

**Andrzej W. zostaje w Radecznicy**  
str. 5

**Operacja „Grat” i 15 oskarżonych**  
str. 12

**Senior roku 2024 – głosowanie trwa**  
str. 22, 23

**SANMED** Specjalista Ginekolog-Położnik  
lek. med. Marek Lipiec  
przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

www.tygodnikzamojski.pl

**Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość**

**tygodnik zamojski**

**LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE**

11 – 17 LUTEGO 2025 Nr 6

Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

**SPRZEDAŻ MASZYN do zbioru fasoli DOUBLE MASTER**

**Vitalpol**

ul. Targowa 19, 22-530 Mircze tel. 509 316 188

Średnia pensja lekarzy na umowę o pracę wynosi ponad 11 tys. zł. Na dyżurach, kontraktach i praktyce prywatnej wyciągają dwa, trzy... pięć razy tyle

# ILE ZARABIAJĄ LEKARZE?

## ■ Zamach na arcybiskupa?

Abp Wacław Depo, metropolita częstochowski, a w l. 2006-2011 ordynariusz diecezji zamojsko-lubaczowskiej – miał być celem zamachu.

str. 3

## ■ Tak kochają Polacy

Siedemdziesiąt sześć proc. Polaków wierzy w prawdziwą miłość, 70 proc. uważa, że znalezienie jej to zadanie trudne i wymagające czasu – tak wynika z badań portalu randkowego Sympatia.pl.

str. 10

## ■ Stadion czy „kurnik”?

Przebudowa stadionu OSiR kosztuje ok. 60 mln zł, ale kompletnie nie spełnia oczekiwań ani radnych, ani fanów Hetmana, ani władz klubu. Mimo to poprzednie władze miasta przeorsowały budowę, która jest już na ukończeniu.

str. 6

## ■ Tajemniczy zgon

Starsza pani zmarła 6 stycznia – niedługo potem, jak odwiedzająca ją kobieta podała jej coś do picia. Znane są już wstępne wyniki sekcji zwłok.

str. 5



str. 9

Fot. pixabay.com

**PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski**  
**SKUP FASOLI**

Punkty skupu: • ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulaniński, tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261

**Najwyższe ceny. Szybka płatność**

**Kupujemy fasolę przebiezaną i nieprzebiezaną**

Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!

**AMAGRO** Amadeusz Mielniczuk 00009  
Kryszyn 10, tel. 725 008 000

**SKUP FASOLI**  
**PESTKI DYNI**  
**PRZEBIERANIE OPTYCZNE**

**NAJLEPSZE CENY!**

**NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!**

**KO-MED** Sp. z o.o.  
CENTRUM OKULISTYKI

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:  
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25  
Peowiaków 6, tel. 533 210 875  
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

**Energooszczędne OKNA**

**PROMOCJA**  
na Drzwi HS i Smart Slide

**PRIVLAND**  
Kalinowice 112A  
tel. 84 677 54 40  
privland@o2.pl  
www.privland.pl

**PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI**

**ZACISZE** Zamość, Al. Jana Pawła II 8

REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl  
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych

**Rolnicy!**  
Zaczynamy Sezon Rolniczy!  
**Agrolink - Taborski**

DYNIA FASOLA SOJA

Zamówienia materiału siewnego **Obniżone ceny!**  
Największy wybór rodzajów nasion dyni!

**Bonusy** za podpisanie umowy kontraktacyjnej  
Kontraktacja soi na cele spożywcze

Tradycyjnie jak co roku! **Premie lojalnościowe**

**KOMPLEKSOWE USŁUGI ZBIORU I SKUPU DYNI I FASOLI**

Wielkie losowanie z okazji Dnia Kobiet

Dowiedz się więcej  
tel. 515 405 141



## TYDZIEŃ W REGIONIE

### BIŁGORAJ

■ **MŁODZI ZDOLNI.** 1 lutego w Orlen Arenie w Płocku od-



był się wielki finał II sezonu Predator Games – największego miedzyszkolnego turnieju e-sportowego w Europie. W kategorii szkół podstawowych triumfowali uczniowie ze SP nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Biłgoraju. Sukces odniósł zespół w składzie: **Krzysztof Żbikowski** (kapitan), **Dawid Paczos** oraz **Antonii Kulonica**, którzy wykazali się umiejętnościami i grą zespołową na najwyższym poziomie w turnieju Rocket League. Opiekunem uczniów był **Leszek Mroczek**.

■ **PODSUMUJĄ ROK.** Burmistrz Biłgoraja zaprasza na podsumowanie roku 2024 w kulturze, sporcie i działalności społecznej. Wydarzenie odbędzie się 13 lutego w sali kinowej Biłgorajskiego Centrum Kultury. Rozpoczęcie zaplanowano na godzinę 12. Burmistrz wręczy nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe, w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury oraz za działalność społeczną.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

### NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.  
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.  
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

#### STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduska, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: [tygzamojski@pro.onet.pl](mailto:tygzamojski@pro.onet.pl)

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: [sekretariat@onet.pl](mailto:sekretariat@onet.pl)

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: [ogloszenia@tygodnikzamojski.pl](mailto:ogloszenia@tygodnikzamojski.pl),

Dorota Świątowska – tel. 501 653 786, e-mail: [tzm@za.onet.pl](mailto:tzm@za.onet.pl)

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: [reklama@tygodnikzamojski.pl](mailto:reklama@tygodnikzamojski.pl).

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Agora S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 6 (2354)

www.tygodnikzamojski.pl



## ROZMOWA TYGODNIA

z dr. hab. Filipem Raciborskim z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ekspertem ochrony zdrowia

# Dlaczego tracimy zaufanie do szczepień?

– Mamy epidemię grypy. Czy na jej przebieg ma wpływ poziom wyszczepienia społeczeństwa?

– Oczywiście. Polska jako jeden z nielicznych krajów w UE ma bardzo niski poziom wyszczepienia przeciwko grypie. W sezonie 2024/25 zaszczepiło się niespełna 1,7 mln Polaków, tj. poniżej 5%.

Największym problemem jest bardzo niski poziom wyszczepienia w grupach szczególnego ryzyka, czyli u osób starszych i dzieci. Z danych Eurostatu wynika, że w 2022 r. w Polsce przeciwko grypie zaszczepionych było 8,6% osób w wieku 65+, a np. w Niemczech 43%, we Francji prawie 57%. W przypadku tych szczepień bardzo ważny jest termin. Powinniśmy to zrobić przed tzw. sezonem grypowym, czyli wczesną jesienią. Nasze podejście do szczepień przeciwko grypie jest zresztą symptomatyczne.

– To znaczy?

– Niestety, od lat obserwujemy w naszym kraju erozję zaufania do szczepień i widać to po 2 różnych wskaźnikach. Po pierwsze spada poziom wyszczepienia w zakresie szczepień obowiązkowych dzieci, co pokazują m.in. dane GUS-u. Skutki tego widać już gołym okiem. Dobrym przykładem jest odra, która stanowi coraz większy problem w Polsce. Warto podkreślić, że znajdujemy się już poniżej tzw. poziomu odporności zbiorowej, który gwarantuje bezpieczeństwo epidemiologiczne. Dla odry wymagany odsetek osób zaszczepionych jest bardzo wysoki i wynosi 95%. Trzeba pamiętać, że są osoby, które nie mogą się szczepić albo u których szczepienie nie daje pełnej odporności, np. wskutek zaburzeń systemu odpornościowego. Takie osoby korzystają z tego, że reszta populacji jest zabezpieczona i dany wirus się nie rozpowszechnia. Natomiast w momencie, kiedy wyszczepienie spada poniżej wskazanego poziomu, takie osoby są szczególnie narażone na zachorowanie.

– A drugi wskaźnik?

– Z badań opinii społecznej wynika, że z jednej strony spada zaufanie do szczepień, a z drugiej rośnie wiara w różnego rodzaju medyczne fake newsy. Całkiem spora część naszego społeczeństwa wierzy w nieprawdziwe informacje dotyczące np. związku szczepień MMR przeciwko odrze, śwince, różyczce z występowaniem zaburzeń ze spektrum autyzmu. To wierutna bzdura, o czym jasno mówi środowisko naukowe.

Z badań przeprowadzonych przez Warszawski Uniwersytet Medyczny w ramach projektu MedFake wynika jednak, że w grupie młodych dorosłych w wieku do 39 lat ponad 1/4 uważa, że ten

związek istnieje. To pokazuje nam skalę zagrożenia dezinformacją. To problem globalny. Światowa Organizacja Zdrowia za jedno z głównych zagrożeń dla zdrowia uważa właśnie wzrost postaw wątpiających wobec szczepień.

– Jaki wpływ na te postawy ma Internet? Medycznych fake newsów pojawia się w nim coraz więcej.

– Bardzo duże, gdyż nastąpiły radykalne zmiany w korzystaniu z mediów przez społeczeństwa. Takie platformy, jak Instagram, Facebook, X służą do przekazywania bardzo szybko



**Filip Raciborski: – Informacje o rzekomych powikłaniach po szczepieniu obiegają Internet lotem błyskawicy a wypowiedzi ekspertów prawie nikt nie czyta, bo one nie są atrakcyjne dla odbiorców.**

skrótowych, powierzchownych informacji, które im są bardziej nacechowane emocjonalnie, tym bardziej zwracają uwagę i tym chętniej są przekazywane dalej, przez jednego znajomego drugiemu. Pierwotne źródło ich pochodzenia często jest nieznane. Informacje o rzekomych powikłaniach po szczepieniu obiegają Internet lotem błyskawicy, osiągając milionowe zasięgi, a wypowiedzi ekspertów na ten temat prawie nikt nie czyta, bo one nie są atrakcyjne dla odbiorców Internetu.

– Czy są badania mówiące o tym, kto stoi za rozpowszechnianiem med-fake'ów?

– Na pewno możemy mówić o różnych poziomach ich rozpowszechniania, w tym o poziomie strategicznym. Skoro szczepienia budują odporność populacyjną, to jeżeli ktoś zachęca ludzi, żeby się nie szczepili, tym samym wpływa na bezpieczeństwo zdrowotne danej populacji. Wyobraźmy sobie na przykład, że niezaszczepieni żołnierze zapadają na jakąś chorobę zakaźną podczas wojny – wówczas spadają siła armii i zdolności obronne danego państwa.

Na drugim poziomie mamy różnego typu graczy, w tym też tych o charakterze politycznym, którzy za pomocą Internetu próbują zwiększyć swoją popularność. Właśnie na rozpowszechnianiu med-fake'ów dość łatwo zbudować zasięgi, gdyż jak już mówiliśmy, nieprawdziwe informacje dotyczące szczepień dobrze się „sprzedają”. Dzięki posługiwaniu się nimi, czasem cynicznie, łatwo jest zbudować widoczność w mediach społecznościowych. Odnoszę wrażenie, że część tej kampanii przeciwko szczepieniom jest stworzona wyłącznie po to, aby budować określonym osobom czy podmiotom zasięgi. I mamy jeszcze trzeci poziom – indywidualny. Wśród prywatnych użytkowników Internetu są m.in. osoby, które z uwagi na swój światopogląd i podejście do współczesnej medycyny są przewnikami szczepień i rozpowszechniają wszelkie treści z tym zgodne.

– Czyli fake newsy medyczne mogą być produkowane przez farmy trolli, na przykład rosyjskie?

– W kontekście wojny na Ukrainie na pewno nie można tego wykluczyć.

– A jakie podejście mają Polacy do względnie nowego szczepienia przeciwko wirusowi HPV, zalecanego dzieciom?

– Te szczepienia są dostępne w Polsce od 2006 r., a od września 2024 r. są w pełni refundowane dla dzieci między 9. a 14. rokiem życia. Na ich temat także krąży wiele złych mitów, takich np., że sprzyjają rozwiązłości seksualnej. Tymczasem jest to pierwsza znana szczepionka, która może nas uchronić przed wystąpieniem części nowotworów, w tym przede wszystkim nowotworu raka szyjki macicy. To olbrzymia szansa. W niektórych krajach zasadzie udało się wyeliminować dzięki szczepionce występowanie tego nowotworu.

U nas jednak mówi się, że by ustrzec się tej choroby, można robić regularne badania, np. cytologię. Takie podejście wynika z pewnego niezrozumienia materii. Otóż szczepienie jest tzw. profilaktyką pierwotną, czyli zapobiega wystąpieniu choroby. Natomiast cytologia to tak zwana profilaktyka wtórna, czyli rozpoznanie choroby we wczesnym stadium. Niestety, jak wiemy z praktyki, u części kobiet nowotwory rozpoznawane są dopiero w zaawansowanym stadium, kiedy rokowania są bardzo złe. Innymi słowy powszechne stosowanie szczepionki przeciwko HPV mogłoby uratować życie wielu kobiet.

Rozmawiała Anna Rudy

Z głębokim smutkiem żegnamy



## lek. wet. Mirosława Jakoniewskiego

lekarza weterynarii, który przez wiele lat współpracował z Gminą Komarów-Osada.

Żonie Halinie i Rodzinie składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Wójt Gminy Wiesława Sieńkowska,  
Przewodniczący Rady Gminy Komarów-Osada Jerzy Pałczyński.

**Pogoda**  
11-17.02.2025 r.

**Worek-czwartek** W dzień 3 st. C. i dużo słońca, ale temperatura odczuwalna będzie o kilka stopni niższa. W nocy minus 7 st. C. Wiatr umiarkowany w kierunku południowo-wschodnim. Ciśnienie: 1035 hPa we wtorek i środę oraz 1029 hPa w czwartek.

**Piątek-sobota** 4 st. C. w piątek i 2 st. C. w sobotę. Temperatura odczuwalna 1-2 st. C. na minusie. W nocy minus 6 st. C. W piątek słonecznie, w sobotę więcej chmur, bez opadów. W piątek wiatr umiarkowany w kierunku południowo-wschodnim. Ciśnienie 1025 hPa.

**Niedziela-poniedziałek** 3 st. C. w niedzielę i 0 st. C. w poniedziałek. W nocy minus 1 st. C. (niedziela) i minus 6 st. C. (poniedziałek). Wiatr umiarkowany: w niedzielę w kierunku północno-wschodnim, w poniedziałek w kierunku północno-zachodnim. Ciśnienie 1024 hPa.

Więcej patroli na drogach i kontrole autokarów, czyli...

## Bezpieczne ferie

**P**olicja rozpoczyna akcję „Bezpieczne Ferie 2025”. Będzie prowadzić dodatkowe kontrole autokarów i busów, którymi dzieci i młodzież wyjeżdżają na wypoczynek – a także kontrole kierowców. Zwracać będą uwagę m.in. na stan techniczny pojazdów i ich wyposażenie, czas pracy kierowców, ich uprawnienia, trzeźwość i stan psychofizyczny.

Jak co roku, większość komend przygotowała specjalne miejsca, w których prowadzone będą kontrole. Wystarczy, że organizatorzy wyjazdu czy rodzice dzieci zatelefonują i poproszą o to.

KMP w **Zamościu** kontrole prowadzi na parkingu przy lokalu „Luneta” na ul. Peowiaków 92, telefony kontaktowe: 47 815 14 17, 47 815 14 62 (całodobowo), 47 815 12 31 (pon.

-pt., godz. 7.30-15.30). KPP w **Tomaszowie Lubelskim** – na parkingu przed komendą, tel. 47 815 42 53 (pon.-pt., godz. 7.30-15.30), 47 815 42 10 (całodobowo). Policjanci z KPP w **Biłgoraju** – przyjadą w miejsce, wskazane przez osobę zgłaszającą, tel. 47 815 22 10 (całodobowo), 47 815 22 60 (pon.-pt., godz. 7.30-15.30). Tak samo funkcjonariusze KPP w **Hrubieszowie**, tel. 47 815 32 80 (całodobowo), 47 815 32 60 (pon.-pt., godz. 7.30-15.30). Punkt kontroli KPP w **Krasnymstawie** znajduje się na placu przy dworcu PKP, tel. 47 813 32 01, 47 813 32 42 (pon.-pt., godz. 7.30-15.30), 47 813 32 90 (całodobowo).

Podczas ferii (17-28.02) na drogach ma być więcej policjantów i należy się spodziewać większej liczby kontroli. **mm**

Czy byłem ordynariuszowi naszej diecezji ktoś zagraża?

## Zamach na arcybiskupa?

**A**bp **Wacław Depo**, metropolita częstochowski, a w l. 2006-2011 ordynariusz diecezji zamojsko-lubaczowskiej – miał być celem zamachu. Sprawę bada Prokuratura Rejonowa w **Myszkowie** (woj. śląskie).

Sledztwo prowadzone jest w sprawie grózb, kierowanych pod adresem arcybiskupa, a konkretnie – „niepowiadomienia organu ścigania o karalnym przygotowaniu albo usiłowaniu lub dokonaniu czynu zabronionego”. Póki co jednak – nikomu nie postawiono zarzutów w tej sprawie. Prokuratura też, zasłaniając się dobrem śledztwa – nie podaje żadnych szczegółów.

Ogólnopolskie media, w tym Onet.pl donoszą, że śledztwo może mieć związek z ks. **Danielem G.**,

który – mimo zakazów kościelnych władz – prowadził w **Czstachowej** koło **Częstochowy** pustelnię i wspólnotę „Miłość i Miłosierdzie Jezusa”. W Polsce szerzej znany zaczął być podczas pandemii – szerzył „foliar-skie” teorie spiskowe.

W 2022 r. abp Depo, który wcześniej wielokrotnie interweniował w sprawie niezgodnych z nauką Kościoła działań niepokornego duchownego – nałożył na niego suspensę. To oznacza zakaz sprawowania funkcji kapłańskich, w tym udzielania sakramentów, głoszenia Słowa Bożego, a także noszenia stroju duchownego. Prowadzona przez pustelnika wspólnota ze względu na to, że ma znamiona sekty – otrzymała zakaz określania się jako „katolicka”. Niepokorny ksiądz



Abp Wacław Depo. Fot. archiczesz.pl

się nie podporządkował, sprawą zajmuje się Stolica Apostolska.

Niedawno suspendowany ksiądz upublicznił nagranie, na którym mówi: „okazuje się, że ksiądz arcybiskup Wacław Depo oskarżył mnie i kilka osób ze wspólnoty o to, że chcemy go zabić, że ja zleciłem zabójstwo biskupa, szczególnie jednej osobie ze wspólnoty. Byłem wstrząśnięty tym, co usłyszałem”.

Częstochowska kuria sprawy nie komentuje. **mm**

Jeśli spotkacie „przyjaznego” lisa w środku miasta, lepiej się nie zbliżajcie

## Nieco mniej wściekлизny

**W** tym roku w naszym województwie odnotowano 3 nowe przypadki zwierząt, zakażonych wścieklizną. – To może wskazywać, że sytuacja nieco się normalizuje – mówi dr **Monika Michałowska**, rzeczniczka Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w **Lublinie**.

24 stycznia zakażenie potwierdzono u kota z miejscowości **Tuczapy** (gm. Mircze). Wcześniej wściekliznę wykryto u kota w okolicach **Chełma** oraz u lisa we wsi **Wolica** w gm. **Hrubieszów**. Jednak od 24 stycznia do 7 lutego – nowych zakażeń nie było.

Mieszkańcy **Zamościa** donoszą natomiast, że w mieście pojawiły się lisy, które nie boją się ludzi. Jednego niedawno nasz redakcyjny kolega spotkał na starówce – zwierzę kręciło się ok. godz. 22 w okolicach Akademii Zamojskiej, a po przejściu ul. Akademicką zniknęło w bramie katedry. Z



Lis spacerował ul. Akademicką w Zamościu i nie bał się ludzi. Fot. rol

kolei jedna z naszych czytelniczek spotkała lisa, spacerując ul. Młyńską. Choć lisy w mieście nie są zjawiskiem rzadkim – dość często „stulają się” w śmietnikach – to należy uważać. Brak naturalnego strachu przed człowiekiem może być objawem zakażenia wścieklizną.

Od października do końca 2024 r. w woj. lubelskim – głównie w naszej jego części – służby weterynaryjne potwierdziły 36 ognisk tej śmiertelnie groźnej choroby. Zakażone były głównie lisy, ale także jenoty, sarny, psy, koty i krowy. Chorobę zawłokły do nas najprawdopodobniej z Ukrainy, gdzie toczy się wojna i nadzór sanitarny jest mniejszy – dzikie zwierzęta.

Władze wojewódzkie wytyczyły w powiatach naszego regionu tzw. strefę zagrożenia. W lasach wyłożono dodatkowe szczepionki dla lisów. Oprócz stałe obowiązujących szczepień psów – w powiatach biłgorajskim, hrubieszowskim, krasnostawskim, tomaszowskim i zamojskim oraz w Zamościu i **Chełmie** wprowadzono obowiązkowe szczepienia kotów od 3. miesiąca życia. Za niezaczenie zwierzęcia grozi mandat w wysokości 500 zł.

Koła łowieckie w całym regionie prowadzą odstrzał sanitarny lisów i jenotów – w naszym regionie ich populacja ma zostać do końca lutego zredukowana o 1,1 tys. sztuk (ponad 1 tys. lisów i ok. 50 jenotów). **mm**

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **ANIOŁ XXI WIEKU.** W **Będzinie** rozstrzygnięto XVII Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Anioł XXI wieku”. Duży sukces osiągnęli podopieczni **Anny Świcy** z pracowni plastycznej Tęczowa Małarnia Młodzieżowego Domu Kultury. Jury oceniło 937 prac z całej Polski. Przyznano 37 nagród i wyróżnień. W kategorii 7-9 lat I miejsce otrzymała praca ośmioletniej **Izabeli Karczewskiej**, a II miejsce zdobył obraz dziewięcioletniego **Mateusza Olika**. W kategorii wiekowej 10-12 lat I miejsce zdobyła **Nina Cwikła**, a **Lena Ogonowska** otrzymała za swój obraz III miejsce. Wyróżnienie przyznano **Adamowi Szubiakowi**. Kolejne pierwsze miejsca zdobyły prace trzynastoletniej **Klaudii Andrychiewicz** i piętnastoletniej **Małgorzaty Pawęski**. Trzecie miejsce otrzymał także piętnastolatek – **Stanisław Pindor**. Ich prace oceniane były w kategorii powyżej 13 lat.

■ **TU UWAŻAJ.** W **Biłgoraju** zamknięty został ostatni odcinek ul. Knappa. Urząd miasta prosi o zwracanie uwagi na znaki drogowe i zachowanie ostrożności.

■ **DOKĄD ZMIERZAMY?** W **Biłgorajskim Centrum Kultury** można oglądać wystawę pokonkursową przygotowaną w ramach Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Dokąd zmierzamy”. Organizatorem fotograficznych zmagani był Roztoczański Park Narodowy. Jego celem było przedstawienie poprzez fotografię piękna przyrody i krajobrazu bez widocznych śladów działalności człowieka, a także ukazanie gatunków grzybów, roślin i zwierząt oraz relacji pomiędzy napierającą na przyrodę cywilizacją, a środowiskiem naturalnym. Na wystawie pokonkursowej znalazło się 50 fotografii 26 autorów.

■ **MAJĄ PREZYDIUM.** 29 stycznia odbyła się I sesja II kadencji Młodzieżowej Rady Powiatu w **Biłgoraju**. Młodzieżowi radni odebrali tego dnia zaświadczenia o wyborze na radnego MRP. W tajnych głosowaniach radni wyłonili przewodniczącą. Została nią **Magdalena Kozyra** z Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w **Biłgoraju**. Na wiceprzewodniczącą wybrana została **Weronika Pękala** z Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w **Biłgoraju**, a sekretarzem został **Kacper Pawluk** z biłgorajskiego „Elektryka”.



■ **GM. OBSZA** ■ **ZAPISY NA FERIE.** Do 14 lutego uczniowie z gminy Obsza mogą zapisywać się na zajęcia, zaplanowane na ferie zimowe przez miejscowy ośrodek kultury. Spotkania będą się odbywać między 24 lutego a 28 lutego, a każdy dzień będzie mieć inny temat. – Zapraszamy na wygibasy, jedzonko, tańcowanie i filmy. Oferujemy zajęcia ruchowe i plastyczne, warsztaty kulinarne połączone z degustacją, zabawy taneczne i wspólne oglądanie filmów z popcornem – wyliczają pracownicy ośrodka kultury.

■ **TERSZPOL** ■ **PILNUJ CIE PSÓW.** Władze gminy Terespol wystosowały apel do mieszkańców. Ma on związek z docierającymi do urzędu sygnałami o psach błąkających się bez opieki na terenie gminy. Te – jak alarmuje urząd – stanowią zagrożenie dla mieszkańców, w szczególności dla dzieci. „Prosimy o odpowiednie zabezpieczenie swoich zwierząt i bezwzględne utrzymywanie zwierząt na terenie swojej posesji” – czytamy w komunikacie UG w Terespolu.

■ **LILIANKA Z WIZYTĄ.** 1 stycznia na świat przyszła pierwsza mieszkanka **Hrubieszowa** urodzona w 2025 roku – **Lilianna**. Kilka dni temu miała obywatelka miasta, wraz z rodzicami i bratem, odwiedziła burmistrz **Martę Majewską**. Dodajmy, że w ubiegłym roku w **Hrubieszowie** urodziło się rekordowo mało dzieci, tylko 64 – 29 dziewczynek i 35 chłopców. Pola, Emilia i Magdalena – to imiona najpopularniejsze wśród dziewczynek, z kolei wśród chłopców – **Nikodem**, **Antoni** i **Mikołaj**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama

**DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ**  
OBSŁUGUJEMY PREFINANSOWANIE

**Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'**  
Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.

**Rekuperacja**  
**Docieplenie budynku**  
**Fotowoltaika**  
**Wymiana źródła ciepła**  
**Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej**

**GOLDSUN** czysta energia  
**ZADZWOŃ 84 888 01 87**

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **W GRUDNIOWY DZIEŃ.** W Hrubieszowskim Domu Kultury odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego „W grudniowy dzień” oraz akcji „Filmowy Kalendarz Adwentowy”. W wydarzeniu uczestniczyli laureaci konkursu oraz osoby biorące udział w akcji filmowej. Konkurs „W grudniowy dzień” od 25 lat cieszy się dużym zainteresowaniem najmłodszych mieszkańców. W tegorocznej edycji zgłoszono aż 222 prace. Filmowy Kalendarz Adwentowy również spotkał się z dużym zainteresowaniem. W ramach tej akcji 49 uczestników otrzymało nagrody i vouchery do kina PLON. Nagrody wręczył burmistrz Hrubieszowa **Marta Majewska** oraz dyrektor Hrubieszowskiego Domu Kultury **Grażyna Temporowicz**. Dodatkową atrakcją był minirecital solistek z grupy wokalne prowadzonej przez **Krzysztofa Gumiełę**.

■ **NAMALOWALI STRAŻAKÓW.** Zakończyły się eliminacje miejskie do kolejnej edycji Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego, organizowanego przez Związek Ochotniczych Straż Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Tegoroczne prace powstały pod hasłem „Ziemia, Woda, Powietrze – strażacy na straży ochrony środowiska”. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Miejskiego Przedszkola nr 5 w Hrubieszowie przesłali dziewięć prac. Wszystkie zakwalifikowały się do etapu powiatowego. W ramach podziękowania za udział uczestnicy otrzymali upominki, które wręczyła burmistrz. Nagrodzeni uczniowie to: **Lena Kula, Hanna Jasińska, Laura Kusiak, Michał Zajac, Diana Gołębiowska, Kornelia Kozdroń, Franciszek Stankiewicz, Filip Stasiuk i Maksymilian Martyniuk**.

■ **WAŻNA DEKLARACJA** o gotowości współpracy w zakresie budowania i rozwijania idei „Szpitali Przyjaznych Wojsku” podpisana została w **Warszawie** przez przedstawicieli Powiatu Hrubieszowskiego oraz Ministerstwa Obrony Narodowej. Podpisy na dokumencie złożyli starosta **Józef Kuropatwa**, dyrektor hrubieszowskiego szpitala **Arkadiusz Bratkowski** oraz dyrektor Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia MON płk dr n. med. **Arkadiusz Kosowski**. Jak informuje starostwo, szczegółowe obszary współpracy i aktywności określone zostaną w późniejszych porozumieniach indywidualnych. Wiadomo jednak, że podpisanie deklaracji otwiera szpitalowi drzwi do dofinansowania ze środków „Planu ochrony ludności”, udziału w programie „Tarcza Wschód”, a także daje możliwość przystąpienia do programu E-Zdrowie finansowanego z Centrum Projektów Polska Cyfrowa oraz umożliwia udział w szkoleniach medycyny pola walki.

■ **GM. HRUBIESZÓW** ■ **KREDENS ŻYWNOŚCI.** Wójt gminy Hrubieszów **Tomasz Zajac** oraz Stowarzyszenie Kobiet Gminy Hrubieszów – Polskie Kwiaty ogłaszają 3. edycję konkursu „Odkrywamy smaki – kredens żywności w gm. Hrubieszów”. W konkursie mogą wziąć udział Koła Gospodyń Wiejskich oraz osoby fizyczne z terenu gminy. Jego celem jest upowszechnienie wiedzy dotyczącej przetwarzania w sposób tradycyjny warzyw i owoców oraz wyrobów mięsnych. Warunkiem przystąpienia do konkursu, jest zgłoszenie produktu w terminie do 28 lutego.

■ **WERBKOWICE** ■ **DLA BABCI I DZIADKA.** W Gmin-



nym Ośrodku Kultury w Werbkowicach wystąpili 2 lutego uczniowie ze Szkoły Podstawowej w **Sahryniu**. Dzieci przygotowały dla babć i dziadków wyjątkowy prezent – bogaty program artystyczny, który składał się z tańców, piosenek i pełnych humoru scenek, ukazujących jak ważną rolę dziadkowie odgrywają w ich życiu.



### KRASNYSTAW

■ **O MARCE KRASZCZADY.** 31 stycznia i 4 lutego w Urzędzie Miasta Krasnystaw odbyły się warsztaty w ramach marki turystycznej „Kraszczady” pn. „Turysta w Kraszczadach”. W warsztatach wzięli udział przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, przedstawiciele samorządów, instytucji kultury, przedstawiciele Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Krasnystaw PLUS”, lokalnych organizacji turystycznych oraz przedsiębiorcy z powiatu krasnostawskiego, którzy mogą mieć realny wpływ na promocję regionu jako atrakcyjnego miejsca turystycznego. W ramach warsztatów poruszono różnorodne tematy – od promocji regionu w mediach społecznościowych, przez tworzenie nowych szlaków turystycznych, aż po wykorzystanie lokalnych zasobów w celu przyciągnięcia gości z innych części kraju i zagranicy. Warsztaty poprowadziła dyrektor Lubelskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej **Dorota Lachowska**.

■ **MOJE MIASTO KRASNYSTAW.** Pod takim hasłem, już po raz 25. Krasnostawski Dom Kultury i Miejska Biblioteka Publiczna organizują konkurs plastyczny i literacki. Konkurs organizowany jest z okazji 631. rocznicy nadania prawa miejskiego miastu Krasnystaw i skierowany jest do dzieci z krasnostawskich przedszkoli i szkół podstawowych. Prace plastyczne można składać do 14 lutego, a literackie do 18 lutego.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Przez granicę jadą nie tylko ludzie...

# Krokodyl na granicy

**Z**ywą papugę i pijawki, spreparowanego krokodyla, wyroby ze skór wymierających gatunków zwierząt – to wszystko w ostatnim kwartale zeszłego roku chcieli przewieźć przez polsko-ukraińską granicę podróżni. Zwierzęta należą do gatunków zagrożonych wyginięciem, objętych specjalną ochroną przez Konwencję Waszyngtońską CITES.

W trakcie kontroli autokaru w **Hrebennem**, w bagażu obywatelki Ukrainy funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej znaleźli 400 pijawek lekarskich. Z kolei podczas kontroli osobowego mitsubishi, którym jechał 41-letni Ukraińiec – znaleźli papugę. Amazonka niebieskoczelna przewożona była w małym transporterze.

W aucie pewnej Ukrainki odkryto kilka ramek z umieszczonymi w nich: homarem, motylami i skorpionem, a także kilkanaście kartoników z przytwierdzonymi szkieletami ptaków i żab. Kobieta miała też muszle i skamienia-



le koralowce. Część z nich – m.in. skorpion, koralowce i skrzydelnik olbrzymi – to gatunki ściśle chronione.

W Oddziale Celnym w **Dolhobyczowie** funkcjonariusze trafili natomiast na spreparowane okazy. Jeden z podróżnych, wyjeżdżających z Polski – miał w aucie spreparowanego krokodyla, a dodatkowo – głowę krokodyla (także spreparowaną) i dwa krokodyle zęby.

Odzież i galanterię, wykonane ze skór zwierząt zagrożonych wyginięciem, znaleziono w **Hrebennem** i **Do-**

łhobyczowie. Jeden z podróżnych wioził kurtkę ze skóry pytona, inny – dwa paski z skóry tego gada i dwie pary butów – co prawda ze skóry bydlęcej, ale z wstawkami z pytona i rekina.

Przywóz z krajów trzecich na teren Unii Europejskiej lub wywóz z Unii Europejskiej okazów CITES jest możliwy wyłącznie na podstawie zezwoleń i świadectw. Brak takich dokumentów (a żaden z opisanych podróżnych ich nie miał) skutkuje przede wszystkim konfiskatą okazów i karą grzywny. W skrajnych przypadkach może się skończyć nawet więzieniem (od 3 miesięcy do 5 lat).

Przez cały zeszły rok funkcjonariusze lubelskiej Służby Celno-Skarbowej udaremniili 69 prób przemytu okazów roślin i zwierząt objętych konwencją CITES. Zabezpieczyli blisko 10 tys. zwierząt i wykonanych z nich przedmiotów. Zdecydowana większość to różnego rodzaju maści, kremy i tabletki oraz odzież i obuwie.

mm, fot. KAS



Podróżni przemycają różne rzeczy...



62-latek wjechał w płot. Miał 3,04 promila alkoholu

## Mało mu było

**M**ieszkaniec gm. Trzeszczany staranował mercedesem ogrodzenie jednej z posesji w **Leopoldowie**. Zauważył to przechodzący tamtędy 31-la-



62-latek staranował mercedesem ogrodzenie posesji. Fot. Policja

tek. Zabrał kierowcy kluczyki i wezwał policję.

Okazało się, że 62-letni kierowca ma w organizmie 3,04 prom. alkoholu i w ogóle nie posiada prawa jazdy.

– Powiedział, że jechał do sklepu po alkohol. 62-latek stanie przed sądem – powiedziała aspirant sztabowy **Edyta Krystkowiak** z hrubieszowskiej policji.

Funkcjonariusze ukarali także właścicielkę samochodu, czyli 62-letnią partnerkę kierowcy – za dopuszczenie osoby nie mającej uprawnień do prowadzenia pojazdu.

jin

Zakupy przez Internet to ryzyko

## Oszukany dwa razy

**54**-letni mieszkaniec gm. Zamość skorzystał z oferty sprzedaży kontenera morskiego, którą znalazł na portalu ogłoszeniowym.

Zatelefonował i ustalił szczegóły zakupu. Kontener miał kosztować wraz z przesyłką 7,6 tys. zł, wcześniej należało wpłacić zaliczkę w wysokości 700 zł. 54-latek wykonał przelew, wysłał potwierdzenie. Kontener miał zostać dostarczony pod koniec stycznia – jednak nie dotarł. Poszkodowany próbował skontaktować się telefonicznie ze sprzedawcą – bez skutku.

Po kilku dniach postanowił poszukać innej oferty. Ogłoszenie wyszukał na tym samym portalu. Zadzwoił na wskazany numer. Telefon odebrała kobieta, która potwierdziła, że oferta jest aktualna. 54-latek poprosił o rezerwację towaru, wpłacił 1,5 tys. zł zaliczki. Cierpliwie czekał na transport, ale i tym razem się nie doczekał. Nie otrzymał również zwrotu pieniędzy. Łącznie stracił 2,2 tys. zł, o czym zawiadomił policję.

Nie wiemy czy 54-latek nadal poszukuje kontenera, ale gdyby tak było i znalazł go, to radzimy zrezygnować z wpłaty kolejnej zaliczki...

mm

Policjanci ścigali kobietę, która nie zatrzymała się do kontroli

## Ucieczka pijanej

**P**olicjanci z **Łabuń**, patrolując miejscowości gminy **Komarów-Osada** – zauważyli fordę, który jechał nierównym torem i co chwilę zjeżdżał na drugi pas jezdni.

Mundurowi, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych – wydali polecenie do zatrzymania pojazdu. Kierująca autem 34-latką z gm. Komarów-Osada

zaczęła uciekać. Po kilkukilometrowym pościgu wjechała na posesję i zatrzymała się. Była kompletnie pijana: miał 3 prom. alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że prawo jazdy straciła w zeszłym roku za jazdę na „podwójnym gazie”.

Za niezatrzymanie się do kontroli grozi do 5 lat więzienia, za kierowanie w stanie nietrzeźwości – do 3 lat.

mm, fot. Policja



34-latką jadącą fordem miał 3 prom. alkoholu w organizmie.

Były prezydent Zamościa, skazany nieprawomocnie za krzywoprzysięstwo i preparowanie fałszywych dowodów, dostał pracę na 6 lat

# Andrzej W. zostaje w Radecznicy

Z dniem 1 lutego były prezydent Zamościa **Andrzej W.** został powołany na dyrektora Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Radecznicy. To decyzja Zarządu Województwa Lubelskiego na czele z marszałkiem **Jarosławem Stawiarskim**, któremu podlega placówka w Radecznicy.

Uchwałę w tej sprawie zarząd województwa, w którym władzę sprawuje PiS, podjął 29 stycznia. A to oznacza, że zaakceptował pracę **Andrzeja W.**, który przez 6 miesięcy pełnił obowiązki szefa szpitala psychiatrycznego. W walce o stanowisko miał jednego konkurenta.

Przypomnijmy, że **Andrzej W.** z poparciem Prawa i Sprawiedliwości trzykrotnie startował w wyborach na najwyższy urząd w zamojskim ratuszu. W ostatniej kampanii wyborczej pokazywał się ochoczo z politykami PiS, z byłym wicemarszałkiem **Michałem Mulawą** nawet na wielkich billboardach i obietnicą „1 miliard złotych dla Zamościa!”.

Koledzy z partii nie zostawili go na lodzie, gdy z kretelem prze-



Andrzej W. wygrał konkurs na dyrektora.

grał ostatnie wybory (jego wynik 35,22 proc.) z **Rafałem Zwolakiem** (64,78 proc.). 1 sierpnia ub. roku został p.o. dyrektora szpitala psychiatrycznego w Radecznicy na okres nie dłuższy niż sześć miesięcy. Władze województwa powierzyły mu to stanowisko kilka dni po tym jak przed Sądem Rejonowym w **Kielcach** **Andrzej W.** usłyszał wyrok.

Został skazany na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na trzy lata w procesie dotyczącym brudnych chwytów, których dopuścił się w czasie, gdy był prezydentem Zamościa. Chcąc skompromitować opozycyjnego radnego, potajemnie nagrywał jego rodzinę, a w procesie karnym przeciwko niemu fabrykował dowody i składał w sądzie fałszywe zeznania.

Wyrok był nieprawomocny. Pełnomocnik **Andrzeja W.** złożył apelację, a rozprawa w odwoławczym Sądzie Okręgowym w Kielcach miała się odbyć 28 stycznia tego roku. Do rozprawy nie doszło, bo zmieniono sędziego. Termin rozprawy został wyznaczony na 4 marca.

W międzyczasie Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego rozpiął konkurs na stanowisko dyrektora szpitala w Radecznicy, w którym wystartował **Andrzej W.** Nazajutrz po terminie rozprawy w kieleckim sądzie **Andrzej W.** konkurs wygrał.

„Jeżeli wyrok stanie się prawomocny, to Zarząd Województwa Lubelskiego podejmie działania wynikające z obowiązujących przepisów prawa” – odpowiedział nam **Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Lubelskiego.

Oznacza to, że gdyby Sąd Okręgowy w Kielcach utrzymał w mocy wyrok skazujący, to **Andrzej W.** straciłby posadę. **her**

WWW Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

Jaki był powód śmierci starszej pani?  
Odpowiedzi szukają biegli

## Tajemniczy zgon

Z e wstępnych ustaleń, dokonanych podczas sekcji zwłok wynika, że w drogach oddechowych 83-latk, która zmarła w szpitalu „papieskim” w **Zamościu** po odwiedzinach krewniej – nie było płynów.

Starsza pani zmarła 6 stycznia – niedługo potem, jak odwiedzająca ją kobieta podała jej coś do picia. Ten zbieg okoliczności zaniepokoił personel placówki: zwłaszcza, że 2 dni później ta sama osoba

znów pojawiła się w szpitalu z butelką wody, przy innej pacjentce. Zapytana, co tu robi – zdenerwowała się i opuściła placówkę.

Szpital poinformował o sprawie policję. Policjanci zabezpieczyli ślady, pobrali też próbki. Prokuratura Rejonowa w **Zamościu**, która wszczęła śledztwo w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci – zabezpieczyła dokumentację i zarządziła sekcję zwłok seniorki.

Znane są już jej wstępne wyniki: w drogach oddechowych nie znaleziono śladów płynów. Ale na pełny obraz sytuacji trzeba będzie poczekać, aż śledczy otrzymają wszystkie wyniki badań toksykologicznych oraz histopatologicznych. Te mają pomóc ustalić przyczynę zgonu seniorki.

Śledczy ustalili, że kobieta, której wizyty zaniepokoiły szpitalny personel to krewna 83-letniej zmarłej. Jej mieszkanie zostało przeszukane, zabezpieczono telefon. Przyznała, że odwiedziła 83-latkę i że zwiżyła jej usta wodą. Swoją ponowną wizytę w placówce, już po śmierci krewniej – tłumaczyła chęcią niesienia pomocy.

Na razie w tej sprawie nikomu nie przedstawiono zarzutów. **mm**

Narkotyki, zabezpieczone w ramach tego śledztwa, są warte na rynku detalicznym ok. 2 mln zł

## Wpadka narkotykowego hurtownika

Na początku lutego zatrzymany został **Tomasz K.**, podejrzany o handel znacznymi ilościami narkotyków. Ukrywał się od września przed organami ścigania. Jest zamieszany w dużą sprawę narkotykową, którą rozpracowują zamojscy policjanci ze śledczymi z Prokuratury Okręgowej w **Zamościu**.

Na trop tej sprawy wpadli policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w **Zamościu**. We wrześniu ub. roku wytypowali 24-latkę z powiatu nowotarskiego, który, ich zdaniem – mógł trudnić się handlem środkami odurzającymi.

Zamojscy kryminalni, którym towarzyszyli eksperci z Laboratorium Kryminalistycznego Komendy Wojewódzkiej Policji **Lublinie** oraz funkcjonariusze z **Nowego Targu** – pojechali do miejsca zamieszkania podejrzanego. Zatrzymali go, przeszukali dom, w którym przebywał, a także inne budynki. Znale-



Policjanci zabezpieczyli ponad 40 kg marihuany. Fot. Policja

li ponad 34 kilogramy marihuany i inne środki odurzające. Większość zapakowana była hermetycznie w worki foliowe i poukładana w meblach i walizkach. Policjanci znaleźli również przedmioty używane do dystrybucji narkotyków oraz pieniądze: 32 tys. zł i 200 euro.

Młody mieszkaniec okolic Nowego Targu w Prokuraturze Okręgowej w **Zamościu** usłyszał zarzuty, dotyczące handlu znacznymi ilościami środków odurzających przez Internet. Został tymczasowo aresztowany.

**Tomasz K.** to kolejny zatrzymany w tej sprawie. Prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w **Zamościu** zaznacza w komunikacie, że postępowanie przygotowawcze w tej sprawie ma „charakter rozwojowy”. Ze względu m.in. na to, prokuratura na obecnym etapie nie udziela szerszych informacji. Działania policjantów nadzoruje Dział do Spraw Cyberprzestępczości Informatyzacji i Analizy Prokuratury Okręgowej.

**Tomaszowi K.** 2 lutego w Prokuraturze Okręgowej w **Zamościu** przedstawiono zarzut uczestniczenia w obrocie znaczną ilością środków odurzających, nabywanych w celu dalszej odsprzedaży oraz wprowadzenia do obrotu znacznej ilości narkotyków poprzez oferowanie ich do sprzedaży za pośrednictwem Internetu. Za zarzucane mu czyny grozi kara 18 lat pozbawienia wolności.

Na wniosek prokuratury – Sąd Rejonowy w **Zamościu** zdecydował o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na 2 miesiące.

Jak jesienią informowała Policja, w ramach tej sprawy policjanci zabezpieczyli w sumie ponad 40 kg marihuany, a także m.in. ok. 1 kg mefedronu, których łączna detaliczna wartość, to ponad 2 mln zł. **mm**

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **PAMIĘTALI O PATRONIE.** 2 lutego w Krasnymstawie upamiętniono błogosławionego księdza **Zygmunta Pisarskiego**, patrona miasta, w 82. rocznicę jego męczeńskiej śmierci. W kościele św. Franciszka Ksawerego w Krasnymstawie odprawiona została uroczysta msza święta pod przewodnictwem księdza dziekana **Jarosława Wójcika**, podczas której modlono się w intencji błogosławionego kapłana. Po liturgii burmistrz **Daniel Miciuła** i starosta **Janusz Szpak** zapalili znicze przed tablicą pamiątkową przy domu na ul. Żurka, gdzie Zygmunt Pisarski spędził dzieciństwo i młodość. Męczeńską śmierć poniósł 30 stycznia 1943 r. w **Gdeszynie**, gdzie pełnił funkcję proboszcza. Do godności błogosławionego wyniósł go papież Jan Paweł II 13 czerwca 1999 r.

■ **GM. KRASNYSTAW** ■ **PIERWSZE TAKIE FORUM.** 30



stycznia w Gminnym Centrum Kultury Krasnystaw w **Siennicy Nadolnej** odbyło się Pierwsze Gminne Forum Gospodarcze „Ku Przyszłości”. Odbiorcami wydarzenia organizowanego przez gminę Krasnystaw byli przede wszystkim lokalni przedsiębiorcy. Cel – stworzenie przestrzeni do dyskusji, ale również zainicjowanie nowych kooperacji oraz zacieśnienie dotychczasowej współpracy na linii samorząd-biznes. Podsumowaniem wydarzenia było wręczenie nagród dla lokalnych liderów. Wyróżnienia w formie statuetek otrzymali: **Krzysztof Sugalski** (Cukrownia Krasnystaw), **Anne Jan Hielema** (Doran), **Andrzej Jurkiewicz** (Nierdzewni), **Bartłomiej Sulkowski** (Zakład Usług Mechanicznych), **Andrzej Łukaszewski** (Brunpol), **Tadeusz Kapka** (Młyny Kapka), **Mariusz Nizioł** (F.H.U. „Nizbud”), **Janusz Spierzak** (Brenal). Wręczono też dyplomy dla przedsiębiorców. Całość zwieńczyła część artystyczna.



## TOMASZÓW LUBELSKI

■ **JUBILEUSZ KARATEKÓW.** W I Liceum Ogólnokształcącym im. Bartosza Głowackiego w Tomaszowie Lub. odbyło się Zimowe Seminarium Karate Kyokushin, podczas którego świętowano 45-lecie działalności Tomaszowskiego Klubu Kyokushin Karate. **Dominika Janicka**, dyrektor Wydziału Oświaty Kultury, Kultury Fizycznej w tomaszowskim starostwie wręczyła na ręce jubilatów pamiątkowy graweron.



■ **SZUKAJĄ DYREKTORA.** Burmistrz Tomaszowa Lub. ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej nr 3 im. doktora Janusza Petera w Tomaszowie Lub. Kandydatury można składać do 26 lutego.

■ **UCZNIOWIE NA KOMENDZIE.** Tomaszowskich policjan-



tów odwiedzili uczniowie pierwszej klasy Szkoły Podstawowej nr 1 im. Orłat Lwowskich. Wizyta rozpoczęła się od zwiedzania strzelnicy. Dzieci z zaciekawieniem słuchały tego, co do powiedzenia mieli im policjanci odnośnie wyszkolenia strzeleckiego. Potem pierwszaki zabrały na siłownię, gdzie zobaczyły jak policjanci dbają o swoją kondycję fizyczną. Miały też okazję zobaczyć policyjny sztandar oraz zwiedzić pomieszczenie dla osób zatrzymanych. Zobaczyły ponadto jak wygląda wykrywacz metalu oraz urządzenia do pomiaru prędkości i do badania stanu trzeźwości. Do tego naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego pokazał uczniom jak wygląda kolczatka drogowa i w jakich sytuacjach policjanci jej używają.

■ **W SPRAWIE FUNDUSZY.** **Robert Chmura** – dyrektor Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i **Łukasz Budyńczuk** p.o. dyrektora Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego spotkali się w Tomaszowie Lub. z przedstawicielami samorządów powiatu tomaszowskiego. Spotkanie dotyczyło pozyskiwania Funduszy Europejskich. Prelegenci omówili „Harmonogram naborów wniosków o dofinansowanie na 2025 rok w ramach Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027”.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

**ULHÓWEK** ■ 50 LAT – tyle w Urzędzie Gminy w Ulhówku



przepracowała **Lucyna Ozdoba**. Z okazji jubileuszu 50-lecia pracy zastępczyni skarbnika odebrała gratulacje i życzenia, m.in. od wójta **Mariusza Skorniewskiego**. Pani Lucyna pracę zawodową łączy z pracą w gospodarstwie rolnym oraz aktywnością społeczną w KGW Tarnoszyn oraz zespole ludowym „Tarnina”. Jako zastępca skarbnika zajmuje się nie tylko finansami urzędu – pomaga też w prowadzeniu spraw budżetowych jednostek podległych, którymi są m.in. spółdzielnia socjalna, biblioteka czy straża pożarna.

**LUBYCZA KRÓLEWSKA** ■ **MISTRZOSTWA W HALÓWCE**. Za nami „Mistrzostwa powiatu tomaszowskiego szkół podstawowych w halowej piłce nożnej chłopców klas V-VI”. Wzięło w nich udział 10 drużyn. Te zostały podzielone na 3 grupy i rozegrały mecze systemem „każdy z każdym”. Zwycięzcy grup rozegrali mecze o I miejsce. Wszystkie drużyny otrzymały puchary oraz posiłek regeneracyjny, a drużyny z miejsc I-III medale.



### ZAMOŚĆ

■ **PRZYŁĄCZ SIĘ**. Trwa nabór wniosków o udzielenie dotacji celowej ze środków budżetu miasta Zamość na dofinansowanie kosztów budowy przyłączy do sieci kanalizacji sanitarnej. Wnioski można składać do 14 lutego. Będą rozpatrywane według kolejności złożenia. Z dofinansowania mogą skorzystać: osoby fizyczne, wspólnoty mieszkaniowe, osoby prawne, przedsiębiorcy, jednostki sektora finansów publicznych, będące gminnymi lub powiatowymi osobami prawnymi. Kwota dofinansowania to maksymalnie 5 tys. zł. Wnioski należy składać w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub za pośrednictwem poczty na adres Urząd Miasta Zamość, Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska, ul. Rynek Wielki 3, 22-400 Zamość.

■ **CHOINKA NA KOMENDZIE**. 1 lutego z budynku Komen-



dy Miejskiej Policji w Zamościu dochodziły radosne głosy dzieci bawiących się przy hitach dziecięcych przebojów. A to dlatego, że na świetlicy odbywała się zabawa choinkowa dla najmłodszych pociech policjantów i pracowników zamojskiej jednostki. Były wspólna zabawa, tańce, konkursy, animacje i kulminacyjny punkt imprezy – wizyta Świętego Mikołaja. Mikołaj obdarował dzieci uczestniczące w zabawie choinkowej paczkami pełnymi słodyczy i chętnie pozował do wspólnych zdjęć. Zabawę dla dzieciaków zorganizował Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policjantów przy Komendzie Miejskiej Policji w Zamościu.

■ **WYMIANA DOŚWIADCZEŃ**. Przedstawiciele zamojskiego magistratu, z prezydentem **Rafałem Zwolakiem** na czele, a także zarząd i rada nadzorcza PGK Zamość odwiedzili **Sanok** i **Krosno**. Głównym tematem spotkań były rosnące ceny energii oraz koszty utrzymania miejskich jednostek. Oba miasta od lat inwestują w rozwiązania, które mają na celu obniżenie wydatków na energię. W Krośnie trwa budowa bloku energetycznego – największej inwestycji w historii Krośnieńskiego Holdingu Komunalnego. Sanok natomiast planuje transformację systemu energetycznego, stawiając na odnawialne źródła energii i zielony wodór.

■ **CENTRUM JUŻ DZIAŁA**. Z początkiem lutego w Zamościu rozpoczęło działalność Centrum Opiekuńczo Mieszkalne przy ul. Górnej 53. Jest to ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych, który zapewnia usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze z rehabilitacją oraz wyżywieniem w ramach pobytu całonocnego oraz pobytu dziennego w godzinach od 8 do 16. Osobom, które wymagają pomocy zapewniany jest transport do centrum i, już po zajęciach z powrotem do domu. Osoby zainteresowane usługami mogą zgłaszać się do Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu.

■ **NEJLEPIEJ SIĘ UMÓWIĆ**. Nie ma już urny w zamojskim urzędzie skarbowym, w której można było zostawiać dokumenty. Teraz trzeba je składać osobiście na sali obsługi. Wizytę w urzędzie najlepiej wcześniej umówić, by uniknąć stania w kolejce (pierwszeństwo mają osoby umówione). Wizyty można umawiać telefonicznie pod numerem 509 577 402 lub poprzez stronę wizyta.podatki.gov.pl.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Zamojski stadion OSiR w porównaniu z tym planowanym w Chełmie wypada, mówiąc delikatnie, blado

# Stadion czy „kurnik”?

**T**o była największa, najdroższa, a zarazem najbardziej kontrowersyjna inwestycja w ostatnim czasie w **Zamościu**. Przebudowa stadionu OSiR kosztuje ok. 60 mln zł, ale kompletnie nie spełnia oczekiwań ani radnych, ani fanów Hetmana, ani władz klubu. Mimo to poprzednie władze miasta przeforsowały budowę, która jest już na ukończeniu. Tymczasem w sąsiednim Chełmie ruszyła budowa kompleksu sportowego (za blisko 95 mln zł), który aspiruje do miana jednego z najnowocześniejszych w województwie. Porównajmy oba obiekty.

### ■ Trybuny, bieżnia, boiska

Od początku z zamojską inwestycją były problemy. Zaczęło się od okrojonego projektu, który wywołał sprzeciw wszystkich środowisk. Głównie chodziło o pojemność – bo tylko na 1700

tworzącymi zwartą bryłę. Powstanie też boisko treningowe z możliwością postawienia trybun mobilnych na 500-900 miejsc siedzących.

**„Kibice nazwali ten projekt „architektonicznym potworkiem”, „kurnikiem”, a niektórzy twierdzą, że stadion po przebudowie będzie wyglądał gorzej niż przed...**

W ramach projektu zbudowane zostaną także dodatkowo 3 boiska treningowe w różnych częściach miasta: jedno ze sztuczną nawierzchnią, drugie również ze sztuczną nawierzchnią i kryte balonem oraz trzecie z na-

nawozów), ani oświetlenia stadionu (nie zgadza się na nie konserwator zabytków).

Obiekt w Chełmie będzie składał się z trzech kondygnacji. Parter ma być przeznaczony na cele sportowe, z szatniami, siłowniami i magazynami. Na pierwszym piętrze znajdą się łóża, restauracja i sala konferencyjna, a na drugim piętrze pomieszczenia dla spikerów.

W Zamościu powstają mniej okazałe budynki szatniowo-sanitarny, wieża sędziowska, kasy, a także pawilon komentatorów. Ten ostatni – z godnie z projektem i przetargiem – początkowo miał mieć tylko wymienione ścianki działowe w środku, ale został jednak kompletnie przebudowany. Zwiększony zakres dodatkowych robót został zlecony już przez nowe władze miasta. Dodatkowe prace, to jeden z powodów wydłużenia inwestycji o kilka miesięcy.

Brakowało też kompletnej dokumentacji trybun, do tego znacznie przedłużyło się wydanie pozwolenia na rozbiórkę stacji trafo i przeniesienie jej w inne miejsce, co wstrzymywało roboty związane z zasilaniem elektrycznym oraz węzłem kanalizacyjnym.

Koszt zamojskiej inwestycji podniosły skomplikowane, ze względu na bardzo płytkie wody gruntowe, prace ziemne. Wykonawca P.W. Budmat Sp. z o.o. z



Tak będzie wyglądał stadion w Zamościu...

miejsc! (wcześniej było na 7,5 tys.) – brak sektora dla kibiców gości (wykonawca ostatecznie urządził tzw. klatkę, gdzie będą wstawiane trybuny mobilne) i rezygnacja z największej trybuny od strony parku oraz dwóch bocznych. Te, które powstały – „z absurdalnymi przerwami pomiędzy segmentami” zamiast zamkniętej bryły – porównywano do dwóch wiat przystankowych. Kibice nazwali ten projekt „architektonicznym potworkiem”, „kurnikiem”, a niektórzy twierdzą, że stadion po przebudowie będzie wyglądał gorzej niż przed...

Na potwierdzenie porównali Zamość do miast o podobnej liczbie mieszkańców, które zbudowały okazałe stadiony. Podawali przykłady: **Nowy Sącz** (75 mln zł, 8 tys. miejsc), **Krotoszyn** (45 mln zł, 2,5 tys. miejsc) czy **Stalową Wolę** (60 mln zł, 3,5 tys. miejsc). A teraz mają przykład po sąsiedzku, w Chełmie, który właśnie pokazał projekt budowy Lubelskiego Centrum Piłki Nożnej.

Koszt? Blisko 95 mln zł, w tym 45 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki (Zamość pozyskał 39 mln zł; 32 mln zł z Polskiego Ładu i 7 mln zł z MSiT – koszt całkowity 60 mln zł). Ma to być jeden z najnowocześniejszych kompleksów na Lubelszczyźnie. Kosztuje 35 mln zł więcej od zamojskiego, ale oprócz nowoczesnego stadionu, dodatkowo powstaną tam 4 nowe boiska.

Chełmski projekt przewiduje modernizację Stadionu Miejskiego z trybunami na 4,5 tys. miejsc,



wierzchnią naturalną. Wszystkie boiska będą ogrodzone i oświetlone, mają mieć nowoczesne zaplecze dla zawodników i sędziów, zadaszone trybuny, a na nich zainstalowane panele fotowoltaiczne.

W Zamościu cała przebudowa ogranicza się tylko do obiektów OSiR. Powstaje tu stadion piłkarsko-lekkoatletyczny z boiskiem (i drenażem), 8-torową bieżnią, skocznią do skoków w dal, rzutniami do pchnięcia kulą i do miotów dalekich.

W realizacji projektu technicznego uczestniczyły trzy firmy: ZDI Sp. z o.o. z Zamościa, warszawska Vitaro Sp. z o.o. oraz współpracujący z nią Amibud Cezary Ilnicki.

### ■ (Nie)podgrzewana murawa, oświetlenie...

W Zamościu ze względu na koszty zrezygnowano z remontu boiska treningowego, nad którym miał być postawiony balon. Nie będzie też, jak w Chełmie, ani podgrzewanej murawy (tylko stacje zraszania boiska i dozowania

Zamościa musiał przebudować kanalizację na głębokości 3 m.

### ■ Czy i kiedy trybuny?

Stadion ma być gotowy w czerwcu tego roku. Nowe władze Zamościa mają świadomość, że w tej wersji nie spełnia on oczekiwań żadnego ze środowisk i nie dorównuje rozmachem inwestycji w Chełmie. Zabiegają więc o pozyskanie pieniędzy, by chociaż wykonać trybuny i elementy, z których (w przyjętym projekcie) zrezygnowano.

Nie wiadomo jednak kiedy i czy w ogóle ruszy planowany kolejny etap zadania, bo potrzebne są na to niemałe pieniądze. Wartość samych trybun od strony parku wraz z bocznymi sektorami i drogą przeciwpożarową (które wycięto z projektu) oszacowano na około 31 mln zł. Miasto złożyło wniosek na 27 mln zł w ministerstwie sportu, jednak póki co nie ma odpowiedzi.

her

WWW Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

## Hrubieszowska porodówka znów wśród najlepiej ocenianych w kraju

# Tu rodzi się po ludzku

**R**anking Fundacji Rodzić po Ludzku jest o tyle ważny, że tworzą go kobiety, które rozdziły w ocenianych szpitalach. Porodówka z Hrubieszowa znalazła się w pierwszej dziesiątce najlepszych w kraju już przed rokiem. W tym powtórzyła sukces.

Jak wyglądała metoda rankingu? Przez cały 2024 rok fundacja

proceedła kampanię pod hasłem „Głos Matek” – czyli monitoring opieki okołoporodowej. Kobiety po porodzie dzieliły się swoimi doświadczeniami, wypełniając szczegółową ankietę na temat pobytu w szpitalu.

Oceniały placówki w skali od 0 do 100, m.in. pod kątem realizacji planu porodu, swobody rodzenia,

kontaktu z dzieckiem po narodzinach, opieki podczas cięcia cesarskiego, pomocy w opiece nad dzieckiem, wsparcia w karmieniu piersią, warunków w szpitalu czy oceny postawy personelu.

W podobny sposób fundacja przygotowała też zestawienia najlepszych porodówek w każdym z województw. W tym rankingu na Lubelszczyźnie, obok Hrubieszowa, bardzo dobrze oceniono też opiekę okołoporodową w **Lubartowie i Białej Podlaskiej**.

Oddział położniczy w hrubieszowskim szpitalu liczy 16 łóżek. Jeśli nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, mamy przebywają z noworodkami w dwuosobowych pokojach. Sam trakt porodowy obejmuje salę przedporodową, salę porodową z 3 stanowiskami oraz salę porodów rodzinnych.

Przy oddziale działa poradnia laktacyjna oraz szkoła rodzenia. W szpitalu funkcjonuje też program „dieta mamy”, którego założeniem jest dostarczanie młodym mamom pięciu pełnowartościowych posiłków dziennie. Funkcję ordynatora pełni lek. med. **Jarosław Cybulski**, a położnej oddziałowej – **Ewa Madej**.

– Pacjentek trzeba przede wszystkim słuchać. Wtedy można wyjść naprzeciw ich oczekiwaniom i naprawdę się o nie zatroszczyć – podkreśla lek. med. Jarosław Cybulski.

Dodaje, że w Hrubieszowie nie rodzą jedynie pacjentki z powiatu, ale też z sąsiednich, a ostatnio nawet spod **Warszawy**.

– Wyniki rankingu to dla nas duże wyróżnienie. Choć z drugiej strony rodzenie „po ludzku” powinno być normą. Będziemy się starali, by w przyszłości pacjentki także były z nas zadowolone – deklaruje ordynator.

Niestety, tak jak w wielu innych szpitalach, liczba rodzących z roku na rok spada. Rocznie przyjmowanych jest tu niecałe 300 porodów. Dla porównania – pod koniec lat 80. rodziło tu rocznie blisko 2 tys. pań.

jn



## Lubelski Regionalny Fundusz Rozwoju rusza z ofertą pożyczek de minimis dla przedsiębiorców!

Od lutego br. Lubelski Regionalny Fundusz Rozwoju oferuje ponownie niskooprocentowaną pożyczkę w ramach pomocy de minimis dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą na terenie Województwa Lubelskiego. Oprocentowanie jest preferencyjne, od 3,47 % (stała stopa w skali roku). Oferta Funduszu dotyczy pożyczek: inwestycyjnej oraz inwestycyjno-obrotowej.

Pomoc de minimis to rodzaj wsparcia publicznego, czyli pomoc udzielana przedsiębiorstwu przez państwo na podstawie przepisów zawartych w rozporządzeniu 2023/2831 Komisji Europejskiej z dn. 13 grudnia 2023 r. Maksymalna kwota pomocy, jaką można udzielić jednemu podmiotowi gospodarczemu na przestrzeni 3 lat wynosi równowartości 300 tys. euro.

– Przekazujemy bardzo dobre informacje dla przedsiębiorców z naszego regionu. Kolejne miliony trafią w formie niskooprocentowanych pożyczek na wsparcie biznesu. A to jest główny cel działalności Funduszu, który jako Zarząd Województwa Lubelskiego powołaliśmy do życia w 2021 roku: wspierać przedsiębiorców, ich innowacyjność i konkurencyjność, a przez to ułatwiać rozwój gospodarczy Lubelszczyzny – mówi Ja-

rosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego.

Przez ten okres Lubelski Regionalny Fundusz Rozwoju udzielił łącznie ponad 425 pożyczek na kwotę przekraczającą 280 mln zł! Oferta LRFR kierowana jest do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, wliczając w to jednoosobowe działalności gospodarcze, posiadających: siedzibę, oddział, filię lub zakład produkcyjny na obszarze Województwa Lubelskiego.

Pomoc de minimis dotyczyć będzie dwóch typów pożyczek Lubel-

skiego Regionalnego Funduszu Rozwoju. **Pożyczka Inwestycyjna**, to oferta do 3 mln zł, z okresem finansowania nawet do 120 miesięcy. Co więcej daje możliwość finansowania do 100% wartości przedmiotu inwestycji.

Zbliżone warunki przewiduje druga z pożyczek z udziałem pomocy w formie de minimis, czyli **inwestycyjno-obrotowa**. Przedsiębiorca, który planuje poniesienie nakładów o charakterze inwestycyjnym (warunek niezbędny), może równocześnie zawniekskować o środki, które będą fi-

nansować pokrycie zapotrzebowania na kapitał obrotowy w przedsiębiorstwie obejmujący, w szczególności: finansowanie podatku VAT w ramach realizowanego przedmiotu inwestycji, zakup towarów, surowców i materiałów do produkcji, zakup wyposażenia, czy zakup usług. To ogromny walor tego rozwiązania.

Dodatkowo, ofertę produktową Funduszu uzupełnia **pożyczka obrotowa** przeznaczona na finansowanie bieżących kosztów i zobowiązań związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą oraz **pożyczka hipoteczna**

przeznaczona na zakup nieruchomości na cele związane z prowadzoną działalnością gospodarczą.

– Przygotowane rozwiązania finansowe dla przedsiębiorców w pełni odpowiadają ich potrzebom, uważam, że to ogromna szansa zarówno dla rozwoju podmiotów prowadzących działalność gospodarczą jak i całego ekosystemu finansowego województwa lubelskiego. Należy pamiętać, że to właśnie MŚP generują blisko co drugą złotówkę Produktu Krajowego Brutto w Polsce – mówi **Rafał Langiewicz, prezes Lubelskiego Regionalnego Funduszu Rozwoju Sp. z o.o.**

Gdzie można złożyć wniosek o preferencyjne pożyczki w ramach pomocy de minimis? Możliwości jest kilka: w dziale obsługi w Lublinie przy ul. Wojciechowskiej 9a (niski parter budynku). Fundusz posiada również stacjonarne oddziały w: Chełmie (ul. Mickiewicza 37, piętro III, p. 312) i Zamościu (ul. Partyzantów 94, piętro II, p. 212 i 213). Tel: 81 470 73 39.

Wnioski o pożyczki można również składać w formie elektronicznej. W zakładce e-wnioski: <https://www.lrfr-lubelskie.pl/e-wnioski> są umieszczone pomocne instrukcje i informacje.

Więcej szczegółów na stronie internetowej [www.lrfr-lubelskie.pl](https://www.lrfr-lubelskie.pl)

00255

https://lrfr-lubelskie.pl/produkty

**Pożyczka de minimis:**

- inwestycyjna
- inwestycyjno-obrotowa

od **3,47%**

81 470 73 39  
biuro@lrfr-lubelskie.pl

**Fundacja Solidarni Górnicy**

**PRZEKAŻ 1,5% PODATKU**

Twoje 1,5% sfinansuje realizację celów statutowych, czyli m.in. leczenie, rehabilitację, zakup sprzętu medycznego, jednorazową lub okresową pomoc finansową i rzeczową dla osób najbardziej potrzebujących.

**KRS 0000491946**  
Konto: Bank PKO BP  
04 1020 3206 0000 8902 0105 5219

**BOGDANKA**

**QR CODE**

## Forum biznesu

**W**ymiana wiedzy i doświadczeń, ale też nawiązanie nowych kontaktów i relacji biznesowych – to główne cele wydarzenia, które zorganizowano 7 lutego w **Krasnymstawie**.

– Nowoczesne technologie, dostęp do międzynarodowych rynków i otwartość na współpracę sprawiają, że nawet małe i średnie przedsiębiorstwa mogą skutecznie konkurować na arenie międzynarodowej. Krasnystaw i nasz region mają ogromny potencjał – mamy przedsiębiorczych ludzi, ciekawe produkty i wyjątkowe tradycje, które mogą zdobywać uznanie poza Polską – przekonywał burmistrz Krasnegostawu **Daniel Miciuła**.

Zwienieniem forum był panel dyskusyjny na temat roli przedsiębiorców w rozwoju marki turystycznej Kraszczady. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego i miasto Krasnystaw. Forum prowadziła **Anna Popek**.

jn

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **KINO KONESERA.** Zamojska Akademia Kultury oraz Klub Filmowy „Senso” zapraszają na spotkania filmowe z cyklu Kino Konesera. 13 lutego o godz. 18.30 na ekranie **Maria Callas** – filmowa biografia najslawniejszej śpiewaczki operowej świata, wyreżyserowana przez specjalistę od ekranizacji kobiecych biografii **Pablo Larraina**. Z kolei 27 lutego o godz. 18.30 **Emilia Perez** – jeden z najgorętszych tytułów roku, oscarowy faworyt (13 nominacji) i przebój ostatniego festiwalu w **Cannes**. Seanse odbędą się w sali kinowej Zamojskiej Akademii Kultury, na 2. piętrze.

■ **KOBIETY I ICH OPowieści.** 14 lutego o godz. 17 w BWA Galerii Zamojskiej odbędzie się wernisaż wystawy pod hasłem „Kobiety i ich opowieści”, czyli wielkoformatowych wycinanek **Darii Alyoshkiny**. Autorka, urodzona w 1982 r. w **Kijowie** to artystka, która łączy tradycję z nowoczesnością. Wychowana w rodzinie rzeźbiarzy, zafascynowana sztuką wycinanki, której korzenie sięgają Podola, postanowiła nadać tej formie współczesny charakter. Absolwentka Lwowskiej Narodowej Akademii Sztuki zaskakuje precyznością i skalą swoich dzieł. Wystawa będzie czynna do 30 marca. Dodatkowo, 15 lutego, o godz. 11 odbędą się warsztaty wycinanki z artystką.

■ **KOMARÓW-OSADA** ■ **NAJCHĘTNIEJ CZYTAJĄ DZIECI!** Najmłodszy czytelnicy Biblioteki Publicznej w Komarowie-Osadzie nie mają sobie równych. W ubiegłym roku przeczytali największą liczbę książek i otwierają listę laureatów konkursu „Czytelnik Roku”. Rekordzistką okazała się **Lena Pawliszak** z Komarowa-Osady, która w kategorii przedszkolaków i czytelników do 5 lat zdobyła pierwsze miejsce, ex aequo z **Hanią Kaczyńską** z **Ruszczyzny**. Pierwsza może się poszczycić w 2024 roku 183 wypożyczeniami, druga ma ich na koncie 165. Laureatem w kategorii dzieci i młodzieży do 15 lat został **Wiktor Korczyński** z Komarowa Dolnego, z liczbą prawie 50 wypożyczeń. Wśród dorosłych czytelników nagrodę otrzymała **Teresa Zezula** z miejscowości **Sosnowa-Dębowa**. W minionym roku przeczytała 143 książki.

■ **KRASNOBRÓD** ■ **PTAK ZNIEWOLONY.** Na 12 lutego w Krasnobrodzkiej Domu Kultury zaplanowano promocję tomiku poezji **Marianny Olszewskiej** „Ptak zniewolony”. Start o godzinie 17. Podczas wydarzenia wystąpi zespół folklorystyczny „Wójtowanie”.

■ **GRABOWIEC** ■ **W ROCZNICĘ WYSIEDLEŃ.**



Uroczystość poświęcona 82. rocznicy wysiedlenia Grabowca i okolicznych miejscowości odbyła się 30 stycznia. Mieszkańcy Grabowca i zaproszeni goście wzięli udział we wspólnej modlitwie. Mszę św. sprawował proboszcz grabowieckiej parafii, ks. **Zygmunt Żółkiewski**. Tego dnia u stóp pomnika poświęconego pamięci Dzieci Zamojszczyzny spoczęły białe-czerwone wianki. Uroczystość uświetniła Orkiestra Dęta z Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowcu. Część artystyczną przygotowała młodzież Zespołu Szkół im. H. Sienkiewicza. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz samorządowych gminy Grabowiec – radni oraz wójt gminy **Bartosz Popek**, a także delegacja z **Kałużyna**, na czele z burmistrzem **Arkadiuszem Czyżewskim**.

■ **ŁABUNIE** ■ **NAJLEPSI CZYTELNICZY.** Biblioteka w Łabuniach ogłosiła wyniki plebiscytu na „Czytelnika Roku 2024”. Najwięcej książek w kategorii „Młody Czytelnik” przeczytali: **Karol Bodys**, **Michał Bodys**, **Szymon Bodys**, **Liliana Góska**, **Mikołaj Kołodziej**, **Kajetan Ślepko**, **Grzegorz Murmydłowski**, **Oliwia Gałek**, **Wojciech Murmydłowski**, **Kacper Zwolak**. W kategorii „Dorośli” wyróżnieni zostali: **Helena Szkaluba**, **Lucyna Majcher**, **Jawiga Burdzy**, **Maria Burdzy**, **Helena Wolska**.

■ **GM. ŁABUNIE** ■ **ŚWIETLICE PO LIFTINGU.** Dodatkowe miejsca do parkowania aut, altany i place zabaw, nowe ogrodzenia – zakończyły się remonty przy remizach i świetlicach w gminie Łabunie. Przy remizie w **Bródku** jest nowe miejsce do parkowania aut, a z tyłu budynku – zadaszona altana, stojaki na rowery i plac zabaw. Cały teren został też ogrodzony. Przy świetlicy i remizie w **Barchaczowie** jest nowe ogrodzenie i utwardzenie terenu. W **Dąbrowie** przed świetlicą utwardzono teren przeznaczony m.in. do zawracania autobusu szkolnego. Są też nowa altana, plac zabaw i ogrodzenie. Wewnątrz budynku odmalowano pomieszczenia. W **Mocówce**, **Majdanie Ruszowskim** i w **Łabuniach-Reformie** wybudowano ogrodzenie części działek, a w **Wierzbju** rozbudowano i utwardzono plac, który wyłożony został kostką brukową. Jest też mały plac zabaw. Teren przy świetlicy został częściowo ogrodzony. W **Wólce Łabuńskiej** wybudowano z kolei nowe utwardzenie między remizą a świetlicą, a za nimi – mały plac zabaw. Wszystko kosztowało 1 mln 200 tys. zł.

Opracowała red. Joanna Nowicka – tel. 500 173 881.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Ze świadczenia wspierającego będzie mogło skorzystać więcej osób

# Świadczenie na punkty

**K**olejna grupa dorosłych osób z niepełnosprawnością może występować od tego roku do ZUS o świadczenie wspierające. Do końca grudnia ub. roku takie wnioski w woj. lubelskim złożyło 5,7 tys. osób. Wysokość świadczenie jest zróżnicowana i wynosi od kilkuset do niemal 4 tys. zł miesięcznie. Jest uzależniona nie od dochodu, ale od tzw. poziomu potrzeby wsparcia.

Aby otrzymać świadczenie wspierające – to nowa, wprowadzona w ub. roku forma pomocy, rozszerzana według ustalonego harmonogramu – należy złożyć wniosek w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Najpierw jednak trzeba się zgłosić do Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności (WZON), który ustala poziom potrzeby wsparcia, przyznając osobie z niepełnosprawnością odpowiednią liczbę punktów. Im wyższa ich liczba – tym wyższe świadczenie. Kryterium dochodowe w tym przypadku nie jest brane pod uwagę. Oprócz tego świadczenie jest zwolnione z podatku i nie może go zająć komornik.

## ■ Rewaloryzowane stawki

Wysokość świadczenia zależy od liczby przyznanych punktów. I tak osoby, które otrzymały 95-100 punktów dostaną świadczenie w wysokości 220 proc. renty socjalnej. Obecnie ta kwota wynosi 3919 zł, ale od marca zostanie zwaloryzowana (prawdopodobnie o około 400 zł). Przy liczbie punktów 90-94 świadczenie wynosi 180 proc.

renty socjalnej, czyli obecnie 3206 zł; przy 90-94 – 180 proc., czyli obecnie 3206 zł.; przy 85-89 – 120 proc., czyli obecnie 2138 zł; przy 80-84 – 80 proc., czyli obecnie 1425 zł; przy 75-79 – 60 proc., czyli obecnie 1069 zł; przy 7-74 – 40 proc., czyli obecnie 713 zł. Stawki są corocznie waloryzowane o wskaźnik waloryzacji rent i emerytur.

Liczba przyznanych punktów ma też wpływ na termin przyznania świadczenia.



Wysokość świadczenia zależy od liczby przyznanych punktów. Fot. pixabay.com

– W ubiegłym roku o świadczenie mogły wystąpić do ZUS osoby, którym WZON ustalił poziom potrzeby wsparcia na najwyższym poziomie 87-100 punktów – informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w woj. lubelskim. – Wniosek mogła też złożyć osoba z niższą punktacją, pod warunkiem, że jej opiekun pobierał z gminy świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy albo zasiłek dla opiekuna.

## ■ Elektroniczny wniosek

W 2025 roku po świadczenie będą mogła zgłosić się kolejna grupa osób – której WZON ustalił potrzebę

wsparcia na 78-86 punktów. Ostatnia grupa, czyli osoby z decyzją na 70-77 punktów, będzie mogła składać wnioski od 2026 r.

ZUS informuje także, że świadczenie wspierające można złożyć dopiero wtedy, gdy decyzja WZON ustala, że osoba ma potrzebę wsparcia. Warto zrobić to w ciągu trzech miesięcy od dnia, w którym decyzja WZON uprawomocniła się, bo wtedy ZUS przyzna świadczenie z wyrównaniem.

Wniosek do ZUS jest elektroniczny. Można go przesłać przez: Platformę Usług Elektronicznych ZUS, rządowy portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Zgłoszenie może złożyć w imieniu osoby z niepełnosprawnością jej pełnomocnik. Do decyzji WZON nie trzeba załączać do wniosku, wystarczy podać jej numer. ZUS pobierze wtedy niezbędne informacje z elektronicznego systemu orzeczeń o niepełnosprawności, który prowadzi Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

ZUS wypłaca świadczenie wspierające na rachunek bankowy podany we wniosku. I jeszcze jedna ważna informacja – jeśli osoba z niepełnosprawnością pobiera świadczenie wspierające, to jej opiekun nie może za ten sam okres pobierać świadczeń opiekuńczych z gminy.

W jaki sposób WZON ustala poziom potrzeby wsparcia? Oceniana jest zdolność osoby z niepełnosprawnością do samodzielnego wykonywania różnych czynności związanych z codziennym funkcjonowaniem i konieczność wsparcia jej przy tym przez inną osobę lub technologię wspomagającą. (ar)

## Konwent burmistrzów i wójtów

**W** piątek, 31 stycznia w Tarnogrodzie odbyło się spotkanie owocne i bardzo potrzebne, jak podkreślają władze gmin powiatu Biłgoraj.

Wzięli w nim udział burmistrzowie miast **Biłgoraj**, **Tarnogród**, **Frampol**, **Goraj** oraz wójtowie gmin **Księżpól**, **Potok Górny**, **Obsza**, **Łukowa**, **Biłgoraj**, **Tereszpol** i **Aleksandrów**. Jak podkreśla **Paweł Dec**, burmistrz Tarnogrodu, wymiana doświadczeń i porównanie sposobów rozwiązań różnych zagadnień między samorządami jest bardzo cen-



Spotkanie burmistrzów i wójtów z powiatu biłgorajskiego odbyło się w Tarnogrodzie.

na. Podczas konwentu poruszono szereg istotnych problemów z jakimi zmagają się poszczególne gminy, co daje szerszą perspektywę w pracach nad poprawą sytuacji mieszkańców. Po dyskusji zorganizowano spotka-

nie z zaproszonymi gośćmi. Byli to posłowie **Małgorzata Gromadzka** i **Wiesław Różyński**, starosta **An-**

**drzej Szarlip** oraz etatowi członkowie Zarządu – **Tomasz Rogala** i **Bartłomiej Światała**. Omówiono istotne tematy dotyczące m.in. oświaty, cen energii, inwestycji, podatków i wzajemnej współpracy.

kawi, fot. UM Tarnogród

## Dochód z licytacji podczas Charytatywnego Turnieju Piłkarskiego policzony. To wciąż mało

# Ponad 55 tysięcy dla Antosia

**C**o roku w drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia w hali zamojskiego OSiR organizowany jest Charytatywny Turniej Piłkarski. Za każdym razem uczestnicy grają dla chorego dziecka. W tym roku zagrał dla 5-letniego **Antosia Makary** ze **Szczebrzeszyna**.

Właśnie skończyły się ostatnie licytacje. Zebrano 55 498,90 zł.

Dochód z wydarzenia przeznaczony został na wsparcie leczenia i rehabilitacji małego Antosia, który zmagają się z poważnymi problema-

mi zdrowotnymi: padaczką lekooporną, stopą końsko-szpotawą i hipomielinizacją. Jego rodzina żyje w skromnych warunkach, mama zwolniła się z pracy, aby zapewnić stałą opiekę synowi. Antos jest podopiecznym „Fundacji Serca dla Maluszka”. Wciąż można go wesprzeć, wpłacając grosiki na: Fundacja „Serce dla Maluszka” nr konta: 85 1160 2202 0000 0001 9214 1142, w tytule przelewu „1506 Antoni Makara”.

Turniej zorganizowało Stowarzyszenie Dawcy Uśmiechu Smile Donors. her



W turnieju wzięły udział „dzikie drużyny”.

Średnia pensja lekarzy na umowę o pracę wynosi ponad 11 tys. zł. Na dyżurach, kontraktach i praktyce prywatnej wyciągają dwa, trzy... pięć razy tyle

# Ile zarabiają lekarze?

To pytanie potrafi rozpalić emocje do czerwoności. Rozgrzała je niedawno minister zdrowia **Izabela Leszczyna**. Przekazała, że są lekarze, którzy w publicznym systemie ochrony zdrowia zarabiają nawet 300 tys. zł miesięcznie (!). – Takie pensje osiąga zaledwie około 200 lekarzy w Polsce. Zarobki większości lekarzy kształtują się na przeciętnym poziomie: pomiędzy 11 tys. zł, a 40 tys. zł miesięcznie – informacie o gigantycznych pensjach dementuje Naczelna Izba Lekarska. A jak zarabiają lekarze w naszym regionie? Kwoty robią wrażenie.

Ustawowo określona minimalna pensja lekarza specjalisty, także dentysty, zatrudnionego w ramach umowy o pracę w publicznej placówce służby zdrowia, to obecnie 10,4 tys. zł brutto, czyli 65 zł za godzinę pracy. Zarobki minimalne lekarza bez specjalizacji wynoszą 8,5 tys. zł, a lekarzy stażystów 6,8 tys. zł.

Nie oznacza to jednak, że tyle właśnie zarabiają. To tylko dolny próg ich wynagrodzenia. Szpitale i lecznice płacą znacznie więcej za ich usługi. Bywa, że z powodu braku lekarzy i sytuacji na rynku pracy, zwłaszcza w małych miastach i powiatach, są to stawki horrendalne. Dodatkowo lekarze – najczęściej pracują w dwóch, a 40 proc. medyków w więcej niż dwóch placówkach – zarabiają na dyżurach i kontraktach. A pomiędzy pracą przyjmują pacjentów w prywatnych gabinetach. Miesięcznie wyciągają 40, 50, 60... tys. zł.

## ■ Większość lekarzy narzeka na zarobki...

Czy prawdą jest, że lekarze zarabiają, jak wskazała minister zdrowia, prawie 300 tys. zł miesięcznie?

„Po pierwsze, trzeba powiedzieć, że jeżeli nawet takie faktury się zdarzają, to dotyczą one lekarzy na kontrakcie. A dzisiaj na kontrakcie pracuje 75-80 proc. lekarzy specjalistów. Z naszych danych, otrzymanych z Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji wynika, że takie faktury zidentyfikowano u 209 lekarzy w Polsce. Wciąż to jest liczba bardzo mała” – odpowiedział pytany przez specjalistyczny serwis NewsMed **Łukasz Jankowski**, prezes Naczelnej Rady Lekarskiej. Stwierdził także, że 3 866 lekarzy w Polsce pobiera od 50 tys. do 99 tys. zł pensji (najwięcej w województwach: mazowieckim i śląskim).

Z danych AOTMiT wynika, że na umowę o pracę (22 tys. osób) ok. 50 proc. zarabia poniżej 25 tys. zł brutto. Pozostali lekarze specjaliści zatrudnieni na kontraktach zarabiają więcej. A zdecydowana większość lekarzy stażystów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji (ok. 30 tys.) zarabia ustawową minimalną.

Mediana zarobków lekarza to niecałe 2 średnie krajowe (aktualnie to 8 673 zł brutto, czyli 6 242 zł netto). Jak podkreśla Agencja, to nie jest dużo za pracę, która wymaga wysokich kwalifikacji i 10 lat przygotowań. Według raportu niemal 80 proc. lekarzy specjalistów i 90 proc. lekarzy bez specjalizacji na

umowach o pracę nie zarabia 3 średnich krajowych za pełny etat w podstawowym miejscu pracy.

Tymczasem, jak wynika z ankiety Ogólnopolskiego Związku Zawodowy Lekarzy, aż 68 proc. ankietowanych lekarzy na etacie – niezależnie od miejsca zatrudnienia – narzeka na nieodpowiednie wynagrodzenie. Lekarzy na kontrakcie niezadowolonych z zarobków jest dwa razy mniej (33 proc.).

NIL zapytała więc medyków ile powinni zarabiać. Najbardziej pożądaną przedział płacowy to 40-60 tys. zł brutto, na co wskazało 36 proc. ankietowanych. Jedna czwarta badanych oczekuje pensji w przedziale 30-40 tys. zł brutto, a co piąty lekarz rozważy etat dopiero przy zarobkach przekraczających 60 tys. zł brutto. Zaledwie 5 proc. zaakceptowałoby wynagrodzenie poniżej 30 tys. zł.

## ■ 7,2 tys. zł za dyżur!

– Z racji pełnionego zawodu i odpowiedzialności za zdrowie i życie ludzi, lekarze powinni dobrze

nie warunki płacowe. Podobnie jest z pielęgniarkami (zarabiają od 9,7 tys. zł do 14 tys. zł brutto).

Przykłady.

– Najpierw sąsiedni szpital podkuł mi pulmonologa, teraz i stamtąd odchodzi, bo więcej dostał w szpitalu papieskim. Niedawno odeszło od nas sześciu lekarzy jednocześnie. A o anesteziologów trwa wręcz walka. Jeszcze rok temu szpitale płaciły 150 zł za godzinę ich pracy, teraz 200, 240, a nawet 300 zł. Nie miałem wyboru, musiałem zapłacić. Ale i tak anesteziolog przyjeżdża z **Lublina** – wylicza wprost **Janusz Oś**, dyrektor SP ZOZ w **Szczebrzeszynie**. I podkreśla, że wciąż musi balansować na granicy stabilności w obsadzie.

Jak nietrudno wyliczyć, przy takich stawkach anesteziolog za jeden 24-godzinny dyżur bierze: 4,8 tys. zł brutto (przy stawce 200 zł) i 7,2 tys. zł (gdy stawka wynosi 300 zł).

## ■ Czy są granice?

Podobnie jest z lekarzami w „starym” szpitalu w Zamościu.



zarabiać – twierdzą zgodnie – i oficjalnie – dyrektorzy szpitali w naszym regionie, z którymi rozmawialiśmy. Ale już w nieoficjalnych rozmowach przyznają, że spirala zarobków lekarzy nakręca się coraz bardziej i już przekracza granice przyzwoitości. Jeśli się tego trendu nie zatrzyma, niektóre szpitale powiatowe w naszym regionie mogą stanąć na skraju wydolności (już mają problemy płacowe), a w efekcie czeka je wizja likwidacji.

– Sytuację na rynku płac dla personelu medycznego zepsuły 100 proc. dodatki covidowe (podwójna pensja), jakie NFZ płacił tym, którzy pracowali przy pacjentach chorych na covid. Gdy się skończyły, wzrosły apetyty i żądania płacowe lekarzy – mówi wprost szef jednego ze szpitali w naszym regionie. I dodaje, że sprzyja temu także brak lekarzy wielu specjalności.

Żeby zdobyć, albo utrzymać specjalistę, szpitale muszą proponować wysokie – coraz wyższe – wynagrodzenie.

Medycy często to wykorzystują, żądając coraz wyższych stawek, albo wymuszają je składając grupowo wypowiedzenia z pracy. Stawiają tym samym dyrektorów placówek pod ścianą.

Inna rzecz, że sami szefowie szpitali nawzajem „podkupują” sobie lekarzy, oferując im horrendal-

– Co rusz ktoś odchodzi, albo zapowiada, że odepłynie do „Jana Pawła”, gdzie płace w regionie są najwyższe. Niektórzy ortopedzi, pracując u nas na etacie, dodatkowo dorabiają w szpitalu w **Hrubieszowie**, gdzie mają płacone za procedury – mówi nam **Mariusz Paszko**, prezes Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o.

Nie jest tajemnicą, że dyrekcja hrubieszowskiego szpitala od kilku lat „podkupe” lekarzy z sąsiednich szpitali, nawet ze szpitala „papieskiego”.

– Lekarze muszą dobrze zarabiać. A jak ściągnąć ich inaczej niż zarobkami? Zachęcam do pracy w pierwszym szpitalu w Unii Europejskiej, oczywiście patrząc od wschodu – mówi wprost **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor szpitala w Hrubieszowie.

I spirala się nakręca. Minister Izabela Leszczyna, przekazując informacje o rekordowych zarobkach lekarzy, zaznaczyła jednocześnie, że koszt podwyżek płac w ochronie zdrowia w latach 2022–2024 wyniósł 100 mld zł. Odczuwają to szpitale w naszym regionie.

Dziś Fundusz Płac w placówkach medycznych sięga od 63 proc. (ok. 57 mln zł) budżetu w Zamojskim Szpitalu Niepublicznym Sp. z o.o. poprzez 80 proc. (ok. 110 mln zł) w SP ZOZ w **Tomaszowie Lub.**

czy 90 proc. (84 mln zł) w hrubieszowskim SP ZOZ aż do prawie 100 proc. (blisko 20 mln zł) w małym szpitalu w Szczebrzeszynie. Wynagrodzenia pochłaniają lwią część wzrostu nakładów na ochronę zdrowia.

## ■ Nawet 64 tys. zł miesięcznie

A lekarzy wciąż brakuje. Z danych Ministerstwa Zdrowia wynika, że w Polsce na koniec 2023 r. było 197 tys. 434 lekarzy i lekarzy dentystów wykonujących zawód (123,7 tys. pracowało dla NFZ), w tym 155 tys. 833 lekarzy i 41 tys. 144 lekarzy dentystów. Na 100 tys. mieszkańców przypadało 3,6 lekarza. Średnia europejska to 4,7.

„Stary” szpital ogłasza na swojej stronie, że chętnie zatrudni lekarzy specjalistów w dziedzinie chorób płuc, chorób wewnętrznych, medycyny paliatywnej, radiologii i diagnostyki obrazowej oraz hematologii. Szpital w Hrubieszowie „na już” przyjmie anesteziologów, chirurgów, ginekologów, tomaszowska lecznica zatrudni od ręki lekarzy POZ, dwóch internistów, dwóch pediatrów i chirurga.

O tym, że brakuje specjalistów świadczą oferty pracy na portalu HireDoc.pl. Wynika z nich, że najbardziej pożądane (i najlepiej płacone) specjalizacje to psychiatria (średnio 367 zł za godzinę), dermatologia (441 zł), endokrynologia (440 zł), ginekologia (457 zł) oraz stomatologia w placówce publicznej (141 zł). Najwyższe stawki oferują lecznice w województwach wielkopolskim, kujawsko-pomorskim i lubuskim. Ale bywają oferty, gdy np. endokrynologowi czy deficytowemu psychiatrze dziecięcemu placówka medyczna oferuje 590 zł za godzinę.

W lubelskim godzinna pracy ginekologa, to 475 zł, dermatologa – 354 zł, endokrynologa – 416 zł, psychiatry – 297 zł.

Według raportu „Rynek Pracy Lekarzy i Specjalistów w branży medycznej w drugim kwartale 2024”, stawki dochodzą nawet do 64 tys. zł miesięcznie. O popycie na usługi lekarzy świadczy to, że nowe oferty pracy na portalu Hire.Doc.pl pojawiają się średnio co godzinę (!).

## ■ Prywatna skarbonka

A przecież, oprócz zarobków w publicznych placówkach zdrowotnych, lekarze przyjmują pacjentów w gabinetach prywatnych. Chorzy doskonale wiedzą, że kolejki do specjalistów na NFZ, czasem sięgają 6 miesięcy, roku, a nawet dwóch lat.

Stąd prywatne wydatki na wizyty u specjalisty, do którego trudno dostać się na NFZ lub który jest furtką do hospitalizacji. Jak informuje GUS, w czterech na dziesięć polskich rodzin płaci się za wizytę u lekarzy różnych specjalności lub za badania. W stomatologii odsetek gospodarkom domowym leczącym się komercyjnie to aż 75 proc. A ceny w gabinetach prywatnych wahają się w zależności od specjalności od 150-300 zł za wizytę (średnio 215 zł). Lekarze „biorą” z tego 50-70 proc. Stawki za zabiegi stomato-

logiczne są kosmiczne. Wprawdzie wizyta kosztuje ok. 200 zł, ale wyleczenie zęba sięga nawet 1700 zł.

A stawki wciąż nasawia. Dla porównania w 2010 r. za przeciętne miesięczne realne wynagrodzenie brutto można było kupić 50 wizyt u lekarza specjalisty, w 2024 r. – 39. Emeryci i renciści w tym czasie odpowiednio mogli kupić 24 wizyty w 2010 r. i 18 wizyt w zeszłym roku.

## ■ Zdrowia nie kupisz, ale...

Zarobki z praktyki prywatnej dość znacznie podwyższają lekarskie pensje. Jednak znacząco różnią się w zależności od specjalizacji. Najwyższe wynagrodzenia otrzymują chirurdzy i specjaliści w dziedzinach deficytowych. Kardiochirurdzy i neurochirurdzy mogą zarabiać nawet 100 tys. zł miesięcznie w sektorze prywatnym, zaś w placówkach publicznych ok. 40 tys. zł.

Przykład z naszego regionu. 40-letniego kardi chirurga stać na kupienie, oprócz domu, mieszkania w Zamościu i **Warszawie**, także apartamentu na Majorce.

Chirurg ortopeda średnio zarabia w placówce publicznej – 25 tys. zł miesięcznie, w prywatnej – 32,5 tys. zł, chirurg naczyniowy – odpowiednio 22 tys. zł i 30 tys. zł. Zaś zarobki lekarzy rodzinnych oscylują w granicach od 12 tys. zł do 19,5 tys. zł brutto.

W oświadczeniu majątkowym za 2023 r. jeden z dyrektorów szpitala podaje, że jego dochody wyniosły 626 tys. zł brutto (umowa o pracę plus dyżury lekarskie) oraz ponad 70 tys. zł z praktyki prywatnej. Rocznie, to blisko 700 tys. zł, co daje średnio miesięcznie ok. 58 tys. zł. Dużo?

– Jestem w środku grupy, ale nikt nie liczy ile pracuję. A oprócz pensji dyrektora 27 tys. zł, dyżuruję na oddziale i przyjmuję w poradni – mówi nam pytany o wykazane w oświadczeniu zarobki. I dodaje, że jeśli lekarz dużo pracuje, pomagając pacjentom, powinien dużo zarabiać.

Inny lekarz, posiadający dwie specjalności: gastrologa endoskopowego i internisty, kierujący placówką medyczną w Zamościu osiągnął w 2023 r. – to dane z oświadczenia majątkowego – 81 tys. zł do dochodu brutto. Dodatkowo z prywatnej praktyki lekarskiej uzyskał 638 tys. przychodu (538 tys. dochodu). Ponadto z tytułu współzarządzania prywatną placówką medyczną wykazał dochód 66 tys. zł. W sumie daje to ponad 780 tys. zł do dochodu brutto.

Chirurg w tym czasie zarobił blisko 560 tys. zł brutto. Lekarz kierujący prywatną przychodnią lekarską w **Bilgoraju** wykazał w oświadczeniu majątkowym za 2023 r. przychód w wysokości ponad 830 tys. zł brutto (blisko 580 tys. zł dochodu).

W tym kontekście bardzo na czasie jest hasło na muralu przy wjeździe do „starego” szpitala w Zamościu: Kimkolwiek jesteś życzymy ci zdrowia”.

**Jadwiga Hereta, Anna Rudy**

**WWW** | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl



Liczby nie kłamią czyli... różne oblicza miłości

# Czy jesteśmy kochliwi?

Siedemdziesiąt sześć proc. Polaków wierzy w prawdziwą miłość, 70 proc. uważa, że znalezienie jej to zadanie trudne i wymagające czasu – tak wynika z badań portalu randkowego Sympatia.pl. Za podstawy udanego związku 80 proc. z nas uważa miłość, 76 proc. – szacunek, 75 proc. – zaufanie, 49 proc. – udany seks. Jak nasza miłość i związki wyglądają w praktyce? Poniżej garść faktów.

## ŚLUB? KOŚCIELNY? NIE, DZIĘKUJĘ

W sondażu UCE Research dla ENTR i Onetu – 85 proc. badanych w wieku 18-35 l. zadeklarowało, że do szczęścia potrzebuje rodziny. Równocześnie 48,6 proc. uznało, że małżeństwo nie jest bardziej wartościowe niż związek bez ślubu.

Liczba zawieranych małżeństw sukcesywnie spada od lat. W 2023 r. Polacy zawarli ich 146 tys. – co było drugim najniższym wynikiem po wojnie (gorzej było tylko w „covidowym” 2020 r., gdy obowiązywały ograniczenia w organizacji ślubów). W 2022 r. – 155,8 tys. Tymczasem w II poł. XX w. – co roku zawierano od 200 do 300 tys. małżeństw. Rekord padł w 1975 r. Wtedy zawarto ich 330,8 tys.

Wskaźnik małżeństw na 100 tys. osób obecnie wynosi u nas 4,1. To więcej niż chociażby we Francji (2,8), ale zdecydowanie mniej niż np. na Węgrzech (7,4) czy na Cyprze (8,9).

Natomiast rośnie liczba związków nieformalnych – w ciągu ostatniej dekady wzrosła aż o 74 proc. Według GUS – w miastach bez ślubu żyje 71 proc. par, na wsiach – 63,5 proc.

Wśród tych, którzy sobie ślubują – już mniej niż połowa robi to przed ołtarzem. W 2023 r. na zawarcie ślubu w kościele zdecydowało się 47 proc. nowożeńców. Przy czym częściej na małżeństwa wyznaniowe decydują się mieszkańcy wsi (59 proc.) niż miast (39 proc.). Dla porównania – w 2010 r. małżeństwa wyznaniowe stanowiły 68 proc. ogółu zawartych (75 proc. na wsi i 63 proc. w mieście).

## JUŻ NIE DO ŚMIERCI

Jak wynika z badań United State Census – najczęściej rozpadają się małżeństwa, zawarte do 20. r. ż. Natomiast trwałość małżeństwa jest najwyższa, wg badań – kiedy państwo młodzi mają między 26 a 45 lat. WG GUS, mediana wieku rozwodzących się osób wynosi 42,6 l.

Ale liczba rozwodów i tak sukcesywnie rośnie. W 2023 do sądów wpłynęło ponad 81 tys. pozwów rozwodowych. W latach 2005-2019 rocznie w Polsce orzekanych było średnio ok. 65 tys. rozwodów. W 2020 r., z powodu pandemii i ograniczonej pracy sądów, orzeczono ich 51 tys., natomiast w 2022 r. już ponad 60 tys.

Na koniec 2023 r. w Polsce było 8 655 tys. małżeństw – o 68 tys. mniej niż rok wcześniej.

Współczynnik rozwodów wg Eurostatu na 1000 mieszkańców w 2020 r. wynosił u nas 1,4 przy średniej europejskiej 1,6. Najwyższy w Europie był w Ukrainie (2,9), najniższy – na Malcie (0,5). Liczba rozwodów na 100 małżeństw największa była w Portugalii (72,2), Luksemburgu (65,5) i Hiszpanii (57,6). Najniższa – w Kosowie (7,8). W Polsce – wyniosła 35,6.

W 2020 roku 66 proc. pozwów rozwodowych złożyły żony. Polacy najczęściej rozwodzą się z powodu: niezgodności charakterów (46,3 proc. przypadków), zdrady (20,6 proc.), nadużywania alkoholu (14,1 proc.), finansów (7,3 proc.), naganego stosunku do członków rodziny (4,9 proc.).

## STARZY PAŃSTWO MŁODZI

Według Głównego Urzędu Statystycznego (GUS), średni wiek zawarcia pierwszego małżeństwa w Polsce wynosi około 28,7 l. dla mężczyzn i 30,7 l. dla kobiet. W społecznościach wiejskich – średnia wieku jest niższa, np. w woj. podkarpackim panna młoda ma średnio 25,9 l., pan młody – 28,9 l. Najstarsi są nowożeńcy z woj. zachodniopomorskiego: ona ma średnio 30,2 l., on – 33,1 l.

Dla porównania – w l. 80. XX w. państwo młodzi mieli średnio o 6-7 lat mniej. W połowie l. 70. – 28 proc. kobiet wychodziło za mąż przed ukończeniem 20. r. ż., 77 proc. – mężatkami było przed 25. urodzinami, 91 proc. – przed trzydziestką.

Jeśli spojrzeć na Europę – Polacy i tak pobierają się relatywnie wcześnie. Co prawda w Turcji przeciętna panna młoda ma 25,6 l., a pan młody – 28,3 l., ale już w krajach takich jak Norwegia, Francja, Szwecja czy Hiszpania – panie po raz pierwszy na ślubnym kobiercu stają w wieku 34-35 l., panowie – 36-37 lat.

## OWOCE MIŁOŚCI

Małżeństwa posiadające dzieci to najpowszechniejszy typ rodziny – jest ich 4,2 mln i stanowią prawie 42 proc. wszystkich. Dziesięć lat temu było ich o 1,2 mln więcej.

Liczba małżeństw bezdzietnych w ciągu ostatnich 10 lat wzrosła o 14 proc., obecnie jest ich ok. 3 mln. W miastach przybyło ich o 9 proc., na wsiach – o 23 proc.

Mamy bardzo niski (piąty od końca w Europie) wskaźnik urodzeń: wynosi zaledwie 1,26 (w Europie – 1,46). Najwyższą dzietność ma Francja (1,79), najniższą – Malta (1,08). Liczba dzieci od lat sukcesywnie spada. Gdy w 1990 r. na świat przyszło ich 547,7 tys., to w 2023 r. już tylko 272,5 tys. W małżeństwach rodzi się ok. 70 proc. dzieci. Pozostałe 30 proc. przychodzi na świat w związkach nieformalnych. W 1990 r. w niesformalizowanych związkach urodziło się ich jedynie 6,2 proc., w roku 2000 – 12,4 proc., w 2010 – 20,6 proc.

## ZDRADZIŁEŚ/AŚ? CIII!

Doświadczenia, związane ze zdradą – ma za sobą aż 42 proc. Polaków. W romanse angażuje się ponad połowa mężczyzn i co trzecia kobieta; najczęściej to osoby w wieku 25-34 l. Natomiast o niewierności partnerów dowiaduje się około 27 proc. zdradzanych – i wtedy najczęściej dochodzi do rozstania. Według szacunków – co dwunasty ojciec w Polsce wychowuje, nie wiedząc o tym – cudze dziecko.

Do korzystania z płatnych usług seksualnych przyznaje się 14 proc. mężczyzn i 0,5 proc. kobiet, płatny seks ma za sobą aż 20 proc. chłopców w wieku 15-17 l. i 16 proc. w wieku 18-24 l. Prawie połowa (49 proc.) panów i 38 proc. pań poszukuje treści erotycznych w Internecie.

Ciekawe są wyniki badań nad powodami zdrady. Najczęstszym jest... alkohol. Także: chęć odwetu na partnerce/partnerze, nieudane życie seksualne w stałym związku, brak bliskości, zmiany w relacji związane z ciążą i przyjściem na świat potomstwa.

## SINGIEL (NIE) SZUKA DRUGIEJ POŁÓWKI?

Ze spisu powszechnego z 2021 r. wynika, że co czwarty Polak i Polka w wieku od 15 l. w górę – to singiel lub singielka. W pojedynkę żyje 31 proc. osób w wieku 15-49 l. Z tego 56 proc. dlatego, że nie widzi w swoim otoczeniu odpowiedniej dla siebie osoby, 30 proc. – bo tak woli, 12 proc. – ponieważ potrzebuje niezależności i swobody, 9 proc. jest zbyt zapracowana.

Połowa singli drugiej połówki szuka w Internecie. Znajduje ją tam 18 proc.; 25 proc. – poznaje ją dzięki znajomym lub rodzinie, 14 proc. – spotyka ją w pracy, 10 proc. – w szkole i tylko 3 proc. – na imprezach.

W ostatnich latach nastąpiły zmiany w całej „okołoświadkowej” otocze. Z badań wynika np., że obecnie aż 58,7 proc. Polaków dopuszcza oświadczyny w wykonaniu kobiety – co jeszcze 30-40 lat temu było czymś bardzo nietypowym. Znamienne, że wśród zwolenników kobiecych oświadczyn przeważają panowie (64,7 proc.). Jednak uwaga dla pań z naszego regionu: wśród osób najbardziej niechętnych kobiecym oświadczynom – są mieszkańcy województwa lubelskiego. Dopuszcza je jedynie 41 proc.

Na rynku matrymonialnym jest sporo (ok. 1,7 mln!) tzw. gniazdowników: osób w wieku 25-34 l., które nie weszły w związki i wciąż mieszkają z rodzicami. Stanowią aż jedną trzecią tej populacji. Jeszcze więcej jest wolnych osób z dziećmi. Z ostatniego spisu powszechnego wynika, że mamy 2,3 mln samodzielnych rodziców z dziećmi. W zdecydowanej większości – to kobiety (samodzielną ojcowie to zaledwie 7 proc.).

## LUBIMY „TE” SPRAWY

Większość, bo 72 proc. z nas ma na koncie jeden-dwa związki, 14 proc. – 4-5, 13 proc. – nie było dotąd w żadnym związku. Mężczyźni rozpoczynają współżycie seksualne średnio w wieku 18,1 l., kobiety – 18,7 lat. „Pierwszy raz” w wieku 15-17 l. przeżywa 15,5 proc. chłopców i 15,6 proc. dziewczyn. Aż 71 proc. osób w wieku 15-49 l. uprawia seks przynajmniej raz w tygodniu, codziennie współżyje 5 proc. mężczyzn i 4 proc. kobiet.

Przed pandemią 68 proc. Polaków było zadowolonych ze swojego życia seksualnego, a tylko 9 proc. nie czerpało satysfakcji z seksu. Po pandemii nastąpił kilkunastoprocentowy spadek zadowolenia. Obecnie najmniej usatysfakcjonowani z pożycia są mieszkańcy i mieszkanki województwa świętokrzyskiego (43 proc.). Najbardziej – Podlasia (65 proc.). Aż 94 proc. panów sądzi, że ich partnerki podczas współżycia przeżywają orgazm. Zdanie to podziela... 64 proc. pań.

Najczęściej stosowanymi metodami antykoncepcji są prezerwatywa (66 proc.) i tabletki antykoncepcyjne (30 proc.). Polacy stosują również stosunek przerywany (21 proc.) i kalendarzyk małżeński (13 proc.).

Zebrała mm



To była piękna uroczystość dla par z Zamościa, które przeżyły ze sobą 50 lat. Z tej okazji specjalnie dla nich przygotowano uroczystość w zamojskim ratuszu. Jak przed pół wieku stanęli znów w sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego. Jubilaci otrzymali Medale za Długoletnie Pożycie Matżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę. Wręczył je prezydent Zamościa Rafał Zwolek. Były też kwiaty, życzenia i symboliczna lampka szampa. Dla małżonków przygotowano także krótki koncert smyczkowy. Dostojni jubilaci, to: Teresa i Piotr Mojżeszowie, Teresa i Roman Gałanowie, Wanda i Marian Malicy, Teresa i Stanisław Plechawscy, Zofia i Józef Podgórcy, Krystyna i Szczepan Radziszewscy, Helena i Leszek Sitarzowie, Elżbieta i Janusz Witkowie, Teresa i Zbigniew Zwołanowie. Magistrat zachęca wszystkie pary z Zamościa, które mają długi staż małżeński (minimum 50 lat), do kontaktu z Urzędem Stanu Cywilnego, Rynek Wielki 13, tel. 84 530 03 60, 530 03 61. her

## 18 PAR Z GMINY DOŁHOBYCZÓW ŚWIĘTOWAŁO ZŁOTE GODY

Małżonków uhonorowano w Centrum Kulturalno-Konferencyjnym w Dołhobyczowie. Medale w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej oraz listy gratulacyjne wręczył im wójt gminy Grzegorz Drewnik wraz z przewodniczącym Rady Gminy Alfredem Kulikowskim oraz sekretarzem Stanisławem Staszczukiem.

Zaszczytne odznaczenia otrzymali: Franciszek i Alicja Chrzanowscy, Kazimierz i Janina Cmielowie, Józef i Anna Demendecy, Ireneusz i Urszula Garczyńscy, Marian i Grażyna Kierepkowie, Józef i Helena Kozińscy, Aleksander i Zuzanna Króliccy, Franciszek i Jadwiga Kwiatkowsy, Mieczysław i Czesława Kwiatkowsy, Krzysztof i Halina Malinowsy, Jan i Stefania Morozowie, Józef i Danuta Palonkowie, Jan i Irena Pastuszkowie, Tadeusz i Anna Rogalowie, Bolesław i Krystyna Sobczykowie, Roman i Maria Zajęcowie, Stanisław i Maria Zdunkowie oraz Mieczysław i Krystyna Żukowie. Uroczystość uświetniły występem dzieci z zespołu tanecznego „O Mega” oraz grupy wokalne działających przy Centrum Kulturalno-Konferencyjnym w Dołhobyczowie pod opieką Agaty Kryszczuk i Anny Bezpalko-Kozak. oprac. jn



Pani Zofia bardzo lubiła uprawiać swój ogródek, jej pasją było czytanie

## Piękny wiek!

Setne urodziny obchodziła Zofia Wojciechowska z Wasylowa Małego (gm. Telatyn). Z tej okazji, 19 stycznia, odwiedzili ją wójt Dariusz Kozłowski oraz kierowniczka Urzędu Stanu Cywilnego Anna Wawrusik-Szaruga. Wręczyli kwiaty, list gratulacyjny i upominki.



Pani Zofia otrzymała kwiaty, list gratulacyjny i upominki.

Pani Zofia pochodzi z Radkowa. Była najstarsza z czwórki rodzeństwa. Jej trzech braci już nie żyje.

Jako młoda dziewczyna – wyszła za mąż za pana Franciszka. Nie musiała zmieniać nazwiska, bo zaskakującym zbiegiem okoliczności – nosili takie samo. Zamieszkała w Wasylowie Małym. Wybudowali się na terenie spalonego gospodarstwa, należącego do zamordowanych przez bandy UPA krewnych. Tu gospodarowali wspólnie przez kolejne lata. Pan Franciszek zmarł 22 lata temu.

Doczekali się dwójki dzieci (syn już nie żyje), czwórki wnuków i sześciorga prawnuków.

Pani Zofia jest od 3 lat osobą leżącą. Opiekują się nią najbliżsi, z którymi mieszka: córka Jadwiga, wnuk Grzegorz i jego żona Monika oraz wnuki: Paulina i Konrad.

– Babcia całe życie była bardzo wesoła i niezwykle pracowita – mówi pan Grzegorz. – Jeśli chodzi o dietę, to nigdy nie przepadała za mięsem. Jak sama mówiła – wychowała się na mleku i mlecznych potrawach.

Pani Zofia bardzo lubiła uprawiać swój ogródek, jej pasją było czytanie. Fascynowały ją zwłaszcza lektury o tematyce historycznej.

Pani Zofio, redakcja TZ życzy dużo zdrowia! mm, fot. UG Telatyn

Materiał informacyjny

## Wsparcie rodzin w kryzysie i edukacja – kolejne umowy wręczone!



Wsparcie dla rodzin w kryzysie, deinstytucjonalizacja pieczy zastępczej oraz lokalne inicjatywy na rzecz kształcenia osób dorosłych – to przedmiot kolejnych umów o dofinansowanie w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. 17 stycznia 2025 r. w siedzibie Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski wręczył Beneficjentom 26 umów o dofinansowanie projektów w ramach Działania 8.8 Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej (13 umów), 10.5 Wsparcie edukacji w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (1 umowa), 10.6 Uczenie się osób dorosłych (12 umów). Łączna wartość tych umów to niemal 26 mln zł, z czego środki z Funduszy Europejskich to blisko 22 mln zł, a wkład budżetu państwa to 2,4 mln zł.

### Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej

Uroczystość rozpoczęła się od wręczenia 13 umów dotyczących Działania 8.8 Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej o łącznej całkowitej wartości ponad 20,4 mln zł, z czego dofinansowanie UE to niemal 17,4 mln zł, a wkład budżetu państwa to blisko 2 mln zł.

Wśród Beneficjentów znalazły się jednostki organizacyjne Powiatów: Kraśnickiego, Świdnickiego i Tomaszowskiego, Gmin: Zakrzówek, Radzyń Podlaski i Biała Podlaska oraz Gmina Jabłoń. Projekty będą realizować również: Spółdzielnia Socjalna Progresum oraz organizacje pozarządowe – jak Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Dolina Giełczwi czy Fundacja Szczęśliwe Dzieciństwo, a także Lubelski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża.

W ramach projektów Beneficjenci planują działania uzupełniające kompleksową ofertę usług wsparcia pieczy zastępczej oraz zwiększenie kompetencji wychowawczych i społecznych rodzin zastępczych, utworzenie placówek wsparcia dziennego, a także rozwój asystentury rodzinnej czy poradnictwa specjalistycznego.

Szacuje się, że dzięki realizacji projektów w ramach 13 wręczonych umów wsparciem objęty zostanie 2 238 osób, w tym 82 osoby z niepełnosprawnościami. Utworzonych zostanie 305 miejsc świadczenia usług w społeczności lokalnej. Natomiast 36 podmiotów rozszerzy swoją ofertę wsparcia lub podniesie jakość oferowanych usług. Powstanie 156 miejsc świadczenia usług wspierania rodziny i pieczy zastępczej.

### Programy edukacyjne w ramach ZIT

Podczas uroczystości wręczona została także 1 umowa o dofinansowanie projektu w ramach Działania 10.5 Wsparcie edukacji w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych programu FEL 2021-2027, opiewająca na ponad 1,7 mln zł, z czego dofinansowanie to 1,5 mln zł, a wkład budżetu państwa to 89 tys. zł.

Projekt Powiatu Lubelskiego, którego dotyczy wręczona umowa, zostanie zrealizowany w ramach Strategii Rozwoju Ponadlokalnego Lubelskiego Obszaru Metropolitalnego do roku 2030. Lubelski Obszar Metropolitalny (LOM) jest jednym z 17 obszarów, na których będą re-

alizowane Zintegrowane Inwestycje Terytorialne (ZIT) w naszym regionie.

Projekt przewiduje doposażenie pracowni i wzrost jakości kształcenia w 6 szkołach ponadpodstawowych prowadzących kształcenie ogólne oraz zawodowe na terenie powiatu lubelskiego: w Niemcach, Bełżycach, Pszczelnej Woli, Piotrowicach oraz Bychawie. W każdej ze szkół utworzona oraz wyposażona zostanie pracownia 3D. Uczniowie zdobędą nowoczesne kompetencje cyfrowe i techniczne, co zwiększy ich szanse na rynku pracy. Będą mieli także możliwość skorzystania ze staży uczniowskich. Dzięki realizacji projektu 70 uczniów szkół prowadzących kształcenie ogólne oraz 20 uczniów szkół prowadzących kształcenie zawodowe nabyte nowe kwalifikacje, 6 nauczycieli weźmie udział w programach rozwojowych, zaś 6 szkół ponadpodstawowych na terenie powiatu lubelskiego uzyska doposażenie pracowni.

### Tworzenie Lokalnych Ośrodków Wiedzy i Edukacji

Zwienieniem uroczystości było wręczenie 12 umów w ramach

Działania 10.6 Uczenie się osób dorosłych o wartości 3,6 mln zł, z czego dofinansowanie w ramach EFS+ to 3 mln zł, a wkład budżetu państwa to 354 tys. zł. Celem projektów jest wsparcie kompetencji kluczowych osób dorosłych z regionu poprzez tworzenie i funkcjonowanie lokalnych ośrodków kształcenia osób dorosłych w oparciu o Model Lokalnych Ośrodków Wiedzy i Edukacji (Model LOWE).

Wśród Beneficjentów znalazły się Gminy: Dzierżkowice, Miasto Tomaszów Lubelski, Ułhówek, Ułęż oraz Wólka, organizacja pozarządowa: Towarzystwo Babilanum z Lublina oraz 6 przedsiębiorców z terenu województwa lubelskiego. W ramach realizowanych projektów powstanie 12 lokalnych ośrodków kształcenia osób dorosłych w oparciu o Model LOWE. LOWE będą realizować m.in. zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe: komputerowe, IT udzielania pierwszej pomocy, wizażu, fotograficzne czy kulinarne oraz w zakresie praktycznej obsługi mediów społecznościowych i wykorzystania AI, zajęcia sportowe i ruchowe, zajęcia z języków obcych czy recyklingu artystycznego. Dzięki realizacji 12 projektów dofinansowanych wsparciem objętych zostanie 2400 osób, z czego ponad 1714 osób uzyska kwalifikacje po opuszczeniu programu.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego to nie tylko ogromne inwestycje infrastrukturalne. To również i przede wszystkim wsparcie osób najuboższych, wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym, doświadczających kryzysu w życiu osobistym. Dlatego tak ważne jest świadczenie pomocy rodzinom z dziećmi, które borykają się z problemami wychowawczymi, jak również wsparcie osób przebywających w pieczy zastępczej, czyli dzieciom i młodzieży w rodzinnych domach dziecka i rodzinach zastępczych. Fundusze Europejskie to także wsparcie kompetencji osób dorosłych, którzy widzą potrzebę i korzyści z kształcenia ustawicznego – podkreślił Jarosław Stawiarski Marszałek Województwa Lubelskiego.

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Fundusze Europejskie dla Lubelskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



W tomaszowskiej drogówce działała zorganizowana grupa przestępcza – twierdzi Prokuratura Regionalna w Lublinie. Sprawę skierowała do sądu

# Operacja „Grat” i 15 oskarżonych

**T**o miał być układ przestępczo-towarzystki, którym według lubelskiej Prokuratury Regionalnej, kierował **Tadeusz B.**, naczelnik wydziału ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w **Tomaszowie Lub.** Kierowcy: znajomi i ich bliscy, lokalni biznesmeni czy księża mogli liczyć na „odstąpienie od ukarania mandatem lub – dotkliwymi – punktami karnymi”. Policjanci mieli się porozumiewać za pomocą „specjalnego szyfrowanego kodu”, związanego z pogodą. Gdy „świeciło słońce”... kierowcę tylko pouczano.

Teraz nad 15 osobami – wśród nich jest 9 policjantów tomaszowskiej drogówki – zebrały się czarne chmury. Akt oskarżenia przeciwko nim trafił do Sądu Okręgowego w **Zamościu**. Zostali oskarżeni o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków podczas podejmowanych kontroli drogowych oraz przyjmowanie korzyści majątkowych lub osobistych.

„Sprawa jest bardzo naciągnięta, a zarzuty stawiane na siłę” – bronią się oskarżeni, nazywając całą akcję nagonką na nich. O interwencję zwrócili się do premiera **Donalda Tuska** i ministra sprawiedliwości **Adama Bodnara**. Proces przeciwko funkcjonariuszom i sześciu cywilom ruszył przed zamojskim sądem 27 stycznia.

## ■ Policjanci na podsłuchu

Wszystko zaczęło się od podsłuchów, jakie okresie od 4 lipca do 27 sierpnia 2022 r. – w ramach czynności operacyjnych – prowadzili funkcjonariusze Biura Spraw Wewnętrznych Policji (to. tzw. policja w policji) w Lublinie. Operacja podsłuchiwania rozmów policjantów z tomaszowskiej drogówki była prowadzona pod kryptonimem „Grat”. Oskarżeni policjanci nazwali ją „sprawą z braku zajęcia”, „sprawą, której nie ma, polityczną”.

Funkcjonariusze BSW materiały z akcji, „z których wynikały nieprawidłowości przy realizacji czynności służbowych przez funkcjonariuszy” przekazali do Prokuratury Regionalnej w Lublinie, która 20 stycznia 2023 r. wszczęła śledztwo. Chodziło o „bezprawne odstąpienie od karania sprawców wykroczeń drogowych w zamian za obietnicę korzyści majątkowych lub osobistych”. W trakcie trwającego ponad półtora roku śledztwa policjanci nie mieli pojęcia, że wciąż byli podsłuchiwani. Przynajmniej przez jakiś czas, bo w maju 2023 r. zostali zatrzymani dwaj funkcjonariusze.

## ■ W kajdankach do prokuratury

Najpierw w kajdankach wyprowadzono 45-letniego nadkom. **Tadeusza B.**, byłego naczelnika wydziału ruchu drogowego (przeniósł się do **Warszawy**). Pochodzi z powiatu tomaszowskiego, policjanci z drogówki nazywali go „Czopka”, albo „Tadzik”. W tomaszowskiej KPP rozwijał karierę i awansował najpierw na zastępcę naczelnika

ka prewencji, a potem na szefa wydziału ruchu drogowego. Drogówką kierował od 1 października 2018 r. do 28 lutego 2023 r. Znal się na robocie, a kierowany przez niego wydział „osiągał bardzo dobre wyniki”, więc przyjęto go na zastępcę

**„Kierowcy: znajomi i ich bliscy, lokalni biznesmeni czy księża mogli liczyć na „odstąpienie od ukarania mandatem lub – dotkliwymi – punktami karnymi”. Policjanci mieli się porozumiewać za pomocą „specjalnego szyfrowanego kodu”, związanego z pogodą.**

dyżurnego w Komendzie Głównej Policji. W dniu zatrzymania był na szkoleniu w Szkole Policji w **Szczytnie**. To stamtąd został wyprowadzony w kajdankach.

W areszcie spędził pięć miesięcy, wyszedł po wpłaceniu 20 tys. zł poręczenia.

Tego samego dnia w Tomaszowie Lub. podczas służby „zgarnięty” został 38-letni **Mateusz W.**, aspirant z 17-letnim stażem pracy. On również został tymczasowo aresztowany na miesiąc. Potem sąd uchylił wniosek o kolejny areszt oraz zmniejszył wartość hipoteki przymusowej (będącej zabezpieczeniem) z 80 tys. zł na 55 tys. zł. Na wydział ruchu drogowego padł strach.

## ■ Znajomi „Czopka”, księża, lekarz...

Kilka dni później z domu (tuż po godz. 6 rano) zabrano 38-letniego **Łukasza H.**, policjanta z 10-letnim stażem. Sąd nie zgodził się na jego tymczasowy areszt, zastosowano więc 5 tys. zł poręczenia i hipotekę przymusową na 30 tys. zł. W następnych dniach – często o 6 rano – w kajdankach wyprowadzono kolejnych policjantów, w sumie jeszcze sześciu: 52-letniego **Robert J.**, 45-letniego **Wojciecha J.**, 46-letniego **Tomasza W.** oraz **Sławomira B.** (45 l.), **Marcina G.** (39 l.) i **Patryka C.** (35 l.).

Zatrzymany został także i doprowadzony do Prokuratury Regionalnej 46-letni przedsiębiorca spod Tomaszowa, właściciel serwisu samochodowego, z którym tomaszowska komenda miała podpisaną umowę na naprawy radiowozów. W gronie oskarżonych jest jeszcze 51-letni przedsiębiorca z jednej z tomaszowskich gmin, prowadzący zakład usług leśnych, kuzyn „Czopka”, 44-letni kolega naczelnika oraz dwóch księży z parafii pod Tomaszowem: **Andrzej N.** (51 l.) oraz **Tadeusz C.** (61 l.).

Wszyscy są objęci aktem oskarżenia, który obejmuje okres od 1 stycznia 2022 do 18 maja 2023 r.

Wobec niektórych sąd nie uznał wniosku prokuratora o tymczasowe aresztowanie, wobec większości zastosowano poręczenia majątkowe od 1 tys. zł do 20 tys. zł.

Część oskarżonych ma zarzuty uczestnictwa w zorganizowanej grupie przestępczej, inni zostali oskarżeni o przekroczenie uprawnień.

Prokurator zajął się także znany w środowisku lekarzem, który, pędził lexusem przez **Dąbrowę Tarnawacką**, przekraczając prędkość o 41 km/h. W jego sprawie do patrolu na drodze miał także dzwonić naczelnik, ale „czynności wobec niego były zbyt zaawansowane”, więc na pouczenie było za późno. Medyk dostał mandat i punkty.

Jednak prokurator wyłączył jego sprawę do odrębnego postępowania. Podejrzewa go o składanie fałszywych zeznań.

## ■ Prokurator: naczelnik założył zorganizowaną grupę przestępczą

Najpoważniejsze oskarżenie (zagrożone karą od 2 do 15 lat pozbawienia wolności) ciąży na naczelniku **Tadeuszu B.** W sumie usłyszał 8 zarzutów.



Jak czytamy w akcie oskarżenia, „założył zorganizowaną grupę przestępczą mającą za cel popełnianie przestępstw o charakterze korupcyjnym oraz kierował jej działaniami”. Śledczy zarzuca mu, że „jako naczelnik wykorzystał strukturę podległej mu komórki i wszedł w porozumienie z funkcjonariuszami policji”. Wszystko po to, by „ratować osoby zagrożone mandatem i punktami karnymi”, głównie za przekroczenie prędkości, wyprzedzanie na podwójnej ciągłej, na wznieśieniu czy na łuku drogi, ale też za brak badań technicznych i niesprawny bus. Wszystkie te interwencje miały potwierdzenie w notatkach służbowych funkcjonariuszy.

Nie za darmo, bo w zamian za korzyści majątkowe i osobiste. Z aktu oskarżenia wynika, że było to obietnice butelki dobrego alkoholu, zniżki na płyny do samochodu czy usługa dostawy drewna do kominka.

To był, jak twierdzi prokurator, „specyficzny układ przestępczo-towarzystki”. Kierowcy, którzy świetnie znali się z naczelnikiem, mo-

gli liczyć na wyjątkową łaskawość na drodze. Wystarczył telefon do „Czopka”, a ten – jak czytamy w akcie oskarżenia – kontaktował się z policjantem z patrolu, który zatrzymał tegoż kierowcę za przewinienia drogowe, za pomocą „szyfrowanej” rozmowy telefonicznej. Miał określić stosowne hasła oparte na kodzie meteorologicznym. Jak to działało?

## ■ Mamy pogodę?

Mechanizm szyfrowanej komunikacji opisuje w swoich zeznaniach jeden z funkcjonariuszy.

„Jak się trafiło kierowcę z rodziny czy znajomego B., to on dzwonił i nie pytał wprost o nazwisko. Ale pytał: - Mamy pogodę? Słońce świeci? (...) Każdy wiedział o co chodzi. Zawsze tak było”. „Warunkiem takiego przebiegu zdarzenia była odpowiednio szybka reakcja zainteresowanych osób, a więc szybki telefon, uwierzytelnienie naczelnika i pilna interwencja”.

Nie zawsze była pogoda, czasem bywało „pochmurnie” – jak w przypadku wspomnianego lekarza – gdy czynności poszły za daleko, albo była „za duża szkodliwość”. Podał przykład strażnika granicz-

## ■ Proszę ich pozdrowić. Powinno być dobrze

Innym razem policjant zatrzymał w **Bełżcu** księdza **Tadeusza C.**, który samochodem marki **Kia** przekroczył prędkość o 21 km/h. Próbował skontaktować się z naczelnikiem, po czym wysłał mu smsa: „w Bełżcu 71 kontrola”. W odpowiedzi szef drogówki napisał: „proszę ich pozdrowić powinno być dobrze”. Pozdrowił i było dobrze, został pouczone. W tym samym czasie kontrolujący duchownego policjant także wysłał wiadomość do szefa: „witam. Ksiądz Cię pozdrawia”.

Drugi z oskarżonych księży, mający „skłonność do szybkiej jazdy” toyotą **rav** także miał korzystać ze znajomości z naczelnikiem.

Żaden z oskarżonych nie przyznał się do zarzucanych im czynów. Naczelnik „nie kwestionował znajomości z osobami, których nazwiska wskazano w postanowieniu o przedstawieniu zarzutów”. Ale wyjaśnił, że „każdy policjant samodzielnie podejmował decyzje co do sposobu rozstrzygnięcia określonej sprawy”. Funkcjonariusze, którzy zasiedli na ławie oskarżonych posiadali bardzo dobre opinie dotyczące pełnienia służby. Podkreślali, że stosowali pouczenia, bo odnoszą lepszy i bardziej wychowawczy skutek niż mandaty.

## ■ Sprawa naciągnięta, zarzuty na siłę?

Teraz oskarżeni bronią się nie tylko w sądzie. Interwenują u premiera RP i ministra sprawiedliwości. Podnoszą, że „sprawa jest bardzo naciągnięta przez prokuratora **Marcina Kołodziejczyka**, a zarzuty stawiane na siłę”.

Ich obrońcy podkreślają, że był on zaufanym człowiekiem pochodzącego z Zamościa – skompromitowanego – prokuratora **Jerzego Ziarkiewicza**. Oskarżenia w pismach do **Donalda Tuska** wytykają szereg nieprawidłowości popełnionych przez prowadzącego śledztwo. Ich zdaniem prokurator „słynie z naciągania spraw” i „znajduje się na liście prokuratorów łamiących prawa człowieka”. Wytykają mu, że w śledztwie „zastosował nieobowiązujące już przepisy”. Po wykryciu tego przez obrońców, tłumaczył się „oczywistą omyłką pisarską”, a przed Sądem Okręgowym w Zamościu odniósł się do tej sytuacji, wyjaśniając, że „oczy już nie te, a on pracował w innym systemie i to komputer przeniósł inne pliki”.

Oskarżenia zarzucają prowadzącemu śledztwo także „własną interpretację faktów”, a prowadzenie sprawy nazywają „skandalicznym”. Mają żal do niego, że „byli zatrzymywani przez policjantów BSW i doprowadzani w kajdankach jak bandyci”.

Sprawa w sądzie dopiero się rozpoczęła. To sąd pod przewodnictwem sędziego **Pawła Zwolaka** zdecyduje kto ma rację: prokurator czy oskarżeni.

Do sprawy wrócimy.

**Jadwiga Hereta**

WWW Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

**WTOREK** Komisja śledcza ds. Pegasusa zawnioskowała o ukaranie prezesa Trybunału Konstytucyjnego **Bogdana Świączkowskiego** grzywną w wysokości 3 tys. zł za niewystawienie się na posiedzeniu komisji.

Premier **Donald Tusk** powiedział podczas briefingu prasowego w Komendzie Głównej Policji, że Polska nie przyjmie paktu migracyjnego ani projektów zakładających przymusową relokację migrantów, gdyż ponosi ciężary związane z pomocą Ukrainie.

**ŚRODA** Centralne Biuro Antykorupcyjne zatrzymało 2 osoby do śledztwa w sprawie załatwiania dostaw samochodów dla WOT. Jedną z nich jest ksiądz generał w stanie spoczynku **Ryszard W.** – ten sam, który w 2002 r. miał sprzedać po znacznie zaniżonej cenie działkę **Mateuszowi i Iwonie Morawieckim**.

Rada Polityki Pieniężnej po raz 15. z rzędu utrzymała stopy procentowe na takim samym poziomie (główna stopa referencyjna – 5,75 proc. w skali roku).

**CZWARTEK** Prezydent **Andrzej Duda** podpisał ustawę o nowym święcie państwowym – Narodowym Dniu Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej obchodzonym 14 lutego.

Przed Sądem Okręgowym w **Rzeszowie** ruszył proces ks. **Domonika R.**, byłego wikariusza w **Świecanach**, oskarżonego o molestowanie seksualne 5 chłopców, w tym 2 poniżej 15. roku życia.

**PIĄTEK** Na briefingu premier **Donald Tusk** zapowiedział zwalczanie przestępczości migrantów w Polsce, w tym deportacje. Coraz więcej problemów, m.in. w **Warszawie**, sprawiają brutalne gangi Gruzinów.

Stopa bezrobocia w styczniu wyniosła 5,4 proc. proc. i wg Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej była w tym miesiącu najniższa od 1990 r.

**SOBOTA** TSUE oddalił skargę wniesioną przez Polskę w sprawie grzywny w wys. 320 mln euro nałożonej za naruszenie prawa Unii Europejskiej – przyjęcie tzw. ustawy kagańcowej dla sędziów.

Mecze reprezentacji Polski w piłce nożnej w 2025 r. będą rozgrywane zarówno na PGE Narodowym w **Warszawie** (spotkania z Litwą i Maltą), jak i na Stadionie Śląskim w **Chorzowie** (z Finlandią).

**NIEDZIELA** Reprezentacja Polski kobiet w hokeju na trawie po raz pierwszy w historii zdobyła złoty medal Halowych Mistrzostw Świata. W finale pokonała Austriaczkę.

**Adrian Meronk** wygrał prestiżowy turniej z cyklu LIV Golf w Arabii Saudyjskiej. Polski golfista zgarnął 4 mln dolarów (ponad 16 mln zł).

Rosyjskie wojska ostrzelały zachodnią część Ukrainy, m.in. **Łuck** położony w odległości 100 km od granicy z Polską.

**PONIEDZIAŁEK** W sierpniu 2024 r. mediana wynagrodzeń miesięcznych brutto w gospodarce narodowej wyniosła 6697,52 zł brutto. Przeciętne wynagrodzenie w tym miesiącu wyniosło 8172,47 zł brutto.

Z najnowszych danych Eurostatu wynika, że liczba Ukraińców w Polsce spadła z ponad 1,3 mln do 983,8 tys. Obecnie najwięcej Ukraińców przebywa w Niemczech (1,14 mln, 27,2 proc. wszystkich, którzy otrzymali status tymczasowej ochrony w UE). (ar)

## Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

# Co tam w polityce?

### Mamy zamach stanu?

Prezes Trybunału Konstytucyjnego **Bogdan Świączkowski** złożył w Prokuraturze Krajowej zawiadomienie dotyczące zamachu stanu (według definicji przejęcie władzy politycznej niezgodne z porządkiem konstytucyjnym, często z użyciem siły), którego mieli się dopuścić premier, ministrowie, inni politycy koalicji rządzącej (w tym posłowie), niektórzy sędziowie i prokuratorzy. Bogdan Świączkowski stwierdził, że „działają [oni] w zorganizowanej grupie przestępczej, [...] mając na celu zmianę konstytucyjnego ustroju RP, oraz działając w celu zaprzestania działalności konstytucyjnych organów RP, w tym Trybunału Konstytucyjnego, Krajowej Rady Sądownictwa i Sądu Najwyższego”. Zanim zawiadomienie zostało zarejestrowane i wciągnięte do ewidencji, zastępca Prokuratora Generalnego prok. **Michał Ostrowski** (powołany za rządów PiS) wszczął śledztwo w tej sprawie, a nawet błyskawicznie przesłuchał pierwszych świadków, w tym I prezesa Sądu Najwyższego **Małgorzatę Manowską**. Rzeczniczka Prokuratury Krajowej **Anna Adamiak** powiedziała na konferencji prasowej, że pracownik TK osobiście złożył zamkniętą kopertę w sekretariacie Michała Ostrowskiego, a on nie ma kompetencji ani urzędów do dokonywania ewidencji i rejestracji dokumentów, dlatego ta „korespondencja jest korespondencją prywatną prokuratora Michała Ostrowskiego”. Premier **Donald Tusk** skomentował: „>>Zamach stanu<< w Polsce na czołówkach mediów tylko w Rosji, Białorusi i na Węgrzech. [...] Akcja groteskowa, a jednak na swój sposób groźna”.

Tekst zewnętrzny

# Miliony na innowacje w przedsiębiorstwach z Lubelskiego



Uroczyste wręczenie umów w siedzibie Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości w Lublinie

**15 stycznia 2025 roku w siedzibie Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości w Lublinie (LAWP) Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski wręczył przedsiębiorcom działającym w naszym regionie 31 umów o dofinansowanie projektów w ramach Działania 1.3 Badania i innowacje w sektorze przedsiębiorstw programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Umowy te opiewają w sumie na 145 mln zł, z czego środki unijne to blisko 91 mln zł.**

Uroczystość była efektem dwóch postępowań przeprowadzonych przez LAWP w ramach Działania 1.3. Pierwszy z naborów, dotyczył projektów badawczo-wdrożeniowych realizowanych przez przedsiębiorstwa lub ich konsorcja (w tym w partnerstwie z organizacjami badawczymi), ukierunkowanych na komercjalizację wyników prac B+R przez przedsiębiorstwa. Wręczono **23 umowy** o dofinansowanie o łącznej wartości **120 mln zł**, w tym dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich to niemal **73 mln zł**.

Drugi z rozstrzygniętych przez LAWP naborów w ramach tego samego Działania dotyczył zaś projektów B+R, obejmujących badania przemysłowe lub eksperymentalne prace rozwojowe, realizowanych przez przedsiębiorstwa lub ich konsorcja, w tym w partnerstwie z organizacjami badawczymi. W efekcie tego naboru wręczono **8 umów** o łącznej całkowitej wartości blisko **25 mln zł**, w tym dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich to ponad **18 mln zł**. W obydwu naborach wnioskodawcami uprawnionymi do ubiegania się o dofinansowanie były mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa, partnerstwa przedsiębiorstw czy partnerstwa przedsiębiorstw z organizacjami badawczymi. Maksymalne dofinansowanie z EFRR wynosiło 80% kosztów kwalifikowalnych projektu.

### O projektach

W ramach wręczonych umów o dofinansowanie, przedsiębiorstwa z naszego regionu będą realizowały projekty dotyczące m.in.: opracowania inteligentnego systemu robotycznego, czy też innowacyjnej technologii obróbki stali trudnoobrabialnych. Mamy tu inwestycje w rozwój zaawansowanego centrum rozliczeniowego, które umożliwi płynne i bezpieczne przekazy pieniężne między różnymi

systemami płatności, jak również przedsięwzięcia w zakresie diagnostyki oraz terapii zaburzeń widzenia, funkcji jedno- i obuocznych. Kolejnym przykładem kreatywności naszych firm jest projekt dotyczący innowacyjnej technologii regeneracji opon, która obejmuje zaawansowaną segmentację bieżnika oraz precyzyjne łączenie jego odcinków. Wśród projektów znajdziemy również wsparcie systemu SecureEye, wykorzystującego algorytmy AI do automatycznej analizy wideo z kamer CCTV w czasie rzeczywistym i plików archiwalnych w celu wykrywania incydentów związanych z bezpieczeństwem. Fundusze Europejskie pomogą również w stworzeniu innowacyjnego, autonomicznego drona latającego z otwartą platformą, umożliwiającą wskazanie celu misji. Dron ten znajdzie zastosowanie w różnych obszarach, takich jak akcje poszukiwawcze, wykrywanie zagrożeń (np. broni palnej czy ostrzych narzędzi) oraz w innych specjalistycznych działaniach. Kwoty dofinansowania poszczególnych projektów kształtują się od **ponad 566 tys. zł** do blisko **4 mln zł**.

### Korzyści dla regionu

Dzięki realizacji wszystkich **31 projektów** na rynek wprowadzone zostaną **24 innowacje produktowe**, tj. nowe produkty lub ich ulepszenia. Proces ten obejmuje nie tylko zastosowanie nowych technologii lub istot-

nych ulepszeń, ale także oferowanie rozwiązań bardziej atrakcyjnych dla konsumentów poprzez zmiany w funkcjonalności, użyteczności, wydajności lub jakości oferowanego produktu. Dzięki Funduszom Europejskim wdrożonych przez przedsiębiorstwa zostanie **13 innowacji procesowych**, tj. nowych lub istotnie ulepszonych metod produkcji, dystrybucji i wspierania działalności w zakresie wyrobów i usług. Przedsiębiorcy złożą łącznie **26 wniosków patentowych**.

Zawarte umowy w zakresie komercjalizacji wyników prac B+R przez przedsiębiorstwa oraz badań przemysłowych i eksperymentalnych prac rozwojowych to kolejny dowód na to, że województwo lubelskie jest miejscem, które sprzyja rozwojowi przedsiębiorstw. Dzięki innowacjom wdrożonym w przedsiębiorstwach naszego regionu będziemy bardziej konkurencyjni na poziomie kraju ale również poza jego granicami. Rozwój naszych firm to gwarancja miejsc pracy i bezpieczeństwa ekonomicznego pracowników. A co najważniejsze – zarówno komercjalizacja badań B+R, jak i wdrażane innowacje służą nie tylko rachunkowi ekonomicznemu, ale przede wszystkim ludziom – odbiorcom produktów i usług świadczonych przez firmy z naszego regionu – **podkreślił podczas uroczystości Jarosław Stawiarski Marszałek Województwa Lubelskiego**.

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Fundusze Europejskie dla Lubelskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



## Z kryminalnego archiwum

# Postanowił ukarać dziewczynę za to, że wzgardziła jego miłością Zasztyletował ukochaną

Zaplanował, że zabije dziewczynę, która odrzuciła jego miłość. Ale nie zrealizował tego zamiaru. W ostatniej chwili serce podpowiedziało mu, że nie może pozbawić życia osoby, którą kochał.

Chociaż początek brzmi jak streszczenie komedii romantycznej, opisywana historia nie skończyła się happy endem.

### ■ Nie chcę żebyś się łudził...

Pochodzący z miejscowości **Wólka Ostrowska** w powiecie krasnostawskim **Marian Adamczyk** po odbyciu zasadniczej służby wojskowej został w armii jako żołnierz zawodowy. Dosłużył się stopnia plutonowego i miał widoki na dalsze awanse. Jednak na początku 1929 roku rzucił mundur i wrócił w rodzinne strony.

Powodem zmiany życiowych planów była miłość. Latem poprzedniego roku przyjechał na urlop do Wólki Ostrowskiej i zakochał się w Agnieszce Borkowskiej, córce zamożnych gospodarzy. Wyrosła na piękną dziewczynę, która nie narzekała na brak adoratorów.

Co niektórzy mieli wobec niej poważne zamiary, przysyłali do starych Borkowskich swatów, ci jednak odchodzili z kwitkiem. Powabna Agnieszka uważała, że jest za młoda na małżeństwo. Miała dopiero 18 lat.

Niepomny tego Adamczyk stał się pozyskać jej przychyłność.

Dziewczyna spotykała się z nim, wysłuchiwała jego zapewnień o wielkiej gorącej miłości, nawet parę razy pozwoliła mu się pocałować, jednak z jej strony nie padały żadne wiążące słowa.

Bo go nie kochała. Kiedy jego amory uprzykrzyły jej się, wyłożyła kawę na ławę.

– Nie chcę cię łudzić. Nigdy nie będę twoja, więc daj sobie ze mną spokój – powiedziała mu.

Bolesnie przeżył odrzucenie. Miał żal do Agnieszki, że tak długo go zwodziła. Nie potrafił o niej zapomnieć, czuł się przez nią upokorzony. Jego męska duma cierpiała katusze. Był człowiekiem impulsywnym, gwałtownego charakteru. Postanowił ukarać dziewczynę za to, że wzgardziła jego miłością.

### ■ W ostatniej chwili się powstrzymał

Uznał, że kara może być tylko jedna: śmierć. Zaczął planować morderstwo. Zdawał sobie sprawę, że pójdzie za to do więzienia, ale było mu wszystko jedno. Przecież jego życie i tak się skończyło.

Pielęgnował w sobie zemstę, a gdy stwierdził, że jest już do niej gotowy, 10 kwietnia 1929 r. przyszedł do dziewczyny, gdy była w domu sama. W kieszeni marynarki ukrył sztylet.

Zdziwiła się na jego widok. Nie chciała go wpuścić do mieszkania. Pozwoliła mu wejść, gdy ją zapewnił, że chce z nią tylko porozmawiać. Wyjaśnił z nią pewne sprawy, a potem sobie pójść i nigdy już się nie zobaczył.

– No więc słucham, o czym chcesz rozmawiać? – rzuciła niechętnie.



Fot. pixabay.com

„Uznał, że kara może być tylko jedna: śmierć. Zaczął planować morderstwo. Zdawał sobie sprawę, że pójdzie za to do więzienia, ale było mu wszystko jedno. Przecież jego życie i tak się skończyło.”

– Według mnie już wszystko sobie powiedzieliśmy. Mogę tylko powtórzyć, że cię nie kocham, więc próżne są twoje starania.

– Wiem, że mnie nie kochasz. Nie przyszedłem do ciebie, żeby cię błagać o miłość – wykrztusił.

– W takim razie po co? Streszczaj się, bo nie mam czasu na pogawędkę. Czego jeszcze ode mnie chcesz?

– Postąpiłaś ze mną podle, oszukałaś mnie... – Marian namacał w kieszeni nóż.

Już miał go wydobyć, żeby zadać Agnieszce śmiertelny cios, gdy powstrzymała go myśl, że jednak nie może tego zrobić. Nadal ją kochał. Bez słowa wybiegł z mieszkania, goniony pobłażliwymi spojrzzeniami dziewczyny.

### ■ Krew jednak się polała

Jak w amoku popędził do domu. Matka zauważyła jego wzburzenie, pytała o przyczynę, ale nie miał

ochoty jej się zwierzać. I tak by go nie zrozumiała.

Przez kilka godzin chodził bez celu po obejściu. Nie był w stanie się uspokoić. Różne myśli przelatowały mu przez głowę. Jedną z nich podpowiadała mu, żeby wyjechać z Wólki Ostrowskiej i nigdy tu nie wracać. Niestety, nie posłuchał jej.

Inna myśl kazała mu wyjść z domu. Ruszył jak automat, nie wiedział gdzie idzie. Ale po niedługim czasie poznał odpowiedź na to pytanie.

W pewnym momencie usłyszał cichą rozmowę. Uniósł głowę, rozejrzał się i zobaczył w odległości kilkunastu metrów Agnieszkę Borkowską i młodego mężczyznę. Trzymali się pod ręce i czule do siebie szeptali. Podbiegł do nich. Spojrzeli na niego zdumieni. W kieszeni nadal miał sztylet. Wyciągnął go.

– Przestań, oszalałeś? Co chcesz zrobić? – wykrztusiła przerażona dziewczyna.

– Tobie nic nie zrobię, ale jemu... – wybełkotał.

Zrobił zamach nożem, chcąc zadać cios rywalowi o względy Agnieszki. Ona jednak zasłoniła go sobą i w ostrze ugodziło w nią. Trafiona w okolice serca osunęła się na ziemię i po chwili skonała.

Dramat rozegrał się na oczach kilku osób, które przytrzymały zabójcę do czasu przybycia policji. Marian Adamczyk nie stawiał oporu, gdy skuto go kajdankami i odprowadzano do aresztu.

Nie wiadomo jaki był sądowy finał tej tragedii. Zachowanie sprawcy sugerowało, że działał on w wielkim wzburzeniu nerwowym. Za zabójstwo w afekcie z reguły nie zapadały wyroki wyższe niż pięć lat więzienia.

**Mariusz Gadomski**

**Zmieniono personalia.**

## WYPADKI I WYPADKI

### ZA SZYBKO

Policjanci hrubieszowskiej drogówki zatrzymali 25-letniego Ukraińca, który przekroczył dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym. Pędził przez Mojsławice z prędkością 109 km/h. Policjanci ukarali go mandatem w wysokości 1,5 tys. zł i 13 punktami karnymi. Zatrzymali mu też prawo jazdy.

Fot. Policja



### PODZIĘKOWAŁ

Specjalne podziękowania dla funkcjonariuszy, którzy ujęli sprawcę kradzieży busa w **Turobinie** – wpłynęły do komendanta biłgorajskiej policji, insp. **Artura Deryły**. Do zdarzenia doszło 23 stycznia. Sprawca, 28-latek z pow. biłgorajskiego, wykorzystując chwilę nieuwagi kuriera, odjechał jego samochodem spod supermarketu przy ul. Piłsudskiego w Turobinie. Auto nie było zamknięte, a kluczyki znajdowały się w środku. Kiedy kurier zauważył zdarzenie, pobił do pobliskiego posterunku policji. Policjanci szybko rozpoczęli pościg. Pojazd znaleźli w **Guzówce**: złodziej na łuku drogi stracił panowanie nad autem, wpadł do rowu i zaczął uciekać pieszo. Po krótkim pościgu został zatrzymany. Miał w organizmie ponad 1,5 prom. alkoholu. Tłumaczył się desperacją po tym, jak rzuciła go dziewczyna. Usłyszał zarzut krót-

kotrwałego użycia pojazdu i kierowania w stanie nietrzeźwości. Grozi mu nawet 5 lat więzienia. Autor podziękowań podkreślił dużą rolę w ujęciu sprawcy asp. szt. **Sławomira Kapronia**.

### POSZUKIWANY ZATRZYMANY

Policjanci z hrubieszowskiej drogówki zatrzymali na terenie gm. Trzeszczany 42-letniego kierowcę bmw, który miał ponad 2,5 prom. alkoholu w organizmie. Jak się okazało, ma dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, a do

tego był poszukiwany – ma do odsiadki 8 miesięcy. Wkrótce znów stanie przed sądem.

### POTRĄCIŁ

Czwartego lutego na parking sklepowym w **Komarowie-Osadle** kierowca skody, 59-latek z gm. Rachanie nie zauważył idącego mężczyzny i potrafił go. 64-latek trafił do szpitala. Kierowca był trzeźwy. Pieszy miał w organizmie prawie 1,5 prom. alkoholu. Policjanci wyjaśniają sprawę.

### CHCIAŁ POMÓC

33-latek z gm. Sułów stracił 550 zł, bo uwierzył w przesłaną przez ko-



### POŚCIG

W pościg za 34-latką z gm. Siennica Różana, kierującą skodą musieli ruszyć krasnostawscy kryminalni. Rzecz wydarzyła się 3 lutego, w Izbicy. Policyjny patrol postanowił zatrzymać pojazd do kontroli. Kierowca skody zignorował sygnały świetlne i dźwiękowe i zaczął uciekać. W pewnym momencie wjechała na torowisko, gdzie auto się zawiesiło. Został zatrzymany. Okazało się, że jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Postawiono mu zarzuty niezatrzymania się do kontroli, za co grozi do 5 lat więzienia.

Fot. Policja

### ■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,1)

Rekordzistką minionego tygodnia jest 34-latka z gm. Komarów-Osada, która 5 lutego uciekała for-

dem przed policyjnym patrole. Miała 3 prom. Na drugim miejscu, z wynikiem 2,5 prom. są ex aequo: 42-letni kierowca bmw z gm. Trzeszczany, który wpadł 3 lutego podczas kontroli drogowej i 55-latek z gm. Sitno, kierujący volkswagenem, który 4 lutego złamał dwa sądowe zakazy pro-

wadzenia pojazdów. Kolejne miejsce, z wynikiem 2,1 prom., zajmuje 54-latek z gm. Jarczów, który wpadł podczas jazdy rowerem 6 lutego przez **Szlatyn**. Nasz niechlubny ranking zamyka 32-letni rowerzysta z gm. Telatyn, zatrzymany 4 lutego w **Telatynie**. Miał 2 prom.

### MEFEDRON W TOYOCIE

Hrubieszowscy kryminalni zatrzymali 27-latkę z gm. Werbkowice, który w aucie miał ukryte narkotyki: ponad 600 g mefdronu. W zaparkowanej nieopodal toyocie, w której siedziały dwie znajome mężczyzny: 19- i 24-latka – policjanci również znaleźli narkotyki. 27-latek trafił do aresztu tymczasowego na 3 miesiące. Odpowiedzialność i posiadanie znacznej ilości środków odurzających, za co kodeks karny przewiduje do 10 lat pozbawienia wolności. Natomiast 19- i 24-latka odpowiedzialną za posiadanie narkotyków. Obie zostały objęte dozorem policyjnym.

Fot. Policja



munikator internetowy wiadomość rzekomo od znajomego. Była w niej prośba o pożyczkę – „znajomy” miał problemy techniczne z płatnością Blik; na dowód dołączył zrzut ekranu. 33-latek nie zweryfikował prośby – i przekazał kod. Dopiero później zatelefonował do znajomego i dowiedział się, że zareagował na fałszywą prośbę, której autorem był oszust. Ktoś włamał się na konto w mediach społecznościowych kolegi i rozsyłał prośby o pieniądze.

### ZŁAMANE ZAKAZY

55-latek z gm. Sitno, kierujący volkswagenem złamał dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. Miał także cofnięte uprawnienia do kierowania przez starostę. Mimo tojechał, mając 2,5 prom. alkoholu w organizmie. Podróż przerwali mu policjanci zamojskiego ruchu drogowego, którzy zatrzymali go do kontroli. Volkswagen został odholowany na parking strzeżony. Mężczyzna wkrótce znów stanie przed sądem.

mm

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamowski.pl

tele

11-17.02.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

- 21:10 Niezniszczalny \*\*\* thriller, USA 2000 (Polsat)  
21:55 Człowiek demolka \*\*\* sensacyjny, USA 1993 (TVN)  
22:10 General Nil \*\*\* dramat historyczny, Polska 2008 (TVP 1)  
23:40 Zabójcze maszyny \*\* s-f, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018 (Polsat)  
00:15 Jack Reacher \*\*\* sensacyjny, USA 2012 (TVN)  
00:40 W starym dobrym stylu \*\*\* komedia, USA 2017 (TVN 7)  
01:35 Panaceum \*\*\* thriller, USA 2013 (TVP 2)

środa

- 21:10 Poznaj mojego tatę \*\*\* komedia, USA 2000 (Polsat)  
21:55 Miami Vice \*\* sensacyjny, USA/Niemcy 2006 (TVN)  
22:10 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra \*\*\* sensacyjny, USA 2001 (TVN 7)  
23:00 Też go kocham \*\*\* komedia, USA 2018 (TVP 2)  
00:35 Saga Zmierzch: Zaćmienie \*\* horror, USA 2010 (TVN 7)  
00:40 Zbuntowana \*\* przygodowy, USA 2015 (TVN)  
03:10 Absolwent \*\*\*\* obyczajowy, USA 1967 (TVP 1)

czwartek

- 20:00 Showtime \*\*\* komedia, USA 2002 (TVN 7)  
21:10 Hitch - Najlepszy doradca przeciętnego faceta \*\*\* komedia, USA 2005 (Polsat)  
21:55 Legendy ringu \*\*\* komedia, USA 2013 (TVN)  
22:10 Wieczór gier \*\*\* komedia, USA 2018 (TVN 7)  
23:55 Walentynki na Beacon Street \*\* komedia, Kanada 2021 (Polsat)

GODZINY SZCZYTU

sensacyjny, USA 1998, niedziela 22:25 (TVN 7)

Jedenastoletnia córka chińskiego konsula Hana, Soo Yung zostaje uprowadzona w amerykańskiej metropolii. Porywacze w zamian za jej uwolnienie żądają 50 milionów dolarów. Ojciec wzywa do USA swojego przyjaciela, agenta Lee. Tylko jemu potrafi zaufać. Agenci FBI nie są tym zachwyceni. Przydzielają przybyszowi do „pomocy” miejscowego stróża prawa - czarnoskórego Jamesa Cartera. Ma on dyskretnie odsunąć Chińczyka od dochodzenia. Stróże prawa mają odmienne charaktery i stosują inne metody pracy, co skazuje ich na współpracę pełną konfliktów.

- 00:10 Ból i blask \*\*\* dramat, Hiszpania 2019 (TVP 1)  
00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem \*\*\* komedia, Wielka Brytania/USA/Francja/Niemcy/Irlandia 2004 (TVN)

piątek

- 20:00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj \*\*\* sensacyjny, USA/Chiny 2016 (TVN)  
20:00 Ocean's Twelve: Dogrywka \*\*\* komedia sensacyjna, USA/Australia 2004 (TVN 7)  
21:10 Och Karol 2 \*\* komedia, Polska 2011 (Polsat)  
22:15 Wyjście awaryjne \*\*\* komedia, Polska 1982 (TVP 1)  
23:30 Ghost Rider \*\*\* thriller, USA/Australia 2007 (Polsat)

Alice po separacji z mężem wróciła wraz z córkami do rodzinnego domu w Los Angeles. Dziewczynki zaczynają szkołę, a ona sama próbuje swoich sił jako dekoratorka wnętrz. W dniu czterdziestych urodzin kobieta wybiera się z przyjaciółkami do klubu. Tam poznaje Harry'ego, George'a, i Teddy'ego, którzy przyjechali z Nowego Jorku, marząc o karierze w Hollywood. Impreza niebawem przenosi się do domu Alice. Rano zjawia się tam matka Lilian i szybko znajduje wspólny język z młodymi filmowcami proponując im, by wprowadzili się do domku dla gości.

WSZYSCY MOI MĘŻCZYŹNI



komedia, USA 2017, piątek 22:30 (TVP 2)

LEPIEJ PÓŹNO NIŻ PÓŹNIEJ

komedia, USA 2003, sobota 14:50 (TVN 7)

Harry Sanborn, zamożny właściciel wytwórni płytowej, ma słabość do młodych kobiet. Jego kochanka, Marin, proponuje mu weekend w letnim domu matki, znanej pisarki Eriki. Romantyczne chwile przerywa im powrót właścicielki posiadłości. Erica chciałaby jak najszybciej pozbyć się stąd podstarzałego amanta, lecz on dostaje ataku serca. Marin wyjeżdża, zostawiając gościa pod opieką matki. Początkowo neurotyczna Erika nie może znieść Harry'ego. Z czasem jednak nawiązuje się między nimi nić porozumienia...

- 23:55 Komedianci debiutanci \*\*\* komediodramat, Francja 2019 (TVP 1)

sobota

- 09:30 Rin Tin Tin \*\*\* przygodowy, USA/Bulgaria 2007 (TVN 7)  
15:35 Znowu mam 17 lat \*\*\* komediodramat, USA 2009 (TVN)  
17:25 Footloose \*\*\* muzyczny, USA 1984 (TVP 2)  
17:30 Batman Forever \*\*\* przygodowy, USA 1995 (TVN 7)  
19:30 Bridget Jones 3 \*\*\* komedia, Francja/Irlandia/USA/Wielka Brytania/Chiny 2016 (TVN)  
20:00 Hulk \*\*\* przygodowy, USA 2003 (TVN 7)  
20:20 Sześć lat \*\*\* komedia, Hiszpania 2021 (TVP 1)  
22:00 47 roninów \*\*\* przygodowy, USA/Wielka Brytania/

poniedziałek

- 20:50 Pan i pani Kiler \*\*\* komedia, USA 2010 (TVN)  
21:05 Odważna \*\*\* thriller, USA/Australia 2007 (TVN 7)  
21:10 Świat w płomieniach \*\*\* sensacyjny, USA 2013 (Polsat)  
23:00 Godziny szczytu 2 \*\*\* sensacyjny, USA 2001 (TVN)  
23:20 Paciorki jednego różańca \*\*\* dramat, Polska 1979 (TVP 2)  
00:00 Zapach kobiety \*\*\*\* dramat, USA 1992 (TVP 1)  
00:05 Cicha noc \*\*\* czarna komedia, Wielka Brytania 2021 (Polsat)  
01:40 Laura \*\*\* dramat, Polska 2010 (TVN 7)

\*\*\*\* rewelacja \*\*\* bardzo dobry \*\* dobry \* słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

film tylko dla dorosłych

TVP 1

- 05:10 Akacja 38 (539) – telenowela  
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
07:30 Kościół z bliska – magazyn  
08:00 Janosik (12) – serial przygodowy  
08:55 Ranczo (39) – serial obyczajowy  
09:50 Komisarz Alex (67) – serial kryminalny  
10:45 Ojciec Mateusz (195) – serial kryminalny  
11:35 Królowie (21) – serial historyczny  
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12:30 Agropogoda – program informacyjny  
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy  
12:55 Natura w Jedyńce: U wybrzeży Nowej Zelandii – cykl dokumentalny  
14:00 Wichrowe wzgórze (106) – serial obyczajowy  
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
15:35 Gra słów. Krzyżówka (854) – teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (482) – telenowela  
17:00 Teleexpress – serwis informacyjny  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
17:55 Klan (4463) – telenowela  
18:25 Reportaż – magazyn  
18:45 Akacja 38 (555) – telenowela  
19:30 Wiadomości 19.30

- 19:55 Pytanie dnia – program publ.  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Królowie (22) – serial historyczny  
21:05 Narodziny nazizmu: Wojna dyktatorów. Front wewnętrzny – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019  
22:10 GENERAL NIL \*\*\* dramat historyczny, Polska 2008  
00:25 Niebezpieczne miasta: Kapsztad – film dokumentalny, Francja 2022  
01:30 NIGDY NIE BĘDĘ TWOJA \*\* komedia romantyczna, USA 2007  
03:20 EROICA \*\*\* dramat, Polska 1957

TVP 2

- 04:40 Na dobre i na złe (798) – serial obyczajowy  
05:35 M jak miłość (1757) – telenowela  
06:25 Duchowym szlakiem – cykl reportaży  
06:55 Barwy szczęścia (3125) – serial obyczajowy  
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11:15 Jedzenie ma znaczenie – magazyn kulinarny  
11:50 Lena na Kaukazie – cykl reportaży  
12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja (128) – telenowela  
14:05 Va Banque – teleturniej  
14:35 Na sygnale (670) – serial paradok.  
15:05 La Promesa (78) – serial obyczajowy  
16:00 Kolo fortuny – teleturniej

- 16:35 Familiada – teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja (129) – telenowela  
18:15 Va Banque – teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia (3125, 3126) – serial obyczajowy  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20:55 M jak miłość (1848) – serial obyczajowy  
21:55 Na sygnale (671) – serial paradok.  
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:30 Whitney – film dokumentalny, USA 2018  
01:35 PANACEUM \*\*\* thriller, USA 2013  
03:30 San Francisco – światowa stolica nowych technologii – film dokumentalny, Francja 2018



- 06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
08:30 Malanowski i Partnerzy (444, 447) – serial paradok.  
09:30 Sekrety rodziny (303) – serial paradok.  
10:30 Dlaczego ja? (990) – serial paradok.  
11:30 Gliniarze (1002-1004) – serial paradok.  
14:35 Dlaczego ja? (1247) – serial paradok.  
15:50 Wydarzenia – serwis informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja – magazyn reportażowy  
16:30 Na ratunek 112 (862) – serial paradok.

- 17:00 Gliniarze (624) – serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (3951) – serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.  
19:25 Sport  
19:30 Pogoda  
19:40 Uroczysko (90) – serial kryminalny  
20:10 Farma – reality show  
21:10 NIEZNISZCZALNY \*\*\* thriller, USA 2000  
23:40 ZABÓJCZE MASZyny \*\* s-f, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018  
02:15 LEGION \*\* horror, USA 2009  
04:10 Na ratunek 112 ekstra – serial paradok.  
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.  
05:25 Telezakupy TV Okazje



- 05:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
05:55 Ukryta prawda (975) – serial paradok.  
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
12:20 Ukryta prawda (1469, 1470, 1522) – serial paradok.  
16:35 Detektywi (116) – serial kryminalny  
18:40 Sport  
18:55 Pogoda  
19:00 Fakty  
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

wtorek

11.02.2025

- 20:10 Na Wspólnej (3960) – serial obyczajowy  
20:50 Kuba Wojewódzki – talk show  
21:55 CZŁOWIEK DEMOLKA \*\*\* sensacyjny, USA 1993  
00:15 JACK REACHER \*\*\* sensacyjny, USA 2012  
02:50 Nastolatki rządzą... kasą – program edukacyjny  
03:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
03:55 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy  
04:20 Nauka jazdy – program edukacyjny  
04:50 Kto was tak urządzi – magazyn  
05:15 Szkoła (236, 368) – serial paradok.  
07:00 Szpital (460) – serial paradok.  
08:00 Ukryta prawda (1313, 1027, 1028) – serial paradok.  
11:10 W-11 Wydział Śledczy (937) – serial kryminalny  
11:55 Detektywi (57, 58) – serial kryminalny  
13:55 Szkoła (677) – serial paradok.  
14:55 Sąd rodzinny (121, 122) – serial fabularno-dokumentalny  
16:55 Szpital (971, 972) – serial paradok.  
19:00 Ukryta prawda (1393) – serial paradok.  
20:00 ZABÓJCZE LATO \*\* sensacyjny, USA 2020

- 22:00 POWRÓT BATMANA \*\*\* s-f, USA 1992  
00:40 W STARYM DOBRYM STYLU \*\*\* komedia, USA 2017

- 02:30 Żyjąc z potworem – program dokumentalny  
03:20 Dom weselny – program rozr.  
03:55 Fachowcy – serial dokumentalny  
04:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

- 07:45 Gość Poranka 08:05 Rzemieślnicy 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Ludzie i maszyny 09:30 Duchowym szlakiem 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Akademia Górnik Łęczna 18:10 Diagnostyka zdrowia 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż z Lubelszczyzny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO



**05:10** Akacjaowa 38 (540) – serial obyczajowy  
**05:55** Info Poranek – program informacyjny  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
**07:30** Doceniać życie – reportaż  
**08:00** Janosik (13) – serial przygodowy  
**08:55** Ranczo (40) – serial obyczajowy  
**09:50** Komisarz Alex (68) – serial kryminalny  
**10:45** Ojciec Mateusz (196) – serial kryminalny  
**11:35** Królowie (22) – serial historyczny  
**12:10** Agrobiznes – magazyn rolniczy  
**12:30** Agropogoda – program informacyjny  
**12:35** Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy  
**12:55** Natura w Jedyńce: U wybrzeży Nowej Zelandii – cykl dokumentalny  
**14:00** Wichrowe wzgórze (107) – serial obyczajowy  
**14:55** Jaka to melodia? – teleturniej  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
**16:05** Dziedzictwo (483) – serial obyczajowy  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:20** Jaka to melodia? – teleturniej  
**17:55** Klan (4464) – telenowela  
**18:25** Reporterzy – magazyn  
**18:45** Akacjaowa 38 (556) – telenowela  
**19:30** Wiadomości 19.30

**19:55** Pytanie dnia – program publ.  
**20:10** Sport  
**20:15** Pogoda  
**20:25** Królowie (23) – serial historyczny  
**20:55** Piłka nożna: Liga Mistrzów – transmisja meczu  
**23:05 88 MINUT \*\*\***  
thriller, USA/Niemcy 2007  
**01:00 GENERAL NIL \*\*\***  
dramat historyczny, Polska 2008  
**03:10 ABSOLWENT \*\*\*\***  
obyczajowy, USA 1967



**04:35** Na dobre i na złe (799) – serial obyczajowy  
**05:30** M jak miłość (1758) – serial obyczajowy  
**06:25** Pożyteczni.pl – magazyn  
**06:55** Barwy szczęścia (3126) – serial obyczajowy  
**07:30** Pytanie na śniadanie – magazyn  
**11:15** Rodzina na Święta: Kiedy dać dziecku telefon? – magazyn  
**11:50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn  
**12:30** Kolo fortuny – teleturniej  
**13:15** Miłość i nadzieja (129) – serial obyczajowy  
**14:05** Va Banque – teleturniej  
**14:35** Na sygnale (671) – serial fabularno-dokumentalny  
**15:05** La Promesa – pałac tajemnic (79) – serial historyczny  
**16:00** Kolo fortuny – teleturniej  
**16:35** Familiada – teleturniej  
**17:20** Miłość i nadzieja (130) – serial

**18:15** Va Banque – teleturniej  
**18:50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19:25** Barwy szczęścia (3126, 3127) – serial obyczajowy  
**20:35** Przepis dnia – magazyn kulinarny  
**20:50** Na dobre i na złe (944) – serial obyczajowy  
**21:55** Na sygnale (672, 673) – serial fabularno-dokumentalny  
**23:00 TEŻ GO KOCHAM \*\*\***  
komedia, USA 2018  
**00:45** Sanditon (13, 14) – serial kostiumowy  
**02:50** Uzależnieni od ekranu – film dokumentalny, Kanada 2019



**06:00** Nowy dzień – program informacyjny  
**08:30** Malanowski i Partnerzy (448, 449) – serial fabularno-dokumentalny  
**09:30** Sekrety rodziny (304) – serial paradok.  
**10:30** Dlaczego ja? (991) – serial paradok.  
**11:30** Gliniarze (1005-1007) – serial fabularno-dokumentalny  
**14:35** Dlaczego ja? (1248) – serial paradok.  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Pogoda  
**16:20** Interwencja – magazyn reporterów  
**16:30** Na ratunek 112 (863) – serial fabularno-dokumentalny  
**17:00** Gliniarze (625) – serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (3952) – serial obyczajowy

**18:50** Wydarzenia  
**19:20** Gość Wydarzeń – program publ.  
**19:25** Sport  
**19:30** Pogoda  
**19:40** Uroczysko (91) – serial kryminalny  
**20:10** Farma – reality show  
**21:10 POZNAJ MOJEGO TATĘ \*\*\***  
komedia, USA 2000  
**23:30 NIEZNISZCZALNY \*\*\***  
thriller, USA 2000  
**02:00 WTOREK \*\***  
komedia, Polska 2002  
**03:55** Zjazd Kambodżę – cykl podróżniczy  
**04:40** Disco Gramy – muz. program rozr.



**05:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**05:55** Ukryta prawda (976) – serial paradok.  
**06:50** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**07:45** Dzień Dobry TVN – magazyn  
**11:20** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**13:25** Ukryta prawda (1471, 1472, 1523) – serial paradok.  
**16:35** Detektywi (118, 119) – serial paradok.  
**18:40** Sport  
**18:55** Pogoda  
**19:00** Fakty  
**19:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**20:00** Doradca smaku – magazyn kulinarny  
**20:10** Na Wspólnej (3961) – serial  
**20:50** Mistrzowskie pojedynki. Eternał Glory – program rozr.



**21:55 MIAMI VICE \*\***  
sensacyjny, USA/Niemcy 2006  
**00:40 ZBUNTOWANA \*\***  
przygodowy, USA 2015  
**02:55** MasterChef – program rozr.  
**04:05** Uwaga! – magazyn reporterów  
**04:20** Jak to jest zrobione? – program popularyzatorski  
**04:50** Kto was tak urządzi – magazyn



**05:15** Szkoła (237, 369) – serial paradok.  
**07:00** Szpital (461) – serial paradok.  
**08:00** Ukryta prawda (1314, 1029, 1030) – serial paradok.  
**11:10** W-11 Wydział Śledczy (938) – serial kryminalny  
**11:55** Detektywi (59, 60) – serial kryminalny  
**13:55** Szkoła (678) – serial paradok.  
**14:55** Sąd rodzinny (123, 124) – serial fabularno-dokumentalny  
**16:55** Szpital (973, 974) – serial paradok.  
**19:00** Ukryta prawda (1394) – serial paradok.  
**20:00 KAROL CZŁOWIEK, KTÓRY ZOSTAŁ PAPIEŻEM (2/2) \*\***  
biograficzny, Francja/Niemcy/Kanada/Polska/Włochy 2005  
**22:10 OCEAN'S ELEVEN: RYZYKOWNA GRA \*\*\***  
sensacyjny, USA 2001



**00:35 SAGA ZMIERZCH: ZACMIENIE \*\***  
horror, USA 2010  
**03:05** Żyjąc z potworem (8) – serial dokumentalny  
**03:55** Fachowcy (15) – serial dokumentalny  
**04:30** Druga strona medalu – talk show

07:45 Gość Poranka 08:05 Wylazki na medal 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Zmiana biegu: Wiek to tylko liczba 12:00 Pospolu z wieprzem i wołu 12:30 Pogotowie reporterskie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Trójkąt Polityczny 14:05 Historie niezapisane 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Jedź na zdrowie 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Magazyn mieszkaniowy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Rzemieślnicy 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Telekurier



**05:10** Akacjaowa 38 (541) – telenowela  
**05:55** Info Poranek – serwis informacyjny  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
**07:30** Pełnia Wiary – magazyn  
**08:00** Noce i dnie (1) – serial obyczajowy  
**09:00** Ranczo (41) – serial obyczajowy  
**09:55** Komisarz Alex (69) – serial kryminalny  
**10:50** Ojciec Mateusz (197) – serial kryminalny  
**11:35** Królowie (23) – serial historyczny  
**12:10** Agrobiznes – magazyn rolniczy  
**12:30** Agropogoda – program informacyjny  
**12:35** Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy  
**12:55** Natura w Jedyńce: Królestwo iberyjskiego rysia – cykl dokumentalny  
**14:00** Wichrowe wzgórze (108) – serial obyczajowy  
**14:55** Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka (856) – teleturniej  
**16:05** Dziedzictwo (484) – telenowela  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:20** Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
**17:55** Klan (4465) – telenowela  
**18:25** Reporterzy – magazyn  
**18:45** Akacjaowa 38 (557) – telenowela  
**19:30** Wiadomości 19.30  
**19:55** Pytanie dnia – program publ.  
**20:10** Sport  
**20:15** Pogoda

**20:30** Królowie (24) – serial historyczny  
**21:05** Ojciec Mateusz (411) – serial kryminalny  
**22:05** Sprawa dla reportera – magazyn  
**23:05** Tajemnice królewskiej posiadłości – Frogmore – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023  
**00:10 BÓL I BLASK \*\*\*\***  
dramat, Hiszpania 2019  
**02:15 88 MINUT \*\***  
thriller, USA/Niemcy 2007  
**04:05** Opowieści oficerów śledczych (6) – serial dokumentalny



**04:30** Na dobre i na złe (800) – serial obyczajowy  
**05:30** M jak miłość (1759) – serial obyczajowy  
**06:20** Operacja zdrowie – magazyn  
**06:55** Barwy szczęścia (3127) – serial obyczajowy  
**07:30** Pytanie na śniadanie – magazyn  
**11:15** Śpiewając Bogu w sercach – reportaż  
**11:50** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką – magazyn  
**12:30** Kolo fortuny – teleturniej  
**13:15** Miłość i nadzieja (130) – serial obyczajowy  
**14:05** Va Banque – teleturniej  
**14:35** Na sygnale (672) – serial fabularny  
**15:05** La Promesa – pałac tajemnic (80) – serial obyczajowy  
**16:00** Kolo fortuny – teleturniej  
**16:35** Familiada – teleturniej  
**17:20** Miłość i nadzieja (131) – serial

**18:15** Va Banque – teleturniej  
**18:50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19:25** Barwy szczęścia (3127, 3128) – serial obyczajowy  
**20:50** Tak to leciało! – teleturniej muz.  
**21:50** Kruk – szepty słycać po zmroku (3) – serial kryminalny  
**22:55** Informacje kulturalne  
**23:10 W ŚRODKU BURZY \*\***  
thriller, USA 2019  
**01:00** Zegarki diabła (1, 2) – serial kryminalny  
**03:10** Whitney – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2018



**06:00** Nowy dzień – program informacyjny  
**08:30** Malanowski i Partnerzy (450, 451) – serial fabularno-dokumentalny  
**09:30** Sekrety rodziny (305) – serial paradok.  
**10:30** Dlaczego ja? (992) – serial paradok.  
**11:30** Gliniarze (1008-1010) – serial fabularno-dokumentalny  
**14:35** Dlaczego ja? (1249) – serial paradok.  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Pogoda  
**16:20** Interwencja – magazyn reporterów  
**16:30** Na ratunek 112 (864) – serial paradok.  
**17:00** Gliniarze (626) – serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (3953) – serial obyczajowy

**18:50** Wydarzenia  
**19:20** Gość Wydarzeń – magazyn  
**19:25** Sport  
**19:30** Pogoda  
**19:40** Uroczysko (92) – serial kryminalny  
**20:10** Farma – program rozr.  
**21:10 HITCH – NAJLEPSZY DORADCA PRZECIĘTNEGO FACETA \*\*\***  
komedia, USA 2005  
**23:55 WALENTYNKI NA BEACON STREET \*\***  
komedia, Kanada 2021  
**01:55 POZNAJ MOJEGO TATĘ \*\*\***  
komedia, USA 2000  
**04:05** Zjazd Kambodżę – cykl kulinarno-podróżniczy  
**04:45** Disco Gramy – muz. program rozr.  
**05:25** Telezakupy TV Okazje



**05:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**05:55** Ukryta prawda (977) – serial paradok.  
**06:50** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**07:45** Dzień Dobry TVN – magazyn  
**11:20** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**13:25** Ukryta prawda (1473, 1474, 1524) – serial paradok.  
**16:35** Detektywi (120, 121) – serial kryminalny  
**18:40** Sport  
**18:55** Pogoda  
**19:00** Fakty  
**19:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**20:00** Doradca smaku – magazyn kulinarny



**20:10** Na Wspólnej (3962) – serial obyczajowy  
**20:50** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**21:55 LEGENDY RINGU \*\*\***  
komedia, USA 2013  
**00:15 BRIDGET JONES: W POGONI ZA ROZUMIEM \*\*\***  
komedia, Wielka Brytania/USA/Francja/Niemcy/Irlandia 2004  
**02:30** Belfer (8) – miniserial  
**03:40** Uwaga! – magazyn reporterów



**05:15** Szkoła (238, 371) – serial paradok.  
**07:00** Szpital (462) – serial paradok.  
**08:00** Ukryta prawda (1315, 1031, 1032) – serial paradok.  
**11:10** W-11 Wydział Śledczy (939) – serial kryminalny  
**11:55** Detektywi (61, 62) – serial kryminalny  
**13:55** Szkoła (679) – serial paradok.  
**14:55** Sąd rodzinny (125, 126) – serial paradok.  
**16:55** Szpital (975, 976) – serial paradok.  
**19:00** Ukryta prawda (1395) – serial paradok.  
**20:00 SHOWTIME \*\*\***  
komedia, USA 2002  
**22:10 WIECZÓR GIER \*\*\***  
komedia, USA 2018  
**00:10 ODWAŻNA \*\*\***  
sensacyjny, USA/Australia 2007



**02:35** Żyjąc z potworem (9) – serial dokumentalny  
**03:25** To tylko kilka dni (1) – serial dokumentalny  
**04:20** Dom weselny (4) – serial dokumentalny

07:45 Gość Poranka 08:05 Szperacze 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Jedzenie ma znaczenie 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Zimowy ogród 11:30 Nauka jest wszędzie 11:45 Dlaczego krowa... 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Historie niezapisane 18:10 Kresowe grody i rody 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Agro wieści 19:15 Zdarzenia 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Polacy na ratunek 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO



**05:10** Akacjaowa 38 (542) – telenowela  
**05:55** Info Poranek – magazyn informacyjny  
**07:00** Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry  
**07:30** Hospicjum – reportaż  
**08:00** Noce i dnie (2) – serial obyczajowy  
**09:05** Ranczo (42) – serial obyczajowy  
**10:00** Komisarz Alex (70) – serial kryminalny  
**10:50** Ojciec Mateusz (198) – serial kryminalny  
**11:35** Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny  
**12:10** Agrobiznes – magazyn rolniczy  
**12:30** Agropogoda – program informacyjny  
**12:35** Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy  
**12:55** Natura w Jedyńce: Królestwo iberyjskiego rysia – cykl dokumentalny  
**14:00** Wichrowe wzgórze (109) – serial obyczajowy  
**14:55** Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
**16:05** Dziedzictwo (485) – telenowela  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:20** Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
**17:55** Klan (4466) – telenowela  
**18:25** Reporterzy – magazyn  
**18:45** Akacjaowa 38 (558) – telenowela  
**19:30** Wiadomości 19.30  
**19:55** Pytanie dnia – program publ.

**20:10** Sport  
**20:15** Pogoda  
**20:30** Królowie (25) – serial historyczny  
**21:05** Klągór (6) – serial kryminalny  
**22:15 WYJŚCIE AWARYJNE \*\*\***  
komedia, Polska 1982  
**23:55 KOMEDIANCI DEBIUTANCI \*\*\***  
komediodramat, Francja 2019  
**01:55 NIE WYSIADAJ! \*\***  
thriller, Niemcy 2017  
**03:50 WSZYSTKO, CO KOCHAM \*\*\***  
dramat obyczajowy, Polska 2009



**05:30** M jak miłość (1760) – serial obyczajowy  
**06:20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk show  
**06:55** Barwy szczęścia (3128) – serial obyczajowy  
**07:30** Pytanie na śniadanie – magazyn  
**11:15** Operacja Zdrowie – magazyn medyczny  
**11:50** Tańcząca ze światem: Tunezja – magazyn  
**12:30** Kolo fortuny – teleturniej  
**13:15** Miłość i nadzieja (131) – telenowela  
**14:05** Va Banque – teleturniej  
**14:35** Na sygnale (673) – serial paradok.  
**15:05** La Promesa (81) – serial obyczajowy

**16:00** Kolo fortuny – teleturniej  
**16:35** Familiada – teleturniej  
**17:20** Miłość i nadzieja (132) – telenowela  
**18:15** Va Banque – teleturniej  
**18:50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19:25** Barwy szczęścia (3128, 3129) – serial obyczajowy  
**20:45** Wielki finał polskich kwalifikacji: Eurowizja 2025  
**22:30 WSZYSCY MOI MĘŻCZYŹNI \*\***  
komedia, USA 2017  
**00:15** Blue Moon (7) – serial sensacyjny  
**01:10 TEŻ GO KOCHAM \*\***  
komedia, USA 2018  
**03:00** W środku burzy \*\* thriller, USA 2019



**06:00** Nowy dzień – program informacyjny  
**08:00** Halo tu Polsat – magazyn  
**11:25** Gliniarze (1011-1013) – serial paradok.  
**14:35** Dlaczego ja? (1250) – serial paradok.  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Pogoda  
**16:20** Interwencja – magazyn reporterów  
**16:30** Na ratunek 112 (865) – serial paradok.  
**17:00** Gliniarze (627) – serial paradok.  
**18:00** Pierwsza miłość (3954) – serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:15** Lepsza Polska – program publ.  
**19:25** Sport  
**19:30** Pogoda

**19:40** Uroczysko (93) – serial kryminalny  
**20:10** Farma – reality show  
**21:10 OCH KAROL 2 \*\***  
komedia, Polska 2011  
**23:30 GHOST RIDER \*\*\***  
thriller, USA/Australia 2007  
**02:05 WALENTYNKI NA BEACON STREET \*\***  
komedia, Kanada 2021  
**04:05** Zjazd Kambodżę – magazyn podróżniczy  
**04:45** Disco Gramy – muz. program rozr.



**05:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**05:55** Ukryta prawda (978) – serial paradok.  
**06:50** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**07:45** Dzień Dobry TVN – magazyn  
**11:20** Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**13:25** Ukryta prawda (1475-1525) – serial paradok.  
**16:35** Detektywi (122, 123) – serial paradok.  
**18:40** Sport  
**18:50** Pogoda  
**19:00** Fakty  
**19:40** Uwaga! – magazyn reporterów  
**20:00 JACK REACHER: NIGDY NIE WRACAJ \*\*\***  
sensacyjny, USA/Chiny 2016  
**22:30 DAR Z NIEBIOS \*\***  
horror, USA/Kanada 2004  
**00:40** Kuba Wojewódzki – talk show



**01:55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny  
**02:45** Szpital (438) – serial paradok.  
**03:35** Uwaga! – magazyn reporterów  
**03:50** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny  
**04:15** Recepta na stary dom – program edukacyjny  
**04:35** Nauka jazdy – program edukacyjny  
**05:00** Kto was tak urządził – magazyn



**05:15** Szkoła (239, 372) – serial paradok.  
**07:00** Szpital (463) – serial paradok.  
**08:00** Ukryta prawda (1316, 1033, 1034) – serial paradok.  
**11:10** W-11 Wydział Śledczy (940) – serial kryminalny  
**11:55** Detektywi (63, 64) – serial paradok.  
**13:55** Szkoła (680) – serial paradok.  
**14:55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (127, 128) – program fabularno-dok.  
**16:55** Szpital (977, 978) – serial paradok.  
**19:00** Ukryta prawda (1396) – serial paradok.  
**20:00 OCEAN'S TWELVE: DOGRYWKa \*\*\***  
komedia sensacyjna, USA/Australia 2004  
**22:45 SAGA ZMIERZCH: ZACMIENIE \*\***  
horror, USA 2010



**01:15** Królowa przetrwania – reality show  
**02:20** Żyjąc z potworem – serial dokumentalny  
**03:10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny  
**04:00** To tylko kilka dni – program dokumentalny  
**04:50** Druga strona medalu – talk show

07:45 Gość Poranka 08:05 Zero wstydu 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Piosenka u Ciebie 09:30 Natura bez granic 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Z miłości do zwierząt 12:00 Kulinarne Wędrówki 12:30 Misja interwencja 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Agro wieści 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zobacz, co słychać 18:10 125 lat Lubelskich Wodociągów 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Moda na styl 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Budownictwo świata 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Telekurier

TVP 1

05:35 Akacyjowa 38 (543) – telenowela

06:20 Balans bieli – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:40 Pełnosprawni – magazyn

08:10 Czarne chmury (7) – serial przygodowy

09:15 U Pana Boga w ogródku (9) – serial komediowy

10:10 Komisarz Alex (71) – serial kryminalny

11:05 Ojciec Mateusz (199) – serial kryminalny

12:00 Cietrzew. Ptak wielu odcieni – film dokumentalny, Polska 2022

12:40 GWIAZDY W POŁUDNIE: BYŁ TU WILLIE BOY \*\*\* western, USA 1969

14:30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

15:05 Żona dla Polaka (6) – reality show

16:05 Dziedzictwo (486) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Żona dla Polaka (7) – reality show

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 HIT NA SOBOTĘ: SZEF ROKU \*\*\* komedia, Hiszpania 2021

TVP 2

22:30 Zatoka szpiegów (7) – serial kryminalny

23:30 POZIOM MISTRZA \*\*\* sensacyjny, USA 2020



01:20 MINARI \*\*\* dramat, USA 2020

03:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

04:55 Barwy szczęścia (3125-3127) – serial obyczajowy

06:35 M jak miłość (1847) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:20 To jest grane – magazyn muzyczny

11:50 Czerdziestolatek (12, 13) – serial komediowy

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Koło fortuny – teleturniej

15:15 Szansa na sukces: Papa D. – widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe (944) – serial obyczajowy

polnet

17:25 FOOTLOOSE \*\*\* muzyczny, USA 1984

19:15 Słowo na niedzielę

19:25 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy

20:00 The Voice Senior – finał

23:00 KSIĄŻĘ I JA: KRÓLEWSKIE WESELE \*\* komedia, USA 2006

00:50 Kruk (3) – serial kryminalny

02:00 WSZYSZY MOI MĘŻCZYŹNI \*\* komedia, USA 2017

03:45 CESARSKIE CIĘCIE \*\* komedia, Polska 1987

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:30 Gliniarze (998-1002) – serial paradokumentalny

16:30 Nasz Nowy Dom – reality show

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny

19:30 Sport

19:55 Kabaret na żywo: Paraniennormalni Show – widowisko kabaretowe

22:00 47 RONINÓW \*\*\* przygodowy, USA/Wielka Brytania/Japonia 2013

tvn

00:25 OCH, KAROL 2 \*\* komedia, Polska 2011

02:55 Świat według Kiepskich (370-372) – serial komediowy

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:35 Uwaga! – magazyn reporterów

05:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

06:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata

09:30 Dzień Dobry TVN – magazyn

12:30 Na Wspólnej (1009) – serial obyczajowy

14:25 Mistrzowskie pojedynki – program rozrywkowy

15:35 ZNÓW MAM 17 LAT \*\*\* komediodramat, USA 2009



17:35 Kuchenne rewolucje – program kulinarny

sobota

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:30 BRIDGET JONES 3 \*\*\* komedia, Francja/Irlandia/USA/Wielka Brytania/Chiny 2016

22:10 SZEFOWIE-WROGOWIE 2 \*\*\* komedia, USA 2014

00:30 TUNEL \*\* katastroficzny, USA 1996

02:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata

05:25 Magda gotuje internet – program kulinarny

05:55 Szkoła (442, 443) – serial obyczajowy

07:45 New Looney Tunes (49-51) – serial animowany

08:30 Wiza na miłość – reality show

09:30 RIN TIN TIN \*\*\* przygodowy, USA/Bulgaria 2007

11:20 Ukryta prawda (1026, 1027) – serial paradokumentalny

12:20 Mówię Wam – program rozrywkowy

13:50 Zgłoś remont – program rozrywkowy

14:50 LEPIEJ PÓŹNO NIŻ PÓŹNIEJ \*\*\* komedia, USA 2003

TVP LUBLIN

17:30 BATMAN FOREVER \*\*\* przygodowy, USA 1995

20:00 HULK \*\*\* przygodowy, USA 2003

23:00 INTERSTELLAR \*\*\*\* s-f, USA/Wielka Brytania 2014

02:20 ZABÓJCZE LATO \*\* thriller, USA 2020

03:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny

04:40 Druga strona medalu – talk show

07:15 Polska o Poranku 08:05 Antenowe remanenty 08:20 Ślizg 08:40 Spotkania w świecie ciszy 09:05 Turystyczna jazda 09:20 Zakochaj się w Polsce 09:55 Rozmowy (nie) wygodne 10:50 Lecę za miłością 11:35 Dlaczego krowa... 12:00 Jedzenie ma znaczenie 12:30 Kiedyś to było... 13:15 Audycja przyrodnicza 14:15 Nasze najpiękniejsze 14:30 Dobre historie 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Kuchnia dwudziestolecia 16:00 Piosenka dla Ciebie 17:00 Arasów dzieje osobliwe 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Kwadrans z prezydentem 18:30 Panorama i pogoda 18:57 Było, nie minęło 19:25 Piłka nożna: Betclit 1. liga – 20. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik

TVP 1

04:40 Akacyjowa 38 (544) – telenowela

05:30 Sprawa dla reportera

06:20 Słownik polsko@polski – talk show

06:55 Słowo na niedzielę

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

08:00 Tydzień – magazyn rolniczy

08:35 Stawka większa niż życie (13, 14) – serial wojenny

10:55 Komisarz Alex (72) – serial kryminalny

11:55 Między ziemią a niebem – magazyn

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem – magazyn

12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży

13:10 BBC w Jedyńce: Raj na Ziemi. Dziewiczka planeta – cykl dokumentalny

14:20 WYJŚCIE AWARYJNE \*\*\* komedia, Polska 1982

16:05 Dziedzictwo (487) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Dewajłtis (6) – serial kostiumowy

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:05 Sport

20:20 Żona dla Polaka – reality show

22:20 ZAKOCHANA JEDYNKA: BEZPŁOCHNA PRZYSTAN \*\*\* obyczajowy, USA 2013

TVP 2

00:25 SZEF ROKU \*\*\* komedia, Hiszpania 2021

02:35 POZIOM MISTRZA \*\*\* sensacyjny, USA 2020

04:15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

05:25 Barwy szczęścia (3128, 3129) – serial obyczajowy

06:35 M jak miłość (1848) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn

11:10 The Voice Senior – widowisko muzyczne

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Koło fortuny – teleturniej

15:15 Szansa na sukces – widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny

17:15 Postaw na milion – teleturniej

18:15 Hrabia Monte Christo (7) – serial kostiumowy

19:20 Rodzinka.pl (138) – serial komediowy

20:00 LEGENDA HERKULESA \*\* przygodowy, USA 2014

21:50 SIŁA MARZEŃ \*\*\* dramat, Wielka Brytania 2018

23:40 Prokurator (9) – serial kryminalny

00:45 FOOTLOOSE \*\*\* muzyczny, USA 1984

polnet

02:40 KSIĄŻĘ I JA: KRÓLEWSKIE WESELE \*\* komedia, USA 2006

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

10:55 MINIONKI \*\*\* animacja, USA/Francja 2015

12:55 NOC W MUZEUM \*\*\* komedia, USA/Wielka Brytania 2006

15:20 MIŁOŚĆ DO KWADRATU \*\* komedia romantyczna, Polska 2021

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Sport

19:20 Pogoda

19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny

20:00 MARSJANIN \*\*\*\* s-f, USA/Wielka Brytania 2015

23:10 HITCH: NAJLEPSZY DORADCA PRZECIĘTNEGO FACETA \*\*\* komedia, USA 2005

01:55 OSTROŻNIE Z DZIEWCZYNAMI \*\* komedia, USA 2002

03:45 Świat według Kiepskich (373) – serial komediowy

04:20 Na ratunek 112 – serial paradokumentalny

tvn

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:15 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:30 Nastolatki rządzą... kasą – reality show

06:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:15 Magda gotuje internet – program kulinarny

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Magda gotuje internet – program kulinarny

11:55 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

12:30 KAPITAN MAJTAS: PIERWSZY WIELKI FILM \*\*\* animowany, USA/Kanada/Francja 2017

14:15 OCHRONIARZ AMATOR \*\* komedia, USA 2008

16:30 ZA DUŻY NA BAJKI \*\*\* komedia, Polska 2022

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:30 WIERNA \*\*\* s-f, USA 2016

22:05 TUNEL \*\* katastroficzny, Norwegia 2019

00:15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

01:20 MasterChef – program kulinarny

02:40 Szpital – serial paradokumentalny

niedziela

04:10 Uwaga! – magazyn reporterów

04:25 Nauka jazdy – program edukacyjny

04:50 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy

05:15 Kto was tak urządził – program poradnikowy

05:15 Szkoła (444) – serial paradokumentalny

06:05 New Looney Tunes (52, 1, 2) – serial animowany

06:50 Wiza na miłość – reality show

07:55 Zgłoś remont – program lifestylowy

08:55 LEGO NINJAGO \*\*\* animacja, USA/Dania/Australia 2017

11:15 Ukryta prawda (1028-1030) – serial paradokumentalny

14:15 Zgłoś remont – program rozrywkowy

15:15 KAROL CZŁOWIEK, KTÓRY ZOSTAŁ PAPIEŻEM \*\* biograficzny, Polska/Francja/Kanada/Niemcy/Włochy 2005

17:25 OCEAN'S TWELVE: DOGRYWKA \*\*\* sensacyjny, USA/Australia 2004

20:00 ŁOWCA CZAROWNIC \*\* fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015

22:25 GODZINY SZCZYTU \*\*\* komedia sensacyjna, USA 1998

TVP LUBLIN

00:30 URODZONY MISTRZ \*\* sensacyjny, USA 2021

02:35 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny

03:25 To tylko kilka dni (2) – serial dokumentalny

04:15 Usterka – program poradnikowy

04:40 Druga strona medalu – talk show

07:15 Polska o Poranku 08:05 Szlachetne zdrowie 08:25 Kryminalna Siódemka 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Przyrodnik na tropie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Kościół z bilską 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Kuchnia Polskich Żydów 16:00 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:00 Lwów – miasto i ludzie 17:20 Kwadrans z prezydentem 17:35 Stop! Kultura 17:55 Słonik nadziei 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Piosenka u Ciebie 19:30 Rola życia 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Kryminalna siódemka 21:00 500 lat Reformacji 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik regionów

TVP 1

05:10 Akacyjowa 38 (545) – telenowela

05:55 Info Poranek – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Studio Raban – magazyn

08:00 Noce i dnie (3) – serial obyczajowy

08:55 Ranczo (43) – serial obyczajowy

09:50 Komisarz Alex (73) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (200) – serial kryminalny

11:35 Królowie (24) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:30 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:55 BBC w Jedyńce: Raj na Ziemi. Dziewiczka planeta – dokumentalny, Wielka Brytania 2021

14:00 Wichrowe wzgórza (110) – telenowela

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (488) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

17:55 Klan (4467) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacyjowa 38 (559) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny

20:10 Sport

20:15 Pogoda

TVP 2

20:30 TEATR TELEWIZJI: WIZYTA STARSZEJ PANI spektakl teatralny, Polska 2024

22:20 Świat bez fikcji: Legendy rocka – Tina Turner – film dokumentalny, Wielka Brytania 2015

23:15 Balans bieli – magazyn

24:00 ZAPACH KOBIETY \*\*\*\* dramat, USA 1992

02:45 SALTO \*\*\* dramat, Polska 1965

04:35 Notacje – cykl dokumentalny

04:35 Na dobre i na złe (801) – serial obyczajowy

05:30 M jak miłość (1761) – serial obyczajowy

06:25 Dobre historie – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3129) – telenowela

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

11:50 Przyrodnik na tropie – cykl dokumentalny

12:30 Koło fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (132) – telenowela

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (673) – serial paradokumentalny

15:05 La Promesa (82) – serial obyczajowy

16:00 Koło fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (133) – telenowela

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

polnet

19:25 Barwy szczęścia (3129, 3130) – telenowela

20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” – magazyn

20:55 M jak miłość (1849) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (674) – serial obyczajowy

22:30 Krew z krwi (9) – serial sensacyjny

23:20 PACIORKI JEDNEGO RÓŻAŃCA \*\*\* dramat, Polska 1979

01:25 O mnie się nie martw (6) – serial komediowy

02:25 SIŁA MARZEŃ \*\*\* dramat, Wielka Brytania 2018

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (452, 453) – serial fabularno-dokumentalny

11:30 Gliniarze (1014, 1015, 1016) – serial paradokumentalny

14:35 Dlaczego ja? (1251) – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn

16:30 Na ratunek 112 (866) – serial paradokumentalny

17:00 Gliniarze (628) – serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (3955) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:25 Sport

19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko (94) – serial kryminalny

tvn

20:10 Farma – reality show

21:10 ŚWIAT W PŁOMIENIACH \*\*\* sensacyjny, USA 2013

00:05 CICHĄ NOC \*\*\* czarna komedia, Wielka Brytania 2021

02:05 CZŁOWIEK WIDMO 2 \*\* horror, USA 2006

04:05 Zjedz Kambodżę – magazyn kulinarny

04:45 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:40 Uwaga! – magazyn

05:55 Ukryta prawda (979) – serial paradokumentalny

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

12:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda (1477, 1478, 1526) – serial paradokumentalny

16:35 Detektywi (124, 125) – serial kryminalny

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:10 Na Wspólnej (3963) – serial obyczajowy

20:50 PAN I PANI KILER \*\*\* komedia, USA 2010

poniedziałek

23:00 GODZINY SZCZYTU 2 \*\*\* sensacyjny, USA 2001



00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny

02:00 Co za tydzień – magazyn

02:30 Szpital (440, 421) – serial paradokumentalny

04:10 Uwaga! – magazyn reporterów

04:25 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy

04:50 Recepta na stary dom – program

05:15 Szkoła (240, 373) – serial paradokumentalny

07:00 Szpital (464) – serial paradokumentalny

08:00 Ukryta prawda (1317, 1035, 1036) – serial paradokumentalny

11:10 W-11 Wydział Śledczy (942) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (65, 66) – serial kryminalny

TVP LUBLIN

13:55 Szkoła (681) – serial paradokumentalny

14:55 Sąd rodzinny (129, 130) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Szpital (979, 980) – serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda (1397) – serial paradokumentalny

20:00 Królowa przetrwania – reality show

21:05 ODWAŻNA \*\*\* thriller, USA/Australia 2007

23:40 ZABÓJCZE LATO \*\* sensacyjny, USA 2020

01:40 LAURA \*\*\* dramat, Polska 2010

03:00 Mówię Wam 2 – program rozrywkowy

03:25 Zgłoś remont – program rozrywkowy

04:10 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny

07:45 Gość Poranka 08:05 Przed ekranem 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Sprawdzamy 09:30 Z miłości do zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:15 Niezwykłe miejsca 11:30 Historie niezapisane 12:00 Kuchenne recepty 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy (nie) wygodne 14:15 Niezwykłe miejsca 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:30 Panorama 16:00 Milego popołudnia 18:30 Panorama 19:00 Reportaż 20:00 Dziennik 21:30 Panorama 22:00 Przepis dnia



**BYŁ SOBOTNI DZIEŃ. WYBIERAŁAM SIĘ NA DISKOTEKĘ, KTÓRA ODBYWAŁA SIĘ W NASZEJ WSI.** Klub znany był w całym regionie kłodzkim. Na zabawy ściągali tabuny młodych ludzi z okolic oraz gości wakacyjnych. Byłam bardzo młoda, chyba za młoda na takie imprezy, ale zawsze się kombinowało.

Kontrola rodzicielska była przygnębiająca, ale cóż się dziwić, gdy piętnastolatka wybiera się na dyskotekę. Nalegałam i prosiłam rodziców o pozwolenie wyjścia. W końcu udało się! Hurra...

Tak zaczęła się moja przygoda z miłością. Podczas zabaw dyskotekowych spostrzegłam chłopca, trochę starszego ode mnie. Często mi się przyglądał, zza futryny. Dopiero potem zobaczyłam, że to on jest didżejem w klubie. Zaopatrywał lokal w muzykę z kaset, które w latach 80., były bardzo popularne. Miał świetny sprzęt, w tamtym czasie mało kto mógł sobie na taki pozwolić.

Zaczęłam coraz częściej wymykać się z domu, nawet bez pozwolenia rodziców. Gdy przekraczałam czas powrotu do domu, natychmiast zjawiał się mój kochany tato, który był moim stróżem. Trochę było mi wstyd, gdy po mnie przychodził, ale to rozumiałam.

Wracając do chłopca, który na mnie się zapatrywał, to miał na imię Antek. Powoli zaczynał ze mną rozmawiać, wychodziliśmy coraz częściej. Znajomi wolałi: Antek i Agatka, to miła parka.

Antek nigdy nie tańczył, tylko się przyglądał. Był bardzo spokojny i uroczy. Blondyn, dobrze zbu-

dowany, grał w piłkę nożną. Jego opanowanie budziło we mnie podziw. Dlaczego wcześniej go nie zauważyłam? – mieszkaliśmy przecież w jednej wsi, niedaleko od siebie.

Jego urok był tak silny, że się zakochałam. Spotykaliśmy się coraz częściej. Chodziliśmy na randki, mówił że mnie kocha. Przyszedł koniec wakacji. Czas do szkoły. Ja musiałam wyjechać do internatu, ponieważ marzeniem moich rodziców (niekoniecznie moim) było, abym została pielęgniarzką.

Pożegnanie z Antkiem było bardzo trudne. Tłumaczyłam sobie, że nauka jest ważniejsza, ale czy na pewno? Nie byłam przekonana. W internacie ciągle o nim myślałam, tęskniłam. Pięć dni trwało jak wieczność. Pisaliliśmy do siebie listy, które przechowyuję do dziś. Pocieszał mnie, pisał że muszę myśleć o nauce, skończyć szkołę, bo to ważne.

Tak mijały dni, tygodnie. Ja bardzo tęskniłam, nauka szła mi marnie. W kwietniu moja mama powiła moją najmłodszą siostrę. Tęsknota za domem była coraz silniejsza. Zbliżał się koniec roku szkolnego. Niestety przez pogarszające wyniki w nauce nie zostałam promowana do następnej klasy. Wróciłam do domu. Szczerze mówiąc uradowana. Nie była to moja bajka. Rodzice także niewiele komentowali, było mi ich

żał, że nie spełniłam ich wyboru i oczekiwania.

Miałam nowe plany, jeśli chodzi o edukację. Ale priorytetem był mój ukochany. Spotykaliśmy się często, chodziliśmy do znajomych na pry-

trochę wystraszony jak ja. Wiedziałam że to co zrobiliśmy, było o wiele za wcześniej. Po powrocie do domu nie mogłam zasnąć z przejęcia tego co zrobiliśmy. Minął jakiś czas. Antek zaproponował mi wspólny wyjazd nad morze. Uradowałam się, ale pozostaje jeszcze zgoda rodziców.

Po wielu prośbach i rozmowach, rodzice się zgodzili, ale łatwo nie było. Pojechaliśmy do Rewala. Były nas dwie pary. Spaliśmy pod namiotem. Każda chwila była nasza. Nigdy nie zapomnę tamtych chwil i młodości.

Dni mijały, ja czułam się coraz dziwniej, spóźniała mi się miesiączka. Koleżanka namówiła mnie na wizytę u ginekologa. Pojechałam. Po badaniu dowiedziałam się, że jestem w ciąży. Co teraz zrobić? Szesnastolatka? Jak powiem o tym w domu?

**MÓJ CHŁOPAK TEŻ CZUŁ PRZERAŻENIE. NIE WIEDZIAŁ W JAKI SPOSÓB PO-INFORMOWAĆ RODZICÓW.** Okazało się że moja mama była sprytniejsza. Każda kobieta ma instynkt, który jej nie zawodzi. Szybko zauważyła, że coś ukrywamy. Zapytała nas czy ja jestem w

ciąży? Gdy usłyszała potwierdzenie, zdenerwowała się, że byliśmy tak nieodpowiedzialni.

Wiedź szybko się rozniosła po całej wsi. Tacy młodzi, dzieciaki – było słychać komentarze. Zapadła decyzja naszych rodziców – ślub! Byłam szczęśliwa, chociaż mieliśmy z Antkiem pietra. Myśleliśmy, jak to będzie, jak sobie poradzimy.

I tak w Boże Narodzenie wzięliśmy ślub. Kilka miesięcy potem urodziła się nasza córeczka Marysia. Była przesłodka, miała czarne oczy jak Antek, oczarowała całą rodzinę. Niestety po narodzinach Marysi mój mąż musiał iść do wojska. Gdy odchodził lzy ciekły mu po policzku, że nas zostawia.

Bardzo za sobą tęskniliśmy. Często go odwiedzałam, ponieważ stacjonował niedaleko. Po pół roku, mój mąż mógł opuścić jednostkę, jako jedyny żywiciel rodziny. To było jak grom z jasnego nieba. Wrócił. Poszedł do pracy, ja zajmowałam się Marysią. Mieszkaliśmy u moich rodziców.

Przyszedł czas pomyśleć o własnym mieszkaniu ponieważ stosunki z moją mamą nie były najlepsze – gdy w domu mieszka zbyt dużo osób, konflikt gotowy. Ciężko nam było. Antka rodzice pomogli nam w budowaniu domu. Gdy Marysia miała około 4 lat okazało się, że jestem w ciąży. I tak latem urodził się Paweł.

Całe szczęście na Boże Narodzenie wprowadziliśmy się do nowego upragnionego domu. Byliśmy szczęśliwi, ja wychowywałam dzieci, mąż pracował. Dzięki mojemu ukochanemu, który zawsze mnie wspierał, udało mi się skończyć szkołę, a nawet zdobyć wyższe wykształcenie. Móc to chcieć. Mijały lata. I tak minęło trzydzieści długich lat.

Wielu znajomych pyta, czy nie żałuję, że tak szybko założyłam rodzinę? Nie! – przecież przeżyłam najpiękniejsze chwile jakie może przeżyć kobieta i matka, nawet o kilka lat za szybko.

**Agata Koniec**

## Prawdziwa miłość



Podczas zabaw dyskotekowych spostrzegłam chłopca, trochę starszego ode mnie.

watki. Pewnego wieczoru, po jednej z imprez, dokładnie ogniska u koleżanki Kasi, zabrałam Antka na spacer. Bardzo go pragnęłam. Bałam się tego co chce zrobić, ale uczucie pragnienia było tak silne, że stało się.

Po raz pierwszy w domku letniskowym kochaliśmy się namiętnie. Był bardzo delikatny,



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

**Tolerancyjny, szczerzy i uczciwy mężczyzna, 61 lat, niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny.** Poznam równie samotną panią, w wieku 55 plus, szczerą i uczciwą, która pragnie trwałego związku, opartego na miłości. Mieszkam w mieście. Chciałabym, aby w przyszłości u mnie zamieszkała, bo ja nie zmienię miejsca zamieszkania. Jeśli myślisz i czujesz podobnie, to napisz do mnie. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Już walentyńki” (20219)**

**Jestem wesołą, wolną, uczciwą i poważnie myślącą o życiu we dwoje kobietą, ale samotną, śred-**

niego wzrostu, bez nałogów i niezależną materialnie, 60 plus. Chętnie poznam pana wolnego od nałogów, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo, w wieku do 72 lat, który również poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Chciałabym aby pan był człowiekiem o spokojnym charakterze, dobrym i czułym sercu i potrafił zapewnić bezpieczeństwo swojej kobiecie. Mile widziany pan, który wie, czego chce od życia i pragnie stworzyć fajną relację, opartą na przyjaźni, a w przyszłości na czymś więcej. Czekam na poważne oferty. **Godło: „Bądź moim marzeniem” (20020)**

**Miły, kulturalny i zaradny życiowo facet o pogodnym usposobieniu, 37 lat, o średniej budowie ciała.** Jestem niezależny finansowo, nie mam zobowiązań i prowadzę działalność gospodarczą. Interesuję się wszystkim, co nas otacza. Chciałabym poznać uczciwą i sympatyczną kobietę, najchętniej z dziećmi, w wieku 30-50 lat, bez nałogów, która została doświadczona przez życie i marzy o związku, opartym na zaufaniu i wzajemnym poszanowaniu. Nie szukam gospodyni, gdyż sam potrafię gotować, a kobiety która będzie mogła się rozwijać. Sam jestem ugodowym i poukładanym życiowo człowiekiem i szukam kobiety o podobnych wartościach. Napisz do mnie, bo życie szybko ucieka. Odpiszę na każdy list, chętnie z foto (oczywiście do zwrotu). **Godło: „Daj się poznać” (20021)**

**Uczciwa wdowa o dobrym sercu, średniego wzrostu, niezależna finansowo i bez zobowiązań, ale obecnie samotna.** Mieszkam na wsi. Lubię zwierzęta i przyrodę. Chciałabym poznać uczciwego i zadbanego pana, w wieku do 60 lat, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany zwią-

zek, oparty na miłości i przyjaźni. Proszę wyłącznie o poważne oferty. **Godło: „Poznajmy się” (20022)**

**Atrakcyjny blondyn, 60 plus, wysoki, przystojny, zaradny, z poczuciem humoru, niezależny pod każdym względem, bez nałogów i zobowiązań finansowych oraz z własnym M.** Lubię wycieczki, spacerować oraz ład i porządek w domu. Pragnę poznać panią o miłej aparycji i spokojnym charakterze, potrafiącą szczerze i prawdziwie kochać oraz zadbać o dom i swojego mężczyznę. Zapewniam, że odwzajemnię się tym samym. Warunkiem jest brak nałogów, ponieważ ich nie toleruję. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód, a prawdziwej miłości, przyjaźni i obopólnego zrozumienia na dalsze dobre i złe chwile wspólnego życia. **Godło: „Czekam na list” (20023)**

**Zmotoryzowany, niezależny finansowo, wysoki i przystojny mężczyzna 40 plus, o dobrym sercu i bez nałogów.** Mieszkam niedaleko Zamościa. Czuje się samotny, dlatego chciałabym poznać samotną i miłą panią bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mogłabym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć

trwały związek i szczęśliwą rodzinę, na dalsze dobre i złe chwile wspólnego życia. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny” (20024)**

**Uśmiecham się do wszystkich wolnych panów, którzy potrafią stworzyć zdrową relację z kobietą.** Jestem 49-letnią kobietą poważnie myślącą o życiu, o włosach ciemny blond i zielonych oczach i wzroście 165 cm. Jestem osobą szczerą, wolną, uczciwą, otwartą i towarzyską. Lubię zacisze domowe i spokój. Moje pasje to: gotowanie, spacerowanie, spacerowanie i podróże samochodem Uwielbiam wieś, naturę i zwierzęta. Chciałabym poznać mężczyznę, z którym można stworzyć taki związek, w którym można być dla siebie wzajemnym oparciem i móc na siebie liczyć w potrzebie. Jeśli jesteś spokojnym człowiekiem bez nałogów, zmotoryzowanym i z poczuciem humoru, to napisz do mnie. Może właśnie nam uda się stworzyć związek, w którym będziemy się wzajemnie kochać, szanować i wspierać. Proszę o poważne oferty ze zdjęciem od panów, w wieku 49-54 lata, z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Panna lubiąca życie” (20025)**

# Bal w biłgorajskim RCEZ

1 lutego uczniowie klas maturalnych Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w **Biłgoraju** bawili się na studniówce. Bal odbył się w domu weselnym „Bocarło” w miejscowości **Tryńcza**. – Jest taki wieczór, którego nie mogą doczekać się najstarsi żacy. Dzień, do którego czynione są długie i staranne przygotowania. Jest taki wieczór, kiedy tanecznym krokiem poloneza wkraczają w dorosłość. Jest taki bal, po którym odlicza się 100 dni do matury. Studniówka to wydarzenie niezwykle. To jedyny bal w życiu tak niepowtarzalny jak każdy z Was, drodzy uczniowie – powitał uczniów dyrektor szkoły **Jarosław Dubiel**. Do zatańczenia poloneza uczniów przygotowała **Ewa Chuchro**. Zdjęcia wykonało „MD Studio” **Mariusz Dołomisiewicz**. (ar)



## To właśnie miłość!

„Kobieta jako sztuka miłości i wolności” – tak zatytułowana wystawa fotografii lublinianki **Magdaleny Hader** zostanie otwarta 14 lutego o godz. 16 w Książnicy Zamojskiej w **Zamościu**. Wystawę współorganizuje organizacja Kobiety Zamościa.

11 lutego o godz. 16 w Książnicy Zamojskiej odbędzie się spotkanie z **Moniką Tadrą**, poświęcone głośnej książce „Niewysłuchani. O śmierci samobójczej i tych, którzy pozostali”, którą napisała wraz z **Halską Witkowską**.

„Prowincja w Zamościu” – na tę wystawę zaprasza BWA – Galeria Zamojska. Prace na niej prezentują twórcy, skupieni w Stowarzyszeniu Artystycznym Prowincja z podchelskiego **Siedliszcza: Olga Bańka, Barbara Bartnik, Krzysztof**

**Bartnik, Julia Boguszewska, Renata Boguszewska, Ireneusz Boguszewski, Urszula Bydlińska, Teresa Chomik-Kazarian, Oganies Kazarian, Edyta Kuklewska, Małgorzata Posturzyńska, Piotr Tymochowicz, Andrzej Zajac, Joanna Zybert i Jagoda Żyszkowska**. Wśród wystawianych prac są m.in. obrazy olejne, akrylowe, rzeźby w drewnie i kamieniu, fotografie, hafty i unikalne połączenia różnych metod artystycznych.

W Zamojskim Domu Kultury 15 lutego o godz. 16 można będzie obejrzeć spektakl Teatru Capitol „Przyjazne dusze”. Bilety kosztują od 80 do 130 zł.

**Michał Bajor** wystąpi 16 lutego o godz. 17 w Zamojskim Domu Kultury. Da koncert „No a ja?”. Taki tytuł ma kolejna płyta artysty: m.in. z dawniej śpiewanymi przez niego pio-



Michał Bajor wystąpi w Zamościu.

senkami, nagrami w nowych aranżacjach. Bilety są po 169 zł.

„Mój inny świat” – tak zatytułowaną wystawę fotografii **Waldemara Kasprowicza** można oglądać w Hotelu Zamojskim w **Zamościu** (otwarcie – 13 lutego o godz. 17). Autor jest członkiem ZGF GT i Fotoklubu RP.

Na koncert walentynkowy „To właśnie miłość” 14 lutego o godz. 19 zaprasza Orkiestra Symfoniczna im. K. Namysłowskiego w **Zamościu**. Piosenki o miłości – z towarzyszeniem orkiestry pod batutą **Tadeusza Wicherka** – zaśpiewają **Sylwia Przetak i Michał Grobelny**. Bilety są po 80 zł.

Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne oraz Galeria Fotografii Ratusz zapraszają na wystawę fotografii kolektywu DJAM: **Agnieszki Nowackiej-Witczak, Doroty Raczyńskiej, Joanny Szpak-Ostachowskiej, Joanny Tyczyńskiej, Marty Wojnarowskiej-Olszewskiej**. Wystawa nosi tytuł „Uścisk Persefony”. To fotograficzna, symboliczna eksploracja związku matki i córki.

Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne i Galeria Fotografii Stylowy zachęcają do oglądania wystawy zdjęć ukraińskiej fotografki **Marusi Słobozan** „Portrety”. Prezentowana jest w kinie.

W Tomaszowskim Domu Kultury 14 lutego o godz. 19.30 w spektaklu „Jezioro łabędzie” wystąpi Królewski Balet Klasyczny. Autorem choreografii jest włoski tancerz i baletmistrz **Alessandro Bonavita**. Bilety są po 100 zł.

Skolim wystąpi 18 lutego o godz. 19 w Hrubieszowskim Domu Kultury. **Konrad Skolimowski** to jeden z najpopularniejszych artystów młodego pokolenia. Nazywany jest królem latino. Jego produkcje mają na YouTube miliony odsłon. Bilety są po 100 zł.

KDK Krasnostaw zaprasza 12 lutego o godz. 18.30 na projekcję filmu „W intencji pokoju” i spotkanie z reżyserem **Jerzym Szkamurkiem**.

Wystawa 25 obrazów artysty z **Przemysła Damiana Leszczyńskiego** prezentowana jest w BCK w Biłgoraju. Podczas otwarcia wystawy (7 lutego) odbyła się akcja „LIVE.ART!”, czyli malowanie na żywo. mm

## Zmiany w Biłgorajskim Centrum Kultury

## Nowy dyrektor

Burmistrz **Biłgoraja Wojciech Gleń**, z dniem 1 lutego powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Biłgorajskiego Centrum Kultury **Tomaszowi Falandyszowi**.

Dotychczasowy dyrektor, **Stanisław Kowalczyk** w połowie stycznia złożył rezygnację, argumentując to powodami osobistymi. Jak dowiadujemy się nieoficjalnie – nie rozstaje się z BCK, będzie nadal pracował na rzecz biłgorajskiej kultury jako pełniący obowiązki kierownika działu administracyjno-technicznego Centrum.

Tomasz Falandysz to doświadczony pracownik BCK. Przez wiele lat piastował



Tomasz Falandysz.

której zaczął pracę 1 lutego 2004 r. Ukończył Politechnikę Rzeszowską jako magister inżynier specjalizacji Systemy Informatyczne Zarządzania.

W myśl nowego statutu placówki, przyjętego na styczniowej sesji Rady Miasta Biłgoraj, dyrektor ma możliwość powołania zastępcy, swoją autonomicz-

nie stanowisko kierownika w sekcji administracyjno-technicznej instytucji, w

na decyzją. W rozmowie z T. Falandyszem dowiedzieliśmy się, że nie przewiduje tego w najbliższym czasie. To na czym ma zamiar skoncentrować swoje działania to dostosowanie regulaminu organizacji do obowiązujących przepisów i zrealizowanie zaleceń z audytu przeprowadzonego przez Urząd Miasta.

O audycie pisaliśmy w październiku 2024 w artykule pt. „Impreza pod znakiem zapytania”. Pełnomocnik burmistrza ds. kontaktów z mediami **Krzysztof Rzeźnik**, poinformował TZ wówczas, że audyt jest podyktowany informacjami, jakie docierają do UM o słabej sytuacji finansowej Centrum oraz, że ma na celu zidentyfikowanie przyczyn tych trudności oraz wypracowanie rozwiązań.

kawi

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

## Artystyczne połączenie dźwięku i obrazu „chłopaka z Roztocza”

## Stress-ujący Paweł Skiba

19 stycznia na platformach streamingowych miał premierę najnowszy klip autorstwa jednego z artystów pochodzących z naszego regionu. „Stress” Pawła Skiby dostępny jest na YouTube i Spotify. Klip zbiera pochlebne opinie, a liczba wyświetleń stale rośnie.

„Wpada w ucho i jaki ciekawy teledysk”, „Mocny przekaz a jednocześnie buja”, „Super video a tekst i melodia niesamowita” – te i wiele podobnych komentarzy można przeczytać pod filmem „Stress” na YouTube.

Nowatorskie połączenie talentów – wokalnego, aktorskiego i literackiego P. Skiby z technologią AI przyniosło efektowne rezultaty. Na ekranie widzimy przeplatający się świat realny z

jego alternatywną wizją sztucznej inteligencji, przy tworzeniu którego udział wzięli **Maciej Mars, Jacek Błaszczuk, Patryk Micek, Egor Kuzmin**.

Tekst jest autorstwa P. Skiby.

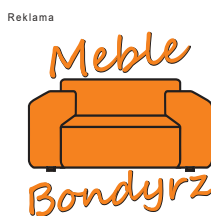
Muzyka powstała we współpracy z **Andrzejem Jaworskim. Oliwia Wilczewska** zrealizowała produkcję i „zaaranżowała całe to zamieszanie” – jak mówi artysta. W klipie oprócz wiodącej postaci Pawła widzimy także **Patryka Sieradzkiego i Klaudię Nieścior** – słynną zwyciężczynię 11. edycji programu Top Model.



Paweł Skiba.

Przypomnijmy, że Paweł Skiba to 33-letni artysta wielu talentów pochodzący z miejscowości **Szozdy** w gminie Terespol. Mówi o sobie, że jest „chłopakiem z Roztocza”. Rozpoznawalność i sympatię widzów zaskarbił sobie wokalem, który usłyszeć można w programach telewizyjnych np. „Jaka to melodia”, „Bitwa na głosy”, ale także na scenach w kraju i za granicą np. na Konkursie Piosenki Eurowizji, Krajowym Festiwalu Piosenki Polskiej w **Opolu** czy trasach koncertowych „Accantus Live”.

Najmłodszy mogą kojarzyć P. Skibę z disneyowskich kreskówek np. „Vaiana 2” „Mała stopa” i wielu innych, ponieważ realizuje się on także jako aktor dubbingowy. kawi



Bondyryz 183 B, 22-442 Adamów

TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448

Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyryz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyryzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.





Fot. Ja Fryta from Strzegom/Wikipedia

## POŻEGNANIE ELŻUNI

**B**arbara Bursztynowicz (71 l.) pożegnała się z „Klanem”, co zaskoczyło fanów serialu. Aktorka przez niemal 30 lat wcielała się w rolę **Elżbiety Chojnickiej**. Postanowiła jednak wyjaśnić powody swojej decyzji. W rozmowie z „Dzień dobry TVN” przyznała, że odejście było przemyślane i nie było efektem nagłej decyzji. – To był długi proces, po drodze były kryzysy, które udało mi się przezwyciężyć, ale w końcu poczułam, że jestem uwięziona w jednej roli – wyznała Bursztynowicz. Dodała, że chce pokazać widzom, iż ma do zaoferowania więcej niż tylko Elżbieta Chojnicka. – Zazdroszczę tym, którzy mogą wybierać role, ja ryzykuję, ale muszę się rozwijać – stwierdziła. Serial dawał jej ogromną popularność i aktorka nie żałuje lat spędzonych na planie. „Klan” był, jak podkreśliła, serialem misyjnym, który poruszał ważne społeczne tematy.

## TAKI SOBIE DOM

**N**iemiecki „Bild” doniósł, że **Robert Lewandowski** właśnie wszedł w posiadanie kolejnej luksusowej nieruchomości w Hiszpanii. Tym razem chodzi o dom na Majorce, w malowniczej miejscowości **Camp de Mar**. To już drugi dom Lewandowskich na tej wyspie, a cena tej posiadłości wbije wielu w fotel – to aż 11 mln euro (ponad 46 mln zł). Dom ma 700 mkw., 6 sypialni oraz 2 baseny – wewnętrzny i zewnętrzny, i przepiękny widok na Morze Śródziemne.



Fot. Sven Mandel, CC BY-SA 4.0, Wikipedia

## POSPRZĄTA DLA WOŚP

**W**yniki aukcji **WOŚP Macieja Musiała** (29 l.) zaskoczyły wszystkich. Aktor wystawił na licytację dla **WOŚP** sprzątanie mieszkania przy dźwiękach hitu „Explosion” duetu Kalwi & Remi. Aukcja zakończyła się kwotą 136 tys. zł! W mediach społecznościowych Maciej Musiał podziękował internautom za zaangażowanie, przyznając, że efekt przerósł jego najśmielsze oczekiwania. Aktor jeszcze nie wie, kto wygrał licytację, ale jest bardzo ciekawy tej osoby. Obiecał jej przekazać prośby o live’a ze sprzątania. Decyzja należy do zwycięzcy aukcji. Aktor podziękował też duetowi Kalwi & Remi za wsparcie.



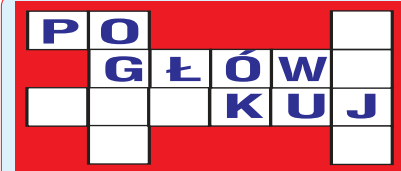
Fot. Magazyn VIVA! / Wikipedia



Fot. Georges Biard, CC BY-SA 3.0, Wikipedia

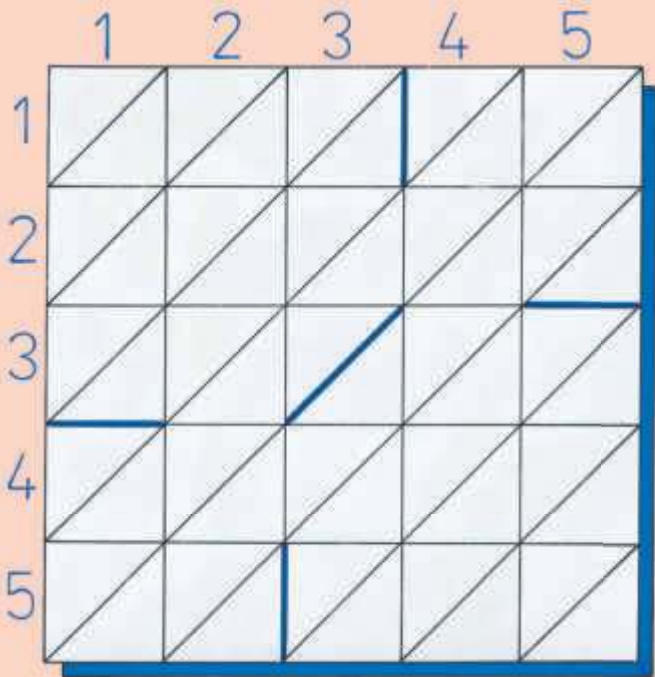
## STARZEJE SIĘ CZY NIE?

**R**enee Zellweger (55 l.), niezapomniana **Bridget Jones**, od lat budzi zainteresowanie swoją zmieniającą się aparycją. Choć aktorka zaprzecza, że kiedykolwiek poddała się operacjom plastycznym, nie brakuje osób, które zauważają wyraźne zmiany w jej wyglądzie. Lekarz **Otto Placik** w wywiadzie dla „In Touch Weekly” zwrócił uwagę, że aktorka prawdopodobnie korzystała z botoksu i wypełniaczy, na co wskazuje jej bardzo gładka skóra. Niepokojące jego zdaniem jest to, jak wyglądają oczy aktorki, sprawiające wrażenie „zamkniętych” i „kocich”, co może być efektem nadmiernego używania botoksu. Dodatkowo brwi aktorki są niżej, a górne powieki opuchnięte. Sama Zellweger tłumaczyła, że zmiany w jej wyglądzie to efekt naturalnego procesu starzenia się, zdrowej diety i braku przejmowania się oczekiwaniami otoczenia.



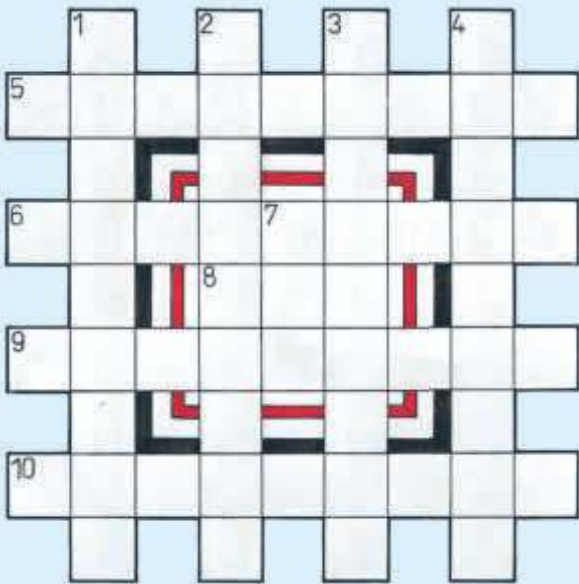
## KRZYŻÓWKA 5

### MAGICZNA MOZAIKA



- finansowe nakłady inwestora ● wdzięk, powab,
- sport na planszy, florencysty lub szablisty,
- wieś w gminie Tarnawatka ● biłgorajski LKS lekkoatletów i ciężarowców,
- wieś w gminie Hrubieszów,
- biblijna ... Przymierza ● komorne, opłata „Za chatę”.

### KRZYŻÓWKA



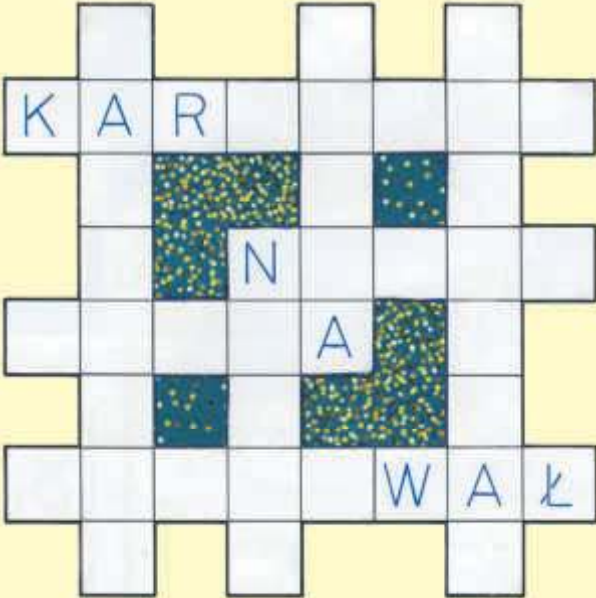
#### POZIOMO:

- chroniony ptak z rzędu kraskowatych,
- dopiero przyszedł na świat,
- karnawałowy studniówkowy,
- wieś w gminie Biłgoraj,
- odbiornik TV.

#### PIONOWO:

- ... nadmorski, rośnie na nadbałtyckich wydmach,
- miasto portowe na Równinie Białogardzkiej,
- powieść Bohdana Czeszki z 1951 roku,
- gmina w powiecie biłgorajskim,
- cios, uderzenie.

### JOLKA



#### Określenia przedstawiono w przypadkowej kolejności:

- tkanina wełniana z przędzy czesankowej,
- jedna z najdroższych, egzotyczna „królowa” przypraw,
- państwo w Oceanii, do 1997 roku ... Zachodnie,
- sławny przed laty Diego Armando ... (1960-2020), argentyński piłkarz i trener,
- niemiecka rasa psów obronnych,
- państwo i rzeka w Zachodniej Afryce,
- pryma lub decyma w muzyce,
- „kajecik” do zapisków.



Fot. Fryta73/Wikipedia

## NOWY NARZECZONY

**S**ylwia Grzeszczak (35 l.) po zakończeniu małżeństwa z Liberem, z którym spędziła 9 lat, nie tylko znalazła szczęście w miłości, ale i odważyła się publicznie ujawnić swój nowy związek. Jej wybranikiem jest **Maciej Buzala**, były partner **Blanki Lipińskiej**. Już po sylwestrze piosenkarka podzieliła się z fanami zdjęciami, na których widać ją u boku Maćka. Grzeszczak podziękowała swojemu zespołowi za sukcesy, ale nie ukrywała, że miniony rok nie był pozbawiony trudnych momentów. Gwiazda zmagala się z nieprzyjemnymi sytuacjami, takimi jak nachodzenie jej i jej rodziny, a także groźby. Na szczęście mogła liczyć na wsparcie swojego partnera. Ostatnio zakochani wspólnie spędzili czas w **Zieleńcu**, gdzie Sylwia uczyła się jazdy na snowboardzie pod okiem Maćka, a ten dzielił się wspólnymi chwilami na Instagramie.

## CZWARTE NIEUDANE?

**S**erialowy **Rafalski** z „Klanu”, czyli **Jacek Borkowski** (65 l.) i jego czwarta żona Jolanta po roku małżeństwa zmagają się z kryzysem. W miniony weekend żona aktora spakowała walizki, a w relacji na Instagramie napisała: „Złożyłam wypowiedzenie. The end”. Jolanta opowiedziała o trudnościach, jakie napotkała w małżeństwie. Czuła się traktowana, jak „lokatorka z eksmisją na plecach” i nie miała wpływu na ważne decyzje. Aktor miał zarzucić jej, że nie potrafi dostosować się do zasad panujących w jego rodzinie. Czas pokaże, czy para zdoła przezwyciężyć trudności, które pojawiły się na ich drodze.



Fot. Mceurytos/Wikipedia

Oprac. (ar)

39 kandydatek i kandydatów czeka na Państwa głosy

# Wybieramy Seniora Roku 2024!

**D**o 14 lutego włącznie można oddawać głosy na seniorów, którzy w sposób szczególny wyróżniają się w naszych lokalnych społecznościach.

Jak zagłosować na swojego faworyta? Są dwa sposoby. Pierwszy to wysłanie zamieszczonego obok kuponu – musi być oryginalny, czyli wycięty z gazety i wypełniony we wszystkich rubrykach. Kupon należy przysłać na adres redakcji „Tygodnika Zamojskiego” (22-400 Zamość, ul. Grecka 6) lub dostarczać osobiście. Każdy z głosujących może przesłać dowolną ilość kuponów.

Druga droga, to głosowanie za pośrednictwem wiadomości SMS. By oddać głos na swojego faworyta należy wysłać wiadomość o treści TZS.Sx na numer 7248, gdzie „x” jest numerem kandydatki lub kandydata, na przykład TZS.

S7 (wielkość liter nie ma znaczenia; litery z numerem są przy każdym kandydacie). Koszt przesłania jednej wiadomości to 2,46 zł z VAT. Każdy głosujący może wysłać dowolną ilość esemesów. Głosy oddane za pomocą kuponów i esemesów zostaną zsumowane.

Zwycięzców plebiscytu oraz osoby wyróżnione wybierzemy odrębnie dla każdego powiatu: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, tomaszowskiego oraz zamojskiego. Wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystej gali zaplanowanej na 28 lutego. Wyniki zostaną także opublikowane na łamach TZ.

Patronat honorowy nad plebiscytem Senior Roku 2023 objęli Starosta Zamojski **Stanisław Grzeško** i Prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**. Patronat medialny sprawują – TVP 3 Lublin i Polskie Radio Lublin.



## Plebiscyt Senior Roku 2024

(imię i nazwisko kandydata)

Głosujący:

(imię i nazwisko)

(adres)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski

**KUPON NR 3**

(podpis)

**S1**

**Stanisława Aranowska** z Hrubieszowa – to emerytowana nauczycielka i współzałożycielka Stowarzyszenia Amazonki w Hrubieszowie, a dziś jego prezeska. Od lat inspirowa swoją aktywnością na rzecz zdrowia i profilaktyki nowotworowej. Dzięki jej zaangażowaniu, stowarzyszenie wspiera kobiety i ich rodziny dotknięte chorobą nowotworową, oferując kompleksową pomoc i wsparcie.

**S7**

**Jadwiga Czerw** z Zamościa – jest emerytowaną nauczycielką, Dzieckiem Zamojszczyzny oraz wiceprezesem środowiska Dzieci Zamojszczyzny „Rotunda” w Zamościu. To także współorganizatorka Krajowej Rady Dzieci Zamojszczyzny w Zamościu. Wielokrotnie odznaczana za swoją działalność. Bierze udział we wszystkich lokalnych uroczystościach patriotycznych.

**S2**

**Teresa Bezpalko** z Tyszwieca – śpiewa w zespole muzycznym „Tyszowiarki”. Jest też członkinią KGW „Tyszowiarki”, gdzie kieruje sekcją kulinarną. Tworzy autorskie przepisy, dzięki którym KGW zdobywało nagrody. Została wyróżniona w konkursie „Seniorze! Podziel się swoim wyjątkowym przepisem”.

**S8**

**Lucjan Dudek** z Majdanu Siłanieckiego – jest prezesem zamojskiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych. Wielokrotnie odznaczony przez swoich przełożonych za swoją działalność na rzecz związku. To też popularyzator działań patriotycznych i tradycji.

**S3**

**Janina Bielak** z Aleksandrowa – działaczka społeczna, która pełni funkcję wiceprezesa koła gminnego Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych. Jest także kierowniczką Ludowego Zespołu Śpiewaczego „Aleksandrowiacy”. Janina Bielak jest nie tylko oddaną liderką społeczności, ale także osobą pełną energii i radości życia.

**S9**

**Maria Dudek** z Ruskich Piasków – od 5 lat jest aktywną uczestniczką Dziennego Domu Senior + w Krzaku, a od 45 lat członkinią Koła Gospodyń Wiejskich w Ruskich Piaskach. Z zawodu jest krawcową, ale to też mistrzyni wicia wieńców dożynkowych i palm wielkanocnych. Chętnie angażuje się w działania na rzecz społeczności gminnej oferując swoją pomoc przy wykonywaniu dekoracji podczas imprez okolicznościowych.

**S4**

**Helena Bizuga** z Cześnik – uczestniczka Dziennego Domu Senior + w Stanisławce. Udziela się społecznie i bezinteresownie niesie pomoc koleżankom i kolegom. Zdobywała nagrody i wyróżnienia podczas Zamojskich Senioriadek. Śpiewa, gotuje oraz piecze ciasta. Swoje umiejętności prezentowała wielokrotnie podczas dożynek czy imprez okolicznościowych w gminie.

**S10**

**Wojciech Dziedzic** z Rogóżna – to emerytowany nauczyciel Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Tomaszowie Lubelskim. Znakomity regionalista oraz autor licznych publikacji historycznych, dziennikarz Rewizji Tomaszowskich. Odznaczony Złotym Krzyżem Zasług i medalem za Zasługi dla Kultury Polskiej oraz Pro Memoria.

**S5**

**Halina Bździuch** z Rozdół – aktywna uczestniczka Dziennego Domu Senior + w Stanisławce. Udziela się społecznie i jest aktywna sportowo – to wielokrotna uczestniczka Senioriadek, na których zdobywała nagrody i wyróżnienia. Pasjonuje ją śpiew, gotowanie oraz pieczenie, ale najważniejszy w jej życiu jest taniec.

**S11**

**Wiesława Grabek-Woś** z Tarnawatki – jest absolwentką Akademii Muzycznej w Krakowie na wydziale wokalnno-aktorskim i emerytowaną nauczycielką Państwowej Szkoły Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Zamościu. Równolegle z pracą pedagogiczną pracowała jako solistka Polskiej Orkiestry Włoskiej w Zamościu. Od 2013 r. pełni funkcję dyrygenta chóru Tarna-Vox.

**S6**

**Zbigniew Czernicki** z Łaszczowa – naczelnik OSP w Muratynie i przewodniczący KGW w Muratynie, a do tego sołtys wsi Muratyn, któremu mieszkańcy ufają od dziesięcioleci – funkcję sprawuje już od 1974 r., w ubiegłym roku obchodził 50-lecie pracy w Sołectwie Muratyn. Chętnie uczestniczy w życiu społecznym. Od wielu lat współpracuje ze Stowarzyszeniem „Otwarta Dłoń” oraz warsztatem terapii zajęciowej.

**S12**

**Łucja Hojda** z Wolicy – od 30 lat zasiada w zarządach Polskiego Związku Niewidomych. Od 21 lat jest prezeską koła PZN w Hrubieszowie. Jest także instruktorką bezwzrokowej obsługi dnia codziennego. Ma ponad 30-letnie doświadczenie w roli członka Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych. Działała też jako sołtys wsi Wolica (gm. Hrubieszów).

**S13**

**Danuta Idzik** z Biłgoraja – działaczka Stowarzyszenia Biłgorajskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a od 2023 r. jego prezeska. Założycielka i kierowniczka zespołu teatralnego „Inspiracja”, który swoimi występami artystycznymi wraz z grupą „Retrospekcja” i „Górno” oświetla wszystkie uroczystości patriotyczne i okolicznościowe w Biłgoraju i okolicach. Integruje i aktywuje seniorów w różnych dziedzinach. Podejmuje inicjatywy łączące seniorów z dziećmi i młodzieżą.

**S14**

**Maria Józwa** z Tyszwieca – uczestniczka Tyszowieckiego Klubu Seniora i Parafialnego Zespołu Caritas. Bierze udział w różnych przedsięwzięciach, m.in. czytaniu bajek przedszkolakom czy przygotowywaniu wypieków na kiermasze. Solistka i aktorka podczas występów klubowych. Jest wolontariuszką, udziela się na rzecz osób potrzebujących, m.in. powodzian, osób z niepełnosprawnościami czy dzieci z Ukrainy.

**S15**

**Marian Karczmarczyk** z Zamościa – aforysta, fraszkopisarz, autor humoresek i wierszy dla dzieci – pisze i drukuje już od 63 lat. Należy do Związku Literatów Polskich. Wydał 18 tomików indywidualnych, opublikował utwory w 35 antologiach. Jego aforyzmy drukowane były w 24 czasopiśmie. Nazwisko Mariana Karczmarczyka umieszczono w Wielkiej Encyklopedii Aforyzmów.

**S16**

**Sabina Kawka** z Podlodowa – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Maki” w Podlodowie. W 2019 r. zdobyła tytuł „Gospodyni Roku” w plebiscycie Kuriera Lubelskiego. W tym samym roku, wraz z mężem zajęła II miejsce w etapie wojewódzkim konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”. W 2020 r. odznaczona została medalem „Zasłużony dla rolnictwa”.

**S17**

**Urszula Kochanowska-Szałapska** z Tomaszowa Lubelskiego – przewodnicząca Rady Seniorów w Tomaszowie Lubelskim, zastępca prezesa tomaszowskiego koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Jest bardzo zaangażowana w działania na rzecz seniorów, pełna zapału i gotowa do organizacji różnego rodzaju przedsięwzięć, np. tomaszowskiej Senioriady.

**S18**

**Jan Koman** z Aleksandrowa – honorowy krwiodawca, oddał już ponad 82 litry krwi, co czyni go rekordzistą Ziemi Biłgorajskiej! Jego bezinteresowna pomoc i poświęcenie dla ratowania ludzkiego życia są nieocenione. Dzięki jego wysiłkom i regularnemu oddawaniu krwi, wiele osób uzyskało szansę na zdrowie i życie.

**S19**

**Bogusława Lankamer** z Łaszczowa-Kolonii – poetka regionalna, laureatka konkursów poetyckich – powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich. Autorka tomików wierszy, prozy i poezji: „Cale moje istnienie”, „Z tej ziemi wyrosłam” i „Dom błękitem malowany”. Członkini Akcji Katolickiej przy parafii w Łaszczowie oraz Stowarzyszenia Feniks w Łaszczowie.



S20

**Halina Larwa** z Aleksandrowa – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Aleksandrów Pierwszy”. Od blisko 50 lat aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym miejscowości. Organizuje liczne wydarzenia, takie jak dożynki gminne, festiwale i konkursy, a także angażuje się w działalność charytatywną na rzecz potrzebujących. Jej praca przyczynia się do promocji regionu i zachowania tradycji.



S27

**Edward Nowak** z Aleksandrowa – prezes koła gminnego Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych. To osoba o niezwykłej sile charakteru i niezłomnym duchu. Jego działalność na rzecz pamięci historycznej oraz wsparcia dla byłych więźniów politycznych jest nieoceniona. Jest też znany z tego, że zawsze jest gotów do pomocy innym, a jego zaangażowanie w sprawy lokalne jest ogromną inspiracją.



S33

**Maria Siedlecka** z Kłąt – od 2008 r. czynna członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Kłątach, od początku pełniąc funkcję skarbnika. Od wielu lat członkini zespołu śpiewaczego w Tyszowcach oraz chóru działającego przy kościele parafialnym. Inicjatorka wielu akcji charytatywnych, zbiórki pieniędzy dla osób znajdujących się w ciężkiej sytuacji życiowej, chorych i potrzebujących.



S21

**Alina Matwiejszyn** z Radkowa – od 2018 r. należy do Gminnego Klubu Seniora. Jest także członkinią dwóch zespołów śpiewaczych i przewodniczącą KGW w Radkowie. Jej pasje to szydełkowanie oraz wyrób pisanek i palm wielkanocnych. Zdobywczyni wielu nagród i wyróżnień w konkursach na wieniec dożynkowy na szczeblu powiatowym i wojewódzkim. To osoba aktywna i zawsze chętna do współpracy.



S28

**Maria Paluch** z Aleksandrowa – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Aleksandrowie. To osoba pełna energii, zawsze uśmiechnięta i gotowa do działania. Prawdziwa liderka. Gromadzi wokół siebie kobiety, inspirując je do wspólnej pracy i podejmowania inicjatyw na rzecz lokalnej społeczności. Prowadzi również gospodarstwo rolne, gdzie z pasją uprawia owoce i warzywa.



S34

**Regina Stefanowska** z Zamościa – jest zastępcą prezesa zamojskiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych. Od lat popularyzuje historię, tradycję i patriotyzm. Czynnie udziela się na rzecz ZIW RP. Odznaczona srebrnym medalem związku.



S22

**Andrzej Bogdan Miazga** z Biłgoraja – wieloletni radny Rady Miasta Biłgoraja, obecnie przewodniczący Biłgorajskiej Rady Seniorów; pomysłodawca i główny organizator Biłgorajskich Dni Seniora, podczas których prezentują się artyści amatorzy. Działacz na rzecz aktywności grup senioralnych, współorganizator Senioriady Biłgorajskiej. Współpracuje ze wszystkimi klubami w mieście. Społecznik, organizator życia kulturalnego w mieście.



S29

**Alicja Parkitny** z Krasnobrodu – współzałożycielka zespołu folklorystycznego „Wójtowanie” z Krasnobrodu, współautorka nazwy zespołu, wokalistka, solistka, autorka tekstów. Aktywnie działa w nim od samego początku, a o 2013 roku pełni funkcję kierownika zespołu. Zespół, którym kieruje odnosi liczne sukcesy w konkursach i przeglądach o zasięgu międzypowiatowym, regionalnym i międzynarodowym. Od wielu lat śpiewa również w chorze działającym przy Parafii Nawiedzenia NMP w Krasnobrodzie.



S35

**Anna Swaczyna** z Ruszowa – niemalże od dzieciństwa zajmuje się rękodziełem. Zaczynała od robienia na drutach i szydełku. Dziś wyplata także z wikliny papierowej, wykonuje stroiki i inne ozdoby świąteczne. Jest autorką wystaw m.in. w bibliotece gminnej. W 2022 r. otrzymała nagrodę od wójta gminy. W tym samym roku zajęła I miejsce w Wojewódzkim Konkursie na Palmę i Pisanke Wielkanocną w kategorii „palma wielkanocna”.



S23

**Jan Michoński** z Aleksandrowa – były dyrektor szkoły, obecnie emerytowany nauczyciel i dyrygent chóru parafialnego im. ks. Błażeja Nowosada w Aleksandrowie. Pod jego kierownictwem chór rozwija się wykonując dziś ponad 200 utworów, głównie sakralnych, ale także ludowych i patriotycznych. Jan Michoński angażuje się w szerzenie kultu ks. Błażeja Nowosada.



S30

**Michał Patron** z Jarczowa – przez całe życie związany z malowniczym Jarczowem, samorządowiec, strażak, a z pasji pszczelarz. Aktualnie pełni rolę prezesa Klubu Seniora „Ostoja” w Jarczowie. Jest aktywnym uczestnikiem Klubu i inicjatorem wielu inspirujących działań. Zatraskany o dobro i bezpieczeństwo seniorów współpracuje z władzami gminy, na rzecz poprawy jakości życia seniorów.



S36

**Irena Szumska** z Majdanu Starego – jest przewodniczącą Klubu Seniora „Ballada” w Majdanie Starym. To kobieta energiczna, która potrafi ubarwić każde spotkanie klubu swoim dobrym humorem, a do tego wesprzeć życziwym słowem. Pasionatka pszczelarstwa, którego tajniki chętnie zdradza na różnego rodzaju spotkaniach tematycznych, w tym także dla dzieci.



S24

**Józef Mołodecki** z Zamościa – jest sybirakiem, członkiem Związku Inwalidów Wojennych RP. Czynnie udziela się na rzecz związku. Wielokrotnie odznaczony za swoją działalność przez przełożonych. Jednocześnie czynnie działa w Związku Sybiraków RP.



S31

**Józef Poleszczuk** z Majdanu Górnego – doświadczony kowal i rzemieślnik z ponad 30-letnim stażem. Przez około 40 lat pełnił też funkcję kierowcy w Ochotniczej Straży Pożarnej w Majdanie Górnym. Został uhonorowany złotym, srebrnym i brązowym medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” oraz medalem im. Bronisława Chomicza. Jest mężem, ojcem trójki dzieci i dziadkiem sześciorga wnucząt. Przez wiele lat zajmował się rolnictwem. Józef Poleszczuk jest symbolem pracowitości, oddania rodzinie i zaangażowania społecznego.



S37

**Cecylia Witek-Niezabitowska** z Zamościa – od 20 lat uczęszcza do Zamojskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Prowadzi tu Zespół Literatury oraz Zespół Teatralny „Literatka”. Nawiązuje współpracę z innymi klubami Seniora. Bierze udział m.in. w czytaniu narodowym czy wspólnych występach z przedszkolakami. Dodatkowo śpiewa w chorze „Gaudeamus” ZUTW.



S25

**Teresa Mróz** z Mocówki – od ponad 50 lat zajmuje się rękodziełem ludowym. Wije wieńce dożynkowe z różnych rodzajów zbóż, które zdobywały liczne nagrody i wyróżnienia w konkursach na szczeblach powiatowym i wojewódzkim. Jest autorką słomianej szopki wyróżnionej w konkursie Tygodnika Zamojskiego. Odznaczona przez Ministra Rolnictwa odznaczeniem Zasłużony dla Rolnictwa.



S32

**Teresa Puźniak** z Biłgoraja – wieloletnia działaczka, a obecnie przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Biłgoraju. Stojąc na czele zarządu podejmuje wiele inicjatyw aktywizujących seniorów z oddziału związku. Jest współorganizatorką imprez turystyczno-krajoznawczych. Organizuje również wyjazdy sanatoryjno-wypoczynkowe oraz do teatru i filharmonii.



S39

**Krystyna Żmuda** z Aleksandrowa – poetka i pisarka. Swoją twórczością oddaje hołd lokalnym bohaterom i wydarzeniom, które kształtowały historię jej regionu. Uczestniczy w spotkaniach autorskich, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z młodszyimi pokoleniami. Jest członkinią Biłgorajskiego Towarzystwa Literackiego. Odznaczona za całokształt twórczości „Łabędzim Piórem”.



**PATRONAT HONOROWY**  
STAROSTY ZAMOJSKIEGO

**PATRONAT HONOROWY**  
PREZYDENTA ZAMOŚCIA

## PATRONAT MEDIALNY:



## SPONSORZY



**D**zieci i młodzież czekały, czekały – aż się doczekały. Ferie na Lubelszczyźnie w tym roku są wyjątkowo późno: potrwać od 17 lutego do 2 marca. Oto oferta zajęć dla małych i większych, jaką przygotowały instytucje z naszego regionu dla tych, którzy nie wyjadą na zimowy wypoczynek.

### BIŁGORAJ

- Od 24 do 28 lutego o godz. 12 w Biłgorajskim Centrum Kultury odbywać się będą zajęcia: taneczne, muzyczne, plastyczne oraz dziennikarskie. „Ferie w mieście” są bezpłatne. Organizatorzy nie prowadzą wcześniejszych zapisów, aby wziąć w nich udział wystarczy na nie po prostu przyjść.

- Od 17 do 28 lutego BCK zaprasza także na „Ferie w kinie”. Seanse zaplanowano codziennie na godz. 10. Bilety kosztują 19 zł.

- Na sportowe ferie zaprasza biłgorajski OSiR. W programie zajęcia z koszykówki, piłki ręcznej, piłki nożnej, lekkooatletyki i zajęcia ogólnorozwojowe. Zajęcia są bezpłatne, potrwać od 17 do 21 lutego.

- Gminny Ośrodek Kultury w **Go-raju** zaprasza na ferie od 17 do 21 lutego. Program obejmuje m.in. warsztaty plastyczne, kulinarne czy paleontologiczne. Do tego kino sferyczne i spotkanie z drużyną za stowarzyszenia „Grodzisko Sąsiadka – dawny Sutiejsk”. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy.

- „Ferie z kulturą” organizuje Tarnogrodzki Dom Kultury. Potrwać od 17 do 21 lutego. W planach zajęcia rękodzielnicze, taneczne, teatralne i plastyczne. Do tego przedpołudnia z bajkami i robotyką. Zapisy w biurze TOK lub telefonicznie.

- Na całe dwa tygodnie zaprasza biblioteka w **Turobinie**. Od poniedziałku do piątku będą bajki, przedstawienie teatralne, zajęcia plastyczne i kulinarne, zabawy i bal karnawałowy.

### HRUBIESZÓW

- Hrubieszowski Dom Kultury zaplanował atrakcje na 6 dni. Na początek (19 lutego) gra terenowa „Misja Odkrywczy”, warsztaty dla wynalazców „Zrób To Sam”, turniej wynalazców czy warsztaty plastyczne. Drugi dzień (20 lutego) upłynie na pływalni Fala oraz w strefie gier w siedzibie HDK. Na 21 lutego zaplanowano wycieczkę do **Lubli-na**, a na 22 lutego dyskotekę dla młodzieży (12 plus). 26 lutego będzie za to bal karnawałowy dla dzieci. Ostatni dzień ferii, czyli 27 lutego, to integracyjny turniej miejski w hali HOSiR. Dzieci i młodzież będą uczestniczyć w różnorodnych konkurencjach sportowych, quizach i zabawach.

# Dwa tygodnie laby. Podpowiadamy jak zabić nudę

# Ferie!

- Gminna Biblioteka Publiczna w **Horodle** zaprasza dzieci na ferie w głównej siedzibie oraz w filii w **Strzyżowie**. W pierwszej z lokalizacji w dniach 18, 20, 25 i 27 lutego na najmłodszych czekają kreatywne warsztaty, gry zabawy, zagadki i wyzwania. W Strzyżowie zajęcia i warsztaty potrwać od 24 do 28 lutego. W programie także nauka obsługi defibrylatora i podstaw pierwszej pomocy oraz Piżama Party. Obowiązują zapisy.

- Ferie organizuje także GOK i biblioteka w **Werbkowicach**. Pierwszy tydzień organizowany będzie przez GOK pod hasłem „Ferie Pełne Zagadek”. Będą warsztaty z tworzenia Escape Roomów i wspólna zabawa w rozwiązywanie zagadek, a także wyjazd do profesjonalnego Escape Roomu, sali zabaw i na zajęcia robotyki do **Zamościa**. W programie też warsztaty ceramiczne. Kolejny tydzień ferii organizuje biblioteka, która przygotuje dla dzieci zajęcia ruchowe, artystyczne i teatralne oraz wyjazd do kina i sali zabaw do **Zamościa**. Ferie zakończą się balem karnawałowym.

### KRASNYSTAW

- W Krasnostawskim Dom Kultury przez dwa tygodnie trwały będą zajęcia integracyjne i artystyczne: plastyczne, rękodzielnicze i taneczno-teatralne. W pierwszym tygodniu wydarzenia skierowane będą dla dzieci w wieku 6-8 oraz 9-11 lat, w drugim – dla dzieci w wieku 6-8 lat oraz 12-16 lat. Wstęp wolny. Obowiązują zapisy.

- MOSiR w Krasnymstawie zaprasza na sportowy wypoczynek. Na 19 lutego zaplanowano wyjazd do Parku Wodnego w **Chełmie**. Od 24 do 28 lutego od godz. 13 do 14 trwały będą zajęcia rekreacyjno-sportowe w Centrum Sportowo Rekreacyjnym. Od poniedziałku do piątku będzie też można skorzystać za darmo ze stołu do tenisa. A dzieci i młodzież (w dni robocze) w godz. 10-14 wejdą za darmo na lodowisko. Dodatkowo, 23 lutego w hali MOSiR – festiwal dmuchańców.

- Miejska Biblioteka Publiczna w Krasnymstawie przygotowała ferie pod hasłem „Zimowa kreatywna biblioteka”, czyli półkolonie z programem profilaktycznym. Na 17 lutego

zaplanowano spektakl dla młodzieży. Dzień później – zajęcia biblioteczne dla uczniów klas I-III. Drugi tydzień ferii (od 24 do 28 lutego) to codzienne zajęcia w godz. od 10 do 12, adresowane do dzieci polskich i ukraińskich w wieku 6-12 lat. Udział w zajęciach jest możliwy po wcześniejszym zapisaniu się. W programie warsztaty plastyczne, kreatywne i przygoda z klockami Lego.

- W Samorządowym Ośrodku Kultury i Sportu w **Izbicy** odbędą się warsztaty. Od 24 do 28 lutego potrwa zimowisko z zajęciami kreatywnymi, grami i zabawami (również na świeżym powietrzu), spotkaniem z przy-

- Muzeum Regionalne im. J. Pintera zaprasza na zajęcia, które odbędą się 18, 19 i 20 lutego oraz 25, 26 i 27 lutego. W planach są m.in. warsztaty czerpania papieru, tworzenie masek karnawałowych i poznawanie tradycji, związanych z zapustami, warsztaty tworzenia mydełek, opowiadki o życiu codziennym w grodzie wczesnośredniowiecznym, nauka krzesania ognia i ognisko. Koszt pojedynczych zajęć to 5 zł od osoby.

- Tomaszowski OSiR zaprasza dzieci bezpłatnie m.in. na lodowisko i basen, na którym zaplanowano szereg zabaw. W Akademii Aktywności będą

zajęcia i pokazy sztuk walki. Razem z samorządem – placówka organizuje też podwórkowy turniej piłki nożnej.

- Gry, zabawy, kino sferyczne, ognisko, seans filmowy – to część atrakcji feryjnych dla dzieci, jakie zaplanowały Samorządowe Centrum Kultury i Biblioteka w **Tyszowcach**. Zajęcia odbędą się w dn. 17-21 lutego i są dedykowane uczniom szkół podstawowych.

- Gminny Ośrodek Kultury w **Łaszcówce** zaprasza na „Zimowe Harce”. Zajęcia rozpoczną się 17 lutego i będą się odbywały co drugi dzień. W programie są m.in.

wyjazd do sali zabaw w **Zamościu**, warsztaty tworzenia mydełek, tradycyjne malowanie wzorów ludowych, pokaz historyczny umundurowania Wojska Polskiego z udziałem Stowarzyszenia „Moje Nowosiółki”, warsztaty kulinarne, zajęcia animacyjne, plastyczne, sportowe, seans filmowy, karaoke, teleturnieje, kalambury. Natomiast łaszcowska biblioteka zaprasza na zajęcia literackie i plastyczne: 20 lutego – „Spotkanie z zimową bajką”, 25 lutego – „Zimowe okno i śnieżyńki”, 27 lutego – „Zima w słoiku”.

- GBP w **Lubyczy Król.** zaprasza na „Ferie z Biblioteką”. Odbędą się w dn. 24-28 lutego. W planach m.in. zumba, kreatywne zajęcia plastyczne, tworzenie karnawałowych masek, a także bal karnawałowy i wycieczka do **Zamościa**, do parku tram-polin oraz do kina.



rodnikiem czy balem karnawałowym. To zajęcia bezpłatne. Płatną opcją (490 zł) jest natomiast udział w Sportowej Akademii Umiejętności. Ta ruszy 17 lutego i potrwa do 21 lutego. W tym samym terminie odbywać się będą Lego ferie (kosztują 250 zł).

### TOMASZÓW LUB.

- Tomaszowski Dom Kultury przygotował zajęcia na każdy z feryjnych dni. W programie m.in.: warsztaty wokalne, plastyczne, rękodzielnicze, budowania domków lęgowych dla ptaków, wirtualna strzelnica (dla młodzieży), sensoplastyka (dla maluchów), Kącik Malucha – dla mam i dzieci. W programie jest też bal karnawałowy. Codziennie o godz. 10 będzie też „Kino Ferie” z biletami tańszymi niemal o połowę (10 zł zamiast 19 zł).

### ZAMOŚĆ

- Na cykl zajęć „Sztuka nieMiniona” zaprasza Książnica Zamojska. Nawiązując do książki „Minionki. Śnieżny dzień”. Odbędą się w dwóch blokach: 18, 19 i 20 lutego oraz 25, 26 i 27 lutego. W programie m.in. „Kreatywne Igrzyska Wyobraźni”, „Puchatki”, „nieMiniony Escape Room”. We wtorki i czwartki zajęcia są dla dzieci w wieku 6-11 l., w środy dla maluchów do 5 r.ż.

- Druga propozycja Książnicy to „Ferie z lego”: zajęcia w dn. od 17 do 21 lutego.

- W Zamojskim Domu Kultury 15 lutego w godz. 10-19 odbędą się 14. Zamojskie Ferie z Fantastyką, organizowane przez Zamojskie Stowarzyszenie Kulturalne „Czerwony smok”.

- Na zajęcia feryjne zaprasza też Muzeum Zamojskie. 19 lutego organizuje warsztaty archeologiczne i z ceramiki. 25 lutego odbędą się warsztaty tworzenia ikon „Sztuka z duszą”. Natomiast na ekspozycji muzealnej w Zamojskiej Akademii Kultury – 21 lutego będą zajęcia tworzenia kaligramów, a 26 lutego – będzie można zapoznać się z funkcjonowaniem średniowiecznej drukarni.

- Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał 18 lutego zaprasza na zajęcia „Cel! Pal! – historia uzbrojenia w komiksie”, 20 lutego – „Z cegły na cegłę – odbudowujemy historię”, 27 lutego – „Zostań batalistą! Stwórz swoją historyczną scenę”. Koszt uczestnictwa w jednych zajęciach to 18 zł. Natomiast 28 lutego odbędą się tu „Ferie na Przystanku Historia IPN” – bezpłatne warsztaty historyczne.

- Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” zaprasza na „Ferie w kinie”. W okresie ferii, od poniedziałku do piątku – na wszystkie seanse, rozpoczynające się przed godziną 15 obowiązują bilety w promocyjnej cenie 19 zł.

- Zamojska Akademia Kultury we współpracy z Wydziałem Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska zaprasza młodzież z zamojskich szkół ponadpodstawowych do współrealizacji projektu „Zamość ZERO WASTE”. Pierwsze spotkanie – 13 lutego o godz. 16.

- OSiR i Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego zapraszają w dn. 17-21 lutego na „Zimowe Ferie z OSiR” dla dzieci w wieku 8-12 l. z miasta. Mogą skorzystać z bezpłatnej nauki i doskonalenia pływania oraz zajęć ogólnorozwojowych z elementami karate.

- RPN w **Zwierzyńcu** zaprasza na „Zimowisko na wesoło”. Cykl zabaw (także w terenie) odbędzie się 25, 26 i 27 lutego, a w planach są m.in. twórcze zabawy, nauka tropienia i gotowani „z natury”, loteria, kulig, ognisko.

jm, mm



www.meblebondyrz.pl

Amerykański izolacjonizm ma korzenie w zasadzie, której podstawy nakreślił już pierwszy prezydent Stanów Zjednoczonych, Jerzy Washington

# Amerykańska polityka niepokoi

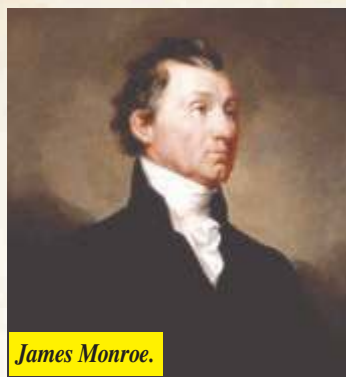
Ostatnie wypowiedzi i decyzje urzędującego od 20 stycznia 2025 r. 47. prezydenta USA **Donalda Trumpa**, dotyczące zasadniczej rewizji m.in. relacji z najbliższymi sąsiadami: Kanadą i Meksykiem, najbliższymi sąsiadami czy z Europą i Chinami, kwestia własności Kanału Panamskiego – zaniepokoiły wielu obserwatorów zarówno amerykańskiej, jak i europejskiej sceny politycznej. Warto przypomnieć, jak w przeszłości realizowana była amerykańska polityka niezaangażowania w sprawy Europy i koncentrowania się wyłącznie na własnym interesie – i jakie były tego konsekwencje.

## Izolacjonizm amerykański

Koncepcja polityczna, zakładająca zabezpieczenie państwa poprzez nieangażowanie się w sprawy międzynarodowe – w myśli politycznej Stanów Zjednoczonych obecna jest od początku istnienia tego kraju. Koncepcji oddzielenia i odizolowania się od wszystkiego, czyli polityce izolacjonizmu – sprzyjały zarówno położenie geograficzne USA, jak i okoliczności i ideologia, stojące za procesem emancypacji i uzyskania niepodległości angielskich kolonii na wschodnim wybrzeżu Ameryki Północnej. Po uniezależnieniu się od europejskich protektorów, klasa polityczna tworzącego się państwa uznała, że angażowanie się w spory i wojny toczące się w Europie nie będzie służyć rozwojowi USA.

Podstawą polityki USA w XVIII, XIX i w pierwszej połowie XX w. nie był jednak izolacjonizm całkowity (taki w skrajnej formie panował w Japonii, która do połowy XIX w. nie nawiązywała żadnych międzynarodowych stosunków politycznych ani ekonomicznych). Amerykańska odmiana izolacjonizmu opierała się na zasadzie, której podstawy nakreślił pierwszy prezydent Stanów Zjednoczonych, **Jerzy Washington**. Jego proklamacja o neutralności z 1796 r. zakładała utrzymywanie jak najluźniejszych związków politycznych z innymi państwami, ze szczególną ostrożnością w kwestiach zawierania jakichkolwiek umów czy sojuszy militarnych. Nie dotyczyło to, oczywiście, związków handlowych.

Koncepcję tę podtrzymał w czasie inauguracji prezydentury w 1801 r. **Thomas Jefferson**, stwierdzając: „pokój, handel i przyjazne stosunki ze wszystkimi narodami, wiążące sojusze z żadnymi”. Doktryna ta oznaczała niechęć do zawierania sojuszy politycznych, przy zachowaniu otwartości w polityce ekonomicznej, wolnym handlu oraz akceptacji dla imigracji.



James Monroe.

## Doktryna Monroe'a

Powyższe cele najlepiej wyrażała tzw. doktryna Monroe'a. Prezydent **James Monroe** przedstawił podstawowe założenia polityki zagranicznej USA (zostały opracowane przez sekretarza stanu **Johna Quincy Adamsa**) w orędziu do Kongresu, wygłoszonym 2 grudnia 1823 r. Wyraził sprzeciw wobec prób ekspansji państw europejskich na obu kontynentach amerykańskich, złożył deklarację nieangażowania się USA w konflikty w Europie i w sprawy wewnętrzne państw europejskich. Za-



Kanał Panamski.

łożenia te posłużyły sformułowaniu hasła: Ameryka dla Amerykanów. Zgodnie tymi założeniami Stany Zjednoczone mogły interweniować na obszarze Ameryki Północnej i Południowej wobec ingerencji w rozwój państw amerykańskich oraz wykazywać neutralność w sprawach ściśle europejskich. Było to działanie, mające na celu zapobieganiu ingerowania przez państwa europejskie na półkuli zachodniej. Dzięki tej doktrynie, Stany Zjednoczone mogły skupić się nie tylko na scaleniu ze sobą nowo nabytych obszarów, ale także na osiągnięciu dominacji na swoim kontynencie, następnie zaś – na zdominowaniu całej półkuli zachodniej. Według amerykańskiego historyka **Hugh Brogana** – doktryna Monroe'a ujmowała także kielkujące już wówczas aspiracje Stanów Zjednoczonych, aby narzucić własną hegemonię nad Nowym Światem. Kluczowa w tej kwestii była zdefiniowana w doktrynie Monroe'a neutralność wobec konfliktów kolonii państw europejskich, nie zaś niepodległych państw półkuli zachodniej.

Przypomnieć w tym miejscu należy toczące się już od 1810 r. wojny niepodległościowe w koloniach hiszpańskich. Tylko w roku 1821 niepodległość proklamowały Gwatemala,

Honduras, Kostaryka, Meksyk. Stanom Zjednoczonym dawało to możliwość zdobywania wpływów na obszarach niegdyś pozostających pod władaniem Hiszpanii.

W trakcie prezydenckiej kadencji generała **Granta** w latach 1869-1877, teoria „objawionego przeznaczenia” odsłoniła charakter amerykańskich ambicji: dążenie do kontrolowania całego kontynentu. Stany Zjednoczone, mówiąc łagodnie o „obronie demokracji” – jednocześnie wysyłały swoich żołnierzy. Obok sporadycznych interwencji militarnych – miały także miejsce inwazje, których wynikiem było tworzenie protektoratów. Kluczowy był z pewnością rok 1898 i wojna hiszpańsko-amerykańska. Pretekstem do jej wypowiedzenia była eksplozja amerykańskiego statku USS *Maine* 15 lutego 1898 r. w Hawanie, o wywołanie której oskarżono Hiszpanię. Ta zaś nie mogła już wówczas dorównać hegemonowi półkuli zachodniej – Stanom Zjednoczonym.

W wyniku tej wojny, na mocy traktatu paryskiego z 1898 r. USA



Theodore Roosevelt.

nie tylko przyłączyły do swoich obszarów **Puerto Rico** i wyspę Guam, ale także zdobyły kontrolę nad Filipinami. Dodatkowo objęły protektorat nad Kubą, de facto – choć nie de iure – sprowadzając ją do roli swojej kolonii. Przypieczętowaniem hegemonicznych skłonności USA było uzupełnienie doktryny Monroe'a autorstwa prezydenta **Theodora Roosevelta** z 6 grudnia 1904 r., przy-



znające Stanom pierwszeństwo w jakiegokolwiek interwencji na zachodniej półkuli. Pretekstem do wprowadzenia tego uzupełnienia była chęć zapobieżenia działaniom militarnym ze strony Europy w celu pozyskania zwrotu długów, zaciągniętych przez kraje Ameryki Łacińskiej. W efekcie jednak stanowiło ono doktrynalne

„*Ostatnia dekada przyniosła wydarzenia i procesy, które doprowadziły do wzmocnienia argumentów neoizolacjonistów i spowodowały, że w nadchodzących latach może dojść do zmniejszenia zaangażowania USA w wybranych regionach świata.*”

uzasadnienie interwencji zbrojnych Stanów Zjednoczonych na kontynencie południowoamerykańskim. Przykładami są m.in. meksykańska kampania graniczna, interwencje USA na Karaibach czy sprawa budowy Kanału Panamskiego.

## Amerykański kanał

O budowie kanału żeglownego przez Przesmyk Panamski dla skrócenia transportu bogactw z Peru do Hiszpanii – marzył już w XVI w. król Karol V Habsburg. Budowę zainicjował jednak dopiero w 1879 r. Francuz **Ferdinand de Lesseps**, budowniczy Kanału Sueskiego. Kierował francuskim przedsiębiorstwem Compagnie Universelle du Canal Interocéanique, które w latach 1881-1889 prowadziło tu prace, przerwane z powodu bankructwa firmy.

W roku 1903 teren pod kanał (późniejszą Strefę Kanałową) od nowo powstałego państwa – Panamy (terytorium oderwanego od Kolumbii przy wsparciu USA) wydzierżawili Amerykanie. Kanał o długości ponad 80 km (12 śluz) został zbudowany w latach 1904-1914, a oficjalnie otwarty w roku 1920. Podczas budowy zmarło około 25 tys. robotników, a około 20 tys. z nich zaraziło się malarią i żółtą febrą.

Kanał Panamski stał się jedną z najważniejszych dróg wodnych świata. Wydatnie skrócił trasę, jaką musiały pokonywać statki, np. droga morska z **San Francisco** do **Nowego Jorku** uległa skróceniu o 14 500 km. Przez ponad 75 lat Strefa Kanału Panamskiego znajdowała się pod jurysdykcją amerykańską, dopiero traktat w sprawie trwałej neutralności i funkcjonowania kanału, podpisany w Panamie 7 września 1977 r. zapewnił Panamie prawa do terenu, którego ostateczne przekazanie przez Amerykanów odbyło się w 1999 r.

## Tendencje izolacjonistyczne w XX w.

Wraz ze wzrostem potęgi – przede wszystkim gospodarczej – Stanów Zjednoczonych w końcu XIX w., ich udział w światowej polityce rósł. Ambicje USA nie ograniczały jedynie do Ameryki Środkowej. Wspomnieć warto np. o zmuszeniu Japonii do otwarcia na handel w latach 1852-1854 czy też lata 1899-1890 i proklamowanie przez Stany Zjednoczone polityki „otwartych drzwi” w Chinach.

Silne tradycje izolacjonistyczne spowodowały, że udział USA w I wojnie światowej od 1917 r. był niewspółmierny do ich potencjału gospodarczego, a Kongres ostatecznie nie zatwier-

dził ani traktatu wersalskiego z 1919 r., ani akcesji USA do powstałej wówczas Ligi Narodów.

W latach 30. XX w. Amerykę pochłonęła walka z Wielkim Kryzysem. W rezultacie USA miały minimalny wpływ na rozwój sytuacji na Starym Kontynencie i w żaden sposób nie zapobiegły wybuchowi II wojny światowej. Natomiast znacząca rola na wszystkich frontach II wojny światowej – uświadomiła Amerykanom skalę własnej potęgi. Olbrzymie osłabienie wszystkich państw europejskich, w tym potęg, takich jak Wielka Brytania czy Francja stworzyło próżnię, którą Stany Zjednoczone zaczęły wypełniać.

Po wojnie konieczność powstrzymania Związku Radzieckiego i poczucie odpowiedzialności za pokój na świecie sprawiło, że USA stały się obecne militarnie, politycznie i ekonomicznie na każdym kontynencie, a w szczególności w Europie, która była główną sceną zimnowojennej rywalizacji bloków: zachodniego i wschodniego.

Rola supermocarstwa, którą USA pełnią od lat 40. XX w., ale także charakter współczesnych stosunków międzynarodowych – wyklucza powrót do polityki nieinterwencjonizmu na wzór XIX-wieczny. Mimo tego w USA wciąż istnieje nurt polityczny, który domaga się ograniczenia aktywności Waszyngtonu w świecie. Ostatnia dekada przyniosła wydarzenia i procesy, które doprowadziły do wzmocnienia argumentów neoizolacjonistów i spowodowały, że w nadchodzących latach istotnie może dojść do zmniejszenia zaangażowania USA w wybranych regionach świata.

Popularność tego zjawiska ma swoje główne źródło w niepowodzeniu projektu eksportu demokracji, który uwikłał USA w dwie kosztowne i długotrwałe wojny. Dodatkowym czynnikiem jest kryzys gospodarczy i rosnące zadłużenie Ameryki, które w ciągu ostatnich 11 lat zwiększyło się prawie trzykrotnie. Fakt ten wpływa na wzrost popularności polityków, koncentrujących swoje programy na sprawach wewnętrznych. Mimo tego rozległość interesów Stanów Zjednoczonych w świecie powoduje, że trudno oczekiwać, aby zrezygnowały z mocarstwowej roli. Można jednak spodziewać się ograniczania – ze względów finansowych – ich obecności w niektórych regionach. Ze względu na wzrost znaczenia Azji w polityce USA, zmiana ta może dotknąć państwa europejskie, w tym Polskę.

**Oprac. Jacek Feduszka**

na podst. C. Mojsiewicz (red.), „Leksykon współczesnych międzynarodowych stosunków politycznych”, Wrocław 1998; „Izolacjonizm a izolacjonizm amerykański. Wyróżnienie pojęciowe na podstawie analizy polityki zagranicznej USA na tle historycznym”, *Academic Journal of Modern Philology* Vol. 4 (2015) 145-153; P. Pacuła, „Symptomy neoizolacjonizmu w USA”, [w:] „Bezpieczeństwo Narodowe”, 2011, nr 19, s. 115-128.



## OGŁOSZENIE

### O USTNYCH PRZETARGACH NIEOGRANICZONYCH NA DZIERŻAWĘ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWYCH, NA OKRES 3 LAT

Wójt Gminy Mirce ogłasza, że dnia **14 marca 2025 roku** w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mirce przy ul. Kryłowskiej 20 odbędą się pierwsze ustne przetargi nieograniczone na dzierżawę, na okres 3 lat, nieruchomości gruntowych przeznaczonych na cele rolnicze, stanowiących własność Gminy Mirce, położonych w miejscowości Łasków:

- o godz. **11.00** przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Łasków oznaczonej numerem działki 70/1 ark. mapy 1 o powierzchni 0,43 ha, według opisu użytków rolnych wykazanej jako grunty orne R III a o pow. 0,43 ha, dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr ZA1H/00075803/6.

● Cena wywoławcza za dzierżawę przedmiotowej nieruchomości w stosunku rocznym wynosi - 331,00 zł słownie: trzysta trzydzieści jeden 00/100.

● Wadium do przetargu wynosi 66,00 zł

- o godz. **12.00** przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Łasków oznaczonej numerem część działki 136 ark. mapy 1 o powierzchni 0,67 ha, według opisu użytków rolnych wykazanej jako grunty orne R II a o pow. 0,67 ha, dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr ZA1H/00074643/9.

● Cena wywoławcza za dzierżawę przedmiotowej nieruchomości w stosunku rocznym wynosi - 530,00 zł słownie: pięćset trzydzieści złotych 00/100.

● Wadium do przetargu wynosi 106,00 zł

w/w nieruchomości są wolne od obciążeń i zobowiązań.

#### **Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:**

wpłacenie wadium w gotówce na **konto Gminy Mirce Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mirce Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003**. Wpłaty należy dokonać do dnia **10 marca 2025 roku** włącznie, przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty na konto gminy,

okazanie dowodu tożsamości, okazanie dowodu wpłaty wadium wraz z podaniem numeru konta na które wadium zostanie zwrócone w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu na konto,

W przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów Wójt Gminy Mirce zastrzega sobie prawo odwołania przetargu.

Jeżeli osoba, ustalona na dzierżawcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy dzierżawy w wyznaczonym terminie i miejscu – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet opłat wynikających z zawartej umowy.

Regulamin przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnienie środków trwałych stanowiących własność Gminy Mirce (określających warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej [www.ugmirce.bip.lubelskie.pl](http://www.ugmirce.bip.lubelskie.pl).

#### **Istotne warunki umowy:**

1. Nieruchomość będąca przedmiotem dzierżawy zostanie wydzielona na okres 3 lat.
2. Wydanie nieruchomości nastąpi z dniem podpisania umowy dzierżawy.
3. Roczny czynsz za dzierżawę, który zostanie ustalony w wyniku przetargu będzie płatny do dnia 15 września każdego roku w czasie trwania umowy dzierżawy.
4. W czasie trwania umowy Wydierżawiający zastrzega sobie prawo do możliwości corocznej aktualizacji wysokości czynszu dzierżawnego w każdym następnym roku kalendarzowym o 5 % w stosunku do roku poprzedniego, określonym w Zarządzeniu Wójta Gminy Mirce.
5. Dzierżawca zobowiązany jest (oprócz czynszu dzierżawnego) do uiszczania podatków i innych ciężarów związanych z posiadaniem przedmiotu dzierżawy.
6. Wydierżawiającemu służy prawo rozwiązania umowy w trybie natychmiastowym bez zachowania terminów wypowiedzenia w przypadku:
  - zalegania przez Dzierżawcę z zapłatą czynszu za jeden okres płatności,
  - oddania przedmiotu dzierżawy w poddzierżawę lub do bezpłatnego używania osobom trzecim bez zgody Wydierżawiającego,
  - używania przedmiotu dzierżawy w sposób sprzeczny z umową lub przeznaczeniem.

Bliższych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa Urzędu Gminy Mirce, pok. nr 208, tel. 84 6519004 wew. 38,

00278L0

Mirce, dnia 06.02.2025 r.

## OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Tomaszowie Lubelskim, ul. Kościuszki 21, ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy na wykonanie remontu balkonów w blokach mieszkalnych Spółdzielni Mieszkaniowej w Tomaszowie Lub.

Oferty należy składać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Kościuszki 21, do dnia 28.02.2025 r. do godz. 10:00.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium do dnia 28.02.2025 r. do godz. 9:00.

Całość oferty musi spełniać wymagania określone w Specyfikacji istotnych warunków zamówienia, którą można pobrać ze strony internetowej <https://smtomaszow.pl/category/przetargi/>.

Bliższych informacji udziela Dział Techniczny pod nr tel. **84 665 99 25** lub e-mail: [biuro@smtomaszow.pl](mailto:biuro@smtomaszow.pl)

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

00279L0



## WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych [www.susiec.pl](http://www.susiec.pl) oraz [ugsusiec.bip.lubelskie.pl](http://ugsusiec.bip.lubelskie.pl) od dnia 11.02.2025 r. na okres 21 dni zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy i najmu.

00274L0



## ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że 7 lutego 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej [www.umzamoosc.bip.lubelskie.pl](http://www.umzamoosc.bip.lubelskie.pl), na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 710/85, o pow. 0,3271 ha, w ark. mapy ew. 104, położonej w Zamościu przy ul. Sikorskiego, przeznaczonej do zbycia, w trybie zamiany, w drodze bezprzetargowej.

**Wzywa się** osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.



## OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że po uzupełnieniu w dniu **23.01.2025 r.** na wniosek **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

**rozbudowa drogi powiatowej nr 3260L w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach miejskich”**

**budowa drogi powiatowej nr 3260L w m. Krasnobród:**

- teren i działki nr ewid.: 749 w obrębie **MIASTO KRASNOBRÓD, j. ewid. Krasnobród-miasto,**

- działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: 753, 758, 757 w obrębie **MIASTO KRASNOBRÓD, j. ewid. Krasnobród-miasto, dz. nr ewid. 353, 354 w obrębie Podklasztor, j. ewid. Krasnobród-obszar wiejski,**

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **20.02.2025 r.**



## OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że po uzupełnieniu w dniu **06.02.2025 r.** na wniosek **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

**rozbudowa drogi powiatowej nr 2951L w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach miejskich”**

- teren i działki nr ewid.: 563 w obrębie **Zwierzyniec, j. ewid. Zwierzyniec-miasto,**

- działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: 1424 w obrębie **Zwierzyniec, j. ewid. Zwierzyniec-miasto**

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **20.02.2025 r.**

# NA SPRZEDAŻ!

## POWIERZCHNIE BIUROWE

## ŚWIETNA INWESTYCJA Zamość, ul. Pereca 1

# JEDYNA TAK ATRAKCYJNA NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU

# 610 mkw.

## Informacja: tel. 84 639 26 48, 609 682 049



## OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Majdańskiej i Wiejskiej w Tomaszowie Lubelskim**

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr LXX/749/2024 Rady Miasta Tomaszów Lubelski z dnia 22 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Majdańskiej i Wiejskiej w Tomaszowie Lubelskim, **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Majdańskiej i Wiejskiej w Tomaszowie Lubelskim wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **6 marca 2025 r. o godzinie 16:00**, w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, pok. nr 22;
- dyżur projektanta planu w dniu **5 marca 2025 r. w godzinach 16:00 – 17:00** pod numerem telefonu 22 870 42 74.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, sala nr 2, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski (w zakładce „Procedury planistyczne w toku”) - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/index.php?id=638>.

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrzynki podawczej: /0544axffa5/SkrytkaESP, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/formularz-wniosku-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.pdf> lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski.

**Burmistrz Tomaszowa Lub. Wojciech Żukowski**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Miasto Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, reprezentowane przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski (dane kontaktowe: tel. (84) 664-37-40, fax. (84) 664-22-43, email: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano



## OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Ofiar Bełżca w Tomaszowie Lubelskim**

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr LXX/748/2024 Rady Miasta Tomaszów Lubelski z dnia 22 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Ofiar Bełżca w Tomaszowie Lubelskim, **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Ofiar Bełżca w Tomaszowie Lubelskim wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **6 marca 2025 r. o godzinie 17:00** w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, pok. nr 22;
- dyżur projektanta planu w dniu **5 marca 2025 r. w godzinach 17:00 – 18:00** pod numerem telefonu 22 870 42 74.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, sala nr 2, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski (w zakładce „Procedury planistyczne w toku”) - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/index.php?id=641>.

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrzynki podawczej: /0544axffa5/SkrytkaESP, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/formularz-wniosku-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.pdf> lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski.

**Burmistrz Tomaszowa Lub. Wojciech Żukowski**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Miasto Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, reprezentowane przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski (dane kontaktowe: tel. (84) 664-37-40, fax. (84) 664-22-43, email: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano



## OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Starozamojskiej i Kruczej w Tomaszowie Lubelskim**

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr LXX/747/2024 Rady Miasta Tomaszów Lubelski z dnia 22 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Starozamojskiej i Kruczej w Tomaszowie Lubelskim, **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic Starozamojskiej i Kruczej w Tomaszowie Lubelskim wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **6 marca 2025 r. o godzinie 18:00** w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, pok. nr 22;
- dyżur projektanta planu w dniu **5 marca 2025 r. w godzinach 18:00 – 19:00** pod numerem telefonu 22 870 42 74.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, sala nr 2, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski (w zakładce „Procedury planistyczne w toku”) - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/index.php?id=645>.

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrzynki podawczej: /0544axffa5/SkrytkaESP, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej - <https://umtomaszowlubelski.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/formularz-wniosku-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.pdf> lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 11 lutego 2025 r. do 14 marca 2025 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski.

**Burmistrz Tomaszowa Lub. Wojciech Żukowski**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Miasto Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski, reprezentowane przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski (dane kontaktowe: tel. (84) 664-37-40, fax. (84) 664-22-43, email: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano

**Zuzia**

**PROMOCJA!**

**od 1540 zł**

**Maja**

**PROMOCJA!**

**2950 zł**

**Grande**

**2620 zł**

**materac bonel**

|         |         |
|---------|---------|
| 90x200  | 540 zł  |
| 120x200 | 700 zł  |
| 140x200 | 820 zł  |
| 160x200 | 930 zł  |
| 180x200 | 1040 zł |
| 200x200 | 1140 zł |
| 220x200 | 1260 zł |

**York**

komoda **759 zł**    łóżko 140\* **1379 zł**    szafka nocna **409 zł**

szafa **2139 zł**    \*cena bez materaca i stelaża

**Fado 150**

sz. 150cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

**1599 zł**

**Fado 180**

sz. 180cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

**1829 zł**

**Fado 235**

sz. 235cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

**2289 zł**

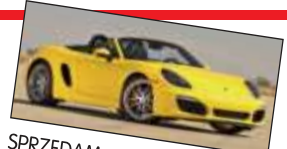
TYLKO

**5 zł**

dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA  
30 A, KALINOWICE, PILNE!  
TEL. 84 000 00 00

## OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,  
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,  
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

**5 zł**

dodatkowo za zdjęcie

BIŁGORAJ Krzeszowska 72

**superpaliwa.pl****ON 5.98**

84 686 33 10

OD 1000 L

01717K0

**UWAGA ROLNICY****Skup Fasoli**WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ  
Usługi suszenia i przebiegania fasoli*Najlepsze  
Ceny*

AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

**MYSTER-SZTYK**

Prace wykończeniowo-budowlane



KONKURENCYJNE CENY!

- Montaż płyt g-k
  - Naprawa ścian, ubytków, szpachlowanie
  - Gładzie, szlifowanie (żyrafą)
  - Malowanie tradycyjne (wałkiem i pędzlem)
  - Tapetowanie
  - Montaż mebli
  - Drobną elektryką
  - Montaż karniszy i żyrandoli
  - Prace wyburzeniowe i wynoszenie gruzu
- ORAZ WIELE INNYCH...
- Zapraszamy, Zamość i okolice

Telefon **452 934 760**e-mail: [myster.sztyk@gmail.com](mailto:myster.sztyk@gmail.com)**SKUP FASOLI***uczynisz cenę!*  
**AGROTIX**

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ możliwość pozostawienia w depozyt
- ✓ usługowe przebieganie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn  
Łykoszyn 70**508 773 836****SPRZEDAŻ**SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE,  
LISTWY. JERZY TYMICKI,  
ŻURAWNICA. ZESTAW DO PEL-  
LETU, STRUGARKA CZTERO-  
STRONNA, TRAK PIONOWY. TEL.  
604-560-828.DREWNO OPAŁOWE, KO-  
MINKOWE, GAŁĘZIÓWKA.  
TEL. 692-883-062DREWNO OPAŁOWE.  
TEL. 722-105-194DREWNO OPAŁOWE, WIEŻBA  
DACHOWA, TARCICA SUSZO-  
NA. TEL. 501-733-990DREWNO OPAŁOWE RĄBANE,  
METRY. TEL. 606-830-498DREWNO OPAŁOWE SUCHE:  
BUK, GRAB. TEL. 606-830-498TUJA SZMARAGD, BRABAND,  
KOPANE, WYS. 1 M. CENA 12  
ZŁ/SZT. TEL. 667-882-420SPRZEDAM HAŁĘ 250 MKW.  
PLUS DZIAŁKA TERESZPOL-KU-  
KIEŃKI. MUROWANA, KRYTA  
BLACHĄ, MEDIA. CENA DO  
UZGODNIENIA. TEL. 733 810 110PRZYCZEPA LEŚNA  
SAMOZAŁADOWCZA 6 T  
34,000 ZŁ. TEL. 693-953-142DESKI OSIKOWE ŚWIEŻE.  
TEL. 665-748-505MINIKOPARKA BOBCAT 1.7 T,  
SPROWADZONA. CENA 34 900  
ZŁ. TEL. 798-335-785**KUPNO**KUPIĘ: SAMOCHÓD, MOTOCYKL,  
CIĄGNIK. TEL. 693-774-696

SKUP, SORTOWANIE FASOLI

VITALPOL TEL: 500-464-029

KUPIĘ ORZECHY. ODBIÓR OD  
KLIENTA. TEL. 512-686-321SKUP ORZECHÓW. ODBIÓR Z  
DOMU. TEL. 667-019-250SKUP ZBOŻA. TEL. 880-159-886,  
667-346-914

ORZECHY. TEL. 510-304-822

**NIERUCHOMOŚCI**ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE.  
TEL. 600-053-234SPRZEDAM POLE: 2, 6 HA. NIE-  
WIRKÓW. TEL. 604-155-971**MOTORYZACYJNE**KUPIĘ CIĄGNIK I SPRZĘT ROL-  
NICZY. NAJLEPSZA CENA.  
TEL. 669-077-970KUPIĘ SAMOCHÓD. KAŻ-  
DY STAN. NAJLEPSZA CENA.  
TEL. 669-077-970ZŁOM I SAMOCHODY,  
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-  
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.  
TEL. 880-159-886, 667-346-914KUPIĘ STARE MOTOCYKLE.  
TEL. 695-936-224SKUP AUT I CIĄGNIKÓW.  
TEL. 693-774-696STACJA DEMONTAŻU PO-  
JAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPO-  
WA 9. SKUP SAMOCHODÓW,  
ZAŚWIADCZENIE DO WYREJE-  
STROWANIA OD RĘKI, HOLOWA-  
NIE GRATIS. TEL. 664-495-731SPRZEDAM GOLF IV KOM-  
BI, HAK 2001 R. - 2500 ZŁ.  
TEL. 695-169-012AUTA Z NIEMIEC. AUTO POD ZA-  
MÓWIENIE. WYJAZDY PO AUTA.  
SZYBKO, TANIO, SKUTECZNIE.  
TEL. 516-339-121RENAULT SCENIC 2013 R. 1.6  
DIESEL. STAN BARDZO DOBRY.  
TEL. 798-335-785SPRZEDAM OPEL ASTRA 1,6.  
TEL. 503-978-685**NAUKA**

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

WUREX NAUKA JAZDY  
17.02.25. SPRZEDAŻ ŚRODKÓW  
OCHRONY ROŚLIN PODSTAWO-  
WE - 14.02.25 UZUPEŁNIAJĄCE  
- 01.03.25 ADR-21.02.2024 ZA-  
PISY: KOPARKOŁADOWARKI,  
KOPARKI, ŁADOWARKI, SZKO-  
LENIA CHEMIZACYJNE, WÓZ-  
KI Z UDT, BHP, KWALIFIKA-  
CJA WSTĘPNA I SZKOLENIE  
OKRESOWE ORAZ INNE WWW.  
WUREX.EU ZAPRASZAMY:  
ZAMOŚĆ, UL. GMINNA 43. TEL.  
84/638-66-91, 504-211-600**WYNAJEM**

STANCJA. TEL. 603-951-534

WYNAJMĘ POKÓJ W DOMU  
JEDNORODZINNYM. ZAMOŚĆ.  
TEL. 604-067-540

STANCJA. TEL. 516-055-166

**PRACA**NA POMOCNIKA Z MIESZKA-  
NIEM. TEL. 503-776-113DO ROZBIÓRKI Z NOCLEGIEM.  
TEL. 571-531-402ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ  
DO PRACY W GOSPODAR-  
STWIE Z ZAKWATEROWANIEM.  
TEL. 572-429-501**ART. ROLNICZE**ZAKUPIĘ CIĄGNIK ROLNI-  
CZY MTZ, URSUS, ZETOR, MF  
WŁADIMIREC, T-25, PODOB-  
NE ORAZ BEZ REJESTRACJI, Z  
NAPĘDEM. TEL. 888-122-326SPRZEDAM CIĄGNIK MF 3095.  
TEL. 503-650-306SPRZEDAM TRAKTOR  
FENDT-45. TEL. 505-668-325MŁYNEK, BRONY, KULTY-  
WATOR, AGREGAT, PRZY-  
CZEPA, DWUTEOWNIK.  
TEL. 531-331-337PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W  
DZIERŻAWĘ GMINA TELA-  
TYN, ULHÓWEK I OŚCIENNE.  
TEL. 663-369-669SPRZEDAM PRASĘ JOHN DE-  
ERE ZMIENNOKOMOROWĄ.  
TEL. 506-726-675DOJARKA PRZEWODOWA,  
ZBIORNIK, KOSIARKA DYS-  
KOWA, PRASA ROLUJĄCA,  
OWIJARKA, ROZRZUTNIK.  
TEL. 501-043-613SPRZEDAM: KOMBAJN CLASS  
MERKATOR 70 HEDER 3,60  
Z SIECZKARNIĄ, KOMBAJN  
BOLKO DO ZIEMNIAKÓW Z  
PRZYSTAWKĄ DO MARCHWI,  
OBCINARKĘ 2-TARCZOWĄ  
DO MARCHWI, REDLINIARKĘ  
2-BĘBNOWĄ Z SIEWNICZKIEM  
DO MARCHWI, TRZEPAKI DO  
BURACZKA ĆWIKŁOWEGO,  
PŁUG ZAGONOWY 3+1.  
TEL. 504-050-373**ORCAL ODKWASZA, UŻYŹNIA,  
ODŻYWIA. TEL. 570-607-223.  
WWW.ORCAL.PL**SPRZEDAM ROZSIEWACZ WO-  
PROL. TEL. 536-065-484SPRZEDAM CIĄGNIK ROLNICZY  
C360 83 ROK Z KABINĄ, CENA  
20 TYS. TEL. 508-315-215SPRZEDAM URSUS C330,  
1980 R. Z KABINĄ I TUZ, CENA  
24.900 ZŁ. TEL. 733-036-822SPRZEDAM TRAKTORKI  
OGRODNICZE Z GLEBOGRY-  
ZARKAMI 4X4 OD 13 KM DO  
21 KM, SPROWADZONE. TEL.  
508-315-215, 517-170-179**“SPRZEDAŻ PASZ”**

Prowadzimy zapisy na:

- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlerzy
- pisklęta 1-dniowe

Pełna profilaktyka szczepień

Zamość, ul. Lwowska 11  
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163**WYLEGARNIA DROBIU**

22-400 Zamość, Płockie 53

PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA  
PISKLĘTA I KURCZĘTAODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ  
tel. 84 631 42 49, 600 232 009

**BeanPol**

**SKUP FASOLI**

Oddział centralny:  
Hostynne-Kolonia 23  
tel. 693-458-129

Dogodne warunki  
Szybkie płatności

Nabroź: 600-295-537  
Posadów: 696-226-660, Ulhówek: 694-894-234

**P.P.H.U. „FASOLEX”**  
Sahryń 63

Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420  
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne

Odbiór również od rolnika  
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: [biuro@fasolex.pl](mailto:biuro@fasolex.pl)

Skup każdego rodzaju  
fasoli i grochu polnego

**AgriProduct**

Szybkie terminy płatności!  
skup fasoli  
z przebieganiem na sortowniku optycznym

Żaneta Górnik  
Łykoszyn 33 A  
782-071-417

Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

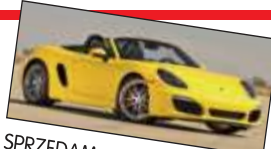
TYLKO  
5zł

dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA  
30 A, KALINOWICE, PILNE!  
TEL. 84 000 00 00

# OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER,  
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,  
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO  
5zł

dodatkowo za zdjęcie

URSUS 11054 Z TUREM 2014 R.  
TEL. 600-520-115

ZETOR PROXIMA 6421 2007 R.  
TEL. 600-520-115

SIANO I SŁOMA W BELACH 120.  
TEL. 692-766-211

## TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

ZAPRASZAM. TEL. 513-256-765

ZAPRASZAM. TEL. 886-144-462

MARTA 42. TEL. 731-432-055

## USŁUGI

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI.  
TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ,  
ELEWACJI, DACHÓW.  
TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z  
PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433



DOTACJE  
„CZyste Powietrze”.  
TEL. 884-768-484

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO  
TEL. 515-655-085

USŁUGI DŹWIGIEM LUB  
PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM.  
TEL. 606-110-415

BUDOWA DOMÓW I INNYCH  
BUDYNKÓW POD KLUCZ.  
TEL. 606-110-415

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ,  
WYWROTKAMI, TANIO.  
TEL. 606-110-415

POSADZKI, WYLEWKI MIKROKRETEM,  
TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844



KRYCIE DACHÓW,  
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.  
TEL. 514-286-692

REMONTY I WYKOŃCZENIA.  
TEL. 884-609-403

MALOWANIE, GLAZURA.  
TEL. 605-180-045



PRZYDOMOWE  
OCZYSZCZALNIE,  
PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.  
TEL. 793-911-200

MALOWANIE, GŁADZIE, PŁYTKI.  
TEL. 512-575-452



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE,  
USŁUGA Z MATERIAŁEM.  
TEL. 721-030-945

POSADZKI, WYLEWKI MIKROKRETEM,  
TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844

WYMIANA PODWALIN.  
TEL. 601-684-254

PROFESJONALNE MALOWANIE  
DACHÓW. OKOLICE: ZAMOŚĆ,  
HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806



KOMINKI. 600-498-445  
UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I INNE  
USŁUGI BUDOWLANE. TEL. 508-741-081



WKŁADY KOMINOWE.  
502-665-656

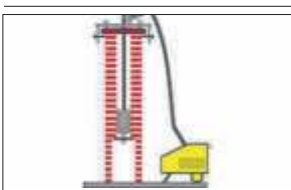
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE.  
TEL. 798-629-876

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.  
TEL. 601-684-254

ZDIERANIE FARB, GŁADZ, MALOWANIE.  
TEL. 661-776-873

USŁUGI MINIKOPARKĄ.  
TEL. 508-741-081

WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW.  
PORZĄDKI ZEWNĘTRZNE. TEL. 785-231-548



ROZWIERCANIE  
KOMINÓW I MONTAŻ RUR  
Kwasoodpornych oraz  
ceramicznych.  
TEL. 502-665-656

REMONTY, WYKOŃCZENIA.  
TEL. 601-197-417



PIASKOWANIE,  
LAKIEROWANIE, SPAWANIE  
I NAPRAWA POJAZDÓW  
UŻYTKOWYCH I ROLNICZYCH.  
TEL. 667-761-504

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE,  
MONTAŻ PODŁÓG.  
TEL. 534-136-968

KOMPLEKSOWE REMONTY  
ŁAZIENEK, HYDRAULIKA, ELEKTRYKA,  
UKŁADANIE PŁYTEK, GŁADZIE.  
TEL. 512-265-106.

## ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI,  
KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI,  
INDYKI, PERLICZKI. SITANIEC ZAPISY  
(MOŻLIWOŚĆ DOWOZU).  
TEL. 504-411-349

SPRZEDAM KLACZ.  
TEL. 506-754-744

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SZCZENIAK OWCZAREK KAUKASKI.  
TEL. 664-655-586

JAŁÓWKA HF DO ZACIELENIA.  
TEL. 664-655-586

SPRZEDAM JAŁÓWKĘ ZACIELONĄ.  
TEL. 576-426-335

KLACZ ŻREBNA.  
TEL. 84 61-86-475

JAŁÓWKA WYSOKOCIELNA.  
TEL. 692-766-211

*Warto zaprenumerować!*  
*Tylko 4,30 zł*  
*Pytaj listonosza i na pocztę.*  
**e-wydanie** (w pdf-ie) tylko 2,50 zł  
szczegóły [www.tygodnikzamojski.pl](http://www.tygodnikzamojski.pl)

**F.P.H. AGROPAK A. Bielecki**  
**SKUP FASOLI PROSTO Z POLA**  
– przebieranie GRATIS!  
**SKUP FASOLI PRZEBIERANEJ**  
**SKUP ODPADÓW Z FASOLI**  
**USŁUGOWE PRZEBIERANIE FASOLI**  
Majdan 11  
22-540 Dołhobyczów  
[www.agropak.info](http://www.agropak.info)  
Skup: 506 614 308 Przelew: 725 790 516

**DANPOL PALIWA**  
**ON** olej napędowy  
**OO** olej opałowy  
**DOWÓZ DO KLIENTA**  
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

**FASOLA – ORZECHY – GROCH**  
**SKUP – USŁUGA**  
(przebiegania, suszenia prosto z pola)  
**WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE**  
**NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski**  
Kulakowice Pierwsze 13  
**514-265-481, 725-704-791**

**SKUP FASOLI**  
ORZECHÓW, PESTKI DYNI  
PRZEBIERANIE FASOLI  
DEPOZYT  
**TADEUSZ NOWACZEWSKI**  
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A  
Magazyn: Buśno 86A  
**510-399-131, 504-031-981**

**FERMY DROBIU SOŁODUCHA**  
**PROWADZIMY ZAPISY NA:**  
– kurki, kogutki odchowane  
– pisklęta 1-dniowe  
– kurczęta brojlery  
W RÓŻNYM WIEKU  
Pełna profilaktyka szczepień  
Możliwość dowozu!  
**Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182**  
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

## MEDYCZNE

### GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,  
PROF. UM, GASTROENTEROLOG.  
ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

### KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ  
KAŁUŻYŃSKI ECHO, HOLTER, USG  
DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I  
KOŃCZYN DOLNYCH. TOMASZÓW.  
TEL. 606-138-961

### LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MA-  
REK REMER, MŁODZIEŻOWA 6,  
WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00.  
TEL. 603-593-443

### ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI, SPECJALISTA  
ORTOPEDA-TRAUMATOLOG. PROMED  
LIPSKA 61A/1, ZAMOŚĆ. TEL. 736-900-  
910, USG STAWÓW CZW. 15:00-19:00  
PT 9:30-15:30

### UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ  
ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00,  
BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL.  
84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI  
TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA  
15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6,  
PRZYCHODNIA"ŻAK". TEL. 84 638-40-  
81, 510-971-951

### USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, PIERSI, BADANIE DO-  
PLEROWSKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA CZOCHRA. ZAMOŚĆ,  
UL. CIEPŁA 10. REJESTRACJA TELEFONICZNA: 696-530-327

**Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra**  
**lek. Małgorzata Nowaczyńska**

Badania stroboskopowe krtani,  
endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci,  
badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

41. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2024 roku

# CZEKAMY NA GŁOSY

**Łucja Tarnowska** i jej szkoleniowiec **Radosław Niziołek** z Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, to laureaci 40. Plebiscytu Sportowego Tygodnika Zamojskiego. Kto wygra w tym roku? W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczy 58 sportowców i 25 trenerów zgłoszonych przez kluby sportowe, działaczy i czytelników naszej gazety, a ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 21 stycznia 2025 r., a zakończy 28 lutego 2025 r. Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane. Regulamin plebiscytu jest dostępny w siedzibie organizatora i na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego. Zachęcamy do oddawania głosów!



## SPORTOWCY

### Boks

(S1) Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość).

### Jiu-Jitsu

(S2) Maksymilian Pawelec (Stronghold Zamość), (S3) Karol Swatko (Stronghold Zamość).

### Karate

(S4) Kacper Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S5) Krystian Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S6) Patryk Jankowski (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S7) Hanna Kuczma (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S8) Wioletta Małyśa (Karate Tradycyjne Biłgoraj), (S9) Martyna Nowosad (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S10) Wioleta Szerafin (Zamojski Klub Karate Tradycyjnego), (S11) Martyna Zeń (Zamojski Klub Karate Kyokushin).

### Koluchstyl

(S12) Wiktoria Pakuła (UKS Terminator Wysokie), (S13) Julia Zwolak (UKS Orzeł Stary Zamość).

### Koszykówka

(S14) Marek Nieścior (Camaro Zamość).

### Lekka atletyka

(S15) Dawid Czapka (Agros Zamość), (S16) Magdalena Dąbska (Agros Zamość), (S17) Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S18) Wiktoria Ga-

## WYŚLIJ ESEMESA I ZAGŁOSUJ NA SWOJEGO FAWORYTA

Przy każdym kandydacie jest litera z numerem. Te informacje będą potrzebne w głosowaniu esemesowym. Głosować można tylko na jedną osobę. Jeżeli chcemy oddać głos na sportowca, powinniśmy wysłać wiadomość o treści TZW.Sx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.S7 (wielkość liter nie ma znaczenia).

Jeżeli głosujemy na trenera, wówczas wysyłamy esemes o treści TZW.Tx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.T4.

Każdy esemes liczony jest, jako jeden głos, koszt jednego wynosi 2,46 zł (z VAT). Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane.



jusz (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S19) Dominik Kopeć (Agros Zamość), (S20) Roksana Kozłowska (Agros Zamość), (S21) Marcin Kusz (Znicz Biłgoraj), (S22) Monika Romaszko (Agros Zamość), (S23) Jan Śmietanka (Unia Hrubieszów), (S24) Józef Wąsiel (Mircze).

### Narciarstwo

(S25) Bartosz Kita, (S26) Emil Koper, (S27) Karolina Kuć, (S28) Monika Skinder, (S29) Antoni Żółkiewski – wszyscy MULKS Grupa Oskar Tomaszów Lubelski.

### Piłka nożna

(S30) Rodion Serdiuk (Hetman Zamość), (S31) Dominik Skiba (Start Krasnystaw), (S32) Damian Szuta (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S33) Aleksej Goncharevich (Łada Biłgoraj).

### Piłka ręczna

(S34) Tomasz Fugiel, (S35) Mateusz Gawryś – obaj Padwa Zamość.

### Pływanie

(S36) Michał Giruś (Sparta Biłgoraj).

### Podnoszenie ciężarów

(S37) Maksymilian Dorn (Agros Zamość), (S38) Wiktoria Głuszcak (Znicz Biłgoraj), (S39) Maria Koszałka (Unia Hrubieszów), (S40) Klaudia Kość (Znicz Biłgoraj), (S41) Klaudia Lutek (Agros Zamość), (S42) Karol Maksymowicz (Agros Zamość), (S43) Weronika Ostrowska (Agros Zamość), (S44) Kacper Popielewski (Agros Zamość), (S45) Maciej Szczygalski (Znicz Biłgoraj), (S46) Jakub Trytek (Agros Zamość), (S47) Agnieszka Zimroz (Znicz Biłgoraj).

### Siatkówka

(S48) Martyna Dzida, (S49) Amelia Korab – obie Tomasovia Tomaszów Lubelski.

### Sumo

(S50) Mateusz Błaszczyk (UKS Terminator Wysokie), (S51) Mateusz Horodko (Lider Zamość), (S52) Wanesa Kania (Terminator Wysokie), (S53) Karol König (Sorga Zamość), (S54) Agata Kucner (Sorga Zamość), (S55) Julia Skalecka (Lider Zamość).

### Tenis stołowy

(S56) Piotr Chodorski (Akademia Zamojska).

### Zapasy

(S57) Marta Gruszkiewicz, (S58) Marcin Luto – oboje Sorga Zamość.

## TRENERZY

(T1) Paweł Babiarz – trener piłkarzy Tomasovii Tomaszów Lubelski, (T2) Sławomir Dudek – trener sumo i koluchstyl w Terminatorze Wysokie, Liderze Zamość i Orle Stary Zamość, (T3) Andrzej Gawel – trener podnoszenia ciężarów w Agrosie Zamość, (T4) Andrzej Gdański – trener lekkoatletycznych biegów krótkich w Agrosie Zamość i kadry Polski sprintu mężczyzn, (T5) Mieczysław Jamroz – trener lekkoatletycznych biegów wytrzymałościowych i górskich w Zniczu Biłgoraj.

## PLEBISCYT SPORTOWY 2024



Sportowiec (imię i nazwisko):

Trener (imię i nazwisko):



Głosujący:

imię i nazwisko

adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

podpis

Kupon ważny od 11 lutego do 17 lutego 2025 r.

Zasady są proste. Aby kupon był ważny, musi być wypełniony czytelnie we wszystkich (!) rubrykach. Oczywiście kupony muszą być oryginalne, czyli wycięte z TZ.

Pamiętajcie, że na kuponie drukujemy datę ważności – upływa w dniu poprzedzającym kolejne wydanie TZ. Przykładowo: kupon wydrukowany w tym numerze, 11 lutego, będzie ważny do 17 lutego (kolejny TZ ukaże się 18 lutego). Kupony można dostarczać do redakcji osobiście lub przysyłać pocztą. W drugim przypadku decyduje data stempla pocztowego. Przeternowane kupony nie będą uwzględniane. Kupony należy wysłać na adres: Tygodnik Zamojski, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość, koniecznie z dopiskiem „Plebiscyt 2024”.

goraj, (T6) Stanisław Kaniewski – trener drugoligowych siatkarek Tomasovii Tomaszów Lubelski, (T7) Waldemar Kołcun – trener narciarstwa biegowego i na nartorolkach w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, (T8) Jaromir Korkosz – trener narciarstwa biegowego i na nartorolkach w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, (T9) Piotr Kostrubiec – trener drużyny tenisa stołowego Akademii Zamojskiej, (T10) Dariusz Kuzdra – szkoleniowiec lekkoatletów w skokach długich i biegach wytrzymałościowych Agrosu Zamość, (T11) Damian Leszczyński – trener lekkoatletycznych biegów krótkich w Tomasovii Tomaszów Lubelski, (T12) Tomasz Magdziak – trener biegów krótkich i przez płotki w Unii Hrubieszów, (T13) Zbigniew Markuszewski – szkoleniowiec piłkarzy ręcznych Padwy Zamość, (T14) Przemysław Maziarz – szkoleniowiec pięciuszy ASB Hetman Zamość, (T15) Rado-

ław Niziołek – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T16) Ewa Mizdal-Usowska – trener podnoszenia ciężarów w Unii Hrubieszów, (T17) Adam Osuch – trener sekcji pływackiej w Sparcie Biłgoraj, (T18) Krzysztof Policha – trener Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin, (T19) Ryszard Radliński – trener zapasów i sumo w Sordze Zamość, (T20) Ryszard Skwarowski – trener w Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, (T21) Andrzej Strzałka – trener podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj, (T22) Artur Szerafin – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T23) Tomasz Wawruś – trener lekkoatletów Tomasovii Tomaszów Lubelski, (T24) Robert Wiecek – trener piłkarzy Hetmana Zamość, (T25) Henryk Wybranowski – szkoleniowiec podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj.

Marek Ambroży Kitliński



## O mistrzostwo Zamościa

Wśród 5 lutego brydżystów rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostwo Zamościa. Tym razem na podium znaleźli się: 1. Wiesław Teresiński/Jerzy Grela, 2. Adam Bachta/Adam Skórka, 3. Piotr Zawislak/Zenobiusz Marczuk.

## Bronią, chronią i... grają

W II LO im. generała Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim, 16 lutego odbędzie się halowy turniej piłki nożnej służb mundurowych. Organizatorem zawodów pod hasłem „Mundurowi w grze – zdrowie, relaks, bezpieczeństwo” jest Powiat Tomaszowski. Redakcja Tygodni-

ka Zamojskiego objęła imprezę patronatem medialnym. Wstęp na turniej jest nieodpłatny.

## Udane występy karateków

Z workiem medali wrócili zawodnicy Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego z turnieju Traditional Karate Games w Płocku: sensei Artur Szerafin 2. miejsce w kata, sensei Wioleta Szerafin 1. w kata, Mariusz Bocheńczuk 1. w kata i 3. w kumite, Emilia Hunkiewicz 2. w kata i 3. w kumite, Pola Sienkiewicz 2. w kata, Jerzy Klimko 2. w kata i 2. w kumite, Michał Piechnik 3. w kumite, Matvii Nahaiovskiy 1. w kumite i 3. w kata, Kacper Czugała 3. w kata i 3. w kumite, Artur Sarzyński 3. w kumite, Mikołaj Sarzyński 2. w kumite.

rol, /MiT/, mak

## Z aren lekkoatletycznych

### Rekord Polski Wiktorii

W Rzeszowie odbył się 3. Halowy Ogólnopolski Mityng POZLA. Wzięło w nim udział 559 zawodników z 17 klubów Podkarpacia oraz gościnnie z województw: lubelskiego, łódzkiego, mazowieckiego, małopolskiego, śląskiego, świętokrzyskiego. Ozdobą zawodów okazał się rekord Polski U20 Wiktorii Gajosz (TKS Tomasovia Tomaszów Lub.), trener Damian Leszczyński) w biegu na 200 m – 23,68. Poprzedni rekord, należący do Martyny Kotwily, wynosił 23,87 sek. (2018). Czas Wiktorii jest najlepszy w tym sezonie w Europie spośród junierek!

Ponadto z klubów naszego regionu najlepsze wyniki uzyskali: Agros Zamość: Martyna Seń – 60 m – 7,98, Adrian Lepionka 60 m – 7,07 i 200 m – 22,47, Szymon Boć w skoku w dal – 6,68 PB, Marcel Hubala (młodzik) w skoku w dal – 6,25 PB, Magdalena



Dąbska w trójskoku – 12,06 PB, Kinga Staszczuk w trójskoku – 11,87, Dawid Czapka w trójskoku – 14,18. Tomasovia: Joanna Fus – 60 m – 7,73 PB i 200 m – 24,70 PB, Julia Malkiewicz w pchnięciu kulą (2 kg) – 9,46, Katarzyna Kata w pchnięciu kulą 3 kg – 10,00. Unia: Gabriela Tarnowska – chód 3 km – 17:39,31 PB, Jan Śmietanka – 400 m – 47,90 PB, Katarzyna Woźniak 60 m – 8,35 i 200 m – 27,69 PB, Julia Czerwińska 600 m – 1:52,81 PB, Tomasz Aleksandrowicz (2010) – 600 m – 1:27,83 PB. Uwaga, PB – to nowy rekord życiowy.

## Monika Romaszko na podium

Podczas 47. Memoriału Grzegorza Duneckiego w Toruniu Monika Romaszko w biegu na 60 m zajęła w finale trzecie

miejsce z rezultatem 7,44. Natomiast w biegu na 200 m była druga, ustanawiając dodatkowo rekord życiowy 23,81.

## Nowy zarząd OKS LA

W Jatutowie odbyło się zebranie Okręgowego Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki w Zamościu, któremu przewodniczył Wojciech Sucho-wicz. Sprawozdanie przedstawił Maciej Tucki. Następnie dokonano wyboru składu zarządu, który będzie działał przez cztery lata w składzie: Maciej Tucki – przewodniczący, Zbigniew Kierepa – wiceprzewodniczący, Joanna Sucho-wicz – sekretarz, Michał Bosak – referent statystyki, Jan Sowiński – referent obsady sędziowskiej i członkowie: Mirosław Fus, Tomasz Magdziak i Mieczysław Jamroz. mak

# Zimowe granie

## STF Champion Warszawa – Tomasovia Tomaszów Lubelski 4:7 (1:3).

Bramki: Arkadiusz Smoła 12', Mikołaj Grzęda 22', Damian Szuta 44', Jakub Szuta 68' i 79', Oleksandr Mishchenko 73', Bartłomiej Mieszczakowski 87'.

## STF Champion Warszawa – Graf Chodywańce 2:0. JKS Jarosław – Tomasovia 2:1 (2:1).

Bramka: Patryk Słotwiński 23' (karny). Tomasovia: Budzyński – Pleskacz, Martyniuk, Williams, Orzechowski, Mishchenko, Słotwiński, Żerucha, M. Szuta, J. Szuta, Lasota oraz Kamiński, Grzęda, Smoła, Łuczowski, Płocki.

## Hetman Zamość – Start 1944 Krasny- staw 2:0.

Bramki: Rafał Kycko i Krystian Bryk. Hetman: P. Dobromilski – Zakrzewski, D. Dobromilski, Serdiuk, Mysza, Miedźwiedź, R. Kycko, Bryk, Chodacki, Koszel, Gierała. Grali także: Bednarczyk, Wołoch, Tomasiak, Denkiwicz, Baran, Vistovskij, Bardecki, K. Kycko.

## Błękitni Obsza – Olimpiakos Tarnogród 1:7 (0:1).

Bramki dla Olimpiakosu: Mateusz Grabowski (2), Marcin Hyz (2), Norbert Florek (3).

## Tanew Majdan Stary – Tomasovia 5:2 (2:1).

Bramki: Mateusz Dziurda, Maksymilian Kubik (2), Michał Skubis, Tomasz Kowal – Przemysław Kowal, Bartłomiej Mieszczakowski. Tomasovia: Maciejewski – Wojtowicz, Wojtasiuk, Kowal, Jury-niec, Habura, Krosman, Leszczyński, Todys, Mieszczakowski, Bis oraz Jury-niec, Grzesik.



Fot. Kamili Gac

Olimpia Miączyn wygrała z Deltą Nielisz 3:1.

## Łada 1945 Biłgoraj – Stal II Stalowa Wola 5:0. ASPN Roztocze Szczepczy- szyn – Grom Różaniec 2:9.

Bramki dla Gromu: Arkadiusz Kwiatkowski (3), Jakub Paćkowski (2), Wojciech Lis (2), Jakub Marzec, Kamil Kaproń.

## Granica Dorohusk – Kryształ Werbkowie 0:0

Oleander Sól – Piast Babice 3:3. Bramki dla Piasta: zawodnik testowany, Konrad Puchacz, Piotr Przeszło.

## Gryf Gmina Zamość – BKS Bodaczów 2:0.

Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn, Adam Niderla. Łada II Biłgoraj – Metalowiec Goraj 11:4.

Bramki dla Łady II: Kacper Szmit (4), Maksymilian Próg (3), zawodnik testowany (2), Damian Grygiel, Michał Sarzyński.

## Potok Siłno – Brat Cukrowni- ka Siennica Nadol- na 6:3.

Bramki dla Potoka: Przemysław Gałka (3), Szymon Sadowski, Aureliusz Miedźwiedź, zawodnik testowany.

## Szumy Susiec – Roz- tocze Narol 0:7.

Bramki: Mateusz Gałka (7).

## Olimpia Miączyn – Del- ta Nielisz 3:1

Pogoń 96 Łaszczówka – KS Zdrój Hory-niec Zdrój 3:0.

Bramki: Damian Ozkavak, Paweł Świątek, Oliwier Kuks.

## Omega Stary Zamość – Ruch Izbica 6:0.

Bramki: Bartosz Nizioł (2), Damian Otręba, Jakub Pieczykolan, Dyrkacz (k), Damian Buczek.

## Unia Hrubieszów – GKS Ło- piennik 0:3.

Sparta Łabunie – Andoria Mircze 3:3.

/MiT/

## UM Zamość podzielił pieniądze na sport

## Hojne miasto

2,180 mln zł, aż o 700 tys. zł więcej niż w roku ubiegłym, popłynę do klubów i stowarzyszeń sportowych z miejskiej kasy.

Największy kawałek tortu przypadł Hetmanowi Zamość – 575 tys. zł. To o 175 tys. więcej niż w 2024 r. Powodów do narzekań nie mogą też mieć dwa pozostałe kluby, które znalazły się na podium, czyli Agros – 470 tys. zł (w 2024 r. 415 tys. zł) i Klub Piłki Ręcznej Padwa – 400 tys. zł (200 tys. zł). Jak widać największy progres zanotowała KPR Padwa, która dostała 100 proc. więcej niż przed rokiem.

Wsparcie dla pozostałych klubów wyniosło: MKS Padwa – 200 tys. zł, AUKS Trefl – 150 tys. zł, UKS Kiko – 44 tys. zł, Miejski SZS – 42 tys. zł, UKJ Legion – 40 tys. zł, DKS Gaudium – 40 tys. zł, ASB Hetman – 30 tys. zł, ZTTKT Return – 25 tys. zł, UKS Orka – 20 tys. zł, Erka – 17 tys. zł, UKS Sorga – 15 tys. zł, AKSON – 15 tys. zł, Zamojski Klub Karate Kyakushin – 12 tys. zł, UKS CSW Lider – 10 tys. zł, Zamojskie Stowarzyszenie Przyjaciół Piłki Siatkowej – 10 tys. zł, UKS III LO – 10 tys. zł, UKS Mechanik – 10 tys. zł, Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS – 9 tys. zł, UKS Football Academy – 8 tys. zł, UKS Lider – 7 tys. zł, Stowarzyszenie Sportowe 4 Style – 7 tys. zł, UKS Optima – 5 tys. zł, Akademia Młodych Sportowców – 3 tys. zł, Zamojski Klub Karate Tradycyjnego Renesans – 3 tys. zł, UKS SMS – 3 tys. zł.

Z przyczyn formalnych odrzucono wnioski Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, Lubelskiego Stowarzyszenia Sportów Bilardowych, Zamojskiego Stowarzyszenia Badmintonu Lotka i klubu Stronghold. roni



## OSTATNI SPRAWDZIAN

W ostatnim sparingu przed wznowieniem rozgrywek Ligi Centralnej piłkarze ręczni Padwy Zamość przegrali 26:30 (12:14) z liderem tabeli – Stalą Mielec. Padwa: Gawryś, Kozłowski, Dragan – Parovinchak (5), Fugiel (3), Morawski (3), Guziewicz (2), Szymański (2), Olichwiruk (2), Bączek (2), Golański (2), Malecki (2), Skiba (1), Okapa (1), Florkiewicz (1), Wleklak.

W sobotę 15 lutego (godz. 17) zamościanie zagrają już o ligowe punkty – w Legnicy zmierzą się z tamtejszą Siódmką. Rywal zajmuje 4. miejsce z dorobkiem 24 pkt, Padwa – 6. z 23 pkt. mak, fot. str. Padwy

## Biłgoraj. Burmistrz ogłosił, kto dostanie pieniądze i ile

## Dotacje na sport

Wojciech Gleń, burmistrz Biłgoraja, podał do wiadomości wyniki konkursu na realizację w 2025 r. zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz ochrony i promocji zdrowia.



Fot. Kamili Gac

Najwięcej otrzymała Łada 1945 – 450 tys. zł. Po 130 tys. zł dostały Rekreacyjno-Wypoczynkowy Klub Sportowy Sparta i Znicz.

Na liście obdarowanych znaleźli się ponadto: MKS – 105 tys. zł, Biłgorajskie Towarzystwo Siatkarskie „LIBERO” – 30 tys. zł, UKS Biłgoraj – 25 tys. zł, SPDN „Krok za krokiem” w Zamościu Koło Terenowe w Biłgoraju – 20

tys. zł, UKS Football Academy – 10 tys. zł, Stowarzyszenie BKS Biłgoraj – 10 tys. zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy – 15 tys. zł, Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj – 8 tys. zł, Fundacja FUN FOOTBALL – 6 tys. zł, Stowarzyszenie na Rzecz Rodzin z Dzieckiem Niepełnosprawnym w Biłgoraju – 6 tys. zł, UKS Leśnik – 6 tys. zł, Stowarzyszenie Integracyjno-Rehabilitacyjne Osób Niepełnosprawnych „SIRON” – 6 tys. zł, Powiatowe Stowarzyszenia Sportu Szkolnego – 6 tys. zł, Lubelska Organizacja Wojewódzka Ligi Obrony Kraju w Lublinie – 5 tys. zł, UKS Moto-Kart „Energetyk” – 4 tys. zł, Top Chess Biłgoraj – 4 tys. zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Amazonki – Jak żyć z rakiem – 4 tys. zł, Fundacja Potrzeba Spotkania – 3 tys. zł, Oddział Powiatowy Związku Nauczycielstwa Polskiego – 3,5 tys. zł, Lubelski Oddział Okręgowy PCK – 2,5 tys. zł, Stowarzyszenie Bezpieczny Powiat Biłgorajski – 2,5 tys. zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Amazonki – Różowy Październik – 2 tys. zł.

oprac. kawi

## Tenis stołowy. Raz na wozie, raz pod wozem

## Wygrali i przegrali

Akademia Zamojska wygrała w Grudziądzu z ASTS Olimpia Unia 3:2. Natomiast we własnej hali, z zespołem Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów przegrała 0:3.

Mecz w Grudziądzu rozegrano 7 lutego. – To dla nas bardzo ważne

zwycięstwo, bo niespodziewane. Szanse na wygraną nie były wielkie, bo drużyna z Grudziądza wystąpiła w bardzo moc-



Zamościanie cieszą się ze zwycięstwa w Grudziądzu.

nym składzie – mówi Grzegorz Podgórski z AZ Trefl Zamość.

Z kolei 9 lutego AZ zmierzył się – we własnej hali przy ul. Błonie w Zamościu – z Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów. Tu fart się, niestety, skończył.

– Przeciwnicy wystąpili w swoim najlepszym składzie, my – w nieco okrojonym. Nie udało się ich pokonać – mówi Grzegorz Podgórski.

Zamojska drużyna zajmuje 8. miejsce w tabeli LOTTO Superligi, z 24 punktami na koncie. 28 lutego mierzy się w Gliwicach z KTS Gliwice.

mm, fot. G. Podgórski

## II liga. Tomasovia Tomaszów Lubelski – SMS PZPS Szczyrk II 3:0 (25:16, 25:14, 25:19)

## Bez problemu

Gładko za trzy punkty Tomasovia uporowała się z siatkarkami SMS.

Tomasovia: Amelia Korab, Martyna Staworzyńska, Kateryna Pylypenko, Martyna Dzida, Cecylia Pietruszka, Gabriela Kostur, Aleksandra Tabaczuk (libero). MVP meczu Martyna Dzida.

Przewaga nad rywalkami nie podlegała dyskusji. W drugim secie tomaszowianki

prowadziły już nawet 22:9, a w trzecim Szczyrk zdołał dostrzymać kroku miejscowym jedynie do stanu 17:16. Po tej wygranej siatkarki Tomasovii pewnie usadowiły się dokładnie w środku ligowej stawki i zamykają pierwszą górą część ligowej tabeli.

Kolejne spotkanie podopiecznych trenera Stanisława Kaniewskiego rozegrają 1 marca w Krośnie ze drużyną Karpaty-PANS. /MiT/

## Piłkarski turniej „Żaka” w Tomaszowie Lub. Tomasovia najlepsza

W pierwszą niedzielę lutego w hali sportowej II LO w Tomaszowie Lubelskim odbył się piłkarski „Turniej Żaka”. Gospodarzem i organizatorem był klub sportowy Szyszła Tarnoszyn, a jego głównym inicjatorem i koordynatorem szkoleniowcem piłkarskich grup młodzieżowych w tym klubie Tomasz Kosior-ski, który w końcu ubiegłego roku ukończył kurs trenerski PZPN UEFA C.

W turnieju wzięło udział osiem zespołów z rocznika 2016. W finale Tomasovia Tomaszów Lubelski pokonała Szyszłę Tarnoszyn 3:0. Kolejne miejsca zajęli: Korona Łaszczów, Orion Dereźnia Solska, Wojsławia Wojsławice, Gminna

Akademia Piłkarska Horyniec Zdrój, Granica Lubycza Królewska i Ruch Izbica. Najlepszym zawodnikiem zawodów został Nikodem Niezgoda z Tomasovii, a najlepszą bramkarką Laura Żurawska z Szyszły. Zespoły otrzymały puchary, a wszyscy młodzi sportowcy, ich szko-



Fot. Karina Michniak

Trener Michał Kowal i zwycięskie „Żaki” z Tomasovii.

leniowcy, organizatorzy i sędziowie udekorowani zostali okolicznościowymi medalami i drobnymi upominkami. Turnieju sfinansowali m.in. KGW Rzeplin Osada, Radny Powiatowy Wiesław Cielica, Projektowanie i Nadzór Budowlany J. Baj, samorząd gminy Ulhówek, GLKS Szyszła Tarnoszyn. Należy podkreślić również znaczącą pomoc i zaangażowanie rodziców dzieci oraz licznych sympatyków tarnoszyńskiego klubu. /MiT/

## Hrubieszów. Dotacje dla klubów sportowych

## Najwięcej dla Unii

Komisja konkursowa dokonała rozstrzygnięcia otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2025 roku w Hrubieszowie.

Przyznane kwoty: MKS Unia Hrubieszów – 268 tys. zł, Hrubieszowskie Stowarzyszenie Modelarzy Lotniczych – 20 tys. zł, LUKS Grzeń Hrubieszów – 12 tys. zł, Stowarzyszenie „Hrubieszów na Rowkach” – 6 tys. zł, UKS Jedynka Hrubieszów – 4 tys. zł. mak



## Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

### MOJE VALENTYNKI \*

Samotni mają życie kiepskie,  
A w walentynki – bóle głowy:  
Na wieczór gatki wdziać niebieskie  
Czy paradować w tych różowych?  
Cóż – nawet gender nie pomoże,  
W jakim do pupy ci kolorze...

Samotni mają niewesoło,  
A w walentynki – toną w splinach:  
Zostawić klatkę całkiem gołą  
Czy niech ją skrywa koszulina?  
Znowu wybory nie są proste:  
Do kolan długa czy do kostek?

Samotni mają przewalone,  
A w walentynki – przechłapanie:  
Japonki? Kaptcie? (te z pomponem)  
Getry? Skarpety bawełniane?  
A gdy odezwie się natura  
Od razu w wyro dawać nura?

Samotny (żeby była jasność:  
To mówi singli wam weteran),  
By w walentynki łatwiej zasnąć,  
Do snu wytwornie się ubiera.  
(W łóżeczku – z Morfeuszem spółem –  
Liczy owieczki. Całkiem gołe)

\*Wiersz opublikowany w TZ 11 lutego 2005 r.

## JERZY LIPIEC rysuje



## Biuro Ogłoszeń TZ online



[www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia\\_add](http://www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add)

W salonie, gdzie blask świec rzucał cienie na delikatne kontury mebli, Julia i Marek stali naprzeciw siebie, oddychając przyspieszonym rytmem. Poza oknem, noc przykryła świat ciemnością, a jedynym dźwiękiem był szum drzew i odległe echo miejskiego życia.

Marek podszedł powoli do Julii. Wyciągnął dłoń, by delikatnie objąć jej policzki. Ich oczy spotkały się, przesycone wzajemnym pragnieniem, ale i niepewnością. Julia pochyliła głowę, pozwalając na chwilę bliskości, której obydwójce pragnęli. Marek przesunął palce po jej skroniach, a potem przez jedwabiste pasma jej włosów. – Jesteś taka piękna – wyszeptał, a jego głos drżał od emocji.

Julia uśmiechnęła się nieśmiało, a jej ręce powędrowały na jego klatkę piersiową. Czuła ciepło i rytm jego serca. Marek przyciągnął ją bliżej, poczuła jego oddech na swoim policzku. Zawahała się na moment a potem oparła głowę na jego ramieniu.

Cisza między nimi mówiła wszystko. Marek zaczął całować jej szyję, delikatnie, z każdym pocałunkiem przechodząc niżej, ku jej obojczykowi. Julia zamknęła oczy, oddając się uczuciu, które z każdą sekundą stawało się intensywniejsze. Jego ręce delikatnie przesunęły się wzdłuż jej pleców, w kierunku krągłych pośladków.

Marek krok po kroku prowadził Julię w stronę kanapy. Usiedli blisko siebie, nie przerywając kontaktu, rozpaleni dotykiem i bliskością drugiej osoby. W tej chwili nie istniało nic poza nimi. Świat zredukował się do ciepła ich ciał i dźwięku wspólnego oddechu.

Marytna Misiakiewicz, „Nic poza nami”

SEX  
LEKTURKI



## Horoskop



**Baran**  
21.03-19.04

Jedną z Twoich ciemnych stron jest niecierpliwość. Szybko tracisz zainteresowanie kimś, z kim próbujesz znaleźć stabilizację i uporządkować codzienność. Niestety, tym razem znowu popełnisz ten błąd. Przedstawiciel płci przeciwnej zaangażował się w tę relację i łatwo możesz złamać mu serce. Zastanów się nad swoim postępowaniem i zahamuj rozbieg Casanovy. Zatrósz się również o stabilizację zawodową.



**Byk**  
20.04-20.05

Długo chowasz urazę, ale to dobry moment, by powiedzieć „stop”. Zamknij rozdziały z przeszłości i wejdź w nowy rok z czystą kartą. Takie oczyszczenie z negatywnych emocji pomoże Ci wyjść na prostą we wszelkich płaszczyznach Twojego życia. Pierwsze sygnały usłyszysz w pracy. Później słońce wejdzie do sfery miłosnej. Największą troską powinienś otoczyć sektor zdrowia. Zaczniij od badań, wizyt kontrolnych, a później skoncentruj się na jednym problemie.



**Bliznięta**  
21.05-20.06

Dosyć szybko adaptujesz się do nowych sytuacji więc przez najbliższe miesiące będziesz czuł się jak ryba w wodzie. Szef przygotował Tobie i Twoim współpracownikom zadanie specjalne, które zakończy się sukcesem tylko jeśli będziecie działać wspólnymi siłami. Obudź w sobie moc dobrego przywódcy i przeprowadź zespół przez drogę pełną pułapek. Dasz radę! Uwierz w siebie.



**Rak**  
21.06-22.07

Wahania nastroju dadzą Ci się we znaki. Niestety, rykoszetem dostaną również partner, bliscy i przyjaciele. Czasu nie da się cofnąć, więc możesz tylko pokornie naprawiać swoje błędy. Na szczęście nie masz w bliskim otoczeniu wielu Raków, więc z dużym prawdopodobieństwem unikniesz konfliktu interesów. Powinieneś popracować nad Twoim zachowaniem i częściej trzymać nerwy na wodzy. Warto byś umówił się na konsultację z zaufanym psychologiem. Nie ryzykuj i zaufaj tylko sprawdzonemu specjalście.



**Lew**  
23.07-22.08

Nie jesteś typem narcyza. Ba! Masz wiele innych priorytetów niż wygląd zewnętrzny. Stajesz się coraz odważniejszy i zarażasz negatywną energią innych. Pamiętaj, że złe wibracje wrócą do Ciebie z

nawizką. Skoncentruj się na wsparciu bliskich, zamiast wpędzać ich w kozi róg. Nie zaskoczą Cię wizyta u fryzjera czy kosmetyczki. Powinieneś dbać o schludny, elegancki image. Bez zbędnych dekoracji i wymyślnych ubrań.



**Panna**  
23.08-22.09

Masz szczęście. Twoja dbałość o detale da o sobie znać, tym razem w sprawach zawodowych. Jesteś krok przed kolegami z biurek obok. Przez kolejne tygodnie powinnaś włączyć tryb czuwania, bo taka okazja na rozwój i większe pieniądze długo może się nie powtórzyć. Do resetu maksymalnie wyko-

### HOROSKOP DLA ALEKSANDRY WOŹNIAK-MISZEWSKIEJ. ZNAK ZODIAKU: KOZIOROŻEC



Fot. wikipedia.org, Sławek, CC BY-SA 2.0

Aleksandra Woźniak-Miszewska w tym roku skończyła 50 lat i od dłuższego czasu wiecie spokojne życie z dala od blasku fleszy oraz kamer. Sierżant Kasia z „13 posterunku” zakończyła karierę aktorską i teraz realizuje się jako właścicielka gabinetu psychoterapii. Nareszcie wie, że znajduje się w dobrym miejscu. W najbliższym czasie Gwiazdy zwiastują jej szczęście, nienaganne zdrowie i wiele przyjemności.

rzystuj noce. Dbaj o jakość snu i dobre nawodnienie organizmu. Dłuższy urlop zaplanuj dopiero w drugiej połowie roku.



**Waga**  
23.09-22.10

Gwiazdy posłuchają Twoich miłosnych zaklęć. Bądź obrotny, bo już niedługo nie będziesz mógł się opędzić od kandydatów. Postaraj się połączyć rady, które kierują w Twoją stronę serce i rozum. Nie zaglądaj kandydatom do kieszeni, bo to najkrótsza droga do ziemskiego piekła. Interesuj się drugą osobą zamiast ciągle mówić o sobie i wskazywać kolejne wymagania. Oszczędź sobie również uszczypliwych komentarzy, bo łatwo możesz kogoś zranić.



**Skorpion**  
23.10-21.11

Powróć do postanowień, które ustaliłeś parę tygodni temu, ale zabrakło Ci samodyscypliny by je zrealizować. Do trzech razy sztuka! Nie zawsze pierwsze podejście do sprawy daje oczekiwane rezultaty,

ale zawsze warto próbować. Nie zaczynaj z wysokiego „C”, opuść nieco poprzeczkę i małymi krokami staraj się dotrzeć do zadowalającego poziomu. Pomocną dłoń wyciągnie do Ciebie bliska osoba. Wystarczy, że świadomie ją chwycisz i nie puścisz na pierwszym zakręcie.



**Sirzelec**  
22.11-21.12

Trzymanie kilku srok za ogon rzadko dobrze się kończy. To ostatni alarm. Jeśli chcesz utrzymać przy sobie partnera, czas skończyć z komplementowaniem innych osób płci przeciwnej. Oszczędź sobie i drugiej połowie przykrości związanych z flirtowaniem i dwuznacznych rozmów. Chciałbyś być tak potraktowany przez osobę najbliższą sercu? Nie rób drugiemu, co Tobie niemiłe. Lepiej skup się na pracy, bo szansa przechodzi Ci obok nosa.



**Koziorożec**  
22.12-19.01

Do nadchodzącego urlopu nie podchodzisz z entuzjazmem. Może to kwestia towarzysza, z którym dane jest dzielić Ci pokój? Masz jeszcze chwilę, warto przemyśleć szczegółowy plan wycieczki. Uwzględnij w nim czas tylko dla siebie – spacer, samotne chwile na plaży czy przerwa na sport w pojedynkę. Naładuj baterie, bo po powrocie Twój kalendarz zacznie pękać w szwach. Nie martw się na zapas, nowe obowiązki zawodowe przyniosą Ci satysfakcję i korzyści finansowe.



**Wodnik**  
20.01-18.02

Możesz się zaskoczyć. Cel, który wyobrażałeś sobie, może niespodziewanie stanąć niedaleko Ciebie. Co więcej, dostaniesz od losu szansę, dzięki której będziesz mógł szybko chwycić go za nogi. Nie zmieniaj priorytetów na kolejne miesiące i zrezygnuj z poszukiwań nowej pracy. Całą uwagę skoncentruj na codziennym ulepszaniu swojej wersji. Nie zalamuj się. Właśnie dostałeś od życia zielone światło.



**Ryby**  
19.02-20.03

Ubogać swoją dietę w witamy, minerały i składniki odżywcze. W sprawach kosmetycznych zaufaj naturze i do menu wprowadź marchewki. Zawierają karoten, który ma wiele pozytywnych właściwości. Po kilku miesiącach zauważysz poprawę cery, włosów, skóry i paznokci. Co więcej, warzywa te bogate są również w witaminę A, która pozytywnie wpływa na wzrok i układ sercowo-naczyniowy. Samo dobro! Już niedługo wiosna, więc poluj na pierwsze nowaliki.