



Badania rezonansem i tomografem

– STR. 22

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 45

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

7 LISTOPADA 2023

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.



Kierowca i pasażerka z 3 promilami

Kobieta wypadła przez tylną szybę!

CZYTAJ NA STRONIE 3



Tragiczny finał poszukiwań

CZYTAJ NA STRONIE 3



Kolejny rekord kwesty

– STR. 2



Za mało kasy na kanałki

– STR. 3



Pierwsza taka w powiecie!

– STR. 20



Ale wy jesteście młodzi!

Seniorzy z ikrą

– STR. 5

Pożar, wypadki i połamane drzewa

Kilkanaście strażackich interwencji

30 października

Jeden zastęp z OSP Grabówiec (3 ratowników) uwolnił uwięzionego nietoperza, który był zaplątany w sznurek zwisający z podbitki dachu budynku jednorodzinnego, w miejscowości Grabówiec gm. Pułtusk.

31 października

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego dwóch samochodów osobowych na drodze wojewódzkiej nr 620 w miejscowości Klukówek, gm. Świercze. W zdarzeniu poszkodowana została jedna osoba.

1 listopada

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków), jeden zastęp z OSP Gzy (5 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Przewodowo (5 strażaków) ugasiły pożar budynku gospodarczego w miejscowości Przewodowo-Poduchowne, gm. Gzy. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

2 listopada

Jeden zastęp z JRG (3 ratowników) usunął suche nadłamane konary drzewa zwisające nad drogą gminną w miejscowości Gładczyn Szlachecki, gm. Zatory.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy Policji przy otwarciu mieszkania w Pułtusku na ul. Rynek. Z relacji osoby zgłaszającej, wewnątrz mogła przebywać osoba potrzebująca udzielenia pomocy medycznej. Po kilkukrotnym nawoływaniu i pukaniu do drzwi mieszkanie otworzył właściciel, który nie wymagał udzielenia pomocy.

3 listopada

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (5 ratowników) usunął skutki kolizji drogowego samochodu osobowego na drodze wojewódzkiej nr 571 w miejscowości Gołdkowo, gdzie samochód osobowy wjechał na przydrożnego rowu. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

Jeden zastęp z OSP Winnica (5 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi wojewódzkiej nr 571 w miejscowości Skorosze, gm. Winnica.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do powalnego drzewa i zerwanej linii energetycznej przy drodze gminnej w Pułtusku, na ul. Bałazara. Ratownicy zabezpieczali miejsce zdarzenia do czasu przybycia zakładu energetycznego, a następnie usunęli drzewo z drogi.

4 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników), jeden zastęp z OSP Świercze (5 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowego dwóch samochodów osobowych na drodze wojewódzkiej nr 620, w miejscowości Klukowo gm. Świercze. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

5 listopada

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (5 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego samochodu osobowego na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Karniewek, gm. Pokrzywnica. W wyniku zdarzenia poszkodowana została jedna osoba.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) zostały zadysponowane do pożaru kartonów nagromadzonych przy piecu kaflowym w jednym z mieszkań budynku wielorodzinnego w Pułtusku, na ul. Wojska Polskiego. Pożar został ugaszony przed przybyciem zastępów straży pożarnej przez sąsiada przy pomocy gaśnicy proszkowej. Osób poszkodowanych w zdarzeniu nie było.

Jeden zastęp z OSP Obryte (5 ratowników) został zadysponowany do powalnego drzewa na drogę gminną oraz zerwanej linii energetycznej w miejscowości Toczniel, gm. Obryte. Ratownicy zabezpieczali miejsce zdarzenia do czasu przybycia zakładu energetycznego, a następnie usunęli drzewo z drogi.

KP PSP



KOLEJNY REKORD KWESTY

Jak poinformowało na swoim fb Pułtuskie Towarzystwo Społeczno – Kulturalne, dzięki hojności darczyńców, 1 listopada, w czasie XIX

już kwesty na cmentarzu świętokrzyskim na renowację zabytkowych nagrobków, zebrano 17 511 zł i 25 gr. Podobnie jak w latach poprzed-

nich, i w tym roku nie zabrakło obcej waluty – do puszek trafiło 10 funtów i 5 euro. Tygodnik uchwycił w kadrze kwestujących w słoneczne przedpołudnie – Tomasza Sobieckiego, Łukasza Skar-

żyńskiego oraz Beatę Bielińską. Zgodnie twierdzili, że odwiedzający nasz cmentarz bardzo życzliwie podchodzą do kwestujących, jednak cel wspaniały!

ED

Zatrzymali poszukiwanego o rozbój

Policjanci z Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali 38-latkę, który poszukiwany był przez warszawski sąd dwoma nakazami doprowadzenia do aresztu śledczego

Mężczyzna dokonał w przeszłości rozbój i zmuszając do określonego zachowania, używał gróźb i przemocy w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności. Po uprawomocnieniu się wyroku, przestępca ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Został zatrzymany na terenie powiatu pułtuskiego. Zgodnie z wyrokiem

sądu, 4,5 roku spędzi teraz w więzieniu.

Sprawcy przestępstw próbują zatrzyć za sobą ślady, a także ukryć się przed organami ścigania. Policjanci pionu kryminalnego zawsze skrupulatnie analizują każdą prowadzoną sprawę. Niejednokrotnie działania te wymagają czasu. I tak, dzięki ostatnio wykonywanym czynnościom i wnikliwej analizie materiału, został zatrzymany poszukiwany, pochodzący z warszawskiego Mokotowa, a ukrywający się na terenie powiatu pułtuskiego. 38-latek dokonał rozbój na terenie

Warszawy oraz w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności zmuszał do określonego zachowania, używając gróźb i przemocy. Kryminalni ustalili jego obecny adres i pojazd, którym może się poruszać. Istniało uzasadnione podejrzenie, że może posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie bądź próbować ucieczki. Dzięki doświadczeniu i profesjonalizmowi, w piątek (27.10), mężczyzna został dynamicznie zatrzymany w Winnicy, gdy kierował pojazdem osobowym, mając ponad 2 promile alkoholu i nie posiadając w ogóle uprawnień.

Za popełnione wcześniej przestępstwa ma zasądzony wyrok w wymiarze 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

kom. Milena Kopczyńska

FAJNE FOTO



A oto osobliwe FAJNE FOTO. Zazwyczaj na zdjęciach z naszego archiwum publikujemy te z ludźmi na pierwszym planie. Dziś inaczej – przed naszymi oczami park na WIDOK. Jesienny, płomienny i złoty. Piękny to

zakątek w naszym mieście. Pamiętam opowieść o nim snutą przez byłego burmistrza Krzysztofa Nuszkiwicz. W wywiadzie opowiadał mi, jak ów park będzie wyglądał i jaka roślinność będzie go porastała. I jest,

jak miało być, jedynie tzw. hotelu dla owadów nie ma.

A publikowane zdjęcie? Jego autorem jest utalentowany fotograf, pułtuszczyk Marcin Mazurek, którego obrazy cenią i lubią, wręcz kochają, mieszkańcy Pułtuska. GMD

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtuskowski

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



Za mało kasy na kanałki

Co udało się zrobić?

Na początku roku pisaliśmy o uchwałach Rady Miejskiej i Rady Powiatu w sprawie współdziałania przy ważnej dla naszego miasta inwestycji. Chodzi o przywrócenie blasku miejskim kanałom, które mogły być być niewątpliwym atutem turystycznym i miejscem rekreacji, również dla mieszkańców.

Zgodnie z założeniami, inwestycja jest przewidziana na lata 2023 i 2024. Z uzasadnienia do miejskiej uchwały dowiadujemy się, że celem podejmowanych długofalowo przedsięwzięć jest zagospodarowanie terenów nadbrzeży kanałów pułtuskich oraz terenów nadrzecznych na potrzeby rozwoju turystyki wodnej i wypoczynku nad wodą wraz z niezbędną infrastrukturą i zaplecem lokalowym. Prowadzenie działań mających na celu zapobieganiu zamuleniu głównych cieków wodnych. Renowacja umocnień nadbrzeży kanałów wód powierzchniowych opływających wyspę wraz z odnową budowli przeciwpowodziowych służących obwałowań.

Mając na uwadze powyższe, w dniu 31 października 2022 r. podpisano Umowę użyczenia Nr 194/2022 pomiędzy Skarbem Państwa a Gminą Pułtusk, której przedmiotem użyczenia jest nieruchomości stanowiąca własność Skarbu Państwa. Na użyczonej terenie będą podejmowane działania związane z realizacją zadań własnych gminy polegających m.in. na zagospodarowaniu terenu umożliwiającego rozwój turystyki wodnej, ochronę środowiska i przyrody, w tym zadbanie o czystość wody, pielęgnację i nasadzenia drzew i krzewów oraz remont, przebudowę, rozbudowę lub budowę obiektów infrastruktury jak mosty, kładki itp. Umowa została zawarta na czas oznaczony 25 lat, tj. do 31.10.2047 r.

W dniu 14 listopada 2022 r. Gmina Pułtusk w ramach zadania pn. „Modernizacja kanałów A,B,C wraz z infrastrukturą” podpisała



List Intencyjny z Powiatem Pułtuskim w sprawie współpracy w zakresie realizacji inwestycji dotyczących zagospodarowania kanałów na odcinku „Wyspy” na terenie miasta Pułtusk. Mając na uwadze walory i znaczenie dla miasta Pułtusk kanałów, strony zadeklarowały zamiar współpracy w zakresie realizacji inwestycji (...).

Rok się powoli kończy, dlatego radny Mariusz Osica zapytał w interpelacji o to, co udało się do tej pory zrobić w sprawie miejskich kanałów. Gmina ogłosiła zapytanie skierowane do firm, które miałyby wykonać ich inwentaryzację, ale jak stwierdził burmistrz Wojciech Gregorczyk, proponowane przez oferentów kwoty znacznie przekraczają środki przeznaczone na ten cel w budżecie Gminy Pułtusk i Powiatu Pułtuskiego (każdy z samorządów po 100 tys. zł). Potrzeba co najmniej dwa razy tyle, więc to zadanie przesuwają na rok przyszły. Burmistrz wspominał też o bardzo ciekawym spotkaniu z konsorcjum, w skład którego wchodzi - firma pozyskująca środki europejskie, firma projektująca, uniwersytet

z dużym doświadczeniem w realizacji projektów w całej Polsce. Firma ta jest zainteresowana przystąpieniem do inwentaryzacji i projektu zagospodarowania naszych kanałów, ale na to potrzebne są środki w budżetach obu samorządów - gminnego i powiatowego. Pracownik urzędu wykonał wprawdzie koncepcję z której wynika, w jakim kierunku ma pójść rewitalizacja kanałów i nadbrzeży, ale taka wstępna dokumentacja nie może być podstawą do rozpoczęcia prac projektowych. Te wiążą się ze skomplikowaną procedurą, licznymi uzgodnieniami z Wodami Polskimi, ochroną środowiska, konserwatores zabytków itp.

Pod koniec lata gmina wynajęła firmę, która oczyściła tor wodny kanału B, usuwając zbędną roślinność, powalone drzewa. Jeśli środki finansowe pozwolą, to proces ten ma być kontynuowany na wiosnę, oczyszczany byłby kanałek płynący przez centrum miasta. Burmistrz zapewnił, że jednocześnie prowadzone są działania dotyczące ograniczenia nielegalnego odprowadzania do kanałów niepożądanych substancji. Filmik

niedawno krążący w internecie, na którym widać ścieki wpływające do kanałkowej wody, jest prawdopodobnie z zeszłego roku, gdy taka sytuacja rzeczywiście miała miejsce. Obecnie PWIK pobierało próbki wody i nie twierdzono niepokojących zanieczyszczeń. W ubiegłym roku udało się też zlokalizować studnie w rejonie ulicy Kombatanów, do których prawdopodobnie nielegalnie trafiały ścieki. W przypadku starych budynków trudne jest zlokalizowanie takich nielegalnych przyłączy do kanałki deszczowej, z których zanieczyszczenia trafiają potem do kanałów. Wszystko konkretnie wychodzi w czasie remontu ulic, podczas prowadzenia prac ziemnych.

Radny Michał Kisiel wrócił natomiast uwagę na fakt, że po deszczach i roztopach do kanałków wraz z wodą trafia tam, który też je zamula i powinien być regularnie podbierany, a kanałki pogłębiane. Optymistyczne jest jednak to, że od dłuższego czasu widać piaszczyste dno, woda nie jest więc już tak zanieczyszczona ściekami jak dawniej.

ED

Tragiczny finał poszukiwań

Wracamy do zaginięcia pani Barbary, 59 - letniej mieszkanki ościennego powiatu makowskiego, której poszukiwania trwały aż dwa miesiące. Niestety, w tym przypadku nie będzie szczęśliwego finału

Przypomnijmy, że kobieta zaginęła 4 września rano, zostawiając dokumenty i swoje osobiste rzeczy w domu. Ostatni raz widziana była na swojej posesji, około godz. 7. 00. Chorowała na cukrzycę. Od momentu zgłoszenia zaginięcia prowadzono intensywne poszukiwania, w które włączono makowskich policjantów, strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Makowie Maz., strażaków ochotników z Czerwonki i Dąbrowki, sąsiadów, znajomych i rodziny. Przeszukano dokładnie posesję, okoliczne pola, łąki i lasy. Do poszukiwań włączono policyjne psy tropiące z okolicznych jednostek policji. Do akcji

poszukiwawczej zaproszono policyjnego przewodnika z psem wyszkolonym do wyszukiwania indywidualnego zapachu człowieka z Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji. W akcji poszukiwawczej brały osoby cywilne z psami tropiącymi. Niestety wszystkie te działania nie przyniosły rezultatów.

Po blisko dwóch miesiącach poszukiwań, mieszkanka Budzyna Lipnik, będąc na grzybach, zauważył w młodym gęstym lesie ciało kobiety i powiadomił służby. Okazało się, że jest to zaginiona 59 - letnia mieszkanka tej samej miejscowości. Na miejscu policjanci wykonali



czynności pod nadzorem prokuratora. Ze wstępnych ustaleń wynika, że do śmierci pani Barbary nie przyczyniły się osoby trzecie, ale ostatecznie przyczyny zostaną ustalone po przeprowadzeniu zleconych przez prokuraturę specjalistycznych badań. Niezależnie od ich wyniku, to kolejny tragiczny przypadek, który pokazuje, że

na leśne wyprawy najlepiej wybierać się w towarzystwie osób bliskich czy znajomych, tak by w razie potrzeby był ktoś kto udzieli nam pomocy i wsparcia.

Rodzinie zmarłej przekazujemy wyrazy współczucia.

ED, na podstawie informacji od podkom. Moniki Winnik z KPP w Makowie Mazowieckim



Pijany kierowca sprawcą wypadku

Policjanci, strażacy oraz załoga karetki pogotowia pracowali na miejscu wypadku drogowego osobowego renault. Przez nieodpowiedzialność i brawurę do szpitala trafiła pasażerka. Badanie alkomatem wykazało, że zarówno ona, jak i kierowca spożywali wcześniej alkohol

W niedzielę, 5 listopada, około godz.13, pułtuscy policjanci otrzymali zgłoszenie o wypadku, do którego doszło na drodze krajowej 61 w Karniewku. Z ustaleń mundurowych wynika, że kierowca renault nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i na łuku drogi wjechał do przydrożnego rowu. Autem podróżowały dwie osoby, 35-letni kierowca oraz siedząca z tyłu 38-letnia pasażerka, która w wyniku zdarzenia wypadła z pojazdu przez tylną szybę i z obrażeniami głowy została przewieziona do szpitala w Pułtusku. Jak się okazało, podróżni byli kompletnie pijani. Obydwójce mieli po ponad 3 promile alkoholu w organizmie.

Będący na miejscu funkcjonariusze Policji i Straży Pożarnej kierowali ruchem. by zapewnić płynność jazdy. Policjant technik zabezpieczył ujawnione na miejscu ślady oraz wykonał dokumentację fotograficzną. W najbliższym czasie mężczyzna usłyszy zarzut dotyczący spowodowania wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości.

Policjanci przypominają, że każdy, kto wsiada do samochodu z przekroczoną normą alkoholu w organizmie stanowi ogromne zagrożenie na drodze, ryzykuje życie i zdrowie nie tylko swoje i pasażerów, których przewozi, ale też innych uczestników ruchu drogowego.

Autor: kom. Milena Kopczyńska



Został oszukany i stracił pieniądze

Robienie internetowych zakupów u niezweryfikowanych sprzedawców, bywa niekiedy opłakane w skutkach. Na własnej skórze przekonał się o tym niedawno mieszkaniec powiatu pułtuskiego. 48-latek, pomimo wpłaty pieniędzy nie otrzymał zakupionego towaru. Policja apeluje, by osoby korzystające z tej formy zakupów zawsze zachowywały zdrowy rozsądek i podstawowe środki ostrożności

Pokrzywdzony 48-letni mężczyzna kilka dni temu na jednym z portali społecznościowych zauważył ogłoszenie o sprzedaży 20 zbiorników typu mauser. Kupujący dokonał wpłaty kwoty 1600 zł na podane konto. Mimo, że od zakupu minął już jakiś czas, zakupionego towaru nie otrzymał, a kontakt ze sprzedającym się urwał.

Policja apeluje, by dokonując zakupów przez internet, robić to z głową. Chcąc uniknąć oszustw, należy korzystać tylko ze znanych i sprawdzonych sklepów internetowych lub portali aukcyjnych - takich, które zapewniają ubezpieczenie dokonywanych transakcji czy też proponują nam zakupy z wykorzystaniem programów ochrony kupujących. To ważne, gdyż w przypadku oszustwa na naszą szkodę, możemy starać się o zwrot poniesionych strat. Wybierając przesyłki kurierskie pobraniowe, otwieramy zawsze przy dostawcy otrzymaną paczkę, a w przypadku niezgodności z towarem zamawianym spisujemy odpowiedni protokół. Wybierając danego sprzedawcę, warto zapoznać się z opiniami czy komentarzami, jakie wystawili mu inni kupujący. Sprawdźmy również, czy osoba lub firma, która jest sprzedawcą, otrzymała pozytywne komentarze, za przeprowadzone już transakcje.

Autor: kom. Milena Kopczyńska



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA. Znęcał się nad konkubiną i groził jej dziecku

Zatrzymany przez policjantów z Jabłonna 77-latek podejrzanym jest o znęcanie się fizyczne i psychiczne nad konkubiną oraz groźby wobec jej syna. Mężczyzna usłyszał już zarzuty i odpowie za swoje zachowanie przed sądem. W celu zapewnienia prawidłowego toku postępowania prokurator objął mężczyznę policyjnym dozorem oraz zakazem kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonych. Za ten czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu mundurowi z Jabłonna zostali skierowani na interwencję w związku ze zgłoszeniem awantury domowej. Na miejscu, w rozmowie z partnerką i pasierbem awanturnika, ustalili, że 77-latek od kilku lat znęca się, zarówno psychicznie, jak i fizycznie nad kobietą. Z jej relacji wynikało, że bardzo często, będąc pod wpływem alkoholu, wszczyna awantury, podczas których używa słów wulgarnych pod jej adresem, popycha i szarpie. W dniu interwencji pokrzywdzona została uderzona przez partnera drewnianym młotkiem w głowę. Mężczyzna groził także pozbawieniem życia pełnoletniemu pasierbowi.

77-latek został przez funkcjonariuszy zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Śledczy od pokrzywdzonych przyjęli zawiadomienie o przestępstwie. Po zgromadzeniu materiału dowodowego podejrzanego usłyszał zarzuty znęcania się fizycznego i psychicznego oraz kierowania gróźb karalnych. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty dozorem policyjnym, zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonych.

PUŁTUSK. Poszukiwany za rozbój zatrzymany

Policjanci z Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali 38-latkę, który poszukiwany był przez warszawski sąd dwoma nakazami doprowadzenia do aresztu śledczego. Mężczyzna dokonał w przeszłości rozbój i zmuszając do określonego zachowania, używał gróźb i przemocy w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności. Po uprawnieniu się wyroku przestępca ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Został zatrzymany na terenie powiatu pułtuskiego. Zgodnie z wyrokiem sądu 4,5 roku spędzi teraz w więzieniu.

Sprawcy przestępstw próbują zatrzeć za sobą ślady, a także ukryć się przed organami ścigania. Policjanci pionu kryminalnego zawsze skrupulatnie analizują każdą prowadzoną sprawę. Niejednokrotnie działania te wymagają czasu. I tak dzięki ostatnio wykonywanym czynnościom i wnikliwej analizie materiału został zatrzymany poszukiwany, pochodzący z Warszawskiego Mokotowa, a ukrywający się na terenie powiatu pułtuskiego, 38-latek. Mężczyzna dokonał rozbój na terenie Warszawy oraz w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności zmuszał do określonego zachowania, używając gróźb i przemocy. Kryminalni ustalili jego obecny adres i pojazd, którym może się poruszać. Istniało uzasadnione podejrzenie, że może posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie bądź próbować ucieczki. Dzięki doświadczeniu i profesjonalizmowi 38-latek w piątek (27.10) został dynamicznie zatrzymany w Winnicy, gdy kierował pojazdem osobowym, mając ponad 2 promile alkoholu i nie posiadając w ogóle uprawnień. Za popełnione wcześniej przestępstwa ma zasądzone wyrok w wymiarze 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

MODLIN. Oddał narkotyki policjantce

Policjantki z Posterunku Policji w Modlinie zatrzymały 31-latkę, który w mieszkaniu posiadał marihuane. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna przewieziony do nowodworskiej komendy. 31-latek odpowie teraz za posiadanie środków odurzających. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek dzielnicowa z Posterunku Policji w Modlinie wykonywała obowiązki służbowe w rejonie Modlina Twierdzy. Podczas obchodu udała się do obywatela Jamajki. Po



wejściu do mieszkania funkcjonariuszka zauważyła, że 31-latek dziwnie się zachowuje, a w pokoju czuć było charakterystyczną woń. Dzielnicowa wprost zapytała mężczyznę, czy posiada w domu substancje zabronione. Wtedy obywatel Jamajki poszedł do kuchni, skąd wrócił przekazując dzielnicowej torebkę z suszem roślinnym. Oświadczył, że to marihuana, której używa aby odstresować się po pracy. Substancja została zabezpieczona, a mężczyzna zatrzymany przez modlińskie policjantki. Wstępne badanie wykonane testerem narkotykowym wykazało, że była to marihuana. Śledczy z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego przedstawili 31-latkowi zarzut posiadania środków odurzających, za który zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Rowerzysta z narkotykami

Funkcjonariusze z jabłonowskiej patrolówki zatrzymali do kontroli rowerzystę. Mężczyzna w kieszeni kurtki miał ukryte narkotyki. Wstępne badanie narkotestem wykazało, że zabezpieczona substancja to amfetamina. 41-latek został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Za tego typu przestępstwo grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

Podczas patrolu policjanci z Jabłonowskiego komisariatu zwrócili uwagę na rowerzystę jadącego środkiem ulicy. Mundurowi zatrzymali go do kontroli. Rowerzysta najwyraźniej miał coś na sumieniu, ponieważ usilnie unikał kontaktu wzrokowego z mundurowymi. Nerwowe zachowanie mężczyzny nie uszło uwadze policjantów. Szybko też poznali jego powód. Podczas kontroli osobistej okazało się, że 41-latek ma przy sobie substancje zabronione prawem. W kieszeni kurtki mundurowi znaleźli bowiem foliowe opakowanie zawierające biały proszek. Badanie narkotestem wykazało, że była to amfetamina.

O dalszym losie 41-letniego mieszkańca stolicy zdecydować będzie sąd. W świetle ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. 4 listy gończe i 4 zatrzymanych

Jednym z zadań, które realizują policjanci, w trakcie codziennej służby jest zatrzymywanie osób ukrywających się przed organami ścigania. Zdarza się to podczas sprawdzania ich miejsca zamieszkania lub pobytu, ale także w trakcie kontroli drogowych. Tym razem policjanci zatrzymali czterech mężczyzn poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości.

Policjanci z legionowskiej komendy zatrzymali czterech poszukiwanych mężczyzn.

Trzech z nich poszukiwanych było na podstawie nakazów doprowadzenia wydanych przez Sąd Rejonowy Legionowie. 58-latek do zakładu karnego trafił na 179 dni za uszkodzenie ciała i znieważenie, 48-latek ma do odbycia 3-miesięczną karę pozbawienia wolności za przestępstwa narkotykowe, natomiast 32-latek „za kratki” trafił za kradzież.

Ostatni z poszukiwanych to 28-latek, który był poszukiwany przez pułtuską prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu i po złożeniu stosownego oświadczenia o aktualnym miejscu zamieszkania, został zwolniony.

JABŁONNA/LEGIONOWO. 2320 nielegalnych papierosów

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 2320 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabandę przewoził 61-letni mieszkaniec powiatu. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego.

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec gminy Jabłonna. W piątek policjanci namierzili i zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 61-latek. W trakcie przeszukania pojazdu mundurowi ujawnili 2320 „lewych” papierosów. Kontrabanda zabezpieczona została w policyjnym depozycie. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Mężczyźnie za złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej grozi kara grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.



NOWY DWÓR MAZ. Jeden pijany, drugi z zakazem

W sobotnią noc na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w ogóle nie powinni wsiadać za kierownicę. Podczas kontroli okazało się, że 66-latek doprowadził do zdarzenia drogowego mając w wydychanym powietrzu 2 promile alkoholu, a 42-latek kierował na zakazie. Za popełnione przestępstwa odpowiedzą teraz przed sądem.

W sobotę po godz. 20:00 funkcjonariusze nowodworskiej prewencji na ul. Kościuszki podjęli interwencję wobec kierowcy volkswagena. Mężczyzna ewidentnie próbował uniknąć spotkania z policjantami. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że 42-latek ma zatrzymane prawo jazdy, a mimo to kierował autem. Posiadał aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z art 244 k.k. kierowca popełnia przestępstwo niezastosowania się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia pojazdów, wówczas, gdy zakaz prowadzenia pojazdów jest prawomocny, a kierowca pomimo tego nadal kieruje samochodem. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności. Tej samej nocy, około godz. 00:30 policjanci z nowodworskiej patrolówki na ul. Warszawskiej zatrzymali kierującego fordem 66-latkę. Mężczyzna wykonując manewr skrętu w lewo, stracił panowanie nad pojazdem, a następnie uderzył w barierę energochłonną. Wkrótce wyszło na jaw, że jest kompletnie pijany. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 66-latka 2 promile alkoholu. Mundurowi zatrzymali mu prawo jazdy, a pojazd, którym kierował został odholowany.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



JEST NAM ZE SOBĄ DOBRZE

Członkowie Stowarzyszenia Aktywnych Emerytów w Winnicy spotkali się w świetlicy w Mieszkach – Leśnikach. Powód? Święto SENIORÓW

Wesołapublicznośćpowitała prezes Teresa Lusa i – w imieniu zebranych – podziękowała wójtowi Robertowi Wróblewskiemu „za tę świetlicę, która jest dla emerytów bardzo ważnym budynkiem, w którym mogą się spotykać, imprezować, bawić, czasami kłócić. Dziękujemy też za wszystko, co czyni pan dla tej gminy. Ja urodziłam się w Winnicy i zaszłam, jestem coraz starsza i coraz brzydsza, ale nasza gmina jest coraz ładniejsza. Czy to jest sprawiedliwe?”. - Jak się patrzy na te pana poczynania, to serce rośnie. Jest pan właściwym człowiekiem na właściwym miejscu – dodała prezes, wywołując burzliwe oklaski uczestników spotkania. Oklaskami dziękowano też wszystkim paniom zaangażowanym w seniorską pracę i wsparcie, wśród nich byłej prezes Marii Kobylńskiej, która pomagała w uzyskaniu bonu społecznego w ramach projektu BONY dla SENIORÓW realizowanego przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości.

Prezes podziękowała paniom z ZARZĄDU KGW w Kacicach „za zaproszenie członków zespołu wokarno-kabaretowego JESIENNE RÓŻE”.

- Dziękujemy za to miłe przyjęcie w Kacicach i obo to spotkanie zaowocowało wymianą miłych i ciekawych doświadczeń.

A JESIENNE RÓŻE? To zespół działający pod kierownictwem Stefana Wróblewskiego. Jego członkinie i członkowie spotykają się raz w tygodniu na próbach i „cieszymy się – powiedziała pani prezes – że możemy umilać nasze uroczystości występami; robimy to z pasją i sercem, jak kto potrafi”.

- I dziękuję wam za to, że jest nam ze sobą tak dobrze! Dziękuję wam, kochani seniorzy, za to, że jesteście, że stworzyliście jedną wielką rodzinę. Ze możemy być z sobą – tak jak dziś – w DZIEŃ SENIORA. A DZIEŃ SENIORA to szczególnie święto, święto ludzi starszych, którym należy się szacunek, uznanie za naszą bezinteresowną miłość i mądrość, jaką obdarowujemy młodsze pokolenia. To my czuwamy, żeby nasze obyczaje nie pokryły się kurzem, to od nas dzieci i młodzież dowiadują się o minionych czasach – rozpoczęła swój spicz prezes Lusa.

Na koniec padło: - Seniorzy! Niech was dziś nie bolą biodra i kolana, byście mogli się bawić do białego rana!

Wójt Robert Wróblewski:

- Tak patrzę się na was w ten DZIEŃ SENIORA, ale wy jesteście młodzi! Młodzi i bardzo zaangażowani, często się spotykacie, ta świetlica tętni życiem. Będziemy w was inwestować, także w tę świetlicę – ogrodzimy działkę, powiększymy parking, zamontujemy klimatyzację.

- Teraz oddam głos naszemu zespołowi – powiedziała Teresa Lusa. I zaczęło się! Co chwila sala wybuchła salwami śmiechu. Na początek prowadzący zespół rzucił dowcip. Oto do domu wczasowego przyjechał klient. W recepcji życzone mu, by czuł się, jak u siebie w domu. A mężczyzna na to: Ja bardzo przepraszam, ale ja tu przyjechałem odpocząć! Za chwilę śpiewano już hymn emerytów. Następnie pan Stefan przeszedł do ciekawego, ale i zabawnego wykładu POSTĘP W ROLNICTWIE.

Na część artystyczną spotkania złożyły się również chóralne pieśni, ponadto wygłaszano prozę i poezję zawierającą opisy jesiennej wsi, obrazy wiejskiego domu rodzinnego, słuchano dowcipów i z radością przypatrywano się scenie rodzajowej. Dużo mówiono o wzajemnych stosunkach damsko-męskich, z których wynika konkluzja, że jak kobieta wie, jak postępować, to z największego buca zrobi baranka.

Wesoło było, a radosnej atmosferze sprzyjało także wspólne śpiewanie z towarzyszeniem harmonii, np. „Gęś wodą...” czy „Chłop żywemu nie przepuści”.

Podobał się seniorom występ JESIENNYCH RÓŻ. Scenariusz do niego napisał Stefan Wróblewski. Powiedział TYGODNIKOWI: - Scenariusz jest aktualizowany, znam różne materiały i zależy od święta, zmieniam go, aktualizuję. Było już o seniorach,

a dzisiaj o rolnictwie, o wsi, bo tu żyjemy, tu mieszkamy, trzeba coś powiedzieć. A nasze artystki? Ja się dziwię, że mają na tyle chęci, odwagi, żeby tu przyjeżdżać, a jak one chętnie tu przybywają na próby, jak to je bawi i cieszy.

Na koniec części oficjalnej pani prezes zwróciła się do ministra Henryka Kowalczyka, obecnego na spotkaniu, oraz władz gminnych: - Prosimy, w swoich działaniach nie zapominajcie o seniorach, żebyśmy jesień swego życia spędzili w dobrobycie. Słowa te wywołały śmiech i oklaski zebranych.

Jeszcze zebrani chóralnie odśpiewali 100 LAT, wzniesli toast lampką szampa i zasiedli do stołów. Tak zaczęła się druga część seniorskiego spotkania w Mieszkach – Leśnikach.

Zebrani uczcili minutą ciszy odejście ze świata żywych zacnego pana Wiesława Zadroznego.

Dziękuję pani Barbarze Szymańskiej, skarbnicze, za różne objaśnienia.



Obecna prezes podziękowała za seniorską pracę byłej szefowej, p. Dorocie Żbikowskiej.

Spotkaniu towarzyszyła Grażyna M. Dzierżanowska



Gęsina, nasze narodowe dziedzictwo

W naszych wierzeniach ludowych gęś kojarzona jest z opiekuńczością, wiernością i szczęściem małżeńskim. W starożytnym Egipcie utożsamiano ją z ambicją i wolnością, uznawano jako pośrednika między ziemią a niebem. Celtowie szanowali jej odwagę i wojowniczość. W Imperium Rzymskim była atrybutem boga wojny-potężnego Marsa. Stała się symbolem czujności po tym, jak w 390 r. p.n.e. gęganie tych pięknych ptaków ostrzegło Rzym przed najazdem wrogów. Grecy dostrzegali jej piękno i stawiali gęś obok Erosa, Hery czy Afrodyty, a jej mięso ceniono jako najdoskonalszy afrodyzjak. W cywilizacji chińskiej i japońskiej uznawano gęś za ptaka niebios, przynoszącego dobre wieści. Wikingowie przypisywali gęsiom właściwości magiczne, uznawali za posłańców bogów i najbardziej inteligentne zwierzę na ziemi. Walory smakowe gęsiny dobrze znali Izraelici, według przekazów z mądrych ksiąg, serwowano ją na ucztach u Salomona.



Idea świętych pokarmów jest obecna we wszystkich religiach i kulturach świata. Symbolika gęsi ugruntowana w okresie starożytnym, wpłynęła na powstanie dość powszechnego zwyczaju spożywania gęsiny w dniach szczególnie uroczystych, świątecznych, obchodzonych w kulturze chrześcijańskiej.

W Kościele łacińskim upowszechnił się zwyczaj spożywania gęsi w dniu św. Marcina, czyli 11 listopada. Jest to dzień pogrzebu biskupa i jednocześnie jego narodziny dla nieba - jako świętego.

W wierzeniach słowiańskich, gęś była symbolem płodności, zboża oraz dobrej gospodyni. Kończyła się bogata w zbiory jesień i dziękowano w tym czasie matce ziemi za dary.

Dzielono się jadłem, śpiewano przy ogniskach, dziękowano za przychylność przyrodzie i naturze.

Odkąd do naszego narodowego kalendarza powróciło Święto Niepodległości, które przypadając 11 listopada, zbiega się z obchodzonym w Kościele katolickim wspomnieniem św. Marcina, coraz częściej powraca się do tradycji uczowania w tym dniu przy gęsinie.

Gęsi są ptakami wędrownymi, spotykamy je na całym świecie w różnych strefach klimatycznych. Można je spotkać na mroźnej Syberii, Alasce czy gorących hawajskich wyspach.

Mięso polskich gęsi należy do specjalności naszego rolnictwa. W Europie uważane jest za produkt delikatesowy, najwyższej jakości. Na

szczególną uwagę zasługuje fakt, że jest ono zaliczane do zdrowej żywności. Zaleca się ją dla osób z chorobami serca, cukrzycą, nadciśnieniem, miażdżycą.

Tłuszcz leczy trudno gojące się rany, obolałe stawy i przeziębienia. Pierze, uważane jest za jeden z najdroższych i najlepszych materiałów do produkcji poduszek, kołder czy kurtek puchowych.

Polska gęś to specjalność narodowego a przede wszystkim regionalnego dziedzictwa kulinarnego. Walory smakowe i odżywcze, a także rosnąca świadomość konsumentów sprawiają, że polska gęsiną cieszy się coraz większym uznaniem.

Najlepsze mięso mają gęsi 10-12 tygodniowe, gdy osiągną wagę 3-4 kg,

bo nie są wtedy jeszcze zbyt tłuste.

Gęsi smalec z jabłkami, cebulką i majerankiem jest znakomitym dodatkiem do żytnej chleba.

Przepis na znakomitą gęsią pierś w wiśniowej glazurze.

SKŁADNIKI: 1 kg mięsa piersi, sól, pieprz, majeranek do smaku, 1/2 kg wiśni (mogą być mrożone), 150 ml likieru Amaretto, 2 łyżki cukru, 1 łyżka octu balsamicznego, kilka goździków, gwiazdka anyżu.

GLAZURA: Wydrylowane wiśnie wkładamy do garnka, dodajemy cukier, goździki, anyż i doprowadzamy do wrzenia. Odstawiamy na kilka godzin i ponownie zagotowujemy dodając Amaretto i ocet balsamiczny. Mąkę rozrabiamy odrobiną soku

wiśniowego i wlewamy do gorących owoców, mieszamy, gotujemy.

PRZYGOTOWANIE GĘSINY:

Mięso najlepiej z kostką, nacieramy przyprawami i wstawiamy na kilka godzin do lodówki. Rozgrzewamy piekarnik do 180 stopni i wkładamy nasze mięso w naczyniu żaroodpornym bez przykrycia. Pieczemy ok 30 min.

Następnie wlewamy 150 ml gorącej wody i przykrywamy pokrywą. Zmniejszamy temperaturę do 160 stopni, pieczemy jeszcze ok 1,5 godziny. Wyjmujemy naczynie z pieca, odstawiamy przykryte na 20 min. Po tym czasie oddzielamy od kości, kroimy w plastry, układamy na półmisku. Z jednej strony polewamy wiśniową glazurą.

SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

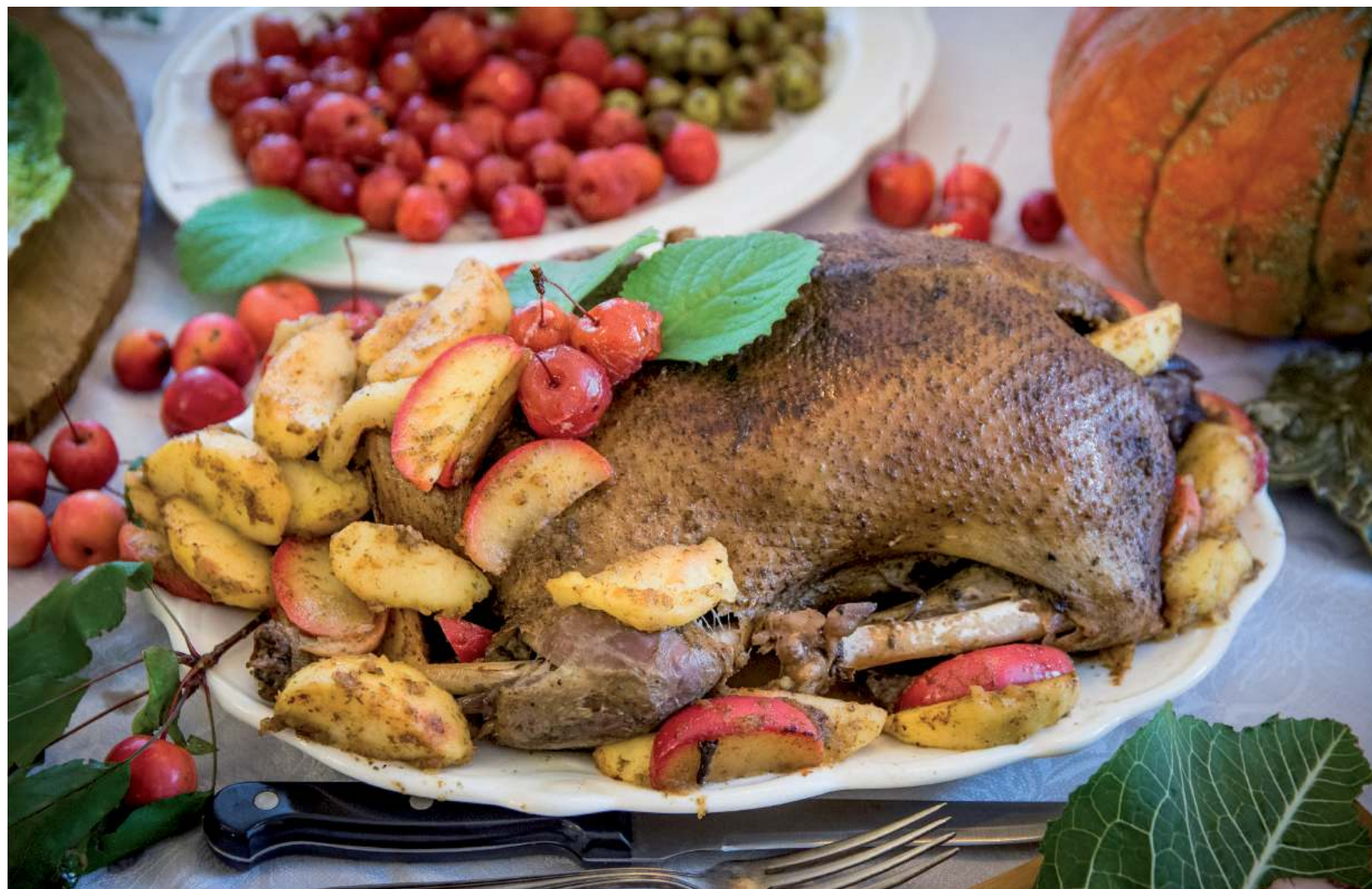
Tuszka kaczki, 10 dag klarowanego masła, 1/2 kg jabłek Reneta, 10 dag żurawiny do mięsa, białe wino półwytrawne, sól kłodawska, pół łyżeczki pieprzu, 1/2 łyżeczki cynamonu, majeranek, 2 posiekane ząbki czosnku. Jabłka do pieczenia, tyle sztuk, ilu będzie biesiadników, ja przewidziałam czworo. Folia do pieczenia mięsa.

Od tuszki odcinamy skrzydełka i szyję. Nacieramy kaczkę solą, pieprzem, majerankiem w/g uznania. Na końcu przecieramy czosnkiem i cynamonem. Zostawiamy na noc w lodówce.

Jabłka kroimy w cząstki, usuwamy gniazda nasienne, lekko oprószyć cynamonem i majerankiem. Wkładamy do tuszki i spinamy wykałaczkami. Wkładamy kaczkę do rękawa, polewamy masłem, zapinamy folię. Rozgrzewamy piekarnik do 200 stopni, wkładamy kaczkę, pieczemy ok 80 min. Kontrolujemy proces pieczenia.

Jabłka należy wydrążyć, ugotować w winie, wyjąć napędląć żurawiną, ułożyć obok kaczki, lekko zapiec.

Kaczka pieczona po polsku





Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza



Obchody Narodowego Święta Niepodległości 2023

11 listopada | w GMINIE WIELISZEW

Janówek Pierwszy | UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE godz. 11-13

kościół parafialny: MSZA ŚWIĘTA ZA OJCZYZNĘ

Skwer Ks. Jana Trzaskomy: UROCZYSTOŚCI z udziałem Wojska Polskiego,
złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen

Wieliszew | 105. URODZINY POLSKI godz. 14

Pomnik Ojców Niepodległości: złożenie wspólnej wiązanek, wspólne tańczenie poloneza
i śpiewanie pieśni patriotycznych, słodki poczęstunek – rogałe świętomarcińskie



◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Częstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki, - chlodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJAC DUZE SPRZET, ZABIERAMY ROWNIEZ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

➔ www.ecoharpoon.pl

Kolejne badania potwierdzają: e-papieros mniej szkodliwa alternatywą dla wyrobów tytoniowych

We współczesnej dyskusji nad zmniejszeniem szkodliwego wpływu papierosów na zdrowie specjaliści wskazują, że e-papierosy stanowią mniej szkodliwą alternatywę dla palaczy.



Szkodliwość dymu nikotynowego jest bezsporna. Spośród ponad 6,5 tys. zidentyfikowanych składników chemicznych dymu papierosowego aż 158 uznano za substancje toksyczne, których długotrwałe wdychanie może prowadzić do chorób związanych z paleniem. Uważa się, że w porównaniu z papierosami, współczesne zamienniki palenia, których użytkowanie nie opiera się na spalaniu tytoniu i wdychaniu dymu, zmniejszają narażenie na substancje szkodliwe dla organizmu. Tym samym całkowite przestawienie się na takie produkty może stanowić właściwą alternatywę dla palaczy, którzy nie potrafią zrezygnować z palenia, zmniejszając tym samym ryzyko zapadnięcia na choroby związane z tym nałogiem.

Tezę tę potwierdzać ma badanie zatytułowane „Biomarkers of Exposure and Potential Harm in Exclusive Users of Electronic Cigarettes and Current, Former and Never-Smokers”, z którego protokół opublikował Journal of Health and Environmental Research.

Badanie objęło aktywnych, byłych palaczy i osoby niepalące oraz użytkowników e-papierosów. W czasie 24 godzin poddano ich szeregowi testów w zamkniętym ośrodku badawczym. Podczas badania uczestnicy mieli używać w zwyczajowy sposób swojego wyrobu (papierosa lub e-papierosa), a następnie zbadano ilość substancji szkodliwych i potencjalnie szkodliwych w wydychanym powietrzu, moczu oraz krwi.

Bezpieczeństwo uczestników było stałe – także po teście – monitorowane m.in. za pośrednictwem elektrokardiogramu i badań laboratoryjnych.

Wyniki tych badań, ale także innych testów prowadzonych przez naukowców na całym świecie wskazują, że nowoczesne produkty nikotynowe, w których nie spala się tytoniu, mogą odegrać kluczową rolę w ograniczaniu szkód spowodowanych paleniem wyrobów tytoniowych.

Potwierdza to także organizacja Public Health of England, która już kilka lat temu podała, że e-papierosy mogą stanowić aż o 95% mniejsze ryzyko niż papierosy tradycyjne. Królewskie Kolegium Lekarskie w Edynburgu poparło natomiast stosowanie papierosów elektronicznych jako odpowiednich produktów zastępczych dla wyrobów tytoniowych.

Warto przy tym wiedzieć, że produkty do wapowania (e-papierosy) działają w różnych systemach, i tak można się zetknąć z tzw. systemami zamkniętymi, w których używa się gotowych wymiennych kartridży, jak np., w Vuse ePod, albo z systemami otwartymi, w których samodzielnie uzupełnia się płyn (liquid) w pojemniku.

POWIAT  LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

7P Serock > Jadwisin > Borowa Góra > Zegrze > Wieliszew
> Legionowo Centrum Komunikacyjne

8P Zegrze > Dosin > Skubianka > Jachranka > Komornica
> Wieliszew > Łajski > Legionowo Centrum Komunikacyjne

9P Trzciany > Janówek Drugi > Skierdy > Rajszew > Osiedle Nadzorcówka
> Jabłonna > Chotomów > Legionowo (Starostwo Powiatowe)



10P Wieliszew Plaża > Łajski (ul. Suwalna) > Legionowo
> Łajski (ul. Kościelna) > Michałów-Reginów > Nieporęt PKP

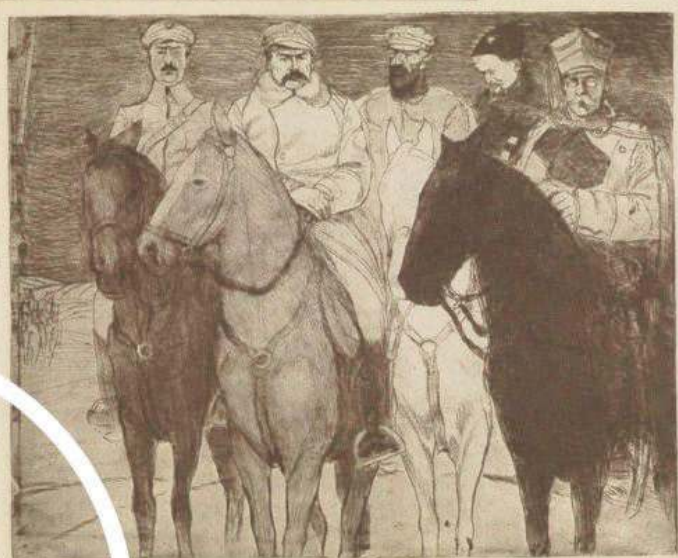
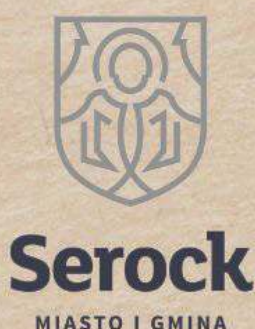
BEZPŁATNA KOMUNIKACJA
finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego
z wykorzystaniem dotacji w ramach
Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych
o charakterze użyteczności publicznej.

aktualne
rozkłady



powiat-legionowski.pl

zakładka Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe



Narodowe Święto Niepodległości

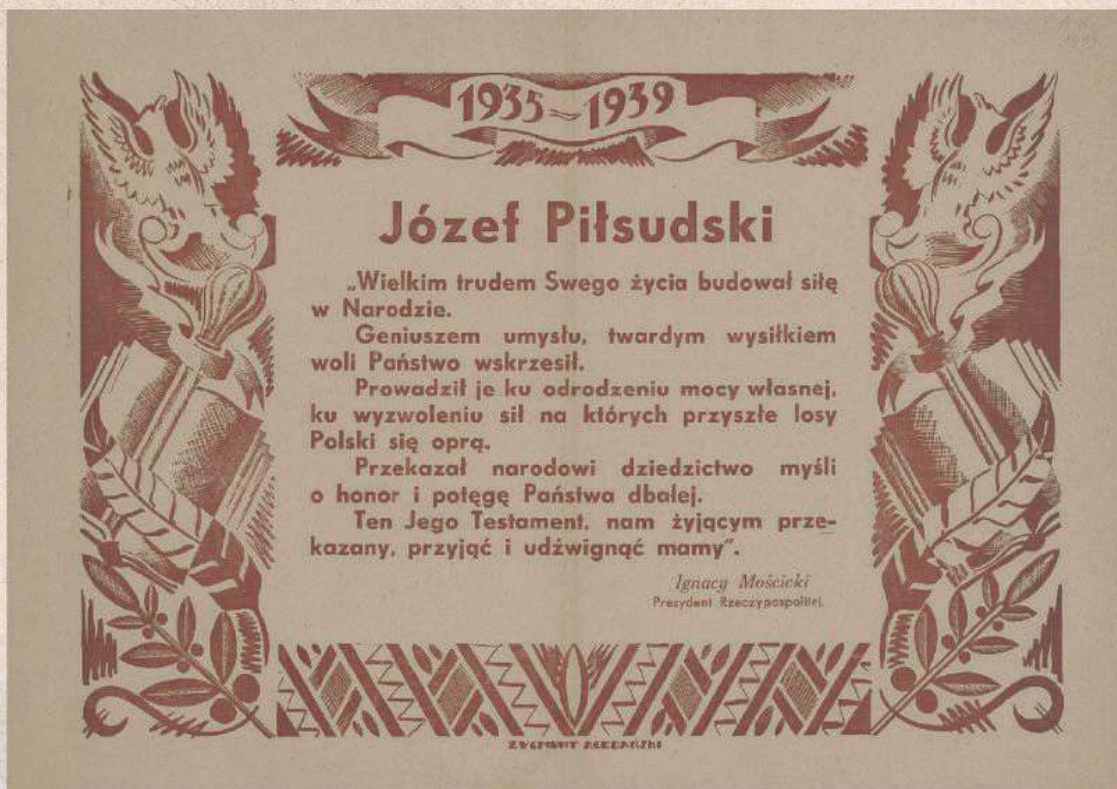
11 listopada

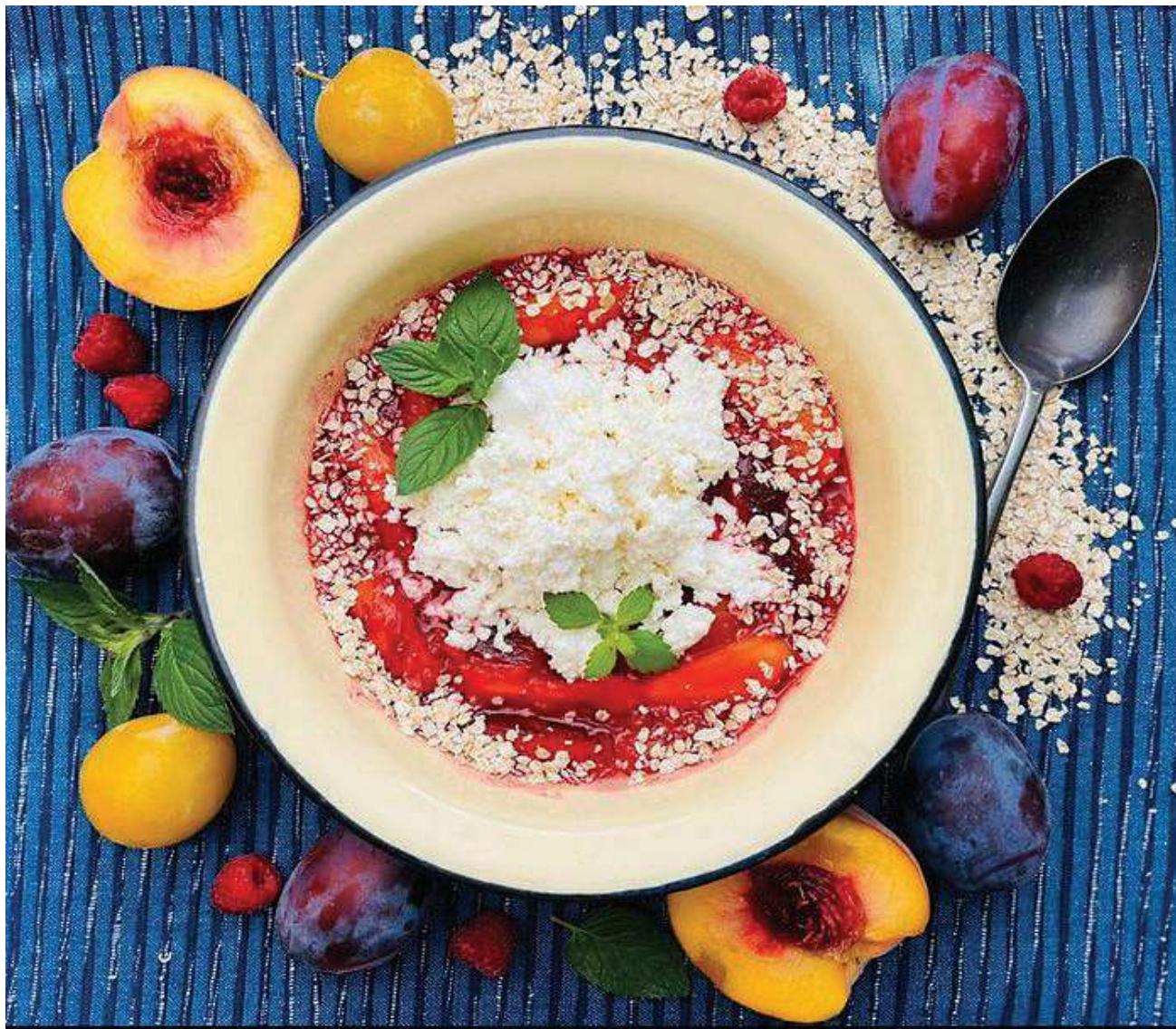
9:00 Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku
sala widowiskowa CKiCz w Serocku

11:00 Msza Święta
kościół pw. ZNMP w Serocku

12:00 Apel pamięci
rynek w Serocku

2023





SZYBKIE słodko kwaśne śniadanie

Podzielę się moją propozycją, jeżeli jesteście fanami słodkich, a zarazem kwaskowatych śniadań, to mam coś dla Was.

Skoro mamy sezon na śliwki to wykorzystamy je do duszonych owoców. Śliwka to mój ulubiony owoc, mowa o zwykłej śliwce, nie tych z supermarketów, sprowadzanych zza granicy, które są twarde i bez smaku.

Dla jednej osoby wystarcza dwie sztuki. Dorzucimy do tego brzoskwinie i garść malin.

Na rozgrzaną patelnię wrzucamy łyżeczkę masła, śliwki i brzoskwinie kroimy w grube plastry. Smażymy przez 5min., aż puszczą sok. Dodajemy maliny, które po 2 min. się rozpadną.

Wyłączamy gaz i dodajemy łyżeczkę miodu i tajny składnik - pastę waniliową, może też być ekstrakt waniliowy. Ważne, żeby była to prawdziwa wanilia, a nie sztuczny aromat. Wystarczy 1/4 łyżeczki dla podkreślenia smaku.

Owoce zjadłam z tłustym twarogiem (150g). Można zamienić na jogurt.

Dla dodatkowego orzeźwienia posiekajcie 2 listki mięty.

Do podbicia energii dorzucicie garść płatków górskich.

Owoce można jeść na ciepło, albo na zimno. W obu wersjach smakują równie dobrze.

Po takim śniadaniu humor na cały dzień gwarantowany♥.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA JESIEŃ 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,

info@palacjablonna.pan.pl





PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

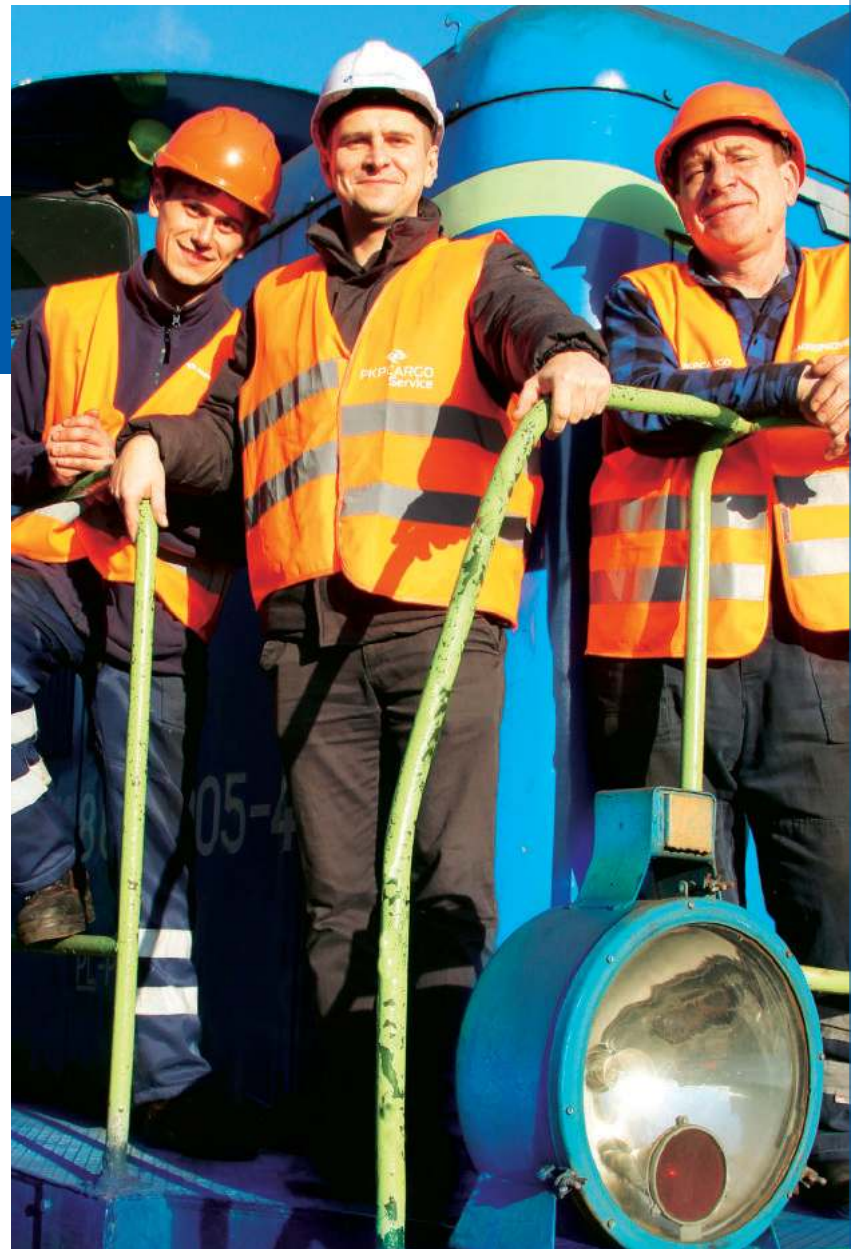
Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



PIĄTEK • 10 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wyspy czasów Odyseusza - Królestwo Słońca - dokument, Austria, 2017	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - Agnieszka Malicka i Tomasz Wyszomirski 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie - Lalka - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się 9-latkami, który walczy o życie po tym, jak wpadł do zamrażarki sadzawki. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Karaman 08:05 Zaginione-odnalezione - magazyn 08:35 Informacje kulturalne - magazyn 09:05 Parę osób, mały czas - dramat, Polska, 2005. Akcja filmu ukazuje złożone relacje Mirona Białoszewskiego i Jadwigi Stańczakowej z punktu widzenia tej ostatniej. 11:00 Chłopi - serial, Polska, 1972 12:05 Luwr ponadczasowy - program dokumentalny, Francja, 2019 13:05 Gwiazdy tamtych lat - Mira Zimińska - program dokumentalny 13:45 Gwiazdy tamtych lat - Mieczysław Wojnicki - program dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Tym razem Melinda Gordon pomaga młodej kobiecie, którą prześladowają duchy. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Jan (Piotr Szwed) zwalnia jednego z kurierów, który został nagrany z ukrycia, jak źle traktuje paczkę. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentami doktora Morawskiego jest dwóch przyjaciół. Starszy z nich poprosił kolegę, żeby ten go poblił, gdyż... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:25 Młodość na zamówienie - program lifestylowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Złoty chłopak - serial 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości, 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - serial krym. 21:35 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 23:20 Kamerdyner - serial 00:15 Adrenalina 2 - Pod napięciem - akcja, USA, 2008 02:00 21 mostów - fab., USA, Chiny, 2019 03:50 Nowa - Idealna para - serial	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:40 Kino relaks - Moja wielka grecka wycieczka - kom. romant., Hiszp., USA, 2009 23:30 Dzień w Middleton - kom., USA, 2013. Podczas oprowadzania ostatniej grupy turystycznej zdarza się coś, co odmiennie na zawsze życie przewodniczki. 01:20 Podły, okrutny, zły 03:25 Rodzinka.pl - serial komediowy.	20:00 Tenet - thriller SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Widowiskowy film akcji, w którym szpiegowski klimat łączy się z koncepcją podróży w czasie. Agent CIA przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów, próbując ocalić ludzkość. 23:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020 01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:35 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Gierek - biograf., Polska, 2021. Gierkę to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. 23:15 Ciemniejsza strona Greya - USA, Chiny, Japonia, 2017 01:55 Plan ucieczki 3 - akcja, USA, 2019 04:00 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:25 Informacje kulturalne 14:45 Wydarzenie aktualne 15:05 Wniebowzięci - kom., Polska, 1973 16:00 Janio Wodnik - dram., Polska, 1993 18:00 Jazz.pl - koncert 19:40 Któreśdy po sztukę - Han - magazyn 20:00 Człowiek, który gapił się na kozy - kom., USA, Wlk. Bryt., 2009 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Pitbull - serial policyjny 23:20 Jackie - dram., Chile, 2016 01:10 Nockrótkich filmów - Kontakty - Ziemia - Kaprysia 01:55 Kino nocne - Balanga - dramat, Polska, 1993 03:25 Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:45 Teledyski	20:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004. William Lansing jest zaniepokojony brakiem wiadomości od Ireny z warszawskiego domu dziecka, którą do tej pory utrzymywał kontakt. Przybywa do Warszawy... 21:50 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę... 00:00 Pulp Fiction - akcja, USA, 1994 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009. Kiedy Claire i Ray spotykają się przypadkiem po latach w Nowym Jorku, nawiązują się między nimi nic porozumienia. 22:35 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009. Dominic Toretto (Vin Diesel) musi wrócić do Los Angeles i sprzymierzyć się ze swoim wrogiem, agentem FBI. Razem muszą stawić czoła wielkiemu przemytnikowi narkotyków... 00:50 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show 01:50 Nagi instynkt przetrwania - serial rozrywkowy, USA 02:50 Klub strachu	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Prawda znalazła swój dom 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:20 Miłosierdzie 15:20 Młodość na zamówienie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Canillitas 17:25 Polski Chleb 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte 18:25 Młodych 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnógórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

GMINA
JABŁONNA

GMINNE OBCHODY

**NARODOWEGO
DNIA NIEPODLEGŁOŚCI****10 LISTOPADA 2023 R.****GODZ. 10.00 RECITAL PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH W WYKONANIU
DZIECI Z PRZEDSZKOŁA GMINNEGO W JABŁONNIE**

MIEJSCE: sala widowiskowa Gminnego Centrum Kultury w Jabłonie

GODZ. 18.00 MARSZ HISTORYCZNY „W DRODZE KU WOLNOŚCI”

MIEJSCE: od skweru na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Mazowieckiej w Rajszewie do GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 18.30 PIKNIK HISTORYCZNY

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 19.15 KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

11 LISTOPADA 2023 R.**GODZ. 11.00 IX SPACER „TRZCIANY MAŁO ZNANE”**

MIEJSCE: Zbiórka przy tablicy ogłoszeń znajdującej się na skrzyżowaniu ul. Żwirowej i ul. Granitowej w Trzcianach

GODZ. 12.00 NIEPODLEGŁA DO HYMNUwspólne śpiewanie hymnu, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego #MojaNiepodległa Piękna Ojczyzna,
wystawa prac pokonkursowych, Wielki Test Wiedzy o Niepodległości

MIEJSCE: park przy Urzędzie Gminy Jabłonna, ul. Modlińska 152

GODZ. 18.00 MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OJCZYZNY

MIEJSCE: Kościół pw. Wniebowzięcia NMP w Chotomowie

**GODZ. 19.00 UROCZYSTOŚCI POD POMNIKIEM PAMIĘCI POLEGŁYCH
I POMORDOWANYCH W LATACH 1939–1945**

MIEJSCE: Pomnik u zbiegu ulic Piusa XI i Partyzantów w Chotomowie

**GODZ. 20.00 KONCERT PIOSENKI PATRIOTYCZNEJ
„DLA NIEPODLEGLEJ”**

MIEJSCE: GCK Chotomów, ul. Partyzantów 27

WWW.JABLONNA.PL

WÓJT GMINY NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY

ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

10 LISTOPADA 2023 9.00-18.00

Biblioteka Publiczna Gminy Nieporęt

warsztaty dla dzieci, dorosłych i seniorów

wystawa ilustracji do książek Doroty Gellner

wystawa ilustracji do książek Stepana Zavrela

Gminny Ośrodek Kultury

wraz z Muzeum 2. Korpusu Polskiego w Józefowie zapraszają na warsztaty historyczne

Uroczystości patriotyczne

12.00 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Legionistów Marszałka
Józefa Piłsudskiego w Białobrzegach

17.00 Msza Święta w intencji Ojczyzny

w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie

18.00 Apel Pamięci Oręża Polskiego

Plac Wolności w Nieporęcie

w uroczystościach udział weźmie

2. Szwadron 11. Pułku Ułanów Legionowych



Parafia Niepokalanego
Poczęcia Najświętszej
Maryi Panny w Nieporęcie

Parafia Najświętszej Maryi Panny
Wspomożycielki Wiernych
w Stanisławowie Pierwszym



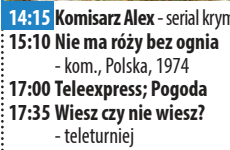
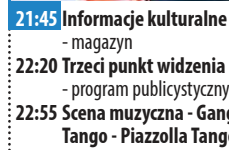
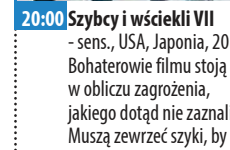
11 LISTOPADA 2023 VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

plac przed Kościołem w Stanisławowie Pierwszym

START PIERWSZEGO DYSTANSU godz. 9.45

11.11 złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą poległych za Ojczyznę w Kościele
pw. N.M.P Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym

SOBOTA • 11 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Napad na wyspę - serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Rok w ogrodzie 08:40 wojsko-polskie.pl - rep. 09:10 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:35 Roman Dmowski - Współtwórca Niepodległej - felieton 10:00 Msza Święta 11:05 Polskie Termopile - dok. 11:45 Święto Niepodległości, 2023 - uroczystości państwowe w Warszawie 13:30 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton 13:40 Polska jest piękna - program rozrywkowy 14:50 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Rolnik szuka żony - reality show	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Zrzuñowani odbudowani - W rozmowie z Karolem Gnatem o swoim zruñowaniu i odbudowaniu opowiada Dawid Lemanowicz. 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne. Podczas kolejnych odcinków muzycznego show wybieramy najpiękniejszą polską piosenkę, od czasów międzywojnia do współczesności. 14:00 Familiada - odcinek specjalny - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes I - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:15 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 17:30 Lego Masters - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw. 20:00 Top Model - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Wędrowni z dinozaurami - anim., USA, Wlk. Bryt., 2013 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom 11:50 Karate Kid - akcja, USA, Chiny, 2010. Dre Parker (Jaden Smith) po przeprowadzce z Detroit do Chin, czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. Rozpoczyna lekcje kung fu.. 14:50 Świąteczna gorączka - USA, 1996 16:25 Zakochani - kom. romant., Polska, 2000 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Przebojowa noc - Koncert pieśni patriotycznych 07:35 Ach śpij kochanie - przeboje międzywojennego dwudziestolecia - widowisko muzyczne 08:10 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag. 08:50 Informacje kulturalne 09:15 Opera Nova w Bydgoszczy - Manru 11:30 Jan według Himilsbacha - dok. 12:00 Informacje kulturalne - Przygody psa Cywila - serial przygodowy 13:55 Dokument tygodnia - Walka o głos - dok. 15:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - biskup Mikołaj i ks. prof. Bidzina Gunia - rozmowa 15:40 Popioły, cz. 1 i 2 - dramat, Polska, 1965	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 22-latką Maja pomaga rodzicom w warzywniaku, a w wolnych chwilach trenuje MMA. Kiedy pewnego dnia zostaje napadnięta wieczorem na ulicy, broni się przed napastnikami. Wkrótce to oni oskarżają ją o pobicie. 20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008. Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się tej misji...	05:00 Szkoła - program obycz. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Madagwiazdka - kom., USA, 2009 08:00 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - kom., USA, 2010 08:35 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010 09:10 Pada Shrek - kom., USA, 2007 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Kaczmarek 2 Cinema - program muzyczny 13:40 Billy Elliot - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2000. Billy, syn górnika, odkrywa w sobie pasję do tańca klasycznego. 15:55 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 08:00 Asterix kontra Cezar - kom., Franc., 1985 09:40 #Jestem M. Misfit - kom., Polska, 2019 11:35 Gesia skóra - horror, kom., USA, Australia, 2015 13:45 Hellboy - fantazyj., akcja, USA, 2004 16:20 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - akcja, USA, 2003 18:45 Dwyzjon 303 . Historia prawdziwa - woj., Polska, Wlk. Bryt., 2018 20:50 Life - SF , USA, 2017 20:50 Will-oak: Bestia wśród nas - horror, USA, 2012 00:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty 01:25 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Koncert dla Niepodległej. Matejko - obraz polskiej duszy - koncert 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:35 Wojna światów - dokument 23:10 Reguła milczenia - dramat, USA, 2012 01:20 Film fabularny 03:05 Jaka to melodia? 03:55 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	14:35 Koło fortuny - odcinek specjalny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wędrowiec Polski - Wybrzeże I - reportaż 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 23:00 Film fabularny 01:05 Film fabularny 02:50 Film fabularny 04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy.	21:35 Druga połowa - kom. romant., Polska, 2021 23:30 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. Zamieszani w aferę politycy postanawiają pozbyć się Storma i nasyłają płatnych morderców. 01:35 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 02:10 Szpital - program obycz. 03:10 Uwaga! - program interw. 03:30 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	20:00 Gru, Dru i Minionki - USA, 2017. o wyrzuceniu z Ligi Antyzłoczyńców - bowiem Gru nie potrafił schwycić Balthazara Bratta, superzbroja zagrażającego ludzkości - Gru popada w głęboki kryzys tożsamości. 22:00 Świat w płomieniach - akcja, USA, 2013. Policjant John Cale (Channing Tatum) zabiera córkę na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie następuje atak terrorystów. 00:55 Cold Creek Manor - USA, Kan., Wlk. Bryt., 2003 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny	20:00 Bilet do kina - Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974 22:55 Koncert dla Niepodległej. Matejko - obraz polskiej duszy - koncert 00:10 Wieżor kinomana - Cielowik, który gapił się na kozy - kom., USA, Wlk. Bryt., 2009 01:55 Galeria sztuki na ekranie - Renoir, wielbiony i odrzucony - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:00 Kino nocne - Zielone kłamstwa - dok., Austria, 2017 04:45 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury	22:00 John Wick 3 - akcja, USA, 2019. John Wick (Keanu Reeves) popada w tarapaty. Gildia Zabójców wyznacza za jego głowę nagrodę... 00:25 Igrzyska śmierci - akcja, USA, 2012. Co roku organizowane są Głodowe Igrzyska, w której młodzież do osiemnastego roku życia na oczach całego społeczeństwa walczy na śmierć i życie. 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dyżur - serial medyczny	17:45 Ocean's 8 - sensacyjny, USA, 2018. Debbie Ocean wychodzi z więzienia i przygotowuje skok życia. 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003. ● 00:10 Blade, Wieczny łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002. Blade jest niesmiertelną hybrydą, półczłowiekiem, półwampirem, który nie lęka się dziennego światła i nie musi żywić się krwią, ponieważ regularnie zażywa specjalną surowicę 02:40 Nagi instytnkt przetrwania - serial rozrywkowy, USA 03:40 Fanklub strachu - paradokument	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Msza Święta w intencji Ojczyzny 11:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Polski Punkt Widenia 12:00 Jak wygrać małżeństwo 12:20 Świadkowie Katynia 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Jeszcze Najświętsza Panienka pokaże, że od burzących kolubryn mocniejsza 14:00 Marsz Niepodległości 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 12 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 09:35 Artur i Minimki 3: Dwa światy - anim., Franc., 2010 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan, 2023 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - cykl reportaży 13:10 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:05 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie 10:55 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - Uczestnicy mają przed sobą do wyboru 9 muzycznych kategorii oraz hit za 100 000 zł. 17:15 Na sygnale - Benio traci w pracy humor, bo do stacji przychodzą pozdrowienia od Soni - zachwyconej wyjazdem na Seszele. 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Top Model - program rozrywkowy 13:40 Lego Masters - program rozrywkowy 15:15 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022 ● 17:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 MasterChef - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Zakochany Madagaskar - anim., kom., USA, 2013 09:25 Doktor Dolittle 3 - familijny, USA, Kan., 2006 11:30 Percy Jackson: Morze potworów - familijny, USA, 2013. Pewnego dnia Percy Jackson dowiedział się, że jest synem Posejdona, boga mórz i z dnia na dzień stał się częścią wielkiej wyprawy... 13:45 Gru, Dru i Minionki - USA, 2017 15:35 To musi być miłość - kom., Polska, 2021. Trzy siostry są przyjaciółkami od serca, które trzymają się razem na dobre i za złe, niezależnie od wybryków swoich facetów. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Wydarzenie aktualne 07:25 Urodzeni artyści - report. 08:00 Nabożeństwo luteran-skie z okazji 500-lecia Reformacji we Wrocławiu 09:05 Dokument tygodnia - Walka o głos - dok. 10:10 Baśnie z piasku 10:45 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Legiony - dramat histor. 14:55 Wędrowiec Polski - report. 15:35 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 16:50 Urodzeni artyści - Rubens z Kalisza - mag. 17:15 Niedziela z... Stanisławem Janickim - Eugeniusz Bodo - za winy nieopemnione - Film jest bajką - dokument 20:00 Pociąg do Hollywood - kom., Polska, 1987	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:55 Fantomas - kom., Francja, 1964 10:00 Kapuśniaczek - kom., Francja, 1981. Claude i Francis są rolnikami i wiodą monotonne życie w małej francuskiej wsi. Niespodziewanie pewnej nocy na polu Claude'a lądują kosmici... 12:05 Zbuntowana księżniczka - kom., Wlk. Bryt., 2008 14:15 SexiPistols - akcja, Francja, 2006 15:55 Niania i wielkie bum - kom., Wlk. Bryt., 2010 18:00 Tata kontra tata - kom., USA, 2015. Gdy pojawia się biologiczny ojciec dzieci nowej rodziny Brada, między ojcem a ojczymem narasta konflikt. Kończy się rodzinna sielanka Brada.	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Pewien profesor, Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść... 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994. W Rosji zaczął działać groźny gangster, ma niemały apetyt na bogactwo i władzę oraz bardzo duże możliwości. 15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003 ●	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:05 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 09:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:15 Perła Fidzi - USA, Fidzi, 2018 13:00 Asterix w Brytanii 14:45 Visiteurs, Les 17:00 Zony Warszawy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 20:00 Znaki - USA, 2002 22:25 Wilkołak: Bestia wśród nas - USA, 2012 00:10 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 02:10 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach z niepełnosprawnościami, które pokazują, że w życiu nie ma dla nich żadnych barier i granic. 02:25 Nasz Nowy Dom 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:15 Komisarz Alex - serial krym. 15:10 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kamerdyner - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Strefa starta - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedynka - Zupa Nic - kom., Polska, 2021 00:45 Legiony - dram. historyczny, Polska, 2019 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Podły, okrutny, zły - fab., USA, 2019. Wstrząsająca historia Teda Bundy'ego, o którym do dziś mówi się jako o jednym z najkrwawszych seryjnych morderców w historii Stanów Zjednoczonych. 23:00 Kino bez granic - Nieprawdopodobna - fab., Kan., 2019. Dreszczowiec z niewiarygodnym głównym wątkiem i jeszcze bardziej zaskakującym rozwinięciem akcji i zakończeniem. 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny	21:35 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris (Liam Neeson) budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że jego żona (January Jones) go nie rozpozna, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna (Aidan Quinn). 23:50 Od nowa - serial, USA 01:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 02:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:05 Szpital - program obycz. 04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Men in Black: International - kom. SF, Chiny, USA, 2019. Agent H i debiutantka M stają do walki z zagrożeniem z kosmosu. 22:25 21 Jump Street - kom. krym., USA, 2012. Dwaj policjanci otrzymują zadanie, by wcielić się w studentów i rozbić gang narkotykowy na uczelni. 01:00 Niezniszczalny - thriller, USA, 2000. W trakcie katastrofy klejowej David nie odnosi nawet drobnych obrażeń... 03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy	21:45 Informacje kulturalne - magazyn 22:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:55 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert 23:50 Noc krótkich filmów - Kontakty - Ziemia - anim., Czechosłow., 1966 00:25 Legenda Rocka - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020 01:00 Kino nocne - Sonita - dok., Szwajc., Niem., 2016 02:45 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 03:30 Informacje kulturalne 04:00 Teledyski 05:05 Podróże z historią - dokument	20:00 Uprawdzona - akcja, Francja, USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) byłby agent CIA rusza na pomoc porwanej córce. 22:00 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016 00:05 Zamknięty krąg - akcja, Franc., 2009. Na czele podziemnego świata południowej Francji. stoi bezwzględny, Milo (Jean Reno). 02:05 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd. 03:55 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Pewien profesor, Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść... 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994. W Rosji zaczął działać groźny gangster, ma niemały apetyt na bogactwo i władzę oraz bardzo duże możliwości. 15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003 ●	09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkania w żabołbie 11:25 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Listopadowy spacer 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żyćzeń 16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 21:00 Myśląc Ojczyzną 21:00 Aspel Jasnogórski
							
14:15 Komisarz Alex - serial krym. 15:10 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kamerdyner - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Strefa starta - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedynka - Zupa Nic - kom., Polska, 2021 00:45 Legiony - dram. historyczny, Polska, 2019 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Podły, okrutny, zły - fab., USA, 2019. Wstrząsająca historia Teda Bundy'ego, o którym do dziś mówi się jako o jednym z najkrwawszych seryjnych morderców w historii Stanów Zjednoczonych. 23:00 Kino bez granic - Nieprawdopodobna - fab., Kan., 2019. Dreszczowiec z niewiarygodnym głównym wątkiem i jeszcze bardziej zaskakującym rozwinięciem akcji i zakończeniem. 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny	21:35 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris (Liam Neeson) budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że jego żona (January Jones) go nie rozpozna, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna (Aidan Quinn). 23:50 Od nowa - serial, USA 01:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 02:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:05 Szpital - program obycz. 04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Men in Black: International - kom. SF, Chiny, USA, 2019. Agent H i debiutantka M stają do walki z zagrożeniem z kosmosu. 22:25 21 Jump Street - kom. krym., USA, 2012. Dwaj policjanci otrzymują zadanie, by wcielić się w studentów i rozbić gang narkotykowy na uczelni. 01:00 Niezniszczalny - thriller, USA, 2000. W trakcie katastrofy klejowej David nie odnosi nawet drobnych obrażeń... 03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy	21:45 Informacje kulturalne - magazyn 22:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:55 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert 23:50 Noc krótkich filmów - Kontakty - Ziemia - anim., Czechosłow., 1966 00:25 Legenda Rocka - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020 01:00 Kino nocne - Sonita - dok., Szwajc., Niem., 2016 02:45 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 03:30 Informacje kulturalne 04:00 Teledyski 05:05 Podróże z historią - dokument	20:00 Uprawdzona - akcja, Francja, USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) byłby agent CIA rusza na pomoc porwanej córce. 22:00 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016 00:05 Zamknięty krąg - akcja, Franc., 2009. Na czele podziemnego świata południowej Francji. stoi bezwzględny, Milo (Jean Reno). 02:05 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd. 03:55 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Pewien profesor, Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść... 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994. W Rosji zaczął działać groźny gangster, ma niemały apetyt na bogactwo i władzę oraz bardzo duże możliwości. 15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003 ●	09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkania w żabołbie 11:25 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Listopadowy spacer 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żyćzeń 16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 21:00 Myśląc Ojczyzną 21:00 Aspel Jasnogórski

Redaguje:
Władysław Firlik

Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 ze zm.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 7 do 28 listopada 2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut.](#) Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 162/5 .



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
8.11.2023	Chotomów ul. Fiołkowa	04-0043 (CHOTOMÓW FIOŁKOWA)	9:00-13:00
8.11.2023	Zegrze ul. prof. Janusza Groszkowskiego 3, 22, 22A, 24, dz. 111/13, dz.111/262, dz.111/318, 112/6	04-0282 (ZEGRZE PAP)	12:00-15:00
8.11.2023	Wieliszew ul. Willowa 13A-Z, 15-40 ul. Sosnowa	04-1483 (WIELISZEW UL. SOSNOWA)	8:00-11:00
9.11.2023	Trzciany ul. Leśnej Polany ul. Wydymowa ul. Bursztynowa ul. Starodębowa ul. Piaskowa ul. Granitowa od 1 do 104	04-0674 (TRZCIANY)	8:00-14:00
9.11.2023	Wieliszew ul. Willowa 51-80 ul. Miętowa	04-1826 (STACJA 04-1826)	12:00-15:00
9.11.2023	Zegrze Południowe ul. Warszawska 35, 37, 39, 39B, 40, 41, 42, 42A, 43, 44, 44A, 45, 47, 49, dz.127/5	04-0311 (ZEGRZE PLAŻA)	15:00-18:00
10.11.2023	Zegrze Południowe ul. Piaskowa ul. Graniczna ul. Leśna ul. Rybaki 14, 16, 18, 20	04-0602 (ZEGRZE RYBAKI)	8:00-11:00
10.11.2023	Wieliszew ul. Myśliwska 1, 1A	04-1517 (WIELISZEW FERMA BAŻANTÓW)	12:00-15:00
10.11.2023	Zegrze Południowe ul. Warszawska 5, 7, 7A, 9, 9A, 9B, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 16B, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 25A, 27, 29, 31, 31A, 31B, 32	04-0548 (ZEGRZE GASTRONOMIA)	15:00-18:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
7.11.2023	Rybitów 23, 27, 30, 32, 35	04-0077 (RYBITEW 1)	8:00-11:00
7.11.2023	Gać 25 Leoncin ul. Brzozowa 19B ul. Parkowa 1 ul. Partyzantów 2A, 2B, 4, 5, 6, 7, 7A, 11, 14, 16A, 27 pl. Plac Romana Kobendzy 1, 3, 5 ul. Isaaca Bashevisa Singera 3/2 ul. Szkolna 54 ul. Zacisze 3, 4, 10, 17, 20 ul. Podleśna 23 Michałów 1, 2, 3, 4, 4A, 16B Wincentówek 1, 5, 6, 12A, 14A, 16A, 18, 20, 22A	04-0082 (LEONCIN)	12.00-14.00
7.11.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Chłodnia 1, 4, 8 ul. Forteczna 1, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 25 ul. Na Skarpie 2	04-0089 (MODLIN CHŁODNIA)	15:00-17:00
8.11.2023	Stare Grochale 27	04-0154 (GROCHALE RSP)	8:00-11:00
8.11.2023	Nowy Dwór Mazowiecki Modlin - Teren Twierdzy ul. gen. Józefa Zajączka ul. gen. Pawła Antoniego Sułkowskiego ul. Wajdy ul. płk. Andrzeja Niegolewskiego ul. ppłk. Ryszarda Gołąba	04-0137 (MODLIN TWIERDZA)	15:00-17:00
9.11.2023	Pieńków ul. Botaniczna ul. Małwy ul. Rumiankowa	04-1794 (PIEŃKÓW MAŁWY)	8:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279 LEG 53281
- Sprzątanie domów, mieszkań. Kobieta. Tel: 889-551-575 lub 787-463-213 LEG 53272

EDUKACJA

inne

- Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomowska. Tel: 608 - 063 - 017 LEG 53264

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214 PUL 52814
- Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910 PUL 53287
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817

ogrodnicze

- Wycinka drzew 507 567 910 PUL 53288



WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNIOCH
-USŁUGI REBARIEM -ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ TONNY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470 LEG 53176

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 53174
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 53253



ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86. www.robert.media.pl LEG 53175

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

CHCESZ SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ ale powstrzymuje Cię: zadłużenie, komornik, problemy prawne, posiadanie tylko udziału? Zadzwoń, pomogę: 888-062-333 NDM 53271

sprzedam działkę



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002 LEG 53015

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909 PUL 53280
- Wynajmę lokal o pow. 30m2 usługowo-handlowy w centrum Nowego Dworu 512287749 NDM 53275
- Wynajmę samodzielne 42 m2 (dwa pokoje) mieszkanie w domku jednorodzinnym w Legionowie. Wszystkie media. Tel. 508-098-542 LEG 53286

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72. LEG 53177

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Benji to niewielki, 6-letni psiak, znaleziony w Otwocku (okolice ul. Narutowicza). Nieco przestraszony, jest bardzo przyjaźliwski. Brązowo-czarny Benji tęskni. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53284



- Ciastek to słiczny, średniej wielkości młody piesek, znaleziony 29.10.2023 w Markach na ul. Piłsudskiego. Maluch jest spokojny, ale bardzo przerażony nowym otoczeniem. Kogo biskoptowa zguba? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53285



- Pyś to czarny szczeniak, z białą łatką na szyi, znaleziony w Baboszewie (okolice ul. Warszawskiej). Lekko zagubiony maluch, ma około 2,5 miesiąca. Kto zgubił cudne maleństwo? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53283

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 7 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 12 lutego 2009 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie lotnisk użytku publicznego (Dz. U. z 2023 r. poz. 976) niniejszym zawiadamia się, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji w zakresie lotniska użytku publicznego:

inwestor: Polska Agencja Żeglugi Powietrznej
ul. Wieżowa 8, 02-147 Warszawa,

inwestycja: „Budowa obiektu radiokomunikacyjnego OR Modlin do obsługi ruchu lotniczego”.
Adres zamierzenia: dz. nr ew. 366 (366/1, 266/2), obręb 0014 Kosewo, gmina Pomiechówek, powiat nowodworski, jednostka ewidencyjna 141405_25.0014.366.

Jednocześnie zawiadamia się, że w toku postępowania, Wojewoda Mazowiecki wydał postanowienie, w którym nałożył na inwestora obowiązek usunięcia nieprawidłowości i braków w projekcie budowlanym. Na powyższe postanowienie Wojewody Mazowieckiego nie służy zażalenie.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa), gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele lub użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem (powiadomieni w drodze zawiadomień).

Zgodnie z art. 49 Kpa doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 ww. ustawy.

Data publicznego obwieszczenia: 7 listopada 2023 r.
WIR-I.7820.3.2.2023.AC

eprasa.pl 2c012f1320



Stowarzyszenie
Radomskie Centrum Przedsiębiorczości
ul. Żeromskiego 51, 26-600 Radom
rcp@radom.net, Tel. 48 360 00 46
www.srcp.radom.pl



BONY DLA
SENIORÓW II

„Bony dla seniorów II” to realizowany przez Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości” projekt w okresie od 1.06.2021 r. do 30.11.2023 r., skierowany do seniorów i środowisk senioralnych na terenie całego Mazowsza, za pomocą którego wdrożony został regionalny system wsparcia projektów senioralnych w formule bonów społecznych. Udało nam się podnieść rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych, zwiększających samodzielność społeczną i aktywność osób starszych.

Wsparcie finansowe w formie bonu społecznego trafiło do 286 grup nieformalnych. Bony w wysokości do 2000,00 zł udzielone zostały na realizację mikroprojektów, które odpowiadają na potrzeby seniorów, wspierają ich samodzielność oraz aktywność społeczną. Przedmiotem przedsięwzięć wspierających środowiska senioralne były m.in. działania w obszarze kultury (zajęcia



taneczne/ teatralne/ wokalne/ artystyczne, warsztaty rękodzielnicze/ malarskie, warsztaty ekologiczne, organizacja wernisaży wykonanych prac), fizyczne i turystyczne (zajęcia gimnastyczne/ fitness, joga, joga śmiechu, wycieczki rowerowe, nordic walking, basen), warsztaty kulinarne, pielęgnacja tradycji lokalnych (opracowanie książek kucharskich/ przepisów), edukacji osób starszych

(zajęcia z dietetykiem, trenerem fitness) i wiele innych. Ograniczeniem była tylko pomysłowość seniorów. Dzięki podejmowaniu tak różnych aktywności seniorzy rozwinęli swoje pasje i zainteresowania, poprawili sprawność psychofizyczną, twórczą, a także nawiązali nowe znajomości.

Od początku realizacji projektu zaktywizowano 8 993 seniorów, podpisano 286 umów o udzielenie wsparcia w formie bonu społecznego na kwotę 571 215,56 zł spośród 623 wniosków o udzielenie wsparcia w formie bonu społecznego, które wpłynęły do SRCP na łączną kwotę 1 235 266,60 zł. Udział w projekcie był całkowicie bezpłatny.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania publicznego pod nazwą „Bony społeczne dla seniorów”.



Wszystkich zainteresowanych udziałem w projektach senioralnych oraz środowiska senioralne na Mazowszu zapraszamy do śledzenia działań Stowarzyszenia „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”. Zachęcamy do obejrzenia naszych inicjatyw na Facebook:

www.facebook.com/
StowarzyszenieRCP/
oraz na stronie internetowej:
www.srcn.radom.pl



Szczegółowe informacje:
Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”
ul. Żeromskiego 51, 2
6-600 Radom
tel. 48 360 00 46,
e-mail: rcp@radom.net
www.srcn.radom.pl



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



serce Polski

Zadanie sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

konkurs fotograficzny

Jezioro Zegrzyńskie

w obiektywie

60 lat Jeziora Zegrzyńskiego
Pozdrawiamy znowu Zegru - 60 lat Jeziora Zegrzyńskiego
szczegóły: www.pik.legionowski.pl

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

HOTEL PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

PAŁAC JABŁONNA
Poczuć naszą historię

PAN | Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl



Nie od dziś wiadomo, że młodość nie jest determinowana metryką, a siłą owej młodości jest siła ducha. Potwierdzeniem tej tezy jest aktywność serockich seniorów, którzy niejednokrotnie udowodnili, że jeśli podążamy przez świat z entuzjazmem, zapałem i konkretnymi wizjami, to wszystkie plany są w zasięgu ręki.

I tak – kilka miesięcy temu seroccy seniorzy przystąpili do pracy nad swoją strategią, dokumentem, który stanowi zbiór nie tylko ich szczególnych potrzeb, ale także swego rodzaju marzeń o sukcesywnym kreowaniu najbliższego środowiska tak, aby było ono jak najmocniej dostępne dla osób w każdym wieku. Do projektu zaprosili specjalistów, współpracujących ze Stowarzyszeniem Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”. Koordynatorem przygotowywania strategii był dr Rafał Florczyk, koordynatorem sfer tematycznych Dorota Wróbel-Górecka i Izabela Dyakowska, a cały projekt realizowany był dzięki wsparciu finansowemu z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny. Efektem wielotygodniowych spotkań, dyskusji, spacerów diagnostycznych i konsultacji jest strategia Serocczanie 60+, która 27 września została przyjęta uchwałą Rady Miejskiej w Serocku.

Ale to nie wszystko. Seniorzy wiedzą i wierzą, że w zdrowym ciele – zdrowy duch. Wierni tej prawdzie po raz kolejny zorganizowali olimpiadę dla seniorów, którą nazywali Olimpiadą zawsze młodych. 29 sierpnia do rozgrywek zaprosili seniorów z Legionowa, Marek, Nasielska i oczywiście z Serocka. Stanęli do rywalizacji w konkurencjach indywidualnych i grupowych, ale – domyślcie się Państwo, że nie rywalizacja była tu głównym celem, lecz dobra zabawa, i tej na olimpiadzie nie zabrakło. Nie zabrakło także poczucia jedności między wszystkimi uczestnikami, życzliwych rozmów i małych wzruszeń.

Owa jedność zaowocowała także kolejną realizacją senioralnych zamierzeń. 5 października zorganizowali oni konferencję pn. Serock – brzmi dumnie, na którą oprócz lokalnych seniorów zaprosili przedstawicieli władz samorządowych, przedstawicieli różnych jednostek i instytucji, współpracujących z tą grupą społeczną, a także ekspertów, którzy opowiedzieli zgromadzonym o istotnych dla osób starszych tematach.



Serock dla SENIORÓW



Pan dr Marek Bochowicz – wiceprzewodniczący Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów – omówił temat „Polityki senioralnej w zadaniach własnych gminy w świetle ustawy o samorządzie gminnym”, Pan dr Roman Biskupski – wiceprzewodniczący Mazowieckiej Rady Seniorów – opowiedział o organizacjach senioralnych na Mazowszu i w powiecie legionowskim, Pani Elżbieta Dygasiewicz – zastępcą przewodniczącego Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock przybliżyła temat „Seniorzy w Mieście i Gminie Serock” a Pan Piotr Kowalczyk – przewodniczący Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock podzielił się refleksjami na temat „10. lat Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock”.

W drugiej części Pan doktor Rafał Florczyk, główny koordynator tworzenia strategii „Serocczanie 60+”, opowiedział o procesie tworzenia dokumentu, a Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Pan Artur Borkowski, przedstawił informacje na temat procedowania strategii i kierunków, jakie determinują politykę senioralną w gminie Serock. Na koniec Pani Joanna Stanowska – aktorka, trenerka, teatroterapeutka – rozruszała publiczność, zwracając uwagę na to, jak ważny jest ruch w życiu seniora.

Warto dodać, że w programie konferencji znalazły się również występy artystyczne: występ zespołu serockich seniorów pod kierunkiem Pani Bogusławy Segiet oraz przedstawienie teatru serockich seniorów przygotowane przez Pana Macieja Dmochowskiego. Kilka okoliczności wpłynęło na pomysł zorganizowania tego spotkania: 10-lecie funkcjonowania Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock, realizacja projektu realizowanego przez Seniorów, który uzyskał wsparcie finansowe z budżetu Województwa Mazowieckiego a przede wszystkim zakończenie prac nad strategią Serocczanie 60+ na lata 2023-2027.

Efektom wspomnianego projektu jest także wydanie Serockiego Poradnika Seniora (II edycja), który stanowi swego rodzaju bazę ważnych dla seniorów informacji. Znajdują się tam także przydatne

Serdecznie dziękujemy wszystkim seniorom za udział w powyższych projektach i realizacjach. I choć wdzięczność jest niemierzalna, to wierzymy, że zorganizowany z myślą o lokalnych seniorach koncert, który 15 października odbył się w hotelu Narvil, choć w symboliczny sposób pozwolił nam tę wdzięczność okazać. Koncert zespołu Czerwony Tulipan, to ostatnia część projektu „Serock dla Seniorów”. Wydarzenie zgromadziło ponad trzysta osób. Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Pan Artur Borkowski, przekazał na ręce Pani Elżbiety Dygasiewicz – wiceprzewodniczącej serockiej Rady Seniorów najlepsze życzenia z okazji Dnia Seniora oraz podziękowania za owocną współpracę.

Zadania pn. „Seniorzy seniorom – Olimpiada zawsze młodych” oraz „Serock dla Seniorów – przeciw bierności i wykluczeniu” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Umowy na powyższe zadania pomiędzy Miastem i Gminą Serock, a samorządem Województwa Mazowieckiego, zostały zawarte 21 czerwca 2023 r. Przedsięwzięcia realizowane były w partnerstwie Urzędu Miasta i Gminy w Serocku, Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku i spółki Serockie Inwestycje Samorządowe z Radą Seniorów Miasta i Gminy Serock i lokalnymi grupami senioralnymi.





JESTEŚMY DUMNI, ŻE JESTEŚMY PIERWSI

Długość ścieżki rowerowej wynosi 9.700 m, statnio oddana ma 3 km, jest trzymetrowej szerokości, ma pobocza, jest oświetlona. Gdzie ta ścieżka? Biegnie od Winnicy do Gołądkowa

Ruch kołowy jest tu tak duży, że głos wójta Roberta Wróblewskiego z trudem dociera do zebranych. Znak to, że ścieżka rowerowa (wysokiej jakości) to wymóg - bezpieczeństwo dla rowerzystów i jednocześnie sposób na rekreację mieszkańców. - Na wstępie chciałbym podziękować panu premierowi

Henrykowi Kowalczykowi za to, że rząd dawał nam spore pieniądze, między innymi na tę ścieżkę; z POLSKIEGO ŁADU 2 miliony 650 tys. zł. Cała inwestycja kosztowała nas 3 miliony 54 tys. zł, więc około 13% włożyliśmy wkładu własnego. Oby tak było dalej. Powstała piękna ścieżka, 3 km, 3 metry asfaltu z poboczami, a nowość to oświetlenie na całej długości trasy. Na odcinku Gołądkowo - Skarżyce mamy oświetlenie ledowe co 150 m, a dalszy odcinek, gdzie ścieżka odbija w bok, co 100 metrów. Również w tej inwestycji wykonaliśmy oświetlenie ścieżki rowerowej w kierunku

Płońiaw. Tam też znajduje się oświetlenie ledowe, co 100 m, część oświetlenia to oświetlenie hybrydowe - powstało ono przy inwestycji przy pierwszej budowie ścieżki, sześciokilometrowej. Łącznie ponad sto lamp. Pięknie wygląda nasza ścieżka nocą.

Tak zadbał o bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców, również dzieci. I tak myślę, że XXI wiek zawitał do GMINY WINNICA. To pierwsza taka duża inwestycja na terenie powiatu, jesteśmy dumni, że jesteśmy pierwsi, kolejny raz jesteśmy pierwsi.

Dziękowałem panu premierowi, dziękuję i radnym,

którzy zawsze wspierają nas w inwestycjach, wszyscy - piętnastu radnych. Dziękuję sołtysom, którzy pilnowali prac i przekazywali fundusze sołectkom - powiedział wójt Wróblewski i oddał głos Henrykowi Kowalczykowi.

- Faktycznie, ostatnie lata to dla samorządu wyśmienity czas. Osiem milionów już czeka w kolejce na różnego typu inwestycje, następna to będzie już czwarta transza. Patrząc

na to trochę z zazdrością, bo jak ja byłem wójt, to o takich pieniądzach nawet się nie marzyło. A teraz, tu, w Polsce lokalnej, są inwestycje, i to inwestycje bardzo potrzebne. Ścieżki gratuluję, cieszę się i nie ukrywam, że przechodzi koło mojego domu. Już ją próbowałem, naprawdę dobrze się jeździ. I jest dobrze wykonana - zaznaczył premier Kowalczyk.

- A pieniądze, które wpłyną,

będą na przebudowę drogi w Domosławiu i na poprawę gospodarki wodnościekowej - to jest 8 milionów, łącznie z tych kilku edycji POLSKIEGO ŁADU to 24 miliony złotych; z 5% wkładem własnym. Jest za co być wdzięcznym! - dodał R. Wróblewski.

Wstęgi przecięto i ścieżkę uroczystie otwarto 30 listopada 2023 roku.

KAZIMIERZ DZIERŻANOWSKI



Z REDAKCYJNEJ POCZTY

Śniadanie dla ucznia

Czy możecie zająć się tematem żywienia naszych dzieci w szkołach podstawowych? Chodzi mi o stołówki szkolne - napisała do TYGODNIKA nasza czytelniczka. Oczywiście, możemy. Ale zanim wejdziemy szkolnych stołówek, pomyślmy o drugim śniadaniu

Drugie uczniowskie śniadanie... Może nawet nie przyszedłby nam do głowy ów temat, gdyby nie zapytanie innej czytelniczki o wprowadzenie do „TP” rubryki PORADY I RADY. Tak temat drugiego śniadania, zresztą zasugerowany przez czytelniczkę, wydał nam się ciekawy.

Skomponowanie śniadania dla ucznia wcale nie jest łatwe. Przede wszystkim nie powinno być zbyt obfite, ale dobrze zbilansowane, zdrowe. No i w jego skład powinno wchodzić to, co dziecko lubi, co zjada, do czego jest smacznie przyzwyczajone. Pamiętajcie nasze drugie śniadania, te sprzed lat?

Ot, kanapka z wędliną lub żółtym serem, przełożona liściem sałaty lub plasterkiem pomidora? Pamiętajcie ów wymęczony liść czy zgnieciony pomidor puszczający sok? Nieapetyczne to było i nie raz mamy znajdowały kanapki, zaschnięte, w tornistrach swoich dzieci.

Dziś jest inaczej, dziś śniadania pakowane są w odpowiednie pojemniki z przegródkami, nawet z jednorazowymi sztućcami, w lunchboksach. A co w nich? Różności, jak radzą specjaliści od żywienia. Kromki chleba lub bułeczki, pokrojone w kawałki kabanosy lub plasterki ulubionej przez dziecko wędliny, twarożek, kefir, płatki owsiane



Śniadanie przygotowane przez naszą czytelniczkę

z jogurtem - w oddzielnych pojemniczkach, nawet naleśniki, orzechy, warzywa - marchew, ogórek, papryka - wszystko pokrojone w słupki. Do tego niegazowana woda czy niesłodzone soki. Niekiedy coś słodkiego a zdrowego.

A jak wygląda i z czego składa się japoński lunchboks? Zaznaczmy: śniadanie z kuchni uznanej za najzdrowszą na świecie. Japonki mają

na temat śniadań do szkoły istnego - zdrowego - hysia. Co kraj to obyczaj. Ciekawe, że nie przygotowują kanapek dla swoich pociec. Przygotowują bento (to nazwa posiłku; też pudełeczka - bento-bako), czyli ryż z dodatkiem mięsa, ryb czy warzyw - gotowanych albo piklowanych. Może to być też świeża sałatka czy smażone tofu. Mogą to być małe suszone rybki, a nawet zupa



Śniadanie japońskie

miso - danie na ciepło (w termosiku). I co ważne, wszystko co w pojemniku jest ozdobione, przybrane odpowiednimi dodatkami.

Powiecie, że przesada? Że matki - Polki nie mają ani czasu, ani pomysłu, a nawet siły na przygotowywanie tak wypasionych śniadań dla swoich dzieci?

Nie wiemy, co myślą wszystkie mamy wszystkich uczniów

na temat komponowania śniadań dla swojego ucznia czy uczennicy. Wiemy, że są takie dzieci, które zaglądają do lunchboksów koleżanek i kolegów, przypatrując się ich śniadaniom z dużym zainteresowaniem, nawet zazdrością.

Na zdjęciach: śniadanie skomponowane przez czytelniczkę, panią W. i śniadania japońskich mam (Internet).

GMD

AKADEMIA KOŁACZ

Zawsze świeże pieczywo, ciepłe śniadania i warsztaty piekarnicze – to wszystko znaleźć można w Akademii Kołacz przy ul. Piłsudskiego 31a w Legionowie – *Wiemy o chlebach i bułkach bardzo dużo, poświęciliśmy im niemal całe życie – piszą o sobie twórcy Akademii Kołacz. Nie sposób się z nimi nie zgodzić, bo potwierdza to rzesza stałych klientów.*

W asortymencie Akademii Kołacz znajdziemy tradycyjne polskie pieczywo jak m.in.: chleb na ziemniaku, staropolski z żurawiną, bułka dawna poznańska, chała z kruszonką czy drożdżówkę z owocami i kruszonką na maśle. Jednak to nie jedyne, na co możemy liczyć, bo piekarnia sięga również o zagraniczne smaki takie jak ciabatta, focaccia, kornspitz austriacki czy chaczapuri i croissanty.

Wszystko przygotowywane na świeżo, z najlepszych składników. „Do naszych produktów dodajemy masło, a nie margarynę. W ich składzie są ziemniaki, a nie płatki ziemniaczane. Chleb żytni ma u nas tyle mąki żytniej, ile Bóg przy-

kazał, więc nie rozpada się i nie jest za kwaśny. Natomiast bułka grahamka zawiera tyle mąki pszennej z całego ziarna, ile powinno jej być według prezbiteriańskiego pastora Sylvester Graham, a więc jej wynalazcy.” – opisują właściciele. Szczególnym uznaniem klientów w Akademii Kołacz cieszą się tutejsze śniadania. Możemy wybierać spośród dań tradycyjnych jak jajecznica czy jajka sadzone oraz bardziej wyrafinowanych jak tost francuski wytrawny czy szakszuka lub burger.

Ciekawostką są warsztaty piekarnicze organizowane przez Akademię. Mogą w nich wziąć udział zarówno dzieci, jak i dorośli. Uczestni-

cy mają okazję poznać historię chleba i samodzielnie wypiekać bułki. Jest również możliwość przeprowadzenia zajęć dla wycieczek szkolnych. - W listopadzie i grudniu zapraszamy na warsztaty kulinarne: dzieci, młodzież, dorosłych, a także całe rodziny – zapowiada na swoim fp Akademia Kołacz. - Planujemy warsztaty piekarnicze, cukiernicze oraz gruziński wieczór z abc chaczapuri. Będziemy też przygotowywać torty dla Andrzeja, piec i ozdabiać pierniki dla Mikołaja. Gwarantujemy świetną zabawę, dużą porcję wiedzy i jeszcze więcej samodzielnie wykonanych, smacznych wyrobów..

Zachęcamy do spróbowania!



KALENDARZ WYDARZEŃ

LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2023

7 listopada (wtorek) godz. 16.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DOROSŁYCH

Pieczywo pszenne na podmłódzie pszennej

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

14 listopada (wtorek) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

15 listopada (środa) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

23 listopada (czwartek) godz. 17.00

WARSZTATY KULINARNE DLA DOROSŁYCH - WIECZÓR GRUZIŃSKI

Tradycyjne gruzińskie przekąski, abc chaczapuri

prowadzący: technolog piekarnictwa z Gruzji - Bardi Burnadze

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

28 listopada (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY CUKIERNICZE DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

Andrzejkowe torty – pieczenie, składanie, zdobienie

prowadzący: gościnnie technolog cukiernictwa

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

5 grudnia (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY MIKOŁAJKOWE DLA DZIECI

Pierniki – pieczenie, zdobienie

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 49 zł/os.

14 grudnia (czwartek) godz. 17.00

RODZINNE WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI I RODZICÓW

Świąteczne wypieki

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: dziecko 49 zł, osoba dorosła 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

ZAPISY:

608 434 373

biuro@akademiamokolacz.pl

Akademia Kołacz

Legionowo, ulica Piłsudskiego 31A

ZAPRASZAMY

Badania rezonansem i tomografem

W diagnostyce chodzi głównie o to, żeby jak najszybciej postawić rozwiązanie i aby ono było jak najbardziej precyzyjne. Zalecany jest w diagnostyce chorób nowotworowych i neurologicznych. Znaczną część chorób możemy leczyć wyłącznie na podstawie rozpoznania rezonansu magnetycznego. Nie trzeba pobierać materiału tkankowego. Technologia dostępna w Szpitalu Powiatowym Gajda – Med jest tak zaawansowana, że pobranie tkanki do badania histopatologicznego dość często nie jest potrzebne. **Badanie rezonansem magnetycznym** jest jednym z najbardziej zaawansowanych i dostępnym dla człowieka, lekarza narzędziem o którym marzyli nasi przodkowie. Podstawową, a zarazem najbezpieczniejszą techniką diagnostyczną, szeroko stosowaną w medycynie. Aby dokonać prawidłowej diagnozy potrzebny jest nowoczesny sprzęt, specjalistyczne oprogramowania, odpowiednio wykwalifikowana osoba, kompetentny lekarz dokonujący interpretacji wyników badań.

Szpital Powiatowy Gajda – Med w Pułtusku posiada bardzo dobry sprzęt medyczny,



nowoczesne oprogramowanie, wykwalifikowany i kompetentny personel medyczny oraz personel techniczny.

Cały czas przyjmujemy zapisy w celu dokonania: – diagnostyki układu sercowo – naczyniowego;

– diagnostyka obrazowa patologii mózgowia (guzy i zmiany guzopodobne, udary, malformacje naczyniowe, infekcje OUN, schorzenia metaboliczne, choroby degeneracyjne);

– diagnostyka układu kostno – stawowego, w tym wszystkich odcinków kręgosłupa;

– diagnostyka narządów jamy brzusznej i miednicy.

Rezonans magnetyczny tworzy obraz dzięki falam radiowym i polu magnetycznemu. Pozwala nie tylko wykryć niepokojące zmiany, ale także pomaga monitorować postępy leczenia. Badanie nie szkodzi zdrowiu, można je wykonywać dowolnie często. W związku z użyciem silnego pola magnetycznego nie mogą mu się poddać osoby, w których ciele znajdują się mogące ulec rozmagiesowaniu urządzenia elektryczne, takie jak rozrusznik serca, implant ślimakowy, pompa insulinowa, a także wszelkiego rodzaju obiekty metalowe – protezy, implanty, stenty itd.

W przypadku tomografii komputerowej organizm przenikają promienie rentgenowskie, co oznacza iż nie może być wykonywana zbyt często. W przypadku dokonywania badania za pomocą tomografii komputerowej, lampy rentgenowskie wykonują serię zdjęć danej części ciała – z różnych stron i pod różnymi kątami, które po nałożeniu na siebie dają precyzyjny obraz badanej struktury. Nadzorujący badanie technik radiolog przebywa w osobnym pomieszczeniu, z którego – za pomocą interkomu, wydaje polecenia dotyczące np. chwilowego wstrzymania oddechu w konkretnym momencie. W celu otrzymania dokładniejszego obrazu, badanie wykonywane jest z tzw. kontrastem. Jest to środek cieniujący, podawany zazwyczaj dożylnie, który zwiększa widoczność badanych struktur.

Jeżeli lekarz specjalista, który wystawił skierowanie na badanie rezonansu



magnetycznego lub tomografię komputerową uznał, że badanie powinno być wykonane z kontrastem i zaznaczył to na

skierowaniu, to powinien wystawić ci skierowanie na badanie kreatyniny.

źródło: gajda med

Duże zainteresowanie mieszkańców

Podsumowanie realizacji zadania pn. „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Zatory”

Akcja miała na celu popularyzację najbardziej skutecznej i humanitarnej metody ograniczenia populacji zwierząt domowych (psów i kotów), co w efekcie przekłada się na zmniejszenie liczby zwierząt bezdomnych, a w szczególności tych trafiających do schronisk. Ponadto zwierzęta pozbawione możliwości rozmnażania się – są spokojniejsze i łagodniejsze. Akcja sterylizacji/kastracji wraz z czipowaniem zwierząt właścicielskich spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Wykonano 47 zabiegów sterylizacji/ kastracji suczek i psów właścicielskich.

Wykonano 33 zabiegi sterylizacji/ kastracji kotek i kotów właścicielskich.

Zaczipowano łącznie 86 zwierząt oraz wpisano je do międzynarodowej bazy danych safe-animal.



Całkowita kwota kosztów poniesionych na realizację zadania wyniosła 20.000 zł.

Gmina Zatory uzyskała pomoc finansową w formie dotacji celowej z budżetu Województwa Ma-

zowieckiego na realizację zadania realizowanego w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt- Mazowsze dla zwierząt 2023” w kwocie 10.000 zł red.

Trwa remont oświetlenia

Trwa II etap modernizacji oświetlenia w gminie Pułtusk. Zadanie polega na: wymianie źródeł światła ulicznego w istniejących oprawach zainstalowanych na słupach położonych w ulicach: ul. Rybitew, ul. Szkolna, ul. Rynek, ul. Staszica, ul. Aleja Polonii, ul. Kotlarska, ul. P. Skargi, ul. Świętojańska, ul. M. Konopnickiej, ul. Benedyktyńska (142 sztuk).

Wymianie słupów będących w złym stanie technicznym wraz z wymianą źródeł ciepła i opraw światła w ulicach: ul. Rybitew, ul. Szkolna, ul. Kotlarska, ul. Piotra Skargi, ul. Młodzieżowa, Al. Polonii, ul. Benedyktyńska, ul. Staszica (56 sztuk).

Wymianie opraw oświetlenia zewnętrznego w ulicach: Sukiennicza, ul. Mazura, ul. Harcerska, ul. Górna, ul. Kwiatkowskiego, ul. Solidarności, ul. Kard. S. Wyszyńskiego (68 sztuk). Wykonawcą robót jest Przedsiębiorstwo Produkcyjno Usługowe „ELTOB” Waldemar Tobis z siedzibą w Legionowie.

Wartość umowna robót: **325.711,55 zł.**

Na realizację zadania Gmina Pułtusk otrzyma dofinansowanie z **Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na zadanie w kwocie: 293 140,40 zł.** Planowana data zakończenia zadania: 25 listopada 2023r

źródło: pultusk.pl



CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer 512 405 978

GMINA GZY

Przyjdź na bezpłatną mammografię

Jak informuje Urząd Gminy w Gzach, bezpłatne badania mammograficzne dla mieszkank gminy odbędą się w dniu 22 listopada 2023 roku (środa), na placu przy remizie OSP w Gzach. Badania są przeprowadzane przez firmę medica, można się umówić na wizytę pod numerem telefonu 42 254 54 14.

red.

Uwaga! Jeśli jesteś kobietą w wieku 45-74 lat i w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywałaś mammografii, teraz możesz wykonać ją bezpłatnie! Zaproś na mammografię bliskie Ci kobiety i wspólnie zadbajcie o profilaktykę raka piersi. Badanie refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi.

Badania mammograficzne w naszych mammobusach i pracowniach wykonywane są na nowoczesnych w pełni cyfrowych mammografach, dzięki czemu badanie jest bardzo dokładne, komfortowe i bezpieczne.

Posiadamy certyfikaty Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Potwierdzony audyt kliniczny Ministerstwa Zdrowia uprawniający do wykonywania badań profilaktycznych.

Prosimy o zabranie na badania dowodu osobistego i okularów do czytania.

KRONIKA POLICYJNA

30.10.2023, Pułtusk

39-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, działając na szkodę 48-latką, wszedł na jego ogrodzoną posesję a następnie wdarł się do wnętrza garażu, otwierając zamknięte na klamkę drzwi wejściowe. W trakcie penetracji został zamknięty w środku przez właściciela budynku i zatrzymany na gorącym uczynku przez funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego KPP w Pułtusku.

02.11.2023, Pułtusk

38-letni mieszkaniec Pułtusa kierował samochodem osobowym po drodze

publicznej będąc w stanie nietrzeźwości – 1,15 mg/l.

03.11.2023, Boby

Nieznany sprawca doprowadził 45-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie 1600 zł, poprzez wyłudzenie ww. kwoty tytułem zakupu za pośrednictwem portalu społecznościowego, 20 sztuk zbiorników Mauser. Pomimo zapłaty towaru nie otrzymał ani też sprawca nie zwrócił pieniędzy i nie ma z nim kontaktu.

03.11.2023, Pokrzywnica

64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego w strefie ruchu kierował samochodem oso-

bowym będąc w stanie nietrzeźwości. Pobrano krew na zawartość alkoholu. kierowca ten złamał też zakaz sądowy wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

03.11.2023, gm. Pokrzywnica

Nieznani sprawcy, po uprzednim wybiciu szyby bocznej tylnych drzwi prawych w stojącym na posesji fordzie, dostali się do jego wnętrza i ukradli przecinarkę do cięcia betonu wartości 3500 zł. Spowodowali też uszkodzenia drzwi pojazdu o szacunkowej wartości 1500 zł, na szkodę 55-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

KPP w Pułtusku



Znani ze SKARGI

Oto treść prelekcji Anny Krawczyńskiej, wygłoszonej podczas zjazdu najstarszych szkół w Polsce w pułtuskim LO im. Piotra Skargi

Szanowni Państwo, kiedy moja, obecna tu zwierchność szkolna zaproponowała mi przygotowanie referatu o znanych uczniach i nauczycielach Liceum, poczułam się zaszczycona możliwością wystąpienia przed tak wspaniałym gronem, tym bardziej, że oczyma wyobraźni widziałam już, jak tworzę dzieło równe geniuszowi Sienkiewicza i Gomułkiewiczowi. Niestety szybko zostałam sprowadzona na ziemię wypowiedzianą przez wspomnianą zwierchność uwagą, ale nie dłuższy niż 15 minut. Skoro jednak słowo się rzekło, a goście u bram....

HALINA MAZUROWA

Nie była słynną pisarką, nie porywała tłumów na barykady i nie dokonała żadnego ważnego odkrycia. Należała do tych ludzi, którzy w pełni oddają się swojej pracy, a związane z nią obowiązki wykonują sumiennie, zachowując przy tym niezależność myślenia i wierność wyznawanym wartościom.

Dla tych, którym się nie wiedzie w szkole, jest przykładem, że wytrwałością i pracą można wiele zmienić. Halina Mazurowa z domu Zyblewska w II i III klasie gimnazjum otrzymała warunkowe promocje z powodu ocen niedostatecznych z języka polskiego i łacińskiego a mimo to, stała się cenioną nauczycielką języka polskiego. Kiedy w 1995 r. żegnała się ostatecznie z Liceum była najdłuższą pracującą przy tablicy nauczycielką polską.

Pracę w Gimnazjum i Liceum im. Piotra Skargi w Pułtusk rozpoczęła w 1945. Niewysoka, szczupła i zawsze uśmiechnięta, musiała radzić sobie z niewiele od niej młodszymi uczniami, którzy zmagali się z traumą przeżytej wojny i okupacji. Ona sama została ciężko przez wojnę doświadczona. Pod gruzami bombardowanego Wyszkowa zginęła jej babcia, w niemieckim obozie koncentracyjnym zamordowany został jej ojciec Jan Zygmunt Zyblewski. W Katyniu radzieckie NKWD zamordowało jej męża porucznika Stanisława Mazura,

trzy lata później w niemieckim więzieniu powieszony został jej brat Zygmunt Adam Zyblewski - żołnierz Armii Krajowej.

Mimo to, a może właśnie z tego powodu, żeby zapomnieć o swoich stratach Halina rzuciła się w wir pracy. Zależało jej na stworzeniu uczniom w miarę normalnych warunków nauki. Prowadziła bibliotekę i czytelnik szkolną, współorganizowała wyjazdy uczniów na „wczasy letnie”, była opiekunką internatu żeńskiego, a potem jego kierowniczką. Stworzyła grupki młodzieży, które opiekowały się osobami chorymi, starszymi lub niedołącznymi. Z uczniami dbała o groby nauczycieli Liceum.

Prowadziła koło recytatorskie i teatralne, które organizowało Wieczorki Mickiewiczowskie. Spektakl oparty o „Konrada Wallenroda”, „Redutę Orzona”, „Dziady” część III wystawiony w 1948 r. w poddawanej stalinizacji szkole, zrobił na widzach olbrzymie wrażenie.

W mrocznych czasach stalinizmu Halina Mazurowa zachęcała młodzież osobistym przykładem do udziału w nabożeństwach.

Oceniając jej postawę władze dostrzegały – jak zapisano w aktach osobowych - jej „znaczny wpływ na młodzież, ale nie taki jaki należało sobie życzyć”. Zarzucano jej, że nie współpracuje z sekretarzem POP, nie wspiera rozbudowy organizacji, że „nie zapoznawała uczniów z postaciami bohaterów ZSRR”. W efekcie usunięto ją z biblioteki, potem ze względu na „dobro Liceum” próbowano usunąć z pracy, przenosząc czasowo do Liceum Pedagogicznego. W końcu w 1974 r., w wieku 57, lat została zmuszona do przejścia na emeryturę, ale wobec braku nauczycieli powróciła do szkoły i już jako emerytka pracowała na części etatu.

Stała się dla wielu pokoleń Pułtuszczan niekwestionowanym autorytetem. Doceniając jej zasługi dla wspólnoty i zaangażowanie na rzecz Kościoła w 1995 biskup płocki Zygmunt Kamiński wręczył jej

odznaczenie papieskie „Pro Ecclesia et Pontifice”.

STANISŁAW KOSKO

Śpiewano o nim:

„Po kolacji ojciec Kosko
Niechaj się uśmiecha bosko!

Porzuć smutki romantyczne

Przecież życie takie śliczne!

Był kapitan żeglugi wielkiej postacią nietuzinkową. Stanisław Kosko spod położonej w głębi kraju Ostrołki stał się jednym z twórców polskiej marynarki handlowej. W czasie I wojny światowej był uczniem pułtuskiego gimnazjum, ale go nie ukończył, ponieważ rodzina została wywieziona przez cofające się wojska rosyjskie do Kijowa. Po powrocie Stanisław Kosko wstąpił do wojska, walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Po niej wstąpił na Wydział Nawigacyjny Szkoły Morskiej w Tczewie. Po jej ukończeniu jako oficer na żaglowcu szkolnym „Lwów” uczestniczył w historycznym, pionierskim rejsie do Brazylii. Cechy charakteru - dojrzałość, rozsądek i opiekuńczość sprawiły, że na chrzcie równokowym zyskał przydomek „Ojciec” i cytowany wyżej kuplet. W latach 1934/1935 brał udział w wielkiej podróży „Daru Pomorza” dookoła świata. Opublikowany później książkowy reportaż „Przez trzy oceany”, wyróżniony został Srebrnym Wawrzynem Akademickim Polskiej Akademii Literatury.

Od 1937 roku był dyrektorem Państwowej Szkoły Morskiej w Gdyni. Tuż przed wybuchem II wojny światowej polecił, aby Dar Pomorza wypłynął do Szwecji. Dzięki tej decyzji statek ocalał. Sam Stanisław Kosko, który ze względu na zajmowane stanowisko nie musiał walczyć, zgłosił się do służby, objął dowództwo zmobilizowanego statku pasażerskiego „Gdynia”. Zmarł w wyniku odniesionych we wrześniu 1939 r. ran.

TEOFIL KWIATKOWSKI

Był przyjacielem Chopina i Mickiewicza. Autorzy podręczników do historii i języka polskiego, biografowie



Pani Halina Mazurowa i dyr. LO Lidia Ziemiecka, Wigilia 1996 r.

Zdjęcie z naszego redakcyjnego archiwum

romantyków chętnie korzystają z jego obrazów. Niewielu jednak kojarzy Teofila Antoniego Jakse Kwiatkowskiego z pułtuską szkołą, a przecież był on, jak pisał Teofil Lennartowicz „wywilgą spod Pułtuska”.

W szkole ojców benedyktynów uczył się w latach 1821- 1825, po jej ukończeniu studiował na Wydziale Nauk i Sztuk Pięknych Uniwersytetu Warszawskiego.

Po wybuchu powstania listopadowego wstąpił do 4 pułku piechoty liniowej i jako podporucznik brał udział w wojnie polsko-rosyjskiej 1831 r. Po klęsce powstania udał się na emigrację, dotarł do Francji i tam się osiedlił. Młody malarz otrzymał stypendium Towarzystwa Pomocy Naukowej, a później Towarzystwa Politechnicznego, związanego z Józefem Bemem i Fryderykiem Chopinem.

Tego ostatniego i Mickiewicza uważał Kwiatkowski za swoich osobistych przewodników i wieszczów narodowych. Mickiewicz bardzo go lubił, pisał do niego ze swojej ostatniej podróży do Konstantynopola.

Wielokrotnie w swoich obrazach komentował sytuację Polaków i Polski po klęskach powstań narodowych. Ostatecznie osiadł w Burgundii, której pejzaże go urzekły stanowią temat jego twórczości.

Niewątpliwie był jedną z najbardziej wybitnych postaci Wielkiej Emigracji. Jego życiorys wystarczyłby na kilka długometrażowych filmów. Nie brakowało w nim ani repetywania klasy, ani skandalu obyczajowego i porzucenia młodej żony, ani walki o niepodległość i fascynacji socjalizmem. Nie ominęła go gorycz życia na wygnaniu i ciężka śmiertelna choroba. Doświadczenia życiowe sprawiły, że najpierw odrzucił Boga, ogłaszając się ateuszem, a potem spektakularnie do Niego powrócił.

TEODOR JAŃSKI

Teodor Ignacy Bogdan Jański był synem zubożałego szlachcica Piotra Jańskiego i Agnieszki z Hryniewickich. Dzieciństwo spędził w dzierżawionych przez jego ojca podpułtuskich wsiach.

W 1815 roku Teodor a raczej Bogdan, bo tak go wszyscy nazywali, rozpoczął naukę w pułtuskiej wojewódzkiej szkole księży benedyktynów. Był uczniem zdolnym, łatwo zyskiwał życzliwość nauczycieli,

ale jak sam o sobie pisał był także „łazikiem, swawolnikiem i próżniakiem”. W efekcie nie otrzymał promocji do klasy trzeciej, jednak w latach następnych był prymusem i w 1822 roku ukończył szkołę. Pozostał w niej jeszcze rok jako kolaborant, czyli nauczyciel pomocniczy i, jak sam pisał „odnalazł rozkosz” w uczeniu matematyki, języka polskiego i kaligrafii. Rok później podjął studia ekonomiczno-prawnicze na Królewskim Uniwersytecie Warszawskim, które ukończył w 1827 r. z tytułem magistra obojga praw i ekonomii. Na studiach, jak pisano o nim „Wiódł życie wesołe, pił z czaszki zmarłego, śpiewał hulaszcze piosenki, demonstrował ekstrawagancje, ekscesy i swoją niefrasobliwość”. To wtedy zerwał z kościołem i Bogiem.

W 1828 r. wygrał ogłoszony przez rząd Królestwa Polskiego konkurs na profesora nauk handlowych i otrzymał stypendium. Za te środki miał odbyć trzyletnią podróż naukową do Paryża, Londynu i Berlina, a po powrocie zorganizować katedrę handlowości w Warszawie. Tuż przed wyjazdem w podpułtuskim Przedwiole poślubił Aleksandrę Zawadzką, córkę pułkownika Wojsk Polskich. Jednak po kilku dniach opuścił młodą żonę i wyjechał za granicę. Mimo, że z drogi pisał do Aleksandry „Tyś mi zawsze na pamięci”, nigdy do niej nie wrócił, nie zobaczył też urodzonego w kwietniu 1829 r. syna.

W wieku 21 lat Jański był już magistrem nauk prawnych ekonomicznych, mężem i ojcem, stypendystą rządowym i przyszłym profesorem katedry nauk handlowych, ale czuł się rozczarowany. Popadł w dług i jak sam pisał, smutki topił w szynkach i tawernach. Mimo to kontynuował studia, w Paryżu zetknął się z Saint Simonem, w Londynie z Robertem Owenem i stał się zwolennikiem socjalizmu utopijnego. Doskonalił język angielski, zaczął pisanie doktoratu.

Jego plany przekreślił wybuch powstania listopadowego. Za pracę na rzecz Rządu Narodowego otrzymał w 1831 r. stopień kapitana. Upadek powstania wywołał w nim poczucie bezradności, które zwalczał aktywnie uczestnicząc w życiu Wielkiej Emigracji. Związał się z Komitetem Joachima Lelewela, był członkiem Towarzystwa Literackiego Polskiego,

redagował „Pielgrzyma Polskiego”. Współorganizował polską księgarnię w Paryżu i został pierwszym kierownikiem Polskiej Biblioteki. Nadal też „birtantował”. Tryb życia i bardzo duża aktywność pogorszyły jego stan zdrowia: „Zapadłem na piersi; uznano mnie już za suchotnika, wielu na śmierć przeznaczyło” – żalił się przyjacielowi.

W tym przełomowym momencie spotkał się z Adamem Mickiewiczem, na którym „szanowny Jański” zrobił duże wrażenie. Wieszcz i Bogdan stali się przyjaciółmi, przez pewien czas nawet mieszkali razem. To Jański był kierownikiem i korektorem paryskich wydań poezji wieszca, a zwłaszcza pierwszej edycji „Pana Tadeusza”, on też przetłumaczył na francuski „Konrada Wallenroda”, „Dziady” oraz „Księgi narodu i pielgrzymstwa polskiego”. Pod wpływem wieszca Bogdan zaczął się modlić, chodzić do kościoła, poddał rewizji i bardzo krytycznej ocenie swoje dotychczasowe życie.

I wreszcie jak sam napisał „W końcu tegoż roku 1834 postanowiłem wrócić całkowicie do jedności powszechnej Kościoła Chrystusowego i postanowienie moje wykonałem”.

Ukoronowaniem tej przemiany było powołanie Bractwa Służby Narodowej, które miało na celu „wprowadzenie zasad chrześcijańskich w życie publiczne i prywatne”. W lutym 1836 r. Bracia zamieszkali w swoim pierwszym wspólnym domu zwanym Domkiem Jańskiego a Bogdan został Bratem Starszym nowej wspólnoty.

Działalność społeczna, problemy związane z tworzeniem Bractwa nadwyrężyły i tak już osłabioną chorobą siły Jańskiego, który zmarł w 1840 roku w Rzymie. Jego spuścizną są przekłady dzieł polskich romantyków na język francuski i powstanie zakonu zmartwychwstańców. Jański pozostawił po sobie także „Dziennik”, który jest przede wszystkim przejmującym zapisem życia człowieka, który błądził, stoczył się na dno, i w końcu się odrodził.

Ludzie ze Skargi nie byli postaciami bez skazy, ulegali emocjom, pokusom, przy tym byli obdarzeni wieloma talentami a ich oddziaływania sięgały daleko poza Pułtusk.

Anna Krawczyńska,
nauczycielka historii
w SKARDZE



Anna Krawczyńska na zjeździe najstarszych szkół w Polsce, który niedawno odbył się w pułtuskiej SKARDZE



A W MCKIS SŁOWO I OBRAZ

To dopiero były warsztaty! Warsztaty komiksowe zorganizowane przez Centrum Książki Szkolnej Księgarnia BASZTA i MCKiS. Prowadził je Daniel Odija – człowiek orkiestra – prozaik (powieść premierowa – „Pusty przelot”), scenarzysta komiksowy, animator kultury, dziennikarz, publicysta, autor libretta do baletu. To on i rysownik Wojciech Stefaniec tworzą komiksową sagę, teatrolgię BARDO, uznaną za komiksowy artyzm – kreacja fabuły i obrazu

W warsztatach udział wzięli uczniowie PSP 1 im. Kludy Potockiej i ZS im. Bolesława Prusa z nauczycielkami – Beatą Kosińską i Agnieszką Służałą. Zadaniem dzieci i młodzieży było wykonanie czteropanelowego ZINa, a to „mała, niezależna publikacja, często wykonywana i wydawana samodzielnie przez autora lub grupę autorów”. Wśród zebranych były autorki pierwszego pułtuskiego komiksu wraz z Grażyną Wardą – Ptak, specjalistką do spraw multimediów, pod kierunkiem której powstał uroczy komiks „Pułtusk w kadrach komiksu”.

- Plan jest taki: będzie prezentacja historii komiksu, żebyście się zorientowali, jak to trwa; postaram się streszczać, żeby to trwało 20 minut, później jakieś 10-15 minut próby przedstawienia zarysu scenariusza komiksowego i jak rozplanować rozkładówkę, czyli dwie plansze, tak, żeby udało wam się stworzyć – podczas tych zajęć – krótką etiudkę komiksową, składającą się chociażby z czterech kadrów. Albo jedna czterokadrowa scenka, albo jedna opowieść czterokadrowa. Wydaje mi się, że ta wasza praca czarnym tuszem i pędzelkiem będzie trwała około godziny. Przy czym postaramy się zrobić te etiudki w ten sposób, żeby powstał ZIN z okładką przednią i tylną. No i ostatnia godzinka to będą prezentacje. Omawiania fajnych pomysłów w danym komiksie. Jeśli ktoś

będzie miał kłopoty, może pracować w duecie, nie tylko indywidualnie – wyjaśnił Daniel Odija.

- Są ławki – zwróciła się do uczniów dyrektor MCKiS Izabela Sosnowicz-Ptak – ale nie czujcie się, jak w szkole. W ten sposób przygotowaliśmy wam podstawy do warsztatowej pracy. A to warsztaty dofinansowane ze środków Instytutu Książki w ramach programu własnego CERTYFIKAT DLA MAŁYCH KSIĘGARNI, którego beneficjentem jest KSIĘGARNIA BASZTA w Pułtusku, a projekt napisał sam właściciel, pan Jacek Jakubczak.

A projekt? Ten wyjaśniła dyr. Sosnowicz-Ptak: - *Certyfikat dla Małych Księgarni* to program własny Instytutu Książki, którego celem jest wsparcie małych księgarni oraz wzmocnienie ich roli jako placówek aktywnie promujących czytelnictwo i promotorów kultury dla lokalnych społeczności, takich jak nasza. Cele strategiczne programu to zahamowanie obserwowanego od lat spadku liczby małych księgarni, wsparcie małych księgarni jako instytucji promujących kulturę wśród lokalnych społeczności i wsparcie ich bieżącej działalności. Ale również promocja twórczości polskich autorów, pomoc wydawcom i autorom specjalizującym się w tematyce regionalnej i nie tylko. Fantastycznie się stało, że udało się napisać ten wniosek i że wniosek przeszedł. Zastanawialiśmy się z panem Jackiem, do jakiej

grupy skierować projekt, ko go zaprosić do prowadzenia warsztatów, wybór nasz padł na młodzież, która interesuje się komiksem. U nas również, od roku, działa pracownia rysunku i komiksu i tym samym nieprzypadkowo zaprosiliśmy pana Daniela Odiją.

Warto podkreślić, że gość Daniel Odija (tekst) wraz z Wojciechem Stefanem (ilustracje) otrzymali 16. Literacką Nagrodę Warszawy (czerwiec 2023 r.) w kategorii *komiks i powieść graficzna* za REGE.

Przed prezentacją Odija poprosił uczniów o pilne jej oglądanie, ponieważ na jej podstawie będą ułożone pytania konkursowe ogłoszone na stronie facebookowej przez KSIĘGARNIĘ BASZTA. Jest szansa wygrania trzech tomów komiksu dla dorosłych – STOLP, RITA, REGE, drogiej pozycji.

Podczas twórczej pracy uczniów był moment na rozmowę z panem Jackiem Jakubczakiem. Oto co nam powiedział: - Pojawiała się szansa na udział w programie Instytutu Książki

Certyfikat dla Małych Księgarni. Przystąpiliśmy do tego programu, napisaliśmy projekt, a już wcześniej wpadłem na pomysł, że zrealizuję go we współpracy z pułtuskimi instytucjami. Nigdy nie organizowałem takich spotkań samodzielnie. Nie jest to łatwe ani ze względu na finanse, ani na organizację. Pisząc ów program, udałem się do MCKiS, do LELEWELA, do szkół i tam przedstawiłem swój projekt. Dzięki jego akceptacji, a w tej edycji startowało 170 księgarni z całej Polski, dostaliśmy dofinansowanie, znaleźliśmy się wśród setki dofinansowanych księgarni. To środki (40 tys. zł) na różne cele, a wśród nich na zaproszenie gości na spotkania. Z dyrektor Sosnowicz – Ptak doszliśmy do wniosku, że zaprosimy pana Daniela Odiją. No i mamy te dzisiejsze warsztaty z udziałem młodzieży, która jest autentycznie zainteresowana komiksem. Dodam, że w ramach tego projektu w PBP im. Joachima Lelewela będzie spotkanie z panią Marią Gołoś, w SOSW odbędą się warsztaty – *Książki mają supermoc*.

W przyszłym roku planujemy spotkanie z pisarką książek dla dzieci, Joanną Jagiełło i Barbarą Supeł, również autorką książek dla najmłodszych, w Tydzień Bibliotek. Mam też taki pomysł, do końca jeszcze nie przedyskutowany, a chodzi o pomoc w wydaniu albumu o pułtuskich wodniakach.

A warsztaty? Uczestnicy? Mówi Daniel Odija: - Rewelacyjna młodzież! Bardzo skupiona i z wieloma pomysłami, oddana swojej pracy,



zdyscyplinowana no i twórcza. Zawsze jestem zaskoczony wyobraźnią młodzieży. Ale tu mamy dużą grupę, 30 osób, i pani słyszy, jaka ciska i jakie skupienie. Absolutne skoncentrowanie na zadaniu. Myślę, że wszyscy i na czas zdążą zrobić małą etiudę

komiksową w formie ZINa, książki chałupniczej, z tytułem, z okładką.

I widzę radochę w ich oczach.

*Cyt. ze strony internetowej MCKiS

Spotkanie obserwowała Grażyna M. Dzierżanowska

ZAPROSZENIE

„Naród, który traci pamięć przestaje być Narodem
- staje się jedynie zbiorem ludzi, czasowo zajmujących dane terytorium.”
Józef Piłsudski

ZAPRASZAMY NA
**KONCERT Z OKAZJI
NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI**
który odbędzie się
11 listopada 2023 r. w Przewodowie

Program:

11.00 Msza święta w Kościele Parafialnym w Przewodowie

**Przebieg pieśni patriotycznych w wykonaniu zespołów:
BENE, MARTY i PAWŁA STAWIŃSKICH**

**Program słowno – muzyczny w wykonaniu:
MARII SKURJAT – SILVA – fortepian
JERZEGO BINKOWSKIEGO – recytacja**

Prowadzenie: JANUSZ PROKOPCZYK

Ponadto: wystawa planszowa Ojców Niepodległości

Organizator:	Współorganizator:	Partner:
RYTM Elżbieta Rucińska	Proboszcz Parafii Przewodowo ks. Roman Mosakowski	25. lat Mazowsze
WPW24.pl	Patronat medialny: Pulowski	Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

