

Ogłoszenia za darmo!
zadzwoń lub wyślij SMS pod numer
510 404 304

W środku

Programtv



NOWY

Głos
GARWOLINA

KURIER
GARWOLIŃSKI.pl

Dwa tytuły w jednym

NR 30 (47)

WTOREK 23 LIPCA 2024 R.

CENA 3,90 ZŁ (W TYM VAT 5%)

**Wybitny kardiolog,
profesor Dłużniewski,
nie zapomina
o rodzinnym
Garwolinie**



S. 12

**O Garwolinie
usłyszała
cała Polska**

**Mężczyzna
nadał mu już
nawet imię
- Bohunek.**

**Zabrał
dzika
do domu**

STRONA 11

**Drzewo przewróciło
się na samochód
z kierowcą. Gwałtowna
burza, strażacy
wyjeżdżali 33 razy**

S. 3

**OSP Wygoda ma nowy
samochód**

S. 4

**Święto Pieczonego
Ziemniaka w Łaskarzewie**



STR. 6

INTERWENCJA CZYTELNIKA

**Nowa droga powodem
do zmartwień?**

**- „Samochody osiągają duże
prędkości, tu mieszkają dzieci...”**

S. 5

Nowa droga powodem do zmartwień?

GAR

REKLAMA

OTWARCIE 27 LIPCA!

PASAŻ SULBINY,

UL. WARSZAWSKA 37, LOK. 4/2

TEL. 795 128 543

KUP KARNET JUŻ DZIŚ

**ZYSKAJ 20% RABATU CO
MIESIĄC
OD CENY REGULARNEJ**





NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA



Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina”

Adres redakcji:

Aleja Legionów 48
08-400 Garwolin
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:

Mateusz Orzechowski



Redaktor prowadząca:

Urszula Sadura
tel 721 135 129



Sport

Filip Ogórek



Mateusz Polynka

tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia

Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:

Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805



Łukasz Szymański

502 987 109



Korekta:

Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny:

Jarek Pałys

Wydawca:

Wydawnictwo Wspólnota Mateusz Orzechowski

Druk:

Seregni Printing Group S.A.

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

GWIAZDKI I SZPILE

Za osiągnięcia przyznajemy gwiazdki, za wpadki szpile.
W skali od jednego do pięciu.

Festyn integracyjny dla niepełnosprawnych



Rodzice wpadli na pomysł utworzenia samopomocowej grupy wsparcia składającej się z rodziców dzieci niepełnosprawnych i działającej dla dzieci i rodziców, żeby wspierać się nawzajem. Celem projektu było zachęcenie rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi do udziału w „Pikniku Integracyjnym”, poznanie się oraz wspieranie się nawzajem w późniejszym czasie

Cytat tygodnia

Podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowa KPP w Garwolinie:

- Mężczyzna podjął jeszcze desperacką próbę uniknięcia zatrzymania i schował się za drzwiami jednego z pomieszczeń.

Komentarze z Kuriera Garwolińskiego

KURIER
GARWOLIŃSKI.PL

Jest już droga przy ŚDS w Miętne

Rolnik z PiS Polexit natchmiast, unia europejska precz Pamiętamy o obietnicach A kiedy obiecanie przy wyborach rondo przy stacji Shell.

Schował się za drzwiami, myślał, że policjanci go nie zauważą

Wiesio Dobrze, że nie zdjął butów i założył cudzych, bo by po śladach i numerze buta doszli ;) **Nicola Kargul** Jutro wyjdzie.

Wiemy, ile zarobili radni powiatowi i miejscy w minionym roku

Obywatel Jedno w tym kraju jest jasne jak słońce, ciężka praca nie popłaca, nie jeden za swoje tyranie nie dostanie jednej trzeciej tego, co oni, więc po co zapie**? Po co rodzic dzieci, żeby musiały tyrać na takich jak oni lub na tych, co mają emerytury po 25 latach?

Gość Tylko na państwowej diecie można się utuczyć, inaczej niczego by się w życiu nie dorobili u prywatniarzy, a tu czy się robi, czy się leży, kasa się należy.

Syf i malaria

Czy ktoś sprząta te śnięte ryby nad zbiornikiem?

Oooo To jeszcze znajomki radnego nie wyłowili wszystkich? Tam zdychają i będą zdychać. Niech dalej utrzymują tę fikcję.



Co, gdzie, kiedy?

LIPIEC
25
CZW.

NOWY Głos POLECA!!!

Godz. 20.30. **Kino plenerowe.** Park miejski w Żelechowie. Zostanie wyświetlony film „Chłopiec z burzy”. Wstęp wolny.



SIERPIEŃ
4
NIEDZ.

Godz. 13. **III Festiwal Etnograficzny.** Miętne.

LIPIEC
29
CZW.

godz. 7.30. **Wycieczka do Oceanarium ZOO Łódź.** Organizator Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach. Zapisy 509-482-656.



Urząd Pracy Garwolin

Zawód, Miejsce pracy / Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Sprzedawca, Maciejowice/ Zakład Masarski Tur	1	4 300,00 zł	u
Rzeźnik – wędliniarz, Garwolin/ ZM Floriańczyk	1	5 000,00 zł	u
Zawodnik/ piłkarz, Puznówka		449,60 zł	z
Nauczyciel angielskiego, Żelechów/ Omika School	1	4 500,00 zł	u
Mechanik pojazdów samochodowych i dostawczych, Garwolin/ Pol - Zbyt	1	5 000,00 zł	u
Magazynier, Choiny	1	4 300,00 zł	u
Mobilny kasjer – sprzedawca, Miętne/ Dino	1	4 370,00 zł	u
Pracownik fizyczny w rolnictwie, Kraski Dolne	1	4 300,00 zł	u
Monter sieci i instalacji sanitarnych, Zgórze	1	4 300,00 zł	u
Nauczyciel przedmiotów mechanicznych zawodowych teoretycznych i praktycznych, Biłgoraj	1	4 300,00 zł	u
Pracownik biurowy, Garwolin		29 zł/ godz.	z
Pracownik produkcji, Oziemkówka		28,1 zł /godz.	z

u - umowa o pracę z - umowa zlecenie

LICZBA TYGODNIA

330 660 złotych

tyle udało się zebrać podczas piątej edycji „Spotkajmy się w Miastkowie”.
Czytaj na s. 7



PRZERWY W DOSTAWIE PRĄDU

23 lipca

godz. 9.00 - 13.00, Leokadia (od nr 27A do 35A), Przyłęk (od nr 32A do 44)

24 lipca

godz. 9.00 - 13.00, Maciejowice ul. Lubelska (od nr 27 do 74), Polna (od nr 2 do 14), Kochowska (od 1 do 32), Browarna (od nr 1 do 15)

25 lipca

godz. 9.00 - 13.00, Oronne (od nr 60 do 185)

26 lipca

godz. 9.00 - 13.00, Chęciny (od nr 1 do 32)

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZ	PT	SO	N	PO
29 18	28 17	25 13	25 13	23 13	29 14	34 17
4 km/h	12 km/h	12 km/h	25 km/h	15 km/h	9 km/h	15 km/h
1012 hPa	1012 hPa	1011 hPa	1008 hPa	1015 hPa	1018 hPa	1020 hPa

godz. 04:40

WTOREK
23 LIPCA

godz. 20:32

godz. 4:49

PONIEDZIAŁEK
29 LIPCA

godz. 20:23

Drzewo przewróciło się na samochód. W środku znajdował się kierowca



Osoba uwolniona nie wymagała opieki medycznej. W akcji trwającej około godzinę brały udział dwa zastępy straży pożarnej

Strażacy interweniowali 33 razy w związku z silną burzą, która miała miejsce w minionym tygodniu.

We wtorek (16 lipca) strażacy interweniowali aż 33 razy w wyniku przechodzącej burzy. Jak informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie, aż 30 zdarzeń dotyczyło powalonych drzew. - Jedno zdarzenie dotyczące

zerwanego dachu na budynku oraz dwa zdarzenia w związku z pompowaniem wody z zalanych ulic - mówi strażak. Duże szczęście miał kierowca samochodu osobowego w Miętnej, na który przewróciło się drzewo. Informacja o tym, że wewnątrz auta znajduje się więziona osoba, wpłynęła do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP po godzinie 19. - Działania straży polegały na

zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, usunięciu powalonego drzewa z samochodu przy użyciu pil spalinyowych oraz wykonaniu dostępu do uwiezionej osoby przy użyciu narzędzi hydraulicznych - informuje oficer prasowy KP PSP w Garwolinie. Osoba uwolniona nie wymagała opieki medycznej. W akcji trwającej około godzinę brały udział dwa zastępy straży pożarnej.

US

Informacja o tym, że wewnątrz auta znajduje się więziona osoba, wpłynęła do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP po godzinie 19



Aż 30 wyjazdów strażaków było do powalonych drzew

US

Koniec poszukiwań

W sobotę (20 lipca) dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie otrzymał informację o zaginionym mężczyźnie. Rodzina martwiła się o 77-latka.

Mężczyzna wyjechał na rowerze z domu w piątek po południu i nie wrócił. Istniało duże ryzyko, że jego życie i zdrowie mogło być zagrożone, dlatego na miejsce skierowano zwiększone siły. Po całym dniu intensywnych poszukiwań mężczyzna został odnaleziony przez funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mężczyzna został przekazany pod opiekę załogi karetki pogotowia ratunkowego - informuje sierż. szt. Karolina Lipiec z KPP w Garwolinie.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Tańszy prąd z bonem energetycznym

Rodziny o niskich dochodach nie powinny odczuć zmiany cen energii elektrycznej, bo jeszcze w tym roku będą mogły skorzystać z dopłat w postaci bonu energetycznego. Wartość bezzwrotnego jednorazowego wsparcia wyniesie od 300 zł do 1200 zł.

Od 1 lipca br. wszyscy zapłacą 500 zł netto za 1 MWh, co daje kwotę brutto (razem z VAT i akcyzą) 0,6212 zł za 1 kWh. Cena ta jest niższa od taryfowej, która wynosi około 623 zł. Użytkownicy energii korzystają bowiem z ceny prądu zamrożonej wskutek interwencji rządu. Przed lipcem gospodarstwa domowe płaciły za prąd 410 zł netto za MWh - ale tylko do granicy zużycia wynoszącej 1,5 MWh. Po przekroczeniu tego limitu stawka rosła do 693 zł netto za MWh. Nowa ustawa upraszcza rozliczenia, ustalając jedną cenę dla gospodarstw domowych bez względu na roczny poziom zużycia. Skorzystanie z zamrożonej ceny nie wymaga zgłaszania, ani żadnych innych działań ze strony konsumentów. Zamrożona stawka zostanie zastosowana automatycznie.

Bon energetyczny

Od 1 sierpnia do 30 września 2024 roku w lokalnym urzędzie gminy lub przez internet można złożyć wniosek o przyznanie bonu energetycznego, który ma częściowo zrekomensować podwyżki ceny prądu. Przysługuje on osobom, których miesięczny dochód wynosi nie więcej niż 1700 zł netto na osobę w przypadku gospodarstw wieloosobowych lub 2500 zł dla gospodarstw jednoosobowych. Wnioski mogą składać także osoby o nieco wyższych dochodach, wówczas wielkość bonu zostanie obniżona o nadwyżkę dochodu według zasady złotówka za złotówkę.

Na jedno gospodarstwo domowe przypada jeden bon. Jego wartość wynosi od 300 do 600 zł - w zależności od liczby domowników. Jeśli dom lub mieszkanie są ogrzewane prądem, te wartości będą podwojone. W takim przypadku maksymalnie można uzyskać 1200 zł.



Świadczenie zostanie wypłacone do końca 2024 r. lub na początku 2025 r. Szacuje się, że obejmie 3,5 mln gospodarstw domowych. Dotychczasowe rozwiązania mroząc ceny prądu oznaczały w praktyce jednakowe wsparcie zarówno dla najuboższych, jak i najbogatszych odbiorców. Wprowadzenie bonu energetycznego koncentruje wsparcie na najuboższych rodzinach.

W drugiej połowie 2024 roku zostanie utrzymana także dotychczasowa cena maksymalna na poziomie 693 zł za MWh netto, bez względu na zużycie dla instytucji samorządowych, podmiotów użyteczności publicznej, np. szkół, żłobków, szpitali, a także dla małych i średnich przedsiębiorstw.

Opłata mocowa zawieszona

Do zamrożonych cen prądu dolicza się opłaty dystrybucyjne. Jedną z nich jest opłata mocowa, która obejmuje gotowość elektrowni do wyprodukowania energii (np. w przypadku warunków atmosferycznych zmniejszających produkcję z OZE lub zwiększonego zapotrzebowania na moc). O jej wysokości decyduje prezes URE. Opłata ta wynosi od 2,66 do 14,90 zł netto, w zależności od poziomu zużycia - im większe

zużycie energii, tym jest wyższa. Pobieranie opłaty mocowej od gospodarstw domowych zostaje zawieszona na pół roku, do końca 2024 roku.

Dzięki zawieszeniu opłaty mocowej gospodarstwa domowe przez pół roku zaoszczędzą od 19,63 zł do nawet 109,96 zł brutto. Przeciętne gospodarstwo domowe o zużyciu energii wynoszącym około 2 MWh rocznie zaoszczędzi przez pół roku 78,52 zł brutto.

Można się spodziewać, że w drugim półroczu 2024 roku przeciętne gospodarstwo domowe zużyje ok. 1 MWh energii elektrycznej. Przy rozliczeniu tej kwoty według stawek zamrożonych, przeciętne gospodarstwo domowe zapłaci za energię elektryczną o ok. 239 zł netto mniej, niż gdyby obowiązywały ceny taryfowe zatwierdzone przez prezesa URE i nie byłoby zamrożenia.

Ile kosztuje prąd?

Zatwierdzona przez prezesa URE cena taryfowa prądu 623 zł netto za MWh to cena rynkowa, uwzględniająca koszty jego wyprodukowania. Od 2021 roku, decyzją rządu, ceny energii zostały zamrożone. Początkowo było to rozwiązanie, które miało obowiązywać do końca 2022 roku, ale - jak już wiemy - mrożenie potrwa co najmniej do końca tego roku.

Polski Komitet Energii Elektrycznej podkreśla, że jedynym sposobem na powstrzymanie wzrostu cen w dłuższym czasie jest przedstawienie polskiej energetyki na źródła zeroemisyjne, odnawialne źródła energii oraz energetykę jądrową i magazyny energii, które będą stabilizować system. To wymaga wielomiliardowych inwestycji, które są jednak niezbędne zarówno dla dobra planety i odchodzenia od paliw kopalnych, jak też dla zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego kraju.

Ewa Barlik

materiał powstał we współpracy z PGE



Ukradł ciągnik. Chciał jechać na zakupy

Do pięciu lat więzienia grozi mężczyźnie, który urządził sobie krótką przejażdżkę nie swoim ciągnikiem rolniczym.

Jak się okazało, mężczyzna nie tylko włamał się do garażu, ale również nie miał uprawnień do kierowania. Jakby tego było mało, wsiał za kółko pod wpływem alkoholu.

Podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie, informuje, że do kradzieży doszło kilka dni temu. - 10 lipca przed godz. 23 policjanci z Pilawy zostali skierowani na interwencję do jednej z miejscowości w gminie, gdzie według zgłoszenia miało dojść do kradzieży ciągnika rolniczego wartego 15 tys. zł.

Zgłaszający znali sprawcę i jechali za nim. Kiedy patrol dotarł na miejsce, okazało się jednak, że sprawca porzucił pojazd i uciekł pieszo. Funkcjonariusze odnaleźli go w innej miejscowości - realizuje policjantka. Dodaje, że zatrzymanym okazał się 31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który nie miał

uprawnień do kierowania. Badanie alkomatem wykazało, że był w stanie po użyciu alkoholu. - Z uwagi na podejrzenie, że mógł też znajdować się pod wpływem substancji psychotropowych lub środków odurzających, pobrano krew do dalszych badań - przyznaje podkom. Małgorzata Pychner. Policjanci ustalili, że 31-latek uszkodził kłódki garażu, w którym znajdował się ciągnik, a następnie nim odjechał.

Zdarzenie zauważyli użytkownicy pojazdu i powiadomili policję. Podejrzany trafił do policyjnego aresztu. Już usłyszał zarzut zaboru pojazdu mechanicznego w celu krótkotrwałego użycia, za co grozi kara pozbawienia wolności nawet do 5 lat. Policjantom miał tłumaczyć, że zabrał ciągnik, żeby pojechać nim na zakupy. Mężczyzna odpowie też za kierowanie pojazdem pomimo braku uprawnień oraz w stanie po użyciu alkoholu.

Karolina Barełkowska

Remont zakończony. Strażacy się cieszą

Odbiór końcowy robót w budynku OSP Łaskarzew odbył się we wtorek.

Zakończyła się inwestycja polegająca na remoncie sanitariatów w budynku OSP KSRG Łaskarzew. Odbiór końcowy przeprowadzony został 16 lipca. Wzięli w nim udział: Sylwester Sitek - wykonawca inwestycji z firmy Zakład Budowlany Budowlaniec, członek Komisji odbiorowej z ra-

mienia UM: Kamila Licbarska, Ryszard Leszczyna, Eliza Mikuś i Klaudia Sosnowka. Obecni byli również burmistrz miasta Armin Tomala oraz prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki.

Wartość zadania to kwota 39 976,35 zł. Miasto pozyskało na ten cel dofinansowanie z Programu Mazowsze dla straży pożarnych 2024 w kwocie 35 900,00 zł.

US

Jest już droga przy ŚDS w Miętnej

MIĘTNE: W środę, 17 lipca dokonano odbioru i oddano do użytku drogę dojazdową i miejsca parkingowe przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Miętnej.

Koszt inwestycji to ponad

300 tysięcy złotych, w tym dofinansowanie z PFRON w wysokości blisko 240 tys. zł, a wkład własny to około 60 tys. zł.

US

Oficjalne przekazanie wozu dla strażaków. To mercedes

Strażacy z OSP Wygoda oficjalnie otrzymali samochód ratowniczo-gaśniczy. Jego wartość to prawie pół miliona złotych.

Przekazanie odbyło się w niedzielę, 14 lipca. Poprzedziła je msza święta, po której poświęcono nowy wóz pożarniczy oraz wręczono odznaczenia i wyróżnienia dla strażaków z jednostki.

Wybrany przez strażaków samochód to używany mercedes. Jak podaje UMig w Pilawie, wóz jest całkowicie sprawny technicznie z przebiegiem 21 tys. km, z sześciuosobową kabiną oraz napędem 4x4. - Pojazd posiada: zabudowę certyfikowaną 2,5/16 GBA, siedem skrzytek, oświetlenie robocze w technologii LED, sygnalizację świetlną (sygnalizacja świetlna w technologii LED), dodatkowe głośniki nisko tonowe sygnalizacji dźwiękowej, sygnał pneumatyczny, halogen oświetleniowy, fala świetlną dalekosiężną - Night stick Intrant, fala świetlna złożona z m.in. pięć reflektorów z możliwością włączania i wyłączania z kabiny, wyciągarkę, hak kulowy, działko wodne, dwie nasady tłoczne, nasada do napełniania z hydrantu, nasada do napełniania geodezyjnego, zraszacz - wylizca UM w Pilawie. Ponadto posiada ładowarki do Strem Light Vulcan - dwa gniazda, ładowarki Motorola Dp4600 - pięć gniazd, ładowarkę Dräger X-am 2500 - jedno gniazdo. Wszystkie wska-



Strażacy wybrali dla siebie Mercedesa za 450 tys. zł

zane urządzenia i wyposażenie są sprawne i gotowe do użytkowania.

Mercedes wybrany przez strażaków został zakupiony ze środków budżetu Miasta i Gminy przy wsparciu finansowym Zignago Vetro Polska S.A. kwotą 50 000 zł. Łączna wartość samochodu to kwota 450.000 zł.

Dodajmy, że druhowie z terenu

Miasta i Gminy Pilawa otrzymali kolejne wsparcie w postaci nowego sprzętu strażackiego współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania „OSP-edycja 2024”.

Oficjalnego przekazania samochodu dokonali: burmistrz Albina Łubian, Członek Zarządu Woje-

wództwa Mazowieckiego - Janina Ewa Orzełowska, prezes zarządu Zignago Vetro - Paolo Pacini, zastępca komendanta PSP - mł. bryg. Paweł Sobór, prezes oddziału powiatowego - dh Waldemar Sabak oraz starosta powiatu garwolińskiego - Iwona Kurowska.

Karolina Barełkowska

Seat dachował, audi przewróciło się na bok



Uderzenie było na tyle silne, że audi przewróciło się na bok, a seat dachował. Obydwaj kierowcy oraz pasażerka seata zostali przewiezieni do szpitala



Kierujący seatem 29-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego w trakcie zdarzenia wykonywał manewr wyprzedzania jadącego przed nim audi, którym kierował 33-latek

Niebezpieczny wypadek przy stacji paliw! Zderzyły się dwa samochody.

W piątek (12 lipca) po godz. 17 policjanci otrzymali zgłoszenie o zderzeniu dwóch pojazdów na wysokości stacji paliw w Starym Pilczynie. Na miejsce

udał się patrol ruchu drogowego, który pełnił w tym dniu służbę na motocyklach.

- Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że kierujący seatem 29-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego w trakcie wykonywał manewr wyprzedzania jadącego przed nim

audi, którym kierował 33-latek - informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowa KPP w Garwolinie.

Mężczyzna chciał skręcić na stację paliw. Wtedy doszło do zderzenia pojazdów.

- Uderzenie było na tyle silne, że audi przewróciło się na

bok, a seat dachował. Obydwaj kierowcy oraz pasażerka seata zostali przewiezieni do szpitala. Kierowcy byli trzeźwi - dodaje policjantka.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi Posterunek Policji w Łaskarzewie.

US
GAR

Nowa droga powodem do zmartwień?

INTERWENCJA
CZYTELNIKA

Niedawno został położony asfalt na drodze gminnej w Dąbrowie (gmina Łaskarzew). Mieszkanka jednego z domów znajdującego się tam nie kryje zmartwień. „Samochody osiągają duże prędkości, tu mieszkają dzieci, może należałoby zamontować progi zwalniające, albo zrobić chodnik?” - pyta kobieta.

Do naszej redakcji zgłosiła się Czytelniczka zaniepokojona tym, co dzieje się na świeżo wyremontowanej drodze w Dąbrowie. Niedawno został wylany tam asfalt, a droga została poszerzona. Mowa tu o drodze, która prowadzi do budowanej przez gminę Łaskarzew strefy relaksu i oczyszczalni ścieków. Czytelniczka zauważa, że samochody, które przejeżdżają tamtędy, rozpędzają się ponad obowiązujące 50 km/h. - Zgłaszaliśmy, żeby zrobić tam progi zwalniające, albo wybudować chodnik. Tą drogą uczęszczają dzieci. Do tego jest ona teraz wysoko, wyjazd z posesji jest przez to utrudniony i widoczność ograniczona - mówi kobieta i prosi o interwencję w tej sprawie. Pojechaliśmy na miejsce. Po jednej stronie drogi znajduje się kilka domów, strefa relaksu z altanami i budowana oczyszczalnia ścieków. Po drugiej stronie jest pole. Na jezdni były widoczne ślady kredy, jakby ktoś tam

rysował. Wjazdy do posesji były usypane kruszywem, z którego było również pobocze. Przejechało kilka samochodów.

„Inwestycja nie jest jeszcze zakończona”

Skontaktowaliśmy się również z wójtem gminy Łaskarzew Markiem Ziędalskim i przedstawiliśmy mu obawy, którymi podzieliła się z nami mieszkanka odnośnie bezpieczeństwa oraz zapytaliśmy, czy planowane jest tam wybudowanie chodnika lub zamontowanie progów zwalniających. Wójt na wstępie podkreślił, że ciężko jest mu odnieść się do tych zarzutów, ponieważ inwestycja nie jest jeszcze zakończona. - Nie zostały wykonane jeszcze ważne dla użytkowników ruchu pobocza, jak również chociażby oznakowanie pionowe mówiące o terenie zabudowanym czy ograniczeniu prędkości. Na drodze na razie można spotkać głównie pojazdy budowy, więc mówienie na tym etapie o progach zwalniających jest nieuzasadnione. Myślę, że jeszcze przyjdzie czas na weryfikację przez odpowiednie służby potencjalnych przypadków łamania prawa o ruchu drogowym - tłumaczy wójt, argumentując, że dobrze, że inwestycja powstaje. - Przy niej budowana jest nowa oczyszczalnia ścieków oraz strefa relaksu. Słyszę bardzo pozytywne reakcje od okolicznych mieszkańców, jak



Droga prowadzi do budowanej przez gminę Łaskarzew strefy relaksu i oczyszczalni ścieków. Wójt gminy Łaskarzew, Marek Ziędalski, podkreśla, że ta inwestycja drogowa nie jest jeszcze zakończona

również z własnych obserwacji dostrzegam, że droga stała się miejscem rekreacji rowerowej dzieci czy całych rodzin. Z tego wyłania się zupełnie inny obraz tego, o co Pani redaktor mnie pyta. Po wykonaniu drogi powiatowej przez Dąbrowę oraz realizacji tej inwestycji miejscowość zmienia zupełnie swoje oblicze na dużą korzyść.

Tymczasowe zjazdy wykonane zgodnie ze sztuką

Wójt podkreśla, że jako władze nie mogą negować inwestycji dlatego, że ruch do tej pory odbywał się z dala od zlokalizowanych tam pojedynczych posesji czy działek letniskowych, a teraz przejedzie tamtędy nieco więcej samochodów. - Wielu mieszkańców dostrzega, że wykonywana inwestycja drogowa oraz inne inwestycje, które tam realizujemy, przyczynią się do atrakcyjności przyszłego

zamieszkania i tym samym do rozwoju samej miejscowości - mówi. Na pytanie dotyczące słabej widoczności wynikającej z tego, iż droga została „podniesiona” wyżej wójt odpowiada, że najpierw muszą zdiagnozować czy ten problem jest rzeczywisty.

- Przy drodze zlokalizowane są pojedyncze zabudowania, w dużej mierze o charakterze letniskowym. Byłem na tej inwestycji kilka razy. Zostały wykonane zgodnie ze sztuką tymczasowe zjazdy z kruszywa do wszystkich posesji, nie patrząc na to, czy jest to działka letniskowa, czy miejsce stałego zamieszkania. Wraz z wykonywaniem pobocza zostaną wykonane również ostateczne zjazdy do posesji. Mówienie o słabej widoczności wyjazdu na kilkuset metrową prostą w pasie jezdni bez zakrzaczenia i drzew jest niezrozumiałe - kwituje.

US

Będzie kanalizacja – umowa już podpisana

Wartość zadania wynosi ponad 8 milionów złotych.

Zadanie inwestycyjne dotyczy rozbudowy stacji uzdatniania wody w Samorządkach oraz rozpoczęcie budowy sieci kanalizacyjnej w Górninie, Samorządkach Kolonii i Samorządkach.

12 lipca w siedzibie urzędu gminy w Górninie wójt Waldemar Sabak przy kontrasygnacie skarbnika Grażyny Szewczyk podpisali umowę na zadanie „Budowa i przebudowa stacji uzdatniania wody wraz z budową sieci kanalizacji sanitarnej”. Wykonawcą wyłonionym w przetargu jest firma Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo - Kanalizacyjnych Sp. z o.o. z Miętnego reprezentowana przez pana Józefa Pytla - prezesa Zarządu.



Wykonawcą wyłonionym w przetargu jest firma Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo - Kanalizacyjnych Sp. z o.o. z Miętnego reprezentowana przez pana Józefa Pytla - prezesa Zarządu. Zgodnie z podpisaną umową ww. inwestycja zostanie wykonana w ciągu 15 miesięcy od podpisania umowy

Zgodnie z podpisaną umową ww. inwestycja zostanie wykonana w ciągu 15 miesięcy od podpisania umowy.

Wartość całkowita zadania wynosi 8 836 459,57 zł. Realizowane zadanie zostanie dofinansowane ze środków Rządowego Programu Polski Ład w kwocie 8 000 000 zł. Pozostała część to środki własne gminy.

US

spaw max
TRZCIANKA
OGRODZENIA
• PRODUKCJA
• SPRZEDAŻ
• MONTAŻ
• HURT/DETAL
TRZCIANKA 30
08-470 WILGA
500 893 054
TANIE OGRODZENIA PANELOWE

PRZYJMĘ DO PRACY
PILNIE!

POMOC KUCHENNA (NA STAŁE)
KELNERKI (DORYWCZO)

FIRMA SULEJUKI
OKOLICE GOŃCZYĆ
TEL. 509 660 520

Ukradł dwa rowery za prawie sześć tysięcy złotych

Do 7,5 roku więzienia grozi mężczyźnie podejrzanemu o kradzież dwóch rowerów. Policji udało się odzyskać jednoślad.

Garwolińska policja zatrzymała mężczyznę, który ukradł dwa rowery, a następnie sprzedał je po zaniżonej cenie. Jak się okazało, działał w warunkach recydywy. Sprawą zajmowali się funkcjonariusze z wydziału kryminalnego. Podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie, informuje, że z jednego z osiedli w Garwolinie od końca czerwca do początku lipca zginęły dwa rowery. - Jednoślad nie były zabezpieczone, dlatego stanowiły łatwy łup dla złodzieja. Pokrzywdzeni oszacowali wartość skradzionego mienia na kwotę prawie 6 tys. zł - podaje. Funkcjonariuszom dość szybko udało się ustalić, kto może być odpowiedzialny za kradzież. Był to 28-latek w przeszłości karany za prze-

stępstwa przeciwko mieniu. Mężczyzna ukrywał się w lokalu znajomego. - Nie spodziewał się wizyty operacyjnych. Podejrzanym usłyszał zarzuty kradzieży. Złożył wyjaśnienia, że jednoślad sprzedawał po zaniżonej cenie - przyznaje policjantka i dodaje, że zatrzymany będzie odpowiadał w warunkach recydywy. Funkcjonariusze ustalili również nowych „właścicieli” rowerów, dotarli do nich i odzyskali skradzione mienie. Trwają dalsze czynności w tej sprawie. - Przystępstwo kradzieży zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 5. Podobna kara grozi osobie, która nabywa lub ukrywa przedmioty pochodzące z kradzieży. Natomiast osoba, która nabywa rzecz, o której na podstawie towarzyszących okoliczności powinna i może przypuszczać, że została uzyskana za pomocą czynu zabronionego np. ze względu na podejrzenie niską cenę, może zostać skazana na karę 2 lat więzienia - wyjaśnia podkom. Małgorzata Pychner.

Karolina Barełkowska



Było smacznie i do syta! Święto Pieczonego Ziemniaka za nami



Na deskach przed sceną gromadziły się tłumy, aby podziwiać artystów. Dla publiczności wystąpili: Koło Gospodyń „Srebianki”, Kapela Ludowa z Kacprówka, Tadeusz Talarek i Zespół Reflex



Pan Sławomir z Łaskarzewa jest kucharzem i z chęcią spróbował babki ziemniaczanej przygotowanej przez Mariusza Szweda - finalistę programu MasterChef.
- Robię bardzo podobną babkę ziemniaczaną, dlatego chciałem spróbować tej - mówi

Tak pysznego święta w Łaskarzewie jeszcze nie było! Było dużo jedzenia, wspólnej zabawy, muzyki i tańca. A wszystko to w cieniu drzew malowniczego Parku Alejki w Łaskarzewie.

W Parku Alejki w Łaskarzewie w niedzielę 21 lipca odbyło się Święto Pieczonego Ziemniaka. Gościem specjalnym tego wydarzenia był Mariusz Szwed, finalista programu MasterChef, który przeprowadził konkurs na Najlepsze Łaskarzewskie Danie z Ziemniaka i przygotował babkę ziemniaczaną z sosem kurkowym, którą częstował zgromadzonych. Odwiedzający tego dnia Park mogli spróbować nie tylko dań z ziemniaków, był grill, wata cukrowa i napoje. Na stoiskach wzdłuż alejki można było kupić maskotki i pamiątki. Dla dzieci do zabawy były dwie dmuchane zjeżdżalnie. W czasie przygotowania dań konkursowych prowadzone były konkursy dla gromadzonych. Chętni rywalizowali na czas, kto najszybciej obierze i pokroi ziemniaka. Laureaci otrzymywali pamiątkowe tabliczki. Był też konkurs dla dzieci, w którym trzeba było poprawnie odpowiedzieć na pytania zadawane przez Mariusza Szweda. Kto odpowiedział najszybciej, otrzymał kolorowaną. Około godziny 17 nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu kulinarnego. Najlepszym daniem zostały ziemniaki pieczone z cebulą, kielbasą, żeberkami i dużą ilością kopru. Na zakończenie zabawę taneczną poprowadził zespół Reflex.

US



Podano do stołu! Tak pięknie serwowane przez drużyny dania smakował Mariusz Szwed



Kto najszybciej obierze i pokroi ziemniaka? Komu wyszła najładniejsza kostka? Takie zawody tylko podczas Święta Pieczonego Ziemniaka!

Wyniki konkursu na Najlepsze Łaskarzewskie Danie z Ziemniaka

- I miejsce - Sebastian i Zuzanna Kornaccy
- II miejsce - Klub Senior+
- III miejsce - KGW w Łaskarzewie

Wyróżnienie:

Klub Senior+

ŁKS Promnik Łaskarzew



Drużyna ojca i córki, czyli Sebastian i Zuzanna Kornaccy przygotowywali ziemniaki pieczone. Za to danie otrzymali główną nagrodę - 1 000 zł.
- Garnek był standardowo obłożony boczkiem, dół był wyłożony skórą od słoniny. Zmieniliśmy nieco tradycję, która jest u nas robienia takich ziemniaków pieczonych. Podsmażyliśmy wcześniej swoją kielbasę, cebulę i żeberka. Zazwyczaj robi się to z kurczakiem, a my zrobiliśmy to właśnie z żeberkami. Myślę, że to podsmażone mięso dało lepszy smak. Do tego dania użyliśmy młodych malutkich ziemniaków, które zostały oskrobane. Była tam bardzo duża ilość kopru, pieprzu zieleni, i sól. Nic więcej. Pierwszy raz startowaliśmy w takim konkursie. Było mało drużyn, więc wiedzieliśmy, że szanse są duże, ale mimo wszystko nie spodziewaliśmy się. Kochamy gotować. Kiedy Zuzia miała cztery lata, to przygotowywała ze mną pierwsze swoje danie. Mam z tego dużo satysfakcji i frajdy - mówi pan Sebastian



Panie z Klubu Senior+ zajęły drugie miejsce w konkursie na Najlepsze Łaskarzewskie Danie z Ziemniaka. Otrzymały również wyróżnienie za swoją tradycyjną kiosk ziemniaczaną. Na zdjęciu od lewej: Elżbieta Józwicka, Barbara Kauczyńska, Sabina Makowicz, Hanna Zdunek, Anna Józwicka, Teresa Gąska

GAR



Jesteście niesamowici. Spotkajmy się w Miastkowie podbilo kolejny rekord!

Organizatorzy wydarzenia charytatywnego „Spotkajmy się w Miastkowie” nie kryli wzruszenia, kiedy ogłaszali kwotę, jaką udało się zebrać podczas piątej edycji imprezy.

- To jest absolutna wiadomość tego dnia i tygodnia. A oczywiście jest to pierwsza liczba, która na pewno pójdzie jeszcze w górę, bo liczenie środków nadal trwa - przyznali w środę, 17 lipca, organizatorzy i podali, że podczas piątej edycji „Spotkajmy się w Miastkowie” udało się zebrać 330 660 zł.

Dodajmy, że jest to kwota, która nie uwzględnia pieniędzy zebranych na portalu zrzutka.pl. Tam środki do wirtualnej skarbnicy można wrzucać jeszcze przez niecałe dwa miesiące. W środę stan konta wynosił tam 123 670 zł. Organizatorzy mają nadzieję, że uda im się zebrać 200 tysięcy. - Statek Spotkajmy się w Miastkowie 5 obrał kurs na kolejny rekord, płyniemy wszyscy po pięknej sumie, dla Igusi, Gabrysi, Filipki i Marcelki - mówi organizatorzy. Przypomnijmy, impreza odbyła się w niedzielę 14 lipca. To było niezapomniane wydarzenie. Mnóstwo ludzi, dobrej zabawy, muzyka na żywo, dobre jedzenie i dużo pozytywnej energii. Środki finansowe podczas imprezy były zbierane w czasie licytacji na scenie (dodatkowo duża część fantów była licytowana online), ale można było też dołożyć swoją cegiełkę, wrzucając



Spotkajmy się w Miastkowie 5 przeszło do historii w wielkim stylu

pieniądze do urny, która znajdowała się przy wejściu. - Każdy z Was przyczynił się do tego wyjątkowego dnia. W tej urnie znalazło się wiele pieniędzy, ale jedna wpłata wyjątkowo nas poruszyła. Była tam koperta, a w niej zawrotna suma 22 000 zł - informują organizatorzy. - Chcielibyśmy z całego serca podziękować tym dobrym aniołom, którzy postanowili podzielić się tak znaczącą kwotą. To Wasza dobroć i wielkie serce sprawiają, że ten dzień to prawdziwy festiwal dobrych ludzi. Jesteśmy ogromnie wzruszeni i wdzięczni - dodali.

Dodajmy, że rekord padł również podczas licytacji na scenie. Wylicytowano łącznie 26 przedmiotów na łączną kwotę 81 700 zł. Najdroższym wylicytowanym przedmiotem był rower elektryczny. Jego nowy właściciel zapłacił 14 800 zł.

Karolina Baretkowska

Pieniądze zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację czwórki dzieci. Jest to:

Igusia, która zmagą się z zespołem genetycznym CHARGE. Od urodzenia walczy z licznymi wyzwaniami zdrowotnymi, w tym rozszczepem wargi, wiotkością krtani i obustronnym niedosłuchem.

Gabrysia zmagą się z porażeniem kończynowym lewostronnym, będącym wynikiem nieszczęśliwego wypadku. Każdy dzień Gabrysi to walka o powrót do pełnej sprawności poprzez intensywną rehabilitację.

Filipek cierpi na rzadką chorobą genetyczną - zespołem Millera-Diekera. Choroba ta powoduje wygładzenie kory mózgowej, przez co Filipek nie może chodzić ani mówić. Dodatkowo cierpi na lekooporną padaczkę, leczoną dietą ketogeniczną.

Marcelek przyszedł na świat z mikrocją i atrezią ucha prawego, co oznacza brak rozwiniętego kanału słuchowego i małżowiny usznej. Marcelek potrzebuje operacji w USA, gdzie możliwe jest jednoczesne otwarcie kanału słuchowego i rekonstrukcja małżowiny.

Pies wpadł pod koła roweru. Rowerzysta trafił do szpitala

Policjanci apelują: droga jest dla wszystkich.

W sobotę (13 lipca) przed godz. 12 w Sobolewie na ulicy Kościuszki doszło do kolizji drogowej z udziałem samochodu osobowego i motocykla. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący skodą, wyjeżdżając z parkingu, nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu motocyklem. Kierowca jednoślada trafił do szpitala.

W niedzielę (14 lipca) po północy dyżurny garwolińskiej komendy odebrał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Maciejowicach na ulicy Lubelskiej z udziałem pieszego i motocyklisty. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że nietrzeźwy pieszy w miejscu nieoświetlonym, zataczając się, wszedł na jezdnię pod nadjeżdżający motocykl kawasaki. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala.

Tego samego dnia po godz. 20 policjanci wykonywali

czynności na miejscu zdarzenia drogowego w Garwolinie na drodze technicznej od strony ulicy Stacyjnej. Wstępne ustalenia wskazują, że 64-letni mężczyzna przewrócił się na rowerze przez psa, który dostał się pod koła jednoślada. Zwiększyć było pod opieką właściciela. Mężczyzna z obrażeniami trafił do szpitala.

- Policjanci nieustannie edukują i przypominają, że droga jest dla wszystkich, a przestrzeganie przepisów ruchu drogowego przez każdego uczestnika jest obowiązkiem. Wpływ na bezpieczeństwo na drogach mają wszyscy uczestnicy ruchu drogowego, zarówno piesi, jak i kierujący pojazdami. Wzajemny szacunek na drodze, kultura i przestrzeganie przepisów to podstawa bezpieczeństwa - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzeczniczka garwolińskiej policji.

US

Zmiana godzin pracy urzędu

Nowe godziny otwarcia będą obowiązywać od 1 sierpnia.

Urząd gminy Trojanów wychodzi naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zmieniając godziny pracy oraz obsługi interesantów.

Od dnia 1 sierpnia pracownicy urzędu będą świadczyć pracę w następującym porządku:

w poniedziałek od godz. 8 do godz. 17, od wtorku do czwartku w godzinach 8 - 16, a w piątek od 8 do 15.

Wprowadzone zmiany umożliwią mieszkańcom załatwianie spraw zarówno w godzinach porannych, jak i popołudniowych bez konieczności brania urlopu na wizytę w urzędzie.

US

Policjanci znaleźli poszukiwanego. Ukrywał się za drzwiami

Kryminalnym z Garwolina namierzyli poszukiwanego pięcioma nakazami zatrzymania, za którym zostały wszczęte poszukiwania ogólnokrajowe. Mężczyzna do końca wierzył, że uda mu się przechytrzyć służby.

Do zatrzymania doszło we wtorek, 16 lipca. Podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie, wylicza, że poszukiwany miał

na swoim koncie, m.in. kradzieże, oszustwo oraz spowodowanie uszczerbku na zdrowiu.

- 30-latek doskonale wiedział, że jest poszukiwany i się ukrywał. Wielokrotnie zmieniał miejsce swojego pobytu. Za mężczyznę zostały wszczęte poszukiwania ogólnokrajowe - przyznaje policjantka.

Garwolińskim kryminalnym udało się ustalić, że poszukiwany aż pięcioma podstawami prawnymi może przebywać w jednym z lokali na terenie gminy Sobolew.

- Funkcjonariusze zatrzymali go we wtorek po południu. Mężczyzna podjął jeszcze desperacką próbę uniknięcia

zatrzymania i schował się za drzwiami jednego z pomieszczeń - przyznaje podkom. Małgorzata Pychner. Funkcjonariusze dostrzegli jednak 30-latkę i go aresztowali. W środę został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę pozbawienia wolności w łącznym wymiarze ponad 3 lat.

Pomysłowość poszukiwanych już nieraz wprowadziła policjantów w duże zadziwienie. Znanych jest wiele przykładów, kiedy to przestępcy do ostatniej chwili próbowali uniknąć zatrzymania, stosując przy tym wiele, najróżniejszych metod. W Sieradzu, na przykład, poszukiwana do

odbycia kary 2 lat i 8 miesięcy pozbawienia wolności, schowała się przed mundurowymi w kanapie. Natomiast w Andrespolu mężczyzna poszukiwany przez sąd próbował przechytrzyć policjantów, podając im dane swojego młodszego brata. 44-latek z Łodzi ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości, w jednym z łasków w mieście, miał zbudowany szałas, który przykryty był plandeką. Policjanci znaleźli go na miejscu śpiącego. Był bardzo zaskoczony ich wizytą.

Karolina Baretkowska

R E K L A M A

MEDYCYNĄ PRACY

- ▶ BADANIA PRACOWNIKÓW
- ▶ BADANIA KIEROWCÓW
- ▶ ORZECZENIA DO SZKÓŁ
- ▶ BADANIA WYSOKOŚCIOWE

UL. DŁUGA 50
08-400 GARWOLIN



797 310 000

W te wakacje
nie ma nudy,
jest czas na
zabawę

Trwają wakacje z Miejsko - Gminny

**Ośrodkiem Kultury
w Pilawie. Jest nie
tylko ciekawie, ale
również intensywnie.**

Dzieci w te wakacje nie powinny narzekać na nudę. Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Pilawie przygotował tak długą listę atrakcji, że każdy powinien znaleźć dla siebie coś interesującego.

Część najmłodszych mieszkańców uczestniczy w kreatywnych wakacjach z MGOK, które są skierowane dla dzieci w wieku od 7 do 12 lat. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.30 do 13.30. W programie m.in. wycieczka do Kazimierza, Sandomierza,

Warszawy, Lublina, Dębina oraz Julinek Park. Poza tym warsztaty plastyczno-kreatywne, animacje na świeżym powietrzu, zajęcia kulinarne. Co ważne, wciąż są wolne miejsca na zajęcia wakacyjne w MGOK Pilawa w kolejnych tygodniach. To niejedyna propozycja przygotowana dla najmłodszych mieszkańców przez ośrodek kultury. Za nami pokaz grupy cyrkowej Fiesta O`Bimbolando, przed nami, m.in. zajęcia plastyczne w Łucznicy (najbliższe 30 lipca w godz. 14.30-16) i Jaźwinach (25 lipca od 14.30 do 16). Natomiast w Lipówkach 6 sierpnia o 20.30 odbędzie się kino pod chmurką.

 KAB

Pomnik został odrestaurowany i poświęcony

**Poświęcenie pomnika
odbyło się w Dzień
Walki i Męczeństwa Wsi
Polskiej.**

Dzień Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej to święto ustanowione przez Sejm w 2017 roku w hołdzie mieszkańcom polskich wsi za ich patriotyczną postawę w czasie II wojny światowej – za pomoc udzielaną uciekinierom, osobom ukrywającym się przed prześladowaniami i wysiedlaniem, walkę w oddziałach partyzanckich, za żywienie mieszkańców miast i żołnierzy podziemnego państwa polskiego oraz z szacunkiem dla ogromu ofiar poniesionych przez mieszkańców wsi – rozstrzeliwanych, wyrzucanych z domostw, pozbawianych dobytku, wywożonych do sowieckich łagrów i niemieckich obozów koncentracyjnych oraz na przymusowe roboty.

12 lipca 2024 r. w ramach
święta został poświęcony po-



Pomnik został odrestaurowany ze środków Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Poświęcenia dokonał proboszcz parafii w Górnicy ks. prałat Jerzy Kalinka

mnik „W hołdzie poległym i pomordowanym 1939 – 1945 z terenu Gminy Górzno” usytuowany przed budynkiem urzędu gminy, który uległ częściowemu zniszczeniu i został odrestaurowany.

wany ze środków Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Poświęcenia dokonał proboszcz parafii w Górninie ks. prałat Jerzy Kalinka. Następnie delegacja złożyła kwiaty pod

pomnikiem.

W uroczystości udział wzięli radni gminy, sołtysi, pracownicy urzędu gminy, radny powiatowy i mieszkańcy.

US

Gmina zwiększa środki na inwestycje. Zobacz, jakie

Na IV Sesji Rady Miejskiej w Żelechowie radni zgodzili się na wprowadzenie zmian w budżecie.

Urząd w Żelechowie zwiększa środki na pewne inwestycje. Dokładnie chodzi o trzy zaplanowane działania. Skąd ma na to pieniądze? Na ostatniej sesji wyjaśniła to skarbnik gminy - Beata Kosyra. Zmiany w budżecie są możliwe dzięki zwiększeniu dochodów. Pieniądze pochodzą ze zwrotu podatku VAT od zrealizowanych zadań inwestycyjnych. Chodzi o kwotę 463 tysięcy złotych. Środki te wypłynęły na rachunek budżetu gminy.

Dzięki temu można zwiększyć kwoty po stronie wydatków, właśnie o taką sumę. Na co zostaną wydane pieniądze? Jak wylicza pani skarbnik na zagospodarowanie terenu przy Szkole Podstawowej w Starym Goniwilku (zwiększenie planu o 3 tys. zł), budowę i rozbudowę placu zabaw, budowę

dowę kanalizacji sanitarnej w Żelechowie w kierunku Huty Żelechowskiej (zwiększenie planu o 100 tys. zł) oraz przebudowę stacji uzdatniania wody w Żelechowie (zwiększenie o 360 tys.). Dlaczego konieczne jest zwiększenie środków przy tych inwestycjach? Wytłumaczył to Stefan Góra, kierownik Wydział Planowania i Zarządzania Infrastrukturą. Jak mówił podczas ostatniej sesji, w czasie planowania budżetu, trudno jest określić precyzyjną kwotę, jaką będzie trzeba przeznaczyć na dane zadanie. Ostatecznie jest to określane w czasie postępowania przetargowego. Tak jest w przypadku budowy parkingu przy szkole Starym Goniwilku. Wstępnie przeznaczono na ten cel 30 tys., jednak, aby móc podpisać umowę z wykonawcą należy zwiększyć budżet do kwoty 33 tys. Jeżeli chodzi o budowę kanalizacji, to zadanie to jest realizowane drugi rok i jest na

ostatnim etapie. Jej projekt powstał przed ośmiu lata, a od tego czasu na drodze inwestycji powstały nowe domy, których właściciele również chcą się przyłączyć do kanalizacji. Stąd też potrzebne są dodatkowe środki, by móc podpisać aneks z wykonawcą i by prace były kontynuowane. Trzeba również zwiększyć budżet, by móc podpisać umowę na przebudowę stacji uzdatniania wody. Okazało się, że koszty tej pozycji będą znacznie wyższe, niż pierwotnie zakładano. - To jest bardzo istotne zadanie, ponieważ chodzi o zapewnienie właściwych parametrów wodzie - tłumaczył kierownik Stefan Gora. Ostatecznie radni jednogłośnie zgodzili się na wprowadzenia zmian w budżecie.

Karolina Barełkowska

Dzielnicy na wakacjach, ale wcale tam nie wypoczywają

Lato to czas, kiedy jedni oddają się błogiemu lenistwu, inni natomiast dbają, aby ten czas przebiegał w spokoju i był bezpieczny.

Blisko pięć milionów uczniów ma teraz przerwę od szkoły. Jedni ten czas spędzają w domu, inni na koloniach, jeszcze inni na rodzinnym wyjeździe. Niezależnie jednak, gdzie się spędza wakacje, ważne, aby być bezpiecznym. I dlatego właśnie lato to okres, kiedy służby mają znacznie więcej pracy. Dotyczy to również mundurowych z naszego powiatu, którzy mają „na oku” zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP

w Garwolinie informuje, że szczególnie dzielnicowi mają teraz dużo dodatkowych obowiązków. - Dzielnicowi podczas wakacji nie mają odpoczynku. Ich działania profilaktyczne są jeszcze bardziej zintensyfikowane. Te skierowane do dorosłych dotyczą przede wszystkim uświadomienia na sytuacje, w których mogą stać się ofiarą przestępstwa, zwiększenie ich świadomości na ten temat i przekazanie informacji, jak postępować w przypadku zagrożenia - mówi. Jak dodaje, w ostatnim czasie takie spotkanie przeprowadził dzielnicowy gminy Górzno - sierż. Piotr Niemiec. Natomiast w Jażwinach na spotkaniu z członkami Koła Gospodyń Wiejskich „Urzekające” omówił kluczowe kwestie związane z bezpieczeństwem osób starszych, w tym najczęstsze metody oszustów i sposoby radzenia sobie w takich sytu-

acjach. Z kolei w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” dzielnicowi z Garwolina i podległych posterunków przestrzegają uczestników letniego wypoczynku przed korzystaniem z niestrzeżonych kąpielisk, rozpalaniem ognisk i organizowaniem zabaw w niebezpiecznych miejscach. - Rozmawiają z dziećmi o tym, jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą, w górach czy też pozostając na wakacjach w miejscu zamieszkania. Podczas spotkań policjanci ostrzegają najmłodszych przed kontaktem z nieznanymi, a podczas zabawy na podwórku przed oddalaniem się w nieznane i niebezpieczne miejsca. Ostatnie takie spotkania zostały zorganizowane przez dzielnicowego gminy Łaskarzew st. sierż. Mariusz Wilczka - mówi policjantka.

Karolina Barełkowska
GAR

Odeszli



14 lipca zmarł

Sławomir Tyczyński
z Warszawy
przeżył 60 lat



14 lipca zmarł

**Witold Władysław
Trzaskowski**
z Łaskarzewa
przeżył 61 lat



16 lipca zmarł

Stanisław Łoskot
z Garwolina
przeżył 77 lat



14 lipca zmarła

Kazimiera Rogulska
z Sobolewa
przeżyła 90 lat



16 lipca zmarł

Jan Mroczek
z Łaskarzewa
przeżył 75 lat



19 lipca zmarła

Barbara Wacława Majewska
z Unina
przeżyła 94 lata



16 lipca zmarł

Robert Kałczyński
z Sośninki
przeżył 48 lat



17 lipca zmarła

Wanda Sabina Paciorek
z Uchacz
przeżyła 83 lata



13 lipca zmarła

Krystyna Kulawiak
z Warszawy
przeżyła 69 lat



12 lipca zmarła

Danuta Zając
z Dudki
przeżyła 86 lat



12 lipca zmarł

Krzysztof Babik
z Garwolina
przeżył 61 lat



13 lipca zmarł

Włodzimierz Czub
z Kolonii Zabrudzy
przeżył 42 lata



13 lipca zmarł

Stanisław Kot
z Gocławia
przeżył 77 lat



9 lipca zmarła

Ewa Maciejak
z Miastkowa Kościelnego
przeżył 69 lat



18 lipca zmarła

Teresa Wiszowaty
z Garwolina
przeżyła 72 lata



13 lipca zmarła

Jolanta Kapczyńska
z Zakrzówka
przeżyła 70 lat



15 lipca zmarł

Stanisław Osica
z Woli Żelechowskiej
przeżył 68 lat



15 lipca zmarła

Teresa Janina Borek
ze Starego Kębłowa
przeżyła 92 lata



15 lipca zmarł

Stanisław Liszewski
z Garwolina
przeżył 83 lata

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować
mieszkańców powiatu o uroczystościach
pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów
współczucia rodzinie zmarłego znajomego?

W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań
za udział pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos
Garwolina.

Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę
graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie
opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach
z nekrologami.

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji,
prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem
telefonu: 502 987 109



Wciąż są środki na wsparcie KGW. Nie warto zwlekać ze złożeniem wniosku

Do końca września Koła Gospodyń Wiejskich wpisane do rejestru Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa mogą się starać o przyznanie pomocy finansowej z budżetu państwa, na dofinansowanie działalności statutowej.

Nie warto czekać na ostatni moment, pieniądze na ten cel mogą skończyć się szybciej.

Przygotowany budżet do rozdysponowania to 120 mln zł. Do końca czerwca do agencji trafiło blisko 13,7 tys. wniosków o dofinansowanie na kwotę ok. 116,31 mln zł.

Wysokość wsparcia jest zróżnicowana i uzależniona od liczby kół. 8 tys. zł mogą

otrzymać liczące nie więcej niż 30 osób, stawka 9 tys. zł dotyczy tych składających się z 31-75 członków, natomiast w przypadku jeszcze liczniejszych KGW kwota dofinansowania to 10 tys. zł. - Pula środków może się wyczerpać wcześniej, nie warto zwlekać z dostarczeniem dokumentów - informuje ARiMR.

Przyznane środki można wydać, a m.in.:

aktywność społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w środowiskach wiejskich; działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich;

wspieranie przedsiębiorczości kobiet;

inicjowanie i prowadzenie działań na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi; upowszechnianie i rozwijanie

form współdziałania, gospodarowania i racjonalnych metod prowadzenia gospodarstw domowych; działania związane z reprezentacją interesów środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej; rozwój kultury ludowej - w szczególności kultury lokalnej i regionalnej.

Wnioski o przyznanie pomocy finansowej dla kół gospo-

dyń wiejskich należy składać na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa: bezpośrednio w kancelarii biura powiatowego Agencji, za pośrednictwem platformy ePUAP, za pośrednictwem usługi mObywatel na stronie gov.pl lub wysłać przesyłką pocztową.

Karolina Baretłowska

OGŁOSZENIE

Pilawa, dnia 23 lipca 2024 r.

OGŁOSZENIE

**Burmistrza Miasta i Gminy Pilawa
o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Pilawa
wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Pilawie, Uchwały Nr LXXVIII.523.2024 z dnia 21 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Pilawa.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu ww. planu ogólnego w terminie do dnia 20 sierpnia 2024r.

Wnioski do projektu ww. planu ogólnego składa się do Burmistrza Miasta i Gminy Pilawa na formularzu, którego wzór został określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. 2023r. poz. 2509) na adres: Aleja Wyzwolenia 158, 08-440 Pilawa lub drogą elektroniczną, w szczególności poprzez pocztę elektroniczną na adres: urząd@pilawa.com.pl.

Formularz w wersji edytowalnej dostępny jest na stronie Miasta i Gminy Pilawa:

<https://bip.pilawa.com.pl/artukul/78/477/formularz-planwniosek-edytowalny>

Składający wniosek do projektu ww. planu ogólnego wskazuje przedmiot wniosku i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy oraz podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 40, art. 41, art. 42, art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.), zostało wszczęte postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń projektu ww. planu ogólnego.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń projektu ww. planu ogólnego składa się do Burmistrza Miasta i Gminy Pilawa w formie pisemnej na adres: Aleja Wyzwolenia 158, 08-440 Pilawa lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Pilawa, Aleja Wyzwolenia 158, 08-440 Pilawa, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, w szczególności poprzez pocztę elektroniczną na adres: urząd@pilawa.com.pl. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniesionych wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa.

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2, art. 14 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 15 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miasto i Gmina Pilawa z siedzibą w Pilawie, 08-440 Pilawa, Aleja Wyzwolenia 158, reprezentowana przez Burmistrza Miasta i Gminy Pilawa.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji ustawowych zadań gminy określonych w ustawie z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawie z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c i e, oraz art. 9 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
4. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, tj. Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych posiada Pani/Pan prawo do:
 - żądania od Administratora dostępu Pani/Pana danych osobowych
 - żądania od Administratora sprostowania Pani/Pana danych osobowych
 - żądania od Administratora usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi go organu nadzorczego
7. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest obligatoryjne.
8. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych – e-mail: iiod@pilawa.com.pl

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Miasta i Gminy Pilawa danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Seniorzy są zwolnieni z tej opłaty. Kto jeszcze?



Seniorzy nie muszą się martwić o abonament RTV

Seniorzy powyżej 75. roku życia nie muszą opłacać abonamentu za radio i telewizor. A ile zapłacą pozostali? Znamy stawki na 2025 rok.

Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji podała już wysokości opłat w 2025 roku. Okazuje się, że zgodnie z ich rozporządzeniem zapłacimy tyle samo, co w 2024 i 2023. Tak więc jest to 8,70 zł za radioodbiornik, jeżeli uiszczamy opłatę co miesiąc. Płacąc w ten sposób, łączny abonament za 12 miesięcy wyniesie 104,40 zł. Natomiast za odbiornik telewizyjny lub telewizyjny i radio jednocześnie, opłata wyniesie 27,30 zł, jeżeli płacimy miesiąc w miesiąc. Rocznie daje to kwotę 327,60 zł. Jest jednak sposób, aby dostać rabat i płacić mniej. Wystarczy zapłacić za rok z góry. - Płacąc jednorazowo, roczny abonament za telewizor lub telewizor i radio łącznie wyniesie nas 294,90 zł - przypomina Poczta Polska.

Opłatę za abonament opłacamy z góry do 25. każdego mie-

siąca okresu rozliczeniowego. Aby móc zapłacić, musimy znać 26-cyfrowy numer rachunku bankowego, który nadawany jest podczas rejestracji odbiorników każdemu abonentowi. Raz nadany numer rachunku bankowego nie ulega zmianie. Jeżeli, np. zapomnieliśmy, na jaki numer mamy wpłacić pieniądze, możemy go ponownie ustalić i jest na to kilka sposobów. Możemy to zrobić w każdej placówce pocztowej, telefonicznie, w dni robocze, w godzinach 8 - 20, pod numerem (+48) 43 842 06 06 (opłata wg cennika operatora), drogą elektroniczną, wysyłając zapytanie na adres e-mail: rtv.eod@poczta-polska.pl, w formie korespondencji kierowanej na adres: Poczta Polska S.A. COF Wydział Abonamentu RTV, ul. Bernardyńska 15, 85-940 Bydgoszcz.

Poczta Polska przypomina, że w naszym kraju nadal każdy posiadacz odbiornika radiofonicznego i telewizyjnego zobowiązany jest do jego rejestracji w ciągu 14 dni od wejścia w jego posiadanie i regularnego wno-

szczenia opłat abonamentowych. W tym celu należy udać się do dowolnej placówki pocztowej i zgłosić pracownikowi dyspozycję rejestracji odbiorników radiofonicznych/telewizyjnych oraz okazać dokument potwierdzający tożsamość użytkownika, a w przypadku rejestracji firm upoważnienia wymaganego do dokonania takich czynności. Następnie należy podpisać wypełniony i wydrukowany przez pracownika placówki pocztowej formularz „Zgłoszenia rejestracji odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych albo zmiany danych”. Jak informuje Biuro Prasowe Poczty Polskiej, tylko określona grupa osób jest zwolniona z opłat abonamentowych: Są to: osoby, które ukończyły 75 rok życia, osoby zaliczone do I grupy inwalidzkiej, weterani będący inwalidami wojennymi lub wojskowymi oraz osoby, które ukończyły 60 lat i mają prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50 procent przeciętnego wynagrodzenia.

Karolina Baretłowska

GAR

Piknik integracyjny dla niepełnosprawnych

Pomysł wynikł z potrzeby wsparcia rodzin dzieci niepełnosprawnych. Brawa dla organizatorów!

15 lipca w parku Alejki w Łaskarzewie zorganizowany został Piknik Integracyjny dla dzieci niepełnosprawnych. Było to pierwsze takie wydarzenie na terenie gminy i miasta Łaskarzew, które pozwoliło zapoznać się rodzinom dzieci niepełnosprawnych i spędzić wspólnie wspaniałe popołudnie.

Pomysł wynikł z potrzeby wsparcia rodzin dzieci niepełnosprawnych. Rodziny takie często są wykluczone z życia społecznego, pozostawieni ze swoimi problemami w czterech ścianach swojego domu. Wstydzą się poprosić o pomoc lub nawet często nie wiedzą jaka pomoc im przysługuje z urzędu.

Rodzice wpadli na pomysł utworzenia grupy wsparcia samopomocowej składającej się z rodziców dzieci niepełnosprawnych i działającej dla dzieci i rodziców dzieci niepełnosprawnych, żeby wspierać się nawzajem w naszej sytuacji. Inicjatorami wydarzenia byli grupa nieformalna rodziców dzieci niepełnosprawnych. Głównymi inicjatorami były Pani: Ilona Kubiak; Paulina Kliczek, Magdalena Latuszek oraz Katarzyna Bednarczuk.

Wiele darmowych atrakcji

Celem projektu było zachęcenie rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi do udziału w „Pikniku Integracyjnym”, poznanie się oraz wspieranie się nawzajem w późniejszym



Na pikniku rodziny miały możliwość skorzystania ze wszystkiego za darmo (głaskanie Alpaka, zamek dmuchany, budowanie z klocków Lego, ognisko z kielbaskami). Uczestnikami byłyby dzieci niepełnosprawne z rodzicami i rodzeństwem

Często dzieci niepełnosprawne nie uczestniczą w zgromadzeniach i festynach, bo jest głośno, bo są koleżki, bo jest za drogo.

Na pikniku rodziny miały możliwość skorzystania ze wszystkiego za darmo (głaskanie Alpaka, zamek dmuchany, budowanie z klocków Lego, ognisko z kielbaskami).

Uczestnikami byłyby dzieci niepełnosprawne z rodzicami i rodzeństwem.

Wydarzenie mogło się odbyć dzięki pozyskanej przez rodziców i Stowarzyszenie Centrum Integracyjno-Animacyjne mikrodotacji z Mazowsze Lokalnie oraz wsparcia lokalnych firm i instytucji.

Miasto i gmina Łaskarzew wspomogli organizację tego wydarzenia.

US



Pomysł wynikł z potrzeby wsparcia rodzin dzieci niepełnosprawnych. Rodziny takie często są wykluczone z życia społecznego, pozostawieni ze swoimi problemami w czterech ścianach swojego domu. Wstydzą się poprosić o pomoc lub nawet często nie wiedzą jaka pomoc im przysługuje z urzędu

Zabrał dzika z lasu do domu!

Mężczyzna nadał mu już nawet imię - Bohunek.

W czwartek (18 lipca) po godz. 19 dzielnicowi z Garwolina interweniowali w związku z nietypowym zgłoszeniem zaniepokojonych mieszkańców jednego z osiedli. W jednym z mieszkań mężczyzna miał trzymać dzika. Choć zgłoszenie brzmiało nieprawdopodobnie, policjanci pojechali to sprawdzić. Ku ich zdziwieniu, pod wskazanym adresem faktycznie był mały warchlak.

Przebywający tam mężczyzna powiedział policjantom, że znalazł zwierzę w lesie. Chodziło samo, więc zrobiło mu się go szkoda i przyprowadził go do mieszkania. Okazało się, że zdążył też nadać mu już imię - Bohunek. Dzielnicowi za pośrednictwem dyżurnego powiadomili lekarza weterynarii, który z uwa-



Mężczyzna, który trzymał małego dzika w mieszkaniu, musi liczyć się z odpowiedzialnością za wykroczenie w związku ze złamaniem przepisów ustawy prawo łowieckie

gi na zagrożenie chorobą ASF przekazał zwierzę na obserwację - informuje podkom. Małgorzata Pychner.

Mężczyzna, który trzymał małego dzika w mieszkaniu, musi

liczyć się z odpowiedzialnością za wykroczenie w związku ze złamaniem przepisów ustawy prawo łowieckie.

Zgodnie z informacją Lasów Państwowych praktycznie

wszystkie zgłoszone wypadki znalezienia porzuconego młodego zwierzęcia to fałszywy alarm. Nie należy zbliżać się do takich zwierząt, dotykać ich i pod żadnym pozorem zabierać ich z lasu. Pozostawianie młodych zwierząt samych, np. zajęcy, saren czy dzików, to nie brak dbałości o potomstwo ze strony rodziców, ale wręcz przeciwnie - objaw troski o ich byt. To wypracowana przez zwierzęta strategia przetrwania: młode zwierzę nie wydziela intensywnego zapachu, więc nie wyczuja go drapieżniki, mało się porusza i ma maskujące ubarwienie, co zapewnia mu ochronę. Ciągła obecność dorosłych zwierząt w pobliżu zagraża młodym i ściaga uwagę drapieżników.

US

Skradzioną farbą malował ściany i witryny

GARWOLIN: W czwartek (18 lipca) około godz. 1.45 policjanci otrzymali zgłoszenie, że w Garwolinie w rejonie ulicy Targowej kręci się podejrzana osoba. Policjanci Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, którzy po chwili byli na miejscu, zauważyli młodego mężczyznę, który malował sprayem ściany budynku i witryny lokali usługowych. Na widok policjantów zaczął uciekać. Funkcjonariusze wybiegli z radiowozu i po krótkim pościgu pieszym dogonili uciekiniera.

Jak informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowa KPP w Garwolinie, zatrzymanym okazał się 17-letni mieszkaniec powiatu rzeszowskiego.

- W trakcie dalszych czynności policjanci ustalili, że nieletni z sa-

mochodu zaparkowanego na ul. Sikorskiego ukradł radio oraz farbę w sprayu, którą zdewastował dwa auta. Jak ustalili policjanci, w okolicy wyrządził więcej zniszczeń. Na pobliskim ogrodzeniu, skrzynce na listy i banerze reklamowym również była farba. Na zniszczonych rzeczach nastolatek umieścił nieprzyzwoite hasła i rysunki - mówi policjantka.

Młodociany wandal trafił do policyjnej celi. Dzisiaj usłyszał zarzuty zniszczenia mienia. Odpowie też za popełnione wykroczenia. Dzisiaj zostanie doprowadzony do młodzieżowego ośrodka wychowawczego, zgodnie z zarządzeniem sądu rodzinnego w Rzeszowie.

US

Ukradł pieniądze z automatu zarobkowego

GARWOLIN: Na początku lipca doszło do kradzieży z włamaniem do automatu zarobkowego umieszczonego w budynku siłowni na terenie Garwolina. Z ustaleń policjantów wynika, że sprawca zakradł się nad ranem przed godz. 5 do lokalu. Miał przy sobie młotek, którym zbił szybę automatu zarobkowego, a następnie z jego wnętrza zabrał pieniądze w kwocie 900 zł. Po wszystkim uciekł rowerem z miejsca zdarzenia. Ogólna wartość szkód została oszacowana przez właściciela na 1500 zł.

- Policjanci wydziału kryminalnego skutecznie rozpracowali tę sprawę i wykryli sprawcę przestępstwa. 25-letni miesz-

kaniec powiatu garwolińskiego nie spodziewał się zatrzymania, do którego doszło wczoraj (18 lipca). W trakcie przeszukania miejsca zamieszkania sprawcy policjanci ujawnili charakterystyczne elementy garderoby, które miał na sobie podczas popełnienia przestępstwa, a także rower, którym odjechał - informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowa KPP w Garwolinie.

Podejrzany trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Przyznał się do popełnienia tego czynu. Za to przestępstwo grozi nawet 10 lat pozbawienia wolności.

US

Wybuchł gaz

GARWOLIN: W sobotę, 13 lipca po godz. 16 doszło do wybuchu gazu w budynku mieszkalnym wielorodzinnym na pierwszym piętrze w Garwolinie przy ul. Stacyjnej. Po dojechaniu na miejsce zdarzenia pierwszy KDR stwierdził, iż w pomieszczeniu łazienki wybuchł gaz ziemny, a wszyscy mieszkańcy tej klatki (13 osób) ewakuowało się przed przyjazdem zastępów straży.

W wyniku zdarzenia jedna osoba została poszkodowana, która przebywała wewnątrz mieszkania podczas wybuchu. Działania straży pożarnej pole-

gały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu mediów z lokalu oraz udzieleniu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy osobie poszkodowanej. Dalsze działania polegały na pomiarze miernikiem wielogazowym, nie stwierdzając niebezpieczeństwa, co potwierdziło Pogotowie Gazowe. Wezwany na miejsce Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Garwolinie nie stwierdził naruszenia konstrukcji nośnej. W zdarzeniu trwającym ponad dwie godziny udział brało 6 zastępów straży pożarnej.

US



PROF. DR HAB. MIROSŁAW DŁUŻNIEWSKI – LEKARZ, KARDIOLOG, NAUCZYCIEL AKADEMICKI

Daje ludziom szansę na powrót do życia



Prof. dr hab. Mirosław Dłużniewski (pierwszy z prawej) w 2018 roku uczestniczył w otwarciu oddziału kardiologicznego w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie. Pochodzący z Wilgi kardiolog podkreślał, jak ważnym wydarzeniem dla mieszkańców naszego powiatu jest otwarcie ww. oddziału (Kurier Garwoliński.pl, kuriergarwolinski.pl)

Mirosław Wiesław Dłużniewski jest lekarzem, kardiologiem, profesorem nauk medycznych. Pracował jako nauczyciel akademicki Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Kontynuator Warszawskiej Akademickiej Szkoły Kardiologii, tzw. Szkoły Askanasa.

Ukończył studia lekarskie na Akademii Medycznej w Warszawie. W 1977 r. uzyskał I stopień specjalizacji w dziedzinie chorób wewnętrznych. W roku 1980 otrzymał II stopień specjalizacji w ww. zakresie. Rok później był już posiadaczem specjalizacji z dziedziny kardiologii.

Należał do współpracowników prof. Zdzisława Askanasa, twórcy Warszawskiej Akademickiej Szkoły Kardiologii, tzw. Szkoły Askanasa. Pod kierunkiem swojego promotora w 1981 r. otrzymał stopień naukowy doktora nauk medycznych. Pięć lat później uzyskał stopień naukowy doktora habilitowanego nauk medycznych. 18 października 1995 r. otrzymał tytuł naukowy profesora nauk medycznych. W okresie od 1974 do

1992 r. pracował w Szpitalu Grochowskim w Warszawie. W 1992 r. podjął zatrudnienie w stołecznym Szpitalu Bródnowskim. Jego specjalnościami stały się choroby wewnętrzne i kardiologia.

Mirosław Dłużniewski pracował jako profesor zwyczajny w Katedrze i Klinice Kardiologii II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Był zatrudniony jako profesor zwyczajny w Katedrze i Klinice Kardiologii II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii na Akademii Medycznej w Warszawie.

Był profesorem zwyczajnym w Katedrze i Klinice Kardiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Pracował w Klinice Chorób Serca Szkoły Nauk Medycznych w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego.

„Garwolin trafił do elity miejsc, które zajmują się kardiologią w sposób komplementarny”

Był p.o. kierownika Kliniki Chorób Serca Szkoły Nauk Medycznych w Centrum

Medycznym Kształcenia Podyplomowego. Zasiadał w zarządzie Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Był kierownikiem Katedry i Kliniki Kardiologii II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Kierował Katedrą i Kliniką Kardiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Był kierownikiem Katedry i Kliniki Kardiologii II Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii Akademii Medycznej w Warszawie.

Prof. dr hab. Mirosław Dłużniewski był recenzentem i promotorem wielu rozpraw doktorskich. Pod jego kierunkiem stopień naukowy doktora nauk medycznych uzyskali m.in. Marek Kuch i Wojciech Braksator.

Sprawował funkcję prezesa -elektu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, jednak w 2005 r., przyspuszczalnie z powodu konfliktu personalnego, zrezygnował z pełnienia ww. obowiązków.

Prof. dr hab. Mirosław Dłużniewski nie zapomniał o miejscu swoich narodzin. Odwiedza go relatywnie często. W 2018 r. uczestniczył

Pracował w Klinice Chorób Serca Szkoły Nauk Medycznych w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego

Był recenzentem i promotorem wielu rozpraw doktorskich

w otwarciu oddziału kardiologicznego w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie. Znany specjalista, pochodzący z Wilgi kardiolog, podkreślał, jak ważnym wydarzeniem dla mieszkańców naszego powiatu jest otwarcie ww. oddziału. Mówił wówczas:

- Kardiologia to czas i ludzie. Trzeba sobie wyobrazić, że chory na ostry zawał serca jedzie i jedzie do Lublina, do Warszawy, to on pomału umiera. Umierają jego kawałki serca. Teraz będzie jechał trzy minuty, pięć minut. To jest tak naprawdę szansa na jego powrót do życia (...) Garwolin trafił do elity miejsc, które zajmują się kardiologią w sposób komplementarny i to z zyskiem dla mieszkańców. To duży sukces.

M. Kurach



Prof. dr hab. Mirosław Dłużniewski należał do współpracowników prof. Zdzisława Askanasa, twórcy Warszawskiej Akademickiej Szkoły Kardiologii, tzw. Szkoły Askanasa. Pod kierunkiem swojego promotora w 1981 roku otrzymał stopień naukowy doktora nauk medycznych (kardiologia.mp.pl)



Prof. dr hab. Mirosław Dłużniewski pracował w warszawskich szpitalach Grochowskim i Bródnowskim. Jego specjalnościami stały się choroby wewnętrzne i kardiologia (kardiologia.mp.pl)

WYBRANE PUBLIKACJE

- artykuł „Co decyduje o występowaniu powikłań kardiologicznych u osób z cukrzycą typu 2 i niemyim niedokrwieniem? Pięcioletnia obserwacja” – „Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej”
- artykuł „Zastosowanie stymulacji z algorytmem AF SUPPRESSION w zwalczaniu napadów migotania przedsionków u chorych z bradykardią - doświadczenia wstępne” – „Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej”
- artykuł „Zespół metaboliczny jako czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych” – „Polski Przegląd Kardiologiczny”
- artykuł „Czy bioflawonoidy aronii, stosowane łącznie ze statynami, mogą być pomocne w zmniejszaniu ryzyka progresji miażdżycy u chorych po przebytym zawał serca” – „Ordynator Lek.”
- artykuł „Czy istnieją ograniczenia sportowej przebudowy serca? Echokardiograficzna ocena zmian u sportowców wyczynowych - obserwacja 3-letnia” – „Med. Sportiva Practica”
- artykuł „Wypadanie płatków zastawki mitralnej u kobiet w ciąży - częstość występowania, przebieg ciąży i porodu” – „Przegląd Ginekologiczno-Położniczy”
- artykuł „Wypadanie płatków zastawki mitralnej - częstość występowania, przebieg ciąży i porodu” – „Polski Przegląd Ginekologiczny”
- artykuł „Polimorfizm genu receptora dla bradykininy jest związany ze zmianą morfologii serca sportowców w trakcie długoterminowej obserwacji” – „Medicina Sportiva”
- artykuł „Echokardiograficzny obraz polskiej reprezentacji olimpijskiej - Ateny 2004” – „Przegląd Lekarski”
- artykuł „Od przedwczesnego porodu do operacji kardiocirur-gicznej - ciężka obukomorowa niewydolność serca w przebiegu infekcyjnego zapalenia wsierdza u kobiety w ciąży” – „Kardiologia Polska”

Wakacje z Gminnym Centrum Animacji Kultury

Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach zaprasza na bezpłatne zajęcia plastyczne w filiach w: Woli Władysławowskiej, Woli Rębkowskiej, Rudzie Talubskiej i Nowym Puznowie.

Zajęcia odbędą się w OSP Wola Władysławowska w godzinach 10:00-12:00 oraz 12:30-14:30 dla dzieci od lat 6:
5 sierpnia – obraz z plasteliny
6 sierpnia – malowanie kamieni (przynosimy kamień wielkości pięści)
7 sierpnia 9:00-11:00 Spangobob Kanciastoporty
11:30-13:30 Spangobob Kanciastoporty
13:30 Falkoshow
8 sierpnia – owocowe stoiczki (przynosimy stoik o pojemności 1 litra)
9 sierpnia – drzewko szczęścia
Rezerwacja pod numerem tel.: **509 482 656**

Zajęcia w OSP Ruda Talubska odbędą się w godzinach 11:30-13:30 dla dzieci od lat 6:
19 sierpnia – malowanie koszulek (przynosimy białą koszulkę)
20 sierpnia – wycinanki
21 sierpnia – kolorowa saszetka
22 sierpnia – koraliki pyszla
Rezerwacja pod numerem telefonu: **510 945 929**

Zajęcia w świetlicy w Nowym Puznowie odbędą się w godzinach 12:00-14:00 dla dzieci od lat 6:
19 sierpnia – tworzenie gier planszowych
20 sierpnia – obraz tekstylny (przynosimy ścinki materiałów)
21 sierpnia – malowanie koszulek (przynosimy koszulki)
22 sierpnia – jaskółki w gnieździe (przynosimy wytłaczanki po jajkach)
Rezerwacja pod numerem telefonu: **793 796 205**

Zajęcia w szkole Woli Rębkowskiej odbędą się w godzinach 9:00-11:00 dla dzieci od lat 6:
19 sierpnia – malowanie koszulek (przynosimy białą koszulkę)
20 sierpnia – wycinanki
21 sierpnia – kolorowa saszetka
22 sierpnia – koraliki pyszla
Rezerwacja pod numerem telefonu: **510 945 929**

KINO
WILGA

23 LIPCA (WTOREK)

12:30 – GRU I MINIONKI:
POD PRZYKRYWKĄ
14:50 – BYŁ SOBIE KOT
17:00 – MAXXINE
19:25 – ZABIERZ MNIE NA KSIĘŻYC

26 LIPCA (PIĄTEK)

12:30 – GRU I MINIONKI:
POD PRZYKRYWKĄ
14:50 – BYŁ SOBIE KOT
17:00 – WIECZÓR KAWALERSKI
19:10 – HORYZONT. ROZDZIAŁ 1

27 LIPCA (SOBOTA)

12:30 – GRU I MINIONKI:
POD PRZYKRYWKĄ
14:50 – BYŁ SOBIE KOT
17:00 – WIECZÓR KAWALERSKI
19:10 – HORYZONT. ROZDZIAŁ 1

28 LIPCA (NIEDZIELA)

12:30 – GRU I MINIONKI:
POD PRZYKRYWKĄ
14:50 – BYŁ SOBIE KOT
17:00 – WIECZÓR KAWALERSKI
19:10 – HORYZONT. ROZDZIAŁ 1

29 LIPCA (TANI PONIEDZIAŁEK W KINIE)

12:30 – GRU I MINIONKI:
POD PRZYKRYWKĄ
14:50 – BYŁ SOBIE KOT
17:00 – WIECZÓR KAWALERSKI
19:10 – HORYZONT. ROZDZIAŁ 1

WIECZÓR KAWALERSKI

Mario (Mateusz Banasiuk) i Janek (Rafał Zawierucha) postanawiają zorganizować epicki wieczór kawalerski dla swojego przyjaciela. Idea jest prosta. „Co stanie się w Vegas, zostaje w Vegas”. Do dyspozycji ma być wszystko, co normalnie rozbiłoby każde narzeczeństwo, i to w ilościach bez limitu. Kobiety warte grzechu (Joanna Opozda, Magdalena Perlińska), używki o mocy tsunami i inne atrakcje wyjęte żywcem z Hollywood. Jednak, gdy na imprezę wbija gangster (Jan Wieczorkowski) z obstawą, perfekcyjnie zaplanowany wieczór zaczyna zmierzać ku katastrofie. Trzej przyjaciele będą musieli kierować się nie tylko zamiłowaniem do zakazanych substancji, ale też instynktem przetrwania. Istnieje bowiem realna obawa, że do wesela się nie zagoi...

Sport i kultura na osiedlu Koszary

W niedzielę na osiedlu Koszary był spektakl teatralny dla całej rodziny, gry, zabawy, animacje, warsztaty z seniorami, a na finał – kino pod chmurką!

Lato to doskonała okazja, by spędzić czas z innymi na świeżym powietrzu. A jeszcze lepiej, kiedy można to zrobić aktywnie – kulturalnie i sportowo. Tak właśnie będzie podczas dwóch pikników, które tego lata Centrum Sportu

i Kultury w Garwolinie organizuje na dwóch garwolińskich osiedlach. Pierwszy z nich odbył się w niedzielę, 21 lipca. – To miejsce wyjątkowe, bo z jednej strony mamy historyczne zabytkowe budownictwo i jedno z najstarszych garwolińskich osiedli, a z drugiej – w niedalekiej odległości powstają zupełnie nowe bloki – mówi Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wydarzenie rozpoczęło się o go-

dzinie 18. Najpierw do wspólnej zabawy zaprosił uczestników Teatr Falkoshow. Spektakl „Hej-ho, hej-ha orkiestra gra!” to coś więcej niż teatralne przedstawienie. Głównymi aktorami spektaklu są instrumenty żywcem wyjęte z orkiestry dętej. Tworzą one harmonię dźwięków oraz niesamowitych kształtów – metalowych krzywizn i połyskliwych powierzchni. Dzieci dowiadują się, na jakich zasadach działa orkiestra oraz poszczególne ożywione w teatralnej animacji

instrumenty dęte: trąbka, tuba, puzon, waltornia, róg, a także perkusyjne: bęben i werbel. Dodatkowo spektakl odpowiada na pytanie: co dzieje się z instrumentami, gdy już się zużyją? Wprowadza tym samym zagadnienia ochrony środowiska i gospodarowania zużyтыми przedmiotami. Następnie były animacje, gry i zabawy sportowe dla całej rodziny i warsztaty twórcze z Klubem Seniora. Na koniec uczestnicy wydarzenia mogli wspólnie obejrzeć

film. W kinie pod chmurką została wyświetlona komedia, która wywołała uśmiech zarówno na twarzach starszych, jak i młodszych uczestników pikniku – „Niezwykła podróż fakira, który utknął w szafie”. Kolejny piknik pt. „Sport i kultura na osiedlu” odbędzie się 25 sierpnia. Wydarzenie odbędzie się na osiedlu Romanówka. Więcej szczegółów wkrótce.

Zaproszenie do kina „pod chmurką”

W czwartek, 25 lipca w Żelechowie odbędzie się na Wakacyjnej Kino Plenerowe. W Parku Miejskim zostanie wyświetlony film „Chłopiec z burzy”. Początek o godz. 20.30. Wstęp wolny. W razie niesprzyjających

warunków pogodowych projekcja zostanie przeniesiona do sali widowiskowej MGOK. Organizatorem kina „pod chmurką” jest żelechowski urząd. – „Chłopiec z burzy” to niezwykle wzruszająca, pełna humoru

i przygód opowieść o przyjaźni chłopca z uratowanym przez niego pelikanem, zwanym Panem Percivalem. Historia ukazuje siłę więzi między człowiekiem a naturą oraz uczy szacunku do dzikiej przyrody - zachęcają organizato-

rzy. Dodajmy, że światowa premiera filmu „Storm Boy” miała miejsce 6 stycznia 2019 r. Natomiast w Polsce 18 stycznia 2019 r. Produkcja to australijski dramat familijny, oparty na noweli Colina Thiele o tym samym tytule z 1964

r. Adaptację wyreżyserował Shawn Seet, a w rolach głównych wystąpili Geoffrey Rush i Jai Courtney. Powieść Thiele została wcześniej zaadaptowana w 1976 roku. Czas trwania: 99 minut. Karolina Barełkowska

Witamy na świecie!

Noworodki z oddziału położniczego garwolińskiego szpitala:



FRANIO urodził się 9 lipca. Ważył 3130 gramów i mierzył 53 centymetry. Rodzice: Aneta i Piotr Gruza ze Starego Zadybia



FILIPEK urodził się 5 lipca. Ważył 3700 gramów i mierzył 55 centymetrów. Rodzice: Ewelina i Piotr Burek z Kruszyny



MAJA urodziła się 10 lipca. Ważyła 2900 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Rodzice: Karolina i Mariusz Kołodziejek z Antoniówki Świerżowskiej

44. PIESZA PIELGRZYMKA PODLASKA NA JASNĄ GÓRĘ

Zapisy prowadzone będą w sali Jana Pawła II

44. Piesza Pielgrzymka Podlaska na Jasną Górę coraz bliżej. W związku z powyższym parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie prowadzi rekrutację chętnych do Grupy 7.

14 lipca o godzinie 19:00 przy sali Jana Pawła II w Żelechowie odbyło się informacyjno-integracyjne spotkanie pielgrzymkowe. Zapisy na pielgrzymkę prowadzone będą w sali Jana Pawła II w piątek 2 sierpnia w godzinach od 15:00 do 18:00 oraz w sobotę 3 sierpnia w godzinach od 12:00 do 15:30. Zdawanie bagażu nastąpi na parkingu przy kościele w Żelechowie w sobotę 3 sierpnia w godzinach od 12:00 do 15:30.

Triduum przed pielgrzymką odbędzie się w kościele w Żelechowie w dniach od 1 do 3 sierpnia o godzinie 20:00. Apele pielgrzymkowe będą miały miejsce w kościele w Żelechowie w dniach od 3 do 14 sierpnia o godzinie 20:00.

M. Kurach



Zapisy na pielgrzymkę prowadzone będą w sali Jana Pawła II w piątek 2 sierpnia w godzinach od 15:00 do 18:00 oraz w sobotę 3 sierpnia w godzinach od 12:00 do 15:30

PIELGRZYMKA DUCHOWA NA JASNĄ GÓRĘ

Dedykowana dla starszych i chorych

Niebawem wyruszy 44. Piesza Pielgrzymka Podlaska na Jasną Górę. Dla tych, którzy nie mogą wziąć w niej udziału fizycznie, proponowana jest Pielgrzymka Duchowa.

Duchowa Pielgrzymka przeznaczona jest dla osób starszych, chorych i tych, które z różnych względów nie mogą uczestniczyć w pielgrzymce fizycznie. Przeznaczona jest także dla osób, które w sposób duchowy chcą łączyć się z pielgrzymką na trasie.

W Duchowej Pielgrzymce może uczestniczyć każdy kto w dniach o 1 do 15 sierpnia będzie w miarę możliwości codziennie uczestniczył we mszy świętej i przystąpi do komunii świętej, codziennie odmówi część różańca świętego, modlitwę popołudniową Anioł Pański i Apel Jasnogórski, każdy dzień przeżyje z konkretną intencją wynagradzającą, pokutną lub błagalną, codziennie odmówi Modlitwę Pielgrzyma



Duchowa Pielgrzymka przeznaczona jest dla osób starszych, chorych i tych, które z różnych względów nie mogą uczestniczyć w pielgrzymce fizycznie

oraz przekaże swoje intencje uczestnictwa kierownictwu pielgrzymki.

W związku z 44. Pieszą Pielgrzymką Podlaską na Jasną Górę w mediach diecezji siedleckiej, a więc Katolickim Radiu Podlasie, diecezjalnej

telewizji internetowej Faro TV, „Echu Katolickim” oraz regionalnemu portalowi informacyjnemu podlasie24.pl. będzie prowadzona relacja z pielgrzymki. Od 2 sierpnia rusza Studio Pielgrzyma.

M. Kurach

INTENCJE PIELGRZYMKI DUCHOWEJ

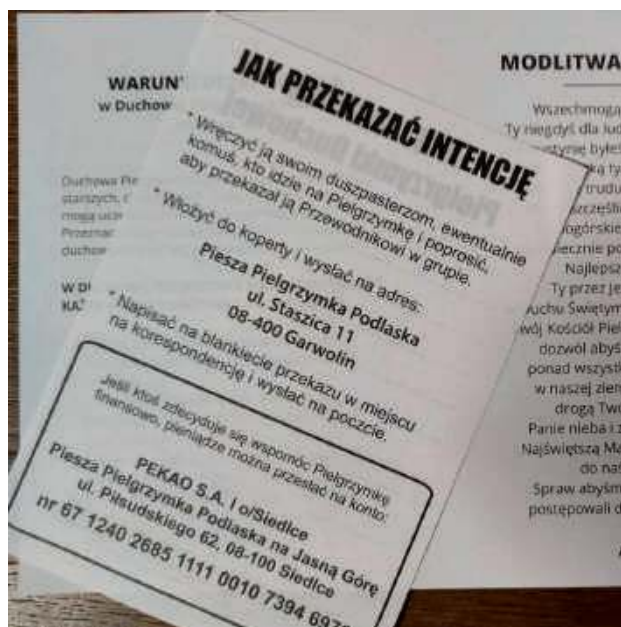
Intencje można przekazywać na specjalnie przygotowanych kartkach

W kancelariach naszych parafii można już zapisywać i składać intencje na 44. Pieszą Pielgrzymkę Podlaską na Jasną Górę.

Intencje można przekazywać na specjalnie przygotowanych na tą okazję kartkach dostępnych w kancelariach, a także na własnych kartkach, wręczając je swoim duszpasterzom, ewentualnie komuś, kto idzie na pielgrzymkę i poprosić, aby skierował ją do przewodnika grupy.

Intencję można także włożyć do koperty i wysłać na adres: Piesza Pielgrzymka Podlaska, ulica Staszica 11, 08-400 Garwolin. Istnieje także możliwość napisania na blankiecie przekazu w miejscu na korespondencję i wysłać ją na pocztę.

Jeśli ktoś zdecyduje się wspomóc pielgrzymkę finansowo, pieniądze może przestać



Intencję można włożyć do koperty i wysłać na adres: Piesza Pielgrzymka Podlaska, ulica Staszica 11, 08-400 Garwolin

na konto: PEKAO S.A. i o./ Siedlce, ulica Piłsudskiego 62, 08-100 Siedlce, nr 67 1240 2685 1111 0010 7394 6970.

Wszystkie intencje dostarczone zostaną na Jasną Górę i złożone przed obrazem

Matki Bożej Częstochowskiej. Jeżeli ktoś nie ma możliwości pielgrzymować fizycznie, zachęcamy do uczestnictwa w pielgrzymowaniu duchowym.

M. Kurach

FESTYN ŚWIĘTEJ ANNY W GARWOLINIE

O godzinie 12:00 odprawiona zostanie uroczysta msza święta

W niedzielę 28 lipca b.r. w kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie odbędzie się Festyn Świętej Anny.

O godzinie 12:00 w kościele parafialnym odprawiona zostanie uroczysta msza święta ku czci Świętej Anny. Od godziny 15:00 na scenie w ogrodach parafialnych wystąpią: schola parafialna, Zespół Muzyczny Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie, Chwilo Trwaj, Agnieszka Borkowska i Paweł Bogusz, Schola księdza Szajdy, Moko-Bęc oraz Alien. Wśród dodatkowych atrakcji festynu znajdą się m.in. dmuchańce dla dzieci, sprzęt strażacki i policyjny, regionalne potrawy oraz strażacka piana.

M. Kurach



Od godziny 15:00 na scenie w ogrodach parafialnych wystąpią liczni artyści. Wśród dodatkowych atrakcji festynu znajdą się m.in. dmuchańce dla dzieci, sprzęt strażacki i policyjny, regionalne potrawy oraz strażacka piana

26 lipca - 1 sierpnia 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI
ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz,
tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł
ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

20:00
TVN

Incepcja
Thriller, SF, USA, Wielka Brytania, 2010
Dom Cobb jest zdolnym złodziejem, najlepszym w niebezpiecznej dziedzinie ekstrakcji, czyli wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych. Te umiejętności uczyniły go pożądanym graczem w świecie korporacyjnego szpiegostwa, ale również międzynarodowym zbiegiem i kosztują go wszystko co kiedykolwiek kochał. Teraz Cobb dostaje szansę odkupienia. Jedno ostatnie zadanie może przywrócić mu jego dawne życie, ale tylko jeśli uda mu się dokonać niemożliwego - Incepcji.
INNE DATY EMISJI: TVN 7, WTOREK, 22:30

Sobota

1:15
TVP KULTURA

The Doors
Film biograficzny, USA, 1991
Historia amerykańskiego zespołu The Doors, utworzonego w Venice w Kalifornii z inicjatywy Jima Morrisona. Lider zespołu, bożyszcze tłumów, Morrison, stał się postacią kultową, jednym z najsłynniejszych idoli kontrkultury burzliwych lat 60. Jego charyzma, osobowość i talent przyniosły mu ogromną sławę, która nie przebrzmiała do dziś. Poświęcił życie muzyce. Utalentowany wrażliwy poeta pisał wiersze, które posłużyły później jako teksty piosenek grupy The Doors. Żył bardzo krótko i intensywnie. Zmarł w Paryżu w 1971 roku w wieku 27 lat...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 23:40

Niedziela

22:10
TV PULS

Szeregowiec Ryan
Dramat wojenny, USA, 1998
Historia oglądana oczami kilku amerykańskich żołnierzy, zaczyna się w decydującym dniu inwazji na Normandię. Oto plaża, na której, podczas śmiertelnie niebezpiecznej misji, ludzie muszą dokonać niemożliwego. Kapitan John Miller otrzymuje rozkaz przedarcia się za linię wroga, by odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana, którego trzech bracia polegli w walce. Stojąc twarzą w twarz ze śmiercią żołnierze pytają o sens tej, zdawać by się mogło, beznadziejnej misji. Dlaczego ośmiu ludzi musi ryzykować życie, by ocalić jednego?

Poniedziałek

0:45
TVP 2

Żywie Bielaruś
Dramat, Polska, 2012
Historia białoruskiego opozycjonisty w realiach kraju zmagającego się z dyktaturą Łukaszenki. Głównym bohaterem jest muzyk rockowy Miron. W odwiecie za otwarte kontestowanie systemu prześladowanego jego rodaków, zwłaszcza tych, którzy mają odwagę mówić po białorusku, artysta i jego zespół zostają wpisani na czarną listę, co oznacza zakaz publicznych występów. Sam Miron przypląca krytykę władzy przymusowym wcieleniem do wojska i ostrymi represjami ze strony dowódców. Miron wywołuje prawdziwą burzę w antysystemowych mediach...

Wtorek

20:00
TVP KULTURA

Asystentka
Dramat, USA, 2019
Tytułowa bohaterka to młoda pracownica firmy producenckiej w Hollywood. Normalny dzień pracy asystentki zawsze wygląda tak samo: pierwsza przychodzi do firmy i ostatnia wychodzi. Dziewczyna nie wykazuje żadnego zainteresowania swoją monotonną pracą, jest wręcz znudzona i zgorzkniała. Beznamieńnie wykonuje powierzone jej zadania, ignoruje rzucane pod jej adresem uszczypliwości kolegów. Próbuje też nie zwracać uwagi na inne kobiety z firmy chętnie wpadające do gabinetu szefa.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 22:45
TVP 1: ŚRODA, 3:20

Środa

20:00
TVP KULTURA

Kanał
Dramat wojenny, Polska, 1956
Dzieje powstania warszawskiego domagały się nie tylko opartego na faktach rozrachunku historycznego, ale także ich odzwierciedlenia i oceny w sztuce. Taką próbę podjęli Wajda i Stawiński, ale ich „Kanał” przyjęto w kraju dość chłodno: zamiast pomnika chwały obaj pokazali bowiem koszmar klęski i rozbitych psychicznie bojowników, których bohaterstwo okazało się daremne. Taka własna ocena najnowszej historii, próba osądu i demitologizacji powstania, stanowiła zamach na uświęcone wartości.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 21:45
TVP 2: WTOREK, 0:55 - CZWARTEK, 2:35

Czwartek

20:00
TVP KULTURA

Pamiętnik z Powstania Warszawskiego
Teatr Telewizji, 2004
Adaptacja pamiętników Mirona Białoszewskiego. Narrator spektaklu nie siedzi z wsem na tygrysa, nie nosił na powstańcze pozycje amunicji i butelek z benzyną, nie dostarczał dowódcom meldunków. Dwudziestodwuletni student polonistyki tajnego UW nie należał do zbrojnej konspiracji i nie brał udziału w boju. Z setkami tysięcy warszawiaków dzielił euforię pierwszych starć i radość z pierwszych sukcesów żołnierzy podziemia, a potem, jak większość cywilów, pragnął już tylko przetrwać...

PIĄTEK • 26 lipca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz., Polska, 2020
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Osaczona. - telenowela dok., Polska, 2020
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym., Polska, 2006
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Halo, tu Paryż - reportaż
12:10 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Operacja zdrowie - Obrzęki limfatyczne - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Pokonaj mnie, jeśli potrafiś - reality show rozrywkowy
11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Szpital - program obycz.
15:25 Doradca smaku - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

TVP Kultura

06:10 Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:40 Smak Torunia - dok., Polska, 2016
08:20 Wędrowiec Polski - rep.
09:00 Dom - serial, 1997
10:40 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996
12:30 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - dok., Polska, 2021
13:40 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
15:00 Ramen. Smak wspomnień - fab., Singapur, Franc., 2018
16:40 Informacje kulturalne
17:10 Rozmowy o zmierzchu i świecie - program dokumentalny, 1996
17:55 Klucz do szczęścia - recital Seweryna Krajewskiego - 1989
18:35 Po co nam architektki? - dok., Włochy, 2021

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash musi schwytąć zamachowcę, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania.
07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Ojciec 18-letniego Filipa, Sławomir zginął w czasie policyjnej obławy, kiedy chłopak miał 10 lat. Mimo iż był groźnym przestępcą, Filip żyje marzeniem o zemście za jego śmierć.
16:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Licealistka Sabina Matysiak przyjaźni się z Piotrkim Siudą. Jej chłopak jest zazdrosny i nie chce żeby dziewczyna spędzała czas z przyjacielem...
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Ojciec przywozi do szpitala 10-letnią córkę Basię. Mężczyzna jest chemikiem i ma w garażu małe laboratorium...
13:25 Idealna niania - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:00 Szczeki - sens., USA, 1975 01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017
19:00 Program informacyjny 19.30
19:30 10 Paryż, 2024 - ceremonia otwarcia
23:40 Tajemnice zamarniętego jeziora - fab., USA, 2020
01:15 Nie mów nikomu - thriller, Franc., 2006
03:35 Piosenka dla Mii - obycz., Niemcy, 2018
05:15 61. KFPP w Opolu - Premiery, 2024

18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Racibórz - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama - program informacyjny
23:10 Kino relaks - Francuski pocatunek - kom. romant. USA, Wlk. Bryt., 1995
01:10 Włamanie na śniadanie - kom. sens., USA, 2001
03:20 Mężczyzna moich marzeń - kom., Franc., 2002

17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:35 Uwaga! - program interw.
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Incepcja - thriller, SF, USA, Wlk. Bryt., 2010
23:10 Pieknielna głębia - sens., USA, 1999
01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:30 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Nauka jazdy - reality show
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:25 Kto was tak urządził

19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Narzeczony na niby - kom., Polska, 2018. Gdy któregoś dnia życie Kariny zamieni się w pasmo nieszcześć, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i „podkoloruje” rzeczywistość. Niestety uruchomiony festiwal małych i dużych kłamstw wymknie się jej spod kontroli...
22:20 Kontakt - sens., USA, 1997
01:30 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

20:00 Komedie lato - Napad na bank - kom., Franc., 1963. Victor Garnier traci oszczędności swego życia wskutek niefortunnej inwestycji, poleconej przez dyrektora banku...
21:40 Serialowa nostalgia - 07 zgłoś się - serial krym., 1987
23:40 Seans kinowy - The Doors - film biograficzny, USA, 1991
02:05 Noc krótkich filmów - Niezrozumiałki • Story • Ludzie wędną jak liście • Drzewo - animowane
02:40 Kino nocne - Tylko raz zjemy - fab., USA, 1937
04:20 Teledyski, 2024
05:20 Jeszcze więcej kultury

17:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Commando: Ostatnia misja - akcja, USA, 2021. Agent James Baker po nieudanej misji postanawia powrócić do ukochanej rodziny. Szybko okazuje się, że po powrocie do domu czeka go kolejne wymagające i niebezpieczne wyzwanie.
21:55 Zemsta Sokoła - akcja, USA, 2015
23:55 Najdłuższa noc - akcja, Włochy, USA, 2019
01:30 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!
05:00 Dyżur - serial medyczny

20:00 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006. Oparta na faktach historia tancerza baletowego Pierra Dulane. Po zakończeniu kariery Dulane jest instruktorem tańca w szkole publicznej w Nowym Yorku.
22:30 Jak to robią single - kom., USA, 2016. Istnieją szczęśliwi single, nieszczęśliwi single i jest jeszcze... Alice. I Robin. Lucy. Meg. Tom oraz David. W Nowym Jorku roi się od singli poszukujących drugiej połówki
00:45 Tammy - kom., USA, 2014
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Nie tylko Ulmowie 11:35 Pod opieką Limanowskiej Pani 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Moja wyspa wiary 13:05 Pogranicze 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Dom w serce wpisywany 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski

GAR

eprasa.pl 2e8a7b97b0

SOBOTA • 27 lipca

TVP 1	TVP 2
05:50 Balans bieli - magazyn 06:25 Awantura o Basię - serial, 1996 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż, 2024 08:25 IO Paryż, 2024 - studio 08:50 IO Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn: Japonia - Niemcy 11:00 IO Paryż, 2024 - pływanie eliminacje - wioślarstwo eliminacje 12:50 IO Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn: Włochy - Brazylia 14:55 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalomowe eliminacje - szermierka: szpada K eliminacje - jeździectwo: WKKW - ujeżdżenie	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:40 To jest grane - magazyn muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:50 IO Paryż, 2024 - studio 15:05 IO Paryż, 2024 - kolarstwo szosowe: indywidualne na czas K 16:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny 17:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2024 18:00 Słowo na niedzielę - magazyn ewangelizacyjny, 2024
	
16:30 Teleexpress 16:45 IO Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn: Polska - Egipt 19:30 Program informacyjny 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 IO Paryż, 2024 - pływanie: finały - szermierka: szabla M - finał 23:25 Godzina prawdy - thriller, USA, 2020. Rodzinny dramat zaczyna się od beztrzęsowej wyprawy bohaterów filmu na kemping... 01:30 E=mc² - komedia, Polska, 2002 03:20 Tajemnice zamarniętego jeziora - fab., USA, 2020 04:50 Tacy byliśmy Na wakacjach - reportaż	18:15 Va banque - teleturniej 19:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny 20:35 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Elbląg cz. I - widowisko 21:35 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Elbląg cz. II - widowisko 22:45 Panorama 23:25 Dzień dobry, Kocham Cię - kom. romant., Polska, 2014. Zabawna, pełna zaskakujących zwrotów akcji opowieść o miłości w wielkim mieście. 01:10 Wielkie wesele - kom., USA, 2013 02:50 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995 04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

06:00 Uwaga! - program interwencyjny 06:20 New Looney Tunes III - animacja 06:50 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 07:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:25 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 14:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 15:05 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 16:40 Wielka Gilly - obycz., USA, 2015 18:45 Sport 18:46 Kronika Paryż 18:55 Pogoda	
19:00 Fakty 19:30 Uwaga! - program interw. 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Joe Black - obycz., USA, 1998. Śmierć jako Joe Black pojawia się po Williama i zakochuje się w jego córce... 23:50 Wzgorze krwi - horror, USA, Kan., 2015 02:20 Szpital - program obycz. 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:40 Nauka jazdy - reality show 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:00 Smerfy 2 - anim., USA, 2013 09:15 Moja macocha jest kosmitką - kom., USA, 1988. Owdowiały naukowiec, doktor Mills samotnie wychowujący córkę, zakochuje się w pięknej blondynie, która w rzeczywistości jest przybyszem z Kosmosu. 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny. Na ekspozycji sklepu z wyposażeniem wnętrz zostają odnalezione zwłoki celebrytki. 17:50 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport	
19:55 Pogoda 20:00 XXIX Festiwal Kabaretu Koszalin, 2024. Komisja Śledcza. 23:45 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Była amerykańska agentka Nicky Parsons dokonuje włamania do serwerów CIA kradnąc dane dotyczące nielegalnych programów agencji. Kobieta odnajduje byłego zabójcę, Jasona Bourne'a w rozwikłaniu zagadki nowego programu szpiegowskiego o kryptonimie Iron Hand. Atenach prosząc o pomoc 02:15 Znaki - serial kryminalny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Ramen. Smak wspomnień - fab., Singapur, Franc., 2018 07:45 Bernard Ładysław - dok., Polska, 1994 08:30 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 09:10 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial obycz., 1976 10:50 „Pieśni Świata” w wykonaniu Rocio Marquez - koncert, Franc., 2020 12:20 Dokument tygodnia - Hiszpańskie lata Avy Gardner - dok., Franc., 2017 13:25 Świat myśli - dok., Niderl., 2019 14:45 Informacje kulturalne 15:15 Napad na bank - kom., Franc., 1963 16:55 X Festiwal Góry Literatury, 2024	
17:30 Retro kino - Śmierć na Nilu - krym., Wlk. Bryt., 1978 20:00 Bilet do kina - W domu wszystko dobrze - obycz., Włochy, 2018 22:00 Makaya McCraven Live at La Rochelle Jazz Festival - koncert, Franc., 2021 23:20 Kino nocne - Pogarda - obycz., Włochy, Franc., 1963 01:15 Seans kultowy - The Doors - film biograficzny, USA, 1991 03:35 X Festiwal Góry Literatury, 2024 04:00 Teledyski, 2024 05:00 Podróż z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015 05:30 Jeszcze więcej kultury	

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - . Paul i Semir ścigają niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Olek Sawicki to pracujący w księgarni 29-latek, który od kilku miesięcy jest w związku. Jego przyjaciel Mateusz uważa, że Laura, dziewczyna Olka, naciąga go na wydatki i żyje na jego koszt. Chłopak, by zdobyć pieniądze na jej zachcianki sprzedaje w lombardzie zegarek po ojcu i elektryczną hulajnogę.	
20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp w młodym wieku stracił rodziców, a kilka lat później w ataku terrorystycznym ukończył. Od tej pory jego celem jest zemsta... 22:10 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent Bill Pope, wykonuje ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do wywołania III wojny światowej. 00:35 Atak na szpital - akcja, USA, 2020 02:20 Dyżur - serial medyczny 02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki! 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny	

TVN 7

05:05 Szkola - Zakochana w nauczycielu WF Pola Rybarczyk instaluje w kantorku szpiegowską kamerkę. Podejrzewa, że wuefista... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 New Looney Tunes I - animacja 07:35 Ptyś i Bill - film rodzinny, Franc., Luk., Belgia, 2013. Bill jest rudym spanielem, oczekującym na nowego właściciela w schronisku dla zwierząt... 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Detektywi - 67-latka została okradziona metodą na wnuzka. 15:35 Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009 18:05 Jaś Fasola: Nacziaga totalny kataklizm - kom., Wlk. Bryt., USA, 1997	
20:00 Powrót Batmana - przyg., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców. Na szczęście jest Batman... 22:50 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003. Neo był bliski dotarcia do celu swojej podróży, do poznania prawdy o sobie. Dowiedział się, że nie jest jedynym Wybrańcem... 01:25 Krzyštof - obycz., Polska, 2010 03:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:30 Druga strona medalu - talk-show	

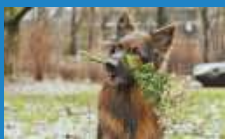
TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 13:55 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 15:55 13 posterunek 2 - serial komediowy 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Włаты móch wersja nocna 01:00 13 posterunek 2 - serial komediowy 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	
---	--

TV Trwam

09:00 Siostra Matylda Getter 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 11:20 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Objektywnie 13:05 Błog. Ryszard Henkes 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierze w Boga 15:50 Krótką Historią Zbawienia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia	
--	--

NIEDZIELA • 28 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Halo, tu Paryż - reportaż 08:45 IO Paryż, 2024 - studio 09:00 IO Paryż, 2024 - wioślarstwo eliminacje - siatkówka: mecz eliminacje K 11:00 IO Paryż, 2024 - pływanie eliminacje - wioślarstwo eliminacje 12:50 IO Paryż, 2024 - siatkówka kobiet Polska - Jap. 15:10 IO Paryż, 2024 - studio 16:00 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Biblioteka mądrości - Pasje - reportaż 13:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Elbląg cz. I 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muz. 16:15 X Festiwal Góry Literatury, 2024 16:55 IO Paryż, 2024 - studio 17:10 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalom: finał K 19:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny Tr. K
	
17:35 Komisarz Alex - serial krym. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 IO Paryż, 2024 - studio 20:25 IO Paryż, 2024 - pływanie: finały 22:05 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 23:25 Rolnik szuka żony - reality show 00:35 Bez pamięci - kom. romant., USA, 2001. Czy Jim, obiekt westchnień Amandy, jest seryjnym mordercą? 02:10 Godzina prawdy - fab., USA, 2020 04:15 61. KFPP w Opolu - „Zakochani są wśród nas”	20:40 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat... 22:30 Panorama 23:05 Informacje kulturalne 23:25 Kino bez granic - Pechowi szczęściarze - kom., krym., Argent., Hiszp., 2019. Pod wodzą Fermina oszukani inwestorzy zrobią wszystko, by odzyskać to, co im się szusnie należy. Choćby siłą. 01:35 Wojenne dziewczyny - serial, 2021 02:35 Morderstwa w Granville - dram., Franc., Belgia, 2020

TVN

06:00 Uwaga! - program interwencyjny 06:20 New Looney Tunes III - animacja 06:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 07:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Totalne remonty Szlagowkiej - program rozrywkowy 13:10 Uwolnić orkę - przyg., USA, Franc., 1993 15:30 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:45 Sport 18:46 Kronika Paryż	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Uwaga! - program interw. 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Szybcy i wściekli VII - sens., USA, Jap., 2015 23:00 Tylko sprawiedliwość - obycz., USA, 2019. Adwokat Bryan Stevenson wspomina sprawę skazanego na karę śmierci Waltera McMilliana, którego udało mu się wybronić. 01:40 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 02:50 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:50 Uwaga! - program interw. 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Spider-Man 3 - sens., USA, 2007 11:55 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - anim., USA, Kan., Chiny, 2017. Smerfetka wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną przygód wyprawę do Zakazanego Lasu. 13:50 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., USA, 2017. Kiedy dzieciaki odkrywają starą konsolę gier wideo z grą „Jumanji”, o której nigdy dotąd nie słyszały, natychmiast przenoszą się w świat niebezpiecznej dżungli. 16:25 Naręczony na niby - kom., Polska, 2018 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda	
20:00 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996. Obcy z kosmosu przybywają na Ziemię w konstytucyjnych statkach kosmicznych z zamiarem zniszczenia rodzaju ludzkiego i podboju Ziemi. 23:10 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022. 01:40 Jack i Jill - kom., USA, 2011. Będąc w odwiedzinach u brata Jill odmawia opuszczenia jego domu, wprowadzając tym samym chaos w życie domowników. 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:00 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Powróć się tu - 1974 06:40 Rozmowy (nie)wygodne 07:30 X Festiwal Góry Literatury, 2024 08:00 Msza Kościoła Polskokatolickiego 09:10 Hiszpańskie lata Avy Gardner - dok., Franc., 2017 10:10 Otwarcie wystawy w muzeum Brukenthala w Sybiniu - reportaż 10:35 Od ucha do ucha - Nie pchać się, proszę - O tym jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć - filmy anim. 11:05 Thierry Śmiełek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 12:25 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 13:05 Jutro wstanę rano i oparzę się herbatą - obycz., Włochy, 2018 14:50 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż	
15:35 Daleko od szosy - serial obycz., Polska, 1976 17:15 Niedziela z... kostiumem 18:00 Niedziela z...kostiumem - Bodo - dram., Polska 20:00 Zawodowiec - fab., Franc., 1981 22:00 Dokument.pl - Pisklaki - akcja, USA, 1998. Kapitan John Miller otrzymuje rozkaz przedarcia się za linie wroga, by odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana, którego trzej bracia polegli w walce. 01:50 Potępiiony 2 - akcja, USA, 2015 03:25 Dyżur - serial medyczny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	

TV Puls

06:00 Rodzinny interes - Mariola, Klientka salonu „Bella Ella”, jest zajęta wychowywaniem swoich małych dzieci i opieką nad starszym, samotnym ojcem, Walerianem. 08:00 Kurierzy - Adam Damrot, kurier z „Twojej Paczki”, prowadzi niebezpieczną grę: wdał się w romans z Anną, atrakcyjną, znudzoną swoim życiem mężatką. 10:20 Żandarm się żeni - kom., Franc., 1968 12:00 Żandarm na emeryturze - kom., Franc., 1970 14:15 Agent z przypadku - kom., Hongkong, 2001 15:50 Głupi i głupszy bardziej - kom., USA, 2014 18:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014. Marie i Claude Verneuil to szanowana rodzina, która wychowuje cztery córki...	
20:00 Red 2 - akcja, USA, 2013. Frank Moses jest emerytowanym agentem CIA. Mężczyzna stara się prowadzić normalne życie u boku ukochanej - Sarah Ross. Jednak okazuje się, że będzie zmuszony... 22:10 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998. Kapitan John Miller otrzymuje rozkaz przedarcia się za linie wroga, by odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana, którego trzej bracia polegli w walce. 01:50 Potępiiony 2 - akcja, USA, 2015 03:25 Dyżur - serial medyczny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	

TVN 7

05:05 Szkola - Licealiści Sebastian i Kamila z 3 c od kilku tygodni są parą. Chłopak zmusza dziewczynę, aby poszła z nim do łóżka. 06:10 Wiza na miłość - serial 07:15 New Looney Tunes I - animacja 07:45 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Detektywi - Detektywów Annę Potaczek
--

PONIEDZIAŁEK • 29 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:35 Dziewczyna szuka miłości - obycz., Polska, 1938 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż 08:25 IO Paryż, 2024 - studio 09:30 IO Paryż, 2024 - strzelectwo: karabin 10m K, finał 10:25 IO Paryż, 2024 - studio 11:00 IO Paryż, 2024 - pływanie: elim. - konie WKKW: druż. skoki 13:00 IO Paryż, 2024 - studio 13:15 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny: 2r. K i M - tenis stołowy K i M 14:05 IO Paryż, 2024 - kolarstwo MTB: wyścig M 15:35 IO Paryż, 2024 - kajaki slalom: kanadyjki M, 1/2 finału - tenis: 2r. K i M 16:45 IO Paryż, 2024 - studio 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Dobre historie - MOST - Młodzież w Kościele - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Dla niesytujących - Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016 13:55 Va Banque - teleturniej 14:25 Na sygnale - serial fabularizowany 14:55 Na dobre i na złe - serial 15:50 Koło fortuny - teleturniej	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - paradokument 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda	06:55 Tamte lata, tamte dni - magazyn 07:25 Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak - reportaż 07:55 W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015 08:30 Od ucha do ucha - Nie pchać się, proszę - O tym jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć - anim., Polska, 1977 09:00 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:10 Rozmowy o zmierzchu i świcie - dok., 1996 11:00 Piosenki Seweryna Krajewskiego - koncert, 2004 12:05 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:05 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993 14:30 Retro kino - Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Bryt., 1978	06:00 Nash Bridges - Morderca znany jako Bayside Killer po czterech latach znów powraca... 07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje poręczycielem Dubirskiego. Wraz z Pauliem chcą mu pomóc zacząć nowe życie w innym mieście. 11:00 Zbuntowany anioł - serial 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Wiktor i jego żona, Urszula, mieli marzenie - polecieć balonem w podróż po Europie. Z różnych powodów nie udało im się go zrealizować. Wycieńczona ciężką chorobą kobieta, na łożu śmierci wymogła na mężu obietnicę, że jednak, teraz już sam, realizuje ten plan.	05:05 Szkoła - Maturzystka Ala Majer zakochała się w zonatym mężczyźnie. Chce się wyprowadzić od przyjaciółki... 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Na oddział ratunkowy zgłasza się 17-letni Darek Szymański. Podczas treningu piłki nożnej tak bardzo rozbolała go łydka, że nie mógł chodzić. 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Miliardowy okup - sens., Wlk. Bryt., 2016 23:25 Łatwa dziewczyna - kom., USA, 2010 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:25 IO Paryż, 2024 - pływanie: finały 22:05 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny 2r. K i M 23:00 IO Paryż, 2024 - studio 23:25 Punkt zapalny - akcja, USA, Jap., Franc., 1993 01:10 Bez pamięci - kom., USA, 2001 02:50 Winni - fab., Dania, 2018 04:25 61. KFPP w Opolu - „Zakochani są wśród nas”	16:25 Familiada - teleturniej 16:55 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalom - kanadyjki M - finał 18:35 IO Paryż, 2024 - studio 19:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny 2r. K 20:15 IO Paryż, 2024 - studio 20:30 IO Paryż, 2024 - szermierka szabla K, floret M: siatkówka plażowa, tenis stołowy 22:45 IO Paryż, 2024 - studio 23:10 Panorama 23:50 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium. 00:45 Żywie Biełaruś - dram., Polska, 2012 02:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 03:40 Pechowi szczęściarze - fab., Argent., Hiszp., 2019	18:45 Sport 18:46 Kronika Paryż 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw. 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Yellowstone - miniserial 22:55 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010 00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:30 The Traitors. Zdrajcy - reality-show 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	20:00 MEGA HIT - Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013. Bruce Willis wraca do gry jako John McClane, dzielny nowojorski gliniarz, który ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie... 22:10 Snajper: Dziedzictwo - sens., USA, 2014. Samotny terrorysta zabija wysokich rangą oficerów, jednego po drugim. Do akcji wkracza sierżant Brandon Beckett... 00:20 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996 03:30 Znaki - serial kryminalny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:00 Dom - serial, 2000 18:50 Portrety - Mary Aldwyth - sztuka łoża - dok., USA, 2022 20:00 Kino Mistrzów - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973 21:50 Panorama kina polskiego - Atak paniki - kom., Polska, 2017 23:45 Scena taneczna - Taniec jazzowy i stepowanie - magazyn 00:25 Zawodowiec - fab., Franc., 1981 02:25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009 03:30 Chungking Express - obycz., Hongkong, 1994 05:20 Jeszcze więcej kultury	16:00 Nash Bridges - serial krym. 17:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Infiltrator - akcja, USA, 2013 22:05 Commando: Ostatnia misja - akcja, USA, 2021 00:00 Człowiek prezydenta - akcja, USA, 2000 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wyderzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	20:00 Krzysztof - obycz., Polska, 2010. Historia brutalnego porwania i zabójstwa syna znanego przedsiębiorcy z Dobrynia, pokazana z perspektywy jego siostry Doroty, która prowadzi heroiczną walkę z ludzką bezwzględnością. 22:10 Tammy - kom., USA, 2014. Tammy ma zły dzień. Skasowała swój samochód, została zwolniona z pracy i na dodatek odkryła, że ma ją zdradza. Jest kompletnie splukana, a jej jedyną deską ratunku jest babcia 00:10 Epidemia - sens., USA, 1995 02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:50 Druga strona medalu	08:00 Inf. dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przerwany posiłek 12:55 W mecie Mojej szulki siły i światła 13:30 Msza św. 14:30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Zyciorysy PL

WTOREK • 30 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Fredek uszczęśliwia świat - kom., Polska, 1936 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż 08:25 IO Paryż, 2024 - studio 09:00 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa - wioślarstwo: 1/4 finału 10:00 IO Paryż, 2024 - judo: 63kg K, elim. - wioślarstwo: 1/4 finału 11:00 IO Paryż, 2024 - pływanie: elim. - siatkówka plażowa - wioślarstwo - 1/2 finału; boks - el. 57kg K 13:50 IO Paryż, 2024 - studio 14:05 IO Paryż, 2024 - boks: elim. 15:00 IO Paryż, 2024 - szermierka - szpada K: druż. 1/2 finału 16:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny: 2r. M i 3r. K; judo: 81kg M, 63kg K	05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2021 06:25 Serce pełne miłości - reportaż, Polska, 2024 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Lena na Bałkanach - reportaż 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016 13:55 Va Banque - teleturniej 14:25 Na sygnale - serial fabularizowany 14:55 M jak miłość - serial, Polska, 2024	05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:25 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - paradokument 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda	06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:30 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 07:10 Szlakiem Kolberga - The Dumplings - reportaż 07:50 Podróż z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017 08:30 X Festiwal Góry Literatury, 2024 09:00 Dom - serial, 2000 10:45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 11:55 Portrety - Mary Aldwyth - sztuka łoża - dok., USA, 2022 13:05 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993 14:25 Wakacje pana Hulot - kom., Franc., 1953 16:05 Dom - serial, 2000 17:50 Rozmowy (nie)wygodne 18:50 Agonia - dok., Polska, 2020	06:00 Nash Bridges - Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego... 07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 62-letni Witold Skrzynecki jest działaczem społecznym - chce wystartować w wyborach uzupełniających do rady gminy. 16:00 Nash Bridges - serial krym. 17:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:05 Szkoła - Licealista Paweł Dudziak spotyka się od pewnego czasu z Sarą Ziębińską. Dziewczyna jest zaborcza i chce, żeby chłopak spędzał z nią cały swój wolny czas. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 36-letniego Artura Smage, który spadł z drabiny remontując mieszkanie narzeczonej. 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Impas - sens., USA, 2021 23:00 Włatcy Móch, ćmoki, czopki i mondzioły - anim., Polska, 2010 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton 20:25 IO Paryż, 2024 - pływanie: finały 22:05 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 23:25 Wielki Szu - sens., Polska, 1982 01:20 Punkt zapalny - akcja, USA, Jap., Franc., 1993 03:00 Plan B - kom., Polska, 2018 04:35 Program rozrywkowy	15:50 Koło fortuny - teleturniej 16:25 Familiada - teleturniej 16:55 IO Paryż, 2024 - studio 17:10 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3 el. K i M, judo 81kg M, 63kg K, boks el. 57kg K 19:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny 3r. K 20:40 Dzień dobry, Kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 22:30 Panorama - program informacyjny 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 00:55 Kanał - dram. wojenny, Polska, 1956 02:35 Za drzwiami Galerii Uffizi - dokument, Niemcy, 2021	17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport 18:46 Kronika Paryż 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Belfer - miniserial, Polska 23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:25 Wzgórze krwi - horror, USA, Kan., 2015 02:50 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny	20:05 xxX - sens., USA, 2002. Miłośnik sportów ekstremalnych Xander Cage zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent wyjeżdża do Pragi. 22:45 Wybraniec śmierci - sens., USA, 1990. John Hatcher przez wiele lat był agentem specjalnym. Po odejściu ze służby nie będzie mu jednak dane zasnąć spokojnie... 00:50 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:00 Zjedź Kambożdę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Lekkie obyczaje - Asystentka - dram., USA, 2019 21:40 Dokument w podróży - Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł - dokument, Francja, 2022 22:45 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - kom., Polska, 2017 23:30 Kino Mistrzów - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973 01:20 Panorama kina polskiego - Atak paniki - kom., Polska, 2017 03:10 Don Gilliam i olbrzymy - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:50 Teledyski - magazyn muzyczny 05:25 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury	21:35 Po prostu walcz 3 - akcja, USA, 2016 23:55 Człowiek prezydenta 2 - akcja, USA, 2002 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	02:00 Przemysłnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości, z którymi musi się zmierzyć. 22:30 Incepcja - thriller, SF, USA, Wlk. Bryt., 2010 01:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 02:35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny 03:35 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny 04:35 Druga strona medalu - talk-show	09:40 Słowo życia 09:45 Święty na każdy dzień 09:50 Nuty nadziei 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ewangelia nasz biznesplan 12:55 Pianista był 13:30 Msza św. 14:30 Zandarmieria 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Kaplan pro-life 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostani Zolniercem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Ocalić od zapomnienia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje 21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 31 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:50 Film fabularny 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż 08:25 IO Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn Polska - Brazylia 11:20 IO Paryż, 2024 - studio 11:45 IO Paryż, 2024 - pływani: eliminacje - wioślarstwo: 1/2 finału, finały B i A #1 12:50 IO Paryż, 2024 - studio 13:05 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny: 3r. M - siatkówka: el. M 14:30 IO Paryż, 2024 - studio 14:45 IO Paryż, 2024 - BMX freestyle: finał M 15:50 IO Paryż, 2024 - kajaki slalom: 1, 2 kanadyjki K 16:45 IO Paryż, 2024 - studio 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 11:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 13:55 Va Banque - teleturniej 14:25 Na sygnale - serial fabularny 14:55 M jak miłość - serial, 2024 15:50 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Tour de Pologne - kroniki, felieton 20:20 Reporterzy - magazyn 20:30 IO Paryż, 2024 - siatkówka kobiet Polska - Kenia 22:55 IO Paryż, 2024 - studio 23:25 Kret - sens., Polska, Franc., 2010 01:25 Wielki Szu - sens., Polska, 1982 03:20 Asystentka - dram., USA, 2019 04:55 61. KPFP w Opolu - SuperJedynki	16:25 Familiada - teleturniej 16:55 Paryż 2024 - studio 17:10 IO Paryż, 2024 - kajaki slalom - finał kanadyjek K 18:20 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3 - el. K i M, tenis 3r. M 20:10 IO Paryż, 2024 - studio 20:40 Asterix na olimpiadzie - kom., Belgia, Franc., Hiszp., Niemcy, 2008 22:45 Panorama 23:25 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium., Hiszpania, 2011 01:10 Dzieci zostają z tobą! - kom., Niemcy, 2017 02:55 Krok od Nieba - serial kryminalny - serial, Włochy, 2011 03:55 BV Doshi. Obietnica architekta - dokument, Niemcy, 2023

TVN
05:30 Uwaga! - program interw. 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:25 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym.

18:45 Sport; Kronika Paryż 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Zabójcze maszyny - przyg., USA, N. Zel., 2018. Świat setki lat po tym, jak cywilizacja została zniszczona przez kataklizm... 23:30 Szybcy i wściekły VII - sens., USA, Jap., 2015 02:20 Yellowstone - miniserial, USA 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:30 Gliniarze - Trzyletni syn biegłego sądowego zostaje porwany. Detektywi dowiadują się, że... 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - Pewnego dnia Anna uderza swoim autem w luksusowe auto młodego, atrakcyjnego mężczyzny, Piotra... 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - parodokument 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:20 Liga Europy runda kwalifikacyjna, Wisła Kraków - Lłapi 22:20 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021. Samotna matka i jej dwoje dzieci przybyszą do małego miasteczka, gdzie odkrywają tajemnicze połączenie z oryginalnymi pogromcami duchów... 01:05 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki 06:35 Tamte lata, tamte dni - magazyn 07:15 Szlakiem Kolberga - Czesław Moził - reportaż 07:50 X Festiwal Góry Literatury, 2024 08:15 Kaszubskie życie - dok., Polska, 2017 09:00 Dom - serial, 2000 10:45 Wakaże pana Hulot - kom., Franc., 1953 12:25 Agonia - dok., Polska, 2020 13:40 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993 14:55 Powstanie Warszawskie - dokument fabularyzowany, 2014 16:30 Dom - serial, 2000 18:15 Którędy po sztukę - Olga Boznańska - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018

20:00 Kanał - dram. wojenny, 1956 21:45 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024 22:45 Lekkie obyczaje - Asystentka - dram., USA, 2019. Tytułowa bohaterka to młoda pracownica firmy produkcyjnej w Hollywood, która zaczyna dostrzegać nadużycia i podejrzenia zachowania... 00:25 Koncert Finałowy I Symfonicznej Trasy Koncertowej Narodowa Orkiestra Dęta Symfoniczna - koncert, 2022 02:15 Frida Kahlo - bogini życia - dok., Włochy, 2019 04:05 Teledyski 05:20 Jeszcze więcej kultury
--

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu. 07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy 40-letnia Małgorzata Malicka, pracownica działu sprzedaży, zostaje bezpodstawnie zwolniona z pracy, a na koniec poniżona przez prezesa firmy, próbuje odnaleźć poczucie własnej wartości... 16:00 Nash Bridges - serial kryminalny

17:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011 22:05 Niezwyciężony legion - przyg., 2020 00:05 Dawid i Goliat - przyg., USA, 2016 01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:05 Szkoła - Michał Matusiak z 1b liceum jest zakochany w nauczycielce, Annie Turczyn. Chłopak, w tajemnicy podrzuca jej prezent urodzinowy. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 18-letniego Mikołaja Kurzawę. Nastolatek chciał załpmonować dziewczynie, w której jest zakochany. Na jej oczach skoczył... 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dług - sens., Węgry, Wlk. Bryt., USA, Izrael, 2010. Przejmująca opowieść o Rachel Singer, byłej agentce Mossada, usiłującej schwycić nazistowskiego zbrodniarza wojennego. 22:35 Księgowy - sens., USA, 2016. Ben Affleck wcielił się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, który pod osłoną małomiaszczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie 01:15 Walka - sens., USA, 2009 03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 09:00 Dlaczego ja? - serial parodok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 14:00 Gliniarze - serial parodok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 6 kul - film, USA, 2012 23:20 Resident Evil: Ostatni rozdział - sens., USA, Niemcy, Franc., Kan., RPA, Australia, Wlk. Bryt., Jap., 2017 01:40 Love Island. Wyspa miłości 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam
09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Wygrać z przeznaczeniem 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zapomniane męczeństwo 13:15 Serce i oblicze Boga 13:30 Msza św. 14:30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia 15:00 Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Historia we fraszkach 16:50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczci Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Miłość większa niż strach

CZWARTEK • 1 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:35 Godzina „W” - dram., Polska, 1979 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Schronisko dla bezdomnych z usługami opiekuńczymi - magazyn 08:05 Halo, tu Paryż - reportaż 08:25 IO Paryż, 2024 - studio 09:00 IO Paryż, 2024 - wioślarstwo: 1, 2 i finały; LA - chód 20km K i M 11:00 IO Paryż, 2024 - pływani: elim. - golf: 1r. M 13:15 IO Paryż, 2024 - studio 13:30 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3 14:00 IO Paryż, 2024 - studio 14:15 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny kobiet 16:00 IO Paryż, 2024 - boks: elim.; judo: 78K, 100m - finał 16:50 IO Paryż, 2024 - studio 17:00 Teleexpress	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Operacja zdrowie - Obrzęki limfatyczne - magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy, Polska, 2018 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Program publicystyczny 11:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularny 15:00 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:15 Pogoda 17:20 Warszawskie dzieci '44 - dok., Polska, 2024 18:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Tour de Pologne - kroniki, felieton 20:30 Warszawiaci śpiewają zakazane piosenki 22:00 Sprawa dla reportera 23:05 Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014 01:05 Odnaleziony walc - dok., Polska, 2016 02:10 Kret - sens., Polska, Franc., 2010 04:10 Obietnica - serial krym., Franc., Belgia, 2020	15:55 Koło fortuny - teleturniej 16:25 Familiada - teleturniej 16:55 IO Paryż, 2024 - studio 17:15 IO Paryż, 2024 - kajaki slalomowe: 1/2 finału i finał kajak M 18:40 IO Paryż, 2024 - studio 18:55 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny mężczyzn 1/4 finału 20:45 IO Paryż, 2024 - studio 21:00 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny kobiet 22:50 IO Paryż, 2024 - studio 23:10 Panorama - program informacyjny 23:50 Krucjata - Prawo serii - serial kryminalny, Polska, 2020 00:45 Morderstwa w Blois - dram., Franc., 2021 02:35 Kanał - dram. wojenny, Polska, 1956

TVN
05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Szpital - program obycz. 15:25 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Kronika Paryż 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw. 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 40-letni prawnik - kom., USA, 2005 00:20 Od nowa - miniserial, USA 02:40 Szpital - program obycz. 03:45 Uwaga! - program interw. 04:05 Nauka jazdy - reality show 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
--

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Studio Sport 20:20 Liga Europy runda kwalifikacyjna Wisła Kraków - Lłapi 22:20 To skomplikowane - kom., Jap., USA, 2009 01:05 Błękitna laguna: Przebudzenie - film, USA, 2012. Dwoje licealistów, Emma oraz Dean, trafiają na bezludną wyspę, gdzie są całkowicie odcięci od świata... 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Kambodzę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - magazyn 07:30 Śladem Wikingów - rep. 08:10 Polska ilustracja dziecięca - dok., 2021 08:35 Którędy po sztukę - Olga Boznańska - magazyn 09:00 Dom - serial, 2000 10:40 Zakazane piosenki; Film wojenny, 1946 12:35 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:35 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993 14:55 Godzina „W” - dram., Polska, 1979 16:25 Dom - serial, 2000 18:10 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 18:45 Keith Jarrett - „Sztuka improwizacji” - dok., Franc., 2005

20:00 Teatr Telewizji - Pamiętnik z Powstania Warszawskiego - 2004. Narrator, odzwierciedlając bieg powstania, przywołuje z pamięci zapamiętane rozmowy, obrazy i przemyslenia. 21:20 Informacje kulturalne - 21:45 Kanał - dram. wojenny, 1956 23:30 Serialowa nostalgia - Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP, 2008 00:35 Kino nocne - Gra pozorów - fab., Wlk. Bryt., 1992 02:40 Galeria sztuki na ekranie - Manet - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:45 Teledyski 04:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Nash Bridges - W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe... 07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Bogdan Morąg to 45-letni ucciwy i spokojny przedsiębiorca, zapalony ekolog. Buduje świetnie usytuowane eko-osiedle, na którym zakupem domku zainteresowany jest także Kazimierz 16:00 Nash Bridges - serial krym. 17:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi Adam Kraśko we własnej osobie. Kalina (Aleksandra Szwed) i Andżelika (Dominika Skoczylas) od razu rozpoznają słynnego na całą Polskę rolnika. 20:00 Miasto 44 - akcja, Polska, 2014. Chwytyjąca za serce opowieść o młodej, pełnej życia grupie przyjaciół, którym przyszło dorastać w dramatycznych czasach okupacji niemieckiej. 22:30 Dzielnica strachu - serial 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 04:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:25 Menu na miarę
--

TVN 7
05:00 Szkoła - Tosia Bujak z licealnej 1 c jest załamana, bo dostała jedynkę z chemii. Uczennica martwi się, jak na informację o złej ocenie zareaguje jej mama. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Pogotowie przywozi do szpitala 9-latka, który wpadł do zamazniętej sadzawki. 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Doktor Michał Morawski przyjmuje na oddział nauczycielkę liceum, która jest ranna, bo jeden z uczniów... 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Skok na kasę - kom., USA, 2008. Podobno pieniądze szczęścia nie dają, ale wszyscy wiemy, że ich brak mało kogo nastraja do śmiechu. Kiedy więc trafia się okazja, czemu by nie wyciągnąć ręki po naprawdę dużą gotówkę? 22:20 Powrót Batmana - przyg., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców... 00:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 01:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - prog. krym. 02:55 Prawdziwy horror 03:50 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4
06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 09:00 Dlaczego ja? - serial parodok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 14:00 Gliniarze - serial parodok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Bitwa pod Wiedniem - sens., Niemcy, Polska, Włochy, 2012 23:25 Gra Endera 01:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam
09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej? 12:50 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Leczyć ludzi dobrej woli jest więcej 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przylacie i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Ocalić od zapomnienia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Powstanie Warszawskie

WSPOMNIENIE POŚMIERTNE ANTONIEGO MICHAŁOWSKIEGO

Wybitny lekarz z Żelechowa

Urodzony na Żmudzi Antoni Michałowski spędził w Żelechowie 45 lat swojego życia. Wybitnie zdolny lekarz zaskarbił sobie miłość mieszkańców regionu. W „Polsce Zbrojnej” odnajdujemy jego wspomnienie pośmiertne.

Michałowski przyszedł na świat 18 września 1837 roku. Wychowany w duchu patriotycznym jako młodzieniec był uczestnikiem Powstania Styczniowego. Zyskał uznanie jako wybitny lekarz medycyny. W Żelechowie mieszkał w latach 1870-1915.

W numerze 71., z 13 marca 1930 roku, w dziale „Życie Gospodarze”, w tekście pt. „Ś.p. dr. A. Michałowski”, na stronie 9., czytamy (pisownia oryginalna): Dn. 8 b.m. liczne grono rodziny i przyjaciół odprowadziło na wieczny spoczynek zwłoki nestora lekarzy polskich, weterana 63 roku, dr. Antoniego Michałowskiego, zmarłego w 93-im roku życia. Ur. na Żmudzi w rodzinnym majątku Kiepurany, ukończył gimnazjum w Kownie, następnie wydział medyczny na uniwersytecie moskiewskim.

W ciasnych ramach życia prowincjonalnego umiał znaleźć ujście dla swych uzdolnień

Antoni Michałowski zapisał się złotymi zgłoskami w historii Żelechowa. Był wybitnym społecznikiem, kształtującym życie miasteczka. To z inicjatywy tego wybitnego medyka w grodzie Lelewela i Traugutta powstało gors organizacji społecznych i instytucji użyteczności publicznej. Z jego pomysłu powołano do życia m.in. Towarzystwo Straży Ogniowej Ochotniczej, Towarzystwo Pożyczkowo-Oszczędnościowe, Towarzystwo Miłośników Sceny i Muzyki, Koło Polskiej Macierzy Szkolnej oraz Spółdzielnię Spożywczą.

„Polska Zbrojna”: Powstanie zastaje go już lekarzem. Za czynny udział w akcji powstańczej został zesłany w głąb Rosji, skąd po 6-letnim pobycie wrócił do kraju, jednak bez prawa powrotu w rodzinne strony. Osiedlił się zatem w Króle-



Antoni Michałowski zapisał się złotymi zgłoskami w historii Żelechowa. Był wybitnym społecznikiem, kształtującym życie miasteczka („Żelechów na starej fotografii. Ocalić od zapomnienia”, Michał Sztelmach, Żelechów 2012)

Z jego pomysłu powołano Towarzystwo Straży Ogniowej Ochotniczej, Towarzystwo Pożyczkowo-Oszczędnościowe, Towarzystwo Miłośników Sceny i Muzyki, Koło Polskiej Macierzy Szkolnej oraz Spółdzielnię Spożywczą

Należał do bliskich współpracowników późniejszego prezydenta II Rzeczypospolitej, Stanisława Wojciechowskiego. W 1923 roku na jego piersi zawisł Order Odrodzenia Polski

stwie, początkowo w Warszawie, następnie w Radzyminie, wreszcie w Żelechowie, gdzie spędził 42 (45) lata swego pracowitego żywota, oddając tej dzielnicy kraju wysokie wartości swej kresowej natury: nieskalaną ideowość, zaciętość w pracy, brak wszelkiego kompromisu w sprawach natury etycznej. Ożeniony z Marią Żymirską wnuczką generała poległego pod Grochowem w 31 r. stworzył dom prawdziwie patrijalchalny, szeroko promieniujący atmosferą prawdziwej polskości, obywatelskiego ducha i pracy społecznej.

Antoni Michałowski należał do bliskich współpracowników prekursorów rodzimego ruchu spółdzielczego, a więc Romualda Mielczarskiego i późniejszego prezydenta II Rzeczypospolitej, Stanisława Wojciechowskiego. W 1923 roku na jego piersi zawisł Or-

der Odrodzenia Polski.

Fragment wspomnienia: Wybitnie zdolny lekarz dzięki swej bezinteresowności i sercu wrażliwemu na niedolę ludzką zaskarbił sobie miłość ogólną, będąc wzorem ideowca danego typu, lekarzem nie tylko ciał lecz i dusz. Umysł głęboki i niezwykle żywotny, natura bujna i ekspansywna, ś.p. dr. Michałowski w ciasnych ramach życia prowincjonalnego za czasów niewoli rosyjskiej, umiał jednak znaleźć ujście dla swych uzdolnień.

W chwilach największego przygnębienia i pesymizmu nie poddawał się ogólnemu prądowi

Antoni Michałowski pełnił funkcję prezesa Stowarzyszenia Lekarzy w Otwocku.

Był członkiem honorowym Warszawskiego Towarzystwa Lekarskiego, a także Warszawskiego Towarzystwa Higienicznego.

Na stronie 9. czytamy: Wysoce muzyczny, tworzy chóry, zespoły muzyczne, które zasila własnymi kompozycjami, organizuje życie towarzyskie i społeczne. Ogromny zwolennik idei spółdzielczej jest jednym z członków Komisji Spółdzielczej w Warszawie, pracującej nad rozszerzaniem kooperatywu w Polsce, w Żelechowie zakłada szereg instytucji o charakterze spółdzielczym, w pierwszym rzędzie Tow. Spożywcze i Tow. Kredytowe dla którego buduje piękny gmach, jako członek Warsz. Tow. Higienicznego bierze udział w licznych zjazdach wygłaszając referaty z zakresu higieny miast i wsi. Zostaje członkiem honorowym Warsz. Tow. Higienicznego i Warsz. Tow. Lekarskiego, a już w niepodległej Ojczyźnie kawalerem orderu Polski Odrodzonej. W czasie wojny jako 77-letni starzec, zmęczony wzmogłą pracą lekarską wycofuje się ze swego stanowiska i osiada w Otwocku, gdzie jednak nie zaprzestaje pracy społecznej.

Jak informuje tekst zamieszczony w „Polsce Zbrojnej” Antoni Michałowski po opatrzeniu sakramentami świętymi, zmarł po długiej i ciężkiej chorobie w Otwocku 5 marca 1930 roku. Przeżył na tym świecie 93 lata. Ekspozycja zwłok wybitnego lekarza z mieszkania przy ulicy Konopnickiej 9 samochodem do Warszawy miała miejsce 7 marca. Nabożeństwo żałobne odprawiono w kościele świętego Karola Boromeusza o godzinie 10:15 na Powązkach 8 marca 1930 roku. Po mszy świętej ciało zmarłego złożono w grobie rodzinnym na powązkowskim cmentarzu.

„Polska Zbrojna”: Gorący wielbiciel ideologii i osoby Marszałka Piłsudskiego wierzy niezachwianie i wielkości jego postannictwa, w chwilach największego przygnębienia i pesymizmu nie poddając się ogólnemu prądowi. Tę młodzieńczość uczuć i entuzjazm patriotyczny zachowuje do ostatniej chwili, na łożu śmierci jeszcze informując się i troszcząc o sprawy państwowe. Złożony do grobu rodzinnego na Powązkach ś.p. dr. Michałowski pozostawia po sobie wspomnienie prawego obywatela, gorącego patrioty i nieustraszonego pracownika na niwie społecznej.

M. Kurach



KALENDARIUM

Objął kierownictwo w jednostce

24 lipca, 1937. Garwolin. Stanowisko dowódcy stacjonującego w grodzie nad Wilgą 1. Pułku Strzelców Konnych otrzymał płk Stanisław Królicki. Oficer pełnił swoją funkcję do 5 lipca 1939 roku.

Nieprzyjaciół wzmocnił siły

24 lipca, 1944. Garwolin. Okupant niemiecki rozpoczął grupowanie wokół miasta pododdziałów 73. Dywizji Piechoty Wehrmachtu. Jednostka została wzmocniona siłami batalionu grenadierów i fizylierów. Operacja była odpowiedzią wroga na przygotowywaną akcję „Burza”.

Część zabudowań spłonęła

24 lipca, 1944. Garwolin. Na ulicy Długiej rolnik wiozący furmanką benzyną został zastrzelony przez wojska niemieckie. W wyniku zdarzenia doszło do wybuchu pożaru. Kilka domostw stojących przy szosie strawił pożar.

Pracował jako topograf i geodeta

24 lipca, 1966. Zmarł pochodzący z Garwolina Kazimierz Michalik. Z wykształcenia był topografem. Pracował jako urzędnik w Polskim Komitecie Wyzwolenia Narodowego. Był członkiem związku mierniczych RP. Pełnił funkcję sekretarza w Stowarzyszeniu Geodetów Polskich. Pracował w Warszawskim Przedsiębiorstwie Geodezyjnym.

W rejonie kwaterowali tymczasowo

25 lipca, 1944. Ewelina. W okolicach wsi od strony Czyszkówka rozlokowany został sztab Obwodu Garwolin. Przez pewien czas stały w nim jednostki Armii Krajowej. Były wśród nich oddziały z Unina, Puznowa, Głoskowa i Miastkowa Kościelnego.

Był właścicielem majątku Podzamcze

26 lipca, 1656. Urodził się ksiądz Bartłomiej Tarło. Był synem wojewody sandomierskiego, Jana Tarła oraz Anny z Czartoryskich. Jako młodzieniec wstąpił do Zgromadzenia Księży Misjonarzy Świętego Wincentego a Paulo. Był pierwszym wizytatorem Polskiej Prowincji Zgromadzenia. Przez 30 lat piastował funkcję proboszcza parafii Świętego Krzyża w Warszawie – z jego inicjatywy w świątyni rozpoczęto odprawianie nabożeństwa gorzkich żali. Po śmierci Anny Zbąskiej przez kilka lat był właścicielem majątku w Podzamczu. W 1710 roku z nadania Augusta II Mocnego otrzymał nominację biskupią, zatwierdzoną przez papieża Klemensa XI.

Otrzymał trudne zadanie

27 lipca, 1944. Powiat. Major Władysław Szkuta, ps. „Marcin”, dowódca zgrupowania Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” – Garwolin w akcji „Burza”, wydał rozkaz przejścia kontroli nad wsiami Rębków i Stoczek ppor. Wacławowi Matysiakowi, ps. „Ziuk”.

Zginęli niemieccy oprawcy

28 lipca, 1944. Powiat. Zgrupowanie Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” – Garwolin w akcji „Burza” opuściło wieś Ewelina i skierowało siły w rejon Łuczniczy. W Starej Hucie przeprowadzono egzekucję na kilku jeńcach niemieckich.

Otrzymali pomoc z Parysowa

29 lipca – 1 sierpnia, 1915. Parafia Maciejowice. W wyniku działań I Wojny Światowej zniszczeniu uległo wiele zabudowań. Proboszcz parafii Maciejowice, ksiądz Adolf Pleszczyński, pisał: Parafię naszą w dniach 29, 30 i 31 lipca oraz 1 sierpnia nawiedziła straszna burza wojenna. Odbywały się tu walki olbrzymich wojsk. Następstwa łatwo zrozumieć: kilkanaście wiosek w parafii spalono, kościół nawpół zburzony, połowa parafii, to jest około 4 tysięcy ludzi bez dachu i chleba. Na domiar złego wybuchła zaraza krwawej biegunki i szkarlatyny. Lekarza nie mamy jedynie Siostry Miłosierdzia św. Wincentego w szpitalu maciejowickim ratują chorych. Dotąd żadnej pomocy z parafii Parysowa, gdzie zsypano dla nieszczęśliwych braci około 60 korcy żyta, które już rozdzielone zostało pomiędzy najbardziej potrzebujących. Za ten czyn miłości chrześcijańskiej w imieniu parafian maciejowickich składam parysowianom serdeczne Bóg zapłać.



SZKÓŁKI PODZAMECKIE W RELACJI EDMUNDA JANKOWSKIEGO

Nadleśniczy był istotnym twórcą urzędzeń i szkółek

Edmund Jankowski był jednym z najwybitniejszych polskich ogrodników - przyrodników XIX wieku. W swoich podróżach badawczych w 1896 roku odwiedził szkółki podzameckie. Jego relacja została zamieszczona na łamach „Ogrodnika Polskiego”.

FRAGMENTY
ARTYKUŁU Z NUMERU
18. „OGRODNIKA
POLSKIEGO”

Na uprzejme zaproszenie, wybraliśmy się z p. Franc. Szaniorem pod koniec sierpnia p. Sobolew do Podzamcza, by obejrzeć słynne już i świetnie przedstawione na zeszłorocznej wystawie ogrodniczej tamtejsze szkółki.

Dojeżdżamy około historycznej wsi Krępa do Maciejewickich lasów, przeszło 10,000 morgów obszaru zajmujących i zaraz po wstępie podziwiamy wyborne zagajniki. Prowadzi nas przez nie szeroka droga leśna, zarośnięta trawami i ziołami; z boków rosną kępy żarnowca, stanowiącego ulubiony pokarm dla zajęców; brzegi obramowane modrzewiami i świerkami, a dalej nieprzebyte gęszczę sosny.

Tylko co pewne odstępy ustawione wysokie półkole stanowiąca myśliwych, pozwalają trzema pod kątem wyciętymi lukami zapuścić oko w tę gęstwinę i podziwiać jej dobry wzrost. Pomiędzy brzożami zwłaszcza pełno młodych świerków, jak nas bowiem p. Rożyński objaśnia, świerk silnie nawet ocienienie znosi, stanowi przeto najwłaściwsze podszycie pod innymi drzewami. Zasila on ziemię igłami, gdy drobne listeczki brzoży wiatry roznoszą, nic dla gruntu nie pozostawiając. Oczywiście można sadzić świerki tylko w dosyć wilgotnych miejscach, zarówno jak modrzewie, wymagające choćby drobnej domieszki gliny w gruncie.

„Żeby odstępy zachować jednakże, używa się znaczników - kilku desek zbitych i stanowiących tarczę”

Lasy nasadzone wzorowo: pasy sosny na 15 prętów szerokie (75 rzędów, w rzędzie drzewa co 20), a pomiędzy nimi 4-5 rzędów brzoży, jako przestrona od owadów, spiekoty i t.p. Gdzie ziemia lepsza: dęby, świerki, modrzewie. Poręby 50 morgowe, oddzielone na 12 szerokimi drogami, przecinającymi się pod kątem. Nawet las dziki (nie sadzony) dobrze utrzymany: powały uprzątnięte, halizny dosiane lub dosadzone.

Wszystko to i wiele innych rzeczy widzimy, lecz o nich mówić nie będziemy, bo to nie nasza specjalność. Na zakręcie drogi spostrzegamy p. Feliksa Rożyńskiego, głównego nadleśnego dóbr Maciejewickich i Magnuszewskich, istotnego twórcę tych urzędzeń i szkółek, które są celem naszych odwiedzin. Pan Rożyński, wychowawca akademii leśniczej w Tarancie, w Saksonii, zapewne najpierwszej uczelni tego rodzaju w Europie, człowiek w sile wieku, nieco zawiedły, z energią i rządką czynu, wyrytymi na twarzy, wielce sympatyczne robi wrażenie. Wrażenie to potęguje się, po bliższym rozejrzeniu się w wynikach jego olbrzymiej pracy, umiejętności i ładu, które stworzyły rzecz tak imponującą, jaką są szkółki podzameckie.

Przedewszystkiem tedy zachodzimy do pierwszej z brzegu szkółki leśnej, a jest ich 16, porozrzucanych po różnych obwodach lasów, by mieć materiały do sadzenia bliżej i odpowiednią ilość ludzi do obróbienia. Każda szkółka ogrodzona przenośnym płotkiem z desek, nieco podobnym do tego, jakie umocowane na dębowych palikach widzimy wzdłuż niektórych kolei, tylko niższym. Ziemia na jesieni zregulowana na 10” dla wyniszczenia chwastów, sosny i świerki posiane w rzędy co 6”. Stoją one jak nieskończone rzędy zielonych poduszczek ze mchu, gęsto, równo, ślicznie. Żeby odstępy zachować jednakże, używa się tu znaczników t.j. kilku desek zbitych i stanowiących tarczę, tak jak zagon szeroką, a do niej przybite są co 6” (lub dla innych siewów rzadziej) listewki



Edmund Jankowski studiował w Szkole Hodowli Drzew miasta Paryża. Był stypendystą właścicielki Wilanowa i miłośniczki ogrodnictwa Aleksandry Potockiej (mbc.cyfrowemazowsze.pl)

Od właściwej szkółki leśnej niedaleka droga do obszernych szkółek mieszanych

zaokrąglone i tak wysokie, jak rowek ma być głęboki. Za jednym wgnieceniem odbija się takich rowków 10. Po zasianiu (jesień lub wiosna) i przysypaniu, siewki są aż do dobrego wrzeźcia nakryte gałęziami, potem zaś gałęzie się usuwa i między rzędami całą ziemię wysięciła miękkim mchem leśnym.

W szkółkach podzameckich wielkie szkody robią pędraki. Łowi się tutaj (w tym roku już zniszczono 800,000 sztuk) siejąc między rzędkami sałatę i pod zwiedłą wybierając je, a nadto kwatery obsadza się młodą olszą, gdyż pędrak ani olszy, ani ziemi olszowej nie znosi.

„Maszyna oddaje wielkie usługi, pracuje prędzej niż 4 ludzi i lepiej”

Oczywiście są tu miliony tych siewek, zwłaszcza rocznych, lecz nie za dużo, bo zbyt na nie jest już dużych, a nadto z każdym rokiem wzrasta. Roczne siewki, zwłaszcza sosny, są najodpowiedniejsze do sadzenia, o ile zaś nie są zuży-

te, to sosna musi być rozsadzona. Ponieważ była to robota ręczna, prawie do wykonania na czas niepodobna, więc wprowadzono z Niemiec maszynę, do rozsadzania, wielce praktyczną. Jest ona urządzona jak grabie konne, z przodu zaopatrzona w grabie o licznych krótkich zębach, z tyłu zaś w listewki z rowkami. Przy ruchu grabie usuwają ziemię, robiąc rowek, w rowek ten opuszczają się siewki natkane pojedynczo w listwę rękoma dzweczynek, poczem odpowiedni przyrząd nasuwa ziemię na drzewka i obcisła ją. Maszyna oddaje wielkie usługi, pracuje prędzej niż 4 ludzi i lepiej.

Od właściwej szkółki leśnej niedaleka droga do obszernych, bo około włóki przestrzeni obejmujących szkółek mieszanych. Przed 10 laty było ich tu zrazu niewiele, zajmowały bowiem tylko móg przestrzni. Powoli za zgodą właściciela, hr. Andrzeja Zamojskiego, szkółki te powiększały się. Dziś w 3-ch miejscach rozmieszczone, obejmują ogółem 75 morgów, są zatem w kraju stanowczo największe.

Urządzenie bardzo proste,

EDMUND JANKOWSKI

Edmund Jankowski urodził się 7 sierpnia 1849 roku w Warszawie. W stołecznym Ogrodzie Botanicznym oraz w Ogrodzie Pomologicznym odbył praktykę, która została zwieńczona egzaminem dającym stopień ogrodnika.

Razem z kolegą po fachu, Franciszkiem Szaniorem, studiował w Szkole Hodowli Drzew miasta Paryża. Był stypendystą właścicielki Wilanowa i miłośniczki ogrodnictwa, Aleksandry Potockiej. Zwiedzał ogrody na ziemiach polskich, w Niemczech, Belgii, Holandii i Francji.

Razem z Szaniorem podróżował po Podzamczu. Cechą charakterystyczną podzameckich szkółek była innowacyjność upraw, sprowadzanie nieznanych w regionie maszyn udoskonających produkcję roślinną. Istotnym problemem lasów wokół Maciejowic było występowanie wielu gatunków szkodników.

Kompan Jankowskiego był uznanym ogrodnikiem, w swojej pracy wzorującym się na angielskich parkach krajobrazowych. Założył warszawskie parki Ujazdowski i Skaryszewski, przekształcił ogrody Saski i Krasińskich. Zaprojektował parki m.in. w Oblęgorku, Guzowie, Opinogórze, Kaliszu, Jabłoni i Ostrowcu Świętokrzyskim.

Jankowski pełnił funkcję starszego ogrodnika w Ogrodzie Pomologicznym, gdzie odpowiadał za wprowadzanie nowych odmian roślin. Powołał do życia sad sortymentowy. Przy ogrodzie utworzył Szkołę Ogrodniczą.

Pracował jako nauczyciel botaniki w szkołach prywatnych. Wykładał w Wyższej Szkole Ogrodniczej. Otrzymał tytuł doktora ogrodnictwa honoris causa SGGW. Pisał teksty do „Gazety Polskiej”, „Opiekuna Domowego”, „Gazety Rolniczej” i „Dobrej Gospodyni”.

Był autorem książek ogrodniczych, które drukował we własnej drukarni. Razem z ogrodnikami, braćmi Kaczyńskimi i ww. Franciszkiem Szaniorem, powołał do życia pierwsze profesjonalne rodzime czasopismo ogrodnicze pt. „Ogrodnik Polski”. Był to dwutygodnik traktujący spraw ogrodnictwa krajowego. Wychodził w Warszawie, był składany w drukarni Józefa Sikorskiego.

Jankowski prowadził czasopismo rolniczo-ogrodnicze „Gospodarz”. Autor setek artykułów oraz ponad 40 książek i broszur. Utworzył Towarzystwo Ogrodnicze. Współpracował z firmą handlującą nasionami „Ogrodnik Polski”. Prowadził sady hodowlano-doświadczalne. Zmarł 19 grudnia 1938 roku w Warszawie

a jednocześnie wzorowe. Jedna droga, naokoło pod parkanem z desek rzadko przybitych, parę dróg wzdłuż i kilkanaście poprzecznych - dzieli obszar na kwatery ponumerowane. Na nich w zagonki i rzędy idą uprawy, ponaznaczane również numerami tylko”.

W całej szkółce etykiet prawie nie ma, co dogodne dla specjalistów i głównego

hodowcy, (który dyspozycje wydaje ze swej siedziby telefonem), nie jest jednak dobrem dla chcących się nauczyć nazw roślin. Ponieważ zaś hodują tu około 1000 gatunków i odmian różnych drzew i krzewów, przeto zadanie spamiętania ich nie należy do łatwiejszych.

M. Kurach
GAR



Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!



DO SPRZEDANIA 3000m działki do rekreacji. Z warunkami zabudowy. Przy lesie i stawach. Jest światło, woda i nowy asfalt. Półtora kilometra od nowej obwodnicy. Garwolina po stronie szpitala. Cena do uzgodnienia Tel. 45 322 18 61

SPRZEDAM garaż murowany na osiedlu Kościuszkim Tel. 606 368 468

DZIAŁKA BUDOWLANA RĘBKÓW ul Spacero-wa 49 wymiary 20m*50m 1000 m/2 Bezpośrednio przy drodze asfaltowej w drodze wszystkie media: woda, gaz, kanalizacja, prąd. Tel. 606 483 067 Email: tomaszwierzbicki@onet.pl

DZIAŁKA BUDOWLANA 815 m2, ogrodzona + udział w drodze wew. Wydane WZ, założona KW. Aktualnie służy nam jako rekreacyjna. Miętne przy ul. Spokojnej za domem 39G. Media w drodze. Tel. 515 501 238 Email: biuro@epdu.pl

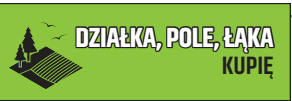
DZIAŁKI BUDOWLANE w Sulbinach; cztery działki; cena do uzgodnienia; Tel. 668 607 131

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną 23 ary, działka uzbrojona. Gręzówka, gmina Łuków Tel. 518 045 731

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Jaźwinach gm. Pilawa, przy głównej drodze, o powierzchni 1300 m2. Tel. 604 869 274

SPRZEDAM DZIAŁKĘ ROLNO-BUDOWLANĄ Sobolew ul.Podługi.Działka nr.186/5 pow.o.1506ha.W ulicy gaz,woda,prąd,kanalizacja.cena 98000 do negocjacji. Tel. 783 740 536

LAS w Starym Zadybiu; 0,43 ha; cena do uzgodnienia; Tel. 669 954 989



ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIĘ DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

8-10 arową działkę letniskową kupię; najchętniej gmina Wilga w pobliżu Wisły lub przy innej rzece; warunek konieczny - media (prąd i woda) w granicach nieruchomości Tel.502 987 109

WYDZIERŻAWIĘ(wezmę w dzierżawę) grunty orne i pola, w miejscowości Kłoczew i okolicach, warunki do uzgodnienia. Tel.790 772 445

PRZYJMIĘ W DZIERŻAWĘ grunty w okolicach Kłoczewa i Okrzei. Tel.514 498 117

KUPIĘ DZIAŁKĘ rolną o wymiarach 800x300m lub większą (mogą być 2-sąsiednie)w odległości do 10km od Garwolina. Kontakt: tel: 502690419



GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMIĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMIĘ W DOBREJ cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

SIEDLISKO w Łomnicy (gm. Żelechów); atrakcyjna cena; Tel. 668 482 480

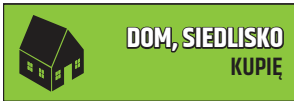
DOM na terenie powiatu garwolińskiego; rozważę każdą propozycję Tel. 881 771 424 **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej; 4200 m2; Tel. 720 915 815

SIEDLISKO o powierzchni 41 arów w miejscowości Wola Rębkowska, cena do uzgodnienia. Tel.720 915 815

SIEDLISKO w miejscowości Łomnica w powiecie garwolińskim, cena do uzgodnienia. Tel.668 482 480

SPRZEDAM DOM 150m2 w centrum Parysowa pow Garwolin.Na działce800m2 z komórką i garażem. Dom z 3 sypialniami 2 łazienki ,kuchnia i salon oraz pomieszczenie gospodarcze. Gaz i kanalizacja Blisko do trasy S 17W-wa-Lublin.W pobliżu sklepy ,przedszkole,apteka. Kontakt: tel: 513716007

SPRZEDAM DOM 150m2 w centrum Parysowa.Na działce 800m2 z komórką i garażem. Blisko do trasy S17 W-wa-Lublin.W pobliżu sklepy przedszkole ,apteka.W budynku jest ogrzewanie gazowe i kanalizacja. Kontakt: tel: 513716007, email: kryjed5@wp.pl



ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY. Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796



MIESZKANIE w Garwolinie; 40 m2; pierwsze piętro; z garażem lub bez; środkowe; umeblowane; cena 1.600 zł, garaż 300 zł plus opłaty; Tel. 728 954 911

MIESZKANIE w Trąbkach; 38m2; 2 pokoje; na I piętrze; cena do uzgodnienia Tel. 509 091 574

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Mięt-nem. Tel. 511 062 073



SPRZEDAM DZIAŁKĘ rolną rekreacyjną w Jaźwinach gm. Pilawa o powierzchni 3528m2. Tel. 604 869 274



DZIAŁKI BUDOWLANE w Głoskowie ul. Szkolna 5 km od Garwolina. Znajduje się w spokojnej i cichej okolicy z dale od ruchliwej drogi. W miejscowości znajduje się: szkoła, sklepy, kościół. W chwili obecnej została ostatnia działka o powierzchni 2073 m2. Tel. 501 927 433

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

- Ogłoszenia drobne w gazecie Nowy Głos Garwolina i na portalu Kurier Garwoliński są bezpłatne!
- W tym miejscu publikujemy ogłoszenia nadane w poniższy sposób, a także istotną część ogłoszeń z Kuriera Garwolińskiego.
- Znajdują się tu również ogłoszenia z innych gazet i portali naszego wydawnictwa.

Metody nadania*** ogłoszenia w gazecie Głos Garwolina

- 1 - Dzwoniąc pod numer **510 404 304** i podając treść ogłoszenia podczas rozmowy
(standardowa stawka za minutę połączenia; telefon czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 15:00);
- 2 - Wysyłając treść ogłoszenia w wiadomości SMS na numer **510 404 304**
(koszt wg. taryfy operatora; SMS-y przyjmujemy przez całą dobę);
- 3 - Wycinając kupon z gazety i wysyłając go na adres naszej redakcji (patrz str. 2). Należy pamiętać, by wypełnić wszystkie rubryki na kuponie;
- 4 - Odwiedzając naszą redakcję w Garwolinie i podając treść ogłoszenia jej pracownikowi (adres redakcji na stronie 2).

Ogłoszenia wyróżnione

Istnieje możliwość dodatkowego wyróżnienia ogłoszenia w postaci pogrubienia czcionki lub umieszczenia treści w ramce. Wiąże się to wówczas z dodatkową opłatą i można to zrobić wyłącznie podczas zamawiania ogłoszenia w redakcji.

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na trzy tygodnie i są bezpłatne

- * redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszeń w przypadku błędów lub powtórzeń;
- ** redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia, jeśli jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji;
- *** redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przysyłanych na kuponach i wiadomościach SMS.

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA (23 lipca 2024 r.)

KATEGORIA:

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

[] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:

NUMER TELEFONU:

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

WYNAJME MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJME mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

WYNAJME TANIO POKÓJ. Dostęp do łazienki i do kuchni. Więcej informacji udzielię telefonicznie. Tel. 25 682 33 44

SPRZEDAM mieszkanie Aleja legionów Garwolin Tel. 726 350 517

WYNAJME kawalerkę 37m2 na osiedlu Jagodzińska. Tel. 514 520 890

MIESZKANIE w Trąbkach; 38m2; 2 pokoje; na I piętrze; cena do uzgodnienia Tel. 509 091 574

MIESZKANIE przy Alei Legionów w Garwolinie; 50 m2; więcej informacji telefonicznie Tel.726 350 517

MIESZKANIE o pow. 38m2 w Dęblinie 15 PP Wilków, dobra lokalizacja na przeciwko Lidl, Kaufland, cena do negocjacji. Tel.696 960 634

MIESZKANIE o pow. 57 m2, 3 pokoje z balkonem + piwnica, 4 piętro, osiedle Karola Wojtyły, po remoncie, cena 395 000 zł. Ryki. Tel.887 642 916

SPRZEDAM MIESZKANIE na osiedlu Stacyjna o powierzchni 37 m. kw. 2 pokoje z balkonem, 1 piętro. Cena 300 tys do negocjacji. Tel. 504 177 710



MIESZKANIE WYNAJME

WYNAJME lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJME w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

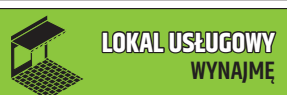
DO WYNAJĘCIA kawalerka Tel. 694 720 841

WYNAJME MIESZKANIE 3 pokojowe w Garwolinie Tel. 48 697 82 65



LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężycza, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466



LOKAL USŁUGOWY WYNAJME

WYNAJME lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJME w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215



LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

KUPIĘ GARAŻ MURROWANY Al. Legionów 83, Garwolin (garaż na przeciwko osiedla Dobra 1). Kontakt: tel: 723-497-796



SAMOCHOÓD SPRZEDAM

AUDI A4; 1999 r; stan bdb; cena 4.000 zł; Tel. 504 555 949 lub 500 874 431

STAN DOBRY. SILNIK I TURBINA BARDZO ZDROWE MA MOC I PRZYSPIESZENIE BEZ WYCIEKÓW NIE BIERZE OLEJU CHODZI RÓWNO I CICHOO. ZAWIESZENIE SZTYWNE I KOMFORTOWE, PO WYMIANIE WAHACZY I AMORTYZATORÓW. HAMULCE PO WYMIANIE TARCZ I KŁÓWKÓW. SPRZĘGŁO ROZRZĄD WYMIENIONE. Tel. 507 557 419 Email: drift@interia.pl

FORD FOCUS mk2 1.6tdci 2008r. Hatchback kolor granat. Samochód w pełni sprawny wszystko działa świeżo nabita klima. W moich rękach od 2016 roku. Cena 8500 Tel. 508 090 220

SPRZEDAM MERCEDEZ B200, rok produkcji 2008, 136KM, 186 tys przebiegu, aktualne oc i przegląd. Cena 20800. Tel. 668 831 361

SPRZEDAM CHRYSLER PT CRUISER rok 2000 srebrny metalik stan dobry cena 4500 zł do negocjacji Tel. 782 618 441

MERCEDES A BENZ 1.6. Z powodu podeszłego wieku. Okolice Łukowa Tel. 513 726 486

SPRZEDAM OPEL ZAFIRA 2002 R 1.8 B+G GARAŻOWANY 125KM Tel. 692 565 790

RENAULT MEGANE bogato wyposażony, rok produkcji 2018, silnik 1,5 diesel, przebieg 134 tys.km

CITROEN C 4 hdi 1.6 biały rok produkcji 2012r przebieg 149 tys stan dobry. Cena do uzgodnienia

SPRZEDAM GOLF 2 .rok.1987.granatowy 3 dzwi.1.3 benzyna sprawny.cena 5000.do ust. po.ogledzinach. Tel. 508 392 538

SPRZEDAMVOLVOS40. Samochód zadbane silnik chodzi jak należy bardzo ekonomiczny. Ubezpieczenie do września przegląd dopiero podbity. W tamtym roku klimatyzacja nabijana oraz wymieniane tarcze i klocki, olej.Wiecej informacji oraz zdjęcia pod nr telefonu Tel. 665 451 180

KIA w naszym posiadaniu od 6 lat. Nigdy nie mieliśmy z nią żadnych problemów, jesteśmy drugimi właścicielami auta od nowości. Kia zarejestrowane jako ciężarowe. Auto jako trzecie w rodzinie, użytkowane głównie przez moją żonę, teraz już rzadko. Cena 10900 Tel. 507 729 557

SPRZEDAM citroen c5 2005 hdi 2.0 combi 138 km Tel. 512 353 340

SPRZEDAM samochód Nissan Qasqaj rok prod 2009 z Polskiego salonu Przebieg 154 tys. gwarantowany Stan dobry w ciągłej eksploatacji. Piaski/Górzno Tel. 506 582 427

SPRZEDAM Opla Astę II 1,4 90KM z 2000 roku, przebieg 227 tys km, gaz, kolor metalik, cena 4 tys zł, więcej informacji pod numerem tel. Tel. 511 514 087

SPRZEDAM nissan na murano 3.5 benzyna 2008rok stan bardzo dobry niski oryginalny przebieg 96tys km stan auta bardzo dobry zero wkładu finansowego bardzo atrakcyjne auto i niespotykane z tak małym przebiegiem praktycznie u jednego właściciela Tel. 782 618 441



SAMOCHOÓD KUPIĘ

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl



MOTOCYKL SPRZEDAM

ROMET motorower; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

HONDA CL; 1500; trajka; 1997 rok; 100 tys km; cena 35.000 zł; Tel. 507 054 578

SUZUKI INTRUDER; 1995 rok; 31 tys km; cena 11.000 zł; Tel. 507 054 578

SKUTER 2014 ROK; cena 2.500 zł; Tel. 507 054 578

MOTOCYKL Yamaha DT 50 Tel. 608 061 723

KAWASAKI ZX6R Ninja; 636 ccm; po kolizji; więcej szczegółów telefonicznie; Garwolin Tel.502 987 109



MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTOCYKLE, stare typu WSK, SHL, Komar oraz części i silniki stacjonarne S. Tel.514 633 149

MOTOCYKL Yamaha DT50; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

R E K L A M A

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA

Dojeżdżamy i wyceniamy na miejscu. Zadzwoń, zapytaj: 503-816-616



MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

SPRZEDAM pompowtryski szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagena Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWY KLUCZ PNEUMATYCZNY z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

KOMPLET 4SZT. JEDNAKOWYCH KÓŁ LETNICH ASYMETRYCZNYCH * KOŁA LETNIE - FELGI-16 5x112Øx57 AUDI-VW-SEAT-SKODA * 4x JEDNAKOWE OPONY LETNIE ASYMETRYCZNE WZMACNIANE * APOLLO ASPIRE 4G * R16 205/55 91W * RIM -PROTECTOR * 2016r * Bieżnik:2x~6mm; 2x~5mm * CENA 600 Tel. 507 557 419 Email: opon.1@interia.pl

SPRZEDAM 4 OPONY LETNIE 225/45/17 używane cena 250 zł. Więcej informacji udzielię telefonicznie

OPONY z alufelgami do Volvo S40; 195/60/R15; letnie; Tel. 668 275 443

ALUFELGI z oponami do VW; R15; cena do uzgodnienia Tel. 508 581 637

KOLUMNĘ kierowniczą do ciągnika serii C-360 Tel. 608 061 723

FELGI aluminiowe 15/60/185 do hondy; 4 x 100; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

FELGI STALOWE z oponami; 16/65/175; z kołpakami; od hondy; ładny stan; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

OPONY 195/55R16; letnie; Continental; cena 160 zł za komplet Tel.507 533 143

OPONY Winterhawk2; 195/55 R16; cena 160 zł za komplet Tel.507 533 143

PRZYZCZEPKA samochodowa; zarejestrowana; ubezpieczona; z 2002 roku Tel.603 741 334

KOŁA kompletne do Peugeota 307; na 4 śruby; 14 cali; cena do uzgodnienia Tel.785 220 314

OPONY lotnicze, używane, np. 600x180, cena do uzgodnienia. Tel.517 120 621

OSIE kompletne ze stali kutej - nośność stron, mocowanie felg na 5 otworów. Dęblin. Tel.514 966 387

KOŁA całe do Peugeota 307; cena do uzgodnienia Tel.785 220 314

OŚ do beczki „szambówki” 5 tys. litrów; cena do uzgodnienia Tel.785 220 314

FELGI z oponami do Mazdy; w bardzo dobrym stanie; 225/R17 Tel.606 690 326

ALTERNATOR do Żuka; nowy; nigdy nie zakładany; cena do uzgodnienia Tel.691 422 766

PRZEKŁADNIA kierownicy i inne; cena do uzgodnienia Tel.513 058 255

OPONY 195/55/R16 H; Continental; letnie; cena 160 zł / komplet Tel.507 533 143

SPRZEDAM KOMPLETNY silnik od Peugeota Boxera 2.2 Hdi 120 euro4. Kontakt: tel: 696 541 062



SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983



ŚRUTOWNIK na kamienie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 512 648 071

PLUG dwu skibowy,sadzarkę do ziemniaków oraz kultywator z wałem stan dobry+Więcej info pod nr tel Tel. 511 117 147

LOKALNE GOSPODARSTWO ROLNE OFERUJE OGÓRKI GRUNTOWE. Po wcześniejszym uzgodnieniu ilości.Dowóz gratis. Tel. 500 483 148

URSUS C-4011; 1976 rok; zarejestrowany i ubezpieczony; cena 12.500 zł; okolice Żelechowa; Tel. 660 531 023

PRZYCZEPA DO SIANA lub oś z kołami; cena do uzgodnienia; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

PRZYCZEPA 2-OSIOWA do zwożenia bel słomy i siana; 5 x 2,35 metra; z nadstawkami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 362 739

PRZYCZEPA wywrotka; 1-osiowa; wywrot na trzy strony; 4 tony; 3,60 x 2 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 362 739

PRASA BELUJĄCA; stan bardzo dobry; Tel. 507 616 531

PRASA belująca Metal Fach i owijarka samozaladowcza; pracowały w małym gospodarstwie; garażowane cały rok; szeroki pobierak; owijanie na sznurek; szerokie opony; odrzutnik bel; Tel. 507 616 531

KOMBAJN zbożowy Fahr 1200; z sieczkarnią; stan dobry; heder 3,60 m; silnik 6 cylindrów; cena 20.000 zł; Tel. 515 393 555

KOMBAJN Volvo activ overum 1110; Tel. 515 393 555

PRZYCZEPA do siana lub oś od niej; szeroka; z kołami; cena do uzgodnienia; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

PRZETRZĄSACZ do siana Pajak; produkcja Limanowa; Borowie; Tel. 608 061 723

PLUGI 4-skibowe; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

OPRYSKIWACZ 300 litrów; stan dobry; Tel. 724 660 475

SIEWNIK Poznaniak; stan dobry; okolice Garwolina; Tel. 571 243 009

CIĄGNIK ZETOR 4911, silnik PERKINS 3P PLUS CZĘŚCI, oś z kołami do przyczepy, Łuków, dzwonić po 15:00. Tel. 607 388 176

SPRZEDAM SADZARKĘ CZESKĄ ORAZ RADEŁKA 5 Tel. 692 565 790

OPRYSKIWACZ 300 litrów; stan dobry; Tel. 724 660 475

PLUG OFREZARKA Unia Grudziądz; cena 3.600 zł; Żelechów; Tel. 537 013 221

ROZSIEWACZ RCW 3; wynajem; cena 300 zł; Żelechów; Tel. 537 013 221

PLUGI 3-skibowe; grudziądzkie; stan bdb; ok. Maciejowic; Tel. 502 392 891

OŚ na 6 śrub; maszynowa; stal 742; cena 600 zł; Ryki; Tel. 797 110 370

ROZRZUTNIK 2-osiowy; Tel. 607 764 346

OPONY (dwie) używaneł mitas 320/70 r 24; cena 700 zł za sztukę; Tel. 508 659 647

KULTYWATOR Unia Grudziądz; 2.10; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

PLUG 2 i 3 skibowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

OPRYSKIWACZ 600 litrów; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

PLUG Unia Tur; 4 Skibowy; Tel. 506 668 445

AGREGAT uprawowy 2.5m; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

AGREGAT uprawowy 3.20 z przednim wałem; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

ROZSIEWACZ nawozu 2-talerzowy; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia; Tel. 506 668 445



KOMBAJN Class Dominator 76; kosa 3,9 metra; parkins; klimatyzacja; sieczkarnia; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

ŚRUTOWNIK na kamienie; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

SIECZKARNIA ręczna; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

HEDER do kombajnu zbożowego John Deree 950 o szerokości 360 lub 420; albo przystawka napędzająca nagarniacz średnicy ok. 30 cm; Tel. 606 218 814

UKŁAD kierowniczy do C-360; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

SPRZEDAM SADZARKĘ czeską do ziemniaków oraz prasę sipmę Z 224/1 Tel. 692 565 790

SPRZEDAM OPRYSKIWACZ 400l, lejek do nawozu, ograbiarkę do siana, przyczepę dużą, suche drewno kominowe, brzoza, dąb, olcha. Łuków Tel. 607 491 994

SPRZEDAM CIĄGNIK ZETOR 4911, silnik PERKINS 3P plus części, oś z kołami do przyczepy, Łuków. Dzwonić po 15:00 Tel. 607 388 176

CIĄGNIK URSUS 914 lub 1014; Tel. 572 410 832

KOMBAJNY zbożowe; prasy do słomy; ciągniki rolnicze i inne maszyny rolnicze; sprawne lub do remontu; rozważę każdą propozycję; cena do uzgodnienia; Tel. 515 393 555

KAŻDĄ maszynę rolniczą; może być do remontu; Tel. 506 668 445

CIĄGNIK rolniczy; stan obojętny; może być do remontu; Tel. 506 668 445

CIĄGNIK Ursus 914/1014; Tel. 572 410 832

KUPIĘ każdą maszynę rolniczą; może być do remontu; Tel. 506 668 445

KUPIĘ ciągnik rolniczy; każdy stan; może być do remontu; Tel. 506 668 445



SŁOMĘ na pokosach; po żniwach; Mroków i w odległości do 8 km od niego; Tel. 695 526 711

ZIARNO kukurydzy; suche; cena 800 zł/tona; Tel. 506 668 445

SPRZEDAM JAJKA WIEJSKIE ,duże ,świeże ,90 gr za sztukę .Odbiór na terenie Garwolina Tel. 57 429 60 71

ODDAM TRAWĘ z pola ok. 0,5ha. W zamian za skoszenie jej i zabranie. Garwolin ul.Ogrodowa (zawady) Tel. 506 498 600

SŁOMA w kostkach; sucha; ze stodoły; okolice Sobolewa; Tel. 724 660 475

SŁOMA sucha; spod dachu; w kostkach; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155

Witam mam do sprzedania **jajka** z wolnego wybiegu cena 1.20 Tel. 788 076 193

Owies nawigator + bingotel. 514 310 011

SŁOMA w belach; 120x120; siano w belach i kostkach; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

SŁOMA żytnia w kostkach; około 200 kostek; okolice Garwolina Tel. 724 660 475

SPRZEDAM SADZENIAKI Irga 300kg, 50 kostek siana, 150 kostek słomy żytniej Tel. 664 564 928

SŁOMA w kostkach; sucha; ze stodoły; okolice Sobolewa; Tel. 724 660 475

SIANO w belach; zbiór 2023; ok. 10 bel; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155

ŻYTO w workach, 1 tona 300 zł Kontakt: tel: 504 389 153

BASEN na mleko 600l, Kurów, gm. Trzebie szów, pow. łukowski. Kontakt: 782 047 691

SPRZEDAM okłady pszczele 6-cio ramkowe, ramka warszawska zwykła, z czerwiałą matką. Możliwy dowóz do klienta. Termin realizacji - maj 2024. Cena 300zł. Lichty, powiat radzyński. Kontakt: 662 896 042

SPRZEDAM 180 kg ziemniaków do sadzenia. Górzno, kontakt SMS Kontakt: tel: 513159526

SPRZEDAM owies, pszenice, przeżyto z transportem. Garwolin Kontakt: tel: 503106790, email: adrian14311@outlook.com

SIANO w belach; zbiór 2023; około 10 bel; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155

MIÓD w słoikach; własna pasieka; różne rodzaje i pojemności; Garwolin Tel. 502 987 109

PSZENŻYTO; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc Tel. 660 447 006

PSZENICA jara; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc Tel. 660 447 006

SŁOMA w kostkach; cena do uzgodnienia; Tel. 724 660 475

ORZECHE włoskie; ok. 60 kg; cena 4 zł/kg; Sobolew; Tel. 504 554 518

KUKURYDZA sucha; cena 850 zł\tona; Tel. 506 668 445

PSZENICA Arkadia i żyto dańkowskie Dragon; pierwszy rok po centrali; cena do uzgodnienia; Ownia Tel.604 154 734

ZIEMNIAKI jadalne; odmiana Winieta; na oborniku; cena do uzgodnienia; prosto z pola Tel.606 362 739

ZIEMNIAKI VINIETA; pakowane po 15 kg; świeżo kopane pod klienta; przy większych ilościach cena do negocjacji Tel.605 277 313



SILNIK i części do kombajnu Fahr 1202; cena do uzgodnienia; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SILNIK elektryczny; siłowy; cena do uzgodnienia; Tel. 512 648 071

REBAK do drewna; napęd WOM; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

KOSIARKA do trawy Stiga; z napędem; Tel. 606 690 326

KOSY SPALINOWE niemieckiej firmy Solo i Honda; Tel. 606 690 326

KOSIARKA spalinowa z koszem Honda; używana; Tel. 606 690 326

KOSA spalinowa NAC; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

PLUG OFREZARKA Unia Grudziądz; cena 3.600 zł; Tel. 537 013 221

MIGOMAT spawalniczy; ok Garwolina; Tel. 662 804 156

PILA ramowa do metalu; cena do uzgodnienia; okolice Ryk; Tel. 518 552 401

SPAWARKA Montig 250 AC/DC; Tel. 784 887 492

STÓŁ metalowy; ślusarsko-spawalnicy; 200x100x82 cm; pokrywa z blachy 10 mm w kant 60x60; cena do uzgodnienia; Tel. 784 887 492

BUTLA tlenowa i acetylenowa; z węzami i reduktorami; komplet; cena do uzgodnienia; Tel. 784 887 492

KRAJZEGA metalowa; silnik 5,5 kW; na dwa paski klinowe; 20 metrów przewodu plus pila; cena do uzgodnienia; Tel. 695 134 486

WAŁ do heblarki; długość 600 mm; kompletny oraz blaty obrobione z blachy 10 mm; cena do uzgodnienia; Tel. 518 552 401

PROSTOWNIK 6/12/18/24 volt; polska produkcja; cena 450 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163



PRALKA Frania w bardzo dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

SPRZEDAM MONITOR DO KOMPUTERA z przewodami 17 cali sprawny cena 80 złoty Tel. 513 657 320

NAGŁOŚNIENIE 100 wat; cena do uzgodnienia; Kolonia Unin Tel.513 058 255

KUCHNIA gazowo-elektryczna; stan bdb; szerokość 60 cm; brak blaszki w piekarniku; cena 300 zł Tel.515 070 736

TV PHILIPS 55" i 50" smart, 4K, niedrogo z gwarancją. Tel.507 253 977, 25 682 35 33

WIRÓWKA od zwykłej pralki, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel.722 373 231

GRILL z nierdzewnej blachy; 60 x 35 cm; ruszt 3-poziomowy; na kółkach; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel.531 184 972

PRALKA Frania; mało używana; cena do uzgodnienia Tel.505 754 309

PRALKA wirnikowa Frania; nowy typ; z podgrzewaczem wody; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel.662 804 156



SPRZEDAM REGAŁY metalowe profil 4X4, od 450 do 550zł. Tel. 519 136 176

SPRZEDAM DRZWI WEWNĘTRZNE 70 CM I 80 CM ORAZ ROLETY ZEWNĘTRZNE ALUMINIOWE STAN B.DOBRY CENA SYMBOLICZNA. Tel. 662 017 472



WYTŁOCZĘ NATURALNY SOK z Twoich owoców i warzyw. Możliwość rozlewu w worki 2l, 3l i 5l. Minimalna ilość surowca- 300 kg. Tel. 507 623 395 Email: kontakt@naturalnetloczone.pl

KOMPLET wypoczynkowy kanapa 1,90 metra z wyciąganym materacem i dwa fotele szerokości 80 cm; cena 1.500 zł; możliwy transport w okolicach Garwolina; Tel. 508 841 226

SZAFKA ŁAZIENKOWA z lustrem, biała; półki ukryte za lustrzanymi drzwiczkami; stan bdb; cena 500 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

REGAŁY SKLEPOWE; biurko; blaty; wszystko w bardzo dobrym stanie z powodu likwidacji sklepu; cena do uzgodnienia; Ryki Tel. 606 690 326

SZAFKA na buty; cena 100 zł Tel. 501 301 441

STÓŁ rozkładany plus 8 krzeseł; cena 450 zł Tel. 501 301 441

MEBLE kuchenne białe; szafki wiszące; cena 450 zł Tel. 501 301 441

SZAFKA z lustrem i drzwiami Ikea Hemnes, biała, 83x16x98 cm; stan idealny; cena 500 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

UMYWALKA łazienkowa z szafką Ikea; biała, szeroka; ceramiczna; 82x49 cm; szafka z dwoma szufladami; stan idealny Tel. 502 987 109

ROBOT sprzątający, sterowanie zdalne przez WI-FI; stan bardzo dobry, komplet akcesoriów i oryginalne pudełko; cena 250 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

SOFA 3-osobowa; rozkładana; z funkcją spania; tapicerka w odcieniach beżu; stan dobry; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

SZAFKA nocna; nowa; 3 szuflady; zamykana na klucz; kolor orzech Tel.511 653 832

KRZESŁA dwa fotele i stół; cena do uzgodnienia; Ryki Tel.662 271 795

TAPCZAN jednoosobowy; kolor niebieski; 2 poduszki; zadbane, ale do odświeżenia; cena do uzgodnienia; Brzegi Tel.572 672 214

FOTELE skórzane; trzy sztuki; stan dobry; cena do uzgodnienia Tel.507 533 143

DYWAN; 2 szafki nocne i półka na książki Tel.507 533 143

BIURKO; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel.507 533 143

SZAFKI kuchenne (7 sztuk); kolor jabłoni; zestaw Junom; cena 100 zł/szt. Tel.695 255 830

MEBLE kuchenne i kuchnia gazowa w zestawie; długość całości 195 cm; cena 600 + 300 zł Tel.695 255 830

BIURKO w jasnym kolorze; wysokość 72 cm; blat 100 x 52 cm; cena 100 zł Tel.695 255 830

Szafka RTV; biała; o wymiarach 140x40x38; prawie nowa; tanio Tel.692 945 589

FOTEL koloru granatowego; cena 100 zł Tel.515 070 736

BIURKO jasne; cena 100 zł Tel.515 070 736

KANAPA rozkładana; w jasnym kolorze; stan dobry; cena 250 zł; Garwolin Tel.502 987 109

KANAPA 2-osobowa, używana, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

SZAFKA 2-drzwiowa, używana, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

SZAFKI nocne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

SZAFKI kuchenne o szerokości 2 m, kuchenka gazowa 4 palnikowa, zlewozmywak, stolik i narożnik kuchenny. Tel.510 645 938

LAMPKA nocna, wysoka z szafką 157/27, z półeczkami tzw. „Romeo i Julia”, cena 200 zł. Dęblin. Tel.511 653 832



MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

KRĘGI betonowe z dnem tzw. krypa; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

KSZTAŁTOWNIKI na poziomie ogrodzenia; 2 i 2,5 mb; cena 10 zł/mb; szerokość 20 cm; Garwolin; Tel. 888 302 303

KĄTOWNIK 20x20x1,5; Z/W; wyprzedaż; 2 zł/mb; Tel. 888 302303

KĄTOWNIK 25x25x1,5; Z/W; za pół ceny; 3 zł/mb; Tel. 888 302 303

BLACHA trapezowa; T18; 0,5 mm 62 cm x 200 cm; cena 15 zł/mb; Tel. 48 614 50 69

BLACHA T18; różne kolory; 24 zł/mb; Tel. 888 302 303

PROFIL stalowy; 30x30x2,5; cena 10 zł/mb; Tel. 888 302 303

PROFIL stalowy; 16x16x1,5; cena 3 zł/mb; Tel. 48 614 50 69

PROFIL stalowy; 20x20x1,5; cena 4 zł/mb; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane; z rury ,42x3; grube; cena 35 zł/sztukę; Tel. 600 126 019

SŁUPKI z profilu ocynkowanego; 40x40x2; za pół ceny marketowej; 30 zł /sztuka; Tel. 600 126 019

SŁUPKI z rury ,42; cena 12 zł/szt; Garwolin; Tel. 888 302 303

SŁUPKI z profilu ocynkowanego; 60x40;2; trzy razy taniej niż w marketach; Tel. 600 126 019

AGREGAT prądotwórczy Honda; 5,6 kW; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

OGRODZENIA z ceowników; cena 70 zł/mb; Garwolin; Tel. 888 302 303

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; biały; nowy; cena 100 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KOSTKA brukowa; większa ilość; Tel. 783 524 337

DESKI dębowe; sezonowane 3 lata; cena do uzgodnienia; Tel. 503 493 002

DRZWI pokojowe i łazienkowe; szerokość 80 cm; cena 50 zł/sztukę; Tel. 502 987 109

SŁUPKI sosnowe na ogrodzenie tymczasowe; 3 zł/ mb; Tel. 668 113 249

BLACHA ocynkowana; trapezowa T18; nowa; tanio; 05, mm 61x200; arkusze 2 mb i 2,5 mb i 3 mb; cena 14 zł/m2; Garwolin; Tel. 600 126 019

PROFIL stalowy; nowy; 16x16x1,5; tanio; 3 zł/mb; Garwolin; Tel. 600 126 019

MATERIAŁY BUDOWLANE KUPIĘ



DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517



ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

WÓZEK 2 w 1; czerwony; oddam za coś słodkiego Tel.667 657 093

PRZEWIJAK Ikea; 72 x 53 cm; wysoki 87 cm; z dodatkową półką; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

Gra XXL **BEZPIECZNI ZE STRAŻĄ POŻARNĄ** uczy dzieci przez dobrą zabawę i aktywność fizyczną. Gra kreuje i promuje dobry wizerunek Straży Pożarnej w społeczeństwie, jako bohaterstwa, niezbędnej służby dla społeczeństwa. Tel. 600 977 872 Email: kangurgra@gmail.com



ODZIEŻ SPRZEDAM

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe różę; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

KOŻUCH turecki z jagniąt kanadyjskich; nowy; 2-stronny; z kapturem; kolor beżowy; obszyty futrem ze złotego lisa; długość 3/4; rozmiar XL; bardzo ładny, miękki i lekki; cena 2.500 zł; Tel.515 070 736



AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343



SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025



SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534



ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KÓZKI I KOZIOŁKI młode; cena do uzgodnienia; Łaskarzew; Tel. 602 357 467

BYCZEK LM; 4- tygodniowy i jałówka LM 3-tygodniowa; Tel. 695 526 711

KLACZ 3-letnia; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 511 107 208

KONIE; likwidacja hodowli; Tel. 662 804 156

KONIE (4 sztuki); z powodu likwidacji stada; Tel. 662 804 157

JAŁÓWKA HF; okolice Garwolina; Tel. 508 659 647

BYCZKI (2 sztuki) i jałoweczka Limuzyne; cena o uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

CIELAK LM; czerwona jałówka; Tel. 695 526 711

KLACZ 4-letnia; kara; żrebna – termin na połowę lipca; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

SZCZENIĘTA z małych pieszków; kundelki podwórkowe; do wyboru; różne umaszczenie; Tel. 608 062 511

KOMINIARZ

BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.

CZYSZCZENIE, PRZEGŁĄDY, OPINIE, ODBIORY, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY.

781 495 997, 603 137 021

JAŁÓWKI roczne; brązowe; półmiesne; okolice Garwolina; Tel. 608 062 511

TUCZNIK; ok. 150 kg; ładny; mięsny; młody; cena 9 zł/kg (do negocjacji); Tel. 510 733 946

TUCZNIK duży; swojski; może być na ćwiartki; Chotynia; Tel. 600 923 954

KLACZ gniada; piękna; zimnokrwista, z dobrego gatunku koni; chodzi w zaprzęgu; do dalszej hodowli; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa; Tel. 518 474 308

KURY nioski; 12-tygodniowe; okolice Garwolina; Tel. 512 672 666

KOTKA czarna; wiek 6 m-cy; oddam w dobre ręce; Tel. 797 110 370

SPRZEDAM kury nioski 70, niosące. Cena 17zł/szt. Puławy, Łuków, Lubartów, Radzyń Podlaski, Parczew część zachodnia. Możliwość dowozu. Kontakt: 509 348 264

ŻREBNE klacze; 4 i 9 lat; ok. Garwolina; Tel. 662 804 156

BYCZKI (2 sztuki) i jałowka Limuzyne; Tel. 695 526 711

TUCZNIK hodowany na własnej paszy; okolice Garwolina Tel. 799 071 823

TUCZNIK; Tel. 799 071 823

PROSIĘTA rasa mięsna; waga ok. 25 kg; 20 sztuk; zarejestrowane; gotowe do tuczu; można kupić na sztuki; Wola Korycka; Tel. 509 624 674

TUCZNIK tuczony własną paszą; okolice Garwolina; Tel 799 071 823

KLACZ 9-letnia; żrebna 7 miesięcy; okolice Garwolina; Tel. 662 804 156

KLACZ zimnokrwista; ciemna kasztanka; wiek 30 miesięcy; żrebna 3 miesiące; jest potwierdzenie żrebnosci; bardzo spokojna; duża z dużych koni; księga główna; polecam do dalszej hodowli; cena 13.300 zł lub zamiana na taką samą tylko maści karej lub gniadej; może być z moją dopłatą; Tel. 517 361 007



DWIE SUCZKI 3-miesięczne; z małych piesków; oddam za darmo; okolice Maciejowic; Tel. 796 484 961

CZARNĄ KOTKĘ oddam; wiek 6 miesięcy; Tel. 797 110 370

KURY nioski; 12-tygodniowe; okolice Garwolina; Tel. 512 672 666

MAŁE PIESKI; czarne; oddam w dobre ręce. Tel.660 702 931

SZCZENIAKI; 3-miesięczne Tel.512 315 394

PIESEK półroczny; z domieszką teriera Tel.605 163 176

KOTKI odchowane; oddam w dobre ręce Tel.668 472 189

KOTKA czarna; 5-miesięczna; zdrowa; oddam w dobre ręce; Garwolin. Tel.797 110 370

ODDAM W DOBRE RĘCE KOTKI, mają około roku,są przyjazne,kolor szary,biało- czarny,szaro- czarny. Można też pojedynczo.Kontakt: tel: 506334396,



KROWĘ mleczną; do ośmiu lat; Tel. 798 524 880

SKUP BYDŁA. Okolice Ryk. Tel.727 431 684



PRACA na budowie; umowa o pracę; przejazd Parysów – Garwolin; Tel. 668 029 769

PARK REKREACYJNO - BIZNESOWY LAS WODA**** w Wildze rozpoczął proces rekrutacyjny na stanowisko: Kelnerka / Kelner. Miejsce pracy: Wilga (pow. garwoliński) Email: restauracja@laswoda.pl

W związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby do pracy na stanowisku: **TECHNOLOG PROCESU,** Miejsce pracy: Mińsk Mazowiecki Tel. 25 759 85 73 Email: rekrutacja@harperhygienics.com

PRACOWNIK BIUROWY, Mile widziane wykształcenie wyższe na kierunku: budownictwo, architektura, ochrona środowiska, BHP, ppoż. lub pokrewne Tel. 690 314 500 Email: rekrutacja@topoz.pl

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA do montażu domów z drewna .Mile widziane doświadczenie. Tel. 606 322 064

PRACOWNIK PRODUKCJI/OPERATOR procesów, Miejsce pracy: Garwolin. Tel. 519 687 841 Email: pga-wron@ottoworkforce.eu

RESTAURACJA DIAVOLLA ZATRUDNI SPRZĄTACZKĘ (pełny etat). Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny lub przesyłanie CV na nasz adres email. Tel. 501 310 947 Email: restauracja-diavolla@02.pl

SPRZEDAWCA SALONU TOP SECRET. Cv proszę wysłać na adres email podany w ogłoszeniu z dopiskiem w temacie Top Secret Email: fo58@greenpoint.pl

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW (KOBIE- TY I MEŻCZYŹNI) NA SORTOWNIĘ OWOCÓW. PRACA NA TERENIE GMI- NY SOBIENIE-JEZIORY. WSZYSTKIE INFORMACJE POD NUMEREM Tel. 787 630 036

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ, kat CE, praca w godzinach 8-16, codzienne powroty, weekendy wolne. Wymagania: Świadectwo kwalifikacji (przewóz rzeczy - kod 95) i Karta kierowcy do tachografu Tel. 695 335 783

POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKU SERWISANT/MONTER kontenerów biurowych. Zapraszam do kontaktu. Miejsce pracy Wola Mrokowska k/tarczy- na. Zapewniamy dojazd. Kontakt: tel: 880782728, email: e.lasocki@wp.pl

PRZYJMĘ DO PRACY NA STANOWISKO KASJER-SPRZEDAWCA do sklepu spożywczego U Eli w Trąbkach, umowa o pracę i miła atmosfera gwarantowana. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres ela.trabki@interia.pl lub o kontakt telefoniczny +48 730185220

ZBIÓR JABŁEK; zatrudnię 2-4 osoby w terminie od 20 września do 28 październi- ka; praca na terenie gminy Sobienie Jeziory; także dorywczo; więcej informacji telefonicznie (dzwonić po 18:00) Tel.698 237 604

PRACA przy elewacjach oraz robotach ogólno- budowlanych; warunki i stawka do uzgodnienia Tel.723 989 757



SZUKAM PRACY NA TERENIE GARWOLINA najchętniej sprzątanie biur itp. Tel. 668 925 492

CHŁOPAK 22 LATA szukam pracy fizycz- nej pracowałem już przy kostce i dorywczo przy wykończeniach posiadam prawo jazdy B Jestem sumienny i punk- tualny Tel.783 812 276

DZIEWCZYNA 26 LAT poszukuje pracy na mie- siąc sierpień tylko w Garwolinie Preferuję pracę jako niania, mam doświadczenie) Rozważę inne oferty Email: sofii- a1998sofa@gmail.com

SZUKAM PRACY na te- renie Garwolina najchę- tniej sprzątanie biur i tp ale rozważę każdą propozycję. Kontakt: tel: 696694047

SZUKAM PRACY. Mam 61 lat. Mogę i chcę pracować, jestem zdrowy. Mam do- świadczenie w zawodach: pakowanie, pomoc kuchar- ska, praca ze skanerem, wystawianie towarów w sklepach, sprzątanie. Roz- ważę każdą opcję. Mój tele- fon: +48 886 139 857 Natalia. Kontakt: tel: 886139857



WYKONAM PRACE W OGRODZIE, koszenie trawy, przycinanie tu- jek itp, drobne prace re- montowe, malowanie pomieszczeń, burzenie ścian, skuwanie płytek, wynoszenie gruzu, ukła- danie styropianu pod wy- lewkę, układanie cegielki gipsowej, gres podłogowy, wycinka, cięcie i rąbanie drzewa, pomoc przy prze- prowadzce, sprzątanie ga- rażu, strychu, wrzucanie węgla, prace rozbiórkowe Tel. 57 012 87 29

NAPRAWA PRZED- SIONKÓW do przyczep campingowych Szyje- my oraz naprawiamy parasole piwne altan- ki ogrodowe szyjemy pokrycia łódzie cabrio Tel. 698 947 100

USŁUGI TRANSPOR- TOWE lawetą; do 3,5 tony; samochody, mo- tocykle i maszyny rol- nicze; doczepiane bur- ty – możliwy transport drewna; Tel. 505 061 492

KOSZENIE trawników; traw wysokich; kom- pleksowa pielęgnacja zieleni; alpinistyczna wycinka drzew; cię- cie, rąbanie i układanie drewna na opał; rębak do gałęzi; mycie kostki; inne prace porządkowe Tel.573 033 296

SOLIDNE malowa- nie dachów; wymiana orywnnowania; malowa- nie elewacji domków parterowych i budyn- ków gospodarczych Tel.518 746 036

LAWETA reklamowa na akcje promocyjne i kampanie wyborcze; możliwość nagrania spotu dźwiękowego i wydrukowania bane- rów wedle wskazówek; atrakcyjne ceny; Gar- wolin i okolice Tel.502 987 109

LAWETA - transport maszyn rolniczych; przeprowadzki; zapra- szam do współpracy Tel.537 013 221

WYCINKA pod działki budowlane lub pod fo- tovoltaikę Tel.607 219 517

DOCIEPLENIA budyn- ków; szybko i solidnie; zadzwoń i dowiedz się więcej Tel.602 482 572



39-latek z gminy Tro- janów pozna kobietę do stałej relacji; Tel. 780 721 767

WDOWA 69 lat; po- zna pana w stosownym wieku; na dobre i złe; interesuje mnie tylko stały związek; okolice Garwolina; Tel. 722 291 539

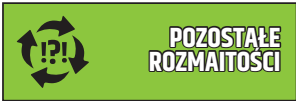
PANIĄ 40+ poznam do związku; tylko poważne propozycje; mam swój dom. Tel.883 849 096



GRUZ z rozbiórki bal- konu; więcej informacji telefonicznie; Micha- łówka Tel.535 595 173

ODDAM W DOBRE RĘCE SUCZKĘ (wy- sterylizowana) wraz z budą. Kontakt: tel: 690 346 983

ODDAM POTRZEBU- JĄCEJ RODZINIE uży- wany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kon- takt: tel: 606631740



LADA wędliniarska; sklepowa; 200x110x86 cm; stan bdb; rok pro- dukcji 2020; Tel. 601 886 266

NA SPRZEDAŻ DREW- NO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PAPIER w belach; 96 mb; szerokość 196 cm; 25 bel; cena 30 zł za belkę; Gąsów; Tel. 506 520 617

PIŁA tarczowa do drew- na; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

SKRZYŃNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

KINO domowe LG; Tel. 606 690 326

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; do- bra na rozpałkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

HOROSKOP

BARAN W życiu zawodowym zapowiada się nerwowy tydzień. Kieruj się rozsądkiem i dyploma- cją. W sferze finansowej masz zielone światło dla wszelkich większych inwestycji. Podejmiesz mądre i trafne decyzje. W miłości uważaj.

BYK Jesteś w doskonałej for- mie. Możesz śmiało realizować wszelkie plany zawodowe. Spodzie- waj się awansu albo podwyżki. Po- myślny okres w kwestii finansów. Możliwy przypływ sporej gotówki. Możliwe drobne nieporozumienia w związku. Wysłuchaj partnera.

BLIŹNIĘTA Osiągniesz zawodowy sukces, jeżeli wszystko dobrze zorganizujesz i skorzystasz z pod- powiedzi współpracowników. Możliwe, że zaciągniesz spory dług na realizację planowanej inwestycji. Tylko szcera rozmowa uleczy wszelkie miłosne konflikty.

RAK W tym tygodniu masz swoje 5 minut. Pojawi się nowa propozycja zawodowa, którą ko- niecznie musisz przyjąć. Odważ się na szczerą rozmowę z szefem. Podwyżka Ci się należy. Nie trwój pieniędzy na niepotrzebne wy- datki.

LEW Kontroluj poczynania współpracowników, ale zachowaj umiar i nie traktuj wszystkiego osobiście. Działaj rozważnie, bo ktoś czeka na Twoje potknięcie. Wiążeś ledwo koniec z końcem. Nie zaciągaj nowych długów. Licz się z uczuciami partnera.

PANNA Przemyśl swoje postępo- wanie. Pracujesz nerwowo i cha- otycznie. Stwórz plan działania, a na pewno zaczniesz się wszystko pomyślnie układać. Masz tenden- cję do rozrzutności. Zaciśnij lepiej pasa, bo zbliża się naprawdę trud- ny okres finansowy.

WAGA Dzięki Twojemu uporo- wi dopniesz swego. Zostaniesz doceniony przez szefa i współpra- cowników. Podwyżka i uznanie są gwarantowane. Doskonały tydzień dla finansów. Koniecznie zagraj na loterii. W miłości bez rewelacji. Po- czujesz, że partner się oddala.

SKORPION W pracy wszystko zależy od Ciebie. Musisz tylko wykazać więcej energii i zaangażowania. Je- żeli tak zrobisz, to czeka Cię sukces. W finansach stabilnie. Możliwe, że pojawią się jakieś niespodziewane wydatki. Docen partnera i nie szu- kaj szczęścia gdzie indziej.

STRZELEC Zadbaj o to, by pokazać się z jak najlepszej strony. Odbu- duj relacje z kolegami z pracy. Możesz tylko na tym zyskać. Na horyzoncie nowe źródło dochodu. Nie wydawaj oszczędności, tylko cierpliwie czekaj, aż zaczną napły- wać dodatkowe fundusze.

KOZIOROŻEC Przestań liczyć, że ktoś wykona służbowe obowiązki za Ciebie. Weź się do pracy, bo jak tak dalej będzie, zostaniesz na lodzie. Niewykłuczone, że dzięki nowym kontaktom zdobędziesz nowe moż- liwości finansowe. Los chce się do- wiedzieć, jak mocno umiesz kochać.

WODNIK Zapowiada się nerwowy czas w pracy. Analizujesz, planu- jesz i działasz z rozmachem. Nie zbaczaj z tej ścieżki, a zobaczysz, że wszystkie zakończy się pomyśl- nie. Nie pożyczaj nikomu większej sumy pieniędzy, bo może się oka- zać, że zostałeś oszukany.

RYBY Musisz skupić się na pracy i karierze zawodowej. Wygrasz to, o co tak długo walczyłeś. Twoja sy- tuacja finansowa wyraźnie zacznie się poprawiać. Niektórych przyjaciół wymienisz na nowych. Odsuwasz różne decyzje w czasie i chcesz na siłę zachować wolność osobistą.



Piłkarz i trener Promnika ma piękną żonę



Ekipa Promnika nie zawiodła

Albert Kondej jest już zajęty. Zawodnik oraz szkoleniowiec grupy młodzieżowej Promnika Łaskarzew powiedział sakramentalne „tak” swojej ukochanej.

Ślub z Izabelą miał miejsce

w Górkach, zaś wesele w Cichym Dworze w Oblinie. Parą byli prawie pięć lat. - Poznaliśmy się w śmieszny sposób, bo wpadła mi w oko na ulicy w Garwolinie. Znalazłem jej profil w mediach społecznościowych i się zaczęło - mówi Albert Kondej.

W tym ważnym dniu nie mogło zabraknąć akcentów piłkarski. -

Dzieci, które prowadzę w Promniku, wykonały „bramę”, a następnie szpaler w momencie wyjścia z kościoła. A koledzy z zespołu wkroczyli na salę w koszulkach klubowych. Działo się - dodaje.

Wszystkiego najlepszego na nowej drodze życia. Bądźcie szczęśliwi. Kochajcie się.

mp



Podopieczni Alberta zrobili szpaler tuż po wyjściu pary z kościoła



Wszystkiego najlepszego na nowej drodze życia. Bądźcie szczęśliwi. Kochajcie się

Kara za brak OC to teraz nawet 12 900 złotych

Od lipca obowiązywać wyższe kary za brak OC. Tak drogo jeszcze nie było. Nie warto robić uników.

W przypadku samochodów osobowych kara za brak OC wynosi 200 proc. minimalnego wynagrodzenia, a w przypadku motocykli: 1/3 minimalnej pensji. Najwięcej mogą zapłacić właściciele pojazdów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej wyższej niż 3,5 tony, ciągników i autobusów, bo aż trzykrotność minimalnej płacy.

Takie kary obowiązują, gdy przerwa w opłaceniu OC wynosi ponad 15 dni. Gdy luka wynosi od czterech do 14 dni, kara wynosi 50 procent podanej wysokości, a gdy do trzy dni luki: 20 proc. I tak, w przypadku osób, od 1 lipca są to następujące kwoty: od jednego do trzech dni - 1720 zł, od trzech do 14 dni - 4300 zł, a za okres powyżej 14 dni - 8600 zł.

W przypadku ciężarówek, ciągników samochodowych i autobusów maksymalna kara za brak OC samochodu wynosi 12 900 zł!

Przypomnijmy, kara za brak OC zależy od najniższej krajowej, a ta od 1 lipca wynosi 4300 zł. Jeżeli zastanawiacie się, kto może sprawdzić, czy wasz pojazd ma obowiązkowe ubezpieczenie, podpowiadamy: policja, organy celne, straż graniczna, organy właściwe w sprawach rejestracji pojazdów (np. wydziały komunikacji), Inspekcja Transportu Drogowego, Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny, a także inne organy uprawnione do kontroli ruchu drogowego oraz Inspekcja Ochrony Środowiska.

W przypadku np. kolizji kierowca, który nie posiada OC, nie tylko musi się liczyć z karą, ale także z tym, że będzie musiał pokryć z własnej kieszeni szkody, które wyrządził jako sprawca.

Karolina Baretłowska

W urzędzie działa ekodoradca. Zobacz, w czym może pomóc

W Urzędzie Miejskim w Żelechowie zostało stworzone stanowisko ekodoradcy. Wyjaśnimy, jaką pomoc można tam uzyskać.

Jakiś czas temu Urząd Miejski w Żelechowie przeprowadził nabór na to stanowisko. Po przeprowadzonej rekrutacji został zatrudniony Paweł Bryzek, absolwent Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II. Poprzednio pracował w firmie z branży energetycznej, a następnie na stanowisku związanym z pozyskiwaniem środków finansowych w ramach funduszy Unii Europejskiej. - Zadaniem Ekodoradcy jest wsparcie Urzędu oraz mieszkańców w zakresie ochrony powietrza, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia dla mieszkańców przy wymianie źródeł ogrzewania i termomodernizacji łącznie z pomocą w pozyskaniu środków finansowych na te przedsięwzięcia - wyjaśnia UM w Żelechowie. Dodaje, że do zadań ekodoradcy należy również prowadzenie akcji informacyjnych i spotkań poświęconych ochronie powietrza przed zanieczyszczeniami



Stanowisko ekodoradcy znajduje się na parterze budynku Urzędu Miejskiego obok Kasy.

oraz uczestnictwo w kontrolach palenisk. Stanowisko ekodoradcy znajduje się na parterze budynku Urzędu Miejskiego obok Kasy. Z Pawłem Brykiem można się kontaktować telefonicznie, pod numerem: 25 629 93 80.

Nowe stanowisko zostało stworzone, w związku z udziałem UM w projekcie „Mazowsze

bez smogu” finansowanym ze środków programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza pod opieką Województwa Mazowieckiego. Oficjalne otwarcie projektu miało miejsce 28 czerwca. Głównym celem gmin we wdrażaniu Programu ochrony powietrza dla stref w województwie mazowieckim. Jak informuje Wydział Emisji i Ochrony Powie-

trza Urzędu Marszałkowskiego, projekt zakłada doprowadzenie do poprawy jakości powietrza poprzez utworzenie nowych miejsc pracy i zatrudnienie nowych pracowników - właśnie ekodoradców, którzy stworzą sieć ekspertów wyspecjalizowanych w dziedzinie ochrony powietrza i energetyki, a także zapewnienie dostępu do informacji i możliwości aktywnej ich wymiany pomiędzy gminami i innymi podmiotami zainteresowanymi i związanymi z ochroną powietrza. - Dzięki środkom z Funduszy Europejskich dla Mazowsza ekodoradcy zostaną zatrudnieni w 98 gminach partnerskich. Projekt uzyskał ponad 132 mln zł dofinansowania z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza, a samorząd województwa mazowieckiego wraz z gminami partnerskimi w ramach środków własnych przeznaczy na ten cel ponad 37 mln zł. Projekt rozpoczął się kampanią społeczną kierowaną do mieszkańców Mazowsza i będzie realizowany do końca 2028 roku - poinformowano.

Karolina Baretłowska
GAR

Redbull lepszy od Procent% Team i Żelaznych Czołgów. Makulec, Babik i Bogucki z wyróżnieniami



RedBull Ciechanów: Marcin Makulec, Bartosz Grędzik, Stanisław Mazurek, Filip Redka, Patryk Redka, Piotr Domański, Mateusz Szwed, Rafał Wielgosz, Paweł Jasiński, Filip Mikulski



Procent% Team: Dominik Walicki, Michał Gniadek, Szymon Domaszczyński, Piotr Sierański, Jakub Bogucki, Albert Siembora, Paweł Mąkowski, Dawid Górski, Michał Korycki, Mignane Faye, Szymon Błachnio

10 zespołów zagrało w turnieju, który odbył się na Orliku przy Szkole Podstawowej w Gończycach. Najlepsi okazali się gracze RedBull Ciechanów.

Bartosz Grędzik i spółka w spotkaniu finałowym pokonali 2:1 Procent% Team. Trzecie miejsce wywalczyły Żelazne Czołgi, wygrywając 4:1 z Deltą Sokół. Zmagania odbyły się dzięki organizacji Elite Arena.

- Turniej oceniam bardzo pozytywnie. Zawodnicy drużyn, które brały udział w rozgrywkach, mówili, że im się podobało, a to dla mnie najlepsza zapłata za trud włożony w przygotowanie tego wydarzenia. Cieszę się, że nadal mogę rozwijać swój projekt oraz że nowe ekipy odkrywają nasze rozgrywki i co turniej pojawiają się debiutanci. Dziękuję wszystkim za obecność i miło spędzony czas. Widzimy się jeszcze w te wakacje - mówi Rafał Talarek, organizator rywalizacji.

WYNIKI GR. A

Saksofon Trąbki 1:2 Kukinia Team
Delta Sokół 4:2 Procent% Team
Kukinia Team 0:2 Delta Sokół
FC Zakrzew 3:0 Saksofon Trąbki
Delta Sokół 3:0 FC Zakrzew
Procent% Team 2:0 Kukinia Team
FC Zakrzew 0:4 Procent% Team
Saksofon Trąbki 1:2 Delta Sokół
Kukinia Team 2:0 FC Zakrzew
Saksofon Trąbki 5:2 Procent% Team



Żelazne Czołgi: Filip Kwaśniak, Patryk Cyrt, Franciszek Olek, Eryk Kisiel, Patryk Węgiełek, Bartłomiej Jastrzębski, Marko Cyrny, Szymon Kazimierak, Maciej Pielak, Franciszek Błachnio

TABELA GR. A

- Delta Sokół 12 pkt bilans 11-3
- Saksofon Trąbki 6 pkt bilans 9-7
- Procent% Team 6 pkt bilans 10-9
- Kukinia Team 6 pkt bilans 4-5
- FC Zakrzew 0 pkt bilans 1-11

WYNIKI GR. B

Drużyna KAC 1:1 Los Negros
Żelazne Czołgi 0:2 RedBull Ciechanów
Harnasie 3:0 Drużyna KAC
Los Negros 2:0 Żelazne Czołgi
RedBull Ciechanów 1:0 Los Negros
Żelazne Czołgi 1:0 Harnasie
Harnasie 1:1 RedBull Ciechanów
Drużyna KAC 1:3 Żelazne Czołgi
Redbull Ciechanów 5:1 Drużyna KAC
Los Negros 3:0 Harnasie

TABELA GR. B

- RedBull Ciechanów 10 pkt bilans 9:2
- Los Negros 7 pkt bilans 6:2
- Żelazne Czołgi 6 pkt bilans 4:5
- Harnasie 4 pkt bilans 4:5
- Drużyna KAC 1 pkt bilans 3:12

MECZE ĆWIERĆFINAŁOWE

Delta Sokół 5:0 Harnasie
Saksofon Trąbki 1:2 Żelazne Czołgi
RedBull Ciechanów 1:0 Kukinia Team
Los Negros 1:4 Procent% Team

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Delta Sokół 0:0 (k. 0:2) RedBull Ciechanów
Żelazne Czołgi 0:2 Procent% Team

MECZ O III MIEJSCE

Żelazne Czołgi 4:1 Delta Sokół

MECZ O I MIEJSCE

Procent% Team 1:2 RedBull Ciechanów

Naj, naj...

Organizator nie zapomniał o nagrodach indywidualnych. Marcin Makulec z RedBull Ciechanów został obwołany najlepszym bramkarzem turnieju. Bartłomiej Babik z Deltą Sokół zdobył osiem goli. Dało mu to tytuł najlepszego strzelca zmagania. Jego ekipa zajęła czwarte miejsce. Z kolei MVP rywalizacji wybrani Jakuba Boguckiego z Procent% Team.



Bartłomiej Babik (Delta Sokół) wywalczył tytuł najlepszego strzelca zmagania



Marcin Makulec (RedBull Ciechanów) został najlepszym bramkarzem turnieju



mp Jakub Bogucki (Procent% Team) został wybrany MVP turnieju



Krótką rozłąką Zdrowia. Wrócili do Ekstraklasy

Spadek z beach soccerowej Ekstraklasy wydawał się dramatem dla Zdrowia Garwolin. Jego zawodnicy szybko udowodnili, że ta rozłąka nie potrwa długo.

Zdrowie Garwolin po roku rozłąki powraca do beach soccerowej ekstraklasy! Po spadku z elity tej odmiany piłki kopanej zespół z Garwolina wybrał się do Gdańska na turniej kwalifikujący, by powalczyć o miejsce w Ekstraklasie na przyszły sezon. W zespole Zdrowia sporą rolę odgrywali dobrzy znajomi z boisk trawiastych: Marcin Makulec, Sebastian Grzegorzczak czy Szymon Rudzki. Po spadku z zespołu odeszło wielu kluczowych zawodników i, choć garwolinianie mieli naprawdę mocny skład do dyspozycji, to nie zdawali się murowanym faworytem do awansu. Szybko jednak pokazali, że w tym wypadku rzeczywistość będzie zgoła inna. Awans do fazy pucharowej wywalczyli sobie błyskawicznie. Najpierw rozbili Poker Team Lublin 7:2, by już w kolejnym spotkaniu przypieczętować promocję, gromiąc Presto Stal Unia Kławkowo



Mistrzowie I ligi w Beach Soccerze — Zdrowie Garwolin. Po roku powrócili do elity

20:2. Na zamknięcie zmagani grupowych ulegli zaskakująco rywalom z Braniewa. Faza pucharowa to już absolutne rozwiązanie wątpliwości kto był tego weekendu najmocniejszy w Trójmieście. Kolejne zwycięstwa z Emeritos Zgierz 5:1 i BCS Laktoza 5:3

wprowadziły Zdrowie do półfinału, który decydował o awansie. W nim ekipa z Garwolina rozbiła Team Currenda 8:3 po dwóch golach Wojciecha Jonczaka, Dariusza Gołębiowskiego i pojedynczych trafieniach Grzegorzczaka, Rudzkiego, Celińskiego i Migasa.

Komplet wyników: faza grupowa: vs Poker Team Lublin 7:2 (Wojciech Jonczak 3 gole, Tobiasz Filochowski 3 gole, Szymon Rudzki) faza grupowa: vs Presto Stal Unia Kławkowo 20:2 (Sebastian Grzegorzczak 5 goli, Marcin Makulec 4 gole, Woj-

ciech Jonczak 3 gole, Wojciech Migas 2 gole, Szymon Rudzki 2 gole, Tobiasz Filochowski 2 gole, Piotr Celiński, Dominik Pusek) faza grupowa: vs MKS Zatoka Braniewo 4:5 (Wojciech Jonczak 2 gole, Damian Matysiak, Dariusz Gołębiowski) 1/8 finału: vs

W zespole Zdrowia sporą rolę odgrywali dobrzy znajomi z boisk trawiastych: Marcin Makulec, Sebastian Grzegorzczak czy Szymon Rudzki

Emeritos Zgierz 5:1 (Wojciech Jonczak 2 gole, Sebastian Grzegorzczak, Marcin Makulec, Wojciech Migas) 1/4 finału: vs BCS Laktoza 5:3 (Wojciech Jonczak 2 gole, Marcin Makulec, Szymon Rudzki, Sebastian Grzegorzczak) 1/2 finału: vs Team Currenda 8:3 (Wojciech Jonczak 2 gole, Dariusz Gołębiowski 2 gole, Sebastian Grzegorzczak, Szymon Rudzki, Piotr Celiński, Wojciech Migas) Finał: vs SRS Gwiazda Ruda Śląska 8:4 (Marcin Makulec 3 gole, Tobiasz Filochowski 2 gole, Wojciech Migas, Dariusz Gołębiowski, Piotr Celiński)

Filip Ogórek

Szybko wrócą do okręgówki? Świetny występ Promnika

Promnik Łaskarzew po fatalnym sezonie spadł z warszawskiej klasy okręgowej. W zespole zaszło sporo zmian, również w pionie organizacyjnym. Zwycięstwo 3:0 z Orłem Unin jest świetnym prognostykiem.

W myśl, że czasem trzeba zrobić krok w tył, by potem zrobić dwa w przód, do letnich przygotowań przystąpił Promnik Łaskarzew. Po bolesnym spadku z ligi okręgowej zespół powrócił na poziom A-klasy. Łaskarzewianie, grając w lidze z m.in. rezerwami Wilgi Garwolin, nie byli w stanie konkurować z silniejszymi i lepiej zorganizowanymi ekipami. W celu zażegnania tego problemu w klubie zorganizowano walne zebranie, gdzie doszło do zmian w pionie organizacyjnym. Zmian wymagała także kadra klubu, co pokazał sparing z Orłem Unin. W ze-

spole pozostało dziesięciu zawodników, którzy wzięli udział w test-meczu. Ponadto udział w nim wzięło aż siedmiu testowanych, którzy w większości pokazali się z naprawdę dobrej strony. Do siatki dwukrotnie trafiał testowany napastnik, wykorzystując podania piłkarza testowanego na pozycji skrzydłowego. Swoją cegiełkę dołożył także Arkadiusz Korycki, który po spadku pozostał z zespołem. Spośród regularnie grających na wiosnę na boisku byli także m.in. Gałkowski, Faye czy Kondej, co na pewno może napawać optymizmem, jako że były to ważne postacie Promnika. Wynik dobrze oddaje przebieg zdarzeń na boisku, choć trzeba przyznać, że Orzeł także miał swoje szanse. Zespół z Unina wypadł przeciętnie, ale ciężko przywiązywać wagę do rezultatów z przedsezonowych spotkań. Uninianie w ubiegłym sezonie pewnie utrzymali się w siedleckiej okręgówce, dzięki czemu taki

W zespole pozostało dziesięciu zawodników, którzy wzięli udział w test-meczu. Zagrało też aż siedmiu testowanych

wynik szczególnie może cieszyć sympatyków futbolu z Łaskarzewa. Promnik Łaskarzew — Orzeł Unin 3:0 Bramki dla Promnika: Arkadiusz Korycki, zaw. testowany x2 Skład Promnika: Gałkowski — Kondej, zawodnik testowany 1, Faye, Grabowiec — Kaczyński, Szczypek, zawodnik testowany 2 - zawodnik testowany 3, zawodnik testowany 4, Bogucki Ponadto zegrali: Korycki A., Korycki F., Kisiel S., zawodnik testowany 5, zawodnik testowany 6, Sadowski P., zawodnik testowany 7

Filip Ogórek

Bezlitośni. Efektowny tydzień sparingowy Wilgi

Rozgrywki czwartoligowe zbliżają się wielkimi krokami. Tym samym zawodnicy Wilgi nie próżnują i w ubiegłym tygodniu rozegrali już dwa sparingi.

W Garwolinie mają ręce pełne roboty. Karol Zawadka, wraz ze sztabem mają przedsezonowe urwanie głowy. Z zespołu odeszli Emmanuel Obi i Sebastian Papiernik, dwa zawodnicy odpowiadający w głównej mierze za siłę rażenia zespołu. Na ich miejsce trwają intensywne poszukiwania zastępców. Doskonałą okazją, by przetestować ich, są właśnie mecze sparingowe. Po odbyciu jednostki treningowej „czarno-czerwono-niebiescy” podsumowali tydzień sparingiem z nowicjuszem na czwartoligowych boiskach. Tygrys Huta Mińska szturmem przeszedł przez piątoli-

gowe rozgrywki i, w jeszcze mocniejszym niż przed rokiem, składzie zameldował się na najwyższym szczeblu rozgrywek wojewódzkich. Dla beniaminka z pewnością nie będzie to łatwy sezon, co pokazało spotkanie z GKS-em. Do przerwy było 1:1. Wynik otworzył Szymon Szulc, na co odpowiedziały „Tygrysy”. Po przerwie głębia składu stała jednak po stronie bardziej obytego w czwartoligowych bojach zespołu. Piłkarzy z powiatu mińskiego dobili Kirył Shakurau i zawodnik testowany. Co ciekawe mecz odbył się w nieco przedłużonym, bo o pięć minut każdej połowy, wymiarze czasowym, celem dania zawodnikom jeszcze większego pola do pokazania swojej dyspozycji trenerom. Taka wygrana bez dwóch zdań może cieszyć, zwłaszcza że Tygrys Huta Mińska wydaje się solidnym beniaminkiem, niekoniecznie skazanym na rozpaczliwą walkę o przetrwanie. Drugim pojedynkiem spa-

ringowym był mecz z Ruchem Ryki, dobrze znanym sparing-partnerem. Tutaj Wilga nie pozostawiła złudzeń, rozbijając reprezentanta lubelskiej klasy okręgowej 9:0. Również w tym pojedynku szansę dostały dwie jedenastki i wydaje się, że trener Zawadka ma już coraz więcej odpowiedzi, kto stworzy jego ekipę w przyszłym sezonie. Pierwsze bardziej kluczowe odpowiedzi poznamy z pewnością już na początku przyszłego weekendu. W piątek o godz. 19 „czarno-czerwono-niebiescy”, podobnie jak ubiegłej zimy, pojadą do Lubartowa na mecz z Lewartem. Świeżo upieczony trzecioliowiec zbroi się na zmagania w silnej III lidze gr. IV i powinien być bardzo wymagającym, i dającym wiele odpowiedzi rywalem. Początek meczu w piątek o godz. 19.

Filip Ogórek
GAR



Natalia Burno kolejną finalistką Mistrzostw Polski

W dniach 11-14 lipca na Pływalni Aqua Lublin odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat.

Zawody, które przyciągnęły 364 zawodników z 117 klubów, odbywały się w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Na listach zgłoszonych zawodników można było ujrzeć jedną reprezentantkę UKS Delfin Garwolin, którą była Natalia Burno. Podopieczna trenera Wojciecha Mianowskiego co prawda nie najlepiej zaczęła zawody, gdyż

przez pierwsze trzy dni nawet nie udało jej się zrobić życiówek, co jest dowodem na to, jak bardzo obciążające również psychicznie są Mistrzostwa Polski - mimo dobrego przygotowania fizycznego. Najlepsze jednak przyszło na koniec, gdyż ostatniego dnia Mistrzostw Natalia nie dość, że w rywalizacji na 200 m stylem motylkowym zrobiła życiówkę (2:53:04), to jeszcze ten czas dał jej awans z 9. czasem do Finału B. W samym Finału, co prawda, nie popłynęła już szybciej, ale poprawiła się o jedno miejsce, zajmując w nim 8. lokatę. - To był ciężki sezon, gdyż mieliśmy dwa miesięczne przerwy w treningach przez złamanego palca u nogi,

co nas też wykluczyło z Zimowych Mistrzostw Polski, teraz do Letnich była świetnie przygotowana, ale te pierwsze dni niestety przegraliśmy głową, ale w niedzielę udźwignęła ciężar presji, jaki na niej spoczywał i osiągnęła swój wymarzony cel - zasmakować tej przyjemności popłynięcia w Finału! Jeszcze raz gratulujemy Natalii tego Finału, który niech będzie dla pozostałych zawodników w Delfinie motywacją w dążeniu do celu. W ten oto sposób zakończyliśmy sezon 2023/2024. Czas na zasłużony wypoczynek - podsumowuje trener Wojciech Mianowski.

US



Natalia nie dość, że w rywalizacji na 200 m stylem motylkowym zrobiła życiówkę (2:53:04), to jeszcze ten czas dał jej awans z 9. czasem do Finału B

Ważne zmiany w Sępie i dwa zwycięstwa w sparingach

Sęp Żelechów pokonał Zryw Sobolew w test-meczu przed startem rundy jesiennej sezonu 2024/25. Dublet ustrzelili Michał Licbarski i Damian Kulik.

W Żelechowie nastąpi znacząca zmiana, jeśli chodzi o prowadzenie zespołu. Jak się okazuje, znalezienie zastępstwa, nie było zbyt prostym zadaniem.

- Wszystko wskazywało na to, że seniorzy już w tym tygodniu rozpoczną treningi z nowym trenerem. Niestety, osoba, która miała objąć stanowisko trenera pierwszej drużyny Sępa, wykazała się małym profesjonalizmem i w ostatniej chwili zrezygnowała z wcześniejszych ustaleń oraz podpisanie umowy - czytamy w komunikacie prasowym na stronie internetowej klubu.

Na pomoc przyszedł dobrze znany zespołowi duet.

- Przygotowania seniorów do nowego sezonu, pomimo zaistniałych problemów, ruszą już w tym tygodniu. Do końca obecnego miesiąca zajęcia będą prowadzili trenerzy Michał Licbarski oraz Sebastian Szewczak. Natomiast od 1 sierpnia obowiązki te przejmie już nowy szkoleniowiec.

Jego nazwisko nie jest jeszcze znane, jak informuje klub: - W związku z zaistniałą sytuacją zarząd klubu podjął rozmowy z innym trenerem. Na chwilę obecną ustalone są już z nim warunki współpracy oraz umowy.

Ze względu na wcześniejsze plany urlopowe i rodzinne, nowy trener będzie mógł podjąć pracę dopiero od 1 sierpnia i wtedy też (gdy umowa zostanie podpisana), zostanie on zaprezentowany publicznie. Do tego czasu drużyna ma trenować trzy razy w tygodniu, a po sparingach ze Zrywem i Polesiem Kock zmierzy się jeszcze z Wisłą Maciejowice na własnym obiekcie. Sęp Żelechów wraca do miana króla spotkań sparingowych. Tym razem na początek sezonu doszło do starcia ligowych rywali - Sępa Żelechów i Zrywu Sobolew. Po odejściu ze stanowiska trenera Tomasza Gużały stało się jasnym, że zespół czeka pewne zmiany. W odróżnieniu od innych ekip z regionu w ekipie „Sępów” poznaliśmy już większość nazwisk. Nie brakuje nowych twarzy, a jedyną niewiadomą pozostaje testowany przez drużynę napastnik. Mimo tych rozszad wciąż nie zmienia się to, jak ważną postacią dla zespołu jest Michał Licbarski. Już w 40. minucie pomocnik otworzył wynik spotkania po podaniu od testowanego. Była to konsekwencja sporej przewagi, którą żelechowianie uzyskali przez całość trwania meczu. Zarówno jeśli chodzi o posiadanie piłki, jak i konkretyzowanie swoich poczynań to oni byli stroną dominującą. Potwierdzili to już dziesięć minut później, kiedy rzut karny na gola pewnym strzałem zamienił Jakub Gałkowski, posyłając bramkarza rywali w drugi róg



Niech odmieniony Sęp Żelechów pokonał Zryw Sobolew 4:3. W obu drużynach zagrało wielu młodych zawodników

bramki. Dominujący zespół nie ustawał w poszukiwaniu kolejnej bramki i już po kwadransie było 0:3. Do siatki trafił Szymon Kryczka, który w nadchodzącej kampanii powinien być ważną postacią swojej ekipy. Tuż po tym nastąpiło prawdziwe załamanie w szeregach Sępa. Zryw korzystając z fatalnych błędów i strat trafił w ciągu pięciu minut aż czterokrotnie. Na ich nieszczyćście rywale odpowiedzieli dzięki Licbarskiemu, który tym samym skompletował dublet. Dla sobolewian trafiali dwukrotnie Damian Kulik i Jakub Cieśla.

ZRYW SOBOLEW - SĘP ŻELECHÓW 3:4 (0:1)

Bramki: Damian Kulik 86', 89', Jakub Cieśla 90' - Michał Licbarski 40', 87' Jakub Gałkowski 50', Szymon Kryczka 62' **Skład Sępa:** Beczek Ł. - Wdowiak B., Dadas K., Szewczak S., Mazurek P., Kryczka Sz., Licbarski M., Król H., Kowalski Sz., Wdowiak S., zawodnik testowany ponadto zagrał: Gałkowski J., Słyk Sz., Korgul A., Mućka P., Mućka D., Latuszek K.

W drugim kolejnym teście Sęp zagrał z Polesiem Kock, grającym na poziomie lubelskiej ligi okrę-

gowej. Rywale w sporej części polegają na wychowankach takich klubów jak trzeciogigowy Lewart Lubartów czy Górnik Łęczna, a w swojej lidze są typowym średniakiem, groźnym na swoim boisku. Mimo to goście nie pozwolili im na zbyt wiele, choć kolejny raz nie ustrzegli się błędów w defensywie. Drugi mecz z rzędu rzut karny pewnie egzekwował Jakub Gałkowski, a zawodnik testowany tym razem dołożył trafienie. Przez pewien moment meczu Polesie prowadziło, ale przyjezdni byli w stanie wrócić do meczu i zamknąć go trafieniem w 90. minucie Szymona Kowalskiego, który

Wszystko wskazywało na to, że seniorzy już w tym tygodniu rozpoczną treningi z nowym trenerem. Niestety, osoba, która miała objąć stanowisko trenera pierwszej drużyny Sępa, wykazała się małym profesjonalizmem i w ostatniej chwili zrezygnowała z wcześniejszych ustaleń oraz podpisanie umowy

ustalił wynik na 3:4. Teraz przed Sępem kolejny tydzień treningów, by 28 zmierzyć się u siebie z Wisłą Maciejowice.

POLESIE KOCK - SĘP ŻELECHÓW 3:4 (1:1)

Gole dla Sępa: 20' Albert Stodulski, 50' zawodnik testowany, 75' Jakub Gałkowski, 90' Szymon Kowalski **Skład Sępa:** Bryl M. - Wdowiak B., Dadas K., Szewczak S., Korgul A., Kryczka Sz., Licbarski M., Gałkowski J., zawodnik testowany, Król H., Stodulski A. oraz Słyk Sz., Kowalski Sz., Wdowiak S., Rodak S., Mućka P., Latuszek K.

Filip Ogórek

Jak zarabiają dyrektorzy z Miastkowa Kościelnego

Szefowie jednostek podległych samorządowi muszą wypowiadać się z majątku i dochodów w oświadczeniach majątkowych. Takie za ubiegły rok złożyli promineni z gm. Miastków Kościelny.

IMIĘ I NAZWISKO (WIEK)	ZAROBKI	OSZCZĘDNOŚCI I DŁUGI	NIERUCHOMOŚCI	RUCHOMOŚCI o wartości pow. 10 tys. zł
Agata Szerszeń (51) – kierownik Stołówki Gminnej	Dochód z gospodarstwa – 5 tys.zł, wynagrodzenie – 63,1 tys.zł, wynajem mieszkania - 10 tys.zł.	Oszczędności - 16 tys.zł, kredyt 29,5 tys.zł.	Dom 170 mkw - 350 tys.zł, mieszkanie 30 mkw – 250 tys.zł, gospodarstwo 7,4 ha – 530 tys.zł.	Citroen C3 - 2008 r., Volvo XC 90 - 2008 r., VW T4 – 2000 r., Hyundai i30 – 2011 r., CASHE – 1980 r.
Zofia Jurzysta (58) – p.o. SP w Zwoli	Wynagrodzenie - 105,2 tys.zł.	Oszczędności - 25 tys.zł, kredyt – 10,7 tys.zł.	Mieszkanie 60 mkw – 200 tys.zł, gospodarstwo 1,3 ha – 20 tys.zł.	brak
Danuta Włodarczyk (57) – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej	Wynagrodzenie - 83,3 tys.zł, dieta radnego – 8 tys.zł.	Oszczędności - 88,8 tys.zł.	Gospodarstwo 2,7 ha – 50 tys.zł.	Hyundai Tucson 2019 r., ciągnik C355 -1975 r.
Agata Paczek (52) – kierownik SPZOZ	Wynagrodzenie 270,9 tys.zł, inne dochody 8 tys.zł.	Oszczędności - 37 tys.zł, kredyt – 45 tys.zł.	Dom 100 mkw – 250 tys.zł, działki o łącznej wartości - 1,2 mln zł.	Suzuki Grand Vitara 2008 r.
Aleksandra Parol (32) – dyrektor Publicznego Żłobka	Wynagrodzenie – 64,2 tys.zł.	Oszczędności - 85 tys.zł.	Działki rolne 0,8 ha - 25 tys.zł.	Audi a4 2008 r.
Wioletta Ostrowska (39) – dyrektor Publicznego Przedszkola	Wynagrodzenie – 96,3 tys.zł.	Oszczędności - 40 tys.zł.	brak	VW Golf 2010 r.
Waldemar Pogoda (61) - dyrektor SP w Zgórzu	Wynagrodzenie – 121,4 tys.zł.	Pożyczki – 30 tys.zł.	Dom 130 mkw – 500 tys.zł.	BMW 2009 r.
Beata Pazura (45) – kierownik GOPS	Dochód z gospodarstwa 2,1 tys. zł, wynagrodzenie 94,2 tys.zł, inne źródła - 1,3 tys.zł.	Oszczędności - 7,3 tys. zł, kredyt - 124,4 tys.zł.	Dom 180 mkw – 190 tys.zł, mieszkanie 51 mkw – 350 tys.zł, mieszkanie 51 mkw – 400 tys.zł, mieszkanie 39,5 mkw – 381 tys.zł, gospodarstwo 3 ha – 50 tys.zł.	Volvo XC60 – 2011 r., Skoda Superb – 2016 r.
Daniel Król (43) - dyrektor SP w Miastkowie	Wynagrodzenie – 102,2 tys.zł, umowa zlecenie - 5,3 tys.zł.	Oszczędności - 2,4 tys. zł, kredyt 59,3 tys.zł.	Dom 280 mkw – 340 tys.zł, gospodarstwo 3,3 ha – 50 tys.zł.	Ford Galaxy - 2001 r., motocykl Yamaha – 2006 r., ciągnik C-330 – 1986 r.

Rozpoczęto prace nad planem ogólnym gminy. Można zgłaszać uwagi

Rada Gminy Borowie rozpoczęła prace związane ze sporządzenie planu ogólnego gminy. Mieszkańcy mają możliwość wyrazić w tej sprawie swoją opinię. Poniżej szczegóły.

W ubiegłym roku Sejm przyjął największą do tej pory zmianę ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Większość przepisów nowelizacji weszła w życie 24 września 2023 r. i stanowi pierwszy etap reformy. Jak informuje Ministerstwo Rozwoju i Technologii, jej celem jest zapewnienie zrównoważonego rozwoju kraju przy zachowaniu ładu przestrzennego i uwzględnieniu interesu publicznego. Resort dodaje, że jeden z punktów ustawy zapewni



Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego

wiekszy wpływ społeczeństwa na decyzje podejmowane w planowaniu przestrzennym. W przepisach określono podstawowe zasady prowadzenia czynności planistycznych, uwzględniając głos społeczeństwa. - Wprowadzono szereg usprawnień do poszczególnych czynności. Konsultacje społeczne będą odbywały się po godzinach pracy, w miejscach łatwo dostępnych, a udział w nich będą mogli

wziąć wszyscy, w tym osoby nieletnie. Doprecyzowany i rozbudowany został katalog form konsultacji społecznych, który rozszerzono o formy bardziej angażujące mieszkańców. Zapewniono także możliwość zdalnego udziału w poszczególnych formach. Osoby zainteresowane będą miały możliwość zapisania się do newslettera, w ramach którego uzyskiwać będą informacje mailowe o trwających

procedurach planistycznych i ich kolejnych etapach - wyjaśnia ministerstwo. Dodajmy, że sporządzenie planu ogólnego jest obligatoryjne. Gmina Borowie poinformowała właśnie, że Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego. W związku z tym mieszkańcy mogą składać wnioski do projektu planu oraz do prognozy oddziaływania na środowisko.

- Wnioski należy składać do wójta gminy Borowie do 5 sierpnia. Należy w nim podać swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu - informuje urząd. Formularz wniosków dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Borowie. Wnioski można składać w formie papierowej osobiście lub listownie na adres Urzędu Gminy Borowie, ul. Aleksandra Sasimowskiego 2, 08-412 Borowie lub w formie elektronicznej za pomocą: poczty elektronicznej na adres: gmina@borowie.pl; platformy ePUAP na adres

skrytki: /928m9fdun6/skrytka. Mieszkańcy, którzy są zainteresowani złożeniem takiego wniosku i chcieliby uzyskać więcej informacji, powinny wziąć udział w spotkaniu informacyjnym. Ich harmonogram wygląda następująco: 11 lipca o godzinie 18 w sali OSP w Chrominie dla mieszkańców wsi Chromin, Iwowe, Laliny, Łopacianka; 11 lipca o godzinie 19.30 w sali OSP w Filipówce dla mieszkańców wsi Filipówka, Brzuskowola, Gościewicz, Stara Brzuza; 12 lipca o godzinie 18 w sali OSP w Głuskowie dla mieszkańców wsi Głusków, Dudka, Łętów, Słup Pierwszy, Słup Drugi, Wilchta; 12 lipca o godzinie 19.30 w Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu dla mieszkańców wsi Borowie, Gózd, Jażwiny, Kamionka, Nowa Brzuza.

Karolina Barełkowska
GAR

Biesiadnie i edukacyjnie w Jażwinach – KGW „Urzekające” znowu w akcji



Podczas organizowanych przez gospodynie spotkań atmosfera jest pełna śmiechu, energii i niepowtarzalnego uroku. Tym razem „Urzekające” zaprosiły seniorów na biesiadę przy grillu i choć pogoda nie sprzyjała, zaserwowały swoim gościom zupę gulaszową z tradycyjnego kociołka oraz kiełbaski z grilla, a także lekkie sałatki

W niedzielne popołudnie, 14 lipca odbyło się drugie spotkanie zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach we współpracy z Fundacją Biedronki. Tym razem w wydarzeniu udział wzięło ponad 40 mieszkańców wsi w wieku 60+.

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach jest jedynym z gminy Borowie i jednym z 1100 KGW z całej Polski, które bierze udział w programie „Danie Wspólnych Chwil” Fundacji Biedronki. Najważniejszym elementem tego programu jest aktywizacja osób w wieku 60+ i organizacja dla nich w 2024 roku co najmniej sześciu wspólnych posiłków. Radosna atmosfera, wspólne śpiewy i zabawa w czasie każdego spotkania to doskonała okazja do integracji i spędzenia czasu w miłym gronie. Jednak organizowane przez

„Urzekające” spotkania dla seniorów mają na celu nie tylko integrację, ale przede wszystkim edukację i poprawę jakości życia osób w wieku 60+.

Na zaproszenie gospodyń, gościem specjalnym wydarzenia był sierżant Piotr Niemiec z Zespołu ds. Prewencji w Górznie. Dzielnicy w ramach prowadzonej przez policję akcji edukacyjnej #Halo! Tu bezpieczny Senior omówił kluczowe kwestie związane z bezpieczeństwem osób starszych, w tym najczęstsze metody oszustów i sposoby radzenia sobie w takich sytuacjach. Jego wskazówki i porady spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników.

Biesiada przy grillu

- Chcemy, aby spotkania, które organizujemy były nie tylko miło spędzonym czasem, ale by wносиły także wartość edukacyjną. Dzięki prelekcjom, takim jak ta przeprowadzona przez sierżanta Piotra Niemca, uczestnicy

naszych spotkań zdobywają cenną wiedzę na temat bezpieczeństwa, która może mieć realny wpływ na ich codzienne życie. Cieszymy się, że możemy stworzyć przestrzeń, w której osoby starsze mogą czuć się bezpiecznie, zaopiekowane i aktywnie uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności – mówią przedstawicielki „Urzekających”.

Podczas organizowanych przez gospodynie spotkań atmosfera jest pełna śmiechu, energii i niepowtarzalnego uroku. Tym razem „Urzekające” zaprosiły seniorów na biesiadę przy grillu i, choć pogoda nie sprzyjała, zaserwowały swoim gościom zupę gulaszową z tradycyjnego kociołka oraz kiełbaski z grilla, a także lekkie sałatki. Radosną atmosferę podkreślały dźwięki akordeonu, które intonował pan Tomasz Wołoszka, zachęcając zgromadzonych do śpiewu znanych i lubianych piosenek biesiadnych.

red.



Spotkania dla seniorów mają na celu nie tylko integrację, ale przede wszystkim edukację i poprawę jakości życia osób w wieku 60+



Na zaproszenie gospodyń, gościem specjalnym wydarzenia był sierżant Piotr Niemiec z Zespołu ds. Prewencji w Górznie. Dzielnicy omówił kluczowe kwestie związane z bezpieczeństwem osób starszych

0 KGW „Urzekające” w Jażwinach

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach powstało w kwietniu 2019 roku. I choć wizerunek jego członkiń jest daleki od stereotypu typowej gospodyni wiejskiej, nie zapominają one o kultywowaniu tradycji i obrzędów oraz realizacji działań na rzecz aktywizacji środowiska wiejskiego.

Obecnie koło liczy 35 członkiń, kobiet nowoczesnych i kreatywnych, reprezentantek różnych zawodów, które dzięki wspólnym działaniom potrafią poruszyć lokalną społeczność do działania na rzecz całej wsi, a zwłaszcza seniorów i najmłodszych jej mieszkańców.

Nie chcesz spędzić w skarbowce zbyt wiele czasu? Skorzystaj z tej usługi

Chciecie uniknąć kolejek w Urzędzie Skarbowym? Jest na to prosty sposób.

Żeby nie czekać w kolejce, warto skorzystać z usługi „Umów wizytę w urzędzie skarbowym”. Opcja ta funkcjonuje w urzędach skarbowych od ponad trzech lat. Spotkanie można zaplanować nawet z 21-dniowym wyprzedzeniem.

Urząd Skarbowy tłumaczy, że

jest rozwiązanie, które ułatwia szybkie i bezproblemowe załatwienie spraw podatkowych. - Konkretny, umówiony termin spotkania z pracownikiem znającym specyfikę sprawy to gwarancja uzyskania odpowiedzi na wszystkie pytania z nią związane - zachęca skarbowka. Dodaje, że tylko w pierwszym półroczu 2024 r. klienci urzędów w sumie umówili w całym kraju ponad 2,1 mln wizyt, a średni czas obsługi podatnika

podczas umówionego spotkania wyniósł 17 minut. Od początku uruchomienia usługi w listopadzie 2020 r. podatnicy zarezerwowali już ponad 15 mln wizyt, średnio około 357 tys. wizyt miesięcznie.

Placówka skarbową wyjaśnia, że najszybszym i najprostszym sposobem umówienia wizyty jest rezerwacja internetowa za pomocą elektronicznego formularza dostępnego na stronie podatki.gov.pl. Wystarczy cztery

kroki: wybór województwa oraz urzędu, wybór sprawy, wybór daty i godziny, podanie danych i numeru kontaktowego lub adresu e-mail.

Po umówieniu wizyty na podany numer telefonu lub adres e-mail wysyłane jest potwierdzenie rezerwacji z informacją m.in. o stanowisku/pokoju, do którego podatnik powinien się zgłosić w dniu wizyty. Osoby, które umawiają wizytę co najmniej dwa dni wcześniej, dzień

przed spotkaniem otrzymują dodatkowo SMS-owe przypomnienie. - Podatnicy najczęściej odwiedzają urzędy skarbowe w sprawach związanych z podatkami majątkowymi, głównie umowami kupna, sprzedaży i spadkami. Poza tym, aby uzyskać potrzebne zaświadczenie - o dochodach, niezaleganiu w podatkach oraz w sprawie deklaracji i zeznań podatkowych, głównie deklaracji PIT - wlicza US.

Trzeba jednak wiedzieć, że umawianie wizyt nie jest obojętne. - Jeśli podatnik nie potrzebuje umawiać się na konkretną godzinę, może przyjść do urzędu bez konieczności rezerwacji spotkania. W szczególności, jeżeli podatnik chce przykładowo złożyć dokument, odebrać zaświadczenie lub pobrać formularze, nie ma konieczności wcześniejszego umawiania wizyty - zaznacza urząd.

Karolina Barełkowska

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CXL

Zrób to sam - twarożek z mleka i cytryny

Zawsze wydawało mi się, że zrobienie sera w domu to jakaś alchemia i trzeba Bóg wie ile czasu, sprzętu i czarodziejskich dodatków. Okazuje się, że wystarczy mleko ze sklepu, kefir, cytryna, garnek, kawałek gazy i możemy cieszyć się pysznym, świeżym twarożkiem. Serdecznie namawiam!

Ja wiem, że nie zawsze się chce. Że w sumie, jakbyśmy nie wyrzekali i nosem nie kręcili, to i w popularnych dużych sklepach da się kupić całkiem dobre jedzenie. Nie wszystko trzeba od ziarenka robić samemu. Ale przecież to strasznie fajne jest. Szukać nowych pomysłów, pracować nad techniką, samemu tworzyć nowe smaki.

To, co wychodzi z wędzarni domowych producentów wędlin, z piwniczek mistrzów nalewkarskich i miodosytniczych (że o innych twórcach ludowych spod znaku miedzianej rurczki nie wspomnę), piwowarów domowych, wytwórców przetworów warzywnych (na ogórki kiszone w beczce zanurzonej

w Bugu pod Terespołem zapisywać się u pani Marioli trzeba rok wcześniej ale warto!!!) są to zupełnie arcydzieła. Oczywiście obudowane są stowarzyszeniami, konkursami, forami dyskusyjnymi na których w ciągu dnia potrafi pojawić się sto postów na temat rozmaitych kultur drożdży i ich zastosowania przy robieniu kwasu chlebowego. Pasjonaci, artyści ocierający się o geniusz...

Ostatnio miałem okazję uczestniczyć w warsztatach domowego serowarstwa. Tematu tylko trochę liżnąłem, okazuje się że droga od owcy albo krowy do oscypka to istna odyseja połączona z podstawowym kursem biochemii i chemii organicznej. Ale swoje pierwsze, najszybsze domowe sery mam już za sobą. Dzielę się z Państwem recepturą.

Zaczynamy od zakupu **mleka**. Może być owcze, może być kozie, może być krowięce. Ja akurat mam komfort bo znam bardzo miłą panią, która mi dostarcza świeżutkie z udoju, ale w tajemnicy Wam powiem (tylko żeby to poza diecezję siedlecką i lubelską nie wyszło!!!): może być zwykłe **sklepowe 3,2 pro-**

centa (z czerwoną zakrętką) ze sklepu, byle tylko nie UHT.

Do tego jeszcze **cytryna**, parę **łyżek kefiru**, wybrane przyprawy, sito i kawałek gazy i możemy działać.

Do **dwóch litrów mleka** w **temperaturze pokojowej** dodajemy około **szklanki kefiru**. Jeżeli mleko jest świeże z udoju ma dość własnych bakterii więc kefir możemy pominąć. Mieszaemy i odstawiamy **na kwadrans**. Przelewamy do garnka z dość grubym dnem i wyciskamy **sok z dwóch-trzech cytryn** (oczywiście przez sito, żeby nam, broń Boże, nie wpadły pestki!). Jeżeli na tym etapie ze zdumieniem odkryliśmy, że akurat cytryny nie mamy, to możemy ją zastąpić białym octem winnym albo jabłkowym - spirytusowy się nie nadaje i idźcie wtedy po cytrynę. Do tego **płaska łyżeczka soli**.

Zaczynamy podgrzewać. Starannie cały czas mieszamy - zwłaszcza przy dnie może się coś łatwo przypalić. Kiedy zakwaszone mleko **będzie zbliżało się do 90-95 stopni** - można wspomagać się termometrem, ale po pierwsze kuchnia to nie apteka, po drugie proces będzie wyraźnie dostrzegalny - za-

uważymy, że **zacznie się rozwarstwiać na zlocistą serwatkę oraz ziarenka skrzepu**. Wtedy **wyłączam palnik, przykrywam garnek pokrywą i zostawiam na kwadrans**.

Jeżeli nie masz specjalnego klinka (czyli trójkątnej, gęstej chusty serowarskiej służącej właśnie do odciskania) to **wyłoż gęste sito kawałkiem gazy albo tetry**. Łyżką cedzakową powoli, pozwalając odciekać, **przenieś cały skrzep i zostaw do odciekania**. Kiedy się wystudzi, przestaw **do lodówki**. Po **dwóch godzinach będzie gotowe**. Można przechowywać kilka dni, ale zwykle znika natychmiast.

Taki twarożek można podawać z pieczywem w wersji wytrawnej (ja dodaję do niego np. miętę, szalwię i oliwki), czy z dodatkiem szczypiorku albo rzodkiewki. O tej porze roku moim ulubionym dodatkiem jest jednak miód lipowy - latoś mamy go pod dostatkiem!

Na ok. 400 gram twarogu
2 litry tłustego mleka (nie może być UHT)
szklanka kefiru
sok z 2-3 cytryn (ok. 120-150 ml)
płaska łyżeczka soli
opcjonalnie dodatki: zioła, rzodkiewka albo miód czy np. pasta tahini...

Zestaw trzech chust serowarskich i kilku foremek do odciskania można kupić w internecie za ok. 20-30 zł



Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Chorobliwych strach	Powieść Camusa	Melisa Botanik		Efekt donosu Ceniony chalcodon		Sportsmenka		Wyższe od owsa	Chrust na opał Lecznicze ugniatanie		Czarny jak noc koń		Wyszyty dla ozdoby	
					Liczba lat pracy			13	Gęsta trawa	16		10		
Ekspert, rzeczoznawca		17	20		11	Pasterskie zajęcie	7	12			Strój sędziego		As ta ire, słynny tancerz	
Cocapój				2	Parkan Ostry ząb lwa				Ćwiek drewniany					
1			22			Stolica Kataru		3			Blady i słaby		Niemile widziany gość	Chokai na Honsiu
Ostrze golarki, nożyk				Danie z jajek	Blokowy spis	Masa śniegu na grani górskiej			Głównia, pochodnia Nadgorliwy uczeń					
Komenda dla Azora										Struś pampasowy Szajka uliczników				6
18														
Część zbroi na nogę		To dla niej czułe słówka				15	Lejce woźnicy				Najsilniejszy kolor		Azoik i eozoik	
					Objawienie		19		21	Belka lub Citko	9			4
... Royce		Futerał na kolię					Rywalka powideł							
Bawi się z synkiem					Gwara miejska, żargon				5	Bliski krewny	14			

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20

21 22