



ŚMIERTELNE zderzenie z łośiem

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 25 (1675)
21 CZERWCA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

MAZOWIECKIE
topowo
CO DZIEŃ 5 MAJA 1990 ROKU

Skosztuj historii naszego miasta...



KRÓTKO I NA TEMAT...

**Kwiatne łąki -
tylko na pokaz?**

- STR. 2

WYDARZENIA

**XV Michałowski
Piknik Motorowy**

- STR. 2

LEGIONOWO

**RONDO u zbiegu
Jagiellońskiej
i Słowackiego**

- STR. 2

KOMENTARZ

**WS. DOGĘSZCZEŃ
Chory proceder
trwa...**

- STR. 2

LEGIONOWO

**Libacja
alkoholowa w CSP**

- STR. 3

POWIAT

**Nowi księża
w parafiach**

- STR. 5

LEGIONOWO

**50% podwyżka
w PEC**

- STR. 5

LEGIONOWO

**KZB zlikwidowało
śmiertelną fuszerkę**

- STR. 5

TO I OWO

Pierwszy dzień lata

- STR. 8

ZDROWIE

**W czasie pandemii
wybrali wieś**

- STR. 8

ZDROWIE

**Więcej ludzi to
mniej kleszczy**

- STR. 18

KULTURA

**„Roztańczone
Piaski” x 3**

- STR. 20

LEGIONOWO

**Dogęszczaniu
Bukowca
mówią NIE**

- STR. 22

SPORT

SPORT - STR. 23-24

Czym ogrzewasz dom? - ostatni dzwonek na złożenie deklaracji

**Kary nawet
do 5 tys. zł!**



CZYTAJ NA STRONIE 7

Ruszył sezon na utonięcia

- STR. 3

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie



Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INFORMACJE
zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

- STR. 16

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

KRÓTKO I NA TEMAT...

Kwietne łąki - tylko na pokaz?

Nasze miasto jako modne i ekologiczne, tym bardziej, że obecnie jedno idzie z drugim w parze, również przystąpiło do akcji tworzenia łąk kwietnych. Jedna z firm zajmujących się zielenią w mieście, dostaje nawet za utrzymanie takich łąk ok. 38 tys. zł. Tak jakby nie można by ich raz posadzić i zostawić w spokoju na wieczność...

Jest wiele zalet takiego rozwiązania, a gwałtowne zmiany klimatu, nawalne deszcze, globalny wzrost temperatur oraz malejące zasoby słodkiej wody, wręcz je wymuszają. Chodzi o to aby ziemia była chroniona przed wysuszeniem, a zarazem była zdolna do przyjęcia i zmagazynowania większych ilości wód opadowych. A dzikie łąki radzą sobie z tym dużo lepiej od tych strzyżonych, nie mówiąc już o zabetonowanych powierzchniach ulic, placów i podwórek przy szeregowcach, w najbardziej zagęszczonym w Polsce mieście.

W praktyce, „kwietne łąki” to właśnie takie trawniki, których się nie kosi. A więc mogą sobie tam bytować „na dziko” wszelkie rośliny, a także inne żyjątka. Przy okazji miasto powinno dzięki temu zaoszczędzić znaczne sumy.

Dlatego ze zdziwieniem przyjąłem informacje od czytelników, że ekipy koszące trawniki do gołej ziemi nadal działają w Legionowie, i to w najlepsze. Dzieje się tak np. na peryferyjnej III Parceli, gdzie już 3-raz w tym sezonie wykaszano niektóre ulice. Na dodatek nie tylko przy ogrodzeniach prywatnych posesji, gdzie przy okazji niszczone rosące żywopłoty i pnącza, ale także koszone trawę na obrzeżach zalesionych terenów będących własnością Gminy Legionowo.

Wydawać by się mogło, że nie ma nic lepszego niż dzika kwietna łąka na dzikich terenach. Bo nie trzeba nawet jej urządzać, ale wystarczy tylko dosiać trochę kolorowych kwiatków. Ale u nas, może wołać urządzać ją na betonowym podłożu, w centrum miasta, najlepiej pod samym ratuszem, według drogiego projektu i przy pomocy fachowej firmy.

A więc być może te kwietne łąki są u nas tylko na pokaz, aby można było się nimi w razie czego pochwalić. I oczywiście, żeby ktoś mógł za nie dostawać pieniądze. A tak na prawdę, nic się u nas nie zmieniło i trawniki koszą jak dawniej...

Paweł Szyling

DZIWIĘ SIĘ...

Donos na samego siebie?

Niedawno w związku z rozbudową domu handlowego „Maxim” doszło do niecodziennej sytuacji. Okazało się, że kierownik budowy zawiadomił komendę policji o tym, że w związku prowadzonymi w nocy hałaśliwymi pracami budowlanymi, mieszkańcy pobliskich bloków mogą telefonować na policję i domagać się interwencji.

Kierownik ten, z jednej strony zachował się bardzo kulturalnie i przyzwoicie, ale z drugiej strony w jego zawiadomieniu można doszukiwać się także sprytniej i przemyślanej sugestii, by policjanci nie zawracali sobie głowy takimi interwencjami mieszkańców. Bo przecież wiadomo, że trwa budowa i musi być głośno, o czym komenda została z wyprzedzeniem powiadomiona. W dodatku konieczność nocnych prac tłumaczył procesem technologicznym, w którym po wylaniu posadzek, muszą one być one natychmiast, w ciągu kilku kilku godzin, zacierane. W polemikę z kierownikiem budowy wdał się jednak jeden z mieszkańców, który uważał, że naruszanie ciszy nocnej przez budowę i uniemożliwianie wypoczynku mieszkańcom jest niedopuszczalne. Argumentował, że jeśli wykonawca nie potrafi zaplanować i przeprowadzić inwestycji w taki sposób, aby nie naruszać praw innych, to może nie powinni się do niej zabierać.

Nie nam rozstrzygać ten spór. Bo w gruncie rzeczy sprowadza się on do tego, co jest ważniejsze PRAWO czy PROCES TECHNOLOGICZNY?

Wojciech Dobrowolski

WYDARZENIA

XV Michałowski Piknik Motorowy

W najbliższą niedzielę (26 czerwca) w Michałowie-Reginowie na parkingu przy Domu Ogrodnika (ul. Nowodworska 31) odbędzie się XV Michałowski Piknik Motorowy organizowany przez stowarzyszenie Etyka i Prawo

Do udziału w wydarzeniu zachęca wieliszewski radny Edwin Zezoń i jak zaznacza, zaprasza nie tylko posiadaczy modeli dwóch, ale również czterech kółek.



LEGIONOWO. Blżej końca korków

RONDO u zbiegu Jagiellońskiej i Słowackiego

W dniu 18 kwietnia br. zostało wydane pozwolenie na realizację inwestycji drogowej - budowa ronda na skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego. Inwestycja ma zostać zrealizowana jeszcze w tym roku

Od pewnego czasu na ul. Jagiellońskiej przy dojeździe do drogi krajowej DK 61 tworzą się korki. W związku z tym, duże trudności z włączeniem się do ruchu na ul. Jagiellońskiej mają kierowcy poruszający się ul. Słowackiego. Aby poprawić płynność ruchu a zarazem bezpieczeństwo, Powiat Legionowski postanowił w tym miejscu utworzyć rondo.

W dniu 18 kwietnia br. zostało wydane pozwolenie na realizację tej inwestycji, a w najbliższych dniach



można oczekiwać ogłoszenia przetargu, w którym zostanie wyłoniony wykonawca robót.

Z naszych informacji wynika, że prace mogą rozpocząć się jeszcze we wrześniu br., a ich

zakończenie i uruchomienie nowego ronda przewidziane jest jeszcze w 2022 r. **WD**

KOMENTARZ DO KOMENTARZA

Chory proceder trwa...

Jeden z internautów zamieścił ciekawy wpis pod naszym tekstem zatytułowanym: „W podręcznikach PISZA o Legionowie” TiO Nr 24/2022

„Szkoła że w tym materiale podano jedynie suche fakty. Zabrakło wyjaśnienia jak takie zagęszczenie wygląda w praktyce i co oznacza dla mieszkańców. Nie dziwny się zatem wzrastającej liczbie wypadków, nie dziwny się, że wycięta zostaje kolejna część

lasu, nie dziwny się że Legionowo stało się betonową pustynią z okrojonymi do minimum terenami zielonymi.

A cała para idzie w to, aby uzasadnić budowę kolejnego bloku. Koronnym argumentem, tych którzy od lat skutecznie piorą mózgi mieszkańców Legionowa, miał być lawinowy wzrost usług, miały powstawać nowe przedszkola, szkoły. No więc, gdzie jest ten rozwój usług, gdzie są te szkoły, co zwykły mieszkaniec ma z takiego zagęszczenia, skoro

sam prezydent przyznaje że Legionowo jest najbardziej złośliwym miastem w całym powiecie legionowskim i jednym z biedniejszych jeżeli chodzi o wpływy z podatków w całej aglomeracji warszawskiej.

Warto to zgłosić, może Legionowo załapie się na kolejną „perłę”. Tak, jestem złośliwy, ale mnie takie wyniki wcale nie dziwią. Wystarczy zobaczyć co dzieje się na ulicach Legionowa, to miasto staje się po prostu NIEPRZEJEZDNE.

Te samochody nie wzięły się znikąd, to efekt doskonale prowadzonej polityki „więcej

bloków, więcej szeregowców” i braku komunikacji lokalnej z prawdziwego zdarzenia. Ale pozwólcmy dalej grzebać i zmieniać plan zagospodarowania przestrzennego, wszakże tyle działek i ruin czeka na „zagospodarowanie”.

Jeszcze jednym koronnym argumentem tych od prania mózgu było to, że do Legionowa mieli się sprowadzić ludzie z „klasą i kasą”. Jakoś nie chce mi się wierzyć, że mieszkanie w takim pekinie, bez zieleni, kupi ktoś z kasą.

Najgorsze w tym wszystkim jest to, że ten chory proceder trwa nadal i nie widać jego końca”...

Dariusz Nowak



LEGIONOWSKI. Od 1 kwietnia br. utonęło 93 osób

Ruszył sezon na utonięcia

W miniony weekend (16-19 czerwca) w Polsce utonęło 21 osób.

W samą niedzielę życie w wodzie straciło 9 osób. Na terenie powiatu legionowskiego nikt nie utonął, chociaż LWOPR interweniował kilkanaście razy

Jak podaje Komenda Główna Policji od 1 kwietnia br. na terenie całej Polski utonęło 93 osoby. Natomiast od początku czerwca utonęło 37 osób.

Jak udało nam się dowiedzieć miniony długi weekend na akwenach na terenie

powiatu legionowskiego przebywał w miarę możliwości spokojnie. Jednostki LWOPR interweniowały przy wywróconych żaglówkach oraz niestety pijanych plażowiczach pływających na skuterach i rowerach wodnych. Na szczęście pomimo

kilkunastu interwencji nie doszło do tragedii.

Apele nic nie dają

Pomimo licznych apeli służb w ubiegłym roku 78 osób straciło życie wchodząc do wody pod wpływem alkoholu. Służby ratunkowe

przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa nad wodą:

- nie skacz do wody w nieznanym miejscu
- załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym
- nie wbiegaj rozgrzany do wody
- nie wypływaj na materacu zbyt daleko od brzegu
- nie wchodź do wody bezpośrednio po posiłku
- nigdy nie wchodź do wody po alkoholu lub środkach odurzających
- pływaj w wyznaczonych miejscach
- stosuj się do poleceń ratownika

Dramatyczna statystyka

W ubiegłym 2021 r. na terenie Polski policja odnotowała 422 przypadki tonięć. Z czego 408 osób utonęło. Wśród ofiar znalazło się 40 kobiet i 20 ofiar, które nie ukończyły 18 lat. 208 ubiegłorocznych ofiar to mężczyźni po 50. roku życia. Według policyjnych statystyk w Polsce ludzie najczęściej toną w rzekach i jeziorach.

red

Fot: Fokus Art



SEROCK. 26-latek nie miał szans na przeżycie

Śmiertelne zderzenie z łosiem

W poniedziałek (20 czerwca) ok. godz. 1.00 na obwodnicy Serocka doszło do zderzenia z łosiem. Na miejscu zginął 26-letni kierowca Audi

Do wypadku doszło na obwodnicy (DK 61) w pobliżu zjazdu na Wyszaków w kierunku Pułtusk. Osobowe Audi po zderzeniu z łosiem wpadło do rowu i dachowało. Świadkowie wypadku, zanim jeszcze powiadomili służby, próbowali oswobodzić z wraku osobówki przygniecionej 26-letniego kierowcę. Gdy na miejsce przybyli ratownicy, okazało się, że 26-latek nie żyje.



Ruch na Drodze Krajowej 61 był zablokowany przez kilka godzin. W pobliżu miejsca zdarzenia znaleziono i zabezpieczono truchło potraconego łosia.

Jak udało nam się nieoficjalnie dowiedzieć, prokuratura najprawdopodobniej rozpocznie śledztwo z art. 177 par 2 tzn. w kierunku wypadku drogowego ze

skutkiem śmiertelnym.

Przed zamknięciem gazety, nie udało nam się dowiedzieć nic więcej w tej sprawie.

QK

NA SYGNALE

SEROCK. Dachował i zatrzymał się w rowie

W sobotę (18 czerwca) ok. godz. 16.00 w Szadkach (gm. Serock) na Drodze Wojewódzkiej 622 w doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. W wyniku zderzenia jeden z pojazdów znalazł się w rowie. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 25-letni kierowca samochodem marki Opel doprowadził do zderzenia z Audi. Samochód domniemanego sprawcy dachował i wylądował w rowie. Kierujący Oplem odmówił przyjęcia mandatu.

LEGIONOWO. Zatrzymany w trakcie jazdy. Był pijany

W czwartek (16 czerwca) ok. godz. 12.00 policjanci zatrzymali 36-letniego mężczyznę. Jak się okazało był kompletnie pijany. Do zatrzymania doszło w pobliżu sklepu Żabka zlokalizowanego przy ul. Suwałnej. Uwagę policji zwrócił styl jazdy osobowej Mazdy. Okazało się, że kierowca miał ok. 2 promile alkoholu. O dalszym losie nierozsądnego kierowcy zdecyduje sąd.

WIELISZEW. Pies i kot w opałach

W czwartek (16 czerwca) wieliszewscy strażacy dwukrotnie wyjeżdżali żeby ratować zwierzęta. Na Poddebju przy ul. Sosnowej, na drzewie, na wysokości ok. 5 metrów utknął kot. Natomiast w Janówku Pierwszym ok. godz. 18.00 pies wpadł do rozpadliny w ziemi. W obu przypadkach czworonogom nic się nie stało.

JABŁONNA. Wbił się w słup energetyczny

W środę (15 czerwca) ok. godz. 12.00 w Jabłonninie przy ul. Chotomowskiej doszło do groźnej kolizji, w której brały udział dwie dorosłe osoby oraz dwójka dzieci. Kierujący Fordem jadąc ul. Chotomowską zjechał z drogi i uderzył w słup energetyczny. Jadący pojazdem 2 dorosłych oraz 2 dzieci sami opuścili pojazd. Zostali opatrzeni przez pogotowie. Zabezpieczono uszkodzony słup energetyczny.

SEROCK. Uraz głowy powodem lądowania śmigłowca

W środę (15 czerwca) w trakcie prowadzenia prac budowlanych jeden z pracowników spadł ze schodów i doznał urazu głowy. Na miejsce zadysponowano śmigłowca. Do zdarzenia doszło na trwającej naprzeciwko restauracji Złoty Okoń budowie szeregowców. W trakcie prac jeden z pracowników spadł ze schodów i rozbił poważnie głowę. Na miejsce wezwano helikopter, który przetransportował mężczyznę do szpitala.

JABŁONNA. Wjechał w sarnę

We wtorek (14 czerwca) ok. godz. 21.00 przy ul. Modlińskiej doszło do groźnego zderzenia osobówki z sarną. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Jak podawała Straż Pożarna po przybyciu na miejsce okazało się, że jadący samochodem marki Skoda zderzył się z sarną w pobliżu ronda Biskupów Płockich. Kierującemu pojazdem nic się nie stało. Potracona sarna nie przeżyła.

WIELISZEW. Reanimacja nie przyniosła skutku

We wtorek (14 czerwca) ok. godz. 17.00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o mężczyźnie, który czuł ból w klatce piersiowej i stracił przytomność. Do zdarzenia doszło w bloku przy ul. 600-lecia w Wieliszewie. Na miejsce zadysponowano strażaków oraz helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. 70-letni mężczyzna odczuwał ból w klatce piersiowej. Po przybyciu ratowników, stracił przytomność. Pomimo kilkudziesięciu minutowej reanimacji zmarł. red.

LEGIONOWO. Posypały się dyscyplinarki - kolejna afeta w Centrum Szkolenia Policji

Libacja alkoholowa w CSP

W miniony wtorek (7 czerwca) w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie przy ul. Zegrzyńskiej miało dojść do imprezy zakrapianej alkoholem

Zgodnie z informacjami, jakie podawał onet.pl wynika, że impreza miała się odbyć w trakcie szkolenia

pirotechnicznego dla antyterrorystów. W jednym z pokoi mieli zgromadzić się funkcjonariusze pododdziałów kontrterrorystycznych z Wrocławia i Rzeszowa, a także uczestnicy szkolenia dla rzeczników prasowych. Z relacji anonimowego pracownika CSP wynika, że uczestnicy imprezy mieli mieć ze sobą alkohol oraz przenośny głośnik.

Inni nie mogli spać

W związku z tym, że trwająca impreza była uciążliwa dla innych policjantów, do pokoju, miał wejść oficer dyżurny. Między funkcjonariuszami wywiązać się miała kłótnia, w wyniku której zraniony został jeden policjant. Później „towarzystwo” miało się rozejść i do rana nie

Dyscyplinarki

W zdarzeniu uczestniczyło 21 funkcjonariuszy, którzy zostali objęci postępowaniami dyscyplinarnymi. Wobec 13 uczestników prowadzone jest postępowanie dot. etyki zawodowej. Zostali usunięci z pracy w pionach prasowych. Wobec dyżurnego centrum prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne.

było ich na terenie szkoły. Rano wszyscy stawili się na apel, a potem poszli na zajęcia.



Rzecznik milczy

W poniedziałek (13 czerwca) zadaliśmy pytania do rzecznika prasowego Centrum Szkolenia Policji

Szymona Koźniewskiego w tej sprawie. Niestety nie udało nam się jeszcze uzyskać odpowiedzi w tej sprawie. red. fot. CSP L-wo

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ.
Recydywista
okradł 19-latkę

Policjanci Wydziału Prewencji zatrzymali 40-latkę, podejrzanego o kradzież rozbójniczą. Mężczyzna ukradł portfel 19-latkę robiącej w sklepie zakupy, a gdy kobieta próbowała go zatrzymać, odepchnął ją i uciekł. Szybko jednak wpadł w ręce nowodworskich patrolowców, którzy trafnie wytypowali znanego im dobrze nowodworszanina i odzyskali skradzione mienie. Przepiękstwo kradzieży rozbójniczej zagrożone jest karą do 10 lat więzienia

Funkcjonariusze nowodworskiej prewencji, pełniąc służbę na terenie miasta, zostali powiadomieni przez dyżurnego o kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów. Mundurowi szybko udali się na miejsce i ustalili, że podczas robienia zakupów, jednej z klientek sklepu

skradziono portfel. Okazało się, że 40-latek, który próbował opuścić sklep z łupem, spotkał na swojej drodze próbującą go zatrzymać koleżankę pokrzywdzoną. Aby utrzymać się w posiadaniu skradzionego mienia, używając siły fizycznej, odepchnął 18-latkę, w wyniku czego kobieta uderzyła o metalową kratę doznając urazu ręki, a sprawca zbiegł.

Policjanci rozpoczęli ustalenia w tej sprawie. Podczas penetracji terenu, na jednej z ulic Nowego Dworu Mazowieckiego zauważyli dobrze im znanego 40-latkę. Wznowa praca nowodworskiego duetu mundurowych już nie pierwszy raz pozwoliła na trafne wytypowanie i zatrzymanie przestępców. Po kilku minutach funkcjonariusze nie dość, że zatrzymali amatora cudzych portfeli to jeszcze odzyskali skradzione mienie, które 40-latek zdążył już ukryć w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie.

Nowodworscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy. Prokurator z nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut kradzieży rozbójniczej, popełnionej w warunkach recydywy.

Decyzją nowodworskiej prokuratury zastosowano wobec niego dozór policyjny. Za kradzież rozbójniczą grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jednak za działanie w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć karę przewidzianą za przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia, zwiększonego o połowę.

JABŁONNA. Znęcał się
nad żoną i córką

Na wniosek policjantów z Jabłonna, legionowska prokuratura zastosowała dozór wobec 55-latkę zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad rodziną. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi i musi opuścić wspólnie zamieszkiwany lokal. Za przemoc wobec osób najbliższych grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonie zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzin na terenie gminy. Jak ustalili mundurowi w rozmowie z żoną i córką, mężczyzna przez ostatni miesiąc, będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury w domu. 55-latek obrażał kobiety, niszczył sprzęt domowy oraz groził im pozbawieniem życia. Kobiety przyznały się mundurowym, że obawiają się o swoje życie i zdrowie. W związku ze zgłoszeniem policjanci zatrzymali mężczyznę.

Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 55-latkowi zarzutu fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, zobowiązując go do stawiennictwa w wyznaczony dzień w jednostce Policji, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione

przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

ZAKROCZYM.
Zlekceważył dwa sądowe zakazy

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie, który zlekceważył aż dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. 63-latkę zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim

16 czerwca 2022 r. policjanci nowodworskiej drogówki na ul. Thommee zatrzymali do kontroli drogowej osobowego volkswagena. Za kierownicą pojazdu siedział 63-latek z Zakroczymia. Podczas sprawdzenia w policyjnym systemie, mundurowi ustalili, że mężczyzna posiada aż dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów, wydane przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Proszek do prania, okazał się kokainą

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 47-latkę, który posiadał zabronione substancje. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W piątkowy wieczór mundurowi z Legionowa otrzymali informację, że jeden z podopiecznych schroniska dla osób bezdomnych może posiadać środki odurzające. Na miejscu mundurowi zastali pracownika schroniska, który wskazał mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. Policjanci w wyniku przeszukania pokoju zajmowanego przez 47-latkę ujawnili torebkę foliową z białym proszkiem. Mężczyzna twierdził, iż jest to proszek do prania, który otrzymał jakiś czas temu od koleżanki.

45-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Policjanci zbadali zabezpieczony proszek, narkotester wskazał na kokainę. Teraz mężczyzna za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wyleciał z hukiem na 14 dni za znęcanie się

Dzielnicy z legionowskiej komendy skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 52-latkę, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

W sobotę, w godzinach popołudniowych legionowski dzielnicowy został skierowany na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej partnera. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowy uznał za zasadne zastosować wobec 52-latkę nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariusza opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

NOWY DWÓR MAZ.
Ukrywał się dwa lata

Najbliższe 3 lata spędzi w zakładzie karnym 58-latek, zatrzymany wczoraj przez nowodworskich kryminalnych. Mężczyzna trafił w ręce policjantów, podczas wykonywania pracy w powiecie płońskim

13 czerwca 2022 r. policjanci pionu kryminalnego, namierzili 58-letniego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego. Dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy pozwoliło na ustalenie, że ukrywający się od 2 lat przed wymiarem sprawiedliwości mężczyzna, przebywał na terenie gminy Żałuski.

Mundurowi udali się więc do powiatu płońskiego, gdzie w jednym z zakładów pracy zatrzymali poszukiwanego. 58-latek na podstawie listu gończego wydanego warszawski sąd, miał do odbycia karę 3 lat pozbawienia wolności. Trafił już do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSKI. Dwóch sterników z promilami

Panująca obecnie słoneczna aura sprawia, że korzystających z uroków Narwi z każdym dniem przybywa. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają funkcjonariusze Policji w łączonych patrolach z Państwową Strażą Rybacką. Tylko w miniony weekend mundurowi zatrzymali dwóch sterników, którzy zdecydowali się pływać po rzece pod działaniem alkoholu

Urlop, wypoczynek i beztraska – to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety często dopiero w dalszej kolejności zastanawiamy się nad bezpieczeństwem, trzeźwością i odpowiedzialnością. A te skojarzenia powinny występować razem byśmy po powrocie do codziennych obowiązków mogli powiedzieć, że za nami „bezpieczny weekend”. Niestety w ostatnich dniach patrol wodny dwukrotnie interweniował wobec sterników, którzy zdecydowali się wsiąść z kierownicę łodzi wędkarskich pod działaniem alkoholu. Pierwsza interwencja miała miejsce na szlaku żegludowym w Kacicach. Wynik stanu trzeźwości 36-letniego mieszkańca Warszawy wyniósł 0,15 mg/l w wydychanym powietrzu. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzliwość a urządzenie tylko to potwierdziło. 33-letni mieszkaniec pow. makowskiego miał promil alkoholu w organizmie. Mężczyźni nie unikną odpowiedzialności karnej.

Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają policjanci, jednak pamiętajmy, że to my sami w pierwszej kolejności odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo!

KPP: Legionowo
/ Nowy Dwór Maz.
/ Pułtusk

Spotkanie dla Mieszkańców i Członków SML-W**28 czerwca godz. 19⁰⁰****SALA WIDOWISKOWA
W RATUSZU** W LEGIONOWIE

wśród tematów spotkania:

- możliwości obniżenia czynszu na przykładzie innych spółdzielni i wspólnot
- wpływ planowanego montażu podzielników ciepła na koszty ogrzewania
- budownictwo lokatorsko-własnościowe zamiast developerskiego jako szansa na własne mieszkanie

Przez ostatnie 3 lata nie odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni. Tymczasem, PEC planuje kolejne podwyżki za ciepło i podgrzew wody. Nie ma też widoków na budowę mieszkań lokatorsko-własnościowych (SML-W), które obecnie wydają się jedyną rozsądną i bezpieczną drogą do własnego "M".



Zapraszam
Artur Pawłowski

Te i inne tematy będziemy mogli omówić podczas spotkania.

LEGIONOWO

Grupa Spółdzielców i Mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko - własnościowej w Legionowie



Zapraszamy na grupę Spółdzielców



POWIAT. Zmiany na parafiach

Nowi księża w Jabłonnie, Legionowie, Nieporęcie i Wieliszewie

W pięciu parafiach w powiecie legionowskim pojawią się nowi księża. Czterej z nich to wikariusze, a jeden to neoprezbiter, czyli świeżo upieczony ksiądz. Żadna parafia nie będzie mieć nowego proboszcza

Decyzją biskupa warszawsko-praskiego Romualda Kamińskiego w niektórych parafiach w powiecie legionowskim pojawią się nowi księża.

Gm. Jabłonna

W parafii pw. Matki Bożej Królowej Polski przy ul. Modlińskiej w Jabłonninie pojawią się wikariusze, księża Marek Jeznach i Przemysław Połomski, a w parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny przy ul. Partyzantów w Chotomowie ks. Łukasz Sokołowski.

Gmina Nieporęt

Do parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych przy ul. Izabelińskiej w Stanisławowie Pierwszym trafi ks. Jacek Domański.

Gmina Legionowo

Do parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Legionowie trafi ks. Tomasz Smoliński.

Gmina Wieliszew

Do parafii pw. Przemienienia Pańskiego przy ul. Modlińskiej w Wieliszewie trafi neoprezbiter - Mariusz Kowalski, który 4 czerwca br. przyjął święcenia kapłańskie. **P.N.**



LEGIONOWO. Mieszkańcy zapłacą 50% więcej za ciepło!

Podwyżka w PEC! Będzie jeszcze drożej

Prezes Urzędu Regulacji Energetyki zatwierdził nowe taryfy dla ciepła, o które wnioskowało Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej „Legionowo”. Wzrost cen oraz stawek opłat wyniesie średnio aż 50,17% w stosunku do obecnie obowiązujących

W uzasadnieniu decyzji o zatwierdzeniu nowych taryf możemy przeczytać: „istotny wzrost kosztów zakupu uprawnień do emisji dwutlenku węgla, kosztów zakupu mialu węgla kamiennego, a także kosztów strat ciepła i ubytków nośnika ciepła w sieci ciepłowniczej,

w stosunku do tych kosztów, które stanowiły podstawę kalkulacji obecnie obowiązującej taryfy dla ciepła”. Mieszkańcy będą płacić więcej za ciepłą wodę i ogrzewanie już od przyszłego miesiąca. Marek Pawlak, prezes zarządu PEC „Legionowo” przy okazji podwyżki poinformował, iż „na szczęście udało nam się już w dużej części zabezpieczyć dostawy węgla na ten rok, jesteśmy więc w dużo lepszym położeniu od ciepłowni, które nadal borykają się z tym problemem.” Pozostaje trzymać za słowo szefa PEC i liczyć, że nie zgoutuje mieszkańcom więcej podwyżek.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Udana interwencja - integracyjny plac zabaw poprawiony

Po 2 miesiącach od otwarcia integracyjnego placu zabaw na osiedlu Jagiellońska, pracownicy KZB usunęli ostrą krawędź betonowego cokołu, która mogła zagrażać bezpieczeństwu dzieci. Zdaniem wydawanej przez miejską spółkę KZB gazety była to „szybka” i fachowa interwencja

Na początku kwietnia (8.04) br. do redakcji trafiła wiadomość dotycząca zlokalizowanej na terenie placu betonowej donicy, zakończonej ostrym spiczastym rogiem.

Zaniepokojeni rodzice

Zaniepokojony rodzic informował, że „cokół ma ostry róg i to przy samej ścieżce. Obok jest też duża, pusta przestrzeń, która również zachęca dzieci



do biegania(...) Niefortunny upadek na taki cokół może zakończyć się jak uderzenie toporem w czaszkę. Śmierć na miejscu.”

Dlatego opisaliśmy to niebezpieczne miejsce w TiO nr 19/2022, w art. pt. „Niebezpieczny cokół na placu zabaw”.

Odhaczyli „sukces”

Przed tygodniem wydawana przez miejską spółkę KZB gazeta „Miejscowa na weekend” podała, że KZB, po przejęciu obiektu w użytkowanie błyskawicznie przystąpiła do poprawy bezpieczeństwa na placu zabaw poprzez spiłowanie niebezpiecznego cokołu. - „Jak zatem widać (także na

załączonym obrazku), nawet jeżeli sygnalizowanie przez użytkowników zagrożenia było odrobinę na wyrost, teraz niebezpieczeństwo jakiegokolwiek poważniejszych urazów zostało w tym miejscu zażegnane.” - napisali w należącej do KZB gazecie.

Zbulwersowani samozadowoleniem KZB

Tekst ten zbulwersował mieszkańców, którzy ponownie skontaktowali się z naszą redakcją. Ich zdaniem bowiem, zagrożenie oraz ich obawy o zdrowie, a nawet życie dzieci, nie były wcale na wyrost. Sama zaś interwencja KZB nie była wcale szybka, bo trzeba była na nią czekać aż 2 miesiące.

red.

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

JABŁONNA. Przy polach golfowych w Rajszewie powstaną apartamentowce

Przy polach golfowych przy ul. Golfowej w Rajszewie spółka Golf Park chce zbudować dwa budynki usługowe z apartamentami. Ich kubatura wyniesie około 2 tys. m³. Inwestycja zostanie zrealizowana na działce o pow. 3,5 tys. m², która z jednej strony przylega do ul. Golfowej, a z drugiej do pola golfowego.

JABŁONNA. Nikt nie chce zbudować ul. Paderewskiego

Władze gminy Jabłonna szukali firmy, mającej zaprojektować i wybudować 1,8 km drogi Paderewskiego od ul. Chotomowskiej do ul. Zegrzyńskiej. 5 mln zł na ten cel pochodzi z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych i planowała przeznaczyć, zaś w sumie na inwestycję planowano wydać 6 mln zł. Budowa miała zakończyć się do września 2023 r. jednak z powodu unieważnienia pierwszego przetargu data może się zmienić.

SEROCK. Nowe oświetlenie

W ubiegłym tygodniu miało miejsce otwarcie ofert w postępowaniu o udzielenie zamówienia na budowę oświetlenia drogowego w ulicach Kubusia Puchatka i Baśniowej w Skubiance. Zaproponowane ceny mieszczą się w kwocie przeznaczonej na realizację tego zadania, w związku z czym rozpoczęto weryfikację ofert zmierzając do wyłonienia wykonawcy.

SEROCK. Przekazanie żydowskiego cmentarza

14 czerwca 2022 r. podpisano akt notarialny dotyczący przekazania terenu cmentarza żydowskiego w Serocku na rzecz Miasta i Gminy Serock. To ważne wydarzenie było finałem prowadzonych od roku rozmów i uzgodnień dotyczących przyszłości nekropolii. Przejęcie cmentarza przez gminę umożliwi jego rewitalizację, pozwoli na udostępnienie wszystkim osobom, które chciałyby go odwiedzić, a przede wszystkim przyczyni się do zachowania pamięci o żydowskiej społeczności miasta.

SEROCK. Modernizacja ulic coraz bliżej

W ubiegłym tygodniu zostało wszczęte postępowanie o udzielenie zamówień na opracowanie dokumentacji projektowej modernizacji ul. Leśne Echo w Woli Smolanej i ul. Borówkowej w Dosinie. Oba zadania są inicjatywą sołectw i będą realizowane ze środków wygoszczonych z tzw. Funduszu Sołeckiego.

SEROCK. Rozbierają budynek

13 czerwca rozpoczęto prace związane z rozbiórką budynku mieszkalnego i budynku gospodarczego zlokalizowanych na terenie działki nr ewid. 64 obr. 07 w Serocku, przy ul. Niskiej 1. Prace rozbiórkowe prowadzone są na podstawie decyzji Starosty Legionowskiego z 19 kwietnia br. zezwalającej na rozbiórkę budynków. Powodem rozbiórki jest stan techniczny wskazanych budynków, który nie pozwala na ich dalsze użytkowanie.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Druga edycja legionowskiego budżetu obywatelskiego

Budżet obywatelski - na co można głosować?

Do finałowej walki o dofinansowanie w ramach budżetu obywatelskiego dostało się 9 projektów. Głosowanie ruszy 29 lipca i potrwa do 14 września. Do rozdysponowania jest 0,5 mln zł

To już druga edycja legionowskiego budżetu obywatelskiego. Mieszkańcy w głosowaniach wybiorą inwestycje, na które zostanie przeznaczony 0,5 mln zł. Ich realizacja nastąpi w przyszłym roku. Weryfikację urzędniczą - merytoryczną i finansowo-prawną przeszły wszystkie zgłoszone przez mieszkańców inwestycje. W tym roku jest to łącznie 9 projektów. W finale będzie można głosować na jedną z łącznie 9 inwestycji łącznie kosztujących ponad 1 mln zł. – Poidełka dla ptaków, siłownia plenerowa przy Królewskiej Dwojce, remont 2 boisk sportowych, książkomat na dworcu, miejsca parkingowe przy blokach na Daliowej, czy też remont kolejnej szatni w legionowskiej Arenie.

Paulina Nowicka

Kilkaset zeroemisyjnych samochodów. Wystawy, prezentacje, pokazy, wyścigi, akademia jazdy, warsztaty i sesje szkoleniowe. Te oraz szereg innych niepowtarzalnych atrakcji czeka na uczestników elektromobilnego show – EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław, które odbędzie się 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin

EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław to pierwsze w Polsce i największe elektromobilne wydarzenie, organizowane przez Fundację EV Klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA). Wizytówką czerwcowego show będzie nowoczesna i unikalna formuła oraz skala przedsięwzięcia zaprojektowana z myślą o osobach prywatnych, które chcą poznać oraz doświadczyć elektromobilności.

Wydarzenie odbędzie się na Torze Modlin, który daje niemal nieograniczone możliwości organizacji masowych eventów motoryzacyjnych w najwyższym standardzie. Obiekt składa się z dwóch niezależnych torów. Pierwszy liczy 1,2 km, gdzie łącznie są 22 zakręty oraz możliwość 8 konfiguracji. Drugi ma długość 2,4 km, w tym 250 metrową prostą, 4 płyty poślizgowe, 2,5 metrowe kurtyny wodne oraz bogate zaplecze infrastrukturalne. Na tym nowoczesnym obiekcie, podczas dwudniowego eventu, zgromadzonych zostanie łącznie kilkaset samochodów elektrycznych, a uczestnicy wydarzenia, w ramach szeregu wydarzeń, będą samodzielnie brać udział w atrakcjach lub oglądać je z kilku trybun oraz tarasu widokowego.

– Promujemy zeroemisyjny transport nie tylko przez pryzmat nowatorskich propozycji legislacyjnych, specjalistycznych analiz, raportów czy konferencji. Chcemy, aby elektromobilność była dla Polaków na wyciągnięcie ręki. W tym celu przygotowaliśmy nieszablonowe wydarzenie, którego nowatorska formuła pozwoli na zapoznanie się z elektromobilnością. W ramach EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław odbędzie się szereg niepowtarzalnych i elektryzujących atrakcji, które niezdecydowanych przekonają do elektrycznych pojazdów. Wśród nich są m.in. sześć tur jazd testowych „EV Test Drive”, które będą sprawdzianem tego, jak prowadzą się auta elektryczne, „EV Pop-Up Stores”, czyli pełna oferta



Elektromobilność na wyciągnięcie ręki już 25 czerwca na Torze Modlin

EV Test Drive Day

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś(-aś) się, jak prowadzi się samochód elektryczny? Teraz masz okazję spróbować!

Wejdź na stronę evexp.pl, wybierz jeden z kilkudziesięciu EV i sprawdź go na profesjonalnym torze!

Akademia EV

Doskonal techniki jazdy samochodem elektrycznym z profesjonalnym instruktorem.

Zapisz się na wybrane szkolenie, które podniesie twoje umiejętności i zapewni niesamowitą przygodę! Dowiedz się, jak jeździć w sposób przyjazny dla środowiska i budżetu.

II Złot EV Klub Polska

Zapytaj praktyków elektromobilności o ich opinie i doświadczenia z codziennej eksploatacji EV!

Ciesz się widokiem setek samochodów elektrycznych, których użytkownicy tworzą społeczność EV Klub Polska.

EV Pop-Up Stores

Zapoznaj się z ofertą wielu marek branży elektromobilności w jednym miejscu.

Strefa wystawiennicza EV Experience to nowoczesny park produktowy oraz miejsce ekspozycji i promocji Partnerów projektu.

marek branży elektromobilności oraz „EV Show”, czyli najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie! – mówi **Maciej Mazur, Dyrektor Zarządzający Polskiego Stowarzyszenia Paliw Alternatywnych (PSPA).**

Na Torze w Modlinie nie zabraknie również „Mobilnego Centrum Edukacyjnego elektromobilni.pl”, w ramach którego przewidziano inspirujące

sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych. Gratką dla uczestników czerwcowego eventu będzie także puchar „EV Klub Polska CUP”. Chętni będą mogli wziąć udział w indywidualnym przejeździe, pokonując dwa okrążenia sportowo-treningowego toru w jak najkrótszym czasie. Z kolei na padoku Toru Modlin przygotowane będą dla gości urządzenia wpisujące się

w modny trend mikromobilności, czyli e-skutery, e-hulajnogi oraz e-rowery. 25 czerwca odbędzie się również II Złot EV Klub Polska, największej społeczności użytkowników EV, która podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniami z uczestnikami wydarzenia.

– Nasz klub liczy niemal 3000 członków. Część klubowiczów pojawi się w Modlinie w ramach największego e-motoryzacyjnego show w tej części

Europy Środkowo-Wschodniej. Podobnie jak podczas ubiegłorocznej edycji, chcemy zgromadzić rekordową liczbę elektrycznych samochodów w jednym miejscu. Nie chodzi nam tylko o same liczby, bo możliwość korzystania z toru, da kierowcom niepowtarzalną szansę sprawdzenia swoich aut i własnych umiejętności w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach – podkreśla Łukasz Lewandowski, koordynator Fundacji EV Klub Polska.

EV Show

Przygotuj się na najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie!

Kibicuj najlepszym kierowcom rajdowym oraz znanym i lubianym gwiazdom w ich przejazdach pokazowych.

Mobilne Centrum Edukacyjne elektromobilni.pl

Inspirujące sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych.

Spółeczni animatorzy kampanii zaprezentują ci nasze ekspozytory edukacyjne, infokioski i inne narzędzia, dzięki którym podniesiesz kompetencje w obszarze zrównoważonego transportu.

I Mistrzostwa Polski amatorów w klasie seryjnych samochodów elektrycznych

Stań do rywalizacji na profesjonalnym torze, biorąc udział w czasówce indywidualnej.

Pokonaj dwa okrążenia toru sportowo-treningowego w najkrótszym czasie – do rankingu zaliczymy najszybsze okrążenie.

kWh/km Zero Race

To nie „24 Hours of Le Mans”, ale zasady są podobne! Weź udział w długodystansowym wyścigu, który potrwa 3 godziny.

Zadaniem trzyosobowych drużyn będzie pokonanie jak największej liczby okrążeń przy jak najmniejszym zużyciu energii.

By wziąć udział EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław wystarczy nabyć bilet za pośrednictwem portalu www.evexp.pl. Dzieci do lat 16-stu mają wstęp bezpłatny. Rezerwacja jazd testowych odbywać się będzie w dniu wydarzenia na torze w Modlinie. Zachęcamy do wczesnego przybycia, by jak najwięcej doświadczyć podczas EV Experience.

Organizatorami EV Experience są: Fundacja EV klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA), a partnerem tytularnym wydarzenia jest LG Energy Solution Wrocław. Wydarzenie odbędzie się w 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin – zlokalizowanym w Nowym Dworze Mazowieckim (ok. 40 km od Warszawy). Na oficjalnych profilach Facebook, Instagram i LinkedIn można na bieżąco śledzić najważniejsze informacje o wydarzeniu.

Więcej na: <https://evexp.pl>

NIERUCHOMOŚCI. Obowiązki właścicieli budynków

Czym OGRZEWASZ DOM?

- OSTATNI DZWONEK na złożenie deklaracji

Tylko do 30 czerwca 2022 r. właściele i zarządcy budynków mają czas na złożenie deklaracji o źródle ogrzewania domu.

Za nie wywiązanie się z tego obowiązku GROŻĄ KARY nawet do 5 tys. zł.

Obowiązek zgłoszenia, w jaki sposób jest ogrzewany budynek, nałożony został na właścicieli i zarządców budynków przez ustawę z 28 października 2020 r. o zmianie ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 2127). Dane te mają trafić do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) i być wykorzystane do stworzenia „mapy” emisyjności budynków w Polsce, a tym samym pomóc w walce z zanieczyszczeniem powietrza.

Kogo dotyczy obowiązek?

Obowiązek złożenia deklaracji CEEB o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw ma każdy właściciel lub zarządca budynku lub lokalu w Polsce. Dotyczy to zarówno domów mieszkalnych, jak i budynków niemieszkalnych oraz innych budynków, w których są zainstalowane źródła ciepła lub spalania paliw o mocy do 1 MW. Deklaracje do CEEB muszą również składać właściciele domków letniskowych, jeśli zainstalowane są w nim źródła ciepła, np. kozy, kominki.

Terminy i kary

Termin złożenia deklaracji o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw dla źródeł ciepła używanych przed 1 lipca 2021 r. to 30 czerwca 2022 r. Natomiast źródła ciepła uruchomione w budynkach po 1 lipca 2021 r. należy zgłaszać w ciągu 14 dni od ich uruchomienia. Podobnie jest w przypadku zmiany źródła ciepła na inne, deklaracje o używanym źródle ciepła należy także zaktualizować w ciągu 14 dni.

Za niezłożenie deklaracji do 30 czerwca 2022 r. grozi grzywna od 500 zł do 5 000 zł.

Co wpisujemy do deklaracji?

Procedura jest bardzo prosta. Deklaracje można wypełnić i przesłać elektronicznie przez internet albo złożyć ją w urzędzie gminy w formie papierowej.

1. Właściciele budynków mieszkalnych wypełniają tylko Deklarację (formularz) A.

2. Właściciele budynków niemieszkalnych, w których działają źródła ciepła, wypełniają Deklarację (formularz) B.

W deklaracji wpisujemy: imię i nazwisko właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania. Należy także wpisać adres nieruchomości, w której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw. Deklarujemy, jakie posiadamy źródła ciepła, ich ilość, a w przypadku kotłów na paliwo stałe, także rodzaj paliwa. Jeśli w budynku stosowanych jest kilka źródeł, np. ogrzewanie gazowe i kominek, to w deklaracji podać trzeba wszystkie.

Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

Jak złożyć deklarację?

Deklaracje można złożyć zarówno w formie elektronicznej jak i w formie pisemnej (papierowej).

Druk deklaracji w formie papierowej można pobrać w urzędzie gminy i wypełnić go odręcznie. Następnie można go wysłać pocztą na adres swojego urzędu gminy lub złożyć go w urzędzie osobiście.

Dokument w formie elektronicznej można wypełnić i zgłosić pod adresem: <https://ceeb.gov.pl/>. Niezbędny będzie do tego profil zaufany, podpis elektroniczny lub e-dowód. Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ
o źródłach ogrzewania budynków



www.ceeb.gov.pl



właściciel / zarządca



Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB), jest realizowana w ramach projektu „Zintegrowany system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.

➤ Co to jest CEEB?

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

➤ Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

➤ Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



➤ Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**

2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeb@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow





NASZE WILKOWYJE

Palanty i palantiry

Czemu one tak dzwonią do tego Putina i dzwonią? On się im przecież w twarz śmieje, robi co chce, dzieci porywa, cywilów morduje, jeńców torturuje, a one dzwonią. Japycza akurat chwilowo nie było i musieli sami mierzyć się z odpowiedzią. Przypuszczenia były dzikie. No bo jeśli taki francuski Makaron 100 godzin z Krwawym Wową przegadał przez telefon, to kto w tym czasie rządził Francją? I czemu Putinu się chciało przez tyle godzin mówić: niet, niet, niet... Doszli my do wniosku, że Putin skoro wojnę ma na głowie i słabe zdrowie, to jak nic sobowtór z Makaronem gada. Za dobre pieniądze, to każdy chętnie niet francuzikowi powi, a niektórzy to nawet za darmo.

Albo taki Olaf Szolc, ten dzwoni rządzi, a efekt ten sam: niet, niet, idi na uj. I czemu one tak strasznie chcą Putinu ratować twarz, a o swoją się nie zatroszczą. Musi Putin coś na nich mieć, bo o sam gaz i ropę, to by takiego upokorzenia nie przeżyli. Ale co?! Merkelowa to przynajmniej z enerdówka była, tam wiadomo, wszystkie patologicznie Ruska się bojom, a Putin zawsze psami ją jeszcze szczuł, których ona nigdy nie lubiała i jako miastowa się bojała, to on na każde spotkanie z nią bydlę takie zabierał, co jakby na dwóch łapach stało, to by od obojga było wyższe. Ale ten Olaf Szolc z Hamburga jest, a z Hamburga do Ruskich dalej niż do Paryża i żeby psów się bojał, też nic nie wiadomo.

Na szczęście Japycz przyszedł, zdyszany bo spóźniony, z żoną na zakupach byli w Radzynie i aż do zamknięcia sklepu Michałowa deliberowała, które zasłonki lepsze gdzie. Bo dwie najlepsze od razu zoczyła, tylko wątpliwości nią targały, która na plebanie, a która do domu. Bo jak na plebanie, to więcej, bo plebania większa i decyzji nijak nie szło odkładać. A dylemat był srogi, bo jedna zasłonka zdecydowanie się bardziej Michałowej podobala, a księdze to nawet nie zauważą, że stare na nowe wymieniła. No ale jakże tak samej ze sobą żyć, wiedząc że się ładniejszą samej sobie wzięło, a księdom brzydzą. Z drugiej strony taką samą w oba miejsca kupić, to prawie świętokradztwo i nie uchodzi. Stało się na tym, że tuż przed zamknięciem sklepu kupiła obiech tak dużo, żeby na plebanie starczyło i żeby decyzję trochę jeszcze odwlec. Na szczęście Japycz nie w ciemną bitę, więc podpowiedział, żeby dać księdom do wyboru, a księdzu Proboszczowi na boku szepnął, którą ma wybrać i teraz szczęście pełne, ino spóźnienie większe.

Powiedzieli my po krótko Japyczowi na czym nasz dylemat telefoniczny polega i niech rozsądza, jak taki mądry. A Japycz od razu mówi, że to chodzi o Palantiry. Weszły tydzień było u nas kino objazdowe i Władcę Pierścieni puszczali, to co to Palantiry wszystkie my wiedzieli. W pamięć się wryło, bo po seansie Solejuk od razu powiedział, że chciałby taki Palantir w szatni polskiej kadry lekkoatletek mieć, co to one najpiękniejsze na świecie i dorodne jedna w drugą. Dyskutowali my trochę czy szatnia Miss Polonia nie lepsza, ale że lekkoatletki występują częściej, obyło się bez wielkich kontrowersji.

Więc na początku my zrozumieli, że Putin podgląda Makarona i Olafa, ale Japycz szybko wyjaśnił, że to o co inne się rozchodzi. Że wielkie zło taki hipnotyczny wpływ na ludzkie umysły ma, że się oderwać nie mogą i z czasem przesiadają tym złym punktem widzenia i tracą wiarę, że dobro zwyciężyć może. I ani się obejrzą jak już o to by Złego nie drażnić bardziej się troszczą, niż żeby napadniętym pomagać. Wielka w tym mądrość - mówi Japycz - bo dobro wymaga cierpliwości, pracy i wyrzeczeń, a zło jest szybkie, hipnotyczne i jak samo o sobie mówi - bezbolesne.

No ale - pyta Hadziuk - czy one tam we Francji i u Niemców kin nie mają? Czy też Władcy Pierścieni u nich nie puszczali? Bo jakby puszczali, to by rozumieli jakie niebezpieczeństwa się z tym wiążą, że aż oszaleć można jak tamten z wieży. A jeśli wiedzą i nadal używają, to już problem nie w Palantirach, ino w tym, że ci co ich używają, żeby się ze Złym łączyć, to zwykle palanty.

Pietrek

We wtorek 21 czerwca o godzinie 11.14 zacznie się astronomiczne lato. Letnie noce to okazja do spojrzenia w niebo i podziwiania planet oraz innych obiektów niebieskich: ustawionych w jednej linii Marsa, Jowisza i Saturna, trzech jasnych gwiazd zwanych Trójkątem Letnim, czy „spadających gwiazd”.

Dokładny moment początku astronomicznego lata następuje w chwili tzw. przesilenia letniego i ta pora roku trwa do równonocy jesiennej. W pierwszym dniu lata Słońce będzie górować w zenicie nad zwrotnikiem Raka. Koniec lata i początek jesieni przypadnie 23 września o godzinie 3.04.

Przesilenie letnie to także okres najdłuższych dni i najkrótszych nocy. Przy czym długość dnia i nocy jest różna w zależności od tego, w jakiej części Polski się znajdujemy. W najdalej wysuniętych na północ fragmentach naszego kraju najdłuższy dzień roku potrwa 17 godzin i 15 minut, w centrum około 16 godzin i 45 minut, a na południowych skrajach Polski jedynie 16 godzin i 12 minut. Pozostała część doby to odpowiednio krótka noc.

W najkrótsze noce na północnych krańcach Polski Słońce chowa się zaledwie na około 12 stopni pod horyzontem, a to oznacza, że niewiele brakuje do tzw. białych nocy, znanych z krajów położonych bliżej bieguna północnego, takich jak Norwegia czy Islandia.

Jednak mimo krótkich nocy, na niebie możemy latem zobaczyć wiele ciekawych obiektów i zjawisk astronomicznych. Do najbardziej znanych należą „spadające gwiazdy”, zwane przez naukowców meteorami. Są to zjawiska powstające, gdy

We wtorek pierwszy dzień astronomicznego lata

w atmosferę ziemską wpadnie skalna drobnina z kosmosu (meteoroid) i ulegnie zniszczeniu. Jeśli jednak będzie to odpowiednio duża skała, może przetrwać lot przez atmosferę i albo uderzyć w powierzchnię Ziemi, tworząc krater meteorowy, albo też wybuchnąć na jakiejś wysokości, tak jak to miało na przykład miejsce nad Czelabińskim w Rosji w 2013

Wega z konstelacji Lutni, Deneb z gwiazdozbioru Łabędzia i Altair z konstelacji Orła. Trójkąt Letni zajmuje duży obszar na nieboskłonach i jest widoczny przez całą letnią noc.

Na letnim niebie dostrzeżemy także planety. Merkurego możemy próbować wypatrzeć najpierw nad ranem, a od drugiej połowy lipca do przełomu

Trzy planety: Mars, Jowisz i Saturn, będą ustawione przez długi okres w jednej linii, chociaż dość daleko od siebie. Przy czym około połowy sierpnia dystanse pomiędzy Marsem i Jowiszem oraz Jowiszem i Saturnem będą podobne. Dodatkowo parę razy wzdłuż tej linii przebiegnie Księżyc, co uczyni widok szczególnie ciekawym.



roku. W obu przypadkach mogą na obszarze upadku pozostać tzw. meteoryty.

Meteory mogą pojawiać się sporadycznie w losowych momentach, ale istnieją także tzw. roje meteorów. W trakcie ich aktywności możemy obserwować, kilkanaście, kilkadziesiąt, a czasem nawet więcej zjawisk w ciągu godziny. Meteory danego roju zdają się wybiegać z jednego miejsca na niebie, zwanego radiantem. Najbardziej znanym letnim rojem meteorów są Perseidy, aktywne od 17 lipca do 24 sierpnia, a mające maksimum zwykle w nocy z 12 na 13 sierpnia. Wtedy organizowane są w całym kraju liczne pikniki astronomiczne, zwane „nocami spadających gwiazd”.

Spośród gwiazd na nocnym niebie wyróżnia się Trójkąt Letni. Nie jest to gwiazdozbiór, ale układ gwiazd zwany asteryzmem. Wyznaczają go trzy bardzo jasne gwiazdy:

sierpnia i września wieczorami, krótko po zachodzie Słońca. Wenus w tym roku nie będzie widoczna latem. Mars zaczyna wschodzić w drugiej połowie nocy i powoli będzie robić to coraz wcześniej. Na koniec lata wschód Marsa będzie następować około godziny 21.

Zdecydowanie najlepiej widoczne będą Jowisz i Saturn, największe planety układu Słonecznego. Będzie je można podziwiać przez sporą część nocy. O ile na początku lata wschód Jowisza będzie następować około północy, to pod koniec tej pory roku już prawie z zachodem Słońca. Z kolei wschody Saturna będą następować mniej więcej godzinę przed Jowiszem.

Wspomniane planety można dostrzec gołym okiem, natomiast dla posiadaczy teleskopów do obserwacji dostępne będą także Uran i Neptun.

Pełnia Księżyca w lipcu zbiegnie się z najbliższym w tym roku perygeum jego orbity (najbliższy dystans względem Ziemi), a to oznacza, że zobaczymy wtedy największy i najjaśniejszy superksiężyc, albo superpełnię. Sytuacja taka nastąpi 13 lipca.

Przy okazji warto nadmienić, że właśnie lipcu nasza planeta znajduje się w aphelium swojej orbity, czyli punkcie położonym najdalej Słońca. 4 lipca o godz. 9.11 od naszej gwiazdy będziemy mieli dystans 152,098 mln km. To wyraźnie wskazuje, że cykl pór roku na Ziemi nie ma związku z odległością od Słońca (orbita jest zbyt bliska kołowej, aby miało to istotny wpływ), natomiast za zmiany te odpowiada nachylenie osi obrotu naszej planety względem płaszczyzny orbity (razem z ruchem obiegowym wokół Słońca).

PAP - Nauka w Polsce

W czasie „covidowym” 50 tys. Polaków wybrało wieś jako miejsce zamieszkania

W 2021 r. w czasie pandemii 50 tys. Polaków opuściło miasta, by zamieszkać na wsi. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed kryzysem finansowym w 2008 r. – podsumowuje dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej UJ.

Polskie wsie zyskały 50 tys. mieszkańców, którzy zdecydowali się opuścić największe miasta w kraju w czasie pandemii Covid-19 - mówili eksperci we wtorek podczas trwającej w Warszawie konferencji „Zrozumieć zmianę demograficzną”. W jej trakcie geografowie i demografowie omawiali zjawiska migracji wewnętrznej w naszym kraju.

„Przed pandemią wieś wzbogacała się kosztem miasta o jakieś 25-30 tys. mieszkańców rocznie. Według oficjalnych danych GUS w 2020 r. było to już 40 tys., a w 2021 r. - 50 tys. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed światowym kryzysem finansowym w 2008 r.” - podkreślił dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zdaniem eksperta w najbliższej przyszłości największy wpływ na utrzymanie tego trendu będzie kondycja gospodarcza kraju i dostępność kredytów. W 2008 r. to właśnie kryteria przyznawania kredytów, zaostrzone w wyniku światowego kryzysu finansowego, wstrzymały w Polsce odpływ mieszkańców z miast do wsi.

„Jeśli ciągle będziemy obserwowali wzrost gospodarczy (nawet pomniejszony o pewne trudności), to odpływ z miast do wsi będzie postępował. Będą też postępowały migracje +rentierskie+ - czyli ludzie, którzy mają już dorosłe dzieci, i nie potrzebują spędzać dużo czasu w mieście, będą się przeprowadzali na wieś. Na tym etapie ludzie chętnie kupują dom w złym stanie, a jego remont traktują jako rozrywkę” - powiedział Zborowski.

Jednocześnie badacze obserwują niepokojące zjawisko wyludniania średnich i małych miast (wyludniających się szybciej niż wsie), które w przeszłości były ośrodkami przemysłowymi. Eksperti uzasadniają to zamknięciem zakładów, w miejscach których żaden inny biznes nie stworzył nowych miejsc pracy, atrakcyjnych dla młodych ludzi.

„Te miasta mają często świetną ofertę akademicką, ale nie mają ofert pracy dla młodych ludzi. Dobrym przykładem jest Opole, które młodzi ludzie opuszczają po ukończeniu studiów, i przeprowadzają się do Wrocławia. Depopulacji ulegają: Krosno, Nowy Sącz, Tarnów. Młodzi ludzie często mówią +nie mam do czego wracać+” - podsumował Zborowski.

Dodał, że warunki na rynku pracy ciągle dyktują duże korporacje. „Obszary metropolitalne są magnesami, bo tam działają korporacje, którym ciągle brakuje rąk do pracy. W samym tylko Krakowie korporacje szukają 100 tys. pracowników. Wiedząc o tym, żaden student nie pojedzie do Kielc, bo w Krakowie ma większy wybór ofert pracy. Pojawiają się takie wyjątki, jak Rzeszów, gdzie korporacje powoli zakładają filie, ale to nie jest jeszcze powszechne” - powiedział Zborowski.

Według najnowszych badań, przeprowadzonych na populacji maturzystów w Polsce, tylko 12 proc. kobiet chce pozostać na wsi. Takie plany ma znacznie więcej mężczyzn - 30 proc. Z Przemyśla i Wałbrzycha chce wyjechać aż 90 proc. maturzystów.

PAP - Nauka w Polsce,



POWIAT LEGIONOWSKI. Bieg Backyard Ultra Polska

Ultra maraton w Jabłonninie

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonninie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków

Backyard to rodzaj ultramaratonu, w którym może wystartować każdy bez względu na stopień wytrenowania. Do pokonania jest pętla o długości 4,167 mili czyli 6 km 706 m. Wygrywa ten kto pokona pętlę największą ilość razy.

Niezwykła formuła

O każdej równej godzinie zawodnicy stają na starcie, aby przebiec kolejną pętlę. Jeżeli zrobią to szybciej, to mają więcej czasu na odpoczynek przed następną pętlą. Z każdą godziną biegaczy, którzy startują do pokonania kolejnej pętli jest coraz mniej. Bieg trwa do czasu, kiedy na linii startu pojawi się tylko jeden zawodnik. Wtedy pokonuje on samotnie pętlę zwycięzcy i wygrywa zawody.

Niesamowite rekordy

Obecnie zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. A w roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do Belga **Merijna Geerts**a. Rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do **Pawła Żuka**.

Wokół pałacu w Jabłonninie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójty Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonninie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójty zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydowali się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Partnerami biegu Backyard Ultra Polska są firmy: DachMur, Styl i Rzemiosło, Patriotka, Stallove.

Zainteresowanych współpracą organizatorzy zapraszają do kontaktu: Paweł Żuk kom. 519 656 788, mail: pawel.zuk1@op.pl



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.

Aby przeżyć piknik marzeń, wcale nie potrzebujesz wyjątkowego miejsca. Piknikowa magia schowana jest tak naprawdę w koszu piknikowym. Kolorowe pojemniczki mogą skrywać prawdziwe kulinarne skarby, które na świeżym powietrzu będą smakować jeszcze lepiej. Zwłaszcza, jeśli pokusimy się o własnoręczne przygotowanie piknikowych przekąsek. Potrzebujesz podpowiedzi i inspiracji? Służymy pomocą!

Piknik rodzinny – czas tylko dla Was

Piknik w rodzinnym gronie może być niezapomnianym wydarzeniem zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Niemniej ci drudzy najlepiej wiedzą, że rodzinny piknik rzadko kiedy oznacza leniwe wylegiwanie się na kocu. Najważniejszym elementem pikników z dziećmi są towarzyszące im atrakcje – wspólna gra w piłkę, badminton czy ulubioną planszówkę. Nie ważne jak intensywny czas przed wami, nie zapomnijcie, by zadbać o odpowiednie uzupełnianie spalanych kalorii. W wiosenne i letnie dni musimy pamiętać o regularnym uzupełnianiu płynów. Obok aromatycznych kompotów i orzeźwiających herbat mrożonych, doskonałym sposobem, by skutecznie ugasić pragnienie, są koktajle na bazie świeżych owoców oraz mleka lub kefiru.

Planując posiłki na świeżym powietrzu postawcie na proste i sprawdzone przepisy, które będą smakować każdemu. Tu liczy się nie tylko smak, ale także kolor i aromat. Dzieci jedzą oczami. Nawet królowa polskich śniadań – kanapka z prostych składników, przygotowana w fantazyjny sposób, jest w stanie oczarować małych smakoszy. Niemniej jednak rodzinny piknik to dla nich ekscytująca przygoda. Warto więc zaserwować im z tej okazji coś, czego zwykle nie ma na stole. – Idealnie w małych



Patent na piknik

– 3 pomysły na smakowity relaks na świeżym powietrzu

rażkach mieszczą się fantazyjnie zakrecone ślimaczki z ciasta francuskiego. – podpowiada Ewa Polińska, MSM Mońki. – Przekąski z dodatkiem żółtego sera zapewnią maluchom i rodzicom energię do wspólnej zabawy. – dodaje. Przepis na ślimaczki z ciasta francuskiego zamieszczamy pod tekstem.

Rodzinny piknik to naprawdę ciekawy sposób na celebrowanie wolnych weekendów. Wspólne biesiadowanie na świeżym powietrzu nie tylko wzmocni rodzinne więzi, ale także pozwoli skutecznie naładować baterie na kolejny aktywny tydzień.

Randka z koszem piknikowym

Chcąc zachwycić swojego partnera lub partnerkę nietuzinkowym pomysłem na randkę, zaprosz ją czy jego na piknik w niecodziennym otoczeniu. Nawet w środku miasta możesz

znaleźć miejsce, które z pomocą odpowiedniej aranżacji wywoła niezapomniane wrażenie. Poszukaj takiego, które zapewni Wam odrobinę intymności i spokoju – nieoblegana plaża, ustronny park miejski, leśna polana. Oczaruj swojego partnera nie tylko miejscem, ale także zawartością kosza piknikowego.

Do serca ukochanej osoby najmilej trafić przez żołądek. Nie musi się to jednak wiązać z przygotowaniem kilkudaniowego, pracochłonnego menu. Sprawdzone smakołykiem na przepysznej randce na świeżym powietrzu są paluchy z tortilli z serem Gouda MSM Mońki, papryką, pomidorami i dodatkiem afrodyzjaku, w postaci płatków chilli (przepis znajdziesz pod tekstem). Piękne okoliczności przyrody, ukochana osoba u boku, fantastyczne doznania kulinarne... Czego chcieć więcej?

W plenerze z przyjaciółmi

Aby zaplanować niezapomniany piknik w gronie przyjaciół i znajomych, najważniejsza jest dobra organizacja. Wybierz czas i miejsce w oparciu o preferencje swoich gości. Możesz skorzystać z uroków własnej działki lub z miejskiej, ogólnodostępnej infrastruktury nad jeziorem, stawem, bądź rzeką. Zatrósz się, aby nikomu nie zabrakło talerzy, sztućców, kubeczków, kieliszków, serwetek, a przede wszystkim – dobrego jedzenia.

– Na piknik w gronie znajomych i przyjaciół szczególnie sprawdzają się drobne przekąski „na raz” – radzi Ewa Polińska, MSM Mońki – Wspomniane wcześniej ślimaczki z ciasta francuskiego, koreczki z soczystych owoców, warzyw i aromatycznego sera lub tradycyjne, chrupiące tosty z niecodziennym nadzieniem, sprawdzają się zawsze i wszędzie.

Wykonanie:

Szynkę pokroić w drobną kostkę, pieczarki w plasterki i podsmażyć na oleju, aż z pieczarek odparuje woda. Wystudzić, dodać starty ser, suszone pomidory pokrojone w paseczki i drobno posiekaną kapustę. Doprawić do smaku pieprzem i solą oraz dokładnie wymieszać.

Na płaty ciasta francuskiego równomiernie rozłożyć farsz, zwinąć i pociąć na parocentymetrowe krążki. Każdy posmarować roztrzepanym jajkiem i upiec w rozgrzanym piekarniku (ok. 180°C) na złoty kolor. Podawać z ulubionym zimnym sosem np. czosnkowym.

Paluchy z serem Gouda

Składniki:

- 4 placki tortilli
- ser gouda w plastrach MSM Mońki
- świeży rozmaryn 3-4 gałązki
- płatki chili do smaku

Wykonanie:

Błat stołu spryskać wodą i ułożyć na nim placki tortilli. Na każdy placek położyć po trzy plasterki sera Gouda MSM Mońki, posypać posiekanym rozmarynem i delikatnie oprószyć płatkami chili. Tak przygotowane ciasto zrolować i pociąć na mniejsze kawałki. Następnie ułożyć na talerzu, całość owinąć folią spożywczą i odłożyć do lodówki na 20 minut, żeby zmiękły. By zrobić dip wystarczy umyte papryki, pomidora i obrany czosnek wyłożyć na papier do pieczenia, upiec w rozgrzanym do 220 stopni piekarniku przez około 20 minut. Gdy skórka na papryce częściowo się przypali wyciągnąć warzywa z piekarnika, a papryki na parę minut włożyć do foliowego worka. Następnie obrać ze skórki. Z pomidora zdjąć skórę, przełożyć do wyższego pojemnika, dodać pieczony czosnek, obrane papryki, wszystkie pozostałe i składniki i zmiksować. Wcześniej przygotowane zrolowane z serem tortille wyjąć z lodówki i zgrillować ze wszystkich stron na rozgrzanej patelni.

Smacznego!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



NOWE MIESZKANIA W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl



środa

22 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Tajemnice skóry - cykl dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wkręcenie Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Francesco, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Teledyski 08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Dwie Joasie - komedia, reż. Mieczysław Krawicz, wyk. Jadwiga Smosarska, Lucyna Szczepańska, Franciszek Brodniewicz, Ina Benita, Michał Znicz, Wojciech Ruszkowski 11:00 Dom - serial 12:30 Skrzydła - film TVP, reż. Krzysztof Wojciechowski, wyk. Piotr Kona, Joanna Ignaciuk, Maria Czekalska 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:35 Wielebny u Abdona - film obyczajowy 15:20 Czarny charakter - film krótkometrażowy, reż. Kuba Gryżewski 15:40 Komitet - film 15:50 Zasada Petera - film animowany	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Hellboy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Alex Cross Alex Cross tropi Picassę, znanego też jako Rzeźnik ze Sligo, który zabija dla czystej przyjemności. Kiedy policjant uniemożliwi jedno z jego zabić, przestępca zemści się krwawo, wyzwalając pokłady przemocy, której skali nikt sobie nie wyobrażał... 00:15 Mistrz Dowcipu 01:15 Anatomia głupoty
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM AKCJI	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Siatkówka mężczyzn 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Leśniczówka - serial obyczajowy 20:45 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Wielki Test o Lesie 23:00 07 zgłoś się - serial 00:15 Zabójcza kotysanka - film fabularny 01:45 Trzy dni w Quiberon - film fabularny 03:40 Wojsko - polskie.pl 04:05 Zakończenie	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 U Pana Boga za miedzą - komedia 22:15 Bella Germania - serial obyczajowy 24:00 Trzy dni Kondora - serial 01:05 Tony Halik. Urodzony dla przygody - film dokumentalny 02:40 Archiwista - serial 03:30 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. John R. Leonetti, wyk. Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee 04:55 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Korytarzem w mrok - film przygodowy, USA, 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman, Isabelle Fuhrmann, Rosie Day, Victoria Moroles 23:35 Kontrola 00:10 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 02:25 W garniturach - serial 03:20 Uwaga! - magazyn	22:10 Co wiecie o swoich dziadkach? Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. 00:30 Szkoła urodzenia 3 Trzecia część rozpoczyna swą akcję, gdy po sukcesie perfidnego zakładu dotyczącego uwiedzenia i porzucenia dwóch ufnych i niewinnych koleżanek ze szkoły, Jason Argyle i Patrick Bales skierowują swe zainteresowanie w stronę nagrody... 02:10 Plan ucieczki 2 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:05 Papusza - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 21:00 W trójkąt dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat 22:50 Więcej niż fikcja - List z Masanjia - film 24:00 Lekkie obyczaje - Jak uratowałem Kanadę - komedia, prod. Kanada 01:55 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - Córy szczęścia - film obyczajowy 05:30 Afisz kulturalny ekstra	22:15 Solomon Kane: Pogromca zła Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przeklętą duszę. 00:30 Amerykański ninja 3 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Szczygieł - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright, Luke Wilson, Willa Fitzgerald 23:10 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford 01:20 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mój zesz - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Mój syn, mój zbawiciel 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

23 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:55 Cztery pory roku w Wenecji - serial dokumentalny 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Kanada 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Na szlaku śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:30 Serial fabularny 01:25 Głina - serial kryminalny 02:25 Ocaleni - reality show 03:25 Sprawa dla reportera	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - serial fabularny 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja 22:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Ciallesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 00:05 Gentleman z rewolwerem - film fabularny 01:50 Och, Karol - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska 03:35 Gomorra - serial 04:30 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski 00:45 Gorący temat - film obyczajowy, USA, Kanada, 2019, reż. Jay Roach, wyk. Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie, John Lithgow 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna 22:35 Obsesja zazdrości - Terri jest oddaną żoną i matką dwojki dzieci, która wiedzie idealne podmiejskie życie w Atlancie. FILM OBYCZAJOWY  00:10 Mamuśka - Małżeństwo Luke i Jackie postanawiają się rozstać. Ich dzieci: Anna i Ben zostają pod opieką matki. Wkrótce ich ojciec wiąże się z młodą fotograf Isabel. Kobieta od samego początku nie może nawiązać kontaktu z dziećmi. Sytuację komplikuje Jackie, która otwarcie krytykuje nową narzeczoną Luke'a. 02:55 Szkoła uwodzenia 3 - film obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:00 Księga Przestrzeni 08:35 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski, Leokadia Brzezińska 11:00 Dom - serial 12:40 Jak to jest być moją matką - film krótkometrażowy, reż. Norah McGettigan, wyk. Iza Kuna, Olga Frycz, Wojciech Meczalski, Zbigniew Kaleta, Katarzyna Chmara, Lech Sołuba 13:30 Pierre Richard - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro 14:50 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachle-da-Cunha, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek DRAMAT  16:20 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Teatr Telewizji/ Kobra - Brydz - spektakl teatralny, reż. Henryk Drygalski 21:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn 22:20 Kino Mistrzów - Kongres 00:30 Berlin Live - The Damned - koncert 01:45 Nocny dokument - Noc nad nocami - film dokumentalny 03:35 W trzy miesiące dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy KOMEDIA  20:00 Narzeczony mimo woli - Margaret grozi deportacją, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 22:10 Trener bardzo osobisty 00:10 Sky Fighters 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda FILM OBYCZAJOWY  20:00 Klub samotnych mam - film, USA, 2014, reż. Tyler Perry 22:30 Mumia powraca - film przygodowy, prod. USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock 01:05 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Legenda Zorro Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu. 23:45 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypadek zmienia się w koszmar, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 01:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  12:20 Ziemia obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Augustianie - Wiara i prawda 15:15 Powołanie w powołaniu 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Ślady historii 17:15 Chcę żyć 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przysięga i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

24 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny 06:10 Przysięga - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Rolnik szuka żony 22:35 Goldfinger - film sensacyjny 00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night 01:40 Przelęcz ocalonych - dramat, prod. USA	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama TELETURNIJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Postaw na milion 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko 22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling 00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikhael Hers 02:40 Bella Germania - serial obyczajowy 04:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 05:35 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey 01:20 Kuba Wojewódzki 02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów? FILM PRZYGODOWY  22:00 Pasażerowie - Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedząc, że spędzą na pokładzie resztę życia. 00:25 Co wiecie o swoich dziadkach? 02:45 Robot i Frank 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa 11:00 Dom - serial 12:35 Monidło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikiego Zachodu - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 FILM TVP  14:35 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 15:50 Chłopcy - film obyczajowy 17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy 19:50 Komediowe lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 23:00 Kino Mistrzów - Kongres 01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film 01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mroczna przeszłość - Zara bohaterko udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie. 21:55 Rocky 3 23:55 Bad Boy 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	05:00 Szpital 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Był sobie chłopiec - film komedia KOMEDIA  22:15 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne Kiedy do domu obok wprowadza się stowarzyszenie studentek, jeszcze gorsze od poprzedniego bractwa, Mac i Kelly proszą o pomoc byłego sąsiada - Teddy'ego. 00:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Laina Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Niebezpieczni intruzi W ustronnej posiadłości na wyspie, w luksusowym - wyposażonym w inteligentny system sterowania i zabezpieczeń - domu, Chloe czuje się bezpieczna ale bardzo osamotniona. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  11:25 Głos Polski 11:35 Gospodarcze filary 11:45 Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:45 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac 21:00 Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

25 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - dokumentalny 11:20 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford 14:20 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy - Z żuławskiego mleka 15:05 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:00 Ku czci św. Onufrego 11:35 Rodzinny ekspres - Czas boży dar 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna TKKG - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Program rozrywkowy 22:10 Hity wszech czasów	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 15:00 Przecz Atlantyk 16:05 Kobieta na krańcu świata 16:40 Wymarzone ogrody 17:15 Polowanie na ogród 17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Dragonball: Ewolucja Goku mieszka z sędziwym dziadkiem Gohanem i pod jego troskliwym okiem wytrwale trenuje sztuki walki. Tymczasem w szkole stanowi obiekt drwin kolegów, gdyż obiecał, że na co dzień nie będzie ujawniał swoich niecodziennych umiejętności. Na osiemnaste urodziny chłopak otrzymuje od dziadka mistyczną Smoczą Kulę, jedną z siedmiu istniejących na świecie. Zebranie wszystkich przywołuje smoka, który może spełnić jedno życzenie. 10:10 Ewa gotuje 10:45 Małolaty u taty 12:45 Słuby gwiazd 13:10 Dr Emma 13:40 Queen of Poland 2022	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert 08:30 Słowobranie - magazyn 09:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2019 10:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski 10:50 Sierpniowa nostalgia - Czerdziestolatek 12:55 Wydarzenie aktualne 13:35 Michel Legrand, niech gra muzyka - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro 14:40 Komediove lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, reż. Stanisław Barea 16:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe	06:00 Castle - serial Pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela. 21:50 Forteca 2 W siedem lat po ucieczce Mental Corporation odnajduje Johna Brennicka i umieszcza go w nowym jeszcze bardziej strzeżonym więzieniu wyposażonym w najnowsze systemy bezpieczeństwa.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:20 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult	07:00 Galileo 11:00 Opowieść o bohaterskim psie 13:00 STOP Drogówka 14:00 Co się naprawdę wydarzyło? 15:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 16:00 Food Factory Sięgając po swoje ulubione smakołyki, mało kto zdaje sobie sprawę, jak fascynujące historie kryje wiele z nich. 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel - horror, USA, 2007, reż. Roth Eli, wyk. German Lauren, Matarazzo Heather, Phillips Bijou Trzy amerykańskie studentki, studiujące we Włoszech - bogata dziewczyna oraz jej najbliższa przyjaciółka i poznaną w drodze koleżanką postanawiają wspólnie kontynuować podróż po Europie. 02:00 Ucho Prezesa
SERIAL KRYMINALNY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	PROGRAM OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	THRILLER 	KOMEDIA 	TV Trwam 
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kaskadowy 21:30 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dramat 24:00 Bez pamięci - komedia 01:35 Pośród wrogów - dramat 03:30 JRR Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Simon Backs 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	23:15 Och, Karol - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Janowska 01:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 02:55 Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 04:50 Zakończenie	20:00 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:55 Strażnicy cnoty - film komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena, Ike Barinholtz, Kathryn Newton 01:00 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzyż 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska	14:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 23:00 Obcy 3 01:25 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu. 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa	17:00 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 21:45 KFPP Opole - Opole 2019 23:00 Mocne Kino - Operacja Samum - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat 00:35 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy 03:20 Pożegnania i powroty 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	00:00 Kobiety mafii Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	17:35 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 22:25 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss 00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	10:00 Konferencja na temat rolnictwa 12:00 Ogólnopolskie spotkanie czcicieli b. Edmunda Bojanowskiego. 14:05 100 cudownych miejsc na świecie 14:15 Retrospekcja 14:20 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Pierre Teilhard de Chardin 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Podkarpacki Wołyń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Goldfinger - film sensacyjny 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Życie według świętego Jana Pawła II - Narod 13:00 Poznaj Dobrą Żywność 13:35 BBC w Jedynce 14:30 Z pamięci 14:40 Przyrodnik na tropie 15:10 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Kino familijne - Rodzina Addamsów - film animowany 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski 21:50 Program rozrywkowy	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Mask Singer 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Dawno, dawno temu w Idolu W Zasiadmiogórogrodzie odbywa się kolejna edycja konkursu piosenki. Shrek z Fioną zasiadają w komisji. 09:20 Małolaty u taty Charlie wraz ze swoimi przyjaciółmi traci swoje posady w dużym koncernie. Teraz żony muszą zarabiać na utrzymanie domu. Nie stać ich już na posyłanie dzieci do ekskluzywnego przedszkola - Akademii Chapmana 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:50 Kabareton - wspomnienia 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie 09:05 Z przytupek 09:35 Animama 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Czeskie śniadanie 12:10 Parasolki z Cherbouga 13:55 Paddington - film familijny 15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia 20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk	05:55 Prawdziwe motywy 09:50 Żandarm się żeni 11:45 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 13:50 Dobry piesek 15:40 Wyciąg szczurów 17:50 Narzeczeni mimo woli Margaret grozi deportacją, więc musi wziąć ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka rządu.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Ten moment 13:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:30 Klub samotnych mam - film, USA, 2014 17:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka	06:00 Interwencja 06:25 Mój przyjaciel dinozaur 08:05 Powrót do przyszłości 10:25 Galileo 12:30 Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomyśl ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. 15:05 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? Porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski III 22:00 Wielka Ucieczka 23:00 Konopna rewolucja
SERIAL KRYMINALNY 	DRAMAT 	PROGRAM KULINARNY 	FILM ANIMOWANY 	WESTERN 	FILM OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial 21:15 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Richard Loncraine 22:55 Bogowie Egiptu - film fabularny, prod. USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas 01:10 Bez pamięci - komedia 02:40 Na skrzydłach orłów - dramat 04:20 Z pamięci - felieton	22:55 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga Zabawa zabawa - dramat, reż. Kinga Dębska, wyk. Dorota Kolak, Agata Kulesza, Maria Dębska 01:00 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eve Torres 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 04:55 Zakończenie	17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly 23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksej Nawalny 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	11:20 Śmerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany 13:00 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świutu 15:30 Bruce Wszchemogący Bruce słynie z reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Atrakcyjny pozna panią 00:20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	21:15 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 23:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego 01:15 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat 03:25 Piolun - film krótkometrażowy 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Legendy Rocka	00:10 Uciec, ale dokąd? 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisła: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 22:45 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	11:10 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Powrót i Odnowa 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

27 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 O 7 zgłoś się - serial 23:25 I ślubuję Tobie... - film 00:30 Przeprowadzka - film obyczajowy 02:05 Bogowie Egiptu - film fabularny 04:15 Trzeci oficer - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. David Morley, wyk. Tiphaine Daviot, Laetitia Miot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour 21:55 Randka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek 23:40 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:40 Projekt Floryda - serial obyczajowy 02:35 Samotność w sieci - film obyczajowy 04:45 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 23:55 Przez Atlantyk 01:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:30 Uwaga! 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. FILM SENSACYJNY 22:45 Konwój Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierzanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. 00:45 Legion 02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:15 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 08:40 Co dalej? - program publicystyczny 09:20 Chłopcy - film obyczajowy 11:00 Dom - serial 12:35 Cztery pory roku Leona - serial animowany 13:30 Reżyserzy - Victor Fleming 14:40 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędrzyka, Grzegorz Warchol 16:15 Księstwo - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Rafał Zawierucha, Mateusz Zając, Michał Anioł 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia DRAMAT 20:00 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo - dramat, prod. Katar, Gruzja, 2017, reż. Mariam Kchatchvani 21:50 Powidoki - Aleksandre Kojewe 22:20 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston 01:45 Informacje kulturalne 02:15 Kino nocne - Detroit - film fabularny 04:40 Kostka cukru - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe miłości 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zaklinaczka duchów SERIAL OBYCZAJOWY 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Poniedziałkowy Hit: Liberator 22:05 Mroczna przeszłość 00:00 13 dnielnic: Ultimatum 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości - program 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:00 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nélisse, Daniel Kash 00:10 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lodowi żołnierze Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. 23:00 Żołnierze kosmosu II - Bohater Federacji Najlepszy oddział Federacji powraca do walki z przedstawicielami obcej cywilizacji - monstrualnymi, inteligentnymi i... zabójczymi owadami. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:30 Wernisaż z wystawy malarzkiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Nawiedzenia NMP 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Zakaznikskie granie 13:00 Natura w Jedyńce - Najwspanialsze góry świata - Ben Nevis SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 O 7 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 EkoKościół - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakaznikskie granie - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - Warchoły 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończenie	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójcza broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Plan ucieczki 3 Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hong-kongu. HORROR 22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było prostsze. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzydzieśc duchów	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojewe - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajęczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - Wiosna Meli - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film FILM OBYCZAJOWY 16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obczaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt. FILM AKCJI 22:00 Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzy do członka brytyjskiego rządu. 00:10 Hellboy 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda FILM KATASTROFICZNY 20:00 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon 22:10 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte 00:40 Szczyciel - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	09:00 Pierwsza miłość Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża na odległe jezioro. Wakacyjny wypadek zmienia się w koszmara, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Klucze do Królestwa 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

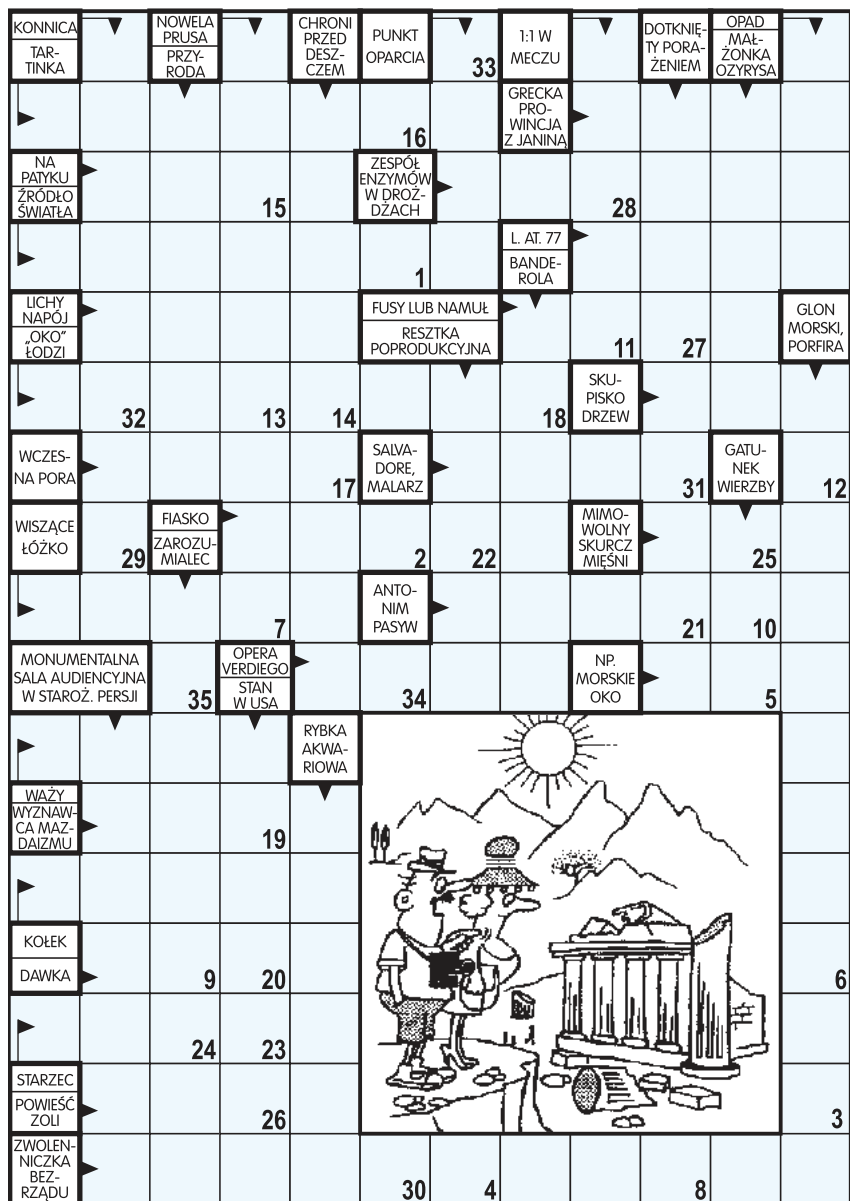
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 274

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SEZON TURYSTYCZNY

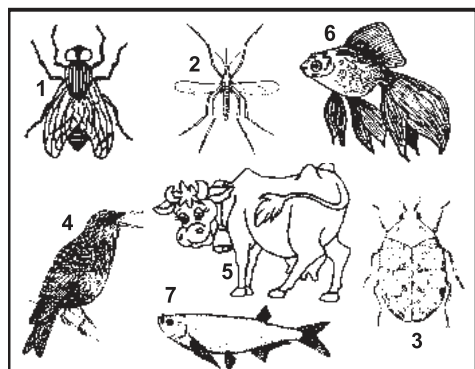
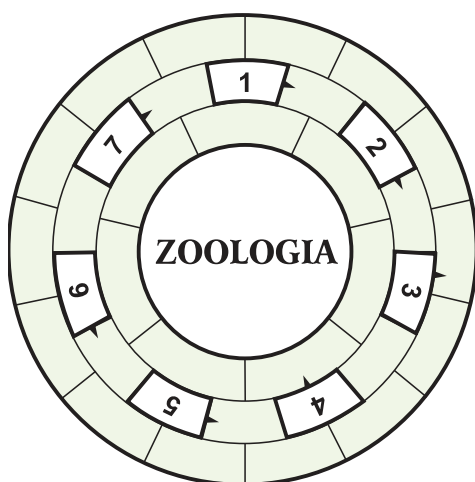


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź małżonka.

6. ZAGADKA

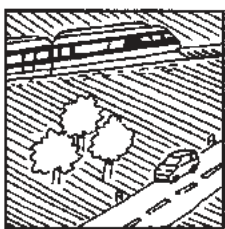
Gra w orkiestrach i na łowach,
czasem jednym bódzie krowa,
nosorożec też nim grozi ...
Nie daj się zapędzić w kozi.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA

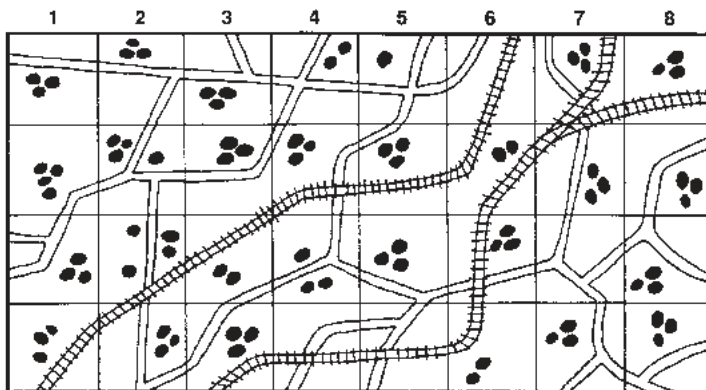


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. ZOSTAŃ DETEKTYWEM



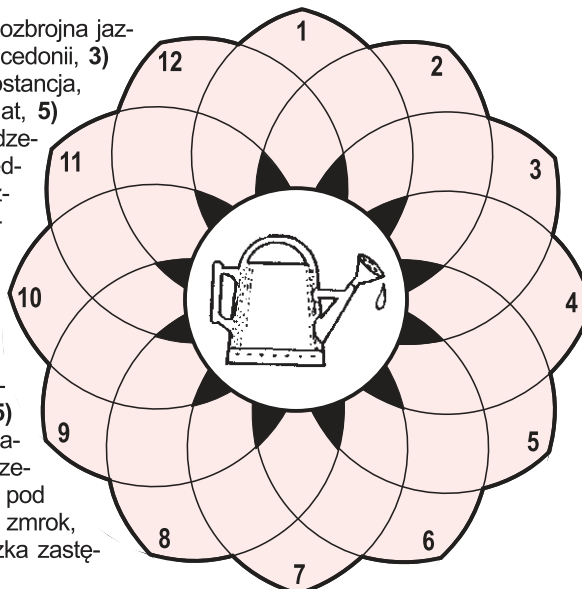
Recydywista uciekł z więzienia (rys. górny) i znajduje się w obszarze pokazanym na dolnym rysunekczku. Z prawej strony widać duży teren, ale w jakim teraz jest on sektorze? Podaj sektor w jakim znajduje się teraz zbieg.



10. ROZETA SYLABOWA

PRAWOSKOŚNIE: 1) dawna, ciężkozbrojna jazda polska, 2) portowe miasto w Macedonii, 3) miasto w pld.-zach. Rumunii, 4) substancja, z której zbudowany jest wszechświat, 5) korowodowy taniec dworski pochodzenia hiszpańskiego, 6) bohater „Przedwiośnia”, 7) popularne znaczki pocztowe, 8) RYSUNEK, 9) cienka kielbasa lub łaźnia, 10) chroniony kwiat górski, 11) erka, pogotowie ratunkowe, 12) substancja kauczukopodobna na gumę do żucia.

LEWOSKOŚNIE: 1) birbant, 2) zniesienie, unieważnienie, 3) zepsucie się maszyny, 4) stolica Filipin, 5) sakralny talerzyk, 6) ze stolicą w Monachium, 7) ukochana Janosika, 8) krzewiasty gatunek sosny, 9) zagłębienie pod kurkiem skałkowej broni palnej, 10) zmrok, 11) odmiana marchwi, 12) wstążeczka zastępująca order.



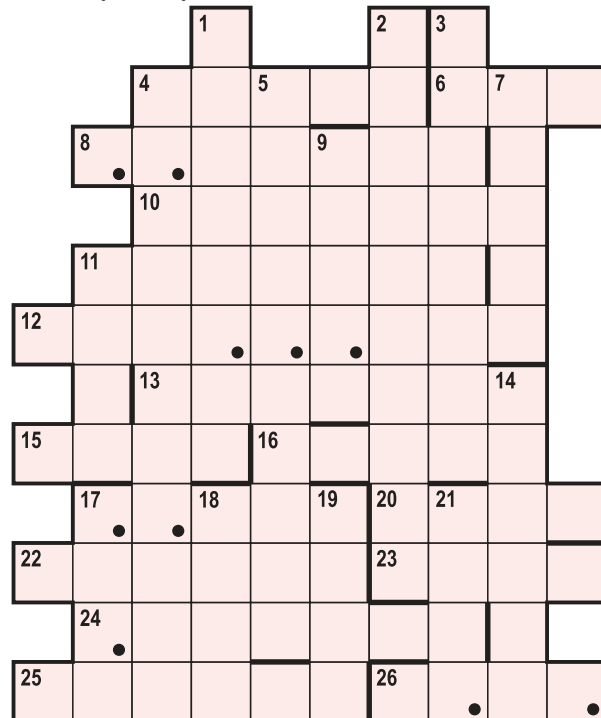
13. INTRUZ

Jedna z przedstawionych liczb, z całkowicie uzasadnionych względów jest intruzem. Która i dlaczego?

728	432	824	928
375	972	636	474

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



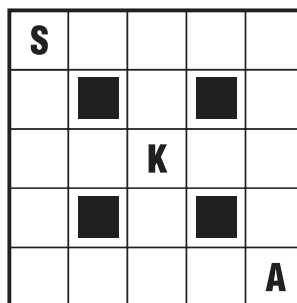
POZIOMO: 4) auto z Rosji, 6) wierzba, 8) ryś stepowy, 10) porażenie, 11) araliowata bylina, 12) miasto nad rzeką Cną, 13) były nasz piłkarz, 15) inka, 16) sklep z ciuchami, 17) sycylijski klan, 20) z Sawą, 22) laufer, 23) ryba, 24) znany wodospad, 25) syn Heliosa, 26) z Zielonego Wzgórza.

PIONOWO: 1) grała rolę Barbary w „Nocach i dniach”, 2) apogeum zakochania się, 3) przywódca insurekcji warszawskiej, 4) szczególny sposób pozyskiwania zawodników, 5) sportowe ćwiczenie terenowe, 7) falista linia, 9) miasto nad Wołgą, 11) połowica, 14) Działol (1909-93), pisarz tadżycki, 17) mała wąskonoś, 18) auto z Turynu, 19) waćpan, 21) grupa ludów afrykańskich w Ghanie.

3. PALINDROM

Strzyżono czy _____ ? /
_____ męża trwa.
Błahy temat, lecz żona
jest coraz bardziej zła.

4. KRZYŻÓWKA MATEMATYCZNA



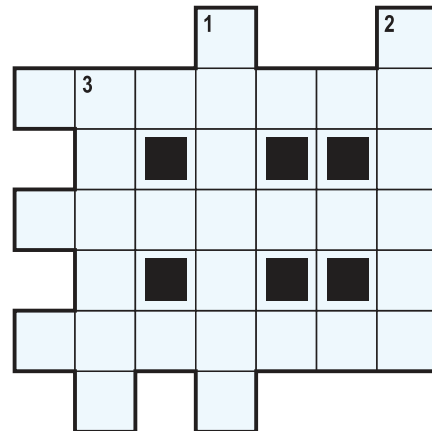
25 17 18

Z ośmiu podanych liter należy ułożyć sześć słów i wpisać je do diagramu tak, aby powstała krzyżówka. Każdej literze odpowiada jedna z liczb od 1 do 8. Obok diagramu podano sumy wartości liter we wszystkich słowach.
A=1, A=2, E=3, K=4, R=5, S=6, T=7, W=8.

5. ANAGRAM

Nie pijemy więcej wódki,
piwa nie wina,
bo _____ / _____, że _____
tego nie wytrzyma.

8. KRZYŻÓWKA

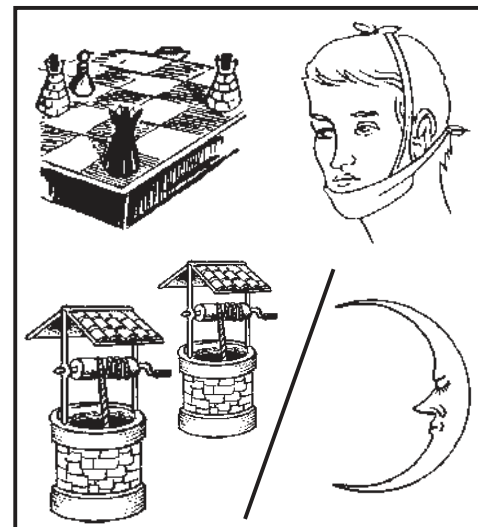


1) kompozytor francuski, twórca dramatu „Potępienie Fausta”, 2) wystająca część czapki, 3) wstępna część utworu.

11. KALAMBUR

Nagich ziaren płas -
jest laciaty w brąz.

12. REBUS



Początkowe litery: M. Z. P. S. D.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 274

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52513

■ Sprzedam silniki elektryczne 3,5kw,
4kw, po 150 zł/szt., tel.: 602222431
LEG 52545

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 21 czerwca do 12 lipca 2022r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.




Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 20 czerwca 2022 r.o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację
inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 12 kwietnia 2022 r., uzupełniony w dniu 11 maja 2022 r., została wydana, w dniu 17 czerwca 2022 r. decyzja nr 843/22 (znak sprawy WA.6740.577.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W - ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Słowackiego w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 44/22 (**44/39**, 44/40), 44/32 (**44/41**, 44/42), 44/5 (**44/35**, 44/36), 44/19 (**44/38**, 44/37), 22/2 (**22/4**, 22/3), 42/12 (**42/17**, 42/16), 42/11 (**42/15**, 42/14), 36/2 (**36/3**, 36/4), **44/33**, **44/20**, **44/6**, **37/1**, **44/21** obręb 39; 73/2 (**73/3**, 73/4), 11/1 (**11/4**, 11/3), 11/2 (**11/6**, 11/5), 74/6 (**74/7**, 74/8), **74/3**, **74/1** obręb 43; 25/2 (**25/4**, 25/5), 25/3 (**25/6**, 25/7), **30/19**, **27/17**, **30/4**, **30/17**, **27/18**, **30/18** obręb 44, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

To nieprawda, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu

Niewielka grupa wykształconych osób próbuje stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne – przekonuje wirusolog prof. Krzysztof Pyrc. Pisz o tym również „Nature”.

Specjalista nawiązuje do tego, że w naszym kraju przed sądem lekarskim stanie grupa ponad 100 lekarzy za szerzenie nieprawdziwych informacji na temat pandemii i szczepień przeciwko COVID-19. Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej lek. Grzegorz Wrona podczas niedawnego XV Krajowego Zjazdu Lekarzy poinformował, że zatwierdził wnioski o ukaranie 116 lekarzy i lekarzy dentystów, którzy pod koniec listopada 2020 r. złożyli swój podpis pod apelem do władz i nie wycofali się ze swego stanowiska, ostrzegającego przed szkodliwością szczepień przeciwko COVID-19.

„Ostatnio boleśnie przekonałem się, jak prawdziwe jest powiedzenie, że słowa mogą zabijać” – napisał na Twitterze prof. Krzysztof Pyrc z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Rezygnacja ze szczepienia przeciwko COVID-19 zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu tej choroby oraz zgonu, szczególnie wśród osób z chorobami współistniejącymi.

Zdaniem krakowskiego wirusologa szerzenie nieprawdziwych informacji na temat szczepień „szczególnie jest szkodliwe w przypadku niewielkiej grupy osób z wykształceniem kierunkowym, którzy próbują stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne”.

W rozmowie z PAP potwierdziła to prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zaznaczyła, że działalność tej grupy osób „jest szczególnie szkodliwa, gdyż zrzesza lekarzy i naukowców, do tego przedstawiających się jako tzw. niezależnych, prezentujących nieprawdziwe informacje o braku potrzeby szczepień przeciwko COVID-19, a nawet ich szkodliwości”.

Ta grupa wykształconych osób, lekarzy i naukowców, nie jest reprezentatywna dla środowiska medycznego i naukowego. Przekonuje o tym „Nature” w artykule „Communicating doctors’ consensus persistently increases COVID-19 vaccinations”. Jego autorami są specjaliści pochodzenia czeskiego z uniwersytetów w Monachium i Mediolanie, Instytutu Maxa Plancka w Niemczech oraz Czeskiej Akademii Nauk.

Podkreślają oni, że lekarze są szczególnie ważnym źródłem informacji dla opinii publicznej w odniesieniu do szczepień. I zdecydowana większość z nich opowiada się za szczepieniami, w tym za szczepieniami przeciwko COVID-19. Jedynie nieliczna grupa jest temu przeciwna.

Badacze powołują się na sondaż przeprowadzony wśród 9 650 lekarzy w Czechach. Wykazał on, że 90 proc. lekarzy opowiada się tam za szczepieniami. Jednak w opinii publicznej nie znajduje to należytego odzwierciedlenia. Z ankiety przeprowadzonej wśród 2100 osób wynika, że według większości respondentów tylko 50 proc. lekarzy opowiada się za szczepieniami. „Nasze badanie ujawniło jak bardzo rozpowszechnione jest błędne przekonanie opinii publicznej o tym co uważają lekarze na temat szczepień przeciwko COVID-19” – stwierdzają autorzy publikacji.

Zbigniew Wojtasiński
PAP - Nauka w Polsce

W pobliżu popularnych wśród spacerowiczów szlaków i ścieżek leśnych jest stosunkowo mniej jeleniowatych, a zarazem - mniej kleszczy. Korzystanie ze ścieżek rekreacyjnych przekłada się zatem na mniejsze ryzyko zakażenia boreliozą - informują naukowcy z instytucji naukowych z Polski, Szwecji i Holandii.

Naukowcy z holenderskiego Uniwersytetu w Groningen, Szwedzkiego Uniwersytetu Rolniczego w Uppsali i Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży sprawdzali, jak obecność ludzi w lesie wpływa na sposoby wykorzystania przestrzeni przez jeleniowate - i na liczebność kleszczy pospolitych.

Do 30 proc. kleszczy to nosiciele różnych chorób, głównie boreliozy, anaplazmozy, babeszjozy i zapalenia mózgu. Jeśli chodzi o samą boreliozę, to liczba zakażeń w Polsce powoli i systematycznie rośnie. Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w 2021 roku (od stycznia do połowy października) w Polsce wykryto 10 558 przypadków boreliozy. W analogicznym okresie dwóch poprzednich lat takich przypadków było odpowiednio 10 087 i 9713.

Nowe badania dotyczyły wpływu aktywności człowieka (rekreacji na terenach leśnych) na zachowanie zwierząt w kontekście ryzyka przenoszenia chorób odzwierzęcych. Swoje wnioski naukowcy opublikowali w „Science of The Total Environment”.

Badanie przeprowadzono w lasach holenderskim rejonie Veluwe. Wybrano dwa fragmenty lasu sosnowego, porośniętego przez jagody. Żyją tam m.in. daniel, jelenie i dziki. W ramach badania naukowcy porównali aktywność jeleniowatych na



Więcej ludzi na leśnych ścieżkach - to mniej jeleniowatych. I mniej kleszczy

określonym terenie (szacując na podstawie ilości odchodów) i liczebność kleszczy. Interesowały ich odcinki równoległe do leśnych ścieżek, odległe od nich o 20 i 100 metrów. Część badanych ścieżek była wykorzystywana przez ludzi w ramach rekreacji, część - nieuczęszczana przez spacerowiczów (były to szlaki wykorzystywane głównie przez służby leśne).

Jak się okazało, do ścieżek rekreacyjnych daniel i jelenie podchodzą znacznie rzadziej, niż do ścieżek nieuczęszczanych przez ludzi. Wnioski takie można wysnuć na podstawie ilości zwierzęcych odchodów, których w promieniu 20 metrów od ścieżek było o 31 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów.

Podobny efekt dotyczył obecności kleszczy. W promieniu 20 metrów od popularnych spacerowo ścieżek kleszczy było o 62 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów od nich. Kiedy zbadać ścieżki nie używane przez spacerowiczów (a tylko - sporadycznie - przez służby leśne), różnica w liczebności kleszczy blisko i daleko od szlaku wynosiła jedynie 14 procent.

Podobny efekt może dotyczyć popularnej w polskich lasach sarny europejskiej, która na badanym terenie była akurat gatunkiem mniej liczonym - komentuje jeden z autorów badania, prof. Dries Kuijper z IBS PAN w Białowieży. „Generalnie ludzie wywierają bardzo wyraźny, silny wpływ na niemal wszystkie gatunki dzikich zwierząt kopytnych, także - sarnę europejską. A sarny reagują na obecność człowieka i mogą zdecydowanie unikać leśnych ścieżek, z których intensywnie korzystają ludzie” - zauważa.

Wyjaśniając mechanizm obecności kleszczy (lub ich braku) na ścieżkach dzikich zwierząt, prof. Kuijper przypomina wcześniejsze badania, w których wykazano, że zagęszczenie jeleni na danym obszarze ściśle koreluje z zagęszczeniem kleszczy. „Mówiąc prościej: jeśli gdzieś jest więcej jeleni, zwykle jest tam też więcej kleszczy” - wyjaśnia prof. Kuijper.

Zwraca też uwagę na rolę jeleni w rozprzestrzenianiu kleszczy. W miejscach, gdzie często się one przechadzają, większe jest ryzyko, że dorosła samica kleszcza spadnie na ziemię i złoży

jaja. A wtedy pojawiają się tam nimfy i larwy.

Kiedy sposób użytkowania przestrzeni przez jelenie jest stały (jak w przypadku nowego badania, opisanego w „Science of The Total Environment”, gdzie zwierzęta kopytne unikały leśnych tras), może to prowadzić do zmniejszenia liczebności kleszczy (w skali lokalnej) w pobliżu ścieżek.

„Nawiasem mówiąc jelenie praktycznie ciągle przenoszą na sobie nimfy i larwy kleszczy. Jednocześnie kleszcze szukają miejsc, w których łatwiej jest spotkać przechodzącego jelenia. A zatem większa aktywność jeleni prowadzi do większej popularności kleszczy na małą skalę” - dodaje naukowiec z IBS PAN.

Już z wcześniejszych badań polsko-słowackich wynikało, że wędrowanie po lesie ścieżkami, z których korzystają dzikie zwierzęta, wyraźnie zwiększa ryzyko ataku kleszcza. Prawdopodobieństwo spotkania kleszcza na leśnych duktach jest nawet 7 razy większe, niż choćby w zaroślach.

Autorzy nowej publikacji podkreślają, że prosty zabieg - korzystanie z popularnych spacerowych ścieżek leśnych - może ograniczać ryzyko zachorowania na odkleszczowe choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Okazuje się, że nie wszyscy aktywni obywatele powinni być od razu uznawani za wzór do naśladowania. Z aktywnym udziałem w życiu politycznym mogą łączyć się bowiem narcyzm i psychopatia – wskazują badania prowadzone na Polakach i Brytyjczykach. Obywatele narcystyczni poprzez taką aktywność wzmacniają swoje ego, psychopatyczni – sieją chaos.

Cechy ciemnej triady u osób uczestniczących w życiu politycznym swojego kraju i motywów ich działań zgodnych z prawem (np. głosowanie w wyborach) i nienormatywnych (np. blokowanie ulic) zbadały dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i doktorantka Dagmara Szczepańska z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

Wyniki analiz badaczki ujęły w artykule opublikowanym w czasopiśmie „Personality and Individual Differences” (<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188692100698X>). Badania wskazują, że narcyzm i psychopatia są związane z większą chęcią udziału w życiu politycznym kraju.

CIEMNA TRIADA – NARCYZM, PSYCHOPATIA, MAKIAWELIZM

Jak wyjaśniła w rozmowie z PAP dr Rogoza, ciemna triada to zespół cech osobowości obejmujący makiawelizm, narcyzm i psychopatię. Wszystkie te cechy łączy antyspołeczny charakter. Makiawelizm związany jest z chłodem emocjonalnym, egocentryzmem i skłonnością do kontrolowania i manipulowania innymi

Czy ciemne cechy osobowości mogą zachęcać do aktywności politycznej i obywatelskiej?

w celu uzyskania korzyści. Narcyzm to cecha, która związana jest z poczuciem wyższości, wyjątkowości, ciągłym zaabsorbowaniem własną osobą oraz wyraźną potrzebą bycia podziwianym przez innych. Natomiast psychopatia to przede wszystkim wysoka impulsywność, poszukiwanie wrażeń i stymulacji oraz niska empatia i niski poziom lęku.

„Osoby narcystyczne próbują na drodze partycypacji podbudować własną samoocenę; a osoby uzyskujące wysokie wyniki na skalach psychopatii spowodować chaos w społeczeństwie” – stwierdziły naukowczynie prowadzące analizy. Relacja między makiawelizmem a partycypacją polityczną jest mniej klarowna.

Autorki na podstawie wyników trzech opublikowanych badań, przeprowadzonych na próbach polskich i brytyjskich starały się zrozumieć, dlaczego narcyzm i psychopatia łączy się z aktywnym udziałem w życiu politycznym, czy też obywatelskim. Ustalały specyficzne motywacje leżące u podłoża podejmowanych działań.

Pierwsze badanie w pełni potwierdziło hipotezę o pozytywnym związku między narcyzmem a partycypacją polityczną. Psychopatia okazała się silnie związana z wieloma formami udziału w życiu politycznym, a nie wyłącznie ze zbiorowym działaniem łamiącym lub wykraczającym poza normy prawne i społeczne (choć związki z tym typem partycypacji były najsilniejsze). Wyjątkiem były zachowania związane z podejmowaniem społecznej odpowiedzialności

i podpisywaniem petycji – wśród osób wykazujących się taką aktywnością nie było psychopatów. Związki między makiawelizmem a partycypacją polityczną okazały się słabsze, ale zauważalne. Wszystkie te wyniki były względnie stabilne przez okres ośmiu miesięcy, co potwierdzono w drugim badaniu.

MOTYWACJE DO DZIAŁAŃ POLITYCZNYCH

W trzecim badaniu psycholożki poszukiwały dodatkowo motywacji do uczestniczenia w życiu politycznym, które są specyficzne dla każdej z trzech ciemnych cech osobowości. Potwierdzono, że osoby o wysokim nasileniu cechy narcyzmu mogą uczestniczyć w życiu politycznym, ponieważ postrzegają to jako realną okazję do wzmocnienia swojego ego, zyskania uwagi i podziwu innych.

„Nawet jeśli narcyzm sam w sobie wiąże się ujemnie z wiedzą polityczną, to wiąże się on pozytywnie z uczestnictwem w polityce. Spodziewaliśmy się, że osoby charakteryzujące się wysokim poziomem psychopatii mogą uczestniczyć w polityce, ponieważ radykalne, nienormatywne działania zbiorowe mogą pozwolić im na wyraźne wyrażenie swoich antyspołecznych postaw. I tak też, zgodnie z naszymi oczekiwaniami, psychopatia była najsilniej związana z motywacją siania spustoszenia i chaosu” – przyznają badaczki.

Dodają, że literatura potwierdza, iż psychopatia jest „najciemniejszą” z cech ciemnej triady. Z kolei rola makiawelizmu w życiu politycznym

wymaga dalszych badań. W ich badaniach zmienna ta łączyła się m.in. z cynicznym podejściem do polityki, która może się jawić makiawelistom jako strata czasu – przynajmniej, dopóki nie służy wprost ich własnym celom.

Autorki artykułu po raz pierwszy dowiodły, że motywacje związane z udziałem w życiu politycznym kraju mogą zależeć od nasilenia różnych cech mrocznej triady.

KONTEKST KULTUROWY – CZY MA ZNACZENIE?

Polska część badania została przeprowadzona podczas silnych napięć społecznych i ważnych wydarzeń politycznych w kraju, dodatkowo podsyconych pandemią COVID-19. Jak przypominają naukowczynie, w tym czasie (grudzień 2019 – lipiec 2020) odbyły się przełożone wybory prezydenckie, trwała debata na temat praw kobiet, odbywały się liczne protesty. Nastroje społeczne i polityczne były burzliwe i stwarzały liczne możliwości angażowania się w szeroko rozumianą politykę.

Brytyjska część projektu badawczego została przeprowadzona w okresie mniej burzliwych wydarzeń na tamtejszej arenie politycznej (lipiec 2021). Zależności między cechami ciemnej triady i partycypacją polityczną były takie same, ale widocznie słabsze.

Autorki artykułu przypominają, że aktywne uczestnictwo w życiu politycznym niesie ze sobą różne konsekwencje w zależności od miejsca na świecie. „Na przykład demonstracje

w Polsce są zwykle postrzegane jako coś radykalnego, a te, które miały miejsce w czasie zbierania danych były w większości nielegalne (bo miały miejsce w środku pandemii COVID-19). Nie można ich jednak porównać do demonstracji w na przykład w Hongkongu, gdzie uczestnictwo w demonstracji wiąże się z narażeniem życia” – stwierdzają członkinie zespołu. Ich przyszłe badania mają ustalić, czy te odkrycia będą nadal aktualne w różnych kontekstach kulturowych.

„Wbrew powszechnej opinii – uczestnictwo w życiu politycznym kraju wcale nie musi się łączyć z cnotami obywatelskimi, a partycypujący obywatele nie zawsze powinni być uznawani za wzór do naśladowania przez innych. Okazuje się bowiem, że niektórzy angażują się w losy państwa z pobudek czysto egocentrycznych, np. związanych z chęcią zdobycia poklasku lub dokonania odwetu na swoich przeciwnikach” – podsumowują dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i Dagmara Szczepańska.

Według dr Marchlewskiej przyszłe badania powinny skoncentrować się na wyraźnym rozróżnieniu takiej aktywności politycznej, która przekłada się na dobrostan państwa versus dobrostan samych „aktywistów”. Jej zdaniem warto promować taką partycypację, która łączy się z działaniem na rzecz własnego narodu, jest podbudowana wiedzą na temat państwa i chęcią zmiany jego sytuacji na lepsze.

PAP – Nauka w Polsce

W międzynarodowym gronie o przyszłości nikotyny i ograniczeniu szkód związanych z paleniem

W połowie czerwca (16-18) w Warszawie odbędzie się forum poświęcone nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu. W tym roku myślą przewodnią (dziewiątego już) wydarzenia o nazwie Global Forum on Nicotine jest właśnie ostatni z wymienionych obszarów, czyli ograniczenie szkód zdrowotnych.

Warto przypomnieć, że rok temu wiodącym tematem forum była przyszłość nikotyny w kontekście popularyzacji alternatywnych produktów nikotynowych, które zdaniem wielu ekspertów są mniej szkodliwą opcją dla dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów. Forum GFN bierze pod lupę szybko rozwijający się obszar badań związanych z nikotyną i korzystaniem z niej, jak też działania na poziomie instytucji państwowych, w które systemowo może być wpisana polityka redukcji szkód z użyciem e-papierosów, jak to ma miejsce na przykład w Wielkiej Brytanii.

Skąd takie podejście? Otóż, jak tłumaczą organizatorzy GFN, palenie tytoniu jest najbardziej szkodliwym sposobem używania nikotyny poprzez wydzielane substancje



smoliste i gazy zawarte w dymie papierosowym. Jednak wiele osób ma trudności z rzuceniem palenia, ponieważ trudno jest im się obejść bez nikotyny. I to właśnie udostępnianie produktów niższego ryzyka może w tym pomóc i ograniczyć straty zdrowotne. Koncepcja ta sięga 1976 roku, kiedy prof. Michael Russell stwierdził: „Ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od smoły” i zasugerował, że stosunek substancji smolistych do nikotyny może być kluczem do bezpieczniejszego palenia.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim

komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przetrzymali się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Na marginesie trzeba zaznaczyć, że należy zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienne wyroby tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład urządzenie Vuse.

Wtegorocznej konferencji wezmą udział eksperci, naukowcy i aktywiści zaangażowani w popularyzację wiedzy i informacji na ten temat. Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty, jak i informacja o nich.

Wakacje z WOT

w 5 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej




**16-DNIOWE SZKOLENIE W TERMINACH:
1-16 lipca 2022 r. oraz 2-17 września 2022 r.**

WSTĄP W NASZE SZEREGI



5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej
im. ppor. Mieczysława DZIEMIESZKIEWICZA, ps. „RÓJ”
ul. Wojska Polskiego 54
06-400 Ciechanów

ROZTAŃCZONE PIASKI

25 czerwca 23 lipca 27 sierpnia

Park Kościuszkowców,
Legionowo, Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej
godz. 18:00-21:00

Potańcówka
atrakcje dla dzieci
bezpłatny poczęstunek
Wstęp wolny

Miasto Legionowo Legionowski Budżet Obywatelski

Zrealizowano z budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo
www.legionowo.pl

KULTURA. Ruszają potańcówki na os. Piaski

„Roztańczone Piaski” x 3

„Roztańczone Piaski” to cykl trzech potańcówek organizowanych w ramach budżetu obywatelskiego. W ubiegłorocznej edycji budżetu obywatelskiego to właśnie projekt mieszkanki osiedla Piaski Julity Baczyńskiej wsparty przez Społeczną Radę Wspólnot Mieszkańców Osiedla Piaski zyskał uznanie mieszkańców Legionowa i został ich głosami wybrany do realizacji

Nazwa tego projektu nawiązuje do dawnych, dobrych czasów na osiedlu Piaski. Nie tylko nazwa jest symboliczna ale również i miejsce gdzie projekt ten będzie

realizowany. Myślę, że nie ma na naszym osiedlu osoby, która nie pamięta sławnego w całym mieście amfiteatru. Amfiteatr na Piaskach wybudowany przez wojsko pod koniec lat 80-tych, znikł z mapy Legionowa kilka lat temu. To tu odbywały się szczególnie latem organizowane przez miasto i wojsko imprezy kulturalne i festyny. Dziś to miejsce ma już inny wygląd, przeznaczenie i nazwę. Obecnie to Park Kościuszkowców, jedyne takie miejsce na osiedlu Piaski. To dobry moment aby powrócić do tak bardzo uwielbianych przez mieszkańców osiedla Piaski festynów i zabaw na świeżym powietrzu. Podczas trzech zaplanowanych w ramach tego projektu spotkań

uczestnicy będą mogli integrować się i aktywizować kulturalnie oraz towarzysko, umacniając więzi społeczne i obywatelskie. Mamy nadzieję, iż będzie to początek większego cyklu spotkań i integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców osiedla Piaski. Przy dobrej muzyce dostosowanej do potrzeb i oczekiwań różnych grup wiekowych będziemy mogli wspólnie spędzić trzy letnie popołudnia. Jestem pewien, że projekt ten ma szansę wpisać się na stałe w kalendarz imprez miejskich.

Na kolejne odsłony projektu „Roztańczone Piaski” zapraszamy już Państwa na dzień 23 lipca i 27 sierpnia.

Miroslaw Grabowski

KULTURA. Mistrzostwa Polski w Tańcach Polskich

Przed nami jedno z największych wydarzeń kulturalnych w Powiecie Legionowskim, które w randze Mistrzostw Polski gości w Wieliszewie po raz czternasty! 25 czerwca na parkiecie hali sportowej przy SP nr 2 im. Jana Pawła II w Wieliszewie zaprezentują się najlepsze pary z niemal wszystkich ośrodków tanecznych w kraju – najlepsi z najlepszych

Tradycyjnie już zmagania będą mogli Państwo śledzić również nie wychodząc z domu – oglądając transmisję na żywo w serwisie youtube.com na kanale OK Wieliszew.

MAZUR 2022



Mistrzostwa Polski obejmą rywalizację w 7 kategoriach wiekowych. Dodatkowo najmłodsi tancerze (7-9 lat) rywalizować będą w ramach

Ogólnopolskiego Konkursu. Zmagania tancerzy oceniać będzie 19 sędziów tańców polskich.

OK Wieliszew

PRZED NAMI

SZANIAWSKI ARCHAICZNY I AKTUALNY

We wtorek (21 czerwca) o godz. 18.00 w filii Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie (ul. Targowa 65) w ramach V edycji Festiwalu Szaniawskiego odbędzie się spotkanie animatorów pn: „Szaniawski archaiczny i aktualny”. Zaproszenia do odebrania w MOK w Legionowie (ul. Norwida 10).

KINO OTWARTE „PO MIŁOŚCI/ POUR L'AMOUR”

W czwartek (23 czerwca) o godz. 19.00 w Kinie Helios (ul. Piłsudskiego 31c) w ramach cyklu Kino Otwarte odbędzie się pokaz filmu pt: „Po miłości/Pour l'amour”. Po seansie odbędzie się spotkanie z Patrycją Ziniewicz. Wejściówki do odebrania w bibliotece przy ul. Sowińskiego 15 w Legionowie.

WERNISAŻ WYSTAWY H. WOŹNICY-GIERLASIŃSKIEJ

W piątek (24 czerwca) o godz. 18.00 w Błękitnym Centrum (ul. Piłsudskiego 31 lok. 330) odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa Hanny Woźnicy-Gierlasieńskiej. Na wernisaż zaprasza pracownia projektowania wnętrz Monoduo Studio. Wstęp wolny.

WIANKI W SEROCKU

W sobotę (25 czerwca) o godz. 15.00 na plaży w Serocku odbędą się Wianki. W programie: koncert zespołów: Stara Kuźnia, koncert dla Ukrainy: Brian Allen, pokazy skoków spadochronowych. W trakcie wydarzenia odbędą się warsztaty: wiklinarskie i wiankowe.

NOC SOBÓTKI

W sobotę (25 czerwca) o godz. 16.00 w Pałacu w Jabłonnem w ramach obchodów Nocy Sobótki odbędą się warsztaty wiankowe, pokaz kulinarny kuchni staropolskiej, koncert zespołu T/Aboret. Więcej informacji na stronie www.pik.legionowski.pl

KONCERT ZESPOŁU BLUESTONES

W sobotę (25 czerwca) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert zespołu Bluestones - Breakout, Nalepa, Kubasińska. Wejściówki w cenie 10 zł do nabycia w MOK w Legionowie (ul. Norwida 10).

ROZTAŃCZONE PIASKI

W sobotę (25 czerwca) o godz. 18.00 w Parku Kościuszkowców na os. Piaski w Legionowie odbędzie się potańcówka pn: Roztańczone Piaski. Wstęp wolny.

ROCK W MOK - SZUM DRZEW

W niedzielę (26 czerwca) w Miejskim Ośrodku Kultury (ul. Norwida 10) w ramach cyklu Rock w MOK odbędzie się koncert zespołu Szum Drzew. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w dniu koncertu.

XV PIKNIK MOTOROWY

W niedzielę (26 czerwca) o godz. 11.00 na parkingu przy Domu Ogrodnika w Michałowie-Reginowie (ul. Nowodworska 31) odbędzie się XV Piknik Motorowy. Wstęp wolny.

QK

Dyrektor i Pracownicy Muzeum Historycznego w Legionowie zapraszają na prezentację książki

Profesora Aleksandra Łuczaka
pt. LEGIONOWSCY PRYWACIARZE

Spotkanie autorskie odbędzie się

3 lipca 2022 r. (niedziela) o godz. 15.00

w pawilonie wystawowym
Muzeum Historycznego w Legionowie
przy ul. A. Mickiewicza 23

Muzeum Historyczne w Legionowie



CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

**LEGIONOWO.** Radni zgłosili swoje uwagi do planu

DOGĘSZCZANIU BUKOWCA mówią NIE

Na początku czerwca radni Mirosław Grabowski oraz Bogdan Kiełbasiński ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy złożyli szereg uwag do tworzonego aktualnie planu zagospodarowania przestrzennego dla tzw. Bukowca A

Zgodnie z podręcznikiem do geografii dla II klasy liceum wskaźnik zaludnienia w 2019 r. wynosił 3980 os./km² co dawało Legionowu I miejsce w rankingu najgęściej zaludnionych gmin w Polsce. W związku z tym od dłuższego czasu trwa walka w sprawie ograniczenia dalszego dogęszczania miasta. Ostatnia z możliwości wyrażenia swojego sprzeciwu

nadarzyła się przy okazji publicznej dyskusji związanej z projektem miejscowego planu zagospodarowania dla Bukowca A, która odbyła się w legionowskim magistracie pod koniec maja br.

Nie, dla czworaków

Wśród obaw mieszkańców biorących udział w dyskusji najwięcej czasu poświęcono zabudowie szeregowej. W związku



Radny Mirosław Grabowski

z tym radni stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy uwzględnili wprowadzenie zakazu budowy czworaków. Zapis dotyczy „lokalizacji zabudowy szeregowej, więcej niż jednego budynku mieszkalnego na działce, wydzielania w zabudowie jednorodzinnej



Radny Bogdan Kiełbasiński

wolnostojącej i bliźniaczej lokali mieszkalnych i lokali użytkowych oraz pokrycia części terenu biologicznie czynnego ażurowymi płytkami”.

Więcej zieleni

Kolejną uwagą do tworzonego planu jest zabezpieczenie powierzchni biologicznie czynnej.

Zapisy dotyczą nie uznawania za powierzchnię biologicznie czynną dachów, tarasów, ścian budynków oraz budowli naziemnych i podziemnych pokrytych zielenią. A także zwiększenie minimalnej powierzchni biologicznie czynnej z proponowanych 25 proc.



do 30 proc. Miałyby to zapobiec degradacji istniejącej roślinności oraz zbiorników i cieków wodnych.

Ponadto wycinka drzew kolidująca z planowaną inwestycją powinna być możliwa pod warunkiem uzyskania pozwolenia na wycinkę drzew.

Większe działki i niższa zabudowa

Ostatnim punktem uwag stowarzyszenia jest podniesienie powierzchni działek w zabudowie wolnostojącej z proponowanych 400m² do 800m², zaś w przypadku działek w zabudowie bliźniaczej z proponowanych 250m² do 500m² oraz w zabudowie wielorodzinnej z proponowanych 1000m² do 1500m². Radni dopuszczają zabudowę usługową jako podstawową na działkach wzdłuż ulicy Warszawskiej. Dla terenu oznaczonego na rysunku planu symbolem 2MW (działka przy skrzyżowaniu ulicy Kwiatowej i Przemysłowej) proponują odrębne

warunki zabudowy. Chcą aby dla tej działki maksymalna wysokość zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej została określona na nie więcej niż dwie kondygnacje naziemne. Prócz wielkości działek radni wnioskują również o obniżenie wysokości zabudowy wielorodzinnej z 15m do 12m z maksymalnie 3 kondygnacjami oraz w przypadku zabudowy jednorodzinnej z dachem stromym do 10m oraz 8 m z dachem płaskim z maksymalnie 2 kondygnacjami.

Nieaktualna prognoza oddziaływania

Zdaniem radnych zaprezentowana prognoza oddziaływania na środowisko jest nieaktualna i nie pozwala na faktyczne rozeznanie się. Zdaniem radnych przedstawiona prognoza nie pozwala na jednoznacznie określić jak wprowadzane zmiany wpłyną na przyszłość mieszkańców Bukowca i środowisko.

red.

JABŁONNA

Dzień Dziecka w Chotomowie

Jeśli Dzień Dziecka to jeden z najfajniejszych dni w życiu małego człowieka, pełen niespodzianek i prezentów – to taki był właśnie w naszym Przedszkolu

Świętowanie zaczęliśmy już w poniedziałek od teatryku „Koliberek” ze spektaklem pt. „Dziki papugi, czyli przygody w dżungli”. W środę deszczowa pogoda nie pozwoliła nam wyjść na świeże powietrze, więc zajęcia rozpoczęliśmy w naszych pięknie udekorowanych salach, każda z grup w swojej. Były tory przeszkód, gry edukacyjne, baloniki, rozwiązywanie zagadek zakończone nagrodami, zabawa taneczna z gumą sensoryczną. Nie zabrakło również atrakcji, które dzieci bardzo lubią: malowanie buziek, tatuaży, wypłatanie dziewczynkom kolorowych warkoczów. Przygotowano także specjalne dziecięce menu na cały dzień. Na zakończenie wszystkie

grupy zostały zaproszone do sali gimnastycznej na wspólną Zumbę, którą poprowadziła p. Karolina. Z korytarzy słychać było przez cały dzień dziecięcy śmiech i muzykę.

Czy deszcz za oknem mógł zepsuć nam ten pełen radośnych uśmiechów dzień? Zapewniamy, że nie!

Przedszkole Gminne w Chotomowie



ZAPROSZENIE

DWORSKIE ZWYCZAJE
26.06.2022 PIKNIK ARCHEOLOGICZNY

26 CZERWCA 2022 R., W GODZ. 12.00-16.00
MUZEUM HISTORYCZNE ZAPRASZA NA PIKNIK ARCHEOLOGICZNY, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ NA TERENIE MUZEUM PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23

PROGRAM:

- 12.00 ROZPOCZĘCIE PIKNIKU ARCHEOLOGICZNEGO I KONKURSU RODZINNEGO
- 12.30 POKAZ SZERMIERKI: SZABLA KONTRA RAPIER
- 13.00 PREZENTACJA W. ORLIŃSKIEGO: ROZRYWKI DWORSKIE W XVII WIEKU
- 13.30 POKAZ: STRZELANIE Z XVII-WIECZNEJ BRONI CZARNOPROCHOWEJ
- 14.00 PREZENTACJA DR M. WOŃSKIEJ: NAJSTARSZE KOLEKCJE I PIERWSZE MUZEA
- 14.30 POKAZ SZERMIERKI: SZABLA KONTRA RAPIER
- 15.00 POKAZ: STRZELANIE Z XVII-WIECZNEJ BRONI CZARNOPROCHOWEJ
- 15.30 ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU RODZINNEGO
- 15.45 SPOTKANIE Z ZABYTKIEM: Z WIZYTĄ U JANA KAZIMIERZA - W. ORLIŃSKI
- 16.00 ZAKOŃCZENIE PIKNIKU ARCHEOLOGICZNEGO

DODATKOWE ATRAKCJE:

- GRY I ZABAWY
- KONKURS RODZINNY
- WARSZTATY KALIGRAFII
- STOJSKO: UBIÓR I BROŃ Z XVII WIEKU
- STOJSKO EDUKACYJNE: CIEKAWOSTKI Z ŻYCIA CODZIENNEGO
- KOZACKIE STANOWISKO ARTYLERYJSKIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE



Fot. fb MZPN

PIŁKA NOŻNA. Legia II Warszawa – Legionovia 1-0 (0-0)

Puchar nie dla nas

W ostatnią środę, w finale mazowieckiego Pucharu Polski, Legia II Warszawa wygrała z Legionovią 1-0. Jedyną bramkę, rozgrywanego na stadionie warszawskiego Hutnika meczu, zdobył w 61. minucie Wiktor Kamiński. Tym samym legioniści wywalczyli miejsce w rozgrywkach PP na szczeblu centralnym, za zdobycie trofeum zainkasowali też 55 tysięcy złotych

Trzy dni po ligowej porażce w stolicy ze stołeczną Polonią (2-3), nasz zespół musiał uznać wyższość innej warszawskiej drużyny, rezerw Legii. Druga minimalna porażka, tym bardziej bolesna, że w ciągu zaledwie trzech dni przysnęły marzenia o podwójnej koronie (w III lidze i Pucharze Polski na szczeblu Mazowsza). Cóż, piłka kopana jest nie tylko

okrągła, ale czasami bywa okrutna, wpada nie do tej co chcemy bramki..

Mazowiecki finał Pucharu Polski miał uroczystą oprawę, a sam mecz, mimo że padła w nim tylko jedna bramka, dostarczył wielu emocji. Dodam od razu, że Legionovia tego meczu w środę wcale nie musiała przegrać. To do rywali uśmiechnęło się tego dnia

sportowe szczęście, to oni byli o jedną bramkę konkretniejsi.

Już w 2. minucie meczu Legionovia mogła objąć prowadzenie. Uderzona w długi róg piłka minimalnie minęła bramkę. Kilka minut później z 16 metrów strzelał Michał Bajdur, ale na posterunku był bramkarz legionistów - Jakub Trojanowski. W 17. minucie po podaniu Bajdura, bardzo

źle trafił w piłkę Artur Balicki i stuprocentowa okazja została zmarnowana.. Chwilę później Balicki z najbliższej odległości uderzył głową prosto w bramkarza. Oczywiście swoje okazje mieli też legioniści W 24. minucie znakomitą sytuację zmarnował Wiktor Kamiński, a dobitka Jakuba Kwiatkowskiego również nie sięgnęła celu. Kilka minut

wcześniej Paweł Blesznowski nie dał się zaskoczyć Arkadiuszowi Ciachowi, który próbował uderzenia z dystansu.

Po przerwie, w 59. minucie Legionovia zdobyła bramkę, której autorem był Konrad Zaklika, jednak sędzia odgwizdał spalonego. Minutę później to Legia wyszła na prowadzenie, Arkadiusz Ciach (przed laty reprezentował legionowskie barwy) odegrał sprytnie futbolówkę do Wiktora Kamińskiego, który posłał piłkę w długi róg. P. Blesznowski po tym strzale był bez szans.

Nasz zespół za wszelką cenę dążył do doprowadzenia do remisu. Tym bardziej, że rywale ostatni kwadrans musieli grać w osłabieniu (drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartką sędzia ukarał F.Rejczyka). Nie udawało się niestety naszym piłkarzom

zdołać zdobyć bramki ani z akcji, ani z rzutów wolnych. Najbliższy doprowadzenia do remisu był, już w doliczonym czasie gry - Grzegorz Wojdyga, który z najbliższej odległości nie wykorzystał doskonałego dośrodkowania z prawej strony, najlepszego tego dnia w legionowskim zespole, Michała Bajdura. W samej końcówce meczu piłkarzom obu zespołów puściły nerwy, doszło do szarpaniny. Sędziowie z pewnym trudem opanowali sytuację, a Legia zdołała obronić korzystny dla siebie wynik

Ot skład Legionovii z tego spotkania: Blesznowski - Kaczorowski, Waszkiewicz, Bujak, Barański (78' Wojdyga), Sonnenberg (58' Koziaara) Zaklika, Bajdur, Rymek (73' Gibas) Mroczek, Balicki (82' Gołąb).

(jb)

Letnie Mistrzostwa Polski Masters w pływaniu - Olsztyn 2022

W dniach 10-12 czerwca na 50m pływalni w Olsztynie odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Masters w pływaniu. Trójka zawodników reprezentująca klub UKS „Delfin” Legionowo wybrała się na najważniejszą imprezę krajową w tym sezonie. Była to Joanna Żbikowska, Andrzej Fajdasz oraz Michał Perl. Zawodnicy trenujący na co dzień na basenie Wodne Piaski w Legionowie

Joanna Żbikowska wzięła udział aż w 7 konkurencjach przywożąc przy tym 3 medale w swojej kategorii wiekowej A (25-29lat). Srebro na 50m i 100m klasycznym oraz brąz na 200m stylem klasycznym. Natomiast na 200m zmiennej oraz 200m dowolnym

uplasowała się na 4 pozycji. Wystartowała również na 50m i 100m dowolnym gdzie zajęła 7 i 5 miejsce.

Andrzej Fajdasz startujący w kategorii E (45-49 lat) najwyżej sklasyfikował się na pozycji 7 na 200m stylem grzbietowym. Brał również

udział w 4 innych konkurencjach 50m grzbietowym (9 miejsce) i 100m grzbietowym (8 miejsce), 50m dowolnym (12 miejsce) i 100m dowolnym (8 miejsce).

Michał Perl sterujący w roli trenera oraz zawodnika wywalczył łącznie 3 medale na 3 konkurencjach w jakich brał udział. Było to 50m dowolnym (srebrny medal), 50m oraz 100m klasycznym (złoty medal). Oczywiście zdobywając je w swojej kategorii wiekowej A (25-29 lat)

Łącznie przywozimy ze sobą 6 krążków różnego koloru. Mnóstwo doświadczenia i chęci na dalszą pracę. Przed Michałem Mistrzostwa Europy Masters w Rzymie za 2 miesiące, także jest nad czym pracować. Gratulujemy całej trójce wszystkich wyników i czekamy na dalsze sukcesy.

red.



REKLAMA

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

**Całodobowy
numer
interwencyjny TiO
660 515 532**



PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Błonianka Błonie 2-1 (0-1)

Gorzki smak wygranej

W ostatniej kolejce trzecioligowego sezonu 2021/2022

Legionovia pokonała na swoim boisku Błoniankę Błonie 2-1 (0-1).

Zwycięskiego gola nasz zespół (Artur Balicki) zdobył w doliczonym czasie gry. Ta wygrana, dwudziesta czwarta w sezonie, miała jednak słodko-gorzki smak. Na szczycie tabeli wszystko było już „pozamiatane”, drugoligowy awans uciekł podopiecznym Michała Piroso sprzed nosa już wcześniej

Przed ostatnią kolejką legionowscy optymiści, próbowali zaklinać rzeczywistość, pocieszać się, że dopóki piłka w grze... Fakt, w trzeciej minucie meczu warszawska Polonia straciła gola w Szczuczynie i... pojawiło się światło w tunelu. Nie wszystko stracone? Może, ale...

Po pierwsze – trzeba było jednak wygrać mecz z Błonianką. Tymczasem nasi w pierwszej połowie, jakby pogodzeni z losem, zmęczeni meczem pucharowym, w upale, bez Michała Bajdura w środku, rozgrywali jedno z najsłabszych spotkań w sezonie. Nic im się nie kleiło, na dodatek w trzynastej minucie „przyjęli” bramkę od gości (Szymon Śmieciński), przegrywali 0-1. Męczyli oczy swą grą, a na dodatek Polonia w Szczuczynie zdołała najpierw doprowadzić do remisu, a jeszcze przed przerwą wyszła na prowadzenie. Wszystko wróciło więc do normy, „Czarne Koszule” nie zamierzały pokpić sprawy swojego awansu.



Ostatnie chwile radości w tym sezonie po zdobytej bramce

Fot. fotoMiD

W drugiej połowie sobotniego spotkania z Błonianką, Legionovia zagrała ciut lepiej. Dalej mnożyła niecelne podania, ale optycznie – zepchnęła gości do defensywy. Poczwórna zmiana w zespole, wydobyła z zespołu resztki animuszu i ambicji. Nasi dalej męczyli się ze swą grą, ale w 62. minucie za sprawą Bartosza Rymka, doprowadzili do remisu 1-1. Im bliżej końca spotkania tym

bardziej chcieli tyle, że nie mogli wygrać tego meczu „o pietruszkę”, bo Polonia prowadziła już wtedy w Szczuczynie 3-1. Goście nie zmięli nasej drużynie ułatwiać chęć wygrania i od czasu do czasu, przy „pomocy” (kiksów) naszej drużyny przedostawali się pod bramkę Jana Krzywańskiego. Jeden z ich kontrataków w 89. minucie meczu zakończył się czerwoną kartką dla Konrada Zakliki. Mimo to, w doliczonym czasie gry, Arturowi Balickiemu udało się z bliskiej odległości zdobyć zwycięską bramkę. Uff...

Była w tym meczu jeszcze „dogrywka” po końcowym



Bartosz Rymek doprowadził w tym meczu do remisu

Fot. fotoMiD



Były groźne momenty pod bramką Jana Krzywańskiego

Fot. fotoMiD

gwizdki sędziego. Zaiskrzyło najpierw między Dawidem Papazjanem a Arkadiuszem Niezgoda (przed kilkunastu laty grał w legionowskich barwach), koledzy, a nawet masażysty wspierali (i rozdzielali)

adwersarzy. Jedynym słowem – „kocioł”, niepotrzebny akord sezonu 2021/2022, którego wyników nic już nie mogło zmienić.

Oto skład Legionovii z tego meczu: Krzywański

– Kaczorowski, Bujak, Gibbs (Waszkiewicz), Barański, Sonnenberg (Papazjan), Rymek (Wojdyga), Zaklika, Koziara (75' Budek), Mroczek, Gołąb (Balicki).

(jb)

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki ostatniej 38. kolejki: Legionovia – Błonianka 2-1, Wissa – Polonia 1-3, Wikelec – Jagiellonia II 0-3, ŁKS II – Świt 6-1, Pelikan – Ursus 0-2, Broń – Sokół 6-1, Mamry – Kutno 6-3, Pilica – Lechia 5-2, Legia II – Znicz 2-6.

1. Polonia Warszawa	81(26-3-7)	80-27
2. Legionovia Legionowo	80(24-8-4)	76-39
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	59(17-8-11)	58-46
4. Legia II Warszawa	58(16-10-10)	77-55
5. Błonianka Błonie	57(17-6-13)	61-62
6. Lechia Tomaszów Mazowiecki	56(16-8-12)	63-48
7. ŁKS II Łódź	54(15-9-12)	63-52
8. Ursus Warszawa	53(15-8-13)	53-63
9. Jagiellonia II Białystok	52(16-4-16)	66-58
10. Broń Radom	51(15-6-15)	48-55
11. Unia Skierniewice	49(15-4-17)	60-58
12. Pelikan Łowicz	46(12-10-14)	57-46
13. Pilica Białobrzegi	45(13-6-17)	57-72
14. KS Kutno	43(11-10-15)	49-64
15. Mamry Giżycko	42(13-3-20)	43-68
16. GKS Wikelec	42(10-12-14)	42-53
17. Znicz Biała Piska	42(12-6-18)	55-69
18. Sokół Aleksandrów Łódzki	25(5-10-21)	36-64
19. Wissa Szczuczyn	21(4-9-23)	28-73

Awans do II Ligi – Polonia Warszawa. Spadek – KS Kutno, Mamry Giżycko, GKS Wikelec, Znicz Biała Piska, Sokół Aleksandrów Łódzki, Wissa Szczuczyn.

(jb)



Kacper Kaczorowski w pojedynku z Dawidem Papazjanem

Fot. fotoMiD



Dawid Papazjan pojawił się w ostatnim meczu po kontuzji barku

Fot. fotoMiD



Goście w końcówce spotkania poculi się na tyle pewnie, że rzut wolny wykonywał ich... bramkarz Mateusz Łysik

Fot. fotoMiD



Już po końcowym gwizdku sędziego niepotrzebnie zaiskrzyło

Fot. fotoMiD