

#DRUŻYNA JUTRA

Okręg 3 / **WROCŁAW**

obejmujący powiaty: górowski, milicki,
oleśnicki, oławski, strzeliński, średzki,
trzebnicki, **wołowski** i wrocławski



Wojciech

ADAMCZAK

SŁUCHAM LUDZI

NASZ kandydat do **SEJMU**

Lista nr

5

Miejsce nr

12

KOALICJA OBYWATELSKA

Ogłoszenie wyborcze



**DELEGACJE
ODWIEDZIŁY
Kuzniecowski i Brody**

str.21

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

www.kuriergmin.pl

Nr 39 (1482), Rok XXX



5 903240 887002

Czwartek, 26 września 2019

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,20 zł (w tym 5% VAT)

Szpital chyli się ku upadkowi? ODWOŁALI PREZESA



POPZEDNI
PREZES

Pracownicy PCM mają już nowego prezesa,
czy uratuje ich miejsca pracy?

WOŁÓW

**Balans: holistycznie
i prozdrowotnie i jak
zawsze tanecznie**

Rozmowa z Justyną
Zgołą-Pamin i Tomaszem
Paminem, właścicielami
Studia Balans **str. 22-23**

BRZEG DOLNY

**Budowa basenu trwa
w najlepsze** **str. 4**

POWIAT

**Sprzęt od WOŚP
zabrany do innych
szpitali** **str. 2**

LUBIĄŻ

**Ewakuacja
mieszkańców
Lubiąża** **str. 3**

POWIAT

**Nie odwołali
starosty** **str. 6**

POWIAT

**Dolnobreżanin
nagrodzony
za dźwięk w filmie
wołowianina** **str. 19**

PSL KOALICJA
POLSKA

Sejm 2019

15

miejsce nr

Lista nr 1

Bartosz

GROCHOLSKI

Łączymy Polaków



Ogłoszenie wyborcze

Informacja

Przedsiębiorstwo Wodno-Kanalizacyjne Wołów Sp. z o.o. informuje, że zleciło prace polegające na wymianie dotychczasowych wodomierzy głównych na nowe, wyposażone w funkcję zdalnego odczytu. Wymiana 1000 wodomierzy na terenie Gminy Wołów realizowana jest przez firmę Instalacje Sanitarne i Gazowe Daniel Józwik. Planowany termin zakończenia pracy przewiduje się do końca listopada br. Pracownikom w/w firmy zostały wydane stosowne upoważnienia oraz identyfikatory ze zdjęciem, zawierające dane osobowe pracownika oraz dane Przedsiębiorstwa, na podstawie których mogą dokonywać tych wymian. Prosimy mieszkańców o umożliwienie pracownikom firmy wykonania zleconego zadania.

Przedsiębiorstwo
Instalacje Sanitarne i Gazowe
Daniel Józwik

Centrum
Medyczne **DSCM**

**LEKARZ
SPORTOWY**

CENTRUM MEDYCZNE DSCM
WILCZA 6 BRZEG DOLNY

71 319 70 07

www.dscm.com.pl

facebook

Reklamuj się na **f** Kuriera Gmin

6 tys

aktywnych
obserwujących

17 tys

zasięg
postów

20 tys

aktywność użytkowników
pod postami

eprasa.pl 364f522ee2

REKLAMA

Zakończono budowę nowej sieci kanalizacyjnej w Wołowie

Jak podłączyć się do kanalizacji?

Właściciele nieruchomości przy ulicach: Krzywy Wołów, Gajowa, Ludowa i Wiejska mają obowiązek przyłączenia swoich domostw do nowej kanalizacji sanitarnej. Jak to zrobić?

Aby podłączyć się do nowej sieci należy wystąpić do PW-K Wołów Sp. z o.o., ul. Ogrodowa 16, o wydanie warunków technicznych przyłączenia nieruchomości do sieci kanalizacji sanitarnej oraz wykonanie podłączenia zgodnie z otrzymanymi warunkami we własnym zakresie lub z pomocą firmy zewnętrznej. Potrzebne dokumenty można odebrać w Biurze Obsługi Klienta lub pobrać ze strony internetowej. Urząd Miejski w Wołowie poinformował, że od października 2019 roku, na terenie objętym inwestycją będą przeprowadzane, przez pracowników, kontrole nieruchomości pod kątem sposobu odprowadzania ścieków z nieruchomości. Celem kontroli będzie m.in. zobowiązanie właścicieli nieruchomości do ich przyłączenia do nowo wybudowanej sieci kanalizacji sanitarnej.

Następni w kolejce

Również mieszkańcy ulic Kościuszki, Leśnej w Wołowie oraz Krzydliny Wielkiej, Krzydliny Małej i Domaszkowa mogą już składać wnioski o przyłączenie posesji do sieci kanalizacyjnej. Na ulicy Kościuszki i Leśnej inwestycja została zakończona, ale trwa jeszcze procedura odbioru pod nadzorem budowlanym. Z kolei UM Wołów poinformował, że zakończenie robót budowlanych w miejscowościach Krzydlina Mała, Krzydlina Wielka, Domaszków planowane jest na IV kwartał 2019 r.

Informacje dotyczące kanalizacji sanitarnej oraz wnioski można otrzymać w Biurze Obsługi Klienta PW-K Wołów przy ul. Ogrodowej 16. W razie pytań można dzwonić również pod nr. tel. 71/389 15 31 lub 32 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00. Dokumenty są też dostępne w formie elektronicznej do pobrania pod adresem <http://www.pwk-wolow.pl/index.php/do-pobrania>

dz

Sprzęt od WOŚP zabrany do innych szpitali

➤ Zawieszony oddział dla noworodków wciąż wzbudza emocje

Z oddziału neonatologicznego dolnobrzeskiego szpitala, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zabiera sprzęt. To efekt zawieszenia oddziału neonatologicznego oraz ginekologiczno-położniczego, który nie pracuje już od blisko trzech miesięcy.

Oddziały neonatologiczny oraz ginekologiczno-położniczy w Brzegu Dolnym zostały zawieszone 5 lipca tego roku. Była to decyzja bulwersująca, szczególnie dla kobiet z naszego terenu, które ceniły sobie pobyty na tych oddziałach, chwaliły pracę lekarzy, pielęgniarek a szczególnie położnych, których pomoc w czasie porodu i tuż po nim jest największym wsparciem dla rodzących. Echa zawieszenia oddziałów nie milkną. Chodzą słuchy, że Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbiera sprzęt. Zapytaliśmy u źródła, czyli u prezesa spółki PCM, Krzysztofa Cisak. Prezes odpowiada: Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy wysłała do nas informację, że sprzęt który jest na zawieszonym oddziale zostanie rozdysponowany do innych szpitali: w Trzebnicy, Poznaniu, Szamotułach, Warszawie i Bartoszych. To normalna procedura. Właścicielem sprzętu jest WOŚP i w związku z zawieszeniem pracy oddziałów, gdy nie korzysta się z niego jest on przekazywany innym placówkom, aby nie stał bezużytecznie. Sprzęt od Orkiestry to tylko część wyposażenia



Dolnobrzeska młodzież podczas zbiórki pieniędzy WOŚP



Sprzęt trafi do innych szpitali w Polsce

oddziału, jest tam również sprzęt należący do spółki PCM i on pozostanie w szpitalu. Co zostanie zabrane? Oddział zostanie pozbawiony między innymi pompy infuzyjnej, wagi, kardiomonitora. Reszta sprzętu została spakowana i czeka na swoją kolej.

Czy jest nadzieja na reaktywowanie oddziałów? Prezes Krzysztof Cisak kontynuuje: to, czy oddział zostanie odwieszony zależy od wielu czynników, między innymi od dokapitalizowania, kontraktów z personelem. Im dłużej trwa zawieszenie, tym ciężiej potem połą-

czyć wszystkie elementy. Czas gra tu dużą rolę. Będziemy niezwłocznie, po zapadnięciu pewnych decyzji przez udziałowców spółki, robić wszystko co w naszej mocy, aby oddział funkcjonował ponownie.

iis

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

1 października obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. Z tej okazji chciałbym życzyć wszystkim Seniorom z terenu Gminy Wołów dużo zdrowia i wielu lat życia wypełnionych satysfakcją z przeżytych lat, pogody ducha oraz spełnienia marzeń. Niech każdy dzień będzie pełen rodzinnego ciepła, szacunku najbliższych oraz ich wsparcia.

Jan Tomków
Przewodniczący Rady Miejskiej
wraz z Radnymi

Dariusz Chmura
Burmistrz Gminy Wołów

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

REKLAMA

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18

KAMIENIARSTWO FIRMA „MAREK”

- nagrobki
- stopnie
- parapety
- blaty

tel. 509 725 033

**Zapraszamy
od pn.-pt. 8.30 - 16.00
sob. 8.30 - 13.00**

**WĘGIEL, NAWOZY,
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN**
tel. 600 293 643

Żmigród, ul. Rzemieślnicza 27 tel. 71 385 32 98, 509 725 033

Filia Wołów, ul. Gajowa 6 tel. kom. 504 012 783

Filia Wińsko, ul. 8-maja 2 tel.: 71 389 86 86, 509 725 033

REKLAMA

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski

**SKUP ZŁOTA
GRAWER**

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

Ewel Clean PROFESJONALNA FIRMA SPRZĄTAJĄCA

- Kompleksowe sprzątanie domów, biur, hal
- Doczyszczanie poremontowe, mycie okien
- Usuwanie zniszczonej powierzchni, akryl
- Pranie tapicerek, wykładzin, dywanów

tel. 501 573 422 ewelina.lewanska@vp.pl

REKLAMA

Ewakuacja mieszkańców Lubiąża

➤ Ulatniający się gaz i spalone drzewa

W ubiegły weekend strażacy wyjechali do dwóch niebezpiecznych sytuacji, które bez trudu opanowali. Jedna miała miejsce w Lubiążu, a druga w Orzeszkowie.

Sobotnie, późne popołudnie mieszkańców jednego z lubiąskich budynków wielorodzinnych zakłóciła unosząca się na klatce

schodowej woń gazu. - Budynek nie posiadał instalacji gazowej, więc domyślaliśmy się, że może być to nieszczelność butli z gazem - relacjonuje kpt. Daniel Lisiecki z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Wołowie. Mieszkańcy trzykondygnacyjnego budynku ewakuowali się jeszcze przed przybyciem strażaków. Ci zaś, kiedy przyjechali na miejsce dokładnie sprawdzili klatkę schodową i wszystkie



mieszkania...oprócz jednego. - Mimo licznych prób nawiązania kontaktu z właścicielem przez zamknięte drzwi, podjęliśmy w końcu decyzję o ich wyważeniu, gdyż podejrzewaliśmy, że to właśnie z tego mieszkania

wydobywa się specyficzny zapach gazu - dodaje kpt. Daniel Lisiecki. Wyniki strażackich mierników stężenia gazu doprowadziły ich do kuchenki zasilanej butlą gazową. Butlę odkręcili i wynieśli na dwór. Pomieszczenie

przewietrzono. - Prawdopodobną przyczyną nieszczelności był uszkodzony wężyk podłączony do butli - komentuje kpt. Daniel Lisiecki, który poinformował też, że stężenia gazu były na tyle niskie, że nie istniało zagrożenie wybuchem.

Z kolei w niedzielę ok. godz. 13.00, niedaleko Orzeszkowa, zapaliła się ściółka i pojedyncze drzewa w lesie. Pożar obejmował 30 arów. Nadpalone zostały 70-letnie drzewa na wysokości ok. 1 metra. Na szczęście strażacy przy pomocy Straży Leśnej szybko ugasili ogień, a ziemię zaorano traktorem z pługiem, który przyjechał z Nadleśnictwa.

ziela

Material jest finansowany przez Komitet Wyborczy PSL

PSL KOALICJA POLSKA

MASZ WYBÓR!

JACEK PROTASIEWICZ

MACIEJ ZEGAN

RYSZARD LECH

JANINA KWIATKOWSKA-KORCZAK

MIROSŁAW ŁOPATKA

1 JACEK PROTASIEWICZ POSEŁ NA SEJM

2 MACIEJ ZEGAN BOKSERSKI MISTRZ ŚWIATA I EUROPY

7 RYSZARD LECH DYREKTOR SZKOŁY, RADNY SEJMIKU DOLNEGO ŚLĄSKA

12 JANINA KWIATKOWSKA-KORCZAK PROF. AKADEMII MEDYCZNEJ, LWOWIANKA

28 MIROSŁAW ŁOPATKA KOSZYKARZ, REPREZENTANT POLSKI

LISTA NR 1

Ogłoszenie wyborcze

Ogielka i Niteczka

PASMANTERIA

Brzeg Dolny
ul. J. Pawła II 1a



OFERUJEMY:

- pościel
- ręczniki „ZWOLTEX” Zduńska Wola
- nici, muliny „Ariadna”
- zamki, ceraty, wełny
- kołdry, poduszki, firany
- bielizna damska i męska
- pończochy, rajstopy i skarpety

REKLAMA

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz



**20 lat
na
rynku**



**Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju**

CZYNNE 7.00-16.00

tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

cprasa.pl 364f522ee2

REKLAMA

„Prowadzenie biznesu bez reklamy jest jak puszczanie oka do dziewczyny po ciemku. Nikt, poza nami nie wie, co robimy.”

- Stuart Henderson

PRASA – INTERNET – BILLBOARD
wybierz swój sposób promocji

Już od 40zł!

Wołów-Brzeg Dolny-Wińsko



MIESZKAŃCY INTERWENIUJĄ

Dziwny kolor wody w parku

Mieszkańcy Brzegu Dolnego zaniepokoiili się rażącym, zielonym kolorem wody płynącej w strumieniu w parku, na Starówce.



Fot. Jędrzej Wójcik

Filmik z zielonym zabarwieniem strumyka przysłał nam Czytelnik. Udostępniliśmy go szybko na naszym profilu na Facebooku. Komentarze były różne, od żartobliwych po poważne. Niedługo jednak zagadka wyjaśniła się. Zakład Gospodarki Komunalnej wydał swoje oświadczenie. „W związku z zapytaniami dotyczącymi zanieczyszczenia wody w rowie na terenie miasta Brzeg Dolny, ZGK informuje, że jest to woda ze standardowym barwnikiem fluorescencyjnym używanym do lokalizacji wycieków i wyznaczania trasy przepływu użytego przez PCC Rokita do próbnego

obiegu wody CO. Barwnik ten nie jest substancją toksyczną i nie zagraża życiu ludzkiemu oraz środowisku naturalnemu”. I na takie właśnie komunikaty mieszkańcy czekają - konkretne, wyjaśniające i przede wszystkim na czas. Dziękujemy!

iis

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu
śp. Barbary Czerepok



wybitnej artystki, pedagoga, nauczycielki, która wiele lat
swojego życia poświęciła na rzecz lokalnej społeczności.
Składamy wyrazy współczucia rodzinie oraz bliskim Zmarłej.

Jan Tomków
Przewodniczący Rady Miejskiej
wraz z Radnymi



Dariusz Chmura
Burmistrz Gminy Wołów

Budowa basenu trwa w najlepsze

Ruszyła inwestycja za blisko 18 mln zł

Już w marcu 2021 roku będziemy mogli skorzystać z kompleksu basenów. Obecnie na budowie rządzi ciężki sprzęt. Prace trwają.

Pod koniec czerwca burmistrz Paweł Pirek podpisał umowę na rozbudowę pływalni Aquasport o zespół basenów zewnętrznych. Według umowy powstanie basen rekreacyjny o powierzchni 573 m² z dwiema zjeżdżalniami, dziką rzeką i hydromasażami, a także basen dziecięcy - 262 m² z wodnym placem zabaw, oraz basen całoroczny o powierzchni 40 m. Przewidziana



jest także strefa rekreacji sportowej i odpoczynku, plac zabaw dla najmłodszych i teren na gastronomię. Koszt

przedsięwzięcia to 17 mln 958 tys., który pokryje gmina.

iis

expertbeton
prefabrykaty betonowe

Spółka Expert Beton Sp. z o.o. - producent prefabrykatów betonowych z Białkowa (55-330 Miękinia) poszukuje:

- Operatora wężła betoniarskiego
- Zbrojarza- betoniarza - produkcja prefabrykatów
- Zbrojarza - przygotowywanie zbrojeń (koszyków) do prefabrykatów
- Zbrojarza - obsługa prościarek i giętarek
- Operatora wózka widłowego
- Stolarz - budowa form prefabrykatów

- Praca w systemie jednozmianowym
- dofinansujemy koszt dojazdu
- umowa o pracę
- dodatkowe ubezpieczenie grupowe

Chętnych prosimy o aplikowanie na
biuro@expertbeton.pl,
bliższe informacje pod nr telefonu 726 981 000

REKLAMA

RR meble RZASA
Meble Tapicerowane od Producenta
ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24

REKLAMA

GLORIAN
Dom Pogrzebowy
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Darmowa chłódnia i kaplica
Telefony całodobowe
71 389 13 13 lub 519 058 119
www.glorian.pl
Wołów, ul. Panieńska 1
(vis a vis Straży Pożarnej)

REKLAMA

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ
Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora
tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

OKNA
SYSTEMY OKIENNE I DRZWI Z PCV
WYSOKA JAKOŚĆ I NISKIE CENY
PRODUCENT
Zbigniew Bocian
KBE SYSTEMY OKIENNE
WINK HAUS
Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA

Agnieszka Soin – Poseł na Sejm RP

W czerwcu tego roku po wyborach do euro-parlamentu objęłam mandat po Pani Beacie Kempie i złożyłam przysięgę Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej z Dolnego Śląska.

Wykształcenie: doktorantka Ekonomii, wyższe administracyjne oraz 5 kierunków studiów podyplomowych.

Doświadczenie zdobyte w Sejmie oraz w samorządzie chętnie wykorzystam w pracy na rzecz Dolnego Śląska. Obecnie w trakcie pełnienia mandatu Posła pracuję w Komisji Kultury i Środków Przekazu, w Komisji Nadzwyczajnej do spraw deregulacji oraz jako Wiceprzewodnicząca w Parlamentarnym Zespole ds. Turystyki, Małej i Średniej Przedsiębiorczości. W trakcie pracy w samorządzie pracowałam w wielu komisjach, jako Wiceprzewodnicząca Komisji Infrastruktury, Wiceprzewodnicząca Komisji Cyfryzacji, Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia oraz jako Członek w Komisji Ładu Przestrzennego zdobywając pierwsze miejsce w „rankingu pracusiów” według dziennika FAKT.

Doświadczenie zawodowe: Prowadząca program w TVP 3 pt. „Warszawa bez Tajemnic”, ekspert z zarządzania oraz z prawa pracy. Działacz na rzecz Fundacji Inicjatywa Młodych Progres. W latach 90-tych pracowałam w Stowarzyszeniu Rzemieślników, wspomagając małe przedsiębiorstwa. Byłam Redaktorem Naczelnym biuletynu informacyjnego o rzemiośle.

Społecznik i parlamentarzysta VIII kadencji zajmujący się sprawami mieszkańców. Współprowadząca spotkania oraz wolontariusz w Instytucie im. Lecha Kaczyńskiego

Prywatnie: 42 lata, mężatka, mama Piotra i Oli.

Jestem posłem, na którego warto oddać głos, ponieważ potrzebujemy najlepszych i godnych zaufania reprezentantów.

Proszę o Twój głos poparcia w dniu 13 października 2019 r.



8

Agnieszka Anna Soin



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość
Ogłoszenie wyborcze

Zlikwidują połączenia już w tym roku!

➤ Korekta rozkładu jazdy PKP

Niedawno, 1 września wszedł w życie nowy rozkład jazdy pociągów. Niestety jeszcze w tym roku nastąpi kolejna zmiana, dość niekorzystna dla naszych mieszkańców.

Na kolej narzekamy często - stare składy, często przepełnione, niedostosowane godzinowo do realistycznych potrzeb podróżujących, zbyt rzadkie połączenia lub ich brak. Niestety, dla naszego powiatu nie ma nic dobrego w kolejnych zmianach.

Co nam zabiorą?

- pociąg Regio z Wrocławia do Wołowa 6:24;

- pociąg Regio z Wołowa do Wrocławia 12:06;
- pociąg Regio z Wrocławia do Głogowa 18:54;
- pociąg Regio z Wołowa do Wrocławia 20:44.

Co okroją i skrócą?

- pociąg Regio z Wrocławia do Ścinawy 13:56 - do Wołowa pojedzie tylko w dni robocze;
- pociąg Regio ze Ścinawy do Wrocławia 15:21 (z Wołowa pojedzie tylko w dni robocze).

O dokładnym terminie będziemy informować na łamach Kuriera Gmin.

iis



Roben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/

nr ref. OUPC/09/19

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- **gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- **atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i zróżnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przysyłać na adres:

e-mail: rekrutacja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

Nie odwołali starosty

➤ Szczere intencje radnych



Na ostatniej sesji rady powiatu miał być odwołany starosta Janusz Dziarski. Powodem miał być chaos w służbie zdrowia. Radni wycofali jednak wniosek ze względu na nieobecność wóldarza, który jest chory i leży w szpitalu.

Janusz Dziarski nadal pełni funkcję starosty, jednak od kilkunastu dni nie pracuje, jest w szpitalu. Podczas posiedze-

nia komisji rewizyjnej radni przegłosowali wniosek o jego odwołanie, jednak już na sesji rady powiatu, w której mogą brać udział rajcowie, go wycofali. - Nie będziemy podejmować takich decyzji pod nieobecność głównego zainteresowanego, który w dodatku przebywa w szpitalu - mówi radny Michał Gołąb, były wicestarosta. - Dlatego zwróciliśmy się do radnych o wykreślenie z porządku obrad tego punktu. Ku naszemu zdziwieniu, przeciwko zagłosowali koledzy i koalicjanci starosty: Janusz Kawalec i Artur Fojt.

Wstrzymali się od głosu Stanisław Borkowski i Zbigniew Posacki.

Janusz Dziarski przebywa w szpitalu, nie wiadomo, kiedy wróci do pracy. Kilka lat temu, podczas kampanii wyborczej też trafił do szpitala z podobnymi problemami. Po tym jak starosta zachorował, samorządowcy przesyłali mu życzenia powrotu do zdrowia, apelowali sami do siebie o uspokojenie nastrojów debaty publicznej, jednocześnie szukając winnych choroby polityka.

mr

Proponują „Pakt dla zdrowia”

➤ 13. października idziemy na wybory. Przepytyjemy kandydatów

W tym tygodniu pytamy Ryszarda Lecha, kandydata na posła RP z listy PSL - Kukiz 15 jak ocenia sytuację w służbie zdrowia oraz jakie zmiany jego ugrupowanie proponuje wprowadzić w tej sferze życia.

Ryszard Lech: mamy zapas w służbie zdrowia: rosną długie szpitale, wydłużają się kolejki do specjalistów, ludzie umierają na SOR-ach po wielu godzinach oczekiwania na pomoc lekarską. Dlatego Koalicja Polska: PSL i Kukiz 15 proponuje wszystkim konkurencyjnym ugrupowaniom podpisanie wspólnego „Paktu dla zdrowia” - uważamy, że tu nie ma co się licytować na konkurencyjne pomysły, ale razem ratować niewydolną służbę zdrowia. Nikt tu prochu



Ryszard Lech, kandydat na posła z listy PSL-Kukiz 15

nie wymyśli: trzeba przede wszystkim podwyższyć nakładów na służbę zdrowia do minimum 6,8 procent PKB, podnieść pensję wszystkim pracownikom o 30 procent i upowszechnić działania na rzecz profilaktyki. Jest rzeczą skandaliczną jest to, że Polska jest na szarym końcu, jeśli chodzi o zapobieganie chorobom nowotworowym. W „Pakcie dla zdrowia” zapisano również zapewnienie dostępu do najnowocześniejszych usług medycznych. Niestety bardzo często słyszymy, że można się leczyć, można przeprowadzać operację, ale gdzieś poza granicami Polski. Na Wschodzie czy na Zachodzie, tylko nie w Polsce. Polska jest na jednym z ostatnich miejsc w Europie pod względem liczby lekarzy na 1 tys. mieszkańców. Dlatego konieczne jest zwiększenie limitu przyjęć na studia lekarskie.

Fotoprywatne



Wizyta byłego ministra w Wołowie

Bogdan Zdrojewski odwiedził Gminę Wołów. Towarzyszyli mu: gospodarz, burmistrz Dariusz Chmura i Wojciech Adamczak, kandydat na posła RP. Do najważniejszych tematów poruszonych podczas wizyty należały: sytuacja w PCM, wiadukt kolejowy, inwestycjach drogowych, w obiekty kultury. Zdrojewski podczas spaceru po

Wołowie rozmawiał z mieszkańcami. W Rudnie wziął udział w pikniku kończącym lato.

Burmistrz Dariusz Chmura i tę wizytę wykorzystał, aby wspomnieć o trudnej sytuacji powiatowego szpitala i zwrócić się do kandydata na senatora, aby ten pamiętał po wyborach o Wołowie. Mieszkańcy temu byłemu ministrowi akurat mają za co dziękować. To za jego kadencji, kiedy obejmował tę funkcję ministra kultury, gmina Wołów otrzymała dotację na remont domu kultury i biblioteki.

inf

Umierają pod kołami aut

➤ Kierowco! Uważaj na leśną zwierzynę

Nadeszła jesień, zaczyna brakować pożywienia w lasach, a zwierzęta rozpoczynają przygotowania do zimy. Jak co roku zwiększyła się też przez to częstotliwość wypadków z udziałem dzików czy jeleni, które częściej przekraczają jezdnię. Póki co kierowcy i pasażerowie wychodzą z tych zdarzeń cało. Ginią zwierzęta.

W ubiegły piątek, 20 września doszło aż do dwóch zdarzeń ze zwierzyną leśną. Pierwsze miało miejsce w okolicy wsi Borzeń ok. godz. 20.30. Na drodze nr 338 samochód osobowy potrafił przebiegającego przez jezdnię dzika. W aucie podróżowały 3 osoby, które po zderzeniu ze zwierzęciem i po silnym hamowaniu poczuły kolejny wstrząs, gdy w ich samochód uderzył inny pojazd. Kierowca samochodu osobowego podróżujący z pasażerem nie wyhamował i wjechał w tył zatrzymanego już pojazdu. W zdarzeniu ucierpiało tylko jedna osoba, która uskarżała się

na ból klatki piersiowej. Dzik nie przeżył.

Do następnego zderzenia doszło godzinę później. W okolicy miejscowości Iwno, samochód osobowy uderzył w jelenia. Potracone zwierzę leżało ze złamanymi tylnymi kończynami aż 30 metrów od drogi na pobliskim polu. Na miejsce wezwano lekarza weterynarii, który stwierdził, że zwierzę nadaje się już tylko do odstrzału. Poinformowano więc o tym łowczego. Z kolei obie kobiety podróżujące pojazdem nie doznały żadnych obrażeń. Jelenia dobito.

- Ostatnio coraz częściej dochodzi do niebezpiecznych sytuacji na drogach związanych ze zwierzyną leśną. Apelujemy do kierowców o zwiększoną ostrożność, dostosowanie prędkości i baczne obserwowanie pobocza - mówi kpt. Daniel Lisiecki z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Wołowie.

ziela



PIRAMIDA
MEBLE

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

30 lat
na rynku

Reklama w prasie

www.kuriergmin.pl

zadzwoń i zamów

71 319 79 18



Uzależnienia i zabija, dlaczego trzymasz go w kuchni?

Według lekarzy **dziennie spożycie cukru dla dorosłego człowieka powinno wynosić około 6 łyżeczek na dobę. Przeciętny Polak zjada jednak średnio aż 45 łyżeczek!** Dzieje się tak, ponieważ cukier uzależnia bardziej niż papierosy. Tak duże jego spożycie skutkuje **najwyższą w historii liczbą chorych na cukrzycę typu II.** Jak rozpoznać objawy choroby i co zrobić, aby uniknąć jej tragicznych następstw?

Specjaliści szacują, że do 2030 roku aż 10% populacji Polski będzie chorowało na CUKRZYCĘ TYPU II

W telewizji, w radiu, w gazecie - wszędzie dookoła coraz częściej napotyka my informacje o rosnącej fali otyłości w społeczeństwie. Głównym winowajcą tej sytuacji jest cukier - substancja równie pyszna, co szkodliwa. Cukier dodaje się obecnie do olbrzymiej większości jedzenia i napojów, nie są od niego wolne nawet wody smakowe. Oznacza to, że nawet jeżeli nie spożywasz na co dzień czekolady i innych łakoci, to dalej jesteś w grupie ryzyka i prawdopodobnie spożywasz więcej cukru niż przewiduje zdrowa norma. Konsekwencje takiego odżywiania się są straszne: najpierw pojawia się hiperglikemia, a potem powiązane z nią choroby: cukrzyca, infekcje skóry, przewlekłe zaparcia i bie-

gunki, utrata włosów - przykłady można niestety mnożyć. Czy to oznacza, że musisz drastycznie zmienić dietę? Niekoniecznie, a wszystko za sprawą nowoczesnej, domowej kuracji.

Mądry Polak przed szkodą

Walka z w pełni rozwiniętą cukrzycą jest długa, trudna i kosztowna. Dlatego lepiej zapobiegać zamiast leczyć. Dzięki **nowej kuracji** opracowanej przez naukowców z Międzynarodowego Instytutu Diabetologii w Oslo możesz:

- ✓ Usprawnić pracę trzustki
- ✓ Przejąć kontrolę nad łaknieniem
- ✓ Zapobiec zachorowaniu na cukrzycę typu II
- ✓ Zmniejszyć apetyt na słodkie
- ✓ Schudnąć

Aż 9 na 10 ankietowanych potwierdza, że dzięki tej naturalnej metodzie **znacząco poprawiła się ich jakość życia.** Niezależnie czy

ZADBAJ O ZDROWIE JUŻ DZIŚ - zadzwoń pod numer: **81 300 35 44** i dowiedz się więcej na temat domowej kuracji, dzięki której możesz ustabilizować poziom cukru we krwi.

„Pokonuję chorobę bez chemii!”

Pomimo zdrowego trybu życia borykam się z cukrzycą. Szukałam naturalnych metod walki o właściwy poziom cukru we krwi i w ten sposób trafiłam na tą kurację - efekty są zadziwiające! Wystarczyły 2 tygodnie, aby wyniki badań były książkowe, a wszystko to bez sztucznej chemii!

Krystyna, 48 lat, Gdańsk



„Na trop naprowadziła nas medycyna naturalna”

Jednym z największych problemów, z jakimi mierzyć musi się współczesny człowiek jest otaczająca go zewsząd chemia. Tworząc nową kurację, która ma zahamować rozwój cukrzycy, postawiliśmy więc sobie za cel stworzenie preparatu, który w swoim składzie będzie zawierał wyłącznie naturalne składniki, od lat stosowane w medycynie tradycyjnej. Wyniki przeszły nasze najśmielsze oczekiwania - otrzymany środek okazał się nie tylko skuteczny, ale przede wszystkim bezpieczny dla wszystkich - niezależnie od wieku, płci, diety oraz prowadzonego trybu życia.

Sven Holmqvist, szef zespołu badaczy z Międzynarodowego Instytutu Diabetologii w Oslo



CZY GROZI CI CUKRZYCA?



Ciągle dokucza Ci łaknienie



Masz problemy z sercem i układem krążenia (np. nadciśnienie)



Odczuwasz nadmierne pragnienie



Stale odczuwasz zmęczenie



Często oddajesz mocz



Masz problemy z redukcją wagi (pomimo diety i aktywności fizycznej)



Prowadzisz siedzący tryb życia



Drewnięją i mrowią Cię dłonie lub stopy

Jeśli zauważasz u siebie którykolwiek z powyższych objawów, to wiedz, że mogą one oznaczać początek cukrzycy!

Twoim problemem jest hiperglikemia, nagłe skoki poziomu cukru, czy też po prostu chcesz zadbać o swoje zdrowie - ta kuracja może być odpowiedzią na Twoje problemy!

Jak działa nowa kuracja?

Preparat opracowany przez badaczy z Oslo jest oparty w 100% na naturalnych i bezpiecznych składnikach, od setek lat wykorzystywanych w medycynie tradycyjnej. Jak wykazały niezależne testy kliniczne, nowa formuła pozwala:

- o 77% spowolnić rozkład skrobi zawartej w żywności na cukry proste, dzięki czemu cukier „nie skacze” wysoko zaraz po posiłku,
- 4-krotnie zredukować poziom glukozy w organizmie,
- skutecznie stymulować pracę enzymów biorących udział w spalaniu cukru i podnosić poziom insuliny we krwi.

Być może nie masz jeszcze pełnej świadomości tego, jakie zagrożenie stanowi dla Ciebie nadmiar

cukru, zwłaszcza jeśli go nie kontrolujesz. Tymczasem badania pokazują, że wystarczy **1 dawka skandynawskiej formuły dziennie**, aby już po dwóch tygodniach zauważyć wyraźną poprawę samopoczucia i zanikanie objawów cukrzycy i hiperglikemii, takich jak częstomocz, nadmierne łaknienie, ciągłe przemęczenie, czy drętwienie kończyn. Preparat został gruntownie przebadany i jest bezpieczny dla osób w każdym wieku. Dzięki niemu już **143 230 Polaków uporało się ze swoimi dolegliwościami!**

Darmowa wycena i gwarantowane dofinansowanie od producenta

Dobra wiadomość dla wszystkich urodzonych przed 1989 rokiem - jeżeli jesteś w tej grupie, przysługuje Ci 70% dofinansowanie producenta na preparat do walki z wysokim poziomem cukru. Popiesz się - oferta jest limitowana i dostępna jedynie w sprzedaży telefonicznej.

POKONAJ CUKRZYCĘ ZANIM ONA POKONA CIEBIE



Piewszym 150 osobom, które zadzwoną do **03.10.2019 r.** przysługuje **70% dofinansowanie od porducenta!** Otrzymasz wówczas preparat do walki z wysokim poziomem cukru za **317zł 97zł** (przesyłka GRATIS!)

ZADZWOŃ 81 300 35 44

Pon. - niedz.: 8:00 - 20:00. Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Odwołali prezesa spółki medycznej

➤ Starosta w szpitalu, ale zmiany w służbie zdrowia są kontynuowane

Krzysztof Cisak po trzech miesiącach pracy na stanowisku prezesa PCM został odwołany. Jego miejsce zajął Piotr Burdach, który na swoim koncie ma między innymi pracę w spółce medycznej w Miliczu.

Po zmianach w radzie nadzorczej Powiatowego Centrum Medycznego (Jerzego Michalaka i Karolinę Ambroziak zastąpili: Andrzej Nejman, sekretarz powiatu i Ilona Skalska - Lipczyńska, radca prawny z Brzegu Dolnego), zwolniony został niedawno powołany prezes. Krzysztof Cisak, został odwołany z tej funkcji w mieniony poniedziałek. Jego miejsce zajął

34-letni Piotr Burdach, który na swoim koncie ma między innymi pracę w spółce medycznej w Miliczu na stanowisku dyrektora ds. operacyjnych. W ostatnim czasie pracował w spółce Cooltec zajmującej się badaniami naukowymi i pracami rozwojowymi w dziedzinie nauk przyrodniczych i technicznych, z którą kończy - jak powiedział Kurierowi - współpracę. Do PCM został zaproszony, jak mówi Kurierowi Gmin, najpierw w roli konsultanta. - Później zaproponowano mi pracę - dodaje nowy prezes, który swoją funkcję obejmie 7 października. Jak dodaje, sytuacja szpitala jest trudna, ale nie wyobraża sobie jego likwidacji i robi wszystko, aby tę placówkę utrzymać. Prezesa zmieniła nowo

wybrana rada nadzorcza spółki. Nie wszyscy współpracownicy są zadowoleni z metod wprowadzania zmian. Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa twierdzi, że nie wiedział nawet, że Piotr Burdach prowadził jakieś konsultacje w sprawie szpitala. Nikt się też nie spodziewał, że pod nieobecność jednego z najważniejszych współpracowników - Janusza Dziarskiego, który jest w szpitalu rada nadzorcza dokona tak ważnej zmiany - dodaje burmistrz. - To ważna zmiana, z którą można było poczekać aż wszyscy współpracownicy ponownie zasiądą do rozmów, które rozpoczęły się w ubiegły piątek - mówi jeden z samorządowców. - Niestety, zmieniono szybko prezesa pod nieobecności starosty - głównego współpracownika PCM, to brak taktu

ze strony koalicjanta - Brzegu Dolnego, który mocno parł na wymianę prezesa. To może oznaczać jedno - że Wołów całkowicie stracił kontrolę nad powiatem i nad strategicznymi decyzjami, jak służba zdrowia. Krzysztof Cisak mówi, że jest zaskoczony tą zmianą. - Jako powód odwołania wskazano, że sytuacja spółki nie zmienia się - mówi Kurierowi Gmin. - Z czym nie zgadzam się. Przejąłem spółkę w trudnej sytuacji, mieliśmy groźbę zawieszenia pracy fizjoterapeutów, pracowników laboratorium i zagrożenie zawieszenia oddziału wewnętrznego. Udało się zażegnać konflikt. Niestety sytuacja w kraju nie daje możliwości na ulepszenie funkcjonowania służby zdrowia. Obecna zmiana prezesa wywołuje

tylko kolejne niepokoje wśród pracowników, którzy pytają czy mają szukać nowej pracy. A to z kolei zagraża funkcjonowaniu naszych placówek - kończy prezes. Cisak był rekomendowany przez wszystkich współpracowników, jego kandydaturę oficjalnie zaproponowała Jolanta Krysowata, wójt Wińska. Na razie oprócz zmiany na stanowiskach w radzie nadzorczej i prezesa, koalicja nie przedstawiła kierunku, w którym ma iść spółka. Najprawdopodobniej spadnie to na barki nowego prezesa. O komentarz do zmiany prezesa zwróciliśmy się do wicestarosty z Brzegu Dolnego Jarosława Iskry. Powiat wydał oficjalną informację na temat zmian w PCM, czytaj str. 10.

mr



Powiatowe Centrum Medyczne walczy o przetrwanie z miesiąca na miesiąc. Jednomiesięczne opóźnienie w spłacie ZUS-u może skutkować końcem spółki. Jako przyczyny złego stanu spółki wskazuje się NFZ i coraz wyższe wynagrodzenia dla lekarzy. O mroźnej krew w żyłach sytuacji naszej służby zdrowia mówił podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej w Wołowie prezes PCM Krzysztof Cisak. Kilka dni później został odwołany przez radę nadzorczą spółki.

Podczas sesji rady miejskiej 18 września, wołowscy radni wysłuchali prezesa spółki PCM Krzysztofa Cisaka. Po krótkim przedstawieniu sytuacji finansowej PCM-u, prezes został zasypany pytaniami. Dyskusja trwała niemal trzy godziny. A było o czym rozmawiać, choć wątki często się powtarzały.

„Sytuacja jest poważna”
- W tym miesiącu nie ma zagrożenia upadku spółki - mówił prezes Cisak do radnych. Podkreślił też, że jest to zasługa pożyczki udzielonej przez gminę Wołów w wysokości 300 tys. zł. Przypomniał również, że ubiegły rok spółka zakończyła ze stratą ok. 2,5 mln zł. Powodami tak

Powiatowe Centrum Medyczne chyli się ku upadkowi

➤ Ostatnie sprawozdanie prezesa Krzysztofa Cisaka

dużego zadłużenia, według prezesa, są m.in. poziomy wynagrodzeń i płacy minimalnej oraz wzrosty stawek dla personelu, wysokość kontraktów i brak ich rekompensaty ze strony NFZ. - Obecny nasz stan spowodowany jest tym, że nie możemy dokapitalizować spółki by spłacić zaległości z lat ubiegłych - komentował Cisak i mówił, że tę sytuację spowodował brak jednomyślności wśród współpracowników.

Od Krzysztofa Cisaka dowiedzieliśmy się też, że spółka ma m.in. dwumiesięczne zaległości w ZUS-ie, zaległości z tytułu podatku dochodowego, zaległości w podatkach od nieruchomości w gminie Wołów i Brzeg Dolny (o których umorzenia stara się PCM) oraz zaległości z tytułu opłaty śmieciowej i zobowiązania handlowe u innych podmiotów. - Jesteśmy w stałym kontakcie z Urzędem Skarbowym i ZUS-em. Ubiegamy się o układy ratalne i odroczenie płatności - uspokajał Cisak. Dodał, że spółka jest w stałym kontakcie także z firmami, którym zalega ze spłatą, a te mają nie dochodzić swoich praw na drodze sądowej.

Z kolei zawieszenie obu oddziałów szpitalnych w Brzegu Dolnym tłumaczył brakiem dostępności lekarzy na rynku i brakiem chęci współpracy kadry lekarskiej, która w naszych szpitalach nie chce pracować m.in. ze względu na zły stan techniczny budynków czy brak specjalistycznego wyposażenia. - W pozostałych naszych jednostkach sytuacja jest równie ciężka, jeśli chodzi o kadrę. Stawki, dostępność kadry medycznej, jak i oddźwięk medialny naszej sytuacji, wpływa na ograniczoną możliwość pozyskania nowej kadry - mówił prezes i zapewniał, że zobowiązania wobec pracowników są wypłacane i spółka nie ma zaległości w tym zakresie.

Ginekologia i położnictwo

Radna Emilia Świątek poruszyła m.in. temat zawieszenia oddziału ginekologiczno-położniczego. Pytała, co z położnymi, które nie pracują w zawodzie i jaką kwotę PCM traci na zawieszeniu oddziału. - Musimy brać pod uwagę całą sytuację spółki i jeśli chodzi o propozycję, która została przedstawiona położnym, to jest ona zgodna z wymogami, które musimy spełnić. Mieliśmy w tym zakresie kontrolę inspekcji pracy, która nie wykazała żadnych zaniedbań - tłumaczył obecną sytuację położnych prezes PCM.

Jeśli chodzi o straty spowodowane zawieszeniem oddziału, prezes zapewniał, że ich nie ma. Sytuację tę tłumaczył tym, że kontrakty zawarte z NFZ były źle oszacowane i nie pokrywały kosztów wszystkich świadczeń. - Jest to ogólnopolski problem. Obecnie ponad 90% szpitali przynosi straty - mówił. Dzięki zawieszeniu oddziału spółka zmniejszyła m.in. wydatki na kontrakty lekarskie. W sprawie lekarzy Krzysztof Cisak nadmienił, że ginekologzy chcieli zerwać swoje kontrakty, ze względu na to, iż w innych miejscach pracy proponowano im wyższe kwoty wynagrodzeń i spółka nie porozumiała się z lekarzami. - Nikt nie traktuje poważnie podmiotu, który ma problemy z płynnością finansową - tłumaczył prezes.

NFZ nie jest partnerem

Radny Marcin Malinowski zapytał o współpracę z NFZ: na czym ona polega, jakie są jej warunki i czy NFZ jest dobrym partnerem? Prezes dał do zrozumienia, że NFZ nie jest i nie może być partnerem, bo jego warunki są narzucane w sposób autorytarny i bez możliwości negocjacji. Gdy spółka próbowała podjąć takową, fundusz odpi-

sał, że albo przyjmie ona narzucone kwoty, albo ich w ogóle nie będzie. - Będzie jeszcze gorzej - mówił Cisak. - W sposób niezrozumiały dla nikogo, kontrakty na 2018 rok zostały wyliczone na podstawie roku 2015 - dodał. W kwestii wynagrodzeń, prezes wspomniał, że narzucane podwyżki wynagrodzeń zaburzyły strukturę wynagrodzeń w wielu placówkach w Polsce, w tym też i w wołowskiej spółce, przez co wykwalifikowani pracownicy zarabiają niewiele więcej niż np. kadra porządkowa.

Koncepcje a współpracownicy

Radny Krzysztof Rzeszowski zapytał prezesa o wpływ na funkcjonowanie spółki ma rezygnacja gminy Wińsko z bycia współpracownikiem oraz czy Brzeg Dolny i powiat wołowski starają się też jakoś ratować sytuację PCM-u. Krzysztof Cisak odpowiedział, że sytuacja z Wińskiem już wpłynęła negatywnie na spółkę. Tłumaczył, że do tej pory usłyszał tylko wstępną propozycję połączenia szpitala ze szpitalem wrocławskim przy ul. Borowskiej. Do jej realizacji potrzebna była zgoda współpracowników, a kroki jakie podejmowała gmina Wińsko zablokowały podpisanie listu intencyjnego adresowanego do szpitala we Wrocławiu.

Komercjalizacja usług niemożliwa

Radna Grażyna Racka pytała o wykonywanie badań USG i liczbę łóżek na wybranych oddziałach, a Robert Stępień o najrentowniejszy oddział i komercjalizację niektórych usług. Prezes odpowiedział, że szpital nie wykonuje komercyjnych badań USG, a tylko te zlecone przez lekarzy. Tłumaczył też, że spółka nie ma możliwości aby skomercjalizować poszczególne usługi, bo brakuje personelu, a NFZ dokładnie sprawdza i anali-

zuje wszystkie wykonywane przez szpitale zlecenia, co dodatkowo utrudnia podjęcie komercjalizacji.

Mamy trzy tygodnie

- Mieszkańcy sami nie wiedzą w jakiej sytuacji jest nasza służba zdrowia - mówił radny Łukasz Ciołek. Dodał, że chcą oni tylko jednego - działającej służby zdrowia, a żeby takowa mogła istnieć muszą dogadać się współpracownicy. Zaznaczył, że na przestrzeni lat wszyscy obserwują trwający konflikt między gminami, które nie potrafią się dogadać w tej kwestii.

Burmistrz Dariusz Chmura w celu ratowania PCM-u zaproponował publicznie m.in. kolejne spotkanie z samorządowcami z Brzegu Dolnego. - Musimy uratować to, co jest - apelował Dariusz Chmura. - Jeśli za trzy tygodnie znowu nie dołożymy pieniędzy, zostanie złożony wniosek o upadłość - mówił.

Z kolei radny Paweł Czarny pytał burmistrza, jak długo jeszcze gmina będzie dokładać pieniądze do spółki, a radna Krystyna Paszkowska czy koncepcja podziału spółki zaproponowana wcześniej przez wójtów gminy Wołów jest jeszcze w stanie uratować naszą służbę zdrowia. - Moja propozycja podzielenia spółki pojawiła się, kiedy nie było żadnej innej propozycji - tłumaczył burmistrz Dariusz Chmura.

Dyskusję zakończyła wypowiedź prezesa Krzysztofa Cisaka, który wymienił chyba wszystkie bolączki budynków, w których funkcjonuje powiatowa służba zdrowia. Mówił też, że obecnie najważniejszą rzeczą jest zabezpieczenie kwoty na podstawową działalność spółki. - Musimy zejść na ziemię i patrzeć, jakie mamy zasoby i co możemy zrobić żebyśmy nie stracili możliwości zabezpieczenia czegokolwiek naszym mieszkańcom - podsumował prezes PCM.

dz

Najpóźniej do listopada w Dolnośląskim Centrum Onkologii we Wrocławiu będzie działał nowy sprzęt do radioterapii.

Nowy sprzęt do radioterapii

DCO otrzymało z Ministerstwa Zdrowia 420 tysięcy złotych na sprzęt do radioterapii w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych. Program ma potrwać do 2024 r. Dzięki niemu poprawi się dostęp

pacjentów do nowoczesnej aparatury medycznej. Jego celem jest również wyrównanie różnic między poszczególnymi regionami Polski.

- Dla szpitala, który jest jednostką podległą samorządowi województwa,

niezwykle ważne jest doposażenie oddziałów w najlepszy sprzęt. Poprawa warunków leczenia nowotworów to jeden z priorytetów naszych działań w obszarze ochrony zdrowia - mówi marszałek Cezary Przybylski.

Pieniądze, które otrzymało DCO zostaną przeznaczone na zakup nowej stacji planowania radioterapii.

- Dzięki nowej stacji możliwa będzie optymalizacja procesu przygotowania napromieniania chorych poprzez precyzyjne wyznaczenie dawek

w tkankach leczonych i w tkankach zdrowych - tłumaczy dr Marzena Janiszewska, szefowa Zakładu Fizyki Medycznej w DCO. - Precyzyjne ustalenie dawek przyczyni się do uzyskania dobrych efektów terapii i jednocześnie zminimalizuje skutki uboczne - dodaje.

DCO jest jednym z 20 ośrodków w Polsce, które pozyskało dofinansowanie z Ministerstwa Zdrowia. Na liście sprzętu dla szpitali są też mammografy, aparaty HDR do brachyterapii oraz stacje planowania leczenia.



Pieniądze, które otrzymało DCO zostaną przeznaczone na zakup nowej stacji planowania radioterapii.

NOWA INFOLINIA ONKOLOGICZNA DLA DOLNEGO ŚLĄSKA

W ramach pilotażu sieci onkologicznej, której liderem na Dolnym Śląsku jest DCO, została uruchomiona nowa infolinia dla pacjentów. Pod numer 71/368 94 83 można dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 18:00.

Każdy, kto ma podejrzenie choroby nowotworowej może zatelefonować pod wskazany numer.

- Umawiamy wizyty do onkologa, udzielamy informacji na temat opieki onkologicznej na całym Dolnym Śląsku - mówi Agnieszka Czajkowska-Masternak, rzeczniczka prasowa DCO. - Nasze dyspozytorki dodatkowo mają możliwość umówienia pacjenta do 12 poradni i ośrodków onkologicznych w regionie, które współpracują z Dolnośląskim Centrum Onkologii we Wrocławiu w ramach pilotażu sieci onkologicznej. Ogólnopolski numer telefonu 22/755 11 55 (podawany wcześniej) działa nadal, jednak rozmowy dotyczące leczenia na Dolnym Śląsku nie są już przekierowywane do DCO. Dyspozytorzy udzielą jedynie informacji, gdzie należy dzwonić.

Niemal 45 tysięcy Dolnoślązaków oddało swój głos wybierając najciekawsze ich zdaniem inicjatywy, które powstaną dzięki budżetowi obywatelskiemu Aktywny Dolny Śląsk. Ostatecznie mieszkańcy regionu wskazali 62 najciekawsze projekty.

Aktywny Dolny Śląsk - wiemy kto zrealizuje zwycięskie projekty

- W tym roku zgłoszowało rekordowe 45 tys. osób. To o 7 tys. więcej niż w poprzedniej edycji programu. Rekordowy był też budżet, który wyniósł 1,3 mln zł i o 300 tys. zł przekroczył ten z ubiegłego roku. Cieszę się, że nasza inicjatywa rośnie w siłę i zyskuje na popularności wśród mieszkańców Dolnego Śląska - mówi marszałek Cezary Przybylski.

Po sukcesie poprzednich trzech edycji w tym roku program został rozszerzony i obejmuje nie tylko finansowanie projektów sportowych, turystycznych i kulturalnych, ale również wspiera działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami, rozwój społeczeństwa obywatelskiego, a także działania na rzecz seniorów i rozwój rzemiosła.

- Dobra wiadomość jest taka, że w każdym



- Cieszę się, że nasza inicjatywa rośnie w siłę i zyskuje na popularności wśród mieszkańców Dolnego Śląska - mówi marszałek Cezary Przybylski.

z subregionów zrealizowana zostanie porównywalna liczba projektów. To ważne z punktu

widzenia zrównoważonego rozwoju naszego regionu. Dostrzegając zaangażowanie

Dolnoślązaków w przyszłym roku planujemy wspierać inicjatywę budżetu

obywatelskiego na porównywalnym poziomie finansowym co teraz - dodaje

wicemarszałek Marcin Krzyżanowski.

Propozycje projektów zgłaszali mieszkańcy Dolnego Śląska oraz lokalne organizacje i stowarzyszenia. Mogły to być np. imprezy turystyczne, kulturalne, zawody sportowe, zloty, rajdy, konferencje, imprezy promujące lokalne produkty i atrakcje turystyczne. Pojawiły się także pomysły stworzenia przewodników, folderów czy informatorów. Kolejnym etapem było głosowanie nad zgłoszonymi projektami. Mogli w nim uczestniczyć mieszkańcy Dolnego Śląska, którzy w dniu głosowania mieli ukończone 16 lat.

W sumie w tej edycji programu złożono 179 wniosków, a do głosowania dopuszczono ich aż 162. Ostatecznie na podstawie otwartego konkursu ofert, w poszczególnych subregionach zrealizowane zostaną 62 inicjatywy.

Zmiany w PCM

Na początku września Starosta Wołowski Janusz Dziarski wydał oświadczenie, w którym zapewniał, że Zarząd Powiatu Wołowskiego prowadzi działania mające na celu dostosowanie służby zdrowia na terenie naszego powiatu do potrzeb mieszkańców. Zarząd nieustannie podejmuje kroki w celu usprawnienia bieżącej działalności oraz zapewnienia optymalnych warunków rozwoju Powiatowego Centrum Medycznego Sp. z o. o. w Wołowie.



Podczas sesji Rady Powiatu Wołowskiego 23 września Wicestarosta Wołowski Jarosław Iskra poinformował radnych o nowych członkach Rady Nadzorczej w spółce medycznej. Powiat Wołowski reprezentowany będzie przez Andrzeja Nejmana – Sekretarza Powiatu oraz Ilonę Skalską – Lipczyńską – radcę prawnego.

W dniu sesji Rady Powiatu Wołowskiego odbyło się posiedzenie Rady Nadzorczej, podczas którego odwołany z dniem 6 października z funkcji prezesa został Krzysztof Cisak. Jego miejsce zajmie Piotr Burdach. Piotr Burdach jest doświadczonym menadżerem w sektorze zdrowia, ubezpieczeń i polityki

społecznej, specjalista zdrowia publicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu prywatnymi i publicznymi jednostkami ochrony zdrowia, w opracowaniu i implementacji programów restrukturyzacyjnych w jednostkach ochrony zdrowia.

inf

Polityka senioralna

Powiatowa Rada Seniorów w Wołowie wspólnie z Powiatem Wołowskim tworzy Powiatową Politykę Senioralną. W sierpniu opracowane i przeprowadzone zostały ankiety dotyczące sytuacji seniorów w powiecie wołowskim.

Przedstawiciele Rady Seniorów przeprowadzili badania wśród osób starszych w trzech gminach powiatu, docierając przede wszystkim do tych niezrzeszonych w związkach senioralnych. Wyniki ponad 200 ankiet przedstawione zostały podczas sesji Powiatowej Rady Seniorów w dniu 11 września. W obradach udział wzięli Starosta Wołowski Janusz Dziarski oraz Wicestarosta



Wołowski Jarosław Iskra. Radni seniorzy oprócz wyników ankiet oraz problemów z jakimi borykają się osoby starsze, zapoznali starostów z celami oraz zadaniami, które znajdują się w polityce. Obecnie trwają prace redakcyjne nad dokumentem, który już niebawem zostanie przekazany do konsultacji Za-

rządowi Powiatu Wołowskiego, a do końca roku Radzie Powiatu Wołowskiego. Starosta Janusz Dziarski wyraził zadowolenie z prac radnych oraz pozytywnie odniósł się do zebranych i przygotowanych materiałów.

inf

PFRON przywraca dofinansowania na wózki o napędzie elektrycznym

Do końca września można składać wnioski o dofinansowanie zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym w ramach obszaru C Zadanie 1 „Aktywny samorząd”.



Z pomocy w programie mogą korzystać dzieci, jak i osoby dorosłe, które nie mogą samodzielnie poruszać się za pomocą wózka o napędzie ręcznym. W przypadku dzieci do 16. roku życia niezbędne jest orzeczenie o niepełnosprawności, a w przypadku osób starszych – orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Wnioski osób, które nie są zatrudnione lub się nie uczą, muszą zawierać opinię eksperta, potwierdzającą zdolności do pracy albo do podjęcia

nauki w wyniku udzielonego wsparcia. W przypadku osób w wieku emerytalnym warunkiem uzyskania pomocy jest zatrudnienie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10 tys. złotych, a minimalny udział własny w zakupie to 10 proc. ceny brutto wózka. Osoby niepełnosprawne zamieszkałe na terenie powiatu wołowskiego mogą składać wnioski o dofinansowanie w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, ul. Inwalidów wojennych 24, 56-100 Wołów do 30 września 2019 roku.

inf

Otwarcie wystawy pt. „Sprawcy czy ofiary”

W poniedziałek 16 września na dziedzińcu Starostwa Powiatowego w Wołowie oficjalnie otworzono wystawę pt. „Sprawcy czy ofiary”. Projekt ma charakter edukacyjno-historycznym. Opowiada historię niemieckiej i sowieckiej okupacji Polski w latach 1939-1945 poprzez pryzmat wybranych wydarzeń i postaci.

Bohaterami opowieści są m.in. rotmistrz Witold Pilecki i konspiracja wojskowa w KL Auschwitz, rodzina Ulmów, polskie dzieci więzione w obozach koncentracyjnych czy batalion „Zośka” w Powstaniu Warszawskim. Pomysłodaw-

cą jest Fundacja „Historia Wykłęta”. Wystawę można oglądać od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30. Zapraszamy!

inf





HAWAJSKIE KLIMATY na pikniku rodzinnym

W dniu 14 września w firmie Vitro-PGW w Komornikach odbył się piknik rodzinny.

W wydarzeniu udział brało blisko 500 osób. Pracownicy wraz z rodzinami w tym dniu mogli miło spędzić czas z najbliższymi, a także poznać tajniki pracy w firmie Vitro. Piknik rozpoczął się od zwiedzania fabryki, rodziny mogły zaobserwować z bliska pracę Vitro-Pgw lidera wśród producentów szyb samochodowych w Polsce oraz zobaczyć jak wyglądają stanowiska bezpiecznej pracy w fabryce XXI wieku.

Na pikniku nie zabrakło mocy atrakcji dla najmłodszych! Dzieci mogły korzystać do woli z dmuchanego statku z piratami, kąkicu malucha, malowaniu buziek oraz mega baniek mydlanych.

Dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty tworzenia cukierków oraz gry i konkursy dla dorosłych.

Nie zabrakło także wyróżnień dla pracowników, którzy wskazują duże zaangażowanie w swoje obowiązki służbowe. Nagrody dla Pracowników Roku były wartościowe, a obdarowani zadowoleni i uśmiechnięci.

W firmie Vitro często organizowane są mniejsze cykliczne imprezy typu Pizza Day, Mexico Day, Smoothie Day. Podczas tych imprez zbierane są różne przedmioty, w zależności od potrzeb obdarowanego, np. Zespół Placówek Opiekuńczo - Wychowawczych Wiosna otrzymało pampersy, chusteczki nawilżone oraz środki pielęgnacji dla dzieci, zaś Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza w Środzie Śląskiej dostała artykuły szkolne, które nie mieściły się w dwóch samochodach. Prócz tego ponad 700kg karmy dla zwierząt zostało przekazane do schroniska dla zwierząt w Legnicy.

Tegoroczny piknik w Vitro/PGW należał do wyjątkowo udanych. Było kolorowo, wesoło i przede wszystkim – rodzinnie.



Grzybiarzu, pamiętaj o bezpieczeństwie!

➤ Policja apeluje do miłośników leśnych zbiorów

Grzybobranie jest wspaniałym pomysłem na spędzenie czasu na łonie natury, ale i w tej sytuacji nie możemy zapominać o bezpieczeństwie. Policjanci podkreślają, że wybierając się na grzybobranie musimy także przestrzegać przepisów prawa.

W okresie jesiennym dochodzi do wielu niebezpiecznych sytuacji na terenach leśnych. Najgroźniejszymi zdarzeniami w tym sezonie są niewątpliwie zagubienia osób. Jednak oprócz takich zdarzeń spore niebezpieczeństwo generują też osoby udające się w rejon leśny pojazdami, pozostawiając je w miejscach niedozwolonych.



Nieprawidłowo zaparkowane na jezdni czy poboczu samochody osobowe grzybiarzy, powodują zagrożenie dla pozostałych kierujących.

Funkcjonariusze przypominają, że w myśl obowiązujących przepisów zabronione jest zatrzymanie czy postój pojazdu np. w miejscu:

- gdzie powoduje on utrudnienie w ruchu,

- w warunkach, w których nie jest on wystarczająco widoczny dla innych kierujących,
- na jezdni wzdłuż linii ciągłej, jeżeli inni kierujący zmuszeni są do najeżdżania na tę linię,
- na jezdni obok linii przerywanej wyznaczającej krawędź jezdni lub na poboczu obok linii ciągłej wyznaczającej krawędź jezdni,
- przy lewej krawędzi jezdni,

- w miejscu utrudniającym wjazd lub wyjazd.

Poza tym wołowscy policjanci cyklicznie prowadzą działania wspólne ze Strażą Leśną, podczas których zwracają szczególną uwagę na zachowania polegające na np.: zaśmiecaniu lasu, nielegalnym wjeździe do lasu pojazdem, czy puszczaniu w lesie luzem zwierząt.

- Kierujący, a także pozostali użytkownicy terenów leśnych, naruszający przepisy muszą liczyć się z czekającymi ich konsekwencjami, czyli niejednokrotnie wezwaniem do stawiennictwa w Komendzie Powiatowej Policji w Wołowie, nałożeniem mandatu karnego lub skierowaniem wniosku o ukaranie do Sądu - ostrzega sierż. szt. Marzena Pawlik z KPP w Wołowie.

inf

Przysłane przez Czytelnika. Pomidor gigant



Takiego oto pomidora wyhodowali moi rodzice, mieszkańcy wsi Gródek. Waży równo 1 kg.

Gratulujemy i życzymy dalszych owocnych zbiorów.

az

Tykwy w ogródku Ryszarda Topolskiego

W naszym ogródku na pergoli wyrosły dorodne owoce tykwy pospolitej Snake. Są one podobne do ogórków, których długość dochodzi do 150 cm i tykwy pospolitej Kobry, podobne do gruszek o długości około 40 cm.

Gratulujemy!



az

Ciekawe artykuły
**TYLKO
U NAS**
www.kuriergmin.pl

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

REKLAMA

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

REKLAMA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00



REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak



ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

REKLAMA

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI



Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 602

REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY

Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów
tel. 71 380 23 63

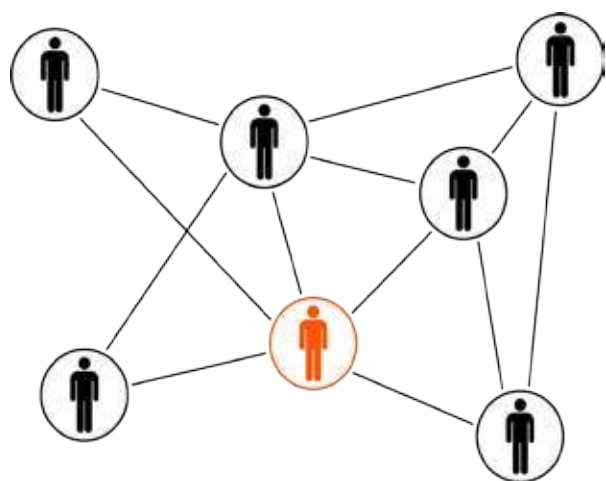
REKLAMA

Firma Usługowa MOTOR-OLEJ

**WYMIANA OLEJU
KLIMATYZACJA**

Władysław Tryszczyla
Wołów, ul. Ścinawska 41
tel. 071 389 32 46
tel. kom. 0 600 738 260

REKLAMA



DOBRA PRACA

WROCŁAW
I OKOLICE

**MIGRENA
TO NIE BÓL
GŁOWY**



Branżowy miesięcznik „DOBRA PRACA”

MIGRENA TO NIE BÓL GŁOWY



Nadwrażliwość na światło, towarzysząca napadom migreny to jeden z najbardziej dokuczliwych objawów, a także jeden z najbardziej rozpoznawalnych symptomów wśród osób zdrowych. Jednak - czy tylko tyle wiemy o migrenie? Światowy Dzień Solidarności z Chorymi na Migrenę, czyli 21 czerwca to doskonały czas na to, aby tę wiedzę znacznie wzbogacić.

Razem pokonajmy migrenę... zawodowo!

Podniesienie wiedzy na temat społecznych, zawodowych i gospodarczych konsekwencji migreny to główny cel kampanii społeczno-edukacyjnej „Razem pokonajmy migrenę... zawodowo”, której inicjatorem są Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej. Założenia kampanii tłumaczy Arkadiusz Pączka, Zastępca Dyrektora Generalnego Pracodawcy RP. - *Tym, co skłoniło nas do rozpoczęcia kampanii jest bardzo niska wiedza na temat migreny. Z powodu tej niewiedzy oraz nagromadzonych mitów i stereotypów osoby z migreną spotykają się z negatywnym podejściem ogółu społeczeństwa. Migrena jest traktowana jako wymówka, dolegliwość, a nie jak poważna i uciążliwa choroba, która generuje wysokie koszty społeczne i gospodarcze. Osoby cierpiące na migrenę są często wykluczone z życia społecznego, rodzinnego i zawodowego - mówi.*

W całej Unii Europejskiej na migrenę choruje 11% populacji, czyli ok. 160 mln osób w wieku 15-69 lat¹, natomiast w Polsce jest to ponad 3,5 mln ludzi², z czego ok. 10-15%, a więc ok. 400 000 osób choruje na migrenę przewlekłą³ – najbardziej uciążliwą postać migreny. W tym przypad-

ku nie można mówić o dyskomforcie wynikającym ze „zwykłego” bólu głowy. Migrena plasuje się bowiem na drugim miejscu pod względem chorób powodujących znaczną niesprawność – zarówno w pracy jak i poza nią. Nieobecność w pracy osoby chorującej na migrenę przewlekłą może stanowić aż 40 dni rocznie⁴! Z badań Narodowego Instytutu Zdrowia – PZH wynika, że w 2018 roku zarejestrowano łącznie ponad 95 tys. dni absencji chorobowej z tytułu zwolnień lekarskich wystawionych osobom z rozpoznaniem migreny⁵. - *Dla pracodawców rosną koszty pośrednie z powodu nieobecności pracownika lub jego obniżonej aktywności, wydajności i efektywności jego pracy. Osoby z migreną są w dużej mierze wykluczone z rynku pracy – w momencie braku pracowników jest to istotny problem - zauważa Arkadiusz Pączka.*

Zdaniem Profesora Adama Stępnia kierownika Kliniki Neurologii z Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie obecnie migreny nie da się wyleczyć. Jednak dzięki odpowiedniemu leczeniu można nad nią zapanować, aby było mniej napadów i aby trwały one krócej.

Migrena jest wyzwaniem dla pracodawców

Świadomość migreny i zrozumienie problemów z jakimi borykają się pracownicy cierpiący na migrenę to kolejna lekcja do odrobienia przez pracodawców. Jak pokazują dane Growth from Knowledge, aż 89% badanych osób z migreną deklaruje, że nie otrzymało wsparcia ze strony pracodawcy⁶. Migrena wciąż obarczona jest nieufnością ze strony pracodawców, którzy traktują ją jako wymówkę pracownika przed podjęciem zobowiązań zawodowych. To, z czym musi zmierzyć się osoba chorująca na migrenę to nie tylko fizyczny ból, ale także nudności i wymioty, nadwrażliwość na światło, dźwięki i zapachy, konieczność pozostawania bez ruchu, bez żadnej ak-

tywności fizycznej, bo ta nasila ból głowy, oraz aura migrenowa zaburzająca pole widzenia i ogólną percepcję osoby chorej. - *Chociaż jest to rzadkie, czasem objawy aury migrenowej mogą przypominać objawy udaru mózgu lub przejściowego napadu niedokrwienia mózgu, jak np. niedowład kończyn lub zaburzenia mowy, zwłaszcza, że w populacji ludzi młodych, głównie kobiet, migrena z aurą i częstymi napadami rzeczywiście stanowi istotny czynnik ryzyka niedokrwinnego udaru mózgu, szczególnie gdy cierpiąca na nią osoba pali papierosy i przyjmuje doustne środki antykoncepcyjne oparte na hormonach estrogenowych – zauważa Profesor nadzw. Jacek Rożniecki, Kierownik Kliniki Neurologii, Udarów Mózgu i Neurorehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Migrena powoduje w konsekwencji także szereg problemów natury międzyludzkiej i emocjonalnej, odbija się na relacjach i życiu rodzinnym.*

Osoba doświadczająca częstych napadów migreny musi borykać się z ograniczoną wydajnością w pracy, przekładającą się na mniejsze szanse rozwoju zawodowego. Wstyd związany z przeżywaniem bólu, nieobecnością w pracy i niekiedy koniecznością nadrobienia zaległości zawodowych wpływa negatywnie nie tylko na kondycję psychiczną osoby chorej, ale także na międzyludzkie relacje. Poczucie stygmatyzacji miesza się z silną potrzebą wsparcia. Rolą pracodawcy byłoby stworzenia takich warunków pracy, aby minimalizować obopólny dyskomfort związany z chorobą pracownika.

Migrena w aspekcie gospodarczym

Jednak tym najbardziej wymiernym wyzwaniem dla pracodawców, a co za tym idzie – krajowej gospodarki – jest zmierzenie się z kosztami pośrednimi wynikającymi z absenteizmu: kosztów

związanych z absencją chorobową, czyli nieobecnością pracownika w miejscu pracy w wyniku choroby lub prezenteizmu - kosztów związanych z obniżoną wydajnością pracy pracownika obecnego w pracy mimo choroby. Jak podają dane Narodowego Instytutu Zdrowia – PZH, roczne koszty pośrednie absenteizmu w przypadku migreny, w oparciu o PKB, to 30 964 139,27 złotych⁷. Natomiast koszty prezenteizmu w przypadku osób chorych na migrenę przewlekłą to 10 225,14 złotych rocznie na jedną osobę⁸. - *Koszty prezenteizmu są wielokrotnie wyższe niż absenteizmu, nasuwa się więc wniosek, że osoby chorujące na migrenę przychodzą do pracy ze znacznie ograniczoną wydajnością pracy. To ograniczenie może sięgać nawet 50% utraty wydajności i więcej – przekonuje dr hab. Aleksandra Czerw, kierownik Zakładu Analiz Ekonomicznych i Systemowych NIZP-PZH.*

Migrena wyzwaniem dla zdrowia publicznego

Przed inicjatorami Kampanii stoi trudne zadanie zerwania ze stereotypowym myśleniem o migrenie nie tylko pracodawców, ale także ogółu społeczeństwa. To także konieczność uświadomienia, jak ogromne w perspektywie ekonomicznej są koszty związane z bagatelizowaniem migreny jako uciążliwej choroby, jej niewłaściwą profilaktyką, leczeniem oraz brakiem systemowych rozwiązań dla zapewnienia osobom chorym na migrenę równego dostępu do pracy i rozwoju zawodowego. - *Celem kampanii jest przede wszystkim pokazanie, że migrena stanowi jedno z wyzwań dla zdrowia publicznego, a atak migreny to nie jest zwyczajny ból głowy. Mam nadzieję, że dzięki naszym działaniom zmienimy społeczne postrzeganie migreny – puentuje Prof. Adam Stępień.*



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Cold Creek Manor

wtorek
POLSAT | 23:20

27 września - 3 października 2019

Piątek



22:35 RoboCop
TVP1 film sf, USA, 2014

Rok 2028. Międzynarodowa korporacja OmniCorp staje się wiodącym producentem robotów wykorzystywanych do celów militarnych. Senator Hubert Dreyfuss stoi na straży zakazu wykorzystywania ich w USA. Większość Amerykanów nie wyraża bowiem zgody na to, by porządku na ulicach strzegły pozbawione uczuć maszyny. Zarządzający OmniCorp Raymond Sellars wpada na pomysł, jak przeforsować swoje wynalazki mimo niechęci społeczeństwa. Postanawia zaoferować produkt doskonały.

Sobota



21:45 Mamma mia
TVN komedia muzyczna, Niemcy, Wielka Brytania, USA, 2008

Grecka wyspa Kalokairi. Przebojowa, wyzwolona Donna Sheridan (Meryl Streep) z trudem radzi sobie z prowadzeniem niewielkiego hoteliku. Jej 19-letnia córka Sophie (Amanda Seyfried) właśnie planuje ślub z ukochanym Skym (Dominic Cooper). Marzeniem dziewczyny jest, aby do ołtarza poprowadził ją ojciec, którego nigdy nie poznała. Z przypadkowo znalezionej pamiątki matki młodziutka narzeczona dowiaduje się, że podczas szalonego lata 1979 roku Donna romansowała z trzema mężczyznami.

Niedziela



22:25 Światło między oceanami
TVP1 dramat obyczajowy, Nowa Zelandia, USA, Indie, 2016

Bohater wojenny Tom Sherbourne zatrudnia się jako latarnik na bezludnej wyspie. Niebawem dołącza do niego żona. Prowadzą szczęśliwe życie, dręczą ich jednak niespełnione marzenie o zostaniu rodzicami. Po miesiącach bezwzględnych starań i dwóch poronieniach Isabel popada w depresję. Wówczas małżonkowie stają się świadkami cudu - do wybrzeża przybija łódź, w której Tom znajduje niemowlę. Wraz z ukochaną postanawia przyjąć maleństwo, by wychować je jak własne.

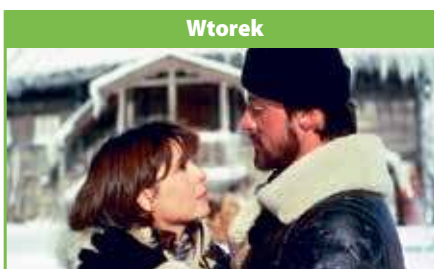
Poniedziałek



21:00 Imperium
TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2019

Dochodzi do spotkania premiera Eugeniusza Kwiatkowskiego (Mariusz Ostrowski) z wybitnym pisarzem i reportażystą Melchiorzem Wańkowiczem (Ireneusz Czap). W gabinecie polityka rozmawiającym towarzyszą córka literata Kryśka (Helena Englert) oraz bracia Paweł (Bartłomiej Błaszczyński) i Władysław (Dariusz Chojnacki) Kosieradzcy, twórcy Centralnego Okręgu Przemysłowego. Podczas dyskusji poruszany jest temat rozwoju i przyszłości Polski, ale obecni nie stronią także od zagadnień społeczno-obyczajowych.

Wtorek



23:55 Rocky 3
TVP1 dramat obyczajowy, USA, 1982

Rocky Balboa (Sylvester Stallone) jest szczęśliwym mężem i ojcem. Razem z ukochaną żoną Adrian (Talia Shire) i synkiem mieszka w pięknym domu w rodzinnej Filadelfii. Nie musi martwić się o pieniądze, gdyż dzięki zwycięskim walkom zgromadził fortunę. Szanowanym i podziwianym bokserem nieustannie interesują się media - dziesięciokrotnie obrońca tytułu mistrza stanowi świetny temat dla szukających sensacji fotoreporterów. Rocky'ego wyzywa do walki bezwzględny Clubber Lang (Mr. T).

Środa



22:35 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie
TVN film sf, USA, 2011

Rok 1940. Amerykanin Steve Rogers (Chris Evans) zgłasza się na ochotnika do wojska, ale zostaje odrzucony ze względu na słaby stan zdrowia. Nie rezygnuje jednak i fałszując wnioski podejmuje kolejne próby dołączenia do armii. Jego upór zostaje zauważony przez doktora Abrahama Erskine'a (Stanley Tucci), który pomaga mu dostać się do jednej z jednostek i rozpocząć ćwiczenia. Tam Steve poznaje pułkownika Chestera Phillipsa (Tommy Lee Jones) i brytyjską agentkę Peggy Carter.

Czwartek



23:05 Kobieta na skraju dojrzałości
TVP2 komediodramat, USA, 2011

Trzydziestosiedmioletnia Mavis Gray (zdobywczyni Oscara Charleze Theron) jest autorką powieściowej serii dla nastolatków. Próbuje właśnie dojść do siebie po rozwodzie. Dochodzi do wniosku, że miłością jej życia jest chłopak, z którym związana była przed laty. Wraca więc do rodzinnego miasteczka w Minnesocie, by go odzyskać. Fakt, że Buddy Slade (Patrick Wilson) jest szczęśliwym mężem i właśnie został ojcem, zdaje się zupełnie nie przeszkadzać zdeterminowanej Mavis.

piątek

27 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy - Zapomniany agrest i porzeczki - magazyn 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:45 A więc wojna 12:50 Natura w Jedyńce - Japonia z góry SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 21:30 Krew z krwi - serial TVP 22:35 RoboCop - film science-fiction 00:35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci	04:40 Koło fortuny 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Południe 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? - reality show 13:35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 14:10 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Więzień miłości - serial prod. Turcja, 2016 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny 18:55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? - reality show 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:50 Czar Par - program rozrywkowy 22:40 Muzyka na weekend 23:45 Plan B - komedia romantyczna 01:40 Anatomia zemsty - komedia kryminalna 03:20 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku - program kulinarny 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Cofnij czas - reality show 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 19 + - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obyczajowy 15:30 Szkoła 16:30 19 + - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 22:25 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan, Michael Fassbender 00:55 Kuba Wojewódzki - talk show 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 20:05 Taniec z Gwiazdami 22:15 Wyspa miłości FILM SENSACYJNY 23:25 Ultraviolet - Grupa ludzi zostaje zarażona tajemniczym wirusem Hemophagia, który powoduje zwiększenie wytrzymałości, szybkości i poziomu inteligencji. To odróżnienie od "zwykłych" ludzi doprowadza do wojny domowej, mającej na celu unicestwienie "zatrutej" części populacji. Zainfekowana kobieta - Ultraviolet znajduje sens swojego istnienia, starając się ochronić 9 letniego chłopca skazanego przez ludzi na śmierć... 01:05 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:45 Budzik 09:30 Koniec wakacji - film obyczajowy 11:00 Dom - Przed miłością nie uciekniesz - serial TVP 12:35 Program publicystyczny 13:00 Studio Kultura 13:20 Festiwal "Chopin i jego Europa" - Andrzej Panufnik niepowtarzalny 14:10 Mój atak serca 14:30 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009 16:30 Hogo Fogo Homolka - komedia 18:00 Odyseja filmowa 19:30 Koło piora - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wieczór kinomana DRAMAT 20:35 Wieczór kinomana - Syn Szawła - dramat, prod. Węgry, 2015, reż. László Nemes, wyk. Géza Röhrig, Levente Molnár, Urs Rechn, Rupert Grint, Michael Gambon, Michael Fassbender 22:30 Świat w piosence - Mur Berliński i upadek komunizmu 23:25 Tygodnik Kulturalny 00:10 Teraz animacje! - Obon - film animowany 00:30 Wstęp do filmu - Milou w maju 00:40 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990 02:40 Informacje kulturalne 03:10 Kino nocne - Jej powrót - dramat	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie 17:00 Gra muzyka 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Potrójne zagrożenie 22:00 Legionista Maxx FILM AKCJI 23:55 W pogoni za zemstą - film akcji prod. USA Były skazaniec planuje pomścić śmierć brata, który zginął z ręki współnika w czasie napadu. Zadanie utrudniają mu doświadczony policjant oraz narcystyczny płatny zabójca. 02:00 Tajemnice medyczne - film akcji 03:00 Dyżur 03:35 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - fabularny	05:55 Mango telezakupy 07:30 Sąd rodzinny - program sądowy 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 10:25 Big Brother Pobudka 10:30 Szpital - program obyczajowy 11:25 Big Brother 12:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:50 19 + - program obyczajowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Big Brother Popołudnie 14:25 Sąd rodzinny 15:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:25 Szpital 17:25 Big Brother Podwieczorek SERIAL OBYCZAJOWY 17:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 18:30 19 + - obyczajowy 19:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 20:00 Big Brother Arena 21:30 Big Brother + 22:05 Sztuka zrywania - film komedia, USA, 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser 00:20 Zamiana ciał - film komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin 02:35 Noc Magii	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Septagon 10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 11:00 Przekłeta 12:00 Ekstremalny ranking zwierząt 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 17:00 Miodowe Łata 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Nasza Klasa 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM AKCJI 00:05 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - film akcji, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Mendes Sam Swoff, który zaciągnął się do armii , po odbyciu szkolenia trafia do Iraku w ramach Operacji Pustynna Burza. Konfrontacja wyobrażeń o wojnie z rzeczywistością jest dla młodych żołnierzy zaskakująca i rodzi poczucie absurdu całej sytuacji. 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje

sobota

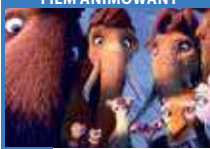
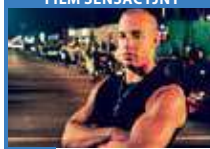
28 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Sprawa dla reportera 06:55 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 07:05 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:55 Małpa w hotelu 11:35 Wojenne dziewczyny - serial TVP 12:25 A więc wojna 12:40 Fascynujący świat - DNA doskonały śledczy - film dokumentalny, prod. Francja, 2016 13:50 Okrasa łamie przepisy 14:20 Z pamięci 14:35 Jak to działa - Dlaczego rośliny rosną? - magazyn 15:05 Rolnik szuka żony SERIAL KRYMINALNY  16:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Postaw na milion 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 21:45 Hit na sobotę - Casino Royale - film sensacyjny 00:15 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłeci 00:35 Sezon na zabijanie - film akcji 02:15 Jaka to melodia?	04:30 Koło fortuny 05:05 Barwy szczęścia - serial 06:10 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 10:40 Pogoda 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja - magazyn 11:50 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 13:00 O mnie się nie martw 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Audycje Komitetów Wyborczych 15:50 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy 16:55 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 17:10 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa: 10 kolejka: Legia Warszawa - Lechia Gdańsk 19:35 Lajk! PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno - program rozrywkowy prod. Polska 22:15 Wkręcenie w randkę - program rozrywkowy 23:20 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, prod. USA, 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Johnston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte 01:10 Przed egzekucją - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 1995, reż. Tim Robbins, wyk. Susan Sarandon, Sean Penn, Robert Prosky 03:15 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:50 MasterChef - program rozrywkowy 14:20 Top Model - program rozrywkowy 15:50 Stylowy projekt 16:25 Kobieta na krańcu świata - program rozrywkowy prod. Polska 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36, 6 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Mam talent - program rozrywkowy MUSICAL  21:45 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgård, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried 00:05 Ostatni dom po lewej - film horror, USA, 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garrett Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome, Monica Potter 02:20 Uwaga! 02:40 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Scooby Doo i Król Goblinów 10:10 Ewa gotuje 10:45 Moje disco, moje wszystko 11:45 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 13:45 Ninja Warrior Polska 15:45 Kabaret na żywo 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska 20:05 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film animowany 22:10 Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy MELODRAMAT  00:25 Księżniczka i żołnierz Oparta na faktach opowieść o miłości Amerykanina i muzułmanki. Ich płomienne uczucie stało się przyczyną ostrego konfliktu między Bahrajmem a Stanami Zjednoczonymi w 1999 roku. Stacjonujący w Bahrajnie amerykański żołnierz Jason Johnson traci głowę dla pięknej Meriam Al-Khalifa . Nie zdaje sobie sprawy, że jego ukochana należy do miejscowej rodziny królewskiej. 02:20 Tajemnicze losy 04:55 Disco Gramy - magazyn 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Którędy po sztuce - Madonna z Krużlowej - magazyn 08:10 No i jak tu nie śpiewać. Piosenki Jerzego Wasowskiego - koncert 09:15 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - Wywiadówka - serial przygodowy TVP 09:50 Serialowa nostalgia - Niewiarygodne przygody Marka Piegusa 10:20 Tygodnik Kulturalny 11:15 Dokument tygodnia - Artyści antagoniści: Caravaggio i Baglione - (The Antagonists: Rivalry in Art: Caravaggio vs Baglione - ep. 4), prod. Niemcy, 2018 12:15 Wydarzenia aktualne 12:35 Szlakiem miejsc niezwykłych KOMEDIA  12:45 Złoto dezertёрów - komedia 14:55 Szlakiem Kolberga 15:25 One. Kobiety kultury 16:05 Bosonoga Contessa - film fabularny 18:15 Dranie w kinie 18:55 Książę i dybuk - film dokumentalny 20:30 Bilet do kina - Koneser 22:45 Alicia Keys plays Baloise Session - koncert 00:30 Seans kultowy - Nagi lunch - film fabularny 02:30 Performance 03:05 Wieczór kinomana - Syn Szawła - dramat 05:00 Świat w piosence 05:50 Zakończenie dnia	05:35 Dyżur 05:55 Pan wzywał, Milordzie? 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Górka Dolna 08:50 13 Posterunek 2 10:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 15:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 19:00 Gra muzyka 20:00 Twierdza 22:50 Renegaci FILM AKCJI  01:00 Operacja „Morze Czerwone” Grupa do zadań specjalnych chińskiej marynarki wojennej jest znana ze swoich umiejętności w spadku cały majątek. Gdy dowiadują się, że staruszek chce przepisać wszystko na pielęgniarkę, sprowadzają jego ulubionego siostrzeńca Daniela. 23:30 Rodzinne rewolucje - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 03:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Big Brother 11:05 Niezapomniane lata 90 - dokument 13:10 Ukryta prawda 14:15 Miłość jak narkotyk - film komedia, USA, 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Kelly Preston, Tcheky Karyo, Maureen Stapleton 16:30 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine 20:00 Big Brother KOMEDIA  21:00 Sknerus - film komedia, prod. USA, 1994, reż. Jonathan Lynn Rodzina sędziwego milionera planuje dostać w spadku cały majątek. Gdy dowiadują się, że staruszek chce przepisać wszystko na pielęgniarkę, sprowadzają jego ulubionego siostrzeńca Daniela. 23:30 Rodzinne rewolucje - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 01:50 Druga strona medalu - talk show	06:00 Ekstremalny ranking zwierząt 07:05 101 dalmatyńczyków 08:05 Flintstonowie 08:35 Dzielna Mysz 08:50 Pradawny łąd: Pierwsza wielka przgoda 10:10 Policjantki i Policjanci 13:15 STOP Drogówka 14:25 Mali agenci 2: Wyspa marzeń Carmen i Juni są Agentami II Stopnia i nie mogą się doczekać by rozpocząć własną, zupełnie samodzielną misję. 16:30 Kod Karola Wielkiego Ike zaprzestał poszukiwania skarbow, kiedy jego żona zginęła pod osuwiskiem. Osiem lat po tragicznym wypadku Ike dowiaduje się, że ktoś wznowił jego poszukiwania skarba Nibelungów. 19:00 Galileo SERIAL OBYČAJOWY  20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:05 BloodRayne Piękna Rayne jest pół człowiekiem, pół wampirem. Kiedy ucieka z obwoźnego cyrku, dowiaduje się od wroźki, że jest córką zwykłej miertelniczki i króla wampirów, Kagana, który zgwałcił, a później zamordował jej matkę. By ją pomścić Rayne wyrusza na poszukiwanie Kagana. 02:10 Interwencja 02:30 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

29 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:30 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 06:40 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno 09:40 Las bliżej nas 10:10 Polskie drogi - Na tropie - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:45 Misja Bangladesz 13:05 A więc wojna 13:20 BBC w Jedynce - Rozbójnicy wśród zwierząt 14:15 Z pamięci 14:30 Weterynarze z sercem 15:05 Komisarz Alex - serial TELETURNIJ  16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:10 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 22:25 Zakochana Jedynka - Światło między oceanami - dramat 00:40 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłeci 01:00 Casino Royale - film	04:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 04:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:00 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 10:20 Pogoda 10:25 Rodzinne oglądanie - Humbaki 11:40 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial 16:55 Audycje Komitetów Wyborczych 17:05 Na dobre i na złe 18:00 Panorama 18:25 Kroniki F1 - felieton PROGRAM ROZRYWKOWY  18:25 Czar Par - program rozrywkowy 20:05 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej 21:00 Muzyka na bis - koncert 22:00 Wkręcenie w randkę - reality show 23:05 Echo serca - serial TVP 00:05 Głosniej od bomb - film prod. Dania, Francja, 2015, reż. Joachim Trier, wyk. Jesse Eisenberg 02:00 Wątpliwości - dramat, prod. USA, 2012, reż. Terrence Malick, wyk. Ben Affleck, Olga Kurylenko, Javier Bardem, Rachel McAdams 03:55 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! 05:15 Mango 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Kobieta na krańcu świata 11:35 Co za tydzień - magazyn 12:20 39 i pół tygodnia - serial 13:20 Mam talent - program rozrywkowy 15:05 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush 17:00 Big Brother Tydzień 18:00 Starsza pani musi fiknąć 19:00 Fakty 19:25 Sport, Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 MasterChef - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 39 i pół tygodnia - serial, Polska 22:35 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman 01:15 Big Brother Tydzień 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! magazyn prod. Polska 03:35 Noc Magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata 09:00 Wojownicy ze złowienia ninja: Wyjście z cienia Cztery wojownicze złowienie ninja - Donatello, Michaelangelo, Raphael i Leonardo - żyją na uboczu i mało kto wie o ich istnieniu i odwadze. Ludzie nie są świadomi, że to właśnie one stoją za schwytaniem groźnego Shreddera . Wojownicy nie mogą jednak spać spokojnie. Ktoś próbuje pomóc mrocznemu bohaterowi wydostać się na wolność. Po raz kolejny złowienie muszą zmierzyć się z ogromnym niebezpieczeństwem i stanąć w obronie miasta... 11:25 Eragon FILM ANIMOWANY  13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film animowany 15:50 Twarz Brzmi Znajomo 17:50 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:05 Kabaret na żywo 22:15 Wasza miłość 23:20 Następne 48 godzin Detektyw Jack Cates musi ponownie połączyć siły ze swoim czarnoskórym kumplem Reggie'em Hammondem, który za kilka dni ma wyjść z więzienia. 01:35 Uprawdżona 3	07:25 Którędy po sztukę 07:40 Dranie w kinie 08:20 Angielskie śniadanie - Pan wzywał, Milordzie? - Trzy Wazony sezon II 09:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein 10:30 Od ucha do ucha - Piotruś i wilk 11:15 Książę sezonu - film TVP, reż. Witold Orzechowski 12:20 Chleb, miłość i... - komedia 14:00 Chuligan Literacki 14:30 Międzynarodowy Konkurs Muzyki Polskiej im. Stanisława Moniuszki w Rzeszowie - koncert laureatów 17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych 17:15 Niedziela z... rolni Wiesława Michnikowskiego FILM OBYČAJOWY  18:10 Niedziela z... rolni Wiesława Michnikowskiego - Hydrozagadka - film 19:30 Niedziela z... rolni Wiesława Michnikowskiego - Kabaret Starszych Panów 20:20 Zulu - dramat, prod. Wielka Brytania 22:45 Scena alternatywna - Jerzy Mazzoli/Jerzy Przędziecki 23:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:50 Dokument.pl - Z dała od orkiestry - film dokumentalny 01:30 Bilet do kina - Koneser 03:50 Teraz animacje! - Obon - film animowany	06:00 Tajemnice medyczne - film akcji 08:00 Łowcy skarbow - serial przygodowy 10:00 Bibliotekarze - serial przygodowy Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód. 10:55 Gra muzyka 12:00 Ace Ventura: Żew natury 14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen 15:10 Matylda 17:25 Gwiezdne wojny: część VI - Powrót Jedi Luke Skywalker i księżniczka Leia wyruszają na ratunek porwanemu Hanowi Solo. Zbliża się ostateczna bitwa rebeliantów z Imperium. FILM SENSACYJNY  20:00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny Policjant przenika do grupy organizującej nielegalne wyścigi samochodowe. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje bliżej siostrę lidera przestępców. 22:05 Prześladowca - film sensacyjny 00:05 Szybki szmal 01:50 Skorpion - fabularny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - fabularny	05:00 Ukryta prawda 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Big Brother 11:05 19 + - obyczajowy 11:40 Zakochani po uszy - serial, Polska 13:45 Dennis znów rozrabia - film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray 15:25 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 17:50 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Zmijewski 20:00 Big Brother FILM PRZYGODOWY  21:00 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong, Oscar Isaac, Danny Huston, Eileen Atkins, Mark Addy 23:55 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, Stephanie Szostak 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii	06:00 Ekstremalny ranking zwierząt 07:05 101 dalmatyńczyków 08:55 Sindbad: Legenda siedmiu mórz 10:40 Galileo 12:45 Dzikie łowy Ricky to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej - sympatycznej i czulej cioci Belli, zrędliwego wuja Heca i ich psa Tupaca. Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu. 15:00 Nasza Klasa 16:00 Gwiazdy Kabaretu 17:00 Miłość na Zakręcie 19:00 Galileo FILM SENSACYJNY  20:00 Z podniesionym czołem Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie. Szybko przekonuje się jednak, że w niegdyś spokojnym i dobrze prosperującym miasteczku teraz królują narkotyki i przemoc, a za wszystkim stoi jego dawny szkolny rywal, bogaty Jay Hamilton. 21:50 Gabinet numer 5 22:50 Narodziny legendy 01:30 STOP Drogówka 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:35 Jeden z dziesięciu 05:10 Jaka to melodia? 05:40 Przysięga - serial 06:40 Elif - serial, prod. Turcja 07:25 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 07:45 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Magazyn Rolniczy 12:45 A więc wojna 12:50 BBC w Jedyńce - Rozbójnicy	04:50 Koło fortuny - teleturniej 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:15 Coś dla Ciebie 06:45 Audycje Komitetów Wyborczych 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 13:35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie - Zdrowie Seniora	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Cofnij czas - reality show 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 19 + - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obyczajowy 15:30 Szkoła 16:30 19 + - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści 08:00 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Tyniec 08:10 Studio Kultura 08:30 Mysz - film TVP, prod. Polska, 1979, reż. Wiktor Skrzynicki, wyk. Zuzanna Antoszkiewicz, Sławomir Kozieniec, Piotr Łysak, Filip Łobodziński 09:25 Hogo Fogo Homolka - komedia, prod. Czechosłowacja 11:00 Dom - Komu gra ta orkiestra - serial TVP 12:35 Program publicystyczny 12:55 Studio Kultura 13:20 The Beatles 14:20 Niedziela z... rolami Wiesława Michnikowskiego	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Sąd rodzinny - program sądowy 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 10:25 Big Brother Pobudka 10:30 Szpital - program obyczajowy 11:25 Big Brother 12:20 19 + - obyczajowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Big Brother Popołudnie 14:25 Sąd rodzinny - program sądowy 15:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:25 Szpital 17:25 Big Brother Podwieczorek	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Septagon 10:00 Miłość na Zakręcie 10:30 Bumerang 11:00 Przekłeta 12:00 Galileo 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 16:00 Sekrety Sąsiadów 17:00 Miódowe Łata 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Miłość na Zakręcie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Gwiazdy Kabaretu
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Imperium - spektakl teatralny 22:30 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 22:40 Film dokumentalny 23:45 Ekstradycja - serial TVP	SERIAL FABULARYZOWANY  15:05 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:40 Audycje Komitetów Wyborczych 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw serial komediowy TVP 22:50 Kino bez granic - Droga do szczęścia 00:50 Głina - serial kryminalny 01:45 Głównie od bomb	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Top Model - program rozrywkowy 23:00 Chłopaki nie płaczą - film komedia, Polska, 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka 01:05 Stylowy projekt 01:35 Co za tydzień - magazyn 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc Magii	FILM AKCJI  20:00 MEGA HIT - Uprowadzona 3 Były agent służb specjalnych od lat oczyszcza świat z najbardziej zwyrodniałych szumowin. Przestępcy już kilka razy próbowali go za to ukarać za każdym razem przyplacali to życiem. Tym razem zaatakują wyjątkowo boleśnie. 22:15 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 23:25 Królowie ulicy 2: Motor City 01:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  15:10 Porcelana w składzie stonia - film TVP, prod. Polska, 1984 16:05 Męskie sprawy - dramat, prod. Polska, 1988 18:00 Legendy polskiego teatru 19:05 Teledyski 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Wykłęty - dramat, prod. Polska 22:35 Kronos - magazyn 23:20 Więcej niż fikcja Żelazna kłasyka 00:25 Żelazna kłasyka - fabularny 02:10 Informacje kulturalne 02:35 Zulu - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ninja 21:50 Szybcy i wściekli 00:00 Krwawa zemsta 02:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:50 Tajemnice medyczne - film akcji 04:00 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - fabularny 05:00 Dyżur	SERIAL OBYCZAJOWY  17:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 18:30 39 i pół - serial komediowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Big Brother 21:00 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Zmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski 23:15 Big Brother Nocą 23:50 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti 01:55 Druga strona medalu 02:25 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  22:40 Siła taktyczna - film sensacyjny USA, 2011, wyk. Austin Steve, Shanks Michael Tate dowodzi czteroosobowym oddziałem SWAT, który odbywa szkolenie w opuszczonej fabryce, gdzie pojawia się włoska i rosyjska mafia. 00:25 Galileo - popularno-naukowy 01:25 Tuż przed tragedią 02:35 Interwencja - magazyn prod. Polska 02:50 Graffiti 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atletki Polsat Sport 2019 04:40 Trans World Sport 2019 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

1 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jaka to melodia? 05:40 Przysięga - serial 06:35 Elif - serial, prod. Turcja 07:25 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 07:45 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial obyczajowy 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Magazyn Rolniczy 12:45 A więc wojna 12:55 Festiwal Niepokorni 13:00 Wiadomości 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:10 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:50 Koło fortuny - teleturniej 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:20 OrthoNet i Kolory Prawosławie - reportaż 06:45 Audycje Komitetów Wyborczych 07:10 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 13:35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:40 Audycje Komitetów Wyborczych	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku - program kulinarny 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Cofnij czas - reality show 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 19 + - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obyczajowy 15:30 Szkoła 16:30 19 + - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:10 Ninja Warrior Polska	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Brzemie - film animowany, prod. Szwecja 09:00 Męskie sprawy - dramat, prod. Polska, 1988, reż. Jan Kidawa Błoński, wyk. Karolina Czerwik, Jerzy Bińczycki, Maciej Robakiewicz, Dorota Stalińska, Krzysztof Kowalewski, Krzysztof Zaleski, Henryk Bista, Andrzej Buszewicz, Zdzisław Kuźniar, Bronisław Pawlik 11:00 Dom - Trzecie kłamstwo 12:35 Wydarzenia aktualne 12:55 Studio Kultura 13:20 Sztuka Francji - Między trwaniem a zmianą 14:15 Szlakiem Kolberga - z Sławem Kolbergą - Rosalie - reportaż 14:50 Człowiek z kamerą	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Serial obyczajowy. Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 09:00 Rodzinny interes 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Sąd rodzinny 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10:25 Big Brother Pobudka 10:30 Szpital 11:25 Big Brother 12:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:50 19 + - program obyczajowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Big Brother Popołudnie 14:25 Sąd rodzinny - program sądowy 15:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:25 Szpital 17:25 Big Brother Podwieczorek	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Septagon 10:00 Miłość na Zakręcie 10:30 Bumerang 11:00 Przekłeta 12:00 Galileo 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 16:00 Sekrety Sąsiadów 17:00 Miódowe Łata 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Miłość na Zakręcie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:30 Nasza Klasa
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Czar Z niewolonej 21:10 Z niewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 23:00 Okupowani - serial 23:55 Rocky 3 - dramat, prod. USA, 1982 01:45 Filip i Letycja: miłość i obowiązki - film obyczajowy	TELETURNIJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:50 Świat bez fikcji - Wybraniec 24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 00:55 Rodzinka.pl - serial 01:35 Kino bez granic - Droga do szczęścia	PROGRAM INFORMACYJNY  19:00 Fakty - program informacyjny prod. Polska 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 36,6 01:05 Porwani - serial, USA 02:00 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii	PROGRAM ROZRYWKOWY  22:15 Love Island. Wyspa miłości 23:20 Cold Creek Manor - thriller USA, Kanada, Wielka Brytania, 2003, reż. FIGGIS Mike, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone, Stephen Dorff, Lewis Juliette, Stewart Kristen Leah i Cooper Tilsonowie są zmęczeni tempem życia w Nowym Jorku. Postanawiają opuścić luksusowy apartament i kupić dom na wsi. Jedną z oglądanych przez nich nieruchomości jest Cold Creek Manor. 01:55 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM OBYCZAJOWY  16:10 Chłopcy - film obyczajowy, prod. Polska, 1973 17:45 Dokument.pl - Z dala od orkiestry - film dokumentalny 19:20 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 "Clarissima" - wstęp do spektaklu 20:40 Teatr Telewizji - Clarissima 21:40 Lekkie okazyje - Siedmiu psychopatów - komedia, prod. USA 23:40 One. Kobiety kultury 00:10 Młoda Polska - Bogdan i Róża - film 00:35 Nocny dokument - Ikona 01:35 Informacje kulturalne	SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:30 Potrójne zagrożenie 23:30 Przeglądowca 01:25 Tajemnice medyczne - film akcji 02:25 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:00 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 04:35 Z archiwum policji - fabularny 05:00 Dyżur	SERIAL OBYCZAJOWY  17:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 18:30 39 i pół - serial omediowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Big Brother 21:00 Pozdrowienia z Paryża - film sensacyjny, Francja, 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers 23:00 Big Brother Nocą 23:35 Mad Max II - film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:05 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  22:40 Las samobójców - film sensacyjny Młoda Amerykanka, Sarah, wyrusza na poszukiwanie swojej siostry bliźniaczki, która w tajemniczych okolicznościach zaginęła w Japonii. Jedyny trop wiedzy do wyjątkowo mrocznego miejsca, jakim jest las Aokigahara, mekka japońskich samobójców, którzy ściągają tam z całego kraju by odebrać sobie życie. Mimo ostrzeżeń Sarah podąża w głąb lasu, który wkrótce odkryje przed nią całą swoją grozę. 00:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 01:30 Tuż przed tragedią

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

2 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 05:40 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 06:40 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 07:25 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 07:45 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:45 A więc wojna 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 20:25 Leśniczówka 20:55 Liga Mistrzów - 2 kolejka: FC Barcelona - Inter Mediolan, prod. Wielka Brytania 23:15 Dotknięcie anioła 01:20 Kompania X - serial	04:45 Koło fortuny - teleturniej 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Pożyteczni.pl 06:45 Audycje Komitetów Wyborczych 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra5 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 13:35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:40 Audycje Komitetów Wyborczych 16:00 Koło fortuny TELETURNIEJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:30 Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia 00:10 Najgorszy Kucharz 01:25 Świat bez tajemnic - Nestorzy narzucają tempo - dokumentalny	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Cofnij czas - reality show 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 19 + - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obyczajowy 15:30 Szkoła 16:30 19 + - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - serial obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Starsza pani musi fiknąć - program 22:35 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film przygodowy, USA, 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan, Tommy Lee Jones, Hugo Weaving, Dominic Cooper, Richard Armitage, Stanley Tucci, Samuel L. Jackson 01:05 Kości - serial, USA 02:05 Superwizjer - magazyn reporterów 02:40 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 11:00 Dlaczego ja? - magazyn 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom SERIAL OBYCZAJOWY 21:10 Zawsze warto - Rodzice Marty odnawiają śluby. W trakcie rodzinnej uroczystości, w wyniku niewybrednych komentarzy najbliższej rodziny, Marta w końcu pozwala sobie na szczerość. Podczas rodzinnego wypadu do aquaparku Dorota robi rodzinne zdjęcia telefonem Łukasza. 22:15 Love Island. Wyspa miłości 23:20 Lawstaurant - Bogdan Jaworski tytułowy Lawstaurant, to drobny oszust utrzymujący się z naciągania kobiet. 01:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 03:40 Tajemnice losu	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy 09:20 Chłopcy - obyczajowy 11:00 Dom - Jestem dla Ciebie niedziela - serial TVP 12:35 Wydarzenie aktualne 13:00 Studio Kultura 13:20 Ewolucja hip hopu 14:20 Rozmowy istotne - Marek Edelman 14:50 Szukając Vivian Maier - film dokumentalny 16:25 Skutki noszenia kape-lusza w maju - film obyczajowy 18:00 Ocaleni przez Chopina - film dokumentalny 19:05 Teledyski 19:30 Nigdy więcej - reportaż 19:45 Którędy po sztukę - Madonna z Kruźlowej 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT 20:30 Na wschód od Holly-wood - Z podniesionym czołem - dramat 22:35 Pegaz 23:20 Ziemia, planeta ludzi - Indie: ostatnie objazdowe kina 00:25 Ella Fitzgerald 01:50 Lekkie obyczaje - Siedmiu psychopatów - komedia Marty właśnie kończy swój scenariusz pt. "Siedmiu psychopatów", kiedy jego przyjaciel wpada w poważne tarapaty, kradnąc psa niebezpiecznego gangstera. 03:45 Informacje kulturalne 04:20 Kino nocne - Stracona noc - film TVP	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemitynków, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanых osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodziny interes 10:00 Zaklinaczka duchów SERIAL FABULARNY 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Porwany 21:55 Połączenie 23:55 Coś 02:00 Tajemnice medyczne - film akcji 03:00 Taki jest świat 04:00 Biedsiada na cztery pory roku - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Sąd rodzinny 08:30 Ukryta prawda - program sądowy 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10:25 Big Brother Pobudka 10:30 Szpital - program obyczajowy 11:25 Big Brother 12:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:50 19 + - obyczajowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Big Brother Popołudnie 14:25 Sąd rodzinny 15:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:25 Szpital - program obyczajowy 17:25 Big Brother 17:30 Przepis na życie - serial SERIAL KOMEDIOWY 18:30 39 i pół - serial komediowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Big Brother 21:00 Ostatnia rola - film obyczajowy, USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt 23:00 Big Brother Nocą 23:35 Wyrolowani - film komedia, USA, 2008, reż. David Wain, wyk. Sean William Scott 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:10 Noc Magii	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Septagon 10:00 Miłość na Zakręcie 10:30 Bumerang 11:00 Przekłeta 12:00 Galileo 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny, prod. Polska 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Sekrety Sąsiadów 17:00 Miodowe Lata 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Miłość na Zakręcie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Gabinet numer 5 - serial obyczajowy 22:40 Z podniesionym czołem - film akcji Chris, były żołnierz, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie. Szybko przekonuje się jednak, że w niegdyś spokojnym i dobrze prosperującym miasteczku teraz królują narkotyki i przemoc, a za wszystkim stoi jego dawny szkolny rywal, bogaty Jay Hamilton, który zamknął miejscowy tartak i otworzył kasyno. 00:25 Kobiety i mafia - film sensacyjny 01:25 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

3 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jaka to melodia? 05:45 Przysięga - serial 06:40 Elif - serial, prod. Turcja 07:25 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 07:45 Audycje Komitetów Wyborczych - Senat 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Program rolny 12:45 A więc wojna 12:55 Natura w Jedynce - Wielka odwilż 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm 22:45 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:25 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:15 Ocaleni - reality show	04:45 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:15 Operacja Zdrowie - Zdrowie Seniora. Leczenie uzdrowiskowe - magazyn medyczny 06:45 Audycje Komitetów Wyborczych 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 13:35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny SERIAL OBYCZAJOWY 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:40 Audycje Komitetów Wyborczych 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:50 Najgorszy Kucharz 21:55 Wkręcenie w randkę 23:05 Kobieta na skraju dojrzałości 00:45 Bullitt - film kryminalny 02:45 Krąg podejrzanych - serial, prod. Hiszpania	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku - program kulinarny 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Cofnij czas - reality show 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 19 + - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obyczajowy 15:30 Szkoła 16:30 19 + - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty MAGAZYN 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno -rozrywkowy 22:35 Zróbmy sobie wnuka - film komedia, Polska, 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg 00:20 Putapka - serial, Polska 01:25 Kobieta na krańcu świata 02:00 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 11:00 Dlaczego ja? - magazyn 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda SERIAL KOMEDIOWY 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Przyjaźniółki 22:15 Love Island. Wyspa miłości 23:20 Różyczka - Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami. Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60-tych. 01:55 Chirurgi 03:55 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura - Rozmowy 08:45 Jutro mnie tu nie będzie - etiuda 09:25 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 11:00 Dom - Powrót z dalekiej podróży - serial TVP 12:35 Wydarzenie aktualne 13:00 Studio Kultura - Rozmowy 13:20 Mój ojciec Staś - film dokumentalny, prod. Polska, 2014, reż. Andrzej Dudziński, Magdalena Dygat - Dudzińska 14:25 Czy te oczy mogą kłamać - piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy 15:20 Błękitny pokój - film TVP 15:55 Amator - dramat obyczajowy 18:00 Dokument tygodnia - Artysty antagoniści: Caravaggio i Baglione 19:05 Teledyski 19:25 Pegaz 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy 20:35 Czwartkowy klub filmowy - Gabinet doktora Caligari - horror 22:00 Koło pióra - magazyn 22:35 Scena Klasyczna - film akcji 23:30 Portrety - Janis 01:20 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat DRAMAT OBYCZAJOWY 15:55 Amator - dramat obyczajowy 18:00 Dokument tygodnia - Artysty antagoniści: Caravaggio i Baglione 19:05 Teledyski 19:25 Pegaz 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy 20:35 Czwartkowy klub filmowy - Gabinet doktora Caligari - horror 22:00 Koło pióra - magazyn 22:35 Scena Klasyczna - film akcji 23:30 Portrety - Janis 01:20 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodziny interes 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny Agenci biura NCIS w Los Angeles działają pod przykrywką, by rozwiązywać trudne i często szokujące sprawy. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial KOMEDIA SENSACYJNY 20:00 Taxi - komedia Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączą siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zuchwale rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję. 21:50 Jeszcze dalej niż Północ 00:00 American Pie: Naga miła 02:05 Ojciec Ted 03:25 Tajemnice medyczne 04:20 Taki jest świat - program informacyjny 04:55 Z archiwum policji 05:35 Dyżur SERIAL OBYCZAJOWY 17:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 18:30 39 i pół - serial komediowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Big Brother 21:00 Truman Show - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Peter Weir 23:10 Big Brother Nocą 23:45 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA/ Wielka Brytania/Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff 01:55 Druga strona medalu 02:25 Noc Magii	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Septagony 10:00 Miłość na Zakręcie 10:30 Bumerang 11:00 Przekłeta 12:00 Ekstremalny ranking zwierząt 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka - magazyn 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Sekrety Sąsiadów 17:00 Miodowe Łata 18:00 Septagony 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Miłość na Zakręcie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny KOMEDIA ROMANTYCZNA 21:40 Ona to on - komedia romantyczna Viola, by zrealizować swoje marzenie, decyduje się udawać własnego brata-bliźniaka, Sebastiana. Kiedy chłopak w tajemnicy przed wszystkimi wyjeżdża na parę tygodni do Londynu, przebrana za niego siostra zjawia się w jego campusie, gdzie jej celem jest dostanie się do szkolnej drużyny futbolowej. 23:50 Tuż przed tragedią 01:55 Interwencja - magazyn prod. Polska 02:15 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów	



Marek Lechki - Absolwent reżyserii na WRiTV UŚ w Katowicach. Stypendysta ministra kultury i

Operator dźwięku i mikrofoniarz z Brzegu Dolnego, Marcin Jachyra odebrał w Gdyni nagrodę za dźwięk w filmie reżysera Marka Lechkiego pochodzącego z gminy Wołów.

Marcin Jachyra zajmował się współpracą dźwiękową przy filmach fabularnych takich jak m.in. Obława, Instynkt, Chrzest oraz serialach: Pierwsza miłość, Fala zbrodni i spektaklach telewizyjnych: Lekcja angielskiego, Przypadek Klary. Odpowiedzialny za dźwięk był w takich produkcjach jak: Body/Ciało, Twarz, Piłsudski, Dziewczynka w czerwonym płaszczyku i wielu innych.

Jako mikrofoniarz współtworzył m.in. takie seriale jak: Nad Rozlewiskiem, Paradoxs, Zbrodnia (sezon drugi) oraz filmy: Ida, Obietnica czy Powrót. Wielokrotnie był asystentem operatora dźwięku zarówno przy serialach jak i filmach fabularnych.

Dolnobreżanin nagrodzony za dźwięk w filmie wołowianina

➤ Nasi na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

W 2015 roku został nagrodzony za dźwięk w filmie Body/Ciało na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. Rok później dostał Orła - Polską Nagrodę Filmową za najlepszy dźwięk również w Body/Ciało.

W tym roku Marcin Jachyra odebrał nagrodę w Gdyni w Konkursie Głównym 44. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych za najlepszy dźwięk w filmie Interior, którego reżyserem jest wołowianin Marcin Lechki. Gratulujemy!

Warto przypomnieć, że wołowski reżyser i producent ma na swoim koncie kilka bardzo dobrych i znanych produkcji. Już rok po ukończeniu studiów w Katowicach wyreżyserował film według własnego scenariusza pt. Moje miasto. Wyprodu-

kowała go Telewizja Polska w ramach telewizyjnego cyklu Pokolenie 2000. Był on prezentowany na wielu ważnych festiwalach i zdobył kilka nagród, m.in. Nagrodę Specjalną Jury na FPFF w Gdyni 2002 czy Srebrnego Smoka dla najlepszego filmu fabularnego na Krakowskim Festiwalu Filmowym 2003.

Z kolei w 2010 roku Marcin Lechki wyprodukował i wyreżyserował film fabularny pt. Erratum, który zdobył kilkanaście nagród, a najważniejsze to: Nagroda Główna na Warszawskim Festiwalu Filmowym 2010 w konkursie 1-2, nagroda za najlepszy scenariusz na MFF w Salonikach 2010, Specjalne Wyróżnienie Jury na MFF w Pusan 2010, Złota Plakietka na MFF w Chicago 2010, Nagroda Główna na

MFF Toffest w Toruniu 2011, Nagroda Dziennikarzy na FPFF w Gdyni 2010.

iis, dz

Opis filmu: Interior

Trzydziestopięcioletni Maciek traci wiarę w sens życia. Pracuje od świtu do wieczora, by spłacać kredyt mieszkaniowy. Chcąc zemścić się na nieuczciwym pracodawcy, zabiera mu auto. Ryzykuje wszystko i rusza w desperacką podróż bez planu. W całym kraju trwają przygotowania do obchodów pewnej rocznicy. Pracowniczka Urzędu Miasta, trzydziestopięcioletnia Magda, współorganizuje wydarzenia. Na początku bardzo oddana, z czasem zauważa hipokryzję najbliższego otoczenia. Zbieg zdarzeń sprawi, że ich ścieżki skrzyżują się.

Obsada: Magdalena Popławska, Piotr Żurawski, Helena Norowicz, Ilona Ostrowska, Lech Mackiewicz, Tomasz Sapryk, Marcin Piętoski, Grzegorz Mielczarek, Maciej Winkler, Mateusz Grys.

Scenariusz: Marek Lechki, zdjęcia: Paweł Flis, muzyka: Jan Sanejko, scenografia: Joanna Hrisulidu, kostiumy: Maria Duffek-Bartoszewska, Anna Weber, charakterystyka: Marzena Szczepaniak-Drozd, Katarzyna Drozd, dźwięk: Marcin Jachyra, Jarosław Czernichowski, Oliwier Synkowski, montaż: Andrzej Dąbrowski, reżyser castingu: Marek Lechki



Marcin Jachyra z nagrodą

Półmetkowy koncert

➤ XIX Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej Cantus Organi

Za nami już trzy z pięciu koncertów tegorocznej edycji festiwalu Cantus Organi. Tym razem na organach zagrał Marek Fronc, a towarzyszył mu Wiktor Jankowski.

Po raz trzeci rozbrzmiały zabytkowe organy z wołowskiego kościoła pw. św. Wawrzyńca. W ubiegłą niedzielę mogliśmy posłuchać utworów m.in. R. Wagner - Pieśń Wolframa z opery Tannhäuser, Ch. Gounod - Modlitwa Walentego z opery Faust, T. Cottreau - Santa Lucia,

J.F. Haendel - Dignare Domine, G. Swiridow - Bogomater w gorodzie, I. Szatrow - Na sopkach Mandzurii. Wykonawcami koncertu był organista Marek Fronc i wokalista (baryton) Wiktor Jankowski ze Lwowa. W przyszłą niedzielę na 4. koncercie festiwalu zagra Arkadiusz Popławski na organach i Aleksandra Janowska na flecie. W programie m.in. E. Bozza - Aria, T.A. Vitalli - Chaconne, C. M. Widor - Symphonie 4, Andante Cantabile, S. Rachmaninow - Wokaliza, F. Kreisler - Prelude & Allegro „In the style of Pugnani”. Start godz. 18.00.

ziela



Cel: aktywni seniorzy

Wołowski Miesiąc Seniora

Gmina Wołów po raz pierwszy organizuje Wołowski Miesiąc Seniora – wydarzenia, które w całości poświęcone są tematyce seniorów – ich aktywizacji oraz wsparcia tej coraz liczniejszej grupy społecznej. Na uczestników październikowych wydarzeń czeka wiele ofert sportowo – kulturalnych oraz atrakcji, w tym turniej sportowy, podczas którego będzie można wygrać weekendowy pobyt leczniczy w uzdrowisku w Polanicy Zdrój z wyżywieniem oraz bazą rekreacyjną (masaż, basen oraz sauna).

Działania Gminy Wołów w zakresie wsparcia seniorów są dwutorowe: aktywizacja tych, których stan zdrowia pozwala w dalszym ciągu na korzystanie z oferty kulturalno – sportowej oraz dotarcie do osób schorowanych i samotnych, a co za tym idzie, do pomocy w ich codziennym funkcjonowaniu. Wołowski Miesiąc Seniora to również okazja do wspólnej debaty na temat tego, w jaki sposób można ułatwić codzienne funkcjonowanie starszych ludzi z terenu Gminy Wołów.

W działania na rzecz seniorów zaangażowały się nie tylko gmina oraz gminne instytucje, ale także lokalni przedsiębiorcy, którzy chętnie biorą udział w programie Wołowska Karta Seniora, dzięki któremu osoby po 60. roku życia mogą korzystać z przygotowanych zniżek. Są to między innymi rabaty w sklepach, salonie optycznym czy zniżki na organizowane wyjazdy turystyczne. Kolejnym wsparciem seniorów jest Koperta Życia – formularz, który powinien posiadać każdy senior borykający się z chorobami.

Posiadanie karty stanu zdrowia w widocznie oznakowanym miejscu w domu jest szczególnie ważne w przypadku interwencji pogotowia ratunkowego, gdy utrudniony jest kontakt z pacjentem. Zarówno Wołowską Kartę Seniora jak i Kopertę Życia będzie można odebrać osobiście podczas organizowanych wydarzeń opisanych na załączonym plakacie. Co ważne, wydanie obu kart jest całkowicie bezpłatne. Zwieńczeniem wydarzeń Wołowskiego Miesiąca Seniora jest konferencja Gmina Wołów Seniorom, podczas której zostanie podpisane porozumienie instytucji i partnerów w zakresie działań na rzecz seniorów. W trakcie konferencji zostaną także oficjalnie podsumowane ankiety, które wypełniali seniorzy Gminy Wołów, a które dotyczyły ich problemów. Wydarzenie zostało objęte patronatem burmistrza Gminy Wołów.

Burmistrz Gminy Wołów - Dariusz Chmura zaprasza na:

WOŁOWSKI MIESIĄC SENIORA 2019

ODBIERZ WOŁOWSKĄ KARTĘ SENIORA
KORZYSTAJ ZE ZNIŻEK!
I TZW. KOPERTĘ ŻYCIA
KARTĘ INFORMACYJNĄ O TWOIM STANIE ZDROWIA

6 PAŹDZIERNIKA NIEDZIELA
INAUGURACJA
GODZ. 10:30: MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI SENIORÓW
GODZ. 18:00: V KONCERT XIX MIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU MUZYKI ORGANOWEJ „CANTUS ORGANI”
KOŚCIÓŁ PW. ŚW. WAWRZYNCA W WOŁOWIE

12 PAŹDZIERNIKA SOBOTA
DZIEŃ NA SPORTOWO
START GODZ. 10:00
OFERTY SPORTOWE I REKREACYJNE DLA SENIORÓW I POZOSTAŁYCH MIESZKAŃCÓW
POKAZY SPORTOWE
GODZ. 11:00: OLIMPIADA DOBREGO ROCZNIKA
HALA SPORTOWA OSIR UL. PANIEJSKA 4

15 PAŹDZIERNIKA WTOREK
DZIEŃ Z KULTURĄ
GODZ. 9:30 - 11:30: WARSZTATY KULINARNE, KOSMETYCZNE, KREATYWNE
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY, UL. SIKORSKIEGO 6
GODZ. 11:30 - 13:00: DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI | GRY PLANSZOWE
MIEJSKA I GMINA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W WOŁOWIE

25 PAŹDZIERNIKA PIĄTEK
KONFERENCJA
GODZ. 11:00 - 14:30: KONFERENCJA
„GMINA WOŁÓW SENIOROM”
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY, UL. SIKORSKIEGO 6

WIĘCEJ INFORMACJI:
WWW.WOLOW.PL | TEL. 71 319 13 30

WEŹ UDZIAŁ W ZAWODACH I WYGRAJ POBYT W UZDROWISKU

WOK, PKG, KURIER GMIN, Wołów

Pulp Fiction w Wołowie?

Spektakl w WOK-u

W Wołowskim Ośrodku Kultury odbył się spektakl teatralny, w którym wystąpiło dwóch znanych aktorów. Twórcy obiecali komedię, groteskę i thriller. Jaką historię przedstawili?

W ubiegłą niedzielę, 22 września o godz. 18.00, w sali widowiskowej WOK-u, obejrzelśmy spektakl pt. Niemy Kelner. W rolach głównych wystąpili Piotr Szwedcs i Mikołaj Roz-

nerski. Kompania Teatralna swoim przedstawieniem zabrała widzów do pokoju w dziwnym hotelu z dwoma co najmniej dziwnymi gangsterami. Sami autorzy spektaklu porównują swoją sztukę do twórczości znanego reżysera Quentina Tarantino. Widzowie mogli zobaczyć więc w Wołowie, w polskiej aranżacji klimat Pulp Fiction. Każdy mógł zdecydować czy była to dla niego komedia, groteska lub thriller...a może wszystko na raz?

z



Młody sportowiec na podium

W tegorocznej edycji Bike Maratonu, w Świeradowie Zdroju pojechał Oskar Nieckarz z Wołowa. Ten młody sportowiec zdobył 1. miejsce w swojej grupie wiekowej na dystansie FUN. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

ziela



Fot. archiwum prywatne

Ciekawe artykuły
TYLKO
U NAS
www.kuriergmin.pl

Delegacje odwiedziły Kuzniecowsk i Brody

➤ Wizyta młodzieży i samorządowców z Wołowa na Ukrainie

Delegacja z Wołowa w Kuzniecowsku (Warasz) spotkała się z samorządowcami i merem Sergejem Antoniszynem. Burmistrz Dariusz Chmura i Rafał Zająć, zastępca dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji reprezentowali gminę Wołów. Przeprowadzono rozmowy o współpracy miast, dzieci z Kuzniecowska były w Wołowie dwukrotnie.

Kuzniecowsk posiada elektrownię atomową i jest miastem wojskowo - strategicznym na Ukrainie. W okolicach Kuzniecowka jest miejsce byłej bitwy pod Kostiuchnówką, w której polskie wojska prowadziły działania opóźniające Legionów Polskich prowadzone w dniach 4- 6 lipca 1916 na Wołyniu przeciwko oddziałom rosyjskiego XLVI Korpusu Armijnego, prowadzącego natarcie w ramach ofensywy Brusilowa. Pomimo panicznej ucieczki wojsk węgierskich na prawym skrzydle, Polacy nie dopuścili do przerwania frontu, wytrzymując kilkakrotnie ponawiany atak rosyjskiej Dywizji Piechoty. Pozbawione wsparcia artylerii i łączności brygady legionowe liczyły łącznie tylko 5 tys. 500 żołnierzy, stawiając opór 13 tys. Rosjan. Najcięższe walki stoczyła I Brygada Legionów Polskich pod dowództwem Józefa Piłsudskiego, a zwłaszcza jej 5 pułk piechoty, którego straty bojowe przekroczyły 50%. Bitwa zakończyła się wycofaniem armii austro-węgierskiej. Pomimo taktycznego zwycięstwa Rosjan armia monarchii habsburskiej



za sprawą polskich Legionów odniosła niezwykle ważny sukces strategiczny, zapobiegając przełamaniu frontu.

Delegacje odwiedziły też Brody, podczas obchodów Dni Miasta z okazji 935. rocznicy otrzymania praw miejskich. Mer Anatolij Biłyj i burmistrz Dariusz Chmura rozmawiali o współpracy samorządowej. Delegacji towarzyszyła grupa młodzieży z Wołowa. Zagrano mecz w składzie drużyn FC Podkamień - Wołów, która zajęła dobre 4. miejsce po zwycięskim remisie. Podczas Dni Miast Kuzniecowsk (Warasz) i Brody odbyły się liczne koncerty i turnieje. Obecne delegacje innych miast partnerskich z Polski przeprowadziły owocne rozmowy o sytuacji politycznej w kraju.

red



Balans: holistycznie i prozdrowo

Rozmowa z Justyną Zgołą-Pamin i Tomaszem Paminem, właścicielami Studia Balans

- Co dziś kryje się pod nazwą Studio Balans?

Tomek: to tak naprawdę trudne pytanie. Dziś pod nazwą Studio Balans kryje się całe nasze kilkunastoletnie doświadczenie i bogata oferta. Dla dzieci i młodzieży zajęcia taneczne w Wołowie oraz Brzegu Dolnym, Ścinawie i Wińsku, turniejowa, taneczna grupa TRAF w 3. kategoriach wiekowych, zajęcia koszykarskie oraz funkcjonalne, organizacja wypoczynku letniego, półkolonii letnich i zimowych, organizacja zabaw animacyjnych i urodzin. Dla dorosłych siłownia, bogata oferta zajęć grupowych fitness, zajęcia indywidualne, pierwszy taniec ślubny, zajęcia dla seniorów. Dla firm organizujemy wszelkiego rodzaju Eventy, które sami obsługujemy.

Justyna: od blisko 16 lat, doświadczając przede wszystkim na sobie, poszukujemy najciekawszych sposobów na dbanie o wewnętrzną równowagę, równorzędnie biorąc pod uwagę jej aspekt fizyczny jak i psychiczny. Tak naprawdę od użycia przez nas słowa balans w nazwie studia, które od samego początku świadomie wybraliśmy, wszystko się zaczęło. Lata pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i zbieranie informacji, a przede wszystkim wsłuchiwanie się w potrzeby naszych podopiecznych, pobudzało nas do doskonalenia naszej oferty. Zaowocowało to w 2012 r. przyznaniem Certyfikatu Prozdrowotnego Klubu Fitness przez dr Jolantę Ignaszewską-Kuhbauch oraz czasopisma

Body Life i Trainer. Z roku na rok analizujemy i modyfikujemy nasze działania tak, by pomóc w odnalezieniu równowagi w pełnym tego słowa znaczeniu, każdemu kto nam zaufa i do nas przyjdzie. Nasza oferta ewoluuje wraz z nami właścicielami-trenerami, dlatego, że my sami jesteśmy 16 lat starsi i nasze potrzeby treningowe i mentalne również się zmieniły. To cudowne, że potrzeby naszych stałych klientów współgrają z naszymi i wydaje nam się, że w tym tkwi sukces Studio Balans i to, że działamy coraz prężniej i coraz więcej osób do nas, balansowej ekipy dołącza. Właśnie ta więź i wspólne nasze i naszych podopiecznych zainteresowanie zajęciami prozdrowotnymi utwierdziło nas w przekonaniu, że zmiany, które chcemy wprowadzić od tego sezonu będą pozytywnie odebrane przez stałych jak i nowych klientów. Prawda i szczere przekonanie, że wszystko co robimy ma sens, co oczywiście ma przełożenie na zdrowszy wygląd i lepsze samopoczucie uczestników naszych treningów, potwierdza, że nowe odświeżone oblicze Studio Balans to zmiana na lepsze i każdy, nawet my sami, na tym skorzystamy.

- Co czeka klientów w nadchodzącym nowym sezonie?

Justyna: Będzie holistycznie i prozdrowotnie i jak zawsze tanecznie. Według holistycznego założenia stan umysłu, ducha i ciała wzajemnie wpływają na siebie stąd teza, aby organizm funkcjonował prawidłowo powin-

na być zachowana równowaga pomiędzy tymi wszystkimi płaszczyznami. My się w pełni z tym założeniem zgadzamy i dlatego opierając się na holistycznym podejściu będziemy się starać jeszcze lepiej zadbać o Naszych Klientów. Zatem nasze treningi nie będą oddziaływały tylko w wymiarze fizycznym, ale również w mentalnym. Naszą nowością od tego sezonu będzie trening, który umożliwia praktykę każdemu, prowadząc go do wewnętrznej harmonii oraz jedności ze światem zewnętrznym. I nie będzie to trening tylko dla kobiet. Świetnie odnajdą się w nim również mężczyźni. Udoskonala on naszą siłę, wytrzymałość, gibkość, zwiększa mobilność naszego ciała. To jeden z pierwszych opatentowanych treningów najlepiej i najszybciej rozwijających się na świecie. I właśnie w tym sezonie jesteśmy pewni, że wołowanie są na ten trening gotowi. Myślę, że wszyscy łącznie z nami musieliśmy do niego dojrzeć, by czerpać z niego w 100%. „Dbając o nasze ciało, tak aby było zdrowe, wysportowane i zadbane dbamy również o naszą sferę emocjonalną” to słowa osoby, którą mam nadzieję poznać na zbliżającym się dużymi krokami ewencie.

- A jakiej dawki dostaniemy jeszcze więcej?

Justyna: Propagatorka od ponad 12 lat tego nurtu w Polsce i na całym świecie osobiście przedstawi zalety tego treningu. Jej słowa niczym mantra wskazują nam kierunek w którym



teraz wspólnie zmierzamy. I mamy nadzieję zarazić tymi pozytywnymi wibracjami jak najwięcej osób. Oprócz tego zostają w ofercie zajęcia, które łączą taniec i fitness bo to co sprawia radość i zwiększa dawkę endorfin to jak najbardziej wpisuje się w nasze nowe holistyczne podejście w Studio Balans. Dla osób bardziej zaawansowanych w ofercie pozostaje nadal trening funkcjonalny, który ma coraz większe grono zwolenników i który tak naprawdę przeplata się we wszystkich treningach również tanecznych jak choćby salsation. Wszystkie ćwiczenia podczas

treningu funkcjonalnego mają pomóc w życiu codziennym. Nam trenerom Studio Balans nie zależy tylko i wyłącznie na prawidłowym wykonywaniu ćwiczeń podczas zajęć. Nam przede wszystkim zależy, żeby poprzez systematyczne trenowanie w prawidłowych wzorach ruchowych zmienić złe nawyki i wykorzystywać tę wiedzę na co dzień, to jest nasz główny cel. Ponownie pojawi się na grafiku, ale pod nową nazwą trening prozdrowotny, który poniekąd będzie w sobie łączył dotychczasowe treningi tzn. zdrowy kręgosłup i trening funkcjonalny podstawy, czyli

Zabawa i atrakcje dla wszystkich

➤ Piknik parafialny w Brzegu Dolnym

Mieszkańcy Brzegu Dolnego mogli po raz kolejny wziąć udział w pikniku organizowanym przez parafię pw. NMP Królowej Polski. Każdy, kto tylko zaszedł na teren przy Kościele w ciepłe, niedzielne popołudnie, mógł znaleźć tam coś dla siebie - od najmłodszego po dorosłego. Nie brakowało stoisk ze smacznym jedzeniem: grill, ciasta, chleb ze smalcem. Można było wziąć udział w loterii fantowej, rzucać woreczkami do celu, kupić cegielkę. Dla najmłodszych był dmuchany zamek, malowanie twarzy, wykonywanie prac plastycznych. Jak zawsze wszyscy się dobrze bawili, muzyka przygrywała, było swojsko, rodzinie i wesoło - jak na pikniku przystało.

iis



tnie i jak zawsze tanecznie



w spokojniejszym wydaniu. Będzie to idealny wariant dla osób, które rozpoczynają trenowanie, dla osób, które wracają po dłuższej przerwie do aktywności ruchowej oraz, jak nie przede wszystkim, dla osób z problemami bólowymi, nawet po przebytych poważniejszych urazach, gdyż nasza współpraca z Centrum Rehabilitacji BMK z Wrocławia, certyfikowanym przez Polski Komitet Olimpijski, w którym się szkolimy na bieżąco, umożliwia trenowanie u nas w Studio Balans pod okiem wykwalifikowanego trenera z certyfikatem trenera zdrowotnego.

Oczywiście Studio Balans to od zawsze i na zawsze dzieci tańczące choć i w tym zakresie modyfikujemy zajęcia w tym sezonie, wprowadzając w trenowaniu najmłodszych również elementy treningu funkcjonalnego. Taki trening systematycznie prowadzony bardzo pomoże młodym tancerzom i pozwoli uniknąć kontuzji przy większym obciążeniu m.in. podczas przygotowań do turniejów czy intensywniejszych treningów podczas letnich warsztatów.

Holistycznie to też dbanie o naszą duchowość dlatego przygotowywane na ten sezon pokazy taneczne będą mieć

wymiar bardziej artystyczny, widowiskowy. Tym samym będziemy starać się wprowadzać trochę sztuki w życie naszych balansowiczów, bo obcowanie ze sztuką uszlachetnia, uwrażliwia a to również zdecydowanie ma wpływ na naszą sferę emocjonalną. Chcielibyśmy by tak wyglądały nasze stałe balansowe imprezy, gdzie mamy nadzieję, będziemy łączyć pokolenia w jednym miejscu tworząc i dla artysty i dla widza jednocześnie niepowtarzalną atmosferę.

-Nie zdradzając szczegółów, to chociaż proszę powiedzieć do kogo nowa oferta będzie skierowana?

Justyna: do każdego kto poszukuje wewnętrznej równowagi, spokoju, harmonii, radości z życia, dbając przy tym o kondycję fizyczną. W czasach ciągłej gonitwy i permanentnie towarzyszącego stresu w każdej dziedzinie życia, jest potrzebne miejsce, gdzie będzie można się wyciszyć, zrelaksować, odprężyć jednocześnie czerpiąc zadowolenie z siebie w pokonywaniu granic na treningach. Najprościej mówiąc będziemy pomagać w stawianiu się lepszą wersją siebie i tym miejscem, który nam to umożliwi jest i będzie właśnie Studio Balans.

Są osoby które uwielbiają trenować w grupie motywując się nawzajem, ale my zapraszamy również osoby, które potrzebują indywidualnego podejścia do zrealizowania swoich celów, również taki rodzaj treningu posiadamy w ofercie.

-Na rynku mamy sporo ofert z podobnymi produktami. Czym chcecie się wyróżnić?

Tomek: po pierwsze, co chyba jest najważniejsze, my za bardzo nie musimy i nawet nie chcemy się wyróżniać. Po drugie co jednak nas właśnie wyróżnia, to że spora część tej lokalnej oferty została przez nas zaszczepiona, mówiąc górnolotnie jesteśmy jej matką a nawet ojcem. Przykład nr 1 to ewaluacja zajęć jogi, których początek sięga przełomu lat 2003 i 2004, a które później poprzez zajęcia pilates, od kilku lat występują pod nazwą zdrowy kręgosłup, aby już wkrótce przyczynić się do wprowadzenia zajęć, których premiera będzie głównym punktem programu podczas naszego październikowego eventu. Przykład nr 2 to zajęcia aerodance, których historia i okres pojawienia jest taka sama jak jogi. Były to zajęcia, które również ewaluowały do obecnie widzianych na naszym grafiku zajęć grupowych, a wprowadzonych jako pierwsze na ziemi powiatu wołowskiego początkowo zumbą w 2012 roku a następnie salsation 2017 roku. Przy okazji moja skromna osoba, wraz z ukończeniem dwóch szkoleń (po 180 godzin każde) trenera funkcjonalnego (rok 2016) oraz trenera zdrowotnego (rok 2017), dołożyła do grafika nową ofertę zajęć grupowych a szczególnie indywidualnych związanych z treningiem zdrowotnym, a także funkcjonalnym. Doświadczenie i świadomość tego co oferujemy, to jest to co nas wyróżnia.

Justyna: wyróżnia nas podejście do samego treningu jak i droga do osiągnięcia celu treningowego, a dalej idąc sam cel treningowy. Naszym celem nie jest odchudzenie naszych

podopiecznych i to podkreślamy zawsze podczas wywiadu z nowym klientem. Opierając się na tym co już wcześniej wspomnieliśmy, podchodząc do naszych podopiecznych holistycznie i prozdrowotnie sprawiamy, że efekt wyszczuplenia to skutek uboczny naszych treningów. Jeśli ktoś jest szczęśliwy, dzięki trenowaniu w Studio Balans i w konsekwencji potrafi czerpać radość z każdego dnia to uwierzcie nam, nawet nie wie kiedy zrzuci zbędne kilogramy. Mamy na to niezbita dowody w postaci naszych stałych Klientów.

-Kiedy odsłona nowego Studio Balans?

Tomek: oferta dostępna jest na rynku od 16 lat, my teraz tylko zmieniamy, a tak naprawdę ulepszymy, mamy nadzieję już docelowo, profil naszego studia.

Ale tak, to prawda, szykujemy odsłonę naszej nowej oferty w postaci eventu, który będzie miał na celu przybliżenie wszystkim zainteresowanym nowych trendów jakie wprowadzamy. Dziać będzie się sporo i na pewno wiele osób doświadczy na własnej skórze zmiany, które od października wprowadzamy.

Póki co nie chcemy zdradzać szczegółów tego wydarzenia. Jedynie podkreślamy, że warto być tam z nami i przeżyć wspólnie z nami tę niezwykłą przygodę. Szykujemy wiele atrakcji, ale o tym już wkrótce. Zapisujcie w kalendarzach i planujcie sobie czas 5. października. Od godz. 10. startujemy, czekamy na Was w Wołowskim Ośrodku Kultury. Do zobaczenia.

mr

Konkurs plastyczny i Dni Otwarte w OSP Brzeg Dolny

➤ Atrakcje nie tylko dla najmłodszych

Już 5 października dolnobrzeska Ochotnicza Straż Pożarna organizuje IV Dni Otwarte.

Będzie można obejrzeć sprzęt i wyposażenie strażackie, zaznaczyć się z zasadami udzielania pierwszej pomocy, zwiedzić jednostkę lub wziąć udział w szeregu innych atrakcji, głównie przygotowanych z myślą o dzieciach.

Oprócz Dni Otwartych OSP przygotowało konkurs plastyczny „Straż pożarna w oczach dziecka”. Głównym celem konkursu jest upowszechnienie wie-

dzy o działalności Ochotniczych Straży Pożarnych w zakresie ochrony przeciwpożarowej, wspierania różnorodnych form pracy kulturalno- oświatowej, popularyzacji dorobku strażackiego, krzewienia działalności artystycznej i sportowej, kształtowanie postaw społecznych uczestników konkursu poprzez pozyskiwanie wiedzy na temat funkcjonowania OSP, a także bezpośrednio zaangażowanie się w działalność lokalnych jednostek OSP, rozwijanie roli społecznej jednostki OSP w życiu lokalnej społeczności.

Do konkursu OSP Brzeg Dolny zaprasza dzieci w wieku od

6 do 10 lat, a prace mogą być wykonane techniką dowolną. Każda praca musi na odwrocie zawierać dane personalne i wiek autora. Prace wraz z kartą zgłoszenia należy dostarczyć do Biura Bezpieczeństwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym pokój nr 17 do 2 października. 5 października odbędzie się uroczyste wręczenie nagród podczas Dni Otwartych w OSP Brzeg Dolny.

Karta zgłoszenia jest dostępna na profilu Facebook OSP Brzeg Dolny.

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA
zaprasza na
IV DZIEŃ OTWARTY

5 października 2019 roku (sobota)
w godzinach 14.00 – 17.00

Remiza OSP
Brzeg Dolny, ul. Odrodzenia 19



LIDER UTRZYMANY

MKP WOŁÓW - klasa okręgowa - WROCLAW



KS Żórawina
- MKP WOŁÓW **0-1(0-0)**
Bramka: K. Włodarczyk (49');
Żółta kartka: O. Juwa;
MKP: M. Szaciłło – D. Kamiński, D. Adamczak, O. Juwa, K. Moskwa, M. Kamraj (87’ S. Czyżowicz), K. Jasiński (65’ B. Gałecki), K. Tabak (70’ S. Kościuk), K. Miłkowski (73’ D. Wałęga), K. Włodarczyk, M. Gacek.

Po zwycięstwie nad Mechanikiem Brzezina nasz zespół objął samotne przodownictwo w ligowym rankingu i wydawało się, że swojej pozycji nie straci w Żórawinie, gdzie mimo iż gospodarzem konfrontacji byli piłkarze KS, to jednak zdecydowanego faworyta można było upatrywać w naszej drużynie, co zresztą potwierdził przebieg pojedynku.

Od pierwszego gwizdka arbitra po inicjatywę na murawie zdecydowanie sięgnęli wołowianie i od samego początku dyktowali oni warunki gry. Dominacja naszego zespołu nie podlegała dyskusji, a miejscowi swoich szans szukali w sporadycznych kontratakach, ale na dobrą sprawę w pierwszej odsłonie ani razu poważniej nie zagrozili bramce MKP, zaś sami parę razy znaleźli się w poważnych opałach. Jako pierwszy przed szansą na otwarcie rezultatu pojedynku stanął **Kamil Miłkowski**, który po zagraniu z głębi pola wyszedł na czystą pozycję, ale w pojedynku z golkipere rywali *poszukał* zbyt łatwego rozwiązania i ostatecznie obronną ręką z tego pojedynku wyszedł bramkarz KS. W kilka chwil później nie miał jednak wiele do powiedzenia po uderzeniu głową **Konrada Tabaka**, ale wówczas w sukurs przyszedł mu słupek jego bramki, który uratował gospodarzy przed utratą gola. Jeszcze przed przerwą po raz drugi w sytuacji sam na sam znalazł się K. Miłkowski, ale nie był to najlepszy dzień skrzydłowego MKP, gdyż i tym razem nie znalazł skutecznego sposobu na zdobycie bramki i oba zespoły schodziły na przerwę z czystymi kontami.

W pierwszej odsłonie dominacja gości nie podlegała żadnej dyskusji i na polu karnym KS co kilka chwil dochodziło do *spieć*, które jednak



nie przyniosły wołowianom żadnych wymiernych rezultatów. Minuty upływały, wynik nie ulegał zmianie, a każda udana akcja w defensywie dodatkowo *nakręcała* żórawińskich obrońców, broniących dostępu do własnej bramki z coraz większą determinacją. Na szczęście po wznowieniu gry swoją dobrą dyspozycję strzelecką po raz kolejny potwierdził **Krystian Włodarczyk**. Dynamiczną akcją na lewej flance zainicjował **Kamil Moskwa**, posłał dokładne podanie do znajdującego się na dogodnej pozycji kolegi, a ten znakomicie przyjął piłkę i pewnym uderzeniem pod poprzeczkę otworzył wynik spotkania. W chwilę później rezultat meczu mógł podwyższyć **Daniel Kamiński**, ale i on w sobotę *zgrzeszył* nieskutecznością. Za wszystkie zmarnowane sytuacje podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego** mogli zapłacić w 60.minucie, kiedy to przypadkowo ręką w polu karnym zagrał **Oskar Juwa**, a sędzia bez wahania wskazał na *wapno*. Uderzenie zawod-

nika KS z 11.metra w znakomitym stylu obronił jednak **Maciej Szaciłło**, który - choć nic tego nie zapowiadało, stał się jednym z głównych bohaterów tego mimo wszystko jednostronnego pojedynku. W końcówce w pomocowym protokole mógł zapisać się jeszcze **Marek Gacek**, ale po jego uderzeniu futbolówka trafiła w słupek i ostatecznie rezultat nie uległ zmianie.

- *To był dziwny mecz, gdyż z przebiegu gry zaszłyśmy na spokojnie i nieco wyższe zwycięstwo* - powiedział po końcowym gwizdku szkoleniowiec MKP. - *W kluczowych momentach graliśmy jednak nieskutecznie i brakowało nam szczęścia, za co mogliśmy zapłacić straconym golem z rzutu karnego i remisem z rywalem, który praktycznie przez cały mecz nie był w stanie zagrozić naszej bramce. Sobotnie zwycięstwo można więc uznać za nieco szczęśliwe, choć z drugiej strony - w pełni zasłużone i bezapelacyjne.*

W Żórawinie do drużyny powrócił **Daniel Wałęga**, który po poważnej kontuzji rozegrał w barwach MKP 17 minut. Oczywiście nie był to zawodnik, którego pamiętamy z początku jesiennej rundy poprzedniego sezonu. Ciągłe jednak jest to piłkarz z dużym potencjałem i umiejętnościami, który może być znaczącym wzmocnieniem *siły ognia* wołowskiej drużyny, kiedy tylko powróci do swojej normalnej formy. Trzymamy kciuki, aby trwało to jak najkrócej.

Pozostałe wyniki: Wierzbice - Parasol 5-0; Kobierzycze - Odra 3-1; Zachód - Orzeł P. 1-4; Polonia - Pogoń 1-1; Czarni - Orzeł M. 1-4; Energetyk - Olimpia 2-4; Barycz - Mechanik 2-3.

KLASA OKRĘGOWA - Wrocław				
1.	MKP WOŁÓW	6	18	17-3
2.	Mechanik Brzezina	6	15	19-7
3.	WKS Wierzbice	6	15	16-5
4.	Orzeł Pawłowice	6	15	19-8
5.	Orzeł Marszowice	6	12	22-13
6.	Barycz Sułów	6	9	9-12
7.	Pogoń Oleśnica	6	7	13-8
8.	Czarni Jelcz-Lask.	6	7	11-16
9.	Olimpia Podgaj	6	7	10-18
10.	Zachód Sobótka	6	6	6-12
11.	Polonia Środa Śl.	6	5	14-16
12.	Parasol Wrocław	6	5	5-11
13.	GKS Kobierzycze	6	4	10-18
14.	KS Żórawina	6	4	4-11
15.	Odra Malczyce	6	4	11-13
16.	Energetyk Siechnice	6	2	9-22

7.kolejka (28 września, g.16.00): MKP WOŁÓW - GKS Kobierzycze

Tegoroczne zmagania piłkarze z Kobierzyc rozpoczęli od sporego *lania* w Oleśnicy (0-6) i choć później było już nieco lepiej, to na pierwszy punkt zawodnicy i kibice GKS czekali aż do 15 września (5.kolejka), kiedy to udało im się zremisować w Podgaju (2-2). Z całą pewnością humory poprawiło im sobotnie zwycięstwo nad malczycką Odrą, ale mimo tego drużyna cały czas trzyma się w *ogonie* rankingu. W rozegranych pojedynkach kobierzyczanie stracili w sumie **18** goli (średnio 3 w meczu), a to stawia ich formację obronną na przedostatnim miejscu w lidze. Ofensywny dorobek futbolistów GKS wygląda nieco lepiej, gdyż trafiali oni do bramki rywali **10** razy (1,6), a autorem **4** z nich był 21-letni **Maciej Gędaj**. Do tej pory kolejny rywal naszego zespołu grał z zaledwie 22% skuteczności, co w porównaniu do poprzednich rozgrywek stanowi wyraźny regres (55%).

W 6 rozegranych pojedynkach w barwach GKS zobaczyliśmy **23** zawodników, **6** pojawiło się na murawie w każdym z futbolowych spektakli, ale żaden z nich nie rozegrał kompletu minut, co może świadczyć o tym, że dojrzały już zespół (średnia wieku 25,4) może nie wytrzymywać trudów ligowej walki do ostatnich minut. Świadczyć może o tym również fakt, że w ostatnich 30 minutach pojedynków

kobierzyczanie stracili aż **10** goli (56%), strzelając zaledwie 2.

Po raz ostatni obie ekipy stanęły do walki o ligowe punkty w sezonie 2016/2017, kiedy to drużyna MKP po raz pierwszy mogła zaprezentować swoje umiejętności na poziomie 4.ligi. Już w 2.kolejce (20 sierpnia 2016r.) wołowianie pojechali do Kobierzyc, skąd wywieźli komplet *oczek* po trafieniu **Adriana Marcinkowskiego**. W rewanżu nasz zespół nie okazał się tak gościnnym i w 17.kolejce (25 marca 2017r.) ponownie okazał się lepszy od konkurentów (2-0), a na listę strzelców wpisali się wówczas **Kamil Ramiączek** i **Dariusz Zalewski**. W sierpniowym pojedynku w barwach naszego zespołu połowę spotkania rozegrał **Krystian Włodarczyk**, który wówczas wprawdzie gola nie zdobył, ale biorąc pod uwagę jego obecną dyspozycję strzelecką można mieć nadzieję, że tym razem odegra w meczu jedną z głównych ról.

7.kolejka (28-29 września): Orzeł M. - Zachód; Odra - Energetyk; Parasol - Polonia; Olimpia - Czarni; Mechanik - Żórawina; Orzeł P. - Wierzbice; Pogoń - Barycz.



ROZGRYWKI MŁODZIEŻOWE

W rozgranym *awansem* środowym spotkaniu dolnobrzescy juniorzy w pełni wykorzystali atut własnego boiska i w starciu z rywalami z Kobierzyc efektywnie zainkasowali komplet punktów. Dotychczasowe wyraźne porażki natomiast zupełnie odebrały młodym piłkarzom z Krzelowa chęć do gry i kolejne *oczka* oddali już rywalom zupełnie za *free*. W ligowym *programie* zawodników Komety czeka w sobotę wyjazd do wrocławskiego Śląska, ale wicelider już teraz może chyba cieszyć się z darmowych punktów. Do ostatnich sekund o korzystny wynik w Wierzbicach walczyli juniorzy młodszy wołowskiego MKP i mimo, że nasz zespół kończył w osłabieniu, to jednak uratował remis.

JUNIORZY
1.liga okręgowa

KP BRZEG DOLNY
- GKS Kobierzycze5-1 (3-1)
Bramki: F. Kubala (31’), H. Skrzek (43’, 59’), P. Górniak (45’), M. Posłuszny (80’);
Żółta kartka: D. Pluta;
KP: M. Woźniak – D. Pluta, P. Górniak (46’ M. Ordonowski), S. Goles, P. Krawczuk (69’ J. Iskra), K. Kubacki, M. Wapiński, H. Skrzek, F. Kubala, J. Płociennik (59’ M. Posłuszny), K. Zaguła (86’ M. Solarewicz).

TABELA				
1.	Moto-Jelcz Olawa	4	9	15-4
2.	Energetyk Siechnice	3	6	16-6
3.	KP BRZEG DOLNY	3	6	9-3
4.	GKS Kobierzycze	3	3	8-14
5.	Ślask Wrocław	1	3	5-2
6.	Lotnik Twardogóra	3	3	6-14
7.	Barycz Sułów	2	1	3-7
8.	Wiwa Goszcz	2	1	5-8
9.	Błękitni Jerzmanowo	1	0	0-9

5.kolejka (28 września, g.11.00): Energetyk Siechnice - MKP.

JUNIORZY MŁODSI
2.liga okręgowa

5.kolejka (18 września):
Mirków Długoleka
- KOMETA KRZELÓW **vo. 3-0**

6.kolejka (21 września):
Sporting Wrocław
- KOMETA KRZELÓW **vo. 3-0**

TABELA				
1.	Polonia Trzebnica	4	12	22-3
2.	Ślask Wrocław	5	12	16-5
3.	Quick Mix Strzelin	5	9	35-8
4.	Academy Kielczów	4	6	14-7
5.	Sporting Wrocław	4	4	7-16
6.	Mirków Długoleka	5	4	7-19
7.	KOMETA KRZELÓW	5	0	0-43

7.kolejka (28 września, g.11.00): Śląsk Wrocław - KOMETA.

3.liga okręgowa
WKS Wierzbice

- MKP WOŁÓW **4-4(3-1)**
Bramki: J. Kuczyński (35’), K. Pietroń (48’), P. Stróżyński (52’), M. Zalewski (+90’);
Żółta kartka: K. Pietroń (2), M. Zalewski;
Czerwona kartka: K. Pietroń (85’);
MKP: D. Maciaszek – J. Kuczyński, K. Sarnecki (46’ K. Rodak), J. Jaguś, P. Stróżyński, M. Wiackiewicz (46’ M. Dziubiński), K. Pietroń, J. Rzeźnik, F. Poprawski (46’ J. Łoziński), M. Oleszkiewicz, M. Zalewski.

TABELA				
1.	Błękitni Jerzmanowo	4	12	22-4
2.	Sokół Smolec	5	12	27-12
3.	MKP WOŁÓW	5	7	11-16
4.	Piast Zmigród	4	6	22-13
5.	UKS Miękinia	5	4	12-18
6.	Wiwa Goszcz	4	4	9-20
7.	WKS Wierzbice	5	1	12-32

7.kolejka (28 września, g.11.00): MKP - Wiwa Goszcz.

TRAMPKARZE
2.liga wolewodzką - 1.korupa

Chwilę przerwy w rywalizacji o ligowe oczka mieli dolnobrzescy Akademicy, ale już dziś o kolejny sukces nasi młodzi piłkarze powalczą w Ząbkowicach Śl., zaś w sobotę na własnej murawie podejmować będą rówieśników z Oleśnicy.

TABELA				
1.	Olympic I Wrocław	4	12	23-4
2.	Polonia-Stal Świdnica	5	12	14-6
3.	AP BRZEG DOLNY	4	9	24-6
4.	AP Oleśnica	5	7	14-15
5.	Orzeł Ząbkowice Śl.	4	6	14-10
6.	Górnik NM Wałbrzych	5	4	6-11
7.	Forza Wrocław	5	3	10-25
8.	Polonia Trzebnica	4	0	5-33

5.kolejka (26 września, g.18.00): Orzeł Ząbkowice Śl. - AP; 6.kolejka (28 września, g.11.00): AP - AP Oleśnica.

4.liga okręgowa
2.kolejka (19 września):
MKP WOŁÓW

- UKS Miękinia **6-0(2-0)**
5.kolejka (22 września):

Olympic II Wrocław
- MKP WOŁÓW **9-0(3-0)**

Żółta kartka: Dawid Maciaszek;
MKP: Dawid Maciaszek – I. Partyka, K. Rodak, K. Sarnecki, R. Storbuczyński, M. Dziubiński, J. Łoziński, M. Szerszeń, M. Wiackiewicz, M. Warpas, D. Kurantowicz – H. Łukaszewski, A. Purcha, Dominik Maciaszek, F. Poprawski, K. Romanowicz.

TABELA				
1.	Olympic II Wrocław	5	15	60-3
2.	Lotnik Twardogóra	5	12	23-13
3.	Piast Zmigród	5	9	27-21
4.	Pogoń Oleśnica	5	9	29-9
5.	Silesia Wrocław	4	6	15-16
6.	MKP WOŁÓW	5	3	7-31
7.	Ślask III Wrocław	4	1	5-27
8.	UKS Miękinia	5	1	5-51

6.kolejka (28 września, g.9.30): Lotnik Twardogóra - MKP.

MŁODZIKI
3.liga okręgowa

Podobnie jak koledzy z grupy trampkarzy od ligowej rywalizacji odpocząć mogli dolnobrzescy Akademicy, którzy jednak wczoraj nadrabiali weekendową stratę we Wrocławiu, gdzie zmierzyl się ze swoimi *imiennikami*, a już w sobotę naszą ekipę czeka kolejny wujazd do stolicy Dolnego Śląska.

TABELA				
1.	Olympic II Wrocław	5	15	40-6
2.	Parasol II Wrocław	5	15	23-2
3.	Ślęza Wrocław	5	12	27-7
4.	Piast Zmigród	5	6	27-15
5.	Academy II Wrocław	4	3	11-11
6.	AP BRZEG DOLNY	4	3	11-30
7.	Ślask III Wrocław	4	0	1-24
8.	Moto-Jelcz Olawa	4	0	4-49

6.kolejka (28 września, g.13.00): Ślęza Wrocław - AP.

6.liga okręgowa
MKP WOŁÓW

- Sokół Marcinkowice **0-3 (0-1)**
MKP: J. Jakubczyk – S. Biłski, J. Rutkiewicz, F. Szerszeń, I. Partyka, M. Pacholek, K. Piotrowski, J. Kuczma, S. Filiński, B. Kudyba, F. Cepoch, D. Kaczor.

TABELA				
1.	Parasol III Wrocław	4	12	21-1
2.	AP Football Wrocław	4	7	8-9
3.	AP I Profi Sport Duda	2	6	16-1
4.	Sokół Marcinkowice	5	5	9-19
5.	Sokół Smolec	4	4	14-14
6.	Feniks Strzelin	3	1	1-12
7.	MKP WOŁÓW	4	1	2-15

6.kolejka (28 września, g.13.00): Parasol III Wrocław - MKP.

PUCHAR POLSKI

Przed rokiem pucharowa przygoda naszego zespołu zakończyła się w Pęgowie, gdzie w starciu z obornickim Borem podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego** okazali się odrobinę mniej skuteczni od rywali (1-2). W minionym tygodniu wołowianie mieli okazję do rewanżu, gdyż w tych rozgrywkach ponownie skrzyżowały się futbolowe drogi obu zespołów. - *Rotowanie składem nie świadczy o tym, że ten mecz nie miał dla nas znaczenia* - powiedział szkoleniowiec MKP. - *Chcieliśmy awansować i ci, którzy wybiegli na boisko byli bardzo blisko osiągnięcia celu*. Mimo, że w regulaminowym czasie gry nie oglądaliśmy bramek, to jednak mecz mógł się podobać. Obie strony zaprezentowały bowiem otwarty futbol i obie miały swoje sytuacje, aby rozstrzygnąć losy konfrontacji. Najbliżej trafienia dla MKP był **Adam Judziński**, ale po jego uderzeniu z dystansu gospodarzy od utraty gola uratowała poprzeczka. W końcówce spotkania dyskusyjna decyzja arbitra pozbawiła gości rzutu karnego po ewidentnym faulu na **Konradzie Tabaku**, ale jedenastek w końcu się jednak doczekaliśmy i to bardzo długiej ich serii. Pojedynek znalazł swoje rozstrzygnięcie dopiero po 12.kolejce, ale po raz kolejny z awansu cieszyli się oborniczanie.

Bór Oborniki Śl.
- MKP WOŁÓW **0-0**

Rzuty karne: **10-9;**
Żółte kartki: M. Kamraj, O. Juwa;
MKP: M. Szaciłło – B. Gałecki, O. Juwa, D. Adamczak, A. Judziński, M. Kamraj (46’ S. Kościuk), K. Jasiński (76’ K. Kuliński), K. Tabak, K. Włodarczyk (46’ K. Moskwa), K. Miłkowski (46’ D. Kamiński), J. Rosa.

Derby oczywiście rządzą się swoimi prawami, ale żeby aż tak! W sobotę na boisku w Lubiążu spotkały się ekipy z czołowych miejsc ligowego rankingu, więc można się było spodziewać ciekawego, zaciętego pojedynku na co najmniej przyzwoitym poziomie. Tym bardziej, że już po kilku minutach gry gospodarze musieli *gonić* wynik, gdyż na listę strzelców wpisał się **Michał Piechuta**. Gospodarze *ugryźli* orzeszkowian dopiero po ponad półgodzinie gry, ale w jego rezultacie zespół Victorii stracił tyle futbolowej *krwi*, że po kolejnych 5 minutach Odra prowadziła już **3-1**, a potem było tylko mocniej. Grający w osłabieniu goście zupełnie się pogubili, za co zapłacili wstydliwą porażką. Znacznie lepiej w roli przyjezdnych poradziła sobie dolno-brzeżanina, którzy pewnie ograli w Pietrzykowicach tamtejszą Pumę. Daleko od formy z zeszłego sezonu wciąż znajdują się piłkarze krzelowskiej Komety, którzy w ostatniej serii spotkań mocno doświadczyli ofensywnej siły futbolowej konkurencji z Kuźniczyska. Dobra dyspozycja strzelecka i *hat-trick* **Dominika Chylaka** okazał się zbyt skromną bronią przeciwko zawodnikom Błysku, którzy wywieźli z Krzelowa efektowny komplet punktów.

Fotel lidera w Mojeńcach bez większych problemów obronili Spartanie, natomiast futbolowa *czkawka* złapała beniaminka z Brzegu Dolnego, którego gracze po porażce w Miłczu w minioną niedzielę nie dali rady rywalom z Ozorowic. Wielu emocji dostarczyła kibicom konfrontacja Olimpijczyków z drużyną kuraszkowskiego Dębu, której losy ważyły Sudo ostatnich minut, a remis dla gościecizan uratował w samej końcówce **Krzysztof Lipa**. Niespodzianki w Borzęcinie nie sprawili wiceliderowi zawodnicy Głębowickiego Zryw, ale pierwsze punkty po trafieniu **Marcina Dudka** przywieźli z Urazu starowołowscy Herosi, co jednak nie zmieniło ich rankingowej sytuacji. Niżej w ligowej tabeli po porażce w Paniowicach zjechali natomiast piłkarze Ruchu Warzęgowo, którzy sezon efektywnie rozpoczęli w Mojeńcach, ale potem mocno obniżyli loty.

Futbolowi *weterani* z Godzięcina w miniony poniedziałek spotkali się z *minionymi* gwiazdami nie tylko regionalnej piłki, gdyż Olimpijczycy swój kolejny ligowy pojedynek rozegrali z zespołem wrocławskiego Śląska. Po 1.półowie i голу **Dariusza Kokoszki** obie ekipy miały na koncie po trafieniu, ale po zmianie stron gospodarze udokumentowali swoją wyższość i komplet punktów pozostał w dolnośląskiej stolicy.

KLASA A - grupa 1. Odra Lubiąż

- **VICTORIA ORZESZKÓW 12-1 (5-1)**
Bramki: S. Ostapyshen (33', +45', 57'), K. Kupiec (37'), A. Główka (38', 51'), K. Sawko (+45'), D. Szczerba (63', 66'), G. Gryzan (80', 90'), K. Strzemski (86' -*samobójcza*) oraz M. Piechuta (8');
Żółta kartka: K. Mucha, M. Piechuta;
Czerwona kartka: K. Koroś (41');
ODRA: D. Posacki – J. Szuszałak, K. Rutowicz, K. Kupiec (72' B. Kozłowski), M. Rewak, K. Sawko (68' P. Główka), S. Ostapyshen (62' P. Ryba), P. Wania (72' P. Płaszczynski), M. Mostipan (67' K. Sołowski), D. Szczerba (67' G. Gryzan), A. Główka;
VICTORIA: M. Matkowski – Ł. Bagiński, K. Strzemski, A. Buzdygan, A. Ulmaniec,

K. Szcześniak, K. Mucha (65' M. Rzepka), K. Koroś, Ł. Chachłowski (42' K. Orniacki, 46' W. Baraś), K. Podgórski, M. Piechuta.

Puma Pietrzykowice
- **KP BRZEG DOLNY 1-5(1-1)**
Bramki: M. Pomiećko (29', 77'), P. Bobkiewicz (63'), M. Kowalski (84'), H. Skrzek (87');
Żółta kartka: T. Woś;
KP: J. Kołodziejczyk – M. Kowalski, P. Górniak (70' A. Mordarski), T. Woś (85' D. Pluta), M. Racki, M. Posłuszny (55' H. Skrzek), M. Cygan (88' P. Krawczuk), J. Mazur, M. Pomiećko (87' J. Iskra), P. Bobkiewicz (80' K. Zimny), K. Zaguła.

Pozostałe mecze: Zjednoczeni - Muchobór 4-0; Sokół - Ambrozja 4-1; Pogoń - Porcelana 2-3; Galakticos - Mechanik II 8-0; Osiek - Spartan 6-2.

KLASA A - Wrocław - 1.grupa				
1. Sokół Smolec	5	15	23-1	
2. Galakticos Solna	5	13	18-0	
3. Odra Lubiąż	5	12	23-10	
4. VICTORIA ORZESZKÓW	5	10	13-18	
5. Zjednoczeni Szczepanów	5	8	12-7	
6. Mechanik II Brzezina	5	7	23-15	
7. KP BRZEG DOLNY	5	7	10-13	
8. Porcelana Ciechów	5	7	11-23	
9. LZS Osiek	5	6	10-9	
10. Spartan Marszowice	5	6	11-12	
11. Ambrozja Bogdaszowice	5	5	8-10	
12. Muchobór Wrocław	5	3	9-16	
13. Pogoń Miekinia	5	0	5-23	
14. Puma Pietrzykowice	5	0	4-23	

6.kolejka (28-29 września): KP - Odra (sobota, 16.00); **VICTORIA** - Galakticos Solna (sobota, 16.00); Spartan - Puma; Ambrozja - Mechanik II; Zjednoczeni - Pogoń; Sokół - Muchobór; Porcelana - Osiek.
KLASA A - grupa 2. KOMETA KRZELÓW
- **Błysk Kuźniczysko 3-12 (2-8)**
Bramki: D. Chylak (10', 41', 79');
Żółte kartki: M. Łukowicz, N. Golec, P. Szymański, M. Maślejak;

Czerwona kartka: M. Maślejak (70');
KOMETA: M. Łukowicz (35' N. Golec) – D. Bekacz, P. Szymański, P. Białek (55' B. Przyszlak, 85' M. Lewandowski), T. Daniel, R. Sawa, M. Maślejak, A. Chylak, M. Głaz, D. Chylak (80' D. Wilk), M. Białek.

Pozostałe mecze: Plon - Zorza 10-0; Sokół II - Bór 0-4; Brzeźno - Burza 0-4; Sparta - Barycz 2-4; Łozina - Dolpasz 3-3; Orla - Iskra 4-0.

KLASA A - Wrocław - 2.grupa				
1. Burza Godzieszowa	5	15	37-3	
2. Bór Oborniki Śl.	5	13	22-3	
3. Błysk Kuźniczysko	5	13	24-7	
4. KS Łozina	5	13	16-9	
5. Orla Korzeńsko	5	12	19-10	
6. Plon Gądkowice	5	7	22-10	
7. Dolpasz Skokowa	5	7	13-14	
8. Sokół II Wielka Lipa	5	6	6-13	
9. Barycz Milicz	5	4	11-14	
10. Iskra Pasikurówice	5	4	5-12	
11. LZS Brzeźno	5	3	6-15	
12. Sparta Skarszyn	5	3	8-26	
13. Zorza Pęgów	5	1	3-23	
14. KOMETA KRZELÓW	5	0	7-40	

6.kolejka (28-29 września): Zorza Pęgów - KOMETA (sobota, 15.00); Błysk - Brzeźno; Sparta - Sokół II; Burza - Łozina; Bór - Plon; Dolpasz - Orla; Barycz - Iskra.

KLASA B - grupa 1. ORKAN MOJĘCICE

- **SPARTA MIŁCZ 0-6(0-2)**
Bramki: M. Malinowski (12', 32'), A. Korcz (50'), M. Hańczyk (66'), P. Cieśliński (82'), K. Heluszka (85');
Żółte kartki: A. Pietrzyk (2);
Czerwona kartka: A. Pietrzyk (85');
ORKAN: S. Raczak (72' A. Mirecki) – M. Wróbel, P. Punda, E. Halczuk, A. Franczkowski, S. Przydatek (70' A. Pietrzyk), P. Wielowski (72' F. Hanecki), K. Lickiewicz, J. Ziółkowski, D. Przybylski (72' K. Punda), K. Sadowski;
SPARTA: W. Pelikan – A. Korcz (55' P. Matusiewicz), R. Pietras, D. Stróżyński, K. Heluszka, M. Hańczyk, M. Malinowski (55' P. Kozak), S. Pęcherski (80' P. Pasek), P. Hryszkiewicz, K. Jelec (70' P. Cieśliński), M. Kaniecki (3' D. Uść).

OLIMPIA GODZIĘCIN
- **Dąb Kuraszków 2-2 (1-1)**

Bramki: K. Kopczyński (44'), K. Lipa (89');
Żółte kartki: T. Borowski, R. Żak, M. Faron;
Czerwone kartki: P. Szumiał (70'), Paweł Smoliński (73');
OLIMPIA: P. Szumiał – M. Igierski (65' M. Kopacz), K. Praczyk, A. Drabik, Daniel Kasprzyk (80' Piotr Smoliński), T. Borowski (68' Paweł Smoliński), R. Żak (86' P. Hawrylczak), N. Narmatov (60' M. Faron), S. Skrzek, K. Lipa, K. Kopczyński (54' D. Lipa).

KS BRZEG DOLNY
- **Avia Ozorowice 1-5 (1-3)**
Bramka: M. Kowal (22');
Żółta kartka: M. Kowal;
KS: S. Siwek – R. Gierczyk (60' A. Juwa), M. Burdyński, D. Józwik (80' M. Kozieł), M. Kowal (65' G. Socha), D. Skoczeń, A. Gregoraszczyk (46' D. Stawiski), M. Maćkowiak (60' Ł. Radziejewski), O. Samborski, R. Budzyński, S. Radziejewski.

Orkan Borzęcin
- **ZRYW GŁĘBOWICE 2-0(1-0)**
ZRYW: K. Zawidzki – Ł. Grynienko, K. Hukiewicz, J. Kowal, M. Kuczyński (75' Dariusz Maciela), G. Bronik, A. Czuchajewski, M. Gajewski (80' Dominik Maciela), J. Juzwa, K. Łączak, M. Krajka.

Odra Uraz
- **HEROSI STARY WOŁÓW 0-1(0-0)**
Bramka: M. Dudek (78');
Żółte kartki: M. Dudek, I. Pawłowski;
HEROSI: M. Jaguś – J. Czekański, D. Gajewski (65' M. Dudek), K. Dziubiński, M. Dziubiński, K. Dembowski, K. Ignasiak, R. Pietralik, H. Walichnowski, I. Pawłowski, R. Żarczyński.

LKS Paniowice
- **RUCH WARZĘGOWO 3-1(2-0)**
Bramka: J. Kozak (67');
RUCH: P. Nelec – D. Morawski, P. Michulka, M. Grzywacz, M. Pawłowicz, K. Romanowicz, M. Dłużniewski (80' K. Borosowski), D. Małecki, J. Kozak, T. Pogwizd, R. Sobotka.

Pozostałe mecze: Lech - Piotrkowice 2-2.

KLASA A - Wrocław - 2.grupa				
1. SPARTA MIŁCZ	5	15	21-5	
2. Orkan Borzęcin	5	12	27-9	
3. KS Piotrkowice	5	11	16-8	
4. OLIMPIA GODZIĘCIN	5	11	12-6	
5. Avia Ozorowice	5	9	21-12	
6. KS BRZEG DOLNY	5	9	23-9	
7. Lech Barkowo	5	7	11-8	
8. Odra Uraz	5	5	7-8	
9. LKS Paniowice	5	4	7-14	
10. Dąb Kuraszków	5	4	14-14	
11. RUCH WARZĘGOWO	5	4	8-15	
12. ZRYW GŁĘBOWICE	5	3	7-23	
13. ORKAN MOJĘCICE	5	3	5-23	
14. HEROSI STARY WOŁÓW	5	3	4-29	

6.kolejka (29 września): RUCH - Lech Barkowo (11.00); **SPARTA** - Orkan Borzęcin (14.00); **ZRYW - OLIMPIA** (15.00); **HEROSI** - LKS Paniowice (16.00); **BRZEG DOLNY - MOJĘCICE** (16.00); **Avia** - Piotrkowice, Dąb - Odra.

1. LIGA OLDBOY'S

Śląsk Wrocław
- **OLIMPIA GODZIĘCIN 3-1(1-1)**
Bramka: D. Kokoszka (24');
OLIMPIA: K. Tyszkowski – A. Łubkowski, P. Biernacki, K. Dmytrów, D. Adamczak, P. Bolkowski, B. Wlazlak, K. Kubasiak, P. Tkaczyk, D. Kokoszka, M. Kudryński – R. Szymd, M. Wróbel, J. Dręzek.

1. LIGA OLDBOY'S - Wrocław				
1. Oldboy Brożec	5	12	9-8	
2. Moto-Jelcz Olawa	5	12	25-8	
3. Śląsk Wrocław	4	10	12-4	
4. OLIMPIA GODZIĘCIN	5	10	13-8	
5. PKS Lany	4	8	9-5	
6. Polonia Jaszowice	5	7	13-11	
7. LOTOS Gaj Olawski	5	6	9-13	
8. Pogoń Oleśnica	5	5	4-8	
9. Sycowski KS Pogoń	5	4	5-7	
10. Orla Wasosz	5	2	2-12	
11. Polar Wrocław	4	1	2-8	
12. Muchobór Wrocław	4	1	3-14	

6.kolejka (30 września, g.17.00): OLIMPIA - Polar Wrocław.

SIATKOWKA

UDANA INAUGURACJA



Nie ma w Polsce kibica, który w ostatnich dniach z wypiekami na twarzy nie oglądałby sportowych popisów naszych siatkarzy, którzy śmiało zmierzają po kolejny biało-czerwony sukces w tej dyscyplinie sportu. Oczywiście w sporcie niczego nie można zakładać z góry, ale wrześniowa impreza - do tej pory, to absolutny pokaz siły i miejmy nadzieję, że naszej kadrze na drodze do europejskiego tytułu nie powinno się noga, a ich sukces będzie znakomitą zachętą dla młodych ludzi, którzy właśnie na siatkarskim parkiecie realizować będą swoje sportowe pasje i talenty.

W miniony weekend chwile swojego triumfu miały zawodniczki dolno-brzeskiego Rokity, które znakomicie wystartowały w rozgrywkach kadetek. *Diablice* swój udział w zmaganiach rozpoczęły od pojedynku z zawsze groźnymi siatkarkami Gaudi Trzebnica, ale tym razem konkurentki stanowiły tylko blade tło dla bardzo dobrze dysponowanych gospodyń. W pierwszym starciu nasze zawodniczki w zasadzie *zdemolowały* ekipę rywalek, gdyż przyjezdne swój punktowy dorobek zamknęły liczbą zaledwie 6 oczek. Pierwszy set to siatkarski koncert dolno-brzeżanek, które niema nie popełniały błędów - zarówno w defensywie, jak i w ataku, pewnie obejmując prowadzenie w meczu. W drugiej odsłonie trzebniczanki próbowały nawiązać walkę, ale tego dnia po ich stronie nie było żadnych atutów. Nasze zawodnicz-

ki ponownie szybko przejęły kontrolę nad wydarzeniami na parkiecie oraz wynikiem, który nie był zagrożony ani przez moment, dzięki czemu dość szybko *Diablice* mogły cieszyć się ze zwycięstwa w 2.partii (25:14). W sytuacji, jakiej byliśmy świadkami w sobotę, 3.set wydawał się być tylko formalnością, którą zresztą miejscowe dopełniły bardzo szybko. Ponownie oglądaliśmy pokaz siatkarskiej dominacji, której trzebniczanki potrafiły przeciwstawić jedynie ambicję i chęć odwrócenia sytuacji, ale na siatkarki Rokity okazał się to zbyt skromny arsenał. Od samego początku nasze reprezentantki potwierdzały swoją dobrą dyspozycję udanymi akcjami, w czego efekcie ich kolejny sukces przyszedł dość szybko (25:11) i losy meczu były rozstrzygnięte.

LIGA KADETEK - grupa B				
1. Volley Jelcz-lask.	1	3	3-0	
2. ROKITA BRZEG D.	1	3	3-0	
3. Piast Głogów	1	3	3-1	
4. Volley Głogów	1	0	1-3	
5. Gaudia Trzebnica	1	0	0-3	
6. Tygrysy Strzelin	1	0	0-3	
7. AZS AWF SMS Wrocław	-	-	-	

W najbliższą sobotę nasze siatkarki udadzą się do Strzelina, gdzie kolejnych rankingowych punktów szukać będą w starciu z tamtejszymi *Tygrysicami*. Rywali w 1.kolejce wyraźnie przegrały w Jelczu-Laskowicach, zdobywając w trzech krótkich setach zaledwie 24 punkty i choć żadnej z ekip nie życzymy zła, to mamy jednak nadzieję, że po pojedynku z *Diablicami* humory strzelinianek nie ulegną zdecydowanej poprawie.

ZAPASY

O MINISTERIALNE PUNKTY

W ostatnią sobotę na matach w Dzierżoniowie rozegrano Mistrzostwa Makroregionu młodziezek i młodzików w zapasach, zaliczanych do punktacji Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego. Impreza miała więc swoją rangę i stawkę, dla tego rywalizacja była niezwykle zacięta i należało się naprawdę sporo napracować, aby wzbogacić konto punktowe klubu i stanąć na podium, gdyż chętnych do tego sukcesu było wielu. Do Dzierżoniowa zjechała zapasnicza młodzież z województw: dolnośląskiego, małopolskiego, opolskiego i śląskiego. Miło jest nam przekazać, że zapasniczek wołowskiego Wiatru spisały się na nie tylko przysłówiowy medal, gdyż z czwórki startujących w tych mistrzostwach wszystkie wróciły z krążkami. Plon naszych zawodniczek to srebro **Magdaleny Siedy** (kat. 62kg) oraz brązowe zdobycze **Izabeli Kuriaty** (42), **Aleksandry Gaj** (46) i **Nikoli Bronowickiej** (50). Dzięki ich udanym występom klub *wzbogacił się* o kolejne 8pkt. w ministerialnym rankingu.

Na dzierżoniowskich matach swoje umiejętności prezentowali także adepci zapasniczego sportu z dolno-brzeskiego Rokity. Z bardzo dobrej strony zaprezentowała się **Sara Czech** (50), która gorycz porażki poczuła dopiero w walce finałowej. W grupie młodzików najlepszy występ zanotował na swoim koncie

Michał Dubowski (75), okazując się bezkonkurencyjnym w swojej grupie. Bardzo blisko ostatecznego zwycięstwa był **Karol Wójcik** (57), ale w walce finałowej okazał się o czołgo gorszy od swojego konkurenta. Blisko medalowych pozycji byli także Filip Stępień (38), Michał Urbanowicz (41), Kacper Szpyra (44) i Dominik Zapał (68), ale im sportowe szczęście przestało sprzyjać nieco wcześniej i wszyscy zakończyli swój udział w mistrzostwach na 5.pozycjach.

Przegląd wydarzeń minionego weekendu na zapasniczych matach zakończył w Hradec-Kralove, gdzie ze sportową wizytą udali się młodzi zawodnicy wołowskiego Wiatru, którzy z bardzo dobrej strony pokazali się w czeskim turnieju. Trójka naszych reprezentantów w grupie dzieci mogła cieszyć się z miejsc na podium, a na najwyższym jego stopniu stanął **Jakub Piotrowski** (43). Wyższość rywała w ścisłym finale uznać musiał **Igor Kiełt** (39), a brązowy krążek na koniec zawodów zawiśla na szyi **Jana Bochenka** (47). Na czeskich matach swoją formę sprawdziła również czwórka juniorów i ten sportowy test wypadł bardzo dobrze, gdyż po zwycięstwach w swoich kategoriach sięgali **Magdalena Stec** (65) oraz **Bartłomiej Stec** (51), wyższość konkurenta dopiero w finale uznać musiał **Dawid Dąbek** (60), a na najniższym stopniu podium stanął **Szymon Wijatyk** (75).

MEGA SREBRA

KOLARSTWO - BIKE MARATON



W kwietniu na rowerowych trasach w Miękinii zainaugurowano tegoroczny cykl kolarskich wyścigów MTB w ramach *Bike Maraton '2019*. Przez blisko pół roku wielobarwny peleton odwiedził już 11 miejscowości, a w minioną sobotę swój sportowy charakter i umiejętności amatorzy tego rodzaju aktywności zaprezentowali w Świeradowie-Zdroju. W opinii wielu maszyw Zajęcznika i okolice Czerniawskiej Kopy to *rowerowy raj*, który obejmuje niemal 80km naturalnych tras, z maksymalnym nachyleniem na poziomie 5% i szerokości 80cm. W tych okolicznościach przyrody - podobnie jak podczas poprzednich spotkań - uczestnicy wrześnieowej imprezy mogli rywalizować na 4 dystansach o różnym stopniu trudności, a w kolarskim peletonie i tym razem nie zabrakło naszych reprezentantów.

Na najkrótszą ze świeradowskich tras ruszyła grupa licząca blisko 70 kolarzy, a 54% tego barwnego peletonu stanowili młodzi sportowcy, urodzeni już w 21. wieku. Ich sprawdzian formy rozegrał się na trasie 18km o przewyższeniu 590m, a o końcowy sukces kolarski bój toczyła czwórka wołowian, uzyskując następujące rezultaty:

Antoni Kopeć	Wołów	1:10:17s.
Oskar Nieckarz	Wołów	1:16:20s.
Bartłomiej Nieckarz	Wołów	1:25:01s.
Piotr Choina	Wołów	1:42:37s.

Wrześnieowe zmagania na długo zapamięta 2.w powyższym zestawieniu, czyli 12-letni **Oskar Nieckarz**, którego czas dał mu 21.pozycję w klasyfikacji OPEN, ale w swojej grupie wiekowej (MS) wołowianin okazał się najlepszy. Blisko podium w swojej kategorii (MM) był również **Antoni Kopeć**, ale konkurencja okazała się jednak zbyt mocna i ostatecznie zawodnik sklasyfikowany został na 5.miejscu. W Świeradowie-Zdroju kolejny bardzo udany występ w swoim sportowym CV zapisał **Jakub Krupa** z Wielkiej Lipy, który od samego początku przewodził stawce i z wynikiem 52:55s. oraz bezpieczną przewagą nad resztą konkurencji zerwał taśmę na mecie wyścigu.

Świeradowski wyścig CLASSIC rozegrał się na dystansie 25km na trasie o przewyższeniu 750m, a to sportowe wyzwanie podjęło blisko 500 amatorów ścigania się po górach. Dość liczną grupą w *klasycznym* peletonie stanowili nasi reprezentanci i w swoich kategoriach plasowali się na wysokich pozycjach. Na wyróżnienie zasługuje dolnobrzeżanka **Kinga Rycerz**, która w swojej grupie (K0) stanęła na najniższym stopniu podium. Bardzo blisko czołówki byli również wołowianin **Krzysztof Lenartowski** (M2) finiszujący w swojej kategorii na 5.pozycji oraz **Leszek Rycerz** z Brzegu Dolnego (M65), który także mógł cieszyć się z 5.lokaty.

Krzysztof Lenartowski	Wołów	1:11:16s.
Tomasz Waręda	Brzeg D.	1:26:01s.
S. Storbuczynski	Brzeg D.	1:26:20s.
Jarosław Zaremba	Wołów	1:28:16s.
Mariusz Muszyński	Wołów	1:28:24s.
Grzegorz Kopeć	Wołów	1:30:22s.
Ireneusz Kubera	Wołów	1:32:14s.
Adrian Ziolkowski	Wołów	1:32:55s.
Dariusz Waręda	Brzeg D.	1:37:43s.
Andrzej Choina	Wołów	1:44:42s.
Marek Kijek	Wołów	1:46:21s.
Krzysztof Maruszak	Brzeg D.	1:46:59s.
Katarzyna Tróscianko	Brzeg D.	1:55:22s.
Kinga Rycerz	Brzeg D.	2:11:07s.
Leszek Rycerz	Brzeg D.	2:24:57s.
Krzysztof Woźnicki	Brzeg D.	2:30:24s.



Rywalizacja o najwyższą pozycję dostarczyła wielu emocji, a decydujący w niej okazał się umiętny rozkład sił. Najlepiej swoją jazdę po zwycięstwo zaplanował **Piotr Pytel** z Głucholaz, który na początku trzymał się nieco w cieniu kolarzy dyktujących tempo wyścigu, ale im bliżej mety, tym mocniej naciskał na pedała i ostatecznie z czasem 1:01:39s. mógł cieszyć się ze zwycięstwa.

Ponad 300 cyklistów ruszyło na świeradowską trasę w wyścigu MEGA, który w sobotę rozgrywano na dystansie 53km z sumą przewyższeń na poziomie 1.400m. Rywalizację tę najmocniej rozpoczął dolnobrzeżanin **Paweł Kwiatkowski**, który jako pierwszy objął przodownictwo w peletonie i pierwszy pomiar czasów (na 8km) uzyskał najlepszy rezultat (24:34s.). Niestety, na następnych kilometrach *noga nie podawała* już tak dobrze i nasz zawodnik dał się wyprzedzić konkurentom, ale do mety dojechał na wysokiej 5.pozycji w klasyfikacji OPEN, zaś w swojej grupie (M2) stanął na 2.sopniu podium. Blisko czołówki wyścigu na całym dystansie trzymał się także wołowianin **Michał Nowak**, który wprawdzie nie rozpoczął aż tak mocno, ale nie pozwolił najlepszym rywalom *uciec* zbyt daleko i ostatecznie finiszował na 11.pozycji, a w swojej kategorii (M4) miejsca na *pudle* ustąpił tylko jednemu konkurentowi.

Paweł Kwiatkowski	Brzeg D.	2:12:55s.
Michał Nowak	Wołów	2:14:29s.
Marek Gumieny	Wołów	2:48:24s.
Zbyszek Rycerz	Brzeg D.	3:00:06s.

Sobotnia trasa okazała się bardzo wymagającą i zbyt mocny *początek* sporo kosztował niektórych zawodników na późniejszych etapach rywalizacji. Od kolarskiej szarży swojego sobotniego występu nie rozpoczął **Tomasz Pierwocha** z Bielska-Białej, który na początku jechał na *kole* dyktujących tempo zmagania, dzięki czemu zachował sporo sił na finiszowe metry, na których o jego triumfie z

rezultatem 2:08:56s. zdecydowała zaledwie sekunda.

Najdłużej na świeradowskiej trasie z konkurencją i słabościami własnego organizmu walczyło 83 uczestników wyścigu GIGA, którzy mieli do pokonania 71km na trasie o przewyższeniu 2.000m. W gronie tym zabrakło naszych reprezentantów, ale zmagania najmocniejszych zawodników dostarczyły nawet bezstronnym kibicom wielu emocji. Pasjonującą rywalizację na ostatnich metrach stoczyli bowiem gliwiczanie, z których o sekundę lepszym okazał się **Wojciech Halejak**, uzyskując czas 2:52:14s.

Wyścigi w Świeradowie-Zdroju były przedostatnią odsłoną tegorocznego cyklu BM, który swój finał będzie miał 19 października w Sobótce. U podnóża Słęży amatorzy kolarskiej rywalizacji przystąpią do sportowej walki po raz 12.w tym roku, ale zmagania mieć będą dodatkowy wymiar, gdyż zapadną w niej również ostateczne rozstrzygnięcia w klasyfikacjach generalnych poszczególnych kategorii, a w niektórych z nich na znaczące pozycje mogą liczyć nasi reprezentanci, za których mocno trzymamy kciuki.

FUN		19+M
1.	Piotr Cyganik	1.257
2.	Sławomir Bartosiewicz	1.178
3.	Jakub Krupa	1.000
4.	Bartłomiej Nieckarz	981
5.	Piotr Choina	905
FUN		MS
1.	Rafał Noculak	1.400
2.	Beniamin Świerczyński	1.337
3.	Dawid Gwiazda	1.118
6.	Oskar Nieckarz	1.011
CLASSIC		K0
1.	Natalia Seifried	2.035
2.	Kinga Rycerz	1.492
3.	Zuzanna Kiszcowska	932
CLASSIC		K1
1.	Julita Mendel	1.674
2.	Magdalena Zawierła	1.450
3.	Patrycja Zawierła	1.450
4.	Julia Sadowska	1.232
CLASSIC		M55
1.	Andrzej Hernik	2.041
2.	Zbigniew Absalon	1.951
3.	Krzysztof Zajaczkowski	1.933
6.	Grzegorz Janaszek	1.698
MEGA		M4
1.	Tomasz Pierwocha	3.485
2.	Michał Nowak	3.448
3.	Paweł Mieszcza	3.248

TENIS STOŁOWY

TRUDNY TEST FORMY



Nowy sezon przy tenisowych stołach nie nabrał jeszcze właściwego tempa, a nasi zawodnicy mogli już sprawdzić swoje umiejętności z najlepszymi konkurentami w kraju, gdyż w miniony weekend w Wałbrzychu w pierwszych zawodach z cyklu Grand Prix Polski spotkali się tenisiści z kategorii seniorów. W turniejach głównych wśród kobiet i mężczyzn mogliśmy zobaczyć po 40 osób, ale do wrześnieowej rozgrywki przystąpiło znacznie szersze grono, gdyż część z graczy szukała swojej szansy w turnieju kwalifikacyjnym.

Wśród pań miejsca w głównej rozgrywce zapewnione miała dolnobrzeżanka **Milena Chrabąszcz**, a przez eliminacyjne *sito* przebrnąć musiała jej klubowa koleżanka **Elżbieta Kwiatkowska**. W pojedynkach grupowych nasza *Diablica* radziła sobie ze zmiennym szczęściem, ale mimo porażki uplasowała się na pozycji dającej awans do fazy *play-off*, którą rozpoczęła od zaciętego, ale zwycięskiego pojedynku z rywalką z Krakowa (3-2). Zwycięstwo w 2.rundzie dawało już kwalifikację do wałbrzyskiego GPP i w pojedynku z **Sabiną Wyrobek** (JKTS Jastrzębie-Zdrój) tenisistka Rokity bez straty seta *zaklepała* sobie możliwość gry z najlepszymi zawodniczkami kraju.

W turnieju głównym poprzeczka sportowych wymagań zawieszona była znacznie wyżej, ale znakomicie *rozgrzana* w pojedynkach eliminacyjnych dolnobrzeżanka zdobyła w swojej grupie aż 7 punktów, co dało jej awans do fazy pucharowej z 1.pozycji. Nieco gorzej poszło M. Chrabąszcz, która swój udział w zawodach rozpoczęła od wyraźnej porażki, ale po kolejnym starciu i zwycięskim *tie-break'u* zachowa-

ła szanse na dalszą kwalifikację. Humor naszej *Diablicy* z całą pewnością poprawił się po kolejnym zdecydowanym sukcesie (3-0), ale na zakończenie grupowych zmagania tenisistka Rokity ponownie odeszła od stołu pokonana i z 3.miejscem w grupie zakończyła swoją walkę o najwyższe trofea wrześnieowej rozgrywki. Niestety, już po pierwszym starciu fazy pucharowej dołączyła do niej E. Kwiatkowska, która nie dała rady **Katarzynie Galus** (*Politechnika Rzeszów*) i ostatecznie obie nasze tenisistki uplasowały się na dalszych pozycjach.

Wśród 78 tenisistów, którzy przy wałbrzyskich stołach rywalizowali o miejsce w grupie 40 uczestników wrześnieowego GPP, znalazło się 4 zawodników Wolavii Wołów, ale po 1.serii spotkań tylko **Michał Walencki** mógł cieszyć się ze zwycięstwa. Kolejna runda była znacznie bardziej udana, gdyż wspomniany wyżej zawodnik sięgnął po kolejny grupowy triumf, a słodycz sukcesu poczul jeszcze **Damian Źródło** oraz **Damian Wojtyła**. Druga przegrana natomiast już całkowicie pozbawiła szans awansu **Kacpra Włodarczyka**, który swój wałbrzyski występ zakończył z kompletem niepowodzeń. Na zakończenie grupowej rywalizacji sportowe szczęście pozostało jedynie przy M. Walenckim, który bez porażki zwyciężył swoją grupę, zaś pozostali wołowianie po raz kolejny odeszli od stołów jako pokonani i z 3.pozycji nie uzyskali awansu do fazy *play-off*. Niestety, choć 1.rundę nasz *rodzynek* zaliczył z wolnym losem, to jednak po pojedynku z **Jakubem Masłowskim** (*Warta Kostrzyn n/O*) zakończył swój udział w wałbrzyskiej rozgrywce.

SZACHY

DALEKO OD TYTUŁÓW

Na planszach w Ścinawce Średniej w miniony weekend rozegrano Mistrzostwa Dolnego Śląska juniorów w szachach klasycznych. Młodzi entuzjaści królewskiej gry rywalizowali w 6 kategoriach wiekowych, a ich rozgrywka podzielona była na 7 rund, toczonych tempem 60 minut na zawodnika. W gronie 174 szachistek i szachistów znaleźli się reprezentanci naszego powiatu.

Wśród aż 50 pretendentów do regionalnego tytułu w grupie chłopców do 9 lat znalazł się **Adam Matusiak** (ranking 1600) z dolnobrzeżskiego Rokity, który swój udział w imprezie rozpoczął od serii 3 zwycięstw, ale w 4.rundzie nie zdołał obronić swojego króla i choć potem ponownie powrócił na ścieżkę zwycięstw, to wrześnieową imprezę zakończył niepowodzeniem i z sumą 5 punktów zakończył zmagania na 5.pozycji, a mistrzowski tytuł powędrował do wrocławianina **Mikołaja Grobelnego** (1413), z którym nasz zawodnik przegrał na półmetku zmagania.

Swoich reprezentantów mieliśmy również w zmaganiach chłopców do lat 13, w których przy planszach zasiadło 31 zawodników. Od dwóch remisów swój udział w zawodach rozpoczął szachista Rokity **Bartosz Kuska** (1336), ale w 3.rundzie dolno

brzeżanin mógł już cieszyć się ze zwycięstwa. Niestety, udanej serii nie udało się przedłużyć i z następnych zwycięstw dolnobrzeżanin mógł cieszyć się po rundach 5. i 6., a swój wrześnieowy występ zakończył niepowodzeniem z wyżej notowanym konkurentem i z dorobkiem 4 *oczek* sklasyfikowany został na 12.miejscu.

W tej samej kategorii do rywalizacji o mistrzowski tytuł stanął reprezentujący Polonię Wrocław wołowianin **Filip Nowak** (1679), który w zawody wszedł znacznie lepiej, gdyż po 2.rundzie mała na koncie komplet zwycięstw. W kolejnym starciu po drugiej stronie planszy zasiadł wyżej notowany legniczanin **Piotr Kejna** (1715) i tym razem nasz zawodnik musiał przełknąć gorzką pigułkę porażki. W kolejnej serii Polonista powiększył swoje konto o cały punkt, ale następne *oczek* powędrowały już do rywali i chociaż na zakończenie imprezy wołowianin ponownie mógł cieszyć się ze zwycięstwa, to jednak z dorobkiem 4pkt. zakończył zawody na 8.pozycji, a mistrzowski tytuł powędrował do **Mikołaja Wieczorka** (1837) z MDK Śródmieście Wrocław, który zgromadził na swoim koncie 6,5pkt.

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy:

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 8/2 AM 38 pow. 1,1133ha	cele rolnicze	19.09.2019r
Wołów	dz. nr 216/13AM 48 pow. 1,9918ha	część działki – cele rolnicze	19.09.2019r
Wołów	dz. nr 10/5 AM 24 pow. 0,0343ha	część działki pod komórką gospodarczą	19.09.2019r

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 45.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Położenie nieruchomości	Numer działki, powierzchnia, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/14 Am 51 o pow. 0,0836 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/15 Am 51 o pow. 0,0796 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/17 Am 51 o pow. 0,0846 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/18 Am 51 o pow. 0,0796 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania i ul. Skowronkowa	Działka niezabudowana nr 25/80 Am 51 o pow. 0,1030 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/56 Am 51 o pow. 0,0989 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/57 Am 51 o pow. 0,0989ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.
Wołów, ul. Bociania	Działka niezabudowana nr 25/58 Am 51 o pow. 0,1032ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	12.11.2019 r.

Wykazy zostały wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 15, 71/319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. Skowronkowej i ul. Kruczej

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Skowronkowej i ul. Kruczej w Wołowie nr **25/52 Am 51** o pow. 0,1203 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/154 – przeznaczenie podstawowe – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 69.825,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%. Wadium – 7.000,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **05.11.2019 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. Kruczej

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Kruczej w Wołowie nr **25/53 Am 51** o pow. 0,1086 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/154 – przeznaczenie podstawowe – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 63.175,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%. Wadium – 6.400,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **06.11.2019 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:

Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Siodłkowice	Działka niezabudowana nr 146/8 Am1 o pow. 423 m2, zabudowa zagrodowa imieszkaniojednorodzinna	06.11.2019	30.10.2019	6.600,00 zł. + VAT 23%
Wołów, ul. Skowronkowa i ul. Krucza	Działka niezabudowana nr 25/52 Am 51 o pow. 0,1203 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	05.11.2019	29.10.2019	69.825,00 zł. + VAT 23 %
Wołów, ul. Krucza	Działka niezabudowana nr 25/53 Am 51 o pow. 0,1086 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	06.11.2019	30.10.2019	63.175,00 zł. + VAT 23 %
Wołów, ul. Sokoła i ul. Skowronkowa	Działka niezabudowana nr 25/47 Am 51 o pow. 0,1135 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	07.11.2019	31.10.2019	66.025,00 zł. VAT + 23 %

Z ogłoszeniami można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza oraz w budynku głównym, w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14 oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/319 13 24, 71/ 319 13 15.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. Sokolej i ul. Skowronkowej.

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej przy ul. Sokolej i ul. Skowronkowej w Wołowie nr **25/47 Am 51** o pow. 0,1135 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/154 – przeznaczenie podstawowe – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 66.025,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%. Wadium – 6.700,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **07.11.2019 o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.

OGŁOSZENIA DROBNE

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIA: na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

POCZTĄ

„Kurier Gmin”
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

WYŚLIJ sms-em

pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia
(6 zł + VAT, do 160 znaków)

e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub przyjdź osobiście

tel. 71 319 79 18

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie 604300278
- Usługi transportowe do 3,5T. 505182009
- Ocieplenie budynków. 509063700
- Prace ogólnobudowlane, wykonczenia wnętrz mieszkań i domów. 663494431
- Remonty 501821735
- Usługi wykończeniowe. Malowanie, szpachlowanie, ścianki GK. 882 223 217

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Mieszkanie dwupokojowe 54 m², 3 piętro ul. Komuny Paryskiej, cena do uzgodnienia 713890507
- Sprzedam działkę budowlaną w Mościcach 9 arów. 667213177
- Sprzedam Dom z lat 80, działka 45 ara w Piskorzynie 36. 713899963
- Sprzedam 2 ha ziemi ornej w Żerkowie 790203820
- Działki na peryferiach Wołowa. 516323353
- Działka budowlana 16,56 ar w Uskorze Wielkim. 601830331.

WYNAJMĘ

- Mieszkanie 2 pokojowe 57m kw., wysoki parter na deptaku w Wołowie. 664987083
- Wynajmę mieszkanie w Wołowie(okolice Ruskiego Placu) dwa pokoje+kuchnia. 662510610
- Wynajmę kawalerkę w Wołowie. 518071692

KUPIĘ

- Kupię działkę mieszkaniowo-usługową, usługową lub pod aktywność gospodarczą 501847597, 881202549 Email: twojeautowolow@gmail.com

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięcio-drzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena 29.000. Do negocjacji. 500 260 215
- Sprzedam Volvo V40 z 1999r. kombi. 534776357

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. 603868712**
- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta 693466561**
- **Skup aut do 1000zł. Najwyższe ceny. 722312807**

RÓŻNE

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
- Tanio sprzedam opryskiwacz zawieszany 12m., rozsiewacz do nawozów kos. Ceny do uzgodnienia. 783478023
- Pilnie sprzedam małą paśnię 14 rodzin w całości lub częściach. tel. po 20-tej. 0713898918
- Piec CO nowy. 604120835.

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602 811 423
- Skup kasztanów cena 1 złoty za kilogram odbiór od 500 kg telefon: 692 497 798
- Kupię siewnik zawieszany do ciągnika C330. Tel. wieczorem. 695134351

ODDAM

- Pięcioletnią sukę owczarka Niemieckiego po sterylizacji. 724150840
- Oddam 2 pieski kundelki 10-miesięczne małej rasy 663085697
- Psa wilczura, 3letni 695393928

POSZUKUJĘ

- Poszukuje garażu dla kampera o wymiarach 3x8x3 m. na okres listopad - kwiecień. Wołów, Brzeg, Wińsko. 697 999 442

PRACA

DAM PRACĘ

- Poszukuję ekipy/brygady 3-4 osób na okres 2-3 miesięcy do montażu kanałowej instalacji wentylacyjnej na terenie Brzegu Dolnego (woj. dolnośląskie) . Okres rozpoczęcia - październik . Pozostałe warunki do uzgodnienia . Zainteresowane osoby proszę o kontakt telefoniczny pod nr . 663-633-000
- Zatrudnię pracownika na stanowisko -ślusarz -spawacz -lakiernik -monter. 603097303 Email: slusarski.choina@interia.pl

- Poszukuję pracowników do ocieplenia budynków, dobre zarobki. Praca od zaraz. 888255733
- Przyjmę do pracy pracownika budowlanego. wykończenia wnętrz. 781 247 037
- Zatrudnimy na sprzęt Stihl kosi, ciągniki Tel. wieczorem. 713898920
- Przyjmę dekarza i pomocnika dekarza Brzeg Dolny 696083450
- Zlecę montaż ogrodzenia 50 m 787397954

TOWARZYSKIE

- Szukam Kobiety po 50 do towarzysztwa. 693582751

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzaminy, matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w
- Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZ-PŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

AUTO – CZĘŚCI

RONDO

godz. otwarcia:
pon.-pt. 8.00-17.00
sob. 8.00-14.00

Wołów, ul. Trzebnicka 20
tel. 71 319 78 39
kom. 603 624 545

DOBRA PRACA WROCŁAW I OKOLICE

Szukasz pracowników?
Zastanawiasz się jak wypromować firmę?

- Branżowe artykuły sponsorowane
- Ogłoszenia rekrutacyjne
- Przydatne wiadomości dla pracodawców i pracowników
- Artykuły i ogłoszenia również w języku ukraińskim

Kontakt: Dominika Iskierka, tel. 71 319 79 18, e-mail: dominika@kuriergmin.pl

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

P.P.H.U. „LECH-MET”
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zapewniamy:

- transport
- zaświadczenie
- zwrot ważnego ubezpieczenia
- atrakcyjne ceny

tel.: 669-012-886, 603-886-997

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Franas 696 027 476
---	--

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

Dom Kultury w Lubiążu ogłasza zapisy na NAUKĘ GRY NA PERKUSJI

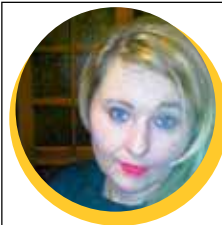


**Spotkanie organizacyjne:
czwartek 26.09.2019r. godz.16:30**

**Zapisy i dodatkowe informacje podczas spotkania
lub pod nr tel. (71) 389 71 21 oraz 795 431 486**



Zajęcia będzie prowadził Kacper Cepok.



Kacik KULINARNY
Marzeny

TRADYCYJNY MIODOWNIK W MOIM DOMU

Składniki

- 1/2 kg mąki
- 1/2 szkl cukru
- 2 płaskie łyżeczki sody
- całe jajko
- 3/4 szkl miodu (niecałe)
- 4 łyżeczki kwaśnej śmietany

Masa:

- 2 szkl mleka 1/2 szkl cukru
- 1 łyżka mąki prziennej
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- kostka margaryny (200 dag)

Przygotowanie

1. Miód podgrzej w garnku. Mąkę wymieszaj z cukrem i sodą, wbij jajko i dodaj śmietanę - zagnieść ciasto, włóż ciepły miód i znów zagnieść ciasto.
2. Ciasto podzielić na 5 równych części. Każdą rozwałkuj na rozmiar tortownicy. Piecz każdy placek ok. 15 min/ 160 stopni. Upieczone placki ostudzić.
3. Zagotuj 1,5 szkl mleka z cukrem. W zimnym mleku rozmieszaj mąkę. Zrób budyń. Miksuj budyń z miękką margaryną - na gładką masę. Masą przełóż zimne placki, złóż w torcik, posyp cukrem pudrem. Smacznego!



Wołów 24.09.2019 r.

„Wołowska Spółdzielnia Mieszkaniowa ul. T. Kościuszki 17e, Tel. 71 389 24 06, ogłasza przetarg ustny na wynajem lokali użytkowych:

- przy ul. Piłsudskiego 1-3-3a (U-1) w Wołowie – o pow. użyt. **61,1m²**, za minimalną cenę najmu w wysokości **6,00zł/m² p.u. netto +Vat.** przetarg ustny odbędzie się dnia **08.10.2019 r. o godz. 8³⁰** w biurze Spółdzielni,
- przy ul. Piłsudskiego 1-3-3a (U-2) w Wołowie – o pow. użyt. **90,6m²**, za minimalną cenę najmu w wysokości **6,00zł/m² p.u. netto +Vat.** przetarg ustny odbędzie się dnia **08.10.2019 r. o godz. 9⁰⁰** w biurze Spółdzielni,
- przy ul. Piłsudskiego 1-3-3a (U-3) w Wołowie – o pow. użyt. **135,0m²**, za minimalną cenę najmu w wysokości **6,00zł/m² p.u. netto +Vat.** przetarg ustny odbędzie się dnia **08.10.2019 r. o godz. 9³⁰** w biurze Spółdzielni,

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest: wniesienie wadium dla pojedynczego lokalu w kwocie **1 200,-zł** na konto **WSM nr 13 1020 5242 0000 2902 0016 9151**, oraz złożenie pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z warunkami przetargu, do dn. **08.10.2019 r. do godz. 8⁰⁰**.

Minimalne postąpienie wynosi **1,- (jeden złoty)**, czas związania ofertą jeden miesiąc, kaucja wynosi jednomiesięczny czynsz wraz ze stawką na ogrzewanie ustalony w umowie najmu.

Uprawnionym do kontaktu z oferentami jest Jacek Bejnar tel. 660-747-671.

Zamawiający zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyn”.

REKLAMA

REKLAMA

Sala Weselna

Piwnica pod Walami
 Sala Weselna & Catering

Catering

Wesela Komunie Chrzcziny Stypy Bankiety

Wołów ul. Koszarowa 1-3 tel. 884 816 191

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-dent
Wołów ul. Wieżenna 6

Nowoczesne leczenie endodontyczne i zachowawcze,
protezy, korony, mosty, implanty,
zabiegi stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym.

6 dni w tygodniu **RTG panoramiczne i punktowe**

Poradnia stomatologii ogólnej tel. **606 819 714**
Poradnia chirurgii stomatologicznej tel. **663 133 873**
rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00

REKLAMA

Gemini-med

Przychodnia rodzinna **NFZ**
www.geminimed.pl

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

PODST. OPIEKA ZDROWOTNA	PEDIATRIA
MEDYCYNA RODZINNA	ORTOPEDIA
CHIRURGIA NACZYNIOWA	NEUROLOGIA
CHIRURGIA OGÓLNA	KARDIOLOGIA
OTOLARYNGOLOGIA	GINEKOLOGIA
RADIOLOGIA (USG)	

Szeroki zakres badań USG
w tym USG serca

Rejestrator holterowski EKG/RR

Aplikacja DOZ.pl
pobierz z Google Play lub App Store

Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod nr tel.: 664 190 185 w godz. 8.00 - 16.00 lub pod nr tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowo pod nr tel. 513 105 951

transport medyczny

Możesz zamówić przez komórkę i odebrać w aptece

DOZ APTEKA
Czynna: pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-14.00 tel. 71 319 78 80

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4 tel. 71 389 79 90
Czynna: poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

REKLAMA

Gastroenterolog
Specjalista chorób wewnętrznych

Wioletta Rewak

asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miejskiego Centrum Zdrowia w Lubinie

- porady z zakresu chorób układu pokarmowego
- badania USG jamy brzusznej w Pracowni Ultrasonograficznej przy MCZ Lubin
- badania endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin

Przyjmuje po uprzedniej rejestracji telefonicznej
tel. **606 711 431**

W trzeci piątek każdego miesiąca od godziny 15⁰⁰
– Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19

Pozostałe dni - po rejestracji
w MCZ Lubin, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 54

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

www.forszt.pl

REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)

tel. **696 485 738**

REKLAMA

NA ZDROWIE

ZDROWIE NA CO DZIEŃ

Jak przetrwać jesienne dni?

Lato się skończyło, przed nami co raz niższe temperatury, krótsze dni, a co za tym idzie infekcje. Polska, złota jesień to słoneczne dni, spadające, kolorowe liście, spacer i oczekiwanie zimy. Niestety, taka aura trwa krótko i warto poznać sposoby na to, aby przejść tę porę roku w zdrowiu.

Suplementacja

W porze jesiennej warto zadbać o suplementację witaminy D, jednak tylko po sprawdzeniu jej poziomu w naszym organizmie. Jej nadmiar jest tak samo niezdrowy jak niedobór.

Odporność

Nie zapominajmy także o wzmocnieniu odporności, można sięgnąć po czosnek w kapsułkach i wit. C, ale warto pomyśleć o ich naturalnych odnośnikach, takich jak czosnek, cytryna, natka pietruszki i ogólnie warzywa i owoce.

Aromaterapia

Aromaterapia naturalnymi olejkami jest ich na rynku bardzo wiele. Możemy użyć ich do kąpieli, masażu bądź do kominków do aromaterapii. Przykła-

dowo olejek eukaliptusowy wzmacnia odporność, goździkowy działa antyseptycznie i przeciwbólowo, cedrowy-uspokajająco i wzmacniająco.

Ruch fizyczny

Bez ruchu, ani rusz! Ćwiczenia fizyczne wpływają dobrze na nasze samopoczucie, dzięki nim mózg produkuje więcej endorfin, hormonów odpowiedzialnych za poczucie szczęścia.

Wsiądźmy na rower, popływajmy na basenie, włączmy długie spacer i w codzienny rytm.

Relaks

Zrób coś dla siebie- znajdź chwilę na dobrą książkę, film, posłuchanie muzyki, gorącą kąpiel. Zajmij się tylko sobą, a przede wszystkim się wyśpij.

Nawodnienie

O tym nie zapominajmy o każdej porze roku. W chłodniejsze dni nie odczuwamy takiego pragnienia jak latem, dlatego warto pamiętać alby pić regularnie.

iis

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 207, II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

REKLAMA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

REKLAMA

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

REKLAMA

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**,
specjalista neurolog,przyjmuje
w prywatnym gabinecie w Obor-
nikach Śl., ul. Dworcowa 36C.Po-
niedziałek w godz. 15.30-16.30tel.
603 999 676

PSYCHOLOG

• **Gabinet pomocy
psychologicznej. Psycholog mgr
Anna Marchlewska.**
Osoby dorosłe, dzieci
(multiobszarowe wsparcie rozwoju
dziecka)
ul. Ścinawska 22A, Wołów
Rejestracja tel. 796 733 492
• poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**,
specjalista psychiatra.
Prywatny gabinet,
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa
9/2, wizyty domowe. Nerwice,
depresje,
zaburzenia psychiczne,
tel. 606 286 236.
• **Prywatny Gabinet
Psychiatryczny, Magdalena
Krakowska-Kociołek**,
specjalista psychiatra
ul. Inwalidów Wojennych 19,
Wołów (budynek KRUS), pon.
15.00-18.00.
Po wcześniejszejrejestracji:
604 433 803.Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny**
Kompleksowe leczenie stomato-
logiczne, nowoczesne materiały,
radiowizjografia, RTG, chirurgia,
protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• **Aleksander Biały**
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet Urologiczny,
USG,
Wołów ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**,
specjalista ortopeda, specjalista
chirurgii urazowej. NZOZ, ul.
Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny.
Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-
18.00. Leczenie zachowawcze
i operacyjne schorzeń narządu
ruchu, tel. 71 319 07 66.

Ilekarz dentysta
Piotr Laska

Gabinet w szkole
podstawowej nr2
realizuje bezpłatne
świadczenia dla dzieci do lat 18
w ramach kontraktu z NFZ

REKLAMA

**Dowolne
terminy
wizyt**

ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

REKLAMA

Ocalić od zapomnienia

Ocalić od zapomnienia to projekt mający na celu opracowywanie i digitalizację lokalnych zasobów dziedzictwa kulturowego oraz udostępnienie do ponownego wykorzystania tych zasobów w celach popularyzacyjnych, edukacyjnych, a także naukowych. Wszystkie zdigitalizowane zbiory, na bieżąco, udostępniane są na platformie Cyfrowy Dolny Śląsk w zakładce Biblioteki - Wołowska Biblioteka Cyfrowa.

Inauguracja projektu, w której udział wzięli uczniowie oraz zaproszeni goście, miejsce miała 6 września. Nasi specjaliści w dziedzinie: digitalizacji: Pani Joanna Broniarczyk z Książnicy Jeleniogórskiej, Pan Marek Hofbauer z Dolnośląskiej Biblioteki Publicznej oraz prawa autorskiego – Pani Joanna Golczyk z Dolnośląskiej Biblioteki Publicznej, opowiedzieli w jaki sposób i na jakich zasadach pozyskiwać i legalnie udostępnić zbiory oraz na czym polega proces digitalizacji. Poprzez or-

ganizację działań edukacyjnych celem projektu jest wskazanie na świadome i bezpieczne korzystanie z nowych mediów oraz rozwój kompetencji związanych ze stymulowaniem działań twórczych w lokalnej społeczności. Pierwsze spotkania, w których udział wzięli uczniowie z Zespołu Szkół Zawodowych oraz Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie, miejsce miały 19 i 20 września. Czterogodzinne zajęcia rozpoczęły się od poznania platformy Cyfrowy Dolny Śląsk. Młodzież mogła zobaczyć jakie materiały są dodawane oraz z czego składają się ich opisy. Największą ciekawością cieszyły się archiwalne numery „Kuriera Gmin”, pocztówki oraz stare zdjęcia. Następnie trzeba było trochę pogłębować – uczestnicy warsztatów podawali, jakie informacje są potrzebne, aby na stronie Cyfrowego Dolnego Śląska dodać czasopismo, pocztówkę, zdjęcie, książkę, plakat itp. Czasami było trzeba dobrze się zastanowić – czy można wrzucić „Kuriera Gmin” z 1994 roku, skoro na okładce jest list gończy? Później przyszedł czas na wymienienie po kolei wszystkich zadań, które składają się na zdigitalizowanie utworu. Był również czas na segregowanie zdjęć, znajdujących się w bibliotecznym archiwum



na wybrane przez siebie kategorie. Później nadszedł czas na trudniejszą część. Jak ustalić rok zrobienia zdjęcia, skoro nie są podpisane? Młodzież również z tym bardzo dobrze sobie poradziła. Czasami wskazówką były drobne podpowiedzi (np. wiszący plakat pierwszej edycji Cała Polska Czyta Dzieciom), jednak najczęściej musieliśmy zgadywać po ubiorze, wystroju, rodzaju zdjęć. Po tym zadaniu nadszedł czas na poznanie Działu Digitalizacji i Archiwum. Uczestnicy warsztatów mogli zobaczyć sprzęt i programy, które będą potrzebne w ich pracy. Już na następnych zajęciach sami będą skanować i opracowywać zdjęcia! Projekt pod patronatem honorowym Pana Dariusza Chmury – burmistrza Gminy Wołów oraz Pana Janu-

sza Dziarskiego – starosty Wołowskiego. Patronat medialny nad projektem objął Tygodnik Powiatu Wołowskiego Kurier Gmin.

Nasi partnerzy: Jeleniogórskie Centrum Informacji i Edukacji Regionalnej Książnica Karonoska – wsparcie merytoryczne oraz udostępnienie miejsca na platformie Cyfrowy Dolny Śląsk, Dolnośląska Biblioteka Publiczna we Wrocławiu, która na rzecz projektu przekazała nam profesjonalny, wielkoformatowy skaner; ponadto biblioteka wspiera nas merytorycznie i technicznie, Urząd Miejski w Wołowie – promocja projektu, Starostwo Powiatowe w Wołowie – promocja projektu, Zespół Szkół Społecznych w Wołowie, Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika w Wołowie

oraz Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie – aktywny udział młodzieży w działaniach edukacyjnych oraz wsparcie przy promocji projektu.

Chcesz współtworzyć lokalną bazę zasobów dziedzictwa kulturowego? Przyjdź do wołowskiej biblioteki, przynieś ze sobą dokument, który Twoim zdaniem, powinien znaleźć się w naszej bazie, podpisz umowę licencyjną i stań się współtwórcą projektu. Razem stworzymy więcej! Czekamy na materiały, zarówno archiwalne, jak również te współczesne, które zbudują bazę opartą na sześciu kolekcjach: Książka – to kolekcja cennych wydawnictw znajdujących się w zbiorach prywatnych oraz bibliotekach publicznych, działających na terenie naszej gminy; muzyka – w tym, nagrania muzyczne, naszych lokalnych zespołów, artystów; czasopisma – tutaj miejsce swoje znajdują czasopisma, zarówno lokalne (Tygodnik Powiatu Wołowskiego „Kurier Gmin”), jak także archiwalne (Gazeta Powiatowa); dokumenty życia społecznego – katalogi, foldery, materiały z wystaw i imprez, plakaty i afisze, wspomnienia ludzi związanych z naszym regionem; edukacja – w tym kroniki szkół, informatory oświatowe; pocztówki – zbiór pocztówek prezentujących naszą gminę;

inf

Siedem MOBILNYCH GIER

Mamy już siedem **mobilnych gier**, które rozegrać można, nie tylko w przestrzeni miejskiej! Wszystkie dostępne przez aplikację ACTION TRACK.

1. Królowa śniegu Go powstała podczas zimowych Półkolonii z biblioteką, w lutym tego roku. Fabuła gry opowiada historię bohaterów baśni – Gerdy i Kaja. Akcja książki osadzona jest w przestrzeni naszego miasta – park Wołowskiego Ośrodka Kultury.

2. 28 marca zakończyły się prace z projektowania **Rajdu po bibliotece**. Początek gry w Dziale dla Dzieci i Młodzieży. Chcesz sprawdzić swoją wiedzę na temat naszej biblioteki lub ją wzbogacić? Pobierz aplikację, zeskanuj kod i ruszaj w RAJD PO BIBLIOTECE! W wielu zakładkach naszej książnicy, czeka na Ciebie, łącznie 15 zadań!

3. Nocne poszukiwania skarbów – to rozbudowana wersja RAJDU PO BIBLIOTECE, stworzona na potrzeby akcji BIBLIOTEKA NOCĄ. Autorzy gry: pracownicy naszej biblioteki.)

4. 24 kwietnia zakończyły się prace z projektowania mobilnej gry miejskiej **Ale kosmos!** Od 15 marca, czteronastoosobowa grupa uczniów ze szkół średnich: Zespół Szkół Społecznych, Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika oraz Centrum Kształcenia i Zawodowego i Ustawicznego, pod okiem naszych bibliotekarek: Pani Kasi i Pani Karoliny udział wzięła w projekcie o tej samej nazwie.

Efekt? Fantastyczna, w sposób oryginalny, promująca miasto – gra miejska.

5. W czerwcu w jednej z naszych filii bibliotecznych, w Pełczynie, z okazji obchodów Dnia Dziecka, powstała gra terenowa **Poznaj nieznanego!** Poznaj nieznanego na podróż po Półwyspie Apenińskim, jego



geografii, zwyczajach, zabytkach itp... To sposób na edukację i „zwiadanie” Włoch, przy wykorzystaniu nowych mediów.

6. Demoniczna wyprawa! Pod takim tytułem kryje się historia mitologii słowiańskiej, do powstania której zainspirował nas utwór „Sobotnia Góra” Zenona Zmorskiego. Demoniczną wyprawę

rozegrasz w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury, jednak zanim tam dotrzesz, pierwsze zadania wykonać musisz na bibliotecznym tarasie! Twórcami gry są dzieci- uczestnicy trzeciego, letniego turnusu półkolonii z biblioteką. Przed Wami piętnaście fantastycznych legend, zadań i zagadek! Zapraszamy do podróży w przeszłość!

7. W pogoni za Janem II Szalonym. Tematem przewodnim gry jest pościg za władającym wehikułem czasu Janem II Szalonym – ostatnim księciem głogowsko-żagańskim z dynastii piastowskiej. W fabule gry, niesforny książę podróżuje w czasie, chcąc negatywnie wpłynąć na historię Wołowa. Zadaniem uczestników gry jest schwytanie księcia i pozbawienie go wehikułu. Pościg rozgrywa się w przestrzeni miejskiej (start biblioteka), w kilku epokach historycznych.

Gra dostępna również w formie tradycyjnej – turystyczna gra miejska.

Pobierz bezpłatną aplikację Action Track, zagraj we wszystkie nasze gry! Zbieraj punkty i odbieraj nagrody! Kto okaże się lepszy? Wasze punkty są dla nas widoczne w systemie!

A może, masz pomysł na własną grę?

Zbierz swoją ekipę, przyjdź do biblioteki i zacznij projektować !



inf

Dołącz **do nas!**



BEZPŁATNY transport dla pracowników



- **OPERATORÓW PRODUKCJI**
- **MAGAZYNIERÓW – OPERATORÓW WÓZKA**

OFERTA
PRACY



71 771 9889



rekrutacja@vitro.com

REKLAMA

Dzień Przedszkolaka w Chatce Puchatka

20 września - to dzień ważny dla wszystkich przedszkolaków. W całej Polsce tego dnia obchodzony jest Dzień Przedszkolaka. Przedszkole Chatka Puchatka w Wołowie również hucznie świętowało to wydarzenie ze swoimi podopiecznymi. Tego dnia najmłodszy nie mogli narzekać na brak atrakcji. Wspólne zabawy, gry, maski i tańce trwały cały dzień. Dumne przedszkolaki otrzymały na koniec swojego święta pamiątkowe dyplomy i balony. Pani Dyrektor wraz z całą kadrą życzyły przedszkolakom samych sukcesów, zdrowia i radości.

Foto Facebook Chatka Puchatka

red.

