

„Ty masz być komandosem Chrystusa”



STR.
6

W rodzinnej parafii w Zwoli Poduchownej odbyła się uroczysta msza prymicyjna księdza Piotra Barana

Poseł na kwarantannie



STR.
7

Po sesji Rady Miasta Łaskarzew, w której uczestniczył zakażony koronawirusem radny, na kwarantannie przebywał także poseł Grzegorz Woźniak

Pierwsze obrady seniorów



STR.
14

W sali konferencyjnej Urzędu Miasta Garwolina odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Miejskiej Seniorów II kadencji

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW
» MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 27 (452)

8 lipca 2020 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego



TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nową jezdnią w rejonie węzła Lubelska

Kierowców jadących z Warszawy w kierunku Lublina czeka zmiana organizacji ruchu w obrębie węzła Lubelska na przyszłej S17

STR. 12

W NUMERZE:

GARWOLIN

Do niecodziennej kolizji doszło na skrzyżowaniu ul. Targowej z Aleją Legionów. W piątek, tuż po 12:00, pędząca na sygnale karetka zderzyła się tam z osobowym peugeotem

STR. 5

ŁASKARZEW

Biskup siedlecki Kazimierz Gurda przeprowadził w parafii wizytację kanoniczną. Podziękował odchodzącemu dziekanowi, poświęcił tablice pamiątkowe oraz bierzmował młodzież

STR. 4

POWIAT

Strażacy 29 czerwca po południowej burzy i ulewie interweniowali ponad 60 razy!

STR. 3

GM. TROJANÓW

Więcej pieniędzy zostanie przeznaczone na budowę mostu i termomodernizację świetlicy. 30 czerwca radni uchwalili zmiany w tegorocznym planie finansowym

STR. 11

KASIA POTRZEBUJE NASZEGO WSPARCIA

Kasia Czamara
ma 18 lat
i mieszka w Sokole (gm. Sobolew).
-Zachorowałam mając zaledwie 7 lat. Teraz jestem osobą niepełnosprawną, wymagającą codziennej opieki i ciągłego leczenia -mówi



STR.
4

MOGĄ SKUTECZNIEJ RATOWAĆ ZDROWIE I ŻYCIE



Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Nowego Żabiańca otrzymali torbę R1 wyposażoną w zestaw ratowniczy do udzielania pomocy przedlekarskiej

Uroczyste wręczenie strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej z Nowego Żabiańca torby R1 wyposażonej w zestaw ratowniczy do udzielania pomocy przedlekarskiej odbyło się w piątek 3 lipca w Urzędzie Gminy w Wildze.

Przekazania zestawu, dokonali obecni na uroczystości dyrektor Oddziału Regionalnego KRUS w Warszawie Joanna Bala, wicedyrektor OR KRUS w Warszawie Michał Jaworski, starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki, senator RP Maria Koc, wójt gminy Wilga Bogumiła Głasczka oraz przewodnicząca Rady Gminy w Wildzie Agnieszka Nagadowska oraz kierownik Wydziału OAG OR KRUS w Warszawie Karol Brojek. Wyposażenie torby pozwoli jednostce udzielać skutecznej pomocy przedmedycznej, niejednokrotnie decydując o zdrowiu i życiu ludzkim. Ochotnicy Straży Pożarnej mają szybszą



Jednostki OSP zobowiązane są do regularnego informowania KRUS o wykorzystaniu otrzymanego sprzętu w akcjach ratowniczych, w tym pomocy udzielanej rolnikom - ofiarom wypadków przy pracy rolniczej

możliwość przybycia na miejsce wypadku, mogą stać się jedyną szansą na udzielenie pierwszej pomocy, jeszcze przed przybyciem zespołu ratownictwa medycznego.

Z uwagi na tereny rolnicze i coraz większą mechanizację rolnictwa, zestaw ma służyć również rolnikom - ofiarom wypadków przy pracy.

WSPÓŁPRACA OWOCUJE

W celu zmniejszenia skutków wypadków w gospodarstwach rolnych prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego i prezes Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży

Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej w dniu 23 grudnia 1999 roku podpisali porozumienie o współpracy we wdrażaniu systemu ratownictwa przedlekarskiego w rejonach wiejskich, poprzez szkolenie ratowników - strażaków OSP i wyposażeniu ich w zestawy ratownicze. Od tego czasu Kasa sukcesywnie przekazuje jednostkom OSP, których strażacy posiadają przeszkolenie w zakresie ratownictwa przedmedycznego, zestawy ratownicze wykonane według wytycznych KG PSP, wyposażone na bazie standardu R1 do ratownictwa przedlekarskiego. Zestawy składają się z podstawowych elementów niezbędnych do ratowania życia, tj. z różnych materia-

łów opatrunkowych, latarki, szyny do unieruchomienia złamań, przyrządu do płukania gałki ocznej, koca termoizolacyjnego, rurek ustno-gardłowych, worka samorozprężalnego, różnego rodzaju filtrów, kołnierzy ortopedycznych szyjnych różnej wielkości, noża do cięcia pasów bezpieczeństwa ze zbijakiem do szyb, a także instrukcji obsługi w języku polskim. Sprzęt ten jest również wykorzystywany do prezentacji i pokazów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w czasie szkolenia z KRUS na terenach wiejskich oraz zabezpieczenia pod względem medycznym imprez masowych organizowanych na terenie wiosek, gmin, powiatu czy województwa.

Jednostki OSP zobowiązane są do regularnego informowania KRUS o wykorzystaniu otrzymanego sprzętu w akcjach ratowniczych, w tym pomocy udzielanej rolnikom - ofiarom wypadków przy pracy rolniczej. Szybkie udzielenie odpowiedniej i profesjonalnej pomocy decyduje niejednokrotnie o życiu i daje szansę na zmniejszenie skutków zdarzenia wypadkowego oraz skrócenie czasu leczenia poszkodowanych. Druhowie OSP swoją wiedzę i doświadczenie przekazują też rolnikom, sołtysom, młodzieży wiejskiej oraz dzieciom podczas działań prewencyjnych realizowanych przez jednostki terenowe KRUS uczestnicząc w szkoleniach i prelekcjach z zakresu wiedzy o bhp w gospodarstwie rolnym i pokazach: udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, gaszenia pożarów, stosowania ochron osobistych i odzieży roboczej. Wizytują gospodarstwa rolne pod względem występujących zagrożeń włączając się w prace komisji konkursowych. Z wieloletniej obserwacji wynika, że wzajemne wspieranie się KRUS i OSP pomaga i służy rolnikom, a także przyczynia się do zmniejszenia liczby wypadków i łagodzenia ich skutków.

O/R KRUS w Warszawie przekazał w 2019r 24 zestawy ratownicze na teren Mazowsza.

red.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztę Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 08.07. - Adrianny, Adriana, Eugeniusza, Elżbiety
- 09.07. - Lukrecji, Weroniki, Zenona, Sylwii
- 10.07. - Olafa, Witalisa, Filipa, Almy, Amelii
- 11.07. - Olgi, Kaliny, Piusa
- 12.07. - Jana, Brunona, Pauliny
- 13.07. - Ernesta, Małgorzaty, Sary
- 14.07. - Kamila, Marcela, Angeliny, Selli

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Tarpanem w rowerzystkę

SULBINY Do wypadku drogowego doszło w piątek (3 lipca) przed 12:00 na ul. Leśnej. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że sprawcą zdarzenia jest 54-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Kierując tarpanem pod-

czas wykonywania manewru wyprzedzania jadącej w tym samym kierunku rowerzystki, nie zachował bezpiecznego odstępu i doprowadził do jej potrącenia.

-24-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego w wyniku upadku doznała obrażeń ciała

i została przetransportowana do szpitala -mówi **Marek Kapusta**, oficer prasowy KPP Garwolin. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

TWÓJ GŁOS
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Mazowiecka 22
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 500 413 026
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.keпка@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zając (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdzialek, Michał Gawryolek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszkii 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



KOMPUTERY DLA NASZYCH SZKÓŁ

Aż 13 szkół z naszego powiatu otrzyma od samorządu Mazowska sprzęt komputerowy do prowadzenia zajęć online. Trafi on do placówek jesienią

Władze województwa zdobyły unijne środki na wsparcia nauczania zdalnego. Po podpisaniu umowy z partnerami samorząd Mazowska ogłosi przetarg na zakup sprzętu komputerowego.

-Doposażamy mazowieckie szkoły w sprzęt, który pomoże uczniom w zdalnej nauce. Ostatnie miesiące nie były łatwe. Nowa sytuacja, z którą przyszło się mierzyć szkołom była wyzwaniem dla wszystkich. Dlatego tak ważna jest sprawną realizacja tego projektu. Liczymy, że uda się dostarczyć do szkół komputery już na początku nowego roku szkolnego -podkreśla członek zarządu **Elżbieta Lanc**.

PEŁNE WYPOSAŻENIE

Dzięki środkom z UE do szkół trafi niezbędny do prowadzenia zdalnych lekcji sprzęt i oprogramowanie. Będą to stanowiska komputerowe, tablice multimedialne, monitory interaktywne, tablice dotykowe, laptopy, tablety, moduły i programy edukacyjne, drukarki, pro-



Uroczystość podpisania umów na dofinansowanie pracowni do nauczania one-line odbyła się 1 czerwca w Mazowieckim Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Uczestniczyły w niej członkinie zarządu Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta oraz beneficjenci z subregionu siedleckiego (na zdjęciu przedstawiciele gminy Sobolew)

jektory oraz urządzenia wielofunkcyjne. Nauczyciele przy użyciu zakupionego w projekcie sprzętu i oprogramowania wezmą udział w szkoleniach i instruktażach z prowadzenia nauki w formie zdalnej. Uczniowie, w tym ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi i z niepełnosprawnościami, otrzymają urządzenia mobilne (laptopy/tablety) oraz dostęp do Internetu. Wsparciem zostaną objęci uczniowie nieposiadający warunków technicznych do uczestnictwa w zdalnych zajęciach lekcyjnych.

AŻ 35 MLN ZŁ

-To jeden z naszych najważniejszych tegorocznych

projektów unijnych. Udało się nam sprawnie pozyskać duże środki na doposażenie mazowieckich szkół. Trafi do nich sprzęt komputerowy niezbędny do nauki zdalnej. Co istotne, nauczyciele i uczniowie zostaną jeszcze efektywniej wykorzystywać te czasem nowe narzędzia nauki -dodaje członek zarządu **Janina Ewa Orzełowska**. Projekt jest realizowany w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jego wartość to **35 mln zł**, z czego 28 mln zł to środki z UE, ponad 5,2 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego oraz ponad 1,7 mln zł z budżetu państwa.

Jarosław Staszczuk

Szkoły, które otrzymają wsparcie samorządu Mazowska i Unii Europejskiej:

Barowie -Zespół Szkół w Głuskowie;
Garwolin m. -Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej;
Garwolin g. - Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Michałowie;
Górzno -Publiczna Szkoła Podstawowa im. Władysława Józwickiego w Górznie;
Łaskarzew m. -Szkoła Podstawowa w Zespole Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów;
Łaskarzew g. -Publiczna Szkoła Podstawowa im. Pamięci Wianat w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarzewskiej;
Maciejowice -Publiczna Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach;
Parysów -Zespół Placówek Oświatowych w Parysowie;
Pilawa -Publiczna Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Pilawie;
Sobolew -Zespół Szkolno-Przedszkolny w Górczycach;
Wilga -Publiczna Szkoła Podstawowa w Kępie Celejowskiej;
Żelechów -Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Żelechowie;
Powiat Garwoliński - Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie.

Usuwali skutki nawałnicy

POWIAT Strażacy w poniedziałek (29 czerwca) po południowej burzy i ulewie interweniowali ponad 60 razy. W Garwolinie na Trakcie Lwowskim o 18:00 samochód osobowy wpadł do rowu. Na skutek zdarzenia poszkodowane zostało dziecko, które w nim podróżowało.

-Podczas godzinnej akcji strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz zabezpieczyli miejsce zdarzenia -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

W wyniku gwałtownych zjawisk atmosferycznych, takich jak intensywne opady deszczu i silne poddmuchy wiatru na terenie powiatu odnotowano ponad 60 zdarzeń wymagających interwencji jednostek ochrony przeciwpożarowej. Uszkodzeniu uległo dziesięć dachów na budynkach

mieszkalnych i gospodarczych w miejscowościach Gożlin Mały, Nieciecz, Nowe Podole, Stare Podole, Jażwiny i Garwolin. Strażacy także wypompowywali wodę z zalanych ulic i posesji. Było 19 takich zdarzeń w Pilawie, Gończycach, Garwolinie, Jażwinach, Wólce Ostrożeńskiej, Łaskarzewie, Sobolewie, Podoblinie, Ostrożeniu Pierwszym, Maciejowicach, Damianowie, Łukówcu, Parysowie, Pogorzeltu i Sokole. W pozostałych przypadkach działania zastępów polegały na usuwaniu złamanych konarów lub całych drzew w Słupie, Podzamczu, Pilawie, Łukówcu, Cyganówce, Celejowie, Trąbkach, Ostrymborze, Łuczniczy, Pilawie, Starym Podolu, Mariańskim Porzecczu, Parysowie, Poschle, Wiciu, Nowym Podolu, Starym Podolu, Łaskarzewie, Gocławiu, Niecieczy, Woli Rębkowskiej i Garwolinie.

EK.

Bo nie ustąpiła...

ŻELECHÓW Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w środę, 1 lipca po 21:40 na skrzyżowaniu ulic Alei Wojska Polskiego i Sienkiewicza.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 19-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego kierująca volvo nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu. Doszło do zderzenia z ci-

troenem, który prowadził 20-latką z powiatu ryckiego. -Kierująca volvo i pasażerka citroena zostały przetransportowane do szpitala -zauważa **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W działaniach brał udział zastęp PSP oraz dwa OSP. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Posterunku Policji w Żelechowie.

EK.

Pożegnali kapłanów



ŁASKARZEW Z dniem 1 lipca trzech księży skończyło posługę w parafii Łaskarzew. Ks. prałat Edmund Szarek (z lewej) przeszedł na emeryturę (z zamieszkaniem w Łaskarzewie). Wikariusz ksiądz Mariusz Szyszko (w środku) został mianowany wikariuszem parafii pw. NMP Matki Kościoła w Łukowie. Z kolei wikariusz ksiądz Dariusz Konieczny został kapłanem biskupa siedleckiego na okres trzech lat oraz notariuszem Sądu Biskupiego Siedleckiego. W związku z tym w niedzielę (28 czerwca) odbyło się uroczyste pożegnanie odchodzących kapłanów, w którym wzięli udział parafianie, władze z naszego powiatu, przedstawiciele organizacji, stowarzyszeń i placówek oświatowychsa.pl 393d3e4002

Tylko jedna kandydatura

GARWOLIN W konkursie na stanowisko dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Marii Konopnickiej dokumenty złożyła jedynie jedna osoba.

Do konkursu mógł przystąpić nauczyciel mianowany lub dyplomowany, który spełniał wymagania okre-

ślone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej. Swoją kandydaturę zgłosiła jedynie **Beata Liszko**, dotychczasowa dyrektor. Teraz dalszy etap konkursu przeprowadzi komisja, powołana przez burmistrz **Marzenę Świeczak**.

EK.

Codziennie inna

GARWOLIN Nastąpiła zmiana harmonogramu dyżurów aptek.

Radni powiatowi 23 czerwca zmienili uchwałę w sprawie rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu garwoliń-

skiego.

I tak od 9 lipca apteki na terenie Garwolina będą pełnić dyżury w systemie jednodobowym. Do tej pory były to dyżury tygodniowe.

EK.

Dla Papieża

GARWOLIN Wystąpią Maciej Miecznikowski (śpiew, fortepian), Bogdan Kierejsza (skrzypce), Robert Grudzień (mistrz organów) oraz poeta Krzysztof Cezary Buszman. Alicja Węgorzewska i Warszawska Opera Kameralna zapraszają na koncert poświęcony Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II w 100. rocznicę urodzin. W programie pieśni Maryjne i chrześcijańskie. Będzie można usłyszeć te najbardziej ukończone przez Jana Pawła II takie jak „Barka”, „Ave Maria”, „Z dawna Polski Tyś Królowo”, „Matka Boska Śnieżna”, a także nostalgiczne utwory skrzypcowe i pokaz kunsztu mistrza organów. Koncert odbędzie się 12 lipca o 19:00 w Kolegiacie p.w. Przemienienia Pańskiego. Wydarzenie objęła patronatem Janina Ewa Orzełowska, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego. **EK.**

Kierował trzeźwiejszy

CHOTYNIA W sobotę (4 lipca) 40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego kierował motorowerem. Nie powinien był jechać, ponieważ miał ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna przewoził pasażera. Ten nie posiadał kasku ochronnego i też znajdował się w stanie nietrzeźwości, wynoszącym ponad 2,7 promila. **EK.**

KASIA CZAMARA POTRZEBUJE NASZEGO WSPARCIA



Pieniądze zostaną przeznaczone na dalszą i kosztowną rehabilitację

Kasia mam 18 lat i mieszka w Sokole w gminie Sobolew. Jest uczennicą Liceum Ogólnokształcącego w Sobolewie. -Uwielbiam chodzić do liceum i spędzać wspólnie czas z koleżankami i kolegami oraz kocham puzzle. Zachorowałam mając zaledwie 7 lat. Obecnie jestem osobą niepełnosprawną, wymagającą codziennej opieki i rehabilitacji oraz ciągłego leczenia -wyjaśnia Katarzyna Czamara. Długa historia zmagania z chorobą rozpoczęła się w 2009 r. Dziewczyna przeszła wówczas operację wszczepienia zastawki komorowo-otrzewnej i operację guza mózgu (medulloblastoma). Obecnie ma również zdiagnozowaną padaczkę oraz krótkowzroczność. Na co dzień musi nosić okulary i aparat słuchowy. W trakcie choroby nowotworowej nastąpił jej rozsiew oraz przerzuty do mózgu i w rdzeniu oraz komórki w płynie m-rot. Dzięki długotrwałej i męczącej chemioterapii, radioterapii i napromieniowaniu obecna sytuacja onkologiczna jest pod kontrolą. -Cały czas jestem i byłam pod opieką lekarzy z Poradni Onkologicznej i Neurologicznej Centrum Zdrowia Dziecka w Międzylesiu oraz



Iwona Grzyb

➦ Każda złotówka będzie przeznaczona na rehabilitację i leczenie. -Mój każdy dzień będzie lepszy dzięki Tobie -mówi Katarzyna Czamara

Klinice Rehabilitacji Neurologicznej Centrum Zdrowia Dziecka celem usprawnienia i rehabilitacji. Obecnie mam niedowład czterokończynowy z przewagą lewej strony, zespół mózdkowy, porażenie siódmego nerwu twarzowego, zwiótczenie mięśni. W czasie chodu lewą nogę odstawiam na boku. Nie chodzę po schodach samodzielnie i jestem podtrzymywana z pomocą najbliższych. Potrzebuję pomocy nawet w czynnościach życia codziennego -wyjaśnia nastolatka.

GODZINA ĆWICZEŃ TO AŻ 250 ZŁ

Diagnoza dla rodziców i najbliższych była szokiem, bowiem dziewczyna urodziła się zdrowa, a teraz każdego dnia wymaga rehabilitacji. W tym celu dojeżdżała razem z rodzicami do Ośrodków Rehabilitacji w Garwolinie oraz do Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu na tzw. turnusy rehabilitacyjne. Dużą pomocą w tym czasie były dla niej ćwiczenia na lokomacie. Od marca 2020 r. przez cały okres pandemii COVID-19 choroba szybko

o sobie przypominała. Stan zdrowia Kasi w tym okresie się pogorszył, bo nie mogła dojeżdżać np. na rehabilitację. -Okres ostatnich kilku miesięcy to okres mojej walki o zdrowie, walki z samotnością, bez szkoły, koleżanek, kolegów, przyjaciół. Wspólna nauka i wspólna integracja w szkole są dla mnie ważne, tak samo jak codzienna rehabilitacja. Wszystkie te problemy i np. brak wsparcia codziennego logopedycznego pogłębiły moje problemy zdrowotne i mój stan psychiczny -zauważa. Nastolatka kończy osiemnaste lata, a choroba pozostaje. Musi zmienić lekarzy, ośrodki rehabilitacji i ośrodki leczenia na specjalistów oraz ośrodki zajmujące się osobami dorosłymi.

-Obecnie bardzo potrzebuję częstych treningów na zautomatyzowanej ortozie do nauki chodu i lokomacie oraz rehabilitacji logopedycznej. Niestety rehabilitacja ta pochłania ogromną ilość funduszy, których moja rodzina nie posiada. Koszt godzinnej mojej rehabilitacji na lokomacie w mojej okolicy to np. 250 zł. Zebrane środki pomogą w mojej rehabilitacji, wsparciu logopedycznym i niezbędnym wizytach u specjalistów. Wszystkie zebrane fundusze zostaną księgowo rozliczone przez moich rodziców w Fundacji Nieskończone Możliwości. Jeśli chcesz, aby mój dzień mógł wyglądać inaczej proszę pomóż mi -zwraca się Kasia Czamara o pomoc do ludzi dobrej woli.

Każda złotówka będzie przeznaczona na rehabilitację i leczenie.

-Mój każdy dzień będzie lepszy dzięki Tobie -dodaje dziewczyna.

Pandemia COVID-19 niestety pogłębia problemy chorych onkologicznie, którzy należą do grupy ryzyka ciężkim przebiegiem zakażenia koronowirusem.

-Przyda się każdy grosz na rzecz jej kosztownej rehabilitacji i wsparcia logopedycznego. Rehabilitacja chorych, zwłaszcza chorych onkologicznie niestety jest długa i kosztowna. Koszty np. rehabilitacji na lokomacie (250 zł za godzinę !!!), wsparcie logopedów, konsultacje medyczne, badania oraz dojazdy są niestety nierefundowane. Dzięki tej zbiórce Kasia będzie miała zapewnione fundusze na kontynuację tej żmudnej rehabilitacji i codziennej walki z chorobą -zauważa Marcin Mleczko z Fundacji Nieskończone Możliwości.

Do tej pory udało się zebrać 2.745 zł z potrzebnych 7.000 zł (przyp. red.- stan na poniedziałek). Pieniądze można wpłacać na zbiórce utworzonej na platformie Pomagam.pl (pomagam.pl/rehabilitacja-kasia). Można pomóc Kasi również robiąc przelew na rachunek bankowy Fundacja Nieskończone Możliwości ul. Rydygiera 29/21 30-695 Kraków, Bank Pekao SA 38 1240 1444 1111 0010 6858 3607, wpłaty koniecznie z dopiskiem „na rzecz rehabilitacji Kasi Czamara” „dla Kasi Czamara”.

Biskup odwiedził Łaskarzew

Biskup siedlecki Kazimierz Gurda przeprowadził w parafii Łaskarzew wizytację kanoniczną. Podziękował odchodzącemu dziekanowi, poświęcił tablice pamiątkowe oraz bierzmował młodzież **JS**



➦ Wizyta księdza biskupa była także okazją do podziękowania odchodzącemu na emeryturę łaskarzewskiemu dziekanowi księdzu prałatowi Edmundowi Szarkowi

KARETKĄ W PEUGEOTA



Ambulans jechał Aleją Legionów. Peugeot na zielonym świetle wyjeżdżał z ul. Błonie w kierunku ul. Targowej. Na skrzyżowaniu doszło do zderzenia

Do niecodziennej kolizji doszło na skrzyżowaniu ul. Targowej z Aleją Legionów w Garwolinie. W piątek (3 lipca) pędząca na sygnale karetka zderzyła się tam z osobowym peugeotem

Od Marka Kapusty, ofi-

cera prasowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie dowiadujemy się, że kierowca karetki z garwolińskiego szpitala nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu, wjeżdżając na skrzyżowanie na czerwonym świetle. Ambulans zderzył się z prawidłowo przejeżdżającym przez skrzyżowanie peugeotem. -Kierowcy pojazdów uprzywilejowanych są pod ogromną presją. Z jednej strony muszą dojechać do szpitala z pacjentem, który walczy o życie lub zdrowie.

Z drugiej, muszą to zrobić możliwie jak najszybciej i nie doprowadzić do kolizji z innymi samochodami. Zgodnie z obowiązującym prawem, że choć kierują tzw. pojazdami uprzywilejowanymi (też np. radiowoz, karetka, wozy strażackie) i jadą na sygnale, nie zawsze mają pierwszeństwo. Pokazuje to właśnie ten przykład -mówi Marek Kapusta. Zdarzenie zanotowano jako kolizję. Kierowca ambulansu został pouczone i otrzymał punkty karne.

EK.

Aż 8.000 zgłoszeń na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa

Ośmiotysięczne zagrożenie zostało naniesione we wtorek (30 czerwca) na ul. Garwolińskiej w Mięt-nem. Dotyczyło przekraczania dozwolonej prędkości.

-Nie będzie ono jednak wyjątkowo traktowane przez policję i jak każde inne zostanie rzeczowo zweryfikowane i w przypadku potwierdzenia zostaną podjęte niezwłocznie działania w celu jego wyeliminowania -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa funkcjonuje

na terenie całego kraju blisko od czterech lat i od początku cieszy się dużym zainteresowaniem ze strony użytkowników na terenie powiatu garwolińskiego. Do korzystania z niej zachęca powszechny dostęp do aplikacji, intuicyjny interfejs, gwarancja zachowania anonimowości i zapewnienie ze strony policji, że każde zgłoszenie jest poważnie traktowane i sumiennie sprawdzane. Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa została opracowana wspólnie z mieszkańcami i dla mieszkańców. W trakcie jej funkcjonowania dokonywane były zmiany zarówno w zakresie funkcjonalności, jak i dostępnych do

wyboru kategorii zagrożeń. Wszystkie te działania były efektem wniosków użytkowników zgłaszanych za pośrednictwem skrzynki mailowej czy też bezpośrednio policjantom. Mundurowi zachęcają do skorzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa i jednocześnie przypominają, że strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112. Należy odpowiedzialnie korzystać z aplikacji. Każde naniesione na mapę zagrożenie wywoła odpowiednią reakcję policjantów.

EK.

Golf w płomieniach



GARWOLIN Do pożaru samochodu stojącego na parkingu na ul. Korczaka doszło w piątek (3 lipca). Przed 23:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja, że doszło do pożaru Volkswagena Golfa. Na miejsce zadysponowano zastęp PSP i OSP Garwolin. Działania strażaków polegały na podaniu piany ciężkiej, co doprowadziło do ugaszenia ognia. Akcja trwała pół godziny

Gdzie jest rower?

GARWOLIN Nieznany do tej chwili sprawca 4 lipca dokonał kradzieży roweru górskiego marki KROSS Hexagon X1. Rower był koloru białego. Właściciel zostawił rower przed wejściem do sklepu na ul. Kościuszki. Gdy wyszedł, jednośladu już nie było.

EK.

PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania dla policjantów z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie - sierżanta sztabowego Tomasza Kawki i sierżanta sztabowego Adama Jurzysty za profesjonalnie przeprowadzoną kontrolę i błyskawiczną reakcję na wykroczenie, popełnione przez kierowcę auta ciężarowego w Woli Rębkowskiej

redaktor naczelny - Łukasz Szymański



Szanowni Mieszkańcy Gminy Górzno !!!!

Bardzo dziękuję Państwu za tak liczny udział w I turze wyborów Prezydenta RP w dniu 28 czerwca 2020 roku.

Przed nami II tura wyborów. Ponownie pojawia się możliwość otrzymania nowoczesnego wozu strażackiego. Uwzględniając nowe zasady, tj. jeden samochód dla każdego z 49 byłych województw, szansa na wygranie nowego wozu strażackiego ulega zwiększeniu, ponieważ wynik uzyskany w I turze wyborów klasyfikował naszą Gminę w pierwszej trójce gmin o najwyższej frekwencji w dawnym województwie siedleckim.

Bardzo proszę Państwa o pełną mobilizację 12 lipca 2020 roku i wzięcie udziału w II turze wyborów Prezydenckich. Dzięki Państwa zaangażowaniu nowy wóz strażacki może trafić do Gminy Górzno.

Liczy się każdy głos !!!!!

Wójt Gminy Górzno
Waldemar Sabak



DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



PORZECZKA CZARNA

prosto z ogrodu.
W pojemnikach po 10 kg.
Sokół 3, gmina Sobolew
Tel. 601 38 00 79

ODESZLI OD NAS

20 czerwca zmarł
**Zdzisław
ŁUBIAN**
z Parysowa
przeżył 62 lata

22 czerwca zmarła
**Marianna
MICHALIK**
z Garwolina
przeżyła 79 lat

22 czerwca zmarł
**Kamil
KWAŚNIAK**
z Godzisz
przeżył 31 lat

23 czerwca zmarła
**Henryka Honorata
BŁACHNIO**
z Leokadii
przeżyła 82 lata

23 czerwca zmarł
**Eugeniusz
TRZPIL**
z Garwolina
przeżył 78 lat

27 czerwca zmarł
**Krzysztof
DYMIŃSKI**
z Podstolic
przeżył 47 lat

28 czerwca zmarła
**Janina
KOSTYRA**
z Dudek
przeżyła 84 lata

28 czerwca zmarł
**Marian
JAWORSKI**
z Garwolina
przeżył 83 lata

29 czerwca zmarł
**Adam Marian
RADZIEJEWSKI**
z Unina Kolonii
przeżył 65 lat

30 czerwca zmarła
**Janina Barbara
PIĄTEK**
z Sobolewa
przeżyła 69 lat

1 lipca zmarła
**Wanda
GRYZIK**
z Krystyny
przeżyła 89 lat

1 lipca zmarł
**Władysław Ryszard
WIELGOSZ**
z Garwolina
przeżył 94 lata

1 lipca zmarł
**Bogdan
JĘDRYCH**
z Garwolina
przeżył 67 lat

1 lipca zmarła
**Marianna
SAREŃSKA**
z Czyszkówka
przeżyła 84 lata

„TY MASZ BYĆ KOMANDOSEM CHRYSTUSA”



W rodzinnej parafii w Zwoli Poduchownej odbyła się uroczysta msza prymicyjna księdza Piotra Barana

To było wielkie wydarzenie. Parafianie czekali na ten moment aż 41 lat. W czerwcu 1979 roku przyjął święcenia kapłańskie ś.p. ks. kanonik Stanisław Dadas. Nie doczekał prymicji swojego następcy - **Piotra Barana**. W niedzielę (5 lipca) nowego kapłana witały banery i kwiaty przy drodze. Przy słupach powiewały flagi w narodowych i papieskich barwach, a niewielki kościół w Zwoli Poduchownej pękał w szwach. Wszyscy przyszli powitać „swojego” księdza. Wierni otoczyli go modlitwą, prosząc o łaski na drodze kapłańskiego życia. Ksiądz Piotr Baran odprawił uroczystą mszę modląc się za rodziców, rodzeństwo, za parafian i wszystkich, których spotkał na swojej drodze do kapłaństwa. Podczas mszy obecni byli m.in. duchowni ze Zgromadzenia Zakonnego Małe Dzieło Opatrzności oraz kapłani z placówek oriońskich i zgromadzenia michalitów.

CZEKALI PONAD 40 LAT

Neoprezbitera powitał ks. proboszcz **Włodzimierz Wąsowski**. Słowo Boże wygłosił z kolei poprzedni proboszcz - ks. **Krzysztof Stepczuk**, który mówił o darze powołania. *- Jesteś wybrany i namaszczony. Ty masz być komandosem Chrystusa - kapłanem, któremu zawsze będzie mało modlitwy, czasu z Bogiem, poświęcenia dla ludzi* - podkreślał duchowny. Wspominał także ś.p. babcię

red.



✦ Ksiądz Piotra Barana powitano w Zwoli Poduchownej bardzo uroczysto

księdza Piotra, która zawsze chciała, by jej wnuczek został kapłanem i modliła się w tej intencji.

- Dzisiaj nasza parafia, jakże stara, pochodząca z XVI wieku, po ponad 40 latach doczekała się swojego kapłana. To dla nas wielka radość. Czekaliśmy wszyscy na tę chwilę. Tutaj jest twoja rodzinna parafia i twój rodzinny dom. Tutaj masz nie tylko prawo, ale i obowiązki powracania - mówił ks. proboszcz Włodzimierz Wąsowski na zakończenie mszy.

Świeżo upieczony kapłan przyjął życzenia od rodziny i wspólnoty parafialnej oraz dziękował za modlitwę i wsparcie - począwszy od rodziców, przez nauczycieli i katechetów, po parafian, zaangażowanych w organizację uroczystości.

- 25 lat temu przy tym ołtarzu przystąpiłem pierwszy raz do komunii świętej. Pierwszy raz uczestniczyłem w eucharystii, a dziś tę eucharystię sprawuję z drugiej strony ołtarza - zauważył.

Na zakończenie mszy neoprezbiter udzielił uroczystego błogosławieństwa prymicyjnego - rodzinie, kapłanom oraz każdemu, kto o nie poprosił.



✦ Rodzina księdza Piotra i przedstawiciele parafian składali księdzu gratulacje i życzenia. Specjalny wierszyk na tę okazję przygotowały dzieci - siostrzenica księdza Alicja oraz siostrzeniec Jakub

eprasa.pl 393d3e4002



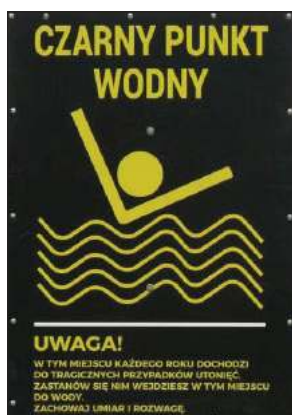
✦ Kapłan udzielił błogosławieństwa swoim rodzicom

Cztery czarne punkty wodne

POWIAT Miejscami niebezpiecznymi, w których kąpiel i zabawy w wodzie stwarzają zagrożenie, są jezioro Oblin w gm. Maciejowice, rejon rzeki Wisła w Ostrowie (gm. Maciejowice), „Morskie Oko” w Wildzie i żwirownia w Sławinach (gm. Garwolin).

Na terenie powiatu są cztery „czarne punkty wodne”. Są to znaki, mające pobudzić wyobraźnię i zmusić do refleksji. Woda jest żywiołem, który potrafi pokazać, że często ma przewagę nad ludźmi i nie można go lekceważyć. Każdego roku służby podejmują wiele akcji ratunkowych, będących odpowiedzią na wezwanie o pomoc. Za każdym razem ścigają się z czasem, gdyż w takich przypadkach sekundy mogą zadecydować o czyimś życiu.

Należy jednak pamiętać, że to głównie od osób wypoczywających nad wodą



✦ Tablice informujące o ryzyku kąpieli są zawsze ustawione w widocznym dla wszystkich miejscu

zależy, czy nie dojdzie do niepotrzebnej tragedii. Pamiętajmy, że kąpiel i wchodzenie do wody w miejscach do tego nie wyznaczonych, jest bardzo ryzykowne. Złym doradcą jest także alkohol, często idący w parze ze zbytnią wiarą we własne możliwości.

EK.

O G Ł O S Z E N I E

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) oraz uchwały Nr IX/67/2019 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 24 czerwca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu częściowej zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 16 lipca 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew, w **pokoju nr 30** w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Sobolewie: <https://www.sobolew.pl/>, www.bip.sobolew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie częściowej zmiany studium odbędzie się w dniu **5 sierpnia 2020 r. o godz. 12:00** w sali konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany studium. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Sobolew z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 31 sierpnia 2020 r.** w Urzędzie Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres urzędu. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31 sierpnia 2020r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, inwestycje@sobolew.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Klauzula informacyjna

1. W związku z zapisami art. 13 oraz art. 14 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że Administratorem Państwa danych osobowych jest:

- Gmina Sobolew**
ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew,
tel. (25) 682-50-23, 682-51-03, e-mail: sobolew@sobolew.pl
2. Informujemy że na mocy art. 37 ust. 1 lit. a) RODO Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych (IOD) – Krzysztofa Mikulskiego , który w jego imieniu nadzoruje sferę przetwarzania danych osobowych. Z IOD można kontaktować się pod adresem e-mail: iod-km@tbsiedlce.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia złożonego wniosku, petycji lub skargi.
4. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w celu wypełnienia obowiązku prawnego Administratora Danych, zgodnie z ustawą z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego.
5. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań o których mowa powyżej jest obowiązkowe (wymagane na podstawie wyżej wymienionych przepisów prawa), podanie danych dodatkowych (kontaktowych) jest dobrowolne.
6. Administrator Danych przetwarza Państwa dane osobowe w ściśle określonym, minimalnym zakresie tj: Imię, nazwisko, dane adresowe, dane kontaktowe niezbędnym do osiągnięcia celu, o którym mowa powyżej.
7. W szczególnych sytuacjach Administrator może przekazać/powierzyć Państwa dane innym instytucjom/podmiotom. Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub umowy powierzenia danych do przetwarzania zawarte z podmiotami świadczących usługi na rzecz Administratora. Odbiorcą danych osobowych będą uprawnione podmioty na podstawie przepisów prawa lub podmioty świadczące usługi Administratorowi na podstawie odrębnych umów.
8. Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane (bezterminowo) oraz zgodnie z terminami archiwizacji określonymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w tym Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W przypadku przetwarzania na podstawie zgody dane będą przechowywane do chwili ustania celu w jakim została zebrana lub do wycofania zgody.
9. Przysługuje Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, możliwość: dostępu do danych osobowych jej/jego dotyczących oraz otrzymania ich kopii, żądania sprostowania danych osobowych, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.
10. Z powyższych uprawnień można skorzystać w siedzibie Administratora, pisząc na adres Administratora lub drogą elektroniczną kierując korespondencję na adres Administratora lub Inspektora Ochrony Danych.
11. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z RODO przetwarzanie Państwa danych osobowych. Organem właściwym dla ww. skargi jest: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa
12. Przetwarzanie danych osobowych nie podlega zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz profilowaniu.
13. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
14. O szczegółach podstawy gromadzenia danych osobowych, obowiązku lub dobrowolności ich podania oraz potencjalnych konsekwencjach niepodania danych, informowani Państwo będziecie przez merytoryczną komórkę Administratora danych prowadzącą przetwarzanie oraz przez inspektora ochrony danych.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio

POSEŁ NA KWARANTANNIE



Po sesji Rady Miasta Łaskarzew, w której uczestniczył zakażony koronawirusem radny, na kwarantannie przebywał także poseł Grzegorz Woźniak

-Tak, przebywałem przez krótki czas na kwarantannie, zgodnie z procedurami -potwierdza poseł Grzegorz Woźniak.
-Miałem wykonane badanie, które dało wynik negatywny. Już funkcjonuję więc normalnie -uspokaja.
Poseł uczestniczył w sesji absolutoryjnej Rady Miasta Łaskarzew (24 czerwca), w której wziął udział radny zakażony koronawirusem. Zakażenie koronawirusem u radnego potwierdzono w godzinach nocnych z 27 na 28 czerwca. W związku z tym

Sanepid zdecydował, że osoby, które miały kontakt z zarażoną osobą, zostały poddane kwarantannie. Dotyczyło to między innymi osób, które uczestniczyły w sesji absolutoryjnej -radnych rady miasta, kilku urzędników, burmistrza, a także grupy mieszkańców. Kwarantanna objęła również dwie osoby, które zasiadały w jednej z komisji wyborczych w Łaskarzewie, a miały wcześniej kontakt z zakażonym radnym. Pisaliśmy o tym w poprzednim numerze Twojego Głosu.
W piątek (3 lipca) burmistrz **Anna Łaskowska** wydała kolejny komunikat dotyczący tej sprawy. Píše w nim, że wszystkie osoby obecne na sesji i komisji rady miasta w dniach 23 i 24 czerwca (wszyscy radni, kilku pracowników urzędu oraz grupa mieszkańców) decyzją Sanepidu zostały poddane testom na obecność koronawirusa. Badania zostały przeprowadzone 30 czerwca i 1 lipca na terenie posesji osób badanych.

BURMISTRZ JEST ZDROWA

-Wszystkie przebadane osoby mają negatywny wynik, czyli nie stwierdzono kolejnych zakażeń koronawirusem w Łaskarzewie -informuje burmistrz.
Część osób zakończyła kwarantannę domową i wróciła do pracy w piątek, 3 lipca. Pozostałe zostały zwolnione z kwarantanny później, co było uzależnione od terminu wykonania badania i otrzymania wyniku.
Wynik ujemny dał między innymi test wykonany u pani burmistrz. W sobotę została zwolniona z obowiązku odbywania kwarantanny.
Członkowie rodzin, którym nie wykonano testu, mają pozostać na kwarantannie dłużej (do 8 lub 9 lipca).
Burmistrz informuje, że zakażony radny czuje się dobrze. W dalszym ciągu nie ma żadnych objawów zakażenia koronawirusem. Jego stan zdrowia jest na bieżąco monitorowany przez służby medyczne i sanitarne.

JS

Zgnilec atakuje

Powiatowy Lekarz Weterynarii wydał 1 lipca rozporządzenie w sprawie zwalczania tej choroby.

Ognisko zgnilca amerykańskiego pszczoł stwierdzono w Sławinach w gminie Garwolin. Obszar zapowietrzony obejmuje na terenie gminy Garwolin miejscowości Czyszkówek, Górki, Jagodne, Lucin, Niecieplin, Nowy Puznów, Ruda Talubska, Sławiny, Stary Puznów, Sulbiny, Taluba i Unin Kolonia. Dodatkowo w obszarze tym znajduje się teren miasta Garwolina i w gminie Górz-

no miejscowości Chęciny, Goździk, Górzno, Górzno Kolonia, Józefów, Kobyla Wola, Mierzączka, Piaski, Reducin, Unin, w gminie Borowie Głusków i Łętów, a w gminie Łaskarzew Wola Rowska.
Na obszarze zapowietrzonym wprowadzono zakaz przemieszczania rodzin pszczelich, matek pszczelich, czerwia, pszczoł, pni pszczelich, produktów pszczelich oraz sprzętu i narzędzi używanych do pracy w pasiece bez zgody właściwego miejscowo Powiatowego Lekarza Weterynarii.

Nie można organizować wystaw i targów z udziałem pszczoł. Wprowadzony jest też nakaz niezwłocznego zgłaszania do Powiatowego Lekarza Weterynarii przez posiadaczy miejsc, w których przebywają pszczoły. Wyjaśniamy, że zgnilec amerykański pszczoł to groźna choroba bakteryjna, charakteryzująca się wysokim stopniem zjadliwości i zakaźności. Nie stanowi bezpośredniego zagrożenia dla człowieka, ale powoduje ogromne straty w sadownictwie.

EK.

COVID-19 na dziecięcym!

Potwierdzono zakażenie koronawirusem u osoby zatrudnionej na oddziale dziecięcym Szpitala Powiatowego w Garwolinie.

Ten oddział szpitala został czasowo wyłączony z udzielania świadczeń leczniczych na czas zakończenia prowadzonych w nim

standardowych procedur sanitarnych.
-O przywróceniu pracy oddziału dziecięcego Szpitala Powiatowego w Garwolinie Dyrekcja SPZOZ w Garwolinie będzie informować na bieżąco -wyjaśnia Michał Rękawek, zastępca dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie.

Najbliższymi szpitalami z funkcjonującymi oddziałami dziecięcymi są Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicz przy ul. Niekłańskiej 4/24 w Warszawie i Szpital Powiatowy w Mińsku Mazowieckim (SPZOZ) przy ul. Szpitalnej 37.

EK.



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje **Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Szkoła będzie ocieplona

GONCZYCE Gmina Sobolew zamierza przeprowadzić termomodernizację budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego. Inwestycja obejmuje między innymi ocieplenie ścian zewnętrznych (m.in. przyklejenie styropianu o grubości 12 cm oraz położenie dwóch warstw siatki z włókna szklanego). Ponadto jeden kocioł gazowy zostanie wymieniony na nowy piec gazowy i pompę ciepła. Będzie także wymieniona instalacja w kotłowni. Dodatkowo w całym budynku zamiast dotychczasowego oświetlenia pojawi się nowe energooszczędne

LED.

Po przeprowadzonych pracach elewacje budynku będą miały kolor ciemnoszary z kolorowymi wstawkami między oknami. Oferty w ogłoszonym przez gminę przetargu można składać do 16 lipca. Termin wykonania zamówienia wynosi 70 dni od dnia podpisania umowy. Na tę inwestycję gmina otrzymała dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Wynosi ono 80% szacunkowych kosztów kwalifikowalnych - czyli 1.261.311,18 zł.

JS

Są pieniądze na drogę

GINA SOBOLEW Wójt podpisał umowę na dofinansowanie przebudowy drogi z Godzisz do Grabniaka. Stało się to 26 czerwca w Garwolinie. Zarząd Województwa Mazowieckiego przyznał gminie na ten cel 95 tysięcy złotych ze środków budżetu województwa na zadania określone w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych. Gmina początkowo plano-

wała przebudować 990 metrów drogi. Ogłosiła nawet i rozstrzygnęła przetarg, w którego zakres wchodziło między innymi wykonanie podbudowy z kruszyw łamanych oraz poboczy z kruszywa. Podpisana umowa dotyczy zakresu z przetargu. -Z oszczędności po dotacji na tę drogę przedłużymy wspomniany odcinek już ze swoich środków -zapowiada wójt **Maciej Błachnio**.

JS

Plac zabaw z dotacją

BUEŁ Gmina wystosowała zapytanie ofertowe na zakup i montaż wyposażenia placu zabaw. Obejmuje ono dostawę wraz z montażem urządzeń małej architektury: zestawu wielofunkcyjnego, huśtawki dwusiedziskowej oraz huśtawki sprężynowej ważka.

Oferty można składać do 10 lipca. Zadanie ma zostać wykonane do 15 września. Gmina Łaskarzew otrzymała na ten cel 10 tysięcy złotych dofinansowania w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

JS

Wkrótce prace przy świetlicy

UŚCIENIEC Gmina Łaskarzew planuje przeprowadzić termomodernizację budynku świetlicy wiejskiej. Inwestycja obejmuje wstawienie okien i drzwi do nowo dobudowanej części budynku oraz ocieplenie i otynkowanie całego obiektu.

Oferty w wystosowanym przez gminę zapytaniu ofertowym można składać do 9 lipca. Inwestycja ma zostać zakończona do 21 września. Gmina pozyskała na ten cel 10 tysięcy złotych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

JS

JEST OFICJALNY HERB MIASTA!

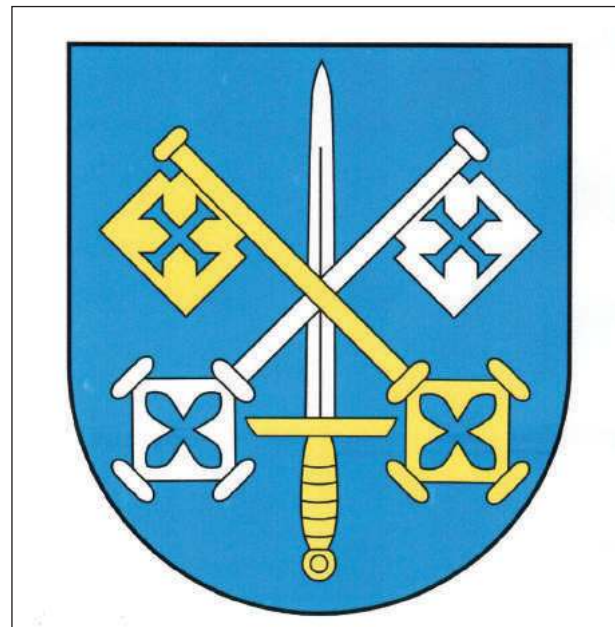


Rada Miasta Łaskarzew ustanowiła herb, flagę i pieczęć miasta. Jednak nie wszyscy będą mogli ich używać

Po tym, jak rada miasta w czerwcu ubiegłego roku wybrała jeden z dwóch proponowanych przez eksperta wzorów herbu i flagi, urząd przesłał je komisji heraldycznej celem zatwierdzenia. Komisja zgłosiła swoje uwagi. -Przed wszystkim chodziło o to, że według komisji grzebień kluczy powinny być zamknięte, a nie otwarte -informuje sekretarz miasta **Henryk Dąbrowski**. Nastąpiła wymiana korespondencji między miastem a komisją. Ostatecznie, mimo wątpliwości ze strony urzędu, przyjął on wszystkie poprawki komisji.

-W gratisie od naszego konsultanta otrzymaliśmy projekt pieczęci. Początkowo miały być bowiem tylko flaga i herb. Natomiast w drugim rzucie zrobiliśmy trzy elementy: herb, flagę i pieczęć -wylicza H. Dąbrowski. Rada miasta (24 czerwca) ostatecznie podjęła uchwałę w sprawie ustanowienia her-

bu, flagi i pieczęci miasta. Ustaliła także zasady i warunki ich używania. Czytamy w nich, że herb jest głównym elementem symboli Miasta Łaskarzew. Herb i pozostałe symbole samorządowe miasta mogą być używane wyłącznie w sposób zapewniający im należyty cześć i szacunek oraz prestiż i powagę przewidzianą prawem dla insygniów władzy.



Herb miasta jest umieszczony na tarczy herbowej późnogotyckiej typu hiszpańskiego. Przedstawia w polu błękitnym złoty i srebrny klucze św. Piotra na mieczu św. Pawła o żelźcu (główni) srebrnym

POTRZEBA ZGODY BURMISTRZA

Herbu i flagi mogą używać

rada miasta, burmistrz i jego zastępcy, jednostki organizacyjne oraz miejskie służby, inspekcje i straż do celów związanych z realizacją zadań ustawowych. Tablicę z wizerunkiem herbu można umieścić na budynkach administracyjnych będących siedzibą władz miejskich. Na budynkach będących siedzibami wspomnianych wyżej jednostek wizerunek herbu miasta może być umieszczony na tablicach z nazwą jednostki. Flaga może być wywieszana na siedzibie organów miasta



Miasto dysponuje teraz także oficjalną pieczęcią

lub przed nią. Będzie mogła być używana podczas uroczystości miejskich, powiatowych i wojewódzkich. Pieczęć okolicznościowa będzie używana do sygnowania dokumentów o charakterze uroczystym (dyplomy, podziękowania, akty nadania itp.).

Wizerunek herbu miasta może być używany przez inne podmioty do celów niekomercyjnych lub komercyjnych jedynie pod warunkiem uzyskania zgody burmistrza. Przypomnijmy, rada miasta i burmistrz podjęli decyzję, żeby uporządkować kwestie związane z herbem. Na ich zlecenie zajmujący się heraldyką ekspert opracował projekt herbu i flagi miasta wraz z ekspertyzą heraldyczno-historyczną. Przygotował dwie propozycje. W czerwcu ubiegłego roku radni wybrali jedną z nich. Została ona wysłana w celu zatwierdzenia do komisji heraldycznej przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Wójt z jednogłośnym absolutorium

Marian Janisiewicz - wójt gminy Łaskarzew uzyskał wotum zaufania oraz absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu.

Raport o stanie Gminy Łaskarzew został przygotowany po raz drugi. Zawiera szczegółowe dane o funkcjonowaniu Urzędu Gminy w Łaskarzewie. Jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łaskarzew. Podczas sesji absolutorijnej (30 czerwca) odbyła się debata w sprawie tego raportu. Po niej radni udzielili wójtowi jednogłośnie wotum zaufania. Takim samym wynikiem zakończyły się głosowania w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego za 2019 rok



Wicestarosta Marek Ziędalski gratuluje wójtowi Marianowi Janisiewiczowi uzyskania absolutorium

absolutorium dla wójta z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu. Wójt został nagrodzony brawami. Otrzymał także upominki od przewodniczącego rady **Jerzego Błachnio** i wicestarosty garwolińskiego

Marka Ziędalskiego.

Wójt **Marian Janisiewicz** podziękował wszystkim za wzorową współpracę dla dobra gminy.

-To praca całego zespołu, zarówno pracowników, radnych, rad sołectkich,

sołtysów, strażaków, społeczeństwa, wszystkich osób, które włączyły się w realizację naszych zadań -podkreślał wójt.

Sesja absolutorijna odbyła się we wtorek, 30 czerwca.

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



BURMISTRZ Z ABSOLUTORIUM



Sesja Rady Miejskiej, na której Albina Łubian przedstawiła Raport Miasta i Gminy Pilawa za 2019 rok, odbyła się 1 lipca

Komisja Rewizyjna po zapoznaniu się ze sprawozdaniem finansowym, sprawozdaniem z wykonania budżetu wraz z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz informacji o stanie mienia jednostek samorządu terytorialnego wydała pozytywną opinię dotyczącą realizacji budżetu. Dochody wykonano w kwocie 58.533.065,87 zł (95,49% planu). W tym pozyskano 6.185.953,20 zł dotacji z Unii Europejskiej. Wydatki zrealizowano w kwocie 56.460.035,40 zł (87,78%). Największa pozycja to wydatki na oświatę, które wynosiły 17.935.251,01 zł (31,77%). Na realizację inwestycji zaplanowano 14.800.266,47 zł., a wydatkowano 10.921.743,37 zł (73,79%). Deficyt po dokonanych zmianach zaplanowano w wysokości 3.020.130,19 zł, a ostatecznie rok zamknął się nadwyżką w kwocie 2.073.030,47 zł. Zadłużenie na koniec roku wyniosło 18.103.157,86 zł

(30,93%).

INWESTOWALI W DROGI, ŚWIETLICĘ I INFRASTRUKTURĘ SPORTOWĄ

W minionym roku udało się pobudować ulice Różaną i Wrzosową na osiedlu Wrzosowa (1.109.175,10 zł), drogę gminną w Łuczniczy (500.000 zł) czy Aleję Owocową na Budy w Trąbkach (442.504,04 zł). Na dostawę dwóch autobusów w ramach projektu „Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie” wydano 2.000.000 zł. Rozbudowa i przebudowa placu zabaw przy przedszkolu samorządowym w Pilawie kosztowała 234.460,02 zł, a w Gocławiu 52.812,39 zł. Zakup samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych to 299.505 zł. Na rozbudowę szkoły w Gocławiu w minionym roku wydatkowano 330.407,08 zł. Przebudowa sieci kanalizacyjnej w Pilawie kosztowała 325.529,71 zł, w budowa sieci w Lipówkach 53.762,50 zł. Dodatkowo rozbudowa sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w Pilawie na osiedlu Krynickich to 14.888 zł. Rozbudowa świetlicy wiejskiej w Gocławiu w celu powiększenia garażu OSP to koszt 457.999,70 zł. Rozbudowano sieć wodociągową

w Puznówce (45.959,20 zł) i Trąbkach (176.446,45 zł). Na powiększenie sieci monitoringu wydano 58.194 zł. Zakup narzędzi i urządzeń do kontroli palenisk domowych to wydatek 72.221,40 zł. Budowa świetlicy wiejskiej w Łuczniczy pochłonęła 893.382,73 zł. W Trąbkach na uzupełnienie infrastruktury boiska sportowego wydano 107.242,42 zł, a na budowę dwóch Otwartych Stref Aktywności przy szkole i boisku - 216.295,77 zł. Wykonanie ogrodzenia boiska w Łuczniczy wraz z piłkochwytnymi kosztowało 23.370 zł. Budowa piłkochwytnych na boisku przy szkole w Puznówce to koszt 88.560 zł, a w Trąbkach 12.900 zł. Zakup kontenera sanitarnego na boisko w Puznówce to wydatek 25.910 zł, a ustawienie wiaty na rowery w sołectwie Trąbki 9999,95 zł. Projekt budowy chodnika w Gocławiu kosztował 10.000 zł. Na przebudowę głównej drogi gminnej w Wygodzie wydatkowano 625.350,75 zł, a kolejnej 23.722,09 zł. Sadzenie nowych drzew i krzewów kosztowało 104.643,36 zł. Przebudowa placu zabaw poprzez zakup i montaż sprzętu do zabawy dla dzieci w Żelaznej to wydatek 18.192,65 zł. Na rozbudowę Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie z zeszłorocznego budżetu wydano 1.403.869,54 zł.

Wykonanie koncepcji przebudowy i rozbudowy przedszkola wraz ze żłobkiem w Pilawie to koszt 18.204 zł. Zakup motopompy pożarniczej dla OSP Pilawa to 41.697 zł. Na przebudowę oświetlenia ulicznego na terenie miasta i gminy wydatkowano 201.691,65 zł. Po zakończeniu debaty nad raportem o stanie gminy radni jednogłośnie udzielili burmistrzowi wotum zaufania, podjęli uchwały w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z wykonania budżetu za 2019 rok i absolutorium. „Za” opowiedziało się 15 radnych. *-Bardzo serdecznie dziękuję Dorocie Niemiec Józwickiej, przewodniczącej rady i wszystkim radnym za ten rok dobrej współpracy. Dziękuję sołtysom, przewodniczącym samorządów mieszkańców i członkom rad sołeckich. Dziękuję dyrektorom zakładu i jednostek gminnych oraz ich pracownikom, wszystkim pracownikom urzędu na czele z sekretarzem Bernardą Mikos i skarbnik Agnieszką Dębowską za ten rok pracy, za przygotowywane i realizowane projekty i inwestycje. Dziękuję mecenasowi Ali Sarackiej za wsparcie i prowadzenie trudnych spraw. Dziękuję naszym mieszkańcom za konstruktywne podpowiedzi i wielokrotne wsparcie -powiedziała burmistrz.*

Przyjedzie mammobus

PARYSÓW Mobilna pracownia LUX MED będzie w środę (17 lipca) od 8:00 do 15:00 przy Kościele pw. Wniebowzięcia NMP na Rynku. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego badania będą wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem środków ostrożności. W pracowni będą mogły jednocześnie przebywać tylko trzy kobiety, co zapewnia możliwość utrzymania dystansu dwóch metrów. Przed badaniem pracownicy medyczni zmierzą paniom temperaturę

i poproszą o wypełnienie ankiet. Będą środki do dezynfekcji rąk. Należy przyjść w masce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. W badaniu mogą wziąć udział Panie od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi, nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii.

EK.

Zgłosiło się pięć firm

WOLA STAROGRODZKA Wybrano najkorzystniejszą ofertę w przetargu. Zadanie ma polegać na przebudowie pomieszczeń w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej. To pierwszy etap zadania. Spośród pięciu ofert złożonych w postępo-

waniu, jedna nie spełniała wymagań i została odrzucona. Z pozostałych czterech wybrano najkorzystniejszą. Złożył ją Zakład Remontowo Budowlany Andrzej Wiśniewski z Łukowa z ceną 99.380,74 zł brutto.

EK.

Akcja wakacje

TRĄBKİ Świetlica zaprasza dzieci na zajęcia artystyczne-świetlicowe. Będą się odbywały od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 13:00. Koszt zajęć, to 10 zł za tydzień. Liczba miejsc jest

ograniczona. Obowiązują zapisy pod nr tel. 25 683 10 33. Dzieci od siódmego roku życia uczestniczą w zajęciach samodzielnie, a młodszemu muszą pozostawać pod opieką osoby dorosłej.

Konkurs rozstrzygnięty

PILAWA Dziesiąty „Kocham Cię, Pilawo” zbiegł się z obchodami 30. rocznicy samorządności w Polsce. W kategorii klas V-VI pierwsze miejsce zajęła Rozalia Kęsik (PSP Pilawa), a drugie Jakub Nankiewicz (PSP Pilawa). W kategorii

klas VII- VIII na pierwszej pozycji znalazła się Natalia Kotowska (PSP Trąbki), na drugiej Natalia Russak (PSP Pilawa), a na trzeciej Anna Parzyszek (PSP Puznówka). Wyróżnienie otrzymała Anna Możdżonek z PSP Gocław.

Dotacja na dwie drogi

PARYSÓW/PILAWA Zostaną zmodernizowane trakty w ramach dofinansowania z FOGR. Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego zrealizowane zostaną inwestycje w ramach ochrony gruntów rolnych i leśnych. Umowy w tej sprawie podpisali członkowie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc

i Janina Ewa Orzełowska oraz beneficjenci. W gminie Parysów przebudowana będzie droga gminna nr 130906W w miejscowości Poschła. Samorząd dostanie 95.000 zł dotacji. Gmina Pilawa otrzyma 135.000 zł na przebudowę drogi gminnej nr 131089W w miejscowości Kalonka na 650 metrach.

EK.

Pomoc dla sołectw

Gmina Parysów złożyła cztery wnioski i otrzyma dofinansowanie w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020”.



Nabor wniosków o przyznanie pomocy finansowej w ramach „MIAS MAZOWSZE 2020” przeprowadzono w grudniu 2019 r. Gminy mogły uzyskać wsparcie w wysokości do 10.000 zł

i montaż dwóch wiat przyrastankowych wraz z utwardzeniem terenu w Słupie, doposażenie pomieszczeń budynku OSP Kozłów

w stoły i krzesła oraz zakup i montaż kontenera sanitarno-szatniowego w Parysowie. W imieniu Zarządu Województwa mazowieckiego,

wódtwa Mazowieckiego umowy podpisały członkinie zarządu Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc, a w imieniu gminy Parysów wójt Bożena Kwiatkowska i skarbnik Elżbieta Mucha. *-MIAS to program, dzięki któremu społeczności lokalne, przy wsparciu samorządu województwa, mogą stworzyć sobie warunki do godnego życia i odpoczynku. Cieszymy się, że mieszkańcy sołectw chętnie angażują się w realizację projektów -mówi Elżbieta Lanc, członek województwa mazowieckiego.*

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Gminna strategia uchwalona

MIASTKÓW KOŚCIELNY

Uchwalona została Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2020-2029. Jej istotę wyjaśnia wicewójt **Sławomir Rusak**.

*-Opracowanie takiej strategii jest obligatoryjne dla każdej gminy. Został powołany zespół zadaniowy, w skład którego wchodziłem ja, pani skarbnik **Elżbieta Sitek**, a także **Barbra Wielgosz**, **Beata Pazura** i **Jowita Rogala**. Opracowywaliśmy strategię na podstawie dokumentacji, która jest w posiadaniu urzędu, danych z GOPS-u, policji, gminnej komisji -informuje zastępcę wójta.*

Przez ponad dwa tygodnie uwagi do strategii mogli zgłaszać mieszkańcy. Przeprowadzonych zostało 110 ankiet. Dokument dostępny jest na stronie internetowej gminy. Można w nim znaleźć m.in. demografię, różne formy pomocy dla mieszkańców, usługi z zakresu pomocy społecznej, ale także takie dane, jak liczna i kwoty wypłacanych świadczeń.

Wśród głównych problemów społecznych wymieniono bezrobocie, alkoholizm, kłopoty opiekuńczo-wychowawcze wśród rodzin oraz kłopoty ludzi starszych.

red.

Na drogi i na małą retencję

POWIAT Gmina Borowie, gmina Górzno oraz gmina Miastków Kościelny otrzymały wsparcie samorządu województwa mazowieckiego na budowę dróg do gruntów rolnych i na przebudowę zbiorników wodnych.

W gminie Borowie przeprowadzona zostanie modernizacja ul. Biela. Kwota dofinansowania sięgnęła 85 tys. zł. Tyle samo otrzymała gmina Górzno na modernizację drogi gminnej w Piaszkach oraz gmina Miastków Kościelny na drogę w Zwoli Poduchownej.

Ponadto, miastkowski sa-

morząd otrzymał 22 tys. zł na renowację zbiornika wodnego, służącego małej retencji we wsi Glinki.

-Modernizacja zbiorników retencyjnych z pewnością wpłynie na zwiększenie zasobów wody, które można wykorzystywać na polach uprawnych, co z kolei jest niezwykle istotne, zwłaszcza w okresach suszy -podkreśla członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska podczas uroczystego spotkania z okazji podpisywania umów na przyznane środki.

Przyjedzie mammobus

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

W czwartek (16 lipca) będzie można skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych, finansowanych przez NFZ, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w mobilnych pracowniach mammograficznych. Specjalny mammobus zaparkuje przed budynkiem urzędu gminy w Miastkowie Kościelnym (od godz. 10:00 do 12:00). Badania będą wykonywane z zachowaniem wszelkich środków ostrożności. W mammobusie będą mogły przebywać tylko trzy panie,

co pozwoli na zachowanie dystansu 2 metrów. Przed badaniem pracownicy zmierzają temperaturę i poproszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji będą środki do dezynfekcji rąk. Konieczne są maseczki.

Bezpłatnie przebadają mogą się panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi, nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat lub są w grupie ryzyka. Na badanie należy się wcześniej zarejestrować pod nr tel. 58 666 24 44.

JEDNOGŁOŚNE „ZA”



Wiesław Gąska otrzymał stuprocentowe poparcie Rady Gminy Borowie z tytułu wotum zaufania i absolutorium

Podczas sesji absolutorijnej (18 czerwca), która była podsumowaniem ubiegłorocznej pracy samorządowej, wójt **Wiesław Gąska** przedstawił raport o stanie gminy Borowie za 2019 rok. Dokument ten obejmuje zestawienie działalności wójta w roku poprzednim, w szczególności realizację polityki, programów i strategii, uchwał rady gminy i budżetu obywatelskiego. Dostępny jest dla każdego mieszkańca. Raport znaleźć można na stronie internetowej gminy.

INWESTYCJE W GMINIE

Budżet uchwalony na 2019 rok zakładał dochody

w kwocie 23 mln 780 tys. zł, a wydatki 23 mln 329 tys. ponad. Na koniec grudnia wykonanie dochodów wynosiło 27 mln 488 tys., a wydatków - 29 mln 540 tys. Udział inwestycji w wydatkach to 30%. Jedną z ważniejszych od kilku lat jest budowa sieci kanalizacji sanitarnej. Jest priorytetem dla wójta **Wiesława Gąski**, który podkreśla, że niebawem z kanalizacji będą mogli korzystać wszyscy mieszkańcy gminy. Budowa kanalizacji to zadanie wieloletnie opiewające na ponad 5 mln zł. W 2019 roku sfinansowano roboty na terenie Jażwin, Słupa Pierwszego, Słupa Drugiego, Wilchty i Lalin. Wybudowano łącznie ponad 9,5 km sieci kanalizacyjnej i 137 przyłączy.

Jednocześnie trwała budowa sieci kanalizacyjnej w Filipówce, Brzuskowoli, Gościewiczu, gdzie powstało 2,7 km sieci. W gminie Borowie nie zapomniano o drogach. Ponad 366 tys. zł kosztowała modernizacja drogi gminnej w Lalinach. Przebudowano również ul.

Przemysłową w Borowiu, a także dofinansowano budowę drogi powiatowej w Iwowie. Inwestowano też w bezpieczeństwo. Dla OSP Chromin zakupiono średni samochód ratowniczo-gaśniczy na łączną kwotę prawie 790 tys. zł. Ważnym zadaniem była także termomodernizacja budynku szkoły w Iwowie, co kosztowało 980 tys. zł. Ponadto, w 2019 wykonano pierwszy krok do budowy żłobka. Wykonano dokumentację projektową za ponad 140 tys. zł. W ciągu całego roku wykonywano również zadania z funduszu sołeckiego - doposażano place zabaw, przeprowadzano remonty świetlic itp.

„TO WSPÓLNA PRACA”

Po zapoznaniu się ze sprawozdaniami finansowymi za 2019 rok oraz niezbędnymi dokumentami, rada gminy najpierw udzieliła wotum zaufania, a później absolutorium dla **Wiesława Gąski**. Przewodnicząca rady **Alicja Szaniawska** w imie-

niu swoim oraz całej rady pogratulowała wójtowi kolejnego 100% absolutorium. *-To wyraz uznania za ciężką pracę, na rzecz rozwoju naszej gminy i na poprawę życia naszych mieszkańców -podsumowała. Włodarz podziękował radnym za udzielenie absolutorium. Podkreślił, że jest to wspólna praca na rzecz samorządu wszystkich radnych, sołtysów, kierowników jednostek podległych, pracowników urzędu, strażaków, kół gospodyń wiejskich czy zespołów ludowych.*

*-Z raportu wynika, jakie działania podejmujemy. Musimy realizować różnorakie zadania, stąd jest wzmożona potrzeba włączenia się w tą naszą wspólną działalność. Za to dziękuję -mówił wójt. Wiesław Gąska składał również podziękowania na ręce obecnego posła **Grzegorza Woźniaka** za współpracę i wsparcie. Parlamentarzysta gratulował wójtowi uzyskanego poparcia i zadeklarował dalszą chęć współpracy z borowieckim samorządem.*

red.

Ołtarz do renowacji

Wyłoniono wykonawcę renowacji ołtarza zabytkowego kościoła w Borowiu. Z kolei postępowanie na remont organów unieważniono ze względu na zbyt wysokie oferty

Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków w Warszawie w maju opublikował listę przyznaczonych dotacji na zadania konserwatorsko-restauratorskie przy zabytkach w 2020 roku. Gmina Borowie otrzymała dwie dotacje w łącznej kwocie 200.000,00 zł. W ramach tej dotacji miały zostać przeprowadzone prace konserwatorskie zabytkowych organów z 1880 roku w kwocie 150 tys. zł. Druga część dotacji miała być wykorzystana na prace konserwatorsko-restauratorskie ołtarza bocznego z 1888 roku „Chrystus - Gorejące Serce” w wysokości 50 tys. zł. Ogłoszone zostały przetargi. Pierwsza część za-



Z roku na rok zabytkowy kościół wraz z dzwonnica pięknieje

mówienia dotyczyła prac konserwatorskich szafy organowej. Jednak oferty, które zostały złożone w postępowaniu, nie spełniły warunków przetargowych. Wpłynęły dwie oferty, które przekraczały kwoty, jakie przeznaczono na realizację zadania. Dlatego unieważniono postępowanie. Tańsza oferta wyniosła nieco ponad 214 tys. zł, a droższa - ponad 330 tys. zł, czyli dwukrotność zaplanowanych środków. Udało się za to rozstrzygnąć drugą część przetargu - na renowację ołtarza bocznego. Najkorzystniejszą spośród trzech ofert okazała się propozycja firmy KJ Pracownia Konserwatorska dzieł Sztuki Jan Andrzejewski z Konstancji na Jeziornej. Zadanie zostanie wykonane za 48 tys. 641 zł.

Remont ma zostać ukończony do połowy października tego roku. Wykonawca daje 60-miesięczną gwarancję.

red.

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



STANISŁAW KOSTYRA Z PEŁNYM POPARCIEM

»
Nikt nie był przeciwny i nikt się nie wstrzymał. 30 czerwca wójt Trojanowa jednogłośnie radnych uzyskał wotum zaufania i absolutorium z wykonania zeszłorocznego budżetu



■ Stuprocentowego wyniku głosowania nad absolutorium i wotum zaufania pogratulował wójtowi Stanisławowi Kostyrze przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski

zewewnętrznych. Dzięki temu każdej dziedzinie odnotowaliśmy znaczną poprawę - uważa wiceprzewodnicząca Rady Gminy Anna Mądra. Samych tylko dróg gminnych udało się zmodernizować blisko 6 km. Najdłuższych, bo liczących po 1,5 km świeżych nawierzchni asfaltowych doczekali się mieszkańcy Trojanowa i Kruszyny. Ale zawiedzione nie powinny być też i inne miejscowości.

Pozytywne zmiany nastąpiły w infrastrukturze wodociągowej. Gmina rozbudowała wodociąg w Budziskach, Dudkach, Podeblociu, Jabłonowcu i Woli Koryckiej Dolnej. Udało się też dokończyć budowę kontenerowej oczyszczalni ścieków w Podeblociu. Spore zmiany zaszły w wyglądzie budynków użyteczności publicznej na terenie sołectw. Chodzi o świetlice i remizy. Pod tym względem remontów doczekały się obiekty lub ich otoczenie w aż 9 miejscowościach. W Prandocinie i Podeblociu pojawiła się nowa linia oświetlenia, zaś przy szkołach w Korytnicy i Życzynie stanęły odpowiednie strefy aktywności i ścieżka edukacyjna.

DLA GMINY I DLA POWIATU

Nie sposób przejść obojętnie obok sztandarowej inwestycji gminy, czyli budowy przedszkola wraz ze żłobkiem. Choć ściany zaczęły piąć się w górę na wiosnę tego roku, to podwaliny pod zadanie były położone w latach poprzednich, w tym w 2019 r. Podobnie rzecz wyglądała w przypadku modernizacji stacji uzdatniania wody w Podeblociu i budowy przydomowych oczyszczalni. Te inwestycje będą rozciągnięte na najbliższe lata, ale ich początek nastąpił w minionym roku. Na tej samej zasadzie samorząd przystąpił do termomodernizacji budynku Urzędu Gminy w Trojanowie i budowy boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Korytnicy.

Co równie ważne, w trakcie poprzedniego roku samorząd realizował nie tylko inwestycje o charakterze gminnym. Włączał się także do zadań powiatowych. Dzięki dofinansowaniu w kwocie 300 tys. zł z budżetu Trojanowa starostwo w Garwolinie mogło przebudować drogę powiatową

na odcinku Paprotnia – Trojanów. W taki sam sposób kwotą 20 tys. zł dotowany został zakup samochodu pożarniczego z wyposażeniem dla Powiatowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

TRAFIONE INWESTYCJE

Ambitnie zrealizowany budżet radni nagrodzili pełnym poparciem i oklaskami. Nie obyło się też bez bukietu kwiatów i gratulacji ze strony przewodniczącego Rady Gminy Jacka Ryszkowskiego.

W imieniu władz za zaufanie podziękował wójt Trojanowa.

-W ubiegłym roku wiele się działo. Była to jednak praca nie tylko moja, a wszystkich. Jesteśmy z wyboru, mamy słuchać społeczeństwa i w miarę naszych możliwości jego potrzeby spełniać - mówi Stanisław Kostyra. A w sprawie podejmowanych wyzwań i inwestycji wójt nie ma wątpliwości. -To duży sukces. Wszystkie nasze inwestycje były rozłożone po całości gminy i okazały się trafione. Być może w niektórych częściach zakres prac był mniejszy, ale to tylko dlatego, że w latach ubiegłych wydaliśmy na te miejsca więcej pieniędzy - zauważa.

Podobne zdanie ma zastępca wójta. -Wachlarz inwestycji, jakie realizowaliśmy był bardzo szeroki. Dotyczył dróg, sportu, wodociągów, edukacji, oświaty. Dbaliśmy o bezpieczeństwo. Widać że działamy prężnie i że nasza współpraca się sprawdza. Oby ten rok nie był gorszy - dodaje Aneta Michta.

Tomasz Kępka

Nowe środki w budżecie



■ Głosując za poprawkami do budżetu radni wprowadzili kilka istotnych, zewnętrznych dotacji

Więcej pieniędzy zostanie przeznaczone na budowę mostu i termomodernizację świetlicy. 30 czerwca samorząd Trojanowa uchwalił zmiany w tegorocznym planie finansowym.

Na konto gminy po raz kolejny w tym roku wpłynęły środki pieniężne. Tym razem pochodzą z trzech źródeł zewnętrznych. Tylko na realizację rządowego programu „Posiłek w domu i w szkole” Trojanów otrzymał 111 tys. 866 zł.

Nieco mniej, bo prawie 70 tys. zł na modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych przekazał samorząd województwa mazowieckiego. Natomiast trzecia dotacja w wysokości 50 tys. zł będzie przeznaczona na unieszkodliwianie pokryć dachowych zawierających azbest. Wszystko to razem zwiększy dochody budżetu o 226 tys. 866 zł.

Przyznana pulę dotacji gmina zamierza przeznaczyć w całości na wsparcie inwestycji. Ale ich realizacja nie obydzie się bez wyłożenia wkładu własnego. Dlatego, jak przyznała skarbnik gminy Renata Wesołowska, plan wydatków zwiększy się w sumie o kwotę 650 tys. 866 zł.

Prawie połowa z tych pieniędzy (250 tys. zł, łącznie z dotacją) pójdzie na modernizację drogi dojazdowej do

gruntów rolnych w Ochodnym. Z podobnych zadań gmina zaplanowała wydać też 25 tys. zł na przebudowę mostu w Woli Koryckiej Górnej.

Kwota zwiększonych wydatków inwestycyjnych obejmie również termomodernizację świetlicy w Damianowie. Na ten cel samorząd ma przeznaczyć 75 tys. 814 zł łącznie ze środkami z Funduszu Sołeckiego sołectwa Damianów (które wynosiły 5 tys. 814 zł).

Ale żeby ta inwestycja mogła być realizowana, mieszkańcy wsi musieli zrezygnować z innych zadań. Zamiast wymieniać drzwi wejściowe i wyłożyć kostką plac przed Domem Ludowym, wsparli termomodernizację.

Oprócz zadań inwestycyjnych gmina ma też zamiar wygospodarować środki na inne cele.

-Zwiększamy dotację na lokalny transport na terenie gminy, na bieżące wydatki administracyjne, utrzymanie gotowości bojowej w jednostkach OSP, odławianie bezdomnych zwierząt, unieszkodliwianie pokryć dachowych i na utrzymanie obiektów sportowych - wylicza Wesołowska.

Tak rozpisane zmiany odbijają się jednak na deficycie. Wzrośnie on z kwoty 2 mln 494 tys. 63 zł do 2 mln 958 tys. 915 zł, ale zostanie pokryty z nadwyżki budżetowej.

Tomasz Kępka

Nowy sprzęt dla szkoły

ŻELECHÓW To już pewne. Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta otrzyma sprzęt i oprogramowanie niezbędne do prowadzenia lekcji zdalnych. Zaś nauczyciele przejdą stosowne szkolenia. 1 lip-

ca gmina podpisała umowę z Województwem Mazowieckim o partnerstwie na rzecz realizacji projektu pt.: „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego” współfinansowanego

z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

Umowę o partnerstwie ze strony żelechowskiego samorządu podpisał burmistrz

Łukasz Bogusz oraz skarbnik Beata Kosyra. W ceremonii podpisania dokumentu udział brały również członkinie Zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

TK.

Kto ma najpiękniejszy ogród?

GARWOLIN Magistrat zaprasza do udziału w corocznym konkursie na najpiękniejszy ogród i balkon. Zgłoszenia są przyjmowane do 20 lipca w czterech kategoriach. Wystartował konkurs „Najpiękniejszy ogród i najciekawsze kompozycje zieleni -Garwolin 2020”. W zmaganiach mogą wziąć udział właściciele i użytkownicy nieruchomości i obiektów usługowych, wspólnoty mieszkaniowe, spółdzielnie mieszkaniowe oraz zakłady pracy. Zgłaszane obiekty muszą znajdować się na terenie Garwolina.

Zgłoszenia są przyjmowane do 20 lipca w czterech kategoriach. Po 27 lipca komisja konkursowa (w terminach uzgodnionych z uczestnikami), dokona oględzin w terenie i wybierze zwycięzców w poszczególnych kategoriach. W tegorocznym konkursie, jak co roku, jest przewidziana Nagroda Internautów. W sierpniu, po oględzinach komisji, na fanpage'u Miasta Garwolin zostaną zamieszczone zdjęcia nominowanych obiektów. Nagrodę otrzyma uczestnik, którego zgłoszenie zdobędzie największą ilość polubień. Laureaci konkursu,

zarówno wyłonieni przez komisję, jak i wybrani przez internautów, zostaną nagrodzeni w drugiej połowie sierpnia. Zgłoszenia można przesyłać drogą pocztową na adres urzędu miasta, mailowo: umg@garwolin.pl z dopiskiem „konkurs ogrody”, osobiście lub telefonicznie pod nr: (25) 786 42 44, (25) 786 42 42. Karta zgłoszenia i regulamin konkursu są dostępne w urzędzie oraz na jego stronie internetowej.

JS

Zgłoszenia są przyjmowane w kategoriach:

- ogród - ciekawie zaprojektowane, urządzone i utrzymane ogrody;
- detal ogrodowy - pojedyncza rabata, skalniak, grupa drzew i krzewów, oryginalny żywopłot, ciekawa altana, pnącza, zielony dach itp;
- balkon i taras - ciekawe i oryginalne zestawienia i odmiany kwiatów, krzewów;
- zagospodarowanie terenu przed posesją - utrzymanie zieleni na poboczach, w rowach, nasadzenia kwiatów, drzew i krzewów, a także gazony, donice, rabaty.

Masz Temat?
Zadzwoń 500 413 026

NOWĄ JEZDNIĄ W REJONIE WĘZŁA LUBELSKA



Kierowców jadących z Warszawy w kierunku Lublina czeka zmiana organizacji ruchu w obrębie węzła Lubelska na przyszłej S17



W wakacje wykonawca planuje udostępnić obie jezdnie S17 na zasadzie tymczasowej organizacji ruchu

Kierowcy, zamiast korzystać z tymczasowego objazdu po łącznicach węzła, wjadą na docelową betonową jezdnię w kierunku Lublina. Na razie będą mieli do dyspozycji jedną jezdnię, na której ruch będzie odbywać się w obu kierunkach. Zapewniono tymczasowe zatoki autobusowe oraz przejścia dla pieszych z sygnalizacją świetlną pomiędzy nimi.

Na węźle Lubelska w ramach robót drogowych jest układana podbudowa z kruszywa. Są prowadzone także roboty brukarskie. Na obiektach są wykonywane kapy chodnikowe, konstrukcja jest zabezpieczana antykorozyjnie. Na chodnikach jest układana nawierzchnia. Ponadto jest budowane oświetlenie drogowe. Zaawansowanie prac sięga 73 procent. Termin zakończenia prac to marzec 2021 roku.

-Jest wydłużony w stosunku

do pierwotnego z powodu długotrwałego postępowania administracyjnego związanego z uzyskaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) -informuje GDDKiA.

CIĄGIEM GŁÓWNYM PRZEZ WĘZŁ GÓRASZKA

Na sąsiednim węźle Góraszka zostanie uruchomiony przejazd na ciągu głównym oboma jezdniami, a za węzłem ruch z powrotem zostanie przekierowany na jedną jezdnię.

-Taka zmiana zdecydowanie ułatwi przejazd, gdyż kierowcy nie będą korzystali już z krętej, dotychczasowej drogi objazdowej -pisze GDDKiA. Po wprowadzeniu nowej or-

ganizacji ruchu wykonawca przystąpi do rozbiórki około 300-metrowego odcinka starej DK17 i budowy nowej nawierzchni z betonu cementowego. Będzie mógł też dokończyć prace na łącznicach, przez które przebiegał objazd.

W KIERUNKU LUBLINA PRACE NIE ZWALNIAJĄ TEMPA

Na pozostałych dwóch odcinkach S17 od węzła Lubelska do końca obwodnicy Kołbieli roboty są zaawansowane na poziomie około 82 procent.

-Codziennie na placu budowy pracuje około 600 osób i 200 maszyn budowlanych -informuje GDDKiA. W ostatnim czasie wyko-

nawca kontynuował prace przy układaniu nawierzchni w ciągu trasy głównej, budowane są drogi dojazdowe i serwisowe. Trwają również roboty wykończeniowe przy obiektach inżynierskich, budowa kanalizacji deszczowej i zbiorników retencyjnych. Montowane jest ogrodzenie, instalowane bariery i ekrany akustyczne, a także oznakowanie pionowe. Malowane są znaki poziome.

Prace przy budowie odcinków realizacyjnych zakończą się w IV kwartale tego roku, ale w wakacje wykonawca planuje udostępnić obie jezdnie budowanej drogi S17 na zasadzie tymczasowej organizacji ruchu. Ma to znacznie usprawnić ruch między Lublinem a Warszawą.

Jarosław Staszczuk

Zadeklarowali wsparcie dla naszych samorządów

W Środę w budynku Starostwa Powiatowego w Garwolinie odbyła się konferencja prasowa z udziałem senator Marii Koc, wicestarosty Marka Ziędalskiego oraz wójtów i burmistrzów z terenu powiatu

Konferencja dotyczyła Tarczy Antykryzysowej 4.0 i Wsparcia dla Samorządów. Maria Koc mówiła o środkach, które będą wydatkowane na inwestycje.

-Tarcza 4.0 to szeroki dokument. Tam są zapisy dotyczące samorządów. W piątek w sejmie zostały przyjęte takie przepisy, które teraz trafią do senatu. Sprawiaj one, że będzie możliwe utworzenie funduszu inwestycji samorządowych. Fundusz ten będzie opiewał na 5 miliardów zł dla samorządów



Starostwo Powiatowe w Garwolinie

W Środę w starostwie powiatowym w Garwolinie odbyła się konferencja prasowa z udziałem senator Marii Koc, wicestarosty Marka Ziędalskiego oraz wójtów i burmistrzów z terenu powiatu. Rozmawiano o wsparciu dla samorządów i tarczy antykryzysowej

miejskich i wiejskich oraz 1 miliarda zł dla samorządów powiatowych. Będą to środki tylko i wyłącznie na inwestycje -zapowiedziała senator Maria Koc, dodając, że nie będą mogły być one przeznaczone na np. bieżące wydatki lub wynagrodzenia. Prawdopodobnie już od 1 sierpnia do połowy miesiąca rozpocznie się nabór. Samo-

rzędy będą składały wnioski do wojewody. Po rozpatrzeniu rozpocznie się szybka wypłata środków, aby w tym roku możliwa była realizacja zadań. Środki mają pobudzić gospodarkę. Powiat garwoliński otrzyma wsparcie w wysokości 2.078.279 zł. Łącznie samorządy na terenie powiatu otrzymają około 13 mln

-Na takie kwoty możecie państwo liczyć. Mogą być one rozdysponowane jako wkład własny, może to być na odrębne inwestycje -dodała Maria Koc.

W imieniu samorządowców głos zabrała burmistrz Albina Łubian oraz wójt Waldemar Sabak.

-Ciągłe baliśmy się, że to właśnie samorządy zostaną

bez wsparcia finansowego. Śledziliśmy te tarcze poszczególne i rzeczywiście bardzo dobrze się stało, że jest możliwość wsparcia naszych przedsiębiorców, bo oni najwięcej stracili. Ale my też liczymy pieniądze i wiemy ile mniej dostaliśmy i jeszcze to się nie skończy

ło. Jesteśmy wdzięczni, że w tarczy znalazły się samorządy -powiedziała Albina Łubian.

-Jak jestem wójtem 22 lata, tak pierwszy raz się zdarza, że taka pomoc jest udzielana samorządom -zauważył wójt Waldemar Sabak.

EK

Tyle nasze samorządy otrzymają z funduszu inwestycji samorządowych:

powiat	2.078.279 zł
miasto Garwolin	605.561 zł
gmina Garwolin	1.386.241 zł
gmina Maciejowice	603.631 zł
miasto i gmina Pilawa	1.461.698 zł
miasto Łaskarzew	500.000 zł
gmina Górzno	762.146 zł
gmina Miastków Kościelny	894.609 zł
gmina Sobolew	858.100 zł
gmina Wilga	500.000 zł
gmina Łaskarzew	500.000 zł
gmina Borowie	972.236 zł
gmina Parysów	612.046 zł
gmina Trojanów	540.198 zł
miasto i gmina Żelechów	526.799 zł

BĘDZIE ULICA STANISŁAWA LIKIERNIKA?

»

Czy pochodzący z Garwolina Stanisław Likiernik, żołnierz KEDYWU AK, jeden z pierwowzorów postaci „Kolumba”, w powieści „Kolumbowie. Rocznik 20 „ Romana Bratnego, będzie miał ulicę swojego imienia w Garwolinie, w którym się urodził? Stara się o to Polanski Foundation

Waldemar Polański, prezes zarządu Polanski Foundation wspomina, że w jednej z rozmów z **Wojciechem Sałą** padł temat słynnego garwolinianina, **Stanisława Likiernika**, żołnierza KEDYWU AK, urodzonego w Garwolinie, gdzie jego ojciec służył w Wojsku Polskim. *-Wiemy, że ma swoją ulicę w Konstancinie, gdzie mieszkał wiele lat. Padło pytanie: A dlaczego nie ma w Garwolinie? Stanisław Likiernik*

pochodził z rodziny zasymilowanych Żydów polskich, którzy przyjęli wyznanie chrześcijańskie. Byli baptystami opowiada W. Polański.

ULICA I TABLICA

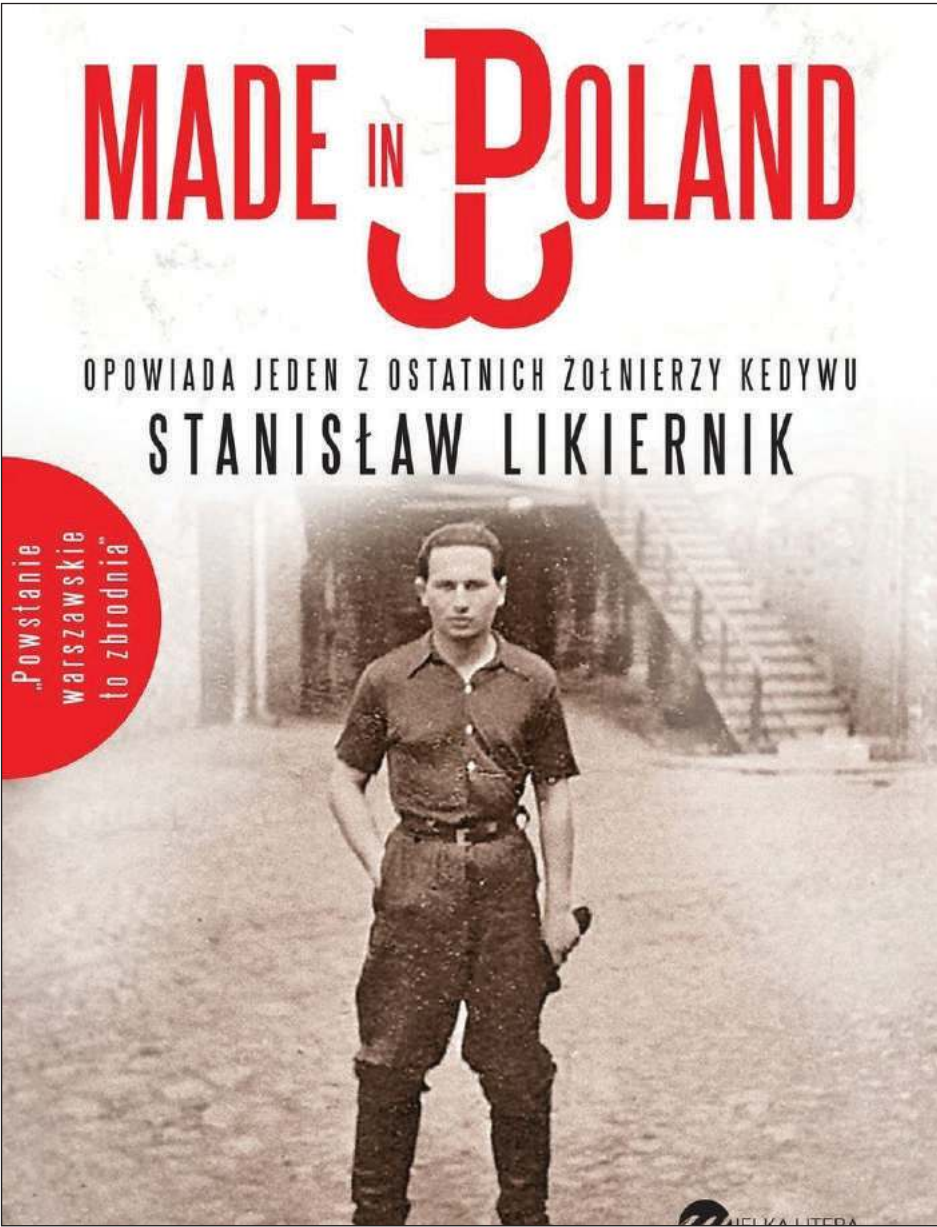
Fundacja skierowała do władz Garwolina wniosek o nadanie ulicy w Garwolinie imienia Stanisława Likiernika oraz umieszczenie stosownej tablicy pamiątkowej na domu, w którym się urodził. Ma w tym poparcie portalu Garwolin.org Dawny Powiat Garwolin i Okolice. Fundacja jest także w kontakcie z córką S. Likiernika **Zofią Likiernik-Henny** i posiada pisemne wsparcie dla swojego projektu. Stanisław Likiernik urodził się w 1923 roku w Garwolinie. Był podpułkownikiem Wojska Polskiego, żołnierzem Armii Krajowej, uczestnikiem powstania warszawskiego. Brał udział w akcjach przeciwko Niemcom, a także w likwidacji konfidentów. Po wojnie zamieszkał we Francji. Został odznaczony między innymi Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari, Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski i Krzyżem Walecznych. Zmarł 17 kwietnia 2018 roku w Wersalu. Został pochowany na Cmentarzu Wojskowym na

Powązkach. S. Likiernik był jednym z pierwowzorów postaci Stanisława Skiernika „Kolumba”, w powieści „Kolumbowie. Rocznik 20 „ Romana Bratnego.

WNIOSEK DO KOMISJI

Burmistrz **Marzena Świczak** potwierdza, że do urzędu wpłynął wniosek o nadanie ulicy w Garwolinie imienia Stanisława Likiernika oraz umieszczenie tablicy pamiątkowej na domu, w którym się urodził. *-Obecnie analizujemy, czy w mieście mamy ulicę, która jest naszą własnością i która nie ma jeszcze nazwy. Wniosek będzie przedstawiony komisji spraw komunalnych do omówienia* -informuje pani burmistrz. To kolejna inicjatywa Polanski Foundation związana z naszym powiatem. Upamiętniła ona już cmentarz żydowski w Maciejowicach oraz miejsce mordu i pochówku 53 Żydów zamordowanych w Podzamczu. Wspólnie z Fundacją Zapomniane ustawiła także drewnianą macewę w miejscu mordu i pochówku kilkunastu Żydów w Pogorzalcu. Aktualnie stara się o upamiętnienie miejsca mordu i pochówku około 300 Żydów w Sobolewie.

JS



Stanisław Likiernik na okładce książki „Made in Poland. Opowiada jeden z ostatnich żołnierzy Kedywu Stanisław Likiernik”

470 tys. zł dla samorządów

Pięć naszych samorządów otrzymało dofinansowanie na budowę lub przebudowę infrastruktury sportowej

W ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020” dofinansowanie otrzymają miasto Garwolin, a także gminy Górzno, Pilawa, Sobolew i Żelechów.

Nasze samorządy znalazły się wśród ponad 100 miast gmin i powiatów z całego Mazowsza, którym sejmik wojewódzki przyznał środki na wsparcie infrastruktury sportowej. Pieniądze będą wykorzystane na budowę, przebudowę i modernizację oraz remont boisk, bieżni lekkoatletycznej, pływalni, sal gimnastycznych czy placów sportowo-rekreacyjnych. Uchwałę w sprawie udzie-

lenia przez województwo mazowieckie pomocy finansowej na realizację zadań w ramach „MIWIS Mazowsze 2020 podjął 23 czerwca Sejmik Województwa Mazowieckiego. Celem programu jest poprawa jakości życia mieszkańców regionu w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz rekreacji.

JS

Lekkoatleci wkroczyli w opóźniony sezon

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki był organizatorem zawodów pod nazwą I i II Edycja Warszawskiej Ligi LA. Nie zabrakło przedstawicieli Wilgi Garwolin.

Impreza w której wzięło udział prawie 300 lekkoatletów została przeprowadzona na stadionie warszawskiej AWF, a wystartować w niej mogli jedynie juniorzy młodsi, juniorzy i seniorzy. Nie zapomniano oczywiście o rygorach i przepisach związanych z pandemią koronawirusa. Ozdobą pierwszego dnia zmagania był występ reprezentantów kraju – Joanny Józwik (AZS AWF Katowice), która przebiegła dystans 400 m



Źródło: R. Wysocki

Wicemistrzostwo zdobyła Olga Świesiulska, która na 400 m pobiła „życiówkę”, która teraz wynosi 61,39 s

w znakomitym czasie – 53.48 s oraz Marcina Krukowskiego (Warszawianka Warszawa) – zwycięzcy rzutu oszczepem z wynikiem 80,87 m. Swoją rolę w tej lekkoatle-

tycznej rywalizacji, zaakcentowali reprezentanci Wilgi Garwolin, którzy ustanowili kilka rekordów życiowych. Katarzyna Salamończyk w pchnięciu kulą (4 kg) uzyskała drugie miejsce i rekord życiowy - 11.37 m. Wicemistrzostwo zdobyła również Olga Świesiulska, która na 400 m pobiła „życiówkę”, która teraz wynosi 61,39 s. Wyniki Katarzyny Salamończyk i Olgi Świesiulskiej posiadają wartość III klasy sportowej. Natalia Jabłońska ma również nowy rekord na 800 m - 2.37.54 s, zaś „życiówkę” wyrównali: Kacper Dębecki na 100 m - 11.89 s., Daniel Sierański na 1500 m - 4.27.32 s. oraz Adam Skoczylas w pchnięciu kulą (5 kg) - 12.06 m, co pozwoliło mu sięgnąć po drugie miejsce.

Samorząd	Projekt	Kwota dofinansowania (w zł)
Garwolin	Budowa nowego placu sportowo-rekreacyjnego na terenach sportowo-rekreacyjnych „Zarzecze”	100.000
Górzno	Modernizacja boiska piłkarskiego przy Publicznej Szkole Podstawowej w tąkach	90.000
Pilawa	Budowa oświetlenia płyty boiska piłkarskiego Stadionu Miejskiego w Pilawie wraz z niezbędnymi elementami infrastruktury	90.000
Sobolew	Modernizacja infrastruktury boiska piłkarskiego w Sobolewie	100.000
Żelechów	Modernizacja miejskiej infrastruktury sportowej zlokalizowanej przy ul. Chłopskiego w Żelechowie	90.000

Zapłacimy za parkowanie

GARWOLIN Wróciły opłaty za parkowanie w mieście. Od 1 lipca na obszarach stref płatnego parkowania ponownie są pobierane opłaty za parkowanie. Władze miasta pobieranie opłat zawiesiły w marcu. Stało się tak z powodu pandemii koronawirusa.

JS

Urząd otwarty wcześniej

GARWOLIN W okresie wakacyjnym wprowadzono zmianę czasu pracy urzędu miasta. Od 1 lipca do 31 sierpnia magistrat będzie czynny w innych godzinach. W poniedziałki można załatwić sprawę od 7:00 do 16:00. Od wtorku do piątku urzędnicy pracują od 7:00 do 15:00.

EK.

Zatrzymali trzy prawa jazdy

POWIAT Podczas minionego tygodnia mundurowi nie zatrzymali żadnego pijanego kierowcy jadącego autem. Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym jedna osoba straciła prawo jazdy na okres trzech miesięcy. Do tego dostała mandat i punkty karne. Dodatkowo funkcjonariusze ujawnili dwóch kierujących, którym upłynął termin ważności dokumentów, uprawniających do kierowania.

EK.

PIERWSZE OBRADY SENIORÓW



■ W skład Miejskiej Rady Seniorów wchodzi: Grażyna Poreda, Sławomir Ziędalski, Krzysztof Całczyński, Jadwiga Tukendorf, Władysław Małecki, Barbara Sokół, Jan Sprzęczka, Jerzy Winek i Mieczysław Belka

W czwartek (25 czerwca) w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Garwolina odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Miejskiej Seniorów II kadencji

Burmistrz Marzena Świeczak wraz z Jarosławem Jaskulą - Przewodniczącym Rady Miasta, wręczyli radnym zaświadczenia o wyborze. Życzliwi też owocnej

pracy na rzecz społeczności lokalnej.

Zgodnie z regulaminem, radni-seniorzy na pierwszym posiedzeniu wybrali przewodniczącego, wiceprzewodniczącego i sekretarza. Przewodniczącym został Sławomir Ziędalski, wiceprzewodniczącym Jan Sprzęczka, a sekretarzem Barbara Sokół.

W skład Miejskiej Rady Seniorów wchodzi radni Grażyna Poreda, Sławomir Ziędalski, Krzysztof Całczyński, Jadwiga Tukendorf, Władysław Małecki, Barbara Sokół, Jan Sprzęczka, Jerzy Winek i Mieczysław Belka.

Ewelina Karbowska



Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie

■ Wiceprzewodniczącym Rady Miejskiej Seniorów został Jan Sprzęczka



Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie

■ Przewodniczącym Rady Miejskiej Seniorów został Sławomir Ziędalski



Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie

■ Sekretarzem Rady Miejskiej Seniorów została Barbara Sokół

Petycje mieszkańców już rozpatrzone

Radni powiatowi na sesji rozpatrywali pisma dotyczące budowy chodników w Pilawie i w Oziemkowie

Radni podjęli uchwały w sprawie pisma z Pilawy, które dotyczyło wybudowania chodnika przy ul. Przemysłowej, która jest drogą powiatową. Petycja z Oziemkówek dotyczyła się budowy chodnika przy drodze powiatowej wiodącej przez tę miejscowość.

Uchwały były przedmiotem obrad Komisji Skarg, Wniosków i Petycji. Wypracowała ona decyzje odnośnie uchwał po zbadaniu i zapo-

znaniu się ze stanowiskiem Zarządu Powiatu i Powiatowego Zarządu Dróg. Kwota budowy chodnika w Pilawie jest niewielka. Komisja przy pierwszym głosowaniu była za przyjęciem petycji, ale zarząd powiatu miał negatywne stanowisko, więc pismo wróciło do ponownego rozpatrzenia przez komisję.

-Ja w dalszym ciągu podtrzymuję swoje stanowisko i uważam, że jeżeli mieszkańcy się dopominają, to trzeba się trochę do nich przychylić i umożliwić im wykonanie pewnych inwestycji. To jest kawałek chodnika, a kwota ok. 30 tys. zł,

to myślę, że dla powiatu garwolińskiego nie stanowiłoby to wielkiego problemu, ale rada zdecyduje. Moje zdanie jest, żeby się przychylić do petycji, a jeżeli pani skarbnik, żeby wprowadzić budżet obywatelski i wówczas te wszystkie takie małe zadania, które będą wychodzić z potrzeb ludzi, to niech one będą z budżetu obywatelskiego - powiedział na sesji radny Marek Chciałowski.

PETYCJE WŁAMAMI DO BUDŻETU

Głos zabrał wicestarosta 393

Marek Ziędalski, aby wyjaśnić stanowisko odnośnie Oziemkówek.

-Chciałbym zwrócić uwagę na to, co w tej sprawie powiedział zarząd powiatu garwolińskiego, a mianowicie poinformował, że inwestycja dotycząca drogi w Oziemkowie została ujęta w planie rozwoju dróg powiatowych na lata 2020- 2023, lecz nie jest planowana do realizacji w 2020 r. To jest takie jedno zasadnicze zdanie. Bo tak zabrzmiało, jakbyśmy nie chcieli przychylić się do prośby mieszkańców. W tym budżecie tej inwestycji nie ma, ale jest w planie drogo-

wym do 2023 roku -zauważył Marek Ziędalski.

Petycja mieszkańców Oziemkówek nie została odrzucona, ale nie przyjęta. Radny Krzysztof Łapacz odniósł się do nieprzyjęcia petycji i zauważył, że radni stworzyliby trochę niebezpieczny proceder, ponieważ Komisja Skarg, Wniosków i Petycji stałaby się takim wytrychem do szybkiego procedowania inwestycji do budżetu.

-To taki włam do budżetu. Uchwalamy budżet powiatu i nagle coś się nie znajduje, jest w kolejce na dwa czy trzy lata w tym planie perspektywicznym i nagle

wystarczy złożyć petycję, by być szybciej niż inni. My po przeanalizowaniu tych petycji, podejmując w pierwszym odruchu pozytywną opinię, jak pamiętam sam pan był za tym, żeby zwrócić się do zarządu, czy posiada stosowne środki, i to zarząd wyda opinię, na której będziemy mogli się oprzeć i tak teraz uczyniliśmy -zauważył radny Łapacz.

„Za” rozpatrzeniem petycji mieszkańców Pilawy i Oziemkówek opowiedziało się 15 radnych, jeden wstrzymał się od głosu i jeden był przeciw.

EK.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELEPANORAMA

Program telewizyjny 10 - 16.07.2020

THRILLER PIĄTEK TVP 2 20:05

Wirtuoz

Główny wątek fabularny filmu koncentruje się na tytułowym wirtuozie, którego występ terroryzuje snajper. Tom Selznick był obiecującym pianistą, stał u progu światowej kariery, przeżył jednak kryzys. Nie mogąc przezwyciężyć tremy, wycofał się z koncertowania przed szeroką publicznością. Po pięciu latach milczenia decyduje się na wielki come back. Pierwszy występ w wypełnionej po brzegi sali koncertowej w Chicago, dedykuje swemu zmarłemu mentorowi, pianiście i kompozytorowi Patrickowi Godureaux. Toma wspiera jego żona Emma, aktorka i piosenkarka, która zresztą zachęcała go do koncertowania. Tuż przed koncertem bileter wręcza Selznickowi zeszyt nutowy. Podczas występu Tom odkrywa kartkę, na której ktoś napisał: "Zagrasz choć jedną fałszywą



nutę, zginiesz". Początkowo jest przekonany, że to głupi żart. Ale sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Kiedy ginie jego przyjaciel, Wayne, który był na widowni, a potem kolejne osoby, Tom uświadamia sobie, że jego życie jest w niebezpieczeństwie i ma do czynienia z sześcien, którego już nic nie powstrzyma przed zabijaniem.

DRAMAT WOJENNY SOBOTA TV PULS 20:00

Ocalony

Afganistan, czerwiec 2005. Trwa polowanie na jednego z najgroźniejszych przywódców talibów, odpowiedzialnego za śmierć kilkunastu żołnierzy amerykańskiej piechoty morskiej. Zrzućeni na afgańsko-pakistańskim pograniczu w ramach operacji „Red Wings” czterej amerykańscy komandosi z elitarniej jednostki Navy SEALs: Mike Murphy (Taylor Kitsch), Marcus Luttrell (Mark Wahlberg), Matt Axelson (Ben Foster) i Danny Dietz (Emile Hirsch) lądują na terytorium wroga i rozpoczynają misję zwiadowczą. Niestety, trafiają w pułapkę i muszą odeprzeć atak kilkadziesiąt razy liczniejszej grupy talibów. Żołnierze staczają pełną poświęcenia, niebezpieczną walkę z wrogiem, czasem i wycieńczeniem. Gdy koledzy Marcusa Luttrella giną podczas

FILM SF WTOREK POLSAT 20:00

Ghost in the Shell

Film oparty jest na mandze stworzonej przez Masamunego Shirowa, którą wydawano od 1989 roku. Akcja rozgrywa się w przyszłości, gdzie właściwie wszystkie sfery życia ludzkiego zostały skomputeryzowane i podział na realną oraz wirtualną rzeczywistość niejako zanikł. Major (Scarlett Johansson) należy do elitarniej Sekcji 9 i została stworzona do walki z przestępczością. Jest cyborgiem, a z jej ludzkiego życia pozostał wyłącznie mózg. Pewnego dnia członkowie Sekcji 9 stają przed największym w swojej historii wyzwaniem. Muszą zająć się sprawą bezwzględnego terrorysty Hideo Kuze (Michael Pitt). Celem przestępcy jest przejście zaawansowanej technologii, pozwalającej kontrolować ludzkie umysły. Ścigając groźnego przestępcę Major dokonuje



szokującego odkrycia - twórcy zataili prawdę o jej przeszłości, by mieć nad nią pełną kontrolę. Major nie wie już, w co ma wierzyć, lecz nie cofnie się przed niczym, by poznać swoją prawdziwą tożsamość i zemścić się na korporacji,

której miała służyć. Film Ruperta Sandersa to wielkie widowisko, wręcz wizualna uczta, gdzie możemy raczyć się przepięknymi kadrami, kontrolowanym chaosem i feerią kontrastujących ze sobą barw.

FILM SF PIĄTEK POLSAT 20:00



Strażnicy galaktyki

Zuchwały Peter Quill (Chris Pratt) kradnie tajemniczą kulę będącą obiektem pożądania potężnego Ronana, którego ambicje zagrażają wszechświatowi. Chcąc uniknąć gniewu Ronana i ocalić galaktykę, Quill musi zawrzeć sojusz z uzbrojonym szopem Rocketem, Grootem - drzewokształtnym humanoidem - oraz dwójką niebezpiecznych najemników Gamorą i Draxem Niszczycielem.

FILM DOKUMENTALNY NIEDZIELA TVP 1 13:15



Wydry i ich sekrety

Film dokumentalny BBC, który przybliży nam te inteligentne i sympatyczne zwierzęta. Wydry to mistrzowie ładu i wód. By dowieść, dlaczego są tak wyjątkowe, prześledzimy losy trzech osieroconych samczyków. Dorastając będą się uczyć niezbędnych umiejętności, potrzebnych potem w życiu na wolności.

PIĄTEK 10 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.45** Audycje komitetów wyborczych **8.00** Wiadomości **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.20** Ranczo (53) **10.20** Komisarz Alex (108) **11.05** Ojciec Mateusz (89) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (768)

15.00 Wiadomości **15.55** Alarm! – magazyn **15.30** Film dokumentalny **15.05** Przysięga (211) Reyhan słyszy rozmowę Cemre i Talaza. Dowiaduje się o ich spisku. Kemal uważa, że z winy Narin stracił córkę. **16.40** Audycje komitetów wyborczych – polityka **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (4) José Luis chce mieć pewność, że Bruno uzna dziecko, które urodził mu Jessica. Teresa szykuje się do Paryża na operację, dzięki której odzyska wzrok. **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (8) – serial obyczajowy Meksyk 2020 **21.30** W pogoni za zbrodniarzem – film sensacyjny USA/Chorw./Bośnia-Herceg. 2007 Reż. Richard Shepard, wyk. Terrence Howard, Richard Gere, Gordana Vukres **23.25** Sunset Park: Gra o wszystko – film sensac. USA 2016 Reż. Jason Sarrey

TVP 2

6.00 Audycje komitetów wyborczych **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (192) **11.55** Barwy szczęścia (2248) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.40** Alternatywy 4 (7) – serial komediowy **14.45** Audycje komitetów wyborczych – polityka **15.00** Ja to mam szczęście! – ulubione skecze **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (72) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wieźni miłości (341) Dżewrije ogląda mieszkania do wynajęcia. Kerem oznajmia Sabah nieodwołalną decyzję – postanowił zamknąć swoje biuro. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Gotowi do gotowania. Start! **19.30** Barwy szczęścia (2248) **20.05** Wirtuoz – thriller – film sensacyjny USA 2013 Reż. Eugenio Mira, wyk. Elijah Wood, John Cusack, Kerry Bishe **21.40** Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki **23.10** Ugotowany – komediodramat W. Bryt./USA 2015 Reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller Adam Jones, charyzmatyczny szef kuchni, wolny od uzależnień powraca, by spróbować sił w centrum kulinarnego Londynu.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (739) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (689) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gliniarze (150) **17.45** Sekrety rodziny (140) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Strażnicy galaktyki – film sf USA 2014 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista Po kradzieży potężnego artefaktu niezdarny awanturnik Peter Quill staje się celem Ronana, który pragnie wywołać wojnę w galaktyce. Aby przeżyć, Peter łączy swoje siły z czterema innymi autsajderami. **22.45** Resident Evil: Zaświaty – film sensacyjny Niemcy/Francja/USA/Kanada/W. Bryt./Chiny 2010 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Ali Larter, Kim Coates, Shawn Roberts **0.50** Czas zemsty – film sensacyjny Aruba/USA 2003 Reż. Michael Oblowitz **2.45** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009 **12.15** Ukryta prawda (840) **13.15** Szpital (575) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2016 **14.15** Detektywi (587, 588) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.25** Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Karczma Górecka, Brenna **18.00** Ukryta prawda (841) Lucyna i Ewa po pracy uprawiają nordic walking i rozmawiają. Pewnego dnia wspominają Cezarego, sąsiada z bloku, który zawsze chwalił się swym bogactwem. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.46** Raport alergiczny **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Mumia powraca – film przygodowy USA 2001 Reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah W starożytnej egipskiej piramidzie znów rozpętuje się piekło: wiecznie żywi wojownicy Anubisa, wojownicze mumie i skarabeusze rozpoczynają nową wojnę o władanie nad światem... **22.50** Odwet – film sensacyjny USA 2003 Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Geno Silva **1.05** Kuba Wojewódzki

TVN 7

5.10 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Szczęść Anna Maria Wesółowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **18.00** Ślub od pierwszego wejścia **20.00** Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna USA/Japonia 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel **22.35** Tequila Sunrise – film sensacyjny USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson **1.00** Kości (11)

TVP Kultura

8.25 Teatr na ten czas **8.35** Kolo pióra **8.55** Niebieska kula **9.15** Intruz – film USA 1946 **11.00** Polskie drogi (8) **12.40** Wieczór u Abdona – film Polska 1976 **13.30** Sztuka Chin **14.35** Dzika muzyka **15.10** Zdrowie – kom. USA 1980 **17.00** Dwa zebra Adama – komedia Polska 1964 **18.15** Szaletstwo Majki Skowron (3, 4) **20.00** Tajnej służbie Jej Królewskiej Mości – film W. Bryt. 1969 **22.30** Fabryka hitów **23.25** Gommorra (5) **0.25** Informacje kulturalne

TVP Sport

10.00 Sztafety lekkoatletyczne **12.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **14.00** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **14.30** Piłka nożna – Puchar Włoch: SSC Napoli – Inter Mediolan **16.40** RING z dystansem **17.10** Gala boks: Robert Parzęczewski – Sładon Janjanin **18.05** Ring TVP Sport **19.05** Gala boks zawodowego **21.40** Sportowy wieczór **22.05** Gala boks: Marcin Siwy – Kamil Bodzioch, Aleksandra Sidorenko – Karina Kosińska, Damian Wrzesiński – Otto Gámez

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (541-543) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septaggon (76) **16.00** Słoneczny patrol (2) – serial przygodowy **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (544, 545) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (320, 321) **23.00** Gal-lows Hill – horror USA 2013 **0.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny

TV Trwam

12.20 W poszukiwaniu dowodów – spór wokół Mojżesza **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.40** O Wołniu nikt z nas nie zapomni **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Wyszyński... **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (93)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (258, 85) **10.00** Zaklinaczka duchów (6, 7) **12.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.00** Rodzinny interes (57, 58) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (258, 259) **20.00** Zawrotna prędkość – thriller Francja/Belgia/USA 2017 **21.50** Przyspieszenie – film akcji USA 2019 reż. Daniel Zillilli, Michael Merino, wyk. Sean Patrick Flanery **23.35** Patriotą – film akcji USA 1998 **1.10** Na wariackich papierach (15)

SOBOTA 11 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Fascynujący Schwarzwald **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.55** Płonące siodła – western USA 1974 **11.35** Tajemnice Paryża **12.50** Przyrodnik na tropie **13.30** Okrasa łamie przepisy **13.55** Z pamięci **14.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (5)

15.05 Ojciec Mateusz (195) – serial kryminalny
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (9) – serial obyczajowy Meksyk 2020
21.35 Czarne złoto – film przygodowy Francja/Katar/Tunezja/Włochy 2011
Reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Mark Strong, Freida Pinto, Antonio Banderas
Emir Nesib i sułtan Amar zawierają pakt o nieagresji, na mocy którego zobowiązują się do zachowania pokoju oraz zrzeczenia się roszczeń wobec „Żółtego Pasa” – ziemi leżącej między królestwami.
23.55 Oddział Delta – film akcji ♦♦ USA/Izrael 1986
Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam
2.10 W pogoni za zbrodniarzem ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA/Chorwacja 2007

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.05 Cafe piosenka – magazyn kulturalny **5.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (53) **6.30** M jak miłość (1508) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** To je Borowicz. Podróże ze smakiem – program rozrywkowy **12.10** To był festiwal **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (279) Związek Natalii i Ludwika przechodzi kryzys. Natalia zwierza się Marii z problemów. Kacper pyta rodziców, czy zamierzają się rozwieść. Kuba smaży dla Pauli płonące naleśniki.
16.50 Kabaretowe Lato Dwójki
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.40 Na dobre i na złe (764) – serial obyczajowy Polska
19.30 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
19.35 Lajk! – magazyn
20.05 Tożsamość ♦♦♦♦ – thriller USA 2003
Reż. James Mangold, wyk. John Cusack, Ray Liotta, Amanda Peet
21.35 To był festiwal
23.00 Wirtuoz – thriller Hiszpania/USA 2013
Reż. Eugenio Mira, wyk. Elijah Wood, John Cusack, Kerry Bishe
0.40 Jennifer 8 – dramat kryminalny Kanada/USA 1992
Reż. Bruce Robinson

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.35** Scooby Doo! Strachy i patalachy – komedia USA/Kanada 2009 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Wakacje z Bałtykiem – serial dokumentalny **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny Polska 2019

15.45 Górale – serial dokumentalny Polska 2018
16.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia – tele-nowela dokumentalna
Minęło pół roku od rozstania Maria z poprzednią partnerką. Owocem tego związku jest córeczka, za którą mężczyzna tęskni.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń”
20.00 Alicja w Krainie Czarów ♦♦♦♦ – film fantasy USA/W. Bryt. 2010
Reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter
Dorośla Alicja powraca do fantastycznego świata, który odwiedziła jako dziecko. Wyrusza w podróż, by odkryć prawdziwe przeznaczenie.
22.25 X-Men Genezą: Wolverine ♦♦♦ – film sf USA/W. Bryt. 2009
Reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Liev Schreiber, Danny Huston
0.55 Plan lotu – thriller ♦♦♦ USA 2005
Reż. Robert Schwentke

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** MasterChef Junior – program rozrywkowy Polska **12.55** Ameryka Express – w tym odcinku na uczestników czekają najpiękniejsze miejsca w Gwatemali i matematyczne zagadki. Śledzić ich będzie ukryta para. Jeśli spełni warunki postawione przez Darię, powróci do programu. **14.25** My Way

15.00 Dorota inspiruje
16.00 Kuchenne rewolucje: „Pierogatka”, Kalisz
17.00 Domowe rewolucje
18.00 Weekendowa metamorfoza – reality show
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 To skomplikowane ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Japonia 2009
Reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin
22.25 Nadchodzi Polly – komedia romantyczna USA 2004
Reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman
Reuben Feffer, zdradzony przez żonę podczas miodowego miesiąca, postanawia nigdy więcej nie wiązać się z kobietą. Któregoś dnia spotyka znajomą ze szkolnej ławy. Polly rozpala jego wyobraźnię.
0.35 Mumia powraca – film przygodowy USA 2001
Reż. Stephen Sommers

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.05** Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (8, 9) **12.05** Anna German (1) **13.15** Szczeniackie wojsko – komedia USA 1995 **15.15** Kawaler – komedia romantyczna USA 1999 **17.30** Batman Forever – film fantasy USA/W. Bryt. 1995r **20.00** Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia USA 1985, reż. Jerry Paris, James Signorelli, wyk. Steve Guttenberg **21.50** Striptiz – film sensacyjny USA 1996, reż. Andrew Bergman, wyk. Demi Moore **0.20** Co z oczu, to z serca – komedia USA 1998

TVP Kultura

9.35 Zielono mi – piosenki Agnieszki Osieckiej **11.50** Rzeźbiarka snów. Helaine Blumfeld **13.00** Książę sezonu – komedia Polska 1970 **14.10** Wilcze dzieci – film anim. **16.05** Koło pióra **16.25** Gilda – dr.USA 1946 **18.15** Co dalej? **18.45** Sami Yaffa na tropie dźwięków **19.40** Z przytupem **20.05** Opieka domowa – film Czechy 2015 **21.40** Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina **21.55** Koncert na rzecz Domu Muzyki **23.00** Millennium: Zamek z piasku, który runął – thriller Szwecja 2009

TVP Sport

12.10 Lekkoatletyka: ME **13.40** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **14.45** Piłka nożna – Puchar Włoch: SSC Napoli – Juventus FC **17.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia **17.35** Gala boksu zawodowego **19.20** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia **20.00** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro 2020 **20.30** Andrés Iniesta – nieoczekiwany bohater **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: Legia Warszawa – Cracovia

TV 4

6.35 Pan Peabody i Sherman Show **6.55** 101 dalmatyńczyków **7.55** Dzielnia Mysz **8.20** 101 dalmatyńczyków **9.05** Galileo – program popularnonaukowy **11.05** Policjantki i policjanci (546, 547) **13.05** Tęczowy obóz – komedia Czechy/USA 2008 **15.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (548-550) – seria obyczajowy **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (322-324) **23.00** Rywal – dramat Rosja 2016 **1.25** Najgroźniejsze zwierzęta świata

TV Trwam

10.00 Informacje **10.15** Retrospekcja **10.20** Święty na każdy dzień **10.25** Myśląc Ojczyzna **10.35** Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Jan Paweł II (1978-2005) **12.30** XXIX Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (13)

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (16) **7.00** Taki jest świat **7.50** Sahara – film przygodowy W. Bryt./Hiszpania/Niemcy/USA 2005 **10.10** Lombard. Życie pod zastaw (83-87, 255-259) **20.00** Ocalony – dramat wojenny USA 2013 **22.15** Armageddon – film katastroficzny USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis **1.10** Operacja: Zemsta – film akcji W. Bryt. 2018 **2.50** Na wariackich papierach (17) **3.35** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 12 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.00** Ziamo **9.30** Sekundy, które zmieniły życie **9.55** Syzifowe prace (6) **10.55** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.15** Wydry i ich sekrety **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem – serial dokumentalny

15.05 Komisarz Alex (155) Alex wykopuje z piasku fragmenty ludzkich kości. W kopalni żwiru jest więcej szczątków, w tym czaszka z dziurą po kuli.
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.30 Blondynka (84) – serial obyczajowy Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.10 La Bandida (10) – serial obyczajowy Meksyk 2020
20.55 Wieczór wyborczy
21.40 Ośmiu wspaniałych
22.40 Miłość na Bora-Bora ♦♦♦ – komedia Belgia/Francja 2017
Reż. David Morlet, wyk. Laëtitia Milot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour
Valentine uświadamia sobie, że jest zakochana w Jérémie, swoim współniku i najlepszym przyjacielu. Postanawia więc wykorzystać wyjazd służbowy na Bora-Bora i tam wyjawić mu uczucie.
0.25 Czarne złoto – film przygodowy Francja/Katar/Tunezja/Włochy 2011

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.40 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (54) **6.30** M jak miłość (1509) **7.20** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.30** Sułtani westernu – USA 1991 reż. Ron Underwood **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (280)
16.50 Zmiennicy (9) – serial komediowy Polska
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (765) – serial obyczajowy
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
19.30 Na sygnale (262) – serial obyczajowy Polska
20.05 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki: Ostróda – koncert
20.40 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki – Płock – koncert
22.40 Nieracjonalny mężczyzna ♦♦♦ – komediodramat USA 2015
Reż. Woody Allen, wyk. Joaquin Phoenix, Emma Stone, Parker Posey
Profesor filozofii, Abe, zмага się z alkoholizmem i depresją. Jego życie się zmienia, gdy zapatrzona w niego studentka podsuwa mu pomysł, który przywróci mu chęć do życia.
0.20 Wojna Hanny – dramat wojenny USA/Węgry 1988

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.45** Hotel Transylwania II – film animowany USA 2015 **9.35** Gwiazdne wojny II – Atak klonów – film sf USA 2002, reż. George Lucas **12.50** Alicja w Krainie Czarów – film fantasy USA/W. Bryt. 2010, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska, Anne Hathaway

15.15 Strażnicy galaktyki ♦♦♦♦ – film sf USA 2014
Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista
17.45 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kabaret Smile. To się nadaje do kabaretu – program rozrywkowy
20.50 Polska wybiera. Wybory prezydenckie 2020
22.00 Ja, szpieg – film sensacyjny USA/Węgry 2002
Reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Famke Janssen
Nowy wynalazek zakładów rządowych – prototyp niewykrywalnego przez radary samolotu, zostaje skradziony. W tajnej akcji odwetowej obok agenta Scotta udział weźmie niefrasobliwy bokser, Kelly.
0.15 Anioły i demony ♦♦♦♦ – thriller USA/Włochy 2009
Reż. Ron Howard
wyk. Tom Hanks
3.00 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny – bieżące wiadomości z kraju i ze świata **9.00** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.30** Patent na dom – magazyn poradnikowy Polska **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.15** Z zaskoczenia – komedia USA 2012. reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson

15.10 Scooby-Doo II: Potwory na gigantcie – komedia USA/Kanada 2004
Reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard
17.20 Street Dance II – film muzyczny W. Bryt./Niemcy/Włochy 2012
Reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Sofia Boutella, Falk Hentschel, Tom Conti
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Bracia Collins biorą się do roboty – program rozrywkowy
20.55 Czas decyzji – wieczór wyborczy
22.00 Specjalista – film sensacyjny USA 1994
Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods
Rodzice May zgięli przed laty z rąk kubańskiej mafii. Opętana żądzą zemsty kobieta poznaje specjalistę od materiałów wybuchowych.
0.20 Kuchenne rewolucje – reality show

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (10, 11) **12.05** Anna German (2) **13.10** Slub od pierwszego wejrzenia **15.10** Rio Bravo – western USA 1959 **18.15** Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia USA 1985, reż. Jerry Paris, James Signorelli, wyk. Steve Guttenberg **20.00** Van Helsing – horror USA/Czechy/Rumunia 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman **22.45** Czerwona planeta – film sf USA/Australia 2000, reż. Anthony Hoffman, wyk. Val Kilmer **1.00** Duchy Alaski

TVP Kultura

10.25 12. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '74 **12.20** Wieży **12.30** Miniatury filmowe do muzyki klasycznej **12.50** Trzeci punkt widzenia **13.25** C.K. Dezerterzy (1) – kom. Polska/Węgry 1986 **16.25** MKS im. Henryka Wieniawskiego **17.15** Studio Kultura **18.00** Przekładaniec – komedia Polska 1968 **18.45** Kobiela na plaży **19.25** To jest twój nowy syn **20.00** Pali się, moja panno – komedia Czechosłowacja 1967 **21.15** Trzeci punkt widzenia **21.50** Razem **22.50** Opole 2016

TVP Sport

10.20 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **11.20** Tenisowa niedziela: Agnieszka Radwańska – Belinda Bencic: final 2015 **13.10** Żużel – Speedway Ekstraliga: Unibax Toruń – Falubaz Zielona Góra **15.00** Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwarki. Orlen TVP Sport Cup **17.00** Opowieść sentymentalna **17.55** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia **20.00** Piłka nożna – MŚ: Polska – Francja **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Gala boksu zawodowego

TV 4

7.30 101 dalmatyńczyków **7.55** Dzielnia Mysz **8.20** Królowa śniegu – film familijny Niemcy/Finlandia 2014 **10.00** Galileo **12.00** Gwiazdy kabaretu **14.05** Rycerz króla Artura – film przygodowy W. Bryt./USA 1995 **16.50** Ja cię Kocham, a ty śpisz – komedia romantyczna USA 1995 **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Babylon A.D. – film sf Francja/W. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel **22.05** Oplacone krwiv – film biograficzny USA 2016 **0.30** Ameryka pod ostrzałem

TV Trwam

11.35 Przyroda w obiektywie **12.20** Jezus – królestwo bez granic **12.50** Antykultura **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.25** 13. dzień – film biograficzny W. Bryt. 2009 **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Cud winującego słońca – prawdziwa historia objawień fatimskich **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań

TV Puls

7.05 Lombard. Życie pod zastaw (19,20) **9.05** Moja wielka grecka wycieczka – komedia USA2009 **11.05** Kadet Kelly – komedia USA/Kanada 2002 **13.20** Niedźwiedzia skóra – film Niemcy 2015 **14.35** Braci-szek i siostrzyczka – film Niemcy 2008 **15.50** Nowe przygody Kopciuszka – komedia Francja 2017 **17.40** Sahara – film W. Bryt. 2005 **20.00** Non-Stop – film USA 2014 **22.00** Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 13 Lipca

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ta jedyna (20) 9.15 Ranczo (54) 10.15 Komisarz Alex (109) 11.05 Ojciec Mateusz (90) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 To się opłaca 12.50 Wydry i ich sekrety 14.00 Elif (769)	7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (193) 11.55 Barwy szczęścia (2249) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (235) – serial obyczajowy Polska 14.05 Coś dla Ciebie – program publicystyczny 14.35 Operacja Zdrowie!
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (212) Talaz próbuje zastrzelić Reyhan. Emir ratuje żonę w ostatniej chwili. Policja aresztuje Cemre. Reyhan składa zeznania.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (73) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (342) Rozgoryczona Sabah pragnie wyjechać ze Stambułu, ale Kerem oznajmia jej, że nie chce zamknąć biura.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (5) Silvia, która teraz ma na imię Miriam, przybywa do Alvorinha, gdzie na placu wita ją pół miasta. Wszyscy są zachwyceni jej pięknym autem i elegancją.	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Gotowi do gotowania. Start! – program rozrywkowy 19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 19.30 Barwy szczęścia (2249) – serial obyczajowy Polska 20.10 Różowa Pantera II ♦♦♦ – komedia USA 2009 Reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese
18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 La Bandida (11) – serial obyczajowy Meksyk 2020 21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 21.35 Sanatorium miłości 22.35 Globalne marnotrawstwo – film dok. Francja 2011 23.40 Francuski pocałunek ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt./USA 1995n	21.50 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny W. Bryt./Fr./Niem./Hiszp. 2019 22.50 Kamper – komediodramat ♦♦♦ Polska 2016 Reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Piotr Żurawski, Marta Nieradkiewicz, Sheily Jimenez
1.40 Miłość na Bora-Bora ♦♦♦ – komedia Belgia/Fr. 2017	0.30 Warto kochać (15) – serial obyczajowy

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 14 Lipca

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 7.35 Agape 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ta jedyna (21) 9.15 Ranczo (55) 10.15 Komisarz Alex (110) 11.05 Ojciec Mateusz (91) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 14.00 Elif (770) – serial obyczajowy	6.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 6.50 Bądźmy razem 7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (194) 11.55 Barwy szczęścia (2250) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (236) – serial obyczajowy Polska 14.05 Alternatywy 4 (8) – serial komediowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (213) Emir zbiera wszystkich domowników i mówi im o powrocie Reyhan i o tym, co im zrobiła Cemre. Ogłasza też, że ponownie się pobiorą.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (74) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (343) Ayse postanawia zaprosić Ōmera i Zehrę na kolację, co daje kolejną szansę na przełamanie oporu Zehry. Kerem wciąż nie może odważyć się wyznać miłości Sabah.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (6) Caio postanawia załatwić sprawę z Leonor po swojemu. Silvia zabiera Marię i Telmę na zakupy i do SPA. Ceu wysiada z auta na placu w miasteczku i wszystkich zadziwia nowym wyglądem.	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 18.55 Gotowi do gotowania. Start! 19.30 Barwy szczęścia (2250) – serial obyczajowy 20.10 Złoty środek ♦♦ – komedia Polska 2009 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura
18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 La Bandida (12) – serial obyczajowy Meksyk 2020 21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało!y 21.35 Sanatorium miłości 22.35 Ocaleni – talk show 23.40 Nieślusznie oskarżona ♦♦♦ – dramat USA 2013 Reż. Karen Moncrieff, wyk. Kate Beckinsale, Nick Nolte	22.05 Siostry (6) – serial obyczajowy Włochy 23.10 Moja własna wojna – film dok. Holandia 2016 0.15 Rodzinka.pl (280) 0.50 Defekt (7)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Sekrety rodziny 10.45 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.45 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (740) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (690) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.10 Nowa Maja w ogrodzie 5.40 Akademia ogrodnika 5.45 Mango – Telezakupy 7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Szpital 10.05 Kuchenne rewolucje 11.05 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.15 Ukryta prawda (841)– serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (576) 14.15 Detektywi (589, 590) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.25 Pogoda 16.30 Interwencja 16.45 Gliniarze (171) Siedemnastolatka, która kilka miesięcy wcześniej uciekła z domu, zostaje znaleziona martwa. Podejrzany jest nauczyciel, z którym kiedyś miała romans.	15.25 Efekt domina – cykl reportaży 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto”, Piaseczno – reality show 18.00 Ukryta prawda (842) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjnyjny 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Doradca smaku 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Haker – film sensacyjnyjny USA 2015 Reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Viola Davis, Wei Tang
17.45 Sekrety rodziny (141) 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Anioły i demony – thriller ♦♦♦ USA/Włochy 2009 Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ayelet Zurer, Ewan McGregor	21.00 Mroczna prawda ♦♦♦ – thriller Kanada 2012 Reż. Damian Lee, wyk. Andy Garcia, Deborah Kara, Eva Longoria
23.00 Bezłitosny – thriller Tajlandia/Kanada/USA 2014 Reż. Ekachai Uekrongtham, wyk. Dolph Lundgren, Tony Jaa, Michael Jai White	23.50 Mroczna prawda ♦♦♦ – thriller Kanada 2012 Reż. Damian Lee, wyk. Andy Garcia, Deborah Kara, Eva Longoria
1.05 Ghost in the Shell – film sf ♦♦♦ USA/Indie/Hongkong/Chiny/W. Bryt. 2017	2.00 Co za tydzień 2.45 Zabójcza broń (16)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Sekrety rodziny 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (741) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (691) – serial fabularno-dokumentalny Polska	7.00 Wstajesz i wiesz 9.00 Doradca smaku 9.05 Szpital 10.05 Kuchenne rewolucje – reality show 11.05 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.15 Ukryta prawda (842)– serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (577) – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (591, 592) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009
15.50 Wydarzenia 16.30 Interwencja 16.45 Gliniarze (172) Młoda więźniarka ucieka z konwoju. Okazuje się, że kobieta jest w ciąży, a ojciec dziecka ma wiele wspólnego z jej zniknięciem. Nowa szefowa wydziału zwywa Natalię.	15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Dunina”, Piotrków Trybunalski 18.00 Ukryta prawda (843) Iza spotyka się z przystojnym trenerem osobistym. Chłopak namawia ją na poddanie się operacji powiększenia biustu. Kobieta zaczyna mieć obsesję na punkcie idealnego wyglądu.
17.45 Sekrety rodziny (142) 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.00 Ghost in the Shell – film sf ♦♦♦ USA/Indie/Hongkong/Chiny/W. Bryt. 2017 Reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano	19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Doradca smaku 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 W sieci kłamstw ♦♦♦♦ – film sensacyjnyjny USA/W. Bryt. 2008 Reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong
22.30 44 minuty – film sensacyjnyjny ♦♦♦ USA 2003 Reż. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Ray Baker	23.35 Kuba Wojewódzki – talk show 0.40 Siła magnum – film kryminalnyjny USA 1973 Reż. Ted Post Wyk. Clint Eastwood
0.25 Sztanga i cash – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 2013	3.05 Noc magii 4.35 Uwaga!

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN 7	TV 4
6.05 Mango – Telezakupy 7.30 Mała piękność 8.30 Ukryta prawda 11.30 Mango – Telezakupy 11.50 Szpital 12.50 Sąd rodzinny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.50 Ukryta prawda 15.55 Szkoła 16.55 19+ 18.00 Usta usta (9) – serial komediowy Polska 19.00 Ukryta prawda 20.00 Anna German (3, 4) – serial biograficznyjny Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja 22.20 ♦♦ Psychol – thriller USA 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn 0.30 ♦♦♦ Van Helsing – horror USA/Czechy/Rumunia 2004	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (544-546) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Hardkorowy lombard 14.00 Pamiętniki z wakacji 15.00 Septagon (77) – serial kryminalny 16.00 Słoneczny patrol (3) 17.00 Pamiętnik z wakacji 18.00 Policjantki i policjanci (551, 552) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (325) – serial kryminalny 21.00 ♦ Podwodna bestia – film sf USA 2011 22.45 ♦♦ Forteca 2 – film sf Luksemburg/USA 2000 0.50 Włatcy móch (31) – serial animowany dla dorosłych
TVP Kultura ♦♦♦ 11.00 Polskie drogi (9) 12.35 ♦♦♦ Oczy uroczne – film Polska 1977 13.30 Rymkiewicz. Historia i Metafizyka 14.30 ♦♦♦ Konic babiego lata – dr. Pol. 1975 15.30 ♦♦♦ Pamiętnik znaleziony w garbie – dr.Kanada/Pol. 1992 17.30 Karski i władcy ludzkości 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Szaleństwo Majki Skowron (5, 6) 20.00 Rok 2020 20.35 ♦♦♦ Boso po ściemisku –film Słowacja 2017 22.25 Powidoki 22.40 Rymkiewicz. Historia i Metafizyka 23.40 ♦♦♦♦ Pali się, moja panno –kom.Czechosłowacja1967	TV Trwam ♦♦♦ 12.20 Wielcy i mali – Jolanta i Aleksander Kujawscy 13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze 14.30 ♦♦♦♦ Łaski pełna – film USA 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Petra – tajemnicze miasto 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnógórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦♦ Nasze drzewo – film USA 1999 23.25 Nieoczekiwana podróż
TVP Sport ♦♦♦ 6.10 Piłka nożna – MŚ: RFN – Włochy 1982 8.05 Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwartki. Orlen TVP Sport Cup 10.10 Gala boksu zawodowego 11.55 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man 13.00 Piłka nożna – 2. Liga: GKS Katowice – Widzew Łódź 15.00 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych 15.25 Gol 16.05 Piłka nożna –PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia 18.05 4-4-2 19.05 LigaPl 20.05 Gol 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Leeds. Droga do domu 23.30 Gala boksu zawodowego	TV Puls ♦♦♦ 6.00 Nash Bridges (50, 51) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (259, 86) 10.00 Zaklinaczka duchów (7, 8) 12.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (87, 88) 16.00 Rodzinny interes (58, 59) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (259, 260) 20.00 ♦♦♦ Przypieszenie – film akcji USA 2019 21.30 ♦♦♦ Ocalony – dramat USA 2013, reż. Peter Berg wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch 0.00 ♦♦ xXx II. Następny poziom – film USA 2005

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN 7	TV 4
5.10 Szkoła 6.05 Mango – Telezakupy 7.30 Mała piękność 8.30 Ukryta prawda 11.30 Mango – Telezakupy 11.50 Szpital 12.50 Sąd rodzinny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.50 Ukryta prawda 15.55 Szkoła 16.55 19+ 18.00 Usta usta (10) – serial komediowy Polska 19.00 Ukryta prawda 20.00 ♦♦♦ Poszukiwani – film sensacyjnyjny USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans 22.10 ♦♦♦ Batman Forever – film fantasyjny USA/W. Bryt. 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer 0.40 Kości (12)	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (547-549) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Hardkorowy lombard 14.00 Pamiętniki z wakacji 15.00 Septagon (78) 16.00 Słoneczny patrol (4) 17.00 Pamiętniki z wakacji – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Policjantki i policjanci (553, 554) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (326)– serial kryminalny 21.00 ♦♦♦ Rusalka. Jezioro umarłych – horror Rosja 2018 22.50 ♦♦♦ Żołnierze Panfilowa – dramat wojennyjny Rosja 2016
TVP Kultura ♦♦♦ 8.40 Powidoki 9.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (88) 11.00 Polskie drogi (10) 12.35 ♦♦♦ List – dramat Polska/Bośnia-Hercegowina 2001 13.30 Rok 2020 13.55 Zbigniew Zapasiewicz 15.00 ♦♦♦♦ Pogromca Morant – film wojennyjny Australia 1980 16.55 ♦♦♦♦ Fúsi – dramat Islandia/Dania 2015 18.45 Szaleństwo Majki Skowron (7) 19.20 Detektywi na wakacjach 20.00 Stulecie Winnych (6) 21.05 ♦♦♦♦ 7 psychopatów – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012 23.05 Co dalej?	TV Trwam ♦♦♦ 12.20 Bo dobrze mi jest w sercu Jego 12.50 Filmowe zyciorysy 13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze 14.30 Edward Stachura z tego świata 15.15 Bitwa pod Grunwaldem 15.35 Kapłan pro-life 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnógórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem
TVP Sport ♦♦♦ 8.05 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia 10.05 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man 11.10 Gala boksu zawodowego: Marcin Siwy – Kamil Bodzioch: walka w wadze ciężkiej 12.05 igrzyska olimpijskie – Igrzyska na bis: Argentyna – Nigeria: finał 14.15 4-4-2 15.15 Leeds. Droga do domu 16.00 Gol 18.05 Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Turcja – Czechy 20.05 Piłka nożna – 1. Liga: Legia Warszawa – Widzew Łódź 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Leeds. Droga do domu	TV Puls ♦♦♦ 6.00 Nash Bridges (51, 52) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (260, 87) 10.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) 12.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (88, 89) 16.00 Rodzinny interes (59, 60) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (260, 261) 20.00 ♦♦♦ Na fali – film sensacyjnyjny USA/Japonia 1991reż. Kathryn Bigelow, wyk. Patrick Swayze, Keanu Reeves 22.35 ♦♦♦ Zawrotna prędkość – thrillerjny Francja/Belgia/USA 2017 0.20 ♦♦ Pięta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 15 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (22) **9.15** Ranczo (56) **10.15** Komisarz Alex (111) **11.05** Ojciec Mateusz (92) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra – magazyn poradnikowy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (771)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (214)

Yonca udaje, że do jej domu było włamanie. Chce zamieszkąć w domu Kemala i zrealizować plan Talaza. A przy okazji zdobyć serce ukochanego.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (7) Silvia wkradła się w łaski rodziny Garcia. Doradza im w sprawach finansowych. Bruno i Telma chcą otworzyć własne biznesy. Graciete jest nieufna wobec Silvii.

18.55 Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (13) – serial obyczajowy Meksyk 2020 **21.25** Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **21.35** Sanatorium miłości **22.35** 303 – film dokumentalny Polska 2016

23.50 Gdziekolwiek jesteś – film ♦♦♦ obyczajowy Włochy 2008 Reż. Ambrogio Lo Giudice **1.45** Determinator (6)

TVP 2

6.40 Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **11.25** Rodzinka.pl (195) **11.55** Barwy szczęścia (2251)– serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Alternatywy 4 (9) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (75) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wępień miłości (344) Ömer kupuje Zehrre sukienkę, co niespodziewanie doprowadza do kłótni. Ayse widzi Ömera, kiedy ten wychodzi z sypialni.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Gotowi do gotowania. Start! **19.30** Barwy szczęścia (2251) – serial obyczajowy Polska **20.10** Paryżanka – komedia romantyczna Francja 2017 ♦♦ Reż. Ludovic Bernard, wyk. Elodie Fontan, Florent Peyre, Daniel Prevost Sibylle wyrusza do Kraju Basków. Na zlecenie pracodawców ma odkupić miejscowy sklep z narzędziami. Właściciel i jego przystojny siostrzeniec, Ramon, nie chcą sprzedać sklepu.

21.55 Zemsta o jasnych oczach (3) – serial obyczajowy **23.55** Złoty środek – komedia ♦♦ Polska 2009 Reż. Olaf Lubaszenko

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (742) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (692) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (173) Kierowca firmy transportowej zostaje zamordowany. W jego samochodzie śledczy znajduje listy z pogróżkami. W toku śledztwa okazuje się, że mężczyzna skrzywdził wiele kobiet.

17.45 Sekrety rodziny (143) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Sztanga i cash – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 2013 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Ed Harris Trzech kulturystów porwya klienta siłowni, by torturami zmusić go do przekazania im majątku. Pozostawiony na śmierć milioner uchodzi z życiem. Wynajmuje detektywa, by znalazł oprawców.

22.55 Ostrożnie z dziewczynami ♦♦♦ – komedia USA 2002 Reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Christina Applegate **0.45** Nasz nowy dom

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (843)– serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (578) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2016 **14.15** Detektywi (593, 594) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Berhida”, Sanok **18.00** Ukryta prawda (844)

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Wydział pościgowy ♦♦♦ – thriller USA 1998 Reż. Stuart Baird, wyk. Wesley Snipes, Tommy Lee Jones, Robert Downey jr Dwaj dyplomaci zostali zastrzeżeni w gmachu ONZ w Nowym Jorku. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał teczkę ze ściśle tajnymi dokumentami. Podejrzanie pada na Marka Robertsa, byłego agenta CIA.

23.45 Przerażacze – horror ♦♦♦ Nowa Zelandia/USA 1996 Reż. Peter Jackson, wyk. Michael J. Fox, Trini Alvarado, Peter Dobson

2.00 My Way **2.30** Nie z tego świata (13) **3.25** Noc magii **4.35** Uwaga! **4.55** Kuchenne rewolucje

TVN 7

5.10 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (11) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦♦ Frantic – thriller USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford **22.35** ♦♦ Szkoła życia – komediodramat USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman **0.25** Kości (13)

TVP Kultura

9.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) **11.00** Polskie drogi (11) **13.00** Rondo – film anim. **13.05** Obrabiarka – film anim. **13.15** Szlakiem miejsc niezwykłych **13.30** Japonia z góry **14.30** ♦♦ Młyn i krzyż – dramat Polska 2011 **16.10** Szlakiem miejsc niezwykłych **16.20** ♦♦♦ Wszyscy mają się dobrze – dramat Wł. 1990 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Detektywi na wakacjach **20.00** ♦♦♦♦ Lion. Droga do domu – dramat W. Bryt./USA 2016 **22.05** Geniusz (2) **23.10** Rumble. Jak Indianie zatrzęśli światem muzyki

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – MŚ: Haiti – Polska **8.05** Piłka nożna – Puchar Włoch: SSC Napoli – Juventus FC **10.10** Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwarki. Orlen TVP Sport Cup **12.05** Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Turcja – Czechy **14.05** Pełnosprawni **14.35** Leeds. Droga do domu **15.25** Piłka nożna – 1. Liga: Legia Warszawa – Wł. dzw. Łódź **17.30** (L) Piłka nożna – 2. Liga: Skra Częstochowa – Górnik Łęczna **20.00** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **22.30** Gol **0.15** Leeds. Droga do domu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (550-552) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Hardkorowy lombard **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (79) **16.00** Słoneczny patrol (5) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (555, 556) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (327) **21.00** ♦♦♦ 12 rund 3 – film akcji USA 2015 reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross, Daniel Cudmore **22.50** ♦♦ Nocna bestia – horror W. Bryt. 2010 **0.35** Włatcy móch (34)

TV Trwam

12.20 Bo dobrze mi jest w sercu Jęgo **12.50** Filmowe zyciorysy **13.30** Msza Święta z kaplicy na J. Górze **14.30** Edward Stachura z tego świata **15.15** Bitwa pod Grunwaldem **15.35** Kaplan pro-life **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie bitwy **22.45** Geniusz stworzenia

TV Puls

6.00 Nash Bridges (52, 53) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (261, 88) **10.00** Zaklinaczka duchów (9, 10) **12.00** Ko-bra – oddział specjalny (10, 11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (89, 90) **16.00** Rodzinny interes (60, 61) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (261, 262) **20.00** ♦♦♦ Jestem Bogiem – thriller USA 2011 reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro **22.05** ♦♦ Za-ginionia – thriller USA 2012 **0.05** ♦♦ Gorąca miłość – komedia USA 2002

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (23) **9.15** Ranczo (57) **10.15** Komisarz Alex (112) **11.05** Ojciec Mateusz (93) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (772) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (215)

Emir bardzo tęskni za Reyhan. Znajduje pretekst, by ją odwiedzić. Cavidan zjawia się w szpitalu u nieprzytomnej Cemre. Narin słyszy rozmowę Yoncy z Talazem. Niania zabrania Emirowi odwiedzin.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (8) – serial obyczajowy Portugalia **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (14) – serial obyczajowy Meksyk

21.25 Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **21.30** Sprawa dla reportera **22.25** Sekundy, które zmieniły życie – serial dokumentalny Polska 2020 **22.50** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.30** Magazyn kryminalny 997 **0.20** Iskander (4) **1.05** Przyszań (7)

TVP 2

6.40 Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spiszmy się, jak na rolników przyszło! **11.25** Rodzinka.pl (196) – serial komediowy **11.55** Barwy szczęścia (2252) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (238) **14.05** Chłopi (1) – serial obyczajowy Polska 1972

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (76) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wępień miłości (345) Ajsze namawia Omera i Zehrę na terapię u specjalistki od problemów małżeńskich, której wyznają całą prawdę.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania... **19.30** Barwy szczęścia (2252) – serial obyczajowy Polska **20.10** Między światami ♦♦♦♦ – dramat USA 2010 Reż. John Cameron Mitchell, wyk. Nicole Kidman, Aaron Eckhart, Dianne Wiest Po stracie dziecka małżeństwo Rebeki i Howiego zaczyna się rozpadać. Pograżonej w bólu kobiecie ukojenie przynoszą spotkania z kierowcą samochodu, pod który wpadł jej syn.

21.50 Autostopem po śmierć ♦♦♦ – thriller W. Bryt 2015 Reż. Abner Pastoll, wyk. Andrew Simpson, Josephine de la Baume, Barbara Crampton **23.35** Bitwa o Anzio – film wojenny ♦♦♦ Włochy/USA 1968

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (743) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (693) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (174) W tajemniczych okolicznościach znika młoda zakonnica. Wiele wskazuje na porwanie, ale znowa milczenia panująca w zakonnie nie ułatwia rozwikłania tajemnicy.

17.45 Sekrety rodziny (144) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Terminal – komedia romantyczna USA 2004 ♦♦♦♦ Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta-Jones, Stanley Tucci Luźno oparta na faktach historia człowieka, który z powodów niezależnych od niego musiał zamieszkać na lotnisku i którego nie może opuścić...

22.50 O północy w Paryżu – komedia romantyczna USA/Hiszpania/Francja 2011 ♦♦♦♦ Reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Kurt Fuller **0.55** Chirurdzy (311, 312) **2.55** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (844)– serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (579) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (595, 596) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Dymarka”, Łańcut – reality show

18.00 Ukryta prawda (845) Podczas imprezy z okazji 10. rocznicy zakończenia liceum Celina nawiązuje kontakt z Igą, wysmiewaną niegdyś koleżanką. Kobiety szybko się zaprzyjaźniają.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Kuchenne rewolucje” **22.00** Honey – komedia romantyczna USA 2003 ♦♦♦ Reż. Bille Woodruff, wyk. Jessica Alba, Mekhi Phifer, Romeo Miller Mieszkająca w slumsach Honey marzy o karierze tancerki. Pewnego dnia tańcząc w klubie dziewczynę zauważa magnat muzyczny i oferuje jej kontrakt.

0.00 Get On Up: Historia Jamesa Brownna – film biograficzny USA/W. Bryt. 2014

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (12) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦ Kasamowa – komedia sensacyjna USA 1997, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker **22.05** ♦♦♦♦ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt. 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert **0.30** Kości (14) **1.35** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.15 ♦♦♦ Historia kina w Popielawach – film obyczajowy Polska 1998 **11.00** Lalka (1) **12.30** ♦♦ Ciuciubabka – film obyczajowy Polska 1977 **13.30** Ikony muzyki **14.25** ♦♦♦ Dwa księżyce – film obyczajowy Polska 1993 **16.50** ♦♦♦ Trzeba zabić tę miłość – dr. Polska 1972 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Detektywi na wakacjach **20.00** Teatr Telewizji – Teatr Sensacji **21.10** Koło pióra **21.25** ♦♦♦ Z niewolony – film biograficzny USA/W. Bryt. 2013 **23.40** Jazz Juniors 2019 – Ernst Reijseger

TVP Sport

6.05 Piłka nożna – MŚ: Polska – Włochy **7.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **10.00** Gol **11.50** Piłka nożna – 2. Liga: Skra Częstochowa – Górnik Łęczna **13.55** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.50** Sportowa lista przebojów **15.10** Leeds. Droga do domu **16.00** LigaPL **17.00** (L) Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwarki. Orlen TVP Sport Cup **19.05** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **21.00** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Leeds. Droga do domu **23.25** Piłka parzy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (553-555) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Hardkorowy lombard **14.00** Pamiętniki z wakacji – serial fabularno-dokumentalny **15.00** Septagon (80) **16.00** Słoneczny patrol (6) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (557, 558) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (328) **21.00** ♦♦ Sobibór – dramat wojenny Niemcy/Litwa/Polska/Rosja 2018 **23.25** Tuż przed tragedią – serial dokumentalny

TV Trwam

12.20 Po stronie prawdy **12.50** Filmowe zyciorysy **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.05** W Solankowej Dolinie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Fryderyk Chopin i jego muzyka **22.30** Z wędką nad wodę w Polskę i świat

TV Puls

7.00 Nash Bridges (54) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (262, 89) **10.00** Zaklinaczka duchów (10, 11) **12.00** Ko-bra – oddział specjalny (11, 12) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (90, 91) **16.00** Rodzinny interes (61, 62) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (262, 263) **20.00** ♦♦ Sztos II – komedia Polska 2012 **22.00** ♦♦♦ Podejrzani zakochani – komedia Polska 2013 **0.05** ♦♦ American Pie: wakacje – komedia USA 2005 **2.00** Na wariackich papierach (21)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN Z NIEPUBLICZNEJ PRZYGODNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ ORTUS Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

„CZAS ZACZAĆ ŻYĆ”



Czekanie na „lepszą” przyszłość... Czy z reguły na coś czekasz? Jak wielką część życia spędzasz na czekaniu?

Istnieje czekanie krótkofalowe - w kolejce na pocztę, w ulicznym korku, na lotnisku, na umówione spotkanie, na koniec pracy itp. Z czekaniem długofalowym mamy do czynienia, gdy ktoś czeka, aż zacznie się urlop, aż dostanie lepszą posadę, aż dzieci dorosną, aż wejdzie z kimś w naprawdę istotny związek, odniesie sukces, zarobi pieniądze, zostanie ważną osobistością, osiągnie oświecenie. Niektórzy ludzie przez całe życie czekają, kiedy wreszcie zaczną żyć.

Czekanie to stan umysłu, polegający na tym, że pragniesz przyszłości, odrzucając teraźniejszość! Odrzucając to, co masz, pragniesz zaś tego, czego nie masz. Jesteś wtedy jak architekt, który nie zwraca uwagi na fundamenty budowli, poświęca natomiast mnóstwo czasu górnym kondygnacjom.

A JAK CIESZYSZ SIĘ TERAZNIEJSZOCIĄ?

Nauka pozytywnej psychologii pokazuje, że dobre psychiczne samopoczucie zależy



■ Izabela Baran

od zdolności umysłu wdraża teraźniejszość i cieszy się nią. Życie w chwili obecnej wymaga ciągłego wysiłku. Ciągłe żyjemy tylko z myślą o rzeczach, które jeszcze się nie wydarzyły, ale które już sprawiają trudności emocjonalne, przez co jesteśmy rozproszeni i nie możemy skupić się na tym co dzieje się tu i teraz. Nie doceniamy tego co mamy, co osiągnęliśmy. Ktoś pięknie napisał: „Człowiek jest kruchy, gdy nieustannie zadaje sobie pytania o swojej przeszłości i przyszłości. Jesteśmy bardzo silni, gdy bez strachu witamy każdy nowy dzień. Przeszłość oraz przyszłość istnieją tylko w naszych umysłach. Prawdziwe życie to nasza teraźniejszość.”

TERAZ PRZEDSTAWIĘ

WAM TO Z PUNKTU WIDZENIA NEUROPSYCHOLOGII

Koncentrując się wyłącznie na obecnych zadaniach, możemy zmienić sposób działania naszego mózgu. Kierując nasze życie w taki sposób, wzmacniamy swoje postrzeganie, co z kolei wzmacnia obszary mózgu w płatach czołowych. Korzystanie z pozytywnych słów, zwracających się do naszych działań, uruchamia mózgowe ośrodki motywacyjne. Natomiast, jeżeli będziemy korzystać ze słów, przypominających nam przeszłość lub kształtujące to, co zamierzamy, niektóre neuroprzekazniki, takie jak kortyzol, doprowadzą do stresu i strachu. Teraźniejszość to jedyne miejsce, w którym możemy

wpływać na naszą rzeczywistość i znaleźć różne rozwiązania i możliwości. Tylko świadome działania otwierają nasze niesamowite umysły. Pamiętajmy teraźniejszość to miejsce gdzie znajduje się szczęście. Możemy próbować wyobrazić sobie chwilę, w której będziemy szczęśliwi. Albo przypomnieć moment, kiedy byliśmy. Lecz prawda jest taka, że szczęście odczuwamy tylko w chwili obecnej! Zatrzymaj się na chwilę i doceń to co jest dookoła Ciebie, zobacz ludzi którzy potrzebują Cię teraz nie w przyszłości

Niepubliczna Przychodnia Psychologiczno Pedagogiczna zaprasza na konsultacje logopedyczne

Pierwsza konsultacja jest bezpłatna.
Dla kogo? Dzieci od 0 do 7 roku życia
Cel? Wstępna ocena rozwoju mowy i komunikacji - ocena funkcji pokarmowych (żucia, gryzienia, połykania) - ocena budowy i funkcji narządów artykulacyjnych - wykrywanie nieprawidłowości w rozwoju mowy i komunikacji oraz umożliwienie podjęcia terapii na wczesnym etapie - skierowanie, w razie konieczności, na konsultację do innego specjalisty (foniatry, laryngologa, ortodonta).

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA DORADZA: ELEMENTY WYROKU SĄDOWEGO

Sąd okręgowy orzekając rozwód orzeka również, czy i który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia. Warto pamiętać, że tylko i wyłącznie na zgodne żądanie małżonków, sąd nie będzie w wyroku orzekał o winie.



■ Ewa Tomala

W wyroku orzekającym rozwód sąd rozstrzyga również o władzy rodzicielskiej nad wspólnymi małoletnimi dziećmi małżonków. Do kompetencji sądu rozwodowego należy również orzeczenie o kontaktach rodziców z dziećmi. Istotnym elementem wyroku rozwodowego jest również orzeczenie, w jakiej wysokości każdy z małżonków będzie zobowiązany do ponoszenia kosztów utrzymania i wychowania dziecka. Zatem, jeżeli przed założeniem sprawy o rozwód w sądzie rejonowym toczy się sprawa o władzę rodzicielską, o kontakty z dzieckiem bądź o alimenty, sąd rejonowy przekaze taką sprawę do sądu rozwodowego, w celu orzeczenia o ww. kwestiach w wyroku rozwodowym. Niewiele osób zdaje sobie sprawę z jeszcze jednego elementu, który można zawrzeć w wyroku rozwodowym. Jeżeli małżonkowie zajmują wspólne mieszkanie, sąd w wyroku rozwodowym orzeka także o sposobie korzystania z tego mieszkania przez czas wspólnego w nim za-

mieszkiwania rozwiedzionych małżonków. W wyjątkowych wypadkach, gdy jeden z małżonków swym rażąco nagannym postępowaniem uniemożliwia wspólne zamieszkiwanie, sąd może nakazać jego eksmisję na żądanie drugiego małżonka. W wyroku rozwodowym sąd może orzec również o podziale wspólnego mieszkania albo o przyznaniu mieszkania jednemu z małżonków, pod warunkiem, że drugi małżonek wyraża zgodę na jego opuszczenie bez dostarczenia lokalu zastępczego. Sąd o po wyższym orzeka wówczas, kiedy jest zgodny wniosek małżonków. Jeżeli tylko jeden z małżonków żąda podziału majątku na etapie postępowania rozwodowego, wówczas sąd może w wyroku orzekającym rozwód dokonać podziału majątku wspólnego, pod warunkiem, że przeprowadzenie tego podziału nie spowoduje nadmiernej zwłoki w postępowaniu.

500+ bez wniosków

Świadczenie zostaje przedłużone o rok na podstawie ubiegłorocznych dokumentów.

Okres zasiłkowy świadczenia wychowawczego trwa do maja 2021 r. Wnioski należy składać wyłącznie na dzieci nowonarodzone. Kolejny okres zasiłkowy świadczenia rozpocznie się od czerwca 2021 r. i potrwa

do 31 maja 2022 r. Wnioski będą przyjmowane od 1 lutego 2021 r., a w wersji papierowej od 1 kwietnia 2021 r. Wnioski o ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych, z funduszu alimentacyjnego oraz dobry start przyjmowane będą od 1 lipca w wersji elektronicznej, a od 1 sierpnia w papierowej. Wnioski papierowe będą wydawane

i przyjmowane od 1 sierpnia. Przypominamy, że podstawą ustalenia uprawnień do świadczeń rodzinnych i z funduszu alimentacyjnego będą dochody rodziny osiągnięte w 2019 r. oraz zmiany w sytuacji dochodowej stanowiące utratę lub uzyskanie dochodu w rozumieniu ustawy o świadczeniach rodzinnych oraz

o pomocy osobom uprawnionym do alimentów. Kryterium dochodowe na osobę w rodzinie uprawniające do zasiłku rodzinnego wynosi 674 zł lub w przypadku, gdy w rodzinie jest dziecko niepełnosprawne 764 zł, a świadczeń z funduszu alimentacyjnego 900 zł. Wnioski są do pobrania na stronie www.gov.pl.

EK.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Sałatka na krakersach



Składniki:

- 18 krakersów
- 3 jajka
- 80 g sera żółtego
- 6 łyżek majonezu
- 1 puszka tuńczyka
- szczypiorek
- sól
- pieprz

Przygotowanie:

Ser ścieramy na drobnych oczkach i łączymy z 3 łyżkami majonezu. Jajka gotujemy na twardo, studzimy i obieramy ze skorupki, białka ścieramy również na tarce o drobnych oczkach i dodajemy 2 łyżki majonezu. Żółtka ścieramy na tarce o drobnych oczkach lub rozgniatamy widelcem i odstawiamy na bok. Tuńczyka odcedzamy, rozgniatamy widelcem, dodajemy odrobinę majonezu, pieprz. Na deseczce lub dużym, płaskim talerzu układamy krakersy. Na krakersy układamy równo



Paulina Szostak ze Słupa Drugiego

masę serową. Następnie układamy kolejną warstwę krakersów. Na krakersy układamy masę rybną i równamy. Następnie układamy ostatnią warstwę krakersów, a na nią starte białka. W końcu na wierzch układamy żółtka. Odstawiamy do lodówki do schłodzenia na min 2-3 h. Przed podaniem sałatkę posypujemy posiekanym szczypiorkiem.

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



Koła gospodyń z szansą na nagrody

Wystartowała druga edycja konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich - wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”.

Liczy się działalność na rzecz rozwoju obszarów wiejskich, promocja dóbr kultury, ekologicznego rolnictwa, produktów regionalnych i turystyki wiejskiej, a także wykorzystanie unijnych środków i aktywizacja społeczności lokalnych. Na najaktywniejsze koła czekają nagrody finansowe

- w sumie 30 tys. zł. Przewidziane nagrody to - do 10 tys. za pierwsze miejsce, do 8 tys. za drugie i do 6 tys. za trzecie.

Zgłoszenie należy dostarczyć do 31 lipca osobiście, drogą mailową na (adres: rolnictwo@mazovia.pl) lub pocztą. Formularz, regulamin oraz szczegóły konkursu dostępne są na stronie internetowej urzędu marszałkowskiego.

Organizatorem jest Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

red.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH Z GOŹDZIKA



Goździczanki zajęły drugie miejsce w powiatowym konkursie kulinarnym



Goździczanki, to kobiety przedsiębiorcze i otwarte na nowe wyzwania, a jednocześnie dbające o kultywowanie tradycji z pokolenia na pokolenie

Choć Koło Gospodyń Wiejskich Goździczanki powstało w grudniu 2018 roku, to co najmniej połowa z członkiń pamięta lub osobiście była zaangażowana w działalność koła, które istniało w Goździku w końcówce lat 60-tych, poprzez lata 70-te i początek lat 80-tych. Przewodniczącą koła była prawdopodobnie pani Jaworska, a po jej wyprowadzce funkcję przejęła Helena Płatek i sprawowała ją do końca działalności KGW. Pani Helena Płatek – „Płatkowa” – jak ją wszyscy nazywali, była osobą charakterystyczną, znaną w okolicy i bardzo przedsiębiorczą.

-Podejmowała wiele działań, które ożywiały życie naszej wioski. Same jako dzieci biegałyśmy do jej domu na próby przedstawienia teatralnego, które wystawialiśmy dla mieszkańców wsi w starej remizie strażackiej. Organizowała wycieczki, czuwała nad organizacją dożynek, mobilizując mieszkańców do aktywnego włączania się w przygotowania. Wspólnie z całym kołem organizowały warsztaty kulinarne, konkursy, spotkania karnawałowe czy z okazji Dnia Kobiet. Sprowadzały na wiośnię kurczętą i paszę dla drobiu -opowiada **Danuta Włodarczyk** z Koła Gospodyń Wiejskich w Goździku.

JEDNOŚĆ W RÓŻNORODNOŚCI

I choć współcześnie ta wieś bardzo się zmieniła to kobiety z tamtego koła i obecne członkinie łączy wiele wspólnych cech takich jak: przedsiębiorczość, aktywność, otwartość na nowe wyzwania. Obecnie koło Goździczanki liczy 39 członkiń, najmłodsza z pań ma 34 a najstarsza 88 lat. Przewodniczącą jest **Danuta Bogusz**. Zarząd uzupełniają jeszcze **Iwona Sitek** i **Danuta Włodarczyk**. Dużą motywacją do działania była Ustawa o Kołach Gospodyń Wiejskich.

-Nowe prawo dało nam możliwość uzyskania osobowości prawnej z chwilą wpisu do rejestru, prowadzenia działalności zarobkowej i pozyskiwania dotacji -podkreślają gospodynie z Goździka. Wśród 39 członkiń są panie, które zawodowo zajmowały lub zajmują się gastronomią, krawiectwem, księgowością, administracją czy florystyką. Należy nadmienić, iż bukiety, jakie otrzymała Pierwsza Dama z rąk wójta **Waldemara Sabaka** przy okazji wizyty w gminie Górzno, był dziełem jednej z gospodyń z Goździka. Są także panie uzdolnione muzycznie i wykonujące piękne rękodzieło. Wszystkie swoimi talentami dzielą się w kole i to stanowi jego mocną stronę. Czerpią także z doświadczenia starszego pokolenia, dlatego przystępując do wicia pierwszego wieńca dożynkowego zaproszone zostały panie, które wykonywały wieńce w czasie działalności poprzedniego koła gospodyń. To była prawdziwa lekcja historii i tradycji.

PRACOWITY ROK

Rok 2019 był dla rokiem intensywnych działań. -Zorganizowałyśmy warsztaty doborzenia pisanek, stroików bożonarodzeniowych, ukła-

dania serwetek i ozdobnych wianków. W lipcu odbył się przy współudziale naszych strażaków festyn rodzinny. To, że przyszła prawie cała wieś sprawiło nam wielką radość i pokazało sens naszego działania -mówi **Danuta Włodarczyk**.

Koło brało udział w organizowanych przez gminę Górzno wydarzeniach: uroczystościach w lesie unińskim, festynie z okazji Dni Górzna i dożynek parafialnych, podczas których panie wystawiły stoisko z pysznymi regionalnymi potrawami, jak również brały udział w wystęпах artystycznych.

-I tu muszę wspomnieć, że mocnym akcentem na scenie wsparli nas nasi panowie ze swoim przebojowym „Jezio-rem łabędzim”, choć zumba w wykonaniu pań zakończyła się także dużym aplauzem -wspomina **Danuta Włodarczyk**.

Ponadto, koło brało udział w dożynek parafialnych. Dożynki Powiatowe w Mięt- nem, które odbyły się 8 września stały się dla gospodyń z Goździka okazją do spróbowania swoich sił w konkursie kulinarnym na tradycyjną potrawę regionalną. Ocenie jury podlegało również stoisko zgłaszającego się koła. Również wspólna wycieczka do Sandomierza, wyjazdy do kina i ognisko bardzo zbliżyły relacje w kole. Należy wymienić jeszcze kisenie kapusty, która była później bazą do przygotowywania pierogów czy bigosu na organizowaną zabawę andrzejkową. Panie brały także udział w kiermaszu świątecznym organizowanym przez Gminę Górzno. Gospodynie z Goździka zgodnie twierdzą, że każde ich działanie można nazwać sukcesem.

-Zrobiony własnoręcznie pierwszy stroik czy pisanek powodowały wyraz sukcesu na twarzach nie mniejszy niż zajęcie drugiego miejsca we

wspomnianym wcześniej konkursie na tradycyjne potrawy na Dożynek Powiatowych w Mięt- nem. Nagroda w wysokości 2000 zł - w tym konkursie to znaczący sukces, jednak największym sukcesem jest to, że wyszliśmy z domu, że nasze wspólne spotkania przynoszą nam radość, że mamy wsparcie w naszych rodzinach, strażakach i całej społeczności Goździka. Że wspiera nas nasza młodzież, która chętnie włączyła się w organizację dożynek gminnych -podkreśla **Danuta Włodarczyk**.

SĄ PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Rok 2020 również rozpoczął się bardzo aktywnie. Zorganizowane zostało spotkanie opłatkowo-noworoczne dla seniorów. Radość i łyż wzruszenia na twarzach osób, które z racji wieku czy z powodów zdrowotnych nie widziały się ze sobą dłuższy czas usławiły miłą potrzebę takich spotkań. W lutym odbyła się zabawa ostatekowa. a w marcu koło włączyło się w akcję szycia masечek ochronnych dla strażaków, czy udział naszej reprezentacji w Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Wiojskim Gospodarstwie Domo- wym i Przedsiębiorczości a ostatnio w akcję „gaszyn- challenge - pompujemy dla Kubusia.”

Choć w związku z epidemią koronawirusa, działalność koła została mocno ograniczona, to po trochu wszystko wraca do normalności. Panie mają już za sobą dwa spotkania i snują już plany na drugie półrocze.

Poczynania koła można śledzić na blogu: kgwgozdniczanki1.blogspot.com prowadzonego od początku istnienia koła, który jest wirtualną kroniką jego działalności. Aktualności na temat koła można znaleźć również na Facebook'owym profilu.

red.

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

PIELĘGNACJA SKÓRY GŁOWY DZIECKA



Skóra głowy niemowląt i dzieci różni się od skóry dorosłego człowieka, dlatego wymaga specjalnej pielęgnacji

Skóra głowy niemowlęcia i małego dziecka tak samo jak u dorosłego człowieka składa się z naskórka pokrytego płaszczem hydrolipidowym, skóry właściwej oraz tkanki podskórnej. Zawiera również przydatki, czyli gruczoły potowe, łojowe i mieszki włosowe, jak również naczynia krwionośne i chłonne oraz zakończenia włókien nerwowych. Jednakże z uwagi na **dużą niedojrzałość poszczególnych jej warstw istnieją pewne ważne odmienności zarówno fizjologiczne, jak i funkcjonalne**, o których trzeba podczas pielęgnacji delikatnej skóry niemowląt i dzieci pamiętać.

PIELĘGNACJA

Do pielęgnacji włosów i skóry głowy dziecka powinny być używane ko-



■ Anna Jurzysta

smetyki przeznaczone specjalnie dla najmłodszych, czyli takie które nie posiadają w swoim składzie silnych środków powierzchniowo czynnych typu SLS uszkadzających płaszcz hydrolipidowy skóry. Preparaty

te powinny być wykonane z **najwyższej jakości składników, które nie wywołują alergii, są bezpieczne i delikatne**. W skład szamponu powinny wchodzić najlepiej **naturalne emolienty**, które będą chroniły i wbudowy-

wały się w cement międzykomórkowy. Kolejne ważne składniki aktywne to substancje **o działaniu silnie przeciwzapalnym**. Należy również pamiętać o tym, że im krótszy i bardziej naturalny skład kosmetyku tym lepiej.

GŁOWA DZIECKA POWINNA BYĆ MYTA CO 3-4 DNI

Szampon przed nałożeniem na skórę najlepiej rozwodzić niewielką ilością wody. Preparat należy rozprowadzić delikatnymi kolistymi ruchami i spłukać dużą ilością wody tak by całkowicie usunąć go ze skóry dziecka. W przypadku długich, ale delikatnych i niejednokrotnie płatliwych włosów nawet w wieku dziecięcym, gdy jest taka potrzeba powinno się używać odżywki do włosów o naturalnym składzie, która ułatwi ich rozczesywanie. Głowę dziecka należy delikatnie osuszać miękkim ręcznikiem aby zminimalizować tarcie włosów. Należy pamiętać, że odpowiednio dobrana pielęgnacja jest w stanie zabezpieczyć skórę głowy dziecka przed wystąpieniem poważnych chorób skórnych.

CIEMIENIUCHA - NIEMOWLĘCA POSTAĆ ŁOJOTOKOWEGO ZAPALENIA SKÓRY

Niestety częstą przypadłością pojawiającą się u noworodków jest **ciemieniucha**, czyli niemowlęca postać łojotokowego zapalenia skóry. Zmiany pojawiają się już w pierwszych tygodniach życia, a powstają głównie na skutek **nieprawidłowego, nadmiernego funkcjonowania gruczołów łojowych** na owłosionej skórze głowy. Łuski ciemieniuchy są tłuste, żółte i ściśle przylegają do powierzchni skóry. Składają się ze złuszczonego naskórka oraz wydzieliny gruczołów łojowych i potowych. Same zmiany nie dają negatywnych dolegliwości w odczuciach dziecka ale nieleczone niestety mogą predysponować do zakażeń skóry oraz nadmiernego wypadania włosów. Ciemieniucha powinna samoistnie ustąpić do około 6 miesiąca życia, jeśli tak się nie dzieje należy przyrzeć się stosowanej pielęgnacji domowej oraz sprawdzić poziom żelaza oraz hormonów tarczycy. W zaostrzonych przypadkach ciemieniucha może przejść od razu w łojotokowe zapalenie skóry, a nawet

roznieść się na obszary nieowłosionej skóry głowy. W początkowych stadiach chorobę można leczyć samym myciem z zastosowaniem łagodnych, nawilżających szamponów przeznaczonych do pielęgnacji owłosionej skóry dzieci. Włosy w tym przypadku należy myć co drugi dzień. Przy występowaniu bardziej nasilonych zmian skórę głowy należy **nasmarować preparatem silnie natłuszczającym**, który rozpułchni nawarstwione zmiany oraz pozwoli na ich delikatne usunięcie (wyczesanie) z powierzchni skóry. Proces ten należy powtarzać systematycznie, aż do ustąpienia zmian ze skóry głowy. **Ciemieniucha nie wolno zdrapywać ani szorować**. Zbyt agresywne postępowanie prowadzi do pojawienia się na skórze przezroczystego przesącza, który krzepnie i prowadzi ponownie do nawarstwiania naskórka. Pielęgnację skóry dziecka należy zmienić kiedy wchodzi ono w **fazę dojrzewania**. Burza hormonów powoduje nadmierną pracę gruczołów łojowych, co w konsekwencji objawia się nadmiernym przetłuszczaniem się włosów.

Anna Jurzysta

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Łucja urodziła się 1 lipca. Ważyła 3040 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Moniki i Zbigniewa Michalczyk z miejscowości Trzcianka.



■ Iga urodziła się 1 lipca. Ważyła 3460 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Wiolety Lisiczyńskiej i Pawła Jaworskiego z miejscowości Podzamcze.



■ Maja urodziła się 2 lipca. Ważyła 2970 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Joanny i Adama Szczęśniak z miejscowości Jagodne.



■ Laura urodziła się 2 lipca. Ważyła 3150 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Marty i Dawida Wężyk z Żelechowa.



■ Synek Karoliny i Marcina Frączyk z miejscowości Sulbiny, urodził się 2 lipca. Ważył 3850 gramów i mierzył 55 centymetrów.



■ Igor urodził się 28 czerwca. Ważył 3750 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Ewy i Łukasza Kosińskich z miejscowości Choiny.



■ Antoś urodził się 27 czerwca. Ważył 4400 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Anny i Radosława Dziwanowskich z miejscowości Sławiny.



■ Marcel urodził się 30 czerwca. Ważył 3750 gramów i mierzył 59 centymetrów. Jest synkiem Pauliny i Grzegorza Kosyra z miejscowości Samorządki Kolonia.

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? BOGUSŁAWA

Chcesz żyć pełnią życia, nie znosisz rutyny i schematów. Uwielbiasz zmiany i różnorodność doświadczeń. Lubisz, gdy coś się dzieje, nieobce jest Ci zamiłowanie do ryzyka i hazardu. Jesteś inteligentna, wesoła i towarzyska, ciesząc się więc sympatią swojego otoczenia. Dodatkowe Twe atuty to wdzięk i uroda, dlatego świetnie sobie radzisz w każdym gronie. Bywasz jednak porywcza, kapryśna i zmienna, co utrudnia harmonijne współżycie z ludźmi i partnerstwo.

W szkole i w pracy dobrze sobie radzisz, nie możesz być jednak obciążona zbyt dużą odpowiedzialnością, bo to powoduje, że jesteś nerwowa, spięta i tracisz z czasem pogodę ducha (a to jeden z Twych walorów!). Na ogół pędzisz przez życie pełne pasji, przygód i namiętności, lecz nie umiesz spocząć, wszystkiego Ci mało. Spróbuj trochę zwolnić tempo, docenić to, co masz, ciesz się z sukcesów, a wtedy łatwiej Ci będzie znaleźć swój cel i osiągnąć szczęście.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

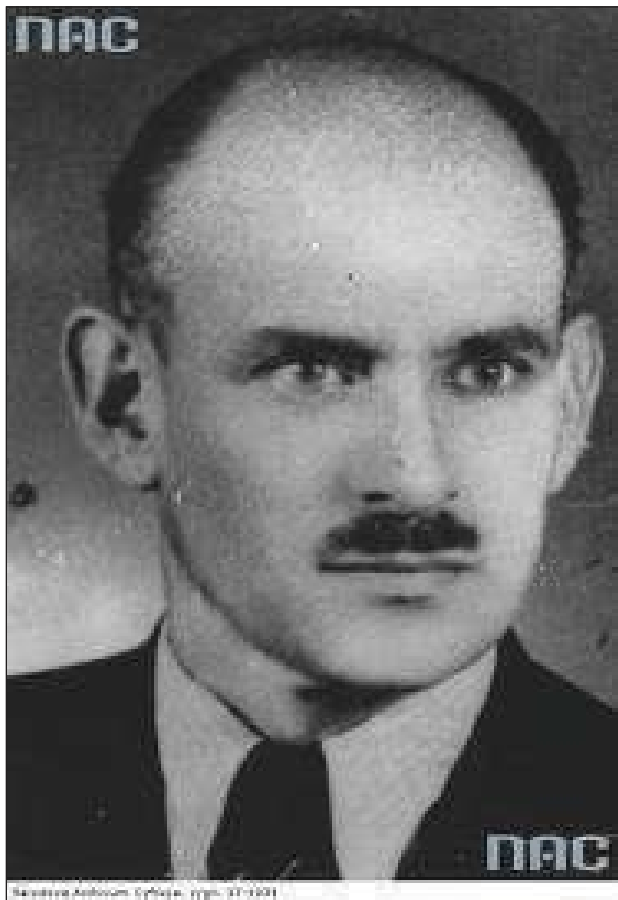
Zadzwoń i pytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

» KAZIMIERZ FUHRMAN - CICHOCIEMNY, ŻOŁNIERZ WP, PSZ, AK:

Załoga przerzuciła 252 tysiące dolarów i 100 tysięcy marek

» **Kazimierz Fuhrman był oficerem Wojska Polskiego, Armii Polskiej generała Andersa, Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie, Armii Krajowej, Okręgu Wołyń AK. Jako cichociemny uczestniczył w alianckim zrzuć lotniczym w okolicach Łuczniczy**

Wojskowy przyszedł na świat 1 stycznia 1917 w Sanoku. Był synem **Andrzeja i Stefani z domu Sołtysik**. Jego ojciec prowadził restaurację. Młody Kazik pobierał nauki w gimnazjum w Stryju (obwód lwowski na Ukrainie) oraz Szkole Oficerskiej dla Małoletnich w Śremie. Jako podoficer zawodowy służył w 53. Pułku Piechoty Strzelców Kresowych w Stryju. W szeregach kompanii karabinów maszynowych 53. Pułku Piechoty Strzelców Kresowych 11. Dywizji Piechoty Armii „Karpaty” brał udział w wojnie obronnej 1939 roku. Walczył pod Jassem, Przemyślem, w Lasach Janowskich i nad Wereszycą (rzeka na Ukrainie, dopływ Dniestru). 20 dnia sądniego miesiąca uczestniczył w walkach w obronie sztabu frontu południowego pod Lelechowką- Brzuchowicami (obwód lwowski na Ukra-



Kazimierz Fuhrman

inie), gdzie został ranny. 21 listopada 1939 roku we Lwowie trafił w ręce NKWD. Został osadzony w więzieniu w Zamarstynowie (dzielnica Lwowa) po czym przez Kijów, Charków i Irkuck trafił w głąb ZSRR, do Bochuty Nachodki koło Władywostoku. Jako de facto niewolnik pracował w kopalni węgla oraz odkrywce platyny i ołowiu w Piwieku na Półwyspie Czukockim. Po zapisach układu Sikorski - Majski został z Dalekiego Wschodu zwolniony. Statkiem „Sachalin” dotarł do Władywostoku. Pracował jako pomocnik geologa oraz w kołchozie przy uprawie

bawełny w Bucharze w Uzbekistanie. W szpitalu w uzbeckiej Samarkandzie był leczony z tyfusu plamistego. Stanąwszy w Krasnowodzku (dzisiejsze Turkmenbaszy w Turkmenistanie) w marcu 1942 roku zasilili szeregi Armii Polskiej gen. Andersa - razem z towarzyszami broni został ewakuowany do Pahlavi i Teheranu w Iranie. W Szkole Podchorążych dowodził plutonem oraz był szefem 2. kompanii w 24. Pułku Piechoty 8. Dywizji Piechoty. Z portu Bender Szhpur nad Zatoką Perską stanął w El Khasie w Palestynie. Z Suezu na statku „Mauretania” dotarł do Dur-

banu i Pietiermaritzburga w RPA - statkiem „Sobieski” 24 września 1942 roku dotarł do Glasgow w Szkocji.

MASZYNA BEZPIECZNIE WRÓCIŁA DO BAZY. LOT TRWAŁ 10 GODZIN I 45 MINUT

Na Wyspach Brytyjskich zasilili szeregi Sekcji Dyspozycyjnej Naczelnego Wodza. Odbił szkolenie w łączności radiowej. 10 lipca 1943 roku po zaprzysiężeniu na rotę ZWZ/AK został przeniesiony do Oddziału VI Sztabu Naczelnego Wodza. Jako ochotnik zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. Odbił aklimatyzację do realiów okupacyjnych w Warszawie.

W godzinach nocnych z 14 na 15 września 1943 roku w ramach operacji lotniczej o kryptonimie „Neon 7” w sezonie operacyjnym „Riposta” w lasach między Łucznicą, a Natolinem miał miejsce aliancki zrzut lotniczy z Wysp Brytyjskich (start z lotniska RAF Tempsford) na placówkę odbiorczą „Spodek”.

Skoczkami lądującymi na polskiej ziemi byli: interesujący nas pchor. łączn. (por. łączn.) Kazimierz Fuhrman, ps. „Zacze” (także „Bratek”, „Bączek”, „Kazik”) oraz pchor. łączn. (por.) **Roman Wiszniowski**, ps. „Harczer” i st. strz. łączn. (ppor. łączn.) **Franciszek Żaak**, ps. „Mamka”. Załoga przerzuciła 252 tysiące dolarów w banknotach, 100 tysięcy marek na potrzeby Armii Krajowej, pas z pieniędzmi dla Delegatury Rządu na Kraj, zasobniki i jedną

paczkę. Partyzanci przyjęli także broń, amunicję i radiostację (4 kontenery ze sprzętem).

Zrzut w operacji „Neon 7” wykonała polska ekipa skoczków nr. XXX samolotu Halifax JD-362 „L” z 1586. Eskadry RAF (138. Dywizjon RAF) w składzie: dowódca kpt. naw. **Antoni Freyer**, st. sierż. **Henryk Bober**, st. sierż. **Stanisław Kozłowski**, sierż. **Alfred Pawilitta**, sierż. **Stanisław Gojdz**, sierż. **Jan Prymus**, sierż. **Jan Wernikowski**. Skoczkowie zostali odebrani przez oddział Armii Krajowej oraz Batalionów Chłopskich z rejonu Wilga, dowodzony przez komendanta rejonu **Wacława Rybarczyka**. Maszyna bezpiecznie powróciła do bazy - lot trwał 10 godzin 45 minut.

MIESZKAŁ W LUBLINIE, GARWOLINIE I W BYDGOSZCZY. PRACOWAŁ W KOSZALINIE, SŁAWNIE I W MRĄGOWIE

Od października 1943 roku Kazimierz Fuhrman jako oficer radiołączności został włączony do Oddziału V Okręgu Wołyń AK. Był szefem łączności taktycznej 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK. 11 kwietnia 1944 roku rozpoczął służbę jako dowódca 3. batalionu 50. Pułku Piechoty AK. Uczestniczył w zasadzce na Niemców i Węgrów na skrzyżowaniu dróg Mielniki - Ruda Ratnenska. 3 maja 1944 roku otrzymał awans na stopień porucznika. Został odznaczony Orderem Virtuti Militari (także Krzyżem

Walecznych). 21 lipca 1944 roku w szeregach batalionu zdobył Lubartów - 25 lipca oddział został rozbrojony. Wstąpił w związek małżeński z **Pauliną Kinasz**, z którą miał syna **Andrzeja**. Od lipca 1944 roku używał nazwiska Lachowicz (także Kazimierz Czekański). W 1947 roku przed Sądem Grodzkim w Lubaniu toczyła się sprawa o uznanie go za zmarłego.

Pracował jako geodeta. Kilukrotnie zmieniał miejsce zamieszkania - rezydował w Lublinie, Garwolinie, Bydgoszczy. Pracował w Wojewódzkim Biurze Geodezyjnym w Koszalinie, Powiatowym Biurze Geodezji w Sławnie oraz w Mrągowie.

Znalazł się na celowniku komunistycznych służb bezpieczeństwa. Trafił do więzienia - wobec przesładowań wyraził zgodę na współpracę ze Służbami Bezpieczeństwa, przez dekadę będąc Tajnym Współpracownikiem o pseudonimie „Kazik”. Bez większego powodzenia próbowano wykorzystać jego kontakty w celu zwerbowania do współpracy Polaków przebywających w Wielkiej Brytanii.

Kazimierz Fuhrman jest autorem wydanej przez IPN z oddziałem w Rzeszowie książki pt. „Wspomnienia cichociemnego”. Zmarł 17 września 1978 roku w Warszawie. Jako Marek Lachowicz został pochowany na Cmentarzu Komunalnym Północnym w Warszawie.

Michał Kurach
» Głównie źródło: Cichociemni elity dywersji/ elitadedywersji.org

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI: Bogumiła Szelağ

Bogumiła Szelağ urodziła się 3 marca 1938 roku w Lublinie. Studiowała w stołecznej Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. W 1964 roku rozpoczęła pracę jako nauczycielka szkoły rolniczej w Sobieszynie. Należała do organizatorek edukacji rolniczej w powiecie garwolińskim. Sprawowała obowiązki dyrektorki Zasadniczej Szkoły Drobiarskiej i Technikum Hodowlanego

w Miętne. Była wychowywana w duchu patriotycznym i przywiązania do wiary chrześcijańskiej, przez co od 1977 roku nie mogła sprawować funkcji dyrektorki w placówce, będącej chlubą komunistycznej władzy. W 1978 roku powołała do życia najbardziej prężną w szeregach garwolińskiej oświaty sekcję Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”.

W 1981 roku uczestniczyła w pierwszym zjeździe „Solidarności” w Gdańsku. Stała się z towarzyszącą jej młodzieżą w obronie krzyży usuwanych z sal lekcyjnych szkoły przez komunistyczne władze. Jej nazwisko znalazło się w katalogu osób „rozpracowywanych przez organa bezpieczeństwa państwa komunistycznego”, znajdującym się w Instytucie Pamięci Narodowej.

Została usunięta ze szkoły. Pracowała w Pogorzelcu, u sióstr opiekujących się dziećmi niewidomymi w Laskach oraz w świetlicy Głogowie. Po upadku komuny powróciła na stanowisko nauczycielki przedmiotów zawodowych w ZSR Miętne.

Zorganizowała Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie, pełniąc funkcję Prezesa Zarządu.

Należała do Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego w Garwolinie. Razem z **Tadeuszem Piesio** opracowała monografię szkoły w Miętne. Zmarła 14 marca 2018 roku. Została pochowana na cmentarzu parafialnym w Garwolinie. Rada Miasta Garwolina przyznała jej pośmiertny tytuł „Zasłużony dla Miasta Garwolina”.

M. Kurach



» Bogumiła Szelağ zmarła 14 marca 2018 roku



Prof. James D. Reynolds
z Uniwersytetu w Chicago

Już 267 tys. osób odbudowało swoje stawy i pozbyło się bólu zaledwie w 36 dni

Odkryto bezoperacyjny sposób na odbudowę zniszczonych stawów!

Przełomowe odkrycie naukowców z Chicago College of Rheumatology: osoby cierpiące na zwyrodnienia stawów oraz uciążliwy, rwący ból mogą wreszcie powrócić do normalnego życia.

Dzięki nowo odkrytej metodzie każdy ma szansę pokonać dokuczliwe bóle stawów i odzyskać dawną sprawność fizyczną. „**Koniec z ciągłym bólem i niemożnością poruszania się**” - mówi prof. James D. Reynolds z Uniwersytetu w Chicago. „Nie ważne, czy bolą kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów i otyłości.



„Wstąpiło we mnie nowe życie!”

„Ciężko żyć z tym bólem. Ktokolwiek ma artretyzm, wie, co to za męka. Nie można rano wstać, chodzić, każdy ruch sprawia ból. Żeby w ogóle jakoś funkcjonować, brałam końskie dawki kortyzonu. Ale puchłam po tych lekach okropnie, dodatkowo lekarz mówił, że one uzależniają. Jak brałam mniej, ból był nie do zniesienia, i tak w kółko. Ale moja siostrzenica, która mieszka w Stanach, przysłała mi ten preparat. Już po tygodniu obrzęk mi zszedł, bóle minęły. Mogę znów chodzić, ruszać się. Wstąpiło we mnie nowe życie!”

Bożena (lat 65) z Tarnowa

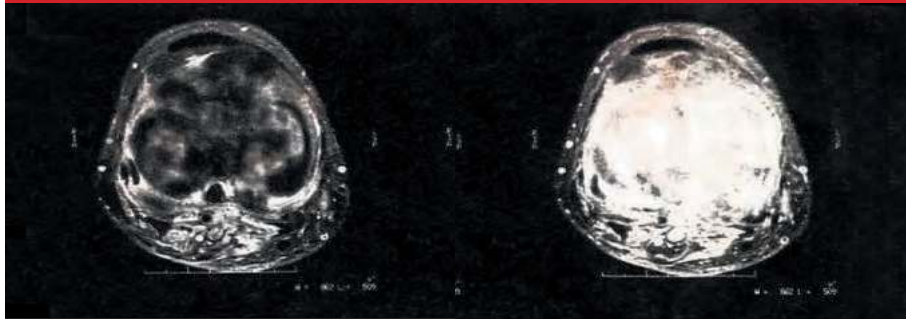
Ból i zwyrodnienie można zwalczyć! Dlatego zawsze byłem przeciwny przepisywaniu pacjentom aż tylu środków przeciwbólowych, bo każdą dolegliwość można zniszczyć u źródła” - dodaje profesor entuzjastycznie. „Znaleźliśmy sposób, który usuwa stany zapalne, odżywiając jednocześnie komórki chrzęstne i regenerując maź stawową. Wystarczy spojrzeć na zdjęcia tomograficzne stawu wykonane przed kuracją i po niej” [patrz fotografia wyżej]

Ortopedzi byli w szoku

”Gdy pokazaliśmy reumatologom i ortopedom zdjęcia z efektami kuracji, byli w szoku. Nie mogli uwierzyć, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów mogą się ot tak po prostu cofnąć. Starta tkanka chrzęstna się odbudowała, a płyn maziowy odzyskał swoją dawną poślizgowość. U wszystkich osób, które brały udział w testach, bóle stawów minęły, a stan zapalny ustąpił. Natura chce, żeby Twoje ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że podamy mu substancję o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko zacznie wracać do normy. To nie żadna magia - to czysta biologia. Doskonałym przykładem tego jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśni), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze

PRZED kuracją:

PO kuracji:



Na zdjęciu po lewej widać puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej powstałe na skutek zbytniego uwodnienia tkanki. Po kuracji struktura mazi stawowej się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała lekko-sprężystą konsystencję i właściwości poślizgowe. Kości są odpowiednio „naoliwione”, dzięki czemu nie trą o siebie, ponieważ funkcje amortyzujące stawu zostały przywrócone.

zwyrodnieniem stawów: człowiek nie wymyśli sposobu na artrozę, ale może go poszukać w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół. Po miesiącach testów odkryliśmy formułę, która przestawia organizm w tryb walki ze zwyrodnieniem stawów. Nie tylko usuwa przyczyny stanu zapalnego, lecz także odżywia chondrocyty i inicjuje proces samoregeneracji chrząstki stawowej. Dzięki temu niszczy artrozę tak samo skutecznie, jak penicylina bakterie! Teraz wiem, że to najpotężniejsza broń przeciw bólom stawów, jaką wymyśliła matka natura.

Ból mija bezpowrotnie

Aby zlikwidować ból, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień kuracji

można oczekiwać, że ból znacznie słabnąc. Po kilku dniach zniknie bolesność, obrzęk i drętwienie, które nie daje w nocy spać. Ale to nie koniec! Po skończonej kuracji Twoje życie będzie wyglądało dokładnie tak, jak przed pierwszym atakiem artrozy. Uwolnisz się od bólu i odzyskasz pełną sprawność ruchową.”

Preparat prof. Reinoldsa regenerujący stawy jest popularny nie tylko w USA. Stosują go także osoby walczące z bólem stawów w Europie. W tym roku udało się wprowadzić produkt również do Polski. Choć technologia produkcji preparatu nie jest tania, to dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Klubie Seniora ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 72% taniej.

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 80 OSÓB!

Pierwszym 80 osobom, które zadzwonią do 15 lipca 2020 r., otrzyma **72% zniżki!** Dostaniesz wówczas preparat prof. Reinoldsa za udział w Klubie Seniora **tylko za 317 87 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 37 08

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety.

Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 20.07.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 20 lipca 2020



MIESZKANIE

SPRZEDAM

✘ **MIESZKANIE** 3-pokojowe (77 m2), os. Stawy, piwnica, parking, światłowód, kablówka, bez czynszowe. Tel. 722 122 727.

✘ **53,4 m2** z miejscem parkingowym zewnętrznym, balkon, komórka lokatorska, II piętro, wykończone w lipcu 2018 r. Gotowe do zamieszkania. Tel. 695 306 676. barbara.miszczak@ideaprojekt.com.pl.

✘ **MIESZKANIE** 2-pokojowe 60 m2 w Dęblinie na 9 piętze, oddzielnie WC i łazienka, pokoje duże widne i przestronne, duży balkon. Cena do uzgodnienia. Tel. 793 144 317

MIESZKANIE

KUPIĘ

✘ **Mieszkanie** 30 m2 w Rykach Tel. 664 542 506.

DOM

SPRZEDAM

✘ **DOM** o pow. 170 m2, tynki, światło, woda, kryty blachą i garaż 16x9 m, 0,5 km od trasy Warszawa-Lublin, około 4 km od Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

✘ **DOM** bliźniak (150 m2) - 5 pokoi, 3 łazienki, garaż, piętrowy, dach nowy, ocieplony, plus media, wykonano 2 lata temu, atrakcyjna cena. Tel. 500 221 721.

✘ **OKAZJA!** Dwa budynki mieszkalne, budynek gospodarczy, wszystkie media w podwórku, działka ok. 20 a, spokojna okolica, na obrzeżach Dębina, cena atrakcyjna, do ustalenia. Tel. 501 658 139.

✘ **DOM** na osiedlu domków jednorodzinnych, dobra lokalizacja, ocieplony, nowe okna, bardzo fajny rozkład.

Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel: 500 221 721

✘ **DOM** bliźniak, wymienione okna, nowa elewacja, dobra lokalizacja. Cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 500 221 721

✘ **DOM** w zabudowie bliźniaczej, działka 3,5 a, wykończony, ocieplony, na osiedlu domków jednorodzinnych. Cena 350.000 zł. Ryki Tel. 500 221 721.

✘ **DOM** i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77 ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

LOKAL

SPRZEDAM

✘ **LOKAL** 54 m2, pod działalność gospodarczą w centrum Dębina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

✘ **Do** sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektrownię, farmaceutyczną, alkoholi, napoi, drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

✘ **POKOJE** pracownicze w pełni wyposażone, 2 i 3-osobowe, kuchnia ogólna w pełni wyposażona i 2 łazienki. Tel. 516 344 403.

✘ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

✘ **POSIADAM** czarny sedan mercedes E 212 i wolny czas, oczekuje propozycji. Tel: 508 512 185



✘ **MIESZKANIE** na 3 piętrze przy ul. Zamojskiej za Tesco umeblowane, 2 pokoje + sypialnia na poddaszu, kuchnia, łazienka, w pełni wyposażone niskie opłaty, 5 minut do szkoły, dobry wyjazd w kierunku Warszawy. Tel. 509 141 797.

✘ **MIESZKANIE** 3-pokojowe, z balkonem, słoneczne, umeblowane, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

✘ **MERCEDES** E 212 czarny sedan i wolny czas. Tel 508 520 185

✘ **Lokal** 50 m2 na parterze w Galerii Ósemka, Ryki Tel. 660 679 418.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

✘ **4 DZIAŁKI** budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

✘ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha (porzeczka czarna - 2,5 ha, aronia -

1,03 ha oraz łąka - 0,55 ha) skład gospodarstwa: dom murowany 100 m2, stodoła murowana kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczki Arek 3, ciągnik, opryskiwacz, miejscowość: kol. Rudzienko (gm. Michów) 430 000,00 PLN. Tel. 663 583 670.

✘ **DZIAŁKA** zagrodowa (budowlana), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

✘ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2300 m2, cena 60 zł/m2, Swaty, 4 km od Ryk, około 0,5 km od trasy Warszawa-Lublin. Tel. 667 315 720.

✘ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 600 m2 na osiedlu Rycice, przy ul. Starej 93/95 w Dęblinie, na działce dom o pow. 54 m2 70 000,00 PLN. Tel. 662 132 354.

✘ **POLE** 1.40 ha, okolice Ryk. Tel. 662 208 543.

✘ **DZIAŁKI** bezpośrednio w Rykach przy nowo powstałej ulicy łączącej ul. Królewską (wyjazd vis a vis cmentarza) z ul. Warszawską. Teren gotowy do zabudowy - MPZP, media. Okolica cicha i zielona Tel. 725 174 398.

✘ **DZIAŁKA** rolno-budowlana 2349 m w miejscowości Sulbiny, ul. Długa. Tel: 790 299 708

✘ **POSESJA** z garażami i stodołą, działkę 1000 m budowlana w części zalesiona 2000 m. Tanio. Sulbiny, ul. Długa. Tel. 790 299 708

✘ **LAS** o powierzchni 1 hektara (w trzech kawałkach); w miejscowości Kaleń; cena do uzgodnienia Tel. 663 599 417 ; 691 239 580.

✘ **DZIAŁKA** budowlana 1500 m2 w miejscowości Puźnówka, wszystkie media, blisko trasy S17, ogrodzona. Działka nr. 504/18. Cena 100 zł/m2. Tel: 698 427 487

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

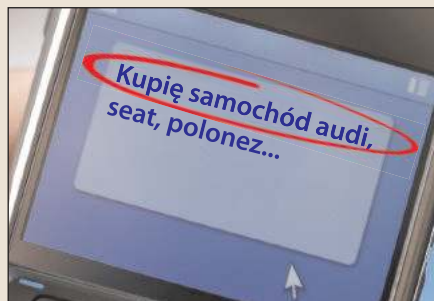
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

Sprzedam kosiarkę rotacyjną.

plugi czterokibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad
10 lat
na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

ŁĄKA 0,75 ha w Rokitni Starej. Tel. 667 428 667

POLE o powierzchni 0,74 ha w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m2, nr 1550 - 1,17 ha, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m2 budowlano-rolna, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

działkę na terenie ogródków działkowych w Garwolinie - ROD Zefirek, Relax, Wiaterek. Tel: 505 516 408

DZIAŁKĘ budowlaną w okolicach Ryk, najlepiej na wsi przy lesie. Tel. 605 886 615

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

AUDI a4 2003 r., czarna perła, 5 drzwi, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, alufelgi, centralny zamek, sprawny technicznie, opłaty 8 miesięcy. Ryki Tel. 600 010 260.

FIAT uno 1999 r., srebrny metalik. Cena 1.500 zł. Ryki, tel. 535 282 979, 694 958 117

HONDA CR-V exe 2.2 CTDI, 140 KM, 186 tys. km, 2008 r., pierwsza rejestracja 2010, grafitowy, najbogatsza wersja full opcja. Okolice Okrzei. Cena do uzgodnienia. Tel. 604 891 618.

hyundai getz 1.1 benzyna,

czarny, 3-drzwiowy, 2007 r., pierwsza rejestracja 2008. Cena 6.000 zł. Tel. 663 509 643; 663 070 758.

MICROCAR albizja dwu osobowy, bez uprawnień kat.B masa 350 kg na dowód osobisty, 2005 rok, spal. 3.5 l, srebrny. Dęblin. Tel. 698 687 856

Mitsubishi Colt 1.5 DI-D, rok produkcji 2007. Cena 7.000 zł do negocjacji. Przebieg 269 500 km. Samochód sprawny. Tel: 510 736 348. Leopoldów

MITSUBISHI outlander 2.0 B+G, 2007 r., oryginalny,

po wszystkich wymianach. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 535 079 866.

NISSAN note 2006 r., 1.4 benzyna, 138 tys. km, bez wkładu finansowego, ubezpieczenie i przegląd do maja 2021 r., opony zima - lato 6 miesięcy. Cena 12.500 zł. Nowodwór Tel. 663 070 777.

OPEL Insignia 2.0 CDTI, 2017 r., 170 PS, 39 tys. km, full opcja, skóra, nawigacja, kamera, klima, bluetooth, itd., automat, czarny metalik, ważne opłaty. cena do negocjacji. Bardzo ładne auto 54 500,00 PLN . Tel.

883 462 449.

OPEL satra IV 2013 r. 1.6 ben., klimatyzacja, 5 drzwiowy, czekoladowy brąz, stan b. dobry, bezwypadkowy, przebieg 60.000 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 696 496 134; 660 132 891

OPEL zafira 2004 r. 1.8 benz/gaz, ciemny granat, przeb. 240000 km. Cena 8.700 zł do uzg. Bobrowniki, tel. 600 926 575

RENAULT espace 2003 r., 2.0T, silnik F4R t, 170 koni, idealny pod instalację LPG, na bieżąco serwisowa-

wane, wymieniony rozrząd, 214.000 km, stan techniczny bdb. Cena 6.000 zł. Zarejestrowany. Tel. 604 645 106.

RENAULT espace 2003r, 2.0T, silnik F4R t, 170 koni, idealny silnik, pod LPG, auto serwisowane, 214.000 km, stan techniczny bdb. Cena 6.000 zł. Zarejestrowany. Tel. 604 645 106.

Renault Laguna hatchback, 2001r., 1,9 DCI, przebieg 277 tys. km, hak, radio alufelgi, centralny zamek, stan dobry, cena do uzgodnienia, Nowodwór Tel. 694

825 930, 81 866 12 13.

SKODA octavia 1.9 TDI 101 KM, rok 2006, kolor biały, radio CD, wspomaganie, ABS, klimatyzacja automatyczna, 4 poduszki powietrzne, hak, nowy rozrząd i turbosprężarka, opłaty i przegląd do lutego 2021. Cena 10.000 zł. Tel. 600 352 717.

SKODA Octavia kombi 1.6 B+LPG 2002r. stan bdb. Cena 5.500 zł. Trojanów .Tel. 666 714 988

SUV Hyundai Tucson 2,0 CRDJ, kolor czarny, bogato wyposażony wewnątrz, nowy akumulator i opony,

www.medyk-otwoczek.pl

**Państwowa, Bezpłatna
Medyczna Szkoła Policealna w Otwoczku**

Zaprasza na kierunki:

- Opiekunka dziecięca
- Opiekun medyczny
- Terapeuta zajęciowy
- Masażysta
- Kosmetyczka
- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- Technik elektroniki i informatyki medycznej
- Technik farmaceutyczny
- Technik bezpieczeństwa i higieny pracy
- Technik elektromedycyny
- Technik sterylizacji

Otwoczek
ul. Andriollego 90
tel. (22) 779 50 89
e-mail: sekretariat@medyk-otwoczek.pl

Mazowsze. serce Polski

LUX-BUD
Usługi ogólnobudowlane

Piotr Łukasiak
tel. 796-344-549

Posiadamy własne szalunki stropowe

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Wygrujemy smakiem



782 300 333

www.koryskloczew.pl

PLANUJESZ **PRZYJĘCIE?**
NIE MASZ **CZASU** NA
PRZYGOTOWANIE?
ZAMÓW **NAJLEPSZY**
A PRZED W SZYSTKIM...

**SMACZNY
CATERING
NA TWOJĄ IMPREZĘ**

SZCZEGÓŁY?
ZADZWOŃ!

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520



Ryki. Tel. 695 731 791.

TOYOTA corolla 1.4 benzyna + LPG, stan bardzo dobry, klimatyzacja, centralny zamek, srebrny, 2001 r., garażowany, ubezpieczony do końca roku. Cena 7.800 zł. Ryki, tel. 609 334 333

VW bora sedan 2004 rok, B+G, granatowy metalik, super stan, 2004 rok, alufelgi, klima, centralny zamek, nowe opony. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 539 595 509.

VW Golf V; 1.9 TDI; 2007 rok; czarny; 133 tys. km; 5D; ABS; K; 6 biegów; książka serwisowa; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Passat 1.9 TDI, 101 KM, 2002 rok, srebrny met., przebieg 270.000 km. Cena 7.200 zł. Tel. 516 099 766

VW passat 2.0 benzyna + gaz, czarna perła, sedan, el. szyby, el. lusterka, klima, centralny zamek, 2003 r. zadbane, 217 tys. km. Ryki 6 950,00 PLN . Tel. 600 010 260.

VW touran 1.6 benzyna, 2005 r., srebrny metalik, klima, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, alufelgi, 5-osobowy. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 600 010 260.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOCYKL Mińsk 125 w oryginalnym zarejestrowanym, w

pełni sprawny, lub zamienię na Simpsona S 51 Enduro, 2600 zł do uzgodnienia Tel. 537 011 983.

SKUTER ROUTER PLUS, 2014, Czernic 900,00 PLN . Tel. 603 356 509.

MOTOCYKL

KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

Przyczepa samochodowa z plandeką i kółkiem podporowym typu Świdnik, wym 205x 115x 35 Tel. 698 018 597.

PRZYPŁYKA samochodowa na resorach. Tel. 603 741 334

ROWER elektryczny; trójkołowy; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 502 732 292.

Silnik do VW Tiguan, 2.0 TDI, praktycznie kompletny, uszkodzony Tel. 721 033 000.

MASZYNY

ROLNICZE

SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

GRUBER agregat ścierniskowy Frost 2,5m szerokości

posiada 11 łap, z tyłu wał talerzowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

KOMBAJN Arek III do zbioru porzeczki czarnej, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 936 610.

Dmuchawa do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

agregat uprawowy, w zestawie są podwójne wałki. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

Pługi 4 skibowe, w bardzo dobrym stanie, więcej informacji pod telefonem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

SIEMNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30,25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

PRASA wysokiego zginiotu Z-224/2; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiovy, stan bardzo dobry 2 100,00 PLN . Tel. 602 874 052.

PRASA rolująca Claas Rolant 42; stan bdb; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 509 463 025.

Przyczepa rolnicza, 12 ton,

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

☎ 660 454 255

wywrotka, Smith, 1986rok. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 669 739.

WIDŁY do transportu bel (słomy sianokiszonki). Cena 360 zł. Okolice Ryk. Tel. 502 373 262

Przetrasarka - zgrabiarka 7 gwiazdowa. Cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

Przyczepa zbierająca Jugosłowiańska. 1200 zł do negocjacji Tel. 690 060 760.

Brony 4 polowe Tel. 669 432 215.

Ursus C-360, 3p, rok prod. 1997, cena 17000 do negocjacji Tel. 723 089 920.

Ciągnik rolniczy 3 P z kabiną, rok prod. 86, okolice Nowodworu 16 300,00 PLN . Tel. 788 981 941.

Przetrasarka 5 gwiazdzista, cena do uzgodnienia, Nowodwór Tel. 515 206 025.

OPRYSKIWACZ garażowany, w bardzo dobrym stanie, kapitalny remont pompy i nowy rozdzielnik i ciśnieniomierz. Cena do uzgodnienia, Tel. 667 449 014.

Rozdrabniacz uniwersalny „Bak” + silnik Tel. 794 627 499.

Kosiarka listwowa, ciągnik-

SALONY MEBLOWE
WALDI MEBLE

tel. 513 017 818

www.waldi-meble.pl



Zapraszamy do
**NOWO OTWARTEGO
SALONU
MEBLOWEGO**

**Sulbiny koło Garwolina,
ul. Warszawska 39
(vis a vis szpitala)**



Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

ciesząc się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.



kowa „Osa”, dużo części zapasowych, i kos na wymiane, stan b.dobry, cena do uzgodnienia Tel. 660 034 329.

KOMBAJN Bizon 1986 rok produkcji, silnik po kapitalnym remoncie, nowa obudowa wentylatora, nowe sita i pompa hydrauliczna. Cena do uzgodnienia. Tel: 570 561 011

PLUG unia tur 4x40 jednobelkowe stan bdb. Cena 3.800 zł. Żelechów. Tel: 510 549 822

PLATFORMA do bel na jednej osi. Cena 2.800 zł. Żelechów. Tel: 510 549 822

ROZSIEWACZ do nawozu lejek stan bardzo dobry nowa przekładnia. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA 2x9.2x8 mało używana sprawna stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak odnowiony stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK jedno osiowy dwa wałki oryginalny sprawny stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PRZEWRAČARKO-zgrabiarka 6 gwiazdowa, pasowy 3 rzędowy i karuzela pajak. Tel: 570 530 800

BRONY talerzowe 2x7/2x8/2x9 talerzy, stan bdb. Tel. 570 530 800

CIĄGNIK Tel. 693 646 616.

WÓZ paszowy sano 8 m3 dodatkowo dwa noże gratis nowe, stan b. dobry. Cena 35.000 zł do negocjacji. Brzeziny Tel. 609 583 701.

KOSIARKA rotacyjna 165 Słupsk. Cena 1.700 zł. Żelechów, tel. 510 549 822

SIEWNIK Meprozet 17.23 leje Tel. 570 530 800.

PRZEWRAČARKA typu Pająk, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa Tel. 25 274 3313.

Wałki uprawowe 2,5/2,8, pojedynczy i podwójny Tel. 570 530 800.

PLUG 2 skibowy i brony 3, okolice Ryk Tel. 81 865 37 92.

Kombajn zbożowy Volvo 800 Aktiv, szer., 2,40 m, silnik Perkins, sieczkarnia, Cena do uzgodnienia Tel. 531 184 972.

Kombajn zbożowy Claus Compact 25 szer., 2,2 m z sieczkarnią, cena do uzgodnienia Tel. 698 378 676.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, rok 1982,koła do kombajnu Ferguson, 20x20, sprawny, okolice Ryk 8 900,00 PLN .

Tel. 691 422 766.

Wóz do ciągnika kompletny Tel. 669 432 215.

ROZSIEWACZ do nawozu „Kos” Tel. 669 432 215.

PRZYCEPA samozbierająca do siana lub trawy Polska w dobrym stanie sprawna garażowana okolice Ryk. Tel: 889 782 125

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KOMBAJN do ziemniaków lub kopaczkę. Tel. 693 106 228.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOMBAJN do ziemniaków lub kopaczkę. Tel. 693 106 228.

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

SILNIK elektryczny 7,5 kW, na wózku Tel. 669 432 215.

TOKARKA uniwersalna TUS200. Tel. 693 751 448

MASZYNA do szycia łucznik. Cena do uzgodnienia Tel. 665 775 702.

IMADŁO maszynowe 200. Tel. 724 528 946

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946

MIGOMAT elmar 250 amper. Tel. 697 102 849

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 697 102 849

KAMIEŃ do szlifierki duży. Tel. 697 102 849

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

Mieszanka zbożowa 2t, pszenżyto 7t. Cena do uzgodnienia, Brusów Tel. 724 114 590.

Owies czarny, 2 t, cena do uzgodnienia Tel. 667 314 638.

Pszenica, pszenżyto, owies, Nowodwór Tel. 694 825 530, 81 866 12 13.

Mieszanka, pszenżyto, Swaty Tel. 663 384 750.

OWIES oczyszczony 1t. Cena do uzgodnienia. Tel. 794 549 090

PSZENŻYTO koło Ryk. Tel: 692 239 207

OWIES oraz siewnik zrobio-

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew



SKUP ZBOŻ
tel. 503 043 868

ny z dwóch trzynastek w dobrym stanie powiększony koszt zasypowy. Tel: 886 805 733

SIANO i słomę z dowozem powyżej 3 ton. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

Ziemniaki młode jadalne, 1.50 zł/kg, Potok/k Ryk Tel. 607 525 408.

Owies, pszenżyto, Janisze-/k Ryk Tel. 691 `165 395.

Pszenżyto, cena do uzgodnienia, Ownia Tel. 604 924 765.

Pszenżyto, Swaty Tel. 509687 931.

Obornik gęsi, okolice Ryk Tel. 696 984 237.

Słoma w belkach, 120x120, ok. 100 sztuk, cena do uzgodnienia, Trzcianki Tel. 666 081 603.

MIESZANKA zbożowa ok. 1t. PSZENŻYTO ok. 1t, Kłoczew Tel. 504 339 383.

ZBOŻE (mieszanka na ospę); około 2 tony; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc Tel. 603 236 311.

SŁOMA owsiana i przenżytnia w belach sucha ze stodoły. Ryki, tel. 601 089 642

PSZENŻYTO. Ryki, tel. 601 089 642

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE. Tel: 506 550 274

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

TELEWIZOR Samsung 49”, LCD, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 501 327 875.

MEBLE

SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, Dęb

SKUP ZBOŻA

- żyto
- pszenżyto
- owies
- i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

blin. 1 350,00 PLN . Tel. 668 725 348.

Szafa i komoda drewniane, dębowe (szafa 3 drzwiowa, komoda 3 szuflady) Tel. 668 725 348.

Kanapa z dużą szufladą na pościel, stan dobry, 150,00 PLN . Tel. 600 953 072.

MEBLE nowoczesne - wi-



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



P A N E L E OGRODZENIOWE
SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI



WARSZAWICE 89 D
 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOPALNIA PIASKU TRANSPORT CIĘŻKI
 **574 820 440**

Montaż

- fotowoltaika
- pompy ciepła
- klimatyzacja

info@incold.pl tel. 501 038 367



**SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH**

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

**tel. 664 428 763**
www.serwis-junkers.com.pl

tryna stojąca podświetlana, szafka pod telewizor z szufladami szer.180 cm i półka wisząca, kolor c. orzech, stan b. dobry. Cena 600 zł. Tel. 728 837 098

MEBLE: stoły i krzesła ogrodowe drewniano-aluminiowe, łóżko samochód ze stelażem i materacem, nowe łóżko dwupoziomowe, półki na książki oraz szafki nocne, biblioteczkę ze szklaną witryną. Tel. 507 533 143.

MEBLE młodzieżowe komplet + łóżko o wym. 200x80 cm, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 501 327 875.

STÓŁ 140/80, 4 krzesła, kredens w tym samym kolorze. Może być w zestawie lub oddzielnie. Tanio. Tel. 517 796 762

Regał dwu segmentowy, brązowy, dł, 3,40, wys. 1,80 m, w tym 3 szuflady, cena do uzgodnienia Tel. 517 641 778.

Fotel 2 osobowy rozkładany, z pojemnikiem na pościel, 2 fotele 1 osobowe, cena do uzgodnienia Tel. 509 687 935.

Meble, stoły, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia Tel. 662 271 795.

Regał dwu segmentowy, kolor brąz, 3,40 x 1,80, stan bardzo dobry, okolice Ryk Tel. 515 548 800.

WERSALKA i 2 fotele - kremowe, komoda - mahoń, 160x48x78, 6 szuflad. Cena do uzgodnienia Tel. 511 866 931.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

STEMPLE sosnowe długość 3,20 m. Cena 6 zł / szt. Gmina Trojanów. Tel. 604 479 363.

PŁYTA pilśniowa 2750 x 1250 x 5 mm, 9 szt. Cena 12 zł / 1 szt.. Dęblin, tel: 799 159 336

Pustaki na paletach, pozostałości z budowy (960 szt), 7 zł/szt Tel. 607 263 716.

DRZWI wraz z ościeżnicami 4 szt. w tym 1 szt. łazienkowe w kolorze czerwieńa po 100 zł /szt., stan bardzo dobry. Tel. 728 837 098

PRĘT żebrowany; 12"; cena 28 zł/szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PROFIL 100 x 100 x 4; cena 35 zł/mb; Garwolin Tel. 600 126 019.

PROFIL 80 x 20 x 2; cena 8,50 zł/mb; Kozienice Tel. 48 614 50 69.

PRĘT żebrowany 12"; cena 28zł/szt; Ryki Tel. 48 614 50 69.

PROFIL 40 x 20 x 2; cena 5,50 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA 4 mm; arkusze 2 x 6; cena 1.400 zł/szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA 3 mm; arkusze 2 x 4; cena 700 zł/szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA biała; trapezowa; T4; cena 14,50 zł/m2; Maciejowice Tel. 888 302 303.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK spacerówka granatowy, firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka, czerwony, stan wszystkiego bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 504 401 925.

ROWER dla dziewczynki, koła 26, czerwono-szary, ubrania gratis, Ryki Tel. 515 359 919.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZKI „Mulard”; ok. 100 sztuk; cena 50 zł / szt; Wilchta Tel. 518 790 909.

TUCZNIK o wadze około 120 kg; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

KROWA pierwiastka; z cieleciem lub bez; cena do uzgodnienia; Przykwa Tel. 724 575 502.

Jałówka wysoko cielna (23.09.2020), 5000 zł do lekiej negocjacji Tel. 666 097 971.

Prosięta Tel. 535 092 066.

PROSIĘTA w wadze do 25 kg; 13 sztuk; cena do uzgodnienia; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

JAŁOŚKA mięsna, ruda 4-tygodniowa. Tel. 667 428 667

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684

KUCYKI, obyte z dziećmi. Tel. 781 148 679

Tucznik, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 792 910 175.

Jałówka rasy mlecznej, 14 miesięcy, czarno biała. Likwidacja stada. Waga ok. 400 kg. Cena do uzgodnienia Tel. 727 778 641.

PROSIĘTA 2 sztuki, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa Tel. 25 754 33 13.

Byk 3 tygodniowy czarno-biały, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 505 544 375.

KROWA pierwiastka; z cieleciem lub bez; cena do uzgodnienia; Przykwa Tel. 724 575 502.

JAŁÓWKA cielna, zacielona 12.11.2019. Cena 6.000 zł do negocjacji. Górzno, tel. 504 005 413.

KURY nioski 8 tygodniowe rasa Rossa okolice Garwolina. Tel: 512 672 666

BYCZEK 3-tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel: 790 225 079

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

PHU prowadzi skup bydła rzeźnego na terenie województwa lubelskiego. Bu-

haje, jałówki, krowy, cielaki. Szybka płatność gotówką lub przelew. Tel: 507 457 257; 507 870 501

Firma prowadzi skup bydła rzeźnego. Buhaje, jałówki, krowy, cielaki. Szybki termin płatności. Tel: 507 457 257

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI małe oddam w dobre ręce; Garwolin Tel. 607 826 855.

Oddam małe kotki w dobre ręce, okolice Ryk Tel. 608 601 781.

ŚLICZNE kotki w dobre ręce. Gończyce, tel. 722 398 318

KOTKI w dobre ręce. Tel: 516 029 126

MAŁE pieski ładne zabawne do dzieci i podwórko. Tel. 500 125 279

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

BATERIA kuchenna - wylewka; w kolorze chromu; z funkcją prysznica; ze stali szlachetnej; nowa; z kompletem akcesoriów do montażu i oryginalnym pudełkiem; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy, owalny ze stali szlachetnej z akcesoriami oraz baterię ścienną dobrej firmy. Cena 120 zł. Tel. 799 252 832.

KLATKA dla chomika duża z akcesoriami, stan idealny. Cena 50 zł. Tel. 799 252 832.

CB- radia, różne marki, sprawne 100%, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 787 168 260.

Silnik elektryczny 7 KW na podwoziu Tel. 601 995 702.

AKORDEON niemiecki, wrzosowy, 80 basów, 4 registry, z futerałem, stan bardzo dobry, w rozliczeniu przyjmę akordeon uszkodzony,okolice Ryk 800,00 PLN . Tel. 791 557 872.

PASY transportowe z napinaczem (grzechotką); 3,5 metra długości; 1500 doN; produkcji niemieckiej; 30 sztuk; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 798 440 749.

BRODZIK używany szer. 80/80, gł. 43, półokrągły z kabiną, st. b. dobry. Okolice Garwolina. Tel: 605 406 320

DREWNO opałowe różne; deski całówki i inne budowlane; huštawka drewniana Tel. 535 079 866.

KAMIEŃ polne Tel. 783 525 405.

WĘDZARNIA Tel. 693 646

616.

PODKŁADY betonowe 2 sztuki. Tel. 697 102 849

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, sterowane pilotem, stan bardzo dobry. Cena 1.000 zł. Garwolin. Tel: 784 978 738

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

męskie zegarki mechaniczne (nakręcane) z lat 50’ 60’ 70’ 80’ np.: Atlantic, Omega, Zenith, Delbana, Doxa i inne. Tel: 511 661 260

Destylat żytni zbożowy Tel. 888 741 061.

RÓŻNE

Promocja na węgiel, ładny, gruby. 700 zł do wyczerpania zapasów. Do 20 km transport gratis Tel. 600 137 857.

Oddam bezpłatnie wózek inwalidzki w bardzo dobrym stanie. Odbiór własny. Tel. 506 448 010.

PIŁA spalinowa w dobrym stanie, po remoncie,okolice Ryk 450,00 PLN . Tel. 507 090 134.

PRACA
SZUKAM

KOBIETA szuka dodatkowej pracy jako sprzątaczk. Tel: 667 426 054

Drobne prace remontowe (malowanie dachów, płotów), Ryki i okolice Tel. 507 090 134.

PRACA
DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej, wielkoowocowej, praca na akord, z możliwością zakwaterowania. Tel. 664 366 193.

Dam pracę dla mechanika z doświadczeniem. Więcej info na telefon. 501 243 501

ZATRUDNIĘ do pracy w stolarni pracownika z doświadczeniem, produkcja schodów, mebli, drzwi. Tel. 500 066 605.

Poszukuję dorywczo 1-2 razy w tygodniu osobę do prac wokół domostwa - koszenie trawników, sprzątanie w gołębniku. Więcej informacji pod nr tel. 507140882

Poszukuję (dorywczo - „na skoczka”) kierowcy. Zazwyczaj jest to trasa do Niemiec, samochodem ciężarowym MAN. Więcej informacji pod nr. tel. 507140882.

Fryzjer w salonie fryzjerskim w Rykach Tel. 81 865 44 25.

FIRMA remontowo - budowlana zatrudni pracowników z doświadczeniem, najchętniej z Łaskarzewa lub Żelechowa i okolic. Praca na stałe lub na wakacje. Atrakcyjne zarobki, pensja na czas. Tel: 502 296 506

ZATRUDNIĘ spawacza i ślusarza maszyn rolniczych. Niwa Babicka. Tel: 600 394 348; 606 735 075

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie rolnym Tel. 661 589 439.

ZATRUDNIĘ lakiernika. Z.P.H. KWAS, Babice. Tel. 502 291 767

FERMA drobiu poszukuje pracownika. System zmianowy 24/48. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel.: 510 109 802

Zatrudnię do zbioru wiśni w Rykach, płacone od łubianki, Ryki Tel. 668 518 369.

FIRMA transportowa zatrudni pracownika do działu fakturowania, znajomość programu speed, lokalizacja: okolice Kołbieni. Tel. 609 285 559; 601 251 479.

Zbiór wiśni. Plantacja - kolonia Zalesie. Płatne od łubianki Tel. 503 850 235, 606 806 896 po 20.00.

ZATRUDNIĘ pracownika budowlanego z doświadczeniem bez nałogów. Praca w Rykach i okolicach. Tel. 604 262 670

PRZYJMĘ do pielenia malin. Grabów Szlachecki. Tel: 798 037 895

USŁUGI
ZLECĘ

Zatrudnię mechanika do samochodów ciężarowych, wysokie wynagrodzenie, praca na dobrze wyposażonym warsztacie. Może być emeryt. Miejscowość Kołbiel. Tel. 606 925 445

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

SOLIDNE malowanie dachów, elewacji domków parterowych i wymiana orywnnowania. Tel. 518 746 036.



SAMOCHÓD auto do ślubu cadillac CTS biała perła. Zawiozę do ślubu, tel. 511 372 225, Jagoda Kalbarczyk Szymanowskiego 7, 08-400 Garwolin. kalbarczyk.jagoda@op.pl.

ODBIÓR zużytego sprzętu AGD oraz RTV, wszelkiego typu uszkodzony sprzęt taki jak uszkodzone pralki, telewizory, uszkodzone komputery itp. Uwaga nie odbieramy lodówek Tel. 796 894 196. jogus20@interia.eu.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne, samochodowe, leasingi oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.



REJESTRACJA POJAZDÓW KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomожemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. Garwolin Tel. 510-419-402..

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI kosą i piłą spaliniową, koszenie traw z możliwością wywozu, cięcie i rąbanie drewna na opał, wycinanie i przycinanie drzew, porządkowanie posesji, działek, placów itp. Tel: 799 071 823

TOWARZYSKIE

WDOWIEC 48 lat; szatyn; oczy niebieskie; wykształcony; niezależny finansowo pozna Panią; cel matrymonialny Tel. 518 255 651.

POZNAM samotną kobietę w wieku 55 - 62 lata.Mam 62 lata. Tel. 573 350 508.

ODDAM
ZA DARMO

GRUZ. Tel. 602 817 450, Moszczanka.

» KSIĄDZ ADOLF PLESZCZYŃSKI - PROBOSZCZ PARAFII W MACIEJOWICACH – CZĘŚĆ 1 Z 2

Oddany pracy dokonał żywota swego

» Ksiądz Adolf Pleszczyński był znanym etnografem, historykiem, pisarzem, kronikarzem i działaczem społecznym. W 1896 roku został proboszczem parafii w Maciejowicach



■ Ksiądz Adolf Pleszczyński

Sylwetkę kapłana poznajemy studiując wydaną w 1916 roku w Warszawie książeczkę autorstwa „Przyjaciela” pt. „Ks. Adolf Pleszczyński kanonik gremialny Dyecezyi Lubelskiej proboszcz w Maciejowicach” (Tłocznia „Polaka-Katolika”, Krakowskie Przedmieście 71). W okolicznościowej publikacji czytamy: „Maciejowice – znane wszystkim historyczne miejsce walki **Tadeusza Kościuszki** z przeważającymi siłami rosyjskimi – obchodzić będą dnia 29-ego Lipca bieżącego roku pięćdziesięciolecie kapłaństwa swego dobrze zasłużonego proboszcza ks. Adolfa Pleszczyńskiego. Czcigodny Jubilat jest jedną z najwybitniejszych postaci wśród duchowieństwa w Polsce. Słuszną jest rzeczą, aby szerszy ogół poznał pełnego zasług Kapłana i Obywatela kraju naszego. Ks. Pleszczyński urodził się na Podlasiu, we wsi Żeliźnie, gub. Siedleckiej, w roku 1841 z ojca **Tomasza** i **Franciszki z Bogusławskich małżonków Pleszczyńskich**. Szkoły skończył w Białej Podlaskiej, a od wczesnej młodości czując pociąg do służby Bożej, wstąpił do Seminarium w Janowie, skąd po dwuletnim pobycie wysłany został do Akademii Duchownej w Warszawie, 1862 roku. A były to czasy największego rozkwitu Akademii pod rektorem ks. **Kosowskiego**. Tam w ożywczym źródle ducha Bożego i wiedzy czerpał te bogate zasoby, które rozwinął w dalszym kapłańskim życiu”.

OSIEM LAT ZNOJNEJ PRACY POŚWIECIŁ LUDOWI WIEJSKIEMU

Ksiądz Pleszczyński po latach razem z księżmi An-

tonim **Chmielowskim** i **Teofilem Matuszewskim** sporządził kompleksową monografię Akademii Duchownej, uczelni na której studiował i uzyskał stopień kandydata teologii. Tytuł pracy brzmiał: „Dzieje Akademii Duchownej Rzymsko-Katolickiej Warszawskiej”. 29 listopada 1866 roku otrzymał święcenia kapłańskie w Janowie Podlaskim, zostając wikariuszem w miejscowej katedrze. Był kapelanem biskupa **Beniamina Szymańskiego** oraz sekretarzem w konsystorzu generalnym i prefektem szkoły w Janowie Podlaskim. Fragment zapisków z 1916 roku: „*Ideałem jego już wtedy, gdy skończył Akademię w 1866 roku, było stanowisko Pasterza, pracującego wśród ludu nad jego podniesieniem moralnym, oświatowym i społecznym. Powołany przez ówczesnego Biskupa Podlaskiego ks. Szymańskiego, Beniamina (ze Zgromadzenia OO. Kapucynów) na Kapelana i Sekretarza Konsystorza stał się tem samem powiernikiem najbliższym i współuczestnikiem tych strasznych katuszy, jakie przechodził czcigodny Biskup wobec prześladowania Kościoła, zagłady Dyecezyi Podlaskiej i wywiezienia biskupa z jego stolicy. Po tem rozbiściu wszystkiego, co było tak drogiem dla naszego Jubilata, jeszcze nowa cierni zraniła jego serce, gdy ukochana*”.

przez niego uczelnia, której tyle zawdzięczał, zostaje zamknięta w Warszawie, bo zaraz w roku 1867 nastąpiła kasata Akademii Duchownej, kształcącej młodzież duchowną z całego Królestwa w wyższej wiedzy teologicznej. Przejścia życiowe i cierpienia u ludzi szlachetnych polerują ducha, nadając mu polot i hart do znoszenia znojów i bojów, to się okazało w całej pełni w dalszym życiu ks. Pleszczyńskiego. Pokróćce tylko wspomnę, iż ks. Pleszczyński sześć miesięcy spędza jako wikaryusz w Jabłonninie i mimo młodego wieku zostaje w r. 1868 proboszczem w Kozuchówku, gdzie osiem lat znoej pracy poświęca ludowi wiejskiemu, jako dobry Pasterz, który wszelkie potrzeby parafian bierze do serca swego, ucząc ich ciepłymi słowami, którym siły dodaje przykład świętobliwego życia”.

SKARGI, DENUNCJACJE I ŚLEDZTWA BYŁY NA PORZĄDKU DZIENNYM

W Międzyrzeczu powołał do życia stowarzyszenie kulturalne dla chłopów „Gospoda”. Kilukrotnie był karany przez władze carskie za udzielanie sakramentów świętych unitom oraz posługiwanie się w urzędzie parafialnym językiem polskim. Dekretem generała-gubernatora warszawskiego pod zarzutem działalności anty-prawosławnej został z Międzyrzecza usunięty. W k

żeczce czytamy: „Owocna praca jego pasterska zwraca nań uwagę ówczesnej Władzy Duchownej, które powierza w r. 1876 ks. Pleszczyńskiemu jedną z największych w Dyecezyi Parafię Międzyrzeczką. Całe wtedy Podlasie, a więc i Międzyrzec, zaludnione w znacznej części przez unitów, ulegało strasznym wstrząśnieniom z powodu prześladowania i przeciągania ich różnymi sposobami... do prawosławia. Skargi, denuncjacje i śledztwa były na porządku dziennym zwrócone przeciw Proboszczom rzymsko-katolickim, których uważano jako podżegaczy opierającym się unitom w przyjęciu schizmy. Wiele tu było potrzeby zręczności, spokoju i taktu, aby uciśnionym nie odmawiać rady i pomocy, a nie dać się przytapać czujnym na wszystko, co się dzieje w Kościele i na plebanii, duchownym prawosławnym i niezliczonej liczbie agentów policyjnych”.

Michał Kurach

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych archiwach stare fotografie, dokumentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przynoszenie ich do naszej redakcji w Garwolinie. My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu.

POSTAWIONY NA OBSZERNIEJSZYM POLU PRACY W MACIEJOWICACH

Ksiądz Pleszczyński w 1896 roku został mianowany proboszczem parafii w Maciejowicach, w której posługiwał do swojej śmierci w roku 1925. W tym czasie odnowił budynek kościoła, wybudował plebanie i obiekty gospodarskie. Będąc kuratorem zabiegał o dobro miejscowego szpitala, powołał do życia ochronkę dla dzieci, ochotniczą straż pożarną, kasę pożyczkową, szkołę gospodarstwa domowego dla dziewcząt oraz parafialne towarzystwo dobroczynności. Zainicjował budowę pomnika na polu bitwy maciejowickiej. Był prezesem Koła Polskiej Macierzy Szkolnej, które powołał do życia. Fragment życiorysu kapłana: „Zaiste 14 lat pobytu ks. Pleszczyńskiego w Międzyrzeczu, to były lata najtrudniejsze w jego życiu i chyba tylko potęgą wiary i opieki Bożej mogły mu dać siłę do przetrwania. Skargi jednak jedne po drugich szły na nasze-go Jubilata, aż na koniec przedstawiono ówczesnemu General-Gubernatorowi, iż dopóki ks. Pleszczyński będzie w Międzyrzeczu, dopóty żadna siła nie złamie oporu unitów tamtejszych. Roku 1890 zapada wyrok w Warszawie i nakaz General-Gubernatora, aby Władza Duchowna usunęła księdza Pleszczyńskiego, z Międzyrzecza i przeniosła go na wieś w strony takie, w których niema unitów i ówczesny Biskup Lubelski przelo- si ks. Jubilata do Żeliszewa. Mniemał ks. Pleszczyński iż tu już spokojnie oddany pracy dokona żywota swego, gdy w r. 1896 stawia go Władza Duchowna na obszerniejszym polu pracy w Maciejowicach, gdzie dotąd pozostaje (...)”.

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

OBRADOWANO I PODEJMOWANO UCHWAŁY 8 lipca, 1917. Żelechów. W mieście odbył się Okręgowy Zjazd Ochotniczych Straży Pożarnych. Brało w nim udział 10 jednostek gaśniczych. Podczas zebrania powołano do życia Oddział Związku Floriańskiego.

ZEMSTA WROGA BYŁA OKRUTNA

8 lipca, 1944. Garwolin. Na moście w mieście warszawskie gestapo wspierane przez żandarmerię rozstrzelało 30 Polaków, którymi byli przypuszczalnie aresztanci ze stołecznego Pawlaka. Stanowiło to niemiecki odwet za zlikwidowanie przez ruch oporu okupacyjnego starosty miasta.

DECYZJA ZOSTAŁA PODTRZYMANA

10 lipca, 1481. Garwolin. Książę mazowiecki, **Konrad III Rudy**, potwierdził prawa miejskie grodu nad Wilgą. Możliwością wydał dekret o przyznaniu miejscowości trzech jarmarków rocznych, a także cotygodniowych targów.

KAPLICA ZYSKAŁA HONOROWE MIANO

10 lipca, 1935. Górki. Ordynariusz diecezji podlaskiej, **Henryk Przeździecki**, wydał dekret, na mocy którego kameralna świątynia pw. Matki Boskiej Szkaplerznej otrzymała tytuł „cudownego miejsca”.

NIEMCY ROZŁOKOWALI SIĘ W LICEUM

10 lipca, 1940. Garwolin. W mieście, podobnie jak w innych ośrodkach wyznaczonej przez okupanta Generalnej Guberni, zaczęła funkcjonować niemiecka policja ochronna. Jednostka Schutzpolizei swoją kwatery umieściła w szkole przy ulicy Długiej.

PIECZĘ NAD OSP PIASTOWAŁ TYMCZASOWO

12 lipca, 1947. Garwolin. Na pełniącego obowiązki naczelnika miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej wybrano **Pawła Pawliszewskiego**. Działacz kierował jednostką służby ogniowej do końca sierpnia tegoż roku.

Stypendia sportowe już wręczone

TERMINARZ IV LIGI (RUNDA JESIENNA)

PROGRAM 1. KOLEJKI (1/2 sierpnia)

Wilga Garwolin - Mazovia Mińsk Mazowiecki
Hutnik Huta Czechy - KS Warka
Tygrys Huta Mińska - Pogoń II Siedlce
Zamłynie Radom - Proch Pionki
Podlasie Sokołów Podlaski - Pilica Białobrzegi
Mazowsze Grójec - Radomiak II Radom
Oskar Przysucha - Mszczonowianka Mszczonów

PROGRAM 2. KOLEJKI (8/9 sierpnia)

Mszczon. - Wilga
Pilica - Hutnik
Pogoń II - Mazovia
Radomiak II - Oskar
KS Warka - Mazowsze
Proch - Podlasie
Tygrys - Zamłynie

PROGRAM 3. KOLEJKI (15/16 sierpnia)

Hutnik - Proch
Wilga - Radomiak II
Zamłynie - Pogoń II
Podlasie - Tygrys
Mazowsze - Pilica
Oskar - KS Warka
Mazovia - Mszczon.

PROGRAM 4. KOLEJKI (22/23 sierpnia)

Tygrys - Hutnik
KS Warka - Wilga
Pogoń II - Mszczon.
Radomiak II - Mazovia
Pilica - Oskar
Proch - Mazowsze
Zamłynie - Podlasie

PROGRAM 5. KOLEJKI (29/30 sierpnia)

Hutnik - Zamłynie
Wilga - Pilica
Podlasie - Pogoń II
Mazowsze - Tygrys
Oskar - Proch
Mazovia - KS Warka
Mszczon. - Radomiak II

PROGRAM 6. KOLEJKI (5/6 września)

Proch - Wilga
Podlasie - Hutnik
Pogoń II - Radomiak II
KS Warka - Mszczon.
Pilica - Mazovia
Tygrys - Oskar
Zamłynie - Mazowsze

PROGRAM 7. KOLEJKI (12/13 września)

Hutnik - Pogoń II
Wilga - Tygrys
Mazowsze - Podlasie
Oskar - Zamłynie
Mazovia - Proch
Mszczon. - Pilica
Radomiak II - KS Warka

PROGRAM 8. KOLEJKI (19/20 września)

Zamłynie - Wilga
Hutnik - Mazowsze
Pogoń II - KS Warka
Pilica - Radomiak II
Proch - Mszczon.
Tygrys - Mazovia
Podlasie - Oskar

PROGRAM 9. KOLEJKI (26/27 września)

Oskar - Hutnik
Wilga - Podlasie
Mazowsze - Pogoń II
Mazovia - Zamłynie
Mszczon. - Tygrys
Radomiak II - Proch
KS Warka - Pilica

PROGRAM 10. KOLEJKI (3/4 października)

Hutnik - Wilga
Pogoń II - Pilica
Proch - KS Warka
Tygrys - Radomiak II
Zamłynie - Mszczon.
Podlasie - Mazovia
Mazowsze - Oskar

PROGRAM 11. KOLEJKI (10/11 października)

Wilga - Mazowsze
Mazovia - Hutnik
Oskar - Pogoń II
Mszczon. - Podlasie
Radomiak II - Zamłynie
KS Warka - Tygrys
Pilica - Proch

PROGRAM 12. KOLEJKI (17/18 października)

Hutnik - Mszczon.
Oskar - Wilga
Pogoń II - Proch
Tygrys - Pilica
Zamłynie - KS Warka
Podlasie - Radomiak II
Mazowsze - Mazovia

PROGRAM 13. KOLEJKI (24/25 października)

Wilga - Pogoń II
Radomiak II - Hutnik
Mazovia - Oskar
Mszczon. - Mazowsze
KS Warka - Podlasie
Pilica - Zamłynie
Proch - Tygrys

W tym roku wsparcie przyznano 53 zawodnikom w dziesięciu kategoriach sportowych

Waldemar Trzaskowski - przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego, starosta **Mirosław Walicki** wraz z wicestarostą **Markiem Ziędalskim** nagrodzili osoby wyróżniające się wysokimi osiągnięciami w działalności sportowej. We wtorek, 30 czerwca zostały wręczone stypendia sportowe przyznane przez Zarząd Powiatu Garwolińskiego.

W tym roku stypendia sportowe przyznano 53 zawodnikom w dziesięciu kategoriach na okres od 1 lipca do 30 września. Jednorazową nagrodę dla trenera prowadzącego szkolenie zawodników osiągających wysokie wyniki sportowe w międzynarodowym oraz krajowym współzawodnictwie sportowym przyznano **Stanisławowi Buszcie**, trenerowi GKS „Wilga” Garwolin. Stypendia otrzymali biegacze **Łukasz Świeśiulski** (GGKS Victus Rębków) oraz **Jacek Febert**, **Adam Makulec**, **Emilia Mazek**, **Mateusz Kondej**, **Karolina Kucharska**, **Aleksandra Borkowska**, **Natalia Przybysz**, **Katarzyna Głowala**, **Daria Paśnicka**, **Daniel Sierański**, **Michał Głowala**, **Olga Świeśiulska** i **Agata Szaniawska** (wszyscy z GKS „Wilga” Garwolin). W rzucie oszczepem wyróżniono **Mają Przybysz** i **Ewelinę Kucharską** (GKS „Wilga” Garwolin), a w rzucie piłeczką palantową **Bartosza Głowalę** (GKS „Wilga” Garwolin).

Za wyniki w pchnięciu kulą



Starostwo Powiatowe w Garwolinie

Przewodniczący Rady Powiatu oraz starostowie pogratulowali zawodnikom osiągniętych wyników, podziękowali za godne reprezentowanie powiatu w konkurencjach sportowych, promowanie zdrowego stylu życia i form aktywności oraz życzyli kolejnych sukcesów w osiągniętych wynikach

stypendia przyznano **Katarzynie Salamończyk** i **Adamowi Skoczylas** (GKS „Wilga” Garwolin), za skok w dal **Szymonowi Głazszczce** (GKS „Wilga” Garwolin), a skok wzwyż **Karolowi Sekulskiemu**, **Wiktorowi Sikora**, **Marcelowi Paciorek** i **Karolowi Lis** (GKS „Wilga” Garwolin).

W pływaniu nagrodzono **Jagodę Jonak**, **Marię Małąj**, **Alicję Więckowską**, **Barbarę Siwek**, **Jakuba Sitnika** i **Stanisława Siwek** (z UKS „Delfin”) oraz **Gabriela Michalec**, **Alicję Kędziorek** i **Karolinę Makulec** (z ULKS Mazowsze Miętne). W badmintonie stypendia powędrowały do **Anny Kotlarskiej** i **Tomasza Kotlarskiego** (MKS w Garwolinie), a w tenisie stołowym do **Magdaleny Zatyka** (STS REBEL Gmina Łaskarzew).

Nagrody przyznano też karatekom. Otrzymali je **Edyta**



Jednorazową nagrodę dla trenera prowadzącego szkolenie zawodników osiągających wysokie wyniki sportowe w międzynarodowym oraz krajowym współzawodnictwie sportowym przyznano **Stanisławowi Buszcie**, trenerowi GKS „Wilga” Garwolin (z prawej)

Guba, Kamil Guba, Jakub Paczek, Agata Frelek, Michał Barański, Przemysław Biernacki, Dominika Ślińska, Aleksandra Ślińska, Daniel Śliński, Przemysław Bedełek, Jan Pliwka, Kac-

per Stanisław Mucha, Jan Dąbrowski, Anna Owczarczyk, Beniamin Szykowny, Marek Rosa i Michał Tracz (wszyscy z Wołomiński Klub Karate Shorin - Ryu).

EK.

Świetny wynik Mazek

Emilia Mazek z sukcesem zakończyła „Piaseczyńską Piątkę”, której organizatorem było Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe w Piasecznie

W zmaganiach wystąpiło ponad 200 uczestników z całego kraju. Ze względu na pandemię koronawirusa śmiałkowicie biegali w ośmiu grupach po 30 lekkoatletów. Emilia po doskonałym biegu pokonała 5000 metrów w fantastycz-



Emilia Mazek nie tylko wygrała, ale również poprawiła rekord powiatu garwolińskiego aż o 35 sekundy

nym czasie 17 minut i 24 sekund, poprawiając swój rekord powiatu aż o 35 sekund.

-Emilka „po drodze” uzyskała 3.27 na pierwszym kilometrze, 6.52 na drugim i 10.23 na trzecim, by na mecie znokautować swoje rywalki i z ogromną radością na twarzy, realizować swoje sportowe marzenia -mówi Stanisław Buszta, szkoleniowiec Wilgi.

-To był mój drugi start na tym dystansie na bieżni. Nie nastawiałam się na zbyt dobry wynik. Chciałam jedynie poprawić rekord życiowy. Zaczęłam dość spokojnie. Biegłam się rewelacyjnie, dlatego

po przebiegnięciu czwartego koła postanowiłam przyspieszyć. Udało się utrzymać fajne tempo i dobre samopoczucie aż do samej mety. „Życiówkę” poprawiłam aż o ponad pół minuty. Dla takich startów się trenuje -mówi Emilka.

27-latka przygotowuje się do biegu górskiego w Łądku Zdrój. Nasza przedstawicielka wystartuje w jednej z odsłon Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich. Do pokonania będzie miała 21 kilometrów. -Przedemną dużo podbiegów i zbiegów. Nie dam rady biec jednym tempem jak w biegach ulicznych. Wiem, że to bardzo

duże wyzwanie i wysiłek -dodaje.

Mazek zdaje sobie sprawę, że będzie to ciekawe doświadczenie.

-Na treningach ćwiczę siłę biegową i zobaczymy co wyjdzie. Nie nastawiam się na konkretny wynik. To nie będzie mój tart docelowy, a raczej zabawa, nowe doświadczenie. Fajnie byłoby znaleźć się w czołówce kobiet. Z drugiej strony naprawdę nie mam pojęcia czy jestem przygotowana na takie bieganie -kończy zawodniczka Wilgi Garwolin.

mp.

KS Garwolin mistrzem

Za nami kolejna seria gier w Powiatowej Lidze Ludowych Zespołów Sportowych w Garwolinie. W II lidze znamy mistrzów

KS Garwolin na dwie kolejki przed zakończeniem rozgrywek zapewnił sobie tytuł najlepszych. Ekipa z naszego miasta wygrała 2:0 z GKS-em Gocław. Dwa gole zdobył najlepszy strzelec drużyny Mateusz Szwej, za przy obu bramkach asystował Jakub Kot. Zespół z Garwolina dotych-

czas nie stracił ani jednego punktu, kontynuując zdumiewającą passę zwycięstw od samego początku bieżących rozgrywek. *-Mecz od samego początku był bardzo wyrównany, a obie drużyny z dużym opanowaniem próbowały zainicjować jakąkolwiek akcję bramkową. Niemniej jednak, taka nastąpiła dopiero pod koniec pierwszej połowy, po dynamicznej akcji tercetu Michał Wielgosz, Jakub Kot. Mateusz Szwej, zakończonej precyzyjnym strzałem ostatniego z nich. Druga połowa przyniosła wiele oka-*

zji bramkowych. Obie drużyny miały okazje do podwyższenia wyniku. Taki stan rzeczy trwał niemal do końca meczu, kiedy to dwójkowa akcja Kota i Szweja doprowadziła do podwyższenia rezultatu spotkania -mówi Bartłomiej Świrk, zawodnik liderów II ligi. Blisko szczęścia są również Wilka, którzy ograli 3: WKS Puznów i mają pięć punktów przewagi nad GKS-em Górzno, które zajmuje najniższe miejsce na podium. Wydaje się, że nic nie zmieni się w klasyfikacji końcowej, co oznacza, iż KS Garwo-

lin i Wilk Wilkowyja utworzą parę beniaminków I ligi w nadchodzącym sezonie. W I lidze nie było niespodzianek w meczach najlepszych. Piorun Lipówki zwyciężył Stromberg Głosków, Jastrzębie Borowie rozbiło aż 6:0 Dragon Miętne, zaś Płomień Górki po bardzo ciekawym starciu ograł 5:1 Atom Chęciny. Orzeł II Unin nie dał szans Hetmanowi Sulbiny. Hat-trikiem popisał się Kamil Mikulski, a dwa trafienia dołożył doświadczony Łukasz Korgul.

Mateusz Połyinka

I LIGA		Kacper Prusiński 27', Przemysław Zarzycki 30', Mateusz Baranek 63'.	
WYNIKI 13. KOLEJKI		Orzeł II - Piorun, Atom - Hetman, Jastrzębie - KS Wola, Stromberg - Dragon, Płomień - pauza.	
Płomień Górki	5 (3)	II LIGA	
Atom Chęciny	4 (3)	WYNIKI 12. KOLEJKI	
Bramki: Piotr Długosz 22', Dawid Puchalski 29', Tomasz Jarzyna 45', 70', br. samobójcza 68' - Daniel Gruszczynski 3', 35', br. samobójcza 45+1', Adam Mucha 75'.		KS Garwolin	2 (1)
KS Wola Starogrodzka - pauza		GKS Gocław	0 (0)
TABELA I LIGI		Bramki: Mateusz Szwej 36', 85'.	
Hetman Sulbiny	2 (1)	WKS Puznów	0 (0)
Orzeł II Unin	6 (3)	Wilk Wilkowyja	3 (0)
Bramki: Włodzimierz Kędziorek 17', 48' - Kamil Mikulski 35', 42', 77', Łukasz Korgul 8', 65', Michał Michalczyk 70'.		Bramki: Piotr Kościesza 62', Robert Przybysz 76', Robert Ostolski 90+2'.	
Dragon Miętne	0 (0)	GKS Górzno	3
Jastrzębie Borowie	6 (4)	AVE Krzywda	0
Bramki: Arkadiusz Śpiewak 19', 88', Przemysław Sabak 20'.		Walkower. Drużyna gości nie stawiała się na zawody.	
NASTĘPNE KOLEJKI: (12.07)		GKS Osieck	6 (2)
		Laguna Stary M.	4 (1)

Nowe doświadczenie garwolinianek

Miniony weekend należał do piłkarek na piasku. W Gdańsku odbył się Puchar Polski kobiet w plażowej piłce nożnej. W stawce znalazły się przedstawicielki Zdrowia Garwolin

Dziewczeta prowadzone przez Marcina Makulce i Michała Zalewskiego nie zdołały awansować do grona ośmiu najlepszych w kraju, co oznaczałoby przepustkę do walki o mistrzostwo Polski. Za naszymi nowe doświadczenia, które będą procentować w przyszłości. Kamila Głodek i spółka rozpoczęły przygodę na piasku od wygranej 4:3 z Zamłyniem Z.A. Kombud. Dwa trafienia zaliczyła Emilia Jarzyna, a po jednym Głodek i Anna Jałocha. Drugie starcie to bój z mistrzyniami Polski z Lady Grembach Łódź. Najlepszy zespół w kraju zaaplikował naszym aż 11



Piłkarki Zdrowia Garwolin w pierwszym występie wywalczyły 14. miejsce w kraju

goli. Wiadomo było, że mecz z DAP-em Dębica będzie decydujące o awansie do kolejnej fazy rozgrywek. Niestety, garwolinianki uległy 5:6 i o przynajmniej rok muszą odłożyć marzenia o tytule najlepszych. Trzy bramki zdobyła Emilia Jarzyna, a dwie Adrianna Bielak. W rozgrywkach pocieszenia

wybranki Zalewskiego i Makulca wygrały i przegrały. W starciu z Polonią Tychy gole Małgorzaty Nowak oraz Adrianny Bielak dały wygraną, zaś ostatnie spotkanie z Ślęzą Wrocław miało zdecydować o 13. miejscu. Garwolinianki uległy 1:3 po trafieniu Emilii Jarzyny. Pucharowe rozgrywki na-

uczyły dziewczyn wielu ważnych rzeczy. Wizyta w Gdańsku sprawiła również, że od teraz w sercach naszych pięknych pań jest nie tylko futsal, ale i beachsoccer. Nasze dziewczyny już teraz zapowiadają powrót na piasek w Brzeźnie ze zdwojoną siłą w przyszłym roku.

	Polonez - Ostrówek Miedzanka - Victoria
TERMINARZ KLASY OKRĘGOWEJ (RUNDA JESIENNA)	PROGRAM 9. KOLEJKI: (19/20 września)
PROGRAM 1. KOLEJKI: (1/2 sierpnia)	Victoria - Jabłon. Ostrówek - Miedzanka Kolektyw - Polonez Jastrzqb - Naprzód Watra - Orzeł Płomień - Wektra Czarni - Fenix Mazovia II - Zryw Małkinia - Wilga
Orzeł Unin - Jabłonianka Jabłon-na Lacka Miedzanka Miedzna - Zryw Sobolew Victoria Kałuszyn - Wilga Miastków Kościelny Kolektyw Oleśnica - Mazovia II Mińsk Mazowiecki Naprzód Skórzec - Wektra Zbuczyn Polonez Mordy - Fenix Siennica LKS Ostrówek - MKS Małkinia Watra Mrozy - Płomień Dębe Wielkie	PROGRAM 10. KOLEJKI: (26/27 września)
PROGRAM 2. KOLEJKI: (8/9 sierpnia)	Jabłon. - Wilga Zryw - Małkinia Fenix - Mazovia II Wektra - Czarni Orzeł - Płomień Naprzód - Watra Polonez - Jastrzqb Miedzanka - Kolektyw Victoria - Ostrówek
Jabłon. - Płomień Czarni - Watra Mazovia II - Jastrzqb Małkinia - Kolektyw Wilga - Ostrówek Zryw - Victoria Fenix - Miedzanka Wektra - Polonez Orzeł - Naprzód	PROGRAM 11. KOLEJKI: (3/4 października)
PROGRAM 3. KOLEJKI: (12 sierpnia)	Ostrówek - Jabłon. Kolektyw - Victoria Jastrzqb - Miedzanka Watra - Polonez Płomień - Naprzód Czarni - Orzeł Mazovia II - Wektra Małkinia - Fenix Wilga - Zryw
Naprzód - Jabłon. Polonez - Orzeł Miedzanka - Wektra Victoria - Fenix Ostrówek - Zryw Kolektyw - Wilga Jastrzqb - Małkinia Watra - Mazovia II Płomień - Czarni	PROGRAM 12. KOLEJKI: (10/11 października)
PROGRAM 4. KOLEJKI: (15/16 sierpnia)	Jabłon. - Zryw Fenix - Wilga Wektra - Małkinia Orzeł - Mazovia II Naprzód - Czarni Polonez - Płomień Miedzanka - Watra Victoria - Jastrzqb Ostrówek - Kolektyw
Jabłon. - Czarni Mazovia II - Płomień Małkinia - Watra Wilga - Jastrzqb Zryw - Kolektyw Fenix - Ostrówek Wektra - Victoria Orzeł - Miedzanka Naprzód - Polonez	PROGRAM 13. KOLEJKI: (17/18 października)
PROGRAM 5. KOLEJKI: (22/23 sierpnia)	Kolektyw - Jabłon. Jastrzqb - Ostrówek Watra - Victoria Płomień - Miedzanka Czarni - Polonez Mazovia II - Naprzód Małkinia - Orzeł Wilga - Wektra Zryw - Fenix
Polonez - Jabłon. Miedzanka - Naprzód Victoria - Orzeł Ostrówek - Wektra Kolektyw - Fenix Jastrzqb - Zryw Watra - Wilga Płomień - Małkinia Czarni - Mazovia II	PROGRAM 14. KOLEJKI: (24/25 października)
PROGRAM 6. KOLEJKI: (29/30 sierpnia)	Jabłon. - Fenix Wektra - Zryw Orzeł - Wilga Naprzód - Małkinia Polonez - Mazovia II Miedzanka - Czarni Victoria - Płomień Ostrówek - Watra Kolektyw - Jastrzqb
Jabłon. - Mazovia II Małkinia - Czarni Wilga - Płomień Zryw - Watra Fenix - Jastrzqb Wektra - Kolektyw Orzeł - Ostrówek Naprzód - Victoria Polonez - Miedzanka	PROGRAM 15. KOLEJKI: (31 października)
PROGRAM 7. KOLEJKI: (5/6 września)	Jastrzqb - Jabłon. Watra - Kolektyw Płomień - Ostrówek Czarni - Victoria Mazovia II - Miedzanka Małkinia - Polonez Wilga - Naprzód Zryw - Orzeł Fenix - Wektra
Miedzanka - Jabłon. Victoria - Polonez Ostrówek - Naprzód Kolektyw - Orzeł Jastrzqb - Wektra Watra - Fenix Płomień - Zryw Czarni - Wilga Mazovia II - Małkinia	PROGRAM 16. KOLEJKI: (7/8 listopada)
PROGRAM 8. KOLEJKI: (12/13 września)	Jabłon. - Wektra Orzeł - Fenix Naprzód - Zryw Polonez - Wilga Miedzanka - Małkinia Victoria - Mazovia II Ostrówek - Czarni Kolektyw - Płomień Jastrzqb - Watra
Jabłon. - Małkinia Wilga - Mazovia II Zryw - Czarni Fenix - Płomień Wektra - Watra Orzeł - Jastrzqb Naprzód - Kolektyw	PROGRAM 17. KOLEJKI: (14/15 listopada)
	Watra - Jabłon. Płomień - Jastrzqb Czarni - Kolektyw Mazovia II - Ostrówek Małkinia - Victoria Zryw - Polonez Fenix - Naprzód Wektra - Orzeł

Rozmowa z Kamilem Piotrowskim - zawodnikiem testowanym w Wildze Garwolin:

„Całe otoczenie jest naprawdę świetne”



Jak podsumujesz spotkanie sparingowe?

-Mecz z Podlasiem to nasza druga gra kontrolna podczas tego okresu przygotowawczego. Tym razem był to ligowy rywal, po którym mogliśmy spodziewać się więcej niż po przeciwnikach z Łukowa. Pierwsze pół godziny graliśmy naprawdę niezłe zawody, później coś przestało pracować i straciliśmy bramkę.

A po przerwie?

-W drugiej połowie dosyć szybko wyrównaliśmy, ale po pewnym czasie znowu przyszedły proste błędy i rywale z drugiej sytuacji strzelili bramkę. W tym meczu byliśmy drużyną lepszą, ale niestety byliśmy nieskuteczni. Mogliśmy, a nawet powinniśmy strzelić kilka bramek. Brakowało nam zawodników, ale to żadna wymówka. Miejmy nadzieję, że taki mecz się nie powtórzy, szczególnie w lidze, bo popełnialiśmy w tym

meczu kilka prostych błędów, które niestety skończyły się tragicznie.

Jak blisko jesteś Wilgi?

-Jesteśmy na ostatniej prostej. Czekamy na dopięcie ostatnich spraw i mam nadzieję, że w przeciągu kilku dni wszystko się wyjaśni i oficjalnie zostanę zawodnikiem Wilgi.

Jak czujesz się w nowym otoczeniu?

-Drużyna, zarząd, trenerzy oraz całe otoczenie klubu z Garwolina jest naprawdę świetne. Zespół jest młody i bardzo chętny do pracy, a trenerzy ambitni i chcący tak samo jak my, zdobywać nowe doświadczenie. Mam nadzieję, że w nowym sezonie przyjdzie nam jak najczęściej punktować i kto wie, może będziemy niespodzianką ligi na finiszu rozgrywek.

rozmawiał
Mateusz Połynka

Za dużo chaosu



Garwolinianie doznali pierwszej porażki w okresie przygotowawczym

Piłkarze Wilgi doznali pierwszej porażki w okresie przygotowawczym. Podopieczni Damiana Milewskiego i Karola Zawadki ulegli 1:2 Podlasiu Sokołów Podlaski

-W naszych poczynaniach było za dużo chaosu. Wydaje mi się, że nasza postawa była poniżej optymalnej. Popełnialiśmy dużo błędów i taktycznych. Pojawiły się nieporozumienia, ale z drugiej trony to normalne w tym okresie, kiedy głównie skupiamy się na przygotowaniu motorycznym i siłowym -uważa Karol Zawadka, asystent trenera.

OBY NIE „KRZYŻÓWKI”

W pierwszej połowie groźnie wyglądającej kontuzji doznał Wojciech Majsterek. 22-latek, który wiosną był wypożyczony do Wilgi ze Zrywu Sob-

lew upadł na boisko i trzymał się za kolano.

-Mamy nadzieję, że to nic poważnego. Ta część ciała to newralgiczny punkt i może się okazać, że jest problem z więzadłami krzyżowymi. Oby nie sprawdził się czarny scenariusz -dodaje.

W spotkaniu zagrało trzech zawodników przymierzanych do składu.

-Spisali się pozytywnie. Chcielibyśmy, by do nas dołączyli. Mamy jeszcze trochę czasu, żeby załatwić wszelkie formalności. Musimy mieć szeroką i dobrą jakościowo kadrę. Przykład Wojtka Majsterka, który może wypaść na dłużej. Potrzebny jest gracz, który z miejsca go zastąpi -mówi Zawadka.

W tym tygodniu piłkarze będą trenować trzy razy. Zajęcia zaplanowane są na wtorek, czwartek i piątek. Podsumowaniem mikrocyklu ma być sparing z Sokołem Serock.

Z POWIŚLAKA DO WILGI?

Pierwszym graczem, który może trafić do Wilgi jest Kamil Piotrowski. 21-letni defensor ostatnio reprezentował barwy Powiśla Końskowola w IV lidze lubelskiej. Jest wychowankiem Ruchu Ryki, a w drużynach młodzieżowych występował w barwach Wisły II Puławy w Klasie Okręgowej. Był w kadrze pierwszej drużyny, jednak nie zdołał zadebiutować w rozgrywkach ligowych.

U SIEBIE

11 lipca gracze Wilgi rozegrają trzeci sparing. Rywalem zespołu Damiana Milewskiego i Karola Zawadki będzie Sokół Serock, który występuje w Klasie Okręgowej. Starcie odbędzie się w Garwolinie, jednak godzina nie jest jeszcze znana.

Mateusz Połynka



PLAN SPARINGÓW WILGI:
7:2 Orleń Łuków
1:2 Podlasie Sok. Podl.
11.07., Sokół Serock
15.07., PKS Radość
18.07., Agape Warszawa
25.07., Podlasie Biała Podl.

Wilga Garwolin	1 (0)
Podlasie Sok. Podl.	2 (1)
Bramki: Paszkowski 51' - 36', 62';	
Wilga: Wasząnik - Zabiegałowski (46' Alot), Piotrowski (57' Wągródzki), zaw. testowany I, Talar (65' Szwed), A. Zalewski, Kowalski, Sitarek (65' Piętko), Majsterek (40' zaw. testowany II), S. Papiernik, Paszkowski.	

Beniaminek wygrywa i przegrywa

W minionych dniach piłkarze Hutnika Huta Czechy rozegrali dwa spotkania sparingowe.

W pierwszym ulegli beniaminkowi IV ligi lubelskiej Bizonowi Jeleniec, zaś w weekend ograli Mazura Karczew

Podopieczni Rafała Głąbickiego zagraли z Bizonem w eksperymentalnym składzie. -Mimo wszystko lepiej prezentowaliśmy się od przeciwników, lecz to nie przełożyło się na wynik. Z Mazurem zagramy na sztucznym boisku. Było ciężko, gdyż doskwierała wysoka temperatura -mówi szkoleniowiec. W zespole Hutnika wystą-

piło trzech zawodników testowanych. Dwóch z nich to pomocnicy, a kolejny jest nominalnym obrońcą. Boczny gracz środkowej linii zdobył dwie bramki.

-Spisali się pozytywnie. Jeszcze za wcześnie na oceny, bo ćwiczyli z nami podczas jednych zajęć i zagraли z Mazurem. Wiemy, że nasza kadra musi być nieco szersza, bo za chwilę zagramy w wyższej klasie rozgrywkowej -dodaje.

W UNINIE? W MIĘTEM?

W najbliższą sobotę Hutnik zagra z Orłem Unin. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 11:00. Jeśli pogoda będzie sprzyjała, to mecz odbędzie się w Uninie. W przeciwnym wypadku

spotkanie rozegrane zostanie na sztucznej nawierzchni w Miętmem.

NIE ZAGRALI

Spotkanie sparingowe z Jastrzębiem Żeliszew zostało odwołane. Powodem takiego stanu rzeczy były złe warunki atmosferyczne.

mp

Hutnik Huta Czechy 0 (0)	Bizon Jeleniec 2 (0)
Hutnik: Lis - Grudniak, W. Wilczek, A. Wardak, M. Rękawek, R. Macioszek, M. Macioszek, R. Głąbicki, Zawadka, Grzegorzczak, Sibilski. Ponadto grali: Kowalski, Trzmiel, J. Kardyka, J. Wardak.	

PLAN SPARINGÓW	
1:1 Tygrys Huta Mińska	
0:2 Bizon Jeleniec	
4:2 Mazur Karczew	
11.07., Orzeł Unin	
18.07., Naprzód Skórzec	
25.07., Burza Piława	

Hutnik Huta Czechy 4 (2)	Mazur Karczew 2 (1)
Bramki: zaw. testowany II x2, Grzegorzczak, M. Rękawek. Hutnik: Lis - Grudniak, W. Wilczek, zaw. testowany I, M. Rękawek, zaw. testowany II, M. Macioszek, M. Zawadka, Grzegorzczak, R. Macioszek, Sibilski. Ponadto grali: R. Głąbicki, Jedynak, P. Kardyka, J. Kardyka, B. Głąbicki, zaw. testowany III.	

NABORY DO AKADEMII GKS WILGA GARWOLIN



ROCZNIK 2014/15 - TRENER KAROL ZAWADKA
TEL. 668 813 810
ROCZNIK 2012/2013 - TRENER KAMIL ZAWADKA
TEL. 601 099 103
ROCZNIK 2011 - TRENER KAMIL ZAWADKA
TEL. 601 099 103
ROCZNIK 2010 - TRENER SEBASTIAN PAPIERNIK
TEL. 516 026 240
ROCZNIK 2009 - TRENER ROBERT BACZEWSKI
TEL. 530 616 718

NASZA AKADEMIA POSIADA BRĄZOWĄ GWIAZDKĘ PZPN

WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZEJ STRONIE

WWW.FACEBOOK.COM/APWILGA

