



20 lat na stanowisku i będzie kolejnych pięć
Z nowym rokiem szkolnym Mariusz Grzelak rozpoczyna 21. rok pracy w I LO w Rykach jako dyrektor
STR. 5



Mieszkańcy gminy Ułęż licznie przybyli na doroczne Święto Plonów
STR. 27

ZŁOTA JESIEŃ TUŻ-TUŻ. PORADNIK I KALENDARZ WAŻNYCH SPRAW DLA SENIORA

STR. 8

Nr 35 (1176)

31 sierpnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
6 września 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

POWIAT

Spadek płac uderza w dorabiających emerytów. Nowe progi już od 1 września
STR. 2

DĘBLIN

Prokuratura Okręgowa w Gdańsku umorzyła śledztwo dotyczące katastrofy samolotu M-346 Bielik. Zginął w niej pilot Robert Jeł
STR. 4

GM. RYKI

12 nauczycieli uzyskało stopień nauczyciela mianowanego
STR. 6

POWIAT

Złota jesień tuż-tuż. Poradnik i kalendarz ważnych spraw dla seniora
STR. 8

DĘBLIN

Miasto pamięta o „Wilkach”
STR. 26

12-LETNI MARKUS ŻUŻLOWYM MISTRZEM POLSKI



Markus Marciniak z Ryk łączy żużel, motocross i szkołę. W tym sezonie wraz z Motorem Lublin wygrał drużynową klasyfikację Pucharu Ekstraligi

STR. 30-31



Magdalena Kornacka chce wybudować szkołę w Afryce

Po miesiącu wolontariatu na Madagaskarze ma kolejny plan. W Soberace chce wybudować szkołę dla około 70 dzieci. Potrzeba na to 80 tys. zł

STR. 9



Kampol-Fruit ma dzierżawcę

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta**

do każdego frezowania **NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ 783 493 576

Spadek płac uderza w dorabiających emerytów. Nowe progi już od 1 września

Od 1 września zmieniają się progi przychodu, po przekroczeniu których ZUS zmniejsza lub zawiesza wypłatę renty czy wcześniejszej emerytury. Powodem jest spadek przeciętnych wynagrodzeń w kraju

Osoby pobierające rentę lub wcześniejszą emeryturę z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych mogą dorabiać, ale w ograniczonym zakresie. - Obowiązujące limity zmieniają się co kwartał, ponieważ ich wysokość jest bezpośrednio powiązana z przeciętnym wynagrodzeniem w kraju za poprzedni kwartał - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. Płace Polaków w drugim kwartale spadły, dlatego od 1 września limity dla pracujących świadczeniobiorców również są nieco niższe.

ILE MOŻNA ZAROBIĆ BEZ UTRATY ŚWIADCZENIA

Od września obowiązują dwa progi przychodu. Pierwszy próg odpowiada 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia i wyniesie 6 463,20 zł brutto - to około 230 zł mniej niż w sierpniu. Zarobki nieprzekraczające tej kwoty nie mają żadnego wpływu na wysokość wypłacanego świadczenia. Do-

piero przychód wyższy od tego progu powoduje, że ZUS zmniejsza wypłatę renty lub emerytury za miesiąc, w którym doszło do przekroczenia. Drugi próg to 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, czyli 12 003,10 zł. Przekroczenie tej kwoty oznacza już nie zmniejszenie, a całkowite zawieszenie wypłaty świadczenia za dany miesiąc.

Nowe kwoty graniczne będą obowiązywać przez wrzesień, październik i listopad. Kolejna aktualizacja limitów nastąpi 1 grudnia.

KTO MOŻE DORABIAĆ BEZ OGRANICZEŃ

Limity przychodu nie dotyczą emerytów, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny - 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Ta grupa świadczeniobiorców może dorabiać do emerytury bez żadnych ograniczeń kwotowych.

- Wyjątkiem są osoby, którym ZUS podwyższył świadczenie do wysokości emerytury minimalnej (obecnie 1 978,49 zł brutto). Jeśli przychód takiej osoby z tytułu pracy przekroczy kwotę tego wyrównania, dopłata do minimalnej emerytury za dany miesiąc nie zostanie wypłacona - oznajmia rzeczniczka ZUS. W praktyce oznacza to, że ZUS wypłaci wówczas świadczenie wyjątkowo w wysokości wynikającej z odprawionych składek.

zj

AWANTURA PRZELAŁA CZARĘ GORYCZY

Miał od około roku znęcać się fizycznie i psychicznie nad bliskimi. Według ustaleń policji wszczynął awantury, wyzywał domowników, uderzał ich i kopał oraz groził pozbawieniem życia

Podczas ostatniej interwencji agresję skierował również przeciwko policjantom. Decyzją Sądu Rejonowego w Rykach 34-latek został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

Sprawa wyszła na jaw, gdy mieszkanka powiatu ryckiego zawiadomiła policję o przemoc domowej. Na miejsce skierowano funkcjonariuszy Komisariatu Policji w Dęblinie.

Jeszcze przed ich przyjazdem 34-latek miał wszcząć kolejną awanturę, tym razem z własną matką. Według policji uderzył kobietę i groził jej pozbawieniem życia. Pojawienie się patrolu nie zakończyło agresywnego



Agresywny mężczyzna został zatrzymany. Jak ustaliła policja, 34-latek od około roku znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoimi bliskimi. Został tymczasowo aresztowany (fot. KPP Ryki)

zachowania.

- Zachowywał się agresywnie, wyzywał policjantów, naruszył ich nietykalność cielesną, a także kierował groźby karalne pod adresem ich samych i ich rodzin - relacjonuje st. asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach. Mężczyzna został zatrzymany.

POLICJA: PRZEMOC TRWAŁA OKOŁO ROKU

Zebrany w sprawie materiał wskazywał, że interwencja nie była pojedynczym incydentem. Jak ustalili policjanci, 34-la-

tek miał od około roku znęcać się fizycznie i psychicznie nad członkami rodziny.

Według śledczych wszczynął awantury domowe, wyzywał bliskich, zakłócał im nocny odpoczynek i wyносił z domu sprzęty. Miał również kopać i uderzać domowników. Policja ustaliła ponadto, że groził członkom rodziny pozbawieniem życia, także przy użyciu niebezpiecznego narzędzia.

W prokuraturze w Rykach 34-latkowi przedstawiono zarzut znęcania się nad rodziną. Odpowiedzie również za czyny popełnione wobec funkcyjona-

riuszy: znieważenie, naruszenie nietykalności cielesnej oraz zmuszanie policjantów do odstąpienia od czynności służbowych.

Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Rykach zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na trzy miesiące. Za znęcanie się nad rodziną grozi kara od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności. Za przestępstwa zarzucane 34-latkowi w związku z interwencją policjantów może mu grozić do trzech lat więzienia.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Policja przypomina, że osoby doświadczające przemocy domowej mogą zwrócić się o pomoc nie tylko do funkcjonariuszy, ale również do ośrodków pomocy społecznej i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia należy dzwonić pod numer alarmowy 112. Pomoc można uzyskać również telefonicznie. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” działa pod numerem 800 120 002, natomiast Linia Pomocy Pokrzywdzonym - pod numerem 222 309 900.

Rusza Lubelski Czek Turystyczny - 300 zł do wykorzystania

REGION Od 2 września będzie można ubiegać się o Lubelski Czek Turystyczny - uczestnicy programu otrzymają elektroniczny kod o wartości 300 zł do wykorzystania podczas pobytu na Lu-

belszczyźnie. Program ma zachęcić mieszkańców innych części Polski do przyjazdu w ten region, a jednocześnie zwiększyć ruch w lokalnych obiektach turystycznych. Tworzona

jest baza miejsc uczestniczących w programie, m.in. hoteli, gospodarstw agroturystycznych, restauracji, atrakcji turystycznych i innych firm korzystających z ruchu turystycznego - od liczby

zgłoszeń będzie zależał wybór miejsc dostępnych dla posiadaczy czeków. Szczegóły oraz formularze dla uczestników programu będą publikowane na stronie lubelskiczekturystyczny.pl.

REDAGUJEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

KAMPOL-FRUIT MA DZIERŻAWCĘ



Dla pracowników i dostawców to szansa na pracę i możliwość dalszej kontraktacji, a dla spółki - większa stabilność finansowa. Znalazł się chętny do wydzierżawienia ryckiej przetwórnicy

Po ponad dwóch latach postępowania upadłościowego w sprawie „Kampol-Fruit” pojawiła się istotna zmiana. Syndyk podpisał umowę dzierżawy przedsiębiorstwa, a wydanie zakładu nowemu podmiotowi ma nastąpić najpóźniej 7 września. - *Tak naprawdę jesteśmy w trakcie wydawania przedsiębiorstwa dzierżawcy. Samą umowę dzierżawy zawarto kilka tygodni temu. Została zawarta pod warunkiem uzyskania zgody sędziego komisarza* - mówi **Tomasz Noga**, syndyk „Kampol-Fruit”, który kilka miesięcy temu objął masę upadłości zakładu po rezygnacji dotychczasowej syndyk **Agnieszki Białej**.

ZALOGA MA CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Dla pracowników najważniejsza jest informacja, że wraz z przedsiębiorstwem do dzierżawcy przejdzie także zakład pracy. Jak mówi syndyk, nikt nie powinien się martwić o zatrudnienie. - *Wszystkie umowy o pracę, które są zawarte, zostaną zachowane i będzie je kontynuował dzierżawca* - zapewnia **Tomasz Noga**. Podkreśla, że przy poszukiwaniu dzierżawcy zależało mu na znalezieniu firmy zainteresowanej dalszym prowadzeniem działalności, a nie jedynie przejęciem majątku. Umowę dzierżawy zawarto na 12 miesięcy. Dzierżawca ma też prawo pierwokupu przedsiębiorstwa. Jak mówi syndyk, inwestor jest zainteresowany jego docelowym



■ Firma Kampol Fruit swoją działalność w Rykach rozpoczęła z początkiem lipca 2020 roku

nabyciem, choć dotychczas nie złożył skutecznej oferty w żadnym z konkursów sprzedażowych. Według informacji przekazanych podczas rozmowy za projektem stoi inwestor zagraniczny, związany z Wielką Brytanią, natomiast stroną umowy jest polska spółka. Syndyk zapowiada, że dzierżawca będzie prowadził zakład pod własną marką.

KOSZTY PRZEJDĄ NA DZIERŻAWCĘ

Umowa ma przede wszystkim rozwiązać jeden z największych problemów postępowania upadłościowego - wysokie koszty utrzymywania zakładu w okresie, gdy produkcja nie przynosi wystarczających wpływów. - *Wszelkie koszty związane z utrzymaniem i prowadzeniem zakładu będą obciążały dzierżawcę. A dodatkowo będzie płacił czynsz dzierżawny do masy upadłości, co dla zakładu będzie dużą korzyścią* - wyjaśnia **Tomasz Noga**. Do tej pory syndyk musiał utrzymywać przedsiębiorstwo w ruchu z pieniędzy znajdujących się w masie upadłości. Szczególnie trudny był okres poza sezonem, kiedy zakład generował stałe koszty, ale możliwości uzyskiwania przychodów były ograniczone. Dzierżawca ma ten problem przynajmniej czasowo zdjąć z masy upadłości.

Czynsz będzie natomiast zasiliał środki przeznaczone m.in. na koszty samego postępowania.

CENA SPADŁA DO 50 MLN ZŁ

Dzierżawa nie oznacza rezygnacji ze sprzedaży zakładu. 25 sierpnia odbyło się posiedzenie Rady Wierzycieli, podczas którego zmieniono warunki kolejnego konkursu. Najistotniejszą zmianą jest minimalna cena przedsiębiorstwa. Została obniżona do kwoty 50 mln zł netto. W poprzednim konkursie wartość przedsiębiorstwa wyceniano na 55 mln zł, a jeszcze wcześniej oferta opiewała na około 76 mln zł. - *Myślę, że z końcem września będę przeprowadzał kolejny konkurs. Mijmy nadzieję, że zakończy się korzystnie, czyli wpłynie jakaś oferta* - mówi syndyk. Według jego obecnych założeń konkurs powinien zostać ogłoszony w drugiej połowie września, a rozstrzygnięcia można spodziewać się pod koniec października. Dzierżawca będzie mógł przystąpić do procedury sprzedażowej. Dzięki prawu pierwokupu zyska możliwość nabycia przedsiębiorstwa na warunkach wynikających z przyszłej procedury.

ZAINTERESOWANIE ZAKŁADEM JEST

Co ciekawe, dzierżawca nie jest jedynym pod-

miotem zainteresowania rycką przetwórną. Według **Tomasza Nogi**, w ostatnim czasie przedsiębiorstwo oglądało pięciu potencjalnych inwestorów. Wśród nich był m.in. przedsiębiorca z Turcji, działający w branży przetwórczej. Ten akurat inwestor kupuje obecnie surowiec w Polsce i rozważa przeniesienie części produkcji bliżej miejsca jego pozyskiwania. Byłby to jego pierwszy zakład w naszym kraju. - *Jesteśmy na etapie badania przedsiębiorstwa przez tego inwestora. Mamy zawartą nową umowę NDA, następuje wymiana informacji i dokumentów* - mówi **Noga**.

Syndyk zastrzega jednak, że zainteresowanie nie jest równoznaczne ze złożeniem oferty.

NA RAZIE BEZ SWOJEGO SUROWCA

Mimo upadłości zakład w Rykach nie przerwał produkcji. Zmienił jednak sposób działania. - *W tej chwili pracujemy głównie świadcząc usługi mrożenia owoców i warzyw dla naszych kontrahentów. Dobrze sobie radzimy* - mówi **Katarzyna Alicka**, kierownik produkcji „Kampol-Fruit” w Rykach. Oznacza to, że surowiec nie był kupowany przez przedsiębiorstwo. Dostarczały go firmy zlecające usługę przetworzenia lub za-

mrożenia. - *Stan funduszy masy upadłości nie pozwolił w tym roku na zakup surowca. To był pierwszy rok, kiedy nie było takiej możliwości* - przyznaje syndyk. Zakład rozpoczął usługowe mrożenie w maju. Jak mówi **Katarzyna Alicka**, kolejno przerabiano rabarbar, porzeczki i wiśnie, a później ponownie rabarbar. Dzięki temu przez znaczną część sezonu udało się zachować ciągłość pracy. Dzierżawca ma przygotowywać się do zmiany tego modelu. - *Mamy nadzieję, że od września będziemy już kupować surowiec na nową firmę i pod swoje potrzeby* - mówi **Alicka**. Według syndyka, nowy podmiot rozpoczął rozmowy dotyczące kontraktacji i ma możliwość korzystania z własnego finansowania, czego syndyk nie mógł robić na podobną skalę.

SŁABE WIEŚCI DLA ROLNIKÓW

Nowy dzierżawca i kontynuowanie działalności nie oznaczają automatycznej spłaty dawnych zobowiązań „Kampolu”. Rolnicy i inni wierzyciele, którzy nie otrzymali pieniędzy za dostarczony przed upadłością surowiec, muszą czekać na podział pieniędzy uzyskanych w postępowaniu. - *Spłata postępować w chwili obecnej nie może, bo blokują nam to rygory postępowania*

upadłościowego - tłumaczy **Tomasz Noga**. Pieniądze mogą być wypłacane zgodnie z zasadami wynikającymi z prawa upadłościowego i zatwierdzoną listą wierzytelności.

Problemem jest też struktura zabezpieczeń na majątku spółki. Nieruchomości, maszyny, ruchomości i zapasy przetwórnicy były w dużej części objęte zabezpieczeniami rzeczowymi. Oznacza to, że wierzyciele posiadający takie zabezpieczenia mają pierwszeństwo w zaspokojeniu ze sprzedaży określonych składników majątku. - *Niestety należy zakładać, że większość tych środków, jeżeli nie prawie wszystkie, zostaną przeznaczone na pokrycie kosztów postępowania i zaspokojenie wierzycieli zabezpieczonych rzeczowo* - mówi syndyk.

Co więcej, jego zdaniem nawet wierzyciele posiadający zabezpieczenia nie odzyskają wszystkich pieniędzy. Powodem jest skala zadłużenia w stosunku do możliwej do uzyskania ceny majątku.

MIMO UPADŁOŚCI ZAKŁAD DZIAŁA

Upadłość „Kampol-Fruit” została ogłoszona w 2024 roku. Był to finał problemów przedsiębiorstwa, które wcześniej przestało regulować część należności wobec dostawców owoców i warzyw. Sprawa wywołała protesty rolników, a równoległe postępowanie dotyczące działalności spółki prowadziła prokuratura.

W kolejnych miesiącach syndyk prowadził zakłady w Rykach i Milejowie, jednocześnie próbując znaleźć dla nich nabywcę. Zakład w Milejowie został już sprzedany. Rycka część przedsiębiorstwa pozostaje w masie upadłości.

Teraz ciężar bieżącego prowadzenia zakładu ma przejąć zewnętrzny dzierżawca. Najbliższe dwa miesiące powinny pokazać, czy któryś z zainteresowanych inwestorów zdecyduje się zrobić kolejny krok.

Tomasz Kępka

Fałszywa platforma kryptowalutowa. Stracił 124 tys. zł

POWIAT Mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą fałszywych inwestycji kryptowalutowych. Wszystko zaczęło się od internetowego ogłoszenia obiecującego wysokie zyski z inwestowania w kryptowaluty - mężczyzna zadzwonił pod wskazany numer, gdzie rzekomy „manager” instruował go krok po kroku, jak zacząć inwestować. Na polecenie rozmówcy zainstalował aplikację do obrotu kryptowalutami i zaczął kupować cyfrowe waluty, przelewając je na konto wskazanej platformy - łączna wartość transakcji sięgnęła niemal 124 tys. zł.

Przez pewien czas rzekomy makler pokazywał po krzywdzonemu ekranu z rosnącymi zyskami, jednak gdy mężczyzna chciał wypłacić środki, otrzymał od-

nośnik do fałszywej zakładki wypłat i stracił dostęp do „konta inwestycyjnego”, a kontakt z firmą i „doradcą” urwał się bez śladu. Policja podkreśla, że przestępcy tworzą fałszywe strony i profile w mediach społecznościowych wyglądające jak prawdziwe platformy inwestycyjne, często bezprawnie wykorzystując wizerunki znanych osób.

- Nie ufajmy ofertom gwarantującym szybki i pewny zysk, zanim zainwestujemy pieniądze, dokładnie sprawdzmy firmę i platformę - jej historię, opinie, wpisy w rejestrach nadzoru finansowego, nie instalujmy aplikacji polecanych przez nieznane osoby i nie udostępniamy nikomu danych do bankowości elektronicznej - wylicza st. asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

UMORZONO ŚLEDZTWO W SPRAWIE KATASTROFY M-346 BIELIK

Prokuratura Okręgowa w Gdańsku umorzyła śledztwo dotyczące katastrofy samolotu M-346 Bielik, do której doszło 12 lipca 2024 roku na lotnisku w Gdyni-Babich Dołach

W wypadku zginął mjr pil. Robert „Killer” Jeł, pilot i instruktor związany z 41. Bazą Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie.

Do katastrofy doszło podczas lotu treningowego przed pokazami przygotowywanymi z okazji 30-lecia Gdyniejskiej Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej. M-346 Bielik o numerze bocznym 7714 uderzył w płytę lotniska 43. Bazy Lotnictwa Morskiego. Pilot zginął na miejscu.

ŚLEDZTWO ZAKOŃCZONE PO DWÓCH LATACH

Postępowanie prowadził Wydział do Spraw Wojskowych Prokuratury Okręgowej w Gdańsku. Śledztwo dotyczyło nieumyślnego spowodowa-



✚ Mjr Robert Jeł jako pierwszy polski pilot przekroczył granicę tysiąca godzin nalogu na M-346 Bielik (fot. Mateusz Chodelski)

nia katastrofy w ruchu powietrznym. Jak przekazała PAP prokurator **Wioleta Noch**, postępowanie zostało umorzone 27 lipca 2026 roku. Informacja o tej decyzji została podana publicznie pod koniec sierpnia.

TRAGICZNY LOT PRZED POKAZEM

Do wypadku doszło około godz. 13. Robert Jeł przygotowywał się do

pokazu zaplanowanego na następny dzień. Po katastrofie uroczystości zostały odwołane, a loty M-346 czasowo wstrzymano.

Na miejscu pracowali prokuratorzy, Żandarmeria Wojskowa oraz służby badające wypadki lotnicze. Zabezpieczono m.in. rejestratory samolotu. Po tragedii informowano również, że pilot nie zgłaszał wcześniej problemów z maszyną i nie katapultował się.

PONAD TYSIĄC GODZIN NA BIELIKU

Robert Jeł był pilotem i instruktorem 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie oraz członkiem M-346 Demo Team. Zajmował się także szkoleniem przyszłych pilotów samolotów odrzutowych. W październiku 2023 roku jako pierwszy polski pilot przekroczył granicę tysiąca godzin nalogu na M-346 Bielik. Łącznie miał około 2 tys. godzin spędzonych w powietrzu na różnych typach samolotów. Latał m.in. na Cessnie 172, PZL-130 Orlik i TS-11 Iskra, a podczas szkolenia również na amerykańskich T-6 i T-38. Zdobywał też doświadczenie na Su-22 i F-16.

Zanim rozpoczął naukę w ówczesnej Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, studiował lotnictwo i kosmonautykę na Politechnice Rzeszowskiej. Później ukończył dęblińską „Szkołę Orląt”.

POŚMIERTNY AWANS

W chwili katastrofy Robert Jeł miał 41 lat. Po śmierci został pośmiertnie awansowany do stopnia podpułkownika. Umorzenie zamyka ponad dwuletnie postępowanie prowadzone po katastrofie w Gdyni-Babich Dołach.

Ryki, ul. Krasickiego 6 tel. 605 335 468

ogłasza zapisy na rok szkolny 2026/2027 ZAJĘCIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Ryki, ul. Krasickiego 6 (Jarmołówka)

ZEBRANIE ROZPOCZYNAJĄCE NOWY ROK SZKOLNY ODBĘDZIE SIĘ 7 WRZEŚNIA (poniedziałek) O GODZ. 17.00 W SIEDZIBIE OGNISKA

- pianino, keyboard
- gitara
- skrzypce
- akordeon
- gitara basowa
- perkusja

Indywidualne zajęcia wokalne, nauka tańca, zajęcia z malarstwa i rysunku

Młode Pary zapraszamy na naukę pierwszego tańca

Zajęcia indywidualne gry na instrumencie oraz zajęcia grupowe z zasad muzyki, kształcenia słuchu, rytmiki i śpiewu. Możliwość wypożyczenia instrumentów.

Więcej informacji pod numerem telefonu: **605 335 468**

Policjanci z Ryk oddali krew. Wspólna akcja przyniosła 34,5 litra

Policjanci i pracownicy cywilni komend w Rykach i Puławach włączyli się w akcję honorowego krwiodawstwa

Do udziału zgłosiły się 83 osoby, z których 76 mogło oddać krew. W sumie zebrano 34,5 litra. Dla pięciu uczestników była to pierwsza donacja. Akcja odbyła się w czwartek, 27 sierpnia. Zorganizował ją Klub Honorowych Dawców

Krwi „Dar Życia”, działający przy Grupie Azoty Zakłady Azotowe Puławy S.A. Na jego czele stoi **Tomasz Ogrodnik**.

Do zbiórki przyłączyli się funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni Komendy Powiatowej Policji w Rykach i Komendy Powiatowej Policji w Puławach.

76 DAWCÓW, W TYM PIĘCIU PO RAZ PIERWSZY

Podczas akcji zarejestro-

wano 83 osoby. Po przejściu wymaganej kwalifikacji do oddania krwi dopuszczono 76 z nich. Pięć osób zdecydowało się na donację po raz pierwszy.

Łącznie udało się zebrać 34,5 litra krwi. Jest ona wykorzystywana m.in. podczas operacji, leczenia osób poszkodowanych w wypadkach oraz pacjentów wymagających transfuzji.

Krew i jej składniki mają ograniczony okres przechowywania, dlatego

zapasy muszą być systematycznie uzupełniane. Nie można ich również zastąpić produkowanym przemysłowo odpowiednikiem.

Dla policjantów i pracowników ryckiej komendy udział w zbiórce był kolejną okazją do włączenia się w honorowe krwiodawstwo. Organizatorzy zachęcają mieszkańców powiatów ryckiego i puławskiego, którzy mogą zostać dawcami, do udziału w następnych akcjach.



✚ Dla policjantów i pracowników ryckiej komendy udział w zbiórce był kolejną okazją do włączenia się w honorowe krwiodawstwo (fot. KPP Puławy)

20 LAT NA STANOWISKU I BĘDZIE KOLEJNYCH PIĘĆ



Z nowym rokiem szkolnym Mariusz Grzelak rozpoczyna 21. rok pracy w I Liceum Ogólnokształcącym w Rykach jako dyrektor. Funkcję będzie sprawował przynajmniej do 31 sierpnia 2031 roku

Zarząd starostwa, który jako organ prowadzący sprawuje nadzór nad szkołą, zdecydował o kontynuacji dotychczasowego kierunku zarządzania placówką. Dwudziestoletni staż Mariusza Grzelaka plasuje go jako jedną z najdłuższych urzędujących osób zarządzających szkołami w powiecie ryckim. W tym czasie liceum przechodziło przez kolejne reformy systemu edukacji, zmiany podstaw programowych i kolejne pokolenia uczniów. W konkursie na stanowisko dyrektora nie zgłosili się inni kandydaci. - *Jak widać, nie jest to aż takie atrakcyjne zajęcie, czy to w aspekcie zawodowym, czy finansowym, ale z perspektywy czasu muszę przyznać, że daje satysfakcję...* - mówi z uśmiechem Mariusz Grzelak.

82 LATA HISTORII SZKOŁY

I LO w Rykach założył ks. Władysław Frelek tuż po zakończeniu okupacji, w bardzo trudnych warunkach. Brakowało lokalu i nauczycieli, a wojna zdziesiątkowała wykształconych ludzi - przed wojną w Rykach nie było żadnej szkoły średniej. Ks. Frelek osobiście prowadził zapisy do nowo powstałej szkoły, a mieszkańcy z entuzjazmem przyjęli wiadomość o jej utworzeniu. Na potrzeby liceum przeznaczono opuszczony pałac Marchwickich, zniszczony

i wymagający gruntownego remontu.

Ks. Frelek był, jak podkreślają historycy szkoły, świetnym organizatorem i cieszył się szacunkiem zarówno uczniów, jak i grona pedagogicznego. Jego czas na stanowisku dyrektora był jednak krótki - ówczesne władze nie akceptowały faktu, że funkcję tę pełni katolicki ksiądz.

JEST 14. DYREKTOREM

W historii istnienia ryckiego LO Mariusz Grzelak jest 14 dyrektorem. - *Wspominam rok 2006, kiedy obejmowałem stanowisko dyrektora i wiedziałem, że będę miał przyjemność pracować z osobami, które nie boją się wyzwań, i na których wsparcie będę mógł liczyć. Nie zawiodłem się. Działaniom naszym towarzyszy szacunek do tradycji, utrzymanie wysokiej jakości kształcenia oraz nowoczesność. Możemy poszczycić się wysokim poziomem nauczania, sukcesami naszych uczniów i nauczycieli* - podkreśla dyrektor Grzelak. Przez ponad 80 lat szkoła wykształciła ponad 5,5 tysiąca absolwentów - naukowców, prawników, lekarzy, nauczycieli, inżynierów, polityków, duchownych i przedsiębiorców. To oni swoją pracą i osiągnięciami rozśławiali liceum nie tylko w mieście, ale i poza jego granicami.

FORMALNOŚCI DO PRZEJŚCIA

Powołanie dyrektora szkoły to procedura wieloetapowa. O przebiegu i wynikach postępowania konkursowego przewodniczący komisji informuje zarząd powiatu. Po przyjęciu rozstrzygnięcia zarząd wysyła pismo do Kuratorium Oświaty z prośbą o opinię w sprawie powołania wybranego kandydata. Dopiero po otrzymaniu pozytywnej opinii kuratorium zarząd podejmuje uchwałę o powołaniu dyrektora na kolejną kadencję.

ROZMOWA Z MARIUSZEM GRZELAKIEM, DYREKTOREM I LO W RYKACH

TO SZKOŁA, UKOŃCZENIA KTÓREJ NIGDY NIE BĘDZIESZ SIĘ WSTYDZIŁ

Pełni Pan funkcję dyrektora ryckiego liceum od 20 lat - co uważa Pan za największy sukces tego okresu?

Myszę, że największym sukcesem tego okresu jest ponad 2 tys. absolwentów, którzy ukończyli szkołę, zdali egzamin dojrzałości, podjęli studia i później pracę, pozakładali rodziny - na szkołę zawsze patrzę przez pryzmat zadowolonych absolwentów.

Jak zmieniła się szkoła i jej uczniowie na przestrzeni tych dwóch dekad?

Kolejne pokolenia uczniów są nieporównywalne: pokolenia Y, Z, Alfa charakteryzują się innymi cechami i dążeniami - Y stawiają na rozwój i elastyczność, Z dążą do równowagi między pracą zawodową a życiem osobistym i na koniec najmłodszy przedstawiciel pokolenia Alfa są zachłystni nowoczesnymi technologiami i sztuczną inteligencją. Inni uczniowie wymagają innych metod i innego podejścia do przekazywania wiedzy. Współczesna szkoła to szkoła oferująca nowoczesne i aktywizujące metody nauczania. Monitory, tablice interaktywne, projektory, sprzęt komputerowy, drukarki 3D, i wyników postępowania konkursowego przewodniczący komisji informuje zarząd powiatu. Po przyjęciu rozstrzygnięcia zarząd wysyła pismo do Kuratorium Oświaty z prośbą o opinię w sprawie powołania wybranego kandydata. Dopiero po otrzymaniu pozytywnej opinii kuratorium zarząd podejmuje uchwałę o powołaniu dyrektora na kolejną kadencję.

Jaka decyzja lub zmiana wprowadzona w szkole była dla Pana najtrudniejsza?

Chyba największym wyzwaniem dla mnie, jak i dla większości dyrektorów, była organizacja nauki zdalnej w okresie

pandemii Coronawirusa. Przystawienie się na zajęcia on-line bez fizycznego kontaktu z uczniami, wymyślanie wtedy metody prowadzenia zajęć, sprawdzanie opanowania wiedzy i umiejętności różnymi metodami, pozostawiły na każdym z nas, nie tylko dyrektorach, niezatarty ślad.

Myślał Pan o tym, żeby już nie być dyrektorem w nowej kadencji?

Przychodziły mi takie myśli do głowy, ale wsparcie świetnego grona pedagogicznego, z którym współpracuję i zdanie rodziców, którzy deklarowali chęć dalszej współpracy, pomogły te myśli pozostawić gdzieś poza sobą. Takim decydującym czynnikiem, który utwierdził mnie w decyzji, aby dalej prowadzić ten „okręt”, było zdanie moich kolegów klasowych, z którymi spotkałem się w 40. rocznicę naszego egzaminu dojrzałości, a których kilkanaścioro dzieci kończyło nasze liceum i na tej bazie osiągnęło zarówno sukcesy osobiste, jak i zawodowe.

Co Pan poczuł, gdy dowiedział się o decyzji zarządu starostwa powiatowego w Rykach o powierzeniu Panu kolejnej kadencji?

Radość, ale i lekką treść, że na kolejne 5 lat przyjmuję odpowiedzialność za kilkudziesięciu pracowników i kilkanaście setek uczniów. Zawsze jest obawa czy sprostam wymaganiom rodziców, uczniów, współpracowników, czy organów nadzoru. No ale przecież całe życie składa się z wyzwań...

Jakie są priorytety na najbliższe pięć lat?

Przede wszystkim właściwe wykorzystanie szans, jakie daje nowoczesne wyposażenie pozyskane

z projektu „Powiat rycki stawia na

tym 50-letni budynek wymaga ciągłego nadzoru i nakładów, od dachu



2 lata temu z okazji 80-lecia I LO w Rykach w dowód wdzięczności i uznania za nieoceniony wkład w działania wspierające rozwój regionu i utwierdzenie jego tożsamości historycznej oraz kulturowej dyrektor Mariusz Grzelak odebrał medal z okazji 550-lecia województwa lubelskiego przyznany szkole przez marszałka Jarosława Stawiarskiego

kształcenie ogólne” oraz z KPO. Poza tym dalsza poprawa wyników egzaminów zewnętrznych oraz angażowanie uczniów i rodziców we współtworzenie historii tej szkoły.

Czy szkołę czekają inwestycje - remonty, nowy sprzęt, zmiany w infrastrukturze?

Nowy sprzęt cały czas spływa do szkoły - aktualnie oczekujemy na 2 pracownię językowe i jesteśmy na etapie przygotowań do rewitalizacji sieci internetowej. Biorąc pod uwagę uwarunkowania demograficzne, planowane już kilkanaście lat temu dobudowywanie nowego skrzydła, nie dojdzie do skutku, ale dokończenie szkolnego kompleksu sportowego czy budowa parkingu szkolnego, są realnymi zadaniami, które można będzie wykonać przy przychylności organu prowadzącego. Poza

po piwnice.

Co powiedziałby Pan rodzicom, którzy zastanawiają się nad wyborem tego liceum dla swojego dziecka?

Proszę przyjechać, zobaczyć, porozmawiać z uczniami i rodzicami - po co szukać daleko, kiedy na miejscu masz to, czego szukasz.

Gdyby miał Pan opisać w jednym zdaniu, czym dziś jest ryckie liceum, co by to było zdanie?

Szkoła pokoleniowa, na miarę XXI wieku, ukończenia której nigdy nie będziesz się wstydził.

Co lubi Pan robić po pracy?

Bardzo lubię majsterkować, ale ruch na świeżym powietrzu, turystyka rowerowa, pływanie, czy górskie wędrówki są taką moją odskocznią od pracy.

Zbigniew Jończyk

Oszukali go na 76 tys. zł

POWIAT 61-letni mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą oszustów. Skontaktowała się z nim przez komunikator kobieta podająca się za przedstawicielkę firmy zajmującej się odzyskiwaniem pieniędzy utraconych na inwestycjach giełdowych. Mężczyzna przełał jej blisko 5 tys. zł, a gdy nie odzyskał wcześniej utraconych pieniędzy, zrezygnował ze współpracy. Później skontaktował

się z nim mężczyzna podający się za brokera platformy inwestycyjnej, który nakłonił go do dalszych wpłat - 61-latek wpłacił blisko 9 tys. zł, a po otrzymaniu drobnej kwoty jako „uwiarygodnienia” zaciągnął kredyt w wysokości 63 tys. zł i przekazał pieniądze „kurierowi”, który przyjechał pod jego dom. Dopiero wtedy zorientował się, że padł ofiarą oszustwa i zawiadomił policję.

Po miesiącach ukrywania się zatrzymany w Słupsku

Ryccy kryminalni ustalili, że poszukiwany listem gończym oraz nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Okręgowy w Słupsku 56-letni mieszkaniec powiatu ryckiego może przebywać w Słupsku, w województwie pomorskim. Mężczyzna miał na koncie prawomocny wyrok za udział w zorganizowanej grupie przestępczej o charakterze zbrojnym oraz za przestępstwo narkotykowe i konsekwentnie unikał odbycia kary ponad 2 lat pozbawienia wolności,

ukrywając się poza terenem powiatu ryckiego. W poniedziałek funkcjonariusze z Ryk wspólnie z policjantami Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie pojechali na Pomorze, by zweryfikować te ustalenia - podczas wizyty w jednym z słupskich lokali zastali w nim poszukiwanego, który był zaskoczony pojawieniem się policjantów. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

NAUCZYCIELE PODNIEŚLI SWOJE KWALIFIKACJE



Podczas uroczystości nauczyciele złożyli ślubowanie związane z nadaniem stopnia nauczyciela mianowanego. Burmistrz Jarosław Żaczek oraz przewodniczący rady miejskiej Tomasz Kujda przekazali pedagogom gratulacje oraz życzenia dalszych sukcesów zawodowych

Dwunastu nauczycieli z placówek oświatowych na terenie gminy Ryki uzyskało stopień nauczyciela mianowanego

Awans na stopień nauczyciela mianowanego otrzymali pedagodzy pracujący w szkołach, przedszkolach i innych placówkach oświatowych prowadzonych na terenie gminy. Są wśród nich nauczyciele wychowania przedszkol-

nego, języka polskiego, oligofrenopedagog oraz nauczyciele współorganizujący kształcenie.

Uroczystość w Urzędzie Miejskim w Rykach była podsumowaniem postępowania związanego z uzyskaniem kolejnego stopnia awansu zawodowego.

Na liście awansowanych znalazło się 12 osób:

Agnieszka Szulc - nauczyciel współorganizujący kształcenie w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Rykach, **Magdalena Szklarczyk** - nauczyciel oligofrenopedagog w Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym w Rykach, **Katarzyna Bryzek** -

nauczyciel przedszkola w Zespole Placówek Oświatowych w Owni, **Aneta Tomaszek** - nauczyciel przedszkola w Zespole Placówek Oświatowych w Moszczance,

Ewelina Wojtachnio - nauczyciel przedszkola w Zespole Placówek Oświatowych w Rososzy, **Jakub Kuchnio** - nauczyciel języka polskiego w Zespole Placówek Oświatowych w Rososzy, **Anita Boryń** - nauczyciel przedszkola w Publicznej Szkole Podstawowej w Starej Dąbi,

Katarzyna Rodak - nauczyciel współorganizujący kształcenie w Zespole Placówek Oświatowych

w Starym Bazanowie, **Magdalena Okunowska** - nauczyciel przedszkola w Zespole Placówek Oświatowych w Starym Bazanowie,

Sylvia Pajdowska - nauczyciel współorganizujący kształcenie w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Mariana Osieńskiego w Rykach,

Karolina Sych - nauczyciel współorganizujący kształcenie w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Mariana Osieńskiego w Rykach,

Magdalena Wieczorek - nauczyciel współorganizujący kształcenie w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Mariana Osieńskiego w Rykach.

Odeszli od nas

21 sierpnia 2026 r. zmarła

Teodozja GOLUCH

z Rososzy
przeżyła 88 lat

22 sierpnia 2026 r. zmarł

Adam BIADUŃ

z Zawiały
przeżył 74 lata

23 sierpnia 2026 r. zmarł

Kazimierz WAROWNY

z Ryk
przeżył 86 lat

25 sierpnia 2026 r. zmarła

Zofia FILIPEK

z Dębina
przeżyła 83 lata

26 sierpnia 2026 r. zmarł

Henryk KOZAK

z Rososzy
przeżył 71 lat

27 sierpnia 2026 r. zmarł

Andrzej BERNACIAK

z Czernica
przeżył 64 lata

27 sierpnia 2026 r. zmarł

Ryszard ŚWITKIEWICZ

z Dębina
przeżył 67 lat

28 sierpnia 2026 r. zmarł

Jerzy PRZĄDKA

z Jakubówki
przeżył 75 lat

FIAT 125P OBOK KIA EV6. CO RADNI Z KŁOCZEWA WPISALI W OŚWIADCZENIACH MAJĄTKOWYCH



Piętnastu radnych Rady Gminy Kłoczew ujawniło majątki i dochody. Jedno oświadczenie wyróżnia się od razu

Sylwester Rodak, piekarz w GS „Samopomoc Chłopska”, zadeklarował 398 tys. zł z pracy na etacie - najwyższy dochód z zatrudnienia w całym zestawieniu, przy mieszkaniu wartym 650 tys. zł

i kredycie hipotecznym na 370 tys. zł. Najbardziej różnorodny majątek ma Mariusz Kasprzak, kierownik Wydziału Geodezji w Starostwie Powiatowym w Puławach: oszczędności w czterech walu-

tach (złotówki, korony czeskie, dolary, euro), fundusze inwestycyjne, a w garażu obok siebie polski fiat 125p z 1977 roku i kia ev6 z 2024 roku - plus sprzęt geodezyjny GPS GNSS wpisany jako mienie ru-

chome. Wśród przedsiębiorców najwyższy przychód firmy zgłosił Dominik Błażejczyk - ponad 802 tys. zł, przy dochodzie 62 tys. zł, do tego dywidendy i sprzedaż akcji. Mariusz Klusek prowa-

dzi działalność z przychodem 625,6 tys. zł i ma wpisany w mienie ruchome ciągnik siodłowy DAF. Marek Cąkała, nauczyciel, ma w oświadczeniu nietypową pozycję: 160 tys. zł darowizny

od rodziny, obok 280 tys. zł oszczędności - i najwyższą dietę radnego w tym zestawieniu, 17,55 tys. zł. Poniżej publikujemy pełne oświadczenia wszystkich piętnastu radnych.

Dariusz Stoń
(I. 36)

PKP Intercity Zakład Centralny Warszawa

Nieruchomości:
» dom 120 m2 warty 400 tys. zł (małżeńska wspólnota majątkowa)
» budynek gospodarczy 156 m2 warty 150 tys. zł (małżeńska wspólnota majątkowa)
» działka 0,4 ha warta 40 tys. zł (małżeńska wspólnota majątkowa)

Dochody:
» 127.199 zł - umowa o pracę
» 188 zł - umowa zlecenie
» 10.700 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» citroen berlingo z 2009 r.

Wojciech Rygielski
(I. 41)

specjalista ds. budowy sieci

Oszczędności:
» 17.500 zł (majątek własny)

Nieruchomości:
» dom 215 m2 warty 500 tys. zł (współwłasność)
» gospodarstwo zagrodowe 1,9217 ha warte 50.000 zł

Dochody:
» 9.000 zł z gospodarstwa (1.000 zł przychód)
» 179.939,75 zł - z tytułu zatrudnienia
» 9.200 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» peugeot 5008 z 2016 r. (współwłasność małżeńska)

Zobowiązania:
» 233.596,30 zł - kredyt hipoteczny

Sylwester Rodak
(I. 52)

- piekarz - GS „Samopomoc Chłopska” Kłoczew

Nieruchomości:
» mieszkanie 60 m2 warte 650 tys. zł (własność)

Dochody:
» 398.000 zł - praca na etacie
» 200 zł - dieta sołtysa
» 640,20 zł - inkaso podatku
» 9.440 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» mazda CX7 z 2010 r.

Zobowiązania:
» 370 tys. zł - kredyt hipoteczny

Adam Polak
(I. 37)

rolnik

Nieruchomości:
» dom 180 m2 warty 100 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 13,2793 ha warte 300 tys. zł

Dochody:
» 15.000 zł - z gospodarstwa (przychód: 70.000 zł)
» 10.710 zł - dieta radnego
» 5.600 zł - działalność nierejestrowana

Mienie ruchome:
» ciągnik zetor proxima 90 plus z 2012 r.
» ciągnik ursus C-360-3P z 1985 r.
» audi A4 z 2010 r.

Karolina Kucharczyk
(I. 39)

pomoc nauczyciela

Oszczędności:
» 32.500 zł

Dochody:
» 10.710 zł - dieta radnej
» 36.989,21 zł - z tytułu pracy

Mariusz Klusek
(I. 41)

własna działalność gospodarcza

Oszczędności:
» 15.000 zł (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 148 m2 warty 600 tys. zł (współwłasność małżeńska)

Dochody:
» 135.479,59 zł - z działalności gospodarczej (625.584,97 zł przychód)
» 9.720 zł - dieta radnego i sołtysa
» 2.873,77 zł - prowizja inkaso
» 4.941,96 zł - umowa zlecenie

Mienie ruchome:
» opel insignia z 2009 r.
» daf XF105 z 2012 r.

Zobowiązania:
» 149.768,70 zł - pożyczka hipoteczna
» 35.710,35 zł leasing

Mariusz Kasprzak
(I. 47)

kierownik Wydziału Geodezji - Starostwo Powiatowe w Puławach

Oszczędności:
» 345.000 zł (współwłasność małżeńska)
» 3.190 CZK (współwłasność małżeńska)
» 12.327,16 USD (współwłasność małżeńska)
» 800 EUR (współwłasność małżeńska)
» 16.000 zł - fundusze inwestycyjne (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 128 m2 warty 350 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne i leśne 8,8105 ha warte 306 tys. zł (współwłasność małżeńska)
» nieruchomość 0,305 ha zabudowana domem (i.w.) warta 60 tys. zł (własność)

Dochody:
» 25.500 zł - z gospodarstwa (przychód: 31.000 zł) (współwłasność małżeńska)
» 181.872,99 zł - z tytułu zatrudnienia
» 713,07 zł - inne źródła
» 9.360 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» - kia ceeed z 2014 r.
» citroen C5 z 2011 r.
» polski fiat 125 p z 1977 r.
» kia ev6 z 2024 r.
» ciągnik ursus 4011 z 1976 r.
» GPS GNSS Sirius Proe600T
» kosiarka samojezdna stihl

Michał Filipek
(I. 39)

kierownik logistyki - Sciteex Sp. z o.o.

Oszczędności:
» 20.000 zł

Nieruchomości:
» dom 220 m2 warty 650 tys. zł (własność)
» grunty orne 1,95 ha warte 170

tys. zł (własność)
Dochody:
» 168.544,95 zł - umowa o pracę
» 11.600 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» toyota corolla z 2008 r. (współwłasność)

Zobowiązania:
» 77.406,78 zł - kredyt hipoteczny

Waldemar Filiks
(I. 59)

Nieruchomości:
» dom 120 m2 warty 150 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 18,14 ha warte 300 tys. zł (współwłasność)

Dochody:
» 20.000 zł - z gospodarstwa (70.000 zł przychód)
» 9.480 zł - dieta radnego
» 3.882,08 zł - prowizja sołtysa
» 23.356,53 zł - umowa dzierżawy Orange

Mienie ruchome:
» citroen C5 z 2008 r.
» zetor z 1981 r.

Paweł Długaszek
(I. 41)

rolnik

Oszczędności:
» 10.000 zł

Nieruchomości:
» dom 170 m2 warty 480 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 12,29 ha warte 400 tys. zł (własność)

Dochody:
» 60.000 zł - z gospodarstwa (przychód: 117.516 zł)
» 9.360 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» massey ferguson 235 z 1991 r.
» kubota M5091 z 2020 r.

Zobowiązania:
» 51.932,01 zł - pożyczka na zakup ciągnika

Dominik Błażejczyk
(I. 35)

przedsiębiorca

Oszczędności:
» 16.500 zł (współwłasność

małżeńska)
» 110 USD (współwłasność małżeńska)
» 75,425 zł - papiery wartościowe (współwłasność małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 200 m2 wart 400 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne, las 9,7464 ha warte 250 tys. zł (własność)

Dochody:
» 30.200 zł - z gospodarstwa (35.800 zł przychód)
» 62.062,40 zł - z działalności gospodarczej (przychód: 802.804,15 zł)
» 11.495 zł - dieta radnego
» 366 zł - dywidenda
» 271 zł - dywidenda
» 64 zł - sprzedaż akcji

Mienie ruchome:
» ford smax z 2017 r.
» ciągnik ursus C-330 z 1978 r.
» pilarka formatowa z 2020 r.
» okleinarka z 2020 r.

Zobowiązania:
» 27.359 zł - leasing operacyjny

Roman Babik
(I. 70)

emeryt

Dochody:
» 12.000 zł - dieta radnego
» 46.391,41 zł - emerytura
» 3.246 zł - MSWiA
» 1.259,85 zł - dieta Poltramet
» 250 zł - dieta bank spółdzielczy

Mienie ruchome:
» opel corsa z 2010 r.

Marek Cąkała
(I. 66)

nauczyciel - Szkoła Podstawowa w Kłoczewie

Oszczędności:
» 280.000 zł (wspólnota małżeńska)
» 5.000 zł - obligacje skarbowe (wspólnota małżeńska)

Nieruchomości:
» dom 160 m2 warty 200 tys. zł (wspólnota małżeńska)
» działka 28 a warta 100 tys. zł (wspólnota małżeńska)
» budynek gospodarczy 70 m2 warty 25 tys. zł (wspólnota

małżeńska)
» las 0,27 ha warty 20 tys. zł (wspólnota małżeńska)

Dochody:
» 111.725,33 zł - ze stosunku pracy
» 17.550 zł - dieta radnego
» 160.000 zł - darowizna od rodziny

Mienie ruchome:
» opel astra z 2010 r. (wspólnota małżeńska)
» peugeot 107 z 2010 r. (wspólnota małżeńska)

Witold Łukasiak
(I. 59)

nauczyciel - Szkoła Podstawowa w Goździe

Oszczędności:
» 30.000 zł (małżeńska wspólnota majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 90 m2 warty 200 tys. zł (własność)
» gospodarstwo indywidualne 2,61 ha warte 80 tys. zł (własność)

Dochody:
» 8.000 zł - z gospodarstwa
» 107.848,06 zł - z stosunek pracy
» 10.880 zł - dieta radnego
» 14.440 zł - działalność wykonywana osobiście
» 182,29 zł - inne źródła

Mienie ruchome:
» vw polo z 2003 r.
» opel meriva z 2007 r.

Marian Kryczka
(I. 68)

emeryt

Nieruchomości:
» dom 100 m2 warty 150 tys. zł (współwłasność)
» gospodarstwo rolne 2,7 ha warte 60.000 zł (współwłasność)

Dochody:
» 67.644 zł - emerytura
» 823,38 zł - prowizje od podatku
» 11.531,16 zł - dieta radnego
» 4.221,32 zł - KRUS
» 136 zł - Rejonowy Związek Spółek Wodnych
» 5.803,70 - Kampol Fruit

Mienie ruchome:
» renault scenic z 2010 r.

ZŁOTA JESIEŃ TUŻ-TUŻ. PORADNIK I KALENDARZ WAŻNYCH SPRAW DLA SENIORA



Kończące się wakacje sprzyjają aktywnościom turystycznym seniorów oraz rodzinnym spotkaniom, ale nadchodzący wrzesień wymaga też przygotowania portfela i organizmu na chłodniejsze miesiące



■ Kończące się wakacje sprzyjają aktywnościom turystycznym seniorów oraz rodzinnym spotkaniom, ale nadchodzący wrzesień wymaga też przygotowania portfela i organizmu na chłodniejsze miesiące (fot. UTW Ryki)

Poniżej przedstawiamy przegląd najważniejszych tematów, które powinny znaleźć się w kalendarzu każdego seniora w najbliższych tygodniach.

FINANSE: 14. EMERYTURA JUŻ WE WRZEŚNIU

Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) podał oficjalny harmonogram wypłat kolejnego dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego. Pieniądże trafią na konta emerytów i rencistów automatycznie - oznacza to, że nie trzeba składać żadnych wniosków. Środki będą przekazywane wraz z regularną, wrześniową emeryturą lub rentą w standardowych terminach płatności: 1, 6, 10, 15, 20 oraz 25 września. Jedynie osoby pobierające świadczenia przedemerytalne otrzymają przelew 1 października.

ILE WYNOSI CZTERNASTKA?

Pełna kwota to 1978,49 zł brutto (równowartość minimalnej emerytury). Kto otrzyma pełną kwotę? Seniorzy, których podstawowe świadczenie miesięczne nie przekracza 2900 zł brutto. Zasada „złotówka za złotówkę”: Jeśli pobierasz wyższą emeryturę, cztertnastka zostanie pomniejszona o kwotę tego prze-

kroczenia. Pieniądże nie zostaną wypłacone, jeśli kwota świadczenia miałyby wynosić mniej niż 50 zł brutto (próg odliczenia to emerytura na poziomie 4828,49 zł brutto).

ZDROWIE: ZADBAJ O ODPORNOŚĆ PRZED SEZONEM INFЕКCJI

Wrzesień to ostatni moment na korzystanie ze słońca, jednak ten miesiąc przynosi gwałtowne zmiany aury, które mogą negatywnie wpływać na organizm. Lekarze rodu dzinni apelują, aby wykorzystać ten okres na profilaktykę zdrowotną przed zbliżającym się sezonem grypowym.

- Często powtarzam pacjentom, że łatwiej zapobiegać chorobom niż później leczyć ich powikłania. Z wiekiem rośnie ryzyko ciężkiego przebiegu infekcji. Z pozoru zwykła grypa czy zapalenie płuc u osoby po 65. roku życia może znacznie obciążyć organizm, zaostriżyć choroby przewlekłe, a nawet zakończyć się hospitalizacją - mówi Hanna Czerska, lekarz rodzinny NZOZ Stężyca. Szczepienia ochronne i odpowiednie poziomy witaminy D to dwa elementy, o które warto zadbać szczególnie

w starszym wieku.

- Seniorzy powinni regularnie sprawdzać, czy ich szczepienia są aktualne - przypomina doktor Czerska. W szczególności warto porozmawiać z lekarzem o grypie (szczepienie zalecane jest co roku i zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu oraz powikłań), pneumokokach (szczepienia chronią przed m.in. ciężkim zapaleniem płuc i inwazyjną chorobą pneumokokową), RSV i półpaścu (szczepienia mogą znacząco zmniejszyć ryzyko ciężkich zachorowań i powikłań), szczepieniu przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi - u dorosłych zaleca się dawki przypominające zwykle co 10 lat. Warto sprawdzić, czy szczepienie COVID 19 jest aktualne zgodnie z obowiązującymi zaleceniami. - Nie każdy senior potrzebuje dokładnie tego samego zestawu szczepień. Znacznie mają m.in. wiek, choroby przewlekłe i wcześniejsze szczepienia - zaznacza Hanna Czerska. Z wiekiem skóra słabiej wytwarza witaminę D pod wpływem słońca, dlatego polskie zalecenia przewidują u seniorów suplementację przez cały rok. Orientacyjna dawka to 2000 4000 j.m. (IU) dziennie. - Dawkę war-

to ustalić indywidualnie, szczególnie w przypadku otyłości, chorób przewlekłych lub innych czynników ryzyka niedoboru - doradza pani doktor. Witaminę D najlepiej przyjmować podczas posiłku zawierającego tłuszcz, (np. nabiał, jaja, awokado), co sprzyja jej wchłanianiu.

- Szczepienia i odpowiednia podaż witaminy D to ważne elementy profilaktyki, ale równie istotne są ruch, zdrowa dieta, kontrola chorób przewlekłych i regularne badania - podkreśla Hanna Czerska.

AKTYWIZACJA: NOWY ROK NA UNIWERSY- TETACH TRZECIEGO WIEKU

Wrzesień to tradycyjny czas rekrutacji i zapisów na Uniwersytety Trzeciego Wieku (UTW) oraz do lokalnych klubów seniora, które wznawiają działalność po przerwie wakacyjnej. To doskonała okazja, aby wyjść z domu, zdobyć nowe umiejętności i przełamać rutynę. - Słuchaczem UTW może zostać każdy mieszkaniec Ryka i okolic, który ukończył 60 lat życia - oznajmia Zofia Polak, prezes UTW w Rykach. Zapisy nowych kandydatów polegają na wypełnieniu deklaracji

uczestnika, po którą należy zgłosić się do biura UTW w siedzibie OPS przy ul. Poniatowskiego 12. Jest ono czynne w każdy czwartek w godz. od 10:00 do 12:00 i wpłacie wpisowego 10 zł.

Słuchacze zostaną powiadomieni o terminie i miejscu inauguracji nowego roku akademickiego. - Nie ma limitu miejsc. Poza złożeniem deklaracji nie żądamy żadnych załączników - podkreśla Zofia Polak. Wszystkich uczestników obowiązuje natomiast zapłacenie składki członkowskiej w wysokości 100 zł rocznie. - Natomiast chętni na organizowane wycieczki krajoznawcze lub wyjazdy do teatru czy na koncerty wnoszą ustaloną odpłatność - informuje pani prezes.

W trakcie roku uczestnicy biorą udział w wielu przedsięwzięciach. Które zajęcia cieszyły się największym uznaniem w ubiegłym roku? - Największe zainteresowanie było na zajęciach z lokalnej historii, ale również wykłady dotyczące zdrowia seniorów - odpowiada nasza rozmówczyni.

W tym roku planowana jest nowa sekcja - gimnastyczna. - Będziemy również kontynuować już istniejące tj. kółko teatralne, hafciarskie oraz sekcję

rowerową - oznajmia pani Zofia.

Przed UTW jeszcze jedno wyzwanie. - W 2027 r. będziemy obchodzić jubileusz 20-lecia powstania UTW w Rykach. Myślę, że zorganizowanie obchodów będzie naszym największym wyzwaniem - przyznaje pani prezes.

BEZPIECZEŃSTWO: UWAGA NA SEZONOWYCH OSZUSTWÓW!

Wraz z końcem wakacji i powrotem dzieci oraz wnuków do szkół, policja ponownie ostrzega przed oszustami działającymi metodami „na wnuczkę”, „na policjanta” czy „na urzędnika ZUS”. Przestępcy często wykorzystują fakt, że we wrześniu seniorzy dysponują dodatkowymi środkami z czternastej emerytury. Pamiętaj! Pracownicy ZUS, banków ani policjanci nigdy telefonicznie nie żądają wypłaty gotówki, nie pytają o loginy do bankowości elektronicznej ani nie wysyłają kurierów po odbiór pieniędzy. W razie jakichkolwiek podejrzeń natychmiast rozłącz się i skontaktuj z kimś bliskim lub zadzwoń pod numer alarmowy 112.

Oszuści stale modyfikują swoje metody, żerując na empatii, strachu i zaufaniu starszych osób. Komenda Powiatowa Policji w Rykach przypomina, że wystarczy znać kilka podstawowych zasad, aby skutecznie zatrzymać przestępców. Apeluje też o ostrożność wobec obcych osób, które pod różnymi pretekstami próbują dostać się do naszego domu.

- Sprawcy często wykorzystują życzliwość i chęć pomocy, licząc zwłaszcza na zaufanie osób starszych. Prośba o szklankę wody, pytanie o sąsiada czy chęć skorzystania z telefonu mogą być tylko pretekstem, by odwrócić uwagę domowników i dokonać kradzieży - przestrzega st. asp. Łukasz Filipiek.

Zbigniew Jończyk

Z MADAGASKARU PRZYWIOZŁA MARZENIE. CHCE WYBUDOWAĆ SZKOŁĘ



Miesiąc wolontariatu na Madagaskarze był doświadczeniem, które po powrocie nie zostało tylko wspomnieniem. Dla Magdaleny Kornackiej ze Stężycy stało się początkiem kolejnego planu. W Soberace chce wybudować szkołę dla około 70 dzieci. Potrzeba na to około 80 tys. zł



■ Magdalena Kornacka w Soberace chce wybudować szkołę dla około 70 dzieci

Opobycie Magdaleny Kornackiej na Madagaskarze pisaliśmy na naszych łamach. Przez miesiąc jako wolontariuszka Fundacji Betel pomagała w domu, w którym mieszkają dzieci wymagające opieki i wsparcia. Odwiedzała również rodziny żyjące w bardzo trudnych warunkach. Szczególnie mocno zapamiętała wizyty w kamieniołomach, gdzie pracują także dzieci.

Jeszcze przed powrotem do Polski pojechała tam ponownie, zabierając ze sobą paczki z żywnością. - *Widok dzieci pracujących w tak ciężkich warunkach, zamiast być w szkole i bawić się jak dzieci w Polsce, bardzo mocno we mnie został. Wróciłam tam z paczkami żywnościowymi. Chciałam choć na chwilę sprawić, żeby te dzieci poczuły trochę szczęścia i bezpieczeństwa. To było dla mnie dopełnienie całego wyjazdu* - mówiła po powrocie. Dziś chce zrobić krok dalej. W miejscowości Soberaka planuje budowę szkoły, która ma służyć dzieciom przez lata.

TRZY SALE DLA OKOŁO 70 DZIECI

Magdalena podkreśla, że nie chodzi o dużą inwestycję, ale o stworzenie

bezpiecznego i funkcjonalnego miejsca, odpowiadającego potrzebom lokalnej społeczności.

- *W Soberace na Madagaskarze chcemy wybudować prostą, ale przede wszystkim bezpieczną i funkcjonalną szkołę dla lokalnych dzieci. Ma to być miejsce, w którym będą mogły się uczyć, rozwijać i mieć szansę na lepszą przyszłość. Plan zakłada budowę trzech sal, przeznaczonych łącznie dla około 70 dzieci. Chodzi nam o stworzenie szkoły dopasowanej do realnych potrzeb tej społeczności* - tłumaczy.

W Soberace działa już szkoła publiczna, jednak - jak wyjaśnia Magdalena - jest ona płatna, a jej poziom nie daje dzieciom odpowiednich możliwości dalszej edukacji. Opłaty stanowią też barierę dla rodzin, szczególnie jeśli w jednej rodzinie jest więcej niż jedno dziecko w wieku szkolnym. Planowana placówka ma być tańsza i jednocześnie zapewniać dzieciom możliwość zdobycia wykształcenia, które pozwoli im kontynuować naukę.

NIE TYLKO BUDYNEK

Szkoła ma być częścią szerszego programu edukacyjnego Międzynarodowego Ruchu Betel - edukacja z sercem. Zakłada on możliwość

objęcia dzieci z ubogich rodzin stałą pomocą w formie stypendialnej.

Wsparcie ma obejmować nie tylko chesne, ale również przybory szkolne, ubrania i wyżywienie. Dzięki temu pomoc nie będzie ograniczała się do samego zapewnienia miejsca w szkolnej ławce. - *Zależy nam na tym, aby nie była to jedynie inwestycja w budynek, ale przede wszystkim długofalowa pomoc dla dzieci i mieszkańców Soberaki* - mówi Magdalena.

Po wybudowaniu szkoła ma być prowadzona na miejscu przez osoby i organizację zaangażowane w pomoc lokalnej społeczności.

NAJPIERW TRZEBA ZEBRAĆ PIENIĄDZE

Na razie projekt znajduje się na etapie organizowania środków. Całkowity koszt inwestycji szacowany jest na około 80 tys. zł. Budowa miałaby rozpocząć się w przyszłym roku, podczas kolejnego pobytu Magdaleny na Madagaskarze. Warunkiem jest jednak zebranie pieniędzy potrzebnych do rozpoczęcia pierwszego etapu prac. Jeśli uda się zapewnić finansowanie, szkoła mogłaby rozpocząć działalność w kolejnym roku.

- *Dużo zależy jednak od tempa zbiórki oraz warun-*

ków i możliwości organizacyjnych na miejscu - zaznacza.

Zbiórka dopiero się rozpoczęła, ale pojawiły się już pierwsze wpłaty. Wsparcie ją można za pośrednictwem serwisu Pomagam.pl.

Magdalena liczy nie tylko na wpłaty. Równie ważne jest dla niej dotarcie z informacją o projekcie do kolejnych osób, firm, szkół czy organizacji, które mogłyby zostać jego partnerami.

- *Potrzebujemy przede wszystkim ludzi, którzy uwierzą w ten projekt i pomogą nam dotrzeć z jego historią do jak największej liczby osób. Oczywiście bardzo ważne są wpłaty, bo bez nich nie uda się wybudować szkoły, ale równie cenne jest udostępnianie zbiórki, przekazywanie informacji dalej, kontakt z firmami, szkołami, fundacjami czy osobami, które chciałyby zostać naszymi partnerami*.

„NIE CHCIAŁAM, ŻEBY TA PODRÓŻ BYŁA TYLKO PIĘKNYM WSPOMNIENIEM”

Decyzja o budowie szkoły nie pojawiła się przypadkowo. Podczas miesięcznego pobytu Magdalena zobaczyła, jak różne może być dzieciństwo w zależności od miejsca urodzenia. Wcześniej mówiła, że szczególnie

poruszyło ją to, jak niewiele dzieci potrzebują do szczęścia, a jednocześnie jak wiele podstawowych rzeczy pozostaje poza ich zasięgiem.

- *Najbardziej zapamiętałam ich uśmiechy, spojrzenia i ogromną wdzięczność za rzeczy, które dla nas są czymś zupełnie zwyczajnym. Pamiętam dzieci, które mimo bardzo trudnych warunków potrafiły cieszyć się najmniejszymi rzeczami. Pamiętam również wizyty w miejscach, gdzie dzieci pracują i żyją w warunkach, których trudno doświadczyć w Polsce. To właśnie te spotkania sprawiły, że po powrocie wiedziałam, że chcę zrobić coś więcej. Nie chciałam, żeby ta podróż była tylko pięknym wspomnieniem. Chciałam, żeby pozostała po sobie coś trwałego*.

Wcześniej Magdalena mówiła również, że po powrocie z Madagaskaru zwykle postrzegała inaczej. Dostęp do wody, prądu czy możliwość zrobienia zakupów przestały być dla niej oczywistością. Jak podkreślała, wyjazd nauczył ją przede wszystkim wdzięczności.

Teraz chce, by doświadczenie z Madagaskaru przełożyło się na konkretną zmianę.

- *Wolontariat zmienił moje spojrzenie na wiele rzeczy,*

a przede wszystkim pokazał mi, że nawet mała pomoc może mieć ogromne znaczenie. Budowa szkoły stała się moim marzeniem i kontynuacją tego, co zaczęło się podczas mojego pobytu na Madagaskarze.

„WIELE OSÓB RAZEM MOŻE ZBUDOWAĆ SZKOŁĘ”

Magdalena zdaje sobie sprawę, że sama nie jest w stanie sfinansować takiego przedsięwzięcia. Dlatego prosi nie tylko o pieniądze, ale przede wszystkim o pomoc w dotarciu z informacją do kolejnych osób.

- *Wierzę, że jedna osoba może rozpocząć zmianę, ale dopiero wiele osób razem może zbudować szkołę. Moim marzeniem jest, aby dzieci w Soberace dostały nie tylko budynek, ale przede wszystkim szansę - na naukę, rozwój i lepszą przyszłość.*

mg

Zbiórkę można wesprzeć na stronie Pomagam.pl: pomagam.pl/wtkycc.



FELIETON

Przecież byłam dobra



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii
i psychoterapeuta,
teolog. Autor
bloga o terapii
i rozwoju osobistym
karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował
wsparcia, napisz:
karolgalkowski02@
gmail.com

Uczę religii w szkole średniej. Trafiają do niej również młodzi ludzie z domów rozbitych przez alkohol, przemoc i zwyczajną bezradność dorosłych. Niektórzy mają już za sobą własne uzależnienie, ucieczki z domu, kłopoty, o których wolą nie mówić. Siedzą w ławkach obok rówieśników, którym życie ułożyło się zwyczajnie. Mają piętnaście, siedemnaście lat i noszą w sobie więcej, niż niejeden z nas doświadczył przez całe życie.

Była kiedyś taka lekcja. Zaczęła się zwyczajnie, ktoś rysował w zeszytach, ktoś odwrócił się do kolegi. Rękę podniosła dziewczyna z ostatniej ławki i zapytała: „Dlaczego to mi się przytrafiło? Przecież byłam dobra. Dlaczego tata poszedł siedzieć, a mama na odwyk? Dlaczego ja trafiłam tutaj? Nic złego nie zrobiłam. Tak się stara-

łam. Dlaczego to jest takie niesprawiedliwe?”

W klasie zrobiło się cicho. Nawet ci, którzy zwykle huścili się na krzesłach, znieruchomieli. Miałem przygotowaną lekcję. Zamknąłem podręcznik. Nie odpowiedziałem od razu. Widziałem, ile ją kosztowało to podniesienie ręki. Pod jej pytaniem był ból, którego nie kwituje się gotową formułką. Na takie pytania nie odpowiada się szybko.

Ona nie pytała o teologię. Pytała o umowę, którą wielu z nas nosi w sercu, chociaż nikt jej z nami nie podpisał. Będę grzeczna, to w domu będzie spokojnie. Będę porządną, to nieszczęście nas ominie. Dzieci trzymają się tej umowy najmocniej, bo własna grzeczność bywa jedynym, co mają.

Znam ją zresztą nie tylko z ośrodka. Też kiedyś liczyłem po cichu, że jeśli

będę wystarczająco dobry, pewne rzeczy mnie ominą, że życie będzie proste. Ta umowa nie bierze się ze złej woli. Daje poczucie, że wiele od nas zależy. Łatwiej wierzyć, że trzeba się bardziej starać, niż przyznać, że wielu rzeczy nie da się upilnować.

Przyszło mi wtedy do głowy jedno zdanie z Kazania na Górze. Jezus mówi w nim o Ojcu, który sprawnie nad złymi i nad dobrymi, a deszcz pada na sprawiedliwych i niesprawiedliwych. Twarde zdanie, ale jest w nim ulga. Nie ma osobnej pogody dla porządných i osobnej dla łajdaków. Choroba nie jest karą. Cudzy nałóg nie jest wyrokiem na dziecko.

Hiob był człowiekiem prawym i stracił wszystko. Pobożni przyjaciele tłumaczyli mu, że widocznie na to zasłużył. Mylili się. A potem jest jeszcze

krzyż, który nie ominął nawet Tego, kto był dobry bez reszty. Po czymś takim nikt nie ma prawa mówić dziecku, że nieszczęście jest rachunkiem za grzechy.

Dlaczego więc dobrym ludziom dzieje się krzywda? Nie wiem i nie będę udawał, że wiem. Wiem tylko, czym ta krzywda nie jest. Nie jest karą. Nie jest zapłatą za zbyt małą dobroć. Nie jest znakiem, że Bóg odwrócił wzrok. I na pewno nie jest winą dziecka, że dorośli sobie nie poradzi.

Tyle jej wtedy powiedziałem. Że to nie była jej wina. Że nie miała władzy nad butelką matki ani nad wyrokiem sądu. Że żadna grzeczność tego nie zatrzymała, bo dobroć nie jest kierownicą. Że wolno jej płakać i wolno się złościć, nawet na Pana Boga, bo Hiob też się złościł, a to jego, nie gładkich doradców, Bóg pochwalił na końcu.

Jest taka stara modlitwa, którą odmawiają ludzie wychodzący z nałogu. Prosi się w niej o odwagę wobec tego, co można zmienić, o zgodę na to, czego zmienić się nie da, i o mądrość, żeby jedno odróżnić od drugiego. Pomyslałem wtedy, że może gdzieś, w innym budynku, odmawia ją teraz jej mama.

Zadzwoń! dzwonek. Klasa wybiegła na korytarz, ona wyszła ostatnia i cicho powiedziała „dziękuję”. Nie wiem, za co. Jej pytanie zostało ze mną na lata, bo dorosłe życie prędzej czy później zadaje je każdemu. Cudzy nałóg. Choroba. Telefon, który milczy.

Dziś oddaję je Tobie, tylko trochę inaczej. Czy na wszystko w swoim życiu masz wpływ? I czy umiesz przyjąć to, na co wpływu nie masz? I pogodzić się z tym?

O ZDROWIU

O roli śmiechu dla zdrowia



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób
wewnętrznych,
www.drkrzesniak.pl

Popularne powiedzenie „Śmiech to zdrowie” znajduje potwierdzenie w badaniach naukowych, a także w codziennych obserwacjach. Niestety z upływem lat coraz rzadziej się śmiejemy. Są badania, i to z roku 2020, które potwierdzają, że prawie co trzeci Polak rzadziej się uśmiecha, a nawet powstrzymuje od śmiechu. Z wiekiem u wielu osób rozwija się też wiele chorób przewlekłych czy pojawia wręcz wielochorobowość.

Pod wpływem śmiechu zmienia się wiele mierzalnych parametrów zdrowia: podwyższa się we krwi frakcja HDL, tzw. dobrego cholesterolu, zmniejszają się wskaźniki zapalenia, obniża się podwyższone ciśnienie krwi i poprawia

nastrój. Śmiech może też opóźniać procesy starzenia się organizmu.

Nauka o śmiechu to gelologia.

Śmiech jest jednym ze skuteczniejszych sposobów zwalczania skutków stresu, bo obniża poziom hormonów stresu, takich jak adrenalina i kortyzol. Minuta śmiechu daje takie efekty zdrowotne jak 45 minut relaksu lub 20 minut biegu. Śmiech stymuluje układ odpornościowy i pobudza wytwarzanie przeciwciał do walki z wirusami. Korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu oddechowego, bo rozluźnia mięśnie, pogłębia oddech i zwiększa pobieranie tlenu przez płuca. Jest szczególnie ważny dla osób z astmą

i obturacyjnymi chorobami płuc. Głębokie oddechy w czasie śmiechu sprzyjają poprawie pamięci i lepszej pracy mózgu. Śmiech działa przeciwdepresyjnie, bo zwiększa wytwarzanie hormonów szczęścia - serotonin i endorfin - które nie tylko poprawiają nastrój, ale mają też efekt przeciwbólowy. To dlatego śmiejąc się, mniej odczuwamy różnego rodzaju dolegliwości bólowe. Ludzie, którzy często się śmieją, są bardziej kreatywni i łatwiej potrafią rozwiązywać nawet trudne problemy lub tworzyć nowe rozwiązania. Pod wpływem śmiechu lepiej funkcjonuje układ krążenia i poprawia się praca przewodu pokarmowego.

Śmiech może wspomagać odchudzanie - 1 minuta

głośnego śmiechu to strata 10-12 kilokalorii.

Śmiech może być wykorzystywany do wspomaganego leczenia wielu rodzajów chorób. Warto wykorzystywać jego pozytywne efekty w terapii schorzeń nowotworowych, kardiologicznych, neurologicznych i wszelkiego rodzaju treningach rehabilitacyjnych.

Ostatnio zyskuje na popularności tzw. joga śmiechu.

Śmiech ma cechy uniwersalnego języka komunikacji między ludźmi i nie wymaga znajomości języków obcych.

Potwierdzono, że małe dziecko śmieje się około 400 razy dziennie, podczas gdy u dorosłych liczba ta

spada do 30. Upraszczając: powiedz mi, ile razy dziennie się uśmiechasz, a powiem ci, ile masz lat, a nawet jak długo będziesz żył.

Śmiech należy do najtańszych sposobów zapobiegania rozwojowi chorób, zwłaszcza przewlekłych. Trzeba go tylko praktykować. Warto cenić osoby, które - opowiadając dowcipy czy przesyłając memy internetem lub telefonem - potrafią nas rozbawić. Dla zdrowia warto oglądać komedie filmowe, sztuki teatralne, występy kabaretowe czy czytać czasopisma i wesołe książki. Warto też po prostu organizować spotkania, na których będziemy się śmiać. Pozytywnie działa także śmiech wymuszony, a sam śmiech jest przecież zaraźliwy.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Przecież czułem się trzeźwy”. Alkohol za kierownicą i kilka granic, których lepiej nie sprawdzać



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Sobota wieczór. Grill, urodziny albo wesele. Człowiek wypił kilka kieliszków, ale zachował rozsądek: samochód został pod domem, wrócił taksówką albo poszedł spać na miejscu. Rano kawa, prysznic, śniadanie. Głowa nie boli, człowiek czuje się zupełnie normalnie. Wsiada więc do samochodu i jedzie. Kilka set metrów dalej policjant podaje alkomat.

I właśnie wtedy może się okazać, że sobotnia impreza skończy się dopiero w sądzie.

W sprawach o prowadzenie po alkoholu pierwszym problemem jest bowiem przekonanie, że skoro czuję się trzeźwy, to jestem trzeźwy. Niestety organizm nie zna tej zasady. Alkohol usuwa się z niego w swoim tempie, a samopoczucie kierowcy nie jest żadnym urządzeniem pomiarowym. Dlatego „dzień po” potrafi być równie niebezpieczny prawnie jak nocny powrót z imprezy.

Polskie prawo wyznacza dwie zasadnicze granice. Od 0,2 do 0,5 promila alkoholu we krwi mamy stan po użyciu alkoholu. Prowadzenie samochodu w takim stanie jest wykroczeniem. Powyżej 0,5 promila zaczyna się stan nietrzeźwości, a kierowanie pojazdem mechanicznym staje się przestępstwem.

Różnica jednego wyniku na alkomacie może więc oznaczać przejście z Kodeksu wykroczeń do Kodeksu karnego. A to już nie jest różnica kosmetyczna.

Przy wykroczeniu kierowca musi liczyć się m.in. z grzywną nie niższą niż 2500 zł oraz zakazem prowadzenia pojazdów. Przy przestępstwie konsekwencje są znacznie poważniejsze. Art. 178a Kodeksu

karnego przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności, a do tego dochodzą środki karne, świadczenie pieniężne i zakaz prowadzenia pojazdów. W określonych sytuacjach pojawia się również kwestia wypadku pojazdu.

Dla wielu ludzi najbardziej dotkliwy nie jest zresztą sam wyrok, lecz utrata prawa jazdy. W dużym mieście można jeszcze próbować zastąpić samochód komunikacją publiczną. W powiecie takim jak garwoliński czy rycki wygląda to zupełnie inaczej. Dla mieszkańca wsi samochód często oznacza możliwość dojazdu do pracy, lekarza, szkoły czy urzędu. Dla kierowcy zawodowego utrata uprawnień może oznaczać natomiast utratę źródła utrzymania.

Dlatego jedna z najgorszych rzeczy, jakie można zrobić po zatrzymaniu, to uznać: „wynik jest, więc nic już nie da się zrobić”.

Da się. Co oczywiście nie oznacza, że każdy nietrzeźwy kierowca może uniknąć odpowiedzialności.

Znaczenie może mieć dokładny wynik kolejnych badań, czas ich przeprowadzenia, rodzaj urządzenia, jego prawidłowość i dokumentacja pomiaru, a także to, czy stężenie alkoholu rosło, czy malało. Szczególnie istotne bywają wyniki znajdujące się blisko ustawowej granicy. W prawie karnym kilka setnych części wyniku nie jest drobiazgiem, jeżeli od nich zależy, czy mamy jeszcze wykroczenie, czy już przestępstwo.

Nie każda sprawa musi również skończyć się klasycznym wyrokiem skazującym. W odpowiednich okolicznościach można rozważyć warunkowe umorzenie postępowania. Sąd bierze wtedy pod

uwagę nie tylko liczbę wyświetloną przez alkomat, ale cały obraz zdarzenia: wcześniejszą niekaralność, sposób życia sprawcy, okoliczności jazdy, stopień zagrożenia i zachowanie po zdarzeniu. Nie jest to jednak automat ani „prawo każdego kierowcy do pierwszego błędu”.

Zupełnie inna sytuacja powstaje, gdy ktoś już wcześniej był prawomocnie skazany za prowadzenie w stanie nietrzeźwości albo wsiada za kierownicę mimo obowiązującego zakazu. Wtedy wchodzimy na znacznie poważniejszy poziom odpowiedzialności. Kodeks karny przewiduje w takich przypadkach karę od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności,

a zasadą staje się dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Tu naprawdę kończy się przestrzeń na myślenie, że „jakoś to będzie”.

Jest jeszcze rozwiązanie, o którym kierowcy dowiadują się zwykle dopiero długo po wyroku. Po wykonaniu odpowiedniej części zakazu można wystąpić do sądu o zgodę na prowadzenie pojazdów wyposażonych w blokadę alkoholową. Urządzenie bada kierowcę przed uruchomieniem samochodu i uniemożliwia jazdę po alkoholu. Nie kasuje wyroku, ale w niektórych przypadkach pozwala wcześniej wrócić za kierownicę na ściśle określonych zasadach.

nych zasadach.

Z tych wszystkich przepisów wynika jednak jedna rada znacznie prostsza niż cały Kodeks karny.

Jeżeli rano po imprezie zastanawiasz się, czy możesz już prowadzić, to samo pojawienie się tego pytania powinno zapalić lampkę ostrzegawczą. Porządny alkomat kosztuje mniej niż prawnik, grzywna, utracone prawo jazdy i kilka miesięcy tłumaczenia rodzinie oraz pracodawcy, dlatego nie można już prowadzić samochodu.

A zdanie „przecież czułem się trzeźwy” brzmi całkiem rozsądnie tylko do chwili, w której policjant powie: „proszę dmuchać”.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



Współtwórca „Zielonego Balonika” urodził się pod Rykami (część pierwsza)



Był malarzem i grafikiem, współtworzył słynny krakowski kabaret „Zielony Balonik”, działał społecznie i angażował się w sprawy publiczne. Przez przypadek przyczynił się nawet do uwolnienia aresztowanego Włodzimierza Uljanowa - późniejszego Lenina.



■ Urodzony w Bobrownikach Jan Skotnicki był uznanym malarzem i grafikiem przełomu XIX i XX wieku. Wniósł duży wkład w życie ówczesnej krakowskiej cyganerii (fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe)

Jan Skotnicki urodził się 150 lat temu w Bobrownikach, niedaleko Ryk i Dębina. Według metryki chrztu jako miejsce urodzenia zapisano Podwierzbie. Pochodził z rodziny ziemiańskiej Jana i Cecylii z Sestió.

Jego młodość przypadła na okres, gdy ziemie polskie pozostawały pod zaborami. Jeszcze jako uczeń warszawskich gimnazjów angażował się w działalność samokształceniową. Organizował tajne biblioteki szkolne i prowadził kółka dla młodzieży. Należał również do centralnego zarządu kierującego tą działalnością.

SAM POPROSIŁ O ZESŁANIE

W 1893 roku, po udziale w obchodach rocznicy Konstytucji 3 Maja w warszawskim Ogrodzie Botanicznym, Skotnicki znalazł się w policyjnych protokołach. Dwa lata później jego działalność przyniosła poważniejsze konsekwencje. Władze rosyjskie wydalili go z Warszawy. Skotnicki sam zgłosił się na policję. Nie chciał udzielić informacji na temat prowadzonej działal-

ności, a obawiając się, że konsekwencje mogą dotknąć również jego matkę, sam poprosił władze o zesłanie.

Podczas podróży pod eskortą na wschód poznał rodzinę Ordów. Dzięki jej pomocy wysiadł w Pińsku, znacznie bliżej miejsca, do którego miał trafić. Uczył się tam w szkole skupiającej m.in. nauczycieli zesłanych z Rosji oraz polską młodzież pozbawioną opieki. W 1897 roku zdał maturę. Po latach bardzo dobrze wspominał swoich ówczesnych nauczycieli.

- Profesorowie zesłani tutaj byli to przeważnie ludzie wyjątkowo światli, przy tym dusze buntujące

się, rogacie, nieplaszczące się przed władzami - pisał we wspomnieniach.

Z PETERSBURGA DO KRAKOWA

Po maturze zdecydował, że zajmie się malarstwem. Jako zesłaniec nie mógł jednak wrócić do Królestwa Polskiego, dlatego wybrał Petersburg. Tam zetknął się z rosyjską szkołą malarską, której sposób kształcenia szybko go rozczarował. Do decyzji o wyjeździe przyczynił się również jego udział w demonstracji przeciw władzom petersburskiej Akademii. Skotnicki przeniósł się do Krakowa. W latach 1900-

1903 studiował w Akademii Sztuk Pięknych pod kierunkiem Jacka Malczewskiego, Józefa Mehoffera i Teodora Axentowicza. Jako wolny słuchacz chodził również na wykłady z historii sztuki na Uniwersytecie Jagiellońskim.

W Krakowie znalazł się w samym środku środowiska artystycznego Młodej Polski. Przyjaźnił się z Włodzimierzem Tetmajerem i uczestniczył w weselu Lucjana Rydla w Bronowicach - tym samym wydarzeniu, które stało się inspiracją dla dramatu Stanisława Wyspiańskiego.

W środowisku krakowskiej bohemy poznał

również przyszłą żonę Teodorę z Trenklerów, pasierbicę przemysłowca i mecenasa sztuki Henryka Grohmana.

WSPÓŁTWORZYŁ „ZIELONY BALONIK”

Po trzech latach w Krakowie Skotnicki ponownie wyjechał do Petersburga, aby kontynuować studia. Także tym razem zaangażował się w działalność studencką. Po udziale w manifestacjach na Placu Kazańskim musiał wyjechać. Przez Finlandię dotarł do Paryża, gdzie dalej studiował malarstwo.

W 1905 roku ożenił się z Teodorą. Małżonkowie wrócili następnie do Krakowa, a Skotnicki ponownie włączył się w życie tamtejszego środowiska artystycznego. Został jednym ze współzałożycieli kabaretu „Zielony Balonik” i współtworzył plastyczną stronę jego programów.

Jednocześnie intensywnie malował i rysował. Tworzył pejzaże, sceny rodzajowe, kompozycje symboliczne i martwe natury. Powstały m.in. obrazy „Zima”, „Na rynku”, „Zamiatacz ulic”, „W ogrodzie”, „Ulica w Paryżu”, „Jak w bajce” oraz „Piaś i Rzepicha”. Malował także Tatry i Kresy.

Portretował ludzi ze swojego środowiska, m.in. Jana Stanisławskiego, Juliana Fałata, Włodzimierza Tetmajera, Lucjana Rydla i Leona Wyczółkowskiego. Projektował również kilimy. Swoje prace prezentował w Towarzystwie Przyjaciół Sztuk Pięknych w Krakowie oraz warszawskim Towarzystwie Zachęty Sztuk Pięknych. W 1918 roku w Warszawie odbyła się jego wystawa indywidualna.

ZAKOPANE, SZTUKA I DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA

W 1908 roku, ze względu na stan zdrowia żony, Skotnicki przeniósł się do Zakopanego.

Z przerwami spędził tam niemal dziesięć lat i mieszkał we własnej willi „Zofiówka”.

Rok później wraz z Kazimierzem Brzozowskim, Władysławem Skoczylasem i Janem Dworskim założył Towarzystwo Sztuki Podhalańskiej. Zainteresował się wówczas również grafiką, szczególnie akwafortą.

Z jego inicjatywy w 1910 roku powstało w Zakopanem tkackie stowarzyszenie spółdzielcze „Kilim”, finansowane przez Henryka Grohmana. Skotnicki kierował pracą jego warsztatów artystycznych. Rok później zasiadał w jury I Konkursu im. Henryka Grohmana na najlepszą grafikę.

Wybuch I wojny światowej skierował jego aktywność również na działalność pomocową. Współorganizował Komitet Pomocy Wojskowiści Polskiej i został prezesem Komitetu Pomocy Ofiarom Wojny w Zakopanem.

POMÓGŁ UWOLNIĆ PRZYSZŁEGO LENINA

To właśnie wtedy doszło do jednego z najbardziej zaskakujących epizodów w jego życiorysie.

W 1914 roku władze austriackie aresztowały przebywającego w okolicach Poronina miejscowego nauczyciela Włodzimierza Uljanowa, później znanego jako Lenin. Skotnicki jako prezes komitetu pomocowego, interweniował w jego sprawie u starosty nowotarskiego, przyczyniając się do zwolnienia zatrzymanego.

W tamtym momencie była to jedna z wielu interwencji podejmowanych przez Skotnickiego. Dopiero późniejsze wydarzenia sprawiły, że epizod nabrał szczególnego znaczenia - kilka lat później Uljanow stanął na czele bolszewickiej rewolucji w Rosji.

opr. Tomasz Kępka

Strażacki Żelechów sprzed lat.

Archiwalne fotografie



Ponad 200 druhów, strażackie ćwiczenia i reprezentacje jednostek z wielu miejscowości - 8 lipca 1917 roku Żelechów był gospodarzem Okręgowego Zjazdu Straży Ogniwych Ochotniczych. Zachowane fotografie pokazują uczestników tego wydarzenia, dawną remizę i wspinalnię przy dzisiejszej ul. Kościuszki. W historycznym fotoreportażu przypominamy kadry publikowane na profilu „Dawny Żelechów”, w tym nieznane wcześniej zdjęcie żelechowskich druhów



☛ Z lewej strony wspinalnia przy ul. Senatorskiej (obecnie ul. Kościuszki) obok drewnianej remizy strażackiej. Z prawej - dom Traczyka. Zdjęcie wykonane zostało 8 lipca 1917 r. podczas Okręgowego Zjazdu Straży Ogniwych (fot. Dawny Żelechów)



☛ Druhowie ze straży żelechowskiej podczas Okręgowego Zjazdu Straży Ogniwych Ochotniczych, 8 lipca 1917 r. Fotografia wykonana na tle budynku Traczyka - obecnie ul. Kościuszki, dawny sklep „Dwójka” (fot. Dawny Żelechów)



☛ Stara remiza OSP Żelechów przy ul. Kościuszki - „Klub Strażaka”, 1991 r. Fotografia ze zbiorów Davida Lukowieckiego (fot. Dawny Żelechów)



☛ Nieznane wcześniej zdjęcie żelechowskich druhów wykonane w Żelechowie 8 lipca 1917 r. podczas Okręgowego Zjazdu Straży Ogniwych Ochotniczych. Okręgowy Zjazd Straży Ogniwych Ochotniczych odbył się z inicjatywy Zarządu Towarzystwa Straży Ogniwych Ochotniczej Żelechowskiej. W zjeździe uczestniczyło 230 druhów. Reprezentowane były straże ogniowe z Garwolina, Kolonii Żelechowskiej, Łaskarzewa, Łukowa, Osiecka, Parysowa, Ryk, Stężycy i Woli Zadybskiej. Jednym z gości obecnych na zjeździe był prezes Zarządu Związku Floriańskiego Bolesław Chomicz. Po przeprowadzonych obradach odbyły się ćwiczenia popisowe. Do zawodów stanęły zastępy straży ogniowych z Woli Zadybskiej, Garwolina, Ryk, Łaskarzewa, Stężycy, Łukowa i Parysowa. Drużyna żelechowska wykonała poza konkursem zadanie z taktyki pożarniczej, wykazując wielką sprawność i zręczność w akcji ratunkowej (fot. Dawny Żelechów)

NasTroje w Literaturze

„Każdy z nas jest Odysem, co wraca do swej Itaki”



Edyta Pasik

Czy pamiętają Państwo jeszcze ze szkoły Odyseusza, bohatera zarówno „Iliady”, jak i „Odysei” Homera? A może mieli Państwo okazję oglądać już film Christophera Nolana, który to jest dość swobodną adaptacją eposu, ale cieszy się dużą popularnością?

Ja sama do fragmentów „Odysei” wracam niemal co roku na prowadzonych przez siebie lekcjach, ale dopiero lektura „Drogowskazy Odysei” otworzyła mi oczy na niezwykle złożony wymiar kreacji samego Odyseusza i psychologiczne aspekty całego dzieła.

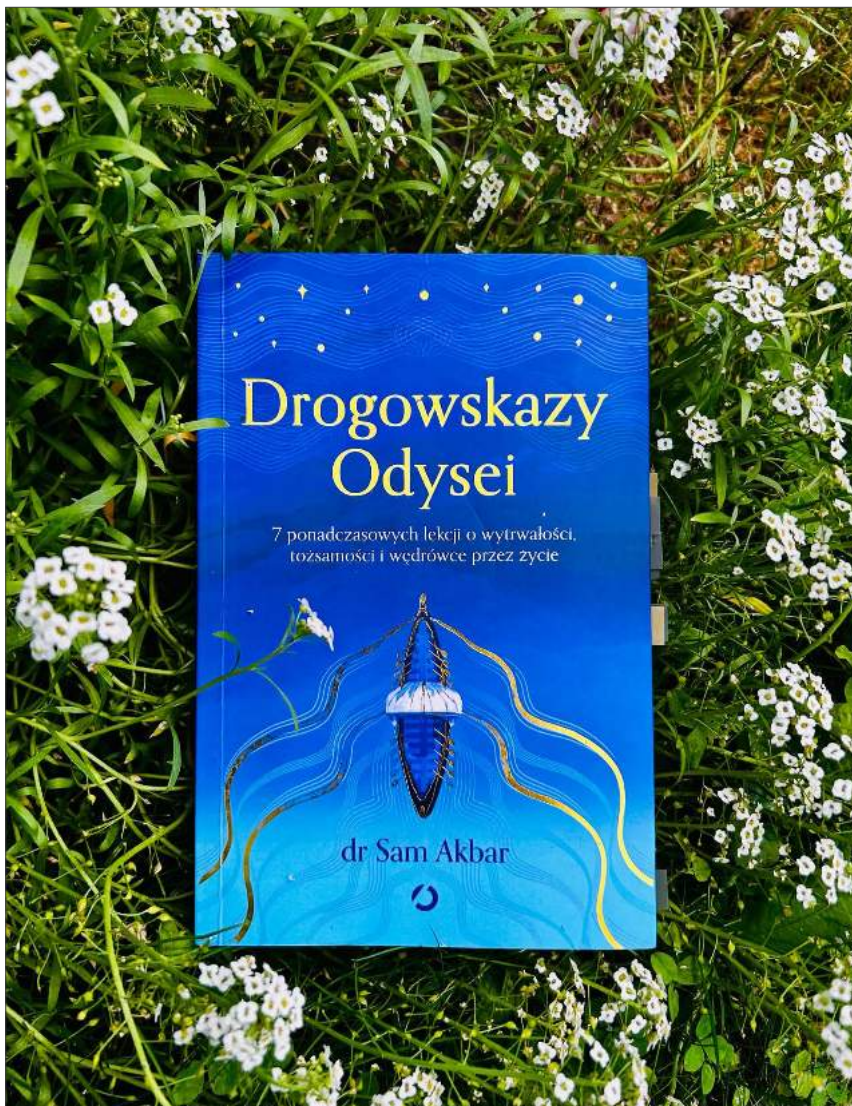
To współczesna psychologia dogoniła Homera, a nie na odwrót.

To teza, którą stawia dr Sam Akbar już na początku swojej książki, dowodząc jej słuszności jako filolog klasyczna i psycholog jednocześnie. Na początku każdego krótkiego rozdziału z wyczuwalną pasją przywołuje kolejne wydarzenia z fabuły „Odysei” i w niezwykle pogłębiony sposób je interpretuje. Zaczyna oczywiście od pierwszych rozdziałów

eposu, a kończy na interpretacji jego zakończenia. Nie poprzestaje przy tym na najbardziej znanych motywach i epizodach, jak choćby spotkanie z Polifemem czy ryzykowna przeprawa między Scyllą a Charybdą, ale z uwagą przygląda się też choćby starogreckiej gościnności czy pobytowi Odysa w Hadesie. Podobnie jest z bohaterami. Niemal każdy z nich, poczynawszy od tych pierwszoplanowych, a skończywszy na epizodycznych, staje się obiektem interesującej analizy. Przywołuje przy tym Autorka potrzebne konteksty kulturowe i konfrontuje starożytną wiedzę o człowieku z tą, która dysponuje współczesna psychologia. I rzeczywiście okazuje się, że Homer jako doskonały znawca ludzkiej natury może być dla nas w tej dziedzinie wielkim autorytetem.

Opowieść zabiera bohaterów i czytelników nie tylko w podróż w czasie i przestrzeni, ale, co ważniejsze, w głąb własnego wnętrza. Podobnie jak sam główny bohater jest to opowieść niejednoznaczna i wielowymiarowa. Skomplikowana.

Rzeczywiście, sam Odyseusz i jego wybory mogą budzić podziw i wywoływać niechęć. Może imponować determinacją, pomysłowością, inteligencją i przywiązaniem do ojczyzny, ale jednocześnie odrazę budzą jego: mści-



wość, próżność i pycha. Jest bohaterem złożonym, jak każdy człowiek. A poza tym, jak zauważają zarówno dr Sam Akbar, jak i Christopher Nolan, dźwiga skutki powojennej traumy. Zarówno wojna, jak i dziesięcioletnia tułaczka zmieniły jego serce. Dlatego powrót do Itaki to również metaforyczna droga w poszukiwaniu bolesnej prawdy o sobie jako tym, który przyczynił się do zagłady cywilizacji i pogwałcenia

najczystszych wartości. Długi czas zresztą bohater ucieka przed własną tożsamością, poddając się choćby urokowi nimfy Kalipso. Ale ponieważ to wartości i uczucia pozostają jego wewnętrznym kompasem, trafia w końcu do Itaki.

Podróż w linii prostej z Troi na Itakę zajęłaby tygodnie, nie lata. Nie ma jednak mowy o prostej drodze, gdy na szlaku czyhają bogowie, potwory i fundamentalna nieprze-

widywalność ludzkiej egzystencji. Nie ma prostej ścieżki, gdy przemierzamy życie.

Najłatwiej jest się utożsamiać z Odyseuszem jako wędrowcem, „człowiekiem w drodze”. Najwięcej też możemy nauczyć się, śledząc jego odyseję i odnosząc ją do swojego życia. I chyba najważniejszą lekcją jest ta, że choć Itakę (jako cel, dom, relacje, poczucie przynależności...) zawsze mamy na uwadze,

to przede wszystkim liczy się sama wędrówka. Dlatego, jak podpowiada dr Sam Akbar, powinniśmy docenić wszystkie manowce, zakręty i wąskie ścieżki. Bo to one dają nam najcenniejsze doświadczenia. To dzięki nim kształtuje się nasza odporność psychiczna, uczymy się cierpliwości, wytrwałości i pokory. Dlatego powtarzając za Leopoldem Staffem, że „każdy z nas jest Odysem, co wraca do swej Itaki”, miejmy też w pamięci słowa greckiego poety Konstandinosa Kawafisa:

Przez cały czas pamiętaj o Itace.

Przybycie do niej - twoim przeznaczeniem.

Ale bynajmniej nie śpiesz się w podróż.

Lepiej, by trwała ona wiele lat,

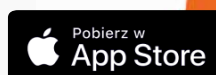
abyś stary już był, gdy dobiedziesz do tej wyspy,

bogaty we wszystko, co zyskałeś po drodze,

nie oczekując wcale, by ci dała bogactwo Itaka.

Sam Akbar - doktor psychologii i filolog klasyczna, która na nowo interpretuje dzieła i mądrość starożytności, by pomagać ludziom lepiej żyć w XXI wieku. „Drogowskazy Odysei. 7 ponadczasowych lekcji o wytrwałości, tożsamości i wędrówce przez życie” ukazały się w 2026 r. w Wydawnictwie Otwartym.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



4-10 września 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP 1, TVP 2, TV 4, TVN, TVN 7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

NR 36

Poniedziałek

01:55 Boska Florence
TVP 2
Komedia, Wielka Brytania, USA, 2016
Florence od dziecka marzyła o karierze śpiewaczki operowej, jej największą pasją była muzyka, właściwie żyła tylko dla niej. Chciała podjąć studia na tym kierunku, ale ojciec odmówił córce opłacenia nauki. Do swoich marzeń Florence mogła powrócić dopiero po jego śmierci. Teraz zaczyna realizować swoje plany. W jej dążeniach wspierają ją narzeczeni, aktor estradowy, St. Clair Bayfield. Nie oponuje, gdy Florence pobiera lekcje śpiewu u Johna Tottena i angażuje pianistę McMoona do akompaniowania, choć na czele z nim wszyscy wiedzą, że nie ma ona za grosz talentu...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:00

Piątek

20:00 Jak stracić chłopaka w 10 dni
TVN 7
Komedia, USA, Niemcy, 2003
Początkująca dziennikarka Andie (Kate Hudson) ma ogromne ambicje, ale małe szanse na zrobienie kariery. Szefowa jej redakcji (Bebe Neuwirth) uważa, że piękna kobieta nie powinna pisać o polityce, ale o randkach i kosmetykach. Andie wpada na pomysł, że poderwie wybranego faceta, uwiadzie go, a następnie zrobi wszystko, aby ten ją porzucił. Potem cały proces uwodzenia i zniechęcania Andie opisze w artykule. Jeśli odniesie sukces, w przyszłości dostanie poważne tematy. Szefowa przyjmuje zakład. Ofiarą zostaje przystojny Benjamin Barry (Matthew McConaughey).
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:20

Sobota

21:35 Bohemian Rhapsody
TVN
Biograficzny, obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2018
Filmowa biografia Freddiego Mercurya i zespołu Queen nie jest kolorową laurką, a opowieścią o rodzinie, braterstwie i potrzebie miłości w brutalnym świecie showbiznesu. To również zaskakująca i chwytająca za serce historia, gdzie na każdym kroku czeka na widzów słynny przebój muzyczny. Freddiego i jego kolegów z zespołu poznajemy jako młokosów grających w podrzędnych brytyjskich klubach. Później towarzyszymy im w trakcie komponowania największych hitów, takich jak: „We will rock you”, „We are the champions” czy tytułowe „Bohemian Rhapsody”.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:45

Niedziela

01:20 Wyspa kanibali
TV 4
Dokumentalny, Francja, 2010
W 1933 roku Stalin przeprowadził w Moskwie wielką czystkę, aby pozbyć się przeciwników komunistycznego reżimu. Sześć tysięcy osób zostało zesłanych na odludną wyspęk Nazino na Syberii, na rzece Ob. Zesłańcy nie mieli tam ani pożywienia, ani też ubrań i narzędzi, których mogliby używać, aby zaspokoić podstawowe potrzeby, a więc zdobyć jedzenie czy sprawić sobie odzież. Głód - największa tortura, jaką tam cierpieli - sprawił, że zmuszeni byli do aktów kanibalizmu. Działy się tam rzeczy straszliwe. W krótkim czasie życie straciło 2/3 z 6 tys. osób z Nazino.

Wtorek

20:35 Kevin sam w domu
POLSAT
Komedia, USA, 1990
Zbliżają się święta Bożego Narodzenia i Kevin wypowiada głośno życzenie, że chciałby zostać sam w domu. Spełnia się ono, bo w wyniku fatalnego bałaganu przed wyjazdem na świąteczne wakacje do Paryża rodzina o nim po prostu zapomina. Rodzice uświadamiają sobie jego brak dopiero na lotnisku, po przylocie do Francji. Zakup biletu powrotnego do Stanów graniczy z cudem, więc chłopiec może się cieszyć wolnością. Kevin jest zachwycony: rodzice go nie struflują, nie ma okropnego rodzeństwa i jeszcze gorszych kuzynów, i można robić dosłownie wszystko. Ale to co naprawdę ekscytujące, dopiero przed nim...

Środa

21:00 Krwawy diament
TVN 7
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006
Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio). Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów - Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Djimon Hounsou za drugoplanową rolę męską.

Czwartek

22:40 Bogowie
TVN
Biograficzny, obyczajowy, Polska, 2014
Lata 80. Zbigniew Religa jest ambitnym kardio-chirurgiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie. Aby osiągnąć cel, Religa będzie musiał przełamać opory starszych mistrzów medycyny, młodych kolegów po fachu i przedstawicieli partii. Pierwszym jego sukcesem jest powołanie do życia późniejszego Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Religa i jego zespół angażują się w przystosowanie opuszczonego budynku do wymagań sztuki medycznej. Religę czekają jednak kolejne kryzysy...

PIĄTEK • 4 września

TVP 1

TVP 2

05:00 Spłatane losy - serial, 2024
05:50 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Cudowny Krucyfiks - reportaż
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Noce i dnie - serial, Polska, 1977
09:15 Ranczo - serial kom., 2016
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedyne - Dzika granica Ameryki - północne rubieże - dok., Australia, 2020
14:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowienia Kościoła
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Operacja zdrowie - Do biura przychodzi małżeństwo z prośbą o pomoc, gdyż ojciec kobiety zaginął.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport US Open
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:50 Ewa gotuje - program kulinarny
12:25 Gliniarze - serial parodokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial parodokumentalny. Diler narkotyków zostaje zamordowany. Początkowo policyjni detektywi przedrzewają, że...
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

TVP Kultura

06:25 Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska - widowisko rozrywkowe
06:50 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - mag.
07:30 Rawhide - Incydent przy przeprawie Dragon - western, USA, 1959
08:35 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:00 Polskie drogi - serial woj.
10:45 Retro kino - Dyktator - fab., USA, 1940
13:05 Portrety - Kuba - dok., Polska, 2023
14:35 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa - widowisko rozrywkowe
15:45 Wyjazd służbowy - film TVP, 1975
16:40 Polskie drogi - serial woj.
18:25 Video Killed the Radio Star - Moody Blues - Wilk. Bryt., 2009
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2024
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt.
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026
15:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgroźniejszych katastrof

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Młode gliny - serial krym.
20:00 Jak stracić chłopaka w 10 dni - kom., USA, Niemcy, 2003
22:35 Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011
00:50 Hotel Paradise - reality show
01:50 Miasta, w których straszny
02:50 Fachowcy - parodokument
03:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy
04:10 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
09:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
17:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Wypasiona kuchnia
19:05 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:15 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:20 Reakcja - sens., USA, 1996
00:35 Opowiem Ci o zbrodni
02:40 Śmierć na 1000 sposobów
03:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przeciwwag
05:30 Telezakupy TV Okazje

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reportery - magazyn
18:25 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform.
19:30 Sport
20:10 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1987
22:25 Drellich - serial, Polska, 2025
23:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024
01:30 Protektor - fab., USA, 2012
03:10 Kronika wypadków miłosnych - fab., Polska, 1985

15:05 La Promesa - serial obyczajowy, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Goldap - widowisko
22:50 Mazurska Noc Kabaretowa - Muszkieterowie Kabaretu - widowisko artystyczne, 2026
00:50 Pogoda na jutro - kom., Polska, 2003
02:40 Akacja 38 - serial

20:00 Twisters - przygod., USA, 2024. Kate Cooper, była łowczyni burz jest przesładowana przez wspomnienia z niszczącym tornadem na studiach. Obecnie bada schematy burz na monitorach, bezpieczna w Nowym Jorku. Zostaje jednak ściągnięta na równiny przez swego przyjaciela, Javiego...
22:35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy - SF, USA, Kan., Wilk. Bryt., 2024
00:45 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999
02:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:15 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017. W grobowcu od wieków spoczywa ciało starożytnej księżniczki z Egiptu (Sofia Boutella). Narastająca złość tej kobiety, wybudza ją z wiecznego snu...
00:45 Kontakt - sens., USA, 1997. Astronom dr Ellie Arroway (Jodie Foster) od lat żyje w przekonaniu, że gdzieś we wszechświecie jakaś forma inteligencji tęskni za kontaktem z nami...
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

20:00 Trzej muskietowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023
22:10 Kroniki Sherlocka Holmesa - Zagadka mostu Thor - serial, Wilk. Bryt., 1991
23:10 Kobiety i XX wiek - fab., USA, 2016
01:20 Noc krótkich filmów - Funeralia - I los jeszcze
02:00 Reżyserzy - Steven Soderbergh - dokument
02:55 Nieproszony gość - dram., Polska, 1986
04:10 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - magazyn
04:50 Podróże z historią - Skarb polskich pól - dok., Polska, 2017

20:00 American Pie - kom., USA, 1999
22:00 Świadek - krym., USA, 1985
00:10 Ekstradycja - serial dramat, Polska, 1996. Nadzieja triumfuje. Szantażowana przez nią Sabina podpisuje umowę na kredyt z Geobankiem. Tymczasem Halski w tajemnicy przed Sawką...
02:50 W nich cała nadzieja - dramat, Polska, 2023
04:30 Jaś Fasola - serial komediowy, Wilk. Bryt. Pan Fasola ponownie gubi spodnie, tym razem jednak w pralni! Po południu ma uczestniczyć w swojej pierwszej lekcji minigolfa...

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspañale stulecie - serial
14:00 Kurierzy - serial parodok.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
17:00 Kurierzy - serial parodok.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019
21:50 Liberator - akcja, USA, 1992
23:55 Snajper 2 - akcja, USA, 2002
01:35 Menu na miarę
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
03:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:20 Menu na miarę - serial medyczny

09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Węzy krwi
11:25 Powstanie Warszawskie
11:35 Nas Historia et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Włławomir - Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura
16:30 Obiektywne
16:30 Mateczniki
16:40 Post Scriptum
17:10 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję
17:25 Akademia pro-life
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Historie
19:30 Starego Testamentu
19:45 Modlitwa z dziełami dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Powstanie Warszawskie
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

SOBOTA • 5 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Dobrze zrobione w domu - cykl poradnikowy prowadzony przez Wiesława Skibę, pełen praktycznych wskazówek dotyczących remontów i wykańczania wnętrz 11:40 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:20 The Floor - teleturniej 15:40 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001 17:55 Taskmaster - reality show 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Raport US Open 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 12:45 Małolaty na obozie - kom., USA, 2007 14:45 Maska Zorro - sens., USA, 1998. Anthony Hopkins i Antonio Banderas grają Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, niezmiennie prawego i wspaniałomyślnego arystokratę hiszpańskiego, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. 17:30 Awantura o kasę - telet. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:25 Wypasiona kuchnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:05 Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny, 2023 08:15 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne - dokument, 2018 08:40 Od ucha do ucha - W krainie Bogów 10:55 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 12:00 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera - reportaże 12:35 Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake - Narodziny - serial dok., Franc., 2023 13:40 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 15:45 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial kom., 1983	06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2000. Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego wszystkim pod pseudonimem Rex... 10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026 12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedził miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt. 14:10 Janosik - przyg., Polska, 1974 17:00 Niezgodna - SF, USA, 2014. W metropolii wzniesionej na ruinach Chicago idealne społeczeństwo budowane jest na zasadzie selekcji. Każdy nastolatek musi przejść test predyspozycji	05:05 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 New Looney Tunes II - animacja 07:30 Chłopiec i wilk - familijny, Franc., Belgia, 2019 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:35 Ukryta prawda - obycz. 14:10 Szpital św. Anny - serial 16:10 Detektywi - serial krym. 17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018 20:00 Geosztorm - katastrof., USA, 2017 22:30 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023 00:10 Wydział pościgowy - sens., USA, 1997 03:00 Miasta, w których straszy 03:50 Usterka - poradnik 04:25 Dorota was urządzi	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:30 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2014 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 19:00 Wypasiona kuchnia 19:05 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:15 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:20 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 16:50 Teleexpress 17:00 Piłka nożna - Mecz Polska-Anglia 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial krym. 21:25 Jedno życie - dram., Wlk. Bryt., 2023. Jest rok 1938, gdy Brytyjczyk Nicholas Winton podczas wizyty w Pradze odkrywa, że tysiące rodzin zbliżył przed hitlerowcami żyją tam w dramatycznych warunkach. 23:25 Filip - fab., Polska, 2021 01:35 Biała odwaga - dram., Polska, 2024 03:40 Jaka to melodia? - telet.	 16:20 Na dobre i na złe - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj - serial, 2026 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Białe Błota - widowisko 22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:15 Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013 01:15 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009 02:55 Akacyjowa 38 - serial	 19:45 Azja Express - reality show 21:35 Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018 00:15 Strażnicy - przygod., 2009. Stany Zjednoczone, rok 1985. Amerykanie zwyciężyli w Vietnamie, Richarda Nixona po raz trzeci wybrano na prezydenta, a wojna ze Związkiem Radzieckim wisi na włosku. Popularni i hołubieni niedługo superbohaterowie zostali wyjęci spod prawa... 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Młode gliny - serial krym., Polska 05:05 Nauka jazdy - reality show	 19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni 22:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Bruce Willis ponownie wcieli się w swoją ikoniczną rolę - jako detektywa policyjny John McClane, który przybywa do Moskwy, by odszukać swojego syna, Jacka (Jai Courtney), z którym od lat pozostawał w konflikcie. Przeżywa szok, gdy odkrywa, że... 00:05 Ciemniejsza strona Greya - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017 02:45 Pitch Perfect 3 - kom., USA, Chiny, 2017 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	 17:00 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - kryminalny 17:40 Retro kino - Dyktator - fab., USA, 1940 20:00 Bilet do kina - Słodziak - fab., USA, 2019 21:45 Klub Jazzowy - Moździer Trio - koncert, 2026 23:00 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023 01:15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera - reportaże 01:50 Samowolka - dramat obycz., Polska, 1993 03:05 Kulturolni - magazyn 04:00 Podróż z historią - Śląsk nieoczywisty - dokument, Polska, 2017	 20:00 Kontrabanda - thriller, USA, 2011 22:20 Czerwony smok - krym., Niem., USA, 2002. Agent FBI Will Graham został zmuszony odłożyć przejście na wcześniejszą emeryturę, aby po raz ostatni zająć się sprawą seryjnego zabójcy... 00:50 Patriot - thriller, USA, 1998 02:30 Nazywam się Alfred Hitchcock - dokument, Kan., 2021. Wywiady i materiały archiwalne spletają się tu, by opowiedzieć historię Mistrza Suspensu - jednego z najbardziej wpływowych i najczęści... 04:45 Kabaretowe hity - program rozrywkowy, Polska, 2023	 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Ciejrowskiego 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Liberator 2 - akcja, USA, 1995. Pędzący przez Góry Skaliste pociąg pasażerski Grand Continental zostaje oprowadzony przez grupę terrorystów. 22:05 Elita zabił - akcja, USA, Australia, 2011 00:35 Akt zemsty - akcja, USA, 2017 02:15 Dyżur - serial medyczny 03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	 09:00 Kamienie wołać będą 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msz. św. 14:30 Przegląd Tyg. "Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Różaniec na wodzie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza Powstanie Warszawskie 21:00 Ap. Jasnog.

PONIEDZIAŁEK • 7 września

TVP 1	TVP 2
05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:20 Reporterzy - magazyn 05:30 Oko na Świat - magazyn 05:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Noce i dnie - serial, 1977 09:20 Ranczo - serial kom., 2016 10:15 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Przeróżająca tajemnica kwiatów - dok., Franc, 2022 14:00 Spłątane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Zapowiedź Teleexpressu	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:20 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakochanych. Pięć języków miłości. - magazyn 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla nieszyjących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - telet. 18:05 Klan - telenowela, Polska 18:40 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Felicita - serial obycz., 2026 20:55 Teatr Telewizji - Król Maciuś Pierwszy - spektakl, 2026 22:20 Postscriptum - Król Maciuś Pierwszy - dyskusja 22:50 Konstruktorzy z Ground Zero - dok., USA, 2024 25:55 Balans bieli - magazyn 00:35 Filip - fab., Polska, 2021 03:25 Raport specjalny 04:15 Notacje - Marek Mokrowiecki. Nie wszystko musi się udać - dok., 2025	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:50 Matlock - serial, USA, 2024 00:35 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022 01:50 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016 03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Raport US Open 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Taskmaster - reality show 22:40 Twisters - przygod., USA, 2024. 01:05 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001. Lara staje przed największym wyzwaniem - mroczną tajemnicą jej ojca (Jon Voight) związaną z Trójkątem Świata: kluczem do innego czasu i przestrzeni. 03:15 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Nauka jazdy - reality show 04:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjnyjny
--	--

POLSAT

06:00 Nowy dzień - program poranny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Wypasiona kuchnia - serial kryminalny 09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:30 Wydarzenia - program informacyjnyjny 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjnyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Wypasiona kuchnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej	20:25 Mega hit - Jurassic World Dominion - sens., USA, Chiny, 2022. Cztery lata po zniszczeniu Isla Nublar dinozauiry żyją obok ludzi na całym świecie i zagrażają ludzkości jako najpotężniejsze drapieżniki naszej planety. 23:40 Odwet - sens., USA, Niem., 2003. Kiedy do więzienia trafia jeden z bossów narkotykowych w Meksyku - Guillermo Lucero (Geno Silva), jego interesy próbuje przejąć osoba, ukrywająca się pod pseudonimem El Diabło. 02:00 Nieobliczalny - sens., USA, 2006 04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--

TVP Kultura

06:05 Kolekcja - felieton 06:25 Kulturalni - magazyn 07:15 Rawhide - western, USA, 1959 08:15 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn 09:00 Polskie drogi - serial wojenny. Druga połowa 1941 roku. Niwiński poznaje Kasję - córkę mecenasa Kozakiewicza i w jej środowisku ma okazję zapoznać się z poglądami polskiej komunistycznej młodzieży. 10:40 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 12:45 Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake - Narodzin - serial dok., Franc., 2023 13:45 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 14:50 Ostoja - film fabularny, Polska, Irlandia, 2012	16:30 Polskie drogi - serial woj. 18:10 Dobry tytuł - magazyn literacki 18:55 Rawhide - Incydent z panem niewolników - western, USA, 1959 20:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007 22:40 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985. Jest rok 1907. Lucy Honeychurch, młoda Angielka z zamożnej rodziny, przybywa do Florencji ze swoją kuzynką. Charłottą jako przyswoitką. 00:45 Zniknąć bez śladu - dokument, Niemcy, 2024 02:20 Kino nocne - Nitram - dram., Australia, 2021 04:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
---	--

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:50 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2024 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2013. Phryne lekcwoży polecenie Jacka. Aby rozwiązać sprawę morderstwa, w które zamieszany jest były teść inspektora, pani detektyw wciela... 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026	17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które... 20:00 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2014 22:00 Ekstradycja - serial dram., Pol., 1996. Nadzieja telefonuje do Sabiny i pozwala jej usłyszeć głos Basi. Sabina podejmuje bolesną decyzję. Postanawia wydać brata wierząc, że w... 00:30 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dram., Szwec., 2009 03:25 Tajemnica Westerplatte - dram., Polska, Litwa, 2013
--	--

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 19:00 Młode gliny - serial krym. 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010 23:20 Jak stracił chłopaka w 10 dni - kom., USA, Niemcy, 2003 01:40 Mówię Wam - talk-show 03:00 Miasta, w których straszy 03:50 Fachowcy - paradokument 04:30 Dorota we urzędzi - program lifestylewy	06:00 Policjanci z Miami - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Kotka - serial, Meksyk 12:00 Nie igraj z aniołem - serial 13:00 Wspaniałe stulecie - serial 14:00 Kurierzy - serial paradok. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Kurierzy - serial paradok. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015 21:55 Brygada ponad prawem powraca - akcja, Franc., 2023 23:50 Zawrotna prędkość - akcja, Franc., 2017 01:30 Dzielnica strachu - serial 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:20 Menu na miarę 04:00 Taki jest świat - przegląd 04:25 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial
--	---

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Trudne Sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Uroczysko - serial krym. 20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:45 Opowieci Ci o zbrodni 23:10 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2005 USA, 2005 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:20 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:30 Mateczniki Polskości 09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bepz. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 13:30 Msza św. 14:30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cieleność” 15:00 Za Kościół i zbawienie świata 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Saktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Głos serca 22:45 Z wędą nad wodę 23:10 Baron Feliks Konopka - życie i twórczość
---	---

WTOREK • 8 września

TVP 1	TVP 2
04:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn 04:50 Pytanie dnia - rozmowa 05:15 Reporterzy - magazyn 05:25 Oko na Świat - magazyn 05:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, Polska 09:05 Ranczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Dwa pingwiny - dok., Hiszp., 2025 14:00 Spłątane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Po naszymu - reportaż 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
15:10 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Klan - telenowela, Polska 18:40 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 21:00 Felicita - serial obycz., 2026 21:05 Sekielski wieczorową porą 22:10 Ludzie miasta - dram., USA, 1996 00:10 Matki równoległe - fab., Hiszp., 2021 02:20 Film dokumentalny 03:20 Sekielski wieczorową porą	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025 23:20 Jak najdalej stąd - fab., Polska, 2020. Ojciec Oli żyje i pracuje w Irlandii. Nastolatka została w Polsce z matką. Ma żal do ojca, że zostawił rodzinę i żyje na obczyźnie... 01:00 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016 03:20 Siła kłamstwa - dokument, Nor., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Raport US Open 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 22:45 Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018. Filmowa biografia Freddiego Mercury'ego i zespołu Queen. 01:25 Superwizjer - magazyn reporterów 02:00 Uwaga! - program interwencyjny 02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:20 Młode gliny - serial krym., Polska 04:25 Nauka jazdy - reality show 05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjnyjny
--	--

POLSAT

06:00 Nowy dzień - program poranny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Wypasiona kuchnia - serial kryminalny 09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:30 Wydarzenia - program informacyjnyjny 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjnyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Wypasiona kuchnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej	20:35 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. Zbliżają się święta Bożego Narodzenia i Kevin wypowiada głośno życzenie, że chciałby zostać sam w domu. Spełnia się ono, bo w wyniku bałaganu przed wyjazdem do Paryża rodzina o nim po prostu zapomina... 22:50 Szybki i wściekli 5 - sens., USA, 2011 01:40 Ucieczka z piekła - sens., USA, 2015. Amerykańska rodzina stara się uciec z pograżonego w rewolucji południowoamerykańskiego państwa. 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	---

TVP Kultura

06:15 Wydarzenie aktualne 07:15 Rawhide - Incydent z panem niewolników - western, USA, 1959 08:15 Porozmawiajmy szczerze - Zbigniew Zamachowski 09:00 Polskie drogi - serial woj. 10:40 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - dokument, Polska, 2020 12:30 Ostoja - film fabularny, Polska, Irlandia, 2012 14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 15:00 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954 16:40 Polskie drogi - serial wojenny. Jesień 1942 roku. Na Zamojskiej rozpoczyna się pacyfikacja i wysiedlanie ludności... 18:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 18:55 Rawhide - western, USA, 1959	20:00 Teatr Telewizji. Pozwolenie na odstrzał - dram., Polska, 1972 21:20 Na wschód od Hollywood - Godland - fab., Franc., Szwecja, Islandia, Dania, 2022. Przez zimne strumienie, nagie skały i szmaragdowe mchy zmierzka ku nowej parafii luterkański ksiądz Lucas (Elliott Crossett Hove). 23:50 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007 02:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022 03:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 04:25 Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017 05:05 Teledyski
--	--

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2024 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2013. Ciotka Prudence poddaje się nowej spirytualistycznej modzie, a Phryne musi rozwiązać zagadkę morderstwa popełnionego 10 lat wcześniej... 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kanada, 2026 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026	17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. 20:00 Czerwony smok - kryminał, Niem., USA, 2002 22:40 Wyniszczenie - akcja, USA, Hongkong, Tajlandia, Wlk. Bryt., 2017 00:30 Fałszyb - krym., USA, 2014 02:30 Horror Story - kom., Polska, 2023. Tomek, młody absolwent bankowości, jest sfrustrowany, bo nie może znaleźć pracy. Co gorsza, stara willa, w której wynajmuje pokój, to... 04:40 Jesteśmy razem - dokument, Polska, 2025
---	---

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 19:00 Młode gliny - serial krym. 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Wyspa - SF, USA, 2005 23:50 Śmieszarz dla zwierzaków - horror, USA, Kan., 2019 02:05 Hotel Paradise - reality show 03:00 Wrota piekiel - program rozrywkowy 03:55 Fachowcy - paradokument 04:30 Usterka - program poradnikowy	06:00 Policjanci z Miami - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Kotka - serial, Meksyk 12:00 Nie igraj z aniołem - serial 13:00 Wspaniałe stulecie - serial 14:00 Kurierzy - serial paradok. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Kurierzy - serial paradok. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Trefny wóz - akcja, USA, 2013 21:50 Godziny: Wycisg z czasem - akcja, USA, 2013 23:50 Żywiol. Deepwater Horizon - katastrof, USA, 2016 02:00 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:00 Menu na miarę 04:30 Taki jest świat - przegląd 05:00 Dzielnica strachu - serial
--	---

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Trudne Sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Uroczysko - serial krym. 20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:50 Opowieci Ci o zbrodni 23:15 Wszystko się może zdarzyć - fab., Polska, 2017 01:25 Love Island. Wyspa miłości 02:40 Hardkorowy lombard 03:15 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:00 Papież Polak do Rodaków 09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Obrona Cisiej 13:30 Msza św. 14:30 Post Scriptum 15:00 Za krata są zielone drzewa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Powstanie Warszawskie 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia
---	--

ŚRODA • 9 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:35 Wykrywacz kłamstw 04:55 Pytanie dnia - rozmowa 05:15 Reporterzy - magazyn 05:25 Oko na Świat - magazyn 05:50 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyne - Niezwykła Australia - Nieokreślone lasy - dok., Niderl., 2024 14:00 Spłątane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - program poranny 11:45 Program kulturalny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - 43-letnia Maryla, rozwódka, niedawno zaczęła spotykać się z 47-letnim Rafałem. 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Raport US Open 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień - program poranny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Wypasiona kuchnia - serial kryminalny 09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:30 Wydarzenia - program informacyjny 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Wypasiona kuchnia 19:35 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej	06:15 Wydarzenie aktualne 07:05 Którędy po sztuce 07:20 Rawhide - western, USA, 1959 08:25 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn 09:00 Polskie drogi - serial woj. 10:40 Pograbek - obycz., Polska, 1992 12:05 Była sobie muzyka - dok., Franc., 2020. Od kilku lat naukowcy, archeolodzy i muzykolodzy próbują określić moment, w którym narodziła się muzyka. 13:15 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial kom., 1983 14:30 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983 16:20 Polskie drogi - serial woj. 18:15 Kolekcja - felieton 18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:55 Rawhide - western, USA, 1959	06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:45 Górski lekarz - serial dram., Niem., 2024 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2013. Phyrne udaje się ze znajomymi nad morze. Ale blogie chwile wypoczynku zakłócają włamanie, morderstwo i zagadka ukrytego skarbu. 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026	05:20 Ten moment - serial paradokumentalny 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - obycz. 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 19:00 Młode gliny - serial krym. 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006 00:00 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011 02:20 Hotel Paradise - reality show 03:15 Wrota piekiel - program rozrywkowy 04:05 Fachowcy - parodokument 04:40 Dorota w urzędzie - program lifestyle'owy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Policjanci i Policjanci - serial. 11:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 12:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 17:00 Trudne Sprawy - program obycz. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Uroczysko - serial 20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:50 Opowieści o zbrodni 23:25 Za ciosem - sens., Hongkong, USA, 1998 Hongkong, USA, 1998 Love Island. Wyspa miłości 02:15 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Zapowiedź Teleexpressu 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Klan - telenowela, Polska 18:40 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Felicità - serial obycz., 2026 21:05 Jerzy Buzek. Siła marzeń - dok., Polska, 2026 22:35 Wieszór z gwiazdami - Depresja gangstera - komedia, USA, 1999 00:25 Polowanie - dramat, Polska, 2023 02:35 Ludzie miasta - dramat, USA, 1996	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:50 Na sygnale - serial fabularny 22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:20 Randka na zamówienie - fab., USA, Kan., 2023. Athena Carter pracuje w „szkole randkowej”, gdzie konsultanci uczą klientów, jak być lepszymi partnerami podczas randek... 00:50 Peaky Blinders - serial, 2013 03:05 My Sunnyside - dokument, Polska, 2025	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Top Model - reality show 23:00 World Trade Center - obycz., USA, 2006. Tuż po uderzeniu samolotu w budynki WTC sierżant John McLoughlin (Nicolas Cage), William J. Jimeno (Michael Pena) i ich koledzy wchodzą do jednego z budynków, dochodzi do jego zaważenia. 01:30 Klara - serial, Polska 02:55 Uwaga! - program interwencyjny 03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:15 Nauka jazdy - reality show	20:35 Komediodramat 20:35 Komediodramat - serial obycz., Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykladowca Jan Sienkiewicz (David Ogrodnik) zatrudnia się jako polonista w liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyzutków. 22:45 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - kom., USA, 2003 01:00 Laski na gigantach - kom., USA, Kan., Chiny, 2017 03:35 Ewa Gutjue - program kulinarny 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Panorama kina polskiego - Szabla od komendanta - komediodramat, Polska, 1995 21:55 Golas, absolutnie! - dokument, Polska, 2016 23:00 Na wschód od Hollywood - Godland - fab., Franc., Szwecja, Islandia, Dania, 2022 01:35 Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 03:20 Porozmawiajmy szczerze - Zbigniew Zamachowski 04:05 Informacje kulturalne - magazyn 04:30 Podróż z historią - Polskie cuda natury - dok., Polska, 2017 05:15 Teledyski	17:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgroźniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. 20:00 Zaraz wracam - thriller, USA, 2008 21:50 Czerwony świt - akcja, USA, 2012 23:40 American Pie - kom., USA, 1999. Grupa przyjaciół pod koniec swojego ostatniego roku liceum zawiera pakt, aby stracić dziewictwo w noc balu na zakończenie szkoły. 01:45 Tam i z powrotem - dramat, Polska, 2002 03:55 Szaleństwo panny Ewy - młodość, Polska, 1984. Ekraniizacja powieści Kornela Makuszyńskiego.	06:00 Policjanci z Miami - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Kotka - serial, Meksyk 12:00 Nie igraj z aniołem - serial 13:00 Wspaniałe stulecie - serial 14:00 Kurierzy - serial paradok. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 17:00 Kurierzy - serial paradok. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024 22:10 Minuta po śmierci - thriller, USA, 2022 00:00 Podróż z diabłem - thriller, USA, 2019 01:55 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysłac Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 W gotowości 13:30 Msza św. 14:30 Ułmowie. Świadekto sprawiedliwych 15:00 Moja wiara 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetwaliśmy

CZWARTEK • 10 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:40 Wykrywacz kłamstw 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:20 Reporterzy - magazyn 05:30 Oko na Świat - magazyn 05:55 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pelnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Niezwykła Australia - Dzikie wyrzeża - dok., Niderl., 2024 14:00 Spłątane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Jedzenie ma znaczenie - W tym odcinku dowiemy się tego, jak powinno wyglądać żywienie dzieci... 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Raport US Open 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Wypasiona kuchnia - serial kryminalny 09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:25 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:25 Studio Sport 14:50 Mistrzowie Europy w siatkówce mężczyzn Polska-Portugalia 16:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Wypasiona kuchnia 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	06:15 Niedziela z... filmami Janusza Majewskiego 07:00 Informacje kulturalne - magazyn 07:25 Rawhide - western, USA, 1959 08:25 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn 09:00 Polskie drogi - serial wojenny 11:00 Szczęśliwy brzeg - dramat psychologiczny, Polska, 1983 12:50 Reżyserzy - Orson Welles - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:05 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial kom., 1983 15:10 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., Polska, 1990 16:55 Kolumbowie - serial, Polska, 1970 18:00 Kulturalni - magazyn 18:55 Rawhide - western, USA, 1959	06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:45 Górski lekarz - serial dram., Niem., 2024 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2013. 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026 17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgroźniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.	05:20 Ten moment - serial paradokumentalny 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - obycz. 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 19:00 Młode gliny - serial krym., Polska 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Maska - kom., USA, 1994 23:15 Task master 00:15 Mission: Impossible - Dead Reckoning - sens., USA, 2023 03:35 Hotel Paradise - reality show 04:25 Fachowcy - program parodokumentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Policjanci i Policjanci - serial. 11:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 12:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 17:00 Trudne Sprawy - program obycz. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Uroczysko - serial krym. 20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:45 Opowieści o zbrodni 23:10 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy
							
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Zapowiedź Teleexpressu 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Klan - telenowela, Polska 18:40 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Czas niedokony - serial obycz., Polska, 2024 23:25 Gra z Cieniem - serial, 2026 00:25 Morderstwa w Cognac - kryminał, Francja 2020 02:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 03:15 Sprawa dla reportera	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe o współczesnej Europie i jej mieszkańcach. 22:40 Herkules - film fantasy, USA, 2014. Herkules jest synem potężnego Zeusa, który po wykonaniu „dwunastu ciężkich prac” został zdradzony przez boginię Herę. 00:25 Nadzinka.pl - serial kom. 01:05 Nadzinka - fab., Nor., 2019 03:15 Akacja 38 - serial	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Bogowie - obycz., Polska, 2014. Lata 80. Zbigniew Religa zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. 01:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:10 Uwaga! - program interwencyjny 02:30 Młode gliny - serial krym., Polska 04:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokument 05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny	21:40 Zdrada - serial 22:55 Plan lotu - sens., USA, 2005. Jodie Foster w roli pogrążonej w żałobie kobiety, której kilkunastu córka nagle znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki na wysokości 10 tysięcy metrów. Tylko matka wierzy, że jej dziecko wsiadło do tego samolotu... 01:00 Piep*zy Mickiewicz - serial 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Wstęp do filmu - Zakochani w Rzymie 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 22:10 Panorama kina polskiego - Szabla od komendanta - komediodramat, Polska, 1995 00:05 Pianistka - dram., Franc., Austria, Niemcy, Polska, 2001 02:25 Avatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 03:40 Kolekcja - felieton 04:05 Podróż z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017 04:45 Teledyski	06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:45 Górski lekarz - serial dram., Niem., 2024 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2013. 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2026 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026 17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgroźniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.	05:20 Ten moment - serial paradokumentalny 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - obycz. 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - serial krym. 15:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 19:00 Młode gliny - serial krym., Polska 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Maska - kom., USA, 1994 23:15 Task master 00:15 Mission: Impossible - Dead Reckoning - sens., USA, 2023 03:35 Hotel Paradise - reality show 04:25 Fachowcy - program parodokumentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Policjanci i Policjanci - serial. 11:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 12:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 17:00 Trudne Sprawy - program obycz. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Uroczysko - serial krym. 20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:45 Opowieści o zbrodni 23:10 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE**ZAMIENIĘ**

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m². Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM**SPRZEDAM**

☒ **DOM** pół bliźniaka w centrum Ryk. Tel. 691 864 179.

LOKAL**SPRZEDAM**

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa,

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 11 września

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
 ☎ 81 8652 103

APRZASZAMY:
 Pn-Pt 7.00-17.00
 Sob 7.00-15.00

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
 dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
 Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
 żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 drzewo wśród drzew

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
☎ 790 219 819

do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupila formatowa, wielopola trzysstronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

✕ **DOM** - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, spiżarka, ganek, CO w garażu, blisko szkoły i przedszkola. Moszczanka. Tel. 790 643 746.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



✕ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **DZIAŁKA** budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

✕ **DZIAŁKA** rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

✕ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

✕ **DZIAŁKA BUDOWLANA** w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

✕ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

✕ **DZIAŁKA** zagrodowa o pow. 6260 mkw w Kletni, Gm. Steżycza. Cena 35.000 zł do neg. Tel. 530 073 234.

✕ **ZIEMIA** 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

✕ **DZIAŁKA** budowlana 10 arów o wym. 38x28mb z udziałem w drodze 300mb od granicy miasta. Żerniki Wrocławskie. Tel. 785 342 006.

✕ **DZIAŁKA** w rodzinnym ogrodzie działkowym ROD „Fregata” Ryki. Tel. 534 020 387.

✕ **DZIAŁKA BUDOWLANA** nr 3763/30 o pow. 1722 mkw, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

✕ **POLE** orne 4ha pole przy drodze asfaltowej. Przykwa. Tel. 602 110 649.

✕ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel: 608 522 606

✕ **DZIAŁKA** 0,34ha z warunkami zabudowy w cichej okolicy blisko lasu. Okolice Garwolina. 120 tys. zł. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

✕ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i oko-

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

☎ 888 488 477

licach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

✕ **POSZUKUJĘ** działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

✕ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

✕ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 35.000 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

✕ **FORD** Mondeo 2.0 diesel, przebieg 294 tys.km.2011r. Rososz. Tel. 515 967 118.

✕ **MITSUBISHI** Colt 7 2010-11r. czarny met. benzyna 1.5 na łańcuchu, przebieg 194 tys.km. stan bdb. wym. ogumienie akumulator tarcze klocki, wyp. ALF CZ, czujnik parkowania, klimatyzacja, hak HL, bez nakładu, cena 10.500 zł. Ryki. Tel. 730 992 557.

✕ **RENAULT** TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.900 zł. Tel. 601 308 103.

✕ **VW** golf 6, 1.6TDI, 2011r., 139 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, ABS, nawigacja, garażowany, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 19 500 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

✕ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

✕ **MBK** YAMAHA X-Max, 125 cm³, 2006r., stan idealny, Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

✕ **ALUFELGI** 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 1100 zł do uzg, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

✕ **ALUFELGI** 16 cali, otwory 5X108 otwór centrujący 60,1MM stan BDB, z oponami wielosezonowymi lub bez, cena 500 zł felgi + 100 zł opony. Tel. 663 070 780.

✕ **ALUFELGI** 17 cali, oryginalne Citroen, 4x108 rozstaw śrub, cena 1.350 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✕ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blaszarskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

✕ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

✕ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

✕ **KOMPLET** kół zimowych Skoda Fabia 1.4 rozm. 165x70R14. Cena do uzg. Zosin. Tel. 696 441 120.

✕ **KOMPLET** OPON letnich 235/65 R17 stan bdb, duży bieżnik. Cena 250 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✕ **KOMPLET** OPON zimowych 235/65 R17. Cena 250 zł za kpl. Ryki. Tel. 600 449 265.

✕ **KOMPLET** opon zimowych Dębic 205/50 R17 2022 rok bieżnik 7,2mm. Cena 720 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✕ **OPONY** letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

✕ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel.

601 308 103

✕ **OPONY** letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

✕ **OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

✕ **OŚ** z dwoma kołami, opony lotnicze o wym. 800x200 na felgach lotniczych ze stopów magnezu z samolotu Mig-21. Z kompletem łożysk oś stalowa fi.80mm dł. 92cm. Gotowa do jazdy. Tel. 663647909.

✕ **PRZYZCZEPKA** samochodowa, zarejestrowana, OC do końca roku, Kłoczew. Tel. 511 101 603.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

✕ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

✕ **BRONY** 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

✕ **SIECZKARNIA** jednorzędowa do kukurydzy. Rozrzutnik dwuosiowy przystosowany do zbioru kukurydzy na kiszonkę (potrójne burty). Gniotownik do zboża. Śrutownik bijakowy. Waga do bydła. Okolice Trojanowa. Tel. 600 566 978.

✕ **CIĄGNIK** Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
 kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

sek

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejk

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 606 14 12 10

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE

Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane nie-spawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osioowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

SIEWNIK zbożowy poznaniak, na przekładni beztłopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

MIESZALNIK do pasz, śrutownik 7,5 kW bijakowy do mieszania, silnik 1,5 kW wszystko w komplecie. Cena 3.500 zł. Rososz. Tel. 600 870 574.

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

SIEWNIK poznaniak, kompletny w oryginale, garażowany w stanie bardzo dobrym. Taśmociąg do obornika w stanie bardzo dobrym. Siewnik do nawozu, ładowność 1,5 tony. Przyczepa 4,5 tony, na szerokim kole, sztywna. Cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel. 798 52 48 80.

CIĄGNIK FERGUSON 255, z kabiną, stan bdb, pierwszy właściciel. Niskie zużycie paliwa. Tel. 514 287 523.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA Mesko. Tel. 794 347 507.

BŁOTNIK tylne czerwone do ciągnika C360. Trzcianki. Tel. 500 190 662.

MASKA czarna do ciągnika C360 3P. Trzcianki. Tel. 500 190 662.

KABINA do ciągnika C360. Trzcianki Gm. Nowodwór. Tel. 500 190 662.

BRONY 5, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

ŚRUTOWNIK + mieszalnik, poj. 1 tona, niemiecki. Cramer. Ownia. Tel. 604 924 765.

SIEWNIK zbożowy połączony z dwóch konnych, znaczniki, bronki, ławka, koła podwójne, bardzo solidnie zrobiony, garażowany, cena 1.200 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

ZGRABIARKA do siana Niemiecka, 2 sztuki osi od woza, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osioowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY

lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

PŁUG 3-skbowy obrotowy Huard, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE - Kombajn ziemniaczany Anna. Beczka asenizacyjna 4000 litr. Pług 5-skbowy. Kultywator 3m. Paleciak do tura z widłami. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 300 litr, potrójne końcówki. Kopaczka ciągnikowa. Tel. 784 063 070.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 10 metrów. Brony trójki w dobrym stanie. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

CIĄGNIK T-25A z kabiną, garażowany. Okolice Garwolina. 14 500 zł. Tel. 664 939 148

ROZRZUTNIK czarno białostocka, 1992r., na 2 wałki, cały w oryginale, mało zużyty. Okolice Garwolina. 10 500 zł. Tel. 692 263 782

TUR do Fergusona jedno sekcyny, łyżka, widły duży udźwig, stan bdb. Tel. 505 900 999

GRUBER Mandam na sprzętnie 6 łap, nowe elementy robocze firmy Lemken, maszyna ładnie utrzymana nie pordzewiała, garażowana, stan bdb. Tel. 505 900 999

TALERZÓWKA 2x9 talerzy, wszystkie talerze wycinane, stan bdb, jak nowa. Zalesie. 3900 zł. Tel. 570 530 800

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy za opłatą, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**MASZYNY
ROLNICZE
KUPIĘ**

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel. 666 941 477

ROZRZUTNIK obornika oraz inne maszyny. Tel. 511 079 554.

ZAKUPIĘ pługi 4 skibowe w bardzo dobrym stanie. Zakupię siewnik do nawozu 600 -700 kg. Zakupię ciągnik Ursus 2812 lub 3512. Okolice Maciejowic. Tel. 721 517 916.

KOPACZKA do ziemniaków Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ STUDNIE WIERCONE
✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE
✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

**PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU**

Ortopedia Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu Rehabilitacja
Psychoterapia Dietetyka

☎ 665 664 695

ul. Krótka 1, Garwolin

przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

WÓZ konny kupię, Ryki. Tel. 692 351 259.

TUR i cyklop do ciągnika Władimier. Rozsądna cena. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel. 505 900 999

**MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 KW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 5,5 kw, nacisk tłoka 14 ton, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel.

606 362 739.

PIŁA szablsta „lisi ogon” na akumulator w walizce, nowa. Cena 130 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PODKASZARKA do trawy akumulatorowa 20V 3.0 Ah, nowa, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

STÓŁ ślusarski z imadłem. Okolice Garwolina. Tel. 609 696 311

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

PSZENICA oz. Pallas, Banatus, Elektra, oścista Foxx na słabe gleby, pszenżyto ozime Liborius, żyto ozime KWS Igor. Po centrali. Na siew, paszę lub mąkę. Przykwa. Tel. 663 855 914

PSZENICA do siewu Arkadia. Tel.

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki
- ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Uleż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

600 566 978.

☒ **SIANO** suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SPRZEDAM** aronię ekologiczną. Tel. 880 537 230.

☒ **SŁOMA** luzem i w paczkach, sucha. oddam za darmo. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **BELE** słomy, 45 szt. i pszenżyto ozime i jare ok. 6-7 ton. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 454 369

☒ **ŻYTO** do siewu, okolice Ryk. Tel. 667 314 638.

☒ **PRASTARY** staropolski orkisz oberkulmer - ziarno siewne (w tusce) z uprawy ekologicznej, cena 2 zł/kg. Leopoldów. Tel. 607 849 353.



☒ **CHLEB** żytni na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszczy ani dodatków. Pieczony na zamówienie. Pieczemy na weselny stół wiejski, przyjęcia. MLEKO wiejskie. Dostawa Ryki Kłoczew. Tel. 725 441 971.

☒ **ŻYTO** z pszenicą, 1 tona. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **ZBOŻE;** owies, pszenica ozima i jara, pszenżyto i żyto. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **JĘCZMIEN** OZIMY, rok po centrali, na zasiew, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

☒ **SŁOMA** żytnia -owsiana, baloty 120x120 (transport). Tel. 669 432 215.

☒ **SIANO** w kostkach. Tel. 606 181 345

☒ **ZBOŻE** rok po centrali, pszenżyto, żyto hybrydowe i jęczmień. Tel. 721 330 269

☒ **KUKURYDZA** na pniu na kiszonce. Paprotnia. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 574 251

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel. 785 635 871

OPAL SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** OPAŁOWE - suche. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Okolice Stężyca. Tel. 663 953 782.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **ŁODÓWKA** Amica z oddzielnym zamrażalnikiem wym.140cm x 60cm używana, sprawna, cena 220 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przy podłogowa. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezszczepne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **RURY** STALOWE średnica 40mm, ilość 40 metrów, cena 10 zł/m. Tel. 507 114 046.

☒ **CEGLA** biała silikatowa dł. 25cm szer. 12cm, gr. 6cm. Paprotnia. Tel. 692 849 666.

☒ **OKNA** PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168cm białe. Tel. 662 596 281.

☒ **DREWNO** opałowe sosnowe

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

suche, gotowe do pieca, pocięte i połupane, około 4 metry, cena 250 zł/metr. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **PUSTAKI** suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

☒ **RURA** na tunele fi.32, cena 3,90 zł/mb. Stawex Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **RURA** fi.32 dobra na tunele, super tanio- 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** z ładnych kształtowników skręcane poziome 140cmx200cm cena 350 zł. Stawex Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHA** ocynkowana kręgach 0,5mm x 315mm cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 40x30x15 ocynkowany cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 50x20x1,5 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** ocynkowane gęste 3cm wysokie pół ceny z gietdy w Słomczynie - 5 ł/kg. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** solidne fi.53x2 cena 14 zł/mb. Ryki Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 502 375 285.

☒ **DWUTEOWNIK** HEA 160 12mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** 20x20x1,5mm cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRETY** żebrowane fi.12 cena 36 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888

302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar. cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z nowej rury 1 1/2 - fi.48x1,5 dł. 230cm. Maciejowice Stawex. Tel. 600 1269 019.

☒ **PRETY** żebrowane fi.8 fi.10 fi.12 fi.16 dł. do 6mb. cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **STOPNIE** na schody, gumowane 33x184cm, cena 1 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 końcówki z produkcji od 2 do 5mb, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3 ścianka, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapez używane T18, cena 15 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.48x1,5x230cm, cena 13 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** krylowa nowa biała 0,5x66x200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 12 019.

☒ **RURY** na słupy fi.219x5 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** do wiat z ceownika hutniczego z 140mm x 6mb 66% taniej, cena 48 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SIATKI** LEŚNE od 120cm do 180cm, cena od 3 zł/mb. Koźienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane 70cmx140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRETY** żebrowane fi.8 po 6mb, cena 1,1 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRETY** żebrowane fi.10 do 6mb 50proc. taniej 1,7 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA 5cm wysokie 1x2 mb maszyne, za pół ceny - 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PRETY** żebrowane fi.16 do 6mb cena 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,5 II gat. 230cm, cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DLA DZIECI SPRZEDAM

☒ **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Spacerówka była używana sporadycznie (jako drugi wózek), głównie na wyjazdy. Cena 180zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KACZORY** i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **JĄŁÓWKA** cielna, termin 18 września oraz krowa pierwiastka wycielona w marcu. Tel. 576 744 986.

☒ **PROSIĄKI**. Okolice Ryk Tel. 880 533 044.

☒ **PROSIĘTA** do dalszego chowu, 10 szt. Grabów Szlachecki. Tel. 694 087 992.

☒ **PROSIĄKI** mięsne 20 szt. w całości lub na pary, wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **PROSIĘTA** do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk

Tel. 796 532 058.

☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/szt. Tel. 509 348 264.

☒ **BYCZEK** brąz-biały 3-tygodniowy, byczek czarno-biały 4-tygodniowy, cena do uzg. Borowie. Tel. 889 190 644.

☒ **PROSIĘTA** do dalszego chowu, waga około 20 kg. Sobolew. Tel. 504 637 577.

☒ **KACZKI** mięsne sprzedam 10 szt. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **PROSIĘTA** małe do dalszego chowu, wykastrowane. Okolice Łaskarzewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 508 634 179 / 505 577 085

☒ **ŚWINIE**, 3 szt, 30 kg, do dalszego chowu, odrobaczone, wyczyszczone. Okolice Łaskarzewa. 500 zł/szt. Tel. 513 775 856

☒ **PROSIĘTA** gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

ZWIERZĘTA KUPIĘ

☒ **ODSADKI** koni zimnokrwistych 6/7-miesięcznych. Tel: 511 276 873

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **MAŁE** kotki 1,5 miesiąca, Oddam w dobre ręce. Dęblin. Tel. 607 305 762.

☒ **KOTEK** 4 miesięczny, oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

☒ **PIESKI** kundelki oddam w dobre ręce. Okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

☒ **MŁODE** kocięta oddam w dobre ręce, 3 msc, odrobaczone, załatwiają się do kuwety, wychowane wśród dzieci. Okolice Garwolina. Tel: 514 523 458

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

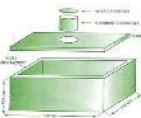
SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - **663 776 972**

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

✕ **AKORDEON** 120b Wurtlizer, robiony przez zakład Honher na rynek USA, stan jak zegarek szwajcarski, bardzo ładny, mogę przesać zdjęcie, zadzwoń, zobaczysz, kupisz. Domaszew, ok. Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 880 410 620

✕ **DESKI** olchowe - 6 letnie. 2 deski 5m, grubości 5 cm, 8 desek 5m, 4 cm grubości. Tel. 604 153 846, 693 646 616.

✕ **AKORDEON** 120 „Paolo Soprani”, stan idealny, 4 chóry, basy 5 chóro-

we, 4 registry, klawiatura z mizette, 1 register basy, bardzo zadbane. Domaszew, k. Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 880 410 620

✕ **AKORDEON** Honher IV Verdi 120b. Górzno. 2 800 zł. Tel: 726 574 281

✕ **ROWERY** 26-28, damskie, 3 biegowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

✕ **GARAŻ** - blaszak, rozm. 3x5m, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768 / 725 817 044

✕ **KOŁNIERZ** z całego lisa, koloru srebrnego, stan bd. Dęblin. Tel. 798 322 354.

✕ **ROWER** damka, koła 28, wspomaganie elektryczne, okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

✕ **TARCICA** dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571



✕ **ROWERY** miejskie Sparta i Koga, holenderskie, z zamknięciem na kłuczyk, używany w bdb stanie, wcześniej używany jako elektryczny, z

powodu braku baterii i wyświetlacza sprzedaję jako zwykły, cena 600 zł. Tel. 530 073 234.

✕ **DESKI** sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.



✕ **PIEC** C.O. Żębiec, 23 kW. Używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 505 049 182



✕ **BUTY** Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

✕ **KUPIĘ** szkło kolorowe z PRL, porcelanę, ceramikę, kryształ kolorowe. lampy witrażowe, obrazy ma-

lowane, militaria. Kilimy wełniane ale tylko w kolorze zielonym. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Tel. 663 647 909.

PRACA DAM

✕ **ZATRUDNIĘ** stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

✕ **ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

LIKWIDACJA SKLEPU WYPRZEDAŻ



PANELE

od 30 zł/m²

DRZWI

250 zł/ kpl z futryną



**HURTOWNIA
BUDOWLANA**

RYKI, ul. Żytnia 4
Sklep czynny do 30.09.2026 r.

Ryki, 31 sierpnia 2026 r.

SPROSTOWANIE OGŁOSZENIA BURMISTRZA RYK Z DNIA 25 SIERPNIA 2026 R.

o wyłożeniu do publicznego wglądu:

- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki – etap II
- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki – etap I

Ogłoszenie z dnia 25 sierpnia 2026 r. uzupełnia się o klauzulę informacyjną o następującej treści:

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), dalej RODO, informuję, iż:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Burmistrz Ryk, ul. Karola Wójtyły 29, 08-500 Ryki, tel. 818657110, email: ryki@ryki.pl.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem: IODO@zeta.lublin.pl.
3. Pani/ Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag dotyczących ww. planu na podstawie art. 17 pkt 11 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, z którymi zawarto umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 3 celów, a następnie przez okres wskazany w ustawie z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz Rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
6. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych w zakresie wymaganym ustawodawstwem jest obligatoryjne. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości realizacji celów wskazanych w pkt 3.
7. Posiada Pani/Pan:
 - prawo dostępu do danych osobowych- z tym, że jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, prawo do uzyskania informacji o źródle ich pozyskania przysługuje jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
 - prawo do sprostowania danych osobowych,
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, Burmistrz Ryk informuje również o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g, RODO tj. PRAWO DOSTĘPU przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

✘ **ZATRUDNIĘ** pracowników do zakładu kamieniarskiego do pracy w Rykach. Tel. 536 053 072.

✘ **WARYŃSKI** Origin rekrutuje pracowników produkcyjnych (różne stanowiska). Prosimy o przesłanie CV na z.krzyzanska@warynski.com lub wizytę w siedzibie firmy. **Żelechów, Traugutta 52. Tel. 608 841 650**

✘ **KIEROWCÓW** kat C i CE zatrudni betoniarnia - praca na betonem-szarce i cementowozie. Tel: 607 060 797

✘ **ZATRUDNIĘ** osoby do zbioru jabłek i gruszek, możliwość zakwaterowania, kontakt telefoniczny. Tel.509 973 625

✘ **ZATRUDNIĘ** pracowników ogólnobudowlanych z doświadczeniem oraz pomocników. Atrakcyjne wynagrodzenie i praca przez cały rok. Tyłko zainteresowane osoby. Wszystkie informacje pod numerem. Tel. 695 725 656

✘ **ZATRUDNIĘ** kierowców C+E do transportu krajowego. Praca 5 dni w tygodniu. Jazdy do bazy na każdy weekend. Pełny etat. Jazda 100% zgodna z tachografem. Wynagrodzenie płatne na dniówki. Tel. 795-410-552

✘ **AUTO** Samoraj zatrudni: DIAGNOSTĘ SAMOCHODOWEGO W ODDZIALE ŻELECHÓW. Oferujemy: umowę o pracę, elastyczne godziny pracy i rozwój zawodowy. Kontakt: Karol Samoraj tel. 600 958 447

✘ **AUTO** Samoraj zatrudni: ELEKTRO-MECHANIK SAMOCHODOWEGO. Oferujemy: umowę o pracę,

elastyczne godziny pracy, możliwość rozwoju zawodowego. Kontakt: Karol Samoraj tel. 600 958 447



✘ **FIRMA DMB** w Wildze poszukuje pracownika na magazyn i dostarczanie towaru do klienta. Oferujemy pełną umowę o pracę i wynagrodzenie na poziomie 7500-8500 brutto. Kontakt 601 645 908

✘ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Bazanowa. Tel: 505 621 623

✘ **POSZUKUJEMY** pomocy w codziennej opiece rodziców. Tata 93 lata. Mama 89 lata, która wymaga szczególnej opieki. Demencja oraz problemy z chodzeniem. Gmina Nowodwór. Osoby zainteresowane proszę o kontakt telefoniczny. Tel. 695 936 878.

✘ **D Y S P O Z Y T O R** firma WŁOŚZKA. Szukamy osoby dobrze zorganizowanej, która potrafi sprawnie działać także wtedy, gdy sytuacja wymaga szybkich decyzji. CV na: praca@woloszka.com.pl lub tel..502

740 515

✘ **POSZUKUJĘ** chętnej osoby do dodatkowych zleceń przy sprzątnięciu, z możliwością stałej współpracy. Dyspozycyjnej, dokładnej, sumiennej wykonującej swoje obowiązki. Telefon 884 883 402

✘ **ZATRUDNIĘ** MURARZA praca przy stanach surowych. Wyjazd z Garwolina praca Wiązowna okolice. Z doświadczeniem ale i pomocnika również. Atrakcyjne wynagrodzenie. Telefon: 695 725 656

✘ **PRACA - Kierowca / Magazynier z kat CE 1 osoba 2 wystarczy kat.B oraz 2 osoby na stanowisko Sprzedawca praca w sklepie 08-480 Samogoszcz 19. Tel 501 502 818 email alexmarek5218@gmail.com Zapraszam do kontaktu.**

USŁUGI

✘ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycz-

nych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

✘ **DJ** .Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

✘ **SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.**

✘ **ZAKŁAD KAMIENIARSKI** nagrobki, liternictwo nagrobkowe, parapety, schody, blaty kuchenne i łazienkowe. Ryki i okolice. Tel. 536 053 072.

✘ **OFERUJĘ** usługi remontowo-budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne; montaż ścian działowych G-K; układanie płytek, paneli; wymiana/montaż drzwi i okien; prace hydrauliczne. Tel. 514 196 117

✘ **ALARMY** , Kamery, Wideodomofony, Anteny RTV-SAT. Montaż - Serwis. Domy, Hale, Biura. Tel: 511-48-38-28

✘ **MALOWANIE** domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

✘ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

✘ **KOSZENIE** bijakowe działek, traw, chwastów i zarośli. Glebogryzarka separacyjna - przygotowanie i wyrównanie terenu pod trawnik lub siew. Wycena indywidualna. Tel. 508 411 669

TOWARZYSKIE

✘ **POŚLUBI** lub przyjmie do wspólnego zamieszkania skromną, samotną - dla której nasze dziecko będzie najważniejsze a wtedy wystarczy jej przyjaźń - też samotnego kompozytora. Warszawa. Tel: 735 788 217

OGŁOSZENIE Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 1 września 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – zabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Ryckiego, położonej w Rykach przy ul. Żytniej 26, przeznaczonej do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczołkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 24.08.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- » brukarz K/M
- » grafik komputerowy w Wydawnictwie K/M
- » informatyk K/M
- » kierowca kat. C K/M
- » kierowca samochodu dostawczego K/M
- » kierownik produkcji K/M
- » księgowy K/M
- » mechanik K/M
- » monter / konserwator instalacji wentylacyjnych i klimatyzacyjnych K/M
- » nauczyciel bibliotekarz K/M
- » nauczyciel edukacji przedszkolnej K/M
- » nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej K/M
- » nauczyciel języka angielskiego K/M
- » nauczyciel logopeda K/M
- » nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M
- » nauczyciel przedszkola K/M
- » nauczyciel psychologa K/M
- » opiekun domowy K/M
- » opiekun osób starszych K/M
- » piekarz K/M
- » pielęgniarka K/M
- » pomocniczy robotnik drogowy K/M
- » pracownik cukierni K/M
- » prasowaczka ręczna K/M
- » psycholog szkolny K/M
- » robotnik budowlany K/M
- » samodzielny księgowy / księgowa
- » sprzedawca K/M
- » stanowisko ds. informatyki i promocji K/M
- » starszy księgowy K/M
- » starszy referent K/M
- » starszy teleinformatyk K/M
- » szwaczka maszynowa K/M
- » ślusarz K/M
- » technik elektroradiolog K/M
- » technik w sekcji planowania K/M
- » trener/ka zajęć dodatkowych dla dzieci

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

PATRON NA TRUDNE CZASY ZAMIESZKAŁ W DĘBLINIE



W niedzielę w parafii Chrystusa Miłosiernego gościła s. Anna Rastawicka, wieloletnia współpracowniczka Prymasa Tysiąclecia, która podzieliła się osobistym świadectwem o życiu i duchowości błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego. Podczas uroczystej Mszy św. w świątyni zainstalowano relikwie Prymasa

Do dęblńskiej parafii przy ulicy Wiślanej trafiła cząstka włosa błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego. - Bardzo cieszymy się z tego - przyznaje ks. Andrzej Kania, proboszcz. Uroczystość wpisała się w obchody 40-lecia istnienia parafii Chrystusa Miłosiernego. To już szósta relikwia w posiadaniu wspólnoty – dotychczas parafianie mogli modlić się przy relikwiach Ojca Pio, Jana Pawła II, s. Faustyny Kowalskiej, ks. Michała Sopoćko oraz Męczenników Podlaskich.

ŚWIADECTWO OSOBY, KTÓRA ZNAŁA PRY- MASA OSOBIŚCIE

Gościem specjalnym niedzielnej uroczystości była s. Anna Rastawicka, świecka osoba konsekrowana, która przez 12 lat pracowała w sekretariacie prymasa Wyszyńskiego. W swoim świadectwie ukazała go jako świętego „normalnej” świętości – człowieka z krwi i kości, głęboko kochającego ludzi, Matkę Bożą i Kościół. – *Ale kiedy tak pytam ludzi, kim był kardynał Wyszyński, to młodzi już w ogóle nie wiedzą. Ci w średnim wieku mówią, że walczył z komunizmem. Tyle wiemy o tym człowieku, że był potężny, że był niezłomny, że był wielkim kardynałem. I jak tu się modlić do takiego?* – mówiła s. Rastawicka, podkreślając, że Prymas był człowiekiem bardzo zwyczajnym, bezpośrednim. - *Najbardziej lubił jeść placki ziemniaczane. To była taka świętość i normalność. Nie dosypał sobie do zupy żadnego popiołu ani pieprzu za dużo. Nie inaczej reagował niż zwykły człowiek, choć jed-*



■ S. Anna Anna Rastawicka, wieloletnia współpracowniczka Prymasa Tysiąclecia wraz z Magdaleną Tchórz z Instytutu Wyszyńskiego przekazała na ręce proboszcza Andrzeja Kania relikwie błogosławionego Stefana Wyszyńskiego, które na stałe pozostaną w świątyni przy ulicy Wiślanej w Dęblinie

nocześnie z ogromną uwagą patrzył na każdego, kogo spotkał - wspomina s. Anna.

DZIECIŃSTWO NAZNACZONE STRATĄ

Wyszyński w wieku zaledwie 9 lat stracił matkę, co – jak podkreślała prelegentka – ukształtowało całą jego duchowość. Po latach, już jako Prymas, pisał, że myśl o matce była dla niego „przestrzenią duchową” w trudnych chwilach, a samą matkę określał jako „przedłużenie rąk Ojca Niebieskiego”. Po ciężkiej chorobie płuc, zaraz po święceniach, udał się na Jasną Górę, aby – jak mówił – „mieć Matkę” przy każdej odprawianej Mszy świętej.

DUSZPASTERZ RO- BOTNIKÓW I KAPELAN ARMII KRAJOWEJ

S. Rastawicka przypomniała też mniej znany rozdział życia Prymasa – jego zaangażowanie w sprawy robotnicze. Wyszyński studiował ekonomię, by lepiej poznać ka-

tolicką naukę społeczną, odbył podróż do pięciu krajów Europy Zachodniej, obserwując tamtejszą działalność społeczną Kościoła, a następnie jako profesor seminarium współpracował z chrześcijańskimi związkami zawodowymi i był prezesem Uniwersytetu Robotniczego. – *To był taki ksiądz Jerzy Popiełuszko na tamte czasy* – mówiła s. Rastawicka, podkreślając, że miłość do robotników Wyszyński zachował do końca życia, broniąc ich praw nawet wobec sprzeciwu władz. Podczas II wojny światowej, poszukiwany przez gestapo, trafił do Lasek, gdzie był kapelanem siostr i ośrodka dla niewidomych dzieci, a jednocześnie żołnierzem AK i kapelanem szpitala wojennego. Jak wspomina jego współpracowniczka, nie ograniczał się do posługi na miejscu – sam chodził po lasach, opatrywał rannych i nierzadko na własnych plecach przenosił ich do szpitala. Po latach jedna z uratowanych wówczas kobiet, matka pięciorga dzie-

ci, wróciła, by mu podziękować za ocalone życie.

ŚLUBY JASNOGÓRSKIE I ODDANIE POLSKI MARYI

Centralnym punktem duchowości Prymasa było całkowite zawierzenie Matce Bożej, wyrażone w słynnych słowach:

„Wszystko postawiłem na Maryję”. Podczas uwięzienia w Stoczku, 8 grudnia, Wyszyński oddał się Maryi w niewolę, prosząc o ratunek dla Kościoła i przyjmując cierpienie jako wolę Bożą. Jak podkreśliła s. Rastawicka, Prymas konsekwentnie bronił życia od poczęcia, nazywając aborcję zbrodnią, której nikt nie ma prawa sankcjonować. Ostrzegał też przed zagrożeniami moralnymi osłabiającymi rodziny i naród, mówiąc, że ze względu na położenie geopolityczne Polski – bez oparcia „ani na wschodzie, ani na zachodzie” – jedynym wyjściem jest zawierzenie „w górę”. – *Kiedy patrzymy na to, co się dzieje teraz, ogarnia lęk o nasze rodziny, naszą młodzież, nasze dzieci, ale też o Polskę. Prymas mówił: Polska albo będzie silna wiarą i zdrową moralnie, albo nas nie będzie* – przypomniła słowa kardynała, dodając, że po wszystkie czasy oddał on Polskę pod opiekę Matki Bożej.

Kardynał Stefan Wyszyński to jedna z najważniejszych postaci w historii Polski XX wieku, wybitny mąż stanu oraz błogosławiony Kościoła katolickiego, powszechnie nazywany Prymasem Tysiąclecia. Przez ponad trzy dekady pełnił funkcję prymasa Polski, stając się duchowym przywódcą narodu w czasach represji komunistycznych. Urodził się 3 sierpnia 1901 roku w Zuzeli nad Bugiem. Święcenia kapłańskie przyjął w 1924 roku. W 1946 roku został biskupem lubelskim, a w 1948 roku arcybiskupem gnieźnieńskim i warszawskim oraz prymasem Polski. Kapelusz kardynalski otrzymał w 1953 roku. Ze względu na nieugiętą postawę wobec reżimu komunistycznego (słynne „Non possumus”), we wrześniu 1953 roku został uwięziony przez władze PRL. Spędził trzy lata w miejscach odosobnienia (Rywałd,



Stoczek Warmiński, Prudnik, Komańcza). W izolacji napisał tekst Jasnogórskich Ślubów Narodu. Po uwolnieniu w 1956 roku zainicjował Wielką Nowennę, która przygotowała Polaków do obchodów Milenium Chrztu Polski w 1966 roku. Zmarł 28 maja 1981 roku w Warszawie i spoczął w archikatedrze św. Jana Chrzciciela. 12 września 2021 roku w Świątyni Opatrzności Bożej odbyła się jego uroczysta beatyfikacja.

KALENDARZ LITURGICZNY

1 września, wtorek

PATRON DNIA: ŚW. BRONISŁAWA
- PAPIEŻ URBAN V WYDAŁ BULLĘ POWOŁUJĄCĄ DO ŻYCIA AKADEMIE KRAKOWSKĄ (1364 R.)

2 września, środa

WSPOMNIENIE BŁ. MĘCZENNIKÓW JANA F. BURTÉ, A. MORELA, S. GIRALTA I TOWARZYSZY

3 września, czwartek

WSPOMNIENIE ŚW. GRZEGORZA WIELKIEGO, PAPIEŻA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- KARD. GIACOMO DELLA CHIESA ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA I PRZYJĄŁ IMIĘ BENEDYKT XV (1914 R.)
- JAN PAWEŁ II BEATYFIKOWAŁ SWOICH POPRZEDNIKÓW PIUSA IX I JANA XXIII (2000 R.)

4 września, piątek

WSPOMNIENIE BŁOGOSŁAWIONYCH DZIEWIC I MĘCZENNIC MARII KANUTY (JÓZEFY CHROBOT) I TOWARZYSZEK ALBO WSPOMNIENIE BŁOGOSŁAWIONYCH DZIEWIC I MĘCZENNIC MARII STELLI I TOWARZYSZEK

5 września, sobota

WSPOMNIENIE ŚW. MATKI TERESY Z KALKUTY
- ZM. MATKA TERESA Z KALKUTY, ALBAŃSKA ZAKONNICA, MISJONARKA, LAUREATKA POKOJOWEJ NAGRODY NOBLA, ŚWIĘTA (1997 R.)
- PAPIEŻ JAN PAWEŁ I UDZIELIŁ AUDIENCJI METROPOLICIE LENINGRADU I NOWOGRODU NIKODEMOWI. W TRAKCIE TEGO PIERWSZEGO OD 500 LAT OFICJALNEGO SPOTKANIA WYSOKIEGO PRZEDSTAWICIELA ROSYJSKIEJ CERKWI PRAWOSŁAWNEJ ZE ZWIERZCHNIKIEM KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO NIKODEM NAGLE ZASŁABŁ I UMARŁ NA RĘKACH PAPIEŻA (1978 R.)

6 września, niedziela

PATRON DNIA: BŁ. O. MICHAŁ CZARTORYSKI, MĘCZENNIK II WOJNY ŚWIATOWEJ

7 września, poniedziałek

WSPOMNIENIE ŚW. MELCHIORA GRODZIECKIEGO, PREZBITERA I MĘCZENNIKA

WYPEŁNIAJĄ ŻOŁNIERSKI TESTAMENT



Odeszli już żołnierze, którzy mogli osobiście opowiadać o wojennych losach 15 Pułku Piechoty „Wilków”. W tym roku zmarł kpt. Włodzimierz Lech, ostatni żyjący komбатant tej formacji

Uroczystości odbyły się 30 sierpnia przed pomnikiem 15 Pułku Piechoty „Wilków”. Rozpoczęła je msza polowa. W obchodach uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, parlamentu, wojska i duchowieństwa. Pamięć kpt. **Włodzimierza Lecha** uczczono minutą ciszy.

OSTATNI ŚWIADKOWIE ODCHODZĄ

Do śmierci ostatniego komбатanta 15 PP odniósł się w homilii kapelan Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej ks. mjr **Błażej Woszczek**. - To zamknięcie pewnego rozdziału historii - odeszli już świadkowie kampanii wrześniowej 1939 roku, Powstania Warszawskiego, bitwy o Monte Cassino, lotnicy Bitwy o Anglię i żołnierze wielu innych frontów II wojny światowej. Ale pozostał testament, który żyjące pokolenia mają obowiązek przejąć i przekazywać dalej - mówił duchowny. Do kwestii pamięci odniósł się również burmistrz Dębina **Roman Bytniewski**. Podkreślał, że historia pułku powinna być obecna w edukacji młodego pokolenia i życiu miasta. Zwrócił przy tym uwagę, że przy-

pominanie o żołnierzach nie musi ograniczać się wyłącznie do oficjalnych uroczystości. - Może też obejmować spotkania, muzykę, prezentacje sprzętu wojskowego i wspólnie spędzony czas, bo żołnierze, których się wspomina, byli też zwykłymi ludźmi - mówił burmistrz.

Obecny podczas obchodów poseł **Michał Krawczyk** nawiązał natomiast do współczesnych wydatków na obronność. Mówił o planach finansowania zakupów uzbrojenia oraz środkach z unijnego instrumentu SAFE. Wspominał także o inwestycjach dotyczących Wojskowych Zakładów Lotniczych w Dęblinie.

APEL PAMIĘCI I SALWA HONOROWA

Jednym z najważniejszych punktów uroczystości był Apel Pamięci zakończony salwą hono-

rową. Delegacje złożyły kwiaty przed pomnikiem żołnierzy 15 Pułku Piechoty „Wilków”.

Wojskową oprawę zapewniły kompania honorowa 4. Pułku Saperów w Dęblinie oraz Orkiestra Wojskowa z Radomia. Muzycy zakończyli oficjalną część obchodów koncertem pieśni i piosenek żołnierskich.

Później uczestnicy mogli spróbować wojskowej grochówki, a dalsza część święta odbywała się na stadionie miejskim. Prezentowano tam współczesny sprzęt wojskowy, w tym transporter rozpoznania inżynieryjnego i pojazd opancerzony Cougar. Przygotowano również zajęcia dotyczące bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy.

W programie znalazł się ponadto Bieg Tropem Wilczym prowadzący przez teren Twierdzy Dęblin. Samą twierdzę moż-

na było tego dnia zwiedzić z przewodnikiem.

OD 1921 ROKU W DĘBLINIE

Historia 15 Pułku Piechoty sięga końca 1918 roku. Jednostka powstała jako 16 Pułk Piechoty Ziemi Bocheńskiej, a w styczniu 1919 roku otrzymała nazwę 15 Pułku Piechoty. Jej żołnierze walczyli najpierw w Małopolsce Wschodniej, a następnie na froncie wojny polsko-bolszewickiej. Brali udział m.in. w wyprawie kijowskiej.

Pułkowe święto nawiązuje do bitwy pod Stepankowicami stoczonej 5 września 1920 roku. Z bojową historią jednostki związany jest również przydomek „Wilki”. Od 1921 roku pułk stacjonował w Dęblinie, w koszarach dawnej twierdzy.

We wrześniu 1939 roku żołnierze 15 PP walczyli m.in. w rejonie Wielunia,

Pabianic, Łodzi, Brwinowa i Modlina. Część pododdziałów dotarła do Warszawy i uczestniczyła w obronie stolicy.

Tradycje przedwojennej jednostki kontynuowano także podczas II wojny światowej. W 1941 roku w Armii Polskiej w ZSRS utworzono 15 Pułk Piechoty, później przemianowany na 15 Wileński Batalion Strzelców „Wilków”. Równocześnie na terenie Inspektoratu Puławy Armii Krajowej działały oddziały, które stały się podstawą odtworzenia 15 Pułku Piechoty „Wilków” AK.

Tegoroczne obchody odbyły się już bez ostatniego komбатanta jednostki. Tym samym słowa o przejmowaniu „żołnierskiego testamentu” nabrały w Dęblinie bardzo konkretnego znaczenia - pamięć o historii pułku pozostaje dziś w rękach kolejnych pokoleń.

Tomasz Kępka



⊕ Z możliwości zobaczenia od środka transportera rozpoznania inżynieryjnego skorzystali Oliwia Majchrzak, Filip Majchrzak i Marcin Kowalski. Na zdjęciu z Łukaszem Majchrzakiem



⊕ Za kierownicą wojskowego Cougara zasiedli Zosia i Antek Konopka. Na święto pułkowe przybyli z rodzicami



⊕ Mszę za żołnierzy 15 PP odprawił kapelan środowisk AK ks. mjr Błażej Woszczek



⊕ Wieniec pod pomnikiem 15. Pułku Piechoty „Wilków” złożyli m.in. przedstawiciele władz Dębina



⊕ W obchodach udział wzięła kompania honorowa 4. Pułku Saperów w Dęblinie

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

CZAS RADOŚCI, SPOTKAŃ I WDZIĘCZNOŚCI



To jedno z piękniejszych świąt w polskiej tradycji ludowej. Wiedzą o tym dobrze mieszkańcy gminy Ułęż, którzy licznie przybyli na doroczne Święto Plonów

Tegoroczne żniwa dla rolników nie należały do łatwych. Zmienna pogoda, przymrozki i okresowe susze wpływały na przebieg prac polowych oraz wysokość plonów. Mimo tych trudności gospodarze zakończyli żniwa, a w niedzielę spotkali się w Ułężu, by razem świętować radosny czas. Za trud, wytrwałość i odpowiedzialność rolnikom dziękowała wójt Ułęża.

- Wasza praca nie kończy się po 8 godzinach, nie zna wolnych weekendów ani świąt. Każdego dnia przynosi nowe wyzwania, kapryśną pogodę, zmieniające się przepisy, rosnące koszty produkcji i niepewność rynku. Mimo to każdego roku z ogromnym zaangażowaniem wykonujecie swoją pracę, dbając o ziemię, zwierzęta i gospodarstwa przekazywane z pokolenia na pokolenie. Za ten codzienny wysiłek składam wyrazy najwyższego uznania i szacunku - podkreśliła **Izabela Kulik**.

BOCHEN CHLEBA I DOŻYNKOWY WIENIEC

Centralnym punktem uroczystości była Msza Św. polowa w intencji rolników i ich rodzin odprawiona przez proboszczów Sobieszyna ks. **Marka Śliwę** i proboszcza Żabianki ks. **Wiesława Nestoruka**. Dożynki od wieków są symbolem wdzięczności, szacunku i jedności. Łączą pokolenia i przypominają, jak wielką wartość ma praca człowieka związana z ziemią. Ich symbolem jest bochen chleba wypieczony z tegorocznego ziarna oraz wieńce dożynkowe, które nie tylko ozdabiają plac dożynkowy, wyrażają ciężką pracę rolnika, urodzaj oraz wdzięczność za plony. Są także świadectwem tego, że tradycja polskiej wsi jest nadal żywa i przekazywana kolejnym pokoleniom.

W tym roku przygotowano 8 wieńców (7 nowoczesnych i 1 tradycyjny). Wszystkie zostały ocenione przez jury konkursowe. Za najpiękniejszy wśród nowoczesnych uznano ten wykonany przez KGW Sobieszyn, drugie miejsce przyznano KGW z Białek Dolnych, a trzecie KGW Zosin. W kategorii wieńców tradycyjnych wygrał wieńiec z KGW Lendo Ruskie.

PO CIĘŻKIEJ PRACY

- Nasza gmina jest miejscem wyjątkowym. Tworzą ją pracownicy, życzliwi i od-

powiedzialni ludzie, którzy potrafią współpracować i wspólnie budować przyszłość naszej małej ojczyzny - oznajmia wójt Izabela Kulik.

Dożynki były także okazją do spotkania się mieszkańców po ciężkiej pracy. Organizatorzy przygotowali program artystyczny, w którym wystąpiły lokalne zespoły, dzieci i młodzież działające przy Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Ułężu. Na scenie pojawił się m.in. Zespół Taneczny „Gąsawa”, grupy taneczne, Koło Gospodyń Wiejskich z Sobieszyna i Baranowa oraz Zespół „Słowianki”. Powrót do przeszłości zapewnił spektakl obrzędu dożynkowego przygotowany przez Grupę Teatralną działającą przy GOKiB w Ułężu pod kierownictwem **Natalii Babickiej**. Zwieńczeniem dożynek w Ułężu była zabawa taneczna z zespołem „Vers”.

WIĘCEJ ZDJEŃ NA WWW.TWOJGLOS.PL

Zbigniew Jończyk



Starostowie dożynek Dorota i Kamil Olszakowie z Drążgowa przekazali chleb dożynkowy na ręce Wójta Izabeli Kulik i przewodniczącej Rady Gminy Edyty Kopacz. - Przyjmujemy go z wielkim szacunkiem i zobowiązaniem, aby nigdy nie został zmarnowany oraz aby zawsze był symbolem jedności naszej gminnej wspólnoty - oznajmiła pani wójt. Podzielnym chlebem częstowani byli uczestnicy dożynek



Dożynki były także okazją do spotkania mieszkańców i wspólnego świętowania zakończenia sezonu prac polowych. Na zdjęciu Irena Kozłowicz z Ułęża oraz Bogusława Rutkowska i Halina Wróbel z Białek Dolnych



Tradycja dożynkowa przekazywana jest z pokolenia na pokolenie. Mama Dorota Jurczyńska z Ułęża i córka Nina



Joanna Mysielska i Elżbieta Góralczyk z KGW w Ułężu



Dożynki to święto radości. Doskonale o tym wiedzą mieszkańcy Ułęża



KGW w Lendzie Ruskim jako jedyne zaprezentowało wieńiec dożynkowy tradycyjny

PIEŚŃ BYŁA CHWILĄ WYTCHNIENIA



Pieśni towarzyszące pracy w polu, przyśpiewki na okrężne, polki i oberki - Stowarzyszenie „Kawęczyn” sięgnęło do tradycji związanych ze żniwami i dożynkami

Stowarzyszenie „Kawęczyn”, działające na terenie gminy Kłoczew, znalazło się wśród beneficjentów programu „Aktywna Wieś” Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Pozyskane środki przeznaczone na dwa różne działania. Pierwsze poświęcono miejscowej kulturze i tradycjom. Uczestnicy poznawali zwyczaje żniwne i dożynkowe oraz uczyli się wykonywania kwiatów ze słomy. Zdobyte umiejętności wykorzystali podczas przygotowywania wieńca dożynkowego. Częścią projektu była również nauka dawnych pieśni i ich prezentacja podczas święta plonów.



✚ Zaproponowany przez zespół Kawęczyn projekt wpisał się w tegoroczne dożynki i wicie dożynkowego wieńca (fot. Stowarzyszenie Zespół Kawęczyn)

ŚPIEWALI PODCZAS ŻNIW I NA OKRĘŻNE

Pieśni żniwne nie zostały wybrane przypadkowo. Jak tłumaczy Justyna Łubianka, prezes Stowarzyszenia „Kawęczyn”, śpiew był nieodłącznym elementem pracy na dawnej wsi. Utwory opowiadały o polu, przyrodzie i codzienności ludzi pracujących przy zbiorach.

- *Pieśń była dla rolników chwilą wytchnienia* - mówi Justyna Łubianka. Jednym z utworów szczególnie ważnych dla

zespołu jest „A na tam polu”. „Kawęczyn” wykonywał go już podczas koncertów i konkursów, a nagranie wraz z teledyskiem zrealizowanym w Kawęczynie zostało opublikowane w serwisie YouTube.

Stowarzyszenie przypominało również repertuar związany z okrężnem, czyli tradycyjnym zakończeniem prac żniwnych. Takie przyśpiewki są dziś wykorzystywane m.in. podczas ośpiewywania wieńca dożynkowego. Ich treść nie

zawsze była podniosła. Osoba niosąca wieńiec do gospodarza mogła w śpiewanej przyśpiewce odnieść się do bieżących wydarzeń, pochwalić gospodarza, ale też żartobliwie wytknąć mu błędy.

POLKI I OBERKI SPRZED PONAD STU LAT

Na pieśniach żniwnych repertuar się nie kończył. Przy akompaniamencie akordeonu i bębna zabrzmiały również polki

i oberki - tańce niegdyś powszechnie obecne podczas wiejskich zabaw.

Według informacji przekazanych przez stowarzyszenie wykonywane polki i oberki pochodzą z początku XX wieku, natomiast pieśni żniwne mają znacznie starszy rodowód.

Obok dawnego repertuaru pojawiły się też zupełnie nowe przyśpiewki. Powstały zaledwie tydzień przed dożynkami i nawiązywały do współczesnych, lokalnych wy-

darzeń. W ten sposób zachowano dawną formę, ale wypełniono ją aktualną treścią.

WE WRZEŚNIU DEFIBRYLATOR I KURS PIERWSZEJ POMOCY

Druga część projektu będzie miała już inny charakter. We wrześniu Stowarzyszenie „Kawęczyn” chce skoncentrować się na bezpieczeństwie mieszkańców. Zaplanowano zakup defibrylatora AED oraz przeprowadzenie kursu pierwszej pomocy dla lokalnej społeczności.

- *To działanie o innym charakterze niż część kulturalna, ale równie istotne dla mieszkańców, bo dotyczy bezpośrednio bezpieczeństwa zdrowotnego wsi* - podkreśla Justyna Łubianka.

Na tym tegoroczne działania związane z tradycyjnym śpiewem się nie zakończą. W okolicach Zaduszek „Kawęczyn” planuje premierę programu poświęconego tradycyjnym pieśniom pogrzebowym. Będzie to kolejna próba przypomnienia części wiejskiej kultury, która z codziennego życia mieszkańców stopniowo zanika.

Tomasz Kępka

Potańcówka u seniorów

Seniorzy z Ryk i okolic spędzili sobotni wieczór przy muzyce i na parkiecie

22 sierpnia rycki Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów po raz pierwszy zorganizował dla swoich członków potańcówkę. Jeśli pomysł się przyjmie, podobne spotkania mogą odbywać się cyklicznie. Do „Jubilatki” przyszło kilkanaście par i osób indywidualnych. O muzykę zadbał Józek Band, znany seniorom z wcześniejszego balu karnawałowego. W repertuarze znalazły się zarówno starsze, jak i nowsze utwory.

- *To jest nasza nowa propozycja dla naszych członków. Mamy nadzieję, że uda się ją kontynuować*



✚ Sobotni wieczór sprzyjał rozmowom w koleżeńskim gronie. Na zdjęciu od lewej: Apolonia, Piotr, Czesław, Sabina, Dorota, Czesław i Olga

- mówi Barbara Baca, zastępca prezesa ZERiI w Rykach.

Uczestnicy podkreślali, że takie spotkania są nie tylko okazją do zabawy, ale też do rozmów i wyjścia

z domu.

- *Impreza bardzo mi się podoba. Przyciągają mnie ludzie, dobra zabawa i to, że mogę wyjść z domu. Uważam, że jest to dobra okazja do rozmów i uśmiechu*

- mówiła pani Sabina.

Jeśli zainteresowanie się utrzyma, rycki ZERiI chce organizować podobne potańcówki regularnie, nawet raz w miesiącu.

Tomasz Kępka



✚ Uczestników potańcówki powitała zastępca prezesa ryckiego koła ZERiI Barbara Baca. Dla seniorów zagrał Józek Band



✚ Emeryci i renciści z ryckiego Związku nie kryli radości z tanecznego spotkania. Na zdjęciu: Teresa Geszczyńska i Andrzej Szewczyk

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

LANBERRY ROZGRZAŁA RYCKĄ PUBLICZNOŚĆ



Zbigniew Jończyk

Urząd Miejski oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach przygotowały program skierowany zarówno do najmłodszych, jak i starszych mieszkańców

Piknik z okazji Dni Ryk miał wystartować o 14, ale plany pokrzyżował deszcz. Godzinę później nad Rykami zaświeciło słońce i impreza mogła odbyć się już bez żadnych przeszkód. Tradycyjnie na początek

zaplanowano atrakcje dla najmłodszych. Były dmuchańce, trampoliny, ściana wspinaczkowa, animacje, zabawy, konkursy i widowisko plenerowe „Cyrkowa parada klaunów”. Późniejszym popołudniem ruszyły koncerty.

Oficjalnego otwarcia Dni Ryk dokonali burmistrz Jarosław Żaczek oraz Donata Łukasiak - dyrektor CKiS. Jako pierwsi na scenie zaprezentowali się muzycy z Orkiestry Dętej OSP Ryki. Później był Omen ReAnimacje. Po

tych występach rozgrzana publiczność była już gotowa na występy gwiazd. W tym roku byli nimi: Maciej Skiba z przebojem „Chcę ciebie częściej” i Lanberry. Tradycyjnie Dni Ryk zakończył pokaz sztucznych ogni.



✚ Gwiazdą tegorocznych Dni Ryk była „Lanberry”. Popularna wokalistka zaprezentowała swoje największe przeboje na czele z „Dzięki, że jesteś”, „Piątek” czy „Co ja robię tu”. Publiczność chętnie włączała się do wspólnego śpiewania. - Dzięki Ryki! Byliście tak cudowni, że nie chce mi się z Wami rozstawać - oznajmiła na koniec Lanberry



✚ Kulminacyjnym punktem „Dni Ryk” był koncert gwiazdy wieczoru „Lanberry”



✚ Między koncertami znalazł się też czas na konkurs siłaczy. Konkurencję wyciskania sztangi wygrał Karol Szweczyk z Kłoczewa



✚ Jednymi z lokalnych wykonawców którzy wystąpili na scenie byli panowie z zespołu „Omen ReAnimacje”



✚ Marzeniem Aleksandry Kursy z Ryk było zaśpiewanie razem z Lanberry piosenki „Dzięki, że jesteś” na scenie. Przygotowała specjalny baner



✚ Dni Ryk rozpoczęła „Cyrkowa parada klaunów”, czyli widowisko plenerowe dla dzieci i rodzin. Wzięli w nim udział m.in. czterolatki Dima, Maksio i Melania z Ryk



✚ Impreza od lat integruje lokalną społeczność i stanowi okazję do wspólnego spędzenia czasu, niezależnie od wieku uczestników. Jedną z najmłodszych uczestniczek wydarzenia była siedmioletnia Marcelina z Budek Rososz. Podczas ubiegłorocznych Dni Ryk jeszcze nie było jej na świecie, a dziś już pod opieką mamy Marty i babci Ewy mogła być z nami

Z Ryk do Motoru Lublin. 12-letni Markus

Dla większości 12-latków weekend oznacza odpoczynek od szkoły. Markus Marciniak z Ryk zazwyczaj spędza go w drodze na zawody

Od wiosny do jesieni startuje w żużlu i motocrossie, a kiedy kończy się sezon, nie kończą się treningi. Są siłownia, bieganie, jazda na motocyklu i zimowe obozy za granicą. Do tego dochodzi szkoła, którą trzeba pogodzić z kalendarzem zawodów.

Markus Marciniak na motocyklu jeździ od czwartego roku życia. Dziś startuje w żużlu w barwach Motoru Lublin, a równolegle rywalizuje w motocrossie. W obu dyscyplinach ściga się z zawodnikami z całej Polski.

OD ROWERKA BIEGOWEGO DO YAMAHY

Motocykl nie pojawił się w życiu Markusa przypadkiem. Zanim na niego wsiadł, bardzo szybko nauczył się jeździć na rowerku biegowym. Miał wtedy niewiele ponad rok. Później równie szybko przesiadł się na zwykły rower. - *Widzieliśmy, że dobrze sobie radzi. Bardzo szybko zaczął jeździć na normalnym rowerze z pedałami. Więc pomyślałem: dwa koła, dobra, to niech będzie* - wspomina **Adam Marciniak**, tata Markusa.

Sam również miał doświadczenie z motocykła-



Start w Rybniku, 2026

mi. Na czwarte urodziny syn dostał Yamahę PW50 - niewielki spalinowy motocykl przeznaczony dla najmłodszych zawodników.

Później były kolejne motocykle, treningi i wyjazdy. Kiedy Markus miał około 8-9 lat, rodzina zaczęła regularnie jeździć na treningi do Lublina. Pierwsze większe starty w motocrossie pojawiły się, gdy miał około dziesięciu lat.

- *Tak naprawdę nie wiedzieliśmy na początku, że to się tak rozpędzi albo że pójdzie w takim kierunku* - mówi Adam Marciniak.

MOTOCROSS OTWORZYŁ DROGĘ DO ŻUŻLA

To właśnie wyniki w motocrossie zwróciły uwagę Motoru Lublin. Markus został zaproszony na trening żużlowy w 2024 roku,

gdy miał dziesięć lat.

- *Zaprosili nas, żeby spróbował w Motorze Lublin. Tylko dlatego, że widzieli, jak startował w motocrossie. Często dzieci, które są szybkie w motocrossie i dobrze im idzie, będą dobrze sobie radzić też w żużlu* - tłumaczy jego tata.

Markus nie porzucił motocrossu po wejściu w żużel. Nadal startuje w obu dyscyplinach, choć w przypadku kolizji terminów pierwszeństwo ma żużel.

- *Jak żużel i motocross wypadają w tym samym terminie, jedziemy na żużel. Motocross jest wtedy dodatkem* - wyjaśnia Adam Marciniak.

Sam Markus nie potrafi wskazać, którą dyscyplinę lubi bardziej.

- *Dużo osób się mnie o to pyta, ale nie umiem odpowiedzieć na to pytanie* -

przyznaje.

MOTOR LUBLIN NA CZELE

W sezonie 2026 Markus startuje w miniżużlu, rywalizując indywidualnie w Pucharze Ekstraligi oraz drużynowo w barwach Motoru Lublin. W klasyfikacji drużynowej zespół Motoru zajął pierwsze miejsce. Drużyna zapewniła sobie tytuł przed ostatnią rundą sezonu w Gorzowie Wielkopolskim.

Indywidualnie Markus plasuje się w czołówce. Regularnie i stabilnie punktuje w poszczególnych rundach, a w finałach w Toruniu i Rybniku zajął drugie miejsce. O awansie do decydującej fazy potrafią decydować zaledwie dwa punkty.

W żużlowym cyklu rywalizują zawodnicy z całej

Polski. W zawodach drużynowych bierze udział osiem zespołów, a każdy z nich wystawia zwykle trzech zawodników.

- *Z chłopakami jesteśmy bardzo dobrze zgrani* - mówi Markus o drużynie Motoru.

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA I KOLEJNE WEEKENDY

Żużlowy tydzień Markusa ma stały rytm. W poniedziałki i środy jeździ na treningi do Lublina. Jedna jednostka trwa około godziny lub dwóch. Są starty spod taśmy i treningowe wyścigi z innymi zawodnikami.

Motocross wymaga innego rodzaju pracy. Podczas treningów Markus ćwiczy konkretne elementy jazdy, między innymi zakręty i skoki. Trening jest podzielony na kilka sesji,

a każda koncentruje się na innym elemencie.

Wszystko jest nagrywane. Adam Marciniak rejestruje jazdę syna, a później wspólnie oglądają nagrania i szukają rzeczy do poprawy.

- *Jak jest film, to zdecydowanie łatwiej próbować coś poprawić* - mówi tata.

NIEMAL KAŻDY WEEKEND W TRASIE

Kalendarz obu dyscyplin sprawia, że od wiosny do jesieni rodzina praktycznie co weekend jest w drodze. Żużel ma mocno skumulowany sezon, a zawody motocrossowe trwają dłużej. Terminy często się pokrywają. Jeśli jednak można połączyć oba starty, Markus jeździ również na motocross.

W przypadku żużla większość kosztów związanych ze startami pokrywa klub - między innymi dojazdy, hotele i wpisowe. Motocross rodzina finansuje we własnym zakresie. Jeden wyjazd na rundę kosztuje około 3 tys. zł. W tej kwocie trzeba zmieścić między innymi dojazd, nocleg, paliwo oraz przygotowanie i obsługę motocykla.

W tym sezonie Markus ma również wsparcie sponsorów - Inter Cars z Grupy Siedlce oraz Valvoline.

TRENING NAWET PRZY MINUS 15 STOPNIACH

Sezon nie kończy się dla Markusa wraz z ostatnimi zawodami. Zimą możliwości jazdy są mniejsze,



Markus Marciniak - drużynowy Mistrz Pucharu Ekstraligi na żużlu (2026)



Markus Marciniak z trenerem Motoru Lublin Maciejem Kuromonowem

Ściga się na żużlu i w motocrossie



Markus zaczynał od motocrossu. To właśnie wyniki w tej dyscyplinie zwróciły uwagę Motoru Lublin

ale rodzina stara się utrzymywać kontakt z motocyklem.

W tygodniu pozostają treningi ogólnorozwojowe - siłownia, bieganie i jazda na rowerze, w której często towarzyszy mu brat **Marcel**. Wspólne treningi z bratem to dla Markusa coś więcej niż tylko realizacja planu sportowego. Marcel jest dla niego nie tylko stałym partnerem treningowym, ale też zaufanym wsparciem w wymagającym świecie sportu. Na motocyklu Markus jeździ przede wszystkim w weekendy. Zdarzało się, że trenował nawet przy temperaturze minus 10 czy minus 15 stopni.

Ważnym elementem przygotowań są zimowe obozy w Hiszpanii. Tam warunki pozwalają na znacznie intensywniejszą jazdę niż zimą w Polsce. Rodzina chce korzystać z takiej formy przygotowań również w przyszłości.

NAJTRUDNIEJSZE? RYZYKO KONTUZJI

Dla rodziców sport motocyklowy ma jeszcze jeden wymiar. Trzeba zaakceptować ryzyko.

Adam Marciniak nie ukrywa, że najbardziej obawia się kontuzji i wypadków. Jednocześnie podkreśla, że ufa synowi.

- Jest myślącym chłopakiem i potrafi kalkulować. Nie robi najczęściej czegoś,

czego nie jest pewny lub czego nie umie. Podejmuje ryzyko, ale w granicach rozsądku - mówi.

Sam Markus wskazuje, że na żużlu nie lubi wąskich torów. W motocrossie za jeden z trudniejszych elementów uważa start spod bramy.

SZKOŁA TEŻ MUSI SIĘ ZMIEŚCIĆ

Większość startów odbywa się w weekendy, co ułatwia godzenie sportu z nauką, ale nie zawsze wystarcza. Zdarzało się, że Markus uczył się w samochodzie podczas powrotu z zawodów, bo następnego dnia miał sprawdzian.

Podczas wyjazdów rodzina zabiera również materiały potrzebne do nauki. Kluczową rolę odgrywa tutaj mama - **Ilona**, która aktywnie pomaga mu w nauce podczas podróży pilnując, by sportowe obowiązki nie odbiły się na ocenach. Jej obecność na zawodach jest jednak nieoceniona nie tylko ze względu na szkołę. Mama dba o każdy detal jego startu - przygotowuje pełnowartościowe posiłki i pilnuje, aby Markus miał zapewniony maksymalny komfort.

Sam Markus nie opowiada kolegom o swoich wynikach. Część z nich dowia-



Lublin 2026: 3 i 4 runda Drużynowego Pucharu Ekstraligi. Markus w towarzystwie rodziny: Adam, Wojciech, Ilona, Adam, Wisława (babcia), Zuzanna i Jan (dziadek) Marciniakowie

duje się o jego startach z Instagrama czy TikToka.

PRZED NIM WIĘKSZE MOTOCYKLE

Kolejny sezon przyniesie zmianę sprzętu. Markus będzie przechodził do starszej kategorii zarówno w motocrossie, jak i w żużlu. W motocrossie czeka go motocykl o pojemności 85 ccm, a w żużlu kolejny etap po miniżużlu. Przygotowania do zmiany rozpoczną się jeszcze jesienią. Markus będzie trenował na większym motocyklu, aby przez zimę oswoić sprzęt i przygotować się do kolejnego sezonu.

„DO TYCH NAJWIĘKSZYCH”

Markus nie mówi o przyszłości w skomplikowany sposób. Chce przede wszystkim osiągać jak najlepsze wyniki.

- *Do tych największych. Chciałbym ścigać się w mistrzostwach Polski albo nawet świata* - mówi, pytany o swoje sportowe cele.

Historia Markusa zaczęła się od rowerka biegowego i małej Yamahy PW50. Dziś 12-latek z Ryk dzieli swój czas między dwa wymagające sporty, szkołę i przygotowania do kolejnego sezonu.

Adam Marciniak ma za

sobą własną przygodę ze sportem motocyklowym - startował w wyścigach drogowych. W 2012 roku został wicemistrzem Polski, a rok później wicemistrzem Czech. Dziś jego rola wygląda inaczej. Towarzyszy synowi na treningach i zawodach, nagrywa jego jazdę i pomaga analizować błędy.

- *Najfajniejsze jest to, że to nasz syn, że udało się doprowadzić do tego wszystkiego i że funkcjonuje to na takim poziomie w obu dyscyplinach. Jesteśmy z niego dumni* - mówią rodzice Markusa.

MG, zdjęcia: Archiwum Adama Marciniaka



Mistrzostwa Polski Motocross Kielce. Ilona Marciniak z synami Markusem i Marcelem



Zakopane 2026. Markus i Marcel oraz rodzice Adam i Ilona Marciniakowie

DOŻYNKI

Gminno-Parafialne

Konferansjer: Wiktoria Orłowska

Program uroczystości:

- 12:00** - Msza Święta Dziękczynna
- powitanie zaproszonych gości
- wystąpienia okolicznościowe
- ceremoniał dożynkowy
- festyn dożynkowy
- atrakcje dla dzieci

19:00 - występ zespołu XOXO

20:00 - występ zespołu NEWS

22:00 - zabawa pod chmurką

6
WRZEŚNIA
2026

ZESPÓŁ XOXO

ZESPÓŁ NEWS

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 tworzą rozwiązanie - aforyzm Agnieszki Lisak.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----