

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 25/15.06.2026
20.06-26.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&ow TV

SPORT NA ŻYWO

HITY MISTRZOSTW ŚWIATA
KANADA, MEKSYK, USA 2026

- NORWEGIA - FRANCJA
- HOLANDIA - SZWECJA
- NIEMCY - WKS
- SZKOCJA - BRAZYLIA

ŻUŻEL

GRAND PRIX POLSKI WE WROCŁAWIU

GALA KSW 119

KACZMARCZYK vs BRICHTA

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!PAULINA
KRUPIŃSKA-
KARPIELPLANY NA WAKACJE?
BĘDZIE DUŻO PRACY!
DZIEŃ DOBRY TVN s. 3

WYWIAD TO&OWO TV

HENRYK
GOŁĘBIEWSKILOMBARD. ŻYCIE
POD ZASTAWJak grałem jako
młody chłopak,
to była tylko
zabawa s. 4THE BEAR
5. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18RÓD SMOKA
3. SEZONAGENCJA
2. SEZONDUŻO SPORTU,
SERIALI I MUZYKI!LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKA

WIANKI NAD WISŁĄ

YELLOWSTONE

NA NIEBIESKICH
ŚWIATŁACH 3

VAN DER VALK 3

Numer
w sprzedaży
do 21.06.2026

TURBOJET CLEANER

TURBOJET
CLEANER
NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!


Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz świetne efekty.

Działa z węzłem, kranem lub wiadrem!

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węzła ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż węzł do zwykłego wiadra z wodą – **czyszcz bez kabli ograniczeń!**



ZASIĘG DO 10 METRÓW!



WYDAJNA
POMPA 150W



WYSOKIE
CIŚNIENIE



AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY
21V



BEZPRZEWODOWA



**IDEALNA
DO OKIEN...**



**SAMOCODÓW
I ROWERÓW...**



**TARASÓW
I NIE TYLKO...**

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ
I ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

42 300 35 66

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego
operatora.

I PO WAKACJACH

Paulina Krupińska-Karpiel końcówkę maja spędziła wraz z przyjaciółkami (Agnieszką Woźniak-Starak oraz Małgorzatą Bachledą) na Łazurowym Wybrzeżu. Już jednak wróciła do domu... i do pracy. W piątek 26 czerwca obejrzymy ostatnie w tym sezonie wydanie „Dzień Dobry TVN”. Mimo to ekipa programu nie nacieszy się wakacyjnym odpoczynkiem – w tym roku po raz pierwszy „Dzień Dobry Wakacje” będzie towarzyszyć nam nie tylko w weekendy, ale także w dni powszednie! Tymczasem prezenterka pochwaliła się w mediach społecznościowych, że czekają ją nowe zawodowe wyzwania... **JK**



CAŁY NARÓD KIBICOWAŁ

MAJA CHWALIŃSKA

dokonała rzadkiej sztuki – nie tylko zajęła 2. miejsce podczas tegorocznego Roland Garros, ale też zjednoczyła Polaków. Rodacy kibicowali jej przez cały turniej, a podczas finału 6 czerwca w szczytowym momencie transmisji w TVN i Eurosport 1 oglądali ponad 4 mln widzów! Do tej już i tak rekordowej liczby należy dodać tych, którzy mecz śledzili w streamingu albo na miejscu. – Będąc w Paryżu, nie czułam skali tego wszystkiego, co dzieje się w Polsce. Byłam w dużym szoku – przyznała po powrocie do kraju sama tenisistka. Ona zyskała rzeszę fanów (także za granicą), a my – nową bohaterkę narodową. **JK**



NA ŻYWO

POWITANIE LATA

JAK CO ROKU na warszawskim podzamczu w Multimedialnym Parku Fontann odbędzie się koncert „Wianki nad Wisłą”, podczas którego będziemy witac nadchodzące lato. Przez całą sobotę 20 czerwca odbywać się będą różne imprezy, pikniki, konkursy i warsztaty, będzie można też zwiedzić Wioskę Słowiańską. A wieczorem na scenie pojawią się muzyczne gwiazdy. Publiczność będzie się bawiła w rytmie przebojów m.in. Beaty i Bajmu (zdj.), Katarzyny Nosowskiej, Piotra Cugowskiego, O.S.T.R., Reni Jusis, Patrycji Markowskiej, Bovskiej, Margaret i Anity Lipnickiej. Koncert, który poprowadzi Damian Michałowki, będzie transmitować TVN (SO, 20.06, godz. 19.25). **EGP**



ZMIANA KAPITANA

KOCHAM CIĘ, POLSKO! już jesienią wróci na nasze ekrany – nagrania właśnie ruszają. Na planie znów spotkają się Marzena Rogalska i Misiek Koterski, ale niestety zabraknie na nim Filipa Gurlacza. Aktor świetnie sprawdził się jako kapitan drużyny, jednak ze względu na inne zobowiązania zawodowe nie może kontynuować tej przygody. Zastąpić go ma Łukasz Kadziewicz, były siatkarz, a dziś prezenter i dziennikarz doskonale znany widzom „Pytania na śniadanie”. Nowy kapitan już wcześniej pojawił się zresztą w „Kocham Cię, Polsko!” jako uczestnik – w jednym z odcinków 12. edycji współtworzył drużynę Filipa. **JK**



SZTUKA LATANIA

JAN BORYSEWICZ doczeka się niebawem własnej filmowej biografii od Netfliksa! Produkcja ma opowiadać o drodze rockmana do sławy: pełnej spełnionych marzeń, ale i wyrzeczeń oraz rodzinnych tragedii. – To nie jest historia o tym, że warto ślepo gonić za marzeniami. Raczej o tym, że jeśli naprawdę nie potrafisz z czegoś zrezygnować, musisz być gotowy ponieść konsekwencje swoich wyborów – mówi sam Borysewicz. W głównej roli wystąpi młody muzyk Mikołaj Bukrewicz, pozostałych członków Lady Pank zagrają zaś Krzysztof Oleksyn, Hubert Miłkowski, Mikołaj Matczak oraz Marcel Barra. Premiera już 7 października! **JK**



BARDZO NIE LUBIĘ NARZEKAĆ

➔ 15 czerwca skończył okrągłe 70 lat!
A niemalże sześć dekad z nich spędził
przed kamerą, choć przecież nigdy
nie skończył studiów aktorskich.

Brak aktorskiego wykształcenia nigdy nie przeszkadzał mu w zdobyciu uznania krytyków, miłości widzów i zagrania w blisko 100 produkcjach. Ostatnio zachwyca rolę Ziutka w serialu „Lombard. Życie pod zastaw”. A już niebawem zobaczymy go w filmie Mateusza Olszewskiego zatytułowanym „Egzamin '84”.

Od blisko dziewięciu lat gra Pan w serialu „Lombard. Życie pod zastaw”. To wielka przygoda chyba nie tylko dla Pańskiego bohatera – Ziutka, ale także dla Pana?

Zleciało błyskawicznie. Ziutek spodobał się widzom, więc produkcja i scenarzyści mają dziś co robić. (uśmiech) To wielka zasługa naszych widzów, którzy oglądają serial i doceniają naszą pracę na przestrzeni lat. Fajnie. Nie zapominał też, że Ziutek ma swojego anioła stróża, czyli żonę Grażynkę.

Serial zdobył pięć Telekamer „Tele Tygodnia” w tym tę najważniejszą, Złotą. Do tych zasłużonych laurów

w 2020 roku doszła także nagroda indywidualna dla Pana – Kryształowa Gwiazda za 50 lat pracy zawodowej!

Dla mnie to kolejny powód do radości.

„Natuszczyk”, który tworzy historię polskiej kinematografii – to brzmi naprawdę dumnie. Nie myślał Pan nigdy o szkole teatralnej czy egzaminie eksternistycznym?

Natuszczyk, faktycznie, ale ponad 50 lat w zawodzie. Niedługo stuknie sześćdziesiątka. To całe życie. Powiem tak: chciałem iść na egzamin eksternistyczny. Rozmawiałem o tym z kolegami aktorami. „Heniek, czyś ty zwariował? Tyle lat w zawodzie, taka praktyka, a ty chcesz papieru?” – pytali. Powiedzieli mi wprost, że niektórym po szkole przydałyby się powtórki, ale mnie to niepotrzebne. I dałem sobie spokój. Oprócz tego, że występuję w filmach, gram przecież w teatrze.

Aktorstwo to dar czy ciężka, konsekwentna praca?

Talent, dar – jak zwał, tak zwał. Czy to ciężka praca? Teraz tak, teraz już człowiek wie, że to zawód. Ale jak grałem jako młody chłopak, to była tylko zabawa. Myślałem wtedy, że to głównie sposób na zwolnienie z lekcji, ale nie było tak różowo – mieliśmy na planie korepetytora i musieliśmy być na bieżąco z nauką.

Ma Pan ośmioro rodzeństwa. Czy ktoś nich też jest artystą?

Nie. Ze mną to też był czysty przypadek. Wtedy nie było agencji ani castingów. Reżyserzy chodzili po szkołach, podwórkach. Miałem to szczęście, że na moim podwórku mieszkał

WYWIAD
➔

**AKTOR
OPOWIADA**
o swoim
podejściu do
życia, aktorstwa
i dlaczego nie
wybiera się na
emeryturę.



**Jego największa
duma, córka Róża, od
aktorstwa wyżej ceni
sobie muzykę.**





WAKACJE Z DUCHAMI (1971)
Z Edwardem Dymkiem
i Romanem Mosiorem
wcielali się w detektywów.

ŻADNEJ ROLI SIĘ NIE BOI

EDI (2002) W filmie Piotra Trzaskalskiego zagrał tytułowego złomiarza. Partnerował mu m.in. Jacek Braciak.



ŚWIAT WEDŁUG KIEPSKICH (2015-2021) W kultowym wrocławskim serialu wcielał się w kilka postaci, m.in. Bociana.

NA SYGNALE (2021-) W serialu o ratownikach medycznych jako Bronisław, starszy mężczyzna, który zmaga się z samotnością.



reżyser, który potrzebował młodych chłopaków do filmu i widział nas z okna. Wziął całą naszą grupę, ale tylko ja przeszedłem dalej. Pamiętam, że do pierwszej roli przebarbowali mnie na rudo. Nie czułem się z tym dobrze, bo wtedy rudy to był „rudzielec”, dzieciaki dokuczały.

Słyszałam o pańskiej przygodzie z Teatrem Klasyki Polskiej, z którym podróżuje Pan po Polsce. Niedawno dostał Pan rolę w „Zemście”. Bez żadnego castingu?

No jak casting? Casting po tylu latach pracy? (uśmiech) Polubiłem teatr. Tam nie ma powtórek. Jest żywe słowo, dyscyplina i ta niesamowita energia każdego wieczoru. Każdy spektakl jest inny, pozwala na małe improwizacje, jeśli tekst jest dobrze opanowany. A u mnie głowa wciąż pracuje – rozwiązuję sudoku na bieżąco, żeby ją ćwiczyć. To pomaga, nawet jak mam do nauki długi monolog. Zagrałem w „Zemście” w reż. Andrzeja Wajdy, gdzie było trzech murarzy, potem w Teatrze Telewizji, gdzie murarzy było dwóch, a teraz gram sam. Może w następnej inscenizacji w ogóle obejdzie się bez murarza?! (śmiech)

Zawsze Pan widzi pogodną stronę życia?

Nie lubię narzekać, marudzić, siedzieć bezczynnie. Na szczęście w domu i koło domu zawsze jest coś do zrobienia. Lubię działać, pracować. Wychowało mnie podwórko, trzepak, boisko, działki. Wracając ze szkoły, rzucałem teczkę, komputerów nie było, więc biegłem na podwórko do kolegów. Trzymaliśmy się razem.

Serial „Lombard. Życie pod zastaw” też opiera się na relacjach międzyludzkich. Pokazuje, jak

ważne jest spotkanie na swojej drodze właściwych ludzi.

To jest bardzo życiowa produkcja. Z jednej strony edukuje, z drugiej pomaga rozwiązywać problemy, uczy innego spojrzenia na sprawy. Ludzie z problemami często potrzebują głosu z zewnątrz, żeby wziąć sprawy w swoje ręce. Lombard w serialu działa trochę jak taksówka albo jak konfesonat – każdy, kto do niego wejdzie, opowiada swoją historię.

Ziutek dziś jest szanowanym przedsiębiorcą, człowiekiem odpowiedzialnym za swoją rodzinę.

Każdą rolę trzeba unieść, zagrać – po to się jest aktorem. Niektórzy dzielą role na trudne i łatwe. Dla mnie nie ma takiego podziału. Do każdej trzeba się przyzwyczaić. To nie jest wielki problem: trzeba się dobrze ustawić do kamery, do światła, nauczyć tekstu i można ciągnąć. A Ziutek fak-



Widzowie serialu „Lombard. Życie pod zastaw” kochają Ziutka i jego żonę Grażynę (Jadwiga Iwona Domaszewicz).

tycznie pokazał tę nową drogę. Czasami sami bierzemy sprawy w swoje ręce, a czasami potrzebujemy „palca Bożego”, żeby nas na coś skierował. Albo podejmujemy tę nową drogę, albo nie.

A jak odnajduje się Pan w dzisiejszym świecie, w którym widzowie mają realny wpływ na serial, na los bohaterów?

Widzowie dopytują czasem, kiedy Ziutek znowu zacznie pić.... Widocznie brakuje im tych pierwszych perypetii, bo one były najśmieszniejsze. Ale scenarzyści tak mu życie wymyślili na nowo i ja się tego trzymam. Aktor wchodzi na plan i daje całe serducho, ale musi mieć z tyłu głowę, że to się może skończyć. Ja po prostu lubię swoją pracę, a jak człowiek robi to, co kocha i jeszcze dostaje za to wynagrodzenie, to jest ideał. Tego życzę każdemu.

Mógłby Pan być już na emeryturze, a Pan wciąż pracuje. To przekleństwo czy dobrodziejstwo?

Ogromnie się z tego cieszę! To świetna emerytura. Jak człowiek usiądzie w domu w kapciach, to już koniec. A tak – mam zajęcie, jestem między ludźmi. To jest coś wspaniałego, nie zamieniłbym tego na nic.

Pana córka Róża w tym roku zdawała maturę? Myśli o aktorstwie?

Za rok. W tym roku ma osiemnastkę. Próbowaliśmy sił przed kamerą w „Lombardzie”, dostała nawet zaproszenie do filmu, ale podziękowała. Powiedziała, że nie chce. Nie zmuszam jej. Ona woli śpiewać, jej zainteresowania kierują się raczej w stronę pracy kreatywnej. Zobaczymy, co wybierze – w wieku osiemnastu lat rzadko kto wie na pewno, co chce robić. Ważne, że ma wybór.

Rozmawiała Beata Banasiewicz

→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 22.06 godz. 18.00 TV PULS

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Skyfall

GODZ. 22.20 TVP HD Daniel Craig po raz trzeci w roli szpiega wszech czasów. Siedziba MI6 staje się celem zamachu. M ufa jedynie Bondowi. Zadaniem agenta 007 jest wytropienie Silvy. Dwa Oscary, m.in. za piosenkę w wykonaniu Adele.


Protector

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Milla Jovovich wciela się w doświadczoną żołnierkę. Zaprawiona w boju kobieta nie cofnie się przed niczym, by dopaść handlarzy ludźmi, którzy uprowadzili jej córkę. Bez litości eliminuje kolejnych wrogów.


Dług

GODZ. 22.30 KINO POLSKA Oparta na faktach, wstrząsająca opowieść o przedsiębiorcach, którzy podjęli desperacki krok, by uwolnić się od prześladowcy.

KOMEDIA

Anora

GODZ. 23.00 C+ PREMIUM Zaskakujący zwycięzca ubiegłorocznej gali oscarowej. Perypetie młodej striptizerki, która poślubia niedojrzałego syna rosyjskiego oligarchy, nagrodzono pięcioma statuetkami, m.in. za reżyserię i scenariusz.


Men in Black: International

GODZ. 20.00 AXN Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.


7 ucuź

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Dziewięta odsłona losów Adasia Miauczyńskiego, w którego wciela się tym razem Michał Koterski. Powraca on do czasów dzieciństwa.

DRAMAT

Istoty fantastyczne

GODZ. 20.00 HBO Nastoletnia Bea słyszy zagadkowy hałas. Gdy dostrzega animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować.


Tata

GODZ. 22.35 TVN FABUŁA Poruszające kino drogi z udaną kreacją Eryka Lubosa. Kierowca tira Michał jest ojcem Miśki. Gdy umiera opiekująca się nią sąsiadka z Ukrainy, mężczyzna zabiera córkę oraz wnuczkę zmarłej seniorki w podróż.


Lektor

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Prawnik odkrywa gorzką prawdę o wojennej przeszłości byłej kochanki. Adaptacja prozy Bernharda Schlinka. Oscar dla Kate Winslet.

SF/FANTASY

Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.


Aquaman i zaginione królestwo

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem. Losy bohatera uniwersum DC Comics. Za kamerą stanął twórca „Obecności” i „Piły” – James Wan.


Reminiscencja

GODZ. 22.05 TVN FABUŁA Hugh Jackman wciela się w mieszkańca postapokaliptycznego Miami. Po zaginięciu kochanki mężczyzna odkrywa złowrogi spisek.

wtorek



Karma

GODZ. 20.00 STOPKLATKA

Instruktorka jogi May dowiaduje się, że ma przyrodną siostrę. Próbując jej pomóc, wkracza w świat, którym rządzi przemoc.

środa



Bez snu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Funkcjonariusz Downs wraz z policyjnym partnerem wika się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by ocalić porwanego syna.

czwartek



The Killer

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM

Zawodowa zabójczyni postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Kino akcji w reżyserii mistrza gatunku, Johna Woo („Bez twarzy”).

piątek



Gang Story

GODZ. 20.00 METRO

Trzymająca w napięciu opowieść o członkach gangu, których drogi się rozeszły. Po latach były przestępca spotyka kompana, który oczekuje pomocy.



Duże dzieci

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Kumple ze szkoły spotykają się po latach na pogrzebie trenera. W statecznych mężach i ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy.



Kobieta sukcesu

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA

Szefowa firmy mierzy się z nieuczciwą konkurencją i chaosem w życiu prywatnym. Optymistyczna opowieść o sile kobiet.



Równi goście

GODZ. 22.30 TVN FABUŁA

Ryan Gosling i Russell Crowe grają duet skazanych na siebie detektywów. Ich drogi spleta sprawa zaginięcia aktorki filmów dla dorosłych.



Miłość, ślub i inne nieszczęścia

GODZ. 22.20 TVP HD Przygotowania do ślubu polityka stają się tłem kilku miłosnych historii, łączących humor ze wzruszeniem.



Być kochaną

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM

Sklaniająca do refleksji opowieść o kobiecie mierzącej się z kryzysem w związku. Terapia uświadamia jej, co jest dla niej naprawdę ważne.



Powodzenia, Leo Grande!

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS

Wdowa wynajmuje 20-latkę, by pomógł spełnić jej najszybsze fantazje. Nominacja do Złotego Globu dla Emmy Thompson.



Sny o miłości

GODZ. 20.10 ALE KINO+

Siedemnastoletnia Johanne zakochuje się w nauczycielce. Przelewa swoje uczucia na papier. Zapiski dziewczyny niepokoją jej matkę.



Zabawa zabawa

GODZ. 20.00 KINO POLSKA

Sklaniająca do refleksji losy kobiet zmagających się z alkoholizmem – studentki, prokurator i lekarki. Znakomita rola Doroty Kolak.



Pasażerowie

GODZ. 18.05 HBO Uczestnik kosmicznej misji budzi się z hibernacji. Jego decyzje przesądzą o losie innych ludzi. Połączenie kina SF z wątkiem miłosnym.



Underworld: Wojny krwi

GODZ. 22.00 SCI FI Kate Beckinsale w kontynuacji opowieści o wojnie wampirów z lykanami. Córka wojowniczej Selene przesądzi o przyszłości zwaśnionych klanów.



Terminator: Ocalenie

GODZ. 23.05 TV 4 Kontynuacja cyklu opowiadającego o wojnie ludzi ze sztuczną inteligencją. Widowskowe efekty specjalne i Christian Bale w roli głównej.



Venom

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Krwiożercza forma życia z kosmosu wnika w ciało dziennikarza i przejmując nad nim kontrolę. Adaptacja losów postaci z komiksów Marvela.

**HOLENDESKI
DETEKTYW**

w akcji, sukcesja
w Yellowstone,
problemy
narkotykowe na
Wspólnej i sprawy
XIX-wiecznego
asesora.

SERIALE

→

Darrell S'Silva jako
ekscentryczny patolog
Hendrik Davie.

Ekipa Van Der Valka
zawsze na miejscu
wydarzeń.

VAN DER VALK

KRYMINALNY W pierwszym odcinku 3. sezonu Piet Van der Valk (Marc Warren) wraz z nowymi członkami ekipy – impulsywnym Eddiem Sulemanem (Azan Ahmed) i zmagającą się z trudną przeszłością ekspertką od nowych technologii Citrą Li (Django Chan-Reeves) – prowadzą dochodzenie dotyczące zabójstwa młodego sportowca dokonanego przez snajpera. W kolejnych

Van der Valk mierzy się ze sprawą nawiązującą do śledztwa z początku jego kariery oraz bada śmierć uczestnika magicznego rytuału przywołującego demona. Czy morderstwo ma nadprzyrodzoną przyczynę, czy też istnieje bardziej przyziemne wytłumaczenie?

EGP

→ VAN DER VALK 3 CZ 25.06
godz. 10.00 ALE KINO+

Mocny duet – Van Der Valk
i inspektor Lucienne Hassell
(Maimie McCoy).

OD 1. ODCINKA



YELLOWSTONE

NEOWESTERN John Dutton (Kevin Costner) zdaje sobie sprawę, że rancho Yellowstone w Montanie, należące od pokoleń do jego rodziny, jest łakomym kąskiem dla inwestorów i kartą przetargową lokalnych polityków. By nie dopuścić do przejęcia ziemi, Dutton musi podjąć radykalne kroki. Sytuację komplikują miliony oferowane przez deweloperów oraz narastający konflikt z rdzennymi

mieszkańcami, do których niegdyś należały te tereny. Tymczasem na rancho przyjeżdża córka Johna, Beth (Kelly Reilly), która od śmierci matki unikała Yellowstone. Nikt nie przeczuwa, że zbliżają się mroczne czasy dla rodziny Duttonów i kolejne, bolesne pożegnanie.

JP

→ YELLOWSTONE ND 21.06
godz. 20.00 METRO

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Po tym, jak Nowakówna (Maja Oświecińska) po raz kolejny zażyła narkotyki od Leona (Borys Otawa) i okłamała ojca (Jakub Wesołowski), sprawy jeszcze bardziej się komplikują. Anka (Sonia Mielitela) będzie zdruzgotana tym, że Igor tak łatwo uwierzył w kłamstwa córki, która powiedziała mu, że Anka znów truje Jasia. Nowak jednak nie będzie dopuszczać do siebie myśli, że Julka może być pod wpływem środków odurzających. Kiedy kolejny raz, za namową Anki, spróbuje porozmawiać z córką, ta nie wytrzyma i zacznie szlochać. Chwilę później z krzykiem wybiegnie z domu i pojedzie do Leona. A ten, aby ją uspokoić, da jej kolejną dawkę narkotyków!

JP

→ NA WSPÓLNEJ WT 23.06 godz. 20.15 TVN



NOWE ODCINKI

DETEKTYW VON FOCK

KRYMINALNY Podczas letniego balu organizowanego przez Magnusa (Nils Matias Steinberg) dochodzi do tragedii - gwiazda wieczoru zostaje znaleziona martwa. Obecny na sali Paul von Fock (Priit Pius) natychmiast rozpoczyna śledztwo, co sprawia, że po raz kolejny musi odłożyć ogłoszenie własnych zaręczyn z Marią von Nottbeck (Aurora Ruffino). Tymczasem w trakcie dochodzenia pojawiają się wątpliwości co do prawdziwej tożsamości artystów zaproszonych przez Magnusa. Podejrzenia budzi zwłaszcza główny pirotechnik, którego dowód osobisty nie zgadza się z nazwiskiem, jakim się posługuje. **EGP**

→ **DETEKTYW VON FOCK**
SO 20.06 godz. 20.00
ROMANCE TV



Tommy (Nathan Branniff), Annie (Katherine Devlin), Stevie (Martin McCann) i Grace (Siân Brooke) w akcji.

NOWY SEZON

NA NIEBIESKICH ŚWIATŁACH

KRYMINALNY Dwa lata służby na ulicach Belfastu pozwoliły Grace, Annie i Tommy'emu okrzepnąć w policyjnej rzeczywistości. Teraz staną przed największym wyzwaniem w swojej karierze. Gdy wydawało się, że lokalne gangi zostały pokonane, w mieście pojawia się międzynarodowa organizacja przestępcza, której wpływy sięgają daleko poza świat ulicznych

bandytów. Śledztwo prowadzi policjantów do miejsc, gdzie granica między prawem a bezprawiem staje się niepokojąco cienka. Okazuje się, że w działalność gangów uwikłani są prawnicy, księgowi i przedstawiciele lokalnych elit. **MAM**

→ **NA NIEBIESKICH ŚWIATŁACH 3 CZ 25.06**
godz. 21.00 BBC FIRST



REKLAMA

TVP 1

TVP | info
codziennie
o 17:00

teleexpress
40 LAT

Maciej Orłoś

Aleksandra Kostrzevska

Bartosz Cebenko

WYJĄTKOWY JUBILEUSZ, gala teatralna oraz letnie koncerty od Rzeszowa, przez Kraków i Bielsko-Białą, aż po... Wiedeń.

Bartosz Cebeńko, Aleksandra Kostrzewska, Maciej Orłoś i reszta ekipy zapraszają do TVP 1, TVP Info i TVP VOD.

→ ROZRYWKAWKA



ODCINEK SPECJALNY

teleexpress
40 LAT

TELEEXPRESS

INFORMACYJNY W połowie lat 80. Józef Węgrzyn, ówczesny szef Warszawskiego Ośrodka Telewizyjnego, wraz ze współpracownikami wymyślił nowy program, w którym informacje miały być podawane w krótkiej, zwięzłej formie, a kiedy okoliczności na to pozwolą – z uśmiechem i mrugnięciem okiem do widza. „Teleexpress” na antenie zadebiutował 26 czerwca 1986

roku i do dziś gromadzi ponad milionową widownię. Jubileusz będziemy świętować m.in. podczas odcinka specjalnego. Pojawia się w nim materiały archiwalne i wypowiedzi gwiazd, które zdradzą, z czym kojarzy im się ten program... Na tym nie koniec niespodzianek!

JK

→ **TELEEXPRESS PT 26.06**
godz. 17.00 TVP 1



W wakacje połączenia na terenie całego kraju obsługuje specjalna lokomotywa w barwach „Teleexpressu”.

NA ŻYWO

DWA TEATRY

WYDARZENIE Jubileuszowy, 25. Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry” odbędzie się w Sopocie od 19 do 22 czerwca. TVP Kultura pokaże galę finałową tego wydarzenia. Poznamy nie tylko najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, ale także m.in. najlepszego reżysera i najlepszych aktorów. Wielkie Nagrody za całokształt twórczości otrzymają aktorzy Andrzej Seweryn i Danuta Stenka (zdj.). Nagrody Specjalne przyznano reżyserom Laco Adamikowi oraz Witoldowi Gierszowi. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska i Sebastian Stankiewicz.

EGP

→ **DWA TEATRY PO 22.06 godz. 19.00**
TVP KULTURA



EUROPEJSKI STADION KULTURY

NA ŻYWO

KONCERT Jak co roku pod koniec czerwca (25-28.06) Rzeszów staje się europejską stolicą kultury, w której spotykają się artyści ze wschodniej Europy i wspólnie eksperymentują ze sztuką. W mieście odbywać się będą spotkania i koncerty, a najważniejszy z nich – koncert główny – pokaże TVP Kultura. Otworzy go pochodzący z Rzeszowa zespół Pectus. Po nich na scenie

pojawiają się niezwykle duety muzyczne. I tak Bovska wystąpi z Jerry Heil z Ukrainy, Ralph Kaminski z francusko-amerykańskim duetem Faux Real, a Mary Spolsky (zdj.) – z pochodzącym z Gruzji Tamadą.

EGP

→ **WSCHÓD KULTURY – EUROPEJSKI STADION KULTURY 2026 PT 26.06**
godz. 21.15 TVP KULTURA



FINAŁ

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI



Prowadzący
Anna Dymna
i Mateusz
Janicki.

Młodzi ludzie z niepełnosprawnościami
na koncercie w Krakowie.

KONCERT Uczestnicy 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki po raz kolejny udowodnią, jak wielką siłą w ich życiu są talent, pasja i marzenia. W Krakowie sześcioro finalistów w wieku 10-16 lat zmierzy się z piosenkami Marka Dutkiewicza. Widzowie poznają także ich poruszające historie – dzięki rozmowom z Anną Dymną, zarejestrowanym w formie filmów. Artystów oceni jury złożone m.in. z Jacka Cygana, Urszuli Dudziak i Mietka Szczepniaka. Wystąpią także gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Alicja Majewska, Kaśka Sochacka, Julia Pietrucha, Igo i Ralph Kaminski. Część 2. zobaczymy w niedzielę o 16.15. **MAM**

→ **FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI SO 20.06 godz. 16.15 TVP 2**



Izabela Trojanowska
wróciła do swojej
starej fryzury i znów
jest na topie!

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO Dwanaście koncertów, wielkie gwiazdy, a do tego fascynująca podróż po Polsce w poszukiwaniu pełnych atrakcji miejsc i regionalnych smaków. Pierwszym przystankiem tegorocznej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” będzie Bielsko-Biała – na lotnisku w Aleksandrowicach pojawią się m.in. Maryla Rodowicz, Izabela Trojanowska, Doda (zdj. w kół-

ku) i Filip Lato. Kolejne koncerty odbędą się w Radomiu, Zakopanem, Ełku, Chełmie, Grudziądzu, Poddębicach, Lublinie, Mrozach, Tarnowie oraz Gołdapi. Potrwać aż do 5 września, kiedy to w Białych Błotach czeka nas finał wakacyjnej trasy. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ SO 20.06 godz. 20.00 TVP 2**

SUMMER NIGHT

KONCERT Po raz 23. w ogrodach pałacu Schönbrunn w Wiedniu odbył się „Koncert Nocy Letniej”. Filharmonicy Wiedeńscy wystąpili pod dyrekcją Lorenzo Viottiego, a gościem specjalnym był Bryn Terfel. Walijski bas-baryton jest synem rolnika i od najmłodszych lat uwielbiał muzykę. Przyjaciół rodziny nauczył go śpiewać, zaczynając od tradycyjnych pieśni

walijskich. Po wygraniu wielu konkursów wokalnych Terfel przeprowadził się do Londynu, gdzie rozpoczął naukę śpiewu operowego. Podczas koncertu usłyszymy m.in. arie z „Mefistofelesa” Boita i „Falstaffa” Verdiego oraz pieśń Tewego ze „Skrzypka na dachu”. **MJ**

→ **SUMMER NIGHT – KONCERT SCHÖNBRUNN 2026 PT 26.06 godz. 23.25 TVP 2**

W tym roku z Filharmonikami Wiedeńskimi wystąpił walijski śpiewak Bryn Terfel.



POZNAMY ZIELONE kolcorogi, przyjrzymy się rywalizacji USA i Chin, a Tom Hanks odśpłoni kulisy złamania kodu Enigmy.

Dzięki kolcom jeż odstrasza napastników i zmniejsza ryzyko urazów.

DOKUMENT
↑

MAŁI MIESZKAŃCY PÓŁWYSPU IBERYJSKIEGO

SPEKTAKL NATURY Uzbrojony w tysiące kolców jeż europejski przemierza iberyjskie tereny w poszukiwaniu pożywienia, a młode koszatki ogrodowe stawiają pierwsze kroki w świecie pełnym zagrożeń. Wśród kwitnących łąk trwa nieustanny spektakl natury: paż królowej przechodzi niezwykłą metamorfozę, trujące oleje ujawniają swoje sekrety, modliszki zachwycają obyczajami godowy-

mi. Gdy zapada noc, mokradła rozbrzmiewają chórem rzekotek śródziemnomorskich. Wśród traw pojawiają się też tajemnicze kolcorogi – małe owady o zadziwiającym wyglądzie. Wszystkie te stworzenia poznamy w odcinku „Zabójcze kolce i zielone kolcorogi”. **MAM**

→ **MAŁI MIESZKAŃCY PÓŁWYSPU IBERYJSKIEGO SO 20.06**
godz. 11.35 TVP 1

Kolcorogi są czasem nazywane zielonymi bizonami.



TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA

TAJEMNICA ENIGMY Pod koniec I wojny światowej niemiecki inżynier Arthur Scherbius skonstruował maszynę szyfrującą na potrzeby korespondencji handlowej. Po modyfikacjach zaczęło z niej korzystać także niemieckie wojsko. Wywiady Wielkiej Brytanii i Francji starały się złamać szyfr tajemniczej Enigmy. Bez rezultatu. Wtedy na scenie historii pojawili się polscy matematycy: Marian Rejewski, Jerzy Różycki i Henryk Zygalski, którzy już w 1932 roku złamali szyfr. Latem 1939 roku przekazali cenny materiał Wielkiej Brytanii i Francji. O tych wydarzeniach opowiada Tom Hanks w najbliższym odcinku dokumentalnej serii. **MJ**

→ **TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA**
WT 23.06 godz. 21.00 HISTORY

USA KONTRA CHINY: STARCIE SUPERMOCARSTW

POLITYCZNE GRY Walka o przyszłość świata nie toczy się już na polach bitew, lecz w gabinetach polityków, na giełdach, w fabrykach mikrochipów i mediach społecznościowych. Serial BBC odśpłania kulisy jednego z najważniejszych starć XXI wieku – rywalizacji Donalda Trumpa z Xi Jinpingiem. Twórcy docierają do osób będących w samym centrum wydarzeń, pokazują

zakulisowe negocjacje i decyzje wpływające na życie miliardów ludzi. W dobie sporów o cła, AI i globalną dominację gospodarczą ten dokument nabiera szczególnego znaczenia. To opowieść o mocarstwach, których konflikt kształtuje naszą rzeczywistość. **MAM**

→ **USA KONTRA CHINY... ŚR 24.06**
godz. 22.00 BBC BRIT





Dbaj o

jakość

życia



ODKRYJ, JAK WIELKĄ MOC MA KOLAGEN!

Piękna, gładka skóra, sprawne stawy i kolana bez bólu – to zasługa „włókien młodości”. Jednak po 26 roku życia tracimy zdolność ich odbudowy. Na szczęście na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam uzupełnić ubytki cennego kolagenu. Znakomitym wyborem jest dobroczynny KolagenCito!

Piękno zaczyna się od wewnątrz – chyba każdy słyszał o tej zasadzie. Ale czy pamiętamy o jej przestrzeganiu? Nawet najlepszy krem może nie przynieść zadowalających efektów, jeśli cennych składników nie dostarczymy organizmowi od środka. Jednym z najlepszych przykładów jest kolagen. Jego nazwa wywodzi się od greckiego słowa „kolla”, które oznacza „klej”. Dzięki swym niezwykłym właściwościom tworzy swego rodzaju rusztowanie dla skóry. Bywa też nazywany strażnikiem napięcia, bo to właśnie kolagen trzyma naszą skórę w ryzach, odpowiadając za jej sprężystość. Pielęguje i sprawia, że jest gładka, dobrze napięta i nawilżona. Kolagen pozwala też na sprawne gojenie się ran i zrastanie złamanych kości. Korzystnie wpływa również na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Pełni także funkcję obronną w układzie odpornościowym – chroni go przed ingerencją drobnoustrojów i toksyn.

Gdy mi ciebie zabraknie

Po 26. roku życia organizm traci zdolność do odbudowy kolagenu, średnio o ok. 2 proc. rocznie. Objawy jego niedoboru to spadek napięcia skóry i jej wiotczenie, osłabienie włosów i paznokci, powstawanie zmarszczek oraz gorsza regeneracja organizmu. Ubytek kolagenu odczuwamy również w postaci sztywności stawów, bólu kręgosłupa, kolan, łydek, bioder czy nadgarstków. Jego brak sprzyja też powstawaniu cellulitu i rozstępów, opadają powieki.

Procesy te są postępujące, ale możemy je jednak starać się opóźnić i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A, C, E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6 oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Najlepszy wybór – kolagen w małej pastylce

Jednak dieta to za mało. Czy istnieje zatem skuteczny sposób na korzystne rekompensowanie organizmowi ubytków kolagenu? Owszem! Za pomocą odbudowy organizmu kolagenem. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i idealnym składem. Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito, znanej z doskonałej niemieckiej technologii produkcji i cenionej przez

klientów marki Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy systematycznie ssać do trzech pastylek dziennie. Regularne stosowanie KolagenCito wspomaga utrzymanie aksamitnie gładkiej skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit. Działa też korzystnie np. na stawy – kolagen pomaga w regeneracji chrząstki, stymuluje wytwarzanie płynu maziowego.

Dobry, bo oryginalny!

Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie. KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgna, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

MARTIN ØDEGAARD
jest kapitanem
Arsenalu i reprezentacji
Norwegii.

ERLING HAALAND
został królem strzelców
europejskich eliminacji
MŚ (16 goli).

MICHAEL OLISE
ma za sobą
bardzo udany
sezon w Bayernie
Monachium.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

NORWEGIA – FRANCJA

NIE SAMYM
mundialem
żyje kibic. Warto
czekać nie tylko
na mecz Norwegii
z Francją, lecz także
żuźłowe Grand
Prix Polski i galę
KSW 119.

PIŁKA NOŻNA Selekcjoner norweskiej kadry Ståle Solbakken dobrze pamięta ostatni mundial z udziałem reprezentacja jego kraju. Był 1998 rok. On miał wtedy 30 lat i należał do drużyny Egila Olsena, która dotarła do 1/8 finału. Największej gwiazdy obecnej ekipy Driflos, Erlinga Haalanda, ani jej kapitana, Martin Ødegaarda, nie było wtedy na świecie. Podczas turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku obaj mają doprowadzić Norwegię do największego sukcesu

w niezbyt bogatej historii jej występów w mistrzostwach świata. Skandynawowie przeszli eliminacje jak burza. W grupie I zdobyli komplet punktów, a po drodze dwukrotnie wysoko pokonali Włochów (3:0 i 4:1). Do tego strzelili najwięcej goli ze wszystkich europejskich drużyn – aż 37 w 8 meczach. Liczby pokazują, że Solbakkenowi udało się stworzyć drużynę z prawdziwego zdarzenia. Jeśli we wcześniejszych spotkaniach grupy I nie dojdzie do niespodzianek, w meczu Norwegia – Francja

w Bostonie powinien zostać wyłoniony jej zwycięzca. Ten w 1/16 finału trafi na jedną z drużyn, które wywalczyły awans z trzeciego miejsca w tabeli. Przegranej grozi za to potencjalna potyczka z Niemcami lub Wybrzeżem Kości Słoniowej. Zarówno Wikingowie, jak i wicemistrzowie świata będą zdeterminowani, by ułatwić sobie życie na starcie fazy pucharowej turnieju.

→ NORWEGIA – FRANCJA **PT 26.06**
godz. 20.50 TVP 1

KACPER WORYNA
na co dzień broni barw
Motoru Lublin.



GRAND PRIX POLSKI

ŻUŻEL Przed nami pierwszy biało-czerwony przystanek na trasie tegorocznego cyklu Speedway Grand Prix. W roli lidera klasyfikacji generalnej do Wrocławia przybywa Brady Kurtz. Australijczyk czuje na plecach oddech m.in. Bartosza Zmarzlika, który wciąż czeka na pierwsze zwycięstwo w trwającej kampanii. Na torze miejscowej Sparty do udowodnienia ma coś także Kacper Woryna. Triumfator inauguracyjnej rundy sezonu w Landshut postara się powtórzyć kibicom swoje ostatnie rozczarowujące przejazdy w Pradze i Manchesterze.

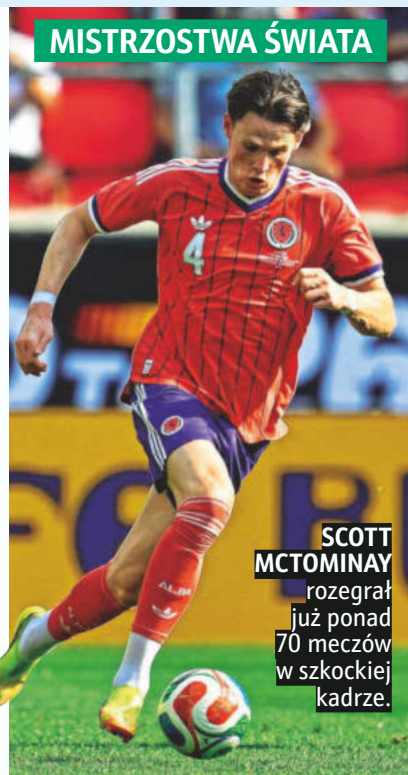
→ GRAND PRIX POLSKI WE WROCŁAWIU
SO 20.06 godz. 18.30 EUROSPORT 3

SZKOCJA – BRAZYLIA

PIŁKA NOŻNA Canarinhos starają się grać zawsze pięknie i z polotem, tak, by ręce kibiców same składały się do oklasków. Przekonamy się, czy piłkarzscy artyści z Kraju Kawy zdołają rozwinąć skrzydła na Miami Stadium w ostatniej potyczce w grupie C, w której za rywala będą mieć szkockich rzemieślników. Tartanowa Armia dostała się na mundial po raz pierwszy od 28 lat i zrobi wszystko, by przedłużyć swoją przygodę w turnieju o kolejne spotkania w fazie pucharowej. Istnieje spore prawdopodobieństwo, że będzie jej do tego potrzebny korzystny wynik w starciu z Brazylią. Wyspiarze pokładają ogromne nadzieje w Scotcie McTominay. Na co dzień piłkarz Napoli w eliminacjach poprowadził Szkotów m.in. do arcyważnego triumfu nad Danią (4:2), strzelając pięknego gola z przewrotki.

→ SZKOCJA – BRAZYLIA **ŚR 24.06**
godz. 23.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA



SCOTT MCTOMINAY
rozegrał
już ponad
70 meczów
w szkockiej
kadrze.

PATRYK KACZMARCZYK – LEO BRICHTA

KSW 119

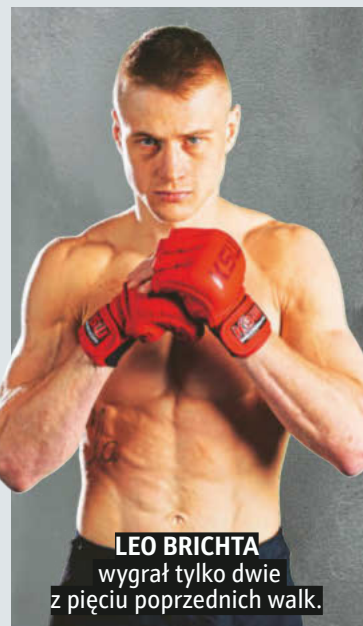


PATRYK KACZMARCZYK
buduje swoją karierę
w zawodowym MMA od 2019 r.

SPORTY WALKI Niespełniony w wadze lekkiej Leo Brichta na początku 2025 roku postanowił wykonać brawurowy zwrot w swojej karierze. Czech zszedł do kategorii piórkowej w wielkim stylu, pokonując w debiucie Łukasza Charzewskiego. W kolejnych walkach Prażaninowi wiodło się ze zmiennym szczęściem – poniósł porażkę z Adamem Soldajewem, lecz zdołał wrócić na właściwe tory dzięki wygranej z Werllesonem Martinsem. W nagrodę podczas gali KSW numer 119 skrzyżuje rękawice z Patrykiem Kaczmarczykiem, aktualnym czempionem w wadze do 65,8 kg. Dla Księcia Radomia pojedynkę w ro-

dzinnym mieście to pierwsza obrona pasa, po który sięgnął siedem miesięcy temu kosztem Adama Soldajewa. Polak ciężko pracował na to, by wdrapać się na szczyt rankingu KSW i na pewno tania skóry nie sprzeda. Pozostaje pytanie, czy wytrzyma napór Brichty, który uchodzi za specjalistę od technicznych nokautów. Najciekawszą walkę wieczoru poprzedzi m.in. konfrontacja Štefana Vojčaka z Arkadiuszem Wrzosem. Jej triumfator przybliży się do rewanżu z królem wagi ciężkiej, Philipem De Friesem.

→ **PATRYK KACZMARCZYK**
– **LEO BRICHTA SO 20.06**
godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 1



LEO BRICHTA
wygrał tylko dwie
z pięciu poprzednich walk.



VIKTOR GYÖKERES
(z lewej) strzelił gola na
wagę awansu Szwedów
do mundialu.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

HOLANDIA – SZWECJA

PIŁKA NOŻNA Szwedzi dostali się na mundial tylnymi drzwiami. Nie wygrali żadnego meczu w fazie grupowej eliminacji, lecz na nasze nieszczęście przebudzili się w barażach, pokonując w nich kolejno Ukrainę i Polskę. Starcie z Holandią w drugiej serii spotkań grupy F zweryfikuje, czy Trzy Korony stać na to, by namieszać w mistrzostwach świata. Pomarańczowci imponują so-

lidnością w wielkich imprezach. Cztery lata temu znaleźli się wśród ośmiu najlepszych ekip katarskiego mundialu, a później dotarli do półfinału Euro 2024. Potencjał kadry Ronald Koemana pozwala jej mierzyć równie wysoko podczas turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku.

→ **HOLANDIA – SZWECJA SO**
20.06 godz. 18.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

NIEMCY – WYBRZEŻE KOŚCI SŁONIOWEJ

PIŁKA NOŻNA Nasi zachodni sąsiedzi nie wyszli z grupy na dwóch poprzednich mundialach. Zespół Juliana Nagelsmanna ma przerwać tę fatalną passę. Przed nim starcie z Iworyjczykami. Mimo że ekipa Emmerśa Faé jest najmłodsza na MŚ (średnia wieku to niemal 26 lat), powinna

walczyć o pierwsze miejsce w grupie E. Franck Kessié i spółka nie pękają w bojach z potęgami – w czerwcu pokonali w sparingu Francję 2:1. Czy zaskoczą też Niemców?

→ **NIEMCY – WYBRZEŻE**
KOŚCI SŁONIOWEJ SO 20.06
godz. 21.50 TVP 1



YVAN DIOMANDE
znalazł się na
celowniku Paris
Saint-Germain.



KAI HAVERTZ
zadebiutował
w niemieckiej
kadrze w wieku
19 lat.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 20 DO PIĄTKU 26 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026

PT/SO Turcja – Paragwaj

4.50 TVP 2; TVP SPORT

SO Holandia – Szwecja

18.50 TVP 1; TVP SPORT



SO Niemcy – Wybrzeże
Kości Słoniowej

21.50 TVP 1; TVP SPORT

SO/ND Ekwador – Curacao

1.50 TVP 2; TVP SPORT

SO/ND Tunezja – Japonia

5.50 TVP 2; TVP SPORT

ND Hiszpania
– Arabia Saudyjska

17.50 TVP 2; TVP SPORT

ND Belgia – Iran

20.50 TVP 1; TVP SPORT

ND Urugwaj – Republika
Zielonego Przylądka

23.50 TVP 2; TVP SPORT

ND/PO Nowa Zelandia – Egipt

2.50 TVP 1; TVP SPORT

PO Argentyna – Austria

18.50 TVP 2; TVP SPORT

PO Francja – Irak

22.50 TVP 1; TVP SPORT

PO/WT Norwegia – Senegal

1.50 TVP 1; TVP SPORT

PO/WT Jordania – Algieria

4.50 TVP 2; TVP SPORT

WT Portugalia

– Uzbekistan

18.50 TVP 2; TVP SPORT

WT Anglia – Ghana

21.50 TVP 1; TVP SPORT

WT Panama – Chorwacja

0.50 TVP 2; TVP SPORT

WT/SR Kolumbia – Demokratyczna
Republika Konga

3.50 TVP 1; TVP SPORT

SR Szwajcaria – Kanada

20.50 TVP 1

SR Bośnia i Hercegowina

– Katar

20.50 TVP SPORT

SR Szkocja – Brazylia

23.50 TVP 1

SR Maroko – Haiti

23.50 TVP SPORT

SR/CZ RPA – Korea Południowa

2.50 TVP SPORT

SR/CZ Czechy – Meksyk

2.50 TVP 2

CZ Ekwador – Niemcy

21.50 TVP 1

CZ Curacao – Wybrzeże

Kości Słoniowej

21.50 TVP SPORT

CZ Tunezja – Holandia

0.50 TVP SPORT

CZ Japonia – Szwecja

0.50 TVP 1

CZ/PT Turcja – USA

3.50 TVP 1

CZ/PT Paragwaj

– Australia

3.50 TVP SPORT

PT Senegal – Irak

20.50 TVP SPORT

PT Norwegia – Francja

20.50 TVP 1



PT Urugwaj – Hiszpania

1.50 TVP 1

PT Republika Zielonego Przylądka

– Arabia Saudyjska

1.50 TVP SPORT

2. LIGA HISZPAŃSKA

SO Finałowy

mecz barażowy

20.55 ELEVEN SPORTS 1

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT Grand Prix

Austrii

ELEVEN SPORTS 1

13.25 1. sesja treningowa

PT Grand Prix

Austrii

ELEVEN SPORTS 1

16.55 2. sesja treningowa

JEŹDZIECTWO

SO Global Champions Tour

w Paryżu

EUROSPORT 1

18.45 8. eliminacja

KOLARSTWO

SO Wyścig dookoła

Słowenii

EUROSPORT 1

13.30 4. etap

Reprezentanci Polski

SO Tour de Suisse

EUROSPORT 1

15.30 4. etap

Kwiatkowski



ND Wyścig dookoła

Słowenii

EUROSPORT 1

13.00 5. etap

Reprezentanci Polski

ND Tour de Suisse

EUROSPORT 1

15.20 5. etap

Kwiatkowski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

ND ORLEN

Basket Liga

POLSAT SPORT 1

18.30 7. mecz finałowy fazy play-off:

Legia – Zastal Zielona Góra

LEKKOATLETYKA

ND World Athletics

Continental Tour Gold

– Hengelo 2026

POLSAT SPORT 1

15.00 FBK Games

PT World Athletics

Continental Tour Gold

– Zagrzeb 2026

POLSAT SPORT 2

18.00 76. Boris Hanzeković Memorial

SIATKÓWKA KOBIEC

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

9.45 Mecz: USA – Włochy

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

11.45 Mecz: Holandia – Polska

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

14.45 Mecz: Chiny – Brazylia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

18.15 Mecz: Turcja – Niemcy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

5.45 Mecz: Serbia – USA

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

7.45 Mecz: Bułgaria – Ukraina

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

11.15 Mecz: Belgia – Francja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

11.45 Mecz: Kanada – Polska

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

13.45 Mecz: Japonia – Włochy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

18.15 Mecz: Turcja – Chiny

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

12.45 Mecz: Chiny – Turcja

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

12.45 Mecz: Bułgaria – Włochy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

13.15 Mecz: Serbia – Japonia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Kuba – USA

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Argentyna – Niemcy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

16.45 Mecz: Ukraina – Brazylia

SR Liga Narodów

POLSAT; POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Polska – Belgia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

20.15 Mecz: Francja – Iran

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Ukraina – Włochy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Chiny – Belgia

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.45 Mecz: Iran – USA

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

19.45 Mecz: Polska – Turcja

HIT

**CZ Liga Narodów** POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Francja – Kuba

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Chiny – Argentyna

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.45 Mecz: Iran – Japonia

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Brazylia – Włochy

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Serbia – Kuba

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 3

20.15 Mecz: Belgia – Niemcy

SIATKÓWKA PLAŻOWA**ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie** POLSAT SPORT 3

9.00 Mecz ćwierćfinałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

10.00 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

11.00 Mecz półfinałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

12.00 Mecz półfinałowy mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

13.00 Mecz o 3. miejsce kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

14.00 Mecz o 3. miejsce mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz finałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz finałowy mężczyzn

SPORTY WALKI**SO XTB KSW 119**

w Radomiu CANAL+ EXTRA 1

19.00 Walka: Patryk Kaczmarczyk – Leo Brichta

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1

2.00 Walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi

PT ONE Fight Night 44

CANAL+ SPORT

3.00 Walka: George Jarvis – Rungrawee Sitsongpeenong

TENIS**SO Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2

11.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP Challenger w Poznaniu POLSAT SPORT 3

14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Berlinie CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w Halle POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP Challenger w Poznaniu POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz finałowy gry podwójnej

SO Turniej ATP w Halle POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Berlinie CANAL+ SPORT 2

12.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Halle POLSAT SPORT 2

15.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek

**PO Turniej WTA w Bad Homburg** CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek

PO Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

12.00 Eliminacje

Reprezentanci Polski

CZ Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Eastbourne POLSAT SPORT 3

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

14.00 Eliminacje

Reprezentanci Polski

CZ Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Eastbourne POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

12.00 Eliminacje

Reprezentanci Polski

PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

12.00 Eliminacje

Reprezentanci Polski

PT Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP

w Eastbourne POLSAT SPORT 3

13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1

14.00 Eliminacje

Reprezentanci Polski

PT Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Eastbourne POLSAT SPORT 3

15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL**SO Grand Prix Polski** EUROSORT 3

14.00 Kwalifikacje

SO Grand Prix Polski EUROSORT 3

18.30 Stadion Olimpijski we Wrocławiu

**ND Metalkas**

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

12.30 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – Cellfast Wilki Krosno

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

15.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – INNPRO ROW Rybnik

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

16.45 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

19.15 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin

CZ Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

18.30 Mecz: ROW Rybnik – Orzeł Łódź

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Włókniarz Częstochowa

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz



SERIAL FANTASY

RÓD SMOKA 3

Czas na kolejny sezon epickiej sagi rodu Targaryenów, rozgrywającej się 200 lat przed wydarzeniami z „Gry o tron”. Tym razem Westeros stawi czoła jednej z najbardziej zaciekle bitew w historii – między Zielonymi a Czarnymi – dwiema frakcjami Targaryenów walczących o Żelazny Tron po śmierci króla Viserysa I. Czas pokaże, na czyją

stronę przeważą szala zwycięstwa – sprzymierzeńców Rhaenyry (Emma D’Arcy) czy Aegona II (Tom Glynn-Carney)? W tych rozgrywkach o władzę Daemon Targaryen (Matt Smith) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami swoich wyborów oraz lojalnością wobec Rhaenyry.

 → PREMIERA 22.06



SERIAL SZPIEGOWSKI

AGENCJA 2

Martian (Michael Fassbender), działający pod przykrywką agent CIA, staje przed najtrudniejszą decyzją w swojej szpiegowskiej karierze. Bliska jego sercu Samia (Jodie Turner-Smith) zostaje bowiem aresztowana i umieszczona w więzieniu w Sudanie. Uwolnienie kobiety okaże się jednym z najbardziej karkołomnych zadań Martiana. Przeniknięcie w głąb hermetycznego środowiska skorumpowanej władzy będzie dopiero początkiem wyzwań. Aby ocalić Samię, mężczyzna będzie musiał posunąć się do złamania wszelkich reguł, a co najważniejsze, do zdrady własnego kraju.

 → PREMIERA 22.06



SERIAL DRAMATYCZNY

THE BEAR 5

Po tym jak Carmy (Jeremy Allen White) podjął najtrudniejszą decyzję w swoim życiu i rzucił gastronomię, restauracja trafiła w ręce Sydney (Ayo Edebiri), Richiego (Ebon Moss-Bachrach) i Natalie (Abby Elliott). W ostatnim sezonie serialu skazani sami na siebie, w obliczu bankructwa i sprzedaży lokalu, Adamu, Sugar i Jerimovich podejmują się rozpaczliwej próby zdobycia gwiazdki Michelin. Tymczasem nad Chicago nadciągają katastrofalne w skutkach opady deszczu, a zespół The Bear musi stanąć na wysokości zadania i stworzyć dania idealne.

 → PREMIERA 26.06



SERIAL FANTASY

AVATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Aang, po słodko-gorzkim zwycięstwie i uratowaniu Północnego Plemienia Wody, musi wyruszyć na kolejną misję. Razem z ostatnią władczynią - Katarą (Kiawentiio) i jej bratem Sokką (Ian Ousley) Aang przegrupowuje siły i starannie przygotowuje podróż, aby dotrzeć do niedostępnego Króla Ziemi Kuei (Justin Chien). Tylko on jest w stanie bowiem pomóc Aangowi w walce ze straszliwym Władcą Ognia, Ozai (Daniel Dae Kim). Do obsady 2. sezonu dołącza m.in. Miya Cech, która wciela się w postać Toph Beifong, niewidomej mistrzyni magii ziemi.

 → PREMIERA 25.06



KOMEDIA

KOPNIĘCI W CZASIE

Francja, lata 50. Michel Dupuis (Didier Bourdon) ma dobre, spokojne życie. Pracuje w banku, podczas gdy jego żona Hélène (Elsa Zylberstein) zajmuje się domem. Ale kiedy pewnego dnia, na skutek niefortunnego zbiegu okoliczności i porażenia prądem, para przenosi się w czasie do roku 2025, wszystko

to, w co do tej pory wierzyli, rozpada się na kawałki. Żyjąca dotychczas w cieniu męża Hélène jest zszokowana, gdy widzi jak żyją przyszłościowe niezależne kobiety. I z każdym dniem zaczyna jej się to coraz bardziej podobać.

 → PREMIERA 17.06



FANTASY

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ

W trzecim filmie ze słynnej serii Jamesa Camerona, Jake (Sam Worthington) i Neytiri (Zoe Saldña) muszą zmierzyć się z nowym, przybywającym z Ziemi zagrożeniem. Otóż zamieszkującym Pandorę istotom grozi niszczycielski ogień, który obraca w pył wszystko, co spotyka na swojej drodze. Aby ochronić swych bliskich, Jake i Neytiri, ryzykując wszystko, wyruszają do klanu wojowników zamieszkujących od pokoleń wulkaniczną część Pandory. Ale czy uda im się przekonać ich do tego, żeby zgodzili się zawrzeć sojusz?

 → PREMIERA 24.06



SERIAL THRILLER SF

SUGAR 2

Wiemy już, kim tak naprawdę jest tajemniczy detektyw działający na terenie Los Angeles, John Sugar (Colin Farrell). Po odnalezieniu ukochanej wnuczki hollywoodzkiego producenta, pochodzący z kosmosu śledczy będzie musiał się skupić na nowej sprawie. Bez śladu zniknie bowiem siostra odnoszącego spektakularne sukcesy boksera. Wszystko skomplikuje się, gdy wyjdzie na jaw, że dochodzenie powiązane jest nie tylko z pewną kryminalną zagadką sprzed lat, ale również z niejednoznaczną przeszłością Sugara i jego pozaziemskim pochodzeniem.

 → PREMIERA 19.06

KOMEDIA

BRACISZEK



Mający poważanie w branży zarządzania apartamentami agent nieruchomości (John Cena) przygotowuje się do załatwienia kolejnego intratnego zlecenia. Ale kiedy pewnego dnia w jego idealnie zorganizowanym, komfortowym życiu niespodziewanie pojawia się młodszy brat (Eric André), wszystko staje pod znakiem zapytania. Będący całkowitym przeciwieństwem swojego poukładanego brata ekscentryk jest bowiem jak huragan. Ale to, co początkowo wydaje się katastrofą, z czasem zaczyna pozytywnie wpływać na obu braci.

 → PREMIERA 26.06

MUSICAL FANTASY

WICKED: NA DOBRE

Czas powrócić do Krainy Oz na epicki finał historii dwóch najsłynniejszych czarownic-przyjaciółek. Po klótni z Glindą (Ariana Grande), Elphaba (Cynthia Erivo), okrzyknięta Złą Czarownicą z Zachodu, ukrywa się w lesie Oz, próbując znaleźć dowody przeciwko Czarodziejowi (Jeff Goldblum). Z kolei Glinda, uchodząca za symbol Dobra, zapewnia mieszkańców Oz, że pod rządami Czarodzieja są bezpieczni. W wolnych chwilach Glinda przygotowuje się do ślubu z Fiyero (Jonathan Bailey) i coraz bardziej zdręcza się rozłąką z Elphabą. Ale czy pojednanie jest jeszcze możliwe?

 → PREMIERA 20.06



SERIAL KOMEDIOWY

LIFE, LARRY AND THE PURSUIT OF UNHAPPINESS

Prezydent Obama i jego żona Michelle chcieli uczcić 250. rocznicę powstania Ameryki i wyjątkową historię narodu,... I wtedy zadzwonił znany z „Pohamuj entuzjazm” czy „Kronik Seinfelda” komik Larry David, który namówił parę prezydencką, by zostali producentami serialu. W tej wyjątkowej produkcji Larry David z przymrużeniem oka pokazuje amerykańską historię i obala krążące od lat mity. W każdym z siedmiu odcinków pojawiają się wielkie nazwiska, m.in. Abraham Lincoln (Bill Hader) oraz bracia Wright (Jon Hamm i Sean Hayes).

 → PREMIERA 24.06



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM





20.15  → Krzysztof zgadza się, by Marcelina obmyła staż w redakcji. Jej opiekunką ma być Sandra. Gwiazda zaczyna panikować.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Andrzej chce wycofać się ze sprzedaży fałszywych dyplomów. Włodek szykuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. **WT** Hofferowie z entuzjazmem prowadzą bar Ziębów. Anka odsuwa się od Igora. Jest zraniona po tym, jak partner uwierzył w kłamstwa Julki. **SR** Remek i Brygida wyznaczają ślub za dwa tygodnie. Ojciec rozmawia z Danielem. Mówi, że planuje wrócić do Warszawy. **CZ** Mieszkańcy Wspólnej skarżą się na zapachy z tamtejszego lokalu. Ktoś uszkodził wentylację. Tymczasem Smolny przydziela żonie prezesa Gwiazdy staż pod opieką Sandrys.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Zyta spotyka swoją dawną pacjentkę, która może mieć nawrót białaczki. Zosia zajmuje się nastolatkiem wymagającym operacji kręgosłupa. **WT** Internetowy prześladowca wciąż grozi Marcie śmiercią. Ratownicy przyjmują zgłoszenie od starszej kobiety, która upadła w parku. **SR** Kaśka otrzymuje gratulacje za odczyt na sympozjum. Ratownicy udają się do uczestnika bójki, który doznał ciężkiego urazu. **CZ** Zosia żegna się z zespołem SOR-u przed wyjazdem do Berlina. Do ekipy dołącza Bilewicz. **PT** Matka Tomka oferuje Marcie pomoc w schwytniu prześladowcy. Zosia i Filip są gotowi do przeprowadzki.

 POLSKA 2025 ▶ 65 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO

PO Rozwiedziony Adam umawia się z dziewczyną poznaną na siłowni. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem. **WT** Ziutek wraca z Zakopanego. Odwiedza lombard z Omarem oraz jego rodziną z Kataru. **SR** Izabela nie potrafi pogodzić się z tym, że jej syn może być w spektrum autyzmu i stanowić zagrożenie dla otoczenia. **CZ** Asia zrezygnowała z kariery architektki, by zajmować się synem, a także domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. **PT** Emerytka Danusia chce zapewnić szczęście wnukowi. Wpada na pomysł, jak odzyskać zaległe alimenty od zaniedbującego go ojca.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



8.50  **Ranczo 5**
OBYCZAJOWY

SO, PO-CZ Lucy zachęca kobiety z całej gminy do ćwiczeń tai chi. Książd nie jest zachwycony tym pomysłem. Dwaj niemieccy policjanci mają w Wilkowyjach odbywać staż w ramach unijnej wymiany. Stasiek obawia się reakcji miejscowej ludności.

 POLSKA 2011 ▶ 55 min



9.45  **Komisarz Alex 6**
KRYMINALNY

SO, PO-PT Na śmietniku zostają znalezione zwłoki dawnego przyjaciela Puchały. Funkcjonariusz przysięga, że odnajdzie zabójcę. Tymczasem Orlicz i jego współpracownicy otrzymują wezwanie na miejsce zabójstwa w parku niedaleko muzeum.

 POLSKA 2014 ▶ 55 min



19.25  **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Natalia próbuje nakłonić męża do wspólnego joggingu. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły. Podczas uroczystego rodzinnego obiadu dochodzi do niezręcznej sytuacji. Pomiędzy gośćmi panuje milczenie.

 POLSKA 2025 ▶ 35 min



21.00  **Miniaturkowa żona**
KOMEDIOWY

PO Błyskotliwy naukowiec Les Littlejohn prowadzi badania nad miniaturyzacją przedmiotów. Pech chce, że jego najnowszy wynalazek wpada w ręce żony, Lindy, co ma fatalne skutki. Kobieta przypadkowo uruchamia urządzenie i ulega zmniejszeniu.

 USA 2026 ▶ 45 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Zbrodnie w Ystad**
KRYMINALNY

ND Iris próbuje samotnie zmierzyć się z traumą po śmierci Christiana. Gdy wraca ze Sztokholmu, dowiaduje się, że śledztwo dotyczące zaginięcia Benjaminu zostało już zamknięte.

 NIEMCY/SZWECJA 2023 ▶ 125 min



20.00  **Ród smoka 3**
FANTASY

PO W królestwie Westeros trwa wojna domowa. Ród Targaryenów wikła się w bratobójczy konflikt o sukcesję po królu. Do walki stają Rhaenyra, u boku której stoi Daemon, i jej przyrodni brat.

 USA 2026 ▶ 60 min



22.05  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY PO

PO Zespół współpracuje z FBI z Minnesoty przy poszukiwaniach porwanej czternastolatki z Minneapolis. Śledztwo w zwartej społeczności somalijskiej utrudnia nieufność wobec władz.

 USA 2022 ▶ 55 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT Harper i Miles zostają partnerami. Razem zatrzymują samochód, w którym znajduje się dwóch rannych złodziei. Nolan i Celina badają zgłoszenie napadu na planie programu „Game Changer”.

 USA 2026 ▶ 115 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Stróże prawa przyjeżdżają do pani Joanny, którą napadnięto i uwięziono w jej własnym domu. **WT** Lena i Bartosz podczas rutynowej kontroli zatrzymują zdenerwowanego kierowcę. W busie odkrywają ludzkie szczątki. **SR** Marek i Daria badają sprawę ulicznej strzelaniny, w której ranna zostaje dziewczyna. **CZ** Tymon zauważa nastolatka, który traci przytomność po ataku padaczki i wymiotach. Objawy sugerują zażycie narkotyków. **PT** Patrol otrzymuje zgłoszenie o porwaniu chłopca z domu dziecka. Lena i Bartosz rozmawiają z jego kolegą.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY **SR** Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje też z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Asia stanowczo protestuje, kiedy Daniel zamierza zabrać Emila na quady. **CZ** Hubert i Jaworski ustalają plan walki o Zaciszną. Dołączą do nich Lucyna. Justin odkrywa, że Bruno odwołał niemal wszystkie zaplanowane w hotelu imprezy. Wraz z Kępskim stara mu się przeciwstawić. **PT** Łukasz spotyka się z czytelnikami. Następnie spędza z Celiną namiętny wieczór. Karol zostaje zaatakowany w szpitalu przez pacjenta. Po kilku godzinach Hubert przekazuje Darkowi tragiczne wieści.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY **PO** Na dnie łodzi rybaka ktoś ukrył zwłoki. Policjanci muszą zweryfikować, czy zmarły to zaginiony motocyklista. **WT** Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w jednym z gospodarstw, które służy za plener rzeźbiarski. W stodole odkryto ciało mężczyzny z przebitym sercem. **SR** Magik zabija podczas występu asystentkę. Śledczy nie wykluczają, że był tylko narzędziem w rękach mordercy. Przełom w sprawie następuje po rozmowie z siostrą denatki. **CZ** W pobliżu wypożyczalni kajaków znaleziono martwą kobietę. Stróże prawa dociekają, co wczesnym rankiem robił na miejscu zbrodni pewien młody mężczyzna.

POLSKA 2025 ▶ 30 min



22.20 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO** Banach ratuje kobietę rażoną prądem. Lekarz przypadkiem wpada na Wawrzyńca. Okazuje się, że senior prowadzi całkiem wygodne życie. Klis odkrywa, że Nowy pocałował Britney. Podejmuje zdecydowane kroki. **WT** Ekipa Alka i Romka zajmuje się mężczyzną w stanie psychozy, który ma zapalenie płuc i się okaleczył. Tymczasem Dobromir spotyka w szpitalu swojego wuję, Piaseckiego. **SR** Pomocy ratowników potrzebuje nastolatek cierpiący na dziecięce porażenie mózgowe, który został ranny w wypadku samochodowym. W ośrodku dla ofiar przemocy dochodzi do zbiorowego zatrucia.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Na śmietniku zostaje znalezione ciało kurtorki sądowej. Policjanci podejrzewają motyw związany z pracą. Nad jeziorem odkryto ciało właściciela ubojni. Dąbek i Gzymski ustalają, że denat wykorzystywał i źle traktował nielegalnych imigrantów.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



22.00 Czarna lista

KRYMINALNY **PO-CZ** Coraz częściej dochodzi do porwań małych dzieci. Red informuje Liz o istnieniu nielegalnej organizacji. Ponieważ ona i Tom także myślą o powiększeniu rodziny w ten sposób, kobieta postanawia za wszelką cenę odnaleźć dyrektora placówki.

USA 2013 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Bolesław pojawia się w programie poświęconym seryjnemu mordercy którego niegdyś pomógł schwytać. Podczas emisji anonimowy widz telefonicznie sugeruje, że mężczyzna jest niewinny. Paulina i Ryszard badają sprawę porwania Ukrainki.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Prokurator

KRYMINALNY **WT** W Muzeum Powstania Warszawskiego wycieczka odkrywa zwłoki mężczyzny przebranego w mundur SS. Denat to marszałd, który odzyskał wiele dzieł sztuki zagrabionych w czasie II wojny światowej. W domu ofiary Proch dokonuje ciekawego odkrycia.

POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Ta inna siostra Bennet

HISTORYCZNY **WT** Mary Bennet wyróżnia się na tle swoich siostr intelektem i ciekawością świata, ale brakuje jej urody. Ma nadzieję zyskać aprobatę rodziny podczas swojego pierwszego balu.

WIELKA Brytania 2026 ▶ 30 min



21.05 Zabójcza broń 3

SENSACYJNY **SR** Murtaugh prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa. Zaczyna podejrzewać, że być ono związane z zawodową propozycją, którą otrzymała Trish. Miałaby prowadzić proces u boku Leo Getza.

USA 2018 ▶ 110 min



20.30 Ojciec Mateusz 27

KRYMINALNY **CZ** Niepokój policjantów wzbudza dziwne zachowanie Możejki. Przełożony nie reaguje na przywitanie i mówi wyłącznie po hiszpańsku. Nocul i Gibalski postanawiają zabrać Oresta do lekarza.

POLSKA 2022 ▶ 55 min



21.05 Agenci NCIS 20

SENSACYJNY **CZ** Knight zyskuje rozgłos, gdy nagranie z jej akcji ratunkowej obiega internet. Sprawa przybiera poważny obrót. Wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku. Zespół rozpoczyna dochodzenie.

USA 2022 ▶ 50 min

Warto zobaczyć

12.50
TV 4
Dziś 13, jutro 30
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Zakompleksiona nastolatka Jenna marzy o tym, aby jak najszybciej dorosnąć. Jej życzenie nieoczekiwanie się spełnia. Reż.: Gary Winick, A: Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer
USA 2004 **125 min ► do godz. 14.55**

13.25
POLSAT
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie żałogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy
USA 2003 **200 min ► do godz. 16.45**

13.55
STOKPLATKA
SexiPistols
WESTERN KOMEDIOWY Wysłannicy banku przejmują za bezcen ziemie pod budowę linii kolejowej. Z wyzwiskiem walczą Sara i Maria. Reż.: Joachim Roenning, Espen Sandberg, A: Penélope Cruz, Salma Hayek
Fr./Meksyk/USA 2006 **115 min ► do godz. 15.50**

16.25
TVN
Indiana Jones i ostatnia krucjata
PRZYGODOWY Odważny archeolog musi uwolnić swojego ojca z rąk nazistów i odnaleźć Świętego Graala. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott
USA/Wł./Hiszp. 1989 **155 min ► do godz. 19.00**

17.15
TVN 7
Kosmiczni kowboje
SCIENCE FICTION Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity. Znajdą obiekt emeryt Frank wraz z kolegami rusza w kosmos. Reż.: Clint Eastwood, A: Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, James Garner
USA 2000 **165 min ► do godz. 20.00**

17.15
PULS 2
Bileciki do kontroli
KOMEDIA Kontroler Sébastien dostaje awans. Ostatniego dnia pracy musi zmierzyć się m.in. z inspektorką i ciężarną pasażerką. Reż.: Olivier Van Hoofstadt, A: Artus, Elsa Zylberstein, Maël Rouin Berrandou
Francja/Belgia 2023 **105 min ► do godz. 19.00**

20.00
KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol wojenny Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego rusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. Reż.: Jacek Blawut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz
Polska 2022 **130 min ► do godz. 22.10**

21.00
C+ PREMIUM
Spalę was wszystkich
HORROR María pogrąży się w rozpacz po stracie syna, który odebrał sobie życie. Wkrótce w miasteczku dochodzi do przerażających zdarzeń. Reż.: David Hebrero, A: Macarena Gómez, Sofía García, Rodolfo Sancho
Hiszpania 2021 **115 min ► do godz. 22.55**

→ filmowe hity



Robert i jego syn mają szansę wspólnie celebrować posiłki. Nie obywa się bez śpieć.

19.50 Włoskie wakacje

TVN **KOMEDIA** Pobyt w malowniczej Italii staje się okazją do odnowienia zerwanych relacji.

HIT DNIA Jack nie ma silnej więzi z ojcem, Robertem. Rozmawia z nim raz na kilka miesięcy. Niespodziewanie potrzebuje dużej sumy pieniędzy, zamierza bowiem odkupić galerię sztuki należącą do teściów. Znajduje pewne rozwiązanie. Namawia ojca do sprzedaży rodzinnej willi położonej w ma-

lowniczej Toskanii. Na miejscu mężczyźni przekonują się, że dom przypomina raczej ruinę niż posiadłość z ich wspomnień. By znaleźć kupca, muszą najpierw odnowić budynek. Z założenia krótki wyjazd przeradza się w długie zagraniczne wakacje. Mężczyźni mają okazję poznać się na nowo i porozmawiać

o trudnych doświadczeniach z przeszłości. Nie brakuje konfliktów, a remont byłby skazany na niepowodzenie, gdyby nie pomoc lokalnej społeczności, między innymi restauratorki Natalii. **HD 115 min ► do godz. 21.45**

Wlk. Bryt./Wł. 2020 Reż.: James D'Arcy
Wyst.: Liam Neeson, Micheál Richardson, Valeria Bilello, Lindsay Duncan



20.00
TVP KULTURA
Żona
OBYCZAJOWY Pisarz Joe (Jonathan Pryce) dowiaduje się, że dostanie Nobla. Wraz z żoną Joan (Glenn Close), synem i dziennikarzem wyrusza do Szwecji. Wspólna podróż zmusi rodzinę do rozliczenia się z przeszłością.

Reż.: Björn Runge Wyst.: Christian Slater
USA 2017 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.40
STOKPLATKA
Ostatni rycerz
PRZYGODOWY Bartok (Morgan Freeman), władca królestwa wchodzącego w skład imperium, ginie za sprawą skorumpowanego carskiego ministra. Wierny mu dowódca postanawia wziąć odwet. Przygotowuje plan.

Reż.: Kazuaki Kiriya Wyst.: Clive Owen
USA 2015 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



20.00
TV PULS
Uprowadzona
SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) rusza do Paryża, by ratować córkę. Nastolatkę porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Bandyci polują na turystki, by później zmuszać je do prostytucji.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace
Francja 2008 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.50
POLSAT
Szybcy i wściekli 6
SENSACYJNY Hobbs składa Dominicowi (Vin Diesel), Brianowi (Paul Walker) i ich towarzyszom kuszącą ofertę. Mogą zostać uwolnieni od ciężarów na nich zarzutów. W zamian mają rozbić gang.

Reż.: Justin Lin Wyst.: Dwayne Johnson
USA 2013 **HD 165 min ► do godz. 1.35**



20.00
HBO
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea (Cailey Fleming) słyszy zagadkowy hałas. Gdy dostrzega animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Dostaje misję ratowania niezwykłych stworzeń.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Ryan Reynolds
USA 2024 **HD 105 min ► do godz. 21.45**



23.00
TVP 2
Wszystko albo nic
KOMEDIA ROMANTYCZNA Linda (Tatiana Pauhofová) prowadzi z przyjaciółką (Klára Issoová) niewielką księgarnię. Pewnego dnia ta pierwsza poznaje dewelopera Jakuba. Okazuje się, że nie jest on tym, za kogo się podaje.

Reż.: Marta Ferencová Wyst.: Michal Žebrowski
Czechy/Pol. 2017 **HD 115 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Niesłusznie oskarżony o akt terroru Michael nawiązuje współpracę z asem wywiadu.

20.00 Dzień Bastylli

TVN 7 **SENSACYJNY** We francuskiej stolicy dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na młodego kieszonkowca.

HIT DNIA Paryż. Michael kradnie torbę. Zabiera z niej pieniądze i dokumenty, a resztę wartości wyrzuca do kosza na śmieci na stacji metra. Kilka sekund później dochodzi do eksplozji. Ginią cztery osoby. Nagranie z monitoringu ujawnia twarz złodziejczaka. Policja, uznając chłopaka za terrorystę, rozpoczyna

poszukiwania. Zatrzymuje go agent Briar. Na przesłuchaniu Michael wyjaśnia mu nieporozumienie i przekonuje, że za zamachem stoi ktoś inny. Obaj łączą siły, żeby odnaleźć prawdziwych sprawców tragedii. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Wlk. Bryt./Francja/USA/Luksemburg 2016
Reż.: James Watkins Wyst.: Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon



21.55 Bodyguard i żona zawodowca

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Bryce (Ryan Reynolds) postanawia odpocząć od ryzykownej profesji. Urlop przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca (Samuel L. Jackson), wpadł w ręce mafii.

Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Salma Hayek
USA/Fr. 2021 **HD 135 min ► do godz. 0.10**



23.00 Anora

KOMEDIODRAMAT Ivan (Mark Eydelshteyn), syn rosyjskiego oligarchy, pod wpływem impulsu żeni się z tancerką erotyczną (Mikey Madison). Naraża się przez to rodzinie, która zrobi wszystko, by anulować małżeństwo.

Reż.: Sean Baker Wyst.: Yura Borisow
USA 2024 **HD 135 min ► do godz. 1.15**



22.00 Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Ziemia zagrożona armią dowodzoną przez bezwzględnego Steppenwolfa. Batman (Ben Affleck) i Wonder Woman (Gal Gadot) wraz z sojusznikami stają do walki z wrogiem.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Henry Cavill, Ezra Miller
USA/Kan. 2017 **HD 150 min ► do godz. 0.30**

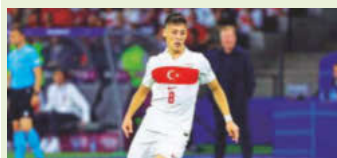


23.40 Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci

THRILLER Mia (Sophie Nélisse) odwiedza z koleżankami zatopione miasto Majów. W starożytnych ruinach żerują rekiny. Kobiety walczą o życie w labiryncie krętych tuneli.

Reż.: Johannes Roberts Wyst.: Corinne Foxe
USA 2019 **HD 105 min ► do godz. 1.25**

→ sport



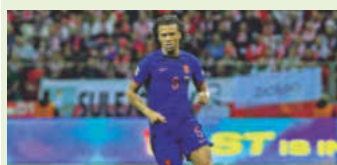
4.50 Turcja – Paragwaj

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna znad Bosforu tuż przed mundialem pokonała w sparingu inną ekipę z Ameryki Południowej, Wenezuelę (2:1). Paragwaj jest od niej silniejszy. Arda Güler i spółka muszą być więc gotowi na trudną przeprawę w tym meczu w Santa Clarze. **HD 160 min ► do godz. 7.30**



11.45 Holandia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Kolejny mecz Polek w turnieju Ligi Narodów w Bangkoku. Jeśli zagrają w nim tak solidnie jak 5 czerwca z Serbkami w Nankinie (3:2), będą miały duże szanse na trzecią z rzędu wygraną z ekipą Pomarańczowych. **HD 135 min ► do godz. 14.00**



18.50 Holandia – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz mundialowej grupy F. Zarówno Holendrzy, jak i Szwedzi przed turniejem nie pokazali się z najlepszej strony. Oranje ulegli Algierii 0:1, a Skandynawowie przegrali z Norwegią 1:3 i tylko zremisowali z Grecją 2:2. **HD 165 min ► do godz. 21.35**



21.50 Niemcy – Wybrzeże

KOŚCI SŁONIOWEJ PIŁKA NOŻNA LIVE Iwo-ryczycy tuż przed MŚ pokazali moc. Ograli bowiem Francuzów 2:1. Dziś spróbują zaskoczyć inną potęgę. Okaze się, czy Niemcy potwierdzą w turnieju formę prezentowaną w sparingach. **HD 160 min ► do godz. 0.30**

→ rozrywka



19.55 Neo-Nówka. XX-lecie

SATYRA Przypomnienie największych hitów popularnego kabaretu z Wrocławia, który bawi publiczność od ponad dwóch dekad. Roman Żurek, Radek Bielecki i Michał Gawliński zaprezentują skecze w nowych wersjach, m.in. „Niebo”. **HD 175 min ► do godz. 22.50**



20.45 Kulisy wielkiej kuchni

KULINARIA Wizyta w restauracji JAAN, która znajduje się na 70. piętrze hotelu Swissôtel w Singapurze. Szef kuchni Kirk Westaway zdradza, co serwuje gościom i prezentuje swoje popisowe dania. **HD 55 min ► do godz. 21.40**



21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra

KONCERT Wydarzenie odbędzie się pod hasłem: „Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia”. Wystąpią między innymi Bajm, Katarzyna Nosowska, Natalia Przybysz oraz Margaret. Poprowadzi Jan Pirowski. **HD 115 min ► do godz. 23.40**

→ dokument



11.55 Londyn – stolica kontrastów

REPORTAŻ Uczennica szkoły mody przybliży ekscentryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków. **HD 75 min ► do godz. 13.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (668) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1170) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (443) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (657) – mag.
- 8.50 Ranczo 5** (61) – serial obyczajowy, Polska 2011
- 9.45 Komisarz Alex 6** (70) – serial kryminalny, Polska 2014
- 10.40 Ojciec Mateusz 14** (178) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.35 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (3) – serial dokum.
- 13.00 FILM Gwiazdy w południe: Powrót siedmiu wspaniałych** – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Burt Kennedy, wyk. Robert Fuller, Emilio Fernández, Yul Brynner, Julián Mateos, 105 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 Rozmowy na medal** (2) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (954) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (3) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 LIVE Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 LIVE Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 4.50 LIVE Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (8) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (3): Dziewczyna do bicia – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1866) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (7): Ich Troje – widowisko
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (1) – koncert
- 17.20 Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (995) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (295): Czasznica – serial komediowy, Polska 2025
- Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły.

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 FILM Dziennik cwaniaczka 3** – komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Steve Zahn, Robert Capron, Devon Bostick, 125 min
- 13.25 FILM Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall, 200 min
- Czasy wojen napoleońskich. Angielski kapitan Aubrey ma powstrzymać francuską jednostkę Achéron. Jego okręt zostaje uszkodzony podczas bitwy, ale Brytyjczyk nie zamierza się poddawać. Po remoncie statku kontynuuje pościg za wrogiem.
- 16.45 FILM 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Zbigniew Zamachowski, 125 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (456) – program publicystyczny
- 19.36 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1674) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Pogromcy chaosu** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4228-4231) – serial obyczajowy, Polska 1926
- 13.30 Młode gliny** (4) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.35 FILM Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła** – film animowany, Belgia/Francja 2020, reż. Jeremy Degruon, 110 min
- Adam rusza na misję ratunkową. Z pomocą rodziny i przyjaciół musi pokonać intruzów, odnaleźć zaginionego tatę i ocalić rezerwat.
- 16.25 FILM Indiana Jones i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, 155 min
- Indiana Jones wyrusza na poszukiwania Świętego Graala. Musi zdobyć fragment płyty, na której wyryto informację o miejscu jego ukrycia.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (1) – koncert
- 19.30 Sport, pogoda**

BRAVO Sport

WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20

PIŁKA NOŻNA



- 18.50 LIVE Mistrzostwa 2026:** mecz grupy F: Holandia – Szwecja
- Pogromcy Polaków w barażach zagrają w Houston z Pomarańczowymi, którzy w eliminacjach MŚ dwukrotnie zremisowali z Białą-Czerwoną. Za faworytów uchodzą Holendrzy. Muszą jednak uważać zwłaszcza na duet Viktor Gyökeres – Alexander Isak.
- 21.35 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 21.50 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- Jedyną dotąd spotkanie Niemców ze Słoniowcami odbyło się w 2009 roku i zakończyło się remisem 2:2.
- 0.30 FILM Bez litości** – film sensacyjny, Polska 2002, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, 130 min
- 2.40 FILM Kanał tajemnic** – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, 110 min
- 4.30 Sprawdzamy** – magazyn
- 4.55 Zakończenie**

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Bielsko-Biała
- Tegoroczną trasę otworzy koncert na lotnisku w Aleksandrowicach. Wystąpią takie gwiazdy jak Maryla Rodowicz, Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Lato, Big Day, Tabu, Psio Crew i Formacja Nieżywych Schabuff. Kolejne przystanki zaplanowane są w całej Polsce, a finał wakacyjnego cyklu odbędzie się 5 września w Białych Błotach.
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (2) – talk-show
- 23.00 FILM Wszystko albo nic** – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski, Lubo Kostelný, 115 min
- 0.55 Rodzinka.pl** (276): Jestem grubo inteligentna – serial komediowy, Polska 2019
- 1.30 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 1.50 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Ekwador – Curaçao
- 4.20 Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Neo-Nówka. XX-lecie**
- Artyści z wrocławskiego kabaretu w 2022 roku obchodzili jubileusz swojej działalności. Roman Zurek, Radek Bielecki i Michał Gawliński zaprezentowali z tej okazji nowe wersje skeczy, które niegdyś zapewniły im popularność. Ponownie rozbawili widzów między innymi „Wigilią” oraz „Niebem”.
- 22.50 FILM Szybcy i wściekli 6** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 165 min
- Dominic Toretto i jego kumple to mistrzowie kierownicy. Po ostatnim skoku muszą się ukrywać. Agent Hobbs oferuje im uwolnienie od zarzutów w zamian za rozbięcie gangu kierowców działającego na terenie dwunastu krajów.
- 1.35 FILM Gorący towar** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demian Bichir, 160 min
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (114) – program rozrywkowy

- 19.50 FILM Włoskie wakacje** – komedia, Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min
- HIT DNIA** Jack namawia ojca do sprzedaży rezydencji w Toskanii. Na miejscu obaj przekonują się, że posiadłość przypomina raczej ruinę niż dom z ich wspomnień. By znaleźć kupca, muszą najpierw porządkować go odnowić. Pobyt we Włoszech staje się okazją do odnowienia zerwanych więzi.
- 21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (2) – koncert
- 23.40 FILM Podwodna palupaka 2: Labirynt śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brian Tju, Sistine Stallone, 105 min
- 1.25 Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.30 Wallander** (1) – serial krym., Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008, wyk. Kenneth Branagh
- 4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.45 Nauka jazdy 5** (5) – program rozrywkowy
- 5.10 Recepta na stary dom** (1) – program rozrywkowy



- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (20) – program rozrywkowy
- 6.50 Nowe Zwiariowane Melodie** (30, 31) – serial animowany, USA 2018
- 7.20 Scooby-Doo** – komedia
FILM przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard, 105 min
Czwórka przyjaciół wraz z tchórzliwym psem otrzymuje zaproszenie do popularnego letniska zwanego Wyspą Strachów. Jego właściciel uważa, że dochodzi tam do tajemniczych zjawisk.
- 9.05 Zgłoszono remont 11** (3) – program rozrywkowy
- 10.10 Bitwa o gości** (4) – reality show
- 11.10 Ukryta prawda** (1406-1408) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.15 Szpital św. Anny** (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.15 Detektywi** (325): Niewierny Miłosz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.15 Kosmiczni kowboje** – film s.f.,
FILM USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 165 min
Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego zaprojektowanego przed laty przez Franka Corvina. Zostaje on wysłany w kosmos. Towarzyszą mu dawni koledzy.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Dzień Bastylli**
FILM – Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 120 min

Paryż. Złodziejaszek Michael kradnie torbę. Nie wie, że jest w niej bomba. Kiedy dochodzi do wybuchu, chłopak zostaje posądzony o atak terrorystyczny. Agent Sean Briar nie daje się zwieść pozorom. Ma dobrać na to, by odnaleźć prawdziwych sprawców.

- 22.00 Liga Sprawiedliwości** – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, 150 min
Wonder Woman i Batman tworzą drużynę, której celem jest ochrona planety. Ziemi zagraża atak ze strony budzącej grozę armii pod wodzą Steppenwolfa.

- 0.30 Matrix Reaktywacja** – film s.f.,
FILM USA 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, 170 min
- 3.20 Żyjąc z potworem 8** (9) – serial dokumentalny, USA 2020
- 4.15 Dorota was urządził!** (7) – program rozrywkowy

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (10-12): Niewłaściwa strona; Śladami ojca; Szeffowa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
Semir bierze udział w akcji, przyjmując tożsamość Masaada – byłego pracownika tureckiego wojska, a obecnie jednego z najgroźniejszych przestępców w Europie. Dochodzi do wypadku.
- 9.00 Taki jest świat 11** (25) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat:** Polowanie – cykl reportaży, Polska 2009
W tym odcinku zobaczymy węży polowanie na największego węża Ameryki Południowej, relację z łowów na krokodyle i polów zamieszkujących dorzecza Amazonki piranii. Na koniec degustacja mięsa żółwia.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (501, 503, 505, 507, 509) – obycz., Polska 2022
Emilka jest utrzymywana przez Erwina Kłosa. Gdy partner kończy ich związek, dziewczyna musi zdobyć pieniądze na pokój w hotelu i telefon. Trafia do lombardu, gdzie spotyka starego znajomego, Artura. Ten postanawia jej pomóc.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953-957) – serial obyczajowy, Polska 2026
Osiemnastoletni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasię, która odrzuciła jego zaloty. Sytuacja wymusza się spod kontroli.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona**
FILM – Francja 2008, 115 min

Kim, córka byłego agenta służb specjalnych Bryana Millsa, leci z przyjaciółką do Paryża. Po przybyciu na miejsce telefonuje do domu. W trakcie rozmowy do mieszkania nastolatek włamuje się kilku mężczyzn. Tuż potem połączenie zostaje zerwane. Mills wyrusza do Paryża. Ustala, że dziewczęta uprowadził albański gang handlarzy żywym towarem.

- 21.55 Bodyguard i żona zawodowca** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson, Antonio Banderas, 135 min
Ochroniarz Bryce wraz z płatnym zabójcą Kincaidem i jego żoną musi powstrzymać terrorystę przed realizacją krwawego planu.

- 0.10 Zgłoszono śmierci** – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepowicki, Igor Zizikin, Robert Wisden, 120 min
- 2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Ale numer! 19** (11) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (144, 145) – serial animowany, Belgia
- 7.35 Kacze opowieści** (56, 57) – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Safari** – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, 110 min
- 10.30 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, reż. Alexandre Astier, 100 min
- 12.10 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (3-5) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (5) – program rozrywkowy
- 15.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa** – komedia, Niemcy 2004, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Otto Waalkes, Heinz Hoenig, 135 min
Siedmiu mężczyzn schroniło się przed cywilizacją w lesie. Ubrani w charakterystyczne czapki krasnoludków, prowadzą beztroskie życie. Pewnego dnia zjawia się u nich Śnieżka.
- 17.15 Bileciki do kontroli** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Olivier Van Hoofstadt, wyk. Artus, Elsa Zylberstein, Lyes Salem, Maël Rouin Berrandou, 105 min
Kontroler Sébastien dostaje awans. Planuje wyjazd z narzeczoną do Marsylii. Ostatniego dnia pracy musi się zmierzyć m.in. z wymagającą inspektorką.

ANIMOWANY



- 19.00 Gnomeo i Julia** – Wielka Brytania/USA 2011, 105 min

Pani Montecka nie znosi swojego sąsiada Kopuleckiego. Wzajemną niechęć żywią do siebie też ich ogrodowe krasnale. Jedną z figurek pani Monteckiej, Gnomeo, zakochuje się w Julii, córce Ogniomura z drugiej strony plotu.

- 20.45 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2** – komedia, Francja 2014, reż. Nicolas Benamou, wyk. Philippe Lacheau, Alice David, Vincent Desagnat, Tarek Boudali, 105 min

- 22.30 Jack Strong** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Patrick Wilson, Maja Ostaszewska, Piotr Nerlewska, 150 min

- 1.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (173) – serial obycz., Polska 2019
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (133) – serial obycz., Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (4) – program rozrywkowy

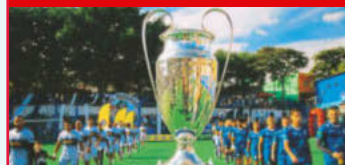


HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagą się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026

PREMIERA



KUZNIA PIŁKARSKICH TALENTÓW

Kulisy amatorskiej piłki nożnej w São Paulo – przestrzeni, w której rodzą się marzenia i kształtują przyszłe gwiazdy futbolu. Wspomnieniami dzielą się m.in. Cafu i Raphinha. Opowiadają, jak małe boiska i wsparcie lokalnej społeczności pomogły im w drodze na światowe stadiony.

►dokum. (3 odc.), Brazylia 2026



TEŚCIOWIE 3

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymusza się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

►komedia, Polska 2025; 90 min



WEDNESDAY 2

Obdarzona specyficznym poczuciem humoru Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 125 min 8.15 Rekrut 8 (8) – serial kryminalny, USA 2026 9.15 FBI: Most Wanted 4 (12) – serial kryminalny 10.15 MacGyver (7-11) – serial akcji, USA 15.10 FBI: Most Wanted 2 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020 Zespół podejmuje poscig w celu zatrzymania seryjnego mordercy. Działania zabójcy przybierają szokujący obrót.	5.20 Na sygnale (844-846) – serial fab.-dokum. 6.45 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Pol. 2008 7.30 Na sygnale (847-851) – serial fab.-dokum. 10.20 Ranczo 7 (85, 86) – serial obyczaj., Polska 12.05 Rodzinka.pl (291-293) – serial komediowy, Pol. 2025 13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial kryminalny, Pol. 2022 15.40 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025 16.35 Ranczo 7 (87) – serial obyczajowy, Pol. 2013 17.30 Czerdziestolatek (14) – serial obycz., Polska 1976	9.00 Panna Nikt – dram. obycz., Pol. 1996 10.50 Kosmos 1999 (5) – s.f. 11.55 Londyn – stolica kontrastów – film dokum., Francja 2023 13.10 Król w Nowym Jorku – komediodram., USA 1957, 115 min 15.05 Kariera Nikodema Dymy (5) – obycz. 16.10 Złote Kolo – dram. kryminalny, Polska 1971, 105 min 17.55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026 18.30 Teatr Telewizji: Intryga i miłość – sztuka Friedricha Schillera, Polska 2004, reż. Maciej Prus	6.30 Polska z góry 4 (3) 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 75 min 8.15 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min 10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna – film dokum., Fr. 2024 11.35 The Office PL 2 (1-3) 13.25 Peknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 130 min 15.35 Arktyka – dram. przygodowy, Islandia 2018, 120 min 17.35 Bracia ze stali – dram. biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min	9.25 Premierowa jazda 9.40 Azyl – dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 11.45 Łapu capu – pr. rozr. 12.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 13.45 To nie jest zagadka kryminalna (6) 14.40 Baityk – film dokum., Polska 2025 15.45 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 17.25 Kawałek po kawałek – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 19.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	9.30 Król rozrywki – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, 105 min 11.15 Tajemnica złotnika – dram. obyczajowy, Hiszpania 2015, reż. Olga Osorio, 100 min 12.55 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min 14.40 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 16.25 Przebieganie! – komediodram., Polska 2025, 120 min 18.25 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, 95 min
KOMEDIA SF	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT KRYMINALNY	HORROR	KOMEDIODRAMAT
20.00 Faceci w czerni 3 – USA 2012, 140 min Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować młodego funkcjonariusza K. Agent J orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić koleżkę, rusza w przeszłość. 22.20 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 120 min 0.20 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 150 min 2.50 Hostel – horror, USA 2005, 115 min	18.35 U Pana Boga w ogródku (6) – Pol. Ze ściany spada obrazek Matki Boskiej, który Bocian otrzymał od ks. Antoniego. Gangster wstaje, by go podnieść. W tym czasie seria z karabinu prześzywa łóżko, na którym leżał. 19.25 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 22.15 Ranczo 7 (88, 89) – serial obycz., Polska 0.10 Komisarz Alex 24 (299, 300) – krym., Pol. 2.00 PitBull (16) – sens. 3.00 Oficerowie (4) – sens.	20.00 Żona – Wielka Brytania/Szwecja/USA 2017, 110 min Pisarz Joe Castleman dowiadyuje się, że dostanie Nobla. Z żoną Joan i synem rusza do Szwecji po nagrodę. Podróż zmusza wszystkich do rozliczenia się z przeszłością. 21.50 Muse: Drones World Tour – koncert 23.30 Ognie Świętego Elma – dram. obyczajowy, USA 1985, 120 min 1.30 Wydarzenie aktualne – program informacyjny	20.10 Aż do piekła – USA 2016, 125 min Bracia Toby i Tanner okradają bank, który przejął ich zadłużony majątek. W poscig za złodziejami ruszają zdetekminowany strażnik Teksasu, Marcus i jego partner Bear. 22.15 Dom Glassów – dram. sensacyjny, USA 2001, 135 min 0.30 Gangster – dram. kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, 130 min 2.40 Kruk. Jak tu ciemno (6-ost.) – serial krym.	21.00 Spałę was wszystkich – Hiszp. 2021, 115 min Maria José pograża się w rozpacz po śmierci syna zastrzelenego przez kolegów. Wszystko się zmienia, gdy pojawia się u niej dziewczynka o nadprzyrodzonych mocach. 22.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 23.00 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min 1.15 Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024, reż. Jack Zagha Kababie, 85 min	20.00 Premiera: Istoty fantastyczne – USA 2024, 105 min Nastoletnia Bea słyszy zagadkowy hałas. Gdy dostaje animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Poznaje tam fantastyczne istoty i dostaje misję ich ratowania. 21.45 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min 23.45 Bohemian Rhapsody – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.15 Smerfy – film familijny, USA 2011, 100 min 7.55 Napisała: Morderstwo 4 (13-17) – serial kryminalny 13.10 Dr House 2 (15-19) – serial obyczajowy, USA 2006 18.00 Dowody zbrodni 5 (14-18) – serial kryminalny 22.50 Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, 110 min 0.40 I kto to mówi 2 – kom., USA 1990, 100 min 2.20 Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min 5.10 Blok promocyjny AXN White	10.00 Bliźniaczki na boisku – film familijny, USA 1999, 100 min 11.40 Kontakt – film s.f., USA 1997, 180 min 14.40 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min 16.15 Skazani na Shawshank – dram. sensacyjny, USA 1994, 175 min 19.10 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min 22.00 Wrogie niebo 4 (12) – s.f. 22.50 Wrogie niebo 5 (1) – s.f. 23.45 John Q. – dram. sensacyjny, 2002, 140 min	8.40 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 9.55 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 11.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.30 W kogo ja się wrodołem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 12.30 Balony – film krótkometr. 13.00 Saga „Zmierzchni” – film fant., 2009, 115 min 14.55 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 16.10 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Death Race – wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 21.50 Kill – dram. sensacyjny, USA/Indie 2023, 105 min 23.35 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, 100 min 1.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 2.55 Followers. Odpalaj lajwa – film krótkometr. 3.25 Moje miasto – serial dok. 4.25 Dwie siostry – dram. obyczajowy, 2024, 95 min	9.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 11.55 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Premiera: Naruto (17-19) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 16.55 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.45 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Talamasca: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasty, USA 2025 23.50 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.15 Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograficzny, Polska 2022 4.45 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2020 5.40 Premierowa jazda (3) – magazyn	6.00 The Office PL (9, 10) – serial komediowy, Polska 7.15 Sędziowie (6) – dok., Pol. 8.10 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (16) – dok. 11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 12.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. 14.00 Co poszło nie tak 5 (4) 15.00 Kolejka przez świat 3 (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 16.55 Wykrzywcze historii 5 (5) 18.00 2 archiwów historii (6) 19.00 Ślady Marco Polo (3) 20.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog – film dok. dokumentalny, 2022 21.05 Zabójcze drogi (1) – dok. 22.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrzywcze historii 6 (1) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 0.00 Co poszło nie tak 5 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 1.05 Małyżomani. Kochaj i rzuć (1) – serial dok. 2.05 Twardzieli (2) – dok., Pol. 2.45 Polowanie na Hitlera (6) – serial dokumentalny, Pol. 3.45 Polska z góry: Stadion (1, 2) – serial dok., Pol. 2024 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (2, 3) – serial dok., Pol. 2021	12.35 Do granic – dram. obycz., Hiszpania 2022, 75 min 13.50 Green Book – dram. obyczajowy, 2018, 125 min 15.55 Srebrna gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min 17.35 Na samą myśl o Tobie – dram. obyczajowy, USA 2024, 115 min 19.30 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 105 min 21.15 The Royal Hotel – thriller, Australia/Wielka Brytania 2023, 90 min 22.45 Władca much (4) – sens. 23.45 Stamtąd 4 (6) 0.35 Bliżej – dram. obyczajowy, 2004, 100 min 11.05 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, 2025, 70 min 12.15 Julia (7) – serial biograf. 13.00 Pierwszy człowiek – dram. biograficzny, USA/Japonia 2018, 135 min 15.15 P.S. Kocham Cię – melodram., USA 2007, 125 min 17.20 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 19.25 Ostatnie zarzucenie – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min 21.00 Ród smoka 2 (1-8) – serial fantasy, USA 2024 5.25 Na planie 23 (18) – mag.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 Renegat 4 (19) – serial sensacyjny, USA 1995-1996 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. 4 (11-14) – serial sensacyjny, USA 2020-2021 12.05 Gwiezdne wrota (11-15) – serial s.f., USA/Kan. 1997 17.05 Rekrut: FBI (18-21) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. 4 (11-14) – serial sensacyjny, USA 2020-2021 0.30 Rekrut: FBI (18-21) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 S.W.A.T. 4 (11, 12) – sens. 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (47-49) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (2-4) – serial krym. 12.25 Doktor Martin (6-8) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (197, 198, 83) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1119-1122) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973 0.10 Samolot z forsą – film sensacyjny, 2020, 110 min 2.00 Ślad (9) – serial kryminalny 3.00 Święty (272, 273) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (65, 66) – serial kryminalny, Polska				11.05 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, 2025, 70 min 12.15 Julia (7) – serial biograf. 13.00 Pierwszy człowiek – dram. biograficzny, USA/Japonia 2018, 135 min 15.15 P.S. Kocham Cię – melodram., USA 2007, 125 min 17.20 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 19.25 Ostatnie zarzucenie – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min 21.00 Ród smoka 2 (1-8) – serial fantasy, USA 2024 5.25 Na planie 23 (18) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
8.00 Sąsiedzi (51, 53) – serial anim., Czechy 8.20 Byli sobie podróznicy (7-9) Księga smoków – film anim., USA 2011 10.00 Dom – film anim., USA 2015, 115 min 12.25 Moje wakacje z Rudy – film familijny, Australia 2016, 110 min 14.15 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min 16.20 Rodzina Addamsów – anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 100 min 18.00 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, 180 min	6.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2023 7.15 Teoria wielkiego podrywy 3 (2, 22, 23) – serial komediowy, USA 2008 8.10 Teoria wielkiego podrywy 3 (1-12) – serial komediowy, USA 2009 13.30 Przyjaciele 3 (9-11) – serial komediowy, USA 1996-1997 15.00 DMV – Ci od prawka (11, 17, 16, 15) – serial komediowy, USA 2025 17.00 9JKL (3-6) – serial komediowy, USA 2017 19.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 Szkoła (762) – serial paradokum. 6.00 Seriaale 2 (2) – mag. 6.30 Artystki (1) – pr. rozr. 7.20 Prawo Agaty 2 (10-13) – serial obycz. 11.30 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min 13.25 Agencje, podaj łapę – komedia, USA/Australia 2001, 125 min 15.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, 110 min 17.20 Shazam! Gniew bogów – komedia przygodowa, USA 2022, 160 min	6.10 Follow (2) – sens., Francja 2023 6.55 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.55 Magnety: Detektyw z Hawajów 4 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 18.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens., Niemcy 2021 19.05 Chicago P.D. 13 (21) – serial kryminalny, USA 2025 Kluczowy świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego.	6.35 Dom w cenie mieszkania 3 (1) 7.05 Przygody Myszk (4, 2, 7) – serial anim. 7.45 Reksio (46, 2, 48) 8.30 Chłopi (1/2) – film obycz., 1973, 115 min 10.25 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 100 min 12.05 Moja – krótkometraż. 12.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 13.05 Prawo i pięść – film sens., 1964, 125 min 15.10 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 150 min 17.40 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min	6.00 Komisarz Rex (15) – krym., Niem./Austria 6.55 Komisarz Rex 2 (1-3) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 7 (8) – serial krym., Kanada 11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada 12.00 Top Dog. Niemcy (5) – reality show 13.55 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min 15.50 Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, 120 min 17.50 Kingsajz – komedia, Polska 1987, 130 min
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	THRILLER
21.00 Sobotni superhit: Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 155 min Detektyw Marcus porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Mikiem musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. 23.35 Kod 7500 – thriller, Niemcy/Austria/USA 2019, reż. Patrick Vollrath, 110 min 1.25 Ślad (20, 21, 2, 3) – krym., Pol. 2018-2019 5.25 Na ratunek 112 (845) – serial paradokum-mentalny, Polska 2023	20.00 Poznaj mojego tatę – USA 2000, 145 min Nowojorski sanitariusz Greg Focker pragnie poślubić ukochaną Pam. Najpierw jednak musi zjeżdzać sobie przychylności jej ojca, Jacka Byrnasa. Senior skrywa sekret. 22.25 Comedy Club 3 (2-4) 0.00 Miasteczko South Park 23 (10) – serial anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 25 (1-3) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracocholizy 7 (7-10) 4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (1-4) – rozr.	20.00 Aquaman – USA/Australia 2018, 185 min Orm, władca podwodnej krainy, zamierza zlikwidować ludzi, którzy szkoda środowisku naturalnemu. Powstrzymać go pragnie Arthur, przyrodni brat. 23.05 365 dni – film erot., Polska 2020, 140 min 1.25 Skazany – dramat obyczajowy, Polska 1975, 105 min 3.10 Szkoła (734) – serial paradokum. 4.10 Ukryta prawda (1332) – paradok., Pol.	20.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2 – Fr. 2021, 120 min Była policjantka Esther Le-wanski wraca do służby po zaginięciu Zoé, córki jej przyjaciółki Julii. Jakis czas później znika również sama matka dziewczyny. 22.00 Morderstwo między wierszami – film kryminalny, USA 2019, 110 min 23.50 Osma strona – dram. polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min 2.00 Podróżnik (1) – krym.	20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, 130 min Rok 1940. Między członkami załogi okrętu podwodnego, która służy na Morzu Północnym, narastają konflikty. Wąży się losy Sosnowskiego i jego kolegów po fachu. 22.10 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 115 min 0.05 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min 2.00 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, 125 min	20.00 Głośne hiły: Szczęki – USA 1975, 160 min Ogromny rekin ludojad sieje postrach u wybrzeży mekiki plażowiczów, Amity Island. Z bestią chce zmierzyć się grupa śmiaków. Na ich czele stoi szef policji, Brody. 22.40 Ostatni rycerz – film przyg., USA/Korea Południowa/Wlk. Bryt. 2015, 140 min 1.00 Piłsudski – biograf., Polska 2019, 155 min 3.35 Obława – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min 5.35 Wskrzeszenie
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.50 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, 2008, 120 min 14.50 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min 16.30 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 20.00 Faceli w czerni 3 – kom. s.f., USA 2012, 105 min 21.45 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 140 min 0.05 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 140 min	8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abishole 3 (20-22) – serial komediowy 13.00 Bob kocha Abishole 5 (1-3) – serial komediowy 14.30 Święty (1-5) – serial kom. 17.00 Piekn i bezrobotni (8) 17.30 Świat według Kiepskich (6-12) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna żmija (4-6) – kom. 2.30 Grono nie-pedagogiczne 3 (1-5) 5.00 Comedy Club (6, 7) – rozr.	8.00 Kroniki Spiderwick (7, 8) – serial s.f., USA/Kan. 2024 10.00 Grimm 5 (9-13) – fantasy 14.50 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 125 min 16.55 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 120 min 18.55 Zakazane królestwo – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min 21.00 Medalion – film sensacyjny, Hongkong/USA 2003, 110 min 22.50 Zielony Szerszeń – kom. sens., 2011, 135 min	6.00 Matlock (11) – serial krym. 6.50 FBI 3 (7, 8) – serial krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 12.20 Agenci NCIS (16-18) 15.10 Z archiwum X (5-7) – s.f. 18.00 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 150 min 20.30 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, 140 min 22.50 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 115 min 0.45 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 185 min 3.50 Paradise (6) – serial krym.	12.00 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, 1985, 110 min 13.50 Kacper – film familijny, USA 1995, 120 min 15.50 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – kom., USA 2000, 115 min 17.45 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 135 min 20.00 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 190 min 23.10 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 175 min	16.15 Inga Lindström : Ukochany wróg – film obycz., Niem. 2022, 105 min 18.00 Rosamunde Pilcher : Pani Szczepan – film obycz., Niem. 2026, 120 min 20.00 Detektyw von Fock (5, 6) 21.50 Nord Nord Nord – film – tajemnica Clüvera – komedia kryminalna, Niemcy 2015, 115 min 23.45 Lilly Schönauer : Okreźna droga do szczęścia – film obyczajowy, 2007, 115 min 1.40 Detektyw von Fock (5, 6) – serial kryminalny, Estonia 3.30 Grzechy i grzeszki (6-9)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.35 Piękna rola – komediodramat com, Francja 2024, 85 min 16.00 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wlk. Meksyk 2022, 80 min 17.20 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 18.45 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 105 min 20.30 Wybór pianisty – dramat historyczny, Francja 2024, reż. Jacques Otmequigne, wyk. Oscar Lesage, 105 min 22.15 Niepowstrzyman – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min	6.00 Lekarze na start (50-52) – serial obycz., Polska 2017 8.05 Poirot 3 (9, 10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 10.20 Poirot 4 (1, 2) – serial krym. 14.50 Zatrącen w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 2023 20.05 Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Dalgliesh 2 (2) – krym. 23.00 Królowa węży (6) – serial kostiumowy, USA 2022 0.05 Zatrącen w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 2023 4.35 Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 5.15 Lekarze na start (1) – serial obycz., Polska 2017	5.00 Cud miłości (14-18) – telenowela, Turcja 2023 10.00 List pożegnalny (74-76) – telenowela, Turcja 2023 13.00 Róża i Grzechy (1, 2) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Historia Juany (26-30) – telenowela, Meksyk 2024 20.00 Rubi (94, 95) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłań namiętosi (99-103) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (94, 95) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.30 On, ona i dzieciaki 3 (22-26) – serial komediowy 11.00 Sposób użycia – kom. 13.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (7-15) – kom. 18.00 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min 20.40 Robin Hood: Faceli w rajtach – komedia, Francja/USA 1993, 130 min 22.50 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min 0.25 Family Guy: Głowa rodziny 22 (13-15) – serial animowany dla dorosłych 1.55 Family Guy: Głowa rodziny 23 (4, 1)	14.20 Wojenne kwiaty – dramat wojenny, USA 2012, 110 min 16.10 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 18.10 Na skrzydłach orłów – dramat historyczny, Chiny/Hongkong/USA 2016, reż. Stephen Shin, 110 min 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 130 min 22.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min 0.05 Wyspa śmierci – film sensacyjny, 2023, 100 min	9.30 Zony ze Stepford – kom. s.f., 2004, 120 min 11.30 Gang Wiewióra – film animowany, 2014, 110 min 13.30 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 130 min 15.30 Daredevil – sens., USA/Szwajcaria 2003, 135 min 17.45 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 135 min 20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min 22.00 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022, 120 min 0.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.50 Formula E: ePrix Monako
8.50 Formula E: ePrix Chin
10.15 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 3. etap
10.35 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. etap
13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap
17.45 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
14.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia
18.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Turcja – Niemcy Nasze zachodnie sąsiadki w ostatnich latach regularnie przegrywały z Turczynkami. W poprzedniej edycji rozgrywek uległy im 1:3.

CANAL+ SPORT HD
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
9.15 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski
10.50 Turbokozak – magazyn piłkarski
12.00 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski
12.40 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
15.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TVP SPORT HD
4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Turcja – Paragwaj
8.05 Strongman: Puchar Polski – Zmigród 2026
9.00 Mundialowy poranek (9) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
12.30 Amp futbol: AMP Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Ukraina
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Brazylia – Haiti
16.30 Dzień na mundialu (9) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union Berlin – FC Bayern Monachium
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Weronia – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – FC Barcelona

Discovery CHANNEL HD
6.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Bimbrownicy 14
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3)
13.00 Złomowisko PL 2 (1, 2) – serial dokum.
15.00 Nic do ukrycia (7)
16.00 Przygody truckerki (3) – serial dokum., Pol.
17.00 Cieźarówka przez Afrykę (1) – dok., Pol.
18.00 Nagi instynkt przetrwania 12
20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny



JEZDZIECTWO
18.45 Global Champions Tour w Paryżu
Piergiorgio Bucci depcze po piętach zawodnikom plasującym się na podium klasyfikacji generalnej.
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień
1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap



SIATKÓWKA KOBIEC
21.00 Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
Pomarańczowe przed rokiem przysporzyły naszym panom sporo kłopotów. Ostatecznie górą były Białe-Czerwone, ale do zwycięstwa nad reprezentantkami Holandii potrzebowały tie-breaka.
23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Dosze
1.00 Boks
2.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi



ZUŻEL
18.00 PGE Ekstraliga – mecz: KRONIA-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
Gospodarze pragną zrewanżować się przeciwnikom za bolesną porażkę w poprzednim spotkaniu.
21.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski



PIŁKA NOŻNA
18.00 MŚ 2026: Holandia – Szwecja
Starcie ekip, z którymi Polska walczyła w eliminacjach. Pomarańczowi wyprzedzili ją w grupie, natomiast Szwedzi pokonali w barażach.
21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
1.05 Mundial 2026 – Legenda miejskie (7) – cykl reportaży
1.50 Piłka nożna: MŚ 2026: Ekwador – Curaçao



MAGAZYN FORMUŁY 1
20.00 GP Confidential
Informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ludzi związanych z Formułą 1.
20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
20.55 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy
23.05 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
0.00 Serie A – mag.
1.05 Made in Italy (7-9) – magazyn piłkarski



DOKUMENTALNY
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – USA 2020
Mike Brewer i Marc Priestly przygotowują VW Golf GTI. Następnie dokonują niesamowitej metamorfozy, przebudowując Fiata Doblo na mały samochód campingowy.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Łowcy staroci 11
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Gorączka złota: Australia 5 (1) – dok.
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
11.00 Jeździectwo: League of Nations – Rotterdam
12.45 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn
16.15 Szermierka: ME – Antony 2026 – 4. dzień
17.40 Szermierka: ME – Antony 2026 – 5. dzień
21.00 Wspinaczka: World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet i mężczyzn – finały
23.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd
0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. etap
1.00 Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
9.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: USA – Włochy
12.00 Siatkówka kobiet: LN
15.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: USA – Włochy
22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Chiny – Brazylia
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał
10.40 8 wspaniałych (4) – dok.
11.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
14.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
16.15 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
18.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
20.45 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
23.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock

EXTREME CHANNEL HD
6.00 X Games – Aspen 2021
9.00 KPW Kombat TV (5)
10.00 WWE Classic Gold (49)
10.30 WWE Highlights
12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (2)
14.45 WWE Classic Gold
16.00 New Japan Pro-Wrestling (46)
19.00 WWE Classic Gold (29, 39) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2624)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (47)
0.30 WWE Classic Gold (1)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (13, 1)
3.00 X Games – Aspen 2021

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – St. Pauli
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Freiburg
18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – SS Lazio
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca
23.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
23.35 Made in Italy (7) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Nice

Discovery LIFE HD
6.00 Dzień dobry, zdrowie (4)
6.30 Szpital (357-360)
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Megasknery 2 (2) – dok.
12.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (309-311, 313)
19.45 W czym do słońca? (1, 2)
20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów
21.45 Nagłogowe panny młode
22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok.
23.45 Powrót doktora Szczyty
0.45 Sekrety lekarzy (3, 4)
2.45 Eks-tra zmiana (8) – rozr.
3.45 19+ (32, 33) – paradok., Pol.
4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (2, 3)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.50 Triathlon: World Triathlon Championship Series w Quiberon – sprint kobiet
13.35 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia
15.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Mendoza
18.15 Sporty walki: FEN 59: D. Rzepecki – P. Duński
20.30 K.O. TV Classics (48)
21.15 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
23.40 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi: O. Iglesias – E. Maderna

POLSAT SPORT 3 HD
12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry podwójnej
18.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
22.30 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
12.25 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
13.00 Dart: PDC World Series w Białymostku – 2. runda
17.15 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
18.15 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
19.00 Dart: PDC World Series w Białymostku – 2. runda
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 159
1.25 Premier League: The Big Interview (13) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Real Sociedad
14.00 Ligue1 Season Review
15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Stuttgart
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche CF
22.00 Serie A – mag. piłkarski
23.00 Bundesliga Special
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Benfica – Casa Pia

ELEVEN SPORTS 3 HD
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril
10.30 Legendy LaLiga
11.30 LaLiga Best 11
12.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Rayo
16.00 Made in Italy (8, 9, 5, 4)
17.00 Bundesliga Special (21)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Juventus
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – BVB
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
0.00 LaLiga Best 11 – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 4 (4-6)
11.45 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025
13.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.
14.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
16.00 Wszystkie kolory świata 4 (5-8) – serial dok.
20.00 Paweł z Ursynowa – dok.
21.15 Dad Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
23.00 Charlie Chaplin: długie życie – film dokum.
0.40 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok.
1.40 O co biega? (5) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (620)	6.35 Dziką Polską	12.05 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dok., USA	6.05 48h. Zaginięci (31) – serial krym., Polska	9.00 Przyłbice i kaptury (3) – przyg., Pol. 1985	13.05 Tajemnice skryte w mroku (4) – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.	10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1, 2, 10, 9, 7) – serial dokum., Kanada 2022	7.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dok.	10.05 Korona Gór Polski	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (7) – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4)	12.00 Mroczne piętno 3	16.00 Car SOS (7): Alfa Romeo Spider – serial dok., Wielka Brytania	9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dok., Kan.	10.40 Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr.	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (12)
14.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA	17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4, 5) – dok., Kan./Australia	11.00 Porzucone konstrukcje (3, 4)	11.45 Podziemne Włochy (3): Neapol – dok., Wł.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (46)
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	16.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dok.	19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (5) – serial dokum., USA	13.00 Rolnicy. Podlasie (50-52) – serial dok.	14.00 Ex Libris – magazyn	16.15 Piątka z historii (7) – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.	18.00 Michael Jackson: Sztuka kłamstwa	20.00 Miasta w liczbach (6): Marrakesz – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – dok.	14.30 Les Milles – dramat wojenny, Fr./Niem./Polska 1995, 110 min	16.45 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – dok., Pol.
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny	19.00 Mąż w żałobie: sztuka kłamstwa – film dokumentalny		17.00 Wielkie wycieczkowce (7)	16.20 Flesz historii (766)	17.10 Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – film dokumentalny, 2018
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – dok.		18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (8)	16.45 Tajemnice kultowych seriali (1)	19.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
			19.00 Jak to wyjaśnić 2 (16, 17) – serial dok.	17.40 Blisko, coraz bliżej (6) – obycz., Pol. 1982	20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
			20.00 Tajemnice piramid (5) – serial dok., Francja	19.15 Zabójcza nauka (6)	
				20.20 Zbrodnie sprzed lat (2) – serial dok., USA	



22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego
Tajemnicze zniknięcie łodzi Witchcraft w okolicy Trójkąta Bermudzkiego wywołało wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.

0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) – serial dokumentalny

8.00 Na tropach tajemnic (1)
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.
10.00 Skarby z szopy (9-12)
12.00 Łowcy staroci – dok.
13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (3) – dok.
14.00 Wyszłgi po antyki – dok.
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (13, 14)
17.00 Muzealne tajemnice
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Wielki szwindel – dok.
21.00 Nawiedzona Irlandia
23.00 Łata 90. Dekada zbrodni
2.00 Seryjni mordercy
3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (3) – serial dok., USA

12.50 Podróże Malej i Dużej 7
13.20 Tacy byliśmy
13.50 Fascynujące migracje (2)
14.50 Lodowe królestwo pantery śnieżnej – dok.
15.50 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok.
17.00 Plaża Europy (3)
18.05 Sanatorium miłości 2
19.00 Ostatnia tajemnica Marilyn – film dokum., Fr.
20.05 Życie i śmierć Maxa Linder
21.50 Patagonia, droga na koniec świata – dok.
22.50 Sprawdzamy – magazyn
23.20 Tam, gdzie żyją smoki
0.25 Sanatorium miłości 2 (9)



21.00 Narzędzia zła (8): Szafa i wywiad – USA 2017
Zdesperowany mężczyzna poznaje sekrety, które kryją się w opuszczonym kościele. Nowych właścicieli antycznej szafy czeka przerażająca niespodzianka.

23.00 Wrota do piekieł 3 (5, 6) – reality show
1.00 Narzędzia zła (8) – dok., USA 2017
3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.
4.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok.
5.00 Mroczne piętno 3

13.35 Żywiły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok., Fr.
14.45 Jeanne Duval. Zapomniana miłość Baudelaire'a – film dok.
15.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny
17.00 Rok z dziką przyrodą (4)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34)
18.40 Mam zamek (2, 3) – dok.
19.45 Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) – dok., Fr.
20.50 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok.
22.05 Louis de Funes – król francuskiej komedii – film dokum., Francja 2023
23.15 Lombard – film dok., Pol.

11.35 Sekrety Biblii (2) – dok.
13.20 Top Guns – SuperBroń
13.30 Fabryki wojny (3) – dok.
14.30 Poszukiwacze historii
15.30 David Attenborough i cuda natury (3, 4) – dok.
16.35 Świat z góry. Izrael (2)
17.40 Świat z góry. Jedwabny Świat (2) – dok., Singapur
18.50 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok.
19.55 Polowanie na Hitlera (3)
20.50 Militarny top 10 (3) – dok.
22.00 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – serial dok.
23.05 Największe maszyny rolnicze – film dokum.
0.20 Kroniki Hitlera (7) – dok.



21.00 Złapać przemytnika (7, 8) – USA 2024
Służby celne przechwytują zagłówek, na której ukryto kokainę, a w jednej z przesyłek odkrywają marihuane. Pies tropiący wyczuwa olej THC, który miał trafić do Europy.

23.00 Ciemna strona świata (5, 10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokum.
2.00 Wyprawa na dno (2, 7) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
5.00 Car S.O.S. (3) – dok.

11.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok.
12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy
13.00 Cuda Afryki (1) – dok., Hol.
14.00 Amazonia (2) – film dok.
15.00 Muszle: rzeźby natury
16.00 Sekrety życia orek (1)
17.00 Dziką Afryka Południowa (3) – dok.
18.00 Silni wbrew naturze (2)
19.00 Jak przeżyć na Alasce (4)
20.00 Europa z powietrza (2)
21.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok.
22.00 Złapajcie safari (2) – dok.
23.00 Europa z powietrza (5)
0.00 Niezwykły dr Pol (18, 14)

6.30 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (1-5) – dok.
11.15 Australijscy poszukiwacze złota 4
13.10 Australijscy poszukiwacze złota 5
16.00 Złoto Jukonu 3 – dok.
17.00 Złoto Jukonu 4 (1-4)
21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3
22.05 Internetowy seksbiznes 2 (4) – dok.
23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (7) – dok., USA
0.00 Bohaterowie z St. John's (3-9) – dok., Kan.
5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia



21.00 Wielkie miasta starożytności (3)
Przy użyciu grafiki komputerowej odtworzono starożytne miasto Majów – Tikal. Funkcjonowało ono przez ponad tysiąc lat i miało dwa miliony mieszkańców.

22.00 Niewyjaśnione zagadki (3) – dok.
23.00 Poza kontrolą: Czarnobyl
0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

8.55 David Attenborough i smok morski – film dok.
10.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1-3) – serial dok.
13.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok.
14.30 Wojny zwierząt (3) – dok.
15.35 Podwodne miasto (3)
16.40 U wybrzeży Australii (3)
17.50 Pacyfik (3) – serial dok.
18.55 Sekrety wodnych krain
21.00 Dzikie Teksas – film dok.
23.10 Pantanal – cud brazylijskiej przyrody
0.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaib (1, 2) – dok.
2.15 Nowa Anglia: cuda natury – film dokum., USA

9.00 Tajne bazy nazistów 4
10.55 Życie prywatne przywódców Rzeszy
12.55 DNA Hitlera: geny dyktatora (1) – serial dok.
13.55 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej
15.00 Podziemna armia (1-4)
19.05 Naziści: korzenie zła
21.00 Hitler: Odlizanie (2)
22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9, 10) – serial dok.
23.55 Zaginiono mumie Inków
1.00 Piraci z Morza Śródziemnego – film dok.
1.55 Królowe areny: kobiety-gładiatorki
2.55 Tajemnice templariuszy



21.15 Zaproszenie dla rewolwerowca – USA 1964, wyk. Yul Brynner, 100 min
Matt chce odzyskać bezprawnie przejęty dom. Staje się celem wynajętego rewolwerowca, który okazuje się kimś więcej niż tylko zwykłym najemnikiem.

22.55 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszp./Bulgaria 2017, 135 min
1.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

10.00 Wielkie koty 24/7 2 (5)
11.15 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1) – dok.
12.15 W okowach mrozu 2
17.10 Zabójcza misja: rekin (7)
17.50 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1) – dok.
18.55 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.
19.55 Szpiedzy w oceanie (3, 4)
22.10 W okowach mrozu 2 (14)
23.10 Wielkie koty 24/7 2 (5)
0.25 Zabójcza pogoda 6 (13)
1.25 Superchirurgia: szansa na życie 2 (3) – serial dok.
2.20 W okowach mrozu 2
4.40 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.

14.10 Dowody zbrodni 4 (16)
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19)
16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – serial dok.
17.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – serial dokumentalny
18.00 28 mil, by zabić (2)
19.00 Zbrodnie na prowincji 2 (7) – serial dokumentalny
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (8) – dok.
22.00 Zbrodnie na żywo (9)
23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok.
23.55 W cztery oczy z mordercą (6) – dok.



21.00 Starożytni kosmici: geneza (2) – 2025
Eksperti prezentują dowody na istnienie starożytnych maszyn latających oraz badają tezę, że kontakty z obcymi miały miejsce na przestrzeni wieków.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35, 36) – serial dok.
0.50 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
1.50 Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – dok.
3.40 Tajemnice skute lodem 3 (7) – dok.

10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok.
13.00 Klan z Alaski – serial dok.
15.00 Człowiek rekin – dok.
17.00 Cztery kęsy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
18.00 Julia kontra weże – dok.
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol.
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA
1.00 Niebezpieczne rewiry

8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
9.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1, 2)
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-6, 1) – pr. rozr.
12.15 Baseny z rozmachem (6)
14.20 Cieżarówka przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie (9-12) – mag.
18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8)
20.05 Nagi instynkt przetrwania (5, 6) – dok.
22.10 Yeti: masakra w Urulu
0.05 Grenlandia – wyspa skarbów (10, 11) – dok.
2.10 Pajsa – sposób na życie

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn 7.55 Pytanie na śniadanie – mag. 11.20 Podróż z historią (11) – serial dokum. 12.05 Gruby (3, 4) – przyg. 13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (3) 14.35 Na sygnale (645, 646) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Błotniak stawowy z Doliny Wiskłoki 17.05 Ja wam pokażę! (5) 17.55 Teleexpress 18.20 Wojna domowa (5, 6) – serial obycz. 19.25 Muzyczne NAJ 20.10 World News Flash	10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) 11.45 Przyrodnik na tropie (34) – dok. 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (5) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (28) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (958, 959) – teleturniej 16.55 Koło fortuny (2031) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 18.45 Olga Lipińska zaprasza – talk-show 19.30 Program rozrywkowy	6.00 Komisarz Mama (9, 10) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (112, 145) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (1, 2) – serial dokum. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (43, 44) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (53, 54) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (288, 289) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (187) – reality show 7.00 Galileo (1161, 1162) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1163) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (22) – pr. popularnonaukowy 10.50 Galileo (1204, 1205) – popularnonaukowy 12.50 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, 125 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1371-1375) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (9) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (21) 12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (8) 17.05 Usterka 14 (4) 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (20) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (5) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (8)	5.30 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1) – reality show 6.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 6.45 Poukładani (5, 6) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Jestem z Polski 14 (1, 2, 16) – serial dok. 14.35 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywkowy 15.35 Do zobaczenia (5) – mag. poradnikowy 16.05 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy 17.05 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (3) – reality show
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
20.35 Złotą szpiegów (6) – Polska 2023 Johann nakazuje Annie, by opuściła Gdańsk. Neumann kupuje od sprzedawcy książkę, dzięki której jest w stanie odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę. 21.30 Polowanie – thriller, FILM Polska 2023, 115 min 23.25 Tańczmy, jak nam miłość gra – skróty koncertu 23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 Ja wam pokażę! (5) – serial obycz., Polska 1.30 World News Flash	19.50 Kabaret Letnią Porą (5, 6) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowski jest prezentowany w przyjemnej, letniej konwencji. 21.55 Postaw na milion 23.50 Koło fortuny (2031, 2025) – telet. 1.15 Kabaret Ani Mru-Mru – pr. rozr. 2.20 Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy – rozr. 3.45 Kabaret Letnią Porą (33, 32) – pr. rozrywk.	20.00 Bogaty dom – biedny dom (98-100) – Polska 2023 Dwie rodziny pochodzące z zupełnie różnych środowisk zamieniają się budżetami na pięć dni, aby doświadczyć życia na przeciwnych krańcach skali społecznej. 23.00 Gry małżeńskie (118, 119) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (53, 54) – pr. rozrywk. 3.00 Wzięcie kobiet (84, 85) – serial dokum. 4.00 Zdrady (119, 120) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113-116) Z przedszkola znika pięciolatek. Podejrzany jest Filipiak, który kreślił się przy placówce i robił zdjęcia. Wychodzą na jaw napięte relacje między rodzicami chłopca. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 179) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (264) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – Pol. 2026 Mieszkanka prowincji udaje się do Lublina, gdzie czeka ją szalona przygoda. Natomiast dama trafia na wieś. Jej zadaniem będzie zarządzanie ruchem pekaesów. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (13, 14) – pr. rozrywk. 1.00 Diabłenie boskie (17, 18) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (128) – serial fab.-dokum.	19.05 Kuchenne rewolucje (2, 3) Magda Gessler pomaga ocalić wielkopolską restaurację Ludwinka. Nowa właścicielka próbowała poprawić wizerunek lokalu, m.in. znajdując lokalnego dostawcę gęsin. 21.05 A jak Antkowiak – film dok., Pol. 2024 23.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (7, 8) – reality show 1.10 Ślub last minute (8-ost.) – pr. rozrywk. 2.10 Apetyt na miłość 5 (10) – pr. rozrywk. 3.10 Co nas truje (3, 4)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 18 (228, 229) – krym., Pol. 2017 10.45 Czy wiesz, że? (280) 11.20 Na sygnale (617, 618) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (59) 13.20 Komisarz Alex 2 (23) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makiawicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (301) 19.20 Ranczo 5 (57-59) – obycz. 22.20 Skyfall – film sens., Wielka Brytania/USA 2012, 150 min 0.50 Kruk 3. Jak tu ciemno (1-3) – serial krym., Polska 3.55 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 110 min	7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.05 Słagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Słagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. 17.50 Gang Olsena znowu w akcji – komedia sens., Dania 1977, 125 min 19.55 Kabareci przeboje 2 20.55 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 125 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (1) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (5) – rozr.	13.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr. 14.00 Niezwykłe przypadki medyczne (3-6) 16.00 Kiedy dzieci mają dzieci (7) – serial dok. 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (4) 20.00 Baylen – życie na głos (1) – serial dokumentalny 21.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum. 22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszych ręki – dok. 23.00 Lekarze od twarzy – dok. 0.00 Dr Przyszycilla – kulisy – serial dokumentalny, USA	12.50 Jelita vs mózg 13.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 14.30 U sąsiadów w kuchni 16 15.40 Zgrillowani 3 (4) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (6, 7) 16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – magazyn kulin. 17.55 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. kulin. 18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (3, 4) 19.45 Planeta słodczy (4, 5) 20.45 Kulisy wielkiej kuchni 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) – program rozrywkowy 22.35 M jak mięso 10 (6, 7)	8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 10.30 Moto kombi (4) – mag. 11.15 Ciężarówka przez RPA 12.15 Moto Fiaczury (4) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 19.00 Nic do zgłoszenia (7, 8) 21.00 Samochód marzeń – kup i zrób (5, 6) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3) – mag. 1.05 Zawodowi handlarze 1.50 Wypad z kraju (8) – rozr. 2.35 Megatranspory (5, 6)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
6.00 Wehikuł czasu (620, 621) 6.20 TV okazje (59, 60) 6.55 Wehikuł czasu (620, 621) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (559) – mag. 9.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (30-36) 13.00 One Punch Man (3, 4) 14.00 Co ludzie powiedzą? (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.00 Miłodowe lata (63-66) 19.45 Poirot (1-4) – serial krym. 0.00 Ślad (72) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (60, 61) 3.50 Wehikuł czasu (620, 619) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (2, 3) – magazyn	8.00 Klan z Alaski (8) – dok. 10.00 The Floor (19, 20) – telet. 11.15 Złomowisko PL 5 (13, 14) 13.15 Gwiazdy Impulsów (5) 14.15 Makiawicz w Polsce (3) 14.50 No to leć! (1) – pr. rozr. 15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr. 16.50 Jestem z Polski 2 (3) 17.50 Kryminalni (3, 4) – krym. 20.00 Grunt to rodzinka – kom. FILM sens., Fr. 2004, 120 min 20.20 15:17 do Paryża – thriller, FILM USA 2018, 115 min 23.55 Kuba Wojewódzki (4) 1.00 Szpital (758) – paradok. 2.00 Szkoła (860, 503) 4.00 Pani gadziet (6) – mag.	8.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 11.55 Australijscy poszukiwacze złota 2 18.00 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ. 19.00 77 TV 5 (29) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji 22.05 Officer i morderca – dram. FILM krym., Kan. 2012, 115 min 0.00 Niebezpieczny obserwator – thriller, USA 2020, 105 min 1.45 Niewyjaśnione. Podróżnicy w czasie 3.05 77 TV 5 (10, 11) – pr. rozr.	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4) 14.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6) – dok. 18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok., Polska 2026 18.55 Policjanci w akcji (5) 19.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (7, 8) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12) – program rozrywkowy 23.00 Przebojowe kabarety (7)	12.20 Cudotwórcy 7 15.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (3) 16.00 Patent na zielen (7) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (6) 16.55 Letnie inspiracje (3) 17.05 Meblokreacje (12) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (7) 18.00 Daleko od miasta 12 18.55 Podzielić M2 3 (7, 8) 19.50 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) – serial dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (5) – dok.	13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) 15.35 Kamera, akcja, wpadka! 17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. 17.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) – pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 4 (2) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza (5) – pr. rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę (4) 22.35 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Letnia chata na lata (3) 0.30 Sprzątaczkę 2 (4-6)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (285) – reality show 7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (247) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1378-1382) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (144) – paradok., Pol. 15.05 Wzięcie kobiet (98-101) – serial dok. 17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show 18.10 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 115 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (34) – serial dok., Pol. 2019 7.20 Była sobie Ziemia (3-7) – serial anim., Francja 2008 10.00 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn, 115 min 11.55 Świat według Kiepskich (105, 520-524) – serial komediowy, Polska 15.00 Złomiarze (16, 17) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (525-528) – kom., Pol. 2017-2018 19.00 Kolacja w ciemno (4, 5) – program rozrywkowy	6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – serial animowany, USA 2014 6.55 Karate Kid 3 – film przygodowy, USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Robyn Lively, Thomas Ian Griffith, Pat Morita, 140 min 9.15 Cobra Kai (15-19) – serial przygodowy, USA 2018 12.30 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA 1998-1999 14.30 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.50 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (3, 4) – serial obyczajowy 8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 8.40 McDonald i Dodds (8-10) – serial kryminalny 10.30 Morderstwa w Midsomer 24 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 12.20 Ojciec Brown 5 (8-10) – serial krym. 15.30 My Life is Murder 4 (3, 4) – serial krym. 17.30 Ulica nadziei 5 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. 19.50 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial kryminalny	7.30 Bązrolinka (11) 7.40 Tyłki (37, 38) 8.10 44 Koty (41, 42) 8.30 Henrietta (48-50) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (28) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy (34) 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacykowo (95, 96) 11.55 Strzałak Sam (8, 9) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (75) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulahoo 13.20 Pszczółka Maja (41)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program inform. 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.
KOMEDIA MUZYCZNA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.05 Pitch Perfect – USA 2012, 150 min Beca dołącza do studenckiego zespołu wokalnego, do którego należy również Amy. Grupa zaczyna rywalizować z męskim chórem. 22.35 Ostrożnie – komedia romant., USA 2002, 100 min 0.15 Eliza – dramat s.f., USA 2013, 145 min 2.40 Interwencja – mag. 2.55 Wydarzenia 3.35 Ewa gotuje (533, 534) – magazyn kulinarny 4.35 SuperLudzie (23)	21.00 Piekarz – Kanada/USA 2022, 125 min Pappi, były rządowy zabójca, a teraz piekarz, stawia czoło mafii, której narażił się jego syn. Przepisem zagrabia także jego wnucze. 23.05 Escape Room: Najlepsi – horror, RPA/USA/Węgry 2021, reż. Adam Robitel, 110 min 0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – serial komediowy, Pol. 2021 1.25 Świat według Kiepskich (486-490)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (27, 28) – USA Kobieta zostaje zwiabiona do pustego apartamentu i brutalnie pobita. Zmasakrowaną ofiarę znajduje Alexx. Horatio kieruje poszukiwaniami jej napastnika. 21.55 Kości (95, 96) – krym. 23.50 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min 1.55 Krejzj patrol (13) 2.25 Kochane pieniądze (65-67) – paradok., Pol. 5.30 SuperLudzie Extra (21) – magazyn	21.00 Pomost (4) – Wielka Brytania 2024 Ember pragnie za wszelką cenę ochronić córkę. Do kobiety dociera informacja, że jej mąż mógł być mordercą. Ember musi jeszcze ustalić, co stało się z Amy. 22.15 Milczący świadek 22 (1, 2) 0.30 Ojciec Brown 13 (10) 1.30 Na niebieskich świątłach 2 (6) 2.40 Z pamiętnika położnej 10 (3, 4) 4.40 Ojciec Brown 5 (10) 5.30 Co ludzie powiedzą? 2 (8)	13.50 Lupin wśród bajek (137) – Francja/Włochy/Chiny 2020 Lupin ma złapać pustoszącą uprząż pandę. Zbyt pewność siebie wilcza sprządza na wioskę niebezpieczeństwa. 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (15, 16) 15.15 Zwierzaki Czytali 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (51, 52) – anim. 16.35 Rev and Roll (15, 16) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 17.40 Piotruś Królik (2) 18.00 Kucharz Shane	20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.40 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka 9.10 Poszukiwacze historii 10.00 Łowcy nazistów (4-6) 13.15 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2024 15.30 Tajna historia XX wieku 15.55 Niezwykłe pociągi (12) 17.00 Polacy za granicą (151) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (12-16, 221) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (47, 48) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (153, 141) – serial dok., Pol. 0.05 Łowcy pedofili (147-150) – serial dokum. 2.00 Jedziemy na ryby! (12) 3.00 Dorwać tuńczyka	FOOD NETWORK HD 9.45 MasterChef (7) – pr. rozr. 11.20 Dziecięce mistrzostwa – konkursy kulin. 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.30 Gotowanie z miłości 14.35 Mój gotuje na farmie 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (5, 6) – mag. 16.45 Gotowanie z miłości 17.50 Wiosenny turniej – konkursy kulin. 18.50 Dziwaczne potrawy (2) 19.45 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin. 21.15 Kuchenne rewolucje 23.25 Dzień zjeść we Włoszech (4, 5) – dok., Wł.	POLSAT RODZINA HD 12.00 Rodzina zastępcza (140-143) – kom., Pol. 2003 14.15 Pociągi, które zmieniły świat (6) – dok., Wlk. Bryt. 15.20 Kultowe pociągi – najspanialsze podróże koleją – film dok. 16.30 Świat z góry (4, 5) – dok. 17.50 Śladzi (19) – serial anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19) 19.00 Co ludzie powiedzą? (27-29) – serial komediowy 21.05 Miłode lata (28) – kom. 21.45 Skok przez miotłę – kom., USA 2011, 135 min 0.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6)	BBC LIFESTYLE HD 12.20 Wielkie kanadyjskie wypieki (1-3) – pr. rozrywk. 15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (4) – pr. rozrywk. 16.30 Kurort sławnych i bogatych (3, 4) – dok. 18.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane (4) – serial dok. 19.40 Wielkie australijskie wypieki 3 (3, 4) – pr. rozr. 22.00 Joanna Lumley: sekrety pięknych miast (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 23.00 Słońce, wakacje i operacje – pr. rozrywk. 0.00 Wstydliwe choroby: Nastolatki (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2008	NICK JR. HD 16.10 Male Królestwo Bena i Holly (15) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 6 (10) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (5) 17.30 Pan Krokodyl (12) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (7) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia 19.25 Przygody Misia 19.25 Przygody Misia 20.00 Świnka Peppa 2 (48-52) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (20) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
Kobieta DVB-T2 14.00 Rodzinka.pl (136, 137) 15.00 Tańcząca ze światem – Oman (2) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 32 (417, 418) – krym., Pol. 2024 17.30 Tajemnice kulturowe (2) – serial dokum. 18.25 Korteż na dobry wieczór – widowisko 19.30 Miłość i nadzieja (280) 20.30 Wichrowe wzgórce (261) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Cztery pory roku w Hawanie (1) – krym. 22.30 Wesele w Hamptons – komedia romantyczna, USA 2023, 105 min 0.15 Sukces (9-ost.) – obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 WAGS LA (5, 6) – dok. 10.40 Plastikowa fuszka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 14.20 WAGS LA (7, 8) – dok. 16.10 Plastikowa fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr. 22.30 Plastikowa fuszka (18) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 3.00 Plastikowa fuszka	TV TRWAM DVB-T 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 8.15 Top Gear 4 (1, 2) – mag. 10.20 Allo, allos! 5 (5, 6) – kom. 11.50 Dym i stal (1, 2) – dok. 13.50 Ikony motoryzacji 2 (1, 2) 15.50 Inżynierynie katastrofy 2 (10) – dok. 16.50 Samochód roku 3 (3, 4) 17.50 Dym i stal (1, 2) – dok. 19.55 Ikony motoryzacji 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (10) – dok. 22.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok. 23.05 Bolsonaro: chłopcy z Brazylii (1) – serial dok. 0.10 Najpotężniejszy książę świata (2) – dok., Wlk. Bryt.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia 2 (11, 12) 13.37 Robotkowo (7, 8) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (19, 20) – serial anim. 14.20 Strzałak Sam 16 (19, 20) 14.45 Looloo (Kieski, 23) – anim. 15.01 Gazu, pidski, gazul! (17) 15.28 Kicia Kocia 2 (5, 6) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (26, 1) 16.02 Marta mówi (46) – anim. 16.30 Mega Ekspres (25, 26) 16.56 Ciekawski George (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele 2 (1-4) 19.40 Smerfy (5) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 2 (5) 21.01 Wierszyki domowe (4)	TVP 3 DVB-T2 13.25 Lato na ROD'os – dok. 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – dok. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Piosenka od Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

13.35
TVN
Mean Girls
KOMEDIA MUZYCZNA
Po przeprowadzce do USA Cady zaczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układów. Reż.: Samantha Jayne, Arturo Perez Jr., A: Angourie Rice, René Rapp
USA 2024 **135 min ► do godz. 15.50**

13.45
TV 4
Obsesja
THRILLER Niezrównoważona współpracownica liczy na romans z szefem. Zostaje odrzucona. Zamienia życie mężczyzny i jego rodziny w piekło. Reż.: Steve Shill, A: Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter
USA 2009 **135 min ► do godz. 16.00**

15.20
POLSAT
Piraci z Karaibów: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Sparrow przebywa w niewoli. By uratować przyjaciela, Elizabeth i Will jednoczą siły z wrogiem. Reż.: Gore Verbinski, A: Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom
USA 2007 **210 min ► do godz. 18.50**

17.40
TVN 7
Przychodzi facet do lekarza
KOMEDIA Hipochondryk uprzykrza życie dr. Zvence. By pozbyć się natręta, lekarz knuje intrygę z udziałem siostry. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol
Francja/Belgia 2014 **140 min ► do godz. 20.00**

17.40
STOPKLATKA
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Londyńczyk dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce ją sprzedać. W nowym miejscu znajduje radość i miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard
USA/Wlk. Bryt. 2006 **140 min ► do godz. 20.00**

17.45
COMEDY CENTRAL
Poznaj mego tatę
KOMEDIA Greg, sanitariusz z Nowego Jorku, zamierza się oświadczyć. Zabiega o akceptację przyszłego teścia, który skrywa pewien sekret. Reż.: Jay Roach, A: Robert De Niro, Ben Stiller, Blythe Danner
USA 2000 **135 min ► do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT
Bank
SENSACYJNY Agent Interpolu, Salinger, wpada na trop afery finansowej. Pomaga mu asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman. Reż.: Tom Tykwer, A: Clive Owen, Naomi Watts, Armin Mueller-Stahl
Niemcy/USA 2009 **150 min ► do godz. 23.30**

22.10
STOPKLATKA
Ognisty podmuch
SENSACYJNY Chicago. Bracia Stephen i Brian pracują jako strażacy. W mieście wybucha seria pożarów. Trop prowadzi do lokalnego polityka. Reż.: Ron Howard, A: Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro
USA 1991 **170 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Grupa śmiazków bierze udział w misji kosmicznej, od której zależy los planety.

20.00 Moonfall

TV PULS **KATASTROFICZNY** Wytrącony z orbity Księżyc zaczyna zmierzać w kierunku Ziemi. Ludzkości grozi zagłada.

HIT DNIA Seria trudnych do wytłumaczenia zjawisk sprawia, że Księżyc wypada z orbity i obiera kurs kolizyjny z Błękitną Planetą. Była astronautka Jocinda Fowler dochodzi do wniosku, że to pewna tajemnicza siła o nieznanym pochodzenia zdestabilizowała trajektorię naturalnego satelity Ziemi,

czego efektem jest ogromne niebezpieczeństwo. Jej koncepcja nie znajduje jednak poparcia większości naukowców i polityków. Wśród nielicznej grupy osób, które wierzą w przypuszczenia Fowler, są specjalista od teorii spiskowych KC Houseman oraz emerytowany kosmonauta Harper. To z ich pomocą Jocinda



przygotowuje misję, od której zależy przyszłość ludzkości. W trakcie ekspedycji dochodzą oni do przerażającego wniosku, że Srebrny Glob nie jest obiektem, za który był dotąd uważany. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2022 **Reż.:** Roland Emmerich **Wyst.:** Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Michael Peña

**19.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki**

PRZYGODOWY Czas zimnej wojny. Indiana Jones (Harrison Ford) poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów.

Reż.: Steven Spielberg **Wyst.:** Shia LaBeouf
USA 2008 **HD 155 min ► do godz. 22.20**



20.00
STOPKLATKA
Królowie ulicy
THRILLER Sięgający po brutalne metody policjant Tom Ludlow (Keanu Reeves) chce odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zabójstwa. Razem z kolegą wpada na ślad korupcyjnych powiązań w swojej jednostce. Reż.: David Ayer **Wyst.:** Forest Whitaker
USA 2008 **HD 130 min ► do godz. 22.10**

**20.00 Zielona miła**

OBYCZAJOWY Rok 1935. Do zakładu karnego Cold Mountain trafia skazany za morderstwo John. Okazuje się, że potrafi on uzdrawiać. Szef strażników Paul Edgecomb (Tom Hanks) stara się o jego ułaskawienie.

Reż.: Frank Darabont **Wyst.:** David Morse
USA 1999 **HD 240 min ► do godz. 0.00**



22.25
TV PULS
Demonstracja siły
SENSACYJNY Coates (Steven Seagal) specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drogę wchodzi mu Iceman, który chce przejąć handel narkotykami na jego terytorium. Na ulicach rozpoczyna się wojna o władzę. Reż.: Keoni Waxman **Wyst.:** Ving Rhames
USA 2013 **HD 140 min ► do godz. 0.45**

**20.00 Zabójcy**

SENSACYJNY Rath (Sylvester Stallone) ma zlikwidować świadka. Ubiega go inny płatny morderca. Zleceniodawca wynajmą obu do jednego zadania. Rozpoczyna się zacięta rywalizacja, w której stawką jest życie.

Reż.: Richard Donner **Wyst.:** Antonio Banderas
USA/Fr. 1995 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.30
TVP KOBIEȘA
Labirynt
THRILLER Sześcioletnia Anna zostaje uprowadzona. Detektyw Loki z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Ojciec porwanej dziewczynki, Keller (Hugh Jackman), zamierza samodzielnie rozwiązać sprawę. Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Jake Gyllenhaal
USA 2013 **165 min ► do godz. 1.15**

→ filmowe hity



Agentka i jej podopieczna stają do bezwzględnej walki z wrogami.

22.20 Ścigane

TVN

SENSACYJNY Próba porwania nastolatki zamienia rutynowe zadanie w dramatyczną walkę o życie.

HIT DNIA

Wyszkolona do misji antyterrorystycznych Sam dostaje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe. Wydaje się, że ochrona bogatej dziedziczki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się jednak zmienia, kiedy dochodzi do brutalnej próby porwania jej pod-

opiecznej. Oba kobietom udaje się uciec, ale czekają na nie kolejne niebezpieczeństwa. Odtąd agentka i przerażona nastolatka, aby przetrwać, muszą zabijać. Ich tropem podążają bezwzględni wrogowie. **HD 115 min ► do godz. 0.15**

Wlk. Bryt./USA 2019 **Reż.:** Vicky Jewson
Wyst.: Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, Olivia Jewson



20.00 Kaskader

HBO

KOMEDIA SENSACYJNA

Po kontuzji Colt (Ryan Gosling) porzuca karierę kaskadera i ukochaną kamerzystkę Jody. Bez słowa zrywa ze wszystkimi kontakt. Mija 18 miesięcy. Producentka domaga się jego powrotu do branży.

Reż.: David Leitch **Wyst.:** Emily Blunt
USA 2024 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.45 Oszukać przeznaczenie 3

TVN 7

HORROR

Wendy (Mary Elizabeth Winstead) i jej przyjaciele uchodzą z życiem z wypadku kolejki górskiej. Okazuje się, że niebezpieczeństwo nie minęło. Rozpoczyna się wyścig z tym, co nieuniknione.

Reż.: James Wong **Wyst.:** Ryan Merriman
USA 2006 **HD 105 min ► do godz. 0.30**



20.00 Protector

C+ PREMIUM

SENSACYJNY Córką byłej

żołnierki (Milla Jovovich) zostaje uprowadzona przez gang handlarzy ludźmi. Zdeteminowana matka wykorzystuje zdobyte przez lata służby umiejętności, żeby rozprawić się z bandytami.

Reż.: Adrian Grunberg **Wyst.:** Isabel Myers
USA 2025 **HD 95 min ► do godz. 21.35**



23.35 Eiffel

TVP 1

BIOGRAFICZNY W 1889

roku w Paryżu ma się odbyć wystawa światowa. Francuski rząd pragnie olśnić zwiedzających. Inżynier Eiffel (Romain Duris) postanawia skonstruować wieżę ze stali. Uparcie dąży do realizacji celu.

Reż.: Martin Bourboulon **Wyst.:** Emma Mackey
Fr/Belgia 2021 **HD 115 min ► do godz. 1.30**

→ sport



11.45

Kanada – Polska

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

Na starcie Ligi Narodów 2026 podopieczne Stefana Lavarniego pokonały m.in. Belgijki i Czeszki, a uległy Chinkom. Przed nimi ostatnie spotkanie w turnieju w Bangkoku. Kanada niedawno wygrała z reprezentacją USA w trzech setach. **HD 135 min ► do godz. 14.00**



17.50

Hiszpania – Arabia Saudyjska

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE

Na początku czerwca La Roja sprawiła swoim fanom niemiłą niespodziankę, tylko remisując z Irakiem 1:1. Strata przez nią punktów w tym meczu mundialowej grupy H byłaby sensacją. **HD 135 min ► do godz. 20.05**



19.15

PRES Toruń – Motor Lublin

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE

Drugie w tym sezonie Ekstraligi starcie mistrza z wicemistrzem Polski. W pierwszym zdecydowanie lepsi byli Lublinianie, którzy zwyciężyli 56:34. Emil Sajfutdinow i spółka liczą na rewanż. **HD 135 min ► do godz. 21.30**



20.50

Belgia – Iran

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Faworytami tego spotkania są Czerwone Diabły. Irańczycy jednak tanio skóry nie sprzedadzą. Zwłaszcza że mogą liczyć na doping swoich fanów. Mecz odbędzie się w Los Angeles, gdzie żyje największa irańska diaspora. **HD 165 min ► do godz. 23.35**

→ rozrywka



12.35

Ugotowani

TVN

REALITY SHOW

Mama, barman, drifter i kapitan to uczestnicy kulinarnego pojedynku, który odbędzie się w Trójmieście. Każdy z nich stara się zachwyć konkurentów daniami i zdobyć wygraną. Pytanie, czy tak różne osobowości odnajdą wspólny język przy stole. **HD 60 min ► do godz. 13.35**



15.10

Szansa na sukces. Opole 2026

TVP 2

WIDOWISKO

Wokaliści amatorzy wykonają utwory skomponowane przez Jarosława Kukulskiego. W latach 70. XX wieku był on autorem największych sukcesów Anny Jantar. Prowadzi Artur Orzech. **HD 65 min ► do godz. 16.15**



21.00

Pomocy! Kupiliśmy wioskę

C+ DOMO

LIFESTYLE

Wiele wiosek w zachodniej i południowej Europie się wyludnia. Ich malownicze położenie przyciąga ludzi gotowych tchnąć w te miejsca nowe życie. Odnowiają oni budynki i zapraszają turystów. **HD 50 min ► do godz. 21.50**

→ dokument



13.10

Planeta Ziemia 3

TVP 1

NATURA

Na Wybrzeżu Szkieletów w Namibii lwy polują na ptaki. W lagunach meksykańskiego Jukatanu, mimo dużego zasolenia, gniazdują flamingi karaibskie. Autorzy odwiedzą też legowiska żółwi. **HD 65 min ► do godz. 14.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (676) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.50 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Stawka większa niż życie** (4, 5): Café Rose; Ostatnia szansa – serial wojenny, Polska
- 10.55 Ojciec Mateusz 14** (179): Geniusz – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana:** Ks. Paweł – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia 3** (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 14.15 Dom** (21): Naiwne pytania – serial obyczajowy, Polska 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (955) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (3) – reality show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.25 Barwy szczęścia** (3336, 3337) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 5.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Japonia
- 8.25 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 8.50 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Bielsko-Biala – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1867) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (8): Piosenki Jarosława Kukulskiego – widowisko
- Wokaliści wykonują utwory kompozytora, który w latach 70. XX w. był autorem największych sukcesów Anny Jantar. To dla niej stworzył przeboje „Najtrudniejszy pierwszy krok” czy „Tyle słońca w całym mieście”.
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (2) – koncert
- Sześciu najlepszych uczestników konkursu w kategorii 10-16 lat zaśpiewało w finale przed jury pod przewodnictwem Marka Dutkiewicza. Koncert poprowadziła Anna Dymna, Mateusz Janicki oraz Maciej Musiał.
- 17.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.25 Sezon na misia 3** – film animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron, 90 min
- Niedźwiedź Boguś poznaje pracującego w cyrku grizli, który wygląda dokładnie tak jak on. Zwierzęta postanawiają przeżyć przygodę życia. Zamieniają się miejscami. Niebawem naiwny Boguś wpada w tarapaty.
- 12.55 Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 145 min
- Uciekając przed Gargamelem, smerfy przedostają się przez magiczny portal do świata, który nie przypomina niczego, co do tej pory widziały – do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina szukają drogi powrotnej do domu. Wróg depcze im po piętach.
- 15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata** – film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, 210 min
- Jack Sparrow przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. Jego kompani jednoczą siły z dawnym wrogiem. Ruszają w pełną przygodę podróży.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (617) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Bez kompleksów** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 12.00 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.35 Ugotowani** (3) – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.35 Mean Girls** – komedia muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, wyk. Angourie Rice, Renée Rapp, Tina Fey, Jon Hamm, 135 min
- Szesnastoletnia Cady Heron przeprowadza się z matką z Kenui do Stanów Zjednoczonych. Rozpoczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układów.
- 15.50 Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, 130 min
- Bogowie tracą kontrolę nad tytanami oraz ich przywódcą, potężnym Kronosem. Na ziemi rozpętuje się prawdziwe piekło. Perseusz razem z grupą smiałków wyrusza do Tartaru, by ratować Zeusa i całą ludzkość.
- 18.00 Kuchenne rewolucje** (2): Siedliszczce – Bistro 12 – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE mecz grupy G: Belgia – Iran

Czerwone Diabły tuż przed mundialem pokonały Chorwację 2:0. Jeśli nie spuszczą z tonu, Iranczyści będą w opałach. Oni z kolei mogą liczyć na głośny doping swoich fanów. Mecz odbędzie się bowiem w Los Angeles, gdzie żyje największa irańska diaspora.

23.35 Eiffel – dramat biograficzny, Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, 115 min

Lata 80. XIX w. W Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Francuski rząd chce oślnić gości. Zleca Eiffelowi stworzenie wyjątkowego projektu.

1.30 Wjatk w Opolu – Premieri – skrót koncertu

2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt

5.20 Sprawdzamy – magazyn

5.40 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



17.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE Hiszpania – Arabia Saudyjska

W drugiej kolejce La Furia Roja zmierzy się z teoretycznie o wiele słabszym od siebie rywalem. Każdy inny wynik niż efektowna wygrana mistrzów Europy będzie sensacją. Co ciekawe, po raz pierwszy w historii w kadrze Hiszpanii nie ma żadnego piłkarza Realu Madryt.

20.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

20.25 Postaw na milion – teleturniej

21.25 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2) – widowisko

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka

2.30 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michal Zebrowski, Lubo Kostelný, 110 min

4.20 Zakończenie

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Zielona miła LIVE – USA 1999, 240 min

Rok 1935. Do zakładu karnego trafia John. Wychodzi na jaw, że jest obdarzony uzdrawiającą mocą. Szef strażników, Paul, odkrywa prawdę o jego niesłusznym skazaniu za zbrodnię. Adaptacja prozy Stephena Kinga w reżyserii Franka Darabonta, twórcy „Skazanych na Shawshank”.

0.00 Wyzwanie – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Aleksandra Popławska, Katarzyna Dąbrowska, 145 min

Jacek i Marek pracują w wydziale kryminalnym policji. Gdy jeden z nich zostaje wysłany na wcześniejszą emeryturę, drugi również oddaje odznakę. Mężczyźni otwierają pub na Mazurach. Niebawem w pobliskim jeziorze zostaje znalezione ciało.

2.25 Świat według Klepskich (585-587): Świeta Kluska; Janusz i Adelajda; Wróżba – serial komediowy, Polska 2021

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

PRZYGODOWY



19.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – USA 2008, 155 min

Czwarta część popularnej serii o perypetiach nieustraszonego archeologa. Czasy zimnej wojny. Indiana Jones wyrusza z młodym Muttem do Peru na poszukiwania legendarnej Kryształowej Czaszki. Nie mogą pozwolić, by cenny przedmiot wpadł w ręce Sowietów.

22.20 Ścigane – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 115 min

0.15 Posejdon – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss, Jacinda Barrett, 130 min

2.25 Szpital św. Anny (119) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.30 Superwizjer – magazyn reporterów

4.05 Uwaga! – magazyn reporterów

4.20 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokum.

5.15 Nauka jazdy 5 (6) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.05 Szkoła (739)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (21)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie (32-34)** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Pinokio** – film fantasy, Włochy/Francja/Wielka Brytania 2019, reż. Matteo Garrone, wyk. Federico Ielapi, Roberto Benigni, Rocco Papaleo, Massimo Ceccherini, 160 min
- Stolarz Gepetto struga z magicznego drzewa pajacyka. Obdarza go ojcowską miłością. Drewniany chłopiec często popada w kłopoty. Pewnego dnia zostaje uprowadzony.
- 10.25 Ukryta prawda (1409-1412)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny (11, 12)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi (326): Jajo Faberge** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.40 Przychodzi facet do lekarza** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean-Yves Berteloot, 140 min
- Hipochondryk Faubert uprzykrza życie zaprzyjaźnionemu doktorowi Zvence. Mający już dość natręta mężczyzna realizuje własny plan jego wyleczenia. Remedium ma być miłość. W intrygu angażuje swoją siostrę Anne.

SENSACYJNY



- 20.00 Zabójcy** – USA/Francja 1995, 165 min
- Platny morderca Robert Rath ma zlikwidować chronionego przez FBI świadka. Ubiega go inny zabójca, Miguel Bain. Rath, bojąc się, że rywal chce zająć jego miejsce, przyjmuje kolejne zlecenie. Celem jest pewien Holender i współpracująca z nim Electra.

- 22.45 Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 105 min
- Wendy i jej znajomi wybierają się do lunaparku. Udaje im się uniknąć wypadku. Okazuje się jednak, że zagrożenie nie minęło.

- 0.30 Jestem legendą** – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson, 140 min

- 2.50 Żyjąc z potworem 8 (10)** – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.50 Fachowcy 2 (9)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządził! (8)** – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Taki jest świat 11 (25)** – program informacyjny
- 6.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (13, 14)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 8.50 Zaklinaczka duchów 3 (62)** – serial fantasy, USA 2008
- 9.45 Zaklinaczka duchów 4 (63)** – serial fantasy, USA 2008-2009
- 10.50 Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Giamatti, Jascha Washington, 120 min
- 12.50 Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damiński, Maja Komorowska, Karolina Gruska, 125 min
- 14.55 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 160 min
- Armia czarownika podbija krainę Ehb. Żadny zemsty wojownik staje się postrachem najeźdźców.
- 17.35 Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, 145 min
- Kierowca rajdowy Tobey wychodzi na wolność po odbyciu kary za przestępstwo, w które wrobił go wspólnik. Aby się zemścić, startuje w ryzykownych wyścigach ulicznych. Były kompan wyznacza nagrodę za jego głowę.

KATASTROFICZNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Moonfall** – USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min

HIT DNIA

Księżyc odbiera kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka Jocinda Fowler wraz z emerytowanym astronautą Brianem Harperem i specjalistą od teorii spiskowych KC Housemanem przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości. Śmiało więc zdają sobie sprawę z tego, że Srebrny Glob wcale nie jest tym, za co wszyscy go do tej pory uważali.

- 22.25 Demonstracja siły** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster, 140 min
- Coates specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drodze wchodzi mu gangster, który chce przejąć kontrolę nad handlem narkotykami na jego terytorium.

- 0.45 Zabójca idealny** – thriller s.f., USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner, 95 min
- 2.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (25)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (22-24)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (6-8)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 10.50 Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Annie Girardot, Maurice Risch, Julien Guiomar, 120 min
- 12.50 Zwariowany weekend** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Robert Dhéry, wyk. Louis de Funes, Andréa Parisy, Franco Fabrizi, Michele Alexandre, 120 min
- 14.50 Najpiękniejsze baśnie: Rogata miłość** – baśń filmowa, Czechy 2009, reż. Hynek Bočan, wyk. Jiří Mádl, Tatiana Pauhofová, Jiřina Bohdalová, Pavel Zedníček, 120 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, wyk. Emilia Schüle, Max Felder, Simone Thomalla, Johanna Paliege, 115 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Maria von Heland, wyk. Meira Durand, Juliane Köhler, Rufus Beck, Thomas Loibl, 75 min

FANTASY



- 20.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, 120 min

XVII wiek. Wędrując po świecie, wojownik Solomon Kane poszukuje wysłaników ciemności. Nie zawsze staje po stronie dobra. W końcu diabeł okazuje się łowcy, że czeka go wieczne potępienie. Pod wpływem tej groźby Kane wstępuje do klasztoru. Po pewnym czasie wpada na trop czarodzieja, odpowiedzialnego za śmierć jego bliskich.

- 22.00 Dzielnica strachu 9 (393-397)** – serial kryminalny, Polska 2025
- Na strychu kamienicy znaleziono ciało młodej kobiety. Zmarła ona przed dwoma tygodniami i nie pochodzi z Gorczaka. Nowakowska przesłuchuje podejrzanego, którego wskazała emerytka.

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (470)** – serial obyczajowy, Polska 2021

- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176)** – serial obyczajowy, Polska 2019

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (491)** – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) kobieta jest gotowa złamać zasadę nienawiązania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem romansu.

►kom. romant., USA 2026; 114 min



ODRZUCENI

Rok 1854, terytorium Waszyngtonu. Dwie pochodzące z różnych światów rodziny stają do walki o ziemię, na której odkryto cenne złoża srebra. Na czele rywalizujących klanów stoją dwie silne kobiety – Constance Van Ness (Gillian Anderson) oraz Fiona Nolan (Lena Headey).

►serial western (10 odc.), USA 2025



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2026



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 100 min 7.40 Nocny lot (6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 8.40 Zabójcza broń 3 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2018 10.40 MacGyver (12-16) – serial akcji, USA 2016-2017 15.25 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020 17.10 FBI: Most Wanted 3 (1-3) – serial kryminalny, USA 2020, wyk. Roxy Sternberg KOMEDIA SF	5.50 Na sygnale (851) – serial fab.-dokum. 6.30 Czerdziestolatek (13-15) – serial obycz. 9.50 U Pana Boga w ogródku (5-7) – serial kom., Pol. 2008 12.30 Czerwci pancerni i pies (1) – serial wojenny, Polska 1966 13.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022 14.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023 15.30 Komisarz Alex 24 (300) – serial krym., Polska 2025 16.30 Ranczo 7 (90) – serial obyczajowy, Pol. 2013 17.30 Czerwci pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, Polska 1966 KRYMINALNY	9.55 Londyn – stolica kontrastów – dok. 11.10 Kosmos 1999 (6) – s.f. 12.25 Opole – koncertowe wspomnienia (7) 12.45 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Koncert Pasterle 14.05 Światła rampy – komediodramat, Fr./USA 1952, 150 min 16.35 Kariera Nikodema Dymy (6) – obycz. 17.45 TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry” – Sopot 2026 – reportaż 18.15 Teatr Telewizji: Żelazny – sztuka Jerzego Szaniawskiego, Polska 1972 SENSACYJNY	6.30 Polska z góry 4 (4) 7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min 8.10 Czerwci muszkieterowie – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min 10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dokum., Fr. 2023 11.35 The Office PL 2 (4-6) 13.25 W sieci wojny – thriller, USA 2025, 130 min 15.35 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min 17.30 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 160 min KRYMINALNY	10.00 Dumna królowna – film animowany, Czechy 2024, reż. Radek Beran, 80 min 11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 13.15 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 14.10 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 110 min 16.00 Saga „Zmierzchni”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.00 Premierowa jazda – magazyn 18.15 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min DRAMAT SENSACYJNY	7.35 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 9.20 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 105 min 11.05 Wszystko pól na pól – komedia, Niemcy 2024, 110 min 12.55 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min 14.35 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 130 min 16.45 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 105 min 18.30 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 90 min KOMEDIA SENSACYJNA
20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, 145 min W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg obcych. Agentka M i funkcjonariusz H muszą go zdemaskować, by ocalić ludzkość oraz planetę. 22.25 Bodyguard – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 1997, 140 min 0.45 Hostel – horror, USA 2005, 120 min 2.45 Hostel 2 – horror, USA 2007, 105 min AXN WHITE	19.40 Ojciec Mateusz 29 (370-372) – Pol. 2023 Do kościoła wpada ranny mężczyzna, który nie pamięta, kim jest. Ksiądz udziela mu pomocy. Natalia próbuje wspomóc go w odzyskaniu wspomnień. Niebawem zostaje porwana. 22.35 Ranczo 7 (91) – obycz. 23.30 Ranczo 8 (92) – obycz. 0.20 Rodzinka.pl (290, 291) – kom., Pol. 1.35 Korona królów. Jagiellonowie (5, 6) 2.35 Erynie (4) – krym., Pol. 3.35 Ratownicy (13-ost.) 4.35 Polowanie na cmy (2) – serial hist., Polska WARNER TV	20.00 Borsalino i spółka – Francja/Włochy 1974, 115 min Marsylia, 1930 r. Szef mafii Roch Siffredi zabija mordercę przyjaciela. Jego brat, Volpone, przygotowuje krwawy odwet. Przejmuje kontrolę w przestępczym świecie. 21.55 Kulturalni (23) – mag. 22.50 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dokum., Wielka Brytania 2023 0.15 Restart 0.50 Żona – dramat obycz., Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017, 115 min CANAL+ FILM	20.10 Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) Iris wciąż zmagają się z traumą po stracie męża. Dowiadujemy się, że śledztwo dotyczące zaginięcia Benjamina zostało już zamknięte. Nie zamierza się z tym pogodzić. 22.15 Wszystkie pieniądze świata – dramat sensacyjny, USA/Włochy/Wielka Brytania 2017, 155 min 0.50 Daaaaaali! – komediodramat, Francja 2023, 90 min 2.20 Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. 2022 CANAL+ SERIALE	20.00 Protector – USA 2025, 95 min Handlarze ludźmi porwują Chloe, nastoletnią córkę doświadczonej żołnierki Nikki Halsted. Zdeterniowana matka nie cofnie się przed niczym, by ich dopaść. 21.35 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, 100 min 23.15 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min 1.00 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min CANAL+ 360 HD	20.00 Premiera: Kaskader – USA 2024, 125 min Po kontuzji Colt porzuca karierę kaskadera i ukochaną, Jody. Bez słowa zrywa ze wszystkimi kontakt. Mija 18 miesięcy. Producentka Gail domaga się jego powrotu do branży. 22.05 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 100 min 23.45 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min 1.30 Joe Baby – thriller, USA 2024, 90 min 3.00 Ród smoka 3 (1) – serial fantasy, USA HBO 2
6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 105 min 8.05 Napisała: Morderstwo 4 (18-22) – serial kryminalny 13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (12, 13) 15.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (1-3) – krym. 18.00 Dowody zbrodni (1-5) 22.55 I kto to mówi 2 – kom., FILM USA 1990, 90 min 0.25 I kto to mówi 3 – kom., FILM USA 1993, 125 min 2.30 Smerfy – film familijny, FILM USA 2011, 120 min 4.30 Grand Hotel 3 (22) – krym. 5.15 Blok promocyjny AXN White AXN BLACK	9.35 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min 12.25 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 15.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – kom., USA 1989, 100 min 16.55 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min 18.35 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 20.20 Sok z zuka – horror komediowy, 1988, 100 min 22.50 Yellowstone 2 (3, 4) 23.55 Rio Bravo – western, USA 1959, 175 min POLSAT SERIALE	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min 7.40 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 8.55 Premierowa jazda – mag. 9.10 Gry i Minionki: Pod przysłowiową – film animowany, 2024, 90 min 10.40 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 12.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 12.15 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 14.05 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 16.15 Zgréd – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Bad Man – komedia sensacyjna, 2025, 100 min 21.40 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 100 min 23.20 Diabło – film sensacyjny, Kolumbia/USA 2025, 95 min 0.55 Fiber – film krótkometraż. 1.15 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min 2.55 Warsaw Story – film krótkometraż., Pol. 3.25 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 5.30 Nagie Oko – krótkometraż. CANAL+ SERIALE	9.50 Naruto (11-13) – serial anime, Japonia 2003 11.20 Wszystkie kolory świata 5 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.20 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 13.55 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Łąpu capu – program rozrywkowy 16.20 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 18.20 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Pieniądze i krew (9, 10) – serial kryminalny, Fr./Bel. 21.50 Premierowa jazda (5) – magazyn 22.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023 23.35 Prosta sprawa (5, 6) – serial kryminalny, Polska 1.45 Świeżak – film krótkometrażowy, Pol. 2024 2.15 Niewidzialna wojna (4-6) – serial biograf., Polska 2022 4.45 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020 5.35 Premierowa jazda (2) – magazyn CANAL+ 360 HD	6.50 Chwila prawdy (3) – dok. 7.55 Okręty wojenne (5) – dok. 15.40 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.55 Wykrzykawszy historię 6 (2) 11.00 Messi: Fenomen futbolu 12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (4) – dok. 17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (6) 20.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Redusem 3 (5) – dok. 22.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 120 min 0.00 Kryptonim Polska (1) 1.00 Maltyszomonia. Kochaj i rzuć (2) – serial dokum. 2.40 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Polowanie na Hitlera (7) 3.40 Polska z góry: Stadion (2, 3) – serial dok., Pol. 2024 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021 HBO 3	13.50 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 15.40 Chłopi – dramat obycz., Polska 2023, 115 min 17.35 Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Japonia 2018, 115 min 19.30 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 90 min 21.00 Panna młoda! – horror, FILM USA 2024, reż. Maggie Gyllenhaal, wyk. Jake Gyllenhaal, 120 min 23.00 Blue Valentine – melodram., 2010, 110 min 0.50 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min 14.55 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min 16.20 Ród smoka 2 (8) – fantasy 17.30 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 19.15 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 105 min 21.00 Królów podziemia (5) – serial krym., Wlk. Bryt. 21.55 Skandal w królewskim stylu (3) – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2024, 65 min 23.00 Stamtąd 4 (6) 23.50 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min Pi Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – rozr. 8.05 Byli sobie podróżnicy (10, 11) 9.10 Jedźcie smoków na końcu świata (31-33) – serial anim. 10.40 Rodzina Addamsów FILM – anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 105 min 12.25 Malolaty u taty FILM – komedia, USA 2003, 105 min 14.10 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002, 135 min 16.25 Kowboje i obcy FILM – film s.f., USA 2011, 140 min 18.45 Ghost Rider FILM – thriller, USA/Australia 2007, 135 min	6.00 The Office PL 4 (1, 2) – serial kom., Pol. 2024 7.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (14-23) – serial komediowy 11.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom., USA 2010-2011 13.25 Przyjaciele 3 (15, 16) – kom., USA 1996-1997 14.25 Tata ma plan 3 (6-8) – serial komediowy 15.50 Naga broń: 2 akt FILM Wydział Specjalny – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min 17.45 Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, 135 min	5.05 Szkoła (763) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (2) 6.30 Absolwenci (2) 7.05 Po pierwsze kino 3 (19) – pr. rozrywk. 7.10 Prawo Agaty 3 (1-4) – serial obycz., Polska 11.25 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 125 min 13.30 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, 95 min 15.05 Kosmiczny mecz FILM – film familijny, USA 1996, 115 min 17.00 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, 180 min	6.00 Follow (3) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.50 Grace 2 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.50 Chicago P.D. 10 (10-19) – serial kryminalny, USA 2022 18.00 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019 18.00 Niewidomy detektyw Alex ze swoim kierowcą spędza czas w kinie. W tym czasie jego siostra zostaje uprowadzona.	6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (2, 3) 7.05 Przygody Myszk (8, 9) – serial anim. 7.30 Reksio (49, 50) 7.50 Chłopi (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 110 min 9.40 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 210 min 13.10 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min 15.45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.55 Rozmowy nocą FILM – komedia romant., 2008, 125 min	6.00 Komisarz Rex 2 (3-6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1995 10.00 Hudson i Rex 8 (2, 5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2024 13.00 Top Dog, Niemcy (6) – reality show 14.55 Bitwa o Anglię FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews, 165 min 17.40 Dobry rok FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard, 140 min
SENSACYJNY	KOMEDIA SENSACYJNA	SCIENCE FICTION	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	THRILLER
21.00 60 sekund FILM – USA 2000, 140 min Randall Raines musi w ciągu czterech dni ukrążyć 50 luksusowych samochodów, by ocalić swojego brata uwiecznionego przez mafiosów. 23.20 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, 135 min 1.35 Ślad (23) – krym., Pol. 2.35 Gliniarze (343, 344) – serial paradokum-talny, Pol. 2019 4.35 Na ratunek 112 (845, 846) – serial paradokum., Pol. 2023	20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? FILM – USA 1991, 115 min Frank Drebin próbuje uratować uprowadzonego doktora, który odkrył nowe źródła energii. Policjant nie wie, że jego była ukochana jest związana z porywaczem. 21.55 Colin od rachunków 2 (7, 8) 23.00 Comedy Club 3 (5, 6) 0.00 Miasteczko South Park 25 (4-6) 1.30 Miasteczko South Park 27 (1) 2.00 Pracoholicy (1-4)	20.00 Aquaman i zaginione królestwo – USA/Australia/Islandia 2023, 155 min Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z Ormem, przyrodnim bratem, który obecnie przebywa w zakładzie karnym. 22.35 Tata – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2022, 140 min 0.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 130 min 3.05 Szkoła (735)	20.00 Morderstwo w Saint-Martin – Fr. 2024, 120 min Dwójka rywalizujących ze sobą policjantów, kapitan Tom oraz inspektor Merlene, muszą współpracować, by rozwiązać sprawę śmierci na bezludnej wyspie. 22.00 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film krym., Francja 2017, 120 min 0.00 Morderstwo w Herault – krym., Francja 2020, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2)	20.00 Brunet wieczorową porą – 1976, 125 min W mieszkaniu Michała zjawia się niejaki Dziadek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela postanawia rozwiązać zagadkę jego śmierci. 22.05 Młode wilki 1/2 FILM – sens., 1997, 115 min 0.00 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sensacyjny 2.45 Mistrz – dramat biograf., 2020, 120 min 4.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 5.45 Książę – film krótkometraż., 2021	20.00 Królowie ulicy FILM – USA 2008, 130 min Policjant Tom bada sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji, wpadając na trop afery korupcyjnej, odkrywa mroczną prawdę o miejscowych mundurowych. 22.10 Ognisty podmuch FILM – dramat sensacyjny, USA 1991, reż. Ron Howard, 170 min 1.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 120 min 3.00 Konwój – thriller, Polska 2016, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.30 Witamy na Hawajach FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min 13.15 Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 100 min 14.55 Cale szczęście – komedia romant., USA 2006, 100 min 16.35 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 105 min 18.20 50 pierwszych randek FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 20.00 Pi FILM – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min 22.00 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min 23.30 Fargo 3 (1, 2) – serial krym.	6.00 Graczykowie (16-20) 8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy 11.30 Boż kocha Abishele 5 (7-12) – serial komediowy 14.30 Święty (6-10) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (1-8) – serial kom., Pol. 2021 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1992 22.25 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna Żmija 2 (1, 2) 2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (6-10) 4.30 Comedy Club (8-10) – rozr.	7.45 Bibliotekarze 4 (1) 8.40 Grimm 5 (14-18) – fantasy 13.15 Ministerstwo Czasu 4 (5, 6) – serial przyg., Hiszp. 15.45 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 145 min 18.10 Saga „Zmierzchni” Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min 21.00 Saga „Zmierzchni” Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min 23.30 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min 1.25 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 110 min 3.15 Kroniki Spiderwick (4-6)	5.55 9-1-1 (15) – serial obycz. 6.50 FBI 3 (9, 10) – serial krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 12.20 Agenci NCIS (19, 20) 14.10 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 16.10 Spider-Man 3 – film przyg., 2007, 170 min 19.00 Pojutrze – dram. katastrof., FILM USA 2004, 150 min 21.30 Strażnik – film sensacyjny, FILM USA 2006, 135 min 23.45 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 125 min 1.50 Zabójcze umysły 14 (1, 2) 3.40 Tropiciel (18) – serial krym.	12.45 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM – komedia, 1985, 85 min 14.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – kom., USA 2000, 110 min 16.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 125 min 18.05 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 115 min 20.00 Need for Speed – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, 165 min 22.45 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, 2009, 150 min	16.15 Lato w Grecji FILM – melodramat, Niemcy 2015, 110 min 18.05 Lato w Kapsztadzie FILM – melodramat, Niemcy 2010, 115 min 20.00 Lato we Włoszech – film obycz., Niem. 2025, 115 min 21.55 Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Lato na Long Island FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2009, 115 min 1.45 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.30 Wybór pianisty – dramat FILM hist., Francja 2024, 105 min 14.15 Ława przysięgłych FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, 130 min 16.25 Zakochany Szekspir FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min 18.35 Francuski minister FILM – kom., Fr. 2013, 115 min 20.30 Kłamka, kłamka – kom., FILM USA 1997, 90 min 22.00 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min 23.35 Czas mroku – dramat historyczny, 2017, 125 min 1.40 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min	6.05 Lekarze na start (2-4) – serial obycz., Polska 2017 8.15 Poirot 4 (2, 3) – serial krym. 12.45 Poirot 5 (1, 2) – serial krym. 15.00 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023 20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia 21.00 Morderstwo to nie trudnego (1) – serial krym. 22.00 Poirot 12 (2) – serial krym. 23.55 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023 4.10 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia 5.00 Lekarze na start (5)	5.00 Historia Juany (26-30) – telenowela, Meksyk 2024 10.00 Otchłania namiętności (99-103) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnalny (74-76) – telenowela, Turcja 2023 18.00 Róże i grzechy (1, 2) – telenowela, Turcja 2025 20.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Na wszelką cenę (69-73) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.15 Genialna Morgane (6, 7) 7.30 Diabli nadali 7 (8-17) 12.30 Sposób użycia – kom. 13.00 Sposób użycia 5 (1, 2, 4, 5) – serial kom., USA 15.00 Wszystko kochają Raymonda 3 (16-21) 18.00 To tylko seks – komedia FILM romant., USA 2011, 130 min 20.10 Wychodne mamusiek FILM – kom., USA 2014, 130 min 22.20 Johnny English: Nokaut FILM – kom. sens., 2018, 100 min 0.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (2, 3, 5-7) 2.30 On, ona i dzieciaki 3 (26) 3.00 Wszystko kochają Raymonda 3 (23-25)	14.15 Melodia wiata – dramat obycz., Bolivia 2019, 90 min 15.45 Robin Hood: Początek FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 125 min 17.50 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min 20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min 21.50 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min 23.40 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min	11.10 Tedi i mapa skarbów FILM – film anim., 2017, 110 min 13.00 Buntownik z wyboru FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, 180 min 16.00 Ślepy traf – thriller, USA FILM 2013, 120 min 18.00 Lara Croft: Tomb Raider FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min 20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min 22.30 Uśmiechnij się – horror, FILM USA 2022, 140 min 0.50 Ciche miejsce 2 – horror, FILM USA 2020, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Wspinaczka: World Series w Innsbrucku – bouldering – finały 9.25 Kolarstwo górskie: PŚ w Leogang – podsumowanie 9.55 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 12.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap 13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap 15.20 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – cross-country	5.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – USA 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 11.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 14.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 15.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa 8.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 9.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz 12.30 Turbokozak – magazyn piłkarski 13.30 Turbokozak – magazyn piłkarski 14.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław	5.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13) – cykl reportaży 5.35 Piłka nożna: MŚ 2026: Tunezja – Japonia 9.00 Mundialowy poranek (10) – mag. 10.30 Strongman: MP – Międzyzdroje 2026 11.30 Amp futbol: AMP Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – USA 13.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej 15.30 Dzień na mundialu (10) – mag. piłkarski 17.00 Piłka nożna: MŚ 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio 14.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt	8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – serial dok. 9.00 Złomowisko PL 2 (1, 2) – serial dokum. 11.00 Kamperem przez świat (4) – dok., Pol. 12.00 Przygody truckerki (3) – serial dokum., Pol. 13.00 Ciężarówka przez Afrykę (2) – dok., Pol. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – dok. 16.00 Specjaliści (4) – dok. 17.00 Nic do ukrycia (7) 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok. 19.00 Włoska kontrola celna (4) – dok., Wł. 20.00 Akta ekspedycji 2
KOLARSTWO	KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
19.00 Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap Peleton wyruszy na liczącą 162 kilometrów trasę z Litji do Nowego Miasta. 20.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Drużbenki 2026 23.00 Stermierka: ME – Antony 2026 – 6. dzień 1.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap	18.30 ORLEN Basket Liga – 7. mecz finałowy fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra Siódme spotkanie o tytuł odbędzie się tylko wówczas, gdy po sześciu meczach w serii finałowej każda drużyna będzie miała na koncie po trzy zwycięstwa. 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Dosze 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin Poprzednie spotkanie tych ekip 56:34 wygrali Bartosz Zmarzlik i jego koledzy. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry 1.25 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski	20.50 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Belgia – Iran Pierwsze w historii starcie tych zespołów. Jego faworytami są Czerwone Diabły, 9. drużyna w rankingu FIFA. 23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio 23.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt	20.00 Made in Italy (11, 9) Młodzińcy calcio zapoznają się między innymi z historią klubu SSC Napoli – czterokrotnego mistrza Włoch. 20.40 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 21.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 23.05 GP Confidential 23.40 Made in Italy (10) 0.00 Bundesliga Original Series (1, 2) 1.20 Bundesliga Special (22) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Juventus	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) Freddy i Juan podejmują się najtrudniejszego zadania w karierze. Wyruszają do Jukonu, by pomóc w poszukiwaniu złota na obszarze 2,4 tys. hektarów. 23.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa Świata 2.00 Królowie asfaltu 7 (2) – reality show 3.00 Gorączka złota: Australia 5 (1) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Wspinaczka: World Series w Innsbrucku 12.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – jazd mężczyzn 13.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn 17.30 The Power of Sport 17.40 Stermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień 21.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Paryżu 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie, bouldering – finały	6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej 7.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Bulgaria – Ukraina 11.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja 13.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Japonia – Włochy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – finał gry pojedynczej 18.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Chiny 21.00 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz finałowy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał 14.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał 16.45 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał 19.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał 21.45 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał 0.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – półfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Cracovia	6.00 Beyond The Beaten Path (9, 10) – serial dokum. 8.00 KPW Kombatt TV (6) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (1) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2624) – program sportowy 12.00 AEW Collision 2 (2624) 14.00 AEW PPV (7) – pr. sportowy 19.00 AEW Dynamite (2528) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (25, 27) – program sportowy 2.30 WWE Highlights (80) – program sportowy 3.00 Beyond The Beaten Path (11-13) – serial dokum.	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Bayer 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Fiorentina 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – St. Pauli 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Milan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Villarreal CF – FC Barcelona 23.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 23.40 Made in Italy (11) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lyon – PSG 2.00 Andoni Zubizarreta	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Megasknery 2 (5) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (7, 8) 17.45 Wycieczkowicz (3) – serial paradok., Pol. 2024 18.45 W czym do Słubu? (1, 2) 19.45 Salon sukien Słynnych: Indie (3, 4) – pr. rozrywk. 20.45 Dziecko czy oszustka: Przypadek Natalii Grace 21.45 Rodzina wielkiej wagi 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (4) 1.45 Powrót doktora Szczyty 2.45 Szpital (313, 314) 4.45 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.00 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 15.50 Strzelnica Navala (3) 16.15 Z archiwum ESPN – mag. 16.50 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Quiberon – sztafeta mieszana 18.55 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Politylo – Blazej Majdan 21.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 23.35 K.O. TV Classics (13) 0.25 Sporty walki: DWM 7: P. Czyżyk – A. Kamiński	6.00 Siatkówka kobiet: LN 9.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – ćwierćfinały i półfinały kobiet i mężczyzn 13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz o 3. miejsce oraz finały kobiet i mężczyzn 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	10.40 Wisła Cupala (1, 2) – dok. 12.30 Żużel: Metalaks 15.00 Żużel: Metalaks 17.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 19.00 Dart: PDC World Series w Bratysławie – finał 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 159 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa	12.00 Piłka nożna: Real Madryt – Rayo Vallecano 14.00 Made in Italy 15.00 Serie A 16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – RC Strasbourg 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – BVB 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – FC Porto	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg 0.00 LaLiga Best 11 – mag.	11.50 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 13.30 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (2) – film dokumentalny, Fr. 14.30 Zagadka przetrwania (1) 15.30 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok. 19.30 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana – film dokum., Fr. 20.30 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok. 23.05 Półwysep Shiretoko. Dzia Japonia – film dok. 0.05 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	D3T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	HISTORIA HD
6.00	Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) – serial dokumentalny	6.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	6.00	Wielki kul czasu (621)	6.05	48h. Zaginięci (32)	10.50	Wszystkie kolory świata – dok., Francja
8.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00	Sprawa dla FBI	7.50	Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dok.	7.00	Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dok.	11.50	Świat w filizance herbaty (6) – dok.
10.00	Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny	9.00	Sprawiedliwi po amerykańsku (1)	10.00	W pułapce żywiolów (7) – dok.	9.00	Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokum.	12.55	Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok.
11.30	Jak to jest zrobione? – dok.	10.00	Mój sąsiad morderca 2 – dok.	11.05	Porzucone konstrukcje (10)	10.00	Podglądacz przyrody (1, 2) – dok.	14.00	Polskie parki narodowe – dok., Pol.
12.00	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – serial dok., Wlk. Bryt.	11.00	Mój sąsiad morderca 3 – dok.	12.00	Antoni Porowski: w rytmie miasta (4, 1) – serial dokum.	11.00	Z klimatem i z pasją (5) – program publicyst.	14.40	Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA
14.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok.	12.00	Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	14.00	Inżynieria po katastrofie (2) – dok.	11.30	Wojny magazynowe (7-11)	16.15	Starożytne mocarstwa (2) – dok.
16.00	Jak działa wszechświat? – dok.	14.00	W sieci kłamstw (6, 8) – serial dok., USA	15.00	Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1)	14.00	Gwiazdy lombardu 25 (11)	17.15	Flesz historii (766)
18.00	Jak to jest zrobione? 25 – dok.	16.00	Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	16.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	15.00	Technologie jutra (1, 2) – serial dokum.	17.40	Blisko, coraz bliżej (7) – obycz., Pol. 1982
		18.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	17.00	Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – dok.	17.00	Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok.	18.55	Islandia: na granicy zimnej wojny (1)
		20.00	Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	19.00	Strefa 51: Tajne archiwum CIA	21.00	Podglądacz przyrody 2 (7): Sarny – serial dok., Pol. 2024	20.00	Ładowanie w Normandii, niezłane taśmy (3)
					21.30	Górale (15) – dok., Pol.			
	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.00	Wyprawa w nieznanne 10 – USA	21.00	Zagadkowa Benjaminia Kyle'a	20.00	Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3)	22.00	Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – Francja 2024	21.10	Wesele – Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Żiętek, Andrzej Łapicki, 115 min
	Josh Gates wchodzi do wnętrza piramidy Cheopsa, jednego z siedmiu cudów świata, by przyręczyć się teorii spiskowym narosłym wokół jej powstania.		Prawda o mężczyźnie bez przeszłości zaczyna wychodzić na światło dzienne, gdy ekipa filmowa dociera do skasowanych dokumentów i tajemnic ukrytych w darknecie.		Dwa tygodnie po wybuchu trwał walka z czasem, aby chronić wody gruntowe i oczyścić 30-kilometrową strefę. Latem 1986 r. nad reaktorem powstaje sarkofag.		Twórcy filmu ukazują, jak tradycja, religia oraz lokalna kultura kształtują światopogląd mieszkańców USA. W reportażu nie zabraknie wglądu w życie rodzinne.		W kościele Mariackim w Krakowie poeta zeni się z gospodarską córką. Na wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. Zabawa przeobraża się w wizyjno-symboliczne widowisko.
21.00	Wyprawa w nieznanne 9 – dok.	23.00	Demony Hollywood 2 – dok.	21.00	Największe katastrofy budowlane (9) – dok.	23.00	Pogromcy mafii (1) – serial dok., Pol. 2024	23.05	Les Milles – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska 1995, 120 min
22.00	Sekrety Houdiniego – serial dokumentalny	1.00	Zagadkowa Benjaminia Kyle'a – dok., USA	22.00	Katastrofa w przestworzach (5, 6, 8) – serial dokum.	0.00	Największe śledztwa CBŚP (1): Porwania – dok., Pol.	FILM	
0.00	Jak działa wszechświat? – dok.	3.00	Mroczne piętno 3	2.00	Alaska: Następne pokolenie (11, 12) – serial dokumentalny	1.00	Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dok.	1.05	Leliwa – film dokum., Polska 2023
2.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	4.00	Mój sąsiad morderca 3 – dok.			5.00	Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski		
3.00	NASA – archiwum tajemnic – serial dok.								
	DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD			
8.00	Na tropach tajemnic (3)	13.45	Żywioty w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok., Fr.	14.00	Dzikie cuda Europy (3)	6.00	Zabójca misja: rekin	13.00	Klan z Alaski (5) – dok.
9.00	Wyscigi po antyki – dok.	14.45	Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny	15.00	Masaż Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.	7.00	W okowach mrozu 2	15.00	Zaginione królestwo yeti – film dok., Wlk. Bryt.
10.00	Skarby z szopy (13-16)	15.50	Zaginiona cywilizacja Elamu – film dokumentalny	16.00	Dzikie szlaki Europy (1)	9.45	Zdrowa zmiana 2 (5, 6)	17.00	Cztery kęsy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
12.00	Łowcy staroci – dok.	17.00	Rok z dziką przyrodą (5)	17.00	Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara – dok.	11.00	Wielkie koty 24/7 (2, 6)	18.00	Podwodny świat z bliska – serial dok., USA
13.00	Walka o bagaż (1, 2)	18.00	Dokąd dzisiaj? (4, 35, 36)	18.00	Najdziwniejsze gatunki (2) – serial przyrodniczy	12.30	Dzikie Wschód Polski	19.00	Jak to robią zwierzęta?
14.00	Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	18.40	Mam zamek (4, 5) – dok.	19.00	Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum.	13.35	Imperium przyrody	20.00	Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
15.00	Gra o skarby – serial dok.	19.45	Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.	20.00	Europa z powietrza (5)	14.35	Sekrety wodnych krain	21.00	Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
17.00	Tajemnice ziemi – Hiszpania (3) – dok.	20.50	Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr.	21.00	Wrogi świat (3) – dok.	14.45	Życie na postkowi 12	22.00	Baseny jak z bajki – dok.
18.00	Zaginione miejsca – dok.	22.00	Sekta (1) – serial dok., Fr.	22.00	Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (5)	16.25	Zdrowa zmiana 2 (5, 6)	23.00	Człowiek w roli ofiary – serial dokumentalny, USA
19.00	Na ratunek starcom	22.50	Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – serial dok.	23.00	Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.	17.45	W głębinach: Ameryka Północna (5, 6) – dok., USA	0.00	Gryzący mordercy – dok.
20.00	Podziemne sekrety	23.55	Triady. Chińska mafia podbija świat (2) – dok.	0.00	Najgroźniejsze zwierzęta świata (4, 5)	19.55	Podwodne miasto (3)	1.00	Supernocle malych stworzeń – serial dok.
23.00	Nawiedzona Irlandia					21.00	Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1-3) – serial dok.		
1.00	Wielki szwindel – dok.					0.20	Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (3) – dok.		
2.00	Seryjni mordercy					1.20	Wojny zwierząt (3) – dok.		
3.00	Lotnikowie HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA					2.10	Olbrymy (5) – serial dok.		
	TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD			
12.00	Życie lasu. Mszaki – dok.	14.10	Zaginione złoto II wojny światowej (3) – serial dok.	6.05	Australijski łowcy bydląt (2, 3) – dok., Australia	16.30	Akta Fabjuszewicza (1)	6.00	Z wędka na koniec świata (8, 9) – serial dok.
12.45	Podróże Małej i Dużej 4	15.05	Poszukiwacze historii	6.35	Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (2, 3-7) – dok.	17.00	Zbrodnia: oszułak prawdę (3) – serial dokum.	8.05	Smakuj świat z Pascalem (7, 8, 1, 2)
13.15	Tacy byliśmy (2)	15.30	I wojna światowa w liczbach (3) – serial dok.	11.15	Kowboje z zimnych wód (1-5) – serial dokum.	18.00	Kobiety, które zabijają: wyznania zaskat (4)	10.50	Ambasady luksusu (1)
13.45	Wielka naturalna bariera (2) – dok., Australia	16.30	Hitlerowscy poszukiwacze skarbów	16.05	Australijski poszukiwacze złota 7	19.00	Sprawa Iwony Wiewczorek (1) – film dok.	11.50	Niezwykłe hotele (2, 3)
14.45	W krainie niedźwiedzia	17.35	Skanowanie historii (3)	21.00	Special Ops: Prawda (1, 2) – serial dokumentalny	20.00	Chippendales: mroczne sekrety (1) – serial dok.	14.00	Człowiek kontra jedzenie (26-29) – mag.
15.50	Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok.	18.45	Koszy wojny (3) – dok.	22.10	Tytani KSW (2) – film dok.	21.00	Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (8) – serial dok.	16.00	Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok.
16.50	Kultura miejska (3)	19.55	Najsłynniejsze napady	23.10	Militarny ranking (3)	22.00	Morderstwa na bagnach (5) – dok.	18.15	Ciepłarówka przez Stany
17.50	Sanatorium miłości 3 (1)	20.55	Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr.	0.20	Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (5-8) – dok.	23.00	Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok.	21.15	Operacja: LOT (5, 6) – dok.
18.45	Gerard Philippe	22.00	Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (7) – serial dokumentalny	3.25	Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-3) – dok.	0.15	Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (2) – serial dok.	23.20	Pomocy! W moim domu straszny (15) – serial grozy
	– ostatnia zima Cyda	22.55	Sekrety Biblij (3) – dok.					0.20	Mój przyjaciel grizzly
20.05	Banksy: Sztuka wyjeżdża spod prawa – film dokum.	23.55	Kroniki Hitlera (8) – dok.					1.20	W co wierzą Osbourneowie (6-9)
22.05	Dzieci duchy – film dok.							5.25	Za Donalem... do Europy
23.30	Tamte lata, tamte dni								
0.10	Życie i śmierci Maxa Lindera								

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	 TVN STYLE HD
12.00 Anioł Pański	9.30 Koło fortuny (2031)	6.00 Komisarz Mama (11, 12) – serial krym.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (188) – reality show	12.05 Zakup w ciemno 4 (25) – reality show	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2)		
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	10.10 Tańcząca ze światem – Malta (3)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (113)	6.55 Ewa gotuje (473) – magazyn kulinarny	13.10 Zakup w ciemno extra (22)	5.55 Rajską posiadłość Pameli Anderson (4) – dok., Kanada/Niemcy		
12.50 Słowo na niedzielę	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)	9.00 Rolniczki (9, 10) – serial dok., Pol. 2024	7.30 Wielkie tajemnice historii (17, 18) – dok.	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – fab.-dok.	6.50 Będzie pięknie (3)		
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie	11.45 Postaw na milion	11.00 Działkowcy (3) – dok.	9.20 Galileo (1174, 1175)	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)	7.45 Dzień Dobry TVN		
14.15 Janosik (9, 10)	13.35 Prywatne życie zwierząt 14 (6)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (5)	11.20 Mini Galileo (40)	15.45 Express – pr. inform.	11.25 Ostre cięcie (1) – rozr.		
16.00 Niedziela z... – kult.	14.00 Program rozrywkowy	13.00 Bogaty dom – biedny dom (114)	11.45 Hotel	16.05 Idź na całość 2 (7)	12.30 Babski biznes (3)		
16.45 63. KFPP w Opolu – Debiuty	14.20 Przyrodnik na tropie (35) – dok.	14.00 Nasz nowy dom (333) – reality show	FILM Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min	17.10 Życie na kredycie 8 (3) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (10, 9, 11) – dok., Pol.		
17.05 Ja wam pokażę! (6)	14.55 Olga Lipińska zaprasza – talk-show (960, 961) – teleturniej	15.00 Demakijaż (218, 209) – program rozrywkowy	13.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min	17.45 Express – pr. inform.	16.35 Bitwa o gości (7) – reality show		
17.55 Teleexpress	15.45 Va banque (960, 961) – teleturniej	16.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.	FILM 16.00 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny, USA 2006, 115 min	18.00 Pogoda, sport	17.35 Do zobaczenia (6) – mag. poradnikowy		
18.15 Kabaretomaniacy	16.55 Koło fortuny (2032)	17.00 Randka w ciemno (12) – pr. rozrywk.	FILM 17.55 Uroczysko (163-166) – serial krym., Polska	18.10 Życie na kredycie 8 (4) – reality show	18.10 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk.		
19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz (2)	17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)	18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – reality show, Polska		18.45 Żony Podlasia 3 (3)	19.10 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy		
20.10 Program informacyjny 19.30	18.45 Kabaret Ani Mru-Mru – pr. rozr.			19.45 Express – pr. inform.	21.05 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy		
	19.50 Moje przeboje (10)			20.00 Zakup w ciemno 7 (22) – reality show			
				21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)			



KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.50 Komisarz Alex 23 (282) – Polska 2025	20.30 Kocham Cię, Polsko! (4)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (32) – Polska	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (996-999)	22.00 Żony Podlasia 3 (4) – Polska 2025	22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2)
W willi znaleziono ciało posrednika w sprzedaży nieruchomości. Dom, który zarządzany jest przez system komputerowy, okazuje się pułapką dla funkcjonariuszy.	Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Ania Rusowicz, Joanna Moro, Tomasz Oświeciński, Łukasz Zagrobelny oraz mecenas Piotr Kaszewiak.	Patrycja pracuje na zmiany, a jej mąż Michał jest hydraulikiem. Ich miesięczne dochody nie przekraczają 5000 złotych. Rodzinę odwiedzi zamożna Jessica.	Garda i Górska wyjaśniają okoliczności śmierci Macieja Mirowskiego. Sprawę łączy z nielegalną hodowlą psów. Wojtala bada zwłone zwłoki z ogródków działkowych.	Benia udaje się do komis. Wybieranie auta staje się pretekstem do rozmowy o mężczyznach. Karolina przygotowuje dla nowych sąsiadów regionalny prezent.	Słynna amerykańska artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają ją jako konfliktu, którego stawką są miliony dolarów.
21.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską	22.00 Postaw na milion	21.00 Gry małżeńskie (208) – reality show	0.00 STOP Drogówka	23.00 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol.	23.15 EuroPOLKI studentki (8-ost.) – program rozrywkowy
23.40 Babylon Tour (1)	0.00 Koło fortuny (2032, 2026) – telet.	22.00 Wstydlive choroby (1) – serial dok.	1.00 Wielkie tajemnice historii (19, 20) – dok.	0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) – fab.-dok.	0.15 Cały jej świat (7) – program edukacyjny
0.40 Ja wam pokażę! (6)	1.30 Do śmiechu! (66, 67)	23.00 Gry małżeńskie (120, 121)	2.55 Interwencja – mag.	1.00 Kanapowcy 5 (2)	1.15 Nieoczekiwane miejsca (7, 8) – dok.
1.30 Program informacyjny 19.30	3.30 Kabaret Letnią Porą (34) – pr. rozrywk.	1.00 Kolacja w ciemno (55, 56) – pr. rozrywk.	3.25 Lubie disco! (265)	2.00 SOS. Ekipy w akcji (5, 6) – paradok., Pol.	2.20 Apetyt na miłość 5 (11) – pr. rozrywk.
2.00 Pogoda	4.25 Kabaret Potem przedstawia – Trąbka dla gubernatora – rozr.	3.00 Wieżenie kobiet (86, 87) – serial dokum.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) – serial fab.-dok., Pol.	3.20 Co nas truje (5, 6)
2.05 Zatoka szpiegów (6)			5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		
2.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską					

TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 18 (230, 231) – krym., Pol. 2017	8.05 Przy muzyce po Śląsku	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam (14) – reality show	14.50 Kulisy wielkiej kuchni	11.45 Z drugiej ręki (9) – mag.
10.45 Czy wiesz, że? (281)	8.35 Muzyczne dzieło dobry	9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	14.00 Włoskie zdrady (15, 16)	15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin.	12.30 Jeździć, obserwować (1)
11.20 Na sygnale (619, 620)	9.35 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 – reality show	16.40 Letnie inspiracje (3)	13.15 Moto kombat (5) – mag.
12.25 Ojciec Mateusz 5 (60)	10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.	14.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.	16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show	16.50 Z pola na stół (3) – dok.	14.00 Zawodowi handlarze
13.20 Komisarz Alex 2 (24)	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 135 min	18.00 100 kucharzy	17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) – serial dokumentalny	15.30 Naprawy nie do naprawy (2, 6) – mag.
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz.	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	19.00 Kabaretowe przeboje 4	19.30 Megaskenery: Brazylia	18.25 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3-5) – serial dok., Pol. 2023	17.00 Ciężarówka przez Stany 4 (3) – pr. rozrywk.
16.10 Postaw na milion – telet.	14.30 Śląska karuzela – muz.	20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr.	20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	19.45 Dzień dobry, obiad 2	18.00 Mobilni mechanicy (2)
17.15 Okrasa Jamie przepisy	16.00 Koncert zwycięż	22.00 Eksperyment: Odsiadka	21.00 Wiza na miłość 12 (5)	20.40 M jak mięso 10 (6, 7)	18.45 Raport końcowy (823)
17.45 Maklowicz w podróży	17.50 Szlagierowa lista – muz.	23.00 Magia nagości.	23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	21.30 Wszystkie smaki fermentacji (2) – dok.	19.10 Nic do zgłoszenia 3 (7, 8)
18.20 Ojciec Mateusz 23 (302)	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.	Najsmakniejsze kaski	0.00 Dr Przyszyty – kulisy	22.00 Podróż przez smaki	21.15 Jeździć, obserwować (1)
19.20 Ranczo 5 (60-62) – obycz.	21.45 Rosamunde Pilcher.	0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy (1) – pr. rozrywk.	1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1)	22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
22.20 Cwał – komediodramat, FILM Polska 1995, 120 min	FILM Jedna żyłeczka miłości – film obyczajowy, Niemcy 2020, 110 min				23.10 Moto Farchy (5) – mag.
0.20 Tulipan (1, 2) – obycz., Pol.	23.35 Śląska karuzela – muz.				23.55 Wojsko samochodowe (5)
2.40 Rodziny się nie wybiera	1.20 Program kulinarny				0.55 101 napraw (3, 4) – mag.
FILM – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 115 min					

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi	8.05 Klan z Alaski – serial dok.	7.10 Oszukiaki przedstawienie. Historie prawdziwe 13	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (5)	12.25 Ucieczka na wieś 24 (33, 34) – serial dokum.	11.05 Polowanie na ogród 2 (7)
9.30 Dragon Ball Super (37-43)	10.05 The Floor (1, 2) – telet.	8.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2)	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3) – dok.	14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) – serial dok.	11.35 Polowanie na ogród 6 (2)
13.00 One Punch Man (5, 6)	11.35 Krowy na wypasie – film animowany, Niemcy/USA 2006, 115 min	9.05 Gdzie tu coś zjeść? (9)	15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2	15.15 Luksusowa ucieczka 6	12.05 Polowanie na ogród 3 (2)
14.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie normalni Show	13.30 Diagnoza (2, 3) – obycz.	10.05 Ewakuacja Ziemi – dok.	16.00 Policjanci w akcji (5)	16.10 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok.	12.40 Letnia chata na lata (3, 2)
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (12, 13)	15.30 Kryminalni (5-7) – krym.	12.05 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ.	16.55 Pogoda	17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (4) – dok.	13.35 Złoty remont 4 (2) – rozr.
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (2)	20.00 Yellowstone (1) – obycz.	13.05 Polska. Największe tajemnice (4) – pr. rozr.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3-7)	18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (6)	15.35 Będzie pięknie (6) – rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (11) – pr. rozr.	22.00 Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, 155 min	14.05 Łowcy skarbów 2 (16-19)	21.55 Pogoda	18.30 Daleko od miasta 13 (8)	16.40 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr.
21.00 Zdrady (72-75) – paradok.	0.35 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 4 (3) – dok.	18.00 77 TV 5 (29, 10) – pr. rozr.	22.05 Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – program rozrywkowy	19.00 Ucieczka na wieś 22 (20)	17.40 Kamera, akcja, wpadka! – Poszukiwacze domów 3 (3-6) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofiliów	1.40 Szpital (760) – paradok.	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (23, 24) – krym.	0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – program rozrywkowy	19.50 Letnie inspiracje (3)	21.30 Dorota inspiruje (3)
3.00 TV okazje (63, 64)	2.40 Szkoła (504) – paradok.	0.10 P! FILM Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020, 105 min	1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) – program rozrywkowy	20.00 Ucieczka na wieś 22 (21)	22.25 Dorota inspiruje 3 (1)
3.50 Wehikuł czasu (621, 620)	3.40 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 10, 11)	1.55 77 TV 5 (13, 7, 15) – pr. rozr.	2.00 Mistrzowie Kabaretu 5	21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (13, 14) – dok.	23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (5, 6) – serial dok.
4.00 Sala operacyjna (6, 8)				22.50 Cudotwórcy 7 (23, 24)	0.30 Sprzątaczkę 2 (7-9)
5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn					

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Columbo (13, 14)		6.00 Ojciec Brown 5		9.30 Ziarno – pr. dla dzieci		6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
6.30 Sekrety rodziny (145) – paradok., Pol.		6.40 SuperLudzie (35) – serial dok., Pol. 2019		9.05 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		7.30 Detektyw z Chelsea (2) – serial kryminalny		10.00 Hulahoo – kurs języka angielskiego dla dzieci		7.15 Kadr na Kino – mag.	
7.30 Z klimatem i z pasją (246) – pr. publicyst.		7.15 Była sobie Ziemia		11.35 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 145 min		8.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (16) – widowisko		7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
8.00 Sekrety rodziny (146) – paradok., Pol.		10.00 SuperMocni (12)		13.55 Policjantki i Policjanci (225-228) – serial obycz., Polska		9.50 Ale akcja! 2 (2-4) – serial obyczajowy		10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat		10.45 Kawa na lawę – magazyn	
9.00 Trudne sprawy (972-976) – paradok.		11.00 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 155 min		18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 1998-1999		11.50 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial kryminalny		10.45 Pamiętnik Florki		11.55 Łoża prasowa – publ.	
14.00 Sekrety rodziny (147) – paradok., Pol.		13.35 I kto to mówi! – komedia, USA 1989, 130 min		20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (29, 30) – serial kryminalny, USA 2003-2004		14.55 Ojciec Brown 13 (10) – krym., Wlk. Bryt. 2026		11.05 Male i duże przygody Miffy (35)		12.50 Dokument w TVN 24	
15.05 Więzienie kobiet (102-105) – dok., Pol.		15.45 Bezenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min				15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (5) – krym., Nowa Zelandia		11.20 Świnka Peppa		14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show		17.55 Świat według Kiepskich (132, 529) – serial kom., Polska				17.50 Ulica nadziei 5 (6) – serial kryminalny		11.25 Strażak Sam (10, 11)		15.45 Kadr na Kino – mag.	
18.20 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Marisa Tomei, Zendaya, 155 min		19.00 Randka w ciemno (11, 12) – pr. rozrywk.						12.25 Domisie – dla dzieci		16.00 Fakty po południu – program inform.	
DRAMAT SF		DRAMAT SENSACYJNY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		INFORMACYJNY	
											
20.55 Elizjusz – USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 130 min		21.00 Bank – Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, 150 min		21.55 Kości (97, 98) – USA 2009-2010		18.50 Detektyw z Chelsea (2) – Wlk. Bryt./USA		14.30 Świnka Peppa 8 (21, 22) – Wielka Brytania 2019		20.00 W kuluarach	
Rok 2154. Umierający robotnik Max De Costa rozprowadza wojnę systemowi. By ocalić życie, musi dostać się na stację kosmiczną.		Louis Salinger wpada na trop przestępczej działalności władz jednego z najpotężniejszych banków świata. Pomaga mu asystentka prok. gen. Eleanor Whitman.		W miejscu, w którym rozegrała się jedna z najważniejszych bitew wojny secesyjnej, zostają znalezione ludzkie szczątki. To zwłoki stomatologa Dana.		Inspektor Max Arnold i jego zespół znajdują dowód, że mężczyzna, adresat namalowanej na lustrze wiadomości, został zamordowany.		Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej brat oraz rodzice.		Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń i Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.	
23.05 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 120 min		23.30 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min		23.55 Resident Evil: Zagiada – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007, 120 min		19.50 Śmierć pod palmami 14 (3)		14.45 Kid Lucky (17, 18)		21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
1.05 Komisarz Mama (2) – serial krym., Polska		2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.		1.55 Krejzi patrol (14) – serial krym., Polska		21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (6)		15.15 Ugotuj nam bajkę		22.00 Szkło kontaktowe	
2.15 Wydarzenia		2.35 Świat według Kiepskich (28, 81, 59)		2.25 Kochane pieniądze (68-70) – paradok., Pol.		22.55 Pomost (4) – krym.		16.05 Krecio (1, 2) – anim.		23.00 Dzień po dniu – mag.	
3.05 Oblicza Ameryki		4.00 Nasz nowy dom (217, 218)		5.30 SuperLudzie Extra (4) – magazyn		0.10 Na niebieskich świątłach 2 (6)		16.35 Rev i Roll (17, 18)		0.00 Fakty po Faktach	
3.35 Jesteśmy dla dzieci – magazyn						1.15 Śmierć pod palmami 14 (3)		17.05 Dino Ranczo		0.50 Kawa na lawę	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Dorwać tuńczyka (2-4)		9.55 Dieta czy cud? (2, 3)		8.55 JesteśmyDlaDzieci		6.50 Antyki z Francji: na tropie okazji (5, 6)		16.40 Psi Patrol 6 (11) – anim.		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
9.00 Kolowrotek (232) – mag.		11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.		9.25 Wszystko, co chciałbyś wiedzieć		8.50 Kurort sławnych i bogatych (3, 4) – dok.		17.00 Rubble i jego ekipa 4 (8)		15.30 Sport, pogoda	
9.30 Taaka ryba (116) – mag.		12.10 Wiem, co jem 4 (8) – mag.		10.30 Msza święta dla dzieci		10.50 Mistrzowie szycia 9		17.30 Pan Krokodyl (13) – anim.		15.50 Wydarzenia 15:50	
10.00 Jedziemy na ryby!		12.40 Londyńska rewolucja		11.25 The Americas (10) – dok.		14.10 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (4, 5) – pr. rozr.		18.00 Barabapa i jego rodzinka (9) – serial anim.		16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
13.00 Zawód glina (11) – dok.		14.00 Kuchenne rewolucje		12.30 Co ludzie powiedzą? (27-29) – serial komediowy		16.35 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (6, 7)		18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (6) – anim., Wlk. Bryt./Dania		17.30 2 drugiej strony – publ.	
14.00 Budowlancy (51, 52)		15.45 Kuchnia jak u mamy		14.30 Niezwykłe konstrukcje		18.45 Najpiękniej ukryte hotele 2 (1) – serial dokum.		18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (10)		18.35 Debaty polityczne – publ.	
15.00 Ziomiarze (51) – dok., Pol.		16.55 Symon gotuje w ogrodzie (1, 2) – mag.		16.50 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur		19.50 Mistrzowie szycia 11		19.25 Przygody Misia Paddingtona (6, 11)		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	
16.00 Polacy za granicą		18.05 MasterChef (7) – pr. rozr.		18.05 Pingwiny z Madagaskaru (20, 21)		22.00 Oblicza seksu (1, 2) – dok.		20.00 Świnka Peppa 3 (2-5)		21.00 Państwo w państwie	
18.05 Górale (152-156, 234)		19.35 Dziwaczne potrawy (5)		19.00 W pustyni i w puszczy		0.00 Wstydlive choroby: dzieci (3, 4) – serial dokum.		20.01 Świnka Peppa 2 (53)		21.00 Polsat News ujawnia: Nielownictwo po polsku – reportaż	
21.05 Chłopi do wzięcia (489, 490) – serial dokum.		20.35 Pojedynk na grill (9)		21.05 Miódowe lata (30) – kom.		2.00 Wielkie taneczne show 20 (17, 18) – pr. rozr.		20.06 Świnka Peppa 3 (2-5)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (243) – dok.		21.40 Wiosenny turniej wypieków (11)		22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) – pr. rozr.		4.15 Mistrzowie szycia 11		20.30 Male Królestwo Bena i Holly (21) – serial anim.		22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	
22.30 Łowca pedofilów (241)		22.45 Apetyt na miłość (8)		0.00 The Americas (10) – dok.				21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (26) – anim., Fr.		23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	
23.05 Więzienie (227, 228) – dok.		23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (26, 27)								0.00 Czysta Polska – pr. inf.	
0.05 Tajna historia XX wieku											
4.05 Starożytni kosmici											
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP3 DVB-T2	
13.00 Świat w obłokach – muzyczny spadekobiery Marka Grochutę (2) – koncert		8.50 WAGS LA (7, 8) – dok.		17.00 Natura et Homo		10.10 Allo, allo! 4 (1-3) – kom.		13.21 Kicia Kocia 2 (13, 1)		11.55 Całkiem niezła historia	
14.00 Rodzinka.pl (138, 139)		10.40 Plastikowa fuszerka		17.30 Sól ziemi		11.50 Najbardziej luksusowe...		13.37 Robotkowo (9, 10) – anim.		12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie	
15.00 Podróże Małej i Dużej 6		12.30 Z kamerą u Kardashiano (6, 7)		17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.		13.50 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy		14.00 Bing (21, 22) – serial anim.		12.55 Piosenka dla Ciebie	
17.25 Szalenie odważna hrabina – film dok., Pol.		14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.		18.00 Anioł Pański		16.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok.		14.20 Strażak Sam 16 (21, 22)		14.00 Rączka gotuje – mag.	
18.35 Daję słowo – Maciej Orłoś (4) – talk-show		16.10 Plastikowa fuszerka (18)		18.05 Informacje dnia		17.00 Samochód roku 3 (5, 6)		14.45 Looloo Kids (24) – anim.		14.30 Program lokalny	
19.30 Miłość i nadzieja (281)		18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.		18.05 Najbardziej luksusowe...		15.28 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim.		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
20.30 Wichrowe wzgórce (262) – serial obycz., Turcja 2024		18.30 Z kamerą u Kardashiano		19.30 Baśniowy teatr lalek		20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (5) – serial dok.		15.45 Jeżyk Happy (2, 3) – anim.		15.20 Program lokalny	
21.30 Cztery pory roku w Hawanie (2) – krym.		20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.		20.20 Różaniec		21.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok.		16.02 Marta mówi (47) – anim.		19.30 Łódź Kultury – mag. kult.	
22.30 Labirynt – thriller, USA 2013, 165 min		22.30 Plastikowa fuszerka		20.50 Myśląc Ojczyzna		22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (7)		16.30 Mega Ekspres (27, 28)		20.00 Dziennik regionów – inf.	
		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		21.00 Apel Jasnogórski		23.05 Najbardziej luksusowe...		17.50 Mole urodziny – dla dzieci		20.13 Regiony na TAK – mag.	
		1.00 Z kamerą u Kardashiano (6, 7)		21.20 Informacje dnia		0.50 Nieznane dzieje II wojny światowej (5) – serial dok.		17.55 Dora i przyjaciele 2 (5-8)		21.30 Sanatoria – cykl reportaży	
				21.40 Retrospekcja – pr. publ.		1.45 Top Gear 4 (3, 4, 6, 7)		19.40 Smerfy (6) – serial anim.		22.00 Dziennik regionów – inf.	
				21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.				20.08 Cloudy & Stormy (5-8)		22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.	
				22.00 Mocni Jego mocą				20.35 Dolina Muminków 2 (6)		23.00 Kościół z bliska – mag.	
								21.01 Wierszki domowe (5)			

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.20

TVP KULTURA

Mała mama

OBYCZAJOWY Po śmierci babci Nelly spotyka podczas zabawy ludzko podobną do siebie rówieśnicę. Między dziewczynkami rodzi się przyjaźń. Reż.: Céline Sciamma, A: Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse
Francja 2021 85 min ► do godz. 11.45

15.55

ALE KINO+

Morderstwo na zlecenie

KRYMINALNY Holmes tropi Kubę Rozpruwacza. Musi rozwiązać zagadkę jego tożsamości, a także stawić czoło korupcji. Reż.: Bob Clark, A: Christopher Plummer, James Mason
Wlk. Bryt./Kan. 1979 140 min ► do godz. 18.15

17.20

TVN FABUŁA

Alvin i wiewiórki 3

FAMILIJNY Muzykalne gryzonie trafiają na bezludną wyspę. Traktują to jak kolejną przygodę. Malownicze miejsce skrywa sekret. Reż.: Mike Mitchell, A: Jason Lee, David Cross, Andy Buckley
USA 2011 100 min ► do godz. 19.00

17.55

FILMBOX+ HITS

Sześć

KOMEDIA Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Dustin Hoffman
USA 2014 125 min ► do godz. 20.00

18.50

POLSAT FILM

28 dni

KOMEDIODRAMAT Uzależniona od alkoholu dziennikarka po wypadku trafia do kliniki odwykowej. Tam uświadamia sobie swój problem. Reż.: Betty Thomas, A: Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Azura Skye
USA 2000 130 min ► do godz. 21.00

19.30

HBO 2

La Grazia

OBYCZAJOWY Prezydent Włoch mierzy się z dylematami wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazańców. Reż.: Paolo Sorrentino, A: Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque
Włochy 2025 130 min ► do godz. 21.40

20.00

KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Powraca do czasów dzieciństwa. Reż.: Marek Koterski, A: Michał Koterski, Marcin Dorociński, Violetta Arlak
Polska 2018 150 min ► do godz. 22.30

20.00

FILMBOX+ ONE

Lektor

OBYCZAJOWY Hanna romansuje z dużo młodszym Michaeliem. Po latach chłopak rozpoznaje ją na procesie nazistowskich zbrodniarzy. Reż.: Stephen Daldry, A: Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross
Niemcy/USA 2008 160 min ► do godz. 22.40

Rodzina staje się celem włamywaczy. Upokorzony mąż i ojciec postanawia wyrównać rachunki.

20.00 Nikt

POLSAT

SENSACYJNY Niedoceniany mężczyzna ujawnia swoje umiejętności w konfrontacji z bandytami.

HIT DNIA

Do domu Hutcha Mansella nocą zakradają się uzbrojeni złodzieje. By nie narażać rodziny na niebezpieczeństwo i uniknąć krwawego scenariusza, mężczyzna postanawia zaniechać jakiegolwiek obrony. Niebawem na miejscu zjawiają się funkcjonariusze policji. To jednak nie koń-

czy sprawy. Nastoletnie dzieci i żona Becca okazują rozczarowanie jego bierną postawą, a sąsiedzi i współpracownicy nie szczędzą kpín. Ta sytuacja wyzwala w spokojnym dotąd mężu i ojcu długo tłumione emocje. Nikt nie ma pojęcia, że pracował on kiedyś na zlecenie niebezpiecznych ludzi. Hutch

powraca na ścieżkę przemocy. Brutalnie zaprowadza sprawiedliwość, dając upust swojej wściekłości i frustracji. Musi nie tylko chronić najbliższych, lecz również spłacić pewien stary dług. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

USA/Japonia/Chiny 2021 Reż.: Ilya Nais-huller Wyst.: Bob Odenkirk, Aleksey Sieriebriakow, Connie Nielsen



20.00

TV PULS

Poza zasięgiem

SENSACYJNY Byli agent (Steven Seagal) przyjeżdża do Polski, aby odnaleźć zaginioną nastolatkę. Z pomocą policjantki rozpoczyna śledztwo. Okazuje się, że dziewczynę uprowadzili handlarze żywym towarem.

Reż.: Po-Chih Leong Wyst.: Ida Nowakowska
USA/Pol. 2004 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.00

TVN

Morze śmierci

THRILLER Kaya (Isabel Gravitt) i jej znajomi mają wypadek na skuterach wodnych. Pomocy udziela im kapitan kutra. Ratunek jest początkiem koszmaru. Przyjaciele muszą stawić czoło prawdzie o swoim wybawcy.

Reż.: Phil Volken Wyst.: Genneya Walton
USA 2024 **HD 105 min ► do godz. 23.45**



20.00

STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Sześć gangów, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.15

TVN 7

Mayday

KOMEDIA Taksówkarz Janek (Piotr Adamczyk) ma dwie żony, Basię i Marysię (Weronika Książkiewicz), które nie wiedzą o swoim istnieniu. Lawiruje między kobietami. Jego sytuacja się komplikuje, gdy ulega wypadkowi.

Reż.: Sam Akina Wyst.: Adam Woronowicz
Polska 2020 **HD 140 min ► do godz. 0.35**



21.15

TVP KULTURA

Świat to za mało

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan) wyjaśnia zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych oraz linii lotniczych. Ochronia również córkę biznesmena. Wpada na trop terrorysty, który chce przejąć bombę neutronową.

Reż.: Michael Apted Wyst.: Sophie Marceau
Wlk. Bryt. 1999 **HD 135 min ► do godz. 23.30**



23.05

TV 4

Nieśmiertelny

FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkodliwymi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery
USA 1986 **HD 150 min ► do godz. 1.35**

→ filmowe hity



Niepozorne kobiety zaczynają siać postrach w całej dzielnicy.

20.00 Królowe zbrodni

TVN 7 **KRYMINALNY** Żony aresztowanych przestępców wkraczają do świata mafii. Zaprowadzają własne porządki.

HIT
DNIA

Nowy Jork, 1978 rok. Trzech gangsterów za sprawą FBI trafia do zakładu karnego. Zostawiają po sobie chaos w organizacji, a także osamotnione żony, które muszą się przystosować do zupełnie nowej rzeczywistości. Kathy, Ruby oraz Claire postanawiają przejąć kontrolę nad działalnością swoich mężów. Wkraczają w bez-

względny i okrutny świat, który dotychczas był im obcy. Okazuje się, że są urodzonymi kryminalistkami. Brutalnie zwalczają konkurencję i obmyślają nowe oszustwa. Wkrótce zaczynają rządzić całą okolicą. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

USA/Kanada 2019 **Reż.:** Andrea Berloff
Wyst.: Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson



21.50 Maczeta

SENSACYJNY Meksyk. Były agent federalny Cortez (Danny Trejo), który stracił rodzinę w porachunkach z mafią, ma zlikwidować amerykańskiego senatora. Zostaje zdradzony przez zleceniodawcę. Pragnie zemsty.

Reż.: Robert Rodriguez, **Wyst.:** Robert De Niro
USA 2010 **HD 125 min ► do godz. 23.55**



23.25 Zabić na końcu

KOMEDIA SENSACYJNA Niezadowoleni z zarobków pracownicy łódzkiej fabryki, ślusarz (Piotr Siwkiewicz) i strażnik (Wojciech Malajkat), zamierzają okraść zakładowy sejf. W kasie nie ma pieniędzy, jest za to sporo alkoholu.

Reż.: Wojciech Wójcik, **Wyst.:** Jolanta Nowak
Polska 1990 **HD 100 min ► do godz. 1.05**



22.00 Niezlomny

WOJENNY II wojna światowa. Lekkoatleta Louis (Jack O'Connell) wstępuje do wojska. Jego samolot zostaje zestrzelony. Po 47 dniach na oceanie Amerykanin trafia do japońskiej niewoli. Strażnik chce go złamać.

Reż.: Angelina Jolie, **Wyst.:** Domhnall Gleeson
USA 2014 **HD 175 min ► do godz. 0.55**



23.45 Matrix Rewolucje

SCIENCE FICTION Neo (Keanu Reeves) jest uwięziony w miejscu znajdującym się między światem maszyn a Matriksem. Obie te rzeczywistości zamierza zniszczyć agent Smith. Mieszkańcy Zionu szykują się do obrony.

Reż.: Andy i Larry Wachowicz, **Wyst.:** Mary Alice
USA 2003 **HD 160 min ► do godz. 2.25**

→ sport



11.00 Turniej WTA w Bad Homburg

C+ SPORT 2 TENIS LIVE Iga Świątek wraca na kort po nieudanym dla niej French Open. Turniej w Niemczech jest dla Polki próbą generalną przed Wimbledonem. W Bad Homburg zagrają także m.in. Elina Switolina, Jelena Rybakina i Diana Shnaider. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



18.50 Argentyna – Austria

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed startem mundialu eksperci prognozowali, że stawką meczu w Dallas będzie pierwsze miejsce w grupie J. Dotąd Argentyna i Austria nie grały ze sobą w turnieju rangi mistrzowskiej. **HD 155 min ► do godz. 21.25**



22.50 Francja – Irak

PIŁKA NOŻNA LIVE Wice-mistrzowie świata w swoim drugim grupowym starciu zmierzą się z 57. drużyną w rankingu FIFA. Irakijczycy dopiero po raz drugi w historii biorą udział w mundialu, a od ich poprzedniego występu minęło 40 lat. **HD 165 min ► do godz. 1.35**



1.50 Norwegia – Senegal

PIŁKA NOŻNA LIVE W East Rutherford naprzeciw siebie staną drużyny rywalizujące w grupie I, które znakomicie spisały się w eliminacjach do mundialu. Obie zakończyły je bez porażki na koncie. **HD 155 min ► do godz. 4.25**

→ rozrywka



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Asia i Piotr zapraszają do płynących domków na Odrze pod Wrocławiem. Weronika i Kasia oferują pobyt w apartamentach mieszczących się w XIX-wiecznej wieży w Gnieźnie. Jamie i Mateusz oprowadzają gości po pałacu w Osowej Sieni. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



21.25 Postaw na milion

TELETURNIJ W grze bierz udział dwoje dobrze znających się uczestników, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 55 min ► do godz. 22.20**



23.05 Comedy Club 3

SATYRA Michał Meyer zaprasza na scenę Olę Petrus. Opowiada ona, dlaczego nie ma rodzeństwa. Zbychu Grabowski wspomina zaś amatorkę muzyki cyrkowej, a Tomek Jachimek zdradza, jak żona odkryła jego mroczną tajemnicę. **30 min ► do godz. 23.35**

→ dokument



21.00 Płetwale błękitne: powrót olbrzymów

NATURA Największym zwierzętom w historii Ziemi w pewnym momencie groziło wyginięcie. Gatunek jednak się odradza i znów zamieszkuje oceany. **HD 55 min ► do godz. 21.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Akacja 38** (882) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – magazyn dla młodzieży
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (16) – serial obyczajowy, Polska 1976
- 9.15 Ranczo 5** (62): Przymus rekreacji – serial obyczajowy, Polska 2011
- 10.10 Komisarz Alex 6** (71) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (180) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 13.00 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Złoty chłopak** (317) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1051) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (956) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (895) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

WIDOWISKO



20.30 Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry” – Sopot 2026

Nagrodzone zostaną najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku. Laureatów, spośród 19 produkcji Teatru Telewizji oraz 16 słuchowisk, wyłoni zespół jurorów. Przyznają Grand Prix dla najlepszych tytułów, a także nagrody indywidualne, m.in. za reżyserię oraz najlepszą rolę kobiecą i męską. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska oraz Sebastian Stankiewicz.

21.00 Teatr Telewizji: Teatr

22.35 Piłka nożna: Mistrzostwa

LIVE świata 2026 – studio

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa

LIVE świata 2026 – mecz

grupy I: Francja – Irak

1.35 Piłka nożna: Mistrzostwa

LIVE świata 2026 – studio

1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa

LIVE świata 2026 – mecz grupy I:

Norwegia – Senegal

4.25 Wykrywacz kłamstw

– program publicystyczny

4.45 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1779) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta**
- 6.55 Barwy szczęścia** (3338) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- Kucharz otrzyma od właściciela kutra ryby, które posłużą do przygotowania potraw – sałatki i parzonej w ziołach troci bałtyckiej z sosem.
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1867) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (994) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (859): Ferment – fab.-dok., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (416) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1868) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Beyza i Mukadder publicznie oskarżają Hancer. Kobieta podejrzewa, że to Nusret przekazuje mediom poufne informacje. Sinem stanowczo odmawia powrotu do domu ojca.
- 18.20 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE mecz grupy J: Argentyna – Austria

W swoim drugim meczu rozgrywanym podczas amerykańskiego mundialu obrońcy tytułu mistrzów świata staną do walki z 23. zespołem w rankingu FIFA. Niektórzy eksperci widzą w reprezentacji Austrii kandydata na czarnego konia całego turnieju.

21.25 Postaw na milion – teleturniej

22.20 Na sygnale (849, 850): Wenus

kontra Mars, starcie numer

6728125; Sport to zdrowie – serial fabularno-

-dokumentalny, Polska 2026

23.25 Zabić na końcu – komedia

sensacyjna, Polska 1990, reż.

Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech

Malajkat, Piotr Siwkiewicz,

Jolanta Nowak, Monika

Bolibruch, 100 min

1.05 Nasz dom w górach (7):

Gorzka miłość, część 1 – serial

obyczajowy, Niemcy 2019

2.05 Akacja 38 – telenowela,

Hiszpania 2015

3.55 Rodzinka.pl – serial

komediiowy, Polska 2025

4.20 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (300, 301): Detektywi w potrzasku; Zaginiona Tajka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1231, 1232) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (846, 847) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1476, 1477) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Sylvia pojawia się na weselu kuzynki z kolegą, udającym jej partnera. Mistyfikacja wychodzi na jaw. Okazuje się także, że zatrudniony didżej zna jej matkę, Mariolę. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1043, 1044) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Uprowadzono kobietę, której partner miał zeznawać podczas procesu członków zorganizowanej grupy przestępczej. Banda zgadza się wypuścić zakładniczkę pod warunkiem, że świadek się ujawni. Mężczyzna, którego życie jest zagrożone, odmawia współpracy z policją.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Nikt

USA/ Japonia/Chiny 2021, 120 min

HIT DNIA

Do domu Hutcha zakradają się złodzieje. By uniknąć krwawego scenariusza, gospodarz postanawia zaniechać jakiegokolwiek obrony. Żona i dzieci nie kryją jednak rozczarowania jego bierną postawą. Sytuacja ta wyzwała w mężczyźnie, który skrywa pewną tajemnicę, mroczne instynkty.

22.00 Niezlomny – dramat wojenny,

USA 2014, reż. Angelina Jolie,

wyk. Jack O'Connell, Domhnall

Gleeson, Garrett Hedlund,

Miyavi, Jai Courtney, 175 min

0.55 P! Wrogowie – western, USA 2017,

reż. Scott Cooper, wyk. Christian

Bale, Rosamund Pike, Wes Studi,

David Midthunder, 175 min

Rok 1892. Kapitan Blocker, był

bohater wojenny, ma eskortować

dawnego indiańskiego wodza i

jego rodzinę do Montany. Mimo

gniewu i nieufności strażnik

oraz jego więzieli muszą

współpracować, aby przetrwać

1600-kilometrową podróż.

3.50 Ewa gotuje (558) – magazyn kulinarny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1676) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (12) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (2, 4): Siedliszcze – Bistro 12; Katowice – Meltini – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1657, 1658, 1711) – parodok., Polska
- Mazena mieszka z narzeczonym. Pewnego dnia odwiedza bez zapowiedzi rodziców. Znajduje nieprzytomnego ojca, który zatruł się lekami. Córka nie wstrzy w to, że próbował popełnić samobójstwo.
- 16.50 Szpital św. Anny** (51) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zyta spotyka swoją dawną pacjentkę Julkę, która może mieć nawrót białaczki. Tymczasem Zosia zajmuje się nastolatkiem po wypadku, który wymaga operacji kręgosłupa.
- 17.55 Detektywi** (175) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Oskar Wilkowski martwi się o kolegę, który nie przyszedł na spotkanie. Okoliczności sugerują, że mógł on zostać napadnięty. W poszukiwaniu mężczyzny angażują się Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej

(4232) player – Polska 2026

Andrzej chce wycofać się ze sprzedaży fałszywych dyplomów, ale wspólnik nie zamierza rezygnować z dochodowego interesu. Wiola zleca detektywowi odnalezienie pewnej osoby. Wieczorem dostaje jej adres. Włodek szykuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. Wcześniej jednak musi zmierzyć się z Muszką, który planuje przejście baru.

20.50 Bitwa o gości (6) – reality show

22.00 Morze śmierci – thriller, USA

2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel

Gravitt, Genneya Walton, Koa

Tom, Garrett Wareing, 105 min

23.45 Matrix Rewolucje – film s.f.,

USA/Australia 2003, reż. Andy

Wachowski, wyk. Keanu Reeves,

Carrie-Anne Moss, Mary Alice,

Hugo Weaving, 160 min

2.25 Uwaga! – magazyn reporterów

2.45 Co za tydzień – magazyn kulturalny

3.15 Wallander (2) – serial

kryminalny, Wielka Brytania/

Szwecja/USA 2008

5.15 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (740-742) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1324, 1417, 1418) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1057-1059): Moja wina; Kutwa; Cola, hamburgery i amerykańska telewizja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (108): Trefny towar – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (754) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (492, 493): Syn marnotrawny; Śmierć na jeziorze – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Patrol policji zostaje wezwany do restauracji, w której mężczyzna zostawił na kilka godzin 5-letnią córkę. Jego niewyjaśnione zniknięcie prowadzi funkcjonariuszy do ujawnienia przestępstwa. Inny patrol zapobiega zbiorowemu gwałtowi.
- 19.00 Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Edward zaginał dwadzieścia lat temu. Teraz pojawia się w życiu córki. Tłumaczy, że stracił pamięć. Poruszona Joanna zaprasza rodzica do domu, co nie podoba się jej mężowi.

KRYMINALNY

**20.00 Królowe zbrodni**

FILM – USA/Kanada 2019, 135 min
Nowy Jork, 1978 rok. Trzech gangsterów dosięga sprawiedliwość i za sprawą FBI trafiają do więzienia. Zostawiają po sobie chaos w organizacji oraz żony, które muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Kathy, Ruby i Claire przejmują kontrolę nad działalnością mężów. Wchodzą w bezwzględny świat mafii. Okazuje się, że są urodzone do tej roli – brutalnie tępią konkurencję.

22.15 Mayday – komedia, Polska
FILM 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 140 min

0.35 Obce niebo – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak, Ewa Fróling, 140 min

2.55 Żyjąc z potworem 8 (11) – serial dokumentalny, USA 2020

3.50 Fachowcy 2 (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Dorota was urządził! (9) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (15, 16): Bilet w jedną stronę; Niebezpieczna damulka – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Król złodziei; Pozdrowienia z Moskwy – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (27, 28) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (100) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Patricio potwierdza, że jest ojcem Marichuy. Ona wypomina mu złe traktowanie. Juan Miguel zabiera Blanę do domu i żąda od Onelli opuszczenia jego rezydencji w określonym terminie.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (34) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Pracownicy „Śloiczka” czują w sklepie okropny zapach. Okazuje się, że wydobywa się on z jednej z paczek. Krystyna jest przerażona treścią pisma, które ona i Jan dostali z urzędu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (957, 958) – serial obyczajowy, Polska 2026 Listonosz Michał staje się pojeżdżanym po zniknięciu kopert z pieniędzmi. Dzień wcześniej prosił o pożyczkę na remont, ponieważ uległ namowom żony.

DRAMAT SENSACYJNY

**20.00 Poza zasięgiem**

FILM – USA/Polska 2004, 110 min
Były agent amerykańskiego wywiadu Billy Ray Lancing mieszka na Alasce. Utrzymuje kontakt listowny z nastoletnią Polką, która mieszka w domu dziecka w Warszawie. Gdy przestaje otrzymywać od niej wiadomości, przylatuje do Europy. Okazuje się, że dziewczyna zaginęła. Z pomocą policjantki Kasi Lato Billy rozpoczyna śledztwo. Trop wiedzie do handlarzy żywym towarem.

21.50 Maczeta – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, Jessica Alba, Steven Seagal, 125 min

23.55 Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 95 min

1.30 Dzielnica strachu 9 (392): Ochłapy – serial kryminalny, Polska 2025

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (953) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.40 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (12) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (38) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (9) – anim., Kan./USA
- 7.50 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (53) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (21, 22) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Świnka Peppa** (17, 18) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (7, 8) – serial animowany
- 9.45 Basia** (2, 3) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (32, 31) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (21, 22) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (24) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (3) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (146) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 6** (17) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (57, 58) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (13, 14) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (25, 26) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (145) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (16) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (21, 22) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (55, 59) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965) – Polska 2026

Wspierany przez Becię Kazimierz stawia się na sprawie sądowej, oczekując na wyrok. Tymczasem Alicja podpisuje z Barskim umowę o pracę na etat. Spotyka się także z dyrektorką domu dziecka, która przygotowała dla niej pewną niespodziankę.

21.00 Dzielnica strachu 9 (397, 398): Skrzywdzona; Złomiarze – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (179) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (492) – serial obyczajowy, Polska 2022



PLANETA SAMOTNOŚCI

Katherina (Laura Dern) wyjeżdża do Maroka, by wziąć udział w warsztatach dla pisarzy. Liczy na to, że z dala od domu dokończy książkę. Na miejscu spotyka Owena (Liam Hemsworth). Znajomość przeradza się w romans. Film Susannah Grant – nominowanej do Oscara za scenariusz do „Erin Brockovich”.

►melodramat, USA 2024; 94 min



KTOŚ MUSI WIEDZIEĆ

Serial inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Chile, miasteczko Concepción. Detektyw Montero (Alfredo Castro) i jego zespół prowadzą śledztwo dotyczące zaginięcia nastolatka, który bawił się w popularnym klubie nocnym. Choć przeżywało tam blisko 300 osób, nikt nie wie, co się z nim stało.

►serial krym. (8 odc.), Chile 2026



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiantem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera, a kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mogli je popełnić ten sam sprawca.

►serial krym. (7 odc.), USA 2019

7.30
FILM **Kung Fu Panda 4** – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min

9.05
FILM **Spider-Man** – film przygodowy, USA 2002, 120 min

11.05
FILM **River Wild** – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketel, 90 min

12.35
FILM **Wysnione piosenki** – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min

14.05
FILM **Zła kuratorka** – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min

15.35
FILM **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

17.40
FILM **Kompletnie nieznanzy** – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min

FANTASY



20.00 Ród smoka 3 (1)
- USA 2026

Ród Targaryenów wikła się w bratobójczą walkę o sukcesję po królu. Do walki stają Rhaenyra i jej przyrodni brat, książę Aegon oraz stronnictwa Czarnych i Zielonych.

21.00 **Miniaturowa żona**
(1) – serial komediowy

21.45 **Obecność 4:**
FILM **Ostatnie**
namaszczenie
– horror, Wlk. Bryt./
USA 2025, 135 min

0.00 **Fachowiec** – film
FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./
USA 2025. 115 min

13.25 Harry Potter i Zakon
FILM **Feniksa** – film przyr. z Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min

15.40 Doktor Larsen 2 (20)
– serial obycz., USA 2025

16.25 Batman Azteków:
FILM **Starcie imperiw** – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min

17.55 Te dni – komedia, USA 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min

19.30 La Grazia – dramat obycz.
FILM Włochy 2025, 130 min

21.40 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min

23.25 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

11.55 Spider-Man: Uniwersum
FILM – film anim., 2018, 115 min

13.50 Tworca – thriller s.f., USA
2023, 130 min

16.00 Grinch – film anim., Fr./
Japonia/USA 2018, 85 min

17.25 Letnia szkoła, 2001
FILM – dramat obycz., Czechy/
Wietnam 2025, 105 min

19.10 Niepewne 4 (5, 6) – kom.

20.10 The Last of Us 2 (7)

22.10 Ród smoka 3 (1) – fantasy

22.05 Miniaturowa zona (1)

22.45 Babygirl – thriller, Hol./
USA 2024, 110 min

0.35 Zombieland: Kulki w łeb
FILM – horror komediowy, USA
2019, 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (112-114) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin (22) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (299, 300) – obycz., Pol. 10.20 Świat według Klepskich (145, 146, 211, 212, 59, 60) – serial kom., Polska 13.45 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min 15.50 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 180 min 18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 3 (7-10) – serial komediowy 8.55 Przyjaciele 4 (8-13) – kom., USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) – serial komediowy 12.50 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 3 (11-14) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 4 (14-19) – kom., USA 1997-1998 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (5, 6) – serial komediowy, USA 2010-2011	5.05 Szkoła (764) 6.00 Seriale 3 (3) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (10) 6.45 Zakochani po uszy (65, 66) – telen., Polska 7.45 Detektywi (29-32) 9.50 Prawo Agaty 2 (13) 10.55 Szpital św. Anny (79) 11.55 Miłość czy pomyłka? (11, 12) 13.55 Prawo Agaty 2 (12) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 17.00 Alfabet filmowy (14) 17.15 Po pierwsze kino 3 (3) – program rozrywk. 17.20 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, 100 min 19.00 Szpital św. Anny (58) – serial obycz., Polska	6.15 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 8.30 Grace 3 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 10.25 Chicago P.D. 10 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 14.05 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 16.20 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 18.20 Chicago P.D. 10 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok. 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (5) – pr. rozrywk. 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – dok. 7.45 Książę – film krótkometraż., 2021 7.55 Ranking najpolskiego kina (3) – program rozrywkowy – film dokum., 2025 9.40 Krzyżacy – film hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min 13.30 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min 17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (3) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Pol. 9.00 Robert Makłowicz (120, 152) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (13, 15) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (16, 17) – serial dokum.
THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER
21.00 Kod 7500 – Niemcy! Austria/USA 2019, 115 min Podczas lotu z Berlina do Paryża do kokpitu próbują wdrzeć się terroryści. Decyzję młodego pilota zaważa na życiu pasażerów.	20.30 Tata ma plan 3 (9-11) – USA 2019 Adam nie czuje się dobrze, ale nie rezygnuje z motocyklowej wyprawy. Razem z Donem wręczają premię. Pracownicy zastanawiają się, na co wydać te pieniądze.	20.00 Tata kontra tata – USA 2015, 125 min Brad żeni się z ukochaną i zostaje ojcem jej dwójki dzieci. Ich biologiczny ojciec, Dusty, zjawia się z wizytą. Obaj tatusiowie zaczynają rywalizację.	22.00 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – Francja 2021, 120 min Tony utrzymuje się z handlu narkotykami. Jeden z jego klientów umiera. Maya Rosetti musi ustalić, czy ta śmierć ma związek z zaginięciem prokuratora Dassault.	20.00 7 uczuć – 2018, 150 min Adam Miauczyński ma problemy z nazywaniem emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Podróż w przeszłość obfituje w szereg komicznych sytuacji.	20.00 90 minut do śmierci – USA 2021, 115 min W przeznaczonym do wyburzenia szpitalu gangster ukrył 3 miliony dolarów. Zdobyć tę sumę chcą m.in. były zawodnik MMA Mike i strażnik więzienny Richard.
22.55 Plan ucieczki 3 – film sensacyjny, USA 2019, 120 min 0.55 Gliniarze (343, 344) – serial paradokument. 2.55 Fala zbrodni (66, 67) – serial sens., Pol. 2006 4.50 Na ratunek 112 (846, 847) – serial paradokument., Pol.	22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 3 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 27 (4, 5) 1.00 Pracoholicy (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 27 (1-3)	22.05 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 140 min 0.25 Limuzyna 0.25 Daimler-Benz – dram. psycholog., Polska/RFN 1982, 120 min 2.25 Po pierwsze kino 3 (6) – program rozrywk.	0.00 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019 1.45 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 3.45 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.	22.30 Dług – dram. sens., 1999, 135 min 0.45 IO – dram. obycz., Pol./Wł. 2022, 120 min 2.45 Ciało – komedia, 2003, 130 min 4.55 Tama – etiuda film. 5.40 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna	21.55 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min 23.45 Szczęki – thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, 170 min 2.35 Ziemia obiecana – dram. obyczajowy, Polska 1974, 205 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.40 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 95 min 14.15 Whiplash – dram. obyczajowy, 2014, 105 min 16.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 17.55 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 20.00 Vitraval – komedia, Belgia 2025, reż. Noëlle Bastin, wyk. Pierre Bastin, 115 min 21.55 Podkręć mnie – komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min 23.35 Niezłomna dziewczyna – film obycz., 2025, 100 min	13.25 Święty (11, 12) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (2) 16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 5 (13) – serial kom., USA 2024 18.05 Bob kocha Abisholę (1, 2) 19.00 Dwóch i pół 3 (7-10) 21.00 Świat według Klepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (1) – rozr.	8.00 Odrodzeni (1, 2) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze 4 (3, 4) 11.50 Czarodziejki 8 (21, 22) 13.40 Grimm 5 (17, 18) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 4 (5, 6) – serial przyg., USA 2017 17.20 Zagubiona tożsamość (1, 2) – serial s.f., Kan. 2010 19.10 Grimm 5 (19, 20) – fantasy 21.00 XXX: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 23.10 Dorwać Cartera – film sensacyjny, 2000, 125 min 1.15 Meteor zagłady – film s.f., USA 2023, 110 min 3.05 Zagubiona tożsamość (1, 2) – serial s.f., Kan. 2010	9.00 Z archiwum X (9) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) 13.45 Agenci NCIS (20, 21) 15.35 SkyMed (2) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 18.20 Z archiwum X (10) – s.f. 19.15 FBI 3 (12) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Tropiciel (19) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (10) – s.f. 23.55 9-1-1 (15) – serial obycz. 0.55 FBI 3 (12) – serial krym. 1.50 Agenci NCIS (21) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 20.00 Lektor – dram. obycz., RFN/USA 2008, 160 min 22.40 Czerwony świt – wojenny, 2012, 115 min 0.35 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostiumowy, 2006, 185 min 3.40 Cimarron Strip (12) – serial przyg., USA 1968	14.15 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dram. obycz., Niem. 2005, 110 min 16.05 Bella Vita – kom. romant., Niemcy 2010, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (10) 19.00 Górski lekarz (124) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019, 110 min 21.50 Trening z Nancy – kom., Niemcy 2019, 115 min 23.45 Górski lekarz (124) 0.45 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019, 110 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 15.00 Kundel – obycz., Tajwan/Film Singapur/Fr. 2024, 130 min 17.10 Kilka dni, nie więcej – komediodramat, Francja 2024, 105 min 18.55 Żimowe przeżycie – dram. obyczajowy, Francja 2023, 95 min 20.30 Węgierska krawcowa – film obycz., Słowacja/Czechy 2024, 130 min 22.40 Dziewczyny będą dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min 0.40 Kilka – komediodramat, Bel./Francja 2025, 115 min	9.10 Poirot 5 (3, 4) – serial krym. 11.20 Zatrzaeni w miłości (9, 10) – telen., Turcja 2023 13.20 Agenci NCIS 17 (7, 8) – serial kryminalny, USA 15.10 Lekarze na start (9, 10) 16.40 Poirot 5 (5, 6) – serial krym. 19.00 Zatrzaeni w miłości (11, 12) – telen., Turcja 2023 21.00 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA 21.55 Morderstwo to nic trudnego (1) – serial krym. 22.55 Poirot 12 (3) – serial krym. 0.55 Zatrzaeni w miłości (11, 12) – telen., Turcja 2023 2.35 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA	10.00 Cud miłości (18) – telen. 11.00 Otcłhał namiętości (103) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (73) 13.00 Róże i grzechy (2) – telen. 14.00 Historia Juany (30, 31) 16.00 Róże i grzechy (3) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (74) 18.00 Otcłhał namiętości (104) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (13) – telenowela 20.00 Cud miłości (19) – telen. 21.00 Historia Juany (31) 22.00 Róże i grzechy (3) – telen. 23.00 Za wszelką cenę (74) 0.00 Otcłhał namiętości (104) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (13) – telenowela	8.15 Sposób użycia 5 (3, 4) 9.10 Simpsonowie 35 (11, 8) 10.10 Diabli nadali 7 (16-19) 12.05 Jim wie lepiej 6 (9, 10) 13.00 Sposób użycia 5 (5, 6) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (1-4) – kom. 16.00 Simpsonowie 35 (11, 8, 10, 12) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (4-6) – kom., USA 2014-2015 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (8, 9) 22.00 Jackass 3D – dok., 2010 23.50 Gienialna Morgane 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	14.10 Gwiazdkowa randka młodego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020, reż. Mick Davis, 105 min 15.55 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 120 min 17.55 Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 20.00 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 21.40 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025, 150 min 0.10 Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021, 135 min	10.00 Star Trek – film s.f., USA 1979, 180 min 13.00 Czarodziejki 2 (9, 10) – serial fantasy, USA 2000 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38) 15.55 Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986, 125 min 18.00 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 120 min 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (7, 8) – kom., Pol. 22.30 Śpiący traf – thriller, USA 2013, 95 min 0.05 Krzyk 2 – horror, USA 1997, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap 8.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 10.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku 14.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie kobiet i mężczyzn	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska 12.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	8.30 Premier League Stories (13) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Osasuna 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Girona 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 15.10 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Osasuna 18.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm 19.00 Piłka nożna: 2. Liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (6) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Belgia – Iran 9.00 Mundialowy poranek (11) – mag. 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska 14.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt 16.30 Dzień na mundialu (11) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokum. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Levante 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfL Wolfsburg 16.00 Made in Italy (1-3) 17.00 Serie A – mag. 18.00 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 19.00 Bundesliga Special (20, 18) – mag. piłkarski 20.10 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 Klan z Alaski – dok. 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 5 (10) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok. 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokum., USA
SNOOKER	LEKKOATLETYKA	DOKUMENTALNY	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczą elitarnie grono szesnastu czołowych graczy snookerowego rankingu. 22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 0.00 Snooker: Turniej German Masters: S. Murphy – J. Trump 1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 3.00 Snooker: Turniej German Masters	17.30 World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo Gwiazdą zawodów będzie dwukrotna mistrzyni świata w biegu na 400 m przez płotki – Femke Broeders-Bol. Tym razem Holenderka pobiegnie na 800 m. W Hengelo zobaczymy również Natalię Bukowiecką. Polka wystartuje w rywalizacji na 200 m. 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	21.15 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – Polska 2024 W 1974 roku w RFN odbyły się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Film Rafała Nalepcy przypomina sukces reprezentacji Polski, która pod wodzą Kazimierza Górskiego zajęła trzecie miejsce. 22.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock 1.00 Zakonczenie (przerwa techniczna)	18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria To już ostatni mundial w karierze Leo Messiego. Czy David Alaba i jego koledzy z reprezentacji Austrii skomplikują mu drogę po drugi tytuł mistrzowski z rządu? 22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak 1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Senegal	20.40 Grand Prix Barcelony-Katalonii Lewis Hamilton przybył do Montmeló uskrzydłony zajęciem drugiego miejsca w Grand Prix Monako. 22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – magazyn piłkarski 23.45 Made in Italy (11) – magazyn piłkarski 0.00 Ligue 1 Show (33) 0.35 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski 1.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.	21.00 Nic do ukrycia (8) – Polska 2021 Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów, m.in. na przejściach granicznych i lotniskach. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok. 23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3) 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga (8) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (9)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały 17.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins 19.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 3. i 5. etap 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins 0.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap	8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – finał gry pojedynczej 11.00 Siatkówka kobiet: LN 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 15.00 Siatkówka kobiet: LN 17.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 19.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 21.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 23.00 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 8 wspaniałych (2) – dok. 7.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał 10.00 Tenis raport 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy 0.00 8 wspaniałych (2) – dok. 1.00 Przerwa techniczna	9.00 World of X Games 2018 10.00 RaceMAX Motorsports 4 11.00 X Games – Oslo (8) 12.00 Liquid Edge (1) 13.00 Action Sports World (14) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (6) 18.00 WWE Highlights (71) 18.45 WWE Classic Gold (4, 16) 20.00 AEW Collision 2 (2624) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (3) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4) 1.40 WWE Highlights (79) 2.00 RaceMAX Motorsports 4 3.00 World of X Games 2018 4.00 Liquid Edge (1)	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz 18.00 Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski 18.30 Ligue 1 Show (35) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Metz – PSG 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	8.15 Szpital (505, 506) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (22, 23) 11.15 Idealna niania (12) 12.00 Idealna niania 2 (1) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (504, 505) 16.45 Idealna niania (11, 12) 18.15 Idealna niania 2 (1, 3) 19.45 Klinika naturalnego piękna (2, 3) – reality show 20.45 Skórze na ratunek 3 (8) 21.45 Dr Przyszczyła 3 (10) 22.45 Nie do uwierzenia! (2-4) 1.45 Bez tabu (2) – magazyn 2.15 Długa twarz 2 (3) – rozr. 3.15 Szpital (314, 315) 5.15 Kosmetyczne rewolucje 6.00 O co biega? (7) – mag. 6.35 Zakonnicze (3, 4) – dok. 8.20 Łowcy tajemnic Bałtyku 10.00 Polska z góry 4 (10-12) 11.40 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3) 14.40 Zagadka przetrwania (2) 15.40 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok. 18.40 24 godziny na kole podbiegunowym – dok. 19.35 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 20.35 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024 21.30 Zakonnicze (3, 4) – dok. 23.15 Łowcy tajemnic Bałtyku
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
15.05 Z archiwum ESPN – mag. 16.10 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach 18.25 Sporty walki: One Punch V w Piotrkowie Trybunalskim: Andrzej Sabacinski – Jan Pelak 20.00 Atleti – magazyn sportowy 20.25 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 0.30 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev	8.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 17.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Kape – K. Horiguchi 23.00 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	6.00 Liga: Extra – mag. 8.00 Magazyn PGE Ekstraliga 9.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Arged – Wilki 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock 14.55 Magazyn PGE Ekstraliga 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta Toruń – Motor Lublin 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin 22.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 1.00 Przerwa techniczna	15.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 15.30 Made in Italy (5, 6) – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Marsylia 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – BVB 20.00 Piłka nożna: 2. Liga hiszpańska 22.00 Bundesliga Monthly Special (1) – mag. piłkarski 22.30 Bundesliga Special (18) 23.00 Ligue 1 Season Review (36) – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – SL Benfica 2.00 Z archiwum LaLiga (1-3)	11.40 Królowie golu – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: 2. Liga hiszpańska 16.00 Made in Italy (9-11, 8) 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – TSG 1899 Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris FC 0.00 Bundesliga Special 1.00 LaLiga Best 11 – mag.	6.00 O co biega? (7) – mag. 6.35 Zakonnicze (3, 4) – dok. 8.20 Łowcy tajemnic Bałtyku 10.00 Polska z góry 4 (10-12) 11.40 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3) 14.40 Zagadka przetrwania (2) 15.40 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok. 18.40 24 godziny na kole podbiegunowym – dok. 19.35 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 20.35 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024 21.30 Zakonnicze (3, 4) – dok. 23.15 Łowcy tajemnic Bałtyku

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny, USA	6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokumentalny 6.30 Viralowe zbrodnie 7.00 Viralowe zbrodnie 2 7.30 Przerwana siłanka 8.00 Zaginieni (3) – dok. 12.00 Wyrok do podważenia 14.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 16.00 Ted Bundy: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021 17.00 Chris Watts: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021 18.00 Pierwsza ofiara (1, 2) – serial dok., USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	9.00 Zaginione miasta (6) 10.00 Ikony lotnictwa (6) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (3) 12.00 Odłudna wyspa (11) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Złapać przemytnika (5) – serial dok., USA 16.55 Koloseum (1) – dok. 17.55 Otciań: Powstanie i upadek nazizmu (3) – dok., Niem. 2020 19.00 Złoto Hitlera (4) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (622) 6.05 48h. Zaginieni (50) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (5-8) 8.55 Wehikuł czasu (622) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (7, 8) – serial dok., Fr. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dok. 20.00 Galileo (15)	9.20 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 10.20 Miasto z wyrokiem 11.15 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag. 11.45 Krainy cudów natury (1) – cykl dok. 12.50 Zabójcza nauka (6) 13.50 Królowie (41) – hist. 14.30 Czerdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974 15.30 Sensacje XX wieku 17.20 Czas honoru. Powstanie (2) – wojenny, Pol. 2014 18.15 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 18.45 Dwie strony barykady radomskiego czerwca	13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (47) 16.15 Wykute w ogniu 4 (8) – reality show 17.10 II wojna światowa: wysięg zbrodni (1) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (9) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? – USA 2019 We przestrzeni kosmicznej znajdują się niezliczone gwiazdy i planety. Nowe badania oraz odkrycia zmuszają naukowców do refleksji – czy tylko na Ziemi jest życie. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 1.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2) Milionerka Derricka sama pracowała na własny sukces i otwarcie celebrytów swoje osiągnięcia. Jako bezkompromisowa kobieta biznesu budzi podziw, ale i respekt. 22.00 Zagadkowa tożsamość Benjamina Kyle'a – dok., USA 0.00 Szokująca prawda 14 – dok. 1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2)	20.00 Katastrofa w przestworzach (4) Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. Zapadła decyzja o uziemieniu samolotów tego modelu. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 22.00 Katastrofa w przestworzach (10, 7) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) 1.00 Odłudna wyspa (5)	21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5) – Kanada 2022 Opowieść o spadochroniarzach, którzy wydawali we Francji, by zająć most. Jego zabezpieczenie było kluczowe w przeprowadzeniu inwazji na Normandię. 22.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokum., Fr. 2014 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	19.40 Królowie (80) – Polska 2024 Kazimierz zaczyna doceniać swoją żonę, zauważając, że jej cechy charakteru i intelekt rekompensują brak urody. Kurt przygotowuje parze liczne potrawy. 20.20 Ekstradycja 3 (8) 21.20 Zapomniane dyktatury w Europie (1) 22.20 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) 23.35 Sensacje XX wieku 1.40 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Największe tajemnice świata 7 (10) – USA El Chapo, bezwzględny boss narkotykowy, przez lata kierował potężnym imperium przestępczym, stając się jednym z najbardziej poszukiwanych ludzi na świecie. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2): Ścisłe tajne – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci (4, 5) – dok. 8.00 Na ratunek starcom 9.00 Brudne skarby – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (6, 7) 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (10, 11) – dok. 16.00 Skarby z szopy (8, 9) 17.00 Militarne na warsztat 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Nawiedzona Irlandia 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europa filmowa (6) – dok. 4.00 Seryjni mordercy 5.00 Łowcy staroci (6) – dok.	13.45 Krajobrazy świata (6) 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (3) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) 18.40 Długi rok przełomu (1) – serial dok. 19.45 Nowoczesna Turcja Atatürk – film dokum., Fr. 20.50 1979 – rok islamskiej rewolucji (1) – serial dok. 21.55 Zapomniane królowe epoki żelaza (4) – dok., Niem. 23.05 Planeta Seks (5) – dok. 0.00 Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – serial dok., Fr.	8.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (2) – serial dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najdziwniejsze gatunki 13.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum. 14.00 Planeta naczelnych 15.00 Walki zwierząt (1) – dok. 16.00 Dzikie Mississippi (1) 17.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych 18.00 Dzikie królestwo Chin 19.00 Zwierzęta w amoku (4) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (2) – serial dok.	6.05 Malpie życie 14 (2-11) 11.00 Wojny zwierząt (3) – dok. 12.10 Atlantyk – najdzikszy ocean (3) – dok., Wlk. Bryt. 13.20 Sekrety wodnych krain 14.25 Dzikie Teksas – film dok. 16.35 Wielka Afryka (4) – dok. 17.40 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (1) – dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (1) 19.50 Zwierzęta: mistrzowie przetrwania (4) – serial dok. 21.00 Pletwale błękitne: powrót olbrzymów – film dok., Wielka Brytania 21.55 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (3) 0.20 Malpie życie 14 (1-11)	13.25 Serengeti 3 (5) – dok. 14.35 W okowach mrozu 2 (13) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) – serial dok. 16.40 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1) – dok. 17.40 Azja (2) – serial dok., 2024 18.45 Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok. 19.45 Układ Słoneczny (5) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (16) 22.55 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (2) – dok. 23.55 Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (3) 0.55 Azja (2) – serial dok., 2024	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Niebezpieczne rewiry 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok. 0.00 Małżeństwo w dzungli 2 – serial dokumentalny, USA 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.50 Kalendarz przyrody (11) 15.45 Dobre wieści z planety Ziemia (2) – cykl dokum. 16.50 Tajemnice Góry Olimp 17.55 Sanatorium miłości 3 (2) 18.50 Kiedy umilknie wiatr 20.05 Laos – echa spokojności – film dokum., Niemcy 2023 21.00 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. 22.10 Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) – serial dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokum., Fr.	13.10 Poszukiwacze historii 14.05 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur 15.20 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – serial dok. 16.25 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 17.30 Polowanie na Hitlera (3) 18.10 Militarny top 10 (3) – dok. 19.45 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 20.50 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc 22.00 Hezbollah. Polowanie na ludzi – film dokum., Fr. 23.25 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (4) – serial dok.	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (8) – dok. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.10 Drwal z Vancouver Island (8) – reality show 17.10 Australijskie polawiacze homarów 5 (8) – dok. 18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (1) 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 4 (5) – dok. 22.10 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3	13.30 Piraci z Morza Śródziemnego – film dok. 14.35 Tajne bazy nazistów 4 16.35 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1) 17.35 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok. 18.40 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1) – serial dok. 19.55 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (4) – dok., Fr. 21.00 Naziszy: korzenie zła (20) 22.00 Wszystko, co zobaczyli 22.50 Wielkie budowle Rzymian (1) – dok., Francja 0.00 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok.	16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (16) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) – dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (8) – serial dokumentalny 22.00 Prawdziwy potwór: Ed Gein (1) – film dokum. 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (3) – serial dokum. 23.55 Światowe morderstwa: Atlanta (4) – serial dok.	8.05 Łowca zabawek (3-6) 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 12.15 Aloha, nowy dom! (5, 6) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (25) – mag. kulin. 14.55 Tu jest pięknie (4-7) 17.00 Megaladunki (6, 7) – dok. 19.00 Kamperem przez świat (1, 2) – serial dok., Pol. 2020 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (5, 6) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (5, 6) 3.00 Megaladunki (6, 7) – dok. 5.05 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Słowo daje! 15.10 Kiedys to było... 15.30 Kabaretowe Naj 16.00 Zaraz wracam 2 (99) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3328) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1045) 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (679) 18.45 Info Wilno (1875) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (118) – program inform. 19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (1) – koncert	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (927) 9.25 Koło fortuny (2032) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (7) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.15 Rodzinka.pl (181, 182) – kom., Pol. 15.25 Niepewne sytuacje 2 (3, 4) 15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk. 17.25 Va banque (928) 18.00 Koło fortuny (2033) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Przyjaciółki (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą (29, 30) – serial kom., Wielka Brytania 1993 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23, 24) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (56, 57) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (36) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (482, 483) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1140, 1141) – serial paradokmalny 11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – serial paradokmalny 13.55 Trudne sprawy (1349-1351) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1385) – serial obycz., Polska 18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show	8.30 Kartoteka 11 (1, 2) 10.35 Detektywi (269, 270) 12.35 Zakup w ciemno 3 (31) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (30) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (9) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (30) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (23) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show 6.10 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – serial fab.-dok., Polska 2024 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (11, 2) – serial dokumentalny, Polska 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
WOJENNY	TELETURNIŃ	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.50 Czas honoru. Powstanie (5) – Pol. W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gesie. Naziści kontynuują pacyfikację Warszawy. 21.45 Królowa Bona (4) 22.45 To jest grane (68) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim 0.25 Turystyczna jazda (199) – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (99) 1.10 Opowieści z Greenpointu (11)	20.15 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.10 Kabaret Letnią Porą (31) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (48) 22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską 1.00 Koło fortuny (2033, 2027) – telet. 2.25 Kabaret. Super Show Dwójki (9) 3.30 Kabaret Letnią Porą (39) – pr. rozrywk.	20.05 Więzienie kobiet (122, 123, 142, 143) Codziennie życie osadzonych w zakładzie karnym: ich zapęczenia, rozmowy i marzenia na przyszłość. Kobiety starają się funkcjonować normalnie, mimo że są w izolacji. 22.00 Walka o życie (4) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (122, 123) 1.00 Kolacja w ciemno (57, 58) – pr. rozrywk. 3.05 Więzienie kobiet (88, 89) – serial dokum. 4.00 Zdrady (123, 124) – serial paradok., Pol.	19.00 Policjantki i Policjanci (1386) Stróża prawa przyjeżdżają do Joanny, która została napađnietą i uwięzioną w domu. Ktoś na lustrze napisał szminką tajemnicze „milcz”. 20.00 Uroczysko (181, 182) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (117) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1000) 23.05 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 150 min 1.35 Love Island. Wyspa miłości (17)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10) Damian Nagana i jego koledzy oglądają nowego „Znachora”. Są też świadkami dramatów w „Jak miłość” i przypominają sobie emocje związane z „Randką w ciemno”. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (15) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Indie (11) – dok., Pol. 2.00 Wyburzacz 8 (1, 2) 3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (26, 27) – fab.-dok., Pol.	20.50 Babski biznes (3) Marta Klepka pomaga oszprawnić firmę Martyny. Prowadzi ona gospodarstwo produkujące przetwory z własnych plonów i ziół. Brak jej pomysłu na promocję. 21.50 Jestem z Polski 14 (4, 5) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 6 (5, 6) – reality show 1.45 Apetyt na miłość 5 (12-ost.) – pr. rozrywk. 2.45 Co nas truje (7, 8) – program rozrywkowy 4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
12.25 Ojciec Mateusz 5 (61) 13.20 Komisarz Alex 2 (25) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (22) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (303) 19.20 Ranczo 5 (63) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (302, 303) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) 22.20 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 135 min 0.35 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 115 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obyczajowy, Niemcy 2023, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Falszywe życie, prawdziwa miłość – film obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (21, 22) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (14, 15) 11.55 Pułapki umysłu (2, 3) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) 14.10 Pod pokładem 11 (10) 15.25 Sensacja XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (11) 23.00 Magia nagości 5 (4) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (7) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr. 2.25 I love Kabaret (4-6) – rozr.	12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – serial dok. 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościełowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otępyłość (4) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (4) 23.00 Trójkał zbrodni – dok. 0.00 Dr Przyszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) – magazyn kulin. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (5) – magazyn kulin. 18.55 M jak mięso 5 (1) – dok. 19.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 0.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne (8)	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżić, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (5) 19.15 Usterka 16 (10) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez RPA 20.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Schematy z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Faktury (5) – mag. 23.00 Z drugiej reki (9) – mag. 23.45 Jeżdżić, obserwować (1) 0.30 Mobilni mechanicy (2)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (4) – kom. 10.30 Więzienie (109) – dok., Pol. 11.00 Polrot 10 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (136-141) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (111-113) – serial komediodramat, Polska 21.00 Zdrady (119) – paradok. 22.00 Ślad (30, 31, 95) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (65, 66) 3.50 Wehikuł czasu (622, 621) 4.00 Sala operacyjna (3, 7) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	8.30 Szpital (762, 763) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331, 332) 12.30 Szkoła (706) – paradok. 13.30 Brzydula 7 (8) – kom., Pol. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (3) – serial obycz. 15.45 The Floor (1, 2) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (5) 19.00 Kartoteka 11 (14, 15) 21.05 Kryminalni (11, 12) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. 1.20 Szpital (755) – paradok. 2.20 Szkoła (506, 507)	13.50 Australijsky poszukiwacz złota (1) 14.50 Australijsky poszukiwacz złota 8 (2) 15.50 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 16.50 77 TV 2 (18) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (1) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (2) – serial krym., Fr./Belgia	11.00 Porzucone budowle 9 (4) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok. 20.00 Sowiecka rewolucja w kolorze (1, 2) – film dok. 21.55 Pogoda 22.00 Przebojowe Kabarety (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (4) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu (7) 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (3)	12.50 Gardeners' World 16 (24) 13.55 Letnie inspiracje (3) 14.05 Cudotwórcy 7 (18) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (1, 2) 16.50 Gardeners' World 16 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (50) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (5) 23.45 Luksusowa ucieczka 6 0.35 Remont w 48h 12 (1)	8.55 Remontujemy dom na plaży 5 (12) – pr. rozr. 9.55 Widok, na który cię stać 11.00 Zrobić na remoncie 9 11.31 Usterka 11 (25, 26) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 Zbudujemy fajny dom (3) 14.55 Mieszkanie na miarę 2 16.55 Polowanie na ogród 6 18.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) 20.00 Złoty remont 4 (2) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (13) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (286) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (901, 902) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (345-347) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (937) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (469-473) – serial kom., Pol. 2015 17.00 48h. Zaginieni (131, 132) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (983) – serial paradokum. 20.00 Ślad (59) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (54) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (686, 687) – paradok. 7.55 Doktor Martin (31, 32) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (21, 22) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (407-410) 13.30 Bitwa o palety (15) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) 16.00 Ninja Warrior Polska (23) 18.00 Świat według Kiepskich (487, 488, 530, 531) 20.00 Złomiarze (45) – dok.	6.00 Więzienie (206, 207) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (681, 682) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (227, 1) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (106-108) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1186) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (17, 18) – krym., Pol. 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens., USA 1998-1999	6.00 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) 8.35 Lewis 3 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 13 (1) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. 11.50 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 6 (5) 15.55 Lewis 3 (5) – krym. 17.00 My Life is Murder (9) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (3) 19.50 Śmierć pod palmami 14 (4)	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (30) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy (36) 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo (99, 100) 11.55 Strażak Sam (12, 13) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (81) 12.59 Figu Migu na planecie Czochochras (33) 13.20 Pszczółka Maja (43) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
PARADOKUMENTALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
21.00 Gliniarze (778) – Polska 2023 Córka prawnika zostaje porwana w drodze powrotnej ze szkoły. Wkrótce rodzice dziewczyny dostają nagranie z żądaniem okupu. 22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (145, 146) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (339, 340) 0.00 Ślad (109) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (2) 2.05 Wydarzenia 2.55 Ewa Gołtje (535) 3.30 Demakija (93) – rozr. 4.00 Strzelnica Nawała (9)	21.00 Metro strachu – USA/Wielka Brytania 2009, 130 min Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na zakładników. Zdegradowany dyspozytor ruchu Walter Garber wykorzystuje zdobytą wiedzę, żeby udaremnić ich plany. 23.10 Bank – dramat sens., Niem./USA/Wielka Brytania 2009, 155 min 1.45 Świat według Kiepskich (131, 136, 120, 491) – kom., Pol. 3.55 Nasz nowy dom (219, 220) – reality show, Polska 2021	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) Śledczy badają sprawę zbrodni. Jej ofiarą padła pracownica laboratorium. Okoliczności przypominają morderstwo z lat 50., którego sprawcy nie odnaleziono. 22.00 Czarna lista (13) 23.00 Łowca pedofilów (173-176) – dok., Pol. 1.00 Więzienie (195, 197, 196, 198) 3.00 Cobra Kai (15) 3.40 Septagony (78, 79) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 My Life is Murder 4 (7) Alexa razem ze swoim bratem Willem infiltruje ekskluzywny klub country. Rodzeństwo bada sprawę grupy zamożnych wdów zastraszających mężczyzn. 22.00 Luther 3 (3, 4) – krym. 0.10 Harry Wild 4 (2) – serial kryminalny 1.15 Śmierć pod palmami 14 (4) 2.25 Morderstwa w Midsomer 19 (3) 4.00 My Life is Murder (9) 4.45 Moja rodzinka (6) 5.15 Ojciec Brown 13 (1)	14.45 Kid Lucky (19, 20) – Francja 2020 Dzielny chłopiec i jego wierzchołowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw. 15.15 Al-chemik (37) – mag. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Kreacio (3, 4) – anim. 16.35 Rev i Roll (19, 20) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik (5, 6) 18.00 Kucharz Shane 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Tyciaki 19.20 44 Koty 19.45 Bazgrolinka 19.50 Czytanie przed...	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.27 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wojny magazynowe (321, 322) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (130, 129, 131-134) – dok. 14.00 Polacy za granicą (125, 126) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (9, 10) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (121-124) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (37, 51) – dok. 22.00 Kolowrotek (164-175) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (42, 41) – serial dok., USA	11.35 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 (10) 12.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 (1, 2) 13.20 Miłość od kuchni (8) 14.15 Elitarny turniej wpiękwów (1) 16.15 Kuchenne rewolucje (10) 17.15 Odkrycia Magdy Gessler 17.50 Apejty na miłość (8) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wpiękwów (6) 19.50 Bójka na plaży (4) – dok. 20.50 Pojedynki na grille (2) 21.55 Pyszne miejscówki – magazyn wędkarski 23.00 Akcja: Restauracja! (3) 0.00 Człowiek kontra jedzenie (7-9) – mag. kulin.	10.25 Sąsiedzi (20) – serial anim. 10.35 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – serial dok. 11.40 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show 12.40 Rodzina zastępcza (195, 196) – kom., Pol. 2005 14.40 Niezwykłe konstrukcje 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (26-29) 19.00 Rodzina zastępcza (294) 20.00 Kalkiem nowe lata miodowe (10, 11) – kom. 21.05 Miodowe lata (85) – kom. 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej – film dok., Fr.	13.40 Włoski remont Amandy i Alana (7, 8) – pr. rozrywk. 14.40 Najpiękniej ukryte hotele 5 – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszamy do stołu 22 17.50 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (2) – rozr. 18.50 Mistrzowie ceramiki 3 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (3) – pr. rozr. 21.00 Najpiękniej ukryte hotele 2 (3) – serial dokum. 22.00 Kurort sławnych i bogatych (3) – serial dok. 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki (4) – serial dok. 0.00 Wielkie taneczne show 20 (20, 21) – pr. rozr.	16.10 Male Królestwo Bena i Holly (17) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 6 (13) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 17.30 Pan Krokodyl (1) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (10) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (8) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (11) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (7, 11) 20.00 Świnka Peppa 3 (6-10) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (22) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (3-5) – anim., Fr.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdryb – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
13.00 Na dobre i na złe (570) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (58) 15.30 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – krym., Pol. 2025 17.25 Wypsy Kanaryjskie (1) 18.30 Hity wszech czasów (4) 19.30 Miłość i nadzieja (282) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (263) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (257) – obycz. 22.30 Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014, 95 min	10.40 Plastikowa fuzzerka (18) 12.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr. 16.10 Plastikowa fuzzerka (18) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6) – pr. rozr. 22.30 Plastikowa fuzzerka (3) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (8, 9) 3.00 Plastikowa fuzzerka (18)	17.30 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Poznajemy Polskę (7) 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.	9.25 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (7) 10.30 Warsztat Hammond 4 11.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok. 12.35 Top Gear 6 (7) – mag. 13.35 Warsztat Hammond 4 14.35 Cuda inżynierii 5 (15) 15.40 Najszabsze ognio 6 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok. 17.50 Top Gear 6 (8) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (15) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok. 21.00 Najbardziej luksusowe... 23.00 Top Gear 6 (7) – mag. 0.00 Najszabsze ognio (6)	15.10 Baranek Shaun (36-38) 15.36 Jeżyk Happy (15, 16) 15.55 Mały Charlie (5) – anim. 16.05 Mega Ekspres (9, 10) 16.30 Ciekawski George 8 (6) 17.00 Strażak Sam 16 (5, 6) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerty (22) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freli (12, 13) 18.50 Baczne oczka (10, 11) 19.05 Kicia Kocia 2 (11, 12) 19.25 Mały Charlie (5) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (15, 16) 19.52 Basia 2 (2) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (5-7) 20.35 Dolina Muminków 2 (3)	12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Kalkiem niezła historia 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (178) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

12.50
KINO POLSKA
Wielka majówka
OBYCZAJOWY Uciekinier z zakładu poprawczego włamuje się do willi. W Warszawie z nowymi znajomymi wydaje skradzione pieniądze. Reż.: Krzysztof Rogulski, A: Zbigniew Zamachowski, Jan Piechociński
Polska 1981 120 min ► do godz. 14.50

13.50
C+ FILM
L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy
KOMEDIA Sergiusz, który pasjonuje się fantastyką, zabiega o względy nowej koleżanki. Odkrywa jej sekret. Reż.: Kordian Kądziała, A: Filip Zareba, Martyna Byczkowska
Polska 2025 90 min ► do godz. 15.20

13.55
ALE KINO+
Tatami
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendenta do złota otrzymuje ultimatum, które zaważy na jej przyszłości. Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arianne Mandi, Zar Amir Ebrahimi
USA/Gruzja 2023 130 min ► do godz. 16.05

15.15
TVP KULTURA
Wielki bieg
OBYCZAJOWY Stefan chce wygrać Bieg Pokoju, by wręczyć Bierutowi petycję w sprawie ojca. Organizatorzy mają mu przeszkodzić. Reż.: Jerzy Domaradzki, A: Tadeusz Bradecki, Jarosław Kopaczewski
Polska 1981 110 min ► do godz. 17.05

18.00
FILMBOX+ HITS
Czekając na Anyę
WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zginęła jego córka. Mężczyzna nie traci nadziei na jej odnalezienie. Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp
Wlk. Bryt./Bel. 2020 120 min ► do godz. 20.00

19.20
POLSAT FILM
Parasol bezpieczeństwa
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj niecierpiący się ochroniarze wpadają na trop przemytnika. Muszą współpracować. Reż.: Dennis Dugan, A: Martin Lawrence, Steve Zahn, Eric Roberts
USA 2003 100 min ► do godz. 21.00

20.00
C+ PREMIUM
Być kochaną
OBYCZAJOWY Maria próbuje godzić ambicje zawodowe z rolą matki. Jej małżeństwo przechodzi kryzys. Kobieta decyduje się na terapię. Reż.: Lilja Ingolfssdottir, A: Oddgeir Thune, Helga Guren, Heidi Gjermundsen
Norwegia 2024 105 min ► do godz. 21.45

20.10
ALE KINO+
Michael Clayton
THRILLER Uzależniony od hazardu adwokat ma reprezentować w sądzie korporację U/North. Jego poprzednik załamał się nerwowo. Reż.: Tony Gilroy, A: George Clooney, Tilda Swinton, Tom Wilkinson
USA 2007 145 min ► do godz. 22.35

→ filmowe hity



Major podejmuje nierówną walkę o odzyskanie własnej tożsamości.

20.00 Ghost in the Shell

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Policjantka cyborg poznaje szokującą prawdę na temat swojej przeszłości.

HIT DNIA Będąca hybrydą człowieka i maszyny Major pracuje dla elitarniej jednostki Section 9, która zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i przestępczości komputerowej. Nie pamięta swojej przeszłości. Wiedząc, że po ocaleniu z wypadku została przekształcona w cyborga. Połączono w niej

sprawność fizyczną robota z intuicją oraz emocjami człowieka, co czyni ją idealną policjantką w świecie zdominowanym przez sztuczną inteligencję. Członkowie jej grupy wyjaśniają sprawę hakera Hideo Kuze, który planuje przejście zaawansowanej technologii umożliwiającej kontrolowanie umysłów. Podczas

misji Major odkrywa, że wcale nie uratowano jej życia, lecz przeciwnie – skradziono je. Dzięki tej wiedzy wymyka się spod kontroli twórców. Chce chronić innych przed podobnym losem. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Wlk. Bryt./Chiny/Hongkong/Kan. 2017 Reż.: Rupert Sanders Wyst.: Scarlett Johansson, Juliette Binoche



20.00
POLSAT
Bez litości 2
THRILLER Były as wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wiezie spokojne życie na emeryturze. Pewnego dnia dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki (Melissa Leo). Postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Pedro Pascal
USA 2018 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



21.35
TVP KULTURA
Blisko
OBYCZAJOWY Trzynastoletni Leo (Eden Dambrine) i Rémi są przyjaciółmi. Rówieśnicy sugerują, że łączy ich homoseksualna relacja. By ukrócić szyderstwa, Leo odcina się od kolegi. Niebawem musi się zmierzyć z tragedią.

Reż.: Lukas Dhont Wyst.: Gustav De Waele
Belgia/Fr. 2022 **HD 115 min ► do godz. 23.30**



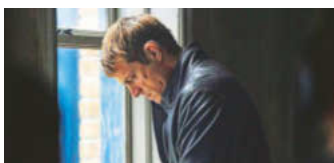
20.00
TV PULS
Bóg zemsty
SENSACYJNY Laura (January Jones) zostaje zgwałcona. Członek tajnej organizacji zawiera układ z jej mężem (Nicolas Cage). Pomaga mu w wyrównaniu rachunków. Pół roku później zjawia się ponownie, by zlecić zabójstwo.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Guy Pearce
USA 2011 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.40
POLSAT
Pierwszy śnieg
KRYMINALNY Oslo. Harry Hole (Michael Fassbender) bada sprawę zaginięcia kobiety i zabójstwa innej. W śledztwie pomaga mu Katrine (Rebecca Ferguson). Okazuje się, że zbrodnia ma związek z tragedią z przeszłości.

Reż.: Tomas Alfredson Wyst.: Jonas Karlsson
Wlk. Bryt. 2017 **HD 150 min ► do godz. 1.10**



20.50
TVN
Godzina ciszy
KRYMINALNY Shaw (Joel Kinnaman) częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest głuchoniema Ava. Zdobywa jej zaufanie. By ją chronić, musi stawić czoło przestępcom i skorumpowanym policjantom.

Reż.: Brad Anderson Wyst.: Sandra Mae Frank
USA/Kan. 2024 **HD 130 min ► do godz. 23.00**



23.05
TV 4
Battleship: Bitwa o Ziemię
SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Liam Neeson, Rihanna
USA 2012 **HD 165 min ► do godz. 1.50**

→ sport



4.50 **Jordania – Algieria**
TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mundialowy debiutant kontra Lisy Pustyni, które rozgrywają swoje piąte mistrzostwa świata. Ibrahim Maza i jego koledzy muszą uważać zwłaszcza na Mousę Al-Tamarię, zwanego jordańskim Messim. **HD 160 min ► do godz. 7.30**



18.50 **Portugalia – Uzbekistan**
TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mistrzowie Ligi Narodów są o kilka klas lepsi od kadry Uzbekistanu, dowodzonej przez Fabia Cannavaro. Okaze się, czy będą w stanie udowodnić to na boisku w Houston. **HD 135 min ► do godz. 21.05**



21.50 **Anglia – Ghana**
TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Drużyna z Afryki zmieniała selekcjonera na dwa miesiące przed startem mundialu. Okaze się, czy zatrudnienie Carlosa Queiroza przyniesie pozytywne skutki w starciu z jednym z faworytów MŚ. **HD 160 min ► do godz. 0.30**



0.50 **Panama – Chorwacja**
TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

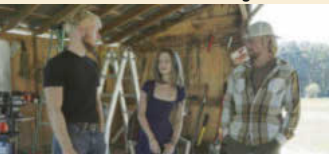
W Toronto dojdzie do pierwszego w historii spotkania tych reprezentacji. Zatrzymanie medalistów dwóch ostatnich MŚ może się okazać zadaniem ponad siły Los Canaleros. **HD 135 min ► do godz. 3.05**

→ rozrywka



20.00 **Lord Jim**
TVP KULTURA **TEATR TELEWIZJI**

Sztuka na podstawie powieści Josepha Conrada z Michałem Żebrowskim w roli głównej. Dreczony poczuciem winy żeglarz Jim szuka odkupienia na wyspie Oceanu Indyjskiego. Gdy staje się on celem bandyty, jest gotowy bronić jej mieszkańców. **HD 95 min ► do godz. 21.35**



21.00 **Rodzina 10+ 8**
TLC **REALITY SHOW**

Barry wybiera się na pierwszą randkę od 20 lat. Podróż samochodem Kim i Lydii przybiera nieoczekiwany obrót przez szczere wyznanie pierwszej z kobiet. Jej słowa przywołują wspomnienia związane ze śmiercią Joshuy. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



23.00 **Kuba Wojewódzki**
TVN **TALK-SHOW**

Prowadzący gości tym razem dwoje artystów. Rozmawia z aktorem Mateuszem Damięckim między innymi o jego pamiętnych rolach. Z kolei wokalistka Kaśka Sochacka zaskakuje go wyznaniem dotyczącym pasji. **HD 65 min ► do godz. 0.05**

→ dokument



21.45 **Larger Than Life: Złota era boysbandów**
C+ PREMIUM

SPOŁECZEŃSTWO Przez pięć dekad boysbandy kształtowały popkulturę. Autorzy analizują ich fenomen – od The Beatles po Backstreet Boys. **HD 95 min ► do godz. 23.20**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Złoty chłopak** (317) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacja 38** (883) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (17) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 5** (63) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex** 6 (72) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (181): Piekło – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (1) – serial dokumentalny, Hol.
- 14.00 Złoty chłopak** (318)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1052)
- 16.00 Dziedzictwo** (957) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (896) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (5) – krym., Pol. 2015
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Jordania – Algieria
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Rodzinka.pl** (18, 19): Zwierzątko domowe; Powitanie jesieni – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1868) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (995) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (860): Mecz ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (417) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1869) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (302, 303): Nowe życie; Ukochany syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1233, 1234) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (848, 849) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (19)
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 5): Napachanie, Szybaj Szama; Łódź – Antonio – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1659, 1660, 1712) – paradok., Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (52) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 17.55 Detektywi** (176) – serial fabularno-dokum., Polska 2025
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

PIŁKA NOŻNA

**21.50 Mistrzostwa świata 2026:** **LIVE** mecz grupy L: Anglia – Ghana

Anglicy przyjechali na mistrzostwa świata rozgrywane w USA, Kanadzie i Meksyku, aby poprawić wynik sprzed czterech lat, kiedy zakończyli mundialowe zmagania w najlepszej ósemce. Ich drugim rywalem w fazie grupowej jest ekipa sklasyfikowana na 73. miejscu w rankingu FIFA i ćwierćfinalista mundialu z 2010 roku.

0.30 Eiffel – dramat biograficzny, **FILM** Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, 115 min W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Rząd Francji zleca inżynierowi Eiffli stworzenie wyjątkowego projektu. Spotkanie z Adrienne inspiruje go do skonstruowania ogromnej wieży ze stali.

2.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – skrót koncertu

3.25 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA

**18.50 Mistrzostwa świata 2026:** **LIVE** mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan

Portugalia to zdecydowany faworyt rywalizacji w grupie K. Drugim rywalem zespołu Cristiana Ronaldo będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na mistrzostwach świata. Będzie to pierwszy wspólny mecz tych drużyn.

21.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

21.30 Postaw na milion – teleturniej

22.25 Na sygnale (851, 852): Obcy w domu; Kłamstwo stanowcze nie! – serial fab.-dokum., Polska 2026

23.30 To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz

0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja

3.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

3.25 Portret zdeorientowanego ojca – film dokumentalny, Francja/Norwegia 2025

5.05 Zakończenie

THRILLER

**20.00 Bez litości 2**

FILM – USA 2018, 160 min

Były tajny agent Robert McCall wieździe spokojne życie na emeryturze. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, Susan, została zamordowana. Jest zdeterminowany, by dopaść sprawców i wymierzyć sprawiedliwość.

22.40 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 150 min Oslo. Detektyw Hole zмага się z problemami osobistymi. Z letargu wyrwa go sprawa zaginięcia oraz zabójstwa. Kluczowym tropem okazuje się śniegowy bałwan na miejscu zbrodni.

1.10 Klucz do wieczności – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 160 min

3.50 Ewa gotuje (559) – magazyn kulinarny

KRYMINALNY

**20.50 Godzina ciszy** – Malta/USA/ **FILM** Kanada 2024, 130 min

Detektyw Shaw częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest gluchoniema Ava. Zdobyla jej zaufanie. Pragnąc ją chronić, musi stawić czoło przestępcom oraz skorumpowanym policjantom.

23.00 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show

0.05 Star Trek: W nieznanie – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Karl Urban, Zoe Saldana, 155 min Kapitan Kirk i jego ludzie mają ocalić towarzyszy kobiety, która dotarła do Yorktown w kapsule ratunkowej. W czasie misji załoga wpadają w pułapkę zastawioną przez Kralla.

2.40 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.45 Uwaga! – magazyn reporterów

4.00 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokumentalny, Polska 2020

5.00 Recepta na stary dom 4 (5) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (743-745) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1325, 1419, 1420) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1060-1062): Czeszka; Miłosz; Cztery lata – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (109): Duch – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (755) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (494, 495): Wieżnienna miłość; Dziewczyna diler – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona spotyka się z Mackiem. Gdy jedzą romantyczną kolację, w jej mieszkaniu pojawia się były partner, który opuścił więzienie. Mimo że kobieta nie chce go widzieć, on nie daje za wygraną i ją nachodzi. Między rywalami dochodzi do bójk.

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (16, 17): Niebezpieczna damulka; Florence Italy – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Pozdrowienia z Moskwy; Drift – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (29, 30) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (101) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (35) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Klient firmy „Twoja Paczka” twierdzi, że przez nieporozumienie wysłał paczkę pod zły adres. Bartek odkrywa stronę w sieci, gdzie można sprawdzić genealogię swojej rodziny.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (958, 959) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rozwiedziony Adam umawia się z dziewczyną poznaną na siłowni. Kupuje jej kolczyki. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer!** 19 (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (3, 4) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 7.30 Psi Patrol** (10) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (54) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (23, 24)
- 9.20 Świnka Peppa** (19, 20) – anim.
- 9.30 Bing 4** (9, 10) – serial animowany
- 9.45 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (33, 32) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (23, 24) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (4) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (147) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (59, 60)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (14, 15) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (26) – anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb** (25) – serial anim.
- 17.00 Smerfy** (146) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (17) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (58, 61)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (966)

NETFLIX



SEKS DLA OPORNYCH

Basia (Ilona Ostrowska) i Grzegorz (Piotr Adamczyk), małżonkowie z 25-letnim stażem, chcą ożywić swój związek. W spa spotykają Maksę i Domi. Znajomość z nimi rodzi nieoczekiwane pokusy.

►romant., Polska 2025; 95 min



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna popularna pisarka Aggie (Claire Danes) ma blokadę twórczą. Nowy sąsiad Nile (Matthew Rhys), który był podejrzanym o zabójstwo żony, wciąga ją w ryzykowną grę.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



W APEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Bóg zemsty
– USA 2011, 125 min

Will jest całkowicie beznadziejny, gdy jego żona Laura pada ofiarą brutalnej napaści i gwałtu. Podczas wizyty w szpitalu spotyka tajemniczego Simona. Nieznajomy reprezentuje tajną organizację, która zajmuje się wymierzaniem sprawiedliwości. Żądny zemsty nauczyciel otrzymuje propozycję wyrównania rachunków z oprawcą ukochanej.

22.05 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin, Marina Fois, 135 min

0.20 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 150 min

2.50 Dzielnica strachu 9 (393): Staromiejska 14 – serial kryminalny, Polska 2025

3.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (954) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Dzielnica strachu 9 (396): Śmieć – serial kryminalny, Polska 2025

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 9
(398, 399): Złomiarze; Grzesznicy – Polska 2025

Przypadkowy świadek strzelaniny między handlarzami narkotyków korzysta z zamieszania i kradnie przestępcom neseser pełen gotówki. Komisarz Lubecki i dzielnicowa Majcher badają kulisy zjawiska. Docierają do warsztatu samochodowego, którego właścicielem w przeszłości był jeden z podejrzanych.

23.00 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2 – komedia, Francja 2014, reż. Nicolas Benamou, wyk. Philippe Lacheau, Alice David, Vincent Desagnat, Tarek Boudali, 110 min

0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631) – serial obyczajowy, Polska 2023

1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.50 Lombard. Życie pod zastaw 4 (180, 181) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (493) – serial obyczajowy, Polska 2022



OSTATNI TANIEC

Jesienią 1997 r. Michael Jordan i Chicago Bulls rozpoczęli batalię o szósty w ciągu ośmiu lat tytuł mistrza NBA. Wszyscy zdawali sobie sprawę, że to ostatni moment na wykorzystanie możliwości najlepszego gracza i jego fenomenalnych kolegów. Sportowym zmaganiom towarzyszyły tarcia wewnątrz zespołu.

►serial dok. (10 odc.), USA 2020



ŚMIERĆ OD PIORUNA

Wychowany w biedzie James Garfield (Michael Shannon) osiąga sukcesy jako genialny naukowiec, bohater wojny secesyjnej, kongresmen, a w końcu kandydat na prezydenta USA. Cztery miesiące po inauguracji, w 1881 roku, zostaje śmiertelnie postrzelony przez Charlesa Guiteau (Matthew Macfadyen).

►serial hist. (4 odc.), USA 2025

20.00 Ghost in the Shell
– film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 140 min

HIT DNIA
Major jest hybrydą człowieka i maszyny. Jako agentka Sekcji 9 zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości. Członkowie tej grupy muszą zbadać sprawę Hideo Kuzego, który chce przejąć technologię umożliwiającą kontrolowanie umysłów. W trakcie misji Major odkrywa zaskakujące fakty na temat własnej przeszłości. Aktorska wersja kultowej mangi.

22.20 Oszukańcze przeznaczenie 3
– horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 100 min

0.00 Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Manuel Garcia-Rulfo, 160 min

2.40 Złós remont 11 (3) – program rozrywkowy

3.40 Fachowcy 2 (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Dorota was urządził! (10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

to&owo | 55

10.00 **Spider-Man 2**
FILM – film przygodowy,
USA 2004, 125 min

12.05 **Przegląd tygodnia:
Wieczór z Johnem
Oliverem 13 (15)**
– talk-show

12.50 **Do diabła z miłością**
FILM – kom. romant., USA/
Niemcy 2003, 100 min

14.30 **Wszystko pół**
FILM – komedia,
Niemcy 2024, 110 min

16.20 **Dziki kot** – dramat
FILM biograficzny, USA
2023, reż. Ethan
Hawke, 105 min

18.05 **Pasażerowie**
FILM – dramat s.f., USA
2016, 115 min

20.00 **Stamtąd 4 (7)** – serial
grozy, USA 2026

KOSTIUMOWY



21.00 Ta inna siostra Bennet (1)
Mary wyróżnia się na tle rodzeństwa inteligencją. Na prowincji jednak zakłada umysłu nie liczą się, gdy nie idą w parze z urodą. Dziewczyna chce zdobyć aprobatę rodziny podczas pierwszego balu.

21.30 Nocna suka
FILM – komediodramat,
USA 2024, 95 min

23.05 Joe Baby – thriller,
FILM USA 2024, rez.
Steven Brand, 85 min

0.30 W dzikim galopie
FILM – dramat obyczajowy,
USA 2024. 115 min

12.35 **I tak po prostu** (10)
FILM **13.15** **Harry Potter i Książę**
Półkrwi – film przyr., Wlk. Bryt./USA 2009, 150 min
15.45 **Karate Kida** – film przyr.,
FILM USA/Chiny 2010, 135 min
18.00 **Jedynka plus** – komedia,
FILM USA 2005, 90 min
19.30 **Focus** – kom. krym., USA/
FILM Argentyna 2015, 105 min
21.15 **Wichrowe wzgórze**
FILM – dramat obyczajowy, USA/
FILM Wlk. Bryt. 2006, 130 min
23.25 **Ostatni wiking**
FILM – komediodramat, Dania/
FILM Szwecja 2015, 110 min
1.15 **Bezmiar** – dramat obycz.,
FILM Wł./Francja 2002, 95 min

13.05	W ogniu pasji – dramat
	obyczajowy, 2025, 110 min
14.55	Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (17, 18) – serial kom.
15.30	Chłopaki też plaćca
FILM	– komedia romantyczna, USA 2008, 110 min
17.20	Idol z piekła rodem
FILM	– komedia muzyczna, USA 2010, 105 min
19.05	Niepewne 4 (7, 8) – kom.
20.05	Rzym (1) – serial hist.
21.00	Stamtąd 4 (7)
21.50	Ta iśna siostra Bennet
	(1) – kostium., Wk. Bryt.
22.25	Królowie podmiejska (5)
23.20	Holland – thriller, USA
FILM	2025, 105 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115-117) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 3 (23) 8.30 Przyjaciółki (301, 302) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (147, 148, 213, 214) – kom., Pol. 12.50 Dawid i elfy – film familijny, Polska/USA 2021, 130 min 15.00 Małolaty u taty – komedia, USA 2003, 115 min 16.55 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, 145 min 19.20 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna, USA 2003, 100 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwoch i pół 3 (11-14) – serial komediowy, USA 2005 8.55 Przyjaciele 4 (14-19) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (5-10) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.30 Dwoch i pół 3 (15-18) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 4 (20-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 19.00 Przyjaciółki 5 (1) – serial komediowy, USA 1998-1999	5.05 Szkoła (765) – serial paradoksm. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) 6.30 Alfabet filmowy (11) 6.45 Zakochani po uszy (67, 68) – telen., Polska 7.45 Detektywi (33-36) 9.50 Prawo Agaty 3 (1) 10.55 Szpital św. Anny (80) 11.55 Miłość czy pomyłka? (13, 14) 13.55 Prawo Agaty 2 (13) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol. 17.00 Serieale Top 5 (22) 17.10 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Polska	6.15 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 8.30 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 10.30 Chicago P.D. 10 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14) – serial sensacyjny 14.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 16.20 Na granicy: Przepaść – film krym., Niemcy 2022, 120 min 18.20 Chicago P.D. 10 (22) – serial kryminalny 19.15 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16) – serial sensacyjny	6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (6) – pr. rozrywk. 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – dok. 7.45 Pokój – krótkometraż. 8.15 Moja mama – film krótkometraż., 2024 8.30 Szumy i fonie 8.45 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 10.50 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 12.50 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 14.50 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 17.10 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (4) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Pol. 9.00 Robert Makłowicz (143, 138) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (17, 18) – serial dokum.
21.00 Wesoly wtorek: Agenci – USA 2013, 130 min Bobby i Stig planują napad. W rzeczywistości są oni agentami. Kiedy obaj zostają wrobieni, ich tropem zaczyna podążać wywiad i mafiosi. 23.10 Żona na niby – komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 145 min 1.35 Fala zbrodni (66-69) – serial sens., Pol. 2006 5.20 Na ratunek 112 (848) – serial paradok., Polska 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (11-16) Koledzy przebijają się za członków Ligi Sprawiedliwych. Brakuje im kandydata na Supermana. Zostaje nim Zach, przyjaciel Penny. 22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 3 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park (1, 2) 1.00 Pracholnicy (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 27 (3-5)	20.00 Co wiesz o swoich dziadkach? – USA 2017, 140 min Stateczny ojciec i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybycie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętują te święta. 22.20 Plan B – komediodramat, Polska 2018, 90 min 23.50 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, 125 min 1.55 Dziewczyny z Hollywood (5) 2.05 Szkoła (737, 738)	22.00 Flashback (1) – Francja 2024 Policjantka Elsa La Tellier przenosi się do roku 1944, by zapobiec zabójstwu swojego ojca, detektywa Josselina, dzięki któremu sama wstąpiła w szeregi stróżów prawa. 23.15 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sens., Niemcy 1.15 Na granicy: Przepaść – film krym., Niemcy 2022, 110 min 3.05 Balthazar 4 (8) – serial kryminalny, Fr. 4.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – 2011, 115 min Andrzej uprowadza Annę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. Również jego brat, Zygmunt, wpada w tarapaty. 21.55 Lokatorka – dramat krym., 2021, 135 min 0.10 Wszyscy jesteście Chrystusami – dramat psycholog., 2006, 155 min 2.45 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min	20.00 Karma – USA 2015, 115 min Instruktor jogi May pewnego dnia nieoczekiwanie odnajduje swoją przrodną siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka. Pomaga jej uporać się z problemami. 21.55 Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, wyk. Ed Westwick, 115 min 23.50 Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 155 min
12.05 Vitrival – komedia, Belgia 2025, 115 min 14.00 Małe miłośki – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min 15.35 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., 2012, 135 min 17.50 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2005, reż. Neil Jordan, 130 min 20.00 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min 22.00 Cienka czerwona linia – wojenny, 1998, 170 min 0.50 Łokieć – obycz., Turcja/Francja/Niem. 2024, 85 min	13.25 Święty (13, 14) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (3) 16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole (3-5) 19.00 Dwoch i pół 3 (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (2) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (3, 4) – kom.	7.00 Odrodzeni (2-4) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze 4 (5, 6) 11.50 Zagubiona tożsamość (1, 2) – serial s.f., Kan. 2010 13.40 Grimm 5 (19, 20) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 4 (7, 8) – serial przyg., USA 2017 17.20 Zagubiona tożsamość (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010 19.10 Grimm 5 (21, 22) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 4 (7, 8) – serial przyg., Hiszp. 23.30 Psy mafii – film kryminalny, 2016, 145 min 1.55 Zagubiona tożsamość (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010 4.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (2, 3)	9.00 Z archiwum X (10) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS (21, 22) 15.35 SkyMed (3) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 18.20 Z archiwum X (11) – s.f. 19.15 FBI 3 (13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 9-1-1 (16) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (11) – s.f. 23.50 Matlock (11) – serial krym. 0.45 FBI 3 (13) – serial krym. 1.40 Agenci NCIS (22) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (1) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 20.00 G.I. Jane – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min 22.40 Łudzkie dzieci – dramat s.f., 2006, 130 min 0.50 Anatomii strachu – thriller, USA 2011, 120 min 2.50 Przychochódz z ciemności – horror, 2014, 125 min	10.15 Inga Lindström: Siła wspomnień – dram. obycz., Niem. 2004, 110 min 12.05 Miłoseń sprawki – kom. romant., 2022, 130 min 14.15 Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011, 110 min 16.05 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (11) 19.00 Górski lekarz (125) 20.00 Weekendowi buntownicy – komediodramat, Niemcy 2023, 135 min 22.15 Ironia życia – komedia, Niemcy 2024, 135 min 0.30 Górski lekarz (125)
14.00 Szkarłat – melodramat, Fr./Wlk./Niem. 2022, 105 min 15.45 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min 17.20 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 18.45 Ave, Cesarz! – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min 20.30 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 115 min 22.25 Ministerstwo Niebezpiecznych Drai – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min 0.25 Donnie Brasco – film kryminalny, 1997, 125 min	9.00 Poirot 5 (5, 6) – serial krym. 11.15 Zatraceri w miłości (11, 12) – telen., Turcja 2023 12.30 Agenci NCIS 17 (9, 10) 15.10 Lekarze na start (11, 12) 16.45 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. 19.00 Zatraceri w miłości (13, 14) – telen., Turcja 2023 21.00 Joan (5) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (7) 23.05 Detektywi Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 0.00 Zatraceri w miłości (13, 14) – telen., Turcja 2023 1.50 Joan (5) – serial kryminalny 2.40 Królowa węży (7) 3.30 Zatraceri w miłości (13, 14) – telen., Turcja 2023	10.00 Cud miłości (19) – telen. 11.00 Otcchiał namietności (104) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (74) 13.00 Róże i grzechy (3) – telen. 14.00 Historia Juany (31, 32) 16.00 Róże i grzechy (4) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (75) 18.00 Otcchiał namietności (105) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (14) – telenowela 20.00 Cud miłości (20) – telen. 21.00 Historia Juany (32) 22.00 Róże i grzechy (4) – telen. 23.00 Za wszelką cenę (75) 0.00 Otcchiał namietności (105) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (14) – telenowela	9.10 Simpsonowie 35 (10, 12) 10.10 Diabli nadali 7 (18-21) 12.00 Jim wie lepiej 6 (11, 12) 13.00 Sposób użycia 5 (7, 8) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (5-8) – kom. 16.00 Simpsonowie 35 (10, 12-14) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (7-9) – kom., USA 2014-2015 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (10, 11) 22.00 Jackass – swiry w akcji – kom., USA 2002, 105 min 23.45 Genialna Morgane 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.	12.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 14.00 Lope – dramat biograficzny, Hiszpania/Brazylia 2010, 120 min 16.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 18.00 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min 22.15 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 130 min 0.25 Tajemnica Trójcy – western, 2024, 105 min	10.30 Star Trek 2: Gniew Khana – film s.f., USA 1982, 150 min 13.00 Czardziejki 2 (11, 12) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) 15.30 Krokodyle Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min 18.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, 120 min 20.00 Ucieczka z Alcatraz – film sens., 1979, 150 min 22.30 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min 0.30 Planeta Singli. Ośiem historii (7) – serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 3., 4. i 5. etap 9.30 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet i mężczyzn 14.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap 18.30 Cycling Show – magazyn sportowy 19.00 Formula E: ePrix Chin – podsumowanie 20.00 FIA TCR World Tour: Wyciąg w Walencji 20.30 Racing for excellence – mag. sportów motorowych	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Na Fanny Blankers-Koen Stadionie zobaczymy m.in. najlepsze holenderskie zawodniczki, w tym Nadine Visser. 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off	8.20 Premier League Stories (14) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona FC – Atletico Madryt 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (1, 2) – serial dokum. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC 18.00 Boks: Gala w Las Vegas 19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy	4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 7.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria 9.00 Mundialowy poranek (12) – mag. 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Francja – Irak 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 14.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Senegal 16.30 Dzień na mundialu (12) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Mainz 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie	7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 Klan z Alaski – dok. 10.00 Przetwac nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 5 (11) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (4) 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11
SNOKER	SIATKÓWKA KOBIEC	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Turniej German Masters – mecz finałowy: Shaun Murphy – Judd Trump Pora na pojedynek, w którym zostanie wyłoniony triumfator dwunastego rankingowego turnieju w sezonie 2025/2026. 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 23.30 Cycling Show – magazyn sportowy 0.00 Snooker: Turniej Players Championship 1.30 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide	20.00 Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska Tym spotkaniem Białoczerwone zakończą turniej w Bangkoku. Nasze reprezentantki mogą pochwalić się trwającą od 2014 roku serią zwycięstw nad Kanadyjkami. W tym czasie Polki wygrały dziewięć spotkań. Ostatnie miało miejsce w 2023 r. Wówczas do wyłonienia zwycięzcy meczu potrzebny był tie-break. 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	21.15 ONE Friday Fights 159 Kolejna pełna emocji gala w imponującym Lumpinee Stadium w Bangkoku. 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 23.25 Premier League Stories (45) – mag. 0.00 Liga: Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka – Lechia Gdańsk 4.25 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski	18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan Drugim rywalem Cristiano Ronaldo i spółki w mundialu będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na MŚ. 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Ghana 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja 3.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio	20.00 Made in Italy (12, 5) Rzut oka na kluby piłkarskie od lat stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Kibice zaintrygują takich zespołów jak Inter Mediolan czy Udinese Calcio. 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Made in Italy (10, 9) 23.20 Bundesliga Special (22, 20) – mag. piłkarski 0.35 Ligue 1 Show (35) 1.10 Bundesliga Special (16) – mag. piłkarski 1.40 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Pisa	21.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Twórcy programu zastanawiają się, dlaczego kartele narkotykowe stale się wzbogacają mimo nieustannych wysiłków służb dążących do ich zwalczania. 22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga (9) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (10) – serial dokumentalny
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 14.00 Formula E: ePrix Chin 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering 17.30 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 19.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. i 5. etap 21.30 Cycling Show – mag. 22.00 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 0.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – cross-country mężczyzn	6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 21.00 Siatkówka kobiet: LN 23.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis raport – Bad Homburg vor der Höhe 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 23.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast	8.00 WWE Classic Gold 9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (1) 11.00 X Games – Oslo (9) 12.00 Liquid Edge (2) 13.00 Action Sports World (15) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombatt TV (7, 25) 19.00 WWE Classic Gold (11) 20.00 AEW Collision 2 (26/25) 22.00 PTW Wrestling (2) 1.15 WWE Classic Gold (12) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (1) 3.00 World of X Games 2018 4.00 Liquid Edge (2) 5.00 Action Sports World (15)	12.00 Piłka nożna: Bayern – Wolfsburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Heidenheim – Bayern 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Betis Balompie 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Le Havre	8.15 Szpital (506, 507) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (23, 24) 11.15 Idealna niania 2 (1, 3) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (505, 506) 16.45 Idealna niania (12) 17.30 Idealna niania 2 (1, 3, 4) 19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show 20.15 Wycieczkowiec (4) – serial paradok., Pol. 2024 21.15 Miejskie koszmarnie stopy 22.15 Historie wielkiej wagi 0.15 Sekrety lekarzy (3) 1.15 Szpital (316, 317) 3.15 Eks-tra zmiana (8, 1) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.05 K.O. TV Classics (12) 14.55 UFC Connected (1) – mag. 15.15 Sporty walki: UFC 267 – walka: Jan Blachowicz – Glover Teixeira 17.00 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 19.30 2 archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Navala (5, 6) 21.00 Sporty walki: Babylon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 23.30 Atleti – magazyn sportowy 23.55 Sporty walki: First Step Championship 12 w Koluszach – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz	8.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 13.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 17.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 20.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 0.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	12.00 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga: Arged – Wilki 15.00 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Magazyn Metalikas 2: Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – GKM Grudziądz 22.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 159 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków 2.30 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 3.10 Przerwa techniczna	14.00 Ligue 1 Show (33) – mag. 14.30 Made in Italy (1, 2) – mag. 15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – OGC Nice 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – TSG 1899 Hoffenheim 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo 22.00 Serie A – mag. piłkarski 23.00 Bundesliga Special 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Rio Ave FC	11.25 Birds of paradise – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF 16.00 Made in Italy (7, 5, 6, 4) 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – SS Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – FC St. Pauli 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Olympique Marsylia 0.00 Serie A – mag. piłkarski 1.00 Bundesliga Special (12)	8.25 Łowcy tajemnic Bałtyku 10.10 Polska z góry 4 (13) – dok. 10.40 Polska z góry 5 (1, 2) 11.40 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 15.45 Wszystkie kolory świata (3, 2, 4) – serial dok. 19.45 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap. 21.40 Kule i jagody: Ukryty Holocaust – film dokum. 23.20 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr. 0.20 Obcyzna – film dok., Pol. 1.45 O co biega? (8) – mag. 2.20 Zakonnice (5, 6) – dok. 4.10 Łowcy tajemnic Bałtyku (7, 8) – serial dok., Pol. 2020

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Zoom na architekturę (2) 15.00 Jak to jest zrobione? – dok. 15.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dokum., USA 2018 17.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok., USA	6.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 8.00 Ted Bundy: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021 9.00 Chris Watts: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021 10.00 Pierwsza ofiara (1, 2) – serial dok., USA 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Mroczne piętno 3 16.00 Żyjąc z potworem 18.00 Mroczne sekrety Playboya – dok., USA 19.00 Mroczne sekrety Playboya 2 – dok. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	12.00 Odludna wyspa (12): Wataha – serial dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum. 16.00 Złapać przemytnika (6) – serial dok., USA 16.55 Koloseum (2) – dok. 17.55 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (4) – dok., Niem. 2020 19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1): Pearl Harbor 20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dok.	9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (5) 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (9) – serial dok., Francja 15.00 Nowoczesne maszyny wojenne (1) – serial dokum. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dok. 20.00 Galileo (16) 21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (6) – serial dok., Kan.	6.10 Był taki dzień 6.15 Odnaleźć zaginione (5-8) – serial dokum. 8.30 Czterdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974 9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania 10.35 Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja 11.35 Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok. 12.35 Ojciec i Pasterz 14.05 Królowie (42) – hist. 14.00 Czterdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974 15.35 Sensacje XX wieku 17.35 Czas honoru. Powstanie (3) 18.30 Warcholy 19.40 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	12.10 Gwiazdy lombardu (20) – reality show 13.05 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (48) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (31) 17.10 II wojna światowa w kolorze (5) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (10) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) Przegląd pomysłów inżynierskich. Justin Cunningham poznaje historię więzy w Glasgow. W Osace obserwuje próby zabezpieczenia lotniska przed zalaniem.	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę Matka z niepokojem patrzy, jak jej syn ulega mrocznym siłom, które przejmują nad nim kontrolę. Zdesperowana, próbuje go ocalić, lecz sytuacja staje się napięta.	21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (6) Eksploracja przestrzeni powietrznej i oceanów motywowana jest pragnieniem znalezienia odpowiedzi na pytanie, czy obcy istnieją.	22.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2) – Francja 2021 Do połowy I wojny Francuzi byli prekursorami w konstruowaniu czołgów. Schneider CA1 i Saint-Chamont M16 to pierwsze maszyny, które wykorzystano w walkach na froncie zachodnim.	20.15 Ekstradycja 3 (9) – Polska 1998 Ćma, wstrząśnięta artykułem o Olgierdzie, postanawia obserwować skorumpowanego ministra. Po powrocie do zdrowia komisarz ponownie odwiedza dom dziecka.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) Podczas gdy na frontach trwają krwawe starcia, w cieniu działa siła wywiadu. Na angielskiej wsi zespół wybitnych matematyków próbuje rozszyfrować niemiecką Enigmę.
23.00 W sieci eksperymentów 1.00 Jak to jest zrobione? – dok. 1.30 NASA: Niekończąca się podróż 3.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	22.00 Demony Hollywood 2 – dok. 0.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2) – serial dokum. i historyczny 1.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (1): Marti Peterson – dok. 23.00 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach (1) 1.00 Odludna wyspa (6) 2.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (1) – dok., Kan.	0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 2010 1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum. i historyczny, Polska 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny (2) – film dokum., Wielka Brytania 2021 22.20 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 23.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 1.30 Encyklopedia II wojny światowej (1)	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze (5) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Brudne skarby – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (8, 9) 14.00 Łowcy starci: Renowacje (12, 13) – dok. 16.00 Skarby z szopy (10, 11) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Królestwo dinozaurów 22.00 Wielki szwindel – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Europa filmowa (7) – dok. 4.00 Seryjni mordercy 5.00 Łowcy starci (9) – dok.	12.35 Sekretne życie fok – dok. 13.50 Krajobrazy świata (7) 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40) 18.35 1942. Długi rok przełomu (2) – serial dok. 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 20.50 Apokalipsa, plan B – dok. 22.00 W poszukiwaniu 9. planety – film dok., Fr. 23.10 Planeta Seks (6) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – serial dok., Fr.	8.00 Niezwykłe wędrowki zwierząt (3) – serial dok. 9.00 Niezwykły dr Pol (19, 12) 12.00 Najdziwniejsze gatunki 13.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 14.00 Małpie wojny – film dok. 15.00 Walki zwierząt (2) – dok. 16.00 Dziką Missisipi – film przyrodniczy, USA 2011 17.00 Zwierzęta parków narodowych USA – dok. 18.00 Dziką przyrodę strefy równikowej (1) – dok. 19.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol	12.30 Pletwale błękitne: powrót olbrzymów 13.25 Sekrety wodnych krain 14.25 Pantanal – cud brazylijskiej przyrody 15.30 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (2) 16.30 Wełtawa: Złota rzeka 17.40 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (2) – dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (3) 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok. 21.00 Wielkie rekiny 22.05 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (4) 0.20 Olbrzymy (5) – serial dok.	13.20 Serengeti 3 (6) – dok. 14.30 W okowach mrozu 2 (16) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – serial dok. 16.30 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – serial dok. 17.40 Azja (3) – serial dok., 2024 18.45 Małownicze trasy kolejowe (6) – serial dok. 19.45 Wielkie koty 24/7 2 (6) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (17) 22.55 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) – serial dok. 0.00 Walka z HIV w Ameryce (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.05 Azja (3) – serial dok., 2024	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokum. i historyczny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Wyspy Kanaryjskie (1) 14.50 Kalendarz przyrody (12) 15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (3) – cykl dokum. 16.50 Rzymski geniusz w 3D 17.55 Sanatorium miłości 3 (3) 18.55 Anna Krepstul – dok. 20.05 Laos – echa spokoju – film dokum., Niemcy 2023 21.00 Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku – dok., Szwajcaria 22.05 Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) – serial dok. 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Rakka, cień ISIS – dok., Fr. 0.30 Sanatorium miłości 3 (2)	12.10 Wojny kontenerowe 2 13.15 Poszukiwacze historii 14.10 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 15.20 Poszukiwacze historii 15.50 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 16.50 Sekrety Biblii (3) – dok. 17.45 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok. 18.50 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur 20.00 Maszyny bojowe (5, 6) 22.00 Top Guns – Superbróń 22.55 Fabryki wojny (4) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (10) – dok.	14.10 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.10 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (8) – dok., Kan. 17.05 Kowboje z zimnych wód (8) – serial dokum. 18.00 Kława umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (2) 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 4 (6) – dok. 22.00 Ciężarówka po lepsze życie (1) – serial dokum. 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4) 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia (3)	13.20 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (4) – dok., Fr. 14.30 Naziści: korzenie zła 16.30 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2) 17.30 II wojna światowa: cena imperium (8) – serial dok. 18.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (2) – serial dok. 19.50 Ciemna strona starożytności Grecji (4) 21.00 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 23.05 Wielkie budowle Rzymian (2) – dok., Francja 0.15 II wojna światowa: cena imperium (8) – serial dok.	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok. 20.00 I nie opuścił mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dokum. 23.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – serial dok.	8.05 Człowiek kontra jedzenie (15, 17-19) – mag. 10.10 Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem (3-6) – serial dok. 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (26) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Aloha, nowy dom! (5, 6) 21.00 Nagi instykt – przetw. i hist. (7, 8) – dok. 23.35 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 1.20 Małżeństwo w dżungli 3.25 Wyprawa w nieznane

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – dok. 16.00 Zaraz wracam 2 (100) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3329) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1046) 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Info Wilno (1876) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (119) 19.10 Festival Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (2) – koncert	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (928) 9.25 Koło fortuny (2033) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (8) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.15 Rodzinka.pl (183, 184) – kom., Pol. 15.25 Kabaret Letnią Porą (3, 4) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (929) 18.00 Koło fortuny (2034) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (45, 46) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą (31, 32) – serial kom., Wielka Brytania 1995 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25, 26) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (58, 59) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) 8.55 Policjanci i Policjanci (484, 485) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1142, 1143) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (912-914) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1386) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (481) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1387) – serial obycz., Polska	8.30 Kartoteka 11 (3, 4) 10.35 Detektywi (1, 2) 12.35 Zakup w ciemno 3 (32) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (10) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (31) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (24) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – fab.-dok. 6.45 Pokładani (6-ost, 5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) 15.35 Jestem z Polski 14 (13) – serial dokum. 16.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
FANTASY	MAGAZYN KULINARNY	DOCUMENTALNY	KRYMINALNY	DOCUMENTALNY	DOCUMENTALNY
20.50 Wiedźmin (4) – Polska 2001-2002 Kolejnym zadaniem Geralta jest zlikwidowanie bazylikska. Podczas tej trudnej misji wiedźmin zaprzyjaźnia się z rycerzem Borchem. 21.45 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2009 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) – pr. rozr. 23.15 Dziennik regionów 23.40 Wszystkie role Stanisława Barei 0.30 Polacy świata	19.40 Makłowicz w podróży Kucharz zwiedza południową Chorwację. Jego trasa wiedzie przez półwysep Peljesca. W osadzie rybackiej Loviste restaurator zaprasza go na degustację sałatek. 20.15 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (30) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (49) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (61) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) 0.50 Koło fortuny (2034, 2028) – telet.	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) Odnowiona pomennonica chatka w Płajnach harmonijnie łączy przeszłość z teraźniejszością. Na Mazurach zaś Marta i Tomek odkryli miłość do pszczelarstwa. 21.00 Rolniczki (12) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (158) 23.00 Gry małżeńskie (124, 125) 1.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet (90, 91) – serial dokum. 4.00 Zdrady (125, 126)	20.00 Uroczysko (183, 184) – Polska 2025 Policjanci prowadzą śledztwo w gospodarstwie, które służy za plener rzeźbiarski. W stodole znaleziono ciało mężczyzny z przebitym sercem. 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (118) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1001) 23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (18)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) – Polska 2025 W Medyce funkcjonariusze zatrzymują podróżną, która ma przy sobie dolary i euro o wartości 1,3 mln złotych. To jedno z największych ujawnień w historii. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2) 0.00 Fachowcy 2 (9) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 3 (4) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (5) 3.00 Szpital (922) 4.00 Szkoła (804)	21.50 Jestem z Polski 14 (7) – Polska 2024 Mieszkająca w Paryżu Basia oprowadza ekipę po najstarszej dzielnicy tego miasta i próbuje lokalnych specjalistów. Ujawnia również, jaki styl preferują Paryżanki. 22.50 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 6 (7, 8) – reality show 1.45 Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy 2.45 Co nas truje (10, 11) – program rozrywkowy 4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (11)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 18 (234, 235) – krym., Pol. 2017 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (623, 624) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (62) 13.20 Komisarz Alex 2 (26) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz. 16.10 Górnica polska smaku (15) 16.40 Przystanek słów food 3 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (304) 18.20 Ranczo 5 (64) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (269, 270) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) 22.20 Morderstwa w Cognac FILM – krym., Fr. 2020, 105 min 0.05 Syn (4) – serial obyczajowy	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Synowie – film obycz., Niemcy 2019, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Prill, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (22, 23) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (15, 16) 11.55 Pułapki umysłu (3, 4) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) 14.10 Pod pokładem 11 (11) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przebieg 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (9, 10) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (12) 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości 5 (4) – rozr. 1.20 Magia nagości. Niemcy 2.25 Kabaretowe przeboje 2 4.30 Kabaretowe przeboje (3)	13.00 Niepokonani (7, 8) – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościółce rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (5) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8) – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (10) – serial dok. 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pyszczylla – kulisy 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8) – serial dok.	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok. 15.40 Letnie inspiracje (3) 15.50 Z pola na stół (2, 3) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) – magazyn kulin. 18.55 M jak mięso 5 (2) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (1, 2) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) – program rozrywkowy 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 0.10 David w Europie (4)	10.15 Złomowisko PL 9 (4, 5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (9) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Moto Factory (5) – mag. 20.30 Moto kombat (5) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować (1) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 0.25 Usterka 16 (9) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (5) – kom. 10.30 Wzięcie (110) – dok., Pol. 11.00 Poliroł 10 – serial krym. 13.00 Poliroł 11 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (139-144) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (114-116) 21.00 Zdrady (120) – paradok. 22.00 Ślad (31, 32, 36) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (67, 68) 3.50 Wehikuł czasu (623, 622) 4.00 Sala operacyjna (10, 9) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.30 Szpital (764, 765) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333, 334) 12.30 Szkoła (707) – paradok. 13.30 Brzydula (9, 10) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (4) – serial obycz. 15.45 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (6) 19.00 Kartoteka 1 (1, 2) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (13) – krym. 22.10 Kryminalni 2 (1) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) – dok. 1.20 Szpital (757) – paradok.	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijski poszukiwacz złota 8 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (11, 15) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (6) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (2) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (4) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (3) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Polska. Największe tajemnice (2) – pr. rozr. 1.35 Celnicy 3 (1, 2) – dok.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12-14) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) 19.00 Policjanci 20.00 Policjanci w akcji (6) 21.00 Policjanci 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (7) – program rozrywkowy	10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 (25) 14.05 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 1 15.55 Porządki musi być (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (28) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (1) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 22.50 Wakacyjne domy na wynajem (5, 6) – dok. 0.45 Generalna odbudowa 2	11.05 Zarobic na remoncie 9 11.46 Usterka 11 (27, 28) 13.05 Zbudujemy fajny dom 2 14.00 Zbudujemy fajny dom (4) 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 6 18.10 Będzie pięknie (6) – rozr. 19.05 Złoty remont 4 (2) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (2) 21.00 Dorota wasz urządził 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr. 23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (2, 3) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (287) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (903, 904) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (348-350) – serial paradokum., Pol. 2023 11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1506, 1507) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (474-478) – serial kom., Pol. 2015 17.00 48h. Zaginieni (133, 134) – serial kryminalny, Pol. 2022 19.00 Gliniarze (984) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (55) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (688, 689) – paradok. 8.00 Doktor Martin (33, 34) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (23, 24) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (411-414) 13.30 Bitwa o palety (16) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54) 16.00 Ninja Warrior Polska (24) 17.55 Świat według Kiepskich (489, 490, 532, 533) 20.00 Złomiarze (46) – dok.	6.00 Więzienie (208, 209) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (683, 684) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.50 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 1996 10.55 48h. Zaginieni (109-111) – serial kryminalny, Polska 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1187) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Uroczysko (19, 20) – serial kryminalny, Polska 2023-2024	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – krym. 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 8.50 Lewis 3 (6) – krym. 9.45 Ojciec Brown 13 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2026 10.40 Śmierć pod palmami 14 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3, 4) 15.00 Ojciec Brown 6 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2018 16.00 Lewis 3 (6) – krym. 17.00 My Life is Murder (10) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (4) – serial kryminalny	9.30 Domisie – dla dzieci 9.55 Figu Migu na planecie Czochras (12) 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy (37) 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (14, 15) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (77) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja (44) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky (21, 22)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform.
KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	MAGAZYN	PUBLICYSTYCZNY
20.00 Ślad (60) – Polska 2019 Śledczy badają sprawę śmierci Golańskiego. Przed laty jego zeznania pomogły w schwytaniu seryjnego gwałciiciela, który niedawno wyszedł z więzienia. 21.00 Gliniarze (779) 22.00 Łowca pederoliów (166) – serial dokum. 23.00 Świat według Kiepskich (341, 342) 0.00 Ślad (110) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (3) 2.05 Wydarzenia 2.50 Ewa gotuje (536) 3.20 Śluby gwiazd (26)	21.00 Duże dzieci – USA FILM 2010, 125 min Lenny i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach na pogrzebie trenera. Mężowie i ojcowie postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie. 23.05 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 115 min 1.00 Świat według Kiepskich (492, 323-327) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (221, 222) – reality show, Polska 2021	15.55 Kobra – oddział specjalny (4, 5) Ingo Fischer ginie podczas akcji. Szefowa Franka Stolte przydziela mu nowego partnera – Semira. Razem współpracują przy sprawie kradzieży samochodów. 18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179, 180) 22.00 Czarna lista (14) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (693, 694) – krym., Pol.	19.50 Śmierć pod palmami 14 (5) Mervin i jego koledzy z pracy zamierzają obejrzeć mecz piłki nożnej kobiet. Jedną z zawodniczek zostaje postrzelona, co prowadzi do przerwania rozgrywek. 21.00 Harry Wild 4 (3) 22.00 Luther 4 (1, 2) – krym. 0.15 McDonald i Dods (2) – serial kryminalny 2.00 Śmierć pod palmami 14 (5) 3.10 Morderstwa w Midsomer 19 (4) 4.40 Moja rodzinka (7) 5.10 Ojciec Brown 13 (2)	15.15 Al-chemik (38) Między Bartłojem a Mirilem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperyment i zmienia miedziane monety w złoto. Profesor Stozek blokuje przejście do innego wymiaru. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Kreccio (5, 6) – anim. 16.35 Rev i Roll (21, 22) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik (7, 8) 18.00 Kucharz Shane 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Tytliaki 19.20 44 Koty 19.45 Bązgrolinka	18.00 Tak jest Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.27 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Dorwać tuńczyka (8-10) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.10 Polacy za granicą 16.10 Złomiarze (11, 12) – dok. 18.20 Poszukiwacze historii (125-128) – serial dokum. 20.15 Gestapo. Policja terroru – film dok., Francja 2022 21.35 Tajna historia XX wieku (44) – serial dokum., Polska 22.00 Poszukiwacze historii (250) – serial dokumentalny 22.30 Kolorowatek (232) – mag. 23.05 Wakacje z Bałtykiem (46-55) – serial dokum., Pol. 4.05 Starożytni kosmici	8.20 Kuchenne rewolucje (5) 9.20 Co nas truje (1-3) – rozr. 11.35 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag. 13.05 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.05 Akcja: Restauracja! (5) 15.05 Pojedynek na grillu (2) 16.05 Kuchenne rewolucje (11) 17.05 Odkrycia Magdy Gessler (2) – magazyn kulinarny 17.35 MasterChef (7) – pr. rozr. 19.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków (7) 20.05 Bójka na plaży (5) – dok. 21.05 24/24 (1) – maraton kulin. 23.10 Akcja: Restauracja! (4) 0.10 Człowiek kontra jedzenie (10-12) – mag.	9.30 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk – anim. 10.25 Sąsiedzi (22) – serial anim. 10.35 Świat z góry. Izrael (2) 11.35 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 12.35 Rodzina zastępcza (197, 198) – kom., Pol. 2005 14.35 Niezwykłe konstrukcje (2) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (28-31) 19.00 Rodzina zastępcza (295) 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (12, 13) – kom. 21.05 Miodowe lata (86) – kom. 21.55 Nasz nowy dom 23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.	11.00 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (2, 3) – pr. rozr. 13.40 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (1) – pr. rozrywk. 14.40 Mistrzowie szycia 11 (4) 15.35 Zapraszam do stołu 22 17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (3) – rozr. 18.50 Mistrzowie ceramiki 3 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (4) – pr. rozr. 21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Spice Girls: rewolucja Girl Power (3) – film dok. 23.00 Wstydlive choroby (1) 0.00 Wielkie taneczne show 20 (21, 22) – pr. rozr.	16.10 Male Królestwo Bena i Holly (18) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 6 (14) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (9) 17.30 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (11) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (9) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (12) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (8, 12) 20.00 Świnka Peppa 3 (11-15) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (23) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (6, 8, 9) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
13.00 Na dobre i na złe (571) 13.55 Książ. Klucz do Śląska 15.00 Rosół polski (28) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – krym., Pol. 2025 17.25 Wyspy Kanaryjskie (2) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (283) 20.30 Wichrowe wzgórza (264) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (258) – obycz. 22.30 Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 120 min 0.30 Tańcząca ze światem – Oman (2) – magazyn	10.40 Plastikowa fuzzerka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (6) – pr. rozr. 16.10 Plastikowa fuzzerka 18.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 22.30 Plastikowa fuzzerka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 3.00 Plastikowa fuzzerka	17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu (2) – film dokum.	10.30 Wyszwałt Hammonda 4 11.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok. 12.40 Top Gear 6 (8) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 4 14.35 Cuda inżynierii 5 (16) 15.40 Najślabsze ognio 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok. 17.50 Top Gear 6 (9) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (16) 20.00 Narodziny miliardera (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok. 22.00 Ikony motoryzacji 2 (3) 23.00 Top Gear 6 (8) – mag. 0.05 Najślabsze ognio (7)	15.36 Jeżyk Happy (17, 18) 15.55 Mały Charlie (6) – anim. 16.05 Mega Ekspres (11, 12) 16.30 Ciekawski George (4) 17.00 Strażak Sam 16 (7, 8) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (24) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (1, 2) – serial anim., Japonia 18.50 Baczne oczka (12, 13) 19.05 Kicia Kocia 2 (13, 1) 19.25 Mały Charlie (6) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (17, 18) 19.52 Basia 2 (3) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 (4)	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (179) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.05 **OBYCZAJOWY** Państwo Sawiccy cieszą się szczeniakiem sąsiadów. To się zmienia w dniu, kiedy Zygmunt wychodzi na spacer z wielbłądem. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk Polska 2000 **90 min ► do godz. 13.35**

12.30 **THRILLER** Libby uczestniczyła w misji, która pochłonięła życie wielu ludzi. Zagraża jej dawna przełożona, która obawia się ujawnienia prawdy. Reż.: Joe Chappelle, A: Jamie Lee Curtis, Tika Sumpter, Ben Tavassoli USA 2018 **115 min ► do godz. 14.25**

13.50 **OBYCZAJOWY** Koreańczyk Jakob przybył do USA w poszukiwaniu lepszego życia. Przenosi się do Arkansas, by założyć farmę. Wpada w kłopoty. Reż.: Lee Isaac Chung, A: Steven Yeun, Yuh-Jung Youn, Yeri Han, Alan Kim USA 2020 **140 min ► do godz. 16.10**

14.55 **BIOGRAFICZNY** Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarska, Maria Dębska Polska 2019 **135 min ► do godz. 17.10**

17.55 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins USA 2005 **125 min ► do godz. 20.00**

18.05 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Swatka Lucy wdaje się w relację z bogatym Harrym. Wbrew rozsądkowi odnawia też znajomość z byłym chłopakiem. Reż.: Celine Song, A: Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal USA/Finlandia 2025 **115 min ► do godz. 20.00**

20.00 **SENSACYJNY** Policjant Frank wyjaśnia sprawę śmierci świadka, którego miał chronić. Naraża się skorumpowanemu kolegom po fachu i mafii. Reż.: Peter Yates, A: Steve McQueen, Jacqueline Bisset USA 1968 **135 min ► do godz. 22.15**

22.45 **KOMEDIA SENSACYJNA** Zawodowy zabójca zaprzysiężnia się z oszustką, którą miał zlikwidować. Staje się celem żądnego zemsty mafiosa. Reż.: Jonathan Lynn, A: Bill Nighy, Martin Freeman, Emily Blunt Fr./Wlk. Bryt. 2010 **120 min ► do godz. 0.45**



Wiki znajduje sposób na szybki zarobek. Jej rywalem jest partner nowej znajomej.

22.30 Volta

POLSAT **KOMEDIA** Kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką pojedynku jest zaginiony skarb.

HIT DNIA Bruno Volta jest prawdziwym mistrzem w rozwiązywaniu zagadek i odkrywaniu tajemnic ludzkiej duszy. Pomaga właśnie nieudacznikowi Kazimierzowi Dolnemu, przewodniczącemu Polskiej Partii Socjalistyczno-Narodowej „Godność i Duma”, w politycznej karierze. Pewnego dnia nadarza

się okazja, dzięki której może wykorzystać swój zmysł kombinowania do zdobycia skarbu. Jego partnerka Agnieszka w niecodziennych okolicznościach spotyka Wiki. Okazuje się, że nowa znajoma odkryła w ścianie wiekowej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Bruno nie zamierza przepuścić

takiej okazji. Wspólnie z ochroniarzem Dychą postanawiają przejąć artefakt. To okazuje się jednak znacznie trudniejsze, niż zakładali, ponieważ niepozorna Wiki jest wymagającą przeciwniczką. **HD 135 min ► do godz. 0.45**

Polska 2017 Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Jacek Braciak



20.00 **Skazany SENSACYJNY** Jacob (Nikolaj Coster-Waldau) trafia za kratki za spowodowanie wypadku. Uczy się więziennych reguł, by zapewnić sobie ochronę. Przemycza heroinę i wykonuje wyrok na zdrajcy, by dołączyć do gangu Bottlesa. Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Omari Hardwick USA 2017 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.05 **OBYCZAJOWY** Lata 70. XX wieku. Nastoletni Piotrek (Maksymilian Jastrzębski) spędza wakacje razem z matką w prowincjonalnym miasteczku. Tego lata doświadczy zarówno pierwszej miłości, jak i poczucia straty. Reż.: Adam Guziński Wyst.: Urszula Grabowska Polska 2016 **HD 100 min ► do godz. 22.45**



20.00 **Haker SENSACYJNY** Cyberprzestępca doprowadza do wybuchu w elektrowni jądrowej w Chinach, czym wywołuje chaos na światowych rynkach finansowych. Skazany haker (Chris Hemsworth) ma pomóc w schwytaniu terrorysty. Reż.: Michael Mann Wyst.: Leehom Wang USA 2015 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.20 **Tajniak KRYMINALNY** Były żołnierz Ryan Logan (Sam Worthington) przyjmuje propozycję dawnego przełożonego. Ryzykowna akcja, która miała przynieść mu fortunę, staje się początkiem krwawych porachunków. Reż.: Matt Nable Wyst.: Matthew Nable Australia 2023 **HD 130 min ► do godz. 0.30**



20.00 **Ostatni bastion SENSACYJNY** Generał Irwin (Robert Redford) trafia do więzienia o zastraszonym rygorze. Rządzący tu pułkownik Winter usiłuje zniszczyć oficera, który go krytykuje. Konflikt staje się zarzewiem buntu w zakładzie karnym. Reż.: Rod Lurie Wyst.: James Gandolfini USA 2001 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



23.00 **Obrońca SENSACYJNY** W Rumunii trwa spotkanie szefowej Narodowej Agencji Bezpieczeństwa z przywódcą islamskich fundamentalistów. Delegację z USA chroni grupa pod wodzą Rockforda (Dolph Lundgren). Dochodzi do ataku. Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Jerry Springer USA/Niem. 2004 **HD 115 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Rain cierpi na schizofrenię. Nie jest pewna, gdzie leży granica między urojeniami a rzeczywistością.

20.00 Tożsamość strachu

TVN 7 **THRILLER** Nastolatka jest przekonana, że jej sąsiadka uprowadziła dziecko. Szuka dowodów przestępstwa.

HIT DNIA Nastoletnia Rain cierpi na schizofrenię. Rodzice dbają o leczenie córki i są dla niej wsparciem. Dziewczynę wciąż jednak dręczą halucynacje. Zmagająca się z chorobą Rain nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, nauczycielka, przetrzymuje w domu porwaną dziewczynkę. Nie wie, czy wpadła na trop przestępstwa,

czy też umysł podsuwa jej straszliwe wizje. Razem z nowym kolegą, Calebem, próbuje wyjaśnić tę sprawę. Nie jest jednak pewna, czy nawet wspierający ją przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA 2021 **Reż.:** Castille Landon **Wyst.:** Katherine Heigl, Harry Connick Jr., Madison Iseman, Eugenie Bondurant



20.50 Mroczna dzielnica

SENSACYJNY Detroit. Funkcjonariusz Orin Boyd (Steven Seagal) prowadzi śledztwo dotyczące zniknięcia pięćdziesięciu kilogramów heroiny z policyjnego magazynu. W niebezpiecznej akcji pomaga mu gangster Walter.

Reż.: Andrzej Bartkowiak **Wyst.:** DMX **USA/Kan. 2001 HD 135 min ► do godz. 23.05**



23.00 Adrenalina

SENSACYJNY Zabójca Chev (Jason Statham) dowiadyuje się, że wstrzyknięto mu truciznę, która go uśmierci, jeśli rytm jego serca spadnie poniżej pewnego poziomu. Aplikuje sobie adrenalinę i rozpoczyna poszukiwania antidotum.

Reż.: Mark Neveldine **Wyst.:** Amy Smart **USA 2006 HD 120 min ► do godz. 1.00**



21.00 Plan ucieczki 3

SENSACYJNY Specjalista do spraw zabezpieczeń, Ray Breslin (Sylvester Stallone), ma uratować uprowadzoną córkę miliardera z Hongkongu. W tym celu musi dostać się do znakomicie strzeżonego więzienia na Łotwie.

Reż.: John Herzfeld **Wyst.:** 50 Cent, Devon Sawa **USA 2019 HD 120 min ► do godz. 23.00**



23.05 World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Były pracownik ONZ (Brad Pitt) trafia na okręt na Atlantyku. Zebrani tu eksperci próbują stworzyć antidotum. Szukają źródła choroby.

Reż.: Marc Forster **Wyst.:** Mireille Enos **USA/Malta 2013 HD 140 min ► do godz. 1.25**

→ sport



20.00 Polska – Belgia

SIATKÓWKA LIVE Drugi turniej Ligi Narodów 2026 Białe-Czerwoni rozegrają przed własną publicznością. Rywalizację w Gliwicach rozpoczną od spotkania z drużyną z Beneluksu, która w ostatnich mistrzostwach świata zajęła siódme miejsce, najwyższe w swojej historii. **HD 150 min ► do godz. 22.30**



20.50 Szwajcaria – Kanada

PIŁKA NOŻNA LIVE Współgospodarze MŚ zakończą pierwszą fazę turnieju spotkaniem z teoretycznie najsilniejszą ekipą w grupie B. Czy obie reprezentacje będą po tym meczu cieszyć się z awansu do 1/16 finału? **HD 165 min ► do godz. 23.35**



23.50 Szkocja – Brazylia

PIŁKA NOŻNA LIVE Będzie to już piąty w historii mecz Canarinhos z Tartanową Armią w fazie grupowej mundialu. Od ostatniego z nich minęło 28 lat. Wówczas we Francji Brazylia pokonała Szkocję 2:1. Brak jej wygranej w Miami byłby sensacją. **HD 155 min ► do godz. 2.25**



2.50 Czechy – Meksyk

PIŁKA NOŻNA LIVE El Tri zaprezentowali przed mundialem niezłą formę. Pokonali m.in. Serbię 5:1 i Ghanę 2:0. Nasi południowi sąsiedzi muszą więc wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, aby udanie zakończyć rywalizację w grupie A. **HD 150 min ► do godz. 5.20**

→ rozrywka



18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Adrian przywiezie plakat „Seksmisji”, autorstwa Wiesława Wałkuskiego. Anna zaoferuje wazon w kształcie ananasa – czerwone dmuchane szkło sodowe z lat 70. wyprodukowane w manufakturze w Żąbkowicach. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Rozgrywka, w której najważniejszy jest czas. Prawne odpowiedzi przynoszą cenne sekundy, błędne je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czaczo grze biorą udział trzy znane osoby. **HD 30 min ► do godz. 20.35**



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

REALITY SHOW Podczas zaciętego wyzwania faworyt doznaje poważnej kontuzji. Zawodnicy szykują pochodnie i pułapki. W tym czasie wokół ich obozów pojawiają się nosorożce. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

→ dokument



19.45 Pociągami przez starożytną Grecję

HISTORIA Alice Roberts udaje się do Salonik. Przybliża fascynujące fakty o Aleksandrze Wielkim – jednym z najwybitniejszych dowódców w dziejach – oraz jego ojcu. **HD 70 min ► do godz. 20.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
3.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Konga
LIVE
6.25 Na granicy wymarcia – dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (18) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.20 Ranczo 5 (64) – obycz., Pol. 2011
10.15 Komisarz Alex 6 (73) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 14 (182) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) – serial dokumentalny, Hol.
14.00 Złoty chłopak (319)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1053)
16.00 Dziedzictwo (958) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacja 38 (897) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: mecz grupy B: Szwajcaria – Kanada
LIVE

Przed rozpoczęciem rywalizacji w tegorocznych mistrzostwach świata Szwajcarzy uważani byli za faworytów grupy B. Swoje zmagania na tym etapie turnieju Helweci zakończą meczem ze współgospodarzami imprezy, Kanaadyjczykami. Piłkarze z Kraju Klonowego Licia spróbują korzystnie zaprezentować się na tle ogranego na wielkich imprezach rywala.

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia
LIVE

2.25 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, Polska 1992, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, 110 min
FILM

4.15 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.30 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.50 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 5.35 M jak miłość** (1780) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.55 Barwy szczęścia (3339) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (20, 21): Rodzice na 110%; Idealy a sprawa trawnika – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1869) – teleturniej
13.15 Panna młoda (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (996) – teleturniej
14.35 Na sygnale (861): Powrót do przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Britney zabiera matkę na wy-cieczkę. Trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, skutkującej poważnymi obrażeniami. Dobro-mir zajmuje się starszą kobietą, która zasląbiła przez gripę.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (418) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1870) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zabiera z rodzinnego domu swoje rzeczy, pozostając całko-wicie obojętnym na argumenty matki i Beyzy. U boku Hancer odnajduje spokój i szczęście.
18.15 Va banque (997) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3339) – Polska 2026

Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Kasia strofuje Ksawerego, gdy dowiaduje się, że biegał on po szkole w alkoholowych pożyczkach od kolegi.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (853, 854) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.00 Ania – film dokumentalny, Polska 2022

0.35 Karol, władca Hiszpanii (1) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015, wyk. Álvaro Cervantes, Enrique Berrendero
1.30 Nasz dom w górach (8) – serial obyczajowy, Niemcy 2019
2.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Czechy – Meksyk
LIVE
5.20 Zakończenie

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (304, 305): Zła matka; Zgwałcona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Rodne sprawy (1235, 1236) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (850, 851) – serial paradokumentalny, Polska 2023
– paradyk., Polska 2025
Amelia ucieka przed groźnym wierzycielem narzeczonego. Schronienie oferuje jej Sebastian. Przedstawia nową znajomą rodzinie jako swoją dziewczynę. Wkrótce wychodzi na jaw, że jest ona w ciąży. Rodzice Sebastiana chcą, by para się pobrała.
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1047, 1048) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Emerytka wpuszcza napastnika do swojego mieszkania, sądząc, że odwiedził ją wnuczek. Kiedy policja znajduje jej ciało w okradzionym lokum, wychodzi na jaw, że krewny faktycznie kontakto-wał się z babcią chwilę przed morderstwem. Olga i Adam muszą sprawdzić, czy chłopak jest uwikłany w zbrodnię.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów: mecz: Polska – Belgia
LIVE

Drugi turniej Ligi Narodów z udziałem Białe-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbicia rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluxu, dla której to premierowy sezon w tych rozgrywkach. Sz zdecydowanymi faworytami starcia.

22.30 Volta – komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, 135 min
Wiki znajduje zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, przebiegły Volta, zamierza przejąć skarb. Trafia na godną siebie przeciwniczkę.
HIT DNIA

0.45 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, 150 min
Nieudacznik odnawia kontakt z synem, człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom.
FILM
3.15 Nasz nowy dom (366) – reality show

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1678) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (16)
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 6): Ustroń, Pizza Bella; Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1661, 1662, 1713) – paradyk., Polska 16-letni Marcel dzwoni do ojca z informacją, że on i jego kolega zostali napadnięci. Chłopcom udało się uciec, ale potrzebują pomocy. Mężczyzna wraz ze szwagrem wyławiają ich z opresji. Dorosli są zaniepokojeni coraz częstszymi aktami wandalizmu w okolicy.
16.50 Szpital św. Anny (53) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kasia otrzymuje gratulacje za odczyt na sympozjum. Ratownicy udają się do opuszczonych magazynów. Uczestnicy bójki doznali ciężkiego urazu. Wszyscy zostają uwięzieni w pustostanie.
17.55 Detektywi (177) – serial fab.-dok., Polska 2025
Klientka prosi o pomoc w sprawie jej syna, który po pobiciu trafił do szpitala. Młody strażak feralnego dnia wracał z remizy. Podejrzania padają na wujka.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
player

SENSACYJNY



20.50 Mroczna dzielnica – USA/ Australia/Kanada 2001, 135 min
FILM

Z magazynu policyjnego ginie 50 kilogramów heroiny o wartości 5 milionów dolarów. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi detektyw Orin Boyd, wyznający zasadę, że aby skutecznie bronić prawa, należy je niekiedy łamać.

23.05 World War Z – horror s.f., USA/ Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, 140 min
Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperti muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antydotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane.
FILM

1.25 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008
4.45 Nauka jazdy 5 (8) – program rozrywkowy
5.10 Recepta na stary dom 4 (6) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (746-748) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1326, 1421, 1422) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1063-1065): Jej wina; W ciszy; Nikt się nie dowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (110): Zabójstwo siostry – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (756) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (496, 497): Dróżniczka; Wymarzony awans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci natrafiają na wypadki drogowy. Okazuje się, że osoba, która została potrącona na pasach, uciekała. Funkcjonariusze ruszają na poszukiwania rannego. Straż pożarna musi ewakuować pensjonariuszy domu spokojnej starości.
- 19.00 Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Adam razem z kolegą znajduje walizkę wypełnioną pieniędzmi. Mężczyźni dzielą gotówkę między siebie. Tymczasem w okolicy pojawiają się Łysy i Bolek. Wypytują o dłużnika.

THRILLER



20.00 Tożsamość strachu

FILM – USA 2021, 150 min

Nastoletnia Rain cierpi na schizofrenię. Nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, szanowana nauczycielka, przetrzymuje w swoim domu porwaną dziewczynkę. Razem z nowym kolegą, Calebem, próbuje wyjaśnić tę sprawę. Nie ma jednak pewności, czy przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni.

22.30 Zabójcy – film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone, Julianne Moore, Anatoli Davydov, 150 min
Profesjonalny morderca staje do pojedynku z innym mistrzem w krwawym fachu. Stawką są dwa miliony dolarów za wykonanie zadania.

1.00 Od kłosa aż po grób
FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, 130 min

3.10 Żyjąc z potworem 8 (12) – serial dokumentalny, USA 2020

4.10 Fachowcy 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (17, 18): Florence Italy; Francuski numer – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 17): Drift; Wypalenie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (31, 32) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (102) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Eduardo oświadcza się Beatriz. W trakcie sesji terapeutycznej Blanca wyznaje Juanowi Miguelowi, że jej siostra popełniła samobójstwo. Tymczasem synek Marichuy dostaje gorączki.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (36) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman udaje się za przesyłką do kobiety, która twierdzi, że niczego nie zamawiała. Prosi, by kurier otworzył przy niej paczkę. Michał realizuje dostawę do klubu AA. Odkrywa, że to alkohol.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (959, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hania pracuje jako hostessa na eventach organizowanych przez Szwajcara – szarmanckiego, lecz bezwzględniego gangstera ze środowiskiem handlarzy ludźmi. Po śmierci koleżanki trafia na celownik policji.

SENSACYJNY



20.00 Skazany

FILM – USA 2017, 140 min

Biznesmen Jacob Harion powoduje wypadek, w którym ginie jego przyjaciel. Zostaje skazany na 16 miesięcy więzienia. Szybko przyswaja reguły zakładu karnego i stara się zapewnić sobie ochronę. Przemycza heroine i wykonuje wyrok na zdrajcy, by dołączyć do gangu wpływowego Bottlesa.

22.20 Tajniak – dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin, Edward Friday Carmody, 130 min

0.30 Pętla – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warmke, Piotr Stramowski, Marcin Zacharzewski, 125 min

2.35 Dzielnica strachu 9 (394): Pokrak – serial kryminalny, Polska 2025

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (955) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Dzielnica strachu 9 (397): Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025



- 5.50 Ale numer! 20** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (40) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (12) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (55) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (25, 26) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Świnka Peppa** (21, 22) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (11, 12) – serial anim.
- 9.45 Basia** (4, 5) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (34, 33) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (25, 26) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (26) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (5) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (148) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (1) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (61, 62) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (15, 16) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap. 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb** (25, 26) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Smerfy** (147) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (60, 63) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(967) – Polska 2026

Edward próbuje przekonać Barskiego, by razem wybrali się do klubu. Kaziemierz nie jest jednak zainteresowany. Tanek przeżywa szok, kiedy zjawia się u niego Marina. Babcia dziewczyny bardzo dba o gościa.

21.00 Dzielnica strachu 9 (399, 400): Grzesznicy; Śmierć na pełnym gazie – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo, Efrén Ramirez, 120 min

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (182, 183) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (494) – serial obyczajowy, Polska 2022



IDŹ PRZODEM, BRACIE

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarniej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wikła się w niebezpieczne zdarzenia.

►serial krym. (6 odc.), Polska 2024

PREMIERA



RĘKĄ DANTEGO

Pisarz Nick (Oscar Isaac) na rozkaz mafijnego bossa ma ukraść rękopis „Boskiej komedii”. W XIV w. jej autor, Dante Alighieri, poszukuje natchnienia do stworzenia swojego najważniejszego dzieła. Choć dzieli ich stulecia, obsesja na punkcie piękna w nieoczekiwany sposób splata losy obu mężczyzn.

►obycz., Wlk. Bryt. 2025; 150 min

PREMIERA



INNA JA 3

Fabula trzeciego sezonu skupia się na zamknięciu historii Ady (Tuba Büyüküstün), Sevgi i Leyli. Po latach terapii i rozliczeń z przeszłością przyjaciółki muszą zmierzyć się z nowymi wyzwaniami, podjąć kolejne trudne decyzje i ponieść konsekwencje zmian, które wprowadziły w swoim życiu.

►serial obycz. (8 odc.), Turcja 2026



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 2 (13, 14) – serial krym. 7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny 9.25 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010 11.20 MacGyver (21) – serial akcji, USA 2017 12.20 MacGyver 2 (1) – serial akcji, USA 13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010	5.20 Rodzinka.pl (91, 92) 6.25 Na sygnale (474, 475) 7.30 Ojciec Mateusz 2 (24) – krym., Pol. 2009 8.30 Komisarz Alex (13) 9.25 Rodzinka.pl (93) 10.00 Klan (1440, 1441) 10.55 Ranczo 7 (91) – obycz. 11.45 Ranczo 8 (92) – obycz. 12.35 Komisarz Alex 2 (14) 13.35 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (476, 477) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 29 (377) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 2 (25) – krym., Pol. 2009	12.05 Duże zwierzę – dramat obyczajowy, Polska 2000, 90 min 13.35 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (4) – dok. 14.35 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz. 15.40 Meta – film obycz., Polska 1971, 80 min 17.00 Wakacje z duchami (5, 6) – serial przyg. 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (93) – program rozrywkowy 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? (3, 6) – serial kom., Wlk. Bryt. 20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (4) – krym.	6.30 Polska z góry 4 (7) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Problem – film krótkometraż. 7.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.30 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Karen Pirie 2 (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.55 Vera 3 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Minari – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, 140 min 16.10 Prawo ojca – dramat obyczajowy, Fr./Belgia/Jap. 2024, 125 min 18.15 Vera 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.30 Każda mała rzecz – film dokumentalny, Australia 2024 12.05 Łąpu capu – pr. rozr. 12.10 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 13.30 Cat's Eyes (3) – przyg. 14.30 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024 16.05 Azył – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 18.10 Łąpu capu – pr. rozr. 18.15 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min	7.40 Jasełka wszech czasów – kom. przyg., Kanada 2024, 100 min 9.20 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, 135 min 11.35 Nim nadejdzie czwarte – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min 13.15 Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min 14.40 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 105 min 16.25 Tajemnica złotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
SENSACYJNY	OBYDZAJOWY	OBYDZAJOWY	SENSACYJNY	DRAMAT PRZYGDOWY	KOMEDIA ROMANT.
21.05 Zabójca brzo 3 (10, 11) – USA 2018 Cole, po zaręczynach Natalie, stara się zagłuszyć rozczarowanie i wika się w przelotne relacje. Tymczasem Murtaugh prowadzi dochodzenie w sprawie zabójstwa. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial krym. 0.40 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010 2.35 Zabójca brzo 3 (10, 11) – serial sens. 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – serial kryminalny, USA 2021	21.30 Ranczo 8 (95, 96) – Polska 2014 Księża prowadzą akcję, której celem jest przeciwdziałanie zalewowi obcych nacji w obliczu niedoborów demograficznych w kraju. Duchowny wspiera Michałowa. 23.25 Ojciec Mateusz 29 (378, 379) – krym., Pol. 1.20 Erynie (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2021 3.20 Wojna zastępcza (1) – serial szpiegowski 4.15 Klan (1440) – telenowela, Pol. 2008 4.40 Pan Mama (13) – serial kom., Pol. 2025	21.05 Wspomnienie lata – Polska 2016, 100 min Lata 70. Piotrek spędza wakacje z matką w prowincjonalnym mieście. To lato okazuje się dla niego przełomowe. Doświadcza zarówno pierwszej miłości, jak i straty. 22.45 Informacje kulturalne 23.15 Blisko – dram. obycz., Bel./Francja/Hol. 2022, 115 min 1.10 38. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej – Jazz Jamboree '96 – koncert	20.10 Sztuka zbrodni – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 125 min Psychopata zabija młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Kanona. Śledczy podąża tropem sprawcy. Pomaga mu Dessie, która może być kolejnym celem mordercy. 22.15 Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – serial krym. 0.20 Poza nocą (5, 6-ost.) – hist., Włochy/Fr. 2022 2.30 Minuta ciszy (2) – serial obycz., Polska 3.30 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min 5.15 Klanger (2) – krym.	20.00 Dzik – Polska 2025, 135 min XVII w. Półdżiki, niemy wojownik stoi na czele zbrojniczej bandy ukrywającej się w Karpatach. Banitę chce dopaść cesarski inkwizytor, psychopata z łowcą z Carcassone. 22.15 Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021, 115 min 0.10 Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis, 100 min 1.50 Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023, 105 min	18.05 Materialiści – USA/Finlandia 2025, 115 min Swatka Lucy wdaje się w relację z Harrym i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. Musi dokonać wyboru. 20.00 Kaskader – komedia sens., USA 2024, wyk. Emily Blunt, Ryan Gosling, 125 min 22.05 Ród smoka 3 (1) – fantasy, USA 2026 23.10 Piekne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019 0.40 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.20 Szpital nadziei 3 (15) 9.20 Blondynka (8, 9) – obycz. 11.20 Agenci NCIS 15 (22-24) 14.10 Szpital nadziei 3 (16) 15.15 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 115 min 17.10 Miłość w pakiecie – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2023, 110 min 19.00 Dr House 2 (22) – obycz. 20.00 Dwoje zbrodni (10, 11) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) – krym. 22.55 Agenci NCIS 15 (22-24) 1.30 Dowody zbrodni (10, 11) 3.25 Zaklinacze koni (3, 4)	9.05 Bajer z Bel-Air 4 (10, 11) 10.05 Prawo Agaty 2 (3) 11.00 Pelna chata 7 (11, 12) 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (10, 22) – sens. 13.55 Bajer z Bel-Air 4 (10-13) 15.55 Pelna chata 7 (11-14) 17.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min 20.00 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 135 min 22.15 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 95 min 23.50 Kryminalni: Misja śląska – film krym., 2006, 130 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min 9.15 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 10.30 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.35 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 13.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 14.30 Kruczak Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.15 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Premierowa jazda – mag. 18.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 100 min 21.40 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min 23.25 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 115 min 1.20 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min 3.00 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min	9.50 Cztery pory lgi (2) – serial dokumentalny, Polska 2022 10.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 11.00 Naruto (17-22) – serial anime, Japonia 2003 14.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 14.35 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 16.20 Łąpu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny 18.25 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 2021-2022 20.05 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025 21.55 Premierowa jazda (3) – magazyn 22.00 Oddział dla zuchwałych (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Nie zostawiaj mnie (7, 8) – serial kryminalny, Wł. 2022 2.00 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 3.05 Belfer 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2017 5.15 Łąpu capu – program rozrywkowy 5.25 Świeżak – film krótkometrażowy, Pol. 2024	7.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 8.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) 9.00 Zabójcze drogi (1) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (3) 11.00 Kolegium żużlowe (14) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2011 14.00 Wykrywacz historii 2 (3) 15.00 Co poszło nie tak 3 (1) 16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (12) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok. 18.50 Wykrywacz historii 2 (2) 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (13) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (3) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 23.00 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny 0.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok. 1.00 Pokonani (6) – serial krym. 2.05 Twardzielki (5) – dok., Pol. 2.45 Polowanie na Hitlera (9) 3.45 Polska z góry: Stadion (4, 5) – serial dok., Pol. 2024 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021	11.45 Do granic – dramat obycz., Hiszpania 2022, 75 min 13.00 I tak po prostu 2 (1) – serial komediowy, USA 13.45 Harry Potter i Insignia Śmierci: część 1 – film przygodowy, 2010, 145 min 16.10 Genezis planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min 17.55 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, 95 min 19.30 Kraina Lovecrafta (3, 4) – serial grozy, USA 2020 21.20 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 110 min 23.10 Bękart – dramat historyczny, 2023, 125 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.40 Zagadki z przeszłości (15) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.40 Gwiezdne wrota 2 (14-16) – s.f., USA/Kan. 1998 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22) – sens., USA 13.40 Renegat 5 (1) – serial sens. 14.40 Drużyna A 2 (13) – sens. 15.40 Nieustraszonej (5) – sens. 16.50 Zagadki z przeszłości (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 2 (17-19) – s.f., USA/Kan. 1999 21.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min 23.15 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 110 min	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – rozr. 6.10 Gliniarze (109-111) – serial paradoksalny, Pol. 9.10 Strażnik Teksasu (18-21) – serial sensacyjny, USA 13.00 Kowalski kontra Kowalski (5-8) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (341-344) – kom., Pol. 2010 17.00 Columbo (2) – serial krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (98-100) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (16-18) – serial krym. 2.50 Święty (281, 282) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (73, 74) – serial kryminalny, Polska				12.50 Źródło – dramat psycholog., 2006, 95 min 14.25 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 16.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 17.50 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min 19.10 Niepewne 4 (9, 10) – kom. 20.10 Rzym (2) – serial hist. 21.40 Doktor Larsen 2 (21) 22.25 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min 0.40 Zniknięcia – horror, USA 2025, 130 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (118-120) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (303, 304) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (149, 150, 215, 216, 154, 155, 59) – serial kom., Polska 14.35 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, reż. Kriv Stenders, 100 min 16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, 140 min 18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 145 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 3 (15-18) – serial komediowy, USA 2005 8.55 Przyjaciele 4 (20-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.25 Przyjaciele 5 (1) – serial komediowy, USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (11-16) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 5 (2-7) – serial komediowy, USA 1998-1999	5.05 Szkoła (766) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (4) – program kult. 6.30 Alfabet filmowy (12) 6.45 Zakochani po uszy (69, 70) – telen., Polska 7.45 Detektywi (37-40) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 3 (2) – serial obycz., Polska 10.55 Szpital św. Anny (81) 11.55 Miłość czy pomyłka? (15, 16) 13.55 Prawo Agaty 3 (1) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Artystki (3) – pr. rozr. 17.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, 120 min 19.00 Szpital św. Anny (60) – serial obycz., Polska	6.20 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 8.30 Na granicy: Przepaść – film krym., Niemcy 2022, 120 min 10.30 Chicago P.D. 10 (22) – serial kryminalny 11.20 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16) 14.05 Balthazar 5 (3, 4) 16.15 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, 120 min 18.15 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny 20.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny	6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (7) – pr. rozrywk. 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.00 Ranking najpolskiego kina (2) 8.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min 10.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 105 min 12.10 W pustyni 12.15 I w puszczy – film przyg., 2001, 165 min 14.55 Piśmudski – film biograf., 1919, 135 min 17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (5) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Pol. 9.00 Robert Makłowicz (150, 161) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (18, 19) – serial dokum.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA ROMANT.	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 Plan ucieczki 3 – USA 2019, 120 min Specjalista do spraw zabezpieczeń, Breslin, ma uratować uprowadzoną córkę miliardera. Musi dostać się do strzeżonego więzienia. 23.00 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, wyk. Tom Hanks, 170 min 1.50 Fala zbrodni (69) – serial sens., Pol. 2006 2.45 Ślad (24, 25) – serial krym., Pol. 2018-2019 4.45 Na ratunek 112 (848, 849) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (17-22) Sheldon zauważa, że Leonard staje się liderem ich grupy. Postanawia znaleźć sobie innych przyjaciół. Związek Howarda i Bernadette nabiera rumieńców. 22.00 The Office PL (1, 2) 23.05 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park (3, 4) 1.00 Pracoholizy 2 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 27 (5)	20.00 Seks w wielkim mieście – USA 2008, 185 min Carrie szykuje się do ślubu. Niestety los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie Mirandy, Charlotte i Samantha. Przyjaciółki jadą do Meksyku. 23.05 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, 140 min 1.25 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, 160 min 4.05 Ukryta prawda (1336) – paradok., Pol.	22.00 Niewidomy detektyw (3) Dyrektorka szkoły zostaje podpalona i wkrótce umiera. Prowadząca śledztwo detektyw Laura zwraca się o pomoc do swojego byłego przełożonego, Aleksa. 23.55 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min 1.55 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, 115 min	20.00 Ekstradycja 3 (1, 2) – 1998 Olgierd wychodzi cało z kolejnego zamachu. Zostaje jednak zwolniony ze służby za zniszczenie ważnych dowodów. Stefan Sawka proponuje mu intratną posadę. 22.30 Misja Afganistan (8) – serial wojenny, 2012 23.25 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, reż. Jacek Blawut, wyk. Tomasz Ziętek, 140 min 1.45 Prawo ojca – dramat sensacyjny, 1999, 255 min	20.00 Ostatni bastion – USA 2001, 165 min General Eugene Irwin za odprawą wykonania rozkazu zostaje skazany na więzienie o zastraszonym rygorze. Jego naczelnikiem jest sadysta, pułkownik Winter. 22.45 Dzikie cel – komedia sens., Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min 0.45 Przłudzenie – thriller, USA 2007, 115 min 2.40 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Fr. 2019, 110 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.05 Pierwsza krowa – western, 2019, 120 min 14.05 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, 105 min 15.50 Jestem końcem świata – kom., Wł. 2025, 95 min 17.25 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min 22.45 Powrót – film obyczajowy, Bel./Hol. 2025, 90 min 0.15 Syndrom niekończącego się lata – komediodramat, Czechy/Francja 2023, 100 min	13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (6-8) 19.00 Dwóch i pół 3 (15-18) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (3) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (5, 6) – kom.	10.00 Bibliotekarze 4 (7, 8) 11.50 Zagubiona tożsamość (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010 13.40 Grimm 5 (21, 22) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 4 (9, 10) 17.20 Zagubiona tożsamość (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010 19.10 Grimm 6 (1, 2) – fantasy 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział 4 (s.f., USA 2025 22.00 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min 23.55 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, 2017, 130 min 2.05 Zagubiona tożsamość (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010 4.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (3, 4)	9.00 Z archiwum X (11) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS (22, 23) 15.35 SkyMed (4) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 18.20 Z archiwum X (12) – s.f. 19.15 FBI 3 (14) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial kryminalny, USA 22.00 Matlock (12) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (12) – s.f. 23.55 FBI 3 (14) – serial krym. 0.45 Agenci NCIS (23) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 165 min 22.45 Peacemaker – film sensacyjny, 1997, 155 min 1.20 Dziewiąte wrota – thriller, 1999, 180 min 4.20 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	12.20 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007, 115 min 14.15 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012, 110 min 16.05 Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min 18.00 Stadnina w Piber (12) 19.00 Górski lekarz (126) 20.00 Cud w Kapsztadzie – dramat biograficzny, Niemcy 2022, 135 min 22.15 Umzugschaos – komedia romant., 2021, 110 min 0.05 Górski lekarz (126)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.35 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 15.20 Krok dziewiąty – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min 16.55 Jasnieszka od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min 18.55 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min 20.30 Wybór pianisty – dramat hist., Francja 2024, 105 min 22.15 Pozwól mi wejść – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, 115 min 0.10 Dzikie diament – dramat obyczajowy, 2024, 105 min	9.05 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. 11.20 Zatrącenie w miłości (13, 14) – telen., Turcja 2023 13.30 Agenci NCIS 17 (11, 12) – serial kryminalny, USA 15.15 Lekarze na start (13, 14) 16.45 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 135 min 19.00 Zatrącenie w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023 21.00 Sprawy pana Booka (1) 22.10 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA 23.05 Dalgiesh 2 (2) – krym. 1.00 Zatrącenie w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023 2.40 Sprawy pana Booka (1)	10.00 Cud miłości (20) – telen. 11.00 Otciała namiętności (105) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (75) 13.00 Róże i grzechy (4) – telen. 14.00 Historia Juany (32, 33) 16.00 Róże i grzechy (5) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (76) 18.00 Otciała namiętności (106) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (15) – telenowela 20.00 Cud miłości (21) – telen. 21.00 Historia Juany (33) 22.00 Róże i grzechy (5) – telen. 23.00 Za wszelką cenę (76) 0.00 Otciała namiętności (106) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (15) – telenowela	10.10 Diabli nadali 7 (20-22) 11.35 Diabli nadali 8 (1) – kom. 12.00 Jim wie lepiej 6 (13, 14) 13.00 Sposób użycia 5 (9, 10) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (9-12) – kom. 16.00 Simpsonowie 35 (13-16) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (7-9) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (10-12) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (12, 17) 22.00 Jackass – świr 22.00 w akcji 2 – komedia, USA 2006, 115 min 23.55 Genialna Morgane 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.	16.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 100 min 17.55 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min 20.00 Powodzenia, Leo! 21.50 Grandel – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min 21.50 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min 23.40 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014, 110 min 1.30 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min	10.50 Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984, 130 min 13.00 Czarnodzieje 2 (13, 14) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2) 15.30 Dwaj zgrzyliwi tetrycy – kom., USA 1993, 135 min 17.45 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003, 135 min 20.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – kom., USA 1995, 125 min 22.05 Sekcja rytmiczna – thriller, 2020, 140 min 0.25 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
9.00 Cycling Show – mag.
9.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
12.00 Snooker: Turniej Players Championship: J. Higgins – Z. Xintong
14.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn
15.30 Cycling Show – mag.
16.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn
18.30 FIA WEC: Wyścig w Spa-Francorchamps
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Halifaxie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Włochy
16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia
19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
8.20 Premier League Stories (15) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – UD Levante
13.30 Złota Dekada. Historia Lechia Poznań 1983-1993 (3, 4) – serial dokum.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Barcelona
18.00 Boks: Gala w Tokio

TVP SPORT HD
3.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Konga
6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan
9.00 Mundialowy poranek (13) – mag.
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Anglia – Ghana
12.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – finały
13.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja
16.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Konga
18.30 Dzień na mundialu (13) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Heidenheim – FC Bayern Monachium
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Mainz
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwarzanie nad Jukonem – dok., USA
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt: przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (12) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5)
19.00 Złomowisko PL 2 (3-5) – serial dokum.



SNOKER
21.00 Turniej Players Championship: John Higgins – Zhao Xintong
Zwycięzca tej konfrontacji otrzyma czek na kwotę 150 tysięcy funtów.
22.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open: finał: B. Hawkins – J. Lisowski
1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
19.45 Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia
Drugi turniej LN z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbića rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluxu, która debiutuje w rozgrywkach. Nasi siatkarze ostatni raz grali z nią trzy lata temu w kwalifikacjach do IO. Zwyciężyli 3:2.
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio
23.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko
1.00 Boks



MAGAZYN PIŁKARSKI
19.00 Premier League Review
Widzowie zobaczą najładniejsze bramki minionego sezonu w lidze angielskiej.
20.00 Premier League Stories (46) – mag.
20.30 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski
21.00 Sporty walki: ONE Championship 159
22.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Jagiellonia



PIŁKA NOŻNA
20.00 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy B: Bośnia i Hercegowina – Katar
Czas na ostatnią kolejkę spotkań w grupie B. Wyżej notowani w rankingu FIFA są reprezentanci Kataru.
23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Maroko – Haiti
2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: RPA – Korea Południowa



PIŁKA NOŻNA
18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Espanyol
Papuzki w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrają żadnego meczu w LaLidze. Wyglądało więc na to, że przedłużenie panowania w Barcelonie przez Blaugranę będzie czystą formalnością.
20.00 Made in Italy (13, 3)
20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Made in Italy (8)
23.00 Serie A – mag.
0.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag.
0.35 Ligue 1 Season Review (36) – mag.



REALITY SHOW
22.00 Nagi instynkt: przetrwania: Mistrzostwa świata
Podczas kolejnego wyzwania faworyci doznają poważnej kontuzji. Kiedy zawodnicy przegotowują pochodnie i palupki, wokół ich obozów krążą potężne nosorożce.
0.00 Od samochodu do domu – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga (10) – serial dok., USA
2.00 Militaria na warsztat 5 (11)
3.00 Królowie asfaltu 11
4.00 Zoom na architekturę

EUROSPORT 2 HD
14.00 FIA WEC: Wyścig w Spa-Francorchamps
16.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
18.30 Cycling Show – mag.
19.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – cross-country
21.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Racing for excellence
23.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Turcja
16.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Argentyna – Niemcy
18.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Brazylia
20.00 Gala ORLEN Basket Ligi
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.00 Tenis raport
11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
23.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 AMA Motocross Series Highlights (2)
11.00 X Games – Oslo (10)
12.00 Liquid Edge (3)
13.00 Action Sports World (16)
14.00 WWE Classic Gold
16.15 WWE Highlights (77)
17.00 KPW Kombat TV (42, 49)
18.00 WWE Highlights (8, 49)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2624)
22.00 PTW Wrestling (3)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (2)
3.00 World of X Games 2018
4.00 Liquid Edge (3)
5.00 Action Sports World (16)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Stuttgart – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter
16.00 Piłka nożna: Bayern – VfL Wolfsburg
18.00 Ligue 1 Season Review
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – UD Levante
23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: PSG – Stade Rennais FC

life DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (27, 28)
8.15 Szpital (507, 508)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25)
11.15 Idealna niania 2 (3, 4)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (506, 507)
16.45 Idealna niania 2 (1, 3-5)
19.45 Klinika naturalnego piękna (5) – reality show
20.15 Chirurgia otyłości (11)
21.15 Nie do uwierzenia! (5-7)
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Druga twarz 2 (5) – rozr.
2.15 Związki z modą (1) – rozr.
3.15 Szpital (318, 319)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.35 K.O. TV Classics (14)
14.25 Sporty walki: UFC 315 – walka: Belal Muhammad – Jack Della Maddalena
15.15 Sporty walki: UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2
17.40 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
21.00 Atletica – magazyn sportowy
21.25 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Koleccki – Marcin Łazarz
0.20 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Japonia
16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Iran
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.00 Zużel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – PSZ Poznań
13.45 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga – mag.
14.40 Bohater z Cienia (2)
15.20 Zużel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Orzeł
18.15 Magazyn PGE Ekstraliga
20.00 Zużel: PGE Ekstraliga
2. KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
23.00 Premier League Stories
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Termalica

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
15.00 Ligue 1 Season Review
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris FC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – FC St. Pauli
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
22.00 Made in Italy (3, 4, 7, 9)
23.00 Bundesliga Special
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CD Tondela – FC Porto
2.00 Z archiwum LaLiga (7, 8)

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo
16.00 Made in Italy (1-3, 12)
17.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
17.30 Bundesliga Special (22)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – BVB
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – RC Strasbourg
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
1.00 Hugo Sanchez – film dok.
1.30 Diego Rodriguez – dok.

CANAL+ KANAL+ DOKUMENT HD
10.15 Polska z góry 5 (3-5)
11.45 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
13.45 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok.
14.45 Revolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
15.50 Wszystkie kolory świata (5-8) – dok., Francja
19.50 Rioja, krajina tysiąca win
21.40 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
22.45 2000 metrów do Andrijiwki – film dok.
0.40 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka
1.40 O co biega? (9) – mag.
2.15 Chwile szczęścia (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Mroczne sekrety Playboya – dok., USA 11.00 Mroczne sekrety Playboya 2 – dok. 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok. 14.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok. 16.00 Morderstwo w tropikach – dok. 17.00 Autostrada do piekła – serial dok. 18.00 W sieci kłamstw (9) – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	12.00 Odludna wyspa (13) – serial dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dok. 16.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA 16.55 Koloseum (3) – dok. 17.55 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (5) – dok., Niem. 2020 19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – dok., Kanada 2021	6.00 Wehikuł czasu (624) 6.05 48h. Zaginięni (52) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (9-12) 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Nowoczesne maszyny wojenne (2, 3) – serial dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dok. 20.00 Galileo (17) – program popularnonaukowy	11.45 Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr. 12.45 Brytyjskie odliczanie do wojny (2) 14.00 Królowie (43) – hist. 14.35 Czterdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974 15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.25 Czas honoru. Powstanie (4) – wojenny, Pol. 2014 18.20 Dwie strony barykady radomskiego czerwca – film dokum., Polska 2016 19.10 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 20.15 Ekstradycja 3 (10-ost.) – serial sens.	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (12) 13.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. 14.00 Tajemnice skryte w mroku (1) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (49) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (32) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (11) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Najnowsze nagrania mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjścia zamieszkującego góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on od diabła. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dokum., USA 2020 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 Porwanie i zabójstwo lubianej nauczycielki przez lata kładzie się cieniem na spokojnym miasteczku w Nowej Anglii. Sprawa pozostaje długo nierozwiązana. 22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Żyjąc z potworem: Jak wychowałem mordercę – dok., USA 0.00 Zagadkowa tożsamość Benjamin'a Kyle'a 2.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	21.00 Ukryte pod miastami (4) – Kan. Pod rzymskim wzgórzem Celius odkryte zostają starożytne koszary oraz pozostałości willi. Na Florydzie robotnicy trafiają na ukrytą pod ulicą sieć tuneli. 21.55 Inżynierijne tragedie (6) – dok. 23.05 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny 1.00 Odludna wyspa (7) – serial dokum., USA	21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (1) – Wlk. Bryt. Dokumentalisty przybliżają karierę nazistowskiego polityka i architekta Alberta Speera. Jeśli chodzi o jego upodobania artystyczne, był antymodernistą. 22.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (3, 4) – serial dok., Fr. 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (25, 1-3) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7)	21.20 Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa – Wielka Brytania 2020 Opowieść o najbardziej tajemniczym przedstawicielu street artu. Od dekady Banksy zadziwia i wzbuja mnóstwo emocji swoją twórczością. Jego prawdziwa tożsamość wciąż jest zagadką. 23.20 Sensacje XX wieku (3, 4) – program historyczny 1.20 Encyklopedia II wojny światowej (2): Armia Czerwona – serial dokum., Polska 1994	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) Aktor bada kulisy tajnego wybuchu nuklearnego przeprowadzonego głęboko pod powierzchnią w stanie Mississippi. Następnie odkrywa historię ukrytego bunkra wojennego. 22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA 23.00 Nowyjaśnie tajemnice świata 2 (5) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (15) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Brudne skarby – dok. 10.00 Walka o bagaż (1, 2) 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (10, 11) 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (14, 15) – dok. 16.00 Skarby z szopy (12, 13) 17.00 Muzealia na warsztat (3) 18.00 Militarne tajemnice 20.00 Królestwo dinozaurów 22.00 Wyścigi po antyki – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwaki 3.00 Europa filmowa (8) – dok. 4.00 Seryjni mordercy	12.35 Dzikie odmy – film dok. 13.45 Krajobrazy świata (8) 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 17.55 Dokąd działaj? 4 (41, 42) 18.40 Długi rok przełomu (3) – serial dok. 19.45 Krok przed katastrofą – film dokum., Niemcy 2023 20.50 Połowanie na króla piratów (2) – serial dok. 23.10 Homoseksualizm na liście chorób – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 7 (6) – serial dok.	8.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (4) – serial dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najdziwniejsze gatunki 13.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dok. 14.00 Planeta gadów – dok. 15.00 Walki zwierząt (3) – dok. 16.00 Dzikie Mississippi (3) 17.00 Wędrówki zwierząt – film dokum., USA 18.00 Dziką przyrodą srefy równikowej (2) – dok. 19.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (1) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol	10.20 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok. 11.20 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia 12.25 Sekrety wodnych krain 13.25 Nowa Anglia: cuda natury – film dokum., USA 14.35 Niezwykła przyroda Madagaskaru – film dok. 15.35 Imperium przyrody 17.40 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (3) – dok. 18.45 Zabójcza pogoda 2 (4) 19.50 Drapieżniki – serial dok. 21.00 Podwodne miasto (4) 22.05 Sekrety wodnych krain 23.15 Zabójcza pogoda 2 (5) 0.20 Irlandia: szalony rok	13.15 Mroźna planeta (1) – dok. 14.20 W okowach mrozu 2 (17) 15.20 Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – serial dok. 16.20 Cywilizacja: rozkwit i upadek (2) – serial dok. 17.40 Azja (4) – serial dok., 2024 18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (1) – serial dok. 19.45 Pociągami przez starożytną Grecję (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (18) – serial dokum., USA 22.55 Cywilizacja: rozkwit i upadek (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Poznajcie leniwce (7, 8) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supercumc malych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Laos – echa spokoju 13.55 Wyspy Kanaryjskie (2) 14.55 Byli sobie suseł – film dok. 15.50 Dobrze wieści z planety Ziemia (4) – cykl dokum. 16.55 W sercu gór – film dok. 17.55 Sanatorium miłości 3 (4) 18.55 Franz Kafka – Pisarz między światami – dok. 20.00 Londyn – stolica kontrastów – film dok. 21.10 Krainy cudów natury (1) 22.20 Zagadki zbrodni policji miejskiej (3) – serial dok. 23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.35 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny – dok.	12.00 Wojny kontenerowe 2 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc 15.15 Poszukiwacze historii 15.40 Najśmieszniejsze napady 16.45 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie 17.35 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr. 18.45 Policjanci (30, 31) – dok. 19.45 Przędzala – ostatnia nadzieja Hitlera – dok., Fr. 20.50 Piekło na Ziemi (4) – dok. 22.00 Symbole zła – dok., Niem. 23.05 Ostatnie dni nazistów (3) – serial fab-dokum., USA 0.05 Kroniki Hitlera (11) – dok.	13.10 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (10) – dok. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.05 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (8) – dok. 17.00 Ostatni kapitanowie (7) 18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (3) 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 4 (7) – dok. 22.00 1992: Wielka Gra (1, 2) 23.10 Special Ops: Prawda 0.15 Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	14.20 Jeden dzień w Auschwitu – film dok. 15.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera – serial dokum. 16.30 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (3) 17.30 II wojna światowa: cena imperium (9) – serial dok. 18.40 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3) – serial dok. 19.50 Machu Picchu: kamienne miasto – dok. 21.00 Hitler i jego władza (2) 22.10 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3) 23.05 Wilkie budowle Rzymian (3) – dok., Francja	16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (18) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (8) – dok. 21.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) – serial dok. 22.00 Spowiedź seryjnego mordercy (2) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (16) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok. 12.30 Ciepłarówka przez Stany 14.55 Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem (3-6) – serial dok. 17.00 Człowiek kontra świat (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.05 Małżeństwo w dżungli 20.05 Bimbowiny (6, 7) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol. 0.55 Człowiek kontra świat 3.00 Bimbowiny (6, 7) – dok. 5.05 Człowiek kontra jedzenie (19) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Wiedźmin (4) 13.05 Giganci nauki 14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 – film dok., Polska 2025 15.00 Słowo daję! – mag. 15.10 Zakochaj się w Polsce (195) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (101) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3330) – serial obycz. 17.00 Gra słów. 17.30 Krzyżówka (1047) 17.30 Teleexpress 18.15 Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy – reportaż, Polska 2022 19.15 Łaskowik & Malicki	6.10 Zakochaj się w Polsce (237) – mag. 6.40 Gra słów. 7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (929) 9.25 Koło fortuny (2034) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.10 Matki, żony i kochanki (9) 14.10 Rodzinka.pl (185) 14.45 Program rozrywkowy 15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Va banque (930) 18.00 Koło fortuny (2035)	6.00 Przyjaciółki (47, 48) – obycz., Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą? (33, 34) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (27, 28) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (119, 120) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (60, 61) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (38) – reality show Początkujący kucharze przyrządzają tajskie dania wegetariańskie.	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (139) 8.55 Policjanci i Policjanci (486, 487) 10.55 Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (915-917) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1387) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (482) 19.00 Policjanci i Policjanci (1388) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (185, 186) – serial krym., Polska	8.30 Kartoteka 11 (5, 6) 10.35 Detektywi (3, 4) 12.35 Zakup w ciemno 3 (33) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (32) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (11) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (5) 18.05 Zakup w ciemno extra (33) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (27) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (25) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – fab.-dok. 6.45 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (12, 13-ost.) – program kulinarno-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (14) – serial dokum. 16.35 Jestem z Polski 16 (9) – serial dokum., Pol. 17.40 Kuchenne rewolucje (14-16) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.50 Dom nad rozlewiskiem (13-ost.) – Polska 2009 Szczęśliwa w małżeństwie Elwira wypytuje Gosię o jej związek z Januszem. Paula i Marysia wracają z Francji. Parę dni później zjawiają się na Mazurach. 21.35 Miłość nad rozlewiskiem (1) 22.25 KabaretTOP Story (1) 22.35 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Dziennik regionów 23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 0.10 Słowo daję! – mag.	18.35 Okrasa łamie przepisy (82) Kucharz wykorzysta kukurydę do przygotowania ciekawych potraw. Będą to: wędzona dorada z kukurydzą i kaparami oraz zapiekanka z makaronu, kukurydzy i sera. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 21.15 Kabaret Letnią Porą (29) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (50) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (62) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (4)	18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – Pol. 2023 Niepełnosprawna Ilona opiekuje się chorą córką. Panie mieszkają w dawnym sklepie. Nie mają tam łazienki ani toalety. Pomoże im ekipa Elżbiety Romanowskiej. 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (16-18) 23.00 Gry małżeńskie (126, 127) 1.00 Kolacja w ciemno (61, 62) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (92, 93) – serial dokum. 4.00 Zdrady (127, 128) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (119) Znaleziono ciało właściciela ubojni. Okazuje się, że denat wykorzystywał nielegalnych imigrantów. Załoga jedzie do podejrzanego Marsowa. 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1002) 23.00 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 115 min 0.55 Love Island. Wyspa miłości (19) 2.00 Hardkorowy lombard 2 (15) – dok. 2.30 Interwencja	22.00 Idź na całość 2 (7) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10) 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show 2.10 Dobra robota (8) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (22, 23) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (7) W łodzi spotykają się dyrektorka, studentka, kierowca tira i żeglarz. Każdy z nich próbuje zaimponować gościom wyjątkową kolacją i zdobyć główną nagrodę. 21.50 Jestem z Polski 16 (12) – serial dokum. 22.50 Jestem z Polski (2) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 6 (9, 10) – reality show 1.45 Śluby marzeń (3) 2.45 Co nas truje (12-ost., 1) – pr. rozr. 4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (12-ost.)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (625, 626) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (63) 13.20 Komisarz Alex 3 (27) 14.15 Ranczo 5 (53, 54) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (78) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (305) 19.20 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (271, 272) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) 22.20 Rocky 4 – dramat obycz., FILM USA 1985, 105 min 0.05 Hotel Mumbai – thriller, FILM Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Władca kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Miłość na pierwszej stronie – film obyczajowy, Niemcy 2023, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Sroka i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (23, 24) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (16, 17) 11.55 Pułapki umysłu (4, 5) 13.00 Wojny magajznowe: Kanada (35, 36) 14.10 Pod pokładem 11 (12) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10, 11) 22.00 Pod pokładem 11 (13) 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr. 0.00 Magia nagości. Polska 4 1.10 Magia nagości (7) – rozr. 2.15 I love kabaret (8, 2) – rozr.	13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościółce rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (6) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show 21.00 Skórce na ratunek 8 22.00 Twarz od nowa – dok. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczylla – kulisy 1.00 Kilogramy do szczęścia 2 2.00 Skórce na ratunek 8	14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (7) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) – dok. 15.45 Z pola na stoł (4, 5) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 18.30 Maximum Foodie 4 (1) 18.55 M jak mięso 5 (3) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (3, 4) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 23.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Scieżka z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (1) 21.00 Wojny samochodowe (5) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafrański (7) – program rozrywkowy 23.00 Moto kombat (5) – mag. 23.45 Z drugiej reki (9) – mag. 0.25 Usterka 16 (10) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (6) – kom. 10.30 Wzięcie (111) – dok., Pol. 11.00 Polotr 11 (2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 7 (142-147) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (117-119) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (121) – paradok. 22.00 Ślad (32, 37) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (69, 70) 3.50 Wzheikul czasu (624, 623) 4.00 Sala operacyjna (1, 3) 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.	8.30 Szpital (766, 767) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (335, 336) 12.30 Szkoła (708) – paradok. 13.30 Brzydula (11, 12) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (5) – serial obycz. 15.45 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (7) 19.00 Kartoteka (3, 4) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 2 (2, 3) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok. 1.20 Szpital (762) – paradok. 2.20 Szkoła (510, 511)	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijski poszukiwacz złota 8 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (15, 18) – pr. rozr. 18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (7) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3) – serial krym. 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (5) – serial kryminalny 23.25 Detektywi z Bordeaux 4 (4) – serial krym., Fr./Belgia 0.35 Polska. Największe tajemnice 2 (3) – pr. rozr. 1.45 Kabaretowy szal – rozr.	12.00 Porzucone budowie 9 (6) 11.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 9, 10) 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (4) – pr. rozrywk. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 5	10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7) 11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 14.50 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 15.00 Kupcie swoje zamki! 2 15.55 Tkaninowe kreacje (2, 3) 16.50 Gardeners' World 16 (29) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (2) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 21.50 Letnie inspiracje (4) 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (6) 22.30 Patent na zieleń (7) 22.55 Daleko od miasta 14 (7)	9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (13) – pr. rozr. 10.00 Pokochaj swój ogród 8 11.00 Zrobić na remoncie 10 11.31 Usterka 11 (29, 30) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 14.00 Zbudujemy fajny dom (5) 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 6 18.10 Zgłoś remont 4 (2) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (6) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (3) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (4, 5) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (288) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokumentalny, Polska 2024 8.30 Sekrety rodziny (351-353) – serial paradokumentalny, Polska 2023 11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokumentalny, Polska 2020 12.30 Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokument., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (479-483) – serial komediowy, Polska	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (56) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (690, 691) – paradok. 7.55 Doktor Martin (35, 36) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (415-418) 13.30 Bitwa o palety (17) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (55) 16.00 Ninja Warrior Polska (25) 17.55 Świat według Kiepskich (491, 492, 534, 535) 20.00 Złomiarze (47) – dok.	6.00 Więzienie (210, 211) – serial dokum., Polska 6.55 Policjantki i Policjanci (685, 686) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (112-114) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1188) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (21, 22) – serial kryminalny, Polska 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 1996	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym. 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3, 4) 8.40 Lewis 3 (7) – krym. 9.40 Ojciec Brown 13 (3) 10.40 Śmierć pod palmami 14 (5) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5, 6) 14.55 Ojciec Brown 6 (7) 15.55 Lewis 3 (7) – krym. 17.00 My Life Is Murder 2 (1) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.55 Śmierć pod palmami 14 (6) – serial kryminalny	9.30 Domisie – dla dzieci Zagadki 10.00 zwierzogromadki (14) – mag. dla dzieci 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy (38) 11.20 Świnka Peppa Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (16, 17) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (78) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag. 13.20 Pszczółka Maja (45) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky (23, 24) 15.15 Al-chemik (39) – mag.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY 	THRILLER 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN 
17.00 48h. Zaginięni (135, 136) – Pol. 2022 Znika 12-letnia Hania. Ostatnia osoba, z którą miała kontakt, była jej mieszkająca w Niemczech babcia. Pojawia się podejrzenie, że za zaginięciem stoi gang narkotykowy. 19.00 Gliniarze (985) 20.00 Ślad (61) – krym., Pol. 20.00 Gliniarze (780) 22.00 Ambulans (4) – dok. 23.00 Świat według Kiepskich (343, 344) 0.00 Ślad (85) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (4) 2.05 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (537, 538)	21.00 Bez snu – USA FILM 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min Funkcjonariusz na prośbę partnera bierze udział w kradzieży narkotyków. Po nieudanym skoku jego syn zostaje porwany przez mafie. Ojciec rozpoczyna wyścig z czasem. 23.00 Piekarz – film sensacyjny, Kanada/USA 2022, 135 min FILM 1.15 Świat według Kiepskich (92, 328-331) – kom. 3.50 Nasz nowy dom (223, 224) – reality show, Polska 2021	18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – USA Trent, który ma zeznawać w procesie przeciw niebezpiecznemu gangsterowi, zostaje brutalnie zaatakowany. Walker musi jak najszybciej odszukać jego napastnika. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (181, 182) 22.00 Czarna lista (15) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (695, 696) – krym., Pol. 1.00 Kości (95, 96) – krym. 3.00 Cobra Kai (17)	21.00 McDonald i Dods 2 (1) – Wlk. Bryt. Pięcioro przyjaciół odbywa lot balonem. Wraca czworo z nich. Ostatni, Frankie, zostaje znaleziony martwy. McDonald i Dods sprawdzają, czy był to wypadek. 22.55 Na niebieskich światłach 2 (6) 0.00 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (6) – krym. 1.00 Śmierć pod palmami 14 (6) 2.10 Morderstwa w Midsomer 19 (5) 4.00 My Life Is Murder 2 (1) – serial kryminalny	15.35 Bella i Sebastian – Fr./Kanada 2017 Odważny i ciekawy świata Sebastian oraz jego suczka Bella przeżywają kolejne fascynujące przygody w malowniczych Alpach. 16.05 Krecio (7, 8) – anim. 16.35 Rev i Roll (23, 24) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik (9, 10) 18.00 Kucharz Shane 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Tyciaki 19.20 44 Koty 19.45 Bązgrólina 19.50 Czytanie przed snaniem	21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej, w którym prowadząca podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.27 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.45 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) 9.10 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (141-146) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą (129, 130) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (13, 14) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (129-132) – serial dok., Pol. 20.00 Zawód glina (11) – dok. 21.00 Złomiarze (52) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (229) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofilów (241) 23.05 Wydarzenia (170-179) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (45, 46) – serial dok., USA	FOOD NETWORK HD 8.20 Kuchenne rewolucje (6) 9.20 Gotowanie na ranczu z Guyem (10-12) – mag. 11.00 Sztuka mięsa (1-4) – mag. 13.15 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.20 24/24 (1) – maraton kulin. 16.20 Kuchenne rewolucje (12) 17.20 Odkrycia Magdy Gessler (3) – magazyn kulinarny 17.55 Apetyt na miłość (9) 18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2) 19.55 Bójka na plaży (6) – dok. 20.55 Ogniem i patelnią 3 (7) 22.00 Pyszne miejscówki (241) 23.05 Akcja: Restauracja! (5) 0.05 Człowiek kontra jedzenie (13, 14, 1) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Sąsiedzi (10) – serial anim. 10.35 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur 11.40 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show 12.40 Rodzina zastępcza (199, 200) – kom., Pol. 2005 14.40 Niezwykłe konstrukcje 15.50 Cuda oceanu (1, 2) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (30-33) 19.00 Rodzina zastępcza (296) 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (14, 15) – kom. 21.05 Miodowe lata (87) – kom. 21.55 Nasz nowy dom 23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.	BBC LIFESTYLE HD 10.30 Ekskluzywne hotele (1) 11.30 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (3, 4) – pr. rozr. 13.45 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (2) – pr. rozrywk. 14.40 Mistrzowie szycia 11 (5) 15.40 Zapraszamy do stołu 22 17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (4) – rozr. 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (5) – pr. rozr. 21.00 Mistrzowie szycia 11 (6) 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (4) – rozr. 23.00 Wstydlive choroby (2) 0.00 Wielkie taneczne show 20 (22, 23) – pr. rozr.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 6 (16) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (10) 17.10 Rubble i jego ekipa 4 (9) 17.30 Pan Krokodyl (3) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (12) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (10) – serial animowany 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (13) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (9, 12) 20.00 Świnka Peppa 3 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (24) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (10-12) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (1) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 14.00 Omnibus – szycby i mądry (10) – teleturniej 14.30 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka 15.00 Piękno, zgłoś się! (8) 15.30 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – krym., Pol. 2025 17.25 Wyspy Kanaryjskie (3) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (284) 20.30 Wichrowe wzgórce (265) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (259) – obycz. 22.30 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikarna fuszka (3) 12.30 Z kamerą u Kardashianów 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 16.10 Plastikarna fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (5, 6) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr. 22.30 Plastikarna fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów 3.00 Plastikarna fuszka (3)	TV TRWAM DVB-T 17.00 Po stronie prawdy – Pol. 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.20 Odnaleźć siebie (31) 19.30 Bóg z nami (4) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Edek – idol na dziś	BBC BRIT HD 9.20 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (3) – mag. 10.25 Warsztat Hammonda 4 11.25 Narodziny miliarderów 12.30 Top Gear 6 (9) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 4 14.35 Cuda inżynierii 6 (1) 15.40 Najsłabsze ogniwo (8) 16.45 Narodziny miliarderów 17.50 Top Gear 6 (10) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (1) 20.00 Narodziny miliarderów 21.00 Bolsonaro: chłopcy z Brazylii (2) – serial dok. 22.00 USA kontra Chiny: starcie supermocarstw 23.15 Top Gear 6 (9) – mag. 0.20 Najsłabsze ogniwo (8)	MINI MINI+ HD 15.36 Język Happy (19, 20) 15.55 Mały Charlie (7) – anim. 16.05 Mega Ekspres (13, 14) 16.30 Ciekawski George (5) 17.00 Strażak Sam 16 (9, 10) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (26) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (3, 4) – serial anim., Japonia Baczone oczka (1, 2) 19.05 Kicia Kocia 2 (2, 3) – anim. 19.25 Mały Charlie (7) – anim. 19.36 Język Happy (19, 20) 19.52 Basia 2 (4) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 (5)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (180) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.45
TVP KULTURA
Cwał
KOMEDIODRAMAT Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komorowska, Bartosz Obuchowicz
Polska 1995 120 min ► do godz. 16.45

15.25
KINO POLSKA
Papierowe małżeństwo
KOMEDIA OBYCZAJOWA Polka decyduje się na fikcyjne małżeństwo z Anglikiem. Przez niego wpada w tarapaty. Reż.: Krzysztof Lang, A: Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp, Michał Szewliński
Polska 1991 100 min ► do godz. 17.05

16.20
ALE KINO+
Konie Valdeza
WESTERN Jamie przybywa na farmę hodowcy koni. Pewnego dnia jedna z klaczy rani się o drut rozciągnięty przez sąsiada. Konflikt narasta. Reż.: John Sturges, A: Charles Bronson, Jill Ireland, Marcel Bozzuffi
Francja/Hiszp. 1973 115 min ► do godz. 18.15

18.10
WARNER TV
Sok z żuka
HORROR KOMEDIOWY Młodzi małżonkowie giną w wypadku i wracają do swojego domu jako duchy. Chcą przepędzić nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton
USA 1988 105 min ► do godz. 19.55

18.25
HBO
Wyśnione piosenki
OBYCZAJOWY Utalentowana Charlotte nigdy nie poznała ojca, znanego piosenkarza. Zostaje poproszona o udział w imprezie na jego cześć. Reż.: Nick Wilson, A: Jessica Belkin, Malin Akerman, Jacob Bond
USA 2025 95 min ► do godz. 20.00

18.30
FILMBOX+ HITS
Melodia wiatru
OBYCZAJOWY Ośmioletni mieszkaniec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele niezwykłych przygód. Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda
Boliwia 2019 90 min ► do godz. 20.00

20.00
HBO
Bez hitu
KOMEDIA Po próbie samobójczej piosenkarz trafia na oddział psychiatryczny. Doktor Waldstett angażuje go do pionierskiego programu. Reż.: Florian Dietrich, A: Florian David Fitz, Nora Tschirner, Udo Samel
Niemcy 2025 120 min ► do godz. 22.00

20.00
C+ PREMIUM
The Killer
THRILLER Zee, zabójczyni pracująca dla mafii, po akcji w klubie nocnym, postanawia chronić niewinną piosenkarkę. Staje się celem morderców. Reż.: John Woo, A: Nathalie Emmanuel, Omar Sy, Diana Silvers
USA/Kanada 2024 125 min ► do godz. 22.05



Śmiałkowie czuwają nad bezpieczeństwem kraju. Mierzą się z takimi wrogami jak Rasputin.

22.30 King's Man: Pierwsza misja

KOMEDIA SENSACYJNA Agenci muszą pomieścić szyki złowrogiej organizacji.

HIT DNIA Początek XX wieku. Książę Oxfordu, Orlando, po śmierci swojej ukochanej żony samotnie wychowuje jedynego syna Conrada. W obliczu nadciągającej wojny zakłada niezależną agencję wywiadowczą, której celem jest zapewnienie bezpieczeństwa obywateli Wielkiej Brytanii. Razem z kompanami musi zmierzyć się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem. Przewodzi jej tajemniczy Pasterz, na którego usługach pozostają czarne charaktery, w tym kaznodzieja Rasputin, agentka Mata Hari, iluzjonista Erik Jan Haussen oraz



zamachowiec Gavriło Princip. Orlando może liczyć na pełnego zapału do walki Conrada i służących należących do jego szpiegowskiej siatki, Polly Wilkins i Sholę. **HD** 160 min ► do godz. 1.10

USA/Wielka Brytania 2021 Reż.: Matthew Vaughn Wyst.: Ralph Fiennes, Shaun McKee, Djimon Hounsou



20.00 Bękarty

KOMEDIA PRZYGODOWA Helen przez całe życie wmałwiała synom, Kyle'owi (Owen Wilson) i Peterowi, że ich ojciec zmarł, zanim mogli go poznać. Pewnego dnia wychodzi na jaw, że to nieprawda. Bracia chcą go odnaleźć.

Reż.: Lawrence Sher Wyst.: Ed Helms
USA 2017 **HD** 145 min ► do godz. 22.25



22.25 Na twoim miejscu

KOMEDIA Pracujący w korporacji Krzysiek (Miron Jagiński) i przedszkolanka Kasia, rodzice małego Tadeusza, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. W końcu zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania.

Reż.: A.G. Munoz Wyst.: Paulina Gałązka
Polska 2023 **HD** 130 min ► do godz. 0.35



20.00 Horror Story

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Zajączkowski), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi lokatorami willi, w której wynajął pokój od pognętej Soni (Michalina Olszańska).

Reż.: Adrian Apanel Wyst.: Konrad Eleryk
Polska 2023 120 min ► do godz. 22.00



22.30 Jak pies z kotem

KOMEDIODRAMAT Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz) dowiaduje się, że jego brat Andrzej (Olgiard Łukaszewicz) doznał udaru. Postanawia się nim zaopiekować. Dla obu mężczyzn ta sytuacja jest wyzwaniem.

Reż.: Janusz Kondratiuk Wyst.: Bożena Stachura
Polska 2018 115 min ► do godz. 0.25



20.05 Korczak

BIOGRAFICZNY Warszawa. Janusz Korczak (Wojciech Pszoniak) zajmuje się sierotami żydowskiego pochodzenia. Po wkroczeniu Niemców zostaje zamknięty w getcie wraz z dziećmi. Wszyscy trafiają do obozu w Treblince.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Dałkowska
Polska 1990 **HD** 125 min ► do godz. 22.10



23.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1

SCIENCE FICTION Katniss (Jennifer Lawrence) zostaje symbolem rebeliantów wspierających prezydenta Coin w dążeniach do obalenia tyrana. Weteranka krwawych turniejów zamierza sama zabić Snowa.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Jennifer Lawrence
USA 2014 **HD** 140 min ► do godz. 1.20

→ filmowe hity



Odważna postawa Peety i Katniss staje się inspiracją dla buntowników.

20.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

SCIENCE FICTION Buntownicy znów stają do morderczej rywalizacji.

HIT DNIA Przyszłość, totalitarne państwo Panem. Peeta i Katniss jako zwycięzcy igrzysk odbywają obowiązkową podróż po kraju. W jej trakcie dowiadują się, że ich buntownicza postawa w trakcie turnieju zapoczątkowała falę zamieszek. Tymczasem prezydent Snow ogłasza termin

75. edycji krwawych zawodów. Chce, aby wzięli w nich udział poprzedni triumfatorzy. Tym razem jednak ich rywalami nie będą amatorzy, lecz świetnie wyszkoleni zabójcy.

USA 2013 Reż.: Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Elizabeth Banks, Josh Hutcherson



20.10 **Sny o miłości**
KOMEDIODRAMAT Sie-
demnastoletnie Johanne
(Ella Overbye) zakochuje się w cha-
ryzmatycznej nauczycielce Johan-
nie (Selome Emnetu). Opisuje wła-
sne uczucia. Jej wyznania znajdują
mama i babcia, która jest poetką.

Reż.: Dag Johan Haugerud **Wyst.:** Ane Dahl Torp
Norwegia 2024 **HD** 135 min ► do godz. 22.25



23.05 **Terminator: Ocalenie**
THRILLER SF Rok 2018.
Światem rządzą maszyny. Ludzie or-
ganizują ruch oporu. Jeden z dowódców planuje atak na system sztucz-
nej inteligencji. Dołącza do nich
nieznajomy (Sam Worthington).

Reż.: McG **Wyst.:** Christian Bale, Anton Yelchin
USA/Niem. 2009 **HD** 145 min ► do godz. 1.30



22.00 **Nie wszystko złoto, co się świeci**
KOMEDIA PRZYGODOWA
Po latach poszukiwań Ben (Mat-
thew McConaughey) trafia na trop
zatopionego okrętu. Ma nadzieję,
że tym razem szczęście mu dopisze.
W misji towarzyszy mu była żona.

Reż.: Andy Tennant **Wyst.:** Kate Hudson
USA 2008 **HD** 130 min ► do godz. 0.10



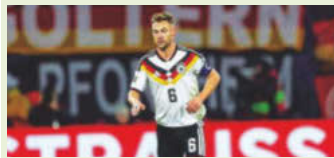
23.50 **Żona do podziału**
KOMEDIA François (Franck
Dubosc) wraz z żoną (Pas-
cale Arbillot) prowadzi hotel nad
morzem. Zabiega o prestiżowe wy-
różnienie. Nieoczekiwanie w życiu
pary pojawia się pierwszy mąż ko-
biety, którego uznano za zmarłego.

Reż.: Florent-Emilio Siri **Wyst.:** Gérard Lanvin
Francja 2015 **HD** 90 min ► do godz. 1.20

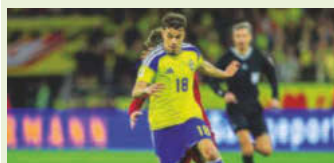
→ sport



20.00 **Polska – Turcja**
SIATKÓWKA LIVE W tym
roku kapitanem reprezen-
tacji Polski jest Aleksander Śliwka.
Większość poprzedniego sezonu
bronił on barw Halkbanku Ankara.
Jego wiedza o tureckim siatkarskich
może być przydatna w przygotowa-
niach kadry do tego meczu Ligi Na-
rodów. **HD** 150 min ► do godz. 22.30



21.50 **Ekwador – Niemcy**
PIŁKA NOŻNA LIVE Repre-
zentacja naszych sąsiadów
słynie z ofensywnego usposobienia.
Nawet dla niej jednak przechrztenie
ekwadorskiej defensywy może być
wyzwaniem. Trójkolorowi w elimina-
cjach MŚ stracili tylko 5 goli w 18 me-
czach. **HD** 165 min ► do godz. 0.35



0.50 **Japonia – Szwecja**
PIŁKA NOŻNA LIVE Re-
prezentacja Kraju Kwitną-
cej Wiśni rozegrała w tym roku trzy
sparingi. Wszystkie wygrała 1:0. Jeśli
w boju z ekipą Trzech Koron pokaże
równie solidny futbol, może zakoń-
czyć zmagania w grupie F mocnym
akcentem. **HD** 150 min ► do godz. 3.20



0.50 **Tunezja – Holandia**
PIŁKA NOŻNA LIVE Orły
Kartaginy w eliminacjach
MŚ nie pozwoliły sobie strzelić gola.
To dobrze pokazuje charakter tej dru-
żyny. Pomarańczowi jednak nie z ta-
kimi liniami obronnymi sobie radzili.
Czy w Kansas City potwierdzą swoją
klasę? **HD** 160 min ► do godz. 3.30

→ rozrywka



20.50 **Kuchenne rewolucje**
REALITY SHOW Restau-
racja Pizzalover w Lublinie pomimo
ciepłej atmosfery i dobrej kuchni
nie przynosi zysków, a jej właściciel
Dawid wpada w coraz większe dłu-
gi. Magda Gessler próbuje odkryć,
na czym polega tajemnica tego
miejsca. **HD** 70 min ► do godz. 22.00



20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego**
REALITY SHOW Flavor-
town to miasto stworzone przez
Guya Fieriego. Zaprasza on do niego
przyjaciół na wspólne posiłki, a szef-
om kuchni rzuca kulinarne wyzwania.
Zwycięzca rywalizacji zdobędzie
20 tys. dol. **HD** 65 min ► do godz. 22.00



21.00 **Kłątwa Wysp Dębów 13**
REALITY SHOW Zespół
zdobywa informacje na temat drogi
na mokradłach. Odkrycie z tere-
nu Studni Pieniędzy sugeruje, że
klucza do rozwiązania zagadki wy-
spy należy szukać daleko poza jej
granice. **HD** 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument



22.00 **Przeznaczenie: Historia Pogány Induló**
BIOGRAFIA Opowieść o najstyn-
niejszym węgierskim raperze. Karie-
rę artysty przerywały kolejne epizo-
dy uzależnienia i załamania nerwo-
wego. **HD** 80 min ► do godz. 23.20

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.00	Złoty chłopak (319) – serial obyczajowy, Turcja 2022			5.30	M jak miłość (1781) – serial obyczajowy, Polska 2024			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.50	Akacja 38 (884) – telenowela, Hiszpania 2015			6.20	Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny			5.25	Telezakupy TV Okazje			5.55	Ukryta prawda (1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			6.55	Barwy szczęścia (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kuchenne rewolucje (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy		
7.30	Pelnia wiary – magazyn religijny			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			8.25	Malanowski i partnerzy (306, 307): Ciche pożegnanie; Bez szwanku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011			7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn		
8.00	Serwis Info – program inform.			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			9.25	Trudne sprawy (1237, 1238) – paradok., Polska 2024			11.20	Rodadca Smaku (30) – magazyn kulinarny		
8.05	Pogoda Info			11.30	Rodzinka.pl (22, 23): Wakacje; Powrót – serial komediowy, Polska 2011				Biznesmen decyduje, że przed ukończeniem 50. roku życia powita na świecie potomka, który w przyszłości przejmie jego interesy. Zalamuje się, gdy badania wykazują, że jest bezpłodny.			11.25	Kuchenne rewolucje (3, 7): Grudziądz, Pod Kamienicą; Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy		
8.10	Czterdziestolatek (19)			12.35	Koło fortuny (1870) – teleturniej			11.30	Gliniarze (852, 853) – serial paradokumentalny, Polska 2023			13.40	Ukryta prawda (1663, 1664, 1714) – paradok., Polska		
9.05	Ranczo 5 (65) – obycz., Pol. 2011			13.15	Panna młoda (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024			13.40	Dlaczego ja? (1482, 1483) – paradok., Polska 2025				Rolnik znajduje pobitego bezdomnego. Oferuje mu nocleg w stodole. Robi to bez zgody żony, która nie chcełożyć na dodatkową osobę w podupadającym gospodarstwie. Gość postanawia się im odwdzięczyć.		
9.55	Liturgia prawosławna w Jabłecznej – program religijny			14.05	Va banque (997) – teleturniej				Po śmierci męża Monika zostaje pozbawiona domu i środków do życia. Przeprowadza się do syna, Bartosza. Popada w konflikt z jego żoną. Szef mężczyzny oferuje pomoc w rozwiązaniu sytuacji.			16.50	Szpital św. Anny (54) – serial obyczajowy, Polska 2025		
11.25	63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej			14.35	Na sygnale (862): Gdzie drwa rąbią – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026			15.50	Wydarzenia, pogoda				Zosia żegna się z zespołem SOR-u. Do ekipy dołącza Bilewicz. Podczas pierwszego dyżuru przyjmuje 22-latkę z podejrzeniem zapalenia płuc.		
12.00	Serwis Info – program inform.			15.05	La Promesa – pałac tajemnic (419) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022			16.25	Interwencja – magazyn reporterów			17.55	Detektywi (178) – serial fab.-dok., Polska 2025		
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy				Mercedes zabiera zwłoki córki do rodzinnego pałacu, a Manuel ma żal do Abila, że ten ukrył przed nim prawdę. Po powrocie z Martos Virtudes oznajmia matce, że pogodziła się z bratem.			16.40	Gliniarze (1049, 1050) – serial paradokumentalny, Polska 2025				Znalezione ciało Jerzego Cyklickiego. Jakub Nowacki kieruje podejrzenia na żonę denata. Uważa, że kobieta podczas ich wspólnego wieczoru podała mu środki nasenne.		
12.30	Agropogoda – program inform.			16.00	Koło fortuny (1871) – teleturniej				Zamordowano bezdomnego mężczyznę, który niegdyś był znanym w stolicy włamywaczem. Kluczem do rozwiązania tej zagadki zbrodni okazują się wydarzenia z przeszłości.			19.00	Fakty, sport i pogoda		
12.45	To się opłaca – magazyn			16.35	Familiada – teleturniej			19.15	Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny			19.55	Uwaga! – magazyn reporterów		
13.00	Sprawa dla reportera – mag.			17.20	Panna młoda (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024			19.30	Sport, pogoda			20.15	Na Wspólnej (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026		
14.00	Złoty chłopak (320)			18.15	Va banque (998) – teleturniej										
15.00	Serwis Info – program inform.			18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej										
15.10	Pogoda Info			19.25	Barwy szczęścia (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026										
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1054)			20.05	Omnibus – szybcy i mądzy (12) – teleturniej										
16.00	Dziedzictwo (959) – serial obyczajowy, Turcja 2020			20.35	Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (12) – teleturniej										
17.00	Teleexpress, pogoda														
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.														
18.05	Reporterzy – mag. reporterów														
18.25	Akacja 38 (898) – telenowela, Hiszpania 2015														
19.30	Program informacyjny 19.30														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.10	Sport, pogoda														
20.30	Ojciec Mateusz 27 (350) – serial kryminalny, Polska 2022														
21.25	Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio														
LIVE															

20

PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy E: Ekwador – Niemcy
Podopieczni Juliana Nagelsmanna zakończą rywalizację w fazie grupowej spotkaniem z ćwierćfinalistą ostatniego Copa América. Czy wywiążą się w potyczce z Ekwadorem z roli faworytów? W dwóch poprzednich mundialach mistrzowie świata z 2014 roku nie zdołali awansować do play-off. Teraz liczą na przełamanie złej passy.

0.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

0.50 **Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy F: Japonia – Szwecja
W Dallas dojdzie do pierwszego od 24 lat spotkania zespołu z Kraju Kwitnącej Wiśni z ekipą Trzech Koron. Mecz towarzyski z 2002 roku zakończył się remisem 1:1. Japończycy byli rewelacją poprzedniego czempionatu globu. W fazie grupowej pokonali m.in. Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli późniejszym brązowym medalistom Chorwatów.

3.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (3)
W drużynie Filipa Gurlacza zagrają Łukasz Kadziewicz, Grzegorz Halama i Robert Koszucki, zaś w ekipie Michała Kotarskiego – Joanna Jędrzejczyk, Olga Łasak i Anna Mucha. Show prowadzi Marzena Rogalska. Gościem specjalnym będzie Anna Wyszkon.

22.25 Daleko od szosy (3): Ania – serial obyczajowy, Polska 1976

23.50 Złota do podziału – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Pascale Arbillot, Audrey Dana, 90 min
François prowadzi wraz z żoną Charlotte luksusowy hotel oraz restaurację nad morzem. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się Alex – pierwszy mąż kobiety, który dotąd był uznawany za zmarłego.

1.20 Kruk. Szeptyszycha po zmroku (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2018

3.30 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 Zakończenie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów:
LIVE mecz: Polska – Turcja
Męska reprezentacja Turcji nie ma tak mocnej pozycji jak żeńska drużyna. Nie jest też tak silna jak liga tego kraju. Biało-Czerwoni nie powinni więc mieć problemów z pokonaniem ekipy z nad Bosforu. Trzy ostatnie mecze z nią wygrali bez straty seta.

22.30 King's Man: Pierwsza misja – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Djimon Hounsou, Ralph Fiennes, Shaun McKee, Peter Vaughan, 160 min
Szpiegowska opowieść z udziałem fikcyjnych i historycznych postaci. Początek XX wieku. Książę Orlando zakłada agencję wywiadowczą, która mierzy się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem.

1.10 To tylko seks – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman, 145 min

3.35 Nasz nowy dom (367) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Kuchenne rewolucje (3): Lublin – Pizzalover

W swojej restauracji Dawid serwuje autorską pizzę i zaraża wszystkich pasją do pracy. Pomimo ciepłej atmosfery i dobrej kuchni jego lokal nie przynosi zysków, a właściciel wpada w coraz większe długi. Magda Gessler spróbuje odkryć, w czym tkwi problem.

22.00 Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia przygodowa, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland, Alexis Dziena, 130 min

0.10 Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson, 135 min

2.25 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 Największe polskie katastrofy (2) – serial dokum.

4.45 Nauka jazdy 5 (9) – program rozrywkowy

5.10 Recepta na stary dom 4 (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (749-751) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1327, 1423, 1424) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1066-1068): Książę; Princeska; Głupek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (111): Maska – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (757) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (498, 499): Zapleśniały dom; Grube dziewczyny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Karolina przejmując firmę od ojca. Zostaje potrącona przez samochód. Szczęśliwie jej stan ulega poprawie. Pewnego dnia znajduje w torbie męża damską bieliznę. W jej ręce trafiają również zdjęcia będące dowodem jego niewierności.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (18, 19): Francuski numer; Ustawka – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (17, 18): Wypalenie; Powaga życia – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (33, 34) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (103) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (37) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jowita ciągle żyje w poczuciu zagrożenia z powodu pandemii. Często zamawia usługi kurierskie. Adam organizuje wyjątkową randkę, by przełamać jej lęk.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej czternastoletni syn jest w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji.



- 5.50 Ale numer! 20** (2) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (5, 6) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (41) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (13) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (56) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Świnka Peppa** (23, 24) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (13, 14) – serial anim.
- 9.45 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 10.10 Jeżyk i Przyjaciele** (4) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (35, 34) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (27, 28) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (6) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (149) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (2) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (63, 64) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (16, 17) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb** (26) – serial anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb 2** (1) – anim., USA
- 17.00 Smerfy** (148) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (1) – serial animowany



ROZWODNICY

Kinga (Magdalena Popławska) i Jacek (Wojciech Meczalski) podejmują starania, by Kościół unieważnił ich związek. Procedura wprowadza zamieszanie również w życie ich bliskich.

►komediodram., Pol. 2024; 93 min



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNNY 2

Jamie, brat Connora, niespodziewanie znika. Pip (Emma Myers) wbrew postanowieniom angażuje się w śledztwo.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



20.00 Igrzyska Śmierci: W pierścieniu ognia

– USA 2013, 180 min

Totalitarne państwo Panem. Katniss i Peeta jako zwycięzcy igrzysk śmierci odbywają podróż po dystryktach kraju. Tymczasem prezydent Snow zaczyna przygotowania do jubileuszowej edycji turnieju. Chce, by wzięli w nim udział poprzedni triumfatorzy. Katniss i Peeta stawiają czoło wyzwaniu.

23.00 Igrzyska Śmierci: Kosogłos. Część 1 – dramat s.f. USA

2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, 140 min
Weteranka krwawych turniejów, Katniss, uchodzi z życiem z pogromu. Trafia do Dystryktu 13, w którym ukrywają się ci, którzy przetrwali zemstę Kapitolu.

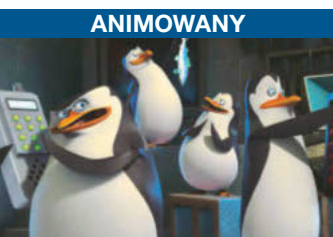
1.20 Lombard. Życie pod zastaw 18

(956) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.20 Dzielnica strachu 9

(395): Dzieciaki – serial kryminalny, Polska 2025

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe



18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2

(1, 2) – USA 2010-2012

Nieloty spotykają Rockguta, którego Skipper darzy bezgranicznym podziwem. Również ulegają czarowi agenta. Nie wiedzą, że ten w każdym zwierzęciu w zoo widzi swojego największego wroga, Czerwonego Wiewióra.

19.00 Kacze opowieści

(62, 65) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(968) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9

(400, 401) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Adrenalina 2: Pod napięciem

FILM – film sensacyjny, USA 2009, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, 120 min

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12

(633) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9

(474) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4

(184, 185) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10

(495) – obycz.



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Olesley) kierują się do Królestwa Ziemi, by w Ba Sing Se zdobyć wsparcie przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Szybko wpadają w wir politycznych intryg i muszą zmierzyć się z bezwzględną księżniczką Azulą.

►serial fantasy (7 odc.), USA 2024



KOLORY ZŁA: CZERWIEŃ

Ambitny prokurator Bilski (Jakub Gierszał) bada okoliczności śmierci Moniki (Zofia Jastrzębska), której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Nawiązuje współpracę z matką ofiary, sędzią Heleną Bogucką (Maja Ostaszewska). Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.

►dram. krym., Polska 2024; 111 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny 6.55 FBI: Most Wanted 3 (1) – serial kryminalny 7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny 9.30 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010 11.25 MacGyver 2 (2, 3) – serial akcji, USA 13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.10 Castle 2 (9, 10) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (92, 93) – serial kom., Pol. 2013 6.25 Na sygnale (475, 476) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 2 (25) – krym., Pol. 2009 8.30 Komisarz Alex 2 (14) – serial krym., Polska 9.30 Rodzinka.pl (94) 10.05 Klan (1441, 1442) 11.00 Ranczo 8 (92, 93) 12.40 Komisarz Alex 2 (15) 13.40 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 2 (16) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (477, 478) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 8 (94, 95) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 29 (378) – krym., Pol. 2023	9.00 Wakacje z duchami (5, 6) – serial przyg. 10.15 Meta – film obycz., Polska 1971, 80 min 11.35 Ciuciubabka – film obyczajowy, Polska 1977, 60 min 12.35 Reżyserzy (1) – dok. 13.35 Kariera Nikodema Dywmy (6) – obycz. 14.45 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 120 min 16.45 Wakacje z duchami (7-ost.) – serial przyg. 17.20 Siedem zyczeń (1) 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Pan wzywał, miłordzie? 3 (7) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min 9.20 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Van der Valk 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min 16.20 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1973, 115 min 18.15 Vera 4 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.30 Łąpu capu – pr. rozr. 10.35 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokum., USA 2023 12.10 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 13.40 Cat's Eyes (4) – przyg. 14.40 Zapaleńca. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024 16.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 18.15 Łąpu capu – pr. rozr. 18.20 Kawalek po kawalku – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min	6.00 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 8.05 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min 10.00 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min 12.45 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 14.50 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 16.35 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 110 min 18.25 Wysłnione piosenki – dram. obyczajowy, USA 2025, 95 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER	KOMEDIA
21.05 Premiera: Agenci NCIS 20 (19) Knight wyciąga z rozbitego auta matkę oraz jej dziecko. Sprawa przybiera poważniejszy obrót, gdy wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku. 21.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial krym. 0.40 Castle 2 (9, 10) – serial kryminalny 2.35 Agenci NCIS 20 (19) 3.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.	20.30 Komisarz Alex 24 (303) – Polska 2025 W wypadku samochodowym ginie muzyk Jonasz Kieres. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. Monika i Gutek identyfikują troje głównych podejrzanych. 21.30 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. 1.20 PiłBull (17, 18) – sens. 3.25 Wojna zastępcza (2) – serial szpiegowski 4.15 Klan (1441) – telen. 4.45 Pan Mama (14) – serial kom., Pol. 2025	20.05 Korczak – Polska/Niemcy/Wlk. Bryt. 1990, 125 min Warszawa. Pedał Janusz Korczak wraz ze Stefą Wilczyńską zajmuje się sierotami żydowskiego pochodzenia. Po wkroczeniu Niemców trafia do getta. Odmawia przejścia na aryjską stronę. 22.10 The Doors, za kulisami – film dok. 23.05 Wspomnienie lata – film obyczajowy, Polska 2016, 100 min 0.45 Kod Annie Parker – film obyczajowy, USA 2013, 110 min	20.10 Sny o miłości – Norwegia 2024, 135 min 17-lletnia Johanne zakochuje się w nauczycielce. Przelewa swoje uczucia na papier, ujawniając przy tym talent literacki. Zapiski dziewczyny niepokoją jej matkę, Kristin. 22.25 Walden – thriller, USA 2023, reż. Mick Davis, wyk. Emile Hirsch, Shane West, 130 min 0.35 Czarna rzeka – thriller, Francja/Belgia 2018, 125 min 2.40 Minuta ciszy (3) – serial obycz., Polska	20.00 Premiera: The Killer – USA/Kanada/Korea Płd. 2024, 125 min Zee, zabójczyni pracująca dla mafii, po dramatycznej akcji w nocnym klubie postanawia chronić niewiadomą piosenkarkę. Staje się celem zawodowych morderców. 22.05 Protector – dram. sensacyjny, USA 2025, 95 min 23.40 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min 1.55 Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min	20.00 Bez hitu – Niemcy 2025, 120 min 2025, 120 min Po próbie samobójczej piosenkarz Daniel trafia do szpitala psychiatrycznego. Lekarka angażuje go do pionierskiego programu, który opiera się na muzyce. 22.00 Przeznaczenie: Historia Pogány Induló – film dokum., Węgry 2026 23.20 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (4) – serial dok., USA 0.20 Azyl – thriller, USA/Fr./Rosja 2022, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.30 Szpital nadziei 3 (16) 9.25 Blondynka (10, 11) 11.25 Agenci NCIS 19 (1-3) 14.15 Szpital nadziei 3 (17) 15.15 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min 17.10 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 115 min 19.05 Dr House 2 (23) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (12, 13) – serial kryminalny, USA 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (7) – krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (1-3) – serial sensacyjny, USA	8.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (10) – sens. 9.00 Bajer z Bel-Air 4 (12, 13) 10.00 Prawo Agaty 2 (4) 11.00 Pełna chata 7 (13, 14) 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (22) – sens. 13.00 Teraz albo nigdy! (1) 14.10 Bajer z Bel-Air 4 (12-15) 14.05 Pełna chata 7 (13-16) – serial komediodram., USA 18.10 Sok z żuka – horror 20.00 Wykrywcze historie 2 (4) – serial komediodram., Niem. 2011 19.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 22.00 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 185 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.45 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 9.20 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 10.35 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.40 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 12.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 13.50 Piękna ląka kwietna – film obycz., pr. rozrywk. 14.20 Łąpu capu – pr. rozrywk. 14.25 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa 16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Nieukończony film – dram. obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min 21.45 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 23.10 Królestwo – dram. sensacyjny, 2007, 105 min 0.55 Premierowa jazda – mag. 1.10 Trzy miłości – thriller 2.50 Wiadomości – film obycz., Polska 2021, 75 min 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	9.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 10.00 Karl Lagerfeld. Objawienie (4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 10.45 Mały Grand Hotel (6) – serial komediodram., Polska 11.05 Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003 12.35 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 12.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediodram., Fr. 2022-2025 16.35 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 18.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (10-12) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Brygada (1, 2) – serial sens. 21.55 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets (3, 4) – serial przyg., USA 2021 23.55 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediodram., Polska 2024 1.40 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 2.30 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 3.05 Belfer 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2017 5.10 Miasta rytm (5) – serial dokumentalny, Pol. 2020	8.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) 9.00 Zabójcze drogi (2) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (4) 11.00 Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – serial dokum. 12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 14.00 Wykrywcze historie 2 (4) 15.00 Co poszło nie tak 3 (2) 16.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 16.55 Zholowani: ciężarówka w opalch 8 (13) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. 18.55 Wykrywcze historie 2 (3) – serial dokumentalny, 2021 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalch 8 (14) – dok. 20.50 Kolejka przez świat 3 (4) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2021 22.55 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.00 Zabójcze drogi (1) – dok. 0.55 Pokonani (1) – serial krym. 2.40 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Polowanie na Hitlera (10) – serial dok., Pol. 2021 3.45 Polska z góry: Stadion (5, 6) – serial dok., Pol. 2024	12.50 I tak po prostu 2 (2) 13.35 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przygodowy, 2011, 130 min 15.45 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 17.30 Kolejna zwyciężczyni przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 19.30 Sasiadzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min 21.00 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min 22.55 Ta inna siostra Bennet (1) – kostium., Wlk. Bryt. 23.25 Stamtąd 4 (7) 0.15 Królowe podziemia (5)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
9.45 Gwiezdne wrota 2 (17-19) – s.f., USA/Kan. 1999 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (23) – sens., USA 13.45 Renegat 5 (2) – serial sens. 14.45 Drużyna A 2 (14) – sens. 15.50 Nieustraszone (6) – sens. 16.55 Zagadki z przeszłości (17) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 2 (20-22) – s.f., USA/Kan. 1999 21.00 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 130 min 23.10 Hostel 2 – horror, USA 2007, reż. Eli Roth, 110 min 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (23) – sens., USA	6.00 Gliniarze (112-114) – serial parodiodokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginieni (181-184) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (345-348) – kom., Pol. 2010 17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101-103) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (19-21) – serial krym. 2.50 Święty (283, 284) – serial komediodram., Polska 2022 4.00 48h. Zaginieni (75, 76) – serial kryminalny, Polska				13.55 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., 2024 15.40 Czwarta ściana – dram. obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024, 115 min 17.35 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 19.15 Niepewne 5 (1, 2) – kom. 20.15 Rzym (3) – serial hist. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (16) 21.45 The Pitt (11) – serial obycz. 22.35 Ród smoka 3 (1) – fantasy 23.40 Miniaturowa żona (1) 0.20 Wrota do piekieł – horror, USA 2009, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121-123) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (305, 306) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (151, 152, 217, 218, 156, 157, 2, 3) – serial kom., Polska 14.50 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002, 120 min 16.50 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Dennis Dugan, 110 min 18.40 Skołowani – komedia romantyczna, Polska 2023, 140 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) – serial animowany, USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy 8.55 Przyjaciele 5 (2-7) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 3 (23, 24) – serial komediowy, USA 2005 15.30 Dwóch i pół 4 (1, 2) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 5 (8-13) – kom., USA 1998-1999 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – serial komediowy, USA 2010-2011	5.05 Szkoła (767) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) 6.30 Alfabet filmowy (13) 6.45 Zakochani po uszy (71, 72) – telen., Polska 7.45 Detektywi (41-44) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 3 (3) 10.55 Szpital św. Anny (82) 11.55 Miłość czy pomyłka? (17, 18) 13.55 Prawo Agaty 3 (2) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Kino w drodze (2) 16.35 Magia kina (4) – kult. 16.55 Co wiecie o swoich dziadkach? – kom., USA 2017, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (61) – serial obycz., Polska	6.25 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 8.40 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, 115 min 10.35 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024 12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 14.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 16.20 Na granicy: Bóg bankructwa – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, 120 min	7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Wagary – film krótkometraż., 2024 8.50 Moja – krótkometraż. 9.10 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min 11.10 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 140 min 13.30 Skradzioną kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 15.25 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min 17.05 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (6) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Pol. 9.00 Robert Makłowicz (160, 144) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7) – serial dok. 16.00 MacGyver 3 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (34, 35) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (19, 20) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	CZARNA KOMEDIA	PRZYGODOWY
21.00 Żona na niby – USA 2011, 150 min Chirurg Danny Maccabee spotyka piękną kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do kłamstwa. 23.30 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, wyk. Will Smith, 140 min 1.50 Ślad (1, 26, 27) – serial kryminalny, Polska 2018-2019 4.50 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Pol. 2023	20.25 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) Leonard ponownie chce związać się z Penny. Sheldonowi coraz bardziej zależy na Amy. Howard i Bernadette przygotowują się do ślubu. 22.00 The Office PL (3, 4) 23.05 Comedy Club 4 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park (5, 6) 1.00 Pracoholizy 3 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park (2-4) 4.30 Comedy Club 6 (5-7) – pr. rozrywk.	20.00 Top Gun – USA 1986, 150 min Pilot Pete Mitchell zostaje wysłany na szkolenie do elitarnych jednostek lotniczych. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce. 22.30 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, 135 min 0.45 Tata – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2022, 140 min 3.05 Szkoła (739) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1337) – paradok., Pol.	18.20 Chicago P.D. 11 (4, 5) – USA 2024 Torres po powrocie z przepustki natychmiast znajduje się w centrum wydarzeń. Pod przysłowiową przeliską do gangu narkotykowego. 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20) – serial sensacyjny 22.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) 0.00 Flashback (1) – krym. 1.15 Na granicy: Bóg bankructwa – krym., Niemcy 2023, 110 min 3.05 Balthazar 5 (4-6) – krym., Francja 2018	20.00 Horror Story – 2023, 120 min Tomek, absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi roztokami dzieli się z innymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. 22.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 115 min 23.55 Psy – dramat sensacyjny, 1992, reż. Władysław Pasikowski, 330 min 5.25 Leben – krótkometraż.	20.00 Ostatni rycerz – USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, 150 min Bartok rządzi królestwem wchodzącym w skład imperium. Ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden, postanawia pomścić swojego władcę. 22.30 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 130 min 0.40 Sługi boże – krym., Polska 2016, 130 min 2.50 Sprawa się rypla – komedia, Polska 1984, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.55 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min 14.35 Gorkizie złoto – western, Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 85 min 16.00 Trudny zakład – komedia, FILM 1997, 100 min 17.40 15 lat – dramat obycz., FILM Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 140 min 20.00 Fargo 3 (3, 4) – serial krym. 21.35 Road House – film sensacyjny, 2024, 125 min 23.40 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min 2.40 Fargo 3 (3, 4) – serial krym.	13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (6) – rozr. 15.20 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (5) 16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisole (9-11) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy, USA 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (4) – rozr.	7.00 Odrodzeni (6-8) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze 4 (9, 10) 11.50 Zagubiona tożsamość (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010 13.40 Grimm 6 (1, 2) – fantasy 15.30 Bibliotekarze 4 (11, 12) 17.20 Zagubiona tożsamość (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010 19.10 Grimm 6 (3, 4) – fantasy 21.00 iZombie 4 (4-7) – serial grozy, USA 2018 1.00 Saga „Zmierzczeni” FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 145 min 3.25 Zagubiona tożsamość (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010 5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym.	9.00 Z archiwum X (12) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS (23, 24) 15.35 SkyMed (5) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 18.20 Z archiwum X (13) – s.f. 19.15 FBI 3 (15) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Paradise (7) – serial krym. 23.10 Z archiwum X (13) – s.f. 0.10 Tropiciele (19) – serial krym. 1.05 FBI 3 (15) – serial krym. 2.00 Agenci NCIS (24) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (3) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Wykridajdo – dramat sensacyjny, 1989, 150 min 22.30 Mechanik: Konfrontacja – film sens., 2016, 125 min FILM 0.35 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 145 min 3.00 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016, 130 min	12.25 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obycz., 2010, 115 min 14.20 Tajemnica waleńi (1, 2) – dramat przegodowy, Niemcy 2010, 220 min 18.00 Stadnina w Piber (13) 19.00 Górski lekarz (127) 20.00 Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008, 115 min 21.55 Toni – akuszer. Władza i cięża – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (127) 0.45 Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.00 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, reż. Katarina Gramatova, 95 min 15.35 Trzy dni – komediodramat, FILM Holandia/Bel. 2024, 85 min 17.00 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min 18.40 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 110 min 20.30 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min 23.20 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min	9.05 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 135 min 11.20 Zatraceni w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023 13.25 Agenci NCIS 17 (13, 14) – serial kryminalny, USA 15.10 Lekarze na start (15, 16) 16.40 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 19.00 Zatraceni w miłości (17, 18) – telen., Turcja 2023 21.00 Detektyw Murdoch 20 (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Poirot 12 (4) – serial krym. 23.55 Morderstwo to nie trudnego (1) – serial krym. 0.55 Zatraceni w miłości (17, 18) – telen., Turcja 2023	10.00 Cud miłości (21) – telen. 11.00 Odciały namietności (106) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (76) 13.00 Róże i grzechy (5) – telen. 14.00 Historia Juany (33, 34) 16.00 Róże i grzechy (6) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (77) 18.00 Odciały namietności (107) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (16) – telenowela 20.00 Cud miłości (22) – telen. 21.00 Historia Juany (34) 22.00 Róże i grzechy (6) – telen. 23.00 Za wszelką cenę (77) 0.01 Odciały namietności (107) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (16) – telenowela	9.10 Simpsonowie 35 (15, 16) 10.10 Diabli nadali 7 (22) – kom. 10.40 Diabli nadali 8 (1-3) 12.00 Jim wie lepiej 6 (15, 16) 13.00 Sposób użycia 5 (11, 12) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (13-16) 16.00 Simpsonowie 35 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (10-12) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (13, 14) 22.00 Wychodne mamusiek – kom., USA 2014, 125 min 0.05 Genialna Morgane 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.	12.35 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, 2018, 120 min 14.35 Wyciąg o życie – dramat przegodowy, 2023, 120 min 16.35 Linoleum – komediodramat, USA 2022, 115 min 18.30 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019, 90 min 20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 120 min 22.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min 0.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min	13.00 Czarnodziejki 2 (15, 16) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3) FILM 15.30 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 150 min 18.00 Słodkie zwariowania – komedia romantyczna, USA 1995, 120 min 20.00 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 145 min 22.25 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2026, 95 min 0.00 Barbarzyńcy – horror FILM 2.10 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Zeglarsstwo: SailGP w Halfaksie 11.00 Snooker: Welsh Open w Llandudno: Hawkins – Lisowski 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 18.00 Cycling Show 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Włochy 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Legia Warszawa 8.20 Premier League Stories (46) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Sevilla FC 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5, 6) – serial dokum. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – FC Barcelona 18.00 Premier League Stories (46) – mag.	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (5) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy B: Bośnia i Hercegowina – Katar 9.00 Mundialowy poranek (14) – mag. 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy B: Szwajcaria – Kanada 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: RPA – Korea Płd. 14.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Czechy – Meksyk 17.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia 19.30 Dzień na mundialu (14) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfL Wolfsburg 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – US Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Heidenheim – FC Bayern Monachium 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Inter Mediolan	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek (2): TVR griffith 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 15.00 Złomowisko PL 5 (13) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokumentalny 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy W 35. edycji imprezy walkę o tytuł mistrzowski stoczyli Jack Lisowski i Barry Hawkins. 21.30 Racing for excellence – mag. sportów motorowych 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 23.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 0.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy	19.45 Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja Drużyna znad Bosforu rozpoczęła tegoroczną edycję Ligi Narodów od porażki 1:3 z Amerykanami. Polacy natomiast rozprawili się z Kubą (3:0), mimo że grali w eksperymentalnym składzie. Czy dziś w Gliwicach także staną na wysokości zadania? 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	18.30 Premier League Review Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w lidze angielskiej. 20.25 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski 21.00 Speedway+ – mag. 21.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy 23.50 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa	21.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Curaçao – Wybrzeże Kości Słoniowej Przed mundialem obydwie ekipy rozegrały sparingi ze Szkocją. Curaçao uległo jej 1:4, a Wybrzeże Kości Słoniowej pokonało 1:0. Więcej szans na zwycięstwo w tym starciu mają piłkarze z Afryki. 0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Holandia	18.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF Hit 35. kolejki LaLigi. Pokonanie odwiecznego rywala na Camp Nou zapewni Blaugranie mistrzostwo Hiszpanii. 20.00 Made in Italy (14, 6): AC Milan; US Lecce 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 23.45 Made in Italy (11) 0.00 Ligue 1 Show (33) 0.35 Bundesliga Special	22.00 Premiera: Łowcy opali (13) Justin i jego narzeczona Becky próbują wyjść z długów. Reszta oszczędności pary poszła na naprawę koparki, dzięki której Lang chce dojechać do cennego złota. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztatach 5 (12) 3.00 Królowie asfaltu 11 (7) – reality show 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering – finały 16.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – short track 19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie 20.30 Discovery golf – mag. 21.00 Golf: Travelers Championship – 1. runda 0.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia 11.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał 16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Iran – USA 20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Francja – Kuba 23.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Włochy 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis raport 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 23.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań	9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (3) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (4) 13.00 Action Sports World (17) 14.00 WWE Classic Gold (29) 14.30 WWE Highlights (78, 73) 15.20 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombatt TV (9) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (5) 18.45 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2625) 22.00 PTW Wrestling (4) 0.45 WWE Highlights (81, 74) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (3)	14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Bayern 18.00 Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski 18.30 Ligue 1 Show (35) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Metz – PSG	8.15 Szpital (508, 509) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (25, 26) 11.15 Idealna niania 2 (4, 5) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (507, 508) 16.45 Idealna niania 2 (3-6) 19.45 Klinika naturalnego piękna (6-8) – reality show 21.15 Wycieczkowicz (4) 22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (3) – serial dok. 23.40 Nie do uwierzenia! (8) 0.40 Sekrety lekarzy (5) 1.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok. 2.40 Eks-tra zmiana (1) – rozr. 3.40 Szpital (320, 321)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.55 Atleti – magazyn sportowy 13.20 Sporty walki: DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon 15.05 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 17.20 K.O. TV Weekly (26) 17.50 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodziak – Jamshid Rikhsiev 20.25 Atleti – magazyn sportowy 20.50 Sporty walki: UFC 274 – walka: Charles Oliveira – Justin Gaethje 23.45 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie: Mateusz Polski – Adam Ngange	8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał 16.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Chiny – Belgia 19.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Zagrzebiu 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki	16.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INMPRO ROW Rybnik – Orzeł 21.00 Speedway+ – mag. 21.40 Żużel: PGE Ekstraliga: PRES Górze Dwopolerska Toruń – Motor Lublin 0.30 Premier League: The Big Interview (16) – mag. 1.00 Dart: Uarts Masters 2026 4.30 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Real Madryt – Real Oviedo 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial Ligue 1 Show (35) – mag. 15.30 Made in Italy (5, 6) – mag. 16.00 Piłka nożna: OGC Nice – Olympique Marsylia 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – BVB 20.00 Piłka nożna: Espanyol – Real Madryt CF 22.00 Bundesliga Monthly Special (1) – mag. piłkarski 22.30 Bundesliga Special (18) 23.00 Ligue 1 Season Review 0.00 Piłka nożna: Benfica – Sporting	14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club 16.00 Made in Italy (9-11, 8) 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Cagliari 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Nantes 0.00 Bundesliga Special (20, 18) – magazyn piłkarski 1.00 LaLiga Best 11 – mag.	10.15 Polska z góry 5 (6-8) 11.45 Afryka z góry 2 (1-3) 14.45 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 16.35 Salvador – kraj i wulkanów – dok., Niem. 17.35 Kwiat osmiu gór – dok. 19.00 Katastrofy z góry (6, 7) 21.00 Wyspa olbrzymów – dok. 22.00 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 23.20 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum. 0.20 Lasy Atlantyki Brazylii 1.20 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok. 2.15 Chwile szczęścia (3, 4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 14.40 Turystyczna jazda 15.00 Słowo daję! – mag. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko-polski (679) 16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczęścia (3331) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1048) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Info Wilno (1877) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (120) – program inform.	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (930) 9.25 Koło fortuny (2035) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz., Polska 14.15 Pan Mama (31, 32) 15.15 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (61) 16.35 Do śmiechu! (70) 17.25 Va banque (931) 18.00 Koło fortuny (2036) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion	6.00 Przyjaciółki (49, 50) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? (35, 36) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995 9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29, 30) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (121, 122) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (62, 63) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (298, 299) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (140) 8.55 Policjantki i Policjanci (488, 489) 10.55 Na ratunek 112 (1146, 1147) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1575, 1576) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (918-920) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1388) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (483) 19.00 Policjantki i Policjanci (1389) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (187, 188) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (120)	7.35 DeFacto 10 (6, 7) 8.30 Kartoteka 11 (7, 8) 10.35 Detektywi (5, 6) 12.35 Zakup w ciemno 3 (34) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (33) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (1) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (5) 18.05 Nauka jazdy 5 (3) 18.40 Niezwykłe Stany 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (26) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (6) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fab.-dok., Polska 2024 6.45 Złoty remont (4) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (18) – serial dokum. 16.35 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (17, 1, 2) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	REALITY SHOW
19.15 Ranczo 2 (25) – Polska 2007 Namówiony przez żonę doktor Wezół postanawia wyjechać do pracy do Szkocji. Wkrótce wszyscy mieszkańcy Wilkowyj usłuszą odwieść lekarza od tego pomysłu.	22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (42) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.	20.00 Walka o życie (4) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1003) Kłos i Rosa badają sprawę śmierci kobiety, która spadła z dziesiątego piętra. Wykluczają samobójstwo. Wygłoszone pomieszczenie sugeruje, że ofiarę torturowano.	22.00 Żony Podlasia 3 (4) – serial dok., Pol. 2025 Yuliia zaskakuje Jarka i wprawia go w zakłopotanie. W ich związku następują duże zmiany. Ania toczy z Wiesią spór o organizację ważnego dla siebie dnia.	20.50 Bitwa o gości (7) Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kulturowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. Agnieszka otwiera podwójne rezydencje z XIX w.
20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda 20.50 Korona Gór Polski 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzęb (8) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Polka po indyjsku 0.30 Polacy światu 0.40 Rodzinka.pl (264)	22.50 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk. 23.50 Do śmiechu! (72) – program rozrywkowy 0.45 Niepewne sytuacje 3 (3) – rozr. 1.10 Koło fortuny (2036, 2030) – telet.	21.00 Ambulans (7, 8) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (128, 129) 1.00 Kolacja w ciemno (63, 64) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (94, 95) – serial dokum. 4.00 Zdrady (129, 130) – serial paradokum.	23.05 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (20) 2.35 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.	0.05 Ostre cięcie 12 (5) 1.05 Boys, boys, boys (3) 2.05 Dobra robota 3 (19) 2.40 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol. 3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (5) – serial fab.-dokum.	21.50 Jestem z Polski 16 (13) – serial dokum. 22.50 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 6 (11, 12) – reality show 1.45 Śluby marzeń (1) – program rozrywkowy 2.45 Co nas truje (2, 3) 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (627, 628) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (64) 13.20 Komisarz Alex 3 (28) 14.15 Ranczo 5 (55, 56) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (3) 17.40 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (306) 19.20 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (273, 274) 21.25 Komisarz Alex 25 (311) 22.20 Greenland – dramat FILM katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, 130 min 0.30 Spectre – film sens., Wlk. Bryt./USA 2015, 160 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Rocznicą ślubu – film obycz., Niem. 2022, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	6.00 Kojak 2 (17, 18) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 8 (24, 25) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (17, 18) 11.55 Pułapki umysłu (5, 6) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (36, 37) 14.10 Pod pokładem 11 (13) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) 22.00 Pod pokładem 11 (14) 23.00 Magia nagości. Szwecja 23.55 Magia nagości 6 (9) – rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (3) 1.50 I love Kabaret (1, 2, 7, 8)	11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (1) 18.00 Pokonać otępyłość (7) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show 20.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15) 23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 1.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr.	13.25 M jak mięso 5 (4, 5) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (8) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – dok. 15.45 Z pola na stół (6, 7) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 5 – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. 18.30 Maximum Foodie 4 (2) 18.55 M jak mięso 5 (4) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (5, 6) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-3) – serial dokumentalny 23.55 M jak mięso 10 (1, 2)	10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojsy samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (2) 19.45 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki (9) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 22.45 Wojsy samochodowe (5) 23.40 Ciężarówka przez RPA 0.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (7) – kom. 10.30 Wzięcie (112) – dok., Pol. 11.00 Polrat 11 (2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 7 (145-150) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (120-122) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (122) – paradok. 22.00 Ślad (33, 34, 98) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (71, 72) 3.50 Wiehul czasu (625, 624) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.	8.30 Szpital (768, 769) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (337, 338) 12.30 Szkoła (709) – paradok. 13.30 Brzydula (13, 14) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (6) – serial obycz. 15.45 The Floor (7, 8) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (8) 19.00 Kartoteka (5, 6) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 2 (4, 5) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (5) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) – dok. 1.30 Szpital (764) – paradok. 2.30 Szkoła (512, 513) – serial paradokumentalny, Pol.	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 13.50 Australijscy poszukiwacze złota (7) 14.50 Australijscy poszukiwacze złota 8 (8) 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (17, 18) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorsi detektywi (4) – serial krym. 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 23.30 Detektywi z Bordeaux 4 (5) – serial krym., Fr./Belgia 0.40 Ewakuacja Ziemi – dok.	12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11-13) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) – serial dok., Pol. 2026 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 0.00 Przebojowe Kabarety (4) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6) – program rozrywkowy	11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 (27) 14.05 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Daleko od miasta 14 16.50 Gardeners' World 16 (30) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (3) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.50 Letnie inspiracje (4) 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 22.00 Monty Don – brytyjskie ogrody (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 Gardeners' World 14 (17) 0.15 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok. 1.30 Generalna odbudowa 2	11.00 Zrobić na remoncie 10 11.31 Usterka 11 (31, 1) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 14.05 Zbudujemy fajny dom (6) 15.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 7 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) 20.05 Dorota Was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr. 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 28 (6, 7) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (289) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (907, 908) – serial paradowym, Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (354-356) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradowym. 12.30 Dlaczego ja? (1510, 1511) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (484-488) – serial kom., Pol. 2016 17.00 48h. Zaginięci (137, 138) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (986) – serial paradowym. 20.00 Ślad (62) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (781) – serial paradowym.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (57) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (692, 693) – paradok. 8.00 Doktor Martin (37, 38) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (12) 11.00 SuperMocni (1) 11.30 Świat według Kiepskich (419-422) 13.30 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (56) 16.00 Ninja Warrior Polska (26) 18.00 Świat według Kiepskich (493, 494, 536, 537) 20.00 Złomiarze (48) – dok.	6.00 Więzienie (212, 213) – serial dokumentalny 6.55 Policjantki i Policjanci (687, 688) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (115-117) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1189) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (23, 24) – krym., Pol. 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens., USA 1998-1999	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym. 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5, 6) 8.45 Lewis 3 (8) – krym. 9.45 Ojciec Brown 13 (4) 10.45 Śmierć pod palmami 14 (6) 11.50 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym. 13.00 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8) 15.00 Ojciec Brown 6 (8) 16.00 Lewis 3 (8) – krym. 17.00 My Life Is Murder 2 (2) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.55 Śmierć pod palmami 14 (7) – serial kryminalny	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zwierzaki Czytali (257) – program eduk. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy (39) 11.20 Świnka Peppa (1, 2) 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (18, 19) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (79) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (2) 13.20 Pszczółka Maja (46) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.42 Kid Lucky (25, 26) 15.15 Al-chemik (40) – mag. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (9, 10) – anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 15.05 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Komisarz Mama (3) – Polska 2021 Komisarz Matejko prowadzi dochodzenie w sprawie otrucia. Niespodziewanie ofiarą znikła. Trop prowadzi funkcjonariuszy do hurtowni alkoholu. 23.00 Świat według Kiepskich (345, 346) 0.00 Ślad (86) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (5) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (539, 540) 3.50 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (24, 25) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (201)	21.05 Ryzykanci – USA FILM 1997, 115 min Agentowi Jackowi nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Wkrótce zamachowiec porwaja jego żonę. Mężczyzna rusza jej na ratunek. Pomaga mu tajemniczy Yaz. 23.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021, 105 min 0.45 Świat według Kiepskich (115, 131, 332-335) 4.00 Nasz nowy dom (225, 226)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (31, 32) – USA Podczas rundy kwalifikacyjnej wysiugu w Miami ginie w płomieniach pracownik boksu, który tankował pojazd swego zespołu. Horatio podejrzewa zabójstwo. 22.00 Czarna lista (16) – serial kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (697, 698) – krym., Pol. 1.00 Kości (97, 98) – krym. 3.00 Cobra Kai (18) 3.40 Septagon (84, 85)	21.00 Na niebieskich światłach 3 (1) Zostaje aresztowany młody handlarz narkotyków. Dochodzi do ujawnienia szeroko zakrojonego spisku w Bel-fascie. Grace ponosi konsekwencje swoich błędów. 22.05 Ojciec Brown 13 (10) 23.05 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8) 1.10 Śmierć pod palmami 14 (7) 2.15 Morderstwa w Midsomer 19 (6) 3.50 My Life Is Murder 2 (2) – serial kryminalny 4.40 Moja rodzinka 2 (1)	16.35 Rev i Roll (25, 51) – Kanada 2018 Rev i Rumble zajmują się szczeniakiem. Próbuja nauczyć go zabawy w chowanego. Wkrótce zwierzak ukrywa się tak umiejętnie, że nikt nie potrafi go znaleźć. 17.05 Dino Ranczo (124, 125) – anim., Kan. 17.30 Piotruś Królik (11, 12) – serial anim. 18.00 Kucharz Shane (27, 28) – serial anim. 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Tylicki 19.20 44 Koty 2 19.45 Bązrolinka	20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Labędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły największy wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 22.00 Dzień po dniu – mag. 0.27 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) 9.10 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (147-152) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą (131, 132) – serial dok., Pol. 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (133-136) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (220-223) 22.00 Górale (235) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 140, 139, 142, 141, 143-148) 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 10.35 MasterChef (7) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (9, 1) – mag. kulin. 13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.10 Akcja: Restauracja! (6) 15.10 Ogniem i patelnią 3 (7) 16.15 Kuchenne rewolucje (13) 17.15 Odkrycia Magdy Gessler 18.50 Apetyt na miłość (10) 17.50 Dziecięce mistrzostwo wypieków (9) 19.50 Bójka na plaży 2 (1) 20.55 Miasto smaków Guya Fieriego (1) – reality show 22.00 Pyszne miejscówki (9) 23.00 Akcja: Restauracja! (6) 0.00 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Sąsiedzi (24) – serial anim. 10.35 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok. 11.35 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show 12.35 Rodzina zastępcza (201, 202) – kom., Pol. 2005 14.35 Niezwykłe konstrukcje 15.50 Cuda oceanu (3, 4) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (32-35) 19.00 Rodzina zastępcza (297) 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (16, 17) – kom. 21.10 Miodowe lata (88) – kom. 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.	BBC LIFESTYLE HD 9.30 Ekskluzywne hotele 11.30 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (4, 5) – pr. rozr. 13.40 Jak naprawdę schudnąć? 3 14.40 Konopie: lek czy narkotyk? – film dokum. 15.40 Zapraszamy do stołu 22 17.50 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (5) – rozr. 18.50 Mistrzowie ceramiki 3 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (6) – pr. rozr. 21.00 Konopie: lek czy narkotyk? – film dokum. 22.00 Lifting i wypełniacze 23.10 Wstydlive choroby (3) 0.10 Wielkie taneczne show 20 (23, 24) – pr. rozr.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 6 (17) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (10) 17.10 Rubble i jego ekipa (10) 17.30 Pan Krokodyl (4) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (13) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (4, 5) – serial animowany 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (14) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (10, 13) 20.00 Świnka Peppa 3 (22-26) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (25) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (13-15) – anim. 22.20 Psi Patrol 3 (2) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 14.00 Omnibus – szycby i mądry (11) – teleturniej 14.35 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka 14.50 Operacja zdrowie (56) 15.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – krym., Pol. 2025 17.25 Wyspy Kanaryjskie (4) 18.30 Żona dla Polaka. Toronto (3) – reality show 19.30 Miłość i nadzieja (285) 20.30 Wichrowe wzgórza (266) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (260) – obycz. 22.30 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 115 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikowa fuszarka 12.30 Z kamera u Kardashianów (1, 2) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr. 16.10 Plastikowa fuszarka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamera u Kardashianów (7, 8) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr. 22.30 Plastikowa fuszarka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamera u Kardashianów (1, 2) 3.00 Plastikowa fuszarka	TV TRWAM DVB-T 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (131) – obycz. 22.45 To nic takiego – film dok.	BBC BRIT HD 9.25 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (4) – mag. 10.30 Warsztat Hammonda 4 11.30 Narodziny miliardera 12.35 Top Gear 6 (10) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 6 (2) 15.40 Najbardziej palące (9) 16.45 Narodziny miliardera 17.50 Top Gear 6 (11) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (2) 20.00 Narodziny miliardera 21.00 Fenomeny współczesnego życia 2 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (6) – serial dok. 23.00 Top Gear 6 (10) – mag. 0.00 Najbardziej palące (9)	MINI MINI+ HD 15.36 Jeżyk Happy (21, 22) 15.55 Mały Charlie (8) – anim. 16.05 Mega Ekspres (15, 16) 16.30 Ciekawski George (6) 17.00 Strażak Sam 16 (11, 12) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (28) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (5, 6) – serial anim., Japonia 18.50 Bączne oczka (3, 4) 19.05 Kicia Kocia 2 (4, 5) – anim. 19.25 Mały Charlie (8) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (21, 22) 19.52 Basia 2 (5) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (1-3) 20.35 Dolina Muminków 2 (6)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (181) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.40
C+ FILM
Ida
OBYCZAJOWY Młoda zakon-
nica zgodnie z wolą matki
położonej odwiedza jedyną żyjącą
krewnię. Poznaje tragiczną historię
swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski,
A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska, Jerzy Trela
Polska/Dania 2013 80 min ► do godz. 16.00

15.35
FILMBOX+ HITS
Iluzja
THRILLER Grupa magików
w trakcie występu w Las
Vegas rabuje bank... w Paryżu,
a pieniądze rozdaje widzom. FBI
rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier,
A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
Francja/USA 2013 125 min ► do godz. 17.40

15.50
ALE KINO+
**Włamanie
na śniadanie**
KOMEDIA KRYMINALNA
Sfrustrowana gospodyni domowa
dołącza do dwóch rabusiów, co
komplikuje im plany. Reż.: Barry Levinson,
A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett
USA 2001 145 min ► do godz. 18.15

18.00
HBO
Agentka
KOMEDIA Susan pracuje
jako analityczka CIA. Gdy
agent, któremu pomaga, zostaje
zdekonspirowany, pierwszy raz
sama rusza w teren. Reż.: Paul Feig,
A: Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne
USA 2015 120 min ► do godz. 20.00

18.20
WARNER TV
Taxi 3
KOMEDIA SENSACYJNA
Niezdarny policjant odkry-
wa kryjówkę bandy napadającej na
banki. Przyjaciół taksówkarz rusza
mu na pomoc. Reż.: Gérard Krawczyk,
A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai
Francja 2003 100 min ► do godz. 20.00

19.50
TVP KULTURA
Poczytalnek mordercy
KRYMINALNY Bokser Dave
ratuje kobietę z rąk napast-
nika, którym okazuje się jej szef i ko-
chanek. Między ofiarą a jej wybawcą
rodzi się uczucie. Reż.: Stanley Kubrick,
A: Frank Silvera, Jamie Smith, Irene Kane
USA 1955 85 min ► do godz. 21.15

20.00
HBO
Złoto
SENSACYJNY Virgil znajduje
na pustyni samorozek złota.
Jego kolega ma sprowadzić koparkę,
a on czuwa przy skarbie. Musi wal-
czyć o przetrwanie. Reż.: Anthony Hayes,
A: Zac Efron, Akul Ngot, Thilik Biar, Andreas Sobik
Australia 2022 95 min ► do godz. 21.35

20.00
STOPKLATKA
Kingsajz
KOMEDIA Krasnoludek,
który odkrył skład eliksiru
powiększającego, zostaje uwięziony
przez tyrana. Na pomoc rusza ma
jego przyjaciel, Olo. Reż.: Juliusz Machulski,
A: Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura
Polska 1987 145 min ► do godz. 22.25

→ filmowe hity



Morski rabuś
wraz z dawną
ukochaną chce
odkryć legendarne
źródło życia.

19.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach

PRZYGODOWY Awanturnik wyrusza z okrutnym Czarnobrodym i jego córką na kolejną eskapadę.

HIT DNIA Londyn. Charyzmatyczny Jack Sparrow zostaje poj-
many, a następnie prze-
wieziony przed oblicze króla Jer-
zego II. Władca żąda, by pirat
razem z kapitanem Barbosą
odnalazł legendarną Fontannę
Młodości. Przebiegły awantur-
nik wykorzystuje swój spryt,

żeby odzyskać wolność. W jed-
nej z tawern przypadkowo spo-
tyka swoją dawną miłość, An-
gelicę Pomaga jej zbiec przed
brytyjskimi żołnierzami. Nieba-
wem budzi się na pokładzie Ze-
msty Królowej Anny – statku,
którym dowodzi owiany złą sła-
wą Czarnobrody. Okazuje się, że

on również pragnie dotrzeć do
źródła długowieczności. Ma na-
dzieję, że dzięki temu zdoła
uniknąć tragicznego losu. Roz-
poczyna się emocjonująca wy-
prawa. **HD** 180 min ► do godz. 22.55

USA 2011 Reż.: Rob Marshall Wyst.:
Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey
Rush, Ian McShane, Gemma Ward



20.00
TVN 7
Miłosny bestseller
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Henry (Sam Claflin) do-
wiaduje się, że jego powieść stała
się hitem w Meksyku. Na miejscu
odkrywa, że tłumaczka Maria (Ve-
rónica Echegui) zmieniła jego nud-
ną prozę w porywający erotyk.

Reż.: Analeine Cal y Mayor Wyst.: A. Clarke
Meksyk 2022 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



22.05
TV 4
Stan oblężenia
THRILLER Nowy Jork jest
sparaliżowany po serii at-
ków. Sytuację próbują opanować
szef komandosów Hubbard (Denzel
Washington) i Kraft z NSA. Do akcji
wkracza generał Devereaux, znany
z brutalnych metod działania.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Annette Bening
USA 1998 **HD** 145 min ► do godz. 0.30



20.00
TV PULS
Czarny pies
SENSACYJNY Jack (Patrick
Swayze) ma przewieźć ład-
unek. Odkrywa, że transportuje
ukrytą broń, a wspólnik pracodaw-
cy zamierza przejąć towar. Kiedy
próbuję się wycofać z umowy, szef
uprowadza jego rodzinę.

Reż.: Kevin Hooks Wyst.: Meat Loaf
USA 1998 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



22.50
TVN
Epidemia strachu
THRILLER SF Żona Mitcha
(Matt Damon) umiera po
powrocie z Hongkongu na nieznaną
chorobę. Wybuchu pandemii. Kilku
fachowców, w tym dr Cheever (La-
rence Fishburne), próbuje powstrzy-
mać rozprzestrzenianie się wirusa.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Kate Winslet
USA/UEA 2011 **HD** 125 min ► do godz. 0.55



20.00
KINO POLSKA
Zabawa zabawa
OBYCZAJOWY Trzy kobie-
ty zmagają się z nałogiem.
Lekarka Teresa pijana przychodzi na
dyżur. Prokurator Dorota (Agata
Kulesza) unika konsekwencji dzięki
immunitetowi. Magda zaś doświad-
cza napaści na imprezie.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Maria Dębska
Polska 2018 110 min ► do godz. 21.50



22.55
POLSAT
Van Helsing
HORROR SF Pogromca
wampirów Gabriel (Hugh
Jackman) ma unicestwić łaknącego
krwi arystokratę. Wraz z sojuszni-
kami, zakonikiem Carlem (David
Wenham) i Anną Valerious (Kate
Beckinsale), rusza do Transylwanii.

Reż.: Stephen Sommers Wyst.: Shuler Hensley
USA 2004 **HD** 170 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Bob zostaje wrobiony w przestępstwo. Próbuje znaleźć prawdziwego sprawcę.

20.00 **Strzelec**

TVN

SENSACYJNY Amerykański snajper pada ofiarą misternej intrygi. Trafia na trop zbrodnego spisku.

HIT DNIA

Podczas wojny w Etiopii ginie przeciwnik snajpera Boba Lee Swaggera, a on sam cudem uchodzi z życiem. Po powrocie do kraju zamieszkuje w górach. Pewnego dnia składają mu wizytę agenci CIA. Twierdzą, że planowany jest zamach na prezydenta, a on ma wysledzić podejrzanego. W trakcie akcji zosta-

je jednak wrobiony w zabójstwo towarzyszącego głowie państwa arcybiskupa i od tej pory musi uciekać. Nawiązuje kontakt z inicjatorem spisku, który odkrywa przed nim prawdziwe oblicze polityki.

USA 2007 **Reż.:** Antoine Fuqua **Wyst.:** Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas

HD 170 min ▶ do godz. 22.50

20.00 **Gang Story**

METRO

KRYMINALNY Momon Vidal (Gérard Lanvin) wychował się w taborze. Stał na czele gangu, który wstąpił się napadami. Wyrzekł się jednak przemocy. Pewnego dnia spotyka dawnego przyjaciela, który potrzebuje wsparcia.

Reż.: Olivier Marchal **Wyst.:** Tchéky Karyo
Francja 2011 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

23.00 **Solomon Kane: Pogromca zła**

PULS 2

FANTASY XVII wiek. łowca potworów (James Purefoy) nie zawsze staje po stronie dobra. Pewnego razu spotyka wysłannika diabła. Gdy dowiaduje się, że czeka go potępienie, próbuje zmienić swoje życie.

Reż.: M.J. Bassett **Wyst.:** Max von Sydow
Francja 2009 **HD 125 min ▶ do godz. 1.05**

21.05 **W 80 dni dookoła świata**

AXN

PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca Phileas Fogg (Steve Coogan) zakłada się, że w niecałe trzy miesiące okrąży kulę ziemską. Towarzyszą mu znający sztuki walki lokaj Passepartout i Monique.

Reż.: Frank Coraci **Wyst.:** Jackie Chan
USA 2004 **HD 140 min ▶ do godz. 23.25**

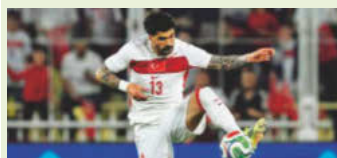
23.30 **Pułapka**

TVP 1

SENSACYJNY Bezrobotny aktor Maciek (Marek Kondrat) po wieloletnim pobycie w USA wraca do Polski. Ma problemy z odnalezieniem się w zupełnie obcej rzeczywistości. Otrzymuje pracę jako stróż opuszczonego domu.

Reż.: Adek Drabiński **Wyst.:** Joanna Benda
Polska 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport

3.50 **Turcja – USA**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Re-prezentacje te w ubiegłym roku zmierzyły się w meczu towarzyskim. Wówczas 2:1 wygrali Turcy. Choćby dlatego Amerykanom nie powinno zabraknąć motywacji do walki o zwycięstwo w meczu kończącym zmagania w mundialowej grupie D.

HD 155 min ▶ do godz. 6.25

15.00 **Turniej ATP na Majorce**

POLSAT SPORT 2

TENIS LIVE Czas na półfinały. Czy wystąpi w nich Ignacio Buse? W maju Peruwiańczyk zaskoczył cały tenisowy świat, wygrywając turniej w Hamburgu. Z French Open odpadł jednak już w 1. rundzie.

HD 120 min ▶ do godz. 17.00

20.50 **Norwegia – Francja**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE To jeden z najciekawiej zapowiadających się meczów fazy grupowej mundialu. Na zakończenie zmagania w grupie I wicemistrzowie świata spróbują uniknąć losu Włochów, którzy w eliminacjach nie dali rady Norwegom.

HD 160 min ▶ do godz. 23.30

1.50 **Urugwaj – Hiszpania**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE W karierze mistrzów Europy aż roi się od gwiazd futbolu. Urugwaj jednak też ma solidnych piłkarzy. Manuel Ugarte, Federico Valverde i spółka są zdolni do tego, by urwać punkty faworytom MS.

HD 155 min ▶ do godz. 4.25

→ rozrywka



20.00

POLSAT CAFÉ

Randka w ciemno

REALITY SHOW W tej odsłonie romantycznej zabawy wybierac partnera będzie 40-letnia fryzjerka i rolniczka z Konińa, Monika. To odważna i zaradna kobieta, gotowa na znalezienie miłości. Jednym z kandydatów jest Łukasz. Uczestnikom kibicuje Piotr Gąsowski.

60 min ▶ do godz. 21.00



20.15

C+ KUCHNIA

Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków

KULINARIA Hollywoodzka aktorka udaje się do Andaluzji, która słynie z flamenco i plaż Costa del Sol. Lokalna kuchnia łączy wpływy hiszpańskie, arabskie i śródziemnomorskie.

HD 55 min ▶ do godz. 21.10



21.00

TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Przegląd najlepszych ekip sezonu. Widzowie zobaczą grupę Smile w skeczu „Paszport”. Kabaret Czesuaf zaprezentuje „Tydzień po świętach”, Układ Komediowy „A jakby się tak zamienić”, a Kabaret Ciach – „SPA u diada”.

HD 65 min ▶ do godz. 22.05

→ dokument



20.00

POLSAT VIASAT HISTORY

Kobiety pod piracką banderą

HISTORIA Anne Dieu-le-Veut, żona morskiego rabusia, według legendy towarzyszyła mu w morskich wyprawach. Jej losy zainspirowały Mary Read.

HD 60 min ▶ do godz. 21.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
3.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Turcja – USA
LIVE
6.25 Na granicy wymiaru – dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Welon, fura i brawura (4)
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (20) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.20 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 2012
10.15 Komisarz Alex 6 (75) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 14 (183) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – serial dokumentalny, Hol.
14.00 Złoty chłopak (321)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1055)
16.00 Dziedzictwo (960) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacja 38 (899) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mistrzostwa świata 2026:**
LIVE mecz grupy I: Norwegia – Francja

Hit trzeciej serii spotkań, który może okazać się meczem o pierwsze miejsce w grupie I. Wikingów i liderujących w rankingu FIFA Trójkolorowych dzieli w tym zestawieniu przepaść – 30 lokat. Ostatnim razem Norwegowie i Francuzi zagraли ze sobą w 2014 roku w meczu towarzyskim. Les Bleus odnieśli wówczas gładkie zwycięstwo 4:0.

23.30 Pułapka – film sensacyjny, **FILM** Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, 130 min

1.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Hiszpania
LIVE

4.25 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.40 Pytanie dnia – program publicystyczny
5.00 Reporterzy – magazyn reporterów
5.10 Oko na świat – magazyn
5.35 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1782) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Anna Pilch-Stasiak – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3341) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (72) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (24): W szponach konsumpcji – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1871) – teleturniej
13.15 Panna młoda (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (998) – teleturniej
14.35 Na sygnale (863): Kto pyta, nie błądzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (420) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1872) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (131) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (999) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3341) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz spotyka się z czytelnikami. Następnie spędza z Celiną namiętny wieczór. Karol zostaje zaatakowany w szpitalu przez pacjenta. Hubert przekazuje Dawkowi tragiczne wieści.

KOMEDIOWY

**20.05 Rodzinka.pl** (296):
Trójkąt – Polska 2025

Dianka poznaje lepiej Ludwika oraz jego rodzinę. Podczas nieobecności Boskiego pojawia się Marek. Adela zastanawia się nad celem jego wizyty. U Tomka i Magdy gości Paula, która przy okazji poznaje Sonię. Między dziewczynami dochodzi do ostrej wymiany zdań. Kiedy Natalia odkrywa mianą męża, nie kryje rozczarowania.

20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Bielsko-Biala – widowisko

22.45 To jest grane (94) – program muzyczny

23.25 Summer Night – koncert Schönbrunn 2026 – koncert
W pałacu Schönbrunn w Wiedniu odbyła się 23. edycja „Koncertu Nocy Letniej”. Filharmonicy Wiedeńscy wystąpili pod dyktando specjalnym był Bryn Terfel.

1.15 Ania – film dokum., Polska 2022

2.55 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

3.50 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.15 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (854, 855) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Antonina, babcia Marii Kurowskiej, niemal pada ofiarą telefonicznych oszustów. Przekonana, że ratuje syna Pawła, zamierza oddać swoje oszczędności, jednak Fabian, narzeczony jej wnuczki, demaskuje przekręt. Kiedy rodzinie wydaje się, że niebezpieczeństwo minęło, Maria sama staje się celem kolejnego podstępu.
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1051, 1052) – serial paradokumentalny, Polska 2025
ABN pod dowództwem Artura Króla przeprowadza nalot na mieszkające Natalii. Oficerom zależy na zatrzymaniu Filipa, jej życiowego partnera. Mężczyzna jednak ucieka i zabiera ze sobą Antosia. Rozpoczyna się wysięg z czasem. Detektywi próbują odnaleźć syna Natalii. Przy okazji odkrywają mroczne tajemnice Filipa.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

PRZYGODOWY

**19.55 Piraci z Karaibów:**
FILM **Na nieznanym wodach** – USA 2011, 180 min

HIT DNIA
Ekscentryczny Jack Sparrow zostaje pojmany i przewieziony przed oblicze króla. Władca żąda, aby odnalazł legendarną Fontannę Młodości. Pirat wyrusza na poszukiwania wraz ze swoją dawną ukochaną.

22.55 Van Helsing – horror s.f., USA/ Czecho 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh, 170 min
Pogromca wampirów Gabriel Van Helsing ma wytropić i unicestwić legendarnego hrabiego Drakula. Pomagają mu zakonnik Carl i Anna, która chce zmazać ciałą na jej rodzic kławę.

1.45 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/ USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 155 min

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (127) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1680) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Warszawa – Bistro Rozmarzyn – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 8): Banino, Smaczny; Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1665, 1666, 1715) – paradok., Polska
Dorota po rozstaniu z mężem przenosi się z synem Kostkiem do miasteczka pod Warszawą. Nastolatek źle radzi sobie z rozwozem rodziców. Pewnego dnia nie pojawia się w szkole. Nie odbiera też telefonu.
16.50 Szpital św. Anny (55) – serial obyczajowy, Polska 2025
Matka Tomka oferuje Marcie pomoc w schwytaniu przesałdowcy. Ratownicza jest mile zaskoczona. Zosia i Filip są gotowi do przeprowadzki. Ich plany ulegają zmianie po telefonie w sprawie Kalinki.
17.55 Detektywi (179) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Klient śledczych wąpli w samobójstwo swojej siostry. Kobieta niedawno wróciła z leczenia odwykowego. Jej brat podejrzewa swoją narzeczoną o przyczynienie się do jej śmierci. Obie często się kłóciły.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SENSACYJNY

**20.00 Strzelec**
FILM – USA 2007, 170 min

Snajper Bob zostaje wrobiony w zabójstwo arcybiskupa Etiopii. W oczyszczeniu z zarzutów pomaga mu między innymi agent FBI, Memphis. Wkrótce Bob nawiązuje kontakt z inicjatorem spisku, senatorem Meachumem.

22.50 Epidemia strachu – thriller s.f., **FILM** USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet, 125 min
Po powrocie z Hongkongu do USA żona Mitcha Emhoffa, Beth, umiera. Lekarze nie wiedzą, co się stało. Wkrótce całą planetę ogarnia pandemia.

0.55 Posejdon – film katastroficzy, **FILM** Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss, Jacinda Barrett, 130 min

3.05 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show

4.10 Uwaga! – magazyn reporterów

4.25 Szpital św. Anny (123) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (752-754) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1328, 1425, 1426) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1069-1071): Fryzjerki; Piknik; Szał – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (112): Duchy przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (758) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (500, 501): Śmierć za śmierć; Matka po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Emeryt twierdzi, że próbował go oszukać metodą na wnuczka. Chce, aby policjanci wsparli go w przygotowaniu obławy. Strazacy wspólnie z ratownikami pomagają chłopcom pozostawionym w domu bez opieki.
- 19.00 Ukryta prawda** (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dagmara klóci się z partnerem, któremu nie podoba się to, że poświęca czas na obserwowanie influencera Brunona. Okłamuje ukochanego, by udać się na warsztaty zorganizowane przez celebrytę. Spotkanie nie spełnia jej oczekiwań.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Miłosny bestseller** **FILM** – Meksyk/Wielka Brytania/USA 2022, 140 min
Henry dowiaduje się, że jedna z jego powieści stała się hitem w Meksyku. Wydawca przekonuje go, by wziął udział w zorganizowanej tam trasie promocyjnej. Na miejscu pisarz odkrywa, że tłumaczka Maria zmieniła jego prozę w emocjonujący erotyk.
- 22.20 Dzień Bastylli** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, 120 min
As wywiadu oraz drobny przestępca ruszają w pogoń za terrorystami. Mają dobrać na to, by odnaleźć sprawców.
- 0.20 Władza absolutna** **FILM** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Judy Davis, 155 min
- 2.55 Żyjąc z potworem 8** (13) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.55 Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (19, 20): Ustawka; Odplata – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (18, 1): Powaga życia; Śmierć bez ostrzeżenia – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Maria z przedmieścia** (35, 36) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (104) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Juan Miguel wyznaje Marichuy miłość. Ona prosi, by zapomniał o niej i dziecku. Wie, że nie zostawi on Blanki. Ma ma wyrzuty sumienia z powodu Cecilii. Omar spotyka w restauracji Ivette.
- 13.00 Wspiane stulecie** (38) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (518, 519) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Michał dostarcza paczkę do mieszkania chłopca ze spektrum autyzmu. Okazuje się, że zamówił on dla swojego pająka ptasznika specjalistyczną karmę – larwy mącznika.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026 Asia zrezygnowała z kariery, by zajmować się synem i domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. Kobieta z pomocą Alicji planuje ucieczkę. Łąda i Jędrzej ulegają wypadkowi.

SENSACYJNY



- 20.00 Czarny pies** – USA/Wielka Brytania/Francja 1998, 115 min
Kierowca ciężarówki Jack Crews po wyjściu z więzienia pracuje jako mechanik. Sześć proponuje mu kurs za 10 tys. dolarów. Gdy były skazaniec odkrywa, że przewoził broń, postanawia się wycofać z intratnego zlecenia. Wówczas jego żona i córka zostają porwane.
- 21.55 Urowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, 115 min
Były agent amerykańskich służb specjalnych wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę. Okazuje się, że dziewczyna padła ofiarą gangu handlarzy ludźmi.
- 23.50 Poza zasięgiem** – dramat sensacyjny, USA/Polska 2004, reż. Po-Chih Leong, wyk. Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner, Matt Schulze, 95 min
- 1.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (957) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (3) – program rozrywkowy
- 6.40 Smerfy 2** (42) – serial anim., Bel./USA/Francja 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol** (14) – serial animowany, Kanada/USA 2013
- 7.50 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (27) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Świnka Peppa** (25, 26) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (15, 16) – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.45 Basia** (6, 7) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (29, 30) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (2) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 12.35 Marta mówi** (7) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 13.00 Smerfy** (150) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (3) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (65, 1) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (17, 18) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (149) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (2) – serial animowany
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (3, 4) – serial animowany, USA

ANIMOWANY



- 19.00 Kacze opowieści** (64, 2) – USA 1987
Bajecznie bogaty Sknerus McKwacz ma trudny charakter. Trzej siostrzeńcy stale towarzyszą mu podczas emocjonujących przygód. Mierzą się między innymi z odwiecznym wrogiem miliardera, Granitem Forsantem.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (401, 402) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Solomon Kane: Pogromca zła** **FILM** – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Rachel Hurd-Wood, Pete Postlethwaite, 125 min
- 1.05 Pętla** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warnke, Piotr Stramowski, Marcin Zacharzewski, 130 min
- 3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4** (186) – serial obycz., Polska 2019
- 4.15 Niesamowite!** (18) – dok., Pol.
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (5): Doda – program rozrywkowy



- PREMIERA**
- CHŁOPAK Z OSTATNIEGO RZĘDU**
Heo Mun-oh (Choi Min) jest zgorzkniałym wykładowcą literatury, a jednocześnie niespełnionym pisarzem. Mężczyzna dostrzega niezwykły talent u jednego ze swoich studentów, Lee Kanga. Musi przekonać zamkniętego w sobie chłopaka, by otworzył się na świat.
►obycz. (6 odc.), Korea Płd. 2026
- PREMIERA**
- REAKTYWACJA AGENTA KIMA**
Kim (Kim-bu-jang) od 25 lat zajmuje kierownicze stanowisko w tej samej firmie. Niespodziewanie traci posadę. Skupiony wyłącznie na pracy mężczyzna zaniebijał bliskich, a oni teraz zrywają z nim kontakt. Zrozpaczony Kim musi znaleźć sens życia, odmienny od dobrze znanej roli szefa, męża i ojca.
►sens. (10 odc.), Korea Płd. 2026
- PREMIERA**
- CHRIS I MARTINA: OSTATNI SET**
Tenisistki Martina Navratilova i Chris Evert odnosiły sukcesy na korcie, tocząc zaciętą rywalizację. Po latach w podobnym czasie zdiagnozowano u nich raka. Film, oparty na materiałach archiwalnych, pokazuje przemianę dawnego współzawodnictwa w głęboką więź.
►film dokum., USA 2026; 93 min
- PREMIERA**
- BRACISZEK**
Zamożny agent nieruchomości (John Cena) wieszcie ustabilizować życie. Koncentruje się na karierze, stopniowo odsuwając się od żony. Wszystko się zmienia, gdy na jego drodze niespodziewanie pojawia się ekscentryczny młodszy brat (Eric André), który rzekomo stracił pamięć na skutek wypadku.
►komedia, USA 2026; 98 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020 7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) – serial kryminalny 9.25 Castle 2 (9, 10) – serial kryminalny 11.20 MacGyver 2 (4, 5) – serial akcji, USA 2017-2018 13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (19, 20) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (6, 7) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (11, 12) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (93, 94) – serial kom., Pol. 2013 6.25 Na sygnale (476, 477) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 2 (26) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym., Polska 9.30 Rodzinka.pl (95) – serial kom., Pol. 2013 10.05 Klan (1442, 1443) – telenowela, Pol. 2008 11.00 Ranczo 8 (93, 94) 12.40 Komisarz Alex 2 (16) 13.35 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym., Polska 16.20 Na sygnale (478, 479) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Polska	13.00 Still Alive – film o Krzysztofie Kieślowskim – film dokum., Polska 2006 14.35 Z archiwum i pamięci (6) 16.00 Słodkie oczy – komedia obyczajowa, Polska 1979, 70 min 17.10 Siedem życzeń (2) 18.10 Video Killed the Radio Star – dok. 18.45 Pan wzywał, miłordzie? 4 (1) 19.50 Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955, 85 min 21.15 Wschód Kultury – Europejski Stadion Kultury 2026	6.30 Polska z góry 4 (9) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Mother Dear – film krótkometraż. 7.35 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min 9.15 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 4 (2) – krym. 13.50 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 120 min 15.50 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min 18.15 Vera 4 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	12.20 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 90 min 13.50 Cat's Eyes (5) – przyg. 14.40 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., Wlk. Bryt./Francia/Hiszp. 2024 16.10 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 115 min 18.05 Łapu capu – pr. rozr. 18.10 Saga „Zmierzch” : Przed świtem . Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 20.00 Czarownice Mayfair 2 (4) – serial fantasy, USA 2025 20.45 Premierowa jazda	6.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 8.00 Świątelnik w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 9.55 Noc w zoo – anim., Kanada/Belgia/Francia 2024, 90 min 11.25 Na planie 23 (26) – magazyn filmowy 11.55 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 14.05 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min 16.00 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 120 min 18.00 Agentka – komedia, USA 2015, 120 min
PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
21.05 W 80 dni dookoła świata – film, USA/Niem./Irlandia 2004, 140 min XIX-wieczny Londyn. Philaeas Fogg zakłada się, że w ciągu niespełna trzech miesięcy okrąży kulę ziemską. Towarzyszą mu lokaj Passepartout i piękna Monique. 23.25 Uprowadzona – film sensacyjny, Francja 2008, 110 min 1.15 Castle 2 (11, 12) 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (5, 6) – serial krym. 5.00 Walker: Strażnik Teksasu (3) – krym.	19.30 Ojciec Mateusz 29 (379) – Polska 2023 Książd próbuje rozwikłać zagadkę morderstwa psychoterapeuty. Tymczasem Natalia odkrywa, że ma arystokratyczne pochodzenie. Postanawia więc jak prawdziwa dama. 20.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – krym., Pol. 2009 21.30 Ranczo 8 (97, 98) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 29 (380, 381) – krym., Pol. 1.20 Oficerowie (4, 5) 3.15 Wojna zastępcza (3) 4.05 Klan (1442) – telen. 4.35 Pan Mama (15)	22.35 Powrót Sherlocka Holmesa (4) Holmes i Watson spędzają wakacje u znajomego ze szkolnych czasów detektywa. Zauważają, że lokaj interesuje się pewnymi poziomami mało znaczącymi dokumentami. 23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 23.45 Korchak – biograf., Pol./Niem./Wielka Brytania 1990, 125 min 1.50 Restart – film krótkometraż. 2.20 SR – dok., Niem. 2024 4.15 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – Francja/Belgia 2024, 130 min Miliarder i awanturnik Largo staje się świadkiem uprowadzenia syna. Wyrusza w szaleńczą podróż, by stawić czoło wrogom. Towarzyszy mu waleczna Bonnie. 22.20 Oddział dla zuchwałych (3, 4) 0.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 110 min 2.40 Minuta ciszy (4) 3.35 Na pastwę lasu – dramat obyczajowy, Polska 2024, 85 min	21.00 Rok za rokiem (3) – Wielka Brytania 2019 Podczas przyjęcia urodzinowego Daniel postanawia ujawnić swój ryzykowny plan. Rook dochodzi do władzy. Celeste zmagając się z problemami związanymi z Bethany. 22.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, 135 min 0.15 Kraina mroku – horror, USA 2025, 105 min 2.00 Maipia – horror, USA/Wielka Brytania/Kanada 2025, 95 min	20.00 Złoto – Australia 2022, 95 min Dwaj nieznajomi znajdują na pustyni samorodek złota. Układają plan jego wydobywania. Czuwający przy skarbie wspólnik zostaje zmuszony do walki o przetrwanie. 21.35 Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min 23.20 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min 1.15 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.30 Szpital nadziei 3 (17) 9.30 Blondynka (12, 13) 11.30 Agenci NCIS 19 (4-6) 14.25 Szpital nadziei 3 (18) 15.20 Bieg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min 17.15 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min 19.05 Dr House 2 (4) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (14, 15) – serial kryminalny, USA 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (8) – krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (4-6) 1.35 Dowody zbrodni (14, 15) 3.25 Zaklinacze koni (7, 8)	8.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (22) – sens. 9.10 Bajder z Bel-Air 4 (14, 15) – serial komediowy, USA 10.05 Prawo Agaty 2 (5) 11.05 Pełna chata 7 (15, 16) 12.10 Teraz albo nigdy! (1, 2) 14.20 Bajer z Bel-Air 4 (14-17) 16.15 Pełna chata 7 (15-18) – serial komediowy, USA 18.20 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min 20.00 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 100 min 21.40 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 145 min 0.05 Kryminalni: Misja śląska – film krym., 2006, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Miłokaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.30 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 11.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 12.45 Ridenstahl – dok., 2024 14.40 Idea – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 16.00 Saga „Zmierzch” : Zamknięcie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francia 2024, reż. Gustav Möller, 95 min 21.35 Strefa – thriller s.f., USA 2024, reż. George Nolfi, wyk. Anthony Mackie, Morena Baccarin, 90 min 23.05 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 1.20 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 115 min 3.15 Premierowa jazda – mag. 3.30 Warsaw Story – film krótkometraż., Pol. 4.00 Pani od polskiego – dram. obycz., Polska 2025	9.50 Dziką fauną śródziemnomorską (2) – film dok., Hiszpania 2024 10.50 Łapu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (17-19) – serial anime, Japonia 2003 12.30 The Office Pl (10-12) – serial komediowy, Polska 14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.45 Captain Tsubasa (10-12) – serial anime, Japonia 2018 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.15 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial kom. 17.10 Świat zwierząt – rodzicielstwo (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.15 The Office Pl 3 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Wywiad z wampirem (3, 4) – serial fantasy, USA 21.35 Fiber – film krótkometrażowy, Pol. 2024 22.00 DNA 2 (3, 4) – serial krym., Dania/Francia 2022-2023 23.40 Scarlet Hill (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.40 Historia Ibizy – film dokumentalny, Niem. 2024 2.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 3.05 Belfer 2 (7, 8) – serial krym. 5.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	8.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) 9.00 Zabójcze drogi (3) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (5) 11.00 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 12.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 14.00 Wykrywacz historii 2 (4) 15.00 Co poszło nie tak 3 (3) 16.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 17.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 8 (14) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 18.50 Wykrywacz historii 2 (4) 19.50 Złolowani: ciężarówka w opalach 8 (15) – dok. 20.50 Kolejaj przez świat 3 (5) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 22.55 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 23.55 Zabójcze drogi (2) – dok. 0.55 Pokonani (8) – serial krym. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (1) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion (6, 7) – serial dok., Pol. 2024 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (7, 8) – serial dok., Pol. 2021	15.50 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024, reż. Delaney Buffett, 80 min 17.10 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora 4 – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min 19.30 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min 21.05 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min 22.25 Przeznaczenie: Historia Pogány Induló 23.45 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (4)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.40 Zagadki z przeszłości (17) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.40 Gwiezdne wrota 2 (20-22) – s.f., USA/Kan. 1999 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) – sens., USA 13.40 Renegat 5 (3) – serial sens. 14.40 Drużyna A 2 (15) – sens. 15.50 Nieustraszone 7 – sens. 16.55 Zagadki z przeszłości (18) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 3 (1-3) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1-4) – krym. 0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) – sens., USA 1.40 Nieustraszone 7 – sens. 2.45 FBI: Most Wanted (10-12)	6.00 Gliniarze (115-117, 727-730) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (349-352) – kom., Pol. 2010 17.00 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104-106) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (22-24) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.50 Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (77, 78) – serial kryminalny, Polska				10.05 Genialna przyjaciółka 3 (6) – serial obycz., Wł./USA 11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, 2006, 105 min 12.45 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 95 min 14.20 Po prostu uwierz – dram. obycz., USA 2024, 105 min 16.05 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13 s.f.) 16.55 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 130 min 19.05 Niepewne 5 (3, 4) – kom. 20.05 Rzym (4) – serial hist. 21.00 Czysta krew 3 (1-6)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Jedziemy na ryby! (21) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (3, 4) – serial animowany, USA 2008-2010	5.05 Szkoła (768) – serial paradokum.	6.20 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (3)
6.55 Na ratunek 112 (859) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 3 (23, 24) – serial komediowy, USA 2005	6.00 Filmowe duety (3)	8.30 Na granicy: Bóg bankructwa – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, 120 min	6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (1) – pr. rozrywk.	6.50 Złoty interes (7)
7.25 Doktor Martin 4 (26) – serial obyczajowy	7.55 Dwóch i pół 4 (1, 2) – serial komediowy, USA 1998-1999	6.30 Alfabet filmowy (14)	10.30 Chicago P.D. 11 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok.	7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
8.25 Przyjaciółki (307, 308) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 5 (8-13) – kom., USA 1998-1999	6.45 Zakochani po uszy (73, 74) – telen., Polska	12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.45 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022	9.00 Robert Makłowicz (146, 120) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (153, 154, 219, 220, 208) – kom.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – kom., USA 2010-2011	9.50 Prawo Agaty 3 (4) – serial obycz., Polska	14.10 Blanca 2 (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2023	8.05 Diabeł – film krótkometraż., 2022	10.55 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria
13.35 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 185 min	12.50 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – kom., USA 2011-2012	10.55 Szpital św. Anny (83) – serial obycz., Polska	16.20 Na granicy: Herman – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Dror Zahavi, 115 min	8.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., Kan.
16.40 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 155 min	14.30 Dwóch i pół 4 (3-6) – serial komediowy	11.55 Miłość czy pomyłka? (19, 20)	18.15 Chicago P.D. 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024	12.30 Czarne Stopy – film przygodowy, 1986, 135 min	16.00 MacGyver 3 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1988
19.15 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 105 min	16.30 Przyjaciele 5 (14-19) – serial komediowy, USA 1998-1999	13.55 Prawo Agaty 3 (3)		14.45 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 145 min	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35) – reality show
DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIOWY	DRAMAT PRZYGODOWY	SENSACYJNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA
21.00 Gwiazdorski piątek: Kapitan Phillips – USA 2013, 165 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10)	20.00 Cast Away: Poza światem – Poza światem 2000, 185 min	20.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1, 2)	20.00 Zabawa zabawa – 2018, 110 min	20.00 Kingsajz – Polska 1987, 145 min
U wybrzeży Somalii Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad nieuzbrojoną jednostką. Jej kapitan Richard Phillips naraża życie, aby ratować podwładnych.	Sheldon i Leonard dostają zaproszenie na imprezę u Wila Wheatona, co wywołuje mały konflikt między przyjaciółmi. Howard otrzymuje niecodzienną szansę.	Ocalali z katastrofy lotniczej Chuck Noland trafia na wyspę. Przez cztery lata żyje odcięty od cywilizacji. Wreszcie zaczyna budować trawę, aby wrócić do domu.	Thomas i Juliet pomagają kobiecie, która uważa, że wypadek samochodu jej męża nie był przypadkiem. Rick próbuje pogodzić życie osobiste z zawodowym.	Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odnosząca sukcesy prokuratorka Dora. Wkrótce wszystkie doświadczą kryzysu.	Krasnoludek Adaś, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrana Kilkujadka. Na pomoc mu wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.
23.45 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996, reż. Ringo Lam, 130 min	22.00 The Office PL (5, 6)	23.05 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007, 125 min	22.00 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Fr. 2021	21.50 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 125 min	22.25 Szczęki – thriller, USA 1975, 150 min
1.55 Ślad (3-5) – serial krym., Pol. 2018-2019	23.05 Comedy Club 4 (3, 4)	1.10 Plan B – komediodramat, Polska 2018, 105 min	0.00 Ośma strona – dram. polityczny, Wielka Brytania 2011, 120 min	23.55 Ciało – komedia, 2003, 130 min	0.55 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 160 min
4.50 Na ratunek 112 (850, 851) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park (7, 8)	2.55 Dziwczynny z Hollywood (6)	2.00 Na granicy: Herman – film kryminalny, Niemcy 2021, 125 min	2.05 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 150 min	3.35 Paragon, gola! – film przygodowy, Polska 1969, 130 min
	1.00 Pracoholicy 2 (5, 6)	3.05 Szkoła (740)	4.05 Blanca 2 (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2023	4.35 Najpiękniejsze fajerwerki ever	5.45 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.25 Sześć stóp nad ziemią – film obycz., 2023, 100 min	13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol.	10.00 Bibliotekarze 4 (11, 12)	9.00 Z archiwum X (13) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11)	12.25 Mama się zwalnia – komedia, 2021, 115 min
15.05 Dotygnąć kosmosu – film obycz., 1999, 105 min	14.25 Spadkobiercy 3 (7) – rozr. (4) – serial kom., Wlk. Bryt.	11.50 Zagubiona tożsamość (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.	14.20 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obyczajowy, Niemcy 2024, reż. Julia Peters, 115 min
16.50 Nowa przygoda po włosku – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min	16.05 Jedną nogą w grobie (6)	13.40 Grimm 6 (3, 4) – fantasy	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)	13.10 Poirot – serial kryminalny	16.15 Stątek Marzeń – film obycz., Niemcy 2014, 110 min
18.30 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 90 min	16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom.	15.30 Bibliotekarze 2 – film przygodowy, 2006, 110 min	13.45 Agenci NCIS (24) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym., Australia	18.05 Górski lekarz (128, 129)
20.00 Miedzy słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min	17.35 Bob kocha Abisłohę (12-14) – serial komediowy	17.20 Zagubiona tożsamość (9, 10) – serial s.f., Kan. 2010	14.40 Agenci NCIS 10 (1) – sens.	17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.	20.00 Stątek marzeń – Makau – film obyczajowy, Niemcy 2015, 115 min
21.40 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min	19.00 Dwóch i pół 3 (23, 24)	19.10 Grimm 6 (5, 6) – fantasy	15.35 SkyMed (6) – obycz., Kan.	20.00 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, 130 min	21.55 Stracona szansa – komedia romantyczna, USA 2024, 110 min
23.40 Ostatnia batalia Ellen Cole – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min	20.00 Dwóch i pół 4 (1, 2)	21.00 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym.	22.10 Bodyguard Zawodowiec – film kom. sens., 2017, 150 min	23.45 Górski lekarz (128, 129) – obycz., Niemcy/Austria
	21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska	23.10 Daybreakers – Świt – film horror s.f., 2009, 120 min	18.20 Z archiwum X (14) – s.f.	0.40 G.I. Jane – dramat obyczajowy, 1997, 170 min	
	22.30 Co ludzie powiedzą? (5) – serial kom., Wlk. Bryt.	1.10 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min	19.15 FBI (1) – serial kryminalny	3.30 Daybreakers. Świt – horror s.f., 2009, 125 min	
	23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom.		20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)		
	0.30 Comedy Club 2 (5) – rozr.		22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (15) – obycz.		
			22.55 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 145 min		
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
13.55 Miesiące miodowy – thriller, 2024, 85 min	9.00 Poirot 3 (1, 2) – serial krym.	10.00 Cud miłości (22) – telen.	10.10 Diabli nadali 8 (2-5)	10.00 Jak kochać się z D – komedia, 2019, 105 min	13.00 Czarodziejki 2 (17, 18) – serial fantasy, USA 2000
15.20 Cichy ryk – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 90 min	11.20 Zatraceni w miłości (17, 18) – telen., Turcja 2023	10.00 Otchłań namiętności (107) – telen., Meksyk 2012	12.00 Jam wlej lepiej 6 (17, 18)	11.45 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min	15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5)
16.50 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min	13.25 Agenci NCIS 17 (15, 16)	12.00 Za wszelką cenę (77)	13.00 Sposób użycia 5 (13, 14)	13.35 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min	15.30 Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003, 140 min
18.45 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 105 min	15.15 Lekarze na start (17, 18)	13.00 Róża i grzechy (6) – telen.	14.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (17-20)	15.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min	17.50 Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986, 130 min
20.30 Bumerang – melodramat, Niemcy/Iran 2024, reż. Shahab Fotouhi, wyk. Lelili Rashidi, 85 min	16.50 Poirot 3 (3, 4) – serial krym.	14.00 Róża i grzechy (7) – telen.	17.00 Simpsonowie 36 (4, 1)	17.40 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min	20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 130 min
21.55 Wybór pianisty – dramat hist., Francja 2024, 105 min	21.00 Królowa węży (7)	17.00 Za wszelką cenę (78)	18.00 Jak poznałem waszą matkę (13-15) – serial kom.	20.00 Niebezpieczne Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 135 min	22.10 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, 2009, 105 min
23.40 Diagnoza: Dysydent – film obycz., 2023, 120 min	22.00 Sprawy pana Booka (1)	0.00 Otchłań namiętności (108) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina 6 (16-18) – serial komediowy	22.15 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min	23.55 Uśmiechnij się – horror, USA 2022, 150 min
	23.10 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA	1.00 Macocho (17) – telenowela	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (15, 16)	23.55 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 150 min	
	0.05 Zatraceni w miłości (19, 20) – telen., Turcja 2023	22.00 Cud miłości (23) – telen.	22.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 145 min		
	1.55 Królowa węży (7)	22.00 Róża i grzechy (7) – telen.	0.25 Genialna Morgane 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.		
	2.45 Sprawy pana Booka (1)	23.00 Za wszelką cenę (78)			
	3.35 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA	0.00 Otchłań namiętności (108) – telen., Meksyk 2012			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie 9.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 12.00 Snooker: World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 14.00 Cycling Show – mag. 15.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – cross-country 17.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie 18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja 12.00 Tenisa: Turniej Wimbledon – eliminacje 14.00 Tenisa: Turniej Wimbledon – eliminacje 16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Japonia 18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Real Madryt CF 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Espanyol 13.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – film dokum., Polska 2024 14.45 Premier League Review – mag. 15.45 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski 16.15 Premier League Stories (46) – mag. 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Włókniarz	3.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: Paragwaj – Australia 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy E: Ekwador – Niemcy 9.00 Mundialowy poranek (15) – mag. 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy F: Japonia – Szwecja 12.30 Strongman: Mistrzostwa Polski – Międzyzdroje 2026 13.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: Paragwaj – Australia 16.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Turcja – USA 18.30 Dzień na mundialu (15) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 7.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern 9.50 Formula 3: GP Austrii – sesja treningowa 11.00 Formula 2: GP Austrii – sesja treningowa 12.15 F2: Chasing the Dream – mag. 12.35 GP Confidential 13.10 Formula 1: GP Austrii – 1. sesja treningowa 14.55 Formula 3: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna 15.50 Formula 2: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna 16.40 Formula 1: GP Austrii – 2. sesja treningowa	6.00 Mistrzowie logistyki (9) – dok. 7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dokumentalny 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – dok., USA 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 15.00 Złomowisko PL 5 (14) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16: Złoty sufit – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2021
20 SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	ROZRYWKOWY
20.00 Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh Zawodnik z Tajlandii ma szansę wygrać drugą rankingową imprezę w karierze. Musi jednak sprostać żywej legendzie snookera. 22.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country 0.00 Snooker: Tour Championship – finał 1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 3.00 Snooker: Tour Championship – finał	19.45 Liga Narodów – mecz: Brazylia – Włochy Canarinhos już pięć lat czekają na drugie złoto LN. Rok temu ich marzenia zostały przekreślone w półfinale przez Polaków. W tym sezonie ponownie próbują wrócić na szczyt. Swoje mistrzowskie ambicje tym razem chcą pokazać w starciu z panującymi czempionami globu. 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja 1.00 Boks	20.00 PGE Ekstraliga – mecz: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Brudziądz Pierwsze spotkanie tych zespołów 48:42 wygrali żużlowcy z Grudziądz. Sparcie liczą na rewanż przed własną publicznością. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 160 2.15 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski 3.00 Sporty walki: ONE Fight Night 44	20.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Senegal – Irak Sadio Mané strzelił największą liczbę goli dla Lwów Terangi w kwalifikacjach do mundialu. Czy zdobędzie też bramkę w spotkaniu z Irakiem? 23.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Francja 1.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio 1.50 Piłka nożna: MŚ 2026: Republika Zielonego Przylądka – Arabia Saudyjska	18.30 GP Austrii – sesje treningowe Kierowcy, wśród nich brońcy tytułu mistrza świata Lando Norris, szlifują formę przed niedzielnym wyścigiem na Red Bull Ringu. 21.20 Formula 2: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna 22.20 Formula 3: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna 23.20 Bundesliga Special (22, 20) – mag. piłkarski 0.35 Ligue 1 Show (35) 1.10 Bundesliga Special (16) – mag. piłkarski 1.40 Bundesliga Clubs – mag. piłkarski	18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) Collinsowie zatrudniają się w fabryce tkanin. Do ich obowiązków należy m.in. farbowanie, pranie i rozwieszanie materiałów. Następnego dnia pracują w kamieniołomach. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 (6) 21.00 Specjalistki (5) – dok. 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztatach 5 (13)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 14.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 16.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn 21.00 Golf: Travelers Championship – 2. runda 0.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 1.30 Snooker: Tour Championship – finał	8.30 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Francja – Kuba 11.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Włochy 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenisa: Turniej ATP na Majorce – półfinał 17.00 Tenisa: Turniej ATP na Majorce – półfinał 18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Zagrzeb 2026 20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Serbia – Kuba 23.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Iran – Japonia 1.00 Sporty walki: FEN	8.00 Tenisa: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 10.00 Tenisa: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał 12.00 Tenisa raport – Bad Homburg vor der Höhe 13.00 Tenisa: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 15.00 Tenisa: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 17.20 8 wspaniałych (5, 2) 19.00 Dart: US Darts Masters 2026 22.15 Tenisa: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 0.25 8 wspaniałych (3) – dok. 1.00 Dart: US Darts Masters 2026	9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (4) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (5) 13.00 Action Sports World (18) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (10, 26) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2624) 22.00 PTW Wrestling (5) 0.30 WWE Classic Gold (33) 1.00 WWE Highlights (69) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (4) 3.00 World of X Games 2018	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Heidenheim – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Le Havre	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (26, 27) 11.15 Idealna niania 2 (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (508, 509) 16.45 Idealna niania 2 (4-7) 19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show 20.15 Dr Przyszczyła 3 (11) 21.15 Odnałęcz się w chorobie (5) – dok., USA 22.15 Chirurgia otętości (11) 23.15 Nie do uwierzenia (9) 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Wyścizkowiec (4) 2.15 Druga twarz 2 (5) – rozr. 3.15 Szpital (322, 323) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ KANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Atleti – magazyn sportowy 14.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karllinie – waga półśrednia: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2 16.35 Z archiwum ESPN – mag. 17.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett 19.50 K.O. TV Weekly (26) – magazyn bokserski 20.20 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek 23.10 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.30 Tenisa: Turniej ATP w Eastbourne – półfinał 15.30 Tenisa: Turniej ATP w Eastbourne – półfinał 16.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Chiny – Argentyna 20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Belgia – Niemcy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.00 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski 11.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 12.45 Speedway+ – mag. 13.15 Dart: US Darts Masters 2026 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga 20.00 Dart: US Darts Masters 2026 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 23.15 Ligomistrzowe historie (3, 1) – magazyn piłkarski 1.00 Dart: US Darts Masters 2026	14.00 Ligue 1 Show 14.30 Made in Italy (1, 2) – mag. 15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – RC Strasbourg 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo 22.00 Serie A – mag. piłkarski 23.00 Bundesliga Special 0.00 Piłka nożna: FC Porto – Estrela Amadora	11.25 Birds of paradise – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF 16.00 Made in Italy (7, 5, 6, 4) 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Borussia M'gladbach 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Marsylia 0.00 Serie A – mag. piłkarski 1.00 Bundesliga Special (12)	6.35 Chwile szczęścia (5, 6) 8.30 Złomol (5, 6) – dok., Pol. 10.15 Polska z góry 5 (9-11) 11.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 14.45 Mozart. Narodzinieniusza (1-3) – film dok. 18.10 Bałtyk – film dokum., Pol. 19.25 Twardzielki (6) – dok., Pol. 20.00 Larger Than Life: Fenomen boysbandów 21.40 Szkoła, że narazicie 23.25 W poszukiwaniu piękna 1.05 Twardzielki (7) – dok., Pol. 1.40 O co biega? (11) – mag. 2.15 Chwile szczęścia (5, 6) 4.10 Złomol (5, 6) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	12.00 Odludna wyspa (15)	8.55 Wehikuł czasu (626)	8.10 Flesz historii (767)	13.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
8.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.	8.00 Naznaczeni morderstwem (5) – serial dokumentalny	13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA	8.45 Czterdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975	14.00 Tajemnice skrytte w mroku (3) – dok.
9.00 Jak działa wszechświat? – dok.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	14.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – dok., Wlk. Bryt.	10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show	9.40 Tajemnice kultowych seriali (5)	14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA
11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum.	11.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – dok., USA	15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (2) – dok.	10.40 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (51)
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA	13.00 Poszukiwacze historii (12, 13) – dok.	11.45 Starożytne mocarstwa (3) – dok.	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 Viralowe zbrodnie 2	16.55 Laos: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok., Nowa Zelandia 2023	14.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (1, 2) – dok.	12.45 Mój najszczęśliwszy dzień. Marian Turski	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5)
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum., USA 2014	14.30 Viralowe zbrodnie 2	17.55 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (7) – dok., Niem. 2020	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dok.	14.35 Czterdziestolatek (9) – obycz., Pol. 1975	18.10 Największe tajemnice świata 5 (12) – serial dok., USA
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA	15.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum.	19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (3) – serial dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku	19.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.
	16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny	20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	20.00 Największe wynalazki starożytności (5) – serial dokumentalny	17.25 Czas honoru. Powstanie (6)	20.00 Starożytni kosmici 14 (16) – dok.
	18.00 Zaginieni – serial dok.		21.00 Największe miły historii (3) – dok.	18.20 Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr.	21.00 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	POPULARNONAUKOWY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019	20.00 Sekrety zbrodni: Masakra w Deltonie – USA 2017	21.00 Wojna koreańska (2)	22.00 Apokalipsa: Upadek Hitlera (1, 2) – Francja 2022	20.00 Samowolka FILM – Polska 1993, 75 min	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (6)
Mumia znaleziona na dnie Atlantyku doprowadziła poszukiwaczy kosztowności do skarbów pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 milionów dolarów.	Erin i jej chłopak Francisco mieli nadzieję, że po przeprowadce do Deltony rozpoczną nowe życie. Niestety, dopiero w tym momencie spotkała ich prawdziwa tragedia.	Po otwarciu archiwów w Rosji, Stanach Zjednoczonych, Chinach i Korei Południowej udostępnione zostały nowe materiały, zawierające setki zdjęć.	Film przedstawia ostatnie lata III Rzeszy, ukazując wydarzenia z perspektywy Adolfa Hitlera – od przełomowej klęski pod Kurskiem aż po upadek Berlina.	Do jednostki wojskowej przyjeżdżają poborowi. Grupa żołnierzy bije i upokorza nowicjuszy. Ich okrucieństwu przeciwstawia się Robert. Naraża się starszyźnie.	Twórcy programu przyglądają się relacjom świadków o tajemniczym „Grassmanie” z terenów wiejskich Ohio oraz o budzącym strach potworze ze Spottsville.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum.	23.05 Nazistowskie stworzenia	0.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Francja 2024	21.15 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) – dok., USA/Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2)	0.15 Nazistowskie dyplomaci	1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dokumentalny, Polska	23.15 Sensacje XX wieku – program historyczny	0.50 Starożytni kosmici 14 (16) – dok.
4.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA	0.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum.	1.20 Wojna koreańska (2)	5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	1.25 Encyklopedia II wojny światowej: Montgomery – serial dokumentalny, Polska	1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (5)
5.00 Jak działa wszechświat? – dok.		2.30 Na granicy wytrzymałości (2)			2.45 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA
		2.55 Ekstremalne zagrożenia (7, 8)			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Wielki powrót lososia	12.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki	11.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok.	12.20 Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Walka o bagaż (7-10)	13.50 Krajobrazy świata (10)	13.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.	12.05 Pacyfik (4) – serial dok.	13.20 Mroźna planeta (3) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Wyprawa w nieznane	14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – serial dok.	14.00 Mądrość słońca – dok.	13.10 Sekrety wodnych krain	14.25 W okowach mrozu 2 (19)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (14, 15)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (7) – serial dok., Fr.	15.00 Walki zwierząt (5) – dok.	14.15 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (2) – film dok.	15.25 Życie na pustkowiu: powroty 3 (6) – serial dok.	17.00 Zielony patrol z Luizjany
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (3, 4) – dok.	16.55 360° Świat bez granic	16.00 Dziką Alaską – film dok.	15.20 Dawno temu w Tsavo (2)	16.25 Wielkie koty 24/7 2 (6)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (16, 17)	17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (45, 46)	17.00 W świecie szympanosów	16.30 Słowenia: raj dla zwierząt przyrody – dok., Wlk. Bryt.	17.40 Azja (6) – serial dok., 2024	19.00 Cuda z drewna – dok.
17.00 Militarista na warsztat (5)	18.45 Długi rok	18.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (4) – dok.	17.40 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok.	18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (3) – serial dok.	20.00 Rekiny wśród nas (1)
18.00 Muzealne tajemnice	19.45 Kongo. Kraina zbrodni	19.00 Królestwo drapieżników (4) – dok.	18.50 Zabójcza pogoda 2 (6)	19.50 Ben Gofie: wyścig do źródła Nilu (2) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	20.50 W poszukiwaniu 9. planety – film dok., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (3) – serial dok.	19.50 Wojny zwierząt (4) – dok.	20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (7) – serial dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Klub odkrywców – dok.	22.00 Wytwór i wysił (2)	21.00 Niezwykły dr Pol: Wielki Final – film dokumentalny	21.00 Płetwale błękitne: powrót olbrzymów	21.55 W okowach mrozu 2 (20)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Wyprawa w nieznane	23.10 Zniwoleni. Rodzina w pulapce strachu (2)	22.00 Niezwykły dr Pol	21.55 Sekrety wodnych krain	22.55 Burze widziane z góry	0.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok.
2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwiski	0.20 Niezwykłe podróże koleją 8 (1) – serial dok., Fr.		23.15 Zabójcza pogoda 2 (7)	23.55 Zabójcza pogoda 5 (3)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
3.00 Europa filmowa (10)			0.20 Rzeczne potwory (5-7)	1.00 Azja (6) – serial dok., 2024	
4.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Kolory natury – film dok.	10.00 Polacy za granicą (1, 2)	13.05 Czarnodzieje z kanadyjskich złomowisk 2 (12) – dok.	14.20 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (4) – dok.	15.05 Tajemnice polskich morderstw (2) – dok., Pol.	8.05 Walka o bagaż (7-10)
15.40 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum.	10.00 Wojny kontenerowe 2	14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5	15.30 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4)	16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.	10.10 Tu jest pięknie (8, 9)
16.45 Machu Picchu – tajemnice miasta Inków – film dok., Fr. 2024	13.05 Poszukiwacze historii	15.55 Nowicjusze za kółkiem Bohaterowie z St. John's 3 (8) – serial dok.	16.30 Królowe areny: kobiety-gładiatorki	17.00 Morderstwo czy wypadki? 3 (20) – dok.	11.15 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2)
17.50 Sanatorium miłości 3 (6)	14.00 I wojna światowa w liczbach (4) – serial dok.	18.00 Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (5)	17.45 II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	18.00 Cała prawda o zbrodni 19 (4) – serial dokumentalny	12.15 Kamperem przez świat
18.45 Król Karol III. Nowa Monarchia – film dokum.	15.00 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	18.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok.	19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (28) – mag. kulin.
20.05 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok.	16.00 Skanowanie historii (4)	21.00 Złoto Jukonu 4 (9) – dok.	20.00 Kobiety pod piracką banderą (1) – dok., Austria	20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (10) – dok.	14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 1-3) – pr. rozr.
21.10 Krainy cudów natury (3)	17.05 Koszty wojny (4) – dok.	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	21.00 Naciści: korzenie zła	21.00 Dowody zbrodni 4 (17)	17.00 Śladami Wielkiej Stopy
22.15 Kto zabił Tupaca Shakurę? – dok., Wlk. Bryt.	18.20 Podglądacze przyrody	23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (3)	23.05 Życie rzymskiego żołnierza 2 – serial dok.	22.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) – film dok., USA	19.00 Pojedynki Eda Stafforda
23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	19.55 David Attenborough i cuda natury (5, 6) – dok.		0.15 II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – serial dok.	21.05 Nagi instykt przetrwania (9, 11) – dok.
23.35 Rdzenni Amerykanie – odrodzenie – film dok.	20.55 Świat z góry. Izrael (3)				23.10 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok.
	22.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur				0.55 Kamperem przez świat
	23.05 Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok.				
	0.15 Kroniki Hitlera (13) – dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.00 Ja wam pokażę! (6) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Słowo daje! 15.10 Wszystko przed nami (92) – obycz. 15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – rozr. 16.00 Wszystkie role Stanisława Barei 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1049) 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulin. 18.45 Info Wilno (1878) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (121) – program inform. 19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedyńki (2)	6.10 Zakochaj się w Polsce (239) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1128) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (931) 9.25 Koło fortuny (2036) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (11) – serial obycz., Polska 14.10 Pan Mama (32, 33) 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (62) 16.30 Do śmiechu! (71) 17.25 Va banque (932)	6.00 Przyjaciółki (51, 52) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? (37, 38) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.15 Amazonki – film dokum., Polska 2021 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (31, 32) – reality show 12.35 Bogaty dom – biedny dom (123, 124) 14.35 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk. 15.35 Drugie życie sukni ślubnej (30) – pr. rozr. 16.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (300, 301)	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) 8.55 Policjantki i Policjanci (490, 491) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1148, 1149) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (921-923) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1389) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (484) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1390) – serial obycz., Polska	7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 10 (8, 9) 8.30 Kartoteka 11 (9, 10) 10.35 Detektywi (7, 8) 12.35 Zakup w ciemno 3 (35) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (34) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (2) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (5) 17.45 Życie na kredycie 8 (5, 6) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (11) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (8) 21.05 Zakup w ciemno extra (39) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – serial fab.-dok., Polska 2024 6.45 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywkowy 15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy 16.35 Jestem z Polski 14 (16) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (1, 3, 4) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.50 Echo serca (4) – Polska 2019 W szpitalu pojawiają się saperzy. Na pobliskim poligonie doszło do wypadku, w którym ucierpiał żołnierz. Jan i Szymon podejmują się wyjęcia pocisku z jego ciała. 21.40 Na sygnale (647, 648) 22.40 Moje przeboje (3) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Matki, żony i kochanki (15) 0.40 Rodzinka.pl (265) 1.10 Polskie opowieści (10) – telenowela dok. 1.30 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2037) Uczestnicy programu kręcą cokolwiek, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje całą wygraną. 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (43) – pr. rozr. 22.50 Kabaret Letnią Porą (8) – program rozrywk.	20.00 Ranka w ciemno (1) – Polska W pierwszej odsłonie partnera wybiera Monika, fryzjerka i rolniczka z Konina. W drugiej części show wyboru kandydatki dokona Michał, handlowiec z Gdańska. 21.00 Wstydlive choroby (1) – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie (209, 130, 131) 1.00 Kolacja w ciemno (65, 66) – pr. rozrywk. 3.05 Więzienie kobiet (96, 97) – serial dokum. 4.00 Zdrady (131, 132) – serial paradokum.	20.00 Gwiazdy Kabaretu (173, 181) Robert Korólczyk przeprowadzi wywiad z panem Stanisławem. Kabaret Smile zaprezentuje piosenkę „Belgijka – Gdyby jutro miało nie być” i skecz „Kurczaki z Ostrołęki”. 22.05 Stan obłączenia (1) – thriller, USA 1998, 145 min 0.30 STOP Drogowka 1.35 Love Island. Wyspa miłości (21) 2.35 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok. 3.25 Lubię disco! (268)	22.00 Ostre cięcie 12 (6) Atrakcja salonu Marty są dwa koty. Prowadzący sprawdzają profil odbiorców. Zasięgają też opinii na temat zakładu wśród spacerowiczów. Na koniec wdrażają zmiany. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (4, 5) – pr. rozrywk. 1.00 Diabelnie boskie 2 (1, 2) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (15, 16) – serial fab.-dokum. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) – serial fab.-dok., Pol.	20.50 Bazary Europy (3) – Polska 2018 Maria Konarowska odwiedza popularny barceloński targ Los Encants. Ponad pięćset stoisk oferuje nowe i używane rzeczy. Nie brakuje tu projektantów mody vintage. 21.50 Jestem z Polski 16 (14) – serial dokum. 22.50 Jestem z Polski 14 (17) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 6 (13, 14) – reality show 1.45 Śluby marzeń (2) 2.45 Co nas truje (4, 5) 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (2) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (629, 630) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (65) 13.20 Komisarz Alex 3 (29) 14.15 Ranczo 5 (57, 58) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (307) 19.20 Ranczo 6 (67) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (275, 276) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 34 (435) 22.20 Miłość, ślub i inne FILM nieścisłość – komedia romant., USA 2020, 110 min 0.10 Kruk 3. Jak tu ciemno (4-6) – serial krym., Polska	6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Ekowizja – pr. inform. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieło dobrego 12.55 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.35 Spotkanie z balladą 15.50 Muzyczne podróże 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek	8.55 Strażnik Teksasu 9 (1) 9.50 MacGyver 2 (18, 19) 11.55 Pułapki umysłu 7 (1) 13.00 Wujasz magazynowe: Kanada (1, 2) 14.10 Pod pokładem 11 (14) 15.25 Sensacje XX wieku 17.55 Wojciech Czerwowski – bosko przez świat 20.00 Eksperyment: Osiadka 21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (13) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (15) 23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (6) – rozr. 0.00 Magia nagości. Szwecja 1.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski	12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15) 14.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historia wielkiej wagi 18.00 Pokonać otępyłość (8) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Baylen – życie na głos 3 (3) – serial dokumentalny 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show 23.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.	13.25 M jak mięso 5 (5, 6) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (9) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok. 15.45 Z pola na stół (8, 9) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. 18.30 Maximum Foodie 4 (3) 18.55 M jak mięso 10 (5-7) 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 M jak mięso 10 (2, 3)	9.15 Fani czterech kółek 15 10.15 Złomowisko PL 9 (10, 11) 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowy handlarz 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.45 Moto kombi (5) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (2) 21.15 Duda kontra Szafrański (9) – program rozrywkowy 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej reki (9) – mag. 23.00 Zawodowy handlarz 23.45 Moto Fichury (5) – mag. 0.30 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (8) – kom. 10.30 Więzienie (113) – dok., Pol. 11.00 Polrot 11 – serial krym. 11.50 Świat według Bundy'ch 7 (148-153) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (123-125) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (123) – paradok. 22.00 Ślad (34, 35) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (73, 74) 3.50 Wehikuł czasu (626, 625) 4.00 Sala operacyjna (1, 7) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	8.30 Szpital (770, 771) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (339, 340) 12.30 Szkoła (710) – paradok. 13.30 Brzydula (15, 16) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (7) – serial obycz. 15.45 The Floor (9, 10) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (9) 19.00 Kartoteka (7) – fab.-dok. 20.00 Gang Story – dram. krym., Fr./Belgia 2011, 125 min 22.05 Oszukać FILM przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (8) – dok.	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijskie poszukiwanie złota 2 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (20, 22) – pr. rozr. 18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny, Fr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min 21.55 Morderstwa we Francji FILM – Le Mans – film krym., Francja 2023, 125 min 0.00 Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020, 110 min 1.50 Raport 77 (4)	11.00 Porzucone budowle 9 (8) 12.50 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14, 15, 9) 16.50 Pogoda (54) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) 21.00 Policjanci w akcji (6) 21.50 Pogoda (54) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (2) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7	11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 (28) 13.55 Letnie inspiracje (4) 14.05 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Patent na zieleni (7, 8) 16.50 Gardeners' World 16 (31) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (4) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (7) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (13, 14) – dok. 1.00 Po pierwsze: lokalizacja! (1) – dok.	8.10 Kupujemy dom na plaży 15 (12, 13) – dok. 9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (15) – pr. rozr. 10.05 Letnia chatka na lata (4, 5) 11.55 Usterka 10 (7, 8) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 14.00 Zbudujemy fajny dom (7) 15.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 7 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) 20.10 Będzie pięknie (7) – rozr. 21.10 Złóż remont 4 (3) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (3-6) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkę 2 (10-12)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (290) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (909, 910) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (357-359) – serial paradokum., Polska 11.30 Trudne sprawy (941) – serial paradokum., Pol. 2020 12.30 Dlaczego ja? (1512, 1513) – serial paradokum., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (489-493) – serial komediowy, Polska 17.00 48h. Zaginieni (139, 140) – serial kryminalny, Pol. 2022	6.45 SuperLudzie Extra (58) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (694, 695) – paradok. 7.55 Doktor Martin (39, 40) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (423, 424) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (19) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (57) 16.00 Ninja Warrior Polska (27) 18.00 Świat według Kiepskich (495, 496) 19.00 Rolniczki (11) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (6) – program rozrywk.	6.00 Więzienie (214, 215) 6.55 Policjantki i Policjanci (689, 690) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginieni (118-120) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1190) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (25, 26) – krym., Pol. 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (33, 34) – serial krym.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8) 8.40 Lewis 4 (1) – krym. 9.45 Ojciec Brown 13 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 14 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (9, 10) 15.00 Ojciec Brown 6 (9) 16.00 Lewis 4 (1) – krym. 17.00 My Life Is Murder 2 (3) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2018 19.55 Śmierć pod palmami 14 (8) – serial kryminalny	10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Dziwne przygody Koziołka Matołka 11.05 Małe i duże przygody Miffy (40) 11.20 Świnka Peppa (3, 4) 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (20, 21) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Halo, halo! (80) 12.55 Zaczarowany świat... (25) 13.20 Pszczółka Maja (47) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky (27, 28) 15.15 Al-chemik (41) – mag. 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (11, 12) – anim. 16.35 Rev i Roll (27, 28) 17.05 Dino Ranczo	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
PARADOKUMENTALNY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
19.00 Gliniarze (987) – Polska 2024 Kuba jeździ nocą po mieście. Zauważa mężczyznę, który dziwnie się zachowuje. Śledztwo doprowadza go do karanej wcześniej kobiety, która szuka zemsty. 20.00 Ślad (63) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (782) 22.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min 1.00 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 145 min 3.25 Wydarzenia 4.00 SuperLudzie (26, 27)	21.00 Venom – Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, 135 min Dziennikarz Eddie Brock tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przez przypadek wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia. Staje się żądnym krwi monstrem. 23.15 Bez snu – thriller, USA 2017, 125 min 1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 1.50 Świat według Kiepskich (86, 111, 336, 337) 4.00 Nasz nowy dom (227, 228) – Polska	21.55 Kości (99, 100) – USA 2009-2010 Pęka magistrala wodna i strumień uderza w pociąg metra, który wypada z szyn. Zniszczenia odsłaniają szkielet w ścianie. Brennan i Booth rozpoczynają śledztwo. 23.50 Krwawa rozgrywka – film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2017, 135 min 2.05 Krejzi patrol (15-19) – serial krym., Polska 4.40 Kochane pieniądze (71) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Lynley (1, 2) – Irlandia/Wielka Brytania 2025 Inspektor Lynley i sierżant Havers prowadzą dochodzenie dotyczące zagadkowego zgonu na wyspie Saltcott. 22.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (9, 10) – krym., Wielka Brytania 2023 0.55 Śmierć pod palmami 14 (8) 2.05 Morderstwa w Midsomer 20 (1) 3.50 My Life Is Murder 2 (3) – serial kryminalny 4.40 Moja rodzinka 2 (2) 5.10 Ojciec Brown 13 (5)	17.30 Piotruś Królik (13, 14) – Wielka Brytania/USA/Irlandia 2013 Gdy Piotruś ma zająć się jajkiem Tekli, przekonuje się, że opieka nad maluchami może być znacznie bardziej ryzykowna, niż przypuszczał. 18.00 Kucharz Shane (29, 30) – serial anim. 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Wieczorka: Płoty i Bill 19.25 44 Koty 2 19.45 Bązgrólina 19.55 Czytanie przed snaniem	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) 9.10 Wojny magazynowe 15 10.05 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (153-158) – serial dok., USA 14.05 Policy za granicą (133, 134) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (17, 18) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (487-490) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (12) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (151-158, 160, 161) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (49, 50) – serial dok., USA	12.05 Człowiek, ogień i wyzyska 6 (15, 16) – mag. 13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.10 Akcja: Restauracja! (7) 15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (1) – reality show 16.15 Kuchenne rewolucje (14) 17.15 Odkrycia Magdy Gessler 17.50 Apetyt na miłość (11) 18.45 Dziecięce mistostwa wypieków (10) 19.45 Bójka na plaży 2 (2) 20.45 Elitarny turniej wypieków (2) 22.20 Pyszne miejscówki (10) 23.20 Akcja: Restauracja! (7) 0.20 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin.	11.40 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show 12.40 Rodzina zastępcza (203, 204) – kom., Pol. 2005 14.40 Niezwykłe konstrukcje 15.50 Cuda oceanu (5, 6) – dok. 17.05 Pingwin z Madagaskaru 19.00 Rodzina zastępcza (298) – serial komediowy, Polska 20.00 Miódzone lata (2, 1, 89) 21.55 Wywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Pol. 2018, 125 min 0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Znaki zła – runy SS – dok. 2.30 Ewa gotuje (504) – mag.	11.35 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (5, 6) – pr. rozr. 13.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (3) – serial dokum. 14.40 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszam do stołu 22 17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (6) – rozr. 18.45 Mistrzowie ceramiki 3 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (7) – pr. rozr. 21.00 Spice Girls: rewolucja Girl Power (3) – film dok. 22.00 Obliza seksu 2 (1) – dok. 23.00 Wstydlive choroby (4) 0.00 Wielkie taneczne show 20 (24, 25) – pr. rozr.	16.00 Świnka Peppa 5 (11) 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (21) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 6 (19) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (9) 17.30 Pan Krokodyl (5) – anim. 18.00 Barabapka i jego rodzinka (14) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (15) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (11, 13) 20.30 Świnka Peppa 4 (1-5) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (26) – serial anim. 21.00 Barabapka i jego rodzinka (16-18) – anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.00 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
14.00 Omnibus – szycby i mądry (12) – teleturniej 14.35 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka 15.00 Po prostu na wieś (4) 15.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – krym., Pol. 2025 17.25 Wyspy Kanaryjskie (5) 18.30 63. KFPF w Opolu – Premiery – koncert 19.30 Miłość i nadzieja (286) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (267) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (261) – obycz. 22.30 Szansa na miłość – film obycz., USA 2023, 100 min	10.40 Plastikowa fuszka 12.30 Z kamery u Kardashianów (3, 4) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr. 16.10 Plastikowa fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamery u Kardashianów (9, 10) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4, 5) – rozr. 22.30 Plastikowa fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamery u Kardashianów (3, 4) 3.00 Plastikowa fuszka	17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Inioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – program publicystyczny 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 My chcemy Boga! – dok.	8.15 Top Gear 18 (3) – mag. 9.30 Top Gear: testy mocy 29 10.35 Warsztat Hammonda 5 11.35 Narodziny miliardera 12.35 Top Gear 6 (11) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 6 (3) 15.40 Najlepsze ognio (10) 16.45 Narodziny miliardera (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.50 Top Gear 18 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (3) 20.00 Narodziny miliardera (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 II wojna światowa w kolorze (7, 8) – dok. 23.05 Top Gear 6 (11) – mag. 0.05 Najlepsze ognio (10)	15.36 Jeżyk Happy (23, 24) 15.55 Mały Charlie (9) – anim. 16.05 Mega Ekspres (17, 18) 16.30 Ciekawski George 6 (1) 17.00 Strażak Sam 16 (13, 14) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (30) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (7, 8) – serial anim., Japonia 18.50 Baczne oczka (5, 6) 19.05 Kicia Kocia 2 (6, 7) – anim. 19.25 Mały Charlie (9) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (23, 24) 19.52 Basia 2 (6) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (4-6) 20.35 Dolina Muminków 2 (7)	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (182)

JAK UŻYWAĆ ESIM W URZĄDZENIACH MOBILNYCH

→ Wirtualną kartę SIM aktywujesz online w zaledwie kilka minut – zyskując wygodę, większe bezpieczeństwo i możliwość korzystania z kilku numerów na jednym smartfonie. A to nie koniec jej zalet.

TWÓJ NUMER W CHMURZE

ESIM to cyfrowa wersja karty SIM, którą pobierasz zdalnie i instalujesz na swoim urządzeniu – bez wkładania plastikowej karty do telefonu. **Wystarczy połączenie z internetem i kilka chwil, by aktywować profil** (to właśnie on zawiera twój numer telefonu) – zwykle poprzez zeskanowanie kodu QR od operatora (wysłanego np. na e-mail) wyświetlonego na innym urządzeniu. Cały proces odbywa się szybko i wygodnie, bez wychodzenia z domu. **eSIM ma wiele zalet. Jest zapisana w urządzeniu, więc nie da się jej zgubić ani fizycznie uszkodzić.** W każdej chwili możesz ją też wyłączyć w ustawieniach telefonu. Umożliwia korzystanie z kilku numerów na jednym urządzeniu, nawet jeśli nie ma ono dodatkowego slotu na kartę SIM. **Podczas wakacji za granicą dzięki eSIM możesz używać lokalnego numeru i uniknąć kosztów roamingu.** Wirtualna karta zwiększa również bezpieczeństwo. W przypadku kradzieży telefonu jej usunięcie jest znacznie trudniejsze niż wyjęcie tradycyjnej karty SIM, więc skradziony smartfon łatwiej namie-

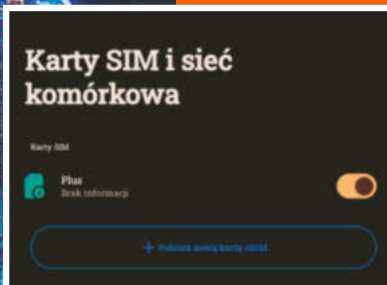
rzyć. Co więcej, **technologia eSIM działa nie tylko w smartfonach, ale też w tabletach i smartwatchach.** To rozwiązanie, które sprawia, że mobilność staje się jeszcze bardziej komfortowa. **MG**

CYFROWY KROK NAPRZÓD

Operatorzy komórkowi w Polsce idą z duchem czasu – eSIM obsługują czterej główni dostawcy usług telekomunikacyjnych, czyli Orange, Play, Plus i T-Mobile. Cyfrową kartę mają też w swojej ofercie operatorzy wirtualni, m.in. Nju Mobile, Lycamobile, Otvarta, Virgin Mobile, Mobile Vikings, Heyah czy Red Bull Mobile.

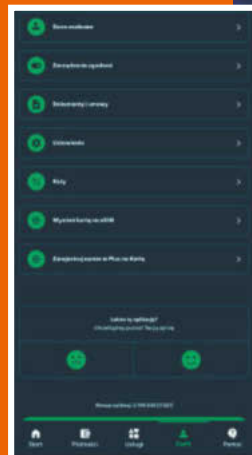


JAK TO DZIAŁA?



Aby sprawdzić, czy telefon obsługuje eSIM, wpisz w aplikacji do wybierania numeru (tak, jakbyś chciał zadzwonić) kod *#06#. Jeśli zobaczysz numer EID, urządzenie wspiera usługę w iPhone, wejdź w „Ustawienia”, potem „Sieć komórkowa”, wybierz „Dodaj plan komórkowy” lub „Dodaj eSIM”, zeskanuj kod QR od operatora i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. W telefonie z Androidem otwórz „Ustawienia”, przejdź do „Połączenia” albo „Sieć i internet”, wybierz

„Menedżer kart SIM” (zdz. 1), kliknij „Dodaj eSIM” i zeskanuj kod QR. Innym sposobem jest zalogowanie się do aplikacji swego operatora (zdz. 2). Przejdź do sekcji dotyczącej eSIM i postępuj zgodnie z instrukcjami instalacji. Od operatora możesz też otrzymać e-mail z bezpośrednim linkiem aktywacyjnym.



MOBILNOŚĆ DO KWADRATU

Smartwatche, np. HUAWEI WATCH 5 ACTIVE (zdz.), tablety z eSIM mogą działać niezależnie od smartfonów, umożliwiając pełne korzystanie z ich funkcji bez konieczności trzymania telefonu pod ręką. Dzięki wirtualnej karcie można prowadzić rozmowy telefoniczne, wysyłać i odbierać SMS-y oraz korzystać z internetu, np. wyświetlać i śledzić trasę podczas wycieczek. To idealne rozwiązanie na trening czy spacer – zachowując łączność ze światem, oddalasz się od social mediów.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

CIKAWIE NIEKODOWANE KANALY SATELITARNE

PAN TOMEK spod Brzezin pyta, z jakich pozycji satelitarnych mógłby odebrać najwięcej niekodowanych kanałów. Posiada dekodery Ferguson Ariva i jedną antenę do odbioru z Astry i Hot Birda, mieszka w domu jednorodzinnym, nie ma problemu z zamontowaniem dodatkowej anteny lub większej liczby anten; nie chciałby raczej instalować obrotowych antenowej. Przypuszcza, że byłby w stanie samodzielnie znaleźć jakieś ciekawe kanały, tylko gdzie ich szukać?

JK Hot Bird i Astra z pewnością mają najwięcej niekodowanych kanałów; w zależności od tego, jakiego rodzaju kanały Pana interesują – o konkretnym profilu, z danym językiem czy po prostu „egzotyczne” – jest w czym wybrać. Na pozycji 16E, pomiędzy Astrą i Hot Birdem, znajdziemy około 60 niekodowanych kanałów z południa Europy. Problemem jest to, że nie ustawimy jej na konwerterze zezującym anteny z Hot Birda, bo konwertery są za blisko siebie. Potrzebna więc osobna antena. Z kolei do niej możemy dołożyć „zeza” na pozycję 9E, gdzie mamy „paczkę” kanałów węgierskich. Na antenie

ustawionej na Hot Birda możemy z kolei zezować na Astrę 4A z pozycji 4,9E. Tu mamy kilkanaście niekodowanych kanałów ukraińskich. Właściwie to wszystkie ciekawe pozycje na zachód od Astry. Pojedyncze kanały z innych pozycji to już naprawdę dla najbardziej zagorzałych fanów. Warto jednak spojrzeć w drugą stronę – na wschód. Dla chętnych do podszkolenia języka angielskiego z pewnością będzie interesująca oferta kilkudziesięciu kanałów z pozycji 28E, choć oczywiście nie są to stacje z najwyższej półki. Przeszukując listy kanałów z tej pozycji, niech nas nie zmyli duża liczba ciekawych niekodowanych kanałów w wiązce „UK”. Wiązka ta jest u nas nie do odbioru i nie ma nawet co „podchodzić do tematu”. Na Hellasie z 39E będzie kilka bułgarskich kanałów, ale prawdziwą perełką jest Turksat 42E, gdzie na tradycyjnej antenie 90 cm w okolicach Łodzi znajdziemy około 200 niekodowanych stacji. Obok jest jeszcze Azerspace 46E – około 20 kanałów i warta uwagi pozycja 52E, gdzie mamy prawie 150 perełek z okolic Bliźniaczego Wschodu, nieobecnych na innych znanych nam satelitach. I to wszystko na antenie 90 cm! Zapraszam więc do łowów!

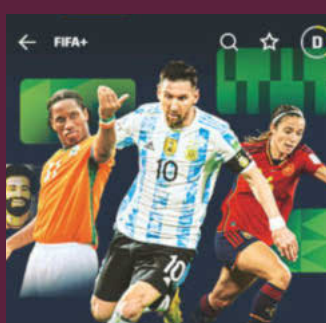
ROZWIĄZ DLA PRZYSZŁOŚCI



drewno na statki		uderzenie nożem	przedwojenny amant		odbijana w badmintonie
... Stuhr, „Fuks 2”			kajzerka		
piłka meczowa					
			nad kolanem		
			15 sztuk		
faworyty		oddzielenie nasion od słomy		4	
					świeci nad wiatryną
			3		
sypany na obłożoną drogę		zna Koran	powieść Zoli		
				tkanina na firanki	obok Warsa
zebranie, kongres	grał Janosika	kanon moralny			5
Chruściel, „Komisarz Mama”					
		czarne drewno	składnik ponczu		serce na asie
głowa byka	pod sukienką				
				ocena jurora	zżera żelazo
naczynie z klepek	reklama na budynku		2		
nosił kontusz	współbrzmienie dźwięków				
			gag kome-dioy		marynarka wojenna
ogół księży	twarda żywica	nietakt			
waż lub szal				ma go wiersz	słodki z malin
		ukochany Psyche			
owad w paski	szewska forma				
		dobry gust		1	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



PRZENIOSŁA SIĘ DO DAZN

DAZN **STREAMING** Platforma FIFA+ trafiła do serwisu sportowego DAZN. Będzie oferować tysiące transmisji meczów na żywo rocznie, a także swoje oryginalne treści, archiwalne materiały, powtórki meczów, skróty. Wiele treści obejrzymy za darmo po zalogowaniu się, np. adresem e-mail, kontem Facebooka czy Google.

FILMBOX PO NOWEMU

FILMBOX **stream** **OFERTA** Kanały Kino TV i FilmBox zmieniły nazwy na FilmBox+ z dopiskiem oddającym ich charakter: One, Love & Crime, Hits, Emotion, Action, Comedy i Festival. Serwis VOD FilmBox+ to teraz FilmBox+ Stream. Pojawiło się w nim 21 kanałów online, m.in. Series (na zdj. „Poirot”), Telenovela, Stars, Polska.



nad parape- tem	ma krótkie nogi	stanow- cze polecenie	▼	odstęp w rządzie	▼	utrzyma- nie	▼	dyletant, ignorant	Marek „Dzień świń”	▼	system rozgrywek z Redfordem	▼	szajka	▼	unosí się nad wrzątkiem
►	▼	▼		uchwyt ze szczę- kami	►					5	po jesieni	►	▼		solo w operze
wóz terenowy wyparł go mail	►		3			cyklon tropikalny		jajeczka pstrągów	słynny wodo- spad	►					▼
►				ptasie gody	►	▼		▼	kółko łańcucha		do wbijania pali w grunt	►			
tatami	►			pracz wśród zwierząt	▼	paciorek	►				... Turner, piosen- karka	▼		nad zlewem	
►				zażalenie sukulent z Afryki	►			1		wyspa Odyse- usza	►		7		
odprawia- na w intencji		nacznynie na rosół	►			Pawliński, aktor	►						z piramidą Cheopsa		perkusyj- ne talerze
drażony pod cełą		koc dla konia	do odpalania dynamitu	►		▼	obsługuje krosna		obszar wodny		umowa o pracę	►			▼
►			▼			espresso	►		6	Michael „Włosa robota”	►				
uciekiniér		cieszy karierowi- cza	▼	spisek	twórca projektu		wzór, ideał	►			super- market	▼		napój Tatarów	
kurtyna wodna	►		▼		▼		▼		entu- zjzm		żerdź	ryżowy trunek	►		
►				w orszaku Apollina	►			moralista	►				rumuński dżip		dokument prawny
uciecha, heca		składnik powietrza	►			szkocki konik	►				ssak z Andów	►		4	
►				był nim Szwajk	►	2			uczeń w koloratce	►					
... Connery, „Twier- dza”		maż do łożysk	►			na dziurze	►				pokutna dieta	►			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordinatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: **Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

SUDOKU

PUSTE PÓLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	1	7	5					2
	2				3	7		8
		4	9	6				
1	9		8		4		7	3
				2	1	4		
3		6	4				1	
9					2	5	6	

	5		2			3		9
		4			9	8		
2	9							4
9		8			5			7
3			9			6		2
1							8	6
		9	8			2		
4		7			1		5	

kornik albo termit		brak sił	obsesyjny lęk		... Kilmer 16 uncji		akceptacja poręczenie, rękojmia		myśli tylko o sobie		kuzyn karpia wzywały do boju		kociół zrzęsa kowali	
▶				3	▶		stronnic- two konserwa- tywne	▶			▶		▶	
... Roga- cewicz, aktor		szeroka ulica spacerowa	▶						4	saper	▶			
▶		można jej dostać ze śmiechu	▶											
▶			▶			niemowlę					5	obrus z folii		nauka o świetle
▶							granat lub mango	▶		nie śpi w porze- kadle	▶			
▶				6	wawrzyn	utwór o dziejach rodu	▶			ofiara Kaina		rów na froncie		... Kulm, „Filip”
▶		Woody „Zelig”	▶					stółek	▶					
▶						mięso na kotletry	▶				czarny koń	▶		2
▶														
podnośnik samo- chodowy		Jerzy ..., bokser	▶					wiersz o tematyce miłosnej	▶					
▶					Irena ..., „Wilcze echa”	▶				tekturowe pudło	▶	1		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Dzwoniąc, użyj kodu: **LAT02026** i skorzystaj z ofert na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

12 300 39 02

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

REKLAMA

Tele Outlet
Znajdź coś dla siebie i dzwoni!

1. Diamentowa ostrzałka do noży

Dość tępych noży w kuchni! Ta profesjonalna ostrzałka sprawi, że Twoje noże będą **ostre i wszystko pokroją!**

3-STOPNIOWY SYSTEM OSTRZENIA:

1. Pręty z powłoką diamentową wyrównują mikrouszkodzenia
2. Kółka z węglików spiekanych ostrzą i przywracają ostrzu odpowiedni kształt
3. Kółka ceramiczne wygładzają i polerują powierzchnię noża

Szybka i łatwa w obsłudze - tylko 8 pociągnięć!

69 zł

2. Wszystkoklejąca taśma „Strong MEN”

Powiesz półkę, obrazek, wieszak czy skrzynkę na listy - **bez wiercenia i niszczenia ścian!** Przyklei np. tkaninę do drewna, plastik do ściany, szkło do płytek, metal do cegły. Trzyma mocno nawet w wilgotnej łazience i na dworze.

Do każdej powierzchni! **WYTRZYMAŁA!**



- 2-stronna - zamiast kleju, gwoździ i kołków
- Wielorazowa: już użytą taśmę możesz oderwać (nie zostawi śladów), umyć i użyć ponownie!

69 zł

3. Ekran-lupa do telefonu z głośnikami

Oszczędzaj oczy! Powiększający ekran-lupa świetnie sprawdzi się do przeglądania internetu, czytania książek, oglądania filmów i bajek oraz rozmów wideo na telefonie - **bez wyękania wzroku.** Aż **3-krotne powiększenie obrazu** i wbudowane głośniki Bluetooth mogą zamienić Twój telefon w przenośne minikino domowe, a przeglądanie i czytanie znów będzie komfortowe.



97 zł

4. Latarka patrolowa LED 4 w 1

Oświetlisz nią kemping, garaż, piwnicę, działkę, leśną ścieżkę czy sytuację alarmową na drodze. **4 diody LED dają potężny strumień jasnego światła o mocy 800 lm, który oświetli wszystko w zasięgu do 200 metrów!** Podobnych używa straż morską podczas akcji ratowniczych i patroli, wojsko i służby mundurowe.

- Funkcja lampionu - można ją też zawiesić w namiocie
- 4 tryby świecenia: mocne, średnie, boczne, stroboskopowe - czytanie mapy, oświetlenie trasy, biwaku, sytuacji awaryjnych

Ładuje się przez USB. 4 diody typu T6 oraz 1 dioda typu COB.



89 zł

5. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką **umyjesz okna na blysk bez wychylania się!** Przytóż obie części myjki z obu stron okna - będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, myjąc okno z obu stron!

- Specjalne gąbki za 1 pociągnięcie zbierają kurz i zaschnięty brud!
- Lśniąco szybki bez smug i zacieków!



79 zł

8. Kamera samochodowa Full HD z podczerwienią

Nagrywa wszystko, a w razie kolizji zapisze film. Detektor wykrywa ruch, nawet gdy nie ma Cię w pobliżu - co pozwala nie martwić się o zaparkowany samochód. Czuły mikrofon rejestruje dźwięki wyraźnie i czysto. Nagranie może pomóc Ci ustalić sprawcę wypadku i być przydatne dla policji.

- Wysokiej jakości nagrywanie w nocy, deszczu, mgie i śnieżyce
- Błyskawiczny montaż - mocowanie z przysawką

Ładowarka samochodowa i uchwyt GRATIS!



129 zł

7. Przysawkowy uchwyt łazienkowy

Ma za zadanie pomóc Ci w utrzymaniu równowagi, zapewniając dodatkowe wsparcie. A także ułatwić wstawanie z wanny czy toalety. Przydatny podczas codziennych kąpieli, w wannie, jak i pod prysznicem!

- Mocne przysawki trzymające się gładkich powierzchni
- Antypoślizgowe wykończenie
- Łatwy montaż bez użycia wiertarki



69 zł

10. Solarny odstraszacz kretów i gryzoni

Może przegonić z Twojego ogrodu: **krety, nornice, myszy, węże** i inne szkodniki. Zasilany światłem słonecznym, emituje ciche dźwięki 400-1000 Hz w 30-sek. odstępach. Dźwięki te mogą zniechęcać szkodniki do przebywania w Twoim ogrodzie, zapewniając skuteczną ochronę.

- Działa 24 h/7 w zasięgu do 1000 m²
- Bezpieczny dla ludzi i zwierząt domowych



69 zł

11. Powietrzna sofa

Koniec z taszczeniem ciężkich leżaków i dmuchaniem materacy! Ta ultralekka i wygodna sofa pompuje się jakby sama! Wystarczy zrobić 3 kroki pod wiatr, aby w kilka sekund wypełniła się powietrzem. Waży tylko 0,6 kg,

więc z łatwością zabierzesz ją na plażę, na działkę czy kemping.



79 zł

SUPERMOCNA - dzięki 2-warstwowej nylonowej membranie nie przedziurawia się na kamieniach czy korzeniach. Nie nagrzewa się na słońcu.

- NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
- NAD WODĄ • W DOMU

9. Kran „trąba słonia”

Zapewnij sobie wygodę, oszczędzając wodę i pieniądze. Kran działa jak trąba słonia - dowolnie go obrócisz i skierujesz strumień w każdym kierunku. Łatwiej nalać wodę do butelki, czajnika, miski, napijesz się wody z kranu. Bez kałuży i zachlapania.

OBROTOWA GŁOWICA!

- ✓ Pomoże Ci oszczędzić wodę w domu i na działce
- ✓ Łatwiej Ci będzie umyć głowę, twarz, wypłukać zęby
- ✓ Uciecha dla dzieci :)



12. Automatyczna szczotka 3 w 1 „Huragan”

Dość mozolnego szorowania na kolanach, przez które bolą plecy i ramiona! Teraz możesz szybko i bez trudu wyczyścić okna, żaluzje czy posadzkę. W mię umyć samochodową tapicerkę i nawoskować karoserię bez płacenia za myjnię. System obrotowo-pulsujący generuje drgania o wysokiej częstotliwości, które odrywają cząsteczki brudu, tłuszczu, kurzu i sadzy. Dzięki temu z minimalnym wysiłkiem wypolerujesz i odświeżysz każdą powierzchnię.

3 PRAKTYCZNE KOŃCÓWKI:

- Do chodników, basenów, elewacji, kominka
- Do ogrodzeń, żaluzji, rynien i zakamarków
- Do karoserii, mebli, kafelków



169 zł

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

12 300 39 02

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Zajęte?
Dzwonił ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze