

PIĄTEK-CZWARTEK
|23-29|01|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

ODSZEDŁ CZŁOWIEK DIALOGU



Pożegnanie dowódcy \2



Młodzi wstępują do WOT \4



O kolei przez Żuławy
i pieniądzech na port \8



Ostatnie dni głosowania! \22

POŻEGNANIE DOWÓDCY

Podpułkownik Adam Książak, dotychczasowy dowódca 43 Batalionu Obrony Pogranicza w Braniewie, odszedł ze służby, przekazując swoje obowiązki następcy — majorowi Piotrowi Skolmowskiemu. 19 stycznia odbyło się jego uroczyste pożegnanie w obecności dowódcy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej pułkownika Cezarego Kiskowiaka. Na uroczystość licznie przybyli także samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych i instytucji, które od lat współpracują z 43bop.

Zmiana dowodzenia w braniewskim batalionie to koniec pewnego etapu w życiu jednostki. Ale to także duża zmiana dla wielu żołnierzy, dla których podpułkownik Książak był jak dotychczas pierwszym i jedynym dowódcą. Po niemal 3 latach dowodzenia (od lipca 2022 roku) przyszedł czas pożegnania.

— Pożegnanie ze służbą to ważne wydarzenie dla każdego żołnierza, a zwłaszcza dla dowódcy. To moment, w którym podsumowuje on swój proces kształcenia, ale też i dowodzenia. To, że państwo tu są, świadczy o tym, jak on współpracował ze środowiskiem cywilnym, jak doskonale się w tym odnalazł — zwrócił się do zebranych samorządowców i przedstawicieli służb mundurowych pułkownik Cezary Kiskowiak.

Ten wątek współpracy dowódcy batalionu Wojsk Obrony Terytorialnej — wojsk, które w swoje działania mają wpisane bycie jak najbliżej lokalnej społeczności — był poruszany wielokrotnie. I wielokrotnie podkreślano wzorową rolę, jaką pełnił w tej współpracy podpułkownik Książak.

— Kolego Adamie, w naszej współpracy doświadczałem życzliwości, ludzkiego dobra, ale przede wszystkim ludzkiego ciepła z twojej strony — powiedział burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki. — Dziękuję za twoją służbę, za wartości, za troskę, którą okazywałeś każdego dnia. Dobrych dowódców się pamięta. Adam, o tobie też nigdy nie zapomnę. Dziękuję za współpracę!



Fot. KP PSP Braniewo

Podpułkownik Adam Książak służył w Wojsku Polskim rozpoczął w 1993 roku jako podchorąży Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Obrony Przeciwlotniczej w Koszalinie. Po ukończeniu uczelni w 1997 roku otrzymał promocję na pierwszy stopień oficerski i w tym samym roku objął stanowisko w 9 Braniewskiej Brygadzie Kawalerii Pancernej. W jednostce tej służył do 2006 roku, po czym kontynuował służbę w 15 Pułku Przeciwlotniczym w Elblągu, z którym był związany do 2019 roku. W latach 2019-2022 pełnił obowiązki zastępcy dowódcy batalionu — szefa sztabu 43 Batalionu Lekkiej Piechoty w Braniewie. Następnie w 2022 roku sprawował funkcję dowódcy 41 Batalionu Lekkiej Piechoty w Giżycku, a w lipcu tego samego roku objął stanowisko dowódcy 43 Batalionu Obrony Pogranicza w Braniewie, które zajmował do 19 stycznia 2026 roku.

Żołnierze dowodzeni przez podpułkownika Adama Książaka w trakcie jego służby pełnili (i nadal pełnią) służbę na granicy, ale także prowadzili liczne działania w całym swoim stałym rejonie odpowiedzialności — powiatach elbląskim, braniewskim, bartoszyckim i lidzbarskim. Byli tam, gdzie była powódź (również na południu Polski), reagowali na podtopienia w Elblągu, uczestniczyli w poszukiwaniach zaginionych, wspierali mieszkańców winnych, ważnych dla nich wydarzeniach.

— Dowodzenie tym pododdziałem było dla mnie nie tylko honorem, ale także odpowiedzialnością. Był to okres wymagający, pełen wyzwań, ale przynoszący bardzo dużo satysfakcji z wykonywanych zadań — oświadczył podpułkownik Adam Książak. — Słowa podziękowania kieruję do podwładnych, z którymi

przez ten okres wykonaliśmy kawał dobrej roboty. Dziękuję za wasz wysiłek i zaangażowanie w czasie wykonywania zadań.

Dowodzenie 43bop przejął major Piotr Skolmowski, który będzie czasowo pełnił obowiązki dowódcy.

— Na ręce dowódcy pana majora Skolmowskiego przekazuję sprawny, zgrany i wyszkolony zespół ludzi, świadomy celów, jakie przed nim stoją, przygotowany do wykonywania wszelkich stawianych zadań w każdym obszarze — stwierdził z przekonaniem były dowódca batalionu.

ZESPÓŁ PRASOWY 4WMBOT

SKONTAKTUJ SIĘ
Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

OSZUSTWO NA PREZYDENTA

Mieszkanka Elbląga padła ofiarą oszustów internetowych. Kobieta natknęła się w sieci na reklamę, w której wykorzystano wizerunek prezydenta. W reklamie tej pojawił się sfabrykowany wywiad sugerujący, że głowa państwa popiera inwestycję w akcje koncernu paliwowego. Przekonana o autentyczności przekazu seniorka zdecydowała się zainwestować swoje oszczędności.

Sześćdziesięcioośmioletnia kobieta wypełniła formularz kontaktowy, a wkrótce potem zadzwonił do niej rzekomy konsultant. Proces inwestowania — a tak naprawdę wpłacania pieniędzy na konto oszustów — trwał od października 2025 roku. W tym czasie kobieta przełała łącznie 66 tysięcy złotych, a część środków pochodziła z zaciągniętych w tym celu dwóch pożyczek.

Dopiero w styczniu 2026 roku zaczęła podejrzewać, że coś jest nie tak. Próbowała wypłacić rzekome

zyski, ale konsultant poinformował ją, że musi... wpłacić kolejnych 10 tysięcy złotych, by wypłata była możliwa. Wtedy zorientowała się, że została oszukana i zgłosiła sprawę na policję.

Sprawą zajęli się funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Elblągu, którzy we współpracy z Centralnym Biurem Zwalczania Cyberprzestępczości prowadzą czynności.

— Oszuści wykorzystują naszą niewiedzę. To, że uwierzemy w sfabrykowaną przez nich historię, to często wynik tego, że ta

historia została pod nas ułożona. Na 1000 osób przeglądających Internet być może uwierzy w nią tylko kilka. I te właśnie osoby będą w kręgu zainteresowania przestępców — przekazał nadkomisarz Krzysztof Nowacki, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Podkreślił, że wiedza o metodach działania przestępców może uchronić nas przed utratą pieniędzy.

— Gdy będziemy znać mechanizm działania sprawcy, to nie damy się nabrać — dodał.

RED.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



NIEBEZPIECZNIE NA GÓRZE CHROBREGO!

Na Górze Chrobrego jest niebezpiecznie! – zaalarmował nas czytelnik. Według niego zagrożenie stanowi rów znajdujący się na końcu zjazdu z góry, przez który łatwo o wypadek.

Byłem świadkiem tego, jak dorosły mężczyzna bardzo rozpędził się na wyslizganej górze, która obecnie jest pokryta lodem, i wpadł do tego rowu. Najprawdopodobniej doznał ciężkiego urazu – przekazał we wtorek nasz czytelnik. Dodał, że mężczyzna bardzo krzyczał z bólu, a na miejsce wezwano karetkę pogotowia. – Wyglądało to tak, jakby złamał sobie kręgosłup – stwierdził.

Czytelnik zwrócił uwagę też na to, że rów jest mały, niepozorny i często niewi-

doczny, a mimo to bardzo niebezpieczny. Znajduje się dokładnie na końcu zjazdu z góry, co przy oblodzonej nawierzchni może prowadzić do groźnych sytuacji.

– Dzwoniłem w tej sprawie do różnych instytucji i urzędów, ale nikt nie był zainteresowany tym tematem. Dlatego poprosiłem was o interwencję – powiedział nasz rozmówca. – Córką też prawie połamala sobie zęby, więc przestaliśmy chodzić na Górę Chrobrego.

Zdaniem naszego czytelnika miejsce powinno zostać odpowiednio zabezpieczone. – Można by postawić jakieś barierki albo ogrodzenie, a latem zasypać ten rów. Nawet zwykła tablica informacyjna mogłaby sprawić, że ludzie byłoby bardziej ostrożni – podkreślił. – To jedna z naszych nielicznych atrakcji w Elblągu. Warto o nią zadbać.

Niezwłocznie po uzyskaniu tej informacji zwróciliśmy się z pytaniem w tej sprawie do Urzędu Miej-

skiego w Elblągu.

– W wielu częściach miasta m.in. w parkach i innych terenach zielonych mieszkańcy korzystają z gór, gdzie zjeżdżają na sankach, „jabłuszkach” i innych ślizgach. Przypominamy, że są to miejsca nieoznaczone i nieprzystosowane jako profesjonalne trasy zjazdowe. Zarówno na Górze Chrobrego, jak i innych tego typu terenach zielonych wymagane jest zachowanie szczególnej ostrożności oraz zdrowy rozsądek osób korzy-

stających z uroków zimy – przekazał w odpowiedzi na nasze pytania Jacek Żukowski z Zespołu Prasowego Biura Prezydenta Miasta.

I dodał: – Utrzymanie funkcjonalności rowu na Górze Chrobrego, a także aktualnie panujące warunki pogodowe nie pozwalają

na podjęcie działań związanych z zasypaniem rowu. Na terenie Góry Chrobrego ustawione zostaną tablice informujące o konieczności zachowania szczególnej ostrożności na oblodzonym stoku, który nie stanowi wyznaczonego i przystosowanego toru zjazdowego.

EWELINA GULIŃSKA

KONDOLENCJE

Z żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

ś. † p.

**Sławomira
Sadowskiego**

Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego
w latach 2015-2023,
Senatora Rzeczypospolitej Polskiej w latach 2005-2011,
Człowieka, który swoją pracą i życiem zasłużył
na szacunek oraz trwałe miejsce w pamięci
wszystkich, którzy mieli zaszczyt Go poznać.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia

składają

Dariusz Frąckiewicz
Przewodniczący
Rady Miejskiej

Tomasz Sielicki
Burmistrz
Miasta Braniewa

CIĘŻARÓWKA Z KONTRABANDĄ ZATRZYMANA W GRZECHOTKACH

Podczas kontroli pojazdu ciężarowego wjeżdżającego z Rosji do Polski funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej z Oddziału Celnego w Grzechotkach ujawnili 6,7 tysiąca sztuk nielegalnych papierosów.

Kontrabanda była ukryta w aluminiowych profilach naczepy, służących do zabezpieczania przewożonego towaru, oraz w kokpicie kabiny kierowcy.

Pojazd został skierowany do szczegółowej kontroli na podstawie własnej analizy oddziału. W czynnościach kontrolnych uczestniczył również przewodnik z psem służbowym. Sira, wyszkolo-

na do wyszukiwania wyrobów tytoniowych, pomogła w ujawnieniu nielegalnego towaru.

Sprawcą wykroczenia okazał się obywatel Polski kierujący pojazdem i jednocześnie

będący właścicielem firmy transportowej. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 8,8 tysiąca złotych.

IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ
W OLSZTYNIE

KONDOLENCJE

526se2-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p. **Sławomira Sadowskiego**

Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015-2023, Radnego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 2014-2015, Honorowego Obywatela Miasta i Gminy Pasłęk od 2012 r., Senatora Rzeczypospolitej Polskiej VI i VII kadencji w latach 2005-2011, Radnego Rady Powiatu Elbląskiego w latach 2002-2005, Radnego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 1998-2002, pełniącego w latach 1998-1999 funkcję Wiceprzewodniczącego Sejmiku. Śp. Sławomir Sadowski był człowiekiem wyjątkowo zaangażowanym w sprawy społeczne, a przy tym niezwykle zasłużonym dla Pasłęka, całego naszego regionu i Ojczyzny.

Historyk, nauczyciel, samorządowiec i parlamentarzysta, który przez całe swoje życie pozostawał blisko spraw lokalnej społeczności. Jako senator, radny, wicewojewoda oraz działacz społeczny konsekwentnie angażował się w sprawy mieszkańców, wspierał inicjatywy edukacyjne, społeczne i charytatywne, a swoją wiedzą i doświadczeniem służył innym.

Zapamiętamy Go jako osobę życzliwą, otwartą i oddaną Pasłękowi, który był dla Niego miejscem szczególnym. Jego praca i zaangażowanie na trwałe zapisały się w historii naszego miasta i regionu.

W tych trudnych chwilach składamy

Rodzinie, Bliskim i Przyjaciołom ś. † p. Sławomira Sadowskiego

najszczerze kondolencje oraz przekazujemy słowa wsparcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku
mgr Bogdan Pobiarżyn

pracownicy Urzędu Miejskiego w Pasłęku

Burmistrz Pasłęka
mgr inż. Elżbieta Wasiuk

MŁODZI WSTĘPUJĄ DO WOT

W 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej ruszyło pierwsze w tym roku przyjęcie nowych ochotników do służby w Wojskach Obrony Terytorialnej. Około 100 osób – w zdecydowanej większości uczniów i studentów korzystających z zimowej przerwy w nauce – rozpoczęło 16 stycznia 16-dniowe szkolenie podstawowe w ramach programu „Ferie z WOT”. Zajęcia prowadzone są na terenie 43 Batalionu Obrony Pogranicza w Braniewie.

Program „Ferie z WOT” umożliwia młodym ludziom połączenie służby z nauką. Wolny czas od zajęć szkolnych spędzą oni na intensywnym, dwutygodniowym szkoleniu. Ochotnicy będą mieli zajęcia ze strzelania, taktyki, topografii, łączności oraz udzielania pierwszej pomocy i musztry. Zwieńczeniem szkolenia będzie tzw. pętla taktyczna, czyli praktyczny sprawdzian zdobytych umiejętności.

Oprócz uczniów i studentów w gronie ochotników są także nauczyciele i przedstawiciele innych zawodów. Wojska Obrony Terytorialnej przyjmują kandydatów w różnym wieku i pracujących w różnych branżach. Wspólnym mianownikiem jest chęć służby na rzecz lo-



kalnej społeczności i bezpieczeństwa regionu.

Po zakończeniu podstawowego szkolenia 31 stycznia ochotnicy złożą przysięgę wojskową i zostaną przydzieleni do batalionów brygady w Braniewie, Elku, Giżycku, Morągu i Olsztynie, gdzie będą kontynuować rotacyjne szkolenie w systemie weekendowym. Czwarty WMBOT liczy 3,5 tysiąca żołnierzy i jest największą brygadą OT w Polsce.

KONDOLENCJE

Wójtowi Gminy Elbląg

Zygmuntowi Tucholskiemu

oraz Jego Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Teścia

składają
pracownicy Urzędu Gminy Elbląg
i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
radni gminy Elbląg
oraz sołtysi gminy Elbląg

1626see1-a-M

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim

z powodu śmierci

Pana **Sławomira Sadowskiego**

Senatora Rzeczypospolitej Polskiej VI i VII kadencji w latach 2005–2011, Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015–2023

składa
Karina Podlaszewska
Dyrektor Oddziału ZUS w Elblągu

1826see1-a-M

Z głębokim smutkiem i wielkim żalem przyjąłam wiadomość o śmierci
Pana

Sławomira Sadowskiego

Senatora Rzeczypospolitej Polskiej VI i VII kadencji w latach 2005–2011, Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015–2023, Radnego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 1998–2002 oraz 2014–2018. Odszedł człowiek o bogatym dorobku i wyjątkowym poczuciu odpowiedzialności za sprawy publiczne, głęboko związany z Warmią i Mazurami oraz ich dziedzictwem. Całe swoje życie zawodowe i społeczne poświęcił służbie regionowi, z oddaniem pełniąc funkcje nauczyciela, samorządowca, senatora Rzeczypospolitej Polskiej oraz wicewojewody.

Rodzinie, Bliskim, Przyjaciołom oraz wszystkim Współpracownikom Zmarłego

składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Elżbieta Gelert
Posłanka na Sejm RP

1926see1-a-M

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Sławomira Sadowskiego

Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015–2023, Senatora RP w latach 2005–2011, Historyka i Nauczyciela.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia.
Rektor, Senat oraz społeczność akademicka
Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych

2126see1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Sławomira Sadowskiego

Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015–2023, Senatora RP w latach 2005–2011, Radnego Rady Powiatu Elbląskiego I kadencji, Historyka i Nauczyciela.

W tych trudnych chwilach
składamy najszczerze wyrazy współczucia pograżonym w żalobie

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłego.

Genowefa Kwoczek, Przewodnicząca Rady Powiatu Elbląskiego,
Maciej Romanowski, Starosta Powiatu Elbląskiego,
i Ryszard Zając, Wicestarosta Powiatu Elbląskiego

2026see1-a-M

Z szacunkiem żegnam

ś. † p. Sławomira Sadowskiego

Senatora RP VI i VII kadencji.

Jego zaangażowanie w sprawy państwa oraz odpowiedzialne pełnienie mandatu pozostaną trwałą częścią parlamentarnej pamięci.

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy współczucia.

Gustaw Marek Brzezina
Senator RP

1426mlzn-a-M



STRAŻ GRANICZNA DEPORTUJE CUDZOZIEMCÓW. ILU W 2025 ROKU?

Ilu cudzoziemców deportował Morski Oddział Straży Granicznej w 2025 roku?
Sprawdziliśmy, skąd pochodzili i za co zostali wydalen.

Rzeczniczka prasowa Morskiego Oddziału Straży Granicznej w Gdańsku podporucznik SG Katarzyna Przybysz poinformowała, że w ostatnim czasie kolejni cudzoziemcy, którzy stanowili zagrożenie dla bezpieczeństwa i porządku publicznego, zostali deportowani do kraju pochodzenia.

Działania funkcjonariuszy Morskiego Oddziału Straży Granicznej doprowadziły do przymusowego opuszczenia terytorium Polski przez dwóch obywateli Ukrainy w wieku 43 i 47 lat. Decyzją komendanta placówki Straży Granicznej w Uście, na wniosek komendanta Komendy Miejskiej Policji w Słupsku, 47-letni obywatel Ukrainy został zobowiązany do powrotu do kraju pochodzenia. Nałożono na niego również 10-letni zakaz ponownego wjazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej oraz innych państw strefy Schengen. Jak ustalono, mężczyzna w styczniu



Fot. MO SG.
Funkcjonariusze SG podczas doprowadzenia zatrzymanego

wielokrotnie obnażał się i dopuszczał się nieobyczajnych zachowań w miejscach publicznych. Wcześniej był już prawomocnie skazany za przestępstwo polegające na prezentowaniu osobie poniżej 15 roku życia czynności seksualnych w celu własnego zaspokojenia.

Drugi z deportowanych, 43-letni obywatel Ukrainy, został zatrzymany przez funkcjonariuszy placówki Straży Granicznej w Gdańsku bezpośrednio po opuszczeniu zakładu karnego,

gdzie odbywał karę 8 miesięcy pozbawienia wolności. Został skazany za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwym. Było to kolejne tego typu przestępstwo – wcześniej orzeczono wobec niego trzyletni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, którego nie respektował. Jak podała Straż Graniczna, ostatecznie sąd nałożył na niego dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Dodat-

kowo mężczyzna otrzymał pięcioletni zakaz ponownego wjazdu na terytorium Polski oraz państw strefy Schengen.

– Postawa obu cudzoziemców jednoznacznie wskazuje na brak poszanowania dla obowiązującego w Polsce porządku prawnego. Ich świadome i powtarzające się naruszenia prawa dowodzą, że dalszy pobyt na terytorium RP stanowiłby realne zagrożenie dla bezpieczeństwa i dóbr chronionych prawem – podała podporucznik SG Katarzyna Przybysz.

W 2025 roku Morski Oddział Straży Granicznej deportował łącznie 92 razy cudzoziemców do krajów ich pochodzenia. W każdym przypadku odbyło się to na podstawie decyzji o zobowiązaniu do powrotu osób, które stwarzają zagrożenie dla bezpieczeństwa lub porządku publicznego. Najliczniejszą grupę deportowanych stanowili obywatele Ukrainy oraz Gruzji.

PAP

AUTO O MAŁO NIE WPADŁO DO WODY

O dużym szczęściu może mówić 47-letni kierowca Peugeota Partnera. Zbyt szybka jazda mogła zakończyć się w lodowatej wodzie. Do niebezpiecznej sytuacji doszło w miejscowości Kępnowo.



Fot. KMP Elbląg

Jak informuje policja, mężczyzna jechał drogą z płyt po wale i w pewnym momencie stracił kontrolę nad pojazdem.

– Na skutek zbyt szybkiej jazdy stracił panowanie nad autem, które zsunęło się z wału, zatrzymując się przy znajdującym się tam zamarzniętym Kanale Modrym. Kilka metrów dalej i samochód oraz kierujący znaleźliby się pod lodem – poinformował nadkomisarz Krzysztof Nowacki, oficer prasowy KMP w Elblągu.

Na miejscu pracowali policjanci z wydziału ruchu drogowego oraz strażacy. Kierowcy nic się nie stało. Policja apeluje o ostrożność. Warunki na drogach, zwłaszcza w okresie zimowym, mogą być zdradliwe.

RED.

ONI WESZLI W SKŁAD NOWEJ RADY RYNKU PRACY

Prezydent Elbląga dr Michał Missan powołał nową Powiatową Radę Rynku Pracy w Elblągu. Zarządzenie w tej sprawie zostało podpisane 16 stycznia 2026 roku. Kadencja rady potrwa cztery lata, do 2029 roku.

W skład nowej Powiatowej Rady Rynku Pracy w Elblągu weszło 12 osób reprezentujących samorząd, organizacje pracodawców, związki zawodowe, środowiska branżowe oraz sektor organizacji pozarządowych. Powołanie nowych członków wynika z wejścia w życie ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia, co spowodowało zakończenie funkcjonowania dotychczasowej rady 31 grudnia 2025 roku i wprowadzenie nowych zasad działania tego organu. Obsługę techniczną Powiatowej Rady Rynku Pracy

w Elblągu zapewnia Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu.

Członkami Powiatowej Rady Rynku Pracy w Elblągu zostali:

1. Genowefa Kwoczek – przewodnicząca Rady Powiatu w Elblągu
2. Zygmunt Tucholski – wójt gminy Elbląg
3. Jerzy Ząbek – Związek Pracodawców Ziemi Elbląskiej
4. Jolanta Lisewska – Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność”
5. Regina Cysarz – Rada OPZZ Powiatu Elbląskiego
6. Bogusława Nowaczyk-Krajnik – Liga Kobiet Polskich

- Oddział Terenowy w Elblągu
7. Ryszard Kapusta – Cech Rzemiosł Różnych
 8. Roman Puchalski – Warmińsko-Mazurska Izba Rolnicza
 9. Jerzy Gierulski – Warmińsko-Mazurski Związek Pracodawców Prywatnych
 10. Iwona Klim – Warmińsko-Mazurska Komenda Ochotniczych Hufców Pracy
 11. Sylwester Sieklicki – Warmińsko-Mazurski Zarząd Wojewódzkiego Forum Związków Zawodowych w Olsztynie
 12. Monika Kurpanik – Elbląska Rada Działalności Pożytku Publicznego

RED.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311)

Starosta Elbląski

podaje do publicznej wiadomości, że dnia 13.01.2026 r. na wniosek Burmistrza Pasłęka z dnia 02.10.2025 r., uzupełniony pod względem formalnym w dniu 14.11.2025 r., została wydana decyzja 1/26 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa dróg gminnych, ulic: Lwowskiej, Wileńskiej, Sybiraków i Widokowej w Pasłęku wraz z budową uzbrojenia terenu”. W związku z powyższym strony postępowania w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz składać swoje uwagi i wnioski.

Akta sprawy dostępne są w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Elblągu, ul. Saperów 14A, 82-300 Elbląg. pokój nr 312, III piętro, w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godz. 7.30-13.00, w środy w godz. 7.30-17.00 (tel. 55 239-49-55), Naczelnik Wydziału Architektury i Budownictwa – tel. 55-239-49-56.

ODSZEDŁ SŁAWOMIR SADOWSKI

W niedzielę, 18 stycznia, po ciężkiej walce z chorobą zmarł Sławomir Sadowski, historyk i nauczyciel, który dwukrotnie sprawował mandat senatora ziemi elbląskiej, a w latach 2015-2023 pełnił funkcję wicewojewody warmińsko-mazurskiego. Miał 77 lat. Sławomir Sadowski został pośmiertnie odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Sławomir Sadowski urodził się 19 grudnia 1948 roku w Pasłęku. Z tym miastem był związany przez całe życie, tam mieszkał i tam rozpoczynał swoją aktywność zawodową oraz społeczną. W 2012 roku otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta i Gminy Pasłęk.

Był absolwentem studiów historycznych na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Gdańskiego, które ukończył w 1975 roku.

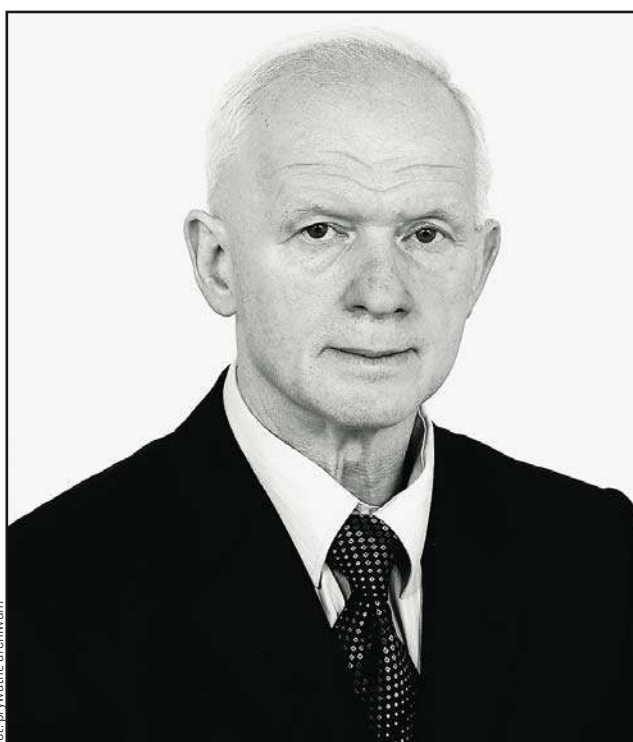
Po studiach pracował jako nauczyciel historii oraz wiedzy o społeczeństwie. Zawodowo był związany m.in. z I Liceum Ogólnokształcącym w Elblągu. Angażował się także w działalność naukową i regionalną. Należał do Polskiego Towarzystwa Historycznego, a w latach

1994-1999 kierował jego elbląskim oddziałem.

Był również związany z lokalnymi mediami. Pełnił funkcję współredaktora „Gazety Pasleckiej”, redaktora naczelnego „Elbląskiego Centrum” i miesięcznika „Jednak Centrum”. Był też współwłaścicielem zakładu ogólnobudowlanego.

W latach 1970-1973 działał w opozycji, był przesłuchiwany przez Służbę Bezpieczeństwa. W 1989 roku został wiceprzewodniczącym Komitetu Obywatelskiego „Solidarności” w Pasłęku.

Od 1990 roku angażował się w działalność polityczną. Działał w Porozumieniu Centrum, następnie w Porozumieniu Polskich Chrześcijańskich Demokratów. W 2001 roku wstąpił do Prawa i Sprawiedliwości. Bez powodzenia



Sławomir Sadowski był nauczycielem, senatorem i wicewojewodą warmińsko-mazurskim, a także honorowym obywatelem Pasłęka

ubiegał się o mandat poselski w wyborach parlamentarnych w 1991 i 1993 roku, startując odpowiednio z listy Porozumienia Obywatelskiego Centrum oraz z ramienia Porozumienia Centrum.

W latach 1998-2002 był radnym Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego z listy AWS. Przez rok pełnił funkcję wiceprzewodniczącego Sejmiku. W 2002 roku uzyskał mandat radnego Rady Powiatu w Elblągu.

W wyborach parlamentarnych w 2005 roku z ramienia Prawa i Sprawiedliwości został wybrany na senatora VI kadencji wokreśgu elbląskim. W 2007 roku ponownie uzyskał mandat senatorski. W wyborach w 2011 roku nie uzyskał reelekcji. W 2014 roku został ponownie wybrany radnym Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

W 2015 roku został powołany na stanowisko wicewojewody warmińsko-mazurskiego. Funkcję tę sprawował do grudnia 2023 roku.

Przez wiele lat angażował się w działalność społeczną i charytatywną. Z własnych środków finansował akcje, z których dochody przekazywane były na pomoc ciężko chorym dzieciom, a także fundował nagrody dla najlepszych maturzystów uczestniczących w konkursach historycznych i wyróżniających się w nauce.

Zmarł w niedzielę, 18 stycznia, po długiej walce z chorobą. Do końca pozostał życzliwym i otwartym człowiekiem, zaangażowanym w sprawy regionu i lokalnej społeczności.

RED.

ŻEGNAMY CZŁOWIEKA DIALOGU



ANDRZEJ ŚLIWKA
poset RP

Był świetnym pedagogiem i historykiem, osobą bardzo zaangażowaną społecznie, która uczestniczyła w setkach akcji charytatywnych. Przedkładał dobro innych nad swoje. Był bardzo dobrym człowiekiem, jednocześnie lojalnym, uczciwym. Pokazywał, że w polityce nie można chodzić na skróty, tylko trzeba realizować zadania; był przy tym skuteczny.



JERZY WCISŁA
senator RP

Sławomir Sadowski był człowiekiem dialogu, otwartej dyskusji i pozytywnych rozwiązań. Dla Niego na pierwszym planie zawsze był drugi człowiek i jego problem, a nie sztywny polityczny. Choć rywalizowaliśmy ze sobą, nasze relacje zawsze pozostawały życzliwe i pełne wzajemnego szacunku. Będzie nam Ciebie, Sławku, bardzo brakowało, Twoich pasjonujących opowieści o historii naszego regionu, Twojej wiedzy i ogromnego zaangażowania w sprawy lokalnej społeczności.



TOMASZ SIELICKI
burmistrz Braniewa

Odszedł człowiek dialogu, życzliwości i otwartości na sprawy społeczne. Senator Sławomir Sadowski był dla Braniewa życzliwym partnerem – zawsze bliski naszym sprawom, gotowy wysłuchać, wesprzeć i pomóc. Był świetnym rozmówcą, gawędziarzem i mówcą, człowiekiem ciepłym, serdecznym. Nasze relacje zawsze opierały się na wzajemnym szacunku i dobrej współpracy. Pozostanie w mojej pamięci jako osoba, która rozumiała znaczenie dialogu i odpowiedzialności za sprawy regionu.

**RAFAŁ TRAKS****wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Elblągu**

Wybitny nauczyciel i historyk, człowiek kultury, życzliwoci i wysokiego poczucia odpowiedzialności za sprawy publiczne. Miałem przyjemność znać Go od 2003 roku i zawsze ceniłem Jego spokój, mądrość oraz szacunek do drugiego człowieka.

**JACEK GAWRYŚ****wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Braniewie**

Człowiek życzliwy, mądry, służący zawsze dobrą radą i wsparciem, emanujący ciepłem i dobrem w stosunku do drugiego człowieka... Takiego Cię, Stawku, zapamiętam, odpoczywaj w pokoju.

**TOMASZ EWERTOWSKI**
wójt gminy Lubawa

Jako wicewojewoda odwiedzał naszą gminę niejednokrotnie, uczestniczył w licznych spotkaniach oraz odbiorach inwestycji, szczególnie tych drogowych. Merytoryczny, pomocny, serdeczny i życzliwy – takim Go zapamiętam.

WSPOMNIENIE O SŁAWOMIRZE SADOWSKIM

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Sławomira Sadowskiego, naszego serdecznego kolegi, wspaniałego nauczyciela historii i wiedzy o społeczeństwie, nieocenionego wychowawcy młodzieży, związanego z I Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Elblągu w latach 1994-2005. Odszedł ze stanowiska nauczyciela, by w pełni zaangażować się w politykę, kiedy uzyskał mandat senatora w okręgu elbląskim w 2005 roku. Jako senator dwóch kadencji i wicewojewoda warmińsko-mazurski nie zapomniał o tej szkole, pojawiał się przy okazji obchodów Dnia Edukacji Narodowej, był zainteresowany sprawami edukacji i wychowania.

Wiadomość o Jego śmierci wywołała w pamięci wspomnienia z dość odległego okresu, bo sprzed przeszło dwudziestu laty, kiedy był częścią naszego grona pedagogicznego, historykiem zaangażowanym w kształtowanie młodych pokoleń. Nie sposób zapomnieć, że dawał świadectwo przekonaniu, że historia to nie tylko przeszłość, ale też klucz do zrozumienia teraźniejszości. Jego zaangażowanie polityczne przekładało się na różne szkolne aktywności, pobudzające zainteresowanie młodzieży historią, uświadamiające jej znaczenie znajomości przeszłości dla dojrzałego odbioru współczesności. Miało też wpływ na włączanie młodych ludzi w zaznajamianie z regułami życia społeczno-politycznego. W ramach kształtowania postaw obywatelskich, rozbudzania świadomości politycznej przed wyborami prezydenckimi organizował prawybory szkolne, w których brali udział nauczyciele i uczniowie.

Był nauczycielem o wysokiej kulturze osobistej, mocno zaangażowanym w rozwój szkoły. Miał ogromne serce dla uczniów, będąc zawsze otwartym na ich potrzeby. Podkreślał wartość rozwijania własnej osobowości i indywidualności, a także wagę wykształcenia oraz otwarcia na społeczeństwo. Kształtował właściwe rozumienie godności osobistej w sobie, tak by można ją było uszanować u innych. Często wracał wspomnieniami do okresu studiów na Uniwersytecie Gdańskim.

Warto wspomnieć Jego trwałe zainteresowanie Europejską Rodziną Szkół imienia Juliusza Słowackiego. Zetknął się z ideą zlotową podczas XVI Zlotu Szkół w Elblągu, kiedy to I Liceum Ogólnokształcące było gospodarzem spotkania (w maju 1999 roku). Wówczas z własnej inicjatywy został przewodnikiem przybyłych na Żuławy delegacji z całej Polski, Czech i Ukrainy po Starym Mieście. Oprowdzał gości po zachowanym układzie przestrzennym ulic dopiero odbudowywanego Starego Miasta, po terenie z nielicznymi ocalałymi śladami

dawnej kultury, niewielkim fragmencie pozostałości po elbląskim zamku krzyżackim, a także po wnętrzu Katedry św. Mikołaja. Przedstawił ze swadą historię miasta, jego zabytków oraz legend. Miał wtedy możliwość obejrzenia przywiezionego z Krzemieńca przez Sergiusza Dediū filmu o Krzemieńcu, unikalnego wówczas materiału audiowizualnego o kraju lat dziecińczych Juliusza Słowackiego. Projekcja tego filmu tak głęboko zapadła Mu w pamięć, że potem przez wiele lat przy różnych spotkaniach zapytywał mnie jako organizatorkę zlotu o możliwość zakupu tego filmu od jego realizatorów. Dokument „Krzemieńca – miasto Króla Ducha” wywarł wielkie wrażenie i przyczynił się do zachowania w pamięci szczególnego zlotowego wydarzenia w Elblągu.

Miałam sposobność uczyć języka polskiego uczniów z ostatniej klasy wychowawczej Sławomira Sadowskiego. Była to klasa o profilu humanistycznym, złożona z wielu indywidualności, silnie angażujących się w działania artystyczne, konkursy wiedzy i działania pozalekcyjne. Niektóre z tych osobowości wyróżniły się w kronikach szkoły z uwagi na występy publiczne i osiągnięcia w nauce. Większość z nich odgrywała wiodącą rolę podczas akcji pochodu młodzieży szkół elbląskich „Przemarsz wieków” z okazji roku 2000, występując na plenerowej scenie zbudowanej na Bulwarze Zygmunta Augusta.

**W imieniu społeczności
I Liceum Ogólnokształcącego
im. Juliusza Słowackiego
w Elblągu dr Adrianna
Adamek-Świechowska**

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani **Renate****Marsch-Potockiej**

wyróżnionej Odznaką Honorową
za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego
dziennikarki, relacjonującej na Zachód najważniejsze
wydarzenia, jakie działy się w Polsce w latach 1965-1989
oraz promotorki pojednania polsko-niemieckiego.

Rodzinie i Bliskim Zmarłej

składamy wyrazy najgłębszego współczucia

W imieniu Członków Zarządu
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Marszałek
Marcin Kuchciński

W imieniu Radnych
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Przewodniczący
Bogdan Bartnicki

SZYBKO ROZDANE, ALE NIEZREALIZOWANE

Ogromne zainteresowanie, szybkie pobieranie i błyskawiczne wyczerpanie puli – tak wystartował Warmińsko-Mazurski Bon Turystyczny. Choć niemal 23 tysiące bonów rozeszło się w kilka godzin, nie wszystkie zostały później wykorzystane. Marszałek województwa zapowiada analizę programu i możliwe zmiany zasad.

Bon turystyczny był skierowany do osób planujących wypoczynek na Warmii i Mazurach poza sezonem letnim. Samorząd województwa przeznaczył na ten cel 2 mln zł, licząc na wydłużenie sezonu turystycznego i wsparcie branży hotelarskiej jesienią. Bony można było realizować od października do 15 grudnia w 260 obiektach noclegowych w regionie: od gospodarstw agroturystycznych po luksusowe hotele.

W ciągu kilku godzin po uruchomieniu programu pobrano blisko 23 tysiące bonów, czyli całą dostępną pulę. Choć zainteresowanie było ogromne, nie wszystkie bony zostały później zrealizowane. Łącznie wygenerowano ponad 4,2 tys. bonów kwotowych oraz blisko 18,5 tys. bonów zniżkowych. W październiku i listopadzie wykorzystano nieco ponad 3,1 tys. bonów, w tym około 2,4 tys. kwotowych i ponad 700 zniżkowych.

W październiku turyści zrealizowali bony o wartości ponad 500 tys. zł, a w listopadzie około 630 tys. zł, co łącznie dało ponad 1,1 mln zł.

Najczęściej realizowane były bony o wartości 500 zł, którymi można było opłacić pobyt w hotelach trzy-, cztero- i pięciogwiazdkowych. To właśnie obiekty oferujące usługi wellness i spa cieszyły się największym zainteresowaniem gości.

Władze województwa nie traktują jednak tego jako porażki programu. Jak podkreślił Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, środki przeznaczone na bon nie przepadły i mogą zostać wykorzystane w kolejnej edycji.

– Dla nas jest to na pewno dodatkowa wiedza i dodatkowa nauka. Musimy to przeanalizować, dlaczego tak się stało, bo po to chcemy inwestować środki, żeby one pracowały, żeby przynosiły szybki zwrot, ale również przede wszystkim wspierały branżę turystyczną – wskazał marszałek.

I zapowiedział, że doświadczenia z pierwszej edycji posłużą do zmiany zasad programu. Rozważane są inne terminy realizacji bonu. – Pierwsza edycja bonu turystycznego była w takim okresie, że zaczynaliśmy tak naprawdę od połowy września do świąt Bożego Narodzenia. Teraz myślimy o tym, żeby zrobić to do połowy maja albo do końca kwietnia, a później od połowy września do końca roku. Raczej będziemy wyłączać czas wakacji, bo w naszym regionie, kiedy jest pogoda, wakacje się bronią – powiedział Marcin Kuchciński.

EWELINA GULIŃSKA

MARSZAŁEK O KOLEI PRZEZ ŻUŁAWY I PIENIĄDZACH NA PORT



O planach budowy nowego połączenia kolejowego Elbląga z Gdańskiem oraz o środkach z Unii Europejskiej przeznaczonych na rozwój portu w Elblągu mówi Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego.

– W Elblągu trwa dyskusja na temat konieczności budowy nowego połączenia kolejowego z Gdańskiem. Jest uchwała rady miejskiej z apelem do rządzących w sprawie przygotowania takiej inwestycji. Jak władze województwa odnoszą się do tego pomysłu?

– Rozmawiałem na ten temat z panem prezydentem Michałem Missanem oraz z panem marszałkiem województwa pomorskiego

Mieczysławem Strukiem. Myślę, że to jest ponadregionalny temat. Jest to dla nas jako samorządu województwa ważne, myślę, że niemniej ważne jest to dla miasta Elbląga i całego subregionu elbląskiego. Włącza się w to również województwo pomorskie, co pozwala poważnie o tym myśleć.

– Jakie są największe wyzwania związane z realizacją takiego połączenia kolejowego?

– Wiemy, że inwestycja może być trudna, bo będzie przebiegała przez trudne geologicznie tereny. Zastanawiamy się, jak się do tego przemyśleć. Być może trzeba będzie wspólnie zlecić dokument, który wskaże nam kierunek oraz ewentualnie wartość tej inwestycji, żebyśmy mogli dalej zastanawiać się, w którym miejscu jesteśmy i w jaki sposób się za to zabrać, czy też nie. Wszyscy o tym wiemy, że inwestycja będzie naprawdę bardzo trudna i na pewno

trzeba będzie zmierzyć się z nią również pod względem ekonomicznym.

– Jak ma pan wrażenia ze spotkania z marszałkiem Mieczysławem Strukiem? Czy Pomorze jest przychylnie temu pomysłowi?

– Tak, jak najbardziej. Rozmawialiśmy pierwszy raz właśnie podczas obrad Komitetu Regionu w Brukseli otym, że być może trzeba będzie wspólnie zlecić taki dokument. Pan marszałek odwiedził mnie między świętami a Nowym Rokiem w Olsztynie, w naszym urzędzie. Też chwilę o tym rozmawialiśmy, więc jest to temat ważny nie tylko dla nas, marszałków. Zobaczymy, jak sytuacja nabierze tempa.

– Czy możliwa jest uchwała sejmiku województwa z apelem do rządzących, podobna do tej przyjętej przez Radę Miejską w Elblągu?

– Takie uchwały zawsze są okej i oczywiście cieszę się, że taka uchwała w Elblągu jest, bo na pewno wywołała i rozpoczęła tę dyskusję. Ja staram się działać bardziej konkretnie. Wspólnie musimy się zastanowić nad tym dokumentem, nad próbą powołania czy zlecenia takiego dokumentu, ale również nad jego kosztem. Cały czas mówimy o publicznych środkach, więc musimy dbać o to, żeby one były w dobry sposób uregulowane.

Temat jest na początku drogi. O konkretnych będziemy mogli mówić wtedy, kiedy sami te konkrety przedłożymy. Na chwilę obecną nie mamy pojęcia, jaka będzie wartość tej inwestycji. Trudno występować z wnioskiem do rządzących, nie mając nic konkretnego na stole.

– Co dziś wiadomo o środkach na rozwój portu w Elblągu? Czy od ostatniej konferencji coś się zmieniło?

– Nie zmieniło się nic, co nas cieszy. Dalej mamy 39 milionów euro do dyspozycji.

Wiemy, że inwestycja może być trudna, bo będzie przebiegała przez trudne geologicznie tereny. Zastanawiamy się, jak się do tego przemyśleć – mówi Marcin Kuchciński, odnosząc się do koncepcji nowego połączenia kolejowego z Elbląga do Gdańska przez Nowy Dwór Gdański.

cji. Jesteśmy w kontakcie z prezydentem Elbląga i z gminą. Prace koncepcyjne i projektowe trwają. Mamy dwa komponenty: drogowy i portowy. Tak jak mówiliśmy na konferencji prasowej, tematy związane z drogą będą pewnie szybciej realizowane, bo projekty są gotowe. Jeśli chodzi o kwestie portowe, ogłoszony jest konkurs architektoniczny i to będzie miało wpływ na dalsze działania.

Jest też dobra współpraca z rządem, który prowadzi prace w zakresie samej rzeki i drogi wodnej, więc to są dobre wiadomości.

– Czy termin wydatkowania funduszy został przedłużony i jak wygląda kwestia wkładu własnego?

– Tak, termin został przedłużony o kolejny rok (pieniądze mają zostać wykorzystane i rozliczone do 2030 roku – red.). To dzięki temu, że odpowiedzieliśmy na propozycję Komisji Europejskiej, komisarza Fitto, który zaproponował pewne rozwiązanie. Dziesięć procent z naszej alokacji zostało przesuniętych na pięć działań. Jedną z takich zachęt było zwiększenie dofinansowania, ale również – co w przypadku portu jest niezmiernie ważne – wydłużenie o rok całej inwestycji i jej rozliczenia.

Wkład własny – mamy 39 milionów euro, więc łatwo wyliczyć 15 procent wkładu własnego. Oczywiście jest to po stronie gminy Elbląg i spółki portowej.

EWELINA GULIŃSKA



DZIECI POTRAFIĄ BYĆ SZCZĘŚLIWE NAWET NA GRUZACH ŚWIATA

CO ZOSTAJE Z CZŁOWIECZEŃSTWA, GDY ŚWIAT SIĘ KOŃCZY, A DORASTAĆ TRZEBA SZYBCIEJ, NIŻ SIĘ POWINNO?
HUBERT JAŚTAK, AUTOR „DZIECIAKÓW KOŃCA ŚWIATA”, OPOWIADA O INSPIRACJACH,
NADZIEI I ŚWIECIE WIDZIANYM OCZAMI DZIECI RZUCONYCH W SAM ŚRODEK WOJNY.

— Skąd wzięła się potrzeba napisania „Dzieciaków końca świata”?

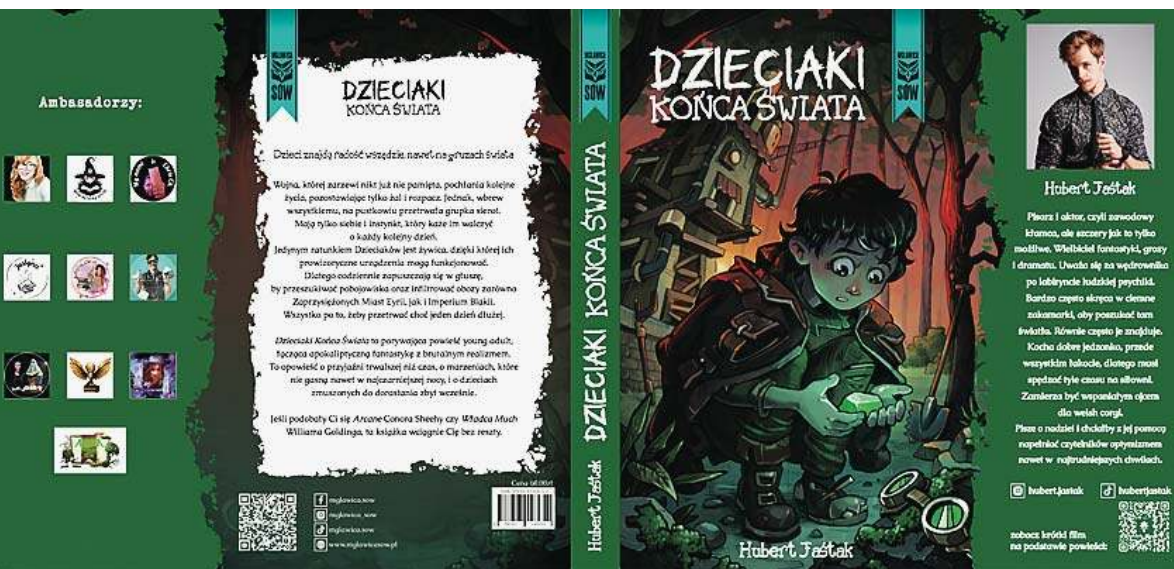
— Potrzeba napisania „Dzieciaków” pojawiła się, kiedy oglądałem dokument UNICEF o dzieciach z Trzeciego Świata. Widziałem historie małych dzieci, na oko ośmio-dwunastoletnich, które były wysyłane przez rodziny do pracy na cały dzień. Następnie te same dzieci po skończonej robocie szły na wysypisko śmieci, żeby się tam bawić.

Była to scena pełna ubóstwa, która na pozór była skrajnie rozpaczliwa, a jednak dzieci same w sobie wydawały się niezwykle szczęśliwe z tych chwil spędzonych wśród śmieci i odpadków. Po prostu się bawiły i korzystały z życia. Nic więcej nie było im potrzebne. Bardzo mnie to poruszyło.

Zacząłem się zastanawiać, jak bardzo w dorosłym życiu stawiamy sobie sami mury w głowie, które blokują nam dostęp do tak czystego szczęścia i korzystania z życia. I ile z tych murów jesteśmy w stanie sami zburzyć. Jednocześnie był to moment, kiedy wybuchła wojna na wschodzie. Pomyślałem o wszystkich tych dzieciach, które tracą domy, i zacząłem się zastanawiać, czy one również będą w stanie znaleźć choć trochę szczęścia w życiu.

Wrzuciłem zatem grupkę sierot w sam środek wyniszczającej świat wojny pomiędzy dwoma imperiami, żeby sprawdzić, jak sobie poradzą. Spoiler alert: całkiem nieźle.

— Dlaczego zdecydował się oddać głos właśnie dzieciom? Co perspektywa młodych bohaterów pozwala powiedzieć o świecie po katastrofie, czego nie



Hubert Jastak

przekazałaby narracja dorosłych?

— Właśnie przez tę umiejętność poznawania świata takim, jaki jest, bez większych uprzedzeń, z ciekawością, nawet jeśli chodzi o brutalność, jaką cechuje się rzeczywistość świata na skraju upadku. Była to swego rodzaju ciekawość z mojej strony: czy ktoś wychowany w takiej rzeczywistości wykształci to, co nazywamy człowieczeństwem. Wiadomo, zależy to również od kontekstu, zatem subiektywnie postawiłem przed dziećmi realne zagrożenia dla ideologii człowieczeństwa.

— Twoja książka to nie tylko postapokaliptyczna wizja, ale też opowieść o dorastaniu. Twoi bohaterowie muszą dorastać szybciej, niż powinni. Czy podczas pisania myślałeś o współczesnych dzieciach i młodych ludziach, którzy też coraz częściej mierzą się z lękiem, niepewnością i chaosem świata?

— Nie. Kontekstem były dla mnie dzieci z Trzeciego Świata, które nie znają zagrożenia „strzałów dopaminy cyfrowej”, tak jak my. Mierzą się z zupełnie innym

rodzajem niebezpieczeństw. Bardzo mocno starałem się wejść w ich świadomość, ponieważ dzieci urodzone w ruinach świata nie miałyby takich problemów jak przestymulowany mózg czy zniszczony focus span. Dorastają szybko z zupełnie innych powodów, dlatego kształtują się inaczej.

Czy współczesne dzieci i młodzież odnajdą w tej historii coś dla siebie? Myślę, że wiele. Przede wszystkim wartość i konsekwencje relacji. To także opowieść o tym, a mam wrażenie, że właśnie zawieranie głębokich relacji we współczesnym świecie bardzo się zatraciło.

Mnie ich perspektywa bardzo wzbogaciła, a trochę już odbiegam od bycia postrzeganym jako młodziwiec. Obserwowanie, jak ktoś potrafi być zdeterminowany w imię przyjaźni, było dla mnie bardzo poruszające.

— Żywica staje się w powieści czymś więcej niż tylko surowcem — jest warunkiem przetrwania. Czy ma ona również symboliczny wymiar? Jeśli tak, to co symbolizuje?

— Żywica jest dla dzieciaków warunkiem koniecznym. Jest również czymś, co, naruszone, zagroziło całemu istnieniu świata. Dla mnie jest symbolem nadziei.

— Mieszkasz w Warszawie, ale jesteś z Nidzicy. Czy miejsce, z którego pochodzisz, miało wpływ na klimat, wrażliwość albo sposób budowania świata przedstawionego w książce?

— Czy uważam Nidzicę za postapokaliptyczne ruiny? W żadnym razie. Bardzo ciepło wspominam dzieciństwo, zarówno życie w blokach, jak i na łąkach czy w lasach z kumplami, kiedy czas dla nas nie istniał. Nidzica mnie ukształtowała, a przynajmniej moje dzieciństwo i młodość. Miała wpływ na mój język, na to, jak widzę relacje, pierwszą przyjaźń, miłość, na to, jak postrzegam przyrodę i jak dużą rolę odgrywa ona w moim życiu.

Być może las, w którym żyją dzieciaki, był właśnie inspirowany tamtymi wspomnieniami. Ogólnie, kiedy teraz o tym myślę, to zawsze pojawia się u mnie motyw przyrody wymie-

szonej z miejskością i jest to zasługa dorastania w Nidzicy. Natura ma w moich historiach bardzo duże znaczenie.

— „Dzieciaki końca świata” porównywane są do „Władcy much” i współczesnej fantastyki young adult. Jakie książki, filmy lub gry miały największy wpływ na klimat tej historii?

— „Arcane” z uniwersum „League of Legends”, klimat tamtego świata i głębia relacji. Również „Zdążyć przed Panem Bogiem”, książka ponieważ dla mnie wstrząsająca, która pokazała mi, jak wojna potrafi unieważnić.

Wcześniej wspomniany dokument UNICEF oraz wiele innych ich produkcji, a także dokumenty o sierotach ze wschodu. Poniekąd również „Adventure Time”, świetna animacja. Oczywiście u mnie nie ma takiej abstrakcji, ale bliska jest mi filozofia postaci, ich klimat i oryginalność, a przede wszystkim wewnętrzny, niewypowiedziany do końca tragizm.

— To Twoja kolejna książka, ale dla wielu czytelników pierwsze spotkanie z Twoją twórczością. Co chciałbyś,

żeby zostało z nimi najdłużej po przeczytaniu „Dzieciaków końca świata”?

— Chciałbym, żeby każdy sam wybrał coś dla siebie. Dla mnie jest to zdecydowanie nadzieja. Muszę też przyznać, że bardzo polubiłem ten świat, zatem również sympatia.

ZŁ



W dniu premiery książki, 14 lutego, pojawi się także krótka animacja — pierwsza scena z „Dzieciaków końca świata”. Powstała w ciągu ostatnich miesięcy w kameralnym zespole. Jest to pierwsza scena z książki, która przekaże nieco klimatu opowieści.

FINAŁ WOŚP W ELBLĄGU

W niedzielę, 25 stycznia, Elbląg już tradycyjnie zagra z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Sprawdź program 34. finału.



OGŁOSZENIE

Tegoroczna zbiórka WOŚP prowadzona jest pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”. Celem 34. finału jest wsparcie leczenia chorób przewodu pokarmowego u dzieci, czyli gastroenterologii dziecięcej. W Elblągu wydarzenia zaplanowano w kilku miejscach: na Starym Mieście, w klubie wojskowym przy ul. Królewieckiej oraz w ramach imprez towarzyszących.

Stare Miasto

Finałowe granie na Starym Mieście rozpocznie się o godzinie 14.30. Przed elbląską publicznością zaprezentują się Młodzieżowy Dom Kultury, So What! Akademia Głosu i Twórczości Julii Kaczmarczyk, Szalone i Szalone Małolaty ze Studia Katarzyny Panicz oraz Jutrzejści. Wieczorną część koncertów zakończy występ zespołu Jary Oddział Zamknięty. O godzinie 20 hymn WOŚP wykona Elbląska Orkiestra Dobrych Serc, po czym zostanie wystrzelone światelko do nieba. Licytacje będą prowadzone na scenie pomiędzy punktami programu.

Klub wojskowy

W klubie wojskowym przy ul. Królewieckiej 167 finał rozpocznie się przed południem. W programie znajdzie się koncert orkiestry wojskowej, prezentacja historii WOŚP w Elblągu, pokaz kolekcji polskich globusów Ziemi z lat 1856-1954 oraz koncert zespołu Białe Piano prezentującego piosenki z okresu II Rzeczypospolitej. Zakończenie wydarzeń zaplanowano na godzinę 15.

Dodatkowe wydarzenia

Finał w Elblągu poprzedzą i uzupełniają wydarzenia towarzyszące. W sobotę, 24 stycznia, w Parku Modrzewie o godzinie 8.30 rozpocznie się bieg Policz Się z Cukrzycą. Tego samego dnia zaplanowano event w Centrum Handlowym „Ogrody” – start o godzinie 12. W dniu finału, 25 stycznia, przy Bramie Targowej w godzinach od 11 do 19 odbędzie się Gra Brama, obejmująca m.in. strzelanie z łuku, naukę pierwszej pomocy ze strażakami, możliwość rejestracji w DKMS, pracownię kreatywną oraz strefę gier planszowych.

FINAŁ WOŚP W ELBLĄGU (NIEDZIELA, 25 STYCZNIA) PROGRAM WYDARZEŃ

Stare Miasto:

14.30-15.15 Młodzieżowy Dom Kultury
15.30-16.15 So What! Akademia Głosu i Twórczości Julii Kaczmarczyk
16.30-17.15 Szalone i Szalone Małolaty ze Studia Katarzyny Panicz
17.30-18.15 Jutrzejści
18.30-19.45 Jary Oddział Zamknięty
20.00 Hymn WOŚP – Elbląska Orkiestra Dobrych Serc, światelko do nieba

Klub wojskowy,

ul. Królewiecka 167:
11.50 Powitanie ze sceny
12.00 Koncert orkiestry wojskowej
12.40 Historia WOŚP w Elblągu (cz. I)
13.00 Kolekcja polskich globusów Ziemi (1856-1954) Ryszarda Formeli
13.20 Historia WOŚP w Elblągu (cz. II)
14.00 Koncert zespołu Białe Piano – piosenki II RP
14.40 Historia WOŚP w Elblągu (cz. III)
15.00 Zakończenie

Wydarzenia

towarzyszące: wystawy „Polskie globusy Ziemi”, „Zwiedzanie po omacku” (kaponiera), stół plastyczny gen. Maczka, warsztaty plastyczne dla dzieci, zespół zabezpieczenia medycznego, stół kolekcjonera, pokazy

Dodatkowe wydarzenia:

24.01, godz. 8.30
Bieg Policz Się z Cukrzycą, Park Modrzewie
24.01, godz. 12.00
Event w Centrum Handlowym „Ogrody”
25.01, godz. 11.00-19.00
Gra Brama

Godkowo, dnia 23.01.2026 r.

Ogłoszenie Wójty Gminy Godkowo o konsultacjach społecznych na temat projektu planu ogólnego gminy Godkowo

Na podstawie art. 8i, art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 roku, poz. 1130, ze zmianami), uchwały Nr VII/43/2024 Rady Gminy Godkowo z dnia 25 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Godkowo oraz art. 39 ust. 1 pkt 2-5 i ust. 2, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.)

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu planu ogólnego gminy Godkowo oraz prognozy oddziaływania na środowisko.

Projekt planu dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Godkowo <https://bip.godkowo.pl> w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne → Plan ogólny (link do projektu planu ogólnego do konsultacji społecznych lub bezpośrednio pod linkiem <https://bip.godkowo.pl/aktualnosci/projekt-planu-ogolnego-do-konsultacji-spoecznych.html>).

Konsultacje społeczne prowadzone będą w dniach od 26 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r. w następujących formach:

1) zbieranie uwag do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od 26 stycznia 2026 roku do 25 lutego 2026 roku:

– uwagi można wносить na piśmie do Wójty Gminy Godkowo za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnego z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 roku w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509) dostępnego na stronie internetowej: <https://bip.godkowo.pl/aktualnosci/plan-ogolny.html> lub w Urzędzie Gminy Godkowo, Godkowo 14, 14-407 Godkowo. Pisma należy kierować na adres: Urzędu Gminy Godkowo, Godkowo 14, 14-407 Godkowo, e-mail: sekretariat@godkowo.pl lub przez platformę ePUAP: /ugg/SkrytkaESP.

2) spotkanie otwarte, które odbędzie się w Urzędzie Gminy Godkowo, Godkowo 14, 14-407 Godkowo w dniu 13 lutego 2026 r. o godz. 15³⁰,

3) dyżur projektanta, który będzie miał miejsce w Urzędzie Gminy Godkowo, Godkowo 14, 14-407 Godkowo, w sali konferencyjnej na parterze w dniu: 13 lutego 2026 r. o godz. 16³⁰

Jednocześnie zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu planu ogólnego w miejscu i czasie wyłożenia można zapoznać się z dokumentacją sprawy oraz składać uwagi na ww. zasadach.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Godkowo.

**Wójt Gminy Godkowo
Andrzej Bondaruk**

Informacja o ochronie danych osobowych osób składających wnioski lub uwagi do planu ogólnego

Na podstawie art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn zm.) Wójt wykonuje obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych w toku sporządzania projektu planu miejscowego zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 oraz 8a ust. 1.

Administrator danych: administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, które dane osobowe będą przetwarzane oraz w jakim celu, i w jaki sposób, jest Wójt Gminy Godkowo z siedzibą w Godkowie 14, 14-407 Godkowo.

Inspektor ochrony danych: we wszystkich sprawach dotyczących ochrony danych osobowych, mają Państwo prawo kontaktować się z naszym inspektorem ochrony danych osobowych poprzez adres mailowy: iod@godkowo.pl

Cel przetwarzania: celem przetwarzania Państwa danych osobowych jest realizacja zadań związanych z procedurą planistyczną.

Podstawa przetwarzania danych: Państwa dane osobowe przetwarzamy na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Podanie danych wynikających z tego przepisu prawa jest obowiązkowe.

Okres przechowywania danych: Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z klasyfikacji archiwizacyjnej.

Odbiorcy danych: odbiorcami Państwa danych osobowych są podmioty uprawnione do ujawnienia im danych na mocy przepisów prawa. Są nimi również podmioty, które świadczą nam usługi.

Prawa osób: Mają Państwo prawo do ochrony swoich danych osobowych, dostępu do nich, uzyskania ich kopii, sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl).

23-29 stycznia 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

Dzień listopadowy
Teatr Telewizji, 2025

Kameralny dramat psychologiczny, trudne relacje, nastroj i konflikty pomiędzy czterema postaciami dramatu, które nie straciły na aktualności. Przyzwyczajonego do samotności, żyjącego na odludziu mężczyznę niespodziewanie odwiedza matka. Mężczyzna ma do niej żal, że całe życie poświęciła swojej karierze. Nadarza się więc okazja, aby doszło do szczerej rozmowy. Ona jednak jest skupiona na sobie. To będzie opowieść o ludziach, którzy chcieliby być kochanymi, jednak sami są egoistami i nie potrafią kochać. Przejmujące studium samotności.

Piątek

20:00

TVP KULTURA

Kino Mistrzów: Ptasiek
Film fabularny, USA 1984

Ptasiek po ciężkich przeżyciach na wojnie cierpi na schizofrenię. Duchowo należy do innego świata, w którym jako ptak prowadzi normalne życie. Nikt, nawet przyjaciel z dzieciństwa, który jak on przeżył koszmar wojny, nie potrafi go zrozumieć. Akceptują się jednak nawzajem, a między nimi zawiązuje się silna męska przyjaźń, w której obaj są dla siebie nauczycielami. Obydwaj próbują znaleźć swoje miejsca w otaczającym ich świecie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:15

Sobota

11:50

TVP KULTURA

Mój przyjaciel Hachiko
Dramat, USA, Wielka Brytania, 2009

Oparty na historii z życia wziętej film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana. Opowieść snuje Ronnie, wnuk właściciela uroczego pupila o imieniu Hachiko. To właśnie historię psa dziadka wybrał chłopiec do prezentacji w szkole na temat „Mój bohater”. Profesor Parker Wilson znajduje na stacji kolejowej zagubionego szczeniaka, który odbył podróż z Japonii do USA i uciekł z transportu w pobliżu Providence. To tu mieszka profesor, który zabiera szczeniaka na noc do domu, by następnego dnia znaleźć jego właściciela.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 13:35

Niedziela

01:20

TVN 7

Na rauszu
Dramat, komedia, Dania, Szwecja, Holandia, 2020

Martin to nauczyciel historii, mąż i ojciec dwojga dzieci, a przede wszystkim mężczyzna na skraju załamania nerwowego. Lekarstwem na kryzys wieku średniego, wypalenie zawodowe i problemy w związku staje się dla niego alkohol. Bierze udział w kumpelskim eksperymencie - czterej nauczyciele sprawdzają na sobie teorię, że człowiek jakoby urodził się z niedostatkiem alkoholu w organizmie, który stale trzeba uzupełniać. I tak oto klasyczny dramat płynnie przechodzi w komedię, która zatacza się nieuchronnie w stronę tragicznego kaca.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:15

ŚRODA, 20:00

Wtorek

20:15

TVP KULTURA

Punkty tkliwe
Teatr Telewizji, 2025

Głęboko poruszający dramat o ciele, granicach intymności, trosce i przemocy, które nierozzerwalnie współistnieją w codziennych relacjach. Opowiada o tęsknocie za dotykiem i jego potencjalnie destrukcyjnej sile, o obecności czułości i jej braku, a także o samotności wypełnianej przez głęboką potrzebę bliskości z drugim człowiekiem.

Środa

15:00

TVP KULTURA

Potop, część 2
Historyczny, kostiumowy, Polska, 1974

Po dojściu do zdrowia chorąży orszański Andrzej Kmicic udaje się z Soroką i Kiemiczami do Częstochowy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kolubrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zaskanijając króla w bitwie w wąwozie. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli. Postrzelony w następnej bitwie chce umrzeć w rodzinnych stronach. Jednak widok dawnej narzeczonej dodaje mu sił.

INNE DATY EMISJI: CZĘŚĆ 2, CZWARTEK, 9:40

CZĘŚĆ 1: WTOREK, 14:35, ŚRODA, 9:40

Czwartek

20:00

TVN 7

W starym dobrym stylu
Komedia, USA, 2017

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

PIĄTEK • 23 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial

06:15 Akacja 38 - serial, 2017

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:20 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny

09:00 Ranczo - serial obycz. 2012

10:00 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Świat tętniący życiem - dok., Szwajc., Franc., 2024

14:00 Wichrowe wzgórze - serial

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial

05:25 M jak miłość - serial, 2022

06:15 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:00 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - program kryminalny. Młody chłopak próbuje okraść Macieja Dębosa. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.

19:00 Fakty

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star - talent show

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag.

07:35 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016

08:20 Mieszczanie żywiecy - Grzegorz ojciec i Grzegorz syn - dok., 2021

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

10:45 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015

12:10 Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017

13:15 Kulturalni - magazyn

14:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.

14:25 Na kredyt - obycz., Polska, 2008

15:10 Spokój - film TVP, 1976

16:45 Bielsko-Biała. Polska Stolica Kultury

06:05 Nash Bridges - serial krym.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Kolejna seria przygod nieemieckich policjantów patrolujących autostradę.

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy. Zrealizowana z rozmachem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego.

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Nowe postaci i zaskakujące przedmioty, które pojawiają się w lombardzie na Cichej. Jednym z nich będzie... noga, którą przyniesie znajomy Ziutka.

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obyczajowy. Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić i chce się zemścić.

08:40 Ukryta prawda

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny. Mężczyzna podejrzewa, że do śmierci matki doprowadziła jego siostra, która ma dług.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Most szpiegów - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014

01:00 STOP Drogówka - serial policyjny

02:00 Love Island. Wyspa miłości i Policjanci - serial paradokumentalny

03:05 Interwencja - magazyn reporterów

03:25 Lubię disco! - program muzyczny

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2017

19:30 Program inform.

19:30 Pytanie dnia

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2025

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Strzępy - dram., Polska, 2022

01:05 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002

03:40 Sekielski wieczorową porą - talk-show

04:40 Notacje - Małgorzata Braunek. Jaka ja jestem... - dokument

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 To jest grane - magazyn muzyczny

22:25 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro - sens, USA, Wlk. Bryt., 2002.

Superagent 007 wpada w kolejne tarapaty.

00:50 Ustanie różami - fab., Francja, 2020. Bohaterce zaczepiono poczucie piękna i miłość do kwiatów.

02:35 Akacja 38 - serial

19:27 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001

23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:05 Nieobecni 2 - serial, Polska

04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:10 Uwaga! - program interwencyjny

05:25 Nauka jazdy - reality show

21:45 Wiezień labiryntu - sens, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014. Chłopak budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki.

00:10 Strzelec wyborowy - sens, USA, 2021. Były snajper piechoty morskiej i weteran wojny wietnamskiej pomaga służbom, zgłaszając nielegalnych imigrantów.

02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

03:45 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

18:30 Informacje kulturalne

18:50 Karnawał w Salvador de Bahia - dok., Franc., 2015

20:00 Kino Mistrzów - Ptasiek - fab., USA, 1984

22:10 Tygodnik Kulturalny - Eklektik Selektah - koncert, 2021

23:40 Nauczyciel - fab., Franc., 2017

01:40 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light

02:15 Witajcie w kRAINie Lynch - dok., Franc., 2024

03:20 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep.

04:05 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, 2009

04:55 Teledyski

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Po własnych śladach - akcja, 2018

22:05 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Świetne kino sensacyjne, ze sporą szczyptą doskonałego humoru!

00:35 Przyspieszenie - akcja, USA, 2019

02:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:10 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005

22:05 Fenomen - dokument, Polska, 2023. Jurek Owsiak zdradza w jaki sposób zrodził się pomysł powołania Orkiestry i jak wyglądały jej początki.

00:05 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021

02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zaborcą

03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

04:00 Usterka - program poradnikowy

04:40 Dorota we władzy - program lifestylowy

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Don Hoppe

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

15:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura

Obiektywnie

16:40 Zniewolenie

16:55 Ułmowie.

Świadekto sprawiedliwych

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte

Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc

Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Polski Punkt Wzdrzenia

22:00 Ciepława ufność

23:05 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

SOBOTA • 24 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:00 Film dla kosmitów - fab., Polska, 2022	04:40 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial, 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:05 Postaw na milion - teleturniej
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012	14:00 Familiałada - teleturniej
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
11:50 Gwiazdy w południe - Kowboj - western, USA, 1958	16:20 Na dobre i na złe - serial
13:55 Życie na biegunach - dok., Australia, 2022	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Telexpress	
	
17:20 Pogoda	18:15 Va Banque - teleturniej
17:35 Żona dla Polaka - reality show	18:50 Słowo na niedzielę
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:00 Informacje kulturalne
19:30 Program inform. 19.30	19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
19:55 Pytanie dnia	20:00 The Voice Senior
20:05 Sport	- Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
20:15 Pogoda	22:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012
20:25 Krew z krwi - serial, 2024	00:25 Morderstwa na Cote Bleue - film kryminalny, Francja, 2024
21:25 Hit na sobotę - Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024	02:10 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Akcja została osadzona w realiach II wojny światowej. Reżyser roztacza kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami dziecka, syna hitlerowskiego oficera.
23:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017	03:55 Akacja 38 - serial
01:30 Strzępy - dram., Polska, 2022	
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
04:15 Siedem dni na Marsie - dok., Wlk. Bryt., 2021	

TVN
05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:05 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020
16:40 Listy do M. V - kom., Polska, 2022
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002
23:30 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:25 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris budzi się po wypadku w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna.
03:45 Szpital św. Anny - program obycz. Kaja przyjmuje na kardiologię chłopaka z problemami z sercem.
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Ej, Star! - program poradnikowy



POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:20 Gru, Dru i Minionki - anim., USA, 2017. Trzecia odsłona przebojowej serii, która urzeka publiczność w każdym wieku i kulturze. Minionki, czyli super fajni, tajni agenci ponownie ruszają do akcji!
14:05 Niesamowity Spider-Man 2 - sens., USA, 2014. Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka-Pajaka, jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie.
17:10 Jak rozpuściłem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - kom., Polska, 1970

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Pleć - program rozrywkowy, Polska, 2020. Najlepsze skecze „Sopockich Nocy Kabaretowych”.
22:55 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017.
01:30 Anioły i demony - sens., USA, 2009. Kontynuacja „Kodu Da Vinci” z gwiazdorską obsadą.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Riffi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989
07:35 Kolekcja - Grupa - felieton
08:00 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015
09:25 Informacje kulturalne
09:55 Od ucha do ucha - Siostra - Parasolki
10:30 Van Gogh - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
11:50 Mój przyjaciel Hachiko - dramat, USA, Wlk. Bryt., 2009
13:35 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
15:30 Sposoby widzenia - reportaże
16:05 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024

17:20 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
18:00 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925
19:25 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński
20:00 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
22:10 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert
23:15 Kino Mistrzów - Ptasiek - fab., USA, 1984
01:25 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn
02:05 Drzażgi - obycz., Polska, 2008
04:10 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński
04:45 Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Tomek Gaska to dziennikarz śledczy lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu informacji o lokalnej firmie, która zatrąwa rzekę odpadami poprodukcyjnymi zostaje zdegradowany.
20:00 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022. Hacker Orlando Friar jest przywiązany do krzesła z tykającą bombą. Przez jeden telefon jest zmuszony do współpracy z zamachowcem.

22:05 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce uznawany jest za najlepszego ochroniarza na świecie. Tym razem musi przetransportować byłego płatnego zabójcę, który chce zeznawać przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości.
00:20 Amerykański Sicario - akcja, 2021
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 Batwheels - animacja
07:05 Narodziny - obycz., USA, 2006
09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Detektywi - program kryminalny
14:10 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:15 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Prawdziwa historia Jaska Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu.
17:05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przygotowany, USA, Wlk. Bryt., 2022

20:00 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021. Znowu wracamy do świata dwóch rzeczywistości. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością.
23:05 Ocean strachu II - sens., Niemcy, 2006
01:10 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje propozycję nurkowania wśród drapieżników.
03:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
09:05 Jesteśmy dla Dzieci Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
10:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
13:00 Gruby i chudszy - komedia, USA, 1996
15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleshowsy TV Okazje

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Inf. dnia
10:15 Sympozjum „Oblicza edukacji”
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki Polaków
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Dom w serce wpisany
17:30 Przełamując bariery
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 25 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	05:10 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:25 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial, 2026
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
08:00 Tydzień	11:30 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
08:45 Między ziemią a niebem	11:35 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
09:50 Ojciec Mateusz - serial	13:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
10:50 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiałada - teleturniej
11:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem	15:05 WOŚP
12:00 Anioł Pański, Watykan	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muz.
12:15 Między ziemią a niebem	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
12:45 Piędagrymi Nadziei - Maria Szczygielska - rep.	
13:00 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	
13:10 BBC w Jedyne - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	
14:20 Dom - serial, 1980	
	
15:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	18:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025
17:00 Telexpress; Pogoda	18:45 WOŚP
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście	19:00 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
18:25 WOŚP	21:25 Czarny motyl - fab., USA, 2017
18:40 Jaka to melodia?	23:05 Podsumowanie 34. Finału WOŚP
19:30 Program inform. 19.30	23:25 Organek pod prąd na dobry wieczór - widowisko muzyczne
20:10 Sport; Pogoda	00:35 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial	01:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012
21:15 WOŚP	03:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
21:25 Żona dla Polaka - reality show	
22:25 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012	
00:25 Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024	
02:10 Sprawdzamy - magazyn	
02:35 Kowboj - western, USA, 1958	
04:20 Jaka to melodia?	

TVN
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:05 Będzie pięknie - program poradnikowy
14:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
14:30 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986
16:15 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
16:40 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017

18:45 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 34. Finał WOŚP
20:05 Randka w ciemno - kom. romant., Polska, 2010
22:00 34. Finał WOŚP
23:25 Tata - obycz., Ukraina, Polska, 2022
01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Ej, Star! - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show



POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Ron Usterka - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Historia nieśmiałego ucznia szkoły średniej i jego chodzącego, gadającego, połączanego cyfrowo urzędnika, które ma być jego „najlepszym przyjacielem od razu po wyjściu z pudełka”.
13:40 Park jurajski - obycz., USA, 1993. Milioner zakłada park rozrywkowy, w którym umieszcza dinozaury.
16:25 Więzień labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Czarna pantera - sens., USA, 2018. Widowisko science-fiction na podstawie serii komiksów o superbohaterze o tym samym imieniu.
22:55 Spadaj tato - kom., USA, 2012
01:15 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003. Niezwykle spokojny biznesmen w wyniku nieszczyśliwego spłotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopata.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura
06:00 Jana Tadeusza Stanisławskiego recital - widowisko, 1973
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk
07:45 Czarne czy białe - anim., Polska, 1967
08:00 Liturgia prawosławna w Boarytyni Ruskim
09:00 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton
09:15 Wątki - dok., Polska, 2025
09:55 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wieczny Superman - dokument, Franc., 2024
11:10 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:15 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
12:30 Niebywała kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024
13:25 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925

14:45 Kolekcja - Grupa - felieton
15:10 Wczoraj, dziś, jutro - kom., Włochy, 1963
17:15 Niedziela z... Juliuszem Machulskim
18:15 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska
20:00 Pani Bovary - fab., Franc., 1991
22:30 Kulturalni - magazyn
23:25 Zakład karny - o stówę - spektakl teatralny, 2017
00:35 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król
01:15 Kino nocne - Dekalog - Pięć - film TVP, 1988
02:30 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert
03:35 Niedziela z... Juliuszem Machulskim
04:30 Teledyski



TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988
16:15 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi fance Sofii, żeby odwołała ślub. Mężczyzna postanawia się zemścić na pretenencie.
17:50 Na pewno, być może - kom., USA, 2008.

20:00 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Zaskakujący thriller z Gerardem Butlerem w roli głównej!
22:05 Porwanie - akcja, USA, 2011. Taylor Lautner i Lily Collins odkrywają, że nie wszystko jest takie, na jakie wygląda.
00:10 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
04:55 Szkoła - program obycz.
Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozbrajaka, którzy się nie lubią, zaprzyjaźniają się ze sobą.
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels - animacja
07:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:10 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005. Umiejscowiony w egzotycznej części Południowej Afryki, film opowiada o sile przyjaźni pomiędzy gepardem Duma i chłopcem o imieniu Xan.
10:15 Ukryta prawda - Mechanik samochodowy znajduje walizkę pełną pieniędzy.
13:20 Detektywi - program kryminalny. Prokuratora zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi.

15:20 Gremliny II - SF, USA, 1990.
17:35 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014
20:00 Player One - przygodowy, SF, USA, Indie, 2018. Steven Spielberg zaprasza do świata, gdzie ludzie wolą przeżywać przygody wirtualnej rzeczywistości, niż zmagać się z realnym życiem.
22:55 Przychodzi facet do lekarza - film, Francja, Belgia, 2014
01:20 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020
03:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV Trwam
09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”
09:30 Msza św.
10:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru
11:00 Głos serca
11:45 Solidarność - narodziny Wolności
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:40 Współpracownicy Prawdy
14:30 Polonia
15:00 Wiesz to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:50 Mateczniki Polaków
17:00 Natura et Homo
17:30 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja Katolicka Rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp.
Państwa
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Mocni Jaka mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo?
23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 26 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyne - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:15 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa famie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:30 Jaka to melodia? - telet. 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30; 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Dzień listopadowy - Teatr Telewizji, 2025 21:35 Postscriptum - dyskusja 22:05 Buntownicy z Placu Powstańców - dok., 2025 23:10 Balans bieli - magazyn 23:55 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015 01:50 Wykrywczy kłamstw - magazyn 02:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 05:00 Notacje - Antoni Janusz Pastwa. Historie ukryte w rzeźbach - dokument	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:50 Słowa od serca 22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 23:50 Kafarnaum - dram., Liban, 2018 02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011 03:00 Akacja 38 - serial

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska. Brygida w szoku - Klusek ma sponsorkę! 20:55 Niebezpieczny - sens., USA, 2021. Były więzień dąży do spokojnego przeżycia okresu zwolnienia warunkowego. Gdy jego rodzeństwo doznaje tragicznej śmierci, tamie zasady zwolnienia warunkowego. 23:05 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 02:10 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023 04:05 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:40 Uwaga! - program interw. 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda

19:55 Mega hit - Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu. 22:10 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina zostaje uwieczniona przez uzbrojonych nieznajomych. 00:15 Korpus weteranów - sens., USA, Kan., 2006 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn 07:40 Podróż z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:45 Spokój - film TVP, 1976 11:20 Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:20 Od ucha do ucha - serial obyczajowy 12:55 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn 13:35 Mój przyjaciel Hachiko - serial, USA, Wlk. Bryt., 2009 15:20 Cwał - komediodramat, Polska, 1995

17:15 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., Polska, 2023 20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 22:20 Pani Bovary - fab., Franc., 1991 00:50 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 02:30 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki 03:10 Kino nocne - Reguła milczenia - dram., USA, 2012 05:25 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Cobra - akcja, USA, 1986 21:55 Po własnych śladach - akcja, 2018. Brawurowy skok na bank wstrząsnął całym miastem i szybko stał się jego najgroźniejszym przestępstwem. 23:50 Operacja: Zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2018 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. Bunt nastolatki. Matka 16-latki prosi detektywów o odnalezienie córki. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean strachu II - sensacyjny, Niemcy, 2006. Szóstka znajomych z czasów szkolnych wypływa luksusowym jachtem daleko w głąb morza, aby tam uczcić urodziny jednego z przyjaciół. 22:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015 00:15 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Lowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nikita - sensacyjny, Franc., Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Opactwo Heiligenkreuz 13:10 Męczennik za prawdę - bl. ks. Antoni Rewera 13:30 Msza św. 14:30 Historia, której nie pamiętam 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 27 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial, 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Świat tętniący życiem - dokument, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Ku przyszłości - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Rosół polski - kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fab. 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
	
18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 22:45 Polska Stolica Kultury, 2026 - Bielsko-Biała 23:30 Koko - komedia, Francja, 1963 01:10 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 03:10 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991. Pierwsza komedia poświęcona stanowi wojennemu. 01:20 Czarny motyl - fab., USA, 2017. Miejsce akcji to położone w górach miasteczko w stanie Kolorado, gdzie dochodzi do serii tajemniczych zaginięć i zabójstw. 03:05 Mel Brooks, genialny komik - dok., Franc., 2017

TVN
TVN, wtorek, 2026-01-27 05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw.

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018 00:00 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Za dnia - milioner-filantrop, w nocy - Książę Ciemności, Batman staje w obronie pokrzywdzonych i nie ma sobie równych. 02:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:40 Nastolatki rządzą... kasą 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
05:55 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016

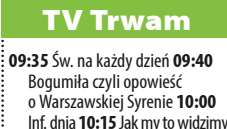
22:30 Kolekcjoner kości - sens., USA, 1999. W nowojorskiej metropolii grasuje psychopata. Mogą go powstrzymać tylko błyskotliwi, lecz sparaliżowani detektywi policji i wykonująca jego polecenia policjantka. 01:05 Misjonarz - sens., USA, 2007. Współczesny kowboj, przybywa do małego miasteczka na pogrzeb swojego najlepszego przyjaciela, który był Indianinem. 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag. 07:35 Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016 08:20 Szalkiem Kolberga - Radzimir Dębski - reportaż 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 11:35 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023 12:40 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż 13:20 Wydarzenie aktualne 14:35 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:05 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński

18:30 Niepojęte - felieton 18:50 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dokument, Franc., 2016 20:00 Wstęp do teatru 20:15 Punkty tkliwe - Teatr Telewizji, 2025 21:45 Biały potok - komedio-dramat, Polska, 2021 23:20 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 24:00 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025 01:10 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980 03:30 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 04:40 Wspólny dom 05:15 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kieł służący w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.

22:10 Bartkowiak - akcja, Polska, 2021. Młody profesjonalny zawodnik MMA Tomek zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo. Postanawia zniknąć i zmienić swoje dotychczasowe życie. 00:05 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny. Na klatkę schodową wybiega kobieta z odciętym palcem. 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. 43-latk z dnia na dzień zostaje porzucona przez męża. Kobieta jest załamana i nie może uwierzyć, że mąż rzeczywiście zostawił ją i dzieci. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz. Nie wszystko jest takie, jakie się wydaje. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy. 27-letnia Anita ma cukrzycę. Zapomina o zastrzykach insuliny. 20:00 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012 22:35 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021 01:30 Gremliny II - SF, USA, 1990 03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny. Patrol dostaje wezwanie do restauracji, w której mężczyzna zostawił 5-letnią córkę. 04:45 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Lowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Lęk wysokości - sens., Franc., 2008 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:35 Hardkorowy lombard 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bogumila czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Pędzikiem z ogona wiewiórki pisanie 13:30 Msza św. 14:30 Pierwszy zmysł 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 81. rocznica wyzwolenia KL Auschwitz 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 28 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:50 Rodzinka.pl - serial kom. 05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Pożyteczni.pl - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów 23:10 C.K. Dezerterzy - cz. II - komedia, Polska, Węgry 1985 00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:50 Koko - kom., Franc., 1963 02:25 Oczy niebieskie - obycz., Polska, 1994 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:50 Słowa od serca 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 24:00 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021 01:45 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 02:35 Jak zostać Japończykiem - dok., Fin., Jap., Franc., 2023 04:15 Akacja 38 - serial obyczajowy

CZWARTEK • 29 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre Historie - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
	
17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Zasada - dokument, Polska, 2022 00:25 Wykrywacz kłamstw 00:50 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 02:35 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry 1985 03:55 Sprawa dla reportera	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Tak to leciało - teleturniej 21:45 Szef roku - komedia, Hiszpania, 2021 23:55 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Francja, 2024. W Montauban odbywa się coroczna fiesta o kilkowiekowej tradycji. Nastroj zakłóca tragiczna śmierć. 01:35 Lepsza połowa - serial, 2020 02:15 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021. Justyna manipuluje Rudym, podpuszcza go, by pozbył się Roskiego.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy. 30-letnia Martyna, popularna vlogerka, kończy pozorowany związek z innym influencerem.

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial

20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska

23:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991

00:55 Szpital św. Anny - program obycz.

02:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy

03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

04:35 Uwaga! - program interw.

04:50 Ej, Star! - program poradnikowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Komediodwa sroda - Dużo dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by powspominać stare dobre czasy.

22:05 Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003

00:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Wyrugani z własnej wioski jaskiniowcy ruszają w pełną komicznych przygód podróż, w trakcie której spotykają kilka biblijnych postaci.

02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

03:45 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Razem czy osobno? - kom., USA, 2014. Po śmierci żony Oren Little staje się zgorzkniałym, zamkniętym w sobie człowiekiem. Pewnego dnia zmuszony jest przyjąć pod swój dach 9-letnią wnuczkę.
23:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018
02:55 Szpital św. Anny - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018. Dziesięć lat po premierze hitu „Mamma Mia!”, oryginalna obsada filmu powraca w kontynuacji tego musicalu.
22:25 Parkingowy - kom., USA, 2022
01:10 Plan lotu - sens., USA, 2005. Thriller psychologiczny z Jodie Foster w roli pogrążonej w żalobie kobiety, której kilkulletnia córka nagle znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki.
03:25 Nasz Nowy Dom
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

</

<

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:35 Podróż z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016 08:15 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep. 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 ● 12:30 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dokument, Franc., 2016 13:35 Kolejka - Grupa - felieton 13:55 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 14:45 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranco - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 25-letnia Alicja Kostrzewa po wyjściu z więzienia walczy o odzyskanie córeczki Tosi. 20:00 Sposób na Świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju.
	
15:00 Potop - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974 ● 17:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:10 Którędy po sztuce - Nikita Kadan - Pogrom - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Joseph Mankiewicz - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Chrzczny - fab., Polska, 2021 21:40 Eklektik Selektah - koncert, 2021 22:25 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 00:45 Biały potok - komedio-dramat, Polska, 2021 02:20 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 04:00 Niepojęte - felieton 04:25 Informacje kulturalne 04:45 Teledyski	22:10 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022 00:05 Na straży prawa - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Straznika Teksasu Jim zostaje zesłany do małego wymiarajacego miasteczka Silver Rock. Obejmuje tam posadę szeryfa. Aresztuje zakłócającego spokój motocykliste, ale jeszcze nie wie, że to będzie początek jego problemów. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

</

TV Puls	TVN 7
06:00 Nash Bridges - serial krym.	05:10 Ten moment - program obycz.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny	05:45 Szkoła - program obycz. Nowa uczennica 3d ma skłonności do piromanii. Swoją stres podczas pierwszego dnia w szkole próbuje uspokoić, podpalając kosz na śmieci.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy	08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy	11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	13:55 Detektywi - program kryminalny. Po 18 latach wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska	14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 25-letnia Alicja Kostrzewa po wyjściu z więzienia walczy o odzyskanie córki Tosi.	16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
20:00 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju.	17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
	18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
	
22:10 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
00:05 Na straży prawa - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Strażnika Teksasu Jim zostaje zesłany do małego wymierającego miasteczka Silver Rock. Obejmuje tam posadę szeryfa. Aresztuje zakłócającego spokój motocyklistę, ale jeszcze nie wie, że to będzie początek jego problemów.	20:00 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020. Historia przyjaciół, zainspirowanych teorią, że mała dawka alkoholu pozwala lepiej funkcjonować. ●
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	22:35 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczynając wyjść z czasem.
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	00:15 Fenomen - film dokument, Polska, 2023
04:00 Dyżur - serial medyczny	02:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
	04:25 Dorota was urządził 3 - program lifestyle'owy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Caitlin podają się za parę żyjącą w wolnym związku. Chcą bowiem przeniknąć do gangu złodziei, którzy żerują na zamożnych amatorach przelotnej miłości.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy. Marichuy w wieku 14 lat ucieka z sierocinca. Przygarnia ją pod swój dach opiekunka praczą Candeliera.

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Straszny film 3 - kom., USA, Kan., 2003

21:50 Porady na zdrady 2 - kom., Polska, 2022

23:45 Czy jest tu lekarz? - kom., Franc., 2019

01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

03:30 Menu na miarę - program kulinarny

04:05 Taki jest świat - Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obycz.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy. 28-letnia Kasia i 30-letni Darek cieszą się, że już wkrótce zostaną rodzicami, jednak po porodzie okazuje się, że ich synek Henryk ma zespół wad genetycznych w tym hemofilię.

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny

14:55 Zapakuj do moich drzew - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany. ●

22:05 Zostaliśmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w przyjaciółce, Jamie.

00:15 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015

02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą

03:25 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

04:25 Dorota was urządził 3 - program lifestyleowy

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obycz. Nowa uczennica 3d ma skłonności do piromanii. Swoją stres podczas pierwszego dnia w szkole próbuje uspokoić, podpalając kosz na śmieci.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny. Po 18 latach wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020. Historia przyjaciół, zainspirowanych teorią, że mała dawka alkoholu pozwala lepiej funkcjonować. ●

22:35 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna wyszć z czasem.

00:15 Fenomen - film dokument, Polska, 2023

02:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polski **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Jasnogórskie cuda i łaski **13:00** Misja Szczecin-Kipsing **13:30** Msza św. **14:30** Mały Katyri - Obóz NKWD w Trzebusze **15:00** Góra Św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie! **16:30** Siostry na posterunku **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrawiałyśmy

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - program obycz.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy. 28-letnia Kasia i 30-letni Darek cieszą się, że już wkrótce zostaną rodzicami, jednak po porodzie okazuje się, że ich synek Henryk ma zespół wad genetycznych w tym hemofilię.
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany. ●
22:05 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w przyjaciółce, Jamie.
00:15 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
10:55 Na Ratunek nie! - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?**
15:55 łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05 Sprawiedliwi**.
 Trójmiasto
23:05 Killerman - sens., USA, 2019 **01:30 Love Island**. Wyspa miłości - reality show **02:30 Interwencja** - magazyn reporterów **02:55 Śmierć na 1000 sposobów** **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telegazety TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg., „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15:20** Mała Nellie od Św. Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialność za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **07:55**

Bogaty Dom - Biedny Dom

- program paradok **08:55**

Policjantki i Policjanci - serial

paradok **10:55** Na Ratunek

112 - serial obyczajowy **11:55**

Trudne sprawy - obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci

- serial paradokumentalny

20:00 Uroczysko - serial

kryminalny **21:05**

Sprawiedliwi - Wydział

Kryminalny - serial policyjny

22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

23:05 Underworld: Bunt

Lykanów - sens., USA, N. Zel.,

2009 **01:00** Love Island.

Wyspa miłości **02:10**

Hardkorowy lombard **02:40**

Interwencja - magazyn

reporterów **02:55** Śmierń na

1000 sposobów **03:25** Lubie

disco! **04:25** Top 10 - Lista

Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50**

Św. na każdy dzień **10:00**

Audycja Generalna Ojca Św.

Leona XIV z Watykanu **11:10**

Mateczniki Polskości **11:25**

Jestem mamą **11:40** Mysiąc

Historia **11:50** Odnaleźć siebie

12:00 Anioł Pański **12:03** Inf. dnia

12:20 Jasnogórskie cuda i łaski

13:00 Misja Szczecin-Kipsing **13:30**

Msza św. **14:30** Mały Katyn - Obóz

NKWD w Trzebusce **15:00** Góra Św.

Michała **15:50** Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia **16:10** Na zdrowie

16:30 Siostry na posterunku

17:00 Po stronie prawdy **17:55**

Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok. **19:25**

Św. na każdy dzień **19:30** Historie

animowane z Nowego Testamentu

20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec

20:50 Mysiąc Ojczyzna **21:00**

Apel Jasnog. **21:20** Informacje

dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

22:00 Przetraliśmy

TV 4	
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy	14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej	18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.	21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto	23:05 Killerman - sens., USA, 2019
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show	02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów	03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów	05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam	
09:20 Opowieści biblijne	09:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
10:00 Inf. dnia	10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Mysłąc Ojczyzna	11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy	13:05 Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg., „Niedziela”	13:30 Msza św.
14:30 S.O.S. dla Ziemi Świętej	15:20 Mała Nellie od Św. Boga
15:50 Ma się rozumieć	16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę	16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life	17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia	18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. Płk. na każdy dzień	19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec	20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnog.	21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia	



JAK WYGLĄDAŁ RUCH NA GRANICY Z OBWODEM KRÓLEWIECKIM W UBIEGŁYM ROKU?

Sprawdziliśmy, jak wyglądał ruch na granicy z obwodem królewieckim w 2025 roku. Ilu Polaków i Rosjan przekraczało przejścia w Grzechotkach i Bezledach? Czy na polsko-rosyjskiej granicy było bezpiecznie?

Ruch graniczny z obwodem królewieckim odbywa się przez dwa przejścia drogowe: w Grzechotkach i Bezledach – przekazała rzeczniczka Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej podpułkownik Mirosława Aleksandrowicz.

W minionym roku odprawiono przez nie 699 tys. podróżnych, w tym 631 tys. cudzoziemców, a wśród nich było 208 tys. Rosjan. Granicę z Rosją przekroczyło 69 tys. Polaków.

Dla porównania w 2024 roku przez przejścia z obwodem królewieckim przewinęło się ponad 716 tys. podróżnych, w tym 636 tys. cudzoziemców. Wśród nich było 211 tys. Rosjan. W tym czasie na polsko-rosyjskich przejściach odprawiono 80 tys. Polaków.

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej zapewnił, że polsko-rosyjska granica jest bezpieczna. W 2025 roku Straż Graniczna ujawniła trzy osoby, które nielegalnie przekroczyły granicę z Rosji do Polski. – Byli to dwaj Rosjanie i Białorusin. Cudzoziemcy nie chcieli ochrony międzynarodowej i zostali przekazani stronie rosyjskiej – poinformowała podpułkownik Mirosława Aleksandrowicz.

Dodała, że w 2025 roku funkcjonariusze Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej eskortowali ponad 200 osób na lotniska i przejścia drogowe. Byli to najczęściej obywatele Ukrainy, ale też Mołdawii, Gruzji i Kolumbii, którzy popełnili przestępstwa w Polsce. Dopuszcili się kradzieży albo rozbojów, a także kierowali po pijanemu samochodami.

Od 2020 roku obowiązują ograniczenia w przekraczaniu polsko-rosyjskiej granicy. Zgodnie z rozporządzeniem ministra spraw wewnętrznych i administracji w sprawie czasowego zawieszenia lub ograniczenia ruchu granicznego na określonych przejściach granicznych do Polski mogą wjechać m.in. cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, a także ci, którzy mają kartę Polaka i ich małżonkowie.

Mogą wjechać do Polski członkowie misji dyplomatycznych, cudzoziemcy mający prawo do stałego lub czasowego pobytu na terytorium RP, cudzoziemcy mający prawo do pracy w Polsce i cudzoziemcy, którzy zawodowo przewożą osoby lub towary.

Do Polski mogą wjechać także uczniowie po udokumentowaniu, że uczą się w naszym kraju, studenci, naukowcy, a także obywatele państw członkowskich UE.

Legalnie mogą też wjechać cudzoziemcy, których przyjazd związany jest z udziałem w międzynarodowych zawodach sportowych, także ci, którzy są członkami sztabu szkoleniowego, lekarzami, fizjoterapeutami lub sędziami. Do Polski wjadą również cudzoziemcy, którzy biorą udział w konkursie lub festiwalu muzycznym organizowanym przez państwową lub samorządową instytucję kultury.

PAP

WARMIA I MAZURY PRZEŻYWAJĄ ZIMOWY NAJAZD

Ferie zimowe na Warmii i Mazurach przyniosły wyraźny wzrost ruchu na lokalnych stokach. Ujemne temperatury i śnieżna aura sprawiły, że ośrodki w regionie są oblegane, a wielu mieszkańców i turystów wybiera narty oraz snowboard na miejscu, bez konieczności wyjazdu na południe kraju. W tym sezonie pomaga też nowy układ ferii – w roku szkolnym 2025/2026 po raz pierwszy zaplanowano je w trzech turach, a warmińsko-mazurskie rozpoczęło przerwę 19 stycznia.

Ferie w nowym układzie i lepsza pogoda dla stoków

W tym roku ferie zimowe zostały rozłożone inaczej niż w poprzednich latach. Zamiast czterech terminów wprowadzono trzy tury, obejmujące okres od 19 stycznia do 1 marca, co ma porządkować ruch turystyczny. Warmińsko-mazurskie znalazło się w pierwszej turze, przypadającej na 19 stycznia – 1 lutego. To właśnie na ten czas nałożyły się warunki sprzyjające zimowym aktywnościom, co wprost widać po frekwencji na stokach.

Kurza Góra koło Kurzętnika: rodzinny szus i duże ambicje ośrodka

Jednym z miejsc, które szczególnie przyciąga narciarzy, jest Kurza Góra w Kurzętniku. Ośrodek podkreśla, że narciarstwo jest tu propozycją dla szerokiej grupy odwiedzających – od najmłodszych po seniorów, a śnieżna pogoda i ferie dodatkowo wzmacniają zainteresowanie. Na miejscu działają trasy o zróżnicowanej długości, a sam ośrodek wskazuje, że dysponuje trzema trasami zjazdowymi



mi o łącznej długości około 2,5 km, z najdłuższą liczącą 900 metrów.

Lubstyniek: lokalny stok blisko Lubawy i Iławy

Ruch w ferie widać też na mniejszych obiektach. Wyciąg narciarski w Lubstynku, funkcjonujący pod nazwą „Zielony Zakątek”, to przykład miejsca, które korzysta na zimie „na miejscu” – kiedy śnieg dopisuje, rośnie zainteresowanie krótkimi wypadami po pracy lub rodzinnymi wyjazdami w weekend. Z dostępnych informacji wynika, że stok ma około 300 metrów długości, co czyni go typową propozycją dla początkujących, rodzin i osób, które chcą pojeździć bez długiego dojazdu.

Ruś pod Olsztynem: Kartasiówka i szusowanie pod miastem

Wśród chętnie wybieranych miejsc pojawia się też Ruś koło Olsztyna, gdzie działa wyciąg narciarski Kartasiówka. To kierunek szczególnie wygodny dla mieszkańców stolicy regionu i okolic, bo pozwala zaplanować wypad na stok bez organizowania całonocnej wyprawy. Informacje turystyczne o obiekcie wskazują na kilka krótkich tras i typowo rekreacyjny charakter ośrodka, który w czasie ferii zyskuje na znaczeniu.

Piękna Góra koło Gołdapi: ośrodek stawia na szkolenie
Na mapie regionu wyróżnia się również Piękna Góra

Rudziewicz koło Gołdapi. Przedstawiciele ośrodka podkreślają znaczenie wykwalifikowanej kadry i faktu, że nauka jazdy jest dostępna także dla osób, które dopiero zaczynają przygodę z nartami. To ważny element sezonu, bo ferie – zwłaszcza w nowych terminach – ściągają wiele rodzin, w których część osób dopiero uczy się podstaw.

Sezon, który pokazuje potencjał regionu

Tegoroczne ferie na Warmii i Mazurach potwierdzają, że zimowa oferta regionu działa najlepiej wtedy, gdy pogoda sprzyja, a kalendarz urlopowy i szkolny koncentruje ruch w przewidywalnych terminach. Dla wielu osób takie stoki jak Kurza Góra, Lubstyniek czy Ruś nie są zamiennikiem wyjazdu w Tatry, ale realną, wygodną alternatywą: bliżej, szybciej i często w formule jednodniowej.

AL

REKLAMA

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, elegancje
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełniają wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pastęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

48425otbr-b-M

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

ABBA – ZAWSZE NA CZASIE

Był czas, że moje życie toczyło się między Polską a Szwecją, pięknym północnym krajem, może i nieco zimniejszym od nas, ale... Te góry schodzące prosto do wody, malownicze miasteczka i domki dokładnie takie, jak te z kart „Dzieci z Bullerbyn”.

Król zamiast prezydenta, drużyna piłkarska z brązowym medalem mistrzostw świata. I choć w latach 90. XX wieku to bardziej duet Roxette rządził Szwecją muzycznie – legenda ABBA była tam i jest wciąż żywa.

ZWYCIĘSKIE WATERLOO

Wszystko zaczęło się ponad 50 lat temu od Konkursu Piosenki Eurowizji. W 1974 roku to ABBA reprezentowała w nim Szwecję i wygrała – krótko później piosenkę „Waterloo” nuciła równo cała Europa, bez względu na żelazne kurtyny, bloki i układy. Jakby tego było mało – w 2005 roku, czyli 31 lat po tamtym sukcesie, to znów „Waterloo” zostało wybrane najlepszą piosenką w 50-letniej wtedy historii Eurowizji. Kolejne piosenki, które stworzyli członkowie zespołu – mistrzowsko napisane i wyprodukowane przez Benny’ego Anderssona i Björna Ulvaeusa, a wokalnie z pasją i zaangażowaniem interpretowane przez Agnethę Fältskog i Anni-Frid „Fridę” Lyngstad – do dziś uważa się za ważną część międzynarodowego kanonu muzycznego.

Historia powstania zespołu ABBA to piękna skandynawska saga o szwedzkim sukcesie muzyki pop, który potem, z mniejszym lub większym szczęściem, próbował naśladować zespół Europe, wspomniany już duet Roxette, ale też kwartet Ace of Base. A jednak to ABBA do dziś pozostaje niekwestionowaną królową szwedzkiej muzyki rozrywkowej. W czym tkwi jej fenomen?

DO PARY W ŻYCIU I NA SCENIE

Jak wiadomo wszem i wobec, ABBA to kwartet, który tworzyły dwa małżeństwa: Agnetha Fältskog i Björn Ulvaeus oraz Anni-Frid „Frida” Lyngstad i Benny Andersson. Cała czwórka poznała się jeszcze w latach 60. dzięki

serii muzycznych powiazań. Björn Ulvaeus, wtedy członek zespołu Hootenanny Singers, i Benny Andersson, wtedy członek zespołu Hep Stars, poznali się w czerwcu 1966 roku, w czasie tras koncertowych po Szwecji. Połączyła ich miłość do muzyki i wkrótce zaczęli wspólnie tworzyć piosenki. W 1969 roku Björn podczas specjalnego programu telewizyjnego poznał Agnethę Fältskog i wkrótce zostali parą. Mniej więcej w tym samym czasie, podczas Melodifestivalen (szwedzkich eliminacji do Eurowizji) Benny poznał Anni-Frid „Fridę” Lyngstad – i też zostali parą. I tak właśnie powstał ich pierwszy zespół muzyczny, który ostatecznie stał się ABBA. W 1970 roku pary wyjechały razem na wakacje na Cypr i spontanicznie wystąpiły dla żołnierzy ONZ, odkrywając jednocześnie swój wspólny potencjał muzyczny. Po wakacjach zaczęli razem występować i nagrywać, początkowo jako Björn & Benny (With Svenska Flicka), a następnie jako Björn & Benny, Agnetha & Frida.

Rok 1972 przyniósł pierwszy hit: „People Need Love”. Potem było kilka eksperymentalnych występów kabaretowych. W 1974 roku zespół, już pod znaną na całym świecie nazwą ABBA, ponownie wziął udział w Melodifestivalen, tym razem z piosenką „Waterloo”, która zapewniła mu miejsce w finale Eurowizji, który odbył się 6 kwietnia 1974 roku w angielskim Brighton. Skąd ta ABBA? To akronim od pierwszych liter imion całej czwórki. Ale mało kto wie, że ABBA to też nazwa szwedzkiej firmy produkującej konserwy rybne, któ-



Fot. Wikipedia

ra na szczęście zgodziła się użyć nazwy kwartetowi. Konkurs Piosenki Eurowizji okazał się najsłynniejszym momentem w historii ABBA: zespół zdobył międzynarodowe uznanie piosenką „Waterloo”. I poszło!

Piosenka znalazła się na pierwszym miejscu list przebojów w całej Europie, docierając nawet do pierwszej dziesiątki w USA, gdzie Konkurs Piosenki Eurowizji nie miał (i nie ma) większego znaczenia. Album o tym samym tytule był również ogromnym hitem w Szwecji. Jednak piętno zwycięzcy Eurowizji trochę ciążyło – nikt nie taktował Szwedów poważnie, gdy próbowali powtórzyć to pierwsze osiągnięcie. Wielki światowy sukces odnieśli ponownie dopiero około półtora roku później dzięki piosence „SOS”, pochodzącej z ich trzeciego albumu, zatytułowanego po prostu „ABBA”.

A – JAK AGNETHA

Agnetha Fältskog urodziła się 5 kwietnia 1950 roku w Jönköping. Od wczesnych lat śpiewała z lokalnym zespołem tanecznym kierowanym przez Bernta Engharda. To on przesłał

nagranie demo Karlowi-Gerhardowi Lundkvistowi, na którym znalazła się piosenka napisana i zaśpiewana przez Fältskog: „Jag var så kär” („Tak bardzo się zakochałam”). Lundkvist był pod wrażeniem jej głosu i uwierzył, że ma potencjał, by zostać gwiazdą. Odnalazł ją i zorganizował jej wyjazd do Sztokholmu, by tam nagrała dwa własne utwory. W rezultacie w wieku 18 lat Agnetha Fältskog osiągnęła pierwsze miejsce na listach przebojów w Szwecji dzięki napisanej przez siebie piosence, która sprzedawała się w ponad 80 tysiącach egzemplarzy. Wkrótce krytycy i autorzy tekstów piosenek dostrzegli ją jako utalentowaną wykonawczynię i autorkę piosenek w stylu szlagierów. Oprócz własnych kompozycji nagrywała covery zagranicznych hitów i wykonywała je podczas tras koncertowych w szwedzkich parkach folklorystycznych. Osiągnęła sukcesy na szwedzkich listach przebojów, z których większość przyniosły jej własne kompozycje. W latach 1968–1971 Fältskog wydała cztery solowe albumy studyjne.

B – JAK BJÖRN

Björn Ulvaeus urodził się 25 kwietnia 1945 roku w Göteborgu. On także rozpoczął karierę muzyczną w wieku 18 lat jako wokalista i gitarzysta Hootenanny Singers, popularnego szwedzkiego zespołu grającego w stylu folk-skiffle. Ulvaeus zaczął komponować anglojęzyczne utwory, jednocześnie rozpoczynając karierę solową. Ścieżki Hootenanny Singers i zespołu Hep Stars Benny’ego Anderssona czasami krzyżowały się podczas tras koncertowych. W czerwcu 1966 roku Ulvaeus i Andersson postanowili wspólnie napisać piosenkę. Ich pierwszą próbą był utwór „Isn’t It Easy to Say”, który później nagrali Hep Stars. Stig Anderson, menedżer Hootenanny Singers i założyciel wytwórni Polar Music, dostrzegł potencjał we współpracy i zachęcił ich do dalszego komponowania. Zaczęli również okazjonalnie grać z zespołem drugiego na scenie i nagrywać płyty, ale dopiero w 1969 roku napisali i wyprodukowali kilka swoich pierwszych przebojów: „Ljuva sextital” („Słodkie lata sześćdziesiąte”), nagrany przez Britę Borg, oraz „Speleman” („Skrzypek”) – hit Hep Stars z 1969 roku.

B – JAK BENNY

Benny Andersson urodził się 16 grudnia 1946 roku w Sztokholmie. W wieku 18 lat został członkiem popularnego szwedzkiego zespołu poprockowego Hep Stars, znanego jako szwedzcy Beatlesi. Zespół wykonywał między innymi covery międzynarodowych hitów. Andersson grał na keyboardzie i pisał autorskie piosenki, z których wiele stało się wielkimi hitami: „No Response” w 1965 roku osiągnęło trzecie miejsce na listach przebojów, „Sunny Girl”, „Wedding” i „Consolation” w 1966 roku dotarły do pierwszego miejsca. W 1969 roku Andersson napisał i zgłosił piosenkę „Hej, Clown” na Melodifestivalen – zajęła ex aequo pierwsze miejsce, ale ponowne głosowanie zespoły zaczęły się rozpadają, Andersson i Ulvaeus połączyli siły i w 1970 roku na-



grali swój pierwszy wspólny album zatytułowany „Lycka” („Szczęście”), który zawierał autorskie utwory śpiewane przez obu muzyków.

Ich partnerki często były obecne w studiu nagraniowym i czasami dodawały chórki, a Agnetha Fältskog była też współautorką jednego z utworów. Ulvaeus do połowy 1974 roku nadal okazjonalnie nagrywał i występował z Hootenanny Singers, a Andersson brał udział w produkcji ich płyt.

A — JAK ANNI-FRID

Anni-Frid „Frida” Lyngstad urodziła się 15 listopada 1945 r. w Bjørkåsen w gminie Ballangen w Norwegii. Śpiewała od 13. roku życia w różnych zespołach tanecznych i zajmowała się głównie jazzową muzyką kabaretową. Założyła również własny zespół Anni-Frid Four. W połowie 1967 roku wygrała krajowy konkurs talentów utworem „En ledig dag” („Dzień wolny”), szwedzką wersją bossa novy „Dzień w Portofino”. Pierwszą nagrodą był kontrakt płytowy z EMI Sweden i możliwość występu na żywo w najpopularniejszych programach telewizyjnych w kraju. Lyngstad wydała też kilka singli w stylu szlagerów dla EMI, które odniosły mniejszy lub większy sukces. Kiedy w 1971 roku jej nagrania zaczął produkować Benny Andersson, jej pierwszy napisany przez Benny’ego singiel, „Min egen stad” („Moje własne miasteczko”), znalazł się na pierwszym miejscu list przebojów. Andersson wyprodukował następnie debiutancki album studyjny Lyngstad, „Frida”, który ukazał się w marcu 1971 roku. Już po utworzeniu ABBY, w 1975 roku Frida nagrała kolejny album solowy, „Frida ensam”, na którym znalazła się oryginalna szwedzka wersja utworu „Fernando”, hit na szwedzkich listach przebojów — kilka lat później ABBA wydała jego angielską wersję.

SUKCESY NA SCENIE, PORĄŻKI W ŻYCIU

W latach 1974-1982 wiele hitów zajmowało pierwsze



miejsca na listach przebojów. Takie piosenki jak „Mamma Mia”, „Fernando”, „Dancing Queen”, „The Winner Takes It All” znamy, kochamy i nucimy do dziś. Ich muzyka często odzwierciedlała ich życie, a chwytliwe melodie maskowały złożone emocje związane z małżeństwami i rozwodami, które miały miejsce w szczytowym okresie działalności zespołu.

Bo wraz ze wzrostem sławy coraz bardziej cierpiało życie osobiste obu par i całej czwórki, co w końcu doprowadziło do rozpadu obu małżeństw. Te zmiany w prywatnych relacjach znalazły swoje odzwierciedlenie w późniejszej muzyce zespołu, która charakteryzowała się decydującymi mroczniejszymi i bardziej introspektywnymi tekstami. Niestety — w 1982 roku doszło do tzw. cichego rozstania. Po prostu rozwody obu par utrudniły działalność zespołu na tyle skutecznie, że przestał on występować. Choć trzeba przyznać, że członkowie ABBY nigdy oficjalnie nie ogłosili rozpadu swojego zespołu.

ABBA PO ABBIE

Po rozwiązaniu ABBY w grudniu 1982 roku Andersson i Ulvaeus kontynuowali z sukcesem karierę, pisząc muzykę do teatru, musicali i filmów. Fältskog i Lyngstad występowały solowo. Dziesięć lat po rozpadzie zespołu wydano składankę „ABBA Gold”, która stała się światowym bestsellerem. W 1999 roku muzyka zespołu ABBA

została zaadaptowana do musicalu „Mamma Mia!”, który odbył tournée po całym świecie. Do października 2024 roku musical ten był jedną z dziesięciu najdłużej granych produkcji na Broadwayu i West Endzie. Film o tym samym tytule, nakręcony w 2008 roku, stał się najbardziej dochodowym w Wielkiej Brytanii. W 2018 roku ukazała się jego kontynuacja, „Mamma Mia! Here We Go Again”.

FENOMEN I DZIEDZICTWO

Zacznijmy od tego, że ABBA była zespołem nieanglojęzycznym i decyzja, by dobrze się wangielszczyźnie podszkolić i w tym języku podbić świat, stoi u zarania jego międzynarodowego sukcesu. Kolejne szwedzkie zespoły i wokaliści szli w dokładnie te same ślady. Kolejnym fenomenem była z pewnością ich muzyka: mistrzowskie połączenie europejskiego popu, rocka, disco i szlagerów z amerykańskimi wpływami, tworzące unikalne, podnoszące na duchu brzmienie, innowacyjne produkcje, emocjonalnie głęboki rezonans — radosny, a zarazem tak skandynawsko melancholijny. Te radosne melodie, często maskujące głębsze tematy melancholii, miłości i straty, sprawiają, że ich muzyka jest uniwersalna i ponadczasowa.

Dodajmy do tego kultowe wizualizacje: ekstrawaganckie, kolorowe, rozkloszowane sukienki, projektowane na zamówienie kostiumy, cekiny, norweskie swetry,

kombezoney... To one stały się synonimem ery disco i popowych widowisk.

Mało kto wie, ale to sam Lasse Hallström był odpowiedzialny za większość ich wideoklipów. Już w 1974 roku ABBA chciała rozpocząć produkcję promocyjnych klipów do swoich piosenek — tego, co dziś nazywamy teledyskami. Mogły one być następnie wysyłane do miejsc trudno dostępnych dla szwedzkiego zespołu, takich jak Australia. I jako reżyser tych klipów zatrudniony został Lasse Hallström, znany z takich kinowych hitów jak „Co gryzie Gilberta Grape’a”, „Czekolada” czy „Mój przyjaciel Hachiko”. Kiedy jego obrazy do „I Do, I Do, I Do, I Do, I Do” i „Mamma Mia” ukazały się w Australii, rozpoczęła ogólnokrajową gorączkę ABBY.

Lasse Hallström wyreżyserował prawie każdy klip promocyjny ABBY. W porównaniu ze współczesnymi, wielomilionowymi produkcjami filmy te powstawały w bardzo prymitywnych i niskobudżetowych warunkach — niekiedy w ciągu jednego dnia kręcono dwa klipy. Wszystko to razem spowodowało ogromny, stały sukces na anglojęzycznych rynkach i nie tylko i uczyniło ABBE pierwszym europejskim zespołem, który tego dokonał.

Dziedzictwo ABBY można streścić w dwóch słowach: „Mamma Mia!”. Musical i filmowe adaptacje w formie szafy grającej przedstawiały ABBA nowym pokoleniom, stając się odrębnym



fenomenem kulturowym. Cała czwórka to niekwestionowani ambasadorzy kultury szwedzkiej, uznani za promowanie kraju na całym świecie, za co uhonorowani zostali Królewskim Orderem Wazów. Utwory takie jak „Dancing Queen” i „The Winner Takes It All” to ponadczasowe hity, które wciąż pozostają uwielbianymi i nieodzownymi elementami imprez, wesel i parkietów tanecznych na całym świecie.

Fenomen ABBY polegał na ich zdolności tworzenia porywających popowych hymnów w połączeniu z wyrafinowaną produkcją, a ich dziedzictwo to nieprzemijająca siła muzyki, wzmacniana innowacyjnymi przedsięwzięciami i kulturowymi adaptacjami, które sprawiają, że nawet po dziesięcioleciach utwory ABBY wciąż są aktualne.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam ze strony abbasite.com oraz z Encyclopædia Britannica.

Od autorki:

W 2008 roku zapakowałam od błotnika po dach rzeczy do swojego nowo nabytego wtedy pojazdu mechanicznego i z równie świeżym prawem

jazdy ruszyłam na podbój Europy. Celem miała być ukochana Grecja, konkretnie półwysep Pilion — letnia rezydencja bogów olimpijskich, znana głównie z tego, że mądry centaur Chiron wychował tam herosa Jazona, który następnie z Pilonu ruszył do Kolchidy na wyprawę po złote runo.

Jechałam pięć dni. Kiedy w końcu zajechałam na podwórkę pana Balisa, mojego gospodarza, Greka z krwi i kości, który z greckim akcentem wymówił oba moje imiona — popłakałam się rzetelnie...! Po czym gdy, zbrojna we wszystkie notatki i mapy, zaraz następnego dnia ruszyłam na własny podbój Pilonu, okazało się, że wszyscy chcą mi pokazać tylko jedno: plażę Damouchari, na której rok wcześniej kręcono film „Mamma Mia!”...! Do tego doszły liczne, opowiedziane z pomocą żywiołowej gestykulacji historie, poparte milionem zdjęć z Meryl Streep i Pierce’em Brosnanem. I tak nie odkryłam na Pilonie ani śladów Chirona, ani Jazona. Ale za to do dziś, gdy oglądam „Mamma Mię!”, sama mam milion wspomnień, opowieści i zdjęć, choć mało one starożytne...

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl, na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 7/2026 z dnia 16 stycznia 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

BEZPŁATNE FERIE W MIEŚCIE

Przed nami drugi tydzień ferii zimowych w Elblągu! MOSiR, Biblioteka Elbląska i Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna zapraszają dzieci i młodzież do wspólnej zabawy i aktywnego spędzania czasu. W programie wiele bezpłatnych zajęć. Nuda nie ma szans!



BEZPŁATNE FERIE ZIMOWE Z MOSIR-EM

Aktywnie i muzycznie na lodowisku Helena

Podczas ferii dzieci i młodzież będą mogły bezpłatnie korzystać z dwóch ślizgawek na tafli lodowiska Helena – od poniedziałku do piątku o godz. 12 oraz 13.10. Ślizganiu towarzyszyć będą gry i zabawy na lodzie.

Dodatkowo w sali fitness krytego lodowiska odbędą się zajęcia Zumba Kids (poniedziałki, godz. 10.30) oraz treningi na trampolinach (środy, godz. 10.30). Bezpłatne ślizgawki na torze Kalbar

W czasie zimowych ferii dzieci i młodzież będą mogły korzystać z bezpłatnych ślizgawek na torze Kalbar. Sesje zaplanowano od poniedziałku do piątku o godz. 14.30.

Zorganizowane grupy mogą skorzystać z lodowiska i toru Kalbar po wcześniejszej rezerwacji (telefon: 55 625 63 15, e-mail: olga.samplawska@mosir.elblag.eu) oraz po opłaceniu ślizgawki.

Przy obu obiektach działa wypożyczalnia sprzętu prowadzona przez KS Orzeł (koszt: 10 zł za parę tyżew). Halowe atrakcje sportowe

W hali sportowo-widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej trenerzy z elbląskich klubów sportowych poprowadzą bezpłatne zajęcia ogólnorozwojowe oraz treningi z różnych dyscyplin. W programie znajdują się m.in.:

- piłka ręczna – APR Handballowy Elbląg,
- piłka nożna – ZKS Olimpia Elbląg i MMKS Concordia Elbląg,
- piłka siatkowa – Energa MKS Truso,

- judo – UKS Olimpia Judo Elbląg,
- tenis stołowy – EKS Mlexer.

Woda i celne oko

Na krytej pływalni przy ul. Robotniczej 68 zaplanowano zajęcia rekreacyjne w wodzie dla dzieci i młodzieży. Odbywać się one będą od poniedziałku do piątku o godz. 10 (klasy II-IV) oraz 11 (klasy V-VIII). Dodatkową atrakcją będą zajęcia strzeleckie na strzelnicy KS Orzeł, prowadzone pod okiem instruktora. Zajęcia zaplanowano w poniedziałki i czwartki o godz. 12.

Rowerowa wycieczka do Powaliny

Miłośników jazdy na dwóch kółkach zapraszamy do udziału w pierwszej w 2026 roku miejskiej wycieczki rowerowej. Celem podróży będzie Ceglana Zagroda w Powalinie, a do pokonania będzie około 48 kilometrów. Startujemy 25 stycznia o godz. 10 z ul. Wodnej na Starym Mieście, a podróż zakończymy przy elbląskim sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Nowości w programie ferii

W programie ferii znalazły się dwa wydarzenia w Bażantarni. Pierwsze z nich to snowbike połączony z grą miejską oraz rodzinnym ogniskiem, który odbędzie się 24 stycznia. Drugie spotkanie zaplanowano na 1 lutego – będą to zajęcia survivalowe prowadzone przez żołnierzy 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej z Braniewa, podczas których uczestnicy poznają podstawy radzenia sobie w terenie. Dodatkowe atrakcje i popołudniowe ślizgawki

Podczas ferii zapraszamy również do Centrum Rekreacji Wodnej „Dolinka”, gdzie od 19 stycznia do 1 lutego codziennie dostępne będą dmuchane tory przeszkód. Korzystanie z nich odbywa się w ramach biletu wstępu na basen. CRW Dolinka czynne jest codziennie w godz. 6-22.

Równolegle na lodowisku Helena i torze Kalbar odbywać się będą płatne popołudniowe i weekendowe ślizgawki, dostępne dla wszystkich mieszkańców.

Tor Kalbar:
poniedziałek-piątek:
16.30 (z wyłączeniem 19-21 stycznia) i 18.30,
sobota-niedziela: 12, 14, 16.30, 18.30.

Lodowisko Helena:

poniedziałek-piątek: 18 (19-21 stycznia tafla podzielona na zajęcia nauki jazdy) i 19.10,
sobota-niedziela: 13.10* (rodzinna), 14.20, 15.30, 16.40**.

* 24 stycznia – odwołana ślizgawka o 13.10 (mecz I ligi hokeja).

** 25 stycznia – odwołana ślizgawka o 16.40 (mecz I ligi hokeja).

Zachęcamy do śledzenia profili MOSiR Elbląg na Facebooku, Instagramie i TikToku, gdzie publikowane będą zdjęcia, filmy oraz relacje z ferii zimowych.

Organizatorami zimowych ferii są Urząd Miejski w Elblągu oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu. Partnerami wydarzenia są Elbląski Szkolny Związek Sportowy, APR Handballowy Elbląg, Energa MKS Truso, KS Orzeł, EKS Mlexer, ZKS Olimpia Elbląg, MMKS Concordia Elbląg, UKS Olimpia Judo Elbląg, Szkoła Tenisa Squasha i Padla „Score” oraz 4. Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej.



FERIE Z BIBLIOTEKĄ ELBLĄSKĄ

Program

24.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1)

– Wypukłe opowieści – warsztaty
W czasie ich trwania dzieci zapoznają się z „Czarną książką kolorów” M. Cottin, a następnie stworzą swoją własną opowieść malowaną wypukłą fakturą.
Wiek uczestników: 7+.
Obowiązują zapisy:
bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

26.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7)

– W magicznym świecie ilustracji – poznajemy świat kropek Yayoi Kusamy
Podczas zajęć dzieci dowiedzą się o potęgze ilustracji i poznają postać Yayoi Kusamy – jednej z najbardziej rozpoznawalnych współczesnych artystek. Dzieci wysłuchają książki z serii Mali Wielcy o Yayoi Kusamie, a później przejdziemy do działań twórczych inspirowanych charakterystycznym stylem artystki. Będzie bardzo kolorowo, kreatywnie i swobodnie. Zajęcia odbywają się w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom.
Wiek uczestników: 6+ (wymagana obecność opiekunów).
Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

26.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20)

– Gry planszowe
Wstęp wolny.
Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

26.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1)

– Wyobraźnia nie ma granic – warsztaty
Podczas zajęć poznamy historię chłopca z książki „Harold i fioletowa kredka” oraz przy wykorzystaniu kartki papieru i mazaków przeniesiemy nasze pomysły do aplikacji i stworzymy własną grę.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

27.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22)

– Na morza dnie – warsztaty

Zajęcia z książką „Balticarium” Natalii Uryniuk, podczas których uczestnicy dowiedzą się o ciekawostkach, które skrywa Morze Bałtyckie, oraz wykonają niezwykle prace plastyczne – stworzą swój własny, kolorowy podwodny świat.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

27.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1)

– Stacja zima: Zimowe granie na dywanie i ekranie Gry planszowe, interaktywne, strefa gier komputerowych, łamigłówek, odświeżające kolorowanki.

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

28.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20)

– Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

28.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1)

– Magia wzorów na tkaninie – warsztaty

Haftowanie wybranego przez siebie z książki „Nowoczesny haft dla absolutnie początkujących” wzoru. Jeśli masz własny tamborek lub małą ramkę do zdjęć, możesz przynieść je ze sobą.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23

29.01, godz. 12:00 Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22)

– Podróże z Lego – warsztaty

Zapraszamy na zajęcia inspirowane książką „Wielkie podróże – przygody śmiałków od Marca Polo do wyprawy na Księżyc”

D. Pattersona. Podczas warsztatów zbudujemy odległą, baśniową krainę.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

29.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1)

– Stacja zima: Ptasia stołówka

Warsztaty plastyczne, podczas których wykonamy karmniki dla ptaków, wykorzystując zużyte kartony po mleku lub soku, zgodnie z zasadą zero waste. Prosimy zabrać karton po mleku lub soku (w kształcie domku, z daszkiem).

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

30.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7)

– Bajarka opowiada – „Królowa Śniegu”

Podczas zajęć dzieci przeniosą się do magicznego, zimowego świata baśni. Edukatorka opowie historię Królowej Śniegu przy użyciu książki pop-up, której przestrzenne ilustracje ożywią opowieść. Dzieci stworzą własne śnieżne sceny, używając papieru, waty, brokatu i wycinanek, przedstawiając zarówno elementy baśni, jak i własne wymyślone postaci i krajobrazy. Na zakończenie uczestnicy wspólnie ułożą na dużym brystolu mapę Krainy Śniegu, łącząc wszystkie swoje prace w jedną zimową opowieść. Zajęcia odbywają się w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom.

Wiek uczestników: 6+ (wymagana obecność opiekunów).

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

30.01, godz. 11-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20)

– Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

30.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1)

– Miękki przyjaciel – warsztaty

Warsztaty krawieckie, na których powstaną wcześniej zaprojektowane przez uczestników przytulanki ze skrawków materiałów. Inspiracją do zajęć jest książka „Przytulanki szmacianki.

50 projektów zabawek z resztek”.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

31.01, godz. 11-15, Kostka (ul. J. Wybickiego 20)

– Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

31.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22)

– Podróż do wnętrza Ziemi. Skąły i minerały – warsztaty

Podczas zajęć uczestnicy wyruszą w podróż do świata skał, minerałów i skamieniałości. Sprawdzą, jak wyglądają, pachną, a nawet smakują skały.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

ZIMOWE FERIE W WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BIBLIOTECIE PEDAGOGICZNEJ



Planszówki w czytelnii

Spotkania z grami planszowymi to propozycja dla wszystkich – od 15 do 100 lat – zarówno dla doświadczonych graczy, jak i tych, którzy dopiero chcą spróbować swoich sił. W programie m.in. Rummikub, Scrabble, Tabu, Dobble, Kalambury oraz wiele innych tytułów. Zasady gier zawsze wyjaśniamy na miejscu.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 12-15.

Miejsce: czytelnia, I piętro.

Gogle VR

W czasie ferii będzie można zanurzyć się w wirtualnych światach, wykorzystując do tego gogle VR. To okazja do poznania edukacyjnych i rozrywkowych aktywności, które rozwijają wyobraźnię i ciekawość nowych technologii, zarówno przez młodszych, jak i starszych uczniów.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: WWE, I piętro.

Klocki Lego

Zajęcia z klockami Lego to przestrzeń do swobodnego budowania i wspólnego tworzenia. Uczestnicy będą realizować własne projekty, ćwiczyć logiczne myślenie oraz wyobraźnię przestrzenną, pracując indywidualnie i w grupie.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: WWE, I piętro.

Programowanie z robotami

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 6-10 lat, podczas których bajkowe historie łączą się z pierwszymi krokami w programowaniu. Praca z robotami Dash i Dot na macie 10 x 10 pozwala rozwijać logiczne myślenie, kreatywność i umiejętność rozwiązywania problemów w formie zabawy.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: wypożyczalnia, parter.

Wszystkie zajęcia są otwarte, bezpłatne i bez zapisów.

Wystarczy przyjść i dołączyć w wybranym momencie.

Zapewniamy sprzęt i materiały oraz przyjazną przestrzeń do wspólnej zabawy i odkrywania nowych pomysłów na ferie.

SO WHAT! WYŚPIEWAŁO PIERWSZE MIEJSCE NA FESTIWALU KOŁĘD

Najstarsza grupa wokalna zespołu So What!, działająca przy Akademii Głosu i Twórczości Julii Kaczmarczyk w Elblągu, zdobyła pierwsze miejsce w kategorii zespołów wokalnych podczas 32. Międzynarodowego Festiwalu Kołęd i Pastoralek im. ks. Kazimierza Szwarlika w Będzinie.



To wyjątkowe wydarzenie muzyczne od lat cieszy się renomą jednego z największych i najbardziej prestiżowych festiwali kołędowych w Polsce. Co roku gromadzi setki wykonawców z kraju i zagranicy. W tegorocznych eliminacjach wzięło udział ponad 1300 wokalistów i zespołów, z których jedynie 130 zakwalifikowało się do ścisłego finału w Będzinie.

So What! wystartowało w eliminacjach w Bydgoszczy i zakwalifikowało się do finału. W nim bardzo dobrze się zaprezentowało i zajęło pierwsze miejsce w swojej kategorii.

– Bardzo cieszymy się z tego sukcesu. Festiwal wspominamy niezwykle ciepło i z pełnym przekonaniem polecamy go innym wykonawcom – to wydarzenie tworzone przez fantastycznych, zaangażowanych i życzliwych ludzi: organizatorów oraz wolontariuszy – mówi Julia Kaczmarczyk, założycielka i opiekunka artystyczna zespołu.

Podkreśla także wyjątkową atmosferę tego muzycznego święta.

– Festiwal jest niezwykle różnorodny, barwny i pełen dobrej energii; szczególną radość budzi możliwość obserwowania, jak wiele osób – często międzypokoleniowo – żyje muzyką i wspólnie ją celebruje. Mam nadzieję, że jeszcze nieraz będziemy mieli okazję tam powrócić – stwierdza.

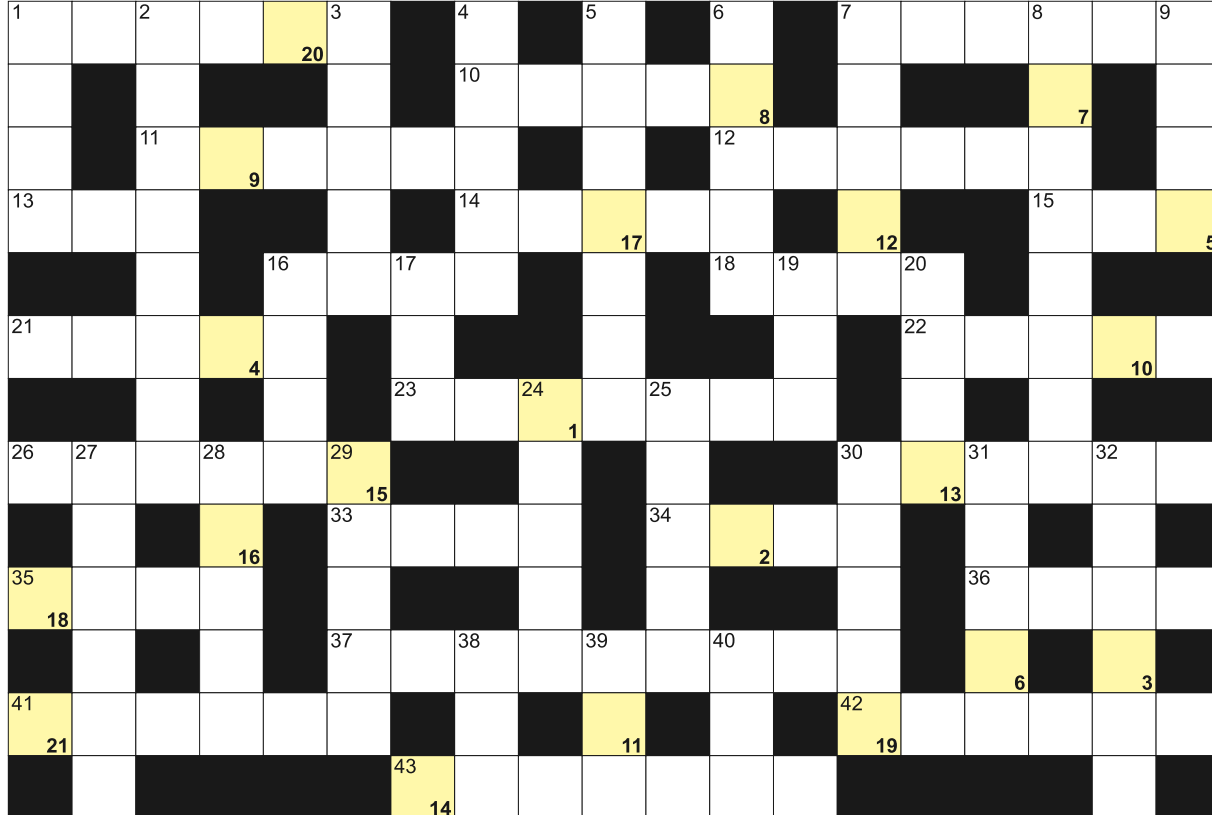
Gratulujemy zespołowi i trzymamy kciuki za kolejne muzyczne osiągnięcia!

RED.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

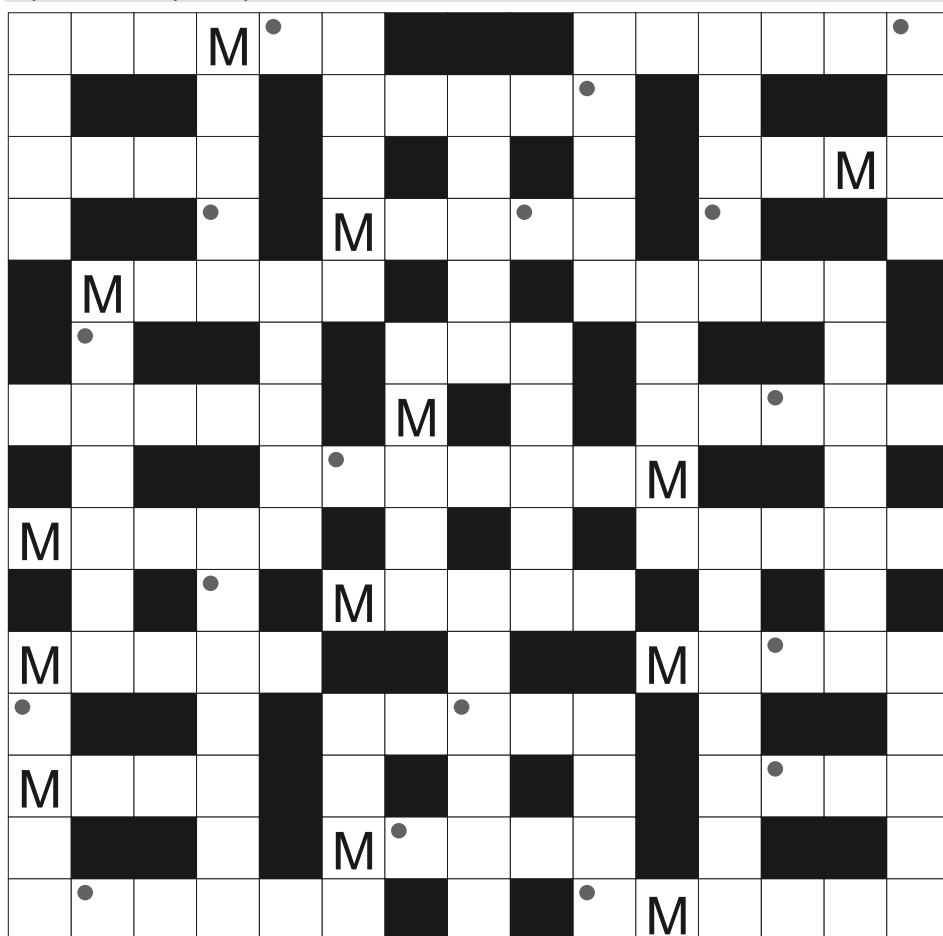
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Ewa, była premier Polski; 7) Benazir, była premier Pakistanu; 10) mecz bez zwycięzcy; 11) mąż Desdemony u Szekspira; 12) nakrycie głowy hindusa; 13) przepływa przez Terespol; 14) narzędzie do ścierania warzyw; 15) japońska odmiana budyzmu; 16) rzeka w Pile; 18) grzanka z opiekacza; 21) Baggins z "Władcy pierścieni" Tolkiena; 22) ozdobna szata księdza; 23) mięso na mielone; 26) rozkład dyżurów na ścianie; 30) dodatkowe obciążenie statku; 33) czuły w zębie; 34) herbaciane wśród kwiatów; 35) sznurek w świecy; 36) pierwiastek Ne; 37) o Panu z rdzawymi włosami; 41) Joseph, autor "Paragrafu 22"; 42) mieszkanka stolicy Grecji; 43) orzeczenie sędziów, jurorów. **PIONOWO:** 1) zespół sportowy z sekcjami; 2) zapowiedź pogody; 3) Szczeciński lub Wiśłany, akwen; 4) inaczej jaskinia; 5) odkrył ją Krzysztof Kolumb; 6) pierwiastek At; 7) Johnson, były premier Wielkiej Brytanii; 8) kraj z Kilimandżaro; 9) po burzy w powietrzu; 16) pustynia w Mongolii; 17) nie góra; 19) "... do młodości" Mickiewicza; 20) przyjaciółka Bolka i Lolka z dobranocki; 24) kareta i bryczka inaczej; 25) rzeka w Haparanda; 27) garnek z długą rączką; 28) wygodny mebel do siedzenia; 29) producent "Gorących kubków"; 30) środek do barwienia drewna; 31) inaczej baty, manto; 32) taborety kuchenne; 38) płynie przez Aberdeen; 39) In dla chemika; 40) skręcony kosmyk włosów.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

syn mitycznego Dedala; opad groźniejszy od deszczu; przydrożny hotel, zajazd; przecinek dawniej; kraj z Damaszkiem; mieszkają w klasztorze; nie sucha; zjadły króla Popiela; mleczna z układem słonecznym; przepisowy strój żołnierza; wynik dodawania; uparte zwierzę; nadawanie programu telewizyjnego; setna część złotego; stolica Albanii; przejście na wyższe stanowisko; największa z wysp Kermadec; książka z mapami; broń pszczoły; przyjęta zasada, reguła; przeciwieństwo hałasu; wyspierywane w operze; bywa rezerwowany w restauracji; niejeden stoi przy peronie; piaszczysta góra nad morzem; karnegia olbrzymia krócej; wykres pracy serca; samica żubra; Thomas, autor "Czarodziejskiej góry"; listwa ślizgowa sań; kanarkowa trawa; polska stolica country; y w równaniu; dzielżamin wielkolistny inaczej; szypułkowy to limak; mityczny ojciec Ariadny; jest nim gitarzysta i skrzypek; stolica Gruzji; weselny Mendelssohna; wyspa z Dżakartą; Grandet z powieści Balzaka; duży przodek słonia; imię Dickinson, amerykańskiej poetki.

6	2	9		7	8	3		
				4	3	7		
				5				1
5							7	9
	3		8	9			6	
	1		4		7	5	3	
8	6		7	2			1	
	9		3	8	6		5	
2	4	3			9	6		

			4	6			3	
3	9				1	7		5
2	8	4					9	
5			8	7		6	1	3
8	3	1		9				
		2	5	1			8	
	6							9
4		5		2	6	3		
				4	7	5	6	1

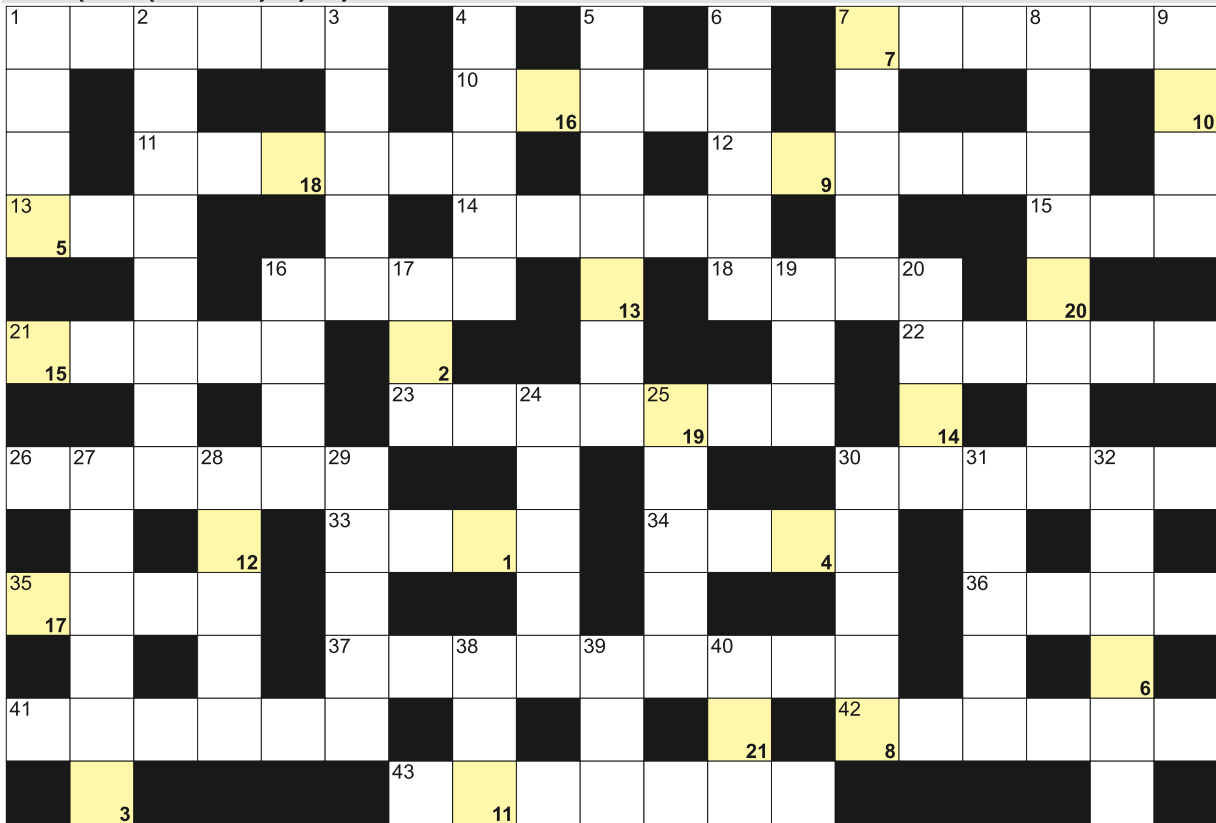
WYKREŚL 23 słynne nazwiska. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Newton, Kolumb, Einstein, Pasteur, Galilei, Darwin, Mandela, Planck, Kopernik, Gandhi, Freud, Edison, Monroe, Ball, Chaplin, Dylan, Picasso, Musk, Tesla, Presley, Disney, Gates, Faraday.

T	E	O	R	I	E	M	C	U	G
E	T	A	P	D	M	H	U	A	N
S	Z	P	I	R	A	K	L	S	P
L	A	S	Y	P	E	I	B	L	K
A	O	Y	L	D	L	S	A	I	D
N	E	I	P	E	A	N	L	Y	N
I	N	D	I	A	C	R	L	E	O
G	D	G	C	K	S	A	W	H	Y
A	H	I	A	K	N	T	F	I	E
M	I	M	S	T	O	R	E	I	N
U	A	O	S	N	E	L	N	U	A
N	M	N	O	U	E	S	U	G	R
S	O	R	D	L	T	Y	P	M	T
O	K	O	P	E	R	N	I	K	B
N	L	E	I	P	L	U	A	P	A
S	E	N	F	A	R	A	D	A	Y



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

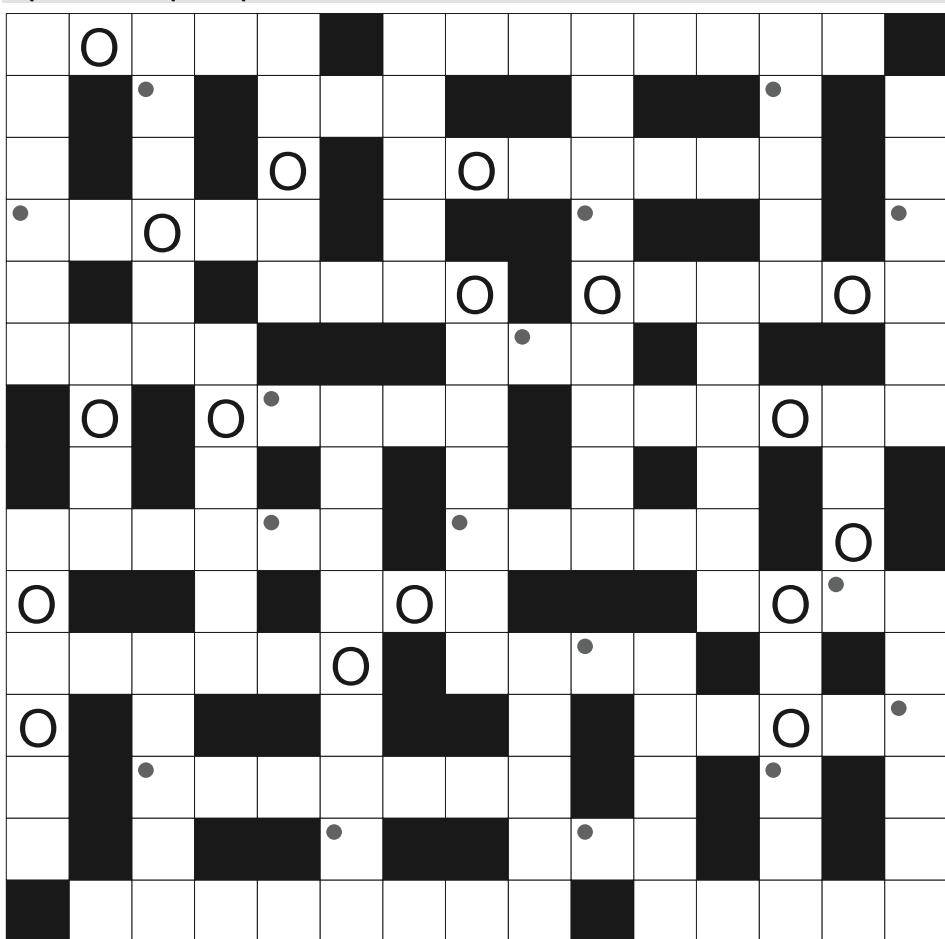
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) do wbijania gwoździ; 7) róża chińska krócej; 10) ptak lubiący błyskotki; 11) waluta używana w Mongolii; 12) "... Peli-kana" Johna Grishama; 13) żółty na kanapce; 14) miasto z katedrą Claude Moneta; 15) podobne do pszczoł; 16) przepływa przez Olsztyn; 18) miasto z Tadź Mahal; 21) pęka w oponie; 22) indukcyjna pod garnkiem; 23) rekin biały, ludojad; 26) indyjski czarow-nik; 30) grecki bóg, opiekun muz; 33) sale wykładowe; 34) grecka bogini tęczy; 35) płynie przez Brunszwik; 36) hiszpańska wytwór-nia samolotów; 37) wdychanie rozpylonych leków, wziewanie; 41) drążek linoskoczka; 42) laurowy lub figowy; 43) jest nim Dawid Kubacki. **PIONOWO:** 1) czwarta planeta od Słońca; 2) antidotum na truciznę; 3) i do remika, i do tarota; 4) rozżarzona cząstka z og-niska; 5) frazes, ogólne stwierdzenie; 6) antylopa indyjska inaczej; 7) zawodowo próbuje wina; 8) Harley Davidson lub Kawasaki; 9) Roddick, były amerykański tenisista; 16) rzeka w Dreźnie; 17) ostry wśród sztukców; 19) tankowany na stacji; 20) popularny lek przeciwbólowy; 24) kapusta właściwa typowa w skrócie; 25) polska marka pralek; 27) fryzjerski lub karny; 28) ... Matyjasik, Miss Po-lonia 2002; 29) tekst na koszulce lub czapce; 30) Depresja ..., najniższy punkt Afryki; 31) cienki przy bucie to szpilka; 32) i Miller, i Balcerowicz; 38) kapitan z "Piotrusia Pana"; 39) Besson, francuski reżyser; 40) Guevara, słynny rewolucjonista.

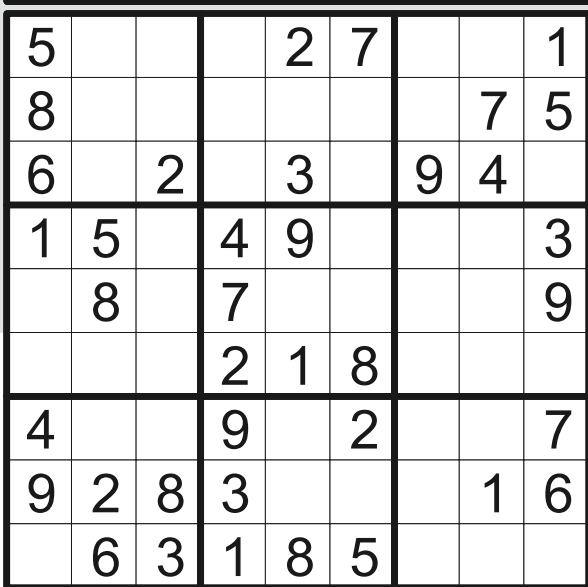
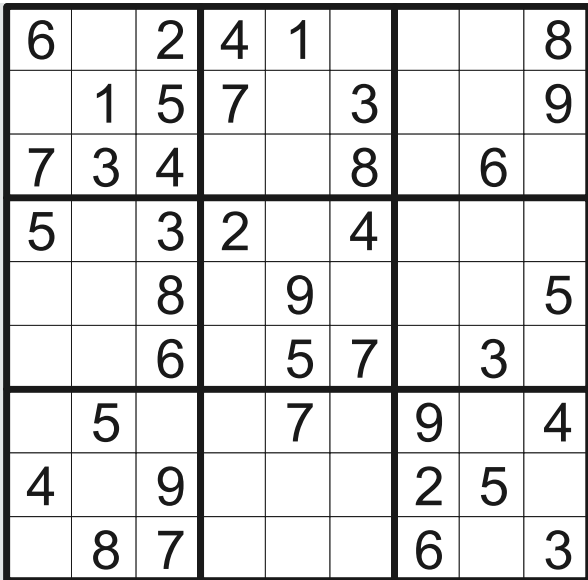
BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy
wszystkie samogłoski "O". Miejsce
wpisu hasel do odgadnięcia. Litery z
pól z kropką czytane rzędami utwo-
rzą rozwiązanie

plony zebrane z pola; chytry wybieg,
fortel; syn mitycznego Dedala; zimowy
but; król elfów ze "Snu nocy letniej"
Szekspira; zawodowo próbuje wina;
Dorota, napisała "Pawia królowej"; naj-
większa wyspa w Zatoce Jamesa; na-
pisał "Obłok Magellana"; ogłoszenie w
prasie dawniej; pisał je Kochanowski
do Urszuli; jest nim pilot; A dla elektry-
ka; polityczny udzielany uchodźcom;
pręty pod popielnikiem grilla; stolica
dawniej Białej; szklana osłona lampy;
objaw nadkwasoty żołądka; Ne dla
chemika; Emil, napisał "Germinal"; osi-
ka albo białodrzew; inaczej aurikularia;
tysiąc kilogramów; rodzinne miasto
gen. Józefa Bema; plazma krwi ina-
czej; rzeka w Babilonie; państwo z Ot-
tawą; mama żrebaka; pierwiastek Cs;
niejeden na piersi bohatera; niemiecki
samochód; dawna grecka poetka z
Mityleny; dźwiękowe ogłaszane miesza-
niom przez syreny; porozumienie
kończące spór; ilustracje w książce;
przez nie nie dzielimy; inaczej dozator,
dozownik; kucharz okrętowy; biblijne
miejsce wiecznej kary; westfalska lub
konserwowa na kanapce; dawny rze-
mieślnik od armat i dział.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw małych rzeczy i prze-
dmiotów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i
na ukos. Znajdź wyrazy: kluczyk, igła, guzik, dioda, grosik,
łuska, tips, kolczyk, zapalka, śrubka, kapsel, sygnet, bilet,
kamyczek, spinka, brelok, piórko, drucik, spinacz, listek.



OSTATNIE DNI GŁOSOWANIA!

ZEGAR TYKA CORAZ GŁOŚNIEJ. DO ZAKOŃCZENIA GŁOSOWANIA W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO” NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW POZOSTAŁO JUŻ TYLKO KILKA DNI. EMOCJE SIĘGAJĄ ZENITU U ZARÓWNO SPORTOWCÓW, JAK I KIBICÓW. TERAZ KAŻDY GŁOS MOŻE ZMIENIĆ UKŁAD TABELI.

Plebiscyt od lat opowiada historię lokalnego sportu pisaną przez czytelników. Nie za pomocą suchych statystyk, nie za pomocą tabel, ale za pomocą sympatii, pamięci i doceniania codziennej pracy. Za każdym nazwiskiem kryją się godziny treningów, chwile zwątpienia i momenty, które potrafią wynagrodzić cały trud. Jeden SMS potrafi stać się puentą całego roku.

Cztery ostatnie dni, różnice topnieją, a układ miejsc zmienia się z dnia na dzień. Napięcie rośnie, walka trwa. Najpopularniejszy sportowiec, najpopularniejszy klub oraz najpopularniejszy trener wciąż czekają na ostateczny werdykt. Swoją głos odda także kapituła „Dziennika Elbląskiego”, która przyzna tytuł Działacza Sportowego Roku 2025. To ukłon w stronę osób, które nie są na pierwszym planie, ale

bez nich sportowa codzienność nie miałaby solidnych fundamentów.

Uroczysta gala zaplanowana jest na 7 lutego 2026 roku. Zanim jednak zapadną ostateczne rozstrzygnięcia, decydujący ruch wciąż należy do czytelników. Cztery dni to niewiele czasu, ale wystarczająco dużo, aby przechylić szalę zwycięstwa.

Głosowanie odbywa się za pośrednictwem wiadomości SMS wysłanej pod numer 73601. W treści należy wpisać odpowiedni kod. Koszt SMS wynosi 3,69 zł z VAT. Każdy głos ma znaczenie i przybliży do zwycięstwa. Głosować można do 26 stycznia 2026 roku (do godziny 23:59:59).

Patronat nad tegorocznym XIX Plebiscytem „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców objął starosta elbląski Maciej Romanowski.



Fot. Marek Lewandowski

Bal Sportowca zorganizowany przez „Dziennik Elbląski” w 2019 roku

Partnerami wydarzenia są marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński, prezydent Elbląga Michał Missan (miasto Elbląg), burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki (miasto Braniewo), dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu Elżbieta Gelert, Katarzyna Bożyczko (firma Boma), Jacek Bartoszewicz (firma Logbar Domy), Ireneusz Ziemiński i Andrzej Szmit (firma Techtrans), Edward Parzych (firma Silvant), Stefan Kotowski (hotel Młyn w Elblągu), Wiesław Sznaza (PSS Społem) i Paweł Janowski (MOP83).

Każdy głos ma znaczenie i przybliży do zwycięstwa. Sportowa rywalizacja trwa, emocje sięgają zenitu, a Państwa głosy decydują, kto zasłuży na miano najpopularniejszego sportowca, klubu i trenera 2025 roku.

NOMINOWANI W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO” NA 10

NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW:

Berdyczko Dominik (UKS Kontra Elbląg, boks) – SMS o treści DE.1 pod numer 73601
Białkowski Ryszard (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.2 pod numer 73601
Bielecki Mateusz (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.3 pod numer 73601
Bruździak Maciej (Po Prostu Sport Elbląg, triathlon) – SMS o treści DE.4 pod numer 73601
Bukacki Radostaw (Concordia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści DE.5 pod numer 73601
Cegiętka Dariusz, Gaca Filip, Wąsowicz Artur i Wojtowicz Rafał (IKS Atak Elbląg, siatkówka plażowa) – SMS o treści DE.6 pod numer 73601
Cieśla Łukasz (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS o treści DE.7 pod numer 73601
Cytlak Artur (KS Polonia Pastek, rzut oszczepem) – SMS o treści DE.8 pod numer 73601
Dryka Maciej (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści DE.9 pod numer 73601
Durma Adrian (UKS Silvant

Kajak Elbląg, kickboxing) – SMS o treści DE.10 pod numer 73601
Fedyna Klaudia (KS Olimpia-Judo, judo) – SMS o treści DE.11 pod numer 73601
Fercho Weronika (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.12 pod numer 73601
Gabis Wiktoria (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.13 pod numer 73601
Grabińska Klaudia (Energia Start Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.14 pod numer 73601
Grodź Marcin (IKS Atak Elbląg, pchnięcie kulą) – SMS o treści DE.15 pod numer 73601
Grzelak Ryszard (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści DE.16 pod numer 73601
Hryniewicz Tymon (KS Orzeł Elbląg, short-track) – SMS o treści DE.17 pod numer 73601
Hryniewicz-Sudnik Wanesa (Kluge Team, triathlon) – SMS o treści DE.18 pod numer 73601
Jankowska Nikola (Energia MKS Truso Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.19 pod numer 73601
Kawa Julia i Józefowicz Marcelli (Elbląski Klub Tańca Jantar, taniec) – SMS o treści DE.20 pod numer 73601
Kocięba Aleksandra (Energia MKS Truso Elbląg, judo) – SMS o treści DE.21 pod numer 73601
Komorowski Igor (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.22 pod numer 73601
Kordykiewicz Oskar (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści DE.23 pod numer 73601
Korsak Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.24 pod numer 73601
Kostka Mirosław (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.25 pod numer 73601
Kot Mikołaj (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.26 pod numer 73601
Kotulski Jakub (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści DE.27 pod numer 73601
Lenart Radostaw (KS Polonia Pastek, piłka nożna) – SMS o treści DE.28 pod numer 73601
Lichocki Igor (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści DE.29 pod numer 73601
Liszczy Marcin (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.30 pod numer 73601
Michałek Anastazja (MOS Zatoka Braniewo / LKS Kruszyńska Braniewo, boks) – SMS o treści DE.31 pod numer 73601

Nowakowski Adam (Sylvant Handball Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.32 pod numer 73601
Piróg Michał (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.33 pod numer 73601
Pluciński Adrian (Elbląg, kultura) – SMS o treści DE.34 pod numer 73601
Rocki Rafał (IKS Atak Elbląg, rzut dyskiem i pchnięcie kulą) – SMS o treści DE.35 pod numer 73601
Rojek Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.36 pod numer 73601
Rynkowski Julian (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS o treści DE.37 pod numer 73601
Sielska Zuzanna (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści DE.38 pod numer 73601
Śliwiak Hanna (MOS Zatoka Braniewo, biegi przetańowe) – SMS o treści DE.39 pod numer 73601
Stasielowicz Patryk (PKS Korona Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści DE.40 pod numer 73601
Stefański Aleksy (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści DE.41 pod numer 73601
Strak Agnieszka (IKS Atak Elbląg, tyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści DE.42 pod numer 73601
Szumski Konrad (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.43 pod numer 73601
Talewicz Tomasz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.44 pod numer 73601
Wasiak Alicja (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.45 pod numer 73601
Wierzba Dawid (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści DE.46 pod numer 73601
Wiśniewski Adam (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści DE.47 pod numer 73601
Wolak Łukasz (MKS Zatoka Braniewo, piłka nożna) – SMS o treści DE.48 pod numer 73601
Wróblewski Krzysztof (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści DE.49 pod numer 73601
Zamojski Przemysław (Energia Basketball Elbląg, koszykówka) – SMS o treści DE.50 pod numer 73601
Zawisza Emilia (UKS Viking Elbląg, tyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści DE.51 pod numer 73601
Zych Aleksandra (Energia Start Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści DE.52 pod numer 73601
Żachowski Tymoteusz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów)



ORGANIZATOR

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY





rów) – SMS o treści DE.53
pod numer 73601

NOMINOWANI W XIX

PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”

W KATEGORII NAJPOPULAR- NIEJSZY KLUB SPORTOWY:

AMP El-Futbol Elbląg – SMS
o treści RS.1 pod numer 73601
EKS Mlexer Elbląg – SMS o tre-
ści RS.2 pod numer 73601
Elbląski Klub Tańca Jantar – SMS
o treści RS.3 pod numer 73601
Energa Basketball Elbląg
– SMS o treści RS.4
pod numer 73601
Energa MKS Truso Elbląg – SMS
o treści RS.5 pod numer 73601
Energa Start Elbląg – SMS o tre-
ści RS.6 pod numer 73601
Fighter Sambo Elbląg – SMS
o treści RS.7 pod numer 73601

Formacja Unique (Pastęk) – SMS
o treści RS.8 pod numer 73601
IKS Atak Elbląg – SMS o treści
RS.9 pod numer 73601
KS Orzeł Elbląg – SMS o treści
RS.10 pod numer 73601
KS Polonia Pastęk – SMS o tre-
ści RS.11 pod numer 73601
KSW Tygrys Elbląg – SMS o tre-
ści RS.12 pod numer 73601
**LKS Kruszyńka Braniewo (MOS
Zatoka Braniewo)** – SMS o treści
RS.13 pod numer 73601
LUKS Meyer Elbląg – SMS o tre-
ści RS.14 pod numer 73601
MKS Zatoka Braniewo – SMS
o treści RS.15 pod numer 73601
MMKS Concordia Elbląg – SMS
o treści RS.16 pod numer 73601
PKS Korona Elbląg – SMS o tre-
ści RS.17 pod numer 73601
SSW Infinity Fight Elbląg – SMS
o treści RS.18 pod numer 73601

UKS Kontra Elbląg – SMS o tre-
ści RS.19 pod numer 73601
UKS Olimpia-Judo Elbląg – SMS
o treści RS.20 pod numer 73601
UKS Silvant Elbląg – SMS o tre-
ści RS.21 pod numer 73601
UKS Viking Elbląg – SMS o treści
RS.22 pod numer 73601

NOMINOWANI W XIX

PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO” W KATEGORII NAJPOPULARNIEJSZY

TRENER:

Beńko Piotr (Formacja Unique
Pastęk) – SMS o treści DZE.1
pod numer 73601
Białkowski Ryszard (UKS Viking
Elbląg) – SMS o treści DZE.2
pod numer 73601
Czapla Marta (Energa MKS
Truso Elbląg) – SMS o treści
DZE.3 pod numer 73601

**Dąbrowska Paulina i Dąbrow-
ski Michał** (IKS Atak Elbląg)
– SMS o treści DZE.4 pod numer
73601
Głuchowska Mirela (trener per-
sonalny, dietetyk) – SMS o treści
DZE.5 pod numer 73601
Hebda Damian (ZKS Olimpia
Elbląg) – SMS o treści DZE.6 pod
numer 73601
Kiełtyka Michał (trener perso-
nalny, przygotowania motorycz-
nego) – SMS o treści DZE.7 pod
numer 73601
Kruszyński Roman (MOS Bra-
niewo, sekcja bokserska) – SMS
o treści DZE.8 pod numer 73601
Kupiec Michał (Sylvant Handball
Elbląg) – SMS o treści DZE.9 pod
numer 73601
Lecheta Michał (UKS Olimpia-
Judo Elbląg) – SMS o treści
DZE.10 pod numer 73601

Majewski Arkadiusz (Energa
Basketball Elbląg) – SMS o treści
DZE.11 pod numer 73601
Pashitsem Władimir (Fighter
Sambo Elbląg) – SMS o treści
DZE.12 pod numer 73601
Rajkowski Grzegorz (LUKS Mey-
er Elbląg) – SMS o treści DZE.13
pod numer 73601
Rękas-Woźna Aneta (IKS Atak
Elbląg) – SMS o treści DZE.14 pod
numer 73601
Pietroni Michał (MKS Zatoka
Braniewo) – SMS o treści DZE.15
pod numer 73601
Stanulewicz Magdalena (Ener-
ga Start Elbląg) – SMS o treści
DZE.16 pod numer 73601
Starzyński Rafał (Akademia
Olimpii Elbląg) – SMS o treści
DZE.17 pod numer 73601
Stemplewski Krzysztof (UKS
Kontra Elbląg) – SMS o treści

DZE.18 pod numer 73601
Szweda Marcin (MMKS Concor-
dia Elbląg) – SMS o treści DZE.19
pod numer 73601
Totwiński Bogusław (Health
Triathlon Team Elbląg / Open
Balance Training System) – SMS
o treści DZE.20 pod numer 73601
Wasiuk Jarosław (Polonia Pa-
stęk, koszykówka) – SMS o treści
DZE.21 pod numer 73601
Wilma Piotr (trener personalny)
– SMS o treści DZE.22 pod numer
73601
Wojtaszek Krzysztof (IKS Atak
Elbląg) – SMS o treści DZE.23 pod
numer 73601
Zaluski Wojciech (Sylvant Kajak
Elbląg) – SMS o treści DZE.24 pod
numer 73601
Żak Grzegorz (AMP El-Futbol
Elbląg) – SMS o treści DZE.25 pod
numer 73601

PIĘĆ MILIONÓW ZŁOTYCH NA ELBLĄSKI SPORT. KTO DOSTAŁ NAJWIĘCEJ?

Elbląskie kluby sportowe i zawodnicy otrzymają w tym roku łącznie 5 000 000 zł z budżetu miasta. Największe wsparcie, w wysokości 1 000 000 zł, otrzyma Energa Start Elbląg. Niewiele mniej, bo 985 000 zł, trafi do Olimpii Elbląg. Dwaj główni beneficjenci sięgnęli więc po niemal połowę całej puli przyznanej w miejskich konkursach.

W 2026 roku miasto rozdzieliło środki w dwóch konkursach. Jeden dotyczył wspierania szkolenia zawodników w klubach seniorskich, drugi – upowszechniania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych w okresie ferii zimowych.

„Na realizację tych zadań przyznano w sumie 65 dotacji o łącznej wysokości 4 230 000 zł” – przekazał elbląski ratusz.

Pełna lista beneficjentów obejmuje 34 kluby, zarówno duże sekcje ligowe, jak i mniejsze stowarzyszenia oraz uczniowskie kluby sportowe.

Energa Start Elbląg otrzymała 1 000 000 zł z puli przeznaczonej na sport seniorski. Olimpia Elbląg uzyskała dwa dofinansowania: 495 000 zł na szkolenie seniorów i 490 000 zł na działalność młodzieżową. Wśród kolejnych beneficjentów znalazły się MKS Truso Elbląg (325 000 zł, sport młodzieżowy), Energa Basketball Elbląg (320 000 zł), UKS Silvant Kajak Elbląg (300 000 zł), Concordia Elbląg (225 000 zł), Orzeł Elbląg (155 000 zł,

sport młodzieżowy), IKS Atak (90 000 zł), Elbląski Klub Karate (60 000 zł) oraz MKS Wikingowie (50 000 zł, sport młodzieżowy).

Dodatkowo miasto zarezerwowało 500 000 zł na stypendia i nagrody za wyniki sportowe. Środki te trafiają bezpośrednio do zawodników w ramach indywidualnego wsparcia.

„Z jednej strony inwestujemy 4 500 000 zł w kluby, by zapewnić dzieciom i młodzieży bezpieczne i fachowe warunki do treningu, z drugiej dokładamy 500 000 zł na stypendia i nagrody, by nasi najzdolniejsi zawodnicy mogli skupić się na budowaniu formy i zdobywaniu laurów dla naszego miasta” – czytamy w komunikacie Urzędu Miejskiego w Elblągu.

Dotacje obejmują 27 dyscyplin sportowych w grupach młodzieżowych oraz 11 w kategorii seniorów. Wsparcie otrzymały sekcje m.in. piłki ręcznej, siatkówki, lekkiej atletyki, pływania, zapasów, kajakarstwa, judo, karate, hokeja na lodzie i łyżwiarstwa szybkiego.

Elbląski ratusz zapowiada kolejne konkursy. Tym razem będą dotyczyły upowszechniania sportu wśród



Fot. www.ekstart.pl

Energa Start Elbląg otrzymała najwyższe dofinansowanie

osób z niepełnosprawnościami oraz organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych izając w czasie wakacji.

Wspieranie szkolenia sportowego (sport seniorski)

Elbląski Klub Sportowy Start – 1 000 000 zł
Związkowy Klub Sportowy Olimpia Elbląg – 495 000 zł
Klub Sportowy Basketball Elbląg – 140 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Silvant Kajak Elbląg – 135 000 zł
Miejski Młodzieżowy Klub Sportowy Concordia Elbląg – 85 000 zł
Integracyjny Klub Sportowy Atak – 40 000 zł
Międzyszkolny Klub Sportowy Truso Elbląg – 35 000 zł

Elbląski Klub Karate – 15 000 zł
Stowarzyszenie Sportów Walki Infinity Fight Elbląg – 14 000 zł
Międzynarodowe Stowarzyszenie Miłośników Sztuk Walki A.K. Andrex – 12 000 zł
Klub Sportów Walki Tygrys Elbląg – 10 000 zł
Stowarzyszenie Taneczne Cadmans – 9 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Kontra Elbląg – 8 000 zł
Elbląski Klub Kyokushin Karate – 2 000 zł
Łączna kwota dotacji: 2 000 000 zł

Upowszechnianie kultury fizycznej (sport młodzieżowy)

Związkowy Klub Sportowy Olimpia Elbląg – 490 000 zł
Międzyszkolny Klub Sportowy Truso Elbląg – 325 000 zł
Klub Sportowy Basketball Elbląg – 180 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Silvant Kajak Elbląg – 165 000 zł
Klub Sportowy Orzeł Elbląg – 155 000 zł
Miejski Młodzieżowy Klub Sportowy Concordia Elbląg – 140 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Pływak Jedyńka Elbląg – 55 000 zł
Integracyjny Klub Sportowy Atak – 50 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Olimpia Judo Elbląg – 45 000 zł
Elbląski Klub Sportowy Mlexer – 45 000 zł
Stowarzyszenie Jantar – 40 000 zł
Klub Sportów Walki Tygrys Elbląg – 40 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Tomita Elbląg – 35 000 zł
Elbląska Szkoła Związków Sportowych – 35 000 zł
Stowarzyszenie Sportów Walki Infinity Fight Elbląg – 32 000 zł
Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Meyer Elbląg – 30 000 zł
Akademia Młodego Piłkarza El-Futbol – 30 000 zł

Międzynarodowe Stowarzyszenie Miłośników Sztuk Walki A.K. Andrex – 30 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Szóstka Elbląg – 28 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Wikingowie Elbląg – 28 000 zł

Elbląski Klub Karate – 25 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Kosai Judo Elbląg – 25 000 zł
Klub Sportowy Olimpia Zapasy Elbląg – 20 000 zł
Akademia Piłki Ręcznej Handballowy Elbląg – 20 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Orlik Elbląg – 13 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Kontra Elbląg – 12 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Pirat Elbląg – 10 000 zł
Uczniowski Klub Sportowy Skoczek Elbląg – 10 000 zł
Stowarzyszenie Taneczne Cadmans – 10 000 zł
Elbląski Klub Orienteeringu Gryf – 9 000 zł
Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy Elbląska Szkółka Piłkarska – 7 000 zł
Elbląski Klub Kyokushin Karate – 6 000 zł
Klub Okami Elbląg – 5 000 zł

Łączna kwota dotacji:
2 170 000 zł

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Lechem Strembskim i Jakubem Czyżakiem – autorami książki „Jestem z Olimpii”. To nie tylko wieczór wspomnień o piłce, ale też szansa na to, by poznać kulisy klubu, posłuchać anegdot i zobaczyć wystawę z okazji 80-lecia ZKS Olimpia Elbląg.

FINAŁ TAURON PUCHARU POLSKI SIATKAREK W ELBLĄGU

Już za niespełna trzy tygodnie Elbląg stanie się ogólnopolską stolicą kobiecej siatkówki. W hali sportowo-widowskiej odbędzie się finałowy turniej Tauron Pucharu Polski siatkarek, w którym udział wezmą cztery najlepsze drużyny wyłonione w pucharowych rozgrywkach.



Przed nami wielkie sportowe emocje, rywalizacja na najwyższym poziomie oraz wizyta kibiców z całego kraju. Wydarzenie będzie transmitowane na żywo, dzięki czemu siatkarskie święto z Elbląga zobaczą fani dyscypliny w całej Polsce.

Po rozegranych ćwierćfinałach awans do finałowego turnieju zapewniły sobie Netland MKS Kalisz (zwycięstwo 3:0 z KSG Warszawa), BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała (zwycięstwo 3:1 z UNI Opole) i DevelopRes Rzeszów (zwycięstwo 3:1 z Sokółem & Hagrikiem Mogilno).

Czwarty uczestnik zostanie wyłoniony 21 stycznia 2026 roku w ćwierćfinałowym meczu PGE Budowlani Łódź – SMS PZPS Szczyrk / Lotto Chemik Police.

Szczególne emocje towarzyszyć będą występowi Oli Szczygłowskiej, elblążanki, która po raz kolejny zaprezentuje się na parkiecie w turnieju tej rangi przed własną publicznością.

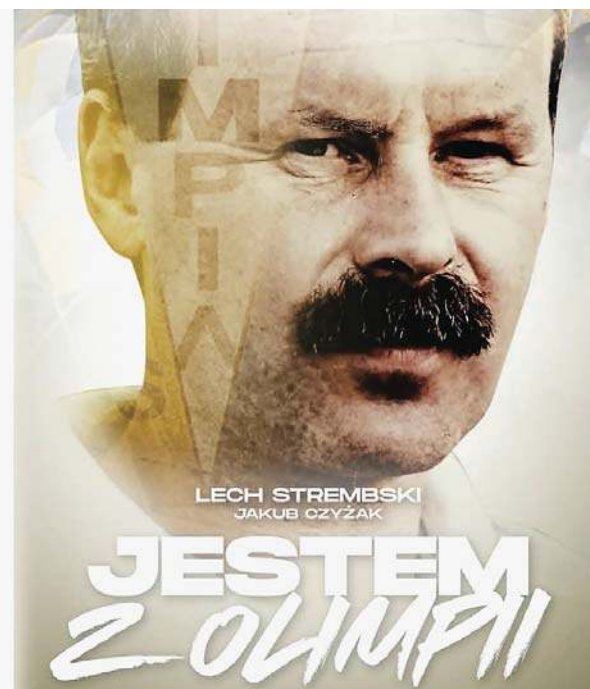
Elbląg zaprasza kibiców, media i wszystkich miłośników siatkówki na wyjątkowe sportowe wydarzenie, które dostarczy niezapomnianych wrażeń i potwierdzi, że miasto potrafi być doskonałym gospodarzem imprez najwyższej rangi.

UM ELBLĄG

JESTEM Z OLIMPII. OPOWIEŚĆ O LUDZIACH ZWIĄZANYCH Z KLUBEM

Jestem z Olimpii” to opowieść napisana językiem osób, które klub znają od podszewki: trenera, działacza i kronikarza. Wspomnienia Lecha Strembskiego nie skupiają się na tabelach czy wynikach, lecz na ludziach, drobnych gestach i anegdotach, które budują pamięć o klubie. To idealna lektura dla sympatyków Olimpii, młodych adeptów piłki nożnej i miłośników lokalnej historii.

Spotkanie odbędzie się 5 lutego 2026 roku o godzinie 17 w Warmińsko-Mazurskiej Bibliotece Pedagogicznej w Elblągu, ul. Świętego Ducha 25 (czytelnia, I piętro). Wydarzenie jest kontynuacją działań WMBP w Elblągu w ramach obchodów jubileuszu 75-lecia Biblioteki i wpisuje się w cykl spotkań popularyzujących regionalne publikacje. Poza rozmową z autorami będzie można obejrzeć przygotowaną z okazji 80-lecia ZKS



Spotkanie autorskie dotyczące książki „Jestem z Olimpii” Lecha Strembskiego i Jakuba Czyżaka

Data i godzina: 5 lutego 2026 roku, godzina 17.

Miejsce: Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu, ul. Świętego Ducha 25, czytelnia (I piętro).

Obowiązują zapisy: kamil.czyzak@wmbp.edu.pl.

Olimpia Elbląg wystawę. Spotkanie poprowadzi Kamil Czyżak, specjalista ds. komunikacji i rozwoju WMBP w Elblągu.

Dlaczego warto przyjść? Bo to rzadka okazja do tego, by usłyszeć bezpośrednio od autora historii, które nie trafiły do publikacji, by zadać pytanie, podzielić się wspomnieniem, a także zobaczyć klubowe pamiątki i fotografie. Serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków dobrej książki, kibiców Olimpii, młodych piłkarzy i pasjonatów lokalnej historii – zapowiada się wieczór spędzony w cieplej, pełnej anegdot ino-stalgi atmosferze.

Co ważne, książkę Lecha Strembskiego i Jakuba Czyżaka „Jestem z Olimpii” można wypożyczyć z zasobów WMBP w Elblągu. Zachęcamy do zakładania karty bibliotecznej i do czytania. Więcej informacji o Bibliotece na stronie internetowej instytucji: www.wmbp.edu.pl.

REAL MILIARD EURO MADRYT

PIŁKA NOŻNA Real Madryt po raz drugi przekroczył miliard euro przychodu za jeden sezon, w efekcie pozostaje najlepiej zarabiającym klubem piłkarskim świata - wynika z obejmującego edycję 2024/25 raportu firmy doradczej Deloitte.

Przed rokiem „Królewscy” z przychodami w wysokości 1,05 po raz pierwszy przekroczyli granicę miliarda przychodów, a w sezonie 2024/25 wywindowali ten wskaźnik do 1,16 mld. Rekordowe przychody wygenerowano, choć piłkarze Realu ani nie wygrali ligi hiszpańskiej, ani nie triumfowali w Lidze Mistrzów. Mimo to aż o 23 procent, do 594 mln euro, wzrosły przychody z umów sponsorskich i sprzedaży klubowych gadżetów.

Według danych Deloitte zszóstego na drugie miejsce w zestawieniu awansował odwieczny rywal Realu, czyli FC Barcelona, której przychody w poprzednim sezonie wyniosły 975 mln euro.

Kolejne miejsca na liście klubów z największymi



Piłkarze Realu się cieszą, bo wiedzą, że większość z tego miliarda euro trafi na ich konta

wpływami zajęły: Bayern Monachium - 861 mln euro, najlepszy w Champions League Paris Saint-Germain - 837 mln oraz FC Liverpool, który z 836 mln po raz pierwszy w 29-letniej historii rankingu został najwyżej

sklasyfikowany z klubów angielskich. Na dwóch kolejnych lokatach uplasowali się rywale „The Reds” z Premier League - Manchester City (829) i Arsenal Londyn (822).

Ogółem przychody 20 najlepszych klubów wzro-

sły o 11 proc. w ciągu jednego sezonu, do rekordowego poziomu 12,4 mld euro. Wpływy z reklam wzrosły do 5,3 mld euro, a największy przyrost - o 16 proc. i do 2,4 mld euro - stwierdzono z tzw. dnia meczowego.

Jednocześnie analitycy Deloitte zaznaczyli, że w przyszłości europejskim hegemonom mogą zagrozić niektóre kluby z Arabii Saudyjskiej oraz Inter Miami z Major League Soccer.

„Składy pełne gwiazd mają ogromny wpływ na globalny wizerunek klubów i obu lig” - napisano w komunikacie i wskazano, że duży wpływ na rozwój MLS mogą mieć tegoroczne mistrzostwa świata, których Stany Zjednoczone będą głównym współgospodarzem.

STYCZEŃ 2026

NASZ

DOM



BRAK ŚWIATŁA
POGARSZA
SAMOPOCZUCIE
I OBNIŻA
KONCENTRACJĘ.
ZIMĄ NAJMOCNIEJ
ODCZUWAMY
TEGO SKUTKI
czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**
STR. 4-5

**MIEJSKA KUCHNIA
W WIEJSKIM STYLU**
STR. 6-7



BRAK ŚWIATŁA POGARSZA SAMOPOCZUCIE I OBNIŻA KONCENTRACJĘ. ZIMĄ NAJMOCNIEJ ODCZUWAMY TEGO SKUTKI

W MIESIĄCACH ZIMOWYCH NIEDOBÓR ŚWIATŁA DZIENNEGO ODCZUWAMY NAJMOCNIEJ. JAK POKAZUJĄ BADANIA, CO CZWARTY POLAK NARZEKA ZIMĄ NA ZBYT MAŁY DOSTĘP DO ŚWIATŁA DZIENNEGO W DOMU, A EKSPERCI PODKREŚLAJĄ, ŻE MA TO REALNY WPŁYW NA CODZIENNE FUNKCJONOWANIE. KRÓTKI DZIEŃ, CIEMNE PORANKI I WCZESNE ZMIERZCHY SPRAWIAJĄ, ŻE WIELE OSÓB SKARŻY SIĘ NA WIĘKSZE ZMĘCZENIE, ROZDRAŻNIENIE I SPADEK ENERGII.

– Zima i okres, kiedy mamy mało światła, mocno wpływają na to, że jesteśmy bardziej ospali, słabiej funkcjonujemy, mamy rozregulowany system codziennej aktywności, trochę trudniej nam się wstaje, bo jest ciemno i ogólnie czujemy różnicę w energii. My po prostu jesteśmy drażliwi, przeciążeni. Te dwa efekty braku światła są najbardziej obciążające dla przeciętnego człowieka – ocenia w rozmowie z agencją Newseria prof. dr hab. Małgorzata Dobrowolska, psycholog, psychoterapeutka, dyrektorka Szkoły Biznesu Politechniki Śląskiej i Studiów MBA.

Przeglądy badań opublikowane w ostatnich latach pokazują, że niska dzienna ekspozycja na światło naturalne wiąże się z gorszym nastrojem, większym zmęczeniem oraz zaburzeniem rytmu dobowego, nawet u osób bez rozpoznanych zaburzeń nastroju. Naukowcy wskazują jednocześnie, że u części ludzi ten mechanizm może prowadzić do rozwoju sezonowego zaburzenia afektywnego (SAD), które jest kliniczną postacią depresji pojawiającą się cyklicznie w miesiącach o ograniczonym dostępie do światła. Taki rozpoznany problem dotyczy niewielkiego odsetka populacji, ale zimowego spadku energii i nastroju doświadczają znacznie większa grupa osób.

– To tak samo jak praca zmianowa, czyli praca nocą, która też mocno nam doskwiera. Tu rów-

nież rozbijają nas efekty związane z sezonem, brakiem światła i dostępu do natury – tłumaczy psychoterapeutka. – Zachęcam do korzystania z tego, co jest w naturze – spacer, wycieczki, bycie na świeżym powietrzu. Nawet otworenie okna i poodychanie świeżym powietrzem, np. w pracy przez parę minut, to już jest dla nas bardzo korzystna aktywność, niewymagająca zbyt dużego zaangażowania. Coraz popularniejsze są różne formy terapii światłem. To nie tylko moda, ale też przynosi to namacalne wyniki. Alternatywą są oczywiście wyjazdy w ciepłe kraje albo w miejsca, gdzie można złapać trochę naturalnego światła.

– Dostęp do światła dziennego jest bardzo istotny, jest również skorelowany z wystąpieniem depresji. Im mniej światła dziennego, tym czujemy się gorzej. W związku z tym, szczególnie w naszej strefie klimatycznej, tak bardzo polecane jest wychodzenie na zewnątrz i korzystanie ze słońca – wskazuje Piotr Grzyb, specjalista chorób wewnętrznych i nefrolog z enel-med.

Badania pokazują, że zimą znaczenia nabiera nie tylko to, ile światła dociera do nas na zewnątrz, ale także jakość środowiska wewnętrznego. Według analiz nawet około 90 proc. czasu spędzamy w pomieszczeniach, a w sezonie zimowym ten odsetek dodatkowo rośnie. To sprawia, że dostęp do światła dziennego i świe-



żego powietrza ma bezpośrednie przełożenie na samopoczucie i komfort funkcjonowania.

Jak wynika z badań prowadzonych w 2021 roku na potrzeby raportu VELUX „Barometr Zdrowych Budynków”, co trzeci Polak narzeka na jakość powietrza w domu, a co czwarty na dostęp do światła dziennego. Jednocześnie 84 proc. badanych deklaruje, że lubi mieszkać w dobrze doświetlonych domach w zielonej okolicy, a duża ilość światła słonecznego jest wskazywana jako jeden z kluczowych czynników zdrowego domu. Zimą, gdy rzadziej wietrzymy mieszkania, łatwiej też o pogorszenie jakości powietrza, nadmierną wilgotność lub zbyt wysoką temperaturę, co dodatkowo obciąża organizm. Dane przytaczane w VII edycji raportu wskazują, że jedna czwarta Polaków jest narażona na zagrożenia związane z klimatem wewnątrz pomieszczeń.

– Gdy odpowiednie warunki nie są spełnione, możemy czuć się zmęczeni, mieć kłopoty z oddychaniem, objawami alergii, obniżonego nastroju czy wręcz depresji jesienno-zimowej. Powinniśmy zadbać o dostęp do światła, o to, żeby nasze domy regularnie wietrzyć, czyli wymieniać powietrze. Powinniśmy zadbać o to, żeby nie spędzać tak dużo czasu w domach, szczególnie jeśli jest dobra pogoda – ocenia Piotr Grzyb.



RAKLAMA

Eksperci podkreślają, że niedobór dziennego światła wpływa na wydzielanie hormonów odpowiedzialnych za sen i czuwanie, co może się przekładać na pogorszenie jakości snu i przewlekłe zmęczenie. To właśnie dlatego zimą częściej obserwuje się trudności z porannym wstawaniem, senność w ciągu dnia i spadek koncentracji.

Znaczenie światła dziennego coraz częściej podnoszone jest także w kontekście projektowania mieszkań i biur. Architekci zwracają uwagę, że sposób doświetlenia przestrzeni ma wpływ nie tylko na komfort wizualny, ale też na funkcjonowanie psychiczne i poznawcze.

– Światło dzienne najlepiej dociera do nas przez okna, a przez okna dachowe dwa razy tyle światła, ile przez okna fasadowe. Warto pomyśleć o doświetlaniu oknami dachowymi szczególnie w pomieszczeniach na poddaszu. Planując ich rozmieszczenie w pomieszczeniu, musimy wziąć pod uwagę orientację względem stron świata, bo to jest dosyć ważny element, zarówno jeśli myślimy o ogrzewaniu pomieszczeń, jak i o odpowiednim doświetleniu. Na przykład światło północne jest łagodnym białym światłem, bardzo miłym dla nas, natomiast od południa mamy światło bardzo intensywne, żółte, mocno doświetlające – tłumaczy Monika Kupka-Kupis, główna architekt firmy VELUX.

Z kolei ekspozycja wschodnia sprzyja porannemu pobudzeniu organizmu, a zachodnia pozwala wykorzystać popołudnio-

we słońce, szczególnie cenne zimą, gdy dzień się szybko kończy.

– Jednocześnie powinniśmy myśleć o tym, by okien było odpowiednio dużo, bo jeśli mierzymy natężenie światła w pomieszczeniu i na zewnątrz, to w pomieszczeniu jest go wielokrotnie mniej – radzi architekt.

Barometr VELUX wskazuje, że dobrze doświetlone przestrzenie sprzyjają także efektywności uczenia się i pracy. W jednym z analizowanych badań wykazano, że uczniowie odnotowali 15-proc. wzrost wydajności po przeniesieniu do klas lepiej doświetlonych światłem dziennym, a studenci rozwiązujący testy w jasnych salach osiągnęli wyniki lepsze nawet o 18 proc. w porównaniu z osobami pracującymi w słabo oświetlonych pomieszczeniach.

– Jeszcze nie doceniamy tego, jak mocny wpływ na nasze zdrowie mają pomieszczenia – podkreśla Monika Kupka-Kupis. – Koncepcja well-living stawia człowieka w centrum. Projektujemy budynki, mieszkania, biura dla ludzi, więc zależy nam na tym, żeby się czuli dobrze. Odpowiednie warunki bardzo mocno wpływają na produktywność i dobry sen. Musimy bowiem pamiętać, że dobrze śpimy i dobrze odpoczywamy w pomieszczeniach, które są dobrze doświetlone, a jednocześnie nocą mamy zapewnioną pełną ciemność. Wtedy jesteśmy bardziej produktywni, mniej chorujemy, nie zapadamy na depresję. To wszystko ma ogromne znaczenie.

newseria.pl

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Polska

Świat

Warmia i Mazury

ZWIEDZAMY POLSKĘ I ŚWIAT

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe kupgazete.pl i e-kiosk.pl. Reklama i prenumerata – 509 712 242

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4Q 2025 r. mieszkania o pow. do 27 do 87 mkw. ; 3 budynki 264 mieszkań
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkania pow. od 27 do 80 mkw ; Zakończenie budowy: 3Q 2026 r. W sprzedaży ostatnie dostępne mieszkania
- c Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap Q4 2025r. / Q1 2026r. ; II etap Q3 2026r., Mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 32 do 68 mkw, bud. 2 i bud. 4

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 41 do 67 mkw.
- b Szczytno ul. Dąbrowskiego, mieszkania od 40 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Komplex 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.

7

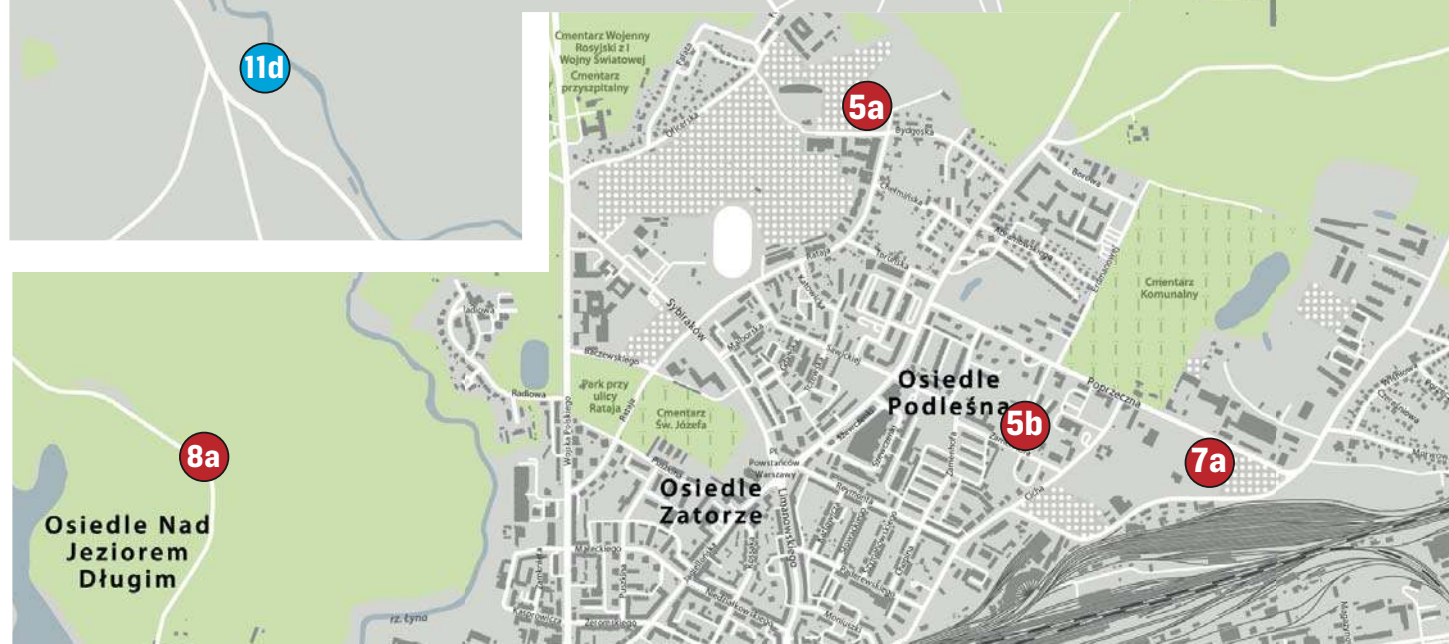
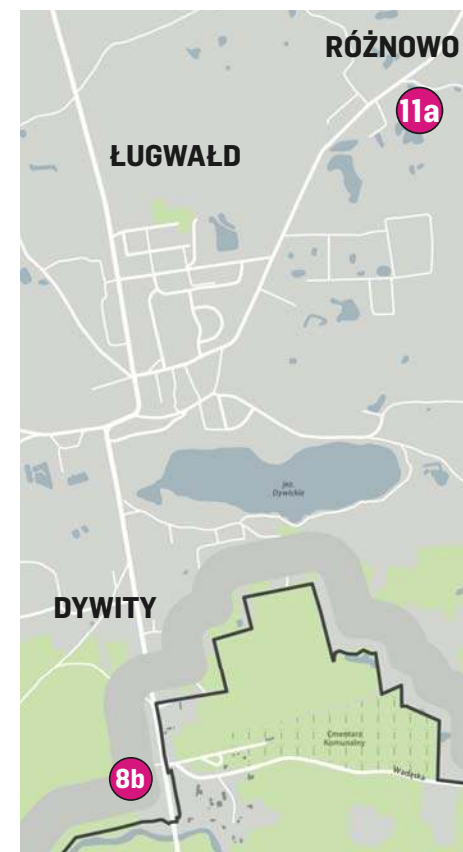
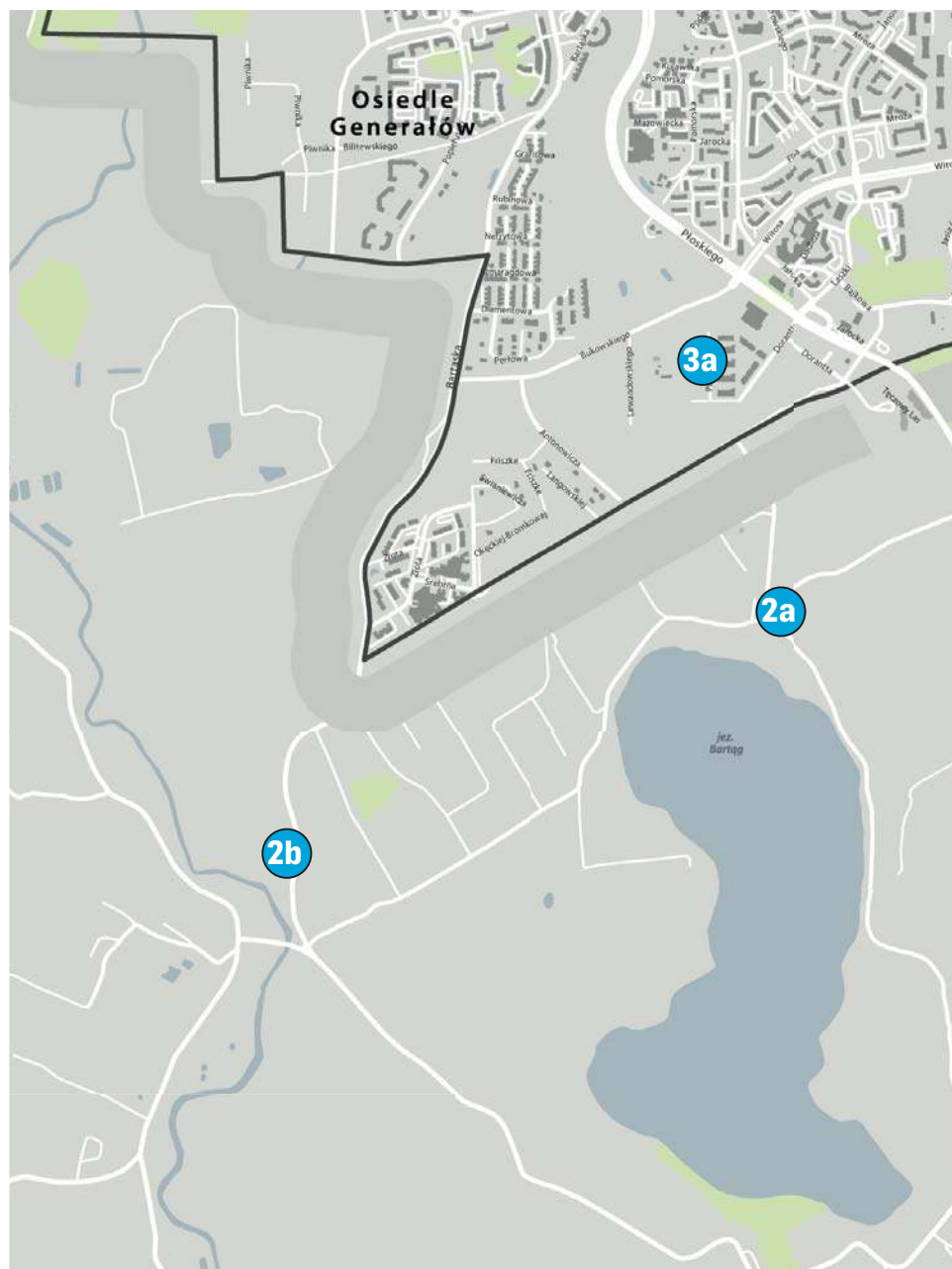
PBO EKOBUUD SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

ARBET

- a Osiedle Leśna IV ostatni etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw. Planowana
- b Osiedle Sterowców, ul. Ptk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 39 mkw. - gotowe do odbioru, ostatnie mieszkania wykończone i umeblowane – budynek S19 – mieszkania o pow. od 25 do 60 mkw. W parterze budynku lokale handlowo-usługowe. Planowana
- c Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 28 mkw. do 85 mkw. – gotowe do odbioru od września 2026 r.

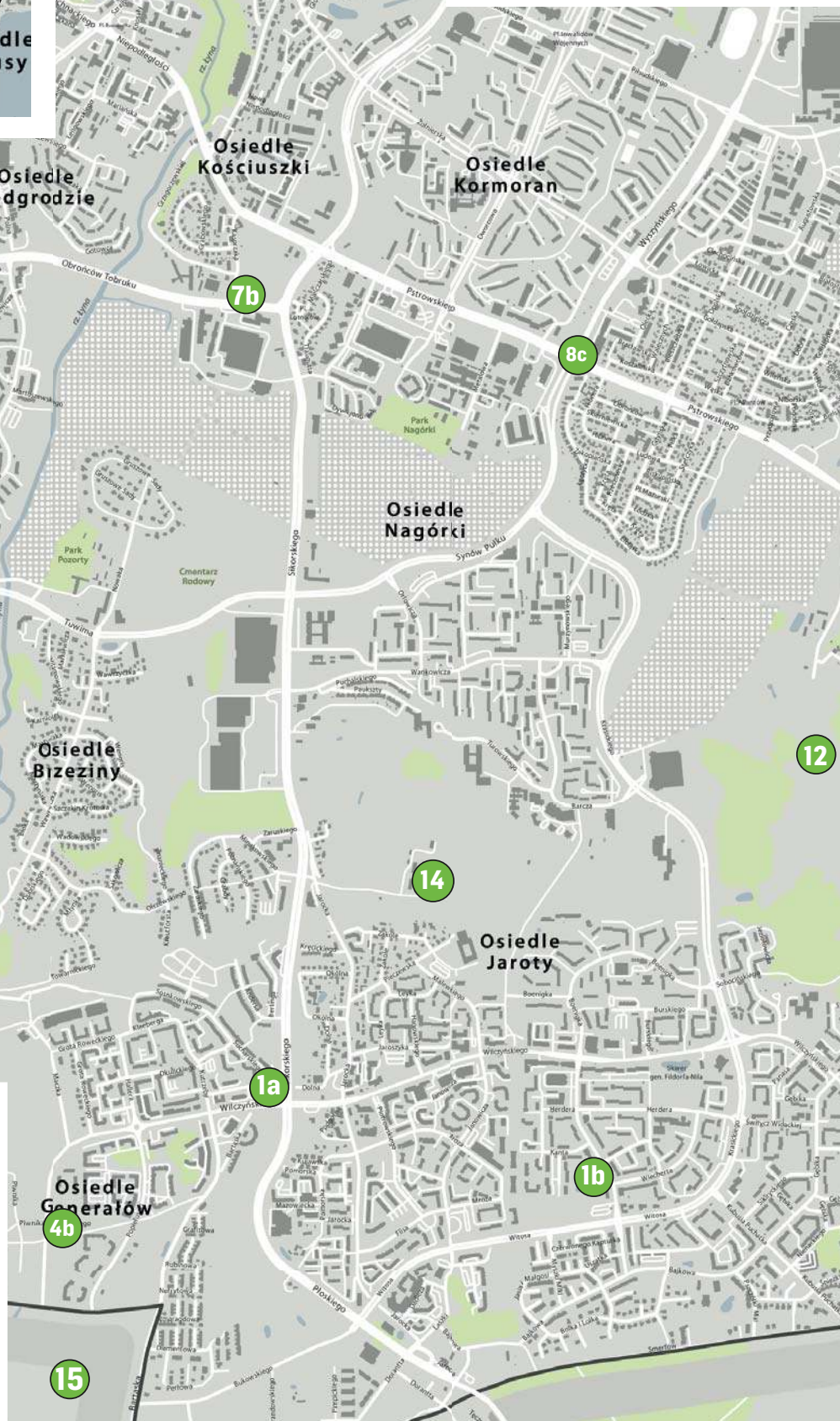


MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

NASZ DOM

STYCZEŃ 2026
GAZETA OLSZTYŃSKA.PL/DOM

5



- 9 NOVDOM**
 - a** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 35,5 do 207 mkw.
 - b** DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 63 mkw.
- 10 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 dostępnych 6 mieszkań od 43,07 do 133,26 mkw.
- 11 GOMIKO SP. Z O.O.**
 - a** Harmonia Park w Różnowie – w sprzedaży posiadamy etap 3 i 4. Domy w zabudowie szeregowej o powierzchni 80,5 mkw, standard deweloperski i pod klucz. Osiedle z własnym parkiem, placem zabaw, miejscem na ognisko, siłownią zewnętrzną.
 - b** Osiedle Sunset w Tomaszowie – w sprzedaży posiadamy 2 i 3 etap inwestycji. Domy dwulokalne o powierzchni 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - c** Osiedle Szmaragdowa 2 Gutkowo– domy dwulokalne oraz domy jednorodzinne. Powierzchnie 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - d** Osiedle Zakątek Bartąg - lokale mieszkalne o pow. 60-170 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym.
- 12 PIECZEWO SP. Z O.O.**

Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
- 13 BUDLEX SP. Z O.O.**

Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 98 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- 14 PM DEVELOPMENT**

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 dostępne mieszkania mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).
- 15 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**

Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 36,20 m² do 39,7 m²
- 16 INWEST SERWIS**
 - a** Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b** Osiedle Natura w Klebarku Wielkim: 2 etap, 12 domów , pow. użytkowa 146 mkw. pow. podłogi 177 mkw. taras 42,28 mkw.,
- 17 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS**

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 36,15 do 59,28 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe
- 18 APARTAMENTY KIEŻLINY**

Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

MIEJSKA KUCHNIA W WIEJSKIM STYLU

MIEJSKA KUCHNIA JAKA JEST — WŁAŚCIWIE KAŻDY WIE. RZĄD SZAFEK STOJĄCYCH, RZĄD SZAFEK WISZĄCYCH NAD NIMI, PŁYTA, OKAP, OSTATNIO BARDZO MODNA WYSPA... NATOMIAST ISTNIEJE W PRZYRODZIE JESZCZE COŚ TAKIEGO, CO NAZYWAMY KUCHNIĄ WIEJSKĄ. Z TYM ŻE WIEJSKA KUCHNIA TO NIE STYL — TO JEST KAWAŁEK INNEGO ŚWIATA, KTÓRY PACHNIE CIASTEM DROŻDŻOWYM I PRAWDZIWYM OGNIEM...!

Dziś oczywiście nawet w kuchni wiejskiej piekarnik najczęściej jest na gaz lub prąd — a nie na drewno jak dawniej. A le kuchnie wiejskie wciąż bardziej stawiają na naturalne materiały, otwarte półki, klasyczne szafki i duże wyspy, tworząc przytulny, funkcjonalny klimat z solidnymi elementami, takimi jak drewniane podłogi i kamień. Kuchnie miejskie często skłaniają się ku nowoczesności i elegancji, z wbudowanymi sprzętami AGD, minimalistycznym wzornictwem, efektywnymi układami (w kształcie litery L lub U) i ewentualnie wyrazistymi kolorami lub całkowicie białymi aranżacjami dla miejskiej elegancji.

Owszem — oba rodzaje kuchni stawiają na praktyczność i trwałe wykończenia, ale różnią się detalami estetycznymi, takimi jak panele lub płaskie fronty, oraz fakturami. Kto, bez względu na lokalizację mieszkania lub domu, planuje właśnie urządzenie kuchni — powinien zawnocześnie zdecydować, czy bliżej mu do stylu miejskiego, czy jednak rustykalnego.

Styl rustykalny — z ciepłem i charakterem

Kluczowe cechy tego stylu to naturalne drewno (ciemny dąb, jasne drewno), kamień, panele z łączeniem na pióro i wpust, powierzchnie dotykowe, elementy vintage. Meble kuchenne powinny być w klasycznym stylu typu Shaker, przeszklone drzwi, otwarte półki do ekspozycji kamionki i naczyń. Sprzęt AGD — to klasyczne kuchenki, zlewozmywaki i okapy. A z dekoracji warto postawić na plecione kosze, świeżą zieleń, ciepłe oświetlenie i połączyć przedmioty nowe z autentycznymi antykami.

Co do aranżacji — kuchnię w stylu rustykalnym



warto zaprojektować wokół dużej wyspy kuchennej, idealnej do spotkań i przygotowywania posiłków. W kwestii materiałów stawiamy na te trwałe i łatwe w utrzymaniu.

Styl miejski — nowoczesny, minimalistyczny

Układ kuchni miejskiej jest efektywny, najczęściej w kształcie litery L lub trochę jak kambuz: skupiony na czystym, wizualnym przepływie i komunikacji. Powierzchnie w kuchni

miejskiej są eleganckie, meble lakierowane — najczęściej na matową biel, a blaty z kamienia/Corianu. W kuchni miejskiej sporo jest też stali nierdzewnej. To kuchnia, która stawia też na szuflady z płaskim frontem, zintegrowane urządzenia AGD i konstrukcje bezuchwytowe. Miejska kuchnia najczęściej jest znacznie mniejsza od wiejskiej, więc pionowe przechowywanie jest doprowadzone do perfekcji, by jak najefektywniej wykorzystać przestrzeń.

Kolor w miejskiej kuchni są raczej monochromatyczne — często są one po prostu całkowicie białe, choć znajdziemy tam też odważne kolory akcentowe (niebieski/pomarańczowy) lub neutralne palety barw.

A gdyby tak...?

Nowoczesna kuchnia w wiejskim stylu — czy to możliwe?

Tak — tylko trzeba znaleźć sposoby stworzenia w wiejskim domu bardzo rustykalnej, a zarazem stylowej i nowoczesnej kuchni, która

wniczym nie będzie przypominać kuchni mojej babci — a może jednak będzie? Rustykalne kuchnie nigdy nie wyszły z mody. Dlatego tym bardziej warto stworzyć ją, gdziekolwiek nasz dom stoi. A i trend na nowoczesne, minimalistyczne kuchnie o czystych i funkcjonalnych liniach idealnie wpisuje się w rustykalny styl kuchni, naturalny, ze elementami organicznymi, z nutą chaosu i niedoskonałości. Dobrze przemyślana rustykalna kuchnia sprawdzi się również w miejskim otocze-

niu i może wyglądać elegancko, dekoracyjnie niezwykle stylowo! Jak to zrobić? Proszę bardzo!

Dobre, bezpretensjonalne materiały

W kuchni rustykalnej wiele z „staromodnego” wyglądu będzie tkwiło w konstrukcji, czyli materiałach użytych do wykończenia sufitów, podłóg i ścian. Kto ma szczęście i posiada sklepiony sufit lub sufit z odsłoniętymi belkami stropowymi, wiele z prac dekoracyjnych już może odfajkować.

Do tego stylu doskonale pasują również podłogi mozaikowe, terakotowe lub z postarzanego drewna. Wreszcie, ściany wykonane z połączenia kamienia i drewna mogą odegrać ważną rolę w nowoczesnej, rustykalnej kuchni.

Surowe lub malowane drewno z odzysku

Przejdźmy od konstrukcji kuchni do jej mebli. Małe, rustykalne kuchnie, a także te na tyle duże, że mieszczą wyspę kuchenną, są teraz domem dla mebli wykonanych z odzyskanego drewna. Wykończenie może być naturalne, surowe i nieobrobione, albo barwione bejca. Sosnowe meble w kolorze mętowej zieleni lub złamanej bieli to wielki trend. Biała, rustykalna kuchnia to pewny wybór, łączący ciepło drewna z jasnością i funkcjonalnością bieli. Co więcej, nigdy nie wychodzi z mody.

Okapy, kuchenki i zlewozmywaki, które robią wrażenie

Każda szanująca się kuchnia w stylu rustykalnym powinna mieć betonowy lub wykonany na wymiar element. Uwielbiamy też betonowe okapy XXL, kuchenki gazowe w stylu industrialnym i duże, kamienne zlewy, które przypominają dawne głębokie zlewozmywaki.

W rustykalnej kuchni ważne jest miejsce pracy — do przygotowywania posiłków, gotowania i zmywania. W przeciwnym razie — po co wchodzić do kuchni? Kuchnie rustykalne wydobywają to, co najlepsze ze stylu „użytecznego”, w którym praktyczność bierze górę nad pięknem, by osiągnąć, paradoksalnie, oszałamiającą estetykę. Urok rustykalnej kuchni tkwi w jej

szczeroci i braku pretenzjonalności. Co więcej, jest to bardzo przydatne w małych, rustykalnych kuchniach, gdzie przestrzeń do przechowywania jest ograniczona.

Blaty z kamienia lub kamieniem inspirowane

Teraz przechodzimy do rozdziału o blatach. Szukając autentycznych, prostych elementów do rustykalnej kuchni, blat odgrywa kluczową rolę. Dostępne są blaty z marmuru macael, granitu lub polerowanego cementu, które tworzą atmosferę w całej przestrzeni, sięgając aż do stołu jadalnego lub stołu do przygotowywania posiłków. Ciężkie, okrągłe blaty wykonane z jednego kawałka wyglądają, jakby istniały od pokoleń i przetrwały trzęsienie ziemi. Te blaty idealnie nadają się do tworzenia nowoczesnych, rustykalnych kuchni i białych, rustykalnych kuchni — dwóch kluczowych trendów.

Nowe życie starych mebli

Aranżując rustykalną kuchnię pamiętajmy, by wśród mebli znalazł się przynajmniej jeden lub dwa z drugiej ręki. Chociaż mówimy o nowoczesnej, rustykalnej kuchni, możemy uwzględnić rodzinne pamiątki, przedmioty znalezione na pchlim targu lub aukcji. Chodzi o to, by wykorzystać meble z przeszłości i nadać im nowe przeznaczenie i nowe życie: stolik kawowy, który teraz służy jako wyspa kuchenna, ladę z delikatesów przerobioną na bar śniadaniowy, czy starą lodówkę do przechowywania owoców. Najważniejsze, by zachowały swój urok, zostały odpowiednio odrestaurowane i miały swoją historię.



Dekoracje, ornamenty, bibeloty...

Zacznijmy od ustawienia wiklinowych krzeseł wokół sosnowego stołu refektarzewego, następnie umieścić nad stołem lampy sufitowe z terakoty lub porcelany. W strefie przygotowywania posiłków spróbujmy ustawić miedziane garnki i patelnie wokół wspomnianego na początku okapu XL — tak, by wszyscy mogli je zobaczyć.

A na koniec pamiętajmy o drobnych detalach mebli, które dodadzą ostatecznego szlif: muszlowych klamkach do szafek, kranach w kształcie krzyża lub materiałowych zasłonach na szklanych panelach szafek. Osobiście jestem wielką fanką słoików na dżem pokrytych uroczą czerwono-białą kratką gingham oraz szklanych gablot z półkami i szafek wykonanych z zasłonami obszytymi muliną imerezka.

Co i Kochanym Czytelnikom polecam!

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam z materiałów na stronie
Modern House (themodernhouse.com).

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



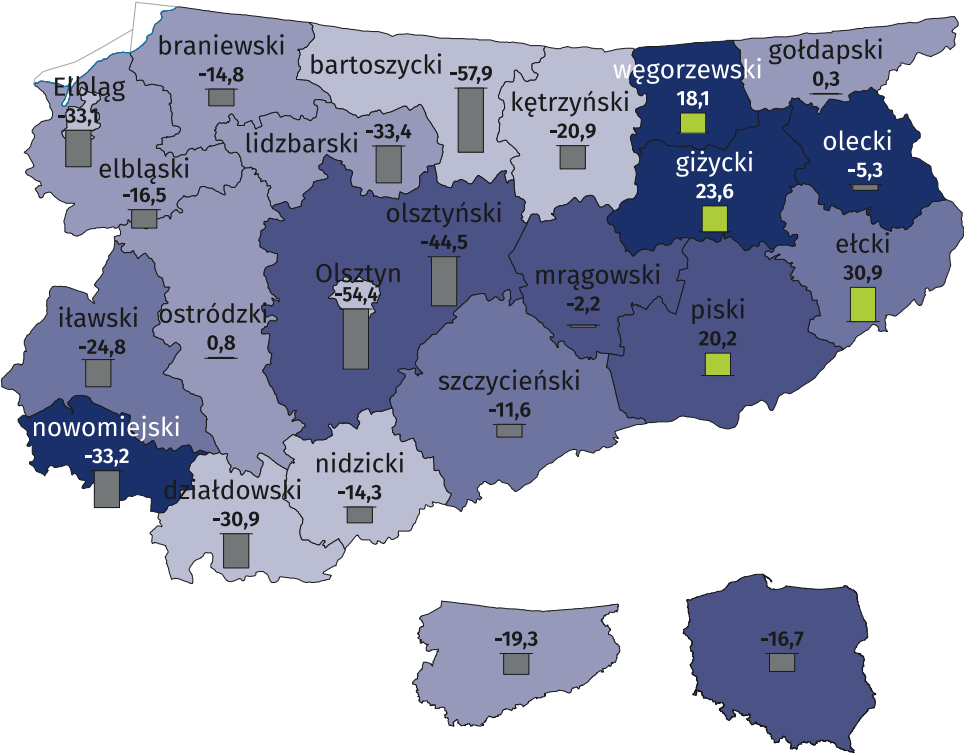
5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

Zużycie energii elektrycznej w gospodarstwach domowych w 2024 r.



Zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca (w kWh)

850,1 – 908,4

800,1 – 850,0

750,1 – 800,0

700,1 – 750,0

608,9 – 700,0

Zmiana w porównaniu z 2020 r. (w kWh)

30,9

0,0

-30,0

-57,9

Warmińsko-mazurskie = 740,5

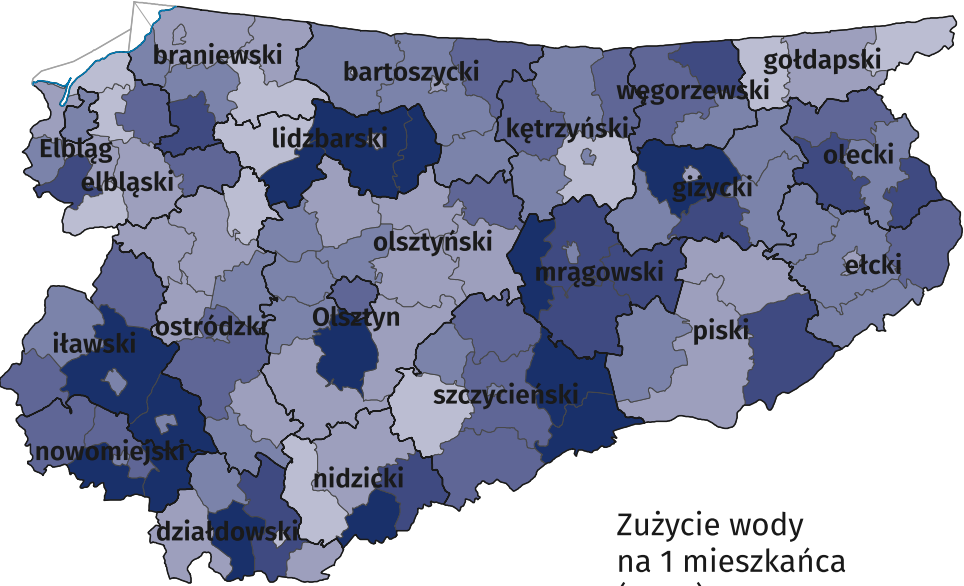
Polska = 809,3

W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca wyniosło 740,5 kWh (w kraju – 809,3 kWh). Najwięcej energii zużyli mieszkańcy powiatu nowomiejskiego i oleckiego, najmniej mieszkańcy Elbląga oraz powiatu bartoszyckiego.

W porównaniu z 2020 r., tylko w sześciu powiatach województwa zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca wzrosło – najbardziej w powiecie ełckim i giżyckim. W pozostałych powiatach zużycie energii zmalało – w największym stopniu w powiecie bartoszyckim i Olsztynie.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Zużycie wody z wodociągów w gospodarstwach domowych w 2024 r.



Zużycie wody na 1 mieszkańca (w m³)

- 44,1 – 63,3
- 40,1 – 44,0
- 36,1 – 40,0
- 32,1 – 36,0
- 28,1 – 32,0
- 21,1 – 28,0

W województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r. zużycie wody z wodociągów* na 1 mieszkańca wyniosło 34,7 m³ (w kraju – 35,5 m³). Najwięcej wody zużyli mieszkańcy gminy Janowiec Kościelny, Płońnica i Sorkwity, najmniej mieszkańcy gminy Dubeninki, Jedwabno oraz Pieniężno. Mieszkaniec miasta zużył średnio 33,0 m³ wody. Na terenach wiejskich wskaźnik ten był wyższy i osiągnął wartość 36,9 m³.

Miasto – 33,0 m³

Wieś – 36,9 m³

* Wodociąg – kompleks urządzeń wodociagowych służących do ujęcia wód powierzchniowych i podziemnych, studni publicznych, urządzeń służących do magazynowania i uzdatniania wód, sieci wodociagowe, urządzenia regulujące ciśnienie wody.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie