

Koncertowe derby Grot Budowlanych Łódź
Bezradne mistrzynię z ŁKS Commercecon **str. 20**



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

● Październik miesiącem
świadomości raka piersi
● Jak rozpoznać depresję?
str. 12-14

STRONA
ZDROWIA

Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa,
11.10.2023

Wydanie A B C D E
Nr 237 (26.499)

www.dzienniklodzki.pl
Cena 4,20 zł (w tym 8% VAT)

UMOWA Z CENTRUM UNIJNYCH PROJEKTÓW TRANSPORTOWYCH

Jest trochę bliżej do budowy Kolei Dużych Prędkości

Jacek Zemła
Łódź

Coraz bliżej dnia, w którym podróżowanie koleją między Łodzią i Warszawą stanie się szybsze, a odległość dzielącą obydwa miasta będzie można pokonać pociągiem w mniej niż godzinę.

Stanie się to możliwe, kiedy spółka Centralny Port Komunikacyjny wybuduje pierwszy odcinek Kolei Dużych Prędkości, który ma prowadzić z Łodzi, przez lotnisko CPK, do Warszawy.

Kilka dni temu spółka CPK zawarła umowę z Centrum Unijnych Projektów Transportowych na dofinansowanie projektu budowlanego linii dużych prędkości z Warszawy do Łodzi z unijnego instrumentu finansowego „Łącząc Europę”. Umowa ta pozwoli na sfinansowanie dokumentacji projektowej łącznie z projektem budowlanym oraz dokumentów potrzebnych do uzyskania wymaganych pozwoleń i decyzji lokalizacyjnych dla 140-kilometrowego odcinka Kolei Dużych Prędkości Warszawa - CPK - Łódź. Wartość dokumentacji projektowej została oszacowana na blisko 350 mln zł, z czego do 85 proc. sfinansuje Unia Europejska. Linia kolejowa Warszawa



FOT. MATERIAŁY PRASOWE CPK

Tak ma wyglądać linia Kolei Dużych Prędkości w Polsce

- Łódź i dalej w przyszłości (Poznań/Wrocław) to część tzw. kolejowego igreka, który został wpisany do unijnego Europejskiego Korytarza Transportowego TEN-T.

Dzięki tej inwestycji czas przejazdu między Warszawą a Łodzią ma skrócić się do ok. 45 minut, podczas gdy dzisiaj na pokonanie tej trasy pociągiem

potrzebujemy najczęściej półtorej godziny. To długo, zważywszy, że odległość dzieląca oba miasta to 130 km, a większość pociągów po nowo wyremontowanych torach kursuje z prędkością 160 km/h lub nawet 200 km/h. Mimo obietnic sprzed rozpoczęcia trwającego prawie 10 lat remontu linii Warszawa - Łódź, że po wymianie torów i sieci trakcyjnej podróż między tymi miastami potrwa 65 minut, wciąż takiego czasu nie udało się osiągnąć i nic nie wskazuje, aby w najbliższym czasie było to możliwe. Lekarstwem na wlokące się pociągi między Łodzią i Warszawą ma być właśnie Kolej Dużych Prędkości. Pasażerowie mają dojechać pociągami z Łodzi do lotniska CPK w pół godziny, a do Warszawy w około 15 minut dłużej.

- W pierwszym etapie pociągi jadące tą trasą będą mogły rozpędzać się do 250 km/h. Taka będzie prędkość eksploatacyjna, a docelowo ta prędkość wzrośnie do 350 km/h - zapowiada Marcin Horała pełnomocnik rządu ds. CPK.

To nie pierwsza dotacja unijna do projektu kolejowego CPK. Spółka otrzymała ok. 110 mln zł na wykonanie projektu tunelu KDP w Łodzi oraz dla studiów wykonalności odcinka torów Warszawa - Łódź - Sieradz - Poznań.

Izrael. Ewakuowano już 660 Polaków. Pomożemy również Chorwatom i Litwinom **str. 8**

Polska. Dwóch najważniejszych dowódców podało się do dymisji **str. 8**

Słowacja. Wstrząsy odczuwalne na skutek trzęsienia ziemi były największe od 80 lat **str. 9**

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



FOT. MATERIAŁY MUZEUM SZTUKI

KULTURA

W Muzeum Sztuki w Łodzi dzisiaj zostanie otwarta wystawa poświęcona łódzkiemu okresowi życia Jerzego Nowosielskiego **str. 2**

ZATRUDNIENIE

3400 wolnych etatów w regionie

Firmy, instytucje, placówki oświatowe i ochrony zdrowia z Łodzi i województwa łódzkiego szukają obecnie ponad 3400 pracowników (na Mazowszu 14 tysięcy) podaje serwis pracuj.pl. Na rynku pracy są poszukiwani specjaliści i pracownicy do świadczeni, z dłuższym stażem pracy - w tym przypadku jest dostępnych ponad 1900 ogłoszeń, jak i pracowników fizycznych, dla nich zamieszczono ponad pół tysiąca ofert. Szansę na zatrudnienie mają także młodszy specjaliści - mogą przebiegać w 440 ofertach, oraz kierow-

nicy i koordynatorzy, którym proponuje się do przejścia około 300 ogłoszeń. Na innym popularnym portalu OLX w Łodzi zamieszczono tysiąc ogłoszeń. Najwięcej propozycji zatrudnienia dotyczy budowy i remontów, gastronomii, handlu, prac magazynowych oraz sezonowych. Pracowników, głównie nauczycieli brakuje także w edukacji, tutaj jest wolnych ponad 80 etatów, w służbie zdrowia - 90. W usługach porządkowych i sprzątaniu może znaleźć zajęcie 109 osób.

Więcej na str. 3

Łódź. Ruszył proces Gruzina, który - zdaniem prokuratury - zabił nożem żonę i podpalił mieszkanie **str. 3**

Bełchatów. Trzech pijanych mężczyzn weszło do restauracji, zjadło obiad i wyszło, nie płacąc rachunku **str. 5**

Do województwa łódzkiego trafią prawie dwa miliardy złotych z rządowego programu wsparcia inwestycji lokalnych **str. 5**

Łódź. W atrium Portu Łódź stanęła huśtawka, która ma przypominać o emocjach i zdrowiu psychicznym **str. 6**

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Eksperymenty medyczne na jeńcach, tortury i sadyzm. Firmował je Shirō Ishii, lekarz i zabójca w japońskim mundurze, dowódca Jednostki 731.

Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl



Wystawę plakatów w Monopolis przygotowała Marzena Bomanowska, dyrektorka Muzeum Kinematografii w Łodzi

Wystawa polskich plakatów w ramach Festiwalu Mediów Człowiek w Zagrożeniu

Dariusz Pawłowski
Kultura

W łódzkim Monopolis otwarta została wystawa plakatów do polskich filmów fabularnych. To wydarzenie towarzyszące 33. Festiwalowi Mediów Człowiek w Zagrożeniu.

Na ekspozycji w Monopolis można zobaczyć plakaty do takich filmów, jak „Ida”, „Pianista”, czy „Śmierć prezydenta”. To produkcje, które łączą wzbudzanie u widza poczucia zagrożenia, niepokoju, wątpliwości, lęku lub dyskomfortu. W formie graficznej opisują je dzieła takich artystów, jak Andrzej Pągowski, Michał Batory, czy Stasys Eidrigevičius.

- To wystawa nieduża, ale znacząca - podkreśla Marzena Bomanowska, dyrektorka Muzeum

Kinematografii w Łodzi, autorka ekspozycji. - Prezentujemy na niej plakaty wybitne, dotyczące filmów, które łączą się tematyką z ideą festiwalu Człowiek w Zagrożeniu. To produkcje mówiące o wielkich zagrożeniach, mających swoje korzenie w historii bliższej lub odleglejszej, która przypomina się w tragiczny sposób do dzisiaj. Ale są też filmy opowiadające o kameralnych, rodzinnych dramatach. Przedstawione prace pokazują w skrócie historię polskiego plakatu, sposób, w jaki graficy reagowali na zagrożenia przedstawiane w filmach.

33. Festiwal Człowiek w Zagrożeniu rozpocznie się w poniedziałek 16 października i potrwa do 22 października, w Muzeum Kinematografii. Jednym z festiwalowych miejsc będzie także Monopolis.

W Muzeum Sztuki wystawa prac Jerzego Nowosielskiego

Dariusz Pawłowski
Kultura

Muzeum Sztuki w Łodzi przygotowało wystawę poświęconą łódzkiemu okresowi życia i twórczości wybitnego malarza i scenografa, Jerzego Nowosielskiego.

Wyjątkowa ekspozycja zatytułowana „Nowosielski w Łodzi” zostanie otwarta dzisiaj i będzie można ją zwiedzać do 25 lutego przyszłego roku. Łódzkie Muzeum Sztuki realizacją wystawy włącza się w obchody rocznicy stulecia urodzin Jerzego Nowosielskiego, upamiętniając twórczość tego jednego z najciekawszych artystów polskich XX wieku, poprzez przypomnienie dwunastoletniego łódzkiego okresu jego życia i pracy. Kuratorami wystawy są Julian-na Goździk i Paulina Kurc-Maj.

Jerzy Nowosielski przyjechał do Łodzi 14 kwietnia 1950 roku, jako 27-letni poszukujący artysta, ugruntowujący swoje zainteresowania obejmujące abstrakcję, realizm i sztukę ikony oraz odkrywający siebie również jako twórca scenograficzny. Początkowo mieszkał przy ulicy Narutowicza 113, a od 1956 roku przy Zachodniej 27, gdzie miał własną pracownię, dzisiaj należąca do profesora Andrzeja Łobodzińskiego.

Jerzy Nowosielski jest wówczas żonaty z Zofią Gutkowską i za sobą ma już liczne doświadczenia artystyczne. Nieukoń-

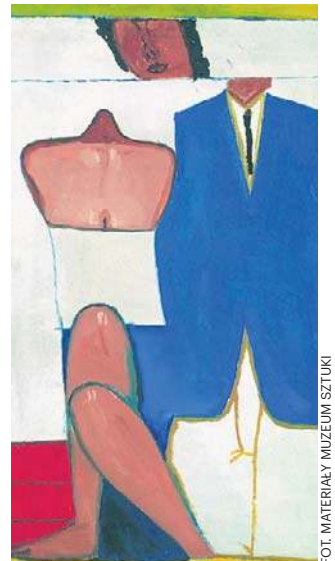


Jerzy Nowosielski – „Uczniowie z Emaus”, obraz olejny powstały w roku 1962, który zobaczymy na wystawie

czoną naukę w uczelni krakowskiej (wojenna Staatliche Kunstgewerbeschule u Stanisława Kamockiego i powojenna w Akademii Sztuk Pięknych u prof. Eugeniusza Eibischa), studia ikonopisarskie w Ławrze Uniowskiej św. Jana Chrzyciela w Unio-wie pod Lwowem, asystenturę u Tadeusza Kantora w Państwowym Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Krakowie. Do tego związek z Grupą Młodych Plastyków, utworzoną wokół Kantora (później będzie też członkiem drugiej Grupy Krakowskiej), a także z grupą plastyków nowoczesnych i krakowskim Klubem Artystów. Wreszcie ma za sobą udział w zbiorowych

pokazach sztuki, jak wystawa plastyków nowoczesnych w Klubie Młodych Artystów i Naukowców w 1947 roku, wystawa Polish Art Today w Nowym Jorku (1948) i Chicago oraz I wystawa Sztuki Nowoczesnej w krakowskim Pałacu Sztuki (1948/1949).

Jak podkreślają organizatorzy wystawy, w okresie łódzkim do interesujących Nowosielskiego tematów należą oprócz wciąż tworzonych kompozycji abstrakcyjnych, w tym wyjątkowych, organicznych, także zmagania z realizmem. Przez cały okres łódzki artysta tworzył akty, sceny przedstawiające kobiety na plaży, gimnastyczki i pływaczki, sceny rodza-



Jerzy Nowosielski – „Portret ślubny”, 1958

jowe we wnętrzach, portrety, grupy z muzykantami, martwe natury i pejzaże, malarstwo sakralne, scenografie, a przede wszystkim pejzaże miejskie, łódzkie.

Nowosielski w Łodzi początkowo był kierownikiem artystycznym państwowej Dyrekcji Teatrów Lalek, później wykładowcą w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych, a także pracownikiem Miejskiego Biura Projektów w Łodzi przy kolorystycznym projektowaniu fasad. Nasze miasto opuszcza we wrześniu 1962 roku jako dojrzały twórca tuż przed czterdziestką. I wiąże się na resztę życia z Krakowem.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień	Noc	Dzień	Noc
22°C	15°C	17°C	9°C
Barometr 1016 hPa		Piątek	
Wiatr pld.-wsch., 20 km/godz.			
Biomet korzystny		Dzień	Noc
		19°C	15°C
		Sobota	
		Dzień	Noc
		24°C	10°C

Sobota zapowiada się wyjątkowo słonecznie.

11 PAŹDZIERNIKA 2023

Dziś 284. dzień roku.
Do sylwestra zostało 81 dni.

Wschód słońca w Łodzi
o godz. 7, zachód o godz. 17.57. Dzień będzie trwał 10 godz. 57 min. i będzie dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 3 godz. 10 min. oraz krótszy od najdłuższego o 5 godz. 43 minut.

Dzisiaj imieniny obchodzą:
Aldona i Emil oraz Bruno, Emanuel, Maria i Placyd.

Przysłowie na dziś:
Październik spoczynku nie chce dać, każe orać, każe siał.

KALENDARIUM

1830

W Warszawie odbył się pożegnalny koncert Fryderyka Chopina, który w listopadzie opuścił Polskę na zawsze.

1917

W Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 150 otwarto pierwszą Bibliotekę Miejską. Prowadziło ją Towarzystwo Biblioteki Publicznej w Łodzi.



FOT. WIKIPEDIA

1956

Urodził się Piotr Niedzwiecki, prezydent Zduńskiej Woli w latach 2009-2018. Ukończył historię na Uniwersytecie Łódzkim.

1926

W wieku 28 lat od kul zginął w Chicago, urodzony w Sie-radzu, Henryk Wojciechowski, Hymie Weiss, szef mafii z czasów prohibicji (na zdj.).

1988

Urodzony na Chojnach Zygmunt Janke „Walter” został awansowany do stopnia generała brygady w stanie spoczynku.

nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

KRÓTKO

POWIAT PODDĘBICKI

45-latek zginął w wypadku

Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w nocy z poniedziałku na wtorek w powiecie poddębickim. W gminie Wartkowice na drodze wojewódzkiej w miejscowości Bronówek z niewyjaśnionych przyczyn samochód osobowy zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Kierowca zginął na miejscu.

– Śmiertelną ofiarą wypadku był 45-letni kierujący pojazdem – informuje sierżant Alicja Bartzak z Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach.

Ze wstępnych ustaleń badających sprawę wynika, że 45-letni kierowca golfa z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na pobocze i uderzył w drzewo. W wyniku poniesionych poważnych obrażeń kierowca zginął na miejscu zdarzenia. Przyczyny oraz okoliczności wypadku wyjaśniają poddębicki funkcjonariusze pod nadzorem prokuratora. W akcji ratunkowej uczestniczyły 2 zastępy Państwowej Straży Pożarnej z Poddębic i jednostki OSP z Wartkowic, Biernac i Uniejowa. PG

KUTNO

Medale za pół wieku razem



FOT. UM KUTNO

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Kutnie miała miejsce uroczystość Złotych Godów Heleny i Bronisława Szymczaków, Wandy i Edwarda Zarębskich oraz Barbary i Zbigniewa Czubów. Prezydent miasta Zbigniew Burzyński uhonorował ich medalami nadanymi przez prezydenta RP Andrzeja Dudę. JK

ŁĘCZYCA

Gmina kupuje auto elektryczne

Gmina Łęczyca kupi kolejny już samochód elektryczny. Pojazd ma być wykorzystywany m.in. do pracy przy usuwaniu awarii wodociągów. W tej sprawie w Urzędzie Gminy Łęczyca zwołano nadzwyczajną sesję. Podczas obrad radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie zaciągnięcia pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu

Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na zakup auta. – Otrzymałem pismo z WFOŚiGW o przyznanej dotacji w kwocie 96 tys. zł. Pojazd może kosztować około 190 tys. zł. Zaciągniemy pożyczkę w kwocie 64 tys. zł na 1,5 proc., reszta pochodzić będzie ze środków własnych gminy – mówi Jacek Rogoziński, wójt gminy Łęczyca. JK

ŁÓDŹ

Ponad 5 godzin trwało gaszenie pożaru garażu przy ul. Poziomkowej na Bałutach. Ogień w budynku pokrytym sidingiem (wykonane z tworzywa sztucznego panele) pojawił się wraz z wybuchem butli LPG w jednym z znajdujących się w garażu samochodów. 34-letni właściciel posesji doznał poparzeń dłoni. Straty oszacowano na 350 tys. zł. LS



FOT. PSP ŁÓDŹ

KOŚCIÓŁ

W niedzielę przypada 54. rocznica śmierci o. Anzelma Gądka, kandydata na ołtarze. W kościele karmelitów bosych w Łodzi (ul. Liściasta), o godz. 18, zostanie odprawiona msza dziękczynna i o łaskę jego beatyfikacji.

W Łódzkiem ofert pracy jest trzy razy mniej niż na Mazowszu

Magdalena Rubaszewska
Łódzkie

Firmy, instytucje, placówki oświatowe i ochrony zdrowia z Łodzi i województwa łódzkiego szukają obecnie ponad 3400 pracowników (na Mazowszu 14 tysięcy) podaje serwis pracuj.pl.

Na rynku pracy są poszukiwani specjaliści i pracownicy doświadczeni, z dłuższym stażem pracy - w tym przypadku jest dostępnych ponad 1900 ogłoszeń, jak i pracowników fizycznych, dla nich zamieszczono ponad pół tysiąca ofert.

Szanse na zatrudnienie mają także młodszy specjaliści - mogą przebierać w 440 ofertach, oraz kierownicy i koordynatorzy, którym proponuje się do przejścia około 300 ogłoszeń.

Na innym popularnym portalu OLX w Łodzi zamieszczono tysiąc ogłoszeń. Najwięcej propozycji zatrudnienia dotyczy budowy i remontów, gastronomii, handlu, prac magazynowych oraz sezonowych.

– Rzeczywiście, w tych kategoriach jest największe zapotrzebowanie na kadry - wyjaśnia Sylwia Krysik, ekspertka firmy OOH.pl, zajmującej się tego typu reklamą. – Z naszych danych wynika, że pracodawcy często poszukują osób do pracy w magazynach, sezonowej oraz w gastronomii. Widzimy to po zgłoszeniach



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

Potrzebni są zarówno specjaliści, jak i osoby bez kwalifikacji

o zorganizowanie kampanii zewnętrznej. Reklama zewnętrzna, szczególnie w mniejszych miejscowościach, zwiększa szansę firmy na pozyskanie pracowników.

Pracowników, głównie nauczycieli brakuje także w edukacji, tutaj jest wolnych ponad 80 etatów, w służbie zdrowia - 90. W usługach porządkowych i sprzątanii może znaleźć zajęcie 109 osób.

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi publikuje na swoich stronach internetowych informacje o ponad 200 propozycjach zatrudnienia. Najwięcej pracowników potrzeba w magazynach, na produkcji, budownictwie, w księgowości, ochro-

nie. Poszukiwani są także pracownicy fizyczni i biurowi, przedstawiciele handlowi, szwaczki, mechanicy, kierowcy, monterzy, stolarze, cukiernicy i ich pomocnicy, fryzjerzy, kucharze i pomoc kuchenna, sekretarki, fryzjerzy, kosmetyczki. Braki kadrowe odczuwa także handel, który da zatrudnienie kasjerom - sprzedawcom.

Badania ICAN Institute wskazują, że oczekiwania pracowników zmieniają się wraz z ewoluującymi trendami społecznymi, kulturowymi i technologicznymi. Aż 94 procent przedstawicieli działów HR i pracodawców jest zdania, że poza wynagrodzeniem bene-

fity pozapłacowe zwiększają skłonność kadr do związania się z firmą. Najbardziej pożądanym benefitem stało się dofinansowanie do wypoczynku (58 proc. osób wskazało taką odpowiedź). Zatrudnieni coraz częściej dążą do work-life-balance, czyli dbania o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. 56 proc. pracowników oczekuje prywatnej opieki medycznej, wielu życzy sobie kart rabatowych lub bonów. 47 proc. zatrudnionych chce, by pracodawcy wręczali im nagrody z okazji urodzin i jubileuszy, 41 proc. chce zwrotu kosztów dojazdu do pracy, a 30 procent wyjazdów integracyjnych. 18 procent badanych ceni sobie dostęp do konsultacji psychologicznych w ramach benefitów, a co 10 - platformy e-learningowej.

Z najnowszych danych wynika, że przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w województwie łódzkim wynosi prawie 350 tysięcy osób, zaś w samej Łodzi to prawie 137 tysięcy. Przeciętne wynagrodzenie brutto wynosi odpowiednio 6 tys. 876,46 zł i 7 tys. 111,49 zł. Stopa bezrobocia w Łódzkiem jest na poziomie 5,5 procent, a w Łodzi - 4,5 procent. W całym województwie bez pracy pozostaje prawie 55 tysięcy, a w stolicy województwa - blisko 16 tysięcy mieszkańców. ©P

Małżonkowie dźgali się nożami. Ruszył proces

Wiesław Pierzchała
Łódź

Proces Gruzina, który - według prokuratury - zabił swoją żonę i podpalił mieszkanie, zaczął się wczoraj w Sądzie Okręgowym w Łodzi. Przyczyną zabójstwa była zazdrość.

Żona chciała wrócić do Gruzji do innego mężczyzny, a zbulwersowany małżonek nie chciał na to pozwolić. Oskarżony to urodzony w Tbilisi 43-letni obywatel Gruzji Telman N.

Posiada średnie wykształcenie. Ma pozwolenie na pobyt w Polsce, w której przebywał od 2 lat. Słabo mówi po polsku, więc podczas rozprawy trzeba było korzystać z pomocy tłumacza. Przed zatrzymaniem przez policję 43-latek pracował jako budowlaniec. Z 26-letnią żoną mieszkał w wynajmowanym mieszkaniu w bloku przy ul. Rojnej na Teofilowie. Wychoywali trójkę dzieci. Prokurator Ewa Popińska z Prokuratury Rejonowej Łódź - Bałuty zarzuciła mu, że w maju 2022 roku zadał nożem swojej żonie trzy

ciosy w szyję, które okazały się śmiertelne. Ponadto miał podpalić mieszkanie. Straty ponieśli zarówno Paweł i Magda B., którzy wynajmowali mieszkanie - 11 tys. zł, jak i Spółdzielnia Mieszkaniowa „Teofilów” - 73 tys. zł. Gruzinowi, który przebywa w areszcie śledczym w Łodzi, grozi dożywocie.

Zapytany przez sędziego Piotra Wzorka czy przyznaje się do winy, Telman N. odparł, że nie przyznaje się do wersji wydarzeń przedstawionych przez prokuraturę w akcie oskarżenia. Z jego zeznań wynikało, że

gdy wrócił do mieszkania to zastał spakowane walizki i żonę gotową do wyjazdu.

– Jak ja złapałem za walizki, to żona chwyciła za nóż kuchenny. Ja wziąłem podobny nóż z kuchni i oboje zaczęliśmy machać nożami. W pewnym momencie trafiłem nożem żonę, która upadła na podłogę. Widząc to chciałem się zabić. Podciąłem sobie nożem gardło i żyły na przegubie ręki. W mieszkaniu wybuchł pożar, ale nie pamiętam w jakich okolicznościach. – zeznał Telman N. ©P



RODZINA
8000+

Od  1 stycznia 2024 r.

Sprawdź na

nowekonkrety.gov.pl



Dwa miliardy dla Łódzkiego na inwestycje lokalne

Agnieszka Jedlińska
Łódzkie

Karol Młynarczyk, wojewoda łódzki ogłosił wyniki naboru do Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych. Do Łodzi i regionu trafią niemal 2 mld zł, co wystarczy na realizację 374 inwestycji.

Każda jednostka samorządu terytorialnego mogła składać po trzy wnioski: na dofinansowanie inwestycji do 2 mln zł, do 8 mln zł i do 30 mln zł. W ramach tej edycji do samej Łodzi trafi 40 mln zł. Inwestycje zależą od lokalnych potrzeb od termomodernizacji budynków, po remonty dróg.

- Polska ma się rozwijać harmonijnie, to ma być rozwój zrównoważony. Ma nie być Polski A i B. Polska ma być silna, bogata, piękna i bezpieczna - mówi wojewoda Młynarczyk.

Środki trafią do 17 powiatów naszego województwa, a obok Łodzi otrzymają je dwa miasta Skierniewice (39 mln 970 tys. zł) i Piotrków Trybunalski (38 mln zł).



Minister Waldemar Buda osobiście wręczył dyrektor szkoły Aleksandrze Sawickiej-Kowalczyk, symboliczny czek na 30 mln zł na remont placówki

- Jestem bardzo usatysfakcjonowana, że udaje się po raz kolejny wesprzeć rozwój Polski lokalnej. Polacy mieszkający w Kutnie, Zgierzu mają prawo do życia na takim samym poziomie jak w Łodzi, czy Warszawie - mówi Joanna Lichocka, poseł reprezentujący okręg siedlecki.

W Łodzi w ramach tegorocznej edycji programu rządowego zostaną zrealizowane trzy projekty: Koci Szlak - etap II; modernizacja dróg gruntowych na obszarach peryferyjnych Miasta Łodzi - Andrzejów; budowa nowego budynku szkoły wraz z salą gimnastyczną oraz rozbudowa i modernizacja bu-

dynku Szkoły Podstawowej nr 130 przy ul. Gościniec 1. Na tę inwestycję trafi 30 mln zł.

-Ta szkoła ma ogromny potencjał, wokół buduje się wiele domów jednorodzinnych i szkoła po prostu zrobiła się za mała - mówi Waldemar Buda, minister rozwoju i technologii.

Koniec tzw. betonozy przy Centralu i przystanku Piotrkowska-Centrum

Magdalena Rubaszewska
Łódź

Wkrótce rozpocznie się pierwszy etap urządzania zieleni w okolicach centrum przesiadkowego w Łodzi, Domu Handlowego „Central” i hotelu Hampton by Hilton Łódź City Center.

W pierwszym etapie część granitowych płyt i granitowej kędkie zostanie zdemonstrowana, dzięki czemu powiększy się pas rabat pomiędzy hotelem a drogą rowerową. Na dodatkowym miejscu posadzi się kilka drzew, o które postulowali mieszkańcy. Obok drogi rowerowej zostaną zamontowane trejaże, po których będą pięć się zielone pnącza. W kolejnych etapach, których realizację zaplanowano w przyszłym roku, będzie się zmieniać kamienna pustynia wokół przystanku Centrum. Łodzianie proponowali w głosowaniu Vox Populi między innymi posadzenie dużych drzew, założenie łąk kwietnych, montaż źródeł z wodą pitną. Łącznie przybę-



Trudno uwierzyć, że tak będzie. I czy nie można było tak od razu?

dzie dodatkowe 2 tys. metrów kwadratowych zieleni. Mieszkańcy zgłosili również projekty niezwiązane z zielenią, np. organizację koncertów pod wiatą centrum przesiadkowego i montaż ławek.

Walka z tzw. betonozą przeniosła się na ulice i osiedla. Efektem akcji pod hasłem „Drzewo zamiast kawałka betonowego chodnika” są wybrane lokalizacje, w których chodnikowe płyty zostaną usunięte i posadzi się drzewa. Miejsca wskazał łodzianie.

Weszli do restauracji, zjedli obiad i wyszli bez zapłacenia rachunku

Magdalena Buchalska-Frysz
Bełchatów

Przed sądem odpowiedzą za swoje zachowanie mężczyźni, którzy w jednej z restauracji w Bełchatowie nie zapłacili za posiłek.

Oficer dyżurny policji w Bełchatowie odebrał zgłoszenie o tym, że w jednym z lokali ktoś nie zapłacił rachunku. Policjanci pojechali do restauracji

przy ulicy Dąbrowskiego. Tam pracownica lokalu poinformowała, iż do restauracji przyszło trzech mężczyzn pod wpływem alkoholu. Zamówili posiłki, a kiedy kelner je podał, poprosił o zapłacenie rachunku. Wówczas dwóch mężczyzn opuściło restaurację.

- W tej sytuacji pracownik poprosił o zapłacenie rachunku trzeciego z klientów - mówi nadkom. Iwona Kaszewska, rzecznik policji w Bełchatowie.

- I on pośpiesznie opuścił lokal twierdząc, że idzie poszukać kolegów. W tej sytuacji właściciele restauracji poszli za oddalającymi się mężczyznami, jednocześnie wzywając policję.

Funkcjonariusze znaleźli mężczyzn przed blokiem na osiedlu Dolnośląskim. Mężczyźni w wieku 39, 40 i 43 lat tłumaczyli policjantom, że nie uregulowali rachunku ponieważ... nie mieli pieniędzy, aby zapłacić za posiłek.

Uniwersytet stworzy bazę danych

Matylda Witkowska
Łódź

Uniwersytet Medyczny będzie kierował projektem związany z gromadzeniem danych medycznych dla celów naukowych. Otrzyma na to 30 mln zł z Agencji Badań Medycznych.

Na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi będzie realizowany projekt „MULDiMediC” związany ze stworzeniem Regionalnego Centrum Medycyny Cyfrowej. Uczelnia kierować bę-

dzie konsorcjum złożonym z jej szpitali (Barlickiego, WAM, CSK), Uniwersytetu Łódzkiego oraz Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.

Projekt ma zapewnić kadre, jej szkolenie i sprzęt do stworzenia w Łodzi Regionalnego Centrum Medycyny Cyfrowej. Podobne centra mają powstać też w innych regionach i zapewnić porównywalne dane medyczne, które można będzie wykorzystywać w różnych badaniach naukowych. Rządowa Agencja Badań Medycznych w konkursie przyznała na łódz-

kie centrum prawie 30 mln zł na lata 2023-2028.

Prof. Radziław Kordek, rektor UM w Łodzi przyznał, że efekty nie będą widoczne od razu, ale projekt jest zgodny z kierunkiem rozwoju współczesnej medycyny.

- Budujemy bazę, która jest związana ze zmianą profilu badań medycznych. Zamiast projektować drogie badania perspektywne, zmierzamy w stronę tego, aby wyciągnąć z danych, które już mamy informacje dużo tańsze i dużo bardziej efektywne - tłumaczył.

BRA Day, czyli rekonstrukcje piersi finansowane przez NFZ

Matylda Witkowska
Łódzkie

Dzień Rekonstrukcji Piersi to okazja, by przypomnieć kobietom, że nawet jeśli w wyniku leczenia nowotworu konieczne jest usunięcie piersi, może być ona rekonstruowana, a oba zabiegi refunduje w Polsce NFZ.

18 października obchodzony jest Dzień Rekonstrukcji Piersi, nazwany w skrócie BRA Day (od angielskich słów Brest Reconstruction Day). Tego dnia specjaliści na całym świecie przypominają kobietom, że współczesne leczenie raka piersi nie wiąże się już z okaleczeniem biustu. Jeśli konieczna jest mastektomia, pierwszą już podczas zabiegu albo po nim - w zależności od dalszego leczenia - można odtworzyć.

Dlatego w październiku Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi jak co roku zaprasza na BRA Day Polska - cykl spotkań dotyczących raka piersi - jego profilaktyki, leczenia, wspierania pacjentów i - oczywiście - rekon-

strukcji piersi. Jednym z partnerów wydarzenia od początku istnienia BRA Day jest Łódzki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia. Warsztaty i wykłady z cyklu BRA Day odbywają się przez cały październik. Większość (poza zaznaczonymi) odbywa się w hotelu Vienna House by Andel's Lodz przy ul. Ogrodowej 17 w sali Silk na parterze. Są bezpłatne i nie wymagają zapisów. A oto nadchodzące wydarzenia:

- Zmysłowe spotkanie z ciałem i duszą - warsztaty taneczne z Karoliną Kowalską Gazelą, sobota 14.10, godz. 16 (wyjątkowo w sali Fit hotelu Andel's)
- Warsztaty pozytywnego myślenia z dr Anną Cieślak-Wojciechowską, sobota (21.10), godz. 11.30
- BRANegdoty spotkanie autorskie z prof. Agnieszką Kołacińską-Wow, sobota (21.10), godz. 14
- Rehabilitacja w procesie leczenia onkologicznego z Tomaszem Błaszczakiem i Anią Banaszek, czwartek (26.10), godz.

Jak co roku głównym punktem BRA Day będzie sobotnia gala w Teatrze Wielkim w Łodzi, na której w roli modelek wystąpią pacjentki doświadczone rakiem piersi. Na galę obowiązują zaproszenia

15.30 (wyjątkowo w Wojewódzkiej Przychodni Rehabilitacyjnej szpitala im. Kopernika, ul. Pabianicka 62, wejście od ul. Sannockiej)

- Poznaj mity i fakty w ginekologii onkologicznej, czyli wszystko, o co chciałabyś zapytać ginekologa? Spotkanie z prof. Miłoszem Wilczyńskim, sobota (28.10), godz. 11
- Pielęgnacja skóry głowy po i w trakcie leczenia onkologicznego - obalamy mity z Anną Węgrzyn, sobota (28.10), godz. 13.
- Warsztaty kulinarne, niedziela (29.10), godz. 11.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

Nowe miejsca parkingowe przy ul. Milionowej oraz obok Szkoły Muzycznej

Jacek Zemła
Łódź

Rozpoczęła się przebudowa ulicy Milionowej w Łodzi. Jeszcze w tym roku kierowcy zyskają kilkadziesiąt nowych miejsc postojowych w rejonie kompleksu Fuzja i szkoły muzycznej.

- Drogowcy przejęli plac budowy i rozpoczęły się prace rozbiórkowe. W najbliższych tygodniach rozpocznie się przebudowa istniejących zjazdów, zagospodarowanie terenów zielonych pomiędzy chodnikiem, a granicą pasa drogowego, oraz regulacja wysokościowa istniejącej armatury - wyjaśnia Marcin Sośnierz z Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

W ramach inwestycji powstaną nowe miejsca postojowe po północnej stronie ul. Milionowej na odcinku od ul. Piotrkowskiej do ul. Sosnowej. Ponadto zostaną wyznaczone bezpieczne przejścia dla pieszych do Centralnego Muzeum Włókiennictwa, odtworzone zostanie również istniejące kiedyś,



FOT. UMŁ

Prace są zaawansowane

a później zlikwidowane przejście dla pieszych pozwalające dojść do parku im. Reymonta. Ulica Milionowa na tym odcinku zyska też nowy chodnik.

Inwestycja obejmie również zagospodarowanie terenu wokół Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. H. Wieniawskiego. W tym rejonie zostanie urządzony parking przy skrzyżowaniu ulic Milionowej i Sosnowej oraz dodatkowe miejsca prostopadłe wzdłuż ul. Milionowej na trójkątnym zieleńcu na łuku drogi. Łączna wartość inwestycji to blisko 1 mln zł, a jej finał planowany jest jeszcze w tym roku.

Matylda Witkowska
Łódź

Port Łódź będzie pierwszym centrum handlowym w Polsce, w którym siedzibę ma organizacja zajmująca się zdrowiem psychicznym.

Wczoraj, w Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego w atrium Portu Łódź stanęła kolorowa huśtawka z barwnymi kwiatami, na której klienci mogą się pobudzić. Jest ona symbolem akcji Fundacji Huśtawka „Raz w górę raz w dół”.

- Z emocjami w naszym życiu jest jak z huśtawką - wyjaśnia Anna Grabarczyk, prezes Fundacji Huśtawka. - Raz jesteśmy niezwykle szczęśliwi, raz niezwykle smutni. zależy nam, żeby oswajać te emocje i o nich otwarcie mówić i być uważnym na swoje emocje. A gdy idą w złym kierunku i potrzebujemy wsparcia - szukać pomocy.

Fundacja wkrótce ma otworzyć swoją siedzibę na terenie Portu Łódź.



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

Huśtawka ma przypominać, że emocje są naturalne, a przede wszystkim zmienne

- Chcemy pokazać, że szukanie pomocy jest całkowicie normalne, tak samo jak codzienne zakupy - wyjaśnia Anna Grabarczyk.

Aby ułatwić szukanie pomocy dla dzieci i młodzieży mające problemy natury psychicznej Fundacja Huśtawka uruchamia telefon oraz konsultacje dla rodziców.

Pierwsze dyżury stacjonarne w Porcie Łódź odbędą się w czwartki 19 i 26 października w godzinach 15-18. Stałe dyżury telefoniczne zaplanowano na wtorki w godz. 19-22

(tel. 780 73 73 74), a na komunikatorze Messenger we wtorki i w piątki w godz. 19-22 (Fundacja Huśtawka).

Kampanię nie bez powodu zainaugurowano właśnie wczoraj, 10 października, w Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji wiele instytucji przygotowało wydarzenia związane z dbaniem o dobrostan psychiczny. Na przykład Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował dla specjalny poradnik pt. „Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym”. Można go zna-

leźć na stronie www.nfz.gov.pl/PoradnikPacjentaNFZ. Można z niego dowiedzieć się, co nas powinno zaniepokoić, jakie są numery telefonów zaufania i jak szukać pomocy w ramach NFZ.

- Każda znacząca zmiana zachowania czy samopoczucia lub zmiana utrzymująca się i nieprzemijająca w czasie, powinna nas zaniepokoić - zaznacza dr Anna Lewandowska, psychiatra dziecięcy z Łodzi. - Ale żeby rodzic zareagował, musi znać swoje dziecko i mieć z nim bezpieczny kontakt.

W zależności od wieku pacjenta i problemów pomoc na NFZ można uzyskać zarówno w poradniach, ośrodkach dziennych, a w ostateczności także na oddziałach psychiatrycznych. Na przykład dzieci i młodzież bez skierowania mogą otrzymać pomoc psychologa, pedagoga i terapeuty w jednym z 27 ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej w regionie.

©©

REKLAMA

0010925039

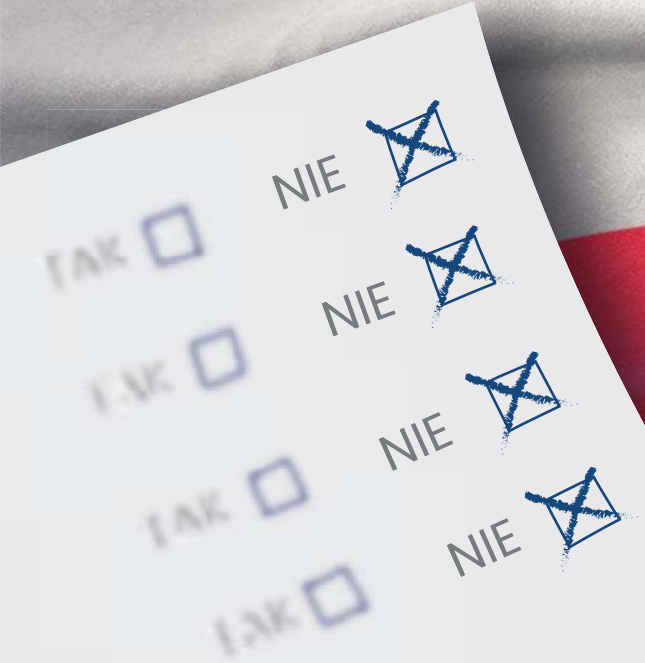


POLSKA360
FUNDACJA

Referendum o Polsce

15 października

głosujesz  decydujesz



PUPIL ROKU 2023. Oto Wasze gwiazdy

Trwa głosowanie na najsympatyczniejszego zwierzaka. On może zostać medialną gwiazdą, a jego właściciel zdobyć supernagrody. W ramach akcji wybieramy też najlepszych weterynarzy, groomerów i sklepy zoologiczne.

Nasi Czytelnicy co roku mają wspaniałą okazję, aby pokazać, jak bardzo kochają swoje zwie-

rzaki, zgłaszając je do akcji PUPIL ROKU. W jej ramach tworzymy wielką internetową galerię pupili wszelkich gatunków.

W największej w kraju akcji adresowanej do właścicieli zwierząt domowych nie może zabraknąć rankingów usług, z których oni korzystają. Dlatego głosami Czytelników zostaną przyznane tytuły Weterynarz Roku, Groomer Roku oraz Sklep Zoologiczny Roku.

Najpiękniejsze zdjęcia psów i kotów naszych Czytelników zostaną wybrane w głosowaniu, które prowadzone jest osobno w każdym powiecie naszego województwa. Natomiast głosowanie na inne zwierzę domowe oraz głosowanie w kategoriach Weterynarz Roku, Groomer Roku i Sklep Zoologiczny Roku prowadzone jest w skali całego województwa. Akcję PUPIL ROKU zakoń-

czy ogólnopolski finał, w którym wezmą udział także reprezentanci innych regionów.

Zdjęcia psa, kota oraz innego pupila, które w finale zdobędą najwięcej głosów, trafią na okładkę pięknego albumu „NASZE PUPILE”, a właściciele tych pupili zdobędą główne nagrody finansowe 5000 złotych! Laureaci drugiego i trzeciego miejsca w finale ogólnopolskim otrzymają zaproszenia na wy-

jazdy do SPA - oczywiście z pupilem. Ogólnopolski finał zakończy także głosowania w kategoriach Weterynarz Roku, Groomer Roku i Sklep Zoologiczny Roku. Na zwycięzców także będą czekać nagrody finansowe 5000 złotych!

Każdy zwierzak biorący udział w akcji ma szansę stać się medialną gwiazdą już teraz, bo szczekających, miauczących i wydających inne dźwięki

uczestników możecie zobaczyć na naszej stronie internetowej, a także w dzisiejszym wydaniu naszej gazety. Dziś prezentujemy sympatyczne, ukochane przez swoich właścicieli zwierzątki, które w plebiscytowym głosowaniu zajmują obecnie najwyższe miejsca.

Jednak głosowanie ciągle trwa i nic nie jest jeszcze przesądzone, warto więc mocno wspierać faworytów.

PIESKI



1. Spykey, ANNA BEYM, powiat radomski



2. Kaziu, Laura Świdorska, Łódź



3. Lili, Sisi i Dżango, Marta Kobus, powiat bełchatowski



4. Luna i Lejla, Marta Rudzka, powiat skierniewicki



5. Coco, Klaudia Śmietanka, powiat zgierski



6. Keksik, Patrycja Pietrasiak, powiat pabianicki



7. Odi, Małgorzata Trybulska, Skierniewice



8. Inka, Piotr Wróblewski, powiat kutnowski

Groomer Roku

1. Wyczesane Szczęście, Łódź
2. Izabella Fenger-Wroniszewska, DogBarber Salon - Fryzjer Dużych Psów, Łódź
3. PET Studio & Meggi Spa dla psa, Łódź
4. Gucio Salon Psich Fryzur, Łódź
5. Wioletta Konwerska, Psi Fryzjer Małenkie ZOO, Pabianice

KOTKI



1. Simba, Oksana Tokaruk, Łódź



2. Lukrecja, Magdalena Kacperska-Olborska, powiat bełchatowski



3. Mija, Marzena Brzozowska, powiat kutnowski



5. Pączus, Renata Stelmach-Jach, powiat pabianicki



6. Amor, Mateusz Bodzak, powiat sieradzki



7. Emi, Karolina Kurowska, powiat zduńskowski



7. Lucek, Natalia i Mateusz, powiat zgierski



9. Mela, Beata Wiwat, powiat tomaszowski

Sklep Zoologiczny Roku

1. Planet Zoo, Łęczyca
2. Sklep u Borsuka, Łódź
3. Sklep Zoologiczny Bazyl Ewa Wierzbicka, Łódź
4. MAR-KA, Łódź
5. AleRybka.pl - hodowla ryb akwariowych, Stryków

INNE ZWIERZAKI



1. Diego, Dorota Warcholińska



2. Sonik, MONIKA ŚLĘZAK



3. Frodo, Joanna Bieńkowska



3. Szczurek, Edyta Lenart



5. Julek, Agata Sochacka



6. Omen, Izabella Jaros



7. Beza i Róża, Witold i Nikodem Kowalscy



8. Krówka, Iza Górniak

Weterynarz Roku

1. Joanna Bałutowska, Przychodnia Weterynaryjna Joanna Bałutowska, Zgierz
2. Bogdan Majchrowski, Twój Przyjaciel. Przychodnia Weterynaryjna, Pabianice
3. Tomasz Dolata, As Przychodnia Weterynaryjna, Bełchatów
4. Paulina Niemczyk, Trzaskacz Vet, Wola Moszczenicka
5. Maja Lewandowska, Przy Straży - Przychodnia weterynaryjna, Piotrków Trybunalski

Sprawdź aktualne wyniki we wszystkich kategoriach plebiscytu na www.dzienniklodzki.pl/pupil

KRÓTKO

WARSZAWA

Pełne wyniki wyborów zostaną podane 17 października

- Jesteśmy gotowi do przeprowadzenia wyborów parlamentarnych i referendum. Liczymy na to, że we wtorek, 17 października, podamy wyniki głosowania - zapowiada szefowa Krajowego Biura Wyborczego Magdalena Pietrzak.

W rozmowie z PAP Pietrzak wskazywała, że niemal wszystkie obwodowe komisje wyborcze w kraju zostały powołane w maksymalnych składach, zaś system infor-

matyczny pozytywnie przeszedł ogólnokrajowe testy.

Pietrzak przypomniła, że cztery lata temu wyniki wyborów parlamentarnych zostały podane rekordowo szybko: wieczorem, w powyborczy poniedziałek.

- Nie zakładam, że pobijemy ten rekord albo się zrównamy, bo mamy jedno głosowanie więcej. Liczymy, że we wtorek, 17 października, podamy wyniki głosowania - mówiła.

Oprac. Robert Szulc | PAP

PRZYSUCHA

Telus: Powstanie port zbożowy



Minister rolnictwa i rozwoju wsi Robert Telus poinformował, że w Polsce powstanie port zbożowy. Spółka RSSI podpisała umowę z Portem Gdańskim na budowę tego portu. Informacje te Telus przedstawił podczas spotkania Prawa i Sprawiedliwości z wyborcami w Przysusze. | PAP

WARSZAWA

Daniel Obajtek: Podwyżek cen paliw po wyborach nie będzie

Prezes Orlenu Daniel Obajtek uciął spekulacje na temat podwyżki cen paliw po wyborach.

- Orlen na politykę cenową patrzy długoterminowo. W najbliższych tygodniach nie przewidujemy wzrostu cen paliw - przekazał.

- Stabilizacja cen opiera się zarówno Orlenowi, bo zapew-

nia stabilną sprzedaż, ale także korzystnie wpływa na gospodarkę i sytuację klientów. Biorąc pod uwagę obecną sytuację na rynku, pragnę poinformować, że w najbliższych tygodniach nie przewidujemy wzrostu cen na stacjach paliw - podkreślił Daniel Obajtek. Małgorzata Puzyr | PAP

WARSZAWA

- 7 września uzyskaliśmy już pozwolenie na budowę Pomnika Bitwy Warszawskiej. Zostanie on zbudowany na warszawskim placu Na Rozdrożu, w miejscu fontanny, z elementami wodnymi i z piękną strefą edukacyjną, która będzie opowiadała o tej przełomowej bitwie w historii świata - ogłosił minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński. Wykonawcą pomnika będzie instytucja kultury „Niepodległa”. | PAP

”

Pomnik Bitwy Warszawskiej zostanie zbudowany na warszawskim placu Na Rozdrożu. Mamy pozwolenie

Piotr Gliński, minister kultury i dziedzictwa narodowego

Ponad 660 Polaków ewakuowano już z Izraela

Adam Kielar
Warszawa

Z Izraela do Polski specjalnymi samolotami ewakuowano 661 osób - poinformował we wtorek rzecznik rządu Piotr Müller. Dopóki będzie taka potrzeba, te loty będą realizowane - zapewnił.

-515 osób już zostało ewakuowanych, 146 kolejnych osób rozpoczęło lot do Polski, czyli 661 osób jest już poza Izraelem. Akcja jest kontynuowana - powiedział w TVP1 rzecznik rządu Piotr Müller. Dodał, że osoby, które się zgłaszają, będą stopniowo ewakuowane do Europy.

Pytany, ile osób czeka na ewakuację, rzecznik stwierdził, że trudno to powiedzieć, gdyż część osób korzysta także z rejsowych połączeń.

- My deklarujemy, że dopóki będzie taka potrzeba, te loty będą realizowane - zaznaczył rzecznik rządu.

Odnosząc się do uwagi, że w niektórych kręgach rząd jest krytykowany za działania dotyczące sytuacji w Izraelu, Piotr Müller odparł, że „kiedy był kryzys związany z Izraelem za czasów Donalda Tuska, to o ile dobrze pamięta, nie realizowano żadnych lotów rządowych w tamtym czasie”.

- Jeżeli ktoś dzisiaj takie coś mówi, to robi to celowo, by dezawuować działania. Widziałem, że niektórym się nie podoba, że to wojsko realizuje



- Jeśli pojawi się prośba pomocy w ewakuacji obywateli ze strony naszych sojuszników, pomożemy - mówi min. Rau

loty. Właśnie po to jest wojsko, po to jest rząd, by w takich sytuacjach reagować. Reagujemy. Niech mi ktoś wskaże państwo w Europie, które zareagowało lepiej w tej sytuacji - stwierdził.

Również we wtorek minister spraw zagranicznych Zbigniew Rau w Polskim Radiu 24 został zapytany o proces ewakuacji polskich obywateli z Izraela i prośby do polskich władz ze strony Litwy i Chorwacji, by Polska pomogła również w ewakuacji ich obywateli.

- Oczywiście, takiej pomocy udzielimy. To, że nasi

partnerzy zwracają się do nas z prośbą o objęcie tym procesem ewakuacyjnym, nas nie dziwi, bo cały proces przebiega bardzo, bardzo sprawnie. Zaangażowaliśmy w to dużo środków. (...) Poza tym mamy duże doświadczenie, jeśli chodzi o organizację ewakuacji jako takiej. Trzeba pamiętać, że dwa lata temu to Polska należała do tych nielicznych krajów Unii Europejskiej, którym udało się najwcześniej zakończyć ewakuację [z opanowanego przez talibów - red.] Kabulu - zauważył Zbigniew Rau.

Z kolei minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak napisał w mediach społecznościowych, że ewakuacja cały czas trwa.

„Cały czas trwa ewakuacja naszych rodaków z Izraela. Dzięki temu, że został utworzony most powietrzny, Polacy szybciej są ewakuowani ze strefy zagrożenia. Loty z Izraela na Kretę realizują załogi wojskowych samolotów Hercules i CASA” - napisał minister Błaszczak na swoim profilu na portalu X (dawniej Twitter).

W sobotę rano na Izrael rozpoczął się atak muzułmańskiego Hamasu. Bojownicy przeniknęli do wielu miast na południu kraju. Izrael został również zaatakowany tysiącami rakiet. W niedzielę po południu izraelskie wojsko poinformowało, że przeprowadza zmasowane ataki lotnicze na cele w Autonomii Palestyńskiej, gdzie ukrywać się mają bojownicy Hamasu. W nocy z niedzieli na poniedziałek wojsko izraelskie poinformowało, że nadal prowadzi naloty powietrzne w Strefie Gazy.

W MSZ działa centrum operacyjne, które uruchomiło infolinię, aby przyjmować zgłoszenia i udzielać informacji. Działają dwa numery infolinii: w Polsce + 48 22 523 88 80 oraz w Izraelu + 972 372 53 111. Dostępny jest także adres e-mail: ewakuacja@msz.gov.pl. PAP

Dymisje w Wojsku Polskim. Generałowie Rajmund Andrzejczak oraz Tomasz Piotrowski odchodzą

Adam Kielar
Warszawa

Dwóch najwyższych dowódców polskiej armii podało się do dymisji - szef Sztabu Generalnego gen. Rajmund Andrzejczak oraz Dowódca Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych gen. Tomasz Piotrowski.

Jako pierwsza o dymisji wojskowych poinformowała nieoficjalnie „Rzeczpospolita”. Fakt odejścia gen. Andrzejczaka potwier-

dziła także rzeczniczka Sztabu Generalnego płk Joanna Klejszmit w rozmowie z Polską Agencją Prasową.

Rzecznik Dowództwa Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych ppłk Jacek Goryszewski potwierdził w rozmowie z „Rzeczpospolitą”, że gen. Piotrowski faktycznie złożył dymisję.

Płk. Joanna Klejszmit podkreśliła, że gen. Andrzejczak, jak każdy żołnierz, ma prawo do rezygnacji ze stanowiska służbowego bez podania powodu.

Gen. Rajmund Andrzejczak pełni funkcję szefa Sztabu Generalnego WP od 2018 roku; wtedy też postanowieniem prezydenta Andrzeja Dudy został wskazany jako osoba przewidziana do mianowania na stanowisko Naczelnego Dowódcy Sił Zbrojnych, wyznaczonego na czas wojny. Wcześniej dowodził m.in. 16. Dywizją Zmechanizowaną. Brał udział w misjach w Iraku i Afganistanie.

Generał broni Tomasz Piotrowski ukończył Wyższą Szkołę

Oficerską Wojsk Rakietowych i Artylerii im. gen. J. Bema w Toruniu, był m.in. zastępcą dowódcy Dywizji - Szefem Sztabu Dywizji w Dowództwie 12. Dywizji Zmechanizowanej (2016-2017). Szefem sztabu Dowództwa Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych (2017-2018), a od 2018 Dowódcą Operacyjnym Rodzajów Sił Zbrojnych. W latach 2012-2013 był zastępcą dowódcy Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie. PAP

Przewidział atak Hamasu. „Wszystko było w internecie”

Oprac. Adam Kielar
Tel Awiw

Izraelski ekspert, prezes i współzałożyciel Instytutu Badania Bliskowschodnich Mediów Yigal Carmon, przewidywał dwa miesiące temu atak Hamasu na Izrael i opublikował wówczas analizę.

Yigal Carmon, który stoi na czele organizacji monitorującej i tłumaczącej arabskie i perskie publikacje oraz audycje radiowe i telewizyjne, powiedział w wywiadzie dla włoskiej telewizji RAI:

Jest to tragicznie bardzo proste, ale wszystko było w internecie. Ludzie z Hamasu rozpowszechnili wideo, na którym widać ich szkolenie na terenie specjalnie odtworzonego kibucu zbudowanego w tym celu.

- Dostali z Iranu ładunki wybuchowe wysokiej klasy, przeemycone przez Egipt. Pomyślałem, że z takim rodzajem broni nie mogą nie iść dalej - podkreślił ekspert.



FOT. PAP/PA/MOHAMED SABER

W walkach między Hamasem a Izraelem zginęło już ponad 1500 ludzi, a ponad 6000 zostało rannych. Walki trwają od rana do późnych godzin nocnych

Wśród nagrań przeanalizowanych przez niego jest parada wojskowa transmitowana przez irańską telewizję, w trakcie której zaprezentowano drony kamikadze oraz arsenał rakietowy. Padły tam też wtędy słowa:

- Zrównamy z ziemią Izrael. Carmon zapytany o to, dlaczego izraelski wywiad nie

uświadomił sobie zagrożenia, odpowiedział:

Wiele agencji wywiadowczych jest skoncentrowanych na tym, by otrzymać tajne informacje na temat najbardziej wymyślnych systemów, podczas gdy najprostszym sposobem ich zdobycia jest korzystanie z otwartych źródeł.

- To nie jest tylko kwestia wywiadu, ale relacji między-ludzkich. Izrael poniósł w tym porażkę - ocenił Carmon.

Jak zaznaczył, Izrael przystąpił do ofensywy.

- Ale należy martwić się o zakładników przetrzymywanych przez terrorystów - dodał.

- Lecz Izrael nie może się poddać. Hamas ukrywa się pod ziemią, a to nie może długo potrwać. W pewnym momencie musi zacząć martwić się o to, co dzieje się na powierzchni z jego narodem i uwolnić naszych zakładników - oświadczył rozmówca włoskiej telewizji.

Głównym sponsorem finansowym i politycznym Hamasu jest Katar, który od 2014 roku przekazał ok. 2 mld dolarów na opłatę za prąd, odbudowę infrastruktury i pensje urzędników w Strefie Gazy. Według źródeł izraelskich Iran zwiększył kwotę swojej pomocy z 30 do 100 mln dolarów miesięcznie, wspiera Hamas również wiedzą na temat produkcji rakiet i organizowania ataków. PAP

Trzęsienie ziemi na Słowacji. Wstrząsy były najsilniejsze od 80 lat

Oprac. Adam Kielar
Humenne

Jak podają słowackie służby, trzęsienie ziemi, które w poniedziałek nawiedziło to państwo, było najsilniejsze od 80 lat. W mediach pojawiły się zdjęcia budynków uszkodzonych przez żywioł.

Według informacji Europejsko-Śródziemnego Centrum Sejsmologicznego (EMSC) trzęsienie ziemi na Słowacji, które miało miejsce w poniedziałek wieczorem, miało magnitudę 5,0.

Jak podaje EMSC, wstrząsy miały swoje epicentrum w okolicach miasta Humenne na wschodzie Słowacji, a wyczuwalne mogły być również w Polsce, w Austrii, w Czechach, w Rumunii, w Ukrainie oraz na Węgrzech.

Trzęsienie ziemi we wschodniej Słowacji trwało niecałą minutę. Epicentrum znajdowało się na głębokości około 10 kilometrów.

Zgłoszenia w Polsce

Według informacji radia RMF FM szczególnie wielu mieszkańców rejonu Bieszczadów miało odczuć skutki

trzęsienia ziemi na Słowacji. Straż pożarna przyjęła 14 zgłoszeń w Małopolsce oraz na Podkarpaciu.

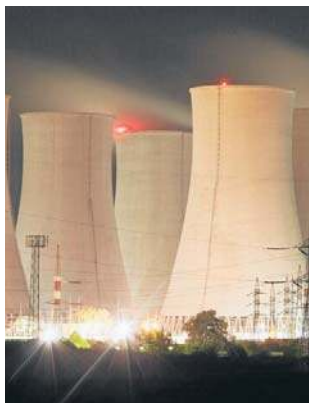
- Podkarpaccy strażacy otrzymali łącznie sześć zgłoszeń, cztery razy interweniowali. Nie było konieczności ewakuacji mieszkańców - przekazał we wtorek PAP rzecznik podkarpackich strażaków bryg. Marcin Betleja.

Jak wyjaśnił, zgłoszenia od zaniepokojonych mieszkańców strażacy odebrali w poniedziałek przed godz. 21.

- Otrzymaliśmy w sumie sześć takich zgłoszeń, a w czterech przypadkach były to prośby o interwencję, sprawdzenie, czy nic się nie stało, czy budynki nie ucierpiały - poinformował bryg. Betleja.

Zapewnił, że nigdzie nie było konieczności ewakuacji mieszkańców, nigdzie nie doszło do naruszenia konstrukcji. Interwencje miały miejsce w dwóch budynkach wielorodzinnych w Rzeszowie i po jednym w Przemyślu i Brzozowie.

Początkowo słowackie służby przekonywały, że trzęsienie ziemi nie wyrządziło żadnych poważniejszych



Słowackie MSZ zapewniło, że tamtejsze elektrownie atomowe nie odczuły skutków trzęsienia ziemi

szkod, jednak szybko w mediach społecznościowych zaczęły pojawiać się zdjęcia mieszkańców wschodnich regionów Słowacji, na których widać uszkodzone ściany domów czy powybijane szyby.

MSW w Bratysławie poinformowało także o tym, że jest w stałym kontakcie z elektrowniami atomowymi Bohunice oraz Mochovce, które na razie pracują normalnie.

- W poniedziałek wieczorem na Słowacji doszło do trzęsienia ziemi, które było odczuwalne w Polsce. Rozmawiałem

na ten temat z wojewodą małopolskim i poleciłem zwiększenie gotowości służb - przekazał premier Mateusz Morawiecki.

Mieszkańcy Tarnowa odczuli trzęsienie

Skutki trzęsienia ziemi odczuli w Tarnowie przede wszystkim mieszkańcy wyższych bloków. Jak informują internauci na facebookowej stronie Powiatu tarnowski-Zdarzenia, „zakłósać” miały się budynki w różnych częściach miasta. Najwięcej wpisów potwierdzających to zdarzenie pochodzi z północno-wschodnich osiedli Tarnowa (Zielone, Westerplatte, Rzędzin, Brandstettera, Lwowska, Niepodległości), ale również w innych miejscach mieszkańcy odczuwali skutki niecodziennego w naszej części świata zjawiska.

„Myślałam, że mi się w głowie kręci”; „Czyli nie wydawało mi się, że się coś buja”; „Na Monte Cassino też falowało”; „Zbylitowska Góra - też czuć było”; „Na osiedlu Zielonym również zatrzęsło. I to solidnie, a mieszkam na ósmym piętrze” - dzielili się na forum spostrzeżeniami tarnowianie i mieszkańcy regionu. PAP

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 5 października 2023 r. zmarła

prof. dr hab. n. med.

Zofia Krawczyk

płk w stanie spoczynku

Msza Święta w intencji zmarłej odbędzie się
16 października 2023 r. o godz. 12.00
w Kościele Garnizonowym w Łodzi ul. Św. Jerzego

Pogrążeni w żalu
Córka i Wnuki

Prosimy o nieprzynoszenie kwiatów.

Słowa wydają się niewystarczające,
aby wyrazić smutek, jaki czujemy z powodu śmierci

Pani
Syna



Heniu,

proszę, przyjmij nasze najszczerze kondolencje
z powodu utraty ukochanej osoby.

Najszczerze kondolencje składają

Pracownicy Kliniki Geriatrii
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego
im. Wojskowej Akademii Medycznej
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- Centralny Szpital Weteranów

Koleżance
Joannie Stawskiej

wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy w trudnych chwilach
po śmierci

Ojca



składają

Zarząd, koleżanki i koledzy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Osiedle Młodych” w Łodzi

REKLAMA

H. SKRZYDLEWSKA
www.skrzydleyska.pl

**Własne krematoria · Sale pożegnań
Formalności w urzędach
Międzynarodowy Transport Zmarłych
Zgierz · Pabianice · Łowicz · Brzeziny · Głowno
TEL. 24H: 42 672 33 33 · 800 672 333 · 195 88**



**Wspomnienia.
Te najważniejsze...**

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i dzienniklodzki.pl/nekrologi

ORLEN OIL i Bartosz Zmarzlik – sukces mierzony na wielu polach – sportowym, biznesowym i naukowym

Bartosz Zmarzlik, czterokrotny indywidualny Mistrz Świata na żużlu dzięki współpracy z ORLEN OIL pokazuje jak z pożytkiem można łączyć biznes, sport i naukę. Efektem tej współpracy jest bowiem nie tylko unikatowy produkt Grupy ORLEN – syntetyczny olej do silników motocykli żużlowych PLATINUM RIDER SPEEDWAY, ale także setki młodych mechaników przeszkolonych w ramach Akademii Młodego Mechanika.

Polski „żużel” od lat może pochwalić się wieloma sukcesami i znanymi, światowymi nazwiskami tej bardzo trudnej dyscypliny sportu motorowego. Od lat jednak nie mieliśmy talentu takiego formatu jak Bartosz Zmarzlik, obecnie już czterokrotny, indywidualny Mistrz Świata na żużlu. Ten sezon był dla naszego mistrza i zawodnika ORLEN Team szczególnie udany.

Oprócz czwartego tytułu mistrza świata, Zmarzlik po raz trzeci został także indywidualnym mistrzem Polski, a drużynowo wraz z nowym klubem Platinum Motor Lublin zdobył złoto w PGE Ekstralidze i złoto drużynowych mistrzostw Europy.

Zmarzlik jest już zresztą rekordzistą, jeśli chodzi o najmłodszego zwycięzcę pojedynczych zawodów z cyklu Grand Prix. Gdy w 2014 wygrywał w Gorzowie z tzw. „dziką kartą”, miał zaledwie trochę ponad 19 lat. Dziś, jeszcze przed „trzydziestką” może pochwalić się wieloma zwycięstwami, spośród których, cztery mistrzostwa świata są najważniejsze.

Ale talent i umiejętności Zmarzlika są z powodzeniem wykorzystywane także w połączeniu sportu i biznesu, a współpraca żużlowca z największym sponsorem polskiego sportu nie ogranicza się jednak wyłącznie do działań na polu promocyjnym i marketingowym. Zaangażowanie Bartosza Zmarzlika było niezwykle ważne podczas tworzenia i udoskonalania nowego produktu – oleju PLATINUM RIDER SPEEDWAY, czyli oleju stworzonego specjalnie do silników motocykli żużlowych. To pierwszy tego typu produkt w ofercie koncernu, który jako pierwszy w sportowych rea-



liach sprawdził mistrz świata na żużlu.

Nowy PLATINUM RIDER SPEEDWAY to w pełni syntetyczny olej opracowany specjalnie dla silników wyczerpanych. Przeznaczony jest do smarowania i ochrony wysoko obciążonych sportowych silników czterosuwowych, w tym przede wszystkim motocykli żużlowych. Dzięki unikatowej formule HTS (High Temperature Stability), olej ten umożliwia maksymalne wykorzystanie mocy silnika przy zachowaniu idealnych

właściwości wytrzymałościowych filmu smarnego. Olej zapewnia optymalną ochronę wszystkich elementów silnika w warunkach dużych obciążeń, ekstremalnych prędkości obrotowych i wysokich temperatur, jakie występują podczas wyścigów żużlowych, co potwierdzili eksperci z ORLEN OIL oraz tuner motocykla Zmarzlika, który osobiście dokonał oględzin silnika i jego wnętrza bezpośrednio po wykonanych testach torowych. Jednak nasz utytułowany żużlowiec wspiera swoim do-

świadczeniem także młodych mechaników. Będąc ambasadorem ORLEN OIL, Zmarzlik osobiście edukował, wspierał, ale także i egzaminował uczestników Ogólnopolskich Mistrzostw Mechaników – zawodników przeznaczonych dla młodych adeptów tej trudnej profesji. Akademia Młodego Mechanika i Ogólnopolskie Mistrzostwa Mechaników, to projekty skierowane w celu lepszej edukacji młodzieży i możliwości podglądania w pracy najlepszych w branży mechaników.

A tak znany sportowiec jak Bartosz Zmarzlik z przyjemnością dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z młodym pokoleniem. - Dobry mechanik w motorsporcie to skarb - stwierdził sam Bartosz Zmarzlik. Doceniając w ten sposób wkład mechaników w przygotowanie jego sprzętu do zawodów. Zresztą kategoria „Młody Mechanik Motocyklowy” pojawiła się właśnie ze względu na sukcesy żużlowca na torach i jego zaangażowanie w ten projekt.

Akademia Młodego Mechanika – projekt skierowany do młodzieży uczącej się w szkołach mechanicznych i zawodowych, wspólnie z ORLEN OIL zorganizowała ostatnio na stadionie żużlowym w Lublinie szkolenie połączone z wręczeniem nagród uczniom Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Bychawie, którzy wygrali Ogólnopolskie Mistrzostwa Mechaników.

Nieprzypadkowo na miejsce szkolenia wybrano właśnie żużlowy stadion. Uczniowie oprócz rywalizacji w konkursie, mogli także zwiedzić park maszyn żużlowców Platinum Motor Lublin oraz spotkać się z aktualnym mistrzem świata w tej dyscyplinie – Bartoszem Zmarzlikiem i jego zespołem. Oprócz naszego mistrza swoją wiedzę, doświadczeniem, ale również przeżyciami na torze dzielił się Jarosław Hampel oraz Mateusz Cierniak. Dla wielu młodych mechaników była to pierwsza okazja spotkania z żużlowcami, poznania budowy motocykla żużlowego, a także podglądania zawodników „na żywo”.

Takie szkolenie bez wątpienia na długo pozostanie w pamięci ich uczestników.

- Zaangażowaliśmy się w Ogólnopolskie Mistrzostwa Mechaników, ponieważ wspieramy uczniów szkół mechanicznych i zawodowych. Chcemy, żeby weszli na rynek pracy z dużą wiedzą i bardzo dobrą znajomością naszych produktów – podkreśla Anita Wierciak-Kaperek, dyrektor biura marketingu Orlen Oil.

- Z roku na rok obserwujemy coraz większe zainteresowanie tym projektem i widzimy większe zaangażowanie uczniów. Chcemy jeszcze bardziej im pomóc i z tego powodu organizujemy spotkania i szkolenia – dodaje Anita Wierciak-Kaperek.

Jak zatem widać, sukces naszego czołowego sportowca nie ogranicza się tylko i wyłącznie do żużlowych torów. Jego wiedza i doświadczenie z powodzeniem jest wykorzystywane między innymi do tworzenia nowych olejów silnikowych czy szkolenia młodych adeptów auto i moto mechaniki. Wykorzystanie tego potencjału jest możliwe tylko dzięki współpracy z takimi partnerami jak ORLEN i ORLEN OIL.

Tekst:
Stanisław Rochowicz

Oddam za darmo

GRUZ, 600-987-406

WÓZEK dziecięcy, 734-628-148

YORKA, maltańczyka, 534-577-553

Potrzebuje

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji domu, garażu, strychu, 517-427-930

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

Hobby

MUZYKA

AKORDEON Serenelli włoski jak nowy 96 basów sprzedam, 518-624-927

ANTYKI

100 mebli, obrazy, porcelanę, szable, znaczki, monety, banknoty, starocie, kupię, 608-207-652

KRZESŁA Secesja 3 szt. - 150 zł, 734-628-148

ZABAWKI z PRL-u: autka, kolejki, żołnierzyki, komiksy, medale, odznaczenia, płyty kupię, 608-207-652

ZWIERZĘTA

RYBY

TANIO Akwaria 100/58/40 - 200zł i 80/49/35 - 100zł, 604-938-326

RÓŻNE

CIELAKI mięsne, 784-037-211

Domy

SPRZEDAM

DOMEK na działkę, 501-529-844

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

KUPIĘ

DOMEK do remontu, 601-234-837

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

2-POKOJOWE, do remontu, bezpośrednio - Dąbrowa, 500-634-300

52,5 m² ul. Limanowskiego/Zawiszy, sprzedam - 400.000 zł, 603-099-848

M2, Chojny, IIp, 605-244-884

M3, 42m², IVp, Retkinia 260 tys.zł, 508-192-209

M3, bloki, 48 m², Łódź, 660-925-055

M4 Chojny, 605-244-884

M5, 64m Widzew, 605-244-884

BLOKI KUPIĘ

BIURO poszukuje mieszkań do sprzedaży dla klientów, prowizja 1%, 605-244-884 42-636-92-15

KUPIĘ mieszkanie prywatnie, Bałuty, 722-361-313

ZGŁOŚ mieszkanie do sprzedaży bez prowizji. Biuro, 600-036-906

STARE BUD. SPRZEDAM

40 m², 2 pok. z kuchnią, przyw. ogrzewanie gaz, Bałuty 30 tys, 509-500-172

79M², Ip, beczynszowe, Łask, 605-244-884

M4, 73m, Zacisze, 605-244-884

TANIO, okazynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

STARE BUD. KUPIĘ

KAMIENICE, udziały kupię, 601-318-907

DO WYNAJĘCIA

20M² umebł., 1300zł z opłatami, kaucja do uzgodnienia, 727-906-066

23M kawalerka Widzew, 506-592-529

28 m², 2p + k, Felsztyńskiego, 605-244-884

46 m² - 2 pokoje, Bałuty i 64m² - 3 pokoje, Widzew, 606-706-230

50M² w kamienicy, 1500zł, 507-753-762

Kawalerka 30m² umeblowana Narutowicza przy Uniwersytecie Medycznym, 508-499-796

KAWALERKA 35m², Doły 800 zł + 600zł + 200zł, 665-520-721 661-969-272

KAWALERKA do wynajęcia, 602-670-209

KAWALERKA, Dąbrowa, ok. Ronda Broniewskiego, Ip. dla studiującej lub pracującej osoby, 785-460-076

M2 umeblowane, Retkinia, 660-755-959

M3, okolice Manufaktury, 605-244-884

M4, Wielkopolska, 605-244-884

Mieszkania małe Górna, 665-600-247

MIESZKANIE dla samotnej emerytki za pomoc, Justynów, 788-958-077

Pokoje, ul. Piękna, 665-600-247

POKÓJ + kuchnia, ul. Edwarda, 1000zł (z ogrzewaniem)+media, 510-142-679

POKÓJ dla Pani, 42-655-59-16

POKÓJ dla studenta/studentki, 797-427-227

POKÓJ w domku, 42-680-01-89

POSZUKUJĘ

POSZUKUJĘ pokoju czystego, do 5 lat od zaraz, od 700-1000zł/mc, wyłącznie bloki Dąbrowa, Górna. Dostępność pralki (lodówkę i TV kupię we własnym zakresie). Pracujący po 60-ce, niepalący, stała pensja. Chętnie SMS-y, 660-805-196

CHATA DLA ŻAKA - DO WYNAJĘCIA

CICHY pokój w domku, 603-509-001

Lokale użytkowe

SPRZEDAM

83M² salon fryzjerski, w bloku, Przybyszewskiego 57, 509-647-525

SPRZEDAM tanio kiosk "Plaster Miodu"; 25m², lokalizacja: Ł. Górna, 668-613-255, 602-264-357

KUPIĘ

GARAŻ kupię, 603-471-335

ZAMIENIĘ

129M² w kamienicy, Górna na mieszkanie, 605-033-174

DO WYNAJĘCIA

250M² lokal ogrzewany, ocieplony, 42-214-16-14, 665-710-714

30M² sklep, gabinet, biuro, inne propozycje, Centrum, 605-982-276

Lokal 230 m² wolnostojący, media, Górna - sklep, biuro, produkcja, magazyn, gabinet lekarski, kosmetyczny, urody i inne propozycje. Monitoring, klimatyzacja, parking (spełnia warunki sanitarne). Umowa długoterminowa, 605-982-276

LOKAL 333m², Ip, winda rampa lub 130 m² (od listopada, poziom minus 1) - na magazyn, szwalnię lub inną działalność, ul. Kilara 11 (dawniej Proška), teren zamknięty, 515-192-818

LOKAL użytkowy ze sklepem, 602-670-209

Działki

SPRZEDAM

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyn

2,3 ha, pięć działek rolno-budowlanych, 7 zł/m², gm. Łask., 604-275-646

4 ha ziemi - przemysł/ inwestycje przy autostradzie A1, ok. Strykowa, 518-558-410

6700M², budynki, rzeka, las, blisko Łodzi, 501-252-620

698M² budowlana w parku Wzniesień Łódzkich, 726-202-863

7900M², blisko Żeromin, 691-857-423

BEZPOŚREDNIO, notarialnie działkę pracowniczą, zagospodarowaną 370 m², rejon Jazdowa - Opolska, koło Łągownik, domek murowany, drugi drewniany z wyposażeniem, taras 15 m², zadaszony, media, 513-230-034

BUDOWLANE, 883-937-566

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

DZIAŁKA rekreacyjna z domem Okolowice 10/64, 600-937-420

DZIAŁKI budowlno-rekreacyjne - Gmina Czerniewice, sprzedam, 516-013-023

SPRZEDAM działki rekreacyjne 10 arów, 3,5 km od Zbiornika Jeziorsko, 797-164-058, 663-334-789

KUPIĘ

KUPIĘ-PRYWATNIE, 603-471-335

BUDOWLANE, 883-937-566

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

DZIAŁKA rekreacyjna z domem Okolowice 10/64, 600-937-420

DZIAŁKI budowlno-rekreacyjne - Gmina Czerniewice, sprzedam, 516-013-023

SPRZEDAM działki rekreacyjne 10 arów, 3,5 km od Zbiornika Jeziorsko, 797-164-058, 663-334-789

KUPIĘ

KUPIĘ-PRYWATNIE, 603-471-335

Gospodarstwa rolne

SPRZEDAM

0,5HA siedlisko z zabudowaniami oraz działka ok. 2500m² las, w drodze prąd i woda, powiat łaski, 516-350-748

3,5 ha z budynkami gospodarstwo rolne, gm. Osjaków, 691-268-074

Sprzęt domowy

MEBLE

40 szt krzesel sprzedam, 513-553-988

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

POGOTOWIE komputerowe, 579-152-199

Budowlane

MATERIAŁY

DŹWIGARY drewniane, 501-529-844

KOSTKA używana, szara, 6 cm - sprzedam, 501-529-844

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

KRUSZYWO betonowe, gruz mielony, elki oporowe, płyty betonowe, tłuczeń kolejowy - sprzedam, 501-529-844

ODWODNIENIA liniowe, używane, 501-529-844

OKNA dachowe 3szt sprzedam, 606-131-141

ZASOBNIK z węzownicą 500 litrów - sprzedam, 501-529-844

INNE

BARAKOWÓZ na kołach - sprzedam, 516-013-023

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

SPRZEDAM urządzenia chłodnicze i wyposażenie cukierni, 602-670-209

Rozmaite

ODZIEŻ

KURTKI, płaszcze pikowane, stan bdb. - 30 zł/szt, 734-628-148

ART. DZIECIĘCE

LALKI Barbie - 20zł/szt., 734-628-148

MASZYNY TEKSTYLNE

OVERLOCK Juki - 5-nitkowy i stępnówkę Juki sprzedam, 510-333-090

INNE ROZMAITOŚCI

WYPRZEDAŻ domowa: odzież, zabawki, płyty, torby, plecaki od 5 zł, 734-628-148

REKLAMA0010924038

ANTYKWARIAT

Skup płyt winylowych, płyt CD, kaset magnetofonowych z muzyką.

Dojazd do klienta. Tel. 503 133 524

REKLAMA0010758449

**KMM OKNO**
FABRYKA OKIEN®

Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl
tel./fax 42 659 99 77, tel. 604 976 009

Okna z PCV oraz ALU
żaluzje • rolety • plisy

EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE   

REKLAMA0010919826

**BOTANIC PARK**

Nowe mieszkania w Łodzi
ul. Konstantynowska 64 C

Powierzchnie od 29 m² do 105 m²

**GETMAR**
Firma Budowlana

tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

www.botanicpark.pl

Taki będzie nowy Volkswagen Passat

motofakty.pl

Wszystko o samochodach

Kamil Rogala
Motofakty.pl

Wiedzieć o wprowadzeniu do oferty dziewiątej generacji Passata została przyjęta z dużą radością. Jak prezentuje się Passat B9? Mogliśmy to ocenić podczas polskiej prezentacji.

Nie chcę być złośliwym, ale rozmawiając z innymi dziennikarzami na prezentacji doszliśmy do wniosku, że gdybyśmy zobaczyli nowego Passata na ulicy, to pewnie nie zwrócilibyśmy na niego szczególnej uwagi. Czy to negatywne spostrzeżenie? Złośliwość? W zasadzie - nie. Nowy Volkswagen Passat (w ofercie dostępne będzie tylko kombi), zarówno na zewnątrz, jak i w środku prezentuje się dobrze, bardzo estetycznie, ma odpowiednie proporcje i ładne linie, ale nie ma miejsca na żadne kontrowersyjne elementy. Trochę szkoda, że w ofercie nie będzie miejsca na wersję sedan, nie pojawi się nawet uterenowiona wersja Alltrack, która w poprzedniku prezentowała się naprawdę dobrze i dla wielu była alternatywą dla crossoverów pokroju Tiguan.

Jest sporo nawiązań do modeli z serii ID tj. ogromny ekran w centralnej części, wirtualne zegary w standardzie, minimalistyczne wykończenie z niewielką ilością przycisków



Nowością jest układ eHybrid, który zaprojektowano od nowa w oparciu o jednostkę 1.5, a nie jak do tej pory - 1.4

i sporo ambientowego podświetlenia w różnych kolorach do wyboru. Miejsce? Od groma, ale Volkswagen Passat nas do tego przyzwyczaił. Z przodu jest obszernie, z tyłu miejsca na nogi jest pod dostatkiem, nad głową również, a bagażnik oferuje od 690 do 1920 litrów (odpowiednio o 40 i 140 litrów więcej niż poprzednik). Wracając do systemu i obsługi, w standardzie wyświetlacz systemu info-rozrywki ma przekątną 12,9 cala. Opcjonalnie dostępny będzie ekran o przekątnej 15 cali.

Passat Variant będzie dostępny z ośmioma różnymi rodzajami napędu: nową dla Passata odmianą mild hybrid (eTSI), dwoma nowymi napędami hybrydowymi typu plug-in (eHybrid), trzema turbodieslami (TDI) i dwoma silnikami benzynowymi z turbodoładowaniem (TSI). Wszystkie jednostki napędowe są standardowo połączone z dwusprzęgłową skrzynią biegów DSG, więc miłośnicy „Paska w TeDełku z manuałem” muszą obejść się smakiem. Silnik odmiany eTSI (1.5 TSI evo) roz-

wija moc 150 KM. Dwa nowe modele eHybrid dysponują mocą 204 i 272 KM. Dwa silniki 2.0 TSI przekazują do skrzyni DSG maksymalną moc 204 i 265 KM. W przypadku trzech silników TDI mają one moc: 122, 150 i 193 KM. Jednostki TSI o mocy 265 KM i TDI o mocy 193 KM mają standardowo napęd na cztery koła 4MOTION.

W zasadzie największą nowością jest układ eHybrid, który zaprojektowano od nowa w oparciu o jednostkę 1.5, a nie jak do tej pory - 1.4. Oprócz tego zastosowano nowy akumula-

tor o pojemności użytkowej 19,7 kWh (poprzednik: 10,6 kWh). Volkswagen przewiduje, że Passat Variant eHybrid będzie miał zasięg elektryczny około 100 kilometrów.

Ceny jeszcze nie są znane. Nowy Passat zostanie wprowadzony na rynek w czterech różnych wersjach wyposażenia: Passat, Business, Elegance i R-Line. Jeśli ktoś oczekiwał rewolucji w nowym Passacie, zapewne mocno się rozczaruje. Volkswagen Passat Variant to kontynuacja tego, co świetnie się sprzedawało.



Tak marka Omoda chce sprzedawać auta

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

W 2024 roku Omoda 5 ma być dostępna w Polsce. Aktualnie trwają prace nad budową sieci dealerskiej.

W początkowym etapie sieć dealerska ma zostać stworzona w głównych miastach w Polsce (m.in. Poznań, Gdańsk i Katowice), z pierwszym salonem w Warszawie. Na początku Omoda ma w planach otwarcie

od 20 do 30 punktów sprzedaży, jednak docelowo ma być ich jeszcze więcej. - Oczywiście dostępne będą również punkty serwisowe oraz gwarancja na zakupione w Polsce egzemplarze - czytamy w komunikacie prasowym.

Początkowo do sprzedaży trafi Omoda 5 w wersji spalinywej wyposażona w silnik 1.6 TDGI o mocy 197 KM, automatyczną skrzynią biegów i napęd na przednią oś. Później pojawi się też wersja elektryczna.

Skoda Kodiaq drugiej generacji

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Pierwsza generacja debiutowała w 2016 roku - pora więc na drugie wydanie. Auto jest dłuższe, a bagażnik ma pojemność większą o 75 litrów.

Nowa Skoda Kodiaq urosła o ponad 6 cm - teraz mierzy 4,76 m. Rozstaw osi nie uległ zmianie (2791 mm). Model wyróżnia się wyprofilowaną maską, kwadratowymi nadkolami i kołami w rozmiarach od 17 do 20 cali. Wzrok przyciąga też 14 paseczków LED podświetlających sześciokątny grill. Bagażnik zwiększono aż o 75 litrów - teraz do dyspozycji jest 910 l pojemności.

Nowy SUV został wyposażony w innowacyjne technologicznie pokrętła - Smart Dials oraz dźwignię zmiany biegów montowaną na kolumnie kierownicy. Na konsoli centralnej

umieszczono 15-calowy ekran systemu multimedialnego, a do dyspozycji kierowcy są cyfrowe wskaźniki z ekranem o przekątnej 12,3 cala.

Pojazd będzie oferowany wyłącznie z automatyczną przekładnią DSG. Podstawowy silnik 1.5 TSI o mocy 150 KM pierwszy raz posiada miękką hybrydę. Jednostki 2.0 TDI

mają do zaoferowania 150 KM i 193 KM mocy.

Topowy silnik Diesla i benzynowy są standardowo łączone z napędem na cztery koła. W Kodiaq drugiej generacji debiutuje nowe wydanie hybrydy plug-in. Silnik benzynowy 1.5 TSI/150 KM i jednostka elektryczna dostarczają łącznie 204 KM.



Bagażnik zwiększono o 75 litrów - ma teraz 910 litrów

PREMIERY

WIĘKSZY ZASIĘG

Audi Q4 e-tron 2024



Zarówno w przypadku napędu na tylne koła, jak i napędu na cztery koła quattro, wszystkie wersje Audi Q4 e-tron są teraz wyposażone w stale wzbudzany silnik elektryczny na tylnej osi. Oznacza to m.in. większy zasięg. Na przykład Audi Q4 Sportback 45 e-tron osiąga zasięg do 533 kilometrów w cyklu WLTP. Nabywcy mogą liczyć też na nowo dostrojone zawieszenie.

NAPĘD HYBRYDOWY

Nowe Porsche Cayenne



W Cayenne SE-Hybrid zmodyfikowany, 3,0-litrowy turbodoładowany silnik V6 o mocy 260 kW (353 KM) współpracuje z jednostką elektryczną o mocy 130 kW (176 KM). Razem osiągają one moc systemową 382 kW (519 KM) i maksymalny systemowy moment obrotowy 750 Nm. Cayenne S E-Hybrid przyspiesza od 0 do 100 km/h w 4,7 sekundy i rozwija prędkość 263 km/h.

AUTO PRZYSZŁOŚCI

Nissan Concept 2023



Nissan Concept 2023 to nowy, sportowy koncepcyjny samochód elektryczny do jazdy po mieście. Trzydrzwiowa bryła hatchbacka została wzbogacona o ekstremalne aerodynamiczne dodatki w przedniej i tylnej części nadwozia. Tylne światła, podobne stylistycznie do przednich reflektorów, również zawierają wąskie dolne i górne półokręgi LED.

W SKRÓCIE

CIEKAWOSTKI

20 lat produkcji

Wczesną jesienią 2003 roku, na targach motoryzacyjnych w Amsterdamie, Volkswagen Samochody Dostawcze zorganizował premierę Volkswagena Caddy 3. A już 12 listopada 2003 r., o godz. 20:06 i 45 sek., z taśm produkcyjnej zakładów Volkswagen Poznań zjechał pierwszy egzemplarz tego modelu, wyprodukowany w 100% w poznańskiej fabryce. Przez 20 lat produkcji Caddy w Poznaniu, teren zakładów opuściło ponad 2,6 mln egzemplarzy Caddy generacji 3, 4 i 5. Piąta generacja powstaje od 2020 roku w 7 wersjach silnikowych i może być polakierowana na jeden z aż 69 kolorów nadwozia.

RYNEK

Koniec aut spalinowych?



FOT. MICHAŁ KU

Nissan ogłosił plan, zgodnie z którym już w 2030 r. 100% oferty marki w Europie będą stanowiły samochody elektryczne, a już od teraz wszystkie nowe modele Nissana na Starym Kontynencie będą wyłącznie elektryczne. Zgodnie z programem Nissan Ambition 2030 firma wprowadzi na rynek 27 zelektryfikowanych pojazdów do 2030 r., w tym 19 samochodów w pełni elektrycznych. Wśród nowości pojawi się m.in. nowy miejski hatchback, który zastąpi kultowego Nissana Micrę.

TECHNOLOGIA

Nowy rodzaj paliwa

Inżynierowie chemicy z University of California w Riverside (USA) opracowali paliwo, które zapala się jedynie, gdy jest pod wpływem prądu elektrycznego. Bez prądu nie reaguje na płomienie, co sprawia, że nie może wywołać przypadkowego pożaru podczas przechowywania lub transportu. Jak podkreślają naukowcy, paliwo z pewnością byłoby droższe niż obecnie stosowane, ale na razie nie wiadomo, jak bardzo (PAP).

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

SILNIK 13 kW, 1410 obr., nieużywany - 1200 zł, 799-028-062

TRAK Orkan, sieczkarnia 1-rzędowa, rozrzutnik, przyczepy, lej, 500 - 3000 zł, 883-937-566

WENTYLATOR do obory - 160 zł, silnik 220V, 1,1 kW - 250 zł, 799-028-062

PLODY ROLNE

SIANO, słoma - kostka, bele 10 zł, 883-937-566

RÓŻNE

SPRZEDAM sadzonki truskawek. Wczesne odmiany, 504-292-642

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

WÓZ konny koła 16", koła 750x20, 4szt., uprząż Szor, bryczka 2-kołowa do konia, 729-116-474

ŻREBIĆ sprzedam, 667-937-354

Zamienię

AGREGAT uprawowy, przyczepa zbierająca, wycinak, kopaczka, kombajn Anna na opał, 883-937-566

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

Usługi

BUDOWLANE

Aranżacje malowanie 5 zł - gładzie - VAT, 512-102-003

BRUKARSTWO - pełen zakres usług, 501-529-844

BRUKARSTWO, układanie kostki bruk., granitowej, parkingi, place, chodniki, wjazdy, wolne terminy, 724-540-816

BUDOWA domów drewnianych z balii, szkieletowych, rekreac., mieszk. Producent, tanio, 509-435-261

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162

DACH - krycie, naprawa, 602-490-331

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

Dachy - termozgrzewalna, przecieki, 42-640-52-54, 509-501-400

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

Dachy od A do Z, 797-397-864

DACHY papa obróbki, 601-160-108

Dachy, rynny, 601-277-130

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tynki silikonowe i mozaiki, 783-552-029

GLAZURA profesjonalnie, 881-456-305

GŁADZIE, malowanie, 503-835-202

GŁADZIE, malowanie, tapeta, karton/ gips, 531-435-930

Hydraulak naprawy, 662-412-961

ŁAZIENKI kompleksowo, 516-404-899

MALARZ pokojowy, 660-905-906

Malowanie 5zł gładź, 512-102-003

MALOWANIE dachów, 785-633-254

MALOWANIE tapetowanie, 516-404-899

MALOWANIE, gładzie, glazura, zabudowy, karton/ gips, sufity podwieszane, 502-392-959

MINIKOPARKA Volvo 100zł, koparko-ładowarka JCB-3CX - 150zł, 721-540-816

MONTAŻ mebli, szybko, 510-700-343

MONTAŻ paneli podłogowych, 510-700-343

OGRODZENIA - kompleksowo, 501-529-844

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

REMONTY łazienek kompleksowo, 502-392-959

REMONTY łazienek, 790-362-664

REMONTY wykończenia, 508-700-643

SAMODZIELNY murarz z doświadczeniem + pomocnik - przyjmie zlecenia, 501-529-844

USŁUGI budowlane dla wspólnot, 501-529-844

USŁUGI koparko/ładowarką, wąskie wjazdy, 501-529-844

Złota rączka wszystko, 884-312-678

Złota rączka, 692-209-855

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

OKNA - Naprawa, regulacja,882-418-267

INSTALACYJNE

12H Hydraulak, 662-412-961

DOMOFONY, telefony instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

ELEKTRYK - uprawnienia, awarie, 786-400-075

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398

HYDRAULIK montaż instalacji wod.-kan. i C.O. F-ra VAT, 604-867-475

Hydraulika - awarie, 509-721-995

Hydraulika i awarie, 884-312-678

HYDRAULIKA tanio, 664-272-696

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

POSPRZĄTAM, wywiozę, 518-121-909

Pralnia dywanów, obszycanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

DOMOWA naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

ANTENY Sat-DVBT tanio, 579-152-199

Anteny. Dekodery. Satelity. Serwis, 796-853-439

FINANSOWO-DORADCZE

Atrakcyjna nowa Firma Finansowa na rynku - pożyczki natychmiast w domu u Klienta. Dogodne warunki. Negocjowanie oprocentowania. Nie pobieramy opłat wstępnych, 505-554-555

OGRODNICZE

CIECIE drzew - rębak, 789-605-290

Milenie gałęzi, 696-618-834

Ogrody. Trawniki. Fachowo, 605-307-582

PROFESJONALNA wycinka drzew - Rębak. Koszenie traw, 724-540-816

Usuwane pni drzew, 696-618-834

Wycinanie drzew, 696-618-834

Wykaszanie starych traw i krzaków, nieużytków, 696-618-834

TRANSPORT

1-8 ton transport - ziemia, piasek, inne, 501-529-844

PRZEPROWADZKI, wyburzanie, sprzątanie piwnic, 518-121-909



RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką www.przeprowadzki-lodz.pl, przeprowadzki@przeprowadzki-lodz.pl, 501-781-201

Praca

ZATRUDNIĘ

BRUKARZA z doświadczeniem - zatrudnię, 501-529-844

CUKIERNIKA zatrudnię, 501-445-051

DEKARZY, pomocników dekarzy i pomocników budowlanych, 887-895-834

DO elewacji i wykończeniówki, 601-219-959

DO sprzątania ogrodu, 601-234-837

DO sprzątania posesji mężczyzn, 661-359-332

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

DO sprzątnięcia pokoju 13 m² po chorym, 506-753-690

DOZORCĘ, Górna, 504-171-713

DZIEWIARZA na maszyny okrągłe, 508-230-333

EKSPEDIENTKĘ mięso- wędliny, 661-060-656

ELEKTRYKÓW i pomocników, Łódź, 602-501-311

FACHOWCÓW budowlanych i pomocników, 603-844-327

FIRMA gastronomiczna zatrudni dystrybutorów posiłków w szpitalach w Łodzi, 42-719-00-92

FIRMA gastronomiczna ze Zgierza zatrudni: kucharzy i pomoce kuchenne, 42-719-00-92

FIRMA produkująca odzież damską z tkaniny podejmie współpracę z Paniami szyjącymi chałupniczo, 604-588-616

FIRMA VMG Konstantynów przyjmie Palacza - operatora kotłów grzewczych na pełen etat w trybie 4 brygadowym, z uprawnieniami do obsługi kotłów wodnych, sieci i instalacji ciepłych, z uprawnieniami na wózki jezdniowe. Oferujemy pełne szkolenia. Więcej informacji pod nr 42/689-27-00.

GIPSJARZY, konstruktorów g/k, 607-032-308

GLAZURNIKÓW, gipsiarzy, 693-638-378

KIEROWCĘ kat. C + E, stała linia, lokalizacja Stryków, 505-027-436

KIEROWCĘ kat. C+E kraj, tel. 607-834-875

MALARZY, gipsiarzy - klatki, 501-443-089

MECHANIKA maszyn (emeryta) zatrudnię, 605-982-276

Nauczyciela j. polskiego - matematyki - Technikum. wysokie wynagrodzenie, 696-050-078

Ogrodników i brukarzy, 793-515-313

OPIEKUNKĘ ok. ul. Rzgowska / Kosynierów, 530-183-647

OSOBY do sprzątania biur od rana, 502-145-900

OVERLOCZKI, 602-727-738

PIEKARZA na dzień, 608-600-511

PIEKARZA zatrudnię, 501-445-051

PIEKARZA, 502-341-291

POKOJOWĄ do sprzątania w hotelu, 570-002-630

POMOC na szwalnię, 602-727-738

POMOCNIKA na budowę, 609-141-488

PRACA na parkingu, Radogoszcz Wschód, 604-086-163, 602-444-105

PRACOWNIKA do pomocy przy budowie - zatrudnię, 691-268-074

PRACOWNIKA fizycznego - belowacz na umowę zlecenie, 535-967-692

PRACOWNIKA ogólnobudowlanego z prawem jazdy, z okolic Łodzi, możliwość zakwaterowania, Konstantynów Łódzki, 501-529-844

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie, 794-527-369

PRZYJMĘ wykwalifikowane szwaczki, 503-347-499

RESTAURACJA Cesky Film Księży Młyn zatrudni pomoc do kuchni. Umowa, atrakcyjne warunki, 696-435-303

ROBOTNIKÓW budowlanych, wykończenia - zatrudnię, 504-907-384

SPAWACZ, Łódź Bałuty, 510-876-006

Sprzątanie biur lub terenów zewnętrznych, 609-738-532

SPRZEDAWCZYNIE do spożywczego, cały lub 1/2 etatu, 606-212-156

STOLARZA - schody,bardzo dobre warunki, 602-687-610

SZWACZKĘ, Bałuty, 513-912-297

SZWACZKI - noc, dzień, 603-204-002

SZWACZKI - żakiet, kurtka wiosna-jesień, 602-270-746

SZWACZKI Bałuty, produkcja własna z dzianiny, proste szyćce, dobre zarobki, cały rok, 505-688-080

SZWACZKI chałupniczki również zespoły, spodnie damskie, tkanina dzianina, Łódź i okolice, 605-369-915

SZWACZKI dzianina, 502-765-458

SZWACZKI, Dąbrowa, 516-548-722

Szwaczki, dzianina, wys. zarobki, rejestracja, Górna, 502-263-241

SZWACZKI, również do przyuczenia. Wysokie zarobki, 604-498-069

Szwaczki. Prasowanie. Duże zarobki!!!, 602-371-680

SZWACZKI. Tkanina. Mile widziane emerytki, rencistki. Stała praca. Rejestracja. Aristo, Kilara 11 (daw. Prożka) Ip., 515-192-818

W gospodarstwie, 668-146-499

Zatrudnimy tokarza/ frezera w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu pracy. Wymagania: dośw. w pracy na tokarkach i frezarkach konwencjonalnych do metalu, umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi, znajomość rysunku technicznego. Zgłoszenia: firma@time-net.com.pl, 42-689-02-41 Łódź, ul. Obywatelska 135

Nauka

KOREPETYCJE

MATEMATYKA z 1 na 4, 795-637-566

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

Pozostałe

Doły - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548

Towarzyskie

TOWARZYSKIE

ALA, Ola, 511-561-222, 511-980-555

motofakty.pl

czytaj
motofakty.pl



REKLAMA

0010930127

The advertisement features a blue and gold background with a stylized paint-splatter effect. In the top left, the **ORLEN OIL** logo is displayed. On the right, a portrait of speedway rider Bartosz Zmarzlik is shown wearing a blue racing suit with 'ORLEN' and 'MASZON'S' branding, and a black cap with the ORLEN logo. In the bottom left, a 5L can of **ORLEN OIL PLATINUM rider SPEEDWAY** is shown. In the center, four gold stars are arranged vertically, each containing a year: **2023**, **2022**, **2020**, and **2019**. The rider's helmet, featuring the number 95 and the year 2022, is visible in the lower right. A white banner at the bottom contains the text: **Bartosz Zmarzlik wygrywa wspólnie z ORLEN OIL**.

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

DOMOWA APTECZKA

Syropy z cebuli

Naukowcy potwierdzili, że nasze babcie miały rację, przygotowując w porze infekcji syrop z cebuli. Trudno o lepszą domową miksturę na kaszel i przeziębienie.

Kiedyś w prawie każdym domu był cebulowy syrop, wykonywany trochę inaczej, na swój sposób. Matki przekazywały sprawdzony przepis córkom. Niektóre z tych receptur weszły do rodzinnych tradycji. Syropy są skuteczne i smaczne.

ZA TYDZIEŃ:

- Zdrowa kolacja, czyli co jeść i o której, aby dobrze spać i nie przytyć
- Wysoka wrażliwość nie jest wadą, ale może utrudnić życie. Jak chronić siebie przed nadmiernym stresem.



FOT. 123RF

Samobadanie piersi raz w miesiącu może uratować życie kobiety

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Październik jest miesiącem świadomości raka piersi, dlatego warto wiedzieć, jakie badania należy wykonać, żeby go szybko wykryć, i gdzie udać się po pomoc.

Rak piersi to jeden z najczęściej występujących nowotworów u kobiet na świecie. Zdarza się również u mężczyzn, ale stanowi 22,5 proc. wszystkich przypadków raka, jakie są wykrywane u kobiet w Polsce. Ta choroba może rozwijać się latami, żeby w końcu doprowadzić do tragedii, ale można ją wykryć samodzielnie w łatwy sposób. Wystarczy raz w miesiącu poświęcić tej czynności pięć minut.

Diagnoza raka bywa dla pacjentki szokiem, bo zwykle wykrywa go przypadkowo. Niestety, guz jest często już na tyle zaawansowany, że pozostaje niewiele możliwości terapii. Poza tym wiele kobiet nic nie wie na temat leczenia raka piersi. W ankiecie przeprowadzonej w tym roku przez Polskie Amazonki Ruch Społeczny aż 90 proc. kobiet po terapii raka piersi stwierdziło, że kompetentna wiedza na temat procesu diagnozy oraz leczenia była im pomocna. Świadomość choroby miała istotny wpływ na poprawę jakości ich życia w trakcie chorowania.

- Zaraz po diagnozie dużo czytałam w internecie na temat swojej choroby, ale żadna ze znalezionych przeze mnie informacji nie była pozytywna - przyznaje Joanna Górska, dziennikarka i pacjentka, która zakończyła leczenie raka piersi pięć lat temu.

Z sieci dowiedziała się tylko, że ma małe szanse. Dopiero od lekarzy usłyszała, że wcześniej wykryty rak jest uleczalny, i nie powinna statystyk odnosić do siebie, bo medycyna jest w stanie poradzić sobie z wieloma nowotworami.

- Zalecono mi dbanie o silną głowę i nieczytanie internetu - mówi Joanna Górska. - Chciałam jednak o swojej chorobie



FOT. 123RF

Centrum Kryzysowe wspiera pacjentów onkologicznych. Kontakt: www.centrumkryzysowe.org.pl oraz infolinia pod numerem 22 105 55 30

wiedzieć jak najwięcej. Dopytywałam lekarzy o każdą procedurę medyczną i o każdy podawany mi lek. Dzięki temu czułam się bezpieczna, a zaangażowanie lekarzy i dobre słowo dodawały mi sił.

Podkreśla dzisiaj: - Pacjent powinien być informowany o wszystkich możliwościach leczenia, także tych nierefundowanych i niestosowanych w Polsce. Wiedza to poczucie bezpieczeństwa.

Jak wykonać samobadanie piersi

Rak piersi obecnie dotyka coraz młodsze kobiety, a jego występowaniu sprzyja często niezdrowy tryb życia, czyli niewłaściwa, wysokotłuszczowa dieta, używki oraz brak higieny snu. Każda kobieta może sama wykryć raka w wczesnym etapie jego rozwoju i rozpocząć

w porę skuteczne leczenie. Wystarczy regularnie raz w miesiącu przeprowadzać samobadanie piersi.

Należy wykonać je w określonym dniu cyklu, pomiędzy szóstym a dziewiątym dniem, a najlepiej w ósmym dniu cyklu, może przed kąpielą, w spokojnym miejscu.

● Najpierw stań przed lustrem, podnieś obie ręce do góry i obejrzyj dokładnie obie nagie piersi. Sprawdź, czy nie widzisz na nich wypukłości, czy skóra nie jest pomarszczona i ma jednolity kolor.

Te ważne badania dla kobiet będą bezpłatne od listopada tego roku! Mammografię wykona więcej pań, zwłaszcza w starszym wieku

● Następnie oprzyj dłonie na kolanach i powtórz obserwację. Ściśnij brodawki i sprawdź, czy nie wydostaje się z nich żadna wydzielina.

● Gdy to wykonasz, weź kąpiel w wannie czy wejdź pod prysznic. Namydloną prawą dłońią zbadaj okrężnymi ruchami lewą pierś. Równocześnie lewą rękę trzymaj uniesioną, a dłoń miej opartą o głowę.

● Następnie zbadaj pierś ruchami promienistymi od zewnętrznej krawędzi do brodawki oraz od góry do dołu i wzdłuż od lewej do prawej. Sprawdź też okolicę pod pachą, gdzie znajdują się węzły chłonne. To samo powtórz dla drugiej piersi.

● Jeśli wyczujesz zgrubienie, guzek, nierówność, zmianę koloru skóry czy wielkości jednej z piersi, zanotuj jej lokalizację.

Nie każda zmiana musi oznaczać nowotwór, jednak każdą należy zgłosić lekarzowi, który zleci odpowiednie badanie. Jednym z nich jest USG piersi, czyli badanie ultrasonograficzne z wykorzystaniem fal ultradźwiękowych. Jest zalecane co dwa lata kobietom w wieku 20-30 lat oraz co roku paniom liczącym więcej niż 30 lat. USG jest bardzo ważne dla kobiet z piersiami o gęstej strukturze i budowie gruczołowo-włóknistej. Mammografia z kolei to prześwietlenie piersi za pomocą promieni rentgenowskich.

Badanie bezpłatne i bez skierowania

Mammografię dotychczas zalecano kobietom w wieku 50-69 lat. Ale uwaga, od 1 listopada 2023 roku będą mogły ją wykonywać darmowo kobiety

w wieku od 45 do 74 lat. Badanie jest bezpłatne i należy przeprowadzać je co dwa lata, u młodszych pań najlepiej do dziesiątego dnia cyklu. Na mammografię nie jest potrzebne żadne skierowanie.

Z badania PARS „Świadomość i doświadczenia pacjentek dotyczące leczenia raka piersi” wynika, że największą wiedzę (87 proc.) pacjentki mają w związku z możliwością wyboru ośrodka leczenia. 80 proc. jest zadowolonych z placówki, w której prowadziły leczenie. 68 proc. wie, że może brać udział w konsylium lekarskim oraz korzystać ze wsparcia koordynatora pacjenta onkologicznego. 65 proc. jest świadoma, że może zasięgnąć drugiej opinii lekarza. Z ankiety wynika, że pacjentki chcą jak najwięcej wiedzieć i angażować się w proces leczenia.

Osoby cierpiące na depresję używają swoistych słów. Dzięki nim łatwiej rozpoznać chorobę

Monika Górska
redakcja@strona.zdrowia.pl

Istnieją konkretne zwroty, które w porę dostrzeżone, mogą ułatwić zdiagnozowanie depresji i podjęcie odpowiedniego leczenia.

Jeśli uważnie słuchasz, co mówi bliska ci osoba, możesz rozpoznać u niej depresję. To poważna choroba, która wpływa na każdą sferę życia kogoś, kto na nią cierpi. Depresja zaburza postrzeganie siebie i świata, negatywnie oddziałuje na relacje międzyludzkie i upośledza funkcjonowanie nie tylko chorego, ale i osób z jego otoczenia. Nierozpoznana i nieleczona depresja prowadzi do wystąpienia myśli, a także czynów samobójczych, co może skończyć się śmiercią. Dlatego badacze wciąż poszukują nowych sposobów na zdiagnozowanie tej choroby. Udowodnili na przykład, że osoby z depresją wyrażają swoje myśli i odczucia za pomocą konkretnych wypowiedzi i fraz.

Język jest skutecznym medium wskazującym na stany emocjonalne, psychiczne oraz na zmiany w zachowaniu. Osoby z depresją komunikują się w określony sposób zarówno w mowie, jak i w piśmie. Udowodnili to naukowcy z Wielkiej Brytanii, którzy w badaniu opublikowanym w „Clinical Psychological Science” rozpoznali pewne „znaczniki” w mowie danej osoby, które mogą wskazywać na objawy klinicznej depresji. W badaniu wykorzystali komputerową analizę tekstu i szukając okre-



Udowodniono, że depresję można rozpoznać po tym, w jaki sposób się wyrażamy

ślonych fraz, przeszukali posty na 63 forach internetowych z udziałem ponad 6400 osób.

Obecnie depresję i stany lękowe diagnozuje się samodzielnie lub w gabinecie psychologicznym czy psychiatrycznym. Służy do tego skala ocen, która polega na tym, że pacjent odpowiada na pytania z kwestionariusza, wybierając spośród kilku dostępnych odpowiedzi, takich jak - zainteresowanie robieniem czegoś; wcale, czasami, często, codziennie. Analiza języka w czasie swobodnej rozmowy z pacjentem mogłaby jednak być lepszym narzędziem do oceny jego stanu psychicznego. Natomiast wykorzystanie komputerowej analizy tekstu ułatwiłoby rozpoznanie depresji.

Pesymizm, lęk, gniew

Okazało się, że osoby z depresją mają skłonność do częstego używania zaimków w pierwszej osobie liczby pojedynczej „ja” i „mnie”, a rzadziej używają zaimków w drugiej czy trzeciej osobie, czyli „ty”, „on”, czy „oni”. Świadczy to o tym, że osoby z depresją są bardzo skupione na sobie, a mniej związane z innymi i tym samym mniej zainteresowane sprawami innych.

Dzięki danym z mediów społecznościowych badacze odkryli różne wskaźniki językowe, obecne w życiu codziennym pacjentów z depresją. Ujawnili także, że chorzy używają więcej słów dotyczących śmierci, lęków, przekleństw,

gniewu, zwrotów związanych z religią i zdrowiem.

Ustalono więc, że:

- Osoby z depresją częściej niż zdrowi używają określeń negatywnych i pesymistycznych, takich jak „samotny” i „nieszczęśliwy”.

- Wyznacznikiem depresji jest nadużywanie przez chorych słów odnoszących się do absolutu, takich jak „zawsze”, „stale”, „nic” i „całkowicie”.

- Cierpiący na depresję przedstawiają zwykle czarno-biały obraz świata, widzą tylko skrajności, bez dostrzegania szarości czyli stanów pośrednich.

- Słowa chorych na depresję były o 50 proc. bardziej rozpowszechnione na forach poświęconych lękom i czarnym myślom, a o 80 proc. częściej pojawiały się na forach dotyczących myśli samobójczych.

Te doniesienia potwierdziły także badania naukowców z Chin, którzy odkryli, że cechy psychopatologiczne pacjentów z depresją są powiązane z ich wzorcami językowymi. Język odzwierciedla stan psychiczny, a nadużywanie pewnych słów i zwrotów może świadczyć o depresji. Potwierdzili więc, że pacjenci z depresją częściej używali zaimków w pierwszej osobie liczby pojedynczej i negatywnych słów emocjonalnych, a mniej zaimków w pierwszej osobie liczby mnogiej i pozytywnych słów emocjonalnych.

Specjaliści zwracają uwagę na to, że specyficzne wypowiedzi w depresji idą często w pa-

rze z takimi nietypowymi zachowaniami jak;

- unikanie osobistych kontaktów i spotkań, w rozmowie stosowanie ograniczonego zasobu słów,
- pobudzenie psychoruchowe,
- bezsenność lub utrudnione wstawanie z łóżka,
- spowolnienie ruchowe,
- sięganie po używki,
- zaburzenia odżywiania,
- zawroty głowy, omdlenia, przyspieszona akcja serca,
- lęki, fobie i natręctwa,
- ból różnych części ciała z niewiadomych przyczyn.

Pomoc programów AI

Widzisz, że ktoś z twoich bliskich cierpi na depresję? Marci cię to, co mówi? Nie ignoruj objawów i reaguj. Ministerstwo Zdrowia podaje, że każda osoba z objawami depresji może zgłosić się do lekarza rodzinnego, poradni psychologicznej lub psychiatrycznej.

Naukowcy opracowują obecnie metody przetwarzania języka naturalnego za pomocą programów, które opierają się na sztucznej inteligencji. Mają one oceniać na podstawie analizy odpowiedzi pacjentów na pytania otwarte, czy dana osoba wykazuje cechy depresyjne czy nie. Narzędzia te w przyszłości mogą zastąpić używaną do tej pory skalę ocen i ułatwić pacjentom wyrażanie swoich emocji, a klinicytom diagnozowanie depresji, stanów lękowych i innych zaburzeń psychicznych.



Choroby serca nie zawsze objawiają się bólem w klatce piersiowej. Nie lekceważ niepokojących symptomów

Jak serce daje znaki, że potrzebuje pomocy

Monika Górska
redakcja@strona.zdrowia.pl

Zawał serca czy udar to czasem konsekwencja ignorowania subtelnych sygnałów, jakie wcześniej wysyła ci twój organizm.

prowadzić do rozwoju miażdżycy, udaru mózgu czy zawału serca.

4. Wymioty

Nagłe i silne wymioty z towarzyszącym uczuciem dławienia w gardle i silnym bólem w klatce piersiowej mogą być objawem zawału serca.

5. Omdlenie

Nagłe omdlenie może sygnalizować chorobę serca. Występuje wtedy, gdy na skutek nieprawidłowej pracy serca i co za tym idzie przepływu krwi w żyłach i tętnicach, następuje niedotlenienie organizmu.

6. Dusznoci

Dusznoci mogą świadczyć nie tylko o chorobach płuc, ale też o chorobie wieńcowej i niewydolności serca. Jeśli towarzyszy im silny ból w klatce piersiowej, może to oznaczać zawał serca.

7. Pocenie się

Uczucie gorąca, lepkość ciała i dłoni oraz nadmierne pocenie się, gdy nie są spowodowane wysiłkiem fizycznym, mogą budzić obawy co do stanu serca. Jeśli przy tym pojawia się ból w klatce piersiowej udaj się do lekarza, najlepiej kardiologa, aby zbadać swoje serce.

1. Nadmierne zmęczenie

Zmęczenie po wysiłku jest normalne. Ale gdy mimo odpoczynku nadal występuje, może świadczyć o niewydolności układu krążenia, niedokrwiennej serca, nadciśnieniu lub być objawem anemii, różnych infekcji czy depresji.

2. Kołatanie serca

Kołatanie serca może doprowadzić do palpacji, których przyczyną są przedwczesne skurcze komorowe lub przedsionkowe, epizody migotania przedsionków lub częstoskurczu komorowego.

3. Obrzęki

Obrzęk nóg, kostek lub brzucha świadczy czasem o nadciśnieniu i niewydolności serca. Nieleczona choroba może do-



Przyczyną połowy zgonów w Polsce są zaburzenia pracy serca. Gdy szwankuje, odczuwa to cały organizm

WARTO WIEDZIEĆ

Depresja należy do najpowszechniejszych zaburzeń psychicznych na świecie.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że ponad 350 milionów ludzi na całym świecie żyje z depresją. Według danych NFZ w naszym kraju cierpi na nią 4 mln Polaków. U wielu osób depresja pozostaje jednak niediagnozowana, bo jej symptomy takie jak apatia, obniżone poczucie własnej wartości, pesymistyczne myśli są bagatelizowane lub uznawane za chwilowe.

Uważaj na to, co pijesz przed snem. Woda nie pomoże, alkohol zaszkodzi

Gabriela Fedyk
redakcja@stronazdrowia.pl

Są takie napoje, które pomagają zasnąć i poprawiają jakość snu. Brak snu powoduje pogorszenie sprawności intelektualnej i koncentracji.

To, co pijesz przed zaśnięciem jest tak samo ważne jak to, czego nie pijesz. Chociaż alkohol bywa uważany za napój, po którym dobrze się śpi, to jednak obniża jakość snu i prowadzi do fragmentacji snu REM, mającym kluczowe znaczenie dla pamięci i dobrego samopoczucia. Woda też nie jest wskazana, bo konieczność chodzenia do toalety wybudza i skraca czas spania. Co więc może znajdować się w kubku, który postawimy przy łóżku?

● Herbatka miętowa - pomaga na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, koi. Ma działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, a nawet antyalergiczne.
● Sok z wiśni - poprawia jakość snu, bo zawiera tryptofan. To aminokwas, który jest prekursorem melatoniny, odpowiedzialnej za regulację czasu zasypiania.

● Herbatka walerianowa - sprawdza się zwłaszcza w łagodzeniu bezsenności u kobiet w okresie menopauzy, ale służy każdemu.
● Złote mleko - czyli z kurkumą. Mleko zawiera tryptofan, a kurkuma zmniejsza stany zapalne i bezpiecznie osłabia objawy depresji.

● Smoothie bananowo-migdałowe - jest w nim magnez, tryptofan, melatonina i potas. Potas rozluźnia mięśnie, ułatwia wypoczynek.
● Rumianek - to skarb. Jego wpływ na sen wynika z zawartości flawonoidów, które działają nasennie i uspokajająco.



Rumianek pomaga w relaksacji i wywołuje senność

Co pić po obudzeniu, żeby mieć dobry dzień? Nie chodzi wcale o kawę

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

Wiele osób nie wyobraża sobie poranka bez pachnącej kawy. Ale nie ona otwiera listę dobroczynnych napojów, które warto pić na czczo.

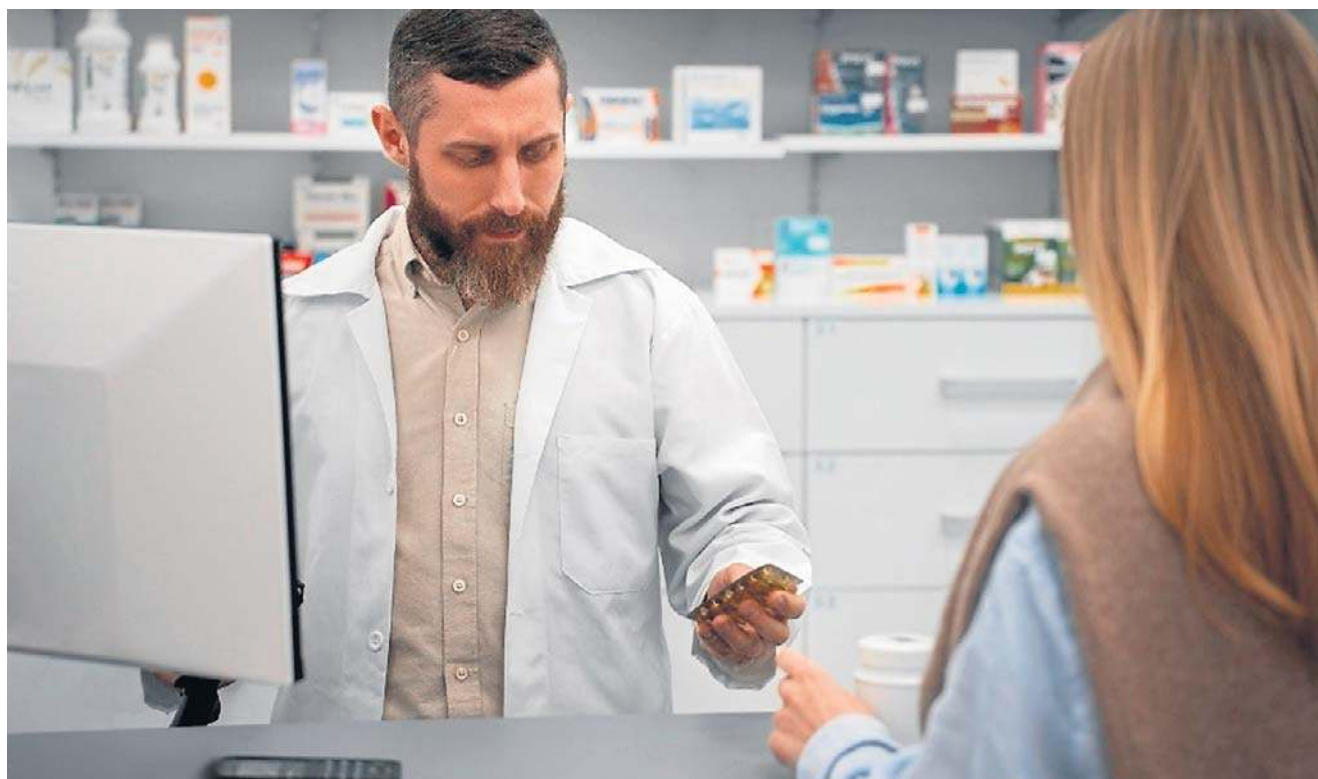
Świetnie się spało? Nie zepsuj dnia, pijąc na dzień dobry napój, który podrażni ci żołądek. Lepiej pominąć kawę czy sok z cytrusów, jeszcze przyjdzie na nie pora. Przed śniadaniem wypij wodę z miodem, bo to jeden z najlepszych energetyzujących napojów, po jakiej można sięgnąć o poranku. Nawadnia, dostarcza witaminy B i składników mineralnych, a dzięki zawartości antyoksydantów, wspomaga pracę mózgu. Można też wypić wodę z octem jabłkowym, co pomaga

obniżyć poziom cukru we krwi i hamuje rozwój bakterii E. coli w układzie pokarmowym. Kiedy czujesz się „niewyraźnie”, wypij napój z imbiru, działający przeciwzapalnie oraz przeciwwirusowo. Niezawodna jest po prostu woda z cytryną, która sprzyja metabolizmowi i oczyszcza organizm z toksyn.



Woda z cytryną pita na czczo pomaga w nawodnieniu organizmu

Nowe przepisy dla pacjentów, którzy przyjmują lek na stałe. Co z rocznymi receptami?



Recepty roczne nie zostały wycofane. Nadal można dostać leki na 365 dni, ale są zastrzeżenia. Nowe przepisy głoszą, że jednorazowo pacjent może wykupić medykamenty na 120 dni, czyli na około cztery miesiące

Gabriela Fedyk
redakcja@stronazdrowia.pl

Wyjaśniamy, jak w świetle nowych przepisów ma wyglądać wydawanie i realizacja recept na 360 dni.

Zmiany w wystawianiu i realizacji recept wywołały ostatnio sporo zamieszania. W ubiegłym miesiącu weszły w życie niektóre przepisy ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 roku o zmianie ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyrobów medycznych oraz niektórych innych ustaw dotyczące zasad realizacji recepty. Kolejne przepisy wejdą w życie 1 listopada 2023 roku. Co to oznacza dla pacjentów i farmaceutów?

Zmiany dotyczą zwłaszcza tych pacjentów, którzy przyjmują leki na stałe. W przypadku recepty rocznej trzeba będzie wykupować ją częściej niż dotąd.

Przypomnijmy, że nowelizacja ustawy refundacyjnej początkowo proponowała rezygnację z recepty rocznej. Po poprawkach recepta roczna została przywrócona, ale w tej kwestii są pewne ograniczenia, które zaczną obowiązywać od przyszłego miesiąca.

Według nowych zasad pacjent będzie mógł zrealizować za jednym razem receptę maksymalnie raz na cztery mie-

siące. Dla chorego oznacza to konieczność udania się do apteki co najmniej trzy razy w roku, pomimo wystawionej recepty rocznej.

Na trzy moduły

Z recepty rocznej korzystają zwykle chorzy na przewlekłe choroby, którzy potrzebują stałego dostępu do leków, bo muszą zażywać je regularnie. Dotyczy to głównie pacjentów starszych, na przykład mieszkających na wsi, w dużej odległości od apteki, jest też ważne dla osób niesprawnych, z zaburzeniami czynności ruchowych. Recepta roczna była dla takich chorych wygodna; nie musieli także co miesiąc zwracać się do lekarza z prośbą o przedłużenie zaleceń.

W receptach rocznych zmieniano się też ilości wydawanego leku. Dotychczas pacjent mógł wykupić jednorazowo lekarstwa na 180 dni. Po wejściu w życie nowych przepisów, na taki zapas nie można już liczyć. Nowe zasady mówią, że zrealizować receptę można tylko na 120 dni. Pacjenci w aptece będą więc pojawiać się częściej.

Z ustawy dowiadujemy się, że: „W przypadku gdy na receptę przepisano ilość większą niż do 120-dniowego stosowania, kolejną ilość produktu leczniczego niezbędna do następnego 120-dniowego okresu stosowania, pacjent może otrzymać

po upływie 3/4 okresu, na który zrealizował receptę. Przepis wchodzi w życie 1 listopada 2023 roku”.

Nadchodzące zmiany budzą wątpliwości farmaceutów. Przy receptach rocznych będą musieli dzielić je na trzy moduły, co przy niektórych lekach może stanowić problem. Jak mówią aptekarze, systemy

komputerowe nie zawsze potrafią prawidłowo podzielić dawki produktów leczniczych, na przykład w formie ampułek. Może to utrudnić pacjentom zachowanie ciągłości terapii, a pracownikom aptek skomplikuje pracę, na co zwrócił uwagę Marian Witkowski, prezes Warszawskiej Okręgowej Rady Aptekarskiej (ORA).

WARTO WIEDZIEĆ

Nowelizacja ustawy o refundacji leków

W sprawie, która budzi wiele pytań, Minister Zdrowia wyjaśnia: „Z dniem 1 listopada 2023 r. zacznie obowiązywać zasada, zgodnie z którą w przypadku gdy na receptę przepisano ilość większą niż do 120-dniowego stosowania, kolejną ilość produktu leczniczego, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobu medycznego, ilość niezbędną do następnego 120-dniowego okresu stosowania, pacjent może otrzymać po upływie 3/4 okresu, na który zrealizował receptę”. Tę regułę stosuje się także do recept wydanych przed 21 września 2023 r.

Obawy farmaceutów

Przyjęcie zaproponowanych rozwiązań może doprowadzić do tego, że pacjentom w aptekach częstokroć leków po prostu nie będzie można wydać, dlatego żeby nie łamać przepisów - podkreśla Marcin Repelewicz, prezes Dolnośląskiej ORA.

Zaniepokojeni farmaceuci wystosowali nawet petycję do Naczelnej Izby Aptekarskiej i Ministerstwa Zdrowia, w sprawie uproszczenia zasad realizacji recept. Wnioskują w niej między innymi o likwidację recepty rocznej i zastąpienie jej receptą półroczną „z dowolnością w kwestii ilości wybranej jednorazowo przez pacjenta”.

Zwolennicy zmian uważają natomiast, że przepisy zmieniono, aby uniemożliwić ich omijanie i marnowanie leków. Czasem pacjenci jednego dnia nabywali lekarstwa na 180 dni, a drugiego dnia na kolejne 180 dni. Część leków, zwłaszcza tych refundowanych, łądowała w koszu.

REKLAMA 0010892882

**BADANIE
TĘTNIC I ŻYŁ**
również w domu pacjenta
„TERAPIA”
tel. 42 616 86 76;
603 885 465, 781 216 462

REKLAMA 0010892881

• **CHOROBY ŻYŁ**
• **MAŁOINWAZYJNE
USUWANIE ŻYLAKÓW**
dr dr n. med. M. W. Sławiński
tel. 42 616-86-76; 603-885-465,
781-216-462

ATELIER PSIEJ URODY

Louis & Co.

Ul. Księży Młyn 16

90-345 Łódź

+ 48 888 888 367



Louis & Co.
Atelier psiej urody

 / AtelierPsiejUrodyLouisAndCo

 louis_and_co_atelier

 Atelier psiej urody Louis & Co

Odkryj nowy wymiar pielęgnacji dla swojego pupila w naszym ekskluzywnym salonie groomerskim! Nasza doświadczona ekipa zadba o wyjątkowy wygląd i dobre samopoczucie Twojego zwierzątka. Profesjonalne strzyżenie, kąpiele pielęgnacyjne, usuwanie kamienia bez narkozy i więcej! Spraw, aby Twój pupilek zawsze prezentował się jak gwiazda. Zarezerwuj już teraz i daj swojemu futrzanemu przyjacielowi najlepszą opiekę, na jaką zasługuje.

Zanurz swojego pupila w luksusie kąpieli ozonowej w Atelier psiej urody Louis & Co.! Nasze miejsce to nie tylko salon groomerski, ale przede wszystkim oaza stworzona z miłości do psów. Tutaj wiemy, że psy to nie tylko zwierzęta, ale pełnoprawni członkowie rodziny. Dlatego każda kąpiel ozonowa to nie tylko pielęgnacja, ale prawdziwe doświadczenie dla Twojego pupila. Oczyszczona skóra, lśniące futro i harmonia – to obietnica, jaką niesiemy. Umów się już dziś i spraw, by Twoje psiątko poczuło się jak prawdziwa gwiazda!

Kąpiele ozonowe są polecane jako działanie wspomagające terapię różnego rodzaju dermatoz, egzem, alergii skórnych (o podłożu żywieniowym czy APZS), atopii, zmian łojotokowych, chorób o podłożu grzybiczym (np. malassezia), świądu skóry o podłożu drobnoustrojowym, wyłysienia (alopecia), łot spotu, owrzodzeń czy oparzeń skóry, dla ograniczenia łuszczenia się skóry, opóźniania efektów starzenia (eliminacja wolnych rodników), przyspieszania odrostu włosów po zabiegach chirurgicznych. Biologicznie czynny ozon poprawia penetrację składników czynnych kosmetyków w głąb skóry, dzięki temu ich działanie jest silniejsze.



W niektórych terapiach stosuje się ozon w połączeniu z hydromasażem. Kąpiele ozonowe są też zalecane przy zmianach skórnych wywołanych przez choroby wewnętrzne, przy problemach z układem krążenia czy dla psów z zaburzeniami układu nerwowego (w tym zestresowanych, z obniżoną odpornością) – w połączeniu z aromaterapią, również przy problemach ze stawami. Dotyczy to np. zwierząt starszych. Poleca się ozonoterapię dla zwierząt pracujących czy sportowych dla relaksacji mięśni i stawów (hydromasaż).



DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52

Przez internet: www.dzienniklodzki.pl

W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska,

m.sliwinska@dziennik.lodz.pl

tel. 502 499 114

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127,

C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH									
NIERUCHOMOŚCI • mieszkania - sprzedam • mieszkania - kupię • mieszkania - do wynajęcia • mieszkania - wynajmę • mieszkania - zamienię • domy - sprzedam • domy - kupię • domy - do wynajęcia • domy - wynajmę • domy - zamienię • lokale użytkowe - sprzedam • lokale użytkowe - kupię	• lokale użytkowe - do wynajęcia • lokale użytkowe - wynajmę • lokale użytkowe - zamienię • działki, grunty - sprzedam • działki, grunty - kupię • gospodarstwa • garaże • pośrednictwo • inne • bank stancji HANDLOWE • AGD • RTV	• elektronika, komputery • telefony • car audio • antyki • kolekcjonerstwo, sztuka • jubilerstwo • filmy, muzyka • foto, książki • instrumenty muzyczne • lombardy • sport i rekreacja • maszyny urządzenia • materiały budowlane • materiały opałowe	• tekstylia, odzież • wyznacjąca • meble • inne MOTORYZACJA • samochody osobowe • ciężarowe, dostawcze • busy autobusy • rolnicze • przyczepy, naczepy • zabytkowe • uszkodzone, rozbite • motocykle • części i akcesoria	• zamienię • motofinanse • motousługi • inne FINANSE BIZNES • kredyty, pożyczki • usługi finansowe • usługi prawne • biura rachunkowe • ubezpieczenia • oferty • inne NAUKA • szkoły • kursy/szkolenia	• języki obce • korepetycje • inne PRACA • zatrudnię • urzędy pracy • szukam pracy • inne ZDROWIE • apteki • pomoc całodobowa • chirurgia • ginekologia • interna • neurologia	• pediatria • psychologia • psychiatria • stomatologia • urologia • inne specjalizacje • przychodnie, kliniki • laboratoria • zabiegi • opieka • sprzęt medyczny • uroda • inne USŁUGI • agd rtv foto • budowlano-remontowe	• instalacyjne • biurowo - projektowe • komputerowe • krawiectwo • montażowe • ogrodnicze • porządkowe • przeprowadzki • reklamowe • stolarskie • radio taxi • transportowe • rozrywka • uroczystości • zabezpieczające • inne	TURYSTYKA • agroturystyka • kraj • świat • biura podróży • obozy i kolonie • wycieczki • przewozy • inne ZWIERZĘTA • lecznice • usługi • inne MATRYMONIALNE RÓŻNE	KOMUNIKATY ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA GASTRONOMIA • dania na telefon • usługi • inne ROLNICZE • maszyny rolnicze • ogrodnictwo • plody rolne • zwierzęta hodowlane • inne TOWARZYSKIE USŁUGI KAMIENIARSKIE USŁUGI POGRZEBOWE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

TANIO, okazjynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie 669-422-289.

KUPIĘ za gotówkę. Do remontu, zadłużone, spadkowe, 794-450-907

DOMY - SPRZEDAM

CZĘSTOCHOWA okolice, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew. Końcówka remontu, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, 660-220-855

MIĘDZYSKALNE Białskie, chata górską + 3 ha działki, otoczona lasami, bez sąsiedztwa, piękne miejsce, wszystkie media, cena 2.500.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, tel. 602-188-188

PABIANICE okolice, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

KONIECPOL okolice, piękna działka bud. 1 ha, pod lasem, prąd, woda, cena 225.000 zł. Możliwość kupna mniejszej powierzchni w niższej cenie. Mogę dostać zdjęcia, tel. 660-220-855

GARAŻE

KUPIĘ garaż murowany, tel. 535-480-794.

Handlowe

ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

24H pogotowie komputerowe, 600-670-096

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autokup, 664-040-076

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

AUTO od 1-go właśc kupię 505-555-329

AUTOSKUP każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

KUPIĘ samochód typu pick-up, tel. 535-480-794.

USŁUGI

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZY, zbrojarzy, cieśli, pomocników budowlanych, podwykonawców 889-444-946

OCHRONA Podkonice Duże, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

OCHRONA Skierniewice, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

PRACOWNIK ochrony/prac. serwisu tech. Raciszyn/Działoszyn, 668-085-925

PRACOWNIK serwisu sprzątającego z prawem jazdy, Skierniewice/okolice, 25 zł netto+dodatki, 604-630-556

SERWIS sprzątający Podkonice Duże, 668-085-925

SERWIS sprzątający, Wola Bykowska,z orzeczeniem, 668-085-925

SERWIS z gr. niepełnosprawności,Radomsko, 784-074-035

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

INNE

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie. Zamów pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, www.sanato.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

INSTALACYJNE

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

KOMPUTEROWE

24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

STOLARSKIE

24 zł, bezpyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, u nas tradycyjny turnus Świąt Bożego Narodzenia, możliwość dowozu: 5016-424-92

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Towarzyskie

WIOLA, Anka, 510-917-716

AUTOPROMOCJA

Dziennik ŁÓDZKI

Czwartek z dreszczykiem



Kup dziennik z dodatkiem „Pod paragrafem”

dzienniklodzki.pl

ona

- STRONA KOBIET -

Mocna strona kobiet



czytaj

stronakobiet.pl

Żyję głównie w świecie muzyki, która jest moją największą miłością. Ja raczej już się nie zakocham

Michał Bajor w „Super Expressie” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 157

Klaudia Halejcio ma człowieka z misją

Celebrytka została zapytana przez reporterkę Party, czym zajmuje się jej ukochany, z którym jest związana od kilku lat. – Mój Oskar inwestuje bardzo dużo w swoje projekty, firmy, które już ma i które przynoszą mu zyski. To jest człowiek, który ma misję, naprawdę. Czasem sobie myślę: „Po co ty tyle pracujesz? Mogłbyś położyć się” – odpowiedziała Halejcio.



Volta Polsat, 20:00

Bruno Volta (Andrzej Zieliński) nie ma sobie równych w rozwiązywaniu zagadek. Pewnego dnia jego zmysł rozbicia interesów i zarabiania zostaje postawiony w stan pełnej gotowości...

Kłopoty w Bangkoku:
Tajska policja turystyczna
Polsat Viasat Explore, 21:00
Anglojęzyczni funkcjonariusze policji turystycznej w Tajlandii mają do czynienia z turystami z całego świata; czasami przybysze z zagranicy powodują problemy, a czasami są ofiarami...

Marcin Hakiel chciałby jako juror

Tancerz był gościem Żurnalisty. Gospodarz zapytał go o jego zawodowe plany. Wtedy okazało się, że Hakiel ma wrócić do „Tańca z gwiazdami”. – Jestem otwarty i w sumie mnie już chcieli do tej edycji, która się odbyła tuż po rozwodzie, ale nie byłem na tym etapie i powiedziałem, że chciałbym prosić o pauzę. (...) Mam swój PESEL, znam swoje ograniczenia. (...) Jestem takim tancerzem starej daty. Najbardziej bym chciał jako juror, bo mam już trochę lat, ale jak trzeba zatańczyć, to zatańczę. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Zagrabione dziedzictwo Azji

Planete+ HD, 22:00
Na przestrzeni dekad w Azji zrabowano nieproporcjonalnie dużą liczbę skarbów kultury. Choć ten proceder trwa, to spotyka się z coraz większym oporem społeczeństwa.

Ludzie, czy już się boicie? BBC Brit, 23:00

Sztuczna inteligencja zmienia świat. Dzięki niej mamy m.in. usprawnienia w terapii nowotworów. Leczą specjaliści z Doliny Krzemowej mają coraz więcej obaw dotyczących przyszłości.

Pozियोmo:

- 3) kotlet z mięsa wołowego,
- 6) tropikalna roślina na włókno,
- 11) gorąca woda, wrzątek,
- 12) wychowany przez małpy,
- 13) wieprzowina lub baranina,
- 14) imię ruskich kniaziów,
- 15) nawijane na szpulkę,
- 16) Ryszard, serialowy Marian Paździoch,
- 17) wydzielony, strzeżony teren,
- 18) nogi ptaków grzebiących,
- 19) poczucie piękna, gust,
- 22) brak wiary w zwycięstwo,
- 24) mieszkaniec północnej Hiszpanii,
- 26) dalekomorski lub kosmiczny,
- 27) stolica Górnej Austrii,
- 28) kolczasty, egzotyczny owoc,
- 29) choroba oczu, glaukoma,
- 32) wiosenny grzyb jadalny,
- 36) szewski lub kuchenny mebel,
- 37) sprawka żartownisia, figiel,
- 38) często kryta strzechą,
- 39) dama karo lub kier,
- 40) ... norweska, sport zimowy,

Pionowo:

- 1) drobna kasza z ziaren pszenicy,
- 2) ryba z rodziny płaszczyk,
- 3) broń drzewcowa Kozaków zaporoskich,
- 4) normy, obyczaje danej społeczności,
- 5) potocznie o ziemniaku,
- 6) aktor z serialu „Ślepnąc od świateł”,
- 7) związek państw, liga,
- 8) polski producent sprzętu AGD,



- 9) szczypczyki w kosmetyczce,
- 10) trunek z pięcioma gwiazdkami,
- 20) morski głowonóg, sepią,
- 21) ssak morski z rodziny uchat,
- 22) płyta sklejona z cienkich warstw drewna,
- 23) zamieniał wszystko w złoto,
- 24) statek rzeczny do przewożenia towarów,

- 25) staroskandynawski poeta,
- 29) wóz do przewożenia amunicji artyleryjskiej,
- 30) podpora na jednoślady,
- 31) roślina na olej i paszę,
- 33) „owad” u wylotu lufy karabinu,
- 34) najlepszy wynik np. w skoku wzwyż,
- 35) komplet np. narzędzi monterskich.

ROZWIĄZANIE NR 156

D	Z	W	O	N	N	I	K	I	P	I	S	T	O	L	E	T
L	C	A	O	R	L	E	O	B	P							
T	O	M	H	A	N	K	S	T	A	N	Z	A	N	I	A	
T	R	D	Z	E	R	O	D	W	K							
R	O	M	A	D	U	R	G	B	A	K	A	R	A	T		
O	A	E	O	S	O	C	Z	E	L	O	E					
B	A	L	E	R	O	N	L	Z	N	A	C	Z	E	K		
A	T	M	T	R	Z	O	D	A	S	G	S					
K	R	A	J	A	N											
O	A	I														
S	Z	A	R	F	A											
M	Z	G														
M	O	T	Y	K	A											
L	N	R														
Z	A	B	A	A	B	S	E	N	C	J	A	M	A	K	A	

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Horoskop dzienny zapowiada, że powodzenie podejmowanych przez Ciebie działań będzie w dużej mierze uzależnione od innych osób.

Ryby (19.02 - 20.03)

Jedna trzecia miesiąca za Tobą. Horoskop na dziś radzi sprawdzić, czy przyjęte plany przystają do tego, co udało Ci się w tym czasie osiągnąć. **Baran (21.03 - 19.04)** Twoje słowa będą ważne dla innych osób. Horoskop dzienny na środę wróży, że od tego, co powiesz, niektórzy będą uzależniać swoje decyzje.

Byk (20.04 - 20.05)

Łatwo będzie Ci przychodziło mierzenie się z zaplanowanymi zadaniami. Horoskop dzienny mówi, że postanowisz to wieczorem uczcić. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Nie obnoś się przed ludźmi ze swoimi problemami. Horoskop na dziś wyraźnie wróży, że raczej nie znajdziesz dla nich zrozumienia... **Rak (22.06 - 22.07)** Entuzjazmu i zaangażowania w realizowane zadania będzie Ci można tylko pozazdrościć. Horoskop dzienny na środę mówi, że dużo osiągniesz.

Lew (23.07 - 22.08)

Twoja pomysłowość osiągnie dzisiaj wyżyny. Horoskop dzienny zapowiada, że niektóre propozycje bardzo szybko przejdą do fazy realizacji. **Panna (23.08 - 22.09)** Będziesz w doskonałym nastroju przez cały dzień. Horoskop na dziś mówi, że nawet drobne niepowodzenia nie będą w stanie Ci go popsuć. **Waga (23.09 - 22.10)** Unikaj ludzi, którzy zazwyczaj mają inne zdanie niż Ty. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że Wasze spotkanie może źle się zakończyć.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Większości zadań musisz stawiać czoła w pojedynkę. Horoskop dzienny ostrzega, że wsparcia nie udzielą nawet osoby zazwyczaj Ci zyczące. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Uporasz się z ważnym zadaniem. Horoskop na dziś mówi, że wywoła to zaskoczenie. Mało kto wierzył w pomyślność tego przedsięwzięcia... **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Przygotuj się dzisiaj na konieczność zmiany powziętych planów. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że będzie z tym trochę zamieszania.

Dwie piłkarki UKS SMS Łódź w reprezentacji Polski na mecze Ligi Narodów

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Selekcjonerka reprezentacji Polski kobiet Nina Patalon ogłosiła listę dwudziestu czterech zawodniczek powołanych na październikowe mecze Ligi Narodów z Serbią.

Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane 27 października o godz. 17:45 w Tychach, a drugie 31 października o godz. 19:00 w Starej Pazowie. Powołania do reprezentacji Polski otrzymały dwie wyróżniające się piłkarki UKS SMS Łódź: Wiktoria Zieniewicz i Oliwia Domin. Ponadto w kadrze jest pięć innych zawodniczek, które nauczyły się piłki nożnej w klubie z ulicy Milionowej w Łodzi. To: Oliwia Szperkowska (dziś Czarni Sosnowiec), Adriana Achcińska (FC Koeln), Martyna Wiankowska (też FC

Koeln), Klaudia Jedlińska (Dijon FCO) i Nikola Karczewska (Bayer Leverkusen). Prezes klubu Janusz Matusiak ma powody do dumy.

Brankarki: Katarzyna Kiedrzynek (Paris Saint-Germain), Kinga Szemik (Stade de Reims), Oliwia Szperkowska (Czarni Antrants Sosnowiec)

Obrończynie: Adriana Achcińska (FC Koeln), Małgorzata Grec (Dijon FCO), Sylwia Matysik (Bayer 04 Leverkusen), Emilia Szymczak (FC Barcelona), Martyna Wiankowska (FC Koeln), Oliwia Woś (FC Zurich, Wiktoria Zieniewicz (UKS SMS Łódź)

Pomocniczki: Dominika Grabowska (FC Fleury 91), Oliwia Domin (UKS SMS Łódź), Kinga Kozak (Glasgow City), Klaudia Lefeld (Grasshopper Zurich), Tanja Pawollek (Eintracht Frankfurt), Natalia Wróbel (Broendby IF)

Napastniczki: Kayla Adamek (Vittsjö), Klaudia Jedlińska (Dijon), Nikol Kaletka (Czarni Sosnowiec), Ewelina Kamczyk (FC Fleury 91), Nikola Karczewska (Leverkusen), Natalia Padilla-Bidas (FC Koeln), Ewa Pajor (Wolfsburg), Magdalena Sobal (Pogoni Tczew). ©



Atakuje Wiktoria Zieniewicz (w niebieskim stroju). W SMS potrafią szkolić przyszłe reprezentantki Polski

Nagrody w Pucharze Tymbarku za unikalną nazwę drużyny i herb

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Zgłoś zespół do udziału w XXIV edycji Pucharu Tymbarku oraz zainspiruj się kreatywnością zawodników i stwórz nietuzinkowe nazwy oraz logotypy drużyn.

Każdy trener, który zgłosi drużynę do udziału w XXIV edycji Pucharu Tymbarku, może wziąć udział w konkursach na najbardziej kreatywną nazwę oraz logotyp. Wystarczy, że aktualizuje je w panelu zarządzania drużyną w dowolnym momencie po rejestracji, ale nie później niż przed startem pierwszego etapu rozgrywek, w którym dana drużyna bierze udział. Warunkiem kwalifikacji do konkursu jest rozegranie przynajmniej jednego meczu w XXIV edycji Pucharu Tymbarku.

Spośród wszystkich zgłoszeń w każdym konkursie zostanie wybranych po pięć najbardziej wyróżniających się propozycji, które wezmą udział w głosowaniu internautów na profilu Piłka dla wszystkich na Facebooku.

Głosy przyznawane będą poszczególnym kandydatom na podstawie przypisanych do nich reakcji na post. Wyniki zostaną ogłoszone pod postami konkursowymi oraz na stronie www.zpodworkanastadion.pl po zakończeniu finałów wojewódzkich XXIV edycji Pucharu Tymbarku.



Stanisław Matusiak i Adam Twardowski z drużyny ŁKS i Szkoły Gortata

wódzkich XXIV edycji Pucharu Tymbarku.

Nagrodą dla zwycięzców konkursów jest bono o wartości 5 tys. zł na zakup sprzętu sportowego.

Co istotne, nazwy oraz logotypy nie mogą nawiązywać do klubów sportowych, a także powinny być wolne od wulgaryzmów i treści powszechnie uznanych za obraźliwe oraz od treści mogących obrazić uczucia lub przekonania innych osób bądź naruszających prawa osób trzecich (w tym w szczególności dobro osobiste i prawa autorskie).

Regulaminy konkursów dostępne na stronie: zpodworkanastadion.pl.

Zapisy do XXIV edycji Pucharu Tymbarku potrwają do 31 stycznia 2024 roku. Na stronie www.zpodworkanastadion.pl zgłaszać można zespoły dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych: U-8, U-10 i U-12. Rozgrywki rozpoczną się wiosną przyszłego roku od etapów regionalnych: gminnych i powiatowych, a kończą finałami wojewódzkimi. W minionym roku finał wojewódzki organizowany był z wielką pompą przez Łódzki Związek Piłki Nożnej na stadionie ŁKS. Prezes Adam Kaźmierczak mówił wtedy: - Zapewniliśmy stadion ŁKS i w całej Polsce tak powinno to wyglądać, żeby te dzieci odczuli, że uczestniczą

w wielkim wydarzeniu. To jest naprawdę największy turniej młodzieżowy w Europie.

Następnie szesnaście najlepszych zespołów (po jednym z każdego województwa) z kategorii U-10 i U-12 chłopców oraz dziewcząt zagra w Warszawie w Finale Ogólnopolskim z Wielkim Finałem na stadionie PGE Narodowym.

Nagrodą Główną w Turnieju jest spotkanie z piłkarzami reprezentacji Polski. Od XXIII edycji turnieju Polski Związek Piłki Nożnej i Tymbark przyznają również nagrody w postaci sprzętu sportowego szesnastu szkołom z największą liczbą zgłoszonych drużyn - po jednej w każdym regionie. ©

Pożegnaliśmy Lucjana Józefowicza

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

POŻEGNANIE. W wieku 88 lat zmarł Lucjan Józefowicz, olimpijczyk z Tokio 1964. W poniedziałek odbył się pogrzeb byłego kolarza torowego, reprezentanta Polski.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się mszą żałobną w Kościele pw. św. Teresy i św. Jana Bosko koncelebrowaną przez krajowego duszpasterza sportowców ks. Edwarda Pleniasa i kapelana łódzkich sportowców ks. Pawła Miziołka. Wartę przy urnie pełniły poczty sztandarowe Polskiego Komitetu Olimpijskiego, Okręgowego Związku Kolarskiego w Łodzi, KS Włóknarz Łódź i SP nr 79 im. Łódzkich Olimpijczyków. W imieniu środowiska sportowego zmarłego pożegnał Mieczysław Nowicki, wiceprezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego, prezes To-



Uroczystości pogrzebowe wybitnego olimpijczyka

warzystwa Olimpijczyków Polskich i Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi.

Następnie kondukt pogrzebowy przeszedł w asyście orkiestry MPK Łódź na cmentarz „Doły”, gdzie złożono urnę z prochami w rodzinnym grobie. W ceremonii wzięli udział olimpijczycy Zygfryd Kuchta, Paweł Kaczorowski, Krzysztof

Sujka, Ryszard Pasiewicz i Janusz Kotliński, przedstawiciele Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi Tomasz Rosset i Gabriel Kabza oraz liczni przedstawiciele środowiska kolarskiego.

Lucjan Józefowicz był trenerem i wychowawcą młodzieży, do ostatnich dni zaangażowany był w działania Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi. ©

Przymierzali strój strzelecki

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

OLIMPIADA. Renata Mauer-Różańska, dwukrotna mistrzyni olimpijska, odwiedziła SP im. Władysława Jagiełły w ramach akcji „Dotknij olimpijskiego medalu”.

Uczniowie w Starych Skoszewach podziwiali nie tylko złoty medal z Atlanty, ale też przekonali się jak małe są tarcze i jak trudno wystrzelać same „10”.

Prawdziwą furorę zrobił specjalny strój strzelecki. Wszyscy chcieli przymierzyć kurtkę, spodnie i buty mistrzyni. Obejrzel też film z olimpijskiego finału i pozowali do wspólnych zdjęć.

Spotkanie prowadził wiceprezes RROi w Łodzi Tomasz Rosset, a całość projektu organizuje Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi we współpracy z Ministerstwem Sportu i Tury-

styki oraz przy wsparciu Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

W zaplanowanych 12 spotkaniach z medalistami olimpijskimi, oprócz samych medalistów, weźmie udział ok. 1200 uczestników (dzieci, młodzież, nauczyciele) - w każdym spotkaniu ok. 100 osób. W trakcie spotkań do rąk dzieci i mło-

dzieży trafią olimpijskie trofea i inne pamiątki, odbędą się konkursy z nagrodami, medalisci opowiedzą o swojej sportowej przygodzie i będą zachęcać do aktywności fizycznej, sportowego trybu życia i poszanowania tradycji. Każdorazowo do szkolnej biblioteki przekazywane są wydawnictwa o tematyce olimpijskiej. ©



Renata Mauer z uczniami w Starych Skoszewach

Będzie zmiana? Wazą się losy Kazimierza Moskala w ŁKS

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Trener ŁKS Łódź dwukrotnie awansował z drużyną do ekstraklasy. W elicie zespołów z alei Unii 2 kompletnie zawodzi i zajmuje ostatnie miejsce w rankingu.

Nic dziwnego, że coraz częściej słychać głosy, nie tylko ze środowiska kibicowskiego, o zmianie szkoleniowca. Na razie brak konkretów, ale nieoficjalnie wiadomo, że działacze ŁKS prowadzą rozmowy z potencjalnymi następcami Kazimierza Moskala. Padają różne nazwiska. Najczęściej wymienia się Leszka Ojrzyńskiego i Piotra Stokowskiego. Obaj są wolni, pierwszy od około roku, po rozstaniu z Koroną Kielce, nie prowadzi żadnej drużyny. Drugi podobnie, on jednak pożegnał się z lubińskim Zagłębiem w listopadzie 2022 roku. Według łódzkiej Gazety Wyborczej najbliższą objęcia zespołu beniaminka jest Leszek Ojrzyński. Gdyby orzeczywnie doszło do zmiany, byłoby to drugie zwolnienie Kazimierza Moskala



Kazimierz Moskal dwukrotnie wprowadził ŁKS Łódź do piłkarskiej elity, ale drużynie z alei Unii 2 nie wiedzie się w ekstraklasie i zamyka tabelę

przez ŁKS. Poprzednio miało to miejsce na początku maja 2020 roku. Stało się to po wywalczeniu przez łódzian awansu do elity. Wówczas Kazimierz Moskal odszedł z zespołu, który

objął w czerwcu 2018 roku. Poprowadził w tym czasie zespół w 64 meczach (34 w I lidze, 26 w ekstraklasie i czterech Pucharu Polski. Jeśli ma dojść do zmiany, to właśnie teraz jest

najlepsza pora, bo kolejny mecz ligowy elkaesiacy rozegrają 21 października w Poznaniu z Lechem. Poznaliśmy termin pucharowego starcia z Rakowem Częstochowa. Mecz 2 listopada.

Nowy trener w Kutnie. Jan Cios za Jacka Walczaka

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Zmiana na stanowisku trenera czwartoligowego KS Kutno. Jacka Walczaka zastąpił Jan Cios.

Zmiana, tak naprawdę wisiała w powietrzu, bo KS grał ostatnio fatalnie. W 11 kolejkach drużyna zdobyła zaledwie 10 punktów i zajmuje w ligowej tabeli odległe 15 miejsce, czyli tuż nad strefą spadkową. KS wygrał zaledwie dwa spotkania. Poprzedni szkoleniowiec oddał się więc do dyspozycji zarządu. - Wspólnie zdecydowaliśmy o zakończeniu współpracy - mówi sternik klubu Zbigniew Tomczak. - Wraz z Jackiem Walczakiem odeszli także jego asystent Jakub Szymański, trener bramkarzy Paweł Klekowiński oraz analityk Łukasz Koniuszy. Drużynę przejął Jan Cios.

- Ostatnio pracowałem w Nadnarwianie Pułtusk - mówi nowy szkoleniowiec zespołu z Kutna. - Wprowadziłem ten zespół do mazowieckiej piątej ligi i zrezygnowałem z pracy. Wcześniej byłem we Wkrze Żuromin, gdzie zajmowałem się młodzieżą. Z kolei w Hetmanie Zamość pełniłem funkcję dyrektora sportowego.

niem funkcję dyrektora sportowego.

Dodajmy, że 47-latek ma na koncie 54 mecze w ekstraklasie, w barwach Odry Wodzisław, Świtu Nowy Dwór Mazowiecki, Arki Gdynia oraz Górnika Zabrze. Nowy szkoleniowiec KS zadebiutuje już dziś (11 października). Prowadzoną przez niego drużynę czeka na swoim boisku mecz czwartej rundy Pucharu Polski z Sołkolem Aleksandrów (15). ©



Jan Cios został nowym trenerem KS Kutno

„Piłkarskie Orły”. Łowcy goli w III i Betcris IV lidze

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Trwa zacięta rywalizacja w naszym prestiżowym rankingu „Piłkarskich Orłów”, w którym premiujemy łowców goli.

W grupie pierwszej III ligi klasyfikację skutecznych otwiera Bartosz Snopczyński. Piłkarz Lechii Tomaszów Mazowiecki ma na koncie już 11 goli. Cały zespół zdobył łącznie dotychczas 25 bramek. 22-latek wychowanek mało znanego Błasku Odrzywół gra kapitalną, bez wątpienia najlepszą w dotychczasowej karierze, rundę jesienną. W Lechii jest po raz drugi, a przyszedł latem ze Stali Rzeszów. wcześniej był natomiast w Bruk-Bet Termalicy Nieciecza. Na miejscu drugim plasuje się Szymon Sołtyński, który zapracował sobie

na miano gwiazdki Pelikana Łowicz. Piłkarz już ośmiokrotnie pokonał bramkarzy drużyn przeciwnych. Siedem goli ma natomiast na swoim koncie Bartłomiej Bartosiak z ekipy beniaminka III ligi GKS Bełchatów. Pięcioma trafieniami może się poszczycić Kamil Sabiło z Unii Skierniewice.

Klasyfikację skutecznych Betcris IV ligi otwiera dwóch piłkarzy mających na koncie dziewięć bramek. To wychowanek ŁKS Łódź Adam Patora, który po ostatnich niezbyt udanych sezonach odżył w Zjednoczonych Stryków, stając się pierwszoplanową postacią tego zespołu. Współliderem jest natomiast Jaku Szlaski ze Skalnika Sulejów prowadzonego przez trenerski duet Wojciech Robaszek - Paweł Machniewski. Krystian Białas ze Zryw Wygoda może pochwalić się ośmioma bramkami, a Marcin Kacela

z KS Kutno siedmioma. Po sześć bramek zdobyli Michał Lewandowski (Orkan Buczek), Mateusz Jakubiak, Kacper Piotrowski (obaj Polonia Piotrków Trybunalski), Bartosz Machaj (RKS Radomsko), Ołeksij Najdyszak (Sokół Aleksandrów) oraz Mateusz Lubczyński (Start Brzeziny). Po pięć: Adam Banasiak (Ceramika Opoczno), Alan Siwek (ŁKS III Łódź), Konrad Niedzielski (Widzew II) oraz Radosław Kuciński. Ten ostatni piłkarz występuje w Zrywie Wygoda, który spisuje się w rundzie jesiennej znakomicie. Celem Rankingu „Piłkarskie Orły” jest wyłonienie oraz nagrodzenie najlepszych strzelców piłkarskich w kategorii męskiej i kobiecej, biorąc pod uwagę sumę goli zdobytych przez zawodników/zawodniczki klubów piłkarskich biorących udział w krajowych, zawodowych rozgrywkach li-



Bartosz Snopczyński z Lechii Tomaszów Mazowiecki jest liderem klasyfikacji skutecznych grupy pierwszej III ligi

gowych na poziomie: ekstraklasy/ekstraligi, I, II i III, IV ligi oraz w Pucharze Polski, a także bramek zdobytych w europejskich pucharach. W roku 2023 rozszerzyliśmy grono klasyfikowanych piłkarzy o tych występujących także w IV lidze, a więc najwyższej wojewódzkiej. Pod uwagę bierzemy więc pięć różnych poziomów rozgrywkowych, różniących się nie tylko nazwami, ale też skalą trudności dla napastników (i pozostałych strzelców), logiczne więc, że bramki także muszą mieć zróżnicowaną wagę; w zależności od rangi rozgrywek, w których zostały zdobyte. Oto współczynniki, przez które mnożymy liczbę goli przyznając miejsca w naszym rankingu: dla ekstraklasy/ekstraligi - 2; dla I ligi - 1,75; dla II ligi - 1,5; dla III ligi - 1; dla IV ligi - 0,625; dla Pucharu Polski - 2.



Ranking



Patronat Honorowy



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partner Strategiczny



Partner Merytoryczny



Patronat Medialny

TVP SPORT

TVP INFO

SPORT

www.sportowy24.pl

Widzew gra już w piątek.
W drużynie kontuzje
i powołania do kadryDariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**PIŁKA NOŻNA. W piątek, 13 października drużyna rozegra o godz. 12:30 mecz kontrolny z Koroną Kielce.**

Spotkanie odbędzie się na wyjeździe i na prośbę sztabu szkoleniowego kielczan będzie zamknięte dla kibiców i mediów.

Na sobotę i niedzielę pierwszy zespół Widzewa otrzymał wolne od zajęć - informuje widzew.com.

Serafin Szota nadal ma trenować indywidualnie. Fran Alvarez leczy uraz palca, a jego przerwa od treningów z drużyną potrwa jeszcze dwa tygodnie. Z powodu złamania obojczyka w zajęciach nie będzie uczestniczył również Kamil Cybulski. Młodego zawodnika czekają około trzy miesiące pauzy od treningów i gry.

W meczu ze Stalą Mielec silnego stłuczenia doznał Sebastian Kerk. Decyzją sztabu medycznego pomocnik nie weźmie udziału w poniedziałkowych zajęciach.

W tym tygodniu na treningach nie pojawiają się też Andrejs Ciganiks, Henrich Ravas i Dawid Tkacz, którzy wyjechali na zgrupowania kadr narodowych.

Poznaliśmy dokładny terminarz 15. kolejki ekstraklasy. Wyjazdowe starcie Widzewa Łódź z Zagłębiem Lubin odbędzie się

w sobotę 11 listopada o godz. 17:30.

Terminarz najbliższych meczów Widzewa: z Ruchem w Łodzi (niedziela, 22 października, godz. 15), z Rakowem w Częstochowie (niedziela, 29 października, godz. 17:30), z Wartą w Łodzi (sobota, 4 listopada, godz. 17:30), 1/16 finału Pucharu Polski z Wisłą w Puławach (środa, 8 listopada, godz. 21), z Zagłębiem w Lubinie (sobota, 11 listopada, godz. 17:30).

14 października odbędzie się II Giełda Widzewskich Kolekcjonerów. Pierwsze spotkanie widzewskich kolekcjonerów oraz miłośników historii klubu, które zorganizowano 21 stycznia tego roku, cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem zarówno ze strony wystawiających się kolekcjonerów, jak i kibiców odwiedzających giełdę. Przez klubowe pomieszczenia przewinęło się ponad 200 osób. Na stoiskach oprócz odznak, szalików, koszulek, biletów czy proporczyków, kibice mogli obejrzeć lub nabyć również oryginalne medale związane z klubem, archiwalne zdjęcia, gazety, książki oraz programy, między innymi ze słynnych meczów RTS w europejskich pucharach. Na giełdzie pojawili się kolekcjonerzy z Częstochowy, Kuluszek, Warszawy oraz Mikołowa. Gościem specjalnym wydarzenia był z kolei Marek Wawrzynowski, autor książki „Wielki Widzew”. ©

**Atakują będący w formie widzewscy straniery - Niemiec Sebastian Kerk (od lewej) i Łotysz Andrejs Ciganiks**

POZNALIŚMY GOSPODARZY EURO 2028 I 2032

Komitet Wykonawczy UEFA w Nyonie ogłosił gospodarzy mistrzostw Europy w 2028 i 2032 roku. Turniej w 2028 roku odbędzie się w Anglii, Szkocji, Walii, Irlandii i Irlandii Północnej, a rozgrywki cztery lata później w Turcji i Włoszech. Gospodarze turnieju w 2028 roku zaproponowali dziewięć miast: Belfast, Birmingham, Cardiff, Dublin, Glasgow, Liverpool, Londyn (dwa stadiony) Manchester i Newcastle. **DK**

FOT. SYLWIA DĄBROWA

MAGDA POKONANA
Pierwszy set był zacięty, ale Magda Linette przegrała z Chorwatką Petrą Martić 6:7 (5-7), 1:6 w pierwszej rundzie turnieju tenisowego WTA w chińskim Zhengzhou. Poznanianka była jedyną Polką w tej imprezie. **DK**Koncert Grot Budowlanych,
ŁKS Commercecon bezradnyDariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**Przed meczem więcej szans dawano mistrzyniom Polski z ŁKS Commercecon, ale znany takich, którzy typowali zdecydowane zwycięstwo Grot Budowlanych.**

I tak się właśnie stało. W premierowym meczu TauronLigi siatkarki Grot Budowlanych zdecydowanie, po koncertowej grze, pokonały ŁKS Commercecon.

Mecz miał wyjątkową rangę - derby Łodzi na początek sezonu. Stęsknieni kibice wypełnili szczerze halę i gorąco dopingowali swoje drużyny. Na początku meczu bardziej słyszalni byli najgłośniejsi kibice siatkówki w Europie - czyli fani ŁKS Commercecon. W ostatnim secie słychać było tylko doping kibiców Grot Budowlanych.

Doping nie pomógł siatkarkom ŁKS, bo jeszcze nie potrafiły zgrać wszystkich elementów. Nowa Brazylijka Amanda Campos nie była sobą.

Mistrzyni miały wielkie problemy w ataku, natomiast podopiecznym trenera Macieja Biernata wychodziło dosłownie wszystko. Nowe zawodniczki zdążyły wkomponować w skład trener Maciej Biernat. MVP meczu została Mackenzie May z Grot Budowlanych.

Kibice przecierali oczy ze zdumienia, gdy w pierwszym



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

Andrea Mitrović, Mackenzie May, Martyna Łazowska, Marta Pol i Ana Bjelica - siatkarki Grot Budowlanych z wysokiego C rozpoczęły sezon TauronLigi

secie siatkarki Grot Budowlanych prowadziły 20:11. To był koncert dziewcząt prezesa Marcina Chudziaka, który mówił nam w przedsezonowym wywiadzie, że celem jego drużyny jest finał TauronLigi. Po pierwszym meczu prezes może być dumny ze swoich podopiecznych.

Drugi set nie był już tak jednostronny, ale w trzecim ełkasianki nie miały żadnych argumentów, żeby podjąć walkę z Budowlanymi. Siatkarki Grot Budowlanych w trzecim secie prowadziły 12:3, później 19:9. Smutne miny miały kontuzjowane ełkasianki: Klaudia Alagierska-Szczepaniak i Zuzanna Górecka. Ostatnią część gry

Grot Budowlane wygrały 25:16, a cały mecz zamknęły w godzinie i 15 minut.

- Dziewczyny z Budowlanych postawiły nam bardzo wysokiej poprzeczkę, której nie byliśmy w stanie osiągnąć - mówiła Julita Piasecka z ŁKS.

- Nie mogliśmy oczekiwać lepszego startu - ocenił trener mistrzyń Łodzi Maciej Biernat.

W drugiej kolejce ełkasianki w piątek o godz. 17.30 podejmą w Sport Arenie im. Józefa Żylińskiego Pałac Bydgoszcz, a brązowe medalistki ubiegłego sezonu w sobotę o 15 zagrają w Opolu z drużyną Uni. Pałac przegrał w premierze sezonu z Developresem 0:3. UNI Opole grało wczoraj z BKS

w Bielsku-Białej. Pierwszym liderem tabeli Tauron Ligi jest Chemik Police, który 3:0 pokonał na wyjeździe ze Stalą Mielec. Chemik ma bilans małych punktów 75-51, wicelider Grot Budowlanych 75-53, a trzeci Developres 75-54.

©P
Grot Budowlani Łódź - ŁKS Commercecon 3:0 (25:17, 25:20, 25:16)

Grot Budowlani: Marta Pol 3, Ana Bjelica 16, Mackenzie May 15, Małgorzata Lisiak 7, Martyna Łazowska 2, Andrea Mitrović 12, Justyna Łysiak (I). Trener: Maciej Biernat.

ŁKS Commercecon: Amanda Campos 7, Aleksandra Gryka 5, Roberta Ratzke 1, Julita Piasecka 5, Kamila Witkowska 5, Valentina Diouf 5, Paulina Maj-Erwardt (I) oraz Aleksandra Dudek 4, Anastazja Hryshchuk 4, Kinga Drabek, Paulina Zaborowska. Trener: Alessandro Chiappini.

Jaki skład reprezentacji na Wyspy Owcze?

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**W czwartek (12 października) o godz. 20.45 reprezentacja Polski rozpoczyna nowy rozdział.**

Michał Probiez rozpoczyna swoją kadencję od wyjazdowego meczu z półzawodowymi Wyspami Owczymi. Rywal jest wymarzony, ale stawka wysoka - punkty w eliminacjach Euro 2024. W jakim składzie zagramy? Czy od początku zadebiutuje obrońca z włoskiej 3 ligi?

Oto przewidywana jedenastka: Bramkarz: Wojciech Szczesny. Obrona: Patryk Peda, Mateusz Wieteska, Jakub Kiwior. Wahadła: Matty Cash, Przemysław Frankowski. Pomoc: Bartosz Slisz, Piotr Zieliński, Sebastian Szymański. Atak: Karol Świerkowski, Arkadiusz Milik.

Z opaską kapitana i numerem dziesięć na koszulce na pewno wyjdzie Piotr Zieliński. - Nie można zwariować i zmienić wszystkich zawodników, doprowadzić do tego, że będą tylko nowi. Ktoś musi ich pokierować w szatni, uspokoić -

stwierdził na konferencji Probiez w odniesieniu do powołania dla Kamila Grosickiego, weterana reprezentacji.

Jak zagramy z Wyspami Owczymi? Na pewno ofensywie i w składzie zbliżonym do optymalnego. Probiez chce zacząć efektywnie swoją kadencję, dlatego wystawi wszystkich najważniejszych graczy.

Biało-czerwoni, prowadzeni na początku eliminacji przez Portugalczyka Fernando Santosa, po dwóch zwycięstwach i trzech porażkach mają sześć punktów i plasują się na czwar-

tej pozycji w tabeli, także za mającą dwa więcej Mołdawię, którą podejmą w niedzielę na stołecznym PGE Narodowym.

Jakośkolwiek strata punktów do końca zmagani eliminacyjnych może pozbawić Polaków szans na jedno z dwóch czołowych miejsc w grupie i bezpośredni awans, ale w przypadku niepowodzenia - dzięki wysokim notowaniom w Lidze Narodów UEFA - w marcu staną przed szansą powalczania o prawo występu w ME w dwustopniowych barażach.

©P