

**CZYTAJ
NAS:**

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERNECIE



NOWY KURIER Mława.pl

CENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZCZOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZENIA WIŚNIEWO

Fot. Pixabay



SZKOLNA WYPRAWKA UDERZY PO KIESZENI

SZKOŁA || Jest druga połowa sierpnia, a więc na skompletowanie szkolnej wyprawki zostało już bardzo mało czasu. Rodzicom podczas zakupów humory mogą popsuć ceny artykułów szkolnych, które są najwyższe od kilku lat. Zapytaliśmy rodziców, co o tym sądzą. **s. 11**

JARMARK ŚREDNIOWIECZNY W KONOPKACH

TRADYCJA ||

s. 2



■ Stowarzyszenie Przedsiębiorcy Pro Publico Bono w partnerstwie z Urzędem Gminy w Stupsku organizuje Inscenizację Jarmarku Średniowiecznego w Konopkach. Impreza już w tę sobotę - 28 sierpnia 2021 od godz. 7.00 do 11.00.

OSZUŚCI PRÓBUJĄ OKRAŚĆ SENIORÓW

NA SYGNALE ||

s. 3



■ Po dwóch ostatnich przypadkach oszustw metodą „na policjanta”, w których mławscy seniorzy stracili oszczędności, przestępcy nie poprzestają w wysiłkach, by okraść kolejne osoby. 12 sierpnia na terenie Mławy doszło do kilku takich prób.

PRZYGOTOWANIA DO ROKU SZKOLNEGO

OŚWIATA ||

s. 4



■ Szkoły podstawowe, których organem prowadzącym jest Miasto Mława, przygotowują się już do przyjęcia uczniów w nowym roku szkolnym. Pomieszczenia w poszczególnych placówkach są sprzątane i – jeśli jest taka konieczność – remontowane.

CZEKAMY NA WASZE SYGNAŁY!

Ważny temat dla „Kuriera”, zrobisz fotografię ilustrującą jakiś problem lub ważną dla miasta, gminy i powiatu sprawę? Oczekujesz pomocy? Zadzwoni albo napisz e-maila lub skontaktuj się na naszym fanpage.

redakcja@kuriermlawski.pl
reklama@kuriermlawski.pl
tel. 514-800-936 (redakcja)
tel. 502-499-528 (dział reklamy)
www.facebook.com/kurier.mlowski

Jarmark Średniowieczny w Konopkach

TRADYCJA || Stowarzyszenie Przedsiębiorcy Pro Publico Bono w partnerstwie z Urzędem Gminy w Stupsku organizuje Inscenizację Jarmarku Średniowiecznego w Konopkach. Impreza już w tę sobotę – 28 sierpnia 2021 od godz. 7.00 do 11.00.



Jarmark przeniesie odwiedzających w podróż do wieków średnich – mówi Marcin Morawski ze Stowarzyszenia Przedsiębiorcy Pro Publico Bono. — Zobaczymy jak pracowali kiedyś rzemieślnicy. Zatrzymamy się przy pracowni jubлера, tokarza i cieśli, spróbujemy swoich sił w pracowni garncarskiej. Zajmiemy się

też tematami życia codziennego, poznamy dawne gry planszowe, spróbujemy swoich sił jako skryba — zachęca do udziału w imprezie.

Jarmark w Konopkach odwiedzą również rycerze oraz wojowie. Będzie to niebywała okazja do szerokiego spojrzenia na średniowiecze od rzemiosła przez kulturę, sztukę, muzykę, kuchnię po

Jarmark Średniowieczny w Konopkach odbędzie się w sobotę 28 sierpnia w godz. 7.00–11.00.

uzbrojenie i sztukę wojenną. Specjalnie przygotowane stanowisko zbrojowni pokaże przekrój uzbrojenia od okresu pierwszych Piastów, aż do bitwy pod Grunwaldem. W trakcie jarmarku odbędą się wyjątkowe pokazy walk oraz prezentacja uzbrojenia. — Na stanowisku średniowiecznego kupca dowiemy się jak nasi przodkowie dokony-

wali transakcji handlowych, poznamy walutę średniowiecza i czym było białe złoto. Najwytrwalsi będą mogli spróbować zrozumieć system miar i wag panujący w Królestwie Polskim — kontynuuje Marcin Morawski — Aby podnieść rangę jarmarku w ten wyjątkowy dzień odwiedzi go Kasztelan Ciechanowski. Nie zabraknie też muzyki.

Nad całością merytoryczną i organizacyjną będzie czuwać Stowarzyszenie Pozytywnie Historyczni z Ciechanowa. Organizatorzy Jarmarku zapraszają mieszkańców gminy Stupsk i okolic z rodzinami oraz wszystkich chętnych do Konopek. Impreza odbędzie się w miejscu jarmarku. Uwaga! Początek już o godz. 7.00 rano.

Kończy się przebudowa drogi Głuźek–Rumoka

INWESTYCJA || Powiat mławski kończy przebudowę prawie dwukilometrowego odcinka drogi Głuźek – Rumoka na terenie gminy Lipowiec Kościelny.



Kończy się przebudowa prawie dwukilometrowego odcinka drogi Głuźek – Rumoka. Wartość inwestycji to ponad 1,9 mln zł sfinansowanej w całości z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Ta droga powiatowa o długości 1.803 m zlokalizowana

jest na terenie gminy Lipowiec Kościelny. Zadanie inwestycyjne polegało na wykonaniu robót rozbiórkowych, przebudowie istniejącego przepustu pod drogą oraz wykonaniu zjazdów. W planach było też poszerzenie i wzmocnienie istniejącej nawierzchni.

W miejscowości Rumoka położono 35 metrów chodnika i wykonano przejście dla pieszych. Właśnie teraz na poszerzeniach jezdni wykonano podbudowę z betonu asfaltowego i położono warstwę wiążącą nawierzchni. Pozostaje do zrobienia nawierzchnia jezdni poprzez

położenie warstwy ścieralnej oraz pobocza z kruszywa łamanego i oznakowanie poziome i pionowe. Koszt inwestycji wraz z inspektorem nadzoru i badaniami laboratoryjnymi to 1.970.896,37 zł. Inwestycja ma się zakończyć w połowie września 2021.

Informacja starostwa powiatowego

MASZ PSA? WEŹ UDZIAŁ W POKAZIE



ZWIERZĘTA || Weź udział w pokazie psów, zaprezentuj swojego pupila i zgarnij nagrody! Pokaz już w sobotę 28 sierpnia. Masz ochotę na chwilę bez troski i spotkanie z przyjaciółmi w towarzystwie ukochanych czworonogów? Weź udział w pokazie psów, zaprezentuj swojego pupila i zgarnij nagrody! Zapisy na pokaz będą przyjmowane w punk-

cie rejestracji 28 sierpnia br. w godz. 13.00–14.00 w Parku Miejskim w pobliżu estrady. Rejestracji czworonoga może dokonać osoba dorosła lub powyżej 16 roku życia. Kartę zgłoszenia będzie można wypełnić również na miejscu w punkcie rejestracji. Pokaz psów rozpocznie się tego dnia o godz. 14.15.

Oszuści próbują okraść seniorów

MŁAWA || Po dwóch ostatnich przypadkach oszustw metodą „na policjanta”, w których mławscy seniorzy stracili oszczędności, przestępcy nie poprzestają w wysiłkach, by okraść kolejne osoby. 12 sierpnia na terenie Mławy doszło do kilku takich prób.

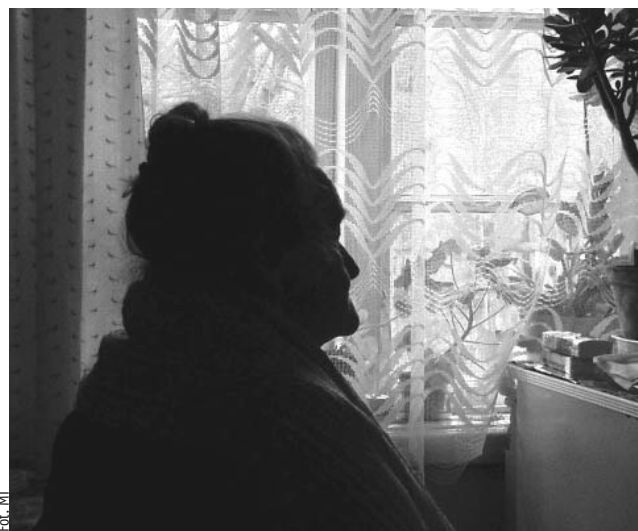
Oszust zadzwonił do 73-letniej mieszkanki Mławy na jej telefon stacjonarny. Kobieta usłyszała w słuchawce głos mężczyzny, podającego się za kuriera, który ma dla niej przesyłkę poleconą. Po rozłączeniu się, seniorka odebrała kolejny telefon.

Tym razem rozmówca przedstawił się jako policjant i ostrzegł kobietę przed przestępcami okradającymi metodą na kuriera. Poleciał, by została w domu i nikogo nie wpuszczała do domu, poza policjantami.

Seniorka zorientowała się, że dzwoni do niej oszust i zadzwoniła na numer alarmowy, informując o zdarzeniu prawdziwych policjantów.

Podobny telefon odebrała 69-letnia mławianka, rozmówca podawał się za kuriera, a następnie za policjanta. Starsza kobieta o całym zdarzeniu powiadomiła prawdziwych policjantów.

Przestępcy, działający metodą „na policjanta”, posługują się wieloma modyfikacjami swoich relacji, opowiadając najczęściej o wypadku, aresz-



Seniorzy nie dali się oszukać i powiadomili prawdziwych policjantów

towaniu członka rodziny, hakcerach planujących przejąć konto w banku lub – jak w tym przypadku – kurierze, który chce okraść seniora.

Cel działania jest zawsze ten sam. Sprawić by senior przekazał pieniądze oszustom.

Sprawcy oszustw w ciągu jednego dnia wykonują wiele takich połączeń, korzystając z numerów telefonów stacjo-

narych. W ten sposób poszukują seniora, którego uda się przekonać do przekazania pieniędzy.

Jeśli odbierzemy podejrzany telefon od osoby podającej się za policjanta, należy rozłączyć się i najlepiej z innego numeru telefonu, zadzwonić na numer alarmowy 112, informując o zdarzeniu prawdziwych policjantów.



Seniorka zorientowała się, że dzwoni do niej oszust i zadzwoniła na numer alarmowy.

Pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nigdy nie przekazuj obcej osobie pieniędzy;
- Nie wpuszczaj do mieszkania nikogo obcego;
- Nie przekazuj przez telefon swoich danych osobowych;
- Nie udostępniaj nikomu danych konta bankowego.

Asp.szt. Anna Pawłowska

REKLAMA

Zawiadomienie

Starosty Mławskiego
z dnia 18.08.2021 r.

Na podstawie art.11f ust.3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020, poz. 1363 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.)

zawiadamiam,

że w dniu 18.08.2021 r. została wydana decyzja Nr 4/2021, zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji na zadanie pn. Rozbudowa drogi gminnej Nr 230603W relacji Wyszyń Kościelne –Trzcianka Kolonia od km 0+000,00 do km 0+750,00 kat. obiektu: IV, XXV,XXVI - wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego realizowana na następujących działkach, w liniach rozgraniczających terenu inwestycji **(w nawiasie podano numer działki przed podziałem):**

Obręb 0019 Wyszyń Kościelne: 65/14, 65/15 (65/13), 81/4 (81/1), 81/6 (81/2), 81/8 (81/3), 82/1 (82), 83/3 (83/2), 84/1 (84), 85/4, 473, 475/19 (475/16), 478/1 (478), 526/1 (526), 527/1 (527), 583/4.

województwo mazowieckie, powiat mławski, gmina Stupsk, jednostka ewidencyjna 141306_2 Stupsk.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią w/w decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A II piętro, pok. 13, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia. Od w/w decyzji służy stronom postępowania odwołanie od Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeksu Postępowania Administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art.40 KPA, pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron, pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczonych dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

Kradzieże rowerów, Policja ostrzega

KRADZIEŻE || Sezon rowerowy w pełni i zainteresowanie rowerami także – niestety również wśród złodziei. Podczas minionego weekendu, na terenie Mławy skradziono dwa rowery górskie.

W pierwszym przypadku rower właściciel zostawił na stojaku bez zabezpieczenia, w drugim stał przypięty linką przed klatką schodową bloku. Policja prowadzi czynności i apeluje o odpowiednie zabezpieczenie jednośladów.

W sobotę wieczorem nieznaną sprawcą ukradł rower górski, przypięty metalową linką do barierki przed klatką schodową bloku na Osiedlu Młodych.

Rower koloru różowo-czerwonego marki Oval wyposażony był w siedzisko dla dziecka. Sprawca przeciął linkę i ukradł rower.

W niedzielę, po południu skradziono rower górski



Policjanci przypominają o konieczności odpowiedniego zabezpieczenia jednośladów

marki Storm Shark koloru czerwono – czarnego, pozostawiony na stojaku przed

szkołą podstawową przy ul. Warszawskiej. Rower nie był zabezpieczony.

Policjanci przypominają o konieczności odpowiedniego zabezpieczenia jednośladów.

Pozostawienie roweru bez nadzoru przez kilka godzin w miejscu ogólnodostępnym, to dobra okazja dla złodzieja- nawet wówczas, gdy rower zabezpieczony jest metalową linką.

Policja apeluje do osób, których informacje mogą pomóc w odnalezieniu skradzionych rowerów i ustaleniu sprawców o kontakt.

Informacje można przekazywać anonimowo, wystarczy zadzwonić pod numer 47 703 62 00 lub 47 703 62 08 lub skorzystać ze skrzynki Facebook Policja Mława.

Informacja KPP

Przygotowania do nowego roku szkolnego

OŚWIATA || Szkoły podstawowe, których organem prowadzącym jest Miasto Mława, przygotowują się już do przyjęcia uczniów w nowym roku szkolnym. Pomieszczenia w poszczególnych placówkach są sprzątane i – jeśli jest taka konieczność – remontowane.

W szkołach i przedszkolach sprzątane są pomieszczenia oraz prowadzone drobne naprawy remontowe i malarskie. W niektórych spośród placówek modernizacje infrastruktury miały szerszy zakres.

Szkoła Podstawowa nr 3 na przykład czas wakacji wykorzystała na remont i adaptację jednej sali lekcyjnej na potrzeby nauczania dzieci klasy I oraz na modernizację bieżni na boisku szkolnym oraz prace konserwatorsko-porządkowe w budynku szkoły.

Natomiast w Szkole Podstawowej nr 2 przeprowadzono remont części pionów i poziomów instalacji CO, wymieniono niektóre stare grzejniki, wyremontowano zadaszenie nad głównym wejściem do budynku (zapewniając tym samym bezpieczeństwo ciągu komunikacyjnego), pomalowano klatkę schodową, wyjścia ewakuacyjne, korytarz w piwnicy oraz dwie sale lekcyjne, wyregulowano okna i odnowiono skocznnię w dal (pogłębiono



Fot. Materiały UWM

Niedługo uczniowie wrócą do szkół. Na zdjęciu lekcha w Szkole Podstawowej nr 2 w Mławie

zeskok i wymieniono piasek).

– W związku z utworzeniem nowej grupy przedszkolnej zakupiono nowe meble, stoliczki, krzesła, ławeczki szatniowe oraz zabawki. Do posażyliśmy pracownie m.in. w monitor interaktywny, tab-

lice magnetyczne i tablice korkowe. Dokonałmy przeglądu sprzętu komputerowego oraz zakupiliśmy oprogramowanie Office – dodaje dyrektor „Dwójki” Jolanta Tyl.

Letnie miesiące to również dobry czas na zakup nowych

pomocy dydaktycznych i załatwienie spraw formalnych.

– Do szkoły dostarczone już część zamówionych podręczników i materiałów edukacyjnych dla uczniów. Czas wakacji to również przygotowanie aneksu do organizacji

placówki, w tym zmiany kadrowe, przyjmowanie nowych uczniów oraz przygotowywanie dokumentów z uwzględnieniem wytycznych MEiN i GIS.

Pozostały czas wakacji pozwoli nam na przygotowanie pomieszczeń i terenu wokół na powitanie uczniów. Oby stacjonarnie – wypowiada się dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 Janina Lampkowska.

Wszyscy też mają na względzie obecne i ewentualne nowe obostrzenia związane z sytuacją epidemiczną w kraju.

– W związku z trwającą pandemią COVID-19 zostaną uaktualnione procedury bezpieczeństwa w oparciu o wytyczne MEiN, MZ oraz GIS. W celu zapewnienia bezpieczeństwa dokonano przeglądu budynków oraz placów zabaw. Na wypadek wprowadzenia zdalnej nauki nauczyciele są odpowiednio przeszkoleni i przygotowani do jej prowadzenia – wyjaśnia dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Mławie Mariusz Lempek.



Wszyscy też mają na względzie obecne i ewentualne nowe obostrzenia związane z sytuacją epidemiczną w kraju.

Analogiczne procedury są wdrażane w pozostałych placówkach.

Wszystkim uczniom i pracownikom oświaty życzymy przyjemnego i bezpiecznego powrotu do szkół!

KN / UMM

Kolejny pirat drogowy zatrzymany dzięki KMZB

NA SYGNALE || Dzięki zgłoszeniu za pomocą Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa w Wiśniewie policjanci zatrzymali w poniedziałek 16 sierpnia pirata drogowego.

KMZB, czyli Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa – to prosta aplikacja, dzięki której mieszkańcy mają wpływ na tworzenie bezpieczeństwa lokalnego. Wystarczy wejść na mapę i zaznaczyć zagrożenie, zgodnie z kategoriami. Dzięki takiemu zgłoszeniu w Wiśniewie, zatrzymano 16 sierpnia pirata drogowego.

Zagrożenie w kategorii – przekraczanie dozwolonej prędkości, zostało zgłoszone przez użytkownika 15 sierpnia, w Wiśniewie, na drodze relacji Wiśniewko-Wyszyny Kościelne.

Kolejnego dnia, dzięki wzmocnionym kontrolom, patrol ruchu drogowego zatrzymał pirata drogowego, który



Zdjęcie jest ilustracją do tekstu Fot. Materiały Policji

w terenie zabudowanym jechał z prędkością ponad 100 km/h.

Piratem drogowym okazał się 19-letni kierowca audi, mieszkaniec powiatu mławskiego.

Młody kierowca został ukarany mandatem w wysokości 500 zł i 10 punktami karnymi. Policjanci zatrzymali kierowcę po prawie jazdy.

Budowanie bezpieczeństwa lokalnego zależy od każdego z nas, wejdź na mapę KMZB (<https://mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html>) i zobacz na czym to polega.

Wszelkie informacje znajdziesz także na stronie policja.pl, link: <https://policja.pl/pol/mapa-zagrozen-bezpiecze/33880,dok.html>

Informacja KPP

PĘDZIŁ PRZECZ RZĘGNOWO 140 KM NA GODZINĘ



Fot. KPP Mława

NA DRODZE || Mławscy policjanci z ruchu drogowego zatrzymali kolejnego pirata drogowego. Kierowca volkswagena przejeżdżał przez miejscowość Rzęgnowo z prędkością 140 km/h. 27-latek stracił prawo jazdy.

Policjanci zauważyli agresywne jądącego kierowcę volkswagena, który ominął wysepek drogowy z lewej strony. Miernik prędkości wskazał 140 kilometrów na godzinę w miejscu, gdzie obowiązuje

ograniczenie do 50 km/h. Zatrzymanym do kontroli piratem drogowym okazał się 27-letni mieszkaniec powiatu przasnyskiego. Za swoją jazdę został ukarany dwoma mandatami na łączną kwotę 750 złotych, nabierał łącznie 15 punktów karnych. Interwenujący patrol zatrzymał kierującego prawo jazdy. Policjanci apelują o rozsądek i wyobraźnię na drodze, zapowiadają także wzmocnione kontrole.

Informacja KPP

Rocznica wybuchu II wojny i Bitwy pod Mławą

TRADYCJA || W Mławie odbędą się uroczystości związane z 82. rocznicą wybuchu II wojny światowej i Bitwy pod Mławą. Obchody rozpoczniemy w piątek 27 sierpnia koncertem Zespołu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego na estradzie parkowej o godzinie 16:00.

Główne uroczystości odbędą się w środę 1 września w Mauzoleum Żołnierzy Września (Uniszki Zawadzkie).

PROGRAM 27 SIERPNIA 2021 R.:

Od 10:00 organizatorzy zapraszają do Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Bolesława Prusa – w czytelni dla dzieci zaplanowano wernisaż wystawy „Wojenne historie dzieci”.

O godzinie 12:00 dr Leszek Arent wygłosi prelekcję na temat przebiegu Bitwy pod Mławą 1939 roku, a godzinę później – o 13:00 – odbędzie się spotkanie z kolekcjonerem i miłośnikiem historii Mławy – Jarosławem Janiszewskim, który zaprezentuje część swojego fotograficznego zbioru i poprowadzi panel: „Mława

na zdjęciach z II wojny światowej 1939 – 1942” (czytelnia dla dorosłych).

O godz. 16:00 – koncert Zespołu Reprezentacyjnego Wojska Polskiego (Estrada im. Tekli Bądarzewskiej w parku miejskim).

Natomiast o godz. 19:00 i 20:00 organizatorzy zapraszają do kina Kosmos na dwa pokazy filmu „Bitwa pod Mławą”, wyprodukowanego przez Miejski Dom Kultury w Mławie.

PROGRAM 1 WRZEŚNIA 2021 R.:

Punktualnie o godzinie 12:00 w Mławie zostaną włączone syreny alarmowe symbolicznie upamiętniające naloty bombowe na Mławę w 1939 r. ich ofiary.

Harcerze ZHP Hufca Mława wspólnie z funkcjonariuszami



Mława po bombardowaniu w 1939 roku

szami Straży Miejskiej zapalą i ustawią znicze w miejscach pamięci związanych z II wojną światową.

O 15:30 w parku miejskim, przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego, odbędzie się wernisaż instalacji „Wojna

i pamięć”, przygotowanej przez Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej. Tego dnia w godzinach od 10:00 do 19:00 zapraszamy na

bezpłatne zwiedzanie wystawy stałej „Bitwa pod Mławą 1939 r.” w siedzibie muzeum (ul. 3 Maja 5).

O godzinie 16:10 na przystanek MKM, znajdujący się na Starym Rynku, zostanie podstawiony autobus, którym będzie można dotrzeć do Mauzoleum Żołnierzy Września w Uniszach Zawadzkich (odjazd o 16:30).

Natomiast o godz. 17:00 – główne uroczystości związane z rocznicą wybuchu II wojny światowej i Bitwy pod Mławą (Mauzoleum Żołnierzy Września w Uniszach Zawadzkich).

Organizatorami tego wydarzenia będą Wójt Gminy Wieczfnia Kościelna Mariusz Gębala oraz Sławomir Kowalewski, Burmistrz Miasta Mława.

Magdalena Grzywacz, Naczelnik Wydziału Komunikacji Społecznej i Medialnej

Policjant po służbie odzyskał skradziony rower

NA SYGNALE || Mławski policjant z wydziału kryminalnego, w czasie wolnym od służby odnalazł jeden ze skradzionych ostatnio na terenie miasta rowerów.

Rower górski został skradziony w niedzielę przy jednej ze szkół podstawowych w Mławie. Jak się okazało, rower ukraść 16-letni mieszkaniec miasta.

Do zdarzenia doszło 18 sierpnia 2021 po południu. Policjant, który zakończył już służbę, przejeżdżał ulicą Długą w Mławie, gdy zauważył nieletniego, jadącego skradzionym rowerem górskim.

Pojechał za podejrzanym chłopakiem i powiadomił kolegów z patrolu. Chwilę później 16-latek został zatrzymany, a rower zabezpieczony przez policjantów.

Nieletni mieszkaniec Mławy, w rozmowie z policjantami powiedział, że rower ukraść sprzed jednej ze szkół.

Mimo że przemałował ramę jednośladu nie uspiło to czujności funkcjonariusza.



Fot. KPP



Pojechał za podejrzanym chłopakiem i powiadomił kolegów z patrolu.

Sprawa zostanie przekazana do Wydziału Rodzinnego i Nietletnich Sądu Rejonowego w Mławie.

Sezon rowerowy w pełni, mławska Policja apeluje o odpowiednie zabezpieczenie rowerów. Pozostawienie roweru w miejscu ogólnodostępnym bez nadzoru, nawet jeśli jest przypięty linką, to okazja dla złodzieja.

Informacja KPP

Jechał ul. Kopernika z prędkością 110 km/h

NA DRODZE || Kolejny zatrzymany pirat drogowy – tym razem okazał się nim osiemnastoletni mieszkaniec Mławy. Prawo jazdy miał dopiero od dwóch miesięcy.

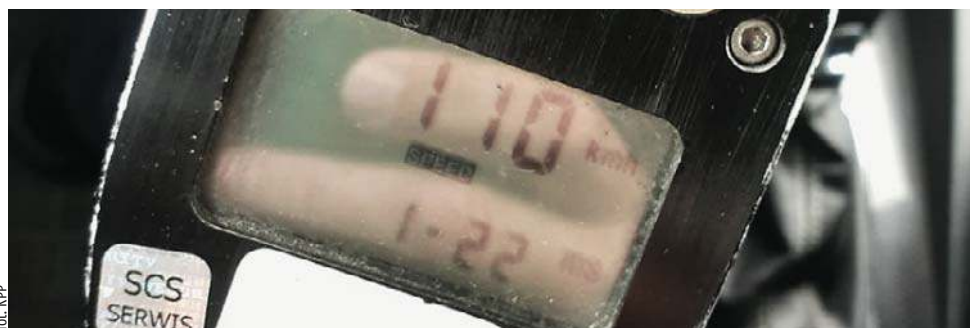
Zgodnie z zapowiedziami, mławscy policjanci ruchu drogowego prowadzą wzmożone kontrole prędkości na drogach naszego powiatu. Kolejny dzień i kolejny zatrzymany pirat drogowy, którym tym razem okazał się 18-letni mieszkaniec Mławy. Prawo jazdy miał od 2 miesięcy.

Młody kierowca BMW został zatrzymany 18 sierpnia

w południe, na ul. Kopernika w Mławie. Jechał z prędkością 110 km/h. 18-letni mieszkaniec Mławy, który prawo jazdy dostał dwa miesiące temu, został ukarany mandatem w wysokości 400 zł oraz 10 punktami karnymi.

Kontrolujący go policjanci zatrzymali kierowcę uprawnienia do kierowania.

Policja apeluje o rozsądek i wyobraźnię na drodze. Bra-



Fot. KPP

wura i brak odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu drogowego mogą doprowadzić do tragedii.

Policja zachęca także do korzystania z bezpłatnej aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, za pośrednictwem której można zgłaszać m.in. zagrożenie w kategorii – przekraczania dozwolonej prędkości.

Informacja Policji

Sukces wystawy rolniczo-przemysłowej w Mławie

KSIĄŻĘ SEWERYN CZETWERTYŃSKI, KTÓRY BYŁ GOŚCIEM W MŁAWIE POWIEDZIAŁ: „WYSTAWA MŁAWSKA GÓROWAŁA NAD SWEMI POPRZEDNICZKAMI PRAKTYCZNYM ZMYŚŁEM URZĄDZENIA, UMIEJĘTNYM WYKORZYSTANIEM TERENU I PLANOWOŚCIĄ”. O SUKCESIE WYSTAWY ROLNICO-PRZEMYSŁOWEJ W MŁAWIE PISZE DZISIAJ DR LESZEK ARENT, WICEPREZES TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ZIEMI MŁAWSKIEJ.

Rewolucja która wybuchła w Imperium Rosyjskim w 1905 roku zmusiła władze carskie do wielu ustępstw wobec społeczeństwa, ale tylko jak się okazało, w sferze działalności gospodarczej. Uzyskane zdobycze polityczne

były systematycznie sekowane, a działalność umiarkowanych partii politycznych ciągle ograniczana. Również na niwie działalności kulturalno - oświatowej nastąpił regres i kurs na represje. Pewne zdobycze dotyczące działań gospodarczych zostały zachowane. Jednym z nich była zgoda na powstanie i działalność stowarzyszeń.

W roku 1906 władze carskie wydały tymczasowe przepisy o stowarzyszeniach. Umożliwiło to powołanie do życia Centralnego Towarzystwa Rolniczego, którego statut zatwierdzony został 17 października 1906 roku. Zadania nowego Towarzystwa przewidywały prace nad podniesieniem „stanu rolnego i gospodarstwa rolnego we wszystkich jego gałęziach”.

Realizacja tego zadania polegała na prowadzeniu szeroko rozwiniętej akcji odczytowej, wystawienniczej i szkoleniowej. Ponadto miało utrzymywać specjalistów i stałą kadrę instruktorską, zakładać szkoły rolnicze, organizować praktyki, tworzyć fundusze stypendialne.

Zakładano również prowadzenie badań różnych gałęzi produkcji rolnej, przeprowadzanie doświadczeń rolniczych, nadzorowanie prac badawczych i wydawniczych oraz studiów statystycznych w zakresie rolnictwa. Ich celem miała być specjalizacja produkcji rolnej w okre-



Książę Seweryn Światopełk-Czetwertyński, prezes Centralnego Towarzystwa Rolniczego

ślonych warunkach lokalnych, wpływając na wielkość i jakość produkcji rolnej.

Ponadto organizowano pomoc w nabywaniu maszyn i narzędzi rolniczych, dobrych jakościowo środków do produkcji rolnej oraz zwierząt gospodarskich. Współpracowano w regulowaniu i poprawie stosunków pracy w rolnictwie (pomoc dla poszukujących pracy w rolnictwie w kraju i za granicą, opieka nad dziećmi i osobami starszymi, zabezpieczenie w razie wypadków losowych). Zamierzano również oddziaływać na stosunki produkcyjno-handlowe w rolnictwie.

Ten ambitny program był bardzo trudny do zrealizowania, ale przynajmniej częściowo możliwy do urzeczywistnienia. Był szansą na podniesienie poziomu życia mieszkańców wsi poprzez zwiększenie wydajności uprawy ziemi, która znacznie obiegała poziomem od gospodarstw w państwach Europy zachodniej.

Jednym z praktycznych działań służących realizacji tych ambitnych celów, były pokazy nowości w rolnictwie i sposobach gospodarowania, organizowane na specjalnych wystawach. Jedną z kilku prezentacji o tematyce rolniczej była trzydniowa wystawa zorganizowana w Mławie w lipcu 1911 roku. Miała pokazać sprzęt rolniczy oraz produkty związane z gospodarowaniem

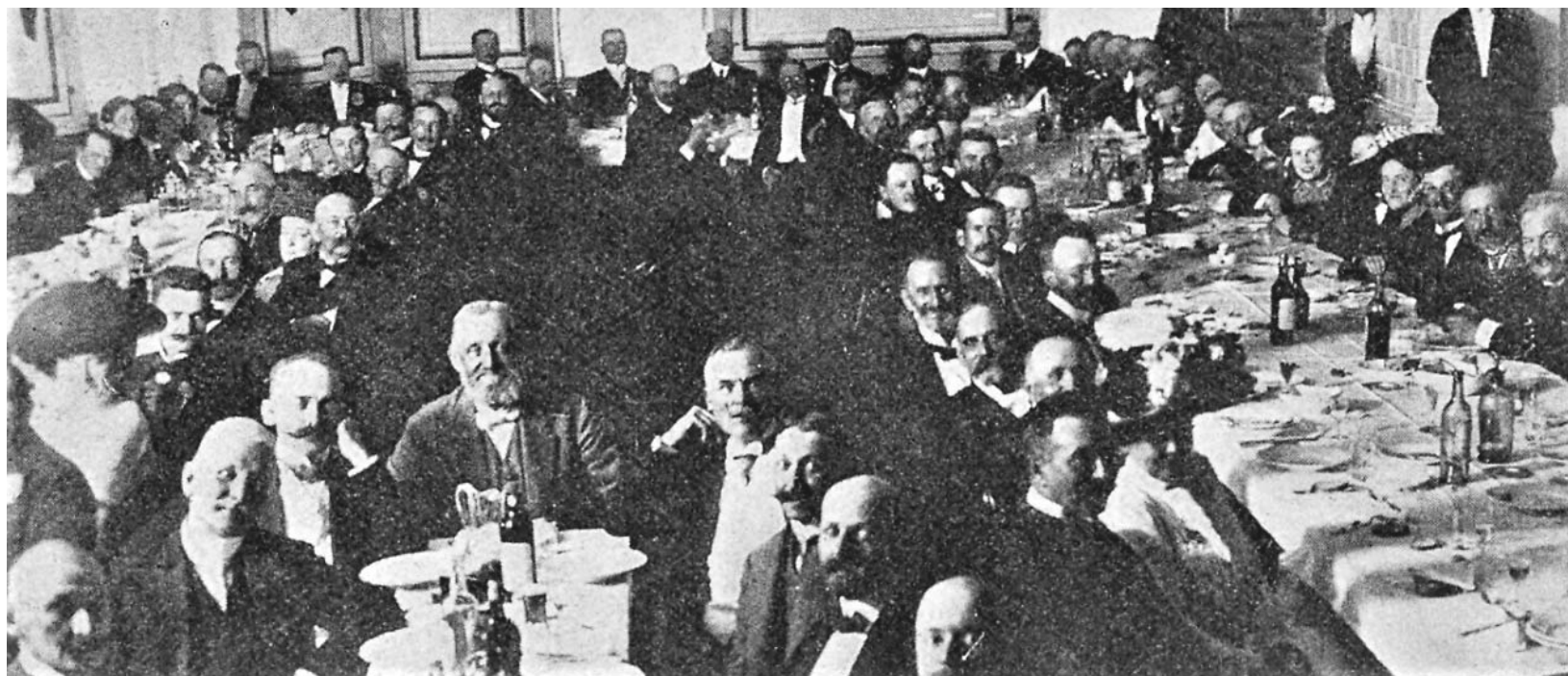


Widok ogólny na wystawę



Wystawa zorganizowana przed spichlerzem i na jego zapleczu od strony zachodniej

Ten ambitny program był bardzo trudny do zrealizowania, ale przynajmniej częściowo możliwy do urzeczywistnienia.



Przyjęcie dla uczestników wystawy w sali mławskiej „Lutni”

na roli. Głównym organizatorem było Centralne Towarzystwo Rolnicze, które powołało specjalny komitet organizacyjny, na czele którego stał Władysław Klicki, a sekretarzem był Stefan Zakrzewski.

Całość przygotowań nadzorował prezes Towarzystwa Rolniczego Płockiego – Władysław Płoski. Zarówno mławska wystawa jak i inne w poszczególnych guberniach, musiały uzyskać zezwolenie generała – gubernatora warszawskiego, by mogły zostać zrealizowane.

W dniu otwarcia wystawy prezes Centralnego Towarzystwa Rolniczego – książę Seweryn Czetwertyński, który przybył do Mławy, powiedział, że: „wystawa mławska górowała nad swymi poprzedniczkami praktycznym zmysłem urządzenia, umiejętnym wykorzystaniem terenu i planowością”.

Zapoznajmy się więc pokrótce z wystawianymi narzędziami rolniczymi i produktami związanymi z rolnictwem.

Z kilku segmentów, na którą podzielona była wystawa, najlepiej prezentował się dział maszyn rolniczych.

Firma Alfreda Grodzkiego wystawiła młockarnie parowe Ransona, z pasami do słomy Schulzego wraz z kolekcją narzędzi służących do uprawy roli. Znana płocka firma „Sarna” zaprezentowała kilka rodzajów plugów własnego wyrobu. Firma Trylski i Kownacki oraz Romuald Piętka wystawiła nowe narzędzia do grabienia kończyny i sia-

na. Inni wystawcy zaprezentowali nowe maszyny, które wzbudzały duże zainteresowanie. Prezentowane wyroby świadczyły o dobrej kondycji lokalnego rolnictwa, jak zaznaczono w „Tygodniku Ilustrowanym”: „Znać, że okolica obfitowała we zboże”.

Winnym dziale wystawiano wyroby codziennego użytku, służące w gospodarstwie domowym: różne kilimy, płóciennne ręczniki, koszyki wyrabiane w okolicy, naczynia kuchenne. Oczywiście nie zabrakło wyrobów wędliniarskich, cukierniczych i owocowych, które wcale nie ustępowały znanym firmom warszawskim.

Dziennikarz „Tygodnika Ilustrowanego” zachwycił się lokalnymi wyrobami pisząc: „W Państwie ziemianek mławskich Pod Słonecznikiem wystawianych, więc tylko chyłac czołem przed owocami tej pracy, śpieszę do szkoły gospodarczej w Grędzicach. Czego tam nie uczą i czego tam nie umieją! Cukry – niczem u Loursa, „papu” – wką Bristol”.

Zachwyt dziennikarza pogłębił się, gdy ujrzał „płócienną, koszyki swego wyrobu, a drób swego chowu, a masło, a ten niezrównany porządek wkuchni. A obsługa”.

Ciekawostką wystawy była „wzorcowa chata włościańska”

pomysłu Franciszka Rudowskiego, murowana kryta dachówką. Był to budynek trwały: „odporny wobec ognia, a nadto, jak poucza kosztorys, tańszy od chaty drewnianej”.

Wspomniany dziennikarz nadal rozpyływał się w pochwałach, pisząc: „Więc pokłonię się panu Rudowskiemu za ową wzorcową, a nade wszystko tanią (400 rubli koszt cały) chatę włościańską, prof. Chaniewskiemu za śliczną stawkę bydła rasy polskiej, bo inicjatywa skutkowałą, skoro i włościanie kilkadziesiąt sztuk wcale ładnych wiśnioszek wystawili, panu Choromańskiemu za owe dereszowate dwulatki”.

Inny przedstawiciel rodziny Rudowskich – Tadeusz pokazał w dziale leśnym dzikie drzewka i szkółki leśne.

Wystawa została zorganizowana przed spichlerzem, ale główne stanowiska znajdowały się za nim i na zapleczu budynków szkoły handlowej. Zapewne wykorzystano pomieszczenia szkolne, w budynkach dawnego monopolu spirytusowego, na urządzenie poszczególnych segmentów wystawy, ponieważ były wakacje i nie kolidowało to z zajęciami szkolnymi. Zorganizowanie takiej wystawy wymagało wiele wysiłku organizacyjnego i sporych kosztów.

Dlatego dziwić się można, dlaczego trwała tylko 3 dni?

Wystawa to nie tylko prezentowane narzędzia rolnicze i różne wyroby codziennego użytku, ale również kilkanaście pogadanek naukowych, spotkań i dyskusji na różne tematy. Jak napisał „Tygodnik Ilustrowany”: „Coś tam w duszy i głowach zostało, a przecież i zetknięcie towarzyskie coś warte”.

Wystawę zwiedziło kilkanaście tysięcy osób – zanotował „Tygodnik Ilustrowany”. Czasopismo sugerowało: „niech wystawa w Mławie znajdzie co najrychlej naśladowców”.

Mławska wystawa okazała się wielkim sukcesem organizacyjnym jak również propagandowym. Była miejscem spotkań tysięcy ludzi z okolic, zarówno ziemian jak również rolników, handlowców oraz zwykłych ludzi zainteresowanych nowościami.

Zaprezentowała różnorodność przedmiotów i wyrobów związanych z rolnictwem. Dla porównania warto przytoczyć krótką opinię zawartą w „Tygodniku Ilustrowanym” dotyczącą podobnej wystawy, zorganizowanej w Radzyminie w czerwcu 1911 roku.

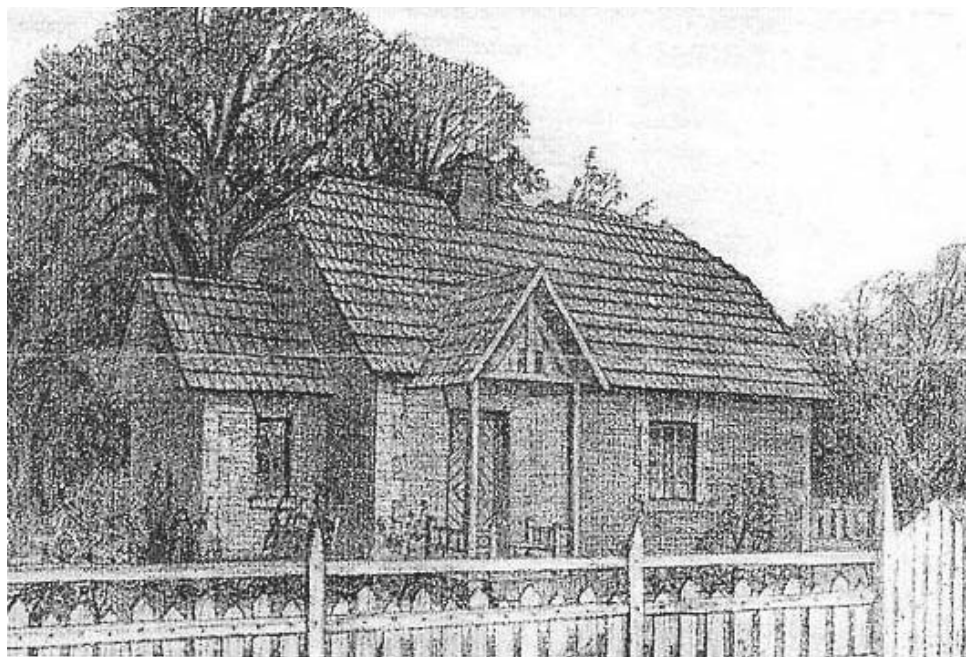
„Wystawa ta ma duże znaczenie pedagogiczne, ze względu, iż powiat radzyński, jako per excellence włościański, posiada bardzo niską kulturę rolną, na lichej w dodatku glebie. Gwoździem wystawy nie są też eksponaty warszawskie, ale pola pokazane wzorcowej uprawy i nawożenia urządzone przez miejscowe kółko rolnicze „Sноп”. Pola te ściągają przede wszystkim licznych włościan”.

Która wystawa była lepsza, niech ocenią czytelnicy.

Na koniec warto dodać, że wartością trudno wymierną były kontakty towarzyskie, rozmowy i dyskusje, nie wykluczone że nie tylko o gospodarowaniu na roli, ale zapewne na tematy polityczne. Już samo spotkanie dużej grupy aktywnych obywateli z terenu, nie tylko powiatu mławskiego, dawało poczucie jedności i siły. W tym okresie działały już, choć z pewnymi komplikacjami, liberalne partie polityczne. W Mławie dominowała Narodowa Demokracja. Trzy lata później wybuchła wojna światowa, po zakończeniu której odrodziła się niepodległa Polska.

Dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

(Zdjęcia i cytaty z „Tygodnika Ilustrowanego” i innych gazet warszawskich).



Wzorcowa chałupa wiejska

To był dzień wszystkich Polaków

TRADYCJA || O obchodach Święta Wojska Polskiego i 101. rocznicę Cudu nad Wisłą w Mławie napisaliśmy krótko w ubiegłym tygodniu. Dzisiaj wracamy do tematu w bardziej obszernym artykule pt. „To był dzień wszystkich Polaków”.



Fot. Materiały UM



Mszą św. wkościele pw. Świętej Trójcy oraz uroczystością przy tablicy poświęconej oswobodzicielom Mławy z 1920 r. na Starym Rynku mławianie uczcili Święto Wojska Polskiego i 101. rocznicę Cudu nad Wisłą.

W swoim kazaniu wikariusz parafii pw. św. Stanisława BM w Mławie ks. Michał Fordubiński mówił m.in. o znaczeniu obchodzonego w tym dniu święta Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i drodze życiowej człowieka ujmowanej jako nieustanna wspinaczka, podczas której – aby się nie zachwiać i nie runąć w przepaść – musimy wciąż patrzeć w górę.

– To właśnie w niebo patrzyli nasi żołnierze, którzy sto jeden lat temu wyruszyli w bój beznadziejny, bój wręcz niemożliwy do wygrania. Sto jeden lat temu na przedpolach Warszawy rozegrała się wielka bitwa, która uratowała Europę i świat przed nawałą

bolszewicką. Kiedy myślę o tym wydarzeniu po stu jeden latach, budzą się w moim sercu bardzo mieszane uczucia – zwracał się do wiernych kapłan.

Jak przypominał, polscy żołnierze zatrzymali wówczas na swoich barkach i swoimi pociskami Armię Czerwoną.

– Nie ma jednak takiej możliwości, żeby bagnet, pocisk, szarżę, najlepsze nawet zasieki powstrzymały idee – podkreślał. I z tymi niebezpiecznymi ideami, po stu jeden latach, Polacy muszą wciąż walczyć.

Po mszy św. obchody przeniosły się pod posadowiony na Starym Rynku głaz z tablicą poświęconą oswobodzicielom Mławy z 1920 r. Przybyłych na uroczystość powitała i krótki rys wydarzeń z 1920 roku, w tym tych na ziemi mławskiej, przybliżyła Dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie Barbara Zaborowska.

– Bitwa Warszawska, jedna z najważniejszych bitew

w dziejach świata, stała się symbolem Święta Wojska Polskiego. Należy tutaj nadmienić, że tę uroczystość możemy obchodzić dzięki staraniom ówczesnego senatora Rzeczypospolitej Polskiej profesora Ryszarda Juskiewicza – mówiła Barbara Zaborowska.

Osobę mławskiego historyka przywołał w swoim wystąpieniu Zastępca Burmistrza Miasta Mława Szymon Zejer.

– 15 sierpnia to dzień należący do wszystkich Polaków, data skłaniająca do refleksji nad historią, tradycją i wartościami, które określają nas jako naród. Rocznica Bitwy Warszawskiej kieruje naszą uwagę na to, co w życiu państwa i narodu jest najważniejsze i najcenniejsze: umiłowanie nie wolności, suwerenności, honoru i wierności w służbie ojczyzny. Warto w tym miejscu wspomnieć o osobach, dzięki którym ta historia trwa i jest pielęgnowana, między innymi na terenie naszego miasta. To świętej pamięci profesor Ryszard Juskiewicz,

który w swoich publikacjach pisał o potyczkach polskich żołnierzy na północnym Mazowszu oraz pan Kazimierz Lewandowski, który jest pomysłodawcą i inicjatorem powstania między innymi tego miejsca, w którym obecnie się znajdujemy. Dzięki ich chęci i zaangażowaniu w przekazywanie wiedzy kolejnym pokoleniom możemy być pewni, że historia o męstwie i bohaterstwie polskiego żołnierza nigdy nie zginie – podkreślał Szymon Zejer.

Przewodniczący Rady Miasta Mława Lech Prejs przypomniał o podjętej w 1920 r. przez ówczesną radę miasta uchwale na cześć żołnierzy 144. pułku piechoty, który wyparł armię bolszewicką z Mławy i po krótkiej, acz intensywnej okupacji wyzwolił miasto. Dokumentem tym radni wyrazili swoją wdzięczność żołnierzom, upamiętnili ofiary tamtych wydarzeń oraz postanowili, że co roku Mława będzie czcili pamięć swoich wyzwolicieli.

– W ubiegłym roku upłynęło sto lat od tamtego czasu. Postanowiliśmy wtedy ponownie tę pamięć przywrócić na stałe, również dzięki panu Kazimierzowi Lewandowskiemu, który był wnioskodawcą ufundowania tablicy umieszczonej na głazie granitowym. Myślę, że teraz co roku tutaj będziemy obchodzić rocznicę wyzwolenia Mławy połączoną z obchodami Święta Wojska Polskiego i rocznicy Bitwy Warszawskiej. Będziemy mogli się tutaj spotykać, wspominać tamte czasy oraz czcili bohaterów poległych dla wyzwolenia Mławy i za ojczyznę – zwracał się do zebranych Lech Prejs.

Do nowej formuły obchodów Święta Wojska Polskiego w Mławie nawiązał także Starosta Mławski Jerzy Rakowski.

– Budujemy nową tradycję, po raz pierwszy spotykając się właśnie w tym miejscu. Jak wiemy, od 1992 roku została przywrócona data 15 sierpnia jako Dnia Wojska Polskiego,

dzięki wymienionemu już dzisiaj panu Ryszardowi Juskiewiczowi. Modliliśmy się dzisiaj za niego, jak również za wszystkich żołnierzy, którzy wtedy ginęli, broniąc Polski, ale też za żołnierzy wszystkich frontów i wszystkich czasów, którzy stawali, aby bronić biało-czerwonej – mówił starosta.

W swoim wystąpieniu przywoływał m.in. walczących w bitwie pod Mławą, ofiary Katynia i Żołnierzy Wyklętych, których pamięć jest w Mławie również co roku pielęgnowana.

Po przemówieniach uczestnicy uroczystości złożyli kwiaty i zapalone znicze przy głazie na Starym Rynku. Wcześniej tego samego dnia kwiaty od przedstawicieli władz miasta zostały złożone przy pomniku bohaterów 1920 roku oraz na grobie rodziny Juskiewiczów na cmentarzu parafialnym.

Krzysztof Napierski / KSM

(Więcej zdjęć w wydaniu z 17 sierpnia)



Dzieci z moraw w akcji „jabłko czy cytryna”

BEZPIECZEŃSTWO || Dzieci, spędzające wakacje na półkoloniach w Szkole Podstawowej w Morawach postanowiły zatroszczyć się o bezpieczeństwo w rejonie szkoły, zanim wybije pierwszy dzwonek. Zorganizowały akcję „Jabłko czy cytryna” i wręczały... gruszki.



Fot. Materiały KPP



Do znanej już akcji profilaktycznej „Jabłko czy cytryna” dzieci zaprosiły mławskich policjantów ruchu drogowego oraz swoją dzielnicową sierż.szt. Bożenę Krystkiewicz. Celem akcji było zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo dzieci w rejonie placówek oświatowych.

Akcja, w którą zaangażowały się dzieci, zbiegła się z dzia-

łaniami kontrolnymi w rejonach szkół, realizowanymi przez ruch drogowy, w zakresie oznakowania drogowego i infrastruktury, służącej bezpieczeństwu dzieci.

Najmłodsi mieszkańcy gminy Stupsk, wraz ze swoim kolonijnym opiekunem, postanowili zwrócić uwagę kierowcom, by przestrzegali obowiązujące przepisy ruchu drogowego.

Kierowcom, jeżdżącym wzdłuż, dzieci proponowały pyszną izdrową... gruszkę (element zaskoczenia).

Zatrzymani do kontroli kierowcy, którzy dopuścili się wykroczenia, tym razem mieli wybór – mandat lub zjedzenie cytryny na miejscu, bez kwaśnej miny. Kosz pełen soczystych gruszek szybko się opróżnił. Cytryn zostało wiele – akcja dzieci napawa zatem optymizmem.



Kosz pełen soczystych gruszek szybko się opróżnił.

Miejmy nadzieję, że kierowcy wezmą sobie apel dzieci do serca i będą przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

W ramach akcji, dzieci wzięły również udział w zajęciach profilaktycznych, poświęconych bezpieczeństwu na drodze oraz podczas wakacji, które poprowadziła asp. Aneta Prusik z zespołu profilaktyki społecznej mławskiej komendy Policji.

Na koniec dzieci otrzymały upominki od swojej dzielnicowej sierż.szt. Bożeny Krystkiewicz, która wręczyła im, służące bezpieczeństwu, odbłaskowe gadżety.

Najmłodsi mieszkańcy gminy Stupsk udowodnili, że bezpieczeństwo zależy od każdego z nas – to ważny i godny naśladowania przykład.

Asp.szt. Anna Pawłowska



Podsumowanie lustracji dróg w rejonach placówek oświatowych

BEZPIECZEŃSTWO || Mławscy policjanci ruchu drogowego podsumowali trwające od początku sierpnia kontrole w rejonach placówek oświatowych.

Celem lustracji była poprawa infrastruktury drogowej, służącej bezpieczeństwu na drodze. Policjanci ujawnili w sumie 47 różnego rodzaju nieprawidłowości. Kontroli poddano okolice wszystkich placówek oświatowych na terenie miasta i powiatu.

W trosce o bezpieczeństwo uczniów, którzy już wkrótce wrócą do szkoły, funkcjonariusze ruchu drogowego, we współpracy z przedstawicie-

łami szkół oraz zarządcami dróg, skontrolowali drogi w rejonach szkół i placówek oświatowych na terenie powiatu mławskiego.

Celem lustracji było sprawdzenie istniejącego oznakowania i stanu infrastruktury drogowej, służącej głównie zapewnieniu bezpieczeństwa pieszym.

Policjanci ujawnili w sumie 47 nieprawidłowości, uwagi dotyczące wadliwego oznakowania oraz złego stanu



Fot. KPP Mława

dróg, zostały ujęte w protokołach pokontrolnych. Wnioski z przeprowadzonej lustracji zostały przekazane właściwym miejscowo zarządcom dróg, celem usunięcia uchybień.

Najczęściej ujawniane uchybienia dotyczyły braku odpowiedniego oznakowania pionowego i poziomego, tj. znaku A-17 (dzieci), znaku D-6 (przeście dla pieszych), tabliczki T-27 (tzw. Agatka), oznakowania P-10 (przeście

dla pieszych). Ponadto niektóre znaki były zasłonięte przez roślinność, niewidoczne i nieczytelne.

18 sierpnia 2021, podczas akcji profilaktycznej, połączonej z kontrolą w rejonie Szkoły Podstawowej w Morawach, dzieci apelowały do kierowców o wyobraźnię, rozsądek i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

W trosce o bezpieczeństwo, warto wziąć sobie prośbę dzieci do serca. Asp.szt. Anna Pawłowska

Wirus nie zniszczył planów urlopowych

URLOP W PANDEMII || Koronawirus zmienił życie wielu z nas. Najbardziej życie seniorów, którzy z obawy o swoje zdrowie i życie musieli zmienić swoje przyzwyczajenia i plany urlopowe. Czy w tym roku seniorzy wyjechali na wakacje?

1. MAŁGORZATA 63 LATA

Właśnie wróciłam z sanatorium w Ciechocinku. Nie bałam się już w tym roku, że mogę się zarazić wirusem. Staram się przestrzegać wszystkich wytycznych, w miejscach publicznych chodzę w masce, mam przy sobie płyn do dezynfekcji rąk. W ubiegłym roku nigdzie nie wyjeżdżałam. Zbyt duże było zagrożenie. Teraz uważam, że jest mniej zakażeń i wirus jest opanowany. Lubię podróżować i ciężko mi było w ubiegłym roku siedzieć w domu. Zdarzało mi się, że wsiadałam na rower i jechałam przed siebie. Tak spędzam teraz większość czasu od kiedy jestem na emeryturze i zmarł mój mąż. Uważam, że każdy ma w swoim regionie jakieś piękne miejsca, w których może spędzić miło czas. Nie trzeba wyjeżdżać daleko. We wrześniu planuję jeszcze jechać na kilka dni nad morze. Nie będzie już takich tłumów, a pogoda też może być ładna. Uwielbiam szum fal i laskotanie wody pod stopami. Nawet kilkudniowy pobyt to takie „naładowanie się”. Mam nadzieję, że nie wprowadzą znów jakiś obostrzeń.

2. WANDA 67 LAT

Bardzo się cieszę, że w tym roku udało nam się pojechać i na wycieczkę, i nad morze. Byliśmy we Wrocławiu. Jestem zachwycona tym miastem i wierzę, że jeszcze tam wrócę. Potem pojechaliśmy nad morze. Pogoda dopisała, ale i ludzie też. Było gwarno, ciasno i nikt nie przestrzegał żadnych środków bezpieczeństwa i higieny, żeby się nie zarazić. To mnie trochę zszokowało. Nigdy nie podejrzewałam, że jeden wirus może tak zmienić nasze życie i spowodować, że zostaniemy w pewien sposób odizolowani od świata. To co się zdarzyło w ubiegłym roku, to wciąż dla mnie ogromny szok. Pomimo zniesienia większości obostrzeń, ja wciąż się boję. Sytuacja spowodowana pandemią koronawirusa zabierała tak wiele istnień ludzkich w nawet najbardziej rozwiniętych krajach Europy czy Ameryki Północnej. Przeraża mnie wciąż to. Pokazuje to



Fot. pixabay.com

pewną słabość nawet tego potężnego cywilizowanego świata, gdzie wydawać by się mogło, że współczesne systemy opieki zdrowotnej, służb sanitarnych w tych krajach, są dobrze przygotowa-

ne do tego typu zagrożeń. Potwierdza to również, że wiele zależy od nas samych. Potrzebujemy zmian mentalnych, samodyscypliny i przestrzegania wszelkich zaleceń związanych z naszym

bezpieczeństwem i wynikającą z tego zmianą sposobu życia. Jednak jest wielu ludzi, którzy o tym zapominają i beztrosko się bawią. W ubiegłym roku planowaliśmy też wyjazd na pierwsze

dwa tygodnie sierpnia. Zrezygnowaliśmy i wypoczywaliśmy na naszej przydomowej działce. Baliśmy się ryzykować. Uczymy się żyć w innej rzeczywistości i staramy się być bardziej czujni.

3. TERESA, 71 LAT

Już chyba nikt nie pamięta i nie zwraca uwagi na koronawirusa. Byłam u córki w Niemczech. Nikt już tam nie zwraca uwagi na noszenie maseczek. Zresztą w Polsce jest to samo. Mało kto nosi w sklepach czy na plażach maseczki. Ludzie podróżują, jeżdżą na wczasy, zwiedzają. Nikt się nie boi. Zdarzają się pojedyncze osoby, zazwyczaj seniorzy, którzy jeszcze obawiają się zakażenia. Przyznam się, że ja też nie za bardzo wierzę w tego wirusa. Co ma być to będzie. Nie chcę być zamknięta w domu, chcę się spotykać ze znajomymi i rodziną, jeździć na wycieczki z Klubem Seniora oraz planować kolejne wakacje z dziećmi i wnukami. Mimo że jestem już tyle lat na emeryturze i nie pracuję zawodowo to potrzebuję zmiany otoczenia, zobaczenia czegoś ciekawego i poznania nowych ludzi. Myślę, że każdy z nas tego potrzebuje, dlatego ludzie korzystają z wakacji i podróżują. Wiele osób już jest zaszczepionych, szczególnie seniorów, więc zagrożenie jest też o wiele mniejsze.

4. JAN, 66 LAT

Korzystamy z uroków życia na emeryturze. Zawsze lubiliśmy podróżować z żoną, a teraz jest na to najlepszy czas. Oboje jesteśmy zaszczepieni. Byliśmy już we Włoszech na wycieczce w czerwcu, tydzień temu wróciliśmy z Pragi. Jakoś nie zauważyliśmy mniejszej ilości turystów. Niektórzy noszą maseczki ale to tylko jakieś 10% turystów. Reszta zapomniała już o pandemii. Każdy chce po prostu odpocząć, zrelaksować się i nie myśleć o smutnych rzeczach. Tamten rok, koronawirus zamknął nas na długo w domach i spowodował, że większość nie mogła nigdzie wyjechać. Byliśmy zmęczeni ciągłymi informacjami o zgonach i kolejnych zakażeniach. Wielu z naszych znajomych popadło w depresję. Nie można żyć w ciągłym strachu. Każdy potrzebuje chwili odpoczynku, zmienienia otoczenia, przeżycia jakiejś przygody. Gdzieś w podświadomości wiemy, że istnieje zagrożenie ale też chcemy żyć normalnie, cieszyć się życiem i spełniać marzenia.

JOANNA KARZYŃSKA

Szkolna wyprawka uderzy po kieszeni

SZKOŁA || Jest druga połowa sierpnia, a więc na skompletowanie szkolnej wyprawki zostało już bardzo mało czasu. Rodzicom podczas zakupów humory mogą popsuć ceny artykułów szkolnych, które są najwyższe od kilku lat. Zapytaliśmy rodziców, co o tym sądzą.

Dziennik „Gazeta Prawna” alarmuje, że tegoroczna wyprawka szkolna dla jednego ucznia będzie o 10 proc. droższa niż w ubiegłym roku i o ponad 40 proc. droższa niż przed pandemią. W związku z tym na artykuły szkolne rodzice będą musieli przeznaczyć ponad 90 zł. Warto zwrócić uwagę, że kwota ta obejmuje jedynie podstawowe produkty kupowane po jednej sztuce. Ponadto w wyliczeniu nie zostały uwzględnione takie rzeczy jak chociażby tornister, strój na zajęcia wuefu czy niezbędne w obecnych czasach środki ochrony osobistej: płyn do dezynfekcji dłoni i maseczki.

W czasach pandemii, kiedy nauka odbywała się przede wszystkim w domu, kompletowanie wyprawki szkolnej nabrało zupełnie innego wymiaru. Zamiast butów na zmianę, nowego tornistra czy stroju na wychowanie fizyczne, rodzice kupowali raczej nowe krzesło do biurka, myszkę, klawiaturę, a nawet cały laptop czy tablet. Podczas konferencji prasowej minister edukacji Przemysław Czarnek zapowiedział, że rok szkolny 2021/2022 rozpocznie się normalnie.

— Wracamy do szkół stacjonarnie już za dwa tygodnie, ale nie straszmy dzieci, przez dwa tygodnie mogą sobie jeszcze odpoczywać. Mamy różne inne scenariusze, ale w ogóle ich nie bierzemy pod uwagę na ten moment. Ani w krótszym, ani w dłuższym horyzoncie czasowym nie widzimy żadnych zagrożeń dla nauki stacjonarnej. Te zapewnienia sprawiły, że rodzice oraz uczniowie wracają powoli do starych przyzwyczajeń i kupują rzeczy, które w ostatnich miesiącach zostały schowane głęboko do szaf.

Wybraliśmy się do kilku sklepów, żeby zobaczyć, jak idą mieszkańcom szkolne zakupy. Staliśmy się sprawdzianem w różnych typach sklepów — byliśmy zatem w znanym dużym hipermarkecie, popularnej sieci z książkami i artykułami papierniczymi w galerii handlowej oraz w Książnicy Polskiej.



Fot. P. Piątko

Ile dana rodzina wyda na wyprawkę szkolną zależy od wielu czynników.

Zajrzeliśmy również do sklepów, gdzie nie ma artykułów papierniczych, ale są plecaki czy stroje sportowe.

W drodze do galerii handlowej spotkaliśmy panią Monikę oraz jej syna Kazimierza, który wybiera się do czwartej klasy szkoły podstawowej. Czekał na zielone światło na przejściu dla pieszych, cieszył się z nowego plecaka, który kosztował 100 zł. Pani Monika przyznała, że nie obawia się, że plecak może się nie przydać z powodu ewentualnego powrotu do nauki zdalnej, bo można go wykorzystać także w innych celach.

— Kupiliśmy taki plecak, żeby przydał się także podczas wakacyjnych wyjazdów czy chodzenia na treningi sportowe. Mam jeszcze córkę, która pójdzie w tym roku do siódmej klasy i podczas naszego tegorocznego wyjazdu w góry spakowała się w plecak, z którym na co dzień chodzi do szkoły. Pani Monika przyznała, że trudno jej stwierdzić, czy w tym roku jest drożej czy taniej. Uważa, że to zależy od wielu czynników, m.in. od tego, gdzie się

kupuje i co, ponieważ wiadomo, że produkty markowe są o wiele droższe od tych, które można kupić np. w hipermarkecie.

Tak czy siak nie spotkaliśmy żadnego rodzica, który wydałby na szkolną wyprawkę 90 zł. Minimum to ok. 150 zł, co wynika przede wszystkim z faktu, że rzadko kto robi takie zakupy jak w wyliczeniu „Dziennika Gazety Prawnej”, czyli kupuje po jednej sztuce z każdego artykułu.

Pani Agata, mama uczennicy, która od września rozpocznie naukę w trzeciej klasie szkoły podstawowej, wydała 150 zł na przybory do pisania oraz materiały na zajęcia plastyczne.

— Nie odczułam, aby było drożej niż w ubiegłym roku, jednak nie ma szans, abym zmieściła się w 90 zł. Kupiłam wystarczająco dużo produktów, a zwłaszcza tych do rysowania i malowania, ponieważ moja córka jest uzdolniona plastycznie.

Kolejna spotkana przez nas osoba, czyli pan Tomasz, tata dwóch synów uczęszczających do szkoły podstawowej, wziął ze sobą na zakupy do hipermarketu 370 zł, co oznacza, że na jedno dziecko przypadnie ok. 180 zł.

— I nie mam pojęcia, czy zmieścić się w tej kwocie. A to tylko przybory do pisania, bloki, flamastry itp. Nie kupiliśmy jeszcze stroju na wuef czy plecaka.

Z kolei pani Anna, mama

uczniaka szkoły podstawowej, zauważyła podczas oglądania tornistrów, że taniej mogłoby być w internecie, ale nic nie zastąpi wspólnego wyjścia z dzieckiem na zakupy do sklepu stacjonarnego.

— Nie wiem, czy jest drożej, ale jeśli chodzi np. o plecaki, to na pewno jest większy wybór niż w ubiegłym roku. Pewnie taniej byłoby, gdyby poszukać okazji w internecie, ale chciałam przyjść z synem do sklepu, żeby mógł obejrzeć produkty „na żywo”.

Uwaga pani Anny wydaje się być słuszna. Producenci wiedząc, że nadchodzący rok szkolny powinien odbyć się w miarę normalnie, z pewnością chcą poszerzyć swoją ofertę, aby odrobić starty z poprzedniego roku.

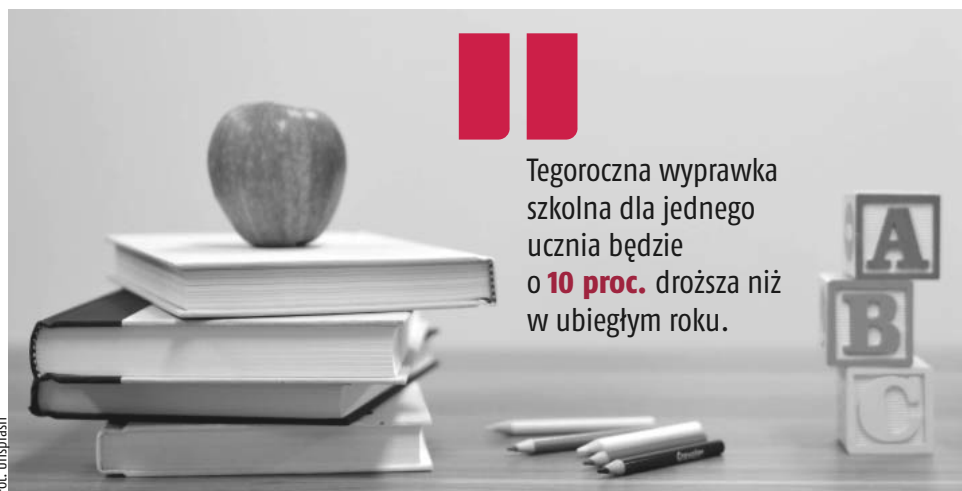
„Dziennik Gazeta Prawna” zwraca również uwagę na to, że sieci handlowe mniej chętnie decydują się na promocje.

— Na niewiele zdają się więc zabiegi sieci handlowych, w postaci promocji na artykuły szkolne. Skłonność dostawców do obniżek jest mniejsza, w ten sposób odraabiają straty po trudnym 2020 r. Do tego dokłada się jeszcze wysoka inflacja, która w lipcu wyniosła 5 proc. (rok do roku) i była najwyższa od dekady. Ostatni raz tak mocno ceny towarów i usług konsumpcyjnych rosły w maju 2011 roku — pisze „DGP”.

Wobec tego wszystkiego na coraz mniej wystarcza dotacja na wyprawkę szkolną z rządowego programu 300+. Nastroje rodziców mogą popsuć się jeszcze bardziej, gdy przypomną sobie, że trzeba kupić jeszcze podręczniki, które darmowe są tylko dla uczniów szkół podstawowych. Za jeden nowy egzemplarz trzeba zapłacić od 30 do 50 zł, a do języków obcych bywa jeszcze droższe.

Podsumowując to, ile dana rodzina wyda na wyprawkę szkolną zależy od wielu czynników, m.in. zasobności portfela, gustów, sklepów, w jakich robione są zakupy, czy potrzeb w danym roku szkolnym. Trudno jest zatem podać wiarygodną średnią kwotę, ale nie da się ukryć, że trzeba coraz uważniej sprawdzać paragony oraz wyciągi z konta.

MARTA WIŚNIEWSKA



Fot. Unsplash

Tegoroczna wyprawka szkolna dla jednego ucznia będzie o **10 proc.** droższa niż w ubiegłym roku.

PRACA

FRYZJERKĘ w Olecku, dzwonić po 17, 509-677-447

KIEROWCĘ C+E zatrudnię, Polska- Szwecja- Czechy. 510-614-096.

MECHANIK i **POMOCNIKA MECHANIKA** w Serwisie Motorowodnym w stabilnych i renomowanych firmach w Mikołajkach i Rydzewie. Oferuję ciekawą pracę na pełen etat, system wynagradzania godzinowy 18zł- 25zł/h oraz przeszkolenie osobom bez doświadczenia. Kontakt: 500-250-841

NML Pomoc do seniorki, głownie na noc, 572-108-903

POSZUKUJĘ do pracy brukarzy i pomocników, tel.690188885

PRZYJMĘ do pracy brukarzy i pomocników, mile widziane doświadczenie. Nidzica, 690-188-885

ZATRUDNIĘ budowlańców, pomocników i murarzy, 502-558-484

ZATRUDNIĘ kierowcę busa z kat.D, Nidzica, 608-295-630

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie , 501-172-462

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, cena do uzgodnienia 504-250-135.

FREZARKĘ do drewna dolno-wrzecionową z wózkiem +inne maszyny stolarskie, 500-077-522

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML Drewno opałowe sprzedam na terenie powiatów: nowomiejskiego i ławskiego-brzoza, buk, dąb, sosna pocięte, połupane z kłoca oraz obładra bukowa i sosnowa pocięta, sucha. Zapewniam transport 697-768-908

NML Chłodziarko- zamrażarkę nową Samsung na gwarancji sprzedam, cena okazjna, 889-756-802

NML Sprzedam 5 bryczek konnych, stoły i ławy dębowe ogrodowe , 56-474-71-52

NML Sprzedam tokarnię do toczenia metalu 110 w dobrym stanie, gwintowniki rozmiar od 10 do 20 średnicy , 501-848-028

PIANINO Bluthner. 664-435-537

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Iłowo, 500-077-522

SPRZEDAM drewno kominkowe-opałowe, kostka sosnowa, transport, 511999755

SPRZEDAM działki budowlane, naprzeciwko Karczmy pod Gołębkiem, 519-487-180, 506-124-587

SPRZEDAM gorczycę, 697-091-366

SPRZEDAM gorczycę, 697-091-366

KUPIĘ

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy **SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM**, Iława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

DZIAŁKĘ budowlano inwestycyjną sprzedam. Lubawa, przy drodze wojewódzkiej 541, 782-180-083

KAWALERKA do wynajęcia, Nidzica (od 15.09), 501-673-004

KUPIĘ nieruchomość, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

KUPIĘ ziemię uprawną, 501-172-462

LOKAL do wynajęcia, centrum Giżycka. 510-095-220

LOKAL usługowo-handlowy do wynajęcia(220m2), ul. Kolejowa, Iława, podjazd, parking, 501-535-614

LUBAWA. Do wynajęcia pokój, mężczyźnie, 535-237-271

LUBAWA. Sprzedam mieszkanie oś. Warszawskie, 51m2, po kapitalnym remoncie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, loggia 6m2 +piwnica, 695-721-267

NML Do wynajęcia umeblowane mieszkanie w Nowym Mieście Lubuskim, C.O., 515-507-103

NML Sprzedam dom w Nowym Mieście Lubawskim tel.697-441-433.

NML Sprzedam działki budowlane o pow. 10 arów w Marzęcicach, ul.Południowa, ładne położenie, 510-713-975

NML Wynajmę domek, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, C.O., 56-474-36-62

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr tel. 502-701-301

SPRZEDAM cztery działki budowlane, każda po 15a z prawem zabudowy, przy Lasie Miejskim (od strony Spytkowa). 502-533-477

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.12ha. Uzdowo pow.działdowski, 785-541-026

SPRZEDAM działki budowlane, Ostróda, Stare Jabłonki, 515062733, 696042939

SPRZEDAM działki w centrum Działdowa, łączna pow.2tys. m2. Jedna zabudowana, 886-551-965

SPRZEDAM działki, 1500m2 każda, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM mieszkanie 3- pokojowe w Kimkajmach o pow. 74 m2 + garaż murowany + gruntu o pow. 1800m2, tel. 512-810-470

SPRZEDAM mieszkanie, 36m2, kamienica, parter, 2pokoje i kuchnia, piwnica, pomieszczenie gospodarcze, Lubawa, 125.000zł, proszę dzwonić w godzinach 14-17, (89)6454245, 661-758-329

SPRZEDAM mieszkanie, pow. 55,8m2, do remontu, Nidzica, ul. Traugutta 9, cena 120tys., do negocjacji, 510-193-842

WEZMĘ w dzierżawę ziemię orną w okolicach Gierzwatdu, Dąbrówna ,Marwałdu, Stębarku. Gwarantuje utrzymanie ziemi w dobrej kulturze. 662-772-777

WWW.DOMKIANGIELSKIE. PL, 503-103-703

WYNAJMĘ budynek gospodarczy (kuchnia, pokój, łazienka, C.O.) 500zł/m-c, Nidzica, 698-220-331

AUTO-MOTO

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

RENAULT Scenic 3 1,4 tce benzyna 131KM, nowe LPG (STAG), 2010r., k.czarny metalik, zarejestrowany, st.bdb., przebieg 156tyś.zł., udokumentowany, 508-315-287

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

WYNAJMĘ garaż, nowy, blaszak 3x6, ul.Konopnickiej, Nidzica, 573-434-604

USŁUGI

BUDOWA, remonty, dachy, ocieplenia. 731-662-038, 600-347-128

LUSTRA, szkło okienne, kominowe- usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko, „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio”, noszenie. 504-124-110

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798

REMONTY- Łazienki- Hydraulika. 504-297-453

TRANSPORT- „absolutnie tanio”. 504-124-110

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe. 514-767-572

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

UTYLIZACJA, zdejmowanie zabestw. 514-767-572

RÓŻNE

WSZYSTKO z drewna, wykonam schody, altanki, domki letniskowe, itp., 500-077-522

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM jątówki cielne, tel.663866446

GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów Bramy Garażowe Wiaty Kontenery
Najniższe **CENY** Różne wymiary Dogodne **RATY** Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl **GARAŻE** **MONTAŻ** **AUTOMATYKA**
505-526-036 **WZMOCNIŁO** **GRATIS** **DO BRAM**
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

MATRYMONIALNE

PANNA lat 39 poszukuje pana w wieku 30-46lat, 886-797-758

SZUKAM dziewczyny. 793-906-276

ZDROWIE I URODA

REHMOBI-S Masaż, fizykoterapia, zabiegi na twarz, Ostróda, 794-327-935

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

NML Sprzedam jałówkę wysokocielną, 89-645-82-66

NML Sprzedam prosięta szczepione, 733-536-808

NML Sprzedam prosięta, 608-454-957

RYBY zarybieniowe, 602-399-656

maszyny rolnicze

DMUCHAWA do dosuszania zboża, kultywator ścierniskowy Kongskilde 4m, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, gruber ścierniskowy 4m i 3,6m, kultywator ścierniskowy 2,8m- sprzedam tel.698-703-449

GNIOTOWNIK zbożowy, rury do dmuchawy średnica 160mm, spulchniacz ścierniskowy hydraulicznie składany 5m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW- sprzedam tel.698-703-449

KUPIĘ Kombajn do ziemniaków ANNA, 606-713-778

NML Sprzedam agregat uprawowy- siewny, Kverneland, 2005r., aktywny, pierwszy właściciel, gwarantowany, zadbane, 507-233-782

SPRZEDAM C360, przyczepa, opryskiwacz,kopaczka, sortownik, plug, talerzówka, kultywator, owijarka , 698-220-636

SPRZEDAM przyczepę wywrotkę, jednoosiowa, bardzo dobry stan, 500-210-208

SPRZEDAM: Przyczepa-D50; Waga inwentarska; 3-plugi; Opryskiwacz; przyczepa dłuższa; Żmijka do zboża; Rozsiewacz nawozu, 784-039-985

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

!!!! Oddam słomę / siano za darmo. Nidzica, 519-487-180, 510-589-512

NASIONA Facelii sprzedam tel.698-703-449

ODDAM 2 hektary łąki do ścięcia, tel.663866446

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

inne

SIEDLIŚKO sprzedam, dom 150m2 +budynki gospodarcze, 782-180-083

WEZMĘ ziemię w dzierżawę, Prątnica, Omule, okolice. Gwarancja utrzymania gleby w kulturze, regulacji-pH. Tylko poważne oferty. Przemysław Zelma, 509-353-609

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski-specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

Siemię lniane na zdrowie

KIEDY SŁYSZĘ TERMIN „SIEMIĘ LNIANE”, NA MYŚL PRZYCHODZI MI SAMO ZDROWIE. CO KONKRETNIE ZDROWEGO JEST W TYCH NASIONKACH LNU? TRUDNO MI SPRECYZOWAĆ. GRUNT, ŻE ZDROWIE. MOŻE JEDNAK PORA DETALICZNIE SPRAWDZIĆ ICH DOBROCZYNNE WŁAŚCIWOŚCI?

Sięmię lniane to drobnutkie ziarenka lnu pospolitego, o brązowej, lekko połyskliwej barwie. To kolejni przedstawiciele tzw. superfood — żywności o cennych właściwościach prozdrowotnych. Pozytywnie wpływają na niemal cały organizm. 1-2 łyżki tych ziaren przyjmowane codziennie starczą, by korzystać z całego dobrodziejstwa nasion lnu.

Znasionami lnu szczególnie po drodze wszystkim cierpiącym na choroby układu pokarmowego: po zalaniu wodą ziarenka lnu zyskują konsystencję kisielu, a ten osłania przewód pokarmowy i łagodzi dolegliwości bólowe z jego strony. Jednak do przyjaźni zachęcam też innych: siemię lniane chroni przed rakiem piersi, endometrium, rakiem jajników, prostaty oraz jelita grubego. Obniża też poziom cholesterolu. Przyczynia się do obniżenia wskaźnika BMI, ciśnienia krwi oraz polepszenia profilu lipidowego.

Główne dobro nasion lnu to błonnik, kwasy tłuszczowe Omega-3 i lignany. Kwasy działają antyoksydacyjnie

i w ten sposób blokują rozwój guzów, a lignany blokują enzymy, które biorą udział w metabolizmie hormonów i przyspieszają wzrost komórek nowotworowych.

Dodatkowo nasiona lnu zawierają też 20-40 proc. błonnika rozpuszczalnego — ten ma właściwości żelujące i przyczynia się do wiązania treści przewodu pokarmowego, opóźnia opróżnianie żołądka, dzięki czemu po zjedzeniu posiłku dłużej odczuwamy sytość; oraz 60-80 proc. błonnika nierozpuszczalnego — ten wywołuje zwiększenie objętości mas kałowych, bo wiąże wodę, dlatego ruchy perystaltyczne jelit są mocniejsze, a wypróżniania systematyczniejsze.

Pewnie dlatego właściwości liczne i zdrowotne nasion lnu cenili już starożytni — znali go i Egipcjanie, i Babilończycy, i Chińczycy. Siemię lniane wspiera odchudzanie, bo cały czas podtrzymuje w nas uczucie sytości. Kobiętom w czasie menopauzy pomaga z dokuczliwymi uderzeniami gorąca i innymi nieprzyjemnymi objawami tego stanu. Wycisza też przewlekłe stany zapalne. Poza wszystkim, len świetnie wpływa też na włosy, cerę i całą skórę. Akonkretnie?

NA ŻOŁĄDEK

Łagodzenie dolegliwości żołądkowo-jelitowych to najbardziej znana właściwość siemienia lnianego. Głównym odpowiedzialnym jest błonnik: w połączeniu z dużą ilością spożywanej wody poprawia ruchy perystaltyczne jelit. Dodatkowo, to świetna pożywka dla stale bytujących w naszych jelitach dobrych bakterii, które wspomagają oczyszczanie ze złożeń. Kisiel, którym siemię lniane staje się po zalaniu wodą, odpowiada za działanie osłonowe i łagodzenie dolegliwości bólowych przewodu pokarmowego.



Fot. Pixabay

Z kolei kwasy tłuszczowe to kolejny ważny składnik dla zdrowia żołądka i jelit: działają ochronnie na śluzówkę, poprawiają stan osób cierpiących na chorobę Leśniowskiego-Crohna oraz zmniejszają stan zapalny w jelitach.

NA NOWOTWORY HORMONOZALEŻNE

Badania naukowe potwierdzają działanie ochronne siemienia lnianego przeciwko rakowi piersi, endometriom, jajników, prostaty i jelita grubego. Znów, składnikiem, który najbardziej odpowiada za działanie przeciwnowotworowe jest kwas tłuszczowy ALA — swoim działaniem antyoksydacyjnym jednocześnie hamuje rozwój guzów. Także wspomniane lignany blokują

enzymy biorące udział w metabolizmie hormonów i przyspieszające wzrost komórek nowotworowych.

Jakiś czas temu Kanadyjczycy przeprowadzili badania z udziałem 1122 kobiet, które trwały 10 lat. Wyniki pokazały, że regularne, codzienne spożywanie 0,3 mg lignanów znacząco zmniejsza śmiertelność, w tym z powodu raka piersi. Inne badanie, tym razem obejmujące 6 tys. kobiet udowodniło, że jedzenie siemienia lnianego co najmniej raz w tygodniu zmniejsza ryzyko zachorowania na raka piersi o 18 proc.

Siemię lniane wskazane jest także mężczyznom. Zjadanie 30-gramowej porcji dziennie zmniejsza czynniki ryzyka raka prostaty.

NA WŁOSY

Dzięki zawartości cennych składników odżywczych — cynku, żelaza, magnezu i wapnia — siemię lniane pozytywnie działa na włosy. Kosmyki są bardziej nawilżone, błyszczące i gęstsze. Kto regularnie pije siemię lniane, temu włosy rosną szybciej, a ich kondycja poprawia się wepokowym tempie!

JAK STOSOWAĆ?

Siemię lniane można spożywać na dwa sposoby: jeść i pić. Dodatkowo, można nasionka zjadać całe lub po zmieleniu i od razu informuję, że w postaci zmielonej są jeszcze lepsze, bo nasz organizm łatwiej przyswaja wszystkie składniki odżywcze. Pamiętajmy tylko, że ziarenka mielimy tuż przed spożyciem.

DO JEDZENIA

Siemię lniane może być zdrowym, nietypowym i smacznym dodatkiem do ulubionej sałatki. Ziarenka wystarczy lekko podgrzać na suchej patelni — dokładnie tak, jak pestki słonecznika lub dyni — i wysypać do reszty składników. Przy czym nasiona lnu świetnie współgrają zarówno z warzywami, jak i owocami. Ja czasem sypię je nawet na deser lodowoczekoladowy!

Siemię lniane w postaci zmielonej to niski ukłon w stronę wegetarian, szczególnie tych, którzy unikają jajek. Taka papka świetnie sprawdzi się w cięście, kotlecikach lub pulpetach. Wystarczy wcześniej zmielić siemię lniane, a następnie wymieszać 1 łyżkę proszku lnianego z 3 łyżkami wody. Żadna z potraw nie straci na właściwościach odżywczych, a może nawet zyska. Poza wszystkim, zyska też na smaku.

Wspomniany kisiel to sprawdzony i skuteczny sposób na szybkie pokonanie

biegunki. Wystarczy 2-3 łyżki ziaren lnu zalać szklanką przegotowanej ciepłej wody i odstawić przynajmniej na godzinę. Potem trzeba kisiel odcedzić i jeść go 2-3 razy dziennie, aż do ustąpienia biegunki. Inna wersja to kisiel nieodcedzony i wzbogacony miodem, który świetnie sprawdzi się przy schorzeniach górnych dróg oddechowych, wzmożni układ odpornościowy i nawilży śluzówkę, czym także przyspieszy powrót do pełni sił.

Jedno, na co trzeba uważać, to odwodnienie, do którego częste spożywanie siemienia lnianego może się przyczynić. Ziarenka lnu niebawem szybko wchłaniają wodę: wystarczy zalać ich garść szklanką wody i zobaczyć, jak prędko ją wchłoną. Dlatego stosując siemię, warto zadbać o właściwe nawodnienie organizmu.

DO PICIA

Siemię można też przyjmować w postaci płynnej. Wystarczy zalać ziarenka wodą i poczekać aż napęcznieją. Taki napój można pić natychmiast albo dodać do ulubionego koktajlu. Ja często wykorzystuję takie siemię lniane w płynnej postaci jako dodatek do owsianki lub jogurtu.

Zmielone, najlepiej w młynku do kawy, siemię lniane znów można dodać do koktajlu warzywnego lub owocowego shake'a. Wzbogacimy wtedy nasz i tak już zdrowy napój o dodatkowe porcje witamin i minerałów, a ponadto sprawiamy, że będzie jeszcze bardziej pożywny i syty.

Zsiemienia lnianego można też przygotować napar. Zmielone ziarenka zalewamy pół szklanki wody i odstawiamy na jakieś 10 minut. Po tym czasie napar stanie się kleisty, a to znaczy, że także gotowy do spożycia.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		42		45		48		50		53		56		59		61		2		65		68		71
36																				13				
21						3						4												
5										3				12										
				29						6														
						8						9										24		
								15												42				
10																								
						34				27													4	
						12																		
			1							32				23										
13			44		47								14	60		63		15		67		70		
				43											9									
								16		52		55		58										
								11															18	
17	41												18								19			
		8		28																41				
								20																
												20								21				
22													23									24		
						31																		
								25	51				57											
												39												
26		43				49								27		62				28	66		69	
						29				54														
	14							7																
30				46																			72	
										35														
						32						33												
			30					40								33								
34										35										36				
								5		44														
						37							38											
						26																		
39																								
			6																					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 44, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22
23	24		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		36	37	38	39	40	41	42	43	44	

POZIOMO: 1) pojazd czterokołowy; 2) tata taty; 3) patowa sytuacja; 4) indyjanin z Andów; 5) jedna z czterech najdłuższych rzek Zambii; 6) pierwiastek TI; 7) warstwa opony stykająca się z drogą; 8) przywódca partii politycznej; 9) Wilec dla naukowca; 10) dobra klasztorne pod zarządem opata; 11) grot sztormowy; 12) kalosze, gumki; 13) małe igły; 14) odcinek Tour de France; 15) stolica Mali; 16) przenośne odczytnie; 17) produkt ze sklepowej chłodni; 18) muzułmański miesiąc postu; 19) Andrzej, prezydent RP; 20) mniej niż godzina; 21) ciekły w butli; 22) nekropolia; 23) wyrabia przedmioty ze złota i srebra; 24) i Anna, i Jan; 25) kolarskie koszulki; 26) afrykański krewniak bociana; 27) minowe lub do zaorania; 28) indiańska trucizna na

strzałach; 29) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 30) kluski do rosółu lub sera; 31) rzadkie imię żeńskie; 32) kot; 33) gruby papier na pudełko; 34) mocny napar z liści herbaty; 35) australijski struś; 36) nalożony lub zamach; 37) bardzo groźna ryba; 38) większa od strumienia; 39) dawny bagażowy na dworcu; 40) nauka o równowadze ciał
PIONOWO: 1) nierozpoznanie barw; 2) przedwyborcza dyskusja kandydatów; 15) stolica Tajlandii; 16) słup do wywieszania flagi; 22) słynny ser francuski; 27) na nim tancerze; 41) występuje w wierszu; 42) duża rzeka w Peru; 43) komża biskupia; 44) mała Elżbieta; 45) wysłannik papieski, przedstawiciel; 46) Wielka ..., szczyt w Beskidzie Żywieckim; 47) wikławiec, chwytacz; 48) w powieści oprócz opisów;

49) wygląda ściany; 50) wybuch masowych zachorowań; 51) chroniona roślina owadożerna; 52) węglowodany; 53) porośnięta wyspa rzeczna; 54) ma symbol Lr; 55) Morricone, autor muzyki filmowej; 56) mniej niż metr; 57) alkoholowy roztwór preparatów lekarskich; 58) zawijane kotlety wołowe; 59) siwieją najszybciej; 60) mierzeja łącząca wyspę z lądem; 61) strofa inaczej; 62) legendarna założycielka Pragi; 63) urzędowe pismo z prośbą; 64) żydowska sobota; 65) japońskie bukiciarstwo; 66) mieszka na wyspie ze Świnoujściem; 67) potocznie o Węgrze; 68) Danką dla przyjaciół; 69) imię pana Kleksa; 70) lok, pukiel; 71) purpurowoliliowy kwiat w zbożu; 72) przepływa przez Weronę

Trzeba się cieszyć z małych rzeczy

ŁUDZIE || Choć los nie był dla niej zawsze łaskawy, pani Krystyna nie traci optymizmu. Cieszy się szczęściem swoich bliskich, śpiewem ptaków za oknem i tym, że czuje się potrzebna i kochana. — Starość może być tak piękna, jak młodość — mówi.

Starość nie musi kojarzyć się z odrzuceniem, ułomnościami, kalectwem, smutkiem i niechęcią do życia. Może być tak piękna, jak młodość — przekonuje pani Krystyna. — Jest to jeden z etapów życia, który powinniśmy przeżyć jak najlepiej. Starość czeka przecież każdego. Powinna wiązać się z szacunkiem i poszanowaniem. Starsi ludzie często żyją na uboczu. Czują się niepotrzebni, niechciani, zepchnięci na margines. Ukrywają się przed światem, czują się bezbronni w swoich ułomnościach, słabościach i niezauważeni. Młodzi pędzą, są w ciągłym biegu. Przechodzą obok starszych, nie zauważając ich. Dopóki sami nie staną się starymi.

Kiedy pani Krystyna przyszła na świat we wrześniu 1945 roku, jej rodzice cieszyli się podwójnie. Zakończyła się wojna, a oni powitali na świecie córkę. Czasy były trudne, ale to rodzina była najważniejsza. Była najstarsza z trójki rodzeństwa. Ciężko pracowała — najpierw w gospodarstwie rodziców, a potem w gospodarstwie teściów.

— Człowiek się naprawdę napracował i nadzwigał. Ale trzeba było pracować, bo przecież dzieci musiały coś jeść i w coś się ubrać — mówi. — Nie raz i nie dwa płakałam w nocy w poduszkę z żalu i bezsilności. Ale rano wstawałam, pierwsze, co robiłam, to żarliwie modliłam się, żeby Bóg dał mi siły i zdrowie. I jakoś udało mi się przetrwać.

Małżeństwo pani Krystyny nie było szczęśliwe. Mąż nadużywał alkoholu i kobieta nigdy nie mogła na niego liczyć. Wszystkie problemy i zmartwienia musiała pokonywać sama. Było trudno, ale nigdy nie bała się ciężkiej pracy. Pracowała, miała ogródek, w którym były warzywa i owoce. Z małżeństwa urodziło się dwoje dzieci: Barbara i Janusz.

— Było czasami źle, biednie, ale zawsze starałam się, żeby dzieci nie chodziły głodne — opowiada. — Jak sobie pomyślę, że teraz w domach kobiety mają o wiele łatwiej. Pracują, owszem, ale mają pralki, zmywarki, mikrofalówki, lodówki... Kiedyś czło-



Pani Krystyna: Świątuję każde swoje urodziny hucznie, bo wiem, jak w życiu różnie bywa

wiek musiał wszystko zrobić sam. Pracował na polu cały dzień, przychodził do domu i nie wiedział, w co ręce włożyć. Czasem długo w nocy prałam, przygotowywałam posiłek na drugi dzień.

Pani Krystyna, mimo wszelkich życiowych trudności, nigdy jednak nie straciła radości życia. Sześć lat temu owdowiała. Mieszka teraz z córką i jej rodziną. Jest szczęśliwa.

Wolny czas spędza z rodziną i znajomymi. Latem dba

o ogródek, sieje warzywa, robi przetwory. Zdrowie jej dopisuje i niejedna młoda osoba może za nią nie zdążyć. Lubi pograć w karty, upiec ciasto, spotkać się w gronie rodziny i wspominać. Należy też do Klubu Seniora, gdzie chętnie spędza czas w gronie znajomych.

— Nie potrafię siedzieć w domu bez jakiegoś zajęcia — śmieje się. — Człowiek od młodego przyzwyczajony jest do pracy, więc nawet teraz z chęcią coś robię. Co roku

mówię, że w tym roku już nie będę nic siała, ani sadziła kartofli. Ale przychodzi wiosna i znów biegnę do ogródka, sieję i patrzę z radością na swoje warzywa. Zdarza się, że robię też przetwory na zimę. Nie będę się przecież nudzić i beczynnie siedzieć. Jak już mnie jakieś choróbko dopadnie, to zdążę się wyleżeć i odpocząć.

W życiu pani Krystyny bardzo ważne miejsce zajmuje wiara. Kobieta w każdą niedzielę i święta idzie do

kościół. Nie opuszcza też nabożeństw różańcowych. W domu też modli się, nie tylko o swoje zdrowie, ale też swoich najbliższych.

— Bez wiary człowiek byłby nikim — tłumaczy. — Wiele razy w życiu to właśnie Bogu i Maryi zawierzałam swoje życie, swoje problemy... Prosiłam o łaski. Wiara daje mi siłę do tego, aby każdego dnia wstawać z łóżka i mieć nadzieję. Kiedy było źle, brałam różaniec do ręki i szeptałam zdrowaśki... W życiu niejed-



Wiara daje mi siłę do tego, aby każdego dnia wstawać z łóżka i mieć nadzieję.

raz płakałam nad swoim losem, jednak modlitwa zawsze dodawała mi otuchy i uspokajała. Problemy wtedy stawały się łatwiejsze do rozwiązania. Wiem, że mam w Bogu opiekę, dzięki mojej wierze jest mi łatwiej i nigdy nie czuję się samotna.

Pani Krystyna jest osobą bardzo aktywną, lubi muzykę i taniec.

— Chcę być aktywna dopóki mogę — mówi. — Mam już 76 lat, ale w duszy czuję się jak czterdziestolatka. Świątuję każde swoje urodziny hucznie, bo wiem, jak w życiu różnie bywa. Każdą chwilę trzeba doceniać. Kiedy dzieci zorganizowały mi 75. urodziny i zaprosiły całą rodzinę, to nie mogłam uwierzyć w swoje szczęście. Nie obyło się oczywiście bez łez wzruszeń i wspomnień. Nie każdemu jest przecież dane doczekać tak pięknego wieku. Jestem bardzo szczęśliwa, zasypiam z uśmiechem i budzę się z nim. Wiem, że trzeba nauczyć się cieszyć z małych rzeczy, z każdego dnia, słońca za oknem i śpiewu ptaków.

JOANNA KARZYŃSKA

Kartki i fotografie starej Mławy

Przed Wami kolejna publikacja starych fotografii i kartek Mławy, pochodzących ze zbiorów Andrzeja Czerwińskiego. Patronem rubryki jest Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej.



Ulica żydowska w Mławie (prawdopodobnie początek obecnej Płockiej). Rok 1913.



Widok ogólny. Widać Kościół św. Wawrzyńca. Data zdjęcia: 1910



Teatr. Data zdjęcia: 1909



Nowy Rynek. Zdjęcie wykonane z hotelu Victoria. Data zdjęcia: 1915



Transport jeńców Rosyjskich. Data zdjęcia: 1914.



Przemarsz niemieckiego wojska przez miasto. Data zdjęcia: 1915.