

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 23

REKONSTRUKCJA BITWY Z 1241 ROKU

Henryk Pobożny znów stracił głowę. Wielkie widowisko w Legnickim Polu

Tłumy obserwowały zmagania
rycerstwa śląskiego księcia
z mongolskim najeźdźcą **str. 10-11**



LEGNICA/ZŁOTORYJA



Z Legnicy w góry przez Złotoryję? To staje się całkiem realne

Dziś jeździmy S3. Ale budują I etap obwodnicy
Złotoryi i rośnie szansa na nową, wygodną trasę **str. 6**

SPORT

Więcej pożegnań
niż powitań. Miedź
Legnica kompletuje
drużynę przed nowym
sezonem **str. 18**

PARLAMENT

Wybuchła dyskusja wokół
kilometrówek. Czy nasi posłowie
zachowują w tej kwestii umiar, czy
też czerpią pełnymi garściami? **str. 3**

KOMUNIKACJA

Od niedzieli
korekta rozkładu
PKP. Jakie zmiany
dla Legniczan i Dol-
noślązaków **str. 4**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





FOT. SZPITAL

LEGNICA

Łukasz Jastrzębski kieruje Centrum Diagnostyki Obrazowej w szpitalu

Łukasz Jastrzębski został lekarzem kierującym Centrum. Absolwentem Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Specjalizację w dziedzinie radiologii i diagnostyki obrazowej odbywał w latach 2014-2020 w Affidea Sp. z o.o., ma europejski dyplom European Diploma in Radiology (EDiR). Doświadczenie zdobywał m.in. w ośrodkach diagnostycznych w Legnicy, Wałbrzychu i Lubinie. W latach 2020-2022 pracował w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej Specjali-

stycznego Szpitala im. dr. Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu, gdzie w latach 2021-2022 pełnił funkcję kierownika zakładu. Następnie kierował Zakładami Diagnostyki Obrazowej w CDT Medicus w Lubinie oraz w Polmed Diagnostyka Spółka sp. o.o. (przy WSS w Legnicy). Ze szpitalem w Legnicy związany jest nieprzerwanie od maja 2023 roku.

Dodajmy, że kierownikiem Centrum Diagnostyki Obrazowej pozostaje Marta Sobon. RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsluchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

Lato blisko, pora już na SATYRYKON!

Redakcja
Legnickie Centrum Kultury

49. Satyrykon ruszy korowodem - w piątek o g. 16:45 z Placu Meisslera. Potem przystanek Aleja Gwiazd Satyrykonu przy NMP i odsłonięcie tablicy poświęconej Norbertowi Sarneckiemu.

Główne wydarzenie piątku to otwarcie Międzynarodowej Wystawy Satyrykon - Legnica 2026 (g. 17:30, Muzeum Między). Tegoroczna edycja przyciągnęła ponad 3500 prac z całego globu. Tematem była „Strefa komfortu”. Ekspozycja prezentowana w Muzeum Między to nie tylko zbiór najlepszych prac konkursowych, ale przede wszystkim świadectwo aktualnych nastrojów społecznych i uniwersalnych dylematów, z którymi mierzy się współczesny człowiek.

Oprócz głównej wystawy w programie są też inne ciekawe ekspozycje i imprezy.

W piątek o g. 18.30 w Galerii Ring - otwarcie wystawy „Szkic ma moc 2026”. To wydarzenie dedykowane twórczości szki-

cownikowej, często pomijanej w głównym nurcie wystawianiczym.

Niebanalnym spojrzeniem na relację przeszłości z terażniejszością będzie wystawa „Sztuka belgijskiego rysunku satyrycznego - od mistrzów flamandzkich do komiksu”, przygotowana przez European Cartoon Centre. Otwarcie w sobotę, 13 czerwca, o g. 17 w holu Teatru Modrzejewskiej.

Drugą sobotnią propozycją będzie otwarcie ekspozycji „Uziemienie” Piotra Rauowicza, laureata nagrody za najlepszy debiut tegorocznego konkursu. Wernisaż rozpocznie się o godzinie 18 w Galerii Satyrykon. Artysta pochodzi z Kutna, studiował w Łodzi, a obecnie mieszka w Górach Świętokrzyskich, skąd bierze natchnienie.

A co będzie grane i śpiewane na Satyrykonie?

W piątek o godz. 20.30 na dziedzińcu Akademii Rycerskiej zaplanowano koncert Korteza (biletowany).

W niedzielę także na dziedzińcu Akademii Rycerskiej o g. 20 Kabaret Moralnego Niepokoju (biletowany).



FOT. UM LEGNICA

LEGNICA

Ławeczka, a pod nią kapsuła czasu na 80-lecie Szkoły Podstawowej nr 1

Najstarsza legnicka podstawówka rozpoczęła działalność 4 września 1945 roku. Mija więc 80. rok szkolny tej zasłużonej dla legnickiej oświaty placówki. Z okazji 80-lecia 3 czerwca w Szkole Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich na ulicy Kamiennej odbyła się uroczystość, podczas której wspominano dzieje „Jedynki”, jej nauczycieli, dyrektorów i uczniów. Podczas uroczystości odsłonięto specjalną ławeczkę na dziedzińcu szkoły

i umieszczono pod nią kapsułę czasu, w której znalazły się, między innymi, nazwiska obecnych uczniów i inne dokumenty, które w ten sposób zostaną przekazane przyszłemu pokoleniu. Dyrekcja szkoły podziękowaniu za współpracę wręczyła statuetki „Przyjaciela szkoły” kilkunastu osobom i instytucjom. Pierwszym dyrektorem SP 1 był Jan Kuczera, obecnie jest nim Dariusz Lisowski. RED.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Prof. Joanna Senyszyn odwiedziła Legnicę i uczestniczyła w niedzielę w otwartym spotkaniu na Rynku. Joanna Senyszyn - profesor nauk ekonomicznych, publicystka, a przede wszystkim wieloletnia posłanka na Sejm RP i do Parlamentu Europejskiego - przyjechała do Legnicy w ramach działań pod szyldem „Nowa Fala Senyszyn”. Znana jest ze swoich bezkompromisowych poglądów, ostrego języka i walki o prawa kobiet oraz świeckość państwa.

Piotr Krzyżanowski

PARLAMENT JEDNI JEŹDZILI SPORADYCZNIE, INNI POTRAFILI WYKRĘCIĆ PRZEBIEG GODNY ZAWODOWEGO KIEROWCY

Kilometrówki naszych wybrańców. Poseł oświadcza i kasuje. Słusznie?

Remigiusz Biały
Wrocław

1384 474,37 zł - tyle podatnicy zapłacili za paliwo 42 posłom i senatorom z Dolnego Śląska. W 2025 roku byli tacy, którzy z kilometrówki nie wzięli ani grosza, i tacy, którzy wykorzystali limit do maksimum.

Choć kilometrówka to legalny i powszechny sposób rozliczania kosztów dojazdów, skala przejechanych tras robi wrażenie. Obok darmowych biletów lotniczych na samoloty Polskich Linii Lotniczych LOT, czy biletów na pociągi PKP, to jeden z kolejnych parlamentarnych przywilejów. Jedni jeździli sporadycznie, inni - jak wynika z dokumentów - potrafili w rok wykrecić przebieg godny zawodowego kierowcy. Do tego Kancelaria Sejmu zwraca także pieniądze za przejazdy taksówką.

48 300 zł i więcej pan poseł nie weźmie

Posłowie mają do dyspozycji rozliczenie w dwóch kwotach:

89 groszy/km - dla samochodu z silnikiem o pojemności poniżej 900 centymetrów sześciennych.

1,15 zł/km - dla pojazdów o pojemności silnika powyżej 900 centymetrów sześciennych.

Czyli tyle posłowie dostają dopłaty do przejechanego kilometra. Choć maksymalna kwota nie może przekraczać 48 300 złotych w skali roku. Kilometrówka to ryczałt, który posłowie i senatorowie mogą pobierać za dojazdy prywatnym samochodem w związku z wykonywaniem mandatu. Stawka jest stała - zależy tylko od pojemności.

Parlamentarzysta sam deklaruje liczbę kilometrów, a Kancelaria Sejmu lub Senatu wypłaca zwrot bez konieczności przedstawiania rachunków za paliwo czy serwis auta.

Limit jest roczny i różni się w zależności od okręgu. System od lat budzi kontrowersje. Krytycy wskazują, że rozliczenia opierają się głównie na oświadczeniach parlamentarzystów, co może sprzyjać nadużyciom.

„Ja nawet więcej wydaję na paliwo niż ta kilometrówka”

Na liście dolnośląskich rekordzistów znaleźli się m.in.



Arkadiusz Sikora wykorzystał limit maksymalnie - ponad 48 tys. zł



Elżbieta Witek jest jedną z trzech posłanek, które w ogóle nie korzystały z kilometrówki

Krzysztof Tuduj (Konfederacja) - poseł z Wrocławia, wałbrzyska senator Agnieszka Kołacz-Leszczynska z Koalicji Obywatelskiej, Arkadiusz Sikora, jedyny poseł Lewicy na Dolnym Śląsku, czy posłanka PiS Agnieszka Soin.

- Miesięcznie przejeżdżam około pięciu tysięcy kilometrów, czyli 60 tys. rocznie. Pod tym kątem już dziennikarze TVN sprawdzali mój numer VIN w CEPiK-u. Mieszkam w Oleśnicy, a mój okręg to Le-

Elżbieta Witek z PiS, Małgorzata Tracz z Zielonych i Marta Stożek z Partii Razem w sprawozdaniach za kilometrówkę wykazały 0 zł.

gnica i Jelenia Góra, więc same dojazdy tam i z powrotem to po 300-400 kilometrów za jednym razem - mówi poseł Arkadiusz Sikora z Lewicy. - Do Warszawy też jeżdżę samochodem, bo przy obecnych trasach jest to dla mnie najszybsze i najwygodniejsze rozwiązanie. Nie latam samolotami, nie jeżdżę pociągami. Jestem bardzo aktywnym posłem: mam biura w całym województwie - od Wałbrzycha i Świdnicy, przez Bielawę i powiat kłodzki, po Wołów i Górę. Jako jedyny poseł Lewicy na Dolnym Śląsku obsługuję nie tylko swój okręg, ale cały region, więc siłą rzeczy jestem ciągle w trasie - dodaje poseł Arkadiusz Sikora.

Przy stawce 1,15 zł za kilometr maksymalny roczny limit oznacza możliwość rozliczenia

około 42 tys. kilometrów przez jednego parlamentarzystę. Dla porównania obwód Ziemi wynosi 40 075 kilometrów.

- Środki na paliwo stanowią znaczną część budżetu mojego biura poselskiego, które wydaje na utrzymanie prywatnego auta. Jako wiceprezes partii posiadam odpowiedzialność strukturalną. Wiąże się to z dodatkowymi podróżami nie tylko do Sejmu i z powrotem. Ponadto odbywam też spotkania otwarte z wyborcami w całej Polsce, nie tylko w okręgu wrocławskim. Częste wymagające podróże są elementem mojej pracy. Czasami korzystam z przelotów, ale to, jeśli nie mam dodatkowych obowiązków wymagających mobilności - mówi Krzysztof Tuduj z Konfederacji.

Trzy posłanki nie wzięły ani grosza

Średnio koszt kilometrówki na posła i senatora z Dolnego Śląska wyniósł ponad 38 tys. złotych. Kwotę tę zaniżają Elżbieta Witek z PiS, Małgorzata Tracz z partii Zielonych i Marta Stożek z Partii Razem. Panie w sprawozdaniach za tzw. kilometrówkę wykazały okrągłe zero złotych.

- Nie biorę kilometrówki, bo po prostu jeżdżę pociągami. To dla mnie najwygodniejszy i najmniej emisyjny sposób przemieszczania się, a w mieście korzystam z tramwajów, autobusów albo roweru. Prawo jazdy

mam, ale staram się działać uczciwie i racjonalnie. Zdarza się, że gdy jedziemy w kilka osób na spotkania poza Wrocław, taniej wychodzi auto, ale to wyjątki. Na co dzień naprawdę nie potrzebuję samochodu, więc nie widzę powodu, żeby brać pieniądze z kilometrówki - mówi posłanka Małgorzata Tracz z klubu KO i partii Zielonych.

„Kilometrówka” dla posłów wynika z ryczału na prowadzenie biura poselskiego. Ten w skali roku nie może przekroczyć w sumie 280 tys. zł.

- Nie pobieram kilometrówki, bo wszystkie pieniądze z ryczału pochłania utrzymanie trzech biur i czterech pracowników. Mam ludzi, którzy są ze mną od zawsze, więc nie będę im mówić, że zabrakło mi na pensję, bo wzięłam kilometrówki. Jeżdżę dużo, ale jeżdżę za swoje - płacę za paliwo z diety, a samochodu już nawet nie mam. Tak po prostu wybrałam: ważniejsi są dla mnie pracownicy niż dodatkowe rozliczenia za przejazdy - mówi Elżbieta Witek, była marszałek Sejmu.

Od nowego roku zmieniły się zasady rozliczania kilometrówek. Marszałek Włodzimierz Czarzasty zastrzył przepisy. Wprowadzono sztywny limit 1500 kilometrów miesięcznie w obrębie okręgu oraz obo-

wiązek szczegółowego rejestrowania wszystkich tras odbywanych poza nim, z podaniem daty, przebiegu i liczby kilometrów. Nowe przepisy mają uszczelnić system i ograniczyć nadużycia, bo dotychczasowe rozliczenia opierały się wyłącznie na oświadczeniach posłów, bez realnej weryfikacji.

- Nie zamierzam się w to zagłębiać, bo te przepisy są dziwaczne i ciągle się zmieniają, a ja lubię proste rozwiązania. Kiedy byłam marszałkiem, nie ruszałam kilometrówek, bo nie było wielkich nieporozumień, a dziś wciąż nikt nie wymyślił mądrej i prostej zasady ich rozliczania. Nie wiem, jaki byłby idealny system rozliczania kilometrówek, ale jedno jest pewne: nadużycia mnie oburzają. Jeżeli ktoś ma samochód służbowy z kierowcą i ochroną, a mimo to pobiera kilometrówki, to jest to po prostu nieuczciwe. Ja bym się pod ziemię zapadła, gdybym mając taki transport brała jeszcze pieniądze za przejazdy - dodaje Elżbieta Witek.

Spośród dolnośląskich posłów, którzy zdecydowali się na wypłatę kilometrówki najmniej zainkasował wiceminister rozwoju i technologii Michał Jaros z Wrocławia. Polityk Koalicji Obywatelskiej z tzw. kilometrówki wziął 16 768,60 zł.

KILOMETRÓWKI POSŁÓW I SENATORA OKRĘGU LEGNICKIEGO NR 1

W galerii przedstawiliśmy wszystkich naszych posłów i senatora (całość na Gaze-tawroclawska.pl). Kwotę kilometrówki przeliczyliśmy na dystans, biorąc pod uwagę wyższą stawkę - 1,15 zł za kilometr. Oznacza to, że każdy parlamentarzysta mógł przejechać maksymalnie 42 tysiące kilometrów,

Piotr Borys (KO) kwota kilometrówki: 30 797 zł przeliczony dystans: 26 780 km

Wojciech Zubowski (PiS) Odpowiednio 46 414 zł/ 40 360 km

Marzena Machałek (PiS) 36 004,20 zł/31 308 km

Elżbieta Witek (PiS) 0 zł/0 km

Krzysztof Kubów (PiS) 31 162,70 zł/ 27 098 km
Zofia Czernow (KO)) 47 955 zł/: 41 700 km

Iwona Krawczyk (KO) 45 441,62 zł/39 514,45 km

Arkadiusz Sikora (Lewica) 48 300 zł/42 000 km

Szymon Pogoda (PiS) 36 892 zł/32 080 km

Tadeusz Samborski (PSL) 47 277,65 zł/41 111 km

Robert Kropiwnicki (KO) 43 249 zł/37 607,83 km

Łukasz Horbatowski (KO) 39 400 zł/34 260,87 km

Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska (Lewica) - senator 20 919 zł/18 191 km

Letnie zmiany w rozkładzie jazdy PKP

Remigiusz Biały
Wrocław

14 czerwca (niedziela) PKP wprowadzają letnią korektę w rozkładzie jazdy pociągów. Część nowości dotyczy też pasażerów z Legnicy.

Korekta rozkładu jazdy oznacza, że wiele pociągów – zarówno regionalnych, jak i dalekobieżnych – zmieni swoje godziny odjazdów. Przed każdą podróżą warto więc sprawdzić aktualny rozkład. Można to zrobić w internecie lub na stacji.

KD nad morze, z rowerami do Milicza

W wakacje wraca tradycyjny KD Premium Nadmorski z Wrocławia do Świnoujścia przez Legnicę, Lubin i Głogów. Pociąg będzie kursował:

w każdą sobotę – z Wrocławia nad morze,

w każdą niedzielę – ze Świnoujścia na Dolny Śląsk.

Dodatkowo na trasę Wrocław – Milicz wyjedzie KD Sprinter Ryszard Szurkowski, przystosowany do przewozu większej liczby rowerów.



Wracają weekendowe połączenia KD z Wrocławia/Legnicy ze Świnoujściem

PKP Intercity: więcej pociągów nad Bałtyk z Wrocławia

W nowym rozkładzie PKP Intercity również wzmacnia ofertę wakacyjną. Z perspektywy pasażerów z Dolnego Śląska najważniejsze są kolejowe połączenia prowadzące z Wrocławia w kierunku morza.

Nowe i wzmocnione kursy z Wrocławia:

IC Promenada – weekendowy pociąg z Wrocławia do Kołobrzegu, zatrzymujący się m.in. w Poznaniu.

IC Artus – z Bielska-Białej przez Wrocław i Poznań na Hel.

IC Mamry, IC Niegocin, IC Słowacki – pociągi z Wrocławia

wyłużone do Białegostoku przez Olsztyn i Giżycko.

To oznacza, że Dolny Śląsk zyska więcej bezpośrednich połączeń zarówno nad Bałtyk, jak i na Mazury.

Choć te połączenia dotyczą całej Polski, część zmian ma znaczenie także dla podróży z Wrocławia i Dolnego Śląska:

IC Stańczyk – nowy pociąg z Pizsy przez Olsztyn, Trójmiasto do Szczecina (możliwość wygodnych przesiadek).

IC Planty – pociąg Kraków – Wrocław przez Rybnik będzie kursował codziennie, a nie tylko w weekendy.

IC San i IC Witos – powrót na trasę przez Rzeszów skróci czas przejazdu między Warszawą a Podkarpaciem, ułatwiając dalsze podróże z Wrocławia.

Nowe stacje: Bielawa Jezioro i Bielawa Góry Sowie

Dolnośląska siatka kolejowa powiększa się o dwa nowe punkty: Bielawa Jezioro i Bielawa Góry Sowie. To kolejny etap odbudowy linii D4, która w 2019 roku przywróciła połączenia do Bielawy. Teraz pociągi KD dotrą jeszcze dalej – aż pod podnóże Gór Sowich.

Marszałek Paweł Gancarz podkreśla, że rewitalizacja linii do Bielawy była pierwszym tak szybkim projektem w regionie i wyznaczyła kierunek dalszych działań. – Przed wakacjami 2026 roku otwieramy odcinek nad Jezioro Bielaw-

skie i dalej, do stacji Bielawa Góry Sowie, czyniąc te wyjątkowe miejsca dostępnymi dla pasażerów Kolei Dolnośląskich – mówi.

Pierwsze pociągi KD do Bielawy Jezioro i Bielawy Góry Sowie pojadą 14 czerwca.

Nowym kierunkiem KD będzie też Leszno. Wcześniej pociągi docierały tylko do Rawicza. Będą tu kursować Sprintery. Dzięki temu skróci się czas przejazdu z Góry do Wrocławia (pociąg-autobus) z 1 godziny i 50 min do 1 godziny i 11 min.

Dolnośląski Bilet Weekendowy

Ponieważ zbliżają się wakacje i pora nasilonych wyjazdów, warto przypomnieć, iż mamy możliwość obniżenia kosztów podróży korzystając z Dolnośląskiego Biletu Weekendowego. W ramach jednego biletu można podróżować pociągami KD i Polregio nie tylko po całym województwie dolnośląskim, ale również poza jego granicami do wybranych miejscowości w woj. lubuskim, wielkopolskim i opolskim oraz za granicę.

Uciekli zanim przyjechała policja

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Wypadek na ulicy Iwaskiewicza w Legnicy. Kierowca i pasażerowie zniknęli przed przyjazdem policji, pozostawiając rozbite auto.

Do zderzenia aut doszło w sobotę, 6 czerwca, na ulicy Iwaskiewicza w Legnicy. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem marki Kia jechał od strony Ziem-

nic z nadmierną prędkością. Na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w prawidłowo zaparkowanego Forda.

Siła uderzenia była bardzo duża. Po zderzeniu Kia została odrzucona na drugą stronę jezdni, przejechała przez pas zieleni i uderzyła w Hondę stojącą na parkingu przy ulicy Baczyńskiego.

Kierowca i pasażerowie uciekli przed przyjazdem policji, policjanci ustalają tożsamości kierowcy.



Kia w wyniku wypadku została rozbita. Czy ucierpieli ludzie, którzy nią podróżowali?

Czyste Powietrze, ale brudne interesy

Redakcja
Legnica

Spółka IC Partner z Legnicy miała w imieniu wielu osób pobierać z funduszy ochrony środowiska zaliczki na termomodernizację, fotowoltaikę czy wymianę pieca, ale tych zadań nie realizowała.

Decyzją Prokuratora Krajowego w połowie maja Prokuratura Okręgowa w Legnicy została wyznaczona do prowadzenia zbiorczego postępowania przygotowawczego we wszystkich sprawach dotyczących działalności IC Partner Sp. z o.o. z siedzibą w Legnicy.

Działalność ta miała polegać na wprowadzeniu w błąd beneficjentów dofinansowania z funduszy unijnych w ramach Programu „Czyste Powietrze”.

Postępowanie (sygn. akt 3044-2.Ds.12.2026) prowadzi 2. Wydział do Spraw Przepisów Gospodarczej Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Postępowanie dotyczy mającego miejsce w okresie od 1 czerwca 2021 r. do chwili

obecnej, na terenie całego kraju, doprowadzenia wielu osób do niekorzystnego rozporządzenia mieniem przez osoby reprezentujące firmę „IC Partner” poprzez wprowadzenie w błąd co do zamiaru wywiązania się z umowy termomodernizacji budynku, wykonania instalacji fotowoltaicznej, wymiany pieca. W efekcie osoby ubiegające się o dofinansowanie udzieliły IC Partner Sp. o.o. pełnomocnictwa do wystąpienia w ich imieniu do miejscowo właściwego Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej o przyznanie na ten cel dotacji z prefinansowaniem w ramach Programu priorytetowego „Czyste Powietrze”. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przyznał dotacje na realizację przedsięwzięć wskazanych we wnioskach o dofinansowanie, wypłacając na ten cel zaliczki na rachunek bankowy wykonawcy „IC Partner”, który jednak nie wywiązał się z zawartych umów, działając tym na szkodę osób, którym przyznano dofinansowanie z fun-



IC Partner nie wywiązał się z zawartych umów, działając tym na szkodę osób, którym przyznano dofinansowanie

dustry Unii Europejskiej, tj. o czynny z art. 286 § 1 k.k. informuje Liliana Łukasiewicz, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Prokurator prosi poszkodowanych o kontakt

Jak dotąd z całego kraju przekazano do legnickiej prokuratury kilkadziesiąt postępowań na szkodę wielu pokrzywdzonych. Spraw tych

z pewnością będzie więcej. Nadto do ustalenia ostatecznej liczby pokrzywdzonych prokurator nadzorujący sprawę komunikatem z 3 czerwca 2026 r. wezwał osoby, które dotychczas nie składały zawiadomienia o przestępstwie o kontakt osobisty lub korespondencyjny z Prokuraturą Okręgową w Legnicy w sprawie 3044-2.Ds.12.2026. Postępowanie jest w toku.

„Legnickie Zabytki - Duma Miasta” na obrazach dzieci i młodzieży. Konkurs Fundacji GUGALI

Redakcja
Legnica

Prace wykonane na konkurs plastyczny dotyczący historii miasta zaprezentowano w Zamku Piastowskim.

Wystawa jest efektem konkursu skierowanego do uczniów podstawówek i szkół średnich. Stanowi część historycznego wydarzenia „Pożegnanie Doroty Elżbiety”.

Podczas wernisażu 4 czerwca pokazano ok. 50 prac. Najczęściej były to obrazy i rysunki przedstawiające katedrę czy Zamek Piastowski. Były to rysunki, zdjęcia, obrazy i dzieła wykonane w innych technikach plastycznych.

- Prace młodych legniczan pokazały, że zabytki mogą być czymś więcej niż architekturą. Mogą stać się inspiracją, opowieścią i powodem do dumy - ocenili organizatorzy konkursu.

Kto wygrał ten konkurs? Dowiemy się 14 czerwca na Zamku Piastowskim. Wtedy to zaprezentowany zostanie też spektakl historyczny „Pożegnanie Doroty Elżbiety”, a następnie będą ogłoszone wyniki konkursu.

Jak ujawnili organizatorzy konkursu, prace uczniów będą wykorzystane do wydania kalendarza z legnickimi zabytkami.



W Zamku Piastowskim pokazano pół setki prac, które napłynęły na konkurs



Na pracach pojawiły się najpopularniejsze zabytki

ZOSTAŁA KOLUMNA ŁEZ

Kim była Dorota Elżbieta? Jakże były jej dzieje? Nieco wiadomości zaczerpnęliśmy z pracy Wojciecha Mądrego (Poznań), opisującej piastowskie pochówki poza granicami kraju. Oto fragment:

„Zazwyczaj los młodych księżniczek, wydawanych za mąż przez swoich ojców za obcych władców, miesz-

kających nierzadko setki kilometrów od rodzinnego domu, wiązał się zarówno z zerwaniem przez nie kontaktów z krewnymi, jak też trudną adaptacją w nowym, obcym środowisku. Symbolem pożegnania przez ojca młodej, wyruszającej w daleki i nieznany świat, księżniczki jest stojący w podlegnickiej wsi Ule-

sie pomnik zwany „Kolumną Łez”. Ten wzniesiony w 1664 r. kamienny zabytek w kształcie czworobocznej kolumny, ustawionej na postumencie w formie ośmiobocznego stołu, będący zarazem najstarszym na Śląsku monumencem o świeckim charakterze, upamiętnia miejsce pożegnania księcia le-

gnicko-brzeskiego Jerzego II ze swoją córką Dorotą Elżbietą, wyjeżdżającą do Dillenburga w Hesji, do nowo poślubionego małżonka, księcia Henryka von Nassau-Dillenbourg”. To podniosłe pożegnanie 17-latkę miało miejsce 17 marca 1664 roku. Księżna Dorota Elżbieta już nigdy nie wróciła do Legnicy.



Kolumna Łez w centrum Ulesia

Kierowca podczas jazdy zasłabł za kierownicą

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W piątek do wypadku doszło na ulicy Jaworzyńskiej w Legnicy. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, powodem zdarzenia było złe samopoczucie kierowcy.

Do wypadku doszło na ulicy Jaworzyńskiej w Legnicy w miniony piątek. Jak wynika ze wstępnych ustaleń legnickiej policji, kierujący samochodem marki Skoda mężczyzna podczas jazdy nagle źle się poczuł i zasłabł za kierownicą. W efekcie pojazd zjechał z toru jazdy, uderzył w znak drogowy, a następnie w dwa zaparkowane samochody. Siła uderzenia była duża. Mężczyzna został przewieziony do szpitala



Skoda uszkodziła znak drogowy, a następnie dwa zaparkowane samochody

REKLAMA

0011534408

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.6738.6.2025.KG

Legnica, dnia 28 maja 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 oraz 155 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek inwestora – Burmistrza Miasta Chojnowa działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Jacka Walenckiego, w dniu 28 maja 2026 r. została wydana decyzja nr 256/26 zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany oraz zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. Budowa dróg ulicy Radosnej, ul. Pogodnej, ul. Miłej w Chojnowie, w której orzeczono również o nadaniu ww. decyzji rygoru natychmiastowej wykonalności.

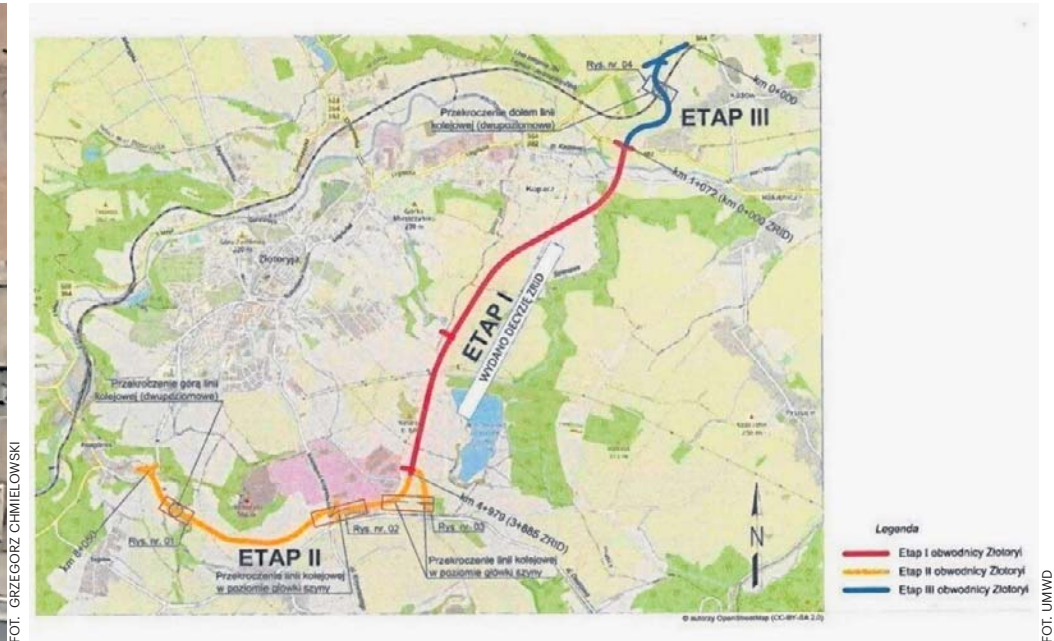
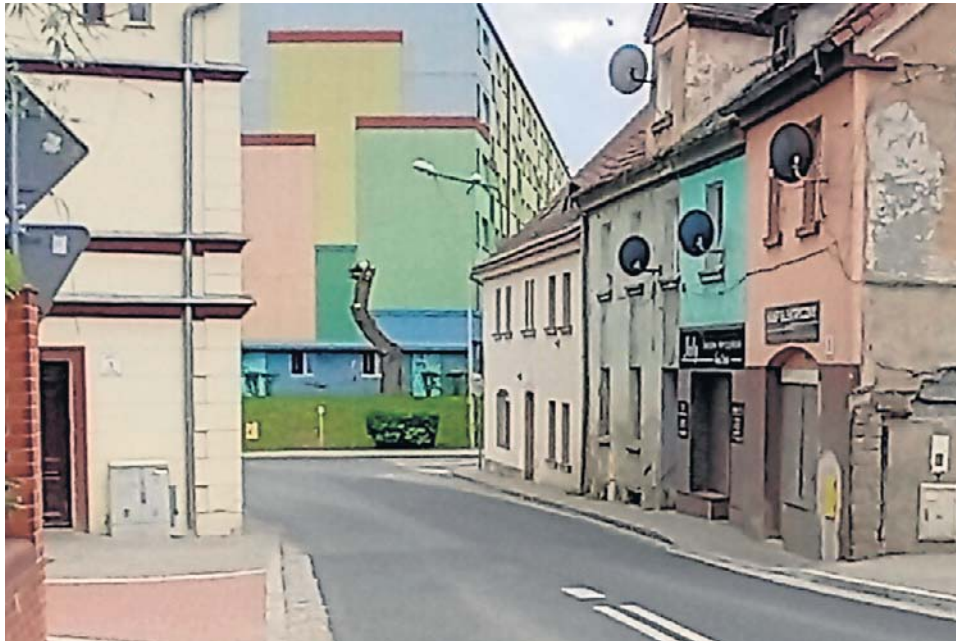
Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów. Z treścią decyzji można zapoznać się w siedzibie urzędu w siedzibie organu administracji publicznej tj. w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336, w obecności pracownika tego organu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzję oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Obwieszczenie niniejsze umieszcza się:
1. Tablica ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Legnicy
2. Tablica ogłoszeń Urzędu Miejski w Chojnowie
3. BIP Starostwa Powiatowego w Legnicy
4. BIP Urzędu Miejskiego w Chojnowie

KOMUNIKACJA NOWA DROGA O DŁ. 8 KM WYPROWADZI RUCH TRANZYTOWY LEGNICA- JELENIA GÓRA Z MIASTA

Rusza budowa I etapu obwodnicy Złotoryi



Dzisiaj pojazdy do strefy specjalnej w Złotoryi muszą się przeciskać ul. Krzywoustego

Umowę podpisano 26 maja. Zadanie ma być zrealizowane w 36 miesięcy

Redakcja
Legnica

Obwodnica Złotoryi będzie miała łącznie około 8 kilometrów długości i zostanie zrealizowana w trzech etapach.

Po latach przygotowań i oczekiwania Samorząd Województwa Dolnośląskiego podpisał umowę na budowę pierwszego etapu obwodnicy Złotoryi. Nowa trasa wyprowadzi ruch tranzytowy z miasta, poprawi bezpieczeństwo mieszkańców i otworzy nowe możliwości rozwoju gospodarczego.

Obwodnica Złotoryi będzie miała łącznie około 8 kilometrów długości i zostanie zrealizowana w trzech etapach.

Pierwszy odcinek, którego budowa właśnie się rozpoczęła, liczy 3,9 km i stanowi kluczowy fragment całej inwestycji.

Trasa poprowadzona zostanie po południowo-wschodniej stronie miasta i połączy drogę wojewódzką nr 363 w kierunku Jawora z rejonem strefy ekonomicznej przy ul. Przemysłowej w Złotoryi.

Zabiegali o obwodnicę prawie 20 lat

O obwodnicy Złotoryi mówiło się od dawna. Przez blisko dwie dekady samorządowcy z regionu mocno zabiegali o tę inwestycję. To historyczne, wieloletnie zadanie, które było długo wyczekiwane i długo przygotowywane. Dziś przechodzimy do skutecznej realizacji. Na początku kadencji zapowiedzieliśmy, że obwodnica Złotoryi będzie realizowana i dziś te słowa stają się faktem – mówił podczas konferencji Paweł Gancarz, marszałek dolnośląski.

Nowy most nad Kaczawą

Pierwszy etap inwestycji obejmie budowę trzech skrzyżowań, w tym dwóch rond, mostu nad rzeką Kaczawą, przejazdu gospodarczego, przepustu pieszko-rowerowego oraz pięciu przepustów z przejazdami dla zwierząt. Szacowany

koszt budowy wynosi 75,5 mln zł, a wykup gruntów pochłonie około 5,5 mln zł.

O budowie obwodnicy Złotoryi mówiło się od dawna, a samorządowcy z regionu mocno zabiegali o tę inwestycję. Mieszkańcy Złotoryi, ale i wszyscy jadący m.in. w Karkonosze będą niedługo mogli z tej ważnej trasy



Umowę podpisano 26 maja. Zadanie ma być zrealizowane w 36 miesięcy

skorzystać – mówi Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Realizacja zadania była możliwa po zakończeniu wieloletnich procedur administracyjnych. Pierwotną decyzję ZRID wydano we wrześniu 2020 roku, a po postępowaniu odwoławczym została ona utrzymana w mocy we wrześniu 2024 roku.

W kwietniu 2026 roku wybrano wykonawcę inwestycji. Za realizację odpowiada konsorcjum firm Himmel i Papesch Opole Sp. z o.o. oraz Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane Sp. z o.o. Umowa zakłada 36 miesięcy na wykonanie zadania, co oznacza zakończenie prac nad kolejnymi etapami obwodnicy. Drugi odcinek ma liczyć 3 km, a trzeci – 1,1 km. Ich realizacja pozwoli w pełni wyprowadzić ruch samochodowy i ciężarowy poza miasto.

Znaczenie inwestycji podkreślają samorządowcy. Złotoryja była ostatnim miastem powiatowym w regionie bez obwodnicy, a ruch w kierunku Karkonoszy od lat stanowi duże obciążenie dla mieszkańców.

Dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei Mateusz Masłowski zaznaczył, że rozpoczęcie prac oznacza przejście z etapu wieloletniego planowania do realnej realizacji inwestycji. – Obwodnica nie tylko poprawi komfort życia mieszkańców, ale również zwiększy atrakcyjność inwestycyjną okolicy.

Samorząd województwa zapewnia jednocześnie kontynuację prac nad kolejnymi etapami obwodnicy. Drugi odcinek ma liczyć 3 km, a trzeci – 1,1 km. Ich realizacja pozwoli w pełni wyprowadzić ruch samochodowy i ciężarowy poza miasto.

Motocyklista zginął na miejscu. Nadchodzi sądowy finał tragedii

Redakcja
Legnica

Prokuratura Rejonowa w Jaworze skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Mateuszowi K., który doprowadził do śmiertelnego wypadku w Małuszowie.

Do tragicznego zdarzenia doszło 20 września 2025 r. na drodze wojewódzkiej nr 320. Mateusz K., kierując Volkswagena, skręcił w lewo, chcąc

wjechać na teren stacji paliw. 35-latek nie obserwował jednak należycie drogi i nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającej z naprzeciwka kolumnie trzech motocykli.

Doprowadziło to do zderzenia z motocyklem Kawasaki. Siła uderzenia była tak duża, że motocyklista został wyrzuty z pojazdu i upadł w odległości około 50 metrów od miejsca zderzenia. Mimo natychmiastowej próby udzielenia pierwszej pomocy przez świadków, 43-letni pokrzyw-

dzony zmarł przed przybyciem służb medycznych z powodu ciężkich urazów wielonarządowych.

W zdarzeniu brali udział także dwaj inni motocykliści, którzy próbowali uniknąć kolizji. Jeden z nich uderzył w stojący już pojazd oskarżonego, a drugi wjechał w pole kukurydzy. Obaj nie odnieśli obrażeń.

Materiał dowodowy zabezpieczony przez jaworską prokuraturę jest bardzo obszerny. Obejmuje m.in. opinie bie-

głych, zapisy z monitoringu oraz nagranie z wideorejestratora innego pojazdu. Biegli ustalili, że sprawcą niebezpiecznej sytuacji był Mateusz K., który przeciął tor jazdy prawidłowo poruszającego się motocyklisty.

Mateusz K. został oskarżony o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. rozi za to do 8 lat więzienia. Kierowca nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Sprawę rozpozna Sąd Rejonowy w Jaworze.



Biegli uznali, że sprawcą wypadku był kierowca VW

Aleja na ul. Kościuszki jest niebezpieczna. Jednak miasto odkłada wycinękę suchych drzew do jesieni

G. Chmielowski, P. Krzyżanowski
Legnica

Wracamy do sprawy usychających drzew na alei na ulicy Kościuszki. Czy jest to tylko problem „pejzażowy” i przyrodniczy?

Stare graby na alei przy ul. Kościuszki (od strony ul. Grabskiego) usychają na potęgę. Już na początku aleja „wita” nas szkieletem uschniętego na amen drzewa. Co na pewno nie dodaje uroku okolicy. Sprawę opisaliśmy niedawno na portalu Legnica.naszemiasto.pl oraz w poprzedniej „Panoramie Legnickiej”, przytaczając m.in. argumenty radnego miejskiego Adama Wierzbickiego za tym, by usunąć wyschnięte drzewa, bowiem zagrażają one po prostu bezpieczeństwu Legniczan, którzy tu się wybiorą. Radny sugeruje, że drzewa są nekane jakąś chorobą. Proponuje, by na miejsce wyciętych dosadzić nowe - co nam też wydaje się obiektywną koniecznością.

O stanowisko w tej sprawie zwróciliśmy się do rzecznika prezydenta Legnicy Grzegorza Ko-



Aleja to piękny trakt spacerowy o każdej porze. Trzeba jednak o nią zadbać...

czubaja. Spyaliśmy: 1. Jaka jest przyczyna usychania drzew? 2. Czy w związku z zagrożeniem dla ruchu przez ewentualnie upadające drzewa miasto planuje ich wycinękę i kiedy? 3. Czy i kiedy krzewy będą dosadzone?

Kilka dni temu otrzymaliśmy odpowiedź, którą przedstawiamy w całości:

Ad. 1.

Wskazana aleja to obecnie starodrzew zwarty w gęsty szpaler na niewielkiej powierzchni prze-

puszczalnej. Pierwotnie nasadzony jako formowalny szpaler krzewów.

Ogledziny arborysty nie wskazują jednoznacznie na występowanie chorób czy patogenów. We wskazanej alei ponadto



Spacerowicze przechodzą obok grabów, po których zostały kikuty. Czas, by ich miejsce zajęły nowe drzewa

rosną bardzo duże topole, które stanowią konkurencję stanowiskową dla grabów.

Zamieranie starszych okazów może wynikać ze słabej dostępności wody i przedłużających się okresów suszy czy zasolenia gleby. Sam wiek drzew również może wskazywać, że alejka z uwagi na niesprzyjające czynniki środowiskowe może po prostu wchodzić w fazę schyłkową. Żywotność dla gatunku to około 80-100 lat, w przypadku drzew rosnących w dużo lepszych warunkach siedliskowych niż we wskazanej lokalizacji.

Ad. 2

Drzewa zostaną wycięte po 15 października 2026 tj. po zakończeniu okresu ochronnego siedlisk ptaków, i gatunków chronionych. Art. 52 ust. 1 pkt 8 Ustawy o ochronie przyrody, zabrania niszczenia siedlisk i gniazd ptaków objętych

ochroną w okresie od 1 marca do 15 października.

Ad. 3

Szpaler po wycince zostanie uzupełniony nowymi nasadzeniami grabów - pisze Grzegorz Koczubaj.

Nie czekajcie do jesieni

Nasze opinie w większości się pokrywają. Jednak informacja, że miasto będzie czekać do połowy października z wycinką uschniętych drzew budzi niepokój. Uważamy, że nie można z tym zwlekać ani dnia. Bezpieczeństwo przechodniów, kierowców, pasażerów to decydujący argument, gdy chodzi o usuwanie drzew - nie tylko na miejskiej alejce, ale w każdym innym miejscu przestrzeni publicznej czy prywatnej.

Czekamy więc na konkretne działania miasta.



Niektóre zeschnięte graby wystają wprost na jezdnię. Czy przetrwają mocniejszą burzę lub nawałnicę?



Zeschniętych drzew jest mnóstwo. Na pewno nie ma na nich ptasich gniazd...

Wykonawcy Drogi Zbiorczej Południowej chcą od miasta całej umownej kwoty

Redakcja
Legnica

Wykonawcy opóźnili realizację inwestycji o 300 dni, więc ratusz zmniejszył im wypłatę o 14 mln zł. Teraz firmy dochodzą w sądzie tych pieniędzy. Argumentują, że opóźnienia nastąpiły z winy miasta.

Przed Sądem Okręgowym w Legnicy 2 czerwca odbyła się rozprawa w sprawie z powództwa wykonawców Zbiorczej Drogi Południowej w Legnicy - firm Mirbud S.A. w Skiemniewicach i Kobylarnia S.A. w Kobylarni.



Nowa droga polepszyła komunikację w obrębie miasta, choć jej budowa trwała dłużej niż planowano

Firmy Mirbud S.A. i Kobylarnia S.A. domagają się od Miasta Legnicy zapłaty kwoty ponad 6,6 mln zł. Łączne żądania wykonawców w chwili obecnej wyno-

szą ponad 9 mln zł i obejmują dwa odrębne procesy. Skąd te pozwy?

- Wobec opóźnienia wykonawców w budowie drogi wyno-

szącego prawie 300 dni, Miasto Legnica obciążyło wykonawców karą umowną w kwocie ponad 14 mln zł, której to kwoty nie wypłaciło wykonawcom potrącając ją z przysługującego im wynagrodzenia - informuje Grzegorz Koczubaj, inspektor ds. komunikacji społecznej i współpracy z mediami w ratuszu. Teraz firmy te domagają się zwrotu zatrzymanych tytułem naliczonych kar umownych pieniędzy argumentując, że do opóźnienia w budowie Zbiorczej Drogi Południowej doszło nie z winy Miasta.

Na rozprawie przedstawiciel Kobylarni mówił, że urzędnicy

nie dostarczali na czas dokumentacji, a sprawa miała też podtekst wyborczy. Miasto odpowiadało, że wykonawcy niezbyt się angażowali w realizację zadania, zarówno przed jak i po wyborach

samorządowych. Sąd zaproponował stronom mediację. Pierwszą turę zaplanowano na 22 czerwca. Jeżeli nie osiągną porozumienia w tym trybie - sprawa wróci na wokandę.

REKLAMA 0011459126

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Procesje Bożego Ciała, czyli publiczne wyznanie wiary tysięcy Legniczan

Redakcja
Legnica

Tysiące wiernych uczestniczyły w miniony czwartek w uroczystych procesjach Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa - Bożego Ciała.

W tym roku centralna procesja legnicka przeszła nową trasą. Tradycyjnie zatrzymywała się przy czterech ołtarzach. Pierw-

szy przygotowano przy katedrze. Drugi, w parku, wykonali wierni parafii św. Jana Chrzciciela. Trzeci - przy moście na Kaczawie powstał dzięki zaangażowaniu parafii św. Jacka, czwarty - przy kościele św. Trójcy. Procesję prowadził biskup legnicki Andrzej Siemieniewski. Przy każdym z ołtarzy odczytywano fragmenty Ewangelii związane z ustanowieniem sakramentu Eucharystii.

Przypomnijmy, że w poprzednich latach procesja szła ulicami: Najświętszej Marii Panny, Wrocławską, Żołnierzy II AWP, Rzemieślniczą do kościoła św. Trójcy.

W sumie 4 czerwca legnickimi ulicami przeszło siedem procesji. Organizowały je parafie: Świętej Rodziny, św. Wojciecha, Katedra Legnicka / Diecezja Legnicka/, św. Trójcy, Matki Bożej Królowej Polski,

Najświętszego Serca Pana Jezusa, św. Joachima i św. Anny, św. Tadeusza Apostoła.

Towarzyszyliśmy dwóm procesjom - diecezjalnej w centrum miasta oraz w procesji z kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego do kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa na Piekarach. Tedrugą prowadził biskup pomocniczy diecezji legnickiej Piotr Wawrzyn.





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

VIII Piknik Rodzinny Tarninów 2026 z pomocą dla Kubusia i Ignasia

Piotr Krzyżanowski
Legnica

**Udany festyn charytatywny
Jeden Piknik Wiele Serc. Chó-
rzy chłopcy liczą na pomoc.**

To już 8. edycja Pikniku Rodzin-
nego na Tarninowie przy ul.
Oświęcimskiej w Legnicy. Idea,
która przyświeca temu festy-
nowi jest taka sama od początku
- bawić się, integrować i najważ-

niejsze pomagać. Tym razem
na pikniku zbierano fundusze
na lek AGAMREE dla braci Ku-
busia i Ignasia, którzy chorują
na dystrofię mięśniową DU-
CHENNE'A. Lek jest bardzo
drogi i rodzina nie jest w stanie
poradzić sobie sama z tym pro-
blemem. Na początku pikniku
wystąpiły grupy i soliści Gold-
Art. Był też m.in. pokaz boksu
ratownictwa z okularami VR.
A także piana i fotobudka.



FOTOREPORTAŻ 5 I 6 CZERWCA W LEGNICKIM POLU TYSIĄCE OSÓB OBEJRZAŁY REKONSTRUKCJĘ BITWY HENRYKA PO

Średniowieczna bitwa pod wiatrakami ko



Dużą rolę spełniały kolory. Tworzyły tło do popisów rycerzy i zwinnych wojowników na koniach

BOŻNEGO Z MONGOŁAMI W 1241 ROKU

o autostrady



Za polem bitwy stoją wiatraki i śmigają auta po autostradzie A4. Rekonstrukcja przypomina, że nie zawsze tak było



Gmina Legnickie Pole zadbała, by obok militariów był też klimat średniowiecznego obozowiska



Kopalnia miedzi obok Dolnego Śląska

Mateusz Pojnar
mpojnar@gazetalubuska.pl

Dyrektor firmy Lumina Metals Stanisław Speczik opowiada nam o planach inwestycyjnych.

Prof. Stanisław Speczik jest dyrektorem działu eksploracji Lumina Metals, z wykształcenia geologiem, był prezesem zarządu KGHM (2001-2004) i wiceministrem Skarbu Państwa (2005).

Czym właściwie zajmuje się spółka Lumina Metals? Wiemy, że prowadzi odwierty, działa w kierunku zdobycia koncesji wydobywczych. Co jeszcze?

Powstałiśmy jako spółka celowa, która miała poszukiwać nowych głębokich złóż miedzi i srebra. W trakcie wyjazdów naukowych informowaliśmy, że w Polsce poza złóżami, które znamy, są inne - głębokie i - że można je eksploatować. Znaleźliśmy partnera - Lumina Group Investors, a naszym zadaniem było szukać i odkryć. Udało się i to dla mnie nie było zaskoczenie, bo zajmowaliśmy się tym tematem od wielu lat. Jako pierwszy w Polsce mówiłem, że głębokie złóża będziemy kiedyś eksploatować, ale wtedy nikt w to nie wierzył. Mówiono o fantasmagoriach Speczika. Stosowaliśmy w poszukiwaniach unikalne metody naukowe na skalę światową. Stworzyliśmy grupę wskaźników, parametrów wynikających m.in. z chemii organicznej, które pokazują bogatą mineralizację. Zbadaliśmy gigantyczny obszar, mieliśmy 21 koncesji poszukiwawczych. Ograniczyliśmy obszar do trzech miejsc i we wszystkich znaleźliśmy złóża: dwa w Lubuskiem i jedno na granicy Wielkopolski i Dolnego Śląska. Wierciliśmy z wielką skutecznością, bo na złóżu „Nowa Sól” na 23 odwiercone otwory 22 były pozytywne. To rekord świata w poszukiwaniach, bo mówi się, że jeżeli pozytywny będzie jeden na trzy, to już jest dobrze, a jeden na dwa - świetnie. Nasz główny inwestor na to przystał i przez pierwsze 2,5 roku nie wierciliśmy, tylko robiliśmy badania. Odwierty rozpoczęły się pod koniec 2013 roku. To było jeszcze za czasów Miedzi Copper, bo tak nasza spółka celowa nazywała się na początku. Lumina Group stworzyła wiele wielkich firm na świecie. Nasz główny inwestor, Ross Beaty, sam zbudował kilka od zera: m.in. Pan American Silver czy Equinox Gold.

Powiedzmy sobie jasno: Lumina Metals do tej pory ni-

gdzie na świecie nie wydobyła niczego spod ziemi.

Spółka o tej konkretnej nazwie nie, ale firmy, które są z nami związane, już tak, np. Pan American Silver czy Equinox Gold mają kilkanaście kopalń na całym świecie. Pracują w nich tysiące ludzi. Lumina Metals powstała, żeby zagospodarować złóża miedzi i srebra w Polsce.

Teraz spółka pracuje nad tym, żeby zdobyć koncesję wydobywczą, prawda?

Tak, na dziś mamy koncesję w kategorii C1, co upoważnia do wystąpienia o wydobywczą. Nasi właściciele zrobili studium wykonalności i ono potwierdziło, że eksploatacja złóża „Nowa Sól” może być opłacalna przy odpowiednim reżimie podatkowym. My nadal wiercimy, a drugi zespół zajmuje się przygotowaniem wszelkich dokumentów potrzebnych do uzyskania koncesji wydobywczej. To wymagający proces i może trwać wiele lat. Nie będziemy pierwszymi, którzy przez ten proces przechodzą. On jest długotrwały i wymagający, ale trzeba to po prostu przejść. I my to zrobimy.

Proces spełnienia wymagań środowiskowych jest trudny?

Polskie prawo jest pod tym względem bardzo rygorystyczne, ale nie uważam, że to źle. Wręcz przeciwnie - to dobrze. Można spokojnie spełnić warunki przez dbałość i dokładność.

Jeśli Lumina zdobędzie koncesję wydobywczą, będzie rozważała jej sprzedaż innemu podmiotowi?

Jesteśmy firmą giełdową. Trafiliśmy już na giełdę w Toronto, niedługo będziemy na warszawskim parkiecie. Jest wiele wariantów. Naszych inwestorów stać na to, żeby zbudować kopalnię samemu i może być tak, że zrobią to we współdziałaniu z jakimś innym światowym gigantem. Pamiętamy, że budowa jednej kopalni to inwestycja rzędu 24 miliardów złotych.

Gdzie powstanie siedziba kopalni?

53 proc. złóża jest na terenie gminy wiejskiej Nowa Sól, a siedzibę kierownictwa planujemy zrobić w mieście. Zresztą już powstało tu biuro, w którym pracują nasi ludzie. Nie będziemy stąd uciekać, bo po co? Nowa Sól to sympatyczne miejsce, w którym mieszkają życzliwi ludzie i nie mamy żadnych zarzutów, jeśli chodzi o współpracę z lokalnymi władzami i tutejszą administracją.



Stanisław Speczik

Wspomniał pan o tym, że zadebiutowaliście na giełdzie w Toronto. To udany debiut, akcje idą w górę.

Bo w branży nasze odkrycia złóż są uważane za największe na świecie w ostatnich 10 latach. Do tej pory prowadziliśmy dość oszczędną politykę informacyjną, bo najgorzej jest rozbudzić nadzieje, z których później nic nie wychodzi. Dziś możemy śmiało mówić, że Nowa Sól ma największe złóża miedzi w Polsce i Europie, a drugie na świecie, jeśli chodzi o zasoby srebra.

Na początku maja zaczęli się odwierty na terenie Nadleśnictwa Ślawa Śląska w leśnictwie Dąbrowno. Zapowiadacie kolejne.

Na tym obszarze mamy udokumentowane złóżo. Wiercimy dalej, by mieć lepsze rozeznanie dotyczące tego, jak zbudować kopalnię. Podkreślamy: samo ogromne złóżo jest udokumentowane. Nasze prace służą uszczegółowieniu, dopracowaniu aspektów technicznych w kontekście hydrogeologii czy wpływu eksploatacji na powierzchnię. To wszystko musi zostać zbadane i te badania robimy.

Ile będzie szybów wydobywczych, gdzie powstaną?

Jest jeszcze za wcześnie, by na to dokładnie odpowiedzieć. Po to m.in. przeprowadzamy odwierty: żeby podjąć finalną decyzję co do szybów, której póki co nie ma i jeszcze długo nie będzie. Ostateczną decyzję inwestor podejmie po tym, jak opracowany zostanie dokument PZZ, czyli plan zagospodarowania złóża, który przygotowujemy jest we współpracy z doświadczonymi podmiotami.

„Budowa szybu do oddania pod klucz w naszych warunkach to od 15 do nawet 20 lat” -

mówił trzy miesiące temu „Rzeczpospolitej” wiceprezes KGHM-u Zbigniew Bryja. Państwo mówicie, że produkcja zacznie się u nas już w 2035 r. W jaki sposób można zbudować szyby tak szybko?

Im prędzej zrobimy szyby, tym szybciej będzie produkcja. W naszym wypadku chcemy wykorzystać najnowocześniejsze technologie na świecie i one są możliwe do zastosowania w naszych warunkach. Jesteśmy w stanie zbudować szyby w cztery lata, maksymalnie pięć.

Zastosujecie metodę zamrażania górotworu?

Są już inne technologie, ale nasze obecne badania służą też temu, żebyśmy dowiedzieli się, czy możemy je tutaj zastosować. Mrożenie przedłuża proces budowy. Zobaczmy, co się okaże możliwe.

Na czym jeszcze ma polegać nowoczesność planowanej inwestycji? Podczas inauguracji odwiertu powiedział pan, że chcecie, żeby to była pierwsza zielona kopalnia w Europie.

Wspierają nas zagraniczni eksperci, żebyśmy sięgnęli po najnowocześniejsze technologie, bo z wydobywaniem schodzimy 300-400 m głębiej niż KGHM. Potrzebna jest pełna klimatyzacja, wentylacja, do tego maszyny elektryczne, składowanie podziemne i wiele innych technologii, których w Polsce nie wykorzystywaliśmy. Ale nasz szef od przygotowania produkcji przez kilkanaście lat pracował w RPA, gdzie kopalnie sięgają 3-4 tys. metrów. Czy dziś ktoś zgodziłby się na budowę innej kopalni niż zielona? Świadomość społeczna jest zupełnie inna niż kiedyś - i bardzo dobrze. Świat poszedł do przodu. W niektórych czołowych kopalniach wodę przemysłową, która wychodzi z zakładu, można normalnie pić. Podstawową rzeczą w kwestii ochrony środowiska jest to, żeby zobaczyć, jak można maksymalnie ograniczyć składowanie odpadów. Chcemy mieć tutaj swój Żelazny Most? [największy w Europie zbiornik odpadów poflotacyjnych należący do KGHM-u - red.]. Nie chcemy, gdzie mielibyśmy go zrobić?

Ale jak to w ogóle możliwe, że nie będzie takiego zbiornika? I że już na tym etapie wiecie, że nie będziecie musieli odpompywać wody właśnie do niego?

Musimy tak prowadzić eksploatację, żeby większość tego, co jest urobkiem i nie jest użyteczne, ładować pod ziemią. Istnieje technologia tzw. pasty,

w której odpowiednio dodaje się pewne środki wiążące i to jak beton zakleja puste przestrzenie - wtedy większość odpadów zostaje pod ziemią, co dodatkowo powoduje, że górotwór jest podparty, nie ma trzęsień ziemi i zapadlisk. To poprawia bezpieczeństwo. Zbiorniki osadnikowe i Żelazny Most nie wchodzi w rachubę.

Lumina Metals podpisała z KGHM list intencyjny. Państwa projekt nie zakłada budowy własnej huty - koncentrat miedziowy miałby być kierowany do tej w Głogowie.

My nie zamierzamy budować huty, bo ich w Europie jest mnóstwo, ale brakuje koncentratu. Każda huta chętnie kupi koncentrat z Lubuskiego, a KGHM jest za płotem i ma taki sam koncentrat jak my. Zagraniczny musi być dodatkowo przerabiany, bo jest wysoko-siarkowy. Współpraca z KGHM-em jest oczywista.

Wasze badania pokazują, że w regionie jest 10 mln ton miedzi i miliard uncji srebra. KGHM produkuje też dużo złota. Też macie zamiar to robić?

Mamy nadzieję, że będziemy je produkować na poziomie KGHM-u. Jeszcze nie robiliśmy dokładnych prób flotacyjnych, więc nie mamy pełnego rozeznania w tym zakresie. Ta sprawa wyjaśni się w ciągu najbliższych dwóch lat.

Czyli Zakład Wzbogacania Rud KGHM mógłby wzbogacić rudę miedzi do ok. 20 proc., potem koncentrat byłby transportowany do huty w Głogowie, do tego dochodzi jeszcze podatek miedziowy - koszty wydobycia stają się ogromne. Czy w ogóle to będzie jeszcze opłacalne?

Trudno sobie wyobrazić, żeby najnowocześniejsza kopalnia była nieopłacalna. Niewątpliwie podatek jest ogromnym ciężarem. Placi się go od zawartości miedzi w rudzie, a nie od finalnego produktu. Jego konstrukcja jest taka, że gdy cena miedzi idzie w górę, to podatek rośnie. Wspominałem o studium opłacalności, które zostało zrobione i przy tej wartości miedzi, głębokości i zaplanowanej technologii to jest bardzo opłacalne; podatek wyliczenia rujnuje.

Kiedy pierwszy nowosolski koncentrat miedzi będzie gotowy?

Jeśli po drodze nie pojawią się problemy, to myślę, że za 8-10 lat. Ale region znacznie zarabiać już podczas samej budowy kopalni, gdy inwestowane są gigantyczne pieniądze. Budowa

jednego szybu to kilka miliardów złotych. Duża część potrzebnego sprzętu będzie wytwarzana na miejscu.

Lubuskie nawet przez samych mieszkańców bywa nazywane Polską B. Niektórzy liczą, że kopalnia to odmieni.

Jaką Polską B wy jesteście?! [śmiech]. Gdyby porównać wielkość samych lubuskich zasobów z zasobami innych krajów, województwo jest na 10. miejscu na świecie, jeśli chodzi o srebro i miedź. To nie jest biedna, tylko bogata ziemia.

Ale to bogactwo jest pod ziemią.

Dlatego po zainwestowaniu 500 mln zł, żeby to bogactwo potwierdzić, teraz inwestujemy kolejny miliard, by po nie sięgnąć. I mam nadzieję, że lokalna społeczność będzie nas w tym wspierać, bo to naprawdę będzie duża korzyść dla regionu i kraju.

Lumina Metals to kanadyjska spółka. Są głosy, że kopalnię powinna zbudować polska firma.

Złóża są i pozostaną polskie, nawet jeśli będzie je eksploatować firma, która ma kapitał początkowy kanadyjski. Gdy wejdziemy na polską giełdę, to Polacy będą mogli ją kupić. I niech kupią. Byłoby dobrze, gdyby udział polskiego kapitału był duży.

Oprócz flagowej inwestycji w Nowej Soli Lumina Metals rozwija też projekty poszukiwawcze w Sulmierzycach i Mozowie. Jak bardzo są zaawansowane w stosunku do nowosolskiego?

Ten w Nowej Soli wyprzedza pozostałe o jakieś cztery lata. Nie dało się od razu zrobić wszystkiego. W Polsce przemysł wiertniczy jest jeszcze za mało rozwinięty - to znaczy jest za mało firm w stosunku do potrzeb. I to podstawowy problem - nie ma kto wiercić i trzeba czekać w kolejce. Chcielibyśmy robić więcej w tym kontekście, ale brakuje wykonawców. Kiedyś było inaczej, polskie przedsiębiorstwa wiertnicze pracowały na całym świecie, np. w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Pakistanie czy Kazachstanie.

Kiedy można się spodziewać rozpoczęcia rekrutacji do pracy przy tworzeniu kopalni i do pracy w samej kopalni?
Na niewielką skalę już zatrudniamy specjalistów w Nowej Soli i ten proces będzie rozszerzany. Natomiast pracowników do pracy w kopalni będziemy potrzebować w dalszej perspektywie - za cztery lata.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TVN 20:00

Diuna: Część druga

„Diuna: Część druga” ukazuje imponującą podróż Paula Atrydy. Paul i Jessica zaczynają żyć wśród Fremenów na pustyni. Prorocze zdolności Paula są coraz silniejsze, a Jessica staje się Wielebną Matką Fremenów. Choć Paul zawarł sojusz z Chani i Fremenami, jednocześnie wkracza na wojenną ścieżkę, palając żądzą zemsty na spiskowcach, którzy doprowadzili do upadku jego rodziny. Stając przed wyborem między miłością życia a losem znanego wszechświata, Paul pragnie zapobiec tragicznej przyszłości, którą tylko on potrafi przewidzieć. W eposie, będącej adaptacją bestsellera Franka Herberta pod tytułem „Diuna”, pojawia się plejada gwiazd, wśród których znaleźli się: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson,



Josh Brolin, Austin Butler, Florence Pugh, Dave Bautista, Christopher Walken, Léa Seydoux, Souheila Yacoub, jak również Stellan Skarsgård, Charlotte Rampling i Javier Bardem. Film produkcji Warner Bros. Pictures i Legendary Pictures to kontynuacja nagrodzonej sześcioma Oscarami „Diuny” z 2021 roku.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVN 7 20:00

Wyspa

Akcja filmu rozgrywa się w połowie XXI wieku. Lincoln Six-Echo (Ewan McGregor) i Jordan Two-Delta (Scarlett Johansson) są jednymi z setek mieszkańców zamkniętego ośrodka. Ich codzienne życie jest monitorowane, pozornie dla ich własnego dobra. Jedynym wyjściem i nadzieją, którą wszyscy się ludzą, jest być wybranym na Wyspę, ostatni wolny od zanieczyszczenia skrawek lądu, jaki ocalał po katastrofie ekologicznej, która podobno uśmierciła na planecie wszystkich oprócz nich. Dręczony od jakiegoś czasu cenni martwi niż żywi. Mając coraz mniej czasu, Lincoln i Jordan decydują się na ucieczkę. W pościg za nimi rusza elitarna jednostka. Futurystyczny thriller na podstawie opowiadania Tredwell-Owena.



że wszystko związane z jego istnieniem to kłamstwo, Wyspa to okrutny żart, a on, Jordan i wszyscy inni są bardziej cenni martwi niż żywi. Mając coraz mniej czasu, Lincoln i Jordan decydują się na ucieczkę. W pościg za nimi rusza elitarna jednostka. Futurystyczny thriller na podstawie opowiadania Tredwell-Owena.

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TVN 22:25

Sherlock Holmes:
Gra cieni

Nominowany do BAFTY Guy Ritchie (Porachunki, Przekręt) w najlepszej formie. Widowiskowe sceny akcji, szybki montaż, dowcipne dialogi oraz gwiazdorska obsada to główne, choć niejedyne, atuty sequela jego filmu z 2009 roku. W kontynuacji światowego hitu o przygodach Sherlocka Holmesa (Robert Downey Jr.) i jego przyjaciela, doktora Watsona (Jude Law), genialny detektyw stanie przed trudnym wyzwaniem. Okazuje się, że istnieje człowiek, który dorównuje mu błyskotliwością i bystrością umysłu. To bezwzględny i przebiegły profesor James Moriarty, który zrobi wszystko, aby pogryźć świat w chaosie i anarchii. Holmes i dr Watson zrobią zaś wszystko, by



go przed tym powstrzymać. Jako czarny charakter znakomicie zaprezentował się znany z serialu „Mad Men” Jared Harris (także: „Ciekawy przypadek Benjamina Buttona”, „Lincoln”). Nie zabraknie też pięknych kobiet, wśród nich zjawisko-

wej Szwedki Noomi Rapace (trylogia „Millennium”, „Wykluczeni”). Muzyczne tło tworzą fragmenty utworów Mozarta i Schuberta oraz oryginalne kompozycje nagrodzonego Oscarem Hansa Zimmera („Król Lew”, „Gladiator”).

KOMEDIA
NIEDZIELA
TVP KULTURA 20:00

Boska Florence

Florence Foster Jenkins kochała muzykę. Nie miała niestety żadnych zdolności. Jako dziedziczka fortuny oraz narzeczona brytyjskiego aktora i arystokraty, miała niezbędne środki. Dzięki staraniom ukochanego, udawało się jej występować na Broadwayu i nagrywać płyty. Jednak koncert w słynnej Carnegie Hall to było już za wiele.

FILM KRYMINALNY
WTOREK
POLSAT 22:30

Baby Driver

Baby jest utalentowanym młodym kierowcą, który zarabia na życie, biorąc udział w napadach. Wielką pasją chłopaka jest muzyka. Kiedy poznaje dziewczynę marzeń, postanawia porzucić działalność przestępczą i zacząć żyć normalnie. Szybko okaże się, że nie będzie to takie łatwe. Szef mafii zmusza go do udziału w jeszcze jednym skoku.

WTOREK 9 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.05** Pogoda Info **8.15** Czerdziestolatek (7) **9.15** Ranczo (51): Falszerze uczuć **10.10** Komisarz Alex (60): Gra pozorów **11.05** Ojciec Mateusz (167): Diabelski śmiech **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie imperium (1): Rokselary, złote małpy z Hubei **14.00** Złoty chłopak (308)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (943) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akacjowa 38 (886) Blanca wraca na Akacjową i oskarża matkę o porwanie syna i jego podmiianę na zmarłą dziewczynkę. Pułkownik Valverde prosi Silvę o rękę. Paquito odkrywa, że Flora ma towary z przemytu. **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Prokurator (2) – serial krym. **21.25** Śmierć nadejdzie jutro *** – film sens. W. Bryt./USA/ Hiszpania/Islandia 2002 Reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens **23.45** Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – film dokumentalny W. Bryt. 2025 **0.45** Uczciwy złodziej *** – thriller USA 2020 **2.35** Poznań '56 *** – dramat hist. Polska 1996 **4.30** Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1772) **6.30** Ukryta historia. Leśne kościoły **6.55** Barwy szczęścia (3330) **7.30** Pytanie na śniadanie – mag. inf. **11.30** Rodzinka.pl (5, 6): Dziewczyna Tomka / Co jest do jedzenia? – serial kom. Polska 2011 **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (117) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (850): Sport to zdrowie – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (407) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (118) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3330) – serial Polska 2026 **20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **20.55** Postaw na milion **21.50** Na sygnale (839, 840-opis) Zespół Banacha jedzie do mężczyzny, który ma poważne rany i krwotok. Obrażenia pacjenta od razu wydają się ratownikiem podejrzane, a po chwili wychodzi na jaw, że ranny uciekł z więzienia. **22.55** Ludzie i bogowie (9, 10) – serial hist. Polska 2020 **0.45** Na tropach przeszłości (5) – serial krym. Fr. 2023 **1.45** Nasz dom w górach (5) – serial obycz. Niemcy 2019 **2.40** Dzieci wroga – film dokumentalny Szwecja/Dania/Katar 2021 **3.45** Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026 **4.35** Na dobre i na złe (889)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Małanowski i Partnerzy (288, 289): Uwikłana / Powrót zza grobu **9.30** Trudne sprawy (1217, 1218): Cudze szczęście / Strach przed wyjawieniem prawdy **11.35** Gliniarze (826-828) – serial fabul.-dokum. Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1464): Łowczyńni majątku – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1061): Idiotka – serial fab.-dok. **17.00** Gliniarze (1029) – serial fab.-dokum. Polska 2024 **18.00** Pierwsza miłość (4233) – serial Polska 2026 **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.35** Venom 2: Carnage *** – horror USA 2021 Reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams **22.45** Barry Seal: Król przemytu **** – film sensac. USA 2017 Reż. Doug Liman, wyk. Doug Liman, Domhnall Gleeson, Sarah Wright Barry to przemytnik, pilot, ale także patriota i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce lat 80. XX wieku. Zostaje zwerbowany przez CIA, aby przeprowadzić tajną operację. **1.05** Alfa – film przygodowy USA/Chiny/Kanada 2018 Reż. Albert Hughes **3.20** Nasz nowy dom (359)

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1663) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kulinowiec – „Schabowy i spółka” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Galancie”, Łódź: Żnin, bar „Chicken Go” **13.40** Ukryta prawda (1639-1640, 1702) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (42) – serial obycz. Polska 2025 **17.55** Detektywi (166): Wszystkie kobiety Kasjana – serial fabularno-dok. Polska 2025 **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4225) – serial Polska 2026 **20.50** Podwójne ryzyko – thriller *** USA/Niemcy/Kanada 1999 Reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood **23.05** Kuba Wojewódzki **0.10** Star Trek – film sf **** USA/Niemcy 2009 Reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy Opowieść o początkach historii załogi USS Enterprise. James Kirk i Spock spotykają na swojej drodze zasieplonego chęcią zemsty Nero, który podróżuje w czasie. Muszą go powstrzymać, nim będzie za późno. **2.45** Szpital św. Anny (109) **3.50** Uwaga! – magazyn **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18): Złońska w Krainie Czarów

TVN 7

6.50 Szkoła (710, 711) **8.45** Ukryta prawda (1314, 1398, 1399) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1029-1031) **14.00** Detektywi (99) **15.00** Szpital (745) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (474, 475) **18.00** Sekrety życia (35) **19.00** Ukryta prawda (1506) **20.00** **** Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke **22.35** **** Oszukać przeznaczenie – horror USA/Kan. 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter **0.45** **** Wyścig o złoto – dramat Norwegia 2022 **3.20** Złoty remont (1)

TVP Kultura

10.15 **** Zorro – film przygod. Wł./Fr. 1975 **12.45** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **13.50** Kosmos 1999 **14.55** **** Wenecja – film obycz. Polska 2010 **17.05** Zmieniony (13) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Ja, Feuerbach – spektakl Polska 2015 **21.40** **** Tommaso – dram. W. Bryt./Wł./USA/Grecja 2019 **23.45** Ingmar Bergman: okiem choreografa **0.50** **** Goldeneye – film sens. W. Bryt./USA 1995, reż. Martin Campbell

TVP Sport

8.15 Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R1 Sopot **8.40** Koszykówka: NBA **9.55** Piłka nożna **11.50** Badminton: LOTTO Ekstraliga Badmintona: Mec 0 3. miejsce **12.55** (L) Badminton: LOTTO Ekstraliga Badmintona: Finał **16.10** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **17.55** (L) Piłka nożna **20.05** Studio **20.40** (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Holandia – Polska **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna (tow.): Polska – Ukraina **2.00** (L) Hokej na lodzie: NHL: Finał – 4. mecz

TV Trwam

12.20 Kocham życie **13.05** W sądeckiej krainie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15.30** Poronin – Parafia Sw. Marii Magdaleny **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Niemy świadek historii. Puszczą Rudnicka **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokonane **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Maria z przedmiescia (9, 10) **12.00** Nie igraj z aniołem (91) **13.00** Wspaniałe stulecie (25) **14.00** Kurierzy (10) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (492, 493) **17.00** Kurierzy (11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (968, 969) **20.00** ★ Tokarev. Zabójca z przeszłości – film sensacyjny USA/Francja 2014 **22.00** ★ ★ Transporter: Nowa moc – film sensacyjny Francja 2015 **23.55** ★ ★ ★ Po-kerzysta – thriller USA/Australia 2022

ŚRODA 10 Czerwca

TVP1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czerdziestolatek (8): Otwarcie trasy, czyli czas wolny **9.10** Ranczo (52): Zemsta i wybaczenie **10.10** Komisarz Alex (61): Bestia **11.05** Ojciec Mateusz (168): Reportaż z domu **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie imperium (2) **14.00** Złoty chłopak (309)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (944)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (887)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (3) – serial krym.
21.25 Film dokumentalny
22.25 Niewinni czarodzieje
***** – dramat Polska 1960
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Stypulkowska, Wanda Koczeska
Młody lekarz pracuje w klubie sportowym, lubi jazz. Chętnie nawiązuje przelotne związki z kobietami. Poznaje w lokalu piękną dziewczynę. Oboje ulegają wzajemnej fascynacji.
0.00 Śmierć nadejdzie jutro
*** – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszp./Islandia 2002
2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dokum. Polska 2006
3.00 Mundial 2026 – FIFA World Cup 2026
Countdown Concert

TVP2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1773) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3331) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.00** Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (118) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (851): Obcy w domu

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (408)
Curro nie umie pogodzić się z zachowaniem Martiny. Jime-na grozi Ablowi, że zniszczy mu życie, jeśli wyzna prawdę o jej ciąży. Salvador dostaje reprimendę od don Rómula.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (119) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3331) – serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (841, 842) – serial obycz. Polska 2026
22.55 Ludzie i bogowie (11, 12) – serial hist. Polska 2020
0.45 Na tropach przeszłości (6) – serial krym. Fr. 2023
1.45 Nasz dom w górach (6) – serial obycz. Niemcy 2019
2.45 Implozja: Katastrofa „Titana” – film dok. Wielka Bryt./Kan./Niemcy/USA 2025
4.30 Na dobre i na złe (890) – serial obycz. Polska 2023

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **9.30** Trudne sprawy (1219, 1220): Tancerka z przymusu / Powrót – serial fabul.-dokument. Polska 2023 **11.30** Gliniarze (829-831): Efekt motyla / Czas spłaty długów / Plan na życie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1465): Błąd młodości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1062)
17.00 Gliniarze (1030)
18.00 Pierwsza miłość (4234) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 7 rzeczy, których nie wiesz
*** o facetach – komedia Polska 2016
Reż. Kinga Lewińska, wyk. Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny, Mikołaj Roznerski
Siedem historii mężczyzn, którzy borykają się z problemami, od samotności po chęć ucieczki przed stabilizacją i zobowiązaniami. Każdy czuje co innego i musi odnaleźć się w wymagającym świecie.
23.05 Jak ukradłem 100 milionów
** – komedia Polska 2024
Reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Zuzanna Zielińska, Małgorzata Socha
1.10 Chiński zodiak – komedia
*** sens. Hongk./Chiny 2012
3.35 Nasz nowy dom

TVN

DVB-T

5.05 Recepta na stary dom (5) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1664) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry – „Art-smaku” **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicyst. **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Gospoda „Pod zachrypnietym kogutem”, Głowo / Łódź – „Świńskie sprawy” **13.40** Ukryta prawda (1641-1642, 1703) – serial fabul.-dok. Polska

16.50 Szpital św. Anny (43) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (167): Koniec życia Aurelii – serial fabul.-dokument. Polska 2025
Detektywi prowadzą sprawę zaginięcia Aurelii. Policja i bli-scy zaginionej uznali, że popeł-niła samobójstwo, ale ciała nie odnaleziono. Trop prowadzi do handlarzy żywym towarem.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4226) – serial Polska 2026
20.50 Król Artur: Legenda
*** miecza – film przygodowy Wielka Brytania/USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
23.25 Diuna – film sf
**** USA/Kanada 2021
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Zendaya
2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Zamknięcie sprawy – serial dok. USA 2022
3.50 Szpital św. Anny (110)
4.50 Uwaga! – magazyn

TVN7

DVB-T

6.50 Szkoła (713, 714) **8.45** Ukryta prawda (1315, 1400, 1401) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1032-1034) **14.00** Detektywi (100) **15.00** Szpital (746) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (476, 477) **18.00** Sekrety życia (36) **19.00** Ukryta prawda (1507) **20.00** **** Przemysłnik – dramat USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.30** *** Wszyscy święci New Jersey – dramat USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola **1.00** *** Zakonnica – horror USA 2018 **3.10** Żyjąc z potworem (5) **4.05** Fachowcy (20)

TV4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (129) **8.55** Policjantki i policjanci (466, 467) **10.55** Na ratunek 112 (1124, 1125) **11.55** Dlaczego ja? (1553, 1554) **13.55** Trudne sprawy (1325-1327) **16.55** Policjantki i policjanci (1377) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (64) **19.00** Policjantki i policjanci (1378) **20.00** Uroczysko (169, 170) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) **22.05** Sprawiedliwi – wydział krymi-nalny (994) **23.05** *** Wyspa strachu – thriller USA 2009 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (9) **2.10** Hardkorowy lombard (11)

TVP Kultura

DVB-T

10.10 *** Wenecja – film obycz. Polska 2010 **12.30** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku **13.30** Kariera Nikodema Dyzmy (1) **14.35** Klub szachistów **15.20** **** Księżniczka w osłej skórze – baśń film. Fr. 1970 **17.00** Zmienienny (14) **18.10** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (2) **21.05** **** Sonata – dram. Polska 2022
23.15 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **0.20** *** Tommaso – dramat

TV Trwam

DVB-T

11.30 Muzyczne chwile **11.40** Mysząc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Orędowniczka w codzienności **15.00** Z Ewan-gelią w Krainie Rajskiego Ptaka **16.10** Na zdrowie **16.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **17.30** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy

TVP Sport

DVB-T

9.05 Hokej na lodzie: NHL **10.05** Piłka nożna **11.55** Pełnosprawni **12.25** Reportaż **13.10** Kł Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Nadwiślański **13.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Holandia – Polska **15.55** Droga do mundialu **17.00** (L) Boks: 7. kolejka **20.05** Odliczanie do mundialu: Zapowiedź **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Piłka nożna: Mecz tow.na PGE Narodowym w Warszawie: Polska – Nigeria **0.40** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin **2.00** (L) Koszykówka: NBA: Finał – 4. mecz

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Maria z przedmieścia (11, 12) **12.00** Nie igraj z aniołem (92) **13.00** Wspaniałe stulecie (26) **14.00** Kurierzy (11) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (494, 495) **17.00** Kurie-ry (12) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (969, 970) **20.00** *** Nocny łowca – film akcji Kanada 2018 **22.05** *** Wojownik – film sensac. USA 2011 **0.55** **** Drapieżnik – thriller USA 2007 **3.10** Dziel-nica strachu (386) **4.15** Menu na miarę (4)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 11 Czerwca

TVP1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czerdziestolatek (9) **9.15** Ranczo (53): Msza obywatelska **10.10** Komisarz Alex (62): Śmiertelny wyścig **11.05** Ojciec Mateusz (169): Portret psychologiczny **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **13.00** Sprawa dla reportera – cykl reportaży **14.00** Złoty chłopak (310)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (945)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (888)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.40 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy A: Meksyk – RPA
23.35 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025
Reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Mouloud Turki
Rybacy wylawiają z morza zwłoki deputowanego Villiersa. Śledztwo prowadzi policjantka Justine i emerytowany funkcjonariusz Paul.
1.15 Niewinni czarodzieje
***** – dramat Polska 1960
2.50 63. KFPP w Opolu
3.45 Wykrywacz kłamstw

TVP2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1774) **6.20** Operacja zdrowie **6.50** Barwy szczęścia (3332) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (8, 9): Święta, święta i po świętach / Niedaleko pada jabłoni od jabłka **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (119) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (852): Kłamstwu stanowcze nie! – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (409)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (120)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3332) – serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.30 Daleko od szosy (2)
Leszek pracuje na Śląsku jako robotnik. Gdy kończy kurs, zostaje kierowcą wywrotki. Spotkanie z pewną dziewczyną kończy się fatalnie i postanawia wrócić na wieś.
23.50 Ludzie i bogowie (13) – serial hist. Polska 2020
0.50 O północy w Paryżu
**** – komedia romantyczna USA/Hiszp./Francja 2011
Reż. Woody Allen
2.30 Rodzinka.pl
3.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
3.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka gr. A: Korea Połud. – Czechy

Polsat

DVB-T

5.45 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Małanowski i Partnerzy (290, 291): Powrót zza grobu / Podwójne życie meża **9.30** Trudne sprawy (1221, 1222): Braciszku, jak ty to robisz / Nieproszeni goście **11.30** Gliniarze (832, 833): Znajdę Cię / Dokręcona śruba **14.00** (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Słowenia – Polska

16.30 Na ratunek 112 (1063): Obojnik – serial fabularno-dokument. Polska 2025
17.00 Gliniarze (1031): Pod drzewem – serial fabularno-dokument. Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4235) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Tylko nie ty
*** – komedia romantyczna USA/Australia 2023
Reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp
Bea i Ben, dwoje singli, z powodu konfliktu po pierwszej randce nie palają do siebie sympatii. Niespodziewanie spotykają się na weselu. Postanawiają udawać parę, by uniknąć uwag krewnych.
22.50 Projektantka – komediodr. **** Australia 2015
Reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth
1.30 Bejbi blues – dramat obycz.
*** Polska 2012
3.45 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

DVB-T

5.05 Nauka jazdy (28) **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1665) **6.50** Kuchenne rewolucje: Suwałki – „Fresco” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Portugalski gulasz z jarmużem i fasolą **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ukradli talerze”, Prudnik / Myszećin – „Gościńiec” **13.40** Ukryta prawda (1643-1644, 1704) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (44) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (168)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4227) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens
22.00 Słaba pleć?
*** – komedia Polska 2015
Reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki
Zośka zostaje oszukana przez szefa, traci pracę i reputację. Ten otrzeźwiający kubek zimnej wody zmusza ją do działania. Jako silna i atrakcyjna kobieta chce wziąć z życia to, co jej się słuszenie należy.
0.00 Szeffowie wrogowie 2
*** – komedia USA 2014
Reż. Sean Anders
wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jamie Foxx
2.30 Szpital św. Anny (111)
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19): Podzielona decyzja – serial krym.
4.45 Nauka jazdy (29)

TVN7

DVB-T

6.50 Szkoła (716, 717) **8.45** Ukryta prawda (1316, 1402) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1035-1037) **14.00** Detektywi (101) **15.00** Szpital (747) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (478, 479) **18.00** Sekrety życia (37) **19.00** Ukryta prawda (1508) **20.00** *** Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes **22.20** *** Bardzo dziki Zachód – film sensacyjny USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith **0.35** **** Wszystko wszędzie naraz – komedia USA 2022 **3.25** Zgłoś remont (1)

TV4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (130) **8.55** Policjantki i policjanci (468, 469) **10.55** Na ratunek 112 (1126, 1127) **11.55** Dlaczego ja? (1555, 1556) **13.55** Trudne sprawy (1328-1330) **16.55** Policjantki i policjanci (1378) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (65) **19.00** Policjantki i policjanci (1379) **20.00** Uroczysko (171, 172) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (995) **23.05** **** Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (10)

TVP Kultura

DVB-T

10.15 **** Księżniczka w osłej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **11.55** Klub szachistów **12.40** Anhelli **13.05** Reżyserzy **14.05** Kariera Nikodema Dyzmy (2) **15.10** **** Jańcio Wodnik – dramat obycz. Polska 1993 **17.05** Zmienienny (15) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** *** Waleśa. Człowiek z nadziei – film biogr. Polska 2013
22.20 The Rolling Stones – Totally Stripped **0.05** **** Sonata – dram. Polska 2022

TV Trwam

DVB-T

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Muzyczne chwile **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **12.40** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15.00** Mocarz pokory **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

DVB-T

6.15 Odliczanie do mundialu **8.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Holandia – Polska **10.15** Boks: 7. kolejka **12.40** Droga do mundialu **13.45** Koszykówka: NBA **15.55** Odliczanie do mundialu **17.50** Oko w oko: Wojciech Szczęsny **18.30** Studio **20.40** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Meksyk – RPA **0.05** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki **2.10** Boks: Brian Norman Jr. – Jin Sasaki **3.15** Studio **3.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Korea Połud. – Czechy

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Maria z przedmieścia (13, 14) **12.00** Nie igraj z aniołem (93) **13.00** Wspaniałe stulecie (27) **14.00** Kurierzy (12) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (496, 497) **17.00** Kurierzy (13) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (970, 971) **20.00** ** Terrorysta – film sensac. USA 2001 **22.00** ** Bestia – film sens. Hongkong/Wielka Bryt./Kanada 2003 **23.50** **** Suburra – dramat Włochy/Francja 2015 **2.25** Dzielnica strachu (387)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 12 Czerwca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Welon, fura i brawura (2) 8.00 Serwis Info 8.05 Pogoda Info 8.15 Czerdziestolatek (10): Pocztówka ze Spitsbergenu, czyli oczarowanie 9.20 Ranczo (54): Czysty biznes 10.15 Komisarz Alex (63): Lincz 11.05 Ojciec Mateusz (170): Stan zagrożenia 12.00 Serwis Info 12.10 Agro-biznes 12.40 Magazyn 13.00 Dzikie imperium (3) 14.00 Złoty chłopak (311)	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (946) – serial obycz. Turcja 2020	
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (889) – serial obycz. Hiszp. 2018	
19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka gr. B: Kana-da – Bośnia i Hercegowina	
23.35 Biały potok *** – komedia Polska 2020 Reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba-Kasza, Julia Wyszynska 1.05 Zabić Sekala – dramat **** wojenny Czechy/Słowacja/ Francja/Polska 1998 Reż. Vladimir Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Jiří Bartoška 3.10 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

SOBOTA 13 Czerwca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (55): Wielki powrót 9.50 Komisarz Alex (64) 10.45 Ojciec Mateusz (171) 11.40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (2): Łowcy o trzech sercach i tajemniczy padlinozercy 12.55 *** Zaproszenie dla rewolwerowca – western USA 1964 14.45 Okrasa łamie przepisy	
15.20 Rozmowy na medal 16.00 Dziedzictwo (947) – serial obycz. Turcja 2020	
17.00 Teleexpress 17.35 Rolnik szuka żony (2) 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kana-dzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Katar – Szwajcaria	
23.30 Trzy sekundy *** – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano, wyk. Rosamund Pike, Joel Kinnaman, Common Były agent sił specjalnych na zlecenie agencji FBI infiltruje polską mafię, która opano-wała handel narkotykami w Nowym Jorku. By prze-niknąć w jej struktury, trafia do więzienia Bale Hill.	
1.30 63. KFPP w Opolu 2.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kana-dzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Haiti – Szkocja	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2	DVB-T
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się (433) 6.55 Barwy szczęścia (3333) 7.30 Py-tanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Operacja zdrowie (82) 12.00 Rodzinka.pl (10): Spółka rodzinna 12.35 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (120) – serial oby-czaj. Turcja 2024 14.05 Va banque – te-leturniej 14.35 Na sygnale (853): Miłość i genetyka – serial obyczaj. Polska 2026	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (410) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (121) – serial obycz. Turcja 2024 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3333) – serial Polska 2026	
20.05 Rodzinka.pl (297) Natalia z przyjaciółkami wspominają młodość. Relacja Ludwika z Agatą budzi niepo-kój Marii i Violi. Tomek i Mag-da mierzą się z codziennymi problemami.	
20.40 Świat w obłokach – mu-zyczny spadkobiercy Marka Grechuty – koncert 2026 22.40 63. KFPP w Opolu: Autobio-grafia – Jubileusz Bogdana Olewicza – festiwal 2026	
23.45 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert Polska 2025	
1.55 Rodzinka.pl 2.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kana-dzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. D: USA – Paragwaj	

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Gliniarze (834, 835): Detalista / łowca głów – kry-minalny serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 14.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Japonia – Pol-ska – transmisja spotkania z Chin	
16.30 Na ratunek 112 (1064): Zdrada – serial fab.-dok. 17.00 Gliniarze (1032): Senior – serial fabularno-dokumen-talny Polska 2024	
18.00 Pierwsza miłość (4236) – serial Polska 2026	
18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Piraci z Karaibów: **** Skrzynia umarlaka – film przyg. USA 2006 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley	
23.10 Znaki – film sf USA 2002 *** Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin Graham jest byłym pastorem,. Po śmierci żony stracił wiarę. Z dwójką dzieci mieszka na farmie w Pensylwanii. Pew-nego dnia na polu kukurydzy odkrywa tajemnicze symbole.	
1.35 Cicha noc – komedia *** USA/W. Bryt. 2021 Reż. Camille Griffin, wyk. Ke-ira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis	
3.25 Nasz nowy dom (361) 4.55 Disco gramy!	

TVN	DVB-T
5.40 Uwaga! (8013) 5.55 Ukryta prawda (1666) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 6.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Piccownia – reality show Polska 2024 7.45 Dzień Dobry TVN – program infor.-publicyst. 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Mariusza”, Płock / Kalinowiec – „Schabowy i spół-ka” 13.40 Ukryta prawda (1645-1646, 1705) – serial fab.-dok. Polska 2024	
16.50 Szpital św. Anny (45) – serial obycz. Polska 2025	
17.55 Detektywi (169): Siostry – serial fab.-dok. Polska	
19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Diuna: Część druga **** – film przygodowy USA/Kanada 2023 Reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson	
23.35 Zakonnica 2 *** – horror USA 2023 Reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Storm Reid Zło rozprzestrzenia się w 1956 roku we francuskim mieście. Rozchodzi się wieść o brutalnym zamordowaniu księdza. Siostra Irena rozpo-cyna śledztwo, by odkryć, że stoi za nim demon Valak.	
1.55 Król Artur: Legenda *** miecza – film przygodowy W. Bryt./USA/Austra. 2017 Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law	
4.30 Uwaga! – magazyn 4.45 Nauka jazdy (30)	

TVN 7	DVB-T
8.45 Ukryta prawda (1318, 1404) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (1038-1040) 14.00 Detektywi (102) 15.00 Szpital (748) 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (480, 481) 18.00 Sekrety życia (38) 19.00 Ukryta prawda (1509) 20.00 *** Ojciec panny młodej – komedia USA 2022, reż. Gary Ala-zraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan 22.30 *** Ocean’s 8 – kom. sensac. USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett 0.50 **** Sherlock Holmes – film kryminalny USA/Niemcy 2009 3.25 Żyjąc z potworem (6) 4.25 Fachowcy (1)	
TVP Kultura DVB-T	
8.30 Klub profesora Tutki (8) 9.00 Zmiennicy (15) 10.15 *** Świat cyrku – dramat USA 1964 13.00 Christopher Reeve – wieczny Superman 14.15 Piotr Franczewski zapra-sza 15.15 *** Panna z mokrą głową – film przyg. Polska 1994 17.00 Samochodzik i templariusze (1, 2) 18.20 Video Killed the Radio Star 18.55 Pan wzywał, Milordzie? (5) 20.00 *** Diuna – film sf USA/Meksyk 1984, reż. David Lynch 22.25 Powrót Sher-locka Holmesa (2) 23.40 *** Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biogr. Polska 2013	
TVP Sport DVB-T	
9.00 Mundialowy poranek 10.30 Droga do mundialu 11.05 Piłka nożna: Elimina-cje MŚ (k) strefy UEFA: Holandia – Polska 13.10 (L) Konkurs skoków – Jeździec-two: LOTTO CSI04 Sopot 16.05 Piłka noż-na: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. A: Korea Pol. – Czechy 18.30 Dzień na mundialu 20.00 Studio 20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Kanada – Bośnia i Hercegowina 0.00 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksy-ku i USA: 1. kol. gr. A: Korea Polu. – Czechy	

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Polsat	DVB-T
5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Główna półka smaku – magazyn kulinarny 11.55 Zmiennicy (2): Ostatni kurs – serial komed. Polska 1986 13.00 Panna młoda (121) – serial oby-czaj. Turcja 2024 14.00 Familiada – te-leturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej	
16.20 7 rzeczy, których nie wiecie *** o facetach – komedia Polska 2016 Reż. Kinga Lewińska, wyk. Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny, Mikołaj Roznerski	
18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy 19.55 Polsat Hit Festival 2025: Sopotki Hit Kabaretowy	
23.25 Venom 2: Carnage *** – horror USA 2021 Reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Har-relson, Michelle Williams	
1.45 Rok pierwszy ** – komedia USA 2009 Reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt Jaskiniowcy Zed i Oh to nieudacznicy. Starszyzna wygania ich z wioski. W ten sposób rozpoczynają pełną przygód podróż życia. Biorą udział w najbardziej kluczo-nych momentach w dziejach ludzkości.	
3.50 Świat według Kiepskich (582): Patoturystyka 4.40 Disco gramy!	

TVN	DVB-T
5.15 Recepta na stary dom (6) – se-rial dokument. USA 2018 5.40 Uwaga! (8014) 5.55 Ukryta prawda (1667) 6.50 Pogromcy chaosu (6) – program rozryw-kowy 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.35 Na Wspólnej (4224-4227) – serial ob. Polska 2026 13.35 Młode gliny (3) – serial kry-minalny Polska 2026 14.40 Mała Wielka Stopa – film anim. Belgia/Fr./USA 2017	
16.30 Indiana Jones i Świątynia **** Zagłady – film USA 1984 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan	
19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Dzień Matki *** – komediodramat USA 2016 Reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts Mąż zostawił Sandy dla młod-szej kobiety. Bohaterka robi wszystko, żeby udowodnić, że jest lepszą matką dla dzieci niż ich macocha. Ale stosunki Jesse i jej siostry z matką są dalekie od ideału.	
22.30 Weselne przeznaczenie *** – komedia romantyczna USA/ Kanada/W. Bryt. 2018 Reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, Dj Dallenbach	
0.15 Dziewczyna w czerwonej *** peleryni – horror USA/Kanada 2011	
2.25 Szpital św. Anny (112) 3.25 Uwaga! – magazyn 3.40 Kuba Wojewódzki 4.50 Recepta na stary dom (7)	

TVN 7	DVB-T
7.15 New Looney Tunes (24-26) 8.00 Kapi-tan Majtas: Pierwszy wielki film – film anim. USA/Kan./Fr./W. Bryt./Indie 2017 9.55 Zgłoś remont (2) 10.55 Bitwa o gości (3) 12.00 Ukryta prawda (1396-1398) 15.00 Szpital św.Anny (5, 6) 16.55 Detektywi (323) 17.55 Madagaskar III – film anim. USA/Indie 2012 20.00 *** Wyspa – film sensacyjny USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGre-gor, Scarlett Johansson, Sean Bean 22.55 *** Jack Ryan: Teoria chaosu – thriller USA/Rosja/W. Bryt. 2014 1.15 **** Matrix – film sf USA 1999 3.55 Fachowcy (2)	
TVP Kultura DVB-T	
8.50 *** Panna z mokrą głową – film przyg. 10.35 Kosmos 1999 (3) 11.45 Odro-dzenie katedry Notre-Dame 12.50 **** Mała księżniczka – film dla dzieci USA 1939 14.35 Kariera Nikodema Dyzmy (3) 15.35 *** Siekierzeada – film psych. Polska 1985 17.05 Zmysły – Musica Polonica Nova 2026 17.35 *** Świat cyrku – dramat USA 1964 20.00 *** Matka siedzi z tyłu – komediodr. Estonia/Isł. 2022 22.05 Falowanie i spadanie – pamięci Kory 23.50 *** Diuna – film sf USA/Meksyk 1984	
TVP Sport DVB-T	
10.30 Droga do mundialu 11.05 Oko w oko: Wojciech Szczęsny 11.45 (L) Jeź-dziecstwo: LOTTO CSI04 Sopot 14.00 Piłka nożna: 1. kol. gr. D: USA – Paragwaj; 1. kol. gr. B: Kanada – Bośnia i Hercegowina 18.30 Dzień na mundialu 20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Katar – Szwajcaria 23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Brazylia – Maroko 2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Haiti – Szkocja	

TV 4	DVB-T
7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) 8.55 Policjantki i policjanci (470, 471) 10.55 Na ratunek 112 (1128, 1129) 11.55 Dłaczego ja? (1557, 1558) 13.55 Trudne sprawy (1331-1333) 16.55 Policjantki i policjanci (1379) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da wię-cej (66) 19.00 Policjantki i policjanci (1380) 20.00 Gwiazdy kabaretu (171, 179) 22.00 *** Obcy kontra Predator – film akcji USA/ Wielka Brytania/Niemcy/Kanada/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova 0.05 STOP Drogówka (375) 1.05 Love Island. Wyspa miłości (11)	
TV Trwam DVB-T	
10.15 Muzyczne chwile 10.30 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii 11.10 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii 12.20 Głos serca (127) 13.15 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Wielkopoleanie nad Wisłą 17.30 Łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia	
TV Puls DVB-T	
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) 10.00 Maria z przedmieścia (15, 16) 12.00 Nie igraj z aniołem (94) 13.00 Wspaniałe stulecie (28) 14.00 Kurierzy (13) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (498, 499) 17.00 Kurierzy (14) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (971, 952) 20.00 *** Momentum – thriller USA/RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Olga Kurylenko 22.00 *** Anna – film sens. Fr. 2019, reż. Luc Besson 0.30 *** Kobiety mafii 2 – film sens. Polska 2019 3.10 Taki jest świat (23)	
TV Trwam DVB-T	
12.20 Brat Bronisław z Dębowa 12.55 Na-tura obiektywnie 13.30 Msza św. z Jasnej Góry 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki polsko-ści 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Fatima – oredzie na dziś 17.30 Prze-lamując bariery 18.15 Rozmowy niedokorń-czone 19.30 Madzia z nieba 19.45 Modlitwa z telefoniz. udziałem dzieci 20.00 Informa-cje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (128)	
TV Puls DVB-T	
5.00 Dyżur (31, 33) 6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7) 9.00 Taki jest świat (24, 23) 9.25 Boso przez świat 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (491, 493, 495, 497, 499, 968-971, 952) 20.00 **** Prawo ze-msty – thriller USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Fox 22.10 *** Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Holandia/Bul-garia/Hongk./Kanada/W. Bryt./Fr. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds 0.25 * Najemnik – film sens. USA/Aruba/RPA 2006 2.30 Dyżur (34) 3.10 Taki jest świat (24)	

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 14 Czerwca

TVP 1 D3 T 7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Stawka większa niż życie (2, 3): Hotel Excelsior / Ścisłe tajne 10.55 Ojciec Mateusz (172): Złoty saganek 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Portret kapłana (12): Ks. Leszek 13.05 Planeta zmian II 14.10 Dom (20): Powrót z dalekiej podróży – serial obycz. Polska 1997 16.00 Dziedzictwo (948) – serial obyczaj. Turcja 2020 17.00 Teleexpress 17.35 Żona dla Polaka (2) 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Ojciec Mateusz (333) Mateusz zostaje wezwany do biskupa trzynastego, dokładnie na godzinę 13:00. Natalia odczytuje to jako znak, że nadchodzą wielkie zmiany. Gibalski marzy o awansie na sierżanta sztabowego. 21.20 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 21.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Holandia – Japonia 0.35 Delikatność – komedia *** romantyczna Francja 2011 Reż. David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini 2.30 63. KFPP w Opolu 3.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 3.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Szwecja – Tunezja	TVP 2 D3 T 5.05 Barwy szczęścia (3333) – serial Polska 2026 5.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 5.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy D: Australia – Turcja 8.25 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.25 Tamte lata, tamte dni 11.55 63. KFPP w Opolu – festiwal 14.00 Familiada 14.35 Kolo fortuny 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Ich Troje – show 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (4) Król Olaf po raz pierwszy zasięga porady rządu. Wielu Norwegów uważa, że Harald i Sonja powinni wziąć ślub, ale rząd obawia się, że będzie to stanowiło początek końca monarchii. 18.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 18.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. E: Niemcy – Curaçao 21.40 63. KFPP w Opolu: „Kiedy mnie już nie będzie...” W hol-dzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej 22.20 Café Fogg – show 0.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 0.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador 3.30 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy Polska 2026	Polsat D3 T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 7.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn Fl-VB: Ukraina – Polska 9.25 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Piotruś Królik 2: Na gigancie – film animowany USA/Australia 2021 13.15 *** Daleko jeszcze? – komedia Kanada/USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen 15.30 Piraci z Karaibów: **** Skrzynia umarlaka – film przygod. USA 2006 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley 18.50 Wydarzenia 19.35 Państwo w państwie 20.00 Zadra – dramat obyczajowy Polska 2022 Reż. Grzegorz Moida, wyk. Magdalena Wieczorek, Jakub Gierszał, Ignacy Liss 22.05 Tylko nie ty – komedia *** romant. USA/Australia 2023 Reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp 0.15 Captain Fantastic **** – komediodr. USA 2016 Reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler Ben jest ojcem sześciorga dzieci, które z żoną wychowują inaczej, niż ma to miejsce w innych rodzinach. Sytuacja ulega zmianie, gdy trzeba sta-wić czoła cywilizacji. 3.00 Świat według Kiepskich (583, 584) 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa	TVN D3 T 5.40 Uwaga! (8015) – magazyn public. 5.55 Ukryta prawda (1668) 6.50 Bez kompleksów (6) 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Co za tydzień (1274) – magazyn 12.10 Ugotowani (2) – reality show Pol-ska 2025 13.25 *** Wredne dziewczyny 2 – komedia obyczajowa USA 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Maiara Walsh, Jennifer Stone 15.35 Starcie tytanów *** – film przygodowy W. Bryt./Austral./USA 2010 Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen Hades marzy o odebraniu Ze-usowi mocy i przejęciu kontroli nad Ziemią. Perseusz postana-wia poprowadzić wyprawę do krainy umarłych, by pokonać boga śmierci i ocalić świat. 17.55 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens 19.00 Fakty 19.45 Indiana Jones i ostatnia **** krucjata – film przygod. USA/Włochy/Hispania/ W. Bryt./Jordania 1989 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott 22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni **** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2011 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Naomi Rapace 1.00 15:17 do Paryża – dramat *** dokumentalny USA 2018 3.00 Szpital św. Anny (113) 3.55 Superwizjer	TVN 7 D3 T 7.10 New Looney Tunes (27, 28) 7.55 *** Chłopiec i wilk – komedia Belg./ Francja 2019 9.40 Ukryta prawda (1399-1401) 14.40 Szpital św. Anny (7, 8) 16.40 Detektywi (324) 17.45 *** Czego pra-gną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes 20.00 *** Liga Sprawiedliwości – film fantasy USA 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck 22.40 *** Oszukać przeznaczenie II – horror USA/Kan. 2003 0.35 *** Sekret w ich oczach – film krym. USA/W. Bryt./Hiszp./Korea Pd. 2015	TV 4 D3 T 7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) 8.50 Galileo (1204, 1205) 10.50 *** Dziś 13, jutro 30 – kom. USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo 12.50 *** Wojna o planetę małp – film sens. USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Woody Harrelson, Amiah Mil-ler 15.50 *** Obcy kontra Predator – film akcji USA/W. Brytania/Kanada/Czechy 2004 17.55 Uroczysko (159-162) 20.00 Sprawie-dliwi – wydział kryminalny (992-995) 0.05 STOP Drogówka (351) 1.10 Wielkie tajem-nice historii (15, 16) 3.05 Interwencja (5916)
TVP Kultura D3 T 9.15 Modlitwa w kamieniu 9.55 Odrodzenie katedry Notre-Dame 11.00 Kosmos 1999 (4) 12.05 Opole – koncertowe wspomnie-nia 2020 12.25 Opole 2007 na bis 14.15 *** Łowcy skalpów – western USA 1968 16.05 Kariera Nikodema Dyzmy (4) 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 17.55 *** Złoto dezerterów – komedia Polska 1998 20.00 *** Boska Florence – komedia W. Bryt./USA/Fr. 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant 22.00 Kul-turalni 22.55 Bob Fosse: show czas zacząć!	TV Trwam D3 T 9.30 Msza święta z Jasnej Góry 10.30 Komańcza w duchu Prymasa 11.00 Głos serca (128) 11.45 Muzyczne chwile 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 13.25 *** Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 15.00 Wieś to też Polska 16.10 Koncert życzeń 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni Jego mocą	TV Puls D3 T 8.35 Zaklinaczka duchów (61) 9.30 *** Bi-leciki do kontroli – kom. Fr./Belg. 2023 11.10 *** 7 krasnoludków. Historia prawdziwa – komedia Niemcy 2004 13.10 *** Agent XXL – kom. sens. USA/Niemcy 2000 15.10 *** Dirty Dancing – film muzyczny USA 1987 17.35 *** W imię króla – film fant. USA/Niemcy/Kan. 2007 20.00 *** Bodyguard i żona zawodowca – film sens. USA/W. Bryt./Szwecja/Bulg./Fr. 2021 22.30 *** Terrorysta – film sens. USA 2001 0.10 *** Nocny łowca – film akcji Kan. 2018			

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 15 Czerwca

TVP1 D3 T 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Serwis Info 8.10 Pogoda Info 8.15 Czerdziesiątelek (11): Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony 9.10 Ranczo (56): Amerykańska baza 10.10 Komisarz Alex (65): Ślepa furia 11.05 Ojciec Mateusz (173): Ostatnie dni 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Pla-neta zmian II 14.00 Złoty chłopak (312) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (949) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (890) Leonor chce zorganizować przyjęcie dla Blanki. Ursula jest wściekła, że nie została zaproszona i przysięga ze-mstę wszystkim lokatorom. 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kana-dzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Belgia – Egipt 23.35 La Singla – film dok. Hiszpania/Niemcy 2023, wyk. La Singla, Adelfa Calvo, Helena Kaittani 0.40 Trzy sekundy – film sens. *** W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano 2.40 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Ka-nadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Iran – Nowa Zelandia	TVP 2 D3 T 5.30 M jak miłość (1775) 6.25 Rodzina (nie od) święta 6.55 Barwy szczęścia (3334) 7.30 Pytanie na śniadanie – pro-gram infor.-publicystyczny 11.30 Okrasa łamie przepisy (405): Wrocławski bigos 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (2) 12.35 Kolo fortuny 13.15 Panna młoda (122) – serial obyczajowy Turcja 2024 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (411) – telenowela Hiszpania 2023 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 17.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy H: Hiszpania – Republika Zielo-nego Przylądka 20.40 Omnibus – teleturniej mądry – serial obycz. 21.30 Postaw na milion 22.30 Na sygnale (843-opis, 844) Zespół Góry odpowiada na wezwanie z zegarka z funkcją SOS i trafia na młodego pa-cjenta w spektrum autyzmu, który ma poparzenia. Ekipa Banacha musi pomóc ko-biecie, której serce stanęło podczas ćwiczeń. 23.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA 23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kana-dzie, Meksyku i USA: 1. kolej-ka grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj 2.40 Akacyjowa 38 4.35 Na dobre i na złe	Polsat D3 T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 No-wy dzień – magazyn informacyjny 8.30 Malanowski i Partnerzy (292, 293): Po-szukiwana / Bezbronny w śpiączce 9.30 Trudne sprawy (1223, 1224): Ciężarów-ka / Zadłużony z miłości 11.35 Glinia-rze (836, 837): Wykorzystana / Konwój – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 13.40 Dlaczego ja? (1466, 1467): Stalker / Test na wytrzymałość 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1033, 1034): Winny / To tylko biznes 18.50 Wydarzenia 19.18 Gość „Wydarzeń” 19.55 Szybcy i wściekli VI *** – film sensacyjny USA/Jap./ Hiszp./W. Bryt. 2013 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson Agent Hobbs jest na tropie organizacji przestępczej. Je-dyny sposób na powstrzyma-nie gangsterów to pokonanie ich w ulicznych wyścigach. Hobbs zwraca się więc z pro-pozycją do Doma. 22.45 Snajper: Dziedzictwo ** – thriller USA/Bułg. 2014 Reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Doug Allen 0.55 Wpół do śmierci – film sens. ** USA/Niemcy 2002 Reż. Don Michael Paul, Morris Chestnut, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule 3.05 Nasz nowy dom 4.40 Disco gramy!	TVN D3 T 5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda (1669) 6.50 Kuchenne rewolucje: Bobowa – Paleta Smaków 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku: Ubijana feta z szynką i warzywami 11.25 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens / Tamowskie Góry – „Art-smaku” 13.40 Ukryta prawda (1647-1648, 1706) – se-rial fabularno-dokumentalny Polska 2024 16.50 Szpital św. Anny (46) Kaśka zajmuje się jedna-dziesiątkiem, który ma anginę. Zachowanie chłopca niepokoi lekarke. Daria nie zamierza przeproszać Bartka za spo-tkanie z Wrońskim. Paweł odwiedza Zytę i proponuje wyjazd w góry. 17.55 Detektywi (170) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4228) 20.50 Bitwa o gości (4) Magda i Andrzej ugoszczą rywali we francuskim zam-ku pod Koszalinem, Marek i Łukasz zaproszą wszystkich do luksusowych namiotów, a Weronika z Krzysztofem zaprezentują swój hotel. 22.00 Nagle – thriller *** Francja/Islandia/Belgia 2023 Reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche 0.10 Matrix: Reaktywacja **** – film sf USA 2003 Reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski 3.00 Co za tydzień – magazyn 3.35 Uwaga! – magazyn	TVN 7 D3 T 6.50 Szkoła (724, 725) 8.45 Ukryta prawda (1319, 1406, 1407) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (1041-1043) 14.00 Detektywi (103) 15.00 Szpital (749) 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (482, 483) 18.00 Se-krety życia (39) 19.00 Ukryta prawda (1510) 20.00 *** Wyścig o złoto – dram. Norw. 2022 22.35 *** Ojciec panny młodej – kom. USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan 1.00 *** Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington 3.30 Fa-chowcy (4) 4.10 Dorota was urządzi (4)	TV 4 D3 T 6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) 8.55 Policjantki i policjanci (472, 473) 10.55 Na ratunek 112 (1130-1131) 11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) 13.55 Trudne sprawy (1134-1136) 16.55 Policjantki i policjanci (1380) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (67) 19.00 Policjantki i policjanci (1381) 20.00 Uro-czysko (173, 174) 21.05 Sprawiedliwi. Trój-miasto (113) 22.05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996) 23.05 *** Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 1.30 Love Island. Wyspa miłości (12)	TV Trwam D3 T 12.20 Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pa-mięci (1) 12.55 Czerwony Dwór 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Dom w serce wopisan 15.00 Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady 16.10 Sanktuar-ia polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodzi-ny Radia Maryja 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 22.30 *** Gość oczekiwany – dramat spot. Polska 2024	TVP Sport D3 T 12.40 Droga do mundialu 13.15 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Szwecja – Tunezja 15.30 Dzień z aniołem (95) 13.00 Wspaniałe stulecie (29) 14.00 Kurierzy (14) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (500, 501) 17.00 Kurierzy (15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (952, 953) 20.00 *** Prowokacja – film sens. USA 2005 21.55 *** Zabójca idealny – film sens. USA/Hiszpania/Szwecja 2016 23.30 *** Batalion Donbas – dramat Ukraina 2019 2.00 Dzielnica strachu (388)
---	---	---	--	--	---	--	---

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Interaktywna mapa kleszczy w Polsce 2026. Gdzie jest teraz największe zagrożenie?

Eliza Ciepielewska
redakcja@stronazdrowia.pl

Planujesz wypoczynek w Polsce albo krótki wypad za miasto? Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy.

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym” zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich, ogrodach, a nawet na placach zabaw. Wraz z coraz cieplejszym klimatem sezon aktywności kleszczy zaczyna się wcześniej i trwa dłużej – nawet od marca do listopada.

Interaktywna mapa kleszczy pomaga zaplanować bezpieczny urlop

Chcesz wiedzieć, gdzie występują kleszcze i jakie miejsca omijać szerokim łukiem? Z pomocą przychodzi interaktywna mapa kleszczy, stworzona na podstawie zgłoszeń użytkowników strony ciemnastronawiosny.pl. Narzędzie to pozwala sprawdzić, w jakich lokalizacjach zgłoszono najwięcej przypadków obecności kleszczy – i gdzie zagrożenie jest największe.

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce. Wiele niebezpiecznych obszarów zgłoszono w okolicach dużych miast – Warszawy, Wrocławia, Rzeszowa, na wybrzeżu w Trójmieście, a także wokół Tomaszowa Mazowieckiego.

Ryzyko jest jednak zmienne, dlatego warto regularnie zaglądać na mapę kleszczy 2026 i aktualizować swoją wiedzę.

Projekt na stronie ciemnastronawiosny.pl to mapa zagrożeń tworzona przez użytkowników i ekspertów. Interaktywna mapa kleszczy to narzędzie, które pozwala użytkownikom zgłaszać miejsca, w których zauważyli kleszcze – zarówno na sobie, jak i na zwierzętach. Informacje te trafiają na mapę, a zgłoszenia są widoczne dla wszystkich odwiedzających.

Dzięki systemowi anonimizacji dokładna lokalizacja ukąszenia nie jest ujawniana – kleszcz pojawia się na mapie w promieniu około 100 metrów od faktycznego miejsca. Oprócz pojedynczych zgłoszeń użytkownicy mogą także oznaczać obszary niebezpieczne, czyli miejsca, w których kleszcze występują regularnie.

Co ważne – brak oznaczenia na mapie nie oznacza, że dane



Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce

miejsce jest w 100 proc. bezpieczne. Kleszcze potrafią pojawić się nagle i w nietypowych lokalizacjach, dlatego warto zachować czujność nawet w pozornie „czystych” rejonach.

Kleszcze najczęściej żerują w miejscach wilgotnych, zacienionych i porośniętych roślinnością – w lasach liściastych, wysokich trawach, na skraju ścieżek czy w miejskich parkach. Gdy tylko temperatura utrzymuje się powyżej 5°C, pasożyty budzą się do życia i rozpoczynają poszukiwania żywiciela.

Szczyt aktywności przypada na wiosnę i wczesne lato, ale w cieplejsze lata mogą być groźne nawet jesienią. W ciągu dnia największe ryzyko ukąszenia występuje rano i późnym popołudniem, gdy wilgotność powietrza jest wyższa.

Gdzie najczęściej są kleszcze?

Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć – czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

– Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszczone z bogatym podszytem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zaciniają dno lasu zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza – wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Uniwersytetu Wydziału Biologii im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. – Dlatego wypoczynek

wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszyście leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa bufora,

która magazynuje wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

Jak się chronić przed kleszczami?

Jeśli planujesz spacer, piknik, wycieczkę rowerową czy wyjazd za miasto, warto wcześniej sprawdzić mapę kleszczy i przygotować się odpowiednio. Oto kilka sprawdzonych metod ochrony:

- Stosuj repelenty, które odstraszają kleszcze – dostępne są w formie sprayów, płynów i kremów.
- Ubieraj się odpowiednio – długie rękawy, spodnie i zakryte buty to podstawa. Jasna odzież ułatwia zauważenie pasożyta.
- Unikaj wysokich traw i zarośli, trzymaj się środka ścieżki.
- Po spacerze dokładnie obejrzyj ciało – szczególnie kark, pachy, pachwiny, za uszami, zgięcia kolan i miejsca intymne.
- Jeśli zauważysz kleszcza, usuń go jak najszybciej – najlepiej plastikową pęsetą, nie wykręcając, a delikatnie wyciągając pasożyta ze skóry. Miejsce ukąszenia należy odkażać i obserwować przez kilka dni.

Choć kleszcze mogą być niebezpieczne, nie musisz rezygnować z aktywności na świeżym powietrzu. Wystarczy dobrze się przygotować, odpowiednio ubrać i regularnie sprawdzać interaktywną mapę kleszczy, która pokaże, gdzie jest największe zagrożenie. Dzięki temu możesz cieszyć się wiosennymi i letnimi spacerami bez stresu – wiedząc, jak chronić siebie i swoich bliskich.



Seniorzy są narażeni na tzw. polisensytyzację – uczulenie na wiele różnych alergenów jednocześnie

Pierwsze objawy alergii mogą poczuć także seniorzy

oprac. Katarzyna Zawada
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby alergiczne kojarzyły się głównie z dziećmi i młodymi dorosłymi. Jak wskazują jednak naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, coraz częściej diagnozuje się je u osób po 60. roku życia.

Podczas konferencji poświęconej immunoterapii alergenowej u seniorów zauważono, że osoby starsze nie tylko nie są wolne od alergii, ale mogą doświadczać jej objawów po raz pierwszy.

– Obserwujemy pacjentów, którzy pierwszy raz w życiu w tym wieku doświadczają objawów alergicznego nieżyty nosa czy reakcji na pyłki – przyznał prof. Andrzej Bożek, kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Geriatrii.

Przyczyny tej zmiany mogą być związane z rosnącą liczbą czynników środowiskowych oraz urbanizacją, co skutkuje zanieczyszczeniem powietrza. Wysoko rozwinięte kraje oraz środowiska miejskie częściej odnotowują przypadki alergii. Wiąże się to z ilością toksyn i alergenów w powietrzu oraz wpływem zmian klimatycznych. Urbanizacja i długotrwała ekspozycja na alergeny mogą prowadzić do rozwoju alergii w późniejszym wieku. Ryzyko jest nie tylko dzie-

dziczne, ale także zależne od środowiska.

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem pozostaje immunoterapia alergenowa, znana jako odczulanie. Z badań specjalistów wynika, że ta metoda może być również efektywna u seniorów, jak u młodszych pacjentów. Leczenie łagodzi objawy alergii i ogranicza potrzebę stosowania dodatkowych leków objawowych. Każdy przypadek jednak wymaga indywidualnego podejścia.

Specjaliści wymieniają, że seniorzy są coraz częściej narażeni na tzw. polisensytyzację, co oznacza, że mogą być uczuleni na wiele różnych alergenów jednocześnie. Może to obejmować zarówno pyłki roślin, jak i roztozcza domowego czy grzyby pleśniowe. W momencie, gdy kilka alergenów wywołuje reakcje jednocześnie, leczenie staje się bardziej skomplikowane. Jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla osób z alergiami jest ryzyko anafilaksji, czyli ciężkiej reakcji ogólnoustrojowej. Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku uczuleń na jad owadów, takich jak pszczoły i osy.

Jak podkreślili naukowcy, rozwój alergii może być efektem wieloletniego kontaktu z czynnikami środowiskowymi, które „uruchamiają” reakcję immunologiczną w późniejszym wieku. PAP



W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem jest immunoterapia alergenowa (odczulanie)



28-letni Chorwat Kristian Fućak całą karierę spędził w ojczyźnie. W ub. roku zasilił Stal Mielec, a teraz jest w Miedzi
PIŁKA NOŻNA W LEGNICY PRZED SEZONEM MNIEJ POWITAŃ NIŻ POŻEGNAŃ

Dwa mocne transfery już są, będzie kolejny

Piotr Janas
Legnica

Po zakończeniu sezonu z Miedzią Legnica pożegnało się łącznie ośmiu piłkarzy, a przyszło dwóch nowych.

Ci, którzy już dołączyli do zespołu trenera Niedźwiedzia - a będąc precyzyjnym zrobią to po zakończeniu urlopów - są doskonale znanymi w realiach Betclic 1 ligi zawodnikami.

Strzelec z Chrobrego

Pierwszy umowę z Miedzią podpisał 28-letni Ukrainiec Myrosław Mazur. Ostatni sezon spędził w Chrobrym Głogów, będąc absolutnie klu-

czową postacią drużyny, która zagrała w finale baraży o awans do PKO Ekstraklasy.

Mazur urodził się w Kijowie i jest wychowankiem Dynama Kijów. Był w kręgach zainteresowań selekcjonerów młodzieżowej reprezentacji Ukrainy, ale w pierwszej drużynie Dynama nigdy nie zadebiutował. Grywał w innych klubach ukraińskiej ekstraklasy, w Mołdawii, Szwecji, a w 2021 roku na chwilę trafił do Polski - do Jagiellonii Białystok. W ekstraklasie zagrał tylko 3 razy, a potem znów wyjechał do Szwecji, grał jeszcze na Litwie, aż w końcu wyjechał do Chrobrego, gdzie z miejsca stał się liderem. Jest

bramkostrzelnym piłkarzem. Sezon 2025/26 zakończył z 9 bramkami w 35 występach! Miedź miała na niego chrapkę już pół roku temu. Podpisała z nim kontrakt obowiązujący od 1 lipca 2026 roku i choć bardzo chciała, to nie była w stanie wykupić go z Chrobrego już wtedy. Pomarańczowo-Czarni nie chcieli stracić swojego lidera.

Solidny Chorwat

Kolejny nabytek legnickiego klubu to Kristian Fućak. Chorwat jest napastnikiem. 28-latek całą karierę spędził w ojczyźnie, aż pod koniec 2025 roku związał się ze Stalą Mielec. Strzelił 4 gole i zaliczył

1 asystę w 18 spotkaniach, ale dał się poznać jako bardzo silny i wysoki, a przy tym szybki i mocno pracujący dla drużyny piłkarz.

Zawodnik z taką charakterystyką bardzo odpowiada trenerowi Niedźwiedziowi.

Shukają wahadłowego

To nie koniec transferów w Legnicy, ale przyjdzie będzie mniej, niż odejść. Obecnie klub koncentruje się na sprowadzeniu lewego wahadłowego. Wątpliwe, by ktoś jeszcze dołączył do drużyny przed zaplanowanym na 18 czerwca powrotem do treningów.

Górniki Polkowice bliżej awansu do drugiej ligi

Piotr Janas
Legnica

Górniki Polkowice zrobił kolejny krok w stronę powrotu na szczebel centralny. Polkowiczanie wygrali pierwszy mecz finału baraży z Sokołem Kleczew 1:0.

Dziś (wtorek, 9 czerwca) poznamy pełen skład Betclic 2. ligi na nowy sezon. Na trzeci poziom rozgrywkowy w Polsce (a za razem pierwszy centralny) spadły z Betclic 1. ligi trzy zespoły: Znicz Pruszków, Górnik Łęczna i GKS Tychy.

Awansowali z kolei mistrzowie czterech grup Betclic 3 ligi, a więc: Legia II Warszawa, Zawisza Bydgoszcz, Lechia Zielona Góra oraz Avia Świdnik.

PZPN chcąc uatrakcyjnić rozgrywki 2. i 3. ligi wprowadził przepis dający szansę awansu także wicemistrzom Betclic 3. ligi. Cała czwórka rozgrywa między sobą półfinał (jeden mecz, rywal wyłoniony przez losowanie), a zwycięzcy grają baraż o awans (dwumecz) z 13. oraz 14. zespołem ostatniego sezonu Betclic 2. ligi.

Górniki Polkowice (wice-mistrz grupy III) pokonał w półfinale ŁKS Łomża (wice-

mistrza grupy II) i w finale mierzy się z Sokołem Kleczew (14. drużyna 2. ligi). Polkowiczanie wygrali u siebie 1:0, a jutro rozegrają rewanż w Wielkopolsce.

Finał baraży o Betclic 2. ligę

I mecze:

Górniki Polkowice - Sokół Kleczew 1:0 (1:0)

Bramka: Wireński 31.

Górniki: Furtak - Frankowski (75. Józwiak), Stawny, Rymaniak, Bogacz, Sobczak - Żendelek, Solarz, Wireński (76. Strzelecki), Nagrodzki (90. Leopold) - Skrzypczak (81. Baranowski).

Sokół: Mazur - Zimmer (68. Kargul-Grobla), Bartosiak, Gawlik, Janiszewski, Andrzejewski - Sangowski (46. Kubacki), Dudziński, Karbowy (57. Wandachowicz), Tkaczyk - Stangret (75. Retlewski).

KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - Resovia Rzeszów 0:1 (0:1)

Bramka: Czyżycki 44.

Rewanże:

Sokół Kleczew - Górnik Polkowice - 9 czerwca, godz. 17:30.

Resovia Rzeszów - KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - 9 czerwca, godz. 19.



Piłkarze Górnika Polkowice mają dziś szansę awansować do 2. ligi

Pan Mariusz, ojciec nastolatka spod Łodzi obowiązek jazdy w kasku przywitał z ulgą. - Widziałem na własne oczy, czym może skończyć się zderzenie dziecka na rowerze z samochodem. Syn sąsiada jechał drogą rowerową, nagle z posesji wyjechał inny sąsiad samochodem. Dzieciak go nie zauważył, uderzył głową w maskę auta tak, że kask mu pękł, a maska w aucie się wgniotła. Na szczęście ochrona głowy zadziałała. Młody był po wypadku trochę skołowany, ale nic mu się nie stało. Nie wiem, co by było, gdyby jechał bez tego kasku - wspomina.

Swojego syna od małego uczył jazdy w kasku. Do późnej podstawówki chłopiec był posłuszny, ale rok temu przestał jeździć w kasku, bo koledzy z klasy też nie używali kasków.

- Mam nadzieję, że dzięki przepisowi teraz będzie w końcu jeździł w kasku. A jeśli nie, to potracę mu mandat z kieszonkowego! - odgraża się ojciec.

Od 3 czerwca wszystkie dzieci do szesnastego roku życia kierujące rowerami, hulajnogami elektrycznymi i tzw. urządzeniami do transportu osobistego (np. segwayami czy elektrycznymi deskorolkami) mają obowiązek używania kasków ochronnych. Kaski muszą mieć też dzieci przewożone w fotelikach i w przyczepkach, chyba że konstrukcja sprzętu to uniemożliwia a ma on pasy. Nie jest jasne czy kaski muszą mieć maluchy do lat dziesięciu, bo według prawa traktowane są jak... piesi. Natomiast za brak kasku policja może nałożyć mandat karny w wysokości do 100 złotych, ale nie dostaną go dzieci, tylko rodzice lub opiekunowie.

Na razie wygląda na to, że rodzice się przejęli. W ostatnich dniach maja w łódzkich sklepach rowerowych pojawiło się sporo osób szukających dziecięcych kasków. Niestety, nie są one tanie. Przykładowo w Decathlonie najtańsze kaski dla dzieci można kupić za kilkadziesiąt złotych, najdroższe kosztują kilkaset. W sklepach rowerowych Exim Bike w Łodzi dziecięce kaski kosztują od stu kilkudziesięciu zł do ponad tysiąca. - Rodzice zwykle kupują te najtańsze, za około 200 złotych - słyszymy w jednym ze sklepów.

Wsparcie w wypełnianiu obowiązku zadeklarował Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, który chce zakupić 10 tysięcy dziecięcych kasków za kwotę szacowaną na 700 tysięcy złotych. Mają one trafić za pośrednictwem WORD do uczniów klas czwartych zdających egzaminy na kartę rowerową. Resztę rozda policja w ramach akcji edukacyjnych takich jak „Bezpieczna droga do szkoły”.

W pierwszych dniach obowiązywania nowych przepi-

KASK JUŻ OBOWIĄZKOWY. ALE JAK ZMUSIĆ DO ROZSĄDKU?

Wprowadzony właśnie obowiązek jazdy w kaskach na rowerach, hulajnogach i urządzeniach transportu osobistego dla dzieci do lat 16. to ulga dla ich rodziców i... chirurgów. Ale niektórzy przekonują, że skutek może być opłakany

Matylda Witkowska



Dzieci muszą już jeździć na rowerach i hulajnogach elektrycznych w kaskach ochronnych. Równie ważna jednak – jeżeli nie ważniejsza – jest skrupulatna edukacja związana z bezpieczeństwem ruchu drogowego

sów policjanci będą skupiali się na pouczeniach.

- Regulacje dotyczące obowiązków używania kasków przez osoby do szesnastego roku życia są nowym rozwiązaniem, funkcjonariusze w pierwszej kolejności będą prowadzić działania edukacyjne i profilaktyczne, mające na celu uświadamianie młodzieży oraz ich opiekunów o znaczeniu tych przepisów dla bezpieczeństwa - informuje mł. asp. Izabela Wypychowska z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi. - Jednocześnie w przypadkach rażącego lub uporczywego naruszania obowiązujących przepisów policja będzie kierować wnioski i materiały do właściwego sądu rodzinnego i nieletnich, który podejmie dalsze decyzje w sprawie - dodaje.

Teoretycznie policjanci widząc dziecko bez kasku powinni ustalić jego wiek i dane - na podstawie karty rowero-

wej, którą ma obowiązek mieć przy sobie - a później znaleźć kontakt do opiekunów i ewentualnie nałożyć na nich karę. Policja nie tłumaczy, jak to będzie wyglądać w praktyce.

Podkom. Maksymilian Jasiak z Komendy Miejskiej Policji w Łodzi zaznacza jednak, że zamiast zastanawiać się nad konsekwencjami prawnymi lepiej się skupić na konsekwencjach dla życia i zdrowia.

- Rowerzysta, podobnie jak pieszy to niechroniony uczestnik ruchu drogowego i w starciu z otoczonym karoserią ciężkim pojazdem nie ma szans. Dlatego dla własnego bezpieczeństwa lepiej ten kask założyć - zaznacza. Podkreśla, że policjanci sami dają dobry przykład - funkcjonariusze jeżdżący w patrolach rowerowych obowiązkowo noszą kaski.

Stanowisko policji potwierdzają raporty, bo młodzi ludzie na rowerach i hulajnogach ulegają wypadkom. Tylko w tym

roku do połowy maja - a sezon dopiero się zaczyna - w województwie łódzkim doszło do 33 zdarzeń drogowych z udziałem nieletnich na hulajnogach elektrycznych i 32 zdarzeń z udziałem młodocianych rowerzystów.

Dane nie obejmują jeszcze dwóch ostatnich tragicznych wypadków z Kutna. 25 maja jadący na hulajnodze 15-latek zderzył się z również jadącym hulajnogą 52-latką. Chłopiec miał na głowie kask, nie odniósł większych obrażeń, ale starszy mężczyzna nie miał ochrony, co skończyło się dla niego tragicznie - uderzył głową w metalowy słup i zmarł w szpitalu. Kilka dni później - również w wyniku obrażeń mózgu - zmarł 62-latek, który 25 maja zderzył się z jadącymi na jednej hulajnodze dwiema nastolatkami.

Takie wypadki do tej pory były rzadkością. Według danych Polskiego Obserwatorium

Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym w regionie łódzkim w roku 2025 na hulajnodze nie zginął nikt (w całym kraju jedenaście osób), a na rowerach śmierć poniosło dwanaście osób (w całym kraju 157). Ale różnego rodzaju obrażenia głowy wśród użytkowników jednośladów są bardzo częste. Wśród ofiar wypadków ma je od 18 do 41 proc. jeżdżących na e-hulajnogach, 20-24 proc. rowerzystów i 35 proc. ofiar poruszających się na rowerach elektrycznych. Jednocześnie używanie kasku może realnie pomóc - u rowerzystów zmniejsza śmiertelne obrażenia głowy o 71 proc, zaś u użytkowników hulajnóg wszystkich obrażeń głowy jest o 44 proc. mniej.

- Brutalna prawda jest taka, że w mieście około 90 proc. powierzchni jest twardych - mówi Adam Stępka, ratownik medyczny z Łodzi. Podkreśla, że nasz mózg jest bardzo wrażliwy

na urazy i każdy uraz czaszkowo-mózgowy to graniczenie z życiem i śmiercią. - Już uczestnik ruchu poruszający się jednośladem z prędkością 20-30 km/h, gdy dojdzie do wypadku może doznać krwotoku wewnątrzczaszkowego, który zagraża życiu - podkreśla Adam Stępka.

Jednocześnie ratownik zwraca uwagę, że obowiązkowe kaski to tylko jeden czynnik mający wpływ na urazy, bo wzmacnia je też prędkość.

- Powinniśmy dopilnować, by część użytkowników jednośladów nie zdejmowała z nich blokad prędkości - mówi.

Tym torem myślenia idą rowerzyści. Uważają oni, że pomysł obowiązkowych kasków dla młodych rowerzystów jest efektem... rosnącej liczby użytkowników dużo bardziej niebezpiecznych hulajnóg elektrycznych. Z danych Polskiej Federacji Rowerowej wynika, że ryzyko wypadku na mającej małe kółka i duże przyspieszenie elektrycznej hulajnodze jest niemal dwadzieścia razy większe niż na zwykłym rowerze. Jednocześnie w ostatnich latach - także z powodu rozwoju infrastruktury - spada liczba zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów.

- Musimy rozróżnić dwie rzeczy: to, czy warto mieć kask na głowie i to, czy państwo powinno zabraniać dzieciom i młodzieży jazdy na rowerze bez kasku i karać za to mandatami - podkreśla Andrzej Janowski, członek zarządu Polskiej Federacji Rowerowej. - My uważamy, że karanie za jazdę na rowerze bez kasku to krok za daleko. Państwo powinno zachęcać do jazdy na rowerze, bo korzyści są bardzo duże. Natomiast obowiązek jazdy w kasku i karanie za jego brak może zniechęcać użytkowników. Tak niestety się stało w nielicznych krajach, które takie obowiązki wprowadziły - zaznacza.

Federacja podkreśla, że zakup kasku to spory koszt, a w przypadku dzieci taki sprzęt powinien być wymieniany mniej więcej co trzy lata. To może wykluczyć część dzieci z rowerowej aktywności. Z danych PFR wynika, że w Australii po wprowadzeniu obowiązkowej jazdy w kasku w ciągu roku prawie połowa 12-17-latków zrezygnowała z jazdy na rowerze. Dlatego zdaniem federacji lepszym rozwiązaniem - przynajmniej dla samych rowerzystów - jest zachęcanie do jazdy w kaskach i walka raczej o zmniejszenie liczby wypadków przez poprawę infrastruktury rowerowej czy lepszą edukację o ruchu drogowym.

Istotne są też aspekty praktyczne. Andrzej Janowski podkreśla też, że stworzony został przepis trudny do wyegzekwowania i jednocześnie niepotrzebnie angażujący siły policji.

- Policja w naszym kraju ma ważniejsze zadania niż bieganie za dziećmi, które jadą do szkoły bez kasku - podkreśla.

