

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 39/21.09.2026
26.09-2.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&ow TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA

LIGA NARODÓW:
SZWECJA - POLSKA

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

FINAŁ MISTRZOSTW EUROPY

TENIS

TURNIEJ WTA W PEKINIE

PIŁKA NOŻNA: LN

ANGLIA - HISZPANIA

KALENDARZ KIBICA
I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

» s. 14-16

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

**ROBERT
MOTYKA**PRZYCHODZĄ DO NAS
BARWNI LUDZIE.
MAJĄ SVOJE HISTORIE
I MARZĄ O PRZYGODZIE
IDŹ NA CAŁOŚĆ s. 4NA WSCHÓD
OD EDENUNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

ZMORA



TOY STORY 5

**NIE DA SIĘ
ODERWAĆ OD TV!**

TASKMASTER



MASTERCHEF



OJCIEC MATEUSZ

TWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMO

PO POWODZI 2

Numer
w sprzedaży
od 27.09.2026

eprasa.pl 376976a8ff

Możesz ćwiczyć we własnym domu!

REKLAMA
ZAMÓW!
ZA 169 ZŁ

Oto sposób na codzienną porcję ruchu bez wstawania z fotela

Chcesz ruszać się więcej, ale nie przepadasz za gimnastyką?
Nie masz miejsca na profesjonalny sprzęt do ćwiczeń?

ROTOR TRENINGOWY pomoże Ci zadbać o codzienną aktywność fizyczną! Możesz postawić go na podłodze lub stole i ćwiczyć podczas oglądania telewizji oraz czytania gazety. Nawet nie zauważysz, że wykonujesz trening!

Kompaktowy rotor do codziennych ćwiczeń

To świetny wybór dla osób, które chcą ćwiczyć wygodnie i na własnych zasadach. Urządzenie pozwala ćwiczyć zarówno nogi, jak i ręce, więc jeden mały sprzęt daje podwójną korzyść i pozwala urozmaicić treningi. Ćwiczenia możesz wykonywać **na siedząco**: bez pośpiechu i bez wychodzenia z domu. Co więcej, możesz przy tym **oglądać telewizję, czytać, słuchać radia czy rozmawiać**. Taki ruch naturalnie wpisuje się w codzienną rutynę!

Rotor jest **lekki, kompaktowy i poręczny** – po ćwiczeniach możesz schować go do szafy albo wsunąć pod łóżko. Dzięki **antypoślizgowym stopkom** stabilnie stoi na podłodze lub stole. Sprawia, że zadbasz o siebie na co dzień – bez skomplikowanego sprzętu, bez hałasu i bez rewolucji w domu.

Domowy rotor treningowy powstał z myślą o osobach, które chcą:

- 👉 Zachować sprawność
- 👉 Cieszyć się większą swobodą ruchu
- 👉 Ćwiczyć łatwo i bezpiecznie w domu



ĆWICZENIA BEZ WYSIŁKU

DZIĘKI ĆWICZENIOM NA ROTORZE:

- wzmocnisz nogi
- każdy Twój krok stanie się pewniejszy
- zwiększysz siłę rąk i swoją niezależność



DZIENNIE WYSTARCZY

DOMOWY ROTOR TRENINGOWY

- ✓ Do ćwiczeń rąk i nóg
- ✓ Regulacja oporu – wbudowane pokrętko pozwala dostosować intensywność treningu
- ✓ Kompaktowa konstrukcja – lekka, niewielka rama ułatwiająca przechowywanie
- ✓ Wyposażony w antypoślizgowe nakładki i paski zabezpieczające



Nakładki i pedały antypoślizgowe

Regulacja obciążenia

SPRAW SOBIE ROTOR - ĆWICZ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać nowy rotor treningowy za 169 zł!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



42 300 35 30

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego
dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

WSZYSTKO SIĘ UŁOŻY

Otym, że program „Lego Masters” przeszedł z TVN do Polsatu, wiadomo już od kilku tygodni. Ciągłe jednak pojawiają się nowe informacje na temat odświeżonej wersji show. Powstać mają cztery odcinki, które premierowo obejrzymy już w listopadzie. Podobnie jak w poprzednich dwóch edycjach uczestnicy w każdym odcinku odwiedzą inne polskie miasto, a swoje konkursowe konstrukcje układać będą w różnych nietypowych lokalizacjach. Największe zainteresowanie budzi jednak tożsamość nowego gospodarza programu. Plotka niesie, że ma nim zostać Maciej Zakościelny! Jak aktor sprawdzi się w nowej roli?

JK



DOCZEKALIŚMY SIĘ

LALKA wreszcie w kinach! My na seans możemy wybrać się najwcześniej w środę 30 września, ale już 28 września obejrzymy relację z uroczystej premiery (godz. 18.55 w TVN). Choć pozostało do niej zaledwie kilka dni, reżyser Maciej Kawalski wraz z ekipą nadal pracują nad ostateczną wersją. – Chcieliśmy stworzyć film dla kin. Połączyć najwyższej jakości rozrywkę, rozmach z fabułą najważniejszej polskiej powieści – mówią twórcy. W każdym ujęciu czekają więc na nas plejada gwiazd, piękne scenografie i kostiumy... a w tym wszystkim i tak najważniejsza jest ponadczasowa historia o miłości i podziałach klasowych.

JK

BYĆ JAK DETEKTYW

PRZEMYSŁAW BLUSZCZ będzie gościem programu „Tamte lata, tamte dni” (SO, 26.09, godz. 16.35, TVP Kultura). Aktor opowie o swoim dzieciństwie, przeżyciach, które go ukształtowały, i o tym, jak jego prywatne historie zamieniają się w role, które poruszają widzów. Aktor często wciela się w czarne charaktery, ale nie ma z tym problemu. Grał m.in. gestapowca sadystę w „Czasie honoru”, ale i ojca, którego córka trafiła do sekty, w „Niebo. Rok w piekle”. Kiedyś wyznał, że zawsze chciał być jak detektyw Philip Marlowe z kryminałów Chandlera – z jego kodeksem, poczuciem humoru, podejściem do przyjaźni, lojalnością. Czego teraz dowiemy się o nim?

MP



TRYUMFATORZY

NAGRODY EMMY rozdane. „Wdowia za toka” (do obejrzenia w Apple TV) zgarnęła aż czternaście statuetek, w tym dla najlepszego serialu komediowego. Doceniono też odtwórcę głównej roli, Matthew Rhysa, reżysera Hiro Murai oraz scenarzystkę Katie Dippold (wszyscy troje na zdj.). Emmy dla najlepszego serialu dramatycznego i najlepszej serialowej antologii powędrowały kolejno do „The Pitt” (HBO Max) oraz „Chętnych na seks” (HBO Max, Prime Video). Wśród wyróżnionych produkcji znalazły się też „Kulawe konie” i „Jedyna” (oba z Apple TV), „Hacks” (HBO Max) czy „Dyplomata” (Netflix).

JK



LWY CZEKAJĄ

W GDYNI już 21 września rozpocznie się 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych. Przez pięć dni jego uczestnicy będą mieli okazję obejrzyć ponad sto produkcji. Najwięcej emocji budzi jak zawsze konkurs główny, którego zwycięzca zostanie ogłoszony podczas finałowej gali w sobotę 26 września. Już teraz wiemy zaś, że w tym roku Platynowe Lwy za całokształt twórczości otrzyma pani Halina Prugar-Ketling (zdj.), której zawdzięczamy m.in. montaż do filmów „Nóż w wodzie”, „Ziemia obiecana” i „Człowiek z żelaza” czy serialu „Polskie drogi”. Galę wręczenia nagród obejrzymy na żywo w TVP 1 (26.09, godz. 21.25).

JK



JESTEM JAK DIABEŁ TASMAŃSKI

→ Zygmunta Chajzera wnosi do programu spokój i doświadczenie, a on – odrobinę szaleństwa.
– Rozumiemy się w pół słowa – mówi Robert Motyka.

Współzałożyciel kabaretu Paraniennormalni, autor skeczów, reżyser i prezenter, a od trzech sezonów prowadzący teleturniej „Idź na całość”.

Przynajmniej, że w tym programie trudno zachować chłodną głowę.

Mecze piłkarskie potrafią trzymać w napięciu do ostatnich sekund.

W „Idź na całość” też do końca nie wiadomo, kto wygra...

W sporcie wciągające jest właśnie to, że niczego nie można być pewnym. Mamy swoich faworytów, wydaje nam się, że wszystko jest już rozstrzygnięte, ale jeden moment potrafi odmienić sytuację i emocje skaczą pod sufit. Drużyna, która przegrywa, podnosi się i w końcówce przechyla szalę zwycięstwa na swoją stronę. Dlatego oglądamy mecz do ostatniego gwizdka. Podobnie jest w programie, który prowadzimy z Zygmuntem. Do końca nie wiadomo, z czym uczestnik wróci do domu.

Najwięcej emocji przynosi wielki finał.

Trafia do niego osoba, która w odcinku zgromadziła nagrody o największej wartości. Musi wtedy zdecydować: zachować to, co wygrała, czy zaryzykować i – być może – wrócić do domu z niczym. To najtrudniejszy moment. Ktoś cieszy się z nagród, a po chwili może je stracić. Dlatego finały budzą podobne emocje jak mecze o najwyższą stawkę. Ogromnie się cieszę, kiedy marzenie gracza się spełnia.

Przypominam sobie, jak jedna z uczestniczek zaryzykowała z nagród o sporej wartości, a w finale, niestety, wylosowała Zonka.

Moja wrażliwość tu jednocześnie pomaga i przeszkadza. Lubię ludzi i chcę być blisko ich emocji, ale czasem wkrada się w to pewien brak profesjonalizmu, bo bardzo mi się te emocje udziela. Kiedy uczestniczka zaczyna płakać, co robię? Też płaczę.

Program zniknął z anteny w 2001 roku, ale powrócił po blisko

→ WYWIAD

SWOJE MEDALE

przekazuje pacjentom onkologicznym.
– Nie biegam dla wyniku. Chodzi o przeżywanie każdego maratonu – mówi.

IDŹ NA CAŁOŚĆ (2025-2026) – Kiedy mówimy sobie coś miłego, wiemy, że to szczerze – opowiada o relacji z Zygmuntem Chajzerem.



ZAWSZE Z UŚMIECHEM

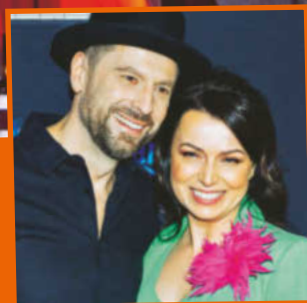
MAŁY GRAND HOTEL (2019)
Barman Karol pracuje w zacisznym, tajemniczym hotelu na prowincji w Polsce. Na zdj. z Kingą Preis.



PARANIENORMALNI (2004-2026) Wciąż ma pomysły na świetne skecze. Na zdj. z Jarosławem Pająkiem.

KABARET. SUPER SHOW DWÓJKI (2021) Stworzyli z Bartoszem Gajdą duet reprezentujący Paraniennormalnych i Łowców.B.

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI (2023) Wystąpił w pierwszej edycji programu. Na zdjęciu z Katarzyną Pakosińską.



25 latach. Jak się Pan czuł, dołączając do tak kultowego tytułu?

Byłem skrupowany. Choć od lat występuję z kabaretem i mam kontakt z publicznością, ten format był dla mnie czymś nowym. Pierwsze nagrania przypominały skok do zimnej wody – byłem mocno rozedrgany i musiałem się wiele nauczyć. Na szczęście trafiłem na Zygmunta, który okazał się świetnym partnerem. Chętnie dzielił się doświadczeniem. Gdy miałem jakiś dylemat, odpowiadał spokojnie: – Nauczysz się. I rzeczywiście, z każdym odcinkiem czułem się coraz swobodniej. Pomogła też fantastyczna ekipa. Wszyscy gramy do jednej bramki, dlatego nawet podczas 12-godzinnych nagrań udaje nam się zachować dobrą atmosferę. Ja zresztą cały czas się wygłupiam i nie pozwalam publiczności nudzić się także między gramy.

Jak Pan ocenia Wasz duet?

Uzupełniamy się. Zygmuntem zna ten format od podszewki. Wnosi spokój, świetnie wyczuwa sytuację, ma fantastyczny kontakt z uczestnikami i potrafi jasno tłumaczyć zasady. A potem pojawia się ja – diabeł tasmański, który przestawia klocki i wprowadza trochę zamieszania. Czasem podkradam coś z jego spokoju, a on przejmuję trochę mojej energii. Potrafi nagle wyjść w sombrero i zatańczyć. Ja dla odmiany wcielam się w niego i mówię: – Witam serdecznie w kolejnej grze. Rozumiemy się w pół słowa. Jak to się mówi w naszej branży – kliknęło od początku.

Chemia między Wami działa poza planem?

Kiedy mówimy sobie coś miłego, wiemy, że to szczere. Ważne, żeby prowadzący się lubili, bo sympatia i wzajemne zrozumienie przekładają się na energię przed kamerą. Podziwiam Zygmunta, a jedną z rzeczy, które nas łączą, jest sport – choć u nie-

go na pierwszym miejscu jest siatkówka. Pamiętam naszą rozmowę o maratonie. – Słuchaj, kiedy po 42 kilometrach i 195 metrach przekroczysz metę, poczujesz coś niezwykłego. Potem się spotkamy i powiesz mi, co to było – poprosił. Pierwszy maraton przebiegłem w 2011 roku. Wtedy zrozumiałem, co miał na myśli. Po przekroczeniu mety poczułem się jak dwudziestolatek, który może wszystko – nawet polecieć w kosmos. Od tamtej pory biegam, a zdobyte medale przekazuję pacjentom onkologicznym. Nie zależy mi jednak na wynikach. Liczą się emocje, atmosfera maratonu i odkrywanie niezwykłych miejsc. Jedno ze swoich marzeń już spełniłem – ukończyłem maraton w Nowym Jorku.

Dzisiaj czeka Pana wiele godzin pracy na planie. Jak Pan to odciąża?

Gdy jednego dnia realizujemy trzy odcinki, zaczynamy wcześniej rano, a kończymy późnym wieczorem, czasem nawet



RZECZY, KTÓRYCH NIE NAUCZYŁ MNIE OJCIEC (2022) Z tatą Tadeuszem wrócił do rodzinnej Sieniawy Żarskiej.

w nocy. W drodze do domu wciąż działa adrenalina, więc myślę: „Może wskoczę jeszcze na rower”. Wystarczy jednak, że usiądę na kanapie i zacznę opowiadać żonie: „Słuchaj, nagraliśmy trzy odcinki...”. Zanim skończę zdanie, już wiem, że kanapa mnie nie wypuści. Zwłaszcza gdy następnego ranka znów trzeba jechać na plan. Wtedy rower przekładam na pojutrze. Staram się jednak regularnie ruszać. Bieganie i jazda na rowerze pozwalają mi odzyskać równowagę.

Rozpoczął się 3. sezon. Co nas czeka?

Pojawiło się sporo nowych gier. Musieliśmy poznać ich zasady i zobaczyć, jak sprawdzają się na żywo. Na szczęście wszystko świetnie działa. Każdy odcinek ma jednak własną energię, a to za sprawą widzów. Przychodzą do nas barwni ludzie. Mają swoje historie i marzą o przygodzie. Dlatego zawsze czuję się tak, jakbyśmy zaczęli od początku. Często spotykam później uczestników programu. Niedawno po występie kabaretu podeszła do mnie pani i zapytała: – Poznaje mnie pan? Wygrałam u pana samochód w finale! Odpowiedziałem: – Nie u mnie, tylko w „Idź na całość”. A ona na to: – No właśnie! Przyjechalśmy tym samochodem. Możemy zrobić sobie zdjęcie? Takie chwile są niezwykle miłe. Mamy więc nowe gry i tę samą, a może nawet jeszcze większą energię. No i my, piękni i młodzi, nie zamierzamy się zatrzymywać! Żartujemy z Zygmuntem, że w latach 90. program oglądało nawet dziesięć milionów widzów. Będziemy go więc robić tak długo, aż przebijemy ten wynik.

Rozmawiał Maciej Misiorny

→ IDŹ NA CAŁOŚĆ ND 27.09
godz. 16.05 TTV

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

HIT
Top Gun: Maverick

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Sequel kinowego hitu lat 80. z pamiętną rolą Toma Cruise'a. Pete „Maverick” Mitchell zostaje wezwany do legendarnej szkoły. Musi przygotować nowe pokolenie pilotów do niezwykle trudnej misji.


Świat w płomieniach

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Teryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. John Cale ze Straży Kapitołu stawia czoło przestępcom. Stawką jest życie córki. Za kamerą stanął ekspert od superprodukcji katastroficznych, twórca „2012”.


Przemytnik

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Bankrutujący senior zostaje kurierem narkotykowym. Clint Eastwood, laureat czterech Oscarów, stanął po obu stronach kamery.

KOMEDIA

HIT
Cwaniaki z Hollywood

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA Zadłużony u gangsterów filmowiec robi wszystko, aby aktor zginął na planie. Liczy na pieniądze z polisy. Imponującą obsadę tworzą wielcy weterani kina – Robert De Niro, Tommy Lee Jones i Morgan Freeman.


Ludzie, których nie cierpimy na weselach

GODZ. 22.55 TVP 2 Amerykańska rodzina udaje się do Londynu na ślub krewnej. Wychodzą na jaw różnice charakterów i konsekwencje wychowania w odmiennym środowisku.


Powodzenia, Leo Grande!

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Wdowa wynajmuje 20-latkę, by pomógł spełnić jej najszybsze fantazje. Nominacja do Złotego Globu dla Emmy Thompson.

DRAMAT

Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Obspany nagrodami debiut reżyserski Emi Buchwald. Opowieść o wkraczającym w dorosłość rodzeństwie stanowi interesujący portret młodego pokolenia.


Erin Brockovich

GODZ. 22.40 POLSAT Sekretarka z kancelarii prawniczej demaskuje firmę, której działalność przyczynia się do poważnych chorób u ludzi. Ważny rozdział historii amerykańskiego sądownictwa. Krecję Julii Roberts wyróżniono Oscarem.


Helikopter w ogniu

GODZ. 22.55 FX Akcja amerykańskich oddziałów specjalnych w Somalii zamienia się w krwawą bitwę. Ekranizacja książki Marka Bowdena. Dwa Oscary.

SF/FANTASY

Reminiscencja

GODZ. 22.15 METRO Pełnometrażowy debiut reżyserski Lisy Joy, współtwórczyni serialowego hitu „Westworld”. Hugh Jackman wciela się w mieszkańca postapokaliptycznego Miami. Po zaginięciu kochanki odkrywa złowrogi spisek.


Meg

GODZ. 20.00 TVN 7 Łódź podwodna zostaje zaatakowana przez prehistoryczną bestię. Naszpikowane efektami specjalnymi spotkanie z legendarnym megalodonom, któremu czoło stawia nieustraszony nurek – w tej roli Jason Statham.


Supergirl

GODZ. 22.25 HBO Perypetie bohaterki komiksowego uniwersum DC. Kara Zor-El, kuzynka Supermana, pomaga Ruthye zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie.

wtorek



Mission: Impossible – Rogue Nation

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Tom Cruise po raz piąty w roli Hunta. Stawia czoło terrorystom realizującym zbrodniczy plan.

środa



Misery

GODZ. 22.20 TVP HD Psychopatyczna fanka znęca się nad pisarzem, by zmienić losy książkowych postaci. Adaptacja prozy Stephen Kinga. Oscar dla Kathy Bates.

czwartek



Paranoja

GODZ. 22.20 TVP HD Pracownik branży technologicznej zostaje wpłątany w rywalizację korporacji. Za kamerą Robert Luketic, twórca „Legalnej blondynki”.

piątek



Podejrzana

GODZ. 20.05 TVP KULTURA Detektyw Jang Hae-joon ulega fascynacji wdową, która może być zamieszana w zbrodnię. Złota Palma w Cannes za reżyserię.



Gorący towar

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Służbistka z FBI i przebojowa policjantka muszą zjednoczyć siły w jednej akcji. Zgrany duet tworzą Sandra Bullock i Melissa McCarthy.



7 uczuć

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Dziewiąta odsłona perypetii Adasia Miauczyńskiego. Powraca on do czasów dzieciństwa, wspomina kolegów, nauczycieli i rodziców.



Magic Mike: Ostatni taniec

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Trzecia odsłona perypetii striptizera. 40-letni tancerz porzucił karierę w branży. Milionerka składa mu propozycję nie do odrzucenia.



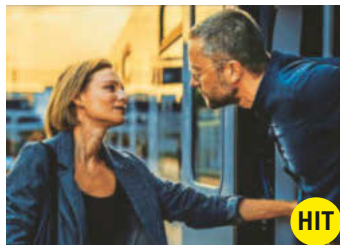
Czarna owca

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Członkowie rodziny Gruzów stają na życiowym rozdrożu. Los każdego poddaje innej próbie. Połączenie humoru i gorzkich obserwacji.



Błąd

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Trzymające w napięciu losy lekarki, która walczy o prawdę i swoją zawodową przyszłość. Na pierwszym planie Elizabeth Banks.



Różyczka 2

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Europosłanka odkrywa rodzinny sekret. Wikła się w rozgrywkę, w której ważną rolę odegra m.in. szukający odkupienia esbek.



Aviator

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Uehonorowana pięcioma Oscarami historia burzliwego życia Howarda Hughesa. W miliardera wciela się Leonardo DiCaprio.



Matki równoległe

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Na porodowce splatają się losy kobiet z różnych światów, które czeka samotne rodzicielstwo. Nominacja do Oscara dla Penélope Cruz.



Wielki mur

GODZ. 22.50 POLSAT Łucznik William dołącza do armii, która się mierzy z krwiożerczymi monstrami. Spektakularne dzieło Yimou Zhanga, twórcy „Hero”.



Hellboy

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Sprowadzony przez nazistów demon staje się sojusznikiem aliantów. Na motywach komiksu Mike’a Mignoli.



Kraven łowca

GODZ. 23.45 POLSAT FILM Losy komikсового antybohatera – jednego z antagonistów Spider-Mana. Wykorzystuje on swoją nadludzką moc do walki z porywaczem brata.



Dredd

GODZ. 22.20 PARAMOUNT NETWORK Egzekutor wpada w pułapkę zastawioną przez gangsterów. Adaptacja komiksu „2000 AD” i remake filmu z 1995 roku.

**ŚLEDZTWA
W SANDOMIERZU,**
Krakowie
i na wrzosowiskach,
kolejny rozdział
romansu
z kryminałem w tle
oraz spotkanie
z Chyłką.

SERIALE
→

NOWY SEZON

Jo nie będzie
dane w spokoju
cieszyć się urokami
macierzyństwa.



PO POWODZI

KRYMINALNY Od wydarzeń z poprzedniego sezonu minął rok. Córeczka Jo i Pata (Sophie Rundle, Matt Stokoe) obchodzi właśnie pierwsze urodziny. Trudno jednak skupić się na świętowaniu, gdy na pobliskich wrzosowiskach co chwila odkrywają się kolejne zwłoki, a w okolicy szaleją pożary... Młodym rodzicom spokoju nie daje też sprawa Mackiego (Nicholas Gleaves), który nadal wymyka się sprawiedliwości. Mają nadzieję, że prywatne śledztwo pomoże im znaleźć przeciwko niemu niepodważalne dowody. Swoje dochodzenie muszą ukrywać nie tylko przed przełożonym, ale i przed Molly, u której mieszka teraz Jo. **JK**

Czy mordercą
może być jeden
z miejscowych
rolników?

Znajomości Molly
(Lorraine Ashbourne)
okażą się kluczowe
podczas śledztwa
w sprawie morderstw.

→ **PO POWODZI 2 PT 2.10 godz. 21.00**
BBC FIRST

Anna Potaczek wie, że
każdy szczegół może
okazać się ważny.

DETEKTYWI

KRYMINALNY Większość mieszkańców bloku woli nie interesować się kobietą, która znalazła schronienie w ich piwnicy. Tylko pewna nastolatka dostrzegła w niej osobę potrzebującą pomocy. Gdy staje się świadkiem napaści na bezdomną i jej porwania, natychmiast zgłasza się do Anny Potaczek i Katarzyny Kowalik. Początkowo jedyny trop wydaje się mało znaczący – to wizytówka ortodon-

ty znaleziona w rzeczach zaginionej. W klinice detektywki odkrywają jednak coś zaskakującego: lekarz nie jest dla poszukiwanej przypadkowym człowiekiem, lecz... jej mężem. Dlaczego więc kobieta mieszkała w piwnicy, a on stanowczo zapewnia, że nic go z nią nie łączy? **MAM**

→ **DETEKTYWI PO 28.09**
godz. 17.55 TVN

CHYŁKA – KASACJA

KRYMINALNY Kolejna wspólna sprawa Chyłki i Zordona (Magdalena Cielecka, Filip Pławiak) dotyczy Piotra Langer'a jr. (Jakub Gierszał), syna znanego biznesmena (Artur Żmijewski). W jego mieszkaniu znaleziono zmasakrowane zwłoki; w dodatku z ustaleń policji jasno wynika, że oskarżony spędził z ciałami ostatnich dziesięć dni. Wina chłopaka wydaje się oczywista, Joanna jest jednak zdeterminowana, żeby oczyścić swojego klienta ze wszystkich zarzutów. Niestety, ten uparcie odmawia zeznań... Od czasu premiery „Kasacji” Langer doczekał się własnego serialu. Teraz mamy okazję przypomnieć sobie początki jego „kariery”. **JK**

→ **CHYŁKA – KASACJA ND 27.09 godz. 23.05**
METRO

OD 1. ODCINKA





ZDRADA

(Piotr Polk) zleca morderstwo prostytutki, która zapewniła jego synowi, Bartkowi (Dobromir Dymecki), alibi na noc zabójstwa Karolczaka. Gdy w willi Huberta trwa jego przyjęcie urodzinowe, do drzwi pukają policjanci Balcerek (Mikołaj Krawczyk) i Michta (Olga Sarzyńska). **BD**

→ ZDRADA CZ 1.10
godz. 21.40 POLSAT



OJCIEC MATEUSZ

zawału serca trafia do szpitala, a jego sztab zgłasza na policję sfatszowanie nagrania. Tymczasem brutalnie pobity zostaje rolnik, zagorzały sympatyk Narskiego. Dochodzenie z udziałem księdza Mateusza (Artur Żmijewski) wykazuje, że te zagadkowe wydarzenia ściśle się ze sobą łączą. **PM**

→ OJCIEC MATEUSZ CZ 1.10
godz. 20.30 TVP 1

TeleKamery

**Zapraszamy do głosowania
na telekamery.pl
w dniach 14 września
– 9 października 2026**



AKTORKA

AKTOR

SERIAL

ABY PRZEJŚĆ
BEZPOŚREDNIO
NA STRONĘ
Z GŁOSOWANIEM
WESKAŃ KOD QR:



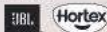
Regulamin głosowania
jest dostępny na stronie
www.telekamery.pl
oraz w siedzibie Organizatora.
Każdy numer telefonu
bierze udział tylko raz
w losowaniu nagród.

Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!

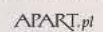


WYDARZENIE WSPÓŁTWORZA

SPONSORZY



SPONSOR STATUETEK



PARTNERZY PLEBISYTU I GAL



PARTNERZY MEDIALNI



Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

MISTRZYNI CUKIERNICTWA w kulinarnym show, odwiedziły u rolników, piosenki Rodowicz, sceniczne przebieranki i nowe wnętrza.

Uczestnicy będą musieli odtworzyć monoporcje autorstwa Justyny Sekunda (zdj.)

→ ROZRYWKAWKA

MASTERCHEF

TALENT SHOW W najbliższym odcinku uczestnicy zmierzają się z prawdziwym wyzwaniem architektury smaku – monoporcjami, czyli efektownymi deserami przygotowywanymi dla jednej osoby. Słodkim sprawdzianem dowodzić będzie gość specjalny, mistrzyni cukiernictwa premium Justyna Sekunda, która była uczestniczką 8. edycji. Choć nie wygrała show, pojawiła się w 13. sezonie jako ekspert! –

W 2019 roku „MasterChef” był dla mnie początkiem, a 5 lat później wróciłam do tej samej kuchni już jako autorytet. Zaproszenie mnie do obecnej, jubileuszowej edycji, to dla mnie najpiękniejszy dowód, że czasem koniec jednego rozdziału jest dopiero początkiem całej historii – przyznała.

BD

→ **MASTERCHEF ND 27.09**
godz. 19.45 TVN



Wcześniej w odcinku uczestnicy stworzą drużyny z influencerami kulinarnymi, m.in. Szymonem Czerwińskim (na zdj. z pr.)

PREMIERA

NOWA SZELAĞOWSKA

PORADNIKOWY Jedną prowadzącą, osiem odcinków i... tysiące szalonych pomysłów, które wnoszą do programu jego bohaterowie. W nowym formacie Dorota Szelağowska nie tylko remontuje domy i mieszkania, ale przede wszystkim podpowiada, jak przez najbliższe otoczenie możemy wyrazić własną osobowość. Tu nie ma miejsca na nudne i zachowawcze rozwiązania! Każdy odcinek to nowa metamorfoza, ale i inna historia – uczestnicy przez odnawianie wnętrza chcą podkreślić przełomowy moment w swoim życiu. – To jest program o spełnianiu marzeń. I o tym, że te marzenia mogą być totalnie odjechane – zapowiada gospodyni. JK

→ **NOWA SZELAĞOWSKA ND 27.09**
godz. 17.55 TVN

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Po pierwszych odcinkach widać, że uczestnicy 23. edycji programu Polsatu coraz lepiej radzą sobie z trudnymi zadaniami, odkrywając przed jury i widzami niezwykle umiejętności. Dla wielu zaskoczeniem są występy Idy Nowakowskiej, która dopiero w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” pokazała swoją wokalną pasję. Tancerka i prezenterka w każdy występ wkłada ogrom pracy i serce, ale nie ukrywa, że za każdym razem, gdy wychodzi na scenie, towarzyszy jej wielka trema. Tej jesieni stoi przed nią znacznie więcej wyzwań. Dołączyła do „halo tu polsat”, a już wkrótce zobaczymy ją także w teleturnieju „Hitster. Muzyczna gra przebojów”. MJ

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 2.10** godz. 19.55
POLSAT



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (8), AKPA

TASKMASTER

ROZRYWKOWY W dziesięć minut zorganizować idealną pierwszą randkę? Przygotować egzotyczną kanapkę (a potem ją zjeść)? Większość z nas po usłyszeniu takiego polecenia wpadłaby w panikę, ale uczestnicy show są gotowi na wszystko. – Czuję się tu jak ryba w wodzie.

Jak dziecko w piaskownicy. Po co się stresować? Życie jest za krótką przygodą, żeby poddawać się takim emocjom jak stres – mówi Wiolka Walaszczyk, jedna z pięciu gwiazd mierzących się zadania-

mi Taskmastera. A jego asystent, Czarek Sikory, z uśmiechem podpowiada, jak można przygotować się do programu: – Wypaść się trzeba. To jedyne przygotowanie. JK

→ **TASKMASTER PO 28.09**
godz. 21.30 TVN

Stand-uperka
Wiolka
okazuje się
kobietą wielu
talentów!



– Trzeciego dnia nagrań w studiu Żabson zapytał mnie: „Czarek, czy to jest program komediowy?” – wspomina Czarek Sikora.

Marzeniem gwiazdy jest, żeby jej kreacje trafiły na wystawę i mogła je podziwiać szeroka publiczność.



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW Ma w dorobku ponad 2 tysiące piosenek, a przed każdym koncertem sama decyduje, które z nich zaśpiewa. Agnieszka Osiecka – legendarna autorka tekstów i prywatnie przyjaciółka naszej gwiazdy – powiedziała kiedyś, że Maryla Rodowicz ma unikatowy, jedyny w swoim rodzaju głos. Na każdy jej występ czekamy z ciekawością,

między innymi dlatego, że zawsze zaskakuje szaloną kreacją. W przyszłym roku będzie świętować 60-lecie pracy artystycznej, a już w najbliższą niedzielę z jej repertuarem zmierzą się uczestnicy programu „Szansa na sukces. Opole 2027”. MJ

→ **SZANSA NA SUKCES.**
OPOLE 2027 ND 27.09
godz. 15.10 TVP 2

ROLNIK SZUKA ŻONY

REALITY SHOW Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol i Łukasz przygotowują się do ważnego wydarzenia – odwiedzin wybranych przez siebie kandydatów i kandydatek w swoich gospodarstwach. Z niecierpliwością wypatrują przyjazdu zaproszonych osób, licząc, że wspólny czas pozwoli im zbudować bliższą relację. Emocje rosną z każdą chwilą, a pierwsze spotka-

nia przynoszą niespodzianki, ale i spięcia. Okazuje się, że oczekiwania wybierających i wybranych nie do końca odpowiadają rzeczywistości. Szczególnie że ci drudzy muszą też zaskarbić sobie sympatię rodzin rolników. W trudnych momentach pomaga Marta Manowska. **EGP**

→ **ROLNIK SZUKA ŻONY**
ND 27.09 godz. 21.25 TVP 1



Kandydatki muszą zaprezentować się z jak najlepszej strony.

**WYSOKA
CENA**

gwiazdorskiej
stawy,
przyszłość
zbrojnych starć,
zabójcza moc
jadowitych
zwierząt.

DOKUMENT

Matthew Perry
zmarł w wieku 54 lat.
To był szok dla fanów
jego talentu.

MATTHEW PERRY I KETAMINOWA KRÓLOWA

PRZERWANE ŻYCIE Dokument od-
twarza ciąg zdarzeń, które w paź-
dzierniku 2023 roku doprowadzi-
ły do śmierci Matthew Perry'ego,
gwiazdy popularnego amerykań-
skiego serialu „Przyjaciele”. W ce-
trum historii pojawia się Jasveen
Sangha, dilerka narkotyków nazy-
wana przez prokuratorów „Ketami-
nową Królową” – podczas przeszu-
kania jej domu znaleziono m.in.
79 fiolek ketaminy. W związku ze

sprawą Perry'ego została skazana
na 15 lat więzienia. Równolegle za-
padł wyrok wobec asystenta akto-
ra, Kennetha Iwamasy: 41 miesięcy
więzienia, dozór i grzywna. Pro-
dukcja odsłania kulisy hollywoodz-
kiej sieci dostaw narkotyków i cenę
uzależnienia.

MP

→ **MATTHEW PERRY
I KETAMINOWA KRÓLOWA**
ŚR 30.09 godz. 21.00 BBC BRIT



Jasveen Sangha – to głównie
ją prokuratorzy obwinili
o śmierć aktora i sprzedawanie
narkotyków gwiazdom kina.

ZABÓJCZE ROBOTY: PRZYSZŁOŚĆ WOJNY

NOWA RZECZYWISTOŚĆ Jak wyglądają europej-
skie laboratoria, w których powstaje nowa gene-
racja uzbrojenia? We francuskiej firmie Arqus
trwają końcowe testy autonomicznego konwoju:
pojazdy same planują trasę, utrzymują szyk i do-
starczają zaopatrzenie bez udziału kierowców,
ograniczając ryzyko dla żołnierzy. Niedaleko Bor-
deaux startup Icarus Swarms pracuje nad rojami
dronów, które dzięki algorytmom dzielą zadania,
wymieniają dane i uderzają jednocześnie, prze-
ciągając obronę przeciwnika. Film poszerza
perspektywę o globalny wyścig zbrojeń – od poci-
sków hipersonicznych po broń laserową.

MP

→ **ZABÓJCZE ROBOTY: PRZYSZŁOŚĆ WOJNY**
CZ 1.10 godz. 22.15 TVP DOKUMENT

NAJGROŹNIEJSZE ZWIERZĘTA ŚWIATA...

BEZWZGLĘDNA NATURA Jadowi-
te zwierzęta wykorzystują swój jad
w walce o przetrwanie. W dokumen-
talnej serii przyjrzymy się, jak dzia-
łają ich toksyny, a także jak polują te
groźne stworzenia – od węża, austra-
lijskiego tajpana pustynnego, przez
śmiercionośną osę morską (meduzę
spotykana u północnych wybrzeży
Australii oraz w tropikalnych wodach

przybrzeżnych Oceanu Indyjskiego
i Spokojnego), aż po niewielkiego
stożka, jednego z najbardziej jadowi-
tych ślimaków świata. Potrafi on po-
razić ofiarę w mgnieniu oka, a jego
jad mógłby zabić 700 osób!

MP

→ **NAJGROŹNIEJSZE ZWIERZĘTA
ŚWIATA... ŚR 30.09 godz. 19.00
NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**



TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

MITY, FAKTY I AKTUALNE ODKRYCIA

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperti w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzuszными, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie. Same dolegliwości

mogą nie wydawać się dramatyczne osobom postronnym, jednak znacząco obniżają jakość życia pacjentów — zwłaszcza gdy pojawiają się regularnie i w najmniej odpowiednich momentach.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ścian jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego, co prowadzi do nawracających biegunek, często połączonych z bólami brzucha, wzdęciami, a czasem również zaparciami.¹

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe. Wspólnie z włoskim naukowcem już ponad 10 lat temu rozpoczęli poszukiwania skutecznego rozwiązania.

Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie.

Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem” bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu? Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach

jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Preparat ten należy obecnie do najczęściej sprzedawanych produktów na dolegliwości jelita drażliwego w całej Europie.⁴

Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁵



SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • ⁴Insight Health, MAT 01/24, u.a. DE, AT, ES, IT. • ⁵Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



IANIS HAGI jest synem Gheorghe Hagięgo, słynnego piłkarza, a teraz selekcjonera rumuńskiej kadry.



VIKTOR GYÖKERES był autorem gola, który dał Szwecji wygraną z Polską (3:2) i awans do MŚ.



JAKUB KIWIOR od początku sezonu stanowi jeden z filarów defensywy FC Porto.

SZWECJA – POLSKA

PRZED NAMI m.in. kolejne testy kadry Jana Urbana w Lidze Narodów, finał Speedway Grand Prix w Toruniu oraz mecz o złoto siatkarskich ME.

PIŁKA NOŻNA Spotkanie z Bośnią i Hercegowiną na PGE Narodowym było dla Biało-Czerwonych przetarciem przed konfrontacją z teoretycznie najsilniejszym przeciwnikiem w grupie B4 Ligi Narodów. Podopieczni Jana Urbana mają ze Szwedami rachunki do wyrównania. Po porażce w finale baraży nasi piłkarze mogli tylko z zazdrością śledzić poczynania ekipy Trzech Koron podczas mundialu w Meksyku, Kanadzie i USA. Viktor Gyökeres i spółka nie zrobili fu-

rory za wielką wodą. Na mistrzostwach świata ograli Tunezję 5:1, potem ulegli Holandii takim samym stosunkiem bramek i zremisowali 1:1 z Japonią. Z turniejem Szwedzi pożegnali się natomiast już na starcie fazy pucharowej, przegrywając 0:3 z Francją. Patrząc na te wyniki, Biało-Czerwoni nie powinni obawiać się Skandynawów. Szczególnie że najprawdopodobniej zagrają z nami osłabieni absencją kontuzjowanego Anthony'ego Elangi. Napastnik Newcastle Utd był jednym z piłka-

rzy, który wpisał się na listę strzelców w marcowym meczu Szwecji z Polską (3:2). Jeśli tym razem Orły wrócą z delegacji do Solny z tarczą, zrobią ogromny krok w kierunku powrotu do dywizji A Ligi Narodów, a także podbudują morale przed spotkaniem z Rumunią (PT 2.10 godz. 20.35 TVP 1) i rewanżowym starciem z Bośnią i Hercegowiną (PO 5.10 godz. 20.35 TVP 1).

→ **SZWECJA – POLSKA PO 28.09 godz. 20.35 TVP 1**

BARTOSZ ZMARZLIK walczy o swój siódmy tytuł indywidualnego mistrza świata.



GRAND PRIX POLSKI

ŻUŻEL Obfite opady deszczu sprawiły, że przedostatnia runda cyklu Speedway Grand Prix, w Vojens, zakończyła się już po części zasadniczej. Skorzystał na tym Robert Lambert, który wyprzedził Bartosza Zmarzlika, wysuwając się na prowadzenie w klasyfikacji generalnej. Polak wciąż może jednak odwrócić losy wyścigu o indywidualne mistrzostwo świata. Na rumuńskiego Motoarenie nasz najlepszy żużlowiec musi gonić Roberta Lamberta, a na dodatek uważać na atak ze strony Brady'ego Kurtza. Australijczyk również pozostaje w grze o triumf w tegorocznej odsłonie SGP.

→ **GRAND PRIX POLSKI W TORUNIU SO 26.09 godz. 18.30 EUROSPORT 3**

MISTRZOSTWA ŚWIATA – MONTREAL 2026

KOLARSTWO W dwóch poprzednich edycjach czempionatu złoty medal w wyścigu ze startu wspólnego padł łupem Tadeja Pogačara. Niestety, wypadek Słoweńca na trasie tegorocznej Vuelty wykluczył go z walki o kolejną obronę tytułu. Faworytem do przejęcia schedy po zawodniku grupy UAE Team Emirates wydaje się Remco Evenepoel. Niedawne Grand Prix Montre-

alu dowiodło jednak, że podczas kanadyjskich mistrzostw faworytowi mogą zagrozić choćby Isaac del Toro czy Paul Seixas. Polskim kibicom pozostaje trzymać kciuki za jak najlepszą postawę Biało-Czerwonych z Michałem Kwiatkowskim na czele.

→ **MŚ – MONTREAL 2026 ND 27.09 godz. 15.00 EUROSPORT 1**



MICHAŁ KWIATKOWSKI wygrał wyścig ze startu wspólnego na MŚ w 2014 roku.

ANGLIA – HISZPANIA

PIŁKA NOŻNA Synowie Albionu wciąż czekają na sukces na miarę swojego triumfu w mistrzostwach świata sprzed sześćdziesięciu lat. Wyspiarze ukończyli tegoroczny mundial z brązowym medalem, pokonując Francję w meczu okraszonym dziesięcioma golami (6:4). Wcześniej dwa razy z rzędu ocierali się o prymat na Starym Kontynencie. W rozegranym w Londynie finale Euro 2020 Harry Kane i spółka ulegli Włochom po serii rzutów karnych. Z kolei w kolejnej edycji turnieju tytuł mistrzowski sprzątnęła im sprzed nosa reprezentacja Hiszpanii (2:1). Mecz pierwszej kolejki Ligi Narodów to dla Anglików okazja, by odplątać się rywalem za

tę bolesną porażkę. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. La Furia Roja przybędzie na Wembley w roli urzędującego mistrza Europy, a zarazem świeżo upieczonego czempiona globu. Podopieczni selekcjonera Luisa de la Fuente pozostają niepokonani od czerwca 2025 roku, kiedy musieli uznać wyższość Portugalczyków w finale Ligi Narodów. W fazie grupowej piątej odsłony rozgrywek świetną passę Hiszpanów spróbują przerwać nie tylko Anglicy, lecz także Chorwaci oraz Czesi.

→ **ANGLIA – HISZPANIA**
SO 26.09 godz. 20.35
TVP SPORT

LIGA NARODÓW

FERRAN TORRES
był bohaterem
finału ostatniego
mundialu.



JUDE BELLINGHAM
utrzymuje formę,
którą imponował
podczas MŚ.

WTA

TURNIEJ W PEKINIE

TENIS Tegoroczny US Open wywołał efekt domina, który doprowadził do przetasowań w czołówce światowych list. Po porażce w finale z Jeleną Rybakiną Aryna Sabalenka musiała ustąpić Kazaszcze miejsca w fotelu liderki, w którym zasiadała nieprzerwanie od października 2024 roku. W cieniu gry o tron Iga Świątek skupia się na utrzymaniu miejsca w top 10 ran-

kingu WTA. W realizacji celu pomogłoby jej nawiązanie do sukcesu sprzed trzech lat, kiedy dopisała do swojego CV jedyny jak dotąd triumf w Chińskiej Open. Oprócz Raszyńskiej na kortach National Tennis Center w Pekinie sprawdzą się także jej rodaczki – Magdalena Fręch i Maja Chwalińska.

→ **TURNIEJ W PEKINIE ŚR**
30.09 godz. 07.00 C+ SPORT 2

IGA ŚWIĄTEK
powraca
do rywalizacji
w światowym
tourze po
nieudanym
dla niej
US Open.



BIAŁO-CZERWONI
rozpoczęli zmagania
w fazie pucharowej
meczem z Łotwą.



MISTRZOSTWA EUROPY

MECZ FINAŁOWY

SIATKÓWKA Finał 34. czempionatu Starego Kontynentu zostanie rozegrany w Unipol Forum w Assago, a jego stawką będzie nie tylko złoty medal, ale też kwalifikacja do olimpiady w Los Angeles. Początek turnieju pokazał, że finaliści poprzednich mistrzostw, Polacy i Włosi, są w formie i mogą znów zmierzyć się w najważniejszym meczu rozgrywek. Białe-Czerwoni liczyli

na dwunasty medal ME i trzeci z najcenniejszego kruszcu. Ekipa z Półwyspu Apenińskiego, współgospodarz turnieju, walczyła o szesnasty krążek, ósmy złoty. Trzy lata temu musiała zadowolić się srebrem, a plany pokrzyżowali jej Białe-Czerwoni. Czy historia się powtórzy?

→ **MECZ FINAŁOWY SO 26.09**
godz. 20.45 POLSAT SPORT 1

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 26 WRZEŚNIA DO PIĄTKU 2 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY
LIGA NARODÓW SO Słowenia – Szkocja 14.50 POLSAT SPORT 3 SO Anglia – Hiszpania 20.35 POLSAT SPORT 3; TVP SPORT ND Serbia – Holandia 17.50 POLSAT SPORT 1 ND Dania – Walia 17.50 POLSAT SPORT 3 ND Norwegia – Portugalia 20.35 POLSAT SPORT 2 ND Niemcy – Grecja 20.35 POLSAT SPORT 1 PO Rumunia – Bośnia i Hercegowina 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Szwecja – Polska 20.35 TVP 1; TVP SPORT HIT	FORMUŁA 1 SO GP Azerbejdżanu ELEVEN SPORTS 1 12.55 Wyścig PT GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 6.25 1. sesja treningowa PT GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 9.55 2. sesja treningowa FUTSAL SO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT 12.55 Mecz: Legia – Wiara Lecha Poznań KOLARSTWO SO CRO Race EUROSPORT 1 13.00 5. etap Reprezentanci Polski ND CRO Race EUROSPORT 1 13.00 6. etap Reprezentanci Polski ND MS – Montreal EUROSPORT 1 15.00 Wyścig ze startu wspólnego Reprezentanci Polski PO Tour of Langkawi EUROSPORT 2 8.00 2. etap SR Tour of Langkawi EUROSPORT 2 7.20 4. etap KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN SO Supercup Polski POLSAT SPORT 2 16.30 Mecz: Legia – Energa Trefl Sopot SO Supercup Polski POLSAT SPORT 2 19.15 Mecz: Dzikie Warszawa – Zastal ND Supercup Polski POLSAT SPORT 2 17.30 Mecz finałowy PT PLK POLSAT SPORT 2 20.15 Mecz: Trefl Sopot – Dzikie Warszawa PIŁKA NOŻNA KOBIET ND ORLEN Ekstraliga TVP SPORT 12.40 Mecz: Czarni Antrax Sosnowiec – KS Uniwersytet Jagielloński ND Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 TVP SPORT 17.50 Mecz finałowy PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN SO LOTTO Superliga POLSAT SPORT 3 18.00 Mecz: KGHM Chrobry Głogów – PGE Wybrzeże Gdańsk ND LOTTO Superliga POLSAT SPORT 2 15.00 Mecz: Ostrowia – Industria Kielce SIATKÓWKA KOBIET SO Giganci Siatkówki TVP SPORT 15.25 Mecz o 3. miejsce
	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN SO ME 2026 POLSAT SPORT 1 15.45 Mecz o 3. miejsce SO ME 2026 POLSAT SPORT 1 20.45 Mecz finałowy HIT CZ PLS 1. liga POLSAT SPORT 3 17.30 Mecz: MCKiS Jaworzno – Lechia Tomaszów Mazowiecki SNOOKER PO Shenzhen Open EUROSPORT 1 13.30 1. dzień WT Shenzhen Open EUROSPORT 1 13.30 2. dzień SR Shenzhen Open EUROSPORT 1 13.30 3. dzień CZ Shenzhen Open EUROSPORT 1 13.30 4. dzień PT Shenzhen Open EUROSPORT 1 13.30 Mecz ćwierćfinałowy SPORTY WALKI SO Babilon MMA 60 w Skierniewicach SUPER POLSAT 20.00 Walka: K. Głowacki – C. G. de Oliveira TENIS SO Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2 8.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej SO Puchar Billie Jean King – półfinał POLSAT SPORT 1 11.00 Mecz gry pojedynczej SO Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2 12.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej SO Puchar Lavera EUROSPORT 2 14.00 2. dzień SO Puchar Lavera EUROSPORT 1 20.15 2. dzień ND ATP w Chengdu POLSAT SPORT 3 7.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej ND Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2 11.00 Mecz finałowy gry pojedynczej ND Puchar Billie Jean King – finał POLSAT SPORT 1 13.00 Mecz gry pojedynczej ND Puchar Lavera EUROSPORT 2 13.00 3. dzień
ELIMINACJE ME U-21 SR Polska – Szwecja 17.55 TVP SPORT	ND ATP w Chengdu POLSAT SPORT 2 13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej PO ATP w Chengdu POLSAT SPORT 2 11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej PO ATP w Chengdu POLSAT SPORT 2 13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej WT ATP w Chengdu POLSAT SPORT 2 13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej SR ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 6.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej SR ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1 7.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2 7.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Świątek, Chwalańska  CZ ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 6.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej CZ ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1 7.00 Mecz 1. i 2. rundy CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2 7.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej CZ ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 4.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2 5.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej PT ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 6.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej PT ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1 7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2 7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej ŻUŻEL SO Grand Prix Polski EUROSPORT 3 18.30 10. runda Reprezentanci Polski ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 19.15 Mecz barażowy PT Indywidualne ME TVP SPORT 16.55 4. runda w Pardubicach Reprezentanci Polski

KOLAGENCITO

– dobry wybór każdego dnia!

Postaw na KolagenCito - wysokiej jakości kolagen
i witamina C w jednym!



Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, ścięgna oraz naczyń krwionośnych.

Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssnąć do 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i wi-

taminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. W nowoczesnej formie KolagenCito to twój codzienny przyjaciel. KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.

Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając KolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

epresa.pl 37b976a8ff



SERIAL THRILLER

ZMORA

Do rodzinnego Torunia wraca Kama Kossowska (Magdalena Cielecka). Jej powrót nie wszystkim jest na rękę – tym bardziej że dziennikarka zaczyna pracę nad programem telewizyjnym o zaginięciach sprzed lat. Jedna ze spraw dotyczy zniknięcia jej przyjaciela z dzieciństwa, Piotra. Wznowione po dekadach śledz-

two prowadzi komisarz Tomasz Korcz (Piotr Żurawski). Im więcej tropów i akt sprawdzają wspólnie Korcz i Kossowska, tym wyraźniej widzą, jak wiele zamieciono w tej sprawie pod dywan. Serial na podstawie kryminału Roberta Małeckiego.

 → PREMIERA 2.10



SERIAL THRILLER

OSTATNIA ZAGADKA

Gdy nagle burza odcina od świata grupę zamożnych turystów w kurorcie na wyspie w pobliżu Majorki, sprawy przyjmują nieoczekiwany obrót. Wkrótce jedna z turystek zostaje znaleziona martwa. Od tej chwili każdy z trzynaściora przebywających w hotelu gości staje się podejrzanym – w tym spędzający wakacje w Hiszpanii słynny aktor Benjamin Basil (Jose Coronado). Jako że kiedyś Basil wcielił się w Sherlocka Holmesa, postanawia podjąć się przeprowadzenia amatorskiego śledztwa. Szybko przekonuje się, że morderca prowadzi z nim grę w kotka i myszkę.

 → PREMIERA 25.09



KOMEDIODRAMAT

NIDOSZŁA PANNA MŁODA

Tego Gemma (Aisling Bea) nie mogła przewidzieć, planując swój ślub. Gdy jej narzeczony Nathan umiera tuż przed ceremonią, wszystko wymyka się spod kontroli. Zrozpaczona kobieta początkowo chce odwołać uroczystość – bo jaki sens ma ślub bez pana młodego? Wkrótce jednak, pod naciskiem przyszłej szwagierki i za sprawą wyjątko-



SERIAL DRAMATYCZNY

NA WSCHÓD OD EDENU

Ponad 45 lat po premierze miniserialu z Jane Seymour w roli Cathy Ames czas na nową interpretację powieści Johna Steinbecka z 1952 roku. Tym razem w czarującą, lecz bezwzględnią Cathy, której losy spletały się z braćmi Adamem (Christopher Abbott) i Charlesem (Mike Faist) Traskami, wcieli się Florence Pugh. Pozbawiona sumienia i empatii Ames od najmłodszych lat krzywdziła innych i manipulowała otoczeniem, zwłaszcza mężczyznami. Nieświadomi tych toksycznych zachowań bracia Traskowie ulegają jej urokowi, po czym obaj zostają przez nią wykorzystani.

 → PREMIERA 1.10



SERIAL THRILLER

AMERICAN HOSTAGE

Ceniony reporter radiowy z Indianapolis, Fred Heckman (Jon Hamm), rozważa przyjęcie posady w Nowym Jorku. Wszystko zmienia się jednak, gdy w jego mieście dochodzi do wstrząsających wydarzeń. Zdesperowany klient banku, Tony Kiritisis (Giovanni Ribisi), po odmowie udzielenia kolejnej pożyczki bierze zakładnika. Co więcej, Kiritisis nie zgadza się na negocjacje z policją – chce rozmawiać wyłącznie z Heckmanem. Stawia przy tym pewien warunek – rozmowa ma być nadawana na żywo na antenie. Serial oparty jest na prawdziwej historii.

 → PREMIERA 21.09

 → PREMIERA 22.09

DRAMAT

WARTOŚĆ SENTYMENTALNA

Kiedy po rozstaniu z żoną Gustav Borg (Stellan Skarsgård) wyjechał z Norwegii, jego dorastające córki miały do niego ogromny żal. Przeżywający kryzys twórczy reżyser wykorzystał rozpad małżeństwa jako pretekst, by odciąć się od własnych korzeni. Po latach Gustav nieoczekiwanie znów pojawia się w życiu swoich córek. I to nie sam, lecz w towarzystwie hollywoodzkiej gwiazdy (Elle Fanning). Film Joachima Triera, nagrodzony Oscarem oraz Złotym Globem, przeszedł do historii również jako jeden z najbardziej oklaskiwanych tytułów na festiwalu w Cannes.



→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL HORROR

MOI SMUTNI ZMARLI

Buenos Aires. Emerytowana lekarka Ema (Mercedes Morán) od czasu śmierci matki stara się trzymać z dala od ludzi. Wszystko zmienia się, gdy przyjeżdża do niej dawno niewidziana siostrzenica Julie (Dolores Fonzi), a w sąsiedniej dzielnicy Piedrabuena dochodzi do brutalnego, potrójnego morderstwa nastolatków. Wkrótce mają miejsce niepokojące zjawiska, a na jaw wychodzi, że Julie ma ten sam dar co Ema – potrafi komunikować się ze zmarłymi. Tylko że w przeciwieństwie do swojej ciotki nie boi się z niego korzystać.



→ PREMIERA 24.09

KOMEDIA
ROMANTYCZNA

THE LOVE HYPOTHESIS



Ambitna doktorantka Olive (Lili Reinhart) skupia się na swojej naukowej karierze. Ale gdy odkrywa, że najlepsza przyjaciółka zakochała się w obiekcie jej wieloletnich marzeń, traci zdrowy rozsądek. Aby pokazać, że już jej nie zależy na Jeremym (Nicholas Duvernay), sponتانicznie całuje budzącego respekt profesora Adama Carlsena (Tom Bateman). Na tym się nie kończy. Olive i Adam postanawiają udawać związek, by sprawdzić swoje hipotezy na temat miłości. Problem się pojawia, gdy granica między udawanym uczuciem a tym, co w sercu, zaczyna się zacierać.



→ PREMIERA 23.09

ANIMOWANY

TOY STORY 5

Dzielny kowboj znów staje w obronie porzuconych zabawek. Tym razem Chudy, jego przyjaciel Buzz Astral, Jessie i reszta ekipy mają wyjątkowo trudne zadanie. Do pokoju ośmioletniej Bonnie wkracza bowiem złowroga technologia. Nowa zabawka – tablet Lilypad, przypominający żabę – szybko zdobywa sympatię dziewczynki, budząc nieufność jej dotychczasowych ulubieńców. Czy zderzenie tradycji i elektroniki zakończy się przyjaźnią, czy rozpęta wojnę zabawek? Reżyserem 5. części kultowej animacji jest Andrew Stanton („Gdzie jest Nemo?”, „WALL•E”).



→ PREMIERA 23.09



SERIAL KOMEDIOWY

INNY ŚWIAT

Jak to jest wrócić do szkoły po... 39 latach? Przekonują się o tym Whitley (Jasmine Guy) i Dwayne (Kadeem Hardison), bohaterowie przebojowej serii komediowej z lat 80. Tym razem naukę w Hilman College zaczyna bowiem ich najmłodsza córka, Deborah Wayne (Maleah Joi Moon). Na kampusie dziewczyna poznaje innych afroamerykańskich studentów, w tym m.in. Rashidę Duvall (Alijah Kai) – pierwszą w rodzinie studentkę kryminologii, utalentowanego sportowca Shaquille'a Johnsona (Cornell Young IV) i pochodzącą z prowincji religijną Hazel Henry (Kennedi Reece).



→ PREMIERA 24.09



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → Piotr i Andrzej martwią się o Adama. Postanawiają szybko interweniować, gdy ich kolega ponownie wpada w tarapaty.
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Olek zjawia się w domu nocą kompletnie pijany. Aneta robi mu wyrzuty. Tymczasem Mariusz u Sowińskiego zaciera ślady zbrodni. Następnego dnia personel kliniki zauważa, że dyrektor zniknął. Kasia proponuje mężowi wyjazd do USA. Marcin wraca do pracy detektywa. **WT** Werner po rozstaniu z Sylwią pograża się w kryzysie. Budzyńscy próbują wesprzeć przyjaciela, nawet gdy ten niszczy ich randkę. Następnego dnia koledzy prawnika tracą cierpliwość i urządzają na Deszczowej małą interwencję. Magda jest mile zaskoczona nagłym przyjazdem Julii z córkami.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Jerzy i Mariola chwalą Oskara za organizację winobrania. Brajan zastaje w domu Darka. Uświadamia mu, że za często odwiedza Czesię. **WT** Dominika wypytuje Mariolę o relację z Oskarem. Agnieszka martwi się o córkę. Po kolejnej rozmowie z Zosią jedzie do Pragi. **SR** Wiga szykuje uroczystą kolację na powrót Pawełka i Toli z Bieszczad. Wraz ze Skoczka nie mogą się już doczekać. **CZ** Tola i Pawełek szykują się do inauguracji roku akademickiego. Oskar wyznaje Marioli miłość. **PT** Agnieszka informuje telefonicznie Janusza, że planuje razem z Zosią odwiedzić w rodziców Jaromira.

HID POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Jolka widzi Kingę i Janka w czułym uścisku. Obiecuje, że nikomu nic nie powie. Ewa umawia się z Łucją na spotkanie. Sądzi, że kobieta coś ukrywa. **WT** Alan towarzyszy Hubertowi i Erykowi podczas zakupów. Dowiaduje się, że ma rozmowę kwalifikacyjną za godzinę. **SR** Jolka oznajmia Tomkowi, że nie zamieszka w kawalerce. Chłopak próbuje porozumieć się z Kingą. Stawiają twarde warunki. **CZ** Bartek budzi się w dawnym domu. Emilka robi mu śniadanie, lecz on w pośpiechu wychodzi. **PT** Jurek pomaga Jadzi w opiece nad Anusią. Nieoczekiwanie u kobiety zjawia się z Waldek z bukietem kwiatów.

HID POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Ginie ceniony dziennikarz, 44-letni Jan Szczęsny. Policjanci wszczynają śledztwo. Sprawdzają tematy, którymi mężczyzna zajmował się tuż przed tragedią i przesłuchują jego znajomych. Pomoc w tej sprawie oferuje Wojciech Sznajder, znany terapeuta.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zjazd. Będzie się działo 2**
STOPKLATKA

OBYCZAJOWY PO-CZ Do zjazdu przyjeżdżają na urlop zakonnice – Małgosia, Kamila i Ewa. Pierwsza z nich spotyka dawną miłość. Pojawia się też specjalista do spraw restrukturyzacji, który ma skontrolować firmę znajomej Wiole. Próbuje wciągnąć ją w spisek.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Marta i Tomek pomagają kobiecie, która cierpi na urojenia. Bartek próbuje wpłynąć na Kaśkę, by się nie wyprowadzała. Maciek z Olkiem mają zamieszkać z nią w jej nowym domu. Kiedy Alicja nie dzwoni do syna, rozgoryczony chłopiec zmienia zdanie.

HID POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Bankomaty na Śląsku stają się celem przestępców, którzy używają materiałów wybuchowych nieznanego pochodzenia. Trop prowadzi do handlarzy bronią. Gutek i Kowalski zajmują się śmiercią emerytki. Ciało znaleziono w splądrowanym mieszkaniu.

HID POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Kosek tropi Helenę i wchodzi w ryzykowny układ z fódzkim półświatkiem. Porada podejmuje śmiertelnie niebezpieczną próbę wyniesienia z gabinetu majora Opałki tajnych ksiąg lotów.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Zara jest o krok od ujawnienia swojej tożsamości. Zamierza skonfrontować się z kretem w Londynie. Liczy, że uda się jej uniknąć aresztowania i zdobyć potrzebne informacje.

HID WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 50 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

WT, SR Stella i Francesca są zaniepokojone stanem Marco po rozwodzie. Ten oferuje Zośce pomoc. Wpada na pomysł, aby Giulia przyjechała z Nico do Warszawy. Oliwia martwi się o Davide.

HID POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 35 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Patryk stawia żonie ultimatum. Joachim, zaufany człowiek Huberta, dostaje zadanie specjalne. Paweł jest w szoku, gdy się o tym dowiaduje. Podczas urodzin jego teścia do drzwi puka policja.

HID POLSKA 2023 ▶ 75 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Marcin razem z mamą Ewą sprzedają planszówki. Roman przynosi do wyceny gadżety. Łądek i Michała natchodzi Jędrzej. **WT** W lombardzie zjawia się klient Osiek na nietypowym rowerze, co budzi zmieszanie Moczynosa. Wraca też Natalia. **SR** Sąd odbiera Magdzie 8-letniego syna i umieszcza go w rodzinie zastępczej. Kobieta przeżywa walkę o odzyskanie praw do dziecka. **CZ** Jacek i Oliwia podczas randki nad rzeką widzą mafijną egzekucję. Mężczyzna gubi dokumenty. **PT** Skradziony Januszowi rower trafia do lombardu. Poszkodowany postanawia zaprowadzić porządek.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Pod skałkami na góskim szlaku zbieracz butelek znajduje ranną dziewczynę. Białach i Bachleda rozpoczynają śledztwo. **WT** Szulc i Sołtyś badają włamanie do domu adwokata. Skradziono pieniądze, biżuterię, zegarki i wino należące do mafijnego bossa. **SR** Pijani nastolatkiwie potracili kobietę, która wybiegła na drogę. Obrażenia ofiary wskazują na jej wcześniejsze pobicie. **CZ** Białach i Bachleda trafiają na sprawę związaną z porachunkami pseudokibiców. Plotka nakręca konflikt. **PT** Do komendy przychodzi Eugeniusz z ładunkiem wybuchowym przy ciele. Żąda spotkania z Kostyrą.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Grzelakowie zostają pozwani przez pana Bogumiła, który po zatruciu grzybami żąda od nich 100 tysięcy złotych odszkodowania. **WT** Aldona i Borys chcą ustalić wysokość rekompensaty dla klienta. Ten awanturuje się w sklepie. Amelia jest zawiedziona postawą Bruna. **SR** Zaangażowanie Mariusza w pomoc Jance irytuje Kasię. Hubert upewnia się, że Lucyna nie była z nim szczerza. **CZ** Kasia i Łukasz konsultują się w sprawie Ksawerego. Ten dowiaduje się, że urodził się dzięki in vitro. **PT** Pyrkowie wciąż są wstrząśnięci po ujawnieniu intrygi Wilka i kłamstw Lucyny. Na Zaczisnej interweniuje policja.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** Igor wciąga Leona w akcję przeciw dilerowi Julki. Chłopak spotyka się z przestępcą, by nagrać transakcję. Ilona i Babiliszewski spierają się z Mileną o lokal na dachu. **WT** Seba jedzie z Agnieszką i Heblem na mecz do poprawczaka. Tomek znika przed rozgrywką i spóźnia się na spotkanie. Okazuje się, że okradziono drużynę gości. **SR** Córka Grega wyznaje Weronice, że to ona dźgnęła ojca nożem. Agnieszka słyszy, jak Ryszard każe Sebie obserwować Tomka. **CZ** Żaba odkrywa, że to Olszewska doprowadziła do cofnięcia Tomkowi zgody na pracę poza ośrodkiem. Zrywa umowę z kobietą.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Funkcjonariusze szukają zaginionej Wiktorii, a do komendy zgłaszają się kolejne kobiety przynajmniej się do tej samej zbrodni. Walicki wie, że któraś z nich kłamie. Śledczy badają też śmierć 18-letniego ministranta po romantycznym spotkaniu.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ W tartaku policja znajduje odciski poszukiwanego Szymona Czyż, który rok wcześniej napadł na kanta gangstera Damiana Karasia. Wach i Kujawińska próbują go schwycić, gdy dochodzi do brutalnego morderstwa właściciela obiektu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu na 15-letniej Sylwii. Osica i Serafin badają sprawę makabrycznej przesyłki zostawionej Elżbiecie Waleckiej. Podejrzanie pada na brutalnego męża kobiety, byłego komandosa.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Wiktor ponownie trafia na Milenę, która po upadku rani się w rękę i zaczyna krwawić z dróg rodnych. Banach pilnie wiezie ją do szpitala. Zespół Góry jedzie do rzekomego zawału u kobiety. Pomocy potrzebuje także jej mąż, u którego rozwija się sepsa.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 Edukacja XD

KOMEDIOWY **SR** W Pałacu Kultury i Nauki ma dojść do sprzedaży Polski Żydom lub ewentualnie odwrotnej transakcji. Malcolmowi, Stomilowi i ich towarzyszom depczą jednak po piętach wierzyciele Remika.

HD POLSKA 2025 ▶ 65 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Falkowicza niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem. Postanawia otwarcie porozmawiać z partnerem córki. Po spotkaniu wpada w panikę, podejrzewając, że dziewczyna jest w ciąży.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Ktoś umieszcza w sieci kompromitujące nagranie z kandydatem na prezesa spółdzielni mieszkaniowej. Dochodzi też do pobicia rolnika. Sprawy są powiązane. Do śledztwa dołącza Mateusz.

HD POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.25 Czas niedokonany

SENSACYJNY **CZ** W 1977 roku śmierć Stanisława Pyjasa stawia krakowskich bohaterów przed decyzjami, które zaważą na ich życiu. W 2019 roku umierający ojciec Adama zdobywa się na poruszające wyznanie.

HD POLSKA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.25 **Jak wytresować smoka 2**
POLSAT **ANIMOWANY** Drago chce skłócić przedstawicieli ras ludzkiej i smoczej. Ciekawka i Szczerbatek krzyżują mu plany. Reż.: Dean DeBlois, D: Grzegorz Drojewski, Danuta Stenka
 USA/Indie 2014 **145 min** ▶ do godz. 14.50

12.35 **Vera Cruz**
TVP 1 **WESTERN** Rok 1866, Meksyk. Były major wojsk Południa i bandyta Joe eskortują hrabinę Duvarre, która przewozi do Vera Cruz złoto. Reż.: Robert Aldrich, A: Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel
 USA 1954 **110 min** ▶ do godz. 14.25

13.40 **Sztuczki**
TVP KULTURA **KOMEDIODRAMAT** Stefek i jego siostra mieszkają z matką. Chłopiec wierzy, że zdoła sprawić, by ojciec, który ich porzucił, wrócił do domu. Reż.: Andrzej Jakimowski, A: Ewelina Walendziak, Damian Ul, Tomasz Sapryk
 Polska 2007 **110 min** ▶ do godz. 15.30

15.45 **Chłopiec z burzy**
TVP **PRZYGODOWY** Emeryt opowiada wnucze o swoim dzieciństwie. Dorastał na austrijskim wybrzeżu. Zaopiekował się osieroconymi pelikanami. Reż.: Shawn Seet, A: Finn Little, Jai Courtney, Geoffrey Rush
 Australia 2019 **130 min** ▶ do godz. 17.55

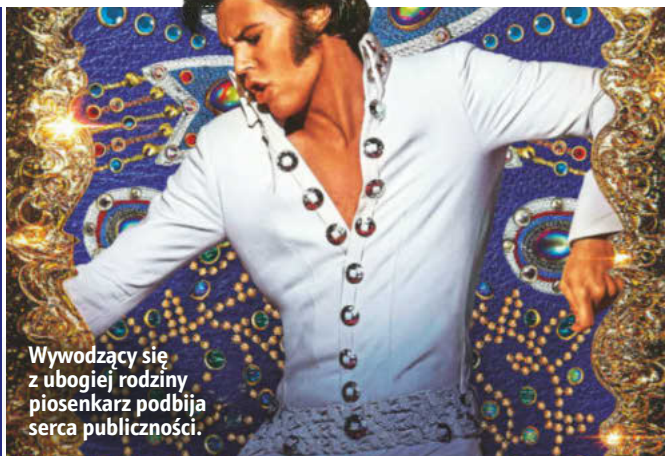
15.55 **Najczarniejsza godzina**
STOPKLATKA **HORROR SF** Moskwa. Programiści z USA stają się świadkami inwazji obcych. Celem najeźdźców jest zagłada Ziemi. Reż.: Chris Gorak, A: Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman
 USA/Rosja 2011 **110 min** ▶ do godz. 17.45

18.20 **Kot w butach: Ostatnie życzenie**
HBO **ANIMOWANY** Awanturnik musi przejść na emeryturę po utracie ośmiu żyć. Gwiazdka może odwrócić jego los. Reż.: Joel Crawford, Januel Mercado, D: Wojciech Malajkat, Monika Dryl
 USA/Japonia 2022 **100 min** ▶ do godz. 20.00

20.00 **Kamerdyner**
KINO POLSKA **HISTORYCZNY** Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz z wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. Reż.: Filip Bajon, A: Anna Radwan, Janusz Gajos, Anna Radwan
 Polska 2018 **180 min** ▶ do godz. 23.00

23.00 **Inni ludzie**
ALE KINO+ **OBYCZAJOWY** Warszawa. Zbuntowany trzydziestolatek Kamil spotyka się ze studentką i romansuje z mężatką. Ich życie obserwuje Jezus. Reż.: Aleksandra Terpińska, A: Jacek Beler, Sonia Bohosiewicz, Lech Dyblak
 Polska/Francja 2021 **125 min** ▶ do godz. 1.05

→ filmowe hity



Wychodzący się z ubogiej rodziny piosenkarz podbija serca publiczności.

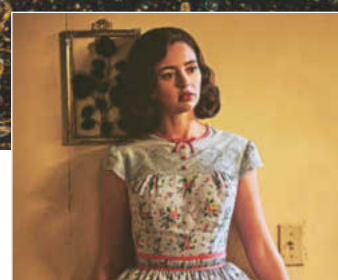
21.35 **Elvis**

TVN

BIOGRAFICZNY Opowieść o karierze króla rock and rolla i jego trudnej współpracy z menedżerem.

HIT DNIA

Rok 1997. Śmiertelnie chory Tom Parker wspomina swoją znajomość ze słynnym artystą, którego był menedżerem. Jest połowa lat 50., gdy Parker po raz pierwszy spotyka Elvisa Presleya. Szybko dostrzega ogromny potencjał wokalisty i przekonuje go, by oddał mu na wyłączność kontrolę nad swoją karierą. Początkowo współpraca układa się dobrze i dzięki Parkerowi Presley i jego rodzice mogą zapomnieć o ubóstwie, z którym dotąd się zmagali. Po kilku latach Elvis zaczyna dotkliwie odczuwać negatywne strony umowy. Menedżer podejmuje bowiem za niego wszelkie decyzje, także te dotyczące re-



peruaru. Narastający konflikt wybucha, gdy Parker zabrania muzykowi wyruszyć w światową trasę koncertową. Na dodatek także w małżeństwie Elvisa z Priscillą nie układa się najlepiej. **HD 195 min** ▶ do godz. 0.50

USA/Australia 2022 Reż.: Baz Luhrmann WYST.: Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge, Alton Mason



20.00

TVN 7

Top Gun

SENSACYJNY Zdolny pilot Maverick (Tom Cruise) zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej. Rywalizuje z Tomem (Val Kilmer) o tytuł przyznawany najlepszemu absolwentowi i względy instruktorki Charlotte.

Reż.: Tony Scott WYST.: Kelly McGillis
 USA 1986 **HD 145 min** ▶ do godz. 22.25



22.00

POLSAT

Jeden gniewny człowiek

THRILLER Los Angeles. H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić weteranów z Afganistanu, którzy odpowiadają za napady na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie WYST.: Holt McCallany
 USA 2021 **HD 160 min** ▶ do godz. 0.40



20.00

TV PULS

Alarum

SENSACYJNY Szpieg Joe (Scott Eastwood) i Lara (Willa Fitzgerald) po ślubie rezygnują z ryzykownej pracy. Ich spokój kończy się, gdy Joe przejmując skradziony dysk. Jego byli szefowie wysyłają za nim zabójcę.

Reż.: Michael Polish WYST.: Sylvester Stallone
 USA 2025 **HD 120 min** ▶ do godz. 22.00



22.00

TV PULS

Demaskator

THRILLER Rządowy agent do zadań specjalnych Travis (Liam Neeson) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Próbuje odkryć prawdę. Ściąga wielkie niebezpieczeństwo na siebie i swoją rodzinę.

Reż.: Mark Williams WYST.: Taylor John Smith
 Australia 2022 **HD 120 min** ▶ do godz. 0.00



20.00

HBO

Czas kruka

OBYCZAJOWY Po niespodziewanej śmierci ukochniej żony młody ojciec (Benedict Cumberbatch) zostaje sam z dwoma synami. Przełomem w życiu pogrążonej w żałobie rodziny okazuje się pojawienie się tajemniczego kruka.

Reż.: Dylan Southern WYST.: David Thewlis
 Wlk. Bryt. 2025 **HD 95 min** ▶ do godz. 21.35



22.25

TVN 7

Diuna: Część druga

SCIENCE FICTION Paul Atryda (Timothée Chalamet), ocalały z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Biorą go oni za wybrańca. Tymczasem baron przeprowadza kolejne ataki.

Reż.: Denis Villeneuve WYST.: Zendaya
 USA 2023 **HD 205 min** ▶ do godz. 1.50

→ filmowe hity



Lucjan liczy, że wkrótce wróci do swojego domu. Edward wie, że to płonne nadzieje.

22.40 **Cisza nocna**

TVP 1

HORROR Emerytowany aktor musi zamieszkać w domu opieki. Odkrywa mroczny sekret tego miejsca.

HIT
DNIA

Lucjan ma prawie osiemdziesiąt lat. Tęskni za zmarłą żoną i karierą na deskach teatru. Mieszka z synem, który proponuje seniorowi, aby na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Emeryt czuje się nieswojo w nowym miejscu, mimo że w placówce pracuje uprzejmy personel, a inni pensionariusze wydają się

sympatyczni. Przytłacza go atmosfera zbliżającej się śmierci. Pewnej nocy pod wpływem opowieści współlokatora, Edwarda, Lucjan schodzi do piwnic. Odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata. **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

Polska 2024 **Reż.:** Bartosz M. Kowalski
Wyst.: Maciej Damiecki, Zdzisław Wardęjn, Włodzimierz Press, Joanna Balasz

20.00 **Szybcy i martwi**

STOKPŁATKA

WESTERN Dzikie Zachód. Sadystyczny bogacz John Herod (Gene Hackman) organizuje krwawy turniej rewolwerowców w miasteczku Redemption. Pragnąca się na nim zemścić Ellen (Sharon Stone) bierze udział w zawodach.

Reż.: Sam Raimi **Wyst.:** Russell Crowe
USA 1995 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

22.30 **Cwaniaki z Hollywood**

TVP KOBIETA

KOMEDIA KRYMINALNA Producent filmowy (Robert De Niro) zginie, jeśli nie spłaci długu u gangstera. Chce doprowadzić do śmierci aktora (Tommy Lee Jones) na planie i zgarnąć miliony z polisy.

Reż.: George Gallo **Wyst.:** Robert De Niro
USA 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**

21.00 **Nie ma duchów w mieszkaniu**

C+ PREMIUM

OBYCZAJOWY Benek (Bartłomiej Deklewa) i jego troje rodzeństwa wchodzi w dorosłość. Lęki oraz życiowe rozterki komplikują łącząca ich dotychczas relacje.

Reż.: Erni Buchwald **Wyst.:** Tymoteusz Rozynek
Polska 2025 **HD 90 min ▶ do godz. 22.30**

22.45 **Kos**

TVP KULTURA

HISTORYCZNY Rok 1794. Generał Kościuszko (Jacek Braciak) planuje powstanie przeciw Rosjanom. W tym czasie Ignac (Bartosz Bielenia), nieślubny syn szlachcica, ucieka z cennym dokumentem. Ściga go okrutny brat.

Reż.: Paweł Maślona **Wyst.:** Michał Czernecki
Niemcy 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 0.55**

→ sport



12.55

Grand Prix Azerbejdżanu

ELEVEN SPORTS 1

FORMUŁA 1 LIVE

Piętnasty wyścig w tegorocznym cyklu odbędzie się na ulicznym torze w Baku. O trzecie zwycięstwo z rzędu i dziewiąte w sezonie zawalczy Andrea Kimi Antonelli. Włoch pewnie zmierza po swój premierowy tytuł mistrza F1. **HD 125 min ▶ do godz. 15.00**



20.00

Babilon MMA 60

SUPER POLSAT

SPORTY WALKI LIVE

Podczas gali w Skierniewicach weteran polskiego MMA Rafał Błachuta zmierzy się z Domem Norkusem. W klatce pojawi się też Krzysztof Głowacki. Rywalem byłego mistrza świata w boksie będzie Calley de Oliveira. **HD 240 min ▶ do godz. 0.00**



20.35

Anglia – Hiszpania

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE

Wielki hit Ligi Narodów, a zarazem rewanż za finał Euro 2024. Wówczas w Berlinie górą była drużyna La Furia Roja (2:1). Czy w tym spotkaniu na Wembley Synowie Albionu zdołają odegrać się na Laminie Yamalu i spółce? **HD 175 min ▶ do godz. 23.30**



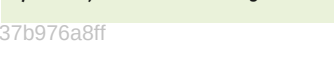
20.45

Mistrzostwa Europy 2026

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

Forum w Assago będzie areną meczu o złoty medal 34. czempionatu Starego Kontynentu. W finale poprzednich ME Polska ograła Włochy 3:0. Obie drużyny dobrze rozpoczęły tegoroczną turniej. **HD 135 min ▶ do godz. 23.00**



→ rozrywka



16.00

Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live)

C+ PREMIUM

KONCERT Zapis wyjątkowej sesji studyjnej wokalistki, której twórczość wymyka się klasyfikacjom. Melomani usłyszą nowe aranżacje piosenek, łączące elementy popu, muzyki alternatywnej i poezji śpiewanej. **HD 50 min ▶ do godz. 16.50**



19.45

Azja Express

TVN

REALITY SHOW

Uczestnicy docierają do Surabai. Para z immunitetem ma szansę zrelaksować się w kompleksie basenów rytualnych świątyni Candi Jolotundo. Reszta śmiałków walczy o przetrwanie na trasie do mety w Madiun. **HD 110 min ▶ do godz. 21.35**



20.30

The Voice of Poland 17

TVP 2

WIDOWISKO

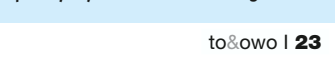
Podczas kolejnych „Przesłuchań w ciemno” Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz Edyta Bartosiewicz staną przed trudnymi wyborami. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał. **HD 75 min ▶ do godz. 21.45**

**Świat z góry. Zamki**

FOKUS TV

REPORTAŻ

Podniebna podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów widzowie ujrzą twierdze, pałace oraz fortece z nieznaną im dotąd perspektywą. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.15	Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny			5.20	Barwy szczęścia (3402, 3403) – serial obyczajowy, Polska 2026			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.30	Pytanie dnia – pr. publicyst.			6.30	M jak miłość (1941) – serial obyczajowy, Polska 2026			5.25	Telezakupy TV Okazje			5.55	Ukryta prawda (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023		
5.55	Oko na świat – magazyn			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok., Polska 2026		
6.20	Balans bieli – program religijny			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			8.00	halo tv polsat – magazyn			7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			11.15	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – magazyn kulinarny			12.00	Shrek ma wielkie oczy – film animowany, USA 2010			11.30	Dobrze zrobione w domu (6) – magazyn poradnikowy		
7.40	Rok w ogrodzie (1184) – magazyn			12.00	W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy			12.25	Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 145 min			11.35	Na Wspólnej (4280-4283) – serial obyczajowy, Polska 2026		
8.05	Rok w ogrodzie extra (457) – magazyn			12.35	Informacje kulturalne			FILM				13.35	Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok., Polska 2026		
8.20	Pełnosprawni (671) – magazyn dla niepełnosprawnych			13.00	Panna młoda (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
8.50	Ranczo 2 (15): Gmina to ja – serial obyczajowy, Polska 2007			14.00	Familiada – teleturniej										
9.50	Felicita (7-9) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026			14.35	Koło fortuny – teleturniej										
11.25	Ojciec Mateusz 21 (272) – serial kryminalny, Polska 2019			15.15	Szansa na sukces. Opole 2027 (3): Kuba Badach – widowisko			14.50	Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite, Richard Schiff, Peter Stormare, 160 min			14.10	MasterChef (3) – program rozrywkowy		
12.20	Dobre strony (2) – cykl felietonów			16.20	Na dobre i na złe (998): Świat powinien się skończyć – serial obyczajowy, Polska 2026			FILM							
12.35	Gwiazdy w południe: Vera Cruz – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel, Cesar Romero, 110 min			17.20	Panna młoda (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
14.25	Okrasa łamie przepisy – mag.				Hancer ujawnia domownikom wszystko, czego dowiedziała się o Yoncy. Nusret próbuje zapanować nad emocjami spiskowców. Beyza trafia z ojcem do aresztu.							15.45	Chłopiec z burzy – film przygodowy, Australia 2019, reż. Shawn Seet, wyk. Finn Little, Jai Courtney, Geoffrey Rush, Erik Thomson, 130 min		
15.00	Rolnik szuka żony 13 (3) – telenowela dokum., Polska 2026			18.15	Omnibus – szybci i mądzy (44) – teleturniej							FILM			
16.00	Zaraz wracam 3 (146, 147) – serial obyczajowy, Polska 2026			19.10	Słowo na niedzielę			17.30	Awantura o kasę – teleturniej						
17.00	Teleexpress, pogoda			19.25	Rodzinka.pl (315, 316): Restrukturyzacja; Urodzinki – serial komediowy, Polska 2026			18.50	Wydarzenia						
17.30	Ojciec Mateusz 35 (453) – serial kryminalny, Polska 2026				W domu Boskich trwają przygotowania do tajemniczej imprezy. Osoba, której to wydarzenie dotyczy najbardziej, stanowczo sprzeciwia się celebracji. Natalia nie zamierza odpuszczać.			19.15	Prezydenci i premierzy (468) – program publicystyczny			17.55	Taskmaster (4) – program rozrywkowy		
18.20	Przed ekranem – magazyn							19.25	Wypasiona kuchnia (27) – program rozrywkowy			19.00	Fakty, sport i pogoda		
18.40	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny							19.35	Sport, pogoda						
19.30	Program informacyjny 19.30														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.05	Sport, pogoda														

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (324)
– Polska 2026

Ginie ceniony dziennikarz. Policjanci wszczynają śledztwo. Sprawdzają tematy, którymi mężczyzna zajmował się tuż przed tragedią i przesłuchują jego znajomych, próbując odtworzyć ostatnie dni ofiary. Niespodziewanie pomoc w tej wyjątkowo trudnej sprawie oferuje terapeuta Wojciech Sznajder.

21.25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – widowisko

22.40 Czysta nocna – horror, Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damięcki, Zdzisław Wardęj, Włodzimierz Press, Anna Nehrebecka, 125 min

0.45 Morderstwa w Montauban – film kryminalny, Francja 2024, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Déborah Krey, Lionnel Astier, Ahmed Hammadi Chassin, 100 min

2.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

3.25 Film dokumentalny
4.20 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (5, 6): Przesłuchania w ciemno

Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz Edyta Bartosiewicz staną przed kolejnymi trudnymi wyborami, oceniając potencjał uczestników rywalizacji jedynie na podstawie głosu. Nie obędzie się bez dyskusji. Wokalistów wspiera publiczność. Ania Karwan ponownie jest trenerką The Voice Comeback Stage powered by Orange.

23.00 Program rozrywkowy 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe – cykl reportaży, Polska 2026

23.45 Postaw na milion – teleturniej
0.45 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romantyczna, Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała, Olga Boładź, 100 min

2.25 Prawo Bronxu – dramat kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato, Francis Capra, 120 min

4.25 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (4)

W nowej edycji programu ma być więcej scenek z codziennego życia, a mniej polityki. Robert Górski i Robert Korólczyk w cyklu „Fachowcy” sportretują ludzi pracujących w różnych branżach. Powrócą skecze o polskiej rodzinie, próbującej odnaleźć się w czasach poprawności politycznej.

22.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 160 min
Los Angeles. H zatrudnia się w firmie przewożącej cenne ładunki. Ma wytropić ludzi odpowiedzialnych za napady na konwoje. Zlecenie jest jego szansą na zemstę.

0.40 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, 140 min

3.00 Telefon – thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker, Radha Mitchell, 115 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (4)

Edyta Herbuś i Piotr Bukowiecki oraz pozostali śmiarkowie kontynuują szalony wyścig przez Azję. Po drodze mierzą się z kolejnymi wymagającymi zadaniami, zmagając się przy tym z nieznosnym upałem i presją czasu. Nad przebiegiem rywalizacji czuwa prowadząca Izabella Krzan.

21.35 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge, Helen Thomson, 195 min
Historia króla rocka i rolla ukazana z perspektywy jego wieloletniego menedżera, Toma Parkera. Osiem nominacji do Oscara.

0.50 Nostalgia anioła – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Susan Sarandon, Stanley Tucci, Saoirse Ronan, 165 min

3.35 Uwaga! – magazyn reporterów

3.55 Młode gliny (21) – serial kryminalny, Polska 2026

4.55 Nauka jazdy 6 (12)
– program rozrywkowy



- 4.55 Szkoła (482)**
– serial paradokumentalny, Polska 2017
- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (25)**
– program rozrywkowy
- 6.45 Nowe Zwirowane Melodie (46)** – serial animowany, USA 2018
- 7.00 Liga potworów** – film animowany, USA 2022, reż. Hamish Grieve, 125 min
- 9.05 The Floor (9, 10)** – teleturniej
- 10.20 Ukryta prawda (1547)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.20 Mówię Wam 5 (6)**
– program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1548, 1549)**
– serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny (65, 66)**
– serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.45 Detektywi (130): 30 sekund** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.50 Vabank 2, czyli riposta**
– komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska, 130 min
W wyniku misternej intrygi uknutej przez Kwintę Kramer trafia do więzienia. Poznaje tam Sztycę, który proponuje mu swoją pomoc w wydostaniu się na wolność. Akcja kończy się powodzeniem. Teraz uciekinier może zająć się przygotowaniem zemsty. Postanawia zwać byłego kaszara w pułapkę.

SENSACYJNY



- 20.00 Top Gun**
– USA 1986, 145 min
Młody pilot Pete „Maverick” Mitchell zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej w Kalifornii. Rywalizuje o miano najlepszego absolwenta. Między nim a instruktorką Charlotte rodzi się uczucie. Wkrótce w ośrodku dochodzi do tragedii.
- 22.25 Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothee Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, 205 min
Ocalali Paul Atryda chroni się wśród Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar, nabiera przekonania, że to wybrańcy, którego nadejście jest przepowiedziane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.
- 1.50 72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, 140 min
- 4.10 Fachowcy (7)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (14-16): Karambol; Motyw; Długa droga** – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 9.00 Taki jest świat 11 (38)**
– program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Polowanie**
– cykl reportaży, Polska 2009
Podróżnik pokaże polowanie na ananasy, największego węży Ameryki Południowej. Pojawi się też relacja z polowu piranii w dorzeczu Amazonki. Na koniec degustacja lokalnego przysmaku – mięsa zółwów.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (751, 753, 755, 757, 759)** – obycz., Polska 2024
Urzędniczka Lucyna odwiedza Marię, która mieszka z córką w lokalu socjalnym. Przejeżdża ich sytuację, postanawia zakupić im piec olejowy. Klient przychodzi do lombardu Barskiego z samurajskim mieczem.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1025-1029)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża. Podejrzewa, że w niebezpieczeństwie jest jego druga żona. W lombardzie kupuje gaz pieprzowy i kamerkę.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Alarum** – USA 2025, 120 min
Szpieg Joe i Lara zakochują się w sobie podczas wspólnej misji. Po ślubie rezygnują z pracy, w której niejednokrotnie narażali swoje życie. Ich spokój kończy się, gdy Joe przejmując skradziony dysk. Jego byli szefowie wysyłają za nim zabójcę na zlecenie, Chestera, z zadaniem eliminacji rzekomego zdradcy oraz odzyskania dysku.
- 22.00 Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
Agent specjalny Travis Block wpada na trop tajemnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones próbuje dotrzeć do prawdy. Ściąga na siebie kłopoty.
- 0.00 Snajper: Samotna misja**
– thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 125 min
- 2.05 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 19 (3)**
– program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (64, 65)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4)** – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.35 Przygody Kubusia Puchatka**
– film animowany, USA 1977, reż. John Lounsbery, 85 min
- 10.00 Mavka i strażnicy lasu**
– film animowany, Ukraina 2023, reż. Oleksandra Ruban, 125 min
- 12.05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (10, 11)**
– serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.10 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6, 7)**
– program rozrywkowy
- 15.25 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Carsten Fiebler, wyk. Björn Böske, Judith Engel, Klara Deutschmann, Heikko Deutschmann, 75 min
- 16.40 Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, reż. Stanislav Párnický, wyk. Kristína Kanátová, Vladislav Plevčík, Anna Javorková, Ivan Romančík st., 140 min
Księżniczka Diana pragnie znaleźć miłość. Aby dowiedzieć się, czy książę Filip jest tym jedynym, decyduje się użyć zaklęcia. Dzięki niemu zyskuje wyjątkową zdolność rozpoznawania ludzkich intencji. Okazuje się jednak, że nie zawsze magia pomaga w życiu.

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Pinokio. Prawdziwa historia** – Rosja 2021, 120 min
Drewniany pajacyk ma dość życia pod czujnym okiem Dżepetta. Dołącza do wędrownego cyrku, gdzie poznaje Belle. Gdy się w niej zakochuje, postanawia dołożyć starań, by stać się prawdziwym człowiekiem.
- 21.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 95 min
- 22.35 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta, Johnny Hallyday, 120 min
- 0.35 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2)**
– serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281)** – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (7)**
– program rozrywkowy



DOMEK NA PRERII

Charles Ingalls (Luke Bracey) wraz z żoną i córkami walczy o przetrwanie na odludnych stepach amerykańskiego pogranicza. Pionierzy uczą się życia w zgodzie z naturą i poznają rządzące nią surowe prawa. Najnowsza ekranizacja autobiograficznego cyklu książek autorstwa Laury Ingalls Wilder.

►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



STRANGER THINGS 5

Mike (Finn Wolfhard), Will (Noah Schnapp) i pozostali członkowie grupy próbują odnaleźć sens po dramatycznych wydarzeniach. Muszą podjąć wysiłek, by się zjednoczyć i pokonać Vecnę (Jamie Campbell Bower). Ten jednak zniknął, a jego plany pozostają nieznane. Ostatnia część popularnego cyklu.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025



KOLORY ZŁA: CZERŃ

Prokurator Leopold Biłski (Jakub Gierszał) zostaje karnie przeniesiony do miasteczka na Kaszubach. Poznaje pisarkę Julię (Marianna Zydek). Niebawem znikną jej syn. Śledztwo ujawnia, że mieszkańcy skrywają mroczne tajemnice. Biłski odkrywa, że zagrożenie może czaić się bliżej, niż przypuszczał.

►dram. krym., Polska 2026; 109 min



NIKT TEGO NIE CHCE 2

Agnostyczka Joanne (Kristen Bell) i rabin Noah (Adam Brody) zakochali się w sobie, mimo że pochodzą z odmiennych światów. Teraz decydują się być razem i połączyć swoje rodziny. Szybko okazuje się, że nie będzie łatwo pokonać różnice, które wciąż się ujawniają. Zakochanych czeka trudna próba.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury, 90 min 8.00 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Missy Peregryn, Zeeko Zaki 9.00 FBI: Most Wanted 5 (4) – serial kryminalny, USA 2024 10.00 Rekrut: FBI (9-13) – serial kryminalny, USA 2022-2023 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000	5.25 Na sygnale (916, 917) – serial fab.-dokum. 6.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Polska 7.30 Na sygnale (918-922) – serial fab.-dokum. 10.15 Ranczo 2 (26) – serial obyczajowy, Pol. 2007 11.15 Na dobre i na złe (997) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (314, 315) – serial kom. 13.30 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.30 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol. 2026 16.30 Ranczo 3 (27) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Polska	9.40 Wspomnienia z Francji – komediodramat, Francja 1975, 110 min 11.30 Kosmos 1999 (33) 12.35 Hollywoodzki remake (4) – dok., Fr. 13.40 Sztuczki – komediodramat, Polska 2007, 110 min 15.30 Nad Niemnem (1) 16.35 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.15 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 105 min 19.00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (11) – cykl reportaży, Pol.	6.30 Polska z góry 2 (11) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Przbieżeli – film krótkometraż. 7.55 Minari – dramat obyczajowy, USA 2020, 140 min 10.15 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dokum., Fr. 2023 11.30 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min 13.30 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, 140 min 15.50 Patience 2 (5, 6) – serial kryminalny 18.05 Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023, 125 min	12.35 Łapę capu – program rozrywkowy 12.50 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 14.20 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 16.00 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert 16.50 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 18.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 19.10 Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min	9.05 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min 10.30 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 12.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 105 min 13.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 16.05 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min 18.20 Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min
SENSACYJNY	WOJENNY	WIDOWISKO	DRAMAT BIOGRAFICZNY	OBYDZAJOWY	DRAMAT OBYDZAJOWY
20.00 Adrenalina – USA/Wielka Brytania 2006, 110 min Zabójca Chev dowiaduje się, że wstrzyknęto mu truciznę. Umrze, jeśli rytym jego serca spadnie. Wyrusza na poszukiwanie antidotum. 21.50 Snajper 2 – film sens., USA 2002, 105 min 23.35 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, 130 min 1.45 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min 3.55 Rekrut 5 (9) – krym. 4.50 Rekrut: FBI (9)	18.30 Stawka większa niż życie (4) – Pol. 1968 Hans Kloss wyjeżdża do Stambułu, aby zlikwidować agenta wywiadu brytyjskiego. Na miejscu kontaktuje się z madame Rose, członkinią siatki wywiadowczej. 19.55 Ojciec Mateusz 34 (438-440) – krym., Pol. 22.50 Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Polska 0.45 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol. 2026 1.35 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026 2.30 PiłBull (30) – sens. 3.30 Trzeci oficer (5)	19.30 Główna wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni W konkursie głównym znalazły się takie filmy jak: „Ojczyzna” Pawła Pawlikowskiego, „Mniej obcy” Kristoffera Rusa czy „Dobry chłopiec” Jana Komasy. 22.45 Kos – dramat hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023, 130 min 0.55 Wieczór kinomana 1.05 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006, 155 min	20.10 Rebeliant – USA 2016, 170 min Trwa wojna secesyjna. Były żołnierz Armii Konfederacji, farmer Newton Knight, staje na czele buntowników. Walczy o niepodległy stan, w którym wszyscy byłoby sobie równi. 23.00 Inni ludzie – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min 1.05 Igrając z ogniem – thriller, Francja/Belgia 2023, 105 min 2.50 Król (5) – serial sens. 4.05 Moje stare 4.35 Warsaw Story 5.05 Sortownia (5)	21.00 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – Polska 2025, 90 min Czworo wchodzącego w dorosłość rodzeństwa mierzy się z lękami i życiowymi rozterkami. Stawiając czoło kolejnym problemom, próbują nie zatracić łączącej ich więzi. 22.30 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min 0.00 Zdażyć przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min	20.00 Czas kruka – Wielka Brytania 2025, 95 min Po śmierci żony młody ojciec zostaje sam z dwoma synami. Przełomem w życiu pogrążonej w żałobie rodziny staje się pojawienie się tajemniczego kruka. 21.35 Wartość sentymalna – dramat psychologicz., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 23.45 Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 95 min 1.20 Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 90 min 7.50 Detektyw Murdoch 8 (13-17) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17-21) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (2-6) 23.00 Autor widmo – thriller, FILM 2010, 160 min 1.40 Książę i ja – komedia romant., 2004, 130 min 3.50 Złe mamusie 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 105 min 5.35 Blok promocyjny AXN White	10.40 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 110 min 12.30 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 15.20 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min 17.10 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min 18.50 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min 21.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min 0.00 Hannibal (11, 12) – krym.	7.25 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.55 Dog Man – film animowany, 2025, 90 min 10.25 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.30 Zgrę – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 11.55 Kiedy nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 13.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 15.30 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 17.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 19.55 Jak mi capu – pr. rozrywk. 20.00 Quebonafide: Polnoc/Południe – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 70 min 21.10 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 23.10 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min 1.15 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min 2.55 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 12.25 Wszystkie kolory świata (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Łapę capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (5) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.35 Scarlet Hill (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.35 Miłość, seks & pandemia (4) – serial obyczajowy, Polska 2021 2.25 Mały Zgon – serial kryminalny, Polska 2020 4.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.05 Miasta rytm (10) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (6) – dok. 8.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła 9.20 Polska z góry: Stadiony 2 (1) – dok., Pol. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (8) – dok. 11.00 Kolejną przez świat 4 (2) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. 13.55 Z archiwów historii (2) 15.00 Kolejną przez świat 5 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 21.15 Okręty wojenne (8) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (5) – serial dokumentalny, USA 23.05 Co poszło nie tak (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 1.05 Projekt Fighter (4) 2.10 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol. 2.45 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (11, 12) – mag. 4.55 Mam zamek (6, 7) – dok.	14.05 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 100 min 15.45 Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026, 95 min 17.20 Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min 19.30 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 100 min 21.10 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 95 min 22.45 The Pitt 2 (10) – obycz. 23.25 Latarnie (6) – serial s.f. 0.25 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 135 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – krym. 7.50 Drużyna A 2 (12-15) – serial sensacyjny, USA 12.00 Gwiazdne wrota 7 (19-22) – serial s.f., USA/Kan. 16.00 Gwiazdne wrota 8 (1) – serial s.f., USA/Kan. 2004 17.00 MacGyver 5 (7-10) – serial akcji, USA 2020-2021 21.00 Drużyna A 2 (12-15) – serial sensacyjny, USA 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – krym. 2.50 MacGyver 5 (7-9) – serial akcji, USA 2020-2021 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (391-393) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (10, 1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (44-47) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2013 15.10 Świat według Kiepskich (233, 234, 172) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (666-670) – serial paradokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (26-30) – serial kryminalny, USA 2.50 Święty (251, 252) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcie (232, 233) – serial kryminalny, Polska	7.25 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.55 Dog Man – film animowany, 2025, 90 min 10.25 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.30 Zgrę – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 11.55 Kiedy nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 13.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 15.30 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 17.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 19.55 Jak mi capu – pr. rozrywk. 20.00 Quebonafide: Polnoc/Południe – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 70 min 21.10 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 23.10 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min 1.15 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min 2.55 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 12.25 Wszystkie kolory świata (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Łapę capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (5) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.35 Scarlet Hill (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.35 Miłość, seks & pandemia (4) – serial obyczajowy, Polska 2021 2.25 Mały Zgon – serial kryminalny, Polska 2020 4.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.05 Miasta rytm (10) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (6) – dok. 8.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła 9.20 Polska z góry: Stadiony 2 (1) – dok., Pol. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (8) – dok. 11.00 Kolejną przez świat 4 (2) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. 13.55 Z archiwów historii (2) 15.00 Kolejną przez świat 5 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 21.15 Okręty wojenne (8) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (5) – serial dokumentalny, USA 23.05 Co poszło nie tak (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 1.05 Projekt Fighter (4) 2.10 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol. 2.45 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (11, 12) – mag. 4.55 Mam zamek (6, 7) – dok.	9.45 Batman: Początek – film sensacyjny, 2005, 135 min 12.00 Franczyza (5, 6) – kom. 12.55 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 115 min 14.50 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min 17.10 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 130 min 19.20 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min 21.00 Lady (1-4) – serial krym. 0.15 Oddaj ja – horror, 2025, 105 min 2.00 Showek 234 – thriller, USA 2024, 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
8.00 Sąsiedzi (27, 28) – serial animowany 8.20 Był sobie kosmos (10-12) – anim., Francja 10.00 Paddington 2 – film familijny, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2017, 130 min 12.10 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, 150 min 14.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 140 min 17.00 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min 18.50 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, 130 min	6.00 Tata ma plan (3-7) – kom., USA 2016 8.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (7-18) – serial komediowy, USA 2011-2012 13.30 Przyjaciele (5-10) – serial komediowy, USA 1994-1996 16.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 20.00 Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999, 130 min 22.10 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.30 Comedy Club (6) 0.05 Miasteczko South Park 9 (3-6) 2.00 Pracoholicy 4 (11-13) 4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11-14)	5.05 Szkoła (860) 6.00 Superbohaterowie (4) – program kult. 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) 7.00 Seriale kultowe (12) – program kult. 7.10 Lekarze 3 (10-13) 11.10 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min 12.55 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 170 min 15.45 Faceci od kuchni – kom., Francja/Hiszp. 2012, 115 min 17.40 Nieczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 140 min	6.00 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, wyk. Hélène Seuzaret, Nicolas Gob, Dounia Coesens, Marie Guillard, 115 min 7.55 Bez śladu 2 (12-16) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.25 Kassandra 5 (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2021 16.25 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019 18.55 Prosto w serce (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022	6.00 Och! Kabaret 3 (7, 8) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.15 Reksio (37, 38) – serial animowany 8.40 Bolek i Lolek (1, 2) – serial animowany 9.00 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 11.05 Poszukiwana, poszukiwana – komedia, 1972, 115 min 13.00 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min 16.55 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min 19.30 Ranking najpolskiego kina (1) – program rozrywkowy	6.00 Komisarz Rex 7 (13-15) – serial krym. 9.00 Komisarz Rex 8 (1) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 4 (11, 12) – krym., Kan. 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (5) – serial kryminalny, Niemcy 14.00 Przetwrać w dziczy: kraina sioni – film przygodowy, Kanada/RPA 2017, 115 min 15.55 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, 110 min 17.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, 135 min
THRILLER	KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	WESTERN
21.00 Sobotni superhit: Inferno – USA/Węgry 2016, 155 min Ceniony badacz symboli, prof. Robert Langdon, staje się celem tajemniczych prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. Pomaga mu Sienna. 23.35 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, reż. Jalmari Helander, 110 min 1.25 Ślad (74, 75, 58, 59) – serial krym., Polska 5.20 Na ratunek 112 (941) – serial paradoksm.	17.30 Nieczekiwana zmiana miejsc – USA 1983, 150 min Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejaski i biznesmen zamieniają się rolami. 20.00 Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999, 130 min 22.10 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.30 Comedy Club (6) 0.05 Miasteczko South Park 9 (3-6) 2.00 Pracoholicy 4 (11-13) 4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11-14)	20.00 Top Gun: Maverick – USA 2022, 165 min Pete Mitchell służy w lotnictwie marynarki od 30 lat. Zostaje wezwany do legendarnej szkoły. Musi przygotować nowe pokolenie pilotów do niezwykle trudnej misji. 22.45 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 125 min 0.50 Na skraju załamania – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min 3.05 Po pierwsze kino 3 (14) – pr. rozrywk.	21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – Kan. 2024 Detektywi z Toronto prowadzą dochodzenie w sprawie morderstwa dziennikarza. Śledczy trafiają wkrótce w sam środek zażartej kampanii o urząd burmistrza. 22.00 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min 0.00 Windykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, 125 min	20.00 Kamerdyner – 2018, 180 min Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do zamożnej rodziny ojca. Doświadcza wielu upokorzeń. Jego sytuację komplikuje romans z Maritą. 23.00 Dzień świra – komediodramat, 2002, reż. Marek Koterski, 115 min 0.55 Dług – dramat sens., 1999, 130 min 3.05 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 145 min 5.30 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025	20.00 Szyby i martwi – USA/Japonia 1995, 130 min Rządzący miasteczkiem Redemption psychopatyczny Herod organizuje turniej rewolwerowców. Pragnąc się na nim zemścić Ellen bierze udział w zawodach. 22.10 Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990, 115 min 0.05 Nienawistna osemka – western, USA 2015, 225 min 3.50 Nazywam się Steve McQueen – film dokum., Kanada 2013
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.10 Sprzątaczką 12.25 Znajomy dotyk – film obyczajowy, 2024, 90 min 13.55 Malpiniarna – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min 16.05 Dośięgnąć kosmosu – film obycz., 1999, 105 min 17.50 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 130 min 20.00 Do szpiku kości – thriller, USA 2010, reż. Debra Granik, 100 min 21.40 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 23.40 Stoker – dramat psycholog., 2013, 100 min	8.30 Świat według Kiepskich (8-12, 1) – serial komediowy 11.30 Młody Sheldon 5 (20-22) 13.00 Młody Sheldon 6 (1-3) 14.30 Święty (13-17) – kom., Pol. 16.00 Piękni i bezrobotni (10) 17.30 Świat według Kiepskich (8-12, 1, 2) – serial kom., Pol. 21.40 Co ludzie powiedzą? (2) 21.40 Co ludzie powiedzą? (2) 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna żmija (2-4) – kom. 2.30 Śmiesznie nie będzie 3 (19, 20) – program rozrywk. 3.30 Śmiesznie nie będzie 4 (1) – program rozrywkowy	6.00 Czarodziejki (21, 22) 7.50 Czarodziejki 2 (1-7) 14.30 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007, reż. Gabi Csupo, 120 min 16.30 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 18.45 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 135 min 21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 23.10 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min 1.40 Bibliotekarze 3 (6-10) – serial przyg., USA 2016	8.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 10.05 Z archiwum X (1-3) – s.f. 12.55 The Mandalorian – s.f. 14.45 Poznaj moją tatę – kom., USA 2000, 130 min 16.55 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 185 min 20.00 Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. 21.55 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004, 140 min 0.15 Anakonda – thriller, USA/Fr./Brazylia/Peru 1997, 105 min 2.00 Zaklamanie 2 (2) – obycz. 3.05 Tropiciel (7) – serial krym. 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym.	10.55 Vera 6 (1) – serial krym. 13.25 Bitwa o Anglie – dramat wojenny, 1969, 150 min 15.55 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 140 min 18.15 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, 105 min 20.00 Vera 6 (3) – serial krym. 22.40 Połowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, 1990, 230 min 2.30 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	15.15 Stątek marzeń – Walvis Bay – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min 17.05 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min 18.55 Falk (7) – serial kom., Niem. 20.00 Łost w Fuscie – film krym., Niemcy 2024, 115 min 21.55 Ucieczka przez Piekiełną Dolinę – film kryminalny, Niemcy/Austria 2019, 115 min 23.50 Käthe i ja: W cieniu ojca – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
15.15 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 16.55 Młode serca – film obycz., Bel/Hol. 2024, 100 min 18.35 Wróbel w kominie – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 115 min 20.30 Omaha – film obyczajowy, USA 2025, reż. Cole Webley, wyk. John Magaro, Molly Belle Wright, 85 min 21.55 Lady Bird – komediodramat, USA 2017, 95 min 23.30 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min	6.00 Panna Scarlet 5 (3-6) – serial kryminalny, USA 10.15 Panna Scarlet 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt. 11.20 Agenci NCIS 18 (3-7) 15.55 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, 2004, 120 min 17.55 Poirot 8 (1) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (16) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 2 (1) 23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (4) 0.30 Panna Scarlet 5 (3-6) 4.15 Panna Scarlet 6 (1) 5.10 Detektyw Murdoch 19 (16) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (46-50) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (68-72) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Domenica Montero (31-35) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (33, 34) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Sidla namiętności (7-11) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González 3.00 Sieroty ziemi (33, 34) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	10.00 Sposób użycia 6 (11-15) 12.30 Wszystcy kochają Raymonda 7 (23, 24) 13.30 Wszystcy kochają Raymonda 8 (1-9) – kom. 18.00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min 20.00 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min 22.10 Zakonnicza w przebraniu – kom., USA 1993, 125 min 0.15 Wszystcy kochają Raymonda 8 (10-13) – serial komediowy, USA	10.55 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min 12.25 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 115 min 14.20 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 16.25 Linoleum – komediodram., USA 2022, 115 min 18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 20.00 Oficer i szpieg – dramat biograficzny, Włochy/Francja 2019, 140 min 22.20 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, 2022, 110 min 0.10 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 110 min	11.20 Mali agenci 3: Trójmyślowy wyjazd – film przyg., 2003, 100 min 13.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sens., Fr./Jap. 2001, 120 min 15.00 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, 165 min 17.45 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 135 min 20.00 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, 2022, 170 min 22.50 Pszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024, 125 min 0.55 Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 7.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie 8.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 8.30 Tenisa: Puchar Lavera – 1. dzień 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 5. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – wyścig ze startu wspólnego	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał 8.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Tenisa: Puchar Billie Jean King – półfinał 13.00 Tenisa: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz o 3. miejsce 18.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio	6.00 Premier League Stories (5) – mag. 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 9.00 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 9.30 LaLiga Highlights: 7. kolejka 10.00 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji – waga junior musza: T. Simsiri – M. Vicelles 16.15 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 17.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 17.45 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski	8.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Polska – Bośnia i Hercegowina 10.45 Strongman: Finał Pucharu Polski 11.40 Orlen Lang Team Race – Bytów – fel. 12.05 Zagrajmy to po swojemu – film dokum., Polska 2025 12.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Legia – Włara Lecha Poznań 15.10 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce 17.55 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – finał	7.50 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 8.55 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 10.05 Formula 1 11.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – parada kierowców 11.30 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – studio 12.55 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – studio 15.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – studio 16.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 20.00 Bundesliga Special Show (3) – magazyn piłkarski	6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (2) 9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 13.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dok. 15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) 17.00 Ciężarówka przez Route 66 (6) – dok. 18.00 W dżungli z Edem Staffordem (6) – dok. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok.
TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.15 Puchar Lavera LIVE – 2. dzień Na początku września Alex De Minaur zajmował siódme miejsce w rankingu ATP. Australijczyk to obok Bena Sheltona drugi najwyżej notowany zawodnik drużyny Reszty Świata. 0.00 Tenisa: Puchar Lavera – 2. dzień 1.30 Tenisa: Puchar Lavera – 2. dzień 3.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji	20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – finał Przed trzema laty Biało-Czerwoni cieszyli się z tytułu mistrzów Europy. W decydującym spotkaniu pokonali reprezentację Włoch. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos	19.00 Premier League Review Podsumowanie ostatniej kolejki ligi angielskiej, skróty meczów i przypomnienie wszystkich bramek. 20.00 Boks: BKFC 94: LIVE Manchester: Darren Till – Yoel Romero 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 172 1.30 Ligomistrzowe historie (5) – mag. 2.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków 5.00 Champions Pack – magazyn piłkarski	20.15 Liga Narodów: Anglia – Hiszpania Synowie Albionu nie mają dobrzych wspomnień z ostatniego meczu z La Furia Roja. Przegrali z nią 1:2 finał mistrzostw Europy w 2024 roku. 23.30 Sportowy wieczór 0.05 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce 2.15 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem 4.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta Bianconeri przystąpili do konfrontacji z Bergamczykami podrażnieni sensacyjną porażką 2:3 z Sassuolo. 22.40 Bundesliga Clubs 0.00 Serie A – mag. 0.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 1.00 Ligue 1 Show (5) 1.40 Najszystsze gole Bundesligi – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio 4.00 Bundesliga Dico – film dokumentalny	20.00 W oku cyklonu (5) – 2026 Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. Widzowie mogą obserwować, jak żywioł wyrywa się spod kontroli. 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok., USA 23.00 Gwiazdne bitwy 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap 11.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MX2 i MXGP 12.00 Tenisa: Puchar Lavera – 1. dzień i dzień 14.00 Tenisa: Puchar Lavera – 2. dzień 18.00 Golf: President's Cup – 3. dzień 1.00 Żeglarski: SailGP w Genewie 2.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal 2.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: LN 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 16.30 Koszykówka mężczyzn: Supercup Polski: Legia – Trefl 19.15 Koszykówka mężczyzn: Supercup Polski: Dzikie Warszawa – Zastal 21.30 Piłka nożna: LN 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN 3.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	8.30 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 8 wspaniałych (1) – dok. 12.00 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 14.30 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 17.00 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 19.30 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 22.00 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 0.30 Tenisa: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	6.00 X Games – Aspen 2020 8.00 WWE Classic Gold 9.00 KPW Kombit TV (21) 10.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 11.00 WWE Highlights (34) 11.30 WWE Classic Gold 12.00 Low – Legacy of Wrestling (4) 14.30 WWE Highlights (20, 56) 15.30 WWE Classic Gold (3) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 20.00 AEW Dynamite (2638) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 2.00 WWE Highlights 3.00 X Games – Aspen 2020	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 GP Confidential – mag. 23.40 Full Impact Serie A (5) 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 2.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy 12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Bez tabu. Gry – "dzieciocy nałóg" 15.45 Szpital (380-383) – serial paradoksu, Polska 19.45 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum. 21.45 Obsesyna miłośca sióstr 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (13) 0.45 Sekrety lekarzy (5, 6) 2.45 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.45 19+ (22, 23) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.50 Sporty walki: One Punch V w Piotrkowskim Trybunalskim – waga ciężka: Andrzej Sabaciński – Jan Pelak 14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 17.05 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy 17.45 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Pontevedra – wyścig kobiet 19.00 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skierniewicach – walka: Krzysztof Glowacki – Cally Gibrainn de Oliveira	6.00 Piłka nożna 7.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji – kwalifikacje 11.00 Piłka nożna 13.00 Tenisa: Puchar Billie Jean King – mecz gry podwójnej 14.50 Piłka nożna: LN – mecz: LIVE Słowenia – Szkocja 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga: Chrobry – Wybrzeże 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: LIVE Anglia – Hiszpania 23.00 Piłka nożna 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wiczyzta Kraków 15.15 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 16.15 Strongman: Puchar Polski – Nowy Tomyśl 2026 17.25 Speedways – mag. 18.00 Złoty: PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Łódź – PGE Ekstraliga – finał 21.00 Złoty: PGE Ekstraliga – finał 0.00 LaLiga Highlights – mag. 0.40 Strongman: Puchar Polski – Nowy Tomyśl 2026 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław	13.30 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski 13.45 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – SV 07 Elversberg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 18.00 Serie A (1, 5) – mag. 19.00 Bundesliga Weekly (6) 19.30 Full Impact Serie A (5) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari	11.25 Birds of paradise – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 17.40 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille 0.00 Legendy Bundesligi	10.05 Polska z góry 7 (7-9) 11.40 Wszystkie kolory świata 7 – serial dok., Fr. 12.40 Wszystkie kolory świata – serial dok., Fr. 13.40 Życie lwów – film dokum. 14.40 Yintah – film dok., Kan. 16.50 Prost (3, 4) – serial dok., Fr. 18.00 Rozmowa z rekinem 19.00 Piękni, silni i zdrowi 20.00 Chiny z Benem Foglem (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.40 KarakoRun – film dokum. 22.40 2000 metrów do Andrijiwki – film dok. 0.40 Morze Południowo-chińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	6.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dok., Norwegia 2022	6.00 Wehikuł czasu (926)	9.20 Szyfrowe prace (2)	10.10 Wojny magazynowe 17 (4)
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dok., USA	6.05 48h. Zaginięci (64)	10.25 Odnaleźć zaginione (8) – serial dokum., Pol.	11.10 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1)
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.	10.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny	10.00 Katastrofa w przestworzach (9, 11-13, 1) – serial dokumentalny, Kanada	7.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dok.	10.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	12.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	12.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA	16.00 Morskie megamaszyny (7) – dok., Kan. 2025	9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2)	12.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3)	13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4)
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny	14.00 Karnawał zbrodni – serial dokumentalny	17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.00 Straż graniczna 9 (6, 7) – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Plaże Europy (1)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) – serial dok., USA
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	16.00 Koleżanki na zabój – dok., USA 2023	18.00 Nazistowscy dyplomaci – film dokum., Francja 2025	13.00 Rolnicy. Podlasie (3-5) – serial dokum.	14.00 Ex Libris – magazyn	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (24)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	17.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dok., USA	19.00 Ślady tajemnic: Wenecja – film dokum., Francja 2025	16.00 Podróż Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4)	14.30 General Nil – dramat biograficzny, Polska 2009, 135 min	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5, 7, 8)
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA		17.00 Podróż z Danem Snowem 2 (4) – dok.	16.45 Królowie, które zmieniły świat (3)	17.10 Dziłki Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok.
	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10 – serial dok., USA		18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkół: Brazylia – film dok., Niem. 2022	17.40 Na kłopoty... Bednarski (4) – krym.	19.05 Starożytni kosmici 16 (8, 17) – serial dokumentalny
			19.00 Jak to wyjaśnić? (8)	20.05 Największe tajemnice monarchii (4) – dok.	

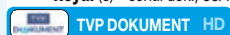
22.00 **Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego**

Zespół specjalistów przygląda się sprawom zaginięć osób w rejonie Trójkąta Bermudzkiego. Wielu okolicznych mieszkańców jest przekonanych, że ma z tym związek... morski potwór.

- 0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dokumentalny, USA
- 2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
- 4.00 **Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki** – dok.

8.00 **Poszukiwawcy kamieni szlachetnych** (6) – dok.

- 9.00 **Prawda czy legenda**
- 10.00 **Lowcy klasyków** – rozr.
- 12.00 **Podziemne sekrety**
- 13.00 **Skarby z szopy** (9, 10)
- 14.00 **Kings of Cash** (4) – dok.
- 15.00 **Zoom na architekturę**
- 17.00 **Lowcy staroci** (14, 15)
- 19.00 **Wzrośnięci** '39 (18, 19)
- 20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
- 21.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** – dok., USA
- 22.00 **Miasteczko demonów**
- 23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
- 1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
- 2.00 **Lotnikowiec HMS Ark Royal** (6) – serial dok., USA

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.21.00 **Nawiedzona Szkocja**

Łowcy duchów są w przekleśnym zamku w Glencoe, w którym ród Campbellów zamordował z zimną krwią trzydziestu członków klanu MacDonaldów podczas snu.

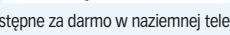
- 23.00 **Nawiedzona miasteczko** 2 – dok.
- 1.00 **Nawiedzona Szkocja**
- 2.00 **Sprawa dla medium i detektywa** 10
- 3.00 **Nawiedzona Szkocja**
- 4.00 **Wyrok do podważenia** 5

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

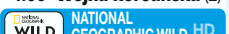
13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.20.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (1)

Archeolodzy wykorzystują nowoczesną technologię, aby zbadać historię wojny trojańskiej i sprawdzić, czy nowe znaleziska pozwolą zrekonstruować wydarzenia inspirowane mitem.

- 21.00 **Odkopać historię** (5, 6) – serial dokum.
- 23.00 **Ciemna strona świata** (1, 5) – dok.
- 1.00 **Złapać przemytnika** (6) – serial dok., USA
- 2.00 **Wyprawa na dno** (5, 6) – serial dok., USA
- 4.00 **Wojna koreańska** (2)

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.20.00 **Świat z góry. Zamki** (1) – Hiszpania 2025

Podniebna podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów widzowie obejrzą średniowieczne twierdze.

- 21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy** (4) – dok., USA 2017
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7) – dok., Wlk. Bryt.
- 23.00 **Poza kontrolą: Prom kosmiczny Columbia** – film dokum., Francja 2017
- 0.00 **Przestępcze podziemie** (9) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.21.10 **Czarne złoto**

Rejon Zatoki Perskiej, lata 30. XX w. Syn sułtana bierze ślub z córką emira. Małżonkowie postanawiają zagać konflikt pomiędzy ich ojcami, którego źródłem są złoża ropy.

- 23.25 **Zaginieni w akcji** – film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, 115 min
- 1.20 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
- 3.30 **Na kłopoty... Bednarski** (4) – krym.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.

- 14.40 **Największe ostępy Europy** 2 (3, 4) – serial dok.
- 17.00 **Planeta ciągłych przemian** 2 (2) – dok.
- 18.05 **Dokąd dzisiaj?** 4 (52, 53)
- 18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** 3 (6, 7)
- 19.40 **Denzel Washington. Afroamerykanin wzorcowy** (1) – film dok.
- 20.50 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Francja
- 22.00 **AC/DC – Forever Young**
- 23.10 **Opowiedz nam, Iggy**
- 0.20 **Witaj dla nazistów. Cierpił smak kolaboracji** – dok., Francja
- 6.00 **Święty** (217-222) – kom.
- 9.00 **Wojny kontenerowe**
- 10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
- 11.10 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
- 13.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
- 15.00 **Poszukiwawcy historii**
- 15.20 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
- 17.45 **Wiewiórka – pani lasu**
- 18.50 **Bajeczne żaby** – film dok.
- 19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkół** (7, 8) – dok.
- 22.00 **Wygrać z żywiołem** (7, 8)
- 0.05 **Poszukiwawcy historii**
- 2.25 **Kolowrotek** (174) – mag.
- 3.30 **Tajna historia XX wieku**
- 4.05 **Łowca pedofilów**
- 5.05 **Policjanci** (26, 27) – dok.

13.35 **W obronie rodziny** – dok.21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (8) – 2022

Twórcy programu przyglądają się przerażającym nagraniom, które

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70)	9.25 Koło fortuny (2053)	6.00 Komisarz Mama (21) – serial krym., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (215)	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)	6.00 Ugotowani w parach (12)
13.45 Echo serca (14)	10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1)	7.05 Demakijaż (169) – program rozrywkowy	7.00 Galileo (1156, 1157)	11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol.	6.55 Co za tydzień – mag.
14.35 Na sygnale (667, 668)	10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)	7.30 Drugie życie sukni ślubnej (22) – pr. rozr.	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	12.05 Zakup w ciemno extra 3 (15)	7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag.
15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	11.45 To jest grane – wakacyjnie (105)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (124, 125, 160) – reality show	9.30 A na obiad... (3)	12.35 Zakup w ciemno 8 (14-16) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywk.	12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (3)	11.00 Nasz nowy dom (304) – reality show	9.35 Galileo (1158, 1210, 1211)	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Jestem z Polski 9 (13) – serial dokum.
17.00 Teleexpress	12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)	12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (79-81) – pr. rozrywk.	12.45 Mini Galileo (47)	16.05 Idź na całość 3 (3)	12.30 Jestem z Polski (14)
17.25 M jak miłość (1932)	13.55 Postaw na milion	15.00 Kolacja w ciemno (57-59) – pr. rozrywk.	13.00 Hot Shots! 2	17.05 Usterka 14 (33) – serial fab.-dokum.	13.30 Jestem z Polski 9 (15-ost.) – serial dok.
18.20 Alternatywy 4 (3)	15.45 Moje przeboje (14)	18.00 Nasz nowy dom (305, 306) – reality show, Polska	14.55 Policjantki i Policjanci (1441-1444) – obycz.	17.45 Express – pr. inform.	14.30 Do zobaczenia 2 (9)
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską	16.20 Jeden z dziesięciu	20.00 Zdrady (5, 6) – serial paradokum.	19.00 Wypasiona kuchnia (26) – pr. rozrywk.	18.00 Pogoda, sport	15.00 Bitwa o gości (8)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (57)	17.35 Koło fortuny (2054) – teleturniej		19.05 Policjantki i Policjanci (1445) – serial obycz., Polska	18.10 Zakup w ciemno extra 3 (14)	16.00 Ostre cięcie (8-ost.)
19.30 Program informacyjny 19.30	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)		20.05 A na deser... (13) – magazyn kulinarny	18.45 Kochaj albo wróć (4)	17.00 Złóż remont 11 (9)
19.55 Pytanie dnia – publ.	19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywk.			19.45 Express – pr. inform.	18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – mag.
20.05 Sport, pogoda				20.00 Zakup w ciemno 7 (3) – reality show	18.35 Ugotowani w parach (12)
				21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)	19.35 Kuchenne rewolucje (4, 5)



KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.20 Archiwista (3) – Polska 2020	20.25 62. KFPP w Opolu – KabaretYTM (1, 2)	22.05 Wzięcie kobiet (26, 27) – Polska 2023	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1052-1055) – Pol. 2026	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – Polska 2022	21.40 Top Model (4) – Pol.
Strączek chce wykorzystać daną mu władzę. Wzywa do siebie Zuzę i Henryka, by przekazać im, że archiwum zostanie zamknięte.	W holdzie Stanisławowi Tymowi wystąpią Katarzyna Zielińska, Jacek Fedorowicz, Artur Andrus, Andrzej Poniedziałki, Wiktor Zborowski oraz popularne grupy kabaretowe.	Kulisy codziennego życia w zakładzie karnym. Więźniarki zostały skazane za różne przestępstwa. Mimo to starają się normalnie żyć i celebrować ważne chwile.	Wach oraz Kujański bada ją sprawę dwóch ciał w lesie, w tym zaginionego przedsiębiorcy związanego z agencją Madame. Sprawdzają pensjonat obok miejsca zbrodni.	Julia z Tarnowa opuści apartament w Warszawie i zamieszka Jolanta z 7-letnim synem. Dama mierzy się m.in. z kieszonkiem kapusty.	Rozpoczyna się zacięta rywalizacja. Jurorzy, którym przewodzi Joanna Krupa, oceniają uczestników i decydują, kto odpadnie. Gospodynią programu jest Klaudia El Dursi.
21.10 Wielki Polonez Es – dur op. 22 – Michał Basista – widowisko	22.30 Postaw na milion – teleturniej	23.00 Gry małżeńskie (194, 195) – reality show, Polska	0.20 Gwiazdy Kabaretu (183, 182) – pr. rozr.	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)	23.05 Nagi rary. Wielka Brytania 2 (4) – reality show
21.25 Gła wrocławia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – widowisko	23.30 Jaka to melodia? 0.25 Koło fortuny (2054, 2030) – telet.	1.05 Wzięcie kobiet (138-141) – serial dokumentalny, Polska	2.25 STOP Drogołka	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)	0.10 Dziewicze (4)
22.35 Dobry żart (14) – rozr.	1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (3)	3.00 Zdrady (170-172) – serial paradokumentalny, Polska 2021	3.25 Lubie disco! (267)	1.20 Diabeł nie boskie (4)	1.10 Pani gadzet erotycznie (4) – mag.
23.00 Stawka większa niż życie (4)	3.00 Kabaret Letnia Porą (49) – pr. rozrywk.		4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	1.50 Zapukaj do moich drzwi (147) – telen.	1.45 Apetyt na miłość (6)
	4.00 Do śmiechu! (19)		5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	2.50 Drugie serce (3) – telen., Turcja 2025	2.50 Dieta czy cud? (1, 2)
				3.55 Detektywi (119)	4.15 Wiem, co kupuję (1)
					4.45 Wiem, co jem na diecie (2) – mag.

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
6.55 Ranczo 4 (50) – obycz., Pol.	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.	8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.	11.00 Rodzina Chantel 3	14.35 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2)	9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) – pr. rozr.
7.55 Rodzinka.pl (95, 96)	7.40 Koncert życzeń	9.35 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat	12.00 Ekstremalne choroby	15.30 Nie bój ryby! (10) – mag.	9.30 Po raz trzeci Sprzedane
8.55 Ojciec Mateusz 3 (31, 32)	9.25 Muzyczne dzień dobry	12.55 Sensacje XX wieku	13.00 Historie wielkiej wagi: Bryzylia 2 – reality show	16.00 Jamie: uczta za mniej (3)	10.15 Moto kombi (3) – mag.
10.45 Czy wiesz, że? (308)	10.05 Przy muzyce po Śląsku	15.15 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966	14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin.	11.00 Cieżarówka przez pół świata (3) – pr. rozrywk.
11.20 Na sygnale (812, 813)	11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka	17.35 Jaś Fasola (4, 5) – kom.	17.00 Podwójne życie Zon (1)	17.55 Kulinarne wdrwówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (2) – dok.	12.00 Mobilni mechanicy (5)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (157)	12.35 Przy muzyce po Śląsku	18.50 MasterChef: Cześć 7 (3)	18.00 Wiza na miłość 12 (18)	18.45 Czego nie jeść (4) – dok.	12.45 Wojny samochodowe
13.20 Komisarz Alex 23 (292)	13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.	20.05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min	20.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – serial dokumentalny	19.50 Poza labirynt: podróże do serca Indonezji (1)	15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 15) – rozr.
14.15 Ranczo 3 (33, 34) – obycz.	14.00 Słagierowa lista – muz.	23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – pr. rozrywk.	21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.	20.50 Włoska uczta (7, 8) – dok.	16.45 Zawodowi handlarze (3)
16.10 Postaw na milion – telet.	16.00 Koncert życzeń	0.00 Magia nagości. Polska 5	22.00 Kamera, akcja, wpadka! ER: Caught On Camera – serial dokumentalny, USA	21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (5)	17.30 Zjedź, obserwować (3)
17.10 Okrasa lamie przepisy	17.45 Przy muzyce po Śląsku	1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski	23.00 ER: Caught On Camera – serial dokumentalny, USA	22.45 Tajemnice indyjskich smaków (7) – serial dok.	18.15 Z drugiej ręki (3) – mag.
17.45 Makłowicz w podróży	18.25 Śląska karuzela – muz.		0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.	0.15 Nie bój ryby! (12) – mag.	19.00 Mobilni mechanicy (7, 8)
18.20 Ojciec Mateusz 31 (400)	19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.		1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – serial dokumentalny		20.30 Zawodowi handlarze
19.20 Ranczo 9 (107-109)	22.05 Koncert w TVS – pr. muz.				22.00 Naprawy nie do naprawy (6, 8) – mag.
22.20 Na granicy – thriller, FILM Polska 2016, 110 min	23.45 Słagierowa lista – muz.				23.30 The Grand Tour (6, 3) – mag.
0.10 Głina 2 (18-20) – krym., Pol.	1.40 Program muzyczny				
0.10 Władza – thriller, USA FILM 2013, 120 min					

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
7.30 Interwencja – taka jest Polska (576) – mag.	7.00 Gorączka złota 12 (22, 23)	9.00 Niezwykły dr Pol (26-30)	12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6	13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (13) – dok., Kan.	15.35 Polowanie na ogród 7
8.20 Frieren. U kresu drogi	8.55 Klan z Alaski (14-16)	13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12)	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (3) – dok.	16.40 Polowanie na ogród 6 (6)
9.30 Dragon Ball Super (46-54)	11.55 Złomowisko PL 5 (7, 8)	17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) – pr. rozr.	14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) – dok., Kan.	15.20 Gardeners' World 16 (25)	17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr.
14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990	13.55 Makłowicz w drodze 4	18.00 77 TV 5 (29) – pr. rozrywk.	15.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (6, 7)	16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (4)	18.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) – pr. rozrywk.
15.20 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.	15.05 Farma Clarksona 2 (1)	19.00 77 TV 6 (5) – pr. rozrywk.	17.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (8, 9)	17.00 Kupione i co dalej? 4	18.55 Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr.
16.00 Miódowe lata (119-122)	16.10 Azja Express (3)	20.00 Morderstwa we Francji	19.00 Policjanci w akcji 2 (4) – serial obycz., Polska 2026	18.00 Daleko od miasta 16	19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (4) – rozr.
20.05 Pólit 8 – serial kryminalny	20.00 Miss agent – komedia	22.00 Sekret siostry – dramat	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok.	19.00 Dom w mieście 1 (2)	20.45 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – pr. rozr.
0.00 Ślad (86) – krym., Pol. 2019	22.15 Reminiscencja – film s.f.	23.50 Whitey Houston: zawsze będę cię kochać – dramat biograficzny, USA 2015, 105 min	21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2	22.00 W mieście czy na wsi? 22.50 Luksusowa ucieczka 8	21.40 Mieszkanie na miarę 2 (4) – program rozrywkowy
1.00 Łowca pedofilów	0.35 Kuba Wojewódzki (4)		22.00 Mistrzowie Kabaretu 2	23.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok.	22.35 Mieszkanie na miarę (1)
3.00 TV Okazje (24, 25)	1.40 Szpital (915) – paradok.				23.35 Aloha, nowy dom! 2
3.50 Wokaliści czasu (926, 925)	2.35 Szkoła (642) – paradok.				
4.00 Daleko od noszy – szpital futpolowy (39, 40) – serial kom., Polska	3.35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (28) – mag.				
5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn	4.05 Szpital (904) – paradok.				

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show 7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (252) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1448-1452) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (200) – serial paradokum., Pol. 2021 15.05 Więzienie kobiet (130-133) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (13, 14) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (22) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Była sobie Ziemia (12-16) – anim., Francja 9.50 Artur ratuje Gwiazdkę – film anim., Wielka Brytania/USA 2011, 120 min 11.50 Świat według Kiepskich (564-569) – kom., Pol. 2019-2020 14.55 SuperMarket Chef (4) – reality show 15.25 Serca dwa (10) – dok. 16.00 Złomiarze (17) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Świat według Kiepskich (570, 571, 574, 575) 19.00 Kolacja w ciemno (4) – program rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24) – serial anim., USA 2015-2018 7.30 Gru, Dru i Minionki – film animowany, USA 2017, reż. Kyle Balda, 110 min 9.20 Cobra Kai (14-17) – serial przygodowy 12.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1999 13.55 Poirot – serial krym., Wielka Brytania 1996 16.20 Columbo (47, 48) – serial kryminalny, USA 1978 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (209, 210) – serial kryminalny, USA 2011	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (7, 8) 7.50 Co ludzie powiedzą? 4 (5) 8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 6 (1, 2) 12.35 Ojciec Brown 10 (10) 13.35 Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) 17.35 Z pamiętnika położnej 11 (4) – serial obyczajowy 18.50 Śmierć z dala od palm 3 (2) – krym.	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (76) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat (1, 2) – anim., Pol. 1968 10.45 Reksio (53, 54) 11.00 Pająk Lucas 2 (27) 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 8 (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (33) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Płys i Bill (15, 16) 13.50 Odo (79) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (1, 2) – anim. 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (1, 2)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – pr. inf. 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.
KOMEDIODRAMAT	SPORTY WALKI	KRYMINALNY	KRYMINALNY	EDUKACYJNY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.10 Na ringu z rodziną – Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 140 min Paige i jej brat marzą o karierze zawodowych wrestlerów. Dziewczyna dostaje się do programu WWE. Tam poznaje m.in. Dwayne'a „The Rocka” Johnsona. 22.30 Bejbis – komedia, Polska 2022, 145 min 0.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 155 min 3.30 SuperLudzie (30) – serial dok., Pol. 2018 4.05 Wydarzenia 4.45 Interwencja – mag.	20.00 Babilon MMA 60 w Skiermiewicach – walka: Krzysztof Glowacki – Cally Gibrain de Oliveira Były mistrz świata w boksie, Krzysztof Glowacki, zmierzy się w formule MMA z Callym de Oliveira. Dla „Główki” będzie to już piąty pojedynek w tej dyscyplinie. 0.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sens., USA/Meksyk 2002, 130 min 2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.	21.55 Kości (179, 180) – USA 2014 Pierwsza dama prosi FBI o przeprowadzenie śledztwa w sprawie zwłok znalezionych w założonym przez nią miejskim ogrodzie. Szczątki są w stanie rozkładu. 23.50 Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (14-17) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	19.55 Śmierć pod palmami 11 (4) Sierżant Cassell zdobywa nowe dowody. Trop prowadzi ją z powrotem do Saint Marie. Kobieta poznaje nowe fakty dotyczące przeszłości swojego pracodawcy. 21.00 Lynley (2) – krym. 22.00 Milczący świadek 24 (9, 10) 0.15 Po powodzi (6) 1.15 Śmierć z dala od palm 3 (2) – krym. 2.20 Milczący świadek 24 (9, 10) 4.15 Śmierć pod palmami 11 (4)	15.20 Zwierzaki Czytarki (262) Zbliża się Dzień Jagodowa, dlatego u Michała pojawia się burmistrz z prośbą o przygotowanie wyjątkowego wydarzenia z tej okazji. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (1, 2) 16.35 44 Koty (1, 2) – anim. 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki	20.00 Superwizjer Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 9.10 Poszukiwacze historii 10.05 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (3, 4) – serial dok. 12.05 Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera – dok., Fr. 13.10 Droga Adolfa Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2018 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Pociągi (1, 2) – serial dok. 17.00 Polacy za granicą (157) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60, 225) 20.05 Wakacje z Bałtykiem 22.00 Polacy za granicą 0.05 Łowca pedofili 2.00 Jedziemy na ryby! 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.30 W kuchni szefa (7, 8) 14.35 Molly gotuje na farmie 12 (2, 3) – mag. 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (7, 8) – mag. 16.45 Sześć Jet: przepis na Azję 17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (5) – magazyn kulin. 18.50 Uczta w hotelu grozy (1) 20.20 Makłowicz w drodze (2) 20.55 Magda gotuje internet 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (5, 6) – mag. 1.45 Halloweenowe wojny	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jesteśmy Dla Dzieci 9.55 Bogaty dom – biedny dom (120, 121) 11.55 Rodzina zastępcza (40-43) – serial kom., Polska 14.05 Największe statki świata (3, 4) – serial dok. 16.00 Świat z góry (4, 5) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (24) 17.15 Pingwin z Madagaskaru (26, 1) 18.10 Co ludzie powiedzą? (28, 30, 29) – serial kom. 20.05 Miodowe lata (118, 1) 22.00 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 165 min 0.45 Historia broni (10) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 11.25 Najdroższe brytyjskie domy 2 (2) – reality show 12.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok. 13.30 Mistrzowie szycia 6 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (1) 17.40 Najlepszy konsultant słubny (4) – pr. rozrywk. 18.55 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (3) – dok. 19.55 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5, 6) – pr. rozr. 22.00 Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour (1) – serial dok. 23.00 Seks-notowania (1) 0.05 Wstydlive choroby 8	NICK JR. HD 15.59 Świnka Peppa 2 (23-26) 16.15 Świnka Peppa 3 (6) 16.30 Dora 4 (10) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (9) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (16) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 (9) 18.30 Psi Patrol (13) – anim. 19.00 Santiago z móżdżem (2) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim. 19.59 Świnka Peppa (27) 20.04 Świnka Peppa 7 20.31 Świnka Peppa (44) 20.36 Świnka Peppa 8 (28, 29) 20.45 Świnka Peppa (48) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (22-24) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Prezydenci i premierzy
Kobieta TVP KOBIECI DVB-T2 13.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok. 14.00 Rodzinka.pl (192, 193) 15.00 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 13 (167, 168) – krym., Pol. 2015 17.25 Książę William. Życie w fotografiach – film dok. 18.30 Piknik Country 2026 (3) 19.30 Miłość i nadzieja (376) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzniesienie (357) 21.30 Na tropach przeszłości (1) – serial kryminalny, Fr. 22.30 Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr. 14.15 Plastikczna fuzzerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (13, 14) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 20.30 Plastikczna fuzzerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.40 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 11.45 Czy picie skracca życie? 12.50 48 godzin do zwycięstwa (1) – dok. 13.55 Cuda inżynierii 3 (5, 6) 16.00 Rejs na koniec świata 17.00 Robotka dla twardzieli: Guy Martin w akcji (3) 17.55 Czy picie skracca życie? 19.00 48 godzin do zwycięstwa (1) – dok. 20.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (6) – serial dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (2) – dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.00 Ben Fogle na Cyprze 0.30 Erekcję oszustwo: pigulki Stiff Nights – dok.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (2, 3) – anim. 13.37 Robotkowsko (7, 8) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing 2 (13, 14) – anim. 14.20 Blaze i megamaszyn 3 14.45 Looloo Kids (51) – anim. 15.01 Gaz, pisk, gaz 2 (6) 15.28 Kicia Kocia 2 (9, 10) 15.45 Jeżyk Happy (4, 5) – anim. 16.02 Marta mówi (34) – anim. 16.30 Zouk (49, 50) – serial anim. 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy (33) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 4 (4) 21.01 Wierszki domowe (14)	TVP 3 DVB-T2 11.55 Pierwsza Druga w Trójce 12.05 Między polem a domem 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Między polem a domem 15.50 Antenowe remanenty 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.15 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka – magazyn

Warto zobaczyć

13.05 **Kraina lodu**
ANIMOWANY Księżniczka Elsa ma moc zamrażania przedmiotów. Niechcący pograża swój kraj w wiecznej zimie. Jej siostra próbuje to odwrócić. Reż.: Chris Buck, Jennifer Lee, D: Anna Cieslak, Lidia Sadowna USA 2013 **150 min ► do godz. 15.35**

14.10 **Czarne złoto**
HISTORYCZNY Rejon Zatoki Perskiej, lata 30. Syn sułtana bierze ślub z córką emira. Oboje chcą zapobiec konfliktowi między ich ojcami. Reż.: Jean-Jacques Annaud, A: Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas Francja/Wł. 2011 **135 min ► do godz. 16.25**

14.25 **Paryżanka**
OBYCZAJOWY Brigitte, córka znanego polityka, pragnie uwieść współpracownika swojego ojca. Jej zachowanie doprowadza do skandalu. Reż.: Michel Boisrond, A: Brigitte Bardot, Charles Boyer, Noël Roquevert Fr./Wł. 1957 **100 min ► do godz. 16.05**

15.50 **Wojna z dziadkiem**
KOMEDIA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką oraz jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony nastolatek wypowiada seniorowi wojnę. Reż.: Tim Hill, A: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley USA/Włk. Bryt. 2020 **125 min ► do godz. 17.55**

17.35 **San Andreas**
KATASTROFICZNY Trzęsienia ziemi zmieniają kolejne amerykańskie miasta w gruzowiska. Doświadczony pilot helikoptera usiłuje ocalić córkę. Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Alexandra Daddario USA 2015 **145 min ► do godz. 20.00**

18.00 **Był sobie pies**
FAMILIJNY Golden retriever zaprzysiężnia się z Ethanem. Po latach sędziwy pies odchodzi. To nie koniec jego przygód. Odradza się jako owczarek. Reż.: Lasse Hallström, A: Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa USA/Indie 2017 **120 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Ludzie honoru**
SENSACYJNY Dwaj żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo kolegi z bazy. Ich obrońcy odkrywają, że ofiarę dręczono na rozkaz przełożonych. Reż.: Rob Reiner, A: Tom Cruise, Jack Nicholson, Demi Moore USA 1992 **170 min ► do godz. 22.50**

22.25 **Generał Nil**
BIOGRAFICZNY Rok 1947. Generał Emil Fieldorf, bohater AK, wraca z zagru na Uralu do Polski. Pada ofiarą komunistycznego reżimu. Reż.: Ryszard Bugajski, A: Olgierd Łukaszewicz, Magdalena Emilianowicz Polska 2009 **135 min ► do godz. 0.40**

→ filmowe hity



Podwodną łódź atakuje bestia. Nurek Taylor miał okazję walczyć z nią już wcześniej.

20.00 **Meg**

TVN 7 **SCIENCE FICTION** W głębinach czai się prehistoryczne monstrum. Grupa śmiałków musi ocalić załogę łodzi.

HIT DNIA

W ramach międzynarodowego programu obserwacji podmorskich naukowcy eksplorują okolice Rowu Mariańskiego. Niespodziewanie ich łódź zostaje zaatakowana przez gigantyczne stworzenie, które setki lat temu uznano za wymarłe. Statek ulega awarii i osiada na dnie. Oceanograf

Zhang wzywa na ratunek doświadczonego nurka, byłego żołnierza Jonasa Taylora. Mężczyzna już kiedyś stawiał czoło morskiej bestii, jednak nikt nie wierzył w jego opowieść. Teraz po raz drugi decyduje się zmierzyć ze swoimi lękami i zaryzykować życie w potyczce z potworem, by ocalić uwięzioną ekipę.

Dodatkową motywacją jest fakt, że w głębinach utknęła jego była żona. W nierównej walce z potężnym megalodonom Taylor i jego zespół są zmuszeni zastosować niekonwencjonalne metody działania. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

USA/Chiny 2018 Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson



20.00 **Siedem lat w Tybecie**

TVN KULTURA **BIOGRAFICZNY** Heinrich Harrer (Brad Pitt) wyrusza w Himalaje. Gdy wybucha II wojna światowa, alpiniści zostają internowani. Harrerowi udaje się uciec do Tybetu. Tam poznaje on Dalajlamę.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Brad Pitt USA 1997 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



22.35 **Godziny szczytu**

TVN 7 **KOMEDIA SENSACYJNA** Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomaga gadatliwy Carter (Chris Tucker).

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Julia Hsu, Tzi Ma USA 1998 **HD 120 min ► do godz. 0.35**



20.00 **Agent Sensacyjny**

TV PULS **SENSACYJNY** Żona Benjamina (Aaron Eckhart), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Mężczyzna zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną Kowarską wpada na trop spisku.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Olga Kurylenko USA 2024 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.40 **Erin Brockovich**

POLSAT **OBYCZAJOWY** Lata 90., Los Angeles. Erin (Julia Roberts) pracuje jako sekretarka w kancelarii prawniczej. Znajduje dokumenty świadczące o tym, że potężny koncern zatruwa środowisko. Sprawa trafia na wokandy.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Julia Roberts USA 2000 **HD 170 min ► do godz. 1.30**



20.00 **Lodowy szlak: Zemsta**

HBO **THRILLER** Mike McCann (Liam Neeson) udaje się do Nepalu, by rozspać prochy brata na Mount Everest. Podczas podróży do obozu autobusem pełnym turystów, musi stawić czoło najemnikom.

Reż.: Jonathan Hensleigh Wyst.: Bingbing Fan USA 2025 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.45 **Miłość i turbulencje**

TVP 1 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Prawnik Antoine (Nicolas Bedos) leci do Paryża. Miejsce obok zajmuje jego była dziewczyna Julie (Ludivine Sagnier). Dawni kochankowie zyskują okazję do rozliczenia się ze swoją przeszłością.

Reż.: Alexandre Castagnetti Wyst.: Kelly Kopen Francja 2013 **HD 110 min ► do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Kinga i Jacek próbują odnaleźć się w gąszczu kościelnych przepisów.

21.²⁵ **Rozwodnicy**

TVN

KOMEDIODRAMAT Zwykła formalność okazuje się zawiłą procedurą. Dwoje ludzi czeka cenna życiowa lekcja.

HIT DNIA

Mijają dwie dekady od rozstania Kingi i Jacka. Oboje na nowo ułożyli sobie życie. Mężczyzna rozpoczyna jednak starania, aby Kościół unoważnił ich związek małżeński. Byłych partnerów czekają niełatwe spotkania z duchownymi, którzy zadają im niewygodne pytania o przyczyny rozpadu krótkotrwałej relacji. Każ-

de kolejne spotkanie zmusza Kingę oraz Jacka do refleksji. Procedura wprowadza spore zamieszanie w życiu niedoszłych rozwodników oraz ich bliskich. Staje się przyczyną wielu nieprzewidzianych sytuacji.

Reż.: Michał Chaciński, **Wyst.:** Magdalena Póławska, Wojciech Meczalski

HD 125 min ▶ do godz. 23.30

Polska 2024

20.40 **Rozgrywka**

TVP 2

SENSACYJNY Włamywacz

Nick (Robert De Niro) chce zmienić swoje życie. Ulega jednak namowom przyjaciela, który proponuje mu kradzież dzieła sztuki. W ryzykownym przedsięwzięciu pomaga mu Jack (Edward Norton).

Reż.: Frank Oz **Wyst.:** Angela Bassett

Niemcy 2001 **HD 135 min ▶ do godz. 22.55**

22.55 **Ludzie, których nie cierpimy na weselach**

TVP 2

KOMEDIA Alice (Kristen Bell) razem z bratem i matką udaje się do Londynu na ślub swojej zamożnej, przyrodniej siostry. To dla nich okazja na udzielenie relacji.

Reż.: Claire Scanlon **Wyst.:** Annie McGrath

USA 2022 **HD 110 min ▶ do godz. 0.45**

22.05 **Pakt z mordercą**

TV PULS

THRILLER Lucas (Sam

Worthington) to profesjonalny zabójca działający na zlecenie. Pewnego razu nie wywiązuje się w pełni z zadania, narażając się na śmierć. Postanawia pomóc swej niedoszłej ofierze, Elli (Odeya Rush).

Reż.: Jonathan Mostow **Wyst.:** Allen Leech

USA 2017 **HD 110 min ▶ do godz. 23.55**

23.30 **Na twoim miejscu**

TVN

KOMEDIA Pracownik

korporacji Krzysiek (Miron Jagiewicz) i przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania.

Reż.: Antonio Galdamez Munoz **Wyst.:** Jan Frycz

Polska 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport



13.00

POLSAT SPORT 1

Puchar Billie Jean King – finał**TENIS LIVE**

Pora na najważniejszą rywalizację w 63. edycji Pucharu Billie Jean King. Do turnieju finałowego w Shenzhen w roli obrońcy tytułu przystąpiła reprezentacja Włoch na czele z Jasmine Paolini. Walczyła ona o siódmy triumf w rozgrywkach.

HD 120 min ▶ do godz. 15.00



15.00

EUROSPORT 1

MŚ – Montreal 2026**KOLARSTWO LIVE**

Na koniec MŚ odbędzie się wyścig ze startu wspólnego. Kolarze przejadą 273,7 km, w tym 12 okrążeń na trasie znanej z Grand Prix Cycliste de Montréal. Wyzwanie podejmie np. Remco Evenepoel i Michał Kwiatkowski.

HD 420 min ▶ do godz. 22.00



17.30

POLSAT SPORT 2

Superpuchar Polski**KOSZYKÓWKA LIVE**

Decydujący mecz turnieju w Sosnowcu. O pierwsze trofeum w tym sezonie zawalczą zwycięzcy sobotnich spotkań półfinałowych: Legia – Trefl Sopot oraz Dzikie Warszawa – Zastal Zielona Góra.

HD 120 min ▶ do godz. 19.30



20.35

POLSAT SPORT 2

Norwegia – Portugalia**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Rewelacja tegorocznego mundialu kontra triumfator poprzedniej edycji Ligi Narodów. Portugalczycy spróbują przerwać passę gospodarzy, którzy są niepokonani u siebie od marca 2024 r.

HD 115 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



16.35

TVN STYLE

Teraz one**LIFESTYLE**

Małgorzata Tomaszewska, Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz i Żaneta Rosińska komentują najgorętsze tematy, którymi aktualnie żyją media oraz internauci. Nie zabraknie informacji na temat premierowych produkcji oraz wydarzeń ze świata sportu.

HD 35 min ▶ do godz. 17.10



17.35

TVP 1

Daję słowo – Maciej Orłoś 2**TALK-SHOW**

Tym razem gościem odcinka jest Robert Gawiński. W rozmowie prowadzący oraz artysta poruszają najważniejsze wątki z życia i kariery muzyka. Spotkanie ma formę swobodnego wywiadu.

HD 65 min ▶ do godz. 18.40



19.55

POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

WIDOWISKO Jasper Sołtysiewicz ma za sobą trudny start w programie, ale pokazał wolę walki. Wraz z Darią Sytą przygotowuje się pod okiem choreografa do kolejnego występu.

HD 165 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



21.00

NATIONAL GEO.

Górnicy z Chile: wyścig z czasem**REPORTAŻ**

W 2010 roku 33 górników zostało uwięzionych ponad 800 m pod pustynią. Walczyli o życie w niehumanitarnych warunkach. Zorganizowano brawurową akcję ratunkową.

HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (694) – talk-show prof. Jana Miodka
6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (4) – dok., Pol.
9.05 U Pana Boga w ogródku (4) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 21 (273) – serial kryminalny, Polska 2019
10.55 Komisarz Alex 26 (324) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynie: Ssaki (1) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odpowiedziny (3) – pr. rozrywk.
14.35 Łalka (4) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (148, 149) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44): Robert Gawliński – talk-show publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3404-3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71) – magazyn kulturalny
11.35 The Voice of Poland 17 (5, 6): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (4): Maryla Rodowicz – widowisko Gwiazdą wydania jest ikona polskiej sceny muzycznej. Uczestnicy mierzą się z wybranymi hitami z bogatego repertuaru artystki, znanymi od lat wszystkim Polakom – „Małgośka”, „Niech żyje bal”, „Remedium”, „Sing-Sing” czy „Ale to już było”.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy
 Szescioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość i refleks.
17.10 Tak to leciało! (89) – teleturniej muzyczny
18.10 Omnibus – szybcy i mądry (45) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywkowy

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
 Reportaż, spotkania z gwiazdami i porady na dobry początek dnia. W tym sezonie nie brakuje nowych cykli, np. „Rodzicielstwa bez luku” prowadzonego przez aktorkę Marię Konarowską.
11.30 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Goins, 95 min
 Kevin jedzie na święta do rezydencji nowej narzeczonej ojca. Zostaje sam w ogromnym domu. Nie wie, że złodziej Marv ze swoją współpracowniczką Verą planuje włamanie do posiadłości.
13.05 Kraina lodu – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, 150 min
 Księżniczka Elsa ma moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechcący sprawia, że podłoga w sali balowej pokrywa się lodem. Zrozpaczona ucieka. Nie wie, że w ten sposób pograża kraj w wiecznej zimie. Siostra Anna pragnie ją odnaleźć.
15.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (229) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (28) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (4) – magazyn kulturalny

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Poznań – Pomyłone Gary – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.05 Azja Express (4) – reality show
14.45 Kuchenne rewolucje (4) Gosia wraz z narzeczoną Lukaszem prowadzi restaurację Dętkat w Wejherowie. Magda Gessler próbuje przywrócić im wiarę w sukces biznesu.
15.50 Wojna z złądkami – komedia, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020, reż. Tim Hill, wyk. Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley, Jane Seymour, 125 min
 Po śmierci żony Ed Marino zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka, Petera. Chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. Planuje z kolegami serię żartów, które uprzykrzą mu życie. Ed nie pozostaje mu dłużny.
17.55 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywkowy
 Oktawia i Piotr z Ząbkowic Śląskich wraz z dziećmi marzą o mieszkaniu lepiej dopasowanym do rodzinnej codzienności. Do akcji wkracza nie tylko Dorota, lecz także nowa ekipa, gotowa na wewnętrzskie wyzwania.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20 KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2** (17) – Polska 2026

Trwa oblawa na uciekinierki. Kosiek bezzwzględnie tropi Helenę i wchodzi w ryzykowny układ z łódzkim półświatkiem: oferuje likwidację gangstera w zamian za pomoc w odnalezieniu Bielawskiej i jej syna. Tymczasem Porada podejmuje śmiertelnie niebezpieczną próbę wyniesienia z gabinetu majora Opalki tajnych ksiąg lotów.

- 21.25 Rolnik szuka żony 13** (4) – telenowela dokumentalna, Pol.
22.20 Rolnik szuka żony. Odpowiedziny (4) – pr. rozrywk.
22.45 Zakochana Jedynka: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, 110 min
0.35 Vera Cruz – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, 105 min
2.20 Jaka to melodia? – telet. muz.
3.15 Hydrozagadka – komedia, Polska 1970, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Józef Nowak, Wiesław Michnikowski, 75 min
4.30 Zakończenie

SENSACYJNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Rozgrywka** – Niemcy/USA 2001, 135 min

Nick, specjalista od włamań do sejfów, zamierza zerwać z przestępczą działalnością. Max proponuje mu jednak udział w skoku życia. Zleca kradzież berła francuskich królów. Włamywacz ulega namowom. Jego kompanem zostaje Jack, młody adept złodziejskiego fachu. Wkrótce okazuje się, że partnerzy nie są wobec siebie lojalni.

- 22.55 Ludzie, których nie cierpimy na weselach** – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon, wyk. Cynthia Addai-Robinson, Allison Janney, Kristen Bell, Ben Platt, 110 min
0.45 Będziemy mieszkać razem (4) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 Carte Blanche – dramat obyczajowy, Polska 2015, reż. Jacek Lusinski, wyk. Andrzej Chyra, Arkadiusz Jakubik, Urszula Grabowska, Tomasz Ziętek, 120 min
3.45 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (187)

Helena Englert może pochwalić się bardzo udanym startem w programie. Wspólnie z Romanem Osadchym oczarowała jurorów i widzów m.in. energiczną sambą, uznawaną za jeden z najtrudniejszych tańców latynoamerykańskich, oraz walcem wiedeńskim.

- 22.40 Erin Brockovich** – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney, 170 min
 Lata 90., Los Angeles. Erin pracuje jako sekretarka w kancelarii prawniczej. Znajduje dokumenty świadczące o tym, że potężny koncern zatrutwa środowisko, co zagraża zdrowiu i życiu mieszkańców okolicy. Sprawa trafia na wokandę.
1.30 Zła kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, 110 min
3.20 Świąt według Klepskich (411, 412): Gorzkie gody: Badurka – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



- 19.45 MasterChef** (4)

W studiu pojawiają się popularni twórcy kulinarni, tacy jak Adrian Owsianik (Foxx), Sara Moritz czy Ewa Szczesna. Dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. Ich wysiłki ocenia między innymi Pascal Brodnicki.

- 21.25 Rozwodnicy** – komediodramat, Polska 2024, reż. Michał Chaciński, wyk. Magdalena Popławska, Wojciech Mecwaldowski, Tomasz Schuchardt, Michalina Łabacz, 125 min
23.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Olivier Grzegorzewski, Maria Pakulinska, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – mag. reporterów
2.35 Klara (7, 8) – kom., Polska 2024
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 Nauka jazdy 6 (13) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

5.00 Szkoła (483) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (26) – program rozrywkowy

6.55 Nowe Zwariowane Melodie (47, 48) – serial animowany, USA 2018

7.25 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue, Radha Mitchell, 130 min
FILM Pasjonatka nurkowania Abby od dzieciństwa przyjaźni się z tropikalną rybą. Dziewczyna wraz z matką angażuje się w walkę o ochronę rafy koralowej. Bezwzględny biznes może zniszczyć środowisko.

9.35 The Floor (11, 12) – teleturniej

10.55 Top Model (4) – reality show

12.30 Ukryta prawda (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.30 Szpital św. Anny (67, 68) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.30 Detektywi (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.35 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, 145 min
FILM W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Kolejne miasta zmieniają się w gruzowiska. Pilot helikoptera ratunkowego i jego żona próbują dostać się do San Francisco, by ocalić córke.

6.00 Taki jest świat 11 (38) – program informacyjny

6.40 Kobra – oddział specjalny (1): Stłumiony ból – serial sensacyjny, Niemcy 2021, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre

7.45 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1, 2): Doskonały dzień, część 1; Doskonały dzień, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022, wyk. Terence Hill, Raoul Bova

9.55 Rodzinny interes (1, 2): Ślub; Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dyliński

11.55 Moje skarby – komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdieu, wyk. Reem Kherici, Jean Reno, Camille Chamoux, Pascal Demolon, 115 min
FILM

13.50 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christina Applegate, Jean Reno, Christian Clavier, Tara Reid, 115 min
FILM

15.45 Goście, goście 3: Rewolucja – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Franck Dubosc, Karin Viard, 135 min
FILM

18.00 Był sobie pies – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, Bryce Heiser, 120 min
FILM Golden retriever zaprzyjaźnia się z Ethanem. Po latach pies odchodzi. To nie koniec jego przygód. Odradza się jako owczarek.

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8) – program rozrywkowy

7.00 Taki jest świat 11 (38) – program informacyjny

7.20 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dokum., USA 2012-2013

8.30 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009

10.05 Różowa Pantera kontratakuję – komedia, Wielka Brytania/USA 1976, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Richard Vernon, Briony Roberts, 145 min
FILM

12.30 Zemsta Różowej Pantery – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Burt Kwouk, Robert Webber, 120 min
FILM

14.30 Najpiękniejsze baśnie: O zwiariowanym królestwie – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Marta Ferencová, wyk. Vladimír Polívka, Aleš Bilič, Denisa Pfauserová, Bolek Polívka, 135 min
FILM

16.45 Najpiękniejsze baśnie: O zabie i złotej kuli – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2022, reż. The Chau Ngo, wyk. Jan Liem, Milena Tscharnkte, Viet Anh Alexander Tran, Lea Drinda, 120 min
FILM

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek – film familijny, Niemcy 2011, reż. Uwe Janson, wyk. Aylin Tezel, Barbara Auer, Pheline Roggan, Florian Barthelomä, 75 min
FILM

SCIENCE FICTION



20.00 Meg – USA/Chiny 2018, 155 min
FILM

HIT DNIA Naukowcy badają okolice Rowu Marianańskiego. Ich łódź podwodna zostaje zaatakowana przez gigantyczne stworzenie, które uznano za wymarłe setki lat temu. Oceanograf Zhang wyrusza na ratunek doświadczonego nurka Jonasa Taylora, który kiedyś stał się z podmorską bestią, jednak wówczas nikt mu nie wierzył.

22.35 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Tom Wilkinson, 120 min
FILM

0.35 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jedidiah Goodacre, Richard Harmon, 130 min
FILM

2.45 Wrota piekieł 3 (7) – serial dokumentalny, USA 2022

3.45 Fachowcy (8) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Dorota was urządził! (7) – program rozrywkowy, Polska 2016

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Agent – USA 2024, 125 min
FILM

Farrah, żona Bena Malloya, kierownika placówki CIA w Budapeszcie, pada ofiarą zamachu. Agent dowiaduje się, że ukochana nie zginęła przez przypadek. Kobieta była podejrzana o zdradę. Ben wraca na Węgry, by wyjaśnić sprawę. Z pomocą rosyjskiej agentki wpada na trop spisku.

22.05 Pakt z mordercą – thriller, USA/Hiszpania/Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Martin Compston, Tina Maskell, Eben Young, 110 min
FILM Stephen Lucas, zabójca na zlecenie, nie wywiązuje się w pełni z zadania, narażając się mocodawcom. Postanawia pomóc swojej niedoszłej ofierze, Elli. Dziewczynie zagraża m.in. bezwzględny Metzger.

23.55 Droga do okupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Hala Finley, 145 min
FILM

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

THRILLER



20.00 Zdobywc – USA 2024, 115 min
FILM

Andrew i Sue muszą uciekać z Afryki. Docierają na niewielkie lotnisko, gdzie wraz z kilkorgiem innych pasażerów wsiadają na pokład samolotu pilotowanego przez Gruna. Maszyna rozbija się w kotlinie Kalahari. Ocalali z katastrofy stają się celem dzikich zwierząt.

21.55 Polowanie na "Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Alec Baldwin, Sean Connery, Sam Neill, Scott Glenn, 155 min
FILM Radziecki atomowy okręt podwodny szykuje się do udziału w manewrach. Kapitan Ramius chce oddać się w ręce Amerykanów. Sądzą oni, że sowiecki wojskowy ma wrogie zamiary.

0.30 Dzielnica strachu 4 (121, 122): Wdowy; Dzień ojca – serial kryminalny, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (561) – serial obyczajowy, Polska 2022



DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James) chce rozszerzyć swoje wpływy poza Wielką Brytanię. Szybko popada w konflikt z włoską mafią. W obliczu narastającego ryzyka Eddie i Susie (Kaya Scodelario) muszą zdecydować, czy przejąć interes w całości, czy narazić się na niebezpieczeństwo, że zostaną z niczym.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



STO LAT SAMOTNOŚCI 2

Druga odsłona serii skupia się na przyczynach upadku miasteczka Macondo. Konserwatyści, obawiając się rosnącej pozycji pułkownika Aureliana Buendii, planują zamach na jego życie. José Arcadio Drugi próbuje otworzyć się na świat. Pojawienie się kolei całkowicie zmienia codzienność jego bliskich.

►obycz. (8 odc.), Kolumbia 2026



CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między leśnym zwierzątkiem a majestatycznym ptakiem. Choć w krainie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.

►film anim., USA 2026; 101 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, 110 min 8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – serial kryminalny 9.55 Rekrut: FBI (14-18) – serial kryminalny 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada Ekipa bada okoliczności śmierci pasażera samolotu. Musi ustalić, czy wyłączną przyczyną zgonu mężczyzny był zły stan zdrowia.	5.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Polska 6.35 Na sygnale (923-926) – serial fab.-dokum. 8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 11.20 Cztery pancerni i pies (14, 15) – wojenny, Pol. 1969 13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.30 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol. 2026 16.30 Ranczo 3 (30) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.30 Cztery pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska 19.50 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026	9.55 Kroniki Sherlocka Holmesa (4) – krym. 11.00 Kosmos 1999 (34) 12.10 Scena Młodego Widza: Król Maciuś Pierwszy – sztuka na podstawie powieści Janusza Korczaka, Polska 2026, reż. Tadeusz Kabicz 13.40 Koncert 14.25 Paryżanka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 100 min 16.05 Nad Niemnem (2) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Gala wręczenia dorocznego Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 2026 – widowisko	7.10 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min 9.35 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – film dokum., Fr. 2024 10.50 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 120 min 12.50 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min 15.25 Wszyszczy wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min 18.00 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min	10.55 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 110 min 12.45 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, reż. Lilja Ingolfssdottir, 105 min 14.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, reż. Rodrigo García, 90 min 16.00 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 17.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Robert Pulcini, 105 min 19.35 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min	9.40 Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią – film animowany, USA 2008, 85 min 11.05 Chórzyski – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025, 110 min 12.55 Policjalne – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min 14.25 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 115 min 16.20 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 18.20 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	THRILLER
20.00 Snajper 2 – USA FILM 2002, 115 min Sierżant Beckett jedzie na Balkany z misją. Ma wyeliminować serbskiego generała oskarżanego o zbrodnię wojenne. Zostaje zdradzony przez swoich młocodawców.	20.50 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – Polska Fabian domaga się od byłej żony połowy wartości prowadzonej przez nią przychodni. Niebawem kobieta zostaje znaleziona martwa. W śledztwo angażuje się ksiądz.	20.00 Siedem lat w Tybecie – USA/Wielka Brytania 1997, 145 min Harter rusza w Himalaje. Wybuchła II wojna światowa. Zbieg okoliczności sprawia, że Austriak poznaje Dalajlamę.	20.10 Premiera: Patience 2 (7, 8-ost.) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025 Ekipa prowadzi śledztwo w sprawie śmierci młodego. Patience i Frankie stają się zakładnikami Nicolii, która twierdzi, że została niesłusznie oskarżona o morderstwo.	21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (6) Danny jest przekonany, że wie, gdzie może znaleźć dowody korupcji w rządzie. Oddaje stery w ręce Roz, przekazując jej sensacyjne informacje wywiadowcze.	20.00 Lodowy szlak: Zemsta – USA/Australia 2025, 110 min Mike McCann udaje się do Nepalu, żeby rozśpacać prochy brata na Mount Everest. Podczas podróży do obozu autobusem pełnym turystów musi stawić czoło grupie najemników.
21.55 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 105 min 23.40 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2006, 110 min 1.30 Po własnych śladach – film krym., USA 2018, 120 min 3.30 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8) – krym.	22.45 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Polska 0.40 Rodzinka.pl (315, 316) – kom., Pol. 1.50 Korona królów. Jagiellonowie (33, 34) – telen. hist. 2.50 Krucjata. Prawo serii (6) – krym., Pol. 3.50 Niedzielnicy 2 (1)	22.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 23.05 Tycjan: imperium barw – dok., Wł. 2022 0.45 Uderzenie – etiuda filmowa, Polska 2020 1.25 Kos – dramat hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023, 135 min 3.40 Niedziela z...	22.25 Ból i blask – dramat obyczajowy, Hiszpania 2019, 135 min 0.40 Chleb i sól – dramat obyczajowy, Polska 2022, 125 min 2.45 Król (6) – serial sens. 4.10 Moje stare	22.20 Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026, 100 min 0.00 Piła – thriller, USA 2004, 100 min 1.40 Piła 2 – thriller, USA 2005, 90 min 3.10 To uczucie – film dokum., Polska 2024	21.50 Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min 23.45 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 100 min 1.25 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, 2017, 90 min 7.50 Detektyw Murdoch 8 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 8.50 Detektyw Murdoch 9 (14-1) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 13.05 Rekrut 4 (2-6) – krym., USA 18.00 Dowody zbrodni 2 (7-11) 22.55 Książę i ja – komedia romant., 2004, 130 min 1.05 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 130 min 3.15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, 2017, 110 min 5.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym.	12.45 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min 14.25 Superman 4 – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987, 100 min 16.05 Uwolnić orkę 4: Uczestka z Zatok Piłatów – film familijny, USA 2010, reż. Will Geiger, wyk. Bindi Irwin, 125 min 18.10 Dziedzic maski – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 110 min 20.00 W samym sercu morza – film przyg., USA/Australia/Hiszpania 2015, 140 min 22.20 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 180 min	6.15 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.55 Mój jedyny wróg 8.15 Wszyszczy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 9.35 Zwierzęta na ratunek – film anim., 2024, 85 min 11.00 Łap capu – pr. rozrywk. 11.15 Ida – dram. obycz., Polska/Irlandia/Fr. 2013, 80 min 12.35 Zapalęcy. Historia polskiego filmu animowanego 14.05 Balony – film krótkometr. 14.40 Łap capu – pr. rozrywk. 14.55 Zmieniłokształt 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 16.35 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 18.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 19.45 Łap capu – pr. rozrywk. 20.00 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 21.40 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min 23.50 June i John – thriller, Francja 2025, 95 min 1.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 3.00 Moje miasto – serial dok. 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min	9.50 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 13.30 Afryka z góry 2 (3) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia 14.30 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.45 The Office Pl 2 (9-12) – serial komediowy, Polska 18.55 To nie jest zagadka kryminalna (3) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 Premiera: S.W.A.T. (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2017 Oddział Harrelsona podejmuje walkę z gangsterami, którzy sprowadzają narkotyki do Los Angeles. 21.35 Łap capu – program rozrywkowy 22.00 Wartożnicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Prosta sprawa (5, 6) – serial krym., Polska 2024 1.50 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 2.40 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 5.10 Miasta rytm (5) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 8 wspaniałych (7) – dok. 6.55 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 8.00 Okręty wojenne (8) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (5) 10.00 Stalowe bestie z demobilu (9) – dok. 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 15.50 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. 16.50 Speedshow: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 18.05 Kolejka przez świat 3 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.00 2 archiwów historii (2) – serial dokumentalny, 2025 20.05 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 21.00 Eksperyment: Odsiadka (6) – reality show 22.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 130 min 0.20 Manny Pacquiao: niepokonana siła – film dokumentalny, 2023 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (4) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe: Wieśka 3 (12) – mag. 4.20 Pogotowie remontowe: Wieśka 4 (1) – mag. 4.55 Mam zamek (7, 8) – dok.	13.05 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min 15.00 Szycy i wściekły: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 130 min 17.10 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 140 min 19.30 Wyzwolenie – dramat biograficzny, 2023, 100 min 21.10 28 lat później: Świętymia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, reż. Nia DaCosta, 105 min 22.55 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007 7.50 Drużyna A 2 (16-19) – serial sensacyjny, USA 12.00 Gwiezdne wrota 8 (2-6) – serial s.f., USA/Kan. 2004 17.00 MacGyver 5 (11-14) – serial akcji, USA 21.00 Drużyna A 2 (16-19) – serial sensacyjny, USA 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007 2.50 MacGyver 5 (11-13) – serial akcji, USA 5.30 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Kabełkrota (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (394-396) – serial paradokumentalny, Pol. 9.05 Niania (33-38) – kom., Pol. 12.10 Miodowe lata (66-68) – serial komediowy, Polska 14.55 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (23-27, 182) – serial kom. 20.00 Poirot 2 (3, 3) – serial krym. 22.10 Krew (7, 8) – serial krym. 23.00 Snajper 3 – film sensacyjny, 2004, 100 min 2.00 Ślad (74) – krym., Pol. 2019 3.00 Święty (253, 254) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (234, 235)				13.05 Terry Gilliam: Potęga wyobraźni – dok., Fr. 2024 14.00 Człowiek z bieżnia – komediodramat, USA 2014, 90 min 15.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 17.10 Niebo. Rok w piekle (4) – serial obycz., Polska 2025 17.55 Tokyo Vice 2 (4) – krym. 18.50 Druga młodość (1, 2) – obycz., USA/Wlk. Bryt. 19.55 Latarnie (6) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (5) – kom. 21.30 Odwiz 3 (2) – krym., Pol. 22.20 Przemyśle – dramat wojenny, 2023, 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – program rozrywkowy 8.05 Sąsiedzi (3) – anim. 8.20 Był sobie kosmos (13-15) – anim., Francja 10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (3-5) – serial anim. 11.30 Minionki 2: Wejście FILM Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 100 min 13.10 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, 135 min 15.25 Szklana pułapka 4.0 FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min 18.00 Pan i władca: FILM Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, 180 min	6.00 Tata ma plan (8-12) – serial komediowy, USA 2016 8.30 Teoria wielkiego podrywy 5 (19-24) – serial komediowy, USA 2011-2012 11.10 Teoria wielkiego podrywy 6 (1-5) – serial komediowy, USA 2012-2013 13.25 Przyjaciele (11-13) – serial komediowy 14.50 Duchy (7, 8) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA 15.50 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, 125 min	5.05 Szkola (1) – serial paradokum., Pol. 2014 6.00 Serieale 5 (2) – mag. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) – program rozrywkowy 6.45 Lekarze 4 (1-4) – serial obycz., Polska 10.50 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min 13.30 Maska – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, 135 min 15.45 Kogel-mogel FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min 18.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 120 min	6.05 Morderstwo w Rochefort – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Sitruk, Elizabeth Bourguine, Frédéric van den Driessche, 115 min 8.00 Bez śladu 2 (18-21) – serial kryminalny, USA 2003-2004 11.55 Kassandra 5 (4) – serial kryminalny, Fr. 13.55 Kassandra 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 18.05 Podróżnik (3) – serial kryminalny, Fr. 2021 20.00 Morderstwo na kłifie – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2015, 120 min	6.00 Och! Kabaret 4 (1, 2) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Reksio (40, 42) – serial animowany, 1979 8.40 Bolek i Lolek (3, 4) 9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy 11.10 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 205 min 14.35 Ranking najpolskiego kina (2, 3) 15.50 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., 1971, 150 min 18.20 Historie miłosne FILM – film obyczajowy, 1997, 100 min	6.00 Komisarz Rex 8 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004 10.00 Hudson i Rex 4 (13-15) – serial kryminalny, Kan. 2021 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – krym., Austria/Niem. 15.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker, 160 min 17.40 Dobry rok FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 140 min
THRILLER	KOMEDIA SF	SCIENCE FICTION	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Klasyczna niedziela: Telefon FILM – USA 2002, 100 min Stuart rozmawia z psychopatą. Ten szantażem chce go zmusić, by publicznie przyznał się, że oszukuje swoich klientów oraz zdradza żonę. 22.40 Grający towar FILM – komedia kryminalna, USA 2013, 145 min 1.05 Ślad (75, 76) – serial kryminalny, Pol. 2019 3.00 Gliniarze (659, 660) – serial paradokum., Polska 5.00 Na ratunek 112 (941, 942) – paradok.	17.55 Kosmiczna załoga FILM – USA 1999, 125 min Aktorka Jasona Nesmitha odwiedza kosmici. Wierzą, że naprawdę jest on komandorem międzyplanetarnego statku. Proszą go o pomoc. 20.00 Zostańmy przyjaciółmi – kom. romant., Niemcy/USA/Kanada 2005, 120 min 22.00 The Office PL 4 (1, 2) 23.05 Comedy Club (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 9 (7-10) 2.00 Pracocholizy 5 (2-5) 4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (17-20)	20.00 Diuna: Część druga – USA/Kanada/Jordania 2023, 205 min Paul Atryda, po rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca tej społeczności sądzi, że jest on wybrańcem. 23.25 Simona Kossak FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min 1.30 13 minut – film katastroficzy, USA/Kanada 2021, 140 min 3.50 Dziwczyni z Hollywood 3 (16) – program rozrywkowy	22.00 Morderstwo w krainie Oléron – Francja 2018, 125 min Na cmentarzu znaleziono ciało hodowcy ostryg. Pod zwłokami znajdowała się muszla z imieniem zmarłego. Kapitan Judith i lekarz Vincent badają sprawę. 0.05 Morderstwo w Pont-Aven FILM – film kryminalny, Francja 2022, 120 min 2.05 Zabójstwo w Valbonne FILM – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min	20.00 Boże Ciało FILM – 2019, 140 min Daniel wychodzi z poprawczaka. Zaczyna udawać księdza i zdobywa zaufanie parafian. W okolicy jawia się jednak dawny znajomy, który grozi mu zdemaskowaniem. 22.20 Bo we mnie jest seks – film biograf., 2021, 135 min 0.35 Horror Story FILM – czarna komedia, 2023, 130 min 2.45 Oblawa – dram. wojenny, 2012, wyk. Maciej Stuhr, 120 min 4.45 Syn szczęścia	20.00 Ludzie honoru FILM – USA 1992, 170 min Żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo w bazie w Guantanamo. Ich obrońcy, Daniel Kaffee oraz JoAnne Galloway, odkrywają, że ofiarę dążyono na rozkaz przełożonych. 22.50 Pocałunek śmierci FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 125 min 0.55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 FILM – dramat s.f., USA 2015, 185 min 4.00 Rachunek szczęścia – film dok., Pol. 2010 5.50 Kabaretowe hity (6)
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.10 CJ7 – komedia, Hongkong FILM 2008, 85 min 12.35 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 14.30 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min 16.20 Good bye, Lenin FILM – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 18.20 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 100 min 20.00 Raport – dramat biograficzny, 2019, 120 min 22.00 Niezajomy pod Wielkim Łukiem FILM – film biograficzny, 2025, 105 min 23.45 Fargo 5 (9, 10-ost.) – krym.	6.00 Graczykowie (44-48) 8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2016 11.30 Młody Sheldon 6 (7-12) 14.30 Święty (18-22) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (3-10) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1991 22.25 Jedną nogą w grobie 6 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija (5, 6) – kom. 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (5-8) – program rozrywkowy 4.00 Śmiesznie nie będzie 2 (9) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club 8 (12) – rozr. 5.00 Comedy Club 9 (1, 2)	6.00 Czarodziejki 2 (9-18) 15.20 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 115 min 17.15 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min 19.10 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, reż. Jeff Wadlow, wyk. Maggie Q, 130 min 21.20 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 23.35 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min 1.45 Bibliotekarze 4 (1-4)	8.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 9.55 Z archiwum X (4-7) – s.f. 13.35 The Hunting Party (10) 14.30 Karmazynowy przypływ FILM – thriller, USA 1995, 145 min 16.55 Dziś Niepodeglądzi FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 185 min 20.00 Patriota – film sensacyjny, USA 1998, 100 min 21.40 Obcy: Ziemia (7, 8) – s.f. 23.35 Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, 125 min 1.40 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym., USA/Kanada	6.00 Strażnik Teksasu 5 (18-22) – serial sensacyjny 10.55 Vera 6 (2) – serial krym. 12.50 Kacper – film familijny, USA 1995, 125 min 14.55 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 170 min 17.45 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, 135 min 20.00 Vera 6 (4) – serial krym. 22.00 Hooligans 3 – dram. sens., Wlk. Bryt. 2013, 120 min 0.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niem./USA/Kan. 2002, 170 min 2.50 Opętana – horror, USA 2022, 165 min	15.15 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niemcy 2024, 110 min 17.05 Dwa osły na Sardynii FILM – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 110 min 18.55 Falk (8) – serial kom., Niem. 20.00 Piękna i młodziar na Bali – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Brian Brough, 115 min 21.55 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2012, 115 min 23.50 Bella Casa – komedia, Niemcy 2014, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 15.30 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2003, 105 min 17.15 Twarzą w twarz – obycz., Hiszpania/Bel. 2025, 95 min 18.50 Pan od muzyki FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min 20.30 Dunkierka – film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 105 min 22.15 M jak Mabel – dramat obyczajowy, 2025, 120 min 0.15 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	8.50 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 10.05 Poirot 5 (2-5) – serial krym. 15.15 Dagliesh (2, 3) – krym. 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (8) – s.f., Kan./USA 20.00 Rodzina Hardacre'ów (2) – serial kostium., Wlk. Bryt. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan. 21.55 A.B.C. (2) – krym., Wlk. Bryt. 22.55 Rodzina Hardacre'ów (2) 23.55 Detektyw Murdoch 17 (15-19) – serial kryminalny 3.50 Projekt Błękitna Księga 2 (7) – s.f., Kan./USA 4.35 Rodzina Hardacre'ów (2)	5.00 Domenica Montero (31-35) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Sidla namietności (7-11) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (16-20) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (35, 36) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (29-33) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (35, 36) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.00 Jim wie lepiej 4 (11-15) 7.30 Diabli nadali 4 (20-24) 10.00 Sposób użycia (1-5) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 8 (14-23) 17.30 Epoکہ lodowcowa 4: Wędrownika kontynentów – film animowany, 2012, 105 min 19.15 Wychodne mamusiek FILM – komedia, USA 2014, reż. Andrew Erwin, 120 min 21.15 Dorwać była – komedia romant., USA 2010, 135 min 23.30 Sposób użycia (1-5) 2.00 Familijny Głowa rodziny 19 (12-16) 4.30 Jim wie lepiej 4 (10)	9.40 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 11.30 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min 14.10 Belcanto – melodramat, USA 2018, 110 min 16.00 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, 2018, 120 min 18.00 Wyscig o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (5, 6) 22.05 Atomic Blonde – thriller, 2017, 130 min 0.15 Autostrada złodziei FILM – film sens., 2025, 100 min 1.55 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	9.45 Marley i ja – komedia, Niemcy 2008, 155 min 12.20 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 135 min 14.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, 165 min 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, 2022, 160 min 20.00 Tajna baza – film przygodowy, 2022, 130 min 22.10 Przetrawianie – dramat przygodowy, 2011, 140 min 0.30 Spokojny Amerykanin – dram. obycz., USA/Niem./Australia 2002, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji 10.30 Tenis: Puchar Laveria – 2. dzień 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 6. etap Kibice mogą dopinować zawodników z grupy kolarskiej Włatech Lubelskie Perla Polski. 15.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – finał – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Serbia – Holandia	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 8.20 Ekstrapaka: 9. kolejka 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 12.30 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji – waga junior musza: Thanongsak Sinsri – Mark Vicelles 13.40 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski 14.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy 17.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Hiszpania 8.45 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski 11.45 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl reportaży, Pol. 12.10 Polska Liga Złogarska – mag. 12.40 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – KS Uniwersytet Jagielloński 14.55 Piłka nożna: LN: Anglia – Hiszpania 17.00 Zagrajmy to po swojemu – film dokum., Polska 2025	6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. 6.30 Legendy Bundesligi: Lothar Matthäus 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 11.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter 13.00 GP Confidential 13.45 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 15.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 17.05 Bundesliga Weekly (6) – magazyn piłkarski 17.40 Bundesliga Clubs: Hamburger SV	6.00 Szczęki w powietrzu: USA – film dokumentalny 7.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok. 8.00 Być jak Da Vinci – serial dokum. 9.00 Złomowisko PL 5 (11, 12) – serial dok. 11.00 Kwatery Hitlera (2) – serial dok., Pol. 2019 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) 13.00 Cień zarwaka przez Route 66 (7) – dok. 14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 16.00 Zawodowcy: drwale (2) – dok., Pol. 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019
KOLARSTWO GORSKIE 22.00 PŚ w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn W klasyfikacji najszybszej konkurencji kolarstwa górskiego pierwsze miejsce zajmuje Valentina Höll. 1.15 Cycling Show – magazyn sportowy 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 3.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 5.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Whistler	20.35 Liga Narodów: Niemcy – Grecja Po nieudanych mistrzostwach świata reprezentanci Niemiec będą chcieli pokazać, że nadal należą do najlepszych drużyn na Starym Kontynencie. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 1.00 Piłka nożna: Liga Narodów 3.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	19.15 PGE Ekstraliga – mecz barażowy Stawką starcia jest ostatnie wolne miejsce na najwyższym poziomie rozgrywkowym w kolejnym sezonie. 22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero 23.15 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: T. Sinsri – M. Vicelles 0.30 LaLiga Highlights 1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak	17.50 MŚ U-20 – Polska – mecz finałowy Przed dwoma laty tytuł mistrzyni świata w tej kategorii wiekowej wywalczyły reprezentantki Korei Północnej. 20.30 Lekkoatletyka: Maraton Warszawski 21.15 Sportowy wieczór 21.45 Piłka nożna: Liga Narodów: Polska – Bośnia i Hercegowina 0.00 Piłka nożna: MS 2026 – mecz grupy F: Holandia – Szwecja 2.05 Boks: Gala w Los Angeles – podsumowanie	18.00 Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB Plasujący się tuż nad strefą spadkową Die Roten podejmują wicelidera Bundesligi, który zdobył komplet punktów w trzech pierwszych kolejkach sezonu. 20.00 Ligue 1 Show (5) – magazyn piłkarski 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 22.40 Serie A – mag. 23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. 0.00 Bundesliga Clubs 1.05 GP Confidential	18.00 Od samochodu do domu 3 Ant Anstead podejmuje się renowacji trzykółkowego BMW Isotta. W warsztacie szybko robi się niebezpiecznie: silnik staje w płomieniach, a hamulce przestają działać. 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 22.00 W oku cyklonu (5) 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
EUROSPORT 2 HD 10.45 Kolarstwo: CRO Race – 5. etap 12.00 Tenis: Puchar Laveria – 2. dzień 13.00 Tenis: Puchar Laveria – 3. dzień 21.00 Golf: President's Cup – 4. dzień 0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji 1.30 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 3.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 5.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz finałowy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Ostrowia – Industria Kielce 17.00 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – finał 19.30 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Polski – studio 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Norwegia – Portugalia 22.30 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 8.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 13.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 16.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 18.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy 8.00 KPW Kombit TV (23) 9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 10.00 AEW Dynamite (2638) 12.00 AEW Collision 2 (2638) 14.00 AEW PPV (10) 19.45 WWE Highlights (69) 20.00 New Japan Wrestling – Highlights (15, 19) 21.00 PTW Wrestling (30) 0.00 New Japan Wrestling – Highlights (27, 28) 1.00 WWE Highlights (71, 61) 2.15 WWE Classic Gold (85) 3.00 Action Sports World (19-21) – magazyn sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 22.00 Bundesliga Weekly (6) 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.20 Ligue 1 Show (5) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia 2.00 Magazyn piłkarski 2.40 Birds of paradise – dok.	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (3) – pr. rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 13.45 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum. 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (1, 2) 17.45 Wyższekowice (17) 18.45 Nalagowane panny młode 19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (6) 20.45 Poligamista szuka żony 21.45 Chirurgia otętych (6) 22.45 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum. 0.45 Sekrety lekarzy (6)
POLSAT SPORT FIGHT HD 12.40 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev 15.00 KOTV Classics (4) – mag. 15.50 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Sierżod Chusanow 17.45 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Pontevedra – wyścig mężczyzn 20.30 Sporty walki: UFC 329: C. McGregor – M. Holloway 2 20.55 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza	7.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał gry pojedynczej 9.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – ćwierćfinał 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów: Dania – Walia 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.05 Premier League: The Big Interview (6) – mag. 11.40 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy 14.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 17.15 LaLiga Highlights – mag. 18.00 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji – waga junior musza: Thanongsak Sinsri – Mark Vicelles 19.15 Wysoki Pressing – mag. 20.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 22.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce	12.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 13.00 Birds of paradise – dok. 13.35 Podróż do świata Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.00 Bundesliga Special Show (2) – mag. piłkarski 19.30 Serie A (1) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Full Impact Serie A (5) 17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 0.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski	13.30 Wszystkie kolory świata 7 – serial dok., Fr. 14.30 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt 15.30 Lili – film dokum., Pol. 2021 16.50 Prost (5, 6) – serial dok., Fr. 18.00 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 19.45 Hot Roads 21.45 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 22.45 W smartfonach prezydentów – film dok. 23.45 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Megaprojekty generała Franco (4) – serial dokumentalny	6.00 Prawdziwy koszmarny z ulicy Wiązów – serial dokumentalny, USA 8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 10.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025 14.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem (18, 12) – serial dokumentalny, USA	8.00 Ekstremalne zagrożenia (3, 4) 10.00 Łowcy huraganów (1): Dorian – serial dok. 11.00 Morskie megamaszyny (7) 12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (4) – dok. 13.00 Odkopać historię (4) 14.00 Makro inżynieria (3) 15.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – dok. 16.00 Klucz do przepowiedni (4) 17.00 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dokum., Fr. 2018 19.00 Śladami tajemnic: Jerozolima 20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3)	6.00 Wehikuł czasu (927) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (65) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dok. 9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 11.00 Z klimatem i z pasją (15) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe 9 (5-9) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (25) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6) – serial dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dok. 21.00 Wioski wioszczki (6, 7) – serial dokum.	9.10 Szyfrowe prace (3) 10.10 Wojownicy czasu 10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.45 Odkryć tajemnicę 12.45 Kraina górskich szczytów i rzek 13.45 Flesz historii (780) 14.10 Czarne złoto – dram. hist., Francja/Wł./Katar 2011, 135 min 16.25 Ex Libris – magazyn 16.50 Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) – serial dok. 17.50 Na kłopoty... Bednarski (5) – krym. 18.55 Gry wojenne (1) 20.00 Otcłan. Narodziny i upadek nazizmu (3) – serial dok., Niem. 20.55 Polskie 100 lat	14.00 Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (8) – dok. 16.10 Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) – serial dokum., Australia 2020 19.05 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokumentalny 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (14) – serial dokum. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic (3) – serial dok., USA
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
21.00 Wyprawa w nieznane 9 Josh rozpoczyna wykopalską przed Skarbcem Faraona w Petrze, próbując odkryć sekrety tego miejsca. Zjeżdża na linie po stromym klifie, wykonując skan fasady. 22.00 Pojedynki wizjonerów – dok. 23.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	20.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA 2025 Detektywi oskarżają członków obsady o morderstwo. Koledzy z planu odtwarzają krok po kroku momenty, które mogą mieć związek z makabryczną zbrodnią. 21.00 Morderstwa i taśmy video – serial dok., USA/Kan. 2021 1.00 Mój sąsiad morderca – dok. 3.00 Zaginięni – serial dok. 4.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok.	21.00 Górniczy z Chile: wysiść z czasem (1, 2) – Wlk. Bryt./USA 33 górników zostaje uwięzionych około 700 m pod pustynią. Z każdym dniem ich szanse na przetrwanie maleją. Pewne odkrycie zmienia bieg wydarzeń. 23.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum. 1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokum. 2.00 Alaski: Następne pokolenie (2, 3)	22.00 Narcos. Francuski łącznik – Fr. 2025 Marsylia, jedno z największych miast Francji, stała się niebezpiecznym miejscem przez walki handlarzy narkotyków o wpływy. Autorzy ujawniają kulisy biznesu. 23.00 Najsłynniejsze napady (1) – serial dokumentalny, USA 0.00 UFO. Zaginięne dowody (5) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	21.25 Dom pod Dwoma Orlami (4) – Pol. 2021 Lata 20. Karla odwiedza Peter Litke, który wspiera Lisę w planach studiowania medycyny. Dziewczyna wróciła pomyślnie zdając egzamin i zarchęza się z kolegą brata. 22.25 Generał Nil – dramat biograficzny, Polska 2009, 135 min 0.40 O Polskę trzeba walczyć – film dokum., Polska 1994 1.45 Na kłopoty... Bednarski (5) – krym. 2.45 Boża podszezwka (7, 8) – serial obycz.	22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) Dawniej dbanie o urodę było niebezpieczne dla zdrowia, a nawet życia. Twórcy programu przyglądają się m.in. protezom dentystycznym, które groziły eksplozją. 23.00 Starożytni kosmici 18 (8) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 0.50 David Duchovny: archiwum tajemnic (3) – serial dok., USA 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 6) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Kings of Cash (4) – dok. 10.00 Łowcy klasyków – rozr. 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (11, 12) 14.00 Wyciągi po antyki – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 18.00 Tajemnice słynnych budowli (7) – serial dokum. 19.00 Początki polskiej awiacji (1, 2) – cykl dokum. 20.00 Tajemnice oceanów (1) 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Miasteczko demonów – serial dokumentalny, USA 1.00 Dżungla złota – serial dok.	13.35 Natura kontra upał 14.45 Najdłuższe ostepy 17.00 Planeta ciągłych przemian 2 (3) – dok. 18.05 Dokąd dzisiaj? 4 (54, 55) 18.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) 19.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1) 19.45 Dynastia Nehru-Gandhi 2 – film dok., Francja 2025 20.55 Kasperow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr. 22.00 Śmierć na Cyprze 4 (1) 23.10 Polując na drapieżców 0.15 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok.	13.00 Dziką przyrodę strefy równikowej (2) – dok. 14.00 Sekretne życie pingwinów (1) – dok. 15.00 Życie w Karpatkach (3) 16.00 W królestwie lwa (3, 4) 18.00 Królestwo białego wilka (3) – film dokum., USA 2019 19.00 Dzikie cuda Europy (1) 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Wspaniałe Filipiny (2) 23.00 Dziką Mississippi (3) – film przyrodniczy, USA 2011 0.00 Drapieżnik w raju (2) 1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	10.30 Skrzydła nad wodą 11.20 Umyśli drapieżcy (1-4) 15.50 Rekiny: wojna płci – dok. 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok. 18.00 Dzikie języki (5) – dok. 19.10 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 20.20 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr. 21.30 Podwodne miasto (1, 2) 23.45 Pacyfik (1-4) – dok., Kan. 3.20 Potwory z głębin (1) – film dok., Wielka Brytania 4.05 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 5.05 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr.	10.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (2) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (10) 13.35 Przez nieznaną Afrykę 14.35 Planeta doskonała (3, 4) 16.40 Życie na pustkowiu 4 18.40 Miłosne rozgrywki zwierząt (5) – przyrod. 19.45 Błękitna Planeta 2 (3) 20.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu: Odwili (6) – serial dok. 23.00 Przyszłość natury (4) 0.15 Fenomeny współczesnego życia 2	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok. 15.00 Mekka żarłaczów białych 16.00 Legenda głębin – dok. 17.00 Cztery kąt, cztery łapy 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermoce małych stworzeń (1, 2) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.05 Borneo – cudowna dżungla – film dokum. 16.10 Zdumiewające ciało człowieka (2) – film dok. 17.10 Ukryte oblicze (6) – dok. 18.05 Sanatorium miłości 4 (9) 19.00 Ingmar Bergman: Okiem choreografy – film dokum. 20.00 Twarze Agaty – film dok. 21.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.35 Endometrioza – nadzieja na nowe terapie – film dok., Niem. 22.40 Tamte lata, tamte dni 23.15 My Sunnyside – film dok. 0.55 Fascynujące migracje (3) 1.55 Przyrodnik na tropie (27)	9.05 Wojny kontenerowe (1) 9.35 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok. 10.40 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5, 6) – dok. 13.00 Słynne cieki II wojny światowej (5, 6) – dok. 14.55 Poszukiwacze historii 15.25 Historia broni (7, 8) – dok. 17.40 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – dok. 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata 22.00 Jak to wyjaśnić? (7, 8) 23.50 Poszukiwacze historii 2.00 Kolowrotek (175, 176)	6.10 Australijski łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia 6.40 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (5-8) – dok. 10.30 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej (1) – dok., Kan. 11.30 Ostatni kapitanowie 16.00 Australijski poszukiwacze złota 10 21.00 W okowach mrozu 4 (15, 16) – serial dok., USA 23.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA 0.00 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (6-12) – dok. 5.30 Australijski łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia	8.55 Starożytnie superbudowle 3 (5, 6) 11.10 Wielkie budowle Rzymian (1-3) – serial dok. 14.35 Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok. 17.05 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza (1, 2) – dok. 19.05 Wiołoncelistka z Auschwitz – film dokum. 21.00 Duma i prostytucja 22.00 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-wieśniarki 23.00 Maria Stuart: listy pisane szpalem – dok., Fr. 0.05 Punkty zwrotne II wojny światowej (6)	14.10 Kobiety z piekła rodem 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok. 16.00 Specjaliści od zbrodni 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (1) – serial dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) – serial dokum. 19.00 Jedno z nas zabije (3, 4) 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (1, 2) 22.00 Protokół zbrodni (13) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – serial dok., USA 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) – serial dok. 0.50 Nastoletni mordercy (1)	6.00 Tajemnice mrocznych wód (7, 8) – serial dokum. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (10, 1-3) 10.15 Pod okiem kosmitów 12.15 Baseny z rozmachem 13.25 Etiopia według Jarka Nowaka – film dok., Pol. 14.25 Człowiek kontra jedzenie (25-28) – mag. 16.25 Kobieta na krańcu świata (7, 1, 2, 4) – dok. 18.40 Ciężarówka przez Stany 21.40 Pomocy! W moim domu straszy (14, 15) 23.45 Sukces nie zna granic 1.45 W co wierzą Osbourne'owie (2-5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.15 Między ziemią a niebem – mag.	9.25 Koło fortuny (2054)	6.00 Komisarz Mama (22) – serial krym., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (216) – reality show	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)	5.35 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
12.50 Słowo na niedzielę	10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)	7.05 Demakijaż (170)	6.55 Wielkie tajemnice historii (9, 10) – dok.	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) – fab.-dok.	6.20 MasterChef (3) – rozr.
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła katedralnego św. Stanisława B. M. i św. Wacława M. w Świdnicy	10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)	7.35 Wypasiona kuchnia (16) – pr. rozrywk.	8.45 A na deser... (13) – magazyn kulinarny	14.40 Kochaj albo wróć (4)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
14.15 Nad Niemnem (1, 2)	11.45 Postaw na milion	8.00 Bogaty dom – biedny dom (126)	8.55 Galileo (1212, 1213)	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie (1) – rozr.
16.15 Największe przeboje – mag. muz.	13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (4)	9.00 Rolniczki (11, 12)	10.55 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, 150 min	16.05 Idź na całość 3 (4) – program rozrywkowy	12.30 Love the Look (1) – mag. poradnikowy
17.00 Teleexpress	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.	11.00 Działkowcy (17)	FILM Obłądny rycerz – komedia przyg., USA 2001, 155 min	17.10 Życie na kredytcie 9 (7) – reality show	13.30 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokum., Pol.
17.25 M jak miłość (1933)	14.50 Tak to leciało! (88)	12.00 Bogaty dom – biedny dom (127, 128)	FILM Obłądny rycerz – komedia przyg., USA 2001, 155 min	17.45 Express – pr. inform.	14.30 Jestem z Polski 16 (36, 37) – serial dok.
18.20 Kabaretomania	15.40 Moje przeboje (15)	14.00 Nasz nowy dom (307) – reality show	16.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 115 min	18.10 Życie na kredytcie 9 (8) – reality show	16.35 Teraz one (1) – rozr.
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską	16.20 Jeden z dziesięciu	15.05 Demakijaż (216)	FILM S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 115 min	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.	17.10 Do zobaczenia 3 (1) – mag. poradnikowy
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (58)	17.35 Koło fortuny (2055) – teleturniej	15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49) – reality show	17.55 Uroczysko (211-214) – serial krym., Polska	19.45 Express – pr. inform.	17.45 Bitwa o gości (9) – reality show
19.30 Program informacyjny 19.30	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)	17.00 Bogaty dom – biedny dom (129)	20.00 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk.	20.00 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show	18.45 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) – pr. rozr.	18.00 Nasz nowy dom (308, 309)		21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4) – program rozrywkowy	20.45 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
TELETURNIEJ MUZYCZNY		REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.20 Komisarz Alex 24 (296) – Polska 2025	20.00 Jaka to melodia? Zawodnicy muszą rozpoznać prezentowane fragmenty utworów i podać ich prawdziwe tytuły. Gospodarzem muzycznego show jest Robert Janowski.	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (46) – Polska	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (169-172)	22.00 Down the road 4 (4) – Polska 2026	21.50 Kobieta na krańcu świata (4)
Monika angażuje się w pomoc Romie, która poszukuje córki. Alex odnajduje w lesie zakopaną walizkę ze zwiłkami dziewczynki. Podejrzany jest były chłopak ofiary.	21.00 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.	Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony poznają zupełnie inne życie.	Nowa śledcza Nina Strzelecka prowadzi sprawę zwiłki Aliny Ziętek, zaginionej strażniczki parku. Sekcja wykazuje, że została pobita, po czym zakopano ją żywcem.	Monika Hoffman-Piszora wspiera grupę niezwykłych podróżników, którzy z ograniczonym budżetem przemierzają Tajlandię. Czekają ich wiele wyzwań.	Podróżniczka poznaje dzieci z Republiki Środkowoafrykańskiej, które siłą wcielano do oddziałów zbrojnych. Odwiedza też szkołę muzyczną założoną przez brata Benka.
21.15 Pod wulkanem – dramat obyczajowy, Polska 2024, 110 min	22.35 Postaw na milion – teleturniej	21.00 Gry małżeńskie (215) – reality show	0.15 STOP Drogówka	23.00 Ciężarówką przez Chile (4) – pr. rozrywk.	22.50 Azja Express (4) – reality show
23.05 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (1)	0.30 Koło fortuny (2055, 2031) – telet.	22.00 Kolacja w ciemno (87) – pr. rozrywk.	1.15 Gwiazdy Kabaretu (2) – program rozrywk.	0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol.	0.35 No to leć! (4) – rozr.
23.50 Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty	2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (4)	23.00 Gry małżeńskie (196, 197)	1.30 Wielkie tajemnice historii (11, 12) – dok.	1.00 Down the road 4 (3)	1.35 Dieta czy cud? (3, 4) – mag. poradnikowy
0.40 M jak miłość (1933)	3.00 Kabaret Letnią Porą (50) – pr. rozrywk.	1.05 Wzięcie kobiet (142, 143, 1, 2) – dok.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	2.00 SOS. Ekipy w akcji (33, 34) – paradyk., Pol.	3.05 Wiem, co kupuję (2) – mag. poradnikowy
	4.00 Do śmiechu! (20)	3.00 Zdrady (173-175) – serial paradyk., Pol.	5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) – serial fab.-dok., Pol.	3.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 3) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 3 (33, 34)	8.05 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku (29, 30) – program hist.	8.00 Sześć razy córka 4 – dok.	14.35 James Martin: hiszpańska przystawa (6)	13.15 Duda kontra Szafranski
10.45 Czy wiesz, że? (309)	8.35 Muzyczne dzień dobry	14.05 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966	10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3	15.25 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin.	14.00 Moto kombi (4) – mag.
11.20 Na sygnale (814, 815)	9.35 Przy muzyce po Śląsku	16.10 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, Polska 2011, 160 min	11.00 Dzikusy do wzięcia	16.20 Wiosła uczta (7, 8) – dok.	14.45 Zawodowo handlarze (4)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (158)	10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.	FILM 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, Polska 2011, 160 min	12.00 Podwójne życie żon (2)	17.20 U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) – serial dokumentalny	15.30 Po raz trzeci! Sprzedane
13.20 Komisarz Alex 23 (293)	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	18.50 MasterChef: Cześć 7 (4)	13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7	18.30 Jakubski rozryza Polskę 2 (3, 4) – mag. kulin.	16.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (4, 16) – rozr.
14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz.	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	20.05 Dynam – najlepsze momenty – film dokum.	14.00 Jay i Pamela 2	19.25 Nie bój ryby! (10, 11)	17.15 Ciężarówką przez pół świata (4) – pr. rozrywk.
16.10 Postaw na milion – telet.	14.30 Ślaska karuzela – muz.	21.05 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 115 min	15.00 Nałogowe panny młode	20.15 M jak mięso (5, 6) – dok.	18.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy	16.00 Koncert zwycięż	FILM 21.05 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, 115 min	16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8)	19.00 Raport końcowy (837)
17.45 Makłowicz w podróży	17.50 Szlagierowa lista – muz.	23.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski (2) – program rozrywkowy	20.00 Podwójne życie żon (2)	22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dokumentalny	19.25 Wojny samochodowe (9, 10) – program rozrywk.
18.20 Ojciec Mateusz 31 (401)	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.	0.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) – pr. rozrywk.	21.00 Wiza na miłość 12 (19)	23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6)	21.25 Zawodowo handlarze (4)
19.20 Ranczo 9 (110-112)	21.50 Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodramat, Niemcy/Austria 2002, 105 min		23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny, USA		22.10 Jeździć, obserwować (4)
22.20 Pestka – dramat psychologiczny, Polska 1995, 105 min	23.35 Ślaska karuzela – muz.		0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.		22.55 Duda kontra Szafranski (4) – program rozrywkowy
0.05 Parada oszustów (2, 3)	1.20 Program kulinarny		0.00 Podwójne życie żon (2)		23.40 Po raz trzeci! Sprzedane
2.05 Tożsamość zdrajcy – sens., Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 110 min			2.00 Wiza na miłość 12 (19)		
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi	8.10 Klan z Alaski (1) – dok.	8.10 Koniec świata na 10 sposobów (3) – serial dok.	11.05 Pogoda	12.20 Ucieczka na wieś 25	12.05 Polowanie na ogród 7 (6)
9.30 Dragon Ball Super (55-63)	9.10 The Floor (7, 8) – telet.	9.10 Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24) – dok.	11.10 Pogromca tajemnic (9)	14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (3) – dok.	12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (7, 8) – pr. rozr.
14.00 Kabaretowa Ekstraklasa (16, 17) – rozr.	10.35 Step Up 3 – film muzyczny, USA 2010, 130 min	11.05 Polska. Największe dylematy (10) – pr. publ.	12.05 Świat bez fikcji (7, 16)	15.10 Luksusowa ucieczka 8	13.40 Letnia chatka na lata 13
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skępców Męczących (70) – pr. rozr.	12.45 Twarzą w twarz (4)	12.05 Co Polak potrafi na podróży (2) – pr. rozr.	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok., Kan.	16.15 W mieście czy na wsi?	15.45 Zgłoś remont 5 (6) – rozr.
18.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie normalni Show (7, 8) – program rozrywk.	13.50 Belle Epoque (7, 8)	13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (3-6) – serial kryminalny, Fr.	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13)	17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (5) – serial dok.	16.40 Weekendowa metamorfoza 2 (3) – rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (1) – pr. rozr.	17.55 Kryminalni (13) – krym.	18.00 77 TV 6 (5) – pr. rozrywk.	15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2	18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (3)	17.40 Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (5-8) – paradyk.	18.00 Wallander (4) – krym.	19.00 77 TV 5 (30) – pr. rozrywk.	16.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1-5)	18.35 Daleko od miasta 16 (7)	18.40 Zgłoś remont (4) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów (199-202) – serial dokum.	22.05 Chyłka – Zaginięcie (7)	20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15-19) – krym.	17.50 Pogoda	19.05 Ucieczka na wieś 22 (48, 49) – dok., Wlk. Bryt.	19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-4) – pr. rozr.
3.00 TV Okazje (26, 27)	0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (16) – dok.	0.50 Sekret siostry – dramat kryminalny, USA 2018, reż. D.J. Viola, 105 min	21.55 Pogoda	21.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (5)	21.20 Pogromcy chaosu (9)
3.50 Wehikuł czasu (927, 926)	1.00 Szpital (913) – paradyk.		22.00 Mistrzowie Kabaretu 12	21.55 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (4) – serial dokum.	22.20 Dorota inspiruje 2 (8)
	2.00 Szkoła (643) – paradyk.		23.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (8)	22.50 Mały metraż w wielkim stylu 2 (7, 8) – serial dok.	23.15 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Columbo (47, 48)		6.00 Ojciec Brown 11		10.20 Bolek i Lolek		6.00 Serwis informacyjny,	
6.30 Sekrety rodziny		6.40 SuperLudzie 2 (23)		9.35 Poirot - serial		(3, 4) - serial krym.,		wyruszają w świat		Progniza pogody	
(201) - serial		7.15 Była sobie Ziemia		kryminalny, Wielka		Wielka Brytania 2024		Reksio (55, 56)		7.15 Kadr na Kino - mag.	
paradokum., Pol. 2021		9.50 SuperMarket Chef		9.35 Poirot - serial		7.30 Detektyw		11.00 Pająk Lucas 2 (28)		7.30 Serwis informacyjny,	
7.30 Z klimatem i z pasją		(4) - reality show		kryminalny, Wielka		z Chelsea 3 (4)		11.15 Świnka Peppa 4		Progniza pogody	
(251) - pr. publicyst.		10.20 SuperMocni (12)		Brytania 1996		- serial kryminalny,		11.30 Pszczółka Maja		10.45 Kawa na ławę	
8.00 Sekrety rodziny		10.50 Ponad wszystko		12.00 Choć goni nas czas		Wielka Brytania/USA		11.55 Strażak Sam 8 (3, 4)		- magazyn	
(202) - serial		- film obyczajowy,		- komediodramat,		8.25 Śmierć z dala od		12.25 Domisie - dla dzieci		11.55 Łoża prasowa - publ.	
paradokum., Pol. 2021		USA 2017, 120 min		USA 2007, reż. Rob		palm 3 (2) - serial		12.55 Halo, halo! (34)		12.50 Dokument	
9.00 Trudne sprawy		12.50 Aniołki Charliego		Reiner, 120 min		kryminalny, Wlk. Bryt.		13.00 Zwierzątki Czytaki		w TVN 24	
(962-966) - serial		- film sensacyjny, USA/		Dwaj śmiertelnie		Duma i uprzedzenie		(262) - program eduk.		14.00 Serwis informacyjny,	
paradokum., Pol. 2020		Niemcy 2000, 125 min		chorzy mężczyźni		(3, 4) - serial kostium.,		13.20 Płys i Bill (17, 18)		Progniza pogody	
14.00 Sekrety rodziny		14.55 Mr. Deeds		chcą jak najlepiej		Wielka Brytania		13.50 Odo (80) - serial anim.		15.45 Kadr na Kino - mag.	
(203) - serial		- milioner		wykorzystać chwile,		11.40 Ale akcja! (3-5)		14.05 Nawet nie wiesz,		16.00 Fakty po południu	
paradokum., Pol. 2021		z przypadku		kóre im pozostały.		- serial obyczajowy		jak bardzo Cię		- program inform.	
15.05 Więzienie kobiet		- komedia romant.,		14.00 Policjanci		13.35 Morderstwa		kocham (3, 4) - anim.		18.00 Serwis informacyjny,	
(134-137) - dok., Pol.		USA 2002, 125 min		i Policjanci (276-279)		w Midsomer 6 (3-6)		14.30 Świnka Peppa		Progniza pogody	
17.00 Nasz nowy dom		17.00 Świat według		- serial obyczajowy,		- krym., Wlk. Bryt. 2003		14.45 Kid Lucky (3, 4)		18.30 Ranking Mazura	
(365) - reality show		Kiepskich (576, 577)		Polska 2017		17.50 Z pamiętnika		15.15 Ugotuj nam bajkę		- program inform.	
18.10 Sekrety rodziny		- serial kom., Polska		18.00 Strażnik Teksasu		położnej 11 (5)		- program dla dzieci		19.10 Serwis informacyjny	
(15, 16) - serial		18.00 Moja mama		(11, 12) - serial		- serial obyczajowy,		15.35 Lassie i przyjaciele		19.25 Fakty po Faktach	
paradokum., Pol. 2018		i twój tata (5, 6)		sensacyjny, USA 1999		Wielka Brytania 2022		(2) - serial animowany		- program inform.	
KOMEDIA SENSACYJNA		SENSACYJNY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		INFORMACYJNY	
20.20 Bad Boys for Life		21.00 Świat		20.00 CSI: Kryminalne		18.55 Detektyw		16.05 Ricky Zoom (3, 4)		20.00 W kuluarach	
FILM		FILM		zagadki Miami		z Chelsea 3 (4)		- Wielka Brytania/		Agata Adamek, Piotr Kraśko	
- USA/Meysyk		- USA 2013, 165 min		(211, 212) - USA 2011		3 (4)		Chiny 2019-2020		Oraz Radomir Wit podsumo-	
2020, 145 min						Dochodzi do dwóch kolej-		Ricky ma umówione spotka-		wują najważniejsze wydarze-	
Z więzienia ucieka szefowa		John Cale pracuje w Straży		Z więzienia ucieka Dante,		nych morderstw, a poważne		nie opom. Boi się tej wizyty		ni minionego tygodnia.	
kartelu narkotykowego. De-		kapitolu. Zabiera swoją córkę		były zawodnik MMA. Planu-		troty prowadzi do ambas-		i stara się jej uniknąć. Jednak		22.00 Szkło kontaktowe	
tektyw Burnett porzuca myśl		na wycieczkę do Białego		je zemście na Loganie, rywala		ady USA w Londynie.		o jada na starych oponach		23.00 Dzień po dniu - mag.	
o przejściu na zasłużoną		Domu. Tymczasem grupa		z ringu, który zeznawał prze-		19.55 Śmierć pod		okazuje się niebezpieczna.		0.00 Fakty po Faktach	
emeryturę i wraz z partnerem		groźnych terrorystów prze-		ciwko niemu. Horatio jednak		palmami 11 (5)		16.35 44 Koty (3, 4) - anim.		0.50 Kawa na ławę	
wyrusza za nią w pościg.		muje kontrolę nad budynkiem.		uprzedza mężczyznę.		21.00 W cieniu podejrzeń		17.05 Robin Hood (27, 28)		2.05 Nowa Maja	
22.45 Zabójczy żywioł		23.45 Creed 2 - dramat		21.55 Kości (181, 182)		(8) - serial sensacyjny		17.30 Super Wings		- w ogrodzie - mag.	
FILM		FILM		FILM		22.00 Line of Duty		18.00 Opowieści		2.25 Akademia	
- film sensacyjny,		obyczajowy, USA		kochasz - melodram.,		w Wydział		z zielonego lasu		ogrodnika - mag.	
USA 2020, 125 min		2018, 160 min		USA 2014, 130 min		wewnętrzny 3 (4, 5)		18.30 The Garfield Show		2.35 Szkło kontaktowe	
0.50 Komisarz Mama (17)		2.25 Backdoor. Wyjście		USA 2014, 130 min		Lynley (2) - krym.		19.00 Dolina Muminków		3.40 Nic do zgłoszenia	
1.50 Świat według		awaryjne (7) - kom.		2.05 Krejzj patrol (35)		0.15 Lynley (2) - krym.		19.25 Ernest i Celestyna		- serial dok., Pol. 2025	
Kiepskich (23) - kom.		2.55 Świat według		2.40 Kochane pieniądze		1.15 W cieniu podejrzeń		19.35 Tyciaki		4.30 Kadr na Kino - mag.	
2.15 Jesteśmy dla		Kiepskich (423, 424)		(18-20) - paradok., Pol.		(8) - serial sensacyjny				4.40 Kawa na ławę	
dzieci - magazyn		3.55 Nasz nowy		5.45 Telezakupy TV		2.15 Morderstwa					
2.45 Oblicza Ameryki		dom (253, 254)		Okazje - mag. rekl.		w Midsomer 6 (5, 6)					
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Dorwać tuńczyka (3-5)		11.25 Wiem, co jem, i wiem,		14.20 Kultowe pociągi		13.55 Na bogato: sekrety		16.00 Świnka Peppa 5 (16)		15.30 Sport, pogoda	
9.00 Kolowrotek (236) - mag.		co kupuję 5 (2) - mag.		- najwspanialsze		pierwszej klasy (3) - dok.		16.04 Świnka Peppa 2		15.50 Wydarzenia 15:50	
9.30 Taaka ryba (130) - mag.		12.10 Wiem, co jem (8) - mag.		podróże koleją - film dok.		14.50 Wielkie brytyjskie		16.15 Świnka Peppa 3 (7)		16.30 W rytymie dnia - serwis	
10.00 Jedziemy na ryby!		12.45 Posiekani: gotowanie		15.30 Samochody		wypieki 16 (9, 10) - rozr.		16.30 Dora 4 (11) - serial anim.		informacyjny	
12.05 Chłopaki do wzięcia		w dzicy (3) - reality show		przywódców - film dok.		16.55 Stacey Dooley wpada		17.00 Pan Krokodyl (10) - anim.		17.30 Z drugiej strony - publ.	
13.00 Zawód glina (1) - dok.		13.45 Kuchenne rewolucje		16.35 Świat z góry 6 (11, 12)		na weekend 2 (3) - dok.		17.30 Barbapapa i jego		18.35 Debaty polityczna - publ.	
14.00 Budowlancy (79, 80)		15.00 Kuchnia jak u mamy		17.45 Wypasiona kuchnia (25)		17.55 W 80 kilo dookoła		rodzinka 2 (15) - anim., Fr.		19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.	
15.00 Ziomiarze (49) - dok., Pol.		17.50 Odkrycia Magdy Gessler		17.50 Pingwiny		Świata (3) - dok., Wlk. Bryt.		18.00 Rubble i jego ekipa 3 (10)		19.40 Śniadanie	
16.00 Polacy za granicą		17.35 Magda gotuje internet		18.50 Spider-Man Uniwersum		18.55 Niezwykłe hotele bez		18.30 Psi Patrol (14) - anim.		Rymanowski	
18.05 Górale (222-226, 238)		18.10 MasterChef (7) - pr. rozr.		- film animowany, USA		tajemnic 4 (2) - serial dok.		19.00 Santiago z móż (3)		w Polsat News i Interii	
21.05 Chłopaki do wzięcia		19.35 Posiekani (9) - telet. kulin.		FILM		19.55 Koreańska uczta Eka		19.30 Przygody Misia		20.45 Pogoda	
(469, 470) - serial dokum.		20.35 Pokusy wzbiera (3)		2018, 140 min		i Ryu (4) - dok., Wlk. Bryt.		Pradgdytona (13) - anim.		20.10 Polsat News ujawnia	
22.00 Drwale i inne opowieści		21.40 Miasto smaków Guya		21.10 Miodowe lata (109)		21.00 Winnice Australii i Gary		19.59 Świnka Peppa (28)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
Bieszczadu (233) - dok.		Fleriego (14) - reality show		- serial komediodram., Polska		Barlow (4) - dok., Wlk. Bryt.		20.04 Świnka Peppa 7 (40-43)		22.30 Dzień na świecie - pr. inf.	
22.30 Lwca pedofiliów (240)		22.40 Posiekani: gotowanie		22.00 Twoja Twarz Brzmi		22.00 Najlepszy konsultant		20.36 Świnka Peppa 8 (30, 31)		23.30 Obraz dnia - serwis	
23.00 Siły specjalne - Polska		w dzicy (3) - reality show		Znajomo (188) - pr. rozr.		ślubny (4) - pr. rozrywk.		20.45 Świnka Peppa (50)		informacyjny	
1.40 Tajna historia XX wieku		23.40 Perfekcyjni		23.55 Niebezpieczne drogi		23.15 Glukozowa Bogini:		21.00 Barbapapa i jego		0.00 Czysta Polska - pr. inf.	
4.05 Starożytni kosmici		gospodarze 9 (13, 14)		- Kanada - film dokum., Fr.		rewolucja na talerzu (1)		rodzinka (1-3) - anim., Fr.		0.30 Pogoda	
Kobieta DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
13.00 Lato z Radiem		10.35 Z Kamery		17.55 Poczet wielkich		12.45 Ikony motoryzacji (2)		13.21 Kicia Kocia (4, 5) - anim.		11.55 Calkiem niezła historia	
i Telewizją Polską		u Kardashianów (13, 14)		Polaków - pr. hist.		13.45 Top Gear: zimowe		13.37 Robotkowo (9, 10) - anim.		12.20 Ktokolwiek widział,	
14.00 Rodzinka.pl (194, 195)		12.25 Tyler Henry - medium		18.00 Anioł Pański		szaleństwa (1) - mag.		13.55 Moje urodziny - dla dzieci		ktokolwiek wie	
15.00 Pociąg do Polski - dok.		z Hollywood (3, 4) - rozr.		Informacje dnia		14.45 Robota dla twardzieli:		14.00 Bing 2 (15-17) - serial anim.		12.55 Piosenka dla Ciebie	
15.30 Ojciec Mateusz 13		14.15 Plastyczna fuszerka		18.15 Rozmowy		Guy Martin w akcji (3)		14.20 Blaze i megamaszynny 3		14.00 Rączka gotuje - mag.	
(169, 170) - krym., Pol. 2015		16.05 Z Kamery		niedokończona - pr. publ.		15.50 Rejs na koniec świata		14.45 Looloo Kids (52) - anim.		14.30 Program lokalny	
Magia irańskiego		u Kardashianów (1, 2)		19.30 Baśniowy teatr lalek		16.55 Zagubione historie (4)		15.01 Gazu, piskli, gazul 2 (7)		15.00 Koronka do Miłosierdzia	
dejwabu - film dokum.		18.00 Oglądaj na żywo, co się		20.00 Informacje dnia		17.55 Najpotężniejsze		15.28 Kicia Kocia 2 (11, 12)		Bożego - program religijny	
18.30 Jedź słowo - Maciej		dziele! - program rozrywk.		20.20 Rozaniec		maszynny 3 (6) - serial dok.		15.45 Jeżyk Happy (6, 7) - anim.		15.20 Program lokalny	
Orłoś 2 (19) - talk-show		18.30 Tyler Henry - medium		Od Lutra do Marxa		19.00 Who Wants to Be		16.02 Marta mówi (35) - anim.		19.30 Antenowe remanenty	
19.30 Miłość i nadzieja (377)		z Hollywood - pr. rozrywk.		- Historia Kościoła (13)		a Millionaire z Jeremym		16.30 Zouk (51, 52) - serial anim.		20.00 Dziennik regionów - inf.	
- telenowela, Turcja 2022		20.30 Plastyczna fuszerka		21.00 Apel Jasnogórski		Clarksonem 5 (6, 7)		16.56 Ciekawski George 7		20.10 65 lat Telewizji Kraków	
20.30 Wichrowe wzgórza (358)		22.35 Z Kamery		21.20 Informacje dnia		21.00 Rejs na koniec świata		17.50 Moje urodziny - dla dzieci		21.10 Program lokalny	
21.30 Na tropach przeszłości		u Kardashianów (3, 4)		21.40 Retrospekcja - pr. publ.		22.00 Top Gear: zimowe		17.55 Dora poznaje świat 8		22.00 Dziennik regionów - inf.	
(2) - serial kryminalny, Fr.		0.30 Oglądaj na żywo, co się		21.45 Stan bezpieczeństwa		szaleństwa (2) - mag.		19.40 Smerfy (34) - serial anim.		22.30 Ktokolwiek widział,	
FILM		dziele! - program rozrywk.		państwa - pr. publicyst.		23.00 Robota dla twardzieli:		20.08 Cloudy & Stormy (1-4)		ktokolwiek wie - mag.	
- kryminalny, USA/Wlk. Bryt./		1.00 Tyler Henry - medium		22.00 Mocni Jego mocą		Guy Martin w akcji (3)		20.35 Dolina Muminków 4 (5)		23.00 Kościół z bliska - mag.	
Czechy 2015, 150 min		z Hollywood (3, 4) - rozr.		22.30 Muzyczne chwile - kult.		0.05 Ikony motoryzacji (2)		21.01 Wierszki domowe (15)		23.30 Calkiem niezła historia	

Warto zobaczyć

15.55 **Nieemożliwe**
KATASTROFICZNY Tajlandia,
rok 2004. Fala tsunami
uderza w wybrzeże. Turysta Henry
rozpoczyna poszukiwania żony i naj-
starszego syna. Reż.: Juan Antonio Bayona,
A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland
Hiszpania/USA 2012 **130 min** ▶ do godz. 18.05

16.10 **Weekend z królem**
BIOGRAFICZNY Lata 30.
Angielska para królewska
przybywa do USA na spotkanie
z Rooseveltem. Weekend obfituje
w zabawne momenty. Reż.: Roger Michell,
A: Bill Murray, Laura Linney, Samuel West
Wlk. Bryt. 2012 **105 min** ▶ do godz. 17.55

17.55 **Maska**
KOMEDIA Stanley, nieś-
miały urzędnik bankowy,
znajduje starożytną maskę, która
daje mu nadludzkie moce. Próbuje
zdobyć wybrankę. Reż.: Chuck Russell,
A: Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert
USA 1994 **125 min** ▶ do godz. 20.00

18.00 **Pierwsza krowa**
WESTERN Oregon, XIX w.
Chiński imigrant i marzyciel
Cookie potajemnie doją należącą
do bogacza krowę. Pięką ciastką,
które zdobywają uznanie. Reż.: Kelly
Reichardt, A: Alia Shawkat, John Magaro
USA 2019 **120 min** ▶ do godz. 20.00

18.10 **L.A.R.P. Miłość, trolle**
i inne kwesty
KOMEDIA Szkolny outsider
Sergiusz zakochuje się w nowej
koleżance z klasy, Helenie. Wkrótce
poznaje jej sekret. Reż.: Kordian Kądziała,
A: Filip Zareba, Martyna Byczkowska, Filip Łanicki
Polska 2025 **95 min** ▶ do godz. 19.45

18.30 **Wstrząs**
OBYČAJOWY Neuropatolog
odkrywa zależność między
urazami u futbolistów a ich skłonno-
ścią do depresji. Działacze sportowi
chcą go zniszczyć. Reż.: Peter Landesman,
A: Will Smith, Alec Baldwin, Albert Brooks
USA/Wlk. Bryt. 2015 **150 min** ▶ do godz. 21.00

20.10 **Bandyci**
WESTERN Po zakończeniu
wojny secesyjnej grupa
farmerów z Liberty wraca do domu.
Odkrywają, że miasteczko zajęły
oddziały federalne. Reż.: Les Mayfield,
A: Colin Farrell, Scott Caan, Ali Larter, Kathy Bates
USA 2001 **125 min** ▶ do godz. 22.15

21.00 **Sisu**
WOJENNY Rok 1944. Były
żołnierz Korpi znajduje
na pustkowiu złoto. Skarb próbują
mu odebrać naziści. Nie wiedzą oni,
że są bez szans. Reż.: Jalmari Helander,
A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan
Finlandia 2022 **110 min** ▶ do godz. 22.50

→ filmowe hity



Ethan zgadza się
na układ, od którego
zależy jego życie.

21.00 72 godziny

TVN 7 **SENSACYJNY** Śmiertelnie chory agent musi wypełnić
karkołomną misję. W zamian otrzyma nowatorski lek.

HIT DNIA Agent CIA Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, z zaskoczeniem dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce wykrzystać ostatnie miesiące życia i odbudować zaniedbane relacje z żoną Christine, a także córką Zoey, które porzucił ze względu na niebezpieczne zajęcie. Wcze-

śniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Z mężczyzną kontaktuje się funkcjonariuszka wywiadu Vivi Delay. Składa kolidze po fachu propozycję nie do odrzucenia. Jeżeli w ciągu 72 godzin Ethan namierzy i zlikwiduje nieuchwytnego przestępcę o pseudonimie Wilk, otrzyma eksperymentalny specyfik, któ-

ry pozwoli mu ocalić życie. Renner zgadza się na układ. Musi pogodzić niebezpieczną misję w Paryżu z opieką nad krnąbrną nastolatką. Pragnąca wolności dziewczyna nie ułatwia ojcu zadania. **HD 150 min** ▶ do godz. 23.30

USA/Francja/Serbia 2014 Reż.: McG
Wyst.: Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen



20.00 **Książę przyplwów**
OBYČAJOWY Po próbie
samobójczej swojej bliź-
niaczki Tom Wingo (Nick Nolte)
szuka pomocy u psychoanalizy Susan. Podczas sesji wraca do prze-
żyć z dzieciństwa. Między dwójką
samotnych ludzi rodzi się więź.

Reż.: Barbra Streisand Wyst.: Barbra Streisand
USA 1991 **HD 140 min** ▶ do godz. 22.20



22.35 **90 minut do śmierci**
THRILLER Opuszczony
szpital ma zostać wyburzony. Szef
gangu, który przebywa w więzieniu,
ukrył tam trzy miliony dolarów.
Pojawiają się chętni na przejęcie
fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).
Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2021 **HD 100 min** ▶ do godz. 0.15



20.00 **22 kule**
SENSACYJNY Były gang-
ster Charly wiecie spokoj-
ne życie u boku żony i dzieci. Pew-
nego dnia staje się celem zabójcy. Po
rekonwalescencji szuka zemsty. Po-
dejrzewa, że zamach zorganizował
jego dawny przyjaciel (Kad Merad).

Reż.: Richard Berry Wyst.: Jean Reno
Francja 2010 **HD 155 min** ▶ do godz. 22.35



22.40 **Godziny szczytu 2**
KOMEDIA SENSACYJNA
Inspektor Lee (Jackie Chan)
bada sprawę zamachu na ambasadę
USA w Hongkongu. Pomaga mu
Carter (Chris Tucker), który spę-
dza tu wakacje. Trop prowadzi ich
do trójki działającej w Las Vegas.
Reż.: Brett Ratner Wyst.: John Lone, Ziyi Zhang
USA 2001 **HD 115 min** ▶ do godz. 0.35



20.00 **Elektra**
PRZYGODOWY Płatna za-
bójczyni Elektra (Jennifer
Garner) jest mistrzynią wschodnich
sztuk walki. Jej kolejnym celem są
Mark Miller i jego córka. Gdy poznaje
ich historię, rezygnuje z wykonania
zlecenia. Całą trójkę ścigają ninja.

Reż.: Rob Bowman Wyst.: Goran Visnjic
USA 2005 **HD 120 min** ▶ do godz. 22.00



23.10 **Killerman**
KRYMINALNY Santos ra-
zem z Diamondem (Liam
Hemsworth) zajmuje się praniem
brudnych pieniędzy. Gdy jedna
z transakcji nie dochodzi do skut-
ku, chce zainwestować w narkoty-
ki. Przyjaciele wpadają w tarapaty.
Reż.: Malik Bader Wyst.: Emory Cohen
USA 2019 **HD 145 min** ▶ do godz. 1.35

→ filmowe hity



Desperat usiłuje znaleźć dla swoich bliskich miejsca w specjalnych schronach.

20.30 2012

POLSAT KATASTROFICZNY Przepowiednia Majów o zagładzie zaczyna się spełniać. Bezradni ludzie szukają szansy ocalenia.

HIT DNIA

Naukowcy odkrywają, że na Słońcu dochodzi do silnych burz. To zjawisko może przynieść katastrofalne skutki. Badacze o swoich przewidywaniach powiadamiają światowych przywódców. Upływa kilka lat, a część z nich ma już ustalony plan postępowania na wypadek zagłady. Konstruuje statki, które

w chwili kataklizmu zabiorą na pokład wybrańców. Pisarz Jackson Curtis wpada na trop tajemnicy państwowej. Postanawia za wszelką cenę umieścić we współczesnych arkach własną rodzinę. **HD 205 min ► do godz. 23.55**

USA/Kanada 2009 **Reż.:** Roland Emmerich **Wyst.:** John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton



21.00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość SENSACYJNY

Trzy super-agentki, Natalie (Cameron Diaz), Alex (Lucy Liu) i Dylan (Drew Barrymore), szukają obrączek, które pozwalają odkryć tożsamość dawnych świadków koronnych.

Reż.: McG **Wyst.:** Demi Moore, Robert Patrick **USA 2003 HD 140 min ► do godz. 23.20**



23.20 Wrogowie publiczni GANGSTERSKI

Rok 1933. John Dillinger zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Melvin Purvis (Christian Bale) ma za zadanie go schwytować.

Reż.: Michael Mann **Wyst.:** Johnny Depp **USA 2009 HD 165 min ► do godz. 2.05**



22.30 Trzy królowe KOMEDIA

W domu Helen (Ellen Burstyn) wybucha pożar. Na czas remontu postanawia ona przenieść się do ośrodka spokojnej starości. Wkracza w świat ekscentrycznych seniorów, zawiłych układów i skomplikowanych intryg.

Reż.: Michael Lembeck **Wyst.:** Jane Curtin **USA 2021 HD 105 min ► do godz. 0.15**



23.55 Koszmar na noc THRILLER

W San Juan Taylor zostaje postrzelona przez dwóch skorumpowanych policjantów, Pierce'a i Tulla. Jako jedyny świadek zbrodni musi walczyć o życie. Wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis).

Reż.: Matt Eskandari **Wyst.:** Nicky Whelan **USA 2019 HD 130 min ► do godz. 2.05**

→ sport



8.00 Tour of Langkawi KOLARSTWO LIVE

Drugi etap wyścigu. Kolarze startują z Taipingu, a po przejechaniu niemal 146 km przekroczą linię mety zlokalizowaną na szczycie Gunung Jerai. To prawdziwy test możliwości kolarzy. Zmierzą się z nim m.in. Jordan Jegat i Alessandro Romeo. **HD 90 min ► do godz. 9.30**



20.35 Szwecja – Polska PIŁKA NOŻNA LIVE

Stawką meczu w Solnie będzie coś więcej niż punkty w fazie grupowej Ligi Narodów. Biało-Czerwoni chcą bowiem odegrać się na ekipie Trzech Koron za porażkę 2:3 w finale baraży o awans do tegorocznego mundialu. **HD 160 min ► do godz. 23.15**



20.35 Belgia – Francja PIŁKA NOŻNA LIVE

Po MŚ stery w reprezentacji Francji przejął Zinedine Zidane. W drugim meczu pod jego wodzą Trójkolorowi zmierzają się w Brukseli z ekipą Czerwonych Diabłów, którą pokonali w pięciu spotkaniach z rzędu. **HD 145 min ► do godz. 23.00**



20.35 Turcja – Włochy PIŁKA NOŻNA LIVE

Batallia w grupie A1 Ligi Narodów ma szczególne znaczenie dla Vincenza Montelli, selekcjonera reprezentacji Turcji, który jest Włochem. Ekipa znad Bosforu dotychczas nie wygrała meczu ze Squadra Azzurra. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



11.45 Okrasa łamie przepisy KULINARNY

Kucharz odwiedzi Suwalszczyznę. Pokaże trzy regionalne wypieki na kiju: drożdżowe ciasto z konfiturą i ricottą z kandyzowaną skórką limonki, sękacza podanego z sałatką z duszonej jagnięciny oraz ciasto francuskie. **HD 40 min ► do godz. 12.25**



20.50 The Floor TELETURNIEJ

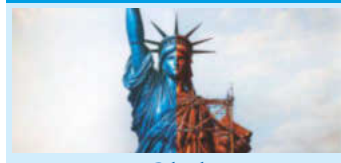
Trwa rywalizacja pod czujnym okiem Mikołaja Roznerskiego. Nowością w tym sezonie jest możliwość wymiany kategorii. Jednemu z uczestników, Pawłowi, ukradziono ją aż dwukrotnie na przestrzeni kilku odcinków. **HD 40 min ► do godz. 21.30**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 REALITY SHOW

Mateusz Borkowski, jego koledzy oraz inni uczestnicy programu z humorem komentują perypetie bohaterów telenowel czy rywalizację w talent show. Nie zabraknie ironii i ciętych ripost. **HD 80 min ► do godz. 23.20**

→ dokument



22.10 Statua Wolności HISTORIA

Posąg był darem Francji dla nowo powstającego narodu amerykańskiego. Film pokazuje, jak go budowano. Omówione też zostaną idee, które symbolizuje. **HD 70 min ► do godz. 23.20**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.20 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.40 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Akacja 38 (948) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (16) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (16) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (274) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.25 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (1)
14.00 Splątane losy (54) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1151)
16.00 Dziedzictwo (1038) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4742) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (965) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (943): Mecz – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1847) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.50 Barwy szczęścia (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (208) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (926): Na haju – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (486) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Martina ucieka z sanatorium. Manuel, wspierany przez Salvadora, stara się zataić nieobecność Curra przed domownikami. Vera wyznaje Lopemu, że jest córką księżnej de Carril. Petra nabiera wkrótce przekonania, że ktoś celowo spowodował aresztację do La Promesy.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
5.55 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (760) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 Dlaczego ja? (1319) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (16) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1318, 1320) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (19): Drapieżne żądze – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (980, 981) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1234) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Ślask (20): Plan doskonały – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4254) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Jolka zauważa Kingę i Janka w czułym uścisku. Obiecuje, że nikomu nie powie o tym, co widziała. Sekret jej jednak ciąży. Ewa umawia się z Łucją na spotkanie. Zaczyna podejrzewać, że kobieta coś ukrywa.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (29) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (4, 11): Wejherowo – Deptak; Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/ Pelen Rondel – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1636, 1637, 1769) – paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta i Tomek pomagają kobiecie, która cierpi na urojenia. Gdy dolaża do nich mąż pacjentki, ta nie pozwala mu się do siebie zbliżyć. Dzieci też wyraźnie się go boją.
17.55 Detektywi (351) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Nastolatka prosi Annę i Katarzynę o pilną pomoc w sprawie bezdomnego, koczującego w piwnicy jej bloku. Kobieta została napadnięta i porwana.
18.55 „Lalka” – relacja z premiery (1) – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.30 „Lalka” – relacja z premiery (2) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (17) – teleturniej

20

PIŁKA NOŻNA

**20.35 Liga Narodów: mecz:**
LIVE Szwecja – Polska

Biało-Czerwoni mają do wyrównania rachunki z ekipą Trzech Koron. To właśnie reprezentacja Szwecji pozbyła Jakuba Kamińskiego i spółkę marzeń o wyjeździe na tegoroczne mistrzostwa świata. W finale baraży Szwecja pokonała Polaków 3:2.

23.15 Świat bez fikcji: Film dokumentalny

- 0.25 Balans bieli** – program religijny
1.10 Czysta nocna – horror, Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damięcki, Zdzisław Wardej, Włodzimierz Press, Anna Nehrebecka, 115 min
 Prawie 80-letni Lucjan tęskni za zmarłą żoną i karierą na deskach teatru. Mieszka z synem, który proponuje seniorowi, aby na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Pewnej nocy emeryt schodzi tam do piwnicy i odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata.
3.05 Film dokumentalny
4.10 Notacje – cykl dokum., Pol. 2007
4.20 Zakonczenie

OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3407)
LIVE – Polska 2026

Bruno i Karolina szykują w hotelu inscenizację własnego ślubu. Amelia jest oburzona, gdy dowiaduje się, że wydarzenie to jest tylko wyreżyserowanym spektaklem dla mediów. Grzelakowie zostają pozwani przez Bogumiła. Natalia namawia Borysa do ugody.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

- 20.50 M jak miłość** (1943) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 Na sygnale (927): Furia zdradzonej kobiety – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (22) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.20 Matlock (17, 18) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Zaślubiona (4) – serial obyczajowy, Włochy 2022
2.15 Rozgrywka – film sensacyjny, Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando, Angela Bassett, 120 min
4.15 Zakonczenie

KATASTROFICZNY

**20.30 Megahit: 2012** – USA/
FILM Kanada 2009, 205 min

W 2009 roku naukowcy odkrywają burze na Słońcu. Największe państwa świata ustalają plan na wypadek zagłady. Po trzech latach przepowiednia Majów wieszczą koniec świata zaczyna się spełniać. Pisarz Curtis dowiaduje się, że dla wybrańców powstały współczesne arki. Pragnie umieścić na nich swoją rodzinę.

23.55 Koszmarna noc – thriller, USA
FILM 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 130 min

W San Juan na Portoryko Madison Taylor przypadkowo zostaje postrzelona przez dwóch skorumpowanych policjantów, którzy wcześniej zamordowali śledczego. Ciężko ranna trafia na nocny oddział szpitalny. Jako jedyny świadek zbrodni staje się celem morderców.

- 2.05 Krwawa profesja** – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, 155 min

ROZRYWKOWY

**21.30 Taskmaster** (5)

Kazimierz Mazur, Wiołka Walaszczyk i pozostali uczestnicy programu mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. W grze liczą się przede wszystkim spryt, improwizacja i odwaga, a codzienne przedmioty mogą stać się kluczem do sukcesu.

- 22.40 Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang, 115 min

0.35 Rozwodnicy

- komediodramat, Polska 2024, reż. Michał Chaciński, wyk. Magdalena Popławska, Wojciech Meczalski, Tomasz Schuchardt, Michalina Łabacz, 125 min
2.40 Co za tydzień – magazyn kult.
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.30 Nauka jazdy 6 (14) – program rozrywkowy
5.00 Zamieszkać na plaży 6 (2) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (51) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (484-486) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1394, 1557, 1558) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (709-711): Niech mi ktoś pomoże; Trudna miłość; Trucizna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (884) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (563) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2020
U Dominiki zdiagnozowano raka piersi. Guz usunięto, a kobieta jest po drugim cyklu chemioterapii. W tym trudnym czasie odkrywa, że maż ma kochankę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Janek poznaje szokującą prawdę o siostrze. Dziewczyna, zamiast pracować jako barmanka, zarabia na życie na kamerkach erotycznych.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (19) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (16, 17): Ofiary zbiegu okoliczności; Swobodny lot, część 1 – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Bez litości; Odlot – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (100) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (39) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (170) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Guz Marichuy okazuje się duży. Juan Miguel robi wszystko, aby uratować ukochaną. Sąd przyznaje Amadorowi opiekę nad Eduarditem. On zostawia dziecko na śmietniku.
- 13.00 Wspomnienia stulecie** (12) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (5): Oldtimer – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (760, 761) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (6): Brzydkie kaczątko – serial obyczajowy, Polska 2019
Magda otrzymuje zaproszenie na studniówkę od najprzystojniejszego chłopaka w klasie. Fryzjerki robią wszystko, by wyglądała ośniewająco.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029, 1030) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwaj bracia chcą uciec od ojca. Ogrzywają seniorów w szachy. Stosują nieuczciwe metody. Wkrótce zostają zdemaskowani.



- 5.50 Ale numer! 19** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (14) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (12) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (51) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (23) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (4) – serial anim.
- 7.50 Dora** (7) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (4) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (18-20) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (14-16) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (19, 20) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 10.35 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (1, 2) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** (21, 22, 22) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (20) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (2, 3) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (66) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (16-18) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (16) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (21, 22) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (199, 200) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (62, 63) – serial animowany, USA 1987



OPONIARZE 3

Nerwowo menedżer Will (Steve Gerben) robi wszystko, by podnieść standard obsługi i uratować podupadającą sieć warsztatów Valley Forge. Jego wysiłki sabotuje bezzelny i leniwy kuzyn Shane (Shane Gillis) oraz reszta załogi. Ich działania prowadzą do serii niezręcznych i absurdalnych starć z klientami.

►serial kom. (12 odc.), USA 2026



OBSERWATOR

Dean (Bobby Cannavale) i Nora (Naomi Watts) wprowadzają się wraz z dziećmi do wymarzonego domu na przedmieściach Westfield w New Jersey. Zostają chłodno przyjęci przez sąsiadów. Niebawem ich życie zamienia się w koszmar. Otrzymują złowieszcze listy i orientują się, że ktoś obserwuje każdy ich ruch.

►serial grozy (7 odc.), USA 2022



MAPA PRAGNIEŃ

Poruszająca adaptacja powieści Alice Kellen. Greta (Alicia Falcó) opiekuje się chorą na białaczkę siostrą, Lucy. Przed śmiercią dziewczyna pozostawia zestaw wskazówek, które mają pomóc krewniej przeżyć żałobę. Pierwsze zadanie prowadzi do tajemniczego Willa, który może odmienić przyszłość Gretty.

►obycz. (6 odc.), Hiszpania 2026



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnotie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 72 godziny – USA/Francja/Serbia 2014, 150 min

HIT DNIA Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Pragnie odbudować relacje z żoną i córką. Wcześniej-sza emerytura nie jest mu jednak pisana. Vivi Delay z CIA składa mu ofertę – jeśli zlikwiduje przestępcę w ciągu trzech dni, otrzyma eksperymentalne lekarstwo.

23.30 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge, Helen Thomson, 195 min
Lata 50. XX w. Tom Parker zostaje menedżerem obiecującego wokalisty. Szybko dostrzega jego potencjał i przekonuje, by oddał mu na wyłączność kontrolę nad swoją karierą. Z czasem wybucha między nimi konflikt.

2.45 Mówię Wam 5 (6) – program kulturalny

3.55 Fachowcy (9) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Usterka 12 (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: 22 kule – Francja 2010, 155 min

Charly Mattei przed trzema laty zerwał z gangsterskim fachim. Teraz wie gdzie spokojne życie u boku żony, z którą wychowuje dwoje dzieci. Pewnego zimowego poranka ktoś strzela do niego na podziemnym parkingu w Marsylii. 22 kule sięgają celu. Mimo poważnych obrażeń Mattei uchodzi z życiem. Po rekonwalescencji postanawia się zemścić.

22.35 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez, Scott Hunter, 100 min

0.15 Gotowy na wszystko – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila, Sveva Alviti, Sam Louwyck, 110 min

2.05 Dzielnica strachu 3 (81): Głosy w mojej głowie – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1019) – Polska 2026

Podczas spotkania przy piwie Tanek daje do zrozumienia Nano, że martwi się o niego. Między kumplami narasta napięcie. Spacerując po parku wraz z Sebastianem Patrycja spotyka Sele- ra. Nie kryje zaskoczenia na jego widok.

21.00 Dzielnica strachu 4 (122, 123): Dzień ojca; Koszmar z tysiąca i jednej nocy – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

1.00 Dzielnica strachu 4 (121): Wdowy – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw (37) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite! (17, 18) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (562) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) – serial krym. 7.35 Ostry dyżur 6 (3, 4) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015 10.25 Castle 8 (1) – serial krym., USA 2015-2016 11.25 Rekrut: FBI (19, 20) – serial kryminalny 13.15 Agenci NCIS 10 (8, 9) – serial sensacyjny 15.10 FBI 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2008 19.05 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016 21.05 FBI 6 (2) – serial krym.	8.40 Komisarz Alex 10 (124) – krym., Pol. 2017 9.30 Rodzinka.pl (161) 10.00 Klan (1508) – telen. 10.35 Ranczo 3 (29) – obycz. 11.30 M jak miłość (1942) 12.25 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol. 2026 13.25 Rodziny serialu „Ojciec Mateusz” (18) – cykl felietonów 13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 10 (125) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (544, 545) 17.25 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 20.30 Ojciec Mateusz 7 (93) – krym., Pol. 2011	8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Przygody pana Michała (13) – przyg. 9.40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – kom., Pol. 1967, 40 min 10.20 Polyzanka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 100 min 12.00 Hollywoodzki remake (4) – dok., Fr. 13.05 Co mówią lekarze 13.45 Kosmos 1999 (33) 14.45 Dzieci i ryby – komedia obyczajowa, Polska 1996, 115 min 16.40 Rodzina Polanieckich (1) 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 3 (71)	6.30 Polska z góry 2 (13) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022 7.20 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min 9.25 Wolna krowa – film krótkometr. 10.00 Karen Pirie (2) – krym., Wlk. Bryt. 2022 11.50 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny 13.55 Księżyz nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 120 min 15.55 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 130 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny	9.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min 10.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl 12.10 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min 13.50 Joseph i jego dzieci – film dok., Pol. 2024 14.45 Zmierzek – film fantasy, USA 2008, 120 min 16.45 Balony – thriller, USA 2016, 120 min 17.15 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.15 Łapu capu – pr. rozr. 19.20 Kopnieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	10.40 Pies i Robot – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 105 min 12.25 Wysnzione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min 13.55 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007, 105 min 15.40 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, 110 min 17.30 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, 150 min 20.00 Latarnie (7) – serial s.f. 21.00 Druga młodość (3)
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	WESTERN	SENSACYJNY	OBYCZAJOWY
22.05 FBI: Most Wanted 5 (5) – USA 2024 W Pensylwanii uzbrojeni napaściny porwują grupę licealistów oraz nauczyciela. Ekipa Task Force próbuje uspokoić rodziców. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1, 2) – serial krym. 0.50 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016 2.45 FBI 6 (2) – serial krym. 3.40 FBI: Most Wanted 5 (5) – serial kryminalny 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (10) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 3 (33, 34) – Polska 2008 Lucy i Kusy postanawiają pozostać parą, co wywołuje konflikt z księdzem. Duchowny wyrzuca Amerykankę z domu parafialnego, w którym uczyla angielskiego. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 0.25 Na sygnale (922-926) – serial fab. dokum. 3.05 Londyńczycy (13) – serial obycz., Polska 3.55 Klan (1508) – telenowela, Pol. 2008 4.25 Rodzinka.pl (315, 316) – kom., Pol.	20.00 Książę przypląwu (FILM) – USA 1991, 140 min Tom po samobójczej próbie swojej siostry zaczyna uczęszczać do psychoanalitki Susan. Zakochuje się w tej interesującej kobiecie. 22.20 Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997, 145 min 0.45 Tyccian: imperium barw – dok., Wł. 2022 2.30 Ostoja – dram. obycz., Ir./Pol. 2012, 100 min 4.10 Dobry tytuł – mag. 4.50 Podróż z historią 5.30 Teledyski	20.10 Premiera: Bandyci (FILM) – USA 2001, 125 min Farmerzy z Liberty dowiadują się, że potentat kolejoowy nabywa prawa do ziemi bez zgody właścicieli. Przeciw niesprawiedliwości buntują się m.in. bracia Jamesowie. 22.15 Edukacja XD (7, 8) – serial kom., Pol. 2025 23.30 Szefer roku (FILM) – komedia, Hiszpania 2021, 145 min 1.55 Król (7) – serial sens. 3.15 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 110 min 5.05 Sortownia (7) – psycholog., Pol. 2023	21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4) – Wlk. Bryt./Fr. W Bengazji zakażony wirusem MERS Vincent walczy o życie. Zara jest o krok od ujawnienia swojej tożsamości. Chce skonfrontować się z kretem w Londynie. 21.50 Dobry chłopiec (FILM) – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min 23.40 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min 1.20 Pokuszenie – thriller erotyczny, Wielka Brytania 2024, 105 min	21.35 Piekło kobiet (4) – Polska 2026 Helena po narkotycznym epizodzie budzi się u Emila. Jej relacja z Maksimem budzi coraz większy lęk. Ewa decyduje się na desperacki krok. W gazecie narasta kryzys. 22.25 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, 110 min 0.15 MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, wyk. Mia Goth, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 8 (14) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 6.55 Dr House 3 (2, 3) – obycz. 8.45 Napisała: Morderstwo 3 (8, 9) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 19 (15-17) 13.45 Rekrut 4 (6) – serial krym. 14.45 Dr House 3 (4, 5) – obycz. 16.45 Downton Abbey 5 (2, 3) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-25) 20.00 Dowody zbrodni 2 (12, 13) – serial kryminalny 21.55 Rekrut 4 (7) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (15-17) 1.40 Dowody zbrodni 2 (12, 13) – serial kryminalny 3.25 Zaklinacze koni 2 (3, 4)	9.00 Bajer z Bel-Air 3 (22, 23) 10.00 Prawo Agaty 7 (6) 11.00 Pelniejsza chata 3 (16, 17) – serial komediowy 12.00 Teraz albo nigdy! (2, 8, 9) 14.00 Bajer z Bel-Air 3 (22-24) 15.25 Bajer z Bel-Air 4 (1) 15.55 Pelniejsza chata 3 (16-18) 17.30 Pelniejsza chata 4 (1) 18.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 105 min 19.55 Facet z ogłoszenia (FILM) – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min 22.00 San Andreas – dramat katastrof., 2015, 130 min 0.10 Szeregowiec Benjamin (FILM) – kom., USA 1980, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.45 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.40 Być kochaną – dramat obyczajowy, 2024, 105 min 14.25 Charlie Chaplin: duch wiórzęci – film dok., 2024 15.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.10 Gorzko – film krótkometr. 16.40 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 18.10 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Romeria – dramat biograficzny, Hiszpania/Niemcy 2025, 115 min 21.55 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min 23.45 Miasteczko Shelby Oaks – horror, 2024, 90 min 1.15 Still – dramat obyczajowy, 2025, 95 min 2.50 The Wasp – thriller, 2024, 95 min 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 14.10 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Cztery pory igi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 18.05 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 22.00 Łapu capu – program rozrywkowy 22.05 Oddział dla zuchwałych (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 1.55 Biliza (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Ekspedycja XD – serial komediowy, Polska 2026 4.40 Łapu capu – program rozrywkowy 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (19, 20) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie 2 (9) – dok. 8.05 Porzucona Ameryka 4 (2) 9.00 Wykrwacz historii 6 (1) 10.05 Kolejną przez świat (3) 11.00 Złomob (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) – dok. 14.50 Wykrwacz historii 6 (2) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (6) 18.00 Porzucona Ameryka 4 (3) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) – dok. 19.50 Mega transporty (7) 20.55 Kryptonim Polska (1) 21.55 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. 22.55 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 23.50 Kolejną przez świat (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 0.50 Eksperyment: Odsiadka (6) – reality show 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe: Wieśka 4 (1, 2) – mag. 4.55 Mam zamek (8) – dok. 5.30 Mam zamek 2 (1) – dok.	16.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 95 min 18.00 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 90 min 19.30 Na arenie – dramat obycz., Francja 2024, 90 min 21.00 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, 85 min 22.25 Nóż w nocnej ciszy – horror komediowy, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 85 min 23.50 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.55 MacGyver (17) 9.50 Zagadki z przeszłości (9) 10.50 Gwiezdne wrota (18, 19) 12.50 Kobra – oddział specjalny 15 (9) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (12, 13) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (5) 17.00 MacGyver (18) 17.55 Zagadki z przeszłości (10) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota (20, 21) 21.00 Adrenalina – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2006, 115 min 22.55 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 110 min 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (12, 13) – sens.	6.00 Gliniarze (397-399) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 Cobra Kai (48-50, 1-3) – serial przygodowy, USA 13.05 Niania (57-60) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (329-331, 335-337) – kom. 18.05 Komisarz Mama (23, 24) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (31) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (130) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (800-803) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (75-77) – serial krym. 2.55 Święty (255, 256) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (236, 237) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.45 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.40 Być kochaną – dramat obyczajowy, 2024, 105 min 14.25 Charlie Chaplin: duch wiórzęci – film dok., 2024 15.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.10 Gorzko – film krótkometr. 16.40 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 18.10 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Romeria – dramat biograficzny, Hiszpania/Niemcy 2025, 115 min 21.55 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min 23.45 Miasteczko Shelby Oaks – horror, 2024, 90 min 1.15 Still – dramat obyczajowy, 2025, 95 min 2.50 The Wasp – thriller, 2024, 95 min 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 14.10 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Cztery pory igi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 18.05 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 22.00 Łapu capu – program rozrywkowy 22.05 Oddział dla zuchwałych (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 1.55 Biliza (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Ekspedycja XD – serial komediowy, Polska 2026 4.40 Łapu capu – program rozrywkowy 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (19, 20) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie 2 (9) – dok. 8.05 Porzucona Ameryka 4 (2) 9.00 Wykrwacz historii 6 (1) 10.05 Kolejną przez świat (3) 11.00 Złomob (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) – dok. 14.50 Wykrwacz historii 6 (2) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (6) 18.00 Porzucona Ameryka 4 (3) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) – dok. 19.50 Mega transporty (7) 20.55 Kryptonim Polska (1) 21.55 Na krawędzi możliwości (11, 12) – dok. 22.55 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 23.50 Kolejną przez świat (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 0.50 Eksperyment: Odsiadka (6) – reality show 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe: Wieśka 4 (1, 2) – mag. 4.55 Mam zamek (8) – dok. 5.30 Mam zamek 2 (1) – dok.	13.10 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 95 min 14.45 Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023, 85 min 16.10 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 18.40 Wielkie kłamstwka 2 (4) – serial obycz., USA 2019 19.25 Długa noc (8) – obycz. 21.00 Latarnie (7) – serial s.f. 22.00 Druga młodość (3) 23.20 Piekło kobiet (4) – obycz. 23.20 Niel – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 1.25 Lighthouse – horror psycholog., 2019, 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
6.05 Górale (132-134) – serial dokum., Polska 7.30 Doktor Martin (12) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (247, 248) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (96, 97, 14, 15, 224, 225, 23) – serial kom., Polska 14.30 Nadchodzi Polly – komedia romant., USA 2004, 115 min 16.25 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, 125 min 18.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min	6.00 Tata ma plan (13, 14) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 4 (1-4) – serial komediowy, USA 2006 8.55 Przyjaciele 2 (9, 10, 5-8) – serial komediowy, USA 1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 9 (20-24) – serial komediowy, USA 2015 14.00 Teoria wielkiego podrywku 10 (1) – serial komediowy, USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 4 (5-8) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (11-14) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (2) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7) 6.45 Julia (6, 7) – serial obycz.-kom. 7.45 Detektywi (310-313) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (16) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 4 (12) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109) 13.55 Młode gliny (17) 14.55 Detektywi (646, 647) 16.05 Na Wspólnej (100, 101) – obycz., Pol. 17.10 Kino w drodze (3) 17.45 Alfabet filmowy (23) 17.55 Maska – komedia, USA 1994, 125 min	6.25 Morderstwo na przylądku Finisterre – krym., Francja 2023, 115 min 8.20 Motyw 3 (12) – serial kryminalny, Kan. 2015 9.15 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016 10.10 Bez śladu 2 (20, 21) – serial kryminalny 12.05 Kasandra 6 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, 120 min 16.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016 18.10 Bez śladu 2 (22, 23) – serial kryminalny 19.55 Kasandra 6 (3) – serial kryminalny, Fr.	7.25 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 7.45 Przygody Myszi (11, 12) – serial anim. 8.05 Siedem życzeń (5) 9.15 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 9.40 Diabeł – film krótkometraż., 2022 10.00 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min 11.50 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 13.45 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 215 min 17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat 7.55 Robert Makłowicz (232, 247) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) – serial krym., Australia 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) 14.00 Hudson i Rex 4 (11) 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (16, 17) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 10) – serial dokum.
DRAMAT WOJENNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	PRZYGODOWY
21.00 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min Laponia, 1944 r. Były żołnierz znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Nie wiedzą, z kim mają do czynienia. 22.50 Życzenie śmierci – film sensacyjny, USA 2018, 135 min 1.05 Gliniarze (659, 660) – serial paradokumentalny, Polska 3.05 Fala zbrodni (19, 20) – serial sens., Pol. 2004 5.00 Na ratunek 112 (942, 943) – paradok.	18.30 Hoży doktorzy (1, 2) – USA 2001 Młodzi lekarze zaczynają pracę w szpitalu Świętego Serca. J.D. już na początku naraża się cieciami, a jego przyjaciel Turk jest zauroczony pielęgniarką Carlą. 19.30 Duchy (9, 10) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (2-4) 22.00 VMA's 2026 0.05 Miasteczko South Park 9 (14) 0.30 Miasteczko South Park 10 (1) 1.00 Pracoholicy 5 (8, 9)	20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 140 min Pracujący dla CIA Jack Ryan odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. 22.20 Przemysłownik – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, 140 min 0.40 Nico: Ponad prawem – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, 125 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)	22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – Francja/Bel./Szwajcaria Pracownica policji pomaga detektyw Raphaëlle Coste w zbadaniu sprawy śmierci znanego astrofizyka. Badacz przed śmiercią miał ujawnić ściśle tajne informacje. 0.15 Podróżnik (3) – serial kryminalny, Fr. 2021 2.15 Motyw 3 (12) – serial kryminalny, Kan. 2015 3.15 Motyw 4 (1) – krym. 4.10 Morderstwo na przylądku Finisterre – krym., Francja 2023, 135 min	20.00 Ostatnia misja – 1999, 125 min Zawodowy zabójca Andre dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Wraca do Polski, aby odnaleźć córkę. Jednocześnie przyjmuje swoje ostatnie zlecenie. 22.05 Lokatorka – dramat krym., 2021, 155 min 0.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 2.50 Mistyfikacja – dram. krym., 2010, 135 min 5.05 Fuck them all – etiuda filmowa, 2025 5.40 Sabina – film krótkometraż., 2022	20.00 Elektra – USA/Kanada/Szwajcaria 2005, 120 min Platna zabójczyni jest mistrzynią wschodnich sztuk walki. Jej kolejnym celem są Mark Miller i jego córka. Gdy poznaje ich historię, rezygnuje z wykonania zlecenia. 22.00 Ekstradycja 3 (2, 3) – serial sens., Pol. 1998 0.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 195 min 3.45 Gangsterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 120 min 5.45 Zakalec
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.40 Kika – komediodramat, Bel./Francja 2025, 115 min 14.35 Pocalunek – dramat obycz., Dania 2022, 110 min 16.25 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 95 min 18.00 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min 20.00 Zion – film kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. Nelson Foix, wyk. Sloan Descombes, 100 min 21.40 Cienka czerwona linia – film wojenny, USA 1998, 170 min 0.30 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, 120 min	10.00 Graczykowie (49, 50) 11.05 Daleko od noszy (21, 22) 12.05 Młody Sheldon 6 (10-12) 13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (6) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (13-15) 19.00 Dwóch i pół 4 (1-4) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12) – serial kom., Polska 22.00 VMA's 2026 – widowisko 23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (3) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (3) – rozr.	7.00 Bibliotekarze 4 (5, 6) 9.00 Medium 6 (14, 15) – krym. 11.00 Czarodziejki 2 (15-18) 15.00 Medium 6 (16, 17) – krym. 17.00 Czarodziejki 2 (19-22) – serial fantasy, USA 2000 21.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 120 min 23.00 Trzej muszkieterowie – kostium., 2011, 135 min 1.15 Wojna światów: Wyginięcie – film s.f., USA 2024, 110 min 3.05 Medium 6 (14, 15) – krym. 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (4) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 13.50 FBI 5 (3) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (14) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (10, 11) 19.15 FBI 5 (5) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 22.00 The Hunting Party (11) 22.55 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min	9.45 Vera 9 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym., Australia 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – serial sensacyjny 17.05 Vera 9 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (9) – serial krym. 20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min 22.10 Nienawistna ośemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, 225 min 1.55 Nieuchwytny cel – film sensacyjny, 1993, 145 min 4.20 Bonanza – serial obycz.	14.25 Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024, 115 min 16.20 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min 18.05 Górski lekarz (95) – obycz. 20.00 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024, 140 min 22.20 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024, 115 min 0.15 Górski lekarz (95) – obycz. 2.05 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024, 130 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 15.10 Wybór pianisty – dramat hist., Francja 2024, 105 min 16.55 Kilk: I robisz, co chcesz – kom., USA 2006, 110 min 18.45 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 20.30 Biegnać po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min 22.15 Skąd pochodzimy – film obycz., 2024, 95 min 23.50 Listy miłosne – komediodramat, Francja 2025, 95 min 1.25 Bez przebaczenia – thriller, 2024, 105 min	8.25 Detektywi Murdoch 17 (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. 10.20 Lekarze na start (46, 47) 11.55 Panna Scarlet 6 (2, 3) 14.10 Agenci NCIS 18 (7) – sens. 15.00 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 130 min 17.10 Dagliesh (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (8) – sens. 19.55 Poirot 5 (7) – serial krym. 21.00 Montmartre (3) – kostium. 22.10 Sherlock i córka (8) 23.05 Poirot 5 (7) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 18 (8) – sens.	9.00 Miłość w Cabo (32) 10.00 Opowieść o wyspie (50) 11.00 Sidla namiętności (11) 12.00 Duma i uprzedzenie (33) 13.00 Róże i grzechy (72) 14.00 Domenica Montero (35, 36) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (73) 17.00 Duma i uprzedzenie (34) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (12) 19.00 Miłość w Cabo (33) 20.00 Opowieść o wyspie (51) 21.00 Domenica Montero (36) 22.00 Róże i grzechy (73) 23.00 Duma i uprzedzenie (34) 0.00 Sidla namiętności (12) 1.00 Miłość w Cabo (33)	10.35 Diabli nadali 5 (1) – kom. 11.05 Jim wie lepiej 4 (16, 17) 12.00 Sposób użycia (6, 7) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (1-5) – kom. 15.30 Simpsonowie 36 (3, 8, 10, 9) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (3-5) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (16-19) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (17, 18) 22.00 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2002, 100 min 23.40 Simpsonowie 36 (7, 5) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 19 (11-14)	14.20 Zaginiona – thriller, USA 2012, 110 min 16.10 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 17.55 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 125 min 20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min 21.50 Mechanik: Prawo – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 23.35 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min	11.00 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (17, 18) 15.00 Dobre rady – komedia romant., USA 2001, 135 min 17.15 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 165 min 20.00 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 125 min 22.05 2026 MTV USA Main Show – widowisko 0.55 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej British Open 8.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień LIVE 11.00 Tenis: Puchar Lavera – podsumowanie 13.30 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień LIVE 17.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 18.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Gruzja – Ukraina LIVE	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Ligomistrzowie historie (1): Leeds United – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa 13.40 Ekstraklasa po godzinach: 1. kolejka – magazyn piłkarski 14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz o 3. miejsce 8.25 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – finał 10.35 Piłka nożna: LN: Anglia – Hiszpania 12.45 Piłka nożna: Liga Narodów: Polska – Bośnia i Hercegowina 14.50 Piłka nożna: Eliminacje MŚ: Szwecja – Polska 17.00 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – finał 19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio LIVE	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 13.00 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 14.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk	8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznanie – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 13.00 Awantura o furę 13.30 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (16) – serial dokum. 16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 18.00 Przygody truckerki (2) – serial dokum., Pol.	
JEZDZIECTWO	PIŁKA NOŻNA	BOKS	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Global Champions Tour w Wiedniu Za jednego z faworytów zmagani w Austrii uchodzi reprezentujący Belgię Abdel Said. 22.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień 0.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 1.30 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień 3.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 5.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004	20.35 Liga Narodów – mecz: Belgia – Francja Pojedynek zespołów, które dobrze zaprezentowały się na MŚ. Obie reprezentacje musiały jednak uznać wyższość Hiszpanii. Belgowie zostali pokonani przez nich w ćwierćfinale, Francuzi w półfinale. 23.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu W poprzednim sezonie ze zwycięstw cieszył się Holender Max Verstappen. 1.00 Boks	17.30 Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simrsi – M. Vicelles To już druga obrona pasa przez Thanongsaka Simrsiego. Poprzednio, z Sergio Alfonso Mendoza Cordova, rozstrzygnął w 2. rundzie. 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Cracovia 3.00 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski 4.10 Premier League Stories (5) – mag. 4.50 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski	20.40 Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska To właśnie reprezentanci Trzech Koron w marcu pozabawili nas marzeń wyjeżdżając na mistrzostwa świata. Podopieczni Jana Urbana są żądni rewanżu. 23.50 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem 2.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie 3.05 Boks: Gala w Tokio – waga kogucia: Riku Masuda – Daigo Higa	20.00 Grand Prix Azerbejdżanu – podsumowanie Zaproszeni do studia eksperci omawiają najważniejsze momenty 15. wyścigu sezonu. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter 22.40 Bundesliga Weekly (6) – magazyn piłkarski 23.20 Serie A – mag. 0.00 Eleven Top Goals 1.00 Moi bohaterowie 1.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	19.00 Nagi instynkt przetwarzania 4 Ava, projektantka mody z Seattle i Larry, ratownik medyczny z Kentucky, przemierzają meksykańską dżunglę. Oboje bardzo boją się o swoje zdrowie. 21.00 Nic do zgłoszenia (7) 22.00 Od samochodu do domu 3 (6) – mag. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok. 1.00 Hotrod w Kingida 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy 3 (5)	
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD	
12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 13.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn 14.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 16.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 18.30 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 20.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień 22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig 0.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz finałowy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy gry pojedynczej LIVE 13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz półfinałowy gry pojedynczej LIVE 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Turcja – Włochy 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 8.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 13.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 16.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 18.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Liquid Edge (6) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (6) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (6, 7) – mag. 13.00 Action Sports World (22) 14.00 WWE Highlights 17.00 KPW Kombatt TV (24) 18.00 WWE Highlights (16, 17) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2638) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (4) 0.30 WWE Classic Gold 2.00 AMA Motocross Series Highlights (6) 3.00 Liquid Edge (6)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (19, 20) 11.15 Idealna niania 8 (12) 12.00 Idealna niania 9 (1) 12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10) 14.15 Tajemnice salonów piękności – pr. rozrywk. 14.45 Szpital (574, 575) 16.45 Idealna niania 8 (5, 12) 18.15 Idealna niania 9 (1, 2) 19.45 Beauty ekspert (1) – mag. 20.15 Skórne na ratunek 4 (10) 21.15 Kilogramy do szczęścia 22.15 Nie do uwierzenia! 5 1.15 Raport Life (5, 6) – mag. 2.15 Druga twarz 3 (11) – rozr. 3.15 Szpital (468, 469)	
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD	
13.20 KOTV Sports Classics (19) – mag. 14.10 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues 16.25 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch 18.50 Atłeci – magazyn sportowy 19.15 Sporty walki: UFC 314 – Alexander Volkanovski – Diego Lopes 20.05 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 22.40 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 1.15 Strzelnica Navala (6)	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 20.35 Piłka nożna: LN: Rumunia – Bośnia i Hercegowina 22.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos 1.30 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa – mecz o 7. miejsce 13.15 La Liga Highlights – mag. 13.50 Premier League: The Big Interview (6) – mag. 14.25 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski 15.00 Żużel: PGE Ekstraklasa – mecz barażowy 18.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa – mag. 19.00 Dart: World Grand Prix w Leicester LIVE 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa	12.40 Podróż do świata Calcio 13.05 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. 13.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khivchi Kvaratskheli – film dok. 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.00 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 19.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 16.00 Bundesliga Weekly (6) 16.30 Serie A – mag. piłkarski 17.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 17.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	11.35 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) 14.15 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum. 15.15 Tybet kontra Chiny 16.15 Arabia di bravura – dok. 17.45 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok. 18.35 Czy AI zabija internet? 19.35 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 21.35 Przeważająca historia szeregowca Ryana 22.35 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 0.15 Odległości – film dokum.	

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Celnicy na straży Europy (17, 13, 18, 14) – serial dok., Hiszp. 8.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok. 11.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok. 12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 14.00 Śledztwo w sieci 16.00 Morderstwo na bagnach – dok. 18.00 Karnawał zbrodni – serial dok., USA 19.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: Patty Hearst – film dok., USA 2020 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	10.00 Człowiek kontra żywioł (5, 1) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (6, 3, 7) – serial dokum. 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (2) – film dok., Francja 2020 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (4) 20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 21.00 Górniczy z Chile: Wyścig z czasem (3)	6.00 Wehikuł czasu (928) 6.05 48h. Zaginięci (18) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (928) 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (23, 24) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dok.	6.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.40 Dom (20) – obycz., Pol. 10.10 Ex Libris – magazyn 10.40 Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany 11.40 Plaże Europy (1) 12.40 Obłoki śmierci. Bollimów 1915 14.00 Dom (21) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku 17.00 Niezwykłe historie Białoczerwonych 17.25 Wojenne dziewczyny 2 (21) 18.20 Ex Libris – magazyn 18.50 Polskie Państwo Podziemne 1939-1945	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (8) 16.15 Ranczo kosmitów 7 (4) – dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (11, 18) – serial dokumentalny 21.00 Starożytni kosmici 18 (9) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to miejsce niezwykle i wbrew pozorom wcale nie puste. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	21.00 Gra na śmierć i życie – USA 2026 Legendarny koszykarz wkrótce po przejściu na emeryturę zostaje zamordowany. Wiadomość o tragedii wstrząsa jego bliskimi i całym środowiskiem sportowym. 22.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Żądza i krew – dok. 0.00 Towarzysze w zbrodni – dok. 1.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Karnawał zbrodni 4.00 Cień wątpliwości	22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (9): Beluga – Wielka Brytania 2025 Autorzy omówią historię i innowacje stojące za Airbusem Beluga XL. Okaze się, jak wyglądał rozwój tych gigantycznych transportowców. 23.00 Katastrofa w przestworzach (4): Zabójczy szczegół 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3) – serial dok., Kan. 3.00 Car SOS (3, 4) – dok.	20.00 Galileo 34 (7) Tematem reportażu będzie herbata oraz sposoby jej produkcji. W finale odbędzie się prezentacja przeciwpróchnicznych właściwości sera. 21.00 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny, USA 22.00 Okręty wojenne (5, 6): Mutiny – serial dok., Wielka Brytania 0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoką szpiegów 2 (15) – Polska 2025 Franz ukrywa Jadzię u Redlińskiego. Wulf wyrusza ich śladem, próbując zdobyć dokumenty. Niemcy przygotowują zasadzkę. Franz i Johann ratują inżyniera i dziewczynkę. 20.55 Berlin 1945 (1) – film dok., Niemcy 2020 22.00 Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (4) – serial dok., Niem. 23.00 Sensacje XX wieku 0.35 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Zatoką szpiegów 2 (15) – szpiegowski, Pol.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (4) – USA 2026 Z Luwru znika najsłynniejszy obraz świata. Śledztwo przejmują detektywi, którzy odwiedzają przebieg kradzieży. Trop prowadzi do grupy podejranych, mających motyw i środki, by dokonać skoku. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) 0.50 Starożytni kosmici 16 (18) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (6) – dok. 10.00 Estonia – katastrofa na morzu (1-5) – serial dok. 15.30 Estonia. Katastrofa na morzu – nowe fakty 17.30 Skarby z szopy (2) – dok. 18.00 Łowcy staroci (14, 15) 20.00 Miasteczko demonów – serial dokumentalny, USA 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Wrzesień '39 (18, 19) 3.00 Europejskie bazy (4) 4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA 5.00 Łowcy staroci (1) – dok.	12.30 Niezwykłe podróże koleją (3) – serial dok., Fr. 13.35 Targowiska świata (1) 14.45 Afryka z góry (6) – dok. 15.50 360° Świat bez granic (8) 16.55 Świat z góry 7 (4, 5) – dok. 17.55 Dokąd dzisiaj? (4) (56) 18.15 Polska z góry: Blokowiści (4, 5) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (4) – dok. 19.40 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny 22.00 Co kryje "Straż nocna" Rembrandta? (2) – dok. 23.10 Planeta Seka (4) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (9)	10.00 Niezwykły dr Pol (1) 11.00 Niezwykły dr Pol (9) 12.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (1) – serial dok. 13.00 Olsniwająca Ameryka 14.00 Urodzone w Afryce: Cykl życia (1) – film dok. 15.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (1) – serial dok. 16.00 Dziką Północ Europy (3) 17.00 Królowe świata zwierząt (5) – serial dok. 18.00 Dziką Japonia (1) – dok. 19.00 Wrogi świat (3) – dok. 20.00 Pogodowe anomalie 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwająca Ameryka (1): Potężna Missisipi	8.05 Rzeczne potwory 6 (3) 9.10 W okowach mrozu 5 (3) 10.15 Naczelne (1) – film dokum. 11.30 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (1) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (3) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (1) 14.40 Rzeczne potwory 6 (3) 15.45 W okowach mrozu 5 (3) 16.40 Podwodne miasto (2) 17.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (1) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (2) 20.00 W okowach mrozu 5 (4) 20.55 Naczelne (1) – film dokum. 22.00 Lista drapieżników (2) 23.15 W okowach mrozu 5 (4) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (1)	10.25 Życie na pustkowiu 11 11.25 Cała prawda o kaloriach 12.30 Wielka australijska przygoda (5) – serial dok. 13.35 Planeta Ziemia 2 (3) 14.40 W okowach mrozu 8 (6) 15.40 Życie na pustkowiu 11 16.40 Przez nieznaną Afrykę 17.45 Planeta Ziemia 2 (3) 18.45 Wielka australijska przygoda (6) – serial dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Przez nieznaną Afrykę 23.55 Amazonia z Robsonem Greenem (3) – film dokum. 0.55 Planeta Ziemia 2 (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bulliem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dok., USA 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bulliem 4 – serial dok., USA 0.00 Cuda z drewna – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.05 Sekrety dzikich kwiatów (6) – serial dok. 16.05 Owady. Czy czeka nas katastrofa? – film dok. 17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 17.55 Sanatorium miłości 18.55 Jules Verne i jego podróże dookoła świata 20.00 Kości na handel – dok. 21.05 Kalendarz przyrody (11) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr. 23.25 Człowiek z blizną: historia Ala Capone	12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Bajeczne żaby – film dok. 15.00 Poszukiwacze historii 15.35 Wygrać z żywiołem (7, 8) 17.35 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (7, 8) – dok. 19.50 Titanic – tragiczny błąd 20.55 Walka o światową dominację – film dokum. 22.00 MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok. 0.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.	13.15 Królowie klasycznych aut (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2 16.10 Drwal z Vancouver Island (4) – reality show 17.10 Zabójczy polowy (4) 18.10 Złoto Jukonu 5 (6) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijscy poszukiwacze złota 5	10.25 Największe oszustwa II wojny światowej (4) 11.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5) – serial dokum. 12.20 Starożytne superbudowle 3 (3-6) 16.55 II wojna światowa: cena imperium (3) – serial dok. 18.00 Military ranking (1) 19.10 Wiołoncelista z Auschwitz – film dokum. 21.00 Linie frontu (2) – dok. 22.10 Statua Wolności – dok. 23.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) – serial dokum. 0.15 Starożytne superbudowle 3 (3-6) 4.05 Linie frontu (2) – dok.	13.15 Dowody zbrodni 4 (1) 14.10 Morderstwo w motelu 2 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (10) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (1) – serial dokumentalny 18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (4, 5) – dok. 19.00 Specjaliści od zbrodni Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – serial dok. 21.00 Mordercze babie 7 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (6, 7) – dok. 23.55 Zbrodnia po angielsku 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (11) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 12.15 Remont safari (4, 5) – rozr. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (24) – mag. kulin. 14.50 Nieoczywiste miejsca 16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (3, 4) – serial dok. 18.55 Kamperem przez świat 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (9, 10) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.50 Remont safari (4, 5) – rozr. 2.45 Grenlandia – wyspa skarbów (3, 4) – serial dok. 4.50 Dziwaczne potrawy (5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKOWA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 Blondynka 6 (75, 76) 13.50 Zmiennicy (4) – kom. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 100 pytań do... 16.00 Pan Mama (3) – kom. 16.30 Barwy szczęścia (3384) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1146) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko-polski (695) 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (59) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.15 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (997) 9.25 Koło fortuny (2055) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (3) – przyg. 14.05 Rodzinka.pl (247, 248) – kom., Pol. 15.10 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk. 17.25 Va banque (998) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (2056) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (171-173) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (36, 37) – serial obyczajowy, Polska 2014 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45, 46) – reality show 12.30 Oszukane (30, 31) – serial paradokum., Polska 2016 14.30 Komisarz Mama (3) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (130) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (36) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (310, 311) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (143) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (642-644) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (994, 995) – serial paradokum., Pol. 2025 12.55 Trudne sprawy (766-768) – serial paradokum., Pol. 2018 15.55 Policjantki i Policjanci (1455) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1372) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (448) – reality show	10.35 Detektywi (124, 346) 12.35 Zakup w ciemno 5 (12) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (4) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (4) 15.35 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (34) 17.45 Życie na kredyt 8 (3, 4) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (17) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (17) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 6.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show 7.20 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Dobrze zrobione w domu (4) – mag. 11.30 Ugotowani 13 (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy 15.35 Pojedynkę na podróże (3) – program rozrywkowy 16.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3, 4) – mag. poradnikowy
HISTORYCZNY	TELETURNIEJ	ROZRYWKOWY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
					
20.25 Wojenne dziewczyny (7) – Pol. Jurek śledzi Marysię, która ma pracować w domu Dietricha. Podejrzewa ją o kolaborację lub romans z Niemcem. Tymczasem ona przeszukuje gabinet pracodawcy. 21.15 Dom (3) – obycz., Pol. 22.40 Moje przeboje (9) 23.15 Panorama 23.45 Historie z Indii 0.35 Moda na język polski (66) – magazyn 1.00 Między pamięcią a zapomnieniem (4) 1.30 Program informacyjny 19.30	20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. 22.10 Rodzinka.pl (90) – serial kom., Pol. 2013 22.50 The Voice of Poland 17 (5, 6) 1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange 1.45 Koło fortuny (2032) 2.30 Kabaretomaniacy 4.40 Hity wszech czasów – mag. muz.	20.00 Kolacja w ciemno (58) – Polska Szukająca miłości bohaterka odcinka dostaje rozmaite wersje menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami. 21.05 Więzienie kobiet (106, 107) – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu (9, 10) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (198, 199) 1.05 Więzienie kobiet (3-6) – serial dokum. 3.00 Zdrady (176-178) – serial paradokum.	19.00 Policjantki i Policjanci (1456) Pod skalkami na górskim szlaku zbieracz butelek znajduje nieprzytomną, brutalnie zgwałconą i pobitą dziewczynę. 20.00 Wypasiona kuchnia 20.05 Uroczysko (277) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1056) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (173) 22.45 Opowieści o zbrodni (4) – dok. 23.10 Killerman – dramat kryminalny, USA 2019, 145 min	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5) Koledzy Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariński komentują wybrane programy telewizyjne. Okazuje się, co ich irytuje, co bawi, a co ekscytuje. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2) 0.20 Idź na całość 3 (4) 1.20 Kochaj albo wróć (4) – serial dok., Pol. 2026 2.20 Wyburzacz 8 (1, 2) 3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (24) – serial fab.-dokum. 4.25 Nauka jazdy 6 (4)	17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) Magda Gessler pomaga ocalić restaurację Gold w Janowie. Prowadzi ją małżeństwo bez doświadczenia w gastronomii. Biznes pochłania ogromne fundusze, a gości brak. 20.50 Kobieta na krańcu świata (4) – dok., Pol. 21.50 Jestem z Polski 9 (13) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 13 (19) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (2) 0.50 Apetyt na miłość (7) 1.50 Dieta czy cud? (5, 6)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 23 (294) 14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz. 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (402) 19.20 Ranczo 9 (113) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (304, 305) – serial komedijowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 32 (420) 22.20 Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, wyk. Roy Scheider, 135 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Az po krańcu świata – melodramat, Niemcy 2002, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (15, 16) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (13, 14) – krym. 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.05 Magia nagości. Niemcy 1.10 Adam szuka Ewy. Dania	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Jay i Pamela 2 12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość 12 (18) 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	10.40 U sąsiadów w kuchni 14 11.50 Kulisy wielkiej kuchni 13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Zgrillowani (2, 3) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (8, 9) – serial dok. 19.25 M jak mięso 2 (6) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (8) 20.20 Gotuj taniej z Jamiem (6) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 23.55 Top Chef 22 (6) 0.55 M jak mięso 8 (3, 4) – dok.	10.20 Złomowisko PL (5) – dok. 11.15 Wojny samochodowe 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowy handlarz 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – serial dokum., Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.25 Wojny samochodowe 20.15 Cieżarówka przez pół świata (4) – pr. rozrywk. 21.15 Moto kombi (4) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Po raz trzeci! Sprzedane 23.00 Jeździć, obserwować (4) 23.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (269-273) – kom., Pol. 2007 10.00 Komisarz Mama (16) 11.00 Pólot 10 – serial krym. 15.00 Świat według Bukdych 7 (145-150) 18.00 Kalkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (109-111) 21.00 Zdrady (66) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (16, 17, 18) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (28, 29) 3.50 Wehikuł czasu (928, 927) 4.00 Daleko od noszy – szpital futpolowy (43, 44) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (2, 3) – magazyn	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (471, 472) 12.35 Szkoła (637) – paradok. 13.35 Bez kompleksów (1) 14.40 Za głosem serca (33) 15.50 Magda M. 4 (4) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (28) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 5 (7) 19.00 Kartoteka 8 (3, 4) 21.05 Kryminalni 2 (5, 6) – krym. 23.15 Hannibal 2 (6) – krym. 0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. 1.20 Szpital (916) – paradok. 2.20 Szkoła (644) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (29, 30) 4.25 Szpital (914) – paradok.	12.00 Wojny kontenerowe 2 12.55 Kłótwa Wyspy Dębów 5 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (6) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (27) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (7) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (6) – serial krym., Fr./Bel. 0.25 Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5) – rozr.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnice w Alpach 2 (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (14, 15) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18, 21) – serial dok., USA 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Pogromca tajemnic (9) 21.00 Świat bez fikcji (7, 16) 21.55 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu (4) 23.00 Kabaret na żądanie (13) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16	13.05 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (2) 14.05 Adres: rezydencje marzeń (1) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (12) – dok. 15.55 Meblokreacje 2 (9, 10) 16.50 Gardeners' World 15 (1) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (15) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (5) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Adres: rezydencje marzeń (2) – serial dok. 21.55 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (3) – dok. 22.50 W mieście czy na wsi? 23.40 Luksusowa ucieczka 8	12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (8, 9) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę (4) 15.20 Mieszkanie na miarę 4 16.25 Polowanie na ogród 8 18.05 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (7, 8) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (3) – rozr. 20.05 Zgłoś remont 5 (6) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) – program rozrywk. 22.30 Dobrze zrobione w domu (2) – mag. 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) – pr. rozr. 0.45 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.40 Wypasiona kuchnia (20) – pr. rozrywk.		6.00 Więzienie (180, 181) – serial dok., Pol. 2024		6.00 Z pamiętnika położnej 14 (8)		10.20 Bolek i Lolek wyruszą w świat		7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.	
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show		6.50 SuperLudzie Extra (44) – magazyn		6.55 Policjantki i Policjanci (821, 822) – serial obyczajowy, Polska 2021		6.50 Tajemnice Brokenwood 5 (1)		10.45 Reksio (57, 58)		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
7.30 Na ratunek 112 (1041, 1042) – serial paradokum.		7.00 Na ratunek 112 (824, 825) – paradok.		8.55 Kobra – oddział specjalny (184, 185) – serial sens., Niemcy		8.40 Lewis 4 (1) – krym.		11.15 Świnka Peppa 4		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny (158-160) – serial paradokum., Pol. 2020		8.00 Doktor Martin (11, 12) – serial obycz.		11.00 48h. Zaginieni (116-118) – serial kryminalny, Pol. 2022		9.50 Ojciec Brown 5 (7)		11.30 Pszczółka Maja		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
11.30 Trudne sprawy (927) – serial paradokum.		10.00 Wydarzenia 24 – inf.		14.00 Policjantki i Policjanci (1256) – serial obycz., Polska		11.55 Z pamiętnika położnej 14 (8)		12.25 Domisie – dla dzieci		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum.		10.30 SuperLudzie (4, 5)		15.00 Uroczysko (157, 158) – serial kryminalny, Polska 2025		13.00 Tajemnice Brokenwood 5 (2)		12.55 Halo, halo! (35)		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
14.30 Świat według Kiepskich (400-404) – serial kom., Pol. 2012		11.30 Świat według Kiepskich (364-367)		16.00 Kobra – oddział specjalny (186, 187) – serial sensacyjny, Niemcy 2008		15.00 Ojciec Brown 13 (5)		13.00 Figo Migu na planecie Czochras (46)		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
17.00 48h. Zaginieni (271, 272) – krym., Pol.		13.30 Bitwa o palety (13)				16.00 Lewis 4 (1) – krym.		13.20 Płoty i Bill (19, 20)		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
19.00 Gliniarze (1053) – serial paradokum.		14.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia 3 (25)				17.00 My Life Is Murder 5 (3) – serial kryminalny		13.50 Odo (81) – serial anim.		13.55 Biznes – pr. publicyst.	
20.00 Ślad (45) – krym., Pol.		16.00 Ninja Warrior Polska (35)				18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (5)		14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (5, 6) – anim.		14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
PARADOKUMENTALNY		SENSACYJNY		SENSACYJNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		PUBLICYSTYCZNY	
21.00 Gliniarze (983) – Polska 2024		21.00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – USA 2003, 140 min		18.05 Strażnik Teksasu (24, 25) – USA		22.00 Dyplomatki (1, 2) – Wlk. Bryt. 2023		16.35 44 Koty (5, 6) – Włochy 2018		20.00 Kropka nad i	
Ktoś strzela do byłego prywatnego detektywa. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna. Adam i Olga odkrywają, że ofiara stara się ukryć pewne fakty z życia.		Superagentki – Natalie, Alex i Dylan – muszą odnaleźć tytanowe obrączki, które pozwalają odkryć tożsamość osób objętych Federalnym Programem Ochrony Świadców.		Walker walczy z rosyjską mafią, w której młody gangster próbuje wyprzeć konserwatywnych przestępców. Musi zjednoczyć siły ze stróżami prawa z Moskwy.		W porcie w Barcelonie została znaleziona ciało obywatela Wielkiej Brytanii. Konsul Laura Simmonds pomaga ojcu ofiary ustalić prawdę. Jednocześnie sama znajduje się pod presją nowego szefa.		Gabi, kocia reporterka, sieje postrach wśród mieszkańców, bo robi wszystkim zdjęcia w krępujących sytuacjach. Wkrótce zostaje złapana przez kociolapa Brutusa.		Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.	
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138) – dok., Pol.		23.20 Wrogowie publiczni (film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, 165 min		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (135, 136)		0.00 Zbrodnie Saint-Pierre (8)		17.05 Robin Hood (29, 30)		20.30 Czarno na białym	
23.00 Świat według Kiepskich (451, 452)		2.05 Świat według Kiepskich (425-427) – serial kom., Pol. 2013		22.00 Mentalista (3)		0.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6)		17.30 Super Wings (121, 122) – anim.		21.00 Polska i świat – inf.	
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.				23.05 Łowca pedofilów (136-139) – dok., Pol.		2.00 Morderstwa w Midsomer 20 (5)		18.00 Opowieści z zielonego lasu		22.00 Szkło kontaktowe	
1.00 Zdrady II (57)				1.00 Cztery gwiazdki – komedia, USA/ Niemcy 2008, 115 min		3.30 Ojciec Brown 13 (5) – krym., Wlk. Bryt.		18.30 The Garfield Show		22.00 Dzień po dniu – mag.	
2.05 Wydarzenia				2.55 Więzienie (182)				19.00 Dolina Muminków		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
2.45 Interwencja – mag.								19.25 Ernest i Celestyna		0.45 Fakty po Faktach	
3.00 Ewa gotuje (560)								19.35 Tykiaki		1.20 Kropka nad i – publ.	
								19.45 Wegezaury 2		1.50 Tak jest – pr. publ.	
										2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
										3.10 Akademia ogrodnika – mag.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Budowlancy (65) – dok.		8.15 Kuchenne rewolucje (5)		10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata		13.30 Najlepszy konsultant Słubny (4) – pr. rozrywk.		16.04 Świnka Peppa 2		13.55 Pogoda	
6.30 Kolowrotek (223) – mag.		9.15 Makłowicz w drodze		11.55 Rodzina zastępcza (162, 163) – kom., Pol. 2004		14.45 Wielkie brytyjskie wybieki 5 (2) – pr. rozrywk.		16.15 Świnka Peppa 3 (8)		14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7)		11.30 10 zadań specjalnych Michela Morana (2-4)		13.50 Największe statki świata (5, 6) – serial dok.		15.50 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (2)		16.30 Dora 4 (12) – serial anim.		14.55 Pogoda	
9.00 Wojny magazynowe		13.15 Apetyt na miłość (2)		15.45 Świat z góry (2, 3) – dok.		17.50 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (5) – rozr.		17.00 Pan Krokodyl (11) – anim.		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
10.00 Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok., USA		14.15 Akcja: Restauracja! (1)		16.55 Wypasiona kuchnia (26)		18.50 Mistrzowie szycia 10 (6)		17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (14) – anim., Fr.		15.30 Sport, pogoda	
11.00 Hardkorowy lombard (67, 66, 68-71) – serial dok.		15.15 24/24 (3) – maraton kulin.		17.05 Pingwiny z Madagaskaru (7-10)		19.55 Wielkie brytyjskie wybieki 5 (3) – pr. rozrywk.		18.10 Rubble i jego ekipa (4)		15.50 Wydarzenia 15:50	
14.00 Polacy za granicą (57, 58)		16.50 Kuchenne rewolucje (8)		19.00 Rodzina zastępcza (191)		21.00 Hotel Savoy (3) – dok.		18.30 Psi Patrol (15) – anim.		16.30 Punkt widzenia	
16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol.		17.50 Ciasteczkowe dzieła sztuki – film dokum., USA		20.00 Calkiem nowe lata miodowe (8, 9) – kom.		22.00 Karaiby: raj miliarderów		19.00 Santiago z móż (4)		Jankowskiego – pr. publ.	
18.05 Poszukiwacze historii (205-207) – serial dok., Pol.		18.50 Halloweenowe wojny		21.05 Miodowe lata (56) – kom.		23.00 Życie w Monako (2) – film dok., Wielka Brytania 2020		19.30 Przygody Misia Paddingtona (14) – anim.		18.00 Najważniejsze pytania	
20.00 Złomiarze (39, 49) – dok.		19.50 Pyszne miejscówki (7)		21.55 Nasz nowy dom		0.05 Ratunek dla skóry 5 (8)		19.59 Świnka Peppa (29)		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	
22.00 Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show		20.50 Posiekani: gotowanie w dzicy (4) – reality show		23.50 Historia broni (7, 8) – dok.		1.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (2) – dok.		20.04 Świnka Peppa 7		19.50 Debaty Gozdyry – publ.	
1.05 Łowca pedofilów (234, 215-219) – dok., Pol.		21.55 Akcja: Restauracja! (4)		2.00 Ewa gotuje (501, 502)				20.31 Świnka Peppa 2 (43)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
4.00 Starożytni kosmici		22.55 Posiekani (9) – telet. kulin.		3.00 SuperLudzie (35, 36)				20.36 Świnka Peppa 8 (32, 33)		22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	
		23.55 Symon gotuje w ogrodzie (1-3) – mag.						20.45 Świnka Peppa (52)		23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	
								21.00 Barabapa i jego rodzinka (6, 8, 9) – anim.		0.00 Najważniejsze pytania	
TVP Kobieta		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3	
12.50 Przepis dnia 4 (21) – mag.		10.35 Z Kamera		16.00 Informacje dnia		10.15 Wymieniałki, które zmieniły świat (6) – dok.		11.25 Baczne oczka (13, 1-3)		13.00 Agrobiznes	
13.00 Na dobre i na złe (612)		u Kardashiano (1, 2)		16.10 Sanktuarium polskie		11.25 Brytyjskie fabryki 2 (2)		11.55 Marta mówi (38, 39)		13.20 Agropogoda	
13.50 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.		12.35 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.		16.30 Porady medyczne bonifratrów (48) – med.		12.30 Top Gear 18 (3) – mag.		12.50 Moje urodziny – dla dzieci		13.30 Rozmowy (nie)wygodne	
15.00 Rodzinka.pl (301) – kom.		14.35 Plastikowa fuszerka		17.00 Świadców		13.35 Legendarne samoloty gasnicze: ostatni lot (1)		12.59 Marta mówi (40, 41)		14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn	
15.30 Ojciec Mateusz 13 (171, 172) – krym., Pol. 2015		16.05 Z Kamera		17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny		14.40 Cuda inżynierii 6 (7)		13.55 Moje urodziny – dla dzieci		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
17.20 Rajske zakatki Europy		18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		20.00 Informacje dnia		15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (21)		14.00 Basia (10-13, 1) – anim.		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
18.30 Rolnik szuka żony 13 (2)		18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozr.		20.20 Różaniec		16.45 Brytyjskie fabryki 2 (2)		15.55 Blaze i megamaszynny 3		15.30 Program lokalny	
19.30 Panna młoda (1) – obycz.		20.30 Plastikowa fuszerka		20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.		17.50 Top Gear 18 (4) – mag.		16.23 Blaze i megamaszynny 2		19.30 Dłaczego krowa... – mag.	
20.30 Wichrowe wzniesienie (359) – serial obycz., Turcja 2024		22.30 Z Kamera		21.00 Apeł Jasnogórski		18.55 Cuda inżynierii 6 (7)		17.20 Staś i fajna Babcia (38, 39) – serial animowany		19.45 Kryminalna siódemka	
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (327) – obycz.		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		21.20 Informacje dnia		19.55 Brytyjskie fabryki 2 (3)		17.50 Moje urodziny – dla dzieci		20.00 Dziennik regionów – inf.	
22.30 Trzy królowe – komedia, USA 2021, 105 min		1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.		21.40 Polski punkt widzenia		22.00 Samochód roku (1, 2)		17.57 Staś i fajna Babcia (40)		20.13 Gość Regionów – pr. publ.	
0.15 Dzieci w niewoli łajków – film dok., Francja 2024				22.00 Głos serca (107) – obycz.		23.05 Top Gear 18 (3) – mag.		18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia		20.30 Kryminalna siódemka	
				22.45 Z wędką nad wodę w Polsce i świat – rozr.		0.10 Top Gear 12 (2) – mag.		18.40 Dora i przyjaciele 2		22.00 Program lokalny	
								19.35 Kicia Kocia 2 (4-8) – anim.		22.00 Dziennik regionów – inf.	
								20.25 Mały Charlie (4-8) – anim.		22.30 Złoty chłopak (248) – serial obycz., Turcja 2022	

Warto zobaczyć

15.05 **Fredek uszczęśliwia świat**

KOMEDIA Inżynier konstruuje wynalazek, który wprowadza chaos w spokojne życie mieszkańców Warszawy. Reż.: Zbigniew Ziemiński, A: Loda Halama, Zbigniew Rakowiecki
Polska 1936 **95 min ► do godz. 16.40**

15.20 **Pan i władca: Na krańcu świata**

PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie załogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy
USA 2003 **195 min ► do godz. 18.35**

16.00 **Marzyłam o Afryce**

OBYCZAJOWY Kuki razem z narzeczoną i synkiem wyjeżdża do Kenii. Po śmierci ukochanego sama stawia czoło przeciwnościom. Reż.: Hugh Hudson, A: Kim Basinger, Vincent Perez, Eva Marie Saint
USA 2000 **130 min ► do godz. 18.10**

17.50 **Tajna baza**

PRZYGODOWY Charlie odkrywa pod domem kryjówkę superbohatera. Wraz z przyjaciółmi postanawiają kontynuować jego misję. Reż.: Henry Joost, Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell
USA 2022 **130 min ► do godz. 20.00**

18.00 **Szkoła stewardes**

KOMEDIA Ekspedientka z prowincji marzy o tym, by zostać stewardesą renomowanych linii lotniczych. Reż.: Bruno Barreto, A: Gwyneth Paltrow, Christina Applegate
USA 2003 **120 min ► do godz. 20.00**

18.10 **Magik z Nowego Jorku**

KOMEDIODRAMAT Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie klientów. Reż.: Tom McCarthy, A: Elii, Adam B. Shapiro, Evan Neumann
USA 2014 **110 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Błąd**

OBYCZAJOWY Umiera pacjentka, którą operowali chirurg i stażysta. Lekarka chce dowiedzieć, że do tragedii nie doprowadziła pomyłka kolegi. Reż.: Christine Jeffs, A: Elizabeth Banks, Matthew Sunderland
Nowa Zelandia 2024 **105 min ► do godz. 21.45**

22.15 **Nadzieja**

MELODRAMAT Anja ma guza mózgu. Lekarze twierdzą, że pacjentce zostały trzy miesiące życia. Jej małżeństwo przechodzi próbę. Reż.: Maria Sodahl, A: Andrea Brain Hovig, Stellan Skarsgård
Norwegia 2019 **135 min ► do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Ross i jego kompani nie mogą pozwolić, by groźna broń trafiła w niepowołane ręce.

20.30 **Niezniszczalni 4**

SENSACYJNY Doświadczeni najemnicy łączą siły z młodymi ryzykantami, aby zapobiec wojnie.

HIT DNIA Barney Ross, Lee Christmas, Gunner oraz ich kompani tworzą jednostkę specjalizującą się w karkołomnych misjach. Czekają ich kolejne wyzwania. Pracujący dla CIA Marsh powierza im zadanie pokrzyżowania planów Rahmata, który na zlecenie dyktatora ma wejść w posiadanie broni

masowego rażenia w Libii. Rossa dąży do rozpoczęcia konfliktu zbrojnego ze Stanami Zjednoczonymi, co wywoła chaos na świecie. Żeby powstrzymać wroga, do zespołu najemników dołącza młode pokolenie ryzykantów wykorzystujących odmienne style walki oraz metody działania. Pomimo dzielących

ich różnic śmiałkowicie muszą nauczyć się porozumiewać, by osiągnąć cel. Stawką udanej współpracy jest przyszłość zagrożonej ludzkości. Rozpoczyna się emocjonujący wyścig z czasem. **HD 140 min ► do godz. 22.50**

USA 2023 Reż.: Scott Waugh Wyst.: Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren, Sylvester Stallone

20.00 **Snajper: Kolejne starcie**

THRILLER Oddział Branda Becketta (Chad Michael Collins) podczas misji w Afryce zostaje ostrzelany. Tylko jemu udaje się ocalać. Żołnierz postanawia pomścić swoich towarzyszy broni.

Reż.: Yuval Adler Wyst.: Richard Sammel
RPA 2011 **HD 115 min ► do godz. 21.55**

22.45 **Diabelska jazda**

THRILLER David (Joel Kinnaman) spieszy się do szpitala, aby towarzyszyć żonie podczas porodu. Do jego samochodu nagle wsiada nieznajomy (Nicolas Cage), który grozi mu bronią. Zdesperowany kierowca zaczyna grę o życie.

Reż.: Yuval Adler Wyst.: Cameron Lee Price
USA 2023 **HD 105 min ► do godz. 0.30**

21.00 **Ścigane**

SENSACYJNY Sam Carlson (Noomi Rapace) ma ochraniać dziedziczkę fortuny, Zoe (Sophie Nélisse). Zadanie się komplikuje, gdy dochodzi do próby porwania dziewczyny. Aby przetrwać, muszą zabijać podążających ich tropem bandytów.

Reż.: Vicky Jewson Wyst.: Eoin Macken
Wlk. Bryt. 2019 **HD 130 min ► do godz. 23.10**

22.50 **Wielki mur**

FANTASY Łucznik William (Matt Damon) wraz z towarzyszem dociera do warowni otoczonej zaporą. Przybywsze stają się świadkami ataku siejących spustoszenie stworzeń. Proszą o możliwość przyłączenia się do walki z bestiami.

Reż.: Yimou Zhang Wyst.: Pedro Pascal
USA 2016 **HD 130 min ► do godz. 1.00**

22.10 **W sieci zła**

THRILLER Hobbes (Denzel Washington) i Jonesy są świadkami egzekucji zabójcy, którego aresztowali. Kilka dni po śmierci mordercy zostają wezwani na miejsce zbrodni. W trakcie śledztwa dokonują wstrząsającego odkrycia.

Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Donald Sutherland
USA 1998 **HD 135 min ► do godz. 0.25**

23.10 **Impas**

THRILLER Ron (Bruce Willis) sądzi, że policjanci są odpowiedzialni za śmierć jednego z jego synów i bezprawne uwięzienie drugiego. Wraz z grupą najemników wdzierają się na teren zapory wodnej. Grozi zatopieniem miasta.

Reż.: Jared Cohn Wyst.: Patrick Muldoon
USA 2021 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



13.00 **Turniej ATP w Chengdu**
POLSAT SPORT 2 **TENIS LIVE** Fani przekonają się, kto zasili grono triumfatorów turnieju w Chengdu, w którym są np. Alexander Zverev i Alejandro Tabilo. Szansę na występ w finale ma m.in. rozstawiony z numerem piątym Hubert Hurkacz. **HD** 270 min ▶ do godz. 17.30



20.35 **Szkocja – Szwajcaria**
POLSAT SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Helweci w ostatnich MŚ dotarli do 1/4 finału, potwierdzając swój status w futbolowej hierarchii. Czy sprostają roli faworytów meczu Ligi Narodów na Hampden Park? **HD** 115 min ▶ do godz. 22.30



20.35 **Czechy – Anglia**
POLSAT SPORT 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Synowie Albionu wrócili z mundialu z brązowym medalem. Ich kolejnym celem jest zawojowanie Ligi Narodów. Przed nimi pierwszy mecz w Pradze od siedmiu lat. Poprzedni przegrali 1:2. **HD** 145 min ▶ do godz. 23.00



20.40 **Hiszpania – Chorwacja**
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Ten mecz można nazwać rewanżem za finał LN w 2023 r. Wtedy po rzutach karnych wygrali Hiszpanie. To ich pierwszy występ na swoim terenie po triumfie w mistrzostwach świata. **HD** 170 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



20.00 **Hotel Paradise 13**
TVN 7 **REALITY SHOW** Jednym z uczestników rywalizacji jest barber Jakub Szypuła, który interesuje się motocrossem. 27-latek podkreśla, że pomimo miłosnego zawodu wciąż wierzy w prawdziwe uczucia. Okaże się, czy któraś z mieszanek wili zdoła podbić jego serce. **HD** 60 min ▶ do godz. 21.00



20.20 **Embodying Pasolini**
TVP KULTURA **TEATR TV** Aktorka Tilda Swinton w ciszy przymierza kolejne kostiumy. Każdy ze strojów, zaprojektowanych przez Danilo Donatiego, odwołuje się do określonego filmu Piera Paolo Pasoliniego z lat 60. i 70. **HD** 115 min ▶ do godz. 22.15



21.30 **Kuba Wojewódzki**
TVN **TALK-SHOW** W studiu pojawiają się kolejne osoby ze świata kultury czy muzyki. W nowym sezonie dziennikarz rozmawiał już z Jackiem Kawalcem, Sebastianem Karpiellem-Bułęcką, Filipem Chajzerem, Miuoshem czy Ignacym Lissem. **HD** 75 min ▶ do godz. 22.45

→ dokument



12.55 **Osobliwa planeta**
TVP 1 **NATURA** Przedstawione zostaną zaskakującego zachowania zwierząt. Od lotów wiszących ważki po taniec godowy altannika płomiennego, który wykonywany jest w celu przyciągnięcia partnera. **HD** 65 min ▶ do godz. 14.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacja 38** (949) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 2** (17) – obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 2** (17) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (275) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Osobiwa planeta** (1) – serial dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (55) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1152)
16.00 **Dziedzictwo** (1039) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4743) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (966) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (944): Najlepsze ogniwo – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1848) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Nasza wiara, nasza historia** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3407) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (40) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (209) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (927): Furia zdradzonej kobiety – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (487) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Dziecko i Beyza przechodzą testy DNA. Siła łączy fakty i rzuca cięń podejrzeń na Mukadder.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3407) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

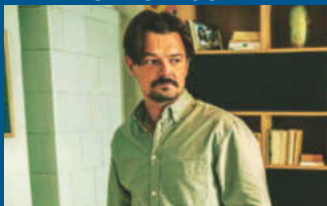
polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy** (761) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.05 **Dlaczego ja?** (1321) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (17) – program rozrywkowy
10.20 **Dlaczego ja?** (1322, 1323) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (20): Plan doskonały – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (982, 983) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1235) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (21): Najwyższa cena – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alan towarzyszy Hubertowi i Erykowi podczas zakupów. Dowiaduje się, że ma rozmowę kwalifikacyjną za godzinę. Piotrek prosi Melkę, by zrezygnowała z pracy w terenie. Ona jednak nie chce o tym słyszeć.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (30) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Żnin – Chicken Go – pr. rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 12): Wrocław – Margaret; Gorzów Wielkopolski – Bar Agata/Bar Agata 1965 – pr. rozr.
13.40 **Ukryta prawda** (1638, 1639, 1770) – paradok., Polska Rodzice Darii rok temu się rozwieli. Jej siostra zamieszkała z matką, a ona z ojcem i jego partnerką. Parze niedawno urodziło się dziecko. Nastolatka nie akceptuje macochy, a niemowlę ją irytuje. Niebawem Daria pozna sekret ojca.
16.50 **Szpital św. Anny** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafiają 5-latek i jego babcia, poszkodowani w wypadku. Bilewicz podejmuje decyzję o natychmiastowej operacji starszej kobiety. Asystuje mu Wroński.
17.55 **Detektywi** (352) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna Potaczek dostaje zlecenie od byłego gangstera, który podejrzewa ukochaną o zdradę. Detektywi rozpoczynają obserwację kobiety.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicità** (10) – Polska/Włochy 2026
Zośka wciąż stara się rozwiązać zagadkę dotyczącą domu oraz przelewów Kamila do Giulii. Stella i Francesca są zaniepokojone stanem Marco po rozwodzie. Mężczyzna z kolei oferuje Zośce pomoc. Wpada na pomysł, aby Giulia przyjechała z Nico do Warszawy.
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: W sieci zła** – thriller, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, 135 min
0.25 **Miłość i turbulencje** – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, 105 min
2.10 **Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Déborah Krey, Lionel Astier, 100 min
3.50 **Sekielski wieczorową porą** (40) – program publicystyczny
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1944) – Polska 2026
Werner po rozstaniu z Sylwią pogrąża się w kryzysie. Budyniński próbuje wesprzeć przyjaciela, nawet gdy ten, kompletnie pijany, niszczy ich randkę. Prawnik znów pakuje się w kłopoty, kiedy poznaje seksowną Oliwię. Magdę zaskakuje nagły przyjazd Julii z córkami. Okazuje się, że kobieta nie jest szczęśliwa w Ukrainie.
21.50 **Na sygnale** (928, 929) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **Matlock** (19) – serial kryminalny, USA 2024
23.50 **Człowiek z magicznym pudełkiem** – dramat s.f., Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz, 120 min
1.50 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka** – film dokumentalny, Francja 2022
2.55 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.45 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026
4.10 **Zakończenie**

SENSACYJNY



- 20.30 **Niezniszczalni 4** – USA 2023, 140 min
Najemnicy Barney Ross, Gunner oraz ich kompani specjalizują się w misjach niemożliwych. Muszą powstrzymać Rahmatę, który na zlecenie dyktatora ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii.
22.50 **Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min
Łucznik William wraz z towarzyszem dociera do otoczonej zaporą warowni. Na ich oczach dochodzi do ataku niszczycielskich stworzeń. Śmiałowcie postanawiają dołączyć do walki z bestiami. Wojna zadecyduje o przyszłości ludzi.
1.00 **Pierwszy śnieg** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, 155 min
3.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (99) – program rozrywkowy

TELETURNIEJ



- 20.50 **The Floor** (18)
W bieżącej edycji programu pojawiły się nowe, zaskakujące kategorie. Uczestnicy mają również szansę trafić na ukryty kwadrat z voucherem o wartości 10 tysięcy złotych. Teleturniej prowadzi Mikołaj Roznerski.
21.30 **Kuba Wojewódzki** (5) – talk-show
22.45 **Diabelska jazda** – thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, wyk. Nicolas Cage, Joel Kinnaman, Alexis Zollicoffer, Cameron Lee Price, 105 min
David spieszy się do szpitala, by towarzyszyć żonie podczas porodu. Do jego samochodu wsiada nieznajomy, który grozi mu bronią.
0.30 **Superwizjer** – magazyn
1.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
1.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
2.35 **Młode gliny** (22, 23) – serial kryminalny, Polska 2026
4.35 **Nauka jazdy 6** (15)
5.05 **Zamieszkać na plaży 6** (4) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (487-489) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1395, 1559, 1560) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (712-714): Nie potrafię z tym żyć; Diabeł, część 2; Tajemnicza śmierć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (885) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (564) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1696) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Po śmierci Jana rodzina poznaje treść testamentu, w którym całość majątku przepisał on córce, pomijając synów.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (20) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (17, 18): Swobodny lot, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Odłot; Tożsamość – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (101) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (40) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (171) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (13) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (6): Brzydkie kaczątko – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (762, 763) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (7): Mała miss – serial obyczajowy, Polska 2019 W warsztacie dochodzi do kradzieży. Klient ma pretensje, że zginęła kamera z ważnym nagraniem. Ela podejrzewa, że mąż ma coś na sumieniu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030, 1031) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcin doświadcza neknania ze strony dawnego kolegi. Pewnego dnia oprawca znika. Wkrótce policja puka do drzwi Marcina.



- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (13) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (52) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (24)
- 7.30 Psi Patrol 3** (5) – serial anim.
- 7.50 Dora** (8) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (5)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (21-23)
- 9.25 Świnka Peppa** (17-19) – anim.
- 9.45 Bing** (21, 22) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 10.35 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (2, 3) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (22, 23) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (21) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (3, 4) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (67) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (19, 20)
- 14.10 Baranek Shaun 4** (1) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (17) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (6, 7) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (22, 23) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (200, 201) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (63, 64)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020)



ERIC

Syn Vincenta (Benedict Cumberbatch), twórcy programu dla dzieci, znika w drodze do szkoły. Ojciec ożywia w telewizji potwora z rysunków chłopca. Wierzy, że to pomoże mu wrócić do domu.

►serial krym. (6 odc.), USA 2024

PREMIERA



MONONOKE – FILM: ROZDZIAŁ 3 – KLATWA WĘŻA

W zamku Edo wrą dworskie intrgry. Gniew plotkarzy uaktywnia groźne bóstwo, które ma postać węża. Z mononoke walczy tajemniczy przybysz.

►film anim., Japonia 2026; 88 min



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

THRILLER



21.00 Snajper. Kolejne starcie

FILM – RPA/USA/Niemcy 2011, 115 min
Oddział Brandona Becketta, syna słynnego snajpera, ma uratować Europejczyka osaczonego na farmie w ogarniętym wojną domową Kongu. Podczas akcji żołnierze zostają ostrzelani. Tylko Brandonowi udaje się przeżyć. Postanawia pomścić swoich towarzyszy broni. Zaczyna trening pod okiem Millera, byłego protegowanego swojego ojca.

21.55 Tajna broń – film sensacyjny,

FILM USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis, Delroy Lindo, 130 min

0.05 Żelazny orzeł 3: Asy

FILM przestworzy – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. John Glen, wyk. Louis Gossett Jr., Horst Buchholz, Rachel McLish, Paul Freeman, 125 min

2.10 Dzielnica strachu 3 (82):

Porachunki – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 19 (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 4

(123, 124): Koszmar z tysiąca i jednej nocy; Wszystkie imiona diabła – Polska 2023

Senior zawiadamia policjantów, że w kamienicy słychać tajemnicze krzyki i jęki. Prawdopodobnie dochodzą z piwnicy. Agata i Andrzej udają się na miejsce. Ojciec nastolatki ma wątpliwości, czy wyprawić córkę urodziny w klubie, w którym była strzelanina. Dyżurna otrzymuje propozycję pomocy przy reorganizacji komisariatu.

23.00 Niestylidne choroby:

wstydlive przypadłości (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008

1.00 Dzielnica strachu 4 (122):

Dzień ojca – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod

zastaw 6 (289, 290) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 11 (563) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



LEGO ONE PIECE

Przygody załogi Słomkowego Kapelusza w świecie zbudowanym z klocków. Głównym bohaterem jest Usopp, który koloryzuje i wyolbrzymia dokonania ekipy, zamieniając każdą wyprawę w sensacyjną opowieść. U jego boku wiernie trwa klockowa wersja Choppera, który zawsze dotrzymuje mu towarzystwa.

►film anim., USA/Kan./Japonia 2026



PANI PLAYMEN

Adelina Tattilo (Carolina Crescentini), założycielka pierwszego włoskiego magazynu erotycznego Playmen, rewolucjonizowała konserwatywny Rzym lat 70. Po odejściu męża przekształciła zadłużone pismo w poczynny tytuł. Swoją działalnością przyczyniła się do kulturowej rewolucji we Włoszech.

►serial obycz. (7 odc.), Włochy 2025

21.00 Ścigane – dramat

FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min
Wyszkolona do misji antyterrorystycznych Sam dostaje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe. Wydaje się, że ochrona bogatej dziewczynki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się jednak zmienia, kiedy dochodzi do próby porwania jej podopiecznej. Odtąd agentka i przerażona nastolatka muszą zabić, aby przetrwać.

23.10 Margaux – horror, USA 2022,

FILM reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Jediah Goodacre, Richard Harmon, 130 min

1.20 Hotel Paradise 13 (19)

– reality show

2.20 Wrota piekieł 3 (8) – serial

dokumentalny, USA 2022

3.20 Fachowcy (10) – serial

paradokumentalny, Polska 2017

3.55 Usterka 12 (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.25 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 55

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) – krym., USA/Kan. 7.35 Ostry dyżur 6 (5, 6) – serial obyczajowy 9.25 Castle 8 (2, 3) – serial krym., USA 2015-2016 11.25 Rekrut: FBI (21, 22) – serial kryminalny 13.15 Agenci NCIS 10 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2012 15.15 FBI 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2008 19.05 Castle 8 (4, 5) – serial krym., USA 2015-2016 21.05 Rekrut 5 (10) – serial krym., USA 2022-2023	5.25 Rodzinka.pl (160, 161) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (543, 544) 7.35 Ojciec Mateusz 7 (93) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 10 (125) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (162) 10.00 Klan (1509) – telen. 10.45 Ranczo 3 (30) – obycz. 11.35 M jak miłość (1943) 12.35 Zaraz wracam 3 (146, 147) – obycz., Pol. 13.40 Ojciec Mateusz 34 (444, 445) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 10 (126) – krym., Pol. 2017 16.25 Na sygnale (545, 546) 17.30 Ranczo 3 (32, 33) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	8.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.00 Rodzina Polanieckich (1) 10.35 Dzieci i ryby – komedia obyczajowa, Polska 1996, 110 min 12.25 Kino Muranów – film dokumentalny, 2025 14.00 Kosmos 1999 (34) 15.05 Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936, 95 min 16.40 Rodzina Polanieckich (2) 18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu Rawhide 3 (72) 18.55 Wstęp do filmu „Embodying Pasolini” (31)	6.30 Polska z góry 3 (1) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022 7.20 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min 9.05 Gorzko – film krótkometr. 9.50 Karen Pirie (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022 11.45 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny 13.50 Peknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 130 min 16.00 Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, 130 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny	12.20 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 13.40 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026 14.30 Saga „Zmierzchni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 16.30 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 17.55 Premierowa jazda – magazyn 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min	8.25 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min 10.25 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min 13.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (23) – talk-show 14.20 Karate kid – przyg., USA 1984, 125 min 16.25 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 18.20 Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023, 100 min 20.00 The Pitt 2 (11)
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	DRAMAT WOJENNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY
 22.05 Rekrut: FBI (10) – USA 2022-2023 Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie anonimowego szantażysty. Przestępca grozi ujawnieniem wykradzionej listy agentów FBI. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (3, 4) – serial krym. 0.45 Castle 8 (4, 5) – serial krym., USA 2015-2016 2.40 Rekrut 5 (10) – krym. 3.40 Rekrut: FBI (10) – serial kryminalny 4.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11) – krym., USA/Kan.	 20.35 Ojciec Mateusz 7 (94) – Polska 2011 Mateusz odnajduje porzuconego niemowlaka. Tymczasem Kornacki zgłasza zaginięcie żony. Podejrzewa, że może ona próbować popełnić samobójstwo. 21.30 Ranczo 3 (34, 35) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz (1) 0.30 Na dobre i na złe (998) – serial obycz. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (9, 10) – obycz. 3.30 Wojenne dziewczyny (8) – hist. 4.20 Klan (1509) – telen.	 20.20 Teatr Telewizji: Embodying Pasolini – Polska 2025 Aktorka Tilda Swinton w czyszy przemyrzera kolejnemu kostiumu. Każdy ze strojów odwołuje się do określonego filmu Piera Paol Pasoliniego z lat 60. i 70. 22.15 Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019, 135 min 0.30 Książę przypływów – dramat obyczajowy, USA 1991, 140 min 2.50 The Rolling Stones – życie w rytmie rocka (4) – dok.	 20.10 Byliśmy żołnierzami – Niemcy/USA 2002, 160 min Rok 1965. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Hal Moore, leci z oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang żołnierze staczą się krwawą bitwą z armią wroga. 22.50 Agent – film sens., USA 2024, 125 min 0.55 Love Lies Bleeding – sens., Wlk. Bryt./USA 2024, 125 min 3.00 Król (8-ost.) – sens. 4.25 Warsaw Story – film krótkometr. 5.00 Sortownia (8-ost.)	 20.00 Błąd – Nowa Zelandia/Wielka Brytania 2024, 105 min Umiera pacjentka, którą operowali ceniona chirurg Elizabeth Taylor i sztyżysta Richard Whitehead. Lekarka chce udowodnić, że to tragedia nie doprowadziła pomyłki jej kolegi. 21.45 Bezsensuś – thriller, USA 2002, 115 min 23.40 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025, 110 min 1.30 The Blair Witch Project – horror, USA 1999, reż. Eduardo Sánchez, 80 min	 20.50 Niebo. Rok w piekle (5) – Polska 2025 Mimo że wspólnota ostatecznie się rozpadła, jej dawni członkowie nie potrafili całkowicie uwolnić się od jej wpływu. Sebastian cały czas zmaga się z traumą. 21.35 Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, USA 2026, 110 min 23.25 Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 95 min 1.00 Bękart – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, 125 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 8 (16) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 7.00 Dr House 3 (4, 5) – obycz. 8.45 Napisała: Morderstwo 3 (10, 11) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 19 (18-20) 13.50 Rekrut 4 (7) – serial krym. 14.50 Dr House 3 (6, 7) – obycz. 16.50 Downton Abbey 5 (4, 5) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (14, 15) – serial kryminalny 22.00 Rekrut 4 (8) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (18-20) 1.40 Dowody zbrodni 2 (14, 15) – serial kryminalny 3.35 Zaklinacze koni 2 (5, 6)	11.35 Pełniejsza chata 4 (1) 12.10 Teraz albo nigdy! 2 (9, 10) 14.10 Bajer z Bel-Air 3 (24) 14.40 Bajer z Bel-Air 4 (1-3) 16.05 Pełniejsza chata 3 (18) 16.40 Pełniejsza chata 4 (1-3) 18.20 Uwolnić orkę 4 FILM Ucieczka z Zatoki Piratów – film familijny, USA 2010, 125 min 20.25 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min 22.00 4 Blocks (5, 6) – krym. 0.15 Czarnowice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Dumna królewna – film anim., 2024, 80 min 9.05 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Call me lala – film krótkometr., Pol. 11.00 Riefenstahl – dok., 2024 13.00 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min 14.30 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 16.15 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 17.50 Saga „Zmierzchni”: Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Bad Man – komedia sensacyjna, 2025, 100 min 21.40 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell, 95 min 23.15 Rozcznica – thriller, USA 2025, 110 min 1.05 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 2.20 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 4.15 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min	9.50 Naruto 5 (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska 13.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 13.30 Wszystkie kolory świata 5 (5) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.30 Naruto 5 (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005 15.30 Naruto 6 (20) – serial anime, Japonia 2005 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2025 18.00 8 wspaniałych (4-6) – serial dok., Pol. 2025-2026 20.05 Król i zdobywca (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025 21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Nie zostawiaj mnie (7) – serial kryminalny, Wł. 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (5) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024 2.05 Furioza (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2021 5.35 Premierowa jazda – magazyn	6.00 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska 7.20 Na pierwszym planie (1) 8.05 Porzucona Ameryka 4 (2) 9.00 Wykrywacz historii 6 (3) 10.05 Kolejną przez świat 3 (4) 11.05 Rekruci (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (7) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 6 (3) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 4 (4) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (5) – dok. 19.50 Mega transporty (8) 20.55 Kryptonim Polska (2) 21.50 13 posterunek 2 (13, 14) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. 23.55 Kolejną przez świat (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (5) – dok. 2.00 Polska z góry: Stawiony 2 (6) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (2, 3) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (1, 2) – dok.	12.55 Rozwód 2 (3) – serial kom. 13.25 Małe kobietki – melodram., 2019, 130 min 15.35 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 17.55 Lista – komedia, USA 2023, 95 min 19.30 Birdman – komediodramat, USA 2014, 115 min 21.25 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min 23.15 Tokyo Vice 2 (4) – krym. 0.10 Milion minit – dram. FILM obycz., Niem. 2024, 120 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
10.50 Gwiezdne wrota (20, 21) 12.50 Kobra – oddział specjalny (10) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (14, 15) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (6) 17.00 MacGyver (19) 17.55 Zagadki z przeszłości (11) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota (22) 19.55 Gwiezdne wrota 2 (1) 21.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, 2000, 125 min 23.05 Po własnych śladach – film krym., 2018, 110 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (14, 15) – sens. 2.55 MacGyver (19)	6.00 Gliniarze (400-402) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 Co ludzie powiedzą? (7-12) – serial komediowy 13.00 Niania (61-64) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (338-343) – kom., Pol. 2010 18.05 Komisarz Mama (25, 26) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (32) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131-133) – krym. 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (134) – krym., USA 0.50 Ślad (78, 79) – krym., Pol. 2.50 Święty (257, 258) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (238, 239) – serial kryminalny, Polska	0.00 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024 2.05 Furioza (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2021 5.35 Premierowa jazda – magazyn	6.00 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska 7.20 Na pierwszym planie (1) 8.05 Porzucona Ameryka 4 (2) 9.00 Wykrywacz historii 6 (3) 10.05 Kolejną przez świat 3 (4) 11.05 Rekruci (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (7) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 6 (3) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 4 (4) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (5) – dok. 19.50 Mega transporty (8) 20.55 Kryptonim Polska (2) 21.50 13 posterunek 2 (13, 14) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. 23.55 Kolejną przez świat (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (5) – dok. 2.00 Polska z góry: Stawiony 2 (6) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (2, 3) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (1, 2) – dok.	14.20 Jak wytrwasować smoka 2 – film anim., USA/Indie 2014, 100 min 16.00 Jak wytrwasować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min 17.40 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min 19.20 Wielkie kłamstwa 2 (5) – serial obycz., USA 2019 20.05 Perry Mason (1) – krym. 21.00 The Pitt 2 (11) – obycz. 21.50 Niebo. Rok w piekle (5) – serial obycz., Polska 2025 22.35 Zaulek koszmarów – dram. psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (135-137) – serial dok., Pol. 2022 7.25 Doktor Martin (13) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obyczajowy, Pol. 2023 10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 16, 17, 207) – serial kom. 13.15 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, 125 min 15.20 Pan i wiciada – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 195 min 18.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min	6.00 Tata ma plan (15, 16) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 4 (5-8) – serial komediowy, USA 2006 8.55 Hoży doktorzy (1, 2) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 2 (11-14) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywku (10-12) – kom., USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 4 (9-12) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (15-18) – serial komediowy, USA 1996 18.30 Hoży doktorzy (3, 4) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (3) – paradok. 6.00 Kino w drodze (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (16) 6.45 Julia (8, 9) – serial obyczajowy 7.45 Detektywi (314-317) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (17) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 4 (13) – serial obyczajowy, Pol. 2014 11.55 Zapukaj do moich drzwi (110, 111) 13.55 Młode gliny (18) 14.55 Detektywi (648, 649) 16.05 Na Wspólnej (102, 103) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) 17.50 Tajna baza – przyg., USA 2022, 130 min	6.25 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélène de Fougerolles, 115 min 8.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016 10.15 Bez śladu 2 (22, 23) – serial kryminalny 12.10 Kasandra 6 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min 16.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016 18.15 Bez śladu 2 (24) – serial kryminalny 19.05 Bez śladu 3 (1) – serial kryminalny	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (13, 1) 7.40 Przygody Mysiki (13, 1) – serial anim. 8.00 Siedem życzeń (6) 9.30 7 słów o przemianach 9.40 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min 11.35 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min 14.00 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min 17.20 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (240, 233) – mag. kulin. 7.50 Robert Makłowicz (240, 233) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (7, 8) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex 4 (12) – serial krym., Kanada 15.00 Zajądź. Będzie się działo 2 (17, 18) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 1) – serial dok., Kan.
KOMEDIA KRYMINALNA	KOMEDIOWY	MELODRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Wesoły wtorek: Gorący towar – USA 2013, 145 min Agentka FBI ma ująć barona narkotykowego. Jej partnerka zostaje detektyw Mullins. Pannie nie darzą się sympatią. 23.25 Potęga miłości – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. D.J. Caruso, wyk. Abigail Cowen, Tom Lewis, 160 min 2.05 Fala zbrodni (20-22) – serial sens., Pol. 2004 5.00 Na ratunek 112 (943, 944) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (8-13) Po udanym eksperymencie rekombinacji genów Sheldon decyduje się na prokreację z Amy. Bezszykownie próbuje ją uwieść. Raj zdarza się w sprzątacze z pracy. 22.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial kom., Pol. 2024 23.05 Comedy Club (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 10 (2, 5) 1.00 Pracholnicy 5 (10, 11) 2.00 Śmieszniej nie będzie (3, 4) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 9 (13, 14)	20.00 Wiek Adaline – USA/FILM Kanada 2015, 150 min Urodzona na początku XX wieku Adeline zyskuje nieśmiertelność. Jej długa podróż przez życie naznaczona jest samotnością. 22.30 Domówka – kom., USA 2023, 125 min 0.35 Jack Ryan: Teoria chaosu – film sens., USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 135 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (15) 3.05 Szkoła (790) 4.05 Ukryta prawda (1381) – paradok.	20.00 Kasandra 6 (4) – Francja 2022 Anicée Fromentin znajduje ciała swoich zamordowanych rodziców. Sasiad, Louis Grandet, zeznaje, że usłyszał dwa strzały. Cassandre prowadzi śledztwo. 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – krym. 23.00 Prosto w serce (3, 4) 1.15 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte – film kryminalny, Kanada 2025, 110 min 3.05 Motyw 4 (3) – krym.	20.00 Zabawa zabawa – 2018, 110 min Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Lekarza Teresa przychodzi pijana na dyżur. Prokurator Dorota wykorzystuje immunet, aby uniknąć kary. 21.50 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 120 min 23.50 Złoty pociąg – thriller, 2015, 160 min 2.30 Jestem mordercą – thriller, 2016, 140 min 4.50 Tama – etiuda film. 5.35 Moje stare – etiuda filmowa, 2023	20.00 Powódź – USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min Rzeka Ohio występuje z bręgow. Dwaj konwojenci bankowci, Tom i jego wuj Charlie, wywożą z zalanego miasta 3 mln dolarów. Zostają zaatakowani przez bandytów. 22.00 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, 110 min 23.50 Fuga – film psychologiczny, Polska/Czechy/Szwecja 2018, 145 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.20 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min 15.25 Młoda noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 16.55 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 18.25 Jedenaste: Znaj sąsiada – drama – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min 20.00 Raport – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Scott Z. Burns, 120 min 22.00 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 155 min	12.05 Młody Sheldon 6 (13-15) 13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (1) 16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (16-18) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 4 (5-8) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (2) 23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (4) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (4) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (5) – krym. 7.00 Bibliotekarze 4 (7-9) – serial przyg., USA 2017 10.00 Medium 6 (16, 17) – krym. 12.00 Czarodziejki 2 (20-22) 15.00 Medium 6 (18, 19) – krym. 17.00 Czarodziejki 3 (1-4) – serial fantasy, USA 2000 21.00 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 23.15 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, 130 min 1.25 Tożsamość – thriller, USA 2023, 115 min 3.20 Medium 6 (16, 17) – krym. 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (5) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 13.50 FBI 5 (5) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (16) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 17.25 Z archiwum X (12, 13) – serial s.f., USA/Kan. 1995 19.15 FBI 5 (5) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 22.00 9-1-1: Nashville (12) 22.55 Królestwo niebieskie – dram. hist., 2005, 180 min	9.45 Vera 9 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 5 (24) 17.05 Vera 5 (1) – serial krym. 19.00 Poirot (10) – serial krym. 20.00 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 160 min 22.40 Millennium: Zamek z piasku, który runął – dram. krym., Dania/Niem./Szwecja 2009, 190 min 1.50 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 125 min 3.55 Cimarron Strip (19) – serial przyg., USA 1968	12.25 Malibu – Pocałuj żabę – film obycz., 2023, 115 min 14.20 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023, 115 min 16.15 Kryminal z Bolzano – piąte przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016, 110 min 18.05 Górski lekarz (96) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: W polowie życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 115 min 23.50 Górski lekarz (96)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 15 lat – dramat obyczajowy, 2023, 140 min 15.15 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min 16.55 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, 2002, 95 min 18.30 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 20.30 Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, 110 min 22.20 Django – western, USA 2012, 160 min 1.00 Pięć minut nieba – dram. psycholog., 2009, 90 min	8.15 Detektyw Murdoch 17 (20) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – obycz. 10.20 Lekarze na start (48, 49) 11.55 Panna Scarlet 6 (3, 4) 14.05 Agenci NCIS 18 (8) – sens. 15.00 Panna Marple: Uśpienie morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 125 min 17.05 Daigleish 3 – serial krym. 19.05 Agenci NCIS 18 (9) – sens. 19.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 21.05 Hiszpańska księżniczka 2 (5) 22.15 Domina 2 (5) – serial hist. 23.25 Poirot 5 (8) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 18 (9) – sens.	9.00 Miłość w Cabo (33) 10.00 Opowieść o wyspie (51) 11.00 Siłda namiętności (12) 12.00 Duma i uprzedzenie (34) 13.00 Róża i grzechy (73) 14.00 Domenica Montero (36, 37) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (74) 17.00 Duma i uprzedzenie (35) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Siłda namiętności (13) 19.00 Miłość w Cabo (34) 20.00 Opowieść o wyspie (52) 21.00 Domenica Montero (37) 22.00 Róża i grzechy (74) 23.00 Duma i uprzedzenie (35) 0.00 Siłda namiętności (13) 1.00 Miłość w Cabo (34)	9.40 Diabli nadali 5 (1-3) 11.05 Jim wie lepiej 4 (18, 19) 12.00 Sposób użycia (8, 9) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (6-10) – kom. 15.30 Simpsonowie 36 (10, 9, 11, 12) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (6-8) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (20-23) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (19, 20) 22.00 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 115 min 23.55 Simpsonowie 36 (2, 6) 0.55 Family Guy: Głowa rodziny 19 (13-16)	14.30 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 16.15 Leonie – dram. biograf. Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min 18.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 20.00 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018, reż. Jeremy Ungar, 90 min 21.30 Oficer i szpieg – dramat biograficzny, Włochy/Francja 2019, 140 min 23.50 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min	11.00 Król Kalifornii – komediodramat, USA 2007, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (19, 20) 15.00 Pingwin z Madagaskaru 2 (36) 15.30 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 150 min 18.00 Szkoła stewardes – kom., USA 2003, 120 min 20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 170 min 22.50 Pyszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024, 120 min 0.50 Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Snooker: Shenzhen Open – 1. dzień 8.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień LIVE 11.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 13.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień LIVE 16.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 18.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 20.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński FIA WEC	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu 9.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Finlandia – Białoruś LIVE Poprzednia edycja rozgrywek była nieudana dla Finów. Suomi przegrali wszystkie mecze. PIŁKA NOŻNA	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 10.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 13.40 Ekstraklasa: 2. kolejka 14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt 18.00 LaLiga Highlights: 7. kolejka MAGAZYN SPORTOWY	5.40 Piłka nożna: LN: Anglia – Hiszpania 7.50 Polska Liga Żeglarska – mag. 8.15 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska 10.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz o 3. miejsce 12.20 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – finał 14.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – finał 16.30 Piłka kobiet (15) 17.30 Kamera TVP Sport 18.05 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska 20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio LIVE PIŁKA NOŻNA	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli 11.00 Formuła 2: Grand Prix Azerbejdżanu 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan PIŁKA NOŻNA	7.00 Jak to jest zrobione? 16 (1, 2) 8.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (5) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (1) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 10 (1) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: Na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 18.00 Przygody truckerki (3) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok. DOKUMENTALNY
21.00 Wyścig 6-godzinny w Fuji Rok temu Robert Kubica i jego koledzy z teamu AF Corse ukończyli rundę w Japonii na dziewiątym miejscu. 22.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 1.30 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień 3.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Uddevall 5.00 IO: Galeria Sław Pekin 2008	20.35 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja Świeżo upieczeni mistrzowie świata z Półwyspu Iberyjskiego będą chcieli pokazać swoim kibicom, że nie osiedli na laurach i nadal są głodni zwycięstw. Reprezentanci Chorwacji pod wodzą nowego trenera próbują sprawić niespodziankę i pokonać La Furia Roja. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Boks	18.45 Wysoki Pressing Daria Kabala-Malarz zaprasza na program omawiający najważniejsze wydarzenia w świecie futbolu. 20.30 Premier League Stories (5) – mag. 21.15 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 22.00 Boks: BKFC 94: Manchester: Darren Till – Yoel Romero 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 0.20 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simrsi – M. Vicelles	20.40 Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja Po ostatnich mistrzostwach świata nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej Chorwacji. Miejsce Zlatko Dalicia zajęł Slaven Bilic. 23.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 0.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska 2.05 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie	18.00 Liga niemiecka: Bayern – Union Żelazni próbują wziąć przykład z Schalke, które jako pierwsze w tym sezonie potrafiło zatrzymać rozpoznanego mistrza Niemiec (0:0). 20.00 Bundesliga Clubs: Borussia M'gladbach; Hamburger SV 20.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu 22.40 Wywiad Eleven 23.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.50 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	21.00 Poszukiwawce przekłętego złota 5 James i Josh w dalszym ciągu rozszyfrowują wskazówki ukryte na mapie z dziennika Rhoadesa. Odkrywają kamienne drzwi, które mogą prowadzić do złota. 22.00 W oku cyklonu (6) 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (4) – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotruckerzy 3 (6) – serial dokumentalny
EUROSPORT 2 HD 12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze 13.30 Kolarstwo górskie: PS w Whistler – zjazd kobiet 14.30 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze 17.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Wiedniu 19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – magazyn sportowy 20.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień 22.00 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026	POLSAT SPORT 2 HD 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Chengdu – mecz finałowy gry pojedynczej 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Czechy – Anglia 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	CANAL+ SPORT 2 HD 6.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 8.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 13.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 16.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 18.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – półfinał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – finał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	EXTREME CHANNEL HD 10.00 AMA Motocross Series Highlights (7) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (1, 2) – mag. 13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 14.00 New Japan Wrestling – Highlights (11) 14.20 WWE Highlights (23, 24) 15.50 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (25, 32) 19.00 WWE Highlights (59) 19.15 WWE Classic Gold (39) 20.00 AEW Collision 2 (2639) 22.00 PTW Wrestling (8) 23.45 WWE Classic Gold 2.00 AMA Motocross Series Highlights (7)	ELEVEN SPORTS 2 HD 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 22.00 Serie A International Break Special – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.20 Bundesliga Clubs – mag. 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 2.00 Magazyn piłkarski	life DISCOVERY LIFE HD 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (20, 21) 11.15 Idealna niania 9 (1, 2) 12.45 Klinika naturalnego piękna (10) – reality show 13.15 Tajemnice salonów piękności – pr. rozrywk. 13.45 Klinika bez tajemnic (1) 14.45 Szpital (575, 576) 16.45 Idealna niania 8 (12) 17.30 Idealna niania 9 (1-3) 19.45 Beauty ekspert (2) – mag. 20.15 Wycieczki (18) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Nie do uwierzenia! 5 0.15 Sekrety lekarzy (12) 1.15 Szpital (470, 471) 3.15 Eks-tra zmiana (2, 3)
POLSAT SPORT FIGHT HD 10.30 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 12.45 KOTV Classics (15) – mag. 13.35 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2 16.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski 19.20 Sporty walki: DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon 20.00 Strzelnica Renaty Mauler (6) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (7) 21.35 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki	POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Szwecja – Szwajcaria 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CANAL+ SPORT 3 HD 11.15 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsi – Mark Vicelles 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wierzytka – Lech 15.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 16.00 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 19.00 Dart: World Grand Prix w Leicester 0.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom	ELEVEN SPORTS 4 HD 13.25 Najlepsze pomocnicy Bundesligi lat 90. 14.00 Piłka nożna: mecz: Paderborn – Hoffenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille 18.00 Serie A (1) – mag. piłkarski 18.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.10 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 19.35 Podróż do świata Kolarstwa – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como	ELEVEN SPORTS 3 HD 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Cagliari Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 Wywiad Eleven 16.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	CANAL+ DOKUMENTALNY HD 13.30 Wyspa olbrzymów – dok. 14.30 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr. 15.30 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria 16.30 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 17.45 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy – film dok., Francja 2024 18.45 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda 19.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 21.45 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum. 22.45 Copa 71 – dok., Wlk. Bryt.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	TVP HISTORIA HD	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 10.00 Karnawał zbrodni – serial dokum., USA 11.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: Patty Hearst – film dokum., USA 2020 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6 – serial dok. 14.00 Zaginięni 2 – dok. 15.00 Zaginięni – serial dok. 16.00 Żyjąc z potworem (20-ost., 19) – serial dokumentalny, USA 18.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Katastrofa w przestworzach (8) Złapać przemytnika (7, 8) – serial dok., USA 8.00 Człowiek kontra żywioł (2, 3) – dok. 10.00 Katastrofa w przestworzach (2-4) – serial dok., Kan. 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5) 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dok. 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	6.05 48h. Zaginięni (19) 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (929) 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (25, 26) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – dok. 13.00 Poszukiwawcze historii (10, 1) – dok. 14.00 Apokalipsa Hitlera (1) – film dok., Fr. 2011 15.00 Poszukiwawcze złota w Australii (3) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (8) 21.00 Supersamoloty bojowe (5) – dok.	6.15 Był taki dzień 6.20 Fake czy historia? (68) – pr. publicyst. 6.55 Na tropach historii 8.35 Dom (21) – obycz., Pol. 10.10 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.10 Lwów pod okupacją (2-ost.) – film dok., Pol. 2017 12.05 Kraina górskich szczytów i rzek – film dok., Niem. 2024 13.00 Mała Moskwa kontra mały Londyn – film dok., Pol. 2018 14.00 Dom (22) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny 17.10 Polska i świat z historią w tle – cykl reportaży, Pol.	13.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (13) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (14) – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (12, 19) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceriną. Towarzyszy mu ekspert od wybuchów. Razem przeprowadzą kilka niebezpiecznych doświadczeń. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	20.00 Taśmy zbrodni: Dziewczyna z tłumu Policjanci i śledczy odsłaniają kulisy swojej codziennej pracy za pomocą nagrań z osobistych kamer. Widzowie będą więc mogli uczestniczyć w posługach. 21.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 22.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 23.00 Morderca z kregu przyjaciół – dok., USA 0.00 Żyjąc z potworem 1.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 2.00 Taśmy zbrodni	21.00 Zaginione miasta: Tikal – Wlk. Bryt. 2020 Albert Lin trafia na ślad potężnego władcy i odkrywa stolicę jego królestwa. Może to być największe z odnalezionych dotąd imponujących miast Majów. 22.00 Odkopać historię (4) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5) – serial dok., Kan. 3.00 Car SOS (5, 6) – dok.	22.00 Okręty wojenne (7, 8) – Wielka Brytania 2023 Widzowie poznają najszybsze okręty wojenne. Program prezentuje konstrukcje, które wyznaczały standardy w historii marynarki – od pancerników po fregaty. 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny, USA 2014 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	17.30 Wojenne dziewczyny 2 (22) Między Ewą a Witkiem dochodzi do nieporozumień. Witek udaje się do mieszkania Lesia, w którym nocuje Ewka. Wpada na niemiecki patrol i zostaje zatrzymany. 18.25 Odnaleźć zaginionego (8) – serial dokum., Pol. 18.55 Kurierka – film anim., Polska 2021, 65 min 20.00 Zatoka szpiegów 2 (16) – szpiegowski, Pol. 20.50 Kroniki Hitlera (5) – serial dokumentalny 21.55 Gry wojenne (1) 22.55 Sensacje XX wieku	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (15) – USA/Wielka Brytania 2026 Sytuacja ulega zmianie i staje się niekorzystna dla państw Osi. Wówczas przywódca Niemiec oraz Japonii zaczynają sięgać na swoich frontach po przeciwne sobie strategie. 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (5, 6) – dok., Wielka Brytania 2019 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (19) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (7) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwiski 10.30 Wolna miłość w PRL 11.00 Militaria na warsztat (3) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy starożytności (3-6) 16.00 Skarby z szopy (3-6) 18.00 Łowcy starożytności – dok. 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Dżungla złota – serial dok. 23.00 Złota góra: walka o skarb – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Europejskie bazy (5)	10.15 Krajobrazy świata (6) 11.20 Ocalić raj (4) – serial dok. 12.30 Niewyżłone podróże koleją (4) – serial dok., Fr. 13.40 Targowiska świata (2) 14.45 Afryka z góry (7) – dok. 15.50 360° Świat bez granic (9) 16.55 Świat z góry (5, 6) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 57, 58) 18.40 Historia fantasy (1) – dok. 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Zaginiona cywilizacja Elamu – film dokumentalny 22.00 Prywatne życie nazistów – film dokum. 23.10 Planeta Seks (5) – dok. 0.15 360° Świat bez granic	10.00 Niezwykły dr Pol (2) 11.00 Niezwykły dr Pol (10) 12.00 Dziekie, sprytnie i zabójcze (2) – serial dok. 13.00 Olsniwiająca Ameryka 14.00 Planeta słoń – film dok. 15.00 Dziekie, sprytnie i zabójcze (2) – serial dok. 16.00 Dziekie Północ Europy (4) 17.00 Królów świata 18.00 Zwierząt (6) – serial dok. 18.00 Dziekie Japonia (2) – dok. 19.00 Zabójcze szerszenie Azji – film dokumentalny, RPA 20.00 Pogodowe anomalie (3) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwiająca Ameryka (5): Appalachy	8.15 Rzeczne potwory 6 (4) 9.15 W okowach mrozu 5 (4) 10.15 Naczelne (2) – film dokum. 11.30 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (4) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (2) 14.40 Rzeczne potwory 6 (4) 15.45 W okowach mrozu 5 (4) 16.45 Podwodne miasto (3) 17.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (3) 20.00 W okowach mrozu 5 (5) 20.55 Naczelne (2) – film dokum. 22.00 Lista drapieżników (3) 23.15 W okowach mrozu 5 (5) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (2)	12.30 Wielka australijska przygoda (6) – serial dok. 13.30 Planeta Ziemia 2 (4) 14.35 W okowach mrozu 8 (7) 15.35 Życie na pustkowiu 11 16.35 Mroczne dzieje Pompejów (1) – serial dok. 17.35 Planeta Ziemia 2 (4) 18.35 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (1) – serial dok. 19.45 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Czym karmimy nasze dzieci? (1) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Moje życie z toubie'em (1) – dok. 1.10 Planeta Ziemia 2 (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weteran z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Taniec z rekinami – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Kości na handel – dok. 14.00 Król łak (2) – cykl dokum. 14.55 Dźwiękowe krajobrazy Australii (1) – film dokum. 16.05 Góry. Granice ludzkich możliwości – film dok. 16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 17.50 Sanatorium miłości 5 (1) 18.50 Albert Camus. Ikona buntu – film dokumentalny 20.00 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok. 21.05 Kalendarz przyrody (12) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Wojna o sztukę – dok. 23.45 Ostatni szpieg – film dok.	8.05 48h. Zaginięni (240, 81) 10.05 Polacy za granicą (57, 58) 12.05 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwawcze historii 14.05 Titanic – tragiczny błąd 15.15 Poszukiwawcze historii 15.40 Jak to wyjaśnić? (7, 8) 17.35 Świat z góry (1, 2) – dok. 19.45 Niezwykłe konstrukcje (5) – serial dok., Fr./Niemcy 20.55 Stalowe potwory (1, 2) 23.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 0.15 Kroniki Hitlera (13) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (7) – serial dok. 2.30 Kolowrotek (177) – mag. 3.10 Tajna historia XX wieku	13.15 Królowie klasycznych aut (5) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwawcze złota 3 16.10 Drenow z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód 3 (4) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu 5 (7) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwawcze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Ciepłarówka po lepsze życie (7) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijscy poszukiwawcze złota 5	11.50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) – serial dokum. 12.40 Jak inżynieria zmieniała świat (1-4) – serial dok. 16.40 II wojna światowa: cena imperium (4) – serial dok. 17.45 Military ranking (2) 18.55 Naciści: kosmiczny wysięg – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 21.00 Linia frontu (3) – dok. 22.15 Starożytne superbudowle 4 (1) 23.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7) – serial dokum. 0.20 Jak inżynieria zmieniała świat (1-5) – serial dok.	16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (6) – dok., Pol. 18.30 Akta Fajbusiewicza (1) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (19) – dok. 20.00 Szokujące mordstwa: Atlanta (8) – serial dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (1) – serial dok. 22.00 Ciała w walizkach: krawał bagaż (2) – dok. 23.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol. 23.55 Zbrodnia po angielsku	12.15 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr. 13.20 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj 14.20 Człowiek kontra jedzenie (25) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1-4) 17.00 Wyprowadź w nieznane (11) – serial dokumentalny 18.00 Patent na podróż (1) 19.00 Remont safari (4, 5) – rozr. 20.55 Nagi instykt przetrwania (11, 13) 23.00 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol. 0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 3 (38) 14.00 Największe hity Letniej trasy Lata z Radiem i Telewizją Polską (1) 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kulturalni – magazyn 16.00 Pan Mama (4) – kom. 16.30 Barwy szczytów (3385) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1147) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (60) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (998) 9.25 Kolo fortuny (2056) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7) 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (4) – przyg. 14.05 Rodzinka.pl (249, 250) – kom., Pol. 15.25 Rolnik szuka żony 13 (2) 16.25 Kabaretomania 17.25 Va banque (999) – teleturniej 18.00 Kolo fortuny (2057) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (174-176) 7.30 Przyjaciółki (38, 39) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (47, 48) – reality show 12.30 Oszukane (32, 33) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (131) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (312, 313) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (59) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (108, 109) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (68) 8.55 Policjanci i Policjanci (645-647) 11.55 Na ratunek 112 (996, 997) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (769-771) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1456) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1373) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (449) 19.00 Policjanci i Policjanci (1457) – serial obycz., Polska 20.00 Wypasiona kuchnia (29) – pr. rozrywk.	6.00 24 godziny (80) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 14 (14, 15) 8.30 Kartoteka 8 (16, 17) 10.35 Detektywi (125, 347) 12.35 Zakup w ciemno 5 (13) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (17) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (1) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 8 (15) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (35) 17.45 Życie na kredyt 8 (5, 6) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5) 19.45 Express – pr. inform.	5.35 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy 6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Love the Look (1) – mag. poradnikowy 12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy 15.35 Pojedynek na podróże (4) – program rozrywkowy 16.35 Ambasady luksusu (8) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (13-15) – program rozrywkowy
OBYDZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Stulecie Winnych (5) – Polska 2019 Bronię cieszy wiadomość o powrocie Antoniego. Mieszkańcy Brwinowa świętują odnalezienie krewnego. Tymczasem w Europie rozprzestrzenia się hiszpanka. 21.20 Ojciec Mateusz 3 (37) – krym., Pol. 2010 22.10 Autopotręt za mgłą. Olga Bożdanowska – film dokum., Polska 2021 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Pan Mama (3) – kom.	19.15 Okrasa lamie przepisy Według legend podczas wypraw rycerze opiekali nad ogniem kawałki mięsa nabite na szablę. Prowadzący pokazuje, jak zrobić szaszłyki, kebaba oraz koftę. 19.45 Jak to melodia? 20.30 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (91) 22.50 Tak to leciało! (89) 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (7) 0.55 Kolo fortuny (2057, 2033) – telet. 2.20 Kabaret Letnią Porą (49, 50) – pr. rozrywk.	22.00 Bogaty dom – biedny dom (161) – Polska 2026 Zamożni małżonkowie, Edyta i Damian, wraz z trójką dzieci łączą pracę z licznymi pasjami. Z kolei Dominika, Sylwester i Julka żyją skromnie. Zamienią się miejscami. 23.00 Gry małżeńskie (200, 201) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (7-10) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (179-181) – serial paradokum., Polska 2022	20.05 Uroczysko (278) – Polska 2026 Funkcjonariusze szukają zaginionej Wiktorii, a do komendy zgłaszają się kolejne kobiety, które przynajmniej się do tej samej zbrodni. 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1057) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (174) 22.45 Opowieści o zbrodni (5) – dok. 23.10 Impas – thriller, USA 2021, 130 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (22)	20.05 Zakup w ciemno 8 (18) – Polska 2026 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają starych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (18) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – fab.-dok. 23.00 Kochaj albo wróć (4) 0.00 Fachowcy (8) 0.45 Nic do ukrycia 2 (3) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (4) – dok.	20.50 Ostre cięcie (1) Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt odpowiadają zakładcy fryzjerskiej, które z różnych powodów nienajlepiej prosperują. Oceniają sytuację i proponują niezbędne zmiany. 21.50 Jestem z Polski (14) – serial dok., Pol. 2022 22.50 Hotel Paradise 13 (10) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (3) 0.50 Apetyt na miłość (8) 1.55 Dieta czy cud? (7, 8) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 7) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (818, 819) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (160) 13.20 Komisarz Alex 9 (105) 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 16.05 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8) 16.10 Górna półka smaku (4) 16.40 Przyszanek słow food 5 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (403) 19.20 Ranczo 9 (114) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (276, 277) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) 22.20 Syn 2 (18) – serial obycz. 23.15 Psy 2. Ostatnia krew – sens., Pol. 1994, 115 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Igranie z miłością – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2004, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2003, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (16, 17) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (12, 13) 14.25 Sensacje XX wieku (1) 16.45 Wojciech Cichewski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 10) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (14, 15) – krym. 23.00 Magia nagości. Polska 3 0.05 Magia nagości 6 (10) 1.10 Magia nagości. Niemcy	8.00 Łowcy promocji – dok. 9.00 Wiza na miłość (11) 11.00 Wiza na miłość (12) 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Niepokonani (3) – dok. 21.00 Ekstremalne choroby 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (3) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby	10.40 U sąsiadów w kuchni 14 11.50 Kulisy wielkiej kuchni 13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Zgrillowani (4, 5) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok. 19.25 M jak mięso 2 (7) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (9) 20.20 Czego nie jeść (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 23.55 Top Chef 27 0.55 M jak mięso 8 (5, 6) – dok.	12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe (8) 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (4) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 20.30 Jeździć, obserwować (5, 4) – serial dokumentalny 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (4, 16) – rozr. 23.20 Zawodowi handlarze 0.50 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
10.00 Komisarz Mama (17) 10.00 Poirot 10 – serial krym. 13.00 Poirot 11 – serial krym. 15.00 Świat według Bunchy 7 (148-153) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (112-114) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (67) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (17, 18, 88) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (30, 31) 3.50 Wehikuł czasu (929, 928) 4.00 Daleko od noszy – szpital futpolowy (45, 46) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (473, 474) 12.30 Szkoła (638) – paradok. 13.30 Brzydula (147, 148) – kom. 14.40 Za głosem serca (34) 15.50 Magda M. (4, 5) – obycz. 16.55 Idź na calosc 2 (29) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 5 (8) 19.00 Kartoteka 8 (5, 6) 21.05 Kryminalni 2 (7, 8) – krym. 23.15 Hannibal 2 (7) – krym. 0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok. 1.20 Szpital (918) – paradok. 2.20 Szkoła (645) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (30, 31) 4.25 Szpital (917) – paradok.	12.00 Wojna Kontenerowa 5 13.00 Klątwa Wyspy Dębów 5 13.55 Australijscy poszukiwawcy złota 5 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (7) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 2 (13, 14) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (8) – serial kryminalny, Fr. 23.20 Detektywi z Bordeaux 6 (7) – serial krym., Fr./Bel. 0.30 Polska. Największe dylematy (4, 5) – pr. publ.	11.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 3 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16, 17) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Wyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 22) – serial dok., USA 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) 21.50 Pogoda 22.00 Przeboje kabarety (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 11	13.05 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (3) 14.00 Adres: rezydencje marzeń 2 – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (13) – dok. 15.55 Kupione i co dalej? 7 16.50 Gardeners' World 15 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (16) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok. 22.05 Wielkie projekty: transformacje (8) – dok. 23.10 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (2)	13.25 Nowe życie w starym domu 6 (1) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 15.30 Pogromcy chaosu (9) 16.30 Polowanie na ogród 8 17.15 Polowanie na ogród 9 (1) 18.10 Weekendowa metamorfoza 2 (4) – rozr. 19.05 Złoty remont 5 (6) – rozr. 20.00 Dobrze zrobione w domu 2 – mag. 20.10 Dorota inspiruje 3 (1) 21.05 Dorota wasz urządzi! (10, 11) – program rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwawcy domów 6 (6-9) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka!

to&owo | 61

Warto zobaczyć

13.05 **W zawieszeniu**
POLITYCZNY Rok 1949.
Oficer AK ucieka z więzienia i chroni się u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastającą córkę. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz
Polska 1986 **125 min ▶ do godz. 15.10**

13.55 **Nasze córki**
OBYCZAJOWY Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar
Austria/Belgia 2025 **125 min ▶ do godz. 16.00**

15.10 **Przystań**
OBYCZAJOWY Pracująca w świetlicy Karolina jedzie do miasta za ukochanym. Nastoletni podopieczny chce jej towarzyszyć. Ucieka z domu. Reż.: Jan Hryniak, A: Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski
Polska 1997 **95 min ▶ do godz. 16.45**

17.40 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora**
FANTASY Gellert pragnie zafundować światu magii. Nowt ma pokrzyżować jego plany. Reż.: David Yates, A: Jude Law, Cara Mahoney, Mads Mikkelsen
Wlk. Bryt./USA 2022 **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 **Dwa tygodnie na miłość**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy składa wymówienie. Wkrótce jednak uświadamia sobie, że szef nie jest jej obojętny. Reż.: Marc Lawrence, A: Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt
USA/Australia 2002 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 **Listy do Julii**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Amerykanka Sophie jedzie z narzeczoną do Werony. Pomaga tam spotkać się parze, którą los rozdzielił w 1957 r. Reż.: Gary Winick, A: Amanda Seyfried, Gael García Bernal
USA 2010 **105 min ▶ do godz. 19.55**

21.00 **Wielki Stach**
KOMEDIA Oszust decyduje się opanować wschodnie sztuki walki, by przetrwać w więziennej celi. Jego trenerem zostaje tajemniczy mistrz. Reż.: Rob Schneider, A: Rob Schneider, David Carradine
USA 2007 **130 min ▶ do godz. 23.10**

23.20 **Może to ty**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Pete i jego przyjaciółka doświadczają zawodu miłośnego. Postanawiają zmienić strategię. Uważają się na randkę. Reż.: Cameron Fay, A: Brett Dier, Veronica St. Clair, Molly McCook
USA 2023 **95 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Dziennikarz zabiega o względy ukochanej. Ich relacja zostaje wystawiona na próbę.

21.00 Druga połowa

TVN 7 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Kobieta wikał się w miłosny trójkąt. Będzie musiała podjąć trudną decyzję.

HIT DNIA Lekarka Magdalena BERNAT spotyka przypadkowo dziennikarza sportowego Mateusza Ostrowskiego. Szybko się w sobie zakochują, jednak ich związek od początku napotyka wiele przeszkód. Wychodzi bowiem na jaw, że kobieta jest córką selekcjonera reprezentacji narodowej, Zbigniewa, z którym

jej wybrankę od dawna pozostaje w poważnym konflikcie. Mateusz musi więc przekonać do siebie surowego rodzica partnerki, co wydaje się skazane na niepowodzenie. Sytuację dodatkowo komplikuje fakt, że o serce pani doktor zabiega utalentowany, ale rozkapryszony i zadufany w sobie piłkarz Jarosław. Nie



szczęśliwie on siłą i środkami, żeby zaimponować Magdzie. Wykorzystuje wskazówki jej przyjaciółki, by ją zaskoczyć. W zaciętej walce o względy kobiety rywale stosują odmienne metody. **HD 120 min ▶ do godz. 23.00**

Polska 2021 Reż.: Łukasz Wiśniewski
Wyst.: Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura



20.00 Różyczka 2

OBYCZAJOWY Europosłanka Joanna Warczeńska traci męża w zamachu. Wkrótce otrzymuje materiały kompromitujące bliskich. Anonimowy nadawca sugeruje, że przeszłość jej matki (Magdalena Boczańska) pełna jest sekretów. Reż.: Jan Kidawa-Błoriski Wyst.: Jacek Braciak
Polska 2023 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 Nie ma mocnych

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) oraz Pawlak chcą, żeby ich wnuczka (Anna Dymna) została na wsi. Postanawiają wyswatać dziewczynę z młodym technikiem mechanizacji rolnictwa (Andrzej Wasilewicz). Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Władysław Hańcza, Anna Dymna, Andrzej Wasilewicz
Polska 1974 **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**



20.00 Tropem mordercy

THRILLER Detektyw Lawson (Samuel L. Jackson) z pomocą dawnego kolegi ściga sadystycznego seryjnego mordercę, który grasuje w Szkocji. Zwyrrodnialec rozczłonkował ciała ofiar i układa je tak, by przypominały krzyż. Reż.: Terry McDonough Wyst.: Vincent Cassel
USA 2024 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.30 Lalka

OBYCZAJOWY Zamożny kupiec Wokulski (Mariusz Dmochowski) zakochuje się w zubożałej arystokratce (Beata Tyszkiewicz). Podporządkowuje uczuciu swoje przedsięwzięcia finansowe, zaniedbując m.in. przyjaciela. Reż.: Wojciech Jerzy Has Wyst.: Tadeusz Fijewski
Polska 1968 **HD 165 min ▶ do godz. 1.15**



20.00 7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński (Michał Koterski) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Powraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodzinę, przyjaciół, szkolnych rówieśników i dawną miłość. Reż.: Marek Koterski Wyst.: Maja Ostaszewska
Polska 2018 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



23.00 Ścigany

SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, aby znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim wyrusza bezkompromisowy szeryf federalny Samuel Gerard (Tommy Lee Jones). Reż.: Andrew Davis Wyst.: Harrison Ford
USA 1993 **HD 165 min ▶ do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Despero prowadzi niebezpieczną rozgrywkę, aby wyjaśnić sprawę zabójstwa.

22.00 Pitbull. Ostatni pies

TV PULS **SENSACYJNY** Doświadczony policjant wnika w szeregi mafii. Dużo ryzykuje, by wykonać misję.

HIT DNIA Ginie Soczek, partner Majamiego. Stołeczni policjanci tropią zabójcę kolegi. Jednocześnie zamierzają rozwiązać problem gangów z Pruszkowa i Wołomina, które walczą o dominację w mieście. Zadania nie ułatwiają im problemy kadrowe i organizacyjne. Komendant ściąga do pomocy doświadczonych funk-

cjonariuszy: Metyla, Nielata, będącego po szkoleniu w FBI, oraz Despero. Ten ostatni wnika w szeregi zaufanych ludzi gangstera Gawrona. W wojnę w półświatku angażuje się również żona bandyty, Mira. **HD 140 min ► do godz. 0.20**

Polska 2018 **Reż.:** Władysław Pasikowski **Wyst.:** Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Marian Dziędziel



20.00 Dobry rok

STOKPŁATKA **KOMEDIODRAMAT** Bankier Max (Russell Crowe) dziedziczy posiadłość w Prowansji. Jedzie na miejsce z zamiarem sprzedaży majątku. Gdy okazuje się, że przez swój błąd straci pracę, postanawia zostać we Francji na dłużej.

Reż.: Ridley Scott **Wyst.:** Marion Cotillard **USA 2006** **HD 155 min ► do godz. 22.35**



23.05 Colombiana

TVN **SENSACYJNY** Płatna zabójczyni Cataleya (Zoe Saldana) potrafi zmylić każdy pościg i mistrzowsko się kamuflować. W życiu ma jeden cel – wytropić i zlikwidować wszystkie osoby, które przyczytniły się do śmierci jej rodziców.

Reż.: Olivier Megaton **Wyst.:** Cliff Curtis **USA 2011** **HD 135 min ► do godz. 1.20**



21.05 Frantic

TV P 1 **THRILLER** W tajemniczych okolicznościach znika żona chirurga Walkera (Harrison Ford). Lekarz rozpoczyna poszukiwania. Zostaje wpłątany w kryminalną afere. Na jego drodze staje tajemnicza Michelle (Emmanuelle Seigner).

Reż.: Roman Polański **Wyst.:** Betty Buckley **USA 1988** **HD 130 min ► do godz. 23.15**



23.10 Zabójczy numer

TV 4 **SENSACYJNY** Slevin (Josh Hartnett) jednego dnia traci pracę, dom oraz ukochaną. W dodatku szef gangu (Morgan Freeman) bierze go za swojego dłużnika. Tropem pechowca ruszają płatny morderca oraz policjanci.

Reż.: Paul McGuigan **Wyst.:** Bruce Willis **USA 2006** **HD 140 min ► do godz. 1.30**

→ sport



6.00 Turniej ATP w Tokio

POLSAT SPORT 2 **TENIS LIVE** W US Open Ben Shelton przegrał dopiero w finale, po drodze pokonując m.in. Carlosa Alcaraza. Obaj znaleźli się w gronie uczestników turnieju w stolicy Japonii. Hiszpan będzie bronił tytułu wywalzonego rok temu. **HD 120 min ► do godz. 8.00**



7.00 Turniej WTA w Pekinie

C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Na kortach w stolicy Chin zobaczymy Magdalenę Fręch. Polka w tym sezonie grała już z tak uznanymi tenisistkami jak Jessica Pegula czy Jelena Rybakina. Okaze się, czy wyciągnęła wnioski z porażek. **HD 120 min ► do godz. 9.00**



8.00 Shenzhen Open

EUROSPORT 1 **SNOOKER LIVE** Premierowa edycja zawodów, które zastąpiły w snookerowym kalendarzu Xi'an Grand Prix. W Bao'an Sports Centre o nagrody z puli wynoszącej 850 tys. funtów zaważają m.in. Mark Williams, Ronnie O'Sullivan i Kyren Wilson. **HD 180 min ► do godz. 11.00**



17.55 Polska – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Przedostatni mecz kadry U-21 w eliminacjach Euro 2027. Jesienią 2025 roku w Jönköping podopieczni Jerzego Brzęczka rozbili Szwedów aż 6:0. Jeśli w Katowicach też wygrają, będą o krok od wywalczenia awansu do ME. **HD 170 min ► do godz. 20.45**

→ rozrywka



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

POLSAT **SATYRA** Dominika Najdek oraz jej koledzy po fachu zapraszają na scenę kolejnych gości. Nie zabraknie „Newsów”, czyli pełnego humoru przeglądu wydarzeń społecznych i politycznych, czy zaskakujących „Baśni i bajek dla dorosłych”. **HD 90 min ► do godz. 22.00**



21.30 Top Model

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji zmierzają się z nowymi wyzwaniami i zadaniami specjalnymi. Dawid Woliński oraz pozostali jurorzy oceniają ich predyspozycje do sesji zdjęciowych i pokazów mody. Kto dziś nie sprosta oczekiwaniom? **HD 95 min ► do godz. 23.05**



22.00 Ciężarówka przez Chile

PODRÓŻE Dawid Andres dociera do najdalej wysuniętego na południe punktu wyprawy. Odbiera ładunek, a następnie rusza na północ Patagonii, by zdążyć na prom. Mija miejsca dotknięte kataklizmami. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



23.15 Lech Wałęsa. Nasza historia

BIOGRAFIA Sylwetka pierwszego przewodniczącego „Solidarności”, laureata Nobla oraz byłego prezydenta Polski. Odegrał on istotną rolę w kształtowaniu zjednoczonej Europy. **HD 55 min ► do godz. 0.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.50 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjaowa 38 (950) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (18) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (18) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (276)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (2) – serial dok., Australia
14.00 Splątane losy (56)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1153)
16.00 Dziedzictwo (1040) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4744) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (967) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (11) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

THRILLER



21.05 Wiedźmierz z gwiazdami:

Frantic – USA/
 Francja 1988, 130 min

Żona chirurga Walkera znika w tajemniczych okolicznościach. Lekarz rozpoczyna poszukiwania. Zostaje wpłątany w kryminalną afere. Na jego drodze staje tajemnicza Michelle. Lekarz podejrzewa, że kobieta może naprowadzić go na trop ukochanej.

23.15 Historia: Lech Wałęsa. Nasza historia – film dokumentalny, Polska 2026
 Sylwetka Lecha Wałęsy – przywódcy i przewodniczącego „Solidarności”, laureata Pokojowej Nagrody Nobla oraz byłego prezydenta Polski.

0.10 Kurier – film historyczny, Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Philippe Tiókiński, Julie Engelbrecht, Bradley James, Martin Butzke, 120 min

2.10 W sieci zła – thriller, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, 150 min

4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (945):
 W zgodzie z własnym sumieniem – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1849) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (50) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (210) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (928): Odświeżyć wiedzę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (488) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Curro wraca do La Promesy i przyznaje się Manuelowi, że to on pomógł Martinie uciec z sanatorium. Tymczasem stan Pii nadal się pogarsza.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3409) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (16) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (999):
 Siwy włos – Polska 2026

Do Leśnej Góry trafiają ofiary wypadku motocyklowego: dziewczyna z ciężkimi urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzoną aortą. Oboje przechodzą kolejne operacje. Falkowicz i Wilczewski wspólnie walczą o ich życie. Profesora coraz bardziej niepokoi również związek Matyldy z ratownikiem Darkiem.

21.50 Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.20 Pi! – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Cameron Fay, wyk. Brett Dier, Veronica St. Clair, Molly McCook, Nicolette Pearse, 95 min

0.55 Peaky Blinders 2 (7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014

2.05 Ta, którą kocham – film dokumentalny, Polska 2023

3.45 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.15 Zakończenie

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
5.55 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (762) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.05 Dlaczego ja? (1324) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (18) – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1325, 1326) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 Gliniarze. Śląsk (21): Najwyższa cena – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (984, 985) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1236) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (22): Driver – serial kryminalny, Polska 2026
 Mężczyzna ginie w wypadku samochodowym. Detektywi szybko ustalają, że auto ofiary zostało celowo zepchnięte do rowu. Wpadają na trop nielegalnych wyścigów. Decydują się przeprowadzić ryzykowną akcję pod przykrywką.
18.00 Pierwsza miłość (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (31) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (2)

Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak zapraszają na scenę gości, którzy prezentują się z zaskakującej strony. Nie zabraknie „Newsów” i filmowych opowieści.

22.00 Komediodwa środa: Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Waław Kowalski, 125 min
 Pawlak martwi się o przyszłość gospodarstwa. Nadzieję pokładą we wnucze. Pragnie wydać ją za mąż. We wsi pojawia się obiecujący kandydat.

0.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, 130 min

2.15 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 160 min

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8):
 Grudziąd – Bar Pierozek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (19) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 13):
 Witnica: Działdowo – Bar Palce Lizać/Bar Viola – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1640, 1641, 1771) – paradok., Polska
 Patrik, 33-letni laborant, próbuje pomóc żonie Edycie, która cierpi na zakupoholizm. Mimo terapii i straty pracy kobieta ponownie zaczyna kompulsywnie kupować. Twierdzi jednak, że ma problem pod kontrolą.
16.50 Szpital św. Anny (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Asia mówi Łukasowi, że zamierza wyjechać na stałe do Kanady. Mężczyzna nie chce rozstawać się z dziećmi. Tymczasem Kaja mocno przeżywa ultimatum ordynatora.
17.55 Detektywi (353) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Dwaj bracia i ich kolega wchodzi do opuszczonego domu, w którym rok wcześniej doszło do zbrodni. Kilka godzin później okazuje się, że zniknęli bez śladu. Kowalik i Nowacki badają sprawę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4286)
 player – Polska 2026

Agnieszka słyszy, jak Ryszard każe Sebastianowi obserwować Tomka. Żąda wyjaśnień. Poznaję prawdę o wypadkach chłopaka. Bożydar dowiaduje się, że Milena ma wystąpić w programie telewizyjnym półnaga.

20.50 The Floor (19) – teleturniej
21.30 Top Model (5) – reality show

23.05 Colombiana – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amanda Stenberg, Michael Vartan, Cliff Curtis, 135 min

1.20 Nowa Szlagowska (1) – program rozrywkowy

2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 Młode giny (24) – serial kryminalny, Polska 2026

4.45 Nauka jazdy 6 (16) – program rozrywkowy

5.15 Zamieszkać na plaży 6 (3) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (490-492) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1396, 1561, 1562) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (715-717): Spokojny dzień; Nigdy mi nie wybaczysz; Dla dobra córki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020
- 13.55 Detektywi** (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (886) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (565) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Beata wygrywa 1,5 mln złotych na loterii. Jej partner robi plany na wakacje i remont, a syn chwali się sukcesem matki. Wkrótce kobieta staje się obiektem roszczeń rodziny i znajomych. Na domiar złego młody pracownik męża zaczyna się do niej zalecać, a córka zostaje uprowadzona.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (21) – reality show

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 21.00 Druga połowa** – Polska 2021, 120 min

HIT DNIA Lekarka Magda zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu. Niebawem orientuje się, że jest on skłócony z jej ojcem, trenerem piłkarskiej reprezentacji. Do tego o względy dziewczyny zabiega też kapryśny gwiazdor futbolu Jarosław.

- 23.00 Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, 165 min
- Chirurg Richard zostaje niesłusznie skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka z konwoju, by znaleźć prawdziwego mordercę. Rusza za nim pościg.

- 1.45 Hotel Paradise 13** (20) – reality show
- 2.40 Wrota piekieł 3** (8) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.40 Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.20 Usterka 12** (5) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 4.50 Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 5** (18, 19): Swobodny lot, część 2; Świat w kłopotach – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Tożsamość; Bezboleśnie – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (102) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (41) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (172) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Daniel oświadcza się Rocio. Juan Miguel postanawia poważnie porozmawiać z Aną Julią. W jej mieszkaniu ukrywa się Amador. Rafael chce wiedzieć, czy Mari-chuy wróci do Juana Miguela.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (14) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (7): Mała miss – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (764, 765) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (8): Auto dla ukochanej – serial obyczajowy, Polska 2019 Znajomy Ryszarda chce kupić samochód i prosi w tej sprawie o radę. Wszyscy są przekonani, że szykuje on prezent dla żony.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031, 1032) – serial obyczajowy, Polska 2026 Były skazaniec Cezary bezskutecznie szuka pracy. Z desperacji zatrudnia się na czarno u chciwego przedsiębiorcy. Ulega wypadkowi.

THRILLER



- 20.00 Tropem mordercy** – USA/ Wielka Brytania 2024, 120 min

W Szkocji pojawia się sadyistyczny seryjny morderca. Władze ściągają do Edynburga Dana Lawsona, doświadczonego detektywa z Chicago. Już kilka lat temu ścigał on sprawcę zbrodni działającego podobnie. Teraz z pomocą dawnego kolegi, Walkera Bravo, ma szansę w końcu go dopaść.

- 22.00 Pitbull. Ostatni pies** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróliński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 140 min
- 0.20 22 kule** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin, Marina Fois, 155 min
- 2.55 Dzielnica strachu 3** (83): Ostatnie śledztwo – serial kryminalny, Polska 2022
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 Dzielnica strachu 3** (86): Powrót – serial kryminalny, Polska 2022

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 19** (6) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (16) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (14) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (18) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (25) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (6) – serial anim.
- 7.50 Dora** (9) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (6) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (24-26) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (20-22) – anim.
- 9.45 Bing** (23, 24) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 10.35 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (3, 4) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (23, 24) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (22) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (4, 5) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (68) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (2-4) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (18) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (7, 8) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (23, 24) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (201, 202) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (9, 10) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (64, 65) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 21.00 Wielki Stach** – USA 2007, 130 min

Nieuczciwy biznesmen Stach zostaje skazany na karę więzienia. Świadomość czekającego go pobytu w otoczeniu samych kryminalistów sprawia, że niegrzeszący ani odwagą, ani siłą oszust postanawia opanować wschodnie sztuki walki. Jego trenerem zostaje tajemniczy Mistrz.

- 23.10 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 110 min
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw** (39) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (40) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (291, 292) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (564) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



ZAKOCHANI W PRACY

Graciela (Paola Fernández) spędza noc z nieznanym. Nie zamierza więcej się z nim spotykać. Pechowo okazuje się jednak, że jest on drugim kandydatem na stanowisko, o które sama się ubiega, a także synem potencjalnego szefa. Niebawem oboje będą musieli wybierać pomiędzy ambicją a pożądaniem.

►serial kom. (8 odc.), Meksyk 2025

PREMIERA



SERYJNY WDOWIEC: DOPÓKI ŚMIERĆ NAS NIE ROZŁĄCZY

Uwodziciel czaruje kobiety i szybko zdobywa ich zaufanie. Na przestrzeni trzydziestu lat zawiera kolejne małżeństwa, a każde z nich kończy się tragedią. Dziennikarz i detektyw podejmują współpracę, by poznać mroczną prawdę stojącą za serią podejrzanych zgonów.

►film dokum., USA 2026; 91 min

PREMIERA



MEDUSA 2

Po zamachu, do którego doszło na jachtach, i ujawnieniu serii spisków Bárbara Hidalgo (Juana Acosta) nie przerywa walki o wpływ w rodzinnym imperium Medusy. Będzie musiała stawić czoło nowym intrygom, a ich konsekwencje uderzą tym razem w nią samą i osoby z jej najbliższego otoczenia.

►serial kryminalny, Kolumbia 2025



DARK 3

Toczy się odwieczna walka dobra ze złem. Stawką w tej grze jest przyszłość całej ludzkości. Jonas (Louis Hofmann) i Martha (Lisa Vicari) próbują odnaleźć początek wszystkiego. Na ich drodze staje pewna kobieta związana ze światem Marthy. Ma ona swój własny plan i konsekwentnie go realizuje.

►SF (8 odc.), Niemcy/USA 2020

Następny odcinek obejrzysz na: TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

toowo | 65

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2000 7.30 Ostry dyżur 6 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1999-2000 9.25 Castle 8 (4, 5) – serial krym., USA 2015-2016 11.20 Rekrut 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024 13.10 Agenci NCIS 10 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2012 15.10 FBI 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2008 19.05 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016	7.45 Ojciec Mateusz 7 (94) – krym., Pol. 2011 8.40 Komisarz Alex 10 (126) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (163) 10.00 Klan (1510) – telen. 10.30 Ranczo 3 (31) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (998) – serial obycz. 12.25 Zaraz wracam 3 (148, 149) – obycz., Pol. 13.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (7) 13.35 Ojciec Mateusz 3 (445, 446) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 10 (127) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (546, 547) 17.30 Ranczo 3 (33, 34) 19.30 Ojciec Mateusz (1) 20.30 Ojciec Mateusz 7 (95) – krym., Pol. 2012	6.05 Hala odlotów (202) 7.00 Którędy po sztuce 7.15 Rawhide 3 (72) 8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Rodzina Polanieckich (2) 10.30 Fredek uszczęśliwia świat – komedia, Polska 1936, 100 min 12.10 Zucchero Fornaciari – film dokum., Wł. 2023 14.05 Nad Niemnem (1) 15.10 Przysłań – obycz., Polska 1997, 95 min 16.45 Rodzina Polanieckich (3) 18.15 Kolekcja – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (73)	6.30 Polska z góry 3 (2) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 9.15 Gorzko – film krótkometraż. 10.00 Karen Pirie 2 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny 13.55 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 125 min 16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, 130 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) – serial kryminalny	7.45 Riefenstahl – film dokum., Niemcy 2024 9.40 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 60 min 10.40 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 12.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 13.40 Aria di bravura – film dokum., Polska 2025 15.05 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 125 min 17.10 Łapu capu – pr. rozr. 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min	10.35 Chórzyscy – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025, 110 min 12.25 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011, 90 min 13.55 Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min 15.35 Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min 17.40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnicze Dumbledorea – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min



KRYMINALNY OBYCZAJOWY DRAMAT OBYCZAJOWY KOMEDIOWY DRAMAT OBYCZAJOWY KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) Cordell oraz Liam próbują na własny sposób uporać się z traumą po porwaniu. Stella i August odzyskują skradzionego mustanga. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5, 6) – serial krym. 0.45 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 3 (35, 36) – Polska 2008 Nowy wikary okazuje się bezkompromisowym człowiekiem. Postanawia przeprowadzić na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu młody duchowny. 23.30 Ojciec Mateusz (2) 0.30 Czas niedokony (3) – serial sensacyjny 1.25 Krucjata. Prawo 3.25 Wojenne dziewczyny (9) – hist. 4.15 Klan (1510) – telen. 4.50 Zaraz wracam 3 (147) – serial obycz.	20.00 Różyczka 2 – Polska FILM 2023, 120 min Europoslanka Joanna traci męża w zamachu terrorystycznym. Wkrótce musi stawiać czoło rodzinnej tajemnicy. 22.05 Mats Ek: Another Place – widowisko 22.55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – dok. 0.05 Ostatnie metro – film obycz., Francja 1980, 140 min 2.25 Agnes Varda o Jane Birkin – dok., Francja 4.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn	20.10 Edukacja XD (9, 10-oś.) – Pol. 2025 W Pałacu Kultury i Nauki ma dojść do sprzedaży Polski Żydom. Malcomowi, Stomilowi i ich towarzyszom depczą jednak po piętach nieustępliwi wierzyciele Remika. 21.15 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-oś.) – film krym., Niemcy 2021, 110 min 23.05 Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) – krym. 1.05 Belfer 3 (1) – krym. 2.15 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	20.00 To był zwykły przypadek – Iran/Francja/Luksemburg 2025, 110 min Małżonkom z dzieckiem psuje się samochód. Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje w ojcu rodzinnego policjanta, który poddawał go torturom. Zamierza go porwać i dokonać zemsty. 21.50 Strefa zagrożenia – thriller, Wlk. Bryt. 2025, reż. David Mackenzie, 100 min 23.30 Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min	20.00 Odwilż 3 (3) – Polska 2025 Zawieja przejmując inicjatywę w trakcie śledztwa. Prowadzi to do konfliktu między nią a Trepą. W trakcie poszukiwań podejrzanego dochodzi do tragicznego wypadku. 20.45 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, 110 min 22.35 Latarnie (7) – serial s.f. 23.40 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 110 min
--	---	--	---	---	---

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.00 Dr House 3 (6, 7) – obycz. 8.50 Napisała: Morderstwo 3 (12, 13) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 19 (21) 11.55 Agenci NCIS 20 (1, 2) 13.50 Rekrut 4 (8) – serial krym. 14.50 Dr House 3 (8, 9) – obycz. 16.50 Downton Abbey 5 (6, 7) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (2) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny 22.05 Rekrut 4 (9) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (21) 23.45 Agenci NCIS 20 (1, 2) 1.40 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny 3.35 Zaklinacze koni 2 (7, 8)	8.25 Bajer z Bel-Air 4 (2, 3) 9.25 Prawo Agaty 7 (8) 10.30 Pełniejsza chata 4 (2, 3) 11.30 Teraz albo nigdy! (10, 11) – obycz., Pol. 2008 13.20 Bajer z Bel-Air 4 (2-5) 15.20 Pełniejsza chata 4 (2-5) 17.35 Dennis znów rozbiera – komedia, USA 1998, reż. Charles T. Kanganis, 95 min 19.10 Raport Pelikana – film 22.00 Doczekać zmkro – thriller, USA 1967, 130 min 0.10 San Andreas – dramat 2.20 Szeregowiec Benjamin – kom., USA 1980, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.30 Zwierzęta na zakreście – film anim., 2025, 95 min 9.05 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.35 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.40 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 12.05 Dalej jazda! – komedia, Polska 2025, 100 min 13.45 Liza Minnelli Niesamowita historia absolutnie prawdziwa Ida – dram. obycz., Polska/Film FILM Dania/Fr. 2013, 80 min 16.45 Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 17.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Listy do Julii – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Królestwo – dramat FILM sensacyjny, USA/Niemcy/ZE 2007, 105 min 21.45 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min 23.25 Martwy nie boli – western, 2023, 130 min 1.35 PROBL3M „REALITYCHECK” 2.30 Wiadomości – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min 3.45 Dziękuję – dramat przyg., Polska 2025, 135 min	9.50 Dziką fauną śródziemnomorską (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.50 Naruto 5 (21-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 14.00 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 14.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022 16.25 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2024 17.55 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Pieniądze i krew (9, 10) – serial kryminalny, Fr/Bel. 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Nie zostawiaj mnie (8) – serial kryminalny, Włochy 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (6) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1.50 Polityka (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.05 Miasta rytm (7) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska 7.20 Na pierwszym planie (2) 8.05 Porzucona Ameryka 4 (3) 9.00 Wykrwacz historii 6 (4) 10.05 Kolejną przez świat 3 (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (8) – dok. 14.50 Wykrwacz historii 6 (4) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 4 (5) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (6) – dok. 19.50 Mega samoloty (1) – dok. 21.00 Kryptonim Polska (3) 21.50 13 posterunek 2 (15, 16) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (6) – dok. 0.00 Kolejną przez świat 3 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 1.00 Chwila prawdy (6) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (7) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4 (3, 4) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (2, 3) – dok.	10.55 Jaselska wszech czasów – kom. przyg., 2024, 95 min 12.30 Rozwód 2 (4) – serial kom. 13.00 Miłaczka przyjaciółka – dram. hist., 2025, 145 min 15.25 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 17.30 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 120 min 19.30 Pożalany wiek 2 (7, 8) – serial kostium., USA 2023 21.20 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 110 min 23.10 Oni cie zabiją – horror komediowy, 2026, 95 min 0.45 Panna młoda! – horror, USA 2026, 120 min

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	HBO 3 HD
9.50 Zagadki z przeszłości (11) – przyg., Fr/Niem./Kan. 10.50 Gwiezdne wrota (22) 11.50 Gwiezdne wrota 2 (1) 12.50 Kobra – oddział specjalny (11) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (16, 17) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (7) 17.00 MacGyver (20) 17.55 Zagadki z przeszłości (12) – przyg., Fr/Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 2 (2, 3) 21.00 Snajper – film FILM sensacyjny, 2002, 115 min 22.55 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, 130 min	6.00 Gliniarze (403-405) – serial paradokum., Polska 2019 9.00 Doktor Martin 4 (25-28) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.00 Niania (65-68) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (344-349) – kom., Pol. 2010 18.05 Komisarz Mama (27, 28) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (33) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (135-138) – serial kryminalny, USA 2008 0.50 Ślad (80, 81) – krym., Pol. 2.50 Święty (259, 260) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (240, 241) – serial kryminalny, Polska	14.45 Hobbit: Bitwa pięciu armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 145 min 17.10 Druga młodość (3) 17.45 Przedświąteczny napad na bank – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 80 min 19.05 Wielkie kłamstwa 2 (6) – serial obycz., USA 2019 19.55 Perry Mason (2) – krym. 21.00 Piekło kobiet (5) – obycz. 21.45 Tokyo Vice 2 (5) – krym. 22.45 Polbrat (4) – krym., Pol. 23.50 Odwilż 3 (2) – krym., Pol. 0.40 Zniknięcia – horror, USA 2025, 125 min 2.45 Piekło kobiet (5) – obycz. 3.30 Tokyo Vice 2 (5) – krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (138-140) – serial dok., Pol. 2022 7.25 Doktor Martin (14) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (251, 252) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (100, 101, 18, 19, 227, 228) – serial kom., Polska 13.50 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, 130 min 16.00 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 155 min 18.35 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min	6.00 Tata ma plan (17, 18) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 4 (9-12) – serial komediowy, USA 2001 8.55 Hoży doktorzy (3, 4) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 2 (15-18) – serial komediowy, USA 1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (8-13) – kom., USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 4 (13-16) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (19-22) – serial komediowy, USA 1996 18.30 Hoży doktorzy (5, 6) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (4) – paradok. 6.00 Seriaale 5 (3) – mag. 6.30 Seriaale kultowe (19) – program kult. 6.45 Julia (10, 11) – serial obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (318-321) 9.50 Młode gliny (18) 10.55 Lekarze 5 (1) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) 13.55 Młode gliny (19) 14.55 Detektywi (650, 651) 16.05 Na Wspólnej (104, 105) – obycz., Pol. 17.10 Absolwenci (1) 17.45 Prze pierwsze kino 2 (10) – pr. rozrywk. 17.55 Dwa tygodnie na miłość – komedia romant., USA/Australia 2002, 125 min	6.10 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 115 min 8.05 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016 10.00 Bez śladu 2 (24) – serial kryminalny 10.55 Bez śladu 3 (1) – serial kryminalny 11.55 Kasandra 6 (4) – serial kryminalny, Fr. 13.55 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, 130 min 16.05 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016 18.05 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny 19.55 Kasandra 7 (1) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (2, 3) 7.40 Przygody Mysiki (2, 3) – serial anim. 8.00 Siedem życzeń (7) 9.00 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 11.05 Jesteśmy razem – film dokum., 2025 12.10 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022 12.50 Moja mama 13.05 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 125 min 15.10 Piłsudski – film biograf., 2019, 150 min 17.40 Cztery pancerni i pies (4, 5) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (147, 230) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2, 3) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex 4 (13) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (18, 19) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 5, 2) – serial dokum.
21.00 Życzenie śmierci – USA 2018, 140 min Paul jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w rodzinnym domu, staje się bezwzględny mścicielem. 23.20 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 150 min 1.50 Fala zbrodni (22) – serial sensacyjny, Polska 2004 2.50 Ślad (77, 78) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.55 Na ratunek 112 (944, 945) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (14-19) Byłe dziewczyny Raja udzielają mu randkowych porad. Sheldon zaczyna rozumieć, czym są ludzkie uczucia, gdy testuje zbudowany przez siebie wykrywacz emocji. 22.00 The Office PL 4 (5, 6) 23.05 Comedy Club 2 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 10 (6, 7) 1.00 Pracoholicy 5 (12, 13) 2.00 Śmieszniej nie będzie (5, 6) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) 4.30 Comedy Club 9 (2-4)	20.00 Uwierz w ducha – USA 1990, 165 min Sam zostaje zastrzelony. Przekonuje się, że nie był przypadkową ofiarą napadu, a jego ukochanej Molly grozi niebezpieczeństwo. Prosi o pomoc spirytystkę. 22.45 Kraj świętych i grzeszników – thriller, Irlandia 2023, 125 min 0.50 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, 145 min 3.15 Artyści (1) – pr. rozr. 4.05 Ukryta prawda (1382) – paradok., Pol.	22.00 Podróżnik (4) – Francja 2021 Kierowca parkujący samochód przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kandin-ski musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.15 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016 4.10 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, reż. Karim Ouaret, 130 min	20.00 7 uczuć – 2018, 150 min Adam Miauczyński ma problemy z wyrażaniem emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina rodziców, kolegów i swoją pierwszą miłość. 22.30 Pianista – dramat wojenny, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2002, 195 min 1.45 Mój dług – dramat krym., 2021, 125 min 3.50 Polisz kicz projekt.. 5.50 Instalowe	20.00 Dobry rok – USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min Londyński makler Max do-wiaduje się o śmierci wuja. Dziedziczy piękną, podupa-jącą posiadłość w Prowansji. Jedzie do Francji z zamiarem sprzedania majątku. 22.35 Szczęki 2 – thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, 140 min 0.55 Gra tajemnic – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 165 min 3.40 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min
13.10 Nieśmiertelne – obycz., Francja/Kan. 2025, 95 min 14.45 The Devil Within – thriller, Hiszpania 2026, 90 min 16.15 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min 18.05 E.T. – film s.f., USA 20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, 150 min 22.30 Twinnless – komediodram., 2025, 100 min 0.10 Pożyteczny duch – komediodram., 2025, 125 min	12.05 Młody Sheldon 6 (16-18) 13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (2) 16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (19-21) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 4 (9-12) 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (3) 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (5) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (5) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (6) – krym. 7.00 Bibliotekarze 4 (10-12) – serial przyg., USA 2017 10.00 Medium 6 (18, 19) – krym. 12.00 Czarodziejki 3 (2-4) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Medium 6 (20, 21) – krym. 17.00 Czarodziejki 3 (5-8) – serial fantasy, USA 21.00 Od jutra (7, 8) – serial s.f. 23.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 1.10 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min 3.15 Medium 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2009	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 13.50 FBI 5 (6) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (18) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 17.25 Z archiwum X (14, 15) – serial s.f., USA/Kan. 1995 19.15 FBI 5 (7) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 22.00 Matkość 2 (7) – serial krym. 22.55 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 145 min	9.45 Vera 5 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 5 (26) 16.00 Strażnik Teksasu 6 (1) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 5 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (1) – serial krym. 20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 185 min 23.05 Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 150 min 1.35 Kuloodporni – komedia sensacyjna, 1996, 95 min 3.10 Kodeks zabójcy – sens., USA/Kanada 2018, 145 min	12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodram., 2014, 115 min 14.20 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obyczajowy, Niemcy 2000, 115 min 16.15 Stątek Marzeń – film obycz., Niemcy 2014, 110 min 18.05 Górski lekarz (97) – obycz. 20.00 Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min 21.55 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 110 min 23.45 Górski lekarz (97)
11.25 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 13.25 Ave. Cezari – komedia, 2016, 105 min 15.10 Kłama, kłama – kom., USA 1997, 85 min 16.35 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min 18.30 Wietrzne podróże – film obycz., Kolumbia/Niemcy/Argentyna 2009, 120 min 20.30 Omaha – film obyczajowy, USA 2025, 85 min 21.55 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 125 min 0.00 Ostatnia batalia Ellen Cole – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min	8.20 Detektywy Murdoch 17 (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz. 10.25 Lekarze na start (50, 51) 11.55 Panna Scarlet 6 (4, 5) 14.10 Agenci NCIS 18 (9) – sens. 15.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 120 min 17.50 Dalgliesh 2 (1) – krym. 18.00 Agenci NCIS 18 (10) 19.50 Poirot 3 (1) – serial krym. 21.00 Panna Scarlet 6 (1) 22.05 Montmartre (3) – kostium. 23.15 Poirot 3 (1) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 18 (10) 1.10 Panna Scarlet 6 (5)	8.00 Sidla namiętności (13) 9.00 Miłość w Cabo (34) 10.00 Opowieść o wyspie (52) 11.00 Sidla namiętności (13) 12.00 Duma i uprzedzenie (35) 13.00 Róże i grzechy (74) 14.00 Domenica Montero (37, 38) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (75) 17.00 Duma i uprzedzenie (36) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (14) 19.00 Miłość w Cabo (35) 20.00 Opowieść o wyspie (53) 21.00 Domenica Montero (38) 22.00 Róże i grzechy (75) 23.00 Duma i uprzedzenie (36) 0.00 Sidla namiętności (14)	11.05 Jim wie lepiej 4 (20, 21) 12.00 Sposób użycia (10, 11) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (11-15) 15.30 Simpsonowie 36 (11-14) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (9-11) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (24) – kom., USA 2014-2015 19.30 Współczesna rodzina 9 (1-3) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (5, 3) 22.00 Straszny film – horror 23.40 Simpsonowie 36 (3, 8) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 19 (15-18)	12.30 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min 14.40 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min 16.25 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 18.15 Do zobaczenia we wrzesniu – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Tamara Tunie, 105 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (5, 6) – serial hist., Fr./Kan. 2015 22.05 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 110 min 23.55 Under Fire – thriller, USA 2025, 105 min	10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37) 11.00 Dobre rady – komedia romant., USA 2001, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (21, 22) 15.00 Narzęczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 135 min 17.15 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 165 min 20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 150 min 22.30 Zrodzony w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 135 min 0.45 Przetrawianie – dramat przygodowy, 2011, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Snooker: Shenzhen Open – 2. dzień
8.00 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
13.30 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień
16.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Wiedniu
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały

WSPINACZKA



19.30 **Zawody World Series w Guiyang** – speed par – finały

W sezonie 2026 pierwsze skrzypce w rywalizacji duetów grają reprezentanci Chin, wśród nich 19-letni Chu Shouhong.

20.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Whistler

21.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Wielki Mur Chiński

22.00 **Snooker:** Shenzhen Open – 3. dzień

0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing

EUROSPORT 2 HD

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
15.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026
17.00 Kolarstwo górskie: PS w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
19.00 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
20.00 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień
22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
23.30 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński
0.00 Snooker: Shenzhen Open – 3. dzień

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.15 Z archiwum ESPN – mag.
13.00 Sporty walki: UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry
15.30 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy
16.10 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
19.00 Boks: Babilon Boxing Show w Raszyne: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
21.35 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte
23.15 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie

POLSAT SPORT 1 HD
5.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.00 **Liga Narodów**

W jednym ze spotkań Dywizji A na Fortuna Arenie w Pradze Czechi gościli Anglię. Gospodarze słabo spisali się na mistrzostwach świata, odpadając po fazie grupowej. Za to Synowie Albionu cieszyli się ze zdobycia brązowego medalu. Duży udział w tym sukcesie mieli Jude Bellingham z Realu Madryt i Harry Kane z Bayernu.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

1.00 **Boks**

POLSAT SPORT 2 HD

4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
12.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy
15.00 Piłka nożna: LN
17.30 Piłka nożna: LN
20.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji
21.00 Piłka nożna: LN
23.00 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
22.30 Piłka nożna: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – mag.
8.00 1 na 1 Extra – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
13.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show
18.55 Premier League Review: 5. kolejka – magazyn piłkarski

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Premier League Stories** (6)

Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznaną wcześniej faktę.

20.35 **Wysoki Pressing**

22.15 **Boks:** Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simrsi – M. Vicelles

23.30 **LaLiga Highlights**

0.10 **Hola LaLiga** – mag.

1.20 **Premier League Stories** (6) – mag.

2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Legia

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
11.15 8 wspaniałych (2, 4) – serial dok., Pol. 2025-2026
13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
17.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
19.40 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
0.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD

10.45 Zuzel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań
13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia
16.15 Wysoki Pressing – mag.
18.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag.
18.55 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simrsi – Mark Vicelles
20.00 Dart: World Grand Prix w Leicester
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
2.45 Ligamistrzowie historie (4) – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
10.20 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – KS Uniwersytet Jagielloński
12.20 Piłka nożna: mag.
13.20 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
14.00 Pełnosprawni (671) – magazyn
14.30 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Szwecja – Polska
16.40 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły
17.15 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Polska – Szwecja

PIŁKA NOŻNA



20.45 **Liga Narodów**

– podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki

Najważniejsze wydarzenia z pierwszych meczów Ligi Narodów, podczas których m.in. Portugalia mierzyła się z Danią i Norwegią.

22.30 **Sportowy wieczór** – program informacyjny

23.05 **Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

1.15 **Boks:** Gala w Paradise – podsumowanie

3.40 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (8)
10.00 AMA Motocross Series Highlights (8)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Drift Style (3, 4) – mag.
13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WRIGHT (1)
14.00 WWE Highlights (22)
14.45 WWE Classic Gold (78)
15.00 WWE Highlights (50)
16.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Komat TV (26)
18.00 WWE Classic Gold (6, 51)
20.00 AEW PPV (13)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (1)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (8)

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 Ligue 1 Show (5) – mag.
18.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
19.00 Bundesliga Clubs – mag.
19.30 Serie A (1) – mag. piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legends Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
13.00 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu
14.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Bundesliga Special Show** (4)

Podsumowanie najważniejszych informacji dotyczących jednej z najlepszych lig piłkarskich na świecie – niemieckiej Bundesligi.

20.40 **Formula 1:** Grand Prix Azerbejdżanu

22.40 **Bundesliga Clubs**

0.00 **Ligue 1 Show** (5)

0.40 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

1.15 **Birds of paradise**

2.00 **Piłka nożna:** Monza – Sassuolo

4.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
22.35 Wywiad Eleven
23.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 Najlepsze gole VfB Wolfsburg – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Full Impact Serie A (5)
17.30 Serie A – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.

Discovery CHANNEL HD
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok.
13.00 W dzungli z Edem Staffordem (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (2) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL 10 (2) – serial dokum., Pol.
16.00 Gość z łodzi: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Przygody truckerki (4) – serial dokum., Pol.

DOKUMENTALNY



19.00 **Złomowisko PL 5** (12-14) – Polska 2017

Marek i Edek opuszczają Szkocję i wracają do Pruszkowa. To jednak nie koniec ich przygód. Edward musi założyć szkocki kilt, by zrealizować warunki zakładu.

22.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa** (6) – serial dok., 2026

0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.

1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.

2.00 **Eurotruckerzy 3** (7)

3.00 **Łowcy staroci** (14)

life DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (577, 578)
10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (21, 22)
11.15 Idealna niania 9 (2, 3)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (576, 577)
16.45 Idealna niania 9 (1-4)
19.45 Beauty ekspert (3) – mag.
20.15 Darcey & Stacey (2)
21.16 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia 5 (6)
0.15 Powrót doktora Szczyty
1.15 Osobiste wyzwania (1)
2.15 Związki z modą (7) – rozr.
3.15 Szpital (472, 473) – serial paradokum., Polska
5.15 Pojedynek na modę (9)

CANAL+ DOKUMENT HD

11.40 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.
13.40 Dzikie oblicze Japonii
15.40 Kwiat ośmiu gór – dok.
17.05 Dahomej – film dokum.
18.20 Twardzielki (10) – dok.
19.50 Wojny w przestworzach
19.45 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokumentalny, USA
20.40 Wszystkie smaki
21.40 Maroka – film dokum., Fr.
21.40 Nowa Kaledonia: dzika wyspa – film dok., Fr. 2020
22.40 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
23.45 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 10.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA 7.00 Zaginieni – serial dok. 8.00 Żyjąc z potworem (20-ost., 19) – serial dokumentalny, USA 10.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA 12.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA 14.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dok. 16.00 Pokój przesłuchań – serial dokumentalny 18.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 19.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (5-7) – serial dok., USA 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6) 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – dok. 18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokum., Francja 2024 19.00 Zaginione okłady II wojny światowej (6) 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokum., Kan. 21.00 Odkopać historię (9)	6.05 48h. Zaginieni (20) 7.00 Był sobie człowiek (36) – pr. publicyst. 8.55 Wehikuł czasu (930) 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (27, 28) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Apokalipsa Hitlera (2) – film dok., Fr. 2011 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dok. 20.00 Gallio 34 (9) 21.00 Supersamoloty bojowe (6) – dok.	6.00 Był taki dzień (36) – pr. publicyst. 6.50 Wojownicy czasu 8.45 Dom (22) – obycz., Pol. 10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.20 Doktorka – film dokum., Polska 2025 12.25 Listy z barykady – film dok., Pol. 2008 13.00 Kroniki Hitlera (5) 14.00 Dom (23) – obycz., Pol. 15.35 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziesięć (2) (23) – serial hist., Pol. 2018 18.20 Fake czy historia? 19.00 Ostatni bój – film dokum., Polska 2019 20.05 Zatoka szpiegów 2 (17) – szpiegowski, Pol.	13.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (14) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (15) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (13, 20) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjaliści przedstawiają swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian tajemniczej istoty – wendigo. 22.00 Na tropie legendarnych potworów: Yeti 23.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Podziemne sekrety	21.00 Podejrzany przy telefonie Po zabójstwie nauczyciela policja rozpoczyna śledstwo i przesłuchuje osoby z najbliższego otoczenia ofiary, próbując odtworzyć jej ostatnie dni i namierzyć sprawcę. 22.00 Nikt cię nie usłyszy 23.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 0.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum.	22.00 Premiera: Makro inżynieria (4): Rekordowe samoloty pasażerskie Przez 40 lat europejscy konstruktorzy konsekwentnie przesuwali granice, tworząc trzy wyjątkowe maszyny. Kolejne projekty przyniosły przełomowe rozwiązania. 23.00 Uwaga, katastrofa! (4) – serial dokum., Kanada 2020 0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1, 2) – serial dokum. 3.00 Car SOS (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania	22.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (1, 2) – Australia 2020 Jeszcze przed wybuchem II wojny światowej zamiary hitlerowskich Niemiec wspierał niewiele dyktatorów. Żadne państwo nie przyniosło korzyści. 0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny, USA 2014 1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	20.55 Putin i Zachód (2): Powrót z ciemem – Wielka Brytania 2022 Putin zwraca swoją uwagę na Bliski Wschód, gdy Kaddafi traci władzę w Libii. Putin jest w stanie wiele poświęcić, by wspierać swojego popelnicznika, prezydenta Syrii, Assada. 22.05 Tablice pamięci 23.05 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.25 Zatoka szpiegów 2 (17) – szpiegowski, Pol. 2.15 Wojenne dziesięć (2) (23) 3.05 Doktorka	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) Wszyscy szpiegowie potrzebują przykrywkę i a mają ją również gadzety. David przygląda się m.in. amerykańskiemu szpiegowi, który mógł namierzać ukrywających się wrogów. 22.00 Ranczo kosmitów 7 (5) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (5) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (20) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (8) – dok. 10.00 Wolna miłość w PRL 11.00 Militaria na warsztat (4) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy starości (4, 5) – dok. 16.00 Skarby z szopy (7-10) 18.00 Łowcy starości – dok. 20.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokum., Wlk. Bryt. 22.00 Kings of Cash (5) – dok. 23.00 Złota góra: walka o skarb – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 (9) – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Europejskie bazy (6)	9.20 Polska z góry 8 (4, 5) 10.20 Królowie świata (7) 11.25 Jak się bawi przyroda? 12.35 Niezwykłe podróże koleją (5) – serial dok., Fr. 13.40 Targowiska świata (3) 14.45 Afryka z góry (8) – dok. 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry (7, 6) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? (4) (59, 60) 18.40 Historia fantasy (2) – dok. 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Zagadka pustynnych latawców – film dokum. 22.00 Krew, pot i cukier (2) 23.10 Planeta Seks (6) – dok. 0.15 360° Świat bez granic	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (3) – serial dok. 13.00 Olsniwająca Ameryka 14.00 Ratując żyrafy – dok. 15.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (3) – serial dok. 16.00 Dzikie Północ Europy (5) 17.00 Królowie świata zwierząt (7) – serial dok. 18.00 Dzikie Tajwan: nieznaną wyspę – film dokum., USA 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata: jadowite (1) – serial dok. 20.00 Pogodowe anomalie (4) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwająca Ameryka	8.05 Rzeczne potwory 6 (5) 9.10 W okowach mrozu 5 (5) 10.10 Naczelne (3) – film dokum. 11.25 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (3) – dok. 12.30 W okowach mrozu 5 (5) 13.30 Zabójcza pogoda 2 (3) 14.35 Rzeczne potwory 6 (5) 15.40 W okowach mrozu 5 (5) 16.40 Podwodne miasto (4) 17.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (3) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (4) 20.00 W okowach mrozu 5 (6) 20.55 Naczelne (3) – film dokum. 22.00 Lista drapieżników (4) 23.20 W okowach mrozu 5 (6) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (3)	12.25 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (1) – serial dok. 13.30 Planeta Ziemia 2 (5) 14.40 W okowach mrozu 8 (1) 15.35 Życie na pustkowiu 11 16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok. 17.35 Planeta Ziemia 2 (5) 18.35 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) – serial dok. 19.45 Mroczne dzieje Pompejów (2) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok. 23.55 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Góral Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąty, cztery łapy 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z roznamiętnieniem – serial dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Supermocy malych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.30 Król Iak (3) – cykl dokum. 15.20 Dzikie okowce krajoznawcy Australii (2) – film dokum. 16.30 Czy to autyzm? – dok. 17.25 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 18.20 Sanatorium miłości 5 (2) 19.20 Jadwiga Jankowska-Cieślak. Dotknięcie 20.00 Muzeum na miarę faraonów – film dok., Fr. 21.00 Zjawiskowe góry Portugalii – film dokum. 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Oblicza wojny – film dok. 23.20 Ostatni szpieg – film dok. 0.20 Królestwo mokradeł (1)	12.05 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Walka o światową dominację – film dokum. 15.15 Top 10 Największe tajemnice świata 17.40 MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt. 18.40 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok. 19.55 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 22.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7, 8) – dok. 0.25 Kroniki Hitlera (1) – dok.	12.20 Złoto Jukonu (7) – dok. 13.20 Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 3 16.15 Drwałe z Kolumbii Brytyjskiej (2) (6) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie (5) 18.10 Złoto Jukonu 5 (8) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Australia: polowanie na złoto (1) – serial dokum. 22.55 Tytani KSW (1) – film dok. 23.55 Złoto z mroźnej krainy 0.50 Australijskie poszukiwacze złota 5	10.05 Military ranking (2) 11.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7) – serial dokum. 12.10 Jak inżynieria zmieniała świat (5-8) – serial dok. 16.05 II wojna światowa: cena imperium (5) – serial dok. 17.15 Military ranking (3) 18.25 Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok. 21.00 Linie frontu (4) – dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (2) 23.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8) – serial dokum. 0.10 Jak inżynieria zmieniała świat (5-8, 1) – serial dok. 4.10 Linie frontu (4) – dok.	12.20 Dowody zbrodni 4 (6, 7) 14.10 Morderstwo w motelu 2 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (4) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Akta Fabjusiewicza (2, 3) 19.00 Policjanci, którzy zabijają (2) – serial dokum. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok. 21.00 Specjaliści od zbrodni 22.00 Morderstwo w rodzinie – film dokumentalny 23.00 Protokół zbrodni (13) 23.55 Specjaliści od zbrodni 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (13) – dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (1-3) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 12.25 Ciepłarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (5-8) 16.50 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (2, 3) – serial dok. 18.50 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr. 19.50 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj 20.55 Bimbrownicy (15, 16) 23.05 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok. 0.50 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (2, 3) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TVN STYLE HD	
15.10	Lena na Bałkanach	8.20	Familiada – telet.	6.00	Demakijaż (177-179)	6.00	Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.	12.35	Zakup w ciemno 5 (14) – reality show	5.25	Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
15.40	Między pamięcią a zapomnieniem (4)	8.55	Va banque (999)	7.30	Przyjaciółki (40) – serial obycz., Polska	7.55	Bogaty dom – biedny dom (69)	13.35	Zakup w ciemno 8 (18) – reality show	6.10	I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show
16.05	Moda na język polski (66) – magazyn	9.25	Koło fortuny (2057)	8.30	Drugie życie sukni ślubnej (23) – pr. rozr.	8.55	Policjantki i Policjanci (648-650)	14.35	Nic do zgłoszenia 2 (2) – serial dokum., Pol.	6.50	Love the Look (1) – mag. poradnikowy
16.30	Barwy szczęścia (3386) – serial obycz.	10.05	Makłowicz w podróży – mag.	9.05	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49, 50) – reality show	11.55	Na ratunek 112 (998, 999) – paradok.	15.35	Złomowisko PL 8 (16) – serial dokum.	7.45	Dzień Dobry TVN
17.00	Teleexpress	10.45	Postaw na milion	12.30	Oszukane (34, 35) – serial paradokum.	12.55	Trudne sprawy (772-774) – paradok.	16.45	Express – pr. inform.	11.20	Jestem z Polski 18 (1) – serial dokum., Pol.
17.20	Gra słów. Krzyżówka (1148)	12.35	Familiada – telet.	14.30	Komisarz Mama (5)	15.55	Policjantki i Policjanci (1457)	16.58	Pogoda, sport	12.20	Ugotowani (4)
17.50	Teleexpress Extra	13.15	Janosik (5) – przyg.	15.30	Bogaty dom – biedny dom (132)	17.00	Trudne sprawy II (1374) – paradok., Pol.	17.05	Zakup w ciemno extra (36)	13.25	Kuchenne rewolucje (1, 13)
18.15	Moje Wilno ma smak lodów czekoladowych – film dok., Pol. 2019	14.10	Program rozrywkowy	16.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (38) – reality show	18.00	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (450)	17.45	Życie na kredycie 8 (7, 8) – reality show	15.35	Pojedynek na podróże (6) – rozr.
18.45	Panorama	14.35	The Voice of Poland 17 (5, 6)	18.00	Nasz nowy dom (314, 315)	19.00	Policjantki i Policjanci (1458) – serial obycz., Polska	18.40	Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)	16.40	Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – program rozrywkowy
19.20	Powstanie Warszawskie dzień po dniu (61)	17.00	The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko	20.00	Kolacja w ciemno (60) – pr. rozrywk.	20.00	Wypasiona kuchnia (30) – pr. rozrywk.	19.45	Express – pr. inform.	17.40	Kuchenne rewolucje (16, 17, 10) – program rozrywkowy
19.30	Program informacyjny 19.30	17.25	Va banque (1000)	21.05	Więzienie kobiet (110, 111) – dok., Pol.	20.05	Uroczysko (279)	20.05	Zakup w ciemno 8 (19) – reality show		
19.55	Pytanie dnia – publ.	18.00	Koło fortuny (2058)					21.05	Zakup w ciemno extra 3 (19)		
		18.40	Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.					21.45	Express – pr. inform.		
		19.45	Jaka to melodia?								
		20.25	Postaw na milion								
OBYCZAJOWY		KOMEDIOWY		DOKUMENTALNY		KRYMINALNY		ROZRYWKOWY		REALITY SHOW	
20.25	Nad rozlewiskiem... (2, 3) – Polska 2012	22.15	Rodzinka.pl (92) – Polska 2013	22.00	Rolniczki (13) – Polska 2025	20.40	Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1058)	22.00	Ciężarówka przez Chile (5)	20.50	Bitwa o gości (9)
Konrad spędza z Małgosią coraz więcej czasu. Marysia robi karierę w agencji reklamowej. Przygotowuje z Agatą projekt, od którego zależy, czy utrzyma tą pracę.		Kuba informuje rodziców, że zapisał się do kółka teatralnego. Ludwikowi wydaje się to podejrzane. Gdy wyjawia mu swoje powody, ojciec może odechnąć z ulgą.		Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.		Górska i Kowalski badają sprawę zabójstwa Anny. Kobieta przed śmiercią została zgwałcona. Przy ciele policjanci znajdują wizytówkę z kodem QR.		Dawid Andres dociera do najdalej wysuniętego na północy punktu swojej wyprawy po Chile. Odbiera kolejny ładunek i spieszy na północ Patagonii, by zdążyć na prom.		Ania i Łukasz prezentują sielską Ann-tonówkę. Letycja i Kasia zapraszają konkurencję do domków na wodzie. Wybredni goście oceniają relację jakości do ceny.	
22.10	Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.	22.50	Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026	23.00	Gry małżeńskie (202, 203) – reality show, Polska	21.40	Sprawiedliwi. Trójmiasto (175)	23.00	Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)	21.50	Jestem z Polski 9 (15-ost.) – serial dok.
22.45	Polscy szpiedzy	23.55	Kabaret. Super Show Dwójki (8)	1.05	Więzienie kobiet (11-14) – serial dokumentalny, Polska	22.45	Opowieści o zbrodni (6) – dok.	0.25	Życie na kredycie 9 (7, 8) – reality show	22.50	Hotel Paradise 13 (21) – reality show
23.05	Słowo daje! – mag.	0.55	Koło fortuny (2058, 2034) – telet.	3.00	Zdrady (182-184) – serial paradokumentalny, Polska 2022	23.10	Zabójczy numer – film sensacyjny, USA 2006, 140 min	1.20	Back to school. Prawdziwy egzamin (5) – eduk.	23.45	Mój sąsiad morderca 10 (4) – dok., USA/Wlk. Bryt.
23.15	Panorama	2.20	Do śmiechu! (19, 20)			FILM		2.20	Dobra robota 2 (5)	0.50	Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
23.45	Sekielski wieczorową porą (39) – pr. publicyst.	4.30	Hity wszech czasów – mag. muz.			1.30	Love Island. Wyspa miłości (23)	3.20	Detektywi. Na zlecenie 3 (20, 21)	1.55	Dieta czy cud? (9, 10) – mag.
0.40	Pan Mama (4) – kom.										
1.10	Stacja innowacja										
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
11.20	Na sygnale (820, 821)	15.45	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	11.00	Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens.	8.00	Łowcy promocji – dok.	13.45	Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków	12.15	Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
12.25	Ojciec Mateusz 13 (161)	16.50	Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	12.15	Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	9.00	Wiza na miłość 11 (4)	14.40	U sąsiadów w kuchni 16	13.00	Zawodowi handlarze
13.20	Komisarz Alex 9 (106)	17.50	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	13.15	Wojny magazynowe: Kanada (13, 14)	11.00	Design w australijskim stylu – program rozrywk.	15.45	Zgrillowani (6, 7) – mag.	14.30	Wojny samochodowe
14.15	Ranczo 4 (41, 42) – obycz.	18.50	Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	14.25	Sensacje XX wieku	12.00	Kamera, akcja, wpadka!	16.40	Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	16.30	Jeździć, obserwować (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
16.10	Kulinarne wędrówki z Jolą Kleiser (3) – mag.	19.50	Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 120 min	16.45	Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	13.00	Pokonać otyłość (7, 8)	17.35	Gotuj taniej z Jamiem (1)	18.00	Raport Turbo – mag. inf.
16.40	Operacja zdrowie (80)	21.50	Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodramat, Niemcy/Austria 2003, 105 min	19.00	Kobra – oddział specjalny 23 (12, 11) – serial sensacyjny, Niemcy	15.00	Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posłowie rozmowy 8	18.30	Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok.	18.15	Zawodowi handlarze
17.10	Okrasa łamie przepisy	23.35	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (15, 16) – krym.	16.00	Historie wielkiej wagi 5	18.55	Jedz, podróżuj, smakuj	19.45	Po raz trzeci! Sprzedane
17.45	Makłowicz w podróży			23.00	Milf manor – mamuśki rzadzą (5) – reality show	17.00	Dr Przyszytyła 4 – dok.	19.25	M jak mięso 2 (8) – dok.	20.30	Uwaga! Oszust! Ściana z ogłoszenia (16) – pr. rozr.
18.20	Ojciec Mateusz 31 (404)			0.00	Magia nagości. Polska 5	18.00	Wiza na miłość 11	19.50	Maximum Foodie 4 (10)	21.00	Wojny samochodowe (4)
19.20	Ranczo 9 (115) – obycz.			1.05	Magia nagości 2 (8) – rozr.	20.00	Ciało, w którym żyje	20.20	Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	22.00	Raport Turbo – mag. inf.
20.10	Rodzinka.pl (278, 279)					21.00	ER: Caught On Camera	21.15	Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11	22.15	Z drugiej ręki (4) – mag.
21.25	Ojciec Mateusz 33 (422)					22.00	Skórne na ratunek 7	23.45	Moto kombi (4) – mag.	0.30	Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
22.20	Misery – thriller, USA 1990, FILM					23.00	Moje koszmarnie stopy				
0.20	Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, rez. Bob Fosse, wyk. Roy Scheider, 130 min					0.00	Dr Przyszytyła 4 – dok.				
						1.00	Ciało, w którym żyje				
NOWA		METRO		ANTENA HD		WP		C+ DOMO HD		HGTV HD	
7.30	Świat według Kiepskich (279, 281-283) – kom., Pol.	10.30	Sędzia Anna Maria Wesołowska (475, 476)	12.00	Wojny kontenerowe 2	11.00	Wariaci za kierownicą 3	14.00	Adres: rezydencje marzeń (3) – dok.	11.25	Kamera, akcja, wpadka! (16)
10.00	Komisarz Mama (18)	12.30	Szkoła (639) – paradok.	13.00	Kłójna Wyspy Dębów 5	12.00	Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 3 (2)	15.00	Wakacyjne domy na wynajem (14)	12.00	Odlotowy ogród
11.00	Poirot 11 (2) – serial krym.	13.30	Brzydula (149, 150) – kom.	13.55	Australijscy poszukiwacze złota 5	14.00	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18, 14)	15.55	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (9)	12.30	Nowe życie w starym domu 6 (2, 3) – rozr.
15.00	Świat według Bundy'ch 7 (151-156)	14.40	Za głosem serca (35)	16.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym.	16.00	Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) – reality show	16.20	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1)	14.30	Mieszkanie na miarę 4
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.	15.50	Magda M. 4 (6) – obycz.	16.55	Detektywi z Bordeaux 7 (8) – serial krym., Fr./Bel.	16.55	Pogoda	16.50	Gardeners' World 15 (3)	16.30	Polowanie na ogród 9
18.30	Miodowe lata (115-117)	16.55	Idź na calość 2 (30) – rozr.	18.00	77 TV 2 (15, 18) – pr. rozr.	17.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3	18.00	Ucieczka na wieś 23 (17)	18.10	Dobrze zrobione w domu (2) – mag.
21.00	Zdrady (68) – paradok., Pol.	18.00	Złomowisko PL 5 (9)	20.00	Alex Hugo – górski detektyw (29) – krym., Fr.	19.00	Makłowicz w podróży	19.00	Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok.	18.20	Zgłoś remont 5 (6) – rozr.
22.00	Ślad (18, 19, 89) – krym.	19.00	Kartoteka 8 (7, 8)	22.05	Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (9) – serial kryminalny, Fr.	20.00	Policjanci w akcji 2 (4) – serial obycz., Polska 2026	20.00	Daleko od miasta 11	19.15	Weekendowa metamorfoza 2 (5) – rozr.
1.00	Łowca pedofilów	23.15	Hannibal 2 (8) – krym.	23.15	Balthazar: Śledczy fenomen 3 (7) – krym., Fr.	21.00	Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok.	21.00	Adres: rezydencje marzeń (4) – serial dok.	20.10	Dorota inspiruje 3 (2)
3.00	TV okazje (32, 33)	0.20	Zbrodnia z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok.	0.30	Co Polak potrafi na drodze? (2, 3) – pr. rozr.	21.50	Pogoda	22.00	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (2)	21.05	Dorota was urządzi! (12, 1) – program rozrywk.
3.50	Wehikuł czasu (930, 929)	1.20	Szpital (921) – paradok.			22.00	Mistrzowie Kabaretu 7	22.30	Patent na zieleni (5)	22.35	House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr.
4.00	Daleko od noszy – szpital futpolowy (47, 48) – serial kom., Polska	2.20	Szkoła (646) – paradok.			23.00	Mistrzowie Kabaretu 6				
5.00	Pod lupą (6, 7) – magazyn	3.20	Nowa Maja w ogrodzie 2 (31, 32)								
		4.25	Szpital (920) – paradok.								

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (267) – reality show 7.25 Na ratunek 112 (1045, 1046) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (164-166) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (929) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (410-414) – serial kom., Pol. 2013 17.00 48h. Zaginięci (275, 276) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1055) – serial paradokum. 20.00 Ślad (47) – krym., Pol. 20.55 Gliniarze (985) – serial paradokum.	6.40 Wypasiona kuchnia (22) – pr. rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (46) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (828, 829) – paradok. 8.00 Doktor Martin (15, 16) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (8, 9) 11.30 Świat według Kiepskich (372-375) 13.30 Bitwa o palety (15) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27) 16.00 Ninja Warrior Polska (37) 17.55 Świat według Kiepskich (468, 469, 582, 583) 20.00 Złomiarze (3) – dok.	6.00 Więzienie (184, 185) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (825, 826) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (188, 189) – serial sensacyjny, Niemcy 2008 10.55 48h. Zaginięci (122-124) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1258) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (161, 162) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (190, 191) – serial sensacyjny, Niemcy 2008	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (2) 6.50 Tajemnice Brokenwood 5 (3) 8.35 Lewis 4 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (9) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (7) 11.50 Z pamiętnika położnej 10 (2) 13.00 Tajemnice Brokenwood 6 (3) 15.00 Ojciec Brown 13 (7) 16.00 Lewis 4 (3) – krym. 17.00 My Life Is Murder 5 (5) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 21 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2019 19.55 Śmierć pod palmami 11 (8) – serial kryminalny	10.45 Reksio (61, 62) 11.05 Pająk Lucas 2 (31) 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczołka Maja 12.00 Strażak Sam 8 (9, 10) 12.25 Domisie – pr. publicyst. 12.55 Halo, halo! (51) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (78) – mag. 13.20 Płysz Bill (23, 24) 13.50 Odo (83) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (9, 10) 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (9, 10) 15.15 Al-chemik (23) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele (5) – serial animowany 16.05 Ricky Zoom (9, 10) 16.35 44 Koty (9, 10) – anim. 17.05 Robin Hood (33, 34)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 15.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Ambulans (5) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii. 23.00 Świat według Kiepskich (455, 456) 0.00 Ślad (89) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (59) 2.00 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (442) 3.30 Atleci – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (82)	21.00 Nieobliczalny – USA/Rumunia 2006, 120 min Jack Foster, były agent CIA, zabiera córkę w podróż do Europy. Nie wie, że dawni koledzy zamierzają go wykorzystać do przemycenia niebezpiecznego wirusa poza USA. 23.00 Siła rażenia – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 120 min 1.00 Świat według Kiepskich (434-439) – serial kom., Pol. 2014 4.00 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska 2022	18.05 Strażnik Teksasu (2, 3) – USA 1996 Z bazy wojskowej ginie broń. Jeden z oficerów powiadamia o tym policję. Wkrótce zostaje zamordowany w sfingowanym wypadku. Walker rozpoczyna śledztwo. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (139, 140) 22.00 Mentalista 5 (4) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (779, 780) – krym., Pol. 1.00 Kości (179, 180) 3.00 Cobra Kai (15)	21.00 Ellis 2 (2) – Wielka Brytania 2026 Studentkę Abi Marshall przynęca ruszanie na terenie zakładu kamieniarskiego. Właściciel firmy twierdzi, że to był tragiczny wypadek, ale Ellis mu nie wierzy. 23.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) 1.15 Śmierć pod palmami 11 (8) 2.20 Morderstwa w Midsomer 21 (1) 3.50 Ojciec Brown 13 (7) 4.40 My Life Is Murder 5 (5) – serial kryminalny	17.30 Super Wings (125, 126) – Korea Płd./USA/Chiny 2019 Dzietek leci do Moskwy. Odwiedza Huddina i daje mu kozy, który wraz z tradycyjnym chlebkiem korowajem ma być prezentem dla jego mamy. 18.00 Opowieści z zielonego lasu (9, 10) – serial anim., Fr. 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki 19.45 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem	20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Labędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Budowlancy (67) – dok. 6.30 Kolowrotek (225) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (61, 62) 16.00 Złomiarze (9, 10) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (212-215) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (1) – dok. 21.00 Złomiarze (50) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (219) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (240) 23.00 Więzienie (214-217, 122-127) 4.00 Starożytni kosmici	8.15 Kuchenne rewolucje (7) 9.15 Molly gotuje na farmie 12 (3-5) – mag. 10.55 Kulinaryny rejs po Polsce 12.35 Magda gotuje internet 13.10 Apetyt na miłość (4) 14.10 Akcja: Restauracja! (4) 15.10 Rozdrażnieni tytanów 4 (6) 16.15 Kuchenne rewolucje (10) 17.15 Torty nie z tej ziemi! (1) 18.45 Halloweenowe wojny 19.50 Pyszne miejscówki (9) 20.50 100 kucharzy (3) 21.55 Akcja: Restauracja! (6) 22.25 Posiekani (11) 0.00 Symon gotuje w ogrodzie (7-9) – mag. 1.30 Sąsiedzi kontra sąsiedzi	11.55 Rodzina zastępcza (166, 167) – kom., Pol. 2004 13.50 Samochody 15.00 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. 16.05 Świat z góry (6, 7) – dok. 17.15 Wypasiona kuchnia (28) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (11-14) 19.15 Rodzina zastępcza (193) 20.15 Miodowe lata (81) – kom. 21.00 Calkiem nowe lata miodowe (12, 13) – kom. 22.10 Nasz nowy dom 0.30 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.	13.35 12 smaków miasta (1, 2) 14.40 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk. 15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (4) 17.45 ADHD: zrozumieć dziecko (1) – film dokum. 18.50 Mistrzowie szczyta 10 (8) 19.55 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr. 22.10 Zapraszam do stołu: profesjonalści (18) – rozr. 23.10 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (2) – rozr. 0.10 Ratunek dla skóry 5 (10) – serial dokum., Wlk. Bryt.	16.00 Świnka Peppa 5 (23) 16.04 Świnka Peppa 2 (40-42) 16.15 Świnka Peppa 3 (10) 16.30 Dora 4 (1) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (13) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (12) – anim., Fr. 18.10 Rubble i jego ekipa (5) 18.30 Psi Patrol (17) – anim. 19.00 Santiago z móż (6) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (16) – anim. 19.59 Świnka Peppa (31) 20.04 Świnka Peppa 7 20.36 Świnka Peppa 8 (36, 37) 20.45 Świnka Peppa 2 (4) 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (17, 18, 20)	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
12.45 Przepis dnia 4 (23) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (614) 14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 14.30 Rosół polski (39) – mag. 15.00 Rodzinka pl (303) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 14 (175, 176) – krym., Pol. 2015 17.20 Rajskie zakątki Europy 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (5) – talk-show 19.30 Panna młoda (3) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórza (361) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (329) – obycz. 22.30 Lalka – dramat obycz., Polska 1968, 165 min	10.35 Z kamerą u Kardashianów (5, 6) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.15 Plastikowa fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 20.30 Plastikowa fuszerka (25) 22.30 Z kamerą u Kardashianów (9, 10) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	16.30 Rozmowy o edukacji (8) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałazł siebie (45) 19.30 Bóg z nami (2) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 21.00 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Posłani – film dokum., Pol.	11.20 Brytyjskie fabryki 2 (4) 12.25 Top Gear 18 (5) – mag. 13.30 Legendarne samoloty gąsienic: ostatni lot (3) 14.35 Cuda inżynierii 6 (9) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (23) 16.40 Brytyjskie fabryki 2 (4) 17.50 Top Gear 18 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (9) 19.55 Brytyjskie fabryki 2 (5) 21.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa 22.00 Twitter: rozpad imperium – dok., Wlk. Bryt. 23.35 Top Gear 18 (5) – mag. 0.40 Top Gear 12 (4) – mag.	10.00 Pszczołka Maja 2 (34-38) 11.25 Baczne oczka (8-11) 11.55 Marta mówi (46, 47) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (48, 49) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (7-11) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 Blazie i megamaszyny 2 17.20 Staś i fajna Babcia (31, 32) – serial animowany 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (33) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.00 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (1-5) – anim. 20.25 Mały Charlie (14-18)	12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Oros – talk-show 15.00 Koronka do Miśdierzicy Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (250) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe

14.20

Scenariusz na miłośćFILMBOX+ HITS **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Reżyser prowadzi kurs pisania scenariuszy. Ulega urokowi jednej ze swoich słuchaczek. Reż.: Marc Lawrence,

A: Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney
USA 2014 120 min ► do godz. 16.20

16.00

Manchester by the SeaCINEMAX **OBYCZAJOWY** Lee wraca

w rodzinne strony, by zaopiekować się bratankiem. Mierzy się z dramatem sprzą lat. Reż.: Kenneth Lonergan,

A: Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler
USA 2016 140 min ► do godz. 18.20

16.10

ExodusALE KINO+ **OBYCZAJOWY** Dwunasto-

letnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan,

A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatami
Szwecja 2023 120 min ► do godz. 18.10

17.30

Sonic. Szybki jak błyskawica 2TVN FABUŁA **PRZYGODOWY** Na Ziemię

wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeź Sonic musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler,

A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
USA/Japonia 2022 150 min ► do godz. 20.00

17.55

Willy Wonka i fabryka czekoladyWARNER TV **FAMILIJNY** Charlie zwiedza

zakład produkujący słodkości. Wycieczka jest fascynującą, ale i nie-

bezpieczną przygodą. Reż.: Mel Stuart,

A: Gene Wilder, Jack Albertson, Peter Ostrum
USA 1971 125 min ► do godz. 20.00

18.55

A więc wojnaPOLSAT FILM **KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Foster i Tuck służą w wywiadzie. Przyjaźń agentów zostaje wystawiona na próbę, gdy zakochują się w tej samej kobiecie. Reż.: McG,

A: Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy
USA 2012 125 min ► do godz. 21.00

21.00

Potęga miłościPOLSAT FILM **OBYCZAJOWY** Czas

gorączki złota w Kalifornii. Prostytutka Angel walczy z demonami przeszłości. Zakochany farmer pragnie ją poślubić. Reż.: D.J. Caruso,

A: Abigail Cowen, Tom Lewis, Eric Dane
USA 2022 165 min ► do godz. 23.45

22.45

Wszystkie odcienie światłaALE KINO+ **OBYCZAJOWY** Wzajemne

wsparcie pomaga pracownikom szpitala w Mumbaju mierzyć się z wyzwaniami życia. Reż.: Payal Kapadia,

A: Kani Kusruti, Divya Prabha, Chhaya Kadam
Indie/Fr./Hol. 2024 140 min ► do godz. 1.05

Były lekarz przyłączy się do pościgu za szaleńcem, którego celem są terminalnie chorzy ludzie.

22.55

Ukojenie

POLSAT

THRILLER Śledczy bezskutecznie poszukują mordercy. Potrzebują pomocy eksperta od psychologii.

HIT DNIA

Emerytowany psychiatra John Clancy, jeden z najlepszych współpracowników FBI, przed dwoma laty wycofał się z zawodu. Zakończył karierę po śmierci córki. Teraz kontaktuje się z nim dawny przyjaciel, Joe Merriwether, który prosi o pomoc w rozwikłaniu zagadki kilku niewyjaśnio-

nych zbrodni. Wszystkie ofiary tajemniczego przestępcy cierpiały na nieuleczalną chorobę i były skazane na śmierć. Kiedy Joe zostaje postrzelony przez podejrzanego i trafia do szpitala, wychodzi na jaw, że nie był to przypadek – agent miał raka. Po pogrzebie z doktorem Clancym kontaktuje się morderca,

który wyjawia motyw działania. Twierdzi, że zabija z litości. Zapewnia, że pragnie oszczędzić innym cierpień. Śledczy muszą jak najszybciej go dopaść, by zapobiec kolejnym tragediom. HD 135 min ► do godz. 1.10

USA 2015 Reż.: Afonso Poyart Wyst.: Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish, Colin Farrell



20.00

Pomścić córkę

TV PULS

SENSACYJNY Były żołnierz marines William (Clive Standen) mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego Fettera. Zrozpaczony ojciec planuje odwet.Reż.: Jared Cohn Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 HD 120 min ► do godz. 22.00

21.00

Moje skarby

PULS 2

KOMEDIA Złodziejka Caroline (Camille Chamoux) i informatyczka Carole (Reem Kherici) poznają swojego ojca, Patricka. Okazuje się on osławionym przestępcą. Razem z córkami zamierza dokonać brawurowej kradzieży.Reż.: Pascal Bourdiaux Wyst.: Jean Reno
Francja 2017 HD 115 min ► do godz. 22.55

20.00

Kamienie na szaniec

KINO POLSKA

WOJENNY Rudy (Tomasz Ziętek), Alek (Kamil Szeptycki) i Żoska działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych ludzi przed dramatycznymi wyborami.Reż.: Robert Gliński Wyst.: Eryk Kulm
Polska 2014 HD 135 min ► do godz. 22.15

22.00

Córka wilka

TV PULS

THRILLER Alaska. Clair (Gina Carano) wraca do rodzinnego domu na pogrzeb ojca. Gdy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn zostaje porwany dla okupu. Kobieta chce sama odbić zakładnika.Reż.: David Hackl Wyst.: Anton Gillis-Adelman
Kanada 2019 HD 115 min ► do godz. 23.55

20.00

Mroczny opiekun

STOPKLATKA

SENSACYJNY Mafia uprowadza syna zabiję przed laty informatyki agenta Interpolu, Hacha (Jean-Claude Van Damme). Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika. Na jego drodze stają niebezpieczni ludzie.Reż.: James Cullen Bressack Wyst.: Emerson Min
USA 2024 HD 145 min ► do godz. 22.25

22.30

Strzępy

TVP KOBIEȘA

OBYCZAJOWY Wykładowca Gerard (Grzegorz Przybył) podupada na zdrowiu. Lekarz uważa, że to początki alzheimera, ale syn seniora nie chce wstąpić go do ośrodka pomocy. Ta decyzja prowadzi do konfliktów w rodzinie.Reż.: Beata Działowicz Wyst.: Michał Żurawski
Polska 2022 HD 105 min ► do godz. 0.15

→ filmowe hity

Cyborg wypowiada wojnę bandytom i skorumpowanym stróżom prawa.



22.40 RoboCop

TVP 2 SCIENCE FICTION Skonstruowany przez genialnego naukowca superpolicjant wymyka się spod kontroli.

HIT DNIA

Rok 2028. OmniCorp staje się wiodącym na świecie producentem robotów używanych do celów militarnych. Zarządzający korporacją Sellars wpada na pomysł, by zaoferować społeczeństwu produkt doskonały – cyborga. Tymczasem w półświatku zostaje wydany wyrok śmierci na policjanta Murphy'ego. Stróż

prawa ginie w zamachu. Wdowa zgadza się na połączenie mózgu ukochanego z maszyną. Tak powstaje RoboCop. Policjiny cyborg nie zamierza odgrywać roli superbohatera, ale schwytać swoich oprawców. **HD 125 min ► do godz. 0.45**

USA 2014 **Reż.:** José Padilha **Wyst.:** Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, Jennifer Ehle

→ sport



5.00 Turniej ATP w Pekinie

POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Podczas zawodów w stolicy Chin do rywalizacji po kontuzji ma wrócić Jannik Sinner. Byłby to pierwszy występ Włocha od wygranego finału Wimbledonu. Dotychczas obecny lider rankingu ATP dwukrotnie wygrał turniej w Pekinie. **HD 120 min ► do godz. 7.00**



20.35 Niemcy – Serbia PIŁKA NOŻNA LIVE

POLSAT SPORT 1 Die Mannschaft pod wodzą Jürgena Kloppa ma odzyskać błysk. Droga do tego jest jednak długa i wyboista. W Monachium formę Niemców sprawdzi zespół, który w ostatnich miesiącach notował słabe wyniki. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom REALITY SHOW

POLSAT Anna i Robert długo czekali na upragnioną córeczkę. Alicja przyszła na świat, kiedy stracili już nadzieję na powiększenie rodziny. Szczęście zmałował wypadek. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże w remoncie mieszkania, który jest niezbędny. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



21.30 Kuchenne rewolucje REALITY SHOW

TVN Magda Gessler odwiedza restaurację z pięknym widokiem na najwyższym szczycie Karkonoszy. Właściciele Izby pod Śnieżką podchodzą sceptycznie do opinii ekspertki oraz jej propozycji zmian. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



20.05 Wstręt

TVP KULTURA PSYCHOLOGICZNY Młoda Carole (Catherine Deneuve) po wyjeździe siostry zostaje w domu sama. Paraliżuje ją strach. Przestaje chodzić do pracy, barykaduje się w mieszkaniu. Choroba nasyła się, prowadząc do obłędu...

Reż.: Roman Polański **Wyst.:** Yvonne Furneaux **Wlk. Bryt.** 1965 **HD 115 min ► do godz. 22.00**



22.40 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą KOMEDIA SENSACYJNA

TVN Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas konkursu piękności. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.

Reż.: John Pasquin **Wyst.:** Heather Burns **USA** 2005 **HD 135 min ► do godz. 0.55**



21.00 Polowanie na druchny KOMEDIA ROMANTYCZNA

TVN 7 John (Owen Wilson) i Jeremy (Vince Vaughn) wpraszają się na wesela. To dla nich okazja do podrywania kobiet. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła uroczych druchien.

Reż.: David Dobkin **Wyst.:** Rachel McAdams **USA** 2005 **HD 150 min ► do godz. 23.30**



23.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu SENSACYJNY

TV 4 Antyterrorysta Paul Cutler (Gabriel Macht) szkoli drużynę komandosów. Podczas rutynowego zadania ginie załodniczką. Jej partner postanawia się zemścić na funkcjonariuszach.

Reż.: Benny Boom **Wyst.:** Robert Patrick **USA** 2011 **HD 100 min ► do godz. 1.00**



20.35 Dania – Portugalia PIŁKA NOŻNA LIVE

POLSAT SPORT 3 W poprzedniej odsłonie Ligi Narodów Portugalia spotkała się z Danią w ćwierćfinale. Wygrała w dwumeczu 5:3. W tegorocznej edycji obie ekipy trafiły do grupy A4. Znalazły się w niej także Norwegia i Walia. **HD 145 min ► do godz. 23.00**



20.35 Grecja – Holandia PIŁKA NOŻNA LIVE

POLSAT SPORT 2 Ten mecz Ligi Narodów odbędzie się na stadionie PAOK-u w Salonikach. Miejscowi kibice słyną z głośnego dopingu i mogą stanowić atut gospodarzy w starciu z Pomarańczowymi, uczącymi się grać pod wodzą Xaviego. **HD 145 min ► do godz. 23.00**



23.00 Magia nagości. Czechi i Słowacja REALITY SHOW

ZOOM Uczestnicy szukają partnerów w nietypowy sposób: dokonują wyboru, oglądając ich ciało. Dopiero później mają okazję się przekonać, czy fizyczne dopasowanie przekłada się na realną chemię. **HD 85 min ► do godz. 0.25**



22.55 Zabójcza historia REPORTAŻ

HBO Detektywi amatorzy z Kansas oraz reporterka z Nowego Jorku próbują dowiedzieć niewinności Dany Chandler, skazanej za podwójne morderstwo. Sprawą interesuje się dziennikarz Joe Sexton. **HD 50 min ► do godz. 23.45**

→ dokument

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjaowa 38 (951)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (19) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (19): Ślady krwi – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (277)
 – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się oplaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta (3) – serial dok., Australia
14.00 Spłątane losy (57) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1154)
16.00 Dziedzictwo (1041) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4745) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (968)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35** (454):
 Rumba dla początkujących
 – Polska 2026

Trwają wybory prezesa spółdzielni mieszkaniowej. W internecie ktoś umieszcza kompromitujące nagranie z udziałem jednego z kandydatów. Ten z objawami zawału trafia do szpitala. Tego samego wieczoru brutalnie pobity zostaje rolnik. Sprawy okazują się powiązane. Policjantom w śledztwie pomaga sandomierski proboszcz.

- 21.25 Sprawa dla reportera**
 – magazyn interwencyjny
22.25 Czas niedokonany (4)
 – serial sensacyjny, Polska 2024
23.25 Gra z Cieniem 2 (17)
 – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Morderstwa w Cantal
 – film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Joséphine Jobert, Nicky Marbot, 105 min
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera
3.55 Film dokumentalny
4.50 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (946):
 Tęsknota – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1850) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Operacja zdrowie (86)
 – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3409)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
 – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (29)
 – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (211) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (929): Gildia wiedźm – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (489) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cihan jest bardzo przejęty historią starszego mężczyzny i decyduje się go wesprzeć. Sinem spotyka się z Melihem. Wyjaśnia sprawę listu i próbuje ustalić, czy ich relacja ma jeszcze szansę. Siła zachowuje wobec Engina dystans.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3409)
 – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia** (3410)
 – Polska 2026

Kasia i Łukasz biorą udział w konsultacji psychiatrycznej online dotyczącej Ksawerego. Ten odkrywa, że urodził się dzięki metodzie in vitro. Hubert za wszelką cenę chce poznać prawdę o Lucynie. Śledzi seniorkę aż do jej domu i żąda wyjaśnień. Joanna odkrywa, że kobieta jest matką Wilka.

- 20.40 Postaw na milion** – teleturniej
21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywkowy
22.40 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 125 min
 Rok 2028. Policjant Alex Murphy zostaje śmiertelnie ranny. Naukowcy postanawiają połączyć jego mózg z maszyną.
0.45 Rodzinka.pl (316): Urodzinki – serial komediowy, Polska 2026
1.20 Peaky Blinders 2 (8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.30 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.05 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
 – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1112) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.05 Dlaczego ja? (1327) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (19)
 – program rozrywkowy
10.20 Dlaczego ja? (1328, 1329)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (22): Driver – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (986, 987) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1237) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (23): Najwyższy czas – serial kryminalny, Polska 2026
 Dorota znika bez śladu w drodze do domu. Porywacze kontaktują się z jej mężem – byłym funkcjonariuszem Straży Granicznej. Żądają okupu. Gutek i Kowalski odkrywają, że sprawa może mieć związek z przeszłością mężczyzny.
18.00 Pierwsza miłość (4257)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
 – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (32)
 – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom** (377)
 – Polska 2026

Państwo Anna i Robert długo czekali na upragnioną córeczkę. Alicja przyszła na świat, kiedy stracili już nadzieję na powiększenie rodziny. Szczęście zmałł wypadek. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże w remoncie mieszkania, który jest niezbędny.

- 21.40 Zdrada** (5) – serial kryminalny, Polska 2023
 Patryk stawia żonie ultimatum. Jej romans z adwokatem zagraża jego karierze w prokuraturze. Podczas imprezy urodzinowej u Czarcńskiego zjawia się policja.
22.55 Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish, Colin Farrell, 135 min
1.10 Chlopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, 115 min
3.05 Nasz nowy dom (325)
 – reality show
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (91)
 – program rozrywkowy

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Łódź
 – Świńskie sprawki
 – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (20)
 – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (6, 14): Komorniki – Pod Dębami; Sosnowiec – Okraglak
13.40 Ukryta prawda (1642, 1643, 1772) – paradok., Polska
 Blanka znajduje w domu nieprytomnego ojca. Mężczyzna umiera. Okazuje się, że przepisał na córkę część firmy. Jego nieuczciwy wspólnik próbuje przejąć udziały dziewczyny.
16.50 Szpital św. Anny (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Poszkodowana w wypadku kobieta umiera, a mąż rzuca się na sprawcę. Mężczyzna próbuje uciec z karetki. Bartek desperacko stara się wpłynąć na Kaśkę, by się nie wyprowadzała. Ona jednak nie ma złudzeń.
17.55 Detektywi (354) – serial fab.-dok., Polska 2026
 Jakub ma problem z matką, która po powrocie z USA ingeruje w jego życie. W pracy detektyw razem z Katarzyną poszukuje zaginionej nastolatki.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (20) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje** (5)

Magda Gessler odwiedza restaurację z pięknym widokiem na najwyższy szczyt Karkonoszy. Właściciele Izby pod Śnieżką, Krzysia i Karol, podchodzą sceptycznie do negatywnych opinii ekspertki. Nie wiadomo, czy takie nastawienie szefostwa umożliwi wprowadzenie jakichkolwiek zmian.

- 22.40 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 135 min
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22)
 – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
2.00 Młode gliny (20) – serial kryminalny, Polska 2026
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 Kwatery Hitlera (8) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 Nauka jazdy 6 (17)
 – program rozrywkowy
4.55 Zamieszkać na plaży 6 (5)
 – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (54) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (493-495) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1397, 1563, 1564) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (718-720) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (138) – serial fab.-dok., Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (887) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (566) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Eliza jest związana z ruchem oazowym. Zaczyna spotykać się z Kostkiem, co prowadzi do konfliktu z matką. Wkrótce Barbara odkrywa szokującą prawdę na temat chłopaka i jego ojca.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (22) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (19, 20): Świat w kłopotach; Cudotwórca – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Bezboleśnie; Wróg wewnętrzny – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (103) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (42) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (173) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (15) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (8): Auto dla ukochanej – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (766, 767) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (9): Trudne decyzje – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032, 1033) – serial obyczajowy, Polska 2026 Sąd odbiera Magdzie 8-letniego syna, Stasia, i umieszcza go w rodzinie zastępczej. Kobieta podejmuje rozpaczliwą walkę o odzyskanie praw. Wikary szuka wsparcia dla klubu młodzieżowego przy parafii.



- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (15) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (19) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (26)
- 7.30 Psi Patrol 6** (7) – serial anim.
- 7.50 Dora** (10) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (7)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (1-3)
- 9.25 Świnka Peppa** (23-25) – anim.
- 9.45 Bing** (25, 26) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
- 10.35 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (4, 5) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy!** 27 (24, 25) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (23) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (5, 6) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (69) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (5-7) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (19) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (8, 9) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (24, 25) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (202, 203) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (11, 12) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (65, 33)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026



ZA WSZELKĄ CENĘ

Ojciec (Sam Worthington) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo syna. Okazuje się jednak, że chłopak mógł przeżyć. Mężczyzna próbuje oczyścić się z zarzutów.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



OUTER BANKS 5

Po dramatycznych wydarzeniach, do jakich doszło w Maroku, grupa próbuje wrócić do domu. Jej członkowie mierzą się z bólem po tragicznej stracie JJ-a, pragną też odzyskać utracony skarb.

►dla młodzieży (10 odc.), USA 2026



21.00 Polowanie na druhny

FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min

John i Jeremy chodzą na wesela bez zaproszenia, licząc na darmowe jedzenie oraz zabawę w towarzystwie pięknych kobiet. Podczas przyjęcia u córki rządowego dygnitarza pierwszy z nich zakochuje się w siostrze panny młodej. Tymczasem jego kompan wpada w oko drużynie. Obaj dostają nauczkę.

23.30 Taskmaster (5)

– program rozrywkowy

0.35 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 140 min

Naukowcy badają okolice Rowu Marińskiego. Ich łódź podwodna zostaje zaatakowana przez megalodon. Z pomocą przybywa nurek, który kiedyś już stał się z prehistorycznym rekinem.

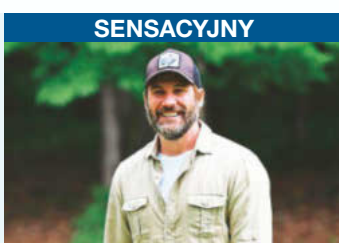
2.55 Hotel Paradise 13 (21)

– reality show

4.00 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Dorota was urządził! (10) – program rozrywkowy

Reuter CUKIERKI ŻENŚZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



20.00 Pomścić córkę

FILM – USA 2022, 120 min

William Duncan, były żołnierz, traci córkę. Dziewczyna została zamordowana przez braci Rory'ego i Danny'ego. Zabójstwo zlecił im ojciec, który terroryzuje okolicę. Jeden z morderców szybko zostaje pojmany. Podczas procesu William zeznaje jednak, że nie rozpoznaje w nim sprawcy zbrodni. Przestępca wychodzi na wolność. Teraz Duncan może sam wymierzyć sprawiedliwość.

22.00 Córka wilka – thriller, Kanada

FILM 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr, Sydelle Noel, 115 min

23.55 Krwawa gra – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten, Jason Gibson, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (84): Wróć do mnie! – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe



21.00 Moje skarby

FILM – Francja 2017, 115 min

Carole to zamknięta w sobie informatyczka, Caroline jest przebiegłą wia-
mywaczką. Obie nie wiedzą o swoim istnieniu. Mają jednak coś wspólnego – ojca, którego nigdy nie poznały. Pewnego dnia mężczyzna, złodziej poszukiwany przez policję w całej Europie, powraca. Razem z córkami chce ukraść skrzypce warte 15 mln dolarów.

22.55 Przyjaciół gangstera – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, 95 min

Małomówny Ruby ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym Quentinem. Chce odnaleźć swój złodziejski łup, lecz nie może się pozbyc towarzysza.

0.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41, 42) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (293, 294) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (565) – serial obyczajowy, Polska 2022



NA WSCHÓD OD EDENU

Losy braci Adama (Christopher Abbott) i Karola (Mike Faist) oraz ich dzieci. Napiecie między ojcami a synami podsyca Cathy Ames (Florence Pugh), matka chłopców. Dla wielodzietnej rodziny imigrantów moralnym autorytetem i oparciem dla lokalnej społeczności jest prawy Samuel Hamilton.

►serial obycz. (7 odc.), USA 2026



THE RAMPARTS OF ICE 2

Koyuki Hikawa, zwykle chłodna i trzymająca innych na dystans, powoli oswaja się z codziennym życiem wśród rówieśników. Zaczyna zmieniać swoje podejście do innych, gdy w jej życiu pojawia się Minato. Chłopak stara się wspierać koleżankę i pomagać jej przełamać lęk przed bliskością.

►serial animowany, Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.30 Ostry dyżur 6 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1999-2000 9.25 Castle 8 (6, 7) – serial krym., USA 2015-2016 11.25 Rekrut 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 13.15 Agenci NCIS 10 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2012 15.15 FBI 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2008 19.05 Castle 8 (8, 9) – serial krym., USA 2015-2016 KRYMINALNY	5.25 Rodzinka.pl (162, 163) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (545, 546) 7.35 Ojciec Mateusz 7 (95) – krym., Pol. 2012 8.30 Komisarz Alex 10 (127) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (164) 9.55 Klan (1511) – telen. 10.25 Ranczo 3 (32) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicity (9, 10) 13.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 14.30 Ojciec Mateusz (1) 15.30 Komisarz Alex 10 (128) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (547, 548) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 3 (34, 35) – serial obycz., Polska KRYMINALNY	6.10 Niedziela z... – kult. 7.00 Informacje kulturalne 7.25 Rawhide 3 (73) 8.30 Dzień z życia artysty (4) – talk-show 9.00 Rodzina Polanieckich (3) 10.40 Przyszań – obycz., Polska 1997, 90 min 12.10 Reżyserzy (7) – dok. 13.10 Nad Niemnem (2) 14.15 Złoto dezertorów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min 16.30 Rodzina Polanieckich (4) 18.00 Kulturalni (38) – mag. 18.55 Rawhide 3 (74) – serial przygodowy 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. DRAMAT PSYCHOLOG.	6.30 Polska z góry 3 (3) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 95 min 8.35 The Office PL (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022 9.50 Karen Pirie 2 (2) – serial kryminalny 11.45 Detektyw Foyle 3 (2) – serial kryminalny 13.45 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min 16.10 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan, 120 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (3) – serial kryminalny DRAMAT BIOGRAFICZNY	10.15 Łapuću capu – pr. rozr. 10.20 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 11.50 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.25 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 14.20 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 16.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.40 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 18.10 Łapuću capu – pr. rozr. 18.15 Kurczaka Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min SENSACYJNY	9.30 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 115 min 11.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004, 95 min 13.00 Rodzina Potnornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min 14.50 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 16.35 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min 18.25 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (9) Ceniony ekspert od broni biologicznej zostaje zamordowany na Hawajach. Śledczy łączy siły z elitarnym oddziałem, by schwytąć zabójcę. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje (10) – krym. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (7, 8) – serial krym. 0.45 Castle 8 (8, 9) – krym. 2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10) – krym. 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (12, 13) – serial krym. KRYMINALNY	19.30 Ojciec Mateusz (2) – Polska 2008 Zostaje zamordowany anesteziolog, doktor Nowak. Głównym podejrzanym staje się ojciec jednej z jego małych pacjentek. Książd odkrywa jednak inny trop. 20.30 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 3 (36, 37) 23.30 Ojciec Mateusz (3) 0.25 Na sygnale (929, 930) 1.30 Pitbull (31) – sens. 2.20 Ekstradycja – sens. 3.25 Wojenne dziewczyny (10) 4.10 Klan (1511) – telen. KRYMINALNY	20.05 Wstret – Wielka Brytania 1965, 115 min Carole mieszka z siostrą Heleną. Gdy ta wyjeżdża – kobietę paraliżuje strach. Przystaje chodzić do pracy i barykaduje się w domu. 22.00 Hala odlotów – talk-show 22.55 Różycka 2 – dramat obyczajowy, Polska 2023, 115 min 0.50 Ostatnie metro – film obyczajowy, Francja 1980, 135 min 3.05 Hala odlotów 3.50 Kolekcja – cykl fel. 4.15 Podróże z historią DRAMAT PSYCHOLOG.	20.10 Papillon. Motylek – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 155 min Paryski złodziej Henri zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W kolonii karnej na Gujanie Francuskiej poznaje fałszerza Louisa Dega. Razem planują ucieczkę. 22.45 Wszystkie odcienie świata – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 140 min 1.05 Making Tarantino: portret intymny – film dokum., Fr. 2025 2.20 Belfer 3 (2) – serial kryminalny, Pol. 2023 DRAMAT BIOGRAFICZNY	20.00 Zabójca – USA 2007, 100 min Platny morderca wymyka się z zasadki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack chce pomóc koleżkę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety. 21.40 Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 115 min 23.35 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, 120 min SENSACYJNY	20.00 The Social Network – USA 2010, 120 min Rok 2003. Mark Zuckerberg tworzy internetową bazę studentek. Pomysł zyskuje popularność. Wraz z sukcesem pojawiają się zarzuty o naruszenie prywatności. 22.00 Bestie Boga (5) – dok. 22.55 Zabójca historia (1) – serial dokumentalny 23.45 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min 1.35 Zaułek koszmarów – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 145 min DRAMAT BIOGRAFICZNY
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 9 (2) 6.45 Dr House 3 (8, 9) – obycz. 8.25 Napisała: Morderstwo 3 (14, 15) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 20 (3-5) 13.25 Rekrut 4 (9) – serial krym. 14.25 Dr House 3 (10, 11) 16.25 Downton Abbey 5 (8, 9) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny 22.05 Rekrut 4 (10) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 20 (3-5) – serial sensacyjny, USA 1.45 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny 3.40 Zaklinacze koni 2 (9, 10) AXN BLACK	9.55 Bajer z Be!-Air 4 (4, 5) 10.50 Pełniejsza chata 4 (4, 5) 11.55 Teraz albo nigdy! 2 (11, 12) – obycz., Pol. 2008 13.50 Bajer z Be!-Air 4 (4-7) 15.40 Pełniejsza chata 4 (4-7) 17.55 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, reż. Mel Stuart, wyk. Gene Wilder, 125 min 20.00 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 100 min 21.40 Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, 180 min 0.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – kom. sens., 2001, 135 min WARNER TV	7.25 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.05 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.35 Łapuću capu – pr. rozrywk. 10.40 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 14.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 105 min 15.45 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 16.50 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego 18.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łapuću capu – pr. rozrywk. 20.00 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 21.45 One More Shot – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, 100 min 23.25 Gigant – dramat biograficzny, 2025, 115 min 1.20 Wspaniałe kilka minut 1.50 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 3.15 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 4.50 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min CANAL+ FILM	9.50 Mozart. Narodziny geniusza (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 10.55 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.25 Planeta Śingli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021 14.20 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 16.20 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.15 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Emigracja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska 2023 21.00 Edukacja XD (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025 22.05 Rok za rokiem (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 0.05 Koniec lata (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023 2.10 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 4.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020 CANAL+ SERIALE	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) 7.20 Na pierwszym planie (3) 8.00 Porzucona Ameryka 4 (5) 9.00 Wykrzywcze historie (4) 10.00 Kolejka przez świat (3) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (1) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (4) (6) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) (9) – dok. 14.50 Wykrzywcze historie (6) (5) 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Mega samoloty (1) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 4 (6) 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) (7) – dok. 19.50 Mega samoloty (2) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (5) (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018 21.50 13 posterunek 2 (7, 18) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (4) (7) – dok. 0.00 Kolejka przez świat (3) (2) 1.00 Chwilą prawdy (7) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (8) – dok., Pol. 2.40 Lowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 4 (4, 5) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (3, 4) – dok. CANAL+ 360 HD	12.05 P.S. Kocham Cię – melodram., 2007, 120 min 14.05 Mój mistrz – dram. obycz., Włochy 2025, 125 min 16.10 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min 17.50 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min 19.30 Spływając z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min 21.10 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min 23.05 Odwiliż 3 (2) – krym., Pol. 23.50 Niebo. Rok w piekle (5) 0.35 The Pitt 2 (11) – obycz. HBO 2 HD
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.40 Zagadki z przeszłości (12) – przyg., Fr./Niem./Kan. 10.45 Gwiezdne wrota 2 (2, 3) 12.45 Kobra – oddział specjalny 15 (12) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18, 19) – sens. 15.50 Nieustraszeni 4 (8) 16.55 MacGyver (21) 17.55 Zagadki z przeszłości (13) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 2 (4, 5) 21.00 Snajper 3 – film 22.55 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 115 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18, 19) – sens. AXN BLACK	6.00 Gliniarze (406-408) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 48h. Zaginieni (237-240) – serial kryminalny, Polska 13.00 Niania (69-72) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (350-355) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (29, 30) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista 2 (34) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (139-142) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (82, 83) – krym., Pol. 2.50 Święty (261, 262) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (242, 243) – serial kryminalny, Polska POLSAT SERIALE	7.25 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.05 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.35 Łapuću capu – pr. rozrywk. 10.40 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 14.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 105 min 15.45 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 16.50 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego 18.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łapuću capu – pr. rozrywk. 20.00 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 21.45 One More Shot – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, 100 min 23.25 Gigant – dramat biograficzny, 2025, 115 min 1.20 Wspaniałe kilka minut 1.50 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 3.15 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 4.50 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min CANAL+ FILM	9.50 Mozart. Narodziny geniusza (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 10.55 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.25 Planeta Śingli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021 14.20 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 16.20 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.15 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Emigracja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska 2023 21.00 Edukacja XD (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025 22.05 Rok za rokiem (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 0.05 Koniec lata (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023 2.10 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 4.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020 CANAL+ SERIALE	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) 7.20 Na pierwszym planie (3) 8.00 Porzucona Ameryka 4 (5) 9.00 Wykrzywcze historie (4) 10.00 Kolejka przez świat (3) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (1) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (4) (6) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) (9) – dok. 14.50 Wykrzywcze historie (6) (5) 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Mega samoloty (1) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 4 (6) 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (6) (7) – dok. 19.50 Mega samoloty (2) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (5) (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018 21.50 13 posterunek 2 (7, 18) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (4) (7) – dok. 0.00 Kolejka przez świat (3) (2) 1.00 Chwilą prawdy (7) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (8) – dok., Pol. 2.40 Lowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 4 (4, 5) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (3, 4) – dok. CANAL+ 360 HD	14.45 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 140 min 17.05 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 19.10 Wielkie kłamstwa 2 (7) – serial obycz., USA 2019 20.00 Perry Mason (3) – krym. 21.00 Przegląd tygodnia: Wczoraj z Johnem Oliverem 13 (24) – talk-show 21.45 Połbrat (5) – serial obycz. 22.50 Latarnie (7) – serial s.f. 23.50 Druga młodość (3) – obycz., USA/Wlk. Bryt. 0.20 Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, 95 min HBO 3 HD

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (141-143) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (15) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (253, 254) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (102, 103, 20, 21) – serial kom. 12.50 Człowiek w czerwonym bucie – kom. sens., USA 1985, 110 min 14.40 Minionki 2: Wejście Gru – film animowany, USA/Fr. 2022, 110 min 16.30 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min 18.55 A więc wojna – komedia romant., USA 2012, 125 min	6.00 Tata ma plan (19, 20) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 4 (13-16) – serial komediowy 8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 2 (19-22) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom., USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 4 (17-20) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) – serial komediowy, USA 1996 17.30 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996-1997 18.30 Hoży doktorzy (7, 8) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkola (5) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8) 6.45 Julia (12, 13) – serial obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (322-325) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (19) 10.55 Lekarze 5 (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115) 13.55 Młode gliny (20) 14.55 Detektywi (652, 653) 16.05 Na Wspólnej (106, 107) – obycz., Pol. 17.10 Magia kina (1) – kult. 17.30 Sonica. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 150 min	6.20 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min 8.25 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016 10.20 Bez śladu 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.20 Kassandra 7 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.20 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min 16.20 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016 18.15 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kassandra 7 (2) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cenie mieszkania (1) – mag. poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek (1, 2) 6.50 Reksio (2, 5) – anim. 7.10 Przygody Myszy (1) 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5, 6) – dok. 8.45 Do przerywy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy 9.55 Gdzie jest generał – komedia wojenna, 1963, 120 min 11.55 Potop (1/2) – film hist., 1974, 225 min 15.40 Dzięcioł – komedia, 1970, 120 min 17.40 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (235, 236) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex 4 (14) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (19, 20) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 6, 3) – serial dokum.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY
21.00 Romantyczny czwartek: Potęgą miłości – USA 2022, 165 min Czaszy gorączki złota w Kalifornii. Prostyutka Angel zmaga się z demonami przeszłości. Zakochuje się w niej farmer Michael Ozeasz, który gotów jest ją poślubić. 23.45 Kraven łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min 2.25 Ślad (57, 79, 80) – serial krym., Polska 5.20 Na ratunek 112 (946) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) Sheldon mocno się forsuje, pomagając przy projektach Leonarda i Howarda oraz Amy. Bernadette powoli kończy się urlop macierzyński. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 11 (1) 22.00 The Office PL 4 (7, 8) 23.05 Comedy Club 2 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 10 (8, 9) 1.00 Pracocholery 6 (1, 2) 2.00 Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 10 (5-7)	20.00 Magik Mike: Ostatni taniec – USA 2023, 150 min Były striptizer Mike pracuje dla firmy cateringowej. Po jednym z przyjęć zamówiona Max proponuje mu, by został choreografem w jej londyńskim teatrze. 22.30 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, 150 min 1.00 Pod ścianą – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 145 min 3.25 Alfabet filmowy (27) – magazyn filmowy 3.30 Seriał (1) – mag.	22.00 Prosto w serce (5, 6) – Francja/Belgia 2022 Poszukiwany jest student medycyny z burzliwą przeszłością, który terroryzował swoją rodzinę. Julia Scola i Novak Lisica rozpoczynają dochodzenie. 0.25 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – serial kryminalny, Kan. 2024 1.25 Zabójstwo w Valbonne – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min 3.25 Motyw 4 (7) – serial kryminalny, Kan. 2016	20.00 Kamienie na szaniec – 2014, 135 min Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodych ludzi czeka wiele trudnych wyborów. 22.15 Horror Story – czarna komedia, 2023, 135 min 0.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min 3.10 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 155 min 5.45 Moja – krótkometraż.	20.00 Mroczny opiekun – USA 2024, 145 min Syn informatorki agenta Interpolu, Hatcha, zostaje porwany. Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbrać zakładnika. Na jego drodze stają niebezpieczni ludzie. 22.25 Mścicielka – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, 120 min 0.25 Sala samobójców. Hejter – dram. obycz., Pol. 2020, 160 min 3.05 Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990, 140 min 5.25 Tama – etiuda film.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.20 Na skraju nadziei 12.55 Dziś wieczorem nie schodźmy na psy – film wojenny, 2024, 100 min 14.35 Olmo – komediadramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 16.00 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 140 min 18.20 Delikatne liście – film obycz., Belgia 2025, 100 min 20.00 Prawo ulicy (1, 2) – krym. 22.00 8 – film obyczajowy, Hiszpania 2025, 125 min 0.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psychol., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 110 min 1.55 Prawo ulicy (1, 2) – krym.	13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (3) 16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (22) 18.05 Młody Sheldon 7 (1, 2) 19.00 Dwóch i pół 4 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (4) 23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (6) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (6) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (7) – krym. 7.00 Od jutra (1-3) – serial s.f. 10.00 Medium 6 (20, 21) – krym. 12.00 Czarodziejki 3 (6-8) 15.00 Medium 6 (22) – krym. 16.00 Medium 7 (1) – krym., USA 17.00 Czarodziejki 3 (9-12) – serial fantasy, USA 2001 21.00 Echa na stacji Parrish (1, 2) – krym., Australia 2026 23.00 Daybreakers – Świt – horror s.f., 2009, 120 min 1.00 183 metry strachu – thriller, USA 2016, 110 min 2.50 Medium 6 (20, 21) – krym. 4.55 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (7) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) – krym. 12.50 FBI 5 (7) – serial kryminalny 13.45 Agenci NCIS (19, 20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 17.25 Z archiwum X (16, 17) 19.15 FBI 5 (8) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 22.00 Zakłamanie 2 (3) – obycz. 23.00 London w ogniu – film 1.05 Z archiwum X (16, 17)	9.45 Vera 5 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Stróżnik Teksasu 6 (2, 3) 17.05 Vera 5 (3) – serial krym. 18.55 Poirot 2 – serial krym. 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, 1990, 175 min 22.55 Wykadjalo – dramat sensacyjny, 1989, 160 min 1.35 Zombieland – horror komediowy, 2009, 120 min 3.35 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017, 120 min	8.15 Górski lekarz (97) – obycz. 10.05 Lato w Szwarzwaldzie – melodram., 2024, 115 min 12.00 Dora Heldt: Gratulacje! 13.55 Wygrał pan! – film obycz., Niemcy 2014, 115 min 15.55 Milosne sprawki – kom. film, 2022, 125 min 16.00 O, mamma mia! – kom., Niemcy 2012, 125 min 18.05 Górski lekarz (98) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 115 min 21.55 O jedną miłość więcej – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (98)
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Omaha – film obyczajowy, USA 2025, 85 min 14.20 Valmont – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min 16.35 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min 18.30 Jaśniejsze od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min 20.30 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min 22.45 Pogubieni (1-3) – obycz., Wlk. Bryt. 2024, 185 min 1.50 Drugie życie – dramat obyczajowy, 2024, 85 min	10.25 Lekarze na start (52, 1) – serial obycz., Polska 2017 12.00 Zatraceri w miłości (17) 13.00 Panna Scarlet 6 (6) 14.10 Agenci NCIS 18 (10) 15.05 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 17.05 Dalglish 2 (2) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (11) 19.55 Poirot 3 (2) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (14) 22.55 Poirot 3 (2) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (11) 1.00 Panna Scarlet 6 (6)	6.00 Róża i grzechy – telen. 7.00 Duma i uprzedzenie 8.00 Sidla namiętności 9.00 Miłość w Cabo – telen. 10.00 Opowieść o wyspie 11.00 Sidla namiętności 12.00 Duma i uprzedzenie 13.00 Róża i grzechy – telen. 14.00 Domenica Montero 16.00 Róża i grzechy – telen. 17.00 Duma i uprzedzenie 18.00 Sidla namiętności 19.00 Miłość w Cabo – telen. 20.00 Opowieść o wyspie 21.00 Domenica Montero 22.00 Róża i grzechy – telen. 23.00 Duma i uprzedzenie 0.00 Sidla namiętności	8.15 Simpsonowie 36 (13, 14) 9.10 Diabli nadali 5 (4-7) 11.05 Jim wie lepiej 4 (22, 23) 12.00 Sposób użycia (12, 13) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (16) – kom. 13.55 Wszyscy kochają Raymonda (1-4) – kom. 15.30 Simpsonowie 36 (13-16) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (12-14) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (4-7) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (1, 4) 22.00 Dorwać była – komedia romant., USA 2010, 130 min 0.10 Simpsonowie 36 (10, 9)	14.20 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 16.20 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010, reż. Silvio Pollio, 100 min 18.00 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 20.00 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min 21.40 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, 100 min 23.20 Poznajmy się jeszcze raz – komediadramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 1.25 The Razor's Edge – thriller, USA 2025, 105 min	9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38) 9.50 Kontakt – film s.f., USA 1997, 190 min 13.00 Czarodziejki 5 (24) – serial fantasy, USA 2002-2003 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) 15.35 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 135 min 17.50 Tajna baza – film przygodowy, 2022, 130 min 20.00 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min 23.30 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 125 min 1.35 Pszczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień LIVE 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 13.30 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień LIVE 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Whistler – zjazd mężczyzn 19.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	5.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy LIVE 7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy LIVE 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy LIVE 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy LIVE 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecze 1. i 2. rundy LIVE 18.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy play-off	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Kraków 13.45 Premier League Stories (6) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF 18.00 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simrsi – M. Vicelles 19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 20.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski	7.30 Strongman: Finał Pucharu Polski Strongman Tyberian Team – Męcinka 2026 8.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Głostowie 10.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Chorwacja 12.45 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska 14.55 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 1. i 2. kolejki oraz zapowiedź 3. i 4. kolejki 16.45 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Polska – Szwecja 18.50 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 11.00 Formula 2: Grand Prix Azerbejdżanu 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk	10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (3) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 10 (3) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Przygody truckerki (5) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
MOTOCROSS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN SPORTOWY	MAGAZYN BOKSERSKI	MAGAZYN FORMUŁY 1	DISCOVERY CHANNEL HD
21.00 Mistrzostwa świata w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP Holender Jeffrey Herlings wysunął się na zdecydowane prowadzenie w wyścigu o tytuł mistrza globu. 22.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 0.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Whistler – zjazd mężczyzn 1.30 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 3.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Afyonkarahisar	20.35 Liga Narodów – mecz: Niemcy – Serbia Pomimo słabszych MŚ gospodarze należą do ścisłej europejskiej czołówki i celują w końcowy triumf. Z kolei Serbowie chcą udowodnić, że są w stanie regularnie rywalizować z najlepszymi. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.55 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 0.50 Speedway+ – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Wierzyca 4.20 Premier League Stories (6) – mag.	21.05 Ring TVP Sport W programie spotkania z wybitnymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących pojedynków. 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska 0.45 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem 3.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	20.00 GP Confidential Widzowie mają możliwość zajrzeć za kulisy najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. 20.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. 23.20 Serie A – mag. 0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 1.00 Moi bohaterowie 1.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	21.00 Ocalić dom: Interwencja Raneyowie wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów żywności. 23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 – serial dokum. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotruckerki 3 (8) 3.00 Łowcy staroci 13 (15) – dok., Wlk. Bryt.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 15.00 Kolarstwo górskie: pŚ w Whistler 16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 20.00 Snooker: Shenzhen Open – 4. dzień 22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 23.00 Golf: Black Desert Championship – 1. dzień	4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy LIVE 6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy LIVE 8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy LIVE 10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 1. rundy LIVE 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów 18.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Grecja – Holandia 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 15.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 17.40 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 22.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 0.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 5.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE	9.00 Liquid Edge (9) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (9) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (5, 6) – mag. 13.00 Action Sports World (25) 14.00 WWE Classic Gold 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1) 19.00 AEW: PAM PAWLÓWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2639) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (31) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (9) 3.00 Liquid Edge (9) 4.00 Drift Style (5, 6) – mag.	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski	8.15 Szpital (578, 579) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 4 (22, 23) 11.15 Idealna niania 9 (3, 4) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (577, 578) 16.45 Idealna niania 9 (2-5) 20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (2) – pr. rozrywk. 21.15 Wycieczkowicz (18) 22.15 Nie do uwierzenia! 5 0.15 Powrót doktora Szczyty 1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.15 Szpital (474, 475) 5.15 Pojedynek na modę (10)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Atleci – magazyn sportowy 13.10 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk 15.25 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek 17.15 Strzelnica Navala (7) 18.05 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart 20.15 2 archiwum ESPN – mag. 21.20 Sporty walki: UFC 329: C. McGregor – M. Holloway 2 23.15 K.O. TV Weekly (40) 23.45 Sporty walki: Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: MKKS Jaworzno – Lechia 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Dania – Portugalia 23.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 1. rundy LIVE 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	7.10 Ligomistrzowe historie 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – finał 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 14.15 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomkiak 17.45 Turbokozak (2) – mag. 19.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – ESPN 20.00 Dart: World Grand Prix w Leicester 0.15 Speedway+ – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków	13.35 Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – SV 07 Elversberg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.00 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 19.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 16.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 16.30 Serie A – mag. piłkarski 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 17.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille	12.40 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 15.55 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr. 16.55 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 18.45 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok. 20.30 CIA. Po 11 września (1) 21.25 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum. 22.25 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 23.25 Broń ostateczna. Od Oppenheima do Hiroszimy – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Niemiecka budowlanka (1) – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbów: Smocze kły; Wyspa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	6.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dokumentalny, USA 8.00 Pokój przesłuchań – serial dokumentalny, USA 2019 10.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokumentalny 11.00 Taśmy zbrodni: Między przyjaciółmi – serial dokumentalny 12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025 16.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022	8.00 Złapać przemytnika (1, 5) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – dok. 11.00 Pogodowe anomalie (10) 12.00 Tajemniczy świat Majów (4, 2, 1) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Ukryte pod miastami (1) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dok. 18.00 Gulag – system śmierci (1) 19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.05 48h. Zaginięni (21) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (1001) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (29, 30) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (5) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (10)	6.10 Fake czy historia? 6.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.50 Dom (23) – obycz., Pol. 10.30 Ex Libris – magazyn 11.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.00 Juliusz Cezar, narodził się 13.00 Putin i Zachód (2) 14.10 Dom (24) – obycz., Pol. 15.50 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dzwiny (2) (24) – serial hist., Pol. 2018 18.20 Polskie Państwo Podziemne 1939-1945 19.30 Flesz historii	13.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (15) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIGOWSKI	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? Twórcy odwiedzają fabryki i zakłady produkcyjne, by przyjrzeć się procesowi powstawania przedmiotów codziennego użytku. Tematem odcinka są pianina i flagi. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokumentalny 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 Wstrząsające historie osób, które poniosły śmierć z rąk swoich bliskich. W toku śledztwa powoli wyłania się prawdziwy obraz zdarzeń. 20.00 Taśmy zbrodni – dok., USA 2021 21.00 Negocjatorzy: walka z czasem 911 23.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 0.00 Porwania: cena za życie – serial dokum. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4	21.00 Morskie megamaszyny (6) Mosty pływające są odpowiedzią na jedno z najtrudniejszych zadań inżynierii. Okazuje się, na czym polega ich wyjątkowa konstrukcja i jak utrzymują stabilność. 22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – dok., Niem. 23.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 1.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4) – serial dok., Kan.	21.00 Poszukiwacze historii (5-8) Pochód aliantów na Rzym zatrzymał pozycje niemieckie wokół klasztoru Monte Cassino. Atak wojsk polskich rozpoczął się w nocy 12 maja 1944 roku. 23.00 Stalowa bestia Hitlera – film dokum., Francja 2017 0.00 Starożytni kosmici 6 (11) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoka szpiegów 2 (18) – Polska 2025 Sabotaż Bismarcka jest zagrożony. Eva stara się zorganizować raut na pancerniku, który ma być kluczowy dla przeprowadzenia akcji. Franz opracowuje nowy plan. 20.50 Największe tajemnice monarchii (5) – dok. 21.55 Profesor Michałowski. Droga do Faras – film dokum., Polska 2023 23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej	21.00 Jak to wyjaśnić? 5 (1) – USA 2025 Twórcy programu zastanawiają się, czy badający ocean naukowcy odkryli nieznana forma życia, a także czy rodzina w Las Vegas przeżyła bliskie spotkanie z kosmitami. 22.00 Wojny magazynowe 16 (6) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (11) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (6) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (1)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (9) – dok. 10.00 Wstęp wzbroniony (1, 2) 11.00 Militaria na warsztat (5) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy starości (6, 7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (1-4) 18.00 Łowcy starości – dok. 20.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokum., Wlk. Bryt. 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Złota góra: walka o skarby – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Europejskie bazy (7)	12.30 Niezwykłe podróże koleją (6) – serial dok., Fr. 13.40 Targowiska świata (4) 14.45 Afryka z góry (9) – dok. 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry 7 (7, 8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (61, 62) 18.40 Pomysł, zanim zjesz! (1) 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.55 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – serial dok. 22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) – dok., Fr. 23.10 Seks chrześcijański – film dok., Kan. 0.20 360° Świat bez granic 1.30 Polska z góry 10 (6)	8.00 W królestwie lwa (4) 9.00 Niezwykły dr Pol (2) 10.00 Niezwykły dr Pol (4) 11.00 Niezwykły dr Pol (12) 12.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (4) – serial dok. 13.00 Olsniwiająca Ameryka 14.00 Młodzież: mistrzowie przetrwania – film dok. 15.00 Dzikie, sprytnie i zabójcze (4) – serial dok. 16.00 Dziką Alaskę – film dok. 17.00 Sekretne życie pszczoł 18.00 Chiny: ukryte królestwa 19.00 Afryka dzika (1) – dok. 20.00 Pogodowe anomalie (5) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwiająca Ameryka	10.20 Samice na czele stada 11.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (6) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (4) 14.45 Rzeczne potwory 6 (6) 15.50 W okowach mrozu 5 (6) 16.50 Potwory z głębin (1) 17.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (5) 19.55 W okowach mrozu 5 (7) 21.00 Samice na czele stada – film dokum., Niemcy 2024 22.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok. 23.10 W okowach mrozu 5 (7) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (4)	10.05 Życie na pustkowiu 11 11.05 Cała prawda o fitnessie 12.05 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (2) – serial dok. 13.05 Planeta Ziemia 2 (6) 14.20 W okowach mrozu 8 (9) 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Fenomeny współczesnego życia 2 17.30 Planeta Ziemia 2 (6) 18.40 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (3) – serial dok. 19.45 Przyszłość natury (4) 20.55 W okowach mrozu 10 22.55 Cała prawda o nadwadze – film dok. 0.00 Czym karmimy nasze dzieci? (1) – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąty, cztery łapy 20.00 Julia kontra węże 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 2.00 Baseny z rozmachem
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Iwohoro – zapomniany las – film dokumentalny, Fr. 14.55 Margaj i ja – film dokum. 16.00 Życie z nerwicą natrętną – dok., Wlk. Bryt. 16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 17.55 Sanatorium miłości 5 (3) 18.55 Kobieta pracująca: Irena Kwiatkowska – film dok. 20.00 Saint Malo: wyzwania forticy morskiej – dok. 21.05 Niedźwiedź polarny 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – dok. 23.25 Spacer z Aniołami – dok.	13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Tajemnice II wojny światowej (1) – serial dok. 15.10 Poszukiwacze historii 15.35 MH17 – katastrofa, która wstrząsnęła światem – dok., Wlk. Bryt. 16.35 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok. 17.50 Titano – tragiczny błąd 18.55 Walka o światową dominację – film dokum. 20.00 Koloseum (1, 2) – dok. 22.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 0.00 Łowcy nazistów (1)	13.15 Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 3 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (3) – serial dok. 17.10 Bohaterowie z Kolumbii 18.05 Złoto Jukonu (1) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (1) – dok. 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 5	10.55 Military ranking (3) 12.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8) – serial dokum. 13.00 Miasta świata 16.35 II wojna światowa: cena imperium (6) – serial dok. 17.45 Military ranking (4) 18.50 Zakazana historia 7 (1) 19.50 Kleopatra: tajemnicza władczyni (4) – serial dok. 21.00 Linie frontu (5) – dok. 22.05 Starożytne superbudowle 4 (3) 23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9) – serial dokum. 0.15 Miasta świata podziemi 4 (1-5) – dok.	14.10 Tajniacy w akcji (1) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (6) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (4) – serial dokumentalny 18.00 Specjaliści od zbrodni 18.30 Akta Fabjusiewicz (4) 19.00 Policjanci, którzy zabijają (3) – serial dokum. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – serial dokum. 22.00 Seryjni mordercy: Zabójczy duet (1) – dok. 23.00 Uciec bestii (1, 2) – dok. 23.55 Zbrodnia po angielsku	6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1, 2) – dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 12.30 Survival we dwoje (2, 3) 13.45 Człowiek kontra jedzenie (26) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 17.30 Baseny z rozmachem 19.30 Ciepłarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których strasz (3, 4) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 1.40 Survival we dwoje (2, 3) 3.40 Baseny z rozmachem

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.10 Zakochaj się w Polsce – mag. 15.35 Słownik polsko@polski (695) 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczyścia (3387) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1149) – teleturniej 17.50 Telexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (62) 19.30 Program informacyjny 19.30	6.10 Zakochaj się w Polsce (336) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1130) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1000) 9.25 Koło fortuny (2058) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion. Familiada – telet. 12.35 Janosik (6) – przyg. 14.05 Pan Mama (59, 60) 15.10 Program rozrywkowy 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) – program rozrywk. 16.25 Kabaretomaniacy 17.25 Va banque (1001)	6.00 Demakijaż (180-182) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (41, 42) – serial obyczajowy, Polska 2014 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11, 12) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy 12.30 Oszukane (36, 37) – serial paradokumentalny, Polska 2016 14.30 Bogaty dom – biedny dom (133, 134) – reality show, Polska 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39) – reality show	7.55 Bogaty dom – biedny dom (70) 8.55 Policjantki i Policjanci (651-653) 11.55 Na ratunek 112 (1000, 1001) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (775-777) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1458) 17.00 Trudne sprawy II (1375) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (451) 19.00 Policjantki i Policjanci (1459) 20.00 Wypasiona kuchnia (31) – pr. rozrywk. 20.05 Uroczysko (280) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1059)	7.35 DeFacto 14 (18, 19) 8.30 Kartoteka 8 (20, 21) 10.35 Detektywi (127, 349) 12.35 Zakup w ciemno 5 (15) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (19) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (3) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Nauka jazdy 6 (14) 17.40 Idź na całość 3 (4) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (20) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (20) 21.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (9) – program rozrywkowy 5.35 Ugotowani 13 (5) 6.25 Poukładani (4) – rozr. 7.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4) – mag. 7.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Poukładani (1, 2) 12.25 Ugotowani (5) 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) 15.30 Pojedynek na podróże (5) – rozr. 16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – pr. rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 3 (39) – Polska 2008 Po wypowiedzianiu pań, z którymi Witebski przeprowadził wywiady, książkę zakazuje polonistki kontynuacji tematu. Przed oltarzem stają Michałowa i Japyczy. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja 2 (3) 23.20 Panorama 23.50 Jerzy Buzek. Siła marzeń 1.00 Rodzinka.pl (292) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ. 2.05 Sport, pogoda	18.00 Koło fortuny (2059) Kolejna odsłona programu, który gwarantuje cenne nagrody i wymięniętą zabawę. Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odpadają hasła. 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 20.25 Do śmiechu! (21, 22) 22.20 Malicki & Laskowski. The Best of (4) 22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8) 23.05 Postaw na milion 0.55 Koło fortuny (2059, 2035) – telet.	18.00 Nasz nowy dom (316, 317) – Pol. 2024 Warunki panujące u Natalii i Dawida zagrażają życiu ich chorego na raka synka. Elżbieta Romanowska i członkowie jej ekipy wyremontują dom tej rodziny. 20.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (112, 113) – dok., Pol. 22.00 Ambulans (6) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show 1.05 Wzięcie kobiet (15-18) – serial dok. 3.00 Zdrady (185-187)	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (176) Berg oraz Pietras wyjaśniają sprawę czterolatka porzuconego na śmietniku w stanie krytycznym. Trop prowadzi do porwania rodzicielskiego oraz narkomana Zaleckiego. 22.45 Opowieści o zbrodni 2 (1) – dok. 23.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 100 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (24) – reality show 2.05 Hardkorowy lombard 7 (65) – dok.	22.00 Życie na kredycie 9 (9, 10) – Polska 2026 Uczestnicy programu usiłują dostosować swoje wydatki do skąpego budżetu, jakim dysponują. Nie jest to wcale łatwe. Zadłużony Bartek pożyczka pieniądze od rodziny. 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – fab.-dok. 0.00 Down the road 4 (4) 1.00 Kanapowiczynie 3 (5) – program rozrywk. 2.00 Dobra robota 3 (33) 2.35 Osadzone. Blok F (17, 18) – paradok., Pol. 3.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (19)	20.50 Zgłoś remont 11 (9) Emeryci Ania i Andrzej, po wielu latach na warszawskim Ursynowie, przenoszą się na Żerań. Krzysztof Miruć zarządza dla nich dwie sypialnie w nowym mieszkaniu. 21.50 Jestem z Polski 16 (37) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 13 (22) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (5) – dok., USA/Wsk. Bryt. 0.50 Apetyt na miłość (10) – pr. rozrywk. 1.55 Co nas truje (1) – program rozrywkowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (822, 823) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (162) 13.20 Komisarz Alex 9 (107) 14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (5) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski – dok. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (405) 19.20 Ranczo 9 (116) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (280, 281) 21.25 Komisarz Alex 25 (312) 22.20 Paranoja – thriller, USA/ FILM Francja/Indie 2013, 120 min 0.20 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Płomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2005, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (18, 19) – serial sensacyjny 9.55 Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens. 12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.20 Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) 14.30 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 23.00 Magia nagości. Czecz i Słowacja (1) – pr. rozr. 0.25 Magia nagości 7 (7) – rozr.	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Ekstremalne choroby 12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 13.00 Siostry wielkiej wagi 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszczyła 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Wspólne życie XXL 2 21.00 Podwójne życie żon (3) 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok. 1.00 Wspólne życie XXL 2	14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Zgrillowani (8) – mag. 16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17.35 Gotuj taniej z Jamiem (2) 18.30 Jedź, podróżuj, smakuj 19.25 M jak mięso 3 (1) – dok. 19.50 Maximum Foodie 5 (1) 20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (1) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1) 23.55 Top Chef 22 (9) 1.00 M jak mięso 6 (3, 4) – dok.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafranski 19.00 Ciężarówka przez pół świata (4) – pr. rozrywk. 20.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (16, 4) – rozr. 21.00 Nic do zgłoszenia 5 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (4) 23.00 Wojny samochodowe (4) 0.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (16) – pr. rozr. 0.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 1.15 Zawodowi handlarze (6)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
10.00 Komisarz Mama (19) 11.00 Poirot 11 (2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 7 (154-157) 17.00 Świat według Bundych 8 (158, 159) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (118-121) 21.00 Zdrady (69) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (19, 20, 90) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (34, 35) 3.50 Wehikuł czasu (1001, 930) 4.00 Daleko od noszy – szpital futbolowy (49) 4.30 Daleko od noszy (77) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	10.20 Sedzia Anna Maria Wesolowska (477, 478) 12.20 Szkoła (640) – paradok. 13.20 Brzydula (151, 152) – kom. 14.30 Za głosem serca (36) 15.35 Magda M. 4 (7) – obycz. 16.45 The Floor (1, 2) – telet. 18.00 Złomowisko PL 5 (10) 19.00 Kartoteka 8 (9, 10) 21.05 Kryminalni 2 (11, 12) 23.20 Kuba Wojewódzki (5) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) – dok. 1.30 Szpital (922) – paradok. 2.30 Szkoła (647) – paradok. 3.30 Nowa Majja w ogrodzie 2 (32, 33) 4.30 Szpital (921) – paradok.	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (16, 17) – dok., Australia 15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (9) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 2 (16, 17) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (10) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazar: Śledczy fenomen 3 (8) – krym., Fr. 0.30 Życie po zagładzie ludzkości 3 (23, 24) – dok.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15, 16) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21, 24) – serial dok., USA 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (5) – pr. rozrywk.	13.05 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (5) 14.00 Adres: rezydencje marzeń (4) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok. 15.55 Pogotowie remontowe Wieszka (4, 5) – mag. 16.50 Gardeners' World 15 (4) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (18) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 (3, 4) – serial dok., Pol. 2023 21.00 Adres: rezydencje marzeń (5) – serial dok. 22.00 Pokochaj swój ogród 13 23.00 Gardeners' World 14 (31)	13.25 Nowe życie w starym domu 7 (5) – pr. rozrywk. 14.25 Dobrze zrobione w domu (2) – mag. 14.35 Mieszkanie na miarę 16.35 Polowanie na ogród 9 18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (6) – rozr. 19.10 Pogromcy chaosu (9) 20.10 Dorota was urządzi! 21.40 Dorota inspiruje 3 (3) 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. 0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk. 0.45 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1047, 1048) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (167-169) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (930) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – paradok. 14.30 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (415-419) 17.05 48h. Zaginieni (277, 278) – krym., Pol. 19.05 Gliniarze (1056) – serial paradokum. 20.05 Ślad (48) – krym., Pol. 21.05 Gliniarze (986) – serial paradokum.	6.50 SuperLudzie Extra (47) – magazyn 7.00 Cobra Kai (1, 2) 8.15 SuperLudzie Extra (48) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (353-355) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (1) 11.30 Świat według Kiepskich (376, 377) 12.30 Bitwa o palety (16, 17) – reality show 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) 16.00 Ninja Warrior Polska (38) 17.55 Świat według Kiepskich (470, 471, 584, 585) 20.00 Złomiarze (4) – dok.	6.00 Więzienie (186, 187) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (827, 828) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (190, 191) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (125-127) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1259) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (163, 164) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sensacyjny, USA 1996	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (3) – serial obyczajowy 7.00 Tajemnice Brokenwood 6 (3) 8.40 Lewis 4 (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (10) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (8) 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (3, 5) 13.50 Ojciec Brown 5 (1) 14.50 Ojciec Brown 13 (8) 15.50 Lewis 4 (4) – krym. 16.55 My Life Is Murder 5 (6) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 21 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2019 19.55 Śmierć pod palmami 12 (1) – serial kryminalny	12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – mag. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (5) 13.20 Prys i Bill (25, 26) 13.50 Odo (84) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (11, 12) 14.35 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (11, 12) 15.15 Al-chemik (24) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (11, 12) 16.35 44 Koty (11, 12) 17.05 Robin Hood (35, 36) 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY 	THRILLER 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
22.05 Komisarz Mama (18) – Polska 2021 Piotr nadal przebywa w szpitalu. Lekarze wprowadzają go w stan śpiączki farmakologicznej. Patrycja próbuje odwrócić uwagę Marii, przydzielając jej nową sprawę. 23.05 Świat według Kiepskich (457, 458) – serial kom., Pol. 2015 0.05 Ślad (1) – krym., Pol. 1.05 Zdrady II (60) – serial paradokum. 2.10 Wydarzenia 3.00 Ewa gotuje (443, 444) 4.00 SuperLudzie (31, 32) 5.00 Interwencja – mag.	21.00 Sekcja 8 – USA FILM 2022, wyk. Ryan Kwanten, 120 min Jake zabija morderców swojej rodziny. Po wyjściu z więzienia dołącza do mającej na celu eliminację zagrożenia Sektory 8. Niebawem odkrywa prawdę o zamiarach grupy. 23.00 Zabójczy żywioł – film sensacyjny, USA 2020, 125 min FILM 1.05 Świat według Kiepskich (440-444) – serial kom., Pol. 2014 3.55 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (213, 214) – USA 2011 Neal wdaje się w bójkę, a jego przeciwnik niebawem zostaje zamordowany. Na miejscu zbrodni ekipa Horatia Caine'a odkrywa, że ciało denata zniknęło. 22.00 Mentalista (6) – serial kryminalny, USA 2008 23.00 Ted – komedia, USA 2012, 130 min FILM 1.10 Kości (181, 182) 3.10 Krejczy patrol (36) 3.40 Septagony (95, 96) 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) Pojawia się podejrzenie, że Patrick Fairbank, policjant, który przeszedł już na emeryturę, wykorzystuje seksualnie podopiecznego domu opieki dla młodzieży. 22.45 Po powodzi (6) 23.35 Koroner 2 (1) – krym. 0.30 Tajemnice Brokenwood 6 (3) 2.10 Morderstwa w Midsomer 21 (2) 3.55 Ojciec Brown 13 (8) 4.40 Co ludzie powiedzą (4) – serial komediowy	18.30 The Garfield Show (191, 192) – Francja/USA 2011 Przygody leniwego kota, którego życiowe pasje to jedzenie, spanie i oglądanie telewizji. Garfield kocha lasagne, pizzę i siebie. Odrzuca napełniając go diety i ćwiczenia. 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna 19.30 Tykiaki 19.45 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem 20.00 Pat i świat 2 (94-96) 20.20 Agentka 103 (6) 20.50 Robozuna (12)	19.30 Fakty po Faktach Ciekawe rozmowy reporterów stacji z ważnymi gośćmi, którzy komentują najbardziej istotne wydarzenia z kraju i z całego świata. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.25 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Majja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.30 Kolowrotek (226) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) 9.00 Woja magazynowe 10.00 Gwiazdy Lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (63, 64) 16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (156-159) 22.00 Górale (239) – serial dok. 22.25 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226) – dok. 23.00 Polacy za granicą (151) 0.05 Łowca pedofilów 1.05 Więzienie (98, 99) – dok. 2.00 Złomiarze (1) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 10.40 MasterChef (7) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4, 5) – mag. kulin. 13.10 Apetyt na miłość (5) 14.10 Akcja: Restauracja (5) 15.10 100 kucharzy (3) 16.15 Kuchenne rewolucje (11) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5) – mag. kulin. 17.50 Torty nie z tej ziemi (2) 18.50 Halloweenowe wojny 19.50 Pyszne miejscówki (10) 20.55 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (1) 23.00 Posiekani (12) 0.00 Symon gotuje w ogrodzie (10-12) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (168, 169) – kom., Pol. 2004 13.50 Niezwykłe pociągi 15.50 Świat z góry (8, 9) – dok. 17.00 Wypasiona kuchnia (29) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (13-16) 19.05 Rodzina zastępcza (194) 20.05 Całkiem nowe lata miodowe (14-16) – kom. 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Tajne operacje Hitlera 1.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (1) – serial dok. 2.00 Ewa gotuje (504, 505)	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr. 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (5) 17.40 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów (1) 18.50 Mistrzowie szycia 10 (9) 20.00 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat minie – powrót 2 22.00 W 80 kilo dookoła świata (3) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Kobiety, skalpel i liposukcja (2) – dok. 0.00 Wstydliwe choroby: online 2 (1, 2) – serial dok.	NICK JR. HD 15.15 Zwierzęce zagadki (1) 15.45 Świnka Peppa 5 (1, 2) 15.55 Świnka Peppa 7 (41) 16.00 Świnka Peppa 5 (3-7) 16.30 Dora (1) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (2) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (13) – serial anim. 18.10 Rubble i jego ekipa (5) 18.30 Psi Patrol 9 (21) – anim. 19.00 Santiago z móż (8) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 19.59 Świnka Peppa 8 (1) 20.05 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa (1-3) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (24, 23, 22)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobietę TVP KOBIECI DVB-T2 13.00 Re. Mind. Chcę to powiedzieć – skróty koncertu 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie (86) 15.00 Rodzinka.pl (304) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 14 (177, 178) – krym., Pol. 2015 17.25 Kalendarz przyrody (1) 18.30 Żona dla Polaka (8) 19.30 Panna młoda (4) – obycz. 20.30 Wichrowe wżrózce (362) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (330) – obycz. 22.30 Strzępy – dramat obycz., Polska 2022, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozr. 14.15 Plastikczna fuszerka (25) 16.05 Z kamerą u Kardashianów (9, 10) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozr. 20.30 Plastikczna fuszerka (1) 22.30 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozr.	TV TRWAM DVB-T 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Sól ziemi – program kult. 17.00 Modlitwa – transmisja nabożeństwa 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (7) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (109) – obycz. 22.45 50 lat w Republice Konga – film dokumentalny	BBC BRIT HD 10.15 Legendarne samoloty gąsienicze: ostatni lot (3) 11.25 Brytyjskie fabryki 2 (5) 12.30 Top Gear 18 (6) – mag. 13.35 Ołbrzymie maszyny 2 (1) 14.35 Cuda inżynierii 6 (10) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (24) 16.45 Brytyjskie fabryki 2 (5) 17.50 Top Gear 18 (7) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (10) 19.55 Brytyjskie fabryki 2 (6) 21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (5) – dok. 22.00 Zagubione historie (5) 23.00 Top Gear 18 (6) – mag. 0.05 Top Gear 12 (5) – mag.	MINI MINI+ HD 9.05 Bing (3-8) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (39-43) 11.25 Baczne oczka (12, 13, 1, 2) 11.55 Marta mówi (50, 51) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (52, 53) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (12, 13) – anim., Pol. 14.24 Basia 2 (1-3) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (7-11) – anim. 15.55 44 Koty (1-5) – anim., Wlk. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (36) 18.15 Leśna rodzina (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (6-10) – anim. 20.25 Mały Charlie (19-23)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 10.00 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (4) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (251) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.10
ALE KINO+ **Punkty zwrotne**
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój zakłóca wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez Hiszpania 2024 **110 min ▶ do godz. 16.00**

15.40
KINO POLSKA **Stara baśń**
KOSTIUMOWY IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemi-woj łączy siły z kmiem Wyszem przeciwko despotce. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski Polska 2003 **135 min ▶ do godz. 17.55**

16.20
HBO **Ostatni strzelec**
BIOGRAFICZNY Belfast. 92-letni weteran ucieka z domu opieki, by we Francji wziąć udział w obchodach 75. rocznicy lądowania w Normandii. Reż.: Terry Loane, A: Pierce Brosnan, Clémence Poésy, John Amos Wlk. Bryt./Ir. 2023 **100 min ▶ do godz. 18.00**

17.55
WARNER TV **Miłość jak narkotyki**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na niewiernych partnerach. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tchény Karyo USA 1997 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.40
POLSAT FILM **Stan obłączenia**
THRILLER Nowy Jork paraliżuje seria zamachów. Sytuację usiłuje opanować szef sił specjalnych. Akcję komplikuje generał Devereaux. Reż.: Edward Zwick, A: Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis USA 1998 **140 min ▶ do godz. 21.00**

19.30
COMEDY CENTRAL **Baywatch. Słoneczny patrol**
KOMEDIA Grupa ratowników pod wodzą Mitcha staje do nierównej walki z korporacją, która zagraża środowisku. Reż.: Seth Gordon, A: Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra Wlk. Bryt. 2017 **150 min ▶ do godz. 22.00**

20.10
TVP HISTORIA **Zaginiony w akcji 2: Początek**
WOJENNY Pułkownik Braddock trafia do niewoli podczas wojny w Wietnamie. Po latach podejmuje próbę ucieczki. Reż.: Lance Hool, A: Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Steven Williams USA 1985 **105 min ▶ do godz. 21.55**

21.00
POLSAT FILM **Bullet Train**
SENSACYJNY Płatny zabójca ma przejąć w pociągu walizkę pełną gotówki. Misja jest związana z zadaniami dowódcy innych pasażerów. Reż.: David Leitch, A: Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson Japonia/USA 2022 **160 min ▶ do godz. 23.40**

→ filmowe hity



Cooper i jego towarzysze ruszają na poszukiwanie nowego domu dla ludzi.

22.45 Interstellar

TVN

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków podejmuje się ryzykownej misji, która przesądzi o przyszłości.

HIT DNIA

Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Susza i częste burze pyłowe powodują, że ludzkość jest bliska zagłady. Cooper, były pilot NASA, zajmuje się uprawą kukurydzy. W prowadzeniu farmy pomagają mu teść i nastoletni syn Tom. Pewnego dnia jego córka, 10-letnia

Murph, twierdzi, że w jej pokoju zdomowały się duchy. Ojciec wpada na trop tajemniczej anomalii grawitacyjnej. Trafia do tajnego ośrodka, w którym pracują naukowcy pod kierownictwem profesora Branda. Ich celem jest wykorzystanie tunelu czasoprzestrzennego w dotarciu do planety nadającej się



do zamieszkania. Cooper otrzymuje propozycję udziału w ekspedycji. Z córką badaczka, Amelią, Doyle'em, Romilym i inteligentnym robotem TARS-em udaje się na wyprawę w nieznanne. **HD 215 min ▶ do godz. 2.20**

USA/W. Bryt./Kan. 2014 Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain



20.00 Creed: Narodziny legendy

TVN

OBYCZAJOWY Adonis (Michael B. Jordan) marzy o karierze boksera. Utalentowany sportowiec rozpoczyna intensywne treningi pod okiem przyjaciela zmarłego ojca, Rocky'ego (Sylvester Stallone).

Reż.: Ryan Coogler Wyst.: Tessa Thompson USA 2015 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 Sex Story

TVN 7

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciele Emma (Natalie Portman) i Adam (Ashton Kutcher) spotykają się po latach. Po upojonej nocy uzgadniają, że będzie ich łączył tylko seks. Układ idealny w teorii nie sprawdza się w życiu.

Reż.: Ivan Reitman Wyst.: Kevin Kline USA 2011 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 Syberia

KINO POLSKA

HISTORYCZNY Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców wsi Czerwony Jar na Podolu. Wśród nich są Jan Dolina (Adam Woronowicz) i jego bliscy. Rodzina trafia do obozu pracy w głębi tajgi. Mierzy się z zimnem i chorobami.

Reż.: Janusz Zaorski Wyst.: Paweł Krucz Polska 2013 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



20.10 Gunman

ALE KINO+

SENSACYJNY James Terrier (Sean Penn) zabijał na zlecenie tajnych służb. Pewnego dnia odkrywa, że sam stał się celem najemników, którzy mają zlikwidować uczestników akcji sprzed lat. Ścigają go m.in. w afrykańskiej dżungli. Reż.: Pierre Morel Wyst.: Javier Bardem USA 2015 **HD 140 min ▶ do godz. 22.30**



21.00 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy

PULS 2

SENSACYJNY Pułkownik Sinclair (Louis Gossett Jr.) dowiaduje się o śmierci podwładnego, który miał handlować narkotykami. Wojskowy postanawia wyjaśnić sprawę i oczyścić imię przyjaciela. Reż.: John Glen Wyst.: Horst Buchholz USA 1992 **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



22.20 Dusza towarzysztwa

TVN 7

KOMEDIA Deanna (Melissa McCarthy) dla kariery męża poświęciła życie zawodowe. Kiedy ten odchodzi do kochanki, postanawia nadrobić stracony czas. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni co jej córka (Molly Gordon). Reż.: Ben Falcone Wyst.: Gillian Jacobs USA 2018 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Davis podejmuje radykalne decyzje, aby schwytąć zabójców swoich kolegów po fachu.

20.00 **21 mostów**

TV PULS **KRYMINALNY** W Nowym Jorku trwa obława na bandytów, którzy dokonali masakry w trakcie rabunku.

HIT DNIA

Policja otrzymuje zgłoszenie o włamaniu w jednej z nowojorskich restauracji. Na miejscu dochodzi do strzelaniny, wskutek której ginie ośmiu funkcjonariuszy. Detektyw Andre Davis ma znaleźć przestępców. Postanawia zamknąć wszystkie mosty wychodzące z Manhattanu i zablokować tunele. Zamierza

w ten sposób odciąć ściganym potencjalną drogę ucieczki z wyspy. Rozpoczyna się obława, jednak funkcjonariusz bardzo szybko przekonuje się, że sprawa jest bardziej skomplikowana, niż zakładał. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

USA/Chiny 2019 **Reż.:** Brian Kirk **Wyst.:** Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons, Stephan James

20.00 **Ballistic**

SENSACYJNY Dawni koledzy prośba byłego agenta FBI, Ecksa (Antonio Banderas), o pomoc w poszukiwaniach pracownicy NSA. Porwała ona kilkunastoletniego Michaela, w którego ciele ukryty jest mikroczip – prototyp superbroni.

Reż.: Wych Kaosayananda **Wyst.:** Talisa Soto **USA 2002** **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

22.30 **Patrol**

SENSACYJNY Ratownik straży przybrzeżnej Ben Randall (Kevin Costner) prowadzi szkolenia młodej kadry. Wśród jego podopiecznych jest zarozumiały Jake (Ashton Kutcher), który zmagając się z demonami przeszłości.

Reż.: Andrew Davis **Wyst.:** Sela Ward **USA 2006** **HD 170 min ▶ do godz. 1.20**

20.05 **Podejrzana**

THRILLER Detektyw Jang rozpoczyna śledztwo dotyczące śmierci mężczyzny, którego ciało znaleziono u podnóża góry. Poszlaki wskazują, że w sprawę zbrodni może być zamieszana młoda wdowa, Song (Tang Wei).

Reż.: Park Chan-wook **Wyst.:** Park Hae-il **Korea Płd. 2022** **HD 150 min ▶ do godz. 22.35**

22.30 **Matki równoległe**

OBYCZAJOWY Fotografka Janis (Penélope Cruz) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem. W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą również czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie.

Reż.: Pedro Almodóvar **Wyst.:** Israel Elejale **Francja 2021** **HD 130 min ▶ do godz. 0.40**

→ sport

16.55 **Indywidualne mistrzostwa Europy**

ŻUŻEL LIVE Pardubice będą gospodarzem ostatniej rundy zmagania o tytuł najlepszego żużlowca Starego Kontynentu. Mocnym kandydatem do zakończenia cyklu na podium jest Leon Madsen. Duńczyk ma w dorobku już osiem medali IME. **HD 170 min ▶ do godz. 19.45**

17.30 **MKS Kalisz - Budowlani Łódź**

SIATKÓWKA LIVE Sezon TAURON Ligi Kobiet zainauguruje mecz beniaminka z mistrzyniami Polski. Łódzianki przystąpią do obrony tytułu m.in. bez Pauliny Damaske, ale za to z Martyną Grajber-Nowakowską. **HD 185 min ▶ do godz. 20.35**

20.35 **Polska - Rumunia**

PIŁKA NOŻNA LIVE W swoim trzecim meczu Ligi Narodów 2026/27 Polacy zagrają w Warszawie z 52. drużyną w rankingu FIFA. Możliwe, że Jan Urban postawi na Sebastiana Szymańskiego, który nieźle radzi sobie w Stade Rennais. **HD 160 min ▶ do godz. 23.15**

20.35 **Francja - Włochy**

PIŁKA NOŻNA LIVE Gdy Trójkolorowi po raz ostatni mierzyli się z Włochami na własnym terenie, we wrześniu 2024 roku, przegrali 1:3. Podobny wynik w tym meczu zepsułby początek pracy Zidane'a Zidane'a we francuskiej kadrze. **HD 145 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka

11.40 **Ewa gotuje**

KULINARNY Mistrzyni kuchni przypomina dawne regionalne receptury. Przyrządza pożywną sałatkę z fety i cukinii, wrapy na bazie sera wiejskiego oraz pochodzącą z Podkarpacia zupę dziadowską. Na deser zaś pojawia się wypieki z jeżynami oraz migdałami. **HD 40 min ▶ do godz. 12.20**

20.15 **Gwiazdy Kabaretu**

SATYRA Debiut Michała Paszczyka i Trupy Wysockiego Ryzyka. Kabareciarz w towarzystwie aktorów prezentuje swój autorski projekt pełen absurdu humoru i nieprzewidywalnych zwrotów akcji. Prowadzi Robert Korólczyk. **HD 70 min ▶ do godz. 21.25**

20.40 **Kocham Cię, Polsko!**

TELETURNIE Drużynę Michała Koterskiego wesprą Ewelina Lisowska, Piotr Bondyra oraz Kacper Kuszewski. Łukasz Kądziewicz powita w ekipie Emilię Komarnicką, Mikołaja Roznerskiego i Katarzynę Maciąg. Gościem będzie Urszula. **HD 95 min ▶ do godz. 22.15**

→ dokument

20.00 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia**

HISTORIA Po zdobyciu Jerozolimy krzyżowcy wznosili na Bliskim Wschodzie twierdze. Krak des Chevaliers czy Belvoir były wzorami obronności. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akcjaowa 38 (952)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 2 (20) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (20)
– serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (278): Guru
– serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyne: Osobiwa
planeta (4) – serial dok., Australia
14.00 Splątane losy (58)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1155)
16.00 Dziedziectwo (1042) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4746) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (969)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga
Narodów – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe (947):
Podwójna gra – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1851) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:
Dawid Patalon – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3410)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Operacja zdrowie (87)
– magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (212) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (930): Zła sytuacja
jest dobrą sytuacją – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(490) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (213) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Derya zostawia Cemilowi list
pożegnany i opuszcza dom.
Cihan wypomina matce aferę
z Beyzą. Siła informuje Engina,
że znalazła dodatkową pracę.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3410)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3411)
– serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
– magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (580)
– magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz wraca na Pod-
beskidzie i gotuje u stóp Babiej
Góry. Dociera do starych recep-
tur. Pierwszą z potraw będzie
sałatka z fety i cukinii. W menu
pojawia się też pochodząca
z Podkarpacia zupa dziadowska.
12.20 Gliniarze. Śląsk (23):
Najwyższy czas – serial
kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (988, 989) – serial
paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1238) – serial
paradokumentalny, Polska 2026
Policjant ginie podczas próby
zatrzymania uciekającego
kierowcy. Adam i Olga ustalają,
że sprawa może mieć związek
z działalnością gangu złodziei
aut. W trakcie śledztwa pojawia-
ją się kolejne pytania.
16.55 Gliniarze. Śląsk (24):
Kryształiczny – serial
kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4258)
– serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (33)
– program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1493) – serial
paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9):
Myszecin – Gościńiec
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 15):
Grodzisk Wielkopolski
– Alexandria; Żalno – Restauracja
w Borach – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1644, 1645,
1773) – paradok., Polska
Po latach nieobecności Paulina
odwiedza 20-letnią córkę, Maję.
Prosi o możliwość pobytu, tłu-
macząc, że została się z part-
nerem. Okazuje się, że kobieta
nie ma czystych intencji.
16.50 Szpital św. Anny (154) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Kaja bada 40-latkę z bólem szyi
i kołataniem serca, od niedawna
prowadzącą studio masażu.
Podejrzewa stres, choć objawy
pasują do udaru. Do Maćka
trafia pacjent z bólem brzucha.
Mimo sprzeciwu chorego ko-
nieczna jest pilna operacja.
17.55 Detektywi (355) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Pewien chłopak prosi o odna-
lenie ojca, który zniknął po
wizycie nieznanego. Dębsz
i Potaczek wraz z policją prze-
szukują dom. Znajdują anonim
sugerujący, że ktoś szantażował
zaginione.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA

20.35 Liga Narodów: mecz:
LIVE Polska – Rumunia

W swoim trzecim meczu tegorocznej Ligi Narodów Polacy zagrają w Warszawie z 52. drużyną w rankingu FIFA. Poprzednio z reprezentacją Rumunii mierzyli się w eliminacjach mistrzostw świata 2018. Biało-Czerwoni wygrali wtedy oba spotkania – 3:0 i 3:1.

23.15 Frantic – thriller, USA/Francja
FILM 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, 125 min
Amerykanin, chirurg Richard Walker, poszukuje w Paryżu swojej uprowadzonej żony. Kluczem do zagadki okazuje się tajemnicza Michelle...

1.20 Kurier – film historyczny, Polska
FILM 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Philippe Tiókiński, Julie Engelbrecht, Bradley James, Martin Butzke, 115 min

3.15 Mój Nikifor – film biograficzny,
FILM Polska 2004, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Lucyna Malec, 100 min

4.55 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (4)

Drużynę Michała Koterskiego wspiera tym razem Ewelina Lisowska, Piotr Bondyra i Kacper Kuszewski. Łukasz Kadziewicz powita z kolei w swoim zespole Emilię Komarnicką, Mikołaja Roznerskiego oraz Katarzynę Maciąg. Gościem muzycznym odcinka będzie Urszula. Prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 Gabi Drzewiecka
zaprasza 2 (3) – talk-show
23.15 To jest grane (106)
– program muzyczny

23.50 Nieznajoma (7, 8-ost.) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2020
Podczas analizy nagrań z kamer
monitoringu Wes dokonuje za-
sakującego odkrycia. Zauważa,
że w momencie morderstwa
Heidi kawiarnię kobiety odwie-
dził policjant Patrick Katz.

1.45 Może to ty – komedia
FILM obyczajowa, USA 2023, reż.
Cameron Fay, wyk. Brett Dier,
Veronica St. Clair, Molly McCook,
Nicolette Pearse, 90 min

3.15 Akcjaowa 38 – telenowela,
Hiszpania 2015-2021

5.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY

19.55 Twoja Twarz Brzmi
Znamo (230)

Treningi wokalne, choreografia i do-
pracowana charakterystyka pomagają
uczestnikom wcielać się w legendy
piosenki. Rafał Brzozowski śpiewał
już utwory między innymi George'a
a Michaela i Mieczysława Fogga.
Dzisiaj on i rywalizujący z nim artyści
zmierzają się z nowymi wyzwaniem.

22.00 2012 – film katastroficzny, USA/
Kanada 2009, reż. Roland
Emmerich, wyk. John Cusack,
Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor,
Thandie Newton, 215 min
Nadchodzi koniec świata zapo-
wiadany przez Majów. Pisarz
Jackson Curtis przypadkowo
dowiaduje się o tajnym planie
ocalenia wybranych. Usiłuje
umieścić bliższych na specjalnych
rządowych statkach.

1.35 Kapitan Phillips – dramat
FILM biograficzny, USA 2013, reż. Paul
Greengrass, wyk. Tom Hanks,
Catherine Keener, Barkhad Abdi,
Barkhad Abdirahman, 165 min

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
(117) – program rozrywkowy

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Creed: Narodziny
legendy – USA 2015, 165 min

Adonis Johnson marzy o karierze zawo-
dowego boksera. Chce pójść w ślady
ojca, słynnego mistrza Apollo Creeda.
Chłopak prosi jego przyjaciela, legen-
darnego pięściarza Rocky'ego Balboa,
aby został jego trenerem. On dostrzega
w młodym zawodniku potencjał.

22.45 Interstellar – film s.f., USA/
Wielka Brytania/Kanada 2014,
reż. Christopher Nolan, wyk.
Matthew McConaughey, Anne
Hathaway, Michael Caine,
Jessica Chastain, 215 min
Na Ziemi brakuje żywności. Były
pilot NASA łączyła do grupy
naukowców, których celem jest
znalezienie nowego domu dla
ludzi. Oscar za efekty specjalne.

2.20 Kuba Wojewódzki (5)
– talk-show

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 Młode gliny (26) – serial
kryminalny, Polska 2026

4.45 Nauka jazdy 6 (18)
– program rozrywkowy

5.15 Zamieszkać na plaży 6 (6)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Żony Podlasia** (1) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Szkoła** (496, 497) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1398, 1565, 1566) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (721-723): Osiemnastka; Prawda o przeszłości; Na budowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (888) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (567) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Weronika odkrywa, że jej mąż jest klientem agencji towarzyskich. Nastoletnia córka pary namawia matkę, aby zgodziła się na terapię małżeńską. Wkrótce kobieta składa pozew o rozwód.
- 19.00 Ukryta prawda** (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Klara bez zapowiedzi odwiedza matkę. Zastaje u niej swojego narzeczonego. Mężczyzna rzekomo naprawiał zlew. Budzi to podejrzenia dziewczyny.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Sex Story** – USA/Wielka Brytania 2011, 140 min
Emma i Adam, przyjaciele z dzieciństwa, spotykają się po latach. Po upojnej nocy umawiają się, że będzie ich łączył tylko seks. Chcą uniknąć zazdrości, kłamstw i zobowiązań. Przekonują się, że idealny w teorii układ nie sprawdza się w życiu.
- 22.20 Dusza towarzystwa** – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 135 min
Deanna dla kariery męża poświęciła życie zawodowe. Gdy ten odchodzi do kochanki, postanawia nadrobić stracony czas. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni co jej córka.
- 0.35 Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, 160 min
- 3.15 Hotel Paradise 13** (22) – reality show
- 4.10 Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (20, 21): Cudotwórcza; Uwierzyć – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Wróg wewnętrzny; Zespół, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (104) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (43) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (174) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspianale stulecie** (16) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (9): Trudne decyzje – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (768, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (10): Wyjazd integracyjny – serial obyczajowy, Polska 2019
Salon Bella Ella odwiedza Renata Michalak. Kobieta jest przekonana, że mąż chce od niej odejść. Tymczasem Dawid jest zauroczony sympatyczną klientką Zanetą. Dokonuje w jej aucie kolejnych napraw.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033, 1034) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jack i Oliwia podczas randki nad rzeką przypadkiem widzą mafijną egzekucję. W panice uciekają. Mężczyzna potem orientuje się, że zgubił portfel z dowodem. Przynosi do lombardu laptopa do sprzedania.

KRYMINALNY



- 20.00 21 mostów** – USA/Chiny 2019, 120 min
Policja otrzymuje zgłoszenie o włamaniu do nowojorskiej restauracji. Dochodzi tam do strzelaniny, wskutek której ginie ośmiu funkcjonariuszy. Detektyw Andre Davis ma za zadanie znaleźć zabójców. Postanawia od razu zamknąć dwadzieścia jeden mostów wychodzących z Manhattanu i zablokować tunele.
- 22.00 Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald, Mike Colter, 120 min
- 0.00 Sniper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, Clyde Berning, Chad Michael Collins, 120 min
Syn snajpera, Brandon Beckett, wraz ze swymi ludźmi wyrusza do Konga, w którym toczy się krwawe walki. Jego oddział zostaje ostrzelany. Ocalały Beckett postanawia pomścić śmierć swoich towarzyszy.
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (8) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (18) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (16) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (20) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 8** (1) – serial animowany, USA 2023
- 7.30 Psi Patrol 6** (8) – serial anim.
- 7.50 Dora** (11) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (8) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (4-6) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (26-28) – anim.
- 9.45 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10)
- 10.35 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (5, 6) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (25, 26) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (24) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (6, 7) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (70) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (8-10) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (20) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (9, 10) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (25, 26) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (203, 204) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (13, 14) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (33, 39) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 21.00 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy** – USA/Wielka Brytania 1992, 125 min
Pulkownik Sinclair, pilot sił powietrznych, prowadzi własne śledztwo w sprawie śmierci dawnego podwładnego. Pomagają mu przyjaciele, którzy z braku sprzętu chcą użyć w akcji samolotów z czasów II wojny światowej. Razem muszą zmierzyć się z gangiem narkotykowym z Peru.
- 23.05 Zdobycy** – thriller, USA 2024, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, Emile Hirsch, Mena Suvari, Jeremy Tardy, 115 min
- 1.00 Kod zła** – horror, USA/Kanada 2024, reż. Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, Maika Monroe, Alicia Witt, Blair Underwood, 125 min
- 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 6** (295) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 4.05 Lombard. Życie pod zastaw 2** (43) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (8): Maciej Miecznikowski – program rozrywkowy



TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do mrocznej posiadłości rodzinnej ukochanego. Odkrywa, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



ŻYJEMY DALEJ

Anika (Naomi Baker) próbuje przetrwać w bezdusznym mieście i ocalić rodzinę. Carousel (Jay Reeves) przebywa w więzieniu. Ci dwoje zaczynają do siebie pisać. Niewinna wymiana listów szybko zamienia się w silną relację na odległość. Z czasem ta więź daje im obojgu nadzieję na odkupienie.

►dramat obyczajowy 2026; 108 min

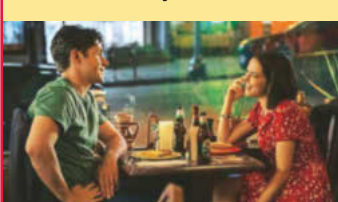
PREMIERA



SCHUMACHER '94 - NARODZINY LEGENDY

Historia młodego kierowcy Benettona, który z utalentowanego debiutanta wyrósł na mistrza. Twórcy filmu wracają do jego pierwszego triumfu w GP Brazylii i do dramatycznych wydarzeń tamtego sezonu. Całość uzupełniają unikatowe materiały archiwalne.

►dokum., Niemcy 2026; 105 min



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) nagrywa na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Z czasem numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznaną.

►kom. romant., USA 2026; 118 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP	TVP	AXN	HD	CANAL+	CANAL+	HBO	HBO	HD
SERIAL	SERIAL	KULTURA	KULTURA	SERIAL	SERIAL	PREMIUM	PREMIUM	SERIAL	SERIAL	SERIAL
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2001	6.20 Na sygnale (546, 547)	10.35 Porte des Lilas – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min	6.30 Polska z góry 3 (4) – serial dok., Pol. 2018	11.55 Łąpu capu – pr. rozr.	7.35 Kraina Jane Austen – kom. romant., Wlk. Bryt./USA 2013, 95 min	12.00 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min	9.10 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min	13.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, 2015, 130 min	15.15 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min	17.00 Madagwiazdka – anim.
7.35 Ostry dyżur 6 (11, 12) – serial obyczajowy	8.20 Komisarz Alex 10 (128) – krym., Pol. 2017	12.25 Napisane życie. Wisława Szymborska – film dokum., Polska 2015	7.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 120 min	13.20 Larger than Life: Złota era boysbandów – film dokum., USA 2024	9.10 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min	14.55 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min	11.30 Na planie 23 (40)	15.15 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min	17.00 Madagwiazdka – anim.	17.30 Jumanji: Przegrana w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 120 min
9.30 Castle 8 (8, 9) – serial krym., USA 2015-2016	9.15 Rodzinka.pl (165)	13.50 Gwiazdobiór: Helena Majdaniec Na fali wspomnień	9.00 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022	14.55 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min	11.30 Na planie 23 (40)	16.50 Making of – mag.	12.00 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min	16.55 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min	13.40 Millerowie – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min	19.30 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, 2014, 85 min
11.15 Rekrut 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024	10.20 Ranczo 3 (33) – obycz.	14.30 Muzeum Polskiej Piosenki (83) – rozr.	10.15 Karen Pirie 2 (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2025	16.55 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min	12.00 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min	18.25 Łąpu capu – program rozrywkowy	13.40 Millerowie – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min	18.25 Łąpu capu – program rozrywkowy	15.30 The Pitt 2 (11) – serial obyczajowy, USA 2026	20.55 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min
13.15 Agenci NCIS 10 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2012	11.10 Rodzinka.pl (315, 316) – kom., Pol.	14.40 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935, 90 min	12.10 Detektyw Foyle 3 (3) – serial kryminalny	18.25 Łąpu capu – program rozrywkowy	15.30 The Pitt 2 (11) – serial obyczajowy, USA 2026	18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min	16.20 Ostatni strzelec – dramat biograf., Wlk. Bryt./Ir. 2023, 100 min	18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min	16.20 Ostatni strzelec – dramat biograf., Wlk. Bryt./Ir. 2023, 100 min	21.00 Sześć stop pod ziemią 3 (1-6) – serial obyczajowy
15.10 FBI 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024	12.15 Felicita (10, 11)	16.25 Rodzina Polanieckich (5) – serial obycz., Polska	14.10 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 110 min				18.00 Zmierzchni – film fantasy, USA 2008, 120 min			
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2008	13.30 Ojciec Mateusz 8 (96) – krym., Pol. 2012	18.00 Tygodnik kulturalny Kroniki Sherlocka Holmesa (5) – krym.	16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 130 min							
19.10 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2015-2016	15.30 Komisarz Alex 10 (129) – krym., Pol. 2017	20.00 Wieczór kinomana – magazyn filmowy	18.10 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny							
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	THRILLER	SENSACYJNY	DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIA KRYMINALNA					
21.05 Snajper 3 – USA FILM 2004, 115 min Thomas Beckett ma jechać do Wietnamu i zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. Celem okazuje się jego dawny przyjaciel, który uratował mu życie.	21.30 Ranczo 3 (37, 38) – Polska 2008 Witebski prowadzi cykl rozmów dotyczących sekretów kobiecej duszy. Dzięki popularności audycji polonista zaczyna cieszyć się zainteresowaniem wśród słuchaczy.	20.05 Wieczór kinomana: Podejrzana – Korea Płd. 2022, 150 min Detektyw Jang prowadzi śledztwo dotyczące śmierci mężczyzny. Poszlaki wskazują, że w zbrodni może być zamieszana młoda wdowa.	20.10 Gunman – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 140 min James Terrier pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Pewnego dnia odkrywa, że sam stał się celem najemników. Musi uciekać przed śladami i ocalić ukochaną.	20.00 Gangi Nowego Jorku – USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min Połowa XIX w. Podczas starcia dwóch gangów z rąk przywódcy miejscowych ginie wódz imigrantów. Po szesnastu latach syn zabitego, Amsterdam, planuje zemstę.	20.00 21 Jump Street – USA 2012, 110 min Policjanci Schmidt i Jenko mają rozpracować siatkę dylerów narkotyków w liceum. Wtapiają się w tłum nastolatków, by dotrzeć incognito do niebezpiecznej szajki.					
23.00 Snajper. Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 105 min	23.30 Ojciec Mateusz (4) – serial krym., Polska	22.35 PitBull (4) – sens., Pol.	22.30 Oddział dla zuchwałych (1-3) – wojenny, Wlk. Bryt.	22.40 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4) – sens., Wlk. Bryt./Fr.	21.50 Ona – melodramat, USA 2013, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Amy Adams, 125 min					
0.45 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny	0.25 Gra z Cieniem 2 (17) – serial krym., Polska	23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	2.15 Belfer 3 (3) – serial kryminalny, Pol. 2023	23.25 Rytuał – horror, USA 2025, 95 min	23.55 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, 115 min					
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2008	1.20 Trzeci oficer (5, 6)	23.40 Wstręt – dramat psychologiczny, Wielka Brytania 1965, reż. Roman Polański, 110 min	3.20 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022, 105 min	1.00 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min						
	3.10 Wojenne dziewczyny (11)	1.30 Acid Rain – film krótkometr., Pol. 2019	5.05 Klanger (3) – krym.	2.35 Druga szansa – film dok., Niem./USA 2024						
	3.55 Klan (1512) – telen.									
	4.25 Zaraz wracam 3 (149) – serial obycz.									
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2					
6.35 Dr House 3 (10, 11)	9.55 Bajer z Bel-Air 4 (6, 7)	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.	9.50 W rytmie wolności (4) – serial dokumentalny, Pol.	7.20 Na pierwszym planie (4)	13.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, 2015, 130 min					
8.10 Napisala: Morderstwo 3 (16, 17) – serial kryminalny	10.50 Pełniejsza chata 4 (6, 7)	6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min	10.40 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005	8.00 Porzucona Ameryka 4 (6)	15.15 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min					
10.25 Agenci NCIS 20 (6-8)	11.50 Teraz albo nigdy! 2 (12, 13) – obycz., Pol. 2008	7.20 Dog Man – film animowany, 2025, 90 min	12.20 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023	9.00 Wykrywcze historii 6 (5)	17.00 Madagwiazdka – anim.					
12.20 Rekrut 4 (10) – serial krym.	13.45 Bajer z Bel-Air 4 (6-9)	8.50 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min	13.55 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy	10.00 Kolejną przez świat 3 (2)	17.30 Jumanji: Przegrana w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 120 min					
14.20 Dr House 3 (12, 13)	15.35 Pełniejsza chata 4 (6-9)	10.15 Łąpu capu – pr. rozrywk.	14.30 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2000	11.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła	19.30 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, 2014, 85 min					
16.20 Downton Abbey 5 (10)	17.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min	10.20 Idia – dram. obycz., Polska/Hiszpania 2013, 80 min	16.15 Wszystkie kolory świata (5, 6) – serial dokumentalny, Fr. 2025	12.25 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol.	20.55 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min					
17.30 Downton Abbey 6 (1)	20.00 Sok z zuka – horror komediowy, 1988, 105 min	11.40 Niemożliwe – dramat katastrof., 2012, 110 min	18.10 Niewypowiedziana wojna 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania	13.00 Porzucone konstrukcje 4 (7) – dok.	22.50 Bestie Boga (5) – dok.					
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym.	21.45 Kryptonim U.N.C.L.E. – kom. sens., USA/Wielka Brytania 2015, 135 min	13.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min	20.00 Mayfair Witches (3, 4) – serial fantasy, USA 2023	14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (10) – dok.	23.50 Zabójcza historia (1)					
20.00 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny	0.00 Doczekać zmkroku – thriller, USA 1967, 130 min	15.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min	21.35 Wilk (1) – serial obyczajowy, Polska 2021	15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.						
22.00 Rekrut 4 (11) – serial krym.	2.10 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 170 min	17.55 Saga „Zmierzchni”: Zaczenie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, 120 min	21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	16.00 Hot Roads						
23.00 Agenci NCIS 20 (6-8)	FILM		22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 2 (5, 6) – serial grozy, USA 2024	17.00 Mega samoloty (2) – dok.						
1.40 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny			0.10 Wywiad z wampirem 2 (8) – serial fantasy, USA 2023	18.00 Porzucona Ameryka 4 (7)						
3.30 Zaklinacze koni 2 (11, 12)			1.10 Szaleństwo imprez i szaf – historia iluzji – film dokumentalny, Niemcy 2020	19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (8) – dok.						
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3						
8.45 MacGyver (21)	6.00 Gliniarze (409-411, 783-786) – serial paradok.	19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	7.20 Na pierwszym planie (4)	11.55 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min						
9.45 Zagadki z przeszłości (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.	13.00 Niania (73-76) – kom., Pol.	20.00 Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, 95 min	8.00 Porzucona Ameryka 4 (6)	13.35 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min						
10.45 Gwiezdne wrota 2 (4, 5)	15.00 Świat według Kiepskich (356-361) – kom., Pol. 2011	21.35 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco, 95 min	9.00 Wykrywcze historii 6 (5)	14.45 Birdman – komediodram., USA 2014, 115 min						
12.45 Kobra – oddział specjalny 15 (13) – sens.	18.05 Komisarz Mama (31, 32) – serial kryminalny, Polska	23.10 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 130 min	10.00 Kolejną przez świat 3 (2)	16.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (24)						
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (20, 21) – sens.	20.05 Czarna lista 2 (35) – serial kryminalny, USA 2014	1.20 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min	11.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła	17.25 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 100 min						
15.50 Nieustraszone 4 (9)	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (143) – krym., USA	3.00 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	12.25 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol.	19.05 Od nowa (1) – serial obycz.						
16.55 MacGyver 2 (1)	21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial krym.	4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki	13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok.	20.00 Perry Mason (4) – krym.						
17.55 Zagadki z przeszłości (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.	0.50 Ślad (84, 85) – krym., Pol.		0.00 Kolejną przez świat 3 (3)	21.00 Sześć stop pod ziemią 3 (1-6) – serial obyczajowy						
18.55 Gwiezdne wrota 2 (6, 7)	2.50 Święty (263, 264) – serial komediowy, Polska 2022		1.00 Chwila prawdy (8) – dok.							
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9-12) – krym.	4.00 48h. Zaginięcia (244, 245) – serial kryminalny, Polska		2.00 Polska z góry: Stadion 2 (1) – dok., Pol.							
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (20, 21) – sens.			2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020							
2.40 MacGyver 2 (1)			3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 4 (5, 6) – mag.							
			4.55 Mam zamek 2 (4, 5) – dok.							

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (35) – serial dokum. 7.05 Na ratunek 112 (873) – serial paradokum. 7.35 Doktor Martin (16) – serial obyczajowy 8.35 Przyjaciółki (255, 256) – obycz., Pol. 10.35 Świat według Kiepskich (104, 105, 22, 23, 229, 230) – serial kom., Polska 14.05 A więc wojna (FILM) – komedia romant., USA 2012, 135 min 16.20 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 140 min 18.40 Stan obłędzenia (FILM) – thriller, USA 1998, 140 min	6.00 Tata ma plan (21, 22) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 4 (17-20) – serial komediowy 8.55 Hoży doktorzy (7, 8) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 2 (23, 24) – serial komediowy 10.55 Przyjaciele 3 (1, 2) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywy 10 (20-24) – kom., USA 2016-2017 14.00 Teoria wielkiego podrywy 11 (1) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 4 (21-24) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 3 (3-6) – kom., USA 1996-1997 18.30 Hoży doktorzy (9, 10) – serial kom.	5.05 Szkoła (6) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) 6.45 Julia (14, 15) – serial obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (326-329) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (20) 10.55 Lekarze 5 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (116, 117) 13.55 Młode gliny (21) 14.55 Detektywi (654, 655) 16.05 Na Wspólnej (108, 109) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) 17.45 Mean Girls (FILM) – komedia muzyczna, USA 2024, 135 min	6.05 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 115 min 8.00 Motywy 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016 10.00 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 7 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 125 min 16.05 Motywy 4 (10, 11) – serial krym., Kanada 18.05 Bez śladu 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004-2005 19.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cenie mieszkania (2) 6.30 Bolek i Lolek (3, 4) 6.50 Reksio (6, 11) – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.45 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) – dok. 8.45 Do przerwy 0:1 (2, 3) 9.55 Szaletństwa panny Ewy – film obycz., 1984, 145 min 12.20 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min 15.05 Diabeł – film krótkometraż., 2022 15.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.55 Cztery pancerni i pies (6, 7) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (247, 241) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulin. 9.50 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niem./Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (5) – krym. 14.00 Hudson i Rex 4 (15) – serial krym., Kanada 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4) – serial dok., Kan.
SENSACYJNY 21.00 Bullet Train (FILM) – Japonia/USA 2022, 160 min Japonia. Platny morderca wsia- da do pociągu. Ma przejąć wa- żkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. 23.40 W stronę słońca (FILM) – thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal, 125 min 1.45 Ślad (59-61) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.45 Na ratunek 112 (946, 947) – serial paradokum., Pol. 2024	KOMEDIA 19.30 Baywatch. Słoneczny patrol (FILM) – Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min Do ekipy ratowników wod- nych Mitcha Buchannona do- łącza pływak olimpijski Matt. Mimo wzajemnej niechęci łą- czą siły, by zapobiec kata- strofie ekologicznej. 22.00 Miasteczko South Park 29 (2) – anim. dla dorosłych, USA 2026 22.30 The Office PL 4 (9) 23.05 Comedy Club 2 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 10 (10, 11) 1.00 Pracoholicy 6 (3, 4)	KOMEDIODRAMAT 20.00 Czarna owca (FILM) – Polska 2021, 145 min Rodzina Gruzów mierzy się z przeciwnościami. Magda skrywa sekret. W 25. roczni- cę ślubu z Arkiem postana- wia go wyjawić. 22.25 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, 120 min 0.25 Diuna: Część druga (FILM) – film s.f., USA/Kanada/ Jordania 2023, 200 min 3.45 Alfabeta filmowy (30) 3.55 Motywy filmowe (1) 4.05 Ukryta prawda (1384) – serial paradok., Polska 2022	KRYMINALNY 22.00 Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nałóg (FILM) – Kanada 2026, 115 min The Cookie Jar otrzymu- je zlecenie przygotowania deserów na bal maskowy. Hannah pojawia się na wyda- rzeniu z Chadem. Niebawem wraz z Lisą znajduje zwłoki. 23.55 Windykatorzy – film sensacyjny, USA 2020, 125 min 2.00 Motywy 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016 3.55 Morderstwa w Lotaryngii – krym., Fr./Bel. 2019, 125 min	DRAMAT HISTORYCZNY 20.00 Syberiada polska (FILM) – 2013, 165 min Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców z Czerwony Jar, m.in. Jana Dollinę i jego bliskich. Podróż kończy się w obozie w głębi tajgi. Rodzi- na walczy o przetrwanie. 22.45 Kamerdyner (FILM) – dramat historyczny, 2018, 190 min 1.55 Dzień świra (FILM) – komediiodramat, 2002, reż. Marek Koterski, 120 min 3.55 Obcy musi fruwąć (FILM) – komediiodramat, Pol./Niem. 1993	SENSACYJNY 20.00 Ballistic – USA/ Niemcy 2002, 115 min Koledzy proszą byłego agen- ta FBI Eksa o pomoc w po- szukiwaniu Chinki Sever. Porwała ona małego Micha- ela, w którego ciele ukryty jest cenny mikroczip. 21.55 Szybcy i martwi (FILM) – western, USA/ Japonia 1995, 125 min 0.00 Ekstradycja 3 (2, 3) – serial sens., Pol. 1998 2.40 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, 115 min
CINEMAX HD 11.30 Stres party 11.55 Norah – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min 13.30 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 140 min 15.50 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 150 min 18.20 Cale szczęście – komedia romant., USA 2006, 100 min 20.00 Dziewne zbiory – horror, USA 2024, reż. Stuart Ortiz, wyk. Peter Zizzo, 95 min 21.35 Raport – dramat biograficzny, 2019, 120 min 23.35 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/ Japonia/Kan. 2017, 115 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 12.30 Młody Sheldon 7 (1, 2) 13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (4) 16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon 7 (3-5) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 4 (17-20) 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (5) 23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (7) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (7) – rozr.	SCI FI 7.00 Od jutra (4-6) – serial s.f. 10.00 Medium 6 (22) – krym. 11.00 Medium 7 (1) – krym., USA 12.00 Czarodziejki 3 (10-12) 15.00 Medium 7 (2, 3) – krym. 17.00 Czarodziejki 3 (13-16) – serial fantasy, USA 2001 21.00 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 120 min 23.00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., 2003, 135 min 1.15 Wojny drogowe: Furia (FILM) – film przyg., 2024, 105 min 3.00 Medium 6 (22) – krym. 4.00 Medium 7 (1) – krym., USA 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (1) – krym.	FX HD 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) 12.50 FBI 5 (8) – serial kryminalny 13.45 Agenci NCIS (21, 22) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) – serial s.f., USA/Kan. 1995 19.15 FBI 5 (10) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 22.00 Bez twarzy – dramat sensacyjny, 1997, 170 min 0.50 Z archiwum X (18, 19)	FILMBOX+ HD 7.45 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/ Wlk. Bryt. 2010, 120 min 9.45 Vera 5 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – krym. 12.55 Poirot (2) – serial krym. 15.00 Stróżnik Teksa 6 (4, 5) 17.05 Vera 5 (4) – serial krym. 18.55 Poirot 3 – serial krym. 20.00 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 175 min 22.55 Stan zagrożenia – film sensacyjny, 1994, 180 min 1.55 Walkiria – dramat wojenny, 2008, 170 min 4.45 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	ROMANCE TV HD 14.20 Inga Lindström: Serce ponad rozsądek – dramat obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy (FILM) – melodramat, Niemcy 2024, 110 min 18.05 Górski lekarz (99) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Stątek murzen – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niem. 2024, 115 min 21.55 Najlepsze na koniec – komedia, Niemcy 2024, reż. Markus Sehr, 115 min 23.50 Górski lekarz (99) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD 15.40 Maysoon – film obycz., Niemcy 2025, 125 min 17.45 Miesiąc miodowy (FILM) – thriller; Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozirina, wyk. Roman Lutskiy, a different name, Artem Shutko, 85 min 19.10 Jutro o świcie – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./ Chorwacja 2024, 80 min 20.30 Poeta – komediiodramat, Kolumbia/Niemcy/Szwecja 2025, 125 min 22.35 Omaha – film obyczajowy, USA 2025, 85 min 0.00 Życie mojej matki (FILM) – komediiodramat, Francja 2023, 105 min	VIASAT EPIC DRAMA HD 12.05 Zatręcenie w miłości (18) 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym., Kan. 14.05 Agenci NCIS 18 (11) 15.00 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 17.00 Dalgiesth 2 (3) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (12) 21.55 Poirot 3 (3) – serial krym. 19.00 A.B.C. (2) – krym., Wlk. Bryt. 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan. 22.55 Poirot 3 (3) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (12) 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym., Kan.	NOVELAS+ HD 6.00 Róże i grzechy – telen. 7.00 Duma i uprzedzenie 8.00 Sidla namiętności 9.00 Miłość w Cabo – telen. 10.00 Opowieść o wyspie 11.00 Sidla namiętności 12.00 Duma i uprzedzenie 13.00 Róże i grzechy – telen. 14.00 Domenica Montero 16.00 Róże i grzechy – telen. 17.00 Duma i uprzedzenie 18.00 Sidla namiętności 19.00 Miłość w Cabo – telen. 20.00 Opowieść o wyspie 21.00 Domenica Montero 22.00 Róże i grzechy – telen. 23.00 Duma i uprzedzenie 0.00 Sidla namiętności	FX COMEDY HD 8.15 Simpsonowie 36 (15, 16) 9.10 Diabli nadali 5 (6-9) 11.05 Jim wie lepiej 4 (24, 25) 12.00 Sposób użycia 2 – kom. 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda (5-9) – kom. 15.30 Simpsonowie 36 (15-18) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (15-17) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (8-11) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (2, 6) 22.00 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./ Fr./Niemcy 2002, 95 min 23.35 Simpsonowie 36 (11, 12) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 19 (19, 20)	FILMBOX+ HD 13.55 Czekając na Dalego – komediiodramat, Hiszpania 2023, 125 min 16.00 Belcanto – melodramat, USA 2018, 115 min 17.55 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 20.00 Rozdzielne światy (FILM) – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis, 125 min 22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sens., 2016, 110 min 23.55 Barzdo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min 1.35 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 160 min	PARAMOUNT NETWORK HD 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 11.00 Liga potworów – film animowany, 2022, 120 min 13.00 Czarodziejki 5 (3, 4) 15.00 Pompeje – film katakstroficzny, Kanada/ Niemcy/USA 2014, 145 min 17.25 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/ Chiny 2016, 155 min 20.00 Equilibrium – film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer, 140 min 22.20 Dredd – thriller s.f., 2012, 105 min 0.05 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 230 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy 8.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy LIVE 11.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 12.30 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał 13.30 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał LIVE 16.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 17.30 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – short track kobiet i short track mężczyzn LIVE	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Serbia 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: NETLAND MKS Kalisz – PGE Budowlani Łódź LIVE	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Jagiellonia Białystok 13.45 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.20 Retro TVP Sport (20) – magazyn sportowy 8.00 Orlen Lang Team Race – Bytów – fel. 8.30 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 10.35 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Polska – Szwecja 12.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły 13.20 Piłka nożna: LN: Anglia – Hiszpania 15.30 Lekkie gadki – mag. 16.30 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach LIVE	8.05 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 1. sesja treningowa 9.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 9.55 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 2. sesja treningowa 11.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 1. i 2. sesja treningowa 15.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 15.40 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin	10.00 Wyprowa w nieznane – dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (4) – serial dok. 15.00 Złomowisko PL 10 (4) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 18.00 Przygody truckerki (6) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (8)
KOLARSTWO GÓRSKIE	PIŁKA NOŻNA	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DISCOVERY CHANNEL HD
18.20 PS w Lake Placid LIVE – short track mężczyzn Na podium zawodów nie powinno zabraknąć świeżo upieczonego mistrza świata, Adriana Boichisa 19.30 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński 20.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 21.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid 22.00 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał 0.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid	20.35 Liga Narodów: Francja – Włochy LIVE Bardzo ciekawie zapowiadająca się konfrontacja. Trójkolorowych poprowadzi Zinedine Zidane, który zastąpił Didiera Deschamps. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.55 Magazyn Ligi Narodów – mag. 1.00 Piłka nożna: LN: Niemcy – Serbia 3.00 Piłka nożna: LN 5.00 Magazyn Ligi Narodów – mag.	21.00 ONE Friday Fights 173 Kolejna gala w Lumpinee Stadium w Bangkoku, która połączona jest z The Inner Circle. W 33. edycji tego wydarzenia o pas w muay thai w wadze lekkiej zmierzą się Regian Eersel i George Jarvis. To druga walka tych zawodników, w pierwszej wygrał The Immortal. 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Włoczek Kraków 3.00 Sporty walki: ONE Fight Night 48 LIVE	19.45 Liga Narodów: Polska – Rumunia LIVE Trzecim rywalem Białoczerwonych w tej edycji LN jest Rumunia. Po raz ostatni zespoły te mierzyły się w 2017 roku. 23.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie 2.15 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie – waga średnia: Aaron McKenna – Etnosa Olina 3.20 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	20.00 Bundesliga Clubs Tym razem twórcy serii biorą na tapet Werder oraz Schalke – tegorocznego beniaminka niemieckiej elity. 20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 1. i 2. sesja treningowa 23.25 Wywiad Eleven 23.55 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.20 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny 2.45 GP Confidential – magazyn Formuły 1 3.25 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu	21.00 Zawodowcy: drwale (3) Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym wymagającym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6) – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotruckerzy 3 (9)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Kolarstwo górskie: PS w Whistler – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 14.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 16.30 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 17.45 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński 19.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy 22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – short track mężczyzn 23.00 Golf: Black Desert Championship – 2. dzień LIVE	6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 8.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.00 Magazyn Ligi Narodów 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Niemcy – Serbia 20.15 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Trefl – Dzik Warszawa 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Belgia – Turcja 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN	7.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 15.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 17.40 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 22.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 0.40 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy	9.00 Liquid Edge (10) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (10) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (7, 8) – mag. 13.00 Action Sports World (26) 14.00 WWE Classic Gold (59-62) 15.15 WWE Highlights (60, 54) 17.00 KPW Komбат TV (27, 32) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Dynamite (2638) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.15 WWE Classic Gold 2.00 AMA Motocross Series Highlights (10) 3.00 Liquid Edge (10) 4.00 Drift Style (7, 8) – mag.	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 22.00 Serie A International Break Special – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 23.20 Bundesliga Clubs – mag. 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 2.00 Magazyn piłkarski	8.15 Szpital (579, 580) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (23, 24) 11.15 Idealna niania 9 (4, 5) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (578, 579) 16.45 Idealna niania 9 (3-6) 19.45 Beauty ekspert (5) – mag. 20.15 Włoska klinika tyfusy 21.15 Skórę na ratunek 4 (10) 22.15 Darcey & Stacey (2) 23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (2) – pr. rozrywk. 0.15 Powrót doktora Szczęścia 1.15 Wycieczkowiec (18) 2.15 Osobiste wyzwania (1) 3.15 Szpital (476, 477) 5.15 Klinika urody (1) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY HD
11.45 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio 13.35 Atłeci – magazyn sportowy 14.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 16.15 K.O. TV Weekly (40) 16.45 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 19.00 Z archiwum ESPN – mag. 19.45 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa 22.10 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: LN 15.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 17.50 Piłka nożna: LN – mecz: Łotwa – Czarnogóra 20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: UNI Opole – Chemik 23.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.00 Hola LaLiga – mag. 13.15 LaLiga Highlights – mag. 14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok 16.30 1 na 1 Extra – mag. 17.20 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 18.00 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski 18.45 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 19.25 Speedway+ 20.00 Art: World Grand Prix w Leicester 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom	13.25 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90 – mag. 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille 18.00 Serie A (1) – mag. piłkarski 18.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.10 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 19.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio	14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 16.00 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 16.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	10.10 Polska z góry 2 (2-4) 11.50 Spowity tajemnicą 12.50 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 16.50 Legendy Ziemi – dok., Fr. 17.50 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem. 18.50 Dalajama. Przez mądrość do szczęścia 20.25 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr. 21.30 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dok., Niem. 2025 23.25 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok. 0.15 Prost (1-3) – serial dok., Fr. 1.55 O co biega? (5) – mag. 2.30 Twardzielki (8) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025 8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Celnicy na straży Europy (19, 20) – serial dok., Hiszpania 15.00 Celnicy kontra przemytnicy – serial dok., Hiszpania 16.00 Proces na gorąco – serial dok., USA 17.00 Proces na gorąco 2 – reality show 18.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok.	10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – dok. 11.00 Pogodowe anomalie (3) – dok. 12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1, 5, 3) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach (7) 16.00 Ukryte pod miastami (2) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok. 18.00 Gula – system śmierci (2) – film dokum., Francja 2019 19.00 Piekło pod wodą: Il wojna światowa (2) – dok., Kan. 20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	6.05 48h. Zaginieni (22) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (1002) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (31, 32) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 1) – dok. 14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (2) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (6) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dok.	5.40 Był taki dzień 5.44 Fake czy historia? 6.25 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag. 8.05 Flesz historii 8.40 Dom (24) – obycz., Pol. 10.20 Pamięć powstania 11.30 Królowie, które zmieniły świat (4) 12.25 Piesz przez dziką Rumunię 13.30 Flesz historii 14.00 Dom (25) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Wojenne dzwoneczniki (2) (25) – serial hist., Pol. 2018 18.30 Umrzeć za Warszawę – film dok., Pol./Francja 2013	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) 16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) – serial dokum. 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (8) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Poszukiwacze dinozaurów Clay wraca na swoje ranczo w Montanie. Z kolei Mike i jego ekipa są w Wyoming. Kontynuują wykopalską w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 5.00 Kosmiczna mapa skarbów: Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA	20.00 Taśmy zbrodni: Powiem, ale nie do kamery – USA 2021 Paul Starnes ma podejrzenia, że coś złego przytrafiło się jego wujkowi. Postanawia wezwać do jego domu pomoc. Policjanci na miejscu odkrywają miejsce zbrodni. 21.00 Morderca z kregu przyjaciół – dok., USA 22.00 Mamo, czy mogę zabić? – serial dok. 23.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 0.00 Koleżanki na zabój 2: Diablica – serial dokumentalny	21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) Upadek Francji i klęska Brytyjczyków były w dużej mierze skutkiem splotu okoliczności. Nazistowska propaganda przedstawiała bieg wydarzeń inaczej. 22.00 III Rzesza: Droga do upadku (3) – dok. 23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Francja 2025 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok. 1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.	20.00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia Po zdobyciu Jerozolimy krzyżowcy budowali na Bliskim Wschodzie twierdze. Takie zamki jak Krak des Chevaliers czy Belvoir były wzorami obronności. 21.00 Sekrety Biblii (3) 22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1, 2) – serial dokum. 0.00 Narcos. Francuski łazek 1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (12, 3)	20.10 Zaginiony w akcji 2: Początek – USA 1985, 105 min Rok 1972. Pułkownik Bradock i jego towarzysze broni są przetrzymywani w wietnamskim obozie. Dowódca postanawia przeciwstawić się swoim oprawcom. 21.55 Powstanie zwykłych ludzi – film dokum., Polska 2004 22.55 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Wojenne dzwoneczniki 2 (25) – serial hist., Pol. 2018	21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2) Ludzkość od lat przygotowuje się do dalekich kosmicznych podróży. Twórcy programu zastanawiają się, czy jesteśmy gotowi, aby zostać istotami pozaziemskimi. 22.00 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (8) – dok., USA 23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) 0.50 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (10) 10.00 Wstęp wzbroniony (5, 6) 11.00 Militarista na warsztat (6) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy starości (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy (5-8) 18.00 Łowcy starości – dok. 20.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 22.00 Hazardziści – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Europejskie bazyry (8) 4.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA 5.00 Łowcy starości (5) – dok.	12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – serial dok., Fr. 13.40 Piesze wędrówki po świecie (1) – serial dokum. 14.45 Afryka z góry (10) – dok. 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry (7, 8, 9) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (63, 64) 18.40 Pomyśl, zanim zjesz! (2) 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Sekrety budownictwa piramid 2 (2) – serial dok. 22.00 Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) – dok., Fr. 23.10 Śmierć na Cyprze (3) 0.20 360° Świat bez granic 1.25 Polska z góry 10 (7)	9.00 Niezwykły dr Pol (3) 10.00 Niezwykły dr Pol (5) 11.00 Niezwykły dr Pol (13) 12.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (5) – serial dok. 13.00 Olsniwająca Ameryka 14.00 Kangury drzewne: duchy lasu – film dokum. 15.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (5) – serial dok. 16.00 Dzikie Laponia – film dok. 17.00 Sekretne życie pszczoł 18.00 Chiny: ukryte królestwa 19.00 RPA: kraina skrajności (1) – film dokum., USA 2019 20.00 Pogodowe anomalie (6) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwająca Ameryka	10.50 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 11.50 Drapieżniki – serial dok. 12.50 W okowach mrozu 5 (7) 13.50 Zabójcza pogoda 2 (5) 14.50 Rzeczne potwory 7 (1) 15.55 W okowach mrozu 5 (7) 16.55 Potwory z głębin (2) 17.55 Drapieżniki – serial dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (6) 19.55 W okowach mrozu 5 (8) 21.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 22.05 Drapieżniki – serial dok. 23.00 W okowach mrozu 5 (8) 0.00 Zabójcza pogoda 2 (5)	10.05 Życie na pustkowiu 11 11.05 Cała prawda o treningach w domu 12.05 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (3) – serial dok. 13.05 Planeta Ziemia 2. Dzienniki – przyrod. 14.20 W okowach mrozu 8 (10) 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.20 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 17.30 Planeta Ziemia 2. Dzienniki – przyrod. 18.40 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (4) – serial dok. 19.45 Przez nieznaną Afrykę 20.55 W okowach mrozu 10 22.55 Zabójcza pogoda 6 (6, 7)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąty, cztery łapy 20.00 Skazani na pożarcie 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.10 Dzik – nietypowy sąsiad 15.10 Dzikie zwierzęta i patogeny – film dok., Fr. 16.15 Yellowstone. Tykająca bomba – dok., Wlk. Bryt. 17.20 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 18.15 Sanatorium miłości 5 (4) 19.15 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności 20.00 Mont Blanc – góra wznawa – film dokum., Fr. 21.05 Świat świątaka – dok., Fr. 22.10 Zniknąć bez śladu – dok. 23.40 Matka wolynskich sierot – film dokumentalny 0.50 Królestwo mokradeł (3)	11.20 Polacy za granicą (63, 64) 13.20 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 15.25 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7, 8) – dok. 17.50 Podglądacze przyrody 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan 20.55 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok. 22.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1) – serial dok. 23.05 Zwierzęta: mistrzowie przetrwania (2) – dok. 0.15 Łowcy nazistów (2)	13.15 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.10 Ciężarówka po lepsze życie (6) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 3 (2) – serial dok. 18.05 Złoto Jukonu (2) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Z samolotu do sieci (4) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijscy poszukiwacze złota 5	10.40 Military ranking (4) 11.50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9) – serial dokum. 12.40 Miasta świata podziemi 4 (5-8) – dok. 16.35 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok. 17.45 Military ranking (5) 18.50 Zakazana historia 7 (2) 19.50 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok. 21.00 Linie frontu (6) – dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (4) 23.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (10) – serial dokum. 0.15 Miasta świata podziemi 4 (4-8) – dok.	12.20 Dowody zbrodni 4 14.10 Tajniki w akcji (3) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (3) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Z archiwum 997 (1, 2) 19.00 Policjanci, którzy zabijają (4) – serial dokum. 20.00 Specjaliści od zbrodni 21.00 Protokół zbrodni 2 (2) 22.00 Seryjni mordercy: Zabójczy duet (2) – dok. 23.00 Uciec bestii (3, 4) – dok. 23.55 Protokół zbrodni (10) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (15) – dok. 1.45 Zabójcze wakacje 2 (3)	6.00 Nowe życie na Bahamach (12-14, 1) 8.05 Walka o bagaż (1-4) – dok. 10.10 Nieoczywiste miejsca 12.15 Kamperem przez świat 14.20 Człowiek kontra jedzenie (27) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 17.00 Śladami Wielkiej Stopy 19.00 Survival we dwójce (2, 3) 21.05 Nagi instykt przetrwania (5, 6) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 1) – dok., Pol. 0.55 Kamperem przez świat 2.55 Śladami Wielkiej Stopy 4.55 Dziwaczne potrawy (8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKOWY	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przyprawiona 2 (8) 16.00 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokum., Polska 2021 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Telexpress Extra 18.15 Wybieram Polskę (1) 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (63) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.15 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1001) 9.25 Koło fortuny (2059) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (7) – przyg. 14.05 Pan Mama (60, 21) – serial kom., Polska 15.10 Program rozrywkowy 15.25 Do śmiechu! (19, 20) 17.25 Va banque (1002) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (2060) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Do śmiechu! (23, 24)	6.00 Demakijaż (183-185) 7.30 Przyjaciółki (43, 44) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13, 14) – reality show 12.30 Wypasiona kuchnia (22) – pr. rozrywk. 12.35 Oszukane (38, 39) 14.35 Bogaty dom – biedny dom (135) 15.35 Drugie życie sukni ślubnej (24) – pr. rozr. 16.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (318, 319) 20.00 Kolacja w ciemno (62) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (114, 115) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – sens., USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (71) 8.55 Policjantki i Policjanci (654-656) 11.55 Na ratunek 112 (1002, 1003) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (778-780) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1459) 17.00 Trudne sprawy II (1376) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (452) 19.00 Wypasiona kuchnia (32) – pr. rozrywk. 19.05 Policjantki i Policjanci (1460) – serial obycz., Polska 20.05 A na obiad... (4)	7.30 DeFacto 14 (20, 21) 8.30 Kartoteka 8 (22, 23) 10.35 Detektywi (128, 350) 12.35 Zakup w ciemno 5 (16) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (20) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (4) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (2) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (34) 17.40 Down the road 4 (4) 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Życie na kredycie 9 (9, 10) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (35) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.50 Ugotowani 13 (6) – pr. kulin.-rozrywk. 6.45 Złóż remont 11 (9) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.25 Ostre cięcie (1) – rozr. 12.25 Ugotowani (6) 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) 15.30 Pojedynek na podróże (7) – rozr. 16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 1) – program rozrywkowy 20.50 Love the Look (1) – mag. poradnikowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.25 Echo serca (15) – Polska 2019 Monika pracuje na basenie jako ratownik. Pewnego dnia traci przytomność pod wodą. Jan nie potrafi określić, w jakim stopniu został uszkodzony mózg pacjentki. 21.15 Na sygnale (669, 670) 22.15 Szansa na sukces 23.15 Panorama 23.45 Zmiennicy (5) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (293) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 1.30 Program informacyjny 19.30	22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) Wybór najlepszych skeczów Kabaretu Moralnego Niepokoju. Scenki ukazują codzienność w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 23.00 Postaw na milion – teleturniej 0.50 Koło fortuny (2060, 2036) – telet. 2.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – pr. rozr.	22.00 Gry małżeńskie (213, 86, 87) – Polska W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Adama, szukającego swojej drugiej połowki. Na randki zaproszą go Iwona, Sandra oraz Edyta. 1.05 Więzienie kobiet (19-22) – serial dokumentalny, Polska Osadzone próbują normalnie żyć: rozmawiają przy kawie, świętują urodziny, żartują z siebie, a nawet płaczą. 3.00 Zdrady (188-190)	20.15 Gwiazdy Kabaretu (186, 185) – Polska Debiut Michała Paszczyka i Trupy Wysokiego Ryzyka. Artysty zaprezentują skecze „Nowy partner”, „Chłop przebrany za babę” oraz pierwszą część sągi „Wikingowie”. 22.30 Patrol – dramat sens., USA 2006, 170 min 1.20 Opowieć ci o zbrodni (4-6) – dok. 2.50 Opowieć ci o zbrodni 2 (1) – dok. 3.25 Lubię disco! (271) – program muzyczny 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Kochaj albo wróć (5) – Polska 2026 Uczestnicy programu codziennie stają przed trudnymi wyborami. Widzowie przekonają się, czy miłość wystarczy, by pokonać odległość czy różnice kulturowe. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5, 6) – pr. rozrywk. 1.00 Diablenie boskie (5, 6) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (9, 10) – serial obycz., Turcja 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538)	21.50 Jestem z Polski 18 (1) – Polska 2026 Aleksandra, miłośniczka jednośladow z Warszawy, od ośmiu lat żyje na Łazurowym Wybrzeżu. Filmowcy poznają atrakcje Cannes i spacerują śladami gwiazd kina. 22.50 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokum. 23.50 Kobieta na krańcu świata (4) – dok., Pol. 0.50 Apetyt na miłość (12-ost.) – pr. rozrywk. 1.55 Co nas truje (2) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (824, 825) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (163) 13.20 Komisarz Alex 9 (108) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) – talk-show 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (406) 19.20 Ranczo 9 (117) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (282, 283) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (449) 22.20 Miłość jak miód FILM – komedia romantyczna, Polska 2024, 115 min 0.15 Głina 2 (21-23) – krym., Pol.	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Ekonomia – mag. ekolog. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dni dobry 12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Trelli – pr. rozr. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 3 (19, 21) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) – sens. 12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.20 Wojny magazynowe: Kanada (15, 16) 14.30 Sensacje XX wieku (5) 16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (12, 13) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Milf manor – mamuski rządzą (5) – reality show	11.00 Poligamista szuka żony 6 (1) – serial dokum. 12.00 Podwójne życie żon (3) 13.00 Cztery żony i mąż 13 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Jay i Pamela 2 21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show 23.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2	13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17.35 Gotuj taniej z Jamie (3) 18.30 Jedz, podróżuj, smakuj 19.25 Maximum Foodie 5 (1, 3) 20.20 Jamie: uczta za mniej (4) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 11 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 9 23.55 Top Chef 22 (10) 1.00 M jak mięso 6 (5, 6) – dok.	10.20 Złomowisko PL (9) – dok. 11.15 Wojny samochodowe 12.15 Naprawmy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Mobilni mechanicy (7, 8) 19.45 Moto kombi (4) – mag. 20.30 Z drugiej reki (4) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze 23.45 Cieżarówka przez polską 0.45 Naprawmy nie do naprawy (4, 2) – mag. 2.15 Megatranspory (4, 5)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.30 Świat według Kiepskich (289-293) – kom., Pol. 2008 10.00 Komisarz Mama (20) 11.00 Północ 11 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (157) – kom. 15.30 Świat według Bundy'ch 8 (158-162) 18.00 Ciekawie nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (122-125) 21.00 Zdrady (70) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (20, 21) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (36, 37) 3.50 Wiehul czasu 4.00 Daleko od noszy (78, 79) 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.	8.25 Szpital (930, 931) 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479, 480) 12.20 Szkoła (641) – paradok. 13.20 Brzydula (153, 154) – kom. 14.30 Za głosem serca (37) 15.35 Magda M. 4 (8) – obycz. 16.45 The Floor (3, 4) – telet. 18.00 Złomowisko PL 5 (11) 19.00 Kartoteka 8 (11) – serial fab.-dokum., Polska 2014 20.00 Faceli od kuchni – kom., Fr./Hiszpania 2012, 110 min 21.50 Taskmaster (5) – pr. rozr. 22.50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7, 8) – dok. 0.50 Szpital (923) – paradok. 1.50 Szkoła (648) – paradok.	12.05 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok., USA 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 5 14.00 Australijski poszukiwacz złota 5 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (10) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 3 (1, 3) – pr. rozrywk. 20.00 Collioure – film krym., Francja 2015, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji – Avignon – film krym., Francja 2016, 115 min 0.00 Sekret siostry – dramat krym., USA 2018, 100 min	11.00 Wariaci za kierownicą 7 12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 4 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (17, 18) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22, 25) – serial dok., USA 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci w akcji (7) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci w akcji 2 (5) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16	12.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) 14.00 Adres: rezydencje marzeń (5) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (16) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 15 (5) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (19) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (1) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok. 22.05 Wielkie projekty: Australia 12 (3) – dok. 23.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5) – serial dokum.	10.00 Letnia chata na lata 13 11.55 Odłotowy ogród (5) 12.30 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr. 14.35 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród (8) 17.05 Polowanie na ogród – tarasy (1, 2) – pr. rozrywk. 18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) 20.10 Złóż remont (5) – pr. rozr. 21.05 Złóż remont 11 (1) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-6) – pr. rozr. 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (1, 2) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1049, 1050) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (170-172) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1472, 1473) – paradok. 14.30 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (420-424) – serial kom., Pol. 2013 17.05 48h. Zaginięci (279, 280) – krym., Pol. 19.05 Gliniarze (1057) – serial paradokum. 20.05 Ślad (49) – krym., Pol.	8.15 SuperLudzie Extra (50) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (356-358) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (10) 11.00 SuperMarket Chef (4) – reality show 11.30 Softysi (9, 10) – dok. 13.25 Bitwa o palety (18) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29) 15.55 Ninja Warrior Polska (39) 17.50 Świat według Kiepskich (472) 18.20 SuperMarket Chef (5) – reality show 18.55 Świat według Kiepskich (473) 20.00 Rolniczki (1) – dok.	6.00 Więzienie (188, 189) 6.55 Policjanci i Policjanci (829, 830) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięci (128-130) – krym., Pol. 14.00 Policjantki i Policjanci (1260) – serial obycz., Polska 15.00 Uroczysko (165, 166) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (194, 195) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (6, 7) – sens., USA 1996 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (215, 216) – krym., USA	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (4) 7.00 Tajemnice Brokenwood 7 (2) 8.40 Lewis 4 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (11) 10.40 Z pamiętnika położnej 11 (1) 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (4, 6) 13.50 Ojciec Brown 5 (2) 14.50 Ojciec Brown 13 (9) 15.50 Lewis 4 (5) – krym. 16.55 My Life is Murder 5 (7) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsummer 21 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2019 19.55 Śmierć pod palmami 12 (2) – serial kryminalny 21.00 Po powodzi 2 (1)	9.00 Stacyjkowo (5, 6) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Reksio (65, 1) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (33) 11.15 Świnka Peppa 4 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (2) – mag. 13.00 Zaczarowany świat... (13) 13.20 Prys i Bill (27, 28) 13.50 Odo (85) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (13, 14) 14.35 Świnka Peppa	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
PARADOKUMENTALNY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	SENSACYJNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
21.05 Gliniarze (987) – Polska 2024 Kuba zauważa podejrzenie się zachowujących mężczyzn. Sledztwo doprowadza go do karanej wcześniej kobiety, która szuka zemsty na swoich konkurentach. 22.05 Gdzie śpiewają raki FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 160 min 0.45 Bez urazy – komedia, USA 2023, 140 min 3.05 Wydarzenia 3.45 SuperLudzie Extra (43) – magazyn 4.00 Strzelnica Renaty Mauer (12)	21.00 Szósty dzień – USA/ FILM Kanada 2000, 160 min Przyszłość. Prawo zabrania klonowania ludzi. Pilot Adam odkrywa jednak, że ma sobowtóra, który zajął jego miejsce. Chce wiedzieć, kto i w jakim celu stworzył jego kopię. 23.40 Bezesenność FILM w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 2.15 Świat według Kiepskich (441-443) 3.50 Nasz nowy dom (263, 264)	22.00 Kości (183, 184) – USA 2014 Dr Camille Saroyan zatrudnia stażystę. Brennan docenia jego wiedzę i doświadczenie zawodowe, lecz daje mu odczuć, gdzie jest jego miejsce w hierarchii laboratorium. 23.55 We krwi – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 135 min 2.10 Krejzi patrol (37-39) – serial krym., Polska 3.40 Kochane pieniądze (21, 22) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 W cieniu podejrzenia (8) – Wlk. Bryt./USA Leo uruchamia odliczanie. Jednocześnie Vanessa i Scott poznają przeszłość Creswelli, która dotąd pozostawała tajemnicą. 23.00 Harry Wild 5 (5) 0.00 Lynley (2) – krym. 0.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1-3) 4.10 Co ludzie powiedzą (4) – serial komediowy 4.40 Co ludzie powiedzą? (5) – kom. 5.10 My Life is Murder 5 (7) – serial krym.	14.45 Kid Lucky (13, 14) – Francja 2020 Luke i jego wierzchowice przeżywały rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe zadanie. 15.15 Al-chemik (25) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (13, 14) 16.35 44 Koty (13, 14) 17.05 Robin Hood (37, 38) 17.30 Super Wings (129, 130) – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Budowańcy (69) – dok. 6.30 Kolowrotek (227) – mag. 7.00 Dorwać tuncyka (14, 15) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (65, 66) 16.00 Ziemiarze (13, 14) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Chłopaki do wzięcia (491, 492, 469, 470) – dok. 22.00 Zawód glina (2) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (239, 240, 162, 163) 1.05 Więzienie (100, 101) – dok. 2.00 Ziemiarze (2) – dok., Pol. 3.00 Starożytni kosmici (41, 42, 198) – serial dokum.	12.05 Człowiek, ogień i wyzerka (4, 5) – mag. 13.10 Apetyt na miłość (6) 14.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (1) 16.15 Kuchenne rewolucje (12) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gossler (6) – mag. kulin. 17.50 Torty nie z tej ziemi (3) 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (1) 20.50 24/24 (4) – maraton kulin. 21.55 Akcja: Restauracja! (8) 22.55 Posiekani (13) 23.55 Symon gotuje w ogrodzie (13, 14, 1)	10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (170, 171) – kom., Pol. 2004 13.50 Niezwykłe pociągi 15.50 Świat z góry (10, 11) 17.00 Wypasiona kuchnia (30) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (15-18) 19.00 Rodzina zastępcza (195) – serial komediowy, Polska 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (16, 17) – kom. 21.10 Miodowe lata (125) 22.00 Akademia sztuk walki – film przygodowy, USA 2015, 125 min 0.05 Tajne operacje Hitlera	13.30 10 lat mniej – powrót 2 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (6) 17.40 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów (2) 18.50 Mistrzowie szycia 10 20.00 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk. 21.00 Najlepszy konsultant ślubny (5) – pr. rozrywk. 22.00 Seksy-notowania (1) 23.00 Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour (1) – serial dok. 0.00 Wstydliwe choroby: online 2 (3, 4) – serial dok.	14.40 Rogata ekipa 3 (4) 15.15 Zwierzęce zagadki (2) 15.45 Świnka Peppa 5 (8-15) 16.30 Dora (2) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (4) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (14) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 5 (1) 18.30 Psi Patrol 9 (22) – anim. 19.00 Santiago z móżdżem (9) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim. 19.59 Świnka Peppa 8 (2) 20.05 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa (4-6) 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (19, 18, 17) 22.25 Psi Patrol (20-22) – anim.	13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (252)
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2

NOWOŚCI Z TARGÓW IFA 2026

→ Dzięki tej sprytniej elektronice życie staje się prostsze, bo oszczędza czas, przejmując drobne obowiązki i w mgnieniu oka dostarcza potrzebnych informacji. Co ciekawego pokazano ostatnio w Berlinie?

Podczas targów IFA 2026 zaprezentowano humanoidalnego robota Agibot X2 Ultra (zdj.), który demonstrował ruchy tai chi.



GADŻETY, KTÓRE ROBIĄ WRAŻENIE

KAMERA NA MAGNES

RUGONE XSNAPE 7 PRO to pancerny smartfon z odłączaną kamerą, która działa niezależnie od telefonu, a po podpięciu automatycznie kopiuje nagrania do jego pamięci – waży 39 gramów, ma ultraszerokokątny obiektyw, elektroniczną stabilizację obrazu i jest wodoodporna. Telefon oferuje prawie 7-calowy ekran AMOLED, aparat 50 MP i kamerę noktowizyjną 64 MP przydatną po zmroku. Do tego 12 GB RAM i baterię o pojemności aż 9300 mAh. Premiera w październiku, cena ok. 4700 zł.



I SŁYSZYSZ JAK TRZEBA

ANKER RIC HEARING AIDS PRO przeznaczony jest dla osób z łagodnym do umiarkowanego ubytkiem słuchu. Ten zestaw 2 ergonomicznych aparatów słuchowych wyposażono w funkcję AI, która wykorzystuje 4 mikrofony do wzmacniania mowy i ograniczania hałasu otoczenia. Poziom naładowania baterii (starcza na 12 godz.), połączenie Bluetooth i tryb pracy sprawdzisz na wyświetlaczu wbudowanym w etui ładujące. Aparaty są odporne na pył i wodę. Do sprzedaży trafią w 2027 roku.



nia. Poziom naładowania baterii (starcza na 12 godz.), połączenie Bluetooth i tryb pracy sprawdzisz na wyświetlaczu wbudowanym w etui ładujące. Aparaty są odporne na pył i wodę. Do sprzedaży trafią w 2027 roku.

NA KIWNIEĆCIE PALCEM



CIRCULAR RING 3 PRO to biometryczny pierścień z tytanu z funkcją płatności zbliżeniowych. Czujniki monitorują m.in. trendy poziomu glukozy i ciśnienia krwi oraz saturację, wykrywają też migotanie przedsionków. Wibracje działają jak dyskretny budzik i przypominają o przyjęciu leków. Bateria wystarcza na 12 dni. Filigranowy RING 3 SLIM również obsługuje NFC, a do tego monitoruje sen, tętno, temperaturę skóry i aktywność fizyczną. Bateria działa do 10 dni. Oba modele będą w sprzedaży na początku 2027 roku.

W PARZE RAŻNIEJ

IROBOT ROOMBA DUO to prototyp robota z parownicą, który ma na „grzbiecie” towarzysza – opuszczany na mechanicznym ramieniu dostępny już w sprzedaży model Roomba Plus 575 Combo. Oba urządzenia korzystają ze wspólnej mapy domu w aplikacji Roomba Home i wymieniają informacje podczas pracy dzięki sztucznej inteligencji: jednostka główna odkurza i myje duże powierzchnie, a jej kompan dociera pod meble, w wąskie szczeliny i inne miejsca, które roboty zwykle pomijają.



DYSKRETNY POMOCNIK



EVEN REALITIES G2 to okulary smart z mikrowyświetlaczem, który pokazuje informacje na soczewkach. Urządzeniem można sterować poprzez panel dotykowy na oprawce (np. przewijanie menu i tekst) lub wkładanym na palec pierścieniem. Brak kamery sprzyja prywatności – okulary nie nagrywają obrazu ani dźwięku, ale mają mikrofony do obsługi głosowej. Asystent AI tłumaczy na bieżąco w 33 językach, a nawigacja pokazuje trasę. Cena: 2250 zł za okulary i 950 zł za pierścień.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARZEK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

SŁUCHAWKI DLA OSOBY Z UBYTKIEM SŁUCHU

PAN HENRYK ma 83 lata, jest w miarę sprawny fizycznie, a jedynym mankamentem jest stopniowy ubytek słuchu i to znaczny. 20 lat temu posługiwał się słuchawkami przewodowymi, ale „czuł się jak piesek na smyczy” – ograniczało to jego ruchy. Przez 15 lat służyły mu słuchawki bezprzewodowe, z których był bardzo zadowolony, Sony MDR-RF 840R, ale ich żywotność się skończyła. Zaczął używać słuchawek Sony MDR-RF 810 R, lecz nie spełniają jego oczekiwań. Modele te różnią się przede wszystkim tonacją dźwięku (wyższe dźwięki odpowiadają mu bardziej). Ma telewizor Samsung, korzysta z TV kablowej i dekodera HDMI firmy Vectra. Od dłuższego czasu poszukuje w wyspecjalizowanych punktach sprzedaży słuchawek, które spełniałyby jego oczekiwania – takich jak Sony MDR-RF 840R – ale bezskutecznie. Czytelnik liczy na ukierunkowanie jego dalszych poszukiwań. W ostatnich latach słuch mu się znacznie pogorszył – by cokolwiek usłyszeć, przyciska słuchawki do ucha; zakresy głośności w telewizorze i w słuchawkach są usta-

wione na maksa, a mimo to słyszalność jest słaba, a czasem zerowa. Pyta, czy jest możliwość uzyskania wyższego głosu i nieco większej mocy w jednym lub drugim odbiorniku? A może są aparaty słuchowe z regulacją dźwięku? Chciałby wiedzieć, czy ma szansę być czynnym słuchaczem programów TV, czy może być jedynie odbiorcą obrazu przesuwającego się przed oczami?

JK Pański stary telewizor Samsung posiada jeszcze analogowe wyjście na słuchawki na typowym gnieździe typu jack. Nowego typu telewizory, a co za tym idzie i słuchawki, pracują już w oparciu o przesył radiowy Bluetooth. Słuchawek z wejściem typu jack raczej Pan już nie znajdzie, a już na pewno dobrej klasy. Czy słuchawki nowego typu spełniłyby Pana oczekiwania? Trudno powiedzieć. Musiałby Pan w jakimś firmowym salonie przetestować zestaw „telewizor-słuchawki”. Jeśli któryś z modeli słuchawek spełniałby Pana oczekiwania, to do starego telewizora istnieje możliwość dołożenia nadajnika Bluetooth, który z kolei podłącza się do wyjścia dźwięku typu jack z telewizora. Wszystko po to, aby razem ze słuchawkami nie zmieniać też u Pana telewizora.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



żagłówka	▼	oddziela kon- dygnacje	▼	stałe napięcie mięśni	▼	Olszówka lub Herbuś	▼
▶	2						
Clint ..., „Brudny Harry”		rabat		głos myszy		Virginia lub Oregon	
marzyciel, fantasta		tlen pachnący po burzy	▶				
▶						1	
zwyczajka kursu akcji na giełdzie			wiano		krewny warzęchy		Connery, „Twier- dza”
filmowy Hannibal Lecter	▶	5					
▶				dopływ dolnej Odry		Pola ..., gwiazda kina niemego	
De ..., zespół		nad zlewem		grecka bogini zwycięs- twa	▶		
muzeum pod chmurką	▶						
▶			4		biedrze- niec		po alfie
wystawa handlowa	malwa		nacięcie, rowek termin brydżowy	▶			
▶						3	
film Kubricka z Nichol- sonem		żagnica nad jeziorem		ustęp tekstu		komin wulkanu	
tkanka kości		pomyślny okres życia	▶				
▶					wielkie cierpienie		kryje się w niej królik
jeden gryz	wódz Kozaków	▶					
▶			krążek kielbasy	▶			
gatunek wierzby	prezenter z TV	▶					
▶			blacha do prania	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



MUZYCZNE HITY ZA DARMO

Rakuten TV **STREAMING** W Rakuten TV pojawił się bezpłatny kanał Stingray Total Hits Poland. Nadaje hity polskie i zagraniczne z ostatnich pięciu lat. Zamiast teledysków są plansze i grafiki, podobnie jak np. na Stingray Greatest Hits czy Stingray Remember The '80s. Do oglądania są za to np. Qello Concerts by Stingray.

WIĘCEJ SPORTOWYCH EMOCJI

OFERTA Vectra dołączyła do swojej oferty telewizyjnej kanały Eurosport 3 HD i Eurosport 4 HD. Trafiły też do wybranych pakietów w ofercie Multimedia, Limes, Elsat, SGT Plus i EVIO Plus. Kanały te pokazują m.in. Speedway GP, mecze NBA, dodatkowe mecze z Wielkich Szlemów, łyżwiarstwo figurowe.



twarda żywica	alfabet	lekarski fartuch	▼	szywna torba podróżna	▼	jesienny kwiat	▼	trzech muzyków	Janusz „Furioza”	▼	zwój materiału	▼	atak serca	▼	instytucja finansowa
▶	▼	▼		poddasze ▶							założenie ▶	▼			rytm
karta wstępu	▶		6			okrutny władca		poszukiwany w życiu	wnosi odwołanie od wyroku	▶					8
himalajski stwór							▼	▼	część Trójmiasta		krewna kruka ▶				
▶				kanon moralny ▶											
Kosiński, aktor	▶				4	z Aleksandrią	▶						słodką w torcie		rzeka lub choroba
▶			2	magazyn reportażów w TVN	kolista plac oczeret-niak					3	oddzielanie nasion od słomy	▶			
minerał na pudry		sala na szkolne apele ▶				kobieta z rybim ogonem	▶						samiec w chlewie		składnik ponczu
Olivia ..., „Faworyta”		wawrzyn	w parze z karą ▶				▼	obszar wodny		koszone podczas żniw	▶		1		
▶						typ konkursu ▶					pokarm dla papug ▶				
zarozumialec, pyszałek			pieprzojad		karne w kodeksie	znawca Talmudu		szwedzki zespół muzyczny					zamknięta grupa społeczna		greko-katolik
klej do żelówek	▶								termina-ryzyk						
▶									„... na niby”, komedia						
				początek dnia ▶				7	12 miesięcy					ocierany z czoła	głos węża
na czele sekty		skorupiak z ciepłych mórz ▶						chodak ▶							
▶															
				magneto-wid ▶						„Biedne... z Emma Stone”	▶				
ostrzona osetką		świeci nad witryną ▶						nie pion i nie poziom ▶					napaść ▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapki, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koedynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: **Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBYWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

6				2				
					1		7	3
			6		3			9
		7		1		4	6	2
		4				8		
2	3	5		4		7		
4			2		8			
3	5		1					
				5				4

			6				2	9
			2	1	4			
7		3		5				
8		6			1		9	4
	7						1	
1	3		9			2		7
				8		5		2
			1	9	2			
3	8				5			

reżyser „Dekalogu”	▼	do wbijania pali w grunt	▼	bombowa wyrwa na dziurze	▼	pasza w silosie	▼	bawole serce	▼	w palenisku domek psa	▼	2,54 cm sprzęt alpinisty	▼
▶					▼	4	▼	linia ciśnienia na mapie	▶			▼	
trzeci w gardle		tworzywo ceramiczne	▶					malowidło na elewacji	▶	6			
„... według Kiepskich”	▶		▼		... Karwowski, inżynier z serialu		fatamorgana, miraż				pieniądz danego kraju		wycięcie w sukni
ptasi przelyk		nadobność	▶					Podsiadło i Ogrodnik	▶				
▶	2			obok Saturna	gaz w płucach	▶		... Woronowicz, aktor		wytrąca się z roz-tworu		Kupidyn	
dla najlepszego filmu		Agata „... Rewers”	▶			5	Tomasz „Rodzinka.pl”						1
▶					F dla fizyka	▶			3	japońskie zapasy	▶		
graniczy z Syrią		zbrojny atak	▶				„Pan ... szuka miliona”, komedia	▶					
▶					dzierżawa lokalu	▶				gra w rzutki	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

REKLAMA
ZAMÓW!
ZA 89 zł!

BĄDŹ PRZYGOTOWANY

Tę latarkę warto
zawsze mieć
pod ręką!

ZASIĘG DO
200 m!

MOC
800 lm

NOWA LATARKA PATROLOWA Z TRYBEM SOS

— oświetlisz posesję wokół domu, działkę, kemping, leśną ścieżkę, garaż, piwnicę czy sytuację alarmową na drodze!

POTĘŻNY STRUMIEŃ ŚWIATŁA I ŁADOWARKA DO TELEFONU!

Ta niewielka, lekka latarka ma w sobie **moc solidnego patrolowego sprzętu**, a możesz z łatwością zabrać ją wszędzie! Jest idealna do codziennego użytku w domu, na działce i kempingu, monitorowania posesji po zmroku czy wyprawy do lasu na grzyby. W przypadku nagłej awarii prądu zastąpi świece – wytrzymały akumulator sprawia, że **jest**

zawsze gotowa do użytku, bez obaw o rozładowane baterie.

4 silne diody LED dają potężny strumień światła o mocy **800 lumenów**, dzięki czemu dokładnie oświetla wszystko w zasięgu wzroku – **możesz zobaczyć wyraźnie obiekty oddalone nawet o 200 m!**

4 tryby świecenia:

mocne, średnie, boczne, stroboskopowe

Funkcja powerbanka

do ładowania telefonu

Działa jak przenośna lampka

– możesz zawiesić ją pod sufitem

Wodoodporna i wytrzymała

Szybkie ładowanie USB

Oprócz standardowej funkcji świecenia, latarka posiada **stroboskopowy tryb SOS**, który pozwala zaalarmować otoczenie w sytuacjach awaryjnych. Specjalny **boczny panel świetlny** zapewnia dodatkowe **rozproszone światło robocze** – sprawdzi się jako lampka do czytania czy precyzyjne doświetlenie miejsca pracy w garażu lub piwnicy.

Latarka pełni również funkcję **powerbanka USB** – naładujesz nią rozładowany telefon komórkowy.



ŚWIATŁO
GŁÓWNE

ŚWIATŁO
ROZPROSZONE

TRYB
SOS

Wskaźnik
naładowania
akumulatora

Antypo-
ślizgowy
uchwyt

4 potężne diody LED
4 tryby świecenia

Boczny
panel
świetlny

2 kierun-
kowe
USB
(ładowanie
+ funkcja
ładowarki)



**NIE DAJ SIĘ
ZASKOCZYĆ
CIEMNOŚCI!**

Zadzwoń i odbierz nową latarkę
patrolową LED za **89 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do
wyczerpania zapasów.



58 319 38 27

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.