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 **Akacjowa 38** (903) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.05 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (7-ost.)
9.20 **Ranczo 8** (92) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 **Komisarz Alex 22** (277) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 17** (214) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (6) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Splątane losy** (9) – serial obycz., Turcja
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1075) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (991) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (920) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **07 zgłoś się** (4) – serial krym., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY

21.30 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** – Hiszpania/Bułgaria 2017 (FILM)
Opowieść o związku słynnego barona narkotykowego i prezenterki. Parę zagrali Javier Bardem i Penélope Cruz (oboje na zdj.), którzy od 2010 roku są małżeństwem. 135 min
23.45 **Świat bez fikcji: Sztuka walki Zbigniewa Herberta** – film dokumentalny, Polska 2023
0.50 **Plac Zbawiciela** – dramat obyczajowy, Polska 2006, 120 min (FILM)
2.50 **Samotny rewolwerowiec** – western, USA 1964, 90 min (FILM)
4.20 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
4.40 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 (DVB-T2)

5.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1802) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (8) – magazyn motoryzacyjny
12.35 **Koło fortuny** (1908) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (154) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1023) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (884) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (441) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1909) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (155) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1024) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3362) – Polska 2026
Karolina organizuje w hotelu pokaz sukni ślubnych. Na wybiegu pojawia się Regina, wprawiając Justina w zakłopotanie. Imieninowe spotkanie u Basi psuje narastający konflikt pomiędzy Tolkiem a Czesławem. 40 min
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (27)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (27) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (879, 880) – serial fab.-dok.
23.00 **Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, Polska 2005, 105 min (FILM)
0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (12)
1.45 **Nasz dom w górach** (19) – obycz.

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (357, 358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1279, 1280) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (896, 897) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1526, 1527) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Ewa orientuje się, że ktoś próbował się do niej włamać. Podejrzewa byłego partnera, ale okazuje się on niewinny. Trop wiedzie do ślusarza. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1093, 1094) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policjanci wyjaśniają sprawę kradzieży miliona złotych. Poszkodowana kobieta kieruje podejrzenia na byłego męża. Pojawiają się nieścisłości w zeznaniach. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

KOMEDIA

20.00 **Megahit: Kingsman: Tajne służby** – Wielka Brytania 2014 (FILM) (HIT)
Pastisz kina szpiegowskiego oparty na motywach komiksu Marka Millara i Dave'a Gibbonsa. W roli adepta tajnej organizacji wystąpił Taron Egerton (zdj.) – laureat Złotego Globu za kreację w dramacie „Rocketman". 170 min
22.50 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, 170 min (FILM)
1.40 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, 115 min (FILM)
3.35 **Ewa gotuje** (562) – magazyn kulinarny
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1711) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1499, 1500, 1736) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Była prostytutka prosi śledczych o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem nastoletnia córka kobiety znika. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (76) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja, Zyta, Kaśka, Zosia i Marta relaksują się w domku pod Krakowem. Sielankę przerywa zniknięcie ostatniej z nich. Lekarki zawiadamiają policję. 65 min
17.55 **Młode gliny** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026

FANTASY

20.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – USA 2012, reż. Bill Condon (FILM)
Finał melodramatu z elementami kina grozy na podstawie powieści Stephenie Meyer. Dwie ostatnie części sagi wyreżyserował autor nagrodzonego Oscarem scenariusza do „Bogów i potworów" – Bill Condon. 145 min
23.15 **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, 200 min (FILM)
2.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.35 **Kwatery Hitlera** (1) – serial dokum.
4.35 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (98) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (532, 533) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1130, 1131) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1559, 1560) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (791-793) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1410) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (528) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1411) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (221, 222) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1020) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 **Bez litości: Anioł śmierci** – film sensacyjny, Kanada/USA 2012, 115 min (FILM)
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (40) – reality show
2.05 **Hardkorowy lombard 3** (32) – serial dok.
2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.55 **SuperLudzie** (4-6) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (17, 18) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (77, 78) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (125) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (59) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (44) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (560, 561) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (45) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982, 983) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Nieuchwytni** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, 120 min (FILM)
22.00 **Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych** – film sensacyjny, Francja/Kanada 2014, 110 min (FILM)
23.50 **13. dzielnica** – film sensacyjny, Francja 2004, reż. Pierre Morel, 95 min (FILM)
1.25 **Dzielnica strachu 10** (442) – krym., Pol.
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (978) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (21)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (970)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (452, 453) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (4, 5) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (448) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (653)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (6) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (825-827) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1349, 1467, 1468) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1132-1134) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Kryminalni 2** (3) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (804, 805) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (517) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (29) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1540) – serial paradok.
20.00 **Rafa** – thriller, Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Adrienne Pickering, 110 min (FILM)
21.50 **Bez kompleksów** (4) – program rozrywk.
22.50 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, 175 min (FILM)
1.45 **Berek** – komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm, 115 min (FILM)
3.40 **Żyjąc z potworem 9** (10) – serial dokumentalny, USA 2024
4.40 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.50 Pięknie przyprawiona (10) – mag.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Falowanie i spadanie – pamięci Kory (1)
16.00 Zaraz wracam 2 (114)
16.30 Barwy szczęścia (3348) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1070) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (686)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (9)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (952) – telet.
9.25 Koło fortuny (1985)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (1)
14.40 Rodzinka.pl (207)
15.10 Program rozrywkowy
15.20 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.
17.25 Va banque (953) – telet.
18.00 Koło fortuny (1988)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 5 (14)
6.00 24 godziny (34) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (13, 14)
8.30 Kartoteka 3 (10, 11)
10.35 Detektywi (49, 50)
12.35 Zakup w ciemno 4 (11)
13.35 Zakup w ciemno 6 (8)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (3)
15.35 Złomowisko PL 6 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
18.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (9)
21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (316) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (951, 952) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (23-25) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (962) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1374, 1375) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (6-10) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginieni (181, 182) – serial kryminalny, Polska 2023

POLSAT FILM

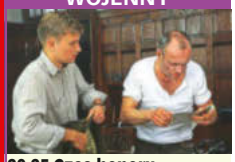
6.05 Górale (24-26) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin (47) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (157, 158) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (14, 15, 105, 50, 51) – serial kom., Pol.
12.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min
14.25 Uwierz w Mikołaja – komedia, Polska 2022, 130 min
16.35 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA 2018, 130 min
18.45 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – krym., USA/Kanada
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny
7.30 Ostry dyżur 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011
11.20 MacGyver 4 (1, 2) – serial akcji, USA 2020
13.10 Dowody zbrodni 2 (6, 7) – serial kryminalny
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2023
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.05 Castle 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (10) Bronek i Michał próbują rozwiązać zagadkę kodu ze zdjęć. Powoli odkrywają, co oznaczają cyfry umieszczone na fotografiach. 50 min
21.15 Królowa Bona (9) – hist.
22.20 Tajemnice kultowych seriali (4) – serial dok.
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY

22.20 Rodzinka.pl (63) – Pol. Magda bierze udział w organizacji balu maturalnego i przedstawia Tomkowi swoje pomysły. Chłopakowi jednak się nie podobają. 35 min
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
1.05 Koło fortuny (1988, 2054) – teleturniej
2.30 Kabaret Letnią Porą (9, 24) – pr. rozrywk.
4.35 Hity wszech czasów (12) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8) Konrad Mariański, Krzysztof Ufnal i Jakub Feliński (wszyscy na zdj.) z dużą dozą ironii skomentują wybrane programy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – serial fab.-dok.
1.00 Ciężarówką przez Wietnam (4) – dok., Pol.
2.00 Wyburzacze 9 (1, 2)

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1008) Pracownik Służby Celno-Skarbowej zostaje zaatakowany podczas kontroli. Umiera w szpitalu. Śledczy odkrywają kryminalną przeszłość właściciela firmy. 60 min
20.00 Ślad (84) – serial krym.
21.00 Gliniarze (803)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (119, 120)
23.00 Świat według Kiepskich (379, 380)
0.00 Ślad (103) – krym. ●
1.00 Zdrady II (21) – paradok.

THRILLER

21.00 Chłopak z sąsiedztwa – USA 2015 Nauczycielka (Jennifer Lopez, zdj.) spędza noc z nastoletnim Noahem (Ryan Guzman). Chce zakończyć znajomość, ale chłopak nie przyjmuje odmowy. 110 min
22.50 Król Skorpion – film przygodowy, USA/Niem./Bel. 2002, 110 min
0.40 Gliniarze (353, 354)
2.40 Fala zbrodni (86, 87)
4.35 Na ratunek 112 (880, 881) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (15) – USA 2024-2025 Zespół jedzie na Gibraltar, by śledzić indonezyjskiego kaznodzieję Baktiego Santoso, który molestuje nieletnie dziewczyny. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (18) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (5, 6) – krym.
2.45 FBI: International 4 (15) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB-T2

10.45 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **11.20** Wyspy Kanaryjskie (2) – dok. **12.30** Zabójcza nauka 2 (2) **13.25** 07 w akcji! **13.40** Królowie (66) – hist., Pol. **14.20** Czterej pancerni i pies (9) – wojenny **15.30** Sensacje XX wieku **18.00** Tajemnica Enigmy (2) – hist., Pol. **18.45** „Jan Serce" – historia niejednej miłości – reportaż **19.05** Tajemnice początków Polski: Wyspa władców **20.00** Oficerowie (5) – sens., Pol. **20.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (4) **22.00** Putin i Zachód (1) **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB-T2

10.30 Niedźwiadek – film przygodowy, Francja/USA 1988 **12.15** Kultura, Giedroyć i inni **13.45** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (15) – s.f. **14.50** Cham – dram. obycz., Pol. 1979 **16.25** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (9, 10) **18.15** Dźwięk Nowego Jorku (9) **18.55** Rawhide (16) – przyg. **20.00** Alibi na lato: Midnight Express – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978 **22.05** TVP Kultura na Nowych Horyzontach **22.25** Sundown – krym., Fr./Meksyk/Szwecja 2021 **0.00** Przełomy w muzyce – koncert z okazji upadku muru

SUPER POLSAT DVB-T2

6.55 Na ratunek 112 (735, 736) – paradok. **8.00** Doktor Martin (1, 2) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 1) **12.00** Świat według Kiepskich (397-399) – kom. **13.30** Bitwa o palety (16) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68) **16.00** Ninja Warrior Polska (20) **17.55** Świat według Kiepskich (488, 489, 583, 584) – kom. **19.55** Złomiarze (17) – dok. **20.55** 28 dni – komediodramat, USA 2000 **23.00** Hitman: Agent 47 – thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2015 **1.00** Świat według Kiepskich (453-458) **4.00** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

6.00 Kojak 3 (19, 20) **8.05** Strażnik Teksasu 9 (20, 21) – sens., USA **9.55** MacGyver 3 (17, 18) **12.00** Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok. **13.10** Wojny magazynowe: Kanada 2 (28, 29) **14.20** Pod pokładem 11 (1) **15.30** Sensacje XX wieku (27, 28) – hist. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) **23.00** Magia nagości 5 (9) **0.05** Magia nagości. Norwegia (2) **0.55** Adam szuka Ewy. Finlandia (2) **2.00** I love kabaret (1-3) **5.15** I love kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (39) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (812, 813) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (381, 382) **12.30** SOS Ekipy w akcji (43) **13.30** Brzydula (57, 58) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (28) **15.45** The Floor (11, 12) **17.00** Fani czterech kółek 18 (6) **18.00** Magda M. (4) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (5, 6) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni 4 (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (11) – dok. **2.15** Szkoła (549, 550) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (12, 13) – mag.

ALE KINO +

7.00 Mother Dear **7.35** Cudak – dram. wojenny, Polska 2021 **9.30** Wyraj **10.00** Bestia 3 (1, 2) **12.00** Vera 9 (3) **13.55** Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **16.10** Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973 **18.15** Vera 9 (4) – krym. **20.10** Premiera: Zniewolony. 12 Years a Slave – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. 2013 **22.45** Angels Fall – thriller, USA 2007 **0.50** How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Francja/Bel. 2023 **2.35** Belfer 3 (7) **3.20** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.35** Misie polarne **4.55** Warszawa, Holandia **5.15** Sortownia (7)

TV TRWAM DVB-T2

14.20 Muzyczne chwile – kult. **14.30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (40) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.25** Miłość większa niż strach – dok., Polska 2021

ANTENA HD DVB-T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (3) – krym. **11.00** 77 TV 4 (1) **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (1) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 2 (7) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (7, 8) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (21) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (1) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (2) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (2-4)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Sprawy serca – obycz., Niem. 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – obycz., Niemcy/Austria 2011 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB-T

12.00 Wariaci za kierownicą (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (14, 15) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) **16.55** Pogoda (85) **17.00** Premiera: Zakochani na Hawajach – kom. romant., USA 2023 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **20.00** Bitwa o Colę – dok., USA 2019 **21.50** Pogoda (85) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (5) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (43) **15.30** 10 najlepszych... (43) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (97, 98) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) **23.00** Zdrady (77)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 Detektyw Murdoch 18 (16) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) **10.35** Lekarze na start (7, 8) – obycz. **12.10** Premiera: Zatraceni w miłości (46) **13.05** Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (5) – krym. **15.00** Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.10** Poirot 12 **19.05** Agenci NCIS 17 (6) **20.00** Poirot 3 (8) **21.00** Robin Hood (4) **22.00** Sprawy pana Booka (5) **23.10** Poirot 3 (8) **0.15** Agenci NCIS 17 (6) **1.05** Marlow: klub zbrodni 2 (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1, 2) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Podróż za jeden uśmiech (6, 7) – przyg.
9.20 To nie ze mną 2 (7, 8) – serial obyczajowy, 2023
10.50 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 160 min
13.30 Nad Niemnem FILM (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 225 min
17.15 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
18.45 Czterej pancerni i pies (1) – wojenny

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (115) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum.
7.25 Ojciec Mateusz 4 (47) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 3 (36)
9.15 Rodzinka.pl (116)
9.50 Klan (1463) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 9 (114, 115)
12.05 Komisarz Alex 3 (37)
12.55 Ojciec Mateusz 31 (397-399) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 3 (38) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (116, 117) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (48) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Detektyw z wybrzeża 3 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2024
8.50 Morderstwo FILM **na wyspie Marie-Galante** – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, 120 min
10.50 Mentalista 3 (11-14) – serial kryminalny, USA
14.30 Zagadki Hailey Dean: FILM **Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, reż. Terry Ingram, wyk. Kellie Martin, 110 min
16.20 Morderstwo w Rochefort FILM – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
18.20 Mentalista 3 (15-18) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (799) – paradok.
6.00 Filmowe duety (4) – magazyn filmowy
6.30 Kino Buzz Top 5 (7) – magazyn filmowy
6.45 Zakochani po uszy (115, 116) – telen., Polska
7.45 Detektywi (129-132) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (12) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (6) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (18, 19) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (11) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (12) – serial obycz., Pol. 2003
16.35 Magia kina (2) – pr. kult.
17.00 Wzgórza marzeń FILM – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, 180 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (185) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (467) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 8 (93) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (259, 260)
8.55 Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej
11.20 Na sygnale (690, 691)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (96)
13.20 Komisarz Alex 5 (60)
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (36) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (1) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (339) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (117) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (213, 202) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (10, 11) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (6, 7) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (8, 2, 9) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (20, 21) – serial dok., USA

OBYCZAJOWY

20.00 Wielka FILM **majówka** – 1981 Nastoletni Rysiek (Zbigniew Zamachowski, zdj.) kradnie z willi milion złotych. Wraz ze znajomymi szybko wydaje pieniądze. 115 min
21.55 Jestem mordercą FILM – thriller, 2016, 135 min
0.10 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 145 min ●
2.35 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 135 min
4.50 Odwyk – krótkometraż.
5.30 Leben ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (118, 119) Kusy jest przerażony na wieść o przyjeździe Moniki. Postanawia wyjść na spacer, który przemienia się w dłuższą wyprawę. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (3) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Londyńczycy (3, 4)
3.15 Stulecie Winnych 2 (18) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1463) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (36) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Bellefond (4) – Fr. Para zostaje oskarżona o zabójstwo. Sprawą męża zajmuje się Antoine. Żonę reprezentuje obciążająca mężczyznę prawniczka. 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (7) – krym., Austria/Niem.
2.00 Morderstwo w Rochefort FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
4.05 Zagadki Hailey Dean: FILM **Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, 125 min

PRZYGODOWY

20.00 Ruchomy chaos – USA/ FILM Kanada/Hongkong 2021 Po tajemniczej epidemii na świecie nie ma już kobiet. Todd (Tom Holland, zdj.) odkrywa, że jedna przeżyła. Chce jej pomóc. 145 min
22.25 Wszyscy święci New FILM **Jersey** – film kryminalny, USA 2021, 145 min
0.50 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
3.15 Szkoła (760) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1381)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (312, 313) Kuba stara się zaimponować Soni. Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Siedem lat w Tybecie FILM – dramat biograf., USA/ Wlk. Bryt. 1997, 145 min
0.45 Szczęśliwy człowiek FILM – dramat obyczajowy, Polska 2000, 100 min
2.25 Jan Serce (7, 8) – obycz.

SENSACYJNY

20.00 Amerykański FILM **ninja 2** – USA 1987 W bazie wojskowej w zagadkowych okolicznościach znikają żołnierze. Oficer Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) bada tę sprawę. 115 min
21.55 Kodeks sprawiedliwego FILM – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
0.00 Wojna o honor – sens., FILM Egipt 2018, 165 min
2.45 Pianista – dram. FILM wojenny, Francja/Niem./ Wlk. Bryt. 2002, 195 min

CANAL+ PREMIUM

11.15 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **12.55** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1, 2) – kom. **14.00** Milli Vanilli – dok., USA 2023 **15.45** Premierowa jazda – magazyn **16.00** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **17.45** Łapu capu – rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **20.00** Premiera: Spirala kłamstw (2) – serial krym. **20.55** Diamenty – komediodramat, Włochy 2024 **23.05** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 **0.50** Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025

CANAL+ FILM

12.35 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke **14.35** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **16.10** The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **18.20** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieczór hiszpańskiej grozy: Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021 **21.50** Wieczór hiszpańskiej grozy: Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **23.25** Innego końca nie będzie – film obyczajowy, Pol. 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (2, 3) **7.10** Robin z Sherwood 3 (6) – przyg., Wlk. Bryt. **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. **9.20** Panna Scarlet i komisarz 2 (2) – serial krym. **10.20** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009 **12.20** Hudson i Rex 4 (6, 7) – krym. **14.35** Poirot – krym. **16.50** Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – sens. **18.55** Poirot (2) **20.00** Kontakt bezpośredni – sens., Niem./USA 2009 **22.00** Oczy węża – thriller, USA 1998 **0.00** Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 **3.05** Prawo do zemsty – sens., USA 2019

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 10 (13-17) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (5-10) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (20-22) – kom. **16.00** Dwóch i pół 8 (1) – kom. **16.30** Przyjaciele (1-6) – kom. **19.30** Duchy (9, 10) – fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (11-13) **22.00** The Office PL 3 (3, 4) **23.05** Comedy Club 9 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 4 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 5 (4, 5) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.00** Miasteczko South Park 4 (1) **4.30** Comedy Club 9 (13) **5.00** Comedy Club (1, 2) – pr. rozr.

HBO

9.15 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **11.30** Kina i Yuk – film familijny, Francja/Kan./Wł. 2023 **12.50** Wdowa Clicquot – dramat obyczajowy, USA 2023 **14.20** Kraina Jane Austen – komedia romant., Wlk. Bryt./USA 2013 **15.55** Sojusznicy – komedia sens., USA 2025 **17.45** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014 **20.00** Ród smoka 3 (6) **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (6) **22.00** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irl./USA 2026 **0.15** Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024

FX

9.00 Z archiwum X (8) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (21, 22) **15.35** Premiera: Skymed 3 (9) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **18.20** Z archiwum X (9) **19.15** FBI 4 (22) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (2) **22.55** Z archiwum X (9) – s.f. **23.55** John Rambo – sens., USA/Niem. 2008 **1.50** Zakłamanie (3) – obycz. **2.55** Agenci NCIS 10 (22) – sens.

CANAL+ 360

11.00 Grip – w świecie supersamochodów (7, 8) **13.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) **14.00** Chwila prawdy (1) **15.00** Okręty wojenne (6) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 3 (1) **16.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 9 (15) **17.55** Porzucone konstrukcje (8) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 6 (5) **19.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) **20.45** Co poszło nie tak 3 (5) **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (4) – dok. **23.05** Lotnisko na Alasce 2 (5) **0.00** Zabójcze drogi (1) **0.55** Projekt Fighter (4)

BBC FIRST

8.35 Lewis 6 (6) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (1) **12.55** Ulica nadziei (7, 8) **14.55** Ojciec Brown 8 (10) **15.55** Lewis 6 (6) **17.00** My Life is Murder 4 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 24 (2) **19.55** Śmierć pod palmami 3 (7) **21.00** My Life is Murder 5 (4) **22.00** Schwytać mordercę (8, 9) **0.10** Harry Wild 4 (7) **1.05** Śmierć pod palmami 3 (7) **2.10** Morderstwa w Midsomer 24 (2) **4.00** My Life is Murder 4 (4) **4.45** Moja rodzinka 3 (10)

ROMANCE TV

8.10 Górski lekarz (168, 169) – serial obycz. **10.05** Diagnoza Betty (165, 166) – obycz. **12.00** Weekendowi buntownicy – komediodram., Niem. 2023 **14.20** Dr Nice – Miękkie kolana **16.15** Tajemnica waleni (1) – dramat przyg., Niemcy 2010 **18.00** Górski lekarz (170, 171) **20.00** Szkoła jazdy – komedia, Niem. 2012 **21.55** Bella Familia – komedia, Niem. 2013 **23.50** Górski lekarz (170, 171) – serial obycz. **1.45** Szkoła jazdy – komedia, Niemcy 2012 **3.35** Księżniczka na ziarnku grochu – film familijny, Niemcy 2010

FILMBOX+ HITS

11.00 Mój najlepszy przyjaciel – kom. obycz., Francja 2006 **12.50** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **14.50** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **16.30** Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **20.00** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, wyk. Jake McLaughlin **23.20** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Belgia 2019

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (50, 51) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (181-183) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1211) – obycz. **14.55** Uroczysko (67, 68) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (52, 53) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (81, 82) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (33) **22.55** Łowca pedofilów (193-196) **0.55** Więzienie (214, 216, 215, 217) **2.55** Cobra Kai (37) **3.35** Septagon (20, 21) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 17 (6) – dok., Wlk. Bryt. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Szkoła stewardes – komedia, USA 2003 **13.00** Czarodziejki 4 (15, 16) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.20** Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986 **17.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **20.00** Transformers – film s.f., USA 2007 **23.05** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008 **0.30** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Matka w ciąży, córka w ciąży – serial dokum.
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.10 Anatomia piękna 2 (4) – program rozrywkowy
7.00 Co za tydzień
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – pr. rozr.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (7) – program rozrywkowy
Prowadząca wybiera kreację dla Dagmary, która marzy o sukni o kroju syrenki. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (6) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 3 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 7 (5) – serial dokumentalny
16.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
18.00 Lotnisko (5) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Katastrofy pod lupą (3) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3) – dok.
12.00 Makro inżynieria (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
17.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
18.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (727) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (75) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (727)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (6) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (3) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00 Megasknery 3 W ogrodzie Jamie znajdują się wyłącznie sztuczne kwiaty. Kobieta, chcąc zaoszczędzić na ogrodniku, postanawia wymienić trawę na sztuczną. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (10, 9) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić bar Eweliny, mieszczący się w baraku przy ruchliwej trasie. Ekspertkę czeka trudne zadanie. 190 min
20.50 Jestem z Polski (1, 6)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (12)
1.35 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia 2 (2) Piotr znajduje w bagażu podróżnej mnóstwo muszli, które przywiozła ze sobą z Tajlandii. Niektóre mogła transportować nielegalnie. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – serial dokum.
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (5)
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) W airbusie zgasły silniki. Załoga nie chciała dopuścić do wodowania. Awaria innej maszyny przyczyniła się do poprawy bezpieczeństwa lotów. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – serial dokumentalny
23.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Skanowanie historii (4) Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony i lidar odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem. 60 min
22.00 Tajne bazy nazistów (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (6) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (1) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – dok. **15.55** Jakubiak rozgryza... (9) – mag. **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (3) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8, 17, 18) – mag. **18.30** Maximum Foodie 5 (4) – dok. **18.55** M jak mięso 2 (10) – dok. **19.25** M jak mięso 3 (1) – dok. **19.50** Nie bój ryby! 2 (4) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (18, 19) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.10 Życie lasu. Grzyby **12.55** Książę William. Życie w fotografiach **13.50** Świat dzikiej przyrody – film dok., Fr. **14.50** Przyroda w symbiozie (1) **15.55** Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? **16.55** Pociągiem dookoła świata (1) – dok. **17.50** Sanatorium miłości 6 (7) **18.50** Kultura, Giedroyć i inni **20.00** Wzgórza Styryjskie **21.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (1) – dok. **22.05** Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) – dok. **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Zabić czas – naukowo o nudzie **0.20** Sanatorium miłości 6 (6)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (8) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic (6) – dok. **13.45** Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (1, 2) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże kolegą 10 (7) **16.55** Świat z góry 7 (9, 10) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (104) **18.15** Polska z góry 10 (4, 5) **19.10** Mam zamek 2 (6) **19.45** Szepty dawnej Ziemi – dok. **20.50** Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a **21.55** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok. **23.10** Krótka historia miłości (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (203) – obycz.

HGTV

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (7, 8) **10.00** Widok, na który cię stać (2, 4) – serial dok. **11.05** Usterka 11 (3, 4) – fab.-dok. **12.35** Moje miasto, mój dom 7 (9, 10) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – rozr. **16.35** Polowanie na ogród 8 (2-4) **18.15** Będzie pięknie (3) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 4 (7) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 22 (2, 3) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.05 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (10) **12.50** Przepis dnia (12) **13.00** Na dobre i na złe (585) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) **15.30** Ojciec Mateusz 4 (45, 46) **17.25** Kto rządzi światem? (1) **18.30** Hity wszech czasów (9) **19.30** Miłość i nadzieja (317) **20.30** Wichrowe wzgórze (298) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (282) **22.30** Śmietanka towarzyska – kom., USA 2016 **0.10** Pestycydy, cicha zagłada

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 6 (8) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (3) – dok. **12.20** Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – dok. **13.20** Wielkie koty 24/7 (3) – dok. **14.30** W okowach mrozu 4 (11, 12) **16.25** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) **17.35** Wielkie koty 24/7 (3) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (1) **19.45** Największe zagadki nauki (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (1, 2) – dok. **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (1) – dok. **0.05** Paryż-Stambuł z Sue Perkins (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (9) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21) **16.15** Wykute w ogniu 4 (13) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (18) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (9) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (15) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © 2026

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz finałowy
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz finałowy
16.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej Całkowita pula nagród w waszyngtońskim turnieju wynosi blisko 2,5 miliona dolarów.120 min

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – mag. sportowy
8.00 Snooker: Turniej
LIVE Shanghai Masters – 1. dzień
11.30 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień
13.30 Snooker: Turniej
LIVE Shanghai Masters – 1. dzień
17.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap: Le Bourg-d'Oisans – Alpe d'Huez
18.00 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap: Thoiry – Paryż
18.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 3. dzień

TVP SPORT

7.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin
10.00 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Ruch Chorzów
12.10 Motocross Mistrzostwa Polski – Mníšek nad Hnilicom – reportaż
12.40 Żużel: Młodzieżowe indywidualne mistrzostwa Polski – Bydgoszcz 2026
14.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Chojniczanka Chojnice – Olimpia Grudziądz
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (67) – mag.
17.25 Betclic 1. liga magazyn (77)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – RCD Espanyol
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – RCD Espanyol Po 4. kolejkach Real Madryt był liderem tabeli z kompletem zwycięstw. Espanyol w analogicznym okresie zdobył dwa punkty mniej. 135 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
20.00 Formuła 1

TVP ABC

7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (179) – program eduk.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (37) – program dla dzieci

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Waszyngtonie** – mecz 1. rundy W stolicy USA zobaczymy w akcji Felixa Augera-Aliassime'a (zdj.), który przygotowuje się do wielkoszlemowego US Open. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
1.00 Boks

LEKKOATLETYKA

20.00 Commonwealth
LIVE **Games – Glasgow 2026** – 1. dzień Jedną z faworytek do podium w biegu przez płotki jest Tobi Amusan (zdj.). 180 min
23.00 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026
0.30 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap: Thoiry – Paryż
1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

PIŁKA NOŻNA

18.55 Betclic 1. Liga: Miedź
LIVE Legnica – Podbeskidzie Po raz ostatni zespoły te grały ze sobą w sezonie 2023/2024. Goście to beniaminek. 125 min
21.05 Betclic 1. liga magazyn (77)
21.40 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Lekkoatletyka: MP – Białystok 2026 – podsumowanie
1.25 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

MAGAZYN

18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski Tym razem z pytaniami zmierzy się prezes i współwłaściciel Lecha Poznań. 65 min
19.05 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
20.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – GKS Katowice
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Ekstrapaka – mag.
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: Torino – Inter Mediolan Już po meczu w stolicy Piemontu Nerazzurri mogą świętować dwudziesty pierwszy tytuł mistrza Włoch. 120 min
22.40 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski
23.20 Serie A Season Preview – mag. piłkarski
0.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
1.15 GP Confidential – mag.
1.45 F2: Chasing the Dream

ANIMOWANY

13.20 Tygrysek Percy Percy traci głos. W szkole nie może opowiedzieć o wakacjach. 10 min
13.30 Tygrysek Percy i...
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 (91, 92)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood
18.00 Mała Marinette

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Najlepszą drużyną fazy interkontynentalnej rozgrywek okazała się reprezentacja Japonii. **20.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **22.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.00 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap **10.00** Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 **12.00** Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 3. dzień **14.15** Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap **15.15** Kolarstwo: Tour de France – 21. etap **16.15** Motocross: MŚ w Loket **18.00** Formuła E: ePrix Japonii – 1. wyścig **19.00** Formuła E: ePrix Japonii – 2. wyścig **20.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – 1. dzień **22.00** Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap: Janowiec – Lublin **23.00** Kolarstwo: Tour de France: Thoiry – Paryż

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (3) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (10) – dok. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) **19.45** Usterka 16 (16) – fab.-dok. **20.15** Naprawy nie do naprawy (6) **21.00** Wojny samochodowe (7) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (1) **0.30** Usterka 16 (17) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (5)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.30** Wysoki Pressing – mag. sportowy **10.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **12.45** Na pierwszym planie (1) – serial dokum. **13.25** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy **14.30** Wysoki Pressing – mag. **16.10** Dart: World Matchplay – finał **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Piast Gliwice **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj: G. Reyno – J. Krejci **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.45** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **9.15** Bundesliga Special (22) **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Inter **22.00** Ligue1 Season Review (36) – mag. **23.05** Bundesliga Special (21) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **11.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **13.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – finał gry pojedynczej **15.00** Siatkówka mężczyzn: LN **17.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (10, 11) – dok. **14.10** Morderca z internetu (11, 13) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (3): Grace **16.00** Pogrzebani za domem 6 (4) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (13) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (5) – dok. **18.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (11) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (11) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (13) – dok. **22.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (7, 8) **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (20) – serial dok. **6.30** Kołowrotek (214) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok. **9.05** Wojny magazynowe (279, 280) – reality show **10.05** Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokum. **11.00** Hardkorowy lombard (119, 118, 120-123) – dok. **14.00** Polacy za granicą (63, 64) – dok. **16.00** Złomiarze (11, 12) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (195-198) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (42, 56) – dok., Pol. **0.50** Kołowrotek (206-211) – mag. wędkarski **4.00** Starożytni kosmici (42, 41) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dokum. **13.10** Brudna robota: ekipa w trasie – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (3-6) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Od samochodu do domu **22.10** Militaria na warsztat 5 (6, 7) – dok. **0.10** Inwazja pytonów **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **16.00** Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski **17.00** Serie A – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Juventus **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **0.15** Dramatyczne rzuty karne – mag. **0.30** Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. **0.45** Najlepsze gole VfL Wolfsburg **1.00** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

6.39 Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **16.51** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY Terrorysta realizuje zbrodniczy plan. Ukrywający się heros powraca, by ocalić miasto.

Minęło osiem lat, odkąd Batman (Christian Bale, zdj.) zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, z bohatera stał się ściganym przestępcą. Jego kłamstwo do tej pory przynosiło jednak oczekiwane skutki – przestępczość w Gotham City się zmniejszyła. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się włamywaczki w przebraniu kota (Anne Hathaway) oraz zamaskowanego terrorysty Bane'a (Tom Hardy). Jego szalone plany zmuszają Bruce Wayne'a do wyjścia z cienia.

INFO: USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy **205 min do godz. 23.25**

20.00 POLSAT

Szybko i wściekle

SENSACYJNY Mistrz kierownicy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.) chce wyjaśnić sprawę śmierci ukochanej. Łączy siły z agentem FBI Brianem O'Connerem (Paul Walker, zdj.) przeciw wspólnemu wrogowi. **135 min**

USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster

20.00 TV PULS

Skazany na piekło

DRAMAT SENSACYJNY Żona Kyle'a (Jean-Claude Van Damme, zdj.) ginie z rąk bandyty. Wdowiec mści się na mordercy, za co trafia do więzienia. Uczestniczy w walkach organizowanych przez strażników. **120 min**

USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton

20.00 CANAL+ PREMIUM

Dreams

MELODRAMAT Tancerz baletowy z Meksyku (Fernando Rodríguez, zdj.) dostaje się nielegalnie do USA. Zjawia się w domu bogatej filantropki Jennifer (Jessica Chastain, zdj.). Burzy jej wygodne życie. **95 min**

Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Isaac Hernández

20.00 KINO POLSKA

Cicha noc

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) pracuje w Holandii. Wraca na polską prowincję, aby spędzić Boże Narodzenie z rodziną. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na życiu jego bliskich. **125 min**

Pol. 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek, Agnieszka Suchora

20.00 STOPKLATKA

13 godzin: Tajna misja w Benghazi

SENSACYJNY Islamscy bojownicy atakują konsulat USA w Libii. Sześciu byłych żołnierzy, m.in. Jack (John Krasinski, zdj.), walczy z terrorystami, by ocalić dyplomatów. **180 min**

USA/Malta/Maroko 2016, reż. Michael Bay, wyk. Pablo Schreiber, James Badge Dale

20.50 TVN

Epidemia

SENSACYJNY Pułkownik Daniels (Dustin Hoffman, zdj.) bada wirusy lasów tropikalnych. Wkrótce tajemnicza epidemia atakuje mieszkańców Kalifornii. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **160 min**

USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman

21.00 SUPER POLSAT

Hitman: Agent 47

THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca (Rupert Friend, zdj.) walczy z korporacją, która zamierza zbudować armię podobnych do niego morderców. Zyskuje sojuszniczkę (Hannah Ware, zdj.). **120 min**

USA/Niem./Wlk. Bryt. 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware

22.00 TV PULS

6 kul

SENSACYJNY Zawodnik MMA przylatuje do Europy. Towarzyszą mu żona i córka. Wkrótce nastolatka zostaje porwana z hotelu. Ojciec prosi o pomoc byłego najemnika (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **135 min**

USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan

22.15 POLSAT

Ultimatum Bourne'a

SENSACYJNY Cierpiący na amnezję były agent (Matt Damon, zdj.) stanowi zagrożenie dla dawnych zwierzchników. Ma zostać zlikwidowany. Jego sojuszniczką zostaje rządowa analityczka (Julia Stiles, zdj.). **155 min**

USA/Niem. 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn

22.40 TVP 1

Zaginiony w akcji

SENSACYJNY Weteran Braddock (Chuck Norris, zdj.) spędził siedem lat w wietnamskiej niewoli. Wraca do dżungli, aby ocalić wciąż więzionych tam Amerykanów. Wspiera go dawny towarzysz broni. **110 min**

USA 1984, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress

23.05 TV 4

Bez litości: Tajna skrzynka

SENSACYJNY Elijah Kane (Steven Seagal) szuka nuklearnej walizki. Podejrzewa zdradę w szeregach CIA. Wraz z Sarah (Sarah Lind, zdj.) odkrywa spisek majora, który chce sprzedać bombę Rosjanom. **115 min**

USA/Kan. 2012, reż. Keoni Waxman, Richard Beattie, wyk. Steven Seagal, Tanaya Beatty

23.25 TVN 7

Annabelle: Narodziny zła

HORROR Samuel i jego żona zapraszają do domu zakonnicę (Stephanie Sigman, zdj.), której towarzyszą dziewczynki z sierocińca. Goście stają się celem opętanej lalki wykonanej przez gospodarza. **140 min**

USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB-T2

5.00 **Splątane losy** (9) – serial obycz., Turcja
5.50 **Akacjowa 38** (904) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.05 **Pogoda Info**
8.15 **Kolumbowie** (1) – wojenny, Pol. 1970
9.15 **Ranczo 8** (93) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 **Komisarz Alex 22** (278) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 17** (215) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Przerażająca tajemnica kwiatów** – dok., Fr. 2022
14.00 **Splątane losy** (10) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1076) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (992) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (921) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

20.30 **07 zgłoś się** (5) – Polska 1978
Borewicz usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci Kasi Jańczak. Kobieta została zabita w drodze z pracy do domu. Podejrzany jest jej kolega Adam, wychowanek domu poprawczego. 70 min
21.40 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr** – film dokumentalny, Polska 2024
22.40 **Zaginiony w akcji** – film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, 110 min
FILM
0.30 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** – dramat biograficzny, Hiszpania/Bułgaria 2017, 135 min
FILM
2.45 **Nie powiesz nikomu?** – komedia romantyczna, USA 2019, 95 min

TVP 2 DVB-T2

4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
5.35 **M jak miłość** (1803) – serial obycz.
6.25 **Wspólnota ponad granicami** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (53, 54) – kom., Pol. 2012
12.35 **Koło fortuny** (1909) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (155) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1024) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (885) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (442) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1910) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (156) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1025) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (28) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (28) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.

21.50 **Na sygnale** (881, 882) – Polska 2026
Wiktor przypadkiem spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. Podczas dyżuru zespół pomaga niemowlęciu po upadku i kobiecie z udarem. 65 min
22.55 **Berlin Ku'damm 59** (7) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
23.50 **PitBull 2** (14) – serial sensacyjny, Pol.
0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (13) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 **Nasz dom w górach** (20) – obycz.
2.40 **Jednostka 414 – strażniczki z Nahal Oz** – film dok., Francja 2025
3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB-T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (360, 361) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1281, 1282) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (898, 899) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Sabina pragnie pomóc swojej chorującej babci. Jej przyjaciel, student farmacji, analizuje zioła i suplementy podawane seniorce przez sąsiadkę. Odkrywa coś niepokojącego. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1095, 1096) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Na leśnym parkingu znaleziono zwłoki kobiety. Policjanci ustalają, że była zawodniczką MMA i została zdyskwalifikowana za stosowanie dopingu. Organizują prowokację. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

20.00 **Szybko i wściekle** – USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin
FILM
Czwarta odsłona losów granego przez Vin Diesela (zdj.) mistrza kierownicy i jego kompanów. Film przedstawia wydarzenia rozgrywające się przed fabułą powstałej wcześniej części „Szybcy i wściekli – Tokio Drift". 135 min
22.15 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, 155 min
FILM
0.50 **Kingsman: Tajne służby** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2014, reż. Matthew Vaughn, 165 min
FILM
3.35 **Nasz nowy dom** (298) – reality show, Polska 2023

TVN DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1712) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1501, 1502, 1737) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (121) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Młoda kobieta zgłasza zaginięcie swojego ojca. Senior nie cieszy się dobrą opinią w swojej okolicy, ponieważ donosi na sąsiadów policji. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (77) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Młode gliny** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zabójstwa Marleny i zaginięcia jej synka. Podejrzenia padają na byłego partnera kobiety, lecz mężczyzna ma alibi. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

20.50 **Epidemia** – USA 1995, reż. Wolfgang Petersen
FILM
Widowiskowy film twórcy „Gniewu oceanu" i „Troi", wykorzystujący sprawdzony motyw walki ze śmiercionośnym wirusem. Na pierwszym planie błyszczą Dustin Hoffman i Rene Russo (oboje na zdj.) 160 min
23.30 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show, Polska 2026
0.45 **Bez śladu** – film kryminalny, Wielka Brytania 2018, 125 min
FILM
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **Wallander 2** (3) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
5.00 **Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.

TV4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (99) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (534, 535) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1132, 1133) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (794-796) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1411) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (529) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (223, 224) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (138) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1021) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Bez litości: Tajna skrzynka** – film sensacyjny, USA/Kanada 2012, 115 min
FILM
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (41) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard 3** (33) – serial dok.
2.30 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.50 **SuperLudzie** (5-7) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB-T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (79, 80) – telen.
12.00 **Nie igraj z aniołem** (126) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (60) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (45) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (562, 563) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (46) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983, 984) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wtorki z Van Damme'em: Skazany na piekło** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, 120 min
FILM
22.00 **6 kul** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan, Anna-Louise Plowman, Charlotte Beaumont, 135 min
FILM
0.15 **Przetrwanie** – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, 135 min
FILM
2.30 **Dzielnica strachu 10** (443) – krym., Pol.
3.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (979) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (22)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (971)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (453, 454) – krym.
23.00 **Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/Wielka Brytania 1993, 140 min
FILM
1.20 **Dzielnica strachu 10** (449) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (654)

TVN 7 DVB-T2

5.25 **Ten moment** (7) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (828-830) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1350, 1469, 1470) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1135-1137) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
13.55 **Kryminalni 2** (4) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (806, 807) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (518) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Ukryta prawda** (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Mroczny rycerz powstaje**
FILM HIT
– film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 205 min
23.25 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 140 min
FILM
1.45 **Sierota** – horror, USA/Kanada/Niemcy 2009, reż. Jaume Collet-Serra, 135 min
FILM
4.00 **Zgłoś remont 11** (8) – program rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 23 (287)
13.05 Ranczo 3 (29) – obycz.
14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (60) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (3) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (8) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (115)
16.30 Barwy szczęścia (3349) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (271) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (953) – telet.
9.25 Koło fortuny (1988)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976
14.40 Rodzinka.pl (208) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (954) – telet.
18.00 Koło fortuny (1989)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (15)
6.00 24 godziny (35) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (15, 16)
8.30 Kartoteka 3 (12, 13)
10.35 Detektywi (51, 52)
12.35 Zakup w ciemno 4 (12)
13.35 Zakup w ciemno 6 (9)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (4)
15.35 Złomowisko PL 6 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
18.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (317) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (953, 954) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (26-28) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (963) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1376, 1377) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (11-15) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (183, 184) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1009) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (27-29) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.25 Doktor Martin (48) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (159, 160) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (16, 17, 107, 108, 196, 35) – kom., Pol.
13.40 Gra dla dwojga FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min
16.20 Królewna Śnieżka FILM **i Łowca** – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, 150 min
18.50 Salon piękności FILM – komedia, USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, Alicia Silverstone, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 MacGyver 4 (3, 4) – serial akcji, USA 2020
13.10 Dowody zbrodni 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2023
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.05 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011

20

FANTASY

20.25 Wiedźmin (9) – Polska Geralt poznaje Cirillę, wnuczkę królowej Calanthe. Tropi ją groźna banda. Wiedźmin nie zamierza pozwolić, by ktokolwiek jeszcze ją skrzywdził. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (28)
22.10 Nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński – dok.
22.55 Dobry żart (8) – pr. rozr.
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.15 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (64) – kom.
22.50 Tak to leciało! (72) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
0.50 Koło fortuny (1989, 2055) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (11) – Polska 2025 Damian i Paulina na warszawskim lotnisku zatrzymują podróżnych ze Stanów. Powodem jest nadmiar papierosów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
0.00 Fachowcy 2 (14)
0.45 Żony Podlasia 3 (9)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (10)
3.00 Szpital (927) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (1) – Pol. 2018-2019 We Wrocławiu działa porywacz i zabójca dzieci. Kiedy zostaje odnaleziona piętnasta ofiara, powstaje specjalna jednostka. 60 min
21.00 Gliniarze (804)
22.05 Łowca pedofilów (164, 165) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (381, 382)
0.00 Ślad (104) – krym. ●
1.00 Zdrady II (22) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (495)

KOMEDIA

21.00 Kobiety bez wstydu FILM – Polska 2016 Piotr (Michał Lesień, zdj.) otwiera gabinet psychoanalizy. Nawiązuje romans z żoną gangstera. Wkrótce staje się podejrzanym o jego morderstwo. 145 min
23.25 It Ends with Us FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Justin Baldoni, 155 min
2.00 Fala zbrodni (87-89)
5.00 Na ratunek 112 (881, 882) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (1) Nolan znów mierzy się z seryjną morderczynią. Tim i Lucy biorą udział w akcji mającej na celu ujęcie szefów organizacji przestępczej. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (1) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 Rekrut 5 (1) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (1) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Tajemnica Enigmy (2) **9.20** Franek Dolas powraca **9.35** O Polskę trzeba walczyć **10.35** Plaże Europy (4): Sardynia **11.30** Góry Europy (4) **12.35** Putin i Zachód (1) **13.40** Królowie (67) – hist. **14.15** Czterej pancerni i pies (10) – wojenny **15.15** Sensacje XX wieku – hist. **18.00** Tajemnica Enigmy (3) – hist. **18.50** Historia Polski: Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **20.05** Oficerowie (6) **21.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) **22.00** Nieznana wojna na Północy (4) – dok. **23.10** Sensacje XX wieku **1.10** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Ordonka **13.35** TVP Kultura na Nowych Horyzontach **13.50** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (16) **14.55** Mój Nikifor – biograf., Polska 2004 **16.45** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (11, 12) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) – dok. **18.55** Rawhide (17) – serial przyg. **20.00** Teatr Telewizji: Morderstwo odkrywa prawdę **21.45** Kino bez granic: Stara strzelba – film hist., Francja/RFN 1975 **23.35** Nocny dokument: Bukolika **1.00** Kino nocne: Midnight Express – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1978

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (737, 738) – paradok. **7.55** Doktor Martin (3, 4) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (2, 3) **11.30** Świat według Kiepskich (400-403) – kom. **13.30** Bitwa o palety (17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) **16.00** Ninja Warrior Polska (21) **18.00** Świat według Kiepskich (490, 491, 585, 586) – kom. **20.00** Złomiarze (18) **21.00** Hitman: Agent 47 – thriller, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2015 **23.00** Zmowa milczenia – thriller, Fr. 2003 **0.45** Świat według Kiepskich (459-464) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (21, 22) **9.55** MacGyver 3 (18, 19) **12.05** Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) **14.25** Pod pokładem 11 (2) **15.25** Sensacje XX wieku (28, 29) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) **23.00** Magia nagości. Polska (4) **0.00** Magia nagości 5 (9) – rozr. **1.05** Magia nagości. Niemcy (2) **2.20** Kabaretowe przeboje 4 (6, 3) – rozr. **4.30** I love kabaret (5) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (40) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (814, 815) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (383, 384) **12.30** SOS Ekipy w akcji (44) **13.30** Brzydula (59, 60) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (29) **15.45** The Floor (13, 14) **17.00** Fani czterech kółek 18 (7) **18.00** Magda M. (5) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (7, 8) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni 4 (13, 7) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (12) **2.10** Szkoła (550, 551) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14)

ALE KINO +

9.25 Wolna krowa – film krótkometraż. **10.00** Bestia 3 (3, 4) **12.00** Vera 9 (4) **13.55** Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2024 **16.10** Czterej muszkieterowie – przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974 **18.15** Vera 10 (1) – krym. **20.10** Premiera: Księżyc nad Karoliną – dram. obycz., USA/Kan. 2007 **22.15** Sorry, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Fr. 2025 **0.20** Na własnych warunkach – dramat obycz., Fr./Tajwan 2024 **2.20** Belfer 3 (8-ost.) – krym., Pol. **3.05** Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003 **5.00** Meduzy – film krótkometraż. **5.15** Sortownia (8-ost.)

TV TRWAM DVB T2

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki (17) **17.00** Wierzę w Boga – religijny **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Wersal 1919 – dok., Pol. 2023

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (4) – krym. **11.05** 77 TV 4 (2) **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (2) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 2 (8) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (9, 10) – dok. **17.55** 77 TV 2 (14, 15) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (22) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (2) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (3) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (5-7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Lordowie nie kłamią – film obycz., Niem./Austria 2010 **21.50** Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obycz., Niem. 2010 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16, 17) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12) **16.55** Pogoda (86) **17.00** Premiera: Wymarzony ślub Belle – kom. romant., USA 2025 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (2, 3) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (86) – pr. inform. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5) – pr. rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! (8) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (7, 2) – pr. rozrywk.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (99, 100) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (41, 42) **23.00** Zdrady (78)

VIASAT EPIC DRAMA

8.45 Detektyw Murdoch 18 (17) – serial krym. **9.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) **10.45** Lekarze na start (9, 10) **12.10** Premiera: Zatraceni w miłości (47) **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (6) – krym. **15.00** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **17.10** Poirot 12 – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (7) – krym. **19.55** Poirot 3 (9) **21.00** Hiszpańska księżniczka (4) **22.15** Domina (4) **23.25** Poirot 3 (9) **0.35** Agenci NCIS 17 (7) **1.20** Marlow: klub zbrodni 2 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Podróż za jeden uśmiech (7) – przyg.
8.45 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.20 To nie ze mną 2 (8, 9) – serial obyczajowy, 2023
10.35 Wracając do Marka – film dokum., 2002
11.45 Tama – etiuda film., 2024
12.30 Znachor – dramat
FILM obycz., 1981, 160 min
15.10 Tam i z powrotem
FILM – obycz., 2001, 150 min
17.40 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny

DRAMAT

20.00 Cicha noc – 2017, reż.
FILM Piotr Domalewski
Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) przyjeżdża do Polski na święta. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na losach jego najbliższych. 125 min
22.05 Ajlawju – komedia,
FILM 1999, 110 min
23.55 Zgorszenie publiczne
FILM – komedia romantyczna, 2009, 120 min
1.55 Skazany na bluesa
FILM – dramat biograficzny, 2005, 145 min ●

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (116) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (498, 499) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 4 (48) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 3 (37) – serial kryminalny, Pol.
9.10 Rodzinka.pl (117) – serial komediowy, Pol.
9.45 Klan (1464) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015
12.00 Komisarz Alex 3 (38)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (398-400) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (500, 501) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 9 (117) – obycz.
18.30 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016

KRYMINALNY

19.25 Ojciec Mateusz 31 (401) – Polska 2024
W domu spokojnej starości umiera emerytowany ordynator szpitala. Tymczasem do Mateusza przyjeżdża jego dawna sympatia. 60 min
20.25 Ojciec Mateusz 4 (49)
21.30 Ranczo 10 (119, 120)
23.20 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (4)
1.20 Polowanie na ćmy (7)
2.20 Dom pod Dwoma Orłami (1) – obycz., Pol.

13 ULICA

6.10 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Zagadki Hailey Dean:
FILM **Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, reż. Terry Ingram, 110 min
8.45 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny,
FILM Francja 2021, 120 min
10.45 Mentalista 3 (15-18) – serial kryminalny, USA
14.25 Zagadki Hailey Dean:
FILM **Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA 2017, reż. Terry Ingram, 110 min
16.15 Morderstwa
FILM **w górach Vercors** – film kryminalny, Francja 2019, 125 min
18.20 Mentalista 3 (19-22) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

22.00 Flashback (6) – Fr.
Elsa prowadzi śledztwo w sprawie śmierci licealisty. Nadchodzi dzień, w którym ma zginać Josselin. 70 min
23.10 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy
1.10 Morderstwa
FILM **w górach Vercors**
– krym., Fr. 2019, 125 min
3.15 Zagadki Hailey Dean:
FILM **Nawiedzony dom**
– film kryminalny, USA 2017, 110 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (800) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale Top 5 (6) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (117, 118) – telen., Polska
7.45 Detektywi (133-136) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (13) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (7) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (20, 21) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (12) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (13, 14) – serial obycz., Pol. 2003
17.05 Motywy filmowe (4) – magazyn filmowy
17.35 Liga Sprawiedliwości
FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2017, 145 min

SENSACYJNY

20.00 Piekielna głębia – USA
FILM 1999, reż. Renny Harlin
Śmiały eksperyment doktor McCallister (Saffron Burrows, zdj.) wymyka się spod kontroli. Morski drapieżnik atakuje ludzi. 140 min
22.20 Furia – dramat wojenny,
FILM USA/Chiny/Wielka Brytania 2014, 155 min
0.55 Siedem – thriller, USA
FILM 1995, 155 min
3.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1382)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (186) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (468) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 8 (94) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (261, 262) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej
11.20 Na sygnale (692, 693) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (97)
13.20 Komisarz Alex 5 (61)
14.15 Ranczo 10 (121, 122)
16.10 Górna półka smaku (3)
16.40 Przystanek slow food 4 (2) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (118) – Pol.
Solejukowa otrzymuje licencjat z filozofii. Na wieść o tym wszyscy w domu się cieszą, również mąż, który nie bardzo wie, co znaczy to słowo. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (204, 205)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
22.20 Fisher King – dramat
FILM obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam, 145 min
0.45 Syn (9) – serial obycz.
1.45 Archiwista (5, 6)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (205, 194) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (11, 12) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (9, 3, 10) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (21, 22) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 13 godzin: Tajna misja
FILM **w Benghazi** – USA/Malta/Maroko 2016
Libia, rok 2012. Islamiści atakują konsulat USA. Jack (John Krasinski, zdj.) i jego kompani walczą z terrorystami, by ocalić dyplomatów. 180 min
23.00 Psy – dramat sensacyjny,
FILM Polska 1992, 150 min ●
1.30 Co mi zrobisz, jak
FILM **mnie złapiesz** – kom., Polska 1978, 135 min
3.45 Noce i dnie (1) – obycz.,
FILM Polska 1975, 125 min

CANAL+ PREMIUM

13.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (3, 4) – serial kom. **14.05** Riefenstahl **16.00** Premierowa jazda – mag. **16.15** Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.05** Łapu capu – pr. rozr. **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **20.00** Premiera: Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **21.35** Premiera: Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (4) – serial dokum., USA **22.40** Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **0.25** Namierzony – dramat sens., USA/Włochy 2025

CANAL+ FILM

11.20 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **12.45** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.55** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **16.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **21.35** Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.45** Stiller – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025

FILMBOX+ ONE

8.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym. **9.20** Panna Scarlet i komisarz 2 (3) – krym. **10.20** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **12.20** Hudson i Rex 4 (7, 8) – krym. **14.35** Poirot – krym. **16.45** Strażnik Teksasu 2 (14, 15) – sens. **18.55** Poirot (3) **20.00** Efekt motyla – thriller, USA 2004 **22.30** Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016 **0.30** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **2.45** Arena – thriller, USA 2011 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (7, 8) – kom. **7.00** Dwóch i pół 7 (20-22) – kom. **8.25** Dwóch i pół 8 (1) – kom. **8.55** Przyjaciele (1-6) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (2-5) – kom. **16.30** Przyjaciele (7-12) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 3 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (5, 6) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 5 (6, 7) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 4 (1-3) **4.30** Comedy Club (2-4) – rozr.

HBO

12.45 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024 **14.20** Green Book – dramat obycz., USA 2018 **16.25** Bird – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Fr. 2024 **18.20** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (2) – serial obycz. **20.50** Premiera: Ta inna siostra Bennet (6) – serial kostium. **21.20** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (5) – kom., USA **21.50** Czwarta ściana – dram. obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024 **23.45** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024

FX

7.00 Kości (14, 15) – krym. **9.00** Skymed (1) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (22, 23) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **17.25** Z archiwum X (9, 10) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (1) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (3) **22.55** Z archiwum X (10) – s.f. **23.55** Terminal – komedia romant., USA 2004 **2.25** Agenci NCIS 10 (23) **3.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)

CANAL+ 360

9.55 Co poszło nie tak 3 (3) – dok. **11.00** Grip – w świecie supersamochodów (9, 10) – dok. **13.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) **14.00** Chwila prawdy (2) **15.00** Okręty wojenne (7) **16.00** Lotnisko na Alasce 3 (2) **16.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (9) **18.55** Chwila prawdy (1) **19.50** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) **20.50** Co poszło nie tak 3 (6) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (1) **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (6) – dok. **0.00** Zabójcze drogi (2)

BBC FIRST

8.35 Lewis 6 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (7) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (2) **12.55** Ulica nadziei (9, 10) **14.55** Ojciec Brown 9 (1) **16.00** Lewis 6 (7) **17.00** My Life is Murder 4 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 24 (3) **19.55** Śmierć pod palmami 3 (8) – krym. **21.00** Harry Wild 4 (8) – krym. **22.00** Schwytać mordercę (10, 11) **0.10** McDonald i Dodds 3 (2) **2.00** Śmierć pod palmami 3 (8) – krym. **3.05** Morderstwa w Midsomer 24 (3) **4.45** Moja rodzinka 3 (11)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (170, 171) **10.30** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – obycz., Niemcy 2007 **12.25** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy/Austria 2011 **14.20** Dwoje wśród milionów – kom., Niem. 2023 **16.15** Tajemnica waleni (2) – dramat przyg., Niemcy 2010 **18.00** Górski lekarz (172, 173) **20.00** Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – obycz., Niem. 2023 **21.55** Käthe i ja: Córeczka tatusia – dramat obycz., Niemcy 2020 **23.50** Górski lekarz (172, 173) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

11.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **13.00** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.50** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 **16.35** Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019 **18.15** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Emily Wickersham **20.00** Ostre słówka – komediodram., USA/Niem./Wielka Brytania 2005 **22.10** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **0.00** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (52, 53) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (184-186) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1212) – obycz. **14.55** Uroczysko (69, 70) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (54, 55) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83, 84) **21.55** Czarna lista 2 (34) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (723, 724) – krym. **0.55** Kości (123, 124) **2.55** Cobra Kai (38) **3.40** Septagon (22, 23) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 4 (13-16) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (7) **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.50** Dzień Dobry TV – komedia obycz., USA 2010 **13.00** Czarodziejki 4 (17, 18) **14.55** Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995 **16.55** Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay **20.00** Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009 **23.05** Cloverfield Lane 10 – thriller, USA 2016 **1.05** Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007 **3.55** Policyjna grupa pościgowa 17 (8) – serial dok.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Egzemplarz dla prasy

TVN 24
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC
6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (7, 8) – program med.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery 3 – dok.

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Pogromcy chaosu (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozr.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2016
Prowadząca pomaga zorganizować uroczystość dla pary zawodowych tancerzy. 90 min

DISCOVERY CHANNEL
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (10) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia
14.30 Strażacy (1) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (6) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (6) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (4) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
8.00 Car S.O.S. (2) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (7) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (1) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9)
16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV
DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (728) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (76) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (728) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show, USA 2019
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (7) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 43) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Autorzy programu podsumowują najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

20.00 Ciało, w którym żyję Loren uległ wypadkowi z wózkiem widłowym. Lekarze są zmuszeni... przeciąć swojego pacjenta na pół. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

ROZRYWKA

17.05 W czym do ślubu? (8) Izabela Janachowska (zdj.) poszukuje kreacji dla Natalii, która wygrała walkę z rakiem. Jej marzeniem jest bogato zdobiona suknia. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (2, 7)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (13) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz: Huragan na północy ściąga łowców z Kanady. Freddy, Tanner i Connor ścigają się z czasem, by dopaść „tornado roku". 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (14) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5, 2) Archeolodzy przyglądają się dziejom Babilonu, by zrozumieć, czemu na kartach Biblii urósł on do rangi symbolu grzechu i potęgi. 120 min
23.00 Premiera: Tajemnice podwodnych wraków (1): Wściekłość natury – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (4) W programie pojawią się propozycje dań z ziemniaków. Widzowie obejrzą reportaż o nastolatku, który uwielbia sprzątać. 60 min
21.00 Premiera: Skanowanie historii (5) – dok.
22.00 Tajne bazy nazistów (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (7) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (2) – serial dokum. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (1, 2) – dok. **15.55** Jakubiak rozgryza... (10) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (4) **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (9, 10) **17.35** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok. **18.30** Maximum Foodie 5 (5) **18.55** M jak mięso 3 (2, 3) **19.50** Nie bój ryby! 2 (5) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (4-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom. **8.35** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA **13.00** Podziemne sekrety **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT
11.50 Plazy. Pionierzy życia na lądzie **12.55** Wzgórza Styryjskie **13.50** Świat dzikiej przyrody **14.55** Przyroda w symbiozie (2) – dok. **15.55** Wieczna młodość w strzykawce – film dokum., Australia **17.05** Pociągiem dookoła świata (2) **18.00** Sanatorium miłości 6 (8) **19.00** Siłaczka – film dok., Pol. 2024 **20.05** Dolina szczytów w Południowym Tyrolu **21.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) **22.05** Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.25** Peru. Życie na 4000 metrów **0.30** Sanatorium miłości 6 (7)

PLANETE+
12.35 360° Świat bez granic (7) – dok. **13.45** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (3, 4) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (1) **16.55** Świat z góry 7 (10, 11) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (105, 106) – dok., Fr. **18.40** Zaginiony lot MH370 (3) – dok., Fr. **19.40** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – dok., Fr. 2024 **20.50** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira **22.00** Pułapki ludzkiego mózgu (1) **23.10** Krótka historia miłości (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (2)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24
DVB T2
16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3
DVB T2
12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (204) – obycz.

HGTV
11.05 Usterka 11 (5, 6) – fab.-dok. **12.35** Moje miasto, mój dom 7 (11, 12) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 8 (5-7) **18.10** Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr. **19.05** Zgłoś remont 4 (7) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (7) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (11, 12) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (8-10) – pr. rozr. **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 22 (4, 5) – serial dok.

TVP KOBIETA
DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (11) **12.50** Przepis dnia (14) **13.00** Na dobre i na złe (586) **13.55** Czy grozi nam tsunami? **15.00** Rosół polski (33) **15.30** Ojciec Mateusz 4 (47, 48) – krym., Pol. **17.25** Kto rządzi światem? (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (318) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (299) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (283) **22.30** Wypisz, wymaluj... miłość – kom. romant., USA 2013 **0.35** Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)

BBC EARTH
10.20 Życie na pustkowiu 7 (1) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (4) – dok. **12.20** Malownicze trasy kolejowe 4 (7) – dok. **13.15** Wielkie koty 24/7 (4) – dok. **14.25** W okowach mrozu 4 (13, 14) **16.25** Pociągiem przez starożytną Grecję (5) **17.40** Wielkie koty 24/7 (4) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (2) **19.45** Sekretne życie ogrodu (1) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** W okowach mrozu 5 (3, 4) – dok., USA **22.55** Sekrety długowieczności (2) – serial dok. **0.05** W 80 kilo dookoła świata (4) – dok.

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 24 (34) **13.05** Starożytni kosmici 16 (20) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 5 (10) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (22) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (12) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (1) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (19) **19.05** Starożytni kosmici 17 (13) **20.00** Starożytni kosmici 16 (19) – dok. **21.00** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier Rok temu na torze Hungaroring najlepszy był Lando Norris, a na drugiej pozycji uplasował się jego kolega Oscar Piastri. W tym sezonie zespół McLarena nie może nawiązać walki z dobrze dysponowaną ekipą Mercedesa.60 min
10.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz finałowy
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Turniej
LIVE Shanghai Masters – 2. dzień
11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień
13.30 Kolarstwo: Tour de France: Thoiry – Paryż
14.30 Kolarstwo: Tour
LIVE de l'Ain – 1. etap
16.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France
16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap
17.15 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie
17.45 Formuła E: ePrix Japonii – podsumowanie
18.45 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 4. dzień

TVP SPORT (DVB-T2)

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Retro TVP Sport (121) – magazyn sportowy
8.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Argentyna – Republika Zielonego Przylądka
10.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (67) – magazyn piłkarski
11.15 Betclic 1. liga magazyn (77)
12.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Podbeskidzie
14.25 Betclic 1. liga magazyn (77)
15.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin
17.10 GOL – magazyn piłkarski
18.40 Sportowe historie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – FC Barcelona

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio

TVP ABC (DVB-T2)

7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Figu Migu na planecie Czochras (17)
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (18) – mag.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Waszyngtonie** – mecz 1. rundy Frances Tiafoe (zdj.) regularnie bierze udział w waszyngtońskim turnieju. Rok temu przegrał w ćwierćfinale z Benem Sheltonem. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
1.00 Boks

LEKKOATLETYKA

20.00 Commonwealth
LIVE **Games – Glasgow 2026** – 2. dzień Gwiazdą konkursu rzutu młotem będzie Kanadyjka Camryn Rogers (zdj.) – mistrzyni olimpijska z Paryża. 165 min
22.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026
0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 1. etap
1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

LEKKOATLETYKA

19.05 Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – podsumowanie Najważniejsze wydarzenia z zakończonego w minioną niedzielę 102. krajowego czempionatu. 120 min
21.05 Retro TVP Sport (176)
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Żużel: Polska – Australia
1.35 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie
3.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Knicks – San Antonio Spurs

MAGAZYN

18.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 120 min
20.00 Liderzy. W centrum gry (5) – serial dokum.
21.00 Wysoki Pressing
22.45 Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj – waga lekka: G. Reyno – J. Krejci
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 163
1.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern Broniące się przed spadkiem Wilki podejmują świeżo upieczonego mistrza Niemiec. 120 min
20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.20 Ligue1 Season Review

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. 25 min
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (32) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **20.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **22.30** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – 1. runda. Wśród uczestników 57. edycji zawodów nie mogło zabraknąć broniącego tytułu Alexa de Minaura. **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.00 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 3. dzień **11.00** Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 **15.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – 2. dzień **17.00** Triathlon: T100 World Tour **18.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień **20.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – 2. dzień **22.00** Kolarstwo: Tour de l'Ain **23.30** Kolarstwo: Tour de France – 21. etap **0.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień **1.30** Kolarstwo: Tour de l'Ain

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (4) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (11) **19.00** Moto kombat (8) – mag. **19.45** Duda kontra Szafrański (4) – pr. rozr. **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) **21.15** Z drugiej ręki (10) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **0.30** Usterka 16 (18) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.30** Liga+ Extra – magazyn piłkarski **10.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **13.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. **15.45** Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski **16.55** Ekstrapaka – mag. piłkarski **18.00** 1 na 1 Extra – mag. sportowy **19.15** Żużel – 1. runda w Toruniu **22.45** Liderzy. W centrum gry (5) – dok. **23.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.10** Sporty walki: ONE Friday Fights 163 **3.15** Premier League Stories (50) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Ligue 1 Show (35) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Inter **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. **22.40** Serie A – mag. **23.45** Made in Italy (20) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol SAD – FC Porto

NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **11.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **13.00** Tenis: Turniej ATP w Estoril – finał gry pojedynczej **15.00** Siatkówka mężczyzn: LN **17.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (12, 13) – dok. **14.10** Morderca z internetu (16, 17) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (4) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (5) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (1) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (14) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (12) – serial dok. **21.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (5) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (32) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (21) **6.30** Kołowrotek (215) **7.00** Dorwać tuńczyka (7, 8) **9.05** Wojny magazynowe (281, 282) **10.00** Wojny kontenerowe (9, 10) **11.00** Hardkorowy lombard (124-129) – dok. **14.00** Polacy za granicą (65, 66) – serial dok. **16.00** Złomiarze (13, 14) **18.05** Poszukiwacze historii (199-202) **20.00** Ostatnie tajemnice Hitlera **21.15** Tajna historia XX wieku (53, 54) – serial dok. **22.05** Poszukiwacze historii (249) **22.35** Pociągi (4) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (38-47) **4.05** Starożytni kosmici (43, 44)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (7-10) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dziki Frank w Afryce (5) **22.10** Militaria na warsztat 5 (8, 9) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Królowie asfaltu (5) **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – FC Nantes **16.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Atalanta **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Heidenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

8.30 Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **16.23** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia – anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Hellboy

SCIENCE FICTION Superbohater staje do walki z wiedźmą. W jego rękach spoczywa los ludzkości.

Przed wiekami dzielny król Artur zdołał rozprawić się z siejącą zniszczenie Nimue (Milla Jovovich). Czarownicy z pomocą Baby Jagi udaje się odrodzić i odzyskać dawną moc. U boku magicznych istot pragnie doprowadzić do zagłady rodzaju ludzkiego i zawładnąć światem. Powstrzymać ją może jedynie Hellboy (David Harbour, zdj.), obdarzony piekielnymi mocami wysłannik Biura Badań Paranormalnych i Obrony. Czeka go pojedynek z potężnymi przeciwnikami.

INFO: USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour **140 min do godz. 22.20**

20.00 POLSAT

Brzydka prawda

KOMEDIA ROMANTYCZNA Ambitna producentka telewizyjna Abby (Katherine Heigl, zdj.) szuka idealnego partnera. Szowinistyczny gwiazdor Mike (Gerard Butler, zdj.) udziela jej kilku rad. **125 min**

USA 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner

20.00 TVN 7

Nostalgia anioła

DRAMAT OBYCZAJOWY Susie (Saoirse Ronan, zdj.) zostaje zgwałcona i zamordowana. Uwięziona w zaświatach, obserwuje swoich bliskich. Próbuje przekazać ojcu wskazówki prowadzące do sprawcy. **175 min**

USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg

20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINALNY Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.) zajmuje się sprawą śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. **130 min**

Czechy/Słowacja/Polska 2016, reż. Michal Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser

20.00 STOPKLATKA

Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia

SENSACYJNY Mistrz taekwondo Tommy Lee (Phillip Rhee, zdj.) wchodzi w posiadanie danych wykradzionych gangowi fałszerzy pieniędzy. Bandyci biorą go na cel. **115 min**

USA 1998, reż. Phillip Rhee, wyk. Phillip Rhee, Ernie Hudson, Thure Riefenstein

20.50 TVN

Jack pogromca olbrzymów

FANTASY Syn farmera (Nicholas Hoult, zdj.) otwiera bramę dzielącą świat ludzi i krainę olbrzymów. By uratować królestwo przed budzącymi grozę istotami, chłopak musi wykazać się sprytem i odwagą. **145 min**

USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor

21.00 SUPER POLSAT

Dzika noc

KOMEDIA SENSACYJNA Jason zabiera żonę i córkę do rezydencji swojej matki na święta. Do posiadłości wdziera się grupa najemników. Mikołaj (David Harbour, zdj.) postanawia uratować rodzinę. **135 min**

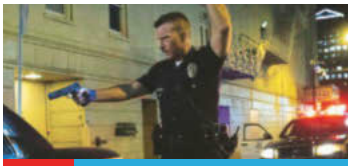
USA/Kanada 2022, reż. Tommy Wirkola, wyk. David Harbour, John Leguizamo

21.30 TVP KULTURA

Aida

WOJENNY Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka ONZ Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić swoich bliskich. Sytuacja jest dramatyczna. **115 min**

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



21.40 TVP 1

Nocny patrol

KRYMINALNY Policjanci Ray (Thomas Jane, zdj.) i Nick (Luke Kleintank) ścigają zabójców funkcjonariuszy. Szukają również zaginionej dziewczyny i stawiają czoło nieuczciwemu stróżowi prawa. **120 min**

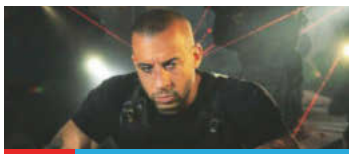
USA 2019, reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan

22.05 POLSAT

Ted

KOMEDIA Pluszowy miś wiedzie beztroskie życie u boku Johna (Mark Wahlberg, zdj.). Wszystko się zmienia, kiedy mężczyzna poznaje Lori (Mila Kunis, zdj.). Musi wybrać między kumplem a miłością. **145 min**

USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale



22.20 TV PULS

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata. **135 min**

USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh

22.30 TVP KOBIETA

Człowiek z magicznym pudełkiem

DRAMAT SF Warszawa, rok 2030. Sprzątacz Adam (Piotr Polak, zdj.) znajduje stare radio. Wkrótce odkrywa, że odbiornik emituje fale umożliwiające podróże w czasie. **115 min**

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz

23.00 PULS 2

Kolonia karna

SENSACYJNY Kapitan marines John Robbins (Ray Liotta, zdj.) za zabójstwo dowódcy trafia na wyspę Absolom, izolowane więzienie bez strażników, gdzie rządzą sami osadzeni. Musi walczyć o przetrwanie. **145 min**

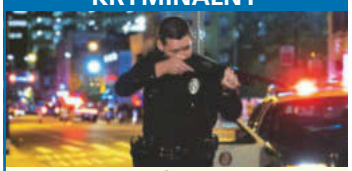
USA/Wielka Brytania 1994, reż. Martin Campbell, wyk. Ray Liotta, Lance Henriksen

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 **Akacjowa 38** (905) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Kolumbowie** (2) – wojenny, Pol. 1970
9.15 **Ranczo 8** (94) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 **Komisarz Alex 22** (279) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 17** (216) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty** – film dokumentalny, Hiszp. 2024
14.00 **Splątane losy** (11) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1077) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (993) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (922) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **07 zgłoś się** (6) – serial krym., Polska

KRYMINALNY



21.40 **Nocny patrol** – USA 2019, reż. Joel Souza
FILM Realistyczna opowieść o trudach pracy policjantów. Reżyser obrazu, Joel Souza, jest również autorem scenariusza. Napisał go w zaledwie dziesięć dni. 120 min
23.40 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły** (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, 135 min
FILM
1.55 **Zaginiony w akcji** – film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, 105 min
FILM
3.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
4.00 **Pytanie dnia** – program publicyst.
4.20 **Reporterzy** – magazyn reporterów
4.30 **Oko na świat** – magazyn

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1804) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.50 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (55, 56) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 **Koło fortuny** (1910) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (156) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1025) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (886) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (443) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Wystawna kolacja z okazji urodzin Manuela kończy się fiaskiem. Napięcie udziela się zarówno domownikom, jak i służbie. 55 min
16.00 **Koło fortuny** (1911) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (157) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1026) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3364) – Polska 2026
Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju szachowym, lecz jej plany krzyżuje Renata, która znika z pracy po zażyciu leków. Marcin prosi ukochaną, by zrobiła test na obecność narkotyków. 40 min
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (29)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (29) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (883, 884) – serial fab.-dok.
22.55 **Berlin Ku'damm 59** (8) – obycz.
23.50 **PitBull 2** (15) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (14)
1.45 **Nasz dom w górach** (21) – obycz.

POLSAT (DVB-T2)

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.25 **Malanowski i partnerzy** (362, 363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.25 **Trudne sprawy** (1283, 1284) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (900, 901) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1530, 1531) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Julia i Maria sprzedają mieszkanie. Pieniądze przechowują w domu i planują własne biznesy. Dochodzi do kradzieży. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1097, 1098) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Olgierd i Krystian prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodego mężczyzny powiązanego z trójmiejskim półświatkiem. Wpadają na trop złodziei samochodów. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

KOMEDIA

20.00 **Komediowa środa: Brzydka prawda** – USA 2009
FILM Katherine Heigl kontra Gerard Butler (oboje na zdj.) w opowieści o odwiecznej wojnie płci z przymrużeniem oka. Za kamerą stanął Robert Luketic, twórca takich komediowych hitów jak „Legalna blondynka" i „Sposób na teściową". 125 min
22.05 **Ted** – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 145 min
FILM
0.30 **Ostrożnie z dziewczynami** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, 105 min
FILM
2.15 **Mocne uderzenie** – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, 160 min
FILM

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1713) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1503, 1504, 1738) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (127) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 **Szpital św. Anny** (78) – serial obyczajowy, Polska 2026
Bartek sprzedaje dom bez wiedzy Kaśki. Zyta opiekuje się pacjentem z podejrzeniem raka trzustki. Tomek poszukuje Marty z pomocą hakera. 65 min
17.55 **Młode gliny** (34) – serial kryminalny, Polska 2026
W parku znaleziono ciało 17-letniej Agaty. Trop prowadzi do pobliskiego klubu. Wkrótce ginie kolejna uczennica tego samego liceum. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4254) – serial obyczajowy, Polska 2026

FANTASY

20.50 **Jack pogromca olbrzymów** – USA 2013, reż. Bryan Singer
FILM W głównych bohaterów wcielili się Nicholas Hoult („Był sobie chłopiec", „Wielka") i Eleanor Tomlinson (oboje na zdj.), znana z „Iluzjonisty". Obraz był nominowany do Saturna w kategorii najlepszy film fantasty. 145 min
23.15 **Łowca czarownic** – film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, 130 min
FILM
1.25 **Kwatery Hitlera** (2) – serial dokum.
2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.45 **Wallander 2** (4) – serial kryminalny
4.35 **Detektywi** (121) – serial fab.-dokum.
5.20 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (100) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (536, 537) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1134, 1135) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1563, 1564) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (797-799) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1412) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (530) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1413) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (225, 226) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (139) – krym.
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1022) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 **Bez litości: Jeden strzał, jeden trup**
FILM – film sensacyjny, Kan./USA 2012, 115 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (42) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard 3** (34) – serial dok.
2.30 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (290) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (81, 82) – telen.
12.00 **Nie igraj z aniołem** (127) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (61) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (46) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (564, 565) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (47) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Hellboy** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour, Milla Jovovich, Ian McShane, Sasha Lane, 140 min
FILM HIT
22.20 **Babylon A.D.** – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 135 min
FILM
0.35 **Zobowiązanie** – thriller, Wielka Brytania 2012, reż. Craig Viveiros, 100 min
FILM
2.15 **Dzielnica strachu 10** (444) – krym., Pol.
3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Dyżur 3** (36) – serial dokum., Polska 2010
5.00 **Dzielnica strachu 10** (447) – krym., Pol.

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (23)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (972)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (454, 455) – krym.
23.00 **Kolonia karna** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1994, 145 min
FILM
1.25 **Dzielnica strachu 10** (450) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (8) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (831-833) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1351, 1471, 1472) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1138-1140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 **Kryminalni 2** (5) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (808, 809) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (519) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Ukryta prawda** (1542) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 175 min
FILM
22.55 **Ocean's Thirteen** – komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt, 145 min
FILM
1.20 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia obycz., USA/Wlk. Bryt./Belgia 2017, 125 min
FILM
3.25 **Żyjąc z potworem 9** (11) – serial dokumentalny, USA 2024
4.30 **Fachowcy 2** (8) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.00 Giganci nauki – telet.
14.00 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto – film dokum., Pol. 2019
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (192) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (116)
16.30 Barwy szczęścia (3350) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Czesław Lang. Doścignąć marzenia
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (272) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (954) – telet.
9.25 Koło fortuny (1989)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976
14.40 Rodzinka.pl (209) – serial komediowy, Pol.
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (955) – telet.
18.00 Koło fortuny (1990) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (16)
6.00 24 godziny (36) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (17, 18)
8.30 Kartoteka 4 (1, 2)
10.35 Detektywi (53, 54)
12.35 Zakup w ciemno 4 (13)
13.35 Zakup w ciemno 6 (10)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (5)
15.35 Złomowisko PL 6 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (6)
18.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (318) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (955, 956) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (29-31) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (964) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1378, 1379) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (16-20) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (185, 186) – serial kryminalny, Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (30-32) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.25 Doktor Martin (49) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (161, 162) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (18, 19, 109, 110, 198, 199, 132) – serial komediowy, Pol.
14.35 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, 125 min
16.40 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, 135 min
18.55 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011
11.20 MacGyver 4 (5, 6) – serial akcji, USA 2020
13.10 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2023
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.05 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY

20.25 Miłość nad rozlewiskiem (10, 11) Sławek upewnia się, że pragnie związać się z Paulą. Jednocześnie poznaje bliżej swojego syna Rysia. Spędza z chłopcem coraz więcej czasu. 105 min
22.10 Cafe Fogg
22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk.
0.35 Polacy światu

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza Park Narodowy Sutjeska. Przygotuje tu m.in. sałatkę z dzikiego czosnku i pity ze szpinakiem i twarogiem. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk.
22.20 Rodzinka.pl (65) – kom.
22.55 Tak to leciało! (73)
23.55 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
0.55 Koło fortuny (1990, 2056) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (17) Uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Gospodarzami programu są Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
2.10 Dobra robota (13)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (2, 3)

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1010) Nastolatek staje się świadkiem mafijnych porachunków. O jego współpracy z policją dowiadują się gangsterzy. Adam stara się odnowić relacje z kuzynką. 60 min
20.00 Ślad (2) – serial krym.
21.00 Gliniarze (805)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (383, 384)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (23) – paradok.

PRZYGODOWY

21.00 Król Skorpion – USA/Niemcy/Belgia 2002 Wojownik Mathayus (Dwayne Johnson, zdj.) chce zmienić swoje przeznaczenie. Postanawia powstrzymać niepokonanego tyrana. 110 min
22.50 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, 165 min
1.35 Fala zbrodni (88, 89) – serial sensacyjny, Pol.
3.35 Ślad (42, 43) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (883) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (5, 6) Cordell i Liam wspólnie przyglądają się starej sprawie. Micki nadal ma pracować przy biurku. Mówi Treyowi o swojej przeszłości. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (5, 6) – serial krym., USA 2021-2022

TVP HISTORIA DVB T2

9.40 Saga rodów Pawlaków i Karguli – reportaż **10.05** Tajemnice początków Polski: Wyspa władców **10.55** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **11.55** Wszystkie kolory świata **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) **14.00** Królowie (68) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (11) – wojenny **15.35** Sensacje XX wieku **18.15** Tajemnica Enigmy (4) **19.05** Wszystkie kolory świata – dok. **20.10** Oficerowie (7) – sens., Pol. **21.05** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **22.05** Okruchy śmierci i życia **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.25 Tajemnice kultowych seriali (5) **13.50** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (8) **14.55** Dwie Joasie – kom., Pol. 1935 **16.35** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (13, 14) – obycz., Pol. **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (7) – pr. rozr. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (18) – przyg. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (9) – krym. **21.05** TVP Kultura na Nowych Horyzontach – fel., Polska 2026 **21.30** Aida – film wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Fr. 2020 **23.25** Kino bez granic: Stara strzelba – film hist., Francja/RFN 1975

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (739, 740) – paradok. **7.55** Doktor Martin (5, 6) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (4, 5) **11.30** Świat według Kiepskich (404-407) – kom. **13.30** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (70) **16.30** Ninja Warrior Polska (22) **18.25** Świat według Kiepskich (492, 493, 587) – serial kom. **20.00** Złomiarze (19) – dok. **21.00** Dzika noc – kom. sens., USA/Kan. 2022 **23.15** Menu – czarna kom., USA 2022 **1.30** Świat według Kiepskich (465-469) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (279, 280) – reality show

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (22, 23) **9.55** MacGyver 3 (19, 20) **12.05** Niszczycielskie żywioły (4) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (30) **13.50** Wojny magazynowe: Kanada (31) **14.25** Pod pokładem 11 (3) **15.25** Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (3) **0.00** Magia nagości. Polska (4) – rozr. **1.05** Magia nagości 7 (4) **2.15** I love kabaret (1-3) **5.45** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (41) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (816, 817) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (385, 386) **12.30** SOS Ekipy w akcji (45) **13.30** Brzydula (61, 62) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (30) **15.45** The Floor (15, 16) **17.00** Fani czterech kółek 18 (8) **18.00** Magda M. (6) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (9, 10) **21.05** Kryminalni (1, 2) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (17) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (1) – dok. **1.15** Szpital (809) **2.15** Szkoła (551, 552) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (14, 15)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (4) – dok. **7.00** Wyraj **7.35** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **9.20** The Hero **10.00** Bestia 3 (5, 6) – krym. **12.05** Vera 10 (1) – serial krym. **14.00** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **15.55** Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 **18.15** Vera 10 (2) – serial kryminalny **20.10** Oxen 2 (3, 4) – krym. **22.15** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **0.10** Django (9, 10-ost.) – serial przyg. **2.30** Minuta ciszy (1) – obycz. **3.30** Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 **4.55** Meduzy – film krótkometraż. **5.00** Powrót (1)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (9) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (36) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Krzyż Włoszczowa 1984 – dok., Pol. 2019

ANTENA HD DVB T2

8.50 Żar tropików 2 (7) – sens. **9.55** Detektywi z Bordeaux 5 (5) – krym. **11.05** 77 TV 4 (3) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (13) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (3) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (9) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9, 10) **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (11, 12) – dok. **18.00** 77 TV 2 (16, 17) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (23) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (3) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen (5) – krym.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Szczęściarze – obycz., Niemcy 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Angielskie wino – melodramat, Niemcy/Austria 2011 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (18, 14) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (13) **16.50** Pogoda (87) **17.00** Premiera: Misja: zaręczyny – kom. romant., USA 2024 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (4, 5) – dok. **21.50** Pogoda (87) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (5) **23.55** Norymberga: naziści przed sądem – dok., Wlk. Bryt. 2020

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (96) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (101, 102) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (43, 44) **23.00** Zdrady (77)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (18) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) **10.35** Lekarze na start (11, 12) **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (48) **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (7) – krym. **15.05** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.00** Poirot 12 – serial krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (8) – krym. **19.55** Poirot 3 (10) **21.00** Sprawy pana Booka (6) – krym. **22.10** Robin Hood (4) **23.15** Poirot 3 (10) **0.20** Agenci NCIS 17 (8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3, 4)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 105 min
9.45 To nie ze mną 2 (9, 10)
10.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
11.15 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 150 min
13.45 Quo vadis (1/2) – dram. FILM hist., 2001, 115 min
15.40 Papierowe małżeństwo – komedia FILM obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.20 Czterej pancerni i pies (2, 3) – wojenny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (117) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 3 (38)
9.10 Rodzinka.pl (118)
9.45 Klan (1465) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 9 (116, 117)
12.00 Komisarz Alex 3 (39)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (399-401) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (40) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (501, 502) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (118, 119) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom FILM – film kryminalny, USA 2017, 110 min
8.45 Morderstwa w górach Vercors FILM – film kryminalny, Francja 2019, 125 min
10.50 Mentalista 3 (19-22) – serial kryminalny, USA
14.30 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią FILM – film kryminalny, USA 2017, 110 min
16.20 Zabójstwo w lesie Broceliande FILM – thriller, Francja 2016, 120 min
18.20 Mentalista 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA
20.10 Mentalista 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (801) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (1) – magazyn filmowy
6.30 Alfabet filmowy (30) – magazyn filmowy
6.45 Zakochani po uszy (119, 120) – telen., Polska
7.45 Detektywi (137-140) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (8) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (22, 23) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (13) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (15, 16) – serial obycz., Pol. 2003
17.05 Absolwenci (4) – pr. artystyczny, Polska
17.45 Miss agent – komedia FILM sens., USA 2000, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (187) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (469)
6.55 Ranczo 8 (95) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (263, 264)
8.55 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej
11.20 Na sygnale (694, 695)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (98)
13.20 Komisarz Alex 5 (62)
14.15 Ranczo 10 (123, 124)
16.10 Polska śródziemnomorska (4) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (71)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (206, 207)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (214, 207) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – serial krym., Australia
10.50 Górski lekarz (12, 13) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 2 (22, 23) – serial dok., USA

KRYMINALNY

20.00 Czerwony kapitan FILM – Czechy/Słowacja/Polska 2016 Rok 1992. Krauz (Maciej Stuhr, zdj.) bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie zagrożenie. 130 min
22.10 Misja Afganistan (13) – serial wojenny, 2012
23.10 Symetria – dramat FILM obyczajowy, 2003, 125 min ●
1.15 Ciało – komedia, FILM 2003, 145 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (120, 121) Czerepach i Ola wprowadzają w życie niecny plan, aby podnieść notowania prezesa Kozioła w zbliżającej się kampanii wyborczej. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (5) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Erynie (9, 10) – krym. ●
3.15 Stulecie Winnych 2 (20) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1465) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (38) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (8) – Austria/Niemcy 2023 Alex i Niko udają się do regionu winiarskiego. Został tam porwany mężczyzna, a jego matce zależy na opłaceniu okupu. 115 min
23.55 Bellefond (4) – krym., Fr.
1.55 Zabójstwo w lesie Broceliande FILM – thriller, Francja 2016, 120 min
3.55 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią FILM – film kryminalny, USA 2017, 135 min

SCIENCE FICTION

20.00 Bumblebee FILM – Chiny/USA 2018 Lata 80. XX w. Charlie (Hailee Steinfeld) chce odnowić starego garbusa. Odkrywa, że jej żółty pojazd jest przybyszem z kosmosu. 155 min
22.35 Kolor purpury FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 170 min
1.25 Ruchomy chaos – film FILM przygodowy, USA/Kan./Hongkong 2021, 135 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – Polska 2025 Natalia dostaje rolę w serialu „Detektyw bez teki". Niebawem scenarzysta zostaje znaleziony martwy w hotelu. Policja bada sprawę. 55 min
22.20 Midway – wojenny, FILM USA/Kan. 2019, 150 min
0.50 Siedem lat w Tybecie FILM – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min
3.15 Fisher King – dramat FILM obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam, 150 min

SENSACYJNY

20.00 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia FILM – USA 1998, reż. Phillip Rhee Mistrz taekwondo Tommy (Phillip Rhee, zdj.) wchodzi w posiadanie danych wykradzionych gangowi. Bandyci biorą go na cel. 115 min
21.55 Saga wikingów FILM – film przyg., Szwajcaria/Niem./RPA 2014, 115 min
23.50 Sliver – film sensacyjny, FILM USA 1993, reż. Phillip Noyce, 150 min

CANAL+ PREMIUM

11.45 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **13.15** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – kom. **14.20** Agent szczęścia **15.55** Czarna woda – film krótkometr. **16.15** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niem./Czechy 2002 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Kontyngent (5) – wojenny **20.45** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **22.10** Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025 **0.10** Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Fr. 2025

CANAL+ FILM

13.35 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **15.35** Premierowa jazda – magazyn **15.50** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Łapu capu – pr. rozr. **18.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Rocznica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **23.20** Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007 **0.50** Zapiski śmiertelnika – komediodram., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (4, 5) **7.10** Robin z Sherwood 3 (8) **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) **9.25** Panna Scarlet i komisarz 2 (4) **10.20** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
12.20 Hudson i Rex 4 (8, 9) – krym. **14.35** Poirot – krym.
16.45 Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – sens. **18.55** Poirot (4)
20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.00** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niem. 2015 **2.00** Aftershock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012 **4.00** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (9, 10) – kom. **7.00** Dwóch i pół 8 (2-5) **8.55** Przyjaciele (7-12)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (6-9) – kom.
16.30 Przyjaciele (13-18) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (23, 24) – serial kom.
20.25 Teoria wielkiego podrywu 11 (1-4) **22.00** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club 9 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 4 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 5 (8, 9) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 4 (3-5) **4.30** Comedy Club (4-6) – rozr.

HBO

10.20 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, reż. David Yates
12.40 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **14.30** Diva Futura – dramat obyczajowy, Włochy 2024
16.35 Emma Odważna – film animowany, USA/Chiny/Irl. 2024 **17.55** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
20.00 Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 **21.55** Ród smoka 3 (6) – serial fantasy, USA 2026 **23.00** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (14) **7.00** Kości (16, 17) **9.00** Skymed (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **17.25** Z archiwum X (10, 11) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (2)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Matlock (17) **22.55** Z archiwum X (11) – s.f. **23.55** Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 **2.25** The Hunting Party (2) **3.25** Agenci NCIS 10 (24)

CANAL+ 360

9.55 Co poszło nie tak 3 (4) **11.00** Kolegium żużlowe – mag.
13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – serial dok. **13.55** Chwila prawdy (3) **15.00** Okręty wojenne (8) – serial dokum.
16.00 Lotnisko na Alasce 3 (3) **16.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) **18.00** Porzucone konstrukcje (10) **18.55** Chwila prawdy (2) – dok.
19.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) **20.50** Co poszło nie tak 4 (1) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (2) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (1) – dok. **0.00** Zabójcze drogi (3)

BBC FIRST

6.55 Ulica nadziei (9, 10) – serial krym. **8.40** Lewis 6 (8) – krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) **12.55** Ulica nadziei 2 (1, 2) **15.00** Ojciec Brown 9 (2)
16.00 Lewis 6 (8) **17.00** My Life is Murder 4 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 24 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (1) **21.00** McDonald i Dodds 3 (3) – krym. **22.55** Blackshore (3, 4) **1.10** Sherlock 2 (1) **3.10** Morderstwa w Midsomer 24 (4) **4.45** Moja rodzinka 3 (12) – kom. **5.15** Ojciec Brown 9 (2)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (172, 173) – obycz., Niem./Austria **10.25** Inga Lindström: Słodycz życia – melodramat, Niemcy 2023
12.20 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., Niem. 2003 **14.15** Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obycz., Niemcy 1995
16.10 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niem. 2021 **18.00** Górski lekarz (174, 175)
20.00 Tajne komando „Rodzina" – komedia, Niem. 2022 **21.55** Pokój ze stajnią: Co za cyrk! – kom., Niem. 2022 **23.50** Górski lekarz (174, 175) – obycz.

FILMBOX+ HITS

10.50 Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
12.45 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **14.35** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
16.50 Wampirzyce – horror kom., USA 2012 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020
20.00 Ostatni gliniarz – komedia krym., Niemcy 2019 **21.55** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 **23.45** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obycz., USA 2013

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (54, 55) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (187-189) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1213) – obycz. **14.55** Uroczysko (71, 72) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (56, 57) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85, 86) **21.55** Czarna lista 2 (35) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (725, 726) – krym. **1.00** Kości (125, 126) **3.00** Cobra Kai (39) **3.35** Septagon (24, 25) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) – pr. rozr. **6.00** Czarodziejki 4 (15-18) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (9) – serial dok. **10.30** Kobiety – komediodramat, USA 2008
13.00 Czarodziejki 4 (19, 20) – fantasy **14.55** Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988
16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009
20.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011 **23.10** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 **1.35** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994

Egzemplarz dla b2b@ipsa.pl

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megasknery 3 (12) – serial dokumentalny
20.00 Twarz od nowa – dok.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – serial dok., USA 2026

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (12) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.45 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (9) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (11) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia
14.30 Strażacy (2) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (7)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (7) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 4 (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
8.00 Car S.O.S. (6) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (8) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (6) – dok.
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2, 4, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
19.00 Pustynna porażka Hitlera – dok., Fr. 2021
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV DVB-T2
6.00 Wehikuł czasu (729)
6.05 48h. Zaginieni (77) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (729)
9.00 Starożytni kosmici (17) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (21, 22) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (8) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (5) – program popularnonaukowy
21.00 Premiera: Skanowanie historii (6) – dok.

20

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc ciekawych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 Jayden co tydzień zjada nawet 150 klejów w sztyfcie. Natomiast Terry w tajemnicy pochłania kartony. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Twarz od nowa – dok.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (6)

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) Magda Gessler (zdj.) trafia do restauracji Paleta Smaków w Bobowej. Właściciele otworzyli lokal, nie mając żadnego doświadczenia. 190 min
20.50 Jestem z Polski (3)
21.50 Jestem z Polski 16 (29)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (14) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata Nie każdy z uczestników jest w stanie samodzielnie zdobyć pożywienie. W końcu muszą interweniować ratownicy. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (15) – serial dokum.
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (10) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Ukryte pod miastami (9, 10) Prowadzone w Polsce wykopaliska odsłaniają grób z rzeźbą rycerza. Z kolei rozbiórka angielskiego kościoła ujawnia rzymskie ruiny. 120 min
23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach (1)
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Tajne bazy nazistów (5, 6) W trakcie II wojny światowej naziści kradli różne skarby. Po przegranej Hitlera rozpoczął się wyścig z czasem, by ukryć zrabowane rzeczy. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny, USA 2012
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (8) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (3) – serial dokum. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (3, 4) – dok. **15.55** Jakubiak rozgryza... (11) – mag. **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (5) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (11, 12) **17.35** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) **18.30** Maximum Foodie 5 (6) **18.55** M jak mięso 3 (4, 5) **19.50** Nie bój ryby! 2 (6) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-7) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **17.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok., USA **23.00** Tajemnice Alaski – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT
12.10 Życie lasu. Wielcy roślinożercy **12.55** Dolina szczytów w Południowym Tyrolu **13.45** Świat dzikiej przyrody **14.50** Przyroda w symbiozie (3) **15.50** Lily Serny sposoby na życie **17.00** Pociągiem dookoła świata (3) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 6 (9) **18.55** Anna. Szczęśliwa i pogodzona **20.00** Dzikie życie poza szlakiem – film dok., Francja 2023 **21.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) – dok. **22.10** Zagadki zbrodni policji miejskiej (3) **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.25** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

PLANETE+
11.20 Krajobrazy świata (10) **12.35** 360° Świat bez granic (8) – dok. **13.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (5, 6) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (2) **16.55** Świat z góry 7 (11, 12) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (107, 108) – serial dok. **18.45** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina **20.05** Komensky. Edukacja tworzy człowieka – film dok., Czechy 2020 **21.15** Superheroes – dok., Pol. 2022 **23.10** Krótka historia miłości (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (3)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2
16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB-T2
12.30 Górna półka smaku (4) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (27) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (6) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (205) – obycz.

HGTV
10.00 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok. **11.05** Usterka 11 (7, 8) – fab.-dok. **12.31** Moje miasto, mój dom 7 (13, 14) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (3) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (3) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 9 (1-3) **18.10** Zgłoś remont 4 (7) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 6 (3) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (8) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (1, 2) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (2-5) **0.45** Kupujemy dom na plaży 22 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA DVB-T2
12.30 Ziołowa apteka (9) – mag. **12.50** Przepis dnia (15) **13.00** Na dobre i na złe (587) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (25) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (5) **15.30** Ojciec Mateusz 4 (49, 50) – krym. **17.25** Kto rządzi światem? (3) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (8) **19.30** Miłość i nadzieja (319) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (300) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (284) **22.30** Człowiek z magicznym pudełkiem – dram. s.f., Polska 2017

BBC EARTH
10.05 Życie na pustkowiu 7 (2) – dok. **11.05** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (5) – dok. **12.10** Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – dok. **13.10** Wielkie koty 24/7 (5) – dok. **14.15** W okowach mrozu 4 (15, 16) **16.25** Człowiek: historia ewolucji (3) **17.40** Wielkie koty 24/7 (5) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (3) – dok. **19.45** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (5, 6) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (4) **0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5)

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 5 (11) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (13) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (2) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (20) **19.05** Starożytni kosmici 17 (14) **20.00** Starożytni kosmici 16 (20) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8) **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (2) – dok. **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © Bauer Media Group

POLSAT SPORT 1

8.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy Chińska reprezentacja bardzo słabo wypadła w fazie interkontynentalnej. W pierwszych dwóch turniejach odniosła łącznie zaledwie jedno zwycięstwo. Mimo to Chińczycy wystąpią w fazie finałowej jako gospodarze. 270 min
13.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN – ćwierćfinał
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
19.00 Piłka nożna: LIVE Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy
8.00 Snooker: Turniej LIVE Shanghai Masters – 3. dzień
11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień
13.30 Kolarstwo: Tour de France
14.30 Kolarstwo: Tour LIVE de l'Ain – 2. etap
16.00 Kolarstwo: Tour LIVE of Denmark – 1. etap
17.45 Żeglarstwo: SailGP w Portsmouth
18.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień

TVP SPORT (DVB T2)

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (5) – magazyn sportowy
8.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/8 finału: Meksyk – Anglia
10.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Argentyna – Egipt
12.50 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017
14.00 Pełnosprawni (662) – magazyn dla niepełnosprawnych
14.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – podsumowanie
16.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ – magazyn piłkarski
7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
14.40 Bohater z Cienia: Wisła Kraków; Śląsk Wrocław – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
11.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1
11.35 Made in Italy (8) – magazyn piłkarski
11.55 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Cerezo Osaka – Borussia Dortmund
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan

TVP ABC (DVB T2)

8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
8.50 Świnka Peppa – anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (19) – mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele – widowisko
13.20 Tygrysek Percy – anim.
13.30 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.

PIŁKA NOŻNA

20.00 Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: LIVE Górnik Zabrze – Fenerbahce SK Górnik Zabrze nie miał najlepszego losowania. Jego przeciwnikiem w walce o Champions League jest wicemistrz Turcji. 120 min
22.00 Piłka nożna: LIVE Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.00 Boks

LEKKOATLETYKA

20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień LIVE Złotego medalu w rzucie dyskiem broni reprezentujący Australię Matthew Denny (zdj.). 165 min
22.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień
0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap
1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

PIŁKA NOŻNA

18.00 Eliminacje LM UEFA – LIVE rewanżowy mecz 2. rundy: Lech – AGF Przeciwnicy Kolejorza zdobyli tytuł mistrza Danii po 40 latach przerwy. Poznański Lech chce odebrać im marzenia o zawojowaniu Ligi Mistrzów. 225 min
21.45 Sportowy wieczór
22.15 Kamerą TVP Sport
23.30 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
1.40 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie

MAGAZYN

19.00 Ekstraklasa po godzinach Obok poważnych analiz spotkań autorzy z nutą ironii prezentują ciekawostki z ligi. 60 min
20.00 Premier League Stories (51) – mag.
20.40 Liderzy. W centrum gry (5) – serial dokum.
21.35 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny
22.20 Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj – waga lekka: G. Reyno – J. Krejci
0.30 Ekstrapaka – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Mecz towarzyski: Cerezo Osaka – BVB Wicemistrzowie Niemiec przystępują do pierwszego sprawdzianu w ramach japońskiego tournée. 120 min
20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
23.20 Ligue 1 Show (35)
23.55 Bundesliga Special

ANIMOWANY

14.55 Oktonauci 2 Niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (33) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill (35)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy **8.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy **10.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.00** Siatkówka mężczyzn: LN **19.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – 2. runda **21.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy **23.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **1.00** Sporty walki: Gala FEN

EUROSPORT 2

10.30 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień **13.45** Snooker: Turniej Shanghai Masters – 3. dzień **17.00** Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna **18.30** Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap **19.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn **20.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – 3. dzień **22.00** Discovery golf – mag. sportowy **22.30** Kolarstwo: Tour of Denmark – 1. etap **23.00** Formuła E: ePrix Japonii – podsumowanie **0.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Indie (3) **11.15** 101 napraw (10, 1) **12.15** Jeździć, obserwować (5) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (6, 7) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (10, 1) **19.45** Moto kombat (8) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (11) **21.15** Naprawy nie do naprawy (6) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (10, 11) **23.45** Duda kontra Szafrański (4) **0.30** Usterka 16 (19) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.25** Bohater z Cienia **9.00** Wysoki Pressing **10.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **13.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Dakar Development Stal Rzeszów – ROW Rybnik **15.45** Na pierwszym planie (1) – serial dokum. **16.35** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **19.00** Żużel – 2. runda w Bydgoszczy **22.25** Premier League Stories (51) – mag. **23.05** Liderzy. W centrum gry (5) – dok. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.30** Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj: Gaston Reyno – Josh Krejci

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol SAD – FC Porto **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.50** Made in Italy (19, 18, 17, 16) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **13.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy **17.00** Siatkówka mężczyzn: LN **19.00** Siatkówka mężczyzn: LN **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (1, 2) – dok. **14.10** Morderca z internetu (19, 20) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (5) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (6) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (2) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (15) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (13) – dok. **21.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) – dok. **23.00** W cztery oczy z mordercą (3) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (22) **6.30** Kołowrotek (216) **7.00** Dorwać tuńczyka (9, 10) **9.05** Wojny magazynowe (283, 284) **10.05** Wojny kontenerowe (11, 12) **11.00** Hardkorowy lombard (130-135) – dok. **14.00** Polacy za granicą (67, 68) – serial dok. **16.00** Złomiarze (15, 16) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (203, 204, 206) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (4) – dok. **21.00** Złomiarze (49) – dok. **22.00** Więzienie (222) **22.30** Łowca pedofilów (239) **23.00** Więzienie (124-133) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (45, 46)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (11-13) – pr. rozr. **18.40** K2 – kierowców dwóch (1) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Królowie kempingu (6) **22.10** Militaria na warsztat 5 (10, 11) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Królowie asfaltu (6) **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) – dok. **4.00** Obsesja 4 kółek – dok. **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Special (16, 12) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **16.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **16.30** Ligue 1 Show (35) **17.00** Made in Italy (15-18) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Bologna **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Nantes **0.00** Birds of paradise – film dokum. **0.35** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Miłość do kwadratu bez granic

KOMEDIA ROMANTYCZNA Ślubne plany narzeczonych komplikuje seria nieoczekiwanych zdarzeń.

Relacja dziennikarza Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) i nauczycielki Moniki (Adrianna Chlebicka, zdj.) ponownie zostaje wystawiona na próbę. Po zaręczynach wydaje się, że para niebawem sformalizuje swój związek. Sytuacja komplikuje się wraz z pojawieniem się Ewy (Ina Sobala), która utrzymuje, że ma z Enzo syna. Antoś i jego matka wywracają życie zakochanych do góry nogami. To jednak nie koniec zawirowań. W obliczu kryzysu narzeczeni muszą zawalczyć o swoje uczucie.

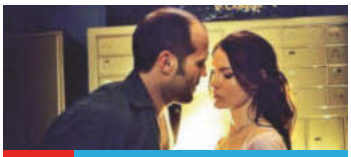
INFO: Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Ina Sobala **135 min do godz. 22.10**

20.00 TVN 7

Berek

KOMEDIA Hoagie (Ed Helms, zdj.) i jego przyjaciele z czasów szkolnych co roku spotykają się, żeby grać w berka. Dotychczasowy mistrz szykuje się do ślubu. Ekipa postanawia wykorzystać tę okoliczność. **135 min**

USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm



20.00 TV PULS

Angielska robota

SENSACYJNY Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'go (Jason Statham, zdj.) dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy – zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows

20.00 CANAL+ PREMIUM

The Wasp

THRILLER Heather (Naomie Harris, zdj.) odnawia znajomość z koleżanką z dzieciństwa, pracującą w supermarkecie Carlą (Natalie Dormer, zdj.). Prosi, by pomogła jej pozbyć się niewiernego męża. **95 min**

Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024, reż. Guillem Morales, wyk. Naomie Harris, Natalie Dormer

20.00 STOPKLATKA

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Wspólnik złodzieja porywa jego córkę, by wymusić na nim zwrot zrabowanej przed laty gotówki. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman

21.00 SUPER POLSAT

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca (Brad Pitt, zdj.) wsiada do pociągu. Ma przejąć walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. **160 min**

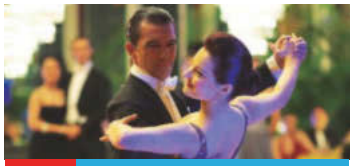
Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson

21.00 POLSAT FILM

It Ends with Us

DRAMAT OBYCZAJOWY Lily (Blake Lively, zdj.) zakochuje się z wzajemnością w Ryle'u (Justin Baldoni, zdj.). Przeżywa szok, gdy orientuje się, że jest on niestabilny emocjonalnie i skłonny do przemocy. **165 min**

USA 2024, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Jenny Slate, Brandon Sklenar



22.00 TVN

Wytańczyć marzenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Tancerz Pierre Dulaine (Antonio Banderas, zdj.) zaczyna uczyć w nowojorskiej szkole. Dzięki niemu pozbawiona perspektyw młodzież zaczyna myśleć o udziale w turnieju. **145 min**

USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Rob Brown, Dante Basco

22.00 STOPKLATKA

Za linią wroga

SENSACYJNY Lecąc nad Bośnią, pilot Burnett (Owen Wilson, zdj.) zauważa masowe egzekucje cywilów. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem ocalałego ruszają Serbowie, którzy chcą zlikwidować świadka. **120 min**

USA 2001, reż. John Moore, wyk. Gene Hackman, Owen Wilson, Gabriel Macht

22.10 POLSAT

Mamma Mia: Here We Go Again

KOMEDIA MUZYCZNA Sophie (Amanda Seyfried, zdj.) planuje otwarcie hotelu. Słucha o opowieści przyjaciółek Donny (Meryl Streep, zdj.) o jej barwnej młodości. **160 min**

USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep

22.30 TVP KOBIETA

Zołza

KOMEDIA Apodyktyczna Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) jest wpływową scenarzystką seriali i producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Los zmusza ją do refleksji nad życiem. **105 min**

Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski

22.45 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **160 min**

Pol. 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak

23.00 PULS 2

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **120 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB-T2

5.00 Splątane losy (11) – serial obycz.
5.50 Akacjowa 38 (906) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Kolumbowie (3) – wojenny, Pol. 1970
9.20 Ranczo 8 (95) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 Komisarz Alex 22 (280) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 17 (217) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Lis, który uratował wyspę – film dok., Fr. 2025
14.00 Splątane losy (12) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1078) – telet.
16.00 Dziedzictwo (994) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (923) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.30 M jak miłość (1805) – serial obycz.
6.25 Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.30 Rodzinka.pl (57, 58) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1911) – teleturniej
13.15 Panna młoda (157) – serial obycz.
14.05 Va banque (1026) – teleturniej
14.35 Na sygnale (887) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (444) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1912) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (158) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1027) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej

POLSAT DVB-T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (364, 365) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1285, 1286) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (902, 903) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1532, 1533) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Robert i Ewa planują wspólną przyszłość. Mężczyzna odmawia udzielenia pożyczki kuzynowi, który chce kupić samochód. Podczas wyjazdu za miasto jego ukochana zostaje uprowadzona. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1099, 1100) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zamaskowany napastnik atakuje prawniczkę w jej mieszkaniu. Nowak i Chrobociński kierują swoje podejrzenia na niezadowolonego klienta. Sprawa ma drugie dno. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

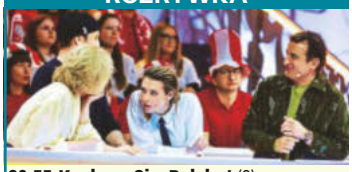
TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1714) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1505, 1506, 1739) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Ksiądz od pewnego czasu otrzymuje groźby. Jest przekonany, że stoi za nimi była parafianka, która twierdzi, że ma z nim dziecko i próbuje wyłudzić pieniądze. Duchowny prosi detektywów, by ją odnaleźli. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (79) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tomek wierzy, że trafił na ślad Marty, jednak bez twardych dowodów nie może przekonać policji. Na SOR trafia nastolatek z podejrzeniem zatrucia grzybami. Jego stan się pogarsza. 65 min
17.55 Młode gliny (35) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 33 (421) – Pol. 2025
Natalia dostaje niewielką rolę w serialu kryminalnym. Niebawem scenarzysta Gabrysiak zostaje znaleziony martwy w hotelu. Okazuje się, że otrzymywał pogróżki. Znika również pewne niebezpieczne zwierzę. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.25 Niewypowiedziane – dok., Pol. 2023
23.30 Morderstwa w Figeac – film
FILM kryminalny, Francja 2022, 105 min
1.15 Popioły (2-ost.) – dramat
FILM historyczny, Polska 1965, 130 min
3.25 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.45 Pytanie dnia – program publicyst.
4.05 Reporterzy – magazyn reporterów

ROZRYWKA



20.55 Kocham Cię, Polsko! (8)
W drużynie Michała Koterskiego występują Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak (wszyscy na zdj.). W zespole Filipa Gurłacza do rywalizacji stają Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bułecka oraz Majka Jeżowska. 90 min
22.25 Czas honoru. Powstanie (1, 2) – serial wojenny, Polska 2014
0.15 PitBull 2 (16) – serial sensacyjny, Polska 2007
1.15 Skazany na bluesa – dramat
FILM biograficzny, Polska 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, 100 min
2.55 Kruk 3. Jak tu ciemno (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2022

KOMEDIA

19.55 Miłość do kwadratu bez granic
FILM – Polska 2023, reż. Filip Zylber
HIT Trzecia odsłona perypetii pewnego siebie dziennikarza i jego wybranki. Ich miłość zostaje wystawiona na kolejne próby. W romantycznym duecie wystąpili Adrianna Chlebicka i Mateusz Banasiuk (oboje na zdj.). 135 min
22.10 Mamma Mia: Here We Go Again
FILM – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 160 min
0.50 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 140 min
FILM
3.10 Nasz nowy dom (299) – reality show, Polska 2023
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4255) – Polska 2026
Eliza i Jarek walczą w sądzie o opiekę nad dziećmi. Igor zabiera Julkę do psychologa. Słyszy, że córka wymaga konsultacji psychiatrycznej, bo może mieć zaburzenia osobowości. Juliusz demaskuje Janusza. 35 min
20.50 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr.
22.00 Wytańczyć marzenia – dramat
FILM obyczajowy, USA 2006, 145 min
0.25 Czyja to kochanka? – komedia
FILM romantyczna, Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min
2.05 Kuba Wojewódzki (4) – talk-show
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Kwatery Hitlera (2) – serial dokum.
4.15 Detektywi (127) – serial fab.-dokum.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (101) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (538, 539) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1136, 1137) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (800-802) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1413) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (531) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1414) – obycz.
20.00 Uroczysko (227, 228) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Zabójcza portierka – thriller, USA
FILM 2020, reż. Ryuhei Kitamura, 125 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (43) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (35) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (291) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (83, 84) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (128) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (62) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (47) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (566, 567) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (48) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Angielska robota – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania/USA 2008, 135 min
22.15 355 – film sensacyjny, USA/Chiny/
FILM Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 155 min
0.50 Rewolwer – dramat sensacyjny,
FILM Francja/Wielka Brytania 2005, 130 min
3.00 Dzielnica strachu 10 (445) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina (24)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (973)
21.00 Dzielnica strachu 10 (455, 456) – krym.
23.00 Jak dogryźć mafii – komedia sensacyjna,
FILM USA 2017, reż. Mark Cullen, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (451) – krym., Pol.

TVN 7 DVB-T2

5.25 Ten moment (9) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (834-836) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1352, 1473, 1474) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1141-1143) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
13.55 Kryminalni 2 (6) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (810, 811) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (520) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (32) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1543) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Berek – komedia, USA 2018, reż. Jeff
FILM Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm, 135 min
22.15 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, 200 min
1.35 Niezapomniany – thriller, USA 2017,
FILM reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults, Cheryl Ladd, Alex Quijano, 115 min
3.30 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywk.
4.30 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (14) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (686)
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3351) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (1) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (273) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (955) – telet.
9.25 Koło fortuny (1990)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (4) – serial obycz., Pol. 1976
14.40 Pan Mama (42) – kom.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (72) – teleturniej muz., Polska
16.30 Do śmiechu! (80) – rozr.
17.25 Va banque (956) – telet.
18.00 Koło fortuny (1991) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (1)
6.00 24 godziny (37) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (19, 20)
8.30 Kartoteka 4 (3, 4) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (55, 56)
12.35 Zakup w ciemno 4 (14)
13.35 Zakup w ciemno 6 (11)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (6)
15.35 Złomowisko PL 6 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)
18.05 Nauka jazdy 6 (5) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (319) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (957, 958) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (32-34) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (965) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1380, 1381) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (21-25) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (187, 188) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1011) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (3) – serial krym.
21.00 Gliniarze (806) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (33-35) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin (50) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (163, 164) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (20, 21, 111, 112, 198, 199) – serial komediowy, Polska
13.55 Królewna Śnieżka i Łowca – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, 160 min
16.35 Salon piękności – komedia, USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, 130 min
18.45 Inna kobieta – komedia, USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011
11.20 MacGyver 4 (7, 8) – serial akcji, USA 2020
13.10 Dowody zbrodni 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2023
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.05 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (30) Klacz, którą Lucy ocaliła przed śmiercią w rzeźni, nie odstępuje swojej wybawicielki na krok. Z czasem staje się to uciążliwe. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrę (13)
23.15 Panorama
23.45 Doktórka – film dokumentalny, Pol. 2025
0.40 Rodzinka.pl (273)
1.10 Kresy (nie)znane (4)
1.30 Program informacyjny 19.30

MAGAZYN

19.10 Okrasa łamie przepisy Prowadzący rozstawi stanowisko na nadwiślańskich łąkach. Przygotuje m.in. okrasę z gęsi z wędzonymi ziemniakami. 30 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (47) – pr. rozrywk.
22.55 Kabaret Letnią Porą (17) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (2) – rozr.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – Polska 2026 Wspólna wizyta na siłowni sprawia, że na jaw wychodzą obawy Roberta, plany Wiesi oraz zarzuty Ani wobec rodziców. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (9) – serial dokum., Pol. 2025
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (2) – pr. rozrywk.
1.05 Super Rolnicy (4)
2.05 Dobra robota 3 (24)
2.40 Osadzone. Blok F (23, 24) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (8) Zostaje zamordowana pracownica stoczni. Trop prowadzi ekipę Marii do Ukraińca nielegalnie przebywającego w Polsce. Okazuje się, że ma on alibi. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (385, 386)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (24) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (497, 498)
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (2) – dok.

DRAMAT

21.00 It Ends with Us – USA 2024, reż. Justin Baldoni Lily (Blake Lively, zdj.) zakochuje się w Ryle'u (Justin Baldoni, zdj.). Przeżywa szok, gdy odkrywa, że ma on skłonności do przemocy. 165 min
23.45 Predatorzy – film s.f., USA 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, 130 min
1.55 Ślad (21, 44, 45) – serial krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (883, 884) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) Okoliczności zabójstwa kapitana i jego żony przypominają zbrodnię z przeszłości. Ekipa prosi o pomoc byłego współpracownika. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Tajemnica Enigmy (4) – hist., Pol. **9.25** Lena na Bałkanach (2) **10.00** Zwierzęta, które zmieniły historię **11.00** Wszystkie kolory świata – dok. **12.00** Podziemne Włochy **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **14.00** Królowie (69) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (12) **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **18.10** Tajemnica Enigmy (5) – hist. **19.00** Ex Libris – magazyn **19.30** Flesz historii (772) **20.00** Oficerowie (8) – sens. **20.50** Świadkowie Czarnobyla **21.55** Kapitan Myszkowski **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.20 Reżyserzy (7) – dok. **13.20** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (9) **14.25** Patrząc pod słońce – dramat psycholog. **15.15** Szarada – komedia sens., USA 1963 **17.25** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (15-ost.) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (19) – przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Danton – dramat hist., Polska/Fr. 1983 **22.30** The Police – kulisy wielkiej kariery **0.00** Panorama kina polskiego: Cześć, Tereska – dramat obycz., Polska 2001

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin (7, 8) – serial obyczajowy **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (9, 10) **11.30** Świat według Kiepskich (408-411) – kom. **13.30** Bitwa o palety (19) – reality show **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) – reality show **16.00** Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (494, 495, 588, 529) – kom. **20.00** Złomiarze (20) – dok., Pol. **21.00** Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022 **23.40** Błękitna głębia – film sensacyjny, USA 2005 **1.55** Świat według Kiepskich (470-473) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (23, 24) – sens. **10.00** MacGyver 3 (20) – sens. **11.00** MacGyver 4 (1) **12.05** Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) **14.25** Pod pokładem 11 (4) **15.30** Sensacje XX wieku (30, 1) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens. **22.00** Dynamo – najlepsze momenty – dok. **23.00** Magia nagości. Szwecja (2) **23.55** Magia nagości 6 (4) **1.05** Magia nagości (1) **2.10** I love kabaret (3-5) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.35 Zapukaj do moich drzwi (116) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (42) **8.30** Szpital (818, 819) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (387, 388) **12.30** SOS Ekipy w akcji (46) **13.30** Brzydula (63, 64) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (31) **15.45** The Floor (17, 18) **17.00** Fani czterech kółek 18 (9) **18.00** Magda M. (7) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (11, 12) **21.05** Kryminalni (3, 4) **23.15** Kuba Wojewódzki (10) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (2) **1.25** Szpital (811) **2.25** Szkoła (552, 553) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (5) **7.00** Pałatka **7.30** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niemcy 2006 **9.30** Problem **10.00** Vigil 2 (1, 2) **12.30** Vera 10 (2) **14.25** Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2024 **16.25** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **18.15** Vera 10 (3) **20.10** Gunman – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.30** Premiera: Love Lies Bleeding – sens., Wlk. Bryt./USA 2024 **0.40** Początki – dram. obycz., Dania/Szwecja/Bel. 2025 **2.35** Minuta ciszy (2) – obycz. **3.35** Wiarołom – dram. obycz., Polska 2021 **4.50** Warszawa, Holandia **5.10** Powrót (2) – kom.

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (9) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (141) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (6) – krym. **11.05** 77 TV 4 (4) – rozr. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (14) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (4) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 2 (10) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (10, 11) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (13, 14) – dok. **18.00** 77 TV 2 (18) **19.00** 77 TV 3 (1) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (24) – krym., Fr. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (4) – krym., Fr. **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen (6) **0.35** Ostatni papież?

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher – Niebezpieczny przybój – melodram., Niem. 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębicy – melodram., Niem./Austria 2012 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (15, 16) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) **16.50** Pogoda (88) **17.00** Premiera: Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (6, 7) – dok. **21.55** Pogoda (88) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (834) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (103, 104) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. **10.35** Lekarze na start (13, 14) – obycz. **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (49) **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (5) **14.05** Agenci NCIS 17 (8) – krym. **15.00** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.00** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (9) – krym. **19.55** Poirot 5 (1) – serial krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (7) **21.55** Agenci NCIS 17 (5) **22.50** Poirot 5 (1) **0.00** Agenci NCIS 17 (9) **0.55** Marlow: klub zbrodni 2 (4, 5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Basia sama w domu FILM – komedia, 2021, 115 min
9.55 To nie ze mną 2 (10, 11-ost.) – obycz.
11.05 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
11.15 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
13.40 Quo vadis (2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 120 min
15.40 Wielka majówka – film FILM obycz., 1981, 120 min
17.40 Czterej pancerni i pies (3, 5) – wojenny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (118) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (500, 501) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
9.05 Rodzinka.pl (119)
9.45 Klan (1466) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
11.05 Ranczo 10 (118)
12.00 Komisarz Alex 4 (40)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (400-402) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (41) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (502, 503) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (119, 120) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.10 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią FILM – film kryminalny, USA 2017, reż. Terry Ingram, 110 min
8.45 Zabójstwo w lesie Broceliande FILM – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min
10.45 Mentalista 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA
12.35 Mentalista 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA
14.25 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo FILM – film kryminalny, USA 2018, reż. Michael Robison, 110 min
16.15 Zabójstwo w Grasse FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (802) – paradok.
6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny
6.30 Kino Buzz Top 5 (8)
6.45 Zakochani po uszy (121, 122) – telen., Polska
7.45 Detektywi (141-144) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (2) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (9) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (24, 25) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (17, 18) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (7) – pr. kult.
17.35 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (470) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (265, 266) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24 (308, 309) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1074) – teleturniej
11.20 Na sygnale (696, 697) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (99) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (63)
14.15 Ranczo 10 (125, 126)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (1) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (8) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (219, 212) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (13, 14) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (11, 5, 2) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (23, 24) – serial dok., USA

20

BIOGRAFICZNY

20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – 2013 Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Budzi w rodakach nadzieję na wolność. 165 min
22.45 Lokatorka – dramat FILM krym., 2021, 160 min
1.25 Mistrz – dramat biogra- FILM ficzny, 2020, 120 min
3.25 IO – dramat obycz., Pol./ FILM Włochy 2022, 110 min
5.15 Moje Stare
5.50 Instalove – etiuda film.

KRYMINALNY

20.30 Komisarz Alex 25 (310) Zostaje zamordowany Kacper, który zajmował się profesjonalnym wyprowadzaniem psów. Monika próbuje odnaleźć zabójcę. 60 min
21.30 Ranczo 10 (121, 122)
23.20 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (6)
1.20 PitBull (22, 23) – sens.
3.20 Stulecie Winnych 2 (21) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1466) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (39) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 4 (3-6) – USA 2011 Do Patricka przychodzi Beth Flint. Jej syn został porwany. Funkcjonariusze CBI rozpoczynają śledztwo. 220 min
22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
0.00 Flashback (6) – serial kryminalny, Francja 2024
1.10 Zabójstwo w Grasse FILM – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min

DRAMAT

20.00 Hrabia Monte Christo FILM – Francja/Belgia 2024 XIX w. Edmond Dantes (Pierre Niney, zdj.) ucieka z lochu i zdobywa skarb ukryty na wyspie Monte Christo. Pragnie zemsty. 225 min
23.45 World War Z – horror FILM s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, 145 min
2.10 Kod dostępu – film FILM sens., USA 2001, 115 min
4.05 Ukryta prawda (1384) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (120) – Pol. Czerepach i Ola wprowadzają w życie niecny plan, aby podnieść notowania prezesa Kozioła w zbliżającej się kampanii wyborczej. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (208, 209) – serial komediowy, Pol.
21.25 Komisarz Alex 25 (316)
22.20 Polowanie – thriller, FILM Polska 2023, 130 min
0.30 Replikant – thriller s.f., FILM USA 2001, 110 min
2.20 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.

SENSACYJNY

20.00 12 godzin – USA 2012, FILM reż. Simon West Will Montgomery (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik porywa jego córkę. 120 min
22.00 Za linią wroga – film FILM sens., USA 2001, 120 min
0.00 Karma – thriller, USA FILM 2015, 120 min ●
2.00 Kosmiczny grzech FILM – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 120 min

CANAL+ PREMIUM

11.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **13.30** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7, 8) – kom. **14.40** Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – dok., USA 2023 **16.15** Hollywood Buzz **16.40** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **18.20** Łapu capu – pr. rozr. **18.25** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **20.00** Premiera: The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024 **21.35** Aftermath – thriller, USA 2024 **23.10** Piła 5 – horror, USA/Kanada 2008 **0.45** Sprzątaczka – film sens., Wlk. Bryt. 2025

CANAL+ FILM

11.25 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **12.40** Łapu capu **12.45** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **14.40** Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **16.00** Łapu capu – rozr. **16.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Francja/Belgia 2025 **22.05** Ali – dramat biograficzny, USA 2001 **0.35** Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy (5, 6) **7.10** Robin z Sherwood 3 (9) – przyg. **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym. **9.25** Panna Scarlet i komisarz 2 (5) – krym. **10.20** Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **12.20** Hudson i Rex 4 (9, 10) – krym. **14.35** Poirot – krym. **16.45** Strażnik Teksasu 2 (16, 17) – sens. **18.55** Poirot (5) **20.00** Walkiria – dram. wojenny, Niemcy/USA/Wł. 2008 **22.40** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **0.55** Zanim zasnę – thriller, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2014 **3.00** W klatce – sens., USA 2010

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (11, 12) – kom. **7.00** Dwóch i pół 8 (6-9) **8.55** Przyjaciele (13-18) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 11 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 8 (10-13) **16.30** Przyjaciele (19-24) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (5-10) – kom. **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 5 (10, 11) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 4 (5-7) **4.30** Comedy Club (6-8) – rozr.

HBO

10.10 Ben nie ma lekko – film animowany, Czechy 2024 **11.30** Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 **13.20** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014 **14.50** Bez hitu – kom., Niemcy 2025 **16.45** Karate Kid: Legendy – film przyg., USA/Kanada 2025 **18.20** Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025 **20.00** Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016 **21.40** Nasz doktor **22.25** Prawa ludzi – film krym., USA 2024 **0.05** Lisa Frankenstein – kom. fantasy, USA 2024 **1.50** Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (15) **7.00** Kości (18, 19) **9.00** Skymed (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (1, 2) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **17.25** Z archiwum X (11, 12) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (3) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (4) **23.10** Z archiwum X (12) **0.15** Bez twarzy – dram. sens., USA 1997 **3.00** 9-1-1: Nashville (3) **4.00** Agenci NCIS: Sydney (3)

CANAL+ 360

9.55 Co poszło nie tak 3 (5) – dok. **11.00** Grip – w świecie supersamochodów (11, 12) **13.00** Porzucone konstrukcje (1) **14.00** Chwila prawdy (4) **15.00** Okręty wojenne (9) **16.00** Lotnisko na Alasce 3 (4) **17.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) **18.00** Porzucone konstrukcje (11) **18.55** Chwila prawdy (3) – dok. **19.50** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) **20.50** Co poszło nie tak 4 (2) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (3) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (2) – dok. **0.00** Zabójcze drogi (4)

BBC FIRST

8.35 Lewis 7 (1) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (1) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (4) **12.55** Ulica nadziei 2 (3, 4) **14.55** Ojciec Brown 9 (3) **16.00** Lewis 7 (1) **17.00** My Life is Murder 4 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (1) **19.55** Śmierć pod palmami 4 (2) – krym. **21.00** Blackshore (5, 6) – krym. **23.10** Zaproszona (1) **0.20** Sherlock 2 (2) **2.10** Morderstwa w Midsomer 25 (1) **4.00** My Life is Murder 4 (7) – krym. **4.45** Moja rodzinka 3 (13) **5.15** Ojciec Brown 9 (3)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (174, 175) – obycz. **10.30** Miłość na St. Lucia – obycz., Kan./USA 2024 **12.20** Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niemcy 2024 **14.15** Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **16.05** Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niemcy/Austria 2006 **18.00** Górski lekarz (176, 177) – serial obycz. **20.00** Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodramat, Niem. 2024 **21.55** Dora Heldt: Nierozłączni – kom. romant., Niemcy 2014 **23.50** Górski lekarz (176, 177) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

8.35 Odejście – melodramat, Austria 2018 **10.30** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **12.35** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.20** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **16.25** Mój najlepszy przyjaciel – kom. obycz., Fr. 2006 **18.10** Zaginiona – thriller, USA 2012 **20.00** Alex Cross – thriller, USA 2012 **21.55** American Ultra – sens., USA/Szwajcaria 2015 **23.45** Widzę cię – thriller, USA 2019 **1.35** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (56, 57) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (190-192) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1214) – obycz. **14.55** Uroczysko (73, 74) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (58, 59) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (71, 72) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (36) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (727, 728) – krym. **1.00** Kości (127, 128) **3.00** Cobra Kai (40) **4.00** Krejzi patrol (48) **4.30** Septagon (26) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 17 (10) – serial dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **10.50** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **13.00** Czarodziejki 4 (21, 22) – fantasy **14.55** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 **16.45** Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay **20.00** Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 **23.30** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 **2.30** Projekt: Monster – film katastrof., USA 2008

Egzemplarz dla p.b2b@gmail.com

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dzikusy do wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megasknery 3 – dok.
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (13) – serial fabularno-dokumentalny
6.45 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show, Pol. 2016
17.05 W czym do ślubu? (10) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 3, 4) – pr. rozrywk.
20.50 Projekt City (3, 4) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (12) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dokum.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia
14.30 Strażacy (3) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (8)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (8) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (1) – serial dokumentalny
12.00 Inżynieria po katastrofie (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – serial dok.
19.00 Atak Hitlera na Amerykę – film dokumentalny, USA 2012
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Premiera: Ekstremalne katastrofy (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (730) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (78) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (730) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (18) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (23, 24) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (9) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (5, 6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (46, 47) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (6) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – USA 2026 Przyjęcie urodzinowe Kristy wywołuje napięcia, gdy Sammy po ich pocałunku zaczyna unikać Steph. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4)
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (30) Pochodząca z Krakowa Wanda oprowadza ekipę po Habaranie na Sri Lance. Zachęca do degustacji lokalnego przysmaku, hoppersów. 60 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (15)
1.35 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (6) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Złoto drwali Adrian i Leon walczą z rozszalałym morzem, starając się podnieść uszkodzony holownik. Operacja okazuje się bardzo trudna. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Królowie kempingu (1) – serial dokumentalny
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (11) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Katastrofy pod lupą (3): Przyczyna awarii Próba odpowiedzi na pytanie, czemu kontenerowiec MV Dali stracił sterowność w porcie w Baltimore i uderzył w most. 60 min
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8, 3, 4) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. 7 (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6) Wieś Lubodzież została zbombardowana przez niemieckie lotnictwo. Olaf z Radkiem szukają pozostałości po tym wydarzeniu. 120 min
23.00 Kulisy historii. Szwajcarska neutralność. Przepis na dobrobyt – film dokumentalny, Fr. 2020
0.00 Starożytni kosmici (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dokum. **13.25** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (9) **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (4) **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (5, 6) **15.55** Jakubiak rozgryza... (12) – mag. **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (6) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (13, 14) **17.35** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) **18.30** Maximum Foodie 5 (7) **18.55** M jak mięso 3 (6, 7) **19.50** Nie bój ryby! 2 (7) **20.15** M jak mięso 8 (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (6-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Ambulans – dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.35 Dzikie życie poza szlakiem – film dokum., Fr. 2023 **13.35** Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? **14.45** Świat tętniący życiem (1/2) – dok., Fr. 2023 **15.50** Cudowne dzieci – operacja nadzieja **17.00** Pociągiem dookoła świata (4) **17.55** Sanatorium miłości 6 (10) – reality show **18.55** Pan Olbrychski **20.00** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 2024 **21.05** Wodospady Niagary **22.10** Zagadki zbrodni policji miejskiej (4) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (9) – dok. **13.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (4) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (7, 8) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (3) **16.55** Świat z góry 7 (12, 13) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (109, 110) **18.40** Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a – film dok., Fr. **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy – dok., Fr. 2024 **20.50** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok. **22.00** Skradzione dzieci NRD (2) **23.10** Krótka historia miłości (4) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB-T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (206) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (9, 10) – dok. **11.00** Usterka 11 (9, 10) **12.25** Moje miasto, mój dom 7 (15, 16) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (4) **15.30** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 9 (4-6) **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (4, 5) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (3, 4) **21.35** Będzie pięknie (3) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-3) **0.45** Kupujemy dom na plaży 22 (8, 9) – dok.

TVP KOBIETA DVB-T2

12.50 Przepis dnia (16) **13.00** Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1) – koncert **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) **15.00** Operacja zdrowie (61) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 4 (51, 52) – krym. **17.25** Kto rządzi światem? (4) – dok. **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (8) **19.30** Miłość i nadzieja (320) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (301) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (285) **22.30** Zołza – komedia, Polska 2022

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 7 (3) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (6) – dok. **12.20** Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – dok. **13.20** Wielkie koty 24/7 (6) – dok. **14.30** W okowach mrozu 4 (17, 18) **16.30** Największe zagadki nauki (3) **17.40** Wielkie koty 24/7 (6) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (4) – dok. **19.45** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (7, 8) – serial dok. **22.55** Cała prawda o fast foodach **0.05** Sekrety długowieczności (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (2) **13.05** Starożytni kosmici 17 (2) – serial dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 5 (12) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (24) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (14) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (3) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (16, 1) – dok. **21.00** Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (11) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (9) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Egzemplarz dla Pana Sebastian 2019

POLSAT SPORT 1

8.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
13.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
15.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – rewanżowy mecz 2. rundy: Górnik Zabrze – Fenerbahce SK
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej Swoich sił spróbuje Tommy Paul, finalista tegorocznych turniejów ATP w Londynie i Hamburgu. Amerykanin rywalizował także na Wimbledonie, jednak odpadł już w trzeciej rundzie. 120 min

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – mag. sportowy
8.00 Snooker: Turniej LIVE Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy
11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień
13.00 Discovery golf – mag.
13.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap
14.30 Kolarstwo: Tour LIVE de l'Ain – 3. etap
16.00 Kolarstwo: Tour LIVE of Denmark – 2. etap
17.45 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap
18.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 6. dzień

TVP SPORT (DVB-T2)

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (17) – magazyn sportowy
8.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Belgia
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
12.50 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska 2026
13.50 Żużel – mecz towarzyski: Polska – Australia
15.50 Legenda. Hubert Jerzy Wagner – film dokumentalny, Pol. 2024
16.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Lech Poznań – Aarhus GF
19.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

CANAL+ SPORT

6.00 1 na 1 Extra – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Premier League Stories (51) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
18.00 Premier League Stories (51) – magazyn piłkarski
18.35 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny
19.20 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
20.30 Speedway+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: GP Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny

TVP ABC (DVB-T2)

8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele – widowisko
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.
10.30 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (34) – mag.

TENIS

19.00 Turniej ATP LIVE **w Waszyngtonie** – mecz 2. rundy W waszyngtońskim turnieju rzadko triumfuje reprezentant USA. Teraz o tytuł dla gospodarzy powalczy m.in. Taylor Fritz (zdj.). 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.00 Boks

LEKKOATLETYKA

20.00 Commonwealth LIVE **Games – Glasgow 2026** – 4. dzień O medale powalczą m.in. kulomioci na czele z utytułowanym Tomem Walshem (zdj.). 165 min
22.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 6. dzień
0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap
1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

PIŁKA NOŻNA

20.00 Liga Konferencji LIVE **UEFA** – rewanżowy mecz 2. rundy: GKS Katowice – MSK Żylina GKS Katowice o awans do kolejnej rundy zmierzy się MSK Žilina, która odpadła z kwalifikacji do Ligi Europy. 180 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Retro TVP Sport (23)
1.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Lech Poznań – Aarhus GF
3.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

DOKUMENTALNY

21.00 Bohater z Cienia: Wisła Kraków; Śląsk Wrocław Codzienne życie klubu od kuchni. Zobaczymy pracę sztabu szkoleniowego czy ludzi dbających o murawę. 60 min
22.00 Liderzy. W centrum gry (5) – serial dokum.
22.55 Premier League Stories (51) – magazyn piłkarski
23.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Węgier Podsumowanie zmagań w ramach jedenastej rundy bieżącego sezonu. 120 min
22.40 Ligue 1 Show (35)
23.20 Serie A – mag. piłkarski
0.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
1.15 GP Confidential – mag.
1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Cremonese

ANIMOWANY

15.40 Bella i Sebastian Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa liczne przygody. Towarzyszy mu przygarnięta przez niego wierna suczka Bella. 30 min
16.10 Pat i świat 2 (100, 101)
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **10.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **22.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.15 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 6. dzień
13.15 Cycling Show – mag. **13.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy
17.00 Triathlon: T100 World Tour **18.45** Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap **19.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy
20.30 Discovery golf – magazyn sportowy **21.00** Golf: Rocket Classic **0.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień **1.30** Kolarstwo: Tour de l'Ain **3.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Indie (4) **11.15** 101 napraw (2, 3)
12.15 Jeździć, obserwować (7) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (8, 9) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (10, 7)
20.15 Moto kombat (8) – mag. **21.00** Ciężarówką przez Chile (9) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (11) – rozr. **0.30** Usterka 16 (20) – fab.-dok., Pol. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (8) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.30** Ekstraklasa po godzinach **9.40** Ekstrapaka **10.45** Premier League Stories (51) **11.20** Bohater z Cienia
11.55 Piłka nożna – Legia Warszawa – GKS Katowice (1.04.1995) **12.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
15.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów **17.40** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – KS Toruń
20.30 Speedway+ **21.10** Liga+ Extra **23.15** Na pierwszym planie (1) **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **9.15** Bundesliga Special (22) **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari **22.00** Ligue1 (36) – mag. **23.05** Bundesliga Special (21) **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto **2.00** Werder Double

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 5 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.45** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – podsumowanie **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (3, 4) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (2) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (6): Grace
16.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (3) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (16) – dok.
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (14) – dok. **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (9) – dok. **22.00** Mroczne sekrety: kastracja w sieci (2) – film dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 10) – dok., USA

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (23) **6.30** Kołowrotek (217) **7.00** Dorwać tuńczyka (11, 12) **9.05** Wojny magazynowe (285, 286) **10.00** Wojny kontenerowe (13, 14)
11.00 Hardkorowy lombard (136-141) – dok. **14.00** Polacy za granicą (69, 70) – serial dok.
16.00 Złomiarze (17, 18) **18.05** Poszukiwacze historii (207-210)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (120-123) – dok. **22.00** Górale (240) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 184, 183, 186, 185, 187-192) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (47, 48) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (9, 10)
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota
15.10 Fani czterech kółek **17.10** K2 – kierowców dwóch (2-5)
19.10 Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (7) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (12, 13) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **1.10** Złoto drwali (1) – dok. **2.10** Królowie asfaltu 7 (1) **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – US Cremonese **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
16.00 Bundesliga Special (21) – mag. **17.00** Serie A – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna FC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **0.15** Dramatyczne rzuty karne – mag. **0.30** Najlepsze gole Bayernu Monachium **0.45** Najlepsze gole VfL Wolfsburg

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Troja

DRAMAT HISTORYCZNY Wielka miłość staje się przyczyną wyniszczającej wojny.

XII w. p.n.e. Książę Troi, Parys (Orlando Bloom, zdj.), zakochuje się w Helenie (Diane Kruger), żonie króla Sparty, Menelaosa (Brendan Gleeson). Porywa kobietę, co prowadzi do wojny. Wyprawą do Troi dowodzi brat Menelaosa, Agamemnon (Brian Cox). Miasto, którego obroną kieruje Hektor (Eric Bana, zdj.), najstarszy syn króla Priama (Peter O'Toole), okazuje się twierdzą trudną do zdobycia. Kolejne ataki kończą się fiaskiem. Może to zmienić tylko arogancki i żądny sławy Achilles (Brad Pitt).

INFO: USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Diane Kruger, Brian Cox **205 min do godz. 23.25**

20.00 TVN 7

After

MELODRAMAT Nieśmiała studentka Tessa (Josephine Langford, zdj.) poznaje buntownika Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Wprowadza on dziewczynę w obcy jej świat romantycznych uniesień. **140 min**

USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Arnold

20.00 TV PULS

Śmiertelna eskorta

THRILLER Detektyw Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Razem z oficerem De La Cruzem (James Pulido) musi odeprzeć atak uzbrojonej grupy. **95 min**

USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer

20.00 HBO

Bez wyjścia

KOMEDIODRAMAT Man-su (Lee Byung-Hun, zdj.), szczęśliwy mąż i ojciec, traci pracę w fabryce papieru, którą wykonywał przez 25 lat. W walce o nową posadę jest gotowy zabić potencjalnych rywali. **135 min**

Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook, wyk. Lee Byung-hun, Son Ye-jin, Choi So Yul

20.00 TVN FABUŁA

Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Ziemi zagraża armia Steppenwolfa. Batman (Ben Affleck, zdj.) i Wonder Woman (Gal Gadot, zdj.) z sojusznikami z Ligi Sprawiedliwości muszą skonfrontować się ze złoczyńcą i jego wojskiem. **150 min**

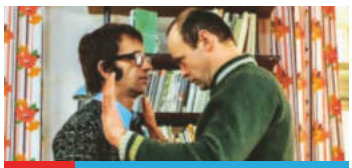
USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill

20.00 FILMBOX+ ONE

Next

THRILLER SF Cris (Nicolas Cage, zdj.) potrafi przewidzieć, co wydarzy się w ciągu najbliższych kilku minut. Agentka FBI (Julianne Moore) prosi go o pomoc w zapobiegnięciu atakowi terrorystycznemu. **120 min**

USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Jim Beaver



20.00 STOPKLATKA

Nie ma róży bez ognia

KOMEDIA OBYCZAJOWA Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) i Wanda (Halina Kowalska) mieszkają w ciasnym pokoju w starej willi. Chętnie przystają na ofertę zamiany lokum. To początek ich kłopotów. **120 min**

Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Stanisław Tym

22.05 TV 4

Déja vu

THRILLER SF Nowy Orlean. Na promie dochodzi do krwawego zamachu. Agent Carlin (Denzel Washington, zdj.) dzięki tajnemu projektowi ma cofnąć się w czasie o kilka dni i ustalić sprawcę ataku. **155 min**

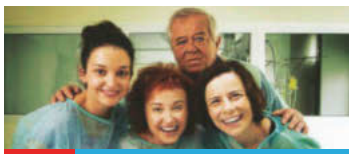
USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer

22.20 TVN 7

Maverick

WESTERN KOMEDIOWY Na parowcu organizowane są pokerowe mistrzostwa. Do turnieju zgłasza się oszust Bret (Mel Gibson, zdj.). Zauroczony konkurentką nie zauważa jej wyrachowania. **155 min**

USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Alfred Molina



22.25 TVP 1

Moje córki krowy

KOMEDIODRAMAT Marta (Agata Kulesza, zdj.) to gwiazda seriali. Jej siostra, nauczycielka Kasia (Gabriela Muskała, zdj.), tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Jednoczą się one w obliczu rodzinnej tragedii. **100 min**

Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel

22.30 TVP KOBIETA

Księga miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Owdowiały Henry (Jason Sudeikis, zdj.) postanawia pomóc bezdomnej nastolatce (Maisie Williams). Dziewczyna marzy o zbudowaniu tratwy, na której przepłynie Atlantyk. **120 min**

USA 2016, reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel, Orlando Jones

22.35 TVP KULTURA

Drzazgi

KOMEDIODRAMAT Podczas weekendu splatają się losy Roberta (Antoni Pawlicki, zdj.), który musi zakończyć piłkarską karierę, szykującej się do ślubu Marty (Karolina Piechota) oraz Bartka (Marcin Hycnar). **120 min**

Pol. 2008, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marcin Hycnar, Antoni Pawlicki, Karolina Piechota

23.25 TVN

Romeo musi umrzeć

SENSACYJNY Han (Jet Li, zdj.), były oficer policji, jedzie do USA. Pragnie pomścić brata, który zginął z rąk członków gangu. Niebawem zakochuje się z wzajemnością w córce wroga, Trish (Aaliyah, zdj.). **145 min**

USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington, Russell Wong

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 **Akacjowa 38** (907) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Welon, fura i brawura** (9)
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.05 **Pogoda Info**
8.15 **Kolumbowie** (4) – wojenny, Pol. 1970
9.15 **Ranczo 8** (96) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 **Komisarz Alex 22** (281) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 17** (218) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Plaża i jej mieszkańcy** – film dok., Niemcy 2024
14.00 **Splątane losy** (13) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1079) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (995) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (924) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (425) – krym., Pol.

TVP 2 (DVB-T2)

5.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1806) – serial obycz.
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
11.30 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
12.00 **Rodzinka.pl** (59) – serial kom., Polska
12.35 **Koło fortuny** (1912) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (158) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1027) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (888) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (445) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1913) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (159) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1028) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (366, 367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1287, 1288) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (904, 905) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1534, 1535) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Edyta podejrzewa męża o romans. Szuka wsparcia u przyjaciela, adwokata Michała, który sugeruje zdobycie dowodów. Niebawem wychodzą na jaw rodzinne tajemnice. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1101, 1102) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W brutalny sposób zamordowano byłego policjanta jednostki antyterrorystycznej. Przed śmiercią prowadził on prywatne śledztwo. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1715) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.25 **Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1507, 1508, 1740) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (129) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 **Szpital św. Anny** (80) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tomek i jego ojczym zdobywają informacje o możliwym miejscu pobytu Marty. Na oddział pediatryczny trafia 9-latka z tikami. Do szpitala policja przywozi więźniarkę. Okazuje się ona matką małej pacjentki. 65 min
17.55 **Młode gliny** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
W przeddzień ślubu w luksusowym dworku zostaje znalezione ciało 24-letniej Klaudii, ubranej w suknię ślubną i starannie ułożonej na łóżku. Z kolei jej narzeczony, Jakub – syn właścicieli posiadłości – znika. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KRYMINALNY

21.25 **Drelich** (3) – Polska 2025
Natan zagraża Izie i dzieciom. Drelich walczy z czasem, by ochronić rodzinę. Nie ustaje również w poszukiwaniu odpowiedzi na pytanie, kto go wrabia. Wkrótce z pomocą Ady odkrywa kolejne tropy. 60 min
22.25 **Moje córki krowy** – komediodramat, FILM Polska 2015, reż. Kinga Dębska, 100 min
0.05 **Nocny patrol** – film kryminalny, USA FILM 2019, reż. Joel Souza, 115 min
2.00 **Plac Zbawiciela** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2006, 115 min
3.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
4.15 **Pytanie dnia** – program publicyst.
4.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów

KOMEDIOWY

20.05 **Rodzinka.pl** (304) – Polska 2026
Zosia stara się wesprzeć Kacpra w poszukiwaniu sensu życia. Magda niepokoi się o córkę. Próbuje znaleźć dla niej najlepsze drogi i możliwości rozwoju. Podczas kolacji u Boskich dochodzi do kłótni. 35 min
20.40 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
22.45 **To jest grane – wakacyjnie** (99)
23.25 **Re_Mind. Chcę to powiedzieć** – skrót koncertu, Polska 2026
0.30 **Kayah na dobry wieczór**
1.35 **Jesień w Nowym Jorku** – komedia FILM romantyczna, USA/Kan. 2022, 100 min
3.15 **Lekcje pana Kuki** – komedia, FILM Polska/Austria 2008, 100 min

WIDOWISKO

19.55 **Miss Supranational 2026** (1-3) – Polska 2026
Do rywalizacji stanie ponad 70 kandydatek ze wszystkich kontynentów. Nasz kraj będzie reprezentowała Oliwia Mikulska (zdj.). W koncercie finałowym wystąpią Oktavvia, Alicja Szemplińska oraz Blanka. 180 min
22.55 **Szybko i wściekle** – film FILM sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, 135 min
1.10 **21 Jump Street** – komedia FILM kryminalna, USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller , 145 min
3.35 **Nasz nowy dom** (300) – reality show, Polska 2023

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 **Troja** – USA/Malta 2004, FILM reż. Wolfgang Petersen
HIT
Początkowo w Helenę miała wcielić się amerykańska supermodelka, Kemp Muhl. O tę rolę zabiegała także Katie Holmes („Jezioro marzeń"). Wszystkie rywalki zdeklasowała jednak Diane Kruger (zdj.). 205 min
23.25 **Romeo musi umrzeć** – film FILM sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, 145 min
1.50 **13 minut** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2021, 120 min
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Detektywi** (128) – serial fab.-dokum.
5.00 **Nauka jazdy 5** (27) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1138, 1139) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1567, 1568) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (803-805) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1414) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (532) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (178, 156) – pr. rozr.
22.05 **Déja vu** – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony FILM Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 155 min
0.40 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (44) – reality show
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – serial dokumentalny, USA 2009
3.25 **Lubię disco!** (292) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (85, 86) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (129) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (63) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (48) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (568, 569) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (49) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Śmiertelna eskorta** – thriller, USA 2024, FILM reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 95 min
21.35 **Umysł przestępcy** – dramat kryminalny, FILM USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, 145 min
0.00 **Przetrwać do świtu** – film sensacyjny, FILM USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, 95 min
1.35 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (1)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (974)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (456, 457) – krym.
23.00 **Noc rekinów** – thriller, USA 2011, reż. FILM David R. Ellis, 110 min
0.50 **13. dzielnica** – film sensacyjny, Francja FILM 2004, reż. Pierre Morel, 95 min

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (10) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (837-839) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1353, 1475, 1476) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1144-1146) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Kryminalni 2** (7) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (812, 813) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (521) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (33) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1544) – serial paradok.
20.00 **After** – melodramat, USA 2019, reż. FILM Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadijha Red Thunder, Dylan Arnold, 140 min
22.20 **Maverick** – western komediowy, USA FILM 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, 155 min
0.55 **Step Up 4: Rewolucja** – film muzyczny, FILM USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, Kathryn McCormick, 125 min
3.00 **Żyjąc z potworem 9** (12) – serial dokumentalny, USA 2024
4.00 **Usterka 11** (18) – serial fabularno-dokum.
4.40 **Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.00 Chichot losu (1)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (97) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński – film dokumentalny, Pol. 2021
16.50 Niezwykłe miejsca
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1074) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (274) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (956) – telet.
9.25 Koło fortuny (1991)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (5) – serial obycz., Pol. 1976
14.35 Pan Mama (43) – kom.
15.10 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (73)
16.30 Do śmiechu! (1) – rozr.
17.25 Va banque (957) – telet.
18.00 Koło fortuny (1992)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (2)
6.00 24 godziny (38) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (21, 22)
8.30 Kartoteka 4 (5, 6)
10.35 Detektywi (57, 58)
12.35 Zakup w ciemno 4 (15)
13.35 Zakup w ciemno 6 (12)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (7)
15.35 Złomowisko PL 6 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (16) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (320) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (959, 960) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (35-37) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (966) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1382, 1383) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (26-30) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (189, 190) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1012) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (4) – serial krym.
21.00 Gliniarze (807) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (26) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (864) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (51) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (165, 166) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (22, 23, 113, 114, 95, 96) – kom., Pol.
13.40 Inna kobieta – kom., FILM USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, 130 min
15.50 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film FILM wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, 125 min
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film FILM przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 185 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012
11.20 MacGyver 4 (9, 10) – serial akcji, USA 2020
13.15 Dowody zbrodni 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004
15.15 Agenci NCIS: Hawaje 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.10 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (7) Podczas joggingu w parku Magda spieszy z pomocą rannej kobiecie. Okazuje się, że nieznajoma niedawno urodziła dziecko. 50 min
21.15 Na sygnale (653, 654)
22.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (1) – koncert, Polska 2026
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (20) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (274)

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (48) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (18) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (3) – rozr.
0.40 Niepewne sytuacje 3 (9) – program rozrywk.
1.10 Koło fortuny (1992, 2058) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (3) Uczestnicy będą mieli okazję powrócić do dzieciństwa. Cofną się aż do czasu niemowlęctwa. Czeka ich rzut ubraniami do kosza. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (7)
1.00 Diabelnie boskie 2 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (9, 10)

DRAMAT

22.00 Patriota – USA/ FILM Niemcy 2000 Osobista tragedia zmienia wdowca (Mel Gibson) w bojownika o wolność. Razem z najstarszym synem (Heath Ledger, zdj.) rusza na wojnę. 210 min
1.30 Życie toczy się dalej FILM – czarna komedia, USA 2022, 105 min
3.15 Wydarzenia
4.00 Strzelnica Navala (10)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (22) – serial dokum., Pol.

WESTERN

21.00 Siedmiu wspaniałych FILM – USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua XIX w. Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa Emma (Haley Bennett, zdj.) prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc. 165 min
23.45 Znaki – thriller s.f., USA FILM 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, 135 min
2.00 Ślad (23-25) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112 (884, 885) – paradok., Pol.

FANTASY

21.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – USA 2011 FILM Po ślubie z Edwardem (Robert Pattinson, zdj.) Bella (Kristen Stewart, zdj.) odkrywa, że jest w ciąży. Wiadomość o niezwykłym dziecku budzi niepokój. 140 min
23.25 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, FILM USA 2020, reż. Kaare Andrews, 110 min
1.15 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012

TVP HISTORIA DVB T2

8.05 Flesz historii (772) **8.40** Tajemnica Enigmy (5) – hist. **9.40** Plaże Europy (5) **10.45** Tajemnice kultowych seriali (6)
11.45 Po złoto **13.00** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) – dok. **14.00** Królowie (70) – hist., Pol. **14.35** Czterej pancerni i pies (13) – wojenny
15.40 Sensacje XX wieku **18.15** Tajemnica Enigmy (6) **19.00** Wszystkie kolory świata – dok.
20.05 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013
21.30 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **23.45** Sensacje XX wieku **1.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.35 Portrety: Jules Verne i jego podróż dookoła świata **13.40** Benefis Kory w Teatrze STU – rozr. **14.25** Maanam i goście
15.00 Papusza – dram. biograf., Pol. 2013 **17.20** Z widokiem na trzepak: Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg. **18.20** Video Killed the Radio Star: Queen – dok. **18.55** Rawhide (20) – serial przyg.
20.00 Podróże w czasie: Bounty – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 1984 **22.15** TVP Kultura na Nowych Horyzontach **22.35** Drzazgi – komediodramat, Pol. 2008 **0.35** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (9, 10) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (412, 413)
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (166) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2)
16.00 Ninja Warrior Polska (24) **17.55** Świat według Kiepskich (496, 497) – kom., Pol. **19.00** Rolniczki (16) – serial dokum.
20.00 Kolacja w ciemno (21) **21.00** Obcy – ósmy pasażer „Nostromo" – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979 **23.30** Ostrożnie z dziewczynami – kom. romant., USA 2002 **1.20** Backdoor. Wyjście awaryjne (1)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (24) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu (2) **10.00** MacGyver 4 (1, 2)
12.05 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33) **14.25** Pod pokładem 11 (5)
15.30 Sensacje XX wieku (1) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens. **21.00** Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens. **22.05** Dynamo – magia bez granic (1/2) – dok., Wlk. Bryt. **23.00** Magia nagości. Włochy (3) – pr. rozr. **0.30** Magia nagości: Szwecja 2 (2)

METRO

8.30 Szpital (820, 821) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (389, 390)
12.30 SOS Ekipy w akcji (47) **13.30** Brzydula (65, 66) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (32)
15.45 The Floor (19) **17.00** Fani czterech kółek 18 (10) **18.00** Magda M. (8) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (13) – fab.-dok.
20.05 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia, USA 1987 **22.00** Niezapomniany – thriller, USA 2017 **0.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (3) – dok. **1.10** Szpital (812) – serial paradok. **2.15** Szkoła (553, 554) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (6) **7.00** Problem **7.25** Benek – komediodram., Pol. 2007 **9.25** Mother Dear **10.00** Vigil 2 (3, 4)
12.30 Vera 10 (3) – krym. **14.25** Opadające liście – komediodramat, Niem./Finlandia 2023
16.10 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **18.15** Vera 10 (4) – serial kryminalny
20.10 Aż do piekła – dramat krym., USA 2016 **22.15** Brygada (7, 8) – sens., Fr. **0.30** Niebezpieczna miłość – dramat psycholog., Fr./Bel. 2024 **2.35** Minuta ciszy (3) **3.35** Kobieta na dachu – dram. obycz., Pol. 2022 **5.10** Powrót (3) – kom.

TV TRWAM DVB T2

16.40 Kuźnia Redemptorystów **17.30** Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori

ANTENA HD DVB T2

11.05 Polska. Największe dylematy (4) – program publicyst.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (15) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (5) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (1) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (11, 12)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (15, 16) – dok. **18.00** 77 TV 3 (3, 4) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Biot – dramat kryminalny, Fr. 2021 **22.05** Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020 **0.05** Labirynt zbrodni – thriller, USA 2013

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochenblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry **12.45** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (17, 18) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) **16.55** Pogoda (89) **17.00** Premiera: Przepis na szczęście – kom. romant., Niemcy 2020 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – dok., Pol.
20.00 Policjanci w akcji (3, 4) – obycz. **21.55** Pogoda (89) – pr. inf. **22.00** Kabaret na żądanie (24) **23.00** Przebojowe kabarety (5) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (116)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (117) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (20) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) **10.30** Lekarze na start (15, 16)
12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (50) **13.05** Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (9) – krym.
15.05 Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.05** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (10) – krym.
19.55 Poirot 5 (2) – serial krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni (3) **22.00** Morderstwo w małym mieście (3) – krym. **22.55** Robin Hood (4) **0.00** Poirot 5 (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5, 6) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 110 min
9.50 To nie ze mną 2 (11-ost.) – serial obycz.
10.30 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 195 min
13.45 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 215 min
17.20 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel – 1988, reż. Roman Załuski
Ambitna Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że dostała się na studia. Ucieka do stolicy, gdzie poznaje Pawła. 135 min
22.15 Skrzydlate świnie – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński, 140 min
0.35 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 120 min

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (119) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (501, 502) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
8.10 Komisarz Alex 4 (40)
9.05 Rodzinka.pl (120)
9.40 Klan (1467) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (118, 119)
11.55 Komisarz Alex 4 (41)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (401-403) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (42) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (503, 504) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (120, 121) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024
20.30 Komisarz Alex 25 (311) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (122, 123)
Grażyna zaczyna coraz bardziej panoszyć się w dworku. Kinga w końcu decyduje się przeprowadzić poważną rozmowę z matką. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (7) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Oficerowie (9, 10)
3.15 Stulecie Winnych 2 (22) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1467) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (40) – kom.

13 ULICA

6.05 Knok (1) – krym., Francja
6.55 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – film kryminalny, USA 2018, reż. Michael Robison, 110 min
8.45 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min
10.50 Mentalista 4 (3-6) – serial kryminalny, USA
14.30 Zagadki Hailey Dean: Chęć zabijania – film kryminalny, USA 2020, reż. Michael Robison, 110 min
16.20 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, 120 min
18.20 Mentalista 4 (7-10) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY

22.00 Nikt nie porzuci mojej córki – USA 2024, reż. Stanley M. Brooks
Małżeństwo Theresy (Jasmine Vega, zdj.) i Jimmy'ego (Aiden Howard, zdj.) przechodzi kryzys. Matka kobiety ma mroczne rozwiązanie. 115 min
23.55 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min
2.05 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (803) – paradok.
6.00 Absolwenci (3) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Seriaale Top 5 (7) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (123, 124) – telen., Polska
7.45 Detektywi (145-148) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (3) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (26, 27) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (2) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (19, 20) – serial obycz., Pol. 2003
17.05 Superbohaterowie (8) – program kulturalny
17.40 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 140 min

PRZYGODOWY

20.00 Liga Sprawiedliwości – USA/Kanada/Wielka Brytania 2017
Herosi, m.in. Wonder Woman (Gal Gadot. zdj.), łączą siły, aby wspólnie zawalczyć o przyszłość ludzkości. 150 min
22.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min
1.00 Furia – dramat wojenny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2014, 165 min
3.45 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (188) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (471) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (97) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (267, 268) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej
11.20 Na sygnale (698, 699) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (100)
13.20 Komisarz Alex 5 (64)
14.15 Ranczo 10 (127, 128)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (210, 211) – Polska 2017
Zapłakana Paula wybiega z domu. Natalia dowiaduje się, o co w dzisiejszych czasach kłócą się nastolatki. Jest zaskoczona. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
22.20 Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, 110 min
0.10 Klangor (3-5) – krym.
3.10 Midway – wojenny, USA/Kan. 2019, 155 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (154, 202) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (14, 15) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (12, 6, 3) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Nie ma róży bez ognia – Polska 1974
Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) wprowadza się z żoną do nowego mieszkania. Z czasem pojawiają się w nim nieproszeni goście. 120 min
22.00 Kult – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2006, reż. Neil LaBute, 120 min
0.00 Mgła – horror, USA/Kanada 2005, 145 min
2.25 Obława – dramat wojenny, Polska 2012, 105 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.55 The Holiday – kom. romant., USA 2006 **13.10** Łapu capu – rozr. **13.15** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (9) – kom. **13.50** Maria Callas. Nieznane lata **15.35** Asekuracja – film krótkometr.
16.05 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007 **18.00** Łapu capu – rozr. **18.05** Jason Bourne – thriller, USA 2016
20.05 Ekspedycja XD – kom. **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (1) **21.50** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **23.40** Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

CANAL+ FILM

10.45 Łapu capu **10.50** Długi weekend – obycz., Pol. 2004
12.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **13.55** W pamięci – film krótkometr.
14.10 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
16.20 Peacock – thriller, USA 2010 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wielka Brytania/Włochy/USA 2024 **22.10** Innego końca nie będzie – film obycz., Pol. 2024 **23.35** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **1.00** Naznaczeni – melodramat, USA 2025

FILMBOX+ ONE

7.10 Robin z Sherwood 3 (10) – przyg. **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) **9.25** Panna Scarlet i komisarz 2 (6) **10.20** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011
12.20 Hudson i Rex 4 (10, 11) – krym., Kan. **14.35** Poirot (1)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – sens. **18.55** Poirot (6)
20.00 Next – thriller s.f., USA 2007 **22.00** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **1.45** Burza – dramat katastroficzny, USA 2015 **3.55** 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023

COMEDY CENTRAL

6.30 Tata ma plan (1) – kom. **7.00** Dwóch i pół 8 (10-13) – kom. **8.55** Przyjaciele (19-24) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (5-10) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (14-16) – kom.
16.00 Dwóch i pół (1) – kom. **16.30** Przyjaciele 2 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 9 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 4 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 5 (12, 13) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (21, 22) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 4 (7-9) **4.30** Comedy Club (8-10)

HBO

9.40 Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016 **11.20** Na planie 23 (31) – mag. film.
11.50 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005 **13.45** Agentka – komedia, USA 2015
15.45 Na arenie – dram. obycz., Francja 2024 **17.20** Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012
20.00 Premiera: Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025 **22.15** Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman **0.00** Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, reż. Kevin Smith

FX

5.05 9-1-1 (16) – obycz. **6.05** Grey's Anatomy: Chirurdzy (16) **7.00** Kości (20, 21) **9.00** Skymed (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (3, 4)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **17.25** Z archiwum X (12, 13) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (4)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.00** Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990 **0.30** Z archiwum X (13) **1.35** Zabójcze umysły 14 (15) **2.30** Zabójcze umysły (1, 2)

CANAL+ 360

9.00 Okręty wojenne (9) **9.55** Co poszło nie tak 3 (6) **11.00** Odprawa przedmeczowa
13.00 Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Chwila prawdy (5) **15.00** Okręty wojenne (10)
16.00 Lotnisko na Alasce 3 (5) **17.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) **18.00** Porzucone konstrukcje (12) **18.55** Chwila prawdy (4) – dok.
19.50 Klopp: transfer stulecia (1) **20.50** Co poszło nie tak 4 (3) **21.55** Projekt Fighter (4) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (3) **0.00** Dover 24/7 (1) **0.55** Misja Afganistan (1) – wojenny, Pol.

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (2) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (5) **12.55** Ulica nadziei 2 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 9 (4)
16.00 Lewis 7 (2) **17.00** My Life is Murder 4 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (3) – krym. **21.00** Zaproszona (2) – krym. **22.15** Tajemnice Brokenwood 12 (5) – krym. **0.10** Annika (5) **1.15** Sherlock 2 (3) **3.05** Morderstwa w Midsomer 25 (2) **4.45** Moja rodzinka (1) **5.15** Ojciec Brown 9 (4)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (176, 177) – obycz., Niem./Austria 2019
10.25 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2023 **14.15** Inga Lindström: Śladami miłości – obycz., Niemcy 2006
16.05 Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011 **18.00** Ucieczka przez Piekielną Dolinę – film krym., Niemcy/Austria 2019
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Piemontu – film obycz., Niemcy 2018 **21.55** Miłość na Arubie – film obycz., USA 2021 **23.55** Ucieczka przez Piekielną Dolinę – film krym., Niemcy/Austria 2019

FILMBOX+ HITS

9.05 W harmonii – dram. obycz., Francja 2015 **10.45** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009
12.45 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010 **14.30** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006
16.20 Proza życia – komedia, USA 2017 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
20.00 Whiplash – dram. obycz., USA 2014 **22.00** Czworo do pary – dramat obycz., USA 2014 **23.45** Mroczna korona – film fantasy, Wlk. Bryt. 2025

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (58, 59) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (193-195) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1215) – obycz. **14.55** Uroczysko (75, 76) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (60, 61) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (73, 74) – krym. **21.55** Kości (129, 130) **23.55** Killerman – dram. krym., USA 2019 **2.20** Krejzi patrol (49-52) **4.25** Kochane pieniądze (28) **5.30** SuperLudzie Extra (57) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 17 (12) – dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.50** Ilu miałaś facetów? – komedia romantyczna, USA 2011
13.00 Czarodziejki (1, 2) **14.55** Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994
16.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014
20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017 **23.10** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **1.00** Pulp Fiction – dramat sens., USA 1994 **4.05** Policyjna grupa pościgowa 17 (13) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11
11.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery: Brazylia

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (14) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Będzie pięknie (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (1, 2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 5) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dokumentalny
10.00 Stacja Alaska – serial dokumentalny
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dokumentalny, USA
12.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dokumentalny
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia – serial dokumentalny
14.30 Strażacy (4) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (9) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car S.O.S. (4) – dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (1)
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (3) – serial dokumentalny
12.00 Pogodowe anomalie (5, 8, 9) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
16.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

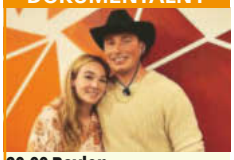
6.00 Wehikuł czasu (731)
6.05 48h. Zaginieni (79) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (731)
9.00 Starożytni kosmici (19) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (25, 26) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (10) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (10) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



20.00 Baylen – życie na głos 3 Colin zaskakuje swoją przyszłą żonę kolejną zmianą, tym razem dotyczy ona menu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 (2) – dok.
0.00 Dr Pryszczylla (8) – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (9) Anna pokazuje swoje ulubione miejsca w Dubaju. Jest wśród nich Burj Khalifa i polski bar, serwujący m.in. zapiekanki i pierogi. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (33)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (16) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (7) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

18.00 Polscy truckersi (1) Program przybliża codzienną pracę polskich kierowców ogromnych ciężarówek, którzy rozwożą towary po całej Europie. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy (2) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.00 Hotrod wg Kindiga 7

DOKUMENTALNY

19.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera Profesor z Uniwersytetu Maryland znalazł tajemniczy kawałek metalu. Zawartość pakunku miała pochodzić z reaktora jądrowego, który próbował zbudować Hitler. 60 min
20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (2) Kiedy Hateriusz buduje Koloseum z popiołów Złotego Domu Nerona, okazuje się, że to dopiero początek jego pracy. 60 min
22.00 Czołg: Broń XX wieku (1/2, 2-ost.) – dok., 2019
0.00 Europejska mafia samochodowa – film dokumentalny, Fr. 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (5) – serial dokum. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (7, 8) – dok. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (7) **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) **17.35** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. **18.30** Maximum Foodie 5 (8) – dok. **18.55** M jak mięso 3 (8) – dok. **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (2, 3) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) **22.50** Nie bój ryby! 2 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **10.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **13.55** Życie z diabłami **15.00** Świat tętniący życiem (2-ost.) **16.00** Potwór czy remedium? – dok. **17.05** Pociągiem dookoła świata (5) **18.05** Sanatorium miłości 7 (1) **19.00** Urodzony pod szczęśliwym minerałem **20.05** Zagłada superjachtu Bayesian – dok., Wlk. Bryt. 2024 **21.05** Wyprawa na Półwysep Quebec – Labrador. Śladami niedźwiedzia polarnego **22.15** Łowcy sensacji **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **23.25** Kuba i Alaska **0.35** Sanatorium miłości 6 (10)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (10) – dok., Fr. **13.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (9, 10) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (4) **16.55** Świat z góry 7 (13, 14) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (111, 112) **18.45** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – film dok., Fr. **19.45** O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dok., Fr. 2024 **20.50** Jak US Army cenzuruje Hollywood **22.00** Premiera: Wojna światów. Jak powstało science-fiction **23.10** Krótka historia miłości (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (207) – obycz.

HGTV

8.05 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) **9.05** Remontujemy dom na plaży 7 (5) **10.00** Letnia chata na lata 3 (14, 15) **11.50** Usterka 11 (7) – fab.-dok. **12.30** Usterka 10 (5) **13.00** Moje miasto, mój dom 9 (9, 10) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 9 (7, 8) **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (6, 7) **20.10** Będzie pięknie (4) **21.15** Zgłoś remont 4 (8) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (4-7) **0.25** Usterka 11 (3, 5, 9) **2.35** Nowa Maja w ogrodzie 5 (23, 24, 31, 32)

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – teleturniej **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – telet. **15.00** Po prostu na wieś (1) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 4 (53, 54) – krym. **17.25** Ludzie z mikroplastiku – dok. **18.30** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2) **19.30** Miłość i nadzieja (321) **20.30** Wichrowe wzgórze (302) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (286) – obycz. **22.30** Księga miłości – dramat obycz., USA 2016

BBC EARTH

9.00 Wielkie koty 24/7 (2) – dok. **10.05** Życie na pustkowiu 7 (4) **11.05** Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione **12.06** Malownicze trasy kolejowe 4 (10) – dok. **13.05** Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **14.20** W okowach mrozu 4 (19, 20) **16.20** Sekretne życie ogrodu (1) **17.30** Wielkie koty 24/7 2 (1) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (5) – dok. **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) **20.55** W okowach mrozu 5 (9, 10) – dok. **22.55** Na krawędzi katastrofy (5) **0.00** Zabójcza pogoda 5 (8)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 5 (13) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (1) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (2) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (19) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (15, 2) – dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (4) – dok. **22.00** Starożytni kosmici 17 (7) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © Ringier Axel Springer Polska

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
Rok temu na etapie ćwierćfinałów z turniejem pożegnał się Daniił Miedwiediew, przegrywając z Corentinem Moutetem. 120 min

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Turniej
LIVE Shanghai Masters – mecz półfinałowy
11.00 Żeglarstwo: SailGP w Portsmouth
12.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień
13.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
13.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap
14.30 Kolarstwo: Tour of Denmark – 2. etap
15.45 Kolarstwo: Tour
LIVE of Denmark – 3. etap
17.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France
18.15 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień

TVP SPORT (DVB T2)

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (13) – magazyn sportowy
8.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał
10.45 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – podsumowanie
12.15 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji UEFA – mecz 2. rundy: GKS Katowice – MSK Żylina
14.25 Skoki do wody: ME
LIVE – Paryż 2026 – drużyny mieszane
16.00 Sportowe ABC – mag.
16.20 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie konkursów z 2022 roku
17.55 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga: Znicz – Legia II

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.25 Speedway+ – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.40 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
14.50 Byłem królem (4) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Real Madryt CF
18.10 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
19.20 Speedway+: Zapowiedź 12. rundy – magazyn sportowy
20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: GP Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
20.00 F2: Chasing the Dream – mag.

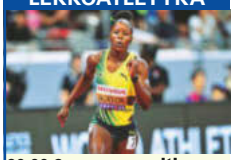
TVP ABC (DVB T2)

7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Waszyngtonie** – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
Ben Shelton (zdj.) spróbuje poprawić rezultat sprzed roku. Wówczas Amerykanin odpadł w półfinale. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – ćwierćfinał
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Waszyngtonie – ćwierćfinał
1.00 Boks

LEKKOATLETYKA

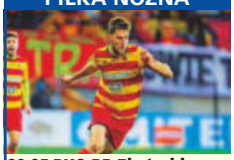


20.00 Commonwealth
LIVE **Games – Glasgow 2026** – 5. dzień
Do akcji wkraczają panie specjalizujące się w biegu na 200 metrów, między innymi Shericka Jackson (zdj.). 180 min
23.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy
0.30 Kolarstwo: Tour de France
1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

PIŁKA NOŻNA

20.05 Betclic 1. Liga: Lechia
LIVE Gdańsk – Warta Poznań
Gospodarze w poprzednim sezonie spadli z PKO BP Ekstraklasy, natomiast ekipa gości awansowała z 2. ligi. 175 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – drużyny mieszane
0.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji UEFA – mecz 2. rundy: GKS Katowice – MSK Żylina

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Motor – Jagiellonia
Duma Podlasia w przedsezonowych sparingach mierzyła się ze Spartą Praga i duńskim Nordsjaelland. 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 164
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia
4.55 Ligomistrzowe historie (5): Inter Mediolan 2009/2010

MAGAZYN

20.25 Made in Italy (14)
Rzut okiem na kluby piłkarskie stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Kibice zajrzą do szatni takich zespołów, jak AC Milan, Genoa CFC czy Fiorentina. 15 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Węgier
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.20 Ligue1 Season Review
0.25 Bundesliga Special (22) – magazyn piłkarski

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa 8
Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się oraz poznaje świat. 25 min
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (35) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.10 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood
18.00 Mała Marinette

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **20.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **20.55** Piłka nożna: Liga szkocka: Dundee Utd – Rangers FC **23.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – ćwierćfinał gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał **13.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy **16.30** Motocross: MŚ w Loket – 2. wyścig w klasie MX2 **17.15** Motocross: MŚ w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Biegi górskie: GT World Series – Żegama-Aizkorri – podsumowanie **18.30** Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie **19.00** Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie **19.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał **21.00** Golf: Rocket Classic – 2. runda

TVN TURBO

8.20 Nic do ukrycia (2) **9.15** Samochód marzeń – kup i zrób (1) **10.15** Ciężarówką przez Indie (5) **11.15** 101 napraw (4) – mag. **11.45** 101 napraw 8 (5) **12.15** Jeździć, obserwować (9) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (12, 13) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (10, 11) **18.00** Raport Turbo **18.15** Moto Fachury (1-5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (9, 10) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (9, 10) – dok. **1.40** Najlepsze samochody XXI wieku (4) **2.05** K2 – kierowców dwóch (5) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.20** Na pierwszym planie (1) **9.00** Premier League Review **10.00** Speedway+ – mag. **10.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **13.00** Bohater z Cienia **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **15.55** 1 na 1 Extra – mag. **17.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **17.55** Speedway+ – mag. **18.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Dakar Development Stal Rzeszów **21.00** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 164 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Widzew Łódź

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Ligue 1 Show (35) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Inter **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. **22.40** Serie A – mag. **23.45** Made in Italy (20) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Santa Clara

NICK JR.

16.13 Świnka Peppa 6 **16.26** Świnka Peppa 7 **16.30** Świnka Peppa 5 **16.41** Świnka Peppa 2 **16.46** Świnka Peppa 7 **16.55** Świnka Peppa 6 **17.00** Świnka Peppa 7 **17.10** Świnka Peppa **17.15** Świnka Peppa 2 **17.20** Świnka Peppa 7 **17.35** Barbapapa i jego rodzinka **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa – anim. **20.07** Świnka Peppa 5 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **13.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy **17.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (5, 6) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (3): Ahmad **15.05** Zabójcze wakacje (7) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (8) – serial dokum. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (4) – serial dok. **18.00** Polskie zabójczynie (1, 2) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (17) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (15) – dok. **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (3, 4) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (3, 4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (24) **6.30** Kołowrotek (218) **7.00** Dorwać tuńczyka (13, 14) **9.05** Wojny magazynowe (287, 288) **10.05** Wojny kontenerowe (15, 16) **11.00** Hardkorowy lombard (142-147) – dok. **14.00** Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. **16.00** Złomiarze (19, 20) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (473-476) – serial dokum., Pol. **22.00** Zawód glina (5) – serial dok. **23.05** Łowca pedofilów (221-230) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (49, 50) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (11, 12) **11.10** Dwa oblicza survivalu **13.10** Premiera: Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** K2 – kierowców dwóch (6-8) – pr. rozr. **18.40** K2 – kierowców dwóch 2 (1) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **0.10** Złoto drwali **2.10** Królowie asfaltu 7 (2) **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – FC Nantes **16.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Cremonese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Heidenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 2 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

teleswiat.pl 2026-07-19

FILMOWE HITY DNIA

22.10 TVP 1

Miasto 44

DRAMAT WOJENNY Losy młodych ludzi, którym przyszło dorastać w tragicznych czasach wojny.

Lato 1944 rok, Warszawa. Stefan (Józef Pawłowski, zdj.) wstępuje do AK mimo obietnicy złożonej matce. Robi to za sprawą przyjaciółki z dzieciństwa, dorastającej po sąsiedzku i skrycie w nim zakochanej Kamy (Anna Próchniak, zdj.). Stefanowi jednak podoba się Biedronka (Zofia Wichłacz), którą poznaje przed wybuchem powstania. 1 sierpnia wszyscy trafiają do oddziału Kobry (Tomasz Schuchardt). Początkowa euforia szybko mija, a młodzi doświadczają grozy i okrucieństwa wojny.

INFO: Pol. 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak **135 min do godz. 0.25**

20.00 TVN

Kwiat pustyni

DRAMAT BIOGRAFICZNY Waris Dirie (Liya Kebede, zdj.) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej urodę dostrzega znany fotograf. Waris zostaje modelką. **155 min**

Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins

20.00 TVN 7

Sherlock Holmes

KRYMINALNY W Londynie dochodzi do rytualnych zabójstw. Sprawę badają detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) i dr John Watson (Jude Law, zdj.). Muszą udaremnić spisek zagrażający krajowi. **170 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law

20.00 TVP KULTURA

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po nowojorskich galeriach oraz klubach. Spotyka Chan (Selena Gomez, zdj.), która chce mu towarzyszyć. **105 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

20.00 TV PULS

Smak zemsty. Peppermint

THRILLER Mąż i córka Riley (Jennifer Garner, zdj.) zostają zabici przez morderców działających na zlecenie kartelu. Przestępcy zostają złapani, lecz sędzia wypuszcza ich na wolność. Riley planuje zemstę. **125 min**

Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr.

20.00 METRO

Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały frustrat Edward (Robert Więckiewicz, zdj.) ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich kompletnie zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. **125 min**

Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska

20.55 PULS 2

Facet (nie)potrzebny od zaraz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zosia (Katarzyna Maciąg, zdj.) postanawia sprawdzić, czy nie przegapiła miłości. Kontaktuje się ze swoimi byłymi partnerami, m.in. Ksawerym (Paweł Małaszyński, zdj.). **110 min**

Pol. 2014, reż. Weronika Migoń, wyk. Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz

21.00 CANAL+ PREMIUM

Christy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 90. XX w. Christy (Sydney Sweeney, zdj.) osiąga sukces w boksie. Najważniejszą walkę toczy jednak poza ringiem. Próbuje uciec od znęcającego się nad nią męża (Ben Foster, zdj.). **130 min**

USA 2025, reż. David Michôd, wyk. Sydney Sweeney, Ben Foster, Coleman Pedigo

22.00 POLSAT

Lucy

SENSACYJNY Tajwan. Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Używa ich do walki z mafią. Wspiera ją profesor Norman (Morgan Freeman). **115 min**

Francja/Niem./Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman

22.35 TVN

Plan na miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dokumentalistka Zoe (Lily James, zdj.) dowiaduje się, że jej przyjaciel zdecydował się na aranżowane małżeństwo z w Pakistanie. Towarzyszy mu w podróży do Lahaur. **140 min**

Wlk. Bryt. 2022, reż. Shekhar Kapur, wyk. Lily James, Emma Thompson, Oliver Chris

22.50 TVN 7

300

DRAMAT HISTORYCZNY 480 rok p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. **135 min**

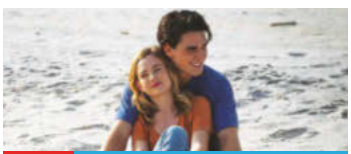
USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro

23.05 TVP 2

Medicus

PRZYGODOWY Anglia, XI wiek. Rob (Tom Payne, zdj.) szuka pomocy dla chorego opiekuna. Od żydowskiego lekarza dowiaduje się o słynnym medyku. Wyrusza do Isfahanu, żeby się od niego uczyć. **165 min**

Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Olivier Martinez



23.25 TVP KOBIETA

Wierzę w Ciebie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Muzyk Jeremy (KJ Apa, zdj.) postanawia zdobyć serce Melissy (Britt Robertson, zdj.), muzy swojego mentora. Wkrótce dowiaduje się, że dziewczyna cierpi na nowotwór. **120 min**

USA 2020, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. KJ Apa, Britt Robertson, Nathan Dean

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.20 Warszawskie dzieci '44 – film dokumentalny, Polska 2024
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1176) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (449) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (663) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 8 (97) – serial obyczajowy, Polska 2014
9.55 Komisarz Alex 23 (282) – serial kryminalny, Polska 2025
10.55 Ojciec Mateusz 17 (219) – serial kryminalny, Polska 2017
11.55 Umrzeć za Warszawę – film dokumentalny, Polska/Francja 2013, reż. Krzysztof Talczewski
13.00 Gwiazdy w południe: Teksańczyk FILM – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Lesley Selander, 100 min
14.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15.20 Rozmowy na medal (8) – magazyn sportowy
16.00 Dziedzictwo (996) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda

TVP 2 (DVB-T2)

5.10 Barwy szczęścia (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.15 Górna półka smaku (6) – magazyn kulinarny
11.50 Zmiennicy (9) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (159) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1914) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.10 Va banque (1029) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (9) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (305) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT (DVB-T2)

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026
12.50 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, 115 min
14.45 Sezon na misia 2 – film animowany, FILM USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan
Jeleń Elliot i jego wybranka szykują się do ślubu. Ich szczęście zakłóca zniknięcie jamnika Kabanosa. Mieszkańcy lasu ruszają do miasta, aby uwolnić przyjaciela. 100 min
16.25 Speed – niebezpieczna szybkość FILM – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont
Psychopata podkłada bombę w autobusie. Ładunek wybuchnie, jeśli pojazd zwolni. W czasie szaleńczej jazdy ranny zostaje kierowca. Zastępuje go pasażerka Annie (Sandra Bullock). Zakładników próbuje ocalić policjant Jack (Keanu Reeves). 145 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (462) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1716) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4252-4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Młode gliny (37) – serial kryminalny, Polska 2026
14.35 Wakacje w krzywym zwierciadle FILM – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis
Clark Griswold (Chevy Chase) wyrusza wraz z żoną Ellen (Beverly D'Angelo) i dwojgiem dzieci na wycieczkę. Po drodze zabierają ciotkę. Ta wkrótce umiera. Griswoldowie postanawiają jednak dowieźć ją do celu. 130 min
16.45 Rozumiemy się bez słów FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau
Uzdolniona muzycznie Paula (Louane Emera) to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Odgrywa rolę łączniczki ze światem. Nauczyciel namawia ją do nauki w szkole w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym bliskim. 135 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

SKOKI NARCIARSKIE

17.25 Letnie Grand Prix w Wiśle LIVE – Zawody na skoczni im. Adama Małysza zainaugurują tegoroczny cykl letniego GP. Dawid Kubacki (zdj.) aż sześciokrotnie wygrywał już zmagania na igielicie w Wiśle. 125 min
19.30 Program informacyjny 19.30
20.30 Warszawiacy śpiewają (nie) zakazane piosenki 2026 – koncert
22.10 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska FILM 2014, reż. Jan Komasa
HIT – Film zdobył m.in. cztery Orły – za scenografię, kostiumy, montaż oraz odkrycie roku dla Zofii Wichłacz. 135 min
0.25 Pożegnanie z Marią – dramat FILM obyczajowy, Polska 1993, 100 min

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Biorący udział w letniej trasie artyści ponownie wystąpią w Poddębicach. Zgromadzona na placu przy Termach publiczność będzie miała okazję posłuchać m.in. Cleo, Kuby Szmajowskiego (zdj.), Afromental, Blue Café, Myslovitz i Natalii Szroeder. 125 min
22.05 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
23.05 Medicus – film przygodowy, Niemcy FILM 2013, reż. Philipp Stölzl, 165 min
1.50 Mroczne wody – dramat biograficzny, FILM USA 2019, reż. Todd Haynes, 130 min
4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (167) – Polska 2026
Olga Łasak (zdj.) i Piotr Gumulec wspólnie z innymi weteranami satyrycznej sceny komentują politykę, kulturę oraz obyczaje. Na nowo odczytują klasykę literacką. Pokazują również dylematy, z którymi musi mierzyć się prezydent. 125 min
22.00 Lucy – film sensacyjny, Francja/ FILM Niemcy/Kanada 2014, 115 min
23.55 Ciemniejsza strona Greya FILM – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 160 min ●
2.35 Koszmarna noc – thriller, USA 2019, FILM reż. Matt Eskandari, 140 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 Kwiat pustyni – Wlk. Bryt./Niemcy/ FILM Austria 2009, reż. Sherry Hormann
Ekranizacja autobiograficznej powieści somalijskiej modelki pod tym samym tytułem. W jedną z ról wcielił się Timothy Spall (zdj.). Aktor został nagrodzony Złotą Palmą za swoją kreację w „Panie Turnerze". 155 min
22.35 Plan na miłość – komedia FILM romantyczna, Wielka Brytania 2022, reż. Shekhar Kapur, 140 min
0.55 Doktor Sen – horror, USA/Wlk. Bryt. FILM 2019, reż. Mike Flanagan, 190 min
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.25 Nauka jazdy 5 (1) – program rozrywk.
5.00 Recepta na stary dom 4 (1) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (199) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1201, 1202) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn, Polska
9.30 Galileo (1203, 1184, 1185) – program popularnonaukowy
12.35 Z dala od zgiełku – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Carey Mulligan, Matthias Schoenaerts, Tilly Vosburgh, Mark Wingett, 145 min
15.00 Policjantki i Policjanci (1401-1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137-140) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (165, 166) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny, Polska
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (293) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (11-13) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (31) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (561, 563, 565, 567, 569) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983-987) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Smak zemsty. FILM **Peppermint** – thriller, Hongkong/USA/ Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz, Juan Pablo Raba, 125 min
22.05 Tomb Raider – film przygodowy, Wielka FILM Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins, Daniel Wu, Kristin Scott Thomas, Derek Jacobi, 155 min
0.40 Nieuchwytni – film sensacyjny, USA FILM 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, Adam Rayner, Rafi Gavron, 105 min
2.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.10 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.20 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.10 Rysiek Lwie Serce – film animowany, FILM Hiszpania 2013, reż. Manuel Sicilia, 110 min
10.00 Pszczółka Maja. Mały wielki skarb FILM – film anim., Niemcy/Australia 2021, 90 min
11.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1-3) – serial dokumentalny, Pol.
13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (3) – program rozrywkowy
14.45 Blond ambicja – komedia romantyczna, FILM USA 2007, reż. Scott Marshall, 120 min
16.45 Książę i ja – komedia romantyczna, FILM USA/Czechy 2004, 135 min
19.00 Kurozając i zagadka Chomika FILM **Ciemności** – anim., Bel./Fr. 2022, 115 min
20.55 Facet (nie)potrzebny od zaraz FILM – komedia romantyczna, Pol. 2014, 110 min
22.45 Brick Mansions. Najlepszy FILM **z najlepszych** – film sensacyjny, Francja/Kanada 2014, 100 min
0.25 Wstydliwe choroby 5 (6, 7) – serial dok.
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (217, 218) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.20 Niesamowite! (23) – serial dokumentalny
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (4) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.10 Szkoła (840) – serial paradokum., Pol. 2020
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (9) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
7.50 Psi Patrol: Film – film animowany, FILM Kanada/USA/Hiszpania 2021, 105 min
9.35 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywk.
10.40 Bitwa o gości (5) – reality show
11.45 Ukryta prawda (1467-1469) – serial paradokumentalny, Polska
14.40 Szpital św. Anny (33, 34) – serial obycz.
16.40 Detektywi (7) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.45 Gremliny rozrabiają – horror FILM komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, 135 min
20.00 Sherlock Holmes – film kryminalny, USA/ FILM Niemcy/Wielka Brytania 2009, 170 min
22.50 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż. FILM Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, 135 min
1.05 Tango i Cash – film sensacyjny, USA FILM 1989, reż. Andriej Konczałowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
3.15 Fachowcy 2 (9) – serial paradokum., Pol.
3.50 Usterka 11 (19) – serial fabularno-dokum.
4.30 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Egzemplarz dla prasy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Cafe Fogg (1)
11.30 Podróże z historią (17) – serial dokum., Pol. 2016
12.05 Sto minut wakacji (2, 3) – przyg., Pol./Niem.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (7) – obycz.
14.35 Na sygnale (653, 654) – serial fabularno-dokum.
15.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
16.05 Umrzeć za Warszawę – film dok., Pol./Fr. 2013
17.00 Teleexpress
17.20 Chichot losu (2) – serial obyczajowy, Polska 2011

TVP ROZRYWKA

11.45 To jest grane (99) – program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (1)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (2)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1993)
18.40 Moje przeboje (4)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (14)
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (19)
17.05 Usterka 14 (17)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (9)
19.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (17)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (244) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1408-1412) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (168) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (140-143) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (368) – reality show, Polska 2026
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (6, 2) – koncert, Polska 2026

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (178) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja ●
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.35 Kung Fu Panda – film FILM animowany, USA/Wielka Brytania 2008, 115 min
12.30 Ania z Zielonego FILM **Wzgórza: Dalsze losy** (1/2) – film obyczajowy, Kanada 2000, 100 min
14.10 Gęsia skórka FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 135 min
16.25 Super Mario Bros: FILM **Film** – film anim., Jap./USA 2023, 120 min
18.25 Szybcy i wściekli 5 FILM – film sensacyjny, USA 2011, 155 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzch": Zaćmienie FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min
8.10 FBI: International 4 (15) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 4 (18) – serial kryminalny
10.10 MacGyver 4 (1-5) – serial akcji, USA 2020
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10-14) – serial kryminalny, USA Russell bada sprawę zabójstwa genealoga. Jego nagie ciało znalazła w sypialni żona. 305 min

20

WOJENNY

18.10 Godzina „W" – 1979 FILM Rok 1944. Pluton AK pod dowództwem Czarnego (Jerzy Gudejko, zdj.) szykuje się do ataku na koszary. 80 min
19.30 Program informacyjny 19.30
20.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (1)
20.30 Program rozrywkowy
22.10 Zatoka szpiegów 2 (12) – szpiegowski
23.05 Warszawskie Combo Taneczne – koncert

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (17, 18) Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 115 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (1993)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – Pol. 2026 Justyna z Miszkowic poszuka inspiracji w toskańskich muzeach, natomiast Dorota z Pizy spróbuje odnaleźć spokój w oborze. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8, 9)
1.00 Diabelnie boskie 2 (23, 24) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (134, 135) – telen.
3.55 Detektywi (49) – serial fabularno-dokum., Polska

KOMEDIA

20.00 Życie toczy się dalej FILM – USA 2022 Claire (Jane Fonda, zdj.) jedzie na pogrzeb przyjaciółki. Jeszcze przed nabożeństwem podchodzi do jej męża i informuje, że zabije go w najbliższy weekend... 110 min
21.50 Człowiek z Toronto FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 130 min
0.00 Ścigani – sens., USA/Niemcy 2008, 145 min ● FILM
2.25 Interwencja – mag.
2.40 Wydarzenia

SCIENCE FICTION

21.00 Predatorzy – USA FILM 2010, reż. Nimród Antal W dżungli na odległej planecie budzi się kilka obcych sobie osób, m.in. Royce (Adrien Brody, zdj.). Czyhają na nich kosmiczni łowcy. 130 min
23.10 Kryzys – dramat FILM sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, 150 min
1.40 Ślad (43, 26, 27) – serial krym., Polska 2018-2019
4.40 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradok., Polska 2024

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 FILM – USA 2012 Bella (Kristen Stewart) i Edward (Robert Pattinson) z obserwują rozwój swojej niezwykłej córki (Mackenzie Foy, zdj.). Rodzinna sielanka nie trwa jednak długo. 145 min
22.25 W 80 dni dookoła świata FILM – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004, 140 min
0.45 Maska Zorro – film FILM przygodowy, USA/Meksyk 1998, 175 min

TVP HISTORIA DVB-T2

10.05 Lena na Bałkanach (2) **10.40** Podziemne Włochy **11.45** Wszystkie kolory świata – serial dok. **12.50** Wyspy Kanaryjskie (4) – dok. **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Godzina W **15.55** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności **16.35** Człowiek, który rozpoczął powstanie **17.25** Blisko, coraz bliżej (18) – obycz., Pol. **18.55** Powstanie zwykłych ludzi **19.55** Pomiędzy – 1944-1945 – dok., Pol. 2025 **21.25** Kurier – hist., Pol. 2019 **23.25** Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013 **1.00** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB-T2

11.30 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (17) – s.f. **12.35** Dokument w podróży: Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **13.35** Hrabina Cosel – film historyczny **16.20** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (10) – obycz., Pol. **17.40** Festiwal Góry Literatury 2026 **18.15** Retro kino: Dzisiejsze czasy – komedia, USA 1936 **20.00** Bilet do kina: W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom., USA 2019 **21.45** To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz **22.50** Bounty – dram. przyg., USA/Wlk. Bryt. 1984 **1.10** Festiwal Góry Literatury 2026

SUPER POLSAT DVB-T2

7.15 Była sobie Ziemia **10.00** Hotel Transylwania 3 – anim., USA/Korea Południowa 2018 **12.00** Świat według Kiepskich (583-588) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (4, 5) – serial dok. **17.00** Świat według Kiepskich (588, 529-531) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (22) – rozr. **20.00** Sporty walki: Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju **0.00** Obcy – ósmy pasażer „Nostromo" – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979 **2.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **2.55** Świat według Kiepskich (478, 479) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku – hist. **15.10** Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny **17.05** Gang Olsena: Ostatnia misja – kom. sens., Dania 1998 **19.20** I love kabaret EXTRA (2, 3) – pr. rozr. **20.05** Hity polskiego kabaretu 7 (3) **21.05** Za linią wroga – wojenny, Wlk. Bryt. 2020 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (1) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Włochy (3) **1.35** Seks bez ograniczeń (2) **2.50** Hity polskiego kabaretu 7 (1, 2) **4.55** Kabaretowe przeboje 3 (3)

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (1) **6.15** Gorączka złota 11 (14, 15) – dok. **8.00** Klan z Alaski (13, 14) – dok. **10.00** Złomowisko PL 6 (9-11) – dok. **13.00** Gwiazdy lumpeksów (10) **14.05** Makłowicz w drodze 2 (1) **14.35** Farma Clarksona (1) **15.50** Jestem z Polski (3, 4) **17.50** Kryminalni 4 (12, 13) – krym. **20.00** Król życia – komediodramat, Pol. 2015 **22.05** Mroczny rycerz powstaje – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2012 **1.15** Szpital (813) – paradok., Pol. **2.15** Szkoła (555) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18) – mag. **4.20** Złomowisko PL 6 (10)

ALE KINO +

9.05 Bruce Lee, wejście smoka **10.20** Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018 **12.20** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010 **14.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) – serial krym. **16.10** Zbrodnie na wybrzeżu (1) – krym. **18.05** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **20.10** Podwójna tożsamość – dram. sens., USA/Niem. 2007 **22.10** Gorący temat – dramat biograficzny, USA/Kan. 2019 **0.25** Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024 **2.10** Minuta ciszy (4) **3.10** Sweat – dramat obycz., Polska 2020

TV TRWAM DVB-T2

17.30 Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W Naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (142) – obycz. **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

ANTENA HD DVB-T2

8.10 Sekretne historie muzyczne (1) – program rozrywkowy **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (9-12) – dok., Australia **13.10** Ciężarówką przez śniegi 3 (3-7) – serial dokumentalny **18.00** 77 TV 3 (6, 7) – pr. rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Mont-Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 **22.05** Morderstwo w rocznicę ślubu – film krym., USA 2020 **0.00** Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dram. biograf., USA 2017 **2.20** Władimir Putin – Wróg numer jeden? – dok., USA 2018 **4.20** 77 TV 3 (4)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB-T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (14) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6) – dok. **16.55** Pogoda (90) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) **19.00** Policjanci w akcji (4) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) – dok. **21.55** Pogoda (90) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (6) **0.00** Kabaretowy śmiech grupowy (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (44) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (117) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (835) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.25 Zatraceni w miłości (46-50) – telenowela, Turcja 2023 **11.20** Agenci NCIS 17 (6-10) – serial kryminalny, USA 2020 **15.50** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **17.55** Poirot 4 (1) – krym. **20.05** Detektyw Murdoch 19 (7) – serial krym. **21.00** Komisarz Maigret (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2016 **22.50** Hiszpańska księżniczka (4) – serial kostium. **0.05** Zatraceni w miłości (46-50) – telen., Turcja **4.20** Hiszpańska księżniczka (4) – serial kostium. **5.15** Detektyw Murdoch 19 (7) – krym.

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (7) – rozr.
6.50 Och! Kabaret (1) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Reksio – serial anim. ●
9.05 Chłopi (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min
12.55 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 130 min
15.05 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, 160 min
17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

TVP SERIALE

5.15 Na sygnale (880-882) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.40 U Pana Boga w ogródku (11) – serial komediowy, Polska 2008
7.30 Na sygnale (883-887) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015
12.05 Rodzinka.pl (309-311) – serial komediowy, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 31 (396, 397) – serial kryminalny, Polska 2024
15.35 Komisarz Alex 25 (311) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 9 (117) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czterdziestolatek (20) – serial obyczajowy, Polska 1977

13 ULICA

6.10 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwo w Rochefort – film krym., Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Olivier Sitruk, 120 min
8.55 Mentalista 3 (15-24) – serial kryminalny, USA 2010
18.05 Kobra – oddział specjalny (3): Bezbronność – serial sensacyjny, Niemcy 2022
20.00 Bellefond (4) – serial kryminalny, Francja 2022 Para zostaje oskarżona o zabójstwo. Sprawą męża zajmuje się Bellefond, żonę reprezentuje obciążająca mężczyznę, bezkompromisowa prawniczka. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (804) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (5) – program kulturalny
6.30 Motywy filmowe (1) – magazyn filmowy
6.40 Artystki (5) – pr. rozr.
7.35 Prawo Agaty 6 (5, 6) – serial obycz., Pol. 2014
9.30 Uwolnić orkę 2 – film przygodowy, Francja/USA 1995, 130 min
11.40 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, 135 min
13.55 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, 155 min
16.30 Hrabia Monte Christo – dramat kostiumowy, Fr./Bel. 2024, 210 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (472) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (98) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (269, 270) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24 (312, 313) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (292) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (700, 701) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (101) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (65) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 4 (15-18) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (5) – serial przyg., Wlk. Bryt.
13.25 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenne Headley, 120 min
15.25 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, reż. Joachim Roenning, Espen Sandberg, wyk. Penélope Cruz, 95 min
17.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, reż. Steven Spielberg, 180 min

DRAMAT

20.00 Pianista – Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2002 Rok 1939, Warszawa. Muzyk (Adrien Brody, zdj.) unika wywózki do obozu zagłady. Ukrywa się w ruinach Warszawy. 185 min
23.05 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, 175 min
2.00 Obcy musi fruwać – komediodramat, Polska/Niemcy 1993, 125 min

KOMEDIOWY

18.40 U Pana Boga w ogródku (12) Biznesmen Śliwiak sprowadza do miasteczka bandę Gruzina, z którą dziesięć lat wcześniej walczył komendant policji Wołkołycki. 60 min
19.40 Ojciec Mateusz 31 (398-400) – serial krym.
22.25 Ranczo 10 (118, 119)
0.20 Komisarz Alex 25 (311, 312) – serial krym.
2.10 PitBull (22) – sens., Pol.
3.10 Oficerowie (10) – sens.
4.05 Rodzinka.pl (157, 158)

KRYMINALNY

22.00 Tajemnice Jane: Zabójstwo w Moseby – Kanada 2024 Na swojej dawnej uczelni Jane (Jodie Sweetin, zdj.) pomaga byłemu chłopakowi rozwiązać sprawę przestępstwa, którego był świadkiem lata temu. 115 min
23.55 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 140 min ●
2.15 Nikt nie porzuci mojej córki – film obyczajowy, USA 2024, 110 min

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i kamień filozoficzny – USA/Wielka Brytania 2001 Jedenastoletni Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) dowiaduje się, że jest synem pary czarodziejów. Trafia do elitarnej szkoły magii. 200 min
23.20 Ostatnie tchnienie – thriller, Niemcy 2023, 100 min
1.00 Siedem – thriller, USA 1995, 155 min
3.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 27 (344) – Polska 2022 Dziennikarka Iwona wydaje książkę na temat grupy oszustów. Zostaje zamordowana. Mateusz trafia na trop, który przegapili śledczy. 60 min
19.20 Ranczo 10 (122-124) – serial obycz., Pol. 2016
22.20 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013, 95 min
23.55 Klangor (6-8) – krym.
3.00 Polowanie – thriller, Polska 2023, 130 min

DRAMAT

20.00 Pocałunek śmierci – USA 1995 Jimmy (David Caruso, zdj.) zawiera układ z policją, by uniknąć więzienia. Przenika w szeregi gangu i zdobywa zaufanie bossa. 125 min
22.05 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 125 min
0.10 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016, reż. Michael Bay, 185 min

CANAL+ PREMIUM

8.35 Wolna krowa – film krótkometrażowy **9.05** Riefenstahl – film dokum., Niemcy 2024
11.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert **13.10** Łapu capu – rozr. **13.25** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **15.10** Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2025
16.35 Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **18.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
21.00 Premiera: Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **23.10** Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012

CANAL+ FILM

10.55 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024
11.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.25** W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001 **14.30** The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
16.45 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.15** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **19.55** Łapu capu
20.00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wlk. Bryt./Fr./USA 2025 **22.00** Cięcie – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.40** Dotyk – melodram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 2 (1-4) – serial sens. **10.00** Potop Redivivus – film hist., Pol. 2014
13.50 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori
15.50 Pierwsza liga – komedia, USA 1989 **18.00** Grobowiec smoka – film przygodowy, Wielka Brytania/Chiny 2013
20.00 Stan zagrożenia – film sens., USA 1994 **22.50** Efekt motyla – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress **1.30** Kontakt bezpośredni – sens., Niemcy/USA 2009 **3.35** Carrie – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce **5.40** Duszek głuptasek – film fantasy, Niemcy 2006

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (5-9) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (11-22) – serial kom.
13.30 Przyjaciele (1-7) – kom.
17.00 9JKL (15, 16) – kom. **18.00** Przyjaciele (8, 9) – kom. **19.00** Duchy (9, 10) – serial fantasy
20.00 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 9 (13) – pr. rozr. **23.35** Comedy Club (1) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (2-5) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 5 (4-7) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.

HBO

8.55 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024 **10.15** Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor
12.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **14.30** Anakonda – kom. przyg., USA 2025
16.05 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **18.35** Premiera: Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią – film animowany, USA 2008
20.00 Premiera: Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023 **21.40** Sojusznicy – komedia sens., USA 2025 **23.30** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz

FX

5.30 Agenci NCIS 10 (22-24) – serial sens., USA **8.15** Agenci NCIS: Sydney (1, 2) – serial krym. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-13) – krym.
14.40 Z archiwum X (9-11) – s.f., USA/Kan. 1995 **17.30** Anioły i demony – thriller, USA 2009
20.15 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010 **22.20** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **0.55** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **3.00** Zakłamanie (4) – obycz. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) – krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat (3)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. **14.00** Roger Federer: gra o wszystko **15.00** Chwila prawdy (5, 6) – dok.
16.55 Wykrywacz historii 6 (5) – dok. **18.00** Dover 24/7 (2) – dok. **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (5)
20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – dok. **21.10** Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **22.05** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **23.00** Co poszło nie tak 4 (1) **0.05** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (1)

BBC FIRST

7.55 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – kom., Wlk. Bryt. **8.30** McDonald i Dodds 3 (3) **10.25** Morderstwa w Midsomer (5, 6)
12.35 Ojciec Brown 9 (3-5)
15.35 My Life is Murder 5 (3, 4) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 10 (3) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm (6)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (4) **21.00** Annika (6) **22.05** Milczący świadek 23 (3, 4) **0.20** Zaproszona (2) – krym. **1.35** Śmierć z dala od palm (6) **2.45** Z pamiętnika położnej 11 (7, 8) **4.40** Co ludzie powiedzą? 3 (4) **5.10** Ojciec Brown 9 (5)

ROMANCE TV

11.55 Cud w Kapsztadzie – dram. biograf., Niem. 2022 **14.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Florydę – obycz., Niem. 2009
16.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dramat obycz., Niem. 2025 **17.55** Dziewczyna na rowerze – kom. romant., USA/Niem./Fr. 2013
20.00 Zabójcze tropiki: Sainte-Luce – film kryminalny, Fr. 2021 **21.05** Zabójcze tropiki: Les Salines (10) – dram. krym., Francja 2021 **22.15** Kryminał z Bolzano – Bez śladu – krym., Niemcy 2015 **0.05** Mama się zwalnia – kom., Niemcy 2021

FILMBOX+ HITS

7.30 Belcanto – melodramat, USA 2018 **9.25** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008
12.05 Obywatelka Jane – dram. krym., USA 2009 **13.45** Coco Chanel – dram. biograf., Fr. 2009
15.45 Szef – kom., USA 2014 **17.50** Spencer – dram. obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
20.00 Efekt motyla – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress **22.25** Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans **0.35** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014 **2.20** Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Fr./Belgia 2021

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków **7.30** Smocze wzgórze 2. Magiczna kostka – anim., Hiszp. 2006 **8.55** Cobra Kai (41, 37-39)
11.50 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. **13.45** Poirot (2)
16.00 Columbo (25, 26) – krym.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (75) – krym. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (76) – krym. **22.00** Kości (131, 132) **23.55** Egzamin dojrzałości – krótkometraż. **2.00** Krejzi patrol (53) – krym. **2.30** Kochane pieniądze (29-31) **5.35** SuperLudzie Extra (41) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **7.35** Opowieść jednorożca – film fantasy, USA 2023 **9.30** Przyjaciel gangstera – komedia krym., Fr./Wł. 2003
11.30 Rodzina od zaraz – kom., USA 2018 **14.00** Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988
16.45 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 **22.30** Memento – thriller, USA 2000 **0.50** Ostatni bastion – sens., USA 2001 **3.30** Projekt: Monster – film katastrof., USA 2008

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (10) – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery na pomoc (1)
15.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (5) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (1) – mag. kulin.
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (6, 7, 9) – serial dokumentalny
14.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny
15.35 Projekt City (4) – program rozrywkowy
16.05 Bitwa o gości (8-ost.) – reality show, Pol. 2023
17.05 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2025
19.05 Kuchenne rewolucje (12-ost., 8) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
15.00 Nic do ukrycia 2 (2)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (7) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
19.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Pod presją czasu; Walka ze śnieżycą – serial dokumentalny
8.00 Ekstremalne zagrożenia (3, 4): Więźniowie; Drogi – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 6, 3, 8, 5, 4) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (3): Wspaniałe niemieckie auta
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018 Po porażce, jaką Niemcy ponieśli pod Stalingradem, Führer zarządził wojnę totalną. 60 min

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (801) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny
9.00 Premiera: Pociągiem po Europie (3) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróże pociągiem (3) – serial dokum.
11.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (16-18) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody 2 (6, 7) – dok.
17.00 Największe statki świata (5) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Magazyn ukazujący problemy dnia codziennego. Reporterzy ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu Para chce wyremontować stary, parterowy dom. Ma odzwierciedlać ich charakter. 60 min
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.
3.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show

DOKUMENTALNY

21.05 Kate. Narodziny księżnej (3-ost.) – Wielka Brytania 2025 Widzowie poznają m.in. losy małżeństwa Kate Middleton. Dowiedzą się, w jakich okolicznościach zdobyła serce księcia Williama. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)
0.20 Seks – wypadki (17, 12)
2.20 Nieoczywiste miejsca (8) – serial dokumentalny
2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10, 11)

DOKUMENTALNY

20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz Niezwykłe tornado na północy ściąga łowców z Kanady. Freddy, Tanner i Connor ścigają się z czasem, by dopaść „tornado roku". 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (4)
2.00 Łowcy starocí 12 (12, 13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (2) Po nieudanej próbie zamachu Hitler został skazany za zdradę stanu. Wyszedł na wolność już po sześciu miesiącach. 60 min
19.00 Spacer bez końca: Chiny (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY

19.00 Jak to wyjaśnić 2 (28, 1) Widzowie przekonają się, czy widziane w Gruzji stworzenie przypominające dinozaura jest czymś nowym dla lokalnych badaczy. 60 min
20.00 Tajemnice zamków (5) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (5) – serial dokumentalny
22.00 Niewyjaśnione zagadki (9) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5) **16.05** M jak mięso 5 (1, 2) – dok. **16.55** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – mag. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (4) – mag. **17.55** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **18.50** Jedz, podróżuj, smakuj (3, 4) – serial dok. **19.50** Podróże piekarza z Hebrydów (3) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (8) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3) **22.35** Kuchenny recykling (5, 6) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2022 **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show, Pol. **11.00** Nasz nowy dom – reality show, Pol. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk. **22.30** Hardcorowa miłość – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Polska **3.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Tajemnice Alaski – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

10.55 Pociągiem dookoła świata (5) – serial dokumentalny **11.50** Życie lasu. Storczyki **12.35** Bocian biały **13.00** Podróże Małej i Dużej 4 (6) – mag. **13.30** Tacy byliśmy (7) **14.00** Islandia, królestwo maskonurów – dok. **15.00** Królestwo mrówek **16.05** To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – dok. **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (3) **18.05** Sanatorium miłości 7 (2) **18.55** Wanda. Ostatnia z oddziału – dok., Polska 2024 **20.00** Nowa Warszawa **21.20** Warszawskie dzieci '44 **22.30** Wstrzymując oddech **0.15** Sanatorium miłości 7 (1)

PLANETE+

10.20 Jak przetrwać w Australii (1) **11.25** Zaginione światy (3) **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dokum. **13.35** Krok przed katastrofą **14.40** Natura. Proces ciągłej zmiany **15.50** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (1) **16.55** Wielki smog londyński **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (113, 114) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry 9 (8, 9) **19.45** Robert De Niro. W centrum uwagi – dok., Fr. 2023 **20.50** Henry Ford. XX-wieczny życiorys **22.00** Komensky. Edukacja tworzy człowieka **23.10** Eddy Merckx, zwany Kanibalem **0.20** Zdrajcy/Patrioci (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.20** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

13.30 Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Stal Rzeszów **16.30** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka – Stal Rzeszów **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – magazyn **23.00** Pio-

HGTV

11.35 Wymarzony dom za granicą (9, 10) **12.40** Pogromcy chaosu (1) – rozr. **13.45** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) **15.35** Polowanie na ogród 9 (2, 3) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 8 (3) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) – rozr. **17.50** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr. **18.55** Będzie pięknie (4) – pr. rozr. **19.55** Weekendowa metamorfoza 5 (4) **20.50** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. **21.45** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **23.40** Usterka 11 (10, 4, 6, 8)

TVP KOBIETA DVB T2

10.55 Akacjowa 38 (888) **12.00** Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 4 (8) – mag. **12.50** Szalenie odważna hrabina **14.00** Rodzinka.pl (160, 161) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 4 (55, 56) – krym. **17.25** Anna. Szczęśliwa i pogodzona **18.30** Kombii na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (322) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (303) **21.30** Karol, władca Hiszpanii (3, 4) **23.25** Wierzę w Ciebie – dramat biograf., USA 2020

BBC EARTH

10.00 Sekretne życie ogrodu (1) – dok., Wielka Brytania 2026 **11.05** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) – dok. **12.10** W okowach mrozu 3 (6-10) **17.15** Potęga ssaków: kulisy (1) **17.30** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) **18.40** Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) **19.45** Wyspy Atlantyku (1, 2) – dok. **21.55** Naturalnie odmienione życie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 **22.55** Sekretne życie ogrodu (1) **0.00** Na krawędzi katastrofy (5) – dok. **1.00** Sekrety długowieczności (2) **2.05** Wielkie koty 24/7 (3-5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (20) – serial dok. **13.05** Tajemnice zaginionych miast (2) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (17) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (1) **16.15** Piątka z historii (5, 6) – dok. **17.10** Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (17, 3) – dok. **21.00** Premiera: Imperium rzymskie: powstanie i upadek (2) – serial dok., USA **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1, 2) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 17 (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – studio
8.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz półfinałowy
11.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – studio
12.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz półfinałowy
16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
18.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night – studio

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy
8.00 Snooker: Turniej LIVE Shanghai Masters – mecz półfinałowy
11.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 5. dzień
13.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Tour of Denmark – 3. etap
15.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn
15.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 1. etap

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (23)
8.15 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
8.40 Strongman: Puchar Polski – Mielno 2026
9.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałowy
10.20 Wioślarstwo: ME LIVE – Varese 2026 – 1. dzień – finały
13.10 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga: Legia Ladies – Pogoń Szczecin
15.25 Skoki narciarskie kobiet: Letnie Grand Prix w Wiśle
16.15 Skoki narciarskie: LIVE Letnie Grand Prix w Wiśle – studio i treningi

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok
9.20 Dart: Elten Safety Shoes European Darts Open w Leverkusen – finał
14.00 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
14.40 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – film dokumentalny, Polska 2024
16.00 Premier League Stories (51) – magazyn piłkarski
16.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan
11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
11.40 Made in Italy (4) – mag.
11.55 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: FC Tokyo – Borussia Dortmund
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio

TVP ABC

6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Studio Stodoła (11)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Go-tu-jemy (21, 22)

SPORTY WALKI

19.00 UFC Fight Night: Uros LIVE Medic – Daniel Rodriguez W walce wieczoru Uros Medic (zdj.) zmierzy się z Danielem Rodriguezem. Obaj zawodnicy mają po trzy zwycięstwa z rzędu. 180 min
22.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night – studio
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – kwalifikacje
1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – kwalifikacje

KOLARSTWO

18.30 Clasica San Sebastian Trudom trasy 45. edycji wyścigu stawi czoło między innymi Joao Almeida (zdj.) z UAE Team Emirates. 60 min
19.30 Biegi górskie: GT World Series
20.00 Lekkoatletyka: LIVE Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień
23.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał

SKOKI NARCIARSKIE

17.30 Letnie Grand LIVE **Prix w Wiśle** Zawody na skoczni imienia Adama Małysza inaugurują tegoroczny cykl LGP. 145 min
19.55 Skoki do wody: ME LIVE – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie kobiet
20.40 Sportowy wieczór
21.10 Piłka nożna: LIVE Superpuchar Portugalii: Porto – SCU Torreense
23.25 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026

MAGAZYN

18.00 Premier League Review Przypomnienie skrótów wszystkich spotkań poszczególnych kolejek ligi angielskiej. 120 min
20.00 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor
0.15 Speedway+ – mag.
0.55 Bohater z Cienia – dok.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Wisła Kraków
4.25 Premier League: The Big Interview (38)

PIŁKA NOŻNA

18.00 Mecz towarzyski: FC Tokyo – Borussia Dortmund Wicemistrzowie Niemiec mierzą się z 11. zespołem poprzedniego sezonu J1 League. 120 min
20.00 GP Confidential – mag.
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
23.20 Ligue 1 Show (35)
23.55 Bundesliga Special (21)
1.00 Bundesliga Original Series – mag.

ANIMOWANY

13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści Flap-Flap nie chce uczestniczyć w przyjęciu urodzinowym Sissabelle. 25 min
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo (69, 70)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (19, 20)

POLSAT SPORT 2

12.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.20** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **14.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **14.40** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **15.20** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026
16.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 **17.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje **19.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje
21.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje **23.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje

EUROSPORT 2

10.45 Biegi górskie: GT World Series – Trydent **11.15** Biegi górskie: GT World Series – Quebec **11.45** Biegi górskie: GT World Series – Pitztal **14.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy
16.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Loket – 2. wyścig w klasie MX2 **17.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP **17.30** Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle
19.00 Golf: Rocket Classic – 3. runda **0.00** Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (8) – mag. **9.35** Ciężarówką przez Stany (9, 10, 1, 2)
12.30 Wojny samochodowe (2-4)
15.30 Zawodowi handlarze (5, 7) **17.00** Mobilni mechanicy (2, 4) – mag. **18.30** Usterka 16 (19, 20) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6)
20.15 Z drugiej ręki (1) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (6) **21.45** Moto kombat (8) **22.25** Zawodowi handlarze (11) **23.10** Wojny samochodowe (10) **0.10** Duda kontra Szafrański (4) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (9) **1.40** Najlepsze samochody XXI wieku (5) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Stal **8.45** Speedway+ **9.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **10.15** Premier League Stories (51) **10.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia Białystok
13.10 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Stal
16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła **18.45** Speedway+
19.30 1 na 1 Extra – mag. **20.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Stal **23.30** Liga+ – mag. **0.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Santa Clara
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.50** Made in Italy (19, 18, 17, 16) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto

NICK JR.

12.50 Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa 3 **13.45** Barbapapa i jego rodzinka **14.40** Zwierzęce zagadki **15.10** Rogata ekipa 3 (20) **15.40** Świnka Peppa
16.14 Świnka Peppa 4 **16.35** Psi Patrol 7 – anim. **17.05** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Pan Krokodyl 2 **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 3
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 5 **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Siatkówka mężczyzn: LN
11.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie **13.30** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie
16.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **17.20** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **18.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **19.00** Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026
20.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. **21.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **22.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (5) **13.15** Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (6) **14.10** Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) **15.05** Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14) – dok.
16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (13) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (1) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (5) – dok.
20.00 Zabójcze wakacje (1): Kanako **21.00** Wakacyjne zbrodnie (1, 2) **22.00** Protokół zbrodni (5) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (4)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (15, 16, 1) – dok. **9.10** Poszukiwacze historii (248, 249) – dok.
10.10 Powstanie warszawskie (1, 4, 5, 2, 3, 6-10) **15.05** Tajna historia XX wieku (93, 94) – dok.
16.05 Pociągi (9, 10) – dok. **17.05** Polacy za granicą (157): Cypr **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (34-36, 227) – dok.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (27-30) – dok. **22.00** Polacy za granicą (151, 147) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (231-234) – dok. **2.05** Jedziemy na ryby! (22, 23) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (51, 140) – serial dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu (5) **10.10** Dwa oblicza survivalu 3 – dok.
12.10 Królowie kempingu (6)
13.10 Będzie pan zadowolony 3 (1-13) – rozr. **19.40** Będzie pan zadowolony 4 (6) – pr. rozr.
20.10 Od samochodu do domu **21.10** Mistrzowie logistyki (7) **22.10** Militaria na warsztat 5 (7) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Dziki Frank w Afryce (5) **2.10** Metro po szwedzku (9) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) **4.10** Megatransporty 2 (7) **5.00** Niemiecka budowlanka (9) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Special (16, 12)
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Werona **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **16.30** Ligue 1 Show (35) **17.00** Made in Italy (15-18) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Atalanta
20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Nantes **0.00** Birds of paradise – film dokum. **0.35** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 6 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń – film anim., USA 2025 **19.04** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

19.45 TVN

Transformers: Ostatni rycerz

HIT

SCIENCE FICTION Nieoczekiwani sojusznicy podejmują walkę z niszczycielskimi maszynami.

Potężne kosmiczne roboty od zarania dziejów przybywały na Ziemię, żeby służyć pomocą zwykłym ludziom. Wiele przełomowych wydarzeń dokonało się przy ich znaczącym wsparciu. Porozumienie zostało jednak zerwane. Teraz los cywilizacji leży w rękach wynalazcy Cade'a Yeagera (Mark Wahlberg), brytyjskiego lorda Edmunda Burtona (Anthony Hopkins), ostatniego członka tajnej organizacji chroniącej Autoboty, a także oksfordzkiej profesor Vivian Wembley (Laura Haddock).

INFO: USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins **195 min do godz. 23.00**

20.00 TVN 7

Szeregowiec Ryan

DRAMAT WOJENNY Czerwiec 1944 roku, Normandia. Oddział kapitana Millera (Tom Hanks, zdj.) ma ocalić żołnierza, którego trzej bracia zginęli na froncie. Z czasem wojskowi tracą wiarę w sens swojej misji. **215 min**

USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns

20.00 TVP KULTURA

Przełęcz ocalonych

DRAMAT WOJENNY Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield, zdj.) zaciąga się do armii, by służyć jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania. W trakcie bitwy o Okinawę ratuje życie 75 żołnierzy. **145 min**

USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington

20.00 TV PULS

Ocean ognia

THRILLER Rosyjski admirał Dmitrij Durow (Michael Gor) zamierza wywołać trzecią wojnę światową. Joe Glass (Gerard Butler, zdj.), kapitan amerykańskiego okrętu podwodnego, wkracza do akcji. **140 min**

USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman

20.00 STOPKLATKA

Bez przedawnienia

THRILLER Claire (Ashley Judd) broni w sądzie męża (James Caviezel) oskarżonego o dezercję oraz udział w ludobójstwie. Prosi o pomoc byłego wojskowego prawnika, Grimesa (Morgan Freeman, zdj.). **145 min**

USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Adam Scott, Amanda Peet

20.00 PULS 2

Zabójca

THRILLER Australia. Dziennikarz Pete McKell (Michael Vartan, zdj.) wybiera się z grupą wczasowiczów w rejs po rzece w Parku Narodowym Kakadu. Turyści stają się celem ogromnego krokodyla. **115 min**

Australia/USA 2007, reż. Greg Mclean, wyk. Radha Mitchell, Michael Vartan, Sam Worthington

21.00 ZOOM

Książę i ja

KOMEDIA ROMANTYCZNA Studentka Paige (Julia Stiles, zdj.) zakochuje się w Eddim (Luke Mably, zdj.). Nie wie, że jest on następcą duńskiego tronu. Kiedy poznaje prawdę, musi dokonać trudnego wyboru. **130 min**

USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, James Fox

21.00 SUPER POLSAT

Po katastrofie

DRAMAT PRZYGODOWY W wypadku lotniczym giną żona oraz córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Załamany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów. **115 min**

USA/Wielka Brytania 2017, reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Scoot McNairy

21.20 TVP 1

Światło między oceanami

DRAMAT OBYCZAJOWY Latarnik Tom (Michael Fassbender, zdj.) i jego żona postanawiają wychować dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Po jakimś czasie okazuje się, że pociechy szuka biologiczna matka. **140 min**

Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender

22.45 TVP KULTURA

Silent Twins

DRAMAT BIOGRAFICZNY Bliźniaczki June (Letitia Wright, zdj.) i Jennifer (Tamara Lawrance, zdj.) przestają się odzywać. Ich tajemnicza zmowa milczenia nabiera toksycznego charakteru. **125 min**

Pol./Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Letitia Wright, Tamara Lawrance

23.00 TVN

Kod dostępu

SENSACYJNY Szpieg Gabriel (John Travolta, zdj.) planuje okraść fundusz rządowej agencji. Chce uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Potrzebuje pomocy hakera Jobsona (Hugh Jackman, zdj.). **130 min**

USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard

23.25 TVP KOBIETA

Uciekinier

DRAMAT OBYCZAJOWY Dwaj nastoletni chłopcy spotykają przypadkiem tajemniczego Muda (Matthew McConaughey, zdj.). Okazuje się, że jest on ścigany za zabójstwo. Koledzy postanawiają mu pomóc. **140 min**

USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon

23.35 TVN 7

Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Strażaczka Hannah (Angelina Jolie, zdj.) podczas dyżuru zauważa zakrwawionego dwunastolatka. Okazuje się, że on i jego ojciec zostali zaatakowani. Przestępcy odnajdują kryjówkę chłopca. **130 min**

Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (16, 17) – serial wojenny, Polska
10.55 Ojciec Mateusz 17 (220) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (7) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
14.15 Skoki narciarskie: Letnie
LIVE Grand Prix w Wiśle – studio
15.45 Skoki narciarskie: Letnie
LIVE Grand Prix w Wiśle
16.35 Skoki narciarskie: Letnie
LIVE Grand Prix w Wiśle – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (9) – reality show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (5) – serial kryminalny

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.20 Światło między oceanami
FILM – Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance
Laureatka Oscara Alicia Vikander (zdj.) w przejmującym dramacie twórcy głośnego „Blue Valentine". Scenariusz powstał na podstawie bestsellerowej powieści autorstwa australijskiej pisarki M.L. Stedman. 140 min
23.40 Dewajtis (2) – serial kostiumowy, Polska 2023
0.40 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska
FILM 2014, reż. Jan Komasa, 135 min
2.55 Teksańczyk – western, USA/Hiszpania
FILM 1966, reż. Lesley Selander, 90 min
4.25 Sprawdzamy – magazyn

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 Barwy szczęścia (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.20 Dzień z życia artysty – talk-show
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1915) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (70) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Maxima. Droga na tron (6) – serial biograficzny, Holandia 2024
Aleksander prosi Maximę o rękę. Zapewnia ukochaną, że dla niej gotów jest zrzec się praw do tronu. Zostają upublicznione wyniki śledztwa dotyczącego przeszłości jej ojca. 60 min
18.15 Rodzinka.pl (291) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKA

21.20 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1, 2)
Tegoroczną edycję prowadziło niezawodne trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar" Wójcik. Na scenie pojawili się m.in. kabaret Ani Mru-Mru (zdj.), Katarzyna Pakosińska i Andrzej Grabowski. 125 min
23.25 Harry Wild (1, 2) – serial kryminalny, Irl./Wielka Brytania/Niem. 2022
Emerytowana profesor Harriet zostaje napadnięta. Postanawia sama wytropić poszukiwanego mordercę. 125 min
1.30 Król (4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.45 Medicus – film przygodowy, Niemcy
FILM 2013, reż. Philipp Stölzl, 170 min

POLSAT (DVB-T2)

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.25 Zakochany Madagaskar – film animowany, USA 2013
11.50 Hop – film familijny,
FILM USA 2011, reż. Tim Hill, 125 min
13.55 Fałszywa dwunastka 2
FILM – komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman
Tom (Steve Martin) chce spędzić z żoną i dwanaściorgiem dzieci wakacje nad jeziorem Winnetka. Spotyka tam odwiecznego rywala, Jimmy'ego (Eugene Levy). Konkurujący ze sobą mężczyźni zgłaszają swoje rodziny do lokalnych zawodów. 125 min
16.00 Zaginiony świat: Park jurajski
FILM – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg
Naukowcy Ian (Jeff Goldblum) i Sarah (Julianne Moore) trafiają na wyspę, na której żyje jeszcze kilka dinozaurów. Muszą powstrzymać milionera, który zamierza je schwytać. 170 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

WIDOWISKO

19.55 Miss Polski 2026 (1-3) – Polska 2026
W gali finałowej w Nowym Sączu wystąpią 24 kandydatki do tytułu najpiękniejszej. O oprawę muzyczną zadbają m.in. Sound'n'Grace, Tatiana Okupnik oraz Cleo. 185 min
23.00 Mayday (1, 2) – serial komediowy, Polska 2019
Taksówkarz Janek ma dwie żony, co zręcznie ukrywa. Dobrą passę bigamisty kończy wypadek. 120 min
1.00 Erin Brockovich – dramat
FILM obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, 175 min
3.55 Świat według Kiepskich (394) – serial komediowy, Polska 2012

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1717) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.20 Ugotowani (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.30 Lemony Snicket: Seria
FILM **niefortunnych zdarzeń** – film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling
Rodzice Violet (Emily Browning), Klausa i Słoneczka giną w pożarze. Dzieci trafiają pod opiekę dalekiego krewnego (Jim Carrey). Przebiegły wuj zamierza pozbyć się maluchów. 140 min
15.50 Akademia policyjna 5: Misja
FILM **w Miami Beach** – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson
Komendant Lassard (George Gaynes) na lotnisku przez przypadek zamienia walizki i zabiera bagaż ze skradzionymi diamentami. Złodzieje porywają pechowca. Na pomoc szefowi śpieszą absolwenci akademii policyjnej. 125 min
17.55 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

SCIENCE FICTION

19.45 Transformers: Ostatni rycerz
FILM – USA/Chiny/Kanada 2017
HIT Michael Bay znalazł natchnienie do stworzenia piątej części serii w staroangielskiej legendzie o królu Arturze i Rycerzach Okrągłego Stołu. Jak zwykle zadbał o siłę efektów specjalnych i odpowiednią dynamikę akcji. 195 min
23.00 Kod dostępu – film sensacyjny, USA
FILM 2001, reż. Dominic Sena, 130 min
1.10 Śubuk – dramat obyczajowy, Polska
FILM 2022, reż. Jacek Lusiński, 140 min
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Detektywi (129) – serial fab.-dokum.
4.45 Nauka jazdy 5 (2) – program rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 4 (2) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (200) – reality show, Polska
7.00 The Americas (6, 7) – serial dokumentalny
8.55 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy
10.55 Bez hamulców – film sensacyjny, USA
FILM 2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, 115 min
12.50 Wielki błękit – dramat przygodowy,
FILM USA/Francja/Włochy 1988, 215 min
16.25 Déja vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony
FILM Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 150 min
18.55 Uroczysko (187, 188) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020-1023) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – film dokumentalny, Francja 2024
2.20 Miłość i seks w Rosji – film dokumentalny, Francja 2020
3.25 Lubię disco! (294) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Taki jest świat 11 (31) – program informacyjny
6.35 Kobra – oddział specjalny (14) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.30 Don Matteo: Boski detektyw 15 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.50 Kurierzy 2 (45, 46) – serial fab.-dok., Pol.
11.40 Turner i Hooch – komedia sensacyjna,
FILM USA 1989, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Tom Hanks, Mare Winningham, 125 min
13.45 Agentka specjalnej troski – komedia
FILM sensacyjna, Francja/Belgia 2016, 130 min
15.55 Za jakie grzechy, dobry Boże?
FILM – komedia, Francja 2014, 120 min
17.55 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!
FILM – komedia, Francja 2019, 125 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia
FILM – thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, 140 min
22.20 Hellboy – film s.f., USA/Wielka Brytania/
FILM Bułgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour, Milla Jovovich, 150 min
0.50 Skazany na piekło – dramat
FILM sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
2.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4) – program rozrywkowy
6.55 Taki jest świat 11 (31) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno (12-14) – serial dokum.
8.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (4, 5) – serial dokum., Polska 2013
10.05 Mania wielkości – komedia kostium.,
FILM Francja/Hiszp./Wł. 1971, 145 min
12.30 Żandarm z Saint-Tropez – komedia,
FILM Francja/Włochy 1964, 125 min
14.35 Najpiękniejsze baśnie: Legenda
FILM **o górskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, 125 min
16.40 Najpiękniejsze baśnie: W poszukiwaniu złotego zamku – film
FILM przygodowy, Norwegia 2019, 125 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa
FILM **narzeczona** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Zoltan Spirandelli, 75 min
20.00 Zabójca – thriller, Australia/USA 2007, reż.
FILM Greg Mclean, wyk. Radha Mitchell, 115 min
21.55 Dzielnica strachu 10 (453-457) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223, 220) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (521) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

5.10 Szkoła (841) – serial paradokum., Pol. 2020
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (10) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie 3 – serial animowany, USA 2019
7.45 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki
FILM **film** – film anim., Kanada/Francja/Wlk. Bryt. 2017, 110 min
9.35 Ukryta prawda (1470-1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Szpital św. Anny (35, 36) – serial obycz.
16.35 Detektywi (8) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.40 Jack, pogromca olbrzymów – film
FILM fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, 140 min
20.00 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny,
FILM USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, 215 min
23.35 Ci, którzy życzą mi śmierci – thriller,
FILM Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, 130 min
1.45 Rezolucja 819 – dramat obyczajowy,
FILM Fr./Polska/Wł. 2008, 120 min
3.45 Fachowcy 2 (10) – serial paradokum., Pol.
4.20 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Krzyża w Łapach
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Miedź Legnica
16.30 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (3)
18.20 Kabaretomaniacy (72) – program rozrywkowy
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (2)
14.10 Przyrodnik na tropie (41) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (14)
15.35 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (3)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1994) – teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (7)

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (9)
12.10 Zakup w ciemno 4 (11)
13.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (3) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (20)
17.10 Życie na kredycie 8 (15) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (16) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (9) – serial dokum., Pol. 2025
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (10) – reality show, Pol. 2025
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (169) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (243) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (170) – serial paradokumentalny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (922-926) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (171) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (369) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (179) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja ●
8.25 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.00 Super Mario Bros: Film – film anim., Jap./USA 2023, 115 min
11.55 Kevin sam w domu FILM – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, 145 min
14.20 Spider-Man: Bez drogi do domu FILM – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 180 min
17.20 Hobbit: Niezwykła podróż FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 220 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 110 min
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.00 MacGyver 4 (6-10) – serial akcji, USA 2020
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15-19) – serial kryminalny, USA 2012
Agenci badają sprawę kradzieży domu. Wkrótce zostaje odnaleziony. W jednej ze ścian są ukryte zwłoki. 305 min

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (288) Znaleziono ciało przedstawiciela handlowego. Jeden z tropów prowadzi śledczych do żony, z którą denat właśnie się rozwodził. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą
0.10 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2
0.40 Chichot losu (3)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

19.45 Kabaret Neo-Nówka Wrocławska grupa przedstawia parodię programów, w których gwiazdy tańczą lub wykonują akrobatyczne ćwiczenia. 60 min
20.45 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (1994)
0.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – telet.
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (10) Aldona czeka na wyniki testu DNA. Może liczyć na wsparcie Larysy. Karolina prosi Kociego o pomoc w zrobieniu babki ziemniaczanej. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (8) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (4) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (8) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (17, 18) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521)

SENSACYJNY

20.35 Strzelec wyborowy FILM – USA 2021 Były snajper (Liam Neeson, zdj.) poznaje Rosę, która z synem jest celem kartelu. Gdy kobieta ginie, musi zapewnić chłopcu opiekę. 130 min
22.45 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 120 min
0.45 Wydarzenia
1.25 Komisarz Mama (8)
2.55 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (3)
4.10 Oblicza Ameryki

THRILLER

21.00 Znaki – USA 2002, reż. M. Night Shyamalan Pastor Graham Hess (Mel Gibson, zdj.) odkrywa na polu dziwne symbole. Podobne znaki pojawiają się na innych kontynentach. 130 min
23.10 Wojna żeńsko-męska FILM – komedia, Polska 2011, 140 min
1.30 Ślad (44, 45) – krym., Pol.
3.30 Gliniarze (355, 356) – serial paradokum., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (887) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 Maska Zorro – USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell FILM Legendarny szermierz (Anthony Hopkins) szuka godnego siebie następcy. Zostaje nim złodziejaszek Alejandro (Antonio Banderas, zdj.). 180 min
23.00 John Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 105 min FILM
0.45 Resident Evil: Ostatni rozdział FILM – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

12.20 Wszystkie kolory świata – dok. **13.25** Wędrówki szlakami granicznymi (1) **14.20** Kurier – film hist., Polska 2019 **16.20** Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien **16.35** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **17.30** Blisko, coraz bliżej (19) – obycz. **19.00** Powstanie warszawskie w dokumentach – film dok., Pol. 1994 **20.05** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (5) – dok. **21.05** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Kanał – dram. wojenny, Polska 1956 **22.50** Godzina „W" – wojenny, Pol. 1979 **0.25** Zagadka Heweliusza

TVP KULTURA DVB T2

14.30 Frankie i Johnny – film muzyczny, USA 1966 **16.05** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (11) – obycz., Pol. **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: Złota Płyta dla Mieczysława Fogga **18.35** Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 (1) **20.00** Przełęcz ocalonych – dram. wojenny, USA/Australia 2016 **22.25** TVP Kultura na Nowych Horyzontach **22.45** Silent Twins – dram. biograf., Pol./Wlk. Bryt./USA 2022 **0.50** Kulturalni – mag. kult., Polska

SUPER POLSAT DVB T2

9.50 SuperMocni (11, 12) – mag. sportowy **10.50** Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005 **12.45** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – sens., USA 2003 **15.00** Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017 **17.00** Polacy w świecie (19, 20) **18.00** Świat według Kiepskich (532, 533) – kom. **19.00** Randka w ciemno (11, 12) – pr. rozr. **21.00** Po katastrofie – dramat przyg., USA/Wlk. Bryt. 2017 **22.55** 28 dni – komediodram., USA 2000 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) **1.30** Świat według Kiepskich (480-484) **4.05** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) **9.00** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku **13.55** Stawka większa niż życie (1, 2) **16.45** Jaś Fasola (1-3) **18.30** Kabaretowe przeboje 4 (2) **19.40** I love kabaret EXTRA (1) – rozr. **20.00** Kabaretowe przeboje 4 (5) – pr. rozrywk. **21.00** Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **23.10** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (2) **0.10** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (1) **1.15** Magia nagości. Finlandia 4 (2) **1.55** Hity polskiego kabaretu 7 (3, 4)

METRO

8.00 Klan z Alaski 5 (15-ost.) – dok. **9.00** Klan z Alaski 2 – dok. **10.00** The Floor (2, 5) **11.25** Gremliny rozrabiają – horror kom., USA 1984 **13.30** Diagnoza (13-ost.) – obycz., Pol. **14.35** Diagnoza 3 (1) – obycz. **15.35** Kryminalni (7) **16.40** Kryminalni 4 (10, 11) – krym. **18.55** Milionerzy (629, 630) – telet. **20.00** Yellowstone 2 (3, 4) **22.05** Wytańczyć marzenia – dram. obycz., USA 2006 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (4) **1.20** Szpital (814) **2.20** Szkoła (556) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (18, 19) – mag. **4.20** Złomowisko PL 6 (11)

ALE KINO +

8.05 Alfa. – dram. przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024 **10.15** Premiera: Tim Burton: Potwór w kinie – dok., Fr. 2025 **11.30** Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **13.40** Tunel – film katastrof., Norwegia 2019 **15.50** Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – krym. **17.45** Michael Clayton – thriller, USA 2007 **20.10** Szpieg – thriller, Francja/Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **22.40** Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **0.50** Superposition – thriller, Dania 2023 **2.55** Minuta ciszy (5) – obycz. **4.05** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **5.10** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (5) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

7.05 Jezus – droga do potęgi (1) – dok. **8.05** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (3) – serial dok. **8.35** Celnicy (3) – dok. **9.05** Co Polak potrafi na drodze? (13) – rozr. **10.05** Tajemnice ludzkości (1-4) **12.05** Polska. Największe dylematy (2) – pr. publicyst. **13.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (1-4) – krym., Fr. **17.55** 77 TV 4 (1, 4) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) **0.05** Morderstwo w rocznicę ślubu – krym., USA 2020 **1.55** Tajemnice ludzkości (1-4) **4.15** 77 TV 3 (3) – rozr.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – obycz., Niem./Austria 2011 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

10.55 Pogoda (91) **11.00** Premiera: Pogromca tajemnic (1) **12.00** Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (1) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) **16.00** Policjanci w akcji (3) – obycz. **16.55** Pogoda (91) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2-4, 6, 7) – dok. **21.55** Pogoda (91) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (4) **0.00** Przebojowe kabarety (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (14) – muz. **15.10** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2024 (1, 2-ost.) – koncert **22.10** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

10.55 Poirot 3 (8-10) – krym. **14.10** Poirot 5 (1) – krym. **15.15** Dalgliesh 2 (1) – krym. **17.15** Inspektor George Gently 7 (4) – krym. **19.10** Projekt Błękitna Księga (10) – serial s.f. **20.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym. **21.00** Morderstwo w małym mieście (4) – krym. **22.00** Marlow: klub zbrodni (4) – krym. **23.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym. **23.55** Detektyw Murdoch 19 (7) **0.50** Detektyw Murdoch 18 (16-20) – krym. **4.35** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (8) – program rozrywkowy
6.50 Och! Kabaret (2) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Reksio – serial anim. ●
9.10 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 155 min
11.45 C.K. Dezerterzy FILM (1, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 200 min
15.05 Stara baśń FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
17.35 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min

TVP SERIALE

5.15 Na sygnale (886, 887) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.20 Czterdziestolatek (19-21) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.55 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial komediowy, Polska 2008
11.50 Czterej pancerni i pies (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966
13.50 Ojciec Mateusz 31 (398, 399) – serial kryminalny, Polska 2024
15.40 Komisarz Alex 25 (312) – serial kryminalny, Pol.
16.35 Ranczo 10 (120) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.35 Czterej pancerni i pies (8, 9)– serial wojenny, Polska

13 ULICA

6.10 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Zabójstwo w lesie FILM **Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianic, 120 min
8.55 Mentalista 4 (1-10) – serial kryminalny, USA 2011
18.05 Niewidomy detektyw (8): Śmierć w winnicy – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023 Alex i Niko udają się do regionu znanego z winiarni. Został tam porwany młody mężczyzna, a jego matce bardzo zależy na opłaceniu okupu. 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (805) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (2) – magazyn filmowy
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8) – program rozrywkowy
6.50 Artystki (4) – pr. rozr.
7.45 Prawo Agaty 6 (7, 8) – serial obycz., Pol. 2014
9.45 Step Up: Taniec zmysłów FILM – film muzyczny, USA 2006, reż. Anne Fletcher, 130 min
11.55 Kochaj i tańcz FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 160 min
14.35 Nigdy w życiu! FILM – komedia romantyczna, Polska 2004, 135 min
16.50 Harry Potter i kamień filozoficzny FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, 190 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (189) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (473) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (99) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (271, 272) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (293)
11.20 Na sygnale (702, 703) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (102) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (66) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Komisarz Rex 4 (18-20) – krym., Niemcy/Austria
8.55 Komisarz Rex 5 (1) – krym., Niemcy/Austria
9.55 Hudson i Rex 2 (14-16) – serial kryminalny, Kan.
12.55 Robin z Sherwood (6) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.00 Smoking – komedia FILM sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, 125 min
16.05 Kosmiczne jaja FILM – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks, wyk. Daphne Zuniga, Bill Pullman, Mel Brooks, John Candy, 115 min
18.00 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obyczajowa, Polska 1976, 120 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10)
W 1972 roku na tournée po ZSRR Anna zdobywa ogromną popularność i Rosjanie proponują jej obywatelstwo. German odmawia. 135 min
22.15 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min
0.45 Bo we mnie jest seks FILM – biograf., 2021, 145 min
3.10 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 100 min ●

KRYMINALNY

19.45 Ojciec Mateusz 31 (400-402) – Polska 2024 Mateusz doznaje kontuzji. Tymczasem w mieście pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś zostali schwytani przez księdza. 170 min
22.40 Ranczo 10 (121, 122)
0.25 Rodzinka.pl (302, 303)
1.35 Korona królów. Jagiellonowie (17, 18)
2.40 Erynie (10) – krym. ●
3.35 Londyńczycy (6)
4.35 Dom pod Dwoma Orłami (1) – obycz., Pol.

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich FILM – Fr. 2023 Odnaleziono ciało producenta filmowego. Komendant Laure Castaldi (Ophélia Kolb, zdj.) zostaje przydzielona do tej sprawy. 120 min
22.00 Morderstwo w Pont-Aven FILM – film krym., Fr. 2022, 120 min
0.00 Tajemnice chóru FILM – krym., Fr. 2020, 120 min
2.00 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.

PRZYGODOWY

20.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic FILM – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002 W murach Hogwartu czai się zło. Harry (Daniel Radcliffe, zd.j) staje do walki z mrocznymi siłami. 210 min
23.30 Blade, Wieczny Łowca FILM – horror, USA 1998, 145 min ●
1.55 Morderstwo doskonałe FILM – thriller, USA 1998, 130 min
4.05 Ukryta prawda (1387)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (125-127) Jola planuje otworzyć własny interes. Opowiada o swoim pomyśle Więcławskiej. Solejukowa naraża się dyrektorce szkoły. 180 min
22.20 Weiser – dramat FILM psycholog., Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 110 min
0.10 Jan Serce (9, 10-ost.)
3.00 Wielkie wesele FILM – komedia romantyczna, USA 2013, 100 min
4.40 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.

THRILLER

20.00 Bez przedawnienia FILM – USA 2002 Claire (Ashley Judd, zdj.) walczy o uniewinnienie męża, Toma (James Caviezel, zdj.), oskarżonego o dezercję z wojska i morderstwo. 145 min
22.25 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia FILM – sens., USA 1998, 100 min
0.05 Anna German (1, 2)
2.35 Historie miłosne FILM – film obyczajowy, Polska 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min

20

CANAL+ PREMIUM

11.05 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
12.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy **13.10** Jason Bourne – thriller, USA 2016
15.10 Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Raków Częstochowa
19.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **21.40** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024 **23.15** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **0.50** Klucz do koszmaru – horror, USA/Niemcy 2005

CANAL+ FILM

9.10 Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **10.45** Łapu capu – pr. rozr. **11.00** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999
12.55 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **14.20** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
16.20 Łapu capu **16.30** Peacock – thriller, USA 2010 **18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Gdy zgasną światła – sens., USA 2024 **21.30** Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sens., USA 2025 **23.15** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade

FILMBOX+ ONE

7.45 Hui Buh und das Hexenschloss – komedia fantasy, Niemcy 2022 **9.40** Pan Wołodyjowski – film hist., Pol. 1968
12.50 Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010
15.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 **17.45** RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman
20.00 Rob Roy – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995 **22.55** Walkiria – dram. wojenny, Niemcy/USA/Wł. 2008 **1.30** Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990 **3.50** Prowokacja – film sens., USA 2005

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (10-13) – kom. **8.00** Tata ma plan (1) **8.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (23, 24) **9.25** Teoria wielkiego podrywu 11 (1-10) – kom.
13.30 Przyjaciele (13-15) – kom. **15.00** Duchy (9, 10) – fantasy
16.00 Mr. & Mrs. Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 **18.00** Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993
20.00 Agent XXL – kom., USA/Niem. 2000 **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club (2, 3) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (6-9) **2.00** Pracoholicy 5 (8-11) **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19-22) – pr. rozr.

HBO

9.50 Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią – film animowany, USA 2008
11.15 Birdman – komediodramat, USA 2014 **13.10** Lista – komedia, USA 2023 **14.45** Teściowie 3 – kom., Pol. 2025
16.15 Spider-Man: Uniwersum – anim., USA 2018 **18.10** Premiera: Więzień labiryntu – thriller, USA/Kan./Wlk. Bryt. 2014
20.00 Premiera: Oni cię zabiją – horror kom., USA 2026 **21.35** No hej! – komedia, USA 2025 **23.10** Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017 **0.50** La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 **3.00** Premiera: Ród smoka 3 (7)

FX

5.00 9-1-1: Nashville (3) – obycz. **5.55** Agenci NCIS 8 (1-3) – sens. **8.40** Agenci NCIS: Sydney (3, 4) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20)
13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym.
15.05 Z archiwum X (12, 13) **16.55** The Hunting Party (2) – krym. **17.50** Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002
19.30 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sensacyjny, USA 2004 **21.35** Anioły i demony – thriller, USA 2009 **0.20** Bad Boys – komedia sens., USA 1995 **2.45** Zabójcze umysły (1, 2) – krym.

CANAL+ 360

10.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. **11.45** Polska z góry: Stadiony (1): Łódź – dok.
12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Lech **14.50** Dover 24/7 (2) – serial dokum.
15.50 Speedshop: warsztat marzeń (5) **17.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – dok. **18.00** Koleją przez świat (3) **19.00** Co poszło nie tak 4 (6)
20.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (5) **22.05** Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **0.10** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – serial dokumentalny

BBC FIRST

7.40 Detektyw z Chelsea (8) – krym. **8.40** Śmierć z dala od palm (6) **9.50** Sanditon (7, 8)
11.50 Duchy 2 (7) – kom. **12.30** Duchy 3 (1, 2) **13.50** Morderstwa w Midsomer (7, 8)
15.55 Tajemnice Brokenwood 12 (5) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (4) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea (8)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (5) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (6) **22.55** Annika (6) **0.00** Blackshore (5, 6) **2.20** Tajemnice Brokenwood 12 (6) – krym. **4.05** Ojciec Brown 9 (6) – krym. **4.55** Duchy 3 (1, 2)

ROMANCE TV

8.10 Górski lekarz (174-177)
12.05 Toni akuszer – Szczęście innych – obycz., Niemcy 2024 **14.00** Zabójcze tropiki (7, 8)
16.15 Tajemnica Karaibów – dramat obycz., Niem. 2004 **18.05** Lato na Long Island – komedia romantyczna, Niemcy 2009
20.00 Lato na Mazurach – film obycz., Niemcy 2015 **21.55** Lato na Istrii – obycz., Niemcy 2021 **23.50** Lena Lorenz: Za kratami – dramat obycz., Niem. 2021 **1.45** Lato na Mazurach – film obycz., Niemcy 2015 **3.40** Piękna i książę – baśń filmowa, Niemcy 2014

FILMBOX+ HITS

8.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 **10.25** Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007
12.15 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 **14.25** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
16.10 Zaginiona – thriller, USA 2012 **18.00** Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014
20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55** Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019 **23.45** Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013

TV 6 DVB-T2

6.00 Columbo (25, 26) – serial krym. **10.05** Poirot (2) – krym.
12.30 Jak ukraść milion dolarów – komedia sens., USA 1966
15.00 Policjantki i Policjanci (248-250) – serial obycz., Pol. **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (77, 78) – serial krym. **21.55** Kości (133, 134) – serial krym. **23.50** Ultraviolet – film s.f., USA 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich **1.40** Kochane pieniądze (32-35) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.50 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011
12.05 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 **14.00** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991
15.50 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994 **17.30** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018
20.00 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **22.00** Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004 **0.55** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **2.50** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

Pobrano z 1.2b2.pl

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (11) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4) – reality show, 2026
14.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
15.00 Włoskie zdrady (27, 28)
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Słodki biznes – reality show, USA
20.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show, Polska 2016
5.55 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (8-ost.) – reality show, Pol. 2023
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (1) – rozr.
13.35 Jestem z Polski 16 (29, 33, 30) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (2) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Tajemnica głowomłotów – film dokumentalny, USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Rolnicy w akcji (4)
9.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
11.00 Poza cywilizacją (2)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (8) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (2) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (2) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
19.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (5) – dok.
13.00 Premiera: O czasie i wodzie – film dokum., USA/Islandia 2026
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (4) – dok.
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – dok.
20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (5) – dok.

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (802) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (47) – serial kryminalny, Polska 2021
7.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
9.00 Działkowcy (7, 8): Historie małżeńskie; Kreatywne istoty – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (11) – program publicystyczny
11.30 Wojny magazynowe (13-17) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (17) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (1, 2) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.30 Kawa na ławę Gospodarz wraz z gośćmi prognozuje jakie skutki mogą powodować podejmowane przez władze decyzje i czy okażą się one korzystne dla Polski. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (11) Edward ma trudności z odnalezieniem się w gronie znajomych Marissy. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczylla – serial dokum., USA 2018
1.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (11)
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka

ROZRYWKA

21.06 Ostre cięcie 12 (1) Mariusz, właściciel salonu w Gliwicach, nie radzi sobie z finansami i organizacją pracy. Prowadzacy próbują mu pomóc. 64 min
22.10 William i Harry. Słabnąca więź (1/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (5)

DOKUMENTALNY

20.00 Akta ekspedycji 2 Josh stara się rozwiązać zagadki związane z ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi. Odkrywa m.in. kulisy tajnej arktycznej bazy z czasów zimnej wojny. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3-ost.) Aktor odkrywa dowody, które rzucają nowe światło na wydarzenia w Pompejach. Okaże się, kto zdołał ocaleć z kataklizmu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 6, 4) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – dok.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Rolnicy. Podlasie (28-31) W Bronowie Jarek świętuje zakup długo szukanego ciągnika. Razem z Agnieszką i Wiktorią przygotowuje ogiera do wystawy. 120 min
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
22.00 Świat według Kim Dzong Una – film dokumentalny, Francja 2022
23.00 Pogromcy mafii (7)
0.00 Największe śledztwa CBŚP (7) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (8) **15.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **16.30** Ekoporady z Julią Oleś 2 (4) **16.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) **16.50** Moje smaki wsi (1) – dok. **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) – dok. **18.25** Podróże piekarza z Hebrydów (4) **19.20** Nie bój ryby! (1) **19.45** Dzień dobry, obiad (3, 4) **20.35** M jak mięso 5 (1, 2) – dok. **21.30** Wszystkie smaki fermentacji 2 (2) – dok. **22.05** Podróż przez smaki Chin 2 (5) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **13.55** Nasz nowy dom **14.55** Demakijaż – pr. rozr. **15.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów **23.00** Poszukiwacze dinozaurów **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok., Wielka Brytania 2018

TVP DOKUMENT

10.45 Podróżnicy – odkrywcy (3) – cykl dok., Hiszpania **11.45** Życie lasu. Ptaki **12.35** Łabędź niemy **13.00** Podróże Małej i Dużej 4 (7) **13.30** Tacy byliśmy (8) **14.00** W krainie pszczoły miodnej **15.00** Nietoperz – zagadka – dok., Fr. 2024 **16.00** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (2) **17.00** Kultura miejska (9) – cykl dok. **18.05** Sanatorium miłości 7 (3) **18.55** Fenomen Fogga **20.00** Ciemna strona Everestu **21.40** Odnaleziony walc **22.45** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **23.20** Nowa Warszawa **0.40** Sanatorium miłości 7 (2)

PLANETE+

10.20 Jak przetrwać w Australii (2) **11.25** Zaginione światy (4) **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok. **13.35** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – dok., Fr. 2024 **14.40** Świat według termitów **15.50** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (2) – dok. **16.55** Udowodnić teorię względności **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (115, 116) – dok. **18.40** Polska z góry 9 (10) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1) **19.45** Venus i Serena. Tenisowa rewolucja **20.50** Bestie ze Złego **22.35** Superheroes **0.25** Żydowski nazista (1)

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja – Chojniczanka **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 4 (31, 32) **10.00** Nowa Maja w ogrodzie (21, 22) **11.05** Polowanie na ogród 7 (4, 7) – rozr. **12.10** Polowanie na ogród 9 (4) – pr. rozr. **12.45** Letnia chata na lata 3 (15, 14) – rozr. **14.41** Będzie pięknie (4) – pr. rozr. **15.40** Zgłoś remont 4 (8) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (3) **18.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5) **21.25** Pogromcy chaosu (1) **22.20** Dorota inspiruje 3 (2) **23.20** Zamek w spadku (1, 2) – dok.

TVP KOBIETA DVB-T2

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (1) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert **14.00** Rodzinka.pl (162, 163) **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (4) **15.30** Ojciec Mateusz 5 (57, 58) – krym., Pol. **17.25** Malediwy – sztuczny raj **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (10) **19.30** Miłość i nadzieja (323) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (304) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (5, 6) **23.25** Uciekinier – dram. obycz., USA 2012 **1.45** Przystań (1)

BBC EARTH

11.00 Sekretne życie ogrodu (2) **12.05** David Attenborough i cuda natury 3 (1) – serial dok. **12.40** W okowach mrozu 3 (8) – dok. **13.40** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) – dok. **14.45** Wyspy Atlantyku (1, 2) – dok. **16.45** Życie na pustkowiu 2 (1, 3) – serial dok. **18.40** Potęga ssaków (1, 2) – serial dok. **20.50** Sekretne życie ogrodu (2) – serial dok. **21.55** Naturalnie odmienione życie (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021 **22.55** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (4) – dok. **23.55** Największe zagadki nauki (3)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – dok. **14.00** Piątka z historii (2) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8) **15.20** Starożytni kosmici 17 (14) – serial dok. **16.10** Tajemnice zaginionych miast (2) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (17, 21) – serial dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (4) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (20) **23.00** Starożytni kosmici 17 (8, 9) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (21)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Egzemplarz dla Sebastian Sobczyk

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz półfinałowy
8.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
8.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
11.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
12.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz finałowy
15.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz o 3. miejsce

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – mag. sportowy
8.00 Snooker: Turniej LIVE Shanghai Masters – mecz finałowy
11.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień
12.30 Kolarstwo: Tour of Denmark – 4. etap
13.30 Kolarstwo: Tour LIVE of Denmark – 5. etap
15.30 Cycling Show – mag.
15.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 2. etap
18.30 Kolarstwo górskie: ME – Monteceneri 2026 – cross-country kobiet
19.30 Kolarstwo górskie: ME – Monteceneri 2026 – cross-country kobiet

TVP SPORT (DVB-T2)

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – podsumowanie
7.15 Skoki narciarskie
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Stal Rzeszów
9.45 Futbol totalny – program publicystyczny
10.50 Wioślarstwo: LIVE Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – 2. dzień – finały
13.50 Skoki narciarskie: LIVE Letnie Grand Prix w Wiśle – studio
14.45 Skoki narciarskie: LIVE Letnie Grand Prix w Wiśle
17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny
11.40 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
12.40 Bohater z Cienia – serial dokumentalny
13.15 Liga+ – magazyn piłkarski
14.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
16.10 Speedway+ – magazyn sportowy
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: LIVE Stelmet Falubaz Zielona Góra – KS Toruń

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan

TVP ABC (DVB-T2)

8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (23, 24)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 6
10.55 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (12)
13.00 Zwierzaki Czytaki (189) – program eduk.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (37) – mag.

SIATKÓWKA

19.00 Liga Narodów – finał Czas na mecz o złoty medal. Rok temu w decydującym starciu reprezentacja Polski pokonała w trzech setach Włochy. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda

SNOOKER

20.30 Turniej Shanghai Masters – finał Zwycięzca tego pojedynku wróci do domu bogatszy o 210 tysięcy funtów. 120 min
22.30 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal
23.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 2. etap
0.00 Poker: World Series – Las Vegas
2.00 Kolarstwo górskie: ME – Monteceneri 2026
3.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał

PIŁKA NOŻNA

17.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa Drużyna gospodarzy po roku powróciła do najwyższej klasy rozgrywkowej. 195 min
20.15 Kolarstwo: TdP – prezentacja ekip
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle
0.20 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga: Unia LIVE Leszno – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz Zawodnicy Unii są żądni rewanżu za porażkę 40:50 w poprzednim spotkaniu tych ekip. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 164
0.20 Premier League Stories (51) – mag.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln Die Roten wieńczą sezon, w którym udało im się sięgnąć po 35. mistrzostwo w klubowej historii. 120 min
20.00 Made in Italy (20, 19)
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Ligue 1 Show (35)
23.20 Serie A Season Preview – mag. piłkarski
0.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
1.15 GP Confidential

ANIMOWANY

15.40 Bella i Sebastian Ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejną przygodę. Towarzyszy mu suczka Bella. 25 min
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.20 Piotruś Królik 2
19.45 Wegezaury 2 (37)

POLSAT SPORT 2

5.00 Tenis: Turniej ATP w Los Cabos – finał gry pojedynczej **7.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **12.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje **15.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje **17.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy **19.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz finałowy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – finał gry pojedynczej **1.00** Sporty walki

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 1. etap **10.30** Motocross: MŚ w Loket – 2. wyścig w klasie MX2 **11.15** Motocross: MŚ w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP **12.00** Formuła E: ePrix Japonii – podsumowanie **13.00** Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał **13.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał **17.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Formuła E: ePrix Japonii – 2. wyścig **19.00** Golf: Rocket Classic – finał **0.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 2. etap

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (11) **10.15** Z drugiej ręki (6, 5) – mag. **11.45** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **12.30** Wojny samochodowe (11, 8) – rozr. **14.30** Zawodowi handlarze (12) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) – pr. rozr. **16.15** Moto Fachury (7) **17.00** Moto kombat (9) – mag. **17.45** Raport końcowy (829) **18.10** Ciężarówką przez Stany (3-6) **21.10** Wojny samochodowe (11) – rozr. **22.10** Z drugiej ręki (6) – mag. **22.55** Naprawy nie do naprawy (4) **23.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) **0.40** Moto Fachury (7)

CANAL+ SPORT 5

9.30 Wysoki Pressing **11.10** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **11.55** Speedway+ – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Orzeł **17.35** Bohater z Cienia – dok. **18.10** Wysoki Pressing – mag. **19.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 164 **22.00** Boks: BKFC Fight Night: Newcastle: Lewis Garside – Bradley Taylor **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **1.00** Ligomistrzowe historie (3) – mag. piłkarski **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Raków

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **9.15** Bundesliga Special (22) **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Inter **22.00** Ligue1 Season Review (36) – mag. **23.05** Bundesliga Special (21) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

NICK JR.

12.50 Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa 3 **13.45** Barbapapa i jego rodzinka **14.40** Zwierzęce zagadki **15.10** Rogata ekipa (1) **15.40** Świnka Peppa **16.13** Świnka Peppa 4 **16.35** Psi Patrol 7 – anim. **17.05** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Pan Krokodyl 2 **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 4 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 5 **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

10.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **11.20** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **12.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.40** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **14.20** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **17.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **18.30** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez 01.08.2026 **22.00** Siatkówka mężczyzn: LN – finał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (10) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (8) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok. **16.00** Wakacyjne zbrodnie (1, 2) – dok. **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (9) **18.00** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) – dok. **19.00** Akta Fajbusiewicza (3, 4) – mag. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (5, 6) **22.00** W cztery oczy z mordercą (1) **23.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (5)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (238) – mag. **9.30** Taaaka ryba (122) **10.00** Jedziemy na ryby! (5, 6) – dok. **12.05** Chłopaki do wzięcia (348, 349) **13.00** Zawód glina (5) **14.00** Budowlańcy (63, 64) **15.00** Złomiarze (49) – dok. **16.00** Polacy za granicą (158, 151) – dok. **18.05** Górale (182-186, 240) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (477, 478) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (237) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (240) **23.00** Siły specjalne – Polska (7, 8) **1.40** Tajna historia XX wieku (115-118, 71)

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu (6) **10.10** Dziki Frank w Afryce (5) – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat – unboxing (1) – serial dokum. **13.10** Fani czterech kółek – dok. **21.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok. **22.10** Ale jazda 2 (11, 12) **23.10** Królowie kempingu (6) **0.10** Mistrzowie logistyki (7) **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Metro po szwedzku (10) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) **4.10** Megatransporty 2 (8) **5.00** Niemiecka budowlanka (10) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **16.00** Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski **17.00** Serie A – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Bologna **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **0.15** Dramatyczne rzuty karne – magazyn **0.30** Najlepsze gole Bayernu Monachium **0.45** Najlepsze gole VfL Wolfsburg

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George 6 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Barbie: Przygody księżniczek – anim., USA 2020 **19.12** Baczne oczka – anim. **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.50 TVN

Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto

KOMEDIA SENSACYJNA Nieoczywisty duet próbuje pokrzyżować zbrodnicze plany terrorystów.

Licealny chór, do którego należy Sophie (Chloe Coleman, zdj.), pasierbica agenta CIA JJ-a (Dave Bautista, zdj.), w ramach tournée ma wystąpić w Watykanie. Zaprawiony w szpiegowskich misjach mężczyzna zgłasza się do pomocy w opiece nad grupą nastolatków. Przemierzając historyczne miejsca Włoch, nie wie, że stał się pionkiem w grze terrorystów. Okazuje się, że od niego i Sophie zależy przyszłość świata.

INFO: USA 2024, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal **140 min do godz. 23.10**

20.00 POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależą losy całego kraju. **170 min**

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal

20.00 TVN 7

Niezapomniany

THRILLER Rozwódka Tessa (Katherine Heigl, zdj.) nie umie pogodzić się z odejściem męża. Postanawia zniszczyć życie jego nowej partnerki, Julii (Rosario Dawson, zdj.). **135 min**

USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults

20.00 TV PULS

Terytorium wroga

DRAMAT WOJENNY Komandosi uwalniają porwaną w Afganistanie francuską dziennikarkę Elsę (Diane Kruger, zdj.). Czeka ich mordercza wędrówka przez góry Hindukusz. **135 min**

Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan

21.40 TVP 1

Fighter

DRAMAT BIOGRAFICZNY Trudne rodzinne relacje komplikują drogę boksera Micky'ego Warda (Mark Wahlberg, zdj.) na sportowy szczyt. Sukces ma wysoką cenę. **120 min**

USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB-T2

7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Kolumbowie (5-ost.) – serial wojenny, Polska 1970
9.15 Ranczo 8 (98) – serial obycz., Pol. 2014
10.05 Komisarz Alex 23 (283) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 17 (221) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (7) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Splątane losy (14) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 1. etap: Gdynia – Koszalin
16.50 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (925) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (7) – serial krym., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY

21.40 Fighter – USA 2010,
FILM reż. David O. Russell
Uhonorowana dwoma Oscarami opowieść o początkach kariery pięściarza Micky'ego „Irisha" Warda. W tej roli Mark Wahlberg (zdj.), który za swoją kreację otrzymał nominację do Złotego Globu. 120 min
23.40 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.50 Świat bez fikcji: Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum., Polska 2024
0.55 Światło między oceanami
FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 160 min
3.35 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.55 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 DVB-T2

5.35 M jak miłość (1807) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (9) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1915) – teleturniej
13.15 Panna młoda (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1029) – teleturniej
14.35 Na sygnale (889) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (446) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1916) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan wyznaje Enginowi, że Hancer jest w ciąży, lecz dziecko nie jest jego. Beyza przechodzi kryzys. 55 min
18.15 Va banque (1030) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3367) – Polska 2026
Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Ksawerego. Narasta również jego konflikt z Celiną. Aldona i Borys planują rozszerzyć ofertę sklepu o grzyby. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (31)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (885, 886) – serial fab.-dok.
22.55 Matlock (1, 2) – serial kryminalny, USA
0.40 Karol, władca Hiszpanii (15)
1.35 Nasz dom w górach (22) – obycz.
2.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (368, 369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
10.20 Trudne sprawy (1289) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.20 Gliniarze (906, 907) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1536, 1537) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Sąsiedzi Barbary skarżą się na jej psa. Kobieta zbliża się do kynologa Adama. Para planuje ślub i adopcję osieroconego chłopca. Sprawy się komplikują. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1103, 1104) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Krystian i Olgierd odbierają zgłoszenie o mężczyźnie, który grozi bronią sąsiadom. Gdy przyjeżdżają, okazuje się, że sprawca uciekł. Wkrótce policjanci odnajdują jego ciało. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

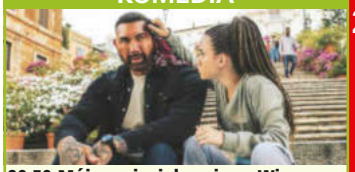
SENSACYJNY

20.00 Megahit: Świat w płomieniach
FILM – USA 2013, reż. Roland Emmerich
Dzieło specjalisty od superprodukcji katastroficznych, twórcy „Dnia Niepodległości", „Pojutrze" czy „2012". W roli mężczyzny, który w pojedynkę stawia czoło grupie terrorystów, wystąpił Channing Tatum (zdj.). 170 min
22.50 Pierwszy śnieg – film kryminalny,
FILM Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, 150 min
1.20 Siła rażenia – film sensacyjny,
FILM Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006, 130 min
3.30 Nasz nowy dom (301) – reality show, Polska 2024
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (130) – program rozrywkowy

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1718) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (35) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1509, 1510, 1741) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Młode gliny (38) – serial kryminalny, Polska 2026
Daniel, mistrz Polski w skokach przez przeszkody, zostaje brutalnie pobity. Z kolei jego brat Igor ginie. W przeszłości spowodował on śmiertelny wypadek samochodowy. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (1) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



20.50 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – USA 2024, reż. Peter Segal
FILM HIT Sequel komedii z 2020 r. Za kamerą ponownie stanął twórca takich hitów jak „Wykiwać klawisza" czy „Dorwać Smarta". Wrestler Dave Bautista (zdj.) wrócił do roli nieobliczalnego agenta CIA o pseudonimie JJ. 140 min
23.10 Transformers: Ostatni rycerz
FILM – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, 195 min
2.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 Wallander 2 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
5.15 Nauka jazdy 5 (3) – program rozrywk.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (103) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1140, 1141) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (806-808) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1415) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (533) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1416) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (229, 230) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Purpurowe rzeki – thriller, Francja
FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 140 min
1.25 Love Island. Wyspa miłości (45) – reality show
2.30 Hardkorowy lombard 3 (36) – serial dok.
3.00 SuperLudzie Extra (39, 42) – magazyn
3.25 SuperLudzie (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (22, 23) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (87, 88) – telen.
12.00 Nie igraj z aniołem (130) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (64) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (49) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570, 571) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (50) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Terytorium wroga – dramat
FILM wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, 135 min
22.15 Śmiertelna eskorta – thriller, USA 2024,
FILM reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 105 min
0.00 6 kul – film sensacyjny, USA 2012, reż.
FILM Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan, 135 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (446) – krym., Pol.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Taki jest świat 11 (31) – program inform.
5.00 Dzielnica strachu 10 (449) – krym., Pol.

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (2)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (975)
21.00 Dzielnica strachu 10 (457, 458) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (6, 7) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (453) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (658)

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (11) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (842-844) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1354, 1477, 1478) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1147-1149) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (8) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (814, 815) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (34) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1545) – serial paradok.
20.00 Niezapomniany – thriller, USA 2017,
FILM reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults, 135 min
22.15 Bez kompleksów (5) – program rozrywk.
23.15 Epidemia – film sensacyjny, USA 1995,
FILM reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min
1.55 After – melodramat, USA 2019, reż.
FILM Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadijha Red Thunder, Dylan Arnold, 125 min
4.00 Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
16.00 Zaraz wracam 2 (117)
16.30 Barwy szczęścia (3352) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (3)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (277) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (957) – telet.
9.25 Koło fortuny (1994)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (6)
14.35 Rodzinka.pl (210, 211)
15.40 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
17.25 Va banque (958) – telet.
18.00 Koło fortuny (1995)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (3)
6.00 24 godziny (39) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (23, 24)
8.30 Kartoteka 4 (7, 8)
10.35 Detektywi (59, 60)
12.35 Zakup w ciemno 4 (16)
13.35 Zakup w ciemno 6 (13)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (8)
15.35 Złomowisko PL 6 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (14)
21.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (321) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (961, 962) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (38-40) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (967) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1384, 1385) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (31-35) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (191, 192) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1013) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (5) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (36-38) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin (52) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (167, 168) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (24, 25, 115, 116, 204, 207) – serial komediowy, Polska
14.25 Kevin sam w domu FILM – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, 130 min
16.35 Szybcy i wściekli 5 FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, 165 min
19.20 Lot 93 z Newark FILM – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, 100 min

AXN

6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA 2012
7.10 Ostry dyżur 2 (11, 12) – serial obycz., USA 1996
9.00 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012
11.00 MacGyver 4 (11, 12) – serial akcji, USA 2020
12.55 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004
15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2023
17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2012

20

WOJENNY

20.25 Czas honoru. Powstanie (11) Rainer zastanawia się, gdzie może ukryć niemieckie archiwum. Liczy na pomoc Pabsta. Oficer wydaje się jednak nieobecny. 50 min
21.15 Królowa Bona (10)
22.20 Tajemnice kultowych seriali (5) – serial dok.
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (66) – Pol. Kacper przyprowadza do domu swoją koleżankę Zosię. Dzieciaki uczą się sztuki całowania. Marek wypytuje Tomka o Magdę. 40 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
0.55 Koło fortuny (1995, 2059) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (11, 21) – pr. rozrywk.
4.20 Hity wszech czasów (15) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4) Widzowie przekonają się, jaka jest wytrzymałość „Królowych przetrwania". Poznają też śmiałków, którzy pójdą na całość. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (4) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
1.00 Ciężarówką przez Wietnam (5) – dok., Pol.
2.00 Wyburzacze 9 (3, 4)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (808) Zgwałcono pracownicę Biura Służby Celnej. Śledczy ustalają, że kobiecie groził Grzegorz, któremu poszkodowana udaremniła przemyt. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121, 122)
23.00 Świat według Kiepskich (387, 388)
0.00 Ślad (107) – krym. ●
1.00 Zdrady II (25) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (500) – mag.
3.15 Demakijaż (99) – rozr.

DRAMAT

21.00 Kryzys – Kanada/Belgia 2021 FILM W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Zmagająca się z nałogiem Claire (Evangeline Lilly, zdj.) próbuje odszukać syna. 150 min
23.30 Tropiciel – film przyg., USA/Kan. 2007, 135 min FILM
1.45 Gliniarze (644) – serial paradokum., Polska 2022
2.45 Fala zbrodni (90, 91) – serial sensacyjny, Pol.
4.45 Na ratunek 112 (887, 888) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (16) – USA 2024-2025 Rodzina biznesmena Bryce'a Mayfielda zostaje uprowadzona w Pradze. Driscoll prosi Mitchella i Fly Team o wsparcie. 65 min
22.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 12) – serial krym.
0.50 Castle 4 (15, 16) – krym.
2.50 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Tajemnica Enigmy (6) **9.10** Ex Libris **9.40** Człowiek, który rozpoczął powstanie **10.35** W sercu Ameryki – Oregon **11.25** Wyspy Kanaryjskie (4) **12.25** Pomiędzy – 1944-1945 **13.50** Królowie (71) **14.25** Czterej pancerni i pies (14) **15.35** Sensacje XX wieku – pr. hist. **18.05** Tajemnica Enigmy (7) – hist., Pol. **19.00** Historia Polski: Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa **20.00** Oficerowie (9) – sens., Pol. **21.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (5) **22.00** Putin i Zachód (2) **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

10.05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom., USA 2019 **11.50** Więcej niż fikcja: Głos Carusa – narodziny nagrań muzycznych – dok., Wł. 2022 **13.05** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (17) – s.f. **14.10** Hrabina Cosel – film hist. **17.00** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) – przyg. **18.15** Dźwięk Nowego Jorku (10) – dok. **18.55** Rawhide (21) **20.00** Alibi na lato: Basen – dramat krym., Fr./Wł. 1969 **22.15** Pisklę – horror, Finlandia/Szwecja 2022 **23.55** Muzyka w zabytkach (1) – film dokum., Fr. 2022 **0.55** Kulturalni (29)

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (11, 12) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (6, 7) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (414-417) – kom. **13.30** Bitwa o palety (21) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (498, 499, 534, 535) – kom. **19.55** Złomiarze (21) – dok. **20.55** I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018 **23.20** Pusty człowiek – horror, RPA/USA/Wielka Brytania 2020 **2.05** Świat według Kiepskich (485-488) – serial kom. **4.05** Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu (1) – sens. **10.00** MacGyver 4 (2, 3) – sens. **12.05** Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show **13.25** Sensacje XX wieku (5) **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens. **22.05** Hity polskiego kabaretu 7 (1) **23.00** Magia nagości 5 (10) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia (3) **1.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (3) **2.00** Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) **4.10** Kabaretowe przeboje 2 (5) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 3)

METRO

8.30 Szpital (822, 823) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (391, 392) **12.30** SOS Ekipy w akcji (48) **13.30** Brzydula (67, 68) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (33) **15.50** Magda M. (9) – obycz. **16.55** Idź na całość (1) **18.00** Złomowisko PL 6 (9) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (1, 2) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (5, 6) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (5) **1.20** Szpital (815) **2.20** Szkoła (557) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (19, 20) **4.25** SOS Ekipy w akcji (46)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (9) **7.00** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **8.50** The Office PL (1, 2) – kom., Pol. **10.00** Vigil 2 (5, 6) **12.35** Vera 10 (4) – krym. **14.30** Pies przed sądem – komedia obycz., Szwajcaria/Fr. 2024 **16.15** Niebo Montany – obycz., USA 2007 **18.15** Vera 11 (1) **20.10** Premiera: Feralna noc – dramat krym., USA 2014 **22.20** Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 **0.20** Czerwone niebo – komediodram., Niemcy 2023 **2.25** Minuta ciszy (6-ost.) **3.30** Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023 **4.50** Problem **5.10** Powrót (6-ost.)

TV TRWAM DVB T2

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (10) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – program publicyst. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.25** Maratończyk

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (8) – krym. **11.05** 77 TV 4 (5) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr. **13.00** Ciężarówką przez śniegi 3 (6) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 3 (2) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (12, 13) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (17, 18) – dok. **18.00** 77 TV 4 (10, 11) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (25) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (5) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (4) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (8)

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher – Nieokiełznane szczęście – melodramat, Niemcy/Austria 2012 **21.50** Rosamunde Pilcher: Lordowie nie kłamią – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2010 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (19, 20) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) **16.55** Pogoda (92) – inf. **17.00** Premiera: Miłość wśród winorośli – kom. romant., Australia 2023 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) **20.00** Pogromca tajemnic (1) – dok. **21.00** Sekrety tajnych stowarzyszeń (1) – dok. **21.55** Pogoda (92) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (44) **15.30** 10 najlepszych... (44) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (105, 106) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (47, 48) **23.00** Zdrady (79)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (21) – serial krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) **10.30** Lekarze na start (17, 18) **12.05** Premiera: Zatraceni w miłości (51) – telen. **13.05** Sprawy pana Booka (1) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (10) – krym. **15.10** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.05** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (11) **19.55** Poirot 5 (3) – krym. **21.00** Robin Hood (5) **22.10** Sprawy pana Booka (6) **23.15** Poirot 5 (3) **0.25** Agenci NCIS 17 (11) **1.15** Sprawy pana Booka (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.45 Bolek i Lolek – serial anim.
8.05 Reksio – serial anim. ●
8.20 Diabeł – film krótkometr.
8.45 Siedem życzeń (1) – serial przygodowy
9.45 Podróż za jeden uśmiech – film FILM przyg., 1972, 115 min
11.40 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 200 min FILM
15.00 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
15.45 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min FILM
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (120) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (502, 503) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (41)
9.10 Rodzinka.pl (121)
9.45 Klan (1468) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (119, 120)
12.00 Komisarz Alex 4 (42)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (402-404) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 4 (43) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (504, 505) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (121, 122) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Knok (1) – krym., Francja
6.55 Zagadki Hailey Dean: Chęć zabijania – film kryminalny, USA 2020, reż. Michael Robison, wyk. Kellie Martin, 110 min FILM
8.45 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, 120 min FILM
10.45 Mentalista 4 (7-10) – serial kryminalny, USA
14.25 Darrow i Darrow – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min FILM
16.20 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min FILM
18.20 Mentalista 4 (11-14) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (806) – paradok.
6.00 Filmowe duety (5)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (1)
6.45 Zakochani po uszy (125, 126) – telen., Polska
7.45 Detektywi (149-152) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (4) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (28, 29) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (3) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (21, 22) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
17.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muz., USA 2006, 130 min FILM

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (190) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (474)
6.55 Ranczo 8 (100) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (273, 274)
8.55 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1076) – teleturniej
11.20 Na sygnale (704, 705)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (103)
13.20 Komisarz Alex 6 (67)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (37) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (218, 205) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (16) – serial obycz., Niemcy
11.55 Górski lekarz 14 (1) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (11, 12) – obycz.
16.00 Katastrofy w przestworzach (13, 7, 4) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok., USA

20

KOMEDIODRAMAT

20.00 7 uczuć – 2018, reż. Marek Koterski FILM
Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem swoich emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. 150 min
22.30 Lokatorka – dramat krym., 2021, 145 min FILM
0.55 Game Over – dramat obycz., 2024, 110 min FILM ●
2.45 Po miłość – dramat obycz., 2021, 120 min FILM ●
4.45 Wagary ●
5.35 High Life ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (123, 124)
Biskup Kozioł coraz bardziej przeżywa kandydaturę brata na urząd prezydenta. Więcławski składa Pietrkowi pewną propozycję. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (1) – krym.
1.15 Londyńczycy (4, 5) – serial obycz., Pol. 2008
3.15 Stulecie Winnych 2 (23) – serial obycz., Pol.
4.05 Klan (1468) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (41) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – Fr./Bel./Szwajcaria
Znany prawnik umiera. Prawdopodobną przyczyna zgonu jest strach. Raphaëlle i Astrid badają sprawę rzekomo nawiedzonego domu. 135 min
0.15 Niewidomy detektyw (8) – krym., Austria/Niem.
2.10 Morderstwa w Lotaryngii – krym., Fr./Belgia 2019, 120 min FILM
4.10 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, 110 min FILM

PRZYGODOWY

20.00 Assassin's Creed – USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016 FILM
Callum (Michael Fassbender, zdj.) odkrywa prawdę o swoim przodku. Zostaje wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. 155 min
22.35 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, 125 min FILM
0.40 Ostatnie tchnienie – thriller, Niemcy 2023, 115 min FILM
2.35 Motywy filmowe (1, 2)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (288, 289)
Tomek i Magda po raz drugi zostaną rodzicami. Po wyprowadzce dwóch najstarszych synów Natalia podejmuje decyzję o terapii. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
22.20 W samo południe – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 90 min FILM
23.50 Weiser – dramat psycholog., Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 115 min FILM
1.45 Jan Serce (9, 10-ost.)

THRILLER

20.00 Kontrakt na zabijanie – Niemcy/USA 2006 FILM
Ray spotyka zbiegłego bandytę (Morgan Freeman, zdj.). Chce oddać go w ręce policji. Na pomoc kryminaliście ruszają wspólnicy. 120 min
22.00 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Prawo ojca – dramat sensacyjny, Polska 1999, 135 min FILM
2.45 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min FILM ●

CANAL+ PREMIUM

9.15 Naturalna dzikość serca **10.40** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001
11.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.40** Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 **15.05** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026
15.55 The Holiday – kom. romant., USA 2006 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
20.00 Premiera: Spirala kłamstw (3) **20.55** Dirty dancing – muz., USA 1987 **22.35** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **0.10** Ex Machina – dram. s.f., Wlk. Bryt. 2014

CANAL+ FILM

12.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 **14.20** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
16.10 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **17.30** Call me lala **17.55** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór niespokojnej starości: Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **21.35** Wieczór niespokojnej starości: Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024 **23.15** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym. **9.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (1) – krym. **10.15** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
12.15 Hudson i Rex 4 (11, 12) – krym. **14.15** Poirot 7 (2)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (18, 19) – sens. **18.55** Poirot (7)
20.00 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 1997 **22.45** Honor zabójcy – sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996 **0.45** Nieuchwytny cel – film sensacyjny, USA 1993 **2.55** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012

COMEDY CENTRAL

8.25 Dwóch i pół (1) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (1-6) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół (2) – kom. **15.00** Dwóch i pół 9 (3-5) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (7-12) **19.30** Duchy (11, 12) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (17-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 4 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 6 (1, 2) **2.00** Śmiesznie nie będzie 3 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 4 (9-11) **4.30** Comedy Club (10) **5.00** Comedy Club 2 (1, 2)

HBO

8.50 Więzień labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014 **10.40** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
12.25 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.30** Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Kristen Stewart
16.30 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./USA 2015 **18.20** Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026
20.00 Ród smoka 3 (7) – fantasy **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (7) – kom. **21.40** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 **23.30** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020

FX

7.00 Kości (22, 1) – krym. **9.00** SkyMed (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **17.25** Z archiwum X (13, 14) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (3) – krym. **22.55** Z archiwum X (14) – serial s.f. **23.50** Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 **2.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym.

CANAL+ 360

11.30 Champions Club **13.05** Klopp: transfer stulecia (1) **14.00** Chwila prawdy (6) **15.00** Okręty wojenne (1) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 3 (6) **17.00** Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **17.55** Porzucone konstrukcje (1) **18.50** Chwila prawdy (5) – dok.
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – dok., Niem. **20.45** Co poszło nie tak 4 (4) – dok. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (5) **23.05** Lotnisko na Alasce 3 (4) **0.00** Piłkarze na podsłuchu (1) – dok. **0.55** Projekt Fighter (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (3) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) **12.55** Ulica nadziei 2 (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 9 (5)
16.00 Lewis 7 (3) **17.00** My Life is Murder (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (6) **21.00** My Life is Murder 5 (5) **22.00** Afera podsłuchowa (1, 2) **0.10** Harry Wild 4 (8) **1.10** Śmierć pod palmami 4 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 25 (3) **3.55** My Life is Murder 5 (5) – krym. **4.45** Moja rodzinka (2)

ROMANCE TV

8.40 Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021 **10.25** Diagnoza Betty (167, 168) – obycz.
12.20 Käthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obyczajowy, Niemcy 2019 **14.15** Dr Nice – Mój najukochańszy wróg – film obycz., Niemcy 2025
16.10 Pokój ze stajnią: Ucieczka – kom. romant., Niemcy 2022 **18.00** Górski lekarz (178, 179)
20.00 Wiza do miłości – komedia, USA 2024 **21.50** Bella Casa – komedia, Niemcy 2014 **23.45** Górski lekarz (178, 179) – obycz. **1.40** Wiza do miłości – komedia, USA 2024

FILMBOX+ HITS

10.55 Odejście – melodramat, Austria 2018
12.50 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 **14.35** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kan. 2011
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.15** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
20.00 Under Fire – thriller, USA 2025, reż. Steven C. Miller **21.45** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022 **23.35** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (60, 61) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (196-198) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1216) – obycz. **14.55** Uroczysko (77, 78) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (62, 63) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (87, 88) – krym. **22.00** Czarna lista 2 (37) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (197-200) **0.55** Więzienie (146, 148, 147) **2.25** Cobra Kai (40) **3.30** Septagon (27, 28) **5.35** SuperLudzie Extra (50)

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki (1, 2) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (14) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988
13.00 Czarodziejki (3, 4)
15.00 Transformers – film s.f., USA 2007 **18.05** Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
20.00 Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010 **22.25** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **0.05** Cloverfield Lane 10 – thriller, USA 2016 **2.25** Memento – thriller, USA 2000

Egzemplarz pobrany przez 2b2a@o2.pl

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Jyoti: najmniejsza kobieta świata – film dokumentalny
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (1) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (5) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry
LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
17.05 Magda gotuje internet (1) – magazyn kulinarny, Polska
Prowadząca i Doda przyrządzają m.in. ratatouille i karkówkę. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (13) – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (10)
16.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
18.00 Polscy truckersi (2)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (2) – serial dokumentalny
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (1) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4, 1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (803)
6.05 48h. Zaginieni (80) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (803)
9.00 Starożytni kosmici (20) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (27, 28) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (9) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (7) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) porusza sprawy budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.
3.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 John i Sprite zdają sobie sprawę, że nie będzie im dane żyć razem, ponieważ nie potrafią się dogadać. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczylla – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (9, 2, 7) Magda Gessler (zdj.) odwiedza lokal Eweliny w stolicy Kujaw. Szefowa ma problemy na kuchni, a sala świeci pustkami. 190 min
20.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.00 Ultimate Shark Dive W programie zostaną zaprezentowane relacje osób, które przeżyły atak rekina. Twórcy analizują też zachowania żarłaczy białych. 60 min
21.00 Nic do ukrycia 2 (3)
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – serial dokum.
23.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) 19 lipca 1989 roku doszło do awarii silnika 2 DC-10. Zniszczenia instalacji hydraulicznych uniemożliwiły sterowanie samolotem. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (3)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4, 6)
2.00 Katastrofa w przestworzach (6)
3.00 Car S.O.S. 7 (2, 6) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1): Omaha Dzięki archiwaliom twórcy ukazują, jak odwaga, błyskawiczne decyzje oraz improwizacja determinowały losy całych kampanii. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Podróż przez smaki Chin 2 (6) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (9, 10) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (8) **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (17, 18) **17.35** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) **18.30** Maximum Foodie 5 (9) **19.00** M jak mięso 4 (1, 2)
19.50 Zgrillowani (1) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (20, 21) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (8) – serial dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **12.00** Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.20 Plazy. Pionierzy życia na lądzie **13.20** Zagłada superjachtu Bayesian – dok. **14.15** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze **15.10** Zwierzęta miejskie – film dok., Francja 2024
16.15 Owady. Czy czeka nas katastrofa? **17.05** Pociągiem dookoła świata (6) – cykl dok. **18.00** Sanatorium miłości 7 (4) **19.00** Kardynał Stefan Wyszyński – film dok., Pol. 2000
20.00 Góry. Granice ludzkich możliwości **20.45** Opowieści o niedźwiedziu **21.05** Plaże Europy (1) **22.10** Kto zabił Tupaca Shakurę? **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (11) – dok., Fr. **13.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (6) **14.45** Zdrajcy/Patrioci (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (5) **16.55** Świat z góry 7 (14) **17.25** Świat z góry (1) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (117) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry 10 (5) **18.40** Premiera (6) **19.10** Mam zamek 2 (7)
19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan – dok., Fr. 2024 **20.50** Zapomniane królowe epoki żelaza **22.00** Triady. Chińska mafia podbija świat (1) **23.15** Planeta Seks (1) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

13.30 Rozmowy (nie)wygodne – pr. publicyst. **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (208) – obycz.

HGTV

8.05 Moje miasto, mój dom 9 (9, 10) **10.00** Widok, na który cię stać (5, 6) – dok. **11.00** Usterka 11 (11, 12) – fab.-dok.
12.30 Podwórkowa reaktywacja 9 (1-4) **14.25** Mieszkanie na miarę 4 (4) **15.20** Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozrywk.
16.25 Polowanie na ogród (1-3) – rozr. **18.05** Będzie pięknie (4) – rozr. **19.00** Weekendowa metamorfoza 6 (8) – pr. rozr.
20.00 Zgłoś remont 4 (8) – rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (5, 6) **22.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (8-11) **0.40** Usterka 11 (9) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (2) – mag. **12.45** Przepis dnia 4 (3) **13.00** Na dobre i na złe (588) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65)
15.30 Ojciec Mateusz 5 (59, 60) – krym. **17.25** Dobre wieści z planety Ziemia (1) **18.30** Hity wszech czasów (10) **19.30** Miłość i nadzieja (324) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (305) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (287) **22.30** Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romant., USA 2020

BBC EARTH

8.55 Wielkie koty 24/7 (3) **10.00** Życie na pustkowiu 7 (5) **11.00** Wędrówki z dinozaurami (1)
12.05 Malownicze trasy kolejowe 5 (5) – dok. **13.05** Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok. **14.20** W okowach mrozu 5 (1, 2)
16.20 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) **17.30** Wielkie koty 24/7 2 (2) **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (6) – dok.
19.45 Największe zagadki nauki (4) **20.55** W okowach mrozu 5 (11, 12) **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (2) **0.00** Paryż-Stambuł z Sue Perkins (5) **1.05** Wielkie koty 24/7 2 (2)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) **13.05** Starożytni kosmici 17 (4) – dok., USA **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok., USA **14.50** Największe tajemnice świata 5 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (2)
16.15 Wykute w ogniu 4 (14) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (4) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) **19.05** Starożytni kosmici 13 (18)
20.00 Starożytni kosmici 17 (4, 10) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (16) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
archiwum.tele.pl

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Turniej ATP rangi 1000 w Kanadzie odbędzie się w tym roku w Montrealu. Dla wielu tenisistów będzie to jeden z najważniejszych etapów przygotowań do wielkoszlemowego US Open. 120 min

EUROSPORT 1

9.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Lommel – 1. wyścig w klasie MXGP
10.00 Motocross: MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MX2
11.00 Motocross: MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP
11.30 Kolarstwo
LIVE – studio
12.00 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – 1. etap
16.45 Kolarstwo kobiet:
LIVE Tour de France – 3. etap
18.30 Kolarstwo
LIVE – studio
19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap
20.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
20.30 E-sports Show – mag.

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja ekip
8.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa
10.05 Kolarstwo: Tour de
LIVE Pologne – start 1. etapu: Gdynia – Koszalin
10.40 Kolarstwo: Tour de
LIVE Pologne – 1. etap: Gdynia – Koszalin
Swój udział w wyścigu zapowiedział Michał Kwiatkowski z Netcompany INEOS. 365 min
16.45 Kolarstwo: Tour de
LIVE Pologne – studio
17.30 Betclic 1. liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.15 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin
13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
15.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
18.20 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny, Polska

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.00 Zwierzaki Czytaki (181) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (38) – program dla dzieci
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (38) – mag.
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Montrealu** – 1. runda Sinner (zdj.) triumfował już w turnieju ATP 1000 w Kanadzie, zdobywając tytuł w 2023 roku. Lider rankingu ATP spróbuje to powtórzyć. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda

SNOOKER

21.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski Przypomnienie pojedynku, który rozstrzygnął o losie mistrzostwa 15. rankingowej imprezy sezonu 2025/26. 60 min
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap
23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap

PIŁKA NOŻNA

18.55 Betclic 1. Liga: Chrobry
LIVE Głogów – Odra Opole
W poprzednim sezonie obydwa spotkania tych zespołów wygrali piłkarze z Głogowa. 125 min
21.00 Betclic 1. liga magazyn
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap: Gdynia – Koszalin
0.55 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026

MAGAZYN

19.05 Wysoki Pressing Gospodarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. Nie zabraknie też wnikliwych analiz. 100 min
20.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – GKS Katowice
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Ekstrapaka – mag.
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Węgier W 2025 roku podium madziarskiego wyścigu zdominowali kierowcy McLarena: Lando Norris i Oscar Piastri. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

17.05 Pszczółka Maja Stado krów, które przebiegło przez łąkę, zostawiło przed ulem niechciany prezent. Królowa chce, by zapanował porządek. 25 min
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.20 Piotruś Królik 2 – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski
20.25 Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie **14.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. **15.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 2. etap
15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap **18.30** Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap **21.00** Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (14, 15) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (12, 13) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Jeździć, obserwować (11) – dok. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1) – pr. rozr.
20.15 Naprawy nie do naprawy (4) **21.00** Wojny samochodowe (8) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (14, 15) **23.45** Z drugiej ręki (5) **0.30** Usterka 16 (21) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (9)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – KS Toruń
13.00 Bohater z Cienia – dok. **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz
16.45 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **23.00** Boks: Lewis Garside – Bradley Taylor **0.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Zagłębie Lubin **2.35** Ligo-mistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.10 Świnka Peppa 3 – serial anim. **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa (2)
15.44 Świnka Peppa **16.18** Świnka Peppa 8 – anim. **16.23** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 7 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.40** Pan Krokodyl **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 4 **18.55** Santiago z mórz **19.20** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Magazyn Polskiego Sportu **14.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **15.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026
16.00 Cafe Futbol – mag. **17.30** Atleci – magazyn sportowy **18.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **0.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (7, 8) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (4) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (8) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 6 (9) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (5) **18.00** Polskie zabójczynie (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (1)
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (16) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (14) – dok. **22.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) – dok. **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (9) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (25) – serial dok. **6.30** Kołowrotek (219) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) – dok. **9.05** Wojny magazynowe (289, 290) **10.05** Wojny kontenerowe (1, 2) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (149, 148, 150-153) – dok. **14.05** Polacy za granicą (73, 74) – dok.
16.00 Złomiarze (21, 22) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (211-214) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (43, 49) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (1, 2) – reality show **1.00** Kołowrotek (212-217) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (144, 143)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – serial dok., Niemcy **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok.
12.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **13.10** Premiera: Brudna robota – serial dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (2-5) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Od samochodu do domu **22.10** Militaria na warsztat 5 (14, 15) – dok. **0.10** Złoto drwali **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia – anim.
19.51 Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.50 TVN

Batman

SENSACYJNY W siedlisku zbrodni i korupcji Człowiek Nietoperz trafia na wyjątkowo przebiegłego rywala.

Dwa lata walki z kryminalistami sprawiły, że skrywający się za maską Batmana miliarder Bruce Wayne (Robert Pattinson, zdj.) poznał najmroczniejsze oblicze Gotham City. Teraz pojawia się nowy wróg. Sadysta zwany Człowiekiem Zagadką (Paul Dano) zaczyna mordować elitę miasta. Tropiąc go, obrońca miasta sprzymierza się z porucznikiem Gordonem (Jeffrey Wright) i Kobietą Kotem – Seliną (Zoë Kravitz).

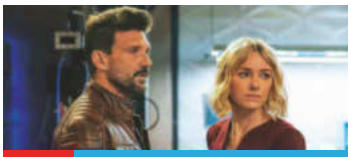
INFO: USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright **215 min do godz. 0.25**

19.55 POLSAT

Alita: Battle Angel

SCIENCE FICTION Cyborg Alita (Rosa Salazar, zdj.) budzi się ze śpiączki. Odkrywa, że dysponuje wyjątkowymi zdolnościami. Musi je wykorzystać przeciw władzy. **165 min**

USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly



20.00 TV PULS

Poziom mistrza

SENSACYJNY Były agent Roy Pulver (Frank Grillo, zdj.) zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią rządowego eksperymentu. Musi dopaść szefa programu. **120 min**

USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, Will Sasso

21.25 TVP KULTURA

C'mon C'mon

DRAMAT OBYCZAJOWY Radiowiec Johnny (Joaquin Phoenix, zdj.) jest zmuszony zająć się synem siostry. Podczas wspólnej podróży nawiązuje się między nimi silna więź. **120 min**

USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix, Gaby Hoffmann, Woody Norman

22.15 TVN 7

Annabelle wraca do domu

HORROR Para demonologów musi ocalić swoją córkę Judy (Mckenna Grace, zdj.). Dziewczynce zagrażają złowrogie siły, które wydostały się z przeklętych przedmiotów. **135 min**

USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Mckenna Grace

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

filmowy chwyt		kuzyn żyrafy		zaklęcie		powolny gad	Mirosław ..., „Na krawędzi"		po pachy		cyfrowy nie ma kliszy		zwid		Joanna ..., „Sponsoring"
„Wesoła ..." z Ginger Rogers			3						przysmak pandy	1					
				... Kutcher, „Efekt motyla"		kura z fermy	zamyka właz						znamię		klomb
spisa									Drakula lub Nosferatu						2
wędruje od oazy do oazy	przestrzeń radiowa		ma kiepski refleks		... Olejnik, dziennikarka	... Damon, „Medium"		samosąd		przyszła do woza		... Cembrzyńska			
									6			miara gruntu		szyfr	
Janet ..., „Psychoza"		zbiór map				8		zapisek							
	4				wyrabia kilimy					5	przycinany w świecy		7		
szybkość, prędkość		... Zając, aktorka						wiejska posesja							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB-T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.15 Chłopi (1) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (99) – serial obycz., Pol. 2014
10.05 Komisarz Alex 23 (284) – serial kryminalny, Polska 2025
11.00 Ojciec Mateusz 17 (222) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) – serial dokumentalny, Włochy
14.00 Splątane losy (15) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin
16.50 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (926) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (8) – serial krym., Polska

DRAMAT WOJENNY

21.35 Zaginiony w akcji 2: Początek
FILM – USA 1985, reż. Lance Hool
Wietnam, rok 1972. Pułkownik James Braddock (Chuck Norris, zdj.) trafia do obozu jenieckiego. Jego dowódcą jest sadystyczny Yin (Soon-Tek Oh). Po dziesięciu latach w niewoli Amerykanin decyduje się na ucieczkę. 100 min
23.15 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.25 Dzieci w niewoli lajków – film dokumentalny, Francja 2024
0.35 Fighter – dramat biograficzny, USA
FILM 2010, reż. David O. Russell, 125 min
2.40 Powstanie zwykłych ludzi – film dokumentalny, Polska 2004
3.40 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.35 M jak miłość (1808) – serial obycz.
6.25 Wnuczka Anisy. Śladami starowierów – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (60, 61) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1916) – teleturniej
13.15 Panna młoda (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1030) – teleturniej
14.35 Na sygnale (890) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (447) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1917) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1031) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (32) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej

FABULARNO-DOK.

21.50 Na sygnale (887, 888) – Polska 2026
Sonia i Róża pomagają pacjentowi z podejrzeniem odrzucenia przeszczepu płuc. Po dyżurze druga z ratowniczek odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją na randkę. Benio ostrzega ją przed pochopną decyzją. 65 min
22.55 Berlin Ku'damm 59 (9) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
23.50 PitBull 2 (17) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (16) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.50 Nasz dom w górach (23) – obycz.
2.45 Bez maski (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB-T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (370, 371) – fab.-dok., Polska 2011
10.20 Trudne sprawy (1290) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.20 Gliniarze (908, 909) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1538, 1539) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Julian wraca do domu po długiej nieobecności. Zauważa, że żona zachowuje się inaczej niż zwykle. Niebawem odkrywa, że choruje ona na kiłę. Kobieta zapewnia, że zawsze była wierna. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1105, 1106) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zamaskowany sprawca napada na jubilera. Na miejscu zdarzenia zabezpieczono portfel policjanta. Natalia i Kuba podejrzewają, że ktoś próbuje wrobić ich kolegę po fachu. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

SCIENCE FICTION

19.55 Alita: Battle Angel – USA 2019,
FILM reż. Robert Rodriguez
Scenariusz powstał na podstawie mangi „Gunm" z 1990 roku autorstwa Yukito Kishiro. Współtworzył go zdobywca trzech Oscarów, James Cameron („Titanic"). 165 min
22.40 Dziedzictwo Bourne'a – film sens.,
FILM USA 2012, reż. Tony Gilroy
Zabójcy tropią uczestnika tajnego eksperymentu, Crossa (Jeremy Renner). Zbieg zyskuje sojuszniczkę, lekarkę Martę (Rachel Weisz). 160 min
1.20 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż.
FILM M. Night Shyamalan, 160 min
4.00 Ewa gotuje (563) – magazyn kulinarny

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1719) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1511, 1512, 1742) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zosia zajmuje się 28-latkiem poszkodowanym w wypadku samochodowym. Zyta próbuje dociec przyczyn nagłego zwolnienia dyrektora. Jego miejsce zajmuje Jacek Strecker. 65 min
17.55 Młode gliny (39) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (2) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

20.50 Batman – USA 2022, reż. Matt Reeves
FILM Rolę strażnika Gotham mierzącego się z Człowiekiem Zagadką zagrał Robert Pattinson (zdj.). Atutami filmu są zdjęcia w stylu kina noir, budująca klimat muzyka oraz niebanalna kryminalna intryga. 215 min
HIT
0.25 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show, Polska 2026
1.45 Kod dostępu – film sensacyjny, USA
FILM 2001, reż. Dominic Sena, 120 min
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Detektywi (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
5.00 Recepta na stary dom 4 (3) – program rozrywkowy

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1142, 1143) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (809-811) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1416) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (534) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1417) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (231, 232) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (142) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1025) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Klucz do wieczności – thriller, USA 2015,
FILM reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, 145 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (46) – reality show
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (6, 8, 9) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 17) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (89, 90) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (131) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (65) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (50) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (572, 573) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (51) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Poziom
FILM **mistrza** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, 120 min
22.00 Angielska robota – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania/USA 2008, 135 min
0.15 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/
FILM Wielka Brytania 2008, 130 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (447) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (3)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976)
21.00 Dzielnica strachu 10 (458, 459) – krym.
23.00 Bez wyjścia – horror, USA 2022, reż.
FILM Damien Power, wyk. Dale Dickey, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (454) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (659)

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (12) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (845-847) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1355, 1479, 1480) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1150-1152) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (9) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (816, 817) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (35) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1546) – serial paradok.
20.00 Ci, którzy życzą mi śmierci – thriller,
FILM Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, 135 min
22.15 Annabelle wraca do domu – horror,
FILM USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Mckenna Grace, Madison Iseman, 135 min
0.30 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż.
FILM Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, David Wenham, 145 min
2.55 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywk.
3.50 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.
4.30 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

Egzemplarz dla Pana Piotra

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (64) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (4) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (10) – rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (118)
16.30 Barwy szczęścia (3353) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1076) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (4)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (278) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (958) – telet.
9.25 Koło fortuny (1995)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (7-ost.) – serial obycz.
14.50 Rodzinka.pl (212) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Kabaret Letnią Porą (15, 16) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (959) – telet.
18.00 Koło fortuny (1996)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (4)
6.00 24 godziny (40) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (1, 2)
8.30 Kartoteka 4 (9, 10)
10.35 Detektywi (61, 62)
12.35 Zakup w ciemno 4 (17)
13.35 Zakup w ciemno 6 (14)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (1)
15.35 Złomowisko PL 6 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (15)
21.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (322) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (963, 964) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (41-43) – serial paradokumentalny, Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (968) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (36-40) – serial komediowy, Polska

POLSAT FILM

6.05 Górale (39-41) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.25 Doktor Martin (53) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (169, 170) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (26, 27, 117, 118, 172) – serial kom.
13.15 Kung Fu Panda – film animowany, USA/Wielka Brytania 2008, 105 min
15.00 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 225 min
18.45 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, 135 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny
7.15 Ostry dyżur 2 (13, 14) – serial obycz., USA 1996
9.10 Castle 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 MacGyver 4 (13) – serial akcji, USA 2020
12.10 MacGyver 5 (1) – serial akcji, USA 2020-2021
13.10 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012

20

FANTASY

20.25 Wiedźmin (10) – Polska Geralt przybywa do Blaviken, gdzie spotyka znajomego maga Stregobora. Ten informuje go o losie kapłanek Melitele. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (29)
22.15 Wyszyński. Wróg nr 1 – film dokum., Pol. 2020
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (118)
1.05 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów

TELETURNIEJ

20.10 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (42) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (67) – kom.
22.50 Tak to leciało! (74) – teleturniej muz., Polska
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
0.45 Koło fortuny (1996, 2060) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (12) – Polska 2025 Służby z Poznania zabezpieczają nielegalne automaty do gier i marihuanę. W Płońsku namierzają poszukiwanego mężczyznę. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (5)
0.00 Fachowcy 2 (15)
0.45 Żony Podlasia 3 (10)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (9) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (11)
3.00 Szpital (928) – paradok.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (193, 194) – Polska 2023 Martyna zgłasza zaginięcie syna. Żąda, by policjanci znaleźli go jak najszybciej, bo chłopak ma wystąpić na kontrowersyjnej gali. 120 min
19.00 Gliniarze (1014)
20.00 Ślad (6) – serial krym.
21.00 Gliniarze (809)
22.05 Łowca pedofilów (167, 169) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (389, 390)
0.00 Ślad (108) – krym.

KOMEDIA

21.00 Wojna żeńsko-męska – Polska 2011 Zakompleksiona Barbara (Sonia Bohosiewicz, zdj.) pod wpływem przyjaciół zmienia się w znawczynię meandrów męskiej natury. 150 min
23.30 Tylko nie ty – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, 130 min
1.40 Fala zbrodni (91-93) – serial sensacyjny, Pol.
4.40 Na ratunek 112 (888, 889) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (2) John zbliża się do osiągnięcia stanowiska instruktora. Lucy otrzymuje zaproszenie na specjalistyczny trening w Sacramento. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (2) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial krym.
0.45 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012
2.45 Rekrut 5 (2) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (2) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.55 W sercu Ameryki – Stan Missisipi – nad Wielką Rzeką **10.55** Plaże Europy (5): Pozzuoli **11.55** Wędrówki szlakami granicznymi (1) – cykl dok. **12.50** Putin i Zachód (2) **13.40** Królowie (72) – hist. **14.15** Czterej pancerni i pies (15) – wojenny **15.30** Sensacje XX wieku **17.55** Tajemnica Enigmy (8-ost.) – hist. **19.00** Historia Polski: I powiem: nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński **20.00** Oficerowie (10) – sens. **20.50** Starożytny Egipt – kroniki imperium (5) – dok. **21.55** Nieznana wojna na Północy (5) **23.00** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

11.50 Pan Olbrychski – dok., Pol. 2025 **12.55** Dziki Zachód Calamity Jane – anim., Fr./Dania 2020 **14.30** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (18) – s.f. **15.35** Dzień czwarty – dramat wojenny, Polska 1984 **17.05** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (5, 6) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) **18.55** Rawhide (22) **20.00** Teatr Telewizji. Kobra: Osiem kobiet **21.25** Kino bez granic: C'mon C'mon – dramat obyczajowy, USA 2021 **23.25** Nocny dokument: Kod Hanekego **0.35** Kino nocne: Basen – dramat krym., Fr./Wł. 1969

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (747, 748) – paradok. **8.00** Doktor Martin (13, 14) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **11.35** Świat według Kiepskich (418-421) – kom. **13.30** Bitwa o palety (22) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2) **16.00** Ninja Warrior Polska (26) **18.00** Świat według Kiepskich (500, 501, 536, 537) – kom. **20.00** Złomiarze (22) – dok. **21.00** Nigdy więcej – thriller, USA 2002 **23.30** Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **1.45** Świat według Kiepskich (489-492) – kom. **3.50** Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (2, 3) – krym. **8.05** Strażnik Teksasu (2, 3) – sens. **10.00** MacGyver 4 (3, 4) – sens. **12.05** Wojny magazynowe: Kanada 2 (34, 35) **13.25** Sensacje XX wieku (5, 6) – program hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (1, 3) – serial krym., USA 2021 **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) **22.05** Hity polskiego kabaretu 7 (2) – rozr. **23.00** Magia nagości. Polska (5) **0.00** Magia nagości 5 (10) **1.05** Magia nagości. Niemcy (3) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (7, 8) **4.30** Kabaretowe przeboje (3) **5.45** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

8.30 Szpital (824, 825) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (393, 394) **12.30** SOS Ekipy w akcji (49) **13.30** Brzydula (69, 70) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (34) **15.50** Magda M. (10) – obycz. **16.55** Idź na całość (2) **18.00** Złomowisko PL 6 (10) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (3, 4) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (7, 8) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (6) **1.20** Szpital (816) **2.20** Szkoła (559) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (20, 21) **4.25** SOS Ekipy w akcji (47)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (3, 4) – kom. **10.00** Grantchester 10 (1, 2) **12.05** Vera 11 (1) – krym., Wlk. Bryt. **14.00** Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **16.15** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **18.15** Vera 11 (2) – serial kryminalny **20.10** Premiera: W trójkącie – komediodramat, Szwecja/Fr./Wlk. Bryt. 2022 **23.00** Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **1.20** Sharon Stone. Instynkt przetrwania **2.30** Klangor (1) – krym., Pol. 2021 **3.35** Ultima Thule – dramat obyczajowy, Pol. 2023 **5.00** Planeta Singli. Osiem historii (1) – kom., Pol.

TV TRWAM DVB T2

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Droga do świętości (1) – pr. religijny

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (9) – krym. **11.05** 77 TV 4 (7) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (7) – dok. **14.00** Klątwa Wyspy Dębów 3 (3) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (13, 14) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (19, 20) – dok. **18.00** 77 TV 4 (14, 15) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (26) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (6) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (5) **0.30** Polska. Największe dylematy (3-5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Angielskie wino – melodramat, Niem./Austria 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2012 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21, 22) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4) **16.55** Pogoda (93) **17.00** Premiera: Serce w obiektywie – komedia romant., USA 2022 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (1) – dok., Pol. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (8, 9) – dok. **21.50** Pogoda (93) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (25) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (107, 108) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (49, 50) **23.00** Zdrady (80)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (22) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) **10.30** Lekarze na start (19, 20) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (52) **13.00** Sprawy pana Booka (2) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (11) – krym. **15.10** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **17.00** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (12) **19.55** Poirot 5 (4) **21.00** Hiszpańska księżniczka (5) **22.10** Domina (5) **23.20** Poirot 5 (4) **0.30** Agenci NCIS 17 (12) **1.15** Sprawy pana Booka (2) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.45 Bolek i Lolek – anim.
8.10 Reksio – serial anim. ●
8.30 Książę – krótkometraż.
8.45 Siedem życzeń (2) – serial przygodowy
9.50 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 110 min
11.40 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
12.30 Papierowe FILM **małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
14.25 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.55 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (121) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (503, 504) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (42) – serial kryminalny, Pol.
9.10 Rodzinka.pl (122) – serial komediowy, Pol.
9.45 Klan (1469) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 10 (120, 121)
12.00 Komisarz Alex 4 (43)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (505, 506) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 10 (122, 123) – serial obycz., Pol. 2016
19.35 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.00 Knok (2) – krym., Francja
6.50 Darrow i Darrow FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min
8.45 Morderstwa FILM **w Lotaryngii** – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min
10.45 Mentalista 4 (11-14) – serial kryminalny, USA
14.25 Darrow i Darrow: FILM **Dowód zbrodni** – film kryminalny, USA 2018, reż. Mel Damski, wyk. Kimberly Williams, Thomas Cavanagh, Wendie Malick, 115 min
16.20 Morderstwa FILM **w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
18.20 Mentalista 4 (15-18) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (807) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (9)
6.40 Seriaale Top 5 (4) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (127, 128) – telen., Polska
7.45 Detektywi (153-156) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (5) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (30, 31) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (4) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (23, 24) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Motywy filmowe (3)
17.30 Kochaj i tańcz FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 150 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (191) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (475) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (101) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (275, 276) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25 (319, 320) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej
11.20 Na sygnale (706, 707) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (104)
13.20 Komisarz Alex 6 (68)
14.15 Ranczo 3 (31, 32)
16.10 Górna półka smaku (4)
16.40 Przystanek slow food 4 (3) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (207, 129) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (1, 2) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (12, 13) – obycz.
16.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dokum., USA
19.35 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokumentalny

DRAMAT

20.00 Słodko-gorzki FILM – 1996, reż. Władysław Pasikowski
Nastolatek popełnia samobójstwo. Jego kolega Mateusz (Rafał Mohr, zdj.) próbuje na własną rękę wyjaśnić, dlaczego to zrobił. 115 min
21.55 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 125 min
0.00 Mój dług – dramat FILM krym., 2021, 130 min ●
2.10 Ściema po polsku FILM – komedia obyczajowa, 2021, 130 min ●

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 4 (54)
W trakcie wycieczki mdleje córka Nocula. W szpitalu policjant zwraca uwagę na jednego z pielęgniarzy, byłego więźnia Pluskwę. 60 min
21.30 Ranczo 10 (124, 125)
23.20 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (2) – krym.
1.20 Dom pod Dwoma Orłami (1, 2) – obycz.
3.20 Stulecie Winnych 2 (24) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1469) – telen., Pol.

THRILLER

22.00 Tożsamość – USA 2003 FILM
Dziesięcioro obcych sobie ludzi chroni się przed nawałnicą w odludnym motelu. Są wśród nich Ed (John Cusack, zdj.) i Paris (Amanda Peet, zdj). 115 min
23.55 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
1.55 Morderstwa FILM **w Rochefort** – film krym., Fr. 2019, 120 min
3.55 Darrow i Darrow FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 130 min

SENSACYJNY

20.00 Szukając sprawiedliwości FILM – USA 1991
Policjant Gino (Steven Seagal, zdj.) próbuje walczyć z mafią legalnymi sposobami. Gdy ginie jego przyjaciel, zmienia metody. 130 min
22.10 Bękarty – kom. przyg., FILM USA 2017, 135 min
0.25 Blade, Wieczny FILM **Łowca** – horror, USA 1998, 145 min ●
2.50 Dziewczyny z Hollywood (8) – rozr.
3.10 Szkoła (762) – paradok.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (129) – Pol.
Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej. Klaudia bierze sprawy w swoje ręce. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (212, 213)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025
22.20 Wszystko, co kocham FILM – dramat obyczajowy, Polska 2009, 105 min
0.05 Syn (10) – serial obycz.
1.05 Archiwista (7, 8)
2.55 Ranczo 8 (99) – obycz.

THRILLER

20.00 Efekt motyla – USA FILM 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber
Evan (Ashton Kutcher, zdj.) zyskuje zdolność cofania się w czasie. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. 150 min
22.30 Pocałunek śmierci FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 125 min
0.35 Kryptonim Banshee FILM – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, 120 min

CANAL+ PREMIUM

11.25 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **13.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **15.45** Czy AI zabija internet? – film dok., Niem. 2025 **16.40** Kawałek po kawałku – anim., USA/Dania 2024 **18.20** Łapu capu – pr. rozr. **18.25** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **20.00** Premiera: Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025 **21.40** Premiera: Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 **23.15** Herosi wojny – thriller, USA 2024 **1.00** Rytuał – horror, USA 2025

CANAL+ FILM

8.40 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszp./Kan. 2024 **10.10** Łapu capu – rozr. **10.15** Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999 **12.45** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **14.35** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **16.00** Premierowa jazda – mag. **16.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **21.40** 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002 **23.30** Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) – serial krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (2) – krym. **10.20** Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013 **12.15** Hudson i Rex 4 (12, 13) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu (20) – serial sens. **17.50** Strażnik Teksasu 2 (21) – serial sens. **18.55** Poirot (8) – serial krym. **20.00** 3:10 do Yumy – western, USA 2007 **22.35** Ucieczka gangstera – film sens., USA/Jap. 1994 **0.55** Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2007

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół (2) – kom. **7.25** Dwóch i pół 9 (3-5) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (7-12) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (6-9) – kom. **16.30** Przyjaciele 2 (13-18) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (23, 24) – kom. **20.25** Teoria wielkiego podrywu 12 (1-4) **22.00** The Office PL 4 (7, 8) **23.05** Comedy Club (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 4 (15, 16) **1.00** Pracoholicy 6 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 4 (11-13) **4.30** Comedy Club 2 (2-4) – pr. rozr.

HBO

12.10 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (18) – talk-show **12.55** Księga życia – film animowany, USA 2014 **14.30** Eddie zwany Orłem – film biograf., Wlk. Bryt./Niem./USA 2016 **16.15** Bliżej – dramat obycz., USA 2004 **18.00** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (3) – obycz. **20.45** Premiera: Ta inna siostra Bennet (7) – serial kostium. **21.15** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6) **21.50** G20 – film sens., USA 2025 **23.35** Mroczny fajter – sens., USA 2023

FX

9.00 SkyMed (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **17.25** Z archiwum X (14, 15) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (6) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (4) **22.55** Z archiwum X (15) **23.50** Premiera: Adrenalina 2. Pod napięciem – film sens., USA 2009 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **3.40** Agenci NCIS: Sydney (6)

CANAL+ 360

12.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Chwila prawdy (7) **15.00** Okręty wojenne (2) – serial dokum. **16.00** Lotnisko na Alasce 3 (7) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **17.55** Porzucone konstrukcje (2) **18.50** Chwila prawdy (6) **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok., Niem. **20.50** Co poszło nie tak 4 (5) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (4) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (5) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (2)

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (4) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 2 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (8) **12.55** Ulica nadziei 2 (9, 10) **15.00** Ojciec Brown 9 (6) **16.00** Lewis 7 (4) **17.00** My Life is Murder (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (4) **19.55** Śmierć pod palmami 4 (7) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (1) – krym. **22.00** Afera podsłuchowa (3, 4) **0.10** McDonald i Dodds 3 (3) **2.00** Śmierć pod palmami 4 (7) **3.10** Morderstwa w Midsomer 25 (4) – krym. **4.40** Moja rodzinka (3)

ROMANCE TV

10.25 Przyjaźń to coś więcej – Na chwałę dnia – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 **12.20** Przyjaźń to coś więcej – Poczwórna dawka emocji – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 **14.15** Bella Familia – komedia, Niemcy 2013 **16.05** Szkoła jazdy – komedia, Niemcy 2012 **18.00** Górski lekarz (180, 181) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – obycz., Niem./Austria 2004 **21.50** Käthe i ja: W cieniu ojca – dram. obycz., Niemcy 2021 **23.45** Górski lekarz (180, 181) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.40 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **11.25** Rycząca otchłań **13.05** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019 **14.45** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **16.30** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **20.00** Whiplash – dram. obycz., USA 2014 **22.00** Efekt motyla – thriller, USA 2004 **0.05** Bandyta bez szczęścia – sens., Wlk. Bryt. 2026 **1.50** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (62, 63) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (199-201) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1217) – obycz. **14.55** Uroczysko (79, 80) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (64, 65) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (89, 90) **22.00** Czarna lista 2 (38) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (729, 730) – krym. **1.00** Kości (129, 130) **3.00** Cobra Kai (41) **3.35** Septagon (29, 30) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 17 (15) – serial dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Naga broń 2 1/2 – komedia sens., USA 1991 **13.00** Czarodziejki (5, 6) **15.00** Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay **18.05** Gang Wiewióra 2 – film animowany, Korea Południowa/Kan. 2017 **20.00** Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996 **22.25** Kickboxer – sens., USA 1989 **0.05** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **2.05** Fatalne zaurocznie – thriller, USA 1987

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania (3)
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (9, 10) – program med.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2016
5.50 Ach, ten ślub! (5) – program rozrywkowy
6.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (15) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (12-ost., 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2016
Anna i Tadeusz planują uroczystość inspirowaną Japonią. 90 min

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (5) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (11) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (3) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Premiera: United Sharks of America – film dokum., USA 2014

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (4) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (10, 1, 2, 4) – serial dok.
16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (2) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
21.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (804) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (1) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (804) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (29, 1) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (10) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 1) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z polskiej areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

20.00 Ciało, w którym żyję
Lukas zmaga się z zespołem Parry'ego-Romberga. Z powodu choroby pół jego twarzy się zapada. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla (12)
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

ROZRYWKA

17.05 W czym do ślubu? (1)
Izabela Janachowska (zdj.) wybiera suknię dla Magdaleny. Próbuje sprostać sporym wymaganiom przyszłej panny młodej. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 3, 8) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (3, 4) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.40 Mroczne sekrety małżeńskie (2) – dok.
1.45 Tu jest pięknie (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Rolnicy w akcji (5)
Program prezentuje życie rolników z hiszpańskich gospodarstw rolnych. To ciężka praca, która niesie ze sobą wiele wyzwań. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Ukryte pod miastami (1)
W Turcji archeolodzy natrafiają na starożytne miasto. W Royston robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Pod Orvieto odkryto etruski kompleks. 60 min
23.00 Premiera: Tajemnice podwodnych wraków (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 8) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. 7 (7, 8) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (8)
Widzowie obejrzą reportaż z Chongquing, gdzie dokonała się niezwykła zmiana. Reporterzy wracają m.in. na opuszczoną stację metra. 60 min
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (2) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (8)
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5) – dok. **13.50** Podróż przez smaki Chin 2 (7) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (11, 12) – dok. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (9) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **17.35** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) **18.30** Maximum Foodie 5 (10) **18.55** M jak mięso 4 (3, 4) – dok., Pol. **19.50** Zgrillowani (2) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3) **21.10** Świat szefów kuchni 2 (1-3)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (23) – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki – dok., Pol. 2024 **13.10** Góry. Granice ludzkich możliwości **14.00** Zwierzęta, które zmieniły historię **15.00** Fascynujące migracje (1) – dok., Fr. **16.00** Czy to autyzm? **16.55** Pociągiem dookoła świata (7) **17.55** Sanatorium miłości 7 (5) **18.50** Legenda. Hubert Jerzy Wagner – dok., Pol. 2024 **20.00** Miód – słodka namiętność **21.05** Plaże Europy (2) **22.10** Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Kobieta w Kabulu **0.25** Sanatorium miłości 7 (4)

PLANETE+

11.25 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok. **12.35** 360° Świat bez granic (12) – dok. **13.40** Ocalić raj (1) **14.45** Zdrajcy/Patrioci (2) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (6) **16.55** Świat z góry (1, 2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (118, 119) **18.35** Wielki smog londyński – film dok., Fr. 2026 **19.40** Udowodnić teorię względności – dok., Kan. 2024 **20.50** T-Rex. Historia ewolucji – film dok., Japonia/USA 2019 **22.00** Triady. Chińska mafia podbija świat (2) – dok. **23.15** Planeta Seks (2) – dok. **0.15** Niezwykłe podróże koleją 11 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inform. **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (209) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (13, 14) **12.35** Podwórkowa reaktywacja 9 (5-8) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (2) – rozr. **15.30** Pogromcy chaosu (1) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród (4) **17.05** Polowanie na ogród 2 (1, 2) – pr. rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza (1) **19.05** Zgłoś remont 4 (8) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (3) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (7, 8) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – rozr. **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-3) – pr. rozr.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (3) **12.50** Przepis dnia 4 (4) **13.00** Na dobre i na złe (589) – obycz., Pol. **13.55** Reunion – laboratorium ewolucji **15.00** Rosół polski (34) – mag. kulin. **15.30** Ojciec Mateusz 5 (61, 62) **17.25** Dobre wieści z planety Ziemia (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (325) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (306) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (288) **22.30** Wszystko albo nic – komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017

BBC EARTH

8.50 Wielkie koty 24/7 (4) **9.55** Życie na pustkowiu 7 (6) **11.00** Wędrówki z dinozaurami (2) **12.00** Malownicze trasy kolejowe 5 (6) – dok. **13.00** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. **14.15** W okowach mrozu 5 (3, 4) **16.20** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (1) – dok. **17.30** Wielkie koty 24/7 2 (3) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (7) – serial dokum. **19.45** Sekretne życie ogrodu (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (13, 14) **22.55** Sekrety długowieczności (3) **0.00** W 80 kilo dookoła świata (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (5) **13.05** Starożytni kosmici 17 (5) – dok., USA **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – dok., USA **14.50** Największe tajemnice świata 5 (3) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (3) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (15) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (5) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (4) **19.05** Starożytni kosmici 13 (19) **20.00** Starożytni kosmici 17 (5) **21.00** Złoto Hitlera (3, 4) **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) **23.55** Jak to wyjaśnić? 5 (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
Do rywalizacji w kanadyjskim turnieju rangi 1000 stanie ubiegłoroczny finalista, Karen Khachanov, który w finale przegrał z Benem Sheltonem. 120 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap
6.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap
9.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap
10.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały
11.30 Kolarstwo
LIVE – studio
12.00 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – 2. etap
16.45 Kolarstwo kobiet:
LIVE Tour de France – 4. etap
18.30 Kolarstwo
LIVE – studio

TVP SPORT

6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Chrobry Głogów – Odra Opole
9.45 Motocross Mistrzostwa Polski – Mníšek nad Hnilicom – reportaż
10.10 GOL – magazyn piłkarski
11.30 Wioślarstwo: ME – Varese 2026 – podsumowanie
12.30 Kronika TdP Junior
12.40 Kolarstwo: Tour de
LIVE Pologne – start 2. etap
13.15 Kolarstwo: Tour de
LIVE Pologne – 2. etap
17.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
18.15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin
13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
Na zakończenie ligowej kampanii 2025/26 ze zdobycia scudetto cieszyli się piłkarze Interu Mediolan, wśród nich Piotr Zieliński. 120 min

TVP ABC

10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (20) – mag.
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.15 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (39) – mag.
15.40 Bella i Sebastian – serial animowany
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP
LIVE **w Montrealu** – mecz 2. rundy gry pojedynczej
Ostatni turniej ATP rangi 1000 w Kanadzie zakończył się dla Alexandra Zvereva (zdj.) na etapie półfinału. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 2. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 2. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 2. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 2. runda

KOLARSTWO

19.00 Tour de Pologne: Międzyzdroje – Szczecin
Na trasie 151-kilometrowego etapu wyznaczono trzy premie lotne. 60 min
20.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap
23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin
0.00 Poker: World Series – Las Vegas
2.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap

SKOKI DO WODY

19.30 ME – Paryż 2026
LIVE – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn
Przed rokiem w tej konkurencji triumfowali Ukraińcy Mark Hrytsenko i Ołeksij Sereda. 85 min
20.55 Sportowe ABC – mag.
21.15 Skoki do wody:
LIVE ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m kobiet
22.35 Sportowy wieczór
23.05 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap
0.35 Skoki do wody: ME – Paryż 2026

MAGAZYN

18.00 Liga+ Extra Bramki, akcje i kontrowersje z ostatniej kolejki Ekstraklasy. Zapraszają Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.). 120 min
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski
21.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.45 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 164

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Eintracht Frankfurt nie tracił wiary w to, że rzutem na taśmę zapewni sobie kwalifikację do europejskich pucharów. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

18.30 Idefiks i Nieugięci Do drużyny dołącza pozornie niezdarna siostrzenica Rygoriksa, Tortilla. 30 min
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.20 Piotruś Królik 2 – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzy i lemingi 2
20.20 Aleja tajemnic – anim.
20.50 The Garfield Show
21.20 Nowe przygody Lucky Luke'a (3)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy **11.00** Cafe Futbol – magazyn **12.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC. Brak zwycięstwa mistrza Szkocji w tym starciu byłby sensacją. **17.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **22.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy **14.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap **15.45** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap **18.30** E-sport – mag. **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały **20.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap **21.00** Kolarstwo: Tour de Pologne: Międzyzdroje – Szczecin **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **23.00** Snooker: Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Indie (7) **11.15** 101 napraw 8 (8, 9) **12.15** Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 3) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (14, 15) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (12) **19.00** Moto kombat (9) **19.45** Duda kontra Szafrański (5) **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) **21.15** Z drugiej ręki (6) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) **23.45** Naprawy nie do naprawy (4) **0.30** Usterka 16 (22)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing **7.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Orzeł **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz **22.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia Białystok **2.30** Premier League: The Big Interview (19) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.10 Świnka Peppa 3 – serial anim. **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa (3) **15.44** Świnka Peppa **16.18** Świnka Peppa 8 – anim. **16.23** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 7 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.40** Pan Krokodyl **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 4 **18.55** Santiago z mórz **19.20** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **14.30** Atleci – mag. **15.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **16.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **17.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **18.30** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC **20.30** Atleci – mag. **21.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **22.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **23.00** Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (9, 10) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (5): Nutt **15.05** Zabójcze wakacje (9) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (10) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (6) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie (5, 6) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (2) – serial dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (17) **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – film dokum. **22.00** Zbrodnia na żywo (1) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (5) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (4)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (291, 292) **10.00** Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (154-159) – dok. **14.00** Polacy za granicą (75, 76) – serial dok. **16.00** Złomiarze (23, 24) **18.05** Poszukiwacze historii (215-218) **20.00** Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023 **21.05** Tajna historia XX wieku (55, 56) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (250) – dok. **22.30** Pociągi (5) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (48-57) **4.00** Starożytni kosmici (145, 146)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (15, 16) – serial dok., Niem. **11.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **13.10** Premiera: Brudna robota – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (6-9) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dziki Frank w Afryce (6) **22.10** Militaria na warsztat 5 (16, 17) **0.10** Złoto drwali (6, 7) **2.10** Megatransporty 2 (5) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (1) **4.00** Obsesja 4 kółek – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 6 **6.39** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.55 TVP 1

Operacja „Mincemeat"

DRAMAT WOJENNY Brytyjscy agenci podejmują niebezpieczną grę, aby zmylić wroga.

1943 r. Europa jest rozdarta II wojną światową. Alianci opracowują plan pozbawienia Adolfa Hitlera kontroli nad okupowanymi terenami. Obejmuje on m.in. atak na Sycylię. Pojawiają się jednak obawy, że jednostki oddelegowane do inwazji mogą zostać zmasakrowane. Dwaj oficerowie brytyjskiego wywiadu, Charles (Matthew Macfadyen) i Ewen (Colin Firth, zdj.) mają za zadanie odwrócić uwagę Niemców od zagrożenia.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2021, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Matthew Macfadyen **140 min do godz. 0.15**

19.55 POLSAT

Duże dzieci

KOMEDIA Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego koledzy spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. W statecznych mężach oraz ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy. **130 min**

USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Chris Rock

20.00 TVN 7

Magic Mike: Ostatni taniec

KOMEDIODRAMAT Były striptizer Mike (Channing Tatum, zdj.) zostaje choreografem w teatrze milionerki Max (Salma Hayek, zdj.). Rodzi się między nimi uczucie. **150 min**

USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Salma Hayek, Channing Tatum, Jemelia George

20.00 TV PULS

Bogowie Egiptu

PRZYGODOWY Władca ciemności, Set (Gerard Butler, zdj.) zabija faraona i zmienia lud Egiptu w niewolników. Tyrana chce obalić niepokorny Bek (Brenton Thwaites). **140 min**

USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites

20.50 TVN

U Pana Boga w ogródku

KOMEDIA OBYCZAJOWA Świadek koronny i gangsterzy destabilizują życie w Królowym Moście. Proboszcz (Krzysztof Dzierma, zdj.) i komendant muszą przywrócić porządek. **150 min**

Pol. 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, Andrzej Zaborski

HOROSKOP

Od 24 lipca do 6 sierpnia 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów otwarcie o własnych potrzebach. Daj bliskiej osobie czas na odpowiedź. **PRACA** Zaproponuj konkretne rozwiązanie problemu. Twoja inicjatywa może poruszyć zespół. **ZDROWIE** Po treningu zatroszcz się o regenerację. Odłóż telefon chociaż na godzinę.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Doceniaj nawet symboliczne gesty i nie rozpamiętuj dawnych sporów z partnerem. **PRACA** Finanse wymagają podjęcia rozsądnych decyzji. W grę będzie wchodzić premia. **ZDROWIE** Wybierz dobre jedzenie i powolny rytm dnia. Małe przyjemności działają kojąco.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Słuchaj uważniej niż zwykle. Dyskusja może wyjaśnić niedopowiedzenia. **PRACA** Uporządkuj skrzynkę mailową. Zamiast długiej korespondencji zaproponuj spotkanie online. **ZDROWIE** Zmień otoczenie, ale nie przemęczaj się. Wyjazd poprawi nastrój.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Nie bierz na siebie emocji innych. W rodzinie możesz łagodzić napięcia, ale stawiaj granice. **PRACA** Zaufaj intuicji przy trudnym projekcie. Dzięki spokojowi unikniesz błędów. **ZDROWIE** Pływanie lub wieczór z interesującą lekturą wyciszy i ułatwi zebrać myśli.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Pokaż ukochanemu, co naprawdę Cię cieszy. Wspólne wyjście może dodać relacji blasku. **PRACA** Zaprezentuj wyniki odważnie. Oprzyj argumenty na konkretnych liczbach. **ZDROWIE** Zadbaj o balans między pracą a odpoczynkiem. Medytacja zapewni spokój.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Mniej analizuj cudze słowa. Otwarta wymiana myśli przyniesie więcej niż domysły. **PRACA** Dokładność Panien ułatwi uporanie się z wyzwaniami. Możliwa jest ciekawa oferta współpracy. **ZDROWIE** Przyjrzyj się jakości snu i regularności posiłków. Pij więcej wody.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Zaproponuj ustalenie zasad. Dyplomacja pomoże Wagom odbudować harmonię. **PRACA** Odśwież swoje zawodowe kontakty. Może pojawić się ciekawa propozycja. **ZDROWIE** Taniec lub pilates przywrócą równowagę i wpłyną pozytywnie na nastrój.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Wybierz lojalność bez testowania drugiej połówki. Odsłoń swoje prawdziwe intencje. **PRACA** Nie ujawniaj wszystkich planów naraz. Skorpion zyska przewagę dzięki uważnej obserwacji. **ZDROWIE** Unikaj przemęczenia, bo stres odbija się na samopoczuciu.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wejdź w rolę inicjatorki. Nie obiecuj jednak więcej, niż możesz spełnić. **PRACA** Połącz optymizm z planem. Rozpisz cel na kroki i terminy. Konkrety ochronią Cię przed rozproszeniem uwagi. **ZDROWIE** Wyjdź na świeże powietrze. Spacer przywróci energię.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Pokaż ciepło bez pouczania. Bliscy potrzebują wsparcia, nie kontroli. **PRACA** Wybierz jeden cel zawodowy. Rozmowa z szefem o obowiązkach wzmocni pozycję. **ZDROWIE** Nie odkładaj odpoczynku na później. Rób ćwiczenia wzmacniające kręgosłup.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nie ukrywaj swoich uczuć za dystansem. Jedna szczera wiadomość może naprawić relację. **PRACA** Kreatywność otworzy nowe drzwi. Wspólny projekt przyniesie sukces. **ZDROWIE** Szukaj inspirujących wydarzeń, a wieczorem pozwól sobie na chwilę samotności.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie idealizuj drugiej osoby. Stawiaj konkretne pytania. Czułość połączona z jasnością da spokój. **PRACA** Zapisuj pomysły. Twórczy impuls może stać się początkiem projektu. **ZDROWIE** Wprowadź więcej warzyw do diety. Zwróć uwagę na serce i stawy.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (2) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (100) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 23 (285) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 17 (223) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok.
14.00 Splątane losy (16) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap:
LIVE Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
16.50 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (927) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.

KRYMINALNY

20.30 07 zgłoś się (9) – Polska 1978
W dwóch miejscach zamordowano kobietę i mężczyznę, wbijając im nóż w serce. Borewicz sądzi, że zbrodni dokonała ta sama osoba. 85 min
21.55 Operacja „Mincemeat"
FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden
HIT Oparta na faktach opowieść o niezwykłej akcji brytyjskiego wywiadu podczas II wojny światowej. 140 min
0.15 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kanał – dramat wojenny, Polska 1956, 105 min
FILM
2.00 Zaginiony w akcji 2: Początek
FILM – dramat wojenny, USA 1985, 95 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1809) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (62, 63) – serial komediowy, Polska 2012
12.35 Koło fortuny (1917) – teleturniej
13.15 Panna młoda (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1031) – teleturniej
14.35 Na sygnale (891) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (448) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1918) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil wpada w szał po ucieczce Hancer. Melih wciąż potajemnie jej pomaga. Rozjuszony mężczyzna omal nie podpala rezydencji. 55 min
18.15 Va banque (1032) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3369) – Polska 2026
Asia kłóci się z Emilem, kiedy odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty. Chłopak znajduje teczkę wśród książek Lucyny. Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (33)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (889, 890) – serial fab.-dok.
22.55 Berlin Ku'damm 59 (10) – obycz.
23.50 PitBull 3 (18) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (17)
1.50 Nasz dom w górach (24) – obycz.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (372, 373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
10.20 Trudne sprawy (1291) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.20 Gliniarze (910, 911) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kasia odkrywa, że jej matka Viola wspiera finansowo Michała, rzekomego kochanka. Okazuje się, że jest on partnerem biologicznego dziecka Violi, które przed laty oddała ona do adopcji. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta zostaje napadnięta we własnym mieszkaniu. Jej mąż, sędzia piłkarski, otrzymywał liczne groźby od pseudokibiców. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA

19.55 Komediowa środa: Duże dzieci
FILM – USA 2010, reż. Dennis Dugan
Reżyser opowieści o podróży do lat młodości często współpracuje z Adamem Sandlerem (zdj.). Mają na koncie takie hity jak „Super tata", „Farciarz Gilmore", „Nie zadzieraj z fryzjerem" czy „Żona na niby". 130 min
22.05 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 150 min
FILM
0.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 155 min
FILM
3.10 Nasz nowy dom (302) – reality show
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1720) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1513, 1514, 1743) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
O pomoc śledczych prosi 17-latek, którego siostra zaginęła. Rodzeństwo zostało rozdzielone przez sąd i umieszczone w różnych placówkach opiekuńczych. Detektywi kierują swoje podejrzenia na małżeństwo prowadzące dom dziecka. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Młode gliny (40) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (3) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4258) – Polska 2026
Po kolacji w restauracji Greg mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Nie jest jednak zadowolony, że partnerka Lwa chce spotkać się z jego żoną. Sandra podejrzewa, że Smolny i Marcelina coś ukrywają. 35 min
20.50 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa, Polska 2007, 150 min
FILM
23.20 Troja – dramat historyczny, USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, 200 min
FILM
2.40 Detektywi (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Wallander 2 (6) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (812-814) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1417) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1418) – obycz.
20.00 Uroczysko (233, 234) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (143) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Borys – film sensacyjny, Polska 2021, reż. Jakub Świderski, 95 min
FILM
0.35 Love Island. Wyspa miłości (47) – reality show
1.40 Hardkorowy lombard 4 (37, 38) – dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
3.25 Lubię disco! (295) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (24) – serial krym.
7.00 Policjanci z Miami 4 (1) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (62) – serial fantasy, USA 2008
11.00 Kotka (1) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (132) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (66) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (51) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (52) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 140 min
FILM
22.20 Beowulf: Droga do sprawiedliwości – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, 120 min
FILM
0.20 Rewolwer – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005, 125 min
FILM
2.25 Dzielnica strachu 10 (448) – krym., Pol.
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (4)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977)
21.00 Dzielnica strachu 10 (459, 460) – krym.
23.00 Facet (nie)potrzebny od zaraz
FILM – komedia romantyczna, Pol. 2014, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (455) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) – obycz.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (13) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (848-850) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1356, 1481, 1482) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1153-1155) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (10) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (818, 819) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (524) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1547) – serial paradok.
20.00 Magic Mike: Ostatni taniec
FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jemelia George, Salma Hayek, Channing Tatum, 150 min
22.30 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, 200 min
FILM
1.50 Wakacje w krzywym zwierciadle
FILM – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, 125 min
3.55 Żyjąc z potworem 9 (13) – serial dokumentalny, USA 2024
4.45 Usterka 11 (20) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

15.10 Zakochaj się w Polsce (244) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (119)
16.30 Barwy szczęścia (3354) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Decyzja na moście. Opowieść o Zbigniewie Anthonym Kruszewskim – reportaż, Polska 2026
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (5)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (279) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (959) – telet.
9.25 Koło fortuny (1996)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (1) – serial obycz., Pol. 1974
14.05 Rodzinka.pl (213) – serial komediowy, Pol.
14.40 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (960) – telet.
18.00 Koło fortuny (1997) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 6 (5)
6.00 24 godziny (41) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (3, 4)
8.30 Kartoteka 4 (11, 12)
10.35 Detektywi (63, 64)
12.35 Zakup w ciemno 4 (18)
13.35 Zakup w ciemno 6 (15)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (2)
15.35 Złomowisko PL 6 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (16)
21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (323) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (965, 966) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (44-46) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (969) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1388, 1389) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (41-45) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (195, 196) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1015) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (42-44) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.25 Doktor Martin (54) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (171, 172) – serial obycz., Pol. 2020
10.25 Świat według Kiepskich (28, 29, 119, 120, 207, 235) – serial komediowy, Polska
14.00 Szybcy i wściekli 5 FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, 165 min
16.45 Lot 93 z Newark FILM – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min
18.40 S.W.A.T. Jednostka specjalna FILM – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2012
7.30 Ostry dyżur 2 (15, 16) – serial obycz., USA 1996
9.25 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012
11.25 MacGyver 5 (2, 3) – serial akcji, USA 2020-2021
13.15 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Miłość nad rozlewiskiem (12, 13-ost.) – Pol. 2010 Kuba rozkręca własny biznes. Niebawem dostaje zaproszenie od pierwszego klienta. Marysia jest dumna z chłopaka. 105 min
22.10 To jest grane – wakacyjnie (97)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący udaje się do Manili. Zwiedza tamtejsze zabytki, kosztuje też miejscowe dania, m.in. kare z ogonów wołowych. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (68) – kom.
22.50 Tak to leciało! (75)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (10)
0.50 Koło fortuny (1997, 2061) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (20) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunt Chajzer oraz Robert Motyka (zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
2.10 Dobra robota (14)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (4, 5)

KRYMINALNY

20.00 Ślad (7) – Pol. 2018-2019 Ginie siedmiu dilerów. Podejrzanymi są ich klienci, jednak oni także okazują się poszkodowani. Wkrótce śmierć ponosi komisarz. 60 min
21.00 Gliniarze (810)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (2) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (391, 392)
0.00 Ślad (109) – krym. ●
1.00 Zdrady II (27) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (502, 503)

PRZYGODOWY

21.00 Tropiciel – USA/Kanada FILM 2007, reż. Marcus Nispel Wychowany przez Indian wiking (Karl Urban, zdj.) musi stanąć w ich obronie przeciwko swoim pobratymcom. 140 min
23.20 Ambulans – thriller, FILM Japonia/USA 2022, reż. Michael Bay, 160 min
2.00 Fala zbrodni (93) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (46, 47) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradok., Polska 2024

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) Kapitan James informuje braci Walkerów, że prawnicy Serano wykorzystują błędy Liama przeciw niemu. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (15, 16) – serial krym.
0.50 Castle 4 (19, 20) – krym.
2.45 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) – krym.
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA DVB-T2

8.30 Tajemnica Enigmy (8-ost.) – hist., Pol. 1979 **9.15** Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa **10.15** Cietrzew. Ptak wielu odcieni **10.45** W sercu Ameryki – New Mexico **11.45** Wszystkie kolory świata **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (5) **14.00** Królowie (73) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (16) – wojenny **15.40** Sensacje XX wieku **18.20** Kolumbowie (1) **19.25** Port wojenny Gdynia 1923-1939 **20.05** Oficerowie (11) **21.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) **22.00** Rzeź Woli **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB-T2

12.00 Tajemnice kultowych seriali (6): Dom **13.00** Kulturalni (29) – mag. **14.00** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (10) **15.15** Zakochany anioł – komedia romant., Pol. 2005 **17.05** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7, 8) – przyg., Pol. **18.10** Muzeum Polskiej Piosenki (52) – pr. rozrywk. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (23) – serial przyg. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (10) – serial krym., Wlk. Bryt. **21.10** Panorama kina polskiego: Polowanie na ćmy – dramat obycz., Polska 2022 **23.15** Informacje kulturalne

SUPER POLSAT DVB-T2

6.45 SuperLudzie Extra (46) – mag. **6.55** Na ratunek 112 (749, 750) **7.55** Doktor Martin (15, 16) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 12) **11.35** Świat według Kiepskich (422-425) – kom. **13.30** Bitwa o palety (23) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3) **16.00** Ninja Warrior Polska (27) **18.00** Świat według Kiepskich (502, 503, 538, 539) – kom. **20.00** Złomiarze (23) **21.00** Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020 **23.25** Sick – horror, USA 2022 **1.00** Świat według Kiepskich (353-358) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (3) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu 2 (1) **10.00** MacGyver 4 (4, 5) – sens. **12.05** Wojny magazynowe: Kanada 2 (35, 36) **13.25** Sensacje XX wieku (6, 7) – program hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (3, 4) – serial krym., USA 2021 **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (5) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (4) **0.00** Magia nagości. Polska (5) **1.05** Magia nagości 7 (7) **2.15** Hity polskiego kabaretu 7 (9, 10) **4.20** I love kabaret (8) **5.40** I love kabaret EXTRA (31)

METRO

8.30 Szpital (826, 827) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (395, 396) **12.30** SOS Ekipy w akcji (50) **13.30** Brzydula (71, 72) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (35) **15.50** Magda M. (11) – obycz. **16.55** Idź na całość (3) **18.00** Złomowisko PL 6 (11) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (5, 6) **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – serial krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (7) **1.20** Szpital (817) **2.20** Szkoła (561) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (21, 22) **4.25** SOS Ekipy w akcji (48)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 5 (5) – kom. **9.25** The Office PL (6) – kom. **10.00** Grantchester 10 (3, 4) **12.05** Vera 11 (2) – serial krym. **14.00** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022 **16.00** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004 **18.15** Vera 11 (3) – krym. **20.10** Oxen 2 (5, 6-ost.) – serial krym. **22.15** Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024 **0.25** Pokonani (1, 2) – krym. **2.25** Klangor (2) – krym. **3.20** Narysuj mnie – dram. obycz., Pol. 2024 **4.40** Pan młody **5.05** Planeta Singli. Osiem historii (2) – kom., Pol.

TV TRWAM DVB-T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (10) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (37) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Ulmowie. Droga do świętości

ANTENA HD DVB-T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (10) – krym. **11.05** 77 TV 4 (8) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (7) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 3 (8) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (4) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (14, 15) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (1, 2) – serial dok. **18.00** Raport 77 (5) – cykl reportaży **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (27) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (7) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (1) **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (15, 16, 1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodram., Niem./Austria 2012 **21.50** Rosamunde Pilcher – Niebezpieczny przybój – melodram., Niem. 2011 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB-T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23, 19) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5) – reality show **16.55** Pogoda (94) **17.00** Premiera: Kiedy kwitnie miłość – kom. romant., Australia 2022 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (2) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (10, 11) – dok. **21.50** Pogoda (94) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (4)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (97) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (109, 110) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (51, 52) **23.00** Zdrady (79)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) **10.30** Lekarze na start (21, 22) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (53) **13.00** Sprawy pana Booka (3) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (12) – krym. **15.10** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.10** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (13) – krym. **19.55** Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Sherlock i córka (1) **22.00** Robin Hood (5) **23.05** Poirot 5 (5) **0.15** Agenci NCIS 17 (13) **1.00** Sprawy pana Booka (3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
6.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Reksio – serial anim. ●
8.30 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
8.50 Siedem życzeń (3) – serial przygodowy
9.55 Potop Redivivus – film hist., 2014, 235 min
13.50 Noce i dnie (1, 2-ost.) – obycz., 1975, 240 min
17.50 Czteraj pancerni i pies (8) – wojenny
18.50 Stawka większa niż życie (1) – wojenny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (122) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (504, 505) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 4 (54) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (43)
9.10 Rodzinka.pl (123)
9.45 Klan (1470) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (121, 122)
11.55 Komisarz Alex 4 (44)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (404-406) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (506, 507) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (55) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Knok (3) – krym., Francja
6.55 Darrow i Darrow: Dowód zbrodni – film kryminalny, USA 2018, reż. Mel Damski, wyk. Kimberly Williams, Thomas Cavanagh, Wendie Malick, 115 min
8.50 Morderstwa w Rochefort – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
10.50 Mentalista 4 (15-18) – serial kryminalny, USA
14.30 Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa – film kryminalny, Kanada 2018, 110 min
16.20 Morderstwo na plaży Omaha – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min
18.20 Mentalista 4 (19-22) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (808) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (2)
6.30 Seriaale Top 5 (8) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (129, 130) – telen., Polska
7.45 Detektywi (157-160) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (6) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (13) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (32, 33) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (5) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (25, 26) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (1) – magazyn filmowy
17.40 Alfabet filmowy (7)
17.50 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna, Polska 2004, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (192) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (476) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (102) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (277, 278) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 25 (321, 322) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej
11.20 Na sygnale (708, 709) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (105) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 6 (69) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (33, 34)
16.10 Polska śródziemnomorska (5) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (72)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (217, 219) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (2, 3) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (13, 14) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (1, 2) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Prawo ojca – 1999 FILM Nastoletnia Marta zostaje zgwałcona. Sprawcy przebywają na wolności. Ojciec dziewczyny (Marek Kondrat, zdj.) chce wymierzyć im sprawiedliwość. 125 min
22.05 Supermarket FILM – thriller, 2012, 105 min
23.50 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min ●
2.25 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obyczajowy, 1984, 135 min

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (125, 126) – Polska 2016
Jola chce otworzyć własny interes. Opowiada o tym pomyśle Więcławskiej. Koledzy z ławeczki zauważają w tym szansę dla siebie. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (3) – krym.
1.20 Erynie (10, 11) – krym. ●
3.15 Stulecie Winnych 2 (25) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1470) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (43) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (9): Śmierć nad Dunajem – Austria/Niemcy 2023
Odnaleziono dwa ciała. Alex i Niko prowadzą śledztwo w środowisku wiedeńskiego teatru, by dowiedzieć się, co łączyło ofiary. 115 min
23.55 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.05 Morderstwo na plaży Omaha FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2018, 120 min

KOMEDIA

20.00 Dwoje do poprawki FILM – USA 2012
Znudzone małżeństwo, Kay (Meryl Streep, zdj.) i Arnold (Tommy Lee Jones, zdj.), próbuje rozpalić dawny ogień dzięki terapii par. 135 min
22.15 Tylko dla odważnych FILM – dramat biograficzny, USA 2017, 155 min
0.50 Assassin's Creed FILM – film przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016, 145 min
3.15 Dziewczyny z Hollywood (9) – rozr.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 27 (348) – Polska 2022
W klasztorze zostają znalezione zwłoki jednej z zakonnic. Policjanci poznają jej historię. 60 min
19.20 Ranczo 3 (27) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (214, 215) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
22.20 80 milionów FILM – kom. sens., Pol. 2011, 115 min
0.15 W samo południe FILM – western, USA 1952, wyk. Lee Aaker, 100 min

DRAMAT

20.00 Dobre zabijanie FILM – USA 2014, reż. Andrew Niccol
Tom (Ethan Hawke, zdj.) z bazy w Nevadzie steruje dronami, które niszczą cele w Afganistanie. Zaczyna wątpić w sens swojej służby. 125 min
22.05 Bez przedawnienia FILM – thriller, USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Adam Scott, 135 min
0.20 Hitmen. Żywi lub martwi FILM – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 155 min

CANAL+ PREMIUM

10.35 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Pol. 2002 **11.40** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **13.40** Łapu capu **13.45** Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002 **15.05** Dahomej **16.15** Czarna woda **16.35** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **20.00** Kontyngent (6-ost.) – wojenny **20.50** Christy – dramat biograf., USA 2025 **23.00** The Walking Dead: Dead City 3 (1) – serial grozy **23.50** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irl. 2025

CANAL+ FILM

10.30 Łapu capu – rozr. **10.35** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **12.00** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **13.55** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **16.05** Peacock – thriller, USA 2010 **17.35** Hollywood Buzz – mag. **18.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley **21.45** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne **23.20** Piła 5 – horror, USA/Kanada 2008 **0.50** Dziki – dramat przyg., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 2 (1, 2) – dok. **7.05** Robin z Sherwood 3 (13) **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (3) **10.15** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **12.15** Hudson i Rex 4 (13, 14) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.45** Strażnik Teksasu 2 (22) **18.50** Poirot (9) – serial krym. **20.00** Amerykański ninja – film sens., USA 1985 **22.00** Najlepsi z najlepszych – film sens., USA 1989 **23.55** Strefa zrzutu – film sens., USA 1994 **2.15** Sen – horror, Wlk. Bryt./USA 2017 **4.00** Cimarron Strip (15)

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (6-9) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 2 (13-18) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 12 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 9 (10-13) **16.30** Przyjaciele 2 (19-24) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (5-10) – kom. **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club (8, 9) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 4 (17) **0.30** Miasteczko South Park 5 (1) **1.00** Pracoholicy 6 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 4 (13, 15, 16) **4.30** Comedy Club 2 (4-6) – pr. rozr.

HBO

12.50 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024 **14.10** W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 **15.55** Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025 **17.45** Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025 **20.00** Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 **21.35** Ród smoka 3 (7) – fantasy **22.40** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025 **0.50** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

FX

7.00 Kości (4, 5) – krym. **9.00** SkyMed (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **17.25** Z archiwum X (15, 16) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (7) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) **22.00** Premiera: Matlock (18) **22.55** Z archiwum X (16) – s.f. **23.50** Rambo: Pierwsza krew – film sens., USA 1982 **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **3.35** Agenci NCIS: Sydney (7)

CANAL+ 360

11.00 Kolegium żużlowe – mag. **13.00** Porzucone konstrukcje (4) **14.00** Chwila prawdy (8) **15.00** Okręty wojenne (3) **16.00** Lotnisko na Alasce 3 (8) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **17.55** Porzucone konstrukcje (3) **18.50** Chwila prawdy (7) **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **20.50** Co poszło nie tak 4 (6) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (5) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (6) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (3) **0.55** Misja Afganistan (3) – wojenny, Pol.

BBC FIRST

6.50 Ulica nadziei 2 (9, 10) – serial krym. **8.45** Lewis 7 (5) **9.45** Ojciec Brown 2 (8) **10.45** Śmierć pod palmami 4 (7) **11.50** Z pamiętnika położnej 10 (1) **12.55** Ulica nadziei 3 (1, 2) **15.00** Ojciec Brown 9 (7) **16.00** Lewis 7 (5) **17.00** My Life is Murder (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (1) **19.55** Śmierć pod palmami 4 (8) – krym. **21.00** McDonald i Dodds 4 (1) **22.55** Blackshore (5, 6) **1.10** Sherlock 3 (1) **3.05** Morderstwa w Midsomer 14 (1) **4.40** Moja rodzinka (4) **5.10** My Life is Murder (3)

ROMANCE TV

12.20 Toni akuszer – Niemowlę w koszyku – kom. romant., Niemcy 2024 **14.15** Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obycz., Niemcy 2023 **16.10** Rosamunde Pilcher: Złamane serce – obycz., Austria/Niemcy 2010 **18.00** Górski lekarz (182, 183) – serial obycz. **20.00** Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niemcy 2022 **21.55** Następny zjazd „Szczęście": Powrót Jurija – film familijny, Niemcy 2021, reż. Franziska Meletzky **23.50** Górski lekarz (182, 183) – obycz., Niem./Austria 2020

FILMBOX+ HITS

9.05 Trattoria – kom., USA 2012 **10.35** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **12.25** Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **14.30** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **16.20** Wampirzyce – horror kom., USA 2012 **18.05** Wykrętasy – kom. romant., Rosja 2010 **20.00** Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014 **23.40** American Ultra – sens., USA/Szwajcaria 2015 **1.25** Escape Room – horror, USA 2017

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (64, 65) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (202-204) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1218) – obycz. **14.55** Uroczysko (81, 82) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (66, 67) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (91, 92) **22.00** Czarna lista 2 (39) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (731, 732) – krym. **1.00** Kości (131, 132) **2.55** Cobra Kai (42) **3.40** Septagon (31, 32) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (1) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994 **13.00** Czarodziejki (7, 8) **14.55** Transformers 3 – film s.f., USA 2011 **18.05** Jumper – film przygodowy, USA/Kan. 2008 **20.00** Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., USA/Kan. 2002 **22.05** John Rambo – sens., USA/Niem. 2008 **23.45** Memento – thriller, USA 2000 **2.05** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 18 (2) – serial dok.

TVN 24

6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (1) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – serial dok., USA 2026

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (6) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11, 4, 9) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (13) – serial dok.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (6) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (12)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (4)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Premiera: K-Pop Shark Heroes – serial dokum.
21.00 Złomowisko PL 4 (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (5) – serial dokumentalny
12.00 Gułag – system śmierci (1-3) – film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (3) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5, 3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (805)
6.05 48h. Zaginieni (2) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (805)
9.00 Starożytni kosmici (2)
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (11)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (3)
16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (9)
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (3) – dok.

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Rozmowy reporterów prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Moje paranoje Anissa uzależniła się od wąchania bielizny... swojego własnego ojca. Dla Marshy najważniejsze są kangury. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla (13)
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (10, 11) Przyjaciółki Iwona i Monika od lat mieszkają w Belgii. Obecnie pierwsza w nich żyje w Brukseli, a druga w domu na wsi. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (3) – dok.
1.15 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywk.
2.00 Nieoczywiste miejsca (12-ost.) – serial dokum.

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – USA 2026 Surwiwaliści rywalizują w 40-dniowych zawodach bushcraftowych. Walczą o najwyższą nagrodę pieniężną w historii show. 120 min
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Królowie kempingu (5) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci 11 (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (1) W Polsce archeolodzy natrafili na tajemniczy grób ze szkieletem z sierpem na szyi. Wskazuje to na wampiryczny pochówek. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (5): Rewolucyjne wieżowce – serial dokumentalny
23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (1, 2) Amerykański oddział dostaje rozkaz oswobodzenia z rąk nazistów Saint-Malo we Francji. Po kilku godzinach alianci zostają osaczeni przez wroga. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Podróż przez smaki Chin 2 (8) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (13, 14) – dok. **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) – dok. **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) **17.35** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) **18.55** M jak mięso 4 (5, 6) – dok., Pol. **19.50** Zgrillowani (3) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (21, 22) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **10.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów: Wendigo; Yeti – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **12.55** Miód – słodka namiętność **13.55** Krainy cudów natury (1) **15.00** Fascynujące migracje (2) **16.00** Życie z nerwicą natręctw – dok. **16.55** Pociągiem dookoła świata (8) **17.50** Sanatorium miłości 7 (6) **18.50** Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć **20.00** Z ust royalsów (1) **20.50** Lasy północnej Europy (7) **21.05** Plaże Europy (3) **22.10** Zbrodnie rodziny Mansona **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Szybciej, wyżej, mocniej – film dok., Fr. 2024 **0.25** Sanatorium miłości 7 (5)

PLANETE+

10.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) **11.25** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) **12.35** 360° Świat bez granic (13) – dok. **13.40** Ocalić raj (2) **14.45** Zdrajcy/Patrioci (3) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 11 (7) **16.55** Świat z góry (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (120, 121) – dok., Fr. **18.40** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1) **19.45** Kwiecień 1974. Portugalia mówi „dosyć!" **20.50** Rzym, renesans, trzej geniusze **22.00** Triady. Chińska mafia podbija świat (3) – dok. **23.20** Planeta Seks (3) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 12 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.30 Górna półka smaku (5) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (28) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (210) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 7 (7) **10.00** Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) **11.05** Usterka 11 (15, 16) **12.30** Podwórkowa reaktywacja 9 (9-12) – pr. rozr. **14.25** Mieszkanie na miarę (4) **15.25** Będzie pięknie (4) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 2 (3-5) **18.10** Zgłoś remont 4 (8) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza (2) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje 3 (4) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (4-7) **0.45** Usterka 11 (13)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Ziołowa apteka (10) **12.45** Przepis dnia 4 (5) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (590) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (28) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (6) **15.30** Ojciec Mateusz 5 (63, 64) **17.25** Dobre wieści z planety Ziemia (3) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (9) **19.30** Miłość i nadzieja (326) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (307) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (289) – obycz. **22.30** Miłość jest blisko – kom. romant., Pol. 2021

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 7 (7) – serial dok. **11.05** Wędrówki z dinozaurami (3) – serial dok. **12.05** Malownicze trasy kolejowe 5 (7) – dok. **13.05** Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **14.20** W okowach mrozu 5 (5, 6) **16.20** Człowiek: historia ewolucji (4) – dok. **17.35** Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (8) – dok. **19.45** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (15, 16) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (5) **0.05** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (1) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (4) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (16) **17.10** Tajne kryjówki dyktatorów (6) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (5) **19.05** Starożytni kosmici 13 (21) **20.00** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (9) **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (1) – dok. **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (3)

Copyright © 2026 Ringier Axel Springer Polska

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: AC Milan – Inter Mediolan (LIVE)
13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE) W turnieju ATP Masters 1000 w Kanadzie nie zabraknie reprezentanta gospodarzy, Felixa Augera-Aliassime'a. Kanadyjczyk do tej pory nie zdołał wygrać tej ważnej imprezy w swojej ojczyźnie. 120 min

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin
10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering – finały
11.30 Kolarstwo – studio (LIVE)
12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra (LIVE)
16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap (LIVE)
18.30 Kolarstwo – studio (LIVE)
19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie

TVP SPORT (DVB T2)

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap
7.45 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Legia Ladies – Pogoń Szczecin
9.45 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
11.00 Pełnosprawni – mag.
11.30 Kronika TdP Junior (2)
11.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 3. etap (LIVE)
12.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap (LIVE)
17.30 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026
18.25 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych (LIVE)
19.20 Sportowe ABC – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ – magazyn piłkarski
7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy, Polska
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
14.50 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska Miniony sezon nie był udany w wykonaniu Milanu. Rossoneri w ostatniej kolejce stracili miejsce w Lidze Mistrzów na rzecz Como. 120 min

TVP ABC (DVB T2)

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele – widowisko
13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (40) – mag.
15.40 Bella i Sebastian – serial animowany
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.

TENIS

19.00 Turniej ATP w Montrealu – 2. runda (LIVE) Novak Djoković (zdj.) to jeden z najbardziej utytułowanych tenisistów w historii kanadyjskiego Masters 1000. Triumfował cztery razy. 120 min
21.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda (LIVE)
23.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda (LIVE)
1.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda (LIVE)
3.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda (LIVE)

SNOOKER

20.30 MŚ w Sheffield – finał: Shaun Murphy – Wu Yize Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. 90 min
22.00 Racing on the Edge
22.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap
23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap
0.00 Poker: World Series – Las Vegas
2.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap

SKOKI DO WODY

19.40 Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – trampolina 3 m mężczyzn (LIVE) Przed rokiem Andrzej Rzeszutek (zdj.) wywalczył historyczny złoty medal dla Polski w tej konkurencji. 90 min
21.10 Transmisja
23.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
0.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra

MAGAZYN

19.00 Ekstraklasa po godzinach Podsumowanie najważniejszych wydarzeń ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. 60 min
20.00 Premier League Stories (52)
20.40 Liderzy. W centrum gry (5): Karol Czubak
21.35 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny
22.20 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle: Lewis Garside – Bradley Taylor
0.30 Ekstrapaka

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Koronę króla strzelców Bundesligi w sezonie 2025/26 wywalczył Harry Kane. Za plecami Anglika uplasował się Deniz Undav (zdj.) z VfB Stuttgart. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

18.30 Yakari Plemieniu Siuksów grozi głód. Wódz wysyła na prerię wojowników, by wytropili bizony. 30 min
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotruś Królik 2 – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.
19.50 Lupin wśród bajek
20.05 Grizzy i lemingi 2
20.20 Aleja tajemnic – anim.
20.50 The Garfield Show
21.20 Nowe przygody Lucky Luke'a (4)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej. **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy **11.00** Cafe Futbol **12.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC **17.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. W turnieju finałowym w Ningbo wzięli udział m.in. Amerykanie. **19.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **22.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap **13.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap **18.30** Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh **19.00** E-sport – magazyn **19.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie – finały **20.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap **21.00** Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap **22.00** Discovery golf – magazyn sportowy **22.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały

TVN TURBO

11.15 101 napraw 8 (10) – mag. **11.45** 101 napraw (1) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (13) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (16, 1) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (6, 5) **19.45** Moto Fachury (7) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (12) – rozr. **21.15** Naprawy nie do naprawy (4) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (3, 4) **23.45** Duda kontra Szafrański (5) **0.30** Usterka 16 (23) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (11)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski **8.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – PRES Grupa Deweloperska Toruń **10.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Stal **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz **22.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 164 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin **2.30** Boks: Lewis Garside – Bradley Taylor

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.10 Świnka Peppa 3 – serial anim. **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa (4) **15.44** Świnka Peppa **16.18** Świnka Peppa 8 – anim. **16.23** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 7 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.40** Pan Krokodyl **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 4 **18.55** Santiago z mórz **19.20** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **14.30** Atleci – mag. **15.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **16.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **17.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **18.30** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC **21.00** Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 **22.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **23.00** Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (11, 12) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (6) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (10) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (11) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (9) **18.00** Polskie zabójczynie 2 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (3) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (18) – dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) **23.00** W cztery oczy z mordercą (4) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (5)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (27) **6.30** Kołowrotek (221) **7.00** Dorwać tuńczyka (9, 10) **9.00** Wojny magazynowe (293, 294) **10.00** Wojny kontenerowe (5, 6) **11.00** Hardkorowy lombard (160, 161, 1-4) – dok. **14.00** Polacy za granicą (77, 78) **16.00** Złomiarze (25, 26) – serial dok. **18.00** Poszukiwacze historii (219, 220) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (5) – dok. **21.00** Złomiarze (50) – dok. **22.00** Więzienie (223) **22.30** Łowca pedofilów (240) **23.00** Więzienie (134-143) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (147, 148)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (17) – dok. **10.10** Militaria na warsztat – unboxing (1) – dok., Niem. **11.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dokum. **13.10** Farma pełna miłości – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (10-12) **18.40** K2 – kierowców dwóch (1) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Królowie kempingu (7) **22.10** Militaria na warsztat 5 (18) – dok. **23.10** Militaria na warsztat (1) – dok. **0.10** Złoto drwali (7, 9) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia – anim. **7.48** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Test na teściów

HIT

KOMEDIA Laborantka przygotowuje swoim bliskim niespodziankę. Staje się ona źródłem problemów.

Alice (Chloé Coulloud) jest córką bogatych Frédérica (Christian Clavier, zdj.) oraz Catherine (Marianne Denicourt, zdj.). Ona i jej narzeczony François (Julien Pestel), syn handlarza samochodów, chcą zapoznać ze sobą rodziny. Podczas pierwszego spotkania kobieta, która pracuje w amerykańskim laboratorium, daje czwórce dumnych ze swoich korzeni rodziców prezent – wyniki testów DNA, które mają określić ich pochodzenie. Rezultat badania wprawi wszystkich w osłupienie.

INFO: Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Sylvie Testud **120 min do godz. 22.00**

20.00 TVN 7

Nieoczekiwana zmiana miejsc

KOMEDIA Dwaj znudzeni bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziej Billy (Eddie Murphy, zdj.) i biznesmen Louis (Dan Aykroyd, zdj.) zamieniają się rolami. **155 min**

USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Paul Gleason

20.00 FILMBOX+ HITS

Diabelska przełęcz

DRAMAT KRYMINALNY Arkansas, lata 90. XX w. Echols (James Hamrick) oraz jego koledzy zostają skazani za satanistyczną zbrodnię. Ich wina budzi wątpliwości detektywa Laksa (Colin Firth, zdj.). **125 min**

USA 2013, reż. Atom Egoyan, wyk. Reese Witherspoon, Colin Firth, Alessandro Nivola

20.00 STOPKLATKA

Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA Czarujący Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) zdobywa fortunę, dopuszczając się wielu oszustw. Jego tropem podąża nieustępliwy agent FBI Carl Hanratty (Tom Hanks, zdj.). **175 min**

USA/Kan. 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Martin Sheen

20.05 TVP KULTURA

Powidoki

DRAMAT OBYCZAJOWY Władysław Strzemiński (Bogusław Linda, zdj.) nie zamierza podporządkować się zasadom socrealizmu. Bezkompromisowa postawa malarza ma jednak bardzo wysoką cenę. **110 min**

Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, Aleksandra Justa

21.00 SUPER POLSAT

Plan ucieczki 2

KRYMINALNY Ray (Sylvester Stallone, zdj.) zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Kiedy członek jego zespołu zostaje porwany i umieszczony w zakładzie zwanym Hadesem, rusza mu z odsieczą. **120 min**

Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Jesse Metcalfe

21.00 POLSAT FILM

Tylko nie ty

KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Bea (Sydney Sweeney, zdj.) prosi niedoszłego chłopaka Bena (Glen Powell, zdj.), by udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli. **125 min**

USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser

22.00 TVN

Dziewczyna moich koszmarów

KOMEDIA ROMANTYCZNA Eddie (Ben Stiller, zdj.) poznaje Lilę (Malin Akerman, zdj.). Szybko się z nią żeni. Podczas podróży poślubnej uświadamia sobie, że popełnił błąd. **135 min**

USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman

22.20 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swojego jedynego klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr., zdj.), zamierza odzyskać pozycję w branży. **180 min**

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger

22.30 TVP KOBIETA

Nic śmiesznego

KOMEDIODRAMAT Reżyser Adam Miauczyński (Cezary Pazura, zdj.) w pośmiertnym monologu wraca pamięcią do życiowych niepowodzeń. Wspomina zawodowe porażki i nieudane relacje z kobietami. **105 min**

Polska 1995, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Maciej Kozłowski

23.00 TV 4

Krwawa rozgrywka

SENSACYJNY Hongkong. Umiera cierpiąca na białaczkę córka agenta Lin Donga (Jackie Chan, zdj.). Po latach okazuje się, że została wskrzeszona. Dziewczyna nie pamięta jednak poprzedniego życia. **140 min**

Chiny/Hongkong 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Callan Mulvey, Tess Haubrich

23.05 TVP KULTURA

Polowanie na ćmy

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową dziewczyna (Sonia Mietielica, zdj.) po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Rogalski, wyk. Sonia Mietielica, Monika Krzywkowska

23.40 TVP 1

Morderstwa na Côte Bleue

KRYMINALNY Młoda inspektor policji Chloé (Garance Thenault, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa w swoich rodzinnych stronach, w Prowansji. Świadkiem zbrodni jest kochanek jej matki. **100 min**

Fr./Belgia 2024, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Jean-Pierre Foucault, Garance Thenault

eprasa.pl 2b2ba81c49

TVP 1 DVB T2

7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (3) – serial obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (101) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 23 (286) – serial kryminalny, Polska 2025
11.00 Ojciec Mateusz 17 (224) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
13.00 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) – serial dokumentalny, Włochy
14.00 Splątane losy (17) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
LIVE – 4. etap: Żagań – Karpacz
16.50 Kolarstwo: Tour
LIVE de Pologne – studio
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (928) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – Pol. 2026
Morus zmaga się z problemami finansowymi po rezygnacji z funkcji naczelnika. Ksiądz Brzózka prosi Mateusza o pomoc. Wkrótce zostaje zamordowany. Podejrzenia padają na Jonasza Puchałę. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
22.30 Anita – film dokumentalny, Pol. 2026
23.40 Morderstwa na Côte Bleue – film
FILM kryminalny, Francja/Bel. 2024, 100 min
1.20 Kanał – dramat wojenny, Polska
FILM 1956, reż. Andrzej Wajda, 130 min
3.30 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.45 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.30 M jak miłość (1810) – serial obycz.
6.25 Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (64, 65) – kom., Pol. 2012
12.35 Koło fortuny (1918) – teleturniej
13.15 Panna młoda (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1032) – teleturniej
14.35 Na sygnale (892) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (449) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1919) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1033) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej

ROZRYWKA

20.55 Kocham Cię, Polsko! (9)
W ekipie Michała Koterskiego znaleźli się: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara (wszyscy na zdj.). Grupę Filipa Gurłacza tworzą: Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. 90 min
22.25 Czas honoru. Powstanie (3, 4) – serial wojenny, Polska 2014
0.15 PitBull 3 (19) – serial sensacyjny, Polska 2008
1.15 Wszystko będzie dobrze
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Tomasz Wiszniewski, 105 min
3.00 Kruk 3. Jak tu ciemno (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (374, 375) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.20 Trudne sprawy (952) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1542, 1543) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Krystian jest bez wzajemności zakochany w koleżance z pracy. Gdy w dniu urodzin kobieta znika w tajemniczych okolicznościach, on staje się głównym podejrzanym. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda (806)
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1109, 1110) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Mężczyzna zostaje ogłuszony i skrępowany na działce, a jego partnerka znika. Olgierd i Krystian kierują podejrzenia na byłego chłopaka zaginionej. Niebawem jednak odzywa się prawdziwy porywacz. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

KONCERT

19.55 Andrea Bocelli. Wielki jubileusz 30-lecia występów – 2024
Niezwykły koncert słynnego włoskiego tenora w amfiteatrze Teatro del Silenzio położonym w Lajatico. Andrea Bocelli (zdj.) zaprosił wyjątkowych gości, m.in. syna Matteo i gwiazdy kina, np. Willa Smitha. 145 min
22.20 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, 180 min
1.20 Cztery Gwiazdki – komedia, USA/Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, 110 min
3.10 Nasz nowy dom (303) – reality show, Polska 2024
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (123) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1721) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1515, 1516, 1744) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (84) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Młode gliny (41) – serial kryminalny, Polska 2026
We wsi niedaleko Zagadowa zostaje znaleziony nieprzytomny nastolatek. Mieszkańcy miejscowości uważają, że napaści dokonał mężczyzna, który żyje samotnie w lesie. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (4) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

20.50 Kuchenne rewolucje (9) – Pol. 2025
Magda Gessler (zdj.) odwiedza restaurację Toscania w Tomaszowie Mazowieckim. Od kilku miesięcy lokal boryka się z problemami finansowymi. Jego właściciel obawia się, że będzie zmuszony zamknąć interes. 70 min
22.00 Dziewczyna moich koszmarów
FILM – komedia romant., USA 2007, 135 min
0.15 Dzień, w którym przyjdzie tata
FILM – komedia, Francja 2012, 130 min
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Kwatery Hitlera (3) – serial dokum.
3.50 Detektywi (132) – serial fab.-dokum.
4.50 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 4 (4) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
8.00 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1146, 1147) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1575, 1576) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (815-817) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1418) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (536) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1419) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (235, 236) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (144) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1027) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Krwawa rozgrywka – film sensacyjny,
FILM Chiny/Hongkong 2017, 140 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (48) – reality show
2.20 Hardkorowy lombard 4 (39) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (11) – dok.
3.25 Lubię disco! (296) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (1, 2) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (18, 19) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (63) – fantasy
11.00 Kotka (2) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (133) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (67) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (52) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (576, 577) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (53) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Test na teściów – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud, Marianne Denicourt, 120 min
HIT
22.00 Jak dogryźć mafii – komedia sensacyjna,
FILM USA 2017, reż. Mark Cullen, 115 min
23.55 Smak zemsty. Peppermint – thriller,
FILM Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (449) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (5)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978)
21.00 Dzielnica strachu 10 (460, 461) – krym.
23.00 Blond ambicja – komedia romantyczna,
FILM USA 2007, reż. Scott Marshall, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (456) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (2) – obycz.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (14) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (851-853) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1357, 1483, 1484) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1156-1158) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
13.55 Kryminalni 2 (11) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (820, 821) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc
FILM – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 155 min
22.35 Sherlock Holmes – film kryminalny, USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., 150 min
1.05 Romeo musi umrzeć – film sensacyjny,
FILM USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, 145 min
3.30 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywk.
4.25 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@ polski (687) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3355) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (6)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (280) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (960) – telet.
9.25 Koło fortuny (1997)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (2) – serial obycz., Pol. 1974
14.05 Pan Mama (43, 44) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (74)
16.30 Do śmiechu! (2) – rozr.
17.25 Va banque (961) – telet.
18.00 Koło fortuny (1998) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (6)
6.00 24 godziny (42) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (5, 6)
8.30 Kartoteka 4 (13)
9.35 Kartoteka 5 (1)
10.35 Detektywi (65, 66)
12.35 Zakup w ciemno 4 (19)
13.35 Zakup w ciemno 6 (16)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (3)
15.35 Złomowisko PL 6 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
18.05 Nauka jazdy 6 (6) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (324) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (967, 968) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (47-49) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (970) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1390, 1391) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (46-50) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (197, 198) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1016) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (8) – serial krym.
21.00 Gliniarze (811) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (45-47) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.30 Doktor Martin (55) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (173, 174) – serial obycz., Pol. 2020
10.30 Świat według Kiepskich (30, 31, 121, 122, 209, 210, 79) – serial komediowy, Polska
14.30 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 105 min
16.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, 140 min
18.35 Z dala od zgiełku – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/ USA 2015, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012
7.30 Ostry dyżur 2 (17, 18) – serial obycz., USA 1996
9.25 Castle 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2012
11.25 MacGyver 5 (4, 5) – serial akcji, USA 2020-2021
13.20 Dowody zbrodni 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004
15.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.15 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (31) Jola zjawia się u Więcławskiej. Robi duże wrażenie na Pietrku. Bywalcy ławeczki muszą sami zabrać się do remontu klubu. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (1) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokumentalny, Pol. 2024
0.40 Rodzinka.pl (275)
1.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów

MAGAZYN

19.10 Okrasa łamie przepisy Prowadzący przyrządzi placki bananowe na wzór ziemniaczanych, babkę bananową z boczkiem oraz gulasz z ziemniakami. 30 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (48) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (4) – rozr.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Kamil wyjawia kolegom po fachu problem, o którym nie wie Dorota. Para z Głogowa funduje sobie relaks z japońskim motywem. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (10) – serial dokum., Pol. 2025
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (3) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (2)
2.05 Dobra robota 3 (25)
2.40 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (9) Maria wraz z ekipą bada okoliczności napadu na terapeutę w ośrodku leczenia uzależnień. Ktoś uderzył go w głowę kamienną figurką. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (393, 394)
0.00 Ślad (110) – krym. ●
1.00 Zdrady II (28) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (5) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Tylko nie ty – USA/ Australia 2023 Bea (Sydney Sweeney, zdj.) prosi niedoszłego chłopaka (Glen Powell, zdj.), żeby udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli. 125 min
23.05 Prometeusz – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, 155 min
1.40 Ślad (25, 48, 49) – serial kryminalny, Polska
4.45 Na ratunek 112 (890, 891) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) Mieszkający na wyspie członkowie marynarki zmagają się z serią włamań do aut. Zespół zakłada, że za przestępstwa odpowiada ten sam sprawca. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial krym.
0.50 Castle 4 (21, 22) – krym.
2.45 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 Kolumbowie (1) – wojenny **9.45** Lena na Bałkanach (3) **10.20** Wszystkie kolory świata – dok. **11.25** Ex Libris – mag. **11.50** Podziemne Włochy **12.50** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. **14.00** Królowie (74) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (17) **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **18.10** Kolumbowie (2) **19.15** Ex Libris **19.45** Flesz historii **20.10** Oficerowie (12) – sens. **21.05** Zapomniana granica Europy **22.05** Matka wołyńskich sierot **23.15** Sensacje XX wieku (1-4) **1.20** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.00 Reżyserzy (2) **13.00** Pióro i rewolwer **13.45** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (11) **14.55** Papusza – dram. biograf., Pol. 2013 **17.15** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.) – przyg. **17.40** Rodzina Leśniewskich (1) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide 2 (24) **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Powidoki – dramat obycz., Pol. 2016 **21.55** Sting: A Free Man – film dok., Fr. 2017 **23.05** Panorama kina polskiego: Polowanie na ćmy – dramat obycz., Polska 2022

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (17, 18) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (11, 12) – mag. sportowy, Polska 2025 **11.30** Świat według Kiepskich (426-429) – kom. **13.35** Bitwa o palety (24) **14.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4) **16.05** Ninja Warrior Polska (28) **18.00** Świat według Kiepskich (504, 457, 540, 541) – kom. **20.00** Złomiarze (24) – dok. **21.00** Plan ucieczki 2 – film kryminalny, Chiny/USA 2018 **23.00** Nigdy więcej – thriller, USA 2002 **1.25** Świat według Kiepskich (359-363) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (4, 5) – krym. **8.05** Strażnik Teksasu 2 (1, 2) **10.00** MacGyver 4 (5, 6) – serial sens. **12.05** Sekrety starożytnej inżynierii (1) – dok. **13.25** Sensacje XX wieku (7, 8) – program hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (6) – rozr. **23.00** Magia nagości. Szwecja (3) **23.55** Magia nagości 6 (5) **1.00** Magia nagości (3) – rozr. **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (1, 3) **4.25** I love kabaret (4) **5.35** I love kabaret EXTRA (32)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (47) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (828, 829) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (397, 398) **12.30** SOS Ekipy w akcji (51) **13.30** Brzydula (73, 74) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (36) **15.50** Magda M. (12) – obycz. **16.55** Idź na całość (4) **18.00** Złomowisko PL 6 (12) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (7, 8) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** Kuba Wojewódzki (11) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (8) **1.20** Szpital (818) **2.20** Szkoła (563) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 5 (22, 23) **4.25** SOS Ekipy w akcji (49)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (7, 8) – kom. **10.00** Grantchester 10 (5, 6) **12.05** Vera 11 (3) – krym. **14.00** Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023 **16.10** W sieci wojny – thriller, USA 2025 **18.15** Vera 11 (4) **20.10** Tajne przez poufne – komedia kryminalna, USA/Fr./ Wlk. Bryt. 2008 **22.10** Premiera: Nieukończony film – dram. obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024 **0.20** How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./ Belgia 2023 **2.15** Klangor (3) **3.10** Odzyskać siebie – dram. obycz., Pol. 2024 **5.05** Planeta Singli. Osiem historii (3) – kom.

TV TRWAM DVB T2

15.00 Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (10) – eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – program publicyst. **22.00** Głos serca (143) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (11) – krym. **11.05** 77 TV 4 (10) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (8) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 4 (1) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 3 (5) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (15, 16) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (3, 4) – serial dok. **18.00** 77 TV 4 (16, 17) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (8) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (2) **0.30** Tajemnice ludzkości (1-4)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębicy – melodramat, Niemcy/Austria 2012 **21.50** Rosamunde Pilcher: Kwestia honoru – melodramat, Niem. 2013 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (2) **12.55** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20, 21) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) – reality show **16.55** Pogoda (95) **17.00** Premiera: Przyciąganie serc – kom. romant., USA 2020 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (3) – dok., Pol. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok. **21.50** Pogoda (95) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (835) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (111, 112) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz. **10.30** Lekarze na start (23, 24) – obycz. **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (54) **13.05** Sprawy pana Booka (4) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (13) – krym. **15.10** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **17.05** Dalgliesh (1) **19.00** Agenci NCIS 17 (14) – krym. **19.55** Poirot 5 (6) – serial krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (8) **21.55** Agenci NCIS 17 (6) **22.55** Poirot 5 (6) **0.00** Agenci NCIS 17 (14) **0.55** Sprawy pana Booka (4) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1, 2)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Bolek i Lolek – anim.
7.50 Miś Kudłatek – anim. ●
8.15 Reksio – serial anim. ●
8.30 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
8.50 Siedem życzeń (4)
10.00 Diabeł – film krótkometr.
10.25 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
10.50 Agent nr 1 – dramat FILM wojenny, 1971, 140 min
13.10 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 155 min
15.45 C.K. Dezerterzy (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 115 min
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (123) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (505, 506) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (55) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny, Pol.
9.10 Rodzinka.pl (124) – serial komediowy, Pol.
9.45 Klan (1471) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (122, 123)
12.00 Komisarz Alex 4 (45)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (405-407) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (46) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (507, 508) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (124, 125) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.10 Knok (4) – serial kryminalny, Francja 2024
7.00 Darrow i Darrow: FILM **w tonacji morderstwa** – film kryminalny, Kanada 2018, 110 min
8.50 Morderstwo na plaży FILM **Omaha** – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min
10.50 Mentalista 4 (19-22) – serial kryminalny, USA
14.30 Zabójczy zjazd FILM **absolwentów: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, USA 2020, reż. Martin Wood, wyk. Candace Cameron Bure, Niall Matter, Marilu Henner, 110 min
16.20 Morderstwa FILM **w Tuluzie** – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (809) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (5)
6.45 Zakochani po uszy (131, 132) – telen., Polska
7.45 Detektywi (161-164) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (7) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (34, 35) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (6) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (27, 28) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (4) – magazyn
17.45 Seriaale Top 5 (24)
17.55 Mała Stopa – film FILM anim., USA 2018, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (193) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (477) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (103) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (279, 280)
8.55 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
11.20 Na sygnale (710, 711)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (106)
13.20 Komisarz Alex 6 (70)
14.15 Ranczo 3 (35, 36)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (9) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 3 (28) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (127, 154) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz 14 (3, 4) – serial obyczajowy, 2021
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA

20

DRAMAT

20.00 Lokatorka – 2021, reż. FILM Michał Otłowski
Seniorka, która walczyła z nieuczciwą reprywatyzacją, znika bez śladu. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 150 min
22.30 Pianista – dram. FILM wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min
1.45 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min
4.25 Wracając do Marka – film dokum., 2002

KRYMINALNY

20.30 Komisarz Alex 25 (312)
Monika z ekipą zajmuje się sprawą zabójstwa Soni Garłacz. Jej ojciec, były gangster Kostuch, odmawia współpracy ze śledczymi. 60 min
21.30 Ranczo 10 (126, 127)
23.20 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (4) – krym.
1.20 PitBull (23, 24) – sens.
3.15 Stulecie Winnych 2 (26) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1471) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (44) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 4 (23, 24)
W starej fabryce ekipa CBI znajduje zwłoki brokera. Stan rozkładu wskazuje, że morderstwo popełniono ponad rok temu. 110 min
20.10 Mentalista 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA
22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
23.55 Tożsamość – thriller, FILM USA 2003, 115 min
1.50 Morderstwa FILM **w Tuluzie** – film krym., Francja 2021, 125 min

DRAMAT

20.00 300 – USA 2006, FILM reż. Zack Snyder
Rok 480 p.n.e. Król Leonidas (Gerard Butler, zdj.) razem z garstką Spartan staje do walki przeciwko perskiej potędze. 155 min
22.35 300: Początek imperium – dramat FILM hist., USA 2014, 120 min
0.35 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, FILM USA 1991, 120 min
2.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (3) – mag.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (216, 217)
Maria otrzymuje życiowe wskazówki od Zosi. Ludwik próbuje pocieszyć Tomka opowieściami o swojej pierwszej narzeczonej. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (317)
22.20 Youngblood – obycz., FILM USA 1986, 120 min
0.20 Red – film sensacyjny, FILM USA/Chiny 2010, 125 min
2.25 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
4.00 Elektryczne Gitary na dobry wieczór

KOMEDIA

20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – USA/Kanada 2002 FILM
Genialny oszust Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) potrafi podszyć się pod każdą osobę. Jego tropem podąża agent FBI. 175 min
22.55 Oczy smoka – film FILM sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, 115 min
0.50 Mgła – horror, USA/FILM Kanada 2005, 130 min
3.00 Mów mi Vincent FILM – komediodramat, USA 2014, 150 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.50 Premierowa jazda – mag. **13.05** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **14.25** Girl Climber. Wspinaczka – film dokum., Austria/USA 2025
15.50 Hollywood Buzz – mag. **16.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **18.00** Łapu capu – pr. rozr. **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman **22.00** Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021 **23.55** Piła 6 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2009

CANAL+ FILM

11.00 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025
12.35 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.45** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
16.45 Premierowa jazda **17.00** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **18.30** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.55** Łapu capu
20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025 **21.40** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **23.45** Nie mów zła – thriller, USA 2024

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) **9.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (4) – krym. **10.15** Panna Marple. Noc w bibliotece – film krym., USA 2004
12.15 Hudson i Rex 4 (14, 15) – krym., Kan. **14.30** Poirot (1)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (23) **17.50** Strażnik Teksasu 3 (1) – serial sens. **18.55** Poirot (10)
20.00 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.25** Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994 **1.10** Przychodzą z ciemności – horror, USA/Kolumbia/Hiszpania 2014 **3.30** Aftershock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (8, 9) – kom. **7.00** Dwóch i pół 9 (10-13) **8.55** Przyjaciele 2 (19-24) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (5-10) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (14-17) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (11-16) **22.00** The Office PL 4 (11, 12) **23.05** Comedy Club (10) – rozr. **23.35** Comedy Club 2 (1) **0.05** Miasteczko South Park 5 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 6 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 4 (16, 17) **4.00** Miasteczko South Park 5 (1) **4.30** Comedy Club 2 (6-8)

HBO

10.40 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025
12.50 Na planie 23 (31) – magazyn film. **13.20** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **14.55** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019
16.30 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **18.20** Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011
20.00 Premiera: Policzalne – komedia romant., Australia 2024 **21.30** Premiera: Między nogami a reklamami: Historia Robin Byrd **22.50** No hej! – kom., USA 2025 **0.25** Panna młoda! – horror, USA 2026

FX

7.00 Kości (6, 7) – krym. **9.00** SkyMed (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (11, 12)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **17.25** Z archiwum X (16, 17) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (8)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (5) **23.05** Z archiwum X (17) – s.f. **0.05** Speed. Niebezpieczna prędkość – film sens., USA 1994 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) **13.00** Porzucone konstrukcje (5) **14.00** Chwila prawdy (9) **15.00** Okręty wojenne (4) – serial dokum.
16.00 Lotnisko na Alasce 4 (1) **17.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **17.55** Porzucone konstrukcje (4) **18.50** Chwila prawdy (8)
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **20.50** Co poszło nie tak 5 (1) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (6) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (7) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)

BBC FIRST

8.45 Lewis 7 (6) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 2 (9) **10.45** Śmierć pod palmami 4 (8)
11.50 Z pamiętnika położnej 10 (2) **12.55** Ulica nadziei 3 (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 9 (8)
16.00 Lewis 7 (6) **17.00** My Life is Murder (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (1) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (1, 2) **23.25** Zaproszona (2) **0.40** Sherlock 3 (2) **2.35** Śmierć pod palmami 5 (1) **3.40** Morderstwa w Midsomer 14 (2) **5.15** My Life is Murder (4)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (182, 183) – obycz., Niem./Austria **10.30** Dr Nice – Stare rany – komediodramat, Niemcy 2023
12.25 Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010 **14.20** Tajne komando „Rodzina" – komedia, Niemcy 2022
16.05 Wiosenne dzieci – melodram., Niem. 2013 **18.00** Górski lekarz (184, 185) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obycz., Niemcy 2022 **21.55** Zawsze Wiosna – kom. romant., Niemcy 2011 **23.50** Górski lekarz (184, 185) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.15 Odejście – melodramat, Austria 2018
11.10 Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **12.55** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **14.40** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
16.40 Proza życia – komedia, USA 2017 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020
20.00 Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013 **22.05** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **0.10** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6 DVB T2

8.50 Kobra – oddział specjalny (66, 67) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (205-207) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1219) – obycz. **14.55** Uroczysko (83, 84) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (68, 69) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (79, 80) – krym. **22.00** Czarna lista 2 (40) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (733, 734) – krym. **1.00** Kości (133, 134) **2.55** Cobra Kai (43) **3.35** Septagon (33, 34) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (3) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Gang Wiewióra – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014
13.00 Czarodziejki (9, 10)
15.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 **18.25** Gnająca panna młoda – film anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005
20.00 Miasto aniołów – melodram., USA/Niem. 1998 **22.30** Mission: Impossible – sens., USA 1996 **0.45** Kickboxer – sens., USA 1989 **2.50** Ostatni bastion – film sens., USA 2001

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z areny międzynarodowej, poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 6 (2) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show, USA 2024
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 Wiza na miłość: Stephanie i Erika
19.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – USA 2026 Steph i John wyznają prawdę o ukrywanych relacjach, które komplikują ich życie. Greckie przyjęcie przeradza się w awanturę. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
LIVE
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (3, 4) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

18.45 Kuchenne rewolucje (5, 10) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić lokal Marzeny i Huberta. Duża różnica wieku między właścicielami jest źródłem plotek. 125 min
20.50 Jestem z Polski (12)
21.50 Jestem z Polski 16 (17)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (4) – dok.
1.15 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (7) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (13)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (5) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Premiera: Jurassic Sharks – film dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Na Alasce Dave Turin i Juan walczą z kolejną przeciwnością – muszą naprawiać 9-metrową płukarkę, by wydobyć 150 uncji złota. 120 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Królowie kempingu (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Car S.O.S. (8) – dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (5)
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (6) – serial dokumentalny
12.00 Inżynieryjne tragedie (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (4) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1, 2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)
21.00 Premiera: Ekstremalne katastrofy (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (1) – serial Specjaliści wyjaśnią, czemu nowy Boeing 737 Max runął na ziemię. Równie tragiczne w skutkach było wywrócenie się platformy wiertniczej. 60 min
23.00 Maszyny wagi ciężkiej (2) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
1.00 Katastrofa w przestworzach (7, 1)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (806) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (4) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (806) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (4, 1) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (12) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) W Plutyczach Andrzej, Gienek i Jastrząb wraz z Marcinem i Arturem z Moniek muszą usunąć drzewo z pola. 120 min
20.00 Galileo 28 (10) – pr. popularnonaukowy
21.00 Poszukiwacze historii (7-10) – serial dokum.
23.00 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokumentalny, Niemcy 2016
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum., USA 2012

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (1) – dok. **13.45** Sekrety świata przypraw (1) **14.55** U sąsiadów w kuchni 14 (15, 16) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę (1) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) **17.35** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) **18.55** M jak mięso 4 (7, 8) – dok., Pol. **19.50** Zgrillowani (4) **20.15** M jak mięso 9 (2, 3) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (2-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Życie lasu. Storczyki **12.55** Z ust royalsów (1) **13.50** Krainy cudów natury (2) **14.55** Fascynujące migracje (3) **15.55** Zdumiewające ciało człowieka (1) **16.55** Pociągiem dookoła świata (9) – cykl dokum. **17.50** Sanatorium miłości 7 (7) **18.50** Królowa Leokadia – anim., Polska 2023 **20.00** Z ust royalsów (2) **20.50** Lasy północnej Europy (18) **21.05** Plaże Europy (4) **22.10** Zaginięcie Madeleine McCann **23.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.30** Człowiek kontra AI – eksperyment twórczy **0.40** Sanatorium miłości 7 (6)

PLANETE+

10.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) **11.25** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) **12.35** 360° Świat bez granic (14) – dok. **13.40** Ocalić raj (3) **14.45** Zdrajcy/Patrioci (4) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (1) **16.55** Świat z góry (3, 4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (122, 123) – dok., Fr. **18.40** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (2) **19.45** Normanowie na Sycylii – dok., Niem. 2023 **20.50** Żydowski nazista (1) – dok., Australia 2023 **22.00** Skradzione dzieci NRD (3) – dok. **23.10** Planeta Seks (4) **0.15** Niezwykłe podróże koleją 12 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (211) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (17, 18) – serial fabularno-dokum. **12.35** Podwórkowa reaktywacja 10 (1-4) – pr. rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.25** Polowanie na ogród 2 (6-8) **18.10** Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (1) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk. **21.35** Będzie pięknie (4) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (8) – pr. rozrywk. **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-3) **0.45** Usterka 11 (15)

TVP KOBIETA

DVB T2

13.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2) – koncert **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (29) **14.40** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) **15.00** Operacja zdrowie (62) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 5 (65, 66) **17.20** Dobre wieści z planety Ziemia (4) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (9) **19.30** Miłość i nadzieja (327) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (308) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (290) – obycz. **22.30** Nic śmiesznego – komediodram., Pol. 1995

BBC EARTH

10.00 Życie na pustkowiu 7 (8) – serial dok. **11.05** Wędrówki z dinozaurami (4) – serial dok. **12.05** Malownicze trasy kolejowe 5 (8) – dok. **13.05** Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **14.20** W okowach mrozu 5 (7, 8) **16.25** Największe zagadki nauki (4) **17.30** Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (9) – dok. **19.45** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (5) – dok. **20.55** W okowach mrozu 6 (1, 2) **22.55** Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie **0.00** Sekrety długowieczności (3)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (2) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (5) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (26) – reality show **17.10** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (20) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (7) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (1) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (10) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Copyright © 2024 Bauer Media Poland

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz kobiet
14.00 Siatkówka plażowa: LIVE Grand Prix PGE – mecz kobiet
Turniej Grand Prix w siatkówce plażowej pozostaje jednym z etapów przygotowań wybranych drużyn Tauron Ligi do sezonu. W ubiegłorocznej edycji triumfował ECO HARPOON LOS Nowy Dwór Mazowiecki. 270 min

EUROSPORT 1

7.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy
8.30 Discovery golf – mag.
9.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap
11.00 Snooker: World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
11.30 Kolarstwo LIVE – studio
12.00 Kolarstwo: Tour LIVE de Pologne – 4. etap
16.45 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de France – 6. etap
18.30 Kolarstwo LIVE – studio
19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap

TVP SPORT (DVB T2)

6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
7.50 Retransmisja
10.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 1. dzień
11.40 Kronika TdP Junior (3)
11.50 Kolarstwo: Tour de LIVE Pologne – start 4. etapu: Żagań – Karpacz
12.25 Kolarstwo: Tour de LIVE Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz
16.55 Kolarstwo: Tour de LIVE Pologne – studio
17.30 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – losowanie 1. rundy
18.30 Sportowe ABC – magazyn sportowy

CANAL+ SPORT

6.00 Byłem królem (3) – dok.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Premier League Stories (52) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta Kraków – Lech Poznań
13.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt CF
18.00 Premier League Stories (52) – magazyn piłkarski
18.35 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny
19.20 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
Najgorszą drużyną poprzedniego sezonu Serie A okazała się Pisa SC. Ze spadkiem musieli pogodzić się także Hellas i Cremonese. 120 min

TVP ABC (DVB T2)

6.25 Wiking Tappi – anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2 – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele (20)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.

TENIS

18.30 Turniej ATP LIVE **w Montrealu** – mecz 3. rundy gry pojedynczej Flavio Cobolli (zdj.) w poprzedniej edycji turnieju w Kanadzie zakończył zmagania w czwartej rundzie, przegrywając z Benem Sheltonem. 120 min
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

SZERMIERKA

20.00 Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – podsumowanie Polska delegacja liczyła na poprawę wyniku sprzed roku, kiedy wywalczyła tylko jeden medal MŚ. 120 min
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap
23.00 Poker: World Series – Las Vegas
1.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield
1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap

MAGAZYN

18.45 Ring TVP Sport Zapowiedź nadchodzących walk bokserskich, a także spotkania z wybitnymi polskimi pięściarzami. 60 min
19.45 Transmisja
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz
1.05 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m synchronicznie kobiet

MAGAZYN

20.30 Speedway+: Zapowiedź kolejki W najbliższą niedzielę fanów czarnego czekają dwa spotkania PGE Ekstraligi, kończące 12. kolejkę. 40 min
21.10 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
22.15 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga koguciа: L. Garside – B. Taylor
0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
1.25 Speedway+: Zapowiedź kolejki

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Ligowa kampania 2026/27 startuje 28 sierpnia. Jednym z hitów pierwszej kolejki będzie spotkanie Augsburga z Schalke. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Węgier
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

DLA DZIECI

12.25 Domisie Leśne skrzaty uczą dzieci właściwych relacji z otoczeniem. 35 min
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tygrysek Percy i...
13.45 Świnka Peppa – anim.
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 3 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2 (121-123)
16.35 Dino Ranczo (79, 80)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (29, 30)

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy **11.00** Cafe Futbol
12.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Drugi raz z rzędu turniej finałowy został rozegrany w Ningbo.
19.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **22.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh **14.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. **15.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap
15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap **18.30** Snooker: Tour Championship – finał **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały
20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap **20.30** Discovery golf – mag. **21.00** Golf: Wyndham Championship – 1. runda **0.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Indie (9) **11.15** 101 napraw (2, 3)
12.15 Jeździć, obserwować (15) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (11, 8)
20.15 Moto kombat (9) – mag. **21.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (12) – pr. rozr. **0.30** Usterka 16 (24) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik
11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **14.10** Ekstrapaka
15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin **17.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **18.45** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy
20.30 Speedway+ – mag. **21.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Orzeł **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Lech **2.30** Premier League Stories (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1: Grand Prix Węgier
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.10 Świnka Peppa 4 – serial anim. **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa (5)
15.44 Świnka Peppa **16.18** Świnka Peppa 8 – anim. **16.23** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 7 **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.40** Pan Krokodyl **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.20** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026
12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **13.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **14.30** Atleci – mag. **15.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026
16.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **17.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **19.00** Siatkówka mężczyzn: LN
21.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 **22.00** Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (13) – dok. **13.15** Medycy, którzy zabijają 3 (1) **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (7) **15.05** Zabójcze wakacje (11) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 6 (12) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (10) – serial dok. **18.00** Polskie zabójczynie 2 (3, 4) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (4) – dok.
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (19) – dok. **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (10) **22.00** 28 mil, by zabić (1, 2) – krym. **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 13 (6)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (28) **6.30** Kołowrotek (222) **7.00** Dorwać tuńczyka (1, 2) **9.05** Wojny magazynowe (295, 296) **10.05** Wojny kontenerowe (7, 8)
11.00 Hardkorowy lombard (5-10) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (79, 80) – dok.
16.00 Złomiarze (27, 28) **18.05** Poszukiwacze historii (221-224)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (124-127) – dok., Pol. **22.00** Górale (241) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 194, 193, 196, 195, 197-202) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (150, 151)

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (2, 1) **11.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. **13.10** Farma pełna miłości – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** K2 – kierowców dwóch (2-5) **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (8) **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty 2 (7) **3.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (3) – dok. **4.00** Obsesja 4 kółek

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka – anim.
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

19.25 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Zaostrza się spór Marcina z partnerką, która uparcie zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem od leków. Modrzycki ustala, kto kupił obraz Leny.

PO Po kłótni Weronika godzi się z Błażejem. Karolina organizuje w hotelu pokaz sukni ślubnych na zlecenie Bolesławskiego.

WT Związek Renaty przechodzi poważny kryzys. Natomiast Justin podejrzewa, że Karolina szykuje kolejną intrygę.

ŚR Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju, lecz jej plany zostają pokrzyżowane.

CZ Stan Krystyny wyraźnie się pogarsza. Łukasz wybiera się z Celiną na koncert. Ksawery zaprasza do domu kolegów. **odc. 3361-3365**

20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 32

KRYMINALNY

PT Na drodze pod Sandomierzem miał zginąć księgowy Marek Borowik, mąż Natalii, lecz jego ciała nie odnaleziono. Tuż przed tragedią policja zwróciła się do niego z propozycją współpracy w sprawie mafiosa podejrzewanego o przestępstwa gospodarcze. Teraz gospodyni zauważa osobę łudząco podobną do jej zmarłego partnera.

CZ Natalia otrzymuje niewielką rolę w serialu kryminalnym „Detektyw bez teki". Również Mateusz ma być zaangażowany w projekt. Sytuacja komplikuje się, gdy scenarzysta Michał Gabrysiak zostaje znaleziony martwy w hotelu. Okazuje się, że otrzymywał pogróżki. Znika też pewne zwierzę o imieniu Celinka. **odc. 418, 421**

20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Helena trafia do celi razem z pięcioma innymi więźniarkami. Jej syn po powrocie ze szkoły znajduje martwą babcię. Postanawia uciec, przerażony perspektywą zamieszkania u sąsiadów. Tomasz wyrusza na poszukiwania chłopca. Z kolei Bartman zleca Koskowi obserwację sekretarza Poselstwa Danii i jego żony.

ND Helena jest załamana po śmierci matki i zniknięciu syna, którego przygarnął drobny przestępca Cygan. Lekarka zostaje przydzielona do pomocy innym osadzonym, gdy wybucha epidemia. Kosek wciąż zabiega o względy Niny. Bartman zarządza pilne przesłuchania Heleny oraz doktora Zielińskiego w Warszawie. **odc. 3, 4**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Michał proponuje Lucy, by z nim zamieszkała. Basia podejrzewa Smolnego o zdradę i wypytuje o wyjazd do Poznania. On próbuje załagodzić sytuację wyznaniem miłości.

WT Marcelina spotyka się w sprawie nabycia dyplomu magistra z Janem Rybą. Juliusz odkrywa, że Krystyna odwiedza mężczyznę rzekomo poznanego przez nią w internecie.

ŚR Smolny opowiada Basi o handlu fałszywymi dyplomami. Z kolei u Bergów trwa kontrola kuratorki. Jarek wciąż czeka na wiadomość od Elizy.

CZ Juliusz demaskuje Janusza, sprowadzając do szpitala jego żonę. Eliza oraz Jarek stają przed sądem w sprawie opieki nad dziećmi. **odc. 4252-4255**

21.50 TVP 2

Na sygnale

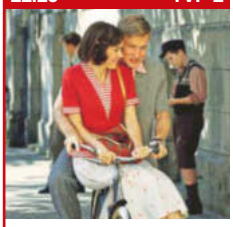
FABULARNO-DOK.

PO Zespół Anny udaje się na siłownię, gdzie doszło do wypadku. Jeden z ćwiczących został przygnieciony sztangą. Wiktor oraz Benio wybierają się do Czech. Basia z Anną orientują się, że bracia mogli pomylić miejscowości.

WT Wiktor przypadkiem spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. W trakcie dyżuru ekipa doktora Banacha rusza do skomplikowanego wezwania.

ŚR Ratownicy ustalają, że Miłosz nadal przebywa w więzieniu. Podczas dyżuru Piotr i Alek jadą do zgłoszenia z ryzykiem wybuchu. Basia oraz Martyna odbierają dramatyczny telefon od siedmiolatka. **odc. 879-884**

22.25 TVP 2



Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Ostatnie dni lipca 1944 roku. Przez stolicę przechodzą liczne kolumny niemieckich żołnierzy wycofujących się z frontu wschodniego. Oficerowie są świadomi nieuchronnej klęski. Rainer kpi ze śmiałych planów, które w obliczu końca wojny snuje sztab III Rzeszy.

Władek i Bronek stają na czele plutonów AK. Razem z Michałem i Jankiem mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla dowództwa polskiego podziemia. Lena wydostaje się z Pawiaka. Tymczasem Janek po raz pierwszy widzi swojego syna, Jasia. Prosi Romka, żeby zabrał siostrę za miasto. W Warszawie panuje atmosfera oczekiwania. **odc. 1, 2**

19.25 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Łukasz próbuje porozmawiać z synem na temat e-papierosa znalezionego w mieszkaniu Kasi. Weronika cieszy się z nominacji za swój tekst.

PO Sadowski postanawia śledzić Ksawerego. Z kolei Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego.

WT Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika.

ŚR Asia kłóci się z Emilem. Jaworski ma kłopoty przez Krystynę. Kiedy na chwilę zamyka żonę w mieszkaniu, ta wzywa straż.

CZ Lucyna przeprasza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Krystyna zaskakuje bliskich, zarabiając dzięki grom online. **odc. 3366-3370**

20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 33

KRYMINALNY

PT Bogdan Sarniak, dawny pokerzysta, zamieszkuje w Sandomierzu. Wizytę składa mu Andrzej Wasyluk, który przegrał oszczędności na leczenie chorej córki. Prosi o pomoc w wyrównaniu rachunków z oszustami i odzyskanie pieniędzy. Rozgrywka odbywa się w hotelu. Nazajutrz policja dostaje informację o morderstwie.

CZ Morus stara się nawiązać kontakt z Amandą, zmaga się z problemami finansowymi i wręcza córce pierścionek o podejrzanym pochodzeniu. Proboszcz otrzymuje telefon od księdza Wiesława Brzózki, lecz do spotkania nie dochodzi, a kapłan zostaje znaleziony martwy. Stróże prawa podejrzewają Jonasza Puchałę. **odc. 425, 444**

20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

ND Helena i Staszka opuszczają więzienie ukryte w sanitarce wywożącej zwłoki. Zostają schwytane, a potem przetransportowane na przesłuchanie do siedziby UB. Funkcjonariusze stosują wobec nich tortury, ale koszmar kobiet przerywa rozkaz ministra. Tymczasem milicjant Skowronek żąda, by Tomasz zaprzestał poszukiwań Pawełka.

Kosek zabiega o względy Niny. Spędza z nią coraz więcej czasu. Ta wyznaje, że zależy jej na spotkaniu z Heleną i rozliczeniu się z trudną przeszłością. Jest bowiem przekonana, że Górczynowie wydali jej rodzinę Niemcom. Mężczyzna organizuje więc widzenie w olkuskim zakładzie karnym. Dochodzi do konfrontacji. **odc. 5**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Leon budzi odurzoną Julkę po imprezie u Maćka i po raz kolejny żałuje, że pozwolił jej spróbować narkotyków. Basia błaga Krzysztofa, by nie ujawniał afery z handlem dyplomami.

WT Julka umawia się z dilerem. Idzie do Leona i desperacko próbuje go odzyskać. Niespodziewane spotkanie Krystyny z Juliuszem owocuje ociepleniem ich relacji.

ŚR Po kolacji w restauracji Greg mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Krzysztof konfrontuje się z Andrzejem. Zapowiada, że prawda wyjdzie na jaw.

CZ Eliza dowiaduje się od Agaty, że Jarka łączy z Martyną coś więcej. To bardzo ją porusza. Janusz zachwyca się lekcjami z Bednarczuk. **odc. 4256-4259**

21.50 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO W stacji w Leśnej Górze, z powodu podejrzenia skażenia wąglikiem, ogłoszono kwarantannę. Mimo napięcia ratownicy reagują na wezwania, m.in. do zakonnicy z problemami neurologicznymi.

WT Ekipa Reiter pomaga nastolatkowi z poparzonymi nogami i jego matce zmagającej się z rwą kulszową. Wiktor wyznaje Annie, że jeśli Czarek jest ojcem dziecka Mileny, zostaną dziadkami. Martyna i Róża aranżują randkę Eli oraz Romka.

ŚR Podczas domowej produkcji mydła dochodzi do wybuchu. Mężczyzna i jego syn trafiają do szpitala. Następnie ratownicy pomagają seniorowi z afazją. Syn chce umieścić go w szpitalu psychiatrycznym z powodu agresji. **odc. 885-890**

22.25 TVP 2

Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Godzina „W" zastaje powstańców w różnych miejscach Warszawy. Pluton Władka dociera na miejsce zgrupowania. Oddział Bronka jest odcięty przez Niemców. Walczący próbują przedrzeć się przez ruiny getta, ale niestety znajdują się w polu rażenia karabinu. Apacz wyrywa się Wojciechowskiemu. Twierdzi, że poradzi sobie z wrogiem uzbrojony tylko w nóż.

Koledzy podpuszczają Mickiewicza, aby wreszcie pomówił z Zosią, która od dawna mu się podoba. Rainer dowiaduje się od Karkowskiego o planowanym ataku na dzielnicę policyjną. Na Ochocie omal nie dochodzi do linczu na rodzinie folksdojczów. **odc. 3, 4**

eprasa.pl 2b2ba81c49

NOWE FUNKCJE MOBYWATELA

e-Urząd w smartfonie

W mObywatelu pojawiły się kolejne usługi, które ułatwiają kontakt z urzędem i pozwalają szybciej załatwić formalności. Nie odkładaj spraw na później – otwórz aplikację i ciesz się cyfrową rewolucją.

SPRAWDŹ, ZAPŁAĆ – GOTOWE!

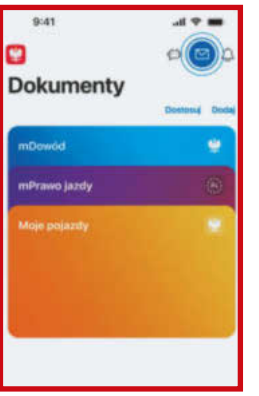
W sekcji „Sprawy urzędowe" wybierz „Księgi wieczyste", aby sprawdzić, w których z nich figurujesz. Zamówisz tu odpis zwykły lub zupełny księgi wieczystej, wyciąg z niej lub zaświadczenie o jej zamknięciu. Po wskazaniu dokumentu kliknij „Płatność" i wybierz Blik, Google Pay, Apple Pay lub kartę płatniczą. Ponadto w sekcji „Opłaty i podatki" znajdziesz „ePłatności" – z tą usługą w wybranych gminach opłacisz w apce np. podatek od nieruchomości.

WYJAZD POD KONTROLĄ

Przed wyjazdem za granicę zgłoś podróż w MSZ – otrzymasz alerty dotyczące kraju, do którego się wybierasz, a w sytuacjach kryzysowych łatwiej uzyskasz pomoc konsularną. Kliknij „Usługi", potem przewiń do sekcji „Podróż" i wybierz „Odyseusz", a później „Twoje podróże". Kliknij „Zgłoś nową podróż" i „Dalej". Wskaż termin oraz miejsce pobytu, wpisz kraj wyjazdu i ponownie kliknij „Dalej". Określ, jak chcesz otrzymywać powiadomienia o sytuacjach nadzwyczajnych (SMS-em i/lub e-mailem), po czym wyślij zgłoszenie.

CYFROWA KORESPONDENCJA

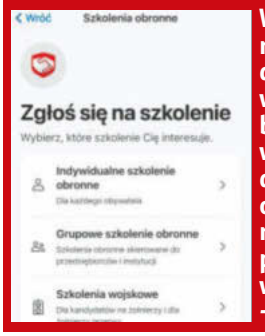
W mObywatelu odbierzesz teraz cyfrowy list polecony, np. z urzędu. Otwórz apkę, kliknij ikonę koperty w prawym górnym rogu i zaznacz zgodę na przekazywanie danych. Wybierz „Przejdź do skrzynki" – do zakładki „Odebrane" będą trafiać polecone z urzędów i instytucji. Kliknij w „Wysłane", by nadać wiadomość (kliknij „Napisz", „Dodaj odbiorcę" i wyszukaj urząd po miejscowości lub firmę po NIP-ie albo REGON-ie). Usługa obejmuje tylko wybrane urzędy, instytucje i firmy.



ZGŁOSZENIE DO SANEPIDU

Po otwarciu apki kliknij „Usługi" na dole ekranu i przewiń do sekcji „Zdrowie". Wybierz „Zagrożenia zdrowia publicznego", a potem „Zgłoś interwencję". Tutaj powiadomisz sanepid o nieprawidłowościach: m.in. w twojej pracy (a także w sklepie czy restauracji), jakości wody (z kranu, na basenie), żywieniu (w szpitalach, szkołach) oraz wadach produktów (żywności, kosmetyków). Opisz problem, podaj wymagane dane (np. adres, numer partii) i kliknij „Wyślij".

DMUCHAJ NA ZIMNE



W „Usługach", w sekcji „Bezpieczeństwo", możesz zapisać się na bezpłatne, 8-godzinne szkolenie obronne (odbywają się w weekendy) i skorzystać z poradnika bezpieczeństwa. Znajdziesz tam podstawowe zasady bezpieczeństwa, listę rzeczy do plecaka ewakuacyjnego i informacje o sygnałach alarmowych. Sprawdzisz też numery alarmowe (m.in. pogotowia ciepłowniczego i gazowego) oraz telefony wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym – dorosłych, dzieci i młodzieży.

FOT.: MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MATERIAŁY PRASOWE MOBYWATEL MINISTERSTWO CYFRYZACJI (5)

eprasa.pl 2b2ba81c49

Zadzwoń i zamów:
33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność
www.tvproducts.pl

REKLAMA

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.

MINI II
Na baterie.
Zapytaj o atrakcyjny rabat!
179,- zam. nr 6751

DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.
259,- zam. nr 1021

MAGIC
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.
159,- zam. nr 3421

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.
240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.
399,- zam. nr 7992

OPASKI MAGNETYCZNE
Opaski na różne części ciała: kolano, biodra, kark, nadgarstek, kostkę.
od **49,-**

MATA MASUJĄCA SHIATSU Z OGRZEWANIEM
Podaruj sobie chwilę relaksu w zaciszu własnego domu.
Na łóżko, kanapę, fotel lub krzesło.
W zestawie: mata, pilot, zasilacz sieciowy.
4 strefy masażu.
10 jednostek masujących.
299,- zam. nr 6571

SKŁADANY WÓZEK TRANSPORTOWY LEON
SUPER NA PLAŻĘ
Pojemność: 105 l
Nośność: do 100 kg
279,- zam. nr 8191
129,- zam. nr 1731

WÓZEK OGRODOWY CART
Pojemność: 50 l
Nośność: 35 kg

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie.
Bez kabla.
~~499,-~~*
399,- zam. nr 3951
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE Z TELESKOPOWĄ RĄCZKĄ
Reg. długość rączki.
Bezprzewodowe.
239,- zam. nr 3041

GRILL Z WĘDZARNIĄ 3w1
3w1: teraz możesz nie tylko grillować, ale też piec i wędzić.
~~*299,-~~
269,- zam. nr 6931
Wysokość: 80 cm
Średnica: 40 cm
Termometr: do 300°C
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 299 zł

PERGOLA KWIATOWA
Do róż, bluszczu, winogron itp.
240 x 140 x 37 cm
89,- zam. nr 3801
69,- zam. nr 4331

PODPÓRKA DO ROŚLIN PNĄCYCH
Stabilna konstrukcja.
Wysokość: 188 cm, średnica: 40 cm

CHODZIKI
Postaw na niezależność i komfort.
Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY
299,- zam. nr 7941
Lekki, składany.

FLEX STEP
249,- zam. nr 5571
Kółka i nakładki gumowe w zestawie.

UCHWYT DO WANNY
Zadbaj o łatwiejsze wejście i wyjście z wanny.
Stalowa konstrukcja i antypoślizgowa rączka.
Regulacja docisku do ściany wanny w zakresie 6,5 - 10,5 cm.
169,- zam. nr 9701

SIODEŁKO PRYSZNICOWE MONTOWANE DO ŚCIANY
Zadbaj o komfortową kąpiel.
Składane - zajmuje niewiele miejsca.
32 x 32 cm
Łatwy montaż - wszystkie elementy w zestawie.
Maks. obciążenie: 130 kg
~~*179,-~~
169,- zam. nr 4771
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 179 zł

DOMOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY
W zestawie: komplet butów masujących i nogawek na uda.
~~*259,-~~
229,- zam. nr 4521
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 259 zł

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym. Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE
Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.
Moc: 8 W
Prędkość: 500 obr./min
Precyzyjne 2 stopniowe ostrzenie.
~~*169,-~~
149,- zam. nr 1291
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

SZYBKOWAR WIELOFUNKCYJNY TURBOMASTER
Szybkie i wydajne gotowanie, zachowuje wartości odżywcze i intensywny smak potraw. Wyjmowana misa ze stali nierdzewnej.
18 programów pracy.
Pojemność: 6 l
~~*399,-~~
349,- zam. nr 2101
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 399 zł

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.
5 wymiennych tarek.
~~*119,-~~
99,- zam. nr 8081
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW
Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.
~~*139,-~~
119,- zam. nr 5401
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

MASZYNKI DO MIELENIA MIĘSA
5 - **89,-** (zam. nr 3431)
8 - **119,-** (zam. nr 3641)
od **89,-**

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM
Powróć do swojej kolekcji winyli.
Klasyczny styl.
~~699,-~~*
599,- zam. nr 5431
5w1: CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

MATERACE NAWIERZCHNIOWE BAMBOO
Wykonane z trwałej pianki z pamięcią, która idealnie dopasowuje się do kształtu ciała.
od **239,-**
Dostępne rozmiary:
80/ 90/ 140/ 160/ 180 x 200 x 3,5 cm

NIEKAPIĄCY WAŁEK Z POJEMNIKIEM DO MALOWANIA
Maluj łatwo i wygodnie bez kapania farby.
Wałek, składana rączka, miarka do nalewania farby.
~~89,-~~*
79,- zam. nr 3021
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 89 zł

BUTY FIT WALK Z PODESZWĄ KOŁYSKOWĄ
Specjalna konstrukcja podeszwy, umożliwia delikatne kołysanie stopy podczas chodzenia.

SPORTOWE
☐ 36-42 ■ 36-44
Ze skóry ekologicznej.
169,- zam. nr 6731

TRAMPKI
☐ 36-42 ■ 36-44
Z oddychającego płótna.
169,- zam. nr 9631

WYKRYWACZ METALU GOLD
Poznaj świat poszukiwaczy skarbów!
Szukaj monet, pamiątek, złotej i srebrnej biżuterii.
369,- zam. nr 0891
Regulacja czułości, przycisk PINPOINT, wygodny podłokietnik.
Polecamy dokupić słuchawki do wykrywacza za **59,-** (zam. nr 1801)

OKULARY POWIĘKSZAJĄCE ZOOM
Odporne na zarysowania.
Zastąpią Ci lupę. Etui gratis.
Powiększenie 160%

DOUBLE LED
89,- zam. nr 0231
Z oświetleniem LED.

KLASIK
59,- zam. nr 4471

LUPA Z OŚWIETLENIEM LED PAGE BRIGHT
Kompaktowa i praktyczna.
LUPA
49,- zam. nr 5591

REGAŁ MAGAZYNOWY
Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.
180 x 90 x 40 cm
Maks. obciążenie: 875 kg
Regulowana wysokość półek.

KLASIK
~~199,-~~*
179,- zam. nr 5691

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

DRABINY PROFI
Stabilna, wytrzymała metalowa konstrukcja.
Maks. obciążenie: 150 kg

2 SCHODKI
~~149,-~~*
139,- zam. nr 6611

4 SCHODKI
~~249,-~~*
229,- zam. nr 5661-NG

3 SCHODKI
~~199,-~~*
169,- zam. nr 6621

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką kolejno: 149 zł, 199 zł, 249 zł.

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16
ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE
Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.09.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.
KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.
Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

707

eprasa.pl 2b2ba81c49