



Potrzeba
225 tysięcy zł
dla Krystiana

>4



Motocykliści
w kontrze
z ratuszem

>9



Kościoły
w czasie
Wielkiej Nocy

>12

Nr 13 (2468)

nakład 6 000

3,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek

30 marca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



9 770208 697753



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

- Palenie Judasza
- Rzucanie popiołem
- Zakopywanie jajek w ogrodzie
- Turki przy grobie...

Mazowieckie zwyczaje Wielkiej Nocy

Czytaj - s. 6

1 kwietnia rozpoczyna się Narodowy Spis Powszechny

O co będą pytać?

Przypominamy, że już 1 kwietnia rozpocznie się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021. Obowiązek udziału w spisie

dotyczy każdego z nas. Na szczęście nie trzeba będzie umawiać się z rachmistrzem – główną i obowiązkową metodą będzie samospis

internetowy. Będzie więc można spisać się wygodnie i bezpiecznie w domu.

Aplikacja spisowa będzie dostępna od 1 kwietnia na stronie internetowej spis.gov.pl. Wprowadzane podczas spisu dane będą odpowiednio zabezpieczone i widoczne wyłącznie dla upoważnionych pracowników statystyki publicznej. Informacje o konkretnych osobach nie będą nikomu udostępniane. Gwarantuje to tajemnica statystyczna i groźba konsekwencji prawnych. Do publicznej wiadomości zostaną przekazane jedynie wartości za-

gregowane mówiące np. o średniej wielkości gospodarstwa domowego w danej gminie.

Spis powszechny to jedyne badanie, gdzie w sposób kompleksowy zbiera się informacje o rodzinach, migracjach, niepełnosprawności, wykształceniu czy warunkach mieszkaniowych. Okazja do tego zdarza się raz na 10 lat.

Więcej - s. 4

**Zdrowych Świąt Wielkanocnych
życzy Czytelnikom Redakcja TP**

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko – są godne uwagi.

Gotowi na przyszłość

Jakie kompetencje będą kluczowe w rozwoju młodzieży? Jakiego mają znaczenie na rynku pracy? Czy lokalne działania mają dla młodzieży znaczenie? Co mówią najnowsze trendy naukowe o uczeniu młodych ludzi? I najważniejsze, jak skutecznie działać z młodzieżą? Odpowiedzi na te pytania będzie można usłyszeć już 30 marca o godz. 17.00 podczas wydarzenia „Gotowi na przyszłość!”. Uczestnicy porozmawiają o potrzebach i wyzwaniach oraz o tym, jak wspierać młodzież na drodze do dorosłości.

O masażu Shantala

CNSR zaprasza na bezpłatne spotkanie, w czasie którego będzie się można dowiedzieć na czym polega masaż Shantala. Podczas bezpłatnego webinarium, które odbędzie się 30 marca o godz. 19.00 omówione zostaną wskazania, p-wskazania, metodykę wykonywania MS, a techniki masażu dziecka poznasz na kolejnym spotkaniu. Data spotkania praktycznego zostanie podana podczas szkolenia z teorii online, które transmitowane będzie na platformie Facebook Live.

Stabat Mater

31 marca o godz. 20.00 Polska Orkiestra Sinfonia Iuventus im. Jerzego Semkowa zaprasza na koncert online. Poprowadzi go Paweł Kos-Nowicki – doświadczony dyrygent, w latach 2000–2010 szef Nowej Orkiestry Kameralnej, która pod jego batutą wystąpiła w ponad 100 koncertach w Polsce. W arcydziele Pergolesiego podziwiać będzie można dwie znakomite śpiewaczki – w partii sopranowej wystąpi Iwona Lubowicz, ceniona interpretatorka muzyki dawnej, solistka Polskiej Opery Królewskiej, wcześniej Warszawskiej Opery Kameralnej. Z Polską Operą Królewską związana jest też śpiewająca mezzosopranem Aneta Łukaszewicz, oklaskiwana także na wielu innych scenach w Polsce i za granicą, ceniona interpretatorka repertuaru pieśniowego i oratoryjnego.

Triduum Paschalne

Ze względu na panującą sytuację epidemiczną i obowiązujący limit wiernych – rzeszowscy dominikanie zapraszają na Liturgię Triduum Paschalnego (1-3 kwietnia) on-line poprzez transmisję na ich kanale YouTube. Szczegóły oraz godziny poszczególnych nabożeństw można sprawdzić na stronie wydarzenia na Facebooku.

(jb)

Aparaty do terapii tlenowej

Dla pacjentów na Winiarach

Do Szpitala Wojewódzkiego w Płocku trafiły właśnie aparaty do terapii tlenowej. Placówka otrzymała 8 sztuk sprzętu do wysokoprzepływowej terapii tlenowej wraz z akcesoriami.

Sprzęt trafił w ramach projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego. Ogółem



Szpital Wojewódzki w Płocku

województwo mazowieckie zakupiło 70 takich urządzeń dla 26 szpitali.

Aparaty dla szpitala na Winiarach przekazano na oddziały Chorób Płuc, Obserwacyjno-Zakaźny, Neurologiczny i Wewnętrzny. – Taki sprzęt w dobie pandemii jest dla nas niezwykle ważny – mówi Marek Budny, zastępca dyrektora ds. Lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku. – Pozwala nam bowiem utrzymać oddech własny pacjenta i uniknąć konieczności intubacji oraz użycia respiratora. A tylko dziś (24 marca), na szpitalnych oddziałach leży 51 pacjentów zakażonych koronawirusem, 56 hospitalizowanych jest w Szpitalu Tymczasowym, a 27 z objawami COVID-19 czeka na wynik testu – informuje dyrektor Budny.

Województwo mazowieckie, jako pierwsze w kraju uruchomiło realizację projektu mającego na celu wsparcie placówek medycznych w walce z koronawirusem. Szpital od początku jest również jednym z partnerów Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w jego realizacji. Dzięki temu, jak zaznacza dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, można było zabezpieczyć personel medyczny w środki ochrony indywidualnej, środki do dezynfekcji, ale także wykonać niezbędne remonty. Szpital otrzymał także nowy sprzęt medyczny, między innymi kardiomonitor, aparat USG, EKG, wózki medyczne reanimacyjne z wyposażeniem, aparat RTG, stację generatora tlenu czy zestawy transportowe do pobierania wymazów.

Projekt „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 360 mln zł, z tego 314,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

rad

Przy wjeździe do zoo stanął nowoczesny wyświetlacz

Czy są miejsca na parkingu?

Oprócz nowego wiaduktu, przy płockim zoo powstał też długo wyczekiwany parking. Niedługo po nim pojawił się także wyświetlacz, który informuje o liczbie wolnych miejsc.

Parking posiada 130 miejsc postojowych. Ozdobiony jest kolorowym murem i można z niego podziwiać piękny widok na Wisłę. Ponieważ znajdy się już za wiaduktem prowadzącym do zoo, wyświetlacz pokaże kierowcom, ile miejsc jest jeszcze wolnych.

Jak mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, systemy zliczania samochodów znamy w Płocku z galerii handlowych. Na miejskich ulicach jest on nowością. Montaż

tego systemu kończy z kolei kompleksową modernizację al. Kilińskiego. Wraz z budową wiaduktu

kosztowała 50 mln zł, z czego część stanowiły pozyskane środki zewnętrzne.

(jb)



profil FB prezydenta Andrzeja Nowakowskiego



Przeholował na ul. Wyszogrodzkiej

Policjanci zatrzymali na ul. Wyszogrodzkiej kierowcę audi, który przekroczył dozwoloną prędkość o ponad 40km/h. – 34-latek w trakcie czynności przyznał, że pali marihuanę, ale wyłączenie w celach leczniczych. Mężczyzna posiadał przy sobie kilka szaszetki z zawartością suszu roślinnego – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Po przeszukaniu audi policjanci znaleźli blisko 80 gramów narkotyków. Dodatkowo, po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych, okazało się, że 34-latek ma zatrzymane uprawnienia do kierowania pojazdami za przekroczenie dopuszczalnego limitu punktów karnych. Mężczyzna, czasowo przebywający w Polsce, został przesłuchany i usłyszał zarzuty, za które grozi mu kara nawet 3 lat pozbawienia wolności. Od 34-latka została pobrana krew do badań w związku z uzasadnionym podejrzeniem kierowania pojazdem pod wpływem środków odurzających. Wyniki krwi wyjaśnią, czy w momencie kierowania pojazdem znajdował się pod wpływem środków odurzających. Jeśli tak, to przed 34-latkami kolejne prawne konsekwencje.

Ława

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu trafili do mieszkania 47-latka podejrzanego o nielegalny handel środkami odurzającymi. W grudniu ubiegłego roku był zatrzymany za posiadanie narkotyków, za co objęty został policyjnym dozorem. Nie ostudziło to jednak jego zapędów. Tym razem policjanci znaleźli w mieszkaniu płoczanina ponad 140 gramów amfetaminy, kilkadziesiąt gramów marihuany oraz tabletki ekstazy. Nielegalny towar 47-latek skrupulatnie ukrywał w plastikowym pojemniku, zawieszonym pod ławą w salonie. Towar przygotowany był już do dalszej dystrybucji. Płoczanin trafił do aresztu. Sąd zdecydował, że spędzi tam 3 miesiące. Dodatkowo w prokuraturze postawiono mu zarzut dotyczący posiadania i handlu narkotykami.

Plecak pełen towaru?

Na klatce schodowej jednego z płockich bloków policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu zatrzymali 36-latka. W plecaku miał blisko 380 gramów amfetaminy, 220 tabletek ekstazy oraz kilkadziesiąt gramów marihuany. W płockiej prokuraturze usłyszał zarzut dotyczący posiadania i handlu narkotykami. Sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu na 3 miesiące.

44-latek na podwójnym gazie

Policjant, wracający do domu po służbie, natknął się w Ciachinie Nowym (gm. Bielsk) na kobietę, która wyraźnie nie radziła sobie za kierownicą. Niewiele brakowało, by doprowadziła do tragedii, zderzając się z samochodem ciężarowym. Policjant zatrzymał samochód, uniemożliwiając kobiecie dalszą jazdę. Wezwany policyjny patrol zbadał stan trzeźwości kierującej. Wynik to blisko promil alkoholu w organizmie. Mundurowi zatrzymali 44-latkę z powiatu płockiego prawo jazdy. BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl. Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o. (dawniej DWSP „AKAPIT”, „Tygodnik Płocki”), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

 PŁOCK

Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

Nadziei na dobre, spokojne i zdrowe jutro,
Wiary, że już niedługo nastaną lepsze dni
i Miłości, która daje nam moc do działania

ŻYCZA PREZYDENT MIASTA PŁOCKA
ANDRZEJ NOWAKOWSKI

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIASTA PŁOCKA
ARTUR JAROSZEWSKI

SA-19w

Biurowo Poselskie Arkadiusza Iwaniaka, ul. Rembielińskiego 8, 09-400 Płock

Z okazji Świąt
Wielkanocnych
dużo zdrowia,
rodzinnej atmosfery,
miłości, nadziei
i spokoju

życzy
**Arkadiusz
Iwaniak**

Posel na Sejm RP

LEWICA

SA-108w



*Z niegasnącą nadzieją,
że trudny czas pandemii niebawem
przeminie, życzę Państwu, by nadchodząca Wielkanoc
przyniosła tak potrzebne każdemu wytchnienie i pokrzepienie.
Zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt.*

Jarosław Kalinowski
Posel do Parlamentu Europejskiego



Grupa EPL to największa i najstarsza grupa polityczna w Parlamencie Europejskim. Polskie Stronnictwo Ludowe od początku obecności Polski w Unii Europejskiej współtworzy Europejską Partię Ludową, którą wyróżniają centrowprawicowe poglądy głęboko zakorzenione w tradycyjnych chrześcijańskich wartościach.
<https://www.eppgroup.eu/pl/>

SA-102



Krystian każdego dnia walczy o to, by stanąć na nogach

Zbiórka trwa - potrzeba jeszcze 225 000 zł

Krystian Dąbrowski urodził się z bardzo rzadką chorobą. To wrodzona niewrażliwość na ból z anhidrozą. Co to oznacza? Przede wszystkim to, że chłopiec nie czuje bólu. W konsekwencji choroby Krystian ma niezwykle zniszczone stawy kolanowe. Jedyną szansą na zdrowie była dla chłopca operacja w Stanach Zjednoczonych. I choć udało się ją przeprowadzić, to nie obyło się bez komplikacji, które przedłużają pobyt i generują kolejne koszty. Chłopiec nie poddaje się i dzielnie walczy o zdrowie, ale cięń na nią rzucają sprawy finansowe. Cały czas trwa zbiórka na jego leczenie. Aby ją zamknąć, trzeba zebrać jeszcze ponad 225 000 zł.

Krystian od lipca przebywa na Florydzie, gdzie przeszedł najważniejszą dla jego zdrowia operację. Niestety, nie wszystko potoczyło się zgodnie z planem. Miała być jedna operacja, jednak w wyniku kom-

plikacji trzeba było po raz kolejny interweniować chirurgicznie. - *Niestety, nasza radość z rozpoczęcia rehabilitacji i postępów nie trwała długo. Tomografia komputerowa potwierdziła pęknięcie kości. Jest ono w bardzo niefortunnym miejscu i wymaga kolejnej operacji. Zdecydowaliśmy się również na przeprowadzenie operacji zdrowej nóżki. Prawa (chora noga) nie rośnie w kolanie. Jest już krótsza o prawie 2 cm. Operacja ma na celu zahamowanie wzrostu zdrowej nogi, tak by obie nóżki były równe* - informowała mama Krystiana Zanita Dąbrowska.

Operacja, podczas której wykonano zabieg na obu nogach, udała się. Jednak wszystkie przeszkody i komplikacje, jakie stanęły na drodze Krystiana, wpłynęły nie tylko na długość pobytu chłopca i jego mamy w Stanach Zjednoczonych, ale także na koszty. Zbiórka na leczenie Krystiana trwa już prawie rok, a nadal nie widać jej końca. Aby opłacić leczenie trzeba zbierać jeszcze ponad 225 000 zł.

Krystian ma wielu wspaniałych przyjaciół, którzy walczą o niego każdego dnia. Wśród nich są m.in. panie z KGW z Łęga Kościelnego oraz Rada Rodziców ze Szkoły Podstawowej w Łęgu Probostwie. Niedawno

członkinie koła przygotowały stroiki wielkanocne, które można było kupić przy kościele w Łęgu Probostwie. Podczas kiermaszu dało się zebrać ponad 3 000 zł. Niestety, to kropla w morzu potrzeb. Przyjaciele Krystiana nie poddają się i każdego dnia starają się, aby różnymi sposobami pozyskać pieniądze na jego leczenie. Pieką ciasta, wystawiają na aukcje najróżniejsze przedmioty, organizują kiermasze... Starają się jak mogą, aby wspomóc chłopca, który przeszedł już w swoim życiu bardzo wiele trudnych chwil.

Krystian przechodzi obecnie rehabilitację, stawia kolejne kroczki na drodze do zdrowia. Każdy dzień rehabilitacji przybliża go do stanięcia na własnych nogach. Jego ciężka praca przynosi coraz lepsze efekty. Póki co rehabilitacja skupia się na doprowadzaniu mięśni do jak największej sprawności. Co potem? Stanie na własnych nogach i robi pierwsze kroki.

Cieniem na jego drodze kładą się jednak sprawy finansowe. Pomóc mu można biorąc udział w zbiórce zorganizowanej na portalu siepomaga.pl oraz biorąc udział w licytacjach zorganizowanych na facebookowych funpagach „Razem uratujemy nóżki Krystiana” oraz „Serduszko Neli dla Krystianka”. (ek)

1 kwietnia rozpoczyna się Narodowy Spis Powszechny

O co będą pytać?

Przypominamy, że już 1 kwietnia rozpocznie się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021. Obowiązek udziału w spisie dotyczy każdego z nas. Na szczęście nie trzeba będzie umawiać się z rachmistrzem – główną i obowiązkową metodą będzie samospis internetowy. Będzie więc można spisać się wygodnie i bezpiecznie w domu.

Aplikacja spisowa będzie dostępna od 1 kwietnia na stronie internetowej spis.gov.pl. Wprowadzane podczas spisu dane będą odpowiednio zabez-

pieczone i widoczne wyłącznie dla upoważnionych pracowników statystyki publicznej. Informacje o konkretnych osobach nie będą nikomu udostępniane. Gwarantuje to tajemnica statystyczna i groźba konsekwencji prawnych. Do publicznej wiadomości zostaną przekazane jedynie wartości zagregowane mówiące np. o średniej wielkości gospodarstwa domowego w danej gminie.

Spis powszechny to jedyne badanie, gdzie w sposób kompleksowy zbiera się informacje o rodzinach, migracjach, niepełnosprawności, wykształceniu czy warunkach mieszkaniowych. Okazja do tego zdarza się raz na 10 lat.

Wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań

2021 (NSP 2021) odpowiedzą na pytania: ile nas jest, jacy jesteśmy i jak żyjemy. Zostaną zebrane na podstawie odpowiedzi każdego z nas. Przede wszystkim badana będzie sytuacja rodzinna, zawodowa i mieszkaniowa wszystkich mieszkańców Polski. Uzyskane informacje będą bezwzględnie chronione tajemnicą statystyczną.

Formularz spisowy będzie miał jeden wzór dla wszystkich. Wypełnimy go w aplikacji spisowej lub podczas rozmowy z rachmistrzem. Formularz będzie podzielony na dwie części: osobową i mieszkaniową. W formularzu znajdziesz się osiem bloków tematycznych. Wykaz pytań do Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 możemy znaleźć pod linkiem: <https://spis.gov.pl/lista-pytan-w-ns-2021/>.

Warto zapoznać się z formularzem jeszcze przed spisem – wprowadzić odpowiedź na zdecydowaną większość pytań nie powinna nastręczać żadnych trudności, ale być może w niektórych przypadkach pojawią się jakieś wątpliwości (np. dane dotyczące mieszkania, informacje o osobach z rodziny przebywających za granicą).

Czy musimy odpowiedzieć na wszystkie pytania? Tak, mamy taki obowiązek, ale w kilku miejscach będzie dostępna opcja „Nie chcę odpowiadać na to pytanie”. Pojawi się ona w pytaniach dotyczących kwestii zdrowotnych, wyznania religijnego oraz związków niesformalizowanych.

Pamiętajmy, że jeśli będziemy spisywać się za pośrednictwem rachmistrza terenowego lub telefonicznego, nie mają oni prawa zadawać pytań wykraczających poza zakres formularza. To kolejny dobry powód, by zapoznać się z treścią pytań jeszcze przed rozpoczęciem NSP 2021.

Udzielone przez nas odpowiedzi będą chronione tajemnicą statystyczną – jednostkowe dane dotyczące poszczególnych osób i gospodarstw domowych nie mogą być ujawniane ani przekazywane innym podmiotom.

Więcej informacji znajduje się na stronie <https://spis.gov.pl>. Infolinia spisowa: 22 279 99 99 (dostępna od 15 marca) Oprac. (jb)

Zgodnie ze strategią PKN ORLEN

Więcej produktów petrochemicznych

ORLEN Unipetrol inwestuje w rozwój oferty produktów petrochemicznych. Dzięki budowie instalacji w czeskim zakładzie w Litwinowie, w drugiej połowie 2022 r., na rynek trafi nowy produkt - dicyklopentadien (DCPD), który wykorzystuje się m.in. w przemyśle motoryzacyjnym, budowlanym, elektrotechnicznym, a także w branży farmaceutycznej i medycznej.

Planowana produkcja osiągnie wartość do 26 tys. ton rocznie, co będzie stanowiło ok. 25 procent całkowitych mocy w Europie.

– Zgodnie ze strategią chcemy do 2030 r. zwiększyć udział specjalistycznych produktów petrochemicznych w naszej ofercie. W perspektywie dziesięciu lat to właśnie ten segment ma generować połowę zysków pochodzących z przerobu ropy naftowej Grupy ORLEN. Inwestując w rozwój czeskich aktywów, zwiększamy zyski z działalności biznesowej, ale też wzmacniamy bezpieczeństwo energetyczne w regionie – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Dicyklopentadien (DCPD) to płynny węglowodór powstający podczas rafinacji i krakingu ropy

naftowej oraz oleju. Będzie wytwarzany w oparciu o technologię, której autorami są naukowcy z ORLEN Unipetrol i Uniwersytetu Chemiczno-Technologicznego w Pradze. Proces technologiczny został opracowany w ramach projektu mającego na celu znalezienie metody wyodrębnienia węglowodorów, które są produktami wtórnymi w instalacjach petrochemicznych i mogą znaleźć zastosowanie na rynku.

– Uważnie obserwujemy otoczenie i widzimy, że na światowych rynkach istnieje duże zapotrzebowanie na DCPD, a w Europie mamy do czynienia z deficytem mocy produkcyjnych w tym zakresie. Spodziewamy się wzrostu popytu o kolejne 20 proc. Do 2030 r. na rynkach amerykańskich popyt może wzrosnąć o 40 proc., a w Azji nawet o 60 proc. Dlatego zdecydowaliśmy się zainwestować w budowę własnej technologii produkcji DCPD – wyjaśnia Tomasz Wiatrak, prezes zarządu ORLEN Unipetrol.

Po uruchomieniu instalacji, ORLEN Unipetrol będzie produkował DCPD w jakości 80-94%. Planowana produkcja osiągnie wartość do 26 tysięcy ton dicyklopentadienu rocznie, a koszt budowy instalacji wyniesie ok. 145 mln zł (831 mln CZK). Produkt wykorzystywany jest do wytwarzania materiałów polimerowych, żywic, klejów, barwników, opakowań oraz włókien optycznych. opr. (t)

Nawet w czasie pandemii możesz pomóc innym

Super pomysł uczniów z SP 21

Czas pandemii to okazja do tego, by jeszcze bardziej pomagać najbardziej potrzebującym. Jak to zrobić, pokazali nauczyciele i uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 21 w Płocku, którzy przeprowadzili zbiórkę rzeczy dla osób bardzo potrzebujących pomocy, osób bezdomnych.

Do akcji dołączyli uczniowie klasy 8d: Hela, Agatka, Marcin wraz z wychowawczynią Katarzyną Aleksandrowicz. Razem zorganizowali zbiórkę zbędnych rzeczy w domu. – Zbieraliśmy artykuły codziennego użytku, artykuły chemiczne i pa-

piernicze, książki, zabawki, gry dla dzieci oraz ubrania zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Chcieliśmy dołożyć swoją cegiełkę pomocy w tym trudnym dla wszystkich czasie – mówi Katarzyna Aleksandrowicz.

Zbrane artykuły z pomocą rodziców przekazano Edycie Wróbel, szefowej stowarzyszenia Miłosierdzie i Miłość oraz Centrum Integracji Społecznej. Za ich pośrednictwem trafią do osób potrzebujących pomocy w powrocie do normalnego życia bezdomnych, wykluczonych społecznie, uzależnionych i wychodzących z uzależnień. A także będących pod opieką stowarzyszenia osób z zaburzeniami psychicznymi czy długotrwale bezrobotnych. rad



Bądźmy odpowiedzialni...

Tempo narastania trzeciej fali pandemii wzbudza w większości z nas uzasadnione zaniepokojenie. Ilość dziennych przypadków zachorowań i niestety zwiększająca się ilość zgonów podanych w mediach nie napawa optymizmem. Wiemy już, że mamy do czynienia z bodaj największym kryzysem w ostatnich latach. Covid -19 zmienił nasze życie. Wirus wywarł niekorzystny wpływ właściwie na każdą sferę. Gospodarczą, polityczną, finansową i społeczną. Jego skutki odczuwają praktycznie wszystkie kraje świata. Polska nie jest tu wyjątkiem. Sytuacja jest poważna. Zbliżają się Święta Wielkanocy, tradycyjny czas wyjazdów, spotkań w gronie rodziny i przyjaciół. Pandemia, tak jak w zeszłym roku zakłóciła ten przez wszystkich oczekiwany, radosny czas. Musimy się z tym pogodzić, zastosować i wzajemnie chronić. Choćby po to, żeby za rok kolejne święta przebiegały w normalnej, bezpiecznej i właśnie radosnej atmosferze. Święta Wielkiej Nocy to czas, kiedy na nowo budzi się życie. Przychodzi czas nadziei na lepsze dziś i piękniejsze jutro. Musimy znaleźć w sobie siłę na pokonanie trudności, z nadzieją i optymizmem patrzeć w przyszłość.

Posel na Sejm RP
Anna Ewa Cicholska



Palenie Judasza, rzucanie popiołem, zakopywanie jajek w ogrodzie, Turki przy grobie...

Mazowieckie zwyczaje Wielkiej Nocy

Wielkanoc to najważniejsze święto w tradycji chrześcijańskiej upamiętniające mękę, śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa. W dawnej kulturze ludowej uroczystość była pełna przenikających się wzajemnie wierzeń i zwyczajów. Zwyczajów często już zapomnianych, które dziś nie są kultywowane. Co zatem poza święceniem palm, koszyczków, zdobieniem jajek czy barwieniem ich w łupinach z cebuli pamiętamy? I gdzie jeszcze można znaleźć miejsca, w których możemy poznać wielkanocne zwyczaje naszych prababek? Jak do Wielkiej Nocy przygotowywali się nasi przodkowie? Dlaczego w Środę Popielcową robiono tak zwane psoty? Co oznaczało zakopywanie jajek w ogrodzie? Czy palenie krzyży? Albo wyścig gospodarzy do wsi po rezurekcji?

Jednym z miejsc, gdzie prawdziwa tradycja jest wciąż żywa, jest Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Tu od kilkudziesięciu lat pracownicy prezentują zwyczaje wielkanocne dawnego Mazowsza.

Data Wielkanocy, jak mówi Beata Tutek, kierownik działu etnografii w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, wyznaczana jest przez pierwszą wiosenną pełnię księżyca. Do tak ważnego święta potrzeba bardzo długich przygotowań. Te, tak jak i współcześnie, rozpoczynały się w Środę Popielcową, gdzie w kościele głowy wiernych posypywane są przez kapłana popiołem - na znak przypomnienia, jak krótkie i kruche jest doczesne życie. – *W tym dniu popularne były tak zwane „psoty”.* Młodzi mężczyźni biegali po wsi z garnkami wypełnionymi popiołem i rzucali je pod nogi panien. Uderzali się także pończochami wypełnionymi popiołem i była to kara dla tych, którzy nie zdążyli wziąć ślubu – przypomina tradycję tego dnia Beata Tutek z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Na półpoście: wóz na dachu, piórko w kominie i garkobicie

W czasie Wielkiego Postu starannie przygotowywano do Wielkanocy dusze i ciało. Gospodynie dokładnie czyściły garnki i patelnie, aby nie pozostał na nich żaden ślad tłuszczu zwręcego, bo przez cały czas postu trzeba było zachować wstrzemięźliwość od tłuszczu. Popularną zupą był żur gotowany z zakwasu żytniego. Powstrzymywano się także od picia alkoholu i palenia papierosów. Miłkły wszelkie instrumenty, a mieszkańcy unikali jakichkolwiek kłótni i sporów. A wierni uczestniczyli w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żalów.

W połowie Wielkiego Postu nazywanego półpościem popularne było robienie sobie psikusów. – *Nie należało one wcale do rzadkości. I zdarzało się, że gospodarz rano znajdował wóz na dachu chałupy, albo bramę wyniesioną daleko w pole. Często także zawieszano w kominie piórko na sznurku, aby utrudnić rozpalenie ognia w piecu. Tak samo jak w Środę Popielcową tłuczono garnki z popiołem. Dlatego ten dzień nazywano: garkotukiem lub garkobicie* – opowiada o dawnej tradycji półpościa Magdalena

Kowalak z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. I takie zachowanie oznaczało, że rozpoczyna się wiosna i powolne przygotowanie do świąt.

Palmy nie wolno wyrzucić

Obchody Wielkiego Tygodnia rozpoczyna Niedziela Męki Pańskiej znana jako Niedziela Palmowa, upamiętniająca wjazd Jezusa do Jerozolimy. I oczywiście nieodłącznym elementem świętowania były własnoręcznie wykonywane palmy. Na Mazowszu gospodynie robiły je z trzciny, bazi, bukszpanu i kwiatów z bibuły w kolorze białym, niebieskim, żółtym. Dawniej palmom przypisywano magiczne właściwo-



Do zdobienia jaj wykorzystywano tradycyjny cebulak, ale także kolorowe naklejanki

ści. Wierzono, że zjedzenie bazi z poświęconej palmy chroni przed bólem gardła. Palmy gospodarz moczył w wodzie święconej i błogosławił dom, całe gospodarstwo. Palmy zatykano za obrazy, aby chroniły domostwo przed burzami i pożarami. Niekiedy zatykano je także w ziemię w ogródkach, aby chroniły uprawy przed szkodnikami. Zgodnie z tradycją palmy nie wolno było wyrzucić. Trzeba było ją spalić, a popiół przeznaczony był do posypywania głów w czasie Środy Popielcowej.

Generalne porządki chroniły przed nieszczęściem

Początek Wielkiego Tygodnia był czasem generalnych porządków. Dawniej wierzono, że jeśli ten zwyczaj nie zostanie zachowany, to na domostwo można ściągnąć nieszczęście. Gospodynie bieleły piece i ściany, myły obrazy i lustra. Zamiatano podłogi. Na dwór wywieszano poduchy i pierzyny. Robiono piękne ozdoby z papieru, którymi później ozdabiano domy.

Palenie Judasza i nabożeństwo ciemnej jutrzni

Jak mówi Magdalena Kowalak, swego czasu w Wielką Środę obchodzony był zwyczaj palenia Judasza, symbolizujący jego zdradę. Według opisów Oskara Kolberga przygotowywano kukłę z siana, sznurka i szmat. Przywiązywano do jej pasa z 30 kawałkami szkła symbolizujące 30 srebrników – symbol wydania Jezusa na śmierć. Kukłę wciągano na najwyższy punkt we wsi, zazwyczaj była to wieża kościoła. Następnie zrzucano, a ludzie zebrani pod kościołem objali ją kijami. I zanosili nad rzekę, palili i rzucali do wody.

Dawniej w Wielką Środę organizowane było nabożeństwo ciemnej jutrzni. Obchodzono je zaraz po wschodzie słońca. A ludzie śpiewali

pieśni do chwili zgaszenia wszystkich świec w kościele. Ksiądz ude-rzał psalterzem o ławki wywołując dźwięki przypominające zjawiska towarzyszące śmierci Jezusa na krzyżu.

W Wielki Czwartek obchodzono pamiątkę ostatniej wieczerzy i ustanowienia sakramentu eucharystii i kapłaństwa. Jedyny dzień w roku, kiedy milkną dzwony kościelne, zdejmując się wszystko z ołtarza, a drzwi do tabernakulum są otwarte, gdyż najświętszy sakrament jest przenoszony do ciemnicy na pamiątkę pojmania i uwięzienia Jezusa.

Na dawnej wsi tego dnia w rodzinnym gronie organizowano bogatą wieczerzę, na którą zapraszano dusze zmarłych przodków. Na roz-

stajach dróg i przy kapliczkach palono krzyże, które miały być drogowskazem dla zmarłych dusz.

Wielki Piątek, jedyny dzień w całym roku kiedy nie sprawuje się mszy świętej. Obchodzono jest na pamiątkę męczeńskiej śmierci Jezusa na Krzyżu. Po wsiach chłopcy biegali z kołatkami i terkotkami zastępującymi dzwony i dzwonki. W tym czasie przygotowywano grób z gipsową figurą.

Turki na Mazowszu i szklaneczki z masłem

Jedną z mazowieckich tradycji jest honorowa warta przy symbolicznym grobie Jezusa nazywana Turkami. – *Legenda głosi, że to w czasie odsieczy wiedeńskiej wojacy jako tupy przywieźli tureckie stroje. I ubrani tak odświętnie weszli podczas wielkanocnej mszy do kościoła i stanęli przy grobie tworząc honorową wartę. W tym czasie do kościoła kobiety podczas nocnej adoracji i czuwania przynosiły szklaneczki wypełnione masłem i wołowym łojem, w których zanurzony był knot* – mówi Magdalena Kowalak.

Cebulak, naklejanki, kora dębu i sitowie

Jednym z najpiękniejszych zwyczajów jest oczywiście tradycja barwienia i zdobienia jaj. Podczas przygotowywania świąt jajek nie mogło zabraknąć. To, ile ich przygotowano, zależało od zamożności rodziny. Musiało ich być tyle, aby wystarczyło do poświęcenia, obdarowania rodziny i chrześniaków. A pannom do obdarowania kawalerów, którzy chodzili po wsi z kogutkiem i po dyngusie. Jajka malowane były na różne sposoby. Najbardziej popularne było malowanie w wodzie z łupinami cebuli, tak zwanym cebulaku. Ale także w korze dębowej, która dawała kolor czarny i brunatny, wywarze z buraków dającym kolor czerwony, czy odwarze z młodego owsa dającym kolor zielony.



Tradycyjne palmy gospodynie robiły z trzciny, bazi i bukszpanu

Jajka malowano także za pomocą rozpuszczonego wosku. Wzory nanoszono igłą umieszczoną w korku. Potem wkładano je do barwnika i wychodziły piękne wzory, bo miejsce po wosku się nie farbowało. Jajka oklejano także sitowiem, ale korzystano także z ozdabiania wycinankami. – *Istnieją legendy wyjaśniające, skąd się wzięło malowanie jajek. Jedną z nich mówi, że Matka Boża bardzo bała się o uwięzionego syna. Sąsiadki poleciły jej, aby zaniósł Pilatowi kopę jajek na przebłaganie. Maria pięknie udekorowała jajka i zaniósł, aby przebłagać Pilata. Ale ten się nie zgodził. Na pamiątkę staraj Matki Bożej lud malował jajka na Wielkanoc* – opowiada Magdalena Kowalak.

W Wielką Sobotę podczas wieczornej liturgii święci się ogień i wodę. Dawniej symboliczna liturgia rozpoczynała się wieczorem i kończyła mszą rezurekcyjną. Od XX wieku zwyczaj ten podzielono na dwa obrzędy. I msza rezurekcyjna odprawiana jest w niedzielę rano.

Jajka zakopane w ogrodzie przynoszą urodzaj

Tak jak i dziś, kiedyś w Wielką Sobotę święciło się koszyczki. W staropolskich zwyczajach każdy składnik miał znaczenie, gdyż poświęcone po-



Honorowa warta przy symbolicznym grobie Jezusa, nazywana Turkami

trawy miały zapewnić pomyślność, zdrowie i dostatek. Musiały być kolorowe jajka - symbol triumfu życia nad śmiercią, baranek - znak Jezusa, chleb - symbol dostatku i pomyślności, chrzan odzwierciedlający ludzkie siły, a także gorycz i słodycz po śmierci i zmartwychwstaniu Jezusa. Musiała być także sól, która chroniła przed złem, wędliny zapewniały zdrowie, dostatek i płodność. Ciasto symbolizowało umiejętność i sprzyjało ich poszerzaniu. Ser dawał zdrowie hodowlanym zwierzętom.

Dawniej wierzono, że poświęcone jajka zakopane na polach i w ogrodzie przynosiły urodzaj. Dodatkowo takie jajko należało zakopać podczas budowy domu pod węglem, aby szczęście i dostatek nie opuszczały domostwa. Uroczyste dzielenie się święconką podczas śniadania mia-

ło zapewnić zdrowie i pomyślność. Jeśli do kościoła było daleko, to pokarmy święcono w jednej z chałup. Zazwyczaj była to chałupa najbogatszego gospodarza albo dziedzica.

Poranna kąpiel w wodzie chroni przed chorobami

Dawniej tradycje chrześcijańskie łączyły się z pogańskimi. Wierzono, że poranne wykąpanie się w wodzie leczy choroby skóry i daje szczęście. Panny dzięki tym zabiegom miały zyskać urodę. Dlatego niektórzy zamiast na rezurekcję szli na kąpiel do najbliższych zbiorników wodnych.

Ciekawym zwyczajem był powrót z rezurekcji do domu. Był to swego rodzaju wyścig. Wierzono, że osoba, która pierwsza dotarła do wsi miała najlepsze plony przez cały rok. Po zebraniu wszystkich domowników zasiadano do stołu. Najpierw wszyscy dostawali łyżkę chrzanu, bo to miało chronić przed bólem brzucha i zębów. Na stołach znajdowały się kaszanki, kielbasy, wędliny, ciasta, jajka, sery, chleby. Tak jak i teraz dzieci uwielbiały zabawę z biciem jajek. Wygrywało to jajko, którego skorupka nie pękła.

Drugi dzień znany pod nazwą Śmigus - Dyngus upływał na zabawach i oczywiście polewaniu wodą. Wodą polewano się z wiader lub przy po-



Z okazji Świąt Wielkanocnych
pragnę złożyć serdeczne życzenia,
sukcesów, optymizmu, energii i nadziei na lepszą przyszłość.
Niech te Święta Wielkanocne będą pełne nadziei i wiary,
Niech Chrystus Zmartwychwstały przyniesie
wiosenne kwiaty radości, miłości, spokoju i szczęścia.
Ciepłych, pełnych radosnej nadziei Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
rodzinnego ciepła, radosnych spotkań przy wielkanocnym stole
oraz smacznego święconego jajka

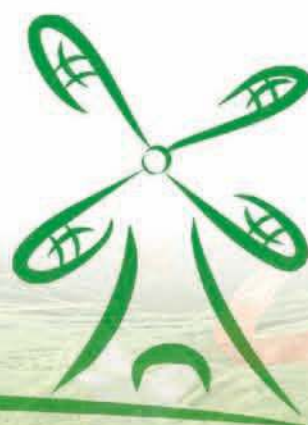
życzy właściciel firmy
MŁYN PRZEDPEŁCE PAWEŁ KOCIĘCKI

**DOBRA MAKA - W DOBRE RĘCE,
TWOJE RĘCE - MŁYN PRZEDPEŁCE**

MŁYN PRZEDPEŁCE KOŁO STAROŻREB,
RODZINNY, LOKALNY, Z PONAD STULETNIĄ TRADYCJĄ.
09-440 STAROŻREBY, PRZEDPEŁCE 15
TEL. 600-383-305

Młyn Przedpełce

Rok założenia 1853



Rekordowa ilość pacjentów z covidem na Winiarach

Konieczne dodatkowe łóżka

W szpitalu na Winiarach zajęte są wszystkie łóżka przeznaczone do leczenia pacjentów z COVID-19. Taka sama sytuacja jest w uruchomionym pierwszym module szpitala tymczasowego, gdzie zajęte są wszystkie z 56 łóżek. W związku z tym trwają starania o uruchomienie kolejnego 28-łóżkowego modułu w szpitalu tymczasowym i pododdziału intensywnej opieki medycznej. Sprawa jednak rozbija się z uwagi na brak personelu lekarskiego i pielęgniarskiego.

Jak mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Płocku, sytuacja jest bardzo poważna i trudna. – W czwartek łącznie w szpitalu na Winiarach i szpitalu tymczasowym była rekordowa liczba 117 pacjentów z COVID-19 od początku pandemii. W piątek liczba ta nieznacznie zmniejszyła się, ale wciąż jest ona duża. Mamy 107 pacjentów z potwierdzonym zakażeniem. Największa liczba pacjentów z dodatnim wynikiem leczenia jesienią ubiegłego roku wynosiła 112 pacjentów – informował dyrektor Kwiatkowski.

W związku z rosnącą liczbą pacjentów dyrekcja podjęła decyzję o powiększeniu ilości łóżek w działającym już pierwszym module szpitala tymczasowego. Ten z 56 będzie powiększony do 60 łóżek. Jak wyjaśnił dyrektor płockiego szpitala, na razie tylko o kilka łóżek, bo



D. Ossowski

sprawa rozbija się o braki kadrowe personelu potrzebnego do opieki nad pacjentami. – Niestety nie mamy personelu na uruchomienie kolejnego 28-łóżkowego modułu w szpitalu tymczasowym. Cały czas poszukujemy lekarzy, którzy mogliby zabezpieczyć pracę kolejnego modułu, bo sytuacja jest trudna. Tu potrzeba byłoby około 6 – 8 lekarzy i pielęgniarek. Ale trwają intensywne rozmowy z grupą anestezjologów z dużego miasta w Polsce. Mam nadzieję, że od 1 kwietnia będą mogli pełnić dyżury na pododdziale intensywnej terapii w szpitalu tymczasowym, na uruchomieniu którego z uwagi na rosnącą z dnia na dzień ilość pacjentów bardzo nam zależy. Mam nadzieję, że uda nam się pomyślnie sfinalizować rozmowy. Jeśli tak będzie, to na początek będziemy mogli uruchomić 10 łóżek (w szpitalu tymczasowym jest ich 20) do intensywnej opieki me-

dycznej dla pacjentów wymagających leczenia pod respiratorem – przedstawiał sytuację w szpitalu tymczasowym dyrektor Kwiatkowski.

Obecnie pacjenci wymagający leczenia pod respiratorem mają zapewnioną opiekę w szpitalu na Winiarach. Tu, w piątek, taka konieczność była u 10 osób. W ubiegłym tygodniu w placówce uruchomiono cztery dodatkowe łóżka respiratorowe po byłym oddziale dziecięcym. W szpitalu jest aktualnie 29 łóżek dedykowanych do leczenia COVID-19 na oddziale zakaźnym i 10 łóżek na oddziale intensywnej terapii. – W obecnej sytuacji, przy takiej ilości pacjentów, jest to liczba niewystarczająca. Obecnie na szpitalnym oddziale ratunkowym oczekuje 2 pacjentów. Na wynik czeka 34 pacjentów (dane z piątku ubiegłego tygodnia), którzy są polokowani w przygotowanych

izolatkach, które uruchomiliśmy przy oddziałach szpitalnych. Cały czas trwają bardzo skomplikowane zabiegi lokalizacji pacjentów, bo brakuje łóżek. Ale staramy się zapewnić pomoc – mówił o bieżącej sytuacji w szpitalu dyrektor Stanisław Kwiatkowski.

Biorąc pod uwagę ilość przyjmowanych pacjentów z COVID-19 i średni czas hospitalizacji, która wynosi 7 dni, nie jest to sytuacja łatwa.

Porody rodzinne utrzymane, zabiegi planowe nieco okrojone

Podczas piątkowej telekonferencji dyrektor Kwiatkowski poinformował, że szpital podjął decyzję o utrzymaniu porodów rodzinnych. Co do przyjęć pacjentów na zabiegi planowe sytuacja podejmowana jest

indywidualnie przez lekarzy prowadzących i ordynatorów oddziałów. – Nie zapadła decyzja o wstrzymaniu zabiegów planowych, bo musi być dostępne leczenie dla pacjentów z innymi schorzeniami. Nie możemy się zamknąć. Ale z uwagi na znacząco zwiększoną ilość pacjentów z COVID-19 są pewne ograniczenia. Wszyscy pacjenci w stanach ciężkich, w sytuacji zagrożenia dla życia będą przyjmowani i leczeni – mówił Stanisław Kwiatkowski.

Od początku pandemii wśród pacjentów szpitala leczonych na COVID-19 nie było dzieci. W piątek przebywała dwójka małych pacjentów z podejrzeniem zakażenia koronawirusem, ale na szczęście wynik był negatywny.

Aktualnie w Szpitalu Wojewódzkim dla pacjentów z COVID-19 jest dedykowanych 29 łóżek na oddziale zakaźnym. – Na razie nie wnioskujemy do wojewody mazowieckiego o ich zwiększenie poprzez przekształcenie kolejnego oddziału szpitalnego, jak to było np. jesienią ubiegłego roku, kiedy do leczenia pacjentów z COVID-19 przeznaczony był oddział płucny. Teraz nacisk kładziemy na uruchamianie łóżek w szpitalu tymczasowym, gdzie jest wiele rezerwy i zabiegamy, aby to jak najszybciej zrobić. Dodatkowo mamy izolátky przygotowane przy każdym z oddziałów szpitalnych (od 2 do 6) – tłumaczył Stanisław Kwiatkowski.

W szpitalu realizowane są szczepienia. W tym tygodniu planowane jest przeprowadzenie rekordowej ilości szczepień (ponad 1500) dla pracowników Policji, Prokuratury.

Teresa Radwańska-Justyńska

Gorąca czwartkowa sesja w ratuszu

Kto wie, co dalej z DK 60 i 62?

Ostatnia czwartkowa sesja Rady Miasta zdominowana była tematyką drogową. Tematem numer jeden było „Omówienie stanu przygotowań do budowy obwodnicy Płocka w ramach drogi krajowej nr 60” oraz „Aktualny stan prac dot. budowy II pasa ulicy Wyszogrodzkiej od Zielonego Jaru do granic miasta”.

Starcie rozegrało się pomiędzy dwiema stronami. Po jednej stronie mogliśmy wysłuchać argumentów władz miasta, po drugiej – wyjaśnień i wskazówek Jarosława Wąsowskiego dyrektora Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie.

W oparciu o podpisane i zawarte w 2018 r. porozumienie między Miastem Płock a Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad budowa drugiego pasa ul. Wyszogrodzkiej miała zakończyć się w 2022 r. – GDDKiA oczekuje, że miasto weźmie na barki koszty budowy drugiej nitki ul. Wyszogrodzkiej na odcinku między planowanym rondem w Imielnicy a planowanym rondem na skrzyżowaniu dróg w Mirosławiu. Na to nie ma naszej zgody. Uważamy, że druga nitka powinna przebiegać po stronie gminy Słupno i w dużej mierze zostać wybudowana ze środków GDDKiA. Niezrozumiałe jest dla nas fakt, że w zasadzie prace

nie posunęły się ani o krok na odcinku między Jarem Rosicy a skrzyżowaniem Wyszogrodzka – Harcerska – Rogozińska – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Dyrektor warszawskiego oddziału GDDKiA przedstawił plany budowy drogi krajowej DK 60 i 62. Niestety, wszystkie te plany nie dotyczą Płocka, tylko przebiegu tych dróg na terenie gmin i powiatów północnego Mazowsza. W przypadku przebudowy ul. Wyszogrodzkiej dyrektor

Wąsowski tłumaczył, że ratusz przekazał GDDKiA projekt bez wykonanych badań geologicznych. – Myśmy tę lukę uzupełnili po uzyskaniu środków na sfinansowanie części tej inwestycji. Przekazaliśmy państwu wczoraj (środa, 23 marca przyp. red.) program funkcjonalno-użytkowy. Oczekujemy na uzgodnienie, aby móc ogłosić przetarg w formule „zaprojektuj i buduj”, wyłonić wykonawcę. Nasza rola sprowadza się do bycia inwestorem zastępczym, do

przeprowadzenia procesu inwestycyjnego – podkreślał dyrektor.

Wtedy głos zabrał Jacek Terebus, zastępca prezydenta ds. inwestycji i rozwoju, pokazując, że dyrektor GDDKiA wprowadza wszystkich w błąd, bo zarządcą drogi od jaru jest GDDKiA. – Przekazaliśmy GDDKiA nie projekt techniczny, tylko koncepcję programową! Nie realizujecie warunków porozumienia z 2018 r. Zakłada ono podział ul. Wyszogrodzkiej na trzy odcinki: pierwszy od al. Armii Krajowej do jaru, drugi do skrzyżowania z ul. Harcerską i trzeci do skrzyżowania w miejscowości Mirosław. W porozumieniu wskazane zostały daty. Droga miała powstać do końca 2022 r. To wy na tym odcinku macie prawo, aby budować. Od jaru, granica miasta z gminą Słupno przebiega po starej jezdni Wyszogrodzkiej. A zatem nowa jezdnia, ul. Wyszogrodzkiej byłaby budowana w gminie Słupno. To nie jest teren w granicach Miasta Płocka, i dlatego to GDDKiA jest odpowiedzialna za remonty i budowę dróg na terenie gminy Słupno. Dokumentacja mówi o tym, że tuż za granicą Płocka GDDKiA proponuje rozwiązanie na podstawie drogi jednojezdniowej. Na dziś w zakresie etapu miejskiego DK62, czyli pierwszego i drugiego odcinka nie ma nic, poza przysłanym wczoraj projektem Opisu Projektu Zamówienia. Tu nie ma projektu technicznego! – wymienił Jacek Terebus.

Niestety, w tej dyskusji nie udało się dojść do konkretnych wniosków czy decyzji pomiędzy miastem a GDDKiA. Przy przedstawionej argumentacji przewodniczący Artur Jaroszewski zaznaczył, że jeśli droga będzie budowana po stronie północnej, powinna być sfinansowana

ze środków krajowych, jeśli po południowej – za pieniądze miejskie.

Emocjonalnie pytał też dlaczego Płock od lat jest tak pokrzywdzony i zastanawiał się, czy nie czas najwyższy pojechać autokarami do Warszawy pod Ministerstwo Infrastruktury. – Tak zrobił kiedyś prezydent Lublina i budowa S17 wtedy przyspieszyła. Regularnie robią tak też górnicy – zakończył dyskusję.

W dalszej części sesji radni przyjęli raporty na temat stanu budowy dróg, jak i pozostałe sprawozdania: „Realizację zadań w zakresie wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej – sprawozdanie za 2020 rok.”, „Informację z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2020-2024 w roku 2020.”, „Informację nt. udzielonych dotacji z budżetu Miasta Płocka na prace restauratorskie, konserwatorskie oraz roboty budowlane przy zabytkach położonych na terenie Miasta Płocka w latach 2011-2020.”

Radni zgłosili też interwencję. Małgorzata Ogrodnik zwróciła uwagę na potrzebę przywrócenia kursów po godz. 18.00 na liniach autobusowych nr 14 i 26. Zawieszono zostały po 28 grudnia ze względu na pandemię. Teraz jednak pracownicy firm Levis, CNH czy sklepów spożywczych, kończąc drugą zmianę nie mogą dojechać na Winiary, czy na Skarpę.

Anna Derlukiewicz zaproponowała, by Płock uczcił w przyszłym roku 200. rocznicę urodzin Ignacego Łukasiewicza - ojca polskiego przemysłu chemicznego.

Radni dowiedzieli się również, o wizji lokalnej na ul. Borysiewskiej. **BeeS**



UM Płock

Płoccy motocykliści walczą o swój kawałek asfaltu przy płockim moło

Ratusz im odmówił

Płoccy motocykliści czują się związani z naszym miastem. Ale czy miasto czuje się związane z motocyklistami? – To obecnie raczej dość trudna relacja, choć kilka lat temu ratusz promował szumnie hasło „Płock - Miasto Przyjazne Moto” – mówią motocykliści, spotkani w czwartek nad Wisłą. Zastanawiają się, czy za chwilę nie stracą swojej stałej miejscówki przy moło nad Wisłą.

Spotykają się tam od lat. W sezonie, właśnie w czwartkowe popołudnia, zwane w Płocku motoczwartkami, widok ustawionych w rzędzie w okolicy moła motocykli jest wtedy pewny jak to, że katedra stoi na wzgórzu, a Wisła płynie w korycie rzeki. Tylko przy remoncie nabrzeża motocykliści chwilowo przenieśli się na plac przy Teatrze Dramatycznym.

To miejsce tradycyjnych spotkań dla wszystkich fanów motocykli. Można tu znaleźć nie tylko przekrój sprzętów, od chopperów po ścigacze, ale też różnych grup działających w Płocku jak np. Street Kings czy Moto Mikołaje Płock. Są ci, co jeżdżą od lat, jak również ci, którzy zaczynają swoją przygodę z motocyklem. Ci ostatni mogą poznać tutaj środowisko, znaleźć kompanów do wspólnych dalszych i bliższych

przejażdżek. W końcu to właśnie tutaj zjeżdżają też motocyklowi turyści. Jednym zdaniem to miejsce integracji motocyklowego świata. Dlaczego tego nie można oficjalnie przypieczętować?

Płoccy motocykliści wyszli więc z inicjatywą, by oficjalnie mieć swoje miejsce na nabrzeżu wiślanym. W końcu jest tu tyle miejsca i jako grupa, która angażuje się w życie miasta, organizując akcje charytatywne tj. choćby MotoMikołaje, uczestnicząc w Piknikach Europejskich, upamiętniając honorowymi przejazdami wiele patriotycznych rocznic, mogą dodatkowo stać się jeszcze wizytówką miasta. Stąd też pomysł o ubieganie się od miasta o swój kawałek asfaltu, by promować płockie motoryzacyjne środowisko. – *Przecież są ku temu podstawy. Przecież Płock to miasto przyjazne moto. Przecież organizowane są zakończenia sezonu motocyklowego, z udziałem prezydenta miasta, na które zjeżdżają się do Płocka motocykliści z całego regionu i wtedy jesteśmy tak chwaleni i tak dobrzy. Dlatego nie tylko od święta, ale też na stałe chcielibyśmy mieć legalną miejscówkę nad Wisłą przy moło – prześcigając się nasi rozmówcy z argumentami.*

Rozmawiają o tym nie tylko w swoim gronie. Zwrócili się do radnej miejskiej Anny Derlukiewicz, by wystąpiła z interpelacją do Urzędu Miasta Płocka w tej sprawie. I radna

zwróciła się o wyznaczenie miejsc parkingowych dla motocykli przy moło na bulwarze Stanisława Górnickiego. Dzięki temu skończyłyby się interwencje Straży Miejskiej w stosunku do właścicieli nieprawidłowo zaparkowanych motocykli.

Wydaje się, że moment do działania jest idealny. Po niszczycielskiej powodzi konieczny jest remont nabrzeża, więc kilka dodatkowych linii na asfalcie dla jednośladow przy moło, to właściwie dla urzędników wydawałoby się że drobna kosmetyka, a dla motocyklistów, którzy tu od lat urzędują - ogromne wsparcie.

Miasto odpowiedziało szybko na interpelację radnej. Skończyło się na odmowie. W piśmie czytamy, że na chwilę obecną nie jest planowane wyznaczanie na nabrzeżu miejsc postojowych dla... tej grupy pojazdów. Ratusz sugeruje, że „kierowcy jednośladow powinni zatem korzystać z ogólnodostępnych miejsc postojowych wyznaczonych w zatokach postojowych przeznaczonych na postój pojazdów samochodowych”. Wyjaśnia również, że „infrastruktura nabrzeża wiślanego ma charakter parkowo-spacerowy, służący wypoczynkowi i rekreacji. Nie należy zatem kosztem miejsca przeznaczonego dla swobodnego i bezpiecznego ruchu pieszego wyznaczać postojów dla motocykli”.

– *Czy to nie jest kreowanie złego wizerunku motocyklisty? Czy to nie jest sugerowanie, że jeździmy nie-*



NSR

bezpiecznie? Widać zdecydowanie brak dobrej woli ze strony urzędników – komentują odpowiedź ratusza motocykliści i pytają w jakim sensie mieszkają w mieście przyjaznym moto. – W Płocku nie ma nic, poza kilkoma miejscami dla jednośladow, które pojawiły się na ulicach kilka lat temu – tłumaczą.

A motocyklistów przecież z sezonu na sezon przybywa! Trudno się też dziwić, że chcą się integrować i mają pomysły na to, jak wykorzystać akcję Płocka Miasto Przyjazne moto, skoro dostali wcześniej takie przyzwolenie. Dodatkowo warto podkreślić, że mamy się czym szczycić - mamy swoich motocyklowych mistrzów Polski i Europy. To Paweł Szkopek, Marek Szkopek oraz Wojciech Sławiński. Mamy też rekordzistę Księgi Rekordów

Guinnessa, który wstawił się tzw. paleniem gumy na najdłuższym odcinku. Mowa o Macieju DOP, który jest jednym z najlepszych stunterów w Polsce i nie tylko. Takie postacie, choć mało wykorzystywane w promocji miasta, to jednak potrafią inspirować wiele osób i zachęcić do spróbowania jazdy motocyklem.

Co dalej? – *Jesteśmy motocyklistami i jednocześnie czujemy się z Płockiem związani. Dalej chcemy w tym mieście i dla tego miasta działać w porozumieniu i legalnie. Ale z kim tu rozmawiać? I co robić dalej? Czujemy się zbywani i pominięci – mówią motocykliści. Zapowiadają, że dalej będą szukać rozwiązań, by jednak znaleźć swój kawałek asfaltu w rodzinnym mieście. Do tematu wrócimy jeszcze w kolejnym numerze.*

Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska



*Życzymy Państwu pięknych, radosnych
Świąt Wielkanocnych*

*Poczujmy i uwierzmy po raz kolejny,
że nadzieja wygrywa nad zwątpieniem,
dobro nad złem, a życie nad śmiercią.
Niech Zmartwychwstały Chrystus
pobłogostawi nam wszystkim, obdarzy zdrowiem,
niech będzie naszym drogowskazem
i najlepszym przyjacielem.*



Powiat Płocki
dobrze ułożony

*Przewodniczący
Rady Powiatu w Płocku
Lech Dąbrowski*

*Wicestarosta
Iwona Sierocka*

*Starosta Płocki
Mariusz Bieniek*

Nominacje „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Ma 110 metrów długości i jest największym statkiem pasażerskim zbudowanym dotąd w Plockim Centromście. „Nicko Spirit” to czterogwiazdkowy pływający hotel. Powstał na zamówienie holenderskiego amatora. Nominowany: **Krzysztof Malkiewicz** – wiceprezes Centromostu
2. „Świąteczna paczka dla plockich seniorów”. Z inicjatywy PKN ORLEN przygotowano 3677 wigilijnych paczek dla osób starszych i samotnych. O ich przygotowanie i dostarczenie zadbali restauratorzy z 15 plockich lokali gastronomicznych. Nominowani: **Daniel Obajtek** - prezes PKN ORLEN.
3. Budowa „Centralnego Laboratorium Badawczego Instytutu Inżynierii Mechanicznej Politechniki Warszawskiej Filii w Plocku”. CLB tworzą 4 laboratoria i 7 pracowni badawczych. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni – prorektor PW ds. Filii w Plocku, prof. zw. **Janusz Zieliński** – pełniący w latach 2012-2020 funkcję prorektora PW ds. Filii w Plocku, dr inż. **Mariusz Sarniak** – dyrektor IIM, dr inż. **Robert Dzierżanowski** – zastępca dyrektora IIM.
4. 150 lat działalności Społem Powszechnej Spółdzielni Spożywców Zgoda w Plocku. Nie było hucznych obchodów. Cała działalność skoncentrowana była na kontynuacji codziennej pracy w trudnych realiach pandemicznych, aby utrzymać miejsca pracy w 26 należących do „Zgody” sklepach. Nominowana: **Agnieszka Kamińska** – prezes zarządu PSS Zgoda
5. „Dzień Kuchni Polskiej NAWYNOS” zorganizowany przez Fundację Vivat Polonia. Odbywający się po raz dziesiąty „Dzień Kuchni Polskiej” był tym razem zarejestrowany jako #DzieńKuchniPolskiejNAWYNOS. Nominowani: Fundacja Vivat Polonia – prezes **Cezary Supel**.
6. Pomoc w zbiorce ponad 9 mln zł dla Zosi Paczwy. „Armia Zosi” zjednoczyła setki osób, aby zebrać pieniądze (w kwocie prawie 10 mln zł) na leczenie kilkunastuletniej wówczas Zosi, chorującej na SMA-1. Nominowani: organizatorzy zbiórki – rodzice Zosi: **Barbara i Damian Paczwa**.
7. Ciepły Posilek u Mariawitów. Realizowana przez kilka miesięcy codzienna akcja wydawania ciepłych posiłków (a także ubrań i koców) dla kilkudziesięciu najbardziej potrzebujących osób. Nominowany: **M. Karol Babi**, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów.
8. Sprowadzenie do Plocka kolejnej rodziny repatriantów. Czterooosobowa rodzina mająca polskie korzenie mogła z Kazachstanu powrócić do kraju przodków, dzięki zaangażowaniu władz miasta i radnych. Nominowany: **prezydent Plocka Andrzej Nowakowski**.
9. Pomoc fundacji „Cokolwiek uczyniliście” Polakom na Wileńszczyźnie. W ubiegłym roku było to prawie 400 paczek, ciepłe koce i 100 szkolnych wyprawek. Dary pojechały tuż przed świętami na Wileńszczyznę. Nominowani: **Witold Wybul**, prezes Fundacji „Cokolwiek uczyniliście” i **Adam Modliborski** – wiceprezes Fundacji „Cokolwiek uczyniliście”.
10. Budowa Centralnego Dystrybucyjnego Firmy DINO. Pierwsza w Sierpcu od kilku lat inwestycja z udziałem inwestora zewnętrznego. Szacowana na blisko 80 mln złotych ma dać docelowo ponad 300 nowych miejsc pracy dla osób z Sierpca i powiatu sierpeckiego. Nominowany: **burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński**.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Jubileuszowa wystawa w Muzeum Mazowieckim „Dwieście artefaktów na dwusetlecie TNP”. Po raz pierwszy mogliśmy oglądać bezcenne księgi i rękopisy ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Plockiego w tak szerokim wyborze. Nominowani: prezes TNP prof. **Zbigniew Kruszewski** oraz dyrektor MMP **Leonard Sobieraj**.
2. „100 wyzwań na stulecie obrony Plocka” w Książnicy Plockiej. Placówka wykorzystała modną w pandemii formę internetowego challenge’u, aby promować historię miasta i oddać cześć bohaterom. Nominowana: **Joanna Banasiak** - dyrektor Książnicy Plockiej.
3. Teatr Dramatyczny w Plocku - cykl filmów dokumentalnych o patronie Teatru Dramatycznego w Plocku, **Jerzym Szaniawskim**. W okresie pandemii Teatr prawie nie mógł grać dla widzów, ale aktorzy wzięli udział w projekcie filmowym. Od czerwca do października realizowany był cykl filmów poświęcony Szaniawskiemu. Jego efekt to cztery filmy pod wspólnym tytułem „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, które można bezpłatnie obejrzeć w sieci. Nominowani: reżyser filmów **Marek Mokrowiecki** i autor zdjęć **Waldemar Ławendowski**.
4. Jubileusz 120 lat Plockiego Towarzystwa Muzycznego im. Wacława Lachmana. Zwierzchniem obchodów była wystawa „Plock pro musica” przygotowana w Książnicy Plockiej. Nominowany: prezes PTM **Andrzej Sumliński**.
5. Cykl „Kultura na wynos” Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Spektakle teatralne, lekcje gry na gitarze, warsztaty tańca. Nominowany: **Radosław Malinowski**, dyrektor Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.
6. Pierwsze wydawnictwo ukazujące historię największej i najstarszej plockiej kwesty „Ratujmy plockie Powązki”, czyli: „#Przystanek Plock. Czas życia – czas cmentarzy” pod redakcją Romany Kufiel. Publikacja, która odkrywa historię i kulisy niezwykłej akcji ratowania zabytkowych nagrobków. Nominowani: Stowarzyszenie Starówka Plocka – prezes **Jerzy Skarżyński**.
7. „Pamiętniki z czasu wojny” i „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej - niezwykła opowieść o Plocku” - wydawnictwa Muzeum Mazowieckiego. To absolutnie niezwykle, żywe fragmenty historii Plocka. Nominowany: **dyrektor MMP Leonard Sobieraj**.
8. Dwunasta edycja międzynarodowego konkursu plastycznego „Pamiętajcie o Ogrodach!”. Pomimo pandemii uczestnicy z 30 szkół artystycznych działających w kraju i Europie nadesłali 529 prac. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska**, dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych w Plocku.
9. Książki autorstwa **Piotra Gryspanowicza**: „Miejsca pamięci narodowej. Obrona Plocka 1920” „Cmentarz komunalny w Plocku. 1960 – 2020”, „Dzieje drogownictwa w Plocku (XIX – XXI wiek)” (współautor **Krzyszna Grochowska – Iwańska**). Są ważnym wydawnictwem dokumentującym zagadnienia miejskie. Nominowany: **Piotr Gryspanowicz**.
10. Film „Wiktorii 1920” w Wirtualnym Teatrze Historii „Niepodległa” na plockiej starówce. Na Starym Rynku stanęła kopia słęczyzna, gdzie plockanie mogli bezpłatnie oglądać fabularyzowaną produkcję „Wiktorii 1920”, zrealizowaną w technologii VR 360 stopni 3D. Nominowani: **Anna Osiańczak** – prezes zarządu Fundacji Koncept Kultura, Urząd Miasta Plocka – prezydent **Andrzej Nowakowski**, mecenas pokazów w Plocku PKN ORLEN – prezes **Daniel Obajtek**.

Nominacje w kategorii „Sport i turystyka” (bramka 73601, prefiks SIT)

1. Cykl filmów Artura Wójtowicza promujących Plock. Obecnie na przygotowanym przez autora kanale religioznawczo - kulturoznawczym został wywieszony pierwszy odcinek, w lutym i marcu pojawiają się dwa kolejne. Link do filmu: <https://youtu.be/38PX4BU1pIz0>. Nominowany: **Artur Wójtowicz**.
2. Awans koszykarek MON-POL do play-off. Klub regularnie awansuje do play off rozgrywek, czyli do grona zespołów walczących o Energę Basket Ligę. W tym sezonie plockczanki są w czołówce tabeli grupy A. Nominowany: prezes MON – POL Plock **Enkheer Damhadarjaa**.
3. Jak w czasie pandemii z jęzi zrobić styl życia? To udało się dwóm kobietom prowadzącym Akademię Jogi. Zorganizowały zajęcia on-line dla wszystkich chętnych. Nominowane: **Karolina Spychalska i Joanna Pankowska** z Plockiej Akademii Jogi.
4. W Plocku po raz pierwszy odbyły się Mistrzostwa Polski klasy Micro. Plockczanie nad Wisłą obserwowali zmagania najlepszych polskich zawodników. Nominowany: komandor regat – **Piotr Kulaga** z Klubu Żeglarskiego Petrochemia.
5. Międzynarodowy Bieg Uliczny Obrońców Plocka to jedno z nielicznych wydarzeń lekkoatletycznych, które w roku pandemii udało się przeprowadzić „na żywo” – 15 sierpnia. Nominowany: Prezes No Age Limit **Bogdan Makowski**.
6. Złoty medal dla Zuzanny Maślanej. Jej największy sukces zanotowany został w roku ubiegłym na Mistrzostwach Polski juniorów młodszych. Nominowani: **Zuzanna Maślana** i trener **Mirosław Nisזור** z MLKS Plock.
7. „Mistrz” - **Krzysztof Kisiel**. Kibice na pewno nie wiedzą wszystkiego o jednym z najlepszych w historii polskiego szczyptorniaka zawodników. Tę lukę postanowił wypełnić Michał Kublik, który napisał książkę „Mistrz”, czyli wywiad rzekę. Nominowani: **Michał Kublik i Krzysztof Kisiel**.
8. Domowy trener – **Dariusz Bednarski** w czasie pandemii 65-letni skoczek wzwyż zamieszczał filmy i instrukcje, jak trenować, by zachować zdrowie, sylwetkę i poczucie humoru. Nominowany: **Dariusz Bednarski**.
9. Złoto i mistrzowski tytuł dla plockich cheerleaderek z grupy IMPACT podczas XXIII Krajowych Mistrzostw Cheerleaders PSCH 2020. Nominowana: **Katarzyna Sylwestrzak**, choreograf, trener zespołu.
10. „Domowy WF z ORLEN Wisłą Plock”. 3 kwietnia Orlen Wisła Plock zainicjowała lekcje WF-u on-line. Pierwszą poprowadzili piłkarze rezerwy Orlen Wisły Plock: Daszek i Morawski, potem byli też sportowcy z innych klubów. Nominowany: **Robert Czwartek** – prezes ORLEN Wisły Plock.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Plockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Oddanie do użytku obwodnicy Gębina. Przebudowano część dróg podmiejskich. Powstały nowe drogi dojazdowe i zjazdowe, skrzyżowania, w tym trzy ronda i pozostała infrastruktura towarzysząca. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, burmistrz Miasta i Gminy Gębina **Krzysztof Jadczyk**.
2. Zwycięstwo gminy Słupno w „Bitwie o wozu”. W drugiej turze wyborów prezydenckich w dawnym województwie plockim najlepszy wynik frekwencji w wyborach osiągnęła gmina Słupno. Dzięki temu do OSP Cekanowo wrócił wóz strażacki. Nominowani: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadzka**, prezes OSP Cekanowo – **Antoni Rajewski**.
3. Otwarcie świetlicy wiejskiej w Brwilnie. To przestronna sala konferencyjno-bankietowa. W środku znajdują się pomieszczenie dla strażaków OSP Brwilno i garaż na strażacki samochód. Nominowany: wójt gminy Stara Biała – **Sławomir Wawrzyński**.
4. Projekt "Pamięć o Was nigdy nie zginie. Odnowienie miejsca pochówku rozstrzelanych mieszkańców Gębina i okolic". Pomnik wieścił harcerze w 1978 roku z okazji złożenia przyrzeczenia harcerskiego. Nominowani: Stowarzyszenie Razem dla Miasta i Gminy Gębina.
5. Otwarcie klubu Senior+ w Soczewce. Seniorzy z gminy Nowy Duninów mogą tam liczyć na wsparcie i ciekawe zajęcia. Nominowany: wójt gminy Nowy Duninów **Mirosław Krysiak**.
6. Otwarcie Klubu Dziecięcego „Maluszek” w Bielsku. Opiekę zabrały tu dzieci do 3 roku życia. To pierwsza tego typu placówka w gminie Bielsk. Nominowany: wójt gminy Bielsk – **Józef Jerzy Rozkosz**.
7. Odbudowa Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie po pożarze. Koszt prac związanych z remontem, odbudową i wyposażeniem to kwota około 6 mln zł. Nominowany: **Mariusz Bieniek** – starosta powiatu plockiego.
8. Ciepły posiłek od „Wesołych Babeczek”. KGW „Wesołe babeczki” z Borowic w 2020 r. zainicjowały akcję polegającą na dostarczaniu w niedzielne popołudnie ciepłego posiłku osobom bezdomnym i potrzebującym z Plocka. Finansując je ze środków własnych. Nominowani: KGW „Wesołe Babeczki” z Borowic – przewodnicząca **Ewa Bielska**.
9. Projekt edukacyjny KGW „Zgrana Gromada” – „My się wirusa nie boimy”. To cykl filmów edukacyjnych skierowanych do uczniów SP w Siecieniu oraz ulotki pod wspólnym tytułem „My się wirusa nie boimy”. Do współpracy przy tworzeniu filmów zaproszono pielęgniarkę szkolną Justynę Łaskarzewską. Nominowani: KGW „Zgrana Gromada” – przewodnicząca **Anna Myzia-Słobocka**.
10. Uczniowie ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie wychyli na praktyki zagraniczne do Szwecji. Projekt wyjazdu przygotowało Starostwo Powiatowe w Plocku i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Uczestnicy praktyk odbywali staże u szwedzkich przedsiębiorców. Nominowana: **Iwona Sierocka** – wicestarosta plocki, **Joanna Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół.

„Z Tumskiego Wzgórza”

Wyobraźmy sobie, że głosowanie w Plebiscycie kończy się dzisiaj...

Kto wygrał?

Z góry uspokajamy, głosowanie się jeszcze nie kończy. Nie zdradzamy też, co oczywiście, konkretnych wyników głosowania. Te na razie muszą pozostać tajemnicą, także dla pracowników Tygodnika Plockiego. Chcemy jedynie pokazać jakie preferencje kierują w tym roku głosującymi na Wydarzenie Roku. A częstkowego podsumowania dokonaliśmy w środę, 24 marca.

Czasu do wspomnienia głosami wybrańców przez głosujących czytelników Tygodnika Plockiego pozostało coraz mniej. Jeszcze tylko w kilku numerach TP (oczywiście poza tym wydaniem) drukowany będzie kupon, za pomocą którego możemy głosować na swoich faworytów. Oczywiście głos możemy także oddać za pomocą SMS-a. I jeszcze jedno: naprawdę warto głosować! Czytelnicy biorący udział w naszym Plebiscycie od lat doskonale wiedzą, że nagród dla głosujących jest bardzo dużo. I że są wyjątkowe.

Za tydzień napiszemy, jakie czynniki zdecydowały w tym roku o ogłoszeniu końca głosowania. Oczywiście także uroczysta Gala kończąca Plebiscyt nie odbędzie się w kwietniu, jak to miało miejsce w latach ubiegłych. Prawdopodobnie będzie to czerwiec albo lipiec – wszystko zależy od rozwoju sytuacji epidemiologicznej. Przypomnijmy, w roku ubiegłym, pierwszym roku trwania pandemii, Galę udało nam się zorganizować w sierpniu.

Pomocy czytelników potrzebują...

Naszym skrytym marzeniem jest, żeby wszystkie Wydarzenia do końca walczyły o palmę pierwszeństwa w danej kategorii. Oczywiście nie wszystkie są jednakowo popularne. Dlatego wielu w naszej redakcji – przyznajemy – bardziej kibicuje tym, których szanse na społeczną popularność i, tym samym, na wygraną są najmniejsze.

A w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze ” są 3 takie, które aktu-

alnie potrzebują najwięcej głosów od czytelników. Bo na ten moment zajmują 3 końcowe miejsca. Zatem na miejscu pewnie byłaby tu prośba Nominowanych o głosy dla zbiórki ponad 9 mln zł dla Zosi Paczwy. Większe poparcie przydałoby się pewnie też sprowadzeniu do Plocka kolejnej rodziny repatriantów oraz akcji pomocowej dla Polaków na Wileńszczyźnie.

A póki co o pierwszeństwo w tej kategorii rywalizują: jubileusz 150 lat działalności najstarszej spółdzielni w Plocku, czyli Powszechnej Spółdzielni Spożywców Zgoda, oddanie do użytku Centralnego Laboratorium Politechniki Warszawskiej oraz

Partner Strategiczny:



inicjatywa PKN ORLEN: Świąteczna paczka dla plockich seniorów”.

„Bitwa” w kulturze

Ta kategoria jest zazwyczaj najbardziej dynamiczna w kontekście głosowania. Nie ma w niej tak zdecydowanych faworytów jak w „Inicjatywach”. A o zwycięstwie zdecydować pewnie jak zwykle niewielka liczba głosów. Niemniej na zdecydowanie większą życzliwość głosujących liczą zapewne pracownicy Muzeum Mazowieckiego w Plocku za muzealne wydawnictwa: „Pamiętniki z czasu wojny i „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej – niezwykłą opowieść o Plocku”. Warto także mocniej wesprzeć ustawienie kopuły sferycznej na Starym Rynku w Plocku i wyświetlany w niej film: „Wiktorii 1920 w Wirtualnym Teatrze Historii „Niepodległa”. Więcej głosów zapewne przydałoby się także cyklowi filmów dokumentalnych o Jerzym Szaniawskim, patronie Teatru Dramatycznego w Plocku.

Partnerzy projektu:

z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2020

Plebiscyt

■ Inicjatywy społeczne i gospodarcze

■ Kultura

■ Sport i turystyka

■ Na Mazowszu Plockim

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy

Podpis

Patron plebiscytu:

PLOCK

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2020”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.



*Świąt Wielkiej Nocy
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech ten szczególny czas wypełniony będzie
wzajemną życzliwością
i głębokim przeżywaniem
Zmartwychwstania Pańskiego.*

*Życzą
właściciele i pracownicy
Staropolskiej Strzechy*

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Płock: Al. Jana Pawła II 92,
ul. Wyszogrodzka 91,
ul. Armii Krajowej 12

Warszawa: ul. Warszawska 58 C lok. 23
(Galeria Gawra),
ul. Abrahama 1a

Sierpc: Al. Jana Pawła II 1C,
ul. Wiosny Ludów 8

oraz sieci handlowej PSS Spółem.

www.staropolskastrzecha.pl

www.facebook.com/staropolskastrzecha



Jak będą święcone w kościołach pokarmy w sobotę? Czy odbędą się procesje rezurekcyjne?

Wielkanoc inna niż wszystkie

Kolejne święta upływają nam w koronawirusowych obostrzeniach. Według rządowych wytycznych, do 9 kwietnia w kościołach podczas nabożeństw może przebywać 1 osoba na 20 m. kw. A przed nami jednak Wielkanoc a z nią tradycyjne święcenie pokarmów, rezurekcja czy inne najważniejsze dla katolików nabożeństwa, które skupiają w świątyniach więcej osób niż zwykle. Biskup Piotr Libera wydał wytyczne dla duchownych obowiązujące na Wielkanoc w Diecezji Płockiej.

Proponowane jest umożliwienie wiernym uczestnictwa w liturgii na zewnątrz kościoła, na wolnym powietrzu, na terenie przykościelnym. Tradycyjne procesje Wielkiego Tygodnia czyli m.in. procesja rezurekcyjna powinna odbywać się w formie skromniejszej, np. z udziałem celebransa i asysty, tak aby wierni mogli pozostać na swoich miejscach.

Zgodnie z wytycznymi zezwala się wspólnotom zakonnym i kapłańskim w Domu Księży Emerytów w Płocku i „Leonianum” w Sikorzu na celebrowanie Mszy Wieczerzy Pańskiej w Wielki Czwartek, Liturgii Męki Pańskiej w Wielki Piątek i Wigilii Paschalnej we własnych kaplicach w pełniejszym wymiarze, jeśli nie biorą w nich udziału osoby z zewnątrz. Jeśli warunki na

rium, siostry zakonne. Będzie w niej uczestniczyć mała grupa wiernych świeckich.

Obecni kapłani w imieniu całego duchowieństwa odnowią przyrzeczenia kapłańskie, a przedstawiciel duchowieństwa złoży tradycyjne życzenia księżom biskupom. Eucharystia będzie transmitowana online na kanale YouTube Katolickiego Radia Diecezji Płockiej. Zachęca się całe prezbiterium diecezji płockiej do duchowej łączności z celebracją katedralną.

Obzęd obmycia nóg w czasie Mszy Wieczerzy Pańskiej będzie w tym roku pominięty. W okresie pandemii w tym dniu kapłanom wyjątkowo zezwala się na odprawienie Mszy św. bez udziału wiernych. Jeśli zachodzi potrzeba, można odprawić w kościele drugą Mszę Wieczerzy Pańskiej, by mogła w niej uczestniczyć inna grupa wiernych, zachowując jedynie raz, po drugiej Mszy św., procesję do ołtarza wystawienia.

Wiele wskazuje na to, że w Liturgii Męki Pańskiej przypadającej w Wielki Piątek. M.in. podczas Adoracji Krzyża tylko przewodniczący może dokonać oddania czci przez pocałunek. Pozostali adorują Krzyż przez podejście i przyklęknienie lub skłon, z zachowaniem odpowiedniej odległości między uczestnikami. Jeśli celebrowanie jest transmitowane, to z myślą o osobach łączących się z domów, celebrans na zakończenie adoracji powinien podnieść Krzyż i tak go trzymać przez pewien czas w milczeniu, aby wierni mogli oddać duchowo cześć Krzyżowi. Krzyż i świece będą pozostawione w prezbiterium, aby wierni mogli adorować krzyż z właściwej odległości. Możliwe są nocne adoracje Najświętszego Sakramentu w Wielki Piątek, aby wierni mogli przeżywać w odpowiednio małej grupie rozważanie tajemnicy paschalnej.

Tradycyjne błogosławienie pokarmów w Wielką Sobotę ma być z zachowaniem reżimu sanitarnego. Według wytycznych błogosławieństwo należy przeprowadzać tak często, jak tego wymaga sytuacja, najlepiej na zewnątrz kościoła, bez ustawiania stołów na przyniesione przez wiernych koszyki z pokarmami.

Każdy kościół zobowiązany jest również do zapewniania bezpiecznego sposobu dystrybucji

wody święconej wśród wiernych pragnących zabrać ją z kościoła. Ponadto można umożliwić wiernym w Wielką Sobotę adorację Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim.

Wigilia Paschalna może zacząć się na zewnątrz lub wewnątrz kościoła, z udziałem celebransa i asysty – wierni pozostają na wcześniej zajętych miejscach. Zamiast ogniska – wewnątrz kościoła można użyć zwykłej świecy (znicza). Można pominąć procesję rezurekcyjną, a jeśli się ją stosuje, odprawić ją w skromniejszej formie (jedynie z samą asystą), z zachowaniem obowiązujących ograniczeń.

W Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego przed pierwszą Mszą poranną może odbyć się skromna procesja rezurekcyjna, z zachowaniem przepisów Mszału i pod warunkiem przestrzegania przepisów i ograniczeń dotyczących liczby i dystansu wiernych.

W okresie ograniczeń wielką wagę ma duchowa łączność z celebracjami transmitowanymi za pośrednictwem środków społecznego przekazu, która chociaż nie jest uczestnictwem w pełnym tego słowa znaczeniu, posiada wielką wartość duchową. Zachęca się osoby łączące się w ten sposób z celebracjami, aby w swoich domach zachować uroczysty charakter tego wydarzenia. Szczególnym wyrazem łączności duchowej z Kościołem jest praktyka Komunii duchowej nazywanej także Komunią pragnienia, do której zachęca się wszystkich nie mogących przystąpić do Komunii sakramentalnej.

Dodajmy, że wszystkie celebrowanie Triduum Paschalnego transmitowane będą na żywo z katedry przez kanał YouTube. Warto też nastawić radiodiodniki na częstotliwość Katolickiego radia Diecezji Płockiej.

Bees



Święcenie pokarmów w pułtuskiej bazylice

Szczególne wyrazy pobożności i formy kultu liturgicznego praktykowane w naszym kraju w czasie świąt paschalnych (jak np. procesja, kaplica adoracji, Grób Pański czy błogosławieństwo pokarmów), mogą być zastosowane w określonym zakresie i skromniejszej formie, przy odpowiedniej staranności, z zachowaniem środków ostrożności i przepisów sanitarnych. Obowiązkowe jest więc zasłanianie ust i nosa przez wiernych. W kościołach powinny być też dostępne pojemniki z płynem do odkażania rąk.

to pozwalają, a celebrans nie przychodzi z zewnątrz, w tych wspólnotach może odbyć się pełna liturgia, ponieważ obostrzenia co do liczby uczestników, dystansu między osobami i inne nie dotyczą mieszkańców jednego domu.

W Wielki Czwartek o godz. 10.00 odbędzie się w bazylice katedralnej w Płocku Msza Krzyżna z błogosławieństwem olejów św. i poświęceniem Krzyżma. Wezmą w niej udział przedstawiciele kapłanów: księża diekani, kanonicy gremialni kapituły, wyznaczeni imiennie kapłani z instytucji centralnych i semina-

PKN ORLEN współpracuje z uczelniami

W Gdańsku, Gdyni, Szczecinie

PKN ORLEN rozpoczyna współpracę z Akademią Morską w Szczecinie, Uniwersytetem Morskim w Gdyni i Politechniką Gdańską, obejmującą edukację i badania na rzecz morskiej energetyki wiatrowej. Współpraca z czołowymi polskimi uczelniami jest kluczowym elementem szkolenia wyspecjalizowanej kadry do budowy i obsługi nowego sektora polskiej energetyki.

Porozumienie PKN ORLEN i Uniwersytetu Morskiego w Gdyni zakłada m.in. realizację innowacyjnych inicjatyw badawczych, analitycznych i naukowych związanych z rozwojem morskiej energetyki

wiatrowej w Polsce. Podobny zakres obejmie współpraca z Akademią Morską w Szczecinie, z którą ponadto od roku akademickiego 2021/22 koncern uruchomi kierunek studiów inżynierskich poświęconych morskiej energetyce wiatrowej. Ich absolwenci zyskają wiedzę techniczną niezbędną do pracy przy przygotowaniu i obsłudze farm, które wkrótce powstaną na Bałtyku.

Współdziałanie z Politechniką Gdańską dotyczy partnerstwa strategicznego przy III i IV edycji działających już podyplomowych studiów na kierunku Morska Energetyka Wiatrowa. To pierwsza w Polsce uczelnia, która realizuje już kształcenie kadr dla sektora morskiej energetyki wiatrowej. Studia, których partnerem jest również Polskie Towarzystwo Morskiej Energetyki Wiatrowej, kierowane są do absolwentów szkół wyższych

oraz kadr specjalistów pracujących w sektorze morskim. Ich program umożliwia zdobycie profesjonalnej wiedzy na temat wielu aspektów przygotowania i realizacji projektów offshore wind.

Morskie farmy wiatrowe to jeden z najszybciej rozwijających się sektorów energetyki w Europie. Inwestycje w branży offshore wind, w tym działania prowadzone przez PKN ORLEN, wymagają zarówno sprawnie działającego łańcucha dostaw, jak i tysięcy wysoko wykwalifikowanych specjalistów, którzy zostaną zaangażowani w przygotowanie, budowę i późniejszą obsługę morskich farm. W toku współpracy PKN ORLEN podzieli się z uczelniami, naukowcami i studentami praktyczną wiedzą, doświadczeniem oraz zapewni wsparcie merytoryczne przy dalszym rozwoju badań i nowych kierunków kształcenia. opr. (t)

„Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność”
Emily Dickinson

**Pani Dyrektor
Agnieszce Gonczaryk**

najszczerze wyrazy współczucia,
wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

TATY JERZEGO

składają
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Adam Struzik

i
Sekretarz Województwa,
Dyrektor Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Mazowieckiego
w Warszawie Waldemar Kuliński

Pani

Wioletcie Kulpie
Radnej Rady Miasta Płocka

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ukochanej
BABCI

składa
Redaktor Naczelny
Tygodnika Płockiego
wraz z pracownikami

Przy ul. Kleeberga 1a jest 65 mieszkań na start. Lokatorzy dostaną klucze w maju

Ostatni taki blok na Podolszyczach Północ



Dariusz Ossowski

Praktycznie już na ukończeniu jest budowa nowego bloku przy ul. Kleeberga 1a na Podolszyczach Północ. Oddanych zostanie w nim 65 mieszkań. Jedno z nich – największe – ma przeszło 230 m kw. Przekazane zostanie do dyspozycji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Mieścić się w nim będzie albo rodzinny dom dziecka albo 14-osobowy dom dziecka.

– Wszystko zależy od tego, czy będziemy w stanie spełnić warunki, które są zewnętrznie narzucone – podkreślał Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka podczas gospodarczej wizyty w obiekcie.

Budynek ma cztery kondygnacje mieszkaniowe. Lokale mieszkalne mają powierzchnię od 34 do 62 metrów kw. To oznacza, że do wyboru są mieszkania jedno-, dwu- lub trzypokojowe. Dla wygody mieszkańców znajdziemy w nim windy, które pozwolą na przemieszczanie się nie tylko między piętrami, ale też zawiozą każdego do podziemnego garażu, który może pomieścić 35 samochodów. Dodat-

kowo, w piwnicach znajduje się 29 komórek lokatorskich, pomieszczenia techniczne, porządkowe oraz węzeł centralnego ogrzewania. Przed blokiem jest z kolei 20 ogólnie dostępnych miejsc postojowych. Planowany jest ponadto plac zabaw. Połączony będzie specjalnym zejściem z balkonu jednego z mieszkań. Którego? Oczywiście, chodzi o mieszkanie przeznaczone dla potrzeb Ośrodka Pieczy Zastępczej.

Blok jest atrakcyjnie położony. W najbliższej okolicy znajdziemy nie tylko żłobek, przedszkole i szkołę podstawową, ale też park, galerie handlowe i hipermarket.

Generalnym wykonawcą tej inwestycji jest firma VixBud. Prace przy budowie postępują zgodnie z planem. A pierwsze działania na placu budowy rozpoczęły się we wrześniu 2018 roku. Koszt inwestycji to 16 mln zł. Miasto może jednak liczyć na bezzwrotne dofinansowanie z Banku Gospodarki Krajowej. Sięga ono 5 mln 300 tys. zł.

– W tym budynku jest wszystko, co najlepsze i najnowocześniejsze w aktualnie dostępnych technologiach budowlanych. Budynek jest niewysoki, czterokondygnacyjny, a mimo to wyposażony jest w szyby windowe, co ułatwi funkcjonowanie

nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale także osobom starszym. Budynek wyposażony będzie w nowoczesny system rozliczania energii elektrycznej. W mieszkaniach pojawią się liczniki najnowszej generacji – opowiadał o inwestycji Mirosław Kłobukowski, prezes MTBS w Płocku, żałując, że jest to ostatni budowany w ramach działalności spółki blok na Podolszyczach, a to z racji braku wolnych terenów pod budowę. Prezydent Płocka zapewnił jednak, że MTBS będzie realizował kolejne inwestycje związane z rewitalizacją przestrzeni staromiejskiej. To dobra informacja dla osób, które szukają w Płocku mieszkań.

Nabór wniosków dla chętnych do zamieszkania w bloku przy ul. Kleeberga 1a już się odbył. Obecnie trwa jeszcze procedura rozpatrywania wniosków. Wręczenie kluczy nowym lokatorom planowane jest w maju.

Oddanie do użytku bloku przy ul. Kleeberga 1a uświetnia przypadający w tym roku jubileusz 25-lecia istnienia MTBS w Płocku. Nie będzie wielkiej gali. Koronawirusowa rzeczywistość niestety pokrzyżowała plany. Warto jednak ten jubileuszowy fakt odnotować. To również największa inwestycja mieszkaniowa w czasie trzeciej kadencji pracy w samorządzie prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Dodajmy, że przy ul. Kleeberga 1a znajdziemy mieszkania na start. Realizowany przez Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego blok jest drugim etapem budowy małego osiedla. Inwestycja obejmuje budowę w tym miejscu dwóch bloków mieszkalnych, wielorodzinnych z podziemnymi garażami wielostanowiskowymi, kompletem instalacji, a także z oświetleniem terenu. **BeeS**



Top Market

Jesteśmy dla Was od 1870 roku

Wesołych Świąt





7⁹⁹

Sok 3 x 1l Tymbark pomarańczowy, jabłkowy



16⁹⁹

Kiełbasa biała surowa Dubimex /kg



6⁹⁹

Ogórek krótki /kg



14⁹⁹

Ciasto orzechowiec /kg

*Spokojnych i pogodnych Świąt Wielkiej Nocy
pełnych miłości i rodzinnego ciepła
życzy Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy
PSS Zgoda w Płocku*

SA-78

Wkrótce nowy album Mirosława Łakomskiego

Płock w latach 1975-2000

300 stron, twarda oprawa i setki fotografii, na których zobaczymy zmieniające się miasto. Mirosław Łakomski przygotował kolejną publikację o Płocku. Jej premierę zaplanowano podczas Jarmarku Tumskiego.

Poprzedni album Łakomskiego „Artystyczny Płock” ukazał się w 2019 roku. Autor przedstawił w nim płoczan z urodzenia i wyboru, którzy poświęcili się sztuce: od malarstwa, literatury do fotografii. Biografie artystów i reprodukcje ich prac razem z opisem najważniejszych instytucji kultury w mieście stworzyły jedyne w swoim rodzaju kulturalne kompendium Płocka.

W nowej publikacji „Płock ostatnie ćwierć wieku” zajrzymy do miasta w latach 1975-2000 czyli w ostatnie ćwierćwiecze. Jak wyglądały, ulice, budynki, sklepy? Które z wydarzeń zapisały się w pamięci mieszkańców?

– *Rekonstrukcja historii Płocka oparta przede wszystkim na bezcennych już teraz fotografiach rozpoczynająca się w okresie PRL-u. W 1976 roku strajkują robotnicy komunikacji*

kiedyś także stary cmentarz przy ulicy Kobylińskiego. Jego zdjęcia udostępnił znany fotografik przyrody i łowca krajobrazów kresowych, Krzysztof Hejke.

A jeśli już o fotografiach mowa – niewielki rozdział albumu poświęcono Płockiemu Towarzystwu Fotograficznemu i jego długoletniemu prezesowi Zbigniewowi Krydzie. Przez całe lata prowadził swój zakład przy al. Kobylińskiego. Zainicjował organizację wyjątkowego Biennale Plakatu Fotograficznego.

Łakomski przypomina nieistniejące już gazety: „Goniec Obywatelski” będący agendą płockiej Solidarności, mającą krótki żywot „Niezależną Gazetę Płocką”, „Kurier Mazowiecki”, pierwsze prywatne czasopismo „Życie Płocka”. W zakładowym „Petro Ech” najciekawsze wydarzenia zajmowały jedną stronę. Reszta koncentrowała się na instalacji, przebiegu i planach rafinerii. Z gazetami współpracowali graficy, m.in. Henryk Jońca, długoletni pracownik MZRiP i autor linorytów.

Ponieważ autor albumu jest założycielem pierwszej w Płocku Agencji Reklamowej Via-Art, nie omieszczał poświęcić kilku stron rodzącej się

Setna rocznica odznaczenia miasta Krzyżem Walecznych

Narysuj komiks, wygraj nagrody!

Płocka Galeria Sztuki włącza się w obchody setnej rocznicy odznaczenia miasta Krzyżem Walecznych, organizując konkurs na komiks „Pamiętny dzień 1921 roku”. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych z całej Polski.

Temat nawiązuje do wizyty marszałka Józefa Piłsudskiego i uroczystości odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych, która odbyła się 10 kwietnia 1921 roku. Prace można tworzyć indywidualnie lub w dwuosobowych zespołach (scenarzysta i rysownik), w wybranej technice: rysunek, malarstwo, kolaż, fotografia, grafika komputerowa. Objętość – maksymalnie dwie strony A4.

Gotowy projekt należy wysłać pocztą, odpowiednio zabezpieczając przed pognieniem czy zniszczeniem. Do przesyłki trzeba dołączyć płytę CD/DVD ze skanem pracy konkursowej, a w wypadku grafiki komputerowej – z właściwym plikiem. Plik/skan na płycie powinien być zapisany jako tiff, CMYK, o rozdzielczości 300dpi i formacie A4.

Każda praca powinna zawierać na odwrocie dane autora lub autorów: imię i nazwisko autora, imię i nazwisko opiekuna (w przypadku osoby niepełnoletniej), wiek, nazwę szkoły lub placówki, adres, kontakt telefoniczny i adres mailowy autorów lub opiekuna.

Prace należy nadsyłać (decyduje data stempla pocztowego) lub składać osobiście do 28 maja 2021



Fragment komiksu Romana Gajewskiego „Karma”

roku w Płockiej Galerii Sztuki (ul. Sienkiewicza 36, 09-400 Płock), dopisując na kopercie „Pamiętny dzień 1921 roku”. Nadesłane projekty oraz koszty przesyłki nie będą zwracane.

Oceny komiksów dokona powołane przez organizatora jury, zgodnie z kryteriami: zgodność z tematyką konkursu, samodzielność wykonania pracy, umiejętne podejście do tematu w tworzeniu historii komiksowej, stopień zaangażowania w poznanie informacji dotyczących tematu konkursu.

Przyznane zostaną trzy nagrody główne: I miejsce – nagroda o wartości 1500 zł, II miejsce – nagroda o wartości 1000 zł, III miejsce – nagroda o wartości 500 zł. W przypadku przyznania nagrody zespołowi (autor scenariusza i rysownik) nagroda zostanie podzielona po połowie między uczestników. Komisja ma prawo do wytypowania dodatko-

wych nagród. Może także nie wyłonić zwycięzców. Wszyscy laureaci, wraz z opiekunami, zostaną poinformowani o wynikach drogą telefoniczną lub mailową do 11 czerwca.

Prace nagrodzone oraz wybrane przez komisję wezmą udział w wystawie, zorganizowanej w siedzibie Płockiej Galerii Sztuki. Wernisaż połączony z wręczeniem nagród odbędzie się 18 czerwca w PGS. W przypadku zamknięcia Galerii z powodu obostrzeń związanych z Covid-19 o formie wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni drogą telefoniczną lub mailową.

Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej www.plockagaleria.pl. Informacji udziela: Dorota Ożdżyńska, nr tel. 24 366 43 23, e-mail: dorota.ozdzyńska@plockagaleria.pl oraz Laura Dyczko, nr tel. 24 366 43 22, e-mail: laura.dyczko@plockagaleria.pl.

(I.)

Staropolskie intermedia Teatru Remedium

Sekcja teatralna Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku ma za sobą kolejną premierę. Z powodu obostrzeń tytuł wystawiony na gościnnej scenie Zespołu „Dzieci Płocka” nie może zostać wznowiony i musiał przenieść się do sieci. „Uciechy staropolskie lepsze i pożyteczniejsze aniżeli z Bacchusem i Wenerą” w reżyserii Henryka Józwiaka obejrzymy na kanale YouTube.

Teatr Remedium tworzy kilkunastu studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej. To głównie utalentowane panie. Grają, przygotowują scenografię, śpiewają i tańczą. Są znane nie tylko w Płocku. Ich poprzednie spektakle doceniono na ogólnopolskich przeglądach. Komedia Fredry „Brytan Bryś” otrzymała wyróżnienie na Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Teraz my” w Warszawie. A spektakl „Każdemu swoje” oparty na „Głosach” Bohdana Urbankowskiego i książce Rafała Kowalskiego „Raz jeszcze. Żydzi, Płock, Polska” zdobył Grand Prix na XII Juwenaliach Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Aktorki prezentujące „smaczne” teksty o potrawach i zwyczajach kulinarnych można było usłyszeć także pod-

czas Kuchni literackiej Książnicy Płockiej.

Odgrywając „Brytana Brysia” panie udowodniły, że nie straszny im nawet trudny do mówienia na scenie wiersz Fredrowski. W „Uciechach...” bawią się staropolszczyzną i wielkie brawa należą im się już za opracowanie tak dużej ilości tekstu odznaczającego się i ekspresją i zawiłą składnią. Poza tym dzielnie sobie radzą grając po kilka ról i przy znikomej dekoracji. Bo trzeba pamiętać, że intermedianci występujący pomiędzy aktami poważnych utworów dramatycznych, musieli opierać się głównie na swoim głosie i geście.

Na misterium „Uciechy staropolskie lepsze i pożyteczniejsze aniżeli z Bacchusem i Wenerą” składają się krotchwilie, ucie-

chy, intermedia, piosenki i tańce staropolskie, które złożył w całość Kazimierz Dejmeck. Reżyser dwukrotnie pokazał je na scenie – w Teatrze Nowym w Łodzi (1980) i rok później w Teatrze Polskim w Warszawie. Henryk Józwiak oparł swój spektakl na tym samym scenariuszu.

Aktorki Teatru Remedium bawią widzów krótkimi obrazkami komediowymi, od „Pater, Magister et Filius”, w którym pokazana jest nauka łaciny (*avis* – ptak, *wrona* – ptak), poprzez „Sejm Piekiełny”, aż do „Krotofili Piekarskiej”. „Nędza z Bidą z Polski idą” to popis umiejętności wokalnych pań.

– *Wspólnie przygotowaliśmy kilkanaście przedstawień. Co roku bierzemy na warsztat inny rodzaj dramatu. Ponieważ nie możemy występować przed publicznością, zapraszamy do oglądania spektaklu w sieci* – mówi reżyser, Henryk Józwiak, aktor teatru płockiego. „Uciechy staropolskie” są dostępne online na kanale You Tube.

(lesz)



archiwum SUTW



miejskiej, FMŻ, Cotexu i Petrochemii. Dwa lata później – ulice Tysiąclecia i Kolegialna są nieprzejezdne na skutek ulewnych deszczy. Podtopienia uwiecznił na fotografiach Marian Chmielak. W albumie jest też fotoreportaż z pamiętnej powodzi – mówi Mirosław Łakomski.

W 1981 roku wybucha stan wojenny. Rozpoczynają się prześladowania i aresztowania opozycjonistów. Temu okresowi poświęcony jest rozdział, który powstał ze wspomnień Jarosława Kozaneckiego, Kazimierza Cieślaka i Zenona Dylewskiego. Wkrótce miasto odwiedzają Lech Wałęsa, Tadeusz Mazowiecki, Stanisław Stomma, Donald Tusk, Jacek Kuroń, nuncjusz apostolski kard. Luigi Poggi. Unikatowe zdjęcia z pielgrzymki Jana Pawła II w 1991 roku wykonał fotograf Jan Waćkowski. Strony poświęcone wizycie papieża otwiera plakat specjalnie zaprojektowany na to wydarzenie przez Mirosława Łakomskiego.

Warto zatrzymać się przy historii „drzwi płockich” z bazyliki katedralnej. Ks. Ryszard Knapieński, który dogłębnie badał ich losy, prezentuje właściwą kolejność ułożenia kwater w skrzydłach drzwi, która różni się od stanu aktualnego. Inaczej wyglądał

modzie na reklamowanie produktów i firm. – *Poznamy m.in. meandry powstawania reklam świetlnych wielkopowierzchniowych i projekty agencji dla Petrochemii, Portów Lotniczych, PERN-u. Ciekawą przygodą była organizacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w 1995 roku, zachowana w fotoreportażu* – dodaje Łakomski.

Na zdjęciach oglądamy otwarcie Domu Darmstadt i Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki oraz odbywające się tam koncerty. Fotografowie zauważyli metamorfozę ratusza, przebudowę ulic starej części miasta. W publikacji są też sylwetki prezydentów miasta, którzy mówią o priorytetach swoich kadencji.

Drugą obok reklamy i grafiki pasją Łakomskiego jest Teatr im. Jerzego Szaniawskiego, w którym pracował w latach 1975-1991. Z tamtego okresu przechował wiele archiwaliów. Dokumentował przedstawienia, zaglądał za kulisy, wykonywał projekty scenografii. W książce pokazuje plakaty wybitnych grafików takich jak Starowieyski, Pagowski, Erol, Aleksium. – *Przypominam pierwszych aktorów płockiej sceny, scenografów, muzyków i całą rzeszę ludzi kulis, którzy stoją w cieniu procesu twórczego artystów* – zapowiada Mirosław Łakomski. (lesz)



*Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa
i drugiego człowieka.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość.*

*Zarząd, Rada Nadzorcza
oraz Pracownicy Cedrob S.A.*



Chciałam być bliżej sceny

Z Aurelią Greń, suflerką i inspicjentką w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku rozmawia Lena Szatkowska

Czy tak jak aktorzy zabiera pani egzemplarz nowej sztuki do domu?

Zależy od ciężaru tekstu. Głównie pracuję na próbach. Nieraz biorę ze sobą. Teraz robimy „Bambini di Praga” Hrabala. To spektakl dyrektora Mokrowieckiego przygotowywany na Międzynarodowy Dzień Teatru, z oczywistych względów przesunięty na kwiecień.

Używam ołówka, bo dyrektor potrafi do ostatniego momentu zmieniać, przywracać, skreślać. Zaznaczam sobie, gdzie koniec muzyki, gdzie długa pauza, usuwam didaskalia. Do 14. próby aktor ma prawo się mylić. Na kolejnych już nie powinien. Nasi aktorzy za punkt honoru stawiają sobie perfekcyjne opanowanie tekstu. Bez tego nie mogą budować postaci. Ale bywa, że w czasie spektaklu aktorowi wpadnie do głowy jakaś inna myśl. Jeśli dojdą do tego stres i trema, nagle robi się biała plama. Wtedy pomagam.

W dawnym teatrze sufler podpowiadał z umieszczonej na proscenium budki i był niewidoczny dla publiczności. Gdzie ukrywa się teraz?

W budce było na pewno lepiej. Widziało się scenę i głos szedł, gdzie trzeba. Teraz sufluje się zza kulis. Dobrze stamtąd widać aktorów, nawet pierwszy rząd krzeseł. Były przedstawienia, gdzie suflowało się z widowni, zwłaszcza w starym teatrze, jeszcze przed remontem. To zawsze jest krępujące, bo ktoś siedzi obok, słyszy i widzi przewracające się kartki. Głosu suflera nie powinno być słychać. Chyba, że artysta sam ma problemy ze słuchem. Wtedy i czternasty rząd usłyszy podpowiedź.

Na małej scenie sufler kryje się w kulisach. A gdy scenografia na to nie pozwala, nie ma go w ogóle i aktorzy nie mogą liczyć na pomoc, muszą znać tekst. Tak jest w nowej sztuce „Wszystko o mężczyznach” Gavranca.

Aktorom zdarzają się czasem „sypki”. Suflerowi – niespodzianki. Pamiętam taką sytuację, gdy graliśmy „Dom kobiet” w reżyserii Dzienisiewicza. Zmarł w tydzień po premierze, i zdecydowano, że kolejne przedstawienie będzie w hołdzie dla niego. Sufluję i naraz słyszę, jak szeleści kurtyna. Coraz bliżej ten niepokojący szelest. Ogarnął mnie strach, omal nie wpadłam na scenę. I raptem wysuwa się ręka z czekoladą. To nie był duch reżysera. To aktorka Marta Woźniak dziękowała, że podpowiedziałam jej kwestię.

Kiedy zdecydowała pani, że chciałaby pracować w teatrze?

Zawsze mi się marzył. Byłam dyrektorem GOK-u w Radzanowie, chodziłam do studium kulturalno-oświatowego w Płocku, gdzie teatru uczyła Elżbieta Ciółkowska-Ćwik, która pracowała w dziale literackim. Wiele razy rozmawiałymy po zajęciach. Kiedyś odważyłam się zapytać, czy nie byłoby dla mnie pracy w teatrze. Znalazło się miejsce w organizacji widowni. To był rok 1983. Umowę podpisywałam z dyrektorem Jerzym Stępińskim. Kolejny dyrektor Tomasz Grochoczyński zapytał, czy chcę pracować przy scenie. Ewa Cichočka przechodziła do sekretariatu i był wakat suflera. Teraz łączę funkcje suflera i inspicjenta. Wy-

mieniamy się z Dianą Mąką. Raz ona sufluje, raz ja.

Która rola jest ciekawsza?

Inspicjent to taki szef przedstawienia. Woła aktorów na scenę. Dźwiękowcy i oświetleniowcy mają wszystko w komputerze, ale jak są jakieś zmiany, trzeba ogarniać całość. To jest bardziej techniczne zajęcie, ale mamy swoją garderobę

rozumiem, że nie mógł powiedzieć inaczej.

Dobrą szkołę dostałam od Dzienisiewicza podczas pracy nad „Domem kobiet”. Nieźle mnie wtedy gonił, obsztorcował, żebym podpowiadała całymi zdaniami. Więc się spinałam i wszystko grało.

Wiele sztuk znałam na pamięć, automatycznie przewracałam kartki, wiedziałam, na czym się koń-

Obecnie gramy różne rzeczy: od tekstów genderowych po klasykę. I świetne bajki. Każdy dyrektor umieszczał je w repertuarze. Gdziekolwiek jechaliśmy w teren czy występować gościnnie na innych scenach, zawsze mówiono, że takich bajek nie przywozi nikt.

Aktualny zespół pracuje ze sobą od lat, są dotarci. Nowi aktorzy też się dobrze odnajdują.

A reżyserzy?

Krzysiu Prus nie krzyczy. Świetnie się z nim pracuje. Czasami krzyczy mój dyrektor, ale mu wybaczamy, bo wiemy, kiedy jest naprawdę niezadowolony, a kiedy tylko udaje. Nie pamiętam, żeby kiedykolwiek podniósł głos Marek Perepeczko. To był fantastyczny człowiek. On zawsze tłumaczył. Starał się wszystkich dopieszczać i rozpieszczać. Zanim dojechał na próbę, dzwonił do mnie i mówił: „Rela, wyjdź na schody”. W kawiarence przy Petropolu kupował cały torcik węgierski. Każdy, kto był na próbie dostawał kawałek.

Adam Hanuszkiewicz miał charyzmę. Aktorzy się go bali. Ja nie. Powiedział, że jestem jedyną wyzwoloną kobietą w tym teatrze.

Kiedyś w czasie piętnastominutowej przerwy kazał mi pilnować czasu. Zaczął coś opowiadać, a mówił zajmująco nawet o swoich podbojach miłosnych, ale tak, żeby nikt nie domyślił się, o kogo chodzi. Można go było słuchać godzinami. Mówi, mówi, a czas mija. Gdy łapał oddech, wtrącał: „Panie Adamie, przepraszam, ale już koniec przerwy”. Spojrzał na mnie groźnie i dalej opowiada. Po chwili już do mnie: „Słuchaj, jest czerwone światło, ale stoi policjant i każe ci jechać. Co robisz?” Odpowiedziałam: „Jadę, ale jeszcze raz przypominam, że przerwa się skończyła”. Wtedy zażartował: „Idziemy, bo się jej boję”.

Są różni reżyserzy. Jeden piłuje, bo perfekcjonista, drugi – bo nie wie, co chce zrobić. Nie słucha aktorów, chociaż aktor ma prawo coś od siebie proponować. Może też złożyć egzemplarz czyli zrezygnować z roli. I to jest honorowane do siódmej próby.

Tomek Grochoczyński jest reżyserem bardzo konkretnym. Gdy podczas prób wyczerpią się pomysły i zespół jest zmęczony, kończy i zwalnia aktorów do domu. Na drugi dzień sypie pomysłami jak z rękawa.

Kiedy aktor źle zrozumie polecenie reżysera, może być zabawnie. Emek (Piotr Emanuel Kraus) grał w „Naszym mieście” Wildera w reżyserii Mokrowieckiego.

Przez teatr przewinęło się wielu zdolnych reżyserów. Dyrektor „Romy” Wojciech Kępczyński robił u nas dyplom. Kiedy reżyserował „Wiśniowy sad”, chodził po górnym holu i bardzo się denerwował, czy mu ten dyplom dadzą.

Reżyser serialu „Ranczo”, Wojciech Adamczyk, swoje dyplomowe przedstawienie „Montserrat” Roblesa też zrobił w Płocku.

W „Ranczu” gra nasza „Buba” (Grażyna Zielińska – przy aut.), najsłynniejsza w Polsce babka zielarka. Nawet firmę założyła z kobietami ze wsi i sprzedają kosmetyki. Ten serial mogę oglądać na okrągło. Są tam

i dobrzy aktorzy, i świetne dialogi. Cieszę się, gdy widzę swoich kolegów z teatru na ekranie. Hanię Chojnacką w „Ojcu Mateuszu”, Piotrkę Bałę, Łukasza Mąkę, Szymona Cempurę, Małgośię Fijałkowską, która kiedyś u nas pracowała i grała w „Dulskiej” Hanke.

Ja też się czasami wygłupiałam na scenie. Jak były potrzebne tłumy, to mnie dyrektor brał, ale aktorką w życiu bym nie została. Kiedyś musiałam wejść za Krysę Michel jako Dama z pieskiem i mówić tekst na muzyce. Na szczęście mam dobry słuch.

W spektaklach grał też mój Parys – pies wielorasowy z przewagą wilczura. Gdy robiliśmy „Drakulę”, przechadzał się z jednej strony sceny na drugą. Na premierze biegł, zatrzymał się, spojrzał na widownię i ruszył dalej. Lepiej nie można było.

Występowały także wszystkie kolejne psy Mokrowieckich, Krzysia Popczuka i Kasi Wieczorek. W „Gwałtu co się dzieje” mieliśmy kaczki, kury i kozę. Później z kur zrezygnowano, bo tak gdały, że zagłaszały aktorów. Ale kaczki zostały.

Nie ulega wątpliwości, że widz zapamiętuje przede wszystkim aktorów i spektakle, w których grali. Kogo pani będzie wspominać?

Tyle ludzi pozostawiło ślad na naszej scenie i dobre wspomnienia. Nie ma Krysę Michel. Nawet kiedy była już bardzo chora, trzy razy odwiedziła teatr. Weszła na scenę, pożegnała się z nią. Scena to jest magia. Aktorzy mogą się źle czuć, ale gdy na nią wchodzi, zapominają o tym. A kiedy schodzą, dalej się źle czują. To tak jest.

Krysia odchodziła w hospicjum „Caritasu”. Ja pracowałam tam jako wolontariuszka. Karmiłam chorych, myłam podłogę. Każdy wolontariusz robi bardzo dużo dla ludzi, którym pomaga, ale też dużo dla siebie.

Do końca chciał być wśród kolegów na scenie Heniek Błażejczyk. Nie ma Marty Woźniak, nie ma Ewy Pachoniskiej. Ewa nie wychodziła z teatru. Mieszkała w garderobie na II piętrze. Była nieszcześliwa, jak jechaliśmy w teren i musiała opuścić budynek. Przepiękna kobieta. Kiedy Stępiak robił „W czepku urodzona” Zdzisława Skowrońskiego, umieścił w programie jej zdjęcie z młodości. Wyglądała jak Marilyn Monroe. Tak ją nazywano – „Polska Marilyn Monroe”.

Dobrym aktorem był Czarek Kapliński. Grał m.in. w „Wiśniowym sadzie”, „Fauście” i „Falstaffie”. Wrócił do teatru nawet po wypadku samochodowym i skomplikowanych operacjach. Nie czyta nam już swoich wierszy Witek Mierzyński.

Zamknięty teatr to trudne doświadczenie dla zespołu. Jak sobie radzicie w pandemii?

Ze mną problemu nie ma. Przystosowuję się do każdej sytuacji i przestrzegam obostrzeń. Był kryzys w teatrze, graliśmy mniej. A kiedy można było wpuścić już połowę widowni, ludzie nas nie zawiedli. Szkoda, że przed Świętami Wielkanocnymi nie będzie zwyczajowego spotkania całego zespołu. Złożymy sobie życzenia przez telefon. A święto ludzi sceny, miejmy nadzieję, odbędzie się już przy pełnej widowni.



Laureatka Małej Złotej Maski Aurelia Greń i prezes PTPT Jarosław Wanecki. Międzynarodowy Dzień Teatru 2014

i już nie piszemy raportów na kolanie jak kiedyś. Sufler skupia się na tekście, na aktorach. Ja zawsze mówię, że ten zawód suflerski jest bliżej sztuki.

Gdzie można się nauczyć podpowiadania?

Tylko w praktyce. Moim pierwszym przedstawieniem był „Świętoszek” Moliera. Zaczęłam od drugiej generalnej. Tytułową rolę grał młody Jacek Mąka. Suflowałam jeszcze z widowni i to była katastrofa. Wtedy dopiero się uczyłam. Jurek Bielecki (Orgon - przyp. aut.) w którymś momencie zapomniał tekstu, a ja nawet nie wiedziałam, jak mu podpowiedzieć. Miałam wyrzuty sumienia, bo to potworne uczucie może uratować kolegi. Na szczęście pomogli inni aktorzy i chwala im za to. Przedstawienie poszło dalej. Po spektaklu przeprosiłam Jurka. Nie miał pretensji. To był przesympatyczny człowiek. Zawsze pogodny, uśmiechnięty, wesoły. Dobra stara szkoła. Tak samo Andrzej Stendel. Zostawiał opłatek na scenie, gdy zbliżały się święta. Mówił, że to teatralny zwyczaj.

Na początku szukałam pomocy u doświadczonego suflera Andrzeja Czaplarskiego. Chciałam, żeby mi pokazał, na czym to polega. Chwilę pomyślał i mówi: „No wiesz, bierzysz egzemplarz i suflujesz”. Teraz

czy strona. Kiedyś pojechaliśmy na Ukrainę śladami Fredry. Dotarliśmy do teatru we Lwowie, gdzie Jurek Bielecki stawiał pierwsze kroki w zawodzie. Dyrektor teatru dowiedział się, że przyszli z wizytą Polacy, a wśród nich aktor, który tu zaczynał i wpuścił nas na widownię. Jurek z dyrektorem Grochoczyńskim odgrywają scenę z „Zemsty”. Jurek jest Rejentem, Grochoczyński – Papkinem. W pewnym momencie Jurek tak się wzruszył, że zapomniał tekstu. Podpowiedziałam mu wtedy z głowy, bo Fredrowską frazę zapamiętywało się łatwo. I tak to nawet we Lwowie żeśmy zagrali.

Ma pani swoje ulubione spektakle?

Te najukochańsze nazywam moimi dziećmi. Mam ich kilka: „Sklepy cynamonowe” Schulza w reżyserii Andrzeja Marii Marczewskiego, „Każdy kocha Opalę” (reż. Karol Suszka), który z powodu remontu teatru graliśmy w „Dzieciach Płocka”. Bardzo lubię „Myszy Natalii Mooshafer” i „Dwa teatry” w reżyserii Mokrowieckiego.

Repertuar zawsze kształtowali dyrektorzy. Marczewski robił teatr wizyjny. Grochoczyński oparty o klasykę, ale za jego kadencji odbyło się też słynne przedstawienie z piosenkami Wojciecha Młynarskiego „Róbmy swoje”.

Z DUMĄ WSPIERAMY POLSKIE DZIECI!



PKN ORLEN jest najbardziej aktywnym sponsorem sportu w Polsce. Wspieramy wiele dyscyplin – między innymi motorsport, siatkówkę, piłkę nożną, kolarstwo i lekką atletykę.

Nie ograniczamy się jednak tylko do sportu zawodowego. Popularyzujemy aktywność fizyczną i zdrowie również wśród najmłodszych. Angażujemy lokalne społeczności. Budujemy więzi społeczne. Z dumą wspieramy polskie dzieci.

Tylko w 2020 roku wsparliśmy 70 instytucji, przedsięwzięć sportowych, klubów i stowarzyszeń. W ich działalność było zaangażowanych 327 tys. dzieci w całym kraju.

Doskonale rozumiemy,
że to jest właśnie:

#NaszaPrzyszłość

www.orlenteam.pl

Przepełnilibyście dla kolegi 1000 km kajakiem Wisłą?

Żołnierski obowiązek i zwyczajny ludzki odruch

Do Płocka kajakiem dopłynął dzielny wędrowiec. Jeszcze parę tygodni temu byłoby to niemożliwe, przez skutą lodem Wisłę. Ale teraz... bardzo proszę!

Czyżby w przyspieszonym tempie otwarty został sezon wodniacki? Otóż nie. Sprawa jest o wiele poważniejsza. Chodzi tu o ogromne wyzwanie i akcję charytatywną. Szymon Machnowski, podczas samotnego 1000-kilometrowego spływu od źródeł do ujścia Wisły, zbiera pieniądze na kosztowną rehabilitację swojego kolegi z wojska Sławka, zmagającego się z udarem mózgu.

Wyprawa jest niesamowita, a po drodze pan Szymon spotyka wiele życzliwych osób i nie brakuje też przygód. Na przykład dopłynięcie do Płocka było bardzo trudne. Odcinek od Wyszogrodu śmiało można pokonywać w śniegu i przy silnym wietrze, który powodował olbrzymie fale. Nasze nabrzeże, po ostatniej fali powodziowej nie prezentowało się najlepiej, ale najważniejsze, że nie brakowało przyjaznych ludzi. Arkadiusz Gmurczyk ugotował zupę, a Michał Fortuna przekazał na licytację 50 dinarów irackich. Pan Szymon miał nocować w namiocie, ale na szczęście udało się znaleźć ciepły i przytulny pokój w PTTK Morka. Wędrowiec mógł tutaj wysuszyć rzeczy i wziąć pierwszy prysznic od kil-



archiwum

ku dni. Z Płocka popłynął dalej do Włocławka, gdzie szykowane były kolejne atrakcje jak loty balonami, motoparalotniami i samolotami, oczywiście w ramach charytatywnej akcji.

I tu dochodzimy do istoty tej wyjątkowej wyprawy. Pan Szymon płynie kajakiem 1000 km – niebezpieczną, zwłaszcza w warunkach zimowych Wisłę – dla swojego kolegi. W ten sposób chce zebrać pieniądze na rehabilitację dla Sławka, który w 2018 roku doznał rozległego udaru mózgu. Mężczyzna jest dziś osobą niezdolną do samodzielnej egzystencji. Ma uszkodzoną całą lewą półkulę mózgu, uszkodzeniu uległ też cały ośrodek

mowy. Cierpi na niedowład połowiczny prawej strony ciała. Do tej pory dzięki rehabilitacjom samodzielnie zaczął chodzić. Nie potrafi pisać ani czytać. Niewiele też mówi. Nie jest w stanie powiedzieć, co go boli. A był wcześniej aktywnym żołnierzem Marynarki Wojennej. Prowadził też z żoną amatorską domową hodowlę psiaków rasy Jack Russell Terrier. To była jego pasja.

Dziś jego życie to ciągła walka ze słabościami, przeciwnościami losu i brakiem pieniędzy na leczenie i na kredyty, które wziął jeszcze przed chorobą. O tej dramatycznej sytuacji kolegi z wojska dowiedział się Szymon Machnowski – żołnierz w 43 Bazie Lotnictwa Morskiego

w Gdyni. Postanowił działać, a właściwie płynąć.

To kolejny spływ charytatywny w jego wykonaniu. To wielkie wyzwanie i swoistego rodzaju brawura. – *Ponadto jako ojciec dwóch wspaniałych córek czuję się zobowiązany wychowywać je w duchu pomocy potrzebującym, miłości i szacunku do przyrody i naszego pięknego kraju* – dodaje pan Szymon.

Co ciekawe, początkowo planował spływ tratwą. Cel także był inny – zbiórka pieniędzy na las, w którym obozować mogliby rodzice z chorymi dziećmi. Ale pan Szymon dowiedział się o sytuacji kolegi z wojska. Rejs tratwą odbędzie się w innym terminie. Teraz czas na pomoc koledze. Pan Szymon zdecydował się spłynąć całą Wisłę. Przed wyprawą sporo czasu poświęcił poprawie kondycji. Stąd na treningach koncentrował się na ćwiczeniach rozwijających barki, ramiona i przedramiona.

Ale szaleństwa też jest trochę w tej wyprawie. Jediną osobą, która spłynęła Wisłę zimą i to zrelacjonowała, był wielki podróżnik Marek Kamiński. Czy pan Szymon będzie drugą? Nie brakuje mu motywacji, ale zdaje sobie sprawę z trudności, jakie może napotkać typu śryż na Wiśle lub zimne kąpiele. Po niedawnej awarii oczyszczalni ścieków Czajka nieco obawiał się czystości Wisły na odcinku od Warszawy po Włocławek. Udało się jednak znajdować

gościńcę na brzegu. Jak wygląda jego codzienność na rzece? Nie ma zaplanowanych postoi. Płynie od świtu do zmierzchu. Rozbija na brzegu namiot. Przewiduje, że dziennie pokonywać będzie około 50 km. To daje przepłynięcie w sumie około 20 – 25 odcinków, by dotrzeć do celu, czyli do Gdańska.

Czy pan Szymon dopłynie do ujścia Wisły, możecie się przekonać za pośrednictwem Facebooka, gdzie dzień po dniu pojawiają się kolejne doniesienia z wyprawy. Pan Szymon próbuje swoją akcją zainteresować jak najwięcej osób i w ten sposób zachęcić ludzi do wpłat na internetową zrzutkę. Na leczenie, turnusy rehabilitacyjne, zajęcia z logopedami itd. potrzeba 280 tys. złotych. Jeśli uda się zebrać te pieniądze – według lekarzy – pan Sławek stanie na nogi. Na razie udało się zebrać z tej kwoty ponad 20 tys. zł. Do końca trwania zbiórki jest jeszcze jednak ponad 1700 dni...

– *Jako żołnierz nauczony jestem dbać o swoich. Niestety nie stać mnie na udzielenie niezbędnej pomocy finansowej, która pomogłaby koledze stanąć na nogi, ale jako silny zdrowy mężczyzna, wykorzystując swój urlop wypoczynkowy mogę pomóc mu w nagłośnieniu zrzutki. Mam ogromną nadzieję, że misja ta się powiedzie i dopływając do ujścia Wisły równolegle obserwować będę sukces zrzutki* – przekonuje mężczyzna.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Regularnie biega dopiero dwa lata, ale stawia sobie ambitny plan

21 półmaratonów w 2021 roku

Na koniec 2020 roku Przemysław Strąk przebiegł 21 półmaratonów w 21 dni po 21 płockich osiedlach, żeby pokazać, że w każdej części Płocka można uprawiać jakąś aktywność. W tym roku postawił sobie ambitniejszy plan. Chce zrealizować projekt „21/21/2021 - 21 półmaratonów w 21 dni czyli biegiem w rok 2021”.

Przemysław Strąk w tym roku skończy 36 lat. Z wykształcenia jest magistrem teologii. – *Jestem płocczaninem, tu się urodziłem i wychowałem. 10 lat temu wyjechałem z Płocku, a 5 lat temu wróciliśmy z całą rodziną do naszego miasta* – przedstawia się biegacz - amator.

W lutym 2021 roku minęły dwa lata, odkąd regularnie biega. – *Na początku nie była to pasja. Po prostu była to dodatkowa aktywność dla zrzućenia kilogramów. Na początku 2019 roku ważyłem 120 kg i miałem pierwszy stopień otyłości. Kilogramy zniknęły, a bieganie zostało. Choć gdybym miał powiedzieć, kiedy bieganie stało się naprawdę pasją, to chyba po ukończeniu mojego*

drugiego maratonu, który odbył się w Parku Kampinowskim w listopadzie 2019 roku. Po nim zainteresowałem się mocniej biegami ultra, w których staram się teraz uczestniczyć – zdradza.

Na koniec 2020 roku przebiegł 21 półmaratonów w 21 dni po 21 płockich osiedlach. – *Chciałem pokazać, że w każdej części Płocka można uprawiać jakąś aktywność. Teraz chcę zwrócić uwagę właśnie na tereny w okolicy Płocka. Nie każdy musi od razu biegać maratony, ale cza-*

sem po prostu warto wyjechać kawalek za miasto i cieszyć się naturą, którą mamy na szczęście w naszym mieście na wyciągnięcie przystawionej ręki – zachęca innych do skorzystania ze swoich doświadczeń.

Myślał, jakie sobie postawić wyzwanie po przebiegnięciu 21 płockich osiedli w 21 dni. I wymyślił. – *Zdecydowałem się swoje biegowe ścieżki przenieść na tereny, w moim odczuciu, mocno niedoceniane turystycznie. Będą one biegiem turystycznym szlakiem czerwonym im.*

Bolesława Krzywoustego o długości 128 km. Jest to najdłuższy szlak turystyczny w naszej najbliższej okolicy. Trasa całego szlaku rozciąga się pomiędzy Kutnem i Sierpcem. Płock, w którym mieszkam i jest moim rodzinnym miastem, znajduje się bez mała w połowie tej trasy – tłumaczy Przemysław Strąk.

Przebycie całego szlaku odbędzie się w formie ultramaratonów w dwóch etapach: w piątek 26 marca – Sierpc – Płock, czyli 66 km, następnego dnia, 27 marca Kutno – Płock, czyli 62 km.

I wyjaśnia: – *Próba zmierzenia się z trasą ma trzy cele. Pierwszy to podjęcie kolejnego biegowego wyzwania. Drugi – promocja naszego regionu pod względem turystycznym. Trzeci – szerzenie idei Leave No Trace w szeroko pojętej turystyce.*

Co to takiego Leave No Trace? – *To zbiór etyki outdoorowej stworzonej przez Centrum Etyki Leave No Trace promującej ochronę przyrody na świeżym powietrzu. Składa się z siedmiu zasad: planować z wyprzedzeniem i przygotowywać; podróżować i biwakować na wytrzymałych powierzchniach; odpowiednio utylizować odpady; zostaw to, co znajdziesz; zminimalizować skutki ogniska; szanować przyrodę oraz zwracać uwagę na innych gości.*

Warto się dowiedzieć, dlaczego właśnie taką trasę wybrał Przemysław Strąk. – *Bo to najdłuższy szlak pieszy w naszej okolicy. Dodatkowo Płock znajduje się niemal na samym środku trasy, więc łatwo go było podzielić na dwa etapy: Sierpc-Płock,*

Kutno-Płock. Nie raz stawiałem już na trasie tego szlaku, ale pierwszy raz będę mógł go pokonać w całości w tak krótkim czasie. W okolicy mamy dwa parki krajobrazowe, które moim zdaniem warto promować chociażby takim właśnie działaniem – zachęca.

No i nie można zapomnieć, że jest to świetna przygoda. – *Spędzę dwa dni w trasie w sposób, jaki lubię, kontakt z naturą i możliwość poznania lepiej naszej okolicy. Bardzo lubię czerwony szlak im. Bolesława Krzywoustego i chciałbym do niego wrócić jeszcze raz w tym roku i go w całości przejść pieszo. Biegowo chciałbym na pewno przebiec trasę niejednego szlaku w naszej okolicy – zapowiada.*

Plan realizacji projektu wygląda następująco. W piątek 26 marca Przemek rusza z Sierpca do Płocka. Z Płocka wyjeżdża pociągiem o godz. 8.26. O 9.03 planowo powinien dojechać na miejsce. Start do biegu o godzinie 9.15.

W sobotę rusza z Kutna do Płocka. Z Płocka wyjeżdża pociągiem o godz. 8.26. O 9.20 planowo powinien dojechać na miejsce. Start o godzinie 9.30. – *Trudno mi szacować, o której godzinie dotrę dokładnie do Płocka. Postaram się na 10-15 km przed zakończeniem biegu zamieścić info o przybliżonej godzinie – obiecuje.*

Będziemy trzymać kciuki za Przemka, mając nadzieję, że pokona dystans w zaplanowanym czasie, a potem inni pójdą w jego ślady.

Jola Marciniak



Archiwum Przemysław Strąk

PRODUKT
POLSKI



Wesołych Świąt!



www.polski-cukier.pl
www.facebook.com/SekretySlodkiejKuchni

Medale „Zasłużony dla Płocka” przyznano czterem wyjątkowym osobom

Wojtalewicz, Żuk, Gołębiewski, Mieszkowicz

Cztery nowe osoby dołączyły do grona odznaczonych medalami „Zasłużony dla Płocka”. To Mariusz Wojtalewicz - dyrektor placówek kulturalnych, profesor Daniela Żuk, historyk - Grzegorz Gołębiewski oraz społecznik Paweł Mieszkowicz. Każda z nich w sposób szczególny i wyjątkowo zaistniała swoimi działaniami w życiu naszego miasta. Medale zostały wręczone podczas ostatniej sesji Rady Miasta Płocka.

Mariusz Wojtalewicz został odznaczony medalem pośmiertnie. Jego niespodziewana śmierć w listopadzie zeszłego roku zaskoczyła wszystkich. Ostatnio piastował funkcję dyrektora Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku. Wcześniej prowadził Dom Darmstadt. W każdej z tych placówek działał aktywnie, realizując wiele swoich pomysłów, organizując niezapomniane wydarzenia kulturalne.

– Dzięki temu odznaczeniu mój mąż przechodzi do historii tego miasta, które tak bardzo kochał. Dziękuję za docenienie jego wysiłków i pracy – powiedziała wdowa - Urszula Wojtalewicz, dziękując za tak wielkie wyróżnienie dla swojego męża.

Zasłużona dla Płocka jest również prof. dr hab. inż. Daniela Żuk - wykładowca akademicki w Politechnice Warszawskiej, autorka podręczników i wielu publikacji, aktywna członkini Towarzystwa Naukowego Płockiego, gdzie angażowała się w działalność sekcji naukowych



arch. UMP

związanych z szeroko pojętą techniką. Medal Zasłużony dla Płocka to kolejne jej odznaczenie. Została odznaczona m.in. Złotym Krzyżem Zasługi, medalem KEN oraz odznaczeniami branżowymi. W wystąpieniu podkreślała, że czuje się zaszczycona, że dostrzeżono jej pracę w trakcie półwiecznej działalności w szkolnictwie zawodowym.

Dr Grzegorz Gołębiewski, choć pochodzi z Sierpca, jest ogromnym znawcą i popularyzatorem historii ziemi płockiej. Ponadto jest nauczycielem w III LO, wykładowcą historii w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica, członkiem TNP, autorem książek historycznych, współpracuje również z Urzędem Miasta Płocka w zakresie płockich miejsc pamięci narodowej. To tylko niektóre jego formy działalności. – Nie spodziewałem się tak dużego wyróżnienia, bo ciągle jestem pisarzem historycznym i mam wiele planów. Nie wiem, czy nie za wcześnie dostałem ten medal – powiedział skromnie. Płock jednak chciał docenić dotychczasowe działania doktora, któremu udało się rozślawić Obronę Płocką. Z wydarzenia lokal-

nego, prawie anonimowego Obrona Płocka z 1920 roku przebiega się dziś do świadomości ogólnopolskiej i nie ma obecnie historycznej publikacji bez poruszonego wątku płockiego w wojnie polsko-bolszewickiej, gdzie bohaterami byli sami mieszkańcy, w tym kobiety i harcerze.

Medal „Zasłużony dla Płocka” otrzymał również Paweł Mieszkowicz, którego wszyscy kojarzą z organizacją Jarmarku Tumskiego. Należy on również do Stowarzyszenia Przyjaciół Muzeum Mazowieckiego. Jego pasją do kolekcjonowania wszystkiego, co związane jest z Poczta Polską, zaowocowała w 2016 roku otwarciem w naszym mieście Regionalnego Muzeum Poczty. Paweł Mieszkowicz nie krył radości z wyróżnienia. – Jest najważniejszy w moim życiu i będzie mnie motywować do dalszych działań – zapewniał.

Artur Jaroszewski, przewodniczący Rady Miasta Płocka, podsumowując uroczystość wręczenia odznaczeń stwierdził: – Jesteśmy dumni z tego, co robicie i że jesteście. Jest to zdanie chyba wszystkich mieszkańców. **BeeS**

Co ze zgodą na przejęcie PGNiG przez PKN ORLEN?

Wniosek rozpatrzy prezes UOKiK

Decyzją Komisji Europejskiej, wniosek PKN ORLEN o zgodę na przejęcie PGNiG rozpatrzy prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Przeniesienie kompetencji oceny transakcji do polskiej instytucji wynika z faktu, że planowana koncentracja nie wywrze istotnych skutków dla konkurencji poza Polską, a Prezes UOKiK został uznany za najbardziej kompetentny organ do oceny takich skutków na rynku krajowym.

W związku z tym, PKN ORLEN w ciągu kilku tygodni planuje zgłosić zamiar koncentracji do Prezesa UOKiK. Proces przejęcia PGNiG będzie stanowić kolejny krok PKN ORLEN, po akwizycji Energi i zgodzie Komisji Europejskiej na połączenie ze spółką LOTOS, w budowaniu silnej, polskiej firmy o zdywersyfikowanych przychodach i znaczącej pozycji na rynku europejskim.

– To nasz wielki sukces. Decyzja KE stanowi ważny krok w kierunku pozyskania zgody na połączenie

PKN ORLEN i PGNiG. To bardzo ważne w kontekście budowy silnego koncernu multienergetycznego, który będzie znaczącym podmiotem na konkurencyjnym rynku europejskim. PKN ORLEN ma kompetencje, żeby w oparciu o połączone aktywa pełnić wiodącą rolę w tym projekcie, który jest szczególnie ważny dla polskiej gospodarki. Ta fuzja jest również istotna w kontekście transformacji energetycznej, która wymaga nowego podejścia grup energetycznych do zarządzania łańcuchem wartości, na przykład integracji aktywów opartych na gazie ziemnym oraz energetyki odnawialnej. Kluczowa będzie też silna pozycja finansowa do zapewnienia kapitału na inwestycje, w tym nowe bloki gazowe czy morską energetykę wiatrową. Dlatego realizujemy ważne inwestycje i procesy przejęcia i bierzemy na siebie pozycję lidera w tym projekcie. Fuzja PKN ORLEN z PGNiG i Lotosem to olbrzymia i jedyna szansa rozwojowa dla spółek, ich akcjonariuszy, ale także pracowników oraz klientów – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W wyniku integracji aktywów PKN ORLEN, spółki Energa, LOTOS i PGNiG łączne roczne przychody nowego koncernu wyniosły-

by ok. 200 mld zł. Zysk operacyjny EBITDA kluczowych segmentów osiągnąłby ok. 20 mld zł rocznie. Za zysk operacyjny połączonego podmiotu w ok. 40 proc. odpowiadałby nadal podstawowy biznes, czyli rafineria i petrochemia. Z kolei wydobycie z łączną roczną produkcją na poziomie ok. 70 mln boe stanowiłoby ok. 20 proc. wyniku. Po ok. 15 proc. generowałyby sprzedaż detaliczna paliw, gazu i energii oraz regulowana dystrybucja, z dużym potencjałem wzrostu w kolejnych latach. Wytwarzanie energii odpowiadałoby za ok. 10 proc. zysku operacyjnego. W tym przypadku możliwe byłoby podwojenie wyniku w perspektywie do 2030 r. dzięki realizacji nowych inwestycji.

Przeprowadzenie procedury przejęcia PGNiG przez PKN ORLEN przed odpowiednimi organami ochrony konkurencji to jeden z elementów Listu intencyjnego podpisanego 14 lipca 2020 r. pomiędzy PKN ORLEN a Skarbem Państwa. Model transakcji oraz jej harmonogram zostaną wypracowane przez zespół składający się z przedstawicieli stron tego porozumienia. Fundamentem będzie rola PKN ORLEN jako wiodącego podmiotu transakcji. **opr. (t)**



Rozmowa z wójtem gminy Radzanowo Sylwestrem Ziemkiewiczem

Wiosna zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nią możliwości rozpoczęcia inwestycji. Jakie przedsięwzięcia zaplanowano do realizacji w roku 2021 na terenie gminy Radzanowo?

Budżet inwestycyjny naszej gminy na rok obecny jest optymistyczny i wyważony, ale też ze względu na obecną sytuację pandemii ostrożny i powściągliwy. Na pewno najważniejszy aspekt to przygotowanie gminy Radzanowo do możliwości pozyskania środków z UE, które już niedługo będą dostępne dla samorządów. Dlatego w tym roku przygotowujemy nową strategię rozwoju gminy na lata 2021–2027, która będzie w przyszłości podstawą do wystąpienia po takie wsparcie. Opracowujemy również dokumentację projektową na: rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej oraz na budowę nowych odcinków dróg – ul. Zielonej w Radzanowie, ul. Wiosennej, ul. Letniej i ul. Kalinowej w Rogozinie oraz drogi Szczytno-Chelstowo. Są to przygotowania do inwestycji na najbliższe lata.

Natomiast jeżeli chodzi o prace budowlane zaplanowane na rok obecny, to przede wszystkim są to działania w ochronę środowiska, budowę nowych dróg oraz rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej. Wydatki majątkowe są zaplanowane na poziomie ok. 3 600 000 zł.

W 2021 roku zmodernizujemy system ogrzewania w szkole podstawowej, hali sportowej i samorządowym przedszkolu w Radzanowie ze starego, węglowego na przyjazne środowisku ogrzewanie gazowe. Koszt to około 500 000 zł. Planujemy również podobne modernizacje kotłowni w Urzędzie Gminy w Radzanowie oraz Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Rogozinie, czyli w naszych największych obiektach.

Kolejna sfera działań to poprawa stanu dróg. Podobnie jak w poprzednich latach będziemy wbudowywać tłuczeń dolomitowy w nowe odcinki oraz budować drogi za pomocą destruktu asfaltowego. Zmodernizujemy również najbardziej wyeksploatowany odcinek ul. Słonecznej w Rogozinie. Wystąpiliśmy także o wsparcie finansowe do Urzędu Marszałkowskiego na budowę drogi asfaltowej w miejscowościach Kosino „Pieńki” i Kosino „Parcele”. Warto dodać, że nasz wniosek o dofinansowanie modernizacji ul. Wiśniowej w Radzanowie przeszedł pozytywnie wszystkie etapy oceny w funduszu budowy dróg samorządowych. W tej sprawie czekamy na ogłoszenie ostatecznej listy rankingowej i od tego będzie zależała realizacja tego zadania.

Rok 2021 to również kontynuacja największej inwestycji gminy Radzanowo, czyli budowy nowych odcinków sieci kanalizacji sanitarnej. W tym roku powstaną one w Rogozinie, Stróżewku, Radzanowie i Boryszewie. Na to zadanie przeznaczaliśmy ponad 1 600 000 zł.

Ponadto w obecnym roku powiększymy parking przy Urzędzie Gminy, wykonamy zadania inwestycyjne w ramach funduszu sołeckiego, na potrzeby przeciwpożarowe oczyścimy zbiornik wodny w Ciółkowie oraz dokonamy kolejnych inwestycji w poprawę funkcjonowania Stacji Uzdatniania Wody i sieci wodociągowych. Chcemy również skorzystać z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na modernizację świetlic wiejskich w Ciółkowie, Juryszewie,



Starym Boryszewie oraz na rozbudowę placu zabaw w Woźnikach.

Niedawno dowiedzieliśmy się, że PKP S.A. rekomenduje budowę kolejnej trasy kolejowej dla materiałów niebezpiecznych, która miałaby przebiegać także przez tereny gminy Radzanowo. Jaki jest stosunek władz gminy do tego pomysłu? Jakie kroki i działania może podjąć samorząd, aby wywrzeć wpływ na decyzję o lokalizacji tego typu inwestycji?

Zdecydowanie plany PKP budowy kolei towarowej na terenie naszej gminy bardzo nas niepokoją. Z czterech zaproponowanych przez PKP wariantów aż trzy dotyczą naszych miejscowości. Mam tu na myśli Kostrogaj i Nowe Boryszewo. Jest to nie do zaakceptowania przeze mnie, a przede wszystkim przez mieszkańców. Jest to teren zabudowany osiedlami domów jednorodzinnych, a poza tym cieszy się ogromnym zainteresowaniem pod kątem dalszej rozbudowy. Oceniam konsultacje wariantów za prowizoryczne, ponieważ we wrześniu 2020 otrzymaliśmy bardzo mało czasu na wyrażenie swojego stanowiska. Pomimo tego, nasi mieszkańcy złożyli ankiety negujące powstanie trasy w gminie Radzanowo. My jako samorząd również wyraziliśmy stanowczy sprzeciw wobec tych założeń już na etapie konsultacji. W ostatnich dniach przekazałem ponownie nasz sprzeciw, tym razem do premiera oraz ministra infrastruktury.

Analizy i dane na temat zmian demograficznych w Płocku pokazują, że w ostatnich latach ubywa mu mieszkańców. Jak wygląda sytuacja demograficzna w gminie Radzanowo? Czy liczba mieszkańców rośnie?

Jesteśmy jedną z nielicznych gmin powiatu płockiego, gdzie liczba mieszkańców wzrasta. Obecnie jest nas blisko 8300. A jeszcze w 2011 r. w gminie Radzanowo mieszkało 7880 osób. Obserwujemy tendencję sprowadzania się do nas mieszkańców z gmin bardziej oddalonych od Płocka oraz trend budowania się w naszej gminie osób wyprowadzających się z Płocka. Nie boję się użyć stwierdzenia, że od kilku lat jesteśmy w czołowej grupie powiatu pod względem atrakcyjności inwestycyjnej. Tylko w ostatnim roku to właśnie u nas wydano 64 pozwolenia na budowę budynków jednorodzinnych mieszkalnych, a aktywność przy warunkach zabudowy i planach zagospodarowania była na poziomie blisko 200. Należy również wspomnieć, że lista podatników podatku od gruntów i nieruchomości w ostatnim roku wzrosła o 354 osoby. Jestem przekonany, że nasza korzystna lokalizacja przy głównych trasach, bliskość Płocka oraz inwestycje w infrastrukturę gazową, kanalizację, poprawę stanu dróg, dobre szkoły i przedszkole to zachęta dla nowych mieszkańców.

Dziękuję za rozmowę. **(ek)**

Adrian Fabrykiewicz - ninja, który zaszczepia sportowe pasje u młodzieży

Parkour na co dzień i za szklanym ekranem

To już kolejny ninja z regionu płockiego, którego mogliśmy podziwiać w show emitowanym na antenie Polsatu – Ninja Warrior Polska. Niedawno podczas odcinka półfinałowego kibicowaliśmy Adrianowi Fabrykiewiczowi, któremu udało się dotrzeć do finału w programie.

Jak mówi Adrian, sportem interesował się już od wczesnego dzieciństwa. Zaczynał od gry w piłkę nożną, jak wielu chłopców. Jednak po pewnym czasie stwierdził, że to nie dla niego i ponieważ nie zapalał dużą miłością do tej dyscypliny, zaczął szukać dla siebie czegoś innego. – *Moje predyspozycje sportowe skierowały się ku lekkoatletyce. Byłem dobry w wielu jej dyscyplinach, ale nie dawały mi one odpowiedniej ilości emocji, których zawsze w sporcie szukałem* – tłumaczy.

Dlatego też postanowił poszukać „czegoś więcej”. – *W wieku 13 lat obejrzałem film „13. Dzielnica” i szybko się zachłystałem jego klimatem. Dostrzegłem ogromne walory sztuki przemieszczania się, ukazanej w filmie, które pozwalają na wszechstronny rozwój fizyczny, a także na przełamywanie barier psychicznych* – tłumaczy Adrian. Tak też narodziła się jego miłość do parkouru. Jak sam przyznaje, wyzwoliło to go od destrukcyjnego wpływu rówieśników. – *Kiedy moi znajomi mieli*

pierwszą styczność z alkoholem, ja w tym czasie ciężko trenowałem biegając, skacząc i wspinając się wykorzystując ku temu miejską architekturę – dodaje.

Parkour narzędziem pracy z młodzieżą

Na początku może przypomnimy, czym jest parkour. Jak wyjaśnia nam Adrian, jest to forma aktywności fizycznej, która polega na efektywnym i bezpiecznym przemieszczaniu się w przestrzeni miejskiej. Do treningów wykorzystywane są więc rurki, schody i inne elementy architektury miejskiej. Profesjonalnie osobę trenującą parkour nazywa się traqueur. – *Nasze ćwiczenia skupiają się na właściwym pokonywaniu przeszkód pod kątem technicznym, a także w ramach naszych zajęć podejmujemy pracę nad siłą, wytrzymałością, dynamiką, wydolnością, tak aby coraz skuteczniej i bezpieczniej pokonywać miejską architekturę* – mówi sportowiec.

A skoro już sam wszedł w ten świat i zaczął czerpać z niego pozytywne korzyści, chciał także zaszczepić pasję do sportu młodszym kolegom. Od tamtej pory stara się pozytywnie wpływać na życie młodych ludzi właśnie poprzez parkour. Boddźcem do tego był wielki autorytet ze świata sportu – Patryk „Sonny” Raszkowski. To

on obudził w nim miłość do sztuki przemieszczania się i przekazał ideę pracy z dziećmi i młodzieżą.

– *Byłem zaintrygowany będąc na treningu w Kaliszu i widząc, jak skupia wokół siebie młodych ludzi przekazując im pasję do parkouru, a także krótkie treści z pozytywnym przekazem. Na moje pytanie, czemu poświęca swój prywatny czas młodym osobom, kiedy nic z tego nie ma, usłyszałem odpowiedź, która wybrzmiewa głośno we mnie także dziś: „Dzieci to przyszłość tego świata, trzeba je tylko dobrze pokierować”* – opowiada sportowiec. Wyznaje też, że zawsze chciał być kimś w rodzaju superbohatera, który ratuje świat, ale nie wiedział zwyczajnie, jak się do tego zabrać.

Przykład Raszkowskiego pokazał mu, że otaczającą nas rzeczywistość można zmieniać poprzez serce dziecka. I tak od 10 lat traktuje parkour jako narzędzie do kształtowania dodatnich wartości u młodych ludzi. Adrian przyznaje również, że we wszystkich działaniach pomagała mu głęboka wiara, która dodaje mu ogromnej motywacji.

Ninja Warrior

2020 rok był dla Adriana dość trudny, jeśli chodzi o treningi. – *Czuje, że mogłem bardziej się zaangażować w obszar treningowy* – mówi. Też dużo czasu poświęcił na modli-

twę i jak mówi, efekty tego widać było na torze Ninja Warrior. Sportowcowi udało się dojść do finału, ponieważ mimo tego, że nie pokonał ostatniej przeszkody w małpim gaju, to uzyskał bardzo dobry czas.

Adrian potwierdza, że stres się pojawił. – *To dla mnie zupełnie nowe doświadczenie. Sukcesem jest to, że mimo wszystkiego udało mi się wejść na pierwszą platformę i zmierzyć z obydwooma torami, aż do ukończenia toru półfinałowego. Nie zrezygnowałem, nie opuściłem, tylko walczyłem do ostatniego tchu* – wspomina.

Jak widzieliśmy w programie, Adrian na pierwszej przeszkodzie doznał urazu – przez końcówkę liny pojawiło się rozcięcie na twarzy. Jednak to go nie zatrzymało i po opatrzeniu rany walczył dalej. – *Jestem bardzo zadowolony z mojej obecności w programie. Moim celem było dotarcie do półfinału, a ostatecznie udało mi się dotrzeć do finału* – cieszy się sportowiec. – *Nie poddałem się na żadnej przeszkodzie, mimo że ból głowy po uderzeniu magnesem od liny był bardzo niekomfortowy. Starłem się po prostu zaakceptować to, że boli i robić swoje, stąd też nie miałem grymasu na twarzy* – dodaje.

Jak widać, warto walczyć o marzenia i nie poddawać się mimo trudności. W przyszłym miesiącu zobaczymy Adriana w walce finałowej Ninja Warrior Polska, a jak ona się zakończy – dowiemy się już niebawem.

Joanna Biała

archiwum Adriana Fabrykiewicza



50lat
1971-2021

Muzeum
Wsi Mazowieckiej
w Sierpcu

Mazowsze.
serce Polski

MUZEUM JEST FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



Niech zbliżające się Święta Wielkiej Nocy upłyną Państwu
w atmosferze rodzinnego ciepła i wzajemnej życzliwości.

Niech ten świąteczny czas będzie chwilą oddechu od trudnej codzienności,
a Zmartwychwstały Chrystus nappełni Was nadzieją na lepszą przyszłość.

Wesołych Świąt !!!

Dyrekcja oraz pracownicy Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu



Świątynie pozostają otwarte, wiernych mniej w dobie koronawirusa

Trzeba się modlić i szczepić

Rada Społeczna przy Biskupie Płockim wystosowała oświadczenie na temat „Kościoła Płocki i jego wierni w czasie pandemii. Blaski i cienie”. Czytamy w nim na temat sytuacji w Płocku wiernych w czasach koronawirusowych obostrzeń. Jest ich zdecydowanie mniej w kościołach.

Świątynie na szczęście pozostają otwarte i tu padają sugestie, by ci, którzy przychodzą na nabożeństwa, pamiętali i o obowiązku zakrywania ust i nosa, jak i zachowaniu dystansu. Rada, dzieląc opinię lekarzy, że szczepionki przeciw COVID-19 służą ochronie życia ludzkiego, zachęca wszystkich do poddania się dobrowolnemu szczepieniu. Zwraca się też z prośbą do księży, osób konsekrowanych i wiernych świeckich o nieustawanie w modlitwie za chorych, personel medyczny i zmarłych w wyniku zakażenia.

Oświadczenie podpisali: ks. dr hab. prof. UKSW Jan Krajczyński, przewodniczący, ks. bp dr Mirosław Milewski, dr Elżbieta Grzybowska, mgr Aleksandra Jadcak, prof. dr

hab. Janusz Kempa, mgr Henryk Kowalczyk, mgr Mirosław Koźlakiewicz, mgr Elżbieta Kuminiarczyk, prof. dr hab. Janusz Zieliński

Poniżej prezentujemy treść oświadczenia.

„1. Od marca 2020 r. Polacy mężnie stawiają czoło wielorakim zagrożeniom, jakie niesie ze sobą pandemia koronawirusa SARS-COV-2. Zauważamy, że rozprzestrzenianie się tej choroby wpłynęło też na życie, działalność i sytuację Kościoła Płockiego. Nasze uznanie i radość budzą znane wcześniej i zupełnie nowe formy aktywności religijnej, kontaktu duszpasterzy z wiernymi świeckimi oraz troski o dobro wspólne. Wśród tych działań podejmowanych przez wiernych, duchownych i świeckich, nie sposób nie zauważyć następujących: szybkie i adekwatne do zmieniającej się sytuacji epidemiologicznej zorganizowanie przez proboszczów i ich współpracowników możliwości udziału w liturgii Mszy świętej, rekolekcjach, dniach skupienia i szkoleniach, także z wykorzystaniem środków społecznego przekazu; wzmożona aktywność Caritas Diecezji Płockiej, Stowarzyszenia Rodzin Katolickich

i innych wspólnot religijnych, organizujących pomoc na rzecz osób w podeszłym wieku, samotnych, chorych i biednych; ofiarne posługa pracowników służby zdrowia i kapelanów szpitalnych.

Z pewnym niepokojem dostrzegamy też negatywne skutki pandemii, w tym: zmniejszenie się liczby uczestników Mszy świętych niedzielnych, zwłaszcza dzieci i młodzieży; rozluźnienie więzów ze wspólnotą parafialną wśród tych wiernych, którzy wcześniej jedynie okazjonalnie uczestniczyli w kulcie publicznym; lęk i niepokój wielu ludzi o przyszłość; mniejszą skuteczność oddziaływania religijnego i nauczania dzieci i młodzieży, realizowanych w trybie zdalnym; wystąpienia z Kościoła i postępującą sekularyzację wśród ludzi młodych.

2. Wyrażamy naszą głęboką wdzięczność duszpasterzom, że podejmowali i podejmują nadal starania, aby kościoły i kaplice w naszej diecezji pozostały otwarte do dyspozycji wiernych spragnionych Najświętszej Eucharystii, umocnienia na duchu i rozgrzeszenia w sakramencie pokuty. Cieszą nas również różne inicjatywy pastoralne, w ramach których księża usi-

lują zapewnić wiernym świeckim dostęp do sakramentów świętych, słowa Bożego, błogosławieństwa Kościoła, kontaktu ze wspólnotą parafialną, także te z wykorzystaniem mediów społecznościowych. Na szczególne uznanie zasługują wreszcie rozliczne, niekiedy nowatorskie, przejawy odpowiedzialności wiernych świeckich za szerzenie Królestwa Bożego w świecie, w tym: podejmowanie inicjatyw ewangelizacyjnych przez Internet, zwłaszcza adresowanych do młodzieży; pielęgnowanie ducha indywidualnej i wspólnotowej modlitwy w rodzinach; zainteresowanie się losem ludzi potrzebujących pomocy; zrozumienie dla potrzeb materialnych parafii, dzięki której nasze wspólnoty mogły uniknąć poważnych problemów finansowych.

3. Dostrzegając pewne przejawy braku odpowiedzialności za zdrowie i życie bliźnich biorących udział w liturgii sprawowanej w kościołach i kaplicach, apelujemy o powszechne zachowywanie sprawdzonych i niewiele kosztujących sposobów ograniczenia przenoszenia wirusa, a zwłaszcza o noszenie maseczek ochronnych, zachowanie dystan-

su między uczestnikami liturgii i korzystanie ze środków dezynfekcyjnych przy wejściu do świątyni. Księżom proboszczom prosimy o zapewnienie osobom uczestniczącym w Najświętszej Ofierze możliwości przyjmowania Komunii świętej także na rękę.

Podzielając opinię lekarzy, że szczepionki przeciw COVID-19 służą ochronie życia ludzkiego, zachęcamy wiernych i ludzi dobrej woli do pielęgnowania tej szczególnej formy miłości bliźniego i odpowiedzialności społecznej, jaką jest poddanie się dobrowolnemu szczepieniu.

Prosimy wreszcie księży, osoby konsekrowane i wiernych świeckich o nieustawanie w modlitwie za chorych, personel medyczny i zmarłych w wyniku zakażenia. Prosimy o zrozumienie i empatię dla ogarniętych lękiem przed zarażeniem SARS-COV-2. Świadomi kruchości naszego życia i potrzeby porządkowania go, wreszcie wygładając z nadzieją możliwe rychłego ustąpienia pandemii, zadbajmy o to, by być odpowiedzialnymi za życie własne i bliźnich. Chrońmy przed zarażeniem wirusem tych, z którymi modlimy się w kościołach bądź spotykamy poza nimi.”

BeeS

Finalizacja umowy PKN ORLEN i Northland Power

Dotyczy morskiej farmy wiatrowej

PKN ORLEN sfinalizował umowę o partnerstwie z Northland Power przy projekcie Baltic Power, która przewiduje wspólną realizację i eksploatację morskiej farmy wiatrowej. Rozpoczęcie budowy planowane jest na 2023 rok. Po spełnieniu warunków określonych w umowie joint venture podpisanej w styczniu 2021 roku, w tym uzyskaniu zgody antymonopolowej, NP Baltic Wind B.V., spółka zależna Northland Power, objęła udział w Baltic Power.

Partnerstwo z Northland Power dotyczy projektu morskiej farmy wiatrowej Baltic Power. Współpraca obejmuje przygotowanie, budowę

i eksploatację farmy o maksymalnej łącznej mocy do 1,2 GW. Według założeń inwestycyjnych zostanie ona objęta 25-letnim systemem wsparcia w ramach kontraktu różnicowego.

– Finalizując współpracę PKN ORLEN z Northland Power otwieramy nowy rozdział rozwoju morskiej energetyki wiatrowej na wodach Bałtyku. W perspektywie roku 2026 zaczniemy dostarczać do polskich domów czystą energię z morza, jednak równie ważne jest dla nas doświadczenie i know-how, które zdobędziemy podczas realizacji tego projektu. Zgodnie ze strategią ORLEN2030 w ciągu najbliższej dekady chcemy stać się liderem transformacji energetycznej w naszym regionie – powiedział Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W ramach realizacji umowy joint venture przeprowadzono

pierwsze z serii planowanych podwyższeń kapitału zakładowego Baltic Power w celu przyznania udziałów nowemu Wspólnikowi. Zgodnie z założeniami przyjętymi przez strony w umowie, Northland Power docelowo obejmie 49% udziałów w Spółce poprzez podwyższenie jej kapitału zakładowego. Pozostałe 51% udziałów zostanie w posiadaniu PKN ORLEN. Bezpośrednim wspólnikiem Baltic Power zostaje spółka NP Baltic Wind B.V., pozostająca w 100% pośrednio zależna od Northland Power Inc.

Northland Power Inc. to kanadyjska firma z ponad 30-letnim doświadczeniem w zakresie projektowania, realizacji i zarządzania projektami energetycznymi. Jej nisko- i zeroemisyjne aktywa energetyczne zlokalizowane na 4 kontynentach obejmują łącznie 2,6 GW funkcjonujących mocy wytwórczych oraz 1,4 GW mocy w fazie budowy lub zaawansowanego procesu planowania. Moce zainstalowane w morskiej energetyce wiatrowej spółki wynoszą niemal 1,2 GW, a składają się na nie trzy farmy zlokalizowane w Europie na Morzu Północnym.

Budowa morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku jest jednym z kluczowych projektów rozwojowych PKN ORLEN wpisującym się w strategię Koncernu, zakładającą rozwój nisko- i zeroemisyjnej energetyki. Na projekty wspierające cele osiągnięcia neutralności klimatycznej Koncern przeznaczył do końca dekady 47 mld zł.

Rozpoczęcie budowy morskiej farmy wiatrowej Baltic Power planowane jest na rok 2023, a zakończenie w roku 2026. Jej obszar, o łącznej powierzchni ok. 131 km², zlokalizowany jest ok. 23 km na północ od linii brzegowej Morza Bałtyckiego, na wysokości Choczewa i Leby.

opr. (t)

Płocka poradnia zmienia siedzibę

Po remoncie - na Wielką Płytę

Do przeprowadzki przygotowywana jest Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Płocku. Decyzję o zmianie lokalizacji podjęto z uwagi na złe warunki lokalowe obecnej siedziby przy ulicy Gajcego.

binetów diagnostyczno-terapeutycznych, pomieszczeń do prowadzenia terapii jak między innymi: integracji sensorycznej, terapii behawioralnej – zajęć dla dzieci autystycznych. Kolejny problem wynika z tego, że z porad często korzystają osoby niepełnosprawne, mające problem z poruszaniem się. A w obecnym budynku Poradni nie ma windy, standardów nie spełniają pomieszczenia i toalety.



D. Ossowski

To jedna z dwóch poradni prowadzonych przez miasto Płock. Obecnie mieści się w budynku przy ulicy Gajcego 7. Ale zajmowana przez placówkę siedziba (domek jednorodzinny) jest w złym stanie technicznym. Budynek wykonany w latach 80-tych, po wielu latach eksploatacji, ma sporo uszkodzeń wymagających remontu. Ten, jak się okazuje jest jednak na tyle duży i kosztowny, że staje się nieopłacalny. Bo w siedzibie jest popękany sufit, przecieka dach, w złym stanie jest kanalizacja, ściany są zagrzybione. Od początku działalności nie była odpowiednio - do ilości odbiorców prądu - dostosowana instalacja elektryczna.

Mimo bieżących napraw stan budynku nie jest zadowalający. To także rzutuje na jakość pracy i jakość udzielanych porad. Dodatkowo w obecnej siedzibie brakuje odpowiedniej ilości ga-

Stąd propozycja zmiany lokalizacji siedziby spełniającej techniczne wymagania, jakie są dla placówek użyteczności publicznej. Miasto zaproponowało, aby docelowo mieściła się ona w południowym skrzydle przebudowywanego i modernizowanego segmentu Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku przy ulicy Kossobudzkiego 7. Jak zaznacza w uzasadnieniu zastępca prezydenta Płocka Roman Siemiątkowski, w tej lokalizacji placówka będzie miała możliwość do lepszej realizacji zadań w zakresie psychologiczno-pedagogicznym. Zwiększy się liczba gabinetów diagnostyczno-terapeutycznych. W nowej siedzibie będzie także zapewniona pełnowymiarowa sala do prowadzenia diagnozy i terapii dzieci z autyzmem. Znajdzie się także sala wyciszeń oraz sala do prowadzenia zajęć grupowych.

rad



PKN ORLEN

Środki ochrony osobistej oraz sprzęt medyczny

Cenne wsparcie w pandemii

Od chwili wybuchu pandemii koronawirusa PKN ORLEN wspiera plockan. Koncern przekazał środki ochrony osobistej oraz sprzęt medyczny placówkom, służbom oraz osobom odpowiedzialnym za ochronę zdrowia.

Pod koniec kwietnia 2020 roku PKN ORLEN przekazał Woje-

wódzkiemu Szpitalowi Zespolonemu w Płocku respiratory, płyn do dezynfekcji rąk, maski i okulary ochronne, płyn do dezynfekcji powierzchni oraz indywidualne zestawy ochrony biologicznej i inne wyposażenie ochronne. Podobne wsparcie od Koncernu otrzymały na przełomie kwietnia i maja inne placówki medyczne oraz służby walczące z pandemią koronawirusa w regionie plockim.

Na uwagę zasługuje fakt, że największa plocka placówka medyczna – Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzymał od PKN ORLEN m.in. dwa respiratory marki Boaray 3000D, 50 tys. masek ochronnych (trójwarstwowych), tysiąc indywidualnych zestawów ochrony biologicznej, 750 litrów płynu do dezynfekcji rąk, 1000 litrów płynu do dezynfekcji powierzchni, rękawice jednor-

zowe, okulary ochronne oraz specjalistyczne rękawiczki do mycia karetek.

Podczas pandemii koronawirusa PKN ORLEN jako dobry sąsiad i odpowiedzialny partner biznesowy szczególnie troszczy się i wciąż wspiera społeczność lokalną, gdzie zlokalizowane są zakłady produkcyjne Koncernu. Płock zajmuje najważniejsze miejsce, tu mieści się bowiem naj-

wiekszy zakład produkcyjny Koncernu, w którym pracują nie tylko plockanie, ale i mieszkańcy powiatu plockiego. Dlatego Koncern wspiera i dalej będzie pomagał placówkom medycznym i służbom, które muszą być dobrze wyposażone w sprzęt oraz środki higieny i ochrony, ponieważ to właśnie one znajdują się na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem.

red

PKN ORLEN po raz kolejny pomógł najbardziej potrzebującym

Świąteczne paczki dla plockich seniorów

Środki finansowe zaplanowane na Płockie Ogrody Światła w 2020 r. przeznaczono na świąteczne paczki dla seniorów z Płocka. Inicjatywa miała na celu wspomóc osoby starsze i samotne, a cała akcja okazała się także dużą pomocą dla plockich firm gastronomicznych, które – z racji obustrzeń – znalazły się w trudnej sytuacji finansowej.

W ramach przeprowadzonej w grudniu 2020 roku akcji każdy mieszkający w Płocku senior powyżej 70 roku życia mógł zadzwonić pod specjalny numer telefonu i zgłosić chęć otrzymania paczki świątecznej z daniami wigilijnymi i świątecznymi, które były dostarczane prosto pod drzwi. Odzew plockich seniorów i ich opiekunów był ogromny. Akcja cieszyła się rekordowym zainteresowaniem. 5 dni, 6 konsultantów i 300 godzin

paczki do plockich seniorów, wykorzystano 48 500 pojemników do zapakowania potraw. W każdej paczce znalazły się dania wigilijne, takie jak pierogi z kapustą i grzybami, barszcz z pasztecikiem, śledzie, ryba czy sałatka jarzynowa, jak również ciasta i potrawy mięsne.

– Cieszymy się bardzo, że mogliśmy wziąć udział w tej inicjatywie. Jest to dla nas duża pomoc w tych niepewnych czasach pandemii, kiedy musieliśmy ograniczyć swoją działalność jedynie do przygotowywania dań na wynos. Ja i cały mój zespół jesteśmy szczęśliwi, że mogliśmy w ten sposób zrobić coś dobrego oraz sprawić, że te święta były dla naszych seniorów przyjemniejsze, a przygotowania do nich łatwiejsze – mówi jeden z plockich restauratorów.

Akcja „Świąteczna paczka dla plockich seniorów” spotkała się z ciepłym i serdecznym przyjęciem najstarszych mieszkańców Płocka. Niektórzy z nich, spędzający święta samotnie, dzięki przygotowanej paczce, mogli zorganizować prawdziwą wigilię i poczuć klimat świąt. Inni nie musieli wychodzić z domu i stać w sklepowych kolejkach.

– Jestem całkiem sama. Mąż zmarł, a córka mieszka za granicą. Z powodu koronawirusa nie jesteśmy w stanie spotkać się w święta. Gdyby nie ta paczka, nie byłoby u mnie prawdziwej Wigilii, nie miałabym funduszy, żeby to wszystko kupić oraz sił, żeby te potrawy ugotować – opowiada Pani Janina z osiedla Łukasiewicza. – Dziękujemy, że ktoś jeszcze o nas pamięta w tych trudnych czasach, to dla nas bardzo ważne – dodaje wzruszony Pan Stanisław, który także otrzymał świąteczną paczkę.

Mimo decyzji o rezygnacji z corocznych Plockich Ogrodów Światła i przeznaczeniu środków finansowych na świąteczne paczki dla seniorów od 12 grudnia do 6 stycznia 2021 roku przy plockiej katedrze stanęła ponad dziesięciometrowa choinka, rozświetlona tysiącami światełek.

Red

Szpital tymczasowy w Płocku

PKN ORLEN przygotował w Płocku blisko 200 łóżek dla pacjentów zakażonych SARS-CoV-2 oraz zaplecze niezbędne do funkcjonowania szpitala tymczasowego. Placówka na terenie Centrum Badawczo-Rozwojowego, która powstała w niespełna trzy tygodnie, 1 grudnia 2020 roku przekształciła się w oddział Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Podobną placówkę Koncern wybudował w Ostrołęce.

Powstały dzięki staraniom Koncernu szpital tymczasowy w Płocku już w chwili uruchomienia był w pełni gotowy do przyjmowania pacjentów. Poza niezbędnym sprzętem medycznym w placówce znajduje się także najwyższej klasy tomograf komputerowy. Szpital wyposażony jest również w nowoczesne systemy do monitorowania, w tym CCTV, kontrolę dostępu, domofony czy pełną sieć LAN. Poprzez montaż Systemu Sygnalizacji Pożarowej oraz zapewnienie odpowiedniej ilości podręcznego sprzętu gaśniczego zapewnione zostało bezpieczeństwo przeciwpożarowe. Ponadto placówka posiada 3 niezależne źródła zasilania, w tym najnowocześniejsze – DDUPS, czyli rozwiązanie wykorzystywane w dużych szpitalach czy lotniskach.

Szpital posiada wszystkie niezbędne przyłącza, w tym energetyczne, jak

również przyłącza wodno-kanalizacyjne z dedykowanym systemem dezynfekcji ścieków medycznych. PKN ORLEN wybudował podjazd dla karetek, Izbę Przyjęć i przygotował całe zaplecze medyczne, łącznie z instalacją gazów medycznych. Kluczową rolę w budowie szpitala odegrały spółki: uczestnicząca w zaprojektowaniu placówki ORLEN Projekt, ORLEN Budonafit, ORLEN Serwis, a wsparcia udzieliły ORLEN Administracja oraz ORLEN Ochrona.

W celu zapewnienia profesjonalnej pomocy pacjentom PKN ORLEN zakupił na potrzeby placówki w Płocku niezbędne środki transportu. Karetka pogotowia typu (R) umożliwiająca przewóz wymagających wspomagania funkcji życiowych osób pomiędzy szpitalem tymczasowym a Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku. Koncern zapewnił również profesjonalny samochód do transportu badań i leków, w tym tych wymagających chłodzenia.

Placówki w Płocku i Ostrołęce to innowacyjne szpitale modułowe, które po zakończeniu pandemii będzie można rozłożyć w ciągu kilku dni i zmagazynować, bądź wykorzystywać do innych działań specjalnych, np. na potrzeby wojska, misje czy inne działania. Z kolei płyty, piasek, bloczki budowlane czy użyte do przygotowania terenu fundamenty czasowe zostaną przeznaczone na potrzeby innych inwestycji realizowanych przez Grupę ORLEN.

Red



– Z jednej strony chcieliśmy pomóc plockim seniorom, o których musimy dbać w czasie pandemii, stworzyć im warunki, aby nie wychodzili z domów i do minimum ograniczyli kontakty. Drugim aspektem była pomoc lokalom gastronomicznym, które od pewnego czasu są zamknięte i mogą jedynie wydawać posiłki na wynos – mówi Wioletta Kulpa, Kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN.

rozmów telefonicznych łącznie. Tak wyglądał bilans specjalnego telecentrum, uruchomionego w celu przyjmowania zgłoszeń.

Łącznie przygotowanych zostało 3677 paczek, które 23 i 24 grudnia zostały dostarczone do plockich seniorów. Potrawy zostały przyrządzone i dowieszone przez 15 plockich firm gastronomicznych, w których łącznie 75 osób pakowało potrawy. Zużyto m.in. 12 300 metrów folii do próżniowego pakowania potraw, 92 osoby rozwoziły



PKN ORLEN mecenasem plockiego teatru i Plockiej Orkiestry Symfonicznej

I popularizatorem kultury wysokiej

PKN ORLEN od 2018 r. nieprzerwanie wspiera Teatr Dramatyczny w Płocku oraz działa na rzecz popularyzacji kultury wysokiej.

ry: *Widok z Mostu* Artura Millera, *Gdyby można było*, *Tryptyk rzymski* Jana Pawła II (premiera internetowa), *W zielonej krainie Oz*, *Wszyst-*

ko o mężczyznach, *Zamknij oczy i myśl o Anglii* oraz 4 odcinki nakręconego w ramach projektu „Szaniawski – dramaturg zapomniany” filmu *Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny*.

Wśród spektakli on-line największą popularnością cieszyły się *Pchła Szachrajka* (liczba oglądających – 3866), *Rodzina* (liczba oglądających – 3682) oraz *Poskromienie złośnicy* (liczba oglądających – 2718). Inne spektakle on-line to *Proces* (liczba oglądających – 672), *Wujaszek Wania* (liczba oglądających – 766), *Opowieść wigilijna* (liczba oglądających – 1249), *M. Ziemińska* (liczba oglądających – 262).

Od stycznia do grudnia 2020 r. zagrano na scenie Teatru 123 spektakle, zaś liczba widzów obecnych na widowisku oraz w sieci wyniosła łącznie 21 214.

red



Teatr Dramatyczny w Płocku odwiedza rocznie ponad 65 tysięcy widzów z Płocka, województwa mazowieckiego oraz całego kraju. Repertuar Teatru jest zróżnicowany. Na jedynej placówce teatralnej w mieście spoczywa obowiązek przygotowania oferty dla różnych grup widzów. Dlatego teatr w każdym sezonie wystawia od 6 do 8 premier. Proponowane spektakle to najlepsze pozycje klasycznej literatury polskiej i światowej, dramaturgia współczesna, farsy i komedie oraz bajki dla dzieci.

Mimo obostrzeń w związku z pandemią koronawirusa, od stycznia do grudnia 2020 roku Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku zaproponował swoim widzom m.in. następujące premie-



foto: Piotr Terebicki

Niezwykłe hologramy w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Ożywieni bohaterowie roku 1920

Z okazji setnej rocznicy wojny polsko-bolszewickiej i Obrony Płocka 1920 roku PKN ORLEN przygotował prezentację hologramów postaci historycznych z tamtych czasów.

Dzięki wsparciu Koncernu zorganizowano niezwykle wernisaż. Tym razem mogliśmy stanąć oko w oko z bohaterami roku 1920. Na patio Muzeum Mazowieckiego w Płocku stanął holoboks, w którym od 18

sierpnia do 27 września można było podziwiać hologramy 13 postaci historycznych – bohaterów, którzy przyczynili się do pokonania bolszewickiego najeźdźcy.

Wśród nich nie zabrakło płoczan: Władysława Broniewskiego, Jadwigi Landsberg-Śmieciuszewskiej, Tadeusza Jeziorowskiego czy Józia Kaczmarskiego. Bohaterowie przedstawieni zostali w formie kilkuminutowych nagrań, a każdy z nich opowiadał zwiedzającym o swoich losach. W ich rolę wcie-



lili się aktorzy scen warszawskich, wspierani przez amatorów.

Po raz pierwszy płocczanie mogli obejrzeć hologramy 18 sierpnia, podczas wernisażu wystawy „1920. Malarstwo. Fotografia”, na której znalazł się m.in. obraz „Cud nad Wisłą” Kossaka. Sama zaś wystawa stała była dostępna dla wszystkich odwiedzających Muzeum Mazowieckie w Płocku do 27 września.

red



Materiał przygotowany we współpracy z PKN ORLEN



Wiktoria 1920

Rok 2020 był dla Płocka wyjątkowy – obchodziliśmy setną rocznicę bohaterskiej obrony miasta przed armią bolszewicką. Z tej okazji od 15 do 18 sierpnia 2020 roku odbyły się w Płocku bezpłatne pokazy filmu „Wiktoria 1920” w ramach Wirtualnego Teatru Historii „Niepodległa”, których organizatorem było Biuro Programu „Niepodległa” we współpracy z Fundacją Koncept Kultura, a PKN ORLEN objął mecenat nad tym wydarzeniem.

Z uwagi na to, że w Płocku zapisały się ważne karty w historii wojny polsko-bolszewickiej, było to pierwsze miasto, do którego pokaz filmu trafił dzień po warszawskiej premierze. Tym samym Płock znalazł się w gronie 11 miast w Polsce, które odwiedził Wirtualny Teatr Historii „Niepodległa”.

Seanse odbywały się co godzinę (pomiędzy 12.00 a 19.00) na Starym Rynku, w klimatyzowanej kopule sferycznej o średnicy 8m i wysokości 4m, w której znajdowało się 12 obrotowych foteli. Pokazy realizowane były w specjalnych goglach VR Oculus Go, ze słuchawkami zapewniającymi doskonały odbiór filmu.

W fabułę fabularyzowanego filmu VR wprowadził widzów krótki multimedialny pokaz opatrzone komentarzem historycznym i wypełniony oryginalnymi zdjęciami sprzed 100 lat. Blisko 40-minutowy film zaprezentował m.in. rolę ochotników w wojnie polsko-bolszewickiej, udział lotnictwa w walkach, rolę kobiet w wywiadzie frontowym, jak również podkreślał wagę działalności polskiego wywiadu wojskowego Biura Szyfrów, które w kluczowym momencie Bitwy Warszawskiej przez kilkadziesiąt godzin skutecznie zagłuszało radiostacje bolszewickie.

red



Czterdzieści lat plockiej „Solidarności”

Region Płocki NSZZ „Solidarność” w 40. rocznicę swojego powstania oddał hołd i podziękował wszystkim osobom, których działania zapisały się na kartach historii Związku i Regionu Płockiego oraz były ważne na drodze do obalenia komunizmu w Polsce.

Region Płocki NSZZ „Solidarność” zorganizował w Muzeum Mazowieckim w Płocku poświęconą czterdziestolecie NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego wystawę połączoną z panelem naukowo-dyskusyjnym. Moderatorem pane-

lu oraz kuratorem wystawy był Jacek Pawłowicz, dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL w Warszawie.

Uroczystego otwarcia wystawy dokonał Przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” Piotr Duda. Honorowy Patronat nad obchodami 40-lecia NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego, w tym wystawą w Muzeum Mazowieckim w Płocku, objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda oraz Przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” Piotr Duda.

red

ORLEN i WOPR zaprosili na bezpieczne wakacje nad wodą

14 ratowników w Grabinie

W 2020 r. ORLEN wraz z plockim WOPR już po raz piąty zaprosili na wakacyjny wypocznik na strzeżonej plaży w Grabinie, popularnie nazywanej „Patelnia”. Przed startem sezonu miejsce do letniej rekreacji zostało odpowiednio przygotowane, a ratownicy wyposażeni w profesjonalny sprzęt.

Miejsce wypoczynku w Grabinie było strzeżone przez 7 dni w tygodniu w godzinach od 10.00-18.00. W ramach projektu „Bezpieczne wakacje z ORLENEM” ratownicy Rejonowego Plockiego WOPR dysponowali łodzią wyposażoną w silnik motorowodny oraz sprzętem niezbędnym do udzielenia pierwszej pomocy. Ustawiona została także wieża obserwacyjna oraz zamontowana tablica meteorologiczna.



Dzięki zaangażowaniu finansowemu PKN ORLEN i współpracy z plockimi ratownikami wodnymi nad bezpieczeństwem plażowiczów od czerwca do końca sierpnia po raz kolejny czuwali ratownicy Rejonowego Plockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Położona nad jeziorem Górskim w miejscowości Grabina koło Płocka plaża „Patelnia” jest jednym z najchętniej uczęszczanych miejsc do letniego wypoczynku przez mieszkańców Płocka i okolicznych miejscowości. Niestety, według danych plockiego WOPR w la-

tach 2005-2015 w Grabinie niemal co roku dochodziło do utonięcia. Służby dedykowane zapewnieniu bezpieczeństwa nad tym akwenem wodnym otrzymywały rocznie ponad 50 zgłoszeń dotyczących sytuacji niebezpiecznych i zagrażających zdrowiu oraz życiu ludzi wypoczywających nad jeziorem.

– Cieszymy się, że od 2016 roku, czyli od momentu powrotu ratowników WOPR do Grabiny, to popularne kąpielisko stało się znów bezpieczne. Warto przypomnieć, że rok 2016, w którym to uruchomiliśmy wspólnie z WOPR projekt „Bezpieczne wakacje z ORLENEM”, był pierwszym po ponad 10 latach, kiedy w Grabinie nie doszło do żadnego śmiertelnego wypadku. Dlatego ORLEN stawia na prewencję i od 2016 roku prowadzi również „Lekcje pływania” dla dzieci, młodzieży i seniorów. Postawiliśmy na bezpieczeństwo nad wodą i jak pokazują doświadczenia ostatnich lat, efekty są widoczne prawie natychmiast. To właśnie jest dla Koncernu społeczna odpowiedzialność biznesu – mówi Wioletta Kulpa, kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN.

W ciągu całego ubiegłego sezonu letniego, który ze względu na bardzo ładną pogodę trwał praktycznie do końca września, bezpieczeństwa w miejscu wykorzystywanym do kąpiel w Grabinie strzegło łącznie 14 ratowników WOPR pracujących rotacyjnie. Z danych wynika, że w słoneczne tygodnie plażę w Grabinie odwiedzało nawet kilka tysięcy osób.

Lekcje pływania w czasie pandemii

W 2020 r. PKN ORLEN ponownie zaprosił plockan do udziału w bezpłatnych lekcjach pływania. Dzięki finansowemu zaangażowaniu Koncernu instruktorzy WOPR mogli kontynuować na plockiej pływalni Podolanka nieodpłatne lekcje nauki pływania dla uczniów plockich szkół podstawowych oraz osób dorosłych powyżej 40 roku życia.

Zajęcia rozpoczęły się w październiku 2020 r. i będą trwać do czerwca 2021 r., o ile pozwolą na to przepisy sanitarne w związku z pandemią SARS-CoV-2. W ramach piątej już edycji projektu „Bezpłatne lekcje pływania” osoby, które nie potrafią pływać, mogą szkolić się pod kierunkiem instruktorów plockiego WOPR. Projekt przewiduje naukę pływania oraz podstawowych zasad ratownictwa i samoratownictwa.

W poprzednich czterech edycjach zajęć wzięło udział ponad 500 mieszkańców Płocka. Najstarsza

uczestniczka bezpłatnej nauki pływania miała 67 lat, najmłodsza – 9 lat. Zajęcia odbywały się trzy razy w tygodniu w 20-osobowych grupach, przy czym na jednego instruktora przypadało 10 uczestników.

red



Żegluga Płocka podsumowuje sezon turystyczny 2020

Ponad 200 rejsów po Wiśle



Z ostatnim dniem października zakończył się ubiegłoroczny sezon rejsów statkiem po Wiśle, z których można było korzystać dzięki współpracy Żeglugi Płockiej z PKN ORLEN.

Kapitan Mariusz Pielaciński, właściciel Żeglugi Płockiej, pochodzi z rodziny, w której zarówno tata (założyciel Żeglugi Wyszogrodzkiej), jak i dziadkowie czy pradiadkowie byli kapitanami na statkach pasażerskich. Od kilku lat między innymi dzięki niemu plockanie i turyści mają możliwość podziwiania nabrzeża z perspektywy Wisły.

Pandemia koronawirusa nie ułatwiła kapitanowi realizacji rejsów, które tak pozytywnie przyjęli pasażerowie statków. Istniało wręcz ryzyko, że firma przeniesie się do innego miasta.

Z pomocą przyszedł PKN ORLEN, który został sponsorem głównym rejsów statkiem po Wiśle. Jak podkreślała podczas rozpoczęcia sezonu Wioletta Kulpa, kierownik

Działu Sponsoringu Społecznego w PKN ORLEN, Żegluga Płocka pracuje również na to, by ściągnąć turystów do stolicy Północnego Mazowsza i wypromować miasto. Społeczność lokalna natomiast, zwłaszcza najmłodsi mieszkańcy, będą mieli okazję zobaczyć miasto z perspektywy Wisły.

W minionym sezonie Żegluga Płocka zrealizowała – oprócz cotygodniowych rejsów weekendowych – m.in. rejs w setną rocznicę Obrony Płocka 1920 roku. Mogła to zrobić dzięki wsparciu PKN ORLEN.

– Udało nam się dobrać do końca sezonu, choć nie było łatwo ze względu na sytuację epidemiczną – mówi Mariusz Pielaciński. – Dzięki Orlenowi, który był sponsorem głównym rejsów, daliśmy radę, z czego bardzo się cieszę.

W ciągu letnich miesięcy popłynęła w ponad sto rejsów. Korzystali z nich zarówno mieszkańcy miasta, jak i turyści, mimo obostrzeń i ograniczeń w liczbie pasażerów do 50 proc. dostępnych miejsc.

red

Sierpniowy piknik rodzinny

Zdrowie dla Płocka

Na terenach zielonych stacji ORLEN przy ul. Wyszogrodzkiej 150 w Płocku w ostatnią sobotę sierpnia 2020 r. odbył się piknik rodzinny „Zdrowie dla Płocka”. Wirtualna nauka udzielania pierwszej pomocy, nauka segregowania śmieci, poznanie roli pszczół czy ćwiczenia plenerowe – to tylko niektóre z atrakcji, jakie przygotował ORLEN dla mieszkańców Płocka oraz powiatów: plockiego, sierpeckiego i gostyńskiego.

Uczestnicy pikniku mogli skorzystać z wiedzy specjalistów, m.in. w zakresie dotyczącym programu zdrowotnego dla Płocka. W specjalnych strefach PZU Medica i NFZ udzielane były porady medyczne. Strażacy z Zakładowej Straży Pożarnej PKN ORLEN opowiadali o swojej pracy, można było również zajrzeć do pojazdu, którym wyruszają na akcje. Z kolei pszczelarze opowiadali o roli tych małych owadów w trwaniu życia na Ziemi, tłumaczyli też, w jaki sposób powstaje miód. Doskonale prezentowała się łódź Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku, na którą uczestnicząc w pikniku dzieci chętnie się wdrapywały, a psi ratownik WOPR budził powszechną sympatię.

Ratownicy WOPR opowiadali uczestnikom pikniku o tym, co może się zdarzyć nad wodą, jak udzielić pomocy nie będąc ratownikiem zawodowym oraz jak poradzić sobie nad wodą w sytuacji nie-

bezpiecznej. A przede wszystkim co robić, aby do sytuacji niebezpiecznych nie dochodziło. Wyjątkowo ciekawa była możliwość nauki udzielania pierwszej pomocy w technologii VR. Kursanci przenosili się w świat wirtualnej rzeczywistości, gdzie fizycznie podejmowali czynności ratunkowe i stawiali się ratownikami.

Podczas pikniku nie zabrakło także sportu, w tym zajęć fitness, zumba czy ćwiczeń na siłowni plenerowej. Chętni mogli też strzelać do bramki czy zrobić zdrowe koktajle na rowerze, za pomocą siły własnych nóg. Były też konkursy z nagrodami

dla młodszych i starszych, pokazy iluzjonisty, strefa Fundacji ORLEN czy znana już w Płocku wielka ciężarówka, która promuje akcję #WspieramyPolskę.

Piknik rodzinny był jednym z elementów programu „Kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu plockiego”.

Tego samego dnia w CH Mosty (ul. Tysiąclecia 2, Płock) uruchomiono Punkt Pomocy Palącym. Placówka przyjmuje pacjentów w soboty, a zapisy odbywają się telefonicznie pod numerami infolinii: tel. 22 211 80 15 lub tel. 801 108 108. Hasło dla pacjentów objętych programem, czyli mieszkańców Płocka oraz powiatów: plockiego, sierpeckiego i gostyńskiego to „Program Płock”.

red



Piłkarze ręczni ORLEN Wisły Płock zakończyli sezon wcześniej

Pandemia nie omija sportowców

Rok 2020 był wyjątkowym dla drużyny piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły Płock. Z powodu pandemii Covid-19 sezon 2019/2020 został zakończony wcześniej niż planowano. Mistrzami Polski zostali zawodnicy PGE VIVE Kielce, Orlen Wisła na drugim miejscu.

12 marca 2020 r. Superliga Sp. z o.o. wydała komunikat o wstrzymaniu rozgrywek PGNiG Superligi, a 23 marca 2020 r. podjęto decyzję o zakończeniu rozgrywek sezonu 2019/2020 z zachowaniem miejsc w tabeli rozgrywek według punktacji uzyskanej w meczach rozegranych do dnia 12 marca 2020 roku. Mistrzostwo kraju wywalczyli zawodnicy PGE VIVE Kielce, którzy zdobyli 72 punkty. Srebrny medal zdobyli szczypiornicy ORLEN Wisły Płock (69 punktów), a brąz drużyna NMC Górnik Zabrze (57 punktów).

Zawodnicy kontra pandemia

W związku z ogłoszeniem od dnia 14.03.2020 r. stanu zagrożenia epidemicznego, a od dnia 20.03.2020 r. stanu epidemii oraz w związku z wprowadzonymi przez rząd obstrzeżeniami większość działań klubu w tym okresie było skoncentrowanych w mediach społecznościowych.



wych. SPR Wisła Płock włączyła się w realizację kampanii #zostanwdomu. W ramach kampanii klub zamieszczał w mediach społecznościowych różnego rodzaju konkursy, gry i zabawy dla kibiców. W mediach społecznościowych zamieszczano także relacje z indywidualnych treningów zawodników.

Ponadto klub przygotował grę planszową, którą udostępnił kibicom na stronie www.sprwislaplock.pl oraz na facebookowym profilu. Klubowa gra miała swoją premierę w ogólnopolskiej stacji Canal+. Jej projekt został zgłoszony na konkurs organizowany przez Forum Club Handball i otrzymał główną nagrodę w kategorii Innovative learning.

Podkreślono, że jest to znakomita forma popularyzacji piłki ręcznej oraz jej zasad wśród najmłodszych kibiców.

Tymczasem telewizja Wisła TV przygotowała cykl archiwalnych materiałów filmowych. W ramach serii „Classic Wisła” pokazywane były materiały, które przeszły do historii płockiego szczypiorniaka.

Domowy WF z ORLEN Wisłą Płock

Od marca sytuacja epidemiologiczna nie sprzyjała aktywności fizycznej zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci i młodzieży. Skoro uczniowie nie mogli przyjść na WF, to WF przyszedł do nich. Stąd

właśnie pomysł na lekcje domowego WF z ORLEN Wisłą Płock. Do końca maja 2020 r. odbyło się szesnaście lekcji wychowania fizycznego, w których wzięło udział ponad 1500 dzieci. Zajęcia cieszyły się niesłabnącą popularnością wśród uczestników i miały liczną grupę oddanych fanów, którzy nie opuścili ani jednej lekcji.

Pierwsze spotkanie poprowadzili dwaj reprezentanci Polski w piłce ręcznej, a na co dzień czołowi gracze ORLEN Wisły Płock – Michał Daszek oraz Adam Morawski. Z biegiem czasu do płockich szczypiornistów dołączali przedstawiciele innych dyscyplin, a grono prowadzących zajęcia powiększyli mistrz świata na motoparalotni Wojciech Bógdał, siatkarze VERVA Warszawa ORLEN Paliwa, czołowa zawodniczka Jutrzenki Płock Agnieszka Jąłoszewska oraz piłkarz Wisły Płock i pięciokrotny Mistrz Polski w piłce nożnej Jakub Rzeźniczak. Tym samym lekcje domowego WF-u przygotowane przez SPR Wisłę Płock zgromadziły m.in. uczestników olimpiad, reprezentantów Polski w czterech dyscyplinach, reprezentantów Chorwacji, Słowenii, Rosji i Czech w piłce ręcznej, mistrzów świata i Europy w siatkówce, mistrza świata na motoparalotni, a także medalistów mistrzostw świata oraz zwycięzcę Ligi Mistrzów w piłce ręcznej.

Rok ORLEN Wisły w liczbach

Podsumowując rok 2020, drużyna piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły Płock rozegrała w nim 22 spotkania, z czego 16 odbyło się w ramach PGNiG Superligi, 2 w ramach Ligi Mistrzów oraz 4 w ramach Ligi Europejskiej.

Jako gospodarz w ORLEN Arenie I zespół wystąpił w 10 meczach (PGNiG Superliga – 7 spotkań, Vellux Liga Mistrzów – 1 spotkanie, Liga Europejska – 2 spotkania).

Mecze ORLEN Wisły Płock w ORLEN Arenie w 2020 r. obserwowało ponad 7,5 tys. osób. 17 października 2020 r. weszło w życie Rozporządzenie Rady Ministrów zastrzegające ograniczenia wprowadzone w związku z pandemią koronawirusa. Zgodnie z rozporządzeniem imprezy sportowe w Polsce mają odbywać się bez udziału publiczności. W związku z powyższym wszystkie mecze ORLEN Wisły Płock rozgrywane w ORLEN Arenie od tego dnia odbywają się bez udziału kibiców. Tym pozostaje na razie śledzić zmagania piłkarzy ręcznych przed ekranami telewizorów i komputerów.

W obecnym sezonie mecze PGNiG Superligi są pokazywane na antenie TVP Sport, www.tvp-sport.pl i w aplikacji mobilnej TVP Sport. Wszystkie pozostałe mecze PGNiG Superligi, których nie transmituje TVP Sport, można zobaczyć za pośrednictwem transmisji internetowych w Emocje.TV. Mecze rozgrywane w ramach Ligi Europejskiej sezonu 2020/2021 można oglądać w kanałach Eurosportu.

red

Piłka nożna: podsumowanie roku 2020 w Wisłę Płock

Z myślą o przyszłości...

Początek 2020 roku tradycyjnie stał pod znakiem zmian kadrowych Wisły Płock. Mowa tu zarówno o transferach, jak i kwestiach kontraktowych. Podczas przygotowań do inauguracji rundy wiosennej Nafciarze rozegrali szereg sparingów, okraszonych codziennymi, wymagającymi sesjami treningowymi. Wszystko po to, by jak najlepiej zaprezentować się w końcowej części sezonu.

Wznowienie rywalizacji okazało się jednak wyjątkowo trudne, a pierwsze oficjalne zwycięstwo w nowym roku płocczanie odnieśli dopiero na początku marca, po pojedynku z Arką Gdynia. Chwilę później cały świat rozpoczął walkę z szerzącą się pandemią COVID-19. Rozgrywki PKO Bank Polski Ekstraklasy zostały automatycznie zawieszone.

Rozgrywki wznowiono w ostatnich dniach maja. Niestety, forma zespołu była daleka od optymalnej. Płocczanie ulegli na wstępie Koronie Kielce, a rundę zasadniczą zakończyli na 12. pozycji w ligowej stawce. Nie przeszkodziło to jednak w realizacji planów na przyszłość, czego efektem było pozyskanie młodych uzdolnionych zawodników z GKS-u Bełchatów i Escoli Varsovia: Kacpra Kondrackiego i Fryderyka Gerbowskiego.



Nafciarze serię meczów bez wygranej przerwali pod koniec czerwca, pewnie pokonując Łódzki Klub Sportowy. Tuż po tym triumfie do Ekstraklasy zostali zgłoszeni kolejni wyróżniający się zawodnicy – Jakub Witek oraz wychowanek Wisły, Adrian Tokarski. Forma drużyny znacząco się poprawiła, o czym świadczą wygrane z Górnikiem Zabrze, KGHM Zagłębiem Lubin czy Koroną Kielce. Dzięki imponującej serii zwycięstw podopieczni Radosława Sobolewskiego bez problemów zapewnili sobie grę na najwyższym szczeblu na piąty rok z rzędu. Pod tym względem to wyrównanie klubowego rekordu z lat 2002-2007.

Nie popsuła tego nawet pechowa przegrana w ostatnim spotkaniu sezonu z Rakowem Częstochowa. Warto podkreślić, że od pierwszej minuty zagrał wówczas utalentowany młodzik Wisły Aleksander Pawlak. Szansę debiutu dostał również wspomniany Witek, a na ławce rezerwowych zasiadł Tokarski czy inny wyróżniający się wychowanek – Patryk Leszczyński. Należy dodać, że był to początek zmiany polityki klubu, wedle której główny nacisk klub będzie kładł na rozwój struktur szkolenia młodzieży i stawiania na młodych, utalentowanych zawodników z naszego kraju.

Klubowe rozszady

Po zakończeniu rozgrywek doszło do wielu rozszad – zarówno w szatni, jak i w gabinetach stadionu przy Łukasiewicza 34. Wraz z końcem lipca doszło do zmiany w zarządzie klubu, gdzie na stanowisku prezesa Wisły Płock dotychczasowy wiceprezes Tomasz Marzec zastąpił wieloletniego sternika Nafciarzy Jacka Kruszewskiego. Inaugurację nowego sezonu PKO Bank Polski Ekstraklasy poprzedziło pucharowe zwycięstwo z GKS Tychy 2:1. Sam start rozgrywek ligowych rozpoczął się od remisu z PGE FKS Stalą Mielec.

Również wrzesień stał pod znakiem istotnych zmian w płockim klubie. W cieniu ligowych zmagani dyrektorem do spraw szkolenia młodzieży w Wisłę Płock został Marek Brzozowski, osoba niezwykle doświadczona i gwarantująca stały rozwój struktur młodzieżowych. Niewiele później nowe umowy z Wisłą parafowali kolejni młodzi i utalentowani zawodnicy – między innymi Bartłomiej Gradecki, Patryk Leszczyński, a wcześniej młodzieżowy reprezentant Polski Dawid Kocyla. Zmiana polityki klubu stawała się coraz bardziej widoczna, a średnia wieku w kadrze pierwszego zespołu znacząco spadła.

Jesienne zmagania

Po wysokiej wygranej 3:0 z Wisłą Kraków Nafciarze musieli zmierzyć się z cięższym, ligowym okresem. Spośród kolejnych ośmiu ligowych spotkań ekipa Radosława Sobolewskiego wygrała tylko raz, ze Śląskiem Wrocław, a na domiar złego odpadła po dogrywce i rzutach karnych z Fortuna Pucharu Polski z Pogonią Szczecin.

Istotny wpływ na wyniki miała jednak słabsza dyspozycja zarówno fizyczna, jak i psychiczna, spowodowana licznymi zakażeniami COVID-19.

Karta odwróciła się w grudniu. Na stanowisku dyrektora sportowego Marka Józwiaka zastąpił wtedy doskonale znany płockiej publiczności Paweł Magdoń, który jeszcze jako zawodnik Wisły przyczynił się do największych sukcesów w historii klubu. Powołano też stanowisko dyrektora do spraw skautingu, które objął ekspert w kwestii wyszukiwania młodych talentów, założyciel projektu „Ty Też Masz Szansę”, Emil Kot. To kolejne osoby, które wpisują się w filozofię rozwoju szkolenia młodzieży i stawiania na młodych zawodników. Pierwszy zespół zaliczył tymczasem dwa efektowne zwycięstwa z Lechią w Gdańsku, oraz Podbeskidziem Bielsko-Biala.

Inwestycja w „młodość”, rozwój struktur młodzieżowych i liczne szkolenia kadry trenerskiej drużyn juniorskich zaowocowały prestiżową, złotą gwiazdą w Programie Certyfikacji PZPN. Na koniec poinformowano również o nawiązaniu długofalowej współpracy z pierwszoligowym Stomilem Olsztyn, dokąd na wypożyczenie udał się Adrian Szczutowski, wychowanek klubu, a wcześniej inny młody przedstawiciel Nafciarzy – Krystian Ogrodowski.

Szalejąca pandemia nie ułatwiała pracy w Wisłę Płock na wszystkich szczeblach, jednak zmiany personalne oraz obranie kursu na rozwój i szkolenie najmłodszych adeptów piłki nożnej wszystkim sympatykom płockiego klubu pozwalała z optymizmem patrzeć w przyszłość.

red

Stoi sobie rudera w centrum Płocka, stwarza niebezpieczeństwo. Mieszka tam 8 rodzin

Budynek wyłączony z użytkowania...

Przy ul. Kolegialnej 4 stoi sobie część kamienicy. Budynek jest wyłączony z użytkowania, ale mieszka tam jeszcze osiem rodzin. Nie mają łatwo. Podczas remontu i budowy nowego obiektu Muzeum Mazowieckiego, ściany i tak nadwyżęzonej zębem czasu kamienicy, zaczęły pękać. Lokatorzy więcej czasu niż na odpoczynek poświęcają na myślenie, jak utrzymać ten budynek w jednym kawałku. Niestety, jeszcze będą musieli długo martwić się, czy ściany nie spadną prosto na nich.

Kilka miesięcy temu pisaliśmy o gehennie mieszkańców budynku przy ul. Kolegialnej 4. Na placu budowy, z którego robotnicy praktycznie mogli zaglądać przez okna do mieszkańców budynku, cały czas był nieprawdopodobny hałas spowodowany pracą ciężkich maszyn.

Ale hałas przycichał wieczorem, a wtedy zaczynał odgłosy wydawać budynek. Pewnie naruszone zostały fundamenty budynku przy ul. Kolegialnej 4, bo ściany zaczęły wydawać niebezpieczne dźwięki, pękały w różnych miejscach, a lokatorzy zastanawiali się, kiedy to wszystko runie im na głowę. Cały czas mają nadzieję, że dach

nie zapadnie się, przynajmniej nie podczas ich snu.

Bo kilka dni temu spadł gzyms z dachu budynku. Na szczęście akurat nikogo nie było w pobliżu, więc nikt nie został ranny, nie trzeba było wzywać pogotowia, słowem nawet nie warto wspominać o tym wydarzeniu.

Dla mieszkańców był to jednak szok i znacznie wzrosły obawy, że może być jeszcze gorzej. Bo skoro budynek rozlatuje się od góry, to tym bardziej mogą pod ciężarem dachu rozlecieć się ściany.

W budynku zostało już tylko kilka rodzin, trudno dokładnie policzyć ile. Wszyscy są narażeni na niebezpieczeństwo. Pękają ściany, odpadają mniejsze kawałki betonu, dobrze, że jeszcze taki kamień lecący z dachu nikogo nie zabił, ale pewnie jest to kwestia czasu.

Jak wskazuje nazwa i numer ulicy, budynek jest w centrum miasta i jest bardzo zniszczony. Stać nas na taką fatalną wizytówkę miasta? Czy ratusz ma jakieś plany wobec tego budynku? Remont na pewno nie bę-

dzie tam możliwy, to na pewno nie byłaby opłacalna decyzja.

W tej sytuacji poprosiliśmy o wyjaśnienia Urząd Miasta, bo skoro remont nie jest możliwy, a wszystko się wali, to mieszkańcy, latający swoje lokale na wszelkie możliwe sposoby, zastanawiają się, jakie są plany w związku z tą kamienicą.

Na nasze pytania odpowiedział Hubert Woźniak z Zespołu Prasowego. – *Faktycznie, ze ściany budynku przy ul. Kolegialnej 4 odpadł fragment gzymsu. Wpadł jednak do*

ogródka, nie na przejście czy chodnik. Istniejąca kamienica przy ul. Kolegialnej 4 to już tylko fragment niedysiejszego budynku. Został on całkowicie wyłączony z użytkowania, część frontowa została kilka lat temu rozebrana, zostały nam dwie oficyny, w których mieszka jeszcze osiem rodzin – wyjaśnia.

I zapewniam, że lokatorzy są sukcesywnie przekwaterowywani, gdy tylko w zasobach miejskich pojawi się odpowiedni lokal. – *Ostatnio przekwaterowaliśmy jedną rodzinę do bloku na osiedlu Miodowa Jar. I nadal będziemy tych lokatorów przeprowadzać – twierdzi H. Woźniak.*

Niestety żadnych szczegółów więcej nie znamy. – *Wobec budynku nie mamy innych planów, poza tymi, że trzeba go będzie całkowicie rozebrać. Co do nieruchomości zaś istnieje pewna koncepcja, natomiast za wcześnie jest, by ją upublicznić. Dodam tylko, że pracownicy MZGM - administratora budynku - dokonali oględzin i sprawdzili, czy gzymsu nie trzeba ze względów bezpieczeństwa całkowicie skuć – powiedział.*

Mieszkańcy kamienicy ul. Kolegialnej 4 już dawno nie mają nadziei na poprawienie warunków mieszkaniowych. Skoro jednak w planach jest rozbórka budynku, to jest nadzieja, że jednak będą mogli się spod tego adresu wyprowadzić.

Jul.



D. Ossowski

Jak walczyć z nałogiem palenia? Kolejni naukowcy wskazują skuteczne metody

Kilka dni temu kolejny naukowiec określił e-papierosy jako skuteczne narzędzie do wychodzenia z nałogu palenia. Profesor Frank Baeyens z Katolickiego Uniwersytetu w Leuven (Belgia) poinformował, że prowadzone na jego macierzystym uniwersytecie badania dowodzą, iż 40 proc. Belgów, którzy podjęli zakończoną sukcesem próbę rzucenia palenia, używało podczas tego procesu e-papierosów. Ponadto, określił je jako znacznie mniej szkodliwe od zwykłych papierosów.

Opinię belgijskiego naukowca cytują miejscowe media: – *W naszym kraju vaping jest jednym z najbardziej popularnych narzędzi pomagających ludziom rzucić palenie. Dlatego Fundacja Przeciw Rakowi (Stichting tegen Kanker, belgijska fundacja działająca na szczeblu federalnym – przyp. red.) i większość ekspertów w dziedzinie tytoniu nie sprzeciwia się wapowaniu, jeśli jest ono stosowane w celu pomocy w rzuceniu palenia.* Prof. Baeyens powołuje się także na bogate doświadczenia brytyjskie w tym zakresie.

Do podobnych wniosków doszli bowiem autorzy najnowszej, siódmego już raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego na temat korzystania z e-papierosów w Wielkiej Brytanii. W raporcie jest mowa o tym, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy do żucia czy plastry antynikotynowe. Naukowcy z King's College London szacują, że w 2020 roku e-papierosy były wśród Brytyjczyków najpopularniejszym narzędziem prowadzącym do osiągnięcia tego celu, a w 2017 r. ponad 50 tys. palaczy w Wielkiej Brytanii rzuciło nałóg przechodząc na wapowanie. Poddani badaniu deklarowali, że kontynuowaliby palenie tradycyjnych papierosów, gdyby nie pojawiła się ta alternatywa.

SKALA OBNIŻANIA RYZYKA

Wspomniany prof. Baeyens w opinii opublikowanej niedawno na łamach jednego z belgijskich portali mówi wprost:

– *Waping jest i pozostanie ważną bronią w walce z paleniem i szkodami zdrowotnymi, jakie ono powoduje (rak płuc, choroby serca, choroby płuc). Za tą teorią wydaje się także przemawiać prosta proporcja podawana przez wspomnianą wcześniej brytyjską instytucję (PHE), która podaje, że papierosy elektroniczne są o 95 proc. mniej szkodliwe od tych tradycyjnych, w których następuje proces spalania tytoniu uwalniający najbardziej niebezpieczne dla zdrowia substancje smoliste.*

E-papieros z kolei to elektroniczne urządzenie, które poprzez podgrzanie płynu tworzy parę – na polskim rynku można spotkać różne urządzenia tej kategorii, np. Vuse ePen działający w zamkniętym systemie z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji.

NAJWAŻNIEJSZE TO ZERWAĆ Z NAŁOGIEM

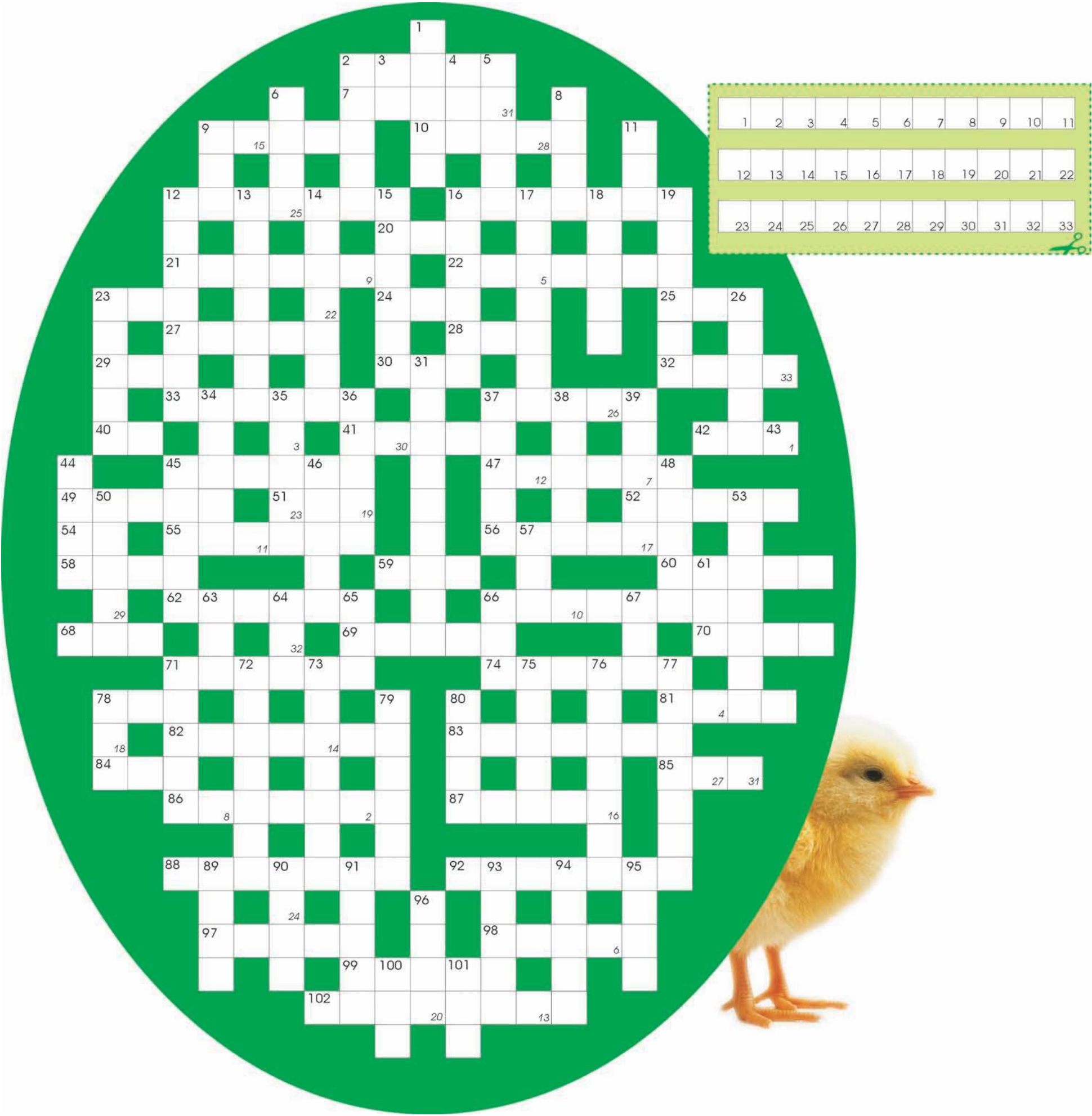
Rynek wyrobów, które są zamiennikami dla klasycznych papierosów będzie się z pewnością dynamicznie zmieniał. Umożliwia to rozwój technologii, a także wciąż trwające prace badawcze. Wśród potencjalnie mniej szkodliwych dla



zdrowia palaczy alternatyw można wskazać również coraz bardziej popularne podgrzewacze tytoniu.

Co ciekawe, naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (*risk continuum*), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Wśród mniej szkodliwych alternatyw wobec tradycyjnych papierosów znalazły się także wspomniane podgrzewacze. I tutaj również można wybierać spośród różnych dostępnych opcji, a do najnowszych, dostępnych od kilku tygodni na polskim rynku należy choćby glo Hyper.

Naukowcy podkreślają, że warto komunikować dowody naukowe i efekty prowadzonych w tym obszarze badań, tak, by dorośli palacze mogli wybrać najlepszą, a co ważne – skuteczną opcję zerwania z nałogiem.



Poziomo

- 2) Barack, były prezydent USA
7) jeden lub drugi przy dworcu PKP
9) najmniejsza cząstka energii
10) kłamstwo
12) kolebka dla niemowlaka
16) okres letni
20) niejedna na Wiśle w lutym
21) kieszonkowa do oświetlania
22) imię gospodini księdza Mateusza
23) niełot z rzędu kazuarów
24) coś nadprzyrodzonego
25) smaczna ryba karpioвата
27) duży ssak morski
28) prawy dopływ Rodanu
29) niemiecka rzeka
30) biblijna żona Jakuba wspak
32) formacja piłkarska
33) chudзина, mizerota
37) autor „Boskiej komedii”
40) symbol pierwiastka o l. at.11
41) stan w Górach Skalistych
42) popularna fasola
45) lipa, sosna
47) kres

- 49) Marmara lub Bałtyk
51) iglasty krzew lub drzewo
52) norweski poeta i językoznawca Ivar
54) symbol srebra
55) ikrzyca inaczej
56) odbicie serwu w tenisie
58) jedno stąpnienie
59) mała Aleksandra
60) żyje w środowisku zawierającym tlen
62) wynik dzielenia
66) twórca sentencji
68) nocny motyl
69) kłamca
70) góry w Ameryce Południowej
71) niewypieczone ciasta
74) na wystawie sklepowej
78) ma piękny ogon
81) z pszennej bułeczki, z żytniej chleb
82) główna rzeka Birmy
83) zawierucha, zadymka
84) lilak
85) uprawiany w Chinach
86) dzieciarnia, milusińscy
87) nakrycia koni
88) klasztor katolicki
92) hazardowa gra w karty

- 97) materiał z Torunia
98) pierwotniak z nibynózkami
99) prawy dopływ Wisły
102) węgiel, ruda, surowce mineralne

Pionowo

- 1) Greta, amerykańska aktorka
2) fizyk zajmujący się światłem
3) symbol pierwiastka o l.at. 4
4) gramodrobina
5) zespół M. Grechuty
6) cięgi, baty
8) nie zaleta
9) pytajnik
11) chmara owadów
12) Zygmunta w Warszawie
13) cerowanie, zaszczyt dziury
14) pocztowe schowki
15) inaczej robinia
16) niszczyciel, chuligan
17) miasto i port we Włoszech
18) Cl dla chemika
19) szkliwo, glazura
23) duży w kinie
26) jezioro Malawi

- 31) księga Nowego Testamentu
34) pracuje pod wodą
35) Szczerbiec koronacyjny
36) tam kupisz Tygodnik
37) pracownik portowy
38) zespół dziewięciu muzyków
39) harcownik
44) jeden ze zmysłów
45) buchtują w kartoflisku
46) daszek nad przystankiem
48) miasto w Kostaryce
50) wielka ilość
53) mały w telefonie
57) leśny duszek
61) litera grecka
63) roślina włóknodajna
64) tam odbywa się słynny karnawał
65) powieść Tyrmada
66) imię z „Chaty za wsią”
67) wyspa w Mikronezji
71) śpiew niektórych ptaków
72) w sekcje szytów
73) umowa międzynarodowa
75) dowożony do magazynu
76) pracownia rzeźbiarza, fotografa
77) odmiana czerwieni

- 78) tam idziesz na piwo
79) tytułowy bohater opery Mozarta
80) szereg
89) przyjaciel człowieka
90) tlenek węgla inaczej
91) posąg
93) miasto w Japonii wspak
94) stolica Grecji
95) odmiana chalcedonu
96) żona Zeusa
100) wulkan na Mindanao
101) mała Elżbieta

Cyfry od 1 do 33 utworzą hasło, które należy na załączonym kuponie nadesłać na adres redakcji “Tygodnika Płockiego” – Płock, Stary Rynek 27 do 30 kwietnia br.
Czytelnicy, którzy nadeślą poprawne rozwiązanie otrzymają cenne nagrody rzeczowe ufundowane przez naszą redakcję.
Rostrzygnięcie konkursu i podanie nagrodzonych ukarze się w gazecie dnia 4 maja.

**Zmieniaj z nami Mazowsze!
Do dyspozycji mieszkańców
jest aż 25 mln zł!**



BUDŻET OBYWATELSKI MAZOWSZA

**Na Wasze projekty czekamy
od 6 do 30 kwietnia 2021 r.**

Jak zgłosić projekt?

Więcej informacji na: bom.mazovia.pl



Warsztaty Terapii Zajęciowej po remoncie

Świątecznie i nowocześnie

W Warsztatach Terapii Zajęciowej przy parafii św. Marcina w Gostyninie wiele się dzieje. Obecnie placówka pracuje hybrydowo, ale bardzo efektywnie. W Skrzanach i Gostyninie odbyły się trzy kiermasze stroików wielkanocnych, wykonanych własnoręcznie przez uczestników. Niedawno zakończył się też remont placówki, która działa już 21 lat.

Warsztaty Terapii Zajęciowej, znajdujące się przy ul. Ozdowskiego 1A w Gostyninie są prowadzone przez parafię św. Marcina w Gostyninie. Pracuje w nich 16 osób, natomiast liczba uczestników wynosi 40. Działają w ośmiu pracowniach: ogrodniczej, komputerowej, rzemiosł różnych, krawieckiej, sto-

larskiej, lalkarsko-muzycznej, artystycznej, gastronomicznej. Istnieje też sala rehabilitacyjna i gabinet pielęgniarstwa.

Warto przypomnieć, że uczestnicy warsztatów bardzo szybko zareagowali, gdy rok temu rozpoczęła się pandemia. Szyli wówczas maseczki ochronne. Z inicjatywą wyszedł ks. kan. Ryszard Kruszewski, proboszcz parafii św. Marcina i dyrektor WTZ-ów. Uszyte maseczki zostały przekazane pracownikom i podopiecznym Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie, do dwóch domów: w Gostyninie i Rogożewku.

Mimo trwającej pandemii placówka nie zaprzestała swojej działalności: najpierw pracowała zdalnie, a obecnie hybrydowo. – *Nie jesteśmy bierni* – przekonuje Łukasz Ciesielski, kierownik WTZ. – *Uczestnicy działają w konkretnych pracowniach i wykonują zadania, prace zlecone przez instruktorów w domach.*

Ich przekrój jest różny, zależy od możliwości uczestnika. Niektórzy wyszywają, szydełkują, malują, rozwiązują krzyżówki, łamigłówki, wykreślanki i inne zadania logiczne. Angażują się w prace domowe i przydomowe, sprawdzają przepisy kulinarne. Gdy są w domach, korzystają z komunikatorów społecznych i urządzeń teleinformatycznych. Rozmawiają na tematy związane z potrzebami społecznymi i zdrowotnymi oraz związanymi z życiem w czasach pandemii. Cała kadra jest w stałym kontakcie z uczestnikami i ich opiekunami – zaznacza kierownik.

Efekty prac przedsięwziętych uczestników WTZ-ów można było zobaczyć i kupić na trzech kiermaszach: w remizie OSP w Skrzanach, w parafii św. Marcina i parafii Miłosierdzia Bożego w Gostyninie. Kolorowe stoiska przyciągnęły wielu zainteresowanych. Wśród propozycji znalazły się m.in. stroiki, kolorowe jajka, wianuszki, kartki itp. Wykonane ręcznie ozdoby będą dekoracją domów i umilą zbliżające się Święta Wielkanocne. Środki pozyskane ze sprzedaży stroików zostaną wydane na zajęcia integracyjne (np. wycieczki).

Niedawno w WTZ-ach zakończył się generalny remont. Placówka przystąpiła do projektu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Projekt ten finansowany był ze środków PFRON w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. PFRON przekazał środki w wysokości 108 335,20 zł, a środki własne wyniosły 27 083,80 zł. Łącznie prace kosztowały 135 419 zł.

Generalny remont obejmował m.in. pomieszczenia higienicz-



Odnowione pomieszczenia warsztatów

no-sanitarne, wymianę instalacji wodnej, kanalizacyjnej i elektrycznej. Dzięki modernizacji będzie Internet w każdej sali. Uruchomiony zostanie monitoring i system alarmowy. Uporządkowano sprawy związane z ochroną przeciwpożarową, zmodernizowano kuchnię; nowy wygląd i wyposażenie zyskały łazienki. Pozyskane środki finansowe pozwoliły wprowadzić szereg udogodnień, dzięki którym uczestnicy będą mogli bezpiecznie i swobodnie korzystać z pomieszczeń na terenie warsztatów. Nowością jest też altana na 40 osób w ogrodzie. – *Serdecznie dziękujemy Państwowemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za wsparcie finansowe na rzecz 40 uczestników niepełnosprawnych warsztatu oraz Firmie Global Systems za wykonanie powierzonego zadania. Dziękujemy też wszystkim, którzy przyłączyli się w pomocy podczas remontu na-*

szej placówki – przekazuje kierownik placówki.

Działalność gostynińskich warsztatów jest zauważana i doceniana w województwie. Placówka już kilkakrotnie otrzymywała wyróżnienie Mazowiecką Marką Ekonomii Społecznej, ostatnio po raz czwarty w roku 2020, w kategorii „Reintegracja”. To prestiżowe wyróżnienie przyznawane jest instytucjom, które niwelują ubóstwo społeczne i umożliwiają pracę osobom wykluczonym społecznie.

W gostynińskich WTZ-ach zajęcia z osobami niepełnosprawnymi i na ich rzecz nie idą na marne. – *Trudny czas, w którym teraz żyjemy, dodatkowo pokazuje, jak istotne w życiu naszych podopiecznych są warsztaty. Osoby niepełnosprawne nie mogą być zamknięte w czterech ścianach. Powinny jak najczęściej mieć kontakt ze społeczeństwem* – uważa Łukasz Ciesielski.

(eg)



Kiermasz świąteczny w Skrzanach

Młodzież ze Zwolenia trenowała z mistrzami

Wrotkarstwo musi być speed

Mistrzowie Polski w kategorii seniorskiej poprowadzili trening wrotkarstwa szybkiego dla Uczniowskiego Klubu Sportowego Zwolen-Team. Akcję „Znani wrotkarze speed dla UKS Zwolen-Team” zainicjował trener Łukasz Flejsher.

Projekt ten polega na zachęceniu do aktywności fizycznej dzieci, młodzieży, dorosłych, którzy podczas pandemii nie są aktywni fizycznie z wielu powodów. Zaproszeni znani sportowcy mieli okazję pokazać nastolatkom, że wysiłek fizyczny, zajęcia z wrotkarstwa mogą być przyjemne i sprawiać dużo radości.

Zajęcia odbyły się w hali MOSiR w Gostyninie. Zostały poprowadzone z grupą średnio-zaawansowaną, uprawiającą wrotkarstwo szybkie w UKS Zwolen-Team. W projekcie wzięli udział wielokrotni torowi Mistrzowie Polski w kategorii seniorskiej: Mateusz i Marek Kania reprezentujący Fundację Łyżwiarstwa i Sportów Wrotkarskich Legia Warszawa / Powerslide Polska.

Sekcja ta została założona w 1928 roku, od samego początku istnienia jej barwy reprezentowało wielu

wybitnych zawodników. Wskutek uwarunkowań społeczno-politycznych sekcja wstrzymała działalność w 1970 roku, następnie podniosła próby reaktywacji na przełomie lat 80. i 90. W roku 2014 podjęto się odbudowy sekcji, chcąc zapewnić mieszkańcom stolicy możliwość re-

prezentowania Legii w kolejnych dyscyplinach sportowych (wrotkarstwo szybkie, łyżwiarstwo szybkie). Spotkali się wówczas z dużym wsparciem zarządu Legii, jak również pozostałych sekcji.

Fundacja Łyżwiarstwa i Sportów Wrotkarskich Legia Warszawa

prowadzi zajęcia jazdy na rolkach oraz łyżwach dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Promuje im zdrowy tryb życia, kształtuje postawy obywatelskie oraz stara się spełniać dziecięce marzenia, poprzez pokazywanie pozytywnych sportowych wzorców. Dzięki powiązaniu fundacji z war-



Młodzież ze Zwolenia chętnie słuchała rad mistrzów

szawskim klubem sportowym Legia Warszawa wychowankowie mogą zobaczyć, jak wygląda stadion od środka, łóżce VIP-owskie, sale konferencyjne itd. Dla niektórych to spełnienie najszybszych marzeń.

Podopieczni mają okazję trenować z olimpijczykami takimi jak Zbigniew Bródka (Vancouver, Sochi), Artur Waś (Turyn, Sochi), Artur Nogal (Sochi), Sławomir Chmura (Vancouver), Luiza Złotkowska (Vancouver, Sochi). Poprzez współpracę organizowane darmowe warsztaty jazdy na rolkach, na których trenerzy uczą podstaw jazdy miejskiej, szybkiej oraz freestyle zachęca się ludzi do wyjścia z domu i spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Podczas wizyt w szkołach, na których sekcja prezentowana jest dzieciom, instruktorzy tłumaczą, jak ważne jest zdrowe odżywianie i uprawianie regularnie sportu czy rekreacji ruchowej.

W Gostyninie była wymiana doświadczeń oraz wspólne, aktywne ćwiczenia: od rozgrzewki, po ćwiczenia na łyżworolkach. Po zajęciach odbyło się spotkanie podczas którego był czas na pytania i autografy. Zaproszeni sportowcy otrzymali z rąk zawodników UKS Zwolen-Team pakiety - niespodzianki oraz statuetki. Inicjatywa spotkała się z pozytywnym odbiorem wśród dzieci, młodzieży, dorosłych z terenu miasta i gminy Gostynin, dlatego trener UKS ma zamiar do końca 2021 roku poprowadzić cykl „Znani wrotkarze Speed dla UKS Zwolen-Team”.

(eg)

Strażacy z OSP w Lelicach świętują 105 lat

Wszystko zaczęło się od siedmiu społeczników – ochotników. W tym gronie był miejscowy nauczyciel – Jan Majewski, gospodarz – Ludwik Lemański, młynarz – Jan Bednarski. Dołączył też Zygmunt Szewczykiewicz, Jan Morawski, Kazimierz Gościcki – byli właściciel majątku ziemskiego oraz Jan Kacprzak. Od tych druhów zaczęła się historia straży OSP w Lelicach, która dziś świętuje 105-lecie działalności.

Powołana ponad wiek temu jednostka liczyła 30 druhów. – Były to zapewne osoby, które miały w sobie mnóstwo zapału, chęci niesienia pomocy. Musiały pracować w realiach historycznych, gdzie oprócz niesienia pomocy ofiarom pożarów potrzebna była ich pomoc przy odbudowie domostw. Cieszymy się, że założyciele mają tak wspaniałych następców, kontynuujących tradycję pożarnictwa, ideę niesienia pomocy. I, że mimo upływu ponad 100 lat wciąż są tu ludzie tak wielkich serc i ogromnego zapału – mówił o jubilatach Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo.

Mówiąc o jubileuszu i o tym, jaki powinien być strażak, druhowie z OSP w Lelicach zaznaczają, że to ludzie, którzy strażacką posługę mają wpisaną w serce. A z nią idzie wielka miłość do pomagania. Bo tylko dzięki temu można bezinteresownie nieść pomoc i narażać swoje życie dla innych.

Najpierw była remiza z gliny i cegły, i „Grube ryby”

Jakie były początki strażaków w Lelicach? To czas po I wojnie światowej, a zatem wymagał od strażaków dużo pracy, ponieważ trzeba było odbudować zniszczone zagrody. – Przy wielkim udziale mieszkańców Lelic w krótkim czasie została wybudowana remiza, co prawda z gliny i cegły, kryta blachą, ale na ówczesne czasy wystarczająca. Służyła ona mieszkańcom aż do początku lat 60-tych ubiegłego stulecia. Szybko zakupiono również podstawowy sprzęt gaśniczy taki jak: siłkawa ręczna, dwa beczkowozy konne o pojemności 600 litrów każdy, węże oraz drabiny, bosaki, wiadra i tłumice. Zakupiono także mundury oraz nieodzowne hełmy bojowe – to wszystko przy dużym zaangażowaniu mieszkańców Lelic, okolicznych wiosek i przy dużym wsparciu miejscowego dziedzica – pana Kazimierza Gościckiego – honorowego prezesa OSP – wspominają początki strażackiej działalności w Lelicach jej obecni druhowie.

Od początku w działalności nie mogło zabraknąć muzyki. W latach 20-tych ówczesny Zarząd zakupił instrumenty dęte i zorganizował orkiestrę. Przez kilkanaście lat orkiestra ta umilała chwile mieszkańcom, brała udział w różnych uroczystościach i świętach.

W następnych latach Zarząd zaczął zbierać fundusze, które składali mieszkańcy Lelic i okolicznych wiosek. W większości środki finansowe uzyskiwano z organizowania zabaw tanecznych, loterii fantowych. Kolejnym pomysłem na dodatkowe pieniądze dla jednostki było utworzenie grupy teatralnej. Pierwszą sztuką, jaką wystawili strażacy, była sztuka



Założyciele OSP Lelice

pt. „Grube ryby”. Strażacy, którzy wcielali się w teatralne role to: J. Bruze, J. Gabryszewski i K. Morawski. W czasie świąt wielkanocnych popularną tradycją było objeżdżanie i polewanie domów w Lany Poniedziałek. Tradycja ta miała zapewnić budynkom ochronę przed pożarem.

Jak czytamy w zapiskach dotyczących historii jednostki, środki finansowe zbierane w ten sposób pozwo-

ły często rozbudowę OSP. Przybywało sprzętu i szkolono druhów na różne stopnie, by móc lepiej działać w akcjach pożarniczych. W latach 60-tych, przy dużym zaangażowaniu lokalnego społeczeństwa i wsparciu Komendy Powiatowej w Sierpcu zbudowano remizę strażacką. Jesienią 1963 r. dokonano otwarcia i przekazania do użytku, a w 1965 r. obchodzono w niej 50-lecie jednostki.



Obchody stulecia OSP Lelice

liły na zakup Sztandaru, na którym obecny był wizerunek św. Floriana – patrona Strażaków. W 1935 roku, w 20 rocznicę powołania Straży Ogniowej, Sztandar poświęcił ks. proboszcz Michał Kaczorowski. Od tej pory Sztandar towarzyszył strażakom w różnych uroczystościach państwowych i kościelnych. W latach 30-tych, kiedy uchwalono ustawę nakładającą na straż obowiązek w zakresie ratownictwa w czasie klęsk społecznych, strażacy to zadanie wzięli sobie do serca i zaczęli kupować sprzęt bojowy. – Sposobem gospodarczym zrobiono wóz konny, na którym można było umieścić siłkawkę ręczną, węże i inny sprzęt. Wystarczyło tylko zaprzęgać konie i wyjeżdżać do pożaru. Pojazd ten zrobił Jan Gabryszewski – działacz straży – opowiadają dzieje jednostki jej obecni strażacy.

Rok 1939 i wybuch II wojny światowej odcisnął piętno na jednostce z Lelic. Orkiestra zmuszona była zakończyć działalność. Cztery lata po wyświęceniu Sztandaru Zarząd bronił, by ten nie dostał się w niepowołane ręce.

Po II wojnie światowej rozpoczęła się odbudowa strażnicy i w 1945 organizacja wznowiła działalność z nowo powstałym Zarządem. Za-

Po zaprzęgu konnym przyszedł czas na Lublina

W niedługim czasie w garażu stanął samochód Lublin ABT 03 A VOP, który został zakupiony z demobilu, przy dużej pomocy ówczesnego Komendanta Powiatowego Władysława Jaśkiewicza. W tym samym roku OSP uzyskała status Wyższej Użytkowości, co wiązało się z większą samodzielnością i zakresem działania. Po kilku latach jednostce przydzielono wóz bojowy STAR 25, choć też nie był on nowym pojazdem. Star-25 służył jednostce wiele lat.

W latach 90-tych jednostka przystąpiła do rozbudowy remizy. Przy dużym wsparciu Urzędu Gminy w Gozdowie powstał obiekt z wieloma pomieszczeniami, piwnicą i garażem, w którym stanął wóz bojowy STAR 244 podarowany przez jednostkę lotniskowej straży pożarnej w Warszawie.

W lipcu 2005 r. odbyły się uroczystości 90-lecia powstania OSP. W 2008 r. do jednostki trafił sprzęt w ramach Samorządowego Programu z Urzędu Marszałkowskiego. A Komenda Powiatowa PSP w Sierpcu przekazała wóz bojowy JELCZ 004. W 2010 r.

podczas obchodów 95-lecia powstania jednostki odbyło się wręczenie nowego Sztandaru ufundowanego przez Wójta Gminy Gozdowo. Sztandar weteran spoczął na honorowym miejscu w strażnicy. W 2015 roku jednostka obchodziła wyjątkowy jubileusz, ponieważ była to 100 rocznica powstania jednostki. – W ciągu 5 lat od poprzedniego jubileuszu, dzięki dobrej współpracy z mieszkańcami oraz Wójtem Gminy Gozdowo panem Dariuszem Kalkowskim udaje się zmienić ogrodzenie oraz wyremontować jedno z pomieszczeń w remizie. W tym okresie do jednostki dołącza duża liczba młodzieży, realizując swe powołanie życiowe, korzystając z wiedzy i doświadczenia starszych druhów. Jednostka pomimo osiągnięcia sędziwego wieku nie zwalnia, a wręcz przyspiesza. Kiedy w 2017 r. zapada decyzja podjęta przez samorząd gminny o remoncie sali w remizie druhowie biorą się do pracy i sami wykonują ogromny zakres prac. Budynek przechodzi kompleksowy remont i oprócz pięknej sali jest tam wyremontowana kuchnia oraz łazienki. Z zewnątrz budynek zyskuje ocieplenie oraz strukturę w kolorze. Po zakończeniu remontu sali teren przed remizą zostaje wyrównany i zagospodarowany – wspominają zmianę w kolejnych latach strażacy z OSP w Lelicach.

W 2018 roku jednostka uzyskała środki z MSWiA oraz fundacji Orlen. Dodatkowo dzięki staraniom Wójta Gminy Gozdowo do jednostki trafił sprzęt z Funduszu Sprawiedliwości. Strażacy także dołożyli swoją cegiełkę do wyposażenia bojowego trzymających się na te cel pieniądze otrzymujących w ramach ekwiwalentu za udział w akcjach ratowniczych. Dzięki temu do wyposażenia dochodzi kolejny sprzęt.

To nie koniec działań strażaków z Lelic. Bo od 2019 roku zaczęli wydawać swój kalendarz strażacki. Uczestniczą w finałach WOŚP, imprezach gminnych, festynach, akcjach społecznych pozwalających pomagać mieszkańcom, a także pozyskiwać pieniądze dla jednostki na kolejne remonty i zakup sprzętu. W minionym roku włączyli się aktywnie w działania związane z walką z COVIDEM. Także w ubiegłym roku jednostka została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

Źródło: materiały z Urzędu Gminy Gozdowo.

Teresa Radwańska-Justyńska

Spacerkiem po gminach

Bielsk

GOK poinformował o wynikach konkursu fotograficznego „Zwierzęta w obiektywie”. W kategorii klas IV-VIII zwyciężyła Julia Kujawska, w kat. klas I-III Blanka Woźniak, a w kategorii przedszkolaków Alicja Paćkowska.

Bodzanów

Dwie książki stworzone przez uczennice Szkoły Podstawowej w Bodzanowie zostały docenione przez jury w XIX Powiatowym Konkursie Literackim „Piszę książkę”. Pola Graczykowska oraz Pola Krawiec zdobyły ex aequo II miejsce w konkursie w kategorii klas III - V.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na poprawę wyposażenia gminy w infrastrukturę wodociagowo-kanalizacyjną w zakresie przebudowy SUW. Zadanie wykona firma P.P.U PRO-MET H. Kobusiński i wspólnicy Sp. jawna z Koźmina Wielkopolskiego.

Bulkowo

Gmina Bulkowo złożyła wniosek o dofinansowanie zakupu aparatu powietrznego dla OSP w Nowych Łubkach w kwocie 2000 zł oraz wentylatora oddymiającego i pily spalinowej dla OSP w Bulkowie na kwotę 4050 zł. Gmina aplikowała o przyznanie pomocy finansowej na zakup sprzętu ze środków samorządu województwa mazowieckiego. Wkład własny gminy na zakup nowego asortymentu wynosi 50%.

Drobin

W związku ze zbliżającym się terminem mobilnej zbiórki odpadów wielkogabarytowych Spółka Inwestycyjno-Mieszkaniowa Sp. z o.o. w Drobinie prosi osoby zainteresowane o złożenie stosownego zgłoszenia. Zgłoszenie należy wypełnić i przysłać drogą elektroniczną na adres: umdrobin@plo.pl lub złożyć osobiście w biurze SIM bądź Urzędzie Miasta i Gminy (pok.7). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.drobin.pl.

Gąbin

Szkoła Podstawowa im. Marii Kownackiej w Kamieniu zorganizowała zbiórkę elektrośmieci. Elektroodpady można oddawać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 15 na terenie szkoły. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 24 2772-803.

Gostynin

„Znani wrotkarze speed dla UKS Z-T” to akcja zainicjowana przez trenera UKS „Zwoleń-Team” Łukasza Flejszera. Projekt ten polega na zachęceniu do aktywności fizycznej dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Pierwsze zajęcia w ramach projektu poprowadzili wielokrotni torowi Mistrzowie Polski w kat. seniorskiej: Mateusz i Marek Kania.

Gozdowo

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Ostrowach i działających tam warsztacie terapii zajęciowej odbyły się dni otwarte. Był to czas zwiedzania budynku, okazja do zapoznania się z zasadami działania Domu i udziału w warsztatach. Odbyły się zajęcia w pracowni kulinarnej, artystycznej i ogrodniczej.

Kutno

Kutnowski Dom Kultury ogłasza Konkurs Poetycki „Wyciągi z szuflady”. Konkurs skierowany jest do mieszkańców Kutna i powiatu kutnowskiego i odbędzie się w ramach Festiwalu Złoty Środek Poezji. Prace można składać do dnia 23 kwietnia 2021. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją związaną z koronawirusem Urząd Gminy do odwołania został zamknięty dla bezpośredniej obsługi interesantów. Wyjątkiem są sprawy związane z m.in. inwestycjami, decyzjami środowiskowymi rejestracją zgonów i urodzeń oraz wydawaniem aktów stanu cywilnego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

Do 6 kwietnia prowadzony będzie nabór przedsięwzięć rewitalizacyjnych do Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Mała Wieś na lata 2021-2030. Propozycje mogą być zgłaszane zarówno przez osoby fizyczne, jak i przez instytucje publiczne, organizacje pozarządowe, koła, kluby czy podmioty gospodarcze. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Gmina rozstrzygnęła przetarg na dostarczenie kruszywa do remontu dróg gminnych. Wpłynęło osiem ofert. Łącznie na remonty planowany jest zakup 1800 ton mieszanki z kamienia łamanego i 1200 ton pospółki.

Nowy Duninów

Wójt Gminy poinformował, że od 1 kwietnia dla mieszkańców gminy w wieku powyżej 18 lat, wykazujących potrzebę wsparcia w zakresie mobilności zostaną uruchomione usługi transportowe door-to-door. Wszelkie kryteria oraz informacje na ten temat można znaleźć na stronie www.nowyduinow.info.pl.

Pacyna

Operator Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A. informuje, że termin rozpoczęcia prac budowlanych dla gazociągu Gustorzyn – Wronów Etap II Leśniewice – Rawa Mazowiecka planowany jest na pierwszy kwartał 2022 r. Po podpisaniu umowy z wykonawcą robót budowlanych inwestor będzie organizował kolejne spotkania informacyjne.

Radzanowo

W związku ze sprzyjającymi warunkami pogodowymi w minionym tygodniu rozpoczęły się prace modernizacji drogi powiatowej w Stróżewku.

Rościszewo

Na piątkowej sesji rady gminy podjęto uchwały w sprawie realizacji programu „Asystent osoby niepełnosprawnej – edycja 2021” realizowanego z Funduszu Solidarnościowego oraz dotacji celowej dla powiatu sierpeckiego.

Sanniki

Przed budynkiem Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach stanął pojemnik na plastikowe nakrętki ufundowany przez szkolną Radę Rodziców. Zebrane w ten sposób nakrętki zostaną przekazane na rzecz Stowarzyszenia „Słyszciec bez granic”.

Sierpc

Na stronie gminy pojawił się komunikat powiatowego lekarza weterynarii w Sierpcu informujący o wykryciu pierwszego przypadku grypy ptaków u ptaków dzikich w 2021 r. na terenie powiatu sierpeckiego. W dniu 19 marca 2021 r. otrzymano sprawozdanie z badań wykonanych w Państwowym Instytucie Weterynaryjnym - Państwowym Instytucie Badawczym w Puławach dotyczące próbek pobranych od łabędzia padłego w miejscowości Sułocin - Towarzystwo. W badanych próbkach stwierdzono obecność materiału genetycznego wirusa grypy ptaków (AIV) podtypu H5N8.

XXIV sesja Rady Powiatu Płockiego

Koronawirus coraz niebezpieczniejszy

Posiedzenie Rady Powiatu Płockiego po raz kolejny, ze względu na panujący stan pandemii odbyło się w sposób zdalny. Głównym i najważniejszym tematem obrad była sytuacja epidemiczna na terenie powiatu. Ponadto radni przyjęli szereg uchwał oraz sprawozdań.

Ostatnia sesja rozpoczęła się od omówienia sytuacji epidemicznej. Gościem posiedzenia był dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku Romuald Ostrowski. – *Niemal w każdej instytucji, jakimi są urzędy gmin czy miast, mamy sytuacje, gdzie są osoby chore. U nas również zdarzają się takie przypadki. Z tych wszystkich fal, które były do tej pory, to właśnie teraz sytuacja jest najbardziej dramatyczna. Chciałbym, żeby pan dyrektor jako doświadczony specjalista odpowiedział naszym mieszkańcom, co robić w tym trudnym dla nas czasie* – mówił starosta Mariusz Bieniek.

Romuald Ostrowski omówił przebieg zachorowań na COVID-19 w naszym regionie w ciągu ostatnich tygodni i przedstawił stosowne dane. – *Uważam, że sytuacja jest dość ciężka, zwłaszcza że jak podają źródła, to są zakażenia mutacją brytyjską. Ta wersja koronawirusa jest bardziej zjadliwa, w tym wariantie bardzo łatwo dochodzi do zakażenia, jeżeli nie przestrzega się reżimu sanitarnego. W tej chwili chorują coraz młodszy ludzie, w tym dzieci oraz osoby w wieku 25-50 lat i są to coraz cięższe zakażenia. W niektórych*

przypadkach zakażenia przebiegają bardzo ciężko, stąd tak duża ilość zajętych łóżek w szpitalach, także tych łóżek z respiratorami. Wygląda na to, że epidemia bardzo się u nas rozwija. Jeśli nie będziemy przestrzegać tych podstawowych zasad, czyli używać masek, płynów dezynfekcyjnych i zachowywać odległości to grozi nam to, że coraz więcej osób będzie chorowało – mówił dyrektor Ostrowski.

Dyrektor płockiej stacji sanepidu odniósł się również do sytuacji, z jakimi spotykają się mieszkańcy Płocka i powiatu płockiego na ulicach, w sklepach czy kościołach. – *Mam bardzo liczne skargi dotyczące zachowań obywateli szczególnie w supermarketach. Mam także skargi dotyczące np. odbywania się rekolekcji w kościołach, gdzie jest bardzo dużo osób i nie zachowuje się odległości. A przecież jest jasno powiedziane, że może tam przebywać jedna osoba na 15 m². Jeśli sami nie będziemy tego pilnować, to oczywiście wzrost zakażeń będzie ewidentny* – wyjaśniał Romuald Ostrowski.



D. Ostrowski

Dyrektor podkreślał, że na terenie województwa mazowieckiego najcięższa sytuacja jest obecnie w Warszawie, gdzie w ciągu jednego dnia odnotowywane jest nawet 1500 przypadków zakażenia. W związku z tym płocka stacja stara się pomagać stacjom warszawskim, które mają w danym czasie najwięcej przypadków.

Ponadto Rada Powiatu w Płocku podjęła uchwały w sprawie: oceny stopnia realizacji „Strategii Rozwoju Powiatu Płockiego na lata 2014-2020” i wnioski dotyczące jej wdrażania, sprawozdania z realizacji „Programu Współpracy Powiatu Płockiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2020 rok” oraz sprawozdania z działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku za rok 2020 wraz z wykazem potrzeb w zakresie pomocy społecznej na 2021 rok.

Rada rozpatrzyła również projekty oraz podjęła uchwały w sprawach: zmiany Wieloletniej Prognozy Fi-

nansowej, zmian budżetu powiatu płockiego na rok 2021, określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przeznaczonych w roku 2021 na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie płockim. Radni wyrazili również zgodę na oddanie w dzierżawę na okres 25 lat mienia powiatu, a także zmiany uchwały rady w sprawie utworzenia samorządowej jednostki organizacyjnej „Centrum Usług Wspólnych Powiatu Płockiego” oraz nadania jej statutu.

Jak zawsze podczas sesji nie zabrakło interpelacji radnych. Ewa Kowalak odniosła się do ostatnich działań powiatu płockiego w zakresie ochrony przeciwpowodziowej. Radna przypomniała o przeglądzie wałów, jaki niedawno miał miejsce na terenie powiatu płockiego. Na podstawie tego działania przygotowano wnioski, które przekazano odpowiednim instytucjom. – *W przygotowanych wnioskach poruszono sprawę montażu cyfrowych wodomierzy oraz m.in. kompleksowego zabezpieczenia linii brzoowej na terenie gminy Nowy Duninów w okolicach Woli Brwińskiej oraz montażu specjalnych zastawek chroniących przed cofką rzeki. Wiem, że na te nasze wnioski i pisma otrzymaliśmy już odpowiedź. Dobrze by było zająć się także sprawą splitu łodzi w miejscowości Słubice. Tamtejsi strażacy mają łódź, ale jest problem z jej wodowaniem na miejscu. Bardzo ważne jest, aby to właśnie w Słubicach powstał taki split do wodowania, bo to zdecydowanie poprawiłoby bezpieczeństwo* – mówiła radna.

Radny Paweł Tokarski poruszył temat modernizacji drogi powiatowej w Stróżewku. Radny pytał, czy w ramach trwających prac będą przekopywane rowy i jak będzie wyglądała sytuacja z przepustami i zjazdami. Głos zabrał również Krzysztof Szumski, który wnosil o wycięcie drzewa w okolicach zakrętu w Piączyńcu ze względu na niebezpieczeństwo, jakie stwarza ono dla kierujących, a także o zamontowanie lustra przy skrzyżowaniu w Rogowie. (ek)

Szkoła w Ciachcinie zyskała nowe oblicze

Budynki szkolne, które wielu z nas pamięta z czasów młodości, coraz częściej zmieniają się nie do poznania. Oczywiście w bardzo pozytywnym znaczeniu. Tak z pewnością można powiedzieć o wnętrzach Zespołu Szkół nr 2 w Ciachcinie, które w ostatnim czasie przeszły ogromną metamorfozę. Zniknęły stare boazerie i wysłużone metalowe boksy w szatni. W to miejsce pojawił się nowoczesny design i komfortowe wnętrza.

Wygląd budynku szkoły sukcesywnie zmienia się od kilku lat. Do tej pory większość prac dotyczyła jego zewnętrznej części oraz terenów zielonych wokół niej. W ich ramach m.in. zmieniono pokrycie dachowe, wykonano termomodernizację czy stworzono profesjonalne boiska szkolne.

Tym razem udało się pozyskać środki, które pozwoliły na remont wnętrza budynku. Nie dałoby się go przeprowadzić bez pomocy władz gminy Bielsk oraz mieszkańców kilku sołectw, które przeznaczyły środki finansowe z funduszu sołectkiego właśnie na ten cel. Dzięki tej

wspólnej inicjatywie udało się zrobić naprawdę wiele. – *Dzięki staraniom wójta gminy Bielsk i życzliwości Rad Sołectkich wsi z rejonu działalności Szkoły Podstawowej im. Noblistów Polskich w Ciachcinie Nowym udało się przeprowadzić remont w placówce. Gruntownie zmodernizowany został dolny korytarz. W ramach prac zdjęto boaze-*

rię, wyrównano ściany, które pomalowano na zupełnie nowe kolory. Podczas remontu położono również nową podłogę i wymieniono drzwi do sal lekcyjnych – mówi dyrektor szkoły Dariusz Woźniak.

Nowy wygląd zyskała również szatnia szkolna. Zniknęły metalowe boksy, które zostały zastąpione przez kolorowe szafki z osobnym



ZS nr 2 w Ciachcinie

miejszem przeznaczonym dla każdego ucznia. W ramach remontu wykonano także prace w dwóch salach lekcyjnych zlokalizowanych na parterze budynku. Tam również wymieniono podłogi oraz odmalowano ściany. Dzięki tym zabiegom sale zyskały nowoczesny wygląd.

Efekty wykonanych prac sprawiły, że wnętrze szkoły zyskało całkiem nowe oblicze. Jest nie tylko nowoczesne i funkcjonalne, ale także bezpieczne dla jego użytkowników, czyli uczniów szkoły.

Zmiany, które zostały przeprowadzone, dzięki pomocy m.in. lokalnych społeczności wprowadziły wnętrza szkoły w XXI wiek. To wielka radość nie tylko dla dzieci i młodzieży, ale także dla wszystkich mieszkańców okolicznych miejscowości, dla których szkoła w Ciachcinie jest miejscem szczególnym. – *W imieniu całej społeczności naszej szkoły składam serdeczne podziękowania wójtowi Józefowi Jerzemu Rozkoszowi oraz wszystkim mieszkańcom sołectw: Ciachcin, Drwały, Goślice, Konary, Kuchary-Jeżewo, Niszczyce Pieńki i Żukowo. To dzięki ich pomocy udało nam się realizować ten ambitny projekt, a nasi uczniowie zyskali komfortowe i przyjazne warunki do funkcjonowania podczas pobytu w szkole* – mówi dyrektor szkoły Dariusz Woźniak. (ek)



Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich



Pikantne kotlety z tłuczonych ziemniaków i gotowanych jajek

Wykonanie

Ziemniaki przecisnąć przez praskę do ziemniaków lub starannie utłuc tłuczkiem do ziemniaków. Do ziemniaków dodać jajka, chili, cebulę oraz wszystkie przyprawy. Wymieszać na jednorodną masę. Dłonie zwilżyć olejem. Z masy formować okrągłe kotleciki. Kotlety panierować najpierw w jajku, następnie w tartej bułce. Odstaw na 10 minut. Rozgrzać olej. Smażyć kotlety do zrumienienia z każdej strony. Podawać z sosem chili lub pomidorowym.

- Składniki**
- 400 g ziemniaków, ugotowanych i utłuczonych
- 3 jajka ugotowane na twardo, obrane i grubo posiekane
- 2 zielone papryczki chili, drobno posiekane
- 1 cebula, drobno posiekana
- 1 łyżeczka chili mielonego
- 3/4 łyżeczki ziaren kolendry, zmielonych
- 3/4 łyżeczki kminu rzymskiego lub kminku, zmielonego
- 1/2 łyżeczki imbiru mielonego
- 1 łyżeczka granulowanego czosnku
- 1 łyżeczka soli
- 1/2 szklanki naci kolendry, posiekanej
- 1 jajko rozmącone z 2 łyżkami wody, do panierowania
- 1/2 szklanki tartej bułki do panierowania
- olej do głębokiego smażenia

Pasztet z soczewicy

Składniki

- 430 g (2 szklanki) czerwonej soczewicy
- 500 ml bulionu jarzynowego
- 500 g batatów lub marchewki (waga po obraniu)
- 1 duża cebula
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżki oleju kokosowego lub oliwy
- 3 łyżki masła orzechowego (opcjonalnie)
- 3 jajka
- orzechy i zioła do dekoracji
- 1 łyżka słodkiej papryki
- 2 łyżeczki kurkumy
- 1 łyżeczka kminu
- 1 łyżeczka curry lub garam masala
- 1/2 łyżeczki imbiru w proszku
- 1/3 łyżeczki ostrej papryki w proszku
- świeżo zmielony pieprz

Wykonanie

Soczewicę wypłukać, zalać bulionem i zagotować. Gotować pod przykryciem przez ok. 7 minut, następnie otworzyć garnek, dodać przyprawy, wymieszać i gotować bez przykrycia przez ok. 3 minuty co chwilę mieszając. Przestudzić. Bataty lub marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Cebulę obrać i również zetrzeć na tarce. Czosnek obrać i zetrzeć na małych oczkach tarki. Na patelni podgrzać olej, dodać cebulę oraz czosnek i chwilę razem podsmażyć. Dodać starte bataty lub marchewkę i co chwilę mieszając smażyć przez ok. 10 minut. W międzyczasie doprawić solą. Przestudzić. Połączyć soczewicę z batatami lub marchewką dodając masło orzechowe oraz jajka. Dokładnie wymieszać. Wyłożyć do podłużnej formy wyścielonej papierem do pieczenia. Wierzch udekorować orzechami i ziołami. Piec przez ok. 1 godzinę w 180 stopniach C.

Wegetariańskie smaki „Kucharzanek”



KGW „Kucharzanki”

KGW „Kucharzanki”, jak sama nazwa wskazuje, to organizacja działająca na terenie miejscowości Kuchary (gm. Drobin). Powstała 3 lata temu, aby integrować i aktywizować społeczność lokalną. Panie za cel swojej działalności obrały sobie także zacieśnianie więzi międzypokoleniowych i rodzinnych oraz współpracę z Buddyjskim Ośrodkiem Medytacyjnym, który działa w eklektycznym, parterowym dworze znajdującym się na terenie miejscowości.

Obecnie w kole działa 12 kobiet: Renata Zajączkowska, Aneta Kwiatkowska, Bogumiła Michalska, Jadwiga Sulkow-

ska, Anna Staniszevska, Anna Kopacz, Ewa Mazuchowska, Joanna Murawska, Elżbieta Kędzierska, Teresa Marłęga oraz Agnieszka Zelmachowicz. Jego założycielką, a także przewodniczącą jest Monika Staniszevska, która jednocześnie pełni funkcję sołtysa Kuchar. Na terenie miejscowości działa Gomp buddyjskiej linii Karma Kagyu, z którą panie współpracują od początku swojej działalności. Kobiety angażują się m.in. w coroczne letnie kursy Buddyjskiego Ośrodka Medytacyjnego w Kucharach przyrządzając dla ich uczestników pyszne wegetariańskie specjały.

Podobnie jak inne koła „Kucharzanki” aktywnie uczestniczą i kreują życie społeczności lokalnej. Co roku organizują dożynki w swojej miejscowości, biorą także udział w dożynkach gminnych czy innych wydarzeniach lokalnych. Ich niewątpliwą dumą są własnoręcznie tworzone wieńce dożynkowe, które zachwycają misternością wykonania i pomysłowością. A wszystko dzięki Agnieszce Ziółkowskiej, która zainspirowała panie i pomaga im w przygotowywaniu tych wyjątkowych dzieł.

„Kucharzanki” kochają gotować. Ale nie tylko. Swoją wolny czas poświęcają również na wspólne wycieczki krajoznawcze, które nie tylko zacieśniają więzi między nimi, ale także pozwalają poznawać piękno naszego kraju. To zgrana grupa, która z pewnością jeszcze nie raz pokaże, jak wielka siła drzemie w kobietach.

Członkinie koła w kwestiach kulinarnych starają się łączyć tradycję z nowoczesnością. Współpraca ze związkiem buddyjskim pokazała im szerokie możliwości, jakie daje kuchnia wegetariańska. Chętnie skorzystały z tej drogi. Jednocześnie starają się również podtrzymywać rodzime tradycje kulinarne, które znają i kultywują.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Fundacja Orlen przekazała kwotę 20 000 złotych dla Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość Słubic i okolic”. Środki zostały przeznaczone na zakup jednego męskiego oraz sześciu damskich ludowych strojów estradowych dla Zespołu Ludowego „Grzybowianki”.

Słupno

W związku ze zbliżającymi się terminami odbioru odpadów w ramach mobilnej zbiórki Urząd Gminy przypomina o konieczności złożenia wniosku na odbiór ww. odpadów. Wypełniony wniosek należy złożyć drogą elektroniczną na adres e-mail: ug@słupno.eu, pocztą lub osobiście w Urzędzie Gminy.

Stara Biała

Sebastian Rybicki, judoka z UKS Judo Sensei Stare Probuszczewice zdobył brązowy medal Pucharu Polski juniorów młodszych. Dzięki temu otworzył sobie drogę do startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, która odbędzie się w czerwcu.

Staroźreby

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach trwa zbiórka elektrośmieci. Zbiórka obejmuje takie urządzenia jak komputery, drukarki, monitory, sprzęt RTV i AGD czy baterie. Akcja potrwa do 24 kwietnia.

Szczawin Kościelny

Urząd Gminy poinformował, że w okresie od 25 marca do 15 października każdy mieszkaniec gminy może skorzystać z bezpłatnego zabiegu kastracji lub sterylizacji swojego zwierzaka (psa lub kota). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

Gmina zagwarantowała kwotę 30 tysięcy złotych na realizację działań informacyjnych i profilaktycznych w zakresie bezpieczeństwa na jeziorach oraz zajęć artystycznych i sportowych dla dzieci i młodzieży. Środki są zagwarantowane w ramach realizowanego programu współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował, że do 2 kwietnia wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym w ciągu drogi gminnej 291545W Grodkowo – Bolino. Całkowicie zamknięty dla ruchu zostanie mostek na cieku wodnym „Struga” w m. Grodkowo. Spowodowane jest to remontem poszycia tego mostu.

Zawidz

Martyna Bońkowska, uczennica klasy II LO w Zawidzu Kościelnym zakwalifikowała się do kolejnego etapu Diecezjalnego Przeglądu Piosenki i Pieśni Pasyjnej „Matko Józefo, zaprowadź mnie do stóp krzyża”. Wejście do kolejnego etapu konkursu było możliwe po zdobyciu min. 80% punktów od wszystkich członków komisji. Uczennica przygotowywała się pod kierunkiem Kingi Rutkowskiej i Marka Kolczyńskiego.

Żychlin

Zawodnicy Volley Team Żychlin rozegrali ostatni mecz w sezonie zasadniczym. Ostatecznie drużyna z Żychlina zajmuje drugie miejsce w tabeli. Żychlińscy siatkarze czekają teraz na decyzję Polskiego Związku Piłki Siatkowej gdzie, kiedy i w jakiej formie zostanie rozegrana faza play-off.

(ek), rad

Spokojnych i zdrowych Świąt Wielkanocnych
Niech te święta będą pełne wiary,
że trudny czas szybko minie,
a budząca się do życia wiosna
pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Niech przy Państwa świątecznym stole gości
wiera, nadzieja i miłość.

zyczą

Wójt Gminy Słupno
Marcin Zawadka

Przewodnicząca Rady
Gminy Słupno
Małgorzata Sawicka

Radni
Gminy Słupno



Z okazji

Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze życzenia
spokoju, zdrowia, wiosennego nastroju,
cieplej i radosnej atmosfery,
smacznego jajka, chwili wytchnienia
od codzienności.

Przewodniczący Rady Gminy Bielsk
Mariusz Chyliński

Wójt Gminy Bielsk
Józef Jerzy Rozkosz

*Z okazji Świąt Wielkanocy składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, spokoju ducha i radości. Wielkanoc to
symbol nowego życia i pokonywania wszelkich przeciwności.
Razem z pracownikami Urzędu Miasta i Gminy Gąbin,
życzymy Państwu aby ten świąteczny czas był okresem
odnowy i pomógł nam wszystkim stawić czoło wyzwaniom
dnia codziennego.*

Przewodniczący Rady
Miasta i Gminy Gąbin
Edward Wilgocki

Burmistrz
Miasta i Gminy Gąbin
Krzysztof Jadczak

www.gabin.pl



**Miasto i Gmina
Gąbin**

W szpitalu na Winiarach minął rok walki z koronawirusem

Coraz więcej pacjentów, złe statystyki zgonów

Rok temu do szpitala na Winiarach trafił tak zwany pacjent „0” z potwierdzonym COVID-19. Kolejne tygodnie i miesiące walki z koronawirusem odzwierciedlają krajowe tendencje. Z letnim spadkiem i jesiennym ogromnym wzrostem pacjentów z zakażeniem. W minionym roku z powodu koronawirusa w plockim szpitalu zmarło 208 pacjentów z COVID-19.

Ostatnie dni to w plockim szpitalu ogromny wzrost pacjentów z potwierdzonym zakażeniem. I ewidentnie widoczna trzecia fala pandemii. Jak to wyglądało w ubiegłym roku? Liczba ubiegłorocznych hospitalizacji odzwierciedlała tendencje krajowe, ze spadkami w okresie letnim i ogromnym wzrostem jesiennym. – *Niestety i w naszym szpitalu możemy potwierdzić również te złe statystyki dotyczące zgonów* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Plocku. – *W 2009 r. wskaźnik ten wynosił niecałe 3%, w ubiegłym roku już blisko 5%, a w pierwszych dwóch miesiącach tego roku 6,2%. Z tymi liczbami nie można dyskutować* – dodaje Stanisław

Kwiatkowski. – *Za nimi stoją bowiem tragedie całych rodzin. Za nimi jest też ogromna praca personelu medycznego wykonywana w trudnych warunkach i lęku przed zakażeniem. Przed akcją szczepień pracownicy szpitala chronieni byli bowiem tylko poprzez środki ochrony indywidualnej.*

Przez cały 2020 rok Wojewódzki Szpital Zespołowy w Plocku pracował w systemie ciągłym, lecząc wszystkich pacjentów, którzy z uwagi na stan zdrowia wymagali hospitalizacji. – *Owszem, zamykaliśmy całe oddziały i zgodnie z decyzją wojewody mazowieckiego przeznaczaliśmy je tylko dla pacjentów ze zdiagnozowanym wirusem SARS-CoV-2* – mówi Stanisław Kwiatkowski. – *Ale pozostałe pracowały i wykonywały swoją działalność, mając świadomość, iż ludzie chorują również na nowotwory, choroby układu krążenia, wymagają pomocy neurologów, nefrologów czy też innych specjalistów. W stan podwyższonej gotowości szpital został postawiony 28 lutego 2020 r. Przez większą część roku oddziały takie jak: Obserwacyjno-Zakaźny, Chorób Płuc czy jeden odcinek Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii przeznaczony był tylko dla pacjentów „covidowych”. I na tych oddziałach COVID zostawił swo-*

je piętno – podsumowuje dyrektor plockiego szpitala.

Mniej pacjentów, ale więcej zgonów

Porównując ogółem liczbę pacjentów w roku 2019 i w roku 2020 widać, że zmalała o blisko 10 000, ale niestety praktycznie na wszystkich oddziałach notowano wzrost zgonów. Na oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym współczynnik śmiertelności wzrósł z 2,9 % do 14 %, Chorób Płuc z 7% do blisko 12%. W 2020 r. z powodu koronawirusa w szpitalu zmarło 208 osób, przy czym 158 tylko w wyniku zakażenia, a 48 zaraziło się wirusem chorując na choroby współistniejące.

Ogółem, w ubiegłym roku liczba hospitalizacji w szpitalu wyniosła ponad 26 tysięcy, z czego ponad 700 to hospitalizacje związane z COVID-19. Wśród nich ponad pół tysiąca spowodowanych było rozpoznaniem wirusa, a 205 przypadków wynikało z innych przyczyn zdrowotnych i rozpoznanie wirusa było współistniejące. Niestety, od początku tego roku, czyli tylko przez pierwsze dwa miesiące, liczba hospitalizacji pacjentów chorych na SARS-CoV-2 wynosi już 230. I liczba ta systematycznie wzrasta. – *Obecnie hospitalizujemy 80 pacjentów, u któ-*

rych testy wykazały wynik dodatni. Niestety pokonanie wirusa nie oznacza często pełnego powrotu do zdrowia – mówi Marek Budny, zastępca dyrektora ds. lecznictwa w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Plocku. – *Wracają do nas ozdrowieńcy, cierpiący na schorzenia układu oddechowego, ze zdiagnozowanymi zmianami covidowymi w płucach. Choroba bowiem poważnie osłabia i upośledza odporność* – dodaje dyrektor Budny.

Czas koronawirusa to także czas wielu niezbędnych inwestycji, do których niejako szpital został zmuszony przez sytuację epidemiologiczną. Tu wymienić trzeba doposażenie oddziałów szpitalnych w niezbędny sprzęt medyczny i remonty pomieszczeń szpitalnych - węzłów sanitarnych na oddziałach czy montaż szluz. – *Ogromnym wsparciem w momencie wybuchu epidemii byli dla nas płocczanie. Nie tylko firmy, jednostki samorządu terytorialnego, nadleśnictwa, organizacje pozarządowe, sportowcy czy służby mundurowe* – mówi dyrektor Kwiatkowski. – *Ale także zwykli mieszkańcy naszego miasta, którzy wspierali nas darowiznami finansowymi i rzeczowymi. Mogę z czystym sumieniem stwierdzić, iż żadnej wpłaty nie zmarnowaliśmy* – dodaje dyrektor.

17 milionów, tyle COVID kosztował szpital

Jak mówi dyrektor Kwiatkowski, COVID kosztował dotychczas placówkę ponad 17 milionów złotych. To między innymi koszty zakupu środków ochrony indywidualnej, dodatkowych godzin pracy personelu, zakupu aparatury medycznej czy remontów. – *Szczególne podziękowania należą się też Samorządowi*

Województwa Mazowieckiego, który jako pierwszy w kraju uruchomił unijne środki finansowe na wsparcie instytucji medycznych walczących z epidemią – mówi dyrektor Kwiatkowski. – *Nasz szpital jest jednym z partnerów województwa mazowieckiego w realizacji projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się wirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”*. Projekt został uruchomiony wiosną 2020 r. i w jego ramach szpital otrzymał aparaturę: między innymi kardiomonitory, aparat USG, EKG, wózki medyczne reanimacyjne z wyposażeniem, aparat RTG, stację generatora tlenu czy zestawy transportowe do pobierania wymazów – wymienia dyrektor Kwiatkowski.

Bezpieczeństwo personelu i pacjentów w placówce można było zapewnić dzięki środkom ochrony indywidualnej, których łącznie szpital otrzymał ponad 400 tys. sztuk. Były to m.in. fartuchy ochronne, kombinezony, rękawiczki czy maski. Szpital dodatkowo otrzymał środki finansowe na wykonanie niezbędnych remontów na oddziałach, na których hospitalizowani są chorzy na COVID.

Zdaniem dyrektora szpitala remedium na trwanie w stanie epidemii mogą być szczepienia. I tym szpital na Winiarach, jako szpital węzłowy, się również zajmuje. Pierwszą zaszczepioną osobą była pielęgniarka Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Od 28 grudnia 2020 r., w kilku wyznaczonych na terenie szpitala punktach, zgodnie z kalendarzem ustalonym przez Ministerstwo Zdrowia, odbywają się cały czas szczepienia, najpierw grupy „0”, później grup populacyjnych i nauczycieli. Od początku akcji szpital wykonał już 11 tys. szczepień.

Teresa Radwańska-Justyńska

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

**U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!**



BAMBİ



PARTNER

OSIEMGWIAZDEK.PL

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



SA-96

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

W pierwszej połowie tygodnia pochłona cię obowiązki i zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo potem czeka cię więcej towarzyskich spraw i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są jednak plotki. Pilnuj swoich sekretów, bo ktoś może wykorzystać twoje wiadomości do swoich celów. Postaraj się przed weekendem uporządkować zaległe rodzinne sprawy.



BYK (21.04-21.05)

Jowisz sprzyja zawodowym i finansowym sukcesom. Poważnie podejdziesz do swoich obowiązków, dotrzymasz terminów i zasłużysz na nagrodę. Nie obawiaj się mówić otwarcie o swoich sprawach, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. W towarzystwie będzie weselej, dlatego zainteresuj się tym, co planują znajomi.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Czas, abyś i ty trochę pomyślał o sobie, a nie poświęcał się dla innych. Zbyt wiele odpowiedzialnych zadań, z jakimi ostatnio borykały się Bliźnięta, może źle wpływać na twoje samopoczucie. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w biurowe intrygi, ani nie powtarzaj plotek. Także w rodzinie nie daj się sprowokować do kłótni, bo możesz stać się ofiarą czyjejś gry.



RAK (22.06-22.07)

Przed tobą bardzo dobry tydzień. Poczujesz przyływ sił i właśnie teraz będziesz miał najwięcej energii do flirtów i zabaw. W pracy będzie się dobrze układać, jeśli oczywiście będziesz na bieżąco wypełniał swoje obowiązki. Uważaj, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. Od piątku życie towarzyskie pochłonie cię bez reszty. Weekend sprzyja miłym niespodziankom.



LEW (23.07-22.08)

Szczęście będzie ci sprzyjać, nie martw się niczym na zapas i korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych narad słuchaj, co szepeją twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy. Mimo tego szef i urzędnicy popatrzą na ciebie życzliwie.



PANNA (23.08-22.09)

Czeka cię teraz wiele szczęśliwych zbiegów okoliczności, uwierz w swoje zalety i śmiało rozpoczynaj nowe sprawy. Pociągając cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznawałeś za bardzo ryzykowne. Zainteresuj się mocno tym, co daje szansę na awans i podwyżkę. Przez cały tydzień sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych.



WAGA (23.09-23.10)

Postaraj się o więcej cierpliwości i działaj dopiero wtedy, jeśli masz całkowitą pewność swoich racji. W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. Nowi ludzie i nowe emocje szybko zapełnią wolną przestrzeń w twoim życiu.



SKORPION (24.10-22.11)

Zabawa i sztuka to najlepsze zajęcia w tym tygodniu. Kto zapragnie powierzyć ci jakieś nowe obowiązki, narazi się na twój gorący sprzeciw. Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Wszędzie spotkasz się z wielką życzliwością i wsparciem. Wenus pomoże ci w trudnych sprawach, a Słońce usunie wrogów z twojej drogi.



STRZELEC (23.11-21.12)

Ten tydzień należy do ciebie. Rozkwitniesz, a twój optymizm udzieli się nawet największym ponurakom. Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później. W pracy wpadniesz na pomysł, który znacznie usprawni wykonywanie codziennych obowiązków. Twój dom stanie się miejscem, gdzie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

W tym tygodniu Koziorożce będą bardzo wrażliwi i otwarci na ludzi. Byłe słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć, albo bardzo oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanuje spokój i zgoda. W miłości Koziorożce będą bardzo zazdrosne o każdą nową osobę w otoczeniu partnera.



WODNIK (21.01-20.02)

Poczujesz, że musisz zerwać z nudą. Pociągają cię będą hobby i sztuka. Może warto zmienić zawodowe plany i mieć więcej czasu dla siebie? Posłuchaj swojej intuicji i zrób to, co ci serce każe, ale pamiętaj, że jednak musisz wywiązać się z różnych obietnic i innych rodzinnych zobowiązań. Na szczęście Wenus przyniesie ci szczęście nie tylko w pracy, ale i w miłości.



RYBY (21.02-20.03)

Ze zdziwieniem spostrzeżesz, że jest już wiosna i postanowisz szybko nadrobić zaległości w pracy lub w nauce. Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz jednak pozostałym domownikom. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielny. W pracy jednak zapowiada się więcej zyskownych obowiązków. Jowisz pomoże ci teraz znaleźć odpowiednie metody działania i zapewni ci życzliwych współpracowników.

Wciąż można wnioskować o zwolnienie z opłacania składek

Przedsiębiorcy z określonych branż mogą wystąpić o zwolnienie z obowiązku opłacania należności z tytułu składek za styczeń 2021 r. albo za grudzień 2020 r. i styczeń 2021 r. oraz za luty 2021 r. Wniosek RDZ-B7 można złożyć najpóźniej do 30 kwietnia 2021 r. - przypomina Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

– Przedsiębiorcy, którzy odczuli negatywne skutki Covid-19, wciąż mogą ubiegać się o wsparcie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Chodzi m.in. o zwolnienie z opłacania składek i świadczenie postojowe. Zachęcam do tego, aby np. odwiedzić naszą stronę internetową www.zus.pl i zapoznać się z możliwościami otrzymania wsparcia. Do tej pory ZUS przyjął ponad 7 mln wniosków, udzielając pomocy na kwotę ponad 31 mld złotych – wskazuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Na terenie działania plockiego oddziału ZUS (północna część województwa) od początku pandemii zwolniono ze składek na łączną kwotę niemal 317,5 mln zł. W regionie złożono ponad 126 tys. wniosków w tej sprawie.

Wnioski podobnie jak w poprzednich miesiącach należy składać przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS). – To zdecydowanie skraca czas rozpatrywania dokumentów, pozwala również uniknąć wielu niepotrzebnych błędów – dodaje szefowa ZUS.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami wnioski o zwolnienie z opłacania składek należy złożyć do 30 kwietnia.

Prawo do pomocy mają przedsiębiorcy z kilkudziesięciu różnych branż. Zakres i forma wsparcia zależy od rodzaju przeważającej działalności gospodarczej (kod PKD). W ramach najnowszej odsłony tarczy antykrzysowej przedsiębiorcy mogą ubiegać się m.in. o umorzenie składek za luty oraz świadczenie



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

postojowe (maksymalnie trzy razy). Chodzi o firmy z branży fitness, gastronomicznej, turystycznej, obiekty noclegowe, uzdrowiska, obiekty kultury i rozrywki, firmy zajmujące się fotografią, produkcją lub dystrybucją filmów i muzyki oraz fizjoterapeuci. Ze zwolnienia ze składek skorzystają również taksówkarze i prowadzący usługi wspomagające transport.

Przedsiębiorcy, którzy ubiegają się o wsparcie, powinni pamiętać o przekazaniu deklaracji rozliczeniowych. Mają na to czas do końca marca, chyba że są zwolnieni z obowiązku składania deklaracji i imiennych raportów.

Tarcza antykrzysowa przewiduje również, że przedsiębiorcy z określonych branż mogą otrzymać świadczenie postojowe jednokrotnie, dwukrotnie albo trzykrotnie, przy czym uwzględnić się świadczenia już pobrane na podstawie rozporządzenia, które obowiązywało do 27 lutego 2021 r. Wniosek o to świadczenie przedsiębiorcy mogą złożyć najpóźniej w ciągu 3 miesięcy od miesiąca, w którym zostanie zniesiony stan epidemii.

Salon Kosmetologii Cleopatra (ul. Królewiecka 24A)

Siła lasera przeciw zmarszczkom i cellulitowi



www.cleopatra-plock.pl
FB Anita Gołębiowska
Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)
Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594
– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny
Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska
ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



log z promocjami. W sklepie czekają świetne kosmetyki renomowanych marek profesjonalnych do indywidualnej pielęgnacji domowej. Kupując je, możemy otrzymać rabat (do 20%).

Wiosna to dobry czas na rytuały odmładzające. Dzięki najnowocześniejszym technologiom (m.in. RF, fale radiowe, ultradźwięki, laser, podczerwień, rolki) poradzimy sobie ze zmarszczkami lub cellulitem.

Wśród wielu zabiegów warto postawić na nacinwazyjną PLAZMĘ, alternatywę dla mezoterapii igłowej. Dostarcza skórce substancji aktywnych, jest wykorzystywana w terapiach odmładzających i anti-aging. Redukuje zmarszczki, ujędnia i znacznie poprawia napięcie skóry. Klientki doceniają jej działanie.

– Zabiegi z plazmą można wykonać tylko w kilku salonach urody w Polsce. Doskonale sprawdzają się w terapii skór problematycznych, trądzikowych, z przebarwieniami – wyjaśnia właścicielka Salonu Cleopatra, kosmetolog Anita Gołębiowska.

Plocka Cleopatra jest również autoryzowanym Salonem Shellac CND – światowego lidera manikiuru hybrydowego. Lakier tej firmy

dbają o zdrową płytkę paznokcia, nie niszczą jej. Decydując się na trwałe i naturalnie wyglądające wykończenie naszych dłoni, możemy wybierać spośród naprawdę wielu kolorów.

Salon Kosmetologii Cleopatra wraz z cenionymi i renomowanymi firmami dermokosmetycznymi m.in. Swiss Medical, Mesoesthetic, Instytut Filorga, Thalga Schrammek, Arkana, Clarena przygotował specjalną ofertę zabiegów „Rozkwitnij Pięknem”. O szczegóły warto zapytać kosmetykologów.

Dla naszych czytelników Salon Kosmetologii Cleopatra ma świąteczne prezenty. Aby wziąć udział w losowaniu zaproszeń, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.30-9.45 (tel. 24 262 55 88). (m.a.)

Pacjentom, Przyjaciółkom, Gościom Salonu Cleopatra i Czytelnikom „Tygodnika Plockiego” życzenia zdrowia, odporności, nadziei, życzliwości i uniwersalnej miłości nie tylko na Wielkanoc, składa w imieniu zespołu Salonu Kosmetologii Cleopatra i swoim,
Anita Gołębiowska

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

30 marca – Jan, Amelia,
31 marca – Kornelia, Balbina,
1 kwietnia – Grażyna, Teodor,
2 kwietnia – Władysław, Franciszek,
3 kwietnia – Ryszard, Jakub,
4 kwietnia – Izidor, Wacław,
5 kwietnia – Irena, Wincenty.

W dniu twoich urodzin
życzę ci entuzjazmu
nastolatka, zapału dziecka
i doświadczenia starszaka.
Niech życie upłynie ci
w ten sposób, abyś niczego
nie żałował.
Dla **Walerego** życzenia
urodzinowe przesyła
cała rodzinka.

By się spełniły twoje
urodzinowe życzenia,
By się ziściły twoje marzenia,
By uśmiech często gościł
na twojej twarzy,
Byś zdobył w życiu szczyt
swoich marzeń.
Wszystko co chciałbyś,
By się zdarzyło.

Wszystko czego pragniesz,
By twoim było.
Bądź taki jaki jesteś,
niech Cię lata nie zmieniają,
niech przyszłość przyniesie ci
same niespodzianki.
O resztę się nie martw
- byłeś, jesteś i bądź sobą.
Wszystkiego najlepszego
dla **Sebastiana Lewandowskiego**
od koleżanki.

Nie zerkaj za siebie,
Idź śmiało przez życie,
Podkochuj się skrycie,
Kontroluj swe żądze,
Zarabiaj pieniądze,
Lekceważ pętałów,
Unikaj cwaniaków,
Przepisów przestrzegaj,
Na sobie polegaj,
Lecz przede wszystkim
Pokaż im wszystkim!
Damianowi Sawickiemu
życzenia przesyłają znajomi.

W dniu twych urodzin,
w dniu pełnym radości,
Życzę aby uśmiech

na twojej twarzy gościł!
Niech się spełni rychło
każde twoje marzenie,
A smutek i cierpienie idą
w zapomnienie.
Bratu Konradowi
życzenia składa siostra Asia.

Abyś umiała się cieszyć.
Śmieć się z innymi ludźmi,
ale nigdy z nich.
Niech sprawia ci radość nawet
mały, ale udany żart.
Życzę ci, aby każdy twój dzień
wypełniała radość
a przyszłość
- szczęście i spełnienie.
Marcie Pawłowskiej
życzenia przesyła znajoma.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie

I ich wyjątkowe dzieła Wielkanocne

Terapia zajęciowa to jedna z form rehabilitacji psychospołecznej, w której uczestniczą mieszkańcy Domu. Indywidualny rozwój każdego mieszkańca, poprawa jego aktywności, dbałość o rozwój psychospołeczny to cele, które jasno określają prowadzone przez nas działania. Proponowane zajęcia terapeutyczne organizowane są w takiej formie, by uwzględniały przede wszystkim: wiek mieszkańca, jego zainteresowania, jednostkę chorobową, sprawność fizyczną i umysłową.

W ramach realizowanej terapii nie mogło zabraknąć wykonywania przez mieszkańców stroików na nadchodzące Święta Wielkanocne. To piękne, niezwykle „dzieła sztuki”, w które włożyli całe serce.

Dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie Jarosław Mioduski przekazał kilka tych pięknych dzieł. Jak sam powiedział: – *Doceniamy talent, wyobraźnię i kreatywność Naszych Mieszkańców. Ogromną radością dla nich jest możliwość dzielenia się swoimi pracami. Dużą satysfakcją dla nas jest to, że twórczość Naszych Artystów jest tak dobrze postrzegana w różnych środowiskach.*

Dekoracje wielkanocne powstają w różnych technikach m.in. decoupage, relief itp. Przepiękna kolorystyka, różnorodność materiałów oraz symbole wielkanocne tworzą uroczyste kompozycje.

Niecodzienne i oryginalne prace, które powstają podczas terapii zajęciowej, nie tylko zdobią Dom Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie, ale są także eksponowane na kiermaszach i wystawach. Co więcej, mieszkańcy są w trakcie malowania dużego kolorowego jaja wielkanocnego, które niebawem stanie przed płockim Ratuszem. Płoczanie będą mogli podziwiać je podczas wiosennych spacerów. (jb)



Facebook DPS „Nad Jarem”



Facebook DPS „Nad Jarem”

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Świąteczne obżarstwo

Bardzo obfite jedzenie we wszystkich społecznościach ludzkich, zamieszkujących kulę ziemską, wzbogaca świąteczny czas. W Polsce niezależnie od epoki, zawsze starano się nagromadzić na tę okazję tyle jedzenia, aby zmar-twieniem był ból brzucha z przejedzenia, nie zaś z głodu. To z tego powodu onegdaj, kolejne pokolenia przekazywały sobie różne sposoby na problemy ze zgagą czy niestrawnością. Przykładowo polecane było spożycie przed świątecznym śniadaniem usmażonych na maśle pokrzyw. Niestety w tym roku ta metoda może się nie sprawdzić z powodu braku pokrzyw. Innym panaceum na dolegliwości trawienne było zjedzenie na czczo chrzanu i trzykrotne chuchnięcie do komina. Koniec XX wieku przyniósł fascynację współczesną medycyną, stąd problemy wynikające ze świątecznego przejedzenia zwykli byli rozwiązywać lekarze. W obecnym czasie warto powrócić do tradycyjnych metod, bo lekarzom też należy się odpoczynek, o który zwłaszcza ostatnio tak im trudno. Zatem, planując świąteczne menu, pamiętajmy o chrzanie.



Piotr Chudzyński

Klops z jajkiem

Skład:

- 600 g mielonej wieprzowiny;
- 3 jajka;
- 1 czerstwa bułka;
- 1 pęczek pietruszki;
- 1 cebula;
- 1/2 szklanki mleka;
- 2 łyżki masła;
- sól, pieprz;
- 3 łyżki oleju rzepakowego.

Wykonanie:

W ciepłym mleku namaczamy pokruszoną bułkę. Dwa jajka gotujemy na twardo. Obieramy cebulę i drobno kroimy w kostkę. Na maśle przesmażamy cebulę, do momentu aż zmięknie. Do miski przekładamy mielone mięso, następnie dodajemy odcisniętą bułkę, przesmażoną cebulę i jedno surowe jajko. Doprawiamy mięso solą oraz pieprzem i dokładnie wyrabiamy. Oplukujemy natkę pietruszki i siekamy. Obieramy ze skorupki jajka. Formujemy z masy mięsnej prostokąt, posypujemy obficie mięso posiekaną natką, układamy na nim ugotowane jajka. Zwijamy mięso w rulon i układamy w wysmarowanej olejem brytfannie. Polewamy z wierzchu klops olejem i pieczemy przez 50 minut w temperaturze 180 st. C. Pieczeń możemy serwować zarówno na ciepło, jak i na zimno.

Sernik z ajerkoniakiem

Skład:

spód

- 150 g herbatników;
- 50 g płynnego masła;
- 2 łyżki ciemnego kakao;

masa serowa

- 500 g mielonego twarogu;
- 5 jajek;
- 1/2 szklanki cukru;
- 1 budyń śmietankowy z cukrem;
- 200 ml ajerkoniaku;

dekoracja

- mleczna czekolada do dekoracji;
- śliwki w czekoladzie, czekoladowe jajka z ajerkoniakiem;
- cukier puder.

Wykonanie:

Tortownicę o średnicy 24 cm wykładamy papierem do pieczenia. W misce rozkruszamy herbatniki. Dodajemy płynne masło i kakao. Całość starannie mieszamy i przekładamy do tortownicy. Masę równomiernie rozkładamy, dociskamy i wstawiamy na 5 minut do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C. Przystępujemy do przygotowania masy serowej. Oddzielamy żółtka od białek. Ubijamy białka z połową cukru. W osobnej misce ucieramy żółtka z pozostałym cukrem i ajerkoniakiem. Następnie stopniowo dodajemy ser oraz budyń. Masę serową delikatnie łączymy z ubitymi białkami i przekładamy na podpieczony spód. Obniżamy temperaturę piekarnika do 160 st. C i pieczemy ciasto przez godzinę. Następnie studzimy przy lekko uchylonych drzwiczkach przez kolejną godzinę. W kąpieli wodnej roztopiamy czekoladę i polewamy nią sernik. Dekorujemy śliwkami, czekoladowymi jajkami i oprószamy cukrem pudrem.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„**C hotomek**”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.

DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIAa. r.ł., ul. Kazimierza Wielkiego24/24A , tel. 268 76 34.

GALERIA„**O toj a**”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).

GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL„**Her man**”, ul. Sienkiewicza30.

KAWIARNIA „Smooth Jazz Cafe”, al. Kilińskiego 4, tel. 661-976-486, w weekendy czynna całodobowo.

KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuśw S zkoleP odstawowejnr 23,ul.Wa lecznych 20, tel. 510 590 790.

MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓD ZOOLOGICZNY,ul.N orbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.

PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Miejska, Al. Kobylińskiego 28, tel. 262-51-86;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA„**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88

Auto-Master, ul. Dobrzyńska 55, tel. 604-194-237

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto-Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560

Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85

Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Grzmot, ul. Miodowa 1, tel. 366-56-44

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641

Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85

Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 25, tel. 367-10-55

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzečna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Sigma, ul. Chopina 6, tel. 601-805-456

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Abracadabra, ul. Jachowicza 19A, tel. 384-56-46.

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.

Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Gemini, ul. Grodzka 6, tel. 266-47-77

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Mag Pizza, ul. Kolejowa 24, tel. 511-094-377

Orient Express, ul. Kolegialna 4, tel. 264-69-01

Pikanteria, ul. Łukasiewicza 28, tel. 365 93 95

Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17

Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65

Pizzeria Milano, ul. Tumska 5, tel. 503-748-811.

Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67

Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813

Rida, ul. Gradowskiego 22, tel. 264-45-72

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Solo Pizza, ul. Wyszogrodzka 127, tel. 382-11-35.

Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

Trattoria Presto, ul. Stary Rynek 6, 367-69-67

Viktoria, ul. Warszawska 8, tel. 500-249-194

PUBY I KLUBY

Alibi, ul. Królewiecka 12, tel. 506-770-365

Enklava, ul. Okrzei 1A, tel. 262-60-50

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Pub Rodeo, ul. Królewiecka 12, tel. 262-72-27

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

RESTAURACJE

Akapit, Stary Rynek 27, tel. 729 523 300

Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51

Arturo Ristorante Italiano, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-36-01

Bugi Café, ul. Grodzka 15, I. 2, tel. 262-32-26

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i SalaB ankic-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGROD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Estera, ul. Stary Rynek 7-9, tel. 264-13-95, 512-105-928, 601-708-301

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Ganesh Restauracja Indyjska, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-35-35

Graffiti Cafe, plac Gabriela Narutowicza 3, tel. 262-28-13

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

OMBRE, ul. Grodzka 6, tel. 362-74-77

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35

Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30

Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969

Shisha Restauracja, ul. Tumska 12, tel. 364-90-03

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029

ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486

ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41

ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Alfa, tel. 196-67

Centrum, tel. 264-44-44

Euro-taxi, tel. 196-26

Mercury, tel. 196-63

MPT Radio Taxi, tel. 191-91

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Taxi-Eska, tel. 196-25, 196-61, 800 106 115

Taxi Mazowsze,tel.262-00-00

Taxi Merc-Des, tel. 196-21

Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 1.04. – ul. Al. Stanisława Jachowicza 44/3, 235 08 36; od 1.04. – Al. Floriana Kobylińskiego 6, 231 44 10. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpe: 30.03. – ul. Matejki 1C, 31.03. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 1.04 – ul. Narutowicza 2A, 2.04. – ul. Braci Tułdzieckich 10, 3.04. – ul. Piastowska 42, 4.04. – ul. Piastowska 26, 5.04. – ul. Traugutta 1.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.

POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarską), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Rynek pracy

MECHANIK

Firma zatrudni pracowników na stanowisko mechanika samochodowego. Oferujemy dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Wymagania: doświadczenie w zawodzie. STU Płock Sp z o.o. Płock ul Przemysłowa 21, tel. (24)262-35-92 e-mail: stuplock@poczta.onet.pl

730978

PRACA BIUROWA

Specjalista ds. rekrutacji. Miejsce pracy: Płock. WYMAGANIA: doświadczenie w pracy na w/w stanowisku, mile widziana znajomość języka angielskiego umożliwiającą swobodną komunikację, dobra znajomość obsługi komputera (MS Office), umiejętność pracy w zespole, zdolności organizacyjne i umiejętność pracy pod presją czasu. ZAKRES OBOWIĄZKÓW: całościowe prowadzenie procesów rekrutacyjnych, przygotowywanie ogłoszeń, weryfikacja napływających aplikacji, umawianie i przeprowadzanie rozmów kwalifikacyjnych, współpraca z firmami zewnętrznymi w ramach prowadzonych projektów rekrutacyjnych, sporządzanie raportów okresowych, budowanie bazy danych, współpraca z zespołem. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie swojego CV zawierającego klauzulę o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych

osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji aktualnego oraz przyszłego procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)”. Płock, Chopina 2, biuro@js-consulting.com

733428

Zatrudnimy technologa drewna do Biura Handlowego w Warszawie. 607-455-455.

737907

Zatrudnimy technologa drewna do Zakładu Produkcyjnego w Osmolinie. 603-444-907.

737913

PRACA DODATKOWA

DETEKTYW - Agencja Detektywistyczna podejmie współpracę z początkującym licencjonowanym detektywem. Tel. 601-149-328.

744183

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma Contract zatrudni osoby do pracy na stanowisku: inżynier mechanik, inżynier budownictwa, inżynier instalacji sanitarnych. Miejsce pracy: Płock. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, motywacja do pracy, sumienność i dokładność. Oferujemy: pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, terminowe wypłacanie wynagrodzenia, atrakcyjne wynagrodzenie, korzystne warunki zatrudnienia, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, zakwaterowanie. Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)". „Wyrażam zgodę na przekazywanie, przetwarzanie moich danych osobowych podmiotom współpracującym z Contract na potrzeby przyszłych rekrutacji”. Administratorem danych jest Contract z siedzibą w 09-400 Płock, ul. Kolegialna 8. Dane są przetwarzane dla potrzeb prowadzenia procesów rekrutacyjnych. Podanie danych jest dobrowolne. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania i usuwania. 530-380-298.

745418

Firma działająca na rynku w branży przemysłowej od 2001 roku poszukuje kandydata na stanowisko: MONTER

RUROCIĄGÓW. Praca w Płocku, tel. 535-006-896. Zapraszamy do kontaktu!!!

738402

Gospodarstwo rolne zatrudni operatora maszyn rolniczych, tel. 500-038-709.

743534

Poszukujemy pracowników, monterów, którzy potrafią również spawać proste konstrukcje stalowe. Spawanie metodą MAG. Certyfikat nie jest wymagany. Praca jest przy budowie kontenerów przemysłowych na dużej hali pod Płockiem. 882-879-04, rekrutacja@tech-export.pl

709772

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Światłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.

723325

Tech-Export Sp. z o.o. zatrudni pracowników na stanowisko: monter. Zakres obowiązków: remont instalacji na terenie PKN Orlen. Wymagania: mile widziane doświadczenie na remontach instalacji. Kontakt 507 111 388.

740702

W związku z realizacją obecnych projektów firma Tech-Export zatrudni monterów do pracy na terenie ORLEN przy remoncie instalacji. Doświadczenie w zawodzie mile widziane. Prace ruszają w kwietniu. 882 879 042.

734769

Zatrudnię lakiernika do pracy w stolarni. 605-739-271.

742584

Zatrudnię pracowników do pracy w firmie ogrodniczej przy zakładaniu, pielęgnacji ogrodów, montażu systemu automatycznego, nawadniania i robót koszących. Wymagania: dobra znajomość obsługi maszyn ogrodniczych, prawo jazdy kat. B, mile widziane B+E. 509-541-432.

739325

Zatrudnię stolarza, pomocnika stolarza bądź osobę chętną do przyuczenia. Praca tylko przy obróbce drewna. 605-739-271.

742591

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500 250 302.

742021

PRACA HANDLOWIEC

Firma zagraniczna szuka handlowca. Twoje zadanie- wyszukiwać firmy, które są zainteresowane opanowaniem rynku czeskiego, słowackiego, węgierskiego. Wyszukiwać firmy, które chcą mieć dużo nowych klientów, zamówień i przychodów z tych rynków. martin4871@interia.pl

742118

PRACA KIEROWCA

Poszukuję kierowcy kat. CE. Kraj + bliska zagranica (CZ, SK, HU, LT). Praca na Silosie. Weekends wolne. Tel. 722-119-491.

739807

ZATRUDNIĘ kierowców C+E do transportu międzynarodowego, krótkie trasy, wolne weekendy, dobre zarobki,

możliwość przyuczenia młodych kierowców. 602-40-70-84.

731551

Zatrudnimy kierowcę kat. C+E w ruchu krajowym, od zaraz. Wymagania: prawo jazdy C+E, ważne badania, karta kierowcy. Tel. 604-773-586 Gostynin.

736649

PRACA NA BUDOWIE

- REMONTY

Firma „AMADOR” poszukuje osób z Płocka i okolic na stanowiska monterów oraz pomocnika monterów. Telefon: 603 104 815.

738592

Firma „AMADOR” poszukuje osób z Płocka i okolic na stanowiska spawaczy, na poszczególne metody spawalnicze 111, 135/136, 138, 141. Telefon: 603 104 815.

738603

Firma AMABUD Sp. z o.o. zatrudni inżyniera budowy z 2-letnim doświadczeniem do pracy na budowie w Płocku. Osoby zainteresowane prosimy o przysyłanie CV drogą mailową na adres: rekrutacja@amabud.pl

737727

Tech Export Sp. z o.o. poszukuje monterów. Praca na terenie Orlenu. Wymagania: doświadczenie w pracy przy remontach instalacji (mile widziane). Oferujemy: stawka godzinowa, odzież. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt pod numerem 882 879 042.

725718

PRACA POZOSTAŁE

EMERYT, kierowca, elektryk szuka pracy. 515-736-903.

739362

Podejmę się pracy jako pomoc domowa, posprzątam, zrobię zakupy, umyję okna, zaopiekuję się starszą osobą. 506-822-733.

736260

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

738340

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

709809

PRACA W NIEMCZECH

Poszukujemy pracowników produkcji (k/m) do pakowania produktów drobiarskich na tacki. Praca na terenie Niemiec. Również dla par! bydgoszcz@cp-personal.com | Tel. +48 517 675 433.

738826

PRACA W OCHRONIE ZDROWIA

Przychodnia POZ „Med-Jar” szuka do pracy Lekarzy: pediatrów/internistów/ogólnych/rodzinnych. Praca w dowolnym wymiarze godzin. Dobrze Płatna! Wszelkie informacje pod nr telefonów: 24 367 37 07/08 lub 660 207 275 lub 665 128 997.

744695



- Instruktor jazdy konnej – z wykształceniem średnim i uprawnieniami instruktora jazdy konnej;
- Brukarz – z wykształceniem zawodowym budowlanym, 6-miesięcznym doświadczeniem zawodowym i umiejętnością układania kostki brukowej;
- Pracownik budowlany – z wykształceniem zawodowym budowlanym i min. 3-miesięcznym doświadczeniem zawodowym;
- Operator maszyn i urządzeń do produkcji art. spożywczych – z wykształceniem zawodowym;
- Kierowca/operator podnośnika koszowego – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym do-

świadczeniem w zawodzie;

- Spawacz – z wykształceniem zawodowym, 5-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami do spawania gazowego acetylenowo - tlenowego 311 i umiejętnością spawania gazowego;
- Pomocnik mechanika – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Murarz - tynkarz – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- Operator koparko-ladowarki – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na koparko-ladowarkę, prawem jazdy kat.C oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Kierowca/operator dźwigu samojezdnego – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- Pomocnik hydraulika – z 3-miesięcznym doświadczeniem zawodowym;
- Mechanik – z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w naprawie motocykli, skuterów i quadów;

- Pracownik obsługi klienta - z mile widzianym doświadczeniem w handlu;
- Kierowca samochodu ciężarowego – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. CE, kursem na przewóz rzeczy i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- pracownik ochrony – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- sprzątaczką - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- asystent projektanta - z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na 25 lutego 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

- sokości, umiejętności elektromonterskie;
- Kierowca – mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. C+E;
- Operator maszyn szyjących – umiejętność szycia, zdolności manualne, chęci do zdobywania nowych umiejętności, możliwość przyuczenia;
- Pomocnik monterów konstrukcji aluminiowych – mile widziane doświadczenie w montażu konstrukcji, mile widziana umiejętność czytania rysunku technicznego, możliwość przyuczenia;
- Monter konstrukcji aluminiowych – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w montażu kon-

- strukcji, umiejętność czytania rysunku technicznego;
- Kosmetolog – wykształcenie średnie – kosmetologia, mile widziana umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej;
- Księgowy/ kadrowy – wykształcenie wyższe, znajomość przepisów prawa podatkowego i kodeksu pracy, umiejętność obsługi komputera;
- Elektromechanik/ elektryk – wykształcenie zawodowe, mile widziany kierunek elektryk lub min. 1 rok doświadczenia, uprawnienia do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroener-

- getycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV – mile widziane, uprawnienia SEP powyżej 1 kV – mile widziane, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, badania wysokościowe powyżej 3m;
- Stolarz meblowy – mile widziane wykształcenie na kierunku stolarz, mile widziane doświadczenie;
- Pielęgniarka przedszkolna – wykształcenie średnie/wyższe, kierunek pielęgniarstwo, prawo do wykonywania zawodu pielęgniarki, umiejętności zawodowe, komunikowanie się z dziećmi w wieku przedszkolnym;
- Murarz – min. 3 lata doświadczenia;

- Mechanik samochodowy – wymagane doświadczenie, znajomość mechaniki;
- Wulkanizator – wymagane doświadczenie;
- Specjalista do znakowania produktu – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi programów graficznych, znajomość edytora etykiet;

* Oferty ważne na 26 marca 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.pl

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

Baza PKS w Płocku,
ul. Bielska 53, 09-400 Płock

Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim,
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski

Baza PKS w Ciechanowie,
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów

Baza w Pułtusku,
ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk

Baza PKS w Ostródzie,
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda

Więcej informacji na temat nieruchomości:
Strona internetowa: www.mobilis.pl/nieruchomosci
Tel. 795 490 578

SA-83

Syndyk masy upadłości Katarzyny Janiny Kosztownej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej, w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt VGUp 79/19 ogłasza konkurs ofert na sprzedaż prawa własności zabudowanej nieruchomości gruntowej położonej w Płocku przy ulicy Lokalnej 45. Nieruchomość stanowi działka o pow. 672 mkw. - nr ew. 992/1. Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1P/00057444/3. Na nieruchomości znajduje się budynek mieszkalny, jednorodzinny, parterowy, niepodpiwniczony o powierzchni użytkowej 53,83 mkw., (powierzchnia zabudowy 79,00 mkw). Nieruchomość obciążona jest prawem dożywocia na rzecz Teresy Sabiny Piegat (akt notarialny z dnia 07.10.2008 r., repertorium A nr 9539/2008). Minimalna cena sprzedaży prawa własności nieruchomości wynosi 143.100,00 zł (sto czterdzieści trzy tysiące sto złotych), z czego kwota 85.000,00 zł (osiemdziesiąt pięć tysięcy złotych) stanowi wartość dożywocia obciążającego nieruchomość. Zainteresowani winni składać oferty oraz dokonać wpłaty wadium w wysokości 14.000,00 zł (czternaście tysięcy złotych) na rachunek bankowy masy upadłości o numerze 53 1940 1076 3166 5546 0000 0000 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16 kwietnia 2021 r. Oferty należy składać osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, ul. Sienkiewicza 67 lok. 21 lub przesyłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka, ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty). Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19 kwietnia 2021 r. w Biurze Syndyka w Płocku, ul. Sienkiewicza 67 lok. 21, 09-402 Płock, o godz. 10.00. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów. Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy ulicy Sienkiewicza 67 lok. 21. Warunki konkursu dostępne są również na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 602-415-326.

SA-112

Z okazji zbliżających się
Świąt Wielkanocnych
pragniemy życzyć Państwu,
aby w tych wyjątkowych dniach w Waszych
sercach, rodzinach i domach
zagościła wiara, miłość oraz nadzieja
odradzającego się życia.
Niech świąteczny czas napelni
Państwa serca otuchą,
wprowadzi do życia spokój i harmonię,
tak będziecie zawsze z ufnością
spoglądali w przyszłość.

Przewodnicząca Rady Gminy
Jolanta Anna Sochacka
wraz z Radnymi

Wójt Gminy Radzanowo
Sylwester Ziemkiewicz
z pracownikami Urzędu Gminy

SA-107w

PROMEDICA24

**PRACUJ JAKO
OPIEKUNKA SENIORÓW
W NIEMCZECH
I ZADBAJ O SVOJĄ
PRZYSZŁOŚĆ**

9400 zł*
na rękę w 45 dni

TYLKO TERAZ
Wiosenny
Bonus

* Dla osób z dobrą znajomością języka niemieckiego.

PEWNE ZATRUDNIENIE, BEZPIECZNA PODRÓŻ, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE

**Witaj, Mam na imię Gabriela i jestem rekruterem
w Promedica24
ZADZWOŃ! PŁOCK, TEL. 514780616**

SA-18

**NASZ ŚWIAT KRĘCI SIĘ
WOKÓŁ TWOICH PLANÓW**

**LUBOFOS®
LUBOPLON®
LUBOFOSKA®
SUPERFOSFAT
SÓL POTASOWA**

SPRAWDŹ NASZE NOWOŚCI! www.nawozy.pl

LUVENA S.A.
ul. Romana Mągi 1
62-030 Luboń
Wydział Handlu Nawozami
tel.: (61) 8 900 200

Dystrybutor:
STU PŁOCK Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 21
09-400 PŁOCK
tel. kom.: 907 690 401

LUVENA
NAWOZY Z LUBONIA

www.nawozy.pl

SA-4-5

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, spokoju i radości, optymizmu
na przyszłość oraz jak najmielszych spotkań
w gronie najbliższych.

Przewodnicząca Rady Gminy
Stara Biała
**Małgorzata Edyta
Lewandowska**

Wójt Gminy
Stara Biała
**Sławomir
Wawrzyński**



SA-45w

Burmistrz Miasta i Gminy w Gąbinie

informuje o ogłoszeniu przetargu na zbycie nieruchomości niezabudowanej położonej w m. Nowe Grąbie. Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki, stanowiącej własność Miasta i Gminy Gąbin. 1. Działka ewidencyjna nr 763/48 o pow. 0,1074 ha - położona w miejscowości Nowe Grąbie, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00047950/1. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi: RVI-0,1074 ha. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego stanowi teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. **Cena wywoławcza brutto wynosi 48 330,00 zł (słownie złotych: czterdzieści osiem tysięcy trzysta trzydzieści).** **Wadium wynosi: 2500,00 zł.** W pobliżu znajduje się kompleks szkolny, w skład którego wchodzi żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa. Działka jest położona w odległości około 15 km od miasta Płock i około 5 km od miasta Gąbin. Niedaleko znajduje się jezioro Zdrowskie. **Przetarg odbędzie się dnia 5 maja 2021 r. o godzinie 10.00 w lokalu przy ul. Stary Rynek 14 (dawna siedziba biblioteki miejskiej).** Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest dokonanie wpłaty wadium ze wskazaniem nr działki, na którą wadium jest wpłacane w kasie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie lub na konto Gminy: **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** najpóźniej do 30.04.2021 r.

Informację o przetargach wywieszono na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Gąbinie oraz na czterech słupach ogłoszeniowych w mieście Gąbin. Szczegółowych informacji odnośnie nieruchomości udzielają pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie pod nr tel. (24) 267 41 72 w godzinach urzędowania, a także można je znaleźć na stronie internetowej www.bip.gabin.pl

SA-33-6



Niech w tę Wielkanoc
wypełnią Nas modlitwy
i myśli tchnące aurą,
znakiem pokoju,
nadzieją na spełnienie marzeń
i wiarą w lepszy
każdy następny dzień

życzą

Andrzej Dwojnych
Wójt Gminy
Brudzeń Duży

Tadeusz Borowicki
Przewodniczący Rady Gminy
w Brudzeniu Dużym

SA-91w



Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych wiarą,
nadzieją i miłością.

Radosnego
wiosennego nastroju,
wesołego "Alleluja"

życzy

**Zarząd i Rada Nadzorcza
Mazowieckiej Spółdzielni
Mieszkaniowej**

SA-111w

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy **bo@tp.com.pl | 24 262 77 66**



tygodnik PŁOCKI
777. urodziny Płocka



W nadchodzące święta
niech nadzieja i radość
zastukają do Państwa drzwi,
a Wielkanoc przyniesie pomyślność,
szczęście i uśmiech każdego dnia.

**Wesołego
Alleluja**

życzą współwłaściele
i pracownicy firmy AGRO-BUD

AGRO-BUD
Paweł Pokorski, Karolina Pokorska Spółka Jawna

SA-106w

DLA DZIECI

ZABAWKI

Rusza nowa grupa na Facebook, dołącz jeśli interesują Cię ciekawe pomysły na zabawę z dziećmi. Na grupie można wymieniać się doświadczeniami z innymi, zadawać pytania i dodawać znaleziska! Główna tematyka to fajne, sprawdzone i tanie zabawki z Aliex. 511-596-857.

741179

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam szafę dwudrzwiową z nadstawką. Wys. całości 1,90 m, wys. dolnej części 1,46 m. Wys. górnej części/nadstawki: 43 cm. Szer. 80 cm. Głębokość: 52 cm. Kolor szary. Cena: 70 do negocjacji. Adres: 2 km od Płocka w str. Słupna, Mirosław. Kontakt: 691-578-983.

739425

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarka kadłubowa wka 25, migomat ozas esab mig 425403, imadło stołowe, maszynowe, kowalskie, do rur, kompresor z butlą, giętarka do rur przętów, tel. 606-416-482.

741511

Sprzedam migomat esab ozas magomig 425 mig 403, imadło stołowe, maszynowe, kowalskie, do rur, wózek paletowy, butle tlen acetylenz wózkiem i palnikiem, kompresor z butlą, giętarka do rur, wiertarka kadłubowa wka 25 podnośnik korbowy winda, tel. 606-416-482.

742702

OPAŁ / OGRZEWANIE

DREWNO opałowe, kominkowe. 662-062-396.

735517

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe•Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Rusza nowa grupa na Facebook, dołącz jeśli interesuje Cię ta tematyka! Na grupie można wymieniać się doświadczeniami z innymi, zadawać pytania i dodawać znaleziska! www.facebook.com/groups/dom.ogrod.remont.z.aliexpress

741180

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

NAUKA GRY: AKORDEON, PIANINO, KEYBOARD. Dyplomowany muzyk udzieli lekcji gry na akordeonie, pianinie, keyboardzie, jak również lekcji z zakresu rytmiki, zasad, historii muzyki, kształcenia słuchu, emisji głosu. Tel. 731-730-807.

737444

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V”. Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

685476

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

674999

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

500300

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

699221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

584027

Okazja! sprzedam bardzo tanio części do Alfa Romeo 147, tel. 661-989-929.

739993

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

701982

OPONY I FELGI

Sprzedam nowe, bez przebiegu opony letnie MICHELIN Primacy 3, rozmiar 225/50 R18, 95Vw ilości 4 szt. Opony wyprodukowane w 25 tygodniu 2020 roku. Cena 600 zł/szt. Tel. 695 094 633,t.zaglewski@gmail.com

727606

POZOSTAŁE

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części.

Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

547110

Konstal PRODUCENT

GARAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

Monterzy poszukiwani do pracy przy remoncie na Orlenie. Praca na okres 2-3 miesięcy. Szukamy osób pracowitych i rzetelnych. Doświadczenie w remontach mile widziane. 882 879 042.

737794

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

SAMOCZODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego BUSA: Forda Transita od 1987 roku do 2012 roku; Mercedesa 207 208 209 210 307 308 309 310, Mercedesa Sprintera od 1995 roku do 2010 roku MB100 Vito; Volkswagena Lt28 Lt32 Lt35 Lt46, Caddy, Transportera T4 T5. Tel. 725-361-836.

722974

SAMOCZODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

585717

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

Kupię w każdym stanie: Mercedes, Toyota, Hyundai, Volkswagen, Ford, Ursus, Belarus, Zetor, T-25, MTZ. Tel. 725-562-998.

739983

Najlepszy skup aut i ciągników rolniczych. Kupię każdy i w każdym stanie technicznym i prawnym! Samochody dostawcze, ciągniki rolnicze, samochody osobowe. Maszyny budowlane i rolnicze. Dobrze zapłać. Tel. 725-562-998.

722978

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

622455

Skup Aut-Skup Samochodów #Płock i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód. Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla CIEBIE!!! Zadzwoń: 698-737-227.

743274

Skup Aut-Skup Samochodów #Sierpc i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód. Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla CIEBIE!!! www.skupaut.waw.pl, 698-737-227.

743192

Sprzedam TOYOTĘ C-HR 2018 r., kolor grafit metalik, wersja automat, bogato wyposażona wersja, jedyny egzemplarz w Europie, samochód sprowadzony z USA. 603-653-030.

738522

Sprzedam Mercedesa Beczkę 123. 607-494-460.

MUZYKA / ROZRYWKA /

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

694680

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię tanio mały domek. 739-634-934.

738615

SPRZEDAM dom 90 mkw. z działką 9200 mkw., miejscowość Kiełtyki. 505-517-593.

742096

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

724065

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę rekreacyjną w ROD „Zielony Jar” o pow. 700 mkw. z domkiem typu góralskiego dwupoziomowym (pierwszy poziom z kamienia polnego, drugi z bali), kompletnie urządzonym. Działka wyposażona w media: prąd i woda. Działka zagospodarowana: altana, huśtawka, barak gospodarczy z narzędziami, toaleta, chodniczki z kostki granitowej. Nasadzenia: drzewa owocowe, tuje, bzy, orzech, winogrono, porzeczka. 506-643-242.

740722

Kupię dwie działki budowlane do 15 km od Płocka, kosciechm@wp.pl, tel. 509-723-639.

734447

Sprzedam dwie działki budowlane o pow. 1500 i 2000 mkw. Karolewo, gmina Nowy Duninów. 668-765-295.

730385

Sprzedam działkę budowlaną 2500 mkw. (media), Sikórz. 508-116-351.

730159

SPRZEDAM działkę budowlaną 2500 mkw. w Sikorzu. 508-116-351.

744460

INNE

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

731743

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

731745

LOKALE I BIURA

Poszukuję do wynajęcia magazynu o powierzchni ok. 200 m2 wraz z zapleczem biurowym i sanitarnym na terenie Płocka. Tel. 720 708 414.

741868

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynek 3-piętrowy z dużą ilością pomieszczeń. Obydwie niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

675007

Wynajmę lokal ok. 36 m2 na działalność gospodarczą lub magazynek w Płocku przy ul. Dworcowej 28. Tel, 695 289 341.

743549

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie położone na 1 piętrze o powierzchni 48 mkw. Mieszkanie jest odświeżone, gotowe do wprowadzenia. Składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i oddzielnej ubikacji. 606-251-659.

743477

PRZYPILNUJĘ mieszkania, posesji w zamian za zamieszkanie. 739-634-934.

735512

Sprzedam mieszkanie 3 pokoje + pokój dzienny z kuchnią ok. 21 mkw., blok 4/4. Zostawiam meble, AGD, TV+ Internet /światłowód 300Mbps/. Koszty utrzymania tylko 500 zł + media. Parking przed blokiem, wjazd monitorowany + szlaban. Blisko sklepy, przychodnia lekarska, Politechnika, szkoła podstawowa, przedszkole, dworzec PKP-PKS. 535-406-844.

745855

Sprzedam mieszkanie 62 mkw. 4-izbowe, w tym pokój dzienny ok. 21 mkw. Blok 4/4. Własność. 535-466-844.

744253

W czasie, gdy w hotelach, gdzie jedna osoba zostanie zakażona wirusem wszystkie z nią stykające się trafiają na kwarantannę, dobrą alternatywą są apartamenty na wynajem krótkoterminowy. Zapraszamy www.apartament-plock.pl, tel. 601 149 328.

672496

WYNAJMĘ kawalerkę, 795-780-553.

731833

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

712234

Wynajmę trzy pokoje częściowo umeblowane

na ulicy Gałczyńskiego.

Wiadomość tylko

pod telefonem 663-093-312.

729098

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam duże gęsi do chowu, ładnie gęgające w ogrodzie. 576-221-744.

739364

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY

do pojazdów rolniczych.

Najniższe ceny,

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otolíńskiej).

603-685-664.

735269

Kupię ciągniki, każdy stan, każda marka, rok; maszyny: prasy belujące. Gotówka do ręki. Dzwoni: 660-795-977.

746409

KUPIĘ

każdy traktor. 502-939-200.

698322

KUPIĘ maszyny rolnicze.

886-125-674.

697763

Kupię opryskiwacz 400 litrów w bardzo dobrym stanie. Tel. 789-101-800.

745466

Kupię rozsiewacz wapna. 605-550-489.

722597

Sprzedam belarkę John Deere 545 do poprawek, sprowadzona, niska cena lub na części, tylko 5600 zł. tel. 609-372-586.

746192

Sprzedam belarkę Welger Lely 420 ful opcja, rok 2004, rotor, noże, siatka, centralne smarowanie, opuszczana podłoga, pasy całe, niełączone. Sprzedaję jako uszkodzoną, do naprawy elektryka, wyświetla się błąd na pilocie elink, c. 33900 zł. Tel. 609-372-586.

746208

Sprzedam czyszczalnię Petkus gigant k 531 z tryjerami, stan idealny, komplet sit, możliwość transportu, rozsiewacz Sulky 2-talerzowy dpx z nadstawkami, zaprawiarka Agata, agregat uprawowy 4,20 m na belce nośnej U-902.Tel. 606-416-482.

741507

Sprzedam czyszczalnię Petkus k 531 gigant na 2 tryjery, zaprawiarkę nasion Agata 2006 rok, łyżka z siłownikiem paleciakiem do tura widlaka, pola bron 20, tel. 606-416-482.

742698

Sprzedam czyszczalnię Petkus k 531 Gigant z tryjerami, komplet sit, stan idealny, przetrząsacz Samasz 2010 r, tel. 606-416-482.

744930

Sprzedam czyszczalnię, wialnię Petkus. 886-125-674.

697766

Sprzedam kombajn Dronningborg d3000, silnik Valmet 3 cyl, heder 3 m, sprowadzony, jeździ, najtaniej z ogłoszeń. Proszę sprawdzić, zapraszam, 17999 zł. Tel. 609-372-586.

746202

Sprzedam pług 4-skibowy obrotowy Lemken Variopal. Więcej informacji udzielić pod tel. 505-713-620.

741335

Sprzedam prasę walcową belarkę Deutz Vicon mp 130 opticut, ful opcja, rotor, noże, siatka, sznurek, centralne smarowanie, sprowadzona oryginał, bardzo wydajna możliwość transportu. 21900 zł. Tel. 570-997-090.

746199

Sprzedam przetrząsarkę Samasz 4-gwiazdową 2010, stan idealny, czyszczalnię do nasion Petkus Gigant k 531 z tryjerami, stan bardzo dobry, tel. 606-416-482.

743360

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, stan bardzo dobry. Tel. 789-101-800.

745464

Sprzedam rozsiewacz Sulky dpx 2-talerzowy, krokodyl do tura ładowarki, tel. 606-416-482.

738097

Sprzedam śrutownik bijakowy, mieszalnik pasz 750 kg, koła 9,5-44, 9,5-32 , 750-13, sadzarkę czeską 2-rzędową, krokodyl do tura, wycinak Strautmann, tel. 606-416-482.

742696

Sprzedam tura do zetora, ursusa lub inny, same górne ramy, 4 siłowniki z przewodami bez mocowań adaptacji, 2 szt, cena 1600 zł. Tel. 609-372-586.

746190

Sprzedam wały łukowe duże 2 sztuki, pola bron 20, odciągi dystanse do kół na 48i 32, rozsiewacz Piast 5-tonowy łańcuchowy, silnik C-330, koła 9,5-44, 9,5-32, przyczepa HL 6-tonowa wywrotka, wycinak Strautmann, beczkowiec 9000 l, tel. 606-416-482.

741513

Sprzedam zgrabiarkę Fella 425 na tandemie, 12 ramion, wyjmowane ramiona, niespawana i przewracarkę Stoll 660, składana hydraulicznie do góry, ładna, lekka, za ciągnik na krzyżakach, sprowadzone,7500 zł. Tel. 609-372-586.

746197

Sprzedam żmijkę 100 8 met. 511-329-539.

745461

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698 110 090.

686520

KUPIĘ zboże. 608-605-451.

744452

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.

730305

Sprzedam siano, słomę i sianokiszonkę z dowozem na miejsce. 510-373-204.

740805

SPRZEDAM ziemię rolną 9700 mkw., klasa ziemi 2/3, Boryszewo Nowe. Więcej informacji pod tel. 601-769-850.

731735

PRZYCZEPY

Kupię przyczepę wywrotkę, wywrot na 2 strony na 2 siłowniki w bardzo dobrym stanie. Tel. 500-776-080.

745458

USŁUGI

DOTACJE PROW 2014-2020. „Restrykturyzacja Małych Gospodarstw” – 60 tys. zł. - również dla osób nieubezpieczonych w KRUS. Ponadto „Premia dla Młodych Rolników” – 150 tys. zł. Nabory wniosków do 29 maja. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

739059

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoni: 512-048-186.

709755

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

KAWALER. 35 lat, szuka kobiety do 38 lat, do stałego związku. 785-153-288.

730431

Mam 19 lat, blondynka, uśmiechnięta, szczupła optymistka. Poznam fajnego chłopaka do tańca i różańca. Od niedawna jestem sama i czegoś mi ewidentnie brakuje. diaboliczka.153@gmail.com

740545

Mam 35 lat, pracująca, wolna, niezależna. Jestem szczupła i wysoka. Czekam na jakieś konkretne propozycje, a zapewniam, że każdą rozważę. Napisz do mnie i się przekonaj sam. natinatka.35@gmail.com

744984

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanses.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanses.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanses.uslugi@gmail.com

694275

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

INFORMATYCZNE

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!:) Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.

717608

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Terapia kręgosłupa, masaż pleców, barków. Bolą plecy? Zadzwoni do nas. Doświadczony Masażysta. www.masazplocku.pl. Tel. 601 149 328.

672501

MOTORYZACYJNE

Jak to robimy, że znajdujemy najtańsze OC? Przede wszystkim mamy blisko 30 Towarzystw w ofercie, nawet dwa razy więcej niż internetowe porównywarki! Zadzwoni do nas lub odwiedź nasz punkt w Płocku, ul.Wyszogrodzka 5a lub zadzwoni: tel. 571 902 176.

745283

POZOSTAŁE

MYCIE dachów, elewacji, kostki brukowej. Malowanie dachów, elewacji. 507-567-910.

736015

Badania psychologiczne kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, D, E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.

717649

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

698318

Prywatny detektyw dostarczy dowody w sprawach rozwodowych, rodzinnych, cywilnych. Tel. 601-149-328.

744184

Prywatny Detektyw dostarczy materiał dowodowy. Zdrady, sprawy rozwodowe, obserwacja. Zadzwoni do nas. Pomożemy zebrać potrzebne informacje. www.detektyw48.pl, tel. 601 149 328.

672499

Więcej info na stronie: https://titanium-mk.webnode.cz/twoj-top-handlowiec/

742102

WRÓŻENIE, 605-546-401.

738436

PRAWNIK / DORADCA

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737 535 554.

708631

REHABILITACJA

Ból kręgosłupa, pleców, barków, kończyn. Zadzwoni do nas i umów się na masaż. Oferujemy masaże lecznicze i relaksujące. Tel. 601-149-328.

744185

DRZWI OD RĘKI WYPRZEDAŻ

DO -70%

24 268 23 23

www.abccstalrem.pl

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

731737

Bezpyłowe cyklinowanie podłóg, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, układanie parkietu, desek. 501-476-998.

728710

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

636421

Firma „CHATA” oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.

708869

MALOWANIE, hydraulika, gładź. 502-029-359.

735520

Ocieplanie poddaszy wełną mineralną, układanie kostki brukowej, wykonywanie ogrodzeń, układanie płyt osb (poddaszy), układanie paneli. 533-437-575.

709472

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

744427

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.

709813

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego <https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

**Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł**



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506

Informacja

Starosta Płocki

informuje,

że w **dniu 2 kwietnia 2021 roku**
(piątek)

Starostwo Powiatowe w Płocku

będzie czynne
w godz. 7.30 – 13.00

SA-40

Zakład Pogrzebowy

 **Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

Syndyk masy upadłości Zofii Pasikowskiej

– osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej, w postępowaniu upadłościowym, sygn. akt VGUp 141/20 **ogłasza przetarg na sprzedaż prawa własności niezabudowanej nieruchomości gruntowej położonej w Gostyninie przy ulicy Kowalskiej o powierzchni 1690 mkw., (działka nr ew. 2/7).**

Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Gostyninie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW PL1G/0002322/5. Minimalna cena sprzedaży prawa własności nieruchomości wynosi **52.000,00 zł** (pięćdziesiąt dwa tysiące złotych).

Zainteresowani winni składać oferty oraz dokonać wpłaty wadium w wysokości **5.200,00 zł** (pięć tysięcy dwieście złotych) na rachunek masy upadłości prowadzony przez Credit Agricole Bank Polska S.A. o numerze **53 1940 1076 3166 5546 0000 0000** oraz złożyć oferty w nieprzekraczalnym terminie do dnia **16 kwietnia 2021 r.** osobiście w Biurze Syndyka w Płocku, ul. Sienkiewicza 67 lok. 21 lub przesłać je listami poleconymi na adres Kancelarii Syndyka, ul. Lipowa 14, 09-408 Płock (decyduje data wpływu oferty).

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19 kwietnia 2021 r. w Biurze Syndyka w Płocku, ul. Sienkiewicza 67 lok. 21, 09-402 Płock, o godz. 12.20. Oferty będą otwierane i rozpoznawane przez syndyka w obecności oferentów.

Warunki konkursu oraz operat szacunkowy sprzedawanej nieruchomości dostępne są w Biurze Syndyka w Płocku przy ulicy Sienkiewicza 67 lok. 21. Warunki konkursu dostępne są na stronie internetowej www.syndykplock.pl. Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 602-415-326.

SA-112-1

**POŻYCZKI
GOTÓWKOWE**

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797 703 503

Koszt połączenia wg taryfy operatora. Maksymalne RRSO 689 %

SA-21

Syndyk masy upadłości ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż z wolnej ręki pojazdów oraz urządzeń

Przedmiotem sprzedaży są samochody wchodzące w skład masy upadłości tj.:

1.	Dacia Logan MCV 1.6 MR 10 E5 1.8t wersja Confort, rok produkcji 2011, VIN UU1FSDM3545750758, manual, przebieg 203057, ciężarowy	3.600,00 zł
2.	Mercedes Benz 315 Sprinter CDI MR 06 E4 3,5t, rok produkcji 2008, VIN WDB9066351S289367, manual, przebieg 384424, ciężarowy	9.000,00 zł
3.	Peugeot Ekspert 227 1.6 HDI MR07 E4 2,7T, rok produkcji 2007, VIN VF3XS9HUC64053332, manual, przebieg 243334, ciężarowy	6.000,00 zł
4.	Skoda Octavia II 1.9 TDI, Elegance DSG, rok produkcji 2006, VIN TMBHS21Z772022923, automat, przebieg 284599	7.500,00 zł
5.	Toyota Avenis Sedan 2.0 diesel Terra Plus, rok produkcji 2000 VIN SB153DBN00E02219, manual, przebieg 317567	2.500,00 zł
6.	Udział w wysokości ½ w prawie własności pojazdu Volkswagen Passat B6 2.0 TDI, rok produkcji 2005, VIN WVWZZZ3CZ6E087172, manual, przebieg 398005	3.100,00 zł
7.	Ford Focus 1.6 Comfort, rok produkcji 2004, VIN WF0WXXGCDW4D40055, manual, przebieg 193169	3.800,00 zł
8.	Volkswagen Transporter T4 Diesel 2,6t, rok produkcji 1996, VIN WV1ZZZ70ZVH074724, manual, przebieg 274205	2.600,00 zł
9.	Seat Alhambra 1,9 TDI, rok produkcji 2004, VIN VSSZZZ7MZ4V517731, manual, przebieg 397334	2.900,00 zł
10.	Udział w wysokości ½ w prawie własności pojazdu Volkswagen Caddy TDI, rok produkcji 2006, VIN WV2ZZZ2KZ6X064922, manual, przebieg 356274	3.100,00 zł
11.	Udział w wysokości ½ w prawie własności pojazdu Ford Mondeo 1.8 TDCi Ambiente, rok produkcji 2008, VIN WF0GXXGBBG8L36535 manual, przebieg 337684	2.850,00 zł
12.	Udział w wysokości ½ w prawie własności pojazdu Peugeot 206+1.4HDI Presence, rok produkcji 2010, VIN VF32M8HZAAY104296, manual, przebieg 190000	3.900,00 zł

oraz

1.	Ciągnik Massey Ferguson MF5600 wersja MF5612 St., rok produkcji 2013, VIN D344065, przebieg 4085 mtg	95.600,00 zł
2.	Przewijarka do konfekcjonowania folii stretch PS2, rok produkcji 2013, producent PPHU Krzysztof Mazurek	5.000,00 zł
3.	Akcesoria i sprzęt wędkarski	20.000,00 zł

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (24) 235 63 41 lub 602 415 326. Oględziny przedmiotu przetargu po uprzednim uzgodnieniu terminu telefonicznie. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach na adres: Syndyk masy upadłości, ul. Lipowa 14, 09-408 Płock z dopiskiem: „Przetarg” do dnia **09 kwietnia 2021 r.** (decyduje data wpływu). W przypadku niedochowania powyższego warunku oferta nie będzie rozpatrywana.

Otwarcie ofert nastąpi w Kancelarii Syndyka w Płocku przy ulicy Sienkiewicza 67 lok. 21 w dniu 12 kwietnia 2021 r. o godz. 10.00.

SA-112-3

Siatkarska Wisła Płock wciąż z szansą na drugą ligę

Ostatni mecz z ogromnymi emocjami

W ostatnim meczu rundy rewanżowej trzeciej ligi siatkarze Wisły Płock po bardzo zaciętej walce wygrali z Herkulesem Sulejówką 3:1 (23:25, 25:17, 26:24, 31:29) i zajęli czwarte miejsce w tabeli.

W ostatnim ligowym pojedynku, kończącym rundę zasadniczą, który rozgrywany był w Sulejówku, gospodarze okazali się niezwykle wymagającym rywalem. Wygrali pierwszego seta 25:23 i było to już poważne ostrzeżenie dla Nafciarzy.

Trzeba w tym miejscu dodać, że siatkarze z Płocka musieli wygrać z Herkulesem za trzy punkty (3:0 lub 3:1), by zająć czwarte miejsce w tabeli i „wyrzucić” z czwórki Klondylik Warkę.

Było to niezwykle istotne, bowiem czwarte miejsce daje jeszcze nadzieję na możliwość walki o drugą ligę. Dlatego w drugim secie zmobilizowani płocczanie rozbili Herkulesa do 17.

Ale gospodarze nie zamierzali pomóc płockiej drużynie. W trzeciej partii to miejscowi wygrywali kilkoma punktami, nawet 21:15. Mobilizacja i zryw gości pozwoliły „wyszarpać” seta 26:24.

Ale to był dopiero przedsmak emocji z czwartego seta. Nafciarze wygrywali od początku, było już 19:15, ale nagle Herkules zaczął odraabiać straty. Zrobiło się po 23:23.

W końcówce sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie, drużyny miały piłki setowe. Na szczęście większym opanowaniem wykazała się Wisła, wygrała niesamowitego seta 31:29 i cały mecz 3:1. Radość na parkiecie była ogromna.

Po meczu trenerzy Wisły podkreślali, że był to słaby mecz w wykonaniu płockiej drużyny. Były też



Sekcja Siatkówki Wisły

i plusy. – *Pozytywne, że walczyliśmy w końcówkach, choć w ostatnim secie nie powinniśmy doprowadzić do horroru. Rywale postawili ciężkie warunki. Trudny dzień miał nasz podstawowy atakujący, ale zmienił dać radę* – podkreślił Wojciech Szczucki, jeden z trenerów Wisły, a jednocześnie szkoleniowiec i prezes współpracującego z płocką drużyną Metra Warszawa.

Co na to trener Jerzy Chęciński? – *Wygrywając za trzy punkty, mimo wielu błędów, zrobiliśmy ważny krok. Połączenie rutyny z młodością pozwoliło na zwycięstwo w końcówkach* – ocenia szkoleniowiec.

Pozostaje pytanie, co dalej z siat-

karską Wisłą? – *Gdybyśmy przystępowali do jesiennych rozgrywek w obecnym zestawieniu, byłibyśmy zapewne w pierwszej dwójce tabeli, a to automatycznie daje prawo walki o awans do drugiej ligi* – dodaje Jerzy Chęciński.

I wyjaśnia, iż drużyna zajęła miejsce czwarte i jest teraz w gronie zespołów rezerwowych. – *Mamy nadzieję, że uda się wskoczyć w miejsce kogoś, kto zrezygnuje z walki o awans. Liczymy na uśmiech losu, na to, że gdzieś w Polsce jakieś zespoły nie przystąpią do walki o drugą ligę i zostaniemy właśnie tam dołosowani*.

Trener Wojciech Szczucki podkreśla, że seniorski zespół jest mo-

torem napędowym każdego klubu, ale bardzo ważną jest teraz konieczność szkolenia młodzieży z Płocka i okolicy. Szkoleniowcy podkreślają, że trzeba tylko poczekać aż uspokoi się sytuacja pandemiczna. Kiedy to się już stanie, wtedy klub ruszy z szerokim naborem wśród dzieci i młodzieży.

– *W Płocku i okolicy jest sporo talentów, chcemy je wyłowić. Oby to byli zawodnicy nawet na miarę najlepszych siatkarzy z Płocka, Bartosza Kwolka czy Pawła Halaby* – zapewnia Jerzy Chęciński.

UKS Herkules Sulejówkę - Wisła Płock 1:3 (25:23, 17:25, 24:26, 29:31)

Wisła Płock: Mateusz Majcherek, Igor Assendi, Kamil Wachul Kamil, Jakub Wojciechowski, Bartosz Stępień, Paweł Mikołajczak, Tomasz Walendzik, Bruno Puczek-Szymański, Tomasz Osipowicz, Kacper Oleniak, Michał Szczegielski, Bartłomiej Jankowski.

Pozostaje tylko pytanie, kiedy będzie wiadomo, czy płocka drużyna dostanie szansę walki o drugą ligę. Sytuacja powinna się wyjaśnić prawdopodobnie jeszcze w marcu lub na początku kwietnia, ponieważ turniej półfinałowy o awans do 2 ligi zaplanowano na dni od 9 do 11 kwietnia, a finałowe – dwa tygodnie później. Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 23. kolejka, 3 kwietnia, godz. 12.30:

Wisła Płock – Piast Gliwice, godz. 15.00: Stal Mielec – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin, godz. 20.00: Cracovia – Lech Poznań,

5 kwietnia godz. 12.30: Górnik Zabrze – Warta Poznań, godz. 15.00: Podbeskidzie Bielsko-Biala – Wisła Kraków, godz. 17.30: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Zagłębie Lubin.

IV i niższe ligi

Mazowiecki Związek Piłki Nożnej poinformował, że w związku z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 11 marca 2021 roku zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 26 lutego 2021 roku od dnia 15 marca 2021 roku do dnia 28 marca 2021 roku zawieszone zostają rozgrywki IV ligi (zaległe mecze), II ligi Futsalu, IV ligi Kobiet, Lig Okręgowych, Klas „A” i Klas „B”.

Zgodnie z rozporządzeniem rozgrywki dzieci i młodzieży będą odbywały się zgodnie z zaplanowanymi terminarzami rundy wiosennej.

Niestety, na tym się nie kończy. Do dnia 9 kwietnia 2021 r. prowadzenie przez podmioty działalności związanej ze sportem, rozrywkowej i rekreacyjnej (ujętej w Polskiej Klasyfikacji Działalności) polegającej na organizacji współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych i wydarzeń sportowego jest dopuszczalne po spełnieniu wielu warunków.

Nie będziemy ich wszystkich przytaczać, bo nie jest to wiedza potrzebna sportowcom. Ważne jest dla nich jedynie, że w tym czasie, czyli do 9 kwietnia odbywać się będą zawody: z udziałem kadry narodowej lub reprezentacji olimpijskiej, reprezentacji paraolimpijskiej, lub uprawiających sport w ramach ligi zawodowej, lub dzieci i młodzieży uczestniczącej we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez odpowiedni polski związek sportowy. Oczywiście wszystkie imprezy zostaną zorganizowane bez udziału publiczności.

W skrócie wyjaśniamy, że tylko rozgrywki seniorskie lig zawodowych nie zostają zawieszone, zaś rozgrywki dzieci i młodzieży odbywają się bez udziału publiczności zgodnie z terminarzami tych rozgrywek.

Jol.

Informacje o rozpoczęciu rozgrywek seniorskich zostaną podane wkrótce.

Piłka ręczna

1/8 Ligi Europejskiej, mecz rewanżowy, 30 marca, godz. 20.45:

Orlen Wisła Płock – Sporting Lizbona.

Pierwszy mecz został rozegrany przed tygodniem w Lizbonie, płocczanie wygrali pojedynek 29:25 i mają przed spotkaniem rewanżowym 4-bramkową przewagę i atut własnej hali.

O sportowych aspektach piszemy w relacji z rywalizacji o miejsce w ćwierćfinale Ligi Europejskiej.

Superliga mężczyzn, 2 kwietnia, godz. 16.30:

Orlen Wisła Płock – Sandra SPA Pogoń Szczecin.

W przedświąteczny piątek piłkarze Orlen Wisły rozpoczną rundę rewanżową rozgrywek Superligi. Podopieczni Xavi Sabate na pewno będą bardzo chcieli pokonać rywali. Wszyscy pamiętają pierwszy mecz tego sezonu i porażkę w Szczecinie, co miało ogromny wpływ na dalszą część rozgrywek.

W tym sezonie został zmieniony regulamin rozgrywek, nie ma już fazy play off, medale zostaną rozdane po ostatnim meczu ligowym, który wstępnie został zaplanowany na 5 czerwca. Orlen Wisła zmierzy się w Kielcach z Łomżą Vive, ale jak wiadomo, spotkanie będzie miało tylko prestiżowy wymiar.

Jol.

PKN ORLEN wspomaga najmłodszych piłkarzy ręcznych

SKF Wisła wygrywa mecze

Trwają rozgrywki warszawsko-mazowieckiej Ligi Młodzików grupy F, w której o punkty walczą zawodnicy Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wisła Płock.

W Węgrowie rozegrany został szósty, zaległy turniej piłki ręcznej

młodzików. Płocka drużyna walczyła o punkty w dwóch spotkaniach. Z drużyną AZS AWF Warszawa zespół SKF Wisła I Płock wygrała 28:23, zaś w drugim pojedynku, z UKS Niedźwiadek Węgrów, płocczanie wygrali 34:17.

SKF Wisła Płock jest objęta wsparciem PKN Orlen.

Jol.



Archiwum SKF

Ekstraklasa wraca 3 kwietnia po przerwie na reprezentację

Nadal walczymy o utrzymanie

Do zakończenia rozgrywek sezonu 2020/2021 pozostało tylko 8 serii spotkań, a to oznacza, że można zdobyć maksymalnie 24 punkty i całkowicie zmienić obraz tabeli. Oczywiście jest mało prawdopodobne, by rozgrywek nie wygrała Legia Warszawa. Przewaga drużyny jest już 7-punktowa, a to bardzo dużo, ale jeszcze wiele może się zdarzyć.

Sezon 2020/2021 jest kolejnym, który trudno zaliczyć do udanych. Huśtawka formy, dużo kontuzji zwłaszcza wśród tych zawodników, którzy mieli mieć największy udział w wynikach zespołu oraz – nie ma co ukrywać – pandemia koronawirusa, nie przyczyniły się do spokojnego snu kibiców.

Po 22 kolejkach Wisła zajmuje teoretycznie spokojne miejsce nad strefą spadkową. Wiele wskazuje na to, że o utrzymanie walczyć będą: Cracovia, Stal Mielec i Podbeskidzie Bielsko Biala. Przypomnijmy, że Ekstraklasę opuści – z powodu planowanych zmian regulaminowych – tylko jedna drużyna. Mamy nadzieję, że płoczanianie, którzy zgromadzili 7 punktów więcej niż ostatni w tabeli zespół, unikną nerwowych meczów w ostatnich kolejkach rozgrywek, że będą robić swoje, ciułać punkty i na koniec sezonu cieszyć się z pozostania w najwyższej polskiej klasie rozgrywkowej.

Sytuacja płockiej drużyny nie jest może najgorsza, ale nie ma co ukrywać, że znacznie poniżej oczekiwań sprzed sezonu. Zamiast stabilnej for-



D. Ossowski

my i budowania zespołu na następny sezon, znów mieliśmy sporo zakupów, z których nie wszystkie okazały się strzałem w dziesiątkę.

Wiadomo, nie wszystkie muszą się udać, ale u nas jest ich jakby więcej niż w innych drużynach. Czasami odnosimy wrażenie, że do Wisły przychodzą zawodnicy, którzy w spokojnej, sielskiej atmosferze klubu leczą rany odniesione wcześniej. Potem nie zawsze okazuje się, że będąc do dyspozycji trenera, mogą wyjść na boisko i zaprezentować swoje umiejętności.

Wiele osób powie, że w tym sezonie to koronawirus rozdaje karty. I jest w tym stwierdzeniu sporo prawdy. Problem w tym, że pandemia dotyka każdą drużynę, tyle że na innych etapach przygotowań i rozgrywek. Trener Radosław Sobolewski sam zaznacza, że nie wszyscy jego zawodnicy są przygotowani do gry pod względem fizycznym. Niestety to widać na boisku.

Trudno w trakcie sezonu oceniać dokonania poszczególnych zawod-

ników, chwaleniu jednych, narzekaniu na innych. Na to przyjdzie czas po ostatnim gwizdku sędziów, który zaplanowano na 16 maja. Wisła zmierzy się wtedy z Zagłębiem Lubin na swoim stadionie i mamy nadzieję, przypiecztuje swój byt na następny sezon, który pewnie rozpocznie się w okolicach przełomu lipca i sierpnia.

Wielu kibiców miało nadzieję, że kiedy już było wiadomo, które drużyny powalczą o grę w europejskich pucharach, zaczną się sprawdzanie zawodników, czy mają zostać, czy też nie na następny sezon. Niestety, na taki luksus trener nie może sobie pozwolić, bo na razie musi myśleć, jak utrzymać drużynę w Ekstraklasie.

Przełamanie, czy dymisja

Ponieważ kibice nie mogą na żywo obserwować pojedynków Wisły Płock, denerwują się wynikami zespołu siedząc przed telewizorami. A powodów do denerwowania mają sporo. W tym roku, po dwóch zwy-

Tabela po 22. kolejce wygląda następująco

1.	Legia Warszawa	22	48	41-22
2.	Pogoń Szczecin	22	41	26-13
3.	Raków Częstochowa	22	37	32-22
4.	Lechia Gdańsk	22	33	29-25
5.	Górnik Zabrze	22	32	25-22
6.	Piast Gliwice	22	31	28-23
7.	Śląsk Wrocław	22	30	25-22
8.	Lech Poznań	22	29	30-28
9.	Zagłębie Lubin	22	29	26-28
10.	Warta Poznań	22	29	24-25
11.	Wisła Kraków	22	28	33-29
12.	Jagiellonia Białystok	22	28	29-35
13.	Wisła Płock	22	25	27-34
14.	Cracovia	22	20	22-27
15.	Stal Mielec	22	19	24-39
16.	Podbeskidzie Bielsko Biala	22	18	21-48

cięstwach, nad Zagłębiem w Lubinie 2:0 i Lechem Poznań 1:0, podopieczni trenera Sobolewskiego już nie wygrali spotkania. Zaliczyli trzy porażki i trzy remisy. Od sześciu kolejek nie dopisali do swojego konta kompletu punktów.

Nikt nie twierdzi, że powinni w tym czasie zdobyć 18 punktów, ale tyle mogli. Zamiast tego mają tylko 3 punkty i mogą się cieszyć, że rywale zajmujący miejsca jeszcze niżej w tabeli, także nie mogą zaliczyć tej części sezonu do udanych. Może inaczej będzie po przerwie na reprezentację, przekonamy się o tym już w najbliższą sobotę.

Od kilku tygodni na portalach społecznościowych toczy się zażarta dyskusja, czy kolejny mecz będzie na przełamanie się drużyny, czy przyjdzie dymisja trenera Sobolewskiego. Narzekanie na szkoleniowca nasila się po porażce, po remisie głosów o odwołanie jest trochę mniej.

Trener ma kontrakt z Wisłą do 30 czerwca 2021, czyli do końca sezo-

nu. Nie znamy zapisów umowy, ale nie jest wykluczone, że zawiera zapisy dotyczące utrzymania lub spadku drużyny w Ekstraklasie.

Utrzymać pewnie się uda, a to może oznaczać kolejny sezon z Sobolewskim w roli trenera, co pewnie nie wszystkim się spodoba. Bo tej drużynie potrzeba przede wszystkim stabilizacji, bezpieczeństwa, nie kupowania nowych zawodników, którzy nawet nie zdążą zadebiutować w barwach Wisły. Nikt przecież nie chce, by kolejny sezon znowu był huśtawką nastrojów, walką o utrzymanie i nerwami, czy cel zostanie osiągnięty.

Póki co jednak trzeba się skupić na aktualnych rozgrywkach. Wisła potrafi, co nie raz udowodniła, wygrać kilka spotkań z rzędu i właśnie takiej drużyny oczekujemy. Takiej, która zwycięża, a dodatkowo robi to w stylu, jakiego inne zespoły jej zazdroszczą.

To zbyt wielkie marzenie, ale może się spełnić.

Jola Marciniak

Juniorzy Orlen Wisły Płock wywalczyli brązowy medal Mistrzostw Polski

Mistrzem Szczypiorniak Olsztyn

W Tarnowie walczyły cztery najlepsze juniorskie drużyny piłki ręcznej o medale Mistrzostw Polski. W tym gronie znalazła się Orlen Wisła Płock, która ostatecznie zdobyła brązowy.

Zespół Orlen Wisły prowadzony jest przez trenerów: Roberta Janakowskiego, Leona Sowulę, Artura Górala i wspomagającego sztab szkoleniowca drugiej drużyny Zbigniewa Jankowskiego.

Płocki zespół awansował do grona czterech najlepszych polskich zespołów, zajmując w kolejnych turniejach premiowane miejsca. Wreszcie po ćwierćfinałowym tur-

nieju w Gdańsku Orlen Wisła, zajmując drugie miejsce, znalazła się w gronie finalistów.

Z powodu pandemii, turniej początkowo miał się odbyć w Olsztynie. Drugim miejscem rozgrywania miał być Płock, ale ostatecznie zawodnicy przyjechali i walczyli o medale w Tarnowie.

W meczu półfinałowym płoczanianie zmierzyli się z KS Szczypiorniak Olsztyn. Po emocjonującym spotkaniu ulegli rywalom 26:29 (11:16) i już wiedzieli, że w ich zasięgu będzie tylko brązowy medal. W drugim pojedynku półfinałowym SPR Wybrzeże III Gdańsk pokonało Młodzież Tarnów 36:25 (19:11).

Turniej rozgrywany był w jednym dniu. Po porannych spotkaniach, dwa najważniejsze mecze Mistrzostw Polski juniorów rozegrano już wieczorem. Mecz o brązowy medal: MKS Pałac Młodzieży Tarnów – Orlen Wisła wygrali płoczanianie 34:31 (17:13), zaś finał: KS Szczypiorniak Olsztyn – SPR Wybrzeże III Gdańsk zakończył się wynikiem 23:22 (9:8).

– Jestem bardzo zadowolony z wyniku naszych juniorów. Zagraliśmy ambitnie i ostatecznie mamy miejsce na podium i brązowy medal. Mamy w tej drużynie kandydatów do gry w I zespole Orlen Wisły Płock. Szczególnie cieszy mnie postawa naszych zawodników, którzy grają w SMS ZPRP Płock. Wynik młodzieży pokazuje, że nasz system szkolenia jest perspektywiczny – podsumował prezes SPR Wisła Płock Robert Czwartek.

Warto dodać, że w turnieju Final Four Juniorów doceniono zawodników Wisły Płock. Mateusz Żółtowski, uczeń Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza został wybrany najlepszym lewoskrzydłowym zawodnikiem.

Wyróżniono także Szymona Kwasiborskiego i Olafa Wojneckiego, uczniów Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Płocku ZPRP.

Rozgrywający Olaf Wojnecki został najlepszym zawodnikiem w meczu półfinałowym, a bramkarz Szymon Kwasiborski, najlepszym zawodnikiem w meczu o brązowy medal.

Wśród najlepszych strzelców turnieju znaleźli się: Igor Helwak – 66 bramek (3. miejsce), Oliwier Kamiński – 56 bramek (9. miejsce) i Kacper Wawszczak 52 – bramek (12. miejsce).

Jol.

Ondřej Zdráhala prezesem Czeskiego Związku Piłki Ręcznej

To był jego plan B

Kiedy w czerwcu 2020 roku Ondřej Zdráhala opuszczał szeregi Orlen Wisły, przeprowadziliśmy z czeskim reprezentantem obszerny wywiad. Rozmawialiśmy o tym, dlaczego nie gra, o jego ulubionych miejscach w Polsce, o filmach, o dzieciach i oczywiście o planach na przyszłość.

Ondřej przyznał wtedy, że myślał o końcu kariery, ale zdecy-

dował po mistrzostwach Europy 2020, że jeszcze może pograć. Reprezentacja Czech zakwalifikowała się na mistrzostwa świata i chciał tam wystąpić. Jak wiadomo, kadra Czech niemal w ostatniej chwili zrezygnowała z wyjazdu do Egiptu, ale Ondřej Zdráhala pograł jeszcze trochę, tak jak to planował. Od września przeprowadził się do Dohy, ale szybko okazało się, że cały czas ma inny plan, oczywiście związany z piłką ręczną.

W połowie marca 2021 roku dotarła do kibiców wiadomość, że Ondřej Zdráhala, został wybrany prezesem Czeskiego Związku Piłki Ręcznej. W dwóch turach głosowania, bo w pierwszej żaden z trzech kandydatów nie uzyskał większości, udział wzięli delegaci.

W drugiej turze zostało dwóch kandydatów i zagłosowało 138 delegatów. Jana Schneidera poparły 63 osoby, a na byłego już kapitana czeskiej reprezentacji Ondřeja Zdráhalę zagłosowało 75 delegatów.

I to był pewnie plan B zawodnika, który chciał zakończyć karierę sportową, ale nie chciał się rozstawać z piłką ręczną. Jol.



Archiwum



J. Marciniak

Sporting Lizbona – Orlen Wisła Płock
25:29 (15:15)

Nie stracić koncentracji

Piłkarze ręczni Orlen Wisły wygrali na wyjeździe z wice-mistrzem Portugalii Sportingiem w Lizbonie 25:29 (15:15) w meczu 1/8 finału Ligi Europejskiej. Drugi mecz, rewanżowy, rozegrany zostanie za tydzień w Płocku. Zwycięzca dwumeczu awansuje do ćwierćfinału.

Orlen Wisła wygrała grupę A i awansowała do TOP 16 Ligi Europejskiej, gdzie zmierzyła się ze Sportingiem Lizbona, czwartą ekipą grupy B. Zwycięzca dwumeczu awansuje do ćwierćfinału rozgrywek.

Płoczanie zaczęli kiepsko, w 7. min przegrywali 1:4, a w 10. gospodarze prowadzili 5:2 po dwóch bramkach byłego zawodnika Orlen Wisły Tiago Rochy. W 13. min był już remis 5:5 i trener Sportingu Rui Silva poprosił o przerwę w grze.

Po wznowieniu gry mecz był wyrównany, do 22. min piłkarze zaliczyli pięć remisów. W tym czasie Orlen Wisła bardzo powoli budowała swoją niewielką przewagę, którą Pedro Valdez zniwelował rzucając 15. gola dla swojej drużyny tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą odsłonę.

W drugiej części spotkania płoczanie pozwolili na grę rywalom tylko przez pierwszy kwadrans, do remisu 19:19. Po nieudanym rzucie karnym wykonywanym przez Michała Daszka, płocki ze-

spół zaczął wreszcie grać w swoim stylu, a na efekty nie trzeba było długo czekać. W 48. min na tablicy był wynik 19:22 i ponownie trener Sportingu poprosił o przerwę w grze.

W 51. min po bramce Niko Mindegii Nafciarze wywalczyli 4-bramkową przewagę (24:20) i starali się ją utrzymać, ale to się niestety nie udawało. Portugalczycy doskonale wiedzieli, że w Płocku będą musieli wygrać i starali się odrobić różnicę. W 55. min doprowadzili do wyniku 25:27, ale w końcówce lepsi byli płoczanie, którzy wyjechali z Lizbony z 4-bramkowym zapasem.

Sporting Lizbona: Manuel Gaspar, Matevz Skok – Pedro Valdez 2, Admilson Aranjo 4, Daniel Andrejew 3, Carlos Ruesga 2, Dmitro Doroszczuk, Tiago Rocha 2, Francisco Tavares 5, Salvador Salvador 1, Jens Schongarth 3, Nuno Suarez, Joel Ribero 2, Tomislav Spruk 1,

Orlen Wisła Płock: Adam Morawski – Michał Daszek 7, Philip Stenmalm, Alvaro Ruiz 2, Abel Serdio 2, Leon Susnja 1, Zoltan Szita 6, Krzysztof Komarzewski, Przemysław Krajewski 2, Mirsad Terzic, Jeremy Toto, Leo Dutra 1, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia 5.

Po meczu dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski zapowiedział, że drużyna nie może stracić koncentracji. – *Musimy pamiętać, że jest jeszcze rewanż – powiedział. I dodał: – Nie wykorzystaliśmy w pełni pierwszej części spotkania, pozwoliliśmy ry-*

walom, by dotrzymywali nam kroku. Po przerwie obudził się Adam Morawski w bramce i muszę przyznać, że odbił sporo piłek, a zawodnicy z pola potrafili wykorzystać stworzone sytuacje – krótko podsumował spotkanie.

Poprosił też, by pamiętać, że płoczanie nie mają jeszcze awansu w kieszeni. – *Za tydzień gramy w Orlen Arenie spotkanie rewanżowe. Oczywiście to komfort, gdy ma się cztery bramki w zapasie, ale nie można stracić koncentracji. Wiele różnych zwrotów akcji widziałem w swojej karierze, nie takie przewagi drużyny odrabiał – tłumaczy Adam Wiśniewski, który zapewnia, że na ten etap rozgrywek drużyna pracowała cały rok. – Jesteśmy o krok od ćwierćfinału. Mijamy nadzieję, że wszystkim odbędzie się zgodnie z planem i w kolejnym etapie rozgrywek spotkamy się ze zwycięzcą pary duńskiej GOG i CSKA Moskwa – zapewnia Wiśniewski.*

Awans do ćwierćfinału wywalczy drużyna, która okaże się lepsza po 120 minutach gry. – *Jesteśmy bliżej tego kroku od Sportingu, mamy cztery bramki przewagi i tej różnicy nie damy sobie w Płocku wydrzeć. Warto było wygrać grupę, by teraz drugi mecz grać we własnej hali. Choć nie ma na trybunach kibiców, to jednak jest spory handicap – zapewnia Adam Wiśniewski.*

Mecz rewanżowy Orlen Wisła – Sporting CP Lizbona zostanie rozegrany we wtorek, 30 marca w płockiej hali. Początek wyznaczono na godz. 20.45.

Ligowe punkty w kieszeni

W przerwie między meczami 1/8 finału Ligi Europejskiej Orlen Wisła zagrała ligowy mecz 18. kolejki z Gwardią Opole. Zgodnie z przewidywaniami, gospodarze pokonali rywali 28:18, a najwięcej bramek rzucili: dla Orlen Wisły – Przemysław Krajewski 5, Michał Daszek 4, Abel Serdio 4, a dla Gwardii – Patryk Maurer 4, Szymon Działakiewicz 3, Paweł Kowalski 3.

Jol.

W przerwie na reprezentację Wisła zagrała mecz wewnętrzny

Padły w sumie cztery gole



Korzystając z przerwy na mecze reprezentacji, piłkarze Wisły Płock rozegrali grę wewnętrzną. Sztab szkoleniowy podzielił kadrę na dwie drużyny, które rywalizowały ze sobą w formule 2x35 minut.

Sobotnie spotkanie kontrolne zdecydowanie lepiej rozpoczęli zawodnicy w czarnych koszulkach. W 2. min po dośrodkowaniu z rzutu różnego, Krzysztof Kamiński próbował pokonać Cillian Sheridan, ale ostatecznie piłka wpadła do siatki, za sprawą Damiana Michalskiego.

Wkrótce po przytomnym podaniu Briana Galacha niełatwo okazało się do podwyższenia prowadzenia miał Luka Sušnjara, lecz tym razem Kamiński stanął na wysokości zadania. W odpowiedzi na uderzenie z dystansu zdecydował się Torgil Gjertsen, ale Bartłomiej Gradecki interweniował bez problemów. W 10. min strzał z woleja Patryka Tuszyńskiego okazał się minimalnie niecelny, a pięć minut później główka tego samego zawodnika trafiła w boczną siatkę.

Wkrótce po tej akcji Piotr Tomasiak z rzutu wolnego kopnął prosto w mur, co było konsekwencją indywidualnej akcji Jakuba Witka, który został sfaulowany przed polem karnym przez Alana Urygę. W 24. min „biali” zdecydowali się na kolejną próbę zza szesnastki, ale jedyne co w ten sposób wywalczył Hubert Adamczyk to rzut różny. Gdy wydawało się, że to oni zyskali nieznaczną, optyczną przewagę - prowadzenie „czarnych” podwyższył Sušnjara, który wyko-

rzystał zbyt lekkie zagranie Damiana Rasaka. Tuż przed przerwą niewiele brakowało, żeby Ángel García Cabezali dośrodkowując zaskoczył Gradeckiego, jednak czujny bramkarz był na posterunku.

Druga odsłona nie obfitowała już w tak wiele sytuacji podbramkowych, choć rozpoczęła się podobnie jak pierwsza, czyli od zdobycia bramki. Szybko po wznowieniu gry na listę strzelców wpisał się Aleksander Pawlak, który głową skierował futbolówkę do siatki. W rolę asystującego wcielił się natomiast inny rezerwowi Bartosz Zynek. Inny ze zmienników Dawid Krzyżański w 62. min wywalczył rzut karny, który na gola wyrównującego zamienił Mateusz Szwoch.

Pięć minut przed końcem, po zagraniu Sheridan, znakomitą szansę miał Kacper Rogoziński, ale jakimś cudem Kamiński zdołał odbić piłkę. W 69. min szalę zwycięstwa na swoją korzyść mogli też przechylić zawodnicy grający na biało. Po dośrodkowaniu z wolnego Szwocha wytrzymałość poprzeczki sprawdził Mateusz Lewandowski, a dobitka Alana Urygi okazała się niecelna i tym sposobem gra kontrolna Nafciarzy zakończyła się remisem.

Biali: Kamiński – Vallo, Rzeźniczak (36, Michalski), Uryga, Cabezali (36, Pawlak), Rasak, Szwoch (36, Zynek), Adamczyk, Lesniak (36, Krzyżański), Gjertsen (43, Szwoch), Tuszyński (36, Lewandowski).

Czarni: Gradecki (36, Szymkowiak) – Zbozień, Michalski (36, Siewlewski), Czajka, Tomasiak, Rogoziński, Mościcki, Witek, Sušnjara (43, Gjertsen), Galach, Sheridan.

Jol.

Wisła Płock dogadała się z Jakubem Rzeźniczakiem

Kolejny sezon w Płocku

W Wisle trwają rozmowy z zawodnikami, którzy od nowego sezonu opuszczą Płock lub w nim zostaną. Na liście piłkarzy, którzy mają podpisane kontrakty tylko do końca sezonu, pozostało jeszcze ośmiu zawodników. Wiadomo już, że na kolejny rok Nafciarzem nadal będzie Jakub Rzeźniczak.

Jak żartobliwie poinformowano o przedłużeniu kontraktu, Wisła Płock udzieliła Jakubowi Rzeźniczakiowi licencji na dalsze występy w niebiesko-biało-niebieskich barwach w sezonie 2021/2022. Nowa umowa będzie obowiązywała do 30 czerwca 2022 roku. Na jej podstawie zawodnik „025” ma godnie reprezentować klub na boisku oraz w mediach społecznościowych.

Klub przypominał, że 34-letni Jakub Rzeźniczak swój pierwszy kontrakt z Wisłą Płock podpisał 11 czerwca 2019 roku. Wówczas doświadczony środkowy obrońca potwierdził swoją gotowość do wstąpienia w szeregi Nafciarzy, a niewiele później stał się pewnym punktem drużyny trenera Radosława Sobolewskiego, który gdy tylko mógł, ustalanie składu na „misję” zaczynał właśnie od zawodnika z numerem 25.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że z powodu problemów zdrowotnych zawodnika, sezon 2019/2020 w wykonaniu Rzeźniczaka na pewno nie był taki, jak sobie początkowo wyobrażał.

W tym sezonie sytuacja pod tym względem wygląda już znacznie lepiej, a Kuba jest ważnym filarem linii defensywnej. Dotychczas zagrał w 31 meczach Wisły Płock, w których zdobył 3 bramki.

Tylko w tych rozgrywkach na swoim koncie ma 14 ligowych występów, czyli biegał po murawie przez 1170 minut, strzelił jednego gola zdobytego przeciwko Piastowi Gliwice (2:2).

Jol.



Szymon Łabiniński

Przyjaciół, kolega, wojownik...

Zmarł Piotr Januszewski

W środę, 24 marca w płockim szpitalu zmarł nasz przyjaciel, kolega, wojownik, wieloletni trener UKS Eljot Płock i przedstawiciel środowiska sportów walki Płockiej Rady Sportu przy Prezydencie Miasta Płocka – Piotr Januszewski.

wię godzinami. Jako fan i wierny kibic płockiego klubu Wisła Płock, bardzo się cieszył po zwycięstwach swojej drużyny, smucił po jej porażkach.

Był postacią obok, której obojętnie przejść się nie dało. Pozostała ogromna strata i ból.

Przyjaciele zmarłego.

Jol.

Jako Trener od zawsze związany był z ukochaną dyscypliną sportu - judo. Był w niej trenerem I klasy, posiadaczem wysokiego stopnia mistrzowskiego 4 dan oraz złotej honorowej odznaki Polskiego Związku Judo. Jako zawodnik był wielokrotnym medalistą w różnych kategoriach wiekowych. Spod jego trenerskiej ręki wyszli złoci, srebrni i brązowi medaliści Mistrzostw Polski i Pucharu Polski młodzików, kadetów, juniorów i młodzieżowców.

Drugą sportową pasją Piotra była piłka nożna, o której mógł także mó-



Archiwum

Po debiucie

Tradycji stało się zadość. Od ćwierćwiecza żaden „nowy” nie wygrał w debiucie. Szkoda tylko, że tę lekcję Portugalczyk musiał odrobić w meczu o punkty! Ale... Nic się nie stało! Polacy, nic się nie stało! Tak uważam. Nie jako fachowiec, ale jako kibic. Bo jestem tylko kibicem i piszę dla kibiców. Mogę sobie zatem pozwolić na amatorską ocenę tego, co się wydarzyło nad „pięknym modrym Dunajem”. I jak wygląda ta ocena? Medal ma dwie strony. Wynik i gra. Pierwsza całkiem, całkiem... Bo o co gramy? Piłkarze oczywiście o pierwsze miejsce w grupie i awans bezpośredni. Nie mogą myśleć inaczej! A kibice? Optymiści jak piłkarze. O wszystko! No to chyba ten występ definitywnie pogrzebał szanse. Gdyby nasze orły wygrały z bratankami i powtórzyły ten wynik na własnych śmiecicach, byłby cień szansy. Dwa remisy z Anglikami (drugi



„zwycięski”, jak ten pamiętny na Wembley)... Teraz trzeba będzie z naszym „ulubionym” rywalem przynajmniej raz wygrać. Przypomnijmy bilans. Jedenaście porażek, siedem remisów, jedno (!) zwycięstwo. Chorzów, niemal pół wieku temu! Zatem... Zejdźmy na ziemię! Gramy o drugie miejsce w grupie i baraże. W tym układzie remis na wyjeździe z najgroźniejszym konkurentem nie jest zły. Nadal to my jesteśmy faworytem.

Agra? Ktoś napisał w mediach o horrorze w Budapeszcie. Jeśli horror, to zdecydowanie z mocnym wątkiem komediowym. Mowa o grze obronnej naszych „orłów” (tym razem w cudzysłowie). I nie mam tu na myśli jedynie trójki nominalnych obrońców, zablakanych jak dzieci we mgle. I bramkarza, który chyba zbyt sobie wziął do serca zapewnienie trenera o niekwestionowanej roli „pierwszego”. Tu trzeba

na gwałt coś zrobić i dobrze, że przed selekcjonerem sparring z Andorą, bo przy takiej postawie defensywy Anglicy mogliby naszych skompromitować jak nigdy w historii. A tak jest trochę czasu na myślenie. O przećwiczeniu nowych pomysłów nie ma co marzyć, bo do tego potrzebny jest przeciwnik, który potrafi sprawić choćby minimalny kłopot. Musimy liczyć na „nos” trenera, który w Budapeszcie go nie zawiodł (myślę o zmianach).

Niestety to nie jedyny mankament w grze nowej reprezentacji. Owszem, wyszarpała punkt mimo sytuacji, wydawałoby się, beznadziejnej. Dzięki „błyskowi geniuszu” młodego zdolnego rezerwowego i niezawodnego kapitana. Bo sama gra... Można by powiedzieć, że ciekawy mecz, dużo goli... Cóż, na podwórku pada za zwyczaj o wiele więcej. I nie jest to porównanie przypadkowe. Poczynania naszych „gwiazd” jako żywo przypominały widowiska, jakie można obserwować z okna, kiedy młodzi adepci futbolu grają do bramki „przerobionej” z trzepaka!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Gra naszym życiem

Nasze zatroskane o nasz los portale internetowe zamieściły „przejmujący wpis lekarza z oddziału covidowego”, który opowiada, jak wyglądają ostatnie chwile pacjentów przed podłączeniem do respiratora. „Na 20 stanowisk, tylko na jednym hospitalizacja skończy się względnie pomyślnie.” Lekarz opowiada, że „obecna sytuacja w szpitalach jest bardzo zła. Znowu widać duży wzrost zakażeń, znowu wielu pacjentów w bardzo ciężkim stanie, ale reguły gry bardzo się zmieniły. Widzimy coraz więcej osób w wieku 30, 40, 50 lat. Poznajemy się na oddziale, pacjent ma zajęte 70-90 proc. płuc. Większość historii zaczyna się podobnie - przyniosła córka z przedszkola, znajomy wyszedł dodatni, ktoś w pracy zachorował. «Tylko oni zostali w domu i mają się dobrze, a ja leżę tutaj.» Włączamy wszystkie leki według najnowszych zaleceń (o ile jeszcze są w hurtowniach), podajemy tlen, najpierw na maskę, a potem przez specjalną aparaturę stanowiącą ostatni krok przed respiratorem”. A potem pozostaje już tylko respirator... wyrok śmierci.

„Robimy konsylium na oddziale, kombinujemy, ale wyczerpałiśmy wszystkie możliwości. Saturacja spada, mamy 60 proc. Podejmujemy decyzję o przeka-



zaniu pacjenta na intensywną terapię. Oznajmiam pacjentowi, jak wygląda sytuacja - widzę coraz większy strach w oczach. Tłumaczę, że nie mamy na naszym oddziale większych możliwości leczenia. «Czy ja tutaj jeszcze wrócę?» Znowu nic nie odpowiadam. Z naszego doświadczenia wiem, że ma zaledwie 5-10 proc. szans na przeżycie pod respiratorem.” Przejmujące... To człowiek przez 30-40 lat płacił składki na kasy chorych, na Fundusz Zdrowia i „nie mamy na naszym oddziale większych możliwości leczenia”. A wcześniej? Skorzystal z epokowego wynalazku po nazwą „teleporadę”? Został w porę osłuchany przez telefon? Nie? To znaczy, że po roku walki z wirusem jesteśmy nadal w ciemnej d...ie, a naszym zbawcom słupki szybują w górę. Paradne!

Jak to się dzieje, że na „naszym oddziale” i w „naszych przychodniach” wyczerpały się możliwości leczenia, a jest lekarz w Przemyślu, który wyleczył 3 tysiące chorych, nie telefonicznie, ale osobiście, przyjmując, osłuchując, oklepując, stojąc nie za grubą szybą, ale przy pacjencie. 3 tysiące wyleczonych i brak przypadków śmiertelnych. Czy Państwo o tym wiedzą? Czy nasze „wolne media” o tym trąbią? Czy nasze opo-

zycyjne partie, tak zatroskane o Państwa byt, zadają o tego lekarza i jego metody lecznicze pytania rządzącym? Czy robi to Platforma, SLD, a może PSL albo „Wiosna”? To może przynajmniej nasz skarb narodowy, czyli „Strajk Kobiet”? Nie? Ależ dlaczego? Ten lekarz i jego walka o to, by zainteresować władze i innych lekarzy, a próbuje od roku, swoją metodą leczenia, powinien być waszym, lekarze i politycy, wielkim wyrzutem sumienia. Minął rok, a nie wypracowaliście jeszcze metod leczenia we wczesnym okresie rozwoju choroby i nie chcecie skorzystać z podpowiedzi uczynnego kolegi? Gdzie rozum, gdzie logika, gdzie moralność? Dlaczego zakazane jest leczenie specyfiką tanim i skutecznym? We Francji taki zakaz objął prof. Raoulta z Marsylii i jego hydroxychlorochinę. Czy to przypadek? Czują się Państwo uszanowani i zaopiekowani w czasie tej pandemii przez narodowo-katolickie władze, opozycję i służbę zdrowia? To gratuluję! Ja tylko ostrożnie pytam, dlaczego musiało umrzeć 50 tysięcy ludzi, skoro od roku jest lek, który wcześniej zastosowany nie dopuszcza do rozwoju choroby do krytycznego stanu. Dlaczego nie zwiększono jego produkcji, dlaczego jeszcze nie jest powszechnie i bez recepty dostępny w każdej aptece? Kto i o co gra naszym życiem? Czy te fakty nie wyczerpują przypadkiem znamion przestępstwa?

Wiesław Kopeć

Prawnik radzi



Wina w nadzorze

Syn sąsiada zarysował mi cały bok auta przejeżdżając obok niego na rowerze. Samochód zaparkowany był na parkingu pomiędzy innymi pojazdami, przed blokiem, który zamieszkuje. Całą sytuację widziała moja żona przebywająca wówczas na balkonie. Dziecko ma 11 lat. Jego rodzice odmawiają naprawienia mojej szkody twierdząc, że to tylko dziecko i takie rzeczy się zdarzają. Czy w tej sytuacji nikt nie poniesie odpowiedzialności? Marian J.

Kwestia wyrządzenia szkody w mieniu przez dziecko została uregulowana przepisami kodeksu cywilnego. Jak stanowi art. 426 k.c. *małoletni, który nie ukończył lat trzynastu, nie ponosi odpowiedzialności za wyrządzoną szkodę.*

Powyższe nie oznacza jednak, że w sytuacji wyrządzenia szkody przez dziecko w wieku poniżej 13 lat nikt nie będzie miał obowiązku za nią zadośćuczynić. Zgodnie z brzmieniem art. 427 k.c. kto z mocy ustawy lub umowy jest zobowiązany do nadzoru nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można, ten obowiązany jest do naprawienia szkody wyrządzonej przez tę osobę, chyba że uczynił zadość obowiązкови nadzoru albo że szkoda byłaby powstała także przy starannym wykonywaniu nadzoru. Przepis ten stosuje się również do osób wykonywających bez obowiązku ustawowego ani umownego stałą pieczę nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można.

Jak wynika z powołanego przepisu, odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną przez dziecko poniżej 13 roku życia ponosić będą jego opiekunowie prawni. Najczęściej będą to rodzice, jednak w sytuacji gdy do szkody dojdzie na przykład podczas wycieczki szkolnej, to za popełnione szkody odpowie osoba dorosła, pod której nadzorem dzieci się znajdują.

Na rodzicach spoczywa ciężar obowiązku ochrony osób trzecich w zakresie ustanowionym w powołanym art. 427 k.c., a także ochrona samych małoletnich dzieci, przed grożącymi im niebezpieczeństwami i szkodami, których z racji wieku nie są w stanie dostrzegać i unikać. Charakter zatem łączący te osoby więzi domowej, wspólnoty gospodarczej oraz obowiązki rodziców, co do zaspokajania potrzeb materialnych i wychowania dzieci (a także zakres odpowiedzialności rodziców określony w art. 427 k.c.) w pełni uzasadniają przyjęcie, że-przyczynienie się rodziców do powstania szkody, która dotknęła i ich małoletnie dzieci - jest równoznaczne w zakresie skutków określonych w art. 362 k.c. z przyczynieniem się samych poszkodowanych. (wyrok Sądu Apelacyjnego w Krakowie z dnia z dnia 21.12.2017 r., sygn. I ACa 811/17, LEX 2477370)

Wobec powyższego poszkodowany może wystąpić o naprawienie wyrządzonej szkody, w tym przypadku uszkodzenia auta, bezpośrednio do rodziców dziecka, które tego uszkodzenia dokonało. Gdy rodzice dziecka dobrowolnie nie wyrażą zgody na poniesienie kosztów naprawy pojazdu, wówczas pozostaje droga sądowa.

W przypadku wystąpienia przez poszkodowanego do sądu należy pamiętać o tym, że ciężar dowodu na tle art. 427 k.c. kształtuje się następująco. Jeżeli poszkodowany wytacza powództwo przeciwko osobie zobowiązanej do nadzoru, powinien udowodnić czyn, z którego szkoda wynikła, szkodę oraz związek przyczynowy pomiędzy czynem a szkodą; nie musi wykazywać niepoctyżalności, jeśli sprawca dopuścił się deliktu przed ukończeniem 13. roku życia (w przypadku osób powyżej 13. roku życia dowód niepoctyżalności obciąża poszkodowanego zgodnie z art. 6 k.c. z uwagi na domniemanie faktyczne poctyżalności sprawcy deliktu); poszkodowany nie musi natomiast wykazywać winy w nadzorze i związku przyczynowego między niestannym nadzorem a szkodą, gdyż z mocy art. 427 k.c. są one objęte domniemaniem (pозwany może prowadzić przeciwdowód, udowadniając konkretne fakty świadczące o należytej pieczy albo udowadniając, że szkoda nastąpiłaby także przy starannym wykonywaniu nadzoru); w przypadku nadzoru umownego poszkodowany powinien także wykazać, że pozwany był zobowiązany do nadzoru. (Ciszewski Jerzy (red.), Nazaruk Piotr (red.), Kodeks cywilny. Komentarz, Opublikowano: WKP 2019).

Pamiętać należy, iż rodzice dziecka mogą zwolnić się od odpowiedzialności za wyrządzoną przez dziecko szkodę, gdy wykazą, że nadzór nad nim wykonywany był prawidłowo, bądź gdy szkoda powstałaby także przy prawidłowym wykonywaniu nadzoru.

W wyroku z dnia 17 lutego 2014 r. Sąd Apelacyjny w Łodzi (I ACa 937/13, LEX 1451728) wyjaśnił, iż ustawodawca wprowadził w art. 427 k.c. domniemanie winy w nadzorze osoby zobowiązanej do nadzoru oraz domniemanie związku przyczynowego między wyrządzeniem szkody przez osobę poddaną pieczy, a wadliwym wykonywaniem nadzoru. Każde z tych domniemań jest domniemaniem wzruszalnym. Dlatego nadzorujący, chcąc się uwolnić od odpowiedzialności, musi obalić te domniemania. Winien więc wykazać z jednej strony brak winy w nadzorze, czyli swoją "bezwinnosc", dowodząc, że nadzór był sprawowany należycie i zachował się zgodnie z ciążącymi na nim obowiązkami pieczy. Z drugiej strony winien wykazać brak związku przyczynowego pomiędzy nienależytym wykonywaniem nadzoru a szkodą, czyli że szkoda by nastąpiła również wtedy, gdyby nadzór wykonywany był należycie. Obalić domniemanie związku przyczynowego pomiędzy szkodą a wadliwym wykonywaniem nadzorem można poprzez wykazanie, że czyn pozostającego pod nadzorem nastąpił tak niespodziewanie, iż nie można na było przewidzieć pomimo starannego nadzoru. Wskazanie domniemania ustanawiającego więc odpowiedzialność nadzorującego za szkodę wyrządzoną przez podopiecznego w każdym przypadku, gdy nie zdoła on dowieść, że uczynił zadość obowiązкови nadzoru albo że szkoda powstałaby także przy starannym wykonywaniu nadzoru.

W przedstawionym w pytaniu stanie faktycznym, 11-letnie dziecko chciało przejechać pomiędzy zaparkowanymi na parkingu samochodami. Między autami nie było wystarczająco dużo miejsca, które pozwoliłoby na bezdotkowy przejazd, co spowodowało, że dziecko zawadziło częścią roweru o bok pojazdu poszkodowanego rysując mu cały bok pojazdu. Dziecko nie powinno poruszać się w tym miejscu, lecz w miejscu do tego przeznaczonym. Rodzice powinni zwrócić dziecku uwagę, iż nie przejeżdża się obok zaparkowanych samochodów w tak bliskiej odległości, bowiem można wyrządzić szkodę. O ile zatem rodzice dziecka nie wykazą, że ich nadzór nad dzieckiem wykonywany był przez nich prawidłowo, może pan wystąpić do nich o naprawienie wyrządzonej przez dziecko szkody w pańskim mieniu.



dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny