



PiS odwołał Kępskiego. Ale powiatu nie odzyskał. PODZIAŁ W PiS CORAZ BARDZIEJ REALNY

Prezydent RP Andrzej Duda ogłosił termin wyborów parlamentarnych na 15 października. W tym samym czasie ma też odbyć się referendum, które PiS zapewne będzie wykorzystywał do nielegalnego promowania siebie milionami wydawanymi rzekomo na kampanię referendalną. Wszystko za pieniądze Polaków. Idiotyczne pytania, np. o płot na granicy z Białorusią „czy go rozbierać?” to tak naprawdę robienie z wyborców idiotów. Rząd mógł zapytać czy płot budować, to miałyby to jakiś sens. A co będzie jak już wydano ponad miliard na budowę bariery, a w referendum Polki i Polacy powiedzą, że „rozebrać”? W środę Koalicja Obywatelska ogłosiła listy kandydatów do Sejmu i Senatu, gdzie w Okręgu 28 obejmującym Powiat Myszkowski znalazło się aż troje kandydatów z naszego powiatu! Listy Koalicji otwiera bardzo rozpoznawalna posłanka Izabela Leszczyna z Częstochowy. Ale już na 4 miejscu jest burmistrz Żarek Klemens Podlejski, mający powszechnie opinię dobrego gospodarza w gminie. Potencjalnie jest to więc dla KO bardzo mocny kandydat do Sejmu. Tuż za nim, na miejscu 5 jest radna Myszkowa Beata Pochodnia, a na miejscu 10 Przemysław Bąk z gminy Poraj, bliski współpracownik posłanki Leszczyny, typowany też na przyszłego Przewodniczącego PO w Powiecie Myszkowskim.

Rusza wielka krajowa polityka, w której jest szansa, że Powiat Myszkowski odegra niemałą rolę. Ale na razie wracamy do tego, co działo się 11 sierpnia w Radzie Powiatu Myszkowskiego. PiS na ręce nowo wybranego Przewodniczącego Rady Powiatu w Myszkowie Rafała Kępskiego złożył wniosek o jego odwołanie. Ewidentnie PiS nie pogodził się z porażką, że Przewodniczącym Rady Powiatu w Myszkowie nie została ich kandydatka, i gdy mogli już liczyć na obecność wszystkich swoich radnych, podjęli próbę odwołania R. Kępskiego. I im się udało, uchwała o odwołaniu Rafała Kępskiego z funkcji Przewodniczącego Rady Powiatu w Myszkowie w głosowaniu tajnym uzyskała wystarczającą ilość głosów. Później było jeszcze ciekawiej, bo gdy opozycja, wyraźnie zyskująca większość w Radzie Powiatu zgłosiła w kolejnym głosowaniu kandydaturę radnego Mariusza Karkochy PiS nie wystawił kontrkandydata. I za Karkochą zagłosowało aż 12 radnych. Warto zauważyć, że jest to liczba radnych wystarczająca do odwołania Starosty Myszkowskiego Piotra Kołodziejczyka! Opozycja złożona z radnych Platformy

Obywatelskiej, Przyszłości, PSL i innych wspierających z PiS teoretycznie, mogłaby więc pokusić się o odwołanie Zarządu Powiatu Myszkowskiego. Na niecałe 2 miesiące przed wyborami parlamentarnymi byłby to potężny cios dla Prawa i Sprawiedliwości. Już utracili większość w Radzie Powiatu. Gdyby doszło do utraty władzy w powiecie, oznaczałoby to utratę szeregu stanowisk. Nieoficjalnie wśród radnych opozycji mówi się o rozmowach z nawet

kilkoma radnymi, który albo chcą uciec z tonącego okręgu, albo przejrżeli na oczy i w PiS zaczęło im być coraz bardziej niewygodnie. Weszli do partii, która obiecywała naprawę Państwa, a je rozkradli i rozdzielili między rodzinę. Miała być troska o każdego obywatela, a są tylko afery, wykluczanie Polski z UE, inflacja, drożyzna i powszechne złodziejstwo.

dokończenie na str. 2

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pogrzebowa

503 877 376
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH

PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICJUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

Mieszkańcy Poręby mają dość smrodu śmieci... z Myszkowa

Sprawa nieprzyjemnego zapachu, jaki można odczuć w Porębie na ul. Myśliwskiej, Wczasowej, Armii Krajowej, ale również w Zawierciu na ulicach takich jak: Podmiejska, 11 listopada czy z Kosowej Niwy trwa już od dwóch lat. Hałda śmieci widoczna z okien mieszkańców Poręby oraz Zawiercia jest widoczna również z ulicy. Na pierwszy rzut oka ktoś mógłby pomylić ją ze zwykłą górą. Jednak do Tatr i Śnieżki nam daleko, a takiego szczytu nikt z pewnością nie chciałby zdobyć.

dok. na str. 3



**pełny serwis i naprawa
komputerów i laptopów**

kontakt
514 508 808
34 333 74 00

naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie



Komputronik

Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)



PPUH „VIG” Sp. z o.o. z siedzibą w Myszkowie

zatrudni pracowników

do obsługi linii technologicznych do przetwarzania odpadów oraz operatorów wózków widłowych i ładowarek kołowych

Gwarantujemy pełnoetatowe, stałe zatrudnienie w systemie dwuzmianowym oraz atrakcyjne warunki finansowe.

Kontakt: 42 – 300 Myszków, ul. Pułaskiego 68G tel. (32) 262 38 56, (34) 313 29 47 e-mail: myszkow@ekovig.pl

www.ekovig.pl

PiS odwołał Kępskiego. Ale powiatu nie odzyskał. PODZIAŁ W PIS CORAZ BARDZIEJ REALNY

dok. ze str. 1

Jarosław Lasecki zagrożeniem dla Paktu Senackiego?

Jarosław Lasecki przez dwie kadencje był Senatoren Rzeczypospolitej. Raz, jako senator niezależny był członkiem klubu PiS w Senacie, w kolejnej kadencji był członkiem klubu Koalicji Obywatelskiej. W nadchodzących wyborach starał się o nominację do Senatu, jako członek PO. Gdy jej nie dostał, zrezygnował z członkostwa w Platformie Obywatelskiej i zapowiedział start z własnego komitetu, jako kandydat niezależny. Znamienna i na pewno nieprzypadkowa jest nazwa jego komitetu: Pakt Obywatelski Jarosław Lasecki. Chyba nieprzypadkowo nazwa ma się kojarzyć, a więc mylić, z Paktem Senackim uzgodnionym przez wszystkie partie opozycyjne, przez całą opozycję demokratyczną. Lasecki sporo więc ryzykuje. Jeżeli uda mu się zdobyć mandat, na pewno siądzie do stołu ze zwycięzcami. Jeżeli nie uzyska, PO na pewno nie zapomni mu działania na rozbicie Paktu Senackiego



Mariusz Karkocha został Przewodniczącym Rady Powiatu w Myszkowie. PiS nie zgłosił kontrkandydata.

przewodniczący dalej z opozycji

Już podczas sesji 27 lipca wybrany na Przewodniczącą Rady Powiatu w Myszkowie Rafał Kępski, szef Lewicy na Powiat Myszkowski, mówił, że liczy się z tym iż PiS spróbuje go odwołać, gdy na sali będą wszyscy radni PiS. Ale na pewno nie spodziewał się wniosku o swoje odwołanie tak szybko, i to na sesji nadzwyczajnej. W końcu to PiS apelował wcześniej, aby dla powagi rady głosowanie nad wyborem przewodniczącego odbyło się gdy będą wszyscy radni, opozycja uważała, że tak ważne głosowanie powinno odbywać się na sesji planowej, czyli najwcześniej 31 sierpnia kiedy zaplanowana jest sesja. Wniosek PiS złożył wcześniej, Kępski był Przewodniczącym Rady Powiatu w Myszkowie ledwie 15 dni.

Poproszony o komentarz tak określa wynik i przebieg głosowań: -PiS zrobił wszystko, żeby odwołać mnie jak najszybciej. Metody były bezwzględne, bez żadnych argumentów. Natomiast szanse współpracy zaproponowali Mariuszowi Karkosze, nie wystawiając kontrkandydata z PiS. Mariusz Karkocha dostał głosy opozycji, również mój, i głosy koalicji. Więcej może nie będę tego komentował -mówi Rafał Kępski.

W jego głosie słychać rozżalenie. Ale warto dodać, że wśród radnych

opozycji otwarcie dyskutowano, czy większe szanse na wygranie głosowania ma Kępski czy Karkocha. Nie od dzisiaj wiadomo, że w polityce ma się konkurentów nie tylko po drugiej stronie, ale również wśród swoich. Sam Kępski mówił, że PiS spróbuje go odwołać. Część radnych opozycji uważała, że Mariusz Karkocha może liczyć na głosy radnych PiS, niezadowolonych z polityki partii. Że w wyborach na stanowisko Przewodniczącego Rady Powiatu ma szanse uzyskać 12 głosów. I tyle uzyskał. Rozłam w PiS jest więc realny, niektórzy chcą albo uciec z okręgu, albo wzmocnić swoją pozycję puszczając oko do Opozycji Demokratycznej, która ma wielkie szanse odsunąć PiS od władzy. A wtedy lepiej być z przyszłymi zwycięzcami, niż ze skompromitowanym starostą z PiS, przyłapanym na jeżdżeniu na zjazd partyjny do Bogatyni służbowym samochodem Starostwa Myszkowskiego. Ostatnio wyszło, że Premier Mateusz Morawiecki poleciał tam rządowym samolotem! Starosta Piotr Kołodziejczyk zasłynął też wykorzystywaniem mienia gminy w której mieszka, a rządzi w niej jego mama, do karczowania działki nr 89 w Krusinie. Zaniedbanie pole czyścili przez wiele dni pracownicy ZUK Koziegłowy, na koszt mieszkańców gminy Koziegłowy. Starosta w ten sposób zaoszczędził kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Jarosław Mazanek



Promocja zamku czy nazwiska? My stawiamy, że nazwiska. Sprytny zabieg Laseckich ma promować kandydata do Senatu. Ale Jarosław Lasecki jest oskarżany o rozbijanie jedności opozycji, bo nie dostał dominacji Paktu Senackiego.

opozycji. O tym, że Lasecki miał poważne plany powrotu do polityki, świadczy to, że już od dawna widzą plakaty z nazwiskiem „LASECKI” i zaproszenie do odbudowanego zamku w Mirowie. I raczej nie o zamek tu chodzi, tylko wielkie nazwisko „LASECKI”. Który Lasecki? Jarosław - senator, czy Dariusz, były starosta i Przewodniczący PO w Powiecie Myszkowskim? Najtrafniej będzie ocenić, że chodzi o obydwu. Dariusz Lasecki jest radnym powiatowym, szefem struktur PO w powiecie, więc tym bardziej raziły jego niektóre wypowiedzi i głosowania razem z PiS w Radzie Powiatu. Np. za udzieleniem

absolutorium Zarządowi Powiatu, wychwalane Jadwigi Wiśniewskiej. I dodatkowo, słaba aktywność polityczna szefa PO w Powiecie Myszkowskim. Stąd komentarze, czy Dariusz Lasecki nadaje się na szefa struktur PO w powiecie i czy nie chce odejść z PO. Jeszcze niedawno deklarował, że chciałby z poparciem PO startować w przyszłorocznych wyborach o fotel burmistrza Myszkowa. Choć nie wydaje się, żeby był w stanie poważnie zagrozić obecnemu włodarzowi, którym jest Włodzimierz Żak. Żak, o ile się nie zmienią przepisy będzie mógł kandydować w 2024 roku na burmistrza Myszkowa ostatni raz.

Odwołanie Rafała Kępskiego. PiS go odwołał, ale

WARSZTAT SAMOCHODOWY | wszystkie typy i marki

- NAPRAWY I KONSERWACJE PODWOZI POJAZDÓW
- WYMIANA PŁYNÓW, FILTRÓW I OLEJÓW
- NAPRAWA OPON NA GORĄCO
- PRZEKŁADKI OPON Z WYWAŻENIEM
- WYMIANA TARCZ I KŁOCKÓW
- NAPRAWY MECHANICZNE



Kontakt | 512 742 062

Warsztat czynny | w godz. 6.30-18.00

Adres | ul. Podmiejska 53, 42-400 Zawiercie

ZGK
zawiercie

GAZETA TYGODNIK POWIATOWY
MYSZKOWSKA

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. Telefony do redakcji: (34) 313 71 20 +48 536 334 438

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Tomasz Urbanski turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl, Michałina Skwara. Współpraca: Aleksandra Makiela, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl

NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Kiedy wreszcie ustąpi fetor?

dok. ze str.1

Nasza redakcja na wstępie zapytała mieszkańców ul. Wczasowej i Myśliwskiej w Porębie, co się od tych dwóch lat zmieniło. Okazuje się, że wiele, ale niestety na gorsze.

Pani Halina mówi: *-Bardzo zintensyfikowało się odgazowywanie śmietnika, w związku z tym wzrósł fetor. Jest bardziej perfidnie. Wtedy wypuszczali w ciągu dnia, potem po południu, a w tej chwili poszli po rozum do głowy - i wypuszczają wieczorami.*

-Ale to śmierdzi cały dzień, nie da się wychodzić na dwór bo grozi to wymiotami. Ja mam ogródek z tyłu i jak tam jestem to trzeba zejść z placu boju -informuje jedna z mieszanek.

-Również czuć rano. Ja miałem taki przypadek, że córka wychodziła w maju do szkoły i się zwymiotowała -dodaje Pan Paweł, który po chwili kontynuuje: -To się tak zintensyfikowało... Mieszkam tu od 23 lat, ale od 2 lat to jest katastrofalne. To nie jest incydentalny przypadek,

Co ciekawe WIOŚ, jakiś czas temu przesłał pismo do mieszkańców ul. Myśliwskiej, z którego możemy dowiedzieć się nieco innej, dosyć sprzecznej rzeczy:

"Nadmieniam również, że aktualnie obowiązujące przepisy prawa nie określają standardów zapachowej jakości powietrza oraz metodyki wykonywania pomiarów w tym zakresie. Wobec powyższego WIOŚ nie może dokonać stosownej oceny emisji substancji odorowej emitowanych z zakładu."

Co przez ten okres wpłynęło na zmianę poglądów WIOŚ-u? Może po prostu nie nadążamy za polskim prawem? A być może jeszcze powtórzy się sytuacja sprzed dwóch lat, o której pisaliśmy w artykule:

ZGK SYPIE ZIEMIĄ PRZED KONTROLĄ? (kurierzawierciański.pl)

Jedna z mieszanek podsumowuje to dwoma krótkimi, ale jakże i trafnymi słowami: *-XXI wiek...*

-Trzy lata temu dostałem pismo z

Reasumując wszystkie działania mieszkańców, których dotyka problem uciążliwego fetoru - nie dość, że nie uzyskują żadnej odpowiedzi to ich skargi są ignorowane, a problem się nasila. Warto zobrazować również jak wyglądają pory wieczorne/nocne u mieszkańców Poręby. Nie dość, że reflektory świecą prosto w ich okna, występuje hałas w związku z prowadzonymi wtedy pracami na terenie ZGK Zawiercie to jeszcze nie da spać się przy otwartym oknie bo śmierdzi. Jak dowiadujemy się z dalszej rozmowy z przedstawicielami ul. Wczasowej i Armii Krajowej: w poniedziałek wtorek, środę - na terenie Zakładu Gospodarki Komunalnej nic się nie dzieje. Natomiast w czwartek, piątek oraz sobotę czuć fetor. Praca na terenie wysypiska ponoć trwa nawet do 22. W niedzielę, jak zauważyli mieszkańcy - pracownicy ZGK mają wolne.

Ale to nie wszystko. Oprócz zapachów, ze śmietnika przywędrowały również szczury i muchy.



-To wysypisko było wybudowane dla miasta Zawiercie, a pan Konarski zrobił z niego spółkę biznesową, bo przyjmują śmieci nie tylko z Zawiercia, ale również z okolicznych miejscowości.

-Jakby było prawidłowe eksploatowane śmietnisko, robiona prawidłowo rekultywacja to nie byłby problemu, ale chodzi o zysk.

-Żaden prezes za poprzednika nie odpowiada, bo jeden mówi, że było to za tamtego, a teraz jest trzeci i co działa? - trafnie to wszystko zauważają mieszkańcy z ul. Myśliwskiej oraz Wczasowej. Tę sprawę poruszyliśmy również w artykule:

ZAWIERCIAŃSKA AFERA ŚMIECIOWA OBECNY PREZES ZGK TŁUMACZY SIĘ ZA POPRZEDNIKA (kurierzawierciański.pl)

MIASTO NIE JEST PRYWATNĄ FIRMA PREZYDENTA (kurierzawierciański.pl)

Oprócz odorów wydobywającego się z terenów ZGK, jest również jedna kwestia. Jak informuje nas Pani Halina, ZGK wybudował rów do którego spływa

nadmiar wód ze śmietnika do potoku Kierszulanka, a ten płynie do rzeczki Czarnej Przemszy. Może by warto zbadać również wodę?

Najlepiej jest wszystko doświadczyć na własnej skórze tak, żeby wiedzieć o co chodzi. W tym przypadku dobrze jest poczuć. Także zapraszamy Pana Łukasza Konarskiego oraz Jarosława Mazura na sobotniego grilla. Ciekawe co poczują oprócz zapachu smażonej karkówki...

W artykule przedstawiliśmy problem z punktu widzenia mieszkańców. Z prezesem ZGK Zawiercie Jarosławem Mazurem umówiliśmy się na 22 sierpnia. Po tej rozmowie wrócimy do tematu, gdy dowiemy się od prezesa spółki, czy firma poczuwa się do odpowiedzialności za uciążliwości jakie dotyczą mieszkańców. A jeżeli tak, to jak firma chce problem rozwiązać.

Michalina Skwara

zapach nie ustępuje kilka dni pod rząd i to jest bardzo uciążliwe. Nie wiemy czy zagraża to naszemu zdrowiu i życiu. Jest jeszcze druga sprawa - wysypisko jest tak blisko domostw, że gdyby doszło do pożarów, co jest teraz modne, to moglibyśmy być nieźle podtruci...

Sprawa nie jest nowa, a żaden radny nie był i nie jest nią zainteresowany. Mieszkańcy działają więc na własną rękę. Zamieszkujący ul. Myśliwską wystosowali dwie petycje (na których podpisało się 56 osób) do Prezydenta Zawiercia i odpowiedzi nie dostali. Natomiast mieszkańcy ul. Wczasowej odpowiedź uzyskali. Jak czytamy z przesłanego im pisma Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska:

"W odpowiedzi na Państwa pismo (...) ws. uporczywego fetoru, który od około dwóch lat występuje w rejonie ul. Wczasowej i ul. Armii Krajowej w Porębie, a którego źródłem ma być ZGK Sp. z o.o. w Zawierciu, informuję, że WIOŚ podejmie działania kontrolne w ZGK Sp. z o.o. na przełomie III i IV kwartału bieżącego roku."

ZGK, że w przypadku wystąpienia uciążliwości zapachowych, należy dzwonić pod wskazany numer (Więc zakładali, że zaczynają prowadzić jakąś działalność, która może być uciążliwa jeżeli chodzi o jakość powietrza). Ten numer działał przez pewien czas. Ja dzwoniłem dwukrotnie, ktoś tam odbierał, obiecał, że zgłosi, sprawę się zajmie. Na tym się skończyło. Oczywiście nic nie zrobił w tej sprawie. Z tego co wiem sąsiedzi też dzwonili (mieszkańcy ul. Wczasowej przytaczają głowami na znak, że spotkała ich taka sama sytuacja), potem telefon zamilkł. Sąsiadka, Pani Wiesława zadzwoniła i został zbesztana, że jest tylko jedną osobą, której to przeszkadza, a przecież inni również dzwonili. W maju tego roku odwiedziłem ZGK. Umówiłem się z Panem prezesem, ten nie miał czasu, ale przyjął mnie Pan dyrektor, porozmawiał, zgłosiłem problem i dostałem beczelnej maila, bo odpisali, że nie tylko oni są generatorem zapachów w okolicy i nie widzą problemu. Ja nie jestem znawcą zapachu, ale umiem odróżnić zapach naleśników z Virtu od smrodu śmietniska. Tego fetoru nie da się pomylić z zapachami produkowanymi przez inne firmy.

MIĘDZYPOWIATOWY
BANK SPÓŁDZIELCZY
W MYSZKOWIE
Twoim Bankiem!

Załącz "Atrakcyjne Konto"
w Międzypowiatowym Banku
Spółdzielczym w Myszkowie,
zainstaluj aplikację mobilną w Banku
i miej swoje finanse w zasięgu ręki!

www.bsmyszkow.pl

XXV Święto Pstrąga w Złotym Potoku. Dzięki pogodzie wszyscy mogli poczuć się jak ryba w wodzie

Złoty Potok - wieś, z prawie 900-letnią historią. To tu, na polecenie hrabiego Edwarda Raczyńskiego w 1881 roku założono najstarszą pstrągarnię w Europie, i to tu już po raz dwudziesty piąty przybywają ludzie z każdego zakątka Polski, aby spróbować lokalnej ryby w dniu jej święta.

W tym dniu królował pstrąg, więc niemalże od rozpoczęcia święta ryba towarzyszyła przybyłym na każdym kroku. Na błonie przy stawie „Amerykan” ludzi przywiódł zapach unoszący się z pokazu kulinarnego Jakuba Kuroń. Na pierwsze danie Jakub Kuroń zaserwował publiczności sałatkę ziemniaczaną z wędzonym twarogiem i z wędzonym pstrągiem, a na drugie - włoskie risotto. W sumie ponad 200 porcji rozeszło się w okamgnieniu, a każdy pytany o smak potraw, nie mógł nie zgodzić się, że były wręcz przepyszne.

Jakub Kuroń po pokazie podzielił się z nami swoimi spostrzeżeniami: *-Jak zawsze gdy wychodzi się na scenę chociażby robiło się to po raz dwusetny, trzysetny to zawsze jest stres, bo to jest jednak na żywo. Tak naprawdę tu zawsze wszystko może się wydarzyć. Szykuję się*



na różne scenariusze, ale nie jestem w stanie wszystkiego przewidzieć. Nawet pomimo tego, że na pokazy kulinarne jeżdżę często. W roku jest to kilkanaście imprez. Muszę jednak przyznać, że publiczność w Złotym Potoku okazała się wspaniała. Bardzo wierni ludzie. Słuchali przez długi czas - to jednak 1,5 godziny gotowania. Sam nie wiem, czy bym wytrzymał, chociaż jestem pasjonatem przyrządzania potraw -dodaje z uśmiechem.

Mistrz kuchni wyjawiał naszej redakcji jeszcze jedną tajemnicę: *-Muszę powiedzieć, że niestety, ale zdradzę tutaj pstrąga. Ryba ta zajmuje wysokie miejsce w moim rankingu, ale ostatnio tak naprawdę dla moich kubków*

smakowych nr 1 jest miętus.

Pstrąga można było również skosztować na dwóch stoiskach przygotowanych przez Hotel Kmicic. Podawano ją w panierce z migdałami, chlebem, surówką, ogórkiem oraz ciepłym napojem. *-Wszystkie rybki pochodzą z naszych lokalnych stawów- zapewniały Panie wydające posiłki. Zebrani w ten sposób ładowali energię na dalszą zabawę.*

Najpierw publiczność rozgrzała muzyka disco polo zespołu Defis, a następnie dobrą zabawę z tłumem ludzi podtrzymywał występ Greso oraz TEAM SKOLIN. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych.

W niedzielę dla lubiących wcześniej wstawać fanów wędkarstwa czekały

spinningowe zawody wędkarskie na stawie „Irydion”. Właściwe rozpoczęcie drugiego dnia Święta Pstrąga odbyło się ośmiem godzin później. Pogoda w ten dzień nie dopisała, przez co znacznie zmniejszyła się liczba osób, które zagościły na błoniach. Mimo to nie zabrakło licznych atrakcji. Dla dzieci przygotowano animacje, a w tym samym czasie fani BAVE SPACE mogli pokoleysać się w takt muzyki. Pogoda nie przeszkodziła w dalszych występach grupy Liber & InoRos. Swoje największe hity muzyczne zaprezentowała także DARIA, a na zakończenie XXV Święta Pstrąga publiczność pożegnał zespół RYTM.

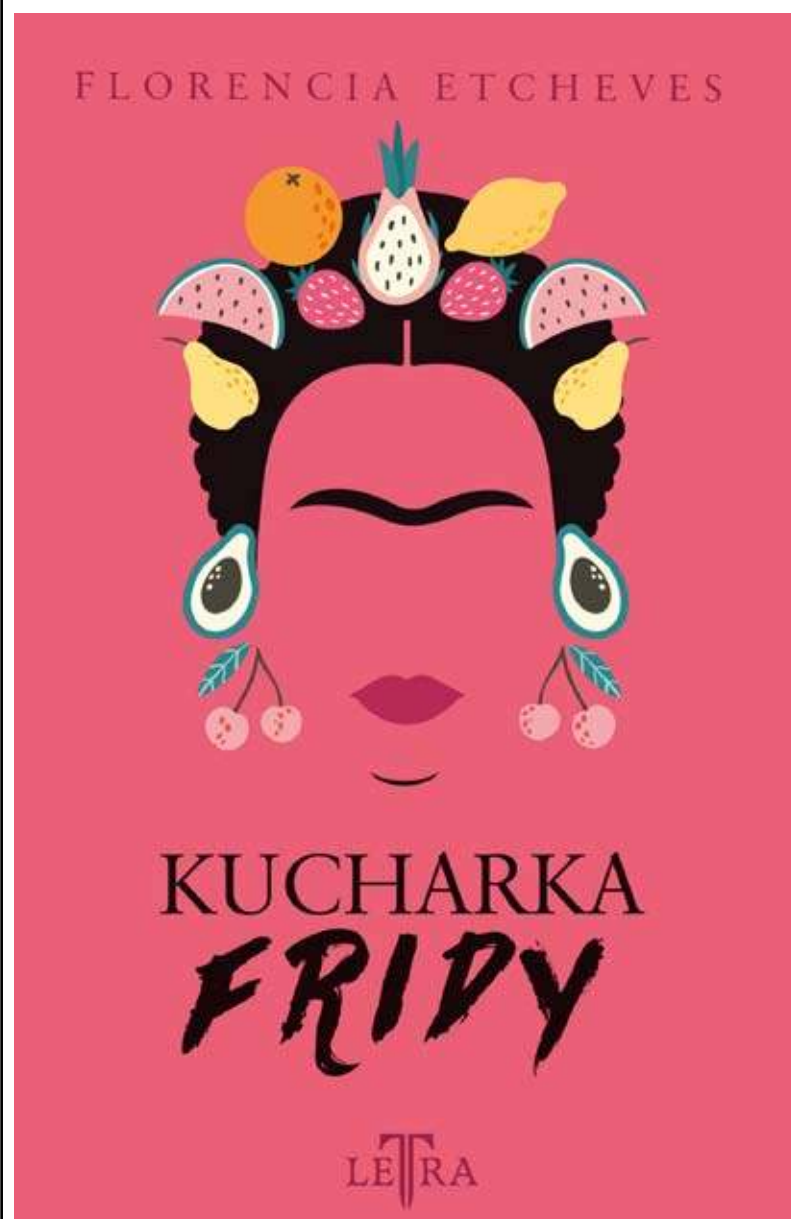
Przybyłych na święto czekały liczne zabawy, konkursy z nagrodami (również konkurs kulinarny zorganizowany przez Hotel Kmicic).

Dla najmłodszych przygotowano nieduży park rozrywki, malowanie twarzy, czy robienie tatuaży.

Michalina Skwara

Mieszkanka Zawiercia tłumaczką hiszpańskiej powieści

Już w połowie sierpnia ukaże się książka „Kucharka Fridy” opublikowana nakładem Wydawnictwa Arkady, którą przetłumaczyła mieszkanka Zawiercia - Dagmara Magryta. Jak sama zaznacza była to jej pierwsza książka tłumaczona z języka hiszpańskiego, a praca nad niespełna pięćsetstronicową powieścią zajęła jej trzy miesiące.



reklama



CENTRUM MEDYCZNE

ALMED

PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO

umowa z NFZ

Profesjonalna opieka lekarsko - pielęgniarska

Badania laboratoryjne, EKG, USG, ECHO

Diagnostyka chorób serca

HOLTER EKG i RR, UKG i inne

+ SKANER żył + spirometria

oznaczanie bilirubiny u dzieci

bez konieczności pobierania krwi

tel. 530 060 290

tel. 32 67 05 229

Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia

cmalmed.pl

fb.com/cmalmmed

ZAWIERCIE

PADEREWSKIEGO 25

Dobrego dnia

Zawiercianka przyznaje, że autorka książki „Kucharka Fridy” - Florencia Etcheves, wcześniej nie była jej bliżej znana, a o zleceniu tłumaczenia zdecydował czysty przypadek: *-Miałam spotkanie z redakcją Wydawnictwa Arkady w zupełnie innej sprawie i wtedy podsunęto mi tę książkę, jako propozycję do tłumaczenia. Po tym jak redakcja sprawdziła próbkę (przetłumaczone przeze mnie pierwsze trzy rozdziały książki), zatwierdzono ją i zaproponowano przetłumaczenie całości.*

O czym opowiada książka?

Jest to mocna opowieść o intrydze, przyjaźni, sile krwi i potędze sztuki, osnuta wokół postaci najsłynniejszej meksykańskiej artystki – Fridy Kahlo. Florencia Etcheves w interesujący sposób przybliża tę intrygującą postać, zapraszając nas do fascynującego świata tehukańskich tradycji.

Nayeli, młoda Tehuanka, po ucieczce z rodzinnego domu przybywa do miasta Meksyk. Dzięki swoim umiejętnościom kulinarnym znajduje zatrudnienie w Niebieskim Domu, gdzie unieruchomiona w wyniku poważnego wypadku i odizolowana od świata żyje Frida Kahlo. Pomiędzy smakami, aromatami i kolorami malarka oraz jej nowa kucharka nawiązują przyjaźń, która głęboko naznaczy losy obu kobiet. Po latach, w Buenos Aires, wnuczka Nayeli, Paloma, znajduje tajemniczy obraz nieznanego autorstwa, przedstawiający jej babkę. Zaintrygowana tym enigmatycznym obrazem i ciekawą historią przodków, Paloma Cruz wyrusza w podróż do miasta Meksyk.

Intrygująca książka o przyjaźni, miłości i przeznaczeniu, łącząca przeszłość z teraźniejszością, i prawdziwe historie z fikcją literacką.

Parę słów o Dagmarze Magrycie

Z wykształcenia polonistka oraz leksykografa. Studiowała na Uniwersytecie Śląskim oraz Uniwersytecie w Santiago de Compostela (w ramach programu Erasmus Mundus). Absolwentka Letniej Szkoły Praw Człowieka, należy także do sieci Humanity in Action Polska, która zajmuje się prawami człowieka. Kobieta jest współautorką i redaktorką wydanego przez HiA podręcznika dla młodzieży „O mowie nienawiści i hejcie” (jest on dostępny on-line, więc każdy z nas może się z nim bez problemu zapoznać). Pomagała również w redakcji innych materiałów włączających projekty edukacyjne fundacji.

Całe jej doświadczenie zawodowe związane jest z rynkiem książki. Dagmara Magryta przed podjęciem się pracy nad książką „Kucharka Fridy” tłumaczyła jedynie krótkie teksty. Karierę zaczynała w Wydawnictwie Sonia Draga w Katowicach (wydało ono m.in. polskie tłumaczenia powieści Dana Browna oraz „50 twarzy Grey’a”). Mieszkańka Zawiercia pracowała w Wydawnictwie Uniwersytetu Śląskiego, gdzie zajmowała się m.in. korektą tekstów w języku angielskim, a także monografii w j. polskim „Pejzaże miasta w komiksie” Matyldy Sęk-Iwanek. Obecnie Dagmara Magryta pracuje w jednym z najstarszych niemieckich wydawnictw naukowych - De Gruyter, gdzie czuwa nad przebiegiem procesu wydawniczego czasopism naukowych.

Zapowiada się, że w niedalekiej przyszłości kobieta podejmie się kolejnego tłumaczenia powieści z języka hiszpańskiego (obecnie jest w trakcie rozmów z Wydawnictwem Arkady). <https://arkady.eu/zapowiedzi/kucharkafrydy/>

Michalina Skwara

Historia Poręby zaklęta w wieży

Jedyny taki zabytek techniki w Porębie i na terenie całego Zagłębia. Symbol i najbardziej charakterystyczny punkt miasta, który znalazł zaszczytne miejsce w jego herbie. W 1975 roku została wpisana do rejestru zabytków. Z pewnością większość czytelników, a na pewno już każdy Porębianin wie, że mowa o wieży wyciągowej. Ponad dwieście lat temu służyła do transportu wsadu wielkopieczowego do przetwarzania rudy. A dzisiaj?

Dzisiaj każdy z nas może zwiedzić wieżę gichtową z przewodnikiem, Zdzisławem Kłuzniakiem – prezesem Klubu Pasjonatów Historii Lokalnej. Bramy wieży przy ul. Fabrycznej 1, otwarte są w piątki, soboty i niedziele od 9.00 do 12.00 oraz od 15.00 do 16.00. Jeżeli ktoś jest chętny przyjrzeć się z bliska obiektowi i znajdujących się w nim eksponatom, ale nie odpowiada mu żaden z wyznaczonych terminów, może zadzwonić do Pana Zdzisława pod numer telefoniczny: 781 157 118 i umówić się na wycieczkę w dogodnym dla siebie czasie. Warto



zaznaczyć, że zwiedzanie jest bezpłatne. Jednak należy się spieszyć, bo bramy wieży otwarte są do 24 sierpnia.

Z zewnątrz może uchodzić za niepozorną wieżę, więc co tu zwiedzać?

Podczas wycieczki dowiemy się nie tylko o przeznaczeniu wieży, ale również poznamy historię Poręby począwszy od średniowiecza aż do czasów współczesnych. Cała ta opowieść zakłęta jest w rzeczach znajdujących się wewnątrz wieży gichotwej, jak i również jej architekturze. Jak zaznacza Dzdisław Kluźniak: *-Pomieszczenie ma parę żyć. Jak się wchodzi do takiego zabytku, niektóre detale bardzo dużo mówią o jego historii i można żyć tymi detalami. Nawet sam obiekt nie jest niekiedy tak bardzo ciekawy jak właśnie znajdujące się w jego wnętrzu detale.*

Na pierwszym piętrze wieży znajduje się kącik poświęcony okresu kuźnic, gdzie przetwarzano żelazo za pomocą tylko wyłancznie kucia - dlatego obejrzymy tam wyroby kowalskie, czy też kuźnicze. W centralnej części znajdziemy zrekonstruowaną dymarkę, która w średniowieczu służyła do wytopiania żelaza. Prezes Klubu Pasjonatów Historii dodaje: *-Dawniej żelazo było w cenie. Do zbrojenia wykorzystywano sitowie i słomę. Patrząc na ten piecyk i wieżę można sobie wyobrazić jak postęp techniczny poszedł od przodu, w momencie kiedy stanął wielki piec z wieżą wyciągową.*

Nie zabrakło również kąciku poświęconemu Porębskiemu żółwiowi (a przy tym opowieści o innych archeologicznych odkryciach na terenie Poręby), czy też Walentemu Rożdzieńskiemu, który to w poemacie „*Officina ferraria*” jako pierwszy opisał okolice Zawiercia, a w szczególności Poręby. Podczas wycieczki możemy dowiedzieć się, że dzieło to stanowi najstarszy opis geograficzny mineralów i kuźnic, które się tu znajdowały, a cały ich zespół pisarz traktował jako kuźnice niweckie. Hutnictwo było bowiem na tym terenie bardzo powszechne już od czasów średniowiecza.

Jak jesteśmy w Porębie to nie może zabraknąć oczywiście kociołków. Jednak nie każdy wie, że Poręba nie słynęła tylko z nich. Surowiec wielkiego pieca niegdyś wykorzystywano do wytopu różnego rodzaju garnków, które eksportowano do

Rosji, Prus czy Czech. Poręba to również wanny, umywalki toaletowe, czy przedmioty dekoracyjne.

W miejscu gdzie niegdyś stał wielki piec, dzisiaj znajdują się zbiory poświęcone życiu codziennemu mieszkańców. To w tej części wystawy dowiemy się ciekawostek o historii porębskich prażonek, kolejce wąskotorowej oraz obejrzymy rzeczy wykorzystywane niegdyś w gospodarstwie domowym. Cały klimat dopełniają odgłosy muzyki z lat 70.

Mało kto wie, że w podziemiach wieży (które niestety nie są dostępne dla zwiedzających), gdzie kiedyś znajdowało się wielkie koło wodne i kanał wodny, teraz występują takie warunki jak w grotach czy jaskiniach. Formy naciekowe: stalaktyty i stalagmity, osiągają już do metra długości!

-To, że w tej chwili powstaje tu takie muzeum to jest ogromna zasługa Klubu Pasjonatów Historii Lokalnej. Myśmy 10 lat temu weszli tu do pustych murów. Nieśmiało zdobywaliśmy piętro po piętrze. Na placu była sverta kamieni, a wieżę zarastały drzewa. Dzisiaj mamy zadbane obiekty z bogatą ekspozycją. Nawet nie wszystko prezentujemy, bo mamy mnóstwo dokumentów papierowych i fotografii, które w tych

warunkach by się nie zachowały. Można je jednak spotkać na wystawach tymczasowych. Ludzie przyjeżdżają z każdego zakątka Polski, aby zobaczyć naszą wieżę. Pierwszymi zwiedzającymi byli studenci z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Wtedy w środku nie było nic prócz pustych ścian, a oni jednak potrafili odkryć piękno i niezwykłość wieży. Wszystkie sprowadzone

przez nas rzeczy, które obecnie mogą państwo oglądać, dodatkowo poświadczają o sztuce przemysłu -informuje prezes Klubu Pasjonatów Historii Lokalnej.

Co jeszcze można zobaczyć podczas wycieczki z przewodnikiem? O tym Państwo muszą już się przekonać sami.

Michalina Skwara

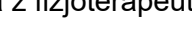


reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
 - krioterapia
 - pole magnetyczne (magnetoterapia)
 - ultradźwięki
 - fonoforeza
 - diatermia krótkofalowa
- 



Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Siedzący tryb życia prowadzi do wzrostu masy mięśnia sercowego u nastolatków. Może to skutkować chorobami układu krążenia w dorosłości

Naukowcy z Finlandii i Wielkiej Brytanii zbadali związek między siedzącym trybem życia a budową i funkcją serca na dużej grupie nastolatków. Okazało się, że spędzanie zbyt wielu godzin w pozycji siedzącej skutkuje powiększeniem mięśnia sercowego i to trzy razy większym niż umiarkowana lub intensywna aktywność fizyczna. Następstwem tego w przyszłości mogą być niewydolność serca, zawał, udar mózgu i przedwczesna śmierć z przyczyn sercowo-naczyniowych. Tymczasem aż 80 proc. dzieci i młodzieży nie poświęca na przynajmniej umiarkowaną aktywność fizyczną nawet godziny dziennie.



Według Światowej Organizacji Zdrowia dzieci i młodzież w wieku od 5 do 17 lat codziennie powinny poświęcać co najmniej 60 min na umiarkowaną lub intensywną aktywność fizyczną, a co najmniej przez trzy dni w tygodniu powinny być to intensywne ćwiczenia aerobowe oraz wzmacniające mięśnie i kości.

– Światowa Organizacja Zdrowia podała szacunki, według których prawie 80 proc. nastolatków na świecie nie poświęca wystarczającej ilości czasu dziennie na aktywność fizyczną. Jest to globalna epidemia braku aktywności fizycznej w populacji młodych osób i trzeba podjąć zdecydowane działania w celu zaktywizowania nastolatków. Szybki rozwój technologiczny przyczynił się do zwiększenia czasu spędzanego przez nastolatków w pozycji siedzącej, bo przez kilka godzin dziennie korzystają z mediów społecznościowych na telefonie, tablecie czy komputerze – mówi agencji Newseria Innowacje Andrew O. Agbaje, lekarz i epidemiolog kliniczny z Uniwersytetu Wschodniej Finlandii w Kuopio, szef zespołu badawczego urFIT-child.

Badacze z Uniwersytetów w Bristolu, Exeter i Kuopio postanowili sprawdzić, jak czas spędzany w pozycji siedzącej i poświęcany na aktywność fizyczną o różnym natężeniu wpływa na strukturę i funkcję serca. Artykuł opublikowany w „Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports” opiera się na danych Uniwersytetu Bristolskiego w Wielkiej Brytanii, zaczerpniętych z badania dzieci urodzonych w latach 90., określanego także jako badanie długoterminowe rodziców i dzieci Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC). Naukowcy wykorzystali informacje dotyczące ok. 530 nastolatków w wieku 16–17 lat.

U nastolatków przeprowadzone były kompleksowe badania obejmujące

miarę tkanki tłuszczowej i mięśniowej, poziomu glukozy, lipidów, cholesterolu i markerów stanu zapalnego. Odnotowano także fakt palenia tytoniu, sytuację społeczno-ekonomiczną, występowanie chorób układu sercowo-naczyniowego w rodzinie oraz wykonano badanie echokardiograficzne serca. Za pomocą akcelerometra wykonano pomiary czasu spędzanego w pozycji siedzącej oraz na lekkiej, umiarkowanej i intensywnej aktywności fizycznej.

– Ustaliliśmy, że nastolatki spędzają średnio 8 godz. dziennie w pozycji siedzącej, ok. 4,5 godz. dziennie poświęcają na lekką aktywność fizyczną i ok. 49 min dziennie na ćwiczeniach o średniej i dużej intensywności. Zaobserwowaliśmy, że zarówno czas spędzany w pozycji siedzącej, jak i na ćwiczeniach o średniej i dużej intensywności był związany ze zwiększoną masą lewej komory serca. Z tym że czas spędzany w pozycji siedzącej prowadził do powiększenia się mięśnia sercowego o ok. 10 proc., zaś umiarkowane i intensywne ćwiczenia fizyczne – o ok. 3 proc. Takie wyniki odnotowano u nastolatków niezależnie od tego, czy ich masa ciała była na normalnym poziomie, czy były to osoby z nadwagą lub otyłością – mówi Andrew Agbaje.

Wzrost masy mięśnia sercowego u nastolatków prowadzących siedzący tryb życia wynosił ok. 3,8 g/m², przy średniej wielkości tego mięśnia na poziomie 36,7 g/m². Lekarz zauważa, że jest to bardzo niepokojące, ponieważ badania na dorosłych wykazały, że zwiększenie masy o ok. 5 g/m² wiązało się z ryzykiem zgonu lub chorób układu sercowo-naczyniowego na poziomie 7–20 proc. Ważne jest więc, aby nie doszło do nadmiernego wzrostu wielkości mięśnia sercowego u nastolatków.

– Musimy uświadomić młodym ludziom skutki siedzącego trybu życia – zwiększone ryzyko otyłości, nadciśnienia, insulinooporności i nie-

prawidłowego poziomu cholesterolu. Nastolatki powinny mieć dostęp do tych informacji, abyśmy mogli zachęcać i motywować ich do ćwiczeń. Najnowszy raport WHO dotyczący aktywności fizycznej prognozuje, że do roku 2030 może nastąpić wzrost liczby przypadków chorób niezakaźnych związanych z brakiem aktywności fizycznej, z czego 2,15 mln nowych przypadków chorób niezakaźnych związanych z nadciśnieniem wynikającym z siedzącego trybu życia – mówi szef zespołu badawczego urFIT-child.

Badacz podkreśla, że aktywność fizyczna wiąże się z wieloma istotnymi korzyściami dla młodzieży. To m.in.: poprawa metabolizmu, zmniejszenie ryzyka otyłości, lepsze funkcjonowanie mózgu i wzmocnienie kości. Należy jednak dokładnie określić, jaki rodzaj aktywności poprawia zdrowie układu sercowo-naczyniowego, ponieważ mechanizm ćwiczeń przyspieszających metabolizm różni się od tego, który

prowadzi do poprawy zdrowia układu krążenia i obniżenia ciśnienia krwi. Kolejnym istotnym wnioskiem jest to, że lekkie ćwiczenia fizyczne nie prowadziły do zwiększenia masy serca, ale wręcz poprawiały jego pracę. Oceny dokonano na podstawie funkcji rozkurczowej lewej komory serca.

– Intensywne ćwiczenia fizyczne nie są odpowiednim rozwiązaniem, ponieważ prowadzą do powiększenia się mięśnia sercowego. Musimy więc zrozumieć, że lekarstwem na skutki siedzącego trybu życia nie jest podejmowanie ćwiczeń fizycznych o średniej i dużej intensywności, ale lekka aktywność fizyczna, czyli np. długie spacerowanie czy pływanie. Nastolatki uzależnione od mediów społecznościowych i telefonu powinny spróbować wyjść z domu na spacer, aby ograniczyć czas spędzany w pozycji siedzącej. Wyniki naszych badań powinny spowodować zmianę zaleceń w zakresie aktywności fizycznej, ponieważ nie mamy wystarczających dowodów, że więcej niż 60 min ćwiczeń fizycznych o średniej i dużej intensywności dziennie jest rzeczywiście korzystne dla młodzieży. Należy więc przenieść akcent na 3–4 godz. dziennie lekkich ćwiczeń – mówi Andrew Agbaje.

Naukowiec podkreśla, że z jednej strony trzeba zachęcać młodzież do ruchu, z drugiej strony trzeba jej też umożliwiać większą aktywność. Dobrym sposobem mogłoby być wyposażenie szkolnych klas w ergonomiczne ławki dla uczniów, które umożliwią im odbywanie niektórych lekcji w pozycji stojącej. Newseria (red) Zd. Frapik

WÓJT GMINY PORAJ - KATARZYNA KAŻMIERCZAK
GMINNY OŚRODEK KULTURY IM. J. GNIATKOWSKIEGO W PORAJU
zapraszają na imprezę plenerową

XII CHOROŃSKIE PRAŻUCHY
IX ŚWIĘTO MIODU
Aleja Lipowa w Choroni
19 sierpnia 2023r.

PROGRAM

15.00 - Zespół "Nastolatki"
15.30 - Ogłoszenie wyników Konkursu Plastycznego
"Pszczółki - od nich zależy tak wiele"
16.00 - Zespoły Śpiewacze: "Choroniaki" i "Jarzębina"
16.30 - Ogłoszenie wyników XVII Ogólnopolskiego Konkursu
Rękodzieła Ludowego
17.00 - Zespół "Szalona Piątka Plus"
17.30 - DEBATA CHOROŃSKICH PRAŻUCHÓW - CZADOMAN
18.30 - Orkiestra Dęta z Choronia
19.00 - Kapela Biesiadna z Choronia
19.30 - Zespół GOLDEN MIX
21.00 - DYSKOTEKA POD LIPAMI

16.00 - DEGUSTACJA REGIONALNYCH POTRAW:
KAPUSTA Z GROCHEM od Janeczki; CIMORAJDY od Danusi i Martusi; KUĆMOKI przez Basię i Danusie polecane;
PRAŻUCHY - przysmak Basi, Wiesia, Henia i Stasia;
PLACKI ZIEMNIACZANE przez porajskie "Malwy" wysmażane,
KROKIETY ZIEMNIACZANE przez Żareckie Jarzębinki polecane,
a "Być Kobietą" smaczną GROCHÓWKĘ nam ugotuje!

19.00 - PIECZONKI PRZEZ OSP CHOROŃ SERWOWANE

IMPREZIE TOWARZYSZĄ:
**WESOŁE MIASTECZKO, CATERING,
STOISKA Z MIODEM I RĘKODZIEŁEM**

WSTĘP WOLNY!

Inicjatywa zmieniająca życie kobiet teraz w Zawierciu

Bezpieczne Grupy Wsparcia

Przemoc w rodzinie to trudny temat. Jej ofiarami są głównie kobiety, które jednak rzadko dzielą się swoimi przeżyciami. Co więcej, przemoc przybiera różne formy, w tym psychiczną, która prowadzi do obniżenia samooceny i izolacji społecznej. Ważnym narzędziem w walce z tym problemem jest procedura Niebieskiej Karty. Trzeba jednak pamiętać, że wiele osób nie uznaje się za ofiary i unika zgłaszania nadużyć. Z tego właśnie względu potrzebujemy większej świadomości społecznej, tak aby skutecznie przeciwdziałać przemocy w rodzinie.

Bezpieczne Grupy Wsparcia to ważna inicjatywa stworzona przez Fundację Klaster Innowacji Społecznych, skierowana do kobiet dotkniętych przemocą. Utworzyliśmy grupy, które działają w dziewięciu miastach na Śląsku, w tym w Zawierciu. Uczestniczki w cyklu warsztatów terapeutycznych otrzymują bezpośrednie wsparcie, poznają też narzędzia wspierające rozwój i pozwalające pokonać trudności, z którymi mierzą się na co dzień.

Jak wyglądają warsztaty?

To wyjątkowa przestrzeń, w której w atmosferze bezpieczeństwa, wzajemnego szacunku i zaufania kobiety mogą wymieniać się doświadczeniami, czasem bardzo trudnymi, a jednocześnie rozwijać swoje umiejętności manualne. Między kobietami zbudowała się wspólnota doświadczeń. Panie zwracają uwagę, że czują się ze sobą dobrze, i pozwalają sobie na dzielenie się swym życiem, także trudnymi przeżyciami z przeszłości.

Warsztaty terapii przez sztukę obejmują szereg działań: w ich trakcie powstają między innymi makramy, kolorowe pudełka, obrazy i kolaże, materiałowe kompozycje kwiatowe, a nawet biżuteria. Dodatkowo uczestniczkom

zaproponowano warsztaty z asertywności i rozwoju osobistego, które cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Efektom prac w takiej grupie jest zwiększona samoświadomość jej członkiń, lepsze zrozumienie siebie, akceptacja swojej przeszłości, a także spojrzenie w przyszłość z większą nadzieją i ufnością.

Efekty projektu



Zwieńczeniem działania grup wsparcia są rodzinne eventy, na które panie zapraszają najbliższe sobie osoby. W trakcie tego spotkania uczestniczki podsumowują działalność grup, wypełniają ankietę na temat poziomu samooceny, a także biorą udział w sesji zdjęciowej, którą przeprowadza profesjonalny fotograf.

Prowadzące grupy wsparcia podkreślają, że inicjatywa przynosi korzystny efekt na uczestniczki: kobiety otwierają się na siebie, nabierają pewności, zaczęły też się częściej uśmiechać. Inną ważną konsekwencją projektu jest zdobycie nowych umiejętności. Wszystkie te obserwacje sugerują, że podobne inicjatywy powinny się odbywać w każdym większym mieście na terenie kraju. Stworzenie Bezpiecznych Grup Wsparcia może przyczynić się do redukcji liczby osób zagrożonych marginalizacją społeczną. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat, zapraszamy na naszą stronę: <https://bezpieczne-grupywsparcia.bitrix24.site/#b9837>. Projekt finansowany z programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowany z Funduszy EOG. (red)

Letnie festiwale w pełni, co jeszcze przed nami?

W tym roku lato obfituje w wiele atrakcyjnych wydarzeń kulturalnych. Szczególną popularnością cieszą festiwale muzyczne. To nie tylko okazja by oddać się beztrudnie i szalonej zabawie w gronie przyjaciół, ale także szansa na spotkanie idoli, posłuchanie wybitnych artystów „na żywo” i skorzystanie z masy dodatkowych atrakcji oraz konkursów w ramach akcji Xperience Your Way. Specjalna strefa towarzyszy aż czterem imprezom: Sunrise Festival Kołobrzeg, SunFest Festival Kołobrzeg, OFF Festival Katowice, SBM Festival. Pierwsza z nich, święto muzyki elektronicznej, zakończyła się 24 lipca i zebrała znakomite recenzje. Nad polskim morzem podczas SunFestu muzycznym emocjom oddawali się fani polskiego hip-hopu.

Miłośników muzyki alternatywnej 4 sierpnia zgromadzi śląski OFF Festival, a wśród wykonawców będzie można posłuchać Pusha T, Slowdive, King Krule, Panda Bear and Sonic Boom. Z kolei w dniach 23-26

sierpnia na uczestników SBM Festival czeka kolejna dawka solidnego rapu. Na warszawskiej scenie wystąpią m.in. Mata, Sokół czy Żabson.

za pośrednictwem wielkiego teledysku. Strefa daje także okazję osobom palącym poznać jedną z mniej szkodliwych alternatyw dla palenia, jaką są podgrzewacze



Koncerty wzbogacone są o wspomnianą już strefę Xperience Your Way. To miejsce, gdzie festiwalowicze mogą nabyć customowe koszulki, własnoręcznie wykonają graffiti, zrobić szalone selfie czy ozdobić ciało tymczasowym tatuażem. Dodatkowo będzie można zagrać w kultową grę komputerową PONG czy złożyć pozdrowienia

tytoniu, np. GLO.

Warto też śledzić profile społecznościowe Xperience Your Way, gdyż w ramach organizowanego tam konkursu oprócz zestawów podwójnych biletów, zwycięzcy mogą liczyć na bezpłatny przejazd na festiwal i samochód z kierowcą do dyspozycji przez cały czas trwania imprezy.

Dieta oparta na wysokim indeksie sytości może być alternatywą dla ograniczania spożywanych kalorii

Naukowcy ze Stanów Zjednoczonych porównali dwie zalecane przez władze federalne strategie żywienia, których celem jest redukcja tkanki tłuszczowej. Doszli do wniosku, że dieta złożona z produktów o wysokim indeksie sytości, bogata w warzywa i owoce, jest łatwiejsza do stosowania i daje lepsze długoterminowe efekty w utracie wagi niż jadłospis polegający na deficycie kalorycznym. Kolejne badania wykazą, czy dostarczenie wysokiej pożywki dla flory jelitowej pozwoli kontrolować wagę i poprawi parametry metaboliczne.

– Rozpoczęliśmy od planu porównania dwóch strategii dotyczących utraty wagi promowanych przez rząd USA. Według bardziej tradycyjnego podejścia zasadniczo nie trzeba się martwić o wybory żywieniowe, należy wyłącznie ograniczyć ilość pożywienia, aby wartość kaloryczna spożywanych posiłków tworzyła deficyt. Jeśli utrzymamy ujemny bilans kaloryczny przez pewien czas, pozwoli nam to zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej w wyniku spożycia każdego dnia mniejszej ilości kalorii niż ta spalana w ramach aktywności metabolicznej, w tym ćwiczeń. Alternatywą dla tego podejścia jest przekonanie pacjentów do zdrowszego odżywiania, które zgodnie z danymi epidemiologicznymi charakteryzuje się obecnością produktów o wysokim indeksie sytości. Są to produkty, które zapewniają szybsze poczucie sytości przy niższej kaloryczności, wydłużając czas pomiędzy posiłkami, podczas którego nie odczuwamy głodu – mówi agencji Newseria Innowacje dr William J. McCarthy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles.

W randomizowanym badaniu kontrolnym trwającym rok wzięło udział ponad 260 dorosłych latynoskich pacjentów z nadwagą o niskich dochodach. Naukowcom pomagali pracownicy służby zdrowia, którzy przeprowadzali wizyty edukacyjne w domach pacjentów i telefoniczne rozmowy instruktazowe. Część uczestników stosowała deficyt kaloryczny oparty na diecie programu zapobiegania cukrzycy Calorie Counting, a pozostałym zalecono dietę o wysokim indeksie sytości, MyPlate. Naukowcy porównali startowe wyniki z rezultatami odchudzania i wpływu diet na zdrowie po 6 i 12 miesiącach.

– Liczenie kalorii jest pracochłonne, a osobom, które nie są biegłe w arytmetyce, trudno jest się zaangażować w wykonywanie działań matematycznych, aby obliczyć liczbę kalorii, którą spożywają każdego dnia. Podejście oparte na wysokim indeksie sytości jest bardziej przyjazne dla pacjentów. Poza tym, według danych epidemiologicznych, osoby, które spożywają więcej owoców i warzyw, charakteryzują się niższym poziomem tkanki tłuszczowej. Pomyśleliśmy, że połączenie łatwości zastosowania diety przez pacjentów i skuteczności jej rezultatów poskutkuje większą trwałością podejmowanych działań – mówi badacz z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles.

Okazało się, że zarówno pacjenci stosujący Calorie Counting, jak i MyPlate doświadczyli utraty wagi, zmniejszenia obwodu talii i satysfakcji z przypisanego im programu odchudzania. Zdaniem ekspertów podejście oparte na produktach o wysokim indeksie sytości może być praktykowane przez całe życie. Dieta oparta na ograniczeniu liczby kalorii jest w założeniu zaplanowana wyłącznie na pewien czas, a kontynuacja takiej strategii w dłuższej perspektywie ma niekorzystne skutki. Naukowcy zauważyli ponadto, że dieta o wysokim indeksie sytości obniża poziom skurczowego ciśnienia krwi w pierwszych sześciu miesiącach jej stosowania, ale z niewiadomych przyczyn efekt nie był długofalowy.

– Obniżenie poziomu skurczowego ciśnienia krwi związane było z zastosowaniem modelu żywienia w leczeniu nadciśnienia, czyli diety DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension), która jest amerykańską

wersją diety śródziemnomorskiej i zawiera dwukrotnie więcej owoców i warzyw niż przeciętna amerykańska dieta. Po sześciu miesiącach stosowania tego jadłospisu stwierdziliśmy obniżenie skurczowego ciśnienia krwi, lecz rezultaty te nie utrzymały się po upływie 12 miesięcy, pomimo że redukcja tkanki tłuszczowej nadal trwała. Byliśmy zaskoczeni tym odkryciem i pomyśleliśmy, że uczestnicy musieli spożywać więcej posiłków poza domem, ponieważ dania restauracyjne zawierają duże ilości sodu. Nie bardzo wiemy, jak to zinterpretować – przyznaje dr William J. McCarthy.

Badania nad skutecznością diety opartej na wysokim indeksie sytości potwierdziły istotną rolę, jaką odgrywa flora jelitowa w zachowaniu bilansu przyjmowanej i wydatkowanej energii. Zespół dr. Williama J. McCarthy’ego założył, że skoro stosowane w leczeniu cukrzycy leki naśladujące naturalny receptor GLP-1 występujący w organizmie pomagają w kontrolowaniu masy ciała, podobny skutek może odnieść dieta, która dostarcza bogatej pożywki dla flory jelitowej i stymuluje naturalne wytwarzanie wspomnianego receptora.

– Chociaż nie znaleźliśmy tych doniesień naukowych, rozpoczynając nasze badania, jesteśmy zadowoleni z ich potwierdzenia, zarówno w zakresie farmaceutyków, jak również w ramach randomizowanego kontrolowanego badania, które oparte jest na porównaniu diet, podobnie do naszego badania, i które wykazało, że to receptor GLP-1 bierze udział w uzyskiwaniu zamierzonych efektów diety – wyjaśnia ekspert.

Obecnie naukowcy testują dietę, która została opracowana specjalnie z myślą o florze jelitowej. Charakteryzuje się bardzo dużą zawartością błonnika, skrobi opornej i polifenoli. Produkty bogate w polifenole obejmują głównie świeże owoce i warzywa, przetworzone w minimalnym stopniu, co oznacza, że nie mają dodatku cukru, nasyconych kwasów tłuszczowych, soli czy emulgatorów.

– Naszym zdaniem połączenie większej ilości pożywki dla bakterii i niższej zawartości składników prozapalnych przyniesie znaczną poprawę kontroli wagi, jak również poprawę parametrów metabolicznych, takich jak poziom cholesterolu czy glukozy we krwi – mówi naukowiec z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles.

Według Światowej Organizacji Zdrowia w wyniku nadwagi lub otyłości co roku na świecie umiera 4 mln ludzi. Kiedyś nadmierna masa ciała była problemem spotykanym tylko w krajach o wysokich dochodach. Obecnie we wszystkich regionach z wyjątkiem Afryki Subsaharyjskiej i Azji więcej osób cierpi z powodu otyłości niż niedowagi. Wskaźnik ten dramatycznie rośnie w krajach o niskich i średnich dochodach, szczególnie w obszarach miejskich.

Narodowy Fundusz Zdrowia podaje, że nadwagę ma już trzech na pięciu dorosłych Polaków, a co czwarty jest otyły. Nadmiar kilogramów prowadzi do wielu chorób, szczególnie cukrzycy, na którą co roku zapada w Polsce 400 tys. osób. Newseria (red)

Kobiety rzadziej niż mężczyźni podejmują ryzyko, bo bardziej boją się strat i wyolbrzymiają możliwość niepowodzenia

Jednym z czynników prowadzących do nierównych rezultatów osiąganych przez kobiety i mężczyzn na rynku pracy jest skłonność do podejmowania ryzyka w zależności od płci – dowiódł brytyjski ekonomista. Kobiety z większą ostrożnością podchodzą do przedsięwzięć związanych z inwestycjami, finansami czy biznesem. Bardziej niż mężczyźni skupiają się na ryzyku niepowodzenia i poniesienia straty.

Autor badania, którego wyniki opublikowano w „British Journal of Psychology”, ekonomista dr Chris Dawson z Uniwersytetu w Bath oparł się na założeniu, że ocenę ryzyka można definiować jako połączenie przekonań o prawdopodobieństwie niepowodzenia i subiektywnego oszacowania wynikających z niego strat. Okazało się, że kobiety wykazują silniejszą psychologiczną reakcję na straty finansowe niż na zyski. Sprawia to, że są mniej niż mężczyźni skłonne do podejmowania ryzykownych wyborów.

– Dysponujemy ogromną liczbą danych zebranych przez psychologów, ekonomistów, biologów, że przeciętnie kobiety podejmują znacznie mniej ryzyka niż mężczyźni w wielu dziedzinach: w sportach ekstremalnych czy decyzjach finansowych. Nieznane były jednak przyczyny tego zjawiska, dlatego zająłem się tym tematem w swojej pracy badawczej – mówi agencji Newseria Innowacje dr Chris Dawson.

Wykorzystuje ona dane zebrane od ponad 13,5 tys. osób w ramach badania panelowego British Household Panel Survey w Wielkiej Brytanii w latach 1991–2008, którego celem była ocena, jak obywatele doświadczają zmian w swoim otoczeniu społeczno-ekonomicznym

i w jaki sposób na te zmiany reagują. Ekonomista skupił się na wybranych 17 latach i przeanalizował, w jaki sposób coroczne zmiany w dochodach gospodarstw domowych wpływały na dobrostan psychiczny mieszkańców. Badał awersję do strat i optymizm finansowy uzależniony od czynników będących pod kontrolą jednostki.

Okazało się, że utrata dochodów była bardziej bolesna dla kobiet niż dla mężczyzn. Nie odnotowano natomiast różnic psychologicznych między płciami w reakcji na wzrost dochodów. Poza tym mężczyźni byli bardziej optymistyczni w postrzeganiu swoich finansowych możliwości w perspektywie kolejnego roku. Kobiety zgłaszały niższą skłonność do podejmowania ryzyka, głównie z powodu strachu przed potencjalną stratą.

Przyczyny tego zjawiska nie są jasne. Może to wynikać z faktu, że w dzieciństwie to od chłopców częściej niż na dziewczynkach wymusza się podejmowanie ryzyka. Kwestia kulturowa nie jest jednak jedynym wyjaśnieniem. Ekspert przypuszcza, że znaczenie mogą mieć też czynniki biologiczne oraz ewolucyjne.

– Są markery biologiczne ryzyka, teorie ewolucyjne, zgodnie z którymi mężczyźni powinni podejmować więcej ryzyka niż kobiety. Wszystko to sprowa-

dza się do koncepcji konkurencji między mężczyznami o kobiety lub o zasoby, których one potrzebują. Oznacza to, że z przyczyn ewolucyjnych i biologicznych mężczyźni powinni być skłonni do podejmowania więcej ryzyka niż kobiety – mówi badacz z Uniwersytetu w Bath.

Według ekonomisty sposób, w jaki przedstawiciele obu płci kalkulują ryzyko, ma odzwierciedlenie na rynku pracy i w finansach.

– Kobiety podejmują mniej inwestycji kapitałowych czy giełdowych niż mężczyźni. Może to również stanowić częściowe wyjaśnienie, dlaczego jest mniej kobiet na stanowiskach dyrektorskich niż mężczyzn i dlaczego stanowią one niewielki odsetek najlepiej zarabiających na rynku pracy. Aby zdobyć stanowisko dyrektora czy inne dobrze płatne stanowisko, trzeba podejmować ryzyko. Ma to ogromne znaczenie – jeśli społeczeństwa chcą doprowadzić do wyrównania rezultatów osiąganych przez kobiety i mężczyzn, trzeba się przyjrzeć wszystkim czynnikom, które wyjaśniają te różnice. Skłonność do podejmowania ryzyka w zależności od płci ma tu znaczenie – tłumaczy dr Chris Dawson.

Jak wynika z raportu „Sytuacja kobiet w Polsce z perspektywy społeczno-ekonomicznej” Polskiego Instytutu Ekonomicznego, w 2021 roku udział kobiet na stanowiskach kierowniczych wynosił 43 proc., jednak w zarządach największych spółek panie stanowią 24 proc. (dane z II półrocza 2022 roku). Wśród prowadzących własne działalności gospodarcze w 2021 roku kobiety stanowiły 32 proc.

Z tegorocznego rankingu PwC „Women in Work Index” oceniającego sytuację kobiet na rynku wynika, że Polska zajmuje pod tym względem

ósmie miejsce wśród 33 krajów OECD. To znacznie lepsza pozycja niż inne kraje naszego regionu. Na podstawie danych Eurostatu autorzy raportu oceniają gender pay gap, czyli lukę między wynagrodzeniami kobiet i mężczyzn, na ok. 5,4 proc. i podkreślają, że w ciągu ostatnich lat zaszły w tym obszarze znaczące zmiany (w 2019 roku wynosiła ona 8,5 proc.). Eksperti PwC wskazują, że gdyby wszystkim krajom OECD udało się podnieść poziom zatrudnienia kobiet do tego notowanego w Szwecji (81 proc.), PKB całej grupy mógłby wzrosnąć w długiej perspektywie nawet o 6 bln dol. (red) Newseria

Skorzystaj z aplikacji mZUS. Wystarczy zainstalować ją na smartfonie

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że wszystkie wnioski o świadczenia dla rodzin można szybko i sprawnie złożyć przez aplikację mobilną mZUS. Wystarczy zainstalować ją na smartfonie i powiązać ze swoim kontem na PUE ZUS.

– Za pośrednictwem aplikacji mZUS rodzice nie tylko mogą złożyć wniosek o świadczenie wychowawcze 500+, 300+ z programu „Dobry Start”, żłobkowe, czy kapitał opiekuńczy. Mogą również sprawdzić, co dzieje się z wnioskiem, podejrzeć dane o wypłatach, czy napisać wiadomość do ZUS-u i odczytać odpowiedź na nią. Nawiążą również telefoniczny kontakt z infolinią ZUS, a także umówią wizytę w placówce ZUS. Aplikacja daje również możliwość, aby działać w imieniu osoby, która nadała upoważnienie do PUE ZUS - informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Aby móc korzystać z tych wszystkich udogodnień, jakie daje aplikacja mobilna mZUS, trzeba pobrać ją ze sklepów Google Play lub App Store. Następnie po zainstalowaniu jej na smartfonie lub tablecie – trzeba połączyć ze swoim profilem na PUE ZUS. Bez posiadania profilu PUE nie można ko-

rzystać z aplikacji.

W jaki sposób założyć samemu profil PUE ZUS?

Osoby, które nie mają jeszcze konta na PUE ZUS, mogą je założyć w kilka minut. Wystarczy wejść na stronę zus.pl i kliknąć przycisk [Zarejestruj w PUE]. Następnie należy wybrać sposób rejestracji np. za pomocą metod z portalu login.gov.pl (profil zaufany, m-obywatel, bankowość elektroniczna, e-dowód), kwalifikowanego podpisu elektronicznego, czy za pomocą bankowości elektronicznej banku, który świadczy taką usługę wspólnie z ZUS. Profil PUE można też założyć, korzystając z formularza rejestracji, ale wówczas w ciągu 7 dni od dokonania rejestracji konieczna będzie wizyta w ZUS w celu potwierdzenia swojej tożsamości. Tożsamość można także potwierdzić w trakcie e-wizyty. Pracownik ZUS poprosi o okazanie dokumentu tożsamości.

reklama



TWOJE ODPADY TO NASZ PROBLEM

Firma EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogródzieńcu działa na polskim rynku od 2001 roku.

W ramach prowadzonej działalności firma specjalizuje się w świadczeniu specjalistycznych usług na rynku zagospodarowania odpadów przemysłowych.

Specjalizujemy się w kompleksowej obsłudze podmiotów gospodarczych i administracji samorządowej w zakresie ustawowych obowiązków dotyczących ochrony środowiska związanych z gospodarką odpadami, w tym działalności polegającej na profesjonalnej likwidacji nielegalnych składowisk odpadów oraz zagospodarowaniu odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne, w tym zbieraniem, transportem a następnie i przekazywaniem do instalacji ostatecznego zagospodarowania.

Spółka posiada ponad 20 letnie doświadczenie i wyspecjalizowany personel w pracach polegających na demontażu pokryć dachowych zawierających azbest oraz czyszczeniu instalacji przemysłowych jak również specjalistyczny, niezbędny sprzęt oraz własny transport samochodowy.

Demontujemy, zbieramy oraz transportujemy odpady niebezpieczne zawierające azbest świadcząc usługi zarówno dla osób fizycznych, spółdzielni mieszkaniowych oraz podmiotów gospodarczych.

Prowadzone procesy odbioru i zagospodarowania oraz pakowania i transportu odpadów przemysłowych, niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne z miejsca wytwarzania do instalacji ostatecznego odzysku i przetwarzania wyróżnia wieloletnie doświadczenie w branży, wysoki standard postępowania z odpadami, realizacja usług zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie a przede wszystkim postępowanie z odpadami w sposób bezpieczny dla środowiska naturalnego z podstawowym założeniem przekazania odpadów do procesów ostatecznego odzysku i wytwarzania surowców z odpadów możliwych do ponownego wykorzystania.

Spółka oferuje również pełnoetatowe, stałe zatrudnienie oraz atrakcyjne warunki finansowe dla pracowników.

Zapraszamy do współpracy gwarantując profesjonalną obsługę w zakresie zagospodarowania odpadów przemysłowych oraz likwidacji szkód w środowisku.

EKO GWAJM Sp. z o.o. Ogródzieniec ul. Kościuszki 212 tel. 32 67 32 150, 32 6734 133

e-mail: biuro@eko-gwajm.pl www.eko-gwajm.pl

UDANA INAUGURACJA SEZONU

LKS Zieloni Żarki - GLKS Lot Konopiska 3:1 (2:0)

(Żarki) W sobotę 12 sierpnia Zieloni Żarki zainaugurowali nowy sezon 2023/2024 w częstochowsko-lublinieckiej lidze okręgowej meczem przed własną publicznością z Lotem Konopiska. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zielonych 3:1. A w środę 16 sierpnia w spotkaniu wyjazdowym zagraли z LKS-em Amatorem Golce, wynik i opis tego meczu podamy w kolejnym wydaniu.



W sobotę 12 sierpnia Zieloni Żarki zainaugurowali nowy sezon 2023/2024 w częstochowsko-lublinieckiej lidze okręgowej meczem przed własną publicznością z Lotem Konopiska. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zielonych 3:1. Dwie bramki dla Zielonych w tym spotkaniu zdobył Mateusz Kot, który pokonał bramkarza gości w 20 i 25 minucie. A trzeciego gola zdobył w 87 minucie Miłosz Socha. Honorowe trafienie dla Lotu zdobył w 86 minucie Jakub Plaza.

A w środę 16 sierpnia w spotkaniu wyjazdowym zagraли z LKS-em Amatorem Golce, wynik i opis tego meczu podamy w kolejnym wydaniu.

W trzeciej kolejce LKS Zieloni Żarki rozegra mecz przed własną publicznością ze Spartą Szczekociny. Spotkanie odbędzie się w sobotę 19 sierpnia o godzinie 17:00.

LKS Zieloni Żarki - GLKS Lot Konopiska 3:1 (2:0)

Bramki: Mateusz Kot (20', 25'), Miłosz Socha (87') - Jakub Plaza (86').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Szczepanek - Jarogniew Tabaka, Bartłomiej Mazanek (80' Miłosz Socha), Mateusz Niedbała (90' Igor Garbacz), Maciej Obodecki (90' Miłosz Dub), Dawid Olczyk, Dominik Badora (87' Wiktor Gwardyś), Sebastian Brzegowski, Norbert Gradzik, Dominik Konieczniak, Mateusz Kot.
Trener: Mateusz Gawroński.

GLKS Lot Konopiska: Paweł Woźniak (46' Szymon Drózdź) - Bartosz Braksator, Konrad Dawczyk, Patryk Dziubiński (78' Sebastian Sapała), Krystian Konieczny, Przemysław Kowalik (80' Jakub Plaza), Piotr Maciejewski, Marcin Matłowski (75' Dmytro Komarivskyi), Daniel Przewieźlik, Jakub Sapała, Barnaba Trzepizur (85' Łukasz Kotas). **Trener:** Łukasz Kotas.

Wyniki par pierwszej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej Częstochowa-Lubliniec Grupa 2:

LKS Liswarta Popów - MGLKS Liswarta Krzepice 0:2

LKS Warta Kamińskie Młyny - KS Stradom Częstochowa 4:1

LKS Mechanik Kochce - KS Panki 0:2

KS Orzeł Kiedrzyń - LKS Lotnik Kościelec 0:2

MLKS Woźniki - KS Skra II Częstochowa S.A. 0:0

KS Unia Kalety - MLKS Sparta Szczekociny 0:3

LKS Jedność Boronów - LKS Amator Golce 5:1

LKS Zieloni Żarki - GLKS Lot Konopiska 3:1

Wyniki par drugiej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej Częstochowa-Lubliniec Grupa 2 (wyniki i opis w kolejnym wydaniu):

MGLKS Liswarta Krzepice - GLKS Lot Konopiska

LKS Amator Golce - LKS Zieloni Żarki (16 sierpnia)

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Jedność Boronów (16 sierpnia)

KS Skra II Częstochowa S.A. - KS Unia Kalety

LKS Lotnik Kościelec - MLKS Woźniki

KS Panki - KS Orzeł Kiedrzyń

KS Stradom Częstochowa - LKS Mechanik Kochce

LKS Liswarta Popów - LKS Warta Kamińskie Młyny

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec” Grupa 2:

1. LKS Jedność Boronów	1 - 3 - 5:1
2. LKS Warta Kamińskie Młyny	1 - 3 - 4:1
3. MLKS Sparta Szczekociny	1 - 3 - 3:0
4. LKS Zieloni Żarki	1 - 3 - 3:1
5. KS Panki	1 - 3 - 2:0
6. LKS Lotnik Kościelec	1 - 3 - 2:0
7. MGLKS Liswarta Krzepice	1 - 3 - 2:0
8. KS Skra II Częstochowa S.A.	1 - 1 - 0:0
9. MLKS Woźniki	1 - 1 - 0:0
10. GLKS Lot Konopiska	1 - 0 - 1:3
11. KS Orzeł Kiedrzyń	1 - 0 - 0:2
12. LKS Liswarta Popów	1 - 0 - 0:2
13. LKS Mechanik Kochce	1 - 0 - 0:2
14. KS Stradom Częstochowa	1 - 0 - 1:4
15. KS Unia Kalety	1 - 0 - 0:3
16. LKS Amator Golce	1 - 0 - 1:5

Zestawy par trzeciej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej Częstochowa-Lubliniec Grupa 2:

LKS Warta Kamińskie Młyny - MGLKS Liswarta Krzepice

LKS Mechanik Kochce - LKS Liswarta Popów

KS Orzeł Kiedrzyń - KS Stradom Częstochowa

MLKS Woźniki - KS Panki

KS Unia Kalety - LKS Lotnik Kościelec

LKS Jedność Boronów - KS Skra II Częstochowa S.A.

LKS Zieloni Żarki - MLKS Sparta Szczekociny (19 sierpnia, godzina 17:00)

GLKS Lot Konopiska - LKS Amator Golce (tu), **foto:** profil na FB Zielonych Żarki



ZAWODNICY REZERW RAKOWA W SKŁADZIE MKS-U NA NOWY SEZON

(Myszków) Pod koniec lipca zarząd MKS-u Myszków poinformował o nabyciu kolejnych dwóch nowych zawodnika na sezon 2023/2024. Pierwszym z nich został ofensywny pomocnik Przemysław Mizgała, a drugim bramkarz Oskar Kubik.



Pod koniec lipca zarząd MKS-u Myszków poinformował o nabyciu kolejnych dwóch nowych zawodnika na sezon 2023/2024. Pierwszym z nich został ofensywny pomocnik Przemysław Mizgała. To trzeci transfer tego lata do myszkowskiego zespołu. Mizgała to 30-letni ofensywny pomocnik, który ostatni sezon spędził w trzecioligowych rezerwach Rakowa Częstochowa. Przemek ma za sobą także występy na poziomie I i II ligi. Wcześniej reprezentował Legię Warszawa, Zagłębie Sosnowiec, Polonię Poraj, Gwarka Tarnowskie Góry i Polonię Bytom. Przemek to bratanek

legendy myszkowskiego klubu Mariusza Mizgały.

A czwartym transferem do MKS-u to Oskar Kubik. Kubik to 24 letni i 197 cm wzrostu bramkarz, który trafił do Myszkowa z II drużyny Rakowa Częstochowa, gdzie spędził trzy ostatnie sezony. Oskar Kubik występował w przeszłości także w Wólczance Wólka Pełkińska, Orle Kiedrzyń, Ruchu Zdzieszowice, GKS-ie Tychy i młodzieżowych zespołach z Częstochowy (Skra, Raków, Victoria).

(tu), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków



BCASEON

MOSIARMIYSZKÓW

INFORMACJA

Szanowni Klienci, informujemy, iż

w dniach od 7 sierpnia 2023 r. do 20 sierpnia 2023 r.

BASEN NIECZYNNY

z powodu przerw w dostawie ciepłej wody

Zapraszamy 21 sierpnia 2023 r. od godziny 6:30 poniedziałek

WYSOKA SKUTECZNOŚĆ W SPARINGU

(Myszków) W niedzielę 30 lipca zawodniczki MKS-u Tauron Myszków rozegrały drugi sparing podczas przygotowań do nowego sezonu w III lidze kobiet. Ich rywalkami były zawodniczki Wisły Kraków, z którymi myszkowianki wygrały 6:0.



W niedzielę 30 lipca zawodniczki MKS-u Tauron Myszków rozegrały drugi sparing podczas przygotowań do nowego sezonu w III lidze kobiet. Ich rywalkami były zawodniczki Wisły Kraków. W pierwszym domowym sparingu myszkowianki spisały się wyśmienicie, wygrywając aż 6:0. Bramki dla naszej drużyny zdobyły Magdalena Lisik, która trafiała w 13, 41 i 47 minucie oraz Jesica Godowska w 19 minucie, Dominika Rosak w 81 minucie i Karolina Węglarz w 85 minucie.

A w pierwszą niedzielę sierpnia MKS TAURON Myszków miała rozegrać mecz kontrolny z Respektem Myślenice, jednak drużyna poinformowała, że mecz nie dojdzie do skutku. W zastępstwie sztab trenerski uzgodnił sparing w Częstochowie z tamtejszą Skrą. Jednak fatalna aura i zalane boisko częstochowskiej Skry uniemożliwiają rozegranie niedzielny sparing. Mecz ten został rozegrany we wtorek 8 sierpnia i zakończył się wygraną Skry 5:3. Bramki dla Myszkowa zdobyły Wiktoria Aumiiller w 35 minucie, Magdalena Lisik w 65 minucie oraz Dominika Rosak w 85 minucie, a dla Skry strzelały Natalia Kuźdub, Justyna Matusiak, Stefania Wodarz, Natalia Liczko oraz Zuzanna Kubiciel.

MKS Tauron Myszków – TS Wisła Kraków 6:0 (3:0)

Bramki: Magdalena Lisik (13', 41', 47'), Jesica Godowska (19'), Dominika Rosak (81'), Karolina Węglarz (85').

Skra Częstochowa - MKS Tauron Myszków 5:3 (4:1)

Bramki: Natalia Kuźdub (7'), Justyna Matusiak (32'), Stefania Wodarz (36'), Natalia Liczko (38'), Zuzanna Kubiciel (50') - Wiktoria Aumiiller (35'), Magdalena Lisik (65'), Dominika Rosak (85').

(tu), **foto:** profil na FB Wisły Kraków



CZĘSTOCHOWSKA A-KLASA ROZPOCZYNA SEZON

(Powiat myszkowski) W najbliższą sobotę 19 sierpnia rozpoczyna się sezon w częstochowskiej A-klasie. Powiat myszkowski w sezonie 2023/2024 w tej klasie rozgrywkowej będą reprezentować cztery drużyny KS-u Warty Poraj, GKS-u Jury Niegowa, LKS-u Zielonych II Żarki oraz MKS-u Tauron II Myszków. Dodatkowo powiat zawierciański reprezentować będzie LKS Skalniak Kroczyce.

W najbliższą sobotę 19 sierpnia rozpoczyna się sezon w częstochowskiej A-klasie. Powiat myszkowski w sezonie 2023/2024 w tej klasie rozgrywkowej będą reprezentować cztery drużyny KS-u Warty Poraj, GKS-u Jury Niegowa, LKS-u Zielonych II Żarki oraz MKS-u Tauron II Myszków. Dodatkowo powiat zawierciański reprezentować będzie LKS Skalniak Kroczyce.

W sobotę 19 sierpnia o godzinie 11:30 LKS Zieloni II Żarki zagra na wyjeździe z KS-em Piastem Przyrów, a pozostałe drużyny swoje mecze rozegrają o godzinie 17:00. MKS Tauron II Myszków zmierzy się z GKS-em Czarni Starcza, KS Warta Poraj zagra ze swoją imienniczką ze Mstowa, GKS Jura na wyjeździe zagra z LKS-em Orkanem Rzerzeczycy. A LKS Skalniak Kroczyce na

wyjeździe zagra z LKS-em Płomieniem Częstochowa.

Lista drużyn występujących w częstochowskiej A-klasie w sezonie 2023/2024:

1. KS Warta Poraj
2. LKS Płomień Częstochowa
3. LKS Skalniak Kroczyce
4. LKS Warta Mstów
5. GKS Czarni Starcza
6. GKS Jura Niegowa
7. GLKS Sokół Olsztyn
8. KS Metal Rzeki Wielkie
9. KS Olimpia Huta Stara
10. KS Piast Przyrów
11. LKS Orkan Rzerzeczycy
12. LKS Zieloni II Żarki
13. MKS Tauron II Myszków

14. MLKS Pilica Koniecpol
Zestawy par pierwszej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Piast Przyrów - LKS Zieloni II Żarki (19 sierpnia, godzina 11:30)

MKS Tauron II Myszków - GKS Czarni Starcza (19 sierpnia, godzina 17:00)

KS Metal Rzeki Wielkie - KS Olimpia Huta Stara

KS Warta Poraj - LKS Warta Mstów (19 sierpnia, godzina 17:00)

LKS Orkan Rzerzeczycy - GKS Jura (19 sierpnia, godzina 17:00)

LKS Płomień Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce (19 sierpnia, godzina 17:00)

GLKS Sokół Olsztyn - MLKS Pilica Koniecpol (tu)



Grand Prix
MOSiR Myszków
w Tenisie Stołowym



RUSZAMY JUŻ OD WRZEŚNIA !!!

10 wrzesień niedziela	godz. 9:00	1 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
8 październik niedziela	godz. 9:00	2 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
12 listopad niedziela	godz. 9:00	3 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
10 grudzień niedziela	godz. 9:00	4 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
14 styczeń niedziela	godz. 9:00	5 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
11 luty niedziela	godz. 9:00	6 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
10 marzec niedziela	godz. 9:00	7 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
14 kwiecień niedziela	godz. 9:00	8 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków
12 maj niedziela	godz. 9:00	9 runda rozgrywek sala gimnastyczna MOSiR Myszków

www.mosirmyszkow.pl
Informacje pod numerem telefonu 503-544-592



Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

PILICZANKA PILICA
ROZPOCZYNA
ROZGRYWKI LIGOWE

(Pilica) W sobotę 19 sierpnia drużyny z krakowskiej ligi okręgowej gr. 1 rozpoczną sezon 2023/2024. Jedyną drużyną w tych rozgrywkach z powiatu zawierciańskiego jest Piliczanka Pilica, która kolejny będzie rywalizować kolejny sezon w tej klasie rozgrywkowej.

W sobotę 19 sierpnia drużyny z krakowskiej ligi okręgowej gr. 1 rozpoczną sezon 2023/2024. Jedyną drużyną w tych rozgrywkach z powiatu zawierciańskiego jest Piliczanka Pilica, która kolejny będzie rywalizować kolejny sezon w tej klasie rozgrywkowej.

W pierwszej kolejce, w sobotę 19 sierpnia o godzinie 16:00. Piliczanka Pilica rozegra wyjazdowy mecz z LKS-

em Niedźwiedź.

Lista drużyn w krakowskiej ligi okręgowej gr. 1:

1. Przebój Wolbrom
2. LKS Niedźwiedź
3. Proszowianka Proszowice
4. Bolesław Bukowno
5. Laskowianka Laski
6. Przemsza Klucze

7. Zieleńczanka Zielonki
 8. Legion Bydlin
 9. Orzeł Bębło
 10. Promień Przeginia
 11. LKS Skała 2004
 12. Świt Krzeszowice
 13. Piliczanka Pilica
 14. Słomniczanka Słomniki
- Zestawy par pierwszej kolejki krakowskiej ligi okręgowej gr.1:
- Przebój Wolbrom - Słomniczanka Słomniki
- LKS Niedźwiedź - Piliczanka Pilica (19 sierpnia, godzina 16:00)
- Proszowianka Proszowice - Świt Krzeszowice
- Bolesław Bukowno - LKS Skała 2004
- Laskowianka Laski - Promień Przeginia
- Przemsza Klucze - Orzeł Bębło
- Zieleńczanka Zielonki - Legion Bydlin (tu)

Siatkówka, PlusLiga

KANADYJSKI PRZYJMĄCY
ZAWODNIKIEM ALURONU CMC

(Zawiercie) W połowie lipca drużyna Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że do składu na najbliższy sezon dołącza wielka nadzieja kanadyjskiej siatkówki, Samuel Cooper. Cooper to 22 letni przyjmujący, dla którego Aluron CMC Warta Zawiercie to pierwszy klub w zawodowej karierze.



W połowie lipca drużyna Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że do składu na najbliższy sezon dołącza wielka nadzieja kanadyjskiej siatkówki, Samuel Cooper. Cooper to 22 letni przyjmujący, dla którego Aluron CMC Warta Zawiercie to pierwszy klub w zawodowej karierze. Jeszcze kilka dni temu Samuel Cooper dla wielu polskich kibiców był zapewne anonimowym graczem. Zmieniło się to jednak, gdy dostał szansę od trenera Tuomasa Sammelyva i wystąpił w podstawowym składzie w meczu Polska – Kanada podczas turnieju Siatkarskiej Ligi Narodów w filipińskim Pasay City. Mimo porażki 0:3, Cooper był wyróżniającą się postacią i został

najlepiej punktującym zawodnikiem spotkania, kończąc 15 z 31 ataków i dokładając do tego 3 asy i blok.

– Z wielką radością oglądaliśmy występ Sama w starciu z naszą reprezentacją, bo zaledwie kilka godzin wcześniej dopełnił ostatnie formalności dotyczące jego transferu. To gracz, który zwrócił na siebie uwagę między innymi kilku mocnych włoskich klubów, ale one interesowały się nim w kontekście sezonu 2024/2025. W międzyczasie Samuel zrezygnował z ostatniego roku studiów i postanowił już teraz poszukać miejsca do rozwoju z szansą na grę, a my byliśmy jednym z nielicznych klubów

na tym poziomie, które mogły mu to zaoferować – zdradził kulisy prezes Kryspin Baran.

– Gdy tylko dostałem ofertę z Zawiercia, wiedziałem, że muszę ją przyjąć. Ten klub to dla mnie idealne miejsce, by się rozwijać i nauczyć wygrywać, bo dopiero zaczynam profesjonalną karierę. Chciałem grać wśród najlepszych siatkarzy na świecie w klubie z najwyższego poziomu ze względu na kulturę pracy i rywalizacji. Mam wobec samego siebie duże oczekiwania i wierzę, że Michał Winiarski i koledzy z drużyny pozwolą mi osiągnąć ten poziom – powiedział Samuel Cooper.

(tu), foto: aluroncmc.pl

Akademia MKS Myszków

ogłasza nabór uzupełniający dla chłopców do grup młodzieżowych z roczników 2010/2011 2012/2013

Zapewniamy:

- profesjonalne treningi piłkarskie
- przyjazną i luźną atmosferę
- profesjonalną kadrę szkoleniową
- udział w turniejach i rozgrywkach ligowych
- wyjazdy na obozy letnie
- treningi indywidualne
- treningi motoryczne

Zapraszamy chętnych już 24 lipca

24 lipiec - trening
25 lipiec - trening
27 lipiec - gra wewnętrzna
29 lipiec - gra wewnętrzna

Kontakt do trenera
☎ 787-698-883 - Dariusz (2010/2011)
☎ 502-944-654 - Adam (2012/2013)

NABORY UZUPEŁNIAJĄCE 2023

WŁĄCZ DO NASZEJ DRUŻYNY

507 786 347

ZNAJDIŃ NAS NA FACEBOOKU: AKADEMIA PIŁKARSKA MŁODA PRZEMISZA

ŁAZOWIANKA ZAPRASZA NA OTWARTY TRENING

Wszystkich zainteresowanych grą w lidze okręgowej oraz reprezentowaniem barw Łazowianki zapraszamy na wtorkowy trening. Będzie okazja zaprezentować swoje umiejętności, poznać atmosferę w drużynie i sprawdzić się na tle innych.

TRENING OTWARTY DLA WSZYSTKICH

11.07.2023 - 18:00 ul. Wiejska 1, Łazy



OKAZAŁA WYGRANA MKS-U W PIERWSZEJ KOLEJCE

MLKS Znicz Kłobuck - MKS Myszków 0:6 (0:4)

(Myszków) W ubiegłą sobotę, 19 sierpnia ruszyła rywalizacja w IV lidze śląskiej w sezonie 2023/2024. W pierwszej kolejce podopieczni Roberta Majchrzaka zagraли na wyjeździe z MLKS-em Znicz Kłobuck. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 6:0. A we wtorek 15 sierpnia MKS zagrał na własnym boisku z rezerwami Zagłębia Sosnowiec opis tego spotkania podamy w kolejnym wydaniu.

W ubiegłą sobotę, 19 sierpnia ruszyła rywalizacja w IV lidze śląskiej w sezonie 2023/2024. W pierwszej kolejce podopieczni Roberta Majchrzaka zagraли na wyjeździe z MLKS-em Znicz Kłobuck. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 6:0. A we wtorek 15 sierpnia MKS zagrał na własnym boisku z rezerwami Zagłębia Sosnowiec opis tego spotkania podamy w kolejnym wydaniu. Pierwsza bramka dla MKS-u padła już w 11 minucie po stałym fragmencie gry, po tym jak Wiktor Podolski dobił piłkę odbitą od słupka po strzale z wolnego Pawła Marchewki. Druga bramka pała po strzale z ostrego konta Przemysława Mizgały w 26 minucie. Na 3:0 dla Myszkowa w 28 minucie podwyższył efektownym strzałem z woleja Bartłomiej Kulejewski. A w 36 minucie kolejną bramkę dla Myszkowa zdobył Patryk Wnuk. Na samym początku drugiej połowy wynik podwyższył Mateusz Zachara. A w 78 minucie wynik ustalił rezerwowy Roman Terbalyan kierując piłkę bramki z najbliższej odległości.

W sobotę 19 sierpnia o godzinie 17:00 piłkarze MKS-u Myszków rozegrają wyjazdowy mecz z LKS-em Orzeł Miedary.

MLKS Znicz Kłobuck - MKS Myszków 0:6 (0:4)

Bramki: Wiktor Podolski (11'), Przemysław Mizgała (26'), Bartłomiej Kulejewski (28'), Patryk Wnuk (36'), Mateusz Zachara (47'), Roman Terbalyan (78').

Żółte kartki: Przemysław Mizgała, Wiktor Podolski, Dominik Górecki, Dawid Szkudlarek (wszyscy z MSK-u Myszków).

Składy:
MLKS Znicz Kłobuck: Piotr Paliwoda - Bartosz Chłód, Mateusz Dylkowski (46' Karol Kasprzyk), Stefan Głowacki (46' Maciej Wolski), Adrian Jura (70' Paweł Bartoszek),

ków 0:6
LKS Orzeł Miedary - LKS Przemsza Siewierz 0:2
BKS Sparta Katowice - TS Szombierki Bytom 0:0
Zagłębie II Sosnowiec - KS Unia Dąbrowa Górnicza 0:2

Wyniki par drugiej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:
KS Rozwój Katowice - MLKS Znicz Kłobuck 2:1
GKS Unia Rędziny - LKS Drama Zbrosławice 1:3
LGKS 38 Podlesianka Katowice - TS Szombierki Bytom 1:1
LKS Przemsza Siewierz - BKS Sparta Katowice 1:2
KS Unia Dąbrowa Górnicza - LKS Orzeł Miedary 4:1
MKS Myszków - Zagłębie II Sosnowiec 1:3
KS Ruch Radzionków - KOS Victoria 1922 Częstochowa 1:2
GKS Piast II Gliwice - JSP Szczakowianka 1:1

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:		
1. KS Unia Dąbrowa Górnicza	2 - 6 - 6:1	
2. LKS Drama Zbrosławice	2 - 6 - 5:2	
3. KOS Victoria 1922 Częstochowa	2 - 6 - 3:1	
4. BKS Sparta Katowice	2 - 4 - 2:1	
5. Zagłębie II Sosnowiec	2 - 3 - 3:3	
6. LKS Przemsza Siewierz	2 - 3 - 3:2	
7. KS Rozwój Katowice	2 - 3 - 2:2	
8. MKS Myszków	2 - 3 - 7:3	
9. GKS Piast II Gliwice	2 - 2 - 1:1	
10. LGKS 38 Podlesianka Katowice	2 - 2 - 1:1	
11. JSP Szczakowianka	2 - 2 - 3:3	
12. TS Szombierki Bytom	2 - 2 - 1:1	
13. GKS Unia Rędziny	2 - 1 - 3:5	



RUNMAGEDDON

KIDS LAZY

EXTREMALNE POWITANIE SZKOŁY!

3 WRZEŚNIA GODZ. 14:00

LAZY, ZALEW MITRĘGA (UL. WIEJSKA)

BIEG Z PRZESZKODAMI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU OD 4 DO 14 LAT

WIĘCEJ INFORMACJI I REGULAMIN
WWW.LAZY.PL
FB.COM/GMINALAZYOFFICIAL



Łukasz Kmieć (90' Jakub Kabziński), Dawid Korczak, Jakub Kosin (60' Denys Dushkin), Sławomir Ogłaza, Bartłomiej Pałyga, Bartosz Sitek (80' Bartosz Soluch). **Trener:** Adrian Pluta.

MKS Myszków: Dawid Stambuła - Dawid Szkudlarek, Patryk Wnuk, Dominik Marek, Bartłomiej Kulejewski (62' Igor Sychowicz), Przemysław Mizgała (70' Paweł Gajecki), Paweł Marchewka, Wiktor Podolski, Szymon Cuber (58' Dominik Górecki), Alan Jaworski (46' Roman Terbalyan), Mateusz Zachara (72' Mateusz Uchroński). **Trener:** Robert Majchrzak.

Wyniki par pierwszej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:
KOS Victoria 1922 Częstochowa - KS Rozwój Katowice 1:0
GKS Piast II Gliwice - LGKS 38 Podlesianka Katowice 0:0
LKS Drama Zbrosławice - KS Ruch Radzionków 2:1
JSP Szczakowianka - GKS Unia Rędziny 2:2
MLKS Znicz Kłobuck - MKS Mysz-

14. KS Ruch Radzionków	2 - 0 - 2:4
15. LKS Orzeł Miedary	2 - 0 - 1:6
16. MLKS Znicz Kłobuck	2 - 0 - 1:8

Zestawy par drugiej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:
LKS Drama Zbrosławice - GKS Piast II Gliwice
Zagłębie II Sosnowiec - KS Rozwój Katowice
BKS Sparta Katowice - KS Unia Dąbrowa Górnicza
KOS Victoria 1922 Częstochowa - GKS Unia Rędziny
JSP Szczakowianka - LGKS 38 Podlesianka Katowice
MLKS Znicz Kłobuck - KS Ruch Radzionków
LKS Orzeł Miedary - MKS Myszków (19 sierpnia, godzina 17:00)
TS Szombierki Bytom - LKS Przemsza Siewierz (19 sierpnia, godzina 17:00) (tu), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

PUCHAR ŚWIATA W CZARNOGÓRZE Z UDZIAŁEM ZAWODNIKÓW MUSASHI

(Żarki Letnisko, Podgorica) Polski Związek Ju-Jitsu Sportowego ustalił skład reprezentacji Polski na wrześniowy Puchar Świata, który odbędzie się w Podgoricy w Czarnogórze. W zawodach, które odbędą się w dniach 15-17 września udział wezmą Wojciech Trefuń i Jakub Kulak z Klubu Sportowego „Musashi” z Żarek-Letniska.



Polski Związek Ju-Jitsu Sportowego ustalił skład reprezentacji Polski na wrześniowy Puchar Świata, który odbędzie się w Podgoricy w Czarnogórze. W zawodach, które odbędą się w dniach 15-17 września udział wezmą Wojciech Trefuń i Jakub Kulak z Klubu Sportowego „Musashi” z Żarek-Letniska.

W stolicy Czarnogóry dwójka zawodników z Musahi startować będą w dwóch kategoriach fighting oraz ne-waza. Życzymy powodzenia w Pucharze Świata.

(tu) **foto:** profil na FB Musashi Żarki Letnisko



TRZY PUNKTY W STARCIU Z BENIAMINKIEM

LKS Orzeł Miedary - LKS Przemsza Siewierz 0:2 (0:2)

(Siewierz) W ubiegłą sobotę, 19 sierpnia ruszyła rywalizacja w IV lidze śląskiej w sezonie 2023/2024. W pierwszym meczu sezonu Przemsza Siewierz rozegrała na wyjeździe bój z LKS-em Orłem Miedary. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Przemszy 2:0.

W ubiegłą sobotę, 19 sierpnia ruszyła rywalizacja w IV lidze śląskiej w sezonie 2023/2024. W pierwszym meczu sezonu Przemsza Siewierz rozegrała na wyjeździe bój z LKS-em Orłem Miedary. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Przemszy 2:0. obie bramki padły w pierwszej połowie spotkania. Wynik w 19 minucie otworzył Patryk Timochina. A w 34 minucie na 2:0 podwyższył Damian Adamiecki.

A we wtorek 15 sierpnia Przemsza przegrała u siebie z BKS-em Spartą Katowice 1:2. Opis tego meczu podamy w kolejnym wydaniu.

W trzeciej kolejce LKS Przemsza Siewierz rozegra wyjazdowy mecz z TS-em Szombierkami Bytom. Spotkanie rozegrane zostanie w sobotę 19 sierpnia o godzinie 17:00.

LKS Orzeł Miedary - LKS Przemsza Siewierz 0:2 (0:2)

Bramki: Patryk Timochina (19'), Damian Adamiecki (34').

Żółte kartki: Patryk Bartusiak, Stanisław Zakharchenko, Maciej Tora, Norbert Bębenek (wszyscy z Przemszy Siewierz).

Składy:

LKS Orzeł Miedary: Tomasz Masina - Jakub Michalczyk, Oskar Musik (77' Arnold Imiołczyk), Mateusz Urbański (66' Marcel Pleban), Oskar Ziemianek, Mateusz Bujak, Paweł Daszkiewicz (46' Wojciech Kotalczyk), Sebastian Dworaczek, Marcel Gieroń, Karol Kajda (46' Mateusz Bednorz), Piotr Kocot. **Trener:** Sebastian Foszmańczyk.

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Szymon Przysłalski, Patryk Timochina, Maciej Tora, Stanisław Zakharchenko, Patryk Bartusiak (77' Fabian Klama), Norbert Bębenek, Dominik Chmielewski (77' Michał Kamiński), Dawid Jarka (61'



Górnica 0:2

Wyniki par drugiej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

KS Rozwój Katowice - MLKS Znicz Kłobuck 2:1

GKS Unia Rędziny - LKS Drama Zbroslawice 1:3

LGKS 38 Podlesianka Katowice - TS Szombierki Bytom 1:1

LKS Przemsza Siewierz - BKS Sparta Katowice 1:2

KS Unia Dąbrowa Górnica - LKS Orzeł Miedary 4:1

MKS Myszków - Zagłębie II Sosnowiec 1:3

KS Ruch Radzionków - KOS Victoria 1922 Częstochowa 1:2

GKS Piast II Gliwice - JSP Szczakowianka 1:1

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. KS Unia Dąbrowa Górnica	2 - 6 - 6:1
2. LKS Drama Zbroslawice	2 - 6 - 5:2
3. KOS Victoria 1922 Częstochowa	2 - 6 - 3:1
4. BKS Sparta Katowice	2 - 4 - 2:1
5. Zagłębie II Sosnowiec	2 - 3 - 3:3
6. LKS Przemsza Siewierz	2 - 3 - 3:2
7. KS Rozwój Katowice	2 - 3 - 2:2
8. MKS Myszków	2 - 3 - 7:3
9. GKS Piast II Gliwice	2 - 2 - 1:1
10. LGKS 38 Podlesianka Katowice	2 - 2 - 1:1
11. JSP Szczakowianka	2 - 2 - 3:3
12. TS Szombierki Bytom	2 - 2 - 1:1
13. GKS Unia Rędziny	2 - 1 - 3:5
14. KS Ruch Radzionków	2 - 0 - 2:4
15. LKS Orzeł Miedary	2 - 0 - 1:6
16. MLKS Znicz Kłobuck	2 - 0 - 1:8

Zestawy par drugiej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

LKS Drama Zbroslawice - GKS Piast II Gliwice

Zagłębie II Sosnowiec - KS Rozwój Katowice

BKS Sparta Katowice - KS Unia Dąbrowa Górnica

KOS Victoria 1922 Częstochowa - GKS Unia Rędziny

JSP Szczakowianka - LGKS 38 Podlesianka Katowice

MLKS Znicz Kłobuck - KS Ruch Radzionków

LKS Orzeł Miedary - MKS Myszków (19 sierpnia, godzina 17:00)

TS Szombierki Bytom - LKS Przemsza Siewierz (19 sierpnia, godzina 17:00) (tu), **foto:** profil na FB Przemszy Siewierz



Damian Siemański, Marcel Peda (61' Maciej Wolny), Damian Adamiecki. **Trener:** Mateusz Mańdok.

Wyniki par pierwszej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

KOS Victoria 1922 Częstochowa - KS Rozwój Katowice 1:0

GKS Piast II Gliwice - LGKS 38 Podlesianka Katowice 0:0

LKS Drama Zbroslawice - KS Ruch Radzionków 2:1

JSP Szczakowianka - GKS Unia Rędziny 2:2

MLKS Znicz Kłobuck - MKS Myszków 0:6

LKS Orzeł Miedary - LKS Przemsza Siewierz 0:2

BKS Sparta Katowice - TS Szombierki Bytom 0:0

Zagłębie II Sosnowiec - KS Unia Dąbrowa



OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE

Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Naprawa pralek, lodówek. Ul.Kościuski 11. (34)313-17-11, 507-897-698

Rębak, rozdrabnianie gałęzi 724-782-830

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witriny, lamy, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

TAXI SENIOR! przewóz do przychodni, lekarza. Samochód dostosowany dla osób niepełnosprawnych. 517-557-974

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadowigakwiecien.pl, www.jadowigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

Meble na wymiar tel. 503-111-231

Pranie dywanów i tapicerek. Solidnie tel. 666-353-591

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Budowy, remonty, docieplenia, malowanie elewacji i adaptacja poddaszy tel. 517-021-758

Montaż pieców gazowych, instalacji gaz. woda C.O. 601-740-919

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

BRATMAT- usługi remontowo- budowlane: docieplenia, wykańczanie wnętrz, malowanie. 696-520-411

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązujące od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze” 691-298-811

Wykończenia wnętrz, gipsowanie, malowanie, remonty. 507-467-009

Usługi ogólnobudowlane- docieplenia. Szybka realizacja, faktura VAT 507-431-527

Malowanie dachów 507-550-862

Montaż ogrodzeń betonowych tel. 515-126-709

Docieplenia. Wolne terminy! 508-604-026

Malowanie wnętrz. Koziegłowy, Myszków i okolice. 730-922-203

DOM I OGRÓD

USŁUGI MINIKOPARKĄ: SKARPOWANIE, RÓWNANIE TERENU, PRZYŁĄCZA, WYRYWANIE KORZENI. SZYBKIE TERMINY, KONKURENCYJNE CENY. TEL: 722-246-083

Koszenie trawy, prace różne 600-826-895

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 250 zł 661-050-665

NAUKA

Matematyka. 535-784-369

BIOLOGIA 503-077-360

Język angielski- nauka bez stresu 50 zł/h 783-619-120

DAM PRACĘ

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, dociepleń; również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

Kierowca kat C+E transport międzynarodowy i krajowy tel. 602-262-269

Zatrudnię diagnostę samochodowego na stację kontroli pojazdów. Również na nie pełny etat 604-445-813

Zatrudnię kierowcę kat. B, dorywczo. Krótkie trasy. 606-526-997, 517-848-473

Zatrudnimy monterów: maszyn/ urządzeń, zapewniamy niezbędne szkolenia do wykonywania pracy. Mile widziana umiejętność spawania Tig. Praca stacjonarna. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie- ustalane indywidualnie. Proszę o przesłanie CV na adres: kadry@trafta.pl

Zatrudnię szewca lub montera obuwi, praca cały rok tel. 695-282-202

Przyjmę Panią do sprzątania może być z grupą tel. 662-079-468

Przyjmę Panią do sprzątania może być z grupą tel. 662-079-468

Zatrudnię brukarzy, pomocników, rejestracja, 5000 zł/miesięcznie. 607-905-618

SZUKAM PRACY

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe

tel. 739 011 775

Myszków ul. Dworska 69

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON CHROM-OK
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

**NAJTAŃSZEJ
NAJSZYBSZEJ
NAJLEPIEJ**

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63

**OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ**

Posiadamy transport!

MIAŁ WĘGLOWY

PUER Centrum Terapii dla dzieci i młodzieży
Zawiercie ul. Ogrodowa 10
tel. 730 308 592

oferuje:

- Diagnoza i terapia psychologiczna
- Diagnoza i terapia integracji sensorycznej
- Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna
- Diagnoza i terapia pedagogiczna
- Diagnoza i terapia logopedyczna
- Diagnoza i terapia logopedyczna neurologopedyczna
- Diagnoza ADOS-2
- Mediacje w sprawach rodzinnych
- Terapia uzależnień
- Terapia neurorozwojowa
- Surdopedagogika, Tyflopädagogika
- OLIGOFRENOPEĐAGOGIKA
- BIOFEEDBACK www.puer-zawiercie.pl

SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

DAREX PHU

PRZYJMĘ KIEROWCĘ NA SKOCZKA i na stałe NORWEGIA I INNE TRASY ZAGRANICZNE

Informacja tel. 604-409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

Podejmę pracę jako opiekunka osoby starszej lub dziecka. 693-462-034

Przyjmę pracę jako pomoc domowa 2-3 razy w tygodniu 505-412-835

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unita Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

STARE: porcelana, szkło i podobne. 601-080-149

NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości SIKOMAS Pośrednictwo w sprzedaży, kredyty. 667-981-112

Odstąpię GRÓB na Sikorskiego w Myszkowie. Kwatera NJ1 rząd VI grób 83. tel. 797-194-188

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę lokal usługowo- handlowy pow. 40m2 w Myszkowie ul. Słowackiego 10 z parkingiem tel. 514-315-023

Lokal do zamieszkania lub na działalność w centrum Myszkowa. 502-441-792

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 445 tysięcy. 604-323-822



**WYPRZEDAŻ
PELETU „8”
1200zł/tona
tel. 34 313 13 57**

Działka Myszków okolica 4,500 m2 szer. 24 135 tys. zł tel. 604-323-822

Działki rolne, powierzchnia 0,5ha Obręb Będuszy, oraz działka przy drodze na Będuszy. 535-351-465

Kawalerka, Myszków I piętro, balkon. Mieszkanie z partycypacją. 535-351-465

Myszków mieszkanie M2 I piętro 54m2 ul. Sucharskiego 32B z partycypacją 608-301-815

Sprzedam nieużytek zalesiony na Jurze tel. 508-384-281

Sprzedam pole Brzeziny gmina Niegowa tel. 696-102-890

Sprzedam las 13 tys. m2 oraz działkę rolno- budowlaną 4300m2, gmina Żarki tel. 695-425-623

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Skoda Fabia Combi 2008r. 1,4TDI 7900zł, tel. 662-116-282

Ford Focus 1,6 Diesel, euro 5, czerwony, combi, rok 2011, cena 11.800 zł tel. 787-740-888

Nissan Qashai 1,5 DCi, 2010r, z kratką 4 osobowy, przebieg 235 tys., stan bdb., dobre wyposażenie. 519-640-565

Citroen C4 Picasso, 2007r., 2,0 benzyna, 190tys. km, gotowy do rejestracji, dobre wyposażenie. 519-640-565

MOTO- SPRZEDAM

Yamaha Virago, 1993r. poj. 248ccm 601-626-889

Audi B3 1987r. 690-392-578

Honda Rebel 125ccm, 20 tys km stan bdb. 519-640-565

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, dobrze zapłacę, odbiór lawetą tel. 531-755-637

Toyotę Yaris kupię. 887-819-376

AUTO- MOTO USŁUGI

Autolaweta, transport, złomowanie. telefon - 889-949-009.

Autolaweta, transport, złomowanie. telefon - 889-949-009.

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię samochód do 4000zł. 660-564-391

ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki- KUPIĘ. 667-981-112.

ZBOŻE- sprzedam. 791-963-505.

Sprzedam siano kostka, dmuchawę do zboża, wialnia do zboża nowa i rozsiewacz nawozu Lejek plastikowy tel. 797-943-153.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków tel. 791-732-142, e-mail : radca@

jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam cielaka 5 tygodni 572-147-818.

Tuczniaki i prosiaki. 34/355-81-92.

MATRYMONIALNE

Wdowiec 59 lat pozna panią w odpowiednim wieku (szczupłą) niezależny finansowo i mieszkaniowo z Myszkowa i okolic tel. 731-517-110 (na sms nie odpowiadam).

Samotna emerytka lat 69 pozna pana tel. 503-412-835.

ZASIL SWÓJ DOM ENERGIĄ SŁONECZNĄ!

+48 508 065 161

O nas:
Jesteśmy firmą z wieloletnim doświadczeniem, wykwalifikowaną kadrą specjalistów, oraz stale rosnącym gronem zadowolonych klientów.

Oferujemy kompleksową obsługę:

- Instalacji pomp ciepła
- Fotowoltaiki
- Klimatyzacji
- Pomoc w uzyskaniu dofinansowania i preferencyjnego kredytu
- Przygotujemy projekt instalacji zoptymalizowany do Państwa potrzeb
- Montaż i uruchomienie instalacji
- Serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

**POMPY CIEPŁA
FOTOWOLTAIKA
KLIMATYZACJE**

Decyzję o instalacji energii i ewentualnie... Półskiego 7, 43-300 Myszków

TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY

SKŁAD OPAŁU

tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07

SKŁAD OPAŁU

Myszków, ul. Kopernika 5

WĘGIEL

JUŻ W SPRZEDAŻY

ORZECH, GROSZEK

POLSKA KAZACHSTAN

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

Czas na drugą edycję Jura MTB Race

Przed nami rowerowy weekend na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Przez 3 dni od 18 do 20 sierpnia swoje umiejętności będą sprawdzać fani kolarstwa górskiego. To propozycja zarówno dla regularnie trenujących, jak i amatorów szukających nowych wyzwań.





NIEGOWA ŻARKI MYSZKÓW

18-20 SIERPNIA

JURAJSKA ETAPÓWKA



2023



www.juramtb.pl

Trzy dni, trzy wyzwania

Wyścigi etapowe, a do takich zalicza się Jura MTB Race, są niezwykle popularne na całym świecie. W Polsce dominują wydarzenia typowo górskie, tymczasem Jura Krakowsko-Częstochowska wydaje się być idealnym kompromisem między jazdą w terenie, a umiejętnościami wielu amatorów kolarstwa.

- Ubiegłoroczna edycja pokazała nam, że jest zapotrzebowanie na tego typu wydarzenia. Od kilku lat popularność rowerów znacząco rośnie, a odkrywanie nowych miejsc, czy też poszukiwanie wyzwań jest naturalną tego konsekwencją – wyjaśnia Roman

lokalizacje do poznania. Umówmy się, wiele osób wraca później w ten teren, aby już nieco bardziej na luzie spędzić czas i jeszcze raz odwiedzić miejsca gdzie była okazja się ścigać – dodają organizatorzy.

Niegowa, Żarki, Myszków

Gospodarzami poszczególnych etapów będą trzy jurajskie miejscowości: Niegowa, Żarki oraz Myszków. Każde z miejsc poza atrakcyjnymi trasami, ma do zaoferowania mnóstwo propozycji, które pozwolą spędzić czas po wyścigu, zrelaksować się czy też odpowiednio zregenerować siły.

- Często uczestnicy docierają do nas z rodzinami, więc kiedy oni są na trasie,



Matysik z Jura MTB Race. – Nie każdy od razu chce mierzyć się z górami. Dla nas Jura ma wszystko czego potrzeba do dobrej zabawy na rowerze i co ważne, pozwala startować całym rodzinom.

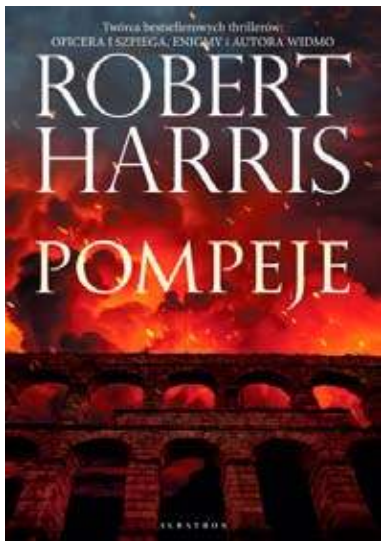
Uczestnicy mogą wybierać między dwoma dystansami: PRO oraz HOBBY. Pierwszy z nich to około 60-kilometrowe trasy, wymagające większego wytrenowania. Z kolei dla tych, którzy lubią mniej wymagające dystanse przygotowano 30-40 kilometrowe trasy HOBBY.

- Codziennie startujemy z innego miejsca, a więc przed uczestnikami nowe wyzwania. Niby ta sama Jura Krakowsko-Częstochowska, a jednak zupełnie nowa rywalizacja, ale też nowe

pozostali członkowie rodziny korzystają z lokalnych atrakcji. To jest dobra forma spędzenia wspólnie czasu, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie. Czasem startuje cała rodzina, ale wieczorem po wyścigu można wtedy spotkać się przy ognisku, wybrać się na jakąś małą wycieczkę. Traktujemy Jura MTB Race również w formie wydarzenia towarzyskiego – podsumowują organizatorzy.

Pierwszy etap wystartuje ze stadionu w Niegowej, to tam znajdzie się baza wyścigu. Druga odsłona (w sobotę, 19 sierpnia) na terenie Leśniowskiej Frajdy w Żarkach. Z kolei ostatni, finałowy etap będzie miał start i metę w Myszkowie, na terenie kompleksu Dotyk Jury. Wszystkie szczegóły można znaleźć na stronie www.juramtb.pl (red)





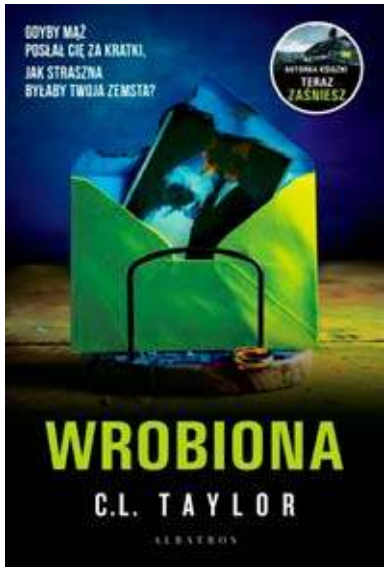
POMPEJE
Robert Harris
Wydawnictwo Albatros

Upalne lato 79 roku naszej ery. Bogaci obywatele Imperium Rzymskiego uczują i zażywają kąpeli w swoich willach nad Zatoką Neapolitańską. Nic nie mąci ich dobrego samopoczucia.

Tylko jeden człowiek ma powody do niepokoju – młody inżynier Atiliusz Primus, od niedawna zarządzający olbrzymim akweduktem dostarczającym wodę do dziewięciu miast wokół zatoki. Jego poprzednik zaginął w tajemniczych okolicznościach. Atiliusz próbuje wyjaśnić zagadkę zatrutych ryb, które pojawiły się w basenie wpływowego Ampliatusa, uwikłanego w przestępcze interesy.

Wspiera go córka Ampliatusa, Korelia, nienawidząca ojca. Z różnych stron nadchodzą pierwsze sygnały zbliżającego się kataklizmu – w miejskich zbiornikach spada poziom wody. Atiliusz podejrzewa, że źródłem tych zdarzeń jest górujący nad zatoką Wezuwiusz.

Wkrótce przekona się, że istnieją siły, nad którymi ani ludzie, ani nawet bogowie nie są w stanie zapanować. Nie bacząc na nic, Atiliusz decyduje się powrócić do płonącego miasta, by ratować dziewczynę...



WROBIONA
C.L. Taylor
Wydawnictwo Albatros

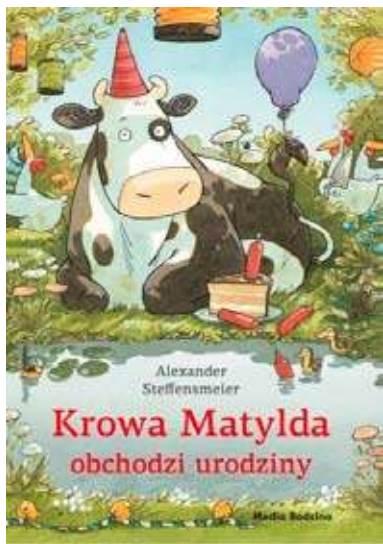
Nowy thriller psychologiczny autor-ki „Teraz zaśniesz”.

Gdyby twój mąż wrobił cię w morderstwo, jak straszna byłaby twoja zemsta?

Pięć lat temu Olivia Sutherland została skazana za spiskowanie w celu zamordowania męża. Teraz, gdy wreszcie jest wolna, ma trzy cele: naprawić relacje z nastoletnią córką, odzyskać dobre imię i zdemaskować swojego męża – mężczyznę, który ją wrobił. Jak daleko będzie w stanie się posunąć, by zrealizować swoje zamiary? I jak daleko posunie się

jej mąż, aby ją powstrzymać?

Okazuje się, że jego kłamstwa sięgają głębiej, niż Olivia mogłaby sobie wyobrazić. I tym razem to nie jej wolność jest zagrożona, ale jej życie...



Krowa Matylda obchodzi urodziny
Alexander Steffensmeier
Wydawnictwo Media Rodzina

Matylda już się cieszy na swoje urodziny. W gospodarstwie panuje jednak dziwna cisza. Gdzie się podziali wszyscy? Gospodyni nie ma, a kury gdzieś zniknęły. Nikt nie upiekł ciasta ani nie powiesił balonów w ogrodzie. Czy Matylda będzie świętować zupełnie sama?

Krowa Matylda to czarująca, zabawna, ilustrowana charakterystyczną kreską samego autora, seria książek dla dzieci.



Draka w Muzeum
Agata Loth-Ignaciuk
Wydawnictwo: Druganoga

– Mogę wejść, gdzie chcę, nawet do skarbca. Albo do muzeum. Nocą. Jeśli tylko będę miał ochotę! – przechwala się Janek, po czym zakłada się z kolegami, że... zdoła zakraść się do muzeum, wynieść z niego dzieło sztuki tak, by całą aferę opisały gazety.

A zatem nie ma odwrotu! Janek bierze na cel zbiory Muzeum Narodowego w Warszawie, a do udziału w nocnej eskapadzie namawia Stefka, swojego młodszego brata, ale też nieświadomego niczego dziadka Edka. Intryga rozkręca się z minuty na minutę, coś, co wyglądało na dziecinne łatwe, zamienia się w katastrofę! Ale czy na pewno?

Sensacyjna akcja „Draki w Muzeum” przeplata się z fascynującą opowieścią o sztuce. Pojawia się Bitwa pod Grunwaldem (i jej powojenne losy), wedytury Canaletta (i ich wykorzystanie do odbudowy Warszawy), Bitwa pod Orszą, malowidła z Faras, zbiory monet, kolekcje miniatur i greckich waz. Nuda, powiecie? Sami się przekonajcie.

Wartka akcja, duża dawka humoru, liczne zwroty akcji, a do tego ciekawe ilustracje łączące komiksowy styl z dowcipem sytuacyjnym to najlepszy przepis na powieść przygodową.

Rośnie zainteresowanie polską żywnością – jakie produkty podbijają zagraniczne rynki?

W 2022 roku padł nowy rekord w eksporcie polskich artykułów rolno-spożywczych. Na zagraniczne rynki trafiły polskie produkty o wartości 47,6 mld euro, co oznacza 27-procentową dynamikę wzrostu. Tym samym Polska zajmuje 7 pozycję w Unii Europejskiej, ze znaczącą przewagą nad kolejną w rankingu Danią. Jakie produkty cieszą się największym zainteresowaniem konsumentów? W jakich krajach szczególnie doceniają jakość i smak polskiej żywności? W czym tkwi sekret naszych lokalnych produktów?

Czym podbijamy zagraniczne rynki?

Polska eksportuje swoje towary przede wszystkim na rynki europejskie, gdzie dostarczamy głównie mięso drobiowe, produkty mleczne, mięso wołowe, pieczywo i wyroby piekarnicze, karmę dla zwierząt oraz wyroby czekoladowe. Co ciekawe, należymy do światowej czołówki producentów serów, zwłaszcza podpuszczkowych dojrzewających. W rankingach plasujemy się na doskonałym piątym miejscu – za Francją, Włochami, Holandią, Niemcami i USA. W czym tkwi fenomen naszych serów?

– Produkcja naszych serów skoncentrowana jest w Dolinie Biebrzy. To właśnie z tej niepowtarzalnej przyrody czerpiemy inspirację do tworzenia wyjątkowych produktów. Nasze unikalne receptury łączymy z nowoczesną technologią i w pełni zrównoważonym procesem produkcyjnym. Dzięki temu możemy śmiało konkurować nie tylko na rynku europejskim – zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki.

Polska posiada także spory potencjał w zakresie dostarczania najwyższej jakości olejów roślinnych oraz przetwórstwa zbóż. Niewiele osób zdaje sobie sprawę, jak wielką popularnością w Europie cieszą się polskie makarony. Jednak naszym hitem eksportowym pozostają soczyste świeże owoce oraz mrożonki owocowo-warzywne. Pod względem wolumenu zbiorów wszystkich rodzajów owoców plasujemy się na czwartym miejscu w UE. Oprócz jabłek, jesteśmy największym w UE producentem wiśni, malin, porzeczek i agrestu, a także znaczącym producentem borówek, truskawek i aronii.

Które kraje szczególnie doceniają jakość polskiej żywności?

Polska od wielu lat należy do ścisłej czołówki unijnych eksporterów żywności. Nasze produkty spożywcze doceniają szczególnie Niemcy, Holendrzy, Francuzi, Włosi, a także mieszkańcy Litwy i Czech. Polska żywność, zwłaszcza ta o niskim stopniu przetworzenia, jest także eksportowana do krajów Afryki Środkowej i Zachodniej oraz Azji Zachodniej. W 2022 roku odnotowano ponadprzeciętny udział polskiej żywności w unijnym eksporcie produktów roślinnych do Republiki Południowej Afryki, Izraela i



Arabii Saudyjskiej.

Polskie rolnictwo oparte jest w głównej mierze na niedużych, rodzinnych gospodarstwach, których niewątpliwą zaletą jest to, że mogą szybko reagować na wszelkie sygnały płynące z rynku i elastycznie zmieniać profil produkcji. Ponadto przestrzeń wiejska odgrywa znaczącą rolę także w sektorze turystycznym. Potencjał polskiej wsi, dziewiczą przyrodę i szeroką ofertę agroturystyki, doceniają turyści z całego świata.

W czym tkwi sekret naszej lokalnej żywności?

Polska żywność regionalna stanowi część naszego dziedzictwa narodowego, a receptury na bazie których jest produkowana, przekazywane są od wielu lat z pokolenia na pokolenie. Szansą dla polskich gospodarstw jest tzw. produkcja ekologiczna. Na światowych rynkach zaczynają dominować świadomi konsumenci, którym nie jest obojętna ochrona środowiska i dobrostan zwierząt. W Polsce mamy ponad 20 tysięcy gospodarstw reprezentujących rolnictwo ekologiczne, które charakteryzuje się produkcją w oparciu o naturalne składniki i procesy przetwórcze.

Warzywa i owoce z gospodarstw ekologicznych zawierają większą ilość naturalnie w nich występujących cukrów, dzięki czemu wyróżniają się

lepszym smakiem i zapachem. Innowacyjne technologie, specjalizacja poszczególnych regionów i gospodarstw oraz doświadczenie we wprowadzaniu do uprawy coraz bardziej wydajnych odmian warzyw i owoców sprawiają, że polskie rolnictwo z roku na rok zdobywa coraz większe uznanie konsumentów na całym świecie.

– Sukces naszej spółdzielni mleczarskiej zawdzięczamy wieloletniej współpracy z najlepszymi lokalnymi dostawcami. Każdy nasz produkt charakteryzuje się pełnym smakiem, osiągniętym dzięki wykorzystaniu jedynie naturalnych składników – podkreśla Ewa Polińska z MSM Mońki. – Specjalizujemy się w produkcji serów dojrzewających typu holenderskiego i szwajcarskiego. Każdego dnia dbamy o to, aby surowce, których używamy, były najwyższej jakości i spełniały wszelkie przyjęte standardy. – dodaje.

Konsumenci coraz częściej szukają produktów naturalnych i coraz chętniej sięgają po żywność z upraw ekologicznych. Na szczęście coraz więcej rolników dostrzega ten trend i dostosowuje swoją produkcję do praktyk stosowanych w rolnictwie ekologicznym. Choć wymaga to większych nakładów pracy, to zysk finansowy i wizerunkowy wynagradza ten dodatkowy wysiłek. (red)

WÓJT GMINY IRZĄDZE

podaje do publicznej wiadomości

W Y K A Z Nr 2/2023 z dnia 10.08.2023 r. nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy.

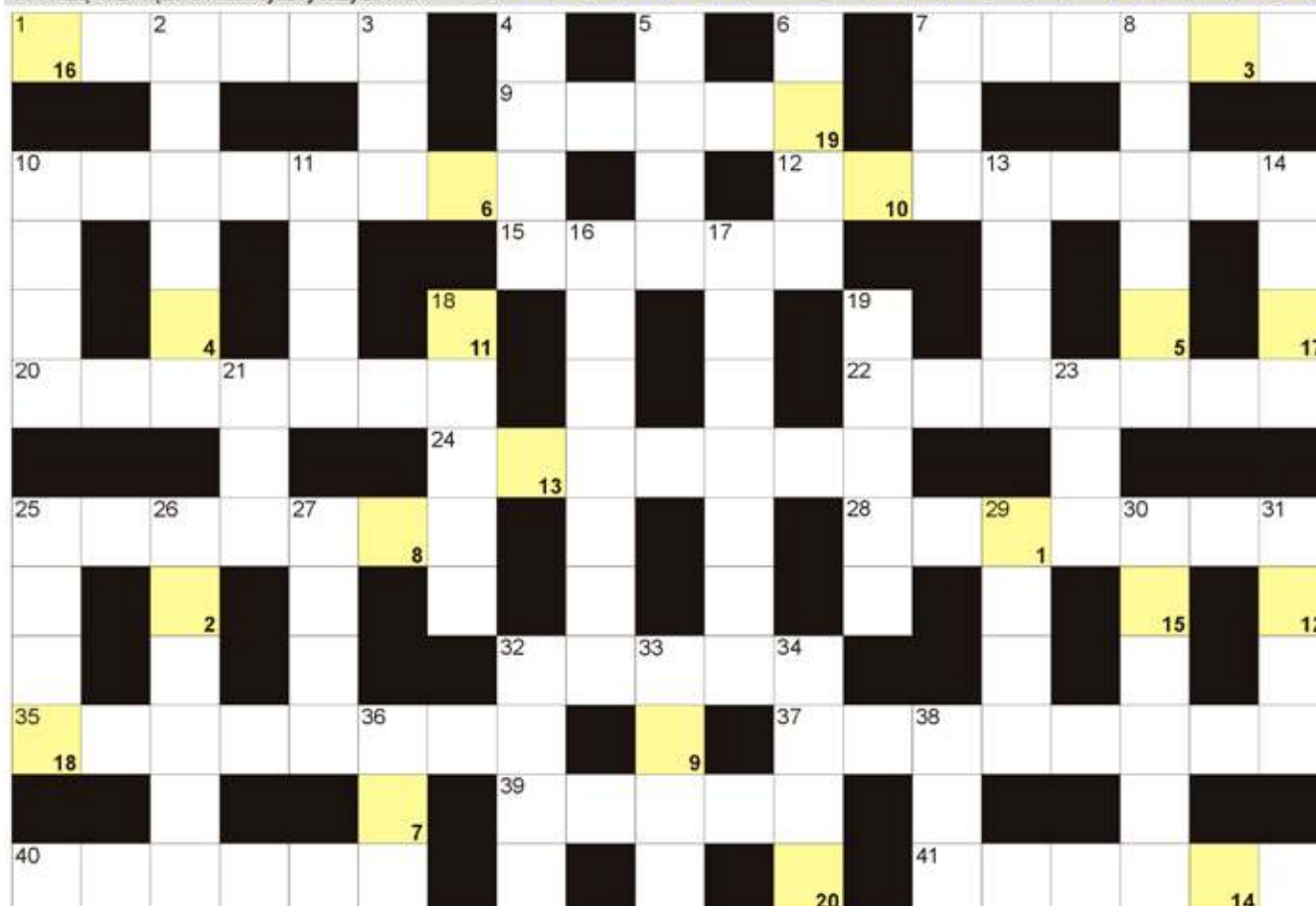
Na podstawie art. 30 ust 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2023 r., poz. 40 z późn. zm.) oraz art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. z 2023, poz. 344 z późn. zm.) przeznacza się do dzierżawy nieruchomość będącą własnością gminy Irządze

L.p.	Obręb	Nr działki	Pow. w ha	Nr KW	Sposób wydzierżawienia. Działki przeznaczona do dzierżawy w trybie bezprzetargowym	Roczny czynsz dzierżawny 1.11.11.1	Przeznaczenie nieruchomości w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Irządze i opis nieruchomości
1.	Irządze	Część działki 1638/46	0,0594	CZ1M/00027222/9	Umowa dzierżawy do 3 lat z przeznaczeniem pod uprawy rolne	5,5 q żyta	Obszar rolniczej przestrzeni produkcyjnej z kompleksami gleb o najwyższej klasie bonitacji

Zasady aktualizacji opłat - 1 raz w ciągu roku. Powyższy wykaz podlega wywieszeniu w okresie 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Irządze, tj. od dnia 10.08.2023 r., do dnia 31.08.2023 r., a ponadto informacja o wywieszeniu wykazu podana zostanie do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej i na stronie internetowej.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 30

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 (2023) utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



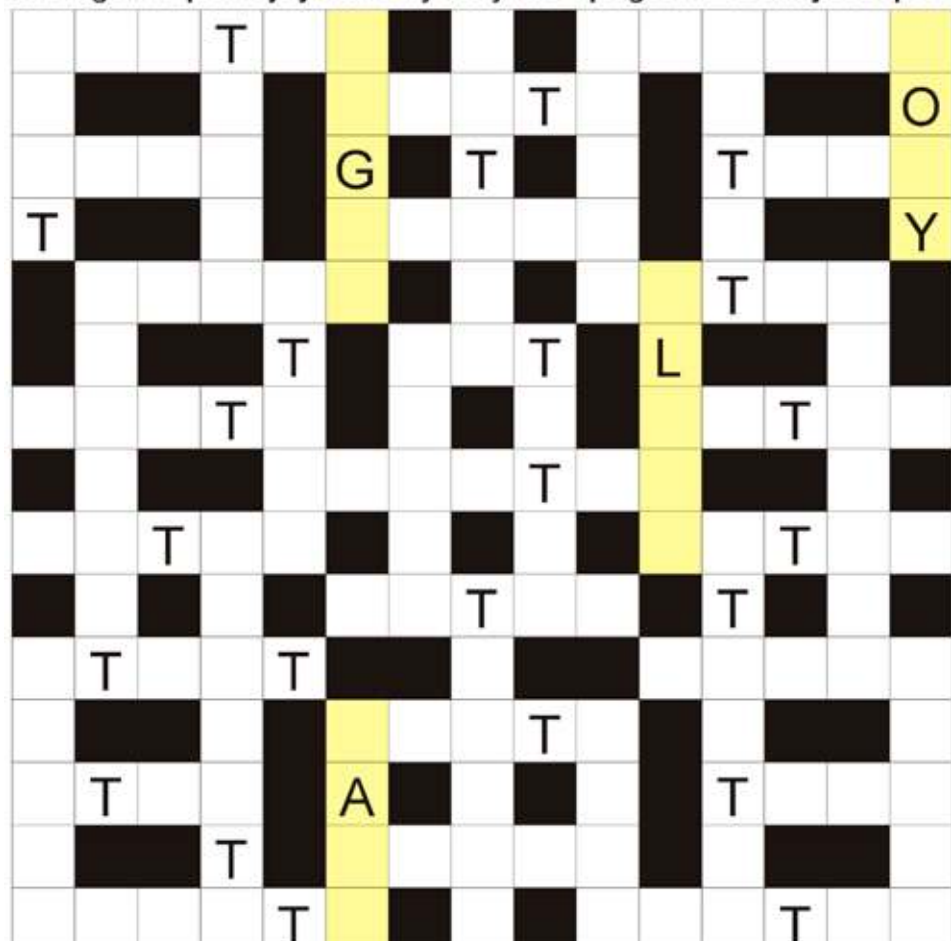
POZIOMO: 1) rzymska bogini sadów; 7) zakład produkcji piwa; 9) wiąz szypułkowy krócej; 10) Jakubowska, Miss Polonia 2008; 12) nałożenie mandatu lub grzywny; 15) wytyczona droga wędrowki; 20) inaczej kłątwa, ekskomunika; 22) japońska złota róża; 24) jest nim proton i neutron; 25) stojąca lub leżąca; 28) drum iberyjski inaczej; 32) Abdel Naser, były prezydent Egiptu; 35) podobna do kogoś osoba; 37) operowy ojciec Aidy; 39) odznaczenie na piersi bohatera; 40) specjalista od win; 41) damski strój ludowy w Bawarii. **PIONOWO:** 2) miejsce spoczynku, grób; 3) ... Baba i czterdziestu rozbójników; 4) płaska część stołu; 5) Watson, brytyjska aktorka; 6) wydrzyk wielki, ptak; 7) grecka bigini przemocy; 8) zawór w dętce; 10) miasto z Tadż Mahal; 11) Lois, dziewczyna Supermana; 13) najniższa warstwa roślin w lesie; 14) McGregor, aktor brytyjski; 16) syntezy lub chemiczna; 17) amonowa to nawóz; 18) pierwiastek V; 19) przewód do żelazka potocznie; 21) dawny kabaret z Laskowikiem i Smoleniem; 23) żuźlowy lub saneczkowy; 25) tętno serca inaczej; 26) Zbigniew, prezes Suwerennej Polski; 27) wsobny w hodowli; 29) była stolica Niemiec; 30) Alexandre, odkrywca dżumy; 31) przepływa przez Florencję; 32) ostrze strzały; 33) fluwisole rzeczne; 34) waluta Gruzji; 36) rzeka w stolicy Portugalii; 38) ... Spice, marka kosmetyków.



JOLKA z HASŁEM Nr 30

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą hasło tej krzyżówki: (2023)

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "T". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi pięcioma literami pomocniczymi, czytanych pionowo.

gruby, sztywny papier; Gargas, polska dziennikarka; karteczki z ceną przy towarach; Kaczoruk, polska modelka; matka Perseusza; pieśń operowa; "..." za wsią", powieść Krasińskiego; lepra, choroba Hansena; krzesła i komody; okład na głowę lub kolano; kwiatki nazywane marcinkami; regionalna odmiana języka; żegluga między portami do jebnego państwa; jajeczna lub do zębów; pierwiastek At; miasto z Wawelem; Vonnegut, amerykański pisarz; wykonuje i sprzedaje okulary; truskawkowa gruszka krócej; płynie przez Amsterdam; napady kaszlu lub paniki; dychawica oskrzelowa; Gunter, autor "Wróżby kumaka"; edycja i poprawa tekstu; pływają po jeziorze; Mark, napisał "Przygody Tomka Sawyera"; wozi go auto z gruszką; nie międko; szpikulec lodowy zwiśający z dachu; chmura warstwowa; schodki prowadzące na statek; brązowy napój na mleku; żołnierz od rozbijania min; i gołąb, i jaskółka; zdrewniałe pnącze z dżungli; kończy partię szachów; puls serca inaczej; z frytkami ze smażalni.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

1	8		3			4	2	9
	6		5		4		7	
3	7		8			5		1
		1		7	6			4
	4	9		3			5	7
8				4		6		
7			4				9	
2	1	8	6		3			
	9					8	3	

		7					8	4
1			6		4	2		7
9	5	4			2			
7			4	6			3	
	3		2		1		4	5
	2	8		3			9	
5	4	1		2				
8			3				6	1
3				5	8		2	9

WYKREŚLANKA: znajdź 23 wyrazy związane z urlopem nad morzem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: parawan, wiatr, piasek, latarnia, mewy, plaża, materac, kwatera, fale, pogoda, port, statek, rejs, lody, wczasy, urlop, muzeum, moło, leżak, ryby, małż, wydmy, morze.

S	T	M	B	W	Ż	W	K	R	C
T	U	A	U	L	C	P	O	O	Z
A	Ł	R	E	Z	O	Z	M	D	Ł
T	C	Ż	L	R	E	O	A	O	A
E	A	O	T	O	R	U	R	S	P
K	Ż	B	K	Z	P	Ł	M	O	Y
L	P	I	E	W	A	F	G	L	M
D	O	A	Y	Ł	A	O	A	C	A
O	Ż	D	R	U	D	T	Ż	L	T
M	M	A	Y	A	A	O	E	P	E
Y	Ł	E	M	R	W	R	I	R	R
S	P	O	N	K	E	A	Y	Ż	A
M	L	I	M	L	S	J	N	B	C
O	A	P	T	E	K	A	S	U	Y
Ł	Ż	Ł	K	I	W	I	A	T	R
A	A	F	Ż	K	R	Y	D	Y	T

Złot Ciągników i Samoróbek Jaroszków 2023

Serdecznie zapraszamy w imieniu organizatorów w dniu 2 września 2022, godz. 15.00 na Złot Ciągników i Samoróbek przy świetlicy w Jaroszkowie. Wstęp Wolny. W programie: konkursy dla właścicieli pojazdów. Gastronomia: kiełbasa z grilla, ciasta, popcorn, wata cukrowa, napoje. Atrakcje dodatkowe dla widzów! Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski Organizatorzy: Mieszkańcy Jaroszkowa, Radna Rady Miejskiej Jolanta Cichoń, sołtys Jaroszkowa Marcin Bielawski, sołtys Suliszowic Dariusz Cichoń (red)



**ZŁOT CIĄGNIKÓW
I SAMORÓBEK
JAROSZÓW 2023**
2 WRZEŚNIA, GODZ. 15.00
PRZY ŚWIETLICY

**KONKURSY DLA WŁAŚCICIELI
POJAZDÓW!!! NAGRODY!!!**

**GASTRONOMIA: BIGOS, KIEŁBASA Z
GRILLA, CIASTA, POPCORN, WATA
CUKROWA, NAPOJE**

DODATKOWE ATRKACJE!!!

WSTĘP WOLNY! ZAPRASZAMY!
PATRONAT: BURMISTRZ MIG ŻARKI
KLEMENS PODLEJSKI
ORGANIZATORZY:
MIESZKAŃCY JAROSZOWA
RADNA RADY MIEJSKIEJ JOLANTA CICHON
SOŁTYS JAROSZOWA MARCIN BIELAWSKI
SOŁTYS SULISZOWIC DARIUSZ CICHON



Mistrz
likwidacji
drugiego
podbródka

**Naturalna nieinwazyjna
przebudowa włókien
kolagenowych, bardzo
przyjemny zabieg
z natychmiastowym
rezultatem !**

**Salon istnieje od 1983 roku
Częstochowa
ul. Dąbrowskiego 18
tel. 34 324 44 40**

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA

DYREKTOR POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W MYSZKOWIE

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Powiatowego Urzędu Pracy w Myszkowie, ul. Partyzantów 21 w dniu 18.08.2023r. na okres 21 dni, został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu oraz ogłoszenie dot. najmu 25,00 m2 powierzchni w budynku zajmowanym przez Powiatowy Urząd Pracy w Myszkowie przy ul. Partyzantów 21, 42-300 Myszków, z przeznaczeniem na prowadzenie działalności gospodarczej.

Pomieszczenie przeznaczone jest do prowadzenia czynności administracyjno- biurowych.

Burmistrz Miasta i Gminy Żarki

informuje,
że Zarządzeniem nr 42/2023
z dnia 16 sierpnia 2023r. został
sporządzony wykaz
nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży.
Wykaz został wywieszony na tablicy
ogłoszeń w UMiG Żarki
oraz na stronie internetowej
Urzędu na okres od 18.08.2023r. do
08.09.2023r.

Burmistrz Miasta i Gminy Żarki

informuje, że Zarządzeniem
nr 41/2023
z dnia 16 sierpnia 2023r.
został sporządzony
wykaz nieruchomości przeznaczo-
nej do użyczenia.
Wykaz został wywieszony na
tablicy ogłoszeń w UMiG Żarki
oraz na stronie internetowej Urzę-
du na okres
od 18.08.2023r. do 08.09.2023r.

ŻYCZENIA

Z okazji 50 Rocznicy Ślubu (18.08.)

Zofii i Lecha Ćwienk

składamy serdecznie życzenia
długich lat życia w zdrowiu, pogody ducha
i doczekania się kolejnych jubileuszy.
Bądźcie dla siebie ziarnem pieprzu i szczyptą soli.
I tym, co raduje i tym, co boli. Cały czas razem, w miłości
rozkwicie. Gdy ku jesieni skieruje Was życie.
Wszystkiego, co najpiękniejsze z okazji złotych Godów
życzą
córki, zięć i wnuczek



Helena Jaszczyńska obchodziła 101 urodziny!

(Koziegłowy) Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy Jacek Ślęczka wraz z Sołtys Mzyk Bożena Konopka odwiedzili 3 sierpnia Panią Helenę Jaszczyńską obchodzącą 101. rocznicę urodzin. Złożyli szacownej jubilatce najserdeczniejsze życzenia oraz przekazali bukiet kwiatów, urodzinowe prezenty oraz list gratulacyjny, życząc kolejnych lat w zdrowiu i szczęściu.



Helena Jaszczyńska z domu Pilchowicz przez wiele lat mieszkała razem z siedmiorgiem sióstr i braci w Mzykach. W 1937 r. ukończyła Szkołę Podstawową w Gniazdowie, a w czasie II wojny światowej została wywieziona na roboty do Niemiec.

Po wojnie wróciła do Mzyk, gdzie wyszła za mąż za Czesława Jaszczyńskiego. Później troje dzieci – córki Teresę i Alinę oraz syna Józefa. W 1986 r. owdowiała, a w 2009 r. przeprowadziła się do córki w Rybniku. Po jej śmierci zamieszkała z synem i synową w Woźnikach, gdzie przebywała od około trzech lat. Obecnie opiekuje się nią synowa. Syn i druga córka już bowiem nie żyją. Pani Helena doczekała się 8 wnuków i 6 prawnuków.

(red) Zd. UGiM Koziegłowy

DYŻURY KONSULTACYJNE



Szanowni mieszkańcy obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju RLGD „Jurajska Ryba”, rozpoczynamy kolejny etap prac nad nową Lokalną Strategią Rozwoju na lata 2021-2027. W związku z tym, zwracamy się do Państwa z ogromną prośbą o aktywny udział w spotkaniach, w trakcie których będzie można wypełniać ankiety konsultacyjne oraz ankiety dotyczące żywności na obszarze RLGD, można będzie również zgłaszać swoje uwagi i pomysły na realizację projektów w przyszłym okresie programowania.

Dyżury konsultacyjne odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy Żarki w pokoju nr 21, w dniach:

- 10 sierpnia 2023r, godz. 13:00-14:00 – spotkanie dla przedstawicieli sektora rybackiego
- 18 sierpnia 2023r, godz. 13:00-14:00 – spotkanie dla seniorów
- 24 sierpień 2023r, godz. 13:00-14:00 – spotkanie dla osób młodych (poniżej 25-go roku życia)
- 06 wrzesień 2023r, godz. 13:00-14:00 – spotkanie dla przedstawicieli NGO oraz JST



Będziemy wdzięczni za wszystkie wypełnione ankiety oraz zgłoszone uwagi, które są dla nas bardzo ważne.

Z góry serdecznie dziękujemy! Zarząd RLGD „Jurajska Ryba”

Ursusy, Zetor i nawet DZIK! Czyli parada traktorów w Kroczycach

(Kroczyce) Wtorek 15 sierpnia, Dzień Wojska Polskiego w rocznicę Bitwy Warszawskiej. A w Kroczycach rolnicy zebrali się na drugą już Paradę Traktorów.

Pomysł parady traktorów wymyślili Łukasz Pasierb i Przemysław Windys: *-Byliśmy kilka razy na takiej imprezie w Ustroniu, bardzo nam się spodobało. Rok temu, gdy powiatowe dożynki (Powiat Zawierciański) odbyły się w Kroczycach, zorganizowaliśmy mały pokaz traktorów. Pomysł chwycił, dlatego w tym roku zaprosiliśmy wszystkich chętnych.*

Na targu przy ul. Batalionów Chłopskich zebrało się w sumie około 20 maszyn. Wszystkie zadbane, odczyszczane, przystrojone. Solo lub furmanką. Jeden z mieszkańców Kroczyca na polskim motocyklu Junak, który był przed laty pierwszym pokazem szyku i zamożności na wsi. Wśród traktorów głównie Ursusy C-330, jeden piękny Zetor i oryginalny Dzik-2.

W paradzie pomagali strażacy z kilku OSP, również OSP Kroczyce, a na wozach uśmiechnięte i śpiewające przysiadły się panie z KGW.

Okolo 12:00 15 sierpnia parada (traktory zostały na parkingu) wzięła udział we Mszy Świętej Dożynkowej w kościele w Kroczycach.

Nie było na paradzie nowych drogich ciągników jak John Deer, Lamborghini kosztujących setki tysięcy, a nawet miliony złotych.

-Piękna pogoda, rolnicy są w polu. W ubiegłym tygodniu lało, żniwa są opóźnione, zborze dosycha więc rolnicy korzystają z pięknej pogody. My też po zabawie jedziemy w pole -mówią rolnicy spotkani na paradzie.

Organizatorzy dziękują za udział w paradzie i wsparcie: OSP Kroczyce, OSP Podlesice, OSP Lgota Murowana, KGW Kroczyce, KGW Siamoszyce, KGW Podlesice, KGW Kostkowice oraz Kierownikowi Posterunku Policji w Kroczycach st. asp. Przemysławowi Ledwochowi. (JotM)



Nowa droga Suliszowice- Jarosłów

(Żarki) Zostały zakończone prace na odcinku drogi Suliszowice - Jarosłów. Została położona druga warstwa asfaltu. Drogowcy czekali na poprawę pogody, aby zakończyć prace. (red)



SANIKOBIS

www.sanikobis.pl

**OFERTA NA WYWÓZ
ODPADÓW Z FIRM**



Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biur, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70

☎ 600 065 202

✉ bok@sanikobis.pl

GRUPA
TANDEM

NOWY AUTORYZOWANY
DEALER SOSNOWIEC



FIAT



www.grupatandem.pl

