

Nie chcą rowerzystów
na Budziszu

Strona 9



Bartek Dereń bohater
z OSP

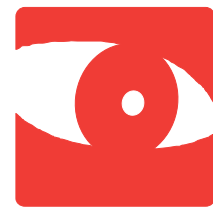
Strona 18

tygodnik

2 III 2024 r.
nr 9 (1225)
cena 3,50 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



Lokalny

Rolnicy blokad nie odpuszczą

Przez kilka godzin rolnicy
blokowali najważniejsze
ronda w powiecie. Na tym nie
koniec akcji protestacyjnych,
zapowiadają, że niebawem
wjadą na autostradę.

Strona 7



Zaginął
i odnalazł się
w szpitalu

Strona 4

To nie jest
przycinka,
to rzeź

Strona 8

Ala czeka
na piątą
operację

Strona 10

Jedynki do
powiatu już
mają

Strona 11

Reklama

Górecki®

Szeroki wybór nowoczesnych
wzorów obrączek ślubnych...

OBRAŹKI ŚLUBNE
W ATRAKCYJNIE
NISKIEJ CENIE
TERAZ Z WYJĄTKOWYM
PREZENTEM

*SZCZEGÓŁY W SALONIE

DĘBICA, UL. RZESZOWSKA 114 DĘBICA, UL. RYNEK 5

Darco

KRATKI I ANEMOSTATY
VENTLAB

nowa definicja stylu

zapraszamy do sklepu firmowego
w Dębicy przy ul. Metalowców 43
lub online na sklep.darco.pl

darco.pl

MANUFATURA ZDROWIA

STOMATOLOGIA | REHABILITACJA
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA | IMPLANTOLOGIA | ORTODONCJA

Ul. Piłsudskiego 10
Dębica

tel. 666 462 111
tel. 666 744 999

Komentarz

Milion w środę,
milion w sobotę

TOMASZ RATUSZNIK



Ledwo dwa tygodnie temu pisałem, że lubię przedwyborczy czas, bo takie cuda się dzieją, że trudno uwierzyć, a już mi kandydaci świeży towar na komentarz dostarczyli. Kielbacha to wyborcza tak tłusta, że wielu łknie ją nawet bez gryzienia i przepijania, jak pelikan rybę. Najpierw kandydat na burmistrza wraz z tym, który na wójta startuje autobusem na konferencję przyjechali. Co prawda jeden przystanek i potem musieli po auta okazywać wracać, ale efekt był. Obaj obiecywali, że jak ich mieszkańcy wybiorą, to MKS do gminy wróci. I to akurat pomysł niegłupi, tyle tylko, że to co miało być wisienką na torcie w tłustą kielbachę się zamieniło. Kandydat na burmistrza obiecał bowiem darmową komunikację dla mieszkańców Dębicy. Bo

Zamiast wisienki na torcie wyszła tłusta kielbacha. Taki to teraz czas.

jak miasto już płaci MKS 8 mln zł, to jak zapłaci kolejny milion, to nic się nie stanie. No pewnie, co sobie będziemy żałować! Dołożymy może jeszcze milion, też się nic nie stanie. Co prawda z usług MKS nie korzystam już pewnie jakieś ćwierć wieku, ale co tam. Król się bawi, złotem płaci! Ten, który na wójta startuje, darmowych przejazdów nie obiecywał, ale i tak szybkiej odpowiedzi tego, który o reelekcję się stara. Wójt ogłosił, że od 1 marca ci, co 70 lat skończyli, za darmo będą jeździć, a emeryci i renciści za pół ceny. Taki przypadek zupełnie niezwiązany z wyborami. Do tej kielbasy tylko musztardy i bułki brakuje. Choć z drugiej strony to może i dobrze? Przynajmniej ludzie coś na tych wyborach zyskają.

ratusznik@ol.com.pl

Z ust wyjęte

Mariusz Szewczyk

Wiem, że wśród nich głosy są podzielone, ale ja na pewno nie wycofam projektu z programu sesji.

O sprzeciwie mieszkańców, którzy nie chcą budowy ścieżki rowerowej piszemy na str. 9.

Komentarz

Siedźcie w domu
i nie żartujcie sobie

GRZEGORZ KRÓL



Protesty rolników w Europie, także tych z powiatu dębickiego, budzą skrajne emocje. Jedni ich chwala, inni wieszają na nich psy. Jedni uważają, że walczą o Polskę, inni twierdzą, że ich działania są paliwem dla Putina. Każdy ma swoje zdanie, a ja nie zamierzam nikogo przekonywać do swojego. Ale jest jedna rzecz, którą muszę napisać. Odkąd ruszyły protesty w powiecie dębickim zauważyłem pewną nadaktywność lokalnych polityków właśnie w tym temacie. I nie mają znaczenia tutaj barwy polityczne. Nadaktywni są wszyscy, od lewej do prawej. I przychodzą na protesty rolników, machają flagami, poklepują protestujących po plecach, zapewniają o swoim wsparciu. A w ogóle, jakby mogli,

to by tę cholerną Unię Europejską zlikwidowali. Wystarczy poczytać na Facebooku, jak np. działacze PiS oczekują działań od rządu PO, zapominając, że to oni rządili ostatnie osiem lat i w zasadzie mogli zawetować Zielony Ład, ale tego nie zrobili. Ale można też poczytać wpisy działaczy PO, którzy winę zrzucają na PiS i mówią, że teraz to będzie ciężko odkręcić wszystko. To, ja Wam podpowiem Panie i Panowie: wystarczy mówić nie w Brukseli i nie godzić się na wszystko, jak leci.

A do lokalnych polityków mam prośbę. Nie róbcie żartów przed wyborami i siedźcie w domach. W 2020 roku na protestach rolników nie widziałem ani jednego.

krol@ol.com.pl

Liczba
tygodnia

80

osób wzięło udział w konsultacjach dotyczących planowanej przebudowy Rynku w Dębicy. To stan na 26 lutego, godz. 12:00.

O niej się mówi

Anna Wielgosz

Została powołana do kadry Polski na halowe MŚ w Glasgow.

Jej rodzinna miejscowość to Jeżowe. Karierę sportową zaczynała jako dziesięciolatka. Do 2015 r. jej trenerem w klubie Sparta Stalowa Wola był Edward Sudoł. Studiowała fizjoterapię na Uniwersytecie Rzeszowskim. Na drugim roku studiów rozpoczęła współpracę z Piotrem Kowalem jako zawodniczka Resovii. W 2016 r. została po raz pierwszy powołana do kadry Polski. Od 2020 r. mieszka w Dębicy, gdzie przeprowadziła się do męża Marcina Wielgosza. Rok później pojechała na Igrzyska Olimpijskie w Tokio. Specjalizuje się w biegu na 800 m. Jest brązową medalistką ME w Monachium i czterokrotną mistrzynią Polski. Od 2022 r. współpracuje z trenerem Jackiem Kostrzebą.

JAG



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Wybierajmy czystą, samorządną i mądrą

Senior dębickiej samorządności kibicował od jej narodzin. Widział kolejnych burmistrzów zmagających się z zarzutami, że w Ropczycach jest porządek, miasto posprzątane.

- A u nas..., tutaj następowały określenia parlamentarne: brudno i bałagan oraz epitety, których senior przytaczać nie zamierza. Na razie kampania samorządowa nie jest zbyt ekscytująca, choć od liczby kandydatów na burmistrzów można dostać zawrotu głowy. Dwóch było burmistrzami, inni być nimi chcą, ktoś kandydował i znów startuje, debiutant też jest.

Kobiety kandydatki nie ma. Dębicianie na taką fanaberię się nie porywają, jeszcze do tej decyzji nie dojrżeli. W przeszło 30. letniej historii samorządności dębickiej ani na stanowisku burmistrza, ani zastępcy nie było kobiety.

A blisko, bo Pilźnie rządzi burmistrzynie Ewa Gołębiowska. Wszystko wskazuje na to, że jej przeciwniczką będzie nauczycielka Albina Marek. Być może w Dębicy także kobieta byłaby najlepszym kandydatem. Mniej byłoby żalosnej polityki, martyrologii, mniej pomników historycznych bohaterów, którzy niewiele

już obchodzą. Więcej czystych ulic i chodników, więcej zieleni. Więcej świeckiego miasta i mniej dziur w jezdniach.

I gdyby ktoś z kandydatów na samorządowców przypomniał sobie, że Dębica powinna być przede wszystkim miastem czystym i pełnym zieleni, to senior jest gotów oddać na niego swój głos w wyborach.

Zdaje się, że mieszkańców Dębicy, którzy chcieliby, aby ich miasto było wreszcie posprzątane, czyste i uporządkowane, a władza mądra, jest znacznie więcej.

Andrzej Janiec

Reklama

Zimowy raj zakupów

Szczegóły na www.raj-debica.pl oraz

f i o y t d

Najpierw odtworzą odwiert

Aquapark? Taki jest plan

W pierwszej kolejności gmina chce odtworzyć odwiert.

Plany związane z najmłodszym uzdrowiskiem w Polsce są imponujące. Gmina nieodpłatnie przejęła od Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa działkę, na której znajduje się stary odwiert wykonany przed laty właśnie przez PGNiG.

- Tam, za naszymi pszczołkami - mówi wójt Stanisław Rokosz, mając na myśli domki do apiterapii.

Najpierw 80, potem 120

Właśnie z tą działką wiąże się jeden z ambitnych planów - otwarty aquapark wykorzystujący wody termalne. Te, o temperaturze 57 stopni Celsjusza znajdują się na głębokości ok. 1450 m. W pierwszej kolejności konieczne będzie odtworzenie odwiertu i być może wykonanie drugiego. Na to jednak potrzeba pieniędzy.

Tak samo, jak na postawienie budynku sanatoryjnego, który ma być usytuowany obok tego, w którym znajduje się basen zdrojowy. Oba obiekty ma połączyć przewiązka, tak by kuracjusze nie musieli wychodzić na zewnątrz, aby przejść z części noclegowej, do leczniczej.

Choć, według założeń, także w budynku sanatoryjnym znajdzie się część gabinetów leczniczych.

- Na początku będzie on mógł pomieścić osiemdziesiąt osób, a docelowo sto dwadzieścia - mówi wójt.

Dzięki jego powstaniu uzdrowisko będzie mogło podpisać umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na świadczenie usług. Oczywiście będzie to korzystne dla samorządu, ale przede wszystkim dla kuracjuszy.

To są najpilniejsze plany związane z uzdrowiskiem. Aby je zrealizować gmina będzie musiała poszukać dedykowanych pro-



Tak ma wyglądać dom sanatoryjny w Łatoszynie-Zdroju.

gramów, z których będzie można sfinansować inwestycje. Stanisław Rokosz podkreśla, że słowo dedykowane jest tu bardzo istotne, gdyż wiele osób uważa, że pieniądze, które zostały włożone w odbudowę uzdrowiska można by było spożytkować na inne cele. Zapewnia, że tak nie jest.

Kiedy uda się odtworzyć odwiert i wybudować budynek sanatoryjny, wójt liczy na dalszy rozwój, przy współpracy z prywatnymi przedsiębiorcami. To oni mogliby wybudować wspomniany wcześniej aquapark, hotel oraz SPA&Wellness. Czy władzom uda się znaleźć zainteresowanych?

Woda do butelek, park zdrojowy większy

Przy ścieżce krajobrazowo-zdrojowej, pomiędzy Grabówką a Magą, ma powstać również osada galicyjska, a gmina planuje uruchomie-

nie produkcji butelkowanej wody siarczkowo-wapniowej, z której słynie uzdrowisko.

- Chcemy też powiększyć o dwa hektary powierzchnię parku zdrojowego - mówi Stanisław Rokosz.

Obecnie teren, o którym mówi wójt, należy do Lasów Państwowych, ale trwają rozmowy, które mają zakończyć się zamianą działek. Samorząd musi jednak poszukać dwóch hektarów, które przekaże do LP.

Kiedy to się uda, będzie można zwiększyć liczbę ścieżek spacerowych, ustawić wzdłuż nich ławki. Na terenie, którym zainteresowana jest gmina, znajduje się również sadzawka, którą władze chciałyby oczyścić i pogłębić, tworząc miejsce odpoczynku. Coś na kształt Łądzkiego Stawu w Parku Zdrojowym w Krynicy-Zdroju, choć będzie on mniejszy.

Grzegorz Król

Mobilny rezonans stanie pod szpitalem

Dzięki temu osoby potrzebujące badania, nie będą musiały jeździć do innych szpitali.

Ma to oczywiście związek z wymianą przestarzałego już 13-letniego rezonansu magnetycznego używanego obecnie w szpitalu, na nowy - Magentom Altea BioMatrix System, przekazany przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych. Urządzenie ma zostać dostarczone i zamontowane w dębickim szpitalu przez jego dostawcę - spółkę Siemens Healthineers.

Zanim jednak dojdzie do wymiany, pomieszczenie trzeba przygotować, wyburzyć ścianę, by wynieść stare urządzenie, doprowadzić 100 kW linię zasilającą i zamontować klatkę Faradaya. Z początkiem stycznia starosta Piotr Chęciek obawiał się jeszcze, że będzie się to wiązać z poważnymi niedogodnościami, ponieważ przez okres około 3 miesięcy, w szpitalu powiatowym nie będzie można przeprowadzać badań rezonansem. Tymczasem dziś wiadomo już, że i ten problem udało się rozwiązać.

- Pan dyrektor Wojtys prowadził rozmowy i na czas wymiany rezonansu w szpitalu będzie można korzystać z mobilnego urządzenia

o mocy 1,5 T, które zaparkuje przed budynkiem - tłumaczy, dodając, że będzie to pojazd podobny do mam-mobusa, w którym prowadzone będą badania rezonansem.

Starosta zastrzegł, że nie będzie to może tak wyglądać, że w dniu, w którym wyłączony zostanie stary rezonans, natychmiast, tego samego dnia przed szpitalem stanie ten mobilny. Bo może się okazać, że kilka dni trzeba będzie poczekać. Mimo wszystko będzie to lepsze rozwiązanie, niż szukanie pomocy w innych szpitalach.

A co z terminem uruchomienia urządzenia, które dostarczyć ma firma Siemens Healthineers? Czy rzeczywiście uda się je uruchomić jeszcze w trakcie wakacji?

Piotr Chęciek liczy, że tak. Choć i w tym przypadku nie do końca zależy to od starostwa powiatowego, szpitala, czy dostawcy sprzętu, ponieważ pierwsze skrzypce, jeśli chodzi o dotrzymanie terminu, może grać tu spółka Tauron, od której zależy doprowadzenie i uruchomienie linii zasilającej.

- Oczywiście nie zakładam, że terminy Taurona muszą wpłynąć na nasze, mam nadzieję, że tak nie będzie, ale trzeba brać to pod uwagę - podkreśla.

tra



Mobilny rezonans stał będzie pod szpitalem około 3 miesięcy.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Agnieszka Chmura

Nauczycielka i mama, za chwilę już trójki chłopców, zwraca uwagę na to, jak ważne jest, zwłaszcza w dzisiejszym świecie, przekazywanie dzieciom takich wartości jak: uprzejmość, otwartość, życzliwość i uważność na potrzeby tych, którzy potrzebują wsparcia i pomocy, również seniorów i osób niepełnosprawnych.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Bartek Dereń

Uczeń I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie. Członek Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej



Pięć gwiazdek otrzymuje

Wioletta Skóra

Właścicielka salonu fryzjerskiego w Dębicy. Pobierając w jej salonie praktyki młode fryzjerki: Wiktoria Łukaszewska i Wiktoria Misielak odniosły kolejne sukcesy, tym razem podczas Tarnowskiego Festiwalu Fryzjerskiego. Pierwsza z wymienionych zajęła drugie miejsce, z kolei druga wywalczyła miejsce trzecie.

przy należącej do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Łękach Dolnych. Nastolatek zachował zimną krew i wykorzystując umiejętności zdobyte podczas strażackich szkoleń, uratował dziewczynę, która na przystanku autobusowym zakrzuszyła się wodą.

Reklama

CERAMIKA

UŻYTKOWA

—50%

PRZY ZAKUPIE POWYŻEJ 100 ZŁ

ZAPRASZAMY

pon. - pt.

9:00 - 17:00

DECORADOŚĆ

SKLEP DLA CIEBIE

DĘBICA, UL. FREDRY 3

733 533 772

PROMOCJA obowiązuje do końca lutego również na

DECORADOSC.PL

KRONIKA
POLICYJNA

STRACIŁ PRAWO JAZDY

W piątek 23 lutego policjanci zatrzymali do kontroli bmw. Sytuacja miała miejsce w Pustyni. Kierujący został przebadany na zawartość alkoholu. Wydmuchał 0,67 promila. 35-letni mieszkaniec Rzeszowa stracił z automatu prawo jazdy. Za jazdę pod wpływem alkoholu stanie przed sądem.

OBOJE UKARANI MANDATAMI

Również w piątek, w Nagawczynie doszło do kolizji dwóch pojazdów. Jak ustalili policjanci mieszkańiec Dębicy kierujący oplem cofał. Ten sam manewr w tym samym czasie wykonywała kierująca volvo, również mieszkanka Dębicy. Doszło do zderzenia pojazdów. Kierowca opla otrzymał mandat 100 zł i 8 punktów karnych, z kolei kierująca volvo musi zapłacić 50 zł. Oczywiście dostała też 8 punktów karnych.

ZNOWU WYPALAJĄ TRAWY

Trzykrotnie w minionym tygodniu wyjeżdżali strażacy do pożarów traw na nieużytkach. Raz paliło się w Przeczycy, dwa razy w Zawierzbii. Tereny objęte ogniem były niewielkie, ale płomienie mogły się rozprzestrzenić. Jak co roku strażacy i policja apelują o zaniechanie tego procederu, przypominając, że jest nie tylko niebezpieczny, ale także zakazany przepisami prawa.

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 47 8228 399, alarm. 112
Oficer dyżurny
- 47 8228 310
Sekretariat komendanta
- 47 8228 305
Rewir Dzielnicowych miasta
Dębica
-47 8228 347

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul 3 Maja 2
tel. 17 506 14 04

TELEFON ZAUFANIA

- 47 8228 370
CZYNNY CAŁODOBOWO

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeżnicy
- 47 8228 561
Komisariat Policji w Pilźnie
- 47 8228 551
Komisariat Policji w Brzostku
- 47 8228 521
Posterunek Policji w Czarnej
- 47 8228 541
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 47 8228 411

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Nie pojeżdżą przez trzy miesiące

Najszybciej pruć motocyklem

Policjanci z Dębicy zabrali prawa jazdy pięciu kierowcom.

W ubiegłym tygodniu funkcjonariusze z policyjnej grupy Speed Wydziału Ruchu Drogowego w Dębicy sprawdzali prędkość kierowców podróżujących po drogach powiatu. Okazało się, że nie wszyscy respektują ograniczenia obowiązujące w terenie zabudowanym.

Tylko w czwartek zatrzymali trzech kierowców, którzy na jakiś czas będą musieli pożegnać się z prawem jazdy, bo dopuszczalną prędkość przekroczyli o ponad 50 km/h.

Pierwszy wpadł kierowca samochodu marki renault, którego policyjny wideorejestrator namierzył w Straszęcinie. 35-letni mieszkaniec Rzeszowa miał na liczniku 105 km/h w terenie zabudowanym. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 złotych oraz 13 punktami karnymi.

Trzy godziny po nim, prawo jazdy na 3 miesiące stracił 21-latek z Woli Żyrakowskiej zatrzymany w Dębicy. Kierowca hyundaya jechał z prędkością 104 km/h. Dostał taki sam mandat i tyle samo punktów karnych, co ten pierwszy.



Policjanci z grupy Speed często wyjeżdżają na drogi powiatu samochodem z wideorejestratorem.

Rekordzistą tego dnia był 43-letni mieszkaniec Komorowa zatrzymany w Brzeżnicy. Kierując motocyklem marki BMW rozwinął prędkość o 72 km/h większą niż dopuszczona przepisami. Za to wykroczenie zarobił 15 punktów karnych oraz mandat w wysokości 2500 zł.

W piątek 23 lutego policjanci ruchu drogowego z Dębicy pełnili służbę m.in. w Woli Ociecekiej. To tam zmierzili prędkość mieszkańca Sędziszowa Małopolskiego. 38-latek pędził w terenie zabudowanym 103 km/h. Okazało się, że wcześniej był już karany za podobne wykroczenie, dlatego tym ra-

zem otrzymał mandat 3 000 zł i 13 punktów karnych. Dzień później, na ul. Legionów w Pilźnie zmierzona została prędkość audi a6. Pojazd poruszał się z prędkością 116 km/h w terenie zabudowanym. 44-letni obywatel Słowacji ukarany został mandatem 2 000 zł i 13 punktami. (nan),rar

Nie miał jak dostać się do domu, poszedł do szpitala

Rodzina seniora z Parkosza zaniepokoiła się, że przydarzyło mu się coś złego.

Po tym, jak 84-latek nie wrócił wieczorem do domu, rodzina zgłosiła zaginięcie. Do akcji poszukiwawczej przystąpiła policja oraz blisko 60 strażaków. Sytuacja wyglądała groźnie. Senior mieszkający w Parkoszu wyszedł z domu rano, miał zamiar odwiedzić kolegę w Dąbrowie Tarnowskiej. Kiedy nie zjawił się w miejscu zamieszkania do wieczora, rodzina wszczęła alarm. Na nogi postawione zostały służby ratownicze. Do akcji przystąpili strażacy OSP jednostek z: Parkosza, Łęk Górnych i Dolnych, Strzegocic, Pilzna, Słotowej, Jaworza Dolnego, Lipin oraz Machowej. Przyjechała także Ochotnicza Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza z OSP w Zawadce Brzosteckiej.

Strażacy przystąpili do przeszukania terenu podzielonego na sektory, zdążyli sprawdzić tylko 5 hektarów terenu, kiedy działania zostały odwołane - mówi bryg. Jacek Pawłowski, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy.

Tuż po 22:00 policjantom udało się ustalić, gdzie przebywa 84-latek.



Mężczyzny szukali strażacy i policja.
Fot. OSP Zawadka Brzosteczka.

Odnalazł się cały i zdrowy w szpitalu w Dąbrowie Tarnowskiej.

- Sam się tam zgłosił, chcąc przeczekać noc w bezpiecznym miejscu, bo nie miał środka transportu, żeby wrócić do domu - tłumaczy podkom. Jacek Bator, rzecznik prasowy policji w powiecie.

Rzecznik strażaków wyjaśnia, że w podobnych sytuacjach zgłoszenie przyjmuje policja i ona dowodzi akcją poszukiwawczą, wskazując jednostkom, najczęściej ochotniczych straży, teren prowadzenia poszukiwań.

(nan)

Policja ustaliła tożsamość ofiary

Tragedia w Grabinach

Nie żyje 44-letni mieszkaniec powiatu dębickiego, który został potrącony przez pociąg.

Do dramatu doszło 20 lutego w Grabinach. Po godz. 18 służby zostały zawiadomione o potrąceniu na torach. Jak mówi bryg. Jacek Pawłowski, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy strażacy, policja i załoga pogotowia ratunkowego mieli problem z dojazdem do miejsca zdarzenia.

Namierzili stojącą lokomotywę i po chwili dotarli do niej. Po

rozmowie z maszynistą udali się we wskazane przez niego miejsce. Tam natrafili na ciało potrąconego mężczyzny. Na pomoc niestety nie było szans.

Potem do akcji wkroczyli policjanci, którzy musieli ustalić tożsamość zmarłego. Mężczyzna nie miał przy sobie żadnych dokumentów.

Następnego dnia rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Dębicy podkom. Jacek Bator poinformował, że udało się ustalić, kim była ofiara. To 44-letni mieszkaniec powiatu dębickiego.

rar



Do wypadku doszło w trudno dostępnym miejscu. Fot. OSP Grabiny.

Na razie bez zarzutów

Z obrażeniami głowy trafił do szpitala i zmarł

Prokuratura wyjaśnia, jak doszło do wypadku w zakładzie w Jodłowej.

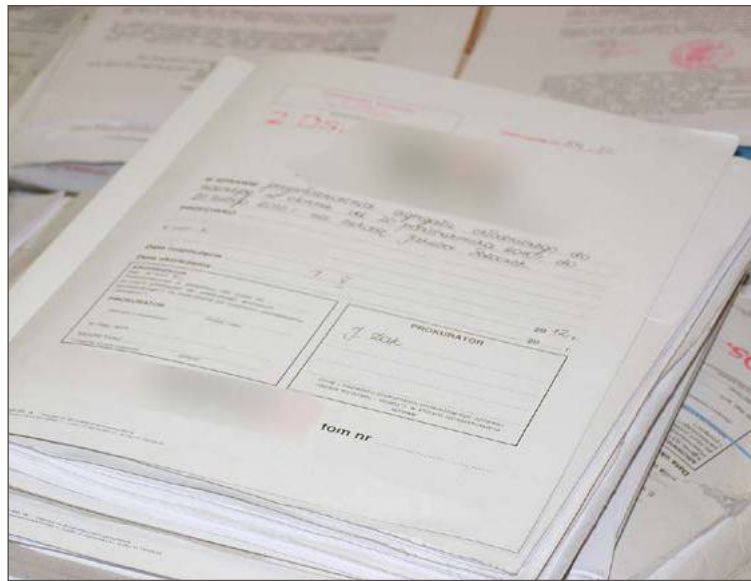
Okoliczności zdarzenia są na tyle niejasne, że sprawą zainteresowały się organy ścigania.

Do szpitala w Dębicy przywieziony został mężczyzna z obrażeniami głowy. Nie przyjechał karetką.

- Przywiózł go syn właściciela zakładu w Jodłowej, w którym ten miał pracować - wyjaśnia Bernard Bruch, zastępca prokuratora rejonowego w Dębicy, prowadzący sprawę.

I dodaje, że od poszkodowanego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Mimo natychmiast udzielonej pomocy, 52-latek zmarł z powodu obrażeń. Prokurator zarządził sekcję zwłok. Wstępne wyniki wykazały, że do śmierci doszło na skutek rozległych urazów głowy: pęknięcia kości czaszki i stłuczenia mózgu.

Z informacji, jakie udało się zgromadzić śledczym wynika, że do zdarzenia doszło na terenie zakładu, w którym denat miał być zatrudniony. Właściciel firmy zaprzecza temu, twierdząc, że męż-



Prokuratura prowadzi sprawę wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

czynna jedynie pomagał, ale nie był pracownikiem. Śledczy badają ten wątek i sprawdzają, czy doszło do naruszenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Ustalają również czy okoliczności, w jakich powstały obrażenia zmarłego, miały związek z wykonywaniem przez niego pracy.

- Są dwie wersje: że potknął się i przewrócił i druga, że obraże-

nia powstały na skutek uderzenia o podłogę podczas wysiadania z samochodu - wyjaśnia prokurator Bruch.

Sekcja zwłok ujawniła także, że 52-latek miał obrażenia biodra i łokcia, ale nie miały one związku z jego śmiercią. Na razie postępowanie prowadzone jest w sprawie, nikt jeszcze nie usłyszał zarzutów.

(nan)

Co dalej z radnym Piotrem Drobotem?

Ślubowanie złożył w listopadzie ubiegłego roku, a w lutym wpłynęła jego rezygnacja.



Piotr Drobot złożył wniosek o wygaszenie mandatu.

Po śmierci Kazimierza Saka skład Rady Miejskiej w Dębicy został uzupełniony przez Piotra Droboty, który podczas wyborów w 2018 roku osiągnął drugi wynik na listach komitetu burmistrza Mariusza Szewczyka. Nowy radny ślubowanie złożył w listopadzie ubiegłego roku. Na sesjach, które odbywały się od tamtego momentu pojawiał się rzadko. Piotr Drobot prowadzi prywatną sportową szkołę podstawową. Na tę działalność wynajmuje od Miejskiego Ośrodka Kultury pomieszczenia. To sprawia, że radnym być nie może. Czas na złożenie deklaracji, czy rezygnuje ze szkoły i pozostaje radnym, minął 9 lutego. Dzień później Piotr Drobot złożył rezygnację z funkcji radnego, a przewodniczący Rady Miejskiej w Dębicy Józef Sieradzki przygotował w tej sprawie projekt uchwały. Jednak ten pojawił się przed samą sesją, dlatego o jego wprowadzeniu do porządku obrad musieli zdecydować radni. Większość była przeciwna, dlatego temat wygaszenia mandatu nie był w ogóle dyskutowany.

- Nie zamierzam rezygnować z prowadzenia szkoły - mówi Piotr Drobot.

Dlaczego więc radni nie chcieli, by jego mandat wygasł? Przewodniczący Klubu Radnych PiS Andrzej Bał pytany o to stwierdza, że tak robił zawsze.

- Nigdy nie głosuję za odwołaniem kogokolwiek. Ale to ja mówię za siebie - od razu zastrzega.

Dodaje, że nie on radnych wybierał i nie on będzie decydował o ich mandatach.

- Są od tego odpowiednie instytucje, które mogą mandat wygaszyć i tam pan radny powinien skierować pismo - mówi Bał.

Ma na myśli komisarzy wyborczego lub wojewodę.

rar

Jeden głos za od radnej klubu PiS

Karty rodzin uchylić nie zdołali

A taki był wniosek radnego Piotra Michonia. Nie tylko on uważa, że to zbędny dokument.

Samorządową Kartę Praw Rodzin dębicki radni przyjęli we wrześniu 2019 roku, podobnie jak wiele samorządów w Polsce. Towarzyszyły temu kontrowersje i opinie, że tak skonstruowany dokument godzi w prawa społeczności LGBT.

Pod koniec stycznia radni mieli głosować nad poprawkami w dokumencie, ale projekt został zdjęty z porządku obrad na wniosek Joanny Ożóg. Radna wyraziła opinię, że uchwała powinna zostać uchylona, bo niczemu nie służy, a wydzwaniem sugerującym dyskryminację środowisk LGBT może zablokować miastu dostęp do funduszy z Unii.

Maciej Małozieć, wiceburmistrz Dębicy tłumaczył, że zmiany mają na celu uszczegółowienie, jakie działania, głównie z zakresu pomocy społecznej, świadczymy na rzecz rodzin jako miasto. Zapewniał, że karta jest wyrazem poparcia pewnych wartości i nie jest wymierzona przeciwko żadnej idei ani społeczności.

Na ostatniej sesji radni do poprawek w dokumencie wrócili. Tym razem Piotr Michoń złożył wniosek, by uchwałę w całości uchylić, bo SKPR nie jest miastu potrzebna.



Radna Iwona Przydzielska jako jedyna z Klubu PiS głosowała za uchyleniem uchwały.

Wniosek przepadł poparty głosami jedynie 7 radnych. Większość natomiast zagłosowała za zmianami w Karcie. Przeciwno konsekwentnie była tylko Joanna Ożóg, Piotr Michoń, Monika Garduła i Adam Rogowski nie głosowali.

Tymczasem na swoim facebookowym profilu temat znalezienia karty przez radnych miejskich w Dębicy pisze Kuba Gawron z Atlasu Nienawiści.

- Modyfikacja polegała głównie na usunięciu akapitu z zakazem finansowania projektów niepożyczanych organizacji społecznych - informuje działacz.

Zastanawia się jednocześnie, czy zalecenia zawarte w karcie są realizowane w mieście.

- Jeśli nie - po co znowu uchwalają te fikcyjne byty prawne? - pyta.

Maciej Małozieć przyznaje, że nie wszystkie działania zostały podjęte. W Biuletynie Informacji Publicznej nadal nie ma wykazu organizacji pozarządowych, z którymi współpracują szkoły. Martwy także pozostaje zapis o wspieraniu firm przyjaznych rodzinom.

- Miasto może udzielać takiego wsparcia, ale nie ma zapisu, że musi - tłumaczy Małozieć.

(nan)

To program dla osób, które przeszły covid

Do podjęcia ćwiczeń i zadbania o swoje zdrowie zachęca rzecznik Podkarpackiego NFZ Rafał Śliż.

- Tysiąc mieszkańców Podkarpacia korzystało w 2023 r. z pomocy gabinetów fizjoterapeutycznych z powodów związanych z chorobami układu oddechowego - mówi.

Ze statystyk Podkarpackiego NFZ wynika, że kolejne 8,5 tysiąca skarżyło się na duszności zaburzające oddychanie. Musieli z tego powodu szukać pomocy u lekarza. Mieli trudności w poruszaniu się i przy codziennych czynnościach.

Dlatego Rafał Śliż zachęca do korzystania z pomocy specjalistów w programie 8 tygodni do zdrowia po covid-19. Został on opracowany przez profesjonalnych trenerów, oferuje wsparcie fizjoterapeuty, lekarza, psychologa i dietetyka. Można z niego skorzystać w dowolnym czasie, a przede wszystkim jest bezpłatny.

Do ćwiczeń potrzebne będą wygodne buty i strój, woda, ręcznik i mata. Zamiast niej można też użyć grubego koca. Ważne jest to, aby nie ślizgał się po podłodze, najlepiej położyć go na dywanie. Przydadzą się też hantle, które można zastąpić butelkami z wodą o odpowiednim dla każdego obciążeniu.



Trening adaptacyjny prowadzi prof. Ewa Kozdroń.

Przed rozpoczęciem należy odpowiedzieć na 7 pytań z kwestionariusza pod adresem akademia.nfz.gov.pl/uplodas/2022/11/PAR-Q-YOU-1.pdf. Jeśli odpowiedź na wszystkie brzmie nie, można zacząć ćwiczenia. W przeciwnym wypadku należy skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym. Treningi należy zacząć od filmu wprowadzającego, by stopniowo przechodzić dalej. Wszystkie odcinki na stronie akademia.nfz.gov.pl/8-tygodni-do-zdrowia-po-covid-19.

JAG

Trzy pytania do... **Krzysztofa Zapłackiego,**

opiekuna strzelnicy sportowej w ZSZ nr 1 w Dębicy.

Mamy kandydatów do strzeleckich medali**Mija właśnie rok od otwarcia strzelnicy. Jak określiliby pan poziom umiejętności strzeleckich uczniów?**

Jest różnie, są osoby, które zupełnie nie mają do tego drygu, ale też i rokujące nadzieje, że przy większym treningu i częstszych wizytach mają szansę osiągać dobre wyniki sportowe. 23 stycznia mieliśmy pierwsze zawody sportowe, w których wzięli udział uczniowie dziewięciu szkół ponadpodstawowych z powiatu. Wygrała Oliwia Marek, która uzyskała 93 na 100 możliwych punktów. I to jest bardzo dobry wynik.

Mówi to pan jako zawodowiec?

Tak - żołnierz zawodowy wojsk inżynierskich w stanie spoczyn-

ku, oficer od 1982 r. Służyłem w jednostce zmechanizowanej w Walczu, pułku czołgów w Złoczewie, a w 1995 r. przyszedłem na własną prośbę do jednostki w Dębicy, w której byłem do jej likwidacji w 2001 r. Po przejściu na emeryturę w 2005 r. pracowałem jako nauczyciel przysposobienia obronnego i edukacji dla bezpieczeństwa w ZSZ w Pustkowie-Osiedlu oraz II LO i ZS nr 2 w Dębicy. A od 1 lutego 2023 r. jestem opiekunem strzelnicy.

Jak dużym zainteresowaniem cieszy się obiekt?

Najlepszą odpowiedzią na to pytanie będą liczby. Pierwszy strzał został tu oddany 10 lutego 2023 r. Do zakończenia poprzedniego



roku szkolnego przewinęło się przez strzelnicę ponad 2700 osób. W tym od września, bo w wakacje jest nieczynna, już 1670. Są to na razie głównie uczniowie szkół średnich, ale też ósmych klas z SP nr 9 w Dębicy. Wszyscy korzystają z niej bezpłatnie w dni nauki szkolnej w godz. 8:00-12:00. Za zgodą dyrekcji trenują u nas strażacy z PSP w Dębicy, zdarza się, że także żołnierze WOT. Do dyspozycji mają karabinki pneumatyczne, czyli tzw. wiatróvky, karabiny pneumatyczne PCP, z których strzela się na zawodach, i pistolety pneumatyczne.

JAG

Za Stefana Bieszczada Krzysztof Lipczyński

Rada Społeczna ZOZ w Dębicy ma nowego przedstawiciela Wojewody Podkarpackiego.

**Krzysztof Lipczyński.**

Stelmach - Kołodziej, Jerzy Uryasz i Bogdan Witkoś.

Rada Społeczna jest organem inicjującym i opiniodawczym podmiotu tworzącego, którym jest Starostwo Powiatowe oraz organem doradczym dyrektora ZOZ.

tra

Kolejne sukcesy fryzjerek**Z fryzury dziennej szybko zrobiły wieczorową**

Wiktoria Misielak i Wiktoria Łukaszewska rywalizowały w Tarnowie.

Tam odbył się Tarnowski Festiwal Fryzjerski połączony z regionalnymi eliminacjami do Mistrzostw Fryzjerstwa Polskiego.

Zadaniem uczennic Branżowej Szkoły I Stopnia w Dębicy Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Rzeszowie, które praktyki pobierają w zakładzie Wioletty Skóry, było przeczesać żeńską fryzurę dzienną we fryzurę wieczorową. Dziewczyny świetnie poradziły sobie z tym zadaniem, a Wiktoria Łukaszewska zajęła drugie miejsce.

Z kolei jej koleżanka Wiktoria Misielak wywalczyła miejsce trzecie. Ale to właśnie ona weźmie udział



Na zdjęciu od lewej: Wioletta Skóra, Wiktoria Misielak, Wiktoria Łukaszewska oraz Katarzyna Sikora po zawodach w Tarnowie.

w mistrzostwach Polski, które odbędą się w marcu w Poznaniu. Do imprezy zakwalifikowała się kilka tygodni wcześniej, podczas 43. Konkursu Uczniów Fryzjerstwa

Województwa Podkarpackiego, gdzie startowała w kategorii fryzura ślubna z długich włosów i nie miała równych sobie.

rar

Dwa budynki połączy przewiązka**Muzeum będzie większe i bez grzyba**

Mowa o Muzeum Regionalnym w Dębicy, którego przebudowa rozpocznie się w 2025 roku.

Żeby to jednak było możliwe, radni muszą podjąć uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Projekt uchwały ma trafić pod ich obrady

podczas sesji, która odbędzie się w środę 28 lutego.

Projekt, na który miasto zdobyło dofinansowanie, zakłada budowę obiektu o powierzchni 200 m² z piętrem i użytkowym poddaszem, który zostanie połączony z siedzibą przeszkloną przewiązką. Muzeum zyska dzięki temu przestrzeń wystawienniczą, pracownię digitalizacji zbiorów, serwerownię,

salę audytoryjną oraz pomieszczenia administracyjne. Powstaną tam również: Centrum Informacji Turystycznej, sklep z pamiątkami, kawiarnia i winda.

Poza tym muzeum ma zostać odgrzybione i zabezpieczone przed wilgocią. Prace, według burmistrza Mariusza Szewczyka, mają rozpocząć się w przyszłym roku.

tra

Parku nie odpuszczą, będzie drugi przetarg

Jeden już miasto rozstrzygnęło, ale oferty na rewitalizację Parku Słonecznego były za wysokie.

Przetarg na inwestycje, na które z Polskiego Ładu udało się zdobyć 8 000 000 zł, podzielony był na dwie części. Pierwszą była przebudowa ul. Brzegowej, na którą miasto przeznaczone miało 3 500 000 zł, drugą właśnie rewitalizacja Parku Słonecznego z budżetem 4 500 000 zł. O ile w pierwszym przypadku dwóm firmom udało się zmieścić w limicie, o tyle w drugim żaden z pięciu oferentów nie zaproponował odpowiednio niskiej kwoty.

Przebudowę ul. Brzegowej zajmie się więc Przedsiębiorstwo Drogo-Mostowe z Dębicy, które proponowało za tę usługę 3 093 051 zł. Najniższa kwota proponowana za rewitalizację parku to 6 965 424 zł, czyli 2 465 424 zł za dużo.

- Przebudowę Brzegowej będziemy więc realizowali, a na park,

**Ta muszla ma być wyburzona.**

w przyszłym tygodniu, ogłosimy nowy przetarg - deklaruje burmistrz Mariusz Szewczyk.

Oszczędności chce szukać przede wszystkim na materiałach wykończeniowych.

tra

Na mapie miasta pojawi się nowa nazwa ulicy?

Takie są plany miasta, a projekt uchwały w tej sprawie ma być głosowany na sesji 28 lutego.

Domy znajdujące się przy ulicy, której dotyczy projekt, przyporządkowane są do ul. Rzemieślniczej i właśnie ta nazwa widnieje w dokumentach mieszkańców. Czy to

się zmieni w środę 28 lutego? Jeśli tak, to odcinek łączący ul. Strażacką z Ligęzów będzie nosił nazwę ul. Złota. Jak można przeczytać w uzasadnieniu do uchwały z wnioskiem o nadanie nazwy ulicy zwrócili się mieszkańcy i właściciele nieruchomości położonych wzdłuż drogi-działki 1200/3.

rar

Rolnicy zapowiadają dalsze blokady

Przepraszać nie zamierzają, mówią że walczą dla wszystkich

W ciągu najbliższych trzech tygodni rolnicy mogą rozpocząć kolejny protest na drogach w powiecie.

GRZEGORZ KRÓL

Zanim jednak do tego dojdzie, to pojadą do Warszawy. Protest w stolicy ma się odbyć w dniu ukazania się tego numeru Obserwatora Lokalnego w sprzedaży.

Zablokowali dwa ronda

Wtorek 20 lutego, ul. Kosynierów Racławickich. Na znajdującym się tam placu manewrowym stoi kilka ciągników rolniczych. Chwilę później zarówno od strony Kościuszki, jak i od Mościckiego nadciągają kolumny kolejnych maszyn. Plac manewrowy wypełnia się nimi bardzo szybko. Na wielu widać plansze z hasłami: Przepraszamy za utrudnienia - mamy rząd do obalenia. Branża budowlana łączy się z rolnikami; Jestem rolnikiem, nie niewolnikiem; Niech Bruksela zre robaki, a my schabik i ziemniaki - to tylko niektóre z nich.

Ciągników przyjechało około dwustu. Do tego samochody budowlanców i dziesiątki aut myśli-

O protestach w całej Europie mówi się od dawna. Ale jak przekonują protestujący, media nie mówią o tym, o co właściwie im chodzi.

- Protestujemy przeciwko polityce Unii Europejskiej - mówi Dominik Orkisz, właściciel Fermy Drobiu Orkisz w Kozłowie.

Zielony Ład to zabójstwo polskiej wsi

Jako pierwsza wymieniana jest unijna polityka klimatyczna, która nakłada na nich dodatkowe obowiązki i uderzy w ich zarobki. To oczywiście przełoży się na ceny końcowe produktów, a z naszych portfeli wydamy więcej. Jeden z unijnych wymogów dotyczy osób, które mają minimum 10 ha ziemi.

- I powyżej dziesięciu hektarów będziemy musieli ugorować cztery procent ziemi, czyli przy dziesięciu hektarach daje to 40 arów - mówi Dominik Orkisz.

W praktyce oznacza to, że ziemia będzie leżała odłogiem, zarastała chwastami, których później ciężko



Z Kosynierów Racławickich rolnicy ruszyli na węzły autostradowe, gdzie zablokowali ronda.

iny, które nie muszą spełniać tych wszystkich norm.

Czy i kiedy producenci żywności przestaną protestować? Na liście ich postulatów znajduje się pięć punktów. Pierwszy, to ten dotyczący natychmiastowego odstąpienia od założeń narzucanych przez brukselski Zielony Ład i stworzenie nowej polityki rolnej na zasadach rolników. Żądają oni też zakazu wprowadzania na rynek Polski i Unii Europejskiej produktów wytwarzanych w sposób inny, niż zalecany w dyrektywach UE. Chcą również przywrócić cel na produkty z Ukrainy. Kolejny postulat zakłada natychmiastową rozbudowę infrastruktury portowej i ma-

gistralki kolejowej, w celu poprawy logistyki związanej z transportem produktów rolnych.

- Postulat czwarty to ograniczenie biurokracji - czytamy w materiałach publikowanych przez rolników.

O tym mówił Dominik Orkisz podczas protestu we wtorek 20 lutego. Według niego coraz więcej czasu spędzają w biurach, zamiast pracować w polu. Jest też piąty postulat, który dotyczy wprowadzenia ułatwień w prowadzeniu inwestycji rolniczych na terenach wiejskich.

Bez spełnienia ich żądań protesty w Polsce, ale i w innych krajach będą kontynuowane, a być może przybiorą na sile.

- W ciągu trzech najbliższych tygodni zorganizowany zostanie kolejny w powiecie dębickim - mówił 22 lutego Dominik Orkisz.

W planach mają wjazd na autostradę A4 i jej blokadę. Podczas wcześniejszego protestu rolnicy przepraszali mieszkańców za utrudnienia. Podczas ostatniego padły inne, ale bardzo ważne słowa.

- Myślę, że teraz nie będziemy przepraszać. W tej chwili walczymy dla wszystkich, bo jednak chcemy zjeść dobry chleb, dobrą bułeczkę z polskich produktów, a nie z produktów, które nadają się do utylizacji - podkreśla Dominik Orkisz.

krol@ol.com.pl

Problemy rolników są nierozwiązane od lat. Teraz to jest jakieś apogeum goryczy, ale tamci też nie byli różowi - mówi Andrzej Baryła.

wych, którzy również wspierają protestujących. Ci kilka minut po godz. 10 podzielili się na dwie grupy i ruszyli w kierunku rond przy obu dębickich węzłach autostradowych. Na węźle Dębica-Zachód na przyjazd protestujących czekało kilkadziesiąt kolejnych ciągników. To był ostatni moment, by przejechać w kierunku Góry Motycznej, czy wjechać na autostradę.

Taka sama sytuacja miała miejsce na węźle Dębica-Wschód, choć tam pojechało mniej uczestników. Ale wystarczająco dużo, by uniemożliwić przejazd drogą powiatową i wjazd na A4.

- Sprzedałem kiedyś kukurydzę i już jestem bez pieniędzy, bo wszystko zainwestowałem. A tu trzeba kupić jakąś saletę, nie wiem jak to będzie dalej - mówił jeden z protestujących w Pustyni rolników.

Mężczyzna podkreśla, że praca na roli zawsze była ciężka, ale była też względnie opłacalna. Teraz jest już tylko ciężka.

- A jak nic się nie zmienia, to rolnictwo w Polsce padnie. A może właśnie o to chodzi? - zastanawia się mężczyzna.

będzie się pozbyć, a do ich usunięcia - jak przekonuje - trzeba będzie użyć więcej środków chwastobójczych niż normalnie.

Protesty starają się wykorzystać przed wyborami partii polityczne. Jeden z rolników powiedział, co o tym myśli.

- Nasze problemy są nierozwiązane od lat. Teraz to jest jakieś apogeum goryczy, ale tamci też nie byli różowi - powiedział Andrzej Baryła z Zakładu Wylęgu Drobiu w Kolbuszowej.

Wjeżdżają bez kontroli

Kolejnym problemem, z którym borykają się polscy rolnicy jest niekontrolowany, bezcłowy import produktów ze wschodu. Protestujący podkreślają, że nie są w stanie konkurować z rolnikami z Ukrainy.

- Europa wymaga od nas olbrzymich ograniczeń w produkcji. Zakazy obejmują GMO i połowę środków ochrony roślin, które w Ukrainie są dozwolone - dodaje Dominik Orkisz.

Dodaje, że nie może być tak, że w Polsce co roku dokręca się śrubę nowymi normami, obostrzeniami, a z drugiej strony wprowadza się produkty rolno-spożywcze z Ukra-

Reklama

Dema
widok na przyszłość

DRZWI OKNA ROLETY

ZIMOWA PROMOCJA

DĘBICKA FABRYKA OKIEN
Dębica, ul. Transportowców 3
tel. 14 6818108, poczta@de-ma.com.pl

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy
w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Policja - KPP w Dębicy
47 8228 399 (centrala), 47 8228 310 (oficer
dyżurny), 47 8228 370 (telefon zaufania).

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon
Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy oso-
bom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakre-
sie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego
Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Paw-
ła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób
Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób
z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Po-
trzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze
Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”, ul. Krasickiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Skończyć powinni na przełomie 2025 i 2026 roku

Zanim zaczną prace remontowe muszą sprawdzić polichromie

**Bez zgody konserwatora zabytków miasto, choć jest
właścicielem synagogi, nie może zrobić właściwie nic.**

Wpisany do wojewódzkiego rejestru zabytków budynek z XVIII wieku miasto kupiło w grudniu zeszłego roku od Gminy Żydowskiej Wyznaniowej w Krakowie za 380 tys. zł. Już wtedy urzędnicy podkreślali, że dawna synagoga nowomiejska przy ul. Krakowskiej jest w tak złym stanie, że wymaga pilnego, gruntownego remontu.

Z tym, że pilne, w przypadku budynku objętego ochroną konserwatorską, oznacza coś zupełnie innego niż w przypadku każdej innej nieruchomości.

- Wiedząc, że na ścianach synagogi były polichromie, bez ekspertyz nie możemy rozpocząć prac, bo moglibyśmy je zniszczyć - tłumaczy wiceburmistrz Maciej Małozieć.

Te zostały zamalowane białą farbą podczas remontu, który przeprowadzony został w połowie lat pięćdziesiątych ubiegłego wieku. Od tego czasu budynek zaczął służyć jako obiekt handlowy, dziś konserwator liczy, że choćby przez odkrycie polichromii, czyli malow-

deł naściennych, uda się przywrócić mu pierwotny styl. Stąd konieczna jest szczegółowa ekspertyza, którą przeprowadzą specjaliści. Pokaże, czy polichromie nadal tam są i czy uda się je odzyskać.

Te prace prowadzone będą jeszcze w tym roku. Jednocześnie miasto kompletować będzie dokumenty i zgody konieczne do wykonania prac remontowych. Te miałyby rozpocząć się w 2025 roku. Na ich przeprowadzenie, według wstępnych założeń, potrzebne będzie około 6 mln zł. Pieniądze pochodzić mają z zadania realizowanego w ramach Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Dębicko-Ropczyckiego Obszaru Funkcjonalnego.

Na razie więc synagoga, choć wymaga pilnego remontu, nadal będzie niszczyć, tak jak niszczyła przez ostatnie lata.

- No niestety, takie są procedury i nie możemy ich przyspieszyć, nawet gdybyśmy chcieli. To musi potrwać - przekonuje wiceburmistrz.



Dawna synagoga nowomiejska wymaga pilnego remontu.

Koncert, który odbędzie się tam 21 marca (piszemy o tym na str. 20), będzie jedynym wydarzeniem zaplanowanym tam przed remontem. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie

z planem urzędników, to oddanie budynku do użytku powinno odbyć się z końcem 2025, lub w 2026 roku.

Tomasz Ratuszniak

Prezes mówi, że to na ich wniosek

Mieszkańcy mówią, że to jest rzeź, a nie przycinka

Część mieszkańców żąda przycinki, inni przeciwko niej protestują.

W tej sprawie do naszej redakcji dzwoniła jedna z mieszkank. Dotarły także maile od mieszkańca.

- Na os. Rzeszowska Południe, pewnie i gdzie indziej też, trwa coroczne ogławianie drzew ze skutkiem wciąż jednakim: pozostają kikuty najgrubszych konarów, z których z czasem wyrastają wątłe gałązki, a bywa nierzadko, że drzewo nie przeżyje takiej pielęgnacji i umiera - pisze mieszkaniac osiedla.

I przekonuje, że tak się stało z kilkunastoma drzewami nasadzonymi ponad 40 lat temu wzdłuż bloku przy ul. Robotniczej 1B.

- Umarło co trzecie, o czym przypominają wystające z ziemi pniki oraz puste miejsca w szpalerze, reszta jakoś jeszcze wegetuje, czyniąc ludziom wyrzut swoją trudną urodą - dodaje.

Przycinkę drzew nazywaną przez niektórych mieszkańców rzeźą zleciła spółdzielnia mieszkaniowa.

- Robimy to na wniosek mieszkańców - podkreśla prezes Stanisław Olszewski.

Ci mają się obawiać uszkodzeń, do których mogłoby dojść w wyni-

ku wichury, np. takiej jaka przeszła przez miasto w sierpniu ubiegłego roku.

- Kto za zniszczenia zapłaci? - domaga się prezes.

Problemem są również korzenie drzew, które uszkodziły kanalizację burzową. Przycinka ma powstrzymać ich rozrastanie się. Stanisław Olszewski jest pewien, że drzewa odrosną, tak jak to było do tej pory.

- Niestety nie wszystkim dogodzimy. Jedni mówią, że drzewa są za mało przycięte, inni że za dużo - mówi, dodając że pojedzie na miejsce i sprawdzi, jak wykonywane są prace.



Nie każdemu podoba się to, co dzieje się z drzewami.

rar

Ogłoszenie

Panu Marcinowi Kuneckiemu

*Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci*

Taty

składają

Pracownicy Oddziału Kardiologicznego,

Dyrekcja i Pracownicy

Zespołu Opieki Zdrowotnej w Dębicy

Na ogólnopolskiej mapie nasze biblioteki i sklepy

Chodzi o mapę tworzoną w sieci przez Polskie Stowarzyszenie Zero Waste.

Zero Waste to zasada zakładająca działanie ograniczające do minimum produkcję odpadów. Na wspomnianą mapę trafiają firmy i instytucje działające zgodnie z tą

ideą, np. serwisujące sprzęt, dające rzeczom drugie życie, czy serwujące kawę do własnego kubka.

W Dębicy na mapę trafiło siedem punktów: Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna i jej cztery filie, a także dwa sklepy z odzieżą używaną. Zgłaszać się do niej można pod adresem: mapazerowaste.pl.

tra

Projekt będzie głosowany 28 lutego

Ścieżka podzieli ich działki

Mieszkańcy osiedla Budzisz przypominają Mariuszowi Szewczykowi, że to oni są właścicielami miasta.

Władze Dębicy nie liczą się jednak z ich zdaniem w odniesieniu do planu zagospodarowania przestrzennego. Krzysztof Sajdek podkreśla, że ze stu wniosków o zmianę do projektu, uwzględnione w całości zostało pięć. Przebieg ścieżki rowerowej zupełnie się nie zmienił. I tak jest od sześciu lat, kiedy było pierwsze wyłożenie planu.

Projektowana trasa zaczyna się przy Biedronce w Nagawczynie i prowadzi wzdłuż ul. Królewskiej do ul. Budzisz. Protestujących najbardziej interesuje odcinek od wysokości Galerii Raj do ul. Budzisz. Mówią wprost, że go nie chcą.

Krzysztof Sajdek opowiada, że podczas rozmowy z jedną z urzędniczek w Ratuszu dowiedział się, że tylko on jest przeciwny budowie ścieżki. Podkreśla, że było to kłamstwo w żywe oczy, bo wkrótce po tej wizycie dotarł do pisma z 2019 r., pod którym podpisanych było 20 osób.

- Prosiłem też o interwencję posła Jana Warzechę, ale usłyszałem, że on w tej sprawie nie może mi za bardzo pomóc - przekonuje Krzysztof Sajdek.

Posel przyznaje, że mężczyzna był u niego w biurze na początku

roku. Jedyne, co mógł mu zaproponować, to napisanie pisma do Urzędu Miejskiego w Dębicy, które i tak niewiele by dało. Dlatego odesłał go do radnych Andrzeja Bala lub Mateusza Cebuli. Tłumaczył, że oni mogą w tej sprawie zdziałać o wiele więcej jako radni.

Krzysztof Sajdek dodaje, że właściciele działek już raz zostali skrzywdzeni. W latach 60-tych nikt nie zapytał ich o zdanie, kiedy powstawał gazociąg wysokiego ciśnienia. Teraz nie mogą nic w jego pobliżu zbudować. Ziemia nadaje się tylko na uprawy rolne.

- A jak dojadę do drugiej części działki traktorem z obornikiem, kiedy będzie ścieżka rowerowa? - pyta Zdzisław Gąsior.

Dlatego wspólnie z bratem Andrzejem Gąsiorem, który na spotkanie ze mną przyjechał specjalnie z Rzeszowa, również protestuje przeciwko dzieleniu parceli na dwie części. Opowiada, że pytał projektanta, jak dojedzie do tej za ścieżką rowerową. Ten odpowiedział mu, że tak jak do tej pory.

Mieszkaniec Dębicy podkreśla, że tak mógł powiedzieć tylko ktoś, kto nie rozumie specyfiki wykorzystania działki rolnej. On musi



To tylko niewielka grupa ludzi, którzy są przeciwni budowie ścieżki.

bowiem ją obrobić, bo za to płaci podatek. Ma więc pełne prawo oczekiwać z tego tytułu korzyści dla siebie.

- Niech sobie wezmą to pole i dadzą w zamian inne lub zapłacą - domaga się Zdzisław Gąsior.

Jeden z mieszkańców twierdzi, że dwukrotnie rozmawiał w tej sprawie z burmistrzem Mariuszem Szewczykiem, a ten miał zapewniać go, że ścieżki nie będzie. A ta w projekcie, który ma być poddany pod głosowanie na sesji Rady Miejskiej w środę 28 lutego, nadal jest.

Włodarz miasta zapewnia, że takiej obietnicy nie mógł nikomu

dawać, bo jej dotrzymanie nie zależy od niego. O tym, czy plan zagospodarowania przestrzennego dla os. Budzisz zostanie przyjęty, zadecydują radni.

- Wiem, że wśród nich głosy są podzielone, ale ja na pewno nie wycofam projektu z programu sesji - podkreśla burmistrz.

Tłumaczy, że tak będzie dla miasta lepiej, nawet w przypadku jeśli radni powiedzą nie. Wtedy dokument będzie musiał zostać ponownie wyłożony do konsultacji. A mieszkańcy zapowiadają, że na sesji również się pojawią.

Janusz Grajcar

KRÓTKO

MIASTO WYSOKO

Dębica została sklasyfikowana na 33. miejscu w rankingu działalności gmin miejskich opublikowanym przez czasopismo Wspólnota. Zestawienie przygotowane zostało na koniec obecnej kadencji samorządowej. Autorzy wzięli wielkość budżetu w przeliczeniu na 1 mieszkańca, odsetek zarejestrowanych bezrobotnych, wyniki egzaminów ósmoklasistów oraz wielkość wydatków finansowanych z dotacji unijnych. W porównaniu do poprzedniej edycji za lata 2014-2018 Dębica awansowała o 58 miejsc.

TRZECI ETAP JUŻ BLISKO

Tylko jedna oferta została złożona w przetargu na trzeci etap modernizacji stadionu Wisłoki. Złożyła ją firma Hand-Bud, która zgodziła się wykonać prace za niespełna 4,4 mln zł. Miasto miało na ten cel zabezpieczone prawie 5 mln zł, więc nic nie stoi na przeszkodzie, by obie strony podpisały umowę. Na stadionie powstanie dzięki temu zadaszenie nad trybuną, balustrady i podział na sektory. Zostaną też dostarczone i zamontowane krzeselka.

MIEJSKIE DYKTANDO

Uczniowie, nauczyciele i samorządowcy pisali w środę 21 lutego Miejskie Dyktando. Jego tematem była historia igrzysk olimpijskich, a w szczególności sukcesy Kazimierza i Józefa Lipieni. O tytuł mistrza ortografii walczyło prawie 60 osób. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną w marcu.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA HANDLOWA OBOWIĄZUJE
27.02.2024 r. do 02.03.2024 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kiełbasa
okopcona



15⁹⁹
zł/kg

DOBROWOLSCY

Schab
wędzony



23⁹⁹
zł/kg

DOBROWOLSCY

Beskidzki
miks



1⁹⁹
zł/szt

200g

Mleko UCHATE
Polmlek
2%



2⁹⁹
zł/szt

1L
karton

Kinder jajko
z niespodzianką



3⁹⁹
zł/szt

20g

Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.



Napój Tymbark
wybrane rodzaje



2²²
zł/szt

1L, karton

Wafelki Góralki
czekoladowe



2⁴⁹
zł/szt

3x27g

Sok Tymbark
100%
jabłko



2⁹⁹
zł/szt

1L, karton

Pierniki
w czekoladzie
Delisana Precle



4⁹⁹
zł/szt

400g

Płyn do płukania
Sofin



9⁹⁹
zł/szt

1,8L

W O**L**biektywie...

Ponad 130 uczniów ósmych klas ze szkół powiatu dębickiego wzięło udział w warsztatach organizowanych przez Zespół Szkół Ekonomicznych w Dębicy. Dzięki nim mogli lepiej poznać specyfikę zajęć, w których być może już od września będą mogli uczestniczyć. Grupa na zdjęciu podczas warsztatów z reklamy i fotografii przygotowuje projekt oklejenia samochodu, korzystając ze wskazówek pracowników firmy The Wrap Center z Tarnowa. Były też pokazowe zajęcia ekonomiczno-handlowe i kulinarne.

Jej też można przekazać 1,5 procent podatku

Cztery już za nią, na piątą czeka. A ile jeszcze?

Milenka Bednarek może normalnie funkcjonować tylko dzięki operacjom.

Dziewczyna urodziła się w 2013 r. Początkowo nic nie wskazywało na to, że jej życie będzie naznaczone przez poważną chorobę genetyczną. Nic nie podejrzewali też lekarze, którzy przyznali jej 10 punktów w skali Apgar. Niepokojące zmiany zaczęły dostrzegać rodzice, kiedy ich córka rosła. Dziecko skarżyło się też na ból głowy.

Po wykonaniu badań w szpitalu w Rzeszowie zdiagnozowane zostały przedwczesne zrośnięcie szwów czaszkowych i deformacja części twarzowej czaszki. Miała też za duże ciśnienie śródczaszkowe.

W wieku trzech lat musiała przejść ratującą życie operację w Centrum Zdrowia Dziecka. Jej mama Małgorzata Bednarek cieszyła się, że wszystko się udało, ale równocześnie pytała, co dalej. Wtedy zobaczyła w telewizji Ekspres Reporterów, w którym siostry zakonne szukały rodziny zastępczej dla chłopca z tą samą chorobą.

Następnego dnia zadzwoniła do tego zgromadzenia i dowiedziała się o prof. Dawidzie Laryszu. Pojechali do niego do Katowic i dostali skierowanie na kolejne operacje do szpitala w Olsztynie. Milena przeszła je w lipcu 2020 r., listopadzie 2021 r. i sierpniu 2022 r. Miały na



Mimo przeciwności losu Milenka Bednarek jest radosnym dzieckiem.

celu rekonstrukcję sklepienia i podstawy czaszki.

- W jej głowie znalazły się śruby, a ja dostałam śrubokręt, którym dwa razy dnia miałam je przekręcać - opowiada mama.

Przyznaje, że myślała nawet o wyjeździe do USA, ale nie żałuje, że tego nie zrobiła, bo w Polsce są również bardzo dobrzy specjaliści. Uczennicę Szkoły Podstawowej nr 5w Dębicy czekają następne operacje, w tym najbardziej skomplikowana dotycząca kości policzkowych twarzy. Na wspomnienie ostatniej, która trwała 7 godzin w Małgorzacie Bednarek odży-

wa strach, który jej towarzyszył. Ale wierzy, że wszystko znów się uda. Dziewczyna jest pod stałą opieką poradni: neurologicznej, neurochirurgicznej, ortodontycznej, laryngologicznej oraz wad twarzoczaszki i chirurgii szczękowo-twarzowej. Pieniądze z 1,5 procent rodzice przeznaczają na leczenie i rehabilitację Mileny. Żeby pomóc należy w odpowiednie rubryki formularza PIT wpisać KRS Fundacji Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba 0000382243 i cel szczegółowy: 3043 pomoc dla Milenki Bednarek.

Janusz Grajcar

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Ja jestem zadowolona

Tak wiele niepochlebnych opinii słyszałam o naszym dębickim szpitalu. Dlatego miałam obawy, gdy na przełomie stycznia i lutego trafiłam na Oddział Rehabilitacji Szpitala Powiatowego po przebytej operacji kolana. Szybko okazało się, że zupełnie niepotrzebnie. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu całego Personelu, czułam się bardzo zaopiekowana. Byłam zaskoczona, że w ciągu miesiąca intensywnych ćwiczeń, powróciłam do sprawności. Jestem pełna wdzięczności za okazaną troskę, dobre słowo oraz pełna podziwu dla profesjonalizmu wszystkich pracowników.

Wdzięczna pacjentka
Wanda Mazur

Żeby miał kto posprzątać

Rozpoczęła się kampania wyborcza, lada dzień pojawią się na płotach i tablicach ogłoszeń banery i plakaty kolejnych kandydatów do samorządów. Nie jestem zwolennikiem takiej reklamy, ale tylko

z jednego powodu: otóż kończy się kampania, mijają wybory, a resztki tych materiałów wiszą, wiszą i wiszą. Są terminy ich usuwania i porządkowania, ale jak pokazuje przeszłość, często bywa tak, że nie są respektowane. Dlatego już teraz apeluję do kandydatów: zanim zaczniecie „wieszać się”, gdzie tylko popadnie, złóżcie sami sobie obietnicę, że po wyborach szybko posprzątaacie. Bez względu na to, jaki będzie ich wynik.

Marcin

Można było wcześniej

(...) Czy naprawdę trzeba było medialnej wrzawy i poruszenia w internetach, żeby służbom za to odpowiedzialnym udało się złapać i zabezpieczyć pieska, który przez kilka tygodni błakał się po mieście??? Temu biedakowi zaoszczędziłoby wiele dni poniewierki i narażenia na przeróżne niebezpieczeństwa. Dobrze, że chociaż byli tacy, co się zlitowali i dawali mu jeść (...).

Bożena i Darek

Taki wyrok nie odstrasza

Uważają, że to za mało

Na prace społeczne skazany został sprawca znęcania nad kotem Elvisem.

Ta sprawa zbulwersowała nie tylko miłośników zwierząt. Na posesji przy ulicy Grunwaldzkiej w Dębicy został znaleziony ranny kot. Bo badaniu weterynaryjnym okazało się, że zwierzę posłużyło za żywą tarczę strzelniczą, kot miał w ciele śruty, które spowodowały szereg obrażeń. Konieczna była amputacja oka. Elvis, bo takie imię dostał w Fundacji Psi Azylek, która zaopiekowała się kotem, przeszedł długie leczenie. Został adoptowany przez rodzinę z Warszawy.

Policji udało się ustalić sprawcę okaleczenia czworonoga. Okazał się nim 62-latek mieszkający niedaleko miejsca, gdzie znaleziony został kot. Stało się to możliwe dzięki przeprowadzonym przez

biegłych badaniom broni znalezionej w miejscu jego zamieszkania.

Wyrok: półtora roku ograniczenia wolności w postaci 20 godzin prac społecznych miesięcznie nie zadowolili ani prokuratorów z Łańcuta, którzy prowadzili śledztwo, ani przedstawicieli fundacji. Będą się odwoływać.

- Same faktury za leczenie Elvisa to ponad 12 tysięcy złotych. A gdzie czas, dojazdy do lekarzy w Krakowie, w Warszawie? Wychodzimy też z założenia, że sprawca powinien mieć zakaz posiadania broni i zwierząt - mówi Irena Nowak, szefowa Fundacji Psi Azylek.

Irena Nowak podkreśla, że taki wymiar kary na pewno nie odstraszy potencjalnych sprawców okrucieństwa wobec zwierząt i jest rozczarowujący dla wszystkich zaangażowanych w ratowanie życia i zdrowia Elvisa.

(nan)



Elvis miał wiele poważnych obrażeń. Fot. Fundacja Psi Azylek.

Startują radni, wiceburmistrz, działaczka i dyrektorka

Jedynki już pewne, choć nie tylko

Na tydzień przed terminem Porozumienie Samorządowe nie ma jeszcze kompletu kandydatów do Rady Powiatu.

A przede wszystkim w tym celu powstał koalicyjny Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Samorządowe Powiat Dębicki, w skład którego wchodzi m.in. działacze Polskiego Stronnictwa Ludowego, Platformy Obywatelskiej, Lewicy, Trzeciej Drogi, jak i kandydaci niezrzeszeni.

Pewne są już za to jedynki na listach, a także kilka osób, które również znajdują się na ich czele.

Brzostek, Jodłowa

Pierwszym ogłoszonym liderem listy, w tym przypadku w okręgu nr 2, obejmującym gminy Brzostek i Jodłowa jest Daniel Wójcik, wieloletni radny gminy Brzostek, a także obecny radny powiatowy. Kandydat ten jeszcze niedawno pełnił funkcję kierownika Centrum Kultury i Czytelni w Brzostku, a od 1 marca kierował będzie powiatowym biurem Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Czarna i Żyraków

W okręgu nr 4, obejmującym gminy Czarna i Żyraków KWW Porozumienie Samorządowe Powiat Dębicki również postawił na

kandydata, który miał już okazję sprawdzić się w powiatowym samorządzie. Chodzi o Pawła Jarosza, który w sali sesyjnej przy ul. Parkowej zasiada od dekady. W ostatniej kadencji jako członek: Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki oraz Komisji Infrastruktury i Gospodarki Komunalnej.

Na drugim miejscu na tej liście znajdziemy Jakuba Pycha, kierownika sprzedaży w firmie Regamet. Jest również sędzią piłkarskim centralnego szczebla. W radzie chce się zajmować służbą zdrowia, edukacją, komunikacją i bezpieczeństwem.

Pierwszą trójkę zamyka Barbara Kawa, która wraz z mężem Rafałem angażuje się w działalność społeczną, sportową i kulturalną w gminie Żyraków.

Na 4. miejscu jest Ewelina Piękoś, nauczycielka matematyki i informatyki, a od niemal roku dyrektor Zespołu Szkół w Straszęcinie.

Dębica

Liderem listy w okręgu nr 1 obejmującym miasto Dębica jest samorządowiec z 22-letnim doświadczeniem i powiatowy radny trzech kadencji Krzysztof Lipczyński.



Paweł Jarosz i Daniel Wójcik. Obaj chcieliby pozostać w Radzie Powiatu.

ski. Dębicka jedynka jest również wieloletnim działaczem w organizacjach pozarządowych, przewodniczącym powiatowych struktur Platformy Obywatelskiej oraz od 2011 roku przewodniczącym Kolegium Sędziów Podokręgu Piłki Nożnej w Dębicy.

Pilzno

Listę KWW Porozumienie Samorządowe Powiat Dębicki w mieście i gminie Pilzno (okręg nr 5) otwiera Krzysztof Krawiec piastujący obecnie stanowisko wiceburmistrza Pilzna. Kandydat ten zapowiada, że jego priorytetami, jeśli zostanie

wybrany radnym, będą: rozwój inwestycyjny, modernizacja dróg, poprawa szeroko rozumianego bezpieczeństwa, wspieranie inicjatyw związanych z osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi, a także stwarzanie szans rozwoju dla dzieci i młodzieży.

Na liście znalazła się też Anna Gawlik, radna obecnej, jak i poprzedniej kadencji. Jak sama przekonuje, jej doświadczenie w samorządzie oraz praca radcy prawnego i adwokata przekładają się na wysokie kompetencje do pracy w radzie.

Gmina Dębica

Do Rady Powiatu chce wrócić Agnieszka Żurek, która zasiadała w niej w latach 2010-2014. W 2018 roku próbowała swoich sił w wyborach na wójta gminy Dębica, ale bez powodzenia. Teraz startuje na radną jako liderka listy w okręgu nr 4. Agnieszka Żurek ma 21-letni staż pracy w samorządzie gminy Dębica. Jest szefową stowarzyszenia Akademia Małego Strażaka, członkinią Komisji Dzieci, Młodzieży i Sportu Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, absolwentką Szkoły Liderów Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i zdobywczynią statuetki Floriany w kategorii edukacja.

tra

Wyjątkowe spotkanie dla osób interesujących się
ZIOŁOLECZNICTWEM,
naturalnymi metodami leczenia
oraz profilaktyką zdrowotną

ORGANIZATOR:
dr n.farm.
Lucyna Samborska

Dla każdego uczestnika
przygotowaliśmy
upominki

15 marca 2024 r.
godz. 17:00
Hotel LORD
Dębica, ul. Leśna 36

BADANIA PROFILAKTYCZNE:

Badanie ABI - Wskaźnik kostka ramię (ABI)
- diagnostyka przewlekłego niedokrwienia kończyn dolnych (PAD)
i inne

W PROGRAMIE:

Warsztaty z komponowania mieszanek ziołowych
Najnowsze wiadomości z zakresu fitoterapii,
ziołolecznictwa i apiterapii
Wykłady z udziałem lekarzy i zielarzy

KONSULTACJE SPECJALISTÓW:

Zielarz | Ortotyp | Fizjoterapeuta | Trycholog
Lipolog | Optometrysta | Dietetyk
Porady dla diabetyków | Porady psychologa
Badania profilaktyczne

rejestracja: **tel. 781-337-099** Dzień Zdrowia

BEZPŁATNE KONSULTACJE Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ZDROWIA

Wstęp bezpłatny
ilość miejsc ograniczona

Chcą pójść w ślady Krzysztofa Moskala

Z trzech braci tylko jeden był wójtem. Dwaj o ten urząd powalczą w kwietniu

A właściwie tylko Robert Moskal, bo Kazimierz Moskal ubiega się o stanowisko burmistrza Ropczyc.

- Krzysztof był prekursorem w postrzeganiu spraw gminnych w nowym świetle. Postawił na wodociągi, kanalizację i szkoły. Rozwój gminy Żyraków jest możliwy dzięki tym dobrym trafionym inwestycjom - mówi Robert Moskal.

Jest dumny z brata, bo choć go już nie ma, zmarł w ubiegłym roku, to jego dzieła nadal żyją. Od niego nauczył się determinacji i konsekwencji w działaniu. Chce kontynuować jego misję, dlatego przyjął propozycję kandydowania na wójta.

- Rozważałem wszystko przez tydzień, konsultowałem z rodziną, bo ta decyzja będzie miała przełożenie na nasze życie - podkreśla.

Zastrzega, że jego celem nie jest fotel i biurko w gabinecie, ale potrzeby mieszkańców. Chce postawić na współpracę z przedsiębiorcami, bo to od nich zależy, czy gmina będzie się rozwijać. Ludzie będą chcieli mieszkać tam, gdzie znajdują pracę.

- Chciałbym, by nasza gmina za 20 lat liczyła nie czternaście, a dwa-

dzieścia tysięcy mieszkańców - stwierdza Robert Moskal.

A dzięki podatkom od firm i tych z PIT-ów będzie mogła się rozwijać jeszcze prężniej. Krzysztof Moskal zrobił pierwszy krok inwestując w infrastrukturę, Robert Moskal chce zrobić kolejny wykorzystując ją do rozwoju przedsiębiorczości.

- Wojna na Ukrainie kiedyś się skończy, trzeba ją będzie odbudować, mamy blisko autostradę, trzeba to wykorzystać, by materiały szły od nas, a nie z zachodu - zauważa Robert Moskal.

Jego brat Kazimierz Moskal w 2023 r. zakończył 18-letni etap życia w roli posła. Nie kandydował w wyborach do Sejmu, ale zdecydował się wystartować w wyborach na burmistrza Ropczyc.

- Przepustkę do parlamentu uzyskałem dzięki pracy wielu osób, teraz czuję potrzebę odwzajemnienia się im za tę pomoc. Kiedy mnie poprosili, nie mogłem odmówić - tłumaczy.



Krzysztof, Robert i Kazimierz Moskalowie z mamą Joanną. (fot. archiwum rodzinne)

Jest członkiem PiS-u i pod jego szyldem będzie ubiegał się o wybór. Nie chciał tej przynależności ukrywać, jak robią to inni. Ale zapewnia, że jeśli wyborcy powierzą

mu mandat zaufania, będzie burmistrzem wszystkich. Chce budować społeczeństwo obywatelskie, dlatego zamierza powołać cztery rady: młodzieżową, sportową, oświatową

i seniorów, by zasięgać opinii w każdej ważnej dla tych grup sprawie. Zapowiada też wprowadzenie budżetu obywatelskiego.

Janusz Grajcar

W wyborach zastępca poprze Marka Rączkę

Grzegorz Reguła sam nie kandyduje, choć mógłby. I wyjaśnia dlaczego.

- Miałem 29 lat, kiedy wójt dał mi szansę, obdarzył zaufaniem i powierzył funkcję swojego zastępcy. Nie wyobrażam sobie teraz, nie poprzec jego kandydatury - wyjaśnia Grzegorz Reguła.

Podkreśla, że w życiu stawia na przyzwoitość i zasadę lojalności, której nie zamierza łamać.

Przyznaje, że również kontrkandydatka Rączki Elżbieta Drąg zapewniła go, że kiedy ona zostanie wójtem, nie będzie szukać innego zastępcy. Ale do tej deklaracji na razie się nie odnosi, do wyborów idzie z obecnym wójtem.

- Nie mam zamiaru grać na dwa fronty, to byłoby nie fair - mówi.

Grzegorz Reguła wyjaśnia, że miał wiele propozycji, ale zdecydował, że nie będzie startował w tym roku. Przekonuje, że ma na to czas, a poza tym jest mocno związany z gminą Żyraków, tu chce zostać i współrealizować plan rozwoju, któremu poświęcił wiele pracy jako wicewójt.

Nie wyklucza natomiast, że o fotel wójtowską zawalczy w kolejnych wyborach. Marek Rączka już nie wystartuje, bo zabraniają



Grzegorz Reguła nie staruje.

tego obecnie obowiązujące przepisy.

Grzegorz Reguła wicewójtem został w 2015 roku, ale z gminą Żyraków związany jest dłużej. Pracę w urzędzie rozpoczął od stażu w 2010 roku, przechodząc następnie wszystkie stopnie zawodowej kariery: od młodszego referenta po kierownika Wydziału Inwestycji.

Z inwestycjami związany jest do tej pory, to jego działka, za którą odpowiada jako zastępca Marka Rączki.

(nan)

OGŁOSZENIE Burmistrz Miasta Dębicy ogłasza

Drugi ustny przetarg ograniczony na sprzedaż

prawa własności nieruchomości oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 835/4 o powierzchni 0,1280 ha oraz działka nr 838/2 o powierzchni 0,1614 ha położone w obrębie 5 miasta Dębica przy ul. 23 Sierpnia.

- cena wywoławcza : 390 000,00 zł (słownie : trzysta dziewięćdziesiąt tysięcy złotych) netto
- wadium : 40000,00 zł (słownie : czterdzieści tysięcy złotych)

Zgodnie z art. 68 ust. 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 344 ze zm.) cenę nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków obniża się na wniosek nabywcy o 50%.

W związku z faktem wpisania zbywanych nieruchomości do rejestru zabytków przetarg ograniczono do właścicieli działek sąsiednich wpisanych do rejestru zabytków. Inne podmioty nie będą mogły racjonalnie wykorzystać przedmiotu przetargu.

Osoby wytypowane do uczestnictwa w przetargu powinny pisemnie zgłosić chęć uczestnictwa w przetargu najpóźniej do dnia 08.04.2024 r.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w podanej wysokości najpóźniej do dnia 08.04.2024 r. na konto Urzędu Miejskiego Nr 40 1240 4764 1111 0000 4866 6589 w Banku Pekao S.A. w Dębicy.

Przetarg odbędzie się w dniu 12.04.2024 r. w budynku Urzędu Miejskiego w Dębicy (parter pok. 51), ul. Ratuszowa 2, o godz. 10⁰⁰.

Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny kupna. Osoba, która wygra przetarg zobowiązana jest wpłacić resztę należności na konto Urzędu Miejskiego Nr 29 1240 4764 1111 0000 4863 3419 w Banku Pekao S.A. w Dębicy przed terminem zawarcia aktu notarialnego (liczy się data wpływu środków na konto UM Dębica). Koszt umowy ponosi nabywca. W razie uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy, wpłacone wadium ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miasta Dębica.

Szczegółowych informacji zasięgnąć można w Wydziale Gospodarki Komunalnej tel. 14 683-82-73 lub 14 683-82-70. Informacje dostępne również na stronie internetowej miasta www.debica.pl w Biuletynie Informacji Publicznej - sprzedaż nieruchomości - sprzedaż nieruchomości w drodze przetargu-ogłoszenia o przetargu na sprzedaż nieruchomości.

Kanalizację ma już 99 procent mieszkańców Pilzna

Inwestycji nie brakowało, ale podatki bolały wielu

Ewa Gołębiowska
większość założonych
zadań zrealizowała.

A to czego się nie udało, będzie chciała zrealizować w kolejnej kadencji. Pod warunkiem oczywiście, że mieszkańcy gminy Pilzno i tym razem, w wyborach na burmistrza, postawią krzyżyk przy jej nazwisku.

W planach na ostatnią kadencję był m.in. remont budynku na stadionie Legionu i modernizacja płyty. Ewa Gołębiowska twierdzi, co prawda, że gmina przeznaczyła 200 tys. zł na bieżące prace remontowe na stadionie, ale na prawdziwą przebudowę trzeba poczekać.

- Za to zbudowaliśmy 6 boisk w różnych miejscowościach naszej gminy. W Słotowej, Łękach Górnych, Dobrkowie, Zwierniku, Łękach Dolnych i w Machowej. To ostatnie metodą gospodarczą, ale jest - wylicza.

30 mln zł poszło na przebudowę dróg i chodników. Spośród wielu inwestycji drogowych dla niej najważniejsze były te na Paderewskiego i Kościuszki w Pilźnie, gdzie ruch jest dość spory.

Ważnym punktem w programie wyborczym Ewy Gołębiowskiej była budowa nowych placówek dla dzieci, seniorów i osób niepełnosprawnych. I te powstały. W Podlesiu Machowskim działa Dzienny Dom Senior+, powstają też kluby seniora. W Parkoszu funkcjonuje Środowiskowy Dom



Ewa Gołębiowska rządzi gminą Pilzno od 2010 roku.

Samopomocy, a w Pilźnie Niepubliczny Żłobek Tęczowa Dolina.

- Niepubliczny, ale gmina sprzedała pod niego działkę i obecnie dopłaca do każdego dziecka - argumentuje burmistrz.

Sieć wodociągowa cały czas powstaje. Teraz w Zwierniku, Dobrkowie, Pilźnie i Strzegocicach. Sieć kanalizacyjna obejmuje już 99 procent Pilzna, powstają też koncepcje i projekty budowy jej w innych miejscowościach.

Gorzej wygląda współpraca z lokalnymi przedsiębiorcami. Bo z jednej strony tych, którzy wybudują budynki pod działalność gospodarczą gmina zwalnia z podatku od nieruchomości, który miałyby za nie płacić. Z drugiej jednak rosnące stawki tego podatku, a także od środków transportu budzą protesty przedsiębiorców. Najlepszym przykładem był głośny spór z firmą Omega Pilzno.

tra

Głównym motywem były drogi i chodniki

Wójtowi gminy Czarna nie udało się dotrzymać wszystkich obietnic z 2018 roku.



Józef Chudy wójt gminy Czarna jest nieprzerwanie od 1992 r.

Józef Chudy mówił wtedy, że jego priorytetem na następne pięć lat będzie ochrona środowiska. Osiągnąć go chciał poprzez budowę kanalizacji i uczestnictwo w projektach dotyczących odnawialnych źródeł energii. Udało się częściowo.

- Pod koniec kadencji zdobyłem 10,5 mln zł na budowę oczyszczalni ścieków w Starej Jastrzębce, do której mają zostać podłączone gospodarstwa z tej miejscowości, ale też z Róży i Przerytego Boru. Obecnie przygotowujemy się do ogłoszenia przetargu - mówi Józef Chudy.

Tłumaczy, że projektów na OZE nie było, więc nie mógł starać się o dotacje. Za to jeśli chodzi o poprawę stanu dróg i chodników, wójt gminy Czarna twierdzi, że wykonał plan w 1000 procentach. Dzięki pieniądзом z Polskiego Ładu i innych programów rządowych powstało 9 km chodników, które są już niemal przy wszystkich drogach powiatowych, ale też przy wielu gminnych.

Zapewnia, że każdy z 41 zmodernizowanych kilometrów jest dla niego tak samo ważny. Starał się, żeby inwestycje prowadzone były we wszystkich miejscowościach.

Wśród celów wymieniał też stworzenie miejsca dla każdego dziecka w przedszkolu. W tej kwestii zrobił bardzo dużo, bo powstały nowe oddziały przedszkolne w Borowej i Żdźarach. W pierwszym z opieki korzysta obecnie 50 dzieci, w drugim - 47. Kończy się też rozbudowa przedszkola w Czarnej, po której

przyjąć będzie można do niego o 35 maluchów więcej. Teraz jest ich 80.

Nie spełnił natomiast innej ważnej składanej rodzicom przed pięciu laty obietnicy. A chodzi o utworzenie żłobka, który w gminie jest bardzo potrzebny.

- Na najbliższej sesji będziemy zabezpieczać środki na jego projekt. Mamy już miejsce na ul. Konarskiego za budynkiem policji - zapewnia Józef Chudy.

Za to już wkrótce Dom Kultury w Czarnej zyska nową siedzibę w przebudowanym pawilonie handlowym Zefir. Dwie jednostki OSP w Czarnej i Róży mogą cieszyć się z nowych wozów bojowych. Trzy miejscowości - Głowaczowa, Chotowa i Grabiny - wzbogaciły się o nowe tereny rekreacyjne, w Przyborowie powstało miasteczko rowerowe i strefa fitness, a w Żdźarach siłownia w wiejskim centrum kultury.

JAG

Padł pierwszy konkret

W ich ocenie to był katastrofalny błąd władz miasta

Przywrócenie miejskiej komunikacji w gminie Dębica było jednym z tematów omawianych podczas konferencji prasowej.

Tę zorganizowali Mateusz Kutrzeba i Adam Pieniążek. Pierwszy to kandydat na burmistrza Dębicy, drugi walczy o funkcję wójta gminy Dębica. Obaj są kandydatami Prawa i Sprawiedliwości.

Miejsce, gdzie odbyło się spotkanie, nie jest przypadkowe. Pętla autobusowa przy Wielopolskiej jest ostatnim przystankiem na trasie linii nr 3. To, jak zapowiadają Kutrzeba i Pieniążek, może się niebawem zmienić. Obaj przekonują, że jak tylko mieszkańcy im zaufają i wybiorą ich na burmistrza i wójta, to jedną z pierwszych kwestii, jaką będą chcieli załatwić, jest właśnie przywrócenie miejskiej komunikacji w gminie Dębica. Ta funkcjonowała tam jeszcze w 2022 roku. Władze miasta i gminy nie doszły do porozumienia w sprawie

rekompensaty wypłacanej przez gminę, w efekcie czego autobusy przestały jeździć m.in. do Braciejowej, Pustkowa, czy Stasiówki.

- To był katastrofalny błąd władz miasta - komentował podczas konferencji zerwanie umowy między samorządami starosta powiatu Piotr Chęćek.

W ocenie Mateusza Kutrzeby przywrócenie kursów będzie wzmocnieniem dla miejskiej spółki, która będzie mogła się rozwijać, wymieniać zużyty tabor.

Podczas konferencji ten ostatni przedstawił również pierwszy konkret swojego programu wyborczego. Powrócił temat darmowej komunikacji miejskiej dla mieszkańców Dębicy. Z takiej możliwości będą mogli korzystać ci, którzy rozliczają się w Dębicy. Po przedstawieniu dokumentu PIT wydawana byłaby im kar-

ta mieszkańca, uprawniająca do darmowych przejazdów.

- To rozwiązanie wprowadzone zostanie 1 stycznia 2025 roku - zapewnia Mateusz Kutrzeba.

Od razu wyjaśnił, że posiada wyliczenia i wie, ile będzie to kosztowało miejski budżet. Mowa o milionie złotych ponad to, co obecnie wypłaca miasto Miejskiej Komunikacji Samochodowej. Łącznie do MKS trafiłoby więc 9 milionów złotych.

Poruszona została kwestia poszerzenia granic miasta. Kandydaci nie wykluczają, że taki temat może się kiedyś pojawić, ale o tym, czy miasto wchłonie część gminy Dębica, będą ostatecznie decydowali mieszkańcy tego drugiego samorządu. Adam Pieniążek podkreślił, że w obecnej chwili jest przeciwny takiemu rozwiązaniu.

- Dla mnie priorytetem jest przywrócenie komunikacji do gminy Dębica - mówi Pieniążek.

rar



Mateusz Kutrzeba (z lewej) i Adam Pieniążek podczas konferencji.

Co roku to kilkadziesiąt zwierząt

Na opiekę dadzą więcej

Lekarz weterynarii Jakub Durda będzie sprawował opiekę nad bezdomnymi i rannymi zwierzętami.

Bezdomne psy z gminy Żyraków już od kilkunastu lat trafiają do schroniska prowadzonego przez Jakuba Durdę. Ta forma opieki sprawdziła się na tyle dobrze, że radni po raz kolejny zdecydowali się na powierzenie mu tego zadania. Do obowiązków lekarza należeć będzie także całodobowa opieka weterynaryjna w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt.

- W takich przypadkach najczęściej pierwsza na miejscu jest policja. I bez względu na porę dnia czy nocy policjanci dzwonią do mnie,

a ja uruchamiam służby - śmieje się wójt Marek Rączka.

Ranne zwierzęta odwożone są do gminnego lekarza weterynarii. Do obowiązków tego ostatniego należy także odławianie bezdomnych zwierząt, usypianie ślepych miotów, kastracja, leczenie chorych lub rannych w wypadkach.

Wśród zadań realizowanych przez gminę w ramach programu opieki nad zwierzętami są także: opieka nad kotami wolno żyjącymi, zapewnienie miejsca pobytu bezdomnym zwierzętom gospodarskim - do tego celu wyznaczone

zostały dwa gospodarstwa w Nagoszynie, z których właścicielami gmina podpisze umowę. Ale to również edukacja mająca na celu zapobieganie bezdomności i działania, których celem są adopcje zwierząt ze schroniska.

Na to wszystko w tym roku w gminnym budżecie zabezpieczona została kwota 65 tys. zł. Dla porównania w 2022 i w 2023 roku była to kwota 54 tys. zł.

Co roku gmina zabezpiecza kilkadziesiąt bezdomnych psów. W schronisku działa wolontariat, dzięki staraniom wolontariuszy większość z porzuconych zwierząt znajduje nowe domy i dobrych opiekunów.

(nan)



W Bobrowej działa wolontariat. Na zdjęciu Anastazja Baran ze szczeniakiem Bajką, który znalazł już dom.

W gminie Dębica ulgi na przejazdy dla seniorów - po 70-ce za darmo

Będą obowiązywać od marca i dotyczą transportu zbiorowego realizowanego przez gminę.

Władze gminy i radni, którzy wyszli z tą inicjatywą, tłumaczą, że to odpowiedź na oczekiwania mieszkańców. Na decyzji o wprowadzeniu ulgowych przejazdów komunikacją zbiorową skorzystają seniorzy.

Najwięcej ci, którzy ukończyli 70 lat, ponieważ dla nich przejazdy od przyszłego miesiąca będą bezpłatne. Ulgi obejmą także pozostałych emerytów i rencistów, ale młodszy

niz 70 lat zapłacą 50% wartości biletu.

Seniorzy będą podróżować z ulgami na podstawie tak zwanej EM-karty, która wydawana będzie w kasach biletowych firm świadczących usługi transportowe w gminie: Ogro-Transu i Monisu. Podstawą do wydania karty będzie dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość w przypadku 70-latków lub legitymacja emeryta-rencisty.

Osoby uprawnione, właśnie na podstawie EM-karty, będą musiały zarejestrować przejazd u kierowcy autobusu. Karta jest aktywna przez

miesiąc, potem u kierowcy trzeba aktywować ją ponownie. Aktywacja kosztować będzie 2 zł.

Jak szacują władze gminy, koszt wprowadzenia ulgowych przejazdów dla seniorów zamknie się kwotą około 250 tys. zł rocznie.

Przy okazji wprowadzenia ulg, gmina zwraca się do wszystkich pasażerów o przekazywanie informacji na temat jakości usług transportowych: punktualności przyjazdów autobusów, czystości w pojazdach i kultury kierowców.

Uwagi można zgłaszać pod numerem telefonu 14 680 33 27.

(nan)

Czytają najmłodsi i dorośli

Czytanie ma przyszłość

W gminie Dębica dowodzą tego miłośnicy książek, którzy w ciągu roku przeczytali aż 52 pozycje.

Albo i więcej, ale taka była liczba minimalna, by uczestniczyć i zostać wyróżnionym w dorocznym konkursie organizowanym przez tejsze biblioteki. W ubiegłym roku w gronie tych, którym się to udało, znalazły się same przedstawicielki płci pięknej: Oliwia Ciurkot, Oliwia Świątek, Maja Skiba, Dorota Pawelek, Izabela Szewczyk, Zofia Dziadowiec, Magdalena Puk Bar-

bara Bogacz, Aneta Szewczyk, Lucyna Krutow, Grażyna Bil, Urszula Kamaj, Agnieszka Warchoń, Aneta Przybycień, Anna Nylec, Alfreda Szczepkiewicz, Kazimiera Augustyn, Renata Malinowska, Urszula Niedbałec, Agnieszka Charchut, Bożena Mądro i Agnieszka Szczepanek.

Zdaniem Jadwigi Trzeciak, szefowej biblioteki w Stasiówce, czytanie najpopularniejsze jest wśród uczniów młodszych klas podstawówki, a potem dopiero dorosłych. Ale liczba czytelników nie spada.

(nan)



Oliwia Świątek z 3 klasy SP w Stasiówce znalazła się wśród wyróżnionych.

Specjalnie dla pań

Z okazji ich święta

To będzie wyjątkowy wieczór w restauracji Campari. Liczba miejsc ograniczona.

Zaproszenie adresowane jest do mieszkanki gminy Żyraków. W programie duża dawka humoru, którą zapewni występ kabaretu Aniela z Podlasia i koleżanki. Po spektaklu część nieoficjalna - roz-

mowy przy kawie i ciastku, odwiedziny stoisk z ofertą promocyjną specjalnie dla pań. Zaprasza wójt Marek Rączka. Współorganizatorami są Centrum Kultury i Promocji w Żyrakowie oraz Szkoła Podstawowa w Górze Motycznej. Wstęp na spotkanie na podstawie bezpłatnego biletu, który można zarezerwować pod nr. 14 68 12 819.

(nan)

LERG®
PRODUCENT ŻYWIC SYNTETYCZNYCH

TU JESTEŚMY

Pustków-Osiedle

OFERUJEMY:

- UMOWĘ O PRACĘ W FIRMIE POSIADAJĄCEJ STABILNĄ POZYCJĘ NA RYNKU
- PRZYJAZNĄ ATMOSFERĘ PRACY
- MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU ZAWODOWEGO
- SYSTEM PREMIOWANIA

JEŚLI ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA PRZEŚLIJ SVOJE CV NA ADRES: rekrutacja@lerg.pl LUB ZADZWOŃ TEL. 14 68 06 508

DOŁĄCZ DO NAS!
www.lerg.pl

Stulatków w gminie Czarna już pięcioro

Maria Stanosz dołączyła do ekskluzywnego grona

Mieszkanka Jażwin setne urodziny obchodziła uroczystie 24 lutego.

W rodzinnej wsi mieszka od urodzenia, czyli od 23 lutego 1924 r. Jest najstarszą z piątki rodzeństwa. Żyje jeszcze jej najmłodsza siostra. Pochowała zaś dwóch braci i jedną siostrę.

W 1947 roku poślubiła Władysława Stanosza, z którym spędziła wspólnie prawie 70 lat. Jej mąż pracował na kolei, był tormistrzem i odpowiadał za budowę torów. Zmarł w marcu 2016 roku w wieku 94 lat.

Wychowali dwójkę dzieci - syna i córkę. Kiedy te zdecydowały się również zawrzeć związki małżeńskie na świat przyszło dziewięćro wnuków.

- A prawnuków mama ma trzynaścioro - mówi jej córka Krystyna Trzaskus.

Rozmawiam z nią, bo Maria Stanosz ma problemy ze słuchem i wzrokiem i trudno się z nią już porozumieć. Krystyna Trzaskus opowiada, że mama przez niemal



Torty dla Marii Stanosz niosą jej prawnuczki Marcelina i Karolina.

całe życie pracowała na roli. Jej rodzice mieli pięć hektarów pola. Siali zboże, sadzili ziemniaki i buraki. Hodowali konie, krowy, świnię, kury i kaczki.

- Ciężko im było, budowali dom, ale dawali sobie radę. Dostali hek-

tar pola od babci, później dokupowali kolejne - opowiada córka.

Władysław Stanosz był też samoukiem muzycznym. Grał na perkusji na weselach, dzięki temu dorabiał nieco pieniędzy, które przeznaczali na urządzenie domu

i rozwój gospodarstwa rolnego, ciągle uzupełniali wyposażenie.

Maria Stanosz przez dziesięć lat była woźną i sprzątaczką w szkole w Jażwinach. Po niej te zadania przejęła jej córka Krystyna i pracowała przez ponad 30 lat. Kiedy ona była w szkole, w rolę opiekunki dla szóstki dzieci wcielała się babcia.

Ich dom był skromny, ale zawsze otwarty dla innych. Do Marii Stanosz przychodziły jej koleżanki z Róży Różańcowej, ale też każdy, kto po prostu chciał pogadać.

Na urodzinowym przyjęciu nie mogło być inaczej. Wśród gości, poza najbliższą rodziną nie zabrakło przedstawicieli Szkoły Podstawowej w Jażwinach, z którą zresztą sąsiadują przez drogę. Byli też wójt, sekretarz gminy, radny, pracownica opieki społecznej, członkinie KGW, druhowie OSP i sołtys.

- A nawet dwóch sołtysów, bo przecież wnuk Paweł Stanosz jest sołtysiem w Starej Jastrzębce - przypomina Krystyna Trzaskus.

W gminie Czarna sto lat i więcej mają też Maria Kozioł (103), Helena Jędras (102), Tomasz Kuca (101) i Maria Perlik (100).

Janusz Grajcar

Najlepszy szachista

Miłosz Pękala nie miał sobie równych podczas zawodów w Sędziszowie Małopolskim.

Młody zawodnik LKSz GCKiP w Czarnej zajął pierwsze miejsce w VIII Turnieju Szachowym o Puchar Ziemi Podkarpackiej. W siedmiu rundach zgromadził sześć punktów, ale ani raz nie odchodził od szachownicy jako pokonany. Dzięki temu wypełnił też normę na drugą kategorię szachową.

Podczas tych samych zawodów tuż za podium sklasyfikowany został drugi z zawodników czarnieńskiego klubu Tomasz Cyboran. Jego turniejowy dorobek to 5,5 punktu.

JAG



Puchar trafił do Miłosza Pękali.

Wybory samorządowe 2024

Przedstawiciele mają w dwunastu okręgach

Tadeusz Pieczonka, który walczył będzie o fotel burmistrza Pilzna, nie jest jedynym kandydatem KWW Przyszłość Gminy Pilzno w wyborach.

Komitet przedstawił też zespół, który stanie do walki o mandat w Radzie Miejskiej w Pilźnie.

W okręgu nr 1 (Pilzno) startuje Bogusław Noga, mistrz pszczelarstwa, który wraz z żoną prowadzi pasiekę. Kandydat w okręgu nr 2 (Pilzno) to obecny radny Paweł Gawlik, referent do spraw rozliczeń magazynowych i instruktor aktywnej rehabilitacji.

Okręg nr 4 (Pilzno) obstawia Piotr Brzęczek, policjant i obecny przewodniczący Zarządu Mieszkańców. W okręgu nr 5 (Strzegocice, Bielowy) KWW PGP głosować będzie można na Andrzeja Mrocza, ojca trójki dzieci, kierownika Działu Technicznego w Miejskiej Komunikacji Samochodowej w Dębicy.

Marek Smoła, właściciel przedsiębiorstwa transportowo-budowlanego, to kandydat na radnego

w okręgu wyborczym nr 6 (Dobrków, Gołęczyna, Mokrzec).

W okręgu nr 7 (Gębiczyna, Jaworze Dolne, Połomia) głosować będzie można na obecnego radnego i sołtysa Gębiczyny Bogdana Rębisia. W okręgu nr 8 (Jaworze Górne) startuje Franciszek Janiga - serwisant urządzeń chłodniczych, obecnie sołtys Jaworza Górnego.

Przedsiębiorca i sołtys Lipin - Tomasz Socha, również kandyduje, tyle że w okręgu nr 9 (Lipiny). W okręgu nr 10 (Łęki Dolne) KWW PGP wystawia aktualnego radnego i sołtysa tej miejscowości Mirosława Miczka, rolnika i aktywnego strażaka OSP KRPS Łęki Dolne.

Mieszkańcy Machowej i Podlesia (okręg nr 12) głosować będą mogli na Piotra Kopysia, ślusarza i strażaka OSP Machowa. Krzysztof Papiernik, z zawodu mechanik,



Komitet Wyborczy Wyborców Przyszłość Gminy Pilzno.

który pracuje jako kierownik sklepu motoryzacyjnego, kandyduje w okręgu nr 14 (Słotowa), a Mirosław Drozd, aktywny działacz społeczny, w okręgu nr 15 (Zwiernik).

Lidere KWW PGP - Tadeusz Pieczonka, kandydował będzie na

burmistrza Pilzna. Z samorządem związany jest od 1998 roku. Był wiceburmistrzem Pilzna, przewodniczącym rady, a obecnie jest radnym i szefem klubu Prawa i Sprawiedliwości w radzie.

tra

Cleo gwiazdą Dni Pilzna

Święto miasta połączone tym razem będzie z jubileuszem 670-lecia jego lokacji.

Dni Pilzna odbędą się tuż przed wakacjami (22 i 23 czerwca). Znana m.in. ze współpracy z Donatanem - Cleo, nie będzie jedyną gwiazdą, która wystąpi w ten weekend na pilźnieńskim Rynku.

- Nazwy zespołu, który wystąpi drugiego dnia, nie chcemy zdradzać, ponieważ nie mamy jeszcze podpisanych umów - mówi Jadwiga Papiernik, szefowa Domu Kultury w Pilźnie, która odpowiada za organizację tego wydarzenia.

Zapowiada za to, że na pewno wystąpią: świetnie przyjęta w zeszłym roku Joanna Lesiak z zespołem, świętujący jubileusz 10-lecia działalności zespół mażoretkowy Jupiter, a także Orkiestra Dęta OSP w Pilźnie. W planach jest również o wiele więcej animacji dla dzieci niż w poprzednich latach.

tra

OGŁOSZENIA DROBNE

od
6 zł

**Praca • Nieruchomości • Usługi
Motoryzacyjne • Medyczne
Turystyczne i inne**

www.debica24.eu/ogloszenia

Mieszkańcy gminy Jodłowa zdecydują

Zgłoszenia do 15 marca

**W niedzielę 28 kwietnia
odbędą się wybory
sołtysów i rad sołeckich.**

Jak wynika z zarządzenia wójta Jana Janigi kandydaci na sołtysów i ci, którzy chcą wejść w skład rad sołeckich, muszą być zgłoszeni najpóźniej 15 marca, do godz. 15. Z kolei kandydatów na członków komisji wyborczych można zgłaszać najpóźniej 25 marca, również do godz. 15.

Listę kandydatów na sołtysów i kandydatów do rad sołeckich mieszkańcy będą mogli poznać najwcześniej 18 kwietnia, natomiast dziesięć dni później, w godz. 8-16 odbędą się wybory.

Wybory przeprowadzone zostaną w siedmiu komisjach. Dwie będą znajdowały się w Jodłowej Dolnej i po jednej w: Wisowej, Dębowej, Dęborzynie, Dzwonowej i Zagórze.

- Ludzie namawiają, żebym startował znowu. I będę startował - mówi sołtys Dębowej Roman Styrna.

Ale nie wszyscy zamierzają walczyć o kolejną kadencję. Na sto procent w wyborach nie wystartuje sołtys Zagórze Tomasz Spicha.

- To jest moja ostateczna decyzja - podkreśla.



Tomasz Spicha z Zagórze zapewnia, że nie będzie startował.

Funkcję pełnił przez pięć ostatnich lat. Teraz wie, że to zajęcie czasochłonne, dlatego uważa, że bycie sołtysiem jest dobre dla osób, które mają więcej czasu niż on.

- Może ktoś, kto jest na emeryturze? Za dużo mam obowiązków w domu, w pracy, żona też pracuje,

mamy małe dziecko. A to trzeba tu podjechać, tam podjechać - mówi Tomasz Spicha.

Jaką decyzję podejmą sołtysi w pozostałych miejscowościach gminy Jodłowa, dowiemy się niebawem.

rar

Biesiadę połączyli z otwarciem wiaty

Miał być kulig, ale pogoda zdecydowała inaczej. Mimo wszystko impreza udała się.

W Zagórze zorganizowana została Biesiada przy ognisku, która zgromadziła mieszkańców wsi, ale i okolicznych miejscowości.

- Pierwsze dwie godziny mieliśmy słońce, a całą trzecią godzinę padało. Ale nikt się nie wystraszył - mówi radna Agata Ciesielska, współorganizatorka biesiady.

Oprócz niej imprezę organizował także sołtys Tomasz Spicha oraz Rada Sołecka z Zagórze.

W trakcie wydarzenia oficjalnie otwarta została wiatra rekreacyjna w Zagórze. Dzieci bawiły się, biorąc udział w konkursach z nagrodami, zorganizowano także przejażdżkę konnymi wozami.

- Wiele osób dziwiło się, że w środku zimy organizujemy biesiadę, ale plan był taki, że będzie kulig. Niestety, pogoda nie pozwoliła na jego przygotowanie - mówi radna.

Nie zabrakło oczywiście orkiestry, no i wielkiego ogniska, na którym każdy mógł upiec sobie kielbasę.

rar



Kuligu nie było, ale okolice Zagórze można było podziwiać z wozu.

Szanse na budowę obwodnicy są duże. Teraz trzeba szukać pieniędzy na wały

W Warszawie odbyło się spotkanie z wiceministrem Pawłem Ganczarem.

To z nim burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski oraz jego zastępca Adam Kostrzab rozmawiali o budowie obwodnicy miasta. Towarzyszyła im burmistrz Pilzna Ewa Gołębiowska, która również jest zainteresowana tematem.

Kilka tygodni temu Wojciech Staniszewski przedstawił pismo, jakie otrzymał w sprawie budowy drogi omijającej miasto. Wynikało z niego, że do inwestycji może nie dojść.

Już po spotkaniu w Warszawie Staniszewski mówi, że szanse na to, że obwodnica jednak powstanie są bardzo duże.

Jednym z elementów warunkujących realizację tego przedsięwzięcia jest budowa wałów cokołowych na potokach: Słonym i Iłwinie. Ta inwestycja pochłonie przynajmniej kilka milionów złotych.

Ogłoszenie własne wydawcy



Budowa obwodnicy pozwoli wyprowadzić ruch z Rynku. Fot. Arch.

- Mowa o nawet sześciu - podkreśla burmistrz.

Jedynym sensownym rozwiązaniem będzie pozyskanie tych pieniędzy z zewnątrz. W budżecie też by można było je znaleźć, ale burmistrz zdaje się odrzucać takie

rozwiązanie. Podkreśla, że gdyby gmina chciała sfinansować budowę wałów z własnych pieniędzy, to by to oznaczało, że przez rok nie mogłaby wykonać żadnego zadania inwestycyjnego.

rar

Konkurs dla uczniów

Namalują dworek wiejski

W trzech kategoriach rywalizować będą uczestnicy konkursu plastycznego.

Ich zadaniem będzie namalowanie dworu wiejskiego w Jodłowej, który niegdyś stał przy jodłowskim rynku. Biorący udział podzieleni zostaną na kategorie: klasy I-III szkoły podstawowej, klasy IV-VI

szkoły podstawowej, klasy VII-VIII i szkoły ponadpodstawowe. Uczestnicy na profilu Gminnego Centrum Kultury i Czytelnictwa mogą zapoznać się z opisem dworu i na tej podstawie muszą przedstawić swoje wyobrażenie budowli. Również na profilu GCKiCz znajduje się regulamin konkursu. Prace należy dostarczyć do 18 marca.

rar

Justyna Zegarowska pokieruje centrum

Daniel Wójcik przeszedł do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Kierownikiem Centrum Kultury i Czytelnictwa w Jodłowej jest do 29 lutego. Od tego czasu zastępować

go będzie Justyna Zegarowska, która wcześniej zastępowała Daniela Wójcika podczas jego nieobecności. Potem prawdopodobnie ogłoszony zostanie konkurs na kierownika, ale raczej będzie to już po wyborach 7 kwietnia.

rar

debica 24

Pobierz apkę

Google Play
(wersja Android)Bezpłatna aplikacja
już w sklepach:App Store
(wersja iOS)

Wszystko pod ręką:

- najnowsze informacje
- ogłoszenia drobne
- blogerzy
- co, gdzie, kiedy?

Ekstremalna Droga Krzyżowa 2024

Najtrudniejsza na Liwocz

Pięć tras mają w tym roku do wyboru uczestnicy w powiecie dębickim.

Drogę rozpocząć mogą w Dębicy lub Pustkowie-Osiedlu. A zdeterminowani mogą pokusić się nawet o dwukrotny udział, bo Ekstremalna Droga Krzyżowa w Dębicy zaplanowana została na piątek 22 marca, zaś w Pustkowie-Osiedlu tydzień wcześniej - 15 marca.

- W Środę Popielcową rozpoczęliśmy Wielki Post, czas zadumy, refleksji i duchowej walki. Jedną z okazji do głębszego wejścia w tajemnice Męki Pańskiej jest Ekstremalna Droga Krzyżowa - czytamy na profilu FB Ekstremalna Droga Krzyżowa - Pustków Osiedle.

Pielgrzymi na trasy wyruszą po mszy św. w kościele św. Stanisława BM, która rozpocznie się o godz. 19:00. Wcześniej powinni jednak wybrać jedną z dwóch. Zieloną, której patronem jest św. Stanisław, dotrą do sanktuarium w Przeczycy. Do pokonania będą mieli 40 km i 959 m podejść. Szlak wytyczony został przez Lubzinę, Zawadę, Stasiówkę, Gumniską, Globikową i Gorzejową.

Nieco łatwiejszą alternatywą jest trasa biała (okrężna Pustków-Osiedle - Pustków-Osiedle), której patronem jest bł. Roman Sitko. Tu do przejścia jest co prawda o cztery kilometry więcej, ale za to suma podejść wynosi tylko 268 m. Wytyczona została przez Pustków, Ociekę, Ostrow, Lubzinę, Paszczyne i Brzeźnicę.

Prace nad aktywacją tras zakończyli również koordynatorzy EDK



W Dębicy Ekstremalna Droga Krzyżowa rozpoczyna się mszą św. w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa.

w Dębicy. Msza święta inauguruje całonocne nabożeństwo w drodze rozpocznie się o godz. 18:00 w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dębicy-Latoszynie.

Do wyboru dla ekstremalnych czekają trzy trasy. Czerwoną św. Mikołaja uczestnicy dotrą na górę Liwocz. Idąc m.in. przez Brzostek i Brzyrkę będą mieli do pokonania 39 km z sumą podejść 1 124 m. Jest to szlak bardzo wymagający.

Pomarańczowa św. Jakuba prowadzi przez Pilzno do Tuchowa. Do przejścia jest 36 km i 746 m podejść. Wytyczona w większości szlakiem utwardzonym, jej trudność określana jest jako średnia.

Najkrótsza trasa zielona kończy się w Sanktuarium Narodzenia NMP w Zawadzie. Ma 35 km, ale suma podejść przekracza 1000 m. Wiedzie w większości po drogach o nawierzchni ziemnej. Zalecane są buty trekkingowe z głębokim bieżnikiem. Jednym z przystanków jest wzniesienie z krzyżem w Małej.

Ale do Zawady można dojść nie tylko z Pustkowa-Osiedla i Dębicy. W piątek 13 marca o 19:30 spod kościoła MB Nieustającej Pomocy (ul. Arczewskiego) wyruszą w jej stronę uczestnicy EDK z Mielca, do których również można się dołączyć. Do wyboru są dwie trasy mahoniowa lub szafirowa.

Pierwsza ma długość 41 km i sumę podejść 359 m. Prowadzi przez Wojsław, Rzechów, Rzemień, Tuszymę, Budy, Pustków-Osiedle, Paszczyne i Lubzinę. Druga jest nieco dłuższa (42 km) i trudniejsza (517 m podejść). Prowadzi przez Rzemień, Dobrynin, Biały Bór, Wolę Ocieką, Pustków i Brzeźnicę.

Zapisy na wszystkie powyższe trasy są prowadzone na stronie www.edk.org.pl. Z niej można również pobrać opisy oraz mapki i ślad gps do tras. Posiadacze smartfonów znajdą tam również apkę zawierającą niezbędne dane do przejścia EDK.

Janusz Grajcar

Wizytacja kanoniczna w Jodłowej

Dwa dni z biskupem

Wierni z parafii św. Stanisława BM powitają w sobotę 2 marca bp. Artura Ważnego.

Hierarcha rozpocznie tego dnia wizytację kanoniczną w ich wspólnocie. O godz. 15:00 odprawi mszę św. w kaplicy w Dębicy, po niej spotka się z Dziewczęcą Służbą Maryjną. Na plebani w Jodłowej o godz. 16:30 ma zaplanowane spotkanie z Radą Duszpasterską i Radą Gospodarczą.

Oficjalne powitanie w progach Sanktuarium Dzieciątka Jezus odbędzie się o godz. 17:45. Tu również przewodniczył będzie nabożeństwu, podczas którego udzieli młodzieży sakramentu bierzmowania. Po eucharystii zaś spotka się z Liturgiczną Służbą Ołtarza.

W niedzielę 3 marca msze św. z homilią bp. Artura Ważnego rozpoczną się o 7:00 i 9:10. Tego dnia o godz. 10:30 rozmawiał będzie z członkami Akcji Katolickiej, Caritas, Poradni Rodzinnej, Ano-



Do Jodłowej na wizytację przyjedzie bp Artur Ważny.

nimowych Alkoholików i Róż Różańcowych. Sumę na zakończenie wizytacji odprawi zaś o godz. 11:00.

Wcześniej gościł też będzie w Dębicy i w Wisowej. W tej drugiej kaplicy przewodniczył będzie eucharystii.

JAG

Aplikacja Drogowskaz z naszymi parafiami

Masz do załatwienia sprawę w biurze parafii św. Jadwigi, dowiesz się, kiedy jest czynne.

Podobnie zresztą w każdej innej wspólnocie z diecezji tarnowskiej, która właśnie dołączyła do Drogowskazu. Aplikację można pobrać ze sklepu Google Play lub AppStore. Po instalacji trzeba wyrazić zgodę na podanie swojej lokalizacji, bo w oparciu o nią działa cały system.

Dzięki temu zobaczymy informacje o kościołach w okolicy, gdzie aktualnie się znajdujemy. Dowiemy się, do którego mamy najbliższą, a wtedy możemy sprawdzić, o której jest w nim odprawiana msza św. i przekonać się, czy jeszcze na nią zdążymy.

W Drogowskazu znajdziemy jednak nie tylko informacje o mszach św., ale i o innych nabożeństwach czy godzinach, w których możemy liczyć na spowiedź. Podane są również wszystkie najważniejsze

dane o każdej parafii, czyli godziny otwarcia biura, telefon kontaktowy do dyżurnego księdza, którego będziemy chcieli wezwać do choro. Poznamy wszystkich kapłanów, którzy pracują we wspólnocie, i przeczytamy krótką jej historię.

Jeśli wyrazimy zgodę na otrzymywanie powiadomień i wskażemy wcześniej parafię, do której należymy, będziemy mogli liczyć na tzw. informacje z ostatniej chwili. Oczywiście tylko w tym przypadku, jeśli nasza wspólnota zdecyduje się na ich przekazanie.

Aplikacja nie jest jednak wolna od błędów. Może się zdarzyć, że kiedy wybierzemy zakładkę kościoły w pobliżu, nie znajdziemy swojego. Dla przykładu: parafię św. Józefa Rzemieślnika w Pustkowie dzieli od Dębicy dystans 16 km, tymczasem w Drogowskazu wynosi on prawie 5952,3 km. Te i inne nieścisłości można zgłaszać wybierając zakładkę pomoc i uwagi.

JAG

KRONIKA

ZAPROSZENIE DO ZAWADY

Na kolejne Dróżki Różańcowe zaprasza kustosz Sanktuarium Narodzenia NMP w Zawadzie ks. Józef Książek. Nabożeństwo rozpocznie się w sobotę 2 marca o godz. 15:00 mszą św. Po nim zgromadzeni modlić się będą, rozważając tajemnice bolesne. A ich przewodnikiem będzie tym razem ks. Stanisław Chełmecki, wikariusz parafii Miłosierdzia Bożego w Dębicy.

POJADĄ DO ŁAGIEWNIK

Wierni z parafii Trójcy Przenajświętszej w Żyrakowie mogą wziąć udział w pielgrzymce do Łagiewnik. W Sanktuarium Bożego Miłosierdzia uczestniczyć będą w nocnym czuwaniu w sobotę przed świętem Miłosierdzia Bożego, które w tym roku przypada 6 kwietnia. Zapisy przyjmuje sołtys Woli Żyrakowskiej pod nr. tel. 535 160 760.

GRONO DSM SIĘ POWIĘKSZY

W środę 28 lutego podczas mszy św. o godz. 17:00 do grona Dziewczęcej Służby Maryjnej w parafii św. Stanisława BM w Jodłowej zostaną przyjęte nowe kandydatki. Dziewczynki przygotowywały się na ten dzień od początku roku szkolnego poprzez modlitwę i uczestnictwo w spotkaniach formacyjnych.

NABÓR DO OCHRONKI

Siostry Służebniczki ogłaszają nabór dzieci 3-, 4- i 5-letnich do Ochronki w Pilźnie. Wnioski o przyjęcie dziecka zainteresowani mogą pobierać w ochronce od poniedziałku 4 marca.

ZA ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

W piątek 1 marca o godz. 12:00 w kościele św. Anny w Korzeniowie odprawiona zostanie msza św. za poległych Żołnierzy Wyklętych i kombatantów II wojny światowej z ziemi korzeniowskiej. Do udziału w niej zaprasza proboszcz ks. Piotr Machnik.

REKOLEKCJE W NAGAWCZYNIE OD NIEDZIELI

W parafii Dobrego Pasterza w Nagawczynie rozpoczną się w niedzielę 3 marca rekolekcje wielkopostne. Przed południem msze św. z nauką ogólną dla wszystkich odprawione zostaną o godz. 7:30, 9:00 i 10:30. W kolejne dni tygodnia od poniedziałku do środy o godz. 7:30 będą modlitwy poranne, a o godz. 8:00 i 17:00 msze św. z nauką dla wszystkich. We wtorek spowiedź św. w godz. 9:00-10:00 i 15:30-17:00. Nauka stanowa dla rodziców w poniedziałek po mszy św. wieczornej, a dla młodzieży we wtorek.

ZE SŁOWEM BOŻYM

W niedzielę w kościele Du-cha Św. w Dębicy gościć będą przedstawicielki Zgromadzenia Sióstr Wspomożycielek Duszy Czystcowych. Jesienią 2023 r. pochodząca z Dębicy s. Ewelina Sidor złożyła w nim wieczystą profesję zakonną. Podczas wszystkich mszy św. siostry przedstawiają charyzmat zgromadzenia oraz zgodnie z zachętą bp Stanisława Salaterskiego zapoznają nas z Apostołatem Pomocy Dusiom Czystcowym.

Nie wyobraża sobie przejść biernie obok kogoś, kto potrzebuje pomocy

Kiedy nastolatka zaczęła się dusić, Bartek zastosował rękoczyn Heimlicha

Pierwszy raz był w takiej sytuacji. Jednak zachował zimną krew i uratował życie nieznajomej dziewczynie.

Bartek Dereń mieszka w Łękach Dolnych, jest członkiem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy tamtejszej jednostce OSP.

Uczy się w jednym z tarnowskich liceów. I to właśnie w Tarnowie doszło do sytuacji, w której mógł wykorzystać umiejętności, zdobyte podczas strażackich szkoleń.

Było już dobrze po zmierzchu kiedy Bartek ze swoją dziewczyną wracał z kina. Na przystanku, na którym czekali na autobus, prócz nich była tylko jedna dziewczyna. Nic nie wskazywało na to, że za chwilę zdrowie, ale i życie nastolatki może być zagrożone. W pewnym momencie Darek usłyszał jej głośny kaszel, który nie ustawał.

- Kiedy podszedłem do niej zapytać czy wszystko w porządku, czy mogę jej jakoś pomóc, nie była w stanie mi odpowiedzieć - relacjonuje licealista.

Wtedy zrozumiał już, że dzieje się coś niedobrego i dziewczyna

potrzebuje pomocy. Ta nie protestowała kiedy ściągnął jej kurtkę, a następnie, namawiając do mocnego kaszlu, uderzał w plecy trzymając ją pochyloną ku ziemi. To jednak nie przyniosło rezultatu, dziewczyna nadal kaszłała, a jej stan zaczął się pogarszać.

- Dzięki majowym oraz wcześniejszym, bo ten temat przypominamy sobie regularnie, zajęciom w naszej remizie, na których nauczyliśmy się jak postępować w przypadku zakrztuszeń, Bartek dobrze wiedział co ma robić - relacjonuje Jacek Kita, instruktor młodzieży i prezes OSP KSRG Łęki Dolne.

Przeszkolony nastolatek przeszedł więc do kolejnego kroku przewidzianego przy zadławieniach - rękoczynu Heimlicha. Po odnalezieniu odpowiedniego miejsca uciśku, między pępkiem a mostkiem, Bartek z całej siły wykonał, wyuczony na zajęciach MDP, nacisk na przeponę, powodujący zazwyczaj wyrzucenie z dróg oddechowych ciała obcego.



Szkolenia się przydały. Bartek Dereń może być z siebie dumny.

- I tego się spodziewałem, a tu okazało się, że żadnego obcego ciała nie było, tylko woda. Ta dziewczyna po prostu zakrztusiła się wodą,

którą piła prosto z butelki - mówi młody ratownik.

Jego dziewczyna w tym czasie miała przygotowany telefon z wy-

branym numerem 112, jednak poszkodowana doszła do siebie.

- Zachowanie naszego 16-letniego członka Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej było wręcz książkowe! Zachował zimną krew, pomyślał o wszystkich etapach udzielania pomocy, nie przegapił nawet faktu, że należy ściągnąć kurtkę poszkodowanej, aby działania były skuteczne. Jesteśmy niezmiernie dumni i gratulujemy Bartkowi bohaterstwa postawy! - chwali młodego strażaka Jacek Kita.

Bartek, choć po raz pierwszy miał okazję w praktyce wykorzystać swoje umiejętności, twierdzi, że nie wyobraża sobie, by przejść obok osoby, która może wymagać pomocy. Nawet gdy chodzi o nietrzeźwego. Razi go bierność i znieczulica innych. Brak reakcji, gdy zagrożone jest czyjeś życie, czy zdrowie, albo gdy dzieje się coś złego.

- Najważniejsze to się nie bać. Podejść i zapytać, czy ktoś nie potrzebuje pomocy - przekonuje.

On się nie bał i dzięki temu młoda dziewczyna z przystanku wróciła tego dnia do domu.

Tomasz Ratuszniak

Apel młodej mamy

Cichego bohatera spotkała w Biedronce

Za chwilę zostanie mamą po raz trzeci. Swoich synów uczy życzliwości do świata i tego, że słabszym trzeba pomagać. Zresztą nie tylko ich.

Tegoroczne Walentynki Agnieszka Chmura, nauczycielka z Dębicy zapamięta na długo. Choć to, co przeżyła, nie ma wiele wspólnego ze świętem zakochanych, było dla niej źródłem wielkiego wzruszenia. Takiego do łez.

Trzeba zacząć od tego, że pani Agnieszka spodziewa się dziecka. Jest w dziewiątym miesiącu ciąży i wiele codziennych czynności staje się dla niej wyzwaniem. Tego dnia wybrała się na zakupy do Biedronki w Nagawczynie. Ruch był spory, panowie kupowali kwiaty dla swoich ukochanych.

- Kolejka do kasy wydawała się nie mieć końca - wspomina pani Agnieszka.

Nawet nie próbowała przejść do przodu, choć jako ciężarna mogłaby skorzystać z tego przywileju. Nauczona doświadczeniem poprzednich ciąż, nie miała siły, by się mierzyć z komentarzami typu: ciąża to nie choroba, zachciało się dziecka to teraz stój, z którymi spotykała się w przeszłości.

- Pod koniec ciąży hormony i tak wystarczająco plątają nam figle, a słuchanie takich tekstów w se-

kundę wywołuje płacz - wyjaśnia Agnieszka Chmura.

W całej kolejce znalazł się jednak ktoś, kto spostrzegł, że młodej mamie jest ciężko. Starszy pan zapytał, dlaczego nie podejdziesz do przodu, a kiedy wyjaśniła, postanowił zadziałać sam.

- Mój cichy bohater głośno, dosadnie oraz kulturalnie powiedział, aby ludzie stojący przede mną mnie przepuścili do kasy, bo przecież widzą, że mam już duży brzuch i ciężko mi stać - opowiada dębiczanka.

Ze łzami w oczach dokończyła zakupy, a kiedy już znalazła się w samochodzie, po prostu się rozpłakała wzruszona życzliwością, jakiej doświadczyła.

Swoją historią dzieli się nie tylko po to, by w ten sposób podziękować człowiekowi, który się za nią ujął. Opisując, co ją spotkało, chce zwrócić uwagę na fakt, że kobiety ciężarne rzadko mogą liczyć na ulgowe traktowanie.

- Chciałabym również zaapelować do pracowników sklepów, aptek i innych lokali usługowych, ale nie tylko - do każdej i każdego z was, który czyta ten tekst - jeże-

li widzicie kobietę w ciąży - jeśli tylko wypatrzycie ją gdzieś w tłumie - zawołajcie bez kolejki albo przepuście przed siebie - prosi Agnieszka Chmura.

Jest mamą dwóch chłopców, to jeszcze maluchy, mają 2,5 i 5,5 roku. Ale już teraz uczy ich, żeby zwracali uwagę na słabszych, potrzebujących pomocy, starszych wiekiem. Żeby byli otwarci i uprzejmi w każdej sytuacji.

- Moje chłopaki często budzą zdumienie, kłaniając się obcym ludziom na ulicy. Zrobię wszystko, aby oni w przyszłości zawsze byli cichymi bohaterami jak pan, który mi pomógł w sklepie - zapewnia.

Agnieszka Chmura jest nauczycielką wychowania wczesnoszkolnego. Swoim uczniom wpaja te same wartości: nienachalnie, przez zabawę, mimochodem. Jest przekonana, że przy wsparciu rodziców, a na brak tego nie narzeka, taka nauka na pewno zapoczątkuje w przyszłości, kiedy będą młodymi, a potem dorosłymi ludźmi.

- Jestem pewna, że uważność na problemy innych, drobne gesty pomocy, życzliwość są w stanie uczynić ten świat lepszym. Trzeba tylko zacząć stosować je na co dzień - mówi pani Agnieszka.

(nan)



Dla Agnieszki Chmury to był wyjątkowy dzień.

Z cyklu: Zioła i rośliny lecznicze

Podbiał już jest, na czosnek czekamy

Zioła i rośliny lecznicze, które natura oferuje nam wiosną przedstawia Agnieszka Wielopolska - zielarz naturopata.

Podbiał pospolity jako jedna z pierwszych roślin pojawia się szczególnie na terenach ruderalnych i suchych nieużytkach. Najpierw żółte charakterystyczne kwiaty, po ich przekwitnięciu liście. Surowcem jest zarówno kwiat jak i liść podbiału.

Miodunka plamista jest bardzo pospolita na stanowiskach wilgotnych półcienistych, na obrzeżach lasów i w starych sadach. Można ją pozyskiwać samodzielnie i wykorzystywać zarówno susz jak i świeże rośliny do naparów.

Kwiat forsycji pospolicie rosnącej w ogrodach działkowych to także surowiec dla fitoterapeutów. Kwiaty są jadalne można je wykorzystać do nalewek naparów i syropów. Zawierają rutynę, kwercetynę, a pozyskanie kwiatów nie powoduje uszczerbku dla rośliny, która za rok zakwitnie tak samo.

Cenionym wiosennym surowcem zielarskim jest **śledzienica**. Pojawia się bardzo wcześnie i na krótko w podmokłych zacienionych miejscach. Tworzy charakterystyczne dywanowo porośnięte polacie w leonko-

wo - cytrynkowym kolorze. Ze względu na bogactwo substancji aktywnych cieszy się zainteresowaniem praktykujących zielarzy.

Pierwiosnek lekarski, z łacińskiej *Primula veris* - pierwszy na wiosnę. Bylina wykorzystywana w medycynie jako surowiec wykrztuśny. Roślina porasta obrzeża lasów i wielu z nas kojarzy się z pierwszymi wiosennymi buketami.



Podbiał pospolity najpierw kwitnie.

Czosnek niedźwiedzi, który ze względu na dużą popularność znaleźć już można w wielu ogrodach. W naturze występuje w niektórych stanowiskach masowo, jednak objęty jest ochroną częściową i pozyskiwać można

go jedynie w prywatnych lasach i łąkach. Cenimy jego walory smakowe, wykorzystujemy jako przyprawę. Smakosze chwalą pesto z czosnku.

Mniszek lekarski to roślina późniejszej wiosny. Syrop, miód mniszkowy robiony z kwiatów ma wielu zwolenników. Mniszek to roślina, której wszystkie części są cennym surowcem zielarskim.

Jasnota purpurowa, którą wiele osób myli z pokrzywą, to jedna z najszybciej kwitnących roślin wiosennych. Jej liście przypominają młodą pokrzywę, jednak purpurowe kwiaty od razu pozwalają ją od pokrzywy odróżnić.

Kwiat śliwy tarniny, pierwszy kwitnący na białe krzewy. Charakterystycznie obsypane białą tarniną kwitną, jeszcze zanim pojawią się mniszki i pierwiosniki.

Gwiazdnica pospolita, chwast, który gęstą darnią porasta okolice warzywników, bywa uciążliwy w ogrodach. Jako surowiec zielarski ma zastosowanie w problemach dermatologicznych.

Bluszczyk kurdybanek lubiany przez wegetarian, typowy środek depurativum czyli oczyszczający. Najlepiej używać świeżego. Suszenie jest trudne i tylko dla wytrwałych zielarzy.

Pączki topoli, brzozy, bzu czarnego, olszy jako surowiec



Czosnek niedźwiedzi najlepiej wyhodować sobie w ogrodzie.

gemmoterapeutyczny zbieramy wczesną wiosną, przy okazji cięcia pielęgnacyjnych i wycinki drzew, które wykonuje się na przedwiosniu. Można je wykorzystywać na świeżo, a także suszyć.

Młode pędy sosny, syrop z nich to znane panaceum na kaszel.

Sok z brzozy to naturalny produkt pochodzenia roślinnego typowy dla czasu przedwiosnia. Potrzebna do niego jest własna lub dobrosąsiedzka brzoza. Pozyskiwanie jest bardzo proste i już teraz można po niego sięgnąć.

- Wymienione rośliny i surowce to jedynie mały fragment tego, co możemy znaleźć w środowiskach naturalnych i wykorzystać w fitoterapii - podkreśla Agnieszka Wielopolska.

Na zakończenie odcinka o roślinach wiosny zaprasza na wyjścia terenowe połączone z warsztatami rozpoznawania i pozyskiwania roślin, które prowadzi wraz z mężem Andrzejem.

- Jeśli tylko znajdzie się grupa chętnych - zapewnia pani Agnieszka.

(nan)

Podaruj dziecku jego pierwszą kartę. Niech nauczy się finansów

Dzieci nie lubią płacić gotówką, bo boją się pomylić przy kasie. Ale kiedy dostają do ręki kolorową kartę płatniczą, czują się prawie jak dorośli – wynika z badań banku Credit Agricole. Rodzice mogą pomóc dzieciom w ich pierwszych finansowych krokach. Wystarczy założyć Konto dla Ciebie Junior.

Pani Jolanta edukację finansową swojej córki Zosi zaczęła wraz z początkiem szkoły.

- Zosia ma dopiero osiem lat, ale już wspólnie uczymy się, co to znaczy gospodarować pieniędzmi. Rodzina zamiast kolejnej zabawki, daje jej w prezencie prawdziwe pieniądze, a my je odkładamy i wspólnie decydujemy, na co je przeznaczyć. Na razie wszystkie oszczędności Zosi trzymam u siebie w przysłowiowej skarpecie, ale to nie jest wygodne rozwiązanie. Myślę, żeby otworzyć jej własne konto w banku. Ona zyska poczucie odpowiedzialności i samodzielności, a ja nadal będę mieć kontrolę i nowe narzędzie do wprowadzania dziecka w świat finansów – mówi pani Jolanta.

Kiedy jest najlepszy wiek na otwarcie konta w banku swojemu dziecku? Teraz nie trzeba się nad tym zastanawiać, bo swój rachunek może mieć już noworodek. Bank Credit Agricole umożliwił właśnie otwieranie Konta dla Ciebie Junior dla wszystkich dzieci poniżej 13 roku życia.

- Takie konto to doskonały pretekst do rozmowy z dzieckiem o pieniądzu. Wizyta z mamą lub tatą w prawdziwym banku, rozmowa z doradcą, sprawdzanie umowy, wybieranie wizerunku karty – to wszystko będzie dla takiego młodego człowieka wielkim przeżyciem. Poczucie się ważny, odpowiedzialny i niemal dorosły. To będzie dla niego najlepsza nauka – mówi Małgorzata Łuka, dyrektor placówki Credit Agricole w Dębicy.

Z badań przeprowadzonych w styczniu przez Credit Agricole wynika, że dzieci potrafią doskonale naśladować zachowania konsumencie swoich rodziców, więc zakupy w sklepie nie są dla nich żadnym problemem. 8-9-letnie dzieci wiedzą, jak

działają karty płatnicze, a także gdzie i w jaki sposób można ich używać. Większość uważa, że płacenie kartą zbliżeniową jest proste i wygodne. Znacznie bardziej niż gotówka, którą trzeba liczyć i kontrolować, ile reszty wydał sprzedawca – to sprawia dzieciom kłopot.

- Karta do konta rozwiązuje problem i z gotówką, i resztą. Nic nie trzeba liczyć, no i nie ma obawy, że jakaś moneta lub banknot wypadnie z kieszeni – dodaje Małgorzata Łuka.

Aby dziecko mogło dostać taką kartę, trzeba najpierw podpisać umowę na prowadzenie Konta dla Ciebie Junior w Credit Agricole. Można to zrobić w każdej placówce banku. Do podpisu wystarczy jeden rodzic lub opiekun prawny, który ma w Credit Agricole swoje konto osobiste. Potrzebny będzie dowód osobisty dziecka, paszport lub legitymacja szkolna, a w przypadku, gdy dziecko nie ma jeszcze żadnego z tych dokumentów – akt urodzenia.

Każdy młody klient banku może wybrać do konta zbliżeniową kartę z ulubionym obrazkiem (do wyboru jest ponad 70 wzorów kart, w tym specjalnie przygotowane z myślą o najmłodszych klientach), a potem płacić nią w sklepach i w Internecie. Rodzice, w swojej aplikacji CA24 Mobile, na bieżąco będą wygodnie monitorować wszystkie transakcje dziecka.

- Wygląda na to, że takie konto może być wspaniałą zabawą dla dziecka i rodziców. Zosia już mówi, że chce kartę z kotkiem. Myślę, że skorzystamy z tej propozycji – uśmiecha się pani Jolanta.

AGATA KRACZEK



19 019

koszt według stawki operatora



www.credit-agricole.pl

Dębica,

Rynek 36

Pon.-pt.: 9:00-16:00

Pamięci Franciszka Szčerbińskiego

Dla jednych był mistrzem, dla innych przyjacielem

Na ten album Ryszard Kucab czekał niemal 10 lat. Ale w końcu się udało.

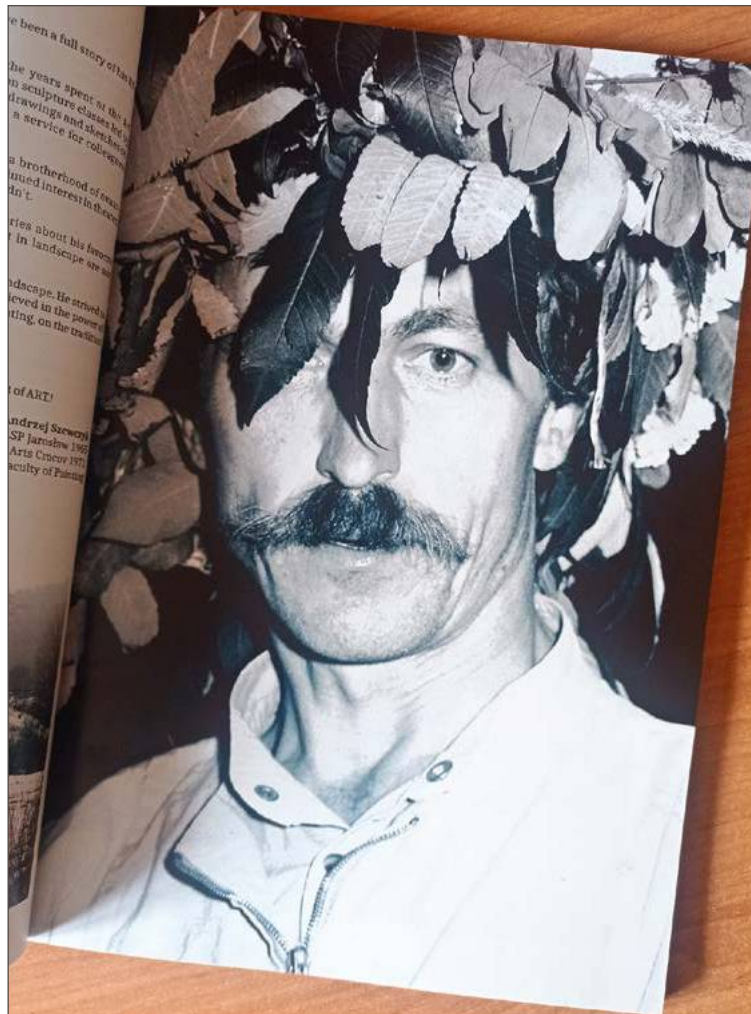
Tyle właśnie mija w tym roku od śmierci Franciszka Szčerbińskiego, jego przyjaciela i artysty tak trwale związanego z Dębicą, jak mawia sam Ryszard Kucab, jak kościół św. Jadwigi.

- Był tak mocno związany ze swoim miastem Dębicą, że pewnie nie potrafiłby żyć gdzie indziej i tworzyć w innym miejscu. Nigdy tego nie próbował, tu był jego dom. Tworzył w Dębicy i żył Dębicą - tak pisał Ryszard Pajura tuż po śmierci Franciszka Szčerbińskiego.

Trochę więc wstyd, że album podsumowujący twórczość autora będącego wizytówką artystycznej Dębicy, mógł ukazać się dopiero 10 lat po jego śmierci. Miasto się do niego dołożyło, ale gdyby nie wsparcie m.in.: Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej, czy firm: Tabor Dębica, Gas Trading Podkarpacie, Ventor, Mateo i Romet, publikacja pewnie do dziś nie ujrzałaby światła dziennego.

A szkoda, bo to naprawdę wartościowe wydawnictwo. Dobrze ponad 100 stron formatu A4 pełnych reprodukcji jego obrazów, archiwalnych fotografii i wspomnień: Ryszarda Kucaba, Piotra Alberta Koczaja, Dariusza Stanisława Grabowskiego, ks. Stanisława Kołodzieja i Andrzeja Szewczyka. Jest też wiersz autorstwa Romana Przewoźnika, również poświęcony Franciszkowi Szčerbińskiemu.

- Szczególnie utkwiło mi w pamięci jedno spotkanie. Ciepły wiosenny poranek, początek XXI wieku. Stary pawilon handlowy przy skrzyżowaniu ulic Rzeszowskiej i Robotniczej posiadał wtedy otwarty dziedziniec. Wkroczyłem tam tego dnia. Było bardzo wczes-



Jedno ze zdjęć Franciszka Szčerbińskiego, które znalazły się w albumie.

śnie, miasto jeszcze spało. Na środku stał Franek z podniesioną głową, wpatrywał się we wschodzące słońce. Byłem zdziwiony, co tu robi o tak wczesnej porze. Ale on tylko podał mi dłoń i powiedział: Patrz jakie piękne światło - wspomina Dariusz Stanisław Grabowski.

Dwujęzyczny album zatytułowany: Rozstrzygnięte po malarstwu, wydany przez miasto Dębica i Miejski Ośrodek Kultury ukazał się w nakładzie 400 egzemplarzy. Ryszard Kucab jego premierę za-

planował na czwartek 7 marca. Wydarzenie to rozpocznie się o godz. 18:00 i połączone będzie z licytacją prac, z której dochód wesprze leczenie Marka Szamana Szymaszka zmagającego się z ciężką chorobą.

Wtedy też zdobyć będzie można album poświęcony Franciszkowi Szčerbińskiemu. Choć Ryszard Kucab nie wie jeszcze, czy album będzie rozdawany za darmo, czy też galeria liczyć będzie przynajmniej na wolne datki.

tra

Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką

W synagodze znów zabrzmiał muzyka

Żydowska ulica to tytuł koncertu, z którym 21 marca wystąpi tam Izabela Szafrńska.

Wydarzenie, odbywające się pod hasłem Przebudzenie - muzyczna inauguracja synagogi, będzie artystycznym przypieczętowaniem faktu przejścia tego budynku przez miasto. W związku z tym i artystka, która wystąpi tego dnia nie mogła być przypadkowa.

Izabela Szafrńska dała się poznać szerszej publiczności występując w programach telewizyjnych, takich jak: Must Be The Music, czy The Voice of Poland. Fonograficznie zadebiutowała w 2019 roku.

Krażek zatytułowany Z bursztynu przyniósł jej rozgłos i liczne nagrody. W 2022 roku ukazała się jej druga płyta zatytułowana Żydowska ulica/Jewish street. Śpiewa na niej po polsku, hebrajsku, angielsku i hiszpańsku, a także w jidysz i ladino.

Koncert pt. Żydowska ulica, z którym wystąpi w Dębicy, to hołd dla historii, tradycji i dziedzictwa, który Izabela Szafrńska z pasją przekazuje publiczności poprzez swoje interpretacje pieśni. Wraz nią na scenie pojawią się muzycy: Łukasz Belcy, Marcin Drabik, Rafał Grząka, Kornel Kondrak, Maciej Magnuski, Przemysław Skaluba i Przemysław Zalewski.

- Będzie to nie tylko wydarzenie muzyczne, ale także symboliczne przebudzenie dębickiej synagogi, która po przejściu na własność miasta, w niedługim czasie ma zostać poddana renowacji. Serdecznie zapraszamy na tę niezwykłą podróż w świat muzyki żydowskiej w atmosferze jednego z najbardziej kulturowych miejsc Dębicy - piszą organizatorzy.

Koncert w synagodze rozpocznie się w czwartek 21 marca o godz. 18:00. Bilety w cenie 70 zł dostępne są w kasie Domu Kultury Mors i na bilety.mokdebica.pl. Bilety nie są numerowane, a liczba miejsc mocno ograniczona.

tra

Aleksandra Ożóg zagra w Teatrze Siemaszkowej

Znalazła się w obsadzie Lalki, która tym razem zostanie wystawiona w formie musicalu.



Aleksandra Ożóg. fot. B. Warzecha

Aleksandra pierwsze kroki na scenie stawiała już w Szkole Podstawowej nr 3 w Dębicy, gdzie jej talent dostrzegła Agnieszka Augustynowicz. Reprezentując Miejski Ośrodek Kultury sięgała po najwyższe laury w konkursach wokalnych. Występowała jako solistka, ale i członkini grupy artystycznej Safo. Oglądać można ją było też w jednym z widowisk Pawła Adamka.

Ukończyła II Liceum Ogólnokształcące i Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Dębicy. Jest absolwentką Studia Aktorskiego Doroty Zięciowskiej w Krakowie i Akademii Teatralnej im. A. Zelwe-

rowicza w Warszawie (specjalność aktorstwo i wokalistyka).

Spektakl z jej udziałem premierę mieć będzie 23 marca.

tra

Kino Radość

Dębica, ul. Lisa 3

BILETY: PT-NIEDZ ŚR-CZW	2D 18 zł 16 zł ulg. 16 zł 14 zł ulg.	3D 20 zł 18 zł ulg. 18 zł 16 zł ulg.
----------------------------	--	--

CUDOWNY CHŁOPAK. BIAŁY PTAK
28, 29 lutego, godz. 15:00
2D dubbing/napisy, prod. USA / 122 min. dramat, biograficzny / od lat - 10

Julian usunięty ze szkoły za niekoleżeńskie traktowanie małego Auggiego, nie potrafi odnaleźć się w liceum. Jego babcia dzieli się z nim poruszającą historią swojej młodości.

SAMI SWOI. POCZĄTEK
28, 29 lutego, godz. 17:30, 20:00
1, 2, 3, 6, 7 marca godz. 16:30
2D, prod. Polska / 2024 / od lat 15 komedia obyczajowa / 118 min.

Losy rodów Kargulów i Pawlaków przed przesiedleniem z Kresów na Ziemię Odrzańską.

DIUNA cz. II
1-3, 9, 10, 15-17 marca godz. 19:00 2D dubbing
6, 7, 12-14, 20, 21 marca godz. 15:00 2D napisy
prod.: USA, Kanada / 2024 sci-fi / 166 min. / od lat - 13

Książę Paul Atryda przyjmuje przydomek Muad'Dib i rozpoczyna duchowo-fizyczną podróż, by stać się przepowiedzianym w pro-roctwie wyzwolicielem ludu Diny.

David Garrett
retransmisja koncertu
28, 29 lutego, godz. 15:00
2D napisy, prod. Holandia / 2024 / koncert kinowy / 110 min.

Album Davida Garrettta „Joanic” został zainspirowany legendami o skrzypkach, których młody David podziwiał w dzieciństwie. „Joanic” to ponad dwadzieścia nagrań w aranżacjach na skrzypce, gitarę i orkiestrę.

Kino Śnieżka

Dębica, ul. Bojanowskiego 18

JAJKO CZY KURA
28, godz. 16:00
2D dubbing / Kanada / familijny / 87 min. / od lat 8 bilety: 17 zł, 15 zł - ulg

Chociaż ma tylko 12 lat, Max jest przedsiębiorcą. Z powodu przeprowadzki na wieś musi zamknąć firmę. Dostrzega tam sposób na powrót do biznesu.

OBSESJA
28 lutego, godz. 18:00
2D napisy / USA / dramat, thriller / 117 min. / od lat 15 bilety: 17 zł, 15 zł - ulg

Aktorka Elizabeth chce poznać wszystkie sekrety życia i małżeństwa Gracie. Aby to osiągnąć, zostanie uwikłana w niebezpieczną grę pozorów.

DĘBICKI KLUB FILMOWY
BIEDNE ISTOTY
29 lutego, godz. 18:00
2D napisy / USA, Wielka Brytania, Irlandia / romans, sci-fi / 141 min. / od lat 15, bilety 14 zł

Opowieść o ewolucji Belli Baxter, młodej kobiety przywróconej do życia przez genialnego i niekonwencjonalnego naukowca, doktora Godwina Baxtera. Pod opieką Baxtera Bella jest chętna do nauki. Jednak głodna przygód, których jej brakuje.

ZAGADKA KLARY MUU
1, 2, 5, 6 marca, godz. 15:30
2D dubbing / Norwegia / animowany, przygodowy / 70 min. / od lat 5 bilety: 17 zł, 15 zł - ulg

Klara Muu i Gawin, czyli para rezolutnych detektywów, musi rozwiązać kolejną zagadkę. Tym razem gra toczy się o dużą stawkę, bo zniknęło magiczne nasiono, które może uratować Królowie Wągorze.

SAMI SWOI. POCZĄTEK
1, 2, 5, 6 marca, godz. 17:00, 19:30
3 marca, godz. 19:00
techniczne informacje bilety: 17 zł, 15 zł - ulg

Pawlaki Kargul - bohaterowie kultowej trylogii „Samy swoi”, przed trafieniem na Ziemię Odrzańską byli sąsiadami we wsi na Podolu. Już wtedy było to wybudowanie się do życia...

KINO SENIORA
POWSTANIEC 1863
6 marca, godz. 11:00
2D PL / Polska / komedia / 119 min. / od lat 14, bilety 14 zł

Rok 1920, chwilę przed bitwą warszawską. Jeden z obecnych w koszarach żołnierzy okazuje się weteranem powstania styczniowego i powraca wspomnieniami do niepokojących czasów sprzed blisko 60 lat.

W kwietniu w DK Mors

Jan Michalak wraca z tangiem

Koncert zatytułowany Tango polskiego międzywojnia rozpocznie cykl imprez DębicaArt - Wizje i Inspiracje.

Jan Michalak powołał ten cykl do życia po tym, jak zrezygnował z organizacji Dni Sztuki. Nowy projekt ma być osobisty i nowatorski.

- Chciałbym w nim bardziej pokazać siebie i wprowadzić do Dębicy nowe, bardziej nowatorskie spojrzenie na sztukę, bo tego mi tu właśnie brakuje - tłumaczył z początku stycznia zapowiadając, że pierwszym wydarzeniem nowego cyklu będzie koncert, podczas którego usłyszeć będzie można tanga polskiego międzywojnia.

I rzeczywiście tak właśnie będzie. Koncert odbędzie się 4 kwietnia w Domu Kultury Mors. W programie znajdą się utwory takich kompozytorów jak: Wars, Petersburgi, Gold, Hemar, Białostocki, Karasiński. Najpiękniejsze polskie

tanga tego okresu usłyszeć będzie można w zupełnie nowych, współczesnych aranżacjach. Publiczność spodziewać się może takich szlagierów jak: Tylko z Tobą, Graj skrzypku graj, Umówiłem się z nią na dziewiątą, Nie kochać w taką noc, Tango Milonga, Całuję Twoją dłoń, Madame, Szkoda Twoich łez, To ostatnia niedziela, czy Każdemu wolno kochać.

Zaśpiewa je Jan Michalak. Zagrają: Michał Ostalski - fortepian, Łukasz Jaworski - akordeon, Tomasz Mirowski - skrzypce. Zatańczy Natalia Milewska.

Bilety w cenie 35 zł (I połowa sali) i 30 zł (II połowa sali) kupić można w kasie DK Mors i na bilety.mokdebica.pl.

tra



Jana Michalaka ponownie będzie można usłyszeć na scenie.

Ogłoszenie

Mieszają funk, jazz, blues i rock

Formacja Funky Flow, bo o niej mowa, wystąpi w Dębicy w czwartek 11 kwietnia.

Zespół powstał w 2005 roku i wydał do tej pory dwa albumy: Couple of Grooves i 3. Występował na wielu festiwalach i koncertach klubowych.

Grupę tworzą: Jakub Szturm - gitara, Tomek Drachus - hammond, syntezatory i Tomek Stawarz - perkusja. Muzyka, którą tworzą, oparta jest na funkowym groove, organowym basie i harmonii oraz gitarowym pierwszym planie. To mieszanka jazzu i funku z elementami bluesa i rocka. Podczas występów autorskie kompozycje mieszają z jazzowymi standardami i coverami.

Koncert rozpocznie się o godz. 19:00 w Domu Kultury Śnieżka. Bilety w cenie 35 zł (ulgowy - 30 zł) kupić można w kasie domu kultury oraz na: bilety.mokdebica.pl.

tra

Dziecięca Ferajna zaśpiewa w Śnieżce



W skład Dziecięcej Ferajny wchodzi dzieciaki z całej Polski.

Koncert pieśni patriotycznych odbędzie się 1 marca o godz. 11:00 w DK Śnieżka.

Występ formacji składającej się z uczniów szkół podstawowych z całej Polski, będzie częścią dębickich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Na scenie Śnieżki Dziecięca Ferajna wraz z Norbertem Smolą Smolińskim, liderem zespołu Contra Mundum, w hołdzie bohaterom niezłomnym wykonają najpiękniejsze utwory patriotyczne. Wydarzenie adresowane jest do uczniów dębickich szkół.

Tego samego dnia o godz. 19:00, z kościoła św. Jadwigi wyruszy Droga Krzyżowa, której rozważania będą oparte na wspomnieniach członków dębickiej konspiracji niepodległościowej. Wydarzenie zakończy się na Cmentarzu Wojakowskim przy symbolicznym grobie ppłk. Adama Łazarowicza. Tam odbędzie się apel i modlitwa.

Główne uroczystości związane z narodowym świętem rozpoczyna się 3 marca o godz. 11:00 mszą świętą w intencji ojczyzny w kościele Miłosierdzia Bożego. O 12:00 odsłonięty i poświęcony zostanie Pomnik Ludwika Marszałka i Żołnierzy Niezłomnych z obwodu SZP-ZWZ-AK Dębica.

O 13:30 w Śnieżce rozpocznie się gala, podczas której wręczone zostaną honorowe wyróżnienia i podziękowania. Wystąpią grupy Safo i Soul Sanok. Na zakończenie wyświetlony zostanie film pt. Kryptonim Klasztor - Dopaść Pileckiego w reż. Tadeusza Płużańskiego.

Bezpłatne bilety na to wydarzenie odbierać można w Domu Kultury Śnieżka.

- Serdecznie zapraszamy do wspólnego uczczenia pamięci Żołnierzy Wyklętych, a także docenienia ich niezłomnej postawy oraz dziedzictwa, które nadal inspiruje kolejne pokolenia Polaków - namawiają organizatorzy.

tra

KINO

RADOŚĆ

DZIEŃ KOBIET

8 MARCA 2024 GODZ. 18:00

Kabarecik muzyczny

SZPILKI, ŁOKI

I NIEROZCIEŃCZONY

PERHYDROL

Dramat w Zakładzie Fryzjerskim z wątkiem kryminalnym, w jednym akcie w anturazie piosenek lat 50 i 60.

Kryśka

Kinga Kutrzuba

Lalka

Basia Janyga

Kika

Kasia Cygan

SCENARIUSZ I REŻYSERIA

miejsce:

KINO RADOŚĆ

ul. Ignacego Lisa 3, Dębica

BILET: 70 zł

BILET VIP: 120 zł

WSTĘP + AFTER PARTY

(poczęstunek + lampka wina)

BILETY DO NABYCIA W KASIE KINA LUB ONLINE NA KINORADOŚC.PL

Logo Fundacji Bona

Logo Scena Na Dolinie

Logo eR coffee

Logo FARMASI

Logo Obserwator

Logo Debica TV

Logo KOSKA TELEWIZJA REGIONALNA

eprasa.pl 3037e5dcb4

Zeznaje...

Monika
Banaś

Zajmuję się

Jestem kobietą przedsiębiorczą, prowadzę własną działalność gospodarczą.

W dzieciństwie chciałam zostać

Przedszkolanką.

W wolnym czasie

Ćwiczę na siłowni.

Na bezludnej wyspie chciałabym się znaleźć z...

Książką.

Pies czy kot?

Kot, mam dwa: Leo i Kicię.

Pierwsze zarobione pieniądze

Sprzedawałam w barze przy basenie, a za wypłatę kupiłam sobie katanę.

Ulubiony lokal w powiecie

Ostatnio Kruche Bistro.

Najchętniej zjadłabym

Sushi.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Dubaj. Podziwiam wizję budowy tego miasta.

Książka lub film, które polecam

Książka „Potęga podświadomości”, film dokumentalny pt: „Sekret”.

Na urodziny chciałabym dostać

Ucieszy mnie każdy drobiazg.

Gościom w powiecie pokazałabym

Osadę i park owadów w Stobiernej, i dinozaury w Głębikowej.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

W Żyrakowie mam wszystko.

Wygraną w Lotto wydałabym

Część na cele charytatywne, resztę na wyjazd do Dubaju.

Dobry przepis, bo z Mokrzca



Zapiekanka z kielbasą i pieczarkami

Poleca: **Anna Głogowska,**
KGW Zawisłocze Piłźnieńskie

Składniki:

1 kg ziemniaków
2 cebule
2 łyżki smalcu
20 dag kielbasy lub boczku
1/2 szklanki śmietany 18%
20 dag sera żółtego
sól
pieprz
20 dag pieczarek
3 jajka

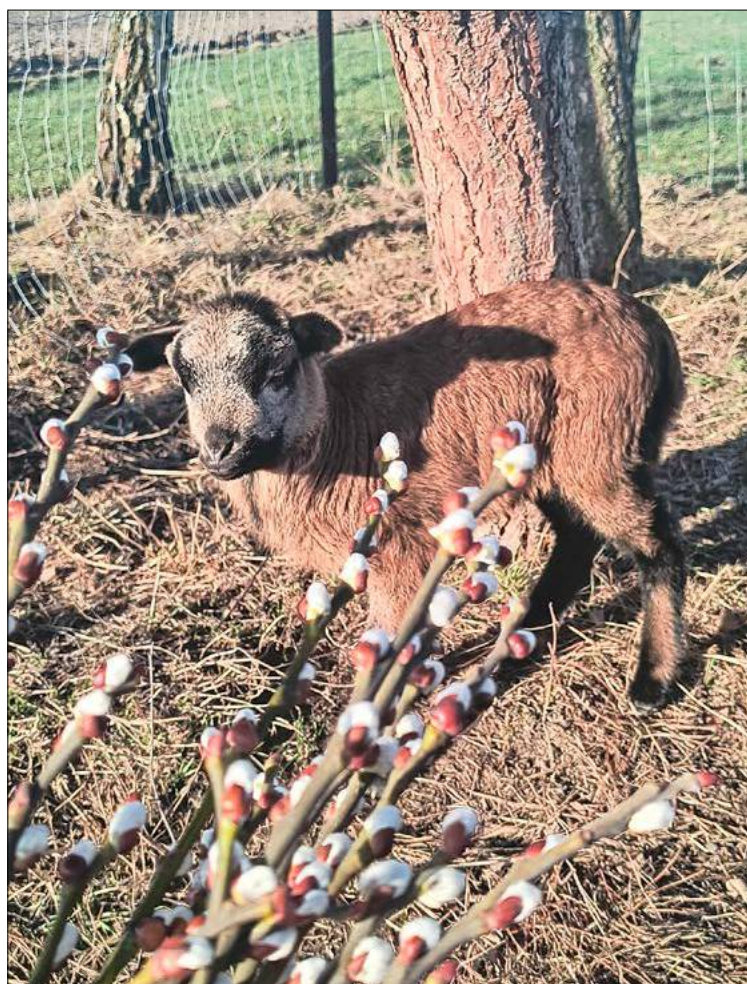
Wykonanie:

Ziemniaki ugotować i pokroić w plastry, cebulę pokroić w większą kostkę i poddusić na smalcu. Do cebuli dodajemy obrane i pokrojone pieczarki i dalej dusimy. Dno rondla lub naczynia żaroodpornego wysmarować tłuszczem, wyłożyć połowę ziemniaków pokrojonych w plastry. Na ziemniaki układamy pokrojone w plastry ugotowane na twardo jajka. Następnie kładziemy podduszoną cebulę z pieczarkami, a kolejno pokrojoną kielbasę lub boczek. To przyprawiamy solą i pieprzem, a następnie układamy drugą warstwę ziemniaków, zalewamy śmietaną wymieszaną z żółtym serem, startym na tarce. Piekarnik rozgrzewamy do 180-200 stopni Celsjusza, wkładamy naczynie i zapiekamy przez ok. 20 minut. Podajemy z surówkami.



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Wiosna.

fot. Anna Wójcik

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przysłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Anna Wójcik** za zdjęcie: Wiosna.

Nagrody do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od publikacji. Na ten sam adres prosimy przysłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Najbliższy tydzień będzie lepszy niż poprzedni. Spokojniejszy, bardziej stabilny i mniej dynamiczny. Co nie znaczy, że będzie nudno.

Byk (21.04 - 20.05)

Szykuje się intensywny tydzień. Będzie wymagająco, pracowicie. Dla niektórych momentami może być nawet bardzo wyczerpująco.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Ostatnie dni były niezwykle ciężkie. Teraz nastąpi poprawa, będzie mieli czas na odpoczynek i okazję na złapanie oddechu.

Rak (21.06 - 22.07)

Przed wami nowe perspektywy, wkrótce pojawią się na waszej drodze. Np. ciekawa propozycja zawodowa, którą warto rozważyć.

Lew (23.07 - 22.08)

Możesz odetchnąć, nadchodzą dni będą wyjątkowo pozytywnym przełomem. Niewykluczone jest... wygrana na loterii.

Panna (23.08 - 22.09)

Nadchodzi czas, który ogromnie wzmocni wzajemne relacje z waszymi partnerami. Wykorzystajcie mądrze roznoszącą was energię!

Waga (23.09 - 23.10)

Nie czeka was w tym tygodniu zbyt wiele dobrego. O wszystko, czego pragniecie, będziecie musieli w pocie czoła walczyć.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Warto o siebie dbać i szczególnie uważać. Zdrowa dieta i umiarkowany ruch to dokładnie to, czego teraz potrzebujecie.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Musicie wziąć wszystko w swoje ręce, tylko taka postawa ma szansę przynieść wam powodzenie. Wasz los zależy od was.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Jeśli pozostaniecie pasywni, nic dobrego was nie czeka. Tylko większa aktywność może zaprocentować.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Wykorzystajcie nadchodzący czas najlepiej, jak potraficie. Los będzie dla was teraz wyjątkowo łaskawy. Wydarzy się dużo dobrego.

Ryby (20.02 - 20.03)

Dostaniecie wiadomość, na którą od dawna czekacie. Przed wami „projekt życia”, duże wyzwanie, które zapamiętacie na długie lata.

Wicewrózka Maga

Gdzie są początki - w Jodłowej czy może w Żurowej?

W bazie DNA też znalazł krewnych

Najstarsza osoba, którą Marek Mikrut umieścił w swoim drzewie genealogicznym, urodziła się w 1666 roku.

To Łukasz Stręk z Jodłowej, czyli osiem razy pradziadek. Odnalezienie go to efekt 30-letniej pracy, której celem jest zgłębienie historii rodu Mikrutów. Zaczynał ją z nieżyjącym już tatą Walerianem.

- Tato to spisywał, ja mu pomagałem. Powstała publikacja, którą wydrukowaliśmy jeszcze w 1992 roku, ale dotyczyła tylko rodziny Mikrutów - mówi Marek Mikrut.

Udało się im dotrzeć do dziesięciu pokoleń wstecz. Skarbnicą wiedzy był dziadek Jan. To on odręcznie spisał sporą część historii, pozostałą przekazał ustnie. To była baza, a po bardziej szczegółowe informacje trzeba było pojeździć.

Najlepszym źródłem wydawały się być księgi kościelne. Systematycznie odwiedzał więc kolejne parafie, a zaczął od tej pod wezwaniem Maksymiliana Marii Kolbego w Wiewiórcie, bo tam urodzili się jego tata i dziadek. Ale okazało się, że nie znalazł wszystkich dokumentów, bo ta wspólnota erygowana została dopiero w sierpniu 1987 roku, wcześniej zaś mieszkańcy wsi chodzili do kościoła w Zasowie.

- Pewnych danych nie byłem w stanie pozyskać, bo księgi z Zasowa i Straszęcina, w których mo-

głem je znaleźć, spłonęły w pożarze - tłumaczy.

Idąc dalej wstecz dotarł do Lubczy, gdzie rodzina Mikrutów mieszkała krótko, a swoich najdalszych w czasie przodków znalazł w Jodłowej.

- Dalej już chyba nie uda mi się dojść, bo wcześniej księgi były nieobowiązkowe - żałuje Marek Mikrut.

Podkreśla, że teraz tworzyć drzewa genealogiczne jest dużo prościej, bo technika daje nowe możliwości. Ale tylko pod względem graficznym, dane trzeba zebrać samemu, a on w tym momencie dotarł do takiego miejsca, z którego bez pomocy innych nie ruszy dalej. Dlatego też zdecydował się opublikować część efektów swojej pracy na FB, licząc że odezwie się ktoś, kto pomoże mu uzupełnić białe plamy.

- Szczególnie poszukuję przodków Stanisława Mikruta z Jodłowej (1750-1815), Franciszka Steca z Borowej (1851-1907) oraz Jana Świętonia i Franciszka Jedynaka (1756-1806) z Paszczyny, ale też przodków Wojciecha Rogowskiego i Marii Rogowskiej z domu Kramarz (lub Kramarczyk) z Woli Wielkiej - apeluje Marek Mikrut.



Marek Mikrut chce zarazić pasją do genealogii innych ludzi.

Na pierwszy sygnał nie musiał długo czekać.

- Franciszek i Maria Kaczor to też moi przodkowie pochowani w Straszęcinie. Groby zachowały się w znakomitej formie, bo rodzina z Góry Motycznej o nie dba. Tam też możesz odnaleźć datę śmierci

Marii Kaczor z domu Piwowarczyk - napisała mu Diana Wójcik.

Markowi Mikrutowi brakuje również odgałęzień pobocznych, bo podczas przygotowań nie skupia się tylko na głównej linii rodu. Stworzył też drzewo ze strony żony, ale w tym przypadku infor-

macji, które ma do dyspozycji jest znacznie mniej.

Zweryfikowanych osób z rodu Mikrutów ma około tysiąca. Wszystkich zaś, łącznie z tymi pobocznymi i członkami rodziny żony ponad trzy tysiące. W ustaleniu powiązań w kilku przypadkach pomogły mu badania DNA. W ten sposób dotarł chociażby do spokrewnionej z nim obywatelki Stanów Zjednoczonych.

Co ciekawe, okazało się również, że jego rodziców Waleriana i Marię (z domu Biduś) łączy pokrewieństwo. Na tyle jednak dalekie, że nie było żadnych przeszkód w zawarciu przez nich związku małżeńskiego. Można to również wyczytać z opublikowanej części drzewa, gdyż po jednej i drugiej stronie pojawiają się nazwiska Kaczor (panieńskie jego drugiej babci) i Biduś.

- Mieszkali w jednej miejscowości, więc nie jest dla mnie dziwne, że coś takiego się zdarzyło - stwierdza.

Podjeżdża, że jego korzenie sięgają do Żurowej, bo tam na cmentarzu jest bardzo dużo Mikrutów, ale nie może odnaleźć powiązań. Obecnie mówiąc o swoim nazwisku, zatrzymał się na Stanisławie Mikrucie z Jodłowej, który żył w latach 1750-1815. Wie o nim, że miał cztery żony i w sumie 15 dzieci.

Janusz Grajcar



**KAMERALNE
DELUX**
Dębica, Świętosława

PROPERTY
BIURO NIERUCHOMOŚCI
Dębica, Rynek 5
DH ROLNIK (I piętro)

www.kameralneDELUX.pl

+48 664 428 971
+48 600 210 956

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Piata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
• porady gastroenterologiczne
/gastroskopia/
• porady proktologiczne /rektoskopia/
• małe zabiegi chirurgiczne
Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Balabuszek
Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40
EEG badanie głowy

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog
Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Rehabilitacja

Fizjo-Med
Studio Terapii Manualnej i Rehabilitacji
FIZJOTERAPEUTA
mgr Norbert Podgórski
Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
602 481 553, 14 676 96 96

Stomatologia i protetyka

O:ONTIC
KLINIKA STOMATOLOGICZNA
MIEJSCE
NA TWÓJ UŚMIECH
39-200 Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidu)
tel: 500 828 228
rejestracja@odontic.pl

Dr n. med. Adam Ożóg
Specjalista chirurgii dziecięcej
Pracownia USG
Dorośli i dzieci w każdym wieku
Konsultacje i drobne zabiegi
z zakresu chirurgii dziecięcej
Rejestracja: tel. 575 011 681
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

dr n. med. Sławomir Krocza
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA
rejestracja telefoniczna
14-670-30-98
„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa
Dębica, ul. Sobieskiego 31

Lek. med. Paweł Jasiński
ORTOPEDIA
SZPITAL MSWIA w Rzeszowie
USG stawów biodrowych u dzieci
ARTROSKOPIE- REKONSTRUKCJE
PROTEZY BIODER I KOLAN
tel. kom. 662 667 998
Dębica, ul. Czarneckiego 5, II p., (obok Żabki)

Stomatologia i protetyka

JANECZKO profesjonalna
stomatologia
dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta
Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym zabrania powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie
D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923
D-ca, ul. Grotgiera 3, rej. tel.: 500 038 130 NFZ

Urologia

Gabinet Urologiczny FEBU
Lek. Urolog Daniel Łukaszewski
przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
Kompetencja i szacunek, najwyższej klasy aparat USG,
leczenie i diagnostyka chorób układu moczopłciowego,
biopsja prostaty i fuzja gruczołu krokowego.
Zapraszam

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog
- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna 14 670 41 83

lek. Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
rejestracja tel.: 608-63-81-29
Przyjmuje:
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Psychiatria

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA
Kompleksowa pomoc psychiatryczna
Dębica, ul. Kolejowa 30C
Rejestracja telefoniczna
664-445-406
Możliwe wizyty online

JASIŃSKI
STOMATOLOGIA
lek.dent. Bartosz Jasiński
• stomatologia cyfrowa • implantologia
• endodoncja mikroskopowa
• tomografia komputerowa
780 711 920
DĘBICA
KRAKOWSKA 55

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu
mięśniowo-więzadłowego;
stawów barkowych, kolanowych i innych;
torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów
biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog
LASERY
usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek,
płam, piegów itp.
BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia
i inne zabiegi dermatologii estetycznej
Dębica, ul. Piłsudskiego 10, tel. 602 789 581

Pracownia EEG
badanie u dzieci,
młodzieży
i dorosłych
tel. 661 675 000
Dębica, ul. Grunwaldzka 33

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz
Specjalista psychiatra
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

STOMATOLOGIA
LEWICCY
Diana i Paweł Lewiccy
pn. - pt. 9.00-18.00
Leczenie kanałowe pod mikroskopem
Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 28,
(przeciekająca kłosa Żabki)

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych
i chorób naczyni
- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
Gabinet lekarski **ULTRAMED**
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysów)
REJESTRACJA: 517 408 805

Endokrynologia

Lek. med.
Bolesław Komorowski
ENDOKRYNOLOG
specjalista chorób wewnętrznych
środa od godz. 15:00
Dębica, ul. Paderewskiego 2.
Tel. +48 887 807 566

Okulistyka i optyka

60ptyk
Kolejowa 30C,
Kolejowa 18,
Rynek 18
Dębica
tel. 14 670 22 02
BADANIE
WZROKU
REAUZACJA
RECEPT NFZ

Lek. Anna Czarnecka-Ożóg
Specjalista psychiatrii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub Sędziszów Mlp ul 3 Maja 29
Rejestracja telefoniczna
Tel 536 308 387

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec
Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127
jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
USG
ELASTOGRAFIA

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych
Dębica, ul. Królewska 55
Godziny przyjęć:
poniedziałek, czwartek od 15.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
w godzinach **przedpołudniowych**
Rejestracja tel.:
14 677 65 60, 502 071 715
Dębica, ul. 3 Maja 12/11

Specjalista psychiatra
lek. Magdalena Gazda-Lewartowska
Dębica, ul. Czarneckiego 4, piętro I
Rejestracja telefoniczna
690 222 078

Prywatny Gabinet
Stomatologiczny
lek. stom. Mariusz Pogorzelski
Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH
węży chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice), płuca
lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportu
Umawianie badań:
tel. 603 994 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

Medycyna bólu

lek. med.
Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
MEDYCYNĄ BÓLU
blokady, akupunktura, mezoterapia kolagenem
Tel. 608 638 129
Dębica, ul. Piłsudskiego 10

SOCZEWKA
SALON OPTYCZNY
BADANIE WZROKU
APLIKACJA SOCZEWEK
Beata Grzyb - OPTOMETRYSTA
Dębica, ul. Piłsudskiego 20
Tel. 537 222 150
Realizacja recept NFZ

Psychologia

Biofeedback
terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii
Dębica, ul. Grunwaldzka 33
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

Tlenoterapia

Gabinet Tlenoterapii
Hiperbarycznej
• odbudowa systemu odpornościowego
• redukcja obrzęków i stanów zapalnych
• pobudzenie metabolizmu • regeneracja
tkanki kostnej i mięśni szkieletowych
• wzrost komórek macierzystych
Dębica, ul. Grunwaldzka 27;
tel. 785 344 966 lub 723 876 814

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć
BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII
Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

OPTYK
Wiesława Kędzior
39-200 Dębica
ul. Sobieskiego 7
zapraszamy:
tel. 14 681 76 00, kom. 502 869 454
pn. -pt. 9.00 - 17.00
sob. 9.00-12.00
Komputerowe badanie wzroku
- dobór szkielek
rejestracja
tel. 14 676 42 74

PSYCHOTERAPEUTA,
PSYCHOLOG, COACH
mgr Robert Gutkowski
ul. Cmentarna 33a/8
Tel. 14 635 11 63
Certyfikat Psychoterapeuty PTP
psycholog-debica.pl

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny
cyfrowy
- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuch-
wowych,
Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00,
Dębica, ul. Białostocka 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Medycyna rodzinna

Lekarz chorób wewnętrznych,
specjalista medycyny rodzinnej
Elżbieta Nowak-Bereś
Wizyty prywatne w poniedziałki
i w piątki 18.00 - 20.00.
Przychodnia Elmed,
Nagawczyna 24a.
Badanie USG jamy brzusznej
zapisy: 14 696 99 88.

PRYWATNY GABINET
PROKTOLOGICZNO-
CHIRURGICZNY I USG

lek. Piotr Bereś
ELMED Nagawczyna 24A

PROKTOLOGIA
ULTRASONOGRAFIA
CHIRURGIA
LECZENIE RAN

Rejestracja:
14 696 99 88
debicaproktolog.pl



debica **24**

Ogłoszenie na portalu debica24 i w Obserwatorze Lokalnym

Teraz to takie proste:

1. Wchodzisz na portal **debica24.eu**
2. Klikasz w zakładkę **Ogłoszenia** lub w baner: **ogłoszenia drobne** na stronie głównej.
3. Klikasz ikonę: **Dodaj ogłoszenie**
4. Dodajesz treść ogłoszenia i wybierasz wariant: **zwykłe, wyróżnione, premium**
5. Dokonujesz płatności

**Twoje ogłoszenie
automatycznie ukazuje
się na portalu.
Możesz także wybrać wersję
z jego zamieszczeniem w
Obserwatorze Lokalnym.**

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij **SMS** na nr **79567** wpisując w treści:

DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.

Koszt SMS - **11,07 zł** (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy o sposobie przetwarzania danych osobowych w tym celu, abyśmy mogli świadczyć usługi w tym zakresie. Dane te będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji umowy, czyli drukowania ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zawartym w treści ogłoszenia/reklamy. Ochrona przetwarzania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia skargi na przetwarzanie, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem drukowania ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowych.

Ogłoszenia drobne

Zeskanuj kod QR i dodaj ogłoszenie drobne



DZIAŁKI

- Działki o powierzchni: 1) 0,1061 ha, 2) 0,1032 ha, 3) 0,4494 ha. Przed podziałem wydane zostały warunki zabudowy dla 5 budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Tel. 609 099 043.

- Sprzedam działkę budowlaną 10 a, przy ul. Mościckiego. Zagospodarowana, ogrodzona, media w sąsiedztwie, cena do uzgodnienia. Telefon: 14 676 07 83.

PRACA - OFERUJĘ

- Firma budowlana zatrudni inżyniera budowy, blacharzy, monterów konstrukcji stalowych, spawaczy. Tel. 14 682 28 02.

- Firma budowlana zatrudni osoby do pracy na budowie: robotnik/pomocnik budowlany, murarz, tynkarz, blacharz, dekarz, zbrojarz oraz operator koparki, koparko - ładowarki. Praca na miejscu: powiat dębicki. Tel.: 664 740 723.

- Poszukuję firmy, która wykona remont częściowy dachu uszkodzonego podczas wichury. Budynek wielorodzinny, lata 30 - te, wysoki, dach dwuspadowy, blacha trapezowa, pow. 80 m², Dębica. Tel. 602 485 872.

- Zakład krawiecki zatrudni pracownika na krojownię. Tel. 601 500 901.

PRACA - SZUKAM

- Podejmę pracę jako opiekunka do osoby starszej. Tel. 602 745 409.

KOREPETYCJE

- Korepetycje z języka niemieckiego. Tel. 792 488 603.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 506 411 358, 531 646 259.

MIESZKANIA

- Do wynajęcia mieszkanie M1, ul. Strazacka - wynajmę. Tel. 506 605 608.

- Do wynajęcia mieszkanie 50 m2, ul. Pana Tadeusza, Dębica. Tel. 698 349 446.

- Sprzedam mieszkanie osiedle Słoneczne z garażem, I piętro, ul. Sikorskiego. Tel. 693 436 527.

- Sprzedam mieszkanie 44 m² w Pustkowie Osiedlu. Tel. 48 534 658 689.

- 2 kawalerki do wynajęcia w Rynku, I p., wyposażone. Tel. 799 255 913.

MOTORYZACJA

- A. SKUP AUT OSOBOWYCH, DOSTAWCZYCH, TERENOWYCH. NAJLEPSZE CENY. TEL. 601 500 160.

NIERUCHOMOŚCI RÓŻNE

- Niewielki dom do remontu lub działkę około 8 arów w Dębicy lub na obrzeżach - kupię. Bez pośredników. Tel. 723 084 930.

- W gminie Ostrów k. Ropczyc - do wynajęcia gabinet dentystyczny, nowy, bez wyposażenia. Tel. 799 255 913.

- Wycena nieruchomości. Tel. 505 536 889.

ROLNICZE

- Brony 3 - połowe, rozsiewacz nawozu, pługi 3, ładowacz obornika stacjonarny. Tel. 604 291 250.

- Sprzedam siewnik zbożowy, 17-lejowy. Tel. 881 730 048.

- Sprzedam ziemniaki sadzeniaki, odmiana Denar w dobrej klasie. Miejsowość Róża. Tel. 668 193 666.

- Sprzedam ziemniaki, jadalne, paszowe i sadzeniaki z małego gospodarstwa. Tel. 798 819 122.

SPRZEDAM-BUDOWLANE

- Sprzedam pustaki ceramiczne Leier w dobrej cenie. Tel. 601 071 523.

SPRZEDAM-RÓŻNE

- Tani opał, zrżyny dębowe. Tel. 607 611 868.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. - pt. 8:30 - 17:00, 39 - 200 Dębica, Rynek 16. Tel. 14 682 65

15, 14 6/0 22 01. www.ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI BUDOWLANO - REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, bezpyłowe tarcie, malowanie, szpachlowanie, płytki, panele. Tel. 668 437 530.

- Altany, pergole, zadaszenia, kostka brukowa. Tel. 664 327 242.

- Atrakcyjne ceny, malowanie dachów, elewacji, ogrodzeń. Czyszczenie i mycie dachówki i blachodachówki z porostów i zabrudzeń. Prace remontowe. Tel. 886 231 674.

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

- Dachy, rynny, reperacje. Tel. 505 536 889.

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrkowska, sprzedaż: piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grysy. Transport. Tel. 510 457 303.

- Malowanie dachów; mycie, malowanie elewacji; montaż rynien i śniegołapów; obróbka kominów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441.

- Malowanie dachów, obróbki kominów, montaż rynien. Tel. 516 267 207.

- Malowanie i mycie dachów, elewacji, wnętrz, mycie kostki brukowej, montaż rynien, śniegołapów, okucie kominów, rachunek i 5 lat gwarancji. Tel. 881 564 317.

- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Montaż ogrodzeń panelowych, ogrodzenia ozdobne, kostka brukowa, odwodnienia, usługi remontowe - budowlane. Tel. 730 633 756.

- Remonty, wykończenia, gładzie, panele, zabudowy G-K, sufity podwieszane, płytki, łazienki kompleksowo. Tel. 881 564 317.

cd. na str. 26

**Możesz kupić
Obserwatora
Lokalnego
przez Internet:**

www.egazety.pl

www.eprasa.pl

WCZASY DLA SENIORA

Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999 zł/os., kwiecień od 1099 zł/os., maj od 1249 zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044.

Stegna - 8 dni - maj od 1099 zł/os., czerwiec od 1399 zł/os., lipiec od 1349 zł/os., sierpień od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

► Markizy
► Rolety
► Moskitiery
► Szutlery

► Okna
► Brama garażowa
► Automatyka

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667

e-mail: jovanna@interia.eu

Wypożyczalnia przyczep, skupu złomu

w Głowaczowej
zaprasza firmę Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep
i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.

Tel. 508 461 117

Ogłoszenia drobne, reklamy

• Układanie kostki brukowej. Tel. 576 799 371.

• Usługi dekarские: rynny, rury, obróbki, parapety, śniegołapy, przewody spalinyowe, wentylacyjne. Tel. 795 157 735.

• Usługi remontowe: szpachlowanie, malowanie, panele, g/k, układanie płytek. Tel. 516 199 782.

• Usługi remontowo - budowlane, remonty łazienek od A do Z. Tel. 516 684 478.

• Witam, zajmujemy się montażem ogrodzeń oraz pomocą w zakupie. Wykonujemy różnego rodzaju ogrodzenia: Ogrodzenia panelowe; Ogrodzenia z siatki; Ogrodzenia drewniane. Tel. 608 785 628.

• Wykończenia łazienek, przerabianie wody, kanalizacji. Fachowe doradztwo. Wycena gratis. Tel. 691 899 752.

USŁUGI KOMINIARSKIE

• Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

USŁUGI OGRODNICZE

• Cięcie, przycinanie drzew, krzewów, ozdobne formowanie roślin. Porządki, wywóz. Tel. 609 797 306.

• Kompleksowe usługi ogrodnicze. Zakładanie trawników z rolki oraz siewu. Automatyczne systemy nawadniania. Usługi głębogryzarką separacyjną oraz kosiarką bijakową. Zapraszamy - Extremis. Tel. 724 061 117.

• Oferujemy kompleksowe usługi ogrodnicze; minikoparka, głębogryzarka, wozidło, wywrotka. Zakładanie traw-

ników, wertykulacja, przycinanie żywopłotu, rębak, odwodnienia, ocieplanie fundamentów. Tel. 722 161 899.

• Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych; usługi ogrodnicze; usługi rębakiem, frezowanie pni; www.kornikdrzewa.pl. Tel. 663 198 971.

USŁUGI RÓŻNE

• Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

• Kompleksowe mycie paneli fotowoltaicznych. Tel. 733 20 20 30.

• Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne, monitoring. Tel. 602 199 038.

• Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

• Skupujemy: motocykle, antyki, staroście, pamiątki PRL. Tel. 698 693 846.

• Odszkodowania z OC za wypadki - komunikacyjne - w pracy - w rolnictwie - potknięcia, poślizgnięcia, pomoc frankowiczom, renty z OC - rewaloryzacja, kapitalizacja. Tel. 515 250 065 www.odszkodowaniapowypadkowe.eu.

• Prowadzenie KPiR, ryczałt, kadry i pła-

ce, rozliczenia PIT. Tel. 504 283 510.

• Wykonuję różne prace ogrodowe, porządkowe - odpłatnie oraz prace fizyczne (w tym rozbiórki drewniane). Tel. 661 536 379 - dzwonić w godzinach wieczornych.

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar kuchnie, szafy i inne. Pomiar i wycena gratis. Vega Toboła Krzysztof. Tel. 663 795 727.

USŁUGI TRANSPORTOWE

• Kompleksowe przeprowadzki, transport krajowy i międzynarodowy, możliwość współpracy. Tel. +48 884 383 577.

ZWIERZĘTA

• Ferma Drobiu MACHOWA Beata Fornal sprzedaje: kokoszki, brojlery, kaczki, gęsi, perliczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.

• Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu 119 posiada w sprzedaży kokoszki i koguty 16 - tygodniowe - 26 zł/szt., kury noski pod jajko oraz koguty leghorn 22 - tygodniowe - 37 zł/szt. W sprzedaży pasza. Zapraszamy od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-16.00. Tel. 602 817 064, 14 681 13 53.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Piłzna informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Piłźnie został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości Gminy Piłzna położonej w mieście Piłźnie przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

**kmOKNO**

PVC and Aluminium Manufacturer

Producent Stolarki Okiennej i Drzwiowej Z PCV I ALUMINIUM**www.kmokno.pl**

DZIAŁ PCV
BOROWA 171, 39-215 CZARNA
TEL. + 48 609 996 677, + 48 14 681 42 98
EMAIL: zamowienia@kmokno.pl

690 997 751

DZIAŁ ALUMINIUM
PODLESIE MACHOWSKIE 48 B, 39-221 ŁĘKI GÓRNE
TEL. + 48 609 997 766
EMAIL: aluminium@kmokno.pl

OBSŁUGA KLIENTA INDYWIDUALNEGO
UL. RZESZOWSKA 1, 39-200 DĘBICA
TEL. + 48 690 997 751
EMAIL: debica@kmokno.pl

**FORMUR****BRAMY, FURTKI, PRZĘSLA
SPRZEDAŻ I MONTAŻ OGRODZEŃ
NAPĘDY FIRMY CAME****WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
OGRODOWO-BUDOWLANEGO****SPRZEDAŻ ARTYKUŁÓW
BHP**

CENTRUM OGRODZENIOWE FORMUR
BRZEŹNICA, UL. DĘBICKA 26,
TEL: 792665554
WWW.FORMUR.PL



ZAPRASZAMY
na debatę pod tytułem:
Przyszłość Wolności Gospodarczej w Polsce.



Konfederacja i sympatycy zapraszają na
otwarte spotkanie z posłem
Ryszardem Wilkiem

Data: 29.02.2024

Godzina: 19:00

Miejsce: Dom Weselny Wiśniowy Raj

Zawierzbie 85, 39-204 Zawierzbie

konfederacjadebica@gmail.com - Tel. 697 348 647





PC LOGISTIC

POSZUKUJEMY KIEROWCÓW

C+E – system 3/1

Holandia/Belgia - Obsługa terminali intermodalnych
– zestaw na wyłączność.

Atrakcyjne warunki. Różne formy współpracy.

C+E

Obsługa terminala intermodalnego w Dębicy.

Transport kontenerów od 1 km do 250 km.

C+E (finansujemy ADR).

Praca cała EU, głównie Hiszpania.

Transport produktów płynnych cysternami. Atrakcyjne warunki. Różne warianty pracy i formy współpracy.

Kontakt: 533 172 272 lub 601 545 166

Co zostało z Twoich postanowień o odchudzaniu?

Według różnych źródeł aż od 80% do nawet 90% osób porzuca swoje postanowienia noworoczne przed końcem stycznia! Postanowienia związane z odchudzaniem są jednymi z najczęściej podejmowanych, ale niestety również najczęściej porzucanych...

Dlaczego tak się dzieje?

Większość osób traci entuzjazm do utrzymania diety lub regularnych treningów zaledwie po kilku tygodniach. Dzieje się tak zazwyczaj z powodu braku motywacji, niewłaściwie dobranych celów i braku wsparcia. Wyzwanie związane z utratą wagi często staje się samotną walką, a brak efektów w krótkim czasie może zniechęcić nawet najbardziej zdeterminowane osoby. -zauważa dietetyk Kamila Lesiczka z Naturhouse w Dębicy.

Jednym ze skutecznych sposobów na przeciwdziałanie temu zjawisku jest skorzystanie z pomocy profesjonalistów. Dieta i odchudzanie pod okiem doświadczonego specjalisty znacznie zwiększa szansę na sukces.

Wsparcie merytoryczne

Naturhouse to firma oferująca kompleksowe podejście do utraty wagi. Dzięki stałemu wsparciu dietetyków, prostej diecie i naturalnej suplementacji, pomaga osiągnąć realne cele. Kuracje dietetyczne są dostosowywane indywidualnie do danej osoby, biorąc pod uwagę jej potrzeby, schorzenia, preferencje i styl życia. Warto podkreślić, że profesjonalne wsparcie Naturhouse to przede wszystkim edukacja żywieniowa, dzięki której osoba odchudzająca się zdobywa wiedzę na temat zdrowego stylu życia i wie, jak później utrzymać osiągnięte efekty - dodaje dietetyk Kamila Lesiczka absolwentka studiów wyższych na kierunku Dietetyka w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie ze specjalizacją poradnictwa dietetycznego. W czasie studiów odbywała praktyki zawodowe w gabinetach dietetycznych oraz placówkach żywienia zbiorowego, dzięki którym miała możliwość pogłębienia swojej wiedzy i doświadczenia z zakresu tworzenia planów żywieniowych, profilaktyki i leczenia chorób dietozależnych oraz innych kluczowych dziedzin z zakresu dietetyki. Cały czas rozwija swoją wiedzę, aktywnie uczestnicząc we wszelakich kursach związanych z tematyką zdrowego żywienia. Jej celem jest propagowanie zdrowego stylu życia i wprowadzanie trwałych zmian nawyków żywieniowych.

Dobór celów do możliwości

Wiele postanowień noworocznych upada z powodu niewłaściwie dobranych celów. Naturhouse pomaga ustalić realistyczne plany, dostosowane do możliwości każdej osoby. Zamiast skupiać się na szybkim i spektakularnym efekcie, kładziemy nacisk na trwałe zmiany sposobu żywienia, co przekłada się na utrzymanie zdrowej

wagi na dłuższą metę. -podkreśla dietetyk Naturhouse. Pokazujemy, że dieta może być smaczna i prosta w przygotowaniu, a nasi klienci często dziwią się, że po jej rozpoczęciu jedzą więcej, niż wcześniej i nie odczuwają ciągłego głodu! -dodaje dietetyk Kamila Lesiczka.



Czuwanie nad realizacją celów

Kluczowym elementem sukcesu w odchudzaniu jest systematyczność i stała kontrola postępów. Dietetyk Naturhouse pełni rolę opiekuna, monitorując osiągnięcia i dostosowując zalecenia żywieniowe oraz suplementację do uzyskiwanych efektów i zakładanych celów. To wsparcie jest szczególnie istotne w trudniejszych momentach, gdy motywacja może osłabnąć. Ze wsparciem specjalisty łatwiej jest osiągnąć sukces!

Bezpłatne konsultacje

Odkryj, jakie korzyści przynosi współpraca z doświadczonym dietetykiem i zrealizuj swoje postanowienia! Zanim zdecydujesz się na dietetyczną kurację, możesz skorzystać ze wstępnej, BEZPŁATNEJ KONSULTACJI, podczas której zadasz nurtujące Cię pytania, a dietetyk przeprowadzi badanie składu ciała, by sprawdzić zawartość tkanki tłuszczowej i wody w Twoim ciele, a także poznać wiek metaboliczny organizmu. Przyjdź poznać nas i zdecydować!

Centrum Dietetyczne Naturhouse

ul. Rzeszowska 4
39-200 Dębica
Tel. 736 060 985

Rezerwacja
wizyty:



NATUR HOUSE

www.naturhouse.pl

LEWIATAN

NAJŚWIEŻSZE LOKALNOŚCI

18⁹⁹

Schab wieprzowy 1 kg
[18,99 zł/1kg]

3⁹⁹

Margaryna Roślinna
Bielmar 500 g
[7,98 zł/1kg]

13⁹⁶

Piwo Tyskie
Gronie, 0,0% 4 x 500 ml
[6,98 zł/1l]

KUP 2 I ZAPŁAĆ
MNIJ2⁶⁹

Pomidory bez skórki Lewiatan
całe, krojone 400 g
[6,73 zł/1kg]
Przy zakupie 2 szt. cena za pakiet 5,38 zł.
Limit 3 pakiety na paragon.

1⁴⁹

Jogurt Jogobella
truskawka,
pieczone jabłko,
jagoda 150 g
[9,93 zł/1kg]

5⁹⁹

Pierniki Lewiatan
w czekoladzie, w czekoladzie
mlecznej 500 g
[11,98 zł/1kg]

Oferta ważna w dniach od 29.02.2024 r. do 06.03.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.

Niesamowita metamorfoza – Pani Magda schudła **20** kg w Projekt Zdrowie

Dziś przedstawiamy kolejną metamorfozę. Pani Magda postanowiła zadbać o swoje zdrowie oraz zawalczyć o lepszą sylwetkę. Podczas współpracy, nasza bohaterka zredukowała 20 kg, a poziom tkanki tłuszczowej spadł z 43% do 32% - niesamowity efekt! Za tym pięknym efektem stoi systematyczna praca i ogromne zaangażowanie. Serdecznie gratulujemy Pani Magdzie i zapraszamy do przeczytania wywiadu z naszą pacjentką!

Co skłoniło Panią do umówienia się na wizytę do gabinetu Projekt Zdrowie?

Do wizyty w gabinecie skłoniła mnie chęć poprawy wyników badań poprzez redukcję masy ciała. Dodatkowo choruję na SM (Stwardnienie rozsiane) i zależało mi na otrzymaniu zaleceń żywieniowych pod moją jednostkę chorobową.

Czy na początku miała Pani jakieś obawy?

Największą obawą było to, że nie dam rady wytrwać do końca redukcji. Dzięki temu, że miałam stały kontakt z panią dietetyk oraz wsparcie i motywację, okres redukcji nie był trudny. Mimo słabszych i gorszych dni zawsze mogłam liczyć na panią dietetyk.

Co zmieniło się w Pani życiu podczas kuracji?

Po redukcji masy ciała zdecydowanie łatwiej jest

mi się poruszać. Przed kuracją miałam problem z zawiązaniem sznurowadeł, teraz nie sprawia mi to żadnego problemu. Moje wyniki badań są dużo lepsze, mam więcej energii i w końcu mogę kupić sobie mniejszy rozmiar ubrań.

Czy poleciłaby Pani innym osobom Centrum Dietetyczne Projekt Zdrowie?

Centrum Dietetyczne Projekt Zdrowie mogę polecić każdemu, kto chciałby zadbać o swoje zdrowie, otrzymać zalecenia pod swoją jednostkę chorobową oraz zmienić nawyki żywieniowe.

Jak ocenia Pani współpracę z dietetykiem?

Współpraca z Panią Dietetyk przebiegała w bardzo miłej atmosferze. Zawsze mogłam liczyć na fachową pomoc. Posiłki zawsze były pyszne i bardzo proste w wykonaniu.

METAMORFOZA

PROJEKT
ZDROWIE



przed kuracją



po kuracji

Zapisz się już dziś !!!

Naszą misją jest rzetelna pomoc na najwyższym poziomie, dlatego nasza oferta jest zawsze indywidualnie dopasowana do każdej osoby, która szuka pomocy z zakresu szeroko rozumianej dietetyki. Jeśli chcesz zawalczyć o lepsze samopoczucie, zapraszamy na bezpłatną konsultację z naszym dietetykiem. Każdy może osiągnąć swój sukces!

Całe nasze życie składa się z codziennych decyzji... Od tych najprostszych, po te, od których wiele może zależeć. Dlatego, podejmij taką decyzję by uzyskać smukłą sylwetkę, ale jednocześnie poprawić swoje zdrowie.

Odważ się na zmiany i zapisz się na bezpłatną konsultację z dietetykiem, panią Magdaleną Parys pod numerem telefonu: 883 774 771



Dietetyk
inż. Magdalena Parys

POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE „PROJEKT ZDROWIE”

39-200 Dębica, ul. Rynek 43 (naprzeciwko płyty Rynku głównego)
Tel. 883 771 774, debica@projektzdrowie.info



Materiał finansowany przez KKW Konfederacja i Sympatycy

ZAPRASZAMY

na debatę pod tytułem:
Podkarpacka iskra wolności rodzi się w Dębicy.

Konfederacja i sympatycy zapraszają na
otwarte spotkanie z posłem
Grzegorzem Braunem



Data: 03.03.2024

Godzina: 19:00

Miejsce: Dom Weselny Wiśniowy Raj

Zawierzbie 85, 39-204 Zawierzbie

konfederacjadebica@gmail.com - Tel. 697 348 647

Koszykówka

Po raz pierwszy w mieście

Dębicka Liga Koszykówki wystartowała w sobotę 24 lutego.

Do pierwszej edycji rozgrywek organizowanych przez propagatora koszykówki w naszym mieście Grzegorza Michalika oraz MOSiR Dębica zgłosiło się sześć drużyn. O ligowe punkty rywalizować będą w oddanej niedawno do użytku po modernizacji hali sportowej przy ul. Kościuszki co sobotę do 23 marca. W kwietniu zaś rozegrane zostaną półfinały, mecze o piąte i trzecie miejsce oraz wielki finał.

Rozgrywki rozpoczęło bardzo wyrównane i trzymające do końca w napięciu spotkanie pomiędzy Degum Basket a MTech Tarnów. W kolejnych dwóch meczach już tak dużych emocji nie było, kończyły się bardzo wysokimi zwycięstwami jednej z drużyn.

Wyniki 1. kolejki:
Degum Basket - MTech Tarnów 42:47

GBasket Tarnów - Wielkie Chłopy 105:18
Griffins - Why Ducks 20:84.

Dzięki wysokiej przewadze punktowej pierwszym liderem tabeli została drużyna GBasket Tarnów. W koszykówce za zwycięstwo przyznawane są dwa punkty



GBasket Tarnów to pierwszy lider. Stoją od lewej: Daniel Olesik, Artur Sobczyk, Rafał Balasa, Jakub Sysak. W przysiadzie od lewej: Kamil Bułat, Wojciech Stach, Dawid Odbierzchleb, Daniel Legieć.

za porażkę zaś jeden. W przypadku remisu, sędziowie zarządzają pięć minut dogrywki. Mecz musi zostać bowiem rozstrzygnięty na korzyść jednej z ekip.

W drugiej kolejce, która została zaplanowana na 2 marca, zmierzą się:

GBasket Tarnów - MTech Tarnów, godz. 16:00
Wielkie Chłopy - Griffins, godz. 17:30

Degum Basket - Why Ducks, godz. 19:00

JAG

1 GBasket	1	2	+87
2 Why Ducks	1	2	+64
3 MTech	1	2	+5
4 Degum Basket	1	1	-5
5 Griffins	1	1	-64
6 Wielkie Chłopy	1	1	-87

GLAPS

PKS Team jedyny z kompletem

Pierwszy punkt stracił EPX Pustków, który oddał dwa sety Fantazji Pustków-Osiedle.

Wyniki 2. turnieju:
Gminne Żyłyty - Fantazja Pustków-Osiedle 0:3 (10-25, 4-25, 14-25)
Prestige Okna - Dinozaury Głobikowa 3:0 (25-20, 25-13, 32-30)
PKS Team - Paszczyna-Pustynia Team 3:1 (25-17, 17-25, 25-14, 25-9)
EPX Pustków - Team AA Przecław 3:0 (27-25, 25-15, 25-22)
Paszczyna-Pustynia Team - Prestige Okna 0:3 (24-26, 18-25, 14-25)
Dinozaury Głobikowa - Gminne Żyłyty 3:0 (26-24, 25-20, 25-4)
Fantazja Pustków-Osiedle - EPX Pustków 2:3 (25-20, 25-19, 22-25, 16-25, 10-15)
Team AA Przecław - PKS Team 1:3 (21-25, 28-30, 25-19, 18-25)
Kolejna runda spotkań zaplanowana została na 16 marca. Początek o godz. 11:00 w hali Zespołu Szkół w Pustkowie-Osiedlu.

JAG

1 PKS Team	4	12	12-2
2 EPX	4	11	12-2
3 Fantazja	4	7	8-7
4 Team AA	4	6	7-6
5 Prestige Okna	4	6	7-6
6 Dinozaury	4	6	6-7
7 P-P Team	4	0	2-12
8 Gminne Żyłyty	4	0	0-12

Bilard

Jakub Guziec nie daje szans rywalom

Równocześnie z ligą firm trwają w Pino rozgrywki indywidualne. Bierze w nich udział 26 osób.

I liga
Kamil Wolak - Robert Dziedzic 2:4, Jakub Guziec - Adrian Sieracki 5:1, Piotr Madura - Bartosz Kędzior 4:2, Mateusz Kędzior - Jacek Bieszczad 2:4, Michał Rodzoń - Rafael Wodzis 5:1, R. Dziedzic - Wodzis 4:2, Bieszczad - Rodzoń 3:3, B. Kędzior - M. Kędzior 4:2, Sieracki - Madura 2:4, Wolak - Guziec 1:5.

II liga, grupa A
Robert Buczyński - Waldemar Susz 2:4, Henryk Wójcik - Ryszard Konieczny 2:4, Piotr Żak - Wojciech Zych 6:0 (v.o.), Łukasz Czernik - Kamil Czuchra 3:3, Susz - Czuchra 2:4, Zych - Czernik 0:6 (v.o.), Konieczny - Żak 5:1, Buczyński - Wójcik 3:3.

II liga, grupa B
Kacper Bielatowicz - Janusz Saganowski 1:5, Damian Grzyb - Grzegorz Cieślowski 0:6, Joanna Dziedzic - Marek Cieśla 2:4, Tomasz Kraus - Łukasz Lech 3:3, Saganowski - Lech 4:2, Cieśla - Kraus 3:3, Cieślowski - J. Dziedzic 4:2, Bielatowicz - Grzyb 6:0.

JAG

1 J. Guziec	2	4	10-2
2 R. Dziedzic	2	4	8-4
2 P. Madura	2	4	8-4
4 M. Rodzoń	2	3	8-4
5 J. Bieszczad	2	3	7-5
6 B. Kędzior	2	2	6-6
7 M. Kędzior	2	0	4-8
8 A. Sieracki	2	0	3-9
8 R. Wodzis	2	0	3-9
8 K. Wolak	2	0	3-9

1 R. Konieczny	2	4	9-3
2 Ł. Czernik	2	3	9-3
3 K. Czuchra	2	3	7-5
4 P. Żak	2	2	7-5
5 W. Susz	2	2	6-6
6 H. Wójcik	2	1	5-7
6 R. Buczyński	2	1	5-7
8 W. Zych	2	0	0-12

1 G. Cieślowski	2	4	10-2
2 J. Saganowski	2	4	9-3
3 M. Cieśla	2	3	7-5
4 K. Bielatowicz	2	2	6-6
4 T. Kraus	2	2	6-6
6 Ł. Lech	2	1	5-7
7 J. Dziedzic	2	0	4-8
8 D. Grzyb	2	0	0-12

Mistrzostwa Futsalu o Puchar Starosty

Faworyci już się pokazali

Po pierwszej fazie grupowej drużyny zostały podzielone na grupy złotą, srebrną i brązową.

Wyniki 1. fazy grupowej
GRUPA A
Wyniki: Drew Mar - Mazur i Spółka 4:0, Parnassus - LO Pilzno 1:4, Drew Mar - Lewiatan DMG 3:4, Mazur i S-ka - Parnassus 1:4, LO - Drew Mar 1:6, Lewiatan - Mazur i S-ka 5:1, Parnassus - Lewiatan 0:2, Mazur i S-ka - LO 0:1, Drew Mar - Parnassus 1:0, LO - Lewiatan 6:2.

Klasyfikacja:
1. Drew Mar - 9 pkt. (14-5)
2. LO Pilzno - 9 (12-9)
3. Lewiatan DMG - 9 (13-10)
4. Parnassus - 3 (5-5)
5. Mazur i Spółka - 0 (2-14)

GRUPA B
Wyniki: Budowlanka - Zalasowa 6:2, Grudna - Legion Juniorzy 4:1, Budowlanka - FC po Nalewce 1:3, Zalasowa - Grudna 5:1, Legion - Budowlanka 4:2, FC po N. - Zalasowa 2:4, Grudna - FC po N. 3:0, Zalasowa - Legion 3:1, Budowlanka - Grudna 1:2, Legion J. - FC po N. 2:2.

Klasyfikacja:
1. Zalasowa - 9 (14:10)
2. Grudna - 9 (10-7)
3. Legion Juniorzy - 4 (8-11)
4. FC po Nalewce - 4 (7-10)
5. Budowlanka - 3 (10-11)



W meczu Arka Gliwa - Moja Natura obie drużyny zdobyły po bramce.

GRUPA C
Wyniki: Driver - HosPol 4:2, Arka Gliwa - Moja Natura 1:1, Driver - Zwycięstwo może Remis 5:0, HosPol - Arka Gliwa 1:2, Moja Natura - Driver 0:2, Zwycięstwo - HosPol 1:5, Arka Gliwa - Zwycięstwo 7:0, HosPol - Moja Natura 4:1, Driver - Arka Gliwa 0:1, Moja Natura - Zwycięstwo 4:2.

Klasyfikacja:
1. Arka Gliwa - 10 (11-5)
2. Driver - 9 (11-3)
3. HosPol - 6 (12-7)
4. Moja Natura - 4 (6-9)
5. Zwycięstwo - 0 (3-21)
W grupie złotej, z której jedna

z drużyn sięgnie po główne trofeum, zagrają: Drew Mar, Arka Gliwa, LO Pilzno, Driver i Zalasowa. W grupie srebrnej, w której stawką będą miejsca od szóstego do dziesiątego, zmierzą się: Lewiatan DMG, Hos Pol, Grudna, Legion Juniorzy i FC po Nalewce. W brązowej zaś znalazły się: Parnassus, Zwycięstwo może Remis, Moja Natura, Mazur i Spółka oraz Budowlanka.

Mecze rozgrywane są w hali LO w Pilźnie. Grupa brązowa zagra w piątek o 17:00, srebrna w sobotę o 16:00, a złota w sobotę o 18:20.

JAG

Piłkarska Liga Halowa Firm Dębickich

W ostatniej rundzie same hity. Będzie się działo

W grze o mistrzowski tytuł pozostają trzy drużyny: Tabor, Prografix i Olimp.

Tabor w sobotę 2 marca zmierzy się z obydwoma bezpośrednimi rywalami. Prografix zagra też z Degumem, a Olimp z Handlowcami.

Grupa A**Prografix - Anturja 1:5**

Bramki: Dariusz Czarnik - Mateusz Krawczyk 2, Bogusław Majewski, Łukasz Sekuła, Bartosz Knych.

Tanie Odżywki - Moja Natura 1:4

Krystian Tabor - Maciej Jarosz 2, Kamil Jałowicz, Krystian Szalwa.

Tabor - Anturja 1:1

Grzegorz Chmura - Bartosz Knych.

Degum - Moja Natura 2:2

Krzysztof Maruszak 2 - Kamil Jałowicz, Krystian Szalwa.

Prografix - Tanie Odżywki 2:1

Maksymilian Maik, Janusz Wołański - Dariusz Kozioł.

Tabor - Degum 8:3

Marcin Stefanik 3, Bartłomiej Bogacz, Grzegorz Chmura, Łukasz Stefanik, Kacper Szymaszek, Adrian Mazur - Krzysztof Maruszak 3.

Grupa B**Igloocar - Hutchinson 9:4**

Bramki: Krzysztof Ryba 5, Michał Dolczak 3, Jakub Rokosz - Arkadiusz Misiak, Jakub Konieczny, Krystian Mądro.

Volt Amper - Sokół Dębica 15:1

Patryk Więckowicz 13, Mateusz Sowa, Sławomir Hebda - Kamil Kosiara.

Hutchinson - Borgaz 2:4

Arkadiusz Misiak 2 - Mirosław Stola 2, Adrian Fornek, Janusz Grabowski.

Volt Amper - Borowiec 4:4

Patryk Więckowicz 3, Sławomir Hebda - Tomasz Buczyński 2, Michał Koszyło.

Igloocar - Sokół Dębica 15:3

W meczu Borowca (na biało-czarne stroje) z Volt Amperem było 4:4.

Krzysztof Ryba 6, Michał Dolczak 3, Jakub Rokosz 2, Paweł Ryba 2, Dawid Dyda, samobójcza - Jakub Ćwik, Jakub Wolak, Klaudia Jeniec.

Borowiec - Borgaz 4:1

Michał Koszyło 3, Michał Kutrzuba - Mirosław Stola.

Najlepsi strzelcy, grupa A: 49 - Marcin Stefanik (Tabor), 37 - Kamil Rokita (Olimp), 30 - Krzysztof Maruszak (Degum), 26 - Grzegorz Chmura (Tabor), 18 - Bartosz Knych (Anturja), 18 - Krystian Szalwa (Moja Natura), 17 - Piotr Stasiński (Handlowcy), Janusz Wołański (Prografix), 15 - Dariusz Czarnik (Prografix), Maciej Jarosz (Moja Natura), Dominik Magdoń (Olimp).

Najlepsi strzelcy, grupa B: 49 - Patryk Więckowicz (Volt Amper), 25 - Krzysztof Ryba (Igloocar), 24 - Kamil Kosiara (Sokół), 17 - Adrian Fornek (Borgaz).

1 Tabor	18	48	113-43
2 Prografix	18	47	91-37
3 Olimp	18	46	133-21
4 Degum	18	32	57-43
5 Handlowcy	18	30	64-54
6 Anturja	18	28	62-43
7 Moja Natura	20	26	63-63
8 Tanie Odżywki	20	19	44-62

9 Volt Amper	21	32	103-66
10 Borowiec	21	30	72-85
11 Igloocar	21	26	95-111
12 Borgaz	21	15	61-136
13 Hutchinson	21	11	42-126
14 Sokół Dębica	21	7	66-176

JAG

Bilardowa Liga Firm

Pierwszym liderem zespół Kesto

Broniący mistrzowskiego tytułu

Sejer rozpoczął od remisu z ekipą GC Projekt.

Kesto - Elektron Pilzno 3:1

8 bil: Paweł Szeliga - Michał Bień 3:0

8 bil: Kacper Bielatowicz - Sebastian Balasa 3:0

9 bil: Tomasz Bielatowicz - Kacper Bystrek 4:3

Debel: Szeliga/K. Bielatowicz - Artur Wadas/Balasa 0:3

El Optico - Girit Group 3:1

8 bil: Mateusz Kędzior - Michał Rodzoń 3:0

8 bil: Łukasz Lech - Adrian Sieracki 3:2

9 bil: Robert Buczyński - Ryszard Konieczny 0:4

Debel: Kędzior/Marek Cieśla - Rodzoń/Łukasz Czernik 3:0

Olimp Labs - Galicja 3:1

8 bil: Rafał Olszewski - Tomasz Szuba 3:2

8 bil: Mateusz Mądro - Krzysztof Wójcik 3:0

9 bil: Grzegorz Kubik - Ewa Bochenek 4:3

Debel: Szymon Krawczyk/Olszewski - Tomasz Zaborowski/

Wójcik 0:3

Sejer - GC Projekt 2:2

8 bil: Robert Dziedzic - Kamil Czuchra 2:3

8 bil: Jakub Guziec - Kamil Wołak 3:0

9 bil: Rafael Wodzis - Grzegorz Cieślowski 3:4

Debel: Guziec/Dziedzic - Czuchra/Janusz Saganowski 3:1

Kos - Urząd Skarbowy 2:2

8 bil: Dawid Ochał - Jerzy Skocz 3:1

8 bil: Michał Krysiak - Bogdan Żak 2:3

9 bil: Robert Ochał - Andrzej Kozioł 1:4

Debel: Krysiak/R. Ochał - Mariusz Bil/Żak 3:2

JAG

1 Kesto	1	2	10-6
2 El Optico	1	2	9-6
3 Olimp Labs	1	2	10-8
4 Sejer	1	1	11-8
5 U. Skarbowy	1	1	10-9
6 Kos	1	1	9-10
7 GC Projekt	1	1	8-11
8 Galicja	1	0	8-10
9 Girit Group	1	0	6-9
10 Elektron	1	0	6-10



Ekipa GC Projekt gra w lekko zmienionym składzie: Grzegorz Cieślowski, Kamil Czuchra, Janusz Saganowski (nowy) i Kamil Wolak.

Sparingi

Wisłoka gotowa na rundę wiosenną

Podopieczni Bartosza Zołotara rozegrali zimą dziewięć sparingów, z których siedem wygrali, a po jednym zremisowali i przegrali.

Termalica II - Wisłoka 1:2

Dla Wisłoki: Iwanicki, Geniec.

Wisłoka: Kramarz - test. 1, Cabała, Bogacz, Grasz - Żmuda, Iwanicki, Tyl - Smoleń, Bała, Zawisłak oraz Geniec, Rachfalik, Bednarz,

Szczodry, Siedlecki, Strózik, Nazarrenko, Siedlik, Maik, Kulon.

Wisłoka - Czarni Połaniec 3:1

Dla Wisłoki: Kulon 2, Grasz.

Wisłoka: Kramarz - Geniec, Cabała, Bednarz, Grasz - Łanucha,

Iwanicki, Siedlecki - Zawisłak, Bała, Kulon.

Wisłoka - Legion Pilzno 1:1

Bramki: Czernysz - test. (k.).

Wisłoka: Dutka - Rachfalik, Bogacz, Szczodry, Czernysz - Żmuda, Strózik, Tyl - Siedlik, Maik, Smoleń oraz P. Hładyszewski, Bigda.

Legion: Maniecki, Kędzior, Barycza, Syguła, Nytko, Manzo, Pęcak,

Buras, Misztal, Tubek, Mazur oraz test. 1, Jasiak, Nawala, Stachnik, Haptaś, Łazowski, Gągała.

Zdobywca bramki dla Wisłoki w spotkaniu z Legionem Jarosław Czernysz jest nowym nabytkiem białozielonych. 24-letni pomocnik jest wychowankiem JKS Jarosław, grał też w Polonii Bytom oraz na zapleczu Ekstraklasy w Odrze Opole i Resovii.

Igloopol - Glinik Gorlice 3:3

Dla LKS: Kos, Peda, Buda (k.).

Radłovia Radłów - Chemik Pustków 2:2

Dla Chemika: Gołąb, Ślusarski.

Atut Podborze - Chemik 0:8

Bramki: Gołąb 2, Jezuit 2, Gawęda, test., Wojtaszek, Kulas.

Atut Podborze - Żyraków 0:3

Bramki: Mitan 2, Pyskaty.

Łopuchowa - Żyraków 0:4

Bramki: Rokita, Dolczak, Pyskaty, Pęk.

Głowaczowa - Dąbrowia**Dąbrowa Tarnowska 2:2**

Bramki: B. Knych, F. Bielański.

Głowaczowa - Sokół Pień 5:0

Bramki: Ostaszewski 3, B. Knych, test.

Głowaczowa - Jodłowa 2:0

Bramki: B. Knych 2.

**MASZ PROBLEM
POTRZEBUJESZ
POMOCY**

Nasi dziennikarze czekają
na Twoje zgłoszenie



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszynska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

Feniks Pool Party

Popłyną już po raz czwarty

Organizatorzy spodziewają się, że jak przed rokiem nie zabraknie gwiazd.

- Ostatnio gościliśmy ponad 800 zawodników z Polski i Hiszpanii, teraz może być podobna liczba - mówi Bartłomiej Kołodziej, prezes UKS Feniks Dębica.

W wielu hotelach już brakuje miejsc na drugi weekend kwietnia, bo zawody zaplanowane zostały na sobotę (12) i niedzielę (13). Przyjadą na pewno zawodnicy z jednego z renomowanych klubów warszawskich G8 Bielany. Na starcie staną znów Hiszpanie. A to nie pierwsi obcokrajowcy, bo wcześniej startowali też Niemcy i Ukraińcy.

Zawodnicy rywalizować będą na 50, 100 i 200 m we wszystkich stylach pływackich, a dodatkowo na 400 m kraulem. Podzieleni zostaną na pięć kategorii wiekowych, a najmłodsi, którzy mogą zostać zgłoszeni do rywalizacji, będą mieli ukończone 13 lat.

- Do startu pod okiem trenerów Kacpra Fary, Szczepana Kołodzieja, Adriana Ozgi i Dominiki Kulagi-Ozgi przygotowuje się też 60-osobowa ekipa Feniksa - zdradza Bartłomiej Kołodziej.

W tym gronie nie zabraknie największej gwiazdy klubu, czyli Joann



Chętnych do rywalizacji o nagrody w Feniks Pool Party nigdy nie brakuje.

ny Świątek, mistrzyni Polski na 50 m motylkiem z Olsztyna. Być może na swoim obiekcie uda się jej złamać magiczną barierę 26 sekund, co wprowadziłoby ją na europejskie i światowe salony.

W 2023 r. startowała u nas również Julia Maik. Zawodniczka Włókniarza Kalisz w lutym rywa-

lizowała w MŚ w Katarze. A najlepszych polskich pływaków do udziału w dębickiej imprezie motywują nagrody rzeczowe i finansowe. W tym roku również ich nie zabraknie.

Bartłomiej Kołodziej bez cienia wątpliwości określa Feniks Pool Party jako jedną z największych

imprez w Polsce. Ta nie miałaby takiej pozycji, gdyby nie wsparcie ze strony sponsorów. W tym roku klub również przygotował atrakcyjne pakiety sponsorskie. Na zainteresowanych nadal czekają trzy pakiety premium oraz pakiety sponsora konkurencji.

Janusz Grajcar

Bieg w spódnicy

Na uczestników czekają nagrody

Na szpilki może liczyć pani, która najszybciej pokona dystans ok. 100 m w Biegu na szpilkach.

W tym roku panie, ale też panowie, jeśli zechcą założyć spódnicę, zapraszani są do Parku Skarbek-Borowskiego w Dębicy w niedzielę 3 marca. Impreza rozpocznie się o godz. 12:00, a biuro zawodów będzie czynne od 10:30. Zgłoszenia do biegów będą przyjmowane w Sportowej Stodole przy ul. Lisa.

Wziąć udział może każdy, bo tempo będzie rekreacyjne, bez pomiaru czasu. Do wyboru będą trzy dystanse 1 km, 2 km lub 3 km. Pokonać je można z kijkami lub bez.

Na odważne panie czekać będzie wyzwanie, czyli bieg na szpilkach o wysokości co najmniej 7 cm. Najszybsza w nagrodę dostanie szpilki ufundowane przez Leszka Stryjewskiego z Pantofelka.

Jurorzy przyglądać się będą przebraniom. Właścicielki lub właściciele trzech najbardziej oryginalnych spódnic będą mogli liczyć na nagrody specjalne. Nagrodzona zostanie również grupa biegowa, która będzie mogła się pochwalić najładniejszym przebraniem.

Udział w Biegu w spódnicy jest bezpłatny, a wszyscy zgłoszeni do niej uczestnicy wezmą udział w losowaniu innych nagród.

JAG

Zapasy

Wszyscy wrócili z medalami

Znakomicie spisali się zawodnicy Sekcji Zapaśniczej Wisłoki Dębica w Otwartych Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w Kocudzy.

Nasi reprezentanci udowodnili, że umiejętności nabywane podczas treningów, potrafią przełożyć na

bezpośrednią rywalizację podczas ważnych startów. Łącznie zdobyli cztery medale.



Nasi młodzi zapaśnicy wywalczyli w Kocudzy cztery krawki.

Jedyny złoty wywalczył Miłosz Róg w wadze 52 kg. Ze srebrnymi medalami wrócili zaś Aleksander Lis (57 kg), Krzysztof Franc (48 kg) i Grzegorz Chorąży (41 kg).

- Mieliśmy czterech zawodników i wszyscy wywalczyli medale. Na czternaście walk, tylko trzy przegrali i to dopiero w finałach - mówi zadowolony z takich osiągnięć trener Ryszard Konieczny.

Podkreśla, że w mistrzostwach wzięło udział ponad stu zawodników z najlepszych ośrodków zapaśniczych województw lubelskiego, mazowieckiego i podkarpackiego. Organizowane były przez klub z Janowa Lubelskiego.

Jeszcze mocniej obsadzona będzie kolejna edycja Małopolskiej Ligi Zapaśniczej, na którą młodzi sportowcy Wisłoki udadzą się w sobotę 2 marca. Trener podkreśla, że czeka ich solidne przetarcie z przeciwnikami nie tylko z Polski, ale też z Ukrainy i Czech.

JAG

Tenis stołowy

Brzostowianka II czwartą drużyną V ligi

Z rywalizacji wycofała się Głębikowa. Jej wcześniejsze wyniki zostały anulowane.

Bingo Ropczyce - Brzostowianka II 10:4

Brzostowianka: Grzegorz Florek (2,5), Józef Piątek (1,5), Józef Nykiel, Bogdan Angielski.

Brzostowianka II - MKS TS Mielec 10:4

Brzostowianka: Florek, Piątek (po 3,5), Angielski (2,5), Stanisław Król (0,5).

Astoria Wadowice Górne - Brzostowianka II 10:4

Brzostowianka: Angielski, Piątek (po 2), Tadeusz Wojdyła, Król.

Brzostowianka II - AZS UR Iberis II Rzeszów 10:1

Brzostowianka: Piątek (3), Angielski (2,5), Nykiel, Wojdyła (po 2), Król (0,5).

Maluszkowo Tyczyn - Brzostowianka II 6:10

Brzostowianka: Angielski, Piątek (po 3,5), Nykiel (2,5), Król (0,5).

Brzostowianka II - Szówsko 7:10

Brzostowianka: Piątek (3), Angielski (2,5), Nykiel (1), Król (0,5), Wojdyła.

JAG

1 Ropczyce	11	19	104-30
2 Rzeszów V	11	16	101-67
3 Brzostek II	11	15	94-63
4 Stalowa Wola	11	15	86-69
5 Mielec	11	14	89-70
6 Wadowice G.	11	13	87-71
7 RSM Rzeszów	11	13	87-82
8 Szówsko	11	8	70-86
9 Łętownia II	11	8	58-98
10 Jawornik P.	11	7	67-98
11 Rzeszów II	11	3	43-107
12 Tyczyn	10	1	57-99

Obserwator
Tygodnik powiatu dębickiego

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:
39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny),
Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat,
Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34 e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne: pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰; śr., czw., pt. 8³⁰-15³⁰

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia
Drukarnia w Sosnowcu **Nakład: 7 000 egz.**

Redakcja nie zwraca
nie zamówionych tekstów
i zastrzega sobie prawo
do ich dowolnego redagowania
i skracania. Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam.

Wcale nie na marginesie

Jest jeszcze czas, by wystartować

Agnieszka Majba-Pochwat

Dokładnie tydzień dzieli chwilę, w której zaczynam pisać ten felieton, od terminu zamknięcia list z kandydatami na radnych. Tajemnicą polszynela jest fakt, że w tym roku jakoś niespecjalnie tłoczno w kolejce po mandaty.

Znam ludzi, którzy wiele dobrze mogliby zdziałać dla lokalnych społeczności: sąsiadów z ulicy, mieszkańców tej samej wsi. To osoby przedsiębiorcze, ambitne, z pomysłami. Do tego o miłych charakterach, bogate w doświadczenie i umiejętności nawiązywania kontaktów, przy jednoczesnym rozwiązywaniu konfliktów. Niezapatrzone w koniec swojego nosa, a takie, które potrafią patrzeć szerzej. Wykształcone i zwyczajnie mądre życiową mądrością. A jednocześnie takie, którym nigdy nie przyszło do głowy, by zbrać się z samorządem.

Z czego to wynika? Na pewno nie z lenistwa, bo przeważnie to ludzie zaangażowani w takie czy inne działania społeczne, tacy, co to pracy się nie boją. Ale radnymi

być nie chcą. Często spotykam się też z opinią, że co taki radny może? Skąd takie przeświadczenie w społeczeństwie? Pewnie z obserwacji, choć uważam, że radny z wizją, powołaniem i siłą przebiecia, naprawdę jest w stanie wpłynąć na dobrostan mieszkańców, których reprezentuje. I wiele razy, jako obserwator, przekonałam się o tym.

**Mam wrażenie,
jakby wiele osób
z potencjałem
zwyczajnie
wątpiło w moc
samorządności.**

Dlatego z podziwem patrzę na tych, którym się chce startować, poświęcać swój czas i zaangażowanie. Argument, że dieta, w przypadku tych, którzy mają w radach coś do powiedzenia, a przede wszystkim do zrobienia, nie ma żadnego przełożenia w rzeczywistości. Myślę, że są tacy, co i bez diety pracowaliby pro publico bono. Szkoda tylko, że tak jakby coraz mniej ich było.

Bo na drugim biegunie są z kolei ci, którzy na listy dają się wpisać na zasadzie: a, bo mnie znajomy poprosił. Niech nas dobry los broni przed tym, żeby dostali się do jakiegokolwiek samorządowego gremium - a znam takie przypadki. Podobnie jak przypadki radnych, którzy to przez całą kadencję potrafili nie odezwać się słowem, nie wziąć udziału w żadnej dyskusji. Nic, zero, null!

I na koniec taka refleksja. Tyle razy słyszę narzekania mieszkańców miast i wsi naszego powiatu na sposób sprawowania władzy. Na radnych nazywanych czasami bezradnymi. Wszystko to okraszone arbitralnymi opiniami o tym, jak należałoby zrobić, żeby było dobrze.

Dla wszystkich, którzy czują w sobie taki potencjał, mam radę, a nawet prośbę do nich - jest jeszcze czas, by podjąć decyzję, skontaktować się z komitetem, do którego Wam ideowo najbliższe, dostać się do samorządu, a potem już tylko działać, działać, działać. Może to właśnie Wam się uda wszystko, co zawalił poprzednicy. Do dzieła!

majba@ol.com.pl



Reklama

DREWBUD
CZARNA

SPECJALNE
WARUNKI DLA
BRUKARZY!

**KOSTKA BRUKOWA
OGRODZENIA**

OGRODY WYSTAWOWE 24H

Projekt
2D, 3D
GRATIS!

Czarna • Mielec • Strzegocice • Zawierzbie

tel. **502 685 145**

Obserwatorium

Przed wyborami to się takie cuda dzieją, że zwierzęta mówiące w wigilię to pikuś. Choćby w Stasiówce podczas spotkania sprawozdawczego tamtejszej jednostki OSP. Przy jednym stole zasiedli: wójt Stanisław Rokosz, jego kontrkandydat w wyborach wicestarosta Adam Pieniążek, szef lokalnych struktur Platformy Obywatelskiej Krzysztof Lipczyński i mocno wspierający Prawo i Sprawiedliwość sołtys i radny Tomasz Domaradzki. I ponoć bez rękoczynów się obezło. No cuda panie, cuda...

Radny Piotr Michoń twierdzi, że dostał w zeszłym tygodniu informację od mieszkańców ul. Targowej o zapadniętym chodniku. Sprawę rozegrał i zdjęcia na facebooka wrzucił. I w tym momencie właśnie jeden z mieszkańców uwagę mu zwrócił, że ta dziura, to chyba ze trzy lata już tam jest. - Szkoda, że nie dałeś znać. Wszystkich dziur nie ogarnę, za dużo tego. Ale na tę mam pewien plan - zapowiedział tajemniczo radny. Jak nic po zmroku pelerynę zawdzieję i pod osłoną nocy dziurę załata. Zobaczycie!

Burmistrz Wojciech Staniszewski to ma dobrze. Mama albo teściowa mu dom posprzątają, strażacy kurczakiem nakarmią, a on całą sobotę sobie z żoną banery wiesza. Ten to się umie ustawić.

Reklama

**Klimatyzacja
i rekuperacja**

dla domów lub biur

Usługi projektowe

Instalacje HVAC

Produkcja warsztatowa

Leasing pracowników

VENTOR

39-200 Dębica

ul. Drogowców 7

tel. 14 681 80 10

www.ventor.com.pl

SURET

**SPRZEDAŻ
WYNAJEM
WÓZKÓW WIDŁOWYCH**

ul. Fabryczna 12, 39-200 Dębica

Tel. 667 661 014

www.suret.com.pl

BRICO MARCHÉ**DĘBICA**
Rzeszowska 114**KÄRCHER****199,-** Hit!Myjka do okien WV1
Plus Frame Edition**FISKARS****67,99** Hit!Szpadel Solid™
prosty lub ostry

Oferta ważna od 28 lutego do 9 marca 2024 r. lub do wyczerpania asortymentu.

NOWE APARTAMENTY w DĘBICY

INWESTOR:
GRUPA BORYS DEVELOPER

TEL. 600 467 817

**Kupisz,
Zaprojektujesz,
Wykonasz**

- wszystko w jednym miejscu!

PROJEKT 2D
KOSTKI I OGRODZENIA
GRATIS

Zadzwoń teraz!

511 599 511

39-200 Dębica
ul. Lwowska 26**Centrum
Bruku****KOSTKA
BRUKOWA****OGRODZENIA****KRUSZYWA**