

## WYDARZENIA

# Święto religijności i tradycji

22, 27



## LUDZIE STĄD

# Dał Wałęsie beczkę kiszzonej kapusty

31

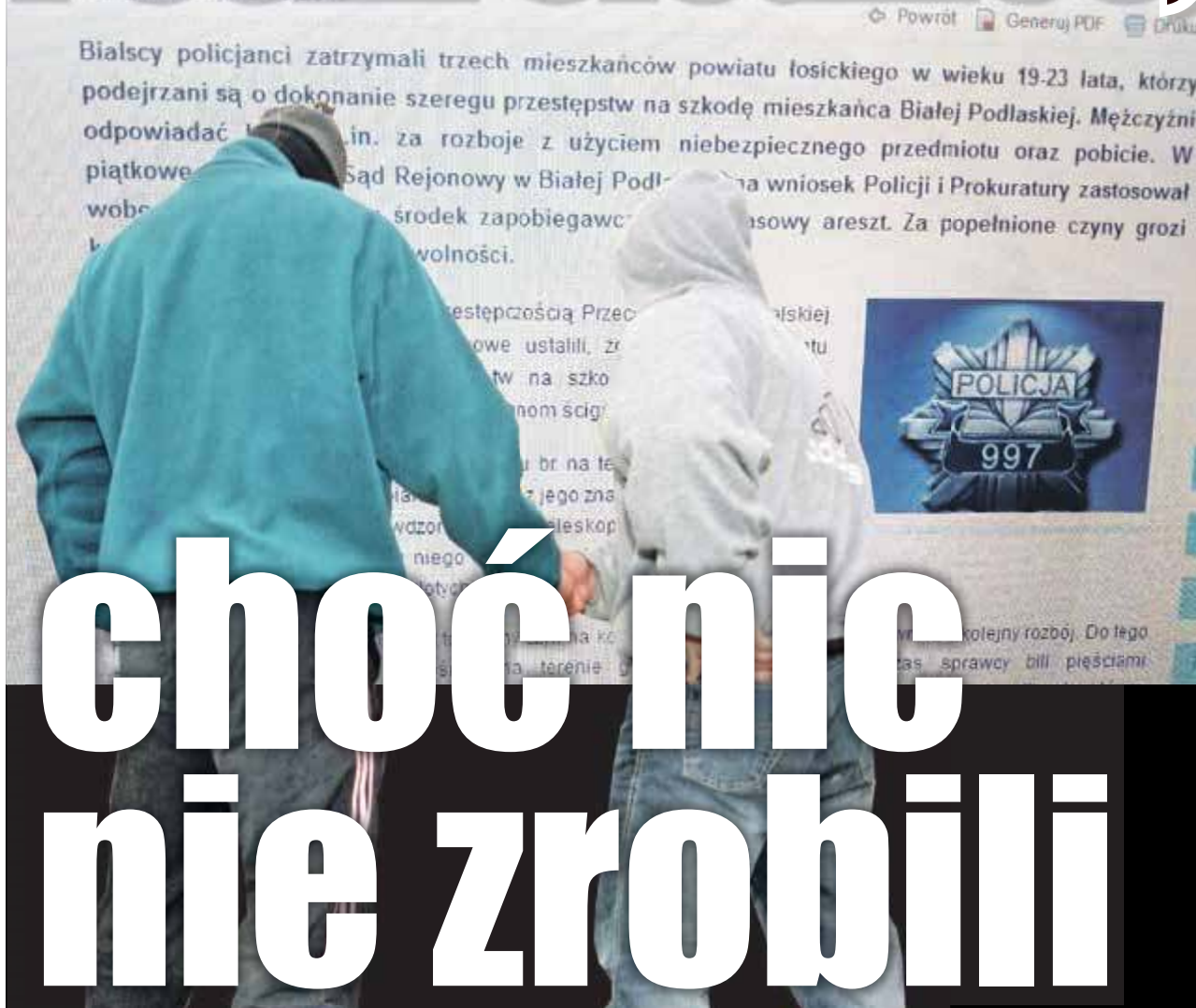


# SŁOWO PODLASIA

nr 4 (2080) 28.01-3.02.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

# Poszli siedzieć,



**KONTROWERSJE** Dwóch młodych mężczyzn przebywało w areszcie dwa tygodnie w związku z czynami, których nie popełnili. Świadek pomawiał ich o brutalne rozboje i pobicia. Teraz prokuratura wyjaśni, czy prowadzący śledztwo policjanci nie złamali prawa. Świadkowie, z których jeden odpowie za fałszywe zeznania, zarzucają im nadużycie uprawnień i niedopełnienie obowiązków. Przedmiotem analizy jest też wątek funkcjonariusza służby więziennej, którego jeden z aresztowanych oskarża o naruszenie nietykalności cielesnej.

2

## WARTO PRZECZYTAĆ

Czas na prawo jazdy



14

Nowoczesny dom



15

Postanowienia noworoczne



18

Gry i zabawy rodzinne



32

## RAPORT

# Świetne wyniki naszych szkół

W 22 rankingu miesięcznika edukacyjnego „Perspektywy” na uwagę zasługuje wynik Katolickiego LO im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej, które otrzymało złotą tarczę i 112 miejsce w rankingu, poprzednio zajmując 303 lokatę. Brązową tarczę dostało I LO im. M. Kopernika w Parczewie, a srebrną bialskie I LO im. J. I. Kraszewskiego.

6-7



## BIAŁA PODLASKA

# Polityczny spór o TOP 54

Radni Zjednoczonej Prawicy przedstawili propozycję kompleksowej przebudowy boisk AP TOP 54 w oparciu o fundusze ministerstwa sportu. Przewodniczący rady miasta Bogusław Broniewicz uważa, że to zagrywka polityczna.

3



## BIAŁA PODLASKA

# Pełnomocnik niepełnosprawnych

Pierwszy raz w historii miasta wybrano pełnomocnika prezydenta ds. osób niepełnosprawnych. Tę funkcję będzie pełnił Paweł Iwaniuk, bardzo aktywny społecznik i zmagający się z niepełnosprawnością młody człowiek.

3



## POWIAT BIALSKI

# Remontują spalony dom

Czterech pracowników gminy zdecydowało się samodzielnie przeprowadzić prace porządkowe i remontowe po pożarze domu w Piszczacu. Mieszkańcy, którym na początku stycznia spłonął dom, nie pozostali ze swym problemem sami.

10



## REGION

# Rzadziej korzystamy z sakramentów

W diecezji siedleckiej w 2018 r. było mniej chrztów i mniej osób przystępujących do komunii. Zostało zawartych też mniej ślubów. Zwiększyła się za to liczba przystępujących do bierzmowania.

21



Dwóch mężczyzn przebywało w areszcie dwa tygodnie w związku z czynami, których nie popełnili. Świadek pomawiał ich o brutalne rozboje i pobicia

# Poszli siedzieć, choć nic nie zrobili

**KONTROWERSJE** Prokuratura wyjaśni, czy prowadzący śledztwo policjanci nie złamali prawa. Świadkowie, z których jeden odpowie teraz za fałszywe zeznania, zarzucają im nadużycie uprawnień i niedopełnienie obowiązków. Przedmiotem analizy jest też wątek funkcjonariusza służby więziennej, którego jeden z aresztowanych oskarża o naruszenie nietykalności cielesnej.

MARCIN KOZARSKI

Trzech młodych mieszkańców powiatu łosickiego: 24-letniego Sebastiana O., 20-letniego Sebastiana W. oraz 19-letniego Sebastiana I. bialscy policjanci ujęli w sierpniu 2019 roku. Pokrzywdzony mieszkaniec Białej Podlaskiej Mateusz K. nie złożył wcześniej zawiadomienia o przestępstwie, uczynił to dopiero po tym, jak dotarli do niego funkcjonariusze. Następnie przesłuchany w charakterze świadka szczegółowo opisywał przebieg wydarzeń. Mężczyźni w lipcu 2019 r. na terenie Białej Podlaskiej mieli dokonać rozboju na Mateuszu K. i jego znajomej Zuzannie Ł. Bić go pałką teleskopową i kopać oraz skraść 600 zł. Ale to nie wszystko, gdyż miesiąc wcześniej, na terenie gminy Janów Podlaski mieli pobić pokrzywdzonego, a po przesłuchaniu mu kieszeni ukraść kilkaset złotych, a także uszkodzić jego auto. Natomiast we wrześniu 2018 r. pokrzywdzony miał zostać przez nich pobity na ulicy przy użyciu niebezpiecznego narzędzia.

## Inni podejrzani, inni pokrzywdzeni

Wszyscy podejrzani trafili do aresztu. Prokuratura szybko zwolniła jednak dwóch z nich: Sebastiana W. oraz Sebastiana I. Okazało się bowiem, że pobicie pałką było, ale w grudniu 2017 r. i wśród agresorów nie było tych dwóch podejrzanych. Nadto w zdarzeniu tym brały udział, poza Sebastianem O. zupełnie inne osoby, o których nie było mowy w postanowieniu

o przedstawieniu zarzutów, które skończyło się aresztem, a więc: Dawid I., Mateusz K. i Grzegorz J. Na dodatek zmienił się też skład pokrzywdzonych. Prócz Mateusza K. okazali się nimi także: Mateusz I. oraz Patryk G. Śledztwo wobec Sebastiana W. oraz Sebastiana I. zostało więc prawomocnie umorzone. Nie można było im bowiem przypisać żadnego z zarzucanych czynów: lipiec 2019 – rozbój, pobicie, czerwiec 2019 – rozbój, pobicie i uszkodzenie mienia oraz wrzesień 2018 – pobicie. Dlaczego? Świadkowie odwołali zeznania złożone na policji, a dodatkowo oskarżyli funkcjonariuszy o przekroczenie uprawnień. – Zgromadzone w sprawie dowody wskazywały na konieczność zmiany postanowienia o przedstawieniu zarzutów Sebastiano- wi O., a także wydania postanowienia o przedstawieniu zarzutów innym osobom – mianowicie: Dawidowi I., Mateuszowi K. i Grzegorzowi J. – wyjaśnia prokurator **Edyta Winiarek**, prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej.

## Tylko pobicie, rozboju nie było

Jak dodaje prokurator Winiarek, akt oskarżenia w sprawie pobicia z grudnia 2017 roku w Białej Podlaskiej, w którym pokrzywdzonymi okazali się: Mateusz K., Mateusz I. i Patryk G., został już przesłany do sądu. Co kuriozalne, nawet w tym przypadku wyeliminowano początkowy zarzut rozboju, poprzestając na artykule 158 paragrafie pierwszym kodeksu karnego. – Podejrzani bili ich pięściami i kopali po całym ciele, przy czym jeden z nich zadawał uderzenia pałką teleskopową, przez co narazili ich na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu – precyzuje szefowa

Sprawa młodych mieszkańców powiatu łosickiego to nie pierwsza tego typu wpadka. Przypomnijmy, że jesienią 2017 r. miesiąc w areszcie spędziło dwóch studentów z Białorusi, którzy mieli terroryzować swojego krajana, bić go, zabierać pieniądze i grozić zabójstwem.



Trzech młodych mieszkańców powiatu łosickiego: 24-letniego Sebastiana O., 20-letniego Sebastiana W. oraz 19-letniego Sebastiana I. policjanci ujęli w sierpniu 2019 roku

bialskiej prokuratury. Tymczasem, mimo, że prokuratura nie znalazła dowodów na brutalne rozboje i pobicia dwóch z młodzieńców spędziło dwa tygodnie za kratkami. Dlatego niewykluczone, że w przyszłości będą mogli domagać się odszkodowania. – Co do zasady odszkodowanie i zadośćuczynienie przysługują również w wypadku niewątpliwie niesłusznego tymczasowego aresztowania lub zatrzymania. Na obecnym etapie postępowania nie sposób jednak przewidywać, czy w tym przypadku zrealizują się przesłanki do wystąpienia z tego rodzaju roszczeniem – uważa sędzia **Barbara Markowska**, rzeczniczka Sądu Okręgowego w Lublinie.

## Przyjrzą się także policjantom

Ale sytuacja, gdy do sądu nie trafia akt oskarżenia wobec osoby tymczasowo aresztowanej są bardzo rzadkie. Co więc się stało? – Zarówno



Dwóch młodych mężczyzn świadek pomawiał o brutalne rozboje i pobicia

czyn po miesiącu wypuściła z aresztu prokuratura, zaś śledztwo zostało umorzone, gdyż kompleksowa analiza materiału dowodowego, na który składały się między innymi protokoły przesłuchania świadków, opinia psychologiczna, protokoły wyjaśnień podejrzanych oraz

prokurator, jak również sąd uznali zebrany materiał dowodowy za uzasadniający zastosowanie tego środka zapobiegawczego. Co istotne nastąpiło to na podstawie materiału procesowego, z którym zapoznał się i prokurator i sąd. Nad sprawą pracowali doświadczeni funkcjonariusze nadzorowani przez przełożonych, którzy wykonywali swe zadania rzetelnie i z całą starannością – zapewnia podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa bialskiej komendy. Czy istotnie tak było, wyjaśni już prokuratura, która ponownie bada okoliczności całej sprawy. Obiektem jej zainteresowania jest teraz jednak nie

tylko zachowanie Mateusza K., który odpowie za fałszywe zeznania. Śledczy zdecydowali się też przyrzeć sposobowi prowadzenia czynności przez policjantów. – Wszczęte zostały postępowania w sprawie składania fałszywych zeznań obciążających Sebastiana O., Sebastiana I. i Sebastiana W. oraz w sprawie przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy publicznych – potwierdza prokurator Winiarek. Przedmiotem analizy jest też wątek funkcjonariusza służby więziennej, którego jeden z aresztowanych oskarża o naruszenie nietykalności cielesnej na terenie aresztu śledczego.

## Sąd ma wątpliwości

Kilka tygodni temu areszt opuścił ostatni z całej trójki, Sebastian O. Wypuścił go bialski sąd, ten sam, który wcześniej go aresztował. Jak bowiem zauważył, spośród czterech zarzucanych mu czynów ostał się tylko jeden, nadto w świetle dowodów zgromadzonych w śledztwie nie jest też jednoznaczne jego zaistnienie ani udział w nim oskarżonego. W kontekście całej sprawy jak ponury żart brzmi więc postanowienie sądu drugiej instancji, który we wrześniu ubiegłego roku, rozpatrując m.in. zażalenia obrońców na aresztowanie Sebastiana W. oraz Sebastiana I. decyzję bialskiego sądu uznał za słuszną. Obaj do aresztu jednak już nie wrócili. Jaki sens miało rozpoznawanie zażalenia, gdy jeszcze przed datą posiedzenia podejrzanych wypuścił prokurator? – Sąd zobligowany był do kontroli odwoławczej. Obowiązek taki wynika z regulacji zawartych w kodeksie postępowania karnego, gdzie wskazane są sytuacje, kiedy środek odwoławczy może być pozostawiony bez rozpoznania. Ta, która zaistniała w tej sprawie, do takich nie należała. Sąd zobowiązany był więc zbadać, czy w dacie wydania postanowienia o zastosowaniu aresztu orzeczenie to zapadło w sposób prawidłowy, słuszny i legalny. Niezależnie od tego, że w międzyczasie prokurator uchylił stosowanie tego środka zapobiegawczego – wyjaśnia sędzia Markowska.

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Białą Podlaską.

**WYDAWCA:**  
GRUPA WYDAWNICZA  
SŁOWO Sp. z o.o.  
02-672 Warszawa  
ul. Domaniewska 17/19,  
lok. 133  
REDAKCJA  
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15  
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



**REDAKTOR NACZELNY**  
Piotr Pyrkosz

**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO**  
Marcin Kozarski

**SEKRETARZ REDAKCJI**  
Joanna Danielewicz

**Telefon dyżurny:**  
**83 344 75 51**  
sekretariat: 83 343 50 66

**KORESPONDENCJA**  
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116  
redakcja@slowopodlasia.pl

## ZESPÓŁ

Joanna Gąska (Łosice)  
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)  
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)  
Tomasz Wachulski (Parczew)  
Anna Chodyka (powiat bialski)  
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)  
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)  
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

**SKŁAD KOMPUTEROWY**  
Artur Wosiński  
VRCP Waldemar Pepa

## DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor  
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57  
(j.olecka@slowopodlasia.pl)  
Agnieszka Tarkowska  
Klaudia Mikiciuk-Szpera  
Krzysztof Kozłowski  
Mariola Głina-Fiutak

## DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.  
ul. Matuszewska 14 hala B3  
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Opozycja przedstawia pomysł na kompleksową przebudowę boisk AP TOP 54. Radnych Zjednoczonej Prawicy ostro krytykuje przewodniczący rady miasta

# Polityczny spór o modernizację TOP54

**BIAŁA PODLASKA** Radni Zjednoczonej Prawicy chcą, by miasto rozważyło możliwość ubiegania się o dotację rządową w ramach pilotażowego programu „Budowy zadaszeń boisk piłkarskich” ministerstwa sportu. Twierdzą, że propozycja rządu wpisuje się w przedsięwzięcie, do którego szykuje się miasto w ramach modernizacji przestrzeni przy boiskach TOP 54.

JOANNA DANIELEWICZ

Tyle, że ratusz pierwotnie miał opracować koncepcję na budowę tam parkingu a radni opozycji proponują modernizację całego kompleksu. Przewodniczący stowarzyszenia Biała Samorządowa i przewodniczący rady miasta, Bogusław Broniewicz uważa, że to zagrywka polityczna.

Temat inwestycji związanych z kompleksem TOP 54 w dyskusjach radnych przewija się od 2019 roku. Do tej pory radni rozważali możliwość stworzenia przy boiskach parkingu, który odpowie na potrzeby Akademii Piłkarskiej i mieszkańców okolicznych bloków. Obecnie problem polega głównie na tym, że gdy na boiskach rozgrywane są mecze, lub treningi młodych piłkarzy, parkingi osiedlowe zajmo-



Henryk Grodecki wraz z klubowym kolegą w radzie miasta, Markiem Dzyrem skierowali pismo do prezydenta miasta z nową propozycją dotyczącą kompleksu AP TOP 54

wane są przez auta fanów piłki nożnej i rodzin młodych piłkarzy.

W ubiegłym roku radny ZP, Henryk Grodecki zawnioskował więc do rady o zabezpieczenie w budżecie 200 tys. zł na budowę tam dodatkowego parkingu. Tak się stało, ale już kilka miesięcy później z tej kwoty zdjęto 150 tys. zł., pozostała część pozostawiając na projekt. Gdy radni dyskutowali na temat tegorocznego budżetu, radny Grodecki wniósł pod obrady poprawkę, by w budżecie na 2020 rok zaplanować kwotę 230 tys. zł na inwestycję związaną z parkingiem przy TOP 54. Usłyszał, że należy poczekać co najmniej do maja tego roku, by dać czas miastu na dokumentację związaną z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego i koncepcją architektoniczną.



Radni klubu Białej Samorządowej krytycznie wypowiadają się o propozycji radnych Zjednoczonej Prawicy w temacie finansowania inwestycji na TOP 54

Teraz Henryk Grodecki wraz z klubowym kolegą w radzie miasta, Markiem Dzyrem skierowali pismo do prezydenta miasta z nową propozycją dotyczącą kompleksu AP TOP 54. Dają pod rozwagę możliwość przystąpienia do programu pilotażowego, jaki ogłosiło ministerstwo sportu. Jak piszą – daje on możliwość pozyskania 50-procentowego dofinansowania inwestycji związanej z boiskami sportowymi i „szanse na dalszy dynamiczny rozwój sportowy dzieci i młodzieży w Białej Podlaskiej”.

Program, do którego przystąpienia zachęcają władze miasta radni opozycji umożliwia nie tylko budowę parkingu, ale zasadniczo wpływa na dotychczasowe myślenie o zagospodarowaniu tego terenu, bo chodzi w nim głównie o budowę zadaszeń na już istniejących obiektach, lub budowy całych boisk zadaszonych. „Budowa pełnowymiarowego boiska z zadaszeniem w naszym przekonaniu idealnie wpisuje się w potrzeby chłuby jaką jest wspomniana Akademia” – piszą radni ZP. Zaznaczają, że w ramach takiej inwestycji możliwe jest również zrealizowanie infrastruktury towarzyszącej, czyli parkingów.

Jan Jakubiec, przewodniczący klubu Białej Samorządowej w radzie miasta, który tematem polepszenia infrastruktury związanej z AP TOP 54 żywo się interesuje, twierdzi, że propozycja jest interesująca, ale przystąpienie do projektu zależy głównie od tego, czy miasto zdąży przygotować zmiany w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego i koncepcje architektoniczną inwestycji. – Ten rządowy program jest w pilotażu, są-

dzę więc, że fundusze są ograniczone i skorzystają ci, którzy najwcześniej złożą aplikacje. Ja oczywiście rozmawiałem z prezydentem i sygnalizowałem, by prace nad dokumentacją umożliwiającą działanie na tym terenie prowadzono bez zbędnej zwłoki, ale czy powstanie ona w marcu czy w maju, tego nie umiem dziś powiedzieć. Wiem, że bez niej nie uda się tam przeprowadzić żadnej inwestycji – komentuje radny Jakubiec.

Natomiast jego klubowy kolega **Bogusław Broniewicz**, propozycję radnych opozycji recenzuje ostro i krytycznie. – Moim zdaniem to pismo, to czysta polityka. Przede wszystkim to AP TOP 54 powinna uczestniczyć w przygotowaniu koncepcji zagospodarowania tego terenu. Z tego co wiem, trwają intensywne prace przedstawicieli Akademii wraz z urzędnikami magistratu, nad odpowiednią koncepcją. Zaangażowanie radnych ZP w temat mogą porównać do sytuacji, gdy ktoś przychodzi i chce ci meblować mieszkanie według własnego gustu – mówi Broniewicz. – Po co pisać takie pismo? To tak jakby mówić „B”, gdy nie powiedzieliśmy „A”. Nie ma jeszcze dokumentacji, ani kosztorysu, a przychodzą radni i obwieszczać, że wiedzą skąd pozyskać pieniądze, naprawdę bohaterowie, należy im się order.

Zdaniem przewodniczącego rady miasta, dopóki nie

powstanie koncepcja zagospodarowania przestrzeni, w uzgodnieniu z administratorem boisk przy ul. Zdanowskiego, nie ma co myśleć o źródłach finansowania. – Gdzie byli radni Prawicy w latach 2014–2018, czemu wówczas nie widzieli problemów z jakimi boryka się Akademia? Dziś trwają wyłożone prace, by powstała koncepcja tej przestrzeni, która zostanie wpisana do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, a później policzymy koszty i będziemy szukać finansowania. W jakiej formule? Zobaczmy, być może inwestorem zastępczym będzie AP TOP54, może zrobimy to w partnerstwie publiczno-prywatnym, a może systemem gospodarczym? Wiem jedno, będziemy szukać rozwiązań, by zrobić to dobrze i nie za mocno wygórowane kwoty.

Magistrat zapewnia, że w wypracowywanej z AP TOP 54 koncepcji wynika, że w pierwszym etapie prac na terenie kompleksu przebudowana zostanie płyta boiska i powstanie zaplecze z parkingiem. Warto dodać, że wstępny szkic posadowienia parkingu przy TOP54 administrator kompleksu przedstawił miastu, składając szkic w biurze rady już we wrześniu ubiegłego roku. Od tego czasu rozpoczęły się prace nad koncepcją zagospodarowania przestrzeni przy ul. Zdanowskiego.

## Jest pełnomocnik niepełnosprawnych

**BIAŁA PODLASKA** Pierwszy raz w historii miasta wybrano pełnomocnika prezydenta ds. osób niepełnosprawnych. Tę funkcję będzie pełnił Paweł Iwaniuk, bardzo aktywny społecznik, z wykształcenia pedagog, na co dzień zmagający się z niepełnosprawnością młody człowiek, który mimo trudności świetnie radzi sobie w życiu.

– Potrzeby osób z niepełnosprawnościami to jeden z bardzo istotnych tematów, którym jako społeczność miejska powinniśmy się zająć – mówi prezydent **Michał Litwiniuk**. – Powołałem na stanowisko Pawła Iwaniuka, który jest bardzo aktywnym społecznikiem. Mimo, iż sam zmagają się z niepełnosprawnością, radzi sobie życiowo i wspiera innych. Bardzo się cieszę, że zechciał przyjąć moją propozycję – podkreśla. Decyzję taką podjęto w związku z licznymi prośbami aby w ratuszu był przedstawiciel, któremu można by było zgłaszać problemy związane z niepełnosprawnością i który znajdowałby sposoby ich rozwiązywania.



Paweł Iwaniuk zaprasza też osoby niepełnosprawne i ich bliskich do wizyt w urzędzie miasta, gdzie pełni dyżury

Paweł Iwaniuk już zaczął pełnić swoje obowiązki. – Jestem z wykształcenia pedagogiem. Część osób zna mnie z minionych lat, jako kolegę z pracy, gdyż byłem związany z różnymi redakcjami. Byłem też zaangażowany na rzecz białskiej

kultury, a także osób z niepełnosprawnością, do których należę. Dziś występuję w nowej roli, jako pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych. Mam poczucie, że miasto ma możliwość zrobienia wielu rzeczy dla niepełnosprawnych. Sądzę też,

że sama społeczność osób niepełnosprawnych może być również bardzo aktywna, w działaniach na rzecz jej członków. Poprzez wzajemną współpracę czy wzajemną wymianę doświadczeń – zaznaczył pełnomocnik.

Czym się będzie zajmował? – Obecnie jesteśmy w trakcie rozmów i szukania środków, na sfinansowanie transportu osób niepełnosprawnych w mieście. Staramy się też o to, by mogli oni skorzystać z pomocy asystenta za pośrednictwem MOPS-u. O kolejnych działaniach będę informował na bieżąco – stwierdza. Iwaniuk zapowiada też, że w ramach programu miejskiego będzie też organizować grupy wsparcia, do których będą mogli należeć nie tylko niepełnosprawni, ale też członkowie ich rodzin. – Uważam, że to może poprawić jakość życia tych rodzin – dodaje. Paweł Iwaniuk zaprasza też osoby niepełnosprawne i ich bliskich do wizyt w urzędzie miasta, na dyżury, które będą się odbywały w czwartki i piątki, w godz. od 12–17, w pokoju nr 22, na parterze.

Anna Chodyka

**Kursy programowania dla dzieci i młodzieży od 7 do 19 lat z podziałem na grupy wiekowe**

**giganci programowania**

**W lutym zapraszamy na bezpłatne warsztaty Koduj z Gigantami**

**Zaprogramuj przyszłość swojego dziecka!**

**ZAMIAST GRAĆ-TWOJE DZIECKO MOŻE NAUCZYĆ SIĘ JAK TWORZYĆ GRY!**

Zapisz się: [www.giganciprogramowania.edu.pl](http://www.giganciprogramowania.edu.pl)  
Zajęcia odbywają się w Białej Podlaskiej przy Placu Szkolnym Dmierz 9 tel. 797 068 444

**POTRANS PALIWA**

**ON diesel**

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

OLEJ GRZEWCZY

95 Pb 98 Pb

ZBIORNIKI

+48 796 16 15 15 83 378 11 22

## Gminny Dom Nauczyciela poszedł z dymem



Dwa mieszkania w Gminnym Domu Nauczyciela w Rudnie są całkowicie zniszczone. Cud, że nikomu nic się nie stało

**GMINA MILANÓW** Płomienie w Gminnym Domu Nauczyciela w Rudnie pojawiły się 23 stycznia nad ranem. Budynek jest bardzo zniszczony przez ogień. Nie wiadomo, czy uda się go odbudować. Na szczęście lokatorzy nie ucierpieli.

Gdy na miejsce przybyli strażacy, znaczna część budynku była już w ogniu. Obiekt płonął jak pochodnia. Jego ugaszenie zajęło kilka godzin. Niemal całkowicie zniszczone są dwa spośród czterech znajdujących się tam mieszkań. Szczęście w nieszczęściu, że paliły się te, które nie były zamieszkałe. Lokatorzy z pozostałych dwóch mieszkań zdążyli się

ewakuować. Ze wstępnych ustaleń strażaków wynika, że ogień pojawił się przy kominku, ale ostateczne przyczyny wyjaśnią biegli specjaliści z zakresu pożarnictwa. Wyjaśnieniem sprawy zajęli się także parczewscy policjanci. – Całe szczęście, że nikomu się nic nie stało. Mieszkały tam dwie samotne osoby. Nie mogliśmy im zapewnić lokalu zastępczego, bo nie mamy takich wolnych pomieszczeń. Znalazły jednak dach nad głową u swoich bliskich. Co do samego budynku, trwa szacowanie strat, ale jest tak zniszczony, że nie wiem, czy jego odbudowa będzie w ogóle możliwa – tłumaczy sekretarz gminy **Mirosław Katuski**.

(TWA)

## W uroczystości udział wzięli również rodzice i opiekunowie artystyczni tegorocznych stypendystów

# Stypendia artystyczne rozdane

**BIAŁA PODLASKA** Rozdzielone zostały stypendia artystyczne na 2020 r. dla najbardziej uzdolnionych artystycznie. Aż 7 młodych ludzi otrzymało czeki na kwoty od 500 zł do 2600 zł. Uroczystość ich wręczenia odbyła się w Białskim Centrum Kultury.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



7 młodych osób w środę, 22 stycznia, otrzymało stypendia artystyczne

drych – Galeria Podlaska oraz rozdysonowano 10 000 zł.

– Otrzymałam stypendium w kwocie 900 zł w kategorii „Teatr i wokół”, z czego bardzo się cieszę. Rozpisałam projekt na samorozwój, który zakłada uczestnictwo w warsztatach w Warszawie, u wybitnej aktorki teatralnej Doroty Ziencowskiej – mówi białczanka **Gabriela Pomorska**. Będę się kształciła pod okiem wybitnych aktorów. Jestem przekonana, że dobrze mnie przygotują do egzaminów do szkoły teatralnej, który zamierzam zdawać za półtora roku – dodaje. Jednocześnie podkreśla, że dostanie się do szkoły teatralnej to ogromne wyzwanie i kilka lat intensywnej

pracy. Przypada też, że swą przyszłość wiąże z teatrem, który jest jej marzeniem. – Bardzo ważny jest mnie kontakt z widzami, a występ na scenie postrzegam jako wyjątkowe doświadczenie – zaznacza aktorka teatru „Panaceum” działającego przy BCK i uczennica I LO im. J.I. Kraszewskiego.

Ze stypendium cieszy się również **Bartosz Peszuk** z Białej Podlaskiej, który otrzymał

Stypendia artystyczne otrzymali: Piotr Arseniuk (2600 zł), Bartosz Peszuk (2600 zł), Julia Flisińska (1600 zł), Milena Filipiuk (1000 zł), Gabriela Pomorska (900 zł), Marcela Anna Kozakiewicz (800 zł), Aleksandra Dudyk (500 zł).

2600 zł. – Myślę, że stypendium pomoże mi w dalszym kształceniu się w takich dziedzinach jak wokół czy aktorstwo. Szlifuję wokół w białskiej „Chwilce”, ale także zaangażowałam się w projekt „Musical Friends” przy Teatrze Capitol – zdradza uczeń IV LO i. S. Staszczyca. – Trudno jest połączyć obowiązki, ale staram się uczciwie dzielić czas na naukę i teatr – dodaje. Bartosz w przyszłości chciałby pójść w kierunku aktorstwa i wokalu. – Chciałbym się rozwijać, zdobywać doświadczenie, obcyć ze sceną i właśnie na to przeznacze stypendium – zaznacza. Czeki i umowy wręczono w środę, 22 stycznia. W części artystycznej spotkania wystąpili Piotr Arseniuk oraz Bartosz Peszuk.

## Podsumowano 28. Finał WOŚP

**BIAŁA PODLASKA** Rekordowa kwota, bo aż 229 698,31 złotych, zasilila w tym roku konto główne Orkiestry. W minioną sobotę w Białskim Centrum Kultury odbył się koncert podsumowujący miejscowy 28. Finał WOŚP. Słowa podziękowania popłynęły w stronę wolontariuszy, sztabowców oraz wszystkich, którzy zaangażowali się w zorganizowanie akcji, wparli ją lub trzymali za nią kciuki.

Na sali widowiskowej BCK zebrali się wolontariusze i ich rodziny, przedstawiciele białskiego sztabu WOŚP oraz władze. Podziękowano sponsorom, darczyńcom i przede wszystkim wolontariuszom, którzy bezinteresownie poświęcili swój czas. – W tym roku w Białej Podlaskiej padł rekord. Zebrane środki są lokowane w sprzęt, który jest używany w całej Polsce. Dajemy radość dzieciom – mówi szef białskiego sztabu Orkiestry **Riad Haidar**. – Mam nadzieję, że kolejne finały również przejdą do historii. Historii takiej jak w tym roku. To pierwszy finał, w którym nie było żadnego złego incydentu. Dziękuję serdecznie wam wszystkim. Jesteście wielcy! W czasie spotkania wspomniano też liczne wydarzenia, które miały miejsce w Białej Podlaskiej 12 stycznia. Wydarzenie uświetnił koncert zespołu „Wolska”, który za-



W czasie spotkania podziękowano nie tylko darczyńcom i sponsorom, ale i wolontariuszom, którzy nie szczędzili sił, by wesprzeć akcję

serwował publiczności dużą dawkę energii.

Przypomnijmy, że w niedzielę, 12 stycznia w ZSO nr 2 im. Emilii Plater rozegrano Turniej Koszykówki o Puchar Szefa Sztabu Riada Haidara. Po zaciętej rywalizacji palmę pierwszeństwa zdobyli zawodnicy z zespołu „Odys”. Publiczność miała też okazję obejrzeć występ dzie-



– Mam nadzieję, że kolejne finały również przejdą do historii – mówił w BCK szef białskiego sztabu WOŚP **Riad Haidar**

ci ze Szkoły Tańca Boogie Town z Białej Podlaskiej. W tym czasie nad Krzną zorganizowano również zawody wędkarskie połączone ze zbiórką. Także w białskim szpitalu odbył się koncert Kapeli Ludowej „Podlasiacy”. Wystąpiła też skrzypaczka Oliwia Spychel. Ale to nie wszystko. Mieszkańcy mogli bowiem podziwiać wystawę fotograficzną „Biała Podlaska gra z Orkiestrą – wspomnienia”, a wieczorem na pl. Wolności odbyły się koncerty Białskiej Szkoły Rocka, zespołów Rewers, Martin i His-Band połączone z wieloma dodatkowymi atrakcjami. Ciekawym akcentem była też kąpiel morsów i tradycyjne światło do nieba. Dzięki ludziom o wielkich sercach i licznie organizowanym zbiórkom, rekord pobito też w Leśnej Podlaskiej, gdzie zebrano prawie 14,5 tys. zł.

(jlk)

## Mural na cześć artysty

**BIAŁA PODLASKA** W tym roku przypada stuletnia rocznica urodzin Ludwika Maciąga, artysty malarza związanego z Białą Podlaską. Stowarzyszenie Biała Samorządowa wpadło na pomysł, by ten fakt uświetnić mural. – To byłoby malowidło związane z jego twórczością, może w oparciu o jakiś jego obraz – mówi **Małgorzata Nikolska**, która urzędując w tym czasie w Białym Mieście, ma za zadanie

Z inicjatywą uhonorowania Ludwika Maciąga w przestrzeni miejskiej wyszedł Stanisław Baj, honorowy obywatel miasta Biała Podlaska, artysta malarz, którego Maciąg był mentorem. – Profesor Baj zaproponował, by w rocznicę urodzin malarza, którego około 30 prac mamy w Muzeum Południowego Podlasia, jakoś uhonorować. Pojawiła się koncepcja muralu. Wykonanie zagwarantowali studenci Akademii Sztuk Pięknych, gdzie wykłada prof. Baj – wyjawia **Małgorzata Nikolska**, laureatka ubiegłorocznej od-



Małgorzata Nikolska, z ramienia Stowarzyszenia Biała Samorządowa pilotuje przedsięwzięcie związane z powstaniem w mieście muralu, upamiętniającego malarza Ludwika Maciąga

ślony Białskiej Nagrody Kultury im. Anny z Sanguszków Radziwiłłowej, a wcześniej wieloletnia dyrektor MPP.

Byliby to znawcy tematu studiujący na wydziale malarstwa ściennego. – Miasto miało się włączyć w przedsięwzięcie w ten sposób, że wskazałoby nam i udostępniło przestrzeń na stworzenie takiego muralu na budynkach miejskich, zagwarantowało lokum dla artystów, którzy tworzyliby obraz i sfinansowało mate-

riały potrzebne do stworzenia muralu. Rozmawiałam już z prezydentem miasta na temat tego przedsięwzięcia, wyraził zainteresowanie – dodaje Nikolska.

Była dyrektor muzeum uważa, że tworzenie murali jest cenne. – Sztuka wychodzi na ulice i dzięki temu zwykły człowiek może z nią obcować. Oczywiście murale powinny być na odpowiednim poziomie. My mamy w Białej dwa. Co do walorów artystycznych jednego z nich, jako historyk sztuki mam poważne zastrzeżenia. Myślę, że stworzenie muralu poświęconego sztuce prof. Maciąga będzie udanym projektem. Gwarancję dają artyści z ASP – podkreśla. Jej zdaniem region ma dużo do zaoferowania i warto upamiętniać w przestrzeni publicznej związane z nim sławy, jak Ludwik Maciąg czy J.I. Kraszewski, ale i tradycje związane z wytworami kultury. – Na przykład perebory też mogą stać się motywem jednego z murali – zapewnia Nikolska.

Joanna Danielewicz

### Kim był prof. Ludwik Maciąg

Zamieszkał w Białej Podlaskiej w roku 1922, w wieku 2 lat, bo tu, jego ojciec, wojskowy, służył w garnizonie 9 Pułku Artylerii Lekkiej. Młody Ludwik odebrał w Białej Podlaskiej wstępną edukację, m.in. w gim-

nazjum J.I. Kraszewskiego. W czasie II wojny światowej działał w szeregach oddziału partyzanckiego „Zenona”. Pracował również w SK w Janowie Podlaskim. Jako absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie dał

się poznać jako autor wielu znanych ilustracji książkowych, plakatów, projektów znaczków pocztowych, gobelinów. To jeden z najlepszych współczesnych malarzy pejzażystów i ba-

Przy ulicy Powstańców powstają obecnie dwa nowe budynki w których znajdą się Środowiskowy Dom Pomocy oraz Szkoła Przysposabiająca do Pracy

# Zbudujemy Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem!

**BIAŁA PODLASKA**

Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży i Dzieciom Autystycznym oraz Młodzieży i Dzieciom o Pokrewnych Zaburzeniach Wspólny Świat w Białej Podlaskiej rozpoczyna kampanię informacyjną, której celem jest pozyskanie 1 procenta podatku. Fundusze są niezbędne, aby kontynuować budowę Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Budowa Centrum to nasz priorytet – mówi **Anna Chwałek**, prezes Stowarzyszenia. – W maju 2019 r. oddaliśmy do użytkowania pierwszy etap naszej inwestycji. Przy ulicy Powstańców 4C w Białej Podlaskiej mieści się teraz nasza główna siedziba. Tutaj również znajduje się ośrodek terapii i diagnostyki oraz przedszkole dla dzieci z autyzmem.

Szefowa stowarzyszenia przypomina, że już od kilkunastu lat podległa jej instytucja wspiera dzieci



– Każda pomoc jest na przyszłościową wagę złotą, stąd prosba do mieszkańców Białej Podlaskiej i regionu o przekazanie na rzecz Stowarzyszenia „Wspólny Świat” 1% podatku – apeluje Anna Chwałek

z autyzmem i ich rodziny. – Oprócz prowadzenia placówek edukacyjnych, organizujemy grupy wsparcia dla całych rodzin. Inicjujemy akcje społeczne, kampanie informacyjne, przełamujemy wszechobecne stereo-

Aby pomóc w realizacji planów stowarzyszenia, można przekazać swój 1% podatku, wpisując w zeznaniu podatkowym nazwę Wspólny Świat i numer KRS 0000275016.

typy, aby pokazać, że osoby z autyzmem nie są „inne”, tylko w specyficzny sposób postrzegają otoczenie i mają swój, często niezrozumiały, sposób komunikacji – zaznacza.

Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem ma być bezpieczną przystanią, miejscem, gdzie możliwa będzie kompleksowa opieka nad dziećmi i młodzieżą, ale także pomoc dorosłym osobom z autyzmem. – Nasze dzieci z autyzmem będą osobami dorosłymi z autyzmem – należy o tym pamiętać – dodaje prezes Stowarzyszenia.

W listopadzie 2019 r. stowarzyszenie ruszyło z kolejnym etapem budowy. Przy ulicy Powstańców powstają dwa budynki: Środowiskowy Dom Pomocy oraz Szkoła Przysposabiająca do Pracy wraz z pomieszczeniami, które w przyszłości będzie można przekształcić i na ich bazie stworzyć dom pobytu stałego dla osób dorosłych z autyzmem. Powstałe obiekty wyposażone zostaną w podstawowy sprzęt niezbędny dla ich funkcjonowania.

Na realizację projektu stowarzyszenie pozyskało fundusze z Programu Współpracy Transgranicznej Pol-



Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem to bezpieczna przystań, gdzie możliwa będzie kompleksowa opieka nad dziećmi i młodzieżą, ale także pomoc dorosłym osobom z autyzmem

ska-Białoruś-Ukraina 2014–2020. Musi jednak jeszcze zdobyć pieniądze na wkład własny, szacowane na kwotę 2 mln zł. – Każda pomoc jest na przyszłościową wagę złotą, stąd prosba do mieszkańców Białej Podlaskiej i regionu o przekazanie na rzecz Stowarzyszenia „Wspólny Świat” 1% podatku. Dla nas będzie to wielka pomoc, która pozwoli nam na kontynuację naszych działań oraz pomoc wielu rodzinom, w których wystąpił problem autyzmu – apeluje Anna Chwałek.

**PRZEKAŻ PODATKU 1%**

**NA POMOC DZIECIOM Z AUTYZMEM**

**KRS 0000275016**

Stowarzyszenie Wspólny Świat w Białej Podlaskiej  
ul. Powstańców 4c | 21-500 Biała Podlaska

Pomóż nam  
www.wspolnyswiat.org

## Centra Usług Społecznych

### z myślą o potrzebach lokalnej społeczności

**Możliwość tworzenia Centrów Usług Społecznych (CUS) powinna zainteresować każdego, komu zależy, aby komfort życia w lokalnej społeczności był jak najwyższy. Wyjątkową motywacją do działania jest możliwość współdecydowania oraz organizowania społeczności lokalnej w celu dostosowania do potrzeb mieszkańców oferty, która jest do nich skierowana. Czym są Centra Usług Społecznych?**

CUS to miejsce, gdzie mogą skupiać się różne rodzaje wsparcia i koordynacja usług. Można powiedzieć, że to pierwsze tak szerokie otwarcie na usługi społeczne. Centra staną się swego rodzaju koordynatorem działań wielu organizacji i podmiotów. Wykonawcami tych usług będą mogły być zarówno jednostki samorządowe, jak i lokalni przedsiębiorcy, podmioty ekonomii społecznej czy organizacje pozarządowe. To tutaj łączyć się będzie wsparcie socjalne (dla rodzin w najtrudniejszych sytuacjach) ze wsparciem społecznym i usługami oferowanymi wszystkim zainteresowanym mieszkańcom. Tworzenie centrów usług społecznych jest dla gmin możliwością, a nie obowiązkiem. Mogą one oczywiście budować CUS z własnych środków, warto jednak wiedzieć, że na uruchomienie 30 pilotażowych CUS przeznaczono z Funduszy Europejskich oraz budżetu państwa 100 milionów złotych. Wnioski o tworzenie CUS z dofinansowaniem unijnym można składać już od 31 stycznia.

**CUS – gdzie i dla kogo?**

To nowoczesne spojrzenie na działania społeczne łączy się z pojęciem „deinstytucjonalizacja”. W praktyce oznacza ono tworzenie warunków do prowadzenia usług bezpośrednio w lokalnej społeczności. Jak to rozumieć? Na przykład w jednej

**Działania CUS będą dotyczyć przede wszystkim usług społecznych oferowanych wszystkim zainteresowanym mieszkańcom na zasadzie powszechności.**

gminie okazało się, że niezwykle ważna stała się organizacja skutecznego wsparcia dla seniorów. Nową formułą działania w tej gminie mogłoby być wprowadzenie funkcji asystentów opiekujących się osobami starszymi. Ich zadaniem byłoby zapewnienie seniorom profesjonalnej pomocy w miejscu zamieszkania. Działania asystentów byłyby też zwykle prowadzone przy wsparciu samych mieszkańców, z zaangażowaniem samopomocy sąsiedzkiej. Byłoby to możliwe, ponieważ projekty w centrach będą prowadzone z myślą o całych społecznościach lokalnych. Mają one służyć integracji mieszkańców. Za realizację tych działań odpowiedzialny będzie organizator społeczności lokalnej. Innym przykładem jest pomoc rodzicom wychowującym trudną młodzież. Objęcie całej rodziny opieką psychologów lub terapeutów, wsparte zajęciami terenowymi, daje często lepsze rezultaty niż umieszczenie młodych ludzi poza ich środowiskiem, w ośrodku wychowawczym.

Ważną rolę odgrywają też skuteczne działania profilaktyczne. W przypadku dzieci korzyść jest oczywista – odpowiednio szybka i fachowa pomoc zapobiega rozdzieleniu z rodziną. Z kolei osoby dorosłe czy seniorzy mogą pozostać w naturalnym środowisku domowym. Takie wsparcie sprawdza się lepiej i jest, jak wskazują doświadczenia innych krajów, zdecydowanie bardziej skuteczne. Z upływem czasu także znacznie tańsze. Podsumowując – samorządy gminne będą mogły trafniej i bardziej kompleksowo odpowiadać na rosnące i zmieniające się potrzeby mieszkańców.

**Nie tylko dla liderów**

Dla osób zaangażowanych w lokalną działalność społeczną właśnie etap początkowy jest wyjątkowo ciekawy. Sprawy społeczne w gminie to przecież często bardzo delikatny temat. Nowy projekt bierze więc pod uwagę także sfinansowanie prac przygotowawczych związanych z utworzeniem CUS. Otwiera się możliwość profesjonalnego badania potrzeb mieszkańców i przeszkolenia pracowników. Dla wielu samorządów to także szansa na wymianę doświadczeń z innymi gminami. Taki właśnie – pilotażowy – charakter projektu jest na pierwszym etapie szczególnie podkreślany. Cel stanowi opracowanie i przetestowanie jak najlepszych nowych rozwiązań.

Dlatego, co warto zaznaczyć, z założenia nie jest to oferta na finansowanie zadań prowadzonych do tej pory.

**Dotychczas brakowało odpowiednich aktów prawnych. Pierwszego stycznia to się zmieniło. Weszła w życie nowa ustawa o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych.**

**Pomożemy – skorzystaj z pomocy ekspertów**

Przejrzałeś dokumentację? Masz wątpliwości? Nie jest dla Ciebie jasne, jak skorzystać z pieniędzy oferowanych w pilotażowym konkursie?

**Dokumentacja dotycząca konkursu jest już dostępna na stronie:**  
[efs.mrpips.gov.pl](http://efs.mrpips.gov.pl)  
zakładka: „Zobacz ogłoszenia i wyniki naborów wniosków”.

5 lutego o godz. 13.00 koniecznie wejdź na profil Funduszy Europejskich na Facebooku. Możesz obejrzeć webinarium z ekspertami Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministerstwa

Funduszy i Polityki Regionalnej. Wniosek należy złożyć do 28 lutego. Perspektywiczne plany i doświadczenia innych krajów wskazują, że warto znaleźć się wśród liderów zmian na polu usług społecznych.

**Jak sięgnąć po pieniądze unijne na tworzenie CUS w gminie?**

- 1 Trzeba mieć przemyślaną strategię badania potrzeb lokalnej społeczności. Wiedzieć, jak profesjonalnie zapytać mieszkańców o ich potrzeby w kontekście usług społecznych.
- 2 Przedstawić koncepcję CUS, która będzie w większości bazowała na usługach społecznych świadczonych we współpracy ze społecznością lokalną.
- 3 Zaplanować i przewidzieć w projekcie wszystkie etapy realizacji pilotażu. Od badania potrzeb, przez proces tworzenia centrum, bieżącą działalność i ocenę tej działalności, aż po etap podsumowania i sformułowania wniosków oraz zaleceń.
- 4 Centrum Usług Społecznych jest propozycją kierowaną do gmin.

Kampania współfinansowana z Funduszu Spójności Unii Europejskiej



## Z ŻYCIA PSW

**MATURZYSTO!**  
PRZYGOTOWUJESZ SIĘ  
DO MATURY 2020?

**Zapraszamy  
na BEZPŁATNY kurs  
przygotowujący  
do MATURY  
z MATEMATYKI!  
(poziom podstawowy)**

- Tematyka rozwiązywanie i analiza zadań z matur z matematyki z lat ubiegłych na poziomie podstawowym
- 4 spotkania po 3 h
- **Miejsce realizacji kursu:**  
Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

**Zapisy do 31 stycznia!**

**NIE ZWLEKAJ,  
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ  
WCHODZĄC  
NA PONIŻSZY ADRES!**

<https://aszepeluk.wixsite.com/kurs>

**Informacje**

e-mail: [e.melaniuk@pswbp.pl](mailto:e.melaniuk@pswbp.pl)  
tel. 83 344 99 08

**PIELĘGNIARSTWO  
STUDIA II STOPNIA  
(MAGISTERSKIE)****REKRUTACJA TRWA  
DO 28 LUTEGO  
2020**

Studia drugiego stopnia na kierunku pielęgniarstwo podjąć mogą kandydaci, którzy posiadają dyplom ukończenia studiów I stopnia na kierunku pielęgniarstwo.

**Szczegółowe  
informacje**

Sekcja Promocji i Rekrutacji  
ul. Sidorska 95/97, 108 R  
☎ +48 83 344 99 30  
✉ [rekrutacja@pswbp.pl](mailto:rekrutacja@pswbp.pl)

**Rejestracja  
w systemie IRK**  
<https://irk.pswbp.pl/>

**STUDIUM W PSW**  
[www.pswbp.pl](http://www.pswbp.pl)

# Przy ocenianiu liceów ranking tworzony był na podstawie osiągnięć w olimpiadach, wyników matur z przedmiotów obowiązkowych, Edukacja na południowym P

**EDUKACJA** W 22 rankingu miesięcznika edukacyjnego „Perspektywy” dwie łódzkie szkoły zajęły bardzo dobre lokaty wśród szkół województwa mazowieckiego. Dobrze wypadły też szkoły z powiatów: bialskiego, radzyńskiego i parczewskiego, zdobywając wysokie miejsca, potwierdzając tym samym, iż edukacja na południowym Podlasiu jest na przyzwoitym poziomie.

**ANNA CHODYKA,  
JOANNA GĄSKA**

Do sporządzenia rankingu wykorzystano informacje ze źródeł zewnętrznych. Dane pochodziły z protokołów komitetów głównych olimpiad, zestawień okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) z wynikami matur z przedmiotów obowiązkowych i przedmiotów dodatkowych oraz danych Systemu Informacji Oświatowej. Przy ocenianiu liceów ranking tworzony był na podstawie trzech czynników, osiągnięć w olimpiadach, wyników matur z przedmiotów obowiązkowych, a także wyników matur z przedmiotów dodatkowych. Z kolei w przypadku techników oceniane były też wyniki egzaminów zawodowych. Placówkom edukacyjnym przyznawane są też tarcze, złota, srebrna i brązowa, w zależności od liczby osiągnięć.

**Wspólny sukces uczniów i nauczycieli**

**Justyna Korszeń**, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Ziemi Podlaskiej w Komarówce Podlaskiej odnosząc się do znaczącego poprawienia wyniku w rankingu, w którym szkoła z 741 miejsca została przeniesiona na 391 pozycję, podkreśla, iż placówka cały czas pracuje na dobre wyniki. – Sądzę, że dla każdej szkoły awans w rankingu Perspektyw czy innym, ma znaczenie. Jest to ranking ogólnopolski, w którym wzięło udział ponad 2000 liceów ogólnokształcących. Oczywiście, to nie jedyny czynnik, który nas motywuje do pracy. Jednak bierzemy wyniki pod uwagę i jesteśmy zadowoleni z miejsca, na którym się znaleźliśmy – mówi. W ubiegłym roku w liceum było więcej niż zazwyczaj osób, które osiągnęły wyższe wyniki w olimpiadach. – Złożyło się też tak, iż uczyła się u nas młodzież bardzo zainteresowana nauką, którą wsparta kadra pedagogiczna. Myślę, że to wspólny sukces uczniów i nauczycieli. Warto podkreślić pracę i zaangażowanie



I LO w Radzynie Podlaskiej, w tym roku dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli otrzymało w rankingu Perspektyw srebrną tarczę

nauczycieli, bo są bardzo otwarci na potrzeby uczniów oraz życzliwi. Uczniowie jednak również musieli wykazać się systematycznością i wytrwałością – przyznaje dyrektor. Zaznacza też, że w zestawieniach zostały zaprezentowane szkoły, które uzyskały najlepszą pozycję rankingową. – Mamy nadzieję, że znajdziemy się w kolejnych latach na jeszcze wyższym miejscu, ale nie nastawiamy się tylko na



FOT. ARCHIWUM ZSP IM. JANA PAWŁA II W RADZYNIU PODLASKIM

– Na siedem kwalifikacji, jakie zdawali uczniowie technikum, w czterech mieliśmy 100-procentową zdawalność. Patrząc na wyniki w województwie, a nawet w kraju, nasza zdawalność jest wyższa – podkreśla Grażyna Dziada, dyrektor ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej

to, by awansować. Przede wszystkim chodzi o to, by nasi uczniowie jak najlepiej zdawali maturę i dostawali się na studia – kończy Justyna Korszeń.

**Wypracowane metody nauczania**

**Mirostaw Juszczyński**, wicedyrektor I LO w Radzynie Podlaskiej przyznaje, że udało się osiągnąć szkołę, która z miejsca 340 przesunęła się na 327 pozycję, potrzebne są bardzo dobre wyniki z przedmiotów maturalnych, zwłaszcza rozszerzonych oraz wygrywanie olimpiad na szczeblu centralnym. – W zeszłym roku mieliśmy prawie 100-proc. zdawalność jeśli chodzi o matury. Uczniowie bardzo dobrze zdali też egzaminy z przedmiotów dodatkowych, a za to również przyznawane są punkty. Mieliśmy też olimpijczyków, który zostali laureatami na etapie centralnym konkursu. Ważne jest dla nas to, że jesteśmy jedyną szkołą z powiatu radzyńskiego, która od



Uczniowie Katolickiego LO im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej, co roku świetnie zdają maturę, a także wygrywają olimpiady. Dzięki temu szkoła w rankingu Perspektyw, również tym razem zdobyła złotą tarczę i wysokie miejsce na liście

2014 r. uzyskuje srebrną tarczę – mówi. W 2014 r., 2016 r., 2019 r. i 2020 r. ogólniak miał srebrną tarczę, a w latach 2015 r., 2017 r., 2018 r. tarczę brązową. Liceum zawsze w rankingu Perspektyw ma

wysokie wyniki. Zazwyczaj jest to miejsce w pierwszej dwudziestce, jeśli chodzi o szkoły w województwie lubelskim. W tym roku zajęli miejsce 17., poprawili więc wynik o dwa miejsca. – Nie



Finalistami Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Handlowo - Menadżerskich zostali: Kornelia Mańko, Ruta Borysiuk, Krzysztof Kalenik i Kinga Sposób, uczniowie ZSP w Radzynie Podlaskiej

**RANKING LICEÓW WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE**

| Ranking wojewódzki | Ranking główny | Nazwa szkoły                       | Miejscowość         | 2019 | 2018 | 2017 | WSK   | Znak jakości |
|--------------------|----------------|------------------------------------|---------------------|------|------|------|-------|--------------|
| 6                  | 112            | Katolickie LO im. Cypriana Norwida | Biała Podlaska      | 303  | 495  | 334  | 52.23 | 🥇            |
| 11                 | 213            | I LO im. J. I. Kraszewskiego       | Biała Podlaska      | 199  | 186  | 153  | 47.47 | 🥈            |
| 17                 | 327            | I LO                               | Radzyń Podlaski     | 340  | 470  | 317  | 42.92 | 🥉            |
| 24                 | 391            | LO im. Ziemi Podlaskiej            | Komarówka Podlaska  | 741  | 500+ | 500+ | 41.34 | 🥈            |
| 33                 | 523            | I LO im. Mikołaja Kopernika        | Parczew             | 531  | 500+ | 500+ | 39.00 | 🥈            |
| 37                 | 570            | II LO im. Emilii Plater            | Biała Podlaska      | 442  | 490  | 475  | 38.19 | 🥈            |
| 44                 | 781            | LO im. gen. Władysława Sikorskiego | Międzyrzec Podlaski | 664  | 500+ | 500+ | 34.11 | 🥈            |
| 52                 | 945            | IV LO im. Stanisława Staszica      | Biała Podlaska      | 735  | 500+ | 500+ | 30.98 | 🥈            |

Źródło: Perspektywy. Ranking Wojewódzki Liceów 2020 - Lubelskie

**RANKING TECHNIKÓW WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE**

| Ranking wojewódzki | Ranking główny | Nazwa szkoły                          | Miejscowość         | 2019 | 2018 | 2017  | WSK   | Znak jakości |
|--------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------|------|------|-------|-------|--------------|
| 10                 | 147            | Technikum (ZSP im. Jana Pawła II)     | Radzyń Podlaski     | 224  | 300+ | 300+  | 54.90 | 🥈            |
| 22                 | 348            | Technikum (ZSE im. Marii Dąbrowskiej) | Międzyrzec Podlaski | 500+ | 256  | 298   | 49.04 | 🥈            |
| 25                 | 500+           | Technikum (ZS im. Adama Naruszewicza) | Janów Podlaski      | 83   | 113  | 300+  | 45.82 | -            |
| 28                 | 500+           | Technikum nr 1 (ZSZ nr 1 im. KEN)     | Biała Podlaska      | 416  | 300+ | 300+  | 44.26 | -            |
| 52                 | 500+           | Technikum (ZS) Parczew                | 500+                | 300+ | 300+ | 32.59 | -     | -            |
| 53                 | 500+           | Technikum nr 2 (ZSZ nr 2)             | Biała Podlaska      | 500+ | 300+ | 300+  | 32.15 | -            |
| 59                 | 500+           | Technikum ZDZ im. K. K. Baczyńskiego  | Biała Podlaska      | -    | -    | -     | 27.91 | -            |

Źródło: Perspektywy. Ranking Wojewódzki Techników 2020 - Lubelskie

a także wyników egzaminów dojrzałości z przedmiotów dodatkowych, w technikach pod uwagę brano też wyniki egzaminów zawodowych

# Podlasie jest na dobrym poziomie



Młodzież ucząca się w I LO w Radzynie Podlaskim, ma bardzo dobre wyniki, jeśli chodzi o zdawanie matur, gdyż w zeszłym roku egzamin dojrzałości zdali wszyscy maturzyści

jest to przypadkowe osiągnięcie, lecz wyróżnienie, które przyznawane jest za wysiłek uczniów i nauczycieli. Stale staramy się utrzymywać poziom nauczania. Mamy wypracowane metody, dzięki którym udaje się uzyskiwać bardzo wysokie wyniki egzaminów maturalnych – dodaje zastępca dyrektora.

## Nie poddajemy się i chcemy zdobyć srebrną tarczę

Z wyższego miejsca w rankingu niż w roku poprzednim cieszy się **Beata Tryniecka**, dyrektor I LO im. M. Kopernika w Parczewie. Szkoła awansowała bowiem z 531 miejsca, na 523 pozycję. – Myślę, że do sukcesu przyczynił się wysiłek i trud nauczycieli. Ważne było to, iż prowadzimy szereg zajęć pozalekcyjnych. Sądzę, że istotne są również metody nauczania. Jesteśmy niewielką szkołą, więc łatwiej o dobry kontakt z uczniami, gdyż nikt nie czuje się anonimowy. Jednak nie mamy finalistów olimpiad. Uważam, że gdyby nasza młodzież zaczęła wygrywać olimpiady znaleźlibyśmy się w rankingu jeszcze wyżej. Już niewiele nam brakuje, by otrzymać srebrną tarczę. Młodzież startuje w olimpiadach, ale nie dostaje się na szczebel centralny. W zeszłym roku mieliśmy jedną finalistkę olimpiady – opowiada. Były też dobre wyniki matur, co zapewne przyczyniło się do dobrej pozycji w rankingu. W ubiegłym roku sama

uczyła klasę maturalną geografii i mimo, iż uczniowie nie mieli najlepszych ocen, dzięki dużej liczbie zajęć dodatkowych zdali maturę rozszerzoną z geografii najlepiej ze wszystkich przedmiotów. – Byłam z nich bardzo dumna. Myślę, że zaangażowanie nauczyciela wpływa na uczniów. Staramy się, by wyniki nauczania były coraz lepsze, mamy nadzieję, że uczniowie będą chcieli pracować – dorzuca dyrektor Tryniecka. Jej marzeniem jest zdobycie srebrnej tarczy.

## Indywidualne podejście

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim awansował ze 224 miejsca na 147. Dyrektor placówki **Grażyna Dzida** wyjaśnia, iż w rankingu ważne są wyniki egzaminów zawodowych, kończące technikum. – Na siedem kwalifikacji, jakie zdawali uczniowie technikum, w czterech mieliśmy 100 procentową zdawalność. Pozostałe były zdane na poziomie 90 proc. lub trochę ponad to. Patrząc na wyniki w województwie, a nawet w kraju, nasza zdawalność jest wyższa. Drugim czynnikiem uwzględnianym przez pismo Perspektywy są wyniki matur. ZSP też ma wyższą zdawalność. Język polski, rosyjski i niemiecki były zdane przez uczniów w 100 procentach. Pozostałe przedmioty były zaliczone przez ok. 93 proc. abiturientów. Natomiast w olimpiadach uwzględnianych przez komisję mieliśmy w zeszłym

roku jednego laureata i pięciu finalistów – wylicza. Szkoła miała też finalistów olimpiad z wiedzy i umiejętności handlowo-menedżerskich oraz przedsiębiorczości. Za sukcesami uczniów stoi odpowiednie podejście nauczycieli i ich profesjonalizm, a także poświęcenie okazywane podopiecznym. – Pedagodzy swoją pracę wykonują w sposób odpowiedzialny i potrafią indywidualizować sposób nauczania. Jeśli zauważają, że uczniowie są bardzo zainteresowani to chętnie służą im swoją pomocą. Organizują też dodatkowe spotkania pod kątem danej olimpiady czy konkursu. Jest to inicjatywa ze strony nauczycieli – zapewnia dyrektor Dzida.

## Prestż i cenna informacja

Zespół Szkół nr 3 Rolniczego Centrum Kształcenia Ustawicznego w Łosicach uplasował się na 79 pozycji w kategorii technika, natomiast tamtejsze I Liceum Ogólnokształcące zajęło miejsce 150 i uzyskało brązowy znak jakości. Na terenie powiatu łosickiego są trzy szkoły średnie – Zespół Szkół nr 1 z liceum ogólnokształcącym, Zespół Szkół nr 2 z technikum i szkołą zawodową oraz wspomniany ZS nr 3 RCKU, w którym jest technikum i szkoła branżowa. Dwie z łosickich szkół uplasowały się wysoko w rankingu wojewódzkim uzyskując 79 lokatę w kategorii techników i 150 w kategorii liceów. – Z radością informujemy, że nasza szkoła zakwalifikowała się do 22. Rankingu Liceów i Techników miesięcznika edukacyjnego Perspektywy, zajmując w rankingu wojewódzkim 79 miejsce! – napisał w mediach społecznościowych dyrektor **Mariusz Stambulski**. – Zajmując 79 miejsce Zespół Szkół Nr 3 RCKU w Łosicach dołączył do grona 500 szkół wykazujących najwyższą jakość nauczania. Wyróżnienie naszej placówki wśród najlepszych to ogromny prestiż oraz cenna informacja o efektach całorocznej pracy, zaangażowaniu uczniów i nauczycieli. Mamy nadzieję, że ranking będzie także cenną wskazówką, która pomoże uczniom szkół podstawowych w dokonaniu wyboru szkoły w kolejnym etapie edukacyjnym.

## Świetna lokata w rankingu

Ze świetnej lokaty cieszy się też dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego w Łosicach, **Wiktor Boruta**. – Nasza szkoła po raz kolejny została wyróżniona brązową tarczą. Jesteśmy 767 liceum w Polsce i 150 w województwie mazowieckim – to naprawdę



Jednym z najlepszych uczniów I LO w Radzynie Podlaskim jest Kacper Kozak, który otrzymał stypendium premiera

wysoka lokata, na którą nasze liceum pracuje od bardzo dawna. Na tak wysoką pozycję składa się bardzo wysoki poziom nauczania, świetnie wykwalifikowana kadra pedagogiczna, nowoczesne pracownie, czy interaktywne pomoce dydaktyczne. Jednak najważniejszym czynnikiem jest świetna zdawalność matur. Od kilku już lat blisko 100 proc. uczniów zdających matury w I LO w Łosicach pozytywnie kończy ten egzamin – zaznacza. Szkoła nie ogranicza jednak uczniów tylko do nauki. Mają

oni bowiem możliwości, by rozwijać także własne zainteresowania. – Sukces, a więc tak wysokie miejsce w ran-

kingu, zawdzięczamy więc także m. in. możliwościom, jakie dajemy uczniom. Nasze liceum uzyskało w rankingu wyższe noty niż niejedno w Siedlcach, Białej Podlaskiej, czy innych większych aglomeracjach. Dzięki stworzonemu przez grono pedagogiczne klimatowi do nauki i samorealizacji 321 obecnie uczęszczających uczniów ma pewność, że świetnie napisze maturę i dostanie się na wymarzone kierunki najlepszych uczelni wyższych w Polsce – podkreśla z dumą dyrektor.

Świetne miejsce zajęło też Katolickie LO im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej, otrzymując złotą tarczę i 112 miejsce w rankingu, poprzednio zajmując 303 lokatę.

**Zadzwoń sprawdź i zamów**

**OLEJ NAPĘDOWY**

**OLEJ OPAŁOWY**

**OLBENZ** Sp. z o.o.  
gwarancja jakości

**TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS**

**ORLEN**

ul. Księcia Witolda 15, 21-500 Biała Podlaska

Dostawa w 48 godzin, rabaty, nagrody, odroczone termin płatności, zadzwoń i umów się z handlowcem | tel. 83 342 22 07



Kinga Sposób z ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim została finalistką Olimpiady Przedsiębiorczości



## KREDYT KONSOLIDACYJNY

Połącz swoje kredyty w jeden wygodny do spłaty

**RRSO 17,4%**

**GET IN BANK**

Biała Podlaska, Plac Wolności 27

506 173 991, 603 680 683,  
797 501 646, 728 441 494

KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA  
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na [getinbank.pl](http://getinbank.pl). Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

# Pod czujnym okiem agenta nieruchomości, czyli jak nie kupić bubla



**REGION** Kupno mieszkania czy domu to jedna z pierwszych poważnych decyzji na życiowym starcie. Własne lokum daje poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji oraz stanowi mocne podstawy do kolejnych decyzji, takich jak np. założenie rodziny. Warto więc skorzystać z pomocy doświadczonego agenta nieruchomości, aby cały proces przebiegł sprawnie i zakończył się szczęśliwym finałem.

Zakup mieszkania czy domu to decyzja na lata, szczególnie jeśli musimy skorzystać z pomocy banku.

## Krok pierwszy

Zanim rozejrzemy się za lokum, które będzie spełniało nasze oczekiwania, udajmy się do banku i sprawdźmy naszą zdolność kredytową. Może się bowiem okazać, że jest mniejsza niż początkowo zakładaliśmy i w związku z tym będziemy musieli poszukać nieruchomości o innej lokalizacji, mniejszej powierzchni czy na rynku wtórnym, a nie pierwotnym. Już na tym etapie warto udać się do doradcy nieruchomości, który podpowie, jakie dodatkowe koszty czekają nas w związku z kupnem mieszkania. Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że będziemy musieli opłacić notariusza lub sfinansować remont czy wyposażenie lokum.

## Krok drugi

Kolejnym krokiem przybliżającym nas do celu jest

znalezienie odpowiedniego mieszkania. W tym momencie musimy odpowiedzieć sobie na pytanie, czy chcemy lokum z rynku pierwotnego, czy wtórnego, na wsi w otoczeniu pięknej przyrody czy w dżungli miejskiej, z rozbudowaną infrastrukturą drogową, handlowo-usługową, bliską lub dalszą odległością od szkół, kościoła czy innych instytucji. Czasem trudno samemu znaleźć wymarzoną nieruchomość. Tu pomocna okazuje się wiedza i rozeznanie na lokalnym rynku doradcy nieruchomości. Może się okazać, że wybrane przez nas mieszkanie wprawdzie spełnia nasze oczekiwania, ale wokół mieszkają „nieżyczliwi” sąsiedzi lub jest obciążona hipoteką. Na takie i inne aspekty zwraca uwagę doradca nieruchomości, który analizuje oferty pod kątem potrzeb klienta, minimalizując ryzyko niepowodzenia transakcji. Doświadczony agent wie, jakie



pytania zadać sprzedającemu mieszkanie i jak sprawdzić, czy nieruchomość jest „czysta prawnie”, czy nie ma niej obciążeń hipotecznych, użytkowań wieczystych, czy w okolicy nie są planowane inwestycje, które utrudniałyby spokojną egzystencję, np. chlewnia czy popularne w ostatnim czasie kurniki. Pierwszym dokumentem, do którego zajrzy, jest księga wieczysta danej nierucho-

mości, w której odnajdzie większość informacji.

## Krok trzeci

Jeśli udało nam się znaleźć wymarzone mieszkanie, to już połowa sukcesu. Lepiej jednak nie spoczywać na laurach, bo naszą „perelką” może się interesować wielu potencjalnych kupców. Nie warto ryzykować. Kolejnym ważnym krokiem powin-

no być podpisanie umowy przedwstępnej. Co powinna zawierać, aby była dla nas korzystna? Jak uchronić się przed oszustami i zapewnić sobie ochronę prawną. Tu znów nad wszystkim czuwa agent nieruchomości, wiedząc że umowa przedwstępna to zobowiązanie dla obu stron, zainteresowanego nieruchomością, że kupi lokum, a sprzedającego, że ją zbędzie. Ale zgodnie z zasadą: „czego nie ma na piśmie, nie istnieje”, agent reprezentuje twój interes i czuwa, by w umowie znalazł się każdy niezbędny zapis. Zabezpieczy cię to w razie, gdyby sprzedający nie wywiązał się z ustaleń i sprawa trafiła do sądu. Wprawdzie umowa zawarta poza notariuszem nie gwarantuje sprzedaży nieruchomości wbrew zmianie woli jednej ze stron, to jednak strona druga może się starać o zwrot zadatku lub karę umowną – pod warunkiem, że taki zapis

znalazł się w umowie przedwstępnej. Inaczej rzecz ma się w przypadku umowy zawartej przed notariuszem, co wiąże się z dodatkowym kosztem, ale gwarantuje że transakcja kupna mieszkania odbędzie się, nawet jeśli sprzedający zmieni zdanie, a my postanowimy dochodzić praw w sądzie. Podczas podpisywania dokumentu kupujący wpłaca sprzedającemu zaliczkę. Jest to nie duża kwota, często ok. 1 tys. zł, chyba że sprzedającym jest deweloper, który może żądać nawet 10 procent wartości nieruchomości.

## Krok czwarty

Kiedy umowa przedwstępna zostanie podpisana, należy zająć się finalizacją kredytu w banku. Następnym krokiem jest podpisanie umowy właściwej u notariusza. Jeżeli korzystasz z pomocy agenta, to on wybierze rzetelnego notariusza, który nie tylko przygotuje dokumenty, w tym samą umowę, ale również dokona czynności prawno-skarbowych po jej podpisaniu, czyli uiszczenia podatku od czynności cywilno-prawnych, do których zobligowany jest kupujący. Po wizycie u notariusza powinna nastąpić zapłata dla zbywającego lokum. Może to za ciebie zrobić bank, o ile starałeś się o kredyt. Kolejne kroki to zameldowanie się, podpisanie umowy ze spółdzielnią, przepisanie na siebie usługodawców typu wodociągi, elektrykowie czy gazownicy. Po tym możesz się spokojnie zająć remontem lub urządzeniem swego wymarzonego mieszkania.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

## Ekspert radzi:



**Klaudia Mikiciuk-Szpera, agent Północ Nieruchomości Białe Podlasie**

U m o w a przedwstępna obliguje obie strony do zawarcia umowy kupna-sprzedaży zgodnej z zapisami zawartymi w przedwstępnym dokumencie. Dlatego istotne jest, aby zawierała wszystkie niezbędne zapisy. Przede wszystkim musi być opatrzona tytułem, datą i miejscem zawarcia. Ważnym elementem jest zidentyfikowanie stron umowy,

czyli sprzedającego i kupującego, a zatem ich imion i nazwisk, adresów zamieszkania czy serii i numerów dowodów osobistych. Jeżeli mieszkanie nabywa małżeństwo, które nie ma rozdzielności majątkowej, umowę przedwstępną podpisują mąż i żona lub jedno z małżonków, jeśli nieruchomość wejdzie w jego majątek osobisty. Często wtedy musi udokumentować, że lokum kupuje za środki własne, pochodzące np. ze spadku. Jeżeli mają rozdzielność majątkową, jeden z małżonków nabywa nieruchomość. Nie wyklucza to jednak sytuacji, gdy mąż i żona kupują nie-

ruchomość, każde po połowie. Kolejnym elementem dokumentu jest określenie przedmiotu sprzedaży i prawa własności. Następnie należy ustalić cenę i termin sprzedaży. Warto pamiętać, że cena podana w umowie przedwstępnej jest wiążąca i sprzedający nie może jej zmienić. Obok wcześniejszych zapisów w dokumencie powinien się też znaleźć zapis określający moment przekazania nieruchomości oraz wysokość zapłaconego zadatku. Umowę przedwstępną sprzedaży mieszkania należy sporządzić w dwóch identycznych wersjach dla każdej ze stron trans-

akcji. Na dokumentach muszą podpisać się wszystkie objęte postanowieniami umowy osoby – dotyczy to zwłaszcza małżonków wspólnie sprzedających lub kupujących nieruchomość. Jeśli mieszkanie będzie przedmiotem transakcji należy do obojga małżonków, a pod umową podpisze się tylko jedno z nich, drugie może nie zgodzić się na sprzedaż, a tym samym unieważnić dokument. **Jeśli jesteś zainteresowany naszą ofertą, zapraszamy do kontaktu z doradcą Północ Nieruchomości Klaudią Mikiciuk-Szperą, tel. 885 851 172, ul. Warszawska 15.**

## NOWA INWESTYCJA!

PÓŁNOC  
NIERUCHOMOŚCI



**Zamknięte osiedle domów jednorodzinnych!  
10 minut do centrum Białej Podlaskiej!**

☎ **885 851 172**

## WARSZTAT

PÓŁNOC  
NIERUCHOMOŚCI



**Z WYPOSAŻENIEM**

☎ **885 851 172**

# ODBLOKUJ KRAŻENIE!

## Redukcja cholesterolu i udrożnienie tętnic w 5 tygodni!



Prof. Stephen Sato

Światowej sławy specjalista w dziedzinie chorób układu krążenia odkrył wyjątkową kompozycję składników, która odblokowuje krążenie. Całkowicie naturalny preparat skutecznie usuwa niebezpieczne złoże płytki miażdżycowej i cholesterolu blokujące tętnice.

Czy to rewolucyjne odkrycie zagrozi pozycji koncernów farmaceutycznych?

### Wołanie o pomoc

Miażdżycy atakuje ukradkiem jak cichy zabójca. Problemy związane ze złym krążeniem, wysokim poziomem cholesterolu oraz nadciśnieniem narastają stopniowo i niepostrzeżenie już po 30. roku życia – możesz nawet nie wiedzieć, że je masz.

Działaj, zanim będzie za późno! Nie ignoruj sygnałów ostrzegawczych! Jeśli:

- ✓ łatwo i szybko się męczysz
- ✓ miewasz bolesne skurcze nóg podczas chodzenia
- ✓ masz zimne dłonie i stopy nawet latem
- ✓ odczuwasz bóle lub zawroty głowy
- ✓ słyszysz pischczenie w uszach lub dzwonienie,
- ✓ masz kłopoty z koncentracją i pamięcią

oznacza to, że Twoje tętnice są stopniowo blokowane złożami cholesterolu oraz zwapniałą blaszką miażdżycową i potrzebują szybkiego oczyszczenia. Jesteś w grupie wysokiego ryzyka!

### Na ratunek tętnicom

Lata naukowych poszukiwań doprowadziły prof. Sato do przełomowego odkrycia. Opracował on całkowicie naturalny i bezpieczny środek, który udrażnia tętnice i naprawia powstałe uszkodzenia. Dzięki unikalnej kompozycji witamin i silnych antyoksydantów, preparat oczyszcza



„Moje ostatnie badania były jak wyrok: bardzo wysokie ciśnienie, zapchane tętnice, kiepska kurczliwość lewej komory serca. Byłam przerażona. Nie chciałam zawału! Przecież nie jestem jeszcze w tym wieku... Oprócz lekarstw zaczęłam kupować wszystkie naturalne preparaty, jakie tylko mogłam znaleźć. A efektów nie było... Wtedy przyjaciółka poleciła mi preparat prof. Chao. Wyniki badań po 6 tygodniach kuracji były niesamowite: nie było śladu po miażdżycy, praca serca w normie. A najlepsze, że mogę go brać bezpiecznie z innymi lekami”.

Halina (67 L.) z Wrocławia

dławiające się tętnice ze zwapniałych złożeń blaszki miażdżycowej i gębczastych narośli cholesterolu. Gdy krążenie zostaje odblokowane, kuracja odżywia martwiejące komórki oraz przeciwdziała powstawaniu nowych zatorów.

w górskiej prowincji Sendai w Japonii. Rośliny na takich wysokościach są wolne od zanieczyszczeń, a otrzymany z nich wyciąg jest wyjątkowo mocny i nasycony. Wysoka zawartość skoncentrowanej witaminy D, *hippocastinum L.* oraz *Rucus aculeatus* spr-

### Przebieg odblokowującej tętnice kuracji profesora Sato



**Przed kuracją:** złoże całkowicie blokuje tętnicę, tworzą się zakrzepy. Zagrożenie zawałem, udarem mózgu.



**2. tydzień kuracji:** blokada tętnicy wyraźnie się kurczy, następuje ogólna poprawa stanu zdrowia.



**5. tydzień kuracji:** złoże znikają całkowicie, krew płynie swobodnie, niosąc tlen i substancje odżywcze

„Od dawna byłem przekonany, że stosowanie syntetycznych, mało przyswajalnych preparatów nie daje dobrych efektów. Po latach badań odkryłem, że rozwiązanie miałem cały czas obok siebie”, mówi prof. Sato. „To w mądrości kraju moich przodków znalazłem odpowiedź – roślinę niezwykle bogatą w substancje, które udrażniają tętnice i regulują poziom cholesterolu we krwi. Stała się ona podstawą rewolucyjnej zmiany w sposobie przeciwdziałania problemom układu krążenia”.

### Sensacyjne odkrycie

Źródłem niezwykłych właściwości kuracji prof. Sato jest *Sophora Japonica*, roślina, której zdrowotne działanie wykorzystuje się od ponad 2000 lat w medycynie naturalnej Chin i Japonii.



**PRZED KURACJĄ**  
Krew z trudem przeciska się przez tętnicę z powodu blokady zwapniałą płytką miażdżycową i złożami cholesterolu. Ciało zaczyna się dusić z braku tlenu, komórki obumierają bez substancji odżywczych. Narastająca blokada z czasem zatyka tętnicę całkowicie.

Działa ona jak potężny taran, który z wielką siłą uderza w zwapniałe złoże płytki miażdżycowej i cholesterolu blokujące tętnice, rozpuszcza je i otwiera swobodny przepływ krwi.

Do produkcji preparatu wykorzystano jego kwiaty i owoce hodowane

wia, że złoże zalegające w tętnicach zostają szybko zniszczone, a ciało – oczyszczone z cholesterolu. Dzięki temu krew wreszcie dociera bez przeszkód do wszystkich organów i naczyń włosowatych. Efekty? Nie trzeba na nie długo czekać! Po 3 dniach czujesz się lepiej – znikają zawroty głowy, pischczenie w uszach i bolesne skurcze nóg. Po 2 tygodniach nie odczuwasz już bólu w okolicy mostka, znika opuchlizna kończyn. Po 5 tygodniach tętnice zostają całkowicie odblokowane. Komórki Twojego ciała wypełniają się życiodajnym tlenem, mózg i serce pracują pełną parą!



**PO KURACJI**  
Substancje czynne preparatu rozpuściły szkodliwe złoże. Po 5 tygodniach tętnica została w pełni odblokowana, krążenie jest prawidłowe, a krew płynie swobodnie, dotleniając całe ciało.

### Efekty już po kilku dniach

Całkowicie naturalny skład preparatu profesora Sato sprawia, że jest w 100% bezpieczny, można go stosować bez obaw, także z lekami. A efekty kuracji zadziwiły świat nauki:

- ✓ całkowite usunięcie blaszki miażdżycowej i złożeń cholesterolu,
- ✓ pełne odblokowanie tętnic i przywrócenie krążenia,
- ✓ powstrzymanie degeneracji komórek mózgu (wzrost koncentracji i jasności myślenia)
- ✓ prawidłowe ukrwienie kończyn (powrót krążenia, zanik skurczów i opuchlizny),
- ✓ poprawa funkcjonowania serca (brak zagrożenia zawałem).

Wyniki kuracji prof. Sato zostały potwierdzone podczas badania wśród 650 uczestników. Po tygodniu 89% z nich **pozbyło się obręzków** kończyn lub duszności, nastąpiła ogólna poprawa stanu zdrowia. Badania wykonane po 5 tygodniach kuracji wykazały, że u 99% badanych nastąpiła **poprawa krążenia dzięki rozbiciu złożeń płytki miażdżycowej i cholesterolu**.

Naturalna kuracja prof. Sato cofa zmiany miażdżycowe, udrażnia naczynia krwionośne, likwiduje obrzęki. Pozwala zmniejszyć ryzyko choroby wieńcowej, schorzeń serca i zawału. Zdobyła popularność na całym świecie, a w tym roku trafiła również do Polski, gdzie jest dostępna wyłącznie w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero – w momencie odbioru przesyłki. Obecnie trwa promocja i pierwsze 120 osób może otrzymać dużą zniżkę.

## PROMOCJA KLUBU SENIORA!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 4 lutego 2020 r., przysługuje **72% dofinansowanie** na oczyszczający tętnice roślinny preparat prof. Sato za udział w Klubie Seniora **tylko za 317,87 zł (przesyłka GRATIS!)**

**Zadzwoń: 81 300 35 17**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Ręce gotowe do pracy znalazły się równie szybko jak pieniądze, czterej pracownicy gminy samodzielnie porządkują i remontują dom

# Teraz będą mieli do czego wrócić!

**PISZCZAC** Mieszkańcy Piszczaca, którym na początku stycznia spalił się dom, nie pozostali ze swym problemem sami. Natychmiast ruszyła pomoc. Dzięki pracownikom urzędu gminy już wkrótce zamieszkają w nowo wyremontowanym budynku.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Przypomnijmy, że niebezpieczny żywioł zaatakował wieczorem 7 stycznia. W akcji gaśniczo-ratowniczej uczestniczyło 5 zastępów straży. W wyniku pożaru całkowitemu zniszczeniu uległ jeden z pokoi, a w sąsiednich pomieszczeniach nadpalone zostały ściany i sufit. Jeden z przebywających tam mężczyzn uległ poparzeniu i został odwieziony do szpitala.

- Chcemy pomóc obu panom, zapewnić lokum. Jeden z nich zgłosił się do nas i po długiej rozmowie zdecydował się podjąć leczenie odwykowe. Mamy nadzieję, że drugiemu panu cierpiące-



Dzięki pomocy pracowników gminy już wkrótce dom zyska nowy wygląd

mu na tę samą chorobę również uda się pomóc - zaznaczał zaraz po pożarze wójt gminy **Piszczać Kożuchowski**. I dotrzymał słowa. Zaraz po otrzymaniu informacji o tym, że budynek nadaje się do remontu, ruszyła fala pomocy.

- Poparzony mieszkaniec Piszczaca nadal znajduje

się w szpitalu. Chcemy, aby obaj panowie mieli do czego wrócić, aby mieli motywację do leczenia. Dlatego GOPS wypłacił pogorzelcom zasiłek. Uruchomiliśmy też środki z Funduszu Zarządzania Kryzysowego i całą sumę przeznaczyliśmy na modernizację domu - mówi Kożuchowski.

Ręce gotowe do pracy znalazły się równie szybko jak pieniądze. 4 pracowników gminy zadeklarowało, że prace porządkowe i remontowe przeprowadzi samodzielnie. - Wspólnie z kolegami jesteśmy w trakcie wymiany poszycia dachu z eternitu na blachę. Ponadto w budynku wymieniliśmy stolarkę okien-



Panowie z urzędu gminy samodzielnie sprzątnęli dom po pożarze i wykonują prace remontowe

ną. Oprócz niej zamontujemy też nowe drzwi - opowiada jeden z nich **Kazimierz Dzik**.

- Ściany ociepliliśmy i na stelażach zamontowaliśmy płyty kartonowo-gipsowe. Ułożyliśmy też nową podłogę i zamontowaliśmy nową instalację elektryczną - wylicza. Wójt podkreśla, że w pomoc zaangażował się też sąsiad

pogorzelców, Jan Seroczyński, który użyczył prąd. Dzięki pracownikom GOPS-u udało się też zebrać wyposażenie domu, które uległo zniszczeniu. - Prace trwają i już wkrótce mieszkańcy gminy wrócą do bezpiecznego domu, w którym będą mogli rozpocząć nowe życie - podsumowuje wójt gminy.

## Wstrzymują projekt Mieszkanie+

**TERESPOL** W mieście miały powstać **Mieszkania Plus** z rządowego programu. Została wybrana lokalizacja, podpisano też wstępne umowy, jednak okazało się, że część wcześniej zainteresowanych rodzin zmieniła zdanie i zrezygnowała z udziału w przedsięwzięciu.

Jak wyjaśnia burmistrz **Jacek Danieluk**, projekt ma swoje obostrzenia, co oznacza, że nie można wybudować bloku na czterdzieści mieszkań lub mniej. Konieczne jest znalezienie przynajmniej pięćdziesięciu rodzin. - Pracownik urzędu miasta dzwonił do

pięćdziesięciu siedmiu osób, które się zadeklarowały wcześniej, by umówić je na podpisanie deklaracji. Jednak część z nich stwierdziła, iż nie chce brać udziału w projekcie. Z tego powodu wstrzymujemy się z budową. Jednak wrócimy do tematu - zaznacza Jacek Danieluk. - Jeśli pojawią się chętni, powrócimy do pomysłu - dodaje burmistrz. Mieszkania Plus miały powstać na działce po starym przedszkolu, na styku ulic Wojska Polskiego, Czerwonego Krzyża i Reymonta.

Mieszkania Plus są budowane za pieniądze z budżetu państwa. Biorący udział

w projekcie mogą mieszkanie wynajmować i płacić czynsz, a także opłatę, za jego wybudowanie lub korzystać z lokum z możliwością wykupu, co wiąże się z dodatkowymi kosztami. - Uważam, że to jest bardzo dobry system, bo daje on możliwość nabycia mieszkania lub wynajęcia, dla osób, które nie mają dużej zdolności kredytowej, a przez to nie mają możliwości kupić na rynku nieruchomości mieszkania. Obecnie jako urząd miasta mamy inne zadania, ale wiosną ponownie ogłosimy nabór wniosków do projektu - mówi burmistrz Jacek Danieluk.

(ach)

## Sprostowanie

W art. pt. „Plusy i minusy e-recept. Właśnie weszły do obiegu” z 21.01 br. podano nieprawdziwe informacje, że

„E-recepty zrealizujemy w każdej aptece, z pojedynczymi wyjątkami. - Kiedy dany punkt farmaceutyczny dopiero został

otworzony lub ma być niedługo zamknięty może nie realizować e-recept”. Informuję, że e-recepty realizuje każda apteka od dnia otwarcia do dnia zakończenia działalności. Chciałbym również dodać, że powyższa, nieprawdziwa informacja nie została przekazana autorce artykułu przez p. Małgorzatę Bartoszek, rzeczniczkę prasowego Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

Karol Tarkowski, dyrektor Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

(red)

**UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE**  
BO LICZY SIĘ BEZPIECZEŃSTWO TYCH KTÓRYCH KOCHAMY  
Tel. 661 875 621

Moim celem jest pokazanie że do ubezpieczeń można podejść po ludzku.  
Miłość, troska, oddanie napędza nas każdego dnia.  
Kochamy nasze dzieci, żonę, męża, zrobimy wszystko by ich chronić i zapewnić im przyszłość.  
Wypijmy razem kawę, zjedzmy ciastko. Porozmawiajmy :)

## To będzie rok pod znakiem inwestycji

**PISZCZAC** Rok 2020 w gminie pod względem inwestycyjnym zapowiada się bogato i intensywnie. Samorząd wyda na nie prawie 5 mln zł.

Pierwszą inwestycją, jaką gmina zaczęła realizować pod koniec 2019 r., jest przebudowa targowiska w Piszczacu. Prace zostały podzielone na 4 etapy. Pierwszy zakłada modernizację targowiska. Kwota przeznaczona na ten cel opiewa na ponad 1 mln 800 tys. zł. Wkład własny wynosi 600 tys. zł. Po przeprowadzeniu przetargu udało się uzyskać kwotę o 300 tys. zł niższą, niż zakładano. - Drugą dużą inwestycją jest przebudowa drogi gminnej w Zahorowie. Pieniądze w większości zostały pozyskane z Funduszu Dróg Samorządowych. Gmi-

na pozyskała 80 procent dofinansowania, a całkowity koszt przebudowy drogi wynosi 1 mln 620 tys. zł. Przetarg udało nam się przeprowadzić w ubiegłym roku.

Gmina zamierza też realizować szereg inwestycji wspólnie z powiatem. Jedną z nich będzie przebudowa drogi powiatowej z Białej Podlaskiej do Piszczaca, odcinka od Ortele Królewskiego I, od ronda w kierunku Piszczaca. Jest to odcinek o długości ponad 2 km. W ramach prac zostaną też przebudowane dwa niebezpieczne zakręty. Kolejnym przedsięwzięciem będzie przebudowa drogi w Wyczółkach. Oprócz tego w gminie powstaną nowe chodniki. W tym roku będzie to ok. 500 m chodnika w Ortele Królewskim II, przy drodze

powiatowej. Wspólnie z powiatem gmina pracuje też nad dokumentacją techniczną na przebudowę drogi w Ortele Królewskim I i II.

W tym roku przewidziana jest też rozbudowa budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Chotyłowie. Modernizacja czeka też świetlica wiejską w Trojanowie. W budżecie są też fundusze na stworzenie Klubu Dla Seniora, którego realizację rozłożono na 3 lata. Projekt zakłada przebudowę budynku po dawnej kotłowni przy blokach przy ul. Spółdzielczej w Piszczacu i zaadaptowanie go na potrzeby klubu. Seniorzy będą mieli zapewnione warsztaty, wycieczki i inne atrakcje. Na początku roku gmina przeprowadzi pierwszą rekrutację.

Justyna Lesiuk-Klujewska

**KINO MERKURY**

FILMY 2D I 3D

**15<sup>00</sup> zł** OD WTRUKU DO NIEDZIELI

**14<sup>00</sup> zł** W PONIEDZIAŁKI

Kino Merkury  
ul. Brzeska 43  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 343 28 97  
kinomercury.pl

NOVE  
Merkury  
KINO

Podczas uroczystej sesji rady miasta, nie zabrakło lokalnych polityków, samorządowców, przyjaciół i rodziny radnego Przemysława Litwiniuka

# Rada wybrała honorowego obywatela

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Jest już honorowym obywatelem gminy Międzyrzec Podlaski, posiada tytuł „Zasłużony dla powiatu bialskiego” oraz odznakę honorową ministerstwa „Zasłużony dla rolnictwa”. Przemysław Litwiniuk, bo o nim mowa, od lat angażuje się w rozwój Międzyrzeczy i właśnie otrzymał kolejny tytuł – „Honorowego obywatela miasta Międzyrzec Podlaski”. Jest najmłodszą osobą, która dostała tego zaszczytu.

PAULINA CHODYKA

Podczas uroczystej sesji rady miasta, 24 stycznia, w obecności polityków, samorządowców, naukowców, przyjaciół i oczywiście rodziny, z rąk burmistrza i przewodniczącego rady miejskiej Roberta Matejki otrzymał tytuł „Honorowego obywatela miasta Międzyrzec Podlaski”. Jako uzasadnienie swojego wyboru radni wskazali m.in. zaangażowanie w zabiegach o rozwój infrastruktury

oświatowej, wspieranie władz miasta w zakresie poprawy stanu i rozwoju infrastruktury drogowej miasta, wkład w rozwój miejscowej młodzieży czy udzielanie bezpłatnych porad prawnych dla najbardziej potrzebujących mieszkańców oraz edukację młodych adeptów prawa.

– To chwila, kiedy możemy podziękować ludziom, którzy zasłużyli się dla całej Międzyrzeczy. Przy podejmowaniu tej decyzji trzeba zważyć wiele rzeczy. Dziś ten honorowy tytuł wręczamy przecież tak młodym ludziom. Trzeba przyznać, że trochę nam brakuje teraz tego młodego pokolenia, pełnego chęci do działania, ambitnego i bardzo pracowitego, które prócz codziennych obowiązków



Przemysław Litwiniuk otrzymał z rąk burmistrza Zbigniewa Kota i przewodniczącego rady miasta Roberta Matejki tytuł „Honorowego obywatela miasta Międzyrzec Podlaski”

i kariery zawodowej chce robić coś więcej dla drugiego

człowieka. Przemysław Litwiniuk jest świetnym przy-

kładem takiego człowieka, który zasługuje po wielokroć na uznanie – podkreślał **Zbigniew Kot**.

Sylwetkę Litwiniuka i jego polityczną karierę szczegółowo przedstawił **Franciszek Jerzy Stefaniuk**, który, jak mówił jest jego politycznym ojcem. – Przemek bardzo szybko dojrzał politycznie i społecznie. Od początku odznaczał się ogromną charyzmą i ambicjami. Często musiałem go nieco tonować w jego działaniach, bo był w gorącej wodzie kąpany. Przemek – jesteś wielką wartością dla naszego środowiska. Bardzo dziękuję za to, że byłeś dla mnie wsparciem w mojej działalności politycznej. Kiedyś ja udzielałem ci rad, a później ty udzielałeś mi swoich –

zwrócił się do Litwiniuka b. poseł.

– To dla mnie ogromny zaszczyt. Bardzo się z tego cieszę i jestem naprawdę wzruszony. Spotkało mnie w życiu wiele niesprawiedliwych ocen, więc tym lepiej jestem przygotowany na przyjęcie niezastępowalnego zaszczytu. Mam nadzieję, że dopiero swoimi przyszłymi osiągnięciami w pełni zasłużę na ten tytuł. Cieszę się, że te zadania, które podejmowałem do tej pory znalazły uznanie i pozytywne efekty. Budowanie wspólnoty ukierunkowanej na osiąganie celów oczekiwanych przez mieszkańców jest satysfakcjonujące i wymaga znalezienia czasu, a zapłatą za to są właśnie takie przyjemne chwile. Każdy medal ma dwie strony, jedna obrazuje uznanie dotychczasowych działań, druga zobowiązuje do jeszcze większych wyzwań. I właśnie tę drugą przyjmuję za wyznacznik moich przyszłych działań – zaznaczał **Przemysław Litwiniuk**.

Podziękował również wszystkim mieszkańcom, kolegom, znajomym i współpracownikom, którzy przyczynili się do uzyskania tej odznaki.

## Przyznano budżetowe dotacje

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Miasto jak co roku przyznało dotacje dla instytucji z obszarów: edukacji, sportu, rekreacji, kultury, tradycji i promocji zdrowia. Tym razem będzie to ponad pół miliona złotych, co daje kwotę o kilkadziesiąt tysięcy wyższą niż w roku ubiegłym. Sporą część z całej sumy, bo łącznie 268 500 zł dostanie na realizację swoich zadań Klub Sportowy MOSiR Huragan.

Wsparcie corocznie przyznawane jest różnym instytucjom m.in. kulturalnym, edukacyjnym czy sportowym. W 2019 roku miasto na realizację osiemnastu zleconych zadań przeznaczyło 443 400 złotych. W 2020 roku do dofinansowania zakwalifikowano 23 zadania, a ogólna kwota przyznanych dotacji wyniesie 506 500 zł.

Na projekty związane z upowszechnianiem aktywnych form wypoczynku w zakresie nauki, edukacji, oświaty i wychowania miasto przyznało łącznie 12 000 zł. I tak, Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Zrozumieć ich świat” na zadanie „Integracja i rozwój zainteresowań” otrzymało 4 tys. zł, Ochotnicza



Najwięcej z miejskiego budżetu otrzymują na realizację swoich zadań, nie tylko w sporcie, ale także w promocji zdrowia poszczególne sekcje Klubu Sportowego MOSiR Międzyrzec Podlaski

Straż Pożarna Zawadki na „Aktywne ferie w OSP Zawadki 2020” dostało 2,5 tys. zł, z kolei taką samą kwotę otrzymała Ochotnicza Straż Pożarna Stołpno na „Letni biwak szkoleniowy dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Międzyrzec Podlaski”, a Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych na zadanie „Misja – integracja” otrzymała 3 tys. zł.

W obszarze upowszechniania kultury fizycznej i sportu miasto przyznało aż 323 000 zł. Fundacja „W te pędy” na „Nordic walking dla mieszkańców Międzyrzecza” dostało 8 tys. zł.

Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka” – Akademia Piłkarska na realizację szkolenia w piłce nożnej dzieci i młodzieży zainkasowała 18 tys. zł dotacji, Międzyszkolny Uczniowski Klub Szachowy „Gambit” na promocję miasta poprzez udział Patrycji Waszczuk w zawodach szachowych o zasięgu ogólnopolskim, europejskim i światowym otrzymał 3 tys. zł. Sporą sumę, bo łącznie aż 188 tys. zł przyznano sekcjom Klubu Sportowego MOSiR Huragan, na rozgrywki piłki siatkowej i piłki nożnej oraz zajęć pozaszkolnych dla dzieci. Z kolei Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych na zadanie „Rowerem po zdrowie” otrzymał 2 tys. zł; Uczniowski Klub Sportowy „Międzyrzeczka Trójka” – 25 tys. zł; Klub Sportowy Narwał Międzyrzec Podlaski – 39 tys. zł; Klub Sportowy Taekwondo Międzyrzec Podlaski – 24 tys. zł; Stowarzyszenie Kultury i Sportu „Bushido” – 6 tys. zł; Klub Sportowy RedLion Muay Thai – 10 tys. zł.

W obszarze ochrony dóbr kultury i podtrzymywaniu tradycji trzem instytucjom udzielono 8 000 zł wsparcia. Stowarzyszenie Miłośników Historii Międzyrzecza Pod-

laskiego na zadanie „Symbolika miejska. Chorągwie, odznaczenia i sztandary na przestrzeni lat” będzie miało do dyspozycji 2 tys. zł, parafia Chrystusa Króla na organizację IV Międzyrzeczkich Warsztatów Uwielbienia otrzyma 3 tys. zł, Towarzystwo Przyjaciół Nauk na wydanie kolejnego tomu „Rocznika Międzyrzecznego” dostanie 2,5 tys. zł, a na zadanie „Śladami przeszłości” – 500 zł.

Na promocję zdrowia, profilaktykę i rozwiązywanie problemów uzależnień pokaźną sumę, bo łącznie 163 500 zł otrzymały dwie instytucje. To ponownie Klub Sportowy MOSiR Huragan, który na „Tworzenie warunków do zdrowego i trzeźwego stylu życia młodego pokolenia poprzez organizację czasu wolnego – kolarstwo górskie” dostanie 6 tys. zł, a na to samo zadanie, ale w zakresie piłki nożnej – 74,5 tys. zł. Ostatnim beneficjentem jest Stowarzyszenie Rodzicielstwa Zastępczego Jedno Serce, które na prowadzenie działalności socjoterapeutycznej, świetlic środowiskowych i socjoterapeutycznych otrzyma 83 tys. zł.

Paulina Chodyka

## Ekoferie z biblioteką



Dzieci przygotowały nietypowy pokaz mody ekologicznej, a z wyrzuconej makulatury i plastików stworzyły wspaniałe stroje

**GMINA DRELÓW** W gminnej bibliotece w ramach ferii zimowych odbywały się ciekawe zajęcia dla najmłodszych. Dzieci poznawały zagadnienia związane z ekologią poprzez różnego rodzaju gry i zabawy.

Zajęcia ph. „Ferie Eko z Biblioteką” poświęcone były całkowicie tematyce ekologicznej. Uczestnicy spędzali czas przy grach planszowych m.in. „Chińczyku” czy „Dixit” oraz układaniu klocków LEGO, tworząc i programując LEGO-pojazdy. Najmłodsi poznawali też ciekawostki i zabytki poszczególnych krajów świata. Drugie życie otrzymały zakrętki po butelkach plastikowych i rolki po papierze toaletowym, z których uczestnicy zajęć wyca-

rowali zwierzęce pacynki. Podczas warsztatów edukacyjno-plastycznych powstały ciekawe prace ze skrawków materiału, papieru i elementów dekoracyjnych. – Sporą dawkę wiedzy ekologicznej zdobyli uczestnicy nocnych zajęć w bibliotece ph. „Jestem Eko z Biblioteką”. Co to są śmieci i co się z nimi dzieje, gdy znikają nam z oczu oraz co zrobić, aby nie produkować takiej ilości odpadów – to tylko niektóre z zagadnień poruszanych podczas spotkania – opowiada dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Drelowie, **Magdalena Pepa**. Dzieci dowiedziały się, że zbieranie i segregowanie śmieci nie jest takie trudne, a ponadto można zebrane materiały ciekawie wykorzystać.

(pc)

## Segregacja śmieci nie wychodzi najlepiej



Z segregacją odpadów najlepiej radzą sobie mieszkańcy gminy Parczew. Jako jedyni w powiecie osiągnęli prawie 65 proc. próg segregacji

**POWIAT PARCZEWSKI** Zaledwie trzy gminy z powiatu parczewskiego przekroczyły 50-procentowy próg segregacji odpadów. Najlepiej z tym obowiązkiem radzą sobie mieszkańcy gminy Parczew, zaś najslabiej selekcja wypada w Siemieniu.

Serwis Samorządowy PAP opublikował ranking gmin, w którym przedstawia jak sobie radzimy z obowiązkiem segregacji odpadów, przy tworzeniu zestawienia pod uwagę wzięto dane za 2018 rok. Jak przedstawia się sytuacja na naszym terenie? Mieszkańcy gminy Parczew w sposób selektywny oddali 64,1 proc. wszystkich nieczystości. – Gdy ustawa zaczęła obowiązywać, my ten system mieliśmy już dobrze rozbudowany. Poza tym przetarg u nas wygrywa Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej, które ma dobrze urządzoną bazę i dba o jak najwyższy poziom segregacji – mówi zastępca burmistrza **Michał Bożym**. Druga jest gmina Podedwórze

z selekcją na poziomie 52,4 proc. Nieźle wypadła ona również w gminie Jabłoń – 50,7 proc. Mieszkańcy gminy Sosnowica w sposób selektywny oddali 41,1 proc. nieczystości. Powodu do radości nie mają wójtowie gmin Dębowa Kłoda oraz Milanów, gdzie posegregowano jedynie 34,5 proc. śmieci. Najgorzej wypadła w gminie Siemień, gdzie selekcja objęła tylko 28,9 proc. odpadów. – W 2018 roku rozbieżność między wielkością opłaty za odpady segregowane i niesegregowane była u nas niewielka. To spowodowało, że ludziom nie chciało się prowadzić selektywnej zbiórki. Ponadto podjęliśmy się zbierania śmieci z cmentarza, których ilości były bardzo duże. Stąd taki, a nie inny wynik. Dane za 2019 rok będą lepsze, natomiast w tym roku wszyscy zadeklarowali selektywną zbiórkę, bo mają taki obowiązek – wyjaśnia **Jakub Gdela**, inspektor ds. ochrony środowiska urzędu gminy w Siemieniu.

Tomasz Wachulski

## Indie w Cichostowie



Mieszkanki Cichostowa potrafią przygotować nie tylko regionalne potrawy, ale również te, które królują na indyjskich stołach

**GINA MILANÓW** Zupa dhal z soczewicy, palak paneer oraz mango lasi. Są to tradycyjne indyjskie potrawy, które mieszkanki Cichostowa miały okazję osobiście przygotować.

W miejscowej świetlicy odbyły się warsztaty kulinarne pod hasłem „kuchnia indyjska”. Prowadził je Robert Sulkiewicz – restaurator, podróżnik, animator kultury oraz twórca i dyrektor siedmiu edycji Festiwalu Muzyki i Tradycji Klezmerskiej, który odbywał się w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą. Panie wysłuchały jego opowieści, następnie musiały przygotować przystawkę, danie główne oraz deser z wykorzystaniem hinduskich przypraw i pro-

duktów. Mieszkanki Cichostowa znakomicie poradziły sobie z tym zadaniem, na dodatek usmażyły jeszcze indyjskie placki poori. Warsztaty zorganizowało Stowarzyszenie Cichosz. Głównym celem spotkania było zaszczepienie wśród uczestników zdrowego sposobu odżywiania się oraz przekazanie im wiedzy, dotyczącej doboru składników i technik kulinarnych stosowanych w Indiach. – Szkolenie z pewnością pobudziło wyobraźnię i kreatywność uczestniczek, ale to nie wszystko. Nasze mieszkanki poznały również zasady łączenia smaków i komponowania potraw – tłumaczy **Konrad Dąbrowski** ze Stowarzyszenia Cichosz.

(TWA)

Wójt chce pomóc niepełnosprawnym mieszkańcom dla których obecnie nie ma żadnej oferty wsparcia

## Gmina chce stworzyć ŚDS

**GINA PODEDWÓRZE**

Miejscowy samorząd ubiega się o dofinansowanie na utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Hołowni. Jeśli zdobędą środki, placówka rozpocznie działalność jeszcze w tym roku. Pomoc znajdzie w niej nawet 20 osób.

**TOMASZ WACHULSKI**

Skąd pomysł na uruchomienie tego rodzaju placówki? Wójt przekonuje, że zrodził się w jej głowie niemal od razu po objęciu stanowiska. Raz już starała się o wsparcie z funduszy zewnętrznych, ale nie udało się pozyskać pieniędzy. – Mamy dużą grupę osób niepełnosprawnych, z różnymi zaburzeniami psychicznymi, a na terenie gminy nie ma dla nich żadnej oferty wsparcia. Są to osoby właściwie niemożliwe. Nie są w stanie dojechać do dalej położonych ośrodków, a nawet gdyby mogły,



Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to jeszcze w tym roku powstanie tutaj Środowiskowy Dom Samopomocy dla niepełnosprawnych

to na terenie okolicznych powiatów żadna tego typu placówka nie dysponuje wolnymi miejscami. Najczęściej więc pozostają w domach, bez żadnej szansy na aktywne uczestnictwo w życiu społecznym czy zawodowym. Część z nich to moi koledzy ze szkoły podstawowej, chciałabym coś dla nich zrobić – wyjaśnia wójt **Monika Mackiewicz-Drag**.

ŚDS ma być zlokalizowany w świetlicy wiejskiej w Hołowni. Jest to od lat niewykorzystywany, duży parterowy budynek. Gminy nie stać na jego remont i utrzymanie. Aby zracjonalizować koszty, gmina

chce połączyć różne źródła finansowania. Budynek ujęto do projektu termomodernizacyjnego, finansowanego z RPO. Docieplony będzie dach, ściany i posadzki, a także wymienione okna, przewidziano też energooszczędny system grzewczy. Wartość planowanych prac wynosi 464 tys. 492,47 zł netto (z podatkiem VAT koszt jest o ponad 100 tys. zł wyższy), z czego planowane dofinansowanie wyniesie 394 tys. 818,60 zł zaś wkład własny to 176 tys. 507,14 zł. – Drugim etapem będzie adaptacja budynku na potrzeby ŚDS, którą planujemy sfinansować ze

środków ministra pracy i polityki społecznej. Szacowany koszt prac to około 533 tys. 589,28 zł (brutto) – wylicza **Monika Mackiewicz-Drag**.

Jeśli samorząd zdobędzie wsparcie zewnętrzne, jednostka zostanie utworzona jeszcze w tym roku. Głównym celem jej funkcjonowania ma być świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. – Prowadzony będzie trening umiejętności życiowych, społecznych i artystycznych. W planach są także zajęcia, które pozwolą na uczenie i utrzymanie zdolności do wykonywania czynności dnia codziennego na poziomie dostosowanym do indywidualnych możliwości. Ponadto podopieczni będą uczyli się samodzielności i rozwijali indywidualnych zdolności. Ze wsparcia skorzysta grupa 20 osób – dodaje wójt Podedwórze.

## Obecna wójt kontra były wóldarz. Poszło o kurniki

**GINA DĘBOWA KŁODA** Wójt **Grażyna Lamczyk** jest oburzona, że ludzie ją atakują, za decyzje jej poprzednika – Pani wójt szuka tematu zastępczego, aby odwrócić uwagę od kurników, które chce postawić jeden z przedsiębiorców – ripostuje były wójt **Radosław Kozak**.



– Teraz ja muszę się tłumaczyć i wszystko prostować – mówi **Grażyna Lamczyk**

– Mieszkańcy mają pretensję, że jednemu z przedsiębiorstw w Dębowej Kłodzie wydałam zgodę na rozbudowę zakładu (o dwie wiaty, chłodnie grzybne, dwa silosy i zbiornik żelbetowy na odcieki technologiczne) bez uzyskania decyzji środowiskowej. Zdziwiona byłam, bo przecież nie wydawałam takiej zgody. Dopiero pracownicy uświadomili mnie, że to mój poprzednik 27 marca 2017 roku wydał dwie decyzje z tą samą datą o warunkach zabudowy

to prywatnie, czyli jako **Radosław Kozak**, a nie pracownik urzędu marszałkowskiego. Analizowaliśmy temat i wydanie odmowy na rozbudowę zakładu skończyłoby się wówczas sprawą przegraną w każdym sądzie przez naszą gminę. Jeżeli tej decyzji wówczas nie było przy wniosku o rozbudowę, to znaczy, że najzwyczajniej nie była wymagana – wyjaśnia były wójt. Jak twierdzi, w 2009 roku jeszcze za jego poprzednika przedsiębiorca z Dębowej Kłody otrzymał decyzję środowiskową. Dwa lata później inwestor wystąpił do gminy o zgodę na rozbudowę powierzchni magazynowo-biurowej.

– Była to część infrastruktury towarzyszącej. W 2015 lub 2016 roku inwestor wystąpił o warunki zabudowy na silosy i jakiś kurzak. Potraktowaliśmy je jako część zakładu już

funkcjonującego. W 2018 roku przedsiębiorca ten wystąpił do nas z kolejnym wnioskiem. Tym razem na rozbudowę hali produkcyjnej. Ta inwestycja wykraczała poza ramy pierwotnego projektu, więc się nie zgodziłem. Zwróciłem się do inwestora, aby wykonał nową decyzję środowiskową. Nie zrobił tego, więc sprawa została zawieszona. Byłem pierwszym, który zablokował rozbudowę tego zakładu. Wracając do tematu kurników, przedsiębiorca, który chciałby je wybudować w naszej gminie jeszcze za mojej kadencji był w tej sprawie w urzędzie. Powiedziałem, że dopóki ja jestem wójt, żaden taki kurnik w gminie nie powstanie i dziwne jest to, że temat wrócił, gdy władzę przejęła pani **Lamczyk** – dodaje **Radosław Kozak**.

(TWA)

## Na taką fajną drogę kierowcy długo czekali

**POWIAT PARCZEWSKI** Równiutki asfalt, bez dziur i wyrzyszeń, ciąg pieszo-rowerowy, zjazdy na posesje, zieleńce i odwodnienie. Tak wygląda 10-kilometrowy odcinek drogi z Parczewa do Siemienia.

Z wielką pompą nasi samorządowcy otwierali zmodernizowany odcinek drogi powiatowej Parczew-Siemień. Nic dziwnego, bo inwestycja rodziła się w bólach. Do końca nie było wiadomo, czy uda się wygospo-



Przebudowana droga Parczew-Siemień oficjalnie została oddana do użytku

darować ponad 14 mln zł, bo na tyle wyliczono koszty zadania. Dofinansowanie z funduszy unijnych wyniosło jedynie około 4 mln zł więcej nie udało się pozyskać.

Pozostałą sumę, czyli 10 mln zł z budżetu własnego musiały wyłożyć: starostwo powiatowe, gmina Parczew oraz gmina Siemień. Dzisiaj samorządowcy przekonują, że

warto było podjąć się zorganizowania tego zadania. Droga została wybudowana niemal od podstaw. Jest szersza, dostosowana do dużego tonażu i co najważniejsze piesi oraz rowerzyści mogą już bezpiecznie się po niej przemieszczać.

Przed tygodniem została uroczystie otwarta. Najpierw było podsumowanie projektu, a później poświęcenie drogi, którego dokonał ks. kanonik **Stanisław Pacak**, proboszcz parafii w Siemieniu oraz przecięcie wstęgi.

(TWA)

Inwestycja przeprowadzona zostanie z pieniędzy FDS oraz dzięki udziałowi gminy i powiatu

# Wspólnie wybudują nową drogę!

**POWIAT RADZYŃSKI** Na początku ubiegłego tygodnia wójt Komarówki Podlaskiej Ireneusz Demianiuk wraz ze starostą Szczepanem Niebrzegowskim podpisali umowę na przebudowę drogi Walinna-Kolembrody. Inwestycja będzie kosztowała ponad 2,5 mln złotych, 70 procent pokryje Fundusz Dróg Samorządowych, pozostałe 30 proc. wspólnie gmina i powiat.

**PAULINA CHODYKA**

Umowę ze starostwem powiatowym 20 stycznia podpisał wójt gminy Komarówka Podlaska Ireneusz Demianiuk. Powiat reprezentował Szczepan Niebrzegowski. Chodzi o modernizację drogi powiatowej nr 1072 L na odcinku



**Droga Walinna-Kolembrody zostanie sfinansowana dzięki współpracy starostwa z gminą Komarówka Podlaska**

Walinna – Kolembrody o łącznej długości 4,25 km.

Inwestycja przeprowadzona zostanie z pieniędzy Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie 1 768 019 zł oraz dzięki wspólnemu udziałowi gminy i powiatu. Samorząd

Komarówki Podlaskiej przeznaczy na ten projekt 378 861,77 zł. Łączna wartość zaplanowanych robót wyniesie zaś 2 525 742,54 zł.

Zakres przebudowy obejmuje m.in. wykonanie obustronnych poszerzeń kon-

strukcji jezdni do szerokości 5,5 m zgodnie, z przekrojami poprzecznymi; wykonanie frezowania – wcięcia na połączonym jezdni projektowanej z jezdnią istniejącą; rozbiórkę chodnika przy kościele w miejscowości Kolembrody a także rozebranie zatoki postojowej asfaltowej również w Kolembrodach.

Inwestycja przewiduje też wybudowanie przepustów, wykonanie nasypów pod zatoki i chodniki, ustawienie krawężników i obrzeży betonowych na ławach z oporem, przebrukowanie istniejących zjazdów z kostki betonowej, wykonanie zjazdów z kruszywa łamanego do granicy pasa drogowego, czy też oczyszczenie istniejących rowów odwadniających.

Przetarg na wykonanie prac wygrało Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych S.A. z Parczewa.

## Poprowadź zajęcia w klubie seniora

**GINA KOMARÓWKA PODLASKA** Samorząd zachęca do składania ofert na organizację zajęć w ramach programu „Moda na seniora – utworzenie klubu seniora w Komarówce Podlaskiej”. Chętni do prowadzenia warsztatów m.in. kulinarnych czy komputerowych mogą zgłaszać się do 30 stycznia do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.



**W klubie seniora mają odbywać się m.in. zajęcia sportowe, a w nich nordic walking**

Na potrzeby realizacji projektu „Moda na seniora – utworzenie klubu seniora w Komarówce Podlaskiej” współfinansowanego z pieniędzy Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014–2020 oś priorytetowa 11. Włączenie społeczne gmina zachęca do organizacji zajęć dla osób powyżej 50. roku życia w grupach 30-osobowych.

Samorząd poszukuje osób, które poprowadzą: warsztaty komputerowe „E-senior” (6 godzin tygodniowo), a w nich naukę obsługi komputera,

drukarki, wysyłania e-mail, nagrywanie plików na płytke, pisanie i wydrukowanie tekstu, korzystania z komunikatorów, zdalnego załatwiania spraw i prowadzenia strony internetowej.

Potrzebne będą też osoby do prowadzenia warsztatów kulinarnych „Smacznie i zdrowo” (4 godz. w miesiącu), w tym animacyjnych wykładów i lekcji na temat odżywiania i diety w wieku senioralnym, przygotowywania zdrowych i smacznych posiłków dostosowanych do potrzeb zdrowotnych, nauki sa-

modzielnego komponowania zbilansowanej diety, informacji o prawidłowym odczytywaniu etykiet produktów i unikaniu substancji niekorzystnie wpływających na samopoczucie, czy o zasadach poprawnego i estetycznego nakrywania stołu.

Chętni mogą też poprowadzić zajęcia sportowe „W zdrowym ciele zdrowy duch” (4 godz. tygodniowo), a w nich m.in. treningu nastawionego na profilaktykę przeciążonego kręgosłupa oraz kształtowania wyprostowanej sylwetki tzw. „zdrowy kręgosłup”, zajęć

Swoje oferty wraz z wymaganymi dokumentami należy złożyć w terminie do 30 stycznia do godz. 12:00 w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Komarówce Podlaskiej ul. Wojska Polskiego 13. Szczegółowe informacje można uzyskać u Violetty Lewczuk oraz pod nr. tel. 83 353 54 81.

ruchowych, nordic walking, aerobiku czy jogi. Przewidziano też zajęcia z rękodziela ph. „Coś pięknego” (4 godz. tygodniowo), które miałyby m.in. poprawić sprawność manualną oraz rozwijać aktywność twórczą osób starszych. Z kolei zajęcia teatralne „Scena 50+” (4 godz. tygodniowo) mają m.in. poszerzać zainteresowania aktorstwem, tańcem i śpiewem oraz pozwolić na przygotowanie widowiska dla mieszkańców gminy. Oprócz tego do projektu poszukiwani są również doradca prawny (2 godz. mies.) oraz psycholog (4 godz. co 2 tygodniowo).

Paulina Chodyka

## Przyszły murarz w ogólnopolskim finale

**RADZYŃ PODLASKI** Emil Piróg, uczeń drugiej klasy Branżowej Szkoły I Stopnia Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej będzie reprezentował placówkę oraz powiat w centralnym etapie XLIX edycji Turnieju Budowlanego „Złota Kielnia”.

Emil wygrał etap konkursu przeprowadzonym w okręgu lubelskim, który obejmuje województwa lubelskie, podkarpackie i świętokrzyskie, w kategorii murarz – tynkarz.



**Eliminacje okręgowe do Złotej Kielni odbyły się 11 stycznia. Najlepszy w kategorii murarz – tynkarz okazał się uczeń radzyńskiego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych. Emil zdobył największą ilość punktów w okręgu lubelskim**

Dzięki temu już w lutym zaprezentuje swoją wiedzę i sztukę murearską w finale, podczas Międzynarodowych Targów Budownictwa i Architektury „Budma 2020” w Poznaniu.

Wraz z utalentowanym uczniem radzyńskiego ZSP w etapie okręgowym brał udział także jego szkolny kolega Piotr Gil. Chłopców do konkursu przygotowały nauczycielki przedmiotów budowlanych – Ewelina Kozyra-Sikorska i Ewelina Muszyńska.

(joan)

## Żołnierska wystawa



**Dzieci miały okazję zobaczyć wystawę klocków „Mała Armia”**

**GINA KĄKOLEWNICA** W drugim tygodniu ferii dzieci spotkały się z żołnierzami oraz zapoznały się z wojskowym sprzętem. A wszystko to dzięki wystawie zorganizowanej w gminnej bibliotece.

Dzieci i młodzież z terenu gminy z radością przybyły na spotkanie z żołnierzami 23. Batalionu Lekkiej Piechoty, którzy pod dowództwem kpt. Agnieszki Kosak odwiedzili bibliotekę i zaprezentowali sprzęt będący na wyposażeniu jednostki. Podporucznik Mariusz Baran, ppor. Łukasz Biegajło, starszy chorąży Marcin Matejek, szeregowy Marek Kwoczko oraz star. szer. Artur Izdebski przygotowali wystawę, pod-

czas której dzieci mogły oglądać i przymierzyć wojskowy sprzęt czy popatrzeć przez lornetkę noktowizyjną.

Chłopców szczególnie podobała się możliwość potrzymania karabinu i wykonanie postawy strzeleckiej leżącej. Omówiona została też budowa broni. Wszyscy mogli założyć kamizelki kuloodporne oraz hełmy. Dla młodszych dzięki uprzejmości Marcina Mazurka zaprezentowano wystawę klocków Cobi z serii „Mała Armia”. Młodzi miłośnicy wojskowości poznali też ciekawostki konstrukcyjne, dotyczące poszczególnych modeli. Wydarzenie odbyło się 21 stycznia, pod hasłem „Dzień z wojskiem polskim”. (pc)

## Dzieciaki z odblaskami



**Każdy z uczestników otrzymał element odblaskowy z funkcją świecenia**

**GINA WOHYŃ** W ramach akcji „Bezpieczne ferie 2020” do Gminnego Centrum Kultury w Wohyniu przyjechał funkcjonariusz radzyńskiej komendy powiatowej policji.

Policjant z radzyńskiej jednostki odwiedził uczestników ferii zimowych, których organizatorem jest GCK i Gminna Biblioteka Publiczna w Wohyniu.

Funkcjonariusz poruszył szereg tematów związanych z zasadami bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Omówiona została kwestia używania elementów odblaskowych oraz w sposób szczególnie zasady prawidłowego przechodzenia przez ulice.

Nie zabrakło również cennych informacji dotyczących

odpowiedzialnego i prawidłowego korzystania z wirtualnych platform, gier online i komunikatorów społecznych dostępnych w Internecie.

Policjant przekazał także informacje, dotyczące bezpiecznych zachowań podczas spędzania czasu wolnego w gospodarstwach rolnych. Przypomniał też o zasadach postępowania podczas korzystania z zabaw na śniegu i lodzie.

Na koniec każdy z uczestników otrzymał element odblaskowy z funkcją świecenia przekazany dzięki uprzejmości i współpracy Komendy Powiatowej Policji w Radzynie Podlaskiej z radzyńską Placówką PZU oraz PSB Mrówka w Radzynie Podlaskiej.

(el)

## Kursy i szkolenia dla kierowców



- prawo jazdy kat. B, C, CE
- ADR
- kwalifikacja wstępna
- szkolenie okresowe
- obsługa tachografu
- czas pracy kierowcy

ul. Kolejowa 38A Biała Podlaska tel. 535 165 166  
www.uni-andragos.plZapisz się  
na egzamin  
PRZEZ  
INTERNET

bez wychodzenia z domu

www.wordbp.pl

Biała Podlaska  
ul. Orzechowa 60  
83 342 58 20Chcesz prawko? Sprawdź się  
na placu WORD-u

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej kojarzy się mieszkańcom głównie jako placówka egzaminująca kandydatów na kierowców. Tymczasem jest to także ośrodek, który prowadzi działalność usługową oraz akcje edukacyjne.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

WORD to jednostka podlegająca samorządowi wojewódzkiemu. Zadania ośrodka obejmują przede wszystkim zadania egzaminacyjno-szkoleniowe oraz działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego.



Ośrodek, po godzinach pracy, udostępnia szkołom jazdy swój plac manewrowy, na którym egzaminowani są kandydaci na kierowców

Bialski WORD inicjuje wiele akcji edukacyjnych, których celem jest uświadomienie społeczeństwu zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym. – Współpracujemy z placówkami oświato-

wymi, takimi jak przedszkola i szkoły oraz z jednostkami samorządowymi. Zarówno to my wychodzimy z inicjatywą, jak i same placówki zwracają się do nas z prośbą, aby przyjechać i przepro-

wadzić prelekcje. Na takich zajęciach rozdajemy najmłodszym całkowicie za darmo elementy odblaskowe – mówi Igor Dzikiewicz, dyrektor WORD w Białej Podlaskiej.

WORD ma również szeroką ofertę usługową. Ośrodek, po godzinach pracy, udostępnia szkołom jazdy swój plac manewrowy, na którym egzaminowani są kandydaci na kierowców. – Z naszego doświadczenia wiemy, że wcześniejsze zapoznanie się kandydata z naszym placem pomaga mu później na egzaminie. O szczegóły wynajmu placu najlepiej zapytać swojego instruktora nauki jazdy lub w ośrodku, w którym uczymy się jeździć – tłumaczy Igor Dzikiewicz.

## Niezatrzymanie się do kontroli jest przestępstwem

Każdy kierowca powinien pamiętać, że jeżeli policjant wyda polecenie do zatrzymania pojazdu poprzez zastosowanie sygnałów dźwiękowych i świetlnych powinien zwolnić i zatrzymać się. Co grozi za zignorowanie wezwania? Nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Jak informuje Komenda Główna Policji, niezatrzymanie pojazdu w tej sytuacji zmusi policjantów do podjęcia pościgu, który zawsze stwarza sytuację zagrożenia dla innych uczestników ruchu drogowego. Trzeba zachować rozsądek i ponieść ewentualną odpowiedzialność za jazdę pod wpływem alkoholu lub nadmierną prędkość.

Kara pozbawienia wolności to nie jedyna grożąca kierowcy konsekwencja.



Niezatrzymanie pojazdu w sytuacji kontroli grozi do 5 lat pozbawienia wolności

Wypłata odszkodowań dla ewentualnych ofiar wypadku, którego może być sprawcą, jest także bardzo kosztowną kwestią. Kara za wypadek ze skutkiem śmiertelnym to nawet 8 lat więzienia. Policjanci przestrzegają, że nie warto ryzykować życia

własnego i innych. Tym bardziej, że natężenie ruchu na drogach jest duże i wszyscy jego uczestnicy są odpowiedzialni za siebie i innych.

Prawo mówi, że do zatrzymania pojazdu, który zagraża życiu lub zdrowiu policjanta lub innych osób, policjant może wykorzystać broń palną. Niezatrzymanie się do kontroli, szaleńcza jaz-

da i narażenie życia innych, w pewnych sytuacjach, może zmusić policjantów do otwarcia ognia. Broń jest stosowana do zatrzymania pojazdu, a nie wobec kierującego. Łatwo sobie jednak wyobrazić, co może się wydarzyć, kiedy pocisk policyjny przebijie oponę rozpędzonego pojazdu...

(jlk)

**„HEMAREX”**  
NAUKA JAZDY

Kat. B, A, A1, A2  
**30.01.2020**  
czwartek, godz. 16:00

**KURS dla kandydatów na instruktorów**  
**01.02.2020**  
sobota 9:00

**KURS**  
ADR

**BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW**  
inż. Henryk Zawistowski P.W.  
„HEMAREX”  
Biała Podlaska  
ul. Słowackiego 15  
**www.hemarex.pl**  
**83 343 40 01**

**PRZEWÓZ TOWARÓW NIEBEZPIECZNYCH**  
kurs podstawowy + cysterna  
**08.02.2020**

**PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA**  
mgr Beata Klimiuk

ul. Dokudowska 10, 21-500 Biała Podlaska

- Profesjonalna pomoc psychologiczna, konsultacje i interwencja kryzysowa dla osób dorosłych.
- Badania psychologiczne z ciemnią m.in. dla kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, C+E, D, D+E, instruktorów nauki jazdy, kandydatów na instruktorów oraz kierowców pojazdów uprzywilejowanych, TAXI, kierowców przedłużających uprawnienia do kierowania pojazdami i kierowców z zatrzymanym prawem jazdy.

Rejestracja telefoniczna  
tel.: 502 858 382  
beata.klimiuk@gmail.com  
**www.kierowcy-pracownia.pl**

**OSK M-Car Dawid Mucha**

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**  
kat. B, C, C+E oraz B+E (już wkrótce, zapisy trwają)

kwalifikacja wstępna • kwalifikacja wstępna przyspieszona  
oraz szkolenia okresowe

ul. Narutowicza 40, Biała Podlaska, tel. 502 720 181  
Biuro czynne: Pn.-Pt. 9.00-16.00

Ośrodek Szkolenia Kierowców  
**AUTO-TRANS**  
Justyna Nurzyńska

**Prawo jazdy kategorii: B, C, C+E**

**Kwalifikacje wstępne dla kierowców zawodowych:**  
- przewóz rzeczy i osób  
- szkolenia okresowe

Biuro czynne: 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
ul. Stodolna 7, Międzyrzec Podlaski  
608 319 841 881 200 805

**NOWOŚĆ! kursy** **ADR** **oskautotrans@gmail.com**  
**www.osk-auto-trans.pl**

**AUTO-IGA**

Zapraszamy na kurs kat: AM, A1, A2, A, B, B+E, C C+E, D

- badania psychologiczne kierowców • ADR
- kwalifikacja wstępna • szkolenia okresowe

**www.auto-iga.pl**

21-500 Biała Podlaska, ul. Rolnicza 3A  
tel. 83 342 50 80, kom. 503 985 150

**osk Leon**

**PROWADZI KURSY NAUKI JAZDY kat. B**

SZKOLENIA w systemie SP5 JAZDY doskonalące

MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI ZA KURS PRZELEWEM W RATACH 0%

ul. Francuska 2 A, Biała Podlaska  
502 392 304 | 505 105 283 | 792 911 666

# Instalacja elektryczna. Najczęstsze błędy

Poprawnie wykonana instalacja elektryczna gwarantuje sprawne jej działanie przez lata. Niezależnie od tego, czy chcemy zmodernizować budynek, czy zamontować elektrykę w nowo wybudowanym obiekcie, zadanie warto powierzyć doświadczonemu elektrykowi. Unikniemy w ten sposób kłopotów w przyszłości.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Najczęstszą trudnością po popełnieniu błędów w montażu instalacji elektrycznej jest trudność w późniejszej jej rozbudowie lub modernizacji. Wielu użytkowników potwierdza też, że problem pojawia się, kiedy musi powiesić lub zamontować coś na ścianie, a czynność wymaga wiercenia w płaszczyźnie otworów. Jakże jeszcze błędy popełniamy?

## Na skróty się nie opłaca

Nieświadomi zagrożenia instalatorzy, chcąc zużyć jak najmniejszą ilość przewodów, prowadzą je „na skróty”. W praktyce oznacza to, że zamiast równolegle lub prostopadłe do ścian i ościeżnic,

przewód idzie przez środek lub na skos. Taki układ jest ryzykowny, gdyż narażamy się na uszkodzenie przewodów w przypadku przytwierdzenia do ściany uchwytu na telewizor, półki czy obrazu. Takie same skutki przynosi brak dokumentacji powykonawczej instalacji, szczególnie jeśli lokum zakupiliśmy na rynku wtórnym. Dlatego warto wcześniej zadbać o nią, jeszcze przed remontem i przeprowadzką. Jeśli zaś po raz pierwszy wykonujemy instalację, zrobmy zdjęcia układów przewodów. Rozciągniemy metrówkę z dużymi, widocznymi cyframi, która pomoże nam w przyszłości dokładnie określić położenie przewodów.

## Źle dobrane przewody

Kolejnym błędem jest złe dobranie średnicy przewodów. Obecnie np. w domowej kuchni jest kilkanaście kilowatów obciążenia, w tym obciążenia udarowe (kuchenka mikrofalowa czy indukcyjna pobierają przez kilka sekund dużo prądu). Dlatego wykonując instalację, należy pamiętać o przewodach o odpowiedniej średnicy. W przeciwnym wypadku mogą się przegrzewać, palić, co grozi pożarem. Warto pamiętać, że średnicę



Błędem jest oszczędzanie na liczbie gniazdek, gdyż w przyszłości zmuszeni możemy być do stosowania psujących estetykę wnętrza przedłużaczy

dopasowujemy też do typu materiału, w którym są zatopione. Tynk jest doskonałym radiator, czyli odprowadza ciepło od przewodów. Jeżeli jednak przewody zatopi się w gipsie lub w izolacji, to wtedy należy dla bezpieczeństwa zwiększyć ich średnicę. Pozostając w temacie przewodów, pamiętajmy też, że do kuchni czy łazienki powinna iść instalacja niezależna, prosto od bezpieczników do wspomnianych pomieszczeń, gdyż tam

występują duże obciążenia.

Często zdarza się, że źle ocenimy obciążenie instalacji i źle dobierzemy zabezpieczenia. Skutkiem błędnej decyzji może być uszkodzenie odborników, a nawet pożar. Zabezpieczenia dopasowuje się do przewidywanej mocy odbiorczej danego obwodu elektrycznego. Jeżeli z jednego obwodu elektrycznego przewidujemy określoną moc, to należy dobrać takie zabezpieczenie, które w ra-

zie przełamania przewodu, wyłączy dane urządzenie. Zabezpieczenie, jak sama nazwa wskazuje, ma zabezpieczyć przed większymi skutkami uszkodzenia urządzenia, takiego jak pralka, lodówka, kuchenka mikrofalowa itp.

## Jakie połączenia przewodów?

Podczas wykonywania instalacji elektrycznej pojawia się kolejny błąd. Źle wykonane połączenia przewodów.

Często są one ponacinane, skręcone w puszcze. Nierzadko praktykowane jest lutowanie połączeń. Miedź się wtedy nagrzewa i stapia z cyną, co powoduje więcej szkód niż pożytku. Pewnym rozwiązaniem było dotychczas prasowanie końcówek. Dziś z powodzeniem stosuje się złączki wago, które są praktyczne i bezpieczne. Dużym zagrożeniem są zaś gniazda sieciowe, w których przewód trzyma jedynie sprężynka stalowa. A sprężynka jest nieodporna na działanie prądu. Jeżeli przez stal przepływa prąd, materiał grzeje się i wytapia. Wśród błędów wymieniamy również montaż za małej skrzynki. Jeśli mamy kilka obwodów, zamontujmy tyle samo bezpieczników. Dobrym rozwiązaniem jest wykonanie do każdego pomieszczenia oddzielnego obwodu. Dużym problemem jest również brak opisów bezpieczników i przewodów w rozdzielni. W razie awarii szybciej o włączenie odpowiedniego bezpiecznika. Na koniec warto podkreślić, że nie opłaca się oszczędzać na liczbie gniazdek. Jeśli zdecydujemy się na mniejszą liczbę gniazd, możemy być w przyszłości zmuszeni do stosowania przedłużaczy, które psują estetykę wnętrza.

## Bez zdobień. Dom nowoczesny



Prosta bryła, płaski dach i duże przeszklenia. Nowoczesny dom to ascetyzm, ale i elegancja

Choć trudno się oprzeć pięknu klasycznych domów projektowanych na kanwie wielowiekowej tradycji, to trzeba przyznać szczerze, że w naszym krajobrazie to budynki nowoczesne rosną jak grzyby po deszczu. Czym się wyróżniają? Czy naprawdę są tak nowoczesne, jak nam się wydaje?

Nowoczesny dom to prosta bryła, minimalizm i ascetyzm. Jego dach jest płaski lub skośny, ale bez lukarnów, wolicz oczu lub innych zdobień. Zastępują je geometryczne okna dachowe, które doświetlają wnętrza. Taką samą rolę spełniają wielkoformatowe przeszklenia w postaci okien otwieranych i nieotwieranych, czyli portfenetrów, okien narożnych oraz drzwi balkonowych. Brak w nich szprosów, jak to ma miejsce np. w budynkach utrzymanych w kon-

wencji szlacheckich dworów. Wewnątrz muszą się pojawić przestronne wielofunkcyjne pomieszczenia, takie jak salon połączony z jadalnią czy sypialnia z domowym spa. Stonowana kolorystyka dachu, stolarki i elewacji doskonale wpisuje się w minimalistyczny nurt. Całość wraz z posesją prezentuje się ascetycznie, ale elegancko.

Nowoczesność idzie też w parze z ekologią i energooszczędnością. Dlatego nowoczesny dom wielkością dostosowany jest do potrzeb danej rodziny. Zaprojektowany jest tak, aby nie był drogi w utrzymaniu. Budowany na planie kwadratu z dwuspadowym dachem daje ogromne możliwości aranżacyjne. Warto podkreślić, że nowoczesność wywodzi się w tym przypadku z tradycji wiejskiej. Kiedyś to właśnie domy na kwadracie budowano w sielskiej prze-

strzeni. Zmieniły się jedynie materiały wykończeniowe. Pojawiły też nowe rozwiązania, takie jak np. instalacje wykorzystujące odnawialne źródła energii.

Dzięki nim cały obiekt jest funkcjonalny. Rozwój techniki spowodował, że współczesne budynki sterowane są automatycznie. Inteligentny budynek wyposażony jest w centralę, która jest sercem systemu. Zarządzanie centralnym ogrzewaniem, monitoringiem, instalacją elektryczną, nawadnianiem ogrodu, roletami, stolarką okienną i drzwiową, bramą wjazdową czy urządzeniami AGD to tylko niektóre udogodnienia, jakie wpisane są w szeroko pojmowaną nowoczesność. Wygląda na to, że projektanci i inżynierowie szykują nam jeszcze wiele niespodzianek w tym temacie.

(jlk)

**SKORZYSTAJ Z PROGRAMU MÓJ PRĄD I OTRZYMAJ 5000 ZŁ DOTACJI**

- ✓ **POMOC W UZYSKANIU FINANSOWANIA NA PREFERENCYJNYCH WARUNKACH**
- ✓ **WYPEŁNIENIE I ZŁOŻENIE KOMPLETNEGO WNIOSKU O DOFINANSOWANIE**
- ✓ **DOSTOSOWANIE PROJEKTU INSTALACJI DO WYMOGÓW PROGRAMU**
- ✓ **UNIKNIĘCIE PODWYŻEK CEN PRĄDU**

**ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ DARMOWYM PRĄDEM!**

**539-333-900**

## Kłótnia na parkingu

**BIAŁA PODLASKA** Za uszkodzenie mienia odpowie 59-letni mieszkaniec Konstantynowa. Mężczyzna podejrzany jest o zarysowanie karoserii samochodu osobowego volks-wagena. Do zdarzenia doszło po utarcze słownej z kierowcą uszkodzonego auta.



Sprawca przyznał, że działał pod wpływem emocji

Zdarzenie miało miejsce na parkingu jednego z białskich centrów handlowych. Sprawca zarysował ostrym przedmiotem przednie i tylne drzwi od strony pasażera. Wartość strat oszacowana została przez pokrzywdzonego na kwotę 800 zł. Do incydentu doszło, gdyż syn poszkodowanego nie przepuścił sprawcy podczas wjazdu

na parking, dodatkowo zatrzymał pojazd, by przepuścić pieszego. Podejrzewany o akt wandalizmu mężczyzna został zatrzymany do wyjaśnienia, usłyszał również zarzuty i przyznał się do winy. W rozmowie z policjantami przyznał, że działał pod wpływem emocji. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(el)

### Wyprawa zakończona w rowie



**GMINA RADZYŃ PODLASKI** Zapewne była najtrzeźwiejsza spośród biesiadników, a że zabrakło trunków zdecydowała się wybrać po zakupy. Jednak zamiast we wjazd do stacji paliw wjechała do przydrożnego rowu. Badanie trzeźwości kierującej samochodem osobowym marki Audi wykazało blisko 3 promile alkoholu w jej organizmie. W rozmowie z policjantami kobieta przyznała, że jechała po zakup alkoholu. Teraz grozi jej do 2 lat pozbawienia wolności. Do zdarzenia doszło w Paszkach Małych 20 stycznia przed południem, na trasie krajowej numer 19.

FOT. POLICJA

(el)

### Krótko z Regionu

#### Straciła telefon i pieniądze

**GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI** Złodziejka, wykorzystując chwilową nieuwagę pokrzywdzonej, ukradła jej telefon komórkowy i pieniądze. Sprawcy przestępstwa poszczęściło się, gdyż w etui telefonu znajdowała się również gotówka.

#### Trefne bilety na skoki

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Nieznany sprawca, w internetowym serwisie ogłoszeniowym zaoferował sprzedaż biletów na skoki narciarskie. Następnie po przyjęciu zaliczki przestał pokrzywdzonemu dwa podobne bilety. Postępowanie prowadzi białscy policjanci.

#### Buszował w garażach

**GMINA KODEŃ** Nieproszony gość odwiedził garaże w Kostomłotach. Ukradł 20 l benzyny, akumulator, lewarek samochodowy i klucz do kół na szkodę mieszkanki gminy.

#### Wyludzenie na apartament

**GMINA TERESPOL** Mieszkaniec gminy dał się nabrać na ofe-

rowany za pośrednictwem ogłoszeniowej strony internetowej apartament w Zakopanem. Po przelaniu pieniędzy na wskazane przez sprawcę konto bankowe, autor ogłoszenia zaprzestał kontaktu z pokrzywdzonym, jak też nie zwrócił wpłaconych pieniędzy.

#### Oszustwo w wirtualu

**BIAŁA PODLASKA** Internetowy oszust za pomocą poczty elektronicznej wezwał białczanina do uregulowania zaległej płatności za korzystanie ze sklepu. Następnie usiłował dokonać płatności przy użyciu jego numeru karty bankowej. To się mu jednak nie udało z uwagi na brak autoryzacji płatności przez pokrzywdzonego.

#### Telefoniczny przekręt

**BIAŁA PODLASKA** Mieszkaniec miasta wykorzystał dane firmy, po czym zawarł z operatorem sieci komórkowej dwie umowy na świadczenie usług telekomunikacyjnych. W efekcie otrzymał też aparaty komórkowe. Sprawę wyjaśniają policjanci miejscowej KMP.

(el)

Szarpał i bił żonę oraz groził jej zabójstwem, strzelał też z posiadanej bez zezwolenia broni gazowej

## Damski bokser trafił za kraty

**GMINA KODEŃ** Najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie 45-latek podejrzany o znęcanie się nad żoną. Mężczyzna strzelał też z broni gazowej, na którą nie miał zezwolenia. Mężczyzna zatrzymany został po awanturze domowej.

MARCIN KOZARSKI

Informację o awanturującym się mieszkańcu gminy Kodeń otrzymał oficer dyżurny Komisarzatu Policji w Terespolu. – Z relacji zgłasza-



45-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu



Funkcjonariusze zabezpieczyli również broń, na którą nie miał pozwolenia

jącej wynikało, że mąż jest wobec niej agresywny oraz używa broni gazowej – informuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Policjanci potwierdzili, że pijany mężczyzna wszczął

awanturę, w trakcie której szarpał i bił kobietę, a także groził jej pozbawieniem życia. – Wyszedł też na podwórko, gdzie oddał strzały z broni gazowej – dodaje rzeczniczka. 45-latek został zatrzymany. Funkcjonariusze zabezpieczyli również broń, na którą nie miał pozwolenia.

Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutów. Podejrzanego w ubiegłym tygodniu na wniosek policji i prokuratury aresztował na trzy miesiące Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej. Grozi mu nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

## Pięciu Afgańczyków podróżowało w chłodni

**GMINA BIAŁA PODLASKA** Funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali 5 nielegalnych migrantów z Afganistanu ukrywających się w transporcie owoców z Macedonii.

O pasażerach na gapę policję powiadomił rosyjski kierowca ciężarówki, który zatrzymał się na parkingu w Woskrzenicach Dużych. W chłodni siedzieli dwóch mężczyzn oraz trzech nastoletnich chłopców. Bez opuszczania naczepy podróżowali oni z Macedonii tzw. szlakiem bałkańskim. Transport owoców miał trafić do Rosji.

Okazało się, że będąc jeszcze w Macedonii, ukryli się w niewłaściwej cięża-



W chłodni siedzieli dwóch mężczyzn oraz trzech nastoletnich chłopców

rówce, bowiem celem ich nielegalnej wyprawy miała być Francja lub Anglia. Tymczasem krajem docelowym transportu, z którym podróżowali była Rosja. Po zatrzymaniu zostali przeba-



Imigranci podróżowali z Macedonii tzw. szlakiem bałkańskim

dani przez lekarza, który nie stwierdził uszczerbku na ich zdrowiu.

W sprawie wszczęto postępowanie przygotowawcze, zatrzymani odpowiedzą za próbę nielegalnego przekroczenia granicy państwo-

wej. Służby badają obecnie okoliczności tej nielegalnej migracji. Cudzoziemcy decydują się na to, aby zostać umieszczeni w ośrodkach strzeżonych dla cudzoziemców na terenie kraju.

Marcin Kozarski

## Wpadka złodziejki

**REGION** Policjanci zajmujący się przestępczością przeciwko mieniu KMP w Lublinie zatrzymali 50-latkę mieszkankę Międzyrzecza Podlaskiego. Kobieta odwiedzała starsze osoby prosząc o możliwość pozostawienia wiadomości dla sąsiadów. W rzeczywistości chodziło o odwrócenie uwagi pokrzywdzonych. Jej łupem padły pieniądze i biżuteria o łącznej wartości prawie 22 tys. złotych.

Na trop złodziejki wpadli lubelscy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępstwa przeciwko mieniu. Funkcjonariusze ustalili, że 50-latka na swoim koncie może mieć kradzieże na tzw. legendę. Podejrzana odwiedzała starsze osoby, prosząc je o możliwość pozostawienia wiadomości dla sąsiadów. Gdy pokrzywdzeni zajęci byli szukaniem kartek, długopisów czy też zapisywaniem wiadomości, kobieta plądrowała szafki.

W zatrzymaniu podejrzanej brał udział także funk-



50-latka przyznała się do kradzieży. Na poczet przyszłej kary zabezpieczono prawie 10 tys. posiadanej przez nią gotówki.

kiego komisariatu. Łącznie udowodniono jej dokonanie trzech kradzieży. Pierwsze przestępstwo miało miejsce jeszcze w 2016 roku. Wówczas 77-letnia lublinianka straciła biżuterię wartą 7 tys. złotych. W lutym ubiegłego roku 90-letnia mieszkanka Puław straciła 18 tys. złotych i biżuterię wartą 4 tys. złotych. Dwa miesiące później 80-letni mieszkaniec Lublina został okradziony na kwotę bliską 3 tys. złotych.

50-latka przyznała się do kradzieży. Na poczet przyszłej kary zabezpieczono prawie 10 tys. posiadanej przez nią gotówki.

(el)

## Pijany przyjechał na komendę policji

**PARCZEW** Do 2 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych grozi mieszkańcowi gminy, który przyjechał pijany do parczewskiej komendy. 53-latek zaparkował swoim autem w bramie, następnie wszedł do budynku. Dyżurnemu jednak nie był w stanie określić powodów swojej wizyty.

Do zdarzenia doszło w środę, 22 stycznia, po godzinie 17. Tego dnia do siedziby parczewskich stróżów prawa przyjechał mężczyzna, który swoim nietypowym zachowaniem wywołał niemałe zdziwienie u policjantów.

– Najpierw zaparkował swojego peugeota w bramie komendy, następnie wszedł do budynku. W rozmowie z dyżurnym jednostki nie potrafił wytłumaczyć, po co przyjechał – informuje aspirant **Artur Łopacki**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Parczewie.

Po chwili 53-latek wyszedł z budynku komendy i miał



Mężczyzna najpierw zaparkował swojego peugeota w bramie komendy, następnie wszedł do budynku. Nie potrafił jednak wytłumaczyć, po co przyjechał

zamiar kontynuować jazdę, został jednak zatrzymany przez funkcjonariuszy, którzy podejrzewali, że jest nietrzeźwy. – Badanie alkomatem jakiego przeprowadzili wykazało u niego ponad 2 promile alkoholu w organizmie – dodaje rzeczniczka.

Mężczyzna stracił już prawo jazdy i wkrótce usłyszy zarzuty kierowania w stanie nietrzeźwości. Grozi mu za to przestępstwo do 2 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

(el)

Na międzyrzeckich jeziorkach rywalizować będzie ponad 150 zawodników z Polski i świata

# Najzimniejsza impreza tego sezonu!

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Już niebawem na miejscowych jeziorkach zostanie zorganizowana nietypowa impreza. 150 pływaków z całej Polski i świata wskoczy do zimnej wody, by rywalizować na kilku dystansach. W międzyczasie odbywać się będzie też tradycyjne morsowanie.

PAULINA CHODYKA

ARUA CUP Międzynarodowe Zawody w Sportowym Zimowym Pływaniu i Hartowaniu Organizmu – pod taką nazwą Lodołamacze Biała Podlaska organizują pierwszą taką imprezę nie tylko w naszym regionie, a i w całej Polsce. „Najzimniejsza międzynarodowa impreza wschodniej Polski!” oraz



Organizatorem imprezy jest klub Lodołamacze Biała Podlaska

„Mróz i lód nam nie straszy!” to hasła promujące to jedyne w swoim rodzaju wydarzenie.

150 pływaków będzie rywalizowało na dystansach od 25m do 400m w różnych stylach. Dla początkujących przewidziany jest dystans 25m bez pomiaru czasu oraz hartowanie organizmu w formie morsowania. – To pierwsza taka impreza w naszym regionie. Tym bardziej

cieszy nas fakt, że na trzy tygodnie przed imprezą lista startowa była już zamknięta. Wystartują zawodnicy nie tylko z Polski, ale także z Białorusi czy Rosji – mówi **Rafał Miskiniuk** z klubu Lodołamacze Biała Podlaska.

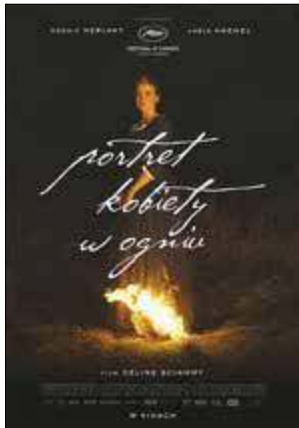
Lodołamacze z Białej Podlaskiej zapraszają także wszystkich chętnych do kibicowania pływakom. Będzie gorący poczęstunek i napoje. Impreza odbędzie się

Szczegółowy harmonogram zawodów: 08:00–09:30 otwarcie biura zawodów i rejestracja zawodników, 09:30–10:00 oficjalne otwarcie imprezy, 10:00–15:00 starty zawodników na dystansach 25m, 50m, 100m, 200m i 400m, 12:00–13:00 hartowanie organizmu (morsowanie) – starty na 25m bez pomiaru czasu, 15:30–16:00 dekoracja zwycięzców.

1 lutego, na międzyrzeckich jeziorkach przy ul. Zahajkowskiej w godz. 8:00–16:00. Tego nie możecie przegapić! Po zawodach zaplanowano imprezę integracyjną. – Gwarantujemy wysmienitą zabawę, gorącą atmosferę stworzoną przez lodołamaczy, posiłki w formie bufetu oraz profesjonalnego DJ’a – dodają organizatorzy, **Rafał Miskiniuk** i **Konrad Gąsiorowski**.

## Płomień zakazanej miłości

**KINO** „Portret kobiety w ogniu” Céline Sciammy z miejsca podbił serca publiczności festiwalu w Cannes i uwiódł jurorów, którzy nagrodzili go za scenariusz. Subtelny, a przy tym ognisty melodramat francuskiej reżyserki to pochwała kobiecego spojrzenia i jego imponujący manifest. Film już w czwartek, 30 stycznia o godz. 20:15, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury.



To opowieść o miłości wyprzedzającej swój czas i intymnej więzi zdolnej przelamać niejedno tabu. Akcja rozgrywa się w Bretanii w 1770 roku. Bohaterkami filmu są szyczkowa do aranżowanego małżeństwa

arystokratka Heloiza oraz przybyła z Paryża malarka, Marianna. Ta druga ma namalować portret tej pierwszej, ale w sekrecie: Heloiza nie chce bowiem pozować, buntując się w ten sposób przeciwko przymusowemu

zamążpójściu. Marianna dyskretnie obserwuje swoją modelkę, intensywnie tworzy, ale niszczy kolejne wersje obrazu. Czuje, że nie pozna prawdziwego oblicza młodej kobiety tak długo, jak sama będzie ukrywać własne.

Czasem burzliwa, jak ocean u wybrzeży Bretanii, czasem intymna, jak cisza panująca w malarskiej pracowni; relacja pomiędzy obiema kobietami przyjmie nieoczekiwany kierunek. Arystokratkę i artystkę połączy wspólna tajemnica. Ta mistrzowsko poprowadzona opowieść o zakazanym uczuciu działa jak iskra, rozpalając wyobraźnię widowni. Zmysłowy, romantyczny, a zarazem drapieżny, „Portret kobiety w ogniu” umyka

## Kto pierwszy, ten lepszy!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie wejściówki na seans „Portret kobiety w ogniu” w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć wystarczy przyjść do sekretariatu naszej redakcji, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem Słowa Podlasia i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

melodramatycznym kliszom – przede wszystkim dzięki pełnokrwistym, odważnym bohaterkom, które rzucają wyzwanie swoim czasem. (pc)

## Święto naleśników

**GINA BIAŁA PODLASKA** Już w najbliższy weekend czeka nas jedyna taka impreza w naszym regionie. Stowarzyszenie Ad Astra, OSP Sławacinek Stary, Szkoła Podstawowa w Sławacinku Starym oraz sołectwo Porosiuki zaprasza bowiem na wydarzenie pod hasłem „Święto naleśnika”. Na uczestników oprócz tytułowego króla imprezy – naleśnika – będą czekać inne atrakcje. W programie przewidziane jest także ognisko, konkursy z nagrodami, zabawy, gry, wspólne tańce i morsowanie. A to wszystko już 2 lutego od godz. 13:00 w Zielonej Szkole w Porosiukach. – Mile widziany dobry humor, konieczny jest ciepły strój, a chętni zabie-

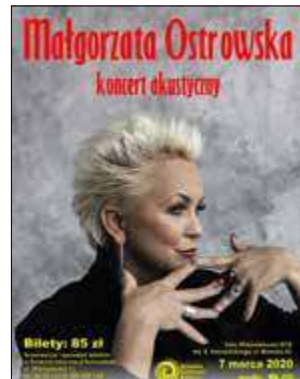


rają ze sobą kielbasę. Oczywiście na wszystkich będą czekać naleśniki – zachęają organizatorzy.

(pc)

## Wystąpi legenda rocka

**BIAŁA PODLASKA** Już niebawem na białskiej scenie wystąpi legenda polskiego kobiecego rocka – **Małgorzata Ostrowska**. Koncert akustyczny będzie z pewnością nie lada gratką dla miłośników głosu i talentu wokalistki.



Małgorzata Ostrowska zaczęła śpiewać w wieku 11 lat. Początkowo występowała z grupą wokalną Vist, w składzie z Wandą Kwietniewską, Andrzejem Sobolewskim i Grzegorzem Stróziakiem. Jest laureatką Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze, gdzie w 1975 zdobyła główną nagrodę za interpretację piosenki „Słowiki”. W 1981 została wokalistką zespołu Lombard, w którym śpiewała przez kolejne dziesięć lat. Z zespołem zaprezentowała się m.in. na festiwalu w San Remo, rozpoczęła karierę solową, otrzymała Bursztynowego Słowika za „całokształt działalności” na festiwalu w Sopocie, a w 2010 odcisnęła swoje dłonie w Alei Gwiazd

w Opolu. Jest niekwestionowaną gwiazdą polskiej sceny rockowej. Na koncercie w Białej Podlaskiej wykona swoje największe hity.

Ruszyła już sprzedaż biletów na wydarzenie, które odbędzie się 7 marca w sali widowiskowej BCK przy ul. Brzeskiej 41, o godz. 18:00. Rezerwacja i sprzedaż biletów w Punkcie Informacji Kulturalnej ul. Warszawska 11, tel. 83 341 67 18 oraz 887 300 555. Bilety do kupienia także online na [www.bck24.pl](http://www.bck24.pl).

Paulina Chodyka

## Spotkanie seniorów



Spotkanie noworoczne to już tradycja białskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów

**BIAŁA PODLASKA** Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Białej Podlaskiej serdecznie zaprasza na spotkanie integracyjne z okazji nowego roku.

Imprezę zaplanowano w środę, 29 stycznia, o godz. 13:00 w sali widowiskowo-konferencyjnej Białskiego Centrum Kultury przy ul. Brzeskiej 41. Szczegółowy

harmonogram spotkania: 13:00 – rozpoczęcie i wystąpienia gości; 13:10–13:40 – prelekcja kierownik Domowego Szpitala m.in. o teleopie i działaniu szpitala; 13:30–14:00 – prezentacja Narodowego Funduszu Zdrowia; 14:00–14:30 – koncert noworoczny w wykonaniu białskich seniorów; 14:30–15:00 – obiad; 15:00–18:00 – tańce integracyjne, terapeutyczne i relaksacyjne. (pc)

## WYPRAWY ŚLADAMI SKARBÓW

**BIBLIOTECZKA** Skarby kultury od wieków kradziono, ukrywano, ale i odzyskiwano. Wiele z nich w mniej lub bardziej tajemniczych okolicznościach zaginęło bądź zostało zniszczonych i to nie tylko podczas wojny.

Kradzieże też nie zawsze kończyły się tragicznie. W niniejszej książce znalazły się również historie skarbow cudownie odnalezionych i ocalonych. W 1955 roku w Warszawie przypadł obraz meksykańskiej artystki Fridy Kahlo, który dzisiaj byłby wart miliony dolarów. Dzieci lat wcześniej w okupowanej przez Rosjan Saksonii ginie ślad po Pięknej Madonnie z Torunia. Gdy jedne zabytki znikały, inne wracały na swe dawne miejsca.

Leszek Adamczewski, polski pisarz i dziennikarz jak zwykle barwnie przed-



stawia owe zagmatwane, nierzadko tragiczne losy tych i innych polskich zabytków i skarbow kultury. Autor blisko trzydziestu książek od 2009 roku współpracuje z Wydawnictwem Replika. Począwszy od debiutanckich „Złowieszczących gór”, aż do tej pory pozostawał wierny tematyce zagadkowych i ta-

jemniczych wydarzeń z lat drugiej wojny światowej, w tym nieznanym losów skarbow kultury. Niedawno, w książce „Katastrofy. Zapomniane i przemilczane tragedie w powojennej Polsce”, po raz pierwszy wyszedł w swych dociekaniach poza ramy drugiej wojny światowej. Podobnie jest w „Zagrożonym dziedzictwie”, gdzie tropiąc pasjonujące dzieje zabytków, sięga w przeszłość zarówno tę dalszą, jak i bliższą.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłat-

ny egzemplarz opisywanej książki „Zagrożone dziedzictwo” wydawnictwa Replika. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku, 31 stycznia.

Opisywaną ostatnio książkę „Moja historia. Otylia Jędrzejczak” otrzymuje Halina Żuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

**KUPON**

W którym roku powstało Muzeum Narodowe w Warszawie?

odpowiedź: \_\_\_\_\_

wybrałem książkę \_\_\_\_\_

imię i nazwisko \_\_\_\_\_

adres \_\_\_\_\_

telefon kontaktowy \_\_\_\_\_

wiek \_\_\_\_\_ NIP \_\_\_\_\_

# Uporządkuj domowe wnętrze!

Walka z bałaganem w pokoju, gabinecie czy kuchni dla wielu okazuje się przegrana. Brak czasu i nadmiar rzeczy sprawia, że gromadzimy pokłady akcesoriów, na które pozornie nie mamy miejsca. Wystarczy jednak kilka trików, a wnętrze stanie się harmonijną aranżacją, w której dobrze się poczuje.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Zacznij od kuchni. Tu porządek ma szczególne znaczenie dla całego procesu przygotowywania posiłków. Pamiętaj o wydzieleniu stref przechowywania naczyń, przygotowywania posiłków i zmywania. Ale to nie wszystko. Porządki zacznij od segregacji naczyń i akcesoriów. Wywrzucić te, których od dawna nie używasz i które zajmują cenne miejsce.

## Kuchnia pod kontrolą

W strefie przechowywania umieść stoiki z przetworami, lodówkę, większe ilości mąki, cukru, ryżu, płatków kukurydzy itp. Tu również powinny się znaleźć talerze, sztućce, kubki i inne elementy zastawy. Serce strefy zmywania są zmywarka i zlewozmywak. Warto pamiętać, że to tutaj odbywa się czyszczenie naczyń po spożyciu posiłków na co dzień lub po uroczystości rodzinnej. A więc nie powinno zabraknąć zmywaków, płynu do mycia naczyń, kostek do zmywarki czy ściereczek. W strefie zmywania umieść też kosze na różnorodne odpady. Strefa przygotowywania posiłków musi wyróżniać się funkcjonalnością na najwyższym poziomie. Kluczową rolę odgrywa tu blat roboczy, który powinien być odpowiedniej długości. W zasięgu ręki powinny znaleźć się garnki, patelnie, pokrywki żaroodporne, formy do pie-



Niektóre produkty warto przechowywać w słoiczkach. Takie rozwiązanie gwarantuje porządek. Jest też piękną dekoracją kuchenną

czenia. To również doskonałe miejsce na mikrofalówkę.

Wydzielenie stref to potowa sukcesu. Aby zachować porządek, zadбайmy o zamontowanie zabudowy, która ma półki otwarte lub zasłonięte, szuflady, kosze cargo. Na półkach w zasięgu ręki ułóż po kolei kubki, talerze, miski, tak

abyś wiedział, gdzie szybko sięgnąć podczas gotowania. W szufladzie podzielonej na części umieść sztućce, a w kolejnej chochle, łopatkę i podobne akcesoria. Doskonałym miejscem na duże garnki są dolne szafki. Można tam też umieścić naczynia, które rzadko używamy. W utrzymaniu porządku pomocne są także kolorowe pojemniczki i słoiczki, dzięki którym posegregujemy produkty.

## Porządek w szafie

Uporządkowana szafa to oszczędność czasu, szczególnie rano, gdy każda minuta jest na wagę złota. Dlatego z nowym rokiem warto zrobić przegląd garderoby i odłożyć ubrania, w których od dawna nie chodzimy. Można je sprzedać lub oddać potrzebującym. Tym samym zyskamy dodatkowe miejsce w szafie i łatwiej uporamy się z bałaganem. Pamiętajmy, że firmy meblowe prześcigają się w projektowaniu szaf,

które będą funkcjonalne i pojemne. Nie sposób nie wspomnieć o kilku kluczowych rozwiązaniach. Pierwszym z nich są dobrze znane drążki na wieszaki. Dzięki nim bez problemu przechowamy sukienki, marynarki, koszule, a nawet spodnie i krawaty. Specjalnie zamontowane w środku szafy oświetlenie pomaga z łatwością znaleźć daną rzecz. Półki przeznaczmy kolejno na t-shirty, bluzki, swetry czy bluzy. Ważne, aby ubrania posegregować i na każdy typ przeznaczyć inną półkę. Rzeczy, w których rzadziej chodzimy, zapakujemy do pudełek i umieścimy je również na półkach. W ten sposób ochronisz je od kurzu. Dobrze, gdyby w szafie znalazły się szuflady różnej głębokości. Można je przeznaczyć na dodatki i np. bieliznę. Jeśli posiadamy trochę z pojemnikiem, wykorzystajmy go na przechowywanie koców, śpiworów czy zapasowych kompletów pościeli.

## Harmonia na biurku

Praca w gabinecie przy komputerze wymaga ciszy i porządku. Dlatego nowy rok jest dobrą okazją do zaaranżowania przestrzeni od nowa. Przede wszystkim usuń zbędne akcesoria, jak niepiszące długopisy czy dekoracje. Stare dokumenty oddaj do organizatorów. Doskonałym pomysłem jest zakup kolorowych segregatorów, w których posegregujemy dokumenty. Można je ustawić na półce, jeśli biurko wyposażone jest w podstawkę. Centralne miejsce na pulpicie powinien zajmować komputer. Obok ustawiamy wyłącznie niezbędne akcesoria, typu przybory, notes czy kalendarz. Resztę umieść w pudełku w szufladzie. Będą dyskretnie zasłonięte, ale jednocześnie pod ręką.

Nowy rok to nowe porządki w domowych wnętrzach. Ład i harmonia w domowej przestrzeni sprawia, że staniemy się spokojniejsi i lepiej zorganizowani. Do dzieła!

## Smaki Doliny Zielawy

Unikatowy wyrób. Ekskluzywny produkt wytwarzany w regionalnym gospodarstwie według tradycyjnej receptury. Zdrowe, świeże i smaczne – tak o wędlinach ze Smaków Doliny Zielawy wypowiadają się klienci. Przedsiębiorstwo oferuje różne wyroby na wymagające podniebienie.

– Pracę w gospodarstwie zajmuję się od lat. Doskonale zdaję sobie sprawę, jakie skarby kryją w sobie ziemia i jakie korzyści daje hodowla zwierząt. Dlatego wpadłem na pomysł wytwarzania własnych wędlin, które wyróżniają się wysoką jakością i wyjątko-



Produkty ze Smaków Doliny Zielawy nie zawierają chemii i konserwantów. Dzięki temu do sklepów, a potem na stoły klientów docierają świeże, smaczne i zdrowe wędliny

wym smakiem znanym z dziecięcych lat – mówi właściciel Smaków Doliny Zielawy Emil Sobiecki. – Zależy mi, aby klient wiedział, skąd pochodzi wędlina i jak jest wytwarzana. Zajmuję się hodowlą 80 łoch polskiej rasy, które karmię paszą wyprodukowaną na bazie zbóż z własnego pola. Klient ma pewność, że jako firma oferujemy zdrowe mięso ze znanego źródła, jakim jest lokalne rodzinne gospodarstwo rolne. Działamy zgodnie z najwyższymi standardami w ramach Systemu Gwarantowanej Jakości Żywności (QAFP). Posiadamy stosowny

certykat, który potwierdza, że hodowla naszych zwierząt odbywa się w odpowiednich warunkach. Wymogi QAFP nakładają na nas obowiązek zapewnienia nadzoru weterynaryjnego oraz utrzymania wysokiego poziomu higieny pracy dotyczącej ludzi oraz urządzeń. Jako gospodarstwo rolne posiadające certyfikat QAFP podlegamy systematycznym kontrolom, które mają na celu sprawdzenie stanu przestrzegania standardów – zaznacza Sobiecki. Produkty ze Smaków Doliny Zielawy nie zawierają chemii i konserwantów. Dzięki temu do sklepów, a potem na stoły klientów docierają świeże, smaczne i zdrowe wędliny, co ma dziś ogromne znaczenie. W dobie przetworzonej żywności są alternatywą dla świadomych konsumentów.

Co sprawia, że wędliny wytwarzane w Dawidach cieszą się dużym zainteresowaniem? Przede wszystkim ich wysoka jakość. Proces ich wytwarzania trwa kilka dni, a każdy jego etap realizowany jest ze starannością. – Można

powiedzieć, że jesteśmy manufakturą. W pracę wkładamy serce, to nasza pasja. Przygotowywaniem wędlin zajmuje się masarz z 30-letnim doświadczeniem. Nie stosuje półśrodków i nie skraca czasu przygotowywania mięsa, np. podczas marynowania. Wędzeniem zajmujemy się we wtorek i środę. Od środy świeżutka wędlina pojawia się już w sprzedaży. Jej ilość jest ograniczona, gdyż nie chcemy stawiać na ilość a na najwyższą jakość i świeżość. Dlatego rozchodzi się „jak świeże bułeczki” – opowiada właściciel Smaków Doliny Zielawy. Receptury udoskonalane są do momentu uzyskania pożądanego smaku. – Jesteśmy rodzinnym interesem. Cienimy sobie opinię klientów, dlatego często pytamy ich o to, czy chcieliby coś w produkcie zmienić. Jesteśmy otwarci na sugestie, bo zależy nam na zadowoleniu smakoszy wędlin – mówi Emil Sobiecki. – Myślę, że warto wydać kilka złotych więcej i kupić zdrową wędlinę z rodzinnego gospodarstwa niż zadowalać się masowymi wyrobami. Dlatego zachęcam do spróbowania naszych wyrobów.

Wędliny można zakupić w sklepie w Dawidach 97, a także w Delikatesach Centrum w Rossoszu i Wisznicy, Groszku w Kostrach, Komarówce Podlaskiej i na stacji paliw w Jabłoni, Odido w Parczewie ul. Polna 53B, Lewiatanie w Podedworzu, Globi w Białej Podlaskiej na ul. Pułaskiego 1 oraz Darach Polesia we Włodawie.

Justyna Lesiuk-Kłujewska

**100% PREMIUM**

**— TRADYCYJNE —**  
**WĘDLINY**

*Smaki Doliny Zielawy*

**Prosto od rolnika**

**Robimy wiejskie stoły**

Dostępne w sklepie GLOBI ul. Pułaskiego 1, Biała Podlaska

Dawidy 97 ■ tel: 502 728 447 ■ e-mail: kontakt@smakidolinyzielawy.pl

www.smakidolinyzielawy.pl

**NAJWIĘKSZY W POWIECIE**

**CholimpeX** SKLEP MEDYCZNY

od 17 czerwca nowa lokalizacja  
**ul. Warszawska 14**

**SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX**

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

**Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX**

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne
- podnośniki
- koncentratory tlenu

**DOWÓZ Z MONTAŻEM** tel. 537 43 42 41

**Fizjo Relaks**

**Terapeuci manualni i Masażyści**

- bóle kręgosłupa
- bóle mięśniowe
- rehabilitacja pooperacyjna
- bóle trzewne
- skrzywienia kręgosłupa

**MASAŻE:**

- rozluźniające
- relaksacyjne
- kształtujące sylwetkę
- wyszczuplające
- wzmacniające
- gorącymi kamieniami

Biała Podlaska, ul. Siderska 59A  
**518 243 400**

**SEX SHOP**

**Brzeska 60**  
**Biała Podlaska**

**Czynne do godz. 18**

**507 760 666**

Tradycyjny polonez zrobił wrażenie na publiczności. Każdy mógł też sobie zrobić zdjęcie na tle specjalnie przygotowanej ścianki

# Zdadzą maturę na sto procent!



Choć zatańczyło tylko osiem par, polonez zrobił duże wrażenie na publiczności

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Tegoroczni maturzyści żegnają się ze swoją szkołą. Uczniowie międzyrzeckiego Ekonomika w ostatni weekend bawili się na swoim studniówkowym balu. Nie zabrakło wspólnych, pamiątkowych zdjęć, tańca i śpiewu. Taka noc zdarza się tylko raz w życiu...

PAULINA CHODYKA

Coraz częściej studniówki organizowane są poza murami szkoły. Nie inaczej było w przypadku Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim, który bal zorganizował w Hotelu Chrobry.

Na początku wybrzmiał „Niech żyje bal”, wykonany przez jedną z uczennic, by wprowadzić wszystkich w ten uroczysty nastrój. W wyjątkowej oprawie muzycznej swoim rodzicom i nauczycielom młodzi ludzie wręczyli kwiaty i podziękowania za trud włożony w ich wychowanie i edukację.

### Dorosłość to potrzeba wzrostu

Wśród gości zaproszonych na uroczystość byli m.in. radny powiatowy Ma-

rek Sulima, którego dwóch synów żegna w tym roku mury Ekonomika oraz wicewójewoda Robert Gmitru-



Utworem „Niech żyje bal” rozpoczęła się tegoroczna studniówka Ekonomika

czuk. Przemówienia jednak rozpoczął tradycyjnie dyrektor ZSE **Robert Matejek**: – Przeglądając zdjęcia z pierwszej klasy wspominać, jak to było. Wasi rodzice na pewno są dumni z drogi, jaką przebyliście. Z pewnością również żałują, że tak szybko wyrastacie i nie jesteście już tacy słodcy – zwrócił się do młodych ludzi.

Dyrektor placówki tegorocznych maturzystów przyrównał do młodych ludzi. – Otóż korzenie to kul-

tura, wiedza i tradycja, jak i pamięć o ojczyźnie. Korzystacie z tego, co jest na dole, z tego z czego wyrastacie. Macie jedno zadanie rozwijać się, rosnąć ku górze, ku słońcu. Potem przyjdzie lato i rozkwit, później jesień i wiatr, często zimny. Jesteście już dorośli, więc musicie to wiedzieć, że w życiu nie będzie lekko. Pamiętajcie, że jesteście kolejnym pokoleniem, które przystępuje do egzaminu dojrzałości i które będzie z niego rozliczane. Dorosłość bowiem to nie jest wymachiwanie dowodem osobistym, a ciągła potrzeba wzrostu i ambicji – dodał dyrektor. Po czym złożył młodym ludziom najlepsze życzenia na przyszłość.

### Stoją na dwóch nogach

– Chciałbym powiedzieć, że jako starostwo



Uczniowie wręczyli kwiaty swoim rodzicom i nauczycielom oraz dyrektorowi Robertowi Matejkowi



Każda klasa będzie miała pamiątkowe zdjęcie ze studniówki

powiatowe jesteście z was, uczniów tej szkoły, bardzo dumni. Odnosicie wiele sukcesów, godnie reprezentujecie nasz powiat w różnych konkursach. Szkoła cały czas się rozwija, macie wspaniałych pedagogów i dyrektora. Jestem pewien, że wszyscy zdacie maturę na sto procent. Nie bójcie się życia, przed wami największy odpowiedzialny krok, życiowy wybór. Musicie pamiętać, że w takich chwilach zawsze macie za sobą nas, swoich rodziców. Stójcie mocno na dwóch nogach, zgodnie z tym co mówił święty Augustyn, na jednej dla Boga, a na drugiej dla drugiego człowieka, wtedy na pewno sobie ze wszystkim poradzicie – mówił **Marek Sulima**.

Przyszłi też oczywiście czas i na tradycyjnego poloneza, który choć wykonany w kameralnym gronie przez osiem par, zrobił wrażenie na publiczności. Każdy kto miał ochotę mógł sobie zrobić zdjęcie na tle specjalnie przygotowanej ścianki. Nie obyło się bez klasowych fotografii, które będą kiedyś wspaniałymi pamiątkami w albumach. Po oficjalnej części młodzież ruszyła na parkiet, by symbolicznie świętować ostatnie dni w szkole.



Pełni pozytywnej energii i z uśmiechem na twarzy tegoroczni maturzyści pozowali do pamiątkowych zdjęć



Każdy chętny mógł sobie zrobić zdjęcie na tle specjalnie przygotowanej na tę okazję ścianki



Wszyscy z uwagą oglądali występ swoich rówieśników w czasie poloneza



Maturzystom tego wyjątkowego wieczoru dopisywały humory



Młodzi ludzie porwali do walca swoich nauczycieli

Celem prezentacji jest nie tylko integracja społeczeństwa, ale też kultywowanie wspólnego śpiewania, charakterystycznego dla naszych przodków

# Muzyka, która zostaje w sercu

**KONSTANTYNÓW** XXVII prezentacje „Za kołędę dziękujemy” przyciągnęły wielu wielbicieli muzyki ludowej oraz kochających bożonarodzeniową atmosferę, którą można było poczuć dzięki pięknym, barwnym strojom występujących na scenie oraz wykonywanym przez nich pastorałkom i innym utworom. Wydarzenie współfinansuje starostwo bialskie i gmina Konstantynów.

**ANNA CHODYKA**

W tegorocznej imprezie udział wzięło 26 zespołów z trzech województw: mazowieckiego, podlaskiego i lubelskiego. Jednak najwięcej z powiatu bialskiego. – Mam nadzieję, że wszyscy będą zadowoleni z występów. Celem prezentacji jest nie tylko integracja społeczeństwa, ale też kultywowanie wspólnego śpiewania, charakterystycznego dla naszych przodków. Staramy się w ten sposób przekazać ten zwyczaj najmłodszym. Wszystkie zespoły są bardzo wyjątkowe, zarówno dzieci i starsi włożyli dużo pracy i serca w przygotowanie swoich występów – mówi **Ilona Niewęglowska** p.o. dyrektora Gminnego Centrum Kultury w Konstantynowie. – Święta Bożego Narodzenia są zazwyczaj radosne i rozśpiewane, chcielibyśmy, by dzisiejsza impreza oddała tę

atmosferę. Cieszę się, że wydarzenie ma coraz większy zakres i bierze w nim udział coraz więcej zespołów. W naszej hali świątecznego ducha czuć z pewnością. Staramy się w ten sposób promować kulturę ludową – dodaje wójt **Romuald Murawski**.

**Poważnie, skocznie i wesoło**

Na scenie wystąpił m.in. zespół Margerytki pochodzący z Rakowisk. Grupa istnieje od roku, stąd na prezentacjach była pierwszy raz. W zespole jest siedem osób, w przedziale wiekowym od 50 do 80 lat. Wcześniej występowała na festynach w Rakowiskach i Terebeli, a także innych imprezach. Starają się dopasować repertuar do okoliczności, toteż śpiewają piosenki dla dzieci, kołędy, pastorałki, a także pieśni ludowe Podlasia. Spotykają się raz w tygodniu, w czwartki, w świetlicy wiejskiej w Rakowiskach. Swoją repertuar wykonał też zespół Zaczysa z Domu Pomocy Społecznej w Konstantynowie. Grupa



Podczas imprezy można było zobaczyć anioły i aniołki, które chętnie pozowały do zdjęć

uświetnia imprezy okolicznościowe, bierze też udział w konkursach. W zeszłym roku zajęli II miejsce w konkursie Pieśni Patriotycznej w Tucznaj. – Śpiewamy utwory poważne, ale też bardzo skoczne, wesołe – mówi prowadząca grupę **Iwona Moska-luk**. Członkowie zespołu są w wieku od 50 do 80 lat, próby odbywają się codziennie. – W czasie ich trwania uczymy się na pamięć tekstów i śpiewu. Inspirujemy się pieśniami ludowymi, pomaga nam

w tym zespół Pogodna Jesień – wyjaśnia liderka Zaczysa.

**Odskoknia od codzienności**

Na scenie zaprezentowała się też Pogodna Jesień. Do zespołu należy 9 osób z Zakanała, z Zakalinek i z Konstantynowa, prowadzi ją znany skrzypek, Zdzisław Marczuk. Wykonują muzykę biesiadną, ludową, bożonarodzeniową, wielkopostną, a także religijną. – Uczymy się wciąż nowych piosenek, ale w repertuarze mamy bardzo dużo utworów. Występujemy również na dożynkach i innych wydarzeniach. Mamy kilka nagród na koncie, dwa razy byliśmy w Kazimierzu na Festiwalu Kapeli i Śpiewaków Ludowych, gdzie otrzymaliśmy wyróżnienie – mówi należąca już od 25 lat do zespołu **Danuta Wereszko**. Muzycy ćwiczą w każdą środę, przez dwie lub trzy godziny, w GCK w Konstantynowie. – Jest to dla nas odskoknia od życia codziennego. Śpiewamy też

pieśni chachłackie, znam je, gdyż moja babcia mówiła po chachłacku i nauczyła mnie wielu piosenek. Weszło mi to tak w serce, że musiałam się nauczyć – wyjawia kobieta. Stroje grupy to białe bluzki i apaszki, niebieskie i czarne, ale na większych uroczystościach członkowie występują w typowych dla Podlasia strojach ludowych.

**Czerwone korale i chusty w kwiaty**

Zespół Marysieńki ze Starych Szpaków, ma wszechstronny repertuar. Muzycy ludowi śpiewają piosenki rozrywkowe, kołędy, ludowe i pieśni wielkopostne. Zdążyła się, że przygotowują też oprawę mszy świętych. W zespole jest 12 osób, w tym jeden akordeonista. Najstarsza osoba ma 83 lata. Zespół istnieje już trzydzieści dwa lata, ale oczywiście skład przez ten czas się zmieniał. – Mamy stare stroje, które dostałyśmy po naszych babciach, ale nie zawsze w nich występujemy, gdyż musimy oszczędzać te ponad stu-

letnie spódnice. Do tego zakładamy czerwone korale i chusty w kwiaty – opowiada **Joanna Baj**. Marysieńki spotykają się raz w tygodniu w świetlicy wiejskiej. Jednak tuż przed występami ćwiczą częściej. – Nasz akordeonista podpowiada nam różne pieśni. Wcześniej zajmowała się tym Zofia Czublun, która znajdowała dawne pieśni, w tym chachłackie. Z okazji trzydziestolecia wydałyśmy Śpiewnik Marysieńkowy, który zawiera większość wykonywanych przez nas utworów – informuje Joanna Baj. W Kazimierzu na Festiwalu Kapeli i Śpiewaków Ludowych zespół zdobył trzecią nagrodę. Ostatnio otrzymał też wyróżnienie na Festiwalu Pieśni Maryjnej, dwa lata temu I miejsce w Biesiadzie Podlaskiej w Jabłonnej, III nagrodę w Festynie Nadbużańskim w Serpelicach, a także II nagrodę w czasie Łosickich Aniołów oraz wyróżnienie w Przeglądzie Pieśni Patriotycznej. Najchętniej jednak, Marysieńki występują w czasie przeglądów.



Na XXVII prezentację „Za kołędę dziękujemy” w Konstantynowie przyjechało 26 zespołów z trzech województw



W czasie prezentacji nie tylko śpiewano, często zespoły występowały z akompaniamentem

## Bałwanki i śnieżynki na szkolnej scenie

**ŁOMAZY** Występy dzieci, tańce i wizyta św. Mikołaja. Takie atrakcje towarzyszyły zabawie choinkowej, która odbyła się w Zespole Placówek Oświatowych w Łomazach. Nie zabrakło strojów karnawałowych i dobrych humorów.

Na spotkanie przybyli też uczniowie Szkoły Podsta-

wowej w Huszcy wraz z nauczycielami. Część oficjalną rozpoczęły przedszkolaki, przedstawiając widowisko „Przyszła do nas zima biała”. Oprócz scenek mówionych i śpiewanych, maluchy zachwyciły publiczność tańcem bałwanków i śnieżynek.

Równie wielkie brawa otrzymali uczniowie z grupy teatralnej z klasy IIa, którzy

pokazali, do czego prowadzi przestanie czytania książek. Następnie uczniowie klas Va i VIc, które osiągnęły najwyższą średnią ocen w szkole – 4, 08, odebrały puchar dyrektora szkoły. Wręczył go wójt Jerzy Czyżewski i dyrektor ZPO Bogumiła Wińska. W dalszej części imprezy podsumowano konkurs czytelnicy „Musisz przeczytać tę książkę”, wręczając zwycięzcom dyplomy i nagrody książkowe.

Drużyna część spotkania upłynęła pod znakiem konkursów, tańców i wizyty św. Mikołaja. Dzięki wsparciu sponsorów, Łomaskiemu Stowarzyszeniu Rozwoju, rodziców, nauczycieli i społeczności szkolnej tegoroczna zabawa choinkowa na długo zapadnie w pamięć.

(jlk)

## Z pisarką na tropie marzeń

**WISZNICE** W Gminnej Bibliotece Publicznej w Wisznicach odbyło się wyjątkowe spotkanie. Dzieci miały okazję porozmawiać z pisarką **Elizą Schwenkgrub**, autorką książki „Tęczowa kraina. Na tropie własnych marzeń”.

Wszechstronna pisarka opowiadała o swej książce, sobie, podróżach i zainteresowaniach, a także o ulubionych książkach. Pisarka mówiła dzieciom o dzieleniu się pasją.

– Opowiadała też o tym, żeby fundować sobie różne ciekawe emocje, które dają nam właśnie nasze pasje, o szukaniu siebie, o tym, że warto spędzać czas z drugim człowiekiem, że warto otaczać się ludźmi kreatywnymi – opowiada pracownica biblioteki **Ewa Graniak-Wosinek**.

Jak dodaje, autorka książek zachęcała też dzieci, by same próbowały pisać,



Dzieci wzięły udział w warsztacie z kreatywnego pisania

rysowania, majsterkowania albo tańczenia. – Podkreślała, że każde może odkryć w sobie talent – doradza Ewa Graniak-Wosinek. Na koniec spotkania maluchy zaproszono na krótki warsztat z kreatywnego pisania. Każdy z uczestników stworzył fantastyczną historię. Wydarzenie miało miejsce 21 stycznia.

(jlk)



Eliza Schwenkgrub opowiadała o swej książce, sobie, podróżach i zainteresowaniach, a także o ulubionych książkach



Przedszkolaki z grupy „Motylki” zaprezentowały taniec śnieżynek

Statystyki z pewnością są ważne także dla kapłanów, jeśli jednak nie są korzystne, to trzeba się zastanowić co należy szybko zmienić

# Rzadziej korzystamy z sakramentów

**BIAŁA PODLASKA** W diecezji siedleckiej według danych z 2018 r. było mniej chrztów i mniej osób przystępujących do komunii. Zostało zawartych też mniej ślubów. Zwiększyła się za to liczba przystępujących do bierzmowania. Do wyjątków należy Biała Podlaska. W tutejszej parafii pw. Narodzenia NMP liczba korzystających z eucharystii znacznie wzrosła, a liczba chrztów tylko nieznacznie spadła. Podobnie jest w parafii pw. Wniebowzięcia NMP.

ANNA CHODYKA

W parafii pw. Narodzenia NMP w Białej Podlaskiej, znajdującej się przy ul. Brzeskiej, liczba udzielanej komunii świętej nie zmniejszyła się w ostatnich latach. Proboszcz ks. **Marian Daniluk** szacuje, że w tym roku sakramentu udzielono, nawet o 2 tys. więcej niż w roku poprzednim. – W połowie grudnia zabrakło nam komunikantów, więc musieliśmy je dokupić. Wcześniej zawsze ich wystarczyło – wyjaśnia kapłan. W przypadku chrztów rekordowy rok parafia przeżyła

dwa lata temu. W tym roku było ich o cztery mniej, niż w poprzednim. – To nie jest duża różnica. Uważam, że tak dobre statystyki są owocem misji ewangelizacyjnych. Atmosfera, jaką wywołały obudziła ludzkie serca. Sądzę, że wpływ mógł mieć również fakt, iż mamy wiele wspólnot przy parafii, powstało też sporo nowych w ostatnim czasie, np. formacja kobiet Urzekające, Przyjaciel Oblubienica, a także Klub Ojca – wymienia ks. Daniluk.

## Laicyzacja społeczeństwa

Niestety, ale w diecezji siedleckiej spada liczba chrztów i przyjmujących komunię świętą. – Wpływ na zmniejszenie się liczby chrztów może mieć zmniejszająca się liczba urodzeń. Poza tym zdarza się, że coraz więcej chrzczonych jest starszych dzieci, np. w ostatnim roku chrzciliśmy dziesięcioro dzieci mających nawet po dwa lata – wyjaśnia ks. Marian Daniluk. Z kolei spadek przyjmowanej komunii w jego opinii jest spowodowany wieloma czynnikami, do jednego z nich należy laicyzacja społeczeństwa. – Jednak nie wiązałbym tego z działalnością ruchów lewicowych, gdyż na południowym Podlasiu nie są popularne. Były zapowiedzi, iż liczba



– Spadek przyjmowanych komunii jest spowodowany wieloma czynnikami, do jednego z nich należy laicyzacja społeczeństwa – mówi ks. Marian Daniluk proboszcz parafii pw. Narodzenia NMP w Białej Podlaskiej

osób chodzących do kościołów znacznie spadnie po wejściu do Unii Europejskiej, jednak mimo wielu tego typu głosów, wątpię, aby nie było widać. Oczywiście, laicyzacja postępuje, ale powoli a społeczeństwo się polaryzuje. Wzrasta grupa osób, które są bardzo zaangażowane w życie Kościoła, a także bardzo świadome swojej wiary. Z pewnością zależy to również od naszej pracy duszpasterskiej, gdyż ma ona wpływ na frekwencję i religijność ludzi – zauważa proboszcz parafii pw. Narodzenia NMP. Nie ukrywa więc, że niezwykle istotne jest zaangażowanie i podejście do wiernych przez kapłanów.

## Trzeba się zastanowić, co należy zmienić

Zdaniem duszpasterza statystyki z pewnością są ważne także dla kapłanów, jeśli jednak nie są korzystne, to trzeba się zastanowić, co należy szybko zmienić. A to zadanie niełatwe, należy bowiem przede wszystkim umieć dotrzeć do współczesnego człowieka, który wbrew pozorom nadal potrzebuje religii. Wpływ na wiarę ma też rodzina i jej kondycja. – Jeżeli rodzina jest słaba duchowo i emocjonalnie, a młodzi czują się w niej wyalienowani, w szczególności odczuwają nieobecność ojca, to odbija się to na podejściu do Boga i Kościoła. Kondycja

duchowo-psychiczna młodego pokolenia będzie taka, jakie są rodziny, a niestety rodzin rozbitych jest coraz więcej i to ma również na religijność ogromny wpływ. Trzeba ratować rodzinę, a są ruchy, które z nią próbują walczyć, co jest bardzo przykre – zauważa ks. Marian Daniluk. Zaznacza też, że młodzi ludzie często patrząc na ziemskiego ojca, sądzą, że Bóg jest do niego podobny. – To w wielu przypadkach nie jest prawdą. Jednak liczna młodzież robi kalkę, z ojca na Boga – stwierdza. Tymczasem rodzice często są zabiegani i nastawieni na konsumpcję, więc młody człowiek nie ma od kogo czerpać wzoru i uczyć się relacji z Bogiem. Miał tego przenosić się do świata wirtualnego.

## Ważna jest atmosfera rodzinna

Proboszcz Marian Daniluk uważa, że w odrodzenie duchowe winien zaangażować się nie tylko Kościół, lecz również szkoła, a także instytucje państwowe i społeczne oraz media. Zwłaszcza, że w odbudowywaniu świata wartości wyobcowanego młodego człowieka, z pewnością nie wystarczą gabinety psychologiczne i pedagogiczne. – Deptanie wartości spowoduje, że młodzi nie będą mieli kręgosłupa moralnego

Według Instytutu Statystyki Kościoła Katolickiego w 2018 r., w diecezji siedleckiej udzielono 8597 chrztów, to mniej w porównaniu do roku 2017, kiedy chrzty przyjęło 8844 osoby. Mniej osób przyjmowało też komunię świętą, w 2018 r. było to 9087 wiernych, a w 2017 r. 10410. Spadła również liczba zawieranych małżeństw, z 3812 do 3651. Jednak więcej osób przystąpiło do sakramentu bierzmowania, w 2018 r. były to 7393 osoby, a w 2017 r. 6714 wiernych. Świecenia na diakona przyjęło 677 kleryków. W parafiach posługiwało 470 księży oraz 52 alumnów.

i trudno będzie im nawiązać jakiegokolwiek relacje, nie tylko z Bogiem. Państwo powinno być budowane na fundamentach, jakimi są wartości i rodzina. Oczywiście, rodzina rozumiana jako związek kobiety i mężczyzny, o czym Kościół zawsze będzie mówił i nic tego nie zmieni – zaznacza. Kapłan zwraca też uwagę, że jeżeli duchowieństwo nie będzie w stanie przekazać zasad moralnych to ludzie zaczną szukać substytutów i namiastek szczęścia. – Człowiek jest nastawiony na życie duchowe i powinniśmy w związku z tym o to dbać – podsumowuje.

## Wspólne ferie Polaków i Ukraińców



Przez 10 dni młodzież polska i ukraińska uczestniczyła we wspólnym wypoczynku w Janowie Podlaskim

**JANÓW PODLASKI** Fundacja Leny Grochowskiej po raz kolejny zorganizowała wypoczynek dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. Tegoroczna edycja odbyła się w dniach 8–17 stycznia w Zamku Biskupim w Janowie Podlaskim.

– Wspierając rozwój kontaktów między naszymi krajami oraz promując polską kulturę realizujemy projekt, w którym bierze udział 20 dzieci w wieku 11–18 lat z Ukrainy oraz 15 dzieci z gminy Janów Podlaski. Do wzięcia udziału w wypoczynku została zaproszona młodzież z Ukrainy uzdolniona plastycznie, muzycznie i sportowo. Dla dzieci z Janowa to wyróżnienie za dobre wyniki w nauce – opowiada **Aneta Żochowska**

z Fundacji Leny Grochowskiej.

Głównym celem wspólnego wypoczynku młodzieży polskiej i ukraińskiej jest integracja i rozwój dodatkowych zdolności i pasji uczestników. Przez 10 dni młodzież uczestniczyła w zajęciach zorganizowanych przez Fundację Leny Grochowskiej, Zamek Janów Podlaski oraz Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim.

W programie znalazły się m.in. zajęcia taneczne, sportowe i plastyczne, nauka jazdy konnej, wycieczka do Lublina, zwiedzanie stadniny i wiele innych. Dzieci z Ukrainy odwiedzili też Zespół Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim. Dzięki temu miały możliwość poznania, w jaki sposób w Polsce organizowa-

wana jest nauka ich rówieśników.

16 stycznia w Zamku Biskupim w Janowie odbyło się uroczyste podsumowanie kolonii z udziałem dzieci z Ukrainy i Janowa, przedstawicieli organizatorów oraz gości. Dzieci zaprezentowały się we wspólnym występie artystycznym, który doskonale pokazał, jak intensywnie i efektywnie spędzili czas na Lubelszczyźnie.

Nastąpiło także rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Niepełnosprawni pośród nas”, podczas którego dzieci zobrazowały, jak postrzegają osoby z niepełnosprawnością w swoim otoczeniu. Ze strony ukraińskiej organizatorem wypoczynku była Fundacja Młodej Polonii z siedzibą w Krzemieńcu na Ukrainie. Paulina Chodyka

## Integrowali się i kształcili w ogólniaku

**WISZNICE** Aż 40 osób z Polski, Włoch, Mołdawii, Rosji i Estonii wzięło udział w Międzynarodowej Wymianie Młodzieży „Digital You And Me”. Odbyła się ona w Liceum Ogólnokształcącym im. Władysława Zawadzkiego w Wisznicach.

Głównym tematem było kształtowanie kompetencji cyfrowych i obywatelskich, social media oraz kształtowanie świadomego odbioru informacji.

Jak podkreśla nauczyciel **Edyta Ignatiuk**, od 13 do 21 stycznia młodzież brała udział w szeregu warsztatów i aktywności prowadzonych przez profesjonalnych trenerów. – Każda z grup miała też za zadanie samodzielnie przygotowanie i przeprowadzenie jednego warsztatu. Nabyte



W Międzynarodowej Wymianie Młodzieży „Digital You And Me” wzięło udział 40 osób

kompetencje zostały potwierdzone europejskim certyfikatem Youthpass, który otrzymał każdy z uczestników – zaznacza Ignatiuk.

Wymiana była okazją do integracji i lepszego poznania kultury, kuchni i tradycji poszczególnych krajów podczas wieczorów kulturowych, przygotowanych przez każdą

z grup. Grupę polską tworzyli uczniowie z LO Wisznice: Kacper Bendziuk, Mateusz Pisarzowski, Jakub Oleszczuk, Jakub Bujnik, Kacper Cuch, Szymon Zamytko, Hubert Bogusz. Wymiana zorganizowana została przez Fundację „Zielony Stoń” z Lublina w ramach programu Erasmus+. (jlk)

## Poszerzyli swą ofertę

**ŁOMAZY** Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach przystąpiła do Programu Instytutu Książki „Kraszewski. Komputery dla bibliotek 2019”. Dzięki temu ma nowe komputery, oprogramowania oraz komputerowe urządzenia peryferyjne. Całkowita kwota wydatków na realizację zadania wyniosła 32 730

zł. Przy czym wkład własny wyniósł 5 330 zł zaś dofinansowanie 27 400 zł. Dzięki temu rozwinęto bazę informacyjną, komunikacyjną i edukacyjną. – Przy doborze uwzględnione zostały potrzeby naszej biblioteki w celu: utworzenia katalogu elektronicznego oraz elektronicznego systemu wy-

pożyczeń, zabezpieczenia danych systemów bibliotecznych, sprawniejszego korzystania z Internetu, zmniejszenia kosztów użytkowania druku oraz poszerzenie oferty dla dzieci i młodzieży w zakresie nauki kodowania i robotyki – informuje dyrektor **Agata Chwalewska**. (jlk)

W ciągu 25 lat na scenie zaprezentowało się kilkanaście tysięcy wykonawców, a na widowni zasiadło około dwudziestu tysięcy słuchaczy. Inicjatywa mająca

# Od 25 lat pogłębiają religijność i p

**TERESPOL** Nieustannie już od dwudziestu pięciu lat podczas Międzynarodowego Festiwalu Kołęd Wschodniosłowiańskich, który przez ten czas kilkakrotnie zmieniał formułę, spotykają się artyści z Polski, Ukrainy, Białorusi czy Rosji, by zaśpiewać najpiękniejsze pieśni bożonarodzeniowe. Za interesowanie festiwalem z roku na rok rośnie i nie ma się co dziwić, bo przepiękne głosy wokalistów i kunszt muzyków nieraz wywołują wzruszenie i zachwyt. Tym razem na scenie wystąpiło 20 zespołów, choć chętnych było dwukrotnie więcej. W całej historii wydarzenia na scenie zaprezentowało się zaś już kilkanaście tysięcy osób.

**PAULINA CHODYKA**

Na granicy Polski i Białorusi, w Terespolu, na styku wyznań, kultur, narodowości i języków 25 lat temu powstała inicjatywa,



**Andrzej Boublej, dyrektor artystyczny festiwalu podsumował tegoroczną edycję**

mająca na celu ocalenie od zapomnienia kołęd i pieśni bożonarodzeniowych. Od lat przyjeżdżają tutaj chóry i wykonawcy z Polski i świata, by wspólnie dzielić radość z Narodzenia Chrystusa i pielęgnować tradycję wschodniosłowiańską.



**W sali Miejskiego Ośrodka Kultury rozbrzmiewały anielskie głosy chórystów**

Międzynarodowy Festiwal Kołęd Wschodniosłowiańskich nie ma formuły konkursu. Zespoły traktowane są równorzędnie i uczestniczą w dwóch dniach przesłuchań festiwalowych, podczas których miejsce występów wypełnia po brzegi publiczność. Łącznie na widowni rokrocznie zasiada prawie tysiąc widzów. Formuła wydarzenia jest prosta – każdy uczestnik wykonuje co najmniej cztery kołеды, w tym minimum dwie w tradycji kościoła wschodniego, o łącznym czasie prezentacji do 15 minut. Każdy kwadrans to niesłyszana uczta dla uszu, pełna refleksji i zadumy nad wiarą, ale też ogromnej radości. Wybrzmiewają tutaj zarówno wszystkim dobrze znane utwory, jak i te znalezione w starych zapiskach, o których już nikt nie pamiętał.

## Tysiące wykonawców i słuchaczy

Pierwszy festiwal kołęd w Terespolu odbył się w styczniu 1996 roku w formule Przeglądu Chórów Kołędniczych. Jego pomysłodawcami byli ksiądz Aleksy Andrejuk, ówczesny proboszcz tamtejszej parafii prawosławnej oraz Krzysztof Król, ówczesny dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Terespolu. To w ich głosach 25 lat temu zrodziła się idea zorganizowania wieczoru kołęd, który dzisiaj

przyciąga nie tylko rzeszę uczestników, ale również tłumy słuchaczy z całej Polski. Pierwsza impreza trwała jeden dzień i odbyła się w sali widowiskowej MOK. Zaprezentowało się wtedy niespełna dziesięć chórów z regionu, dla niektórych był to pierwszy publiczny

Wykonano ponad 2250 kołęd i pastorałek, a koncerty obejrzało minimum 18 tysięcy osób. Festiwal doczekał się również opracowań książkowych, był przedmiotem prac magisterskich. W gronie sponsorów festiwalu od lat znajdują się indywidualni darczyńcy, ale także



**Chór „Przyszłość” z Nowej Myszy na Białorusi zachwycił publiczność nowoczesną aranżacją tradycyjnych pieśni z dodatkiem... beatboxingu**

występ. W 1998 roku zmieniono nazwę wydarzenia, by od tej pory był to Międzynarodowy Przegląd Chórów Kołędniczych, od 2000 roku wydarzenie zdobyło rangę Międzynarodowego Festiwalu Chórów Kołędniczych, by w 2003 stać się Międzynarodowym Festiwalem Kołęd Wschodniosłowiańskich. I taką nazwę nosi do dziś. Od 2003 roku na scenie zaprezentowało się 10 800 wykonawców, w tym co najmniej połowa z Białorusi, Ukrainy, Rosji, Niemiec i Rumunii.

instytucje samorządowe i państwowe. Od 2008 roku organizatorami Międzynarodowego Festiwalu Kołęd Wschodniosłowiańskich są Fundacja Dialog Narodów, Prawosławna Diecezja Lubelsko-Chełmska, Miejski Ośrodek Kultury w Terespolu oraz Nadbużańskie Centrum Kultury Prawosławnej.

## Łączą poprzez wspólny śpiew

Wyjątkowa, jubileuszowa edycja zgromadziła wśród



**Rosyjska grupa „Dikoje Pole” zaprezentowała nie tylko umiejętności wokalne, ale**

publiczności wielu ludzi kultury, muzyki i polityki. – Święta Bożego Narodzenia to czas triumfu naszej wiary, naszej miłości, to czas zbawienia. To również czas pokoju i wzajemnej tolerancji – mówił na powitanie ks. Jarosław Łoś, proboszcz Parafii Prawosławnej pw. św. Apostoła Jana Teologa w Terespolu, który z festiwalem związany jest od wielu lat. Kapłan zauważył też, że w tym niezwykłym czasie towarzyszą nam przepiękne kołеды i pieśni bożonarodzeniowe. – Śpiewamy je wszyscy, bez względu na różnorodność narodową i wyznaniową. Już po raz dwudziesty piąty tu, na granicy Rzeczypospolitej, Unii Europejskiej, przeżywać będziemy wspólne kołędowanie. To swoista podlaska modlitwa, gdzie wykonawcom nuty dyktuje wiara i serce. Wszyscy dołączmy do chóru anielskiego, a pieśń „Chwała na wysokości Bogu...” niech dotrze do każdego serca, miasta czy wioski, do każdego zakątka świata – dodał.

Następnie dyrektor festiwalu i Miejskiego Ośrodka Kultury **Anna Pietrusik** przybliżyła historię imprezy i podsumowała dotychczasowe edycje. – Na przestrzeni dwudziestu pięciu lat festiwal stał się ważnym wydarzeniem o charakterze kulturalnym

i religijnym. Na stałe wpisał się do kalendarza najważniejszych imprez nie tylko Polski, ale także naszych najbliższych sąsiadów, Białorusi i Ukrainy. Cieszy się dobrą opinią wszystkich uczestników, dlatego ci tak chętnie do nas wracają. Od 2004 festiwal jest wspierany przez liczne grono wolontariuszy, których do tej pory było już blisko pięciuset,



**Arcybiskup Abel chętnie pozywał do zdjęć z młodymi wykonawcami i dyrygentką zespołu**

a wśród nich nie tylko uczniowie szkół, ale też mieszkańcy miasta i okolicznych miejscowości – opowiadała dyrektor.

– Kołеды to wspaniałe paraliurgiczne poematy, pisane przez prostych ludzi, a w wyjątkowy sposób oddające wartości, które prze-



**Publiczność nie szczędziła braw i okrzyków zachwytu**



**Wśród wokalistów byli i dzieci, i młodzież, i dorośli. Wszyscy zachwycali swoimi głosami**



**Na wydarzeniu nie zabrakło dostojników kościoła prawosławnego, polityków i samorządowców**

TV SLOWA  
PODLASIA  
PROGRAM

Program telewizyjny 28.01 – 3.02.2020



## Miłość na urodziny

TVP 1, niedziela 2.02, godz. 22.15

Gwen Turner (Jessy Schram) dokładnie wie, czego chce i planuje każdy szczegół swojego życia. Kobieta od dłuższego czasu pragnie zaręczyć się ze swoim chłopakiem Alexem (Marcus Rosner). Podczas świętowania urodzin Gwen liczy na oświadczenia, lecz partner nie spełnia jej marzenia. Zasmucona kobieta znajduje wsparcie w przyjaciółce Mii (Yvonne Chapman) i nowym koledze z pracy Dave'ie (Luke Macfarlane), który namawia ją do wymyślenia urodzinowego życzenia. Gwen pragnie zobaczyć, jak będzie wyglądało jej życie za 10 lat. Wkrótce życzenie kobiety się spełnia.

## Saga Wikingów

TVP 1, sobota 1.02, godz. 21.30

Wyniani z ojczyzny wikingowie, pod wodzą dzielnego Asbjörna (Tom Hopper), wyruszają do Brytanii. Chcą zrabować złoto z tamtejszych klasztorów, by za jego pomocą wykupić swoją wolność i powrót do kraju. Jednak ich podróż przerywa sztorm. Statek tonie, a rozbitkowie zostają wyrzuceni przez morze na szkockim wybrzeżu. Jediną szansą na przetrwanie za linią wroga staje się wyprawa do osady Danelaw, którą rządzą ich pobratymcy. Po drodze wojownicy napadają na zbrojny konwój i porwują piękną lady Inghean (Charlie Murphy), córkę króla Szkotów - Dunchaida (Danny Keogh). Zrozpaczony władca wzywa na pomoc oddział okrytych złą sławą najemników. Przewodzi im dwóch bezwzględnych przestępców, Hjorr (Ed Skrein) i Bovarr (Anatole Taubman). Kiedy pogoń jest coraz bliżej, do Skandynawów dołącza tajemniczy mnich, Conall. Zna on lokalizację zagubionego, cieszącego się złą sławą traktu, wiodącego do Danelaw



## Hiszpański temperament

TVP 2, sobota 1.02, godz. 22.15

Amaia (Clara Lago) pochodzi z Kraju Basków. Właśnie rzucił ją narzeczony. Tymczasem do miasta przyjeżdża ojciec dziewczyny, który chce poznać przyszłego zięcia. Rodzina jest dla Basków najważniejsza, dlatego Amaia decyduje się zorganizować niewielką mistyfikację. Podczas wycieczki do Sewilli poznaje Rafę (Dani Rovira), rodowitego Andaluzijczyka. Wydaje się on ostatnią osobą, która powinna ratować Amaię z tarapatów. Dziewczyna postanawia jednak zaryzykować w myśl zasady, że chcąc wybrnąć z tarapatów, należy wpaść w jeszcze większe kłopoty.



## Zbuntowana

TVN, niedziela 2.02, godz. 20.00

Przyszłość. Ludzie są podzieleni na pięć frakcji: Altruistów, Serdecznych, Erudytyw, Nieustraszonych i Praworządnych. O przynależności do danej grupy decyduje dominująca cecha charakteru. Ci, którzy nie posiadają żadnej z nich - Bezfrakcyjni - zostają wyrzuceni na marginesie społeczeństwa. Z kolei osoby wykazujące więcej niż jedną konkretną cechę określani są jako Niezgodni. Należy do nich Tris. Kiedy ona i Cztery niweczą plany Erudytki Jeannie, ogłasza ona, że wszyscy Niezgodni są wyjęci spod prawa.



## Pokuta

TVP 2, niedziela 2.02, godz. 22.40

Anglia, lato 1935 roku. 13-letnia Briony Tallis (Saoirse Ronan) mieszka z zamożną rodziną w wielkiej posiadłości. Dziewczynka, obdarzona bujną wyobraźnią, pragnie zostać pisarką. W dusznej atmosferze rezydencji snuje kolejne niesamowite historie, a swoje pomysły przelewa na papier. Jednocześnie stara się spędzać jak najwięcej czasu w towarzystwie syna służącej rodziców, Robbiego Turnera (James McAvoy). Pewnego wieczoru śledząc chłopaka odkrywa, że flirtuje on z jej starszą siostrą Cecilą (Keira Knightley). Widok kochającej się pary jest dla dziewczynki szokiem. Gdy tego samego wieczoru zgwałcona zostaje jej kuzynka Lola, Briony zapewnia, że widziała sprawcę ohydnych czynu, i że jest nim Robbie. Oskarżenie rujnuje życie chłopaka, który trafia do więzienia, a gdy wybucha wojna, zostaje wysłany na front.



## TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (96) - serial  
7.05 Elif s.III (653) - serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów (322) - telenowela  
9.15 Ranczo s.VIII (94) - Wybacz mnie - serial  
10.15 Komisarz Alex s.VIII (95) - Śmiertelna fascynacja - serial  
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (263) - Łopianowo - serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Nasze Galapagos. Część pierwsza. - film dok.  
14.00 Elif s.III (654) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (97) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3598) - telenowela  
18.30 Korona królów (323) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport  
19.30 Wiadomości  
20.05 Pogoda  
20.10 Alarm! - magazyn  
20.30 Leśniczówka (187) - serial  
20.55 Zniewolona. Kulisy (19)  
21.05 Zniewolona (19) - serial  
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23.00 Ocaleni - reality show  
0.05 Głębia ostrości  
0.35 Przybywa jeździec - dramat, USA, reż. Alan Pakula, wyk. James Caan, Jane Fonda, George Grizzard, Jason Robards  
2.45 Bez tożsamości (16) - serial  
3.35 Bez tożsamości (17) - serial  
4.25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
5.15 Notacje - prof. Zbigniew Kąckowski. Uciekłem z Auschwitz  
5.25 Zakończenie dnia

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.05 Predatorzy - film sci-fi, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Tophér Grace, Alice Braga - Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gęszczu dzungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Są wśród nich m.in. meksykański żołnierz narkotykowego kartelu Cuchillo, funkcjonariusz Specnazu Nikolaj, snajperka armii izraelskiej Isabelle, członek Yakuzy Hanzo oraz lekarz Edwin. Poza ostatnim, wszyscy są wytrawnymi zabójcami. Żaden nie ma jednak pojęcia, w jakim celu i przez kogo został zrzucony w głąb dzungli.  
22.20 Pocutunek śmierci - dramat kryminalny, USA, 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. Nicolas Cage, David Caruso, Samuel L. Jackson, Helen Hunt  
0.35 Nasz nowy dom  
2.35 Tajemnice losu

## SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia  
7.00 Rycerka Nella 7.30 Ráfico Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wrótkowie chrzestni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Linia życia. Niepokonani 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Uwieszona - dramat kryminalny, USA, 2015, reż. Jerry Jameson, wyk. Elle Graham, Kate Mara, Claudia Church, Gina Stewart. 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Siostry - komediodramat, USA, 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein 1.50 Hotel 52 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy

## STOPKLATKA - Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe - serial 6.20 Złotopolscy - serial 7.20 Plebiana - serial 8.20 Castle - serial 9.15 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.05 Zaginione Światy - serial 11.05 Pogodowe Top 10 - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 14.05 Chicago Fire - serial 15.55 Castle - serial 16.50 Nowa Scena Śmiechu 17.45 Wojny kontenerowe - serial 18.45 Allo, Allo - serial 20.00 Ślisa odwagi - film wojenny 22.20 Dorian Gray - dramat

## TVP 2

- 4.45 Koło fortuny - teleturniej  
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (27) - Co za dzień! - serial  
6.15 Jedność - reportaż  
6.40 Familiada - teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 Panorama  
11.05 Pogoda  
11.10 Pytanie na śniadanie Extra  
11.25 Rodzinka.pl s.IV (79) - O jeden promil za daleko - serial  
11.55 Barwy szczęścia (2181) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.05 Va Banque (14) - teleturniej  
13.35 Na sygnale (241) - Skoro się kochacie... - serial  
14.10 M jak miłość (1488) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (54) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości  
18.00 Panorama  
18.20 Pogoda  
18.30 Va Banque (15) - teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.IX (185) - Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej - serial  
19.35 Barwy szczęścia (2181-2182) - serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1489) - serial  
21.50 Lepsza połowa (8) - serial  
22.25 Zainwestuj w marzenia s.II (16) - serial  
22.30 Młodzi lekarze (8) sezon 3 - dokument  
23.30 Ludzkie historie - Gruba  
0.40 Rodzinka.pl (272) - Dyskusja to fundament - serial  
1.15 Zaginiona (4) - Raj - serial  
2.15 Wilde Maus - komedia kryminalna, Austria, reż. Josef Hader, wyk. Josef Hader, Pia Hierzegger, Georg Friedrich  
4.05 Sekrety Katedry Notre - Dame - film dok.  
5.05 Zakończenie programu

## TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny  
5.15 Mango - Telezakupy  
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.20 Doradca smaku  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Ukryta prawda - serial  
12.00 Szkoła - serial  
13.00 19 + - serial  
13.30 19 + - serial  
14.00 Detektywi - serial  
14.30 Detektywi - serial  
15.00 Szpital - program obyczajowy  
16.00 Szkoła - serial  
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda - serial  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 Milionerzy



- 21.30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Mal-muth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs  
23.30 Kuba Wojewódzki - talk show  
0.30 Klinika bez tajemnic  
1.30 Mentalista V - serial  
2.25 Uwaga! - program interwencyjny  
2.50 NOC Magii

## TVP SPORT

- 5.35 Sportowy Wieczór 6.10 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy 7.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy 8.00 Hokej na lodzie - NHL 2019. All Star Game, St. Louis - mecz gwiazd 8.45 Hokej na lodzie - NHL 2019. All Star Game, St. Louis - mecz gwiazd 9.25 Hokej na lodzie - NHL 2019. All Star Game, St. Louis - mecz gwiazd 10.15 Tej jednej nocy 11.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie 1 finału 1 13.10 Coppa Italia - magazyn 13.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - podsumowanie 15.10 PN - 17.20 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 18.25 Coppa Italia - 1 finału 18.55 PN 20.00 PN 20.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 3 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 PN 0.40 PN 1.45 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 3 2.45 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 3 3.50 Boks

## TTV

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królów życie 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królów życie 21.45 Express 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Druga twarz 23.45 Zamiana żon

## Wtorek, 28.01

## TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial  
6.10 Mango - Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda - serial  
9.35 Ukryta prawda - serial  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania  
11.45 Zakochani po uszy - serial  
12.20 Sąd rodzinny  
13.20 Szpital - program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda - serial  
16.20 Sąd rodzinny  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula - serial  
18.55 Brzydula - serial  
19.30 Zakochani po uszy - serial  
20.00 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney  
22.10 Sufrażystka - film obyczajowy, Wielka Brytania 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff, Ben Whishaw  
0.20 Druga strona medalu - talk show  
0.50 Druga strona medalu - talk show  
1.20 Druga strona medalu - talk show  
1.50 Druga strona medalu - talk show  
2.25 NOC Magii

## TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 Rodzinny interes - serial  
10.00 Zaklinaczka duchów - serial  
11.00 Zaklinaczka duchów - serial  
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
14.00 Agenci NCIS. Los Angeles - serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
16.00 Rodzinny interes - serial  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw - serial  
20.00 Uliczny wojownik - film sci-fi, Japonia, USA 1994, wyk. Byron Mann, Jean-Claude Van Damme, Kylie Minogue, Ming-Na Wen, Raul Julia  
22.00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film akcji, USA 1995, reż. Phillip Rhee, wyk. Phillip Rhee, Christopher McDonald, Gina Gershon, Mark Rolston  
23.55 Formuła - komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Ronny Yu, wyk. Emily Mortimer, Robert Carlyle, Samuel L. Jackson, Sean Pertwee  
1.50 Tajemnice medyczne - serial  
2.50 Biesiada na cztery pory roku  
3.30 Na jedwabnym szlaku  
3.55 Na jedwabnym szlaku  
4.35 Z archiwum policji  
5.00 Dyżur  
5.35 Dyżur

## TV TRWAM

- 11.35 Myśląc Ojczyzna 11.45 Syria 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Sanktu-aria polskie 12.40 Łaski pełna 14.00 Mojesz - 10 przykazań 14.45 Wspinaczka w Tajlandii 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studentki 17.00 Prosto o gospodarce 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Światy na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.40 Pochodzenie świata cz. 2 23.30 Mężczyznę i niewiastę stworzył ich

## TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Dzien-niki Lipseta - film anim. 8.55 Wichry Kołomy - dramat 11.00 Królewskie sny - serial 13.40 Gintrowski - film dok. 14.35 Studio Kultura - Rozmowy 14.50 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż 15.25 Pies na środku drogi - film kr.metr. TVP 16.15 Pestka - me-lo-dramat 18.00 Granatowy Zeszyt - film dok. 19.05 Teledysk 19.15 Powidoki - program publicystyczny 19.25 Antyfonie - Teoniki Roży-nek / Zaneta Rydzewska - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Oświadczy-ny. Jubileusz - spektakl teatralny 21.40 Lek-kie obcizaje - Across the Universe - dramat 0.05 One. Kobiety kultury - Urszula Grabow-ska - magazyn kulturalny 0.35 Pierwsze klap-sy - Polskie filmy amerykańskie - rozmowa 0.40 Pierwsze klapsy - Zabawa - etiuda

## TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Zona dla milionera 15.15 Zona dla milionera 16.15 Gliniarz i pro-kurator 17.15 Diagnosta. morderstwo 18.15 Miodowe lata 19.00 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miam-i 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Dziewczyna z dobrego domu, Francja



TVP 1

|       |                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.40  | Jaka to melodia?                                                                                                       |
| 6.20  | Przysięga (99) – serial                                                                                                |
| 7.10  | Elif s.III (656) – serial                                                                                              |
| 8.00  | Wiadomości, Pogoda                                                                                                     |
| 8.15  | Kwadrans polityczny                                                                                                    |
| 8.40  | Korona królów (325) – telenowela                                                                                       |
| 9.15  | Magazyn śledczy                                                                                                        |
| 9.45  | Okrasa famie przepisy                                                                                                  |
| 10.20 | Komisarz Alex s.VIII (98) – Jeden zawsze ginie – serial                                                                |
| 11.10 | Ojciec Mateusz s.XXI (266) – Gniew – serial                                                                            |
| 12.00 | Wiadomości                                                                                                             |
| 12.15 | Agrobiznes                                                                                                             |
| 12.35 | Magazyn Rolniczy                                                                                                       |
| 12.50 | Tajemnicze żaby z Borneo                                                                                               |
| 14.00 | Elif s.III (657) – serial                                                                                              |
| 15.00 | Wiadomości, Pogoda                                                                                                     |
| 15.15 | Alarm! – magazyn                                                                                                       |
| 15.35 | Gra słów. Krzyżówka – teleturniej                                                                                      |
| 16.05 | Przysięga (100) – serial                                                                                               |
| 17.00 | Teleexpress, Pogoda                                                                                                    |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                                                                                       |
| 18.00 | Klan (3601) – telenowela                                                                                               |
| 18.30 | Korona królów – taka historia... – telenowela                                                                          |
| 18.55 | Jeden z dziesięciu – teleturniej                                                                                       |
| 19.25 | Sport, Wiadomości, Pogoda                                                                                              |
| 20.10 | Alarm! – magazyn                                                                                                       |
| 20.35 | Blondynka s.VIII – serial                                                                                              |
| 21.30 | Archiwista (4) – serial                                                                                                |
| 22.30 | Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć – odc. 3 – serial                                                                |
| 23.15 | Arktyczny podmuch – film akcji, Kanada, Australia, reż. Brian Trenchard – Smith, wyk. Michael Shanks, Alexandra Davies |
| 0.55  | SEAL Team – komando Foki (19) – serial                                                                                 |
| 1.50  | Kompania X s.III (19) – serial                                                                                         |
| 2.45  | Magazyn kryminalny 997                                                                                                 |
| 3.35  | Ocaleni – reality show                                                                                                 |
| 4.40  | Nasza Królowa Elżbieta, cz. 2 – serial dok.                                                                            |
| 4.50  | Zakończenie dnia                                                                                                       |

POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dlaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dlaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia, Pogoda              |
| 16.15 | Interwencja                     |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



**20.00** **HIT** **Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów** – film sci-fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Anthony Mackie – Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitana Ameryki i Iron Mana stają się zaciekle wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy. Na tle wewnętrznego rozdarcia drużyny superbohaterów rozegra się spektakularna bitwa o przyszłość Avengers i całej ludzkości.

**23.10** **Kuba Wojewódzki** – horror, USA, 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, Laura Ramsey, Sebastian Stan, Taylor Kitsch

**1.30** **Śpiączka cz. 2** – miniserial

**3.20** **Tajemnicze losy**

SUPER POLSAT

|       |                                                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | SuperLudzie Extra                                                                                                                                                 |
| 6.25  | Wydarzenia                                                                                                                                                        |
| 7.00  | Rycerka Nella                                                                                                                                                     |
| 7.30  | Rafcio Śrubka                                                                                                                                                     |
| 8.00  | Bąbelkowy świat guzików                                                                                                                                           |
| 8.30  | Psi patrol                                                                                                                                                        |
| 9.00  | Wzróżkowie chrestni                                                                                                                                               |
| 10.00 | Niania                                                                                                                                                            |
| 10.30 | Niania                                                                                                                                                            |
| 11.00 | Nasz nowy dom                                                                                                                                                     |
| 12.00 | GOPR – na ratunek                                                                                                                                                 |
| 12.30 | W rytmie serca                                                                                                                                                    |
| 13.30 | W rytmie serca                                                                                                                                                    |
| 14.30 | W rytmie serca                                                                                                                                                    |
| 15.30 | W rytmie serca                                                                                                                                                    |
| 16.30 | GOPR – na ratunek                                                                                                                                                 |
| 17.00 | Kabaret na żywo                                                                                                                                                   |
| 19.00 | Nasz nowy dom                                                                                                                                                     |
| 20.00 | Metro strachu – thriller sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, Victor Gojcaj                                |
| 22.15 | Świat według Kiepskich                                                                                                                                            |
| 23.00 | Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA, 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf |
| 1.35  | Hotel 52                                                                                                                                                          |
| 2.30  | Hotel 52                                                                                                                                                          |
| 3.30  | Hotel 52                                                                                                                                                          |
| 4.40  | Kabaretowa Ekstraklasa                                                                                                                                            |

Stopklatka

**6.15** Wojny kontenerowe – serial

**6.50** Złoty polscy – serial

**7.50** Plebiana – serial

**8.50** Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial

**11.35** Pogodowe Top – serial

**12.30** Katastrofy w przestworzach – serial

**14.35** Chicago Fire – serial

**15.30** Chicago Fire – serial

**17.20** Nowa Scena Śmiechu

**18.20** Układ idealny – komedia

**20.00** Prawo ojca – film sensacyjny

**22.05** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror

**0.00** Smałosz – horror

**1.50** Ziemia obiecana – dramat

TVP 2

|       |                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.35  | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                               |
| 5.10  | Doktor Kleist – lekarz rodzinny (30) – Nowy mieszkaniowiec – serial                                                                                                      |
| 6.05  | Planeta lasów. Australijski raj – film dok.                                                                                                                              |
| 6.40  | Familiada – teleturniej                                                                                                                                                  |
| 7.15  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                     |
| 11.00 | Panorama, Pogoda                                                                                                                                                         |
| 11.10 | Pytanie na śniadanie Extra                                                                                                                                               |
| 11.25 | Rodzinka.pl s.IV (82) – Idzie lato – serial                                                                                                                              |
| 11.55 | Barwy szczęścia (2184) – serial                                                                                                                                          |
| 12.30 | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                               |
| 13.05 | Va Banque (17) – teleturniej                                                                                                                                             |
| 13.35 | Na sygnale (244) – Zmowa milczenia – serial                                                                                                                              |
| 14.05 | Czterdziestolatek (3) – Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stepione – serial                                                                                          |
| 15.10 | Doktor Kleist – lekarz rodzinny (57) – serial                                                                                                                            |
| 16.00 | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                               |
| 16.30 | Familiada – teleturniej                                                                                                                                                  |
| 17.10 | Wieżień miłości                                                                                                                                                          |
| 18.00 | Panorama                                                                                                                                                                 |
| 18.20 | Pogoda                                                                                                                                                                   |
| 18.30 | Va Banque (18) – teleturniej                                                                                                                                             |
| 18.55 | Rodzinka.pl s.IX (188) – Na dwa fronty – serial                                                                                                                          |
| 19.35 | Barwy szczęścia (2184) – serial                                                                                                                                          |
| 20.10 | Barwy szczęścia (2185) – serial                                                                                                                                          |
| 20.40 | Igrzyska śmierci. Kosogłos, cz. I – film akcji, USA, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Philip Seymour Hoffman, Donald Sutherland |
| 22.55 | Muzyka na weekend – magazyn muzyczny                                                                                                                                     |
| 0.00  | Ulotna nadzieja – melodramat, USA, reż. Forest Whitaker, wyk. Sandra Bullock, Harry Connick Jr, Gena Rowlands                                                            |
| 2.00  | Hiszpański temperament – komedia, Hiszpania, reż. Emilio Martinez Lazaro, wyk. Clara Lago, Dani Rovira, Carmen Machi, Karra Elejalde                                     |
| 3.45  | Zakończenie dnia                                                                                                                                                         |

TVN

|       |                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.50  | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                                                                                                    |
| 5.15  | Mango – Telezakupy                                                                                                                                                                                |
| 6.20  | Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy                                                                                                                                               |
| 7.20  | Doradca smaku                                                                                                                                                                                     |
| 7.30  | Dzień Dobry TVN – magazyn                                                                                                                                                                         |
| 11.00 | Ukryta prawda – serial                                                                                                                                                                            |
| 12.00 | Szkoła – serial                                                                                                                                                                                   |
| 13.00 | 19++ – serial                                                                                                                                                                                     |
| 13.30 | 19++ – serial                                                                                                                                                                                     |
| 14.00 | Detektywi – serial                                                                                                                                                                                |
| 14.30 | Detektywi – serial                                                                                                                                                                                |
| 15.00 | Szpital – program obyczajowy                                                                                                                                                                      |
| 16.00 | Szkoła – serial                                                                                                                                                                                   |
| 17.00 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy                                                                                                                                               |
| 18.00 | Ukryta prawda – serial                                                                                                                                                                            |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                                                                                                                                                              |
| 19.49 | Raport smogowy – poznaj kolory powietrza                                                                                                                                                          |
| 19.50 | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                                                                                                    |
| 20.00 | Godzilla – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor – Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins |



**22.40** **HIT** **Terminator II: Dzień sądu** – film S – F, USA, Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton

**1.25** **Kuba Wojewódzki** – talk show

**2.25** **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno – rozrywkowy

**3.25** **Uwaga!** – program interwencyjny

**3.45** **NOC Magii**

TVP SPORT

|       |                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------|
| 5.30  | Sportowy Wieczór                                              |
| 6.05  | Piłka nożna                                                   |
| 7.00  | Piłka nożna                                                   |
| 8.10  | Piłka nożna                                                   |
| 9.05  | Piłka nożna                                                   |
| 10.15 | Piłka nożna                                                   |
| 11.10 | Piłka nożna                                                   |
| 12.00 | Piłka nożna                                                   |
| 12.30 | Piłka nożna                                                   |
| 14.25 | Strongman – Liga Mistrzów – Portugalia                        |
| 15.00 | relacja, Wielka Brytania                                      |
| 15.25 | Piłka nożna – Puchar Włoch 1/4F 4                             |
| 16.25 | Piłka nożna – Puchar Włoch 1/4F 4                             |
| 17.30 | Piłka ręczna mężczyzn – PGNiG Superliga 19.kolejka            |
| 20.05 | Boks                                                          |
| 21.05 | RING TVP SPORT – magazyn                                      |
| 22.00 | Sportowy Wieczór                                              |
| 22.40 | Sporty walki – Gala MMA – ONE Championship – Manila, Filipiny |
| 0.30  | Hokej na lodzie – NHL – skróty meczów                         |
| 1.05  | Hokej na lodzie – NHL 2019                                    |
| 1.35  | Hokej na lodzie – Philadelphia Flyers                         |
| 2.05  | Hokej na lodzie – Philadelphia Flyers                         |
| 3.00  | Hokej na lodzie – Philadelphia Flyers                         |
| 3.30  | Hokej na lodzie – Philadelphia Flyers                         |
| 4.00  | Boks                                                          |

TTV

**11.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska

**13.20** Włoskie zdrady

**13.50** Przyłapani na zdradzie

**14.55** Królowe życia

**15.45** Express

**16.05** Uwaga!

**16.30** Orzeł czy Reszka

**17.30** Defacto – Flesz

**17.45** Express

**18.03** Raport smogowy – informacje

**18.05** Damy i wieśniaczki

**18.15** Ukraina

**19.05** 10 zadań specjalnych

**19.45** Express

**20.00** Gogglebox

**22.05** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror

**0.00** Smałosz – horror

**1.50** Ziemia obiecana – dramat

Piątek, 31.01

TVN 7

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.10  | Szkoła – serial                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 6.10  | Mango – Telezakupy                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.30  | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 8.35  | Ukryta prawda – serial                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9.35  | Ukryta prawda – serial                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.40 | Mango Telezakupy                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11.00 | Idealna niania                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11.45 | Zakochani po uszy – serial                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12.20 | Sąd rodzinny                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13.20 | Szpital – program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14.20 | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15.20 | Ukryta prawda – serial                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 16.20 | Sąd rodzinny                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17.20 | SOS. Ekipy w akcji                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18.20 | Brzydula – serial                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 18.55 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                          |
| 20.00 | LISTY DO M. 2 – komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Zmuda – Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska |
| 22.15 | Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney                                                                                        |
| 1.00  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2.35  | NOC Magii                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

TV PULS

|       |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nash Bridges – serial                                                                                                                                                                                                  |
| 8.00  | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                                                     |
| 9.00  | Rodzinny interes – serial                                                                                                                                                                                              |
| 10.00 | Zaklinaczka duchów – serial                                                                                                                                                                                            |
| 12.00 | Kobra – oddział specjalny – serial                                                                                                                                                                                     |
| 14.00 | Agenci NCIS. Los Angeles – serial                                                                                                                                                                                      |
| 15.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                                                     |
| 16.00 | Rodzinny interes – serial                                                                                                                                                                                              |
| 18.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                                                     |
| 20.00 | Domino śmierci – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, Eddie Martinez, Enrico Colantoni, Nicolas Cage, Ryan Kwanten                                           |
| 21.50 | Nienawistna ósemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Dern, Channing Tatum, Demián Bichir, James Parks, Jennifer Leigh, Kurt Russell, Michael Madson, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Walton Goggins |
| 1.10  | Uliczny wojownik – film sci-fi, Japonia, USA 1994, wyk. Byron Mann, Jean – Claude Van Damme, Kylie Minogue, Ming – Na Wen, Raul Julia                                                                                  |
| 3.10  | Tajemnice medyczne – serial                                                                                                                                                                                            |
| 4.10  | Na jedwabnym szlaku                                                                                                                                                                                                    |
| 5.00  | Dyżur                                                                                                                                                                                                                  |
| 5.35  | Dyżur                                                                                                                                                                                                                  |

TV TRWAM

**11.35** Aktywna zima

**12.00** Anioł Pański

**12.03** Informacje dnia

**12.20** Albert Schweitzer

**14.10** Piloci

**14.10** Białe – czerwone z Dębina

**14.55** Słowo Życia

**15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia

**15.20** Mocni w wierze

**15.50** Ma się rozumieć

**16.00** Informacje dnia

**16.10** Siódmy sakrament

**16.35** Świat na wyciągnięcie ręki

**17.00** Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla

**17.30** Okiem kamery

**18.00** Anioł Pański

**18.05** Informacje dnia

**18.15** Westerplatte Młodych

**18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"

**19.00** Warto zauważyć...

**19.30** Opowieści Theo

**19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

**20.00** Informacje dnia

**20.20** Różaniec

**20.50** Myśląc Ojczyzna

**21.00** Apel Jasnogórski

**21.20** Informacje dnia

**21.40** Polski Punkt Widzenia

**22.00** Ziemia Obiecana

**22.50** Afonico

**23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

|       |                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00  | Teledyski                                                                        |
| 8.00  | Informacje kulturalne                                                            |
| 8.20  | Studio Kultura – Rozmowy                                                         |
| 8.45  | Księstwo – film obyczajowy, Polska                                               |
| 11.00 | Królewskie sny – serial                                                          |
| 12.00 | Królewskie sny – serial                                                          |
| 13.45 | Joanna d'Arc – opera, Niemcy                                                     |
| 16.00 | Studio Kultura – Rozmowy                                                         |
| 16.20 | Karczma na bagnach – film fabularny, Polska                                      |
| 17.45 | Czarna skrzynka                                                                  |
| 19.15 | Tygodnik Kulturalny                                                              |
| 20.00 | Informacje kulturalne                                                            |
| 20.30 | Kino Mistrzów – Sobowtór – dramat historyczny, Japonia, USA                      |
| 23.15 | Fabryka hitów – Artysta – cykl dok.                                              |
| 0.15  | Tygodnik Kulturalny                                                              |
| 1.05  | Wstęp do filmu – Próba orkiestry                                                 |
| 1.15  | Próba orkiestry – dramat, Włochy, Niemcy                                         |
| 2.30  | Informacje kulturalne                                                            |
| 2.55  | Kino nocne – Pod elektrycznymi chmurami – film fabularny, Rosja, Ukraina, Polska |
| 5.15  | Taśma Kultury – Identyfikacja Adama – widowisko artystyczne                      |
| 5.35  | Afisz kulturalny                                                                 |
| 5.50  | Zakończenie dnia                                                                 |

TV6

**6.00** Top 10 lista przebojów

**7.00** MacGyver

**8.00** MacGyver

**9.00** Policjanci i Policjantki

**10.00** Detektywi w akcji

**12.00** Miodowe lata

**13.40** Bumerang

**14.15** Transakcja za milion dolarów

**15.00** Nowy Jork

**16.15** Diagnostyka morderstwa

**17.15** Diagnostyka morderstwa

**18.15** Miodowe lata

**19.00** Miodowe lata

**20.00** Galileo

**21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku

**23.00** Ofiary losu – komedia, USA, 2000

**0.40** STOP Drogówka

**1.40** Galileo

**2.40** Top 10 lista

TVP 1

|       |                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.15  | Klan (3597) – telenowela                                                                                                                                    |
| 5.35  | Klan (3598) – telenowela                                                                                                                                    |
| 6.00  | Klan (3599) – telenowela                                                                                                                                    |
| 6.25  | Sprawa dla reportera                                                                                                                                        |
| 7.20  | Rok w ogrodzie                                                                                                                                              |
| 7.45  | Rok w ogrodzie Extra – magazyn                                                                                                                              |
| 8.00  | Pełnosprawni (338) – magazyn                                                                                                                                |
| 8.30  | Skoki Narciarskie – PŚ – Sapporo – konkurs indywidualny                                                                                                     |
| 12.00 | Polskie Ślady – /5/ – reportaż                                                                                                                              |
| 12.40 | Fascynujący świat – Góry i ich mieszkańcy                                                                                                                   |
| 14.15 | Z pamięci – Zofia Bartoszewska                                                                                                                              |
| 14.25 | Przyrodnik na tropie (4) – Łątką dziewczeczka – cykl dok.                                                                                                   |
| 15.05 | Sanatorium miłości s.II (4) – reality show                                                                                                                  |
| 16.05 | Młody Piłsudski (9) – serial                                                                                                                                |
| 16.50 | Zapowiedź Teleexpress                                                                                                                                       |
| 17.00 | Teleexpress                                                                                                                                                 |
| 17.15 | Pogoda                                                                                                                                                      |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                                                                                                                            |
| 18.25 | Postaw na milion – teleturniej                                                                                                                              |
| 19.25 | Sport                                                                                                                                                       |
| 19.30 | Wiadomości                                                                                                                                                  |
| 20.05 | Pogoda                                                                                                                                                      |
| 20.10 | Alarm! – magazyn                                                                                                                                            |
| 20.35 | Komisarz Alex s.XII (148) – Krwawe złoto – serial                                                                                                           |
| 21.30 | Hit na sobotę – Saga Wikinów – film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, reż. Claudio Fah, wyk. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duken, Charlie Murphy |
| 23.20 | 12 godzin – film akcji, USA, reż. Simon West, wyk. Nicholas Cage, Malin Akerman                                                                             |
| 1.00  | Jaka to melodia?                                                                                                                                            |
| 1.50  | Skoki Narciarskie – PŚ – Sapporo – konkurs indywidualny                                                                                                     |
| 4.10  | Z pamięci – Zofia Bartoszewska                                                                                                                              |
| 4.15  | Opole na bis /11/ – koncert                                                                                                                                 |
| 4.40  | Zakończenie dnia                                                                                                                                            |

POLSAT

|       |                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News                                    |
| 8.50  | Scooby Doo i potwór z Loch Ness – film anim.                |
| 10.15 | Ewa Gołube                                                  |
| 10.50 | Spongebob: Na suchym lądzie – film anim.                    |
| 12.50 | Samy swoi – komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński |
| 14.35 | Cztery wesela                                               |
| 15.45 | Kabaretowy Koncert Życzeń                                   |
| 17.45 | Chłopaki do wzięcia                                         |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda                                   |
| 19.30 | Świat według Kiepskich                                      |



**20.05** **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film anim.

**22.00** **HIT** **X – Men: Ostatni bastion** – film sci-fi, USA, 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen – Wyłączenie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanci stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. Przeciwnostawne punkty widzenia przywódców mutantów – Charlesa Xaviera, który naucza tolerancji, i Erika Lehnsherra, który wierzy w przetrwanie najsilniejszych, zostają poddane ostatecznej próbie.

**0.15** **Ukryty wymiar** – film sci-fi, USA, Wielka Brytania, 1997, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Laurence Fishburne, Sam Neill, Kathleen Quinlan, Joely Richardson

SUPER POLSAT

|       |                   |       |                                                                          |       |                                                 |       |                         |       |                                                  |       |                                                                                                                                                                   |       |                                   |      |                                            |       |                             |      |                        |      |                        |      |                        |      |               |
|-------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|------|--------------------------------------------|-------|-----------------------------|------|------------------------|------|------------------------|------|------------------------|------|---------------|
| 6.00  | SuperLudzie Extra | 6.25  | Wydarzenia                                                               |       |                                                 |       |                         |       |                                                  |       |                                                                                                                                                                   |       |                                   |      |                                            |       |                             |      |                        |      |                        |      |                        |      |               |
| 7.00  | Wallykazam!       | 7.30  | Rykerka Nella                                                            | 8.00  | Psi patrol                                      | 9.30  | Wrózkowie chrześni      | 10.00 | Niania                                           | 10.30 | Nasz nowy dom                                                                                                                                                     | 13.30 | Małe Wilki                        |      |                                            |       |                             |      |                        |      |                        |      |                        |      |               |
| 14.00 | Marzenia          | 14.40 | Szatan z VII klasy - film przygodowy, Polska, 1960, reż. Maria Kaniawska | 17.05 | Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film anim. | 17.35 | Pada Shrek - film anim. | 18.10 | O królu w niedźwiedzia zaklętym - film familijny | 20.00 | Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaraki - film przygodowy, USA, 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, John LaBeouf | 22.40 | Lep na muchy - komedia kryminalna | 0.25 | Gwiazdy dla Ziemi - Earth Festival Uniejów | 29.10 | Kabaretowa ekipa - spektakl | 3.30 | Malanowski i Partnerzy | 4.00 | Malanowski i Partnerzy | 4.30 | Malanowski i Partnerzy | 5.00 | Nasz nowy dom |

## TVP 1

|       |                                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.15  | Klan (3600 - 3601) - telenowela                                                                                                              |
| 6.05  | Słownik polsko@polski                                                                                                                        |
| 6.35  | wojsko - polskie.pl                                                                                                                          |
| 7.00  | Transmisja Mszy Świętej                                                                                                                      |
| 8.00  | Tydzień                                                                                                                                      |
| 8.30  | Zakochaj się w Polsce (153)                                                                                                                  |
|       | Lublin - magazyn                                                                                                                             |
| 9.05  | Ziarno - Obietnice naszego Taty                                                                                                              |
| 9.40  | Las bliżej nas (21) - magazyn                                                                                                                |
| 10.10 | Lalka (8) - Damy i kobiety - serial                                                                                                          |
| 11.45 | Między ziemią a niebem                                                                                                                       |
| 12.00 | Anioł Pański, Polska                                                                                                                         |
| 12.15 | Między ziemią a niebem                                                                                                                       |
| 12.45 | W służbie...                                                                                                                                 |
| 13.20 | BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 1                                                                                                             |
| 14.25 | Z pamięci - Zofia Bartoszevska                                                                                                               |
| 14.35 | Weterynarz z sercem                                                                                                                          |
| 15.05 | Ojciec Mateusz s.XVII (217) - Wybór - serial                                                                                                 |
| 16.05 | Komisarz Alex s.XII (148) - Krwawe złoto - serial                                                                                            |
| 16.50 | zapowiedź Teleexpress                                                                                                                        |
| 17.00 | Teleexpress, Pogoda                                                                                                                          |
| 17.30 | Blondynka s.VIII (97) - Coś ważnego... - serial                                                                                              |
| 18.30 | Jaka to melodia?                                                                                                                             |
| 19.25 | Sport, Wiadomości, Pogoda                                                                                                                    |
| 20.15 | Młody Piłsudski (10) - serial                                                                                                                |
| 21.15 | Sanatorium miłości s.II (5) - reality show                                                                                                   |
| 22.05 | Sanatorium miłości. Kulisy programu. - felieton                                                                                              |
| 22.15 | Zakochana Jedynka - Miłość na urodziny - film obyczajowy, USA, reż. Peter DeLuise, wyk. Jessy Schram, Luke Macfarlane, Marcus Rosner         |
| 23.55 | Saga Wikingów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, reż. Claudio Fah, wyk. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duken, Charlie Murphy |
| 1.40  | Jaka to melodia?                                                                                                                             |
| 2.35  | 12 godzin - film akcji, USA                                                                                                                  |
| 4.15  | Z pamięci - Zofia Bartoszevska                                                                                                               |
| 4.20  | Opole na bis /13/ - koncert                                                                                                                  |
| 4.45  | Zakończenie dnia                                                                                                                             |

## POLSAT

|       |                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News                                                                                                            |
| 8.40  | Podróż Guliwera - komedia przygodowa, USA, 2010                                                                                     |
| 10.30 | Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film anim.                                                                                              |
| 12.30 | X - Men: Ostatni bastion - film sci - fi, USA, 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen |
| 14.40 | Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film sci - fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo                                          |
| 17.50 | Nasz nowy dom                                                                                                                       |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda                                                                                                           |
| 19.30 | Państwo w Państwie                                                                                                                  |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 23.05 | 48 godzin - komedia sensacyjna, USA, 1982, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Annette O'Toole, Frank McRae                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | - Jack jest jedynym policjantem, który ocalał ze strzelaniny z poszukiwanym mordercą. Cates ma 48 godzin, żeby złapać przestępcę. Do pomocy "wypożycz" z więzienia Reggie Hammond, czarnoskórego złodzieja, który ukradł mordercy pieniądze i teraz obawia się o swoje życie, ma zatem solidną motywację, żeby pomóc policji. Bohaterowie mają dwie doby na schwytanie mordercy policjantów. |
| 1.10  | xxX: Reaktywacja - film sensacyjny, USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.40  | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## SUPER POLSAT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7.00 | Wallykazam! 7.30 Rycerka Nella 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wrózkowie chrestni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Niania 11.30 Niania 12.00 Niania 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GÖPR - na ratunek 15.00 Gale KSW 16.50 Giuseppe w Warszawie - komedia wojenna, Polska, 1964, reż. Stanisław Lenartowicz, wyk. Antonio Cifariello, Elżbieta Czyżewska, Zbigniew Cybulski, Jarema Stepanowicz 19.00 Małe Wielkie Marzenia (live) 20.00 Gala Tygodnika Piłka Nożna (live) 22.05 Boski zigoł w Europie - komedia, USA, 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger 0.00 Gliniarze 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom |

## STOPKlatka

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | Nowa Scena Śmiechu 6.45 Nowa Scena Śmiechu 7.35 Komisarz Rex - serial 10.30 Przygody Merlina - serial 13.25 Wyspa skar-bów - film przygodowy 15.55 Szczęśliwy dzień - komedia romantyczna 18.00 Poirot: Niedziela na wsi - film kryminalny 20.00 Ludzie honoru - dramat 22.50 Dzień świra - komediodramat 0.45 Wymyk - dramat 2.25 MiłośćKropka.pl - Miłość Mariana - program rozrywkowy 3.25 MiłośćKropka.pl |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 2

|       |                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.30  | Słowo na niedzielę - Cisi posiadają ziemię                                                                                                                                          |
| 4.40  | Barwy szczęścia (2183) - serial                                                                                                                                                     |
| 5.15  | Barwy szczęścia (2184) - serial                                                                                                                                                     |
| 5.45  | Barwy szczęścia (2185) - serial                                                                                                                                                     |
| 6.20  | M jak miłość (1489) - serial                                                                                                                                                        |
| 7.15  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                |
| 11.05 | Pogoda                                                                                                                                                                              |
| 11.05 | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                |
| 11.45 | The Voice Kids s. III - Bitwa                                                                                                                                                       |
| 13.15 | The Voice Kids s. III - Bitwa                                                                                                                                                       |
| 14.00 | Familiada - teleturniej                                                                                                                                                             |
| 14.35 | Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                                                          |
| 15.15 | Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko muzyczne                                                                                                                               |
| 16.20 | Rodzinka.pl (274) - W kolejce do urologa - serial                                                                                                                                   |
| 16.55 | Najgorszy Kucharz (7) - program rozrywkowy                                                                                                                                          |
| 17.50 | Zainwestuj w marzenia s.II (16) - serial                                                                                                                                            |
| 18.00 | Panorama                                                                                                                                                                            |
| 18.20 | Pogoda                                                                                                                                                                              |
| 18.30 | Na dobre i na złe (765) Człowiek się zmienia, jego przeszłość nigdy - serial                                                                                                        |
| 19.25 | Na sygnale (256) - Uwężeni - serial                                                                                                                                                 |
| 20.00 | Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert                                                                                                                                                    |
| 21.00 | Ślepy traf - film sensacyjny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton, Anthony Mackie                                                            |
| 22.40 | Kino bez granic - Pokuta - dramat obyczajowy, Francja, Wielka Brytania, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, James McAvoy, Romola Garai, Saoirse Ronan                            |
| 0.50  | Zemsta szeryfa - western, USA, reż. Ted Post, wyk. Clint Eastwood, Ed Begley, Pat Hingle                                                                                            |
| 2.55  | Spowiedź dziecięcia wieku - film kostiumowy, Polska, reż. Marek Nowicki, wyk. Hanna Mikuc, Marek Cichucki, Marzena Trybała, Grażyna Barszczewska, Elżbieta Anusik, Agnieszka Fatyga |
| 4.35  | Zakończenie dnia                                                                                                                                                                    |

## TVN

|       |                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.50  | Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                                                                    |
| 5.15  | Mango - Telezakupy                                                                                                                                                                                |
| 7.30  | Dzień Dobry TVN - magazyn                                                                                                                                                                         |
| 11.00 | Co za tydzień - magazyn                                                                                                                                                                           |
| 11.40 | Dzień Dobry TVN - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer                                                                              |
| 13.45 | Powrót Batmana - film przygodowy, USA 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken, Michael Gough                                              |
| 16.30 | Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                                                                                                                                                              |
| 19.44 | Raport smogowy - poznaj kolory powietrza                                                                                                                                                          |
| 19.45 | Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                                                                    |



|       |                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Zbuntowana - film przygodowy, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Zee James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jai Courtney, Miles Teller, Ashley Judd |
| 22.35 | Śmiertelna wylizanka - film sensacyjny, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn                    |
| 1.00  | MasterChef - program rozrywkowy                                                                                                                                                      |
| 2.25  | Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                                                       |
| 2.45  | NOC Magii                                                                                                                                                                            |

## TVP SPORT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 | Piłka nożna - Puchar Włoch. 1/4F 9.00 Hokej na lodzie - NHL 2019. Pittsburgh Penguins - Philadelphia Flyers 9.55 Hokej na lodzie - NHL 2019. Calgary Flames - Edmonton Oilers 10.50 Drugi Skok - film dok. 11.00 Jeździectwo - Cavaliada, Lublin - Konkurs Grand Prix - relacja 14.30 Kolarstwo - Cyelo Cross - MS, Dubendorf - wyścig elity mężczyzn 16.05 Skoki Narciarskie - PS - Sapporo - konkurs indywidualny 17.00 Skoki Narciarskie - PS - Sapporo - konkurs indywidualny 18.00 Coppa Italia - podsumowanie 1 finału 18.35 Hokej na lodzie - NHL 2019. Washington Capitals - Pittsburgh Penguins 21.20 Sportowy Wieczór 22.00 Kolarstwo - Cyelo Cross - MS, Dubendorf - wyścig elity mężczyzn 23.00 Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Manila, Filipiny 1.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1/8F - podsumowanie |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP KULTURA

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.45 | Express 10.05 DeFacto 10.35 Usterka 11.05 Dżentelmeni i wieśniacy 12.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą 13.10 Ostre cięcie 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 17.05 Patent na... 17.45 Express 18.05 Królowe życia 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Druga twarz 23.00 Królowe życia 23.45 Vlogbox. W necie |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TTV

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | Top 10 lista przebojów 7.00 Columbo 9.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Powrót do August Creek - melodramat, USA, 2017 13.00 Detektyw Monk 14.00 Detektyw Monk 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Córka miliardera |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Niedziela, 2.02

## TVN 7

|       |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.55  | Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                                                                                          |
| 5.55  | Mango - Telezakupy                                                                                                                                                                                                          |
| 7.55  | My Way                                                                                                                                                                                                                      |
| 8.25  | Zakochani po uszy - serial                                                                                                                                                                                                  |
| 10.25 | Brzydula - serial                                                                                                                                                                                                           |
| 12.45 | Wyjety spod prawa Josey Wales - western, USA 1976, reż. Clint Eastwood                                                                                                                                                      |
| 15.35 | Pajęczyna Charlotty - film familijny, USA, Niemcy 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning, Kevin Anderson, Julia Roberts, Steve Buscemi, John Cleese, Oprah Winfrey, Kathy Bates, Robert Redford                        |
| 17.40 | Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt                                                                                                   |
| 20.00 | Batman: Początek - film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer |
| 23.00 | Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt                                                                 |
| 1.25  | Kości - serial                                                                                                                                                                                                              |
| 2.25  | Druga strona medalu - talk show                                                                                                                                                                                             |
| 2.55  | NOC Magii                                                                                                                                                                                                                   |

## TV PULS

|       |                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.40  | Tajemnice medyczne - serial                                                                                                                                                                          |
| 7.35  | Lombard: życie pod zastaw - serial                                                                                                                                                                   |
| 9.35  | Bibliotekarz. tajemnica włóczęgi - film przygodowy, Niemcy, USA 1991, reż. Randal Kleiser, wyk. Ethan Hawke, Klaus Maria Brandauer, Seymour Cassel, Susan Hogan                                      |
| 13.40 | Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żelazny Jan - baśń                                                                                                                                                |
| 15.25 | Zakazany owoc - komedia romantyczna, USA 2000                                                                                                                                                        |
| 17.55 | Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Aimee Garcia, Olesya Rulin, Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Steve Guttenberg                                                       |
| 20.00 | Zabójcza przesyłka - film akcji, USA 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Olga Kurylenko, Amit Shah, Greg Orvis, William Moseley                                                                           |
| 21.55 | Hanna - thriller, Niemcy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Joe Wright, wyk. Cate Blanchett, Eric Bana, Jessica Barden, John Macmillan, Olivia Williams, Paris Arrowsmith, Saoirse Ronan, Vicky Krieps |
| 0.10  | Operacja Delta Force 2 - film akcji, RPA, USA 1997, reż. Yossi Wein, wyk. John Jones, Michael McGrady, Robert Patteri, Spencer Rochfort                                                              |
| 2.15  | Skorpion - serial                                                                                                                                                                                    |
| 3.10  | Na jedwabnym szlaku                                                                                                                                                                                  |
| 3.45  | Taki jest świat                                                                                                                                                                                      |

## TV TRWAM

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.10 | Spotkanie z Magdą Buczek 9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.30 Narodzenie Chrystusa - Nadzieja ludzkości 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego 16.00 Informacja dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opo-wieści Starego Testamentu 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila 22.30 Ojciec Klemens Vismara 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura. Narodziny marksizmu |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP KULTURA

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 | Teledyski 7.30 Którędy po sztuce - Enrico Prampolini 7.45 Informacje kulturalne 8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkanie z muzyką 10.25 Od ucha do ucha - film anim. 11.35 Trzeci punkt widzenia 12.15 Żywy Mateusz - dramat 13.45 500 dni miłości 500 - komedia romantyczna 15.30 Cnoty i grzechy. Anioły i demony w dziełach Claudio Monteverdiego - koncert 17.05 Pomnik Historii - Wiślica 17.15 Studio 2 - Ballady jazzowe śpiewa Andrzej Dąbrowski 18.40 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim - Viva Maria 19.20 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim - Szansa na sukces - Andrzej Dąbrowski 20.25 15.10 do Yumy - western 22.05 Scena alternatywna - Santabarbara 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.15 Dokument.pl - Werka - film dok. 0.15 Mama - dramat |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV6

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.35 | Allo, Allo - serial 7.15 Plebania - serial 8.15 Komisarz - serial 9.10 Rejsy w luk-susie - serial 10.10 Zaginionie światy - serial 11.05 Pogodowe Top - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 15.55 Komisarz Rex - serial 16.55 Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe 18.45 Allo, Allo - Rene Artois wciąż martwy - serial 19.25 Allo, Allo - serial 20.00 Miściół z Wall Street - dramat 22.00 Łowcy głów - thriller |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 1

|       |                                                                                                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.40  | Jaka to melodia?                                                                                                                                                      |
| 6.15  | Przysięga - serial                                                                                                                                                    |
| 7.10  | Elif s.III (657) - serial                                                                                                                                             |
| 8.00  | Wiadomości, Pogoda                                                                                                                                                    |
| 8.15  | Kwadran polityczny                                                                                                                                                    |
| 8.40  | Korona królów - taka historia... (56) - telenowela                                                                                                                    |
| 9.20  | Ranczo s.VIII (97) - Nowatorska terapia - serial                                                                                                                      |
| 10.15 | Komisarz Alex s.VIII (99) - Do ostatniego pociągu - serial                                                                                                            |
| 11.05 | Ojciec Mateusz s.XXI (267) - Reguły gry - serial                                                                                                                      |
| 12.00 | Wiadomości                                                                                                                                                            |
| 12.15 | Agrobiznes                                                                                                                                                            |
| 12.45 | BBC w Jedynce - Serengeti                                                                                                                                             |
| 14.00 | Elif s.III (658) - serial                                                                                                                                             |
| 15.00 | Wiadomości                                                                                                                                                            |
| 15.10 | Pogoda                                                                                                                                                                |
| 15.15 | Alarm! - magazyn                                                                                                                                                      |
| 15.35 | Gra słów. Krzyżówka - teleturniej                                                                                                                                     |
| 16.05 | Przysięga - serial                                                                                                                                                    |
| 17.00 | Teleexpress, Pogoda                                                                                                                                                   |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                                                                                                                                      |
| 18.00 | Klan (3602) - telenowela                                                                                                                                              |
| 18.30 | Korona królów (326) - telenowela                                                                                                                                      |
| 18.55 | Jeden z dziesięciu - teleturniej                                                                                                                                      |
| 19.25 | Sport, Wiadomości, Pogoda                                                                                                                                             |
| 20.10 | Alarm! - magazyn                                                                                                                                                      |
| 20.30 | Leśniczówka (189) - serial                                                                                                                                            |
| 21.00 | Teatr Telewizji - List z tamtego świata, reż. Anna Wiercisz - Błuszcz, wyk. Wojciech Wysocki, Beata Fido, Monika Pikuła, Jarosław Gajewski, Jakub Sasak, Filip Kosior |
| 22.30 | 75. rocznica wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz - Birkenau                                                                       |
| 23.10 | Świat bez fikcji - Prawdziwe oblicze Arabii Saudyjskiej                                                                                                               |
| 0.35  | Archiwista (4) - serial                                                                                                                                               |
| 1.30  | Sanatorium miłości s.II (5) - reality show                                                                                                                            |
| 2.30  | Miłość na urodziny - film obyczajowy, USA, reż. Peter DeLuise                                                                                                         |
| 4.05  | Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć. (3) - serial                                                                                                                   |

## POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dlaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dlaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia, Pogoda              |
| 16.15 | Intencja                        |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.10 | MEGA HIT - xxX: Reaktywacja - film sensacyjny, USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu - Xander Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika Xiang. Xander wie, że w rekach Xiangi znajduje się śmiercionośna, zagrażająca ludzkości broń, zwana „Puszką Pandory”. Rekrutuje nową grupę supersilnych sprzymierzeńców. Ale tym razem nie będzie łatwo pokonać wroga. |
| 22.35 | Ballistic - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Wych Kaosyana, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Gregg Henry, Ray Park                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 0.15  | Pamięć absolutna - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3.00  | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## SUPER POLSAT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.00 | Rycerka Nella 7.30 Rycerka Nella 8.00 Bąbelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.30 Wrózkowie chrestni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Boski zigoł w Europie - komedia, USA, 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger 21.50 Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Luiz Carlos Vasconcelos, Milton Gonçalves, Ivan de Almeida, Maria Luísa Mendonça 1.00 Hokej 2.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom |

## STOPKlatka

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.35 | Allo, Allo - serial 7.15 Plebania - serial 8.15 Komisarz - serial 9.10 Rejsy w luk-susie - serial 10.10 Zaginionie światy - serial 11.05 Pogodowe Top - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 15.55 Komisarz Rex - serial 16.55 Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe 18.45 Allo, Allo - Rene Artois wciąż martwy - serial 19.25 Allo, Allo - serial 20.00 Miściół z Wall Street - dramat 22.00 Łowcy głów - thriller |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 2

|       |                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.40  | Koło fortuny - teleturniej                                                                                               |
| 5.20  | Doktor Kleist - lekarz rodzinny (31) - Gorzka prawda - serial                                                            |
| 6.15  | Program katolicki                                                                                                        |
| 6.40  | Familiada - teleturniej                                                                                                  |
| 7.15  | Pytanie na śniadanie                                                                                                     |
| 11.00 | Panorama                                                                                                                 |
| 11.05 | Pogoda                                                                                                                   |
| 11.10 | Pytanie na śniadanie Extra                                                                                               |
| 11.25 | Rodzinka.pl s.IV (83) - Orzeł czy pilot - serial                                                                         |
| 11.55 | Barwy szczęścia (2185) - serial                                                                                          |
| 12.30 | Koło fortuny - teleturniej                                                                                               |
| 13.05 | Va Banque (18) - teleturniej                                                                                             |
| 13.35 | Na sygnale (245) - Płytki grób - serial                                                                                  |
| 14.05 | Coś dla Ciebie - magazyn                                                                                                 |
| 14.30 | Operacja Zdrowie - Idiopatyczne włókienienie płuc                                                                        |
| 15.05 | Doktor Kleist - lekarz rodzinny (58) - Odwrot - serial                                                                   |
| 15.50 | Zainwestuj w marzenia s.II (17) - serial                                                                                 |
| 16.00 | Koło fortuny - teleturniej                                                                                               |
| 16.35 | Familiada - teleturniej                                                                                                  |
| 17.10 | Wieżień miłości (232), Turcja                                                                                            |
| 18.00 | Panorama, Pogoda                                                                                                         |
| 18.30 | Va Banque (19) - teleturniej                                                                                             |
| 18.55 | Młodzi lekarze s.IX (189) - Domowe zapętlenie - serial                                                                   |
| 19.35 | Barwy szczęścia (2185) - serial                                                                                          |
| 20.10 | Barwy szczęścia (2186) - serial                                                                                          |
| 20.40 | Kulisy serialu                                                                                                           |
| 20.55 | M jak miłość (1490) - serial                                                                                             |
| 21.50 | Lepsza połowa (9) - serial                                                                                               |
| 22.30 | Młodzi lekarze s.II (9) sezon 3 - dokument                                                                               |
| 23.30 | Lato 1993 - film fabularny, Hiszpania, reż. Carla Simón, wyk. Laia Artigas, Paula Robles, Bruna Cusi, David Verdaguer    |
| 1.15  | Głęboka woda - sezon II (5) - Kryzys - serial                                                                            |
| 2.15  | Ślepy traf - film sensacyjny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton, Anthony Mackie |
| 3.50  | Zakończenie programu                                                                                                     |

## TVN

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 5.20  | Uwaga! - program interwencyjny     |
| 5.45  | Mango - Telezakupy                 |
| 6.50  | Nowa Maja w ogrodzie               |
| 7.20  | Akademia ogrodnika                 |
| 7.30  | Dzień Dobry TVN - magazyn          |
| 11.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy |
| 12.00 | Szkoła - serial                    |
| 13.00 | 19 + - serial                      |
| 13.30 | 19 + - serial                      |
| 14.00 | Detektywi - program kryminalny     |

na celu ocalenie od zapomnienia kołęd i pieśni bożonarodzeniowych powstała na styku wyznań, kultur, narodowości i języków

# Pielegnują tradycje Wschodu



te także teatralne

mawiają do naszych serc. Samo świętowanie Bożego Narodzenia to aktualizacja tego wielkiego wydarzenia historycznego i ewangelicznego. Ta aktualizacja potrzebna jest dla każdego ludzkiego serca, aby lepiej zrozumieć istotę wiary. Dwudziesta piąta edycja to srebrny jubileusz festiwalu, które jest niesamowitym dorobkiem



uczestnikami festiwalu. Tutaj na zdjęciu połu Recha z Mozyrza na Białorusi

kulturowym tej ziemi – podkreślał abp **Abel**, Ordynariusz Prawosławnej Diecezji Lubelsko-Chełmskiej. Wszystkich gości powitał burmistrz Jacek Danieluk. Wśród nich znaleźli się m.in. ambasador Republiki Białorusi Władimir Czu-szew, eurodeputowana Beata Ma-



Na koniec tradycyjnie wszyscy razem zaśpiewali kołędę. Tym razem była to „Dzisiaj w Betlejem”



Tradycyjnie, przedstawiciele zespołów oraz wręczający nagrody, pozowali na tle wizerunku ikony

zurek, poseł Dariusz Stefaniuk, wicewojewoda Robert Gmitruczuk oraz przewodniczący rady powiatu Mariusz Kiczynski. Głos zabrała poseł **Beata Mazurek**: – Mam przyjemność i zaszczyt tutaj dzisiaj być. Życzę wszystkim, by ten wspaniały festiwal, który łączy poprzez muzykę nie tylko Polaków, ale również wiele innych narodowości, trwał jak najdłużej. By nigdy nie zabrakło ludzi, którzy będą dbali o tę inicjatywę i niech doczeka kolejnych złotych jubileuszy.

## 20 zespołów na 25-lecie

Występy rozpoczął Chór „Wołyńskie Dzwony” Parafii Prawosławnej Wszystkich Świętych Ziemi Wołyńskiej z Łucka na Ukrainie, który wielokrotnie uczestniczył w terespolskim festiwalu. W tegorocznej edycji wystąpiło 20 chórów z 24, które zgłosiły swój udział z czterech krajów: Polski, Białorusi, Ukrainy i Rosji. Wśród nich znalazły się m.in. Folklorystyczny Zespół „Dikoje Pole” Centrum Kultury „Zelenograd” z Zielonogradu w Rosji, Chór Dziewczęcy „Lira” Lwowskiego Uniwersytetu im. Iwana Franki z Lwowa na Ukrainie, Chór Parafii prawosławnej Opieki Matki Bożej ze Sławatycz, Zespół Wokalny „Oksamit” Parafii Prawosławnej Świętej Marii Magdaleny z Łucka czy Chór Kameralny „Krystynopol” Domu Kultury

w Czerwonohradzie na Ukrainie. Imprezę poprowadził, jak co roku Marcin Abijski. – Do tegorocznej edycji zgłosiło się 40 zespołów, niestety ze względów organizacyjnych



Wokalistki zespołu „Oksamit” z Łucka na Ukrainie zachwyciły swoimi aksamitnymi głosami

nie mogły wystąpić wszystkie, a więc kapituła wybrała 24. Wybraliśmy te, które albo były nowe albo wydały nam się wyjątkowo ciekawe, by zaprezentować jak najszerszy repertuar oraz całą kulturę Wchodu w zakresie świętowania Bożego Narodzenia. Były i dzieci i młodzież, i dorośli, soliści i grupy, chóry z akompaniamentem oraz artyści bez wsparcia instrumentów – podsumował dyrektor artystyczny MFKW, **Andrzej Boublej**. Tradycyjnie wydarzenie zakończono wspólnym odśpiewaniem



Na festiwalu pojawiła się eurodeputowana Beata Mazurek, którą serdecznie powitał abp. Abel



Humory i uśmiech na twarzach dopisywały uczestnikom festiwalu

kołedy, tym razem było to „Dzisiaj w Betlejem”. Publiczność jeszcze raz nagrodziła wszystkich wykonawców gromkimi brawami.

Od lat organizatorom Międzynarodowego Festiwalu



Zespoły chętnie fotografowały się na tle specjalnie przygotowanej ścianki



Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową statuetkę i dyplom XXV Międzynarodowego Festiwalu Kolęd Wschodniosłowiańskich



Organizatorzy wręczyli podziękowania wolontariuszom, którzy podczas trwania festiwalu czuwali m.in. nad bezpieczeństwem i komfortem gości



Wokaliści również przysłuchiwali się występom zaprzyjaźnionych zespołów



Sala Miejskiego Ośrodka Kultury w Terespolu wypełniła się po brzegi, a w ciągu dwóch dni kolęd słuchało łącznie ok. tysiąca osób

Wydarzenie ma na celu edukację historyczną, by pamięć o powstaniu nie zginęła. Ma to też budzić lokalny patriotyzm, a także integrować społeczeństwo

# Uczcili powstańców styczniowych

**KODEŃ** W tym roku po raz piąty odbyło się wydarzenie pod nazwą Na Kodeń Marsz!, w czasie którego uczczeni zostali powstańcy styczniowi, którzy wyzwolili miejscowość w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku. Z tego powodu mieszkańcy uczestniczą w marszu, który kończy się uroczystym apelem przy kamieniu upamiętniającym uczestników zrywu niepodległościowego.

**ANNA CHODYKA**

Na początku miłośnicy historii pojechali autobusem do lasu Borki, gdyż stamtąd wyruszyli powstańcy 22 stycznia. Uczestnicy chcący utrwalić pamięć o walczących powędrowali z flagami i innymi symbolami narodowymi do centrum Kodnia. Po drodze odwiedzili cmentarz kodeński, gdzie znajduje się mogiła powstańcza. Przy niej zapalono znicze i złożono wieńce oraz odmówiono krótką modlitwę. Następnie zebrani przeszli do centrum miejscowości i zatrzymali się przy kościele św. Anny, gdzie znajduje się kamień z nazwiskami uczestników zrywu narodowego. W tym miejscu podczas Apelu Pamięci odczytano wszystkie czterdzieści pięć nazwisk, a także oddano cześć poległym, składając kwiaty i zapalając świece. Maszerujących ochraniały druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej i strażnicy graniczni, a w wydarzeniu wzięli też udział żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej z Białej Podlaskiej.

## Uroczystości mają długą tradycję

Osoby, które nie mogły wziąć udziału w wędrowce, przyszły na mszę świętą, która została odprawiona w kościele pw. św. Anny. Eucharystia już tradycyjnie sprawowana była w intencji poległych w powstaniu i ojczyzny. W modlitwie wier-



Organizatorem wydarzenia Na Kodeń Marsz! jest Jacek Malarski (przy mikrofonie)

nym wspominano również ks. Tytusa Zegartę, ówczesnego proboszcza i infułata kodeńskiego, jak również wikariuszy, w tym ks. Walentego Nawrockiego, który pomagał walczącym i za to byli później represjonowani. Następnie wierni spotkali się przy pamiątkowym kamieniu z uczestnikami marszu. Po apelu odbyło się ognisko przy remizie, gdzie można było się ogrzać i zjeść ciepłą strawę. Uroczystości organizowane w Kodniu, mają długą tradycję, gdyż zwycięstwo powstańców styczniowych, jakie miało miejsce w nocy 22 na 23 stycznia świętowane było już przed II wojną światową, zawsze z licznym udziałem społeczeństwa, a także potomków powstańców z Tucznej.

## Budzenie lokalnego patriotyzmu

– Wydarzenie ma na celu edukację historyczną, gdyż zapraszamy na nie dzieci i młodzież. Ma to też budzić lokalny patriotyzm, a także integrować społeczeństwo – mówi organizator przedsięwzięcia, **Jacek Malarski**. Dodaje też, że w Kodniu pamięć o powstaniu nie zginęła, dzięki przedwojennemu kierownikowi szkoły Michałowi Falandyszowi oraz jego następcy Franciszkowi Jagiellakowi, którzy popularyzowali wiedzę o historii Polski. – Jest to też widoczne 1 listopada, kiedy na mogile powstańczej płoną dziesiątki lampek pozapalanych przez mieszkańców Kodnia. Uzu-

pełnieniem tego jest projekt Na Kodeń marsz! W wydarzeniu bierze udział, co roku kilkadziesiąt osób z Kodnia i okolic. Są to ludzie w róż-



Wydarzenie zakończyło się ogniskiem, przy którym można było posilić się ciepłą strawą

nym wieku. Można powiedzieć, że to przedstawiciele wszystkich pokoleń. Jest też wiele osób, które od początku uczestniczą w marszu – wyjaśnia Jacek Malarski.

## Przypomnienie bitwy z 1863 r.

Marsz jest przypomnieniem bitwy, jaka odbyła się w Kodniu w 1863 r. W miejscowości znajdował się wówczas rosyjski garnizon, w którym stacjonowało 350 żołnierzy, pod dowództwem pułkownika Kazańskiego. Powstańcy mieli w planach zaatakować zaborcę mającego swoje garnizony wokół drogi Warszawa–Brześć, a także kolei warszawsko-petersburskiej. W ten sposób chciano odciąć wojska rosyjskie, znajdujące się w Kró-



Wędrujących z lasu Borki do Kodnia ochraniały druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej i strażnicy graniczni, a towarzyszyli im żołnierze z Wojsk Obrony Terytorialnej z Białej Podlaskiej

lestwie Polskim, od Rosji. Stąd zaplanowano atak na Kodeń. Dokonała go grupa szlachty z zaścianka, z Tucznej, wsparta powstańcami

w ataku. – Następnie spiskowcy różnymi drogami dotarli do Kodnia. Atak był skoordynowany i bardzo dobrze przemyślany. Można powiedzieć dzisiaj, że wyglądał niemal tak, jakby dokonali go żołnierze sił specjalnych – zauważa Jacek Malarski. Z powstańców w tej bitwie nikt nie zginął. Wśród Rosjan straty były znaczne, gdyż zabito pięć osób, piętnaście zostało rannych, a pięćdziesiąt zostało wziętych do niewoli. – Walki toczyły się w najważniejszych dla Rosjan punktach. W miejscu, gdzie znajdował się rosyjski skarbiec, a także koło kościoła pw. św. Anny, gdyż tam mieścił się sztab oraz w pobliżu kalwarii, tam bowiem znajdowały się magazyny i stajnie. Po zwycięskim ataku Kodeń stał się miastem wolnym. Powstańcy nad ranem opuścili miejscowość. Część udała się do Tucznej by zaprowadzić jeńców, a inni skierowali się do Białej Podlaskiej na spotkanie z Romanem Rogińskim. Natomiast dowódca ataku na Kodeń i pracownik majątku Krasieńskich z Dobromyśla, Paweł Necki później objął dowództwo nad kosynierami, którzy wzięli udział w bitwie pod Woskresnicami – streszcza przebieg wydarzeń Jacek Malarski.

## Zesłanie na Sybir, więzienie, katorka

Po samej bitwie w Kodniu nie było represji wobec powstańców, gdyż kiedy 23 stycznia przybyli na miej-

sce Rosjanie, nie zastali walczących. Jednak po zakończeniu powstania część z uczestników została zatrzymana. Niektórzy zostali zesłani na Sybir, inni trafili do więzień lub byli skazani na katorkę, wielu z nich też zginęło. – Represje dotknęły wiele miejscowości w Królestwie Polskim, część z nich straciła prawa miejskie, w tym Kodeń. Szlachta z Tucznej była uboga, więc nie było jej czego odebrać. Jednak mówi się, iż w czasie walk z Rosjanami powstańcy zdobyli skarbiec. Niektórzy twierdzą, że był pusty, ale są osoby które uważają, że znajdowały się w nim znaczne ilości pieniędzy. I to dzięki nim, po latach szlachta z Tucznej dokupiła ziemi – wyjawia Jacek Malarski zaznaczając, że takie opowieści krążyły już kilka lat po powstaniu.

Z racji 150. rocznicy powstania, w 2013 r. została wydana książka o tych wydarzeniach pt. „Kodeń w Powstaniu Styczniowym. 1863–1864”. Dzięki autorowi publikacji Jarosławowi Onyszcukowi wiemy, kto na kodeńskim cmentarzu został pochowany. Dotychczas udało się ustalić trzy nazwiska spośród sześciu. Aktywni poszukiwacze śladów historii z Kodnia odnaleźli też groby innych uczestników powstania, którzy nie zginęli w czasie jego trwania, a też są pochowani na miejscowym cmentarzu.



Uczestnicy marszu zatrzymali się też przy mogile powstańców na kodeńskim cmentarzu, gdzie zapalili znicze iłożyli kwiaty



W wydarzeniu bierze co roku udział kilkadziesiąt osób



Przedsięwzięcie ma budzić lokalny patriotyzm i integrować społeczeństwo

W piękną, księżycową noc całe rody i rodziny diabłów bawiły się podczas dzikiego czarcio-szlacheckiego balu

# Dwóch myśliwych na diabelskim weselu

**REGION** Tym razem w naszym cyklu „Tajemnice podlaskich legend” wyjdziemy niedaleko poza granicę powiatu bialskiego. Mianowicie zajrzemy do gminy Hanna i okolic miejscowości Konstantyn, gdzie młodzieniec ze swoim stryjem, w zimową księżycową noc, natrafili w lesie na diabelskie wesele...

PAULINA CHODYKA

W jednej z nadbużańskich wsi mieszkała rodzina z dawien dawna zwana Myśliwcami. Nikt nie wiedział tak naprawdę skąd się wziął ten przydomek. Przypuszczano, że może pochodzić od jednego z przodków, który swego czasu wyrzeźbił w drewnie postać św. Huberta, będącego patronem myśliwych, a którą odkupił od niego hrabia Zamojski. Później odprawiał przed nią rytuał rozpoczęcia i zakończenia każdego ze swych polowań. Z kolei część rodziny uważała, że przydomek zawdzięcza Michałowi Myśliwcowi, który niegdyś był zwykłym kłusownikiem, ale tak wprawionym w polowanie, że zdołał okpić hrabiowskich gajowych. Każdy z członków rodziny miał w swoich zasobach jakąś broń, jednak większą część rzadko jej używała. Rzadko też Myśliwce brali udział w polowaniach.

Pewnego razu jednak jeden z synów Michała wraz ze swoim stryjem Stanisławem, postanowili, że aby ich przydomek mimo wszystko nie został zapomniany i aby nie stracił na wartości, wybrać się do lasu nieopodal swojej miejscowości na łowy. Być może zrobili to dlatego, że obudziła się w nich myśliwska żyłka...

Był to piękny, zimowy wieczór. Nadchodziła ponoc, a od strony Nowinek, z niedużego lasku, wychodziły na żer dziki. Dokoła leżały hałdy śniegu, a od tej białej powłoki już po chwili zaczęło odbijać się jasne księżycowe światło. Noc zapowiadała się piękna, a księżyc świecił wyjątkowo zachęcająco do nocnej wyprawy. W taką noc można było godzinami wpatrywać się w niebo. Z żadnej strony nie dochodził nawet szmer wiatru, a wokół panowała



W księżycową noc, dwóch mężczyzn z rodu Myśliwców wybrało się na polowanie. O tym, co ich spotkało, opowiadają do dziś starsi ludzie z nadbużańskich wiosek

wręcz niepokojąca cisza. Magiczna aura spowiła las i ośnieżone pola. Rzadko zdarzają się takie noce.

Kilka kilometrów za wsią, młodzieniec wraz ze swym stryjem znaleźli odpowiednie miejsca, by zająć się na zwierzynę. Starszy, Stanisław miał ze sobą wypchaną słomą wór, który podzucił sobie pod nogi, by kłękając nie uszkodzić kolan i ich nie zmrozić. Młodszy z kolei

nabierał świerkowych gałązek, by na nich spocząć. Tuż przed zajęciem myśliwskich stanowisk, z których jedno znajdowało się nieopodal wielkiego krzaka samotnie stojącego na miedzy, zaś drugie pod niewielkimi leszczynami na skraju lasu, dokonali ostatniej narady. Po czym sprawdzili broń i już mieli się rozejść każdy w swoją stronę, gdy stryj po zrobieniu kilku kroków przystanął. – Słyszysz? – wyszeptał – Jakąś muzykę? – zwrócił się do młodego. Rzeczywiście, od strony miejscowości Konstantyn dochodziły dziwne dźwięki. Ni to muzyka, ni to dzwonki, jakieś głosy... – Najpewniej jacyś muzycy wracają z wesela,

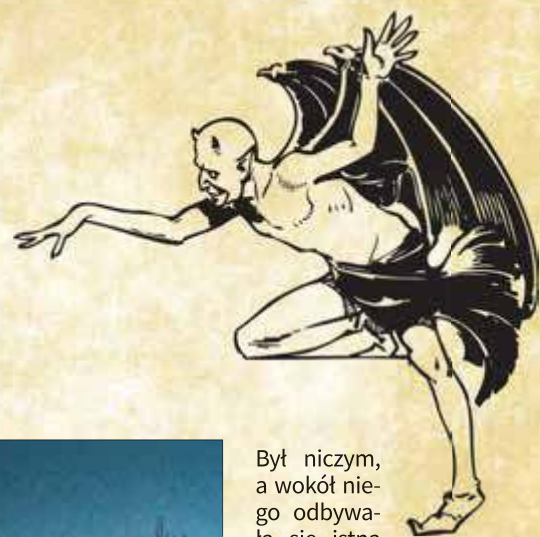
a że bractwo się schłodziło i po drodze grają – odrzekł młodzieniec, do którego także poczęły docierać te dziwne odgłosy. Po chwili kucnął na swoje świerkowe siedzisko, a jego stryj udał się na swoje stanowisko. Obaj skierowali flinty w stronę lasu, skąd miały nadbiegać dziki. Niepokojące dźwięki jednak z każdą minutą się przybliżały i stały się coraz głośniejsze. – Błądzą, czy jak? I w dodatku zwierzynę

nam wypłoszą – powiedział pod nosem młodzieniec. Dziwne granie po chwili zaczęło się zbliżać także i do stanowiska stryja. Obaj byli pewni, że muzycy wracający z wesela szybko ich miną i pozwolą na spokojne polowanie. Młodzieniec znieruchomiał, wpatrując się na przemian to w księżycową poświatę, to w jaśniejący na polach śnieg. Tymczasem słabnące i jakby oddalające się jeszcze przed chwilą dźwięki, na nowo zaczęły się zbliżać do stanowisk Myśliwców. Coraz wyraźniej słychać było melodię, ale w ogóle niepodobną do tych granych przez wiejskich muzykantów.

Młodzieniec wyteńczył wzrok, bo dźwięki zbliżyły się na tyle, że z pewnością można byłoby zauważyć nadjeżdżającą orkiestrę. Wkoło jednak było pusto. Chłopak jednak nie mógł opanować uczucia, że w pobliżu ktoś jest. Czyjaś obecność była wręcz namacalna. Obieciał go błady strach, a po całym cieple przeszły mu ciarki. Zakręciło mu się w głowie, a strach nie pozwalał spokojnie oddychać. Nawet nabita strzelba nie dawała mu poczucia bezpieczeństwa. Tymczasem dziwna muzyka, jakby zewsząd go otoczyła. Słychać już ją było ze wszyst-

kich stron, myśliwy nie mógł jednak znaleźć wzrokiem ich źródła. Napięte do ostateczności nerwy, oczy i słuch, zaczęły dopiero po chwili rozpoznawać na białym tle przemieszczające się ciemne smugi i ruchliwe cienie. Słychać było przy tym coraz wyraźniej stąpania, obroty czy nawet tupot, ale także sapanie i przyspieszone oddechy.

Śnieg leżący na gałęziach, był podmuchami wiatru i ruchami tych tajemniczych cieni strącany i tańczył na wirującym wietrze. Kręcił młynki, unosił się, to znowu opadał. Chmury śniegu to oddalały się to znowu przybliżały. W ich miejsce pojawiały się kolejne i kolejne... Wyglądało na to, że cienie tańczą ze sobą, a szelest ocierających się o siebie istot, par i grup, słychać było niemal w całej okolicy. Rytmiczne przytupywania, niezliczonej ilości stóp, którym towarzyszyła nieprzyjemna, ale dziwnie pociągająca i oszalać mogąca woń, coraz bardziej przerażały młodego myśliwego. Wokół rozlegało się wyraźne chłapanie ogonów albo czegoś im podobnego. Istoty ewidentnie znajdowały się w szaleńczej ekstazie. Młodzieniec czuł się w tym wszystkim, jak martwa bryła, niezdolna się poruszyć, ale i oddychać, wyzbyta możliwości myślenia i działania.



Był niczym, a wokół niego odbywała się istna orgia.

Diabelski motłoch, opętany szatańskimi uciechami, ryczał i zatraczał się w lubieżnym szale. Na szczęście nikt w tych dzikich uciechach nie zwracał uwagi na biednego, przerażonego myśliwego. Okazało się, że to diabelski weselny orszak przemierzał las. A zniewalająca melodia doprowadzała weselników do szału. Pary szatańskich postaci przybliżały się do siebie, to znowu oddalały, kotłując się, a po chwili szukając w kotłowisku nowych partnerów. Całe rody i rodziny diabłów bawiły się podczas tego dzikiego czarcio-szlacheckiego balu. Dźwięki były tak wyraźne, jednocześnie przerażające i pociągające, że młodzieniec nie pamiętał gdzie jest i jak się tutaj znalazł.

Po dłuższej chwili jednak melodia stawała się znośniejsza dla uszu, choć młody bał się, że diabelskie wesele nigdy się nie skończy i trwać będzie wiecznie, a on zostanie stratowany na proch przez szatańskich weselników. W pewnym momencie zahukała gdzieś w oddali sowa, potem kolejna i kolejna. Od wsi nieśmiało dochodziły piania pierwszych kogutów, a muzyka zaczęła się oddalać, a wraz z nią tańczące diabły. Po chwili nie było wokoło już nikogo, niebo zaczęło jaśnieć. Młodzieniec siedział jeszcze dłuższą chwilę, oszołomiony i obolały tym, co przed chwilą miało miejsce. Zastanawiał się, jak udało mu się ująć z życiem i co mogłoby z nim zrobić diabelscy weselnicy. Zaczął wypatrywać swojego stryja. Gdy go zauważył, podniósł się powoli, opierając się o strzelbę i dokonywał do Stanisława. Ten dziwnym, nieswoim głosem, zapytał: – Żyjesz jeszcze? Widać było, że jest równie przerażony, co młody Myśliwiec.

Na dworze robiło się coraz widniej i obaj zgodnie postanowili, że czas wracać do domu. Przez całą drogę nie odzywali się do siebie, dopiero, gdy już widzieli zabudowania swojej wsi, odpalili papierosy, a stryj Stanisław powiedział: – To, co nam się dziś przydarzyło – nie mówmy o tym nikomu ani słowa.

*Historia opracowana na podstawie książki „Nadbużańskie opowieści” Stefana Sidoruka.*



Ornitologia to dynamiczne hobby, w którym nie ma czasu na nudę. Pasjonaci w poszukiwaniu ptaków pokonują nawet ponad sto kilometrów

# Mogą obserwować ptaki godzinami

**POWIAT BIALSKI** Jarosław Mydlak i Andrzej Lipiński to dwaj mieszkańcy naszego powiatu, których łączy wspólna pasja – ornitologia. Obaj godzinami mogą obserwować ptaki, nasłuchiwać ich odgłosów, które rozpoznają w mgnieniu oka. Dodatkowo każdy weekend spędzają na wyprawach, podczas których wypatrują interesujących okazów. Liczą też zaobserwowane gatunki, bo oprócz pasji jak się okazuje, ornitologia to także... rywalizacja m.in. w tajemniczo brzmiącym Wielkim Roku oraz Rajdzie Ptasiarzy.

PAULINA CHODYKA

**Jarosław Mydlak i Andrzej Lipiński** pod koniec grudnia ubiegłego roku wypatrzili w Zaczopkach rzadki w naszym kraju gatunek – pierwiosnka syberyjskiego, a obserwacja została potwierdzona na portalu przyrodniczym „Clanga”, obecnie czekają jeszcze na potwierdzenie komisji faunistycznej. Choć obaj nie mają wykształcenia ornitologicznego, ich wiedza na temat ptaków jest ogromna. Przypomnijmy, że prawdziwą biblią dla każdego miłośnika ptaków jest książka „Ptaki. Przewodnik Collinsa”.



Podstawowym sprzętem każdego ornitologa jest dobry aparat fotograficzny. Właśnie z takiego korzysta Andrzej Lipiński

## Łączy ich wspólna pasja

Andrzej Lipiński pochodzi z Piszczaca, a od pięciu lat mieszka w Białej Podlaskiej. Jego ornitologiczna pasja zaczęła się, gdy miał 10 lat. – Hodowałem wtedy papugi. Od najmłodszych lat interesowało mnie podpatrywanie życia i zwyczajów ptaków. Budowałem karmniki i budki dla ptaków. Organizowaliśmy sobie już też wtedy z kolegami pierwsze wyprawy, podczas których obserwowaliśmy te zwie-



Jarosław Mydlak (po lewej) i Andrzej Lipiński (po prawej) to miłośnicy ornitologii, którzy każdą wolną chwilę poświęcają na obserwowanie i nasłuchiwanie tych ptaków

rzęta. Jeździłem również nad morze z wujkiem, gdzie tych gatunków jest naprawdę wiele – opowiada. Jednak bardziej zaawansowaną przygodę z ornitologią zaczyna dopiero teraz.

Jarosław Mydlak od dwudziestu lat pracuje w Nadleśnictwie Biała Podlaska. – Ptakami pasjonuję się od dziecka. Pierwszymi rzadkościami, które obserwowałem były kraski. Należałem do Lubelskiego Towarzystwa Ornitologicznego i do Towarzystwa Przyrodniczego „Bocian”, które skupiało się na ochronie różnych gatunków ptaków m.in. wieszaliśmy budki lęgowe dla pustulek w pobliżu zbiornika w Witulinie-Terebela – mówi. Od wielu lat wspólnie ze szkołą w Janowie Podlaskim, Parkiem Krajobrazowym Podlaski Przełom Bugu i Nadleśnictwem Biała Podlaska organizuje corocznie tzw. sowią noc, zimowe ptakolice czy obchody Europejskiego Dnia Ptaków.

## Nie ma czasu na nudę

– Ornitologia to bardzo dynamiczne hobby. Jesteśmy w ciągłym ruchu. Nie ma czasu na nudę. Zdarza się, że jeśli usłyszymy o gatunku, który pojawił się w jakiejś części Polski, jedziemy tam, by na własne oczy zobaczyć dany okaz i udokumentować obserwację – wyznaje Jarosław Mydlak. W najbliższej przyszłości wybiera się na Mazury, by zobaczyć nura białodziobego. Ornitolodzy przypominają, że podczas jednej wyprawy pokonują kilkadziesiąt lub nawet ponad sto kilometrów. Skupiają się bardziej na naszym regionie,

bo jak się okazuje, to tutaj na Lubelszczyźnie i południowym Podlasiu, można trafić na ciekawe okazy. – Zdarza się, że jednego dnia przemierzamy obszar od Międzyrzecza



Symbol tegorocznego Zimowego Ptakolicecia był gawron. Łacińska nazwa gawrona „*corvus frugilegus*” oznacza kruka (czy też ptaka z rodziny krukowatych), zbierającego owoce. Każdy zapewne widział gawrona, dostojnie kroczącego po trawnikach i uważnie wyszukującego tego, co nadaje się do zjedzenia w śródmiejskiej dżungli lub podążającego za ciągnikiem po świeżo zaoranej ziemi i wybierającego larwy chrząszczy, gąsienice i dorosłe owady, Zimowe Ptakolicecie to akcja, która przywędrowała do nas z Wielkiej Brytanii. Co roku, w ostatni weekend stycznia, tysiące Brytyjczyków liczy ptaki w ogródkach, ogrodach i parkach w czasie Big Garden Birdwatch. W Zimowym Ptakoliceciu co roku bierze udział około 3 000 osób, w różnym wieku

ca Podlaskiego po Terespol przez Piszczac i Kodeń. Łącznie daje to czasami ponad 150 km – dodają.

– W Parku Radziwiłłowskim w Białej Podlaskiej znajduje się na przykład stanowisko lęgowe dzięcioła białoszyjowego, który jest dość rzadkim gatunkiem.

Mamy namierzoną dziuplę w jednym z drzew, a niestety inne drzewo, z dziuplą tego dzięcioła zostało wycięte podczas renowacji zespołu pałacowo-parkowego – wyjaśnia miłośnicy ptaków. W okolicach można znaleźć też drzemlika, czyli najmniejszego sokoła nielegowego, występującego w Polsce. Tego udało im się zaobserwować w okolicach Dereczanki i Kolonii Kijowiec.

Prawdziwy birdwatching graniczy niemal z fanatyzmem. Obserwatorzy ptaków potrafią bowiem godzinami siedzieć w jednym miejscu, by w końcu „ustrzelić” aparatem dany gatunek. Do najważniejszego wyposażenia każdego ornitologa należy bowiem lornetka i oczywiście dobry aparat fotograficzny. – Niektóre obiektywy ważą po kilka kilogramów. W Polsce nie jest jeszcze powszechny tzw. twitching, który jest bardzo popularny np. w Wielkiej Brytanii. Co to oznacza? Gdy na obserwację danego okazu w jednym terminie zbiera się kilkudziesięciu czy nawet kilkuset miłośników ornitologii, którzy ze swoimi aparatami i lunetami można powiedzieć, że polują na rzadki okaz danego gatunku – tłumaczy Jarosław Mydlak. Obaj wolą jednak bardziej kameralne wyprawy, a jak podkreślają nasz powiat obfituje w wiele ciekawych dla obserwacji ptaków. Przykładem jest miejsce niedaleko Hrudu, gdzie kilkakrotnie Jarosławowi Mydlakowi udało się zaobserwować różne gatunki m.in. orla przedniego, uszatkę błotną, górniczkę, dzierlatki czy śnieguły.



W ubiegły weekend odbyło się Zimowe Ptakolicecie, organizowane przez Jarosława Mydlaka. W wydarzeniu brali udział uczniowie Szkoły Podstawowej im. Czesława Tańskiego w Janowie Podlaskim

## Ponad sto gatunków w niecały miesiąc

– Ornitologia jest dla nas jak powietrze. Nie wyobrażamy sobie już teraz życia bez tej naszej pasji. Najlepsze jest w tym wszystkim to, że nigdy nie wiesz, czy za chwilę nie natrafisz na jakąś rzadkość. Można jeździć przez rok w to samo miejsce i nie zauważyć nic nowego, a jednego dnia trafia się prawdziwa ornitologiczna perłka. Ta adrenalina i nieustająca niewiadoma jest niezwykle uzależniającą. Poza tym jesteśmy po prostu ciekawi życia i zwyczajów ptaków – zwierają się przyrodnicy. Często zdarza się, że ludzie z różnych zakątków przyjeżdżają w nasze strony, by zaobserwować rzadkie gatunki. W środowisku ornitologów funkcjonuje również tzw. wielki rok, czyli konkurs polegający na tym, by w ciągu roku zobaczyć lub usłyszeć jak najwięcej gatunków ptaków na danym terenie. W tym roku po raz pierwszy organizowany jest w naszym kraju. Jarosław Mydlak w tegorocznej rywalizacji znajduje się w pierwszej dziesiątce w Polsce, a do tej pory, od 1 stycznia, udało mu się już zaobserwować 109 gatunków. – Ta rywalizacja to zdecydowanie domena mężczyzn. Koleżanki ptasiary wolą sobie na spokojnie prowadzić obserwację – śmieje się.

Obaj przypominają, że od tej pasji nie ma odpoczynku, zresztą każde wyjście z domu jest świetną okazją do obserwacji. Jak ich rodziny reagują na to hobby? – Tolerują to – uśmiechają się szeroko. Mężczyźni przypominają, że z utęsknieniem czekają na weekendy, kiedy mogą wybrać się na całodienne wyprawy. Nieodłącznym elementem obserwacji jest również nasłuchiwanie. – W telefonach mamy wgrane ptasie odgłosy. Korzystamy też z Internetu, by poznawać nowe dźwięki. Jednak najwięcej daje obserwacja na żywo, bo często gatunki są bardzo podobne pod względem wyglądu, a dopiero, gdy się ode-

zwą można rozpoznać, że to akurat ten ptak – zauważają. Bardzo często zdarza się, że aby rozpoznać w 100 procentach dany okaz, trzeba dopatrzeć się kilku cech na pozór niewidocznych. Tak więc ornitologia wymaga ogromnej skrupulatności i precyzji.



Zaobserwowany przez Jarosława Mydlaka w okolicach Dereczanki drzemlik to najmniejszy sokół nielegowy w Polsce

Jedną z ciekawszych obserwacji w historii dokonał w grudniu 2019 roku Jerzy Stodulski, który właśnie w Białej Podlaskiej zauważył białozębkę pustynną, gatunek nigdy niestwierdzony w głębi lądu na terenie naszego kraju, a wcześniej udało się spotkać ją jedynie trzy razy, jednak na wybrzeżu. – Najpiękniejsze w ptakach jest właśnie to, że nigdy nie wiemy, jaki gatunek uda nam się spotkać. Gdyby ujawniona została szczegółowa lokalizacja tej obserwacji mielibyśmy w Białej prawdziwy twitching. Ornitologia jest pełna niespodzianek i to jest bardzo pociągające – podsumowują mężczyźni.

W ubiegły weekend, czyli jak co roku ostatni weekend stycznia, w Janowie Podlaskim i okolicach odbyło się Zimowe Ptakolicecie, organizowane przez Jarosława Mydlaka. Co roku symbolem przedsięwzięcia jest inny gatunek ptaka, w tym roku był to gawron. Pasjonaci liczą także ptaki wodne doliny Krzny i doliny Bugu. Polega to na zliczeniu wszystkich zaobserwowanych gatunków na danej jednostce terenu np. na 5 km rzeki. Każdy ornitolog ma swój notes, w którym zapisuje wszystkie zauważone gatunki.

Dostarczał żywność robotnikom na Wybrzeżu, na warszawskim Żoliborzu poznał legendarnego kapelana „Solidarności” ks. Jerzego Popiełuszkę

# Dał Lechowi Wałęsie dwa worki cebuli, beczkę kiszzonej kapusty i ogórków

**BIAŁA PODLASKA** Czesław Kowaluk pochodzi z Kuzawki koło Terespoła, jednak od lat siedemdziesiątych mieszka w Białej Podlaskiej. Przez wiele lat miał duże gospodarstwo rolne, dzięki temu mógł wspierać „Solidarność”, wożąc strajkującym robotnikom na Wybrzeżu żywność. Miał okazję dostarczać prowiant Lechowi Wałęsie, a także spotkać się z Anną Walentynowicz.

**ANNA CHODYKA**

Urodził się w 1937 r. w rodzinie Franciszka i Julianny Kowaluków. Choć w czasie II wojny światowej był dzieckiem, to w jego pamięci utkwiło wiele obrazów z tego okresu. Jego rodzice podczas światowego konfliktu ukrywali, na strychu swojego domu, Żyda. Mężczyzna w nocy pracował, szyjąc kożuchy i wyprawiając skórę. Jeden z nich podarował Juliannie. – Moja mama nosiła go przez dziesięć lat – opowiada **Czesław Kowaluk**. Jednak Franciszek i Julianna nie byli zawsze zgodni. Kilkuletni Czesław był świadkiem, jednej z dramatycznych rozmów. – Matka klęczała trzymając ojca za nogi i błagała: Odpraw tego Żyda! Inaczej wszyscy skończymy w Oświęcimiu! Jednak ojciec postawił na swoim – dodaje mężczyzna.

Ukrywający się spędził w Kuzawce dwa miesiące. Odjechał wraz z dwójką innych Żydów. Franciszek zawiózł ich na stację kolejową do Terespoła. Stamtąd mieli pojechać do Związku Radzieckiego. Tymczasem ojciec Czesława wiedząc, że przesuwali się front, zabrał rodzinę do swojej siostry mieszkającej w Nowosiółkach. Wracając musieli przejechać obok miejsca jednej z potyczek. – Przy drodze z Małowej Góry do Mokran, na polu leżały dziesiątki zabitych Niemców. Było gorąco, więc ciała szybko spuchły i pasy wbijały im się w brzuchy. Do dziś pamiętam, iż mieli na piersiach wiele medali oraz martwe konie z nie naturalnie powyginanymi kończynami. Dokoła było też mnóstwo łusek po nabojach – wspomina Czesław.

W 1953 r. przyszedł do Kowaluków list z Ameryki. Niestety, trafił najpierw do Kuzawki koło Sławatyczy i tam ktoś go otworzył, w dodatku

na deszczu, więc rodzina otrzymała pismo z rozmytym atramentem. Okazało się, że ukrywający się w ich domu mężczyzna przeżył wojnę i mieszka w Chicago. Wyraził też nadzieję na spotkanie po latach. Jednak adresu nie udało się odczytać i kontakt się urwał.

## Z Janowskim spał w jednym łóżku

Kiedy powstała „Solidarność” Czesław Kowaluk natychmiast się do niej przyłączył. Zdecydował się też zaangażować we wsparcie protestujących robotników. W tym czasie miał już duże gospodarstwo rolne, specjalizujące się w uprawie warzyw. Mógł sobie pozwolić na regularne transporty żywności do Gdyni i Gdańska. Mobilizował też innych zamożnych rolników, co poskutkowało kolejnymi dostawami ziemniaków, kapusty czy cebuli. Cały czas był w kontakcie z działaczami, prowadzącymi drukarnię związku „Solidarność” w Jelitkowie.

Z pomocą swego przyjaciela Tadeusza Kaliszewskiego i za pośrednictwem Jerzego Antonowicza przekazał rodzinie internowanego wtedy Lecha Wałęsę dwa worki cebuli, beczkę kapusty i beczkę ogórków. Wraz z ówczesnymi działaczami „Solidarności”, postem ziemi gdańskiej Furtakiem, Jerzym Antonowiczem, rolnikiem i stolarzem, prywatnie pomagającym Lechowi Wałęsie oraz Gabrielem Janowskim, spotkał niedługo po tym lidera związkowców na plebanii kościoła św. Brygidy w Gdańsku. Widział się też z brutalnie prześladowanym wtedy kapelanem „Solidarności” ks. Jerzym Popiełuską. Miało ono miejsce na plebanii kościoła św. Stanisława Kostki na warszawskim Żoliborzu podczas stanu wojennego.



Czesław odwiedzał Gdynię w lata 80-tych również z dziećmi



Czesław urodził się w 1937 r. w rodzinie Franciszka i Julianny Kowaluków. Choć w czasie II wojny światowej był dzieckiem, to w jego pamięci utkwiło wiele obrazów z tego okresu

Wciąż żywe pozostają wspomnienia tysięcy ludzi obecnych na mszach za ojczyznę. Czesław był też na spotkaniu z Anną Walentynowicz. Odbyło się ono w czasie stanu wojennego w Jelitkowie, w domu Jerzego Antonowicza, gdzie zjechało się wielu działaczy opozycji antykomunistycznej. Z Gabrielem Janowskim nocował na jednym łóżku. Wtedy też uczestnicy spotkania usłyszeli od Anny Walentynowicz, że Lech Wałęsa jest człowiekiem powiązanym z aparatem władzy komunistycznej.

## Syn miał kłopoty na uczelni

Pewnego razu zaliczył wpadkę z ulotkami. Zatrzymali go milicjanci, pytali, co ma w teczce. – Zaczęłam się tłumaczyć, że broszury znalazłem koło śmietnika i pobierałem, bo wydały mi się ważne. Odpowiedzieli, że od opowiadania bajek to jest aktor Jan Kobuszewski – relacjonuje. Mimo tego udało mu się uniknąć konsekwencji. By pojechać na Wybrzeże, za każdym razem musiał chodzić po przepustki do komendy Milicji Obywatelskiej i tam informować, gdzie dokładnie jedzie

i po co. Wówczas, co 50 km na ustawionych rogatkach wojsko z milicją zatrzymywało pojazdy do kontroli.

– Pewnego razu wiozłem żywność i przy okazji



Czesław Kowaluk (na zdj. jest na lewo od księdza) miał okazję wziąć udział w audyencji u Jana Pawła II w Watykanie, na początku lat 80-tych, z grupą pielgrzymów z Białej Podlaskiej

podwoziłem starszą panią. W połowie trasy zatrzymała nas milicja i mimo dużego mrozu kazała wysiąść nam z samochodu. Po chwili wypytywania o wszystko, powiedzieli, że w stanie wojennym nie można swobodnie podróżować, a już na pewno nie po godzinie milicyjnej. Na szczęście na pouczeniu się skończyło – mówi Czesław. Przez lata dostarczał towar do PSS-ów, w Gdańsku, Gdyni i na Śląsku. Jego gospodarstwo miało dwadzieścia kilka hektarów. W 1970 r. przeprowadził się do Białej Podlaskiej, jednak wciąż zajmował się rolnictwem.

Czesław Kowaluk dochował się pięciorga dzieci, które wychowywał w duchu patriotyzmu, przekazując im niecenzurowaną historię Polski i okresu II wojny światowej. Mirosław, który dostał się na Akademię Rolniczą w Lublinie, na kierunku ogrodnictwo, miał też wykłady polityczne. Na jednym z pierwszych, nie mogąc

śłuchać propagandowych kłamstw odważnie przypomniał o Katyniu i łagrach. Na najbliższej sesji wykładowca stwierdził, że uczelnia nie może kształcić wrogów socjalistycznej ojczyzny i doprowadził do wyrzucenia go ze studiów. Jednak Czesław postarał się, by jego syn dostał się na uczelnię w Olsztynie. Dzięki tzw. miejscu rektorskiemu Mirosław ponownie rozpoczął naukę, jednak gdy „Solidarność” doszła do władzy wyrzuciła wszystkich studentów przyjętych na miejsca rektorskie, uważając, że to młodzież z komunistycznych domów. Tak młody Kowaluk ponownie został odesłany z kwitkiem. Po miesiącu związkowcy odkryli swój błąd i zaproponowali, by wrócił na zajęcia. Jednak Mirosław stwierdził, że ma dość i po-

Z tego powodu zatroskany postanowił pojechać do samego ministra zdrowia. – Przyjął mnie i pozwolił wytłumaczyć, o co chodzi. Kiedy dowiedział się, że jestem rolnikiem i córka się świetnie uczyła obiecał pomóc i odesłał do domu. Jednak minął miesiąc i wciąż nic się nie działo. Dlatego pojechałem drugi raz do Warszawy. Zostałem przyjęty, a on zdziwiony tym, co usłyszał, wezwał odpowiedzialnego pracownika. Ten tłumaczył się, że zawieruszyły się papiery – wyjawia.

Po tym minister kazał mu jechać do Białegostoku, gdyż tam akurat odbywało się posiedzenie senatu uczelni. Nikt, ani dziekan, ani rektor nie potrafili mu jednak wyjaśnić powodów dyskryminacji córki. Dopiero pewien docent wytłumaczył, że nie dostała odpowiedniej liczby punktów, bo miał za duże dochody. W końcu kazali przyjechać córce do Białegostoku. Ostatecznie Barbara skończyła medycynę z wyróżnieniem i dziś pracuje jako lekarz pediatra. Natomiast Alicja została farmaceutką i mieszka w Kanadzie.

Majątek niestety stracił, gdyż w latach dziewięćdziesiątych ceny produktów rolnych drastycznie spadły, więc koszty produkcji zaczęły być wyższe niż dochody. Z tego powodu miał też problem, by spłacić wcześniej zaciągnięte zobowiązania i wpadł w pułapkę kredytową. – Nie tylko mnie to spotkało. Znam wielu rolników, którzy w tym okresie popełnili samobójstwa, w tym trzech z Białej Podlaskiej – przyznaje z goryczą. Jako rolnik i działacz „Solidarności” wciąż ma żal do ówczesnych władz za pozostawienie go bez pomocy w obliczu problemów finansowych, spowodowanych dodatkowo różnymi zdarzeniami losowymi.

## Córkę pominięto w rekrutacji

Z kolei córka Czesława, Barbara mimo, iż bardzo dobrze się uczyła i ukończyła liceum z samymi piątkami na świadectwie początkowo nie dostała się na wymarzoną medycynę do Białegostoku.



Czesław (pierwszy z lewej) uczestniczył w latach 80-tych w pielgrzymce na Jasną Górę, jako porządkowy grupy

eprasa.pl 2bb019a5db

**SLOWO** PODLASIA  
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19  
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl  
**REKLAMY! OGŁOSZENIA!**

**OKNA DRZWI PELLET BRYKIET**  
www.serhej.pl biuro@serhej.pl  
Łomazy ul. Cmentarna 9 tel. 83 341 70 40  
Biała Podlaska ul. Siderska 59B tel. 83 344 16 11  
REAKTY BUDYNKÓW

**OKNA DRZWI BRAMY ART-DOM**  
Biała Podl., ul. Powstańców 29a  
tel. 601 380 306, 601 180 443

**FIRMA BUDOWLANA EKO-DACH**  
Usługi podnośnikiem koszowym  
• wynajem • montaż reklam  
• malowanie • prace dekarские  
• pielęgnacja, wycinka drzew  
Sławomir Krawczak  
502 298 840  
Wykonujemy usługi:  
• CIESIELSTWO  
• KRYCIE DACHÓW  
DO WYSOKOŚCI 27m  
eko-dach.com  
slawekkrawczak@vp.pl

**WASZ DOM NASZA PRACA I PASJA**  
**DACH SERWIS**  
www.dachserwis.com  
Łomazy ul. Lubelska 52  
83 341-71-54  
SPRZEDAŻ I WYKONAWSTWO FAKTURA VAT 8%  
PRODUCENT RYNNY CIĄGLEJ  
▪ BLACHY DACHOWE  
▪ OKNA DACHOWE  
▪ AKCESORIA  
▪ DACHÓWKI  
▪ RYNNY  
▪ GONTY

**MEBLE OPTA**  
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi  
**INDECO**  
wygodne mieszkanie  
**SKLEP** 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76  
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13  
Szafy wewnętrzne meble na zamówienie  
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

**GARAŻE Blazane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów**  
Najniższe CENY  
Różne wymiary  
Dogodne RATY  
Transport i montaż  
GRATIS cały KRAJ  
81-440-51-08 84-539-81-91  
25-643-57-75 29-642-34-61  
85-733-60-26 505-526-036  
www.konstal-garaze.pl

**OKNA PARAPETY MOSKITIERY ROLETY**  
POMIAR WYCENA GRATIS  
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl  
kom. 505-011-645  
Biała Podl., ul. Moniuszki 33  
tel. 83-342-11-11  
Sprawdź nasze ceny!!!

**AKLIM monitoring**  
Biała Podlaska, ul. Siderska 56B  
tel. 83 342-25-65  
**SYSTEMY ZABEZPIECZEN ALARMOWYCH**  
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego  
• pożaru • kontroli dostępu  
**MONITORING ALARMOWY**  
AGENCJA OCHRONY  
**LEW-TRANS-BANK**  
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47  
**OCHRONA OSÓB I MIENIA**  
• konwojowanie wartości pieniężnych  
• monitoring  
• grupa interwencyjna 24h

**GRANIT MIESZALNIA FARB I TYNKÓW MAJSTERPOL**  
**OKNA DRZWI i PARAPETY**  
profesjonalnie szybko tanio  
Biała Podlaska, ul. Siderska 87a  
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402  
sprzedaż montaż

**PROMOCJA ZIMOWA OKNA - DRZWI ROLETY - BRAMY**  
sprzedaż - montaż - serwis  
**KONKURENCYJNE CENY**  
Biała Podlaska, ul. Janowska 1  
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497  
**EURO OKNO**

**BIAL-MET BLACHY**  
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl  
**POKRYCIA DACHOWE RUSZTOWANIA**  
- tel. 602 108 811  
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78  
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

**TARTAK MICHAŁKI**  
drewno budowlane-więźby, elementy drewniane pod indywidualne zamówienie, deski, drewno kominkowe, opałowe, DOSTAWA GRATIS  
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM  
Krzysztof Kukawski  
Michałki 36  
21-504 Rokitno  
tel. 505 021 750 - Krzysiek  
697 530 704 - Mariusz  
e-mail: tartakmichalki@interia.pl  
www.tartakmichalki.pl

**SKLEP • USŁUGI HYDRAULIKA**  
Eko-House  
ul. Siderska 59F  
500 860 051 • 609 743 279  
e-mail: ekohouse75@wp.pl  
GRZEJNIKI KOTŁY RURY  
SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT

**Auto-Mik** 19 lat w branży  
POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM  
**SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE**  
INSTALACJE BRC od 1.900 zł  
MECHANIKA SAMOCHODOWA  
Biała Podlaska, ul. Siderska 59  
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49  
auto-mik@o2.pl

**BLACHARSTWO LAKIERNICTWO**  
K.amiński  
603 609 804  
ŁOMAZY ul. LUBELSKA 43  
SAMOCHÓD ZASTĘPCZY- WYPOŻYCZALNIA  
POMOC DROGOWA- HOLOWANIE 24H  
ZGŁASZANIE - LIKWIDACJA - NAPRAWA

podziemne parkingi • windy w blokach  
Firma budowlana  
ul. Fiedorfa 26/7  
Biała Podlaska  
tel. (83) 344 27 49  
sekretariat@zrb-romaniuk.pl  
www.zrb-romaniuk.pl  
**OSIEDLE „Podmiejska”**  
mieszkania od 32 m<sup>2</sup>  
ceny od 4000 zł/m<sup>2</sup>

**O B W I E S Z C Z E N I E STAROSTY BIALSKIEGO**  
z dnia 10 stycznia 2020 r.  
Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 ze zm.), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 10 stycznia 2020 r. wydano decyzję Nr BP/2/20, znak AB.6740.780.2019. AS o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną nr 100019L na odcinku od km 2+620,0 do km 3+390,0 na działkach nr ew. 393/1, 394/1, 395/1, 396/1, 397/1, 398/1, 399/1, 400/7, 400/9, 401/1, 402/1, 403/1, 405, 406/1, 407/1, 408/1, 409/1, 410/1, 411/1, 412/1, 413/1, 414/3, 414/5, 415/1, 416/1, 417/1, 421, 462/1 i 463/1 w obrębie ewidencyjnym Zakalinki, jednostka ewidencyjna Konstantynów oraz na działkach nr ew. 2, 81 i 82/1 w obrębie ewidencyjnym Zakalinki Kolonia, jednostka ewidencyjna Konstantynów.  
Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.  
Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.  
Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

**OBWIESZCZENIE**  
Sędzia komisarz zawiadamia, że w postępowaniu upadłościowym Doroty Łuciuk osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej (sygn. akt XVIII GUp 853/19) został złożony do akt sprawy w dniu 23 października 2019 roku opis i oszacowanie wchodzącego w skład masy upadłości nieruchomości gruntowej składającej się z działki nr 793 położonej w obrębie 0012 w miejscowości Okczyn, gmina Kodeń, powiat bialski, województwo lubelskie o księdze wieczystej nr LU1B/00100300/5 oraz opis i oszacowanie wchodzącego w skład masy upadłości nieruchomości gruntowej składającej się z działek nr 154, 155 położonych w obrębie 0023 w miejscowości Rudniki, gmina Międzyrzec Podlaski, powiat bialski, województwo lubelskie o księdze wieczystej nr LU1R/00076028/1.  
Każdy zainteresowany może opis i oszacowanie oglądać w sekretariacie Sądu. Zarzuty na opis i oszacowanie można wnieść do Sędziego komisarza w terminie tygodnia od dnia obwieszczenia na adres Sądu Rejonowego dla m.st. Warszawy w Warszawie ul. Czerniakowska 100 A, XVIII Wydział Gospodarczy ds. upadłościowych i restrukturyzacyjnych z podaniem sygnatury akt.

**Zarząd Powiatu w Białej Podlaskiej**  
informuje, że w dniu 22 stycznia 2020 r. na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41, III piętro zostały wywieszone oraz zamieszczone na stronie internetowej Powiatu Bialskiego, na okres 21 dni dwa wykazy nieruchomości gruntowych stanowiących własność Powiatu Bialskiego  
• przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie przetargu oraz  
• przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

**WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO**  
W BIAŁEJ PODLASKIEJ  
UL. ORZECZOWA 60  
tel. (83) 342 58 20  
www.worodp.pl

**PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:**

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

**tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!**

**BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł**

## MOTORYZACJA

### SAMOCOHODY - SPRZEDAŻ

#### ▼ Audi

- Audi 80 B+G (1992), 601 504 129
- A4 (1999), 600 065 473
- Audi 80 (1994) 2,0 B sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi B7 2,0 (2005) diesel, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A6 2,7 D (2008), 732 929 991

#### ▼ BMW

- BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 (2001) 1,9 B, 732 929 991
- Bmw E46 320D, 513 533 811
- BMW X3 (2007), 664 804 442
- Sprzedam BMW 318 D 2,0 poj. (2004), tel. 501 485 286

#### ▼ Citroen

- Citroen C3 1,6 D (2010), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991
- Citroen C4 1,6 B (2006), 732 929 991
- Citroen C4 1,6 D (2009), 501 475 564

#### ▼ Fiat

- Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991
- Stilo (2003), 785 219 900
- Kupię Malucha 126p, 518 252 455
- Fiat Punto (2002), 693 179 230
- Seicento, 725 285 495

#### ▼ Ford

- Ford Focus 1,8 (2002), 501 653 028

**RLU DAKAR**  
**AUTO SZYBY**

**NAPRAWA PLANDEK** WYCIERACZKI do każdego auta

Sidorska 78-80 (STW)  
Biała Podlaska  
501 557 782  
www.szybydakar.pl

**OPONY**  
najtaniej w mieście

montaż na miejscu → **GRATIS**

**AKUMULATORY**  
**AUTO HAKI**  
sprzedaż, montaż

**MECHANIKA SAMOCHODOWA**

**TEMPO**  
Biała Podlaska  
ul. Sitnicka 69  
tel. 83 311 33 02  
(obok Lidla) 504 029 757

**OPONY UŻYWANE I NOWE**  
**OSOBOWE, CIEŻAROWE,**  
**WULKANIZACJA,**  
**FELGI STAŁOWE I ALUMINIOWE**  
**MONTAŻ GRATIS**

083-375-16-58, 0692 431 488  
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Ford Focus (2004), 140 tys. km, czerwony, cena do negocjacji, 503 865 474, 516 365 901

#### ▼ Hyundai

- Kupię Hyundai H100, 790 596 234

#### ▼ Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Kia Venga (2010) 1,4 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

#### ▼ Lexus

- IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

#### ▼ Mercedes

- Kupię Twojego Mercedesa Sprintera, Kaczkę, Vario, 190D, 790 596 234
- Mercedes 124 2,5 D, 509 801 824

#### ▼ Mini

- Cooper (2002) 1,4 B, 732 929 991

#### ▼ Mitsubishi

- Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

#### ▼ Nissan

- Kupię Nissana Urvan, 790 596 234
- Nissan Qashqai (2012), 517 177 128
- Nissan Note 1.5 DCI (2009), plus koła zimowe, 664 878 401

#### ▼ Opel

- Astra 1,6 (2000), pierwszy właściciel, 515 676 595
- Opel Frontera 2,3 TD (1993), 666 378 784

**Zawsze zapłacimy więcej!**

**AUTOKASACJA**  
608 434 634, Sidorska 215  
**SKUP AUT**

**SPRZEDAŻ PRZYCZEP**  
SIEDLCE - CHODÓW, UL. WĘGROSKA 99  
TEL: 667 874 903

**Brenderup**  
**Corro** **ZASŁAW**  
**WAKUŁA**  
**PRZYCZEPY**  
**www.przyczepywakula.pl**  
*Tęży, odporny, parterowy*

**BIAJA PODLASKA I OKOLICE DOSTAWA POD DOM GRATIS**

**Firma TOMEX**  
Gwarancja ilości i jakości

**OLEJ NAPĘDOWY**  
**OLEJ GRZEWICZY**  
z dostawą 83 353 50 46

Komarówka Podlaska  
ul. Wojska Polskiego 24  
tel. 600 956 482 ① 668 676 582

- Opel Insignia (2014), benzyna 1,6 Turbo, automat, super, 692 689 800
- Opel Astra (2008), 695 202 541
- Opel Astra (2008), 695 202 541
- Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

#### ▼ Peugeot

- 308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Peugeot 207 (2011), 664 804 442
- Peugeot 308, 664 804 442

#### ▼ Renault

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Scenic Grand 1,9 D (2010), tanio, 660 636 066
- Renault Scenic, 1,6 B+G (1999), 729 251 577

#### ▼ Seat

- Seat Altea XXL (2009) 1,9 TDI, 105 KM, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

#### ▼ Skoda

- Fabia B+G (2003), 668 448 320

**ROWERY SKUTERY**  
**MOTOCYKLE QUADY**  
**KOSIARKI**

**DEALER ROMET MOTORS**

→ BARTON → BAJAJ → ROMET  
→ CRONO → Jura →  
→ KROSS → CK → METEOR

**SALON SERWIS CZĘŚCI**

**TRANSPORT GRATIS**

Biała Podl. ul. Madler 8  
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991
- Skoda diesel (2005), 668 602 650
- Skoda Octavia 2 (2007), 2,0 diesel, 140 KM, kombi, czarny, automat, plus hak, 13 900 zł, 694 797 659

#### ▼ Suzuki

- Suzuki Liana, 664 804 442
- Suzuki Sx4 (2012), 608 028 258

#### ▼ Toyota

- Yaris 1,0 B (2006), sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991
- Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.
- Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avensis, Picnic, 790 596 234
- Toyota Auris (2007), 664 804 442
- Toyota RAV 4 (2007), 507 627 963
- Toyota Corolla (2006), 511 939 915 po 16.00
- Toyota Rav4 (2005) diesel, 502 186 569

#### ▼ Volkswagen

- VW Passat 1,9 (2006), 601 466 640
- VW Transporter T4 (1999), 501 133 242
- VW Sharan, VW Polo, 504 212 049
- VW Golf 1,9, 721 102 065
- Golf 5, 1,9 TDI (2008/09), 11 800 zł, 505 021 851
- VW Sharan 1,9 TDI, 116 KM, 7 osób, hak (2006), 507 147 505
- Passat (2010), 103 000 km, 601 403 320
- Golf V TDI (2005), 503 783 524
- Kupię Sharan 2,0 B, 790 596 234

**KASACJA POJAZDÓW**

**660 802 913**

- Tiguan, 664 804 442

#### ▼ Volvo

- S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991

#### SAMOCOHODY - KUPNO

- Solidnie płacę, 515 471 038
- Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

- Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię opony do Żuka, 502 536 796

- Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

- Transport, 600 60 60 92
- Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

- Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133
- Mycie dachów, malowanie, 516 964 592

- Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610
- Usługi remontowe, Biała Podlaska i okolice, 572 219 262

- Tynki maszynowe, cement, solidnie, wolne terminy, 739 252 191
- Tynki gipsowe, 517 870 438

- Wykończenia wnętrz i remonty z odbiorem i transportem materiałów, 603 057 167

- Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 199
- Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

- Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970
- Posadzki mixokretem, 608 327 362

- Budowa hal, budynków magazynowych, płyta warstwowa, murowanie, 607 120 800

- Pranie dywanów i mebli, 790 775 559

- Roboty budowlane przy likwidacji barier architektonicznych, 607 120 800

- Murowanie domów od podstaw, 517 388 179
- Dachy - kompleksowe wykonawstwo, 601 192 926

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

- Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

**GARAŻE BLASZANE**  
BRAMY GARAŻOWE  
POMIESZCZENIA GOSPODARCE

WIATY  
KONSTRUKCJE  
STALOWE

**STAL BLACH**  
605-059-235  
603-809-850

**TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!**

**PRODUCENT**

**VERTAL**  
**ROLETY**  
**BRAMY** WISNIEWSKI  
**AUTOMATYKA DO BRAM**  
**POMIAR I WYCENA GRATIS**

ul. Janowska 70  
83 311 32 55 • 602 708 992

CD. ZE STR. 34

☐ Pokrycia dachowe, 573 024 476

☐ Remonty mieszkań, ścianki działowe, adaptacja pomieszczeń, malowanie, podłogi. 605 217 803

☐ Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, pergole, meble, 572 271 342

☐ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczanie.pl

☐ Zespół Aneks, 505 893 138

☐ Montaż płyty gipsowej, malowanie wnętrz, wykańczanie i adaptacja poddaszy, podłogi, 607 120 800

☐ Murowanie budynków, 692 161 143

☐ Zduństwo, 605 741 106

☐ Zaprojektuję dom, 666 096 888

☐ Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

☐ Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849

☐ Transport tania, 506 766 170

☐ Autolaweta, tania, 506 766 170

☐ Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

☐ Glazura, panele, malowanie, wykończenia, 698 686 752

☐ Dźwig, 50 ton + koparka, 609 567 221

☐ Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

☐ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

**BEZ WIZY NA BIAŁOŚĆ**  
Vouchery  
Ubezpieczenia turystyczne

tel. 506 939 770  
Aleja Tysiąclecia 10  
Biała Podlaska

**POŻYCZKI bez BIK KREDYTY BANKOWE**  
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/3  
tel. 603 203 897

☐ Posadzki mixokretem, 781 952 081

☐ Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

☐ Hydrauliczne, 608 534 197

☐ Usługi księgowe, 601 800 904

☐ Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688

☐ Budowa i krycie dachów, montaż rynien + podbitki, 503 504 304

☐ Wykończenia wnętrz, 606 335 663

☐ Tartak przewoźny. Zatrudnienie i obracanie kłody, 505 091 013

☐ Murowanie, docieplenia, 517 186 874

☐ Hydrauliczna, 609 743 279

☐ **DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214**

☐ Malowanie pomieszczeń, 514 455 512

☐ Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie. 601 804 809

☐ Sprzątanie, 791 556 553

☐ Docieplenia i wykończenia wnętrz, 516 664 603

☐ Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

☐ Tartak mobilny, 663 491 871

☐ DJ Wodziej, wesela, 501 264 948

☐ Transport, przeprowadzki, 508 690 315

☐ Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

☐ Docieplenie, poddasza, malowanie, p.k.g. ocieplenie budynków, 511 604 224

☐ Glazurnictwo, 691 134 909

☐ Układanie płytek - terakota, łazienki, kuchnie, tarasy, Stanisław 508 231 456

☐ Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

☐ Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

☐ Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

☐ Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

☐ Koparko-ładowarka, 513 754 668

☐ **Układanie kostki brukowej, sprzedaż, projekty, ogrody, nawodnienia, drenaż, ogrodzenia - panel, pustak, transport, koparko-ładowarka, gwarancja, doświadczenie, www.freshbruk.pl, 504 195 871**

☐ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

☐ **POMOC DROGOWA, 783 750 150**

☐ Studnie głębinowe, 503 892 100

☐ **Wycinka trudnych drzew, przycinanie drzew, krzewów, żywopłotów, 515 902 328**

☐ Studnie, 501 397 595

☐ **Tani transport, przeprowadzki, nietypowe rzeczy, 515 902 328**

☐ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

☐ **CYKLINOWANIE, 512 246 444**

☐ Zduństwo, 662 605 218

☐ Renowacja odzieży skórzanej, czyszczenie kożuchów, szycie na miarę, 501 143 085

☐ Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

**NAUKA**

☐ Matematyka, 502 924 580

☐ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

☐ Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

☐ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

☐ Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

**NIERUCHOMOŚCI**

**DOMY**

☐ Dom, Grzybowia, 668 789 988

☐ Dom drewniany, 83 344 30 31

☐ Garaż, 504 070 733

☐ Centrum domy + 1912 m<sup>2</sup>, 609 567 221

☐ Dom do remontu, 691 518 274

**MIESZKANIA**

☐ Stacja Akademicka, 506 918 466

☐ Wynajmę kawalerkę, 606 351 554

☐ **Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455**

☐ Stacja, 739 647 065

☐ Stacja, 696 514 577

☐ Sprzedam garaż murywany, Terespol, 605 649 997

☐ Mieszkanie, 78 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska, 516 845 869

☐ Stacja, Terebelska, 662 144 764

☐ Stacja, 603 107 010

☐ Wynajmę mieszkanie 47 m<sup>2</sup>, 509 937 837

☐ Stacja, 83 343 38 24

☐ Sprzedam mieszkanie, do godz. 13.00, 661 759 797

☐ Wynajmę M3, 38 m<sup>2</sup>, 506 084 165

☐ Pokój dla kobiety w samodzielnym mieszkaniu, ul. Piaskowa, 501 762 160

☐ Mieszkanie 3-pokojowe, ul. Witoroska, do wynajęcia, 500 240 330

☐ Kawalerka do wynajęcia, ul. Janowska 74, 510 511 630

☐ Kawalerka, wynajmę, 577 566 382

☐ Sprzedam mieszkanie, 43,5 m<sup>2</sup>, nowe, wykończone, ul. Fieldorfa, 692 634 259

☐ Sprzedam M-3, stare budownictwo, 501 288 403

☐ Wynajmę mieszkanie, 69 m<sup>2</sup>, Batorego 14, 506 121 200

☐ Stacja w gospodarstwie, 508 241 706

☐ M-3 wynajmę, 508 152 505

☐ Sprzedam M-4, IV p., 501 255 108

☐ Wynajmę M-3, 46 m<sup>2</sup>, Międzyrzec, 604 739 852

☐ Samotny, starszy Pan wynajmie kawalerkę w Międzyrzec Podlaskim, 736 130 668

**LOKALE**

☐ Lokal handlowo-usługowy, 35 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska, media, 1 000 zł, 502 331 837

☐ „Sala balowa” przy Piłsudskiego do wynajęcia na przyjęcia okolicznościowe oraz lokale przy Artyleryjskiej 14, po „Obrazach” i barze „Jazzanova”, 664 782 896

☐ Wynajmę lokal usługowo-handlowy z parkingiem, Biała Podlaska, 501 270 103

☐ Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

☐ Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m<sup>2</sup> w CH SAS, 725 986 050

☐ Tani hotelik, 503 894 670

**DZIAŁKI**

☐ Działki, Rakowiska, 662 474 709

☐ Działka 36 arów, rolnobudowlana, Terespol, dom 125 m<sup>2</sup>, garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831

☐ Las, Hrud, 500 201 821

☐ Kupię ziemię Stawaty-cze, Podedwórze, 508 804 802

☐ **Działki budowlane, Styrzyniec, 796 959 969**

☐ Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice, 508 475 856

☐ Działki Grabanów, 793 077 728

☐ Działka 0,1664 ha, las, Jażwiny, 501 702 882

☐ **Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871**

☐ Działka, Hrud, 500 201 821

☐ Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

☐ Sprzedam las, gmina Tucznia, 601 401 084

☐ Sprzedam działkę budowlaną, Woskrzenice Małe, 1800 m<sup>2</sup>, po 16.00, 507 756 992

☐ Działki budowlane, Rakowiska, 692 706 132

☐ Posesja w Terespolu, 796 077 715

☐ Działka, Rakowiska, 789 040 773

☐ Sprzedam działkę, 1,50 ha w Stawacinku Nowym z przeznaczeniem pod budownictwo mieszkaniowe i inwestycje, 506 196 840

☐ Wynajmę utwardzony plac w centrum Terespolu, 502 713 486

☐ Sprzedam las mieszany, starodrzew, 7,7 ha; 35 000 zł/ha, Janówka gm. Piszczac. 502 366 471

☐ Kupię ziemię, siedlisko, powyżej hektara, koło Białej Podlaskiej, 506 331 733

☐ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m<sup>2</sup>, tel. 604 187 188

☐ Kupię pole, ziemię Terebela, Ciciór, Hrud, Woskrzenice, 697 611 990

☐ Sprzedam pole orne, 1,35 ha, Polubice Wiejskie II, 660 188 278

☐ Sprzedam łąkę, Doku-dów I, 667 155 010

☐ Duża działka budowlana, Rakowiska, 605 077 375

☐ Działki Grabanów, 608 052 574

☐ Sprzedam działkę inwestycyjną, 502 713 486

**PRACA**

**ZATRUDNIĘ**

☐ Operatora koparki i ładowarki, 601 914 800

☐ Mechanika, 601 914 800

☐ Zatrudnię kierowcę kat. C+E, 661 140 007

☐ Tynkarzy, okolice Leśnej Podlaskiej, 515 499 903

☐ Zatrudnię do zbioru pieczarek. Zapewniamy darmowy transport. 512 195 911

☐ RSP „Zorza” przyjmie do pracy fizycznej. Możliwość zamieszkania. Kontakt od 7.30 do 13.30, 83 377 21 13

☐ Zatrudnię sprzedawczynię w sklepie spożywczym w Sitniku k. Białej Podlaskiej, 601 917 844

☐ Zatrudnimy panie do zbioru pieczarek w nowoczesnej pieczarkarni w Hołowczycach. Zapewniamy dojazd, atrakcyjne wynagrodzenie, wolne niedziele, 511 502 157

☐ Zatrudnię panie do zbioru pieczarek, Biała - Łosice, 512 687 805

☐ Zatrudnimy stolarzy lub osoby do przyuczenia, 692 454 466

☐ Kierowca kat. C, 692 775 254

☐ Przyjmę do pracy w lesie, okolice Łosic, 660 870 141

☐ **Budowlanka, wszystkie zawody. ZATRUDNIĘ. Praca UE. Tel. 602 472 177**

☐ Sprzedawca w sklepie elektrycznym, 667 841 234

☐ Zatrudnię szwaczkę i pracowników produkcji, 692 454 466

☐ Zatrudnię pracownika do chlewni, tel. 503 034 634

☐ Poszukuję wykonawcy pogłębienia studni cembrowanej, tel. 692 977 141

☐ Zatrudnię stomatologa, samochód + telefon służbowy, 694 688 919

☐ Zatrudnię murarzy i pomocnika do pracy w Warszawie na umowy o pracę, 663 902 953

☐ Mechanika samochodowego, 601 265 807

☐ Do zbioru pieczarek, 609 937 665

☐ Zatrudnię do pracy na budowie - tynkarzy, murarzy, glazurników, pracowników robót elewacyjnych i wykończeniowych oraz operatora koparko-ładowarki, 502 202 092, 512 578 972

CD. NA STR. 36

## CD. ZE STR. 35

- ☐Zatrudnię dekarza, praca w Białej Podlaskiej i okolicy, 506 897 334
- ☐Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674
- ☐Lakiernika, blacharza, 791 510 087
- ☐Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935
- ☐Przyjmę kobiety do zbioru pieczarek, 669 981 307
- ☐Praca przy dociepleniach, Międzyrzec, okolicy, 668 391 380
- ☐Przyjmę operatora kopalni-ładowarki, 504 195 871
- ☐Przyjmę na staż do sklepu spożywczego, 602 732 395
- ☐Autokasacja Rossosz, poszukuje do rozbiórki samochodów, 515 945 955
- ☐Przyjmę do zbioru pieczarek, 669 981 307

## PODEJME

- ☐Niania, 507 867 783
- ☐Sprzątanie, 538 779 002
- ☐Opiekunka Niemcy, 516 160 419

## BUDOWLANE

- ☐Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959
- ☐SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

**STYROPIAN**  
PRODUCENT  
sprzedaż detaliczna  
Roskosz 22  
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

**Węgiel kostka - 620 zł/t**  
**Ekogroszek - 620 zł/t**  
**Pellet drzewny - 750 zł/t**  
**STAL-MAX CHOTYŁÓW**  
600 940 913 • 504 071 337

**WĘGIEL**  
**OBNIŻKA CEN!**  
**KOSTKA - 590 zł/t**  
**ORZECH - 519 zł/t**  
**EKOGRΟΣZEK - 590 zł/t**  
**PELLET - 780 zł/t**  
tel. 721 080 909, 669 445 682  
**Możliwość dowozu!**  
**KROPKA Sławomir Kropiwek**

**TARTAK**  
ul. 3 Maja 11, 08-210 Platerów  
☐ Budowa domów  
☐ Drewno budowlane  
☐ szalówka  
☐ podłógówka  
☐ tarasówka  
☐ kantówka  
☐ deski  
☐ łaty  
**IMPREGNATY**  
697 077 424 • 723 616 218

**PROMOCJA**  
Chotyłów przy dworcu PKP  
**KOSTKA 590 zł/t**  
**ORZECH 490 zł/t**  
**EKOGRΟΣZEK 590 zł/t**  
W sprzedaży jest również odpowiednik węgla **POLSKIEGO** o najwyższej jakości  
**tel. 83 377 82 28**  
**502 202 581**

**WĘGIEL**  
• KRAJOWY • IMPORTOWANY  
luzem, workowany  
**SKUP ŻŁOMU**  
**KONKURENCYJNE CENY**  
**RATY!!!**  
**KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)**  
**EKO-M**  
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska  
tel. 723 456 555

- ☐Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

- ☐Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

- ☐Oddam gruz, tel. 503 723 902

## SPRZEDAŻ - INNE

- ☐Drewno opałowe, 511 058 151
- ☐Drewno kominkowe, opałowe, 600 258 318
- ☐Dłuzycza, olcha, wierzbą, osika, 83 375 91 56

**UTHO Marek Dejneka**  
oferuje w sprzedaży:  
**węgiel kamienny**  
**kruszywa**  
**wapno nawozowe**  
**pellet, nawozy**  
**mat. budowlane**  
**SKUP ZBÓŻ, LUBINU I GRYKI**  
**tel. 604 437 407**

**PHU. Agromil**  
**OFERUJEMY**  
◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek  
◆ Pellet drzewny  
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin  
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe  
◆ Pełny asortyment hydrauliczny  
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...  
**RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE**  
**Tucznia 206**  
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521  
**Kodeń, Rynek 12**  
697 330 515

**WĘGIEL WORKOWANY**  
**TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA**  
**ZAPRASZAMY!**  
Biała Podlaska, Sidorska 62  
**dopieca.com.pl** ☎ 697 330 520

**Najlepszy Ekogroszek**  
☑ niesiekający  
☑ odkamieniony  
☑ certyfikowany  
Dostawa samochodem z windą!  
**Zadzwoń: 509 948 595**  
**www.najlepszyekogroszek.pl**  
Odlewnia Żeliwa Chotyłów S.C.  
Chotyłów ul. Zaleska 70A

**SPRZEDAŻ DREWNA**  
OPALOWEGO I KOMINKOWEGO  
**602 100 131**  
Rakowiska  
ul. Wspólna 112  
Biała Podlaska  
**STEMPLE BUDOWLANE**

- ☐Deski suche 40x200x3000, impregnowane, 10 m3, 1 m3/600 zł, 502 331 837
- ☐Likwidacja zakładu - Lipnica, bardzo tanie nagrobki, 663 631 693
- ☐Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłógówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848
- ☐Sosny, 570 606 232
- ☐Deski dębowe i olszynowe, 5 cm grubości, 502 243 030
- ☐Drewno rozbiórkowe, 691 522 160

**KONKURENCYJNE CENY**  
**od 580 zł/t**  
**WĘGIEL**  
**SZEROKI ASORTYMENT**  
**WYSOKA JAKOŚĆ**  
**NATERENIE MIASTA DOWÓZ GRATIS**  
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52  
tel. 83 344 20 92

**WĘGIEL**  
**HURT DETAL**  
tel. (+48) 693 788 340  
• (83) 375 97 57  
• bok@dostawy-wegla.pl  
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie  
**WIĘCEJ=TANIEJ\***  
**ATRAKCYJNE CENY**  
% % % **RABATY** % % %  
\*szczegóły u handlowców

**WĘGIEL POLSKI**  
i import  
**STW**  
Biała Podlaska  
tel. 509 842 086

- ☐Olcha, 505 389 862
- ☐Polerka, cykliniarka, bębnowa, szwedzkie, szlifierka oscylacyjna, Makita, 608 440 796
- ☐Deski, skrzynki drewniane - ogrodnicze, drągi na huśtawkę, 83 343 48 45
- ☐Drewno opałowe, 505 628 999
- ☐Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

- ☐Nowe okna, 601 380 306
- ☐Drewno na opał, 516 837 765
- ☐Okleiniarka krzywolinowa, 503 858 924
- ☐Bale dębowe, suche, 513 446 443
- ☐Drewno opałowe, 664 568 550
- ☐Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92
- ☐Deski dębowe, 505 091 013
- ☐WC drewniane, heblowane, impregnowane, 507 202 718
- ☐Deska elewacyjna, krokwie, taty, deski, opoty, 508 848 759
- ☐Drut ocynkowany, 695 88 88 90

ROLNICZE  
MASZyny

- ☐Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465
- ☐Siewnik Nordsten 2,6 m, 506 506 076
- ☐Talerzówka z wałem Unia Grudziądz, Cut 2,8 m (2006), 513 469 647
- ☐Prasa rolująca, 507 298 180
- ☐Pług jednobelkowy Unia 4x40, przyczepa z wozu, 505 098 803
- ☐Kombajn Claas Mercur, 885 910 456
- ☐Class Senator, 516 626 498

**FABRYKA OKIEN**  
OKNA • DRZWI  
PCV i ALU  
**OK!no**  
Producent  
Biała Podlaska  
www.oknobp.pl  
**ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39**

- ☐Sprzedam ciągnik, Zetor 6211, 669 768 425
- ☐Rozsiewacz RWC 3, 516 576 333
- ☐Renault 120-54, 120 KM, 509 926 597
- ☐Ursus C 360, 509 926 597
- ☐Gwiazda 5 i 7, wialnia, brony 5 i 3, stoma w kostkach, pługi 3 i 5, kos, 502 243 030
- ☐Opryskiwacz, 400 l, 509 926 597
- ☐Gruber 10 łap, resor, 509 926 597
- ☐1 ha łąki, Ortel, pług-2, 605 865 277
- ☐Ciągnik Zetor 5511, bez rejestracji, 7 000 zł, 505 027 012
- ☐Zetor 5211, talerzówka, 727 259 066
- ☐Wialnia, młynek, kabina 330, 519 183 435
- ☐Brony 3, ciężkie, pług 2, grudziądzki, 698 925 557
- ☐Ursus C 330 (1986), 15 000 zł, 504 409 367
- ☐Sieczkarnia do kukurydzy w cenie złomu, 698 925 557
- ☐Talerzówka 24, agregat uprawowy, tur, C-330, tel. 724 128 460
- ☐Opryskiwacz, 800 l, 691 485 618
- ☐Pługi polskie, 4x35, z broną, stan dobry, 693 345 469
- ☐Talerzówka, tel. 505 071 250
- ☐Siewnik do kukurydzy, przyczepa, pług, 798 476 937
- ☐Poznaniak, pługi, kopaczka, opryskiwacz, tel. 661 899 344
- ☐Rotacyjna, sanie wyjazdowe, 500 551 027
- ☐Glebożyzarka, Poznaniak „6”, tel. 783 154 031
- ☐Prasa rolująca Sipma (2010), Ursus 45:12 (2003), tel. 517 116 290
- ☐Prasa kostkująca, pług, opryskiwacz Jarmed, kultywator, 607 228 112
- ☐Zgrabiarka Vicon (2014), owijarka bel (2009), pług 4-skbowy (2010), tel. 517 116 290
- ☐Sprzedam kopaczkę ciągnikową, ziemniaczaną, dwie osie wozu konnego z kotami, wicherki siódemka, 512 610 263

- ☐Agregat uprawowo-siewny Amazone, Renault 110 54, 661 948 768
- ☐Sianokiszonka, siewnik, talerzówka, stoma, zboże, 664 568 550
- ☐Pługi 3-skbowe, traktorowe trójki, byczki, obsypnik 5, tanio, 661 855 793
- ☐Agregat, Poznaniak, pługi, talerzówka, 662 614 933
- ☐Pług obrotowy 3,2, siewnik zbożowy, dmuchawa zbożowa, śrutownik, 693 950 541
- ☐Poznaniak, rotacyjna, zgrabiarka 5, 512 225 832
- ☐Prasa belująca Sokółka, ciągnik C-360 3P, Deutz Fahr DX95, 511 396 237
- ☐Agregat uprawowo-siewny Agromasz, Poznaniak, kultywator, pług Lengen, 607 463 933
- ☐Kupię prasy kostkujące i belujące, 603 705 754
- ☐Sadzarka, kopaczka, sortownik zbierający, 504 443 677
- ☐Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084
- ☐Owies, kopaczka konna, podorywkowe 5, 502 243 030
- ☐Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250
- ☐Przyczepa, silnik 30 kW, 955 obr., lejek, 798 305 086

## CD. NA STR. 37

**Skup Zbóż**  
**Ferma indyków Celujki**  
**SPRZEDAŻ NAWOZÓW**  
**513 092 562**

**GOSPODARSTWO ROLNO-NASienne**  
Andrzej Kiryczuk  
Zaliscze 24, 21-222 Podedwórze  
**SPRZEDA KWALIFIKATY:**  
jęczmień - PAUSTIAN, SOLD  
pszenica - RUSALKI  
owies - ROMULUS  
pszenżyto - MAMUT  
groch - BATUTA  
tel. 500 097 694 • 515 187 408  
www.nasionakiryczuk.pl

CD. ZE STR. 36

- ❑ Sprzedam siewnik Fama-rol, 510 113 918
- ❑ Rozrutnik jednoosiowy, 608 816 590
- ❑ Ursus 1224 (4x4) lub Ursus 902 z turem sprzedam lub zamienię na mniejszy, 735 449 249
- ❑ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087
- ❑ Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483
- ❑ Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072
- ❑ Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

ZWIERZĘTA

- ❑ Jagnięta, 516 573 684
- ❑ Krowa LM cielna, 519 617 554
- ❑ Pawie niebieskie, 662 958 075
- ❑ Byki, 100 % LM na rozplodniki do stada, genetyka, pełna dokumentacja PZH i PBM, 510 871 499
- ❑ Jąłówki, byczki, odsadki LM, 517 099 342
- ❑ Owce, 83 341 08 93
- ❑ Sprzedam byczki po 200 kg, 503 760 431
- ❑ Kupię prosiaki, 504 806 366
- ❑ Cielaki mięsne, 883 604 100
- ❑ Sprzedam owce rasy świniarka w różnym wieku. Do 15 stycznia cena 100 zł za sztukę! Okolice Sarnak, 517 845 325
- ❑ Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590
- ❑ Cielaki różne, 516 573 684
- ❑ Jagnięta, 695 518 274
- ❑ Jąłówki mleczne, 518 804 095

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**

Na wagę żywą lub WBC. Przelew do 2 dni.

**508 537 058**

**SKUP**

**BYDŁA RZEŹNEGO I KONI**

Odbiór sztuk pourazowych

606 856 304

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**

(BYK, JĄŁÓWKA, CIELAK)

- Płatność gotówką lub szybkim przelewem
- Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
- Wysyłki na eksport

**513 364 520, 519 136 146**

- ❑ Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
- ❑ Kupię bydło czystorasowe i nie tylko, 695 383 696
- ❑ Sprzedam byczki, cielczki mięsne, mieszane, 2-tygodniowe, 789 464 285
- ❑ Bydło, specjalista chorób przeżuwaczy: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja, okolicę Białej Podlaskiej, do 17:00, 733 785 948
- ❑ Byczki, jąłówki mięsne, 698 641 195
- ❑ Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670
- ❑ 3 jąłówki, wycielenie, styczeń, 83 372 22 152

POZOSTAŁE

- ❑ Kupię zboże, 501 716 304
- ❑ Podłóżę z pieczarek, transport, 514 641 606
- ❑ Cebula szczypiorówka, 510 547 524
- ❑ Ziemniaki jadalne, nasienne, 531 416 809
- ❑ Kupię zboże, 516 541 390
- ❑ Kupimy twoją starą stodołę lub bezpłatnie wymienimy stare deski na nowe, 792 382 419
- ❑ Żyto, pszenżyto, sprzedam, 797 255 714
- ❑ Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszka, 510 547 524
- ❑ Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580
- ❑ Słoma belowana, deska całówka, 512 733 894
- ❑ Siano, słoma, bele, 516 120 348
- ❑ Słoma owsiana, siano, 507 616 327
- ❑ Kupię zboże tel. 666 862 232
- ❑ Sprzedam łubin słodki, mieszanaka jara, słoma, 505 784 744
- ❑ Sprzedam ziemniaki jadalne Tajfun, 609 903 088

- ❑ Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160
- ❑ Czyszczenie nasion zbóż, łubin, groch, 506 506 076
- ❑ Słoma, siano, ziemniaki, 500 253 766
- ❑ Pszenżyto, 781 985 165
- ❑ Kupię zboże, tel. 515 496 967
- ❑ Łubin Karo, 695 248 228
- ❑ Spichlerz z bali, 609 105 803
- ❑ Siano w belach, 83 345 19 66
- ❑ Kupię nasiona łubinu, 507 648 555
- ❑ Sprzedam 2 kompletne koce porodowe dla macior, 512 610 263
- ❑ Owies 70, łubin gorzki, 512 446 205
- ❑ Sucha słoma, bele, 500 sztuk, tel. 503 070 630

- ❑ Podłóżę z pieczarek, obornik na ogród, 609 084 564
- ❑ Soja Erica, 601 702 775
- ❑ Siano w belach, 30 szt., sianokiszonka 20 szt., okolice Międzyrzecza, 502 085 145

RÓŻNE

- ❑ Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562
- ❑ Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425
- ❑ Wróżka, bioenergoterapeutka, 507 764 294
- ❑ Trudne kredyty firmowe, 696 356 514
- ❑ Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167
- ❑ Pożyczki pozabankowe, 795 502 191
- ❑ Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

TOWARZYSKIE

- ❑ Promocja u blondynki, 607 525 171

MEDYCYN

ALERGOLOG

- ❑ Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świątklik-Maleśa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004
- ❑ Testy alergiczne, grzybicza, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

**GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00**

DERMATOLOG

- ❑ Dermatolog – Jolanta Pracon, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- ❑ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracon, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

GASTROLOG

**GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00**

KARDIOLOG

- ❑ Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

OKULISTA I IRYDOLOG

**Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358**

- ❑ Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

**CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC**

Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO

**Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimatedbp.pl**

**INTERMED**

Biała Podl. **KRASZEWSKIEGO 6** ☎ 83 344 33 03

**lek. med. P. Macech** - spec. chirurgii naczyń,  
**lek. med. H. Siemaszko-Konon** - spec. pulmonolog,  
**lek. med. P. Fronczuk** - spec. psychiatra,  
**lek. med. J. Kaliszuk** - internista,  
**lek. med. M. Sekula** - spec. neurolog,  
**lek. med. P. Migdal** - spec. ginekolog,  
**lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk** - spec. kardiolog,  
**lek. med. O. Andres** - medycyna pracy,  
**mgr A. Kowalski** - leczenie bólów kręgosłupa,  
**mgr M. Górski** - badania EEG

**Prof. zw. dr hab. n. med. Sławomir Snela** z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02)  
**Dr hab. n. med. Grzegorz Cwik** specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (07.03)  
**Dr hab. n. med. S. Przywara** (wizyty+USG DOPPLER 18.02)  
**Dr hab. n. med. M. Hłeczki** (wizyty+USG DOPPLER 4.02)  
**Dr n. med. Mieczysław Orzeł** specjalista endokrynolog, kardiolog (8.02, 29.02, 14.03, 21.03)  
**Dr n. med. K. Olszewski** - spec. kardiologia (02.2020)  
**Lek. med. B. Bilińska** - spec. dermatolog (31.01)  
**Lek. med. A. Nowakowski** - specjalista neurolog (1.02)

**Medycyna tybetańska w Lublinie**  
tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

**UROLOG Krzysztof Pekała**

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED

**Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422**

**Lek. Katarzyna Niewęgłowska**

**GASTROENTEROLOG, INTERNISTA**

Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B  
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604  
Radzyn Podl., ul. Warszawska 17  
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

**USG** od pn.-pt. od 15.00

Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

**NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67**

Specjaliści Radiodiagnostyki

**lek. med. J. TRYNKIEWICZ** 604 114 568  
**lek. med. A. DUDA** 605 297 530

**RTG** pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00

Rejestracja tel. 606 297 855

Budynek Przychodni Specjalistycznych  
ul. Warszawska 14 /niski parter/

**CENTRUM KOREKCJI WZROKU**

Okopowa 18F/37

**spec. okulista Andrzej Jaroszyński**  
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci  
rojestr. 343-48-98 10-18.00  
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-78

**ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW**

ORTOPEDA

**ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681**

- ❑ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

- ❑ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

- ❑ Biorezonans, rzuc palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00**

- ❑ Psycholog, Żelazna 1c, Międzyrzec, 662 616 618

CD. NA STR. 38

**WSPÓLNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

**LUSTRO**

**CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU**

**dr n. med. Andrzej Kossakowski**

**specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG**

Porady, leczenie w zakresie:

- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska  
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22  
rej. tel.: 604 56 12 58

**dr n. med. Andrzej Kossakowski**

**USG**

- kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna  
604 56 12 58

**CENTRUM TERAPEUTYCZNE**

**PSYCHOLOG DZIECIĘCY**

**NEUROPSYCHOLOG**

**TERAPIA PAR, RODZIN**

**PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA**

**EEG BIOFEEDBACK**

**REJESTRACJA 505 440 602**

**ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA**

lek. Janina Matusiak

**USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha**

Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6  
pon. i środa 16:00-18.00  
tel. 666 018 198

**GABINET NEUROLOGICZNY**

**I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU**

**dr Andrzej Nowakowski**

specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa

- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nervice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców

Radzyn Podlaski, ul. Siłkowskiego 1 (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca

Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca

Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

**Kompleksowe BADANIA SŁUCHU**

- Współpraca z NFZ
- 30 lat tradycji
- Ponad 500 lokalizacji w Polsce
- Dziesiątki tysięcy zadowolonych pacjentów

**Zapraszamy do naszych gabinetów na BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

**SŁUCHMED**

**Biała Podlaska:**

- | ul. Warszawska 14/203 ..... tel. 605 413 300
- | ul. Terebelska 67A ..... tel. 505 564 297
- | ul. Piłsudskiego 13/6 ..... tel. 83 312 17 56

**WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA**

Kompleksowe oddziaływanie psychologiczne dla dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do momentu podjęcia nauki w szkole.

**BEZPŁATNE ZAJĘCIA WWR ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!!**

Zespół specjalistów tworzą:  
psycholog, pedagog, logopeda, terapeuta SI, fizjoterapeuta

**Kontakt i informacje: 578 604 204**

**CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”**

Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5

- **Dr n. med. Dariusz Daniluk**  
**specjalista ginekolog-położnik**  
USG-4D – ciąży, ginekologiczne, KTG, USG piersi, BAC, BAG.  
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.  
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
- **Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski**  
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
- **Mgr Agnieszka Daniluk**  
**psycholog, psychoterapeuta**
- **Lek. Małgorzata Konon-Kisiel**  
**medycyna estetyczna i anti-aging**  
mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981
- **Lek. Leszek Korpysz - psychiatra**
- **Lek. Tomasz Romaniuk**  
**spec. ortopedii i traumatologii -**  
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP

**Rejestracja: pn. - pt. 9<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>**  
**☎ 530 737 312**

**Inne sprawy: ☎ 607 912 982**

**PODEJMUJEMY WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI**

**Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej**

**DARIUSZ CZOP**

**Specjalista chorób oczu**

Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

**Gabinet świadczy usługi z zakresu:**

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: **538 200 461** lub osobiście w Gabinetie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

## CD. ZE STR. 37

## KUPNO - INNE

☐ Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

☐ Kupię złom, odbiór, 733 593 310

☐ Kupię drewno w dłuży, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160

☐ Monety, starocia, 517 166 920

☐ Kupię parnik węglowy, używany, 160 l, 514 776 905

☐ Kupię szyny kolejowe, 508 072 944

TURYSTYKA  
I WYPOCZYNEK

☐ Loty widokowe na prezent, 602 732 395

OGŁOSZENIA  
KUPONOWE

## AGD/RTV

- ☐ Telewizor kolorowy Philips 20" LCD, cienki, stan dobry, pilot - 300 zł, 514 754 701
- ☐ Komputer PC - 300 zł, 519 779 496
- ☐ Odkurzacz Elf, 1400 W, kompletny, stan dobry - 150 zł, 514 754 701
- ☐ Nokia 515 - 80 zł, 501 058 436
- ☐ Kuchenka gazowo-elektryczna, 4-palnikowa z reduktorem - 290 zł, 722 275 712
- ☐ Żelazko elektryczne - 40 zł, 693 286 866
- ☐ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa z piekarnikiem, biała - 210 zł, 693 286 866

☐ Czajnik na gaz, 2 l, kolor wiśniowy - 20 zł, 693 286 866

☐ Lodówka - 65 zł, 511 892 081

☐ Sokownik do owoców, niklowany - 80 zł, 693 286 866

☐ Suszarka do włosów z lokówką - 30 zł, 693 286 866

☐ Piekarnik elektryczny, na 2 blachy i 2 grzanki - 70 zł, 693 286 866

☐ Telewizor turystyczny, czarno-biały z 1960 r., dla kolekcjonera - 50 zł, 693 286 866

☐ Wirówka - 160 zł, 664 804 442

☐ Zamrażarka komorowa, 160 l, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304

☐ Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304

☐ Lodówko-zamrażarka Indesit, trzy szuflady - 300 zł, 514 642 594

☐ Zmywarka szeroka 60/60, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

☐ Pralka automat, zachodnia, wirówka 1200 obr., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

☐ Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485

☐ Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485

☐ Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485

☐ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485

☐ Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485

☐ Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485

☐ Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485

☐ Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485

☐ Odkurzacz piorący Karher - 650 zł, 507 147 485

☐ Drukarka - 80 zł, 507 147 485

☐ Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485

☐ Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485

☐ Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485

☐ Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485

☐ Stacja do iPhone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485

☐ Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485

☐ Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485

☐ Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485

☐ Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485

☐ TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485

☐ TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485

## MOTORYZACJA

☐ Felgi stalowe z oponami R15 do Forda Fokusa - 230 zł, 722 275 712

☐ Felgi stalowe 15" VW, Audi, komplet - 170 zł, 504 506 778

☐ Chrysler Voyager na części - 50 zł, 511 029 363

☐ Mercedes - części - 100 zł, 602 571 846

☐ Opony 18,4 x 34 - 1 500 zł, 519 168 083

☐ Opony, dwie sztuki, 750x16, w dobrym stanie - 110 zł, 703 853 098

☐ Koło 16", zapas, przyczepa ruska 4,5 t, 10 pr, kompletne - 480 zł, 504 480 479

☐ Nowe kompletne koło, nieużywane Iveco, 16", itp. - 380 zł, 609 567 221

☐ VW Golf II i I, części - 10 zł, 791 510 087

☐ Akumulator - 120 zł, 664 804 442

☐ Kołpaki na koła do Volvo 16", oryginalne - 80 zł, 693 286 866

☐ Renault Laguna I (1998), 1,8 E, kompletny, jeżdżący, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Mercedes 310, bus (kaczka), 2,3 D, na części (1996) - 10 zł, 791 510 087

☐ Passat VW B-5, kombi (2000), z Niemiec, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Peugeot 306 (2000), kompletny, jeżdżący, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ VW Polo 1,9 SDI (2000), jeżdżący, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Mercedes 124 E klasa, 2,5 TD (1995), kompletny, jeżdżący, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Skrzynia biegów, Fiat 126p - 80 zł, 507 117 237

☐ Fiat Seicento (2000) 900 B/G, przegląd i ubezpieczenie - 1 500 zł, 507 260 576

☐ Toyota Avensis - części - 100 zł, 602 571 846

☐ Opony letnie 155/70 R13, 4 sztuki, komplet - 150 zł, 504 351 011

☐ Nissan Micra (2001) K11, benzyna, 5 drzwi, części - 50 zł, 510 840 833

☐ Felgi stalowe 14", 4 śruby, 2 szt. - 80 zł, 601 315 945

☐ Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715

☐ Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517

☐ Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485

☐ Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485

☐ Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485

## MEBLE

☐ Stół rozkładany + 6 krzeseł, witryna, komoda - 950 zł, 512 341 454

☐ 2 puffy, kolor brąz, otwierane, ze schowkami, stan bdb. - 90 zł, 500 265 498

☐ Fotel obrotowy do biurka, czarny, stan bdb. - 60 zł, 509 278 340

☐ Puffy pokojowe, 2 szt., welurowe, brązowe - 50 zł, 693 286 866

☐ Wersalka - 80 zł, 664 804 442

☐ Nowoczesne, nowe, wygodne, 2 fotele z dowozem - 100 zł, 793 716 119

☐ Biurko z litej sosny, duże, ładne, mocne - 320 zł, 791 510 087

☐ Komplet wypoczynkowy, jasny beż + puf - 1 100 zł, 692 704 143

☐ Kuchenka gazowa dwupalnikowa, biała - 80 zł, 693 286 866

☐ Stół na wysoki połysk, rozkładany + komplet miękkich krzeseł - 350 zł, 693 286 866

☐ Regał 4-częściowy, witryna-barek, regał, szafa, kolor mahoń, stan bdb. - 530 zł, 782 853 813

☐ Kanapa brązowa, stan dobry - 300 zł, 531 416 809

☐ Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485

☐ Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485

☐ Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485

☐ Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485

☐ Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485

☐ Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485

☐ Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485

☐ Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485

☐ Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485

☐ Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485

☐ Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485

☐ Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485

☐ Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485

☐ Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485

☐ Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485

☐ Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485

☐ Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485

☐ Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485

☐ Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485

☐ Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485

☐ Komplet krzeseł drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485

☐ Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485

☐ Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485

☐ Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485

☐ Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485

☐ Kanapa rozkładana, 2-osobowa, z kufrem, kolor zielony, stan bdb. - 450 zł, 515 094 191

## CD. NA STR. 39

## Skrzynki znajdują się w następujących miejscach:

**Biała Podlaska** - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Spotem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Spotem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej  
**Łuków** - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Koźka 3A

**Łosice** - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8  
**Międzyrzec Podlaski** - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32

**Parczew** - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX”, Plac Wolności 27  
**Radzyń Podlaski** - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

## Skrzynki zostały rozmieszczone także w siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebiezów, Tucznia, Wisznice, Wołyn, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespole.

KUPON NA BEZPŁATNE  
OGŁOSZENIE

Ważny w okresie od 28 stycznia do 3 lutego 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**  
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**  
**o wartości do 1500 zł**

Proszę wypełnić czytelnie.

|                                                      |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| treść ogłoszenia                                     |                                |
| treść ogłoszenia                                     |                                |
| cenę                                                 | telefon lub e-mail do kontaktu |
| <b>OGŁOSZENIODAWCA</b> (dane do wiadomości redakcji) |                                |
| imię i nazwisko                                      |                                |
| ulica i nr domu                                      |                                |
| miejscowość                                          | telefon kontaktowy             |

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

**Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie www.slowopodlasia.pl**

Wystarczy wypełnić  
kupon ogłoszeniowy  
i wrzucić do jednej  
z niebieskich skrzynek  
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć  
osobiście lub przesłać do Redakcji:  
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”  
ul. Warszawska 15  
21-500 Biała Podlaska  
skr. pocztowa 116  
We wtorek Twoje ogłoszenie  
zupełnie za darmo trafi  
do wszystkich czytelników  
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj  
się z nami: tel. 83 344 75 57

## Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon  
z ogłoszeniem powinien zostać  
wrzucony do skrzynki najpóźniej  
w czwartek do godziny 16.00.  
W Redakcji kupony przyjmujemy  
**do piątku do godziny 18.00.**  
Ogłoszenia dostarczone po tym  
terminie będą publikowane  
w kolejnym wydaniu.

**CD. ZE STR. 38**

**ODZIEŻ**

- Buty zimowo-jesienne dla dziecka, 38, Walky, jak nowe - 60 zł, 696 381 000
- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485

**ZWIERZĘTA**

- Bażant biały, łowny - 100 zł, 694 602 447
- Koza biała, różna, z mlecznych kóz, roczna, rasa seneńska, duża - 150 zł, 510 805 901
- Smycz dla owczarka niemieckiego - 450 zł, 341 08 93
- Bażant złocisty - 80 zł, 792 594 801
- Papuga falista - 20 zł, 792 594 801
- Królik nowozelandzki - 40 zł, 609 678 479
- Owca kotna - 280 zł, 511 990 636
- Kaczka ozdoba - 90 zł, 604 183 894
- Kucyk biało-rudy, można jeździć w siodle - 1 100 zł, 500 201 821
- Kaczka mandarynka, beżowo-biała - 150 zł, 694 602 447
- Smycz dla 2-mies. pieska, mama owczarek belgijski - 100 zł, 601 366 067
- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485

**SPRZEDAŻ - INNE**

- Wóz do ciągnika, metalowy, koła 16/20 - 800 zł, 518 113 409
- Piec do centralnego 1,5 kW - 1 000 zł, 507 618 515
- Łyżwy + kij hokejowy, komplet - 85 zł, 699 797 827
- Siłownik do podnoszenia Hedra od Claas Europa - 300 zł, 512 511 170
- Pługi 3 grudziądzki (1996), stan dobry - 650 zł, 506 811 470
- Koło do roweru - 20 zł, 83 344 20 37
- Chodnik strzyżony, 1 m na 5,5 m długości, bordowy - 40 zł, 507 585 448
- Narty zjazdowe, wiązania, buty, kijki - 225 zł, 699 797 827
- Buda dla psa, ocieplana, solidna - 220 zł, 517 177 128
- Opona do traktora 149/28, Stomil, stan dobry - 220 zł, 727 259 066
- Rozwiertaki nastawne, duże i małe, komplet - 600 zł, 606 406 260
- Syntezator Yamaha - 750 zł, 699 797 827
- Gwoździe, 30x1,8, cena skrzynki 10 kg - 45 zł, 790 700 690
- Podnośnik, lewar kolejowy, duży - 380 zł, 606 406 260
- Borty metalowe, komplet - 400 zł, 691 522 196
- Waga szalkowa - 70 zł, 500 201 821

- Zbiornik, 1000 l, na palecie, w koszu - 180 zł, 507 015 576
- Narty biegowe, wiązania, buty, kijki - 125 zł, 699 797 827
- Silnik 5 kW - 550 zł, 698 135 392
- Gazowy, przepływowy ogrzewacz wody WRDP11-28 - 620 zł, 661 526 629
- Dwa lustra, owalne i prostokątne, stan bdb. - 100 zł, 606 911 764
- Drzwi zewnętrzne w dobrym stanie - 100 zł, 501 467 601
- Zrębki gałęzi brzoźowych - 50 zł, 668 602 650
- Gwoździe 40x2, cena skrzynki 10 kg - 45 zł, 790 700 690
- Akordeon guzikowy, 150 basów, belgijski, 6-rzędowy - 1 300 zł, 699 797 827
- Akordeon, 80 basów - 650 zł, 699 797 827
- Umywalka łazienkowa z kranem, wpuszczana w blat, stan bdb. - 100 zł, 608 440 796
- Akordeon, 120 basów - 850 zł, 699 797 827
- Fotelik samochodowy z Niemiec, stan bdb. firmowy - 125 zł, 603 171 105
- Kwiat domowy, czerwony, pelargonie, młoda, stojąca - 3 zł, 881 476 252
- Kwiat leczniczy, domowy, żyworośka z przepisem - 3 zł, 881 476 252
- Anginka, cytrynka, młoda, lecznicza, od gardła - 3 zł, 881 476 252
- Rower z Niemiec, damski - męski, oświetlenie, po przeglądzie - 310 zł, 603 171 105
- Wentylator do obory, stolarni, nowy - 170 zł, 504 789 445
- Zegar stojący narożny, jasny dąb - 1 500 zł, 512 894 425
- Drzwi, szt. 4, 2x80 i 2x70 cm z kratkami i szklanymi, stan bdb. - 180 zł, 606 911 764
- Silnik do pralki Frania - 80 zł, 512 511 170
- Rower górski z ramą, koła 26" + światło, stan dobry - 200 zł, 692 543 868
- Oś do podajnika pochyłego, górna i sprzęgło, komplet do kombajna zbożowego - 520 zł, 513 557 509
- Nowa, duża, bardzo ładna skóra na podłogę z długim włosiem - 120 zł, 502 162 788
- Rowerek dziecięcy, różowy 20x1,75, uposażony - 110 zł, 504 536 181
- Odkurzacz piorący Security Clean, gwarancja - 1400 zł, 504 536 181
- Stolik do krajzugi, cięcie na wymiar 70 x 50 x 80 - 80 zł, 600 129 966
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r., 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340

- Maszyna do szycia Singer, oryginał, sprawna - 280 zł, 500 201 821
- Gąsior szklany 50 l w koszu - 100 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna, z 2 palnikami i reduktorem - 40 zł, 693 286 866
- Oddam obornik koński, bydlęcy, za darmo, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Dywan 280 x 380, zielono-beżowy - 80 zł, 507 727 244
- Dywan, brąz, 2x1,5 m, mało używany - 130 zł, 504 536 181
- Rower młodzieżowy, górski, zielony 24x1,75 - 130 zł, 504 536 181
- Maść zielarza na łuszczycę z zaleceniami - 100 zł, 692 025 615
- Pas transmisyjny do krajzugi lub śrutownika, dawniejszy, 7 m - 50 zł, 693 286 866
- Moneta srebrna z 1936 r. 5 zł, J. Piłsudski - 35 zł, 508 438 340
- Kula inwalidzka, lekka aluminiowa, z podłokietnikiem - 30 zł, 693 286 866
- Chodnik robiony na krosnach, kolorowy, sznurkowy, dawniejszy - 40 zł, 693 286 866
- Rower Grand teleskopy tył i przód, koła 26", stan bdb. - 220 zł, 693 286 866
- Poduszka z gęsiego puchu, duża - 40 zł, 693 286 866
- Fotel bujany, drewno, biały, duży - 350 zł, 789 244 885
- Serwis obiadowy, porcelana, 48 elementów, 12-osobowy - 300 zł, 83 343 57 56
- Silnik elektryczny 1-fazowy z pompą do wody - 260 zł, 693 286 866
- Butla gazowa, turystyczna, mała - 35 zł, 696 381 000
- Klawiatura gamingowa Modcom Volcano MC - GK1 - 20 zł, 514 153 081
- Grzejnik elektryczny, farelka z nadmuchem - 40 zł, 693 286 866
- Grzałka elektryczna, duża z długim kablem - 25 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna, polska z koszem - 150 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 2,2 kW 1410 obr. - 250 zł, 693 286 866
- Przedłużacz elektryczny 20 m, z wtykiem i gniazdem - 40 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Singer 1919 r. - 350 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa, uchylana, dawniejsza, do 10 kg - 130 zł, 693 286 866
- Imadło - 450 zł, 664 804 442
- Imadło - 270 zł, 664 804 442
- Sieczkarnia - 260 zł, 506 234 624

**PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCI**



**KUP** ✓ **SPRZEDAJ** ✎ **WYNAJMIJ**

**BIAŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 15 TEL. 669 494 058**

- Krajzega metalowa, ocynkowana fabrycznie, niemiecka, lekka i solidna, konstrukcja siłowa - 830 zł, 791 510 087
- Umywalka z szafką, baterią, syfonem, komplet łazienkowy, bardzo ładny - 165 zł, 791 510 087
- Wałek heblarki - 240 zł, 664 804 442
- Beczka metalowa na paliwo, 200 l, z obręczami wzmacniającymi umożliwiającymi zrzućanie - 110 zł, 791 510 087
- Wałek krajzugi - 140 zł, 664 804 442
- Roleta pionowa 145 cm szer., 168,5 cm wys., stan bdb. - 30 zł, 795 407 787
- Kominek żeliwny, ozdobny, norweski Yotul, duże palenisko, bardzo wydajny, ładny, jak nowy - 1 350 zł, 791 510 087
- Akordeon Hohner Lucja 96 basów - 1 500 zł, 784 591 801
- Wóz do przewozu drewna Kistenow - 800 zł, 509 801 824
- Bryczka dla pary kucyków lub jednego - 1 500 zł, 500 201 821
- Silnik kołnierzowy z hamulcem tarczowym, elektrycznym, 1,5 kW, 1415 obr. - 250 zł, 511 446 023
- Płyty do krajzugi, nieduży komplet, dawniejsze - 30 zł, 693 286 866
- Wzmocniacz - piecyk gitarowy Samick, 30 W - 260 zł, 789 244 885
- Zgrabiarka siedmiogwiazdowa - 900 zł, 511 555 368
- Orzechy włoskie, podsuszone, dobra odmiana, z dostawą - 4 zł, 693 286 866
- Piła ręczna, długa - 35 zł, 693 286 866
- Łopata duża, węglówka - 25 zł, 693 286 866
- Reduktor do butli gazowej z przewodem - 30 zł, 693 286 866
- Dyplomata, nowa, zamknięta na kluczyk - 40 zł, 693 286 866
- Piec stalowy, 2-płaszczowy, 2-paleniskowy, z 2 nadmuchami, na olej, nowy, bardzo wydajny - 100 zł, 791 510 087
- Pług 2-skibowy - 500 zł, 693 349 082
- Sadzarka do ziemniaków, stan bdb. - 1 200 zł, 508 096 193
- Grzejnik rurkowy, biały, nowy, szer. 50, wys. 65 - 50 zł, 505 525 258
- Wózek pod heder do kombajnu zbożowego - 1 000 zł, 513 557 509
- Parapety sosnowe, nieomalowane, różne długości, komplet - 400 zł, 511 525 280
- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówki - 300 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówki - 250 zł, 500 629 375
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Wał do krajzugi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Chodnik, ładny - 50 zł, 531 416 809
- Siłownia, 18 elementów + ciężarki - 1 500 zł, 531 416 809
- Sprężynowy materac, gruby - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485

## INFORMATOR

## KINO MERKURY

## KINA

## Biała Podlaska

**28.01** „Śnieżka i fantastyczna Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 16:10; „Tajni i fajni”, dubbing, animowany, komedia 14:15; „1917”, dramat, wojenny 18:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:15

**29.01** „Śnieżka i fantastyczna Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 16:10; „Tajni i fajni”, dubbing, animowany, komedia 14:15; „1917”, dramat, wojenny 18:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:15

**30.01** Śnieżka i fantastyczna Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 14:00; „1917”, dramat, wojenny 18:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 15:45; CzSF: „Portret kobiety w ogniu”, dramat, obyczajowy 20:15

**31.01** Śnieżka i fantastyczna Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 13:00; „Superpies i Turbo-kot”, dubbing, animowany, familijny, komedia 16:45; „Doktor Dolittle”, dubbing, familijny, fantasy, komedia 14:45, 18:30; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:30

**01.02** Śnieżka i fantastyczna

Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 11:00; „Superpies i Turbo-kot”, dubbing, animowany, familijny, komedia 14:45; „Doktor Dolittle”, dubbing, familijny, fantasy, komedia 12:45, 16:35; „1917”, dramat, wojenny 18:30; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:45

**02.02** Śnieżka i fantastyczna Siódemka”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy 11:00; „Superpies i Turbo-kot”, dubbing, animowany, familijny, komedia 14:45; „Doktor Dolittle”, dubbing, familijny, fantasy, komedia 12:45, 16:35; „1917”, dramat, wojenny 18:30; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:45

**03.02** „Superpies i Turbo-kot”, dubbing, animowany, familijny, komedia 16:15; „Doktor Dolittle”, dubbing, familijny, fantasy, komedia 14:15, 18:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 20:00

## DYŻURY PRZYCHODNI

## Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

## Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta - całą dobę.

## APTEKI

**Biała Podlaska:** całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83

343 25 24.

**Międzyrzec Podlaski:** całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

**Parczew:** do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

**Radzyń Podlaski:** do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

## CATERING

**Diana catering:** - przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

## ZAMAWIANIE GAZU

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

**MUSTANG**, dostawa gazu pn. - sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

**PROGAZ-BECHTA**, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

**GAZOL**, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

## ZAKŁADY POGRZEBOWE

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

**Domy Pogrzebowe Biała Podlaska**, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

**Kwiaciarnia Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Nagrobki Granitowe** ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne** ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

**Transport zwłok** (całodobowo) tel. 504 070 564

**HADES Maksymiuk i Wspólnicy**

**Domy Pogrzebowe Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

**Kwiaciarnia Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

**Produkcja Trumien** Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

**Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica** Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

**Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl.**, ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

**Kancelaria Cmentarza w Piszczacu**, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

**Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

## Doktor zwierząt na mitycznej wyspie

**KINO** Kolejny film o przygodach, jedynego w swoim rodzaju Doktora Dolittle, już od piątku, 31 stycznia, w kinie Merkury.

Robert Downey Jr. wcielił się w jedną z najsłynniejszych postaci światowej literatury w pełnej przygodowej filmowej wersji opowieści o człowieku, który potrafi rozmawiać ze zwierzętami. Oto doktor Dolittle.

Po stracie żony, siedem lat wcześniej, ekscentryczny doktor John Dolittle (Downey Jr.), słynny naukowiec i lekarz weterynarii w wiktoriańskiej Anglii, wiezie pustelniczy tryb życia, w otoczeniu menażerii słychać egzotycznych zwierząt. Kiedy jednak młoda królowa zapada na śmiertelną chorobę, nieustraszonego doktora wyrusza w pełną przygodę podróż na mityczną wyspę, gdzie spodziewa się znaleźć



lekarstwo dla królowej. Wykorzysta w tym swą odwagę i niepodrabialne poczucie humoru, odkryje wiele niezwykłych stworzeń i spotka się ponownie ze starymi wrogami.

W wyprawie towarzyszyć mu będzie młody, pewny siebie uczeń (Harry Collett) oraz wesoła ferajna przyja-

## Zdobądź wejściówkę

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Doktor Dolittle”. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu naszej redakcji, przy ul. Warszawskiej 15. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

ciół-zwierząt, w tym lęklivi goryl, entuzjastycznie nastawiona do świata kaczka (o, cóż, ptasim mózdzku), niezwykły duet składający się z cynicznego strusia i optymistycznego niedźwiedzia polarnego oraz prawdziwa twardzielka - papuga, najbardziej zaufana przyjaciółka Dolittle'a. Za reżyserię odpowiada nagrodzony Oscarem Stephen Gaghan („Syriana”, „Traffic”).

Paulina Chodyka

## Komarówka Podlaska

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe - tel. całodobowo 690 812 812.

## STACJE LPG

## Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

## TELE-TAXI

## Biała Podlaska

**TAXI METRO-CAPITOL**, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

## GRUPY AA

## Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17<sup>30</sup> każdy czwartek miesiąca, otwarty mityng ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca mityng otwarty.

Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy wto-

rek o 18.00 w starym budynku Urzędu Gminy Łomazy - Al - Anon, spotkania w niedzielę o 18.00 ul. Podrzeczna

**Czemierniki** - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).

**Drelów** - Iskra (też AA), stara organistowska 12 (UG).

**Gródek** - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.

**Hanna** - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.

**Jabłoń** - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mityngi: pon. 19.00.

**Kąkolewnica** - Storzycyk (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.

**Leśna Podlaska** - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi” - mityngi w niedz. 13.00, klasztor oo. Paulinów).

**Łosice** - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.

**Międzyrzec Podlaski:** Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.

**Orchówek k. Włodawy** - Fides (AA), spotkania we wtorki o 19.00 w domu parafialnym.

**Parczew** - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.

**Radzyń Podlaski** - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

## Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

## GALERIE I MUZEA

## BIAŁA PODLASKA

**GALERIA PODLASKA** ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

**MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA** ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

**ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY** ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

**Galeria ES** ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

## ŁUKÓW

**Muzeum Regionalne** ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

## RADZYŃ PODLASKI

**Galeria Oranżeria**, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

**Radzyńska Izba Regionalna**. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

## JANÓW PODLASKI

**Galeria autorska Macieja Falkiewicza**, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

## ROMANÓW

**Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego**, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16. Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

## TERESPOL

**Obiekt Zabytkowy - Prochownia** (ul. Topolowa 6g).

**Wystawy stałe:** militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

## WOLA OKRZEJSKA

**Muzeum Henryka Sienkiewicza**, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

**Ekspozycja stała:** prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze i pożegnaniu



ś. P.

**Jana HURA**

oraz okazali wiele serca, życzliwości i współczucia w trudnych dla naszej rodziny chwilach wyrazy wdzięczności składają Marianna, Jacek i Dorota Hura

„Nie umiera ten kto trwa w pamięci żywych”  
Serdeczne podziękowania rodzinie, sąsiadom, przyjaciołom, współpracownikom oraz wszystkim, którzy wzięli udział w uroczystości pogrzebowej Naszego kochanego Męża, Tatę, Dziadka

ś. P.

**Adama DOROSZUKA**

Wasza obecność i współczucie były dla nas ważnym wsparciem w tych trudnych chwilach. Dziękujemy, pograżona w żałobie rodzina.

„Odszedłeś cicho i bez pożegnania  
Jak ten co nie chce swym odejściem smuć.  
Jak ten co wierzy w chwili rozstania, że niebawem... wróci”

Serdeczne podziękowania wszystkim, którzy tak licznie przybyli na mszę św. i uroczystość pogrzebową naszego Kochanego

**TATY, DZIADKA, MĘŻA**

ś. P.

**Stanisława DOROSZEWICZA**

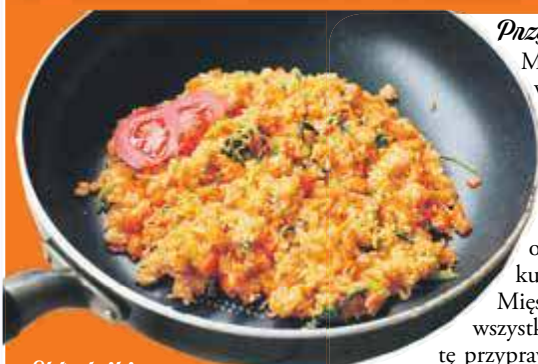
składa  
Żona z Córkami

# Z Sercem do Kuchni

## Pilaw w kilku odsłonach

Popularny jest na Bliskim Wschodzie, w krajach Azji Środkowej i na Bałkanach. Pilaw, bo o nim mowa sponządzany jest z ryżu lub bulguru. Dodaje się do niego warzywa, mięso i spore ilości przypraw. Nie macie dziś pomysłu na obiad? No to proszę bardzo. Oto pilaw w kilku odsłonach. Może skusi Was któraś z wersji tej potrawy. Nas już skusiła. Zdradzamy, że było bardzo smacznie. I wszyscy najedli się do syta.

### Pilaw uzbecki



#### Składniki

- 500 g wieprzowiny
- 400 g ryżu brązowego
- 2 cebule • 3 marchewki
- 150 ml oleju • 2 główki czosnku • 1 papryczka chili
- 1 łyżeczka nasion kuminu
- szczypta szafranu lub 0,5 łyżeczki kurkumy • szczypta chili • 1 łyżka suszonego berberysu • sól, pieprz do smaku

#### Przygotowanie

Mięso pokroić w kostkę, cebule pokroić w piórka, a marchew w słomkę. Kumin utrzeć w młynku.

W żeliwnym garnku rozgrzać olej, obsmażyć mięso z każdej strony, dodać pokrojoną cebulę, smażyć chwilę, a gdy się zarumieni dodać marchew. Smażyć ok. 10 minut, często mieszając. Wsypać kumin, wymieszać.

Mięso z warzywami zalać gorącą wodą, żeby wszystkie składniki były przykryte, dodać resztę przypraw, posolić, włożyć czosnek i papryczkę.

Przykryć i dusić na małym ogniu ok. 30 minut. Ryż odcedzić, wyłożyć równą warstwą na mięso, dolać wody, żeby ryż był cały pokryty wodą, przykryć i gotować jeszcze ok. 20 minut. Jeśli płyn się wygotuje zanim ryż będzie miękki, należy podlać trochę wrzątku.

Gdy ryż jest już prawie gotowy, zdjąć garnek z ognia i pozostawić na ok. 15 minut, żeby „doszedł”. Przed podaniem wyjąć czosnek i papryczkę.

Do pilawu można dodać rodzynki, wtedy należy wyłożyć je na mięso przed ryżem. Pilaw posypać pestkami granatu.

### Pilaw z kurczakiem

#### Składniki

- kurczak cały lub udko
- 1 szklanka ryżu
- 1 szklanka ugotowanej ciecierzycy
- 2 łyżeczki masła
- przyprawy: • sól, pieprz, kumin, słodka papryka w proszku, ostra papryka w płatkach, mielone ziele angielskie, cynamon



#### Przygotowanie

Ryż zalać zimną wodą i odstawić na godzinę. Kurczaka ugotować do miękkości. Gdy kurczak będzie gotowy wyjąć go z rosółu i oddzielić mięso od skóry i kości, podzielić na mniejsze części.

Ryż dokładnie umyć, zmieniając kilka razy wodę. Do garnka włożyć łyżeczkę

masła i ryż, smażyć go do momentu aż zrobi się „szklisty”, dodać ugotowaną ciecierzycę. Całość wymieszać, posolić, wlać szklankę rosółu, wymieszać. Gdy zacznie wrzeć, zmniejszyć ogień do minimum, przykryć pokrywką i gotować jeszcze około 20 minut. Zdjąć z ognia, wymieszać i pozostawić jeszcze na 10 minut.

Na patelnię wyłożyć masło, kurczaka, posolić, dodać przyprawy i smażyć kilka minut, wlać chochelkę rosółu, mieszać, kiedy zacznie wrzeć. Po kilku minutach, gdy rosół prawie odparuje, a kurczak wciąż będzie soczysty, patelnię zdjąć z ognia.

Kurczaka podawać z ryżem i surówką.

### Pilaw trynidadzki

#### Składniki

- 100 g ryżu długoziarnistego
- 2 pojedyncze filety z piersi z kurczaka
- 2 pomidory
- 1 duża cebula • 2 kostki mięsne
- 2 łyżki maki • 2 łyżeczki soli
- pół łyżeczki pieprzu • łyżeczka cukru • ćwierć łyżeczki suszonego tymianku • 3 łyżki posiekanej natki pietruszki • 2 łyżki soku z cytryny • pół łyżeczki startej skórki z cytryny • łyżka masła • olej do smażenia



#### Przygotowanie

Mięso pokroić w kostkę, skropić sokiem z cytryny i odstawić na 30 min. W garnku rozgrzać olej i podsmażyć pokrojoną w kostkę cebulę. Następnie dodać pokrojone pomidory, cukier, tymianek, łyżeczkę soli, 1/4 łyżeczki pieprzu i skórkę z cytryny. Smażyć, mieszając 3 minuty. Wrzucić ryż i dusić około 4 minut. Mąkę wymieszać z łyżeczką soli i pozostałym pieprzem, obtoczyć w niej mięso i podsmażyć na oleju na złoty kolor. Następnie dodać mięso do ryżu, pomidorów i cebuli, dodać kostki mięsne, wlać 2 szklanki wody, wymieszać, zagotować, przykryć i gotować około 20 minut. Przed podaniem polać stopionym masłem i posypać pietruszką.

### Pilaw orientalny

#### Przygotowanie

Pierś kurczaka pokroić w kostkę, doprawić solą, pieprzem i curry. Na głębokiej patelni rozgrzać olej, wrzucić kurczaka i smażyć aż mięso nabierze złotego koloru.

Cebulę drobno posiekać i zeszklić na rozgrzanym oleju kokosowym. Wsypać ryż i mieszać, by ziarenka obtoczyły się w tłuszczu. Składniki na patelni zalać bulionem i mlekiem kokosowym. Dodać resztę przypraw. Dobrze wszystko wymieszać i dusić na bardzo małym ogniu pod przykryciem aż ryż wchłonie cały płyn (ok. 20 minut). Potem zdjąć z ognia, dodać rodzynki oraz podprażone na suchej patelni płatki migdałowe. Danie posypać posiekaną natką pietruszki.



#### Składniki

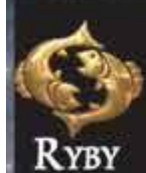
- 200 g długoziarnistego ryżu, np. basmati
- 500 ml bulionu drobiowego
- 100 ml mleka kokosowego
- 1 pojedyncza pierś kurczaka
- 1 cebula
- 3 łyżki oleju kokosowego
- 1/2 łyżeczki curry
- 1/2 łyżeczki kurkumy
- 1/2 łyżeczki suszonych płatków chili
- 1/4 łyżeczki mielonego cynamonu
- 1/4 szklanki rodzynek
- 5 łyżek płatków migdałowych
- szczypta grubo zmielonego czarnego pieprzu
- sól do smaku
- do podania: 3 łyżki posiekanej natki pietruszki

# HOROSKOP

Na trudne sprawy popatrzysz z innej niż dotychczas strony. Tydzień sprzyja zaskakującym spotkaniom i zbiegom okoliczności. Zaufaj intuicji i nie bój się mówić o swoich spostrzeżeniach. W miłości gorąco. Tydzień sprzyja randkom i dobrej zabawie. Wodniki w stałych związkach będą bardzo wyrozumiale dla partnera, a to sprzyja wielkim wyznaniom i ważnym decyzjom.



WODNIK



RYBY

Zabierz się do pracy, bo teraz łatwo możesz osiągnąć sukces. Rozpoczęte w tym tygodniu sprawy okażą się bardzo dochodowe. Najpierw jednak będziesz musiał uporać się z obowiązkami, a dopiero potem znajdziesz czas na romantyczne spotkania. Nie martw się reakcją drugiej osoby, bo jeśli wszystko spokojnie wytłumaczysz, to uda się uniknąć pretensji.



BARAN

Będziesz przedsiębiorczy i pomysłowy. W sprawach zawodowych wskazana jest jednak cierpliwość i ostrożność. Merkury sprzyja mądrym decyzjom, które dotyczą budżetu i rodzinnych zakupów. W twoim związku znów zapanuje miłość i zgoda, jeśli tylko przestaniesz narzekać na pieniądze, zdrowie czy szefa. W weekend zwolnij, potrzebne ci będą odpoczynek i święty spokój.



BYK

Zapagniesz spędzić tydzień w ciszy i spokoju. Niestety, w pracy mogą pojawić się niespodziewane zlecenia. Broń się, jeśli ktoś zazdrosny zapagnie przywłaszczyć sobie twoje przywileje. W miłości trochę niespodzianek. Samotne Byki zainteresują się znajomymi swoich przyjaciół. Weekend będzie udany, ale zarezerwuj też trochę wolnego czasu na hobby i leniuchowanie.



BLIŹNIĘTA

Przez cały tydzień będziesz energiczny i pomysłowy. Merkury sprawi, że uda się załatwić więcej spraw niż zwykle. Bądź dyplomatą, a uda ci się postawić na swoim. Masz też szczęście w miłości, warto zaplanować randkę lub gdzieś się razem wybrać. Za to w domu pokażesz rogi. Ktoś wpadnie na pomysły, który nie spodoba ci się tak bardzo, jak reszcie rodziny.



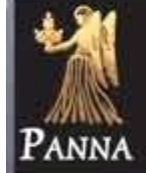
RAK

Przestań się spieszyć, zwolnij i znajdź pomocników do cięższych domowych prac. Nawet jeśli nie wszystko będzie idealne, to tydzień i tak będzie udany. Liczy się atmosfera, a nie perfekcja. W pracy też poczniesz się znużony obowiązkami i chętnie przełożysz na później niektóre sprawy. Nie przejmuj się drobiazgami, a przez cały tydzień zachowasz dobry nastrój.



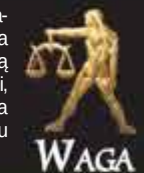
LEW

Masz przed sobą sympatyczny, choć również pracowity tydzień. Będziesz w dobrym humorze, a bliscy będą sprzyjać twoim planom. Wykorzystaj każdą okazję, aby szybko załatwić ważne sprawy. Wenus pomoże ci rozwijać artystyczne talenty, a także będzie sprzyjać podróżom i dobrej zabawie z przyjaciółmi. W pracy będziesz spokojny i opanowany. Wszystko, co przygotujesz, będzie się podobać.



PANNA

Poczujesz, że najwyższy czas coś zmienić na lepsze w życiu całej rodziny. Skutki podjętych w tym tygodniu działań mogą okazać się zaskakująco pozytywne. Krewni się pogodzą lub podejmą trafne decyzje. Warto porozmawiać o planach na przyszłość. W pracy powodzenie będzie ci sprzyjać. Merkury pomaga w szybkim załatwianiu spraw w urzędach.



WAGA

Będziesz energiczny i przedsiębiorczy, mimo zamieszania w pracy czeka cię sympatyczny tydzień. Pomysły, na jakie przypadkowo wpadniesz, okażą się udane i zapewnią ci uznanie. Łatwiej ci będzie współpracować z innymi ludźmi, możesz stać się bardziej lubiany i popularny. Merkury sprzyja też załatwianiu spraw urzędowych, rachunkom i kończeniu nudnych projektów.



SKORPION

W tym tygodniu możesz być trochę smutny. Pograżysz się we wspomnieniach i marzeniach. Jowisz sprzyja kończeniu różnych spraw, które stały się nużące i niekorzystne. Mimo wielu obowiązków znajdź czas dla przyjaciół i chociaż porozmawiaj z nimi przez telefon. W weekend aura sprzyja dobrej zabawie, odpoczynekowi. Idź na spacer i nie przejmuj żadnymi kłopotami.



STRZELEC

Trudno ci będzie zabrać się za obowiązki. W pracy nie pozwól, aby w ważnej sprawie ktoś wypowiadał się lub decydował za ciebie. Pamiętaj, że awantury mogą mieć poważne konsekwencje. Postaraj się do nich nie dopuścić. Tydzień sprzyja za to korzystaniu z cudzych doświadczeń, dlatego nie wstydź się i pytaj o wszystko, co w sprawach finansowych cię interesuje.



KOZIOROŻEC

Najbardziej ze wszystkiego zapagniesz spokoju i bezpieczeństwa. Na twoje decyzje wpłyną emocje i cudze doświadczenia. Bądź ostrożny i nie obiecuj przyjaciółom zbyt wiele. Bliscy za to będą od ciebie oczekiwali, że będziesz pomagać i wszystko organizować. Jeśli zostaniesz sam ze wszystkim na głowie, szybko staniesz się nerwowi.

## Jakie przekąski najlepsze zimą

**Nasza kondycja, odporność i nastrój w dużej mierze zależą od tego, co jemy. Zimą, gdy codziennie musimy stawiać czoła infekcjom, chandrze i ościężałości, powinniśmy szczególnie dbać o obecność zdrowych przekąsek w naszej diecie.**

Pogoda nas nie rozpieszcza – raz ziąb, raz plucha. Łatwo o przeziębienie, przebiegnięcie, a także o apatię i rozdrażnienie. W takiej sytuacji zamiana kalorycznych i wysokoprzetworzonych produktów na świeże i naturalne odpowiedniki to bardzo dobry pomysł. Po pierwsze dlatego, że jedzenie świeżych warzyw i owoców korzystnie wpływa na stan naszego zdrowia oraz poprawia odporność organizmu. Po drugie dlatego, że po miesiącu sutych i ciężkich potraw świątecznych i po karnawałowych szaleństwach warto dać wytchnienie przeciążonemu układowi pokarmowemu.

### Warto wybierać

- Najzdrowsze i najbardziej

wartościowe jest jedzenie nieprzetworzone, bez barwników i konserwantów. Sztuczne składniki mocno obciążają jelita, które wpływają na naszą odporność.

● Naturalne przekąski pomagają utrzymać wagę na właściwym poziomie, co w porze chłódów, gdy mniej spacerujemy i ruszamy się, również ma swoje znaczenie.

● Warto sięgnąć po: mandarynki, pomarańcze, jabłka, banany, marchewkę, seler naciowy czy paprykę – przede wszystkim dlatego, że wszystkie te produkty zawierają witaminę C, która pomaga wzmocnić odporność, a także wiele innych witamin i minerałów.

● Orzechy włoskie, migdały, pestki dyni oraz suszone owoce: śliwki, morele, żurawina są źród-



łem mikroelementów. Poza tym dostarczają energii.

● Produkty probiotyczne, czyli jogurty, kefiry oraz inne napoje mleczne, ale tylko te, które zawierają żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej – przede wszystkim bakterie lactobacillus

acidophilus i bifidobacterium bifidum – korzystnie stymulują układ odpornościowy i ograniczają rozwój drobnoustrojów chorobotwórczych.

● Do pracy można zabierać także koktajle, owocowe musy lub proste sałatki.

Surowe warzywa i owoce, orzechy, wypieki z pełnego ziarna mają korzystny wpływ na nasze zdrowie. Pamiętajmy, że trzeba je odpowiednio do pracy zapakować np. w wygodne, uniwersalne woreczki z suwakiem. Dzięki specjalnej opatentowanej technologii są one wyjątkowo szczelne. Nie musimy się obawiać, że w czasie transportu produkty się rozsypią lub że z woreczków wycieknie sok z owoców – mówi **Marta Krokowicz**, marketing manager marki Paclan, producenta artykułów gospodarstwa domowego.



## Czy Polacy są zadowoleni z opieki onkologicznej?

**Rozpoczęła się odsłona kampanii społecznej „Razem tworzymy Onkomapę”, która pomoże zmierzyć satysfakcję pacjentów. Na portalu Onkomapa chorzy na nowotwory złośliwe i ich bliscy mogą łatwo ocenić placówkę onkologiczną i jej personel. Dzięki ich opiniom nowi pacjenci znajdą polecany ośrodek i przyjaznego lekarza.**

W Polsce nie istnieje publicz- na baza lekarzy oraz placówek, w której pacjenci mogliby znaleźć informacje na temat jakości i efektywności prowadzonego leczenia. Pacjenci są zmuszeni szukać informacji o zaufanych specjalistach i polecanych ośrodkach na własną rękę.

W odpowiedzi na ich potrzeby Alivia uruchomiła nową odsłonę portalu Onkomapa. Dzięki szeregowi usprawnień pacjenci i ich bliscy mogą jeszcze szybciej wypełnić ankietę on-line i wyrazić własną opinię na temat blisko 100 placówek oraz prawie 3,5

tys. lekarzy. Mają również możliwość zapoznania się z ocenami innych chorych w poszczególnych obszarach, takich jak organizacja leczenia, wyposażenie ośrodka, czy uprzejmość danego lekarza. Tylko w 2019 roku z portalu skorzystało ponad 150 tys. osób.

- Chcemy, by Onkomapa była wspólnym dziełem chorych na raka oraz osób im bliskich - ich oceny i doświadczenia są wskazówką, które z ośrodków onkologicznych dbają o wysoki poziom satysfakcji pacjentów. W szczególności będziemy przy-



glądali się ocenom placówek uczestniczącym w pilotażu Krajowej Sieci Onkologicznej. Wciąż nie wiemy, jakie są efekty tego projektu. Dlatego zapraszamy wszystkich do oceniania - każda opinia jest bardzo ważna i każda ma znaczenie! To też pomoc innym chorym, którzy na ich podstawie łatwiej podejmą dobrą decyzję o miejscu leczenia.

- zachęca **Agata Polińska**, wiceprezes fundacji. - Gdzie najlepiej się leczyć? Któremu lekarzowi warto zaufać? Ta decyzja może mieć ogromne znaczenie dla przebiegu leczenia, komfortu pacjenta, a nawet jego życia.

## Gdzie wyjeżdżają za pracą?

68% specjalistów i menedżerów jest gotowych na przeprowadzkę do innego miasta w przypadku otrzymania atrakcyjnej oferty pracy - wynika z 9. edycji badania Antal „Aktywność specjalistów i menedżerów na rynku pracy”.

W czołówce miast najbardziej atrakcyjnych pod kątem relokacji utrzymuje się: Warszawa, Wrocław, Kraków i Trójmiasto. Respondenci są także zainteresowani przeprowadzką do Poznania, Katowic i Łodzi oraz pierwszy raz w historii badania - Rzeszowa.

Najczęściej gotowość na relokację deklarują przedstawiciele wyższej kadry zarządzającej (79%), logistyki oraz sprzedaży (72%).

Okazuje się, że na decyzje o przeprowadzce wpływa zarówno ocena samej oferty pracy, jak i docelowa lokalizacja - liczy się zaplecze kulturalne, komunikacyjne czy środowiskowe. Nie bez znaczenia jest potencjał zatrudnienia rynku, który stworzy możliwości rozwoju kariery czy edukacji dla kandydata i członków jego rodziny.





## Pięknie było, ale się skończyło...

*Czy romans z 19-latką miał szansę przetrwać? Czy 40-lotka może się podołać młodemu mężczyźnie? Myślałam, że się jednak uda, ale dość szybko przekonałam się, że to nie komedia romantyczna, ale prawdziwe życie. I czasami bywa brutalne...*

Opowiadałam już wam, jak poznałam 19-letniego Karola. Na jednej z imprez. Syn mojej koleżanki najwyraźniej miał ochotę na pikantną przygodę, bo w zasadzie to on szybko przejął pałeczkę. Gdyby nie dał mi wyraźnych sygnałów, nigdy bym się nie ośmieliła, by go uwieść.

### To sen czy jawa?

Było pięknie. Choć przez chwilę. Mieszkaliśmy już od dwóch lat sama (po rozstaniu z mężem), więc mój dom był idealnym miejscem naszych schadzek. W zasadzie to Karol urządził sobie u mnie niezłe gniazdko. Miał wszystko, co chciał, wpadał do mnie, kiedy tylko miał ochotę. Jedynym jego problemem było ciągle okłamywanie matki, gdzie przepada w dzień i w nocy. Ale przecież dzieckiem już nie był, więc musiała przyjąć do wiadomości, że ma też swoje życie. Podejrzała, że nocuje u swojej dziewczyny, podobno pytała, kiedy ją pozna, ale Karol ciągle ją zbywał, tłumacząc, że jeszcze nie jest pewny tego związku i żeby dała mu czas...

### Miałam wyrzuty sumienia

Nie chciałam Edyty, mamy Karola, okłamywać, ale nie miałam przecież wyjścia. Przystałam u niej bywać. Czasami pytała dlaczego. Więc tłumaczyłam się nadmiarem obowiązków i nowo poznanym mężczyzną, który „organizował” mi cały wolny czas. To akurat była prawda.

Mój nowy ukochany był wyjątkowo wymagający. Nie tylko w łóżku. Czasami miałam wrażenie, że za bardzo mu matkuje, szykując śniadania, obiady, piorąc jego bieliznę. Ale wtedy wydawało mi się, że jestem kobietą spełnioną i kochaną. To, że podobalam się młodszemu, było jak plaster na wszelkie wątpliwości. I choć targały mną ogromne wyrzuty sumienia, nie chciałam, by ta przygoda się skończyła. A to, że ciągle musieliśmy się z Karolem ukrywać i bardzo uważać, wychodząc na miasto, by nie wpaść na znajomych, dodawało smaczku naszemu niemoralnemu związkowi.

### A ja mu zaufałam...

To wszystko spadło na mnie jak grom z jasnego nieba. Świat

mi się nagle zawałił. Któregoś dnia Karol zostawił na łóżku włączonego laptopa i poszedł z kolegami na mecz. Nie chciałam go śledzić, nie zamierzałam naruszać jego prywatności, ale miał otwarty w komputerze komunikator internetowy, więc nieopatrznie zajrzałam. A potem bardzo żałowałam...

Dowiedziałam się, że jestem dla niego tylko maszynką do robienia kasy i wygodną odskocznią. Chwalił się kumpłowi, że za odrobinę „niewymagającego seksu” ma „wszystko, o czym tylko zamarzy i nie musi w domu słuchać głędzenia matki”. Przekonywał go, że bycie takim „utrzymankiem” się opłaca. Bał się tylko, że to się w końcu wyda i o jego podwójnym życiu dowie się Kaśka, jego dziewczyna.

To był dla mnie szok. W końcu dowiedziałam się, kim dla niego jestem. Na dodatek okazało się, że mnie zdradza. Wpadłam w panikę. Przerażona byłam, tym bardziej że Edyta poprosiła mnie o spotkanie. Chciała ze mną o czymś ważnym porozmawiać...

### Muszę się przyznać i to skończyć

Szybko spakowałam rzeczy Karola i wystawiłam je za drzwi, żeby się nie rozmyślić, jak zacząć do mnie robić maślane oczy. Byłam wściekła, ale zdawałam sobie sprawę, jak on na mnie działa. Nie chciałam z nim nawet rozmawiać. Napisałam mu tylko SMS-a, żeby czym prędzej zabierał się z mojego życia.

Z Edytą umówiłam się w restauracji. Wolałam porozmawiać z nią w publicznym miejscu. Bałam się jej reakcji. Matka broniąca własnego dziecka może być nieobliczalna. O dziwo przyjęła to dość spokojnie. Coś już chyba wcześniej podejrzewała, bo podobno ktoś widział mnie z Karolem w dwuznacznej sytuacji. Miała ogromny żal, więc spotkanie nie było miłe, ale oczu mi nie wydrapała.

Karol próbował się jeszcze do mnie dobijać. Wydzwaniał codziennie, wypisywał SMS-y, straszył, błagał, chciał się tłumaczyć, przekonywał, że mnie kocha, a przed kolegą tylko zgrywał takiego wyrachowanego drania, ale byłam nieugięta. Znów sama spaceruję po parku. Jestem już za stara na takie numery. Jestem wolna...

## OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

### 528 Elżbieta

Mam na imię Elżbieta. Mam 55 lat. Jestem wolna i niezależna finansowo, bez nałogów i zobowiązań. Cenię uczciwość i prawdomówność, zaufanie i poszanowanie. Poznam mężczyznę zaradnego, niezależnego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru. Odpowiem na poważne listy i panom w wieku zbliżonym do mojego.

### 529 Danuta

Mam 59 lat. Jestem wdową. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Mam 165 cm. Poznam wdowca z tych stron.

### 530 Paweł

Jestem 41-letnim kawalerem. Czuję się samotny. Chciałbym poznać panią do stałego związku. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Zmotoryzowany. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu.

### 531 Roman

Mam na imię Romek. Jestem emerytem z własnym mieszkaniem. Jestem wdowcem. Mam 77 lat. Poszukuję kobiety dobrej, uczciwej, szlachetnej, do stałego związku, która zamieszkałaby u mnie.

### 532 Piotr

Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie 12 lat. Jestem bez nałogów, niezależny mieszkaniowo i finansowo. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w wieku 55-64 lat, zainteresowaną stałym związkiem. Proszę o numer telefonu w liście.

### 533 Tomasz

Wysoki blondyn w wieku 50 plus. Jestem samotny, obecnie przebywam w ZK za alimenty. Jestem z okolic Zamościa. Szukam kobiety, która nawiązałaby ze mną kontakt, pomogła przetrwać trudny okres i zaczęła na mnie.

### 534 Marianna

Jestem wdową w wieku 65 lat. Jestem na emeryturze, mam własny dom. Poznam pana miłego, z poczuciem humoru, zmotoryzowanego, który nie pali i nie nadużywa alkoholu. Panom karanym i w separacji dziękuję.

### 535 Piotr

Mam na imię Piotr. Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem rozwiedziony od 12 lat. Jestem bez nałogów, uczciwy, szczerzy i zmotoryzowany, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w stosownym wieku, bez nałogów, szczerą, uczciwą i zainteresowaną stałym związkiem. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

### 536 Barbara

Mam na imię Barbara. Jestem wdową na emeryturze. Nie mam nałogów, lubię podróżować, taniec i aktywny tryb życia. Poznam pana zmotoryzowanego o podobnych zainteresowaniach, do stałego związku.

### 537 Heniek

Jestem emerytem. Mam 67 lat i jestem niezależny finansowo, bez zobowiązań. Lubię kontakt z naturą, spacerować i ognisko domowe. Poznam panią na emeryturze, z własnym mieszkaniem - najlepiej na wsi, ale może być i w mieście.

## Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odeśłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

### KUPON nr 4 Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

## BRAK CYNKU OBNIŻA MĘSKIE LIBIDO

*Okazuje się, że nasza dieta ma ogromny wpływ na życie seksualne. Wystarczy, że się źle odżywiamy i przez to możemy mieć problemy „w łóżku”. Ta informacja jest szczególnie ważna dla mężczyzn. Zgubny może być dla nich niedobór cynku.*

Jak informuje portal kobieta.wp.pl Emma Derbyshire, dietetyk zajmująca się badaniami dotyczącymi wpływu diety na nasze życie seksualne, stwierdziła, że za obniżone męskie libido odpowiada niedobór cynku. A może go być za mało z prozaicznego powodu – przez całkowite wykluczenie z diety czerwonego mięsa.

Jak wynika z badań, żeby pociąg seksualny nie spadał, mężczyźni powinni przyjmować minimum 9,5 mg cynku

dziennie. Pierwiastek ten ma bezpośredni wpływ na produkcję testosteronu, czyli męskiego hormonu odpowiedzialnego za libido i sprawność seksualną. Ale to nie wszystko. Brak wystarczającej ilości cynku w diecie ma również zły wpływ na płodność mężczyzn.

Z czerwonym mięsem jednak przesadzać nie można. Nadmierne spożywanie pokarmów, które zawierają w sobie spore ilości antybiotyków i hormonów, także może poważnie zaszkodzić



kondycji seksualnej. Trzeba zatem mieć we wszystkim umiar, a cynk dostarczać do organizmu, jedząc też inne produkty m.in.: podroby, mięso i ryby, ostrygi, nabiał, rośliny strączkowe (fasola

biała, groch, zielony groszek), pełnoziarniste produkty zbożowe, pestki dyni i słonecznika, migdały, gorzką czekoladę i kakao gorzkie, jaja, pomidory, natkę pietruszki czy otręby pszenne.



Trwa głosowanie w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia, czekamy na kolejne głosy!

# Liderzy trzymają się mocno

**PLEBISCYT** W XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia przybiera głosów naszym kandydatom, a liderzy klasyfikacji w głosowaniu na najpopularniejszych sportowców i trenerów na południowym Podlasiu trzymają się mocno. Zapowiada się bardzo ciekawa rywalizacja do samego końca.

## ARKADIUSZ KIELAR

Za kolejne głosy przy pomocy sms-ów i kuponów dziękujemy naszym czytelnikom i oczywiście czekamy na kolejne. W klasyfikacji może się jeszcze dużo zmienić, zwłaszcza gdy otrzymamy kolejną porcję kuponów, dzięki którym można zyskać wiele punktów. Nie brakuje też kolejnych „lajków” na Facebooku Słowa Podlasia. Głosowanie w plebiscycie potrwa do 14 lutego, a 21 lutego planujemy uroczystą sportową galę „Słowa Podlasia” w hotelu Skala w Białej Podlaskiej, podczas której ogłosimy wyniki głosowania.

## Otwarta formuła plebiscytu

W XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2019 roku na południowym Podlasiu pięciu seniorów, pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2001 roku i młodszy) oraz trzech trenerów. Przedstawiliśmy kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, na których między innymi można głosować, a pełną listę kandydatów i ich krótkie charakterystyki prezentujemy na naszej stronie internetowej: [www.slowopodlasia.pl](http://www.slowopodlasia.pl). Ale są to jedynie nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, posłużyć jako podpowiedź. Bo formuła plebiscytu jest otwarta i po zostawiamy naszym czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej listy. Pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu.

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych

w Słowie Podlasia, wydanych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji, adres: ulica War-

szawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Sportowcy w kategoriach „Senior” i „Junior” umieszczeni na kuponie otrzymują od 16 do 20 punktów, trenerzy - od 18 do 20 pkt. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić trzynaście różnych nazwisk i nie zostawiać pustych pól. Po raz kolejny głosujemy też na naszej stronie internetowej, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10 punktów. By ostatecznie ukrócić niedozwolone praktyki, zdecydowaliśmy, że głosowanie odbywać się będzie za pomocą sms-ów. Koszt jednego sms to 1 zł plus VAT, można wysłać dowolną liczbę sms-ów.

## Ponad pół tysiąca głosów!

Aktualną klasyfikację w głosowaniu przy pomocy sms-ów można znaleźć na stronie internetowej Słowa Podlasia w zakładce „Plebiscyt Sportowy”. Wśród seniorów prowadzi nadal (stan na 27 stycznia) Michał Bekisz, piłkarz ręczny pierwszoligowego AZS AWF Biała Podlaska, przed Mirosławem Kutnikiem, reprezentantem

Klubu Biegacza Biała Biega. Na trzecie miejsce wskoczył natomiast Piotr Tarkowski, lekkoatleta AZS AWF Biała Podlaska. Wśród juniorów nadal na czele są: Paweł Koniczny, zawodnik Białskiego Klubu Karate Kyokushin Wataha, Jakub Łukasiewicz, piłkarz AP TOP 54 Biała Podlaska i Weronika Kucewicz, lekkoatletka Jedynki Łosice. W klasyfikacji trenerów pozycje wśród liderów zajmują w dalszym ciągu Artur Romaniuk (taekwondo, Virtus Łomazy), Paulina Szyszka (AZS AWF Biała Podlaska, podnoszenie ciężarów) i Miłosz Storto (AP TOP 54 Biała Podlaska).

Poza głosowaniem w głównym plebiscycie, głosujemy również na najsympatyczniejszego sportowca

w naszym regionie na Facebooku Słowa Podlasia. Jeden „like” to jeden punkt dla kandydata. Tu również jest ciekawie, wielu kandydatów otrzymało już pokaźną liczbę polubień. Kto jeszcze tego nie zrobił, może wejść na Facebooka Słowa Podlasia (<https://www.facebook.com/pg/tygodnik.slowo.podlasia/photos/>) i szybko nadrobić zaległości. Nadal bezapelacyjną liderką w liczbie polubień jest Anastazja Stanilewicz (taekwondo, Virtus Łomazy), która ma już ich ponad pół tysiąca! Cztery „lajków” ma już na koncie Weronika Kucewicz, ponad trzysta Michał Bekisz, blisko trzysta Przemysław Urbaniak oraz Barbara Maksymiuk, piłkarka AZS PSW Biała Podlaska.



FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA

Piotr Tarkowski jest w czołówce klasyfikacji wśród seniorów

## Partnerzy plebiscytu



Gmina Biała Podlaska

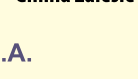
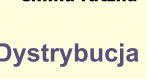
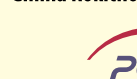
Gmina Leśna Podlaska

Gm. Komarówka Podlaska

Gmina Łomazy

Gm. Międzyrzec Podlaski

Miasto Międzyrzec Podlaski



Gmina Rokitno

Gmina Terespol

Gmina Tucznia

Gmina Zalesie



PGE Dystrybucja S.A.

## Piłkarz AP TOP 54 grał w Brazylii!

**PIŁKA NOŻNA** - AP TOP 54 ma swojego reprezentanta na turnieju w Brazylii! - donosi facebookowa strona Akademii Piłkarskiej z Białej Podlaskiej. W prestiżowym turnieju Iber Cup wziął udział Bartosz Korzyński.

- Po raz kolejny nasz zawodnik został powołany do drużyny Comtcoaching.club U-11 (rocznik 2009). Kilku innych zawodników brało udział w campach realizowanych w Polsce oraz Portugalii - można przeczytać na Facebooku Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska. - Drużyna CCC rozpoczęła turniejowe zmagania 20 stycznia, w 35-stopniowym



FOT. COMTCOACHING.CLUB

Bartosz Korzyński zagrał w turnieju w Brazylii

upale w Porto Alegre chłopcy wygrali wszystkie 5 meczów, a Bartek zdobył 2 bramki.

Kolejnym etapem rozgrywek były zmagania w „supergrupach”, czyli takich, do których trafiły najlepsze

zespoły z poprzedniej fazy. Z rozgrywek odpadła wcześniej między innymi tak znana firma jak Juventus Turyn. W swojej grupie, w której walczyła z rywalami z Brazylii, polska drużyna zajęła trzecie miejsce, przegrywając z Esporte Clube Juventude 3:4, SE Palmeiras 1:4 i pokonując Gremio R. Tricolor 7:0. Do półfinałów awansowały dwa najlepsze zespoły z grupy: Palmeiras i Gremio R. Tricolor, a Polacy zakończyli swój udział w turnieju. W wielkim finale spotkały się brazylijskie ekipy: Gremio Fbpa wygrało z Plameiras 3:2.

Zespół Comtcoaching.club był jedynym reprezen-

tantem z Polski w brazylijskim turnieju. W zawodach w kilku kategoriach wiekowych chłopców i dziewcząt wzięły udział także drużyny z Brazylii, Argentyny, Boliwii, Chile, Kolumbii, Włoch, Meksyku, Ukrainy, Stanów Zjednoczonych, Urugwaju i Wenezueli.

Comt Coaching Club (CCC) zrzesza blisko 50 trenerów z całej Polski, koordynatorów/menadżerów piłkarskich, ale także firmy i organizacje wspierające. Szkoleniowcy trenują w większości ligowe drużyny młodzieżowe, a także Akademię Młodych Orłów i reprezentację Polski.

(AK)

## Trwają zapisy na Bieg Tropem Wilczym

**LEKKA ATLETYKA** Trwają zapisy do ósmej edycji Biegu Tropem Wilczym. W Białej Podlaskiej zawodnicy pobiętną na 1963 m i 5 km z elektromiennym pomiarem czasu.

Organizatorem VIII edycji projektu Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych jest Fundacja Wolność i Demokracja. W Białej Podlaskiej jego organizacją zajmują się Klub Biegacza Biała Biega, Time2Go, Bialski Szkolny Związek Sportowy, Bialskie Centrum Kultury, zakład karny i urząd miasta. Celem jest oddanie hołdu żołnierzom

polskiego podziemia antykomunistycznego, działającego w latach 1944-1963, tak zwanym żołnierzom wyklętym. Bieg odbędzie się 1 marca w Białej Podlaskiej, start i meta przy ulicy Prostej obok zakładu karnego. Po ulicach miasta na dwóch dystansach: bieg honorowy na 1963 m i bieg na 5 km. Długość trasy biegu honorowego to symboliczny dystans upamiętniający rok, w którym zginął ostatni żołnierz wyklęty, Józef Franczak pseudonim Lalek. Więcej na [www.dostartupl.pl](http://www.dostartupl.pl). Zapisy na [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl).

(AK)

Piłkarze Podlasia Biała Podlaska i Orłąt Radzyń Podlaski mają za sobą kolejne mecze kontrolne

# Powrót wychowanka i napastnik z Białorusi

**PIŁKA NOŻNA** Trzecioli-gowi piłkarze Podlasia Biała Podlaska i Orłąt Spomlek Radzyń Podlaski szlifują formę przed rozpoczęciem rundy wiosennej. Nasze zespoły rozegrały kolejne mecze kontrolne, a trenerzy ponownie sprawdzali nowych zawodników.

## ARKADIUSZ KIELAR

**Podlasie Biała Podlaska - Orłęta Łuków 4:0 (2:0)**

**Bramki:** Kaznocha 30, Andrzejuk 40, Pakuła 50, Martynek 70.

**Podlasie:** Lach - Wszółek, Chmielewski, Kosieradzki, Skrodziuk, Dmowski, Nieścieruk, Kaznocha, Andrzejuk, Zabielski, Pakuła, oraz Kasperek, Kocoł, Martynek, Mielnik, Całka, Szabat.

Jak zapowiadaliśmy do Podlasia może wrócić z Chetmianki Chetm Kamil Kocoł

i teraz wychowanek bialskiego klubu zagrał w naszym zespole w sparingu na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej przeciwko Orłętom Łuków. Do gry po wyleczeniu kontuzji wrócił Mychajło Kaznocha, po raz kolejny sprawdzana była też grupa nowych zawodników. Trener bialskiej drużyny, Władimir Gieworkian, nie po raz pierwszy pokazał również, że nie boi się eksperymentować, ustawiając tym razem grającego do tej pory w ataku Mariusza Chmielewskiego na środku obrony. Zabrakło w ekipie gospodarzy narzekających na drobne urazy Kacpra Dmitruka i Dominika Marczyka. Na-



Kamil Kocoł (z piłką) może wrócić do Podlasia



Piłkarze Podlasia Biała Podlaska mają za sobą kolejny mecz kontrolny

stępny sparing Podlasie ma rozegrać na wyjeździe 4 lub 5 lutego z Pogonią Siedlce. Na początku lutego planowany był też mecz kontrolny w Białej Podlaskiej ze Zniczem Pruszków.

**Ruch Brześć - Orłęta Spomlek Radzyń Podlaski 0:0**

**Orłęta:** Nowacki - Wołos, Chyła, Kursa, Szymala, Korolczuk, Sułek, Kamiński, Syryjczyk, Rycaj, Nowak oraz Bożym, Ciborowski, Ilczuk, Kania, Marczyk, Renkow-

ski, Siudaj i zawodnik testowany.

Piłkarze Orłąt wrócili z sześciodniowego obozu w białoruskim Brześciu, gdzie mogli trenować na boiskach ze sztuczną murawą, mieli do dyspozycji także basen, siłownię i saunę. Na koniec zagranicznego zgrupowania rozegrali mecz kontrolny z miejscowym Ruchem, występującym w najwyższej klasie rozgrywkowej na Białorusi. Spotkanie

zakończyło się bez bramek, a w naszym zespole zabrakło mających kłopoty ze zdrowiem Karola Kality, Arkadiusza Kota i Kacpra Musiatowicza. W radzyńskiej ekipie testowany był rosty napastnik z Białorusi, który grał w białoruskiej pierwszej i drugiej lidze i w ostatnich dwóch sezonach zdobył 27 bramek. Wkrótce przekonamy się, czy trafi do Radzyna Podlaskiego. Następny mecz kontrolny podopieczni trenera Artura Bożyka rozegrają w Zambrowie z Olimpią 1 lutego.

## Wygrali w memoriale

Trzecioli-gowi piłkarze Podlasia Biała Podlaska triumfowali w halowym II Memoriale Janusza Daniluka i Artura Osypiuka w Białej Podlaskiej. - W turnieju nie straciliśmy w ogóle bramki, a grał z nami między innymi Adrian Jesionek (drugi trener Podlasia) - mówi Przemysław Skrodziuk, zawodnik bialskiej drużyny.

## Przemysław Skrodziuk, piłkarz Podlasia:

- Nogi były jeszcze ciężkie po tym jak trenowaliśmy trzy razy dziennie, ale w meczu z Łukowem dominowaliśmy na boisku. Trenuje z nami Kamil Kocoł, ale oficjalnie jeszcze nie wrócił do Podlasia, może w tym tygodniu to się rozstrzygnie. Mamy nadzieję, że wróci, to byłoby dla nas duże wzmocnienie. Na środku obrony dobrze wypadł Mariusz Chmielewski. Ale już wcześniej były w naszym zespole podobne rozszady, na przykład Jarek Kosieradzki spisywał się teraz w obronie rewelacyjnie. Ja gram na lewej stronie defensywy, pracuję i robię wszystko, żeby grać, to najważniejsze. Chcę od siebie dawać jak najwięcej drużynie.



FOT. ARKADIUSZ KIELAR

# W turnieju w Piszczacu triumfował bialski zespół

**PIŁKA NOŻNA** Za nami kolejny turniej piłki nożnej w ramach XXII edycji Halowych Mistrzostw Okręgu Grup Młodzieżowych Białkopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej pod Patronatem PZPN - „Piłka Dla Wszystkich”. Tym razem w kategorii juniorów młodszych (rocznik 2003 i młodszy) w hali Szkoły Podstawowej w Piszczacu.

W zawodach wzięły udział następujące drużyny: Lutnia Piszczac, AP TOP 54 Biała Podlaska, Victoria Parczew, Unia Krzywda, LKS Milanów, Orłęta Łuków, Huragan Międzyrzec Podlaski, Grom Kąkolwica, Perła Sławatycze i Jedyńka Terepol. W półfinałach AP TOP 54 pokonał Grom 2:0, a Jedyńka przegrała z Unią 0:1. W meczu o 3. miejsce w turnieju Jedyńka uległa Gromowi 0:1, a w wielkim finale AP TOP 54 pokonał Unię 2:0. Królem strzelców turnieju został Gabriel Mierzwinski (AP TOP 54), najlepszym bramkarzem - Piotr Adamczyk (Unia), a najlepszym za-



Zespół AP TOP 54 Biała Podlaska był najlepszy w turnieju w Piszczacu

wodnikiem - Kacper Rosiński (Grom) - dodaje Michał Tuszyński z Biura Lubelskiego ZPN. Odział w Białej Podlaskiej.

Zespół AP TOP 54 grał w składzie: Wiktor Krasowski, Filip Szabaciuk, Eryk Kowalewicz, Gabriel Mierzwinski, Szymon Juszczyk, Norbert Ramotowski, Filip Kulikowski.

(AK)

## Victoria walczyła w „Kresach”

W Woli Uhruskiej rozgrywany był VII Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Kresy 2020 z udziałem zespołów złożonych z zawodników z rocznika 2007. W tym Victorii Parczew. Victoria pokonała Kłós Chetm 8:0 i Vitrum Wola Uhruska 4:0 oraz przegrała z Niedźwiadkiem Chetm (Zieloni) 1:4 i Cyss 25

## Zwycięstwa w Puławach

Piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska, występujący w Centralnej Lidze Juniorów U-15 i U-17, wrócili z obozu w Puławach. Nasze zespoły rozegrały mecze kontrolne z rywalami z SMS Jarosław. Trampkarze starsi wygrali 8:1, a juniorzy młodszy 3:0.

# Kadra Kasprowicza w Hiszpanii

**PIŁKA NOŻNA** Piłkarska reprezentacja Polski kobiet do lat 17, prowadzona przez trenera Marcina Kasprowicza z PSW Biała Podlaska, weźmie udział w lutym w turnieju w Hiszpanii.

Kadra U-17 ostatnio przebywała na zgrupowaniu w Białej Podlaskiej. Niebawem czeka ją towarzyski turniej w San Pedro del Pinatar, od 11 do 15 lutego, gdzie zmierzy się w grupie z rywalkami ze Szwecji i Szkocji. Jedną z powołanych do reprezentacji Pol-



Trenera Marcina Kasprowicza i jego podopieczne z reprezentacji Polski czeka turniej w Hiszpanii

ski piłkarek jest Aleksandra Posiewka, do niedawna zawodniczka AZS PSW Biała Podlaska, a obecnie Medyka Konin.

Turniej w Hiszpanii będzie dla kadry U-17 ostatnim etapem przygotowań do 2. rundy eliminacji Mistrzostw Europy. W marcu podopieczni trenera Kasprowicza zagrają w Norwegii o awans do turnieju finałowego z Czechkami, Norweżkami i Ukrainkami. Awans wywalczy najlepszy zespół.

(AK)

# Futsaliści walczyli z liderami

**PIŁKA NOŻNA** W szóstym turnieju 2 ligi futsalu w Świdniku dwa spotkania rozegrali piłkarze AZS AWF Biała Podlaska, a ich rywalami były zespoły z czołówki tabeli.

Bialski zespół najpierw przegrał z TUR-SZOT-FOOD Milejów 3:4 (0:1), bramki: 0:1 Jarosław Wałęciuk 5, 0:2 Wałęciuk 14, 0:3 Kamil Roczon 16, 1:3 Jan Cegiełka 18, 2:3 Karol Górski 21, 3:3 Paweł Matycz 22, 3:4 Piotr Rembiesa 39 sekund przed końcem meczu.

W kolejnym spotkaniu AZS AWF uległ Piaskovii FRUCTINO Piaski 1:3 (1:1), bramki: 1:0 Karol Górski 4 - przedłużony rzut karny, 1:1 Kamil Niedzielski 12, 1:2 Mateusz Ziętek 23, 1:3 Krzysztof Olender 49 sekund przed końcem meczu.

W 9 minucie Karol Górski (AZS AWF) przetrzasnął przedłużony rzut karny, a w 12 mi-

nucie strzał Jakuba Dobosza (AZS AWF) obronił Vladysław Snizhko (Piaskovia).

W siódmym, ostatnim turnieju, w niedzielę 2 lutego, zagrają: AZS AWF Biała Podlaska - UKS DYS, AZS AWF Biała Podlaska - Piaskovia FRUCTINO Piaski, TUR-SZOT-FOOD Milejów - UKS DYS, MKS Siedliska - Piaskovia FRUCTINO Piaski, MKS Siedliska - Garbarnia Kurów.

**W innych meczach 6. turnieju:** Piaskovia - TUR-SZOT-FOOD 2:0 (0:0), UKS Dys - MKS Siedliska 1:4 (0:2), Garbarnia Kurów - UKS Dys 14:1 (7:1).

|                        |   |    |       |
|------------------------|---|----|-------|
| 1. Piaskovia Piaski    | 8 | 24 | 55:10 |
| 2. TUR-SZOT-FOOD       | 9 | 18 | 48:21 |
| 3. AZS AWF Biała Podl. | 8 | 18 | 40:18 |
| 4. Garbarnia Kurów     | 9 | 9  | 44:28 |
| 5. MKS Siedliska       | 8 | 6  | 25:56 |
| 6. UKS Dys             | 8 | 0  | 8:87  |

(AK)

## Mecze w lidze halowej

W niedzielę, 2 lutego, do gry wrócą piłkarskie zespoły rywalizujące w Bialskiej Amatorskiej Lidze Halowej. Mecze rozgrywane są w hali sportowej przy Szkole Podstawowej numer 3 w Białej Podlaskiej. Początek godziny 14.

W grupie 1 zagrają: centrumsas.pl - PRD S.A., Siel-

czyk 2 - Top Mar, TOPOWCY FC - Bialtrans. W tabeli po dwóch kolejkach prowadzi Top Mar - 6 punktów. W grupie B mierzą się: Juventus Curyn - Nissan Team, Unidom - IP Logistic, Mario Presto - Max Orlik Rossosz. W tabeli po dwóch kolejkach prowadzi Juventus Curyn - 6 punktów.



Kacper Rosiński został uznany najlepszym zawodnikiem turnieju

FOT. MICHAŁ TUSZYŃSKI



Siatkarze Huraganu walczyli z Legią w Warszawie

**SIATKÓWKA** Siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski nadal nie mogą przezwyciężyć serii porażek w drugiej lidze. Podopieczni trenera Piotra Maja tym razem przegrali z Legią w Warszawie. Trzeciogimnazjści z AZS AWF Białej Podlaski walczyli z kolei w swojej hali z rywalami z Bełżyc.

ARKADIUSZ KIELAR

**II LIGA:**  
**Legia Warszawa – Huragan Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:19, 25:18, 25:21)**

**Huragan:** Gołębowski, Kępka, Łęgowski, Malczewski, Nowacki, Lechowski, Michał Bielecki (libero) oraz Gajosz, Sobieraj.

W pierwszym meczu obu zespołów w tym sezonie Huragan pokonał u siebie Legię 3:1. Nasi liczyli, że uda się powtórzyć ten wynik w stolicy. Jednak rywale zaprezentowali się teraz znacznie

lepiej, zwłaszcza w polu zagrywki. I nie oddając ekipie z Międzyrzecza Podlaskiego nawet seta. Goście musieli radzić sobie w dodatku bez kontuzjowanego Patryka Sobieszcza. – Zrewanżowaliśmy się za przegraną w Międzyrzeczu Podlaskim, gdzie zawsze grało nam się ciężko – mówił po meczu **Mariusz Godlewski**, zawodnik Legii.

W ostatnich dwóch meczach rundy zasadniczej Huragan zagra najpierw 1 lutego u siebie z Metrem Warszawa, a na koniec na

wyjeździe 15 lutego z AZS UWM Olsztyn.

**W innych meczach 16. kolejki:** SMS PZPS II Spała – AZS UWM Olsztyn 3:1, Metro Warszawa – Wola Warszawa 3:2, BAS Białystok – Centrum Augustów 3:0. Pauzował Bestios Białystok.

|                          |    |    |       |
|--------------------------|----|----|-------|
| 1. BAS Białystok         | 15 | 42 | 42:8  |
| 2. Legia Warszawa        | 15 | 24 | 30:26 |
| 3. Bestios Białystok     | 14 | 24 | 29:27 |
| 4. Metro Warszawa        | 14 | 22 | 28:27 |
| 5. Centrum Augustów      | 14 | 21 | 25:25 |
| 6. Wola Warszawa         | 14 | 19 | 25:27 |
| 7. Huragan Międzyrzec P. | 14 | 15 | 21:33 |
| 8. AZS UWM Olsztyn       | 14 | 13 | 24:34 |
| 9. SMS PZPS II Spała     | 14 | 12 | 18:35 |

**III LIGA:**

**AZS AWF Biała Podlaska – CKFiS Bełżyc 2:3 (25:22, 24:26, 25:15, 25:27, 12:15)**  
**AZS AWF:** Gaładyna, Jakóbczuk, Jankuniec, Jurkowski, Maśtraszek, Niziński, Maciej Bielecki (libero) oraz Surys.

Trzeci w tabeli białczanie zmierzali się z drugą w stawce ekipą z Bełżyc, można więc było spodziewać się dużych emocji. I tak było, na parkiecie trwała zacięta walka, a wszystko skończyło się po pięciu setach. W tie-breaku więcej nerwów zacho-

wali przyjezdni i to oni cieszyli się z cennej wygranej.

**W innych meczach 8. kolejki:** AKS Karol KUL Lublin – Arka Wojśławice 0:3, Seven Tempo Chełm – Powiślak Końskowola – mecz przerwany. Pauzowały Cisy Nałęczów. Mecz zaległy: CKFiS Bełżyc – Arka Wojśławice 0:3.

|                        |   |    |       |
|------------------------|---|----|-------|
| 1. Arka Wojśławice     | 7 | 21 | 21:2  |
| 2. CKFiS Bełżyc        | 7 | 14 | 16:7  |
| 3. AZS AWF Biała Podl. | 7 | 11 | 15:13 |
| 4. Cisy Nałęczów       | 6 | 10 | 11:11 |
| 5. Karol KUL Lublin    | 7 | 8  | 12:17 |
| 6. Powiślak Końskowola | 6 | 4  | 7:15  |
| 7. Tempo Chełm         | 5 | 1  | 3:15  |

## Walczyli o puchar dyrektora

**TENIS STOŁOWY** Za nami II Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Terespolu. Wzięło w nim udział 22 zawodników. Organizatorzy zawodów to Uczniowski Klub Sportowy „Młodzi” i Klub Olimpijczyka przy Akademickim Liceum w Terespolu.

Do rywalizacji przystąpili gracze z Białej Podlaskiej, Łukowa, Nepli, Tucznaj, Rososza i Terespolu. Rozgrywając mecze do trzech wygranych setów. – Wydarzeniem był start dyrektora ALO, Bogdana Korzeniewskiego oraz burmistrza miasta Jacka Danieluka. W bezpośrednim starciu burmistrz pokonał dyrektora po zaciętej i wyrównanej walce 3:2 – dodaje **Krystyna Pucer** z Klubu Olimpijczyka w Terespolu. – Sensacyjnie dobrze spisał



Tenisiści stołowi grali równocześnie na sześciu stołach

się burmistrz Jacek Danieluk, który awansował do ćwierćfinału i zajął wysokie ósme miejsce.

Zawody w Terespolu wygrał Andrzej Szot, dru-



Dyplom i upominek otrzymał m. in. Jakub Brukowski, najmłodszy zawodnik turnieju

gie miejsce zajął Konrad Brukowski, a trzecie Zbigniew Burdicki. Wszyscy trzej otrzymali dyplomy oraz puchary. Za miejsca: czwarte – Mateusz Celiński, piąte – Piotr Melaniuk i szóste – Henryk Dyrda, zawodnicy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe. Z dyplomem i upominkiem wyjechał również najmłodszy zawodnik, Jakub Brukowski. – Wszyscy tenisiści stołowi prezentowali wysoki poziom sportowy, a zawodnicy grali zgodnie z zasadami fair play – podsumowuje Krystyna Pucer.

(AK)

## Wardzyński najlepszy w Parczewie

**TENIS STOŁOWY** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie był organizatorem II Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa w sezonie 2019/2020.

W sali MOSiR w Parczewie rywalizowało 24 zawodników. Organizatorzy rozstawili w losowaniu ośmiu najlepszych graczy, którzy w pierwszej rundzie mieli wolny los. W półfinałach po prawej stronie drabinki zameldowali się wszyscy roz-

stawieni zawodnicy. Norbert Mazurkiewicz z Łęcznej ograł Zbigniewa Dudę z Zaniówki 3:0, a Marian Wardzyński z Białej Podlaskiej pokonał Dariusza Abramowicza z Kolanu. W finale Wardzyński musiał „włączyć wyższy bieg”, aby pokonać Mazurkiewicza 3:0. Każdy set był dość wyrównany, a mecz finałowy stał na wysokim poziomie.

Po lewej stronie drabinki prym wiedli Dariusz Abramowicz i Zbigniew Duda,

a lepszy tego dnia okazał się Duda, wygrywając z pierwszym z wymienionych 3:1. Zgodnie z regulaminem przegrany w finale turnieju, Norbert Mazurkiewicz, stanął do walki o drugie miejsce ze Zbigniewem Dudą. W tej rywalizacji okazał się lepszy Mazurkiewicz, wygrywając 3:1. Wszystkie wyniki zostały wliczone do ogólnej klasyfikacji Grand Prix. Kolejny, trzeci turniej, rozegrany zostanie w połowie lutego.

(AK)



Tenisiści stołowi rywalizowali w Parczewie w kolejnym turnieju Grand Prix

## Najpierw Kąkolewnica, potem... Holandia

**KARATE** Z bardzo dobrej strony pokazali się reprezentanci SKS Bushido w Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin o Puchar Wójta Gminy Kąkolewnica.

Ekipa SKS Bushido wystawiła 12 najmłodszych zawodników, którzy zajęli następujące miejsca: Kacper Budrewicz - 1 miejsce, Marcel Filipiuk - 3 miejsce, Michał Petruczenko - 2 miejsce, Nikodem Żak - 3 miejsce, Jakub Szyncler - 3 miejsce, Bartek Chruściel - 2 miejsce, Igor Makaruk - 3 miejsce, Nikola Maksymiuk - 3 miejsce, Kacper Pietruszka - 2 miejsce, Mateusz Daciuk - 3 miejsce, Przemysław Maksy-



Reprezentanci SKS Bushido bardzo dobrze spisali się w turnieju w Kąkolewnicy

miuk - 3 miejsce. Filip Hryciuk został sklasyfikowany na miejscach 5-8.

W turnieju wzięło udział 163 karatek: z Białej Podlaskiej, Radzyna Podlaskiego, Międzyrzecza Podlaskiego, Wołhynia, Lublina, Krosna, Biał-

ogostoku, Chełma, Łukowa. W tym tygodniu siedmiu zawodników SKS Bushido z Międzyrzecza i Białej Podlaskiej leci na Puchar Holandii, gdzie mają nadzieję na zdobycie satysfakcjonujących miejsc.

(AK)

## Jadą na mistrzostwa świata

**PŁYWANIE** Michał Jagiełło i Wilhelm Gromisz z Białej Podlaskiej wystartują w mistrzostwach świata w zimowym pływaniu 3 lutego w Słowenii.

Jagiełło rozpoczął swoją przygodę z lodowym pływaniem w 2018 roku i startował

w mistrzostwach świata w lodowym pływaniu w stolicy Estonii Tallinie. W 2019 roku wywalczył z kolei tytuł mistrza Polski w Świętochłowicach. Gromisz, m. in. medalista pływackich mistrzostw Polski Masters, jest pracownikiem naukowym na AWF w Białej

Podlaskiej. Ostatnim sprawdzianem przed mistrzostwami świata będą zawody Arua Cup organizowane przez klub Lodołamacze Biała Podlaska 1 lutego w Międzyrzeczu Podlaskim (szerzej o tej imprezie na stronie 17).

(AK)

## Turniej o puchar senatora

**SZACHY** W sali konferencyjnej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Terespolu rozgrywany był po raz piąty Turniej Szachowy o Puchar Senatora RP Grzegorza Biereckiego.

Do gry przystąpiło 46 zawodników: z Terespolu, Białej Podlaskiej, Międzyrzecza Podlaskiego, Parczewa, Radzyna Podlaskiego, Konstantynowa, Mińska Mazowieckiego, a także z Brzeźcia, którego reprezentacja na czele z mistrzynią międzynarodową Tatianą Berlin liczyła cztery osoby. Organizatorzy turnieju to Klub Szachowy MOK Debiut Terespol



Do gry w turnieju w Terespolu przystąpiło 46 zawodników

oraz Miejski Ośrodek Kultury w Terespolu, patronat honorowy - senator RP Grzegorz Bierecki. Organizatorzy dziękują Urzędowi Miasta Terespol, Fundacji „Spróbuj ponownie z nami” oraz Miejskiej Bibliotece Publicznej w Terespolu za pomoc w organizacji turnieju. Kolejna impreza szachowa w Terespolu to pierwszy turniej

tegorocznego cyklu Grand Prix.

**Najlepsi gracze, kobiety:** 1. Tatiana Berlin - 5 punktów, 2. Anna Oleksiuk - 4 pkt, 3. Hanna Nurzyńska - 4 pkt; **kategoria do 12 lat:** 1. Dawid Dobosiewicz - 6 pkt, 2. Michał Józwik - 5 pkt, 3. Artur Tarasau - 4 pkt.; **kategoria do 18 lat:** 1. Wiktor Kukawski - 4 pkt., 2. Michał Maliszewski - 3 pkt., Michał Marecki - 3 pkt.; **kategoria open:** 1. Mateusz Komoń (zwycięzca całego turnieju) - 6,5 pkt, 2. Grzegorz Olichwirowicz - 5,5 pkt, 3. Piotr Lewandowicz - 5 pkt.

(AK)

Pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska mają za sobą kolejny mecz towarzyski

# Dobra gra mimo kłopotów

**PIŁKA RĘCZNA** Kolejny mecz kontrolny mają za sobą pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska, którzy we własnej hali zmierzyli się z rywalami z białoruskiego Mohylewa. Do pierwszego spotkania w nowym roku w pierwszej lidze coraz bliżej, podopieczni trenera Dmitrija Tichona zagrają w Płocku z Orlenem Wisłą II Płock w pierwszej kolejce rundy rewanżowej zaplanowanej 8 i 9 lutego.



Marcin Stefaniec (z piłką) jest najlepszym strzelcem AZS AWF Biała Podlaska w obecnym sezonie

## ARKADIUSZ KIELAR

Białczanie w sparingu u siebie z HC Masheka Mogilev, zespołem, który jeszcze niedawno walczył w europejskich pucharach, przegrał 24:31.

### Wróci dopiero pod koniec sezonu?

Sparing z HC Masheka był kolejnym etapem przygotowań naszych szczypiornistów do drugiej części sezonu w pierwszej lidze. Wcześniej zespół z Białej Podlaskiej po turnieju we własnej hali z okazji 50-lecia AZS AWF zebrał wiele pochwał. – Choć zagraliśmy w okrojonym składzie, to w turnieju rzeczywiście pokazaliśmy się z dobrej strony – mówi **Marcin Stefaniec**, kapitan bialskiego zespołu. – Mam nadzieję, że w lidze też rozgrywać będziemy bardzo dobre mecze. Jeśli chodzi o ostatni sparing, to po wcześniejszym turnieju był to teraz mecz nazwijmy to ciężki fizycznie. Nie wszyscy byli też w pełni zdrowi. Ale zamiast treningu potrenowaliśmy

### 1. kolejka rundy rewanżowej:

**8-9 lutego:** Orlen Wisła II Płock - **AZS AWF Biała Podlaska**, AZS UJK Kielce - KPR Legionowo, Orlen Upstream Czuwaj Przemyśl - MTS Chrzanów, Padwa Zamość - SMS ZPRP Kielce, AZS UW Warszawa - KSSPR Końskie, Azoty-Puławy II - KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski.

### Najlepsi strzelcy:

**83 bramki** - Włoskiewicz (KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski), **81** - Grabowski (KSZO Odlewnia), **79** - Ciok (KPR Legionowo), **73** - Szejna (AZS UW Warszawa), **68** - Matyasik (KSSPR Końskie), **66** - Stefaniec (AZS AWF Biała Podlaska).

po prostu w inny sposób. Teraz już przygotowujemy się do meczu w Płocku, nie mamy w planach kolejnych sparingów.

W AZS AWF nie brakuje niestety problemów, jak wiadomo kontuzje leczy Leon Łazarczyk, Kamil Kozycz i Michał Bekisz. – Możliwe że Leon Łazarczyk wróci do gry w ataku. Kamil kuruje się i może wróci za miesiąc, zobaczymy jak to będzie. Co do Michała Bekisza to wydaje się, że sprawa jest bardziej skomplikowana i może wrócić do gry dopiero pod koniec sezonu – zdradza Marcin Stefaniec.



Drugą młodość w AZS AWF przeżywa doświadczony Łukasz Kandora (z numerem 26)

### Najlepszy strzelec i druga młodość

Kapitan AZS AWF jest w obecnym sezonie najlepszym strzelcem zespołu, w 11 spotkaniach zdobył 66 bramek. To daje mu szóste miejsce w klasyfikacji strzelców grupy C pierwszej ligi. A prowadzi Sebastian Włoskiewicz z KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski – 83 bramki w 11 meczach. Stefaniec został też królem strzelców w turnieju w Białej Podlaskiej. – Cieszy mnie dobra forma przed zbliżającą się drugą rundą, ale myślę, że wszyscy w drużynie są w niezłej dyspozycji, a drugą młodość przeżywa Łukasz Kandora. Czy czuje się liderem naszego zespołu? Jako środkowy rozgrywający mam po prostu swoje określone zadania – mówi „Stefan”.

AZS AWF Biała Podlaska zajmuje po pierwszej rundzie rozgrywek 3. miejsce w tabeli grupy C, ale ma tyle samo punktów, co pierwszy KPR Legionowo i drugi Czuwaj Przemyśl – 27. Zapowiada się bar-

dzo ciekawa walka o pierwsze miejsce. – Z Legionowem i Czuwajem zagramy w drugiej rundzie we własnej hali. Ale mamy też ciężkie wyjazdy, najpierw ten najbliższy do Płocka, potem do Kiel czy do Końskich. Te mecze wyjazdowe mogą mieć duże znaczenie. Druga runda zapowiada się na trudną, ale mamy nadzieję, że będzie dla nas udana – podsumowuje kapitan drużyny z Białej Podlaskiej.

### TABELA 1. LIGI:

|                               |           |           |                |
|-------------------------------|-----------|-----------|----------------|
| 1. KPR Legionowo              | 11        | 27        | 354:310        |
| 2. Czuwaj Przemyśl            | 11        | 27        | 356:319        |
| <b>3. AZS AWF Biała Podl.</b> | <b>11</b> | <b>27</b> | <b>328:292</b> |
| 4. Padwa Zamość               | 11        | 26        | 348:304        |
| 5. AZS UJK Kielce             | 11        | 25        | 338:289        |
| 6. KSSPR Końskie              | 11        | 18        | 310:318        |
| 7. MTS Chrzanów               | 11        | 15        | 292:284        |
| 8. AZS UW Warszawa            | 11        | 12        | 297:303        |
| 9. KSZO Ostrowiec Św.         | 11        | 6         | 303:338        |
| 10. Orlen Wisła II Płock      | 11        | 6         | 284:321        |
| 11. Azoty-Puławy II           | 11        | 6         | 297:367        |
| 12. SMS ZPRP Kielce           | 11        | 3         | 260:322        |

### Rywale się wzmacniają

Najwięksi rywale AZS AWF Biała Podlaska do zajęcia pierwszego miejsca w tabeli w obecnym sezonie wzmacniają swoje składy przed rozpoczęciem rundy rewanżowej. Jak informaliśmy do KPR Legionowo trafił gracz z doświadczeniem w Superlidze, Marek Podobas z Chrobrego Głogów. Z kolei do Czuwaju Przemyśl przeszedł zawodnik z innej drużyny występującej w Superlidze - Stali Mielec. To Daniel Dutka, który został wypożyczony do ekipy z Podkarpacia. Czuwaj zyskał też sponsora tytułarnego, spółkę Orlen Upstream.

**TAXI** 667 111 444  
pobierz aplikację **PODLASIE.PL** 83 196-21  
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700

## Wielkie brawa dla Olimpiii!



Piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska (zielono-czarne stroje) pokonali we własnej hali rywali z Orłąt Zwolen

**PIŁKA RĘCZNA** Brawa dla piłkarzy ręcznych Olimpii Biała Podlaska! W pierwszej kolejce grupy mistrzowskiej drugiej ligi nasz zespół rozbił w swojej hali rywali z Orłąt Zwolen, prowadzonych przez byłego reprezentanta Polski.

**Olimpia Biała Podlaska - Enea Orłęta Zwolen 43:28 (15:15)**

**Olimpia:** Niedzielski, Stroiński - Jaszczuk 10, Polok 9, Szyszko 8, Grochowski 5, Tarasiuk 4, Cielecki 3, G. Olichwiruk 3, Michalczuk 1, Fic, Lewczuk, M. Olichwiruk, Winnicki.

Pierwsza połowa była wyrównana, na parkiecie trwała wymiana ciosów bramka za bramką. Tylko raz gościom udało się odskoczyć na dwie bramki (10:12 w 22 minucie), ale tylko na chwilę, bo szybko był ponownie remis 12:12. W drugiej odsłonie od 36 minuty zaczął się odjazd bialskiej młodzieży, która od stanu 18:18 zdobyła sześć bramek nie tracąc ani jednej i zrobiło się 24:18. Podopieczni trenerów Marcina Stefańca i Marka Kubiszewskiego ku radości głośno dopingujących ich kibiców kontrolowali przebieg wydarzeń i do końca utrzymywali bezpieczną przewagę. Orłętom nie pomógł grający trener Patryk Kuchczyński, były reprezentant Polski, który w meczu w Białej Podlaskiej zdobył osiem bramek, najwięcej w swoim zespole. Kuchczyński to srebrny medalista mistrzostw świata w Niemczech w 2007 roku i brązowy medalista mistrzostw świata w Chorwacji w 2009 roku.

– Zagraliśmy fajny mecz w obronie, chłopcy dobrze biegali do kontrataku. To był taki właśnie mecz, jakim chciałoby się rozpocząć zmagania w nowym roku – mówi **Marcin Stefaniec**, trener Olimpii. – Wśród rywali swoje zrobił Patryk Kuchczyński, ale sam meczu nie wygra. W grupie mistrzowskiej nie

mamy określonego celu, dobrze po prostu, że gramy z mocnymi rywalami, co lepiej pozwala nam przygotować się do mistrzostw Polski juniorów. Przed spotkaniem z Orłętami zagraliśmy sparing z białoruskim zespołem z Mohylewa. Przegraliśmy ośmioma bramkami, ale generalnie ten sprawdzian był dla nas na plus, zmierzaliśmy się z mocną drużyną z ekstraklasy białoruskiej, która grała w europejskich pucharach. Prowadziliśmy nawet do przerwy, ale potem pojawiło się trochę błędów.

W następnej kolejce 2. ligi (8-9 lutego) Olimpia zagra w Warszawie z Warszawianką. A już w najbliższy piątek 31 stycznia zespół Olimpii czeka walka w hali Szkoły Podstawowej numer 3 w Białej Podlaskiej w 1/16 finału mistrzostw Polski juniorów. Turniej zacznie się w piątek o godzinie 16, potem mecze rozgrywane będą w sobotę i niedzielę od godziny 10. Białczanie rywalizować będą z Wybrzeżem Gdańsk (początek meczu w piątek o godzinie 18), Warszawianką (sobota godzina 12) i Truso Elbląg (niedziela godzina 12). Do kolejnego etapu awansują dwie najlepsze drużyny.

**W innym meczu 1. kolejki grupy mistrzowskiej 2 ligi:** Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka - Warszawianka 20:29 (9:15). Spotkania: Uniwersytet Radom - Trójka Ostrołęka i ROKiS Radzymin - Pabiks Pabianice rozegrane zostaną 1 lutego.

Galeria zdjęć z meczu Olimpia - Orłęta na [www.slowopodlasia.pl](http://www.slowopodlasia.pl)

### TABELA GRUPY MISTRZOWSKIEJ:

|                             |   |            |         |
|-----------------------------|---|------------|---------|
| 1. Uniwersytet Radom        | 6 | 14         | 168:153 |
| 2. Olimpia Biała P.         | 7 | 12216:188  |         |
| 3. Szczypiorniak Dąbrowa B. | 7 | 12 203:195 |         |
| 4. Enea Orleńta Zwolen      | 7 | 12 198:219 |         |
| 5. Pabiks Pabianice         | 6 | 10 180:157 |         |
| 6. ROKiS Radzymin           | 6 | 9 157:158  |         |
| 7. Trójka Ostrołęka         | 6 | 6 156:185  |         |
| 8. Warszawianka             | 7 | 3 179:202  |         |

(AK)