



- Dzięki oddanym pracownikom staliśmy się godną zaufania marką. Należymy do europejskiej czołówki producentów – mówi Tomasz Hapunowicz, prezes siedleckiego Mostostalu, w dniu jubileuszu 50-lecia firmy.

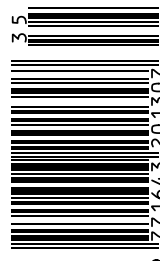
STRONA 6



Prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę, dzięki której z początkiem października Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach stanie się... Uniwersytetem w Siedlcach.

STRONA 7

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 35/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 1 września 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ŁUKÓW

Tajemnicza śmierć 49-latka

W poniedziałek, 28 sierpnia, w jednym z mieszkań na osiedlu Sienkiewicza w Łukowie znaleziono zwłoki 49-latka. Służby, które zjawyły się na miejscu, ustaliły, że mężczyzna ten w godzinach wieczornych przebywał w towarzystwie trzech osób, dwóch mężczyzn i jednej kobiety. Osoby te zostały zatrzymane. STRONA 2

GMINA ZBUCZYN

Trzeba mieć twardą skórę...

Drogami wiodącymi przez wszystkie gminy powiatu siedleckiego, z zapalem w sercu i siłą w nogach... Tak rywalizowali uczestnicy „Twardej Skóry” - jedynego w swoim rodzaju wyścigu kolarskiego. W tym roku odbyła się druga edycja. STRONA 3

GMINA MOKOBODY

Dożynki nie dla każdego?

Strażacy z OSP Świniary uważają, że nie było im dane bawić się na dożynkach. Jako przyczynę „zakazu wstępu” podali samodzielny zakup pojazdu do jednostki. - Dożynki się udały! A za sprawą postu, który wynika z niezrozumienia, czujemy się teraz rozgoryczeni - skomentowała sprawę wójt Iwona Książkowska. STRONA 4

SIEDLCE

Budowa kościoła już niedługo

Nowy budynek parafii pw. Jana Pawła II powstanie przy ul. Rakowieckiej. 26 sierpnia symboliczny szpadel pod budowę świątyni wzięli do ręki między innymi: biskup Kazimierz Gurga, poseł Krzysztof Tchórzewski i prezydent Andrzej Sitnik. STRONA 5

Czy Antoś wróci do mamy?

SIEDLCE/WIELKA BRYTANIA

Pochodząca z Siedlec pani Anna swoją historię opowiada nam ze łzami w oczach, ale też z nadzieją, że nie dojdzie do adopcji jej ukochanego synka i wróci on pod opiekę rodziny. Wszystko zaczęło się od tego, że chłopczyk trafił do szpitala z urazem głowy...

Pani Anna Plachta 10 lat temu wyjechała do Wielkiej Brytanii „za chlebem”. Tam podjęła pracę pielęgniarki, wyszła za mąż i urodziła syna. - Przyjście na świat naszego Antosia było dla nas najpiękniejszą chwilą - wspomina nasza rozmówczyni. Życie rodziny toczyło się normalnie i bardzo spokojnie. Do czasu...

- Mąż ewidentnie przestał radzić sobie z emocjami i zaczął wszczynać awantury bez powodu. Dlatego pewnego dnia postanowiłam wezwać policję, aby funkcjonariusze porozmawiali z nim o jego zachowaniu - przyznaje pani Anna. Wezwanie policji pozostawiło ślad w dokumentacji dotyczącej rodziny.

- Synek z miesiąca na miesiąc stawał się coraz bardziej żywym dzieckiem i nie chciał zostawać ani na chwilę sam w łóżeczku. Komunikował to przez uderzanie główką w szczebelki - opowiada pani Anna. STRONA 2



Pani Anna z całego serca pragnie odzyskać opiekę nad swoim synem.



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold creative
BRANDING I PROJEKTOWANIE GRAFICZNE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



795 541 362

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

ŁUKÓW

Tajemnicza śmierć 49-latka

W poniedziałek, 28 sierpnia, w jednym z mieszkań na osiedlu Sienkiewicza w Łukowie znaleziono zwłoki 49-latka. Służby, które zjawyły się na miejscu, ustaliły, że mężczyzna ten w godzinach wieczornych przebywał w towarzystwie trzech osób, dwóch mężczyzn i jednej kobiety. Po oględzinach miejsca zdarzenia prokurator podjął decyzję o zabezpieczeniu ciała do przeprowadzenia sekcji zwłok. - Na chwilę obecną postępowanie toczy się w sprawie. Na ten moment nikomu jeszcze nie postawiono zarzutów. Do sprawy zostały zatrzymane trzy osoby, czyli tych dwóch mężczyzn i kobieta. W najbliższym czasie z ich udziałem zostaną przeprowadzone czynności procesowe w prokuraturze - informuje Magdalena Naczas, prokurator z prokuratury Okręgowej w Lublinie. Prokurator potwierdza, że tego wieczoru, gdy doszło do śmierci 49-latka, osoby zatrzymane spożywały alkohol.

SIEDLCE

Czołówka po alkoholu

Lato to często czas, kiedy ponosi nas wyobraźnia. Niektórych aż za bardzo. Przykładem zbytniego rozluźnienia okazał się 31-letni mieszkaniec Siedlec, który tak się upił, że ciężko byłoby mu iść, a co dopiero kierować samochodem. Mimo to wsiadł za kierownicę swojego vw i ruszył w drogę. Niestety jadąc przez tunel, na łuku drogi nie zapanował nad pojazdem i uderzył w prawidłowo jadącego z przeciwnego kierunku seata, doprowadzając do zderzenia czołowego. Jak się okazało, kierowca vw miał 4 promile alkoholu w organizmie i aktywny zakaz prowadzenia pojazdów kat. B. Na szczęście podczas tego zdarzenia drogowego nikomu nic poważnego się nie stało. Mężczyzna odpowie teraz przed sądem. Za swoje zachowanie grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Alkohol i kierownica to słabe połączenie. Pomyśl, zanim wybierzesz się na zakrapianą imprezę i zorganizuj sobie wcześniej kierowcę. A jeżeli zdecydujesz się jechać samochodem, to nie pij!

KMP SIEDLCE

MIŃSK MAZOWIECKI

Zabezpieczyli podróbki

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją KPP Mińsk Mazowiecki zlikwidowali na miejscowym targowisku stoisko, gdzie były sprzedawane ubrania z podrobionymi znakami towarowymi różnych marek znanych firm.

Funkcjonariusze zabezpieczyli prawie 200 sztuk tego typu odzieży. Nieuczciwy sprzedający, obywatel Bułgarii, usłyszał zarzut. Za wprowadzanie do obrotu towarów z podrobionymi znakami towarowymi grozi kara pozbawienia wolności do lat 2.

KPP MIŃSK MAZOWIECKI

SOKOŁÓW PODLASKI

Nie zostanie bezkarny...

5 sierpnia w Sokołowie Podlaskim na parkingu przy jednym z supermarketów miała miejsce kradzież torebki. Jak się okazało, 24-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego obserwował samochód pokrzywdzonej 43-letniej obywatelki Ukrainy. Zaparkował bezpośrednio za nią swój samochód i w momencie, kiedy kobieta siedziała w samochodzie, sprawca otworzył drzwi i zabrał torebkę wraz zawartością. Sokołowscy policjanci przyjęli zawiadomienie od poszkodowanej i natychmiast rozpoczęli działania, w wyniku których ustalili sprawcę przestępstwa. Mężczyźni grozi teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP SOKOŁÓW PODLASKI

Czy Antoś wróci do mamy?

SIEDLCE/ WIELKA BRYTANIA

Pochodząca z Siedlec pani Anna swoją historię opowiada nam ze łzami w oczach, ale też z nadzieją, że nie dojdzie do adopcji jej ukochanego synka i wróci on pod opiekę rodziny. Wszystko zaczęło się od tego, że chłopczyk trafił do szpitala z urazem głowy...

Pani Anna Plachta 10 lat temu wyjechała do Wielkiej Brytanii „za chlebem”. Tam podjęła pracę pielęgniarki, wyszła za mąż i urodziła syna. - Przyjście na świat naszego Antosia było dla nas najpiękniejszą chwilą - wspomina kobieta. Życie rodziny toczyło się normalnie i bardzo spokojnie. Do czasu... - Mąż ewidentnie przestał radzić sobie z emocjami i zaczął wszczynać awantury bez powodu. Dlatego pewnego dnia postanowiłam wezwać policję, aby funkcjonariusze porozmawiali z nim o jego zachowaniu - opowiada. Wezwanie policji pozostawiło ślad w dokumentacji dotyczącej rodziny.

3 tygodnie później...

- Synek z miesiąca na miesiąc stawał się coraz bardziej żywym dzieckiem i nie chciał zostawać ani na chwilę sam w łóżeczku. Komunikował to przez uderzanie główką w szczebelki - opowiada pani Anna. - Nie umiałam wytłumaczyć tak małemu dziecku, że takie zachowanie jest niebezpieczne. Ciężko było go upilnować. Synek uczył się wstawać i miewał upadki. Pewnego dnia ściągnął w ten sposób dnia ściągnął w ten sposób na siebie składane krzesło, które się złożyło i uderzyło go - przyznaje. Jak relacjonuje, rano rodzice zauważyli na głowie synka krwiak, więc natychmiast zabrali go do szpitala. - Dziecko nie dostało żadnego lekarstwa, nie udzielono mu najmniejszej pomocy medycznej, pobrano jedynie krew i wezwano policję - przypomina sobie pani Anna. Ona i jej mąż zostali oskarżeni o spowodowanie urazu u dziecka. Lekarz sądowy stwierdził, że mogło dojść do urazu w sposób opisywany przez rodziców, ale w związku z tym, że w domu była raporto-

wana przemoc, nie należy wykluczyć, że stłuczenie mogło powstać w wyniku stosowania przemocy wobec dziecka.

Pani Anna przesłała też do naszej redakcji nagranie wideo. Na filmiku widać dziecko, które zachowuje się w sposób opisany przez panią Annę - uderza główką w szczebelki łóżeczka, jednak znajduje się już w kasku ochronnym, który ojciec zakupił mu już gdy chłopiec znajdował się w szpitalu.

Wkroczyła opieka

Później sprawą zajęła się brytyjska opieka społeczna, a Antoś trafił do rodziny zastępczej. Mama chłopca od tamtej pory robi wszystko, by odzyskać swoje dziecko. - Zasugerowano mi rozstanie z mężem. Zrobiłam to - zaznacza pani Anna i dodaje, że wezwała policję, bo chciała przekonać męża do skorzystania z pomocy psychologa, ale w ich domu nigdy nie doszło do stosowania przemocy fizycznej wobec dziecka. - Ojciec Antosia bardzo go kocha. Dbaliśmy o synka, jak tylko potrafiliśmy. Chciałabym, aby ojciec Antosia kontynuował pracę z kuratorem sądowym oraz był pod opieką psychologa, aby w przyszłości nasz syn mógł mieć z nim kontakt. Chyba żadna matka nie chciałaby, aby jej dzieci nie miały kontaktu ze swoim tatą - mówi z płaczem pani Anna.

Gotowa na każde badanie

Rozstanie z mężem nie przekonało służb do zwrotu dziecka pod opiekę matki. - W ocenie zdolności rodzicielskich pracownik społeczny zarzuca mi problemy psychiczne. Uważam, że przy takiej ilości stresu, jaką otrzymałam od losu w ostatnim czasie, mój stan psychiczny jest i tak dobry. Jak każda matka bardzo emocjonalnie przeżywam oderwanie mojego dziecka od rodziny, ale jestem gotowa spełnić wszystkie wymogi opieki społecznej, żeby tylko mój Antoś do mnie wrócił. Czuję ogromny strach, że może dojść do adopcji, ale jest też we mnie nadzieja, że wszystko skończy się sprawnie i wróci do nas nasz syn - przyznaje nasza rozmówczyni. Dodaje też, że nie została zbadana ani przez psychologa, ani psychiatrę.

- Dodatkowo opiekun prawny dziecka oskarża mnie o alkoholizm. Bardzo chętnie poddam się testowi z włosów na obecność alkoholu, który udowodni, że w ogóle go nie piję. Odkąd urodził się Antoś, nie wypijałam



Mały Antoś, gdy był jeszcze pod opieką rodziców.

nawet kropli alkoholu, a przed jego narodzinami w ostatnim roku pracy miałam 100-procentową obecność w pracy i nikt nigdy nie miał do mnie zastrzeżeń w tej kwestii.

Rodzina pani Anny zaoferowała pomoc w opiece nad Antosem. Wszyscy bliscy szukają możliwych rozwiązań, by chłopiec mógł trafić do osób, które są z nim spokrewnione. - Mój brat wraz z żoną mają pozytywną ocenę zdolności rodzicielskich wystawioną przez siedlecką opiekę społeczną oraz pozytywną ocenę wystawioną przez CFAB (międzynarodowa instytucja). Skoro na ten moment brytyjskie służby nie chcą przekazać mi dziecka, mogłoby ono trafić do rodziny mojego brata - podkreśla pani Anna i dodaje, że czuje się ofiarą systemu, którego nie jest w stanie zrozumieć. - Jestem zdrowa psychicznie. Mam dom ze splanowanym kredytem, jestem osobą wykształconą, mam ogromne wsparcie ze strony rodziny i przyjaciół. Antoś zasługuje na możliwość wychowywania się w rodzinie. W tej chwili jest mi obojętne, czy zostanie w Wielkiej Brytanii, czy wróci do kraju. Najważniejsze, aby Antoś mógł być przy mnie - zaznacza nasza rozmówczyni.

Obecnie pani Anna ma możliwość spotykania synka jedynie raz w tygodniu przez godzinę.

Stoją murem za Anią

Udało nam się dotrzeć do osób, które znają panią Annę osobiście i poświadczają, że jest osobą zrównoważoną psychicznie, a dodatkowo oddaną za równo rodzinie, jaki i swojej pasji - jaką jest pomaganie innym. - Gdy Ania pracowała razem ze mną w szpitalu, cieszyła się

wzorową opinią zarówno wśród pacjentów, jak i przełożonych - podkreśla Iwona Kurelek, pielęgniarka na oddziale onkologii siedleckiego szpitala. - Marzyliśmy o otwarciu własnej przychodni leczenia ran, chcielibyśmy pomagać ludziom - dodaje i opowiada dalej o pani Annie: - Pasjonowała się zdrową żywnością, nigdy nie piła alkoholu, nie stosowała żadnych używek.

W samych superlatywach o pani Annie wypowiada się również jej dawna nauczycielka z siedleckiej „Królówki”. - Ania była bardzo pilną uczennicą, spokojną, ułożoną dziewczyną. Nigdy nie stwarzała problemów. Z tego, co wiem, pracowała też w domu opieki osób starszych, gdzie była bardzo lubiana - wspomina Monika Kamont, która była wychowawczynią pani Anny przez 4 lata. Dawni sąsiedzi również nie mają nic do zarzucenia. - Ania to moja koleżanka z lat młodości. Zawsze dobrze się uczyła i była pomocną koleżanką - przyznaje rówieśnik naszej rozmówczyni.

- Znam Anię od dziecka. To spokojna i delikatna dziewczyna pochodząca z dobrej, pobożnej rodziny - przyznaje sąsiadka zmarłych rodziców pani Anny. - W naszej okolicy sporo się mówi o nieszczęściu, jakie spotkało ją i jej synka. Również ubolewamy nad tym, jak to możliwe, że dziecko już tyle czasu przebywa z dala od kochającej go matki. Modlimy się za szczęśliwy finał tej sprawy - dodaje.

Nasza redakcja ma nadzieję, że sprawa znajdzie pozytywne rozwiązanie, rodzicielska miłość przezwycięży wszystkie przeszkody, a serce matki znajdzie w końcu pocieszenie.

ID/MIA

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

Gazetę w: Sokołowie Podl., Węgrowie, Mińsku Maz., Łukowie, Łosicach

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Wojsko dla mieszkańców

SIEDLCE

Święto 18. siedleckiego Batalionu Dowodzenia z piknikiem w tle.

25 sierpnia odbyły się obchody święta Batalionu Dowodzenia. Uroczystości rozpoczęło mszą świętą w kościele garnizonowym Najświętszego Serca Pana Jezusa, po czym na terenach zielonych przy siedleckim aquaparku odbył się apel i defilada przy akompaniamencie orkiestry wojskowej z Lublina.

Podczas wydarzenia można było obejrzeć pokaz „Ochrona VIP” zorganizowany przez grupy specjalne, sprzęt wojskowy oraz skosztować pysznej grochówki.

W tym dniu wojskowi wyszli naprzeciw mieszkańcom. To dla nich na co dzień służą i z nimi chcieli dzielić to szczególne święto.

Najmłodsi mogli nie tylko wejść do samochodów, ale także zmierzyć się z torem przeszkód, przymierzyć części umundurowania oraz pomalować twarze. Nie zabrakło także dmuchańców i baniek mydlanych.

Przedstawiciele policji przygotowali tor przeszkód. Specjalne gogle umożliwiły poznanie odczuć osoby kierującej pod wpływem alkoholu i narkotyków. Dodatkowo dzieci mogły pobrać swoje odciski palców.

Ze sceny wybrzmiewały wojskowe piosenki, do których



śpiewania chętnie dołączali uczestnicy pikniku.

Mieszkańcy bardzo chętnie skorzystali z zaproszenia i tłumnie przybyli na wydarzenie.

Do głównych zadań 18. Batalionu Dowodzenia należy przygotowanie stanowisk dowodzenia (MAIN, TAC, MCG), ich ochrona i obrona, a także nawiązanie łączności z przełożonym, podwładnymi oraz współdziałającymi oddziałami i pododdziałami.

W wydarzeniu uczestniczyli: przedstawiciele służb mundurowych, władze miasta, przedstawiciele samorządów lokalnych, inni zaproszeni goście oraz mieszkańcy Siedlec i okolic.

ID



Trzeba było mieć twardą skórę...

GM. ZBUCZYN

Drogami wiodącymi przez wszystkie gminy powiatu siedleckiego, z zapalem w sercu i siłą w nogach... Tak rywalizowali uczestnicy „Twardej Skóry” - jedynego w swoim rodzaju wyścigu kolarskiego.

- Wow! Co to była za sobota! - wspominają wydarzenie jego organizatorzy, czyli Lokalna grupa Działania Ziemi Siedleckiej. 26 sierpnia ze Zbuczyna wystartowała druga edycja wyścigu kolarskiego wokół powiatu siedleckiego. „Twarda Skóra”, bo o tym wydarzeniu mowa, ma przede wszystkim sportowy charakter, ale społeczno-kulturalne tło nadaje jej dodatkowych walorów. Wyścig ten jest bowiem nie tylko okazją do rywalizacji, ale również sposobem na promocję każdej z gmin. Stwarza też możliwości do integracji lokalnej społeczności i daje przestrzeń do dobrej zabawy.

Tym razem wszystkie powiatowe drogi prowadziły do gminy Zbuczyn, której gospodarzem jest wójt Hubert Pasiak. To tam, oprócz startu i mety, przygotowano imprezę plenerową. Stowarzyszenie Sokół we współpracy z FRSO zorganizowało Miasteczko Ekonomii Społecznej, gdzie zaprezentowały

się lokalne organizacje. Były ćwiczenia na świeżym powietrzu, konkursy z nagrodami, lokalne potrawy i wiele innych atrakcji. Animacje dla dzieci przeprowadził AnimekBus. O godzinie 17.00 Zbuczyn stał się miasteczkiem country, w którym zagrała Kapela Zbucka, a następnie gwiazda wieczoru - Cezary Makiewicz. Na koniec można było przejść szkolenie w tańcu country i wziąć udział w zabawie pod chmurką.

Wróćmy teraz do esencji wydarzenia - czyli wyczerpującego, wielokilometrowego wyścigu... O tym, że aby objechać cały powiat, trzeba mieć twardą skórę, nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Przedstawiamy zatem tych najtwardszych. Najszybszy w drugiej edycji „Twardej Skóry” był Piotr Cudny, który uporał się z trasą w czasie poniżej 6 godzin. Drugi był Damian Strzala, zaś trzeci Norbert Szafrano-

wicz. Jeżeli chodzi o panie, to podium stworzyły Agnieszka Ludian, Anna Kopytowska i Agnieszka Zawadzka-Kowalska.

Zwycięzcą Małej „Twardej Skóry” okazał się Łukasz Gajda, który był o sekundę lepszy od Tomasza Siedlanowskiego i o blisko minutę od Łukasza Zdanowskiego. Wśród pań złoto zgarbiła Monika Szlendak. Drugą była Ewa Starczewska, zaś trzecia Diana Sochacka. Gratulacje dla najlepszych! Brawa dla wszystkich, którzy się odważyli! Siegnijmy jeszcze do korzeni tej imprezy kolarskiej. Wszystko zaczęło się w ubiegłym roku w gminie Kotuń. To tam zrodził się pomysł organizacji „Twardej Skóry”. Wójt Grzegorz Góral zainspirowany pomysłem Tomasza Skóry rozpoczął organizację wyścigu.

I tak, już po raz drugi, śmiało kowie przemierzali trasę biegnącą przez wszystkie malownicze tereny powiatu, czyli: gminę Domanice, gminę Kotuń, gminę Korczew, miasto i gminę Mordy, gminę Mokobody, gminę Paprotnia, gminę Przesmyki, gminę Skórzec, gminę Siedlce, gminę Suchożebry, gminę Wiśniew, gminę Wodynie i - oczywiście - gminę Zbuczyn.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Patronatem objęli je marszałek województwa mazowieckiego oraz starosta siedlecki.

OPR. MIA



Dożynki nie dla każdego mieszkańca?

GMINA MOKOBODY

**Dożynki to święto
dziękczynne za pracę
rolników, w którym
udział chętnie biorą
wszyscy mieszkańcy danej
miejscowości i gminy.**

Okres dożynkowy trwa w pełni, ludzie bawią się i świętują. Jednak nie wszyscy spełniają wymagania, aby wziąć udział w tym święcie społeczności lokalnej. W minioną niedzielę impreza dożynkowa odbyła się również w Gminie Mokobody. Na tereny zielone przy kościele tłumy miały przyciągnąć obrzędy dożynkowe i gwiazdy wieczoru. Ale czy impreza dożynkowa z chwytliwym hasłem „Z szacunku do chleba” odbyła się z szacunkiem do drugiego człowieka?

Jak poinformowali na swoim profilu strażacy ochotnicy z OSP Świniary, nie było im dane bawić się wspólnie z innymi mieszkańcami gminy.

- W związku z dzisiejszymi dożynkami gminnymi mamy pewien komunikat. Zostaliśmy poinformowani, że kategorycznie nie możemy wziąć udziału w dożynkach gminnych. Pani wójt pragniemy tylko przypomnieć, że gmina Mokobody nie jest jej prywatnym folwarkiem!

Pani wójt sama jest poniekąd pracownikiem mieszkańców gminy Mokobody. Takie zachowanie i nierówne traktowanie mieszkańców nie przystoi dla osoby zajmującej publiczne stanowisko - piszą na swoim koncie facebook'owym strażacy.

Jako przyczynę „zakazu” strażacy podali samodzielny zakup pojazdu do swojej jednostki z własnych funduszy, które udało im się uzbierać z działalności OSP i dzięki wsparciu mieszkańców.

- Widocznie zakup samochodu dla OSP Świniary z naszych własnych środków nadal bardzo ciężko przełknąć pani wójt. My sami nie poddajemy się i dalej będziemy pracować - dodają ochotnicy w komunikacie.

Wśród licznych komentarzy pojawiają się te popierające odważne, publiczne wystąpienie strażaków, którzy nie bali się otwarcie poinformować o „zakazie”, a także słowa uznania dla Koła Gospodyń Wiejskich ze Świniar, które solidarnie z kolegami strażakami, również nie wzięło udziału w wydarzeniu. Pojawiają się również komentarze sugerujące, że rada gminy powinna przyrzeć się sprawie i pani wójt powinna ponieść konsekwencje swojego działania. Oraz że niesmak i poirytowanie mieszkańców niedzielą sytuacją niewątpliwie odbije się na pani wójt podczas kwietniowego głosowania.

Do sytuacji i niedzielnego po-



stu odniosła się wójt gminy Mokobody Iwona Księżopolska, którą poprosiliśmy o komentarz w sprawie. To, co wzbudziło nasze największe zaskoczenie, to fakt, że ma zupełnie inny obraz sytuacji.

- Dożynki się udały! I to jest bardzo krzywdzące, że za sprawą jednego postu, który wynika z niezrozumienia, czujemy się teraz rozgoryczeni i rozżaleni - komentowała Iwona Księżopolska.

Czy OSP Świniary dostało zakaz udziału w dożynkach? Skąd wynika to nieporozumienie?

- Nikt nikomu takiego zakazu nie dał. I nie wyobrażam sobie, abym miała nie zaprosić na święto gminne strażaków czy

mieszkańców gminy. Przed dożynkami zorganizowaliśmy spotkanie organizacyjne, na którym OSP Świniary się nie zjawili. Rozdysponowaliśmy więc zakres prac między wszystkich przybyłych, w tym również między 6 jednostek straży pożarnej. Jeśli chodzi o pomoc w organizacji i podział obowiązków, OSP Świniary nie otrzymało żadnego zadania, jednak nie jest to jednoznaczne z tym, że mieli nie pokazywać się na dożynkach. Złazczyła że Koło Gospodyń Wiejskich ze Świniar miało mieć swoje stoisko, mieli zarezerwowane miejsce, które do końca pozostało puste. Nikt nie poinformował nas, że się nie zjawią - wyjaśnia pani wójt.

Strażacy jako powód zakazu wskazali samodzielny zakup pojazdu strażackiego do jednostki. Jak wójt Mokobód odniosła się do tego zarzutu?

- To jest powód wskazany przez strażaków i jest to krzywdzące, bo to nieprawda. Cieszę się, że strażacy mają nowy pojazd, że pozyskali go we własnym zakresie, a gmina nie musiała wyłożyć żadnych pieniędzy. Świadczy to o tym, że są sobie w stanie świetnie radzić i są bardzo operatywni - komentuje Iwona Księżopolska.

Jak zatem zakończy się historia „zakazu wjazdu na dożynki”?

Wójt gminy Mokobody zapowiedziała, że nie chce tej sprawy

pozostawić bez wyjaśnienia.

- Dzwoniłam już do prezesa, ponieważ to przykre, że po udanych dożynkach czujemy taki niesmak wywołany jednym postem. Będę starała się tę sprawę wyjaśnić, bo takie zachowania są bardzo krzywdzące - podsumowuje wójt Księżopolska.

Strażacy, po zapoznaniu się z komentarzem pani wójt, zamieszczonym na naszym portalu, skontaktowali się z nami i zapowiedzieli, że przedstawiona wypowiedź mija się z prawdą, o czym będziemy jeszcze pisać. Czy w związku z tym strażacy dojdą do porozumienia z wójtą gminy czy niesmak imprezy dożynkowej odbije się dalszym echem? RED

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

*Produkt wytwarzany jest
z selektywnie zbieranych odpadów
zielonych oraz biodegradowalnych.*

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Sukces Gminnych Dożynek w Strzale

GMINA SIEDLCE

Gminne Dożynki Gminy Siedlce w tym roku odbyły się w Strzale.

Podsiedlecka miejscowość tego dnia przyciągnęła na swoje tereny nie tylko mieszkańców gminy, ale również i miasta, a także powiatu. A to za sprawą idealnie dobranego zestawu gwiazd wieczoru, w których repertuarze każdy znalazł coś dla siebie.



Uroczystości dożynkowe rozpoczęły się tradycyjnie, jednak i tutaj organizatorzy zadbał o to, aby ich pomysł zapadł w pamięć obecnych na wydarzeniu. Korowód dożynkowy prowadzili starostowie, radna gminy Siedlce i wójt, którzy je-

chali na wozie, a tuż za nimi gospodarze z pięknymi wieńcami dożynkowymi. Korowód poprowadził prosto pod scenę, gdzie przez cały dzień grafik był wypełniony, aż do ciemnej nocy.

Dożynki gminy Siedlce rozpoczęto od uroczystej mszy świętej, podczas której podziękowano za pomyślne plony i modlono się za wszystkich mieszkańców gminy, a szczególnie rolników i ich rodziny. Po mszy świętej nadszedł czas na obrzęd dzielenia chlebem, który starostowie przekazali według tradycji wóldarzowi



czuskiej i radnej gminy Elżbiety Wojtyry podzielić go wśród mieszkańców i zebranych gości.

- Dziękuję wszystkim za przybycie i wspólne celebrowanie dnia, symbolizującego zakończenie ciężkiej pracy rolników. Cieszę się, że zebraliśmy się dzisiaj tak licznie, że widzę wielu zaproszonych gości i mieszkańców. Praca rolnika jest trudna i bardzo często niedoceniana, dlatego tym bardziej pragnę, abyśmy dzisiaj skupili się na odpoczynku i świętowaniu udanych zbiorów. Przyjmijcie od nas ten chleb, niech będzie on symbolem powodzenia i niech nigdy nam go nie braknie. Na czas dzisiejszego świętowania i na każdy dzień życzę państwu i sobie radości i zdrowia, byśmy mogli spotkać się na kolejnych dożynkach

i ponownie świętować udane plony - mówił do obecnych wójt gminy Henryk Brodowski.

Po oficjalnej części nadszedł czas na zapowiedziane przez wójtę gminy świętowanie. Początkowo scenę przejęły zespoły i grupy śpiewacze, które podtrzymując tradycję, zadbały o akompaniament do dobrej zabawy. Poza tradycją śpiewaczą nie zabrakło również tej kulinarnej, której można było zasmakować na stoiskach przygotowanych przez gminne Koła Gospodyń Wiejskich. Przygotowane przez gospodynie przysmaki przyciągały nie tylko wyglądem, ale i zapachem.

Podczas gminnych dożynek wręczono stypendia naukowe wójtę gminy Siedlce dla uzdolnionej młodzieży ze wszystkich gminnych placówek oświatowych, a także rozstrzygnięto

konkurs na najpiękniejszy wieńiec dożynkowy. Tegoroczny tytuł najpiękniejszego wieńca zdobyli gospodarze wydarzenia, czyli Koło Gospodyń Wiejskich w Strzale. Zresztą nie tylko nagrodę za wieńiec zdobyli tego dnia. Całe wydarzenie udało się przygotować dzięki współpracy gminy Siedlce i Gminnego Ośrodka Kultury z Kołami Gospodyń Wiejskich ze Strzale i z Purzeczki, które udowodniły, że zaangażowanie i determinacja, a przede wszystkim udana współpraca to klucz do sukcesu.

Jednak jeśli mówimy o sukcesie, niewątpliwie gminne dożynki były sukcesem muzycznym, który udało się osiągnąć organizatorom, dzięki gwiazdom wieczoru. Jacek Stachurski swoim znanym repertuarem przyciągnął do Strzale

mnóstwo osób z różnych przedziałów wiekowych, zachęcając wszystkich do wspólnego śpiewu, następnie scenę przejęła Patrycja Runo, która porwała ten tłum do tańca w rytm cygańskiej muzyki. Jednak to Kacper Blonski, znany głównie młodszemu pokoleniu sprawił, że na placu przy świetlicy wiejskiej w Strzale i okolicznych chodnikach brakowało miejsca, a mimo to wszyscy świetnie się bawili i trwali do końca jego koncertu.

Tak udane wydarzenie sprawia, że gmina Siedlce wysoko podniosła sobie poprzeczkę organizacyjną, a liczne pozytywne komentarze potwierdzają, że bezpłatne wydarzenia organizowane na wysokim poziomie zapewniają równie wysoką frekwencję i zadowolonych mieszkańców. PM

Szpadle wbite - budowa już niedługo

SIEDLCE

26 sierpnia po mszy świętej, której przewodniczył biskup siedlecki Kazimierz Gurda, odbyły się oficjalne uroczystości rozpoczynające powstanie nowego kościoła.

Nowy budynek parafii pw. Jana

Pawła II powstanie tuż obok obecnej kaplicy przy ulicy Rakowieckiej. Skąd pomysł na budowę kolejnego kościoła?

- Jesteście wspólnotą parafialną już 9 lat. Stale przybywa mieszkańców w tej okolicy i młodych rodzin, które pragną żyć we wspólnocie i z Bogiem. Kaplica bywa już za mała, a jeśli są takie możliwości to trzeba z nich skorzystać - mówił podczas kazania biskup siedlecki Kazimierz Gurda.

Jak dodał, przedstawiając

opis makiety nowego budynku, architekt, będzie to kościół tradycyjny. Łączna powierzchnia budynku wyniesie 1800 m kw., a miejsca starczy dla wielu wiernych. Projekt będzie jeszcze modyfikowany, jednak wstępny obraz nowego kościoła



przypadł do gustu wiernym, którzy tego dnia również b r a l i u d z i a ł w wyda-rzeniach.

- Dziś spotkanie z mieszkańcami, dziś oficjalne rozpoczęcie inicjatywy powstania nowego budynku, dziś i jutro radosny piknik, a już niedługo bierzemy się do roboty. Fundamenty planuje zalać jeszcze na jesieni, aby mogły „przezimować”, a po zimie ruszamy z budową. Do tego czasu zostaną nanie-

sione wszelkie poprawki projektowe. Mamy nadzieję, że już za rok nastąpi otwarcie, jednocześnie z 10. rocznicą powstania naszej parafii - mówił proboszcz ks. Jarosław Oponowicz.

Tego dnia szpadel pod budowę nowej świątyni wzięli do ręki i pomogli w rozkopaniu zie-

mi - biskup siedlecki Kazimierz Gurda, poseł Krzysztof Tchórzewski, prezydent Siedlec Andrzej Sitnik, wykonawca, parafianie i zaprzyjaźnieni księża.

Po poświęceniu ziemi pod budowę i uroczystym rozpoczęciu inwestycji na uczestników wydarzenia czekała ciepła grochówka. PM



Mostostal świętował z wielką pompą!

SIEDLCE

Za nami Jubileusz 50-lecia działalności siedleckiego Mostostalu.

26 sierpnia na placu największej siedleckiej firmy produkcyjnej odbył się jubileuszowy piknik, upamiętniający pół wieku jej istnienia.

Firma powstała w 1973 r. jako Wytwórnia Lekkich Konstrukcji Stalowych. Z upływem lat rozwijała dynamicznie swoją działalność, uruchamiając nowe części zakładu i zmieniając niejednokrotnie nazwę. Z niedużej firmy w szczerym polu przemieniła się w ogromny zakład produkcyjny, którego powierzchnia obejmuje obecnie prawie 35 ha i który zatrudnia ponad 1,5 tys. pracowników.

Wydarzenie uroczystą przemową rozpoczął prezes zarządu Mostostal Siedlce Tomasz Hapunowicz, który przywitał wszystkich gości, pracowników i ich rodziny.

Na przestrzeni półwiecza na pewno były lata lepsze i gorsze, był czas zmian ustrojowych i trudna restrukturyzacja, ale zawsze siłą Mostostalu Siedlce była jego załoga. (...) Chciałbym w tym miejscu podkreślić, że dzięki wspieraniu i oddanym pracownikom staliśmy się rozpoznawalną i, co ważniejsze, godną zaufania marką. Należymy do europejskiej czołówki producentów konstrukcji stalowych. (...) Stabilna sytuacja ekonomiczna spółki pozwala z optymizmem patrzeć w przyszłość i snuć plany na kolejne 50 lat. Rok 2022 zamknęliśmy

z dobrym wynikiem finansowym. Pomimo niestabilnego rynku i jego zawirowań - podkreślał prezes zarządu Tomasz Hapunowicz.

Podczas imprezy kilkudziesięciu pracowników odebrało odznaczenia w postaci medali i nagród za wzorowe i sumienne wykonywanie swoich obowiązków w pracy oraz trud i zaangażowanie włożone w wieloletni rozwój zakładu.

Odnaczenia wręczone zostały przez prezesa Tomasza Hapunowicza, posła Krzysztofa Tchórzewskiego oraz wicewojewodę Sylwestra Dąbrowskiego.

Rozdano także dyplomy i nagrody dla Koła Wędkarskiego oraz laureatów konkursu na imię dla bociana.

Podczas rodzinnego pikniku zapewniono wiele atrakcji. Na dzieci czekały dmuchańce, zjeżdżalnie, baseny z piłkami, animatory, piłkarzyki, symulatory zderzeń i dachowania, słodka wata i wiele innych niespodzianek.

Na placu rozstawione były namioty gastronomiczne i leżaki plażowe.

W trakcie zabawy przedstawiona została męska reprezentacja siedleckiej drużyny siatkarskiej.

Na scenie występy artystyczne zapewniały dobry klimat i świetną zabawę. Wystąpiły dziewczyny z zespołu Szpilki, siedlecki Kardamon. Zwieńczeniem wieczoru był koncert legendarnej grupy Piersi.

W wydarzeniu udział wzięli przedstawiciele władz miasta, samorządów, pracownicy z rodzinami, mieszkańcy Siedlec i okolic.



Zasłużeni pracownicy nagrodzeni.



ID Dziewczyny z zespołu Szpilki porwały do tańca publiczność.



Na najmłodszych czekało mnóstwo przeróżnych atrakcji.

Pod polskim niebem - graj muzyko

SIEDLCE

25 sierpnia na placu przy kościele św. Józefa odbył się Międzynarodowy Piknik „Pod Polskim Niebem Graj Muzyko”.

Wydarzenie rozpoczęło uroczysta msza święta w kościele, po czym wszyscy zebrali się na placu, gdzie odbyła się dalsza część uroczystości.

Na początek kilka słów do zebranych skierowali organizatorzy i przedstawiciele władz samorządowych oraz Kościoła.

Na scenie jako pierwszy swój talent wokalny i taneczny zaprezentował Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiacy”. Ten wielopokoleniowy zespół, jak zawsze, zachwycał publiczność i otrzymał gromkie brawa.

Następnie wystąpili polscy górale z Zaolzia, czyli Kapela „Lipka”, która nie tylko porwała zgromadzonych góralskim akcentem, ale także skradła serca swym humorem i żartami.

Po nich odbył koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Polanie” znad Dniepru z Kijowa. Piękne ludowe stroje i tańce na wysokim poziomie dodawały niesamowi-

tego uroku wydarzeniu pod nocnym niebem.

Na zakończenie wystąpił Zespół Pieśni i Tańca „Troczenie” z Trok, którzy, tak samo jak ich poprzednicy na scenie, idealnie przenieśli zgromadzonych w świat muzyki i folkloru.

Podczas wydarzenia nie zabrakło także stoisk lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich, które z dumą prezentowały swoje wyroby, ciasta, pączki i babeczki, krostki, pierogi i inne pyszności. Swoje smakołyki wystawiła także „Ukraińska Wyszzywanka”, serwując swoje tradycyjne potrawy.

Na najmłodszych czekały specjalistki od animacji. Z ekipą „Mucha nie siada” dzieci mile spędziły czas, robiąc bańki mydlane, tatuaże oraz kolorowe warkoczyki.

Pod rozgwieżdżonym niebem wszyscy bawili się wyśmienicie. Patronat nad wydarzeniem sprawowało „Życie Siedleckie”.

Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” oddział w Siedlcach, przy wsparciu wolontariuszy Caritas Diecezji Siedleckiej.

Partnerem wydarzenia był Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie.



Panie z KGW w Białkach zadbały o przysmaki.



Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Dołączy do elitarnego grona

SIEDLCE

Już nie UPH. Siedlecka uczelnia zmienia swoją nazwę.

22 sierpnia prezydent RP Andrzej Duda podpisał ustawę z dnia 28 lipca, dzięki której z początkiem października Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach stanie się... Uniwersytetem w Siedlcach.

Uchwała ta pozwala na włączenie uniwersytetu do prestiżowego grona uniwersytetów klasycznych. Oznacza to, że już wkrótce Uniwersytet w Siedlcach stanie na równi z najbardziej elitarnymi uczelniami w kraju takimi jak Uniwersytet Warszawski czy Uniwersytet Jagielloński.

Aby tak się stało, siedlecka uczelnia musiała spełnić kilka warunków.

- Żeby taki status uzyskać, uniwersytet jako jednostka naukowo-badawcza musi mieć uprawnienia co najmniej w kategorii B+ w sześciu dyscyplinach naukowych. My mamy ich dziesięć. Posiadanie kategorii

B+ oznacza, że uczelnia ma prawo do nadawania stopnia naukowego doktora i doktora habilitowanego. Kolejnym warunkiem klasyczności jest prowadzenie badań w co najmniej trzech dziedzinach. My prowadzimy je w pięciu, a w zasadzie nawet sześciu, gdyby dodać jeszcze sztukę - informuje rektor prof. dr hab. Mirosław Minkina.

Jak widać, wszelkie wymogi Uniwersytet wypełnił ze znaczącą nawiązką.

- Zmiana nazwy i uzyskanie statusu uniwersytetu klasycznego to nie tylko kwestia formalna. To zobowiązanie do podejmowania kolejnych wyzwań i motywacja do doskonalenia jakości kształcenia, zwiększenia aktywności naukowej i zaangażowania społecznego - dodaje Jego Magnificencja.

Wiele wskazuje na to, że Uniwersytet w Siedlcach stanie się ważnym punktem na akademickiej mapie Polski.

- Awans naszego uniwersytetu do grona uniwersytetów klasycznych na pewno przyczyni się do wzrostu rozpoznawalności poprzez chociażby odej-



Zmiana nazwy nastąpi od nowego roku akademickiego.

ście od obecnego charakteru dziedzinowego, który jest zawarty w nazwie: Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny, a także odejście od charakteru lokalnego w kierunku uczelni ogólnopolskich. Mam nadzieję, że wzrost rozpoznawalności i zwiększenie pozycji naszego Uniwersytetu przyczynią się również do rozwoju badań naukowych chociażby poprzez ła-

twiejszy dostęp do zewnętrznych źródeł finansowania. Ponadto wzrost roli Uniwersytetu i jego miejsca na mapie uczelni w Polsce powinien przełożyć się na umiędzynarodowienie i zwiększenie kontaktów z innymi zagranicznymi ośrodkami naukowo-badawczymi - mówi prorektor ds. nauki i współpracy z zagranicą Zbigniew Karczmarczyk.

SIEDLCE

Piknik na siedleckim Zieleńcu

Fundacja Wspierania Zdrowia razem Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego zapraszają na Piknik Międzypokoleniowy.

Wydarzenie odbędzie się w dniach 2-3 września od godziny 11.00 do 22.30 na Zieleńcu przy Stadionie w Siedlcach (ul. Jana Pawła II 6).

W programie imprezy przewidziano bezpłatne warsztaty rękodzielnicze, warsztaty ekologiczne, potańcówkę międzypokoleniową oraz kino letnie.

Harmonogram wydarzenia:

2 września: 11.00 - 11.30 Otwarcie pikniku, przedstawienie atrakcji dostępnych podczas pikniku

11.30 - I warsztaty rękodzielnicze - decoupage

13.30 - II warsztaty rękodzielnicze - malowanie ubrań

15.30 - warsztaty ekologiczne - tworzenie zabawek ekologicznych

17.00 - III warsztaty rękodzielnicze - ceramika

19.00 - potańcówka międzypokoleniowa Zespół Memory Spaces

21.00 - kino plenerowe - „Jeźdźcy sprawiedliwości”, reż. Anders Thomas Jensen

3 września: 11.00 - 11.30 Otwarcie pikniku, przedstawienie atrakcji dostępnych podczas pikniku

11.30 - I warsztaty rękodzielnicze - decoupage

13.30 - II warsztaty rękodzielnicze - malowanie ubrań

15.30 - Warsztaty ekologiczne - tworzenie zabawek ekologicznych

17.00 - III warsztaty rękodzielnicze - ceramika

19.00 - potańcówka międzypokoleniowa Zespół Memory Spaces

21.00 - kino plenerowe - „Niezwyczajna podróż Fakira, który utknął w szafie”, reż. Ken Scott.

PA

„Ósemka” z nową pływalnią

SIEDLCE

Przebudowa basenu przy Szkole Podstawowej nr 8 w Siedlcach wielkimi krokami zbliża się do końca.

Jak informuje Urząd Miasta, zakończenie wszystkich prac ma nastąpić do 31 października.

Zakres podjętych działań obejmował wykonanie nowego basenu, naprawę i remont istniejącego stropu nad piwnicami w pomieszczeniu niecki basenu, przebudowę i kompleksowy remont po-

mieszczeń zaplecza basenowego i technicznego, dostosowanie pomieszczeń do obowiązujących warunków technicznych i przepisów, dostosowanie pomieszczeń wymagań dostępności dla osób niepełnosprawnych, wykonanie nowej instalacji technologicznej, wentylacji mechanicznej, instalacji sanitarnych i elektrycznych, stolarkę okienną i drzwiową oraz wyposażenie pomieszczeń zaplecza basenowego.

Wartość całej inwestycji to 14,8 mln złotych. Większość tej kwoty została pokryta dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład (ok. 10 mln złotych) oraz środkom z budżetu województwa mazo-



Zakończenie wszystkich prac ma nastąpić do 31 października.

wieckiego w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” (ok. 0,5 mln złotych).

Budynki „Ósemki” wybudowano w latach 80/90. XX w. Wówczas przy szkole otwarto również pierwszą w Siedlcach i okolicy krytą pływalnię. Przez 20 lat był to jedyny basen w mieście. Od powstania obiek-

tu niecka basenu i stare pomieszczenia nie były gruntownie modernizowane. Do tej pory z pływalni korzystali uczniowie tej szkoły i łącznie ponad 2,5 tys. uczniów z innych placówek. To właśnie z myślą o nich podjęto decyzję o przebudowie basenu.

PA

PIKNIK MIĘDZYPOKOLENIOWY NA ZIELEŃCU W SIEDLCACH 2 i 3 września 2023

Harmonogram:

- 11.00 Otwarcie pikniku, przedstawienie atrakcji dostępnych podczas pikniku
- 11.30 warsztaty rękodzielnicze: decoupage
- 13.30 warsztaty rękodzielnicze: malowanie ubrań
- 15.30 warsztaty ekologiczne: tworzenie zabawek eko
- 17.00 warsztaty rękodzielnicze: ceramika
- 19.00 Potańcówka międzypokoleniowa
- 21.00 Kino plenerowe

Wstęp na to wydarzenie jest wolny.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

ROMAR

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stolarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Sołectwo z nową świetlicą w tle

GMINA PILAWA

Każda świetlica wiejska to centrum życia społecznego i miejsce integracji lokalnej ludności.

Dlatego w miejscowościach, zwłaszcza mniejszych, świetlice są często obiegane i rezerwowanym miejscem. Nie tylko na rodzinne imprezy czy uroczystości rocznicowe, ale również na spotkania dla mieszkańców, klubów, kół i zespołów. Taką szansę otrzymali również mieszkańcy sołectwa Niesadna-Przecinka.

W gminie Pilawa, dzięki wsparciu z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego, powstanie nowe miejsce, które już niedługo będzie tętniło życiem.

Dzięki wsparciu Mazowsza powstanie tu miejsce spotkań i integracji mieszkańców. Jak wi-

dać, przyszła świetlica cieszy wszystkie pokolenia mieszkańców. Razem budujemy nasze małe ojczyzny i lokalne społeczności, dlatego tak ważne są takie miejsca i tym bardziej cieszy mnie udział w tym projekcie! - mówiła podczas spotkania z mieszkańcami wicemarszałek Janina Ewa Orzełowska.

To rozkopany teren, na którym niedługo wyrosnie wyczekiwane przez mieszkańców miejsce spotkań. Sołectwo Niesadna-Przecinka było do tej pory jedynym w gminie Pilawa, które nie posiadało swojej świetlicy.

Gminie udało się pozyskać działkę o powierzchni 1700 m kw., na której pobydowaliśmy plac zabaw, a także siłownię zewnętrzną. Ku uciesze mieszkańców, teraz przyszedł czas na budowę świetlicy. Choć nie będzie to ogromny budynek, w końcu uda nam się spełnić marzenie mieszkańców. Niestety wielkość działki nie pozwala na większą inwestycję, ale i tak jesteśmy zadowoleni. Dzięki złożonym wnioskom, udało nam się uzy-



skać wsparcie tej inwestycji w wysokości 150 tys. zł. Wybraliśmy też wykonawcę, który wy-

kona inwestycję w kwocie około pół miliona złotych - informowała burmistrz Pilawy Albina

Łubian.

Jak zapowiedział wykonawca inwestycji, budynek w tym miej-

scu w stanie surowym pojawi się jeszcze w tym roku.

PM

Dziękowali rolnikom za trud pracy

POWIAT GARWOLIŃSKI

Koniec sierpnia to czas dziękczynienia za plony, zaś dożynki to wielkie święto polskiej wsi. To okazja do wyrażenia wdzięczności i podziękowań wszystkim rolnikom.

W miniony weekend w powiecie garwolińskim dziękowano za trud codziennej pracy rolników podczas Gminnych Dożynek w Borowie oraz w Maciejowicach.

Rolnicy dziękowali Bogu za

tegoroczne zbiory, zaś władze gmin dziękowali rolnikom za ich trud i obiecywali dzielić sprawiedliwie ofiarowane bochny chleba. Zaprezentowano piękne wieńce ze wszystkich sołectw oraz okazałe bochny chleba wypieczone z tegorocznych ziaren zboża - podaje powiat sołkowski na swoim fanpage'u.

Do organizatorów i uczestników uroczystości dożynkowych w gminie Borowie swoje słowa skierował m.in. prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki w liście, który odczytał starosta garwoliński Mirosław Walicki.

Piękna pogoda sprzyjała rodzinnym spotkaniom podczas degustacji lokalnych wyrobów na stoiskach Kół Gospodyń Wiejskich. Wspólny śpiew, kolorowe zabawy i atrakcje dla dzie-



ci, integracja społeczności lokal-

nej - tak w skrócie można opi-

sać to, co działo się podczas nie-

dzielnych spotkań. OPRAC.PM

Żegnaj, lato, na rok...

GMINA PILAWA

26 sierpnia w Wygodzie pożegnano lato podczas festynu rodzinnego dla mieszkańców miasta i gminy Pilawa.

Na terenie przy świetlicy w Wygodzie na uczestników festynu

czekał szereg atrakcji. Po powitaniu przez burmistrza Albina Łubiana mieszkańcy Wygody i przybyli goście mogli rozpocząć zabawę.

Nie brakowało atrakcji dla najmłodszych mieszkańców gminy. Było malowanie buziek i kolorowe bańki mydlane, były gry i zabawy, a także animacje. Strażacy z OSP Wygoda zadbali o profilaktyczną część spotkania i zapraszali na szkolenia z pierwszej pomocy. Uczestnicy mogli też spróbować smakolików przygotowanych specjalnie

na tę okazję przez KGiGW „Wygodzianie”. Jednak w blasku gwiazd i księżyca odbyła się najlepsza zabawa. Wieczorem na mieszkańców przybyłych do Wygody czekała potańcówka z muzyką graną przez Dj Shelly.

Uśmiechnięte buźki dzieciaków, zadowolone twarze mieszkańców i integracja społeczności lokalnej to najlepszy prezent na zakończenie lata. A z takim pożegnaniem wakacji następne przyjdą na pewno o wiele szybciej.

OPRAC.PM



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Jedna umowa, osiem kilometrów

GMINA BIELANY

21 sierpnia w Regionalnym Ośrodku Kultury w Rozbitym Kamieniu odbyło się uroczyste podpisanie umów na remont dróg.

Wójt gminy Bielany Zbigniew Woźniak podpisał umowy z wykonawcą P.W. WIKRUSZ Adamem Witkowskim na wykonanie zadania pod nazwą „Przebudowa infrastruktury drogowej na terenie Gminy Bielany” realizowanego w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

W uroczystym podpisaniu umów udział wzięli: wiceminister Zdrowia Waldemar Kraska, poseł Krzysztof Tchórzewski, poseł Maciej Górski, dyrektor

biura wojewody mazowieckiego Anna Kaszuba i przewodniczący Rady Powiatu Sokołowskiego Jacek Odziemczyk.

Umowy obejmowały następujące inwestycje:

- przebudowa drogi powiatowej nr 3938W na odcinku Rozbity Kamień granica powiatu na odcinku długości około 5,15 km;

- przebudowa drogi powiatowej nr 3939W w miejscowości Bielany Jarosław - na odcinku długości około 1,1 km;

- przebudowa drogi powiatowej nr 3939W w miejscowości Wyszymierz - na odcinku długości około 0,30 km;

- przebudowa drogi gminnej nr 390123W w miejscowości Wańtuchy - na odcinku długości około 0,81 km;

- przebudowa drogi wewnętrznej w miejscowości Rozbity Kamień - na odcinku długości około 0,65 km;

- przebudowa drogi we-

wewnętrznej w miejscowości Brodacz - na odcinku długości około 0,33 km.

- Serdeczne podziękowania kierujemy w stronę polityków, którzy nieustannie wspierają gminę Bielany w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Dzięki nim nasza gmina prężnie się rozwija i jesteśmy w stanie zrealizować tak wiele inwestycji - skomentował wydarzenia wójt gminy Bielany Zbigniew Woźniak.

Mieszkańcy gminy niedawno cieszyli się z wyremontowanego długiego odcinka drogi, a teraz czekają ich kolejne remonty, z których władze gminy są bardzo zadowolone.

Łącznie, po podpisaniu umowy z wykonawcą, wyremontowanych zostanie ponad 8 kilometrów dróg w gminie Bielany, wartość umowy opiewa na kwotę ponad 10 milionów złotych.

OPRAC.PM



FOT.: GMINA BIELANY

Świetlica wiejska w nowej odsłonie

GMINA REPKI

Czas wakacji to czas remontów w wielu budynkach.

Jednym z kolejnych, który czekał się odświeżenia jest budynek świetlicy wiejskiej w Rudniku. O tym, co zostanie zrobione w świetlicy poinformował urząd gminy Repki.

Świetlica służy mieszkańcom i jest miejscem spotkań. Jednak niektóre elementy wymagają odświeżenia.

- Budynek został poddany modernizacji, co sprawi, że wnętrze stanie się piękne i nowoczesne. W obiekcie zostaną wymienione okna oraz instalacja elektryczna. Kluczowym elementem będzie remont podłogi, ścian i sufitu. Wykonawcą



prac jest firma Przedsiębiorstwo Remontowo-Budowlane Łukasz Ostrowski - informuje urząd gminy Repki.

Odświeżenie świetlicy wiejskiej i poprawa wnętrza budynku wpłynie pozytywnie na organizację życia społecznego w tej miejscowości. Dzięki nowej świeżości w świetlicy znów roz-

pocznie się życie społeczne i kulturalne, co na pewno wpłynie na zadowolenie mieszkańców Rudnika.

PM

Piękni i Młodzi zachęcą do zabawy na dożynkach

GMINA PILAWA

Już 3 września na gminnych dożynkach w Wyróżbach-Podawcach gwiazdą wieczoru będą Piękni i Młodzi.

Jednak zanim wystąpi zespół wieczoru, odbędzie się tradycyjna uroczystość dożynkowa.

- To wyjątkowe święto plonów i zbiorów, które pragniemy razem z Wami celebrować. Jest to także doskonała okazja, by podziękować za ciężką pracę rolników i ich trud włożony w tegoroczne plony - informuje wójt gminy Repki Apolonia Stasiuk.

W programie poza tradycyjnymi obrzędami dożynkowymi, mszą w intencji rolników i przekazaniem symboli dożynkowych przewidziano również wiele atrakcji dla rodzin i dzieci. Na scenie wystąpią lokalne zespoły i młodzież z terenu gminy. Nie zabraknie stoisk promocyjnych i animacji dla najmłodszych. Na uczestników czekać będzie występ gwiazdy wieczoru, czyli Piękni i Młodzi, a tuż po nich zespół Freestyle. Na zakończenie przewidziano dyskotekę pod chmurką. Szczegóły na plakacie.

PM



Kolejne odcinki drogi do remontu

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Kolejny odcinek drogi w gminie Sokołów Podlaski został wyremontowany.

Jak poinformował wójt gminy Sokołów Podlaski Janusz Kur, remontu doczekał się kolejny odcinek drogi na trasie Brzozów-Czerwonka. Dzięki wsparciu prawie 50% z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego udało się wyremontować kolejny odcinek drogi na tej trasie.

Nowe, wyremontowane odcinki dróg niewątpliwie wpływają na komfort podróżowania, a przede wszystkim na bezpieczeństwo mieszkańców. Inwestycje drogowe, zwłaszcza w okresie letnim, są widoczne na wielu trasach, szczególnie w gminach, które mogą rozwijać się dzięki wsparciu ze środków zewnętrznych.

Tym razem nowego asfaltu doczekał się odcinek Brzozów-Czerwonka od km 1+640 do km 2+500. Wartość całkowita zadania wyniosła 748.938,39 złotych.

PM



FOT.: US

Życie Węgrowsa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA KORYTNICA

Piękni i Młodzi na dożynkach

W niedzielę, 3 września, odbędą się Gminne Dożynki w Korytnicy. O godz. 11.00 świętowanie zainauguruje msza święta. Po niej - przemarsz korowodu dożynkowego, tradycyjne ceremonie dożynkowe, a potem koncerty, konkursy, animacje. Wystąpią między innymi: kabaret „Rozumisz”, zespół „After Party”, Zespół Cygański i „Piękni i Młodzi Magdalena Narożna”. Na koniec imprezy - zabawa taneczna z zespołem Vegas, o 21.00 - pokaz sztucznych ogni.

WĘGRÓW

Na zakończenie wakacji wystąpią... Ruphert and Rico!

W Węgrowie zapowiada się wesołe zakończenie wakacji. 3 września, od godz. 14.00, w parku im. Armii Krajowej pojawią się Ruphert i Rico z The Clown Circus Show. Impreza będzie obfitować w artystyczne występy cyrkowe, animacje i zabawy dla dzieci.



POWIAT WĘGROWSKI

Dyrektorzy bez zmian

Wręczenie aktów powołania na stanowiska dyrektorów placówek oświatowych. Starosta węgrowski Ewa Besztak wraz z naczelnikiem Wydziału Oświaty, Sportu, Kultury i Turystyki Tadeuszem Krupą wręczyli akty powołania na stanowiska dyrektorów placówek oświatowych prowadzonych przez powiat węgrowski.

Nowo wybrani dyrektorzy to osoby, które pełniły już funkcję dyrektorów tych placówek w ostatnich latach i pozostają dalej ich prowadzącymi. Po wyborze na kolejną kadencję akty powołania odebrali: Hanna Kasperowicz - dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie i Mariusz Dobijański - dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Jaworku.

GMINA ŁOCHÓW

Rekonstrukcja bitwy

20 sierpnia w gminie Łochów odbyły się uroczystości upamiętniające Bitwę pod Jerzyskami oraz Święto Wojska Polskiego.

Pod Jerzyskami w dniach 13-15 sierpnia 1944 roku wielu żołnierzy Armii Krajowej i Narodowych Sił Zbrojnych złożyło na ołtarzu historii krwawą ofiarę. W walce z przeważającymi siłami niemieckimi 7. Dywizji Piechoty Wehrmachtu większość polskiego oddziału poległa w boju, zaś wkrótce potem część jego członków – po torturach – została zamordowana. Ocaleli nieliczni, by przekazać kolejnym pokoleniom świadectwo o sile patriotyzmu.

Burmistrz Łochowa, Robert Gołaszewski, powitał zgromadzonych na uroczystości gości. W wydarzeniu uczestniczyli między innymi weterani i kombatancki walk o wolną Polskę oraz delegacje organizacji kombatanckich.

OPR. MIA



FOT. GMINA ŁOCHÓW

Powiat świętował w Wierzbnie



FOT. KORO GOSPODARSTWA W WIERZBNIE

Dożynki Powiatu Węgrowskiego odbyły się w niedzielę, 27 sierpnia, w Wierzbnie. Zainaugurowała je uroczysta msza święta, koncelebrowana przez duszpasterza rolników ks. kan. Stanisława Chodźkę i proboszcza ks. Alfreda Wasilaka. Potem oddano hołd tradycji poprzez prezentację pięknych wieńców i obrzęd dzielenia chleba. W stronę rolników popłynęły miłe słowa i podziękowania za trud włożony w pracę na roli. Wręczono odznaczenia „Zasłużony dla rolnictwa”. Na scenie wystąpił m.in. Zespół Ludowy Miedzienianki. Wieczorową porą publiczność bawił Dejm i Nowator.

Gospodarzami wydarzenia byli starosta Ewa Besztak i wójt Wierzbna - Emil Wąsowski. Wśród zaproszonych gości byli: senator Maria Koc, posłowie Krzysztof Tchórzewski i Maciej Górski oraz członkowie zarządu województwa Elżbieta Lanc. MIA

Jubileusze godne medali i nie tylko...



FOT. FB GMINA ŁOCHÓW

GMINA ŁOCHÓW

42 pary świętowały jubileusz małżeński. Wśród nich są złoci, szmaragdowi, diamentowi, a nawet żelazni Jubilaci.

19 sierpnia w Gminie Łochów świętowano „Jubileusz Małżeński” par, które przeżyły co najmniej 50 lat pożycia małżeńskiego. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele parafialnym w Łochowie w intencji wszystkich Jubilatów, a potem przeniosła się na salę konferencyjną dworca kolejowego w Łochowie. Jubileusz został zorganizowany dla 42 par, które obchodziły Złote, Szmaragdowe, Diamentowe i Żelazne Gody Małżeńskie.

50 lat małżeństwa, czyli Jubileusz „Złotych Godów Małżeńskich” obchodzili państwo: Marian i Teresa Krauzowie, Waldemar i Jolanta Lurbecy, Tadeusz i Zofia Kopaniowie, Marek i Hanna Serżyskowie, Mieczysław i Jadwiga Pękulowie, Stanisław i Dorota Jakubikowie, Lesław i Maria Kołkowie, Marian i Teresa Baranowsy, Stanisław

i Zofia Jaczewscy, Andrzej i Elżbieta Telakowie, Marek i Alicja Chmielewscy, Andrzej i Elżbieta Wróblewscy, Józef i Barbara Skurowie, Alfred i Irena Nieborckowie, Józef i Maria Gawrychowicz, Eugeniusz i Elżbieta Telakowie, Jerzy i Ewa Sapieżyńscy, Józef i Anna Marchlikowie, Kazimierz i Krystyna Leśniewscy, Stanisław i Grażyna Ufnalowie, Grzegorz i Barbara Owsiankowie, Piotr i Anna Ezmanowie, Tadeusz i Halina Mielcarzowie, Józef i Teresa Wyżyńscy, Franciszek i Marta Pogorzelscy, Jerzy i Wiesława Tężyńscy, Czesław i Teresa Kądziała, Zbigniew i Henryka Koziołowie, Wacław i Zofia Oniskowie, Tadeusz i Elżbieta Berezowie, Wacław i Wiesława Oliszewscy, Henryk i Krystyna Ślusarzowie oraz Marek i Stanisława Gołaszewscy.

55-lecie małżeństwa, czyli „Jubileusz Szmaragdowych Godów Małżeńskich”, obchodzili państwo: Stanisław i Stanisława Mielcarzowie, Jan i Teresa Kałuscy, Roman i Jadwiga Rostkowie, Stanisław i Teresa Kupcowie, Waldemar i Kazimiera Ostrowscy, Ireneusz i Irena Jarosławscy oraz Henryk i Henryka Pyczowie.

60-lecie małżeństwa, czyli „Jubileusz Diamentowych Godów Małżeńskich”, obchodzili

Władysław i Anna Strąkowie. 65-lecie małżeństwa, czyli „Jubileusz Żelaznych Godów Małżeńskich”, obchodzili Henryk i Danuta Kulinowie.

W uroczystości udział wzięli parlamentarzyści: senator RP Maria Koc i poseł Maciej Górski, obecna była również dyrektor biura wojewody mazowieckiego Anna Kaszuba. Ze strony władz samorządowych gminy w jubileuszu uczestniczyli: burmistrz Łochowa Robert Gołaszewski, z-ca burmistrza Małgorzata Lotarska i przewodniczący Rady Miejskiej w Łochowie Sławomir Ryszawa.

Na uroczystości był również obecny Marek Pióro, który ufundował przepiękny tort dla uczestników jubileuszu. Wydarzenie zorganizowała i poprowadziła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Łochowie, Beata Kokosza. Pary obchodzące w ubiegłym roku 50. rocznicę ślubu otrzymały pamiątkowy medal „Za długoletnie pożycie małżeńskie” od prezydenta RP Andrzeja Dudy, który wręczyła im senator Maria Koc. Pary małżeńskie obchodzące 55, 60 i 65 lat małżeństwa również zostały uhonorowane podczas jubileuszu, otrzymały z rąk pani senator odciski medali i dyplomy.

W czasie uroczystości padło

wiele ciepłych słów i gratulacji skierowanych do Jubilatów. Słowa pełne podziwu, szacunku i uznania kierowali do par małżeńskich zarówno obecni parlamentarzyści, jak i przedstawiciele władz samorządowych. Podkreślali wyjątkowość jubileuszu, gratulowali tak długiego pożycia małżeńskiego oraz życzyli dalszych lat w zdrowiu i szczęściu. Kierownik USC Beata Kokosza zwróciła się do Jubilatów słowami: - Jesteście wzorem zgody i miłości małżeńskiej, tylko nieliczni mają zaszczyt i możliwość obchodzić tę wyjątkową uroczystość.

Podziękowała za udział w jubileuszu i skierowała życzenia dla par małżeńskich, aby w dalszej ich wspólnej drodze nie opuszczało ich szczęście i wszelka pomyślność, a w dobrym zdrowiu, w gronie najbliższych dożyli kolejnych, jeszcze piękniejszych rocznic.

Dla uczestników uroczystości przygotowano specjalny jubileuszowy tort, słodki poczęstunek, a toast za pomyślność par małżeńskich wrzucenie lampki szampa. Uroczystość przebiegła w miłej i rodzinnej atmosferze.

Nasza redakcja dołącza się do życzeń: drodzy Jubilaci, dużo zdrowia, pogody ducha i radości z bycia razem!

MAT. INF.

Życie Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Oczyszczalnia już gotowa

MIASTO MROZY

Prace nad rozbudową i modernizacją Oczyszczalni Ścieków w Mrozach zakończone.

Zadanie było jedną z siedmiu części największego w historii Gminy projektu realizowanego przez gminę Mrozy pod nazwą „Budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Wola Rafałowska, Rudka, Grodzisk, Natolin, Wola Paprotnia i Kruki wraz z modernizacją oczyszczalni ścieków w miejscowości Mrozy, gmina Mrozy” dofinansowanego z funduszy unijnych, Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Sama rozbudowa i modernizacja oczyszczalni polegała na podwojeniu przepustowości



oraz wzbogaceniu technologicznemu procesu oczyszczania. Efektem zakończonych prac jest zapewnienie odbioru ścieków z nowych sieci kanalizacyjnych w perspektywie najbliższych 15-

20 lat oraz znaczące podwyższenie parametrów oczyszczania. Część zadania dotycząca oczyszczalni składała się z rozbudowy i modernizacji istniejącej części oczyszczalni, zakupu wozu ase-

nizacyjnego z funkcją WUKO, ciągnika z przyczepą oraz zakupu prasy odwadniającej.

Całkowita wartość zadania to koszty 12.877 556, 45 zł.

MAT.INF.

Było aktywnie, wesoło i twórczo...

MIŃSK MAZOWIECKI

26 sierpnia na placu przed Miejską Biblioteką Publiczną w Mińsku Mazowieckim odbył się Piknik Czytelniczy.

Na uczestników wydarzenia czekało mnóstwo ciekawych atrakcji i aktywności. Dzieci i młodzież wspólnie wykonywały bransoletki i mydełka, a także ozdabiały słoiki i robiły wianki.

W ramach projektu o nazwie

„BookArt - drugie życie starych książek” powstały cudowne dekoracje 3D. Dużym zainteresowaniem cieszył się także Plantcrossing, czyli wymiana roślinek.

Na najmłodszych uczestników pikniku czekał spektakl Teatru Maska pt. „Na tropie afery, gdzie podziały się litery” oraz pirackie animacje. Tradycyjnie wydarzeniu również towarzyszył Bookcrossing, tzw. „Mobilna Biblioteka”.

Podczas imprezy burmistrz miasta Marcin Jakubowski wręczył nagrody najbardziej aktywnym czytelnikom i wolontariuszom biblioteki.



OPRAC.ID

Na uczestników czekało mnóstwo atrakcji i aktywności.

Są pieniądze na plac

GMINA HALINÓW

Gmina Halinów laureatem programu PSE „Wzmocnij Swoje Otoczenie”.

Gmina Halinów została jednym z laureatów kolejnej edycji programu dobrosąsiedzkiego „Wzmocnij Swoje Otoczenie”. Dzięki przyznaniu przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne grantowi w wysokości 20 tys. złotych na terenie Zespołu Szkolno Przedszkolnego w Halinowie zmodernizowany zostanie plac zabaw dla dzieci i młodzieży szkolnej. Realizacja projektu rozpocznie się już niebawem, by dzieci uczęszczające do placówki oświatowej mogły ak-

tywnie spędzać czas na świeżym powietrzu.

Główną ideą projektu jest chęć poprawy kondycji fizycznej dzieci i młodzieży poprzez modernizację placu zabaw, a także promocja zdrowego stylu życia poprzez spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu, jak również poprawa estetyki przestrzeni przyszkolnej.

„Wzmocnij Swoje Otoczenie” to program grantowy skierowany do mieszkańców terenów, na których Polskie Sieci Elektroenergetyczne prowadzi inwestycje lub eksploatują istniejącą infrastrukturę. Celem programu jest wsparcie projektów związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury społecznej, aktywizacją życia społecznego i kulturalnego oraz finansowa pomoc w ich wdrażaniu. Jego idea jest zbliżona do znanego



i sprawdzonego rozwiązania, jakim jest budżet partycypacyjny, dzięki któremu mieszkańcy mogą aktywnie zmieniać swoją okolicę.

W pięciu edycjach programu PSE przyznały już ponad 800 grantów o łącznej wartości 16 mln złotych.

MAT. INF.

Serowy raj GM. CEGŁÓW

XII Edycja Targów Producentów Produktu Regionalnego i Lokalnego - Dni Sera w Rososzy.

Tegoroczne dni serowego święta rozpoczęły się 25 i 26 sierpnia w gospodarstwie Grajan, gdzie odbyły się warsztaty serowe prowadzone przez serowarów ze wschodniego Mazowsza.

Zakończeniem dni był piknik, podczas którego królował kozi ser i regionalne potrawy z niego wykonane. Można było skosztować ogromną ilość produktów wystawionych przez gospodarzy, którzy oprócz reklamowania swoich wyrobów, wzięli także udział w konkursie „Smaki Sera” i dojenia kóz. W konkursie były dwa pierwsze miejsca: Ser Hrabiego - Paweł Katana, Serek fromage - Agnieszka Piętko.

OPR. ID

GMINA HALINÓW

Lekcja na pożegnanie lata



Obrona Okuniewa przed moskalami - czyli pożegnanie wakacji z lekcją historii. 27 sierpnia w Okuniewie odbyła się rekonstrukcja bitwy Postania Styczniowego.

Wydarzenie żegnające letnie wakacje z nauką o historii wpięło się już na stałe w kalendarz imprez. Ogromną radość sprawiał widok ludzi, którzy tak licznie przybyli na uroczystości, a zwłaszcza dzieci oglądających z zaciekawieniem każdy fragment rekonstrukcji, zarazem poznających sekrety przeszłości naszego kraju i regionu. Organizatorem wydarzenia było Gminne Centrum Kultury.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. burmistrz miasta Halinów Adam Ciszkowski, senator Maria Koc, poseł Maciej Górski, przedstawiciele samorządów, mieszkańcy i goście.

MAT.OPRAC.ID

KRONIKA POLICYJNA

Sprzedawał podróbki

Mundurowi z Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim zlikwidowali na miejscowym targowisku stoisko, na którym sprzedawano ubrania z podrobionymi logotypami światowych marek. Funkcjonariusze ustalili, że na targowisku ma miejsce proceder wprowadzania do obrotu podróbnej odzieży. Natychmiast przystąpili do działania. Na jednym ze stoisk zabezpieczyli prawie 200 sztuk odzieży z podrobionymi znakami towarowymi. Nieuczciwy sprzedawca to obywatel Bułgarii. Mężczyzna usłyszał zarzut z Ustawy prawo własności przemysłowej. Za wprowadzanie do obrotu podróbionych towarów grozi kara pozbawienia wolności do lat 2.

Wpadł w sidła oszusta

Chciał pomnożyć oszczędności, stracił blisko 150 000 złotych. 34-letni mieszkaniec gminy Mińsk Mazowiecki odebrał telefon od „brokera” z firmy globalnego rynku inwestycyjnego. Inwestycje miały dotyczyć akcji i kryptowalut. Zaoferował on w rozmowie pomoc w rejestracji i uruchomieniu programu inwestycyjnego. Obiecywał duże możliwości, szybkie pomnożenia oszczędności i zapewniał brak ryzyka utraty środków. Przede wszystkim obiecywał duże zyski i bezpieczny system inwestowania. Wymagał od pokrzywdzonego jedynie zainstalowania zdalnego pulpitu (aplikacji AnyDesk), skanu dowodu osobistego i wpłaty pieniędzy w kwocie około 800 złotych. W ten sposób indywidualne konto inwestycyjne pokrzywdzonego miało zacząć pracować, czyli pomnażać środki. Początkowo „przedstawiciel” giełdy informował pokrzywdzonego na bieżąco, zarówno telefonicznie, jak i poprzez wiadomości w komunikatorach o rzekomych zyskach, namawiając go do kolejnych wpłat pieniędzy. Zachęcał do coraz to większych wpłat na potencjalne inwestycje w kryptowaluty. W momencie, kiedy mężczyzna podjął decyzję o wypłacie swoich pieniędzy pojawił się problem. Otóż zdaniem „brokera”, aby odzyskać środki należy wpłacić kolejne pieniądze. Zdesperowany pokrzywdzony w celu odzyskania swoich pieniędzy uległ namowom zawarcia umowy kredytu. „Broker” twierdził, że potencjalny zysk jest tak duży, że kredyt zostanie spłacony za kilka dni w całości. Następnie kontakt z przedstawicielem fałszywej giełdy urwał się. Mężczyzna nie odzyskał swoich oszczędności, a do spłaty pozostał mu kredyt. KPP w Mińsku Mazowieckim ostrzega przed oszustami.

KPP MIŃSK MAZOWIECKI

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA PLATERÓW

Na motocyklu po głębszym

26 sierpnia policjanci ruchu drogowego łosickiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej w Chłopkowie motocykl Romet. Pojazd jechał bez włączonych świateł. Kierujący, 34-letni mieszkaniec gminy Platerów, był pod wpływem alkoholu, a badanie wykazało prawie 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Ponadto motocykl, którym poruszał się mężczyzna, nie posiadał aktualnych badań technicznych.

W związku z powyższym policjanci zatrzymali prawo jazdy mężczyzny oraz dowód rejestracyjny pojazdu. 34-latek za swoje czyny odpowie przed Sądem.

GMINA STARA KORNICA

Ćwiczenia strażaków

Na terenie Zakładu Wydobywania i Przeróbki kredy Omya Sp. z o.o. w Starej Kornicy, miały miejsce trzydniowe ćwiczenia, doskonalące udział strażaków w działaniach ratowniczo-gaśniczych. Założeniem szkolenia było zapoznanie się z infrastrukturą zakładu wraz z możliwościami umiejętnego oraz skutecznego prowadzenia działań. Oprócz funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach w ćwiczeniach uczestniczyli również druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych, takich jak: OSP Nowa Kornica, OSP Rudka i OSP Stare Szpaki. Na zakończenie pracownicy zakładu zostali zaznajomieni z zasadami udzielania pierwszej pomocy.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Kolizja drogowa

W poniedziałek, 21 sierpnia, w Woźnikach doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem marki Daf 62-letni obywatel Węgier najechał bokiem naczepry na prawidłowo wyprzedzającą go toyotę, kierowaną przez 22-letnią mieszkankę powiatu siemiatyckiego. Kierujący byli trzeźwi. Sprawca zdarzenia został ukarany mandatem w wysokości 1200 zł.

Nie dała się oszukać

23 sierpnia 54-letnia mieszkanka Łosic zawiadomiła o usiłowaniu oszustwa. Kontaktujący się z nią mężczyzna podawał się za policjanta i próbował wyłudzić pieniądze. Ostatecznie kobieta zorientowała się, że podawane przez mężczyznę informacje nie są prawdziwe, i sprawca nie osiągnął zamierzonego celu.

Spotkanie z motocyklistami

W niedzielę, 20 sierpnia, o godzinie 14.00 na stacja paliw przy ulicy Lubelskiej w Łosicach rozbrzmiała dźwiękami silników motocykli. To właśnie tam doszło do spotkania łosickich motocyklistów z grupy WLS Riders i warszawskich członków grupy Rozsądna Jazda. W spotkaniu wzięli również udział łosicy policjanci: profilaktyk mł. asp. Katarzyna Wawrzyszczuk oraz policjanci Wydziału Ruchu Drogowego: asp. szt. Anna Radzikowska i sierż. szt. Piotr Ignaciuk. Podczas towarzyskiego spotkania fanów dwóch kółek policjanci w ramach akcji „Bezpieczne wakacje 2023 – Bierność zabija, reaguj” poruszyli kwestie związane z przestrzeganiem przepisów ruchu drogowego, kulturą podczas jazdy oraz wzajemnym szacunkiem dla innych kierujących jednośladami jak i innych uczestników drogi.

POWIAT ŁOSICKI

Wieniec wyróżniony

KGW Gang Wygnanek, reprezentujący powiat łosicki, zdobył wyróżnienie w konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy podczas tegorocznych dożynek wojewódzkich, które odbyły się w miejscowości Biezuń w powiecie żurawickim. Konkurs cieszył się dużą popularnością i stał na bardzo wysokim poziomie. W konkursie wzięły udział reprezentacje poszczególnych powiatów z województwa mazowieckiego, które zaprezentowały tego dnia pięknie wykonane wieńce.

OPR. KU

Podziękowali za plony

GMINA HUSZLEW

27 sierpnia w Huszlewie odbyły się Dożynki Gminno-Parafialne, które przyciągnęły mieszkańców z huszlewskiej gminy i okolicznych miejscowości.

Był to czas dziękczynienia za pomyślne plony i siłę do pracy na roli.

Dożynki Gminno-Parafialne w Huszlewie były czasem dziękczynienia za pomyślne plony i jednocześnie okazją do wspólnego świętowania dla mieszkańców gminy. Uroczystości

dożynkowe w Huszlewie rozpoczęły się mszą świętą w kościele pw. Św. Antoniego w intencji rolników. Podczas mszy poświęcono wieńce dożynkowe i chleb. Następnie barwnym korowodem z licznie przygotowanymi wieńcami dożynkowymi uczestnicy udali się na boisko szkolne nieopodal kościoła, by świętować zakończenie najpracowniczego dla rolników okresu w ciągu roku.

Dożynki przyciągnęły licznych mieszkańców z huszlewskiej gminy i okolicznych miejscowości, którzy bawili się podczas występów artystycznych. Na scenie zaprezentowali się uczniowie Zespołu Szkolno-Wychowawczego w Huszlewie oraz zespoły ludowe: Sasiadeczki, Zaliwianki z Krzymosza oraz Leśnianki. Gwiazdą wieczoru był zespół 4EVER, ale wystąpiły



Korowód to nieodłączna część każdych dożynek.

także Positive i Diverse Band, który zakończył imprezę dyskoteką pod chmurką.

Podczas Dożynek Gminnych w Huszlewie rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Pierwsze miej-

sce zdobyło Koło Gospodyń Wiejskich z Kownat, drugie miejsce przypadło KGW Juniewicz, a trzecie miejsce zdobyło Koło Gospodyń Wiejskich w Dziadkowskich.

OPR. KU

OSP Łosice obchodziła stulecie

MIASTO I GMINA ŁOSICE

27 sierpnia obchodzono stulecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łosicach. W trakcie uroczystości przekazano strażakom nowe wyposażenie oraz odsłonięto pamiątkowe tablice i dzwon.

Uroczystości rozpoczęły się przemarszem do miejscowego kościoła, gdzie odprawiona została msza święta w intencji strażaków. Po mszy druhowie oraz zaproszeni goście przema-

szerowali w asyście orkiestry na plac przed strażnicą, gdzie odbyły się oficjalne uroczystości. Wydarzenie odbyło się, by uczcić okrągły jubileusz. OSP w Łosicach zaczęło swoją działalność w 1923 roku. 11 listopada 1937 roku odbyło się poświęcenie pierwszego sztandaru OSP w Łosicach.

W trakcie uroczystości przekazano strażakom nowe wyposażenie bojowe, w tym hełmy, latarki, buty i rękawice ochronne. Dodatkowo miasto i gmina Łosice zakupiły dla łosickich strażaków samochód Toyota Proace - który docelowo posłuży do transportu sprzętu i ratowników OSP.

Podczas uroczystości odsłonięto także pamiątkową tablicę oraz dzwon, który powstał na pamiątkę jubileuszu 100-lecia OSP Łosice. Renowację dzwonu wykonał druh Mirosław Lesz-



Podczas uroczystości odznaczono zasłużonych druhów.

czuk. W ramach obchodów jubileuszu OSP Łosice zorganizowała zbiórkę krwi oraz wystawę poświęconą historii straży pożarnej w Łosicach.

OSP w Łosicach obecnie liczy 68 członków, z czego 29 jest czynnych. Jednostka posiada

bogate wyposażenie, w tym samochody pożarnicze, agregat prądotwórczy, namiot ewakuacyjny, sprzęt ratownictwa medycznego oraz sprzęt ratownictwa drogowego. Prezesem OSP Łosice jest dh Sławomir Zaniuk.

OPR. KU

Kulinarne święto z tradycjami

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W niedzielę, 20 sierpnia, już po raz czwarty, mieszkańcy Niemiojek mieli okazję uczestniczyć w Dniu Pieroga Niemiojskiego. To wydarzenie, które przyciąga rzesze miłośników tradycyjnej polskiej kuchni z całego regionu.

Tegoroczna edycja była wyjątkowo udana. Na gości czekało wiele atrakcji, a wśród nich

warsztaty malowania na szkle, prowadzone przez panią Grażynę Objeźtę i warsztaty tradycyjnego wyrabiania masła, prowadzone przez panią Bogusię Juzwiaczuk. Dzieci z wielkim zapałem uczestniczyły w zajęciach, a masło, które przygotowały, okazało się pyszne i zdrowe.

Główną atrakcją były jednak oczywiście pierogi niemiojskie. Goście mieli okazję skosztować pyszności przygotowanych przez panie z KGW Niemiojki, a także wziąć udział w konkursie na Pierogi z Fantazją. Zwyciężyła pani Alicja Tarapata, ale i tak wszyscy uczestnicy konkursu mogli pochwalić się niezwykłymi pomysłami na wariacje w smaku i wyglądzie tradycyjnego polskiego dania.

Nie zabrakło również muzy-

ki i zabawy. Na scenie zaprezentowały się zespoły Zakrzewie, Zaliwianki z Krzymosza i Marysienki, a wieczorem wszyscy mogli potańczyć przy muzyce zespołu Positive. Dzień

Pieroga Niemiojskiego to święto, które z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością, a organizatorzy już planują kolejną edycję.

OPR. KU



Dzień Pieroga Niemiojskiego cieszy się niesłabnącą popularnością.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Sprzedaż na parkingu

ŁUKÓW

W Łukowie od lat powstają nielegalne komisje samochodowe. Radny miejski Łukasz Bober postanowił, że zatrzyma ten proceder.

22 sierpnia radny złożył do burmistrza Łukowa Piotra Płudowskiego interpelację w tej sprawie.

Negatywny stan rzeczy

Jak w niej napisał, mieszkańcy Łukowa oraz osoby odwiedzające miasto zmagają się z niemożnością zaparkowania swoich pojazdów na parkingach zlokalizowanym przy ul. Międzyrzeckiej w sąsiedztwie m.in. wielkopowierzchniowego supermarketu dużej sieci handlowej, punktów usługowych oraz Urzędu Skarbowego w Łukowie. Parking ten jest notorycznie zajęty przez samochody z wywieszonymi informacjami, iż są one przeznaczone na sprzedaż. Z jednej strony pojazdy te są zaparkowane zgodnie z prawem, z drugiej jednak trwa niepisana praktyka powstawania nieformalnych komisów. Osoby, chcące sprzedać swoje auto, stawiają je na ruchliwym parkingu, gdzie można je porównać z innymi ofertami - relacjonował. A w innym miejscu interpelacji dodał: - Dzisiejszy stan



rzeczy jest bardzo negatywnie odbierany przez mieszkańców, chociażby dlatego, iż na parkingu do sprzedaży pojawił się nawet kamper.

W związku z tym w imieniu łukowian Łukasz Bober zwrócił się do władz miasta z prośbą o „prawne przeanalizowanie możliwości likwidacji tego typu procederu”. Apelowal też o współpracę w tym zakresie z zarządcą drogi, tj. Zarządem Dróg Wojewódzkich w Lublinie, a także zwrócenie uwagi Urzędowi Skarbowemu, w zakresie m.in. możliwości prowadzenia nierejestrowanej działalności gospodarczej przez osoby dopuszczające się powyższych praktyk.

- Zdaję sobie sprawę, iż po-

wyższa sytuacja była przedmiotem debaty w poprzedniej kadencji, i że próba jej rozwiązania nie powiodła się. Być może rozwiązaniem faktu powstawania nieformalnych komisów samochodowych na parkingach przy ul. Międzyrzeckiej będzie choćby utworzenie strefy ograniczonego postoju, która da służbom takim jak policja możliwość egzekwowania przestrzegania przepisów przez posiadaczy ww. pojazdów - zakończył.

Burmistrz interweniuje

Apel radnego nie pozostał bez echa. Niemal natychmiast po złożeniu interpelacji burmistrz zwrócił się do Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie.

- W związku z interpelacją

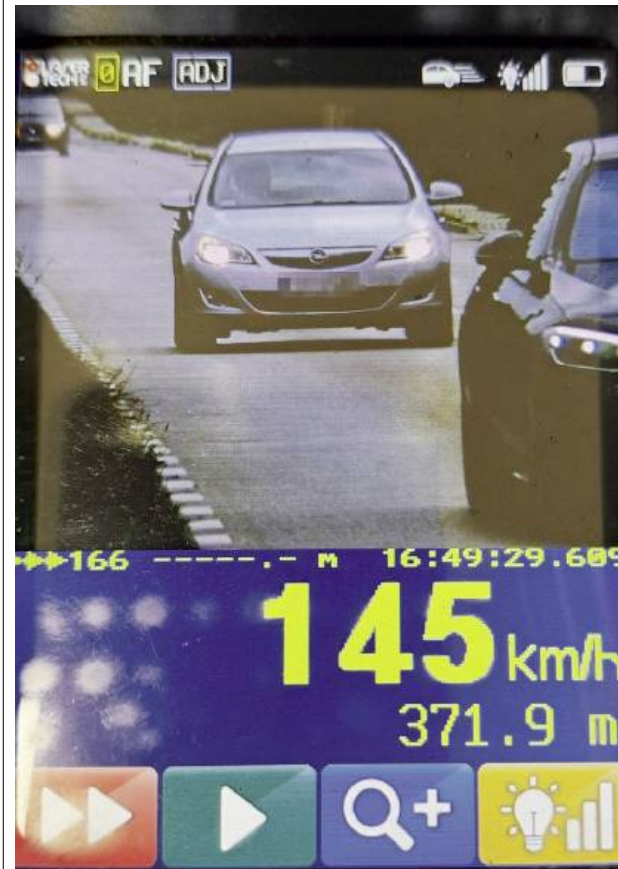
Radnego Rady Miasta Łuków Pana Łukasza Bobera w sprawie niemożności zaparkowania swoich pojazdów na parkingach zlokalizowanych przy ul. Międzyrzeckiej w sąsiedztwie m.in. wielkopowierzchniowego supermarketu dużej sieci handlowej, punktów usługowych oraz Urzędu Skarbowego zwracam się z prośbą o podjęcie działań w przedmiotowej sprawie. Po zakończeniu działań proszę o poinformowanie o ich wynikach oraz ewentualnych dalszych czynnościach w sprawie, w tym o przekazaniu sprawy do innego organu jeżeli uznają Państwo niewłaściwi w danej sprawie - napisał.

Czy to rozwiąże sprawę?

IR

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI

Znowu złamał prawo



5 tysięcy złotych i 15 punktów – to dorobek 20-latkę z gminy Stoczek Łukowski, który jadąc swoim oplem, aż o 95 km/h przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym. Policjanci zakwalifikowali ten czyn jako wykroczenie popełnione w „recydywie”.

W poniedziałkowe popołudnie 28 sierpnia policjanci z łukowskiej drogówki sprawdzali prędkości pojazdów poruszających się drogą w Zgórznicy. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, na tym odcinku drogi biegnącej w obszarze zabudowanym dopuszczalna prędkość pojazdów nie może przekraczać 50 kilometrów na godzinę. Według zgłoszenia dokonanego na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa w tym miejscu ta prędkość jest przekraczana.

Kolejny raz zgłoszenie dokonane na tej aplikacji się potwierdziło. W ciągu kilkunastu minut czterech kierujących pojazdami jechało tam z nadmierną prędkością. Niechlubnym „rekordzistą” okazał się 20-latek z gminy Stoczek Łukowski. Jadąc swoim oplem, aż o 95 km/h przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym. W trakcie sprawdzeń dokonywanych przez policjantów okazało się, że mężczyzna, po wejściu w życie nowego taryfikatora, był już karany za przekroczenie prędkości. Z tego powodu zgodnie z obowiązującymi przepisami nałożyli na niego mandat w ramach recydywy. Oznacza to, że grzywna za przekroczenie prędkości wyniosła dwa razy więcej niż ta, która przypisana jest do tego wykroczenia – w tym przypadku było to 5000 złotych. Dodatkowo młodzieniec już stracił prawo jazdy, a jego konto „wzbogaciło” się o 15 punktów karnych.

Łukowska policja przypomina, że od 17 września 2022 roku kierowcy, którzy nagminnie popełniają najpoważniejsze wykroczenia skutkujące poważnym zagrożeniem bezpieczeństwa ruchu drogowego, muszą liczyć się ze znacznie wyższą grzywną. Wprowadzona „recydywa” dotyczy między innymi poważnego przekroczenia prędkości, nieustąpienia pierwszeństwa pieszoemu, czy też złamania zakazu wyprzedzania. Popętnienie tych wykroczeń dwukrotnie w przeciągu dwóch lat będzie skutkowało podwójną kwotą mandatu.

Potrącił rowerzystę

21 sierpnia w Starych Kobiółkach kierujący samochodem 54-latek z gminy Wodnie potrącił 60-letniego rowerzystę z gminy Stoczek Łukowski. W wyniku wypadku kierujący rowerem doznał obrażeń ciała.

OPR. IR

Pamiętają o harcerzach

ŁUKÓW

Związek Harcerstwa Polskiego zaprasza na Konferencję „Wierni Ideałom” poświęconą instruktorom harcerskim Łukowa i okolic.

Pierwszy z jej bohaterów to Jan Ryszard Dębski (1921-2015). Był przedwojennym harcerzem. Od 1939 roku należał do Szarych Szeregów w Łukowie. Brał udział w wielu akcjach zbrojnych. Był też uczestnikiem Powstania Warszawskiego. Wzięty do niewoli w czasie Powstania przebywał w obozach koncentracyjnych Mauthausen i Linz. Po powrocie był przesładowany przez UB. W latach 1947-49 był komendantem Hufca Harcerskiego w Łukowie.

Uczestnicy konferencji poznają też sylwetkę Tadeusza Nieśpiałowskiego (1911-1995). Był to magister filologii, nauczyciel ludowy i działacz kultury. Uczestnik ruchu oporu (ZWZ) i tajnego nauczania na Podlasiu. Więzień polityczny Zamku Lubelskiego oraz hitlerowskich obozów koncentracyjnych: Oświęcim, Flossenbürg, Stuthoff. Po wyzwoleniu nauczyciel szkół specjalnych

dla dzieci przewlekle chorych w Busku Zdroju i Zakopanem.

Kolejny na liście jest Michał Stefan Lisowski (1906-1940), polski nauczyciel wychowania fizycznego, harcmistrz, krajoznawca, uczestnik konspiracji antyhitlerowskiej. W 1935 przeniósł się do Radzyna Podlaskiego, gdzie został nauczycielem wychowania fizycznego najpierw w szkole podstawowej, a w 1937 w gimnazjum. Objął też w 1937 funkcję komendanta hufca ZHP w Radzynie Podlaskim, był inicjatorem harcerskich biegów na orientację i wycieczek krajoznawczych. Pracę wuefisty w Radzynie kontynuował w pierwszych miesiącach po wybuchu II wojny światowej, by w marcu 1940 przenieść się do wsi Lichy k. Czemiernik. Zorganizował tamże konspiracyjną grupę harcerzy w ramach Szarych Szeregów i Związku Walki Zbrojnej. 9 czerwca 1940 radzyńskie gestapo aresztowało go z grupą podopiecznych i poddało brutalnym przesłuchaniom. 5 lipca tegoż roku w lesie w Sitnie został rozstrzelany razem z 15 harcerzami.

Konferencja przybliży też postać Fryderyka Koziarza (1899-1977) - uczestnika wojny polsko-bolszewickiej 1920 r. Był instruktorem harcerskim, pod-



harcmistrzem, drużynowym II Męskiej Drużyny Harcerzy im. Stefana Czarnieckiego (1927-31), komendantem Hufca Męskiego Związku Harcerstwa Polskiego w Łukowie (1931-39 i 1945-47). Żołnierz września 1939 r., więzień wojenny niemieckiego stłagu. Nauczyciel wychowania fizycznego, śpiewu i geografii w Gliwicach. Inicjator wykonania tablicy pamiątkowej ku czci poległych harcerzy w II wojnie światowej w kościele w Gałęzówce. Autor opracowań historycznych dot. łukowskiego harcerstwa.

Konferencja będzie też okazją do zaprezentowania nowych eksponatów Muzeum Regionalnego w Łukowie, które trafiły do Łukowa w depozyt

z Muzeum Harcerstwa w Warszawie: Kroniki 2 Męskiej Drużyny Harcerzy im. Stefana Czarnieckiego i Albumu ze zdjęciami z obozów harcerskich hufca łukowskiego z 1937 i 1938 r. oraz odznaczeń Tadeusza Nieśpiałowskiego które zostały podarowane Muzeum przez córkę Małgorzatę Krzempkę-Nieśpiałowską.

Wydarzenie odbędzie się w poniedziałek, 4 września, o godz. 15.00 w Łukowskim Ośrodku Kultury. Organizatorem konferencji jest Chorągiew Lubelska ZHP i Hufiec ZHP Łuków, a oartnerami - Muzeum Regionalne w Łukowie, Muzeum Harcerstwa w Warszawie, Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Lublinie i ŁOK

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Ogród Małego Artysty

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza 3 września na wyjątkowe wydarzenie, które odbędzie się w parku Aleksandria. „Ogród Małego Artysty” to warsztaty, które pozwolą uczestnikom swobodnie rozmawiać o swoich emocjach, a pomocą w tym będzie sztuka. Każdy człowiek ma w sobie wiele emocji, zarówno tych przyjemnych, jak i przykrych, a tworzenie sztuki ma za zadanie pomóc dzieciom w ich nazywaniu i przeżywaniu. Program zajęć: I część „Co czuła Anna, co czuła Elza...?” - bajka terapeutyczna, II część „Narysuj swoją wielką radość!” - zajęcia plastyczne zwieńczone wystawą prac, III część „Razem sportretujemy smutną/wesołą Mona Lisę” - wspólne malowanie dzieł wielkich mistrzów.

OPRAC. PA



Warsztaty rozpoczną się o godz. 10.00.

SIEDLCE

Pani Pylińska i sekret Chopina

7 września na scenie teatralnej CKiS zostanie wystawione przedstawienie, które zabierze widza w 90-minutową czarującą podróż do pięknego i zachwycającego Paryża. Będzie sympatycznie, wzruszająco i z wdziękiem. Obsada: Joanna Żółkowska, Paulina Holtz/Dorota Naruszewicz, Kacper Kuszewski. Początek spektaklu o godz. 19.00. Obowiązują bezpłatne wejściówki. Szczegóły na: <http://www.ckis.siedlce.pl/>.

OPRAC. PA



Bezpłatne zaproszenia od 30 sierpnia do odbioru w kasie CKiS.

Głos niczym aksamit

SIEDLCE

Za nami przedostatni koncert z cyklu MOK Summer Music Festival.

W czwartkowy wieczór 24 sierpnia na skwerze Konstantego Domagala w Siedlcach wystąpiła niezwykle utalentowana wokalistka Karina Szurek. Już od pierwszych sekund siedlczanka oczarowała swoim aksamitnym głosem tłumnie zgromadzoną publiczność.

W jej wykonaniu usłyszeliśmy przede wszystkim liryczne utwory z gatunku piosenki aktorskiej. Artystka pokusiła się o przybliżenie repertuaru m.in. Bogusława Meca, Sławy Przybylskiej czy Krystyny Prońko. Karinie towarzyszył znakomity zespół w składzie: Maciej Turkowski (gitara), Marianna Gurne (skrzypce), Paweł Rymu-



Już od pierwszych sekund siedlczanka oczarowała swoim głosem zgromadzoną publiczność.

za (gitary), Damian Kryński (fortepian) i Adam Chomiuk (gitara basowa, kontrabas), który wydobyl ze swoich instrumentów prawdziwą symfonię dźwięków.

Całe widowisko sprawiło, że

widownia mogła poczuć na prawdę niepowtarzalny i wyjątkowy klimat. Podczas koncertu świetnie bawili się także najmłodsi.

Karina Szurek jesienią rozpocznie naukę w Akademii Mu-

zycznej Stanisława Moniuszki w Gdańsku na wydziale Wokalno-Aktorskim, na kierunku „Wokalistyka” (specjalność „Musical”). Życzymy powodzenia!

PA

The Beatles w akustycznym aranżu

SIEDLCE

Dzięki duetowi Pawła Błędowskiego i Michała Iwanka mieliśmy okazję wyruszyć w symboliczną podróż do Wielkiej Brytanii.

A to wszystko za sprawą wyjątkowego wydarzenia „The Beatles akustycznie”, które odbyło się 27 sierpnia w pawilonie ogrodowym siedleckiej Aleksandrii.

Na koncert złożyły się znane i lubiane piosenki Czwórki z Liverpoolu w aranżu akustycznym, uwypuklającym piękno melodii i tekstów. Usłyszeliśmy m.in. takie hity jak: „All my loving”, „Ticket to ride” czy

„Yesterday”.

Rasowy i charakterystyczny wokół Pawła Błędowskiego w połączeniu z brzmieniem je-

go gitary oraz melodią płynącą z fortepianu Michała Iwanka sprawiły, że wobec tego widowiska nie dało się przejść obo-

jętnie.

Jednym z gości uczestniczących w koncercie był prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

PA



Usłyszeliśmy m.in. takie hity jak: „All my loving”, „Ticket to ride” czy „Yesterday”.

Kolejna udana biesiada z seniorami

SOKOŁÓW PODLASKI

Wspaniała muzyka, wyjątkowe zespoły i licznie zgromadzona publiczność - tak było na przedostatniej Herbatce dla Seniora w Sokółce Podlaskiej.

Na scenie tzw. Tawnika Coolturałnego wystąpiły tak znakomite zespoły jak: Seniorki, Złote Lata, Miedzianianka & Rodzina Fedotowych oraz Orkiestra OSP Sokółki Podlaskiej.

Dobra muzyka porwała do tańca niemal wszystkich uczest-



Było wesoło, z humorem, a przede wszystkim aktywnie.

ników tej imprezy. Było wesoło, z humorem i przede wszystkim aktywnie.

Herbatka dla Seniora zgromadziła prawdziwe tłumy, które wspólnie z innymi pragnęły

miło spędzić ostatnie dni wakacji.

OPRAC. PA

Kiedy studiować znaczy podróżować?

W trosce o mobilność swoich studentów Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny stwarza możliwości wyjazdów zagranicznych. Możliwości jest wiele, bo programy są różnorodne. Niektóre pozwalają nawet cały rok spędzić za granicą na studiowaniu, a inne umożliwiają krótszą, tygodniową lub miesięczną przygodę z mobilnością.

Co roku ok. 300-500 tys. absolwentów wyrusza na rynek pracy w poszukiwaniu ciekawej i dobrze płatnej posady, zastanawiając się, jak zainteresować potencjalnego pracodawcę swoją kandydaturą. Każdy z nich ma w ręku dyplom inżyniera, licencjata lub magistra stanowiący solidną podstawę do pełnienia obowiązków zawodowych w wybranej przez siebie branży, bo przecież ukończone studia nie jako gwarantują, że osoba w skończonym czasie potrafi pojąć wiedzę. Warunek konieczny został spełniony, ale czy jest wystarczający, aby dostać szansę na dołączenie do zespołu? Jak wobec tego wyróżnić się na tle innych? Odpowiedzią może być mobilność studencka!

W czasach, gdy świat staje się globalną wioską i pracodawcy coraz częściej są światowymi koncernami, współpraca międzynarodowa, rozumienie różnic międzykulturowych i umiejętność poruszania się i wykonywania obowiązków w wielokulturowych zespołach to poszukiwane zdolności i kompetencje przyszłych pracowników.

Mobilność to również dla wielu „papiererek lakmusowy” pokazujący jak samodzielni, sprytni i zaradni są przyszli pracownicy. Jak dobrze potrafią radzić sobie w sytuacjach niestandardowych, których przecież wiele spotyka się w obcym kraju, z dala od domu i przyjaciół, często na styku różnych kultur. W końcu jest to również dowód na to jak są oni otwarci i zdolni do nawiązywania relacji. Studiowanie za granicą, wśród osób pochodzących z różnych kultur i tradycji, gwarantuje, że kandydat „wskoczył” ze swoimi zdolnościami interpersonalnymi na wyższy poziom i prawdopodobnie wyróżnia się taktem oraz wysoką kulturą osobistą. Jednym słowem będzie dobrym nabytkiem w firmie i szybko zintegruje się z zespołem.

Takie spodziewane korzyści, okraszane potwierdzeniami w praktyce kompetencjami je-

zykowymi, jak również zwykła ludzka ciekawość i chęć sprawdzenia, o co chodzi z „tą mobilnością”, mogą znacznie zwiększyć szanse na to, że CV absolwenta przejdzie do etapu bezpośredniego wywiadu. Doświadczenia z odbytych mobilności będą z pewnością nie do przecenienia podczas rozmowy z przyszłym szefem, dostarczając jej wielu barwnych elementów. Wszystko to ma duże szanse złożyć się na finalny sukces kandydata, który dostanie możliwość podjęcia pracy swoich marzeń.

Wiele możliwości na UPH

W naszej Uczelni istnieje wiele opcji realizacji mobilności studenckiej a nawet absolwencyjnej. Flagowym programem stypendialnym, z którego co roku korzystają chętnie studenci jest **program Unii Europejskiej - Erasmus+**. W ramach współpracy z ponad 100 uczelniami z Europy i świata studenci wszystkich wydziałów mają możliwość podejmowania kształcenia podczas jednego lub dwóch semestrów studiów na wybranej przez siebie uczelni zagranicznej. Podpisane porozumienie trójstronne, którego warunkiem uzgadniają uczelnie przyjmująca i wysyłająca oraz sam przyszły uczestnik, gwarantuje, że po powrocie przedmioty prowadzone w czasie realizacji mobilności, jak i te prowadzone w tym samym czasie na macierzystym kierunku zostaną zaliczone, a wyjazd nie wpłynie na przedłużenie okresu kształcenia względem standardowego okresu dla tego kierunku i jego stopnia. Stypendia, które program oferuje, uzależnione są od kosztów życia w wybranym kraju i wg relacji zebranych od dotychczasowych uczestników pozwalają pokryć od 50% do nawet 100% wydatków podczas pobytu za granicą. Ważnym argumentem za mobilnością jest również fakt, iż dzięki Karcie Erasmusa kształcenie na zagranicznej uczelni odbywa się wówczas bez dodatkowych opłat. Osoby, które podczas studiów korzystają ze stypendium socjalnego również w progra-

mie Erasmus+, mogą liczyć na dodatkowe środki finansowe. 80% całości wsparcia finansowego wypłacane jest obowiązkowo przed wyjazdem na konto walutowe wskazane przez studenta, a pozostałe 20% po jego powrocie. W każdej chwili student może zwrócić się do Biura Erasmus UPH o pomoc, gdy cokolwiek, z czym spotka się za granicą, będzie go niepokoiło.

Welcome Center

Nasi pracownicy, studenci i absolwenci są dostępni w Welcome Center „pod telefonem”, na komunikatorach internetowych czy też w grupach na social mediach, które prowadzimy, aby integrować społeczność skupioną wokół problematyki internacjonalizacji, która jest naszą wspólną pasją. Welcome Center - biuro studentów międzynarodowych - to bardzo ważne miejsce na mapie Uniwersytetu. Utworzone dzięki realizacji projektu Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej na stałe wpisano się w życie akademickie i pełni tu bardzo ważną rolę. W tym miejscu każdy student zainteresowany wyjazdem za granicę dowie się wszystkiego, co go interesuje, planując wyjazd. Tu także może spotkać innych studentów, którzy również myślą o wyjeździe a nawet porozmawiać ze studentami cudzoziemcami, którzy aktualnie studiują na wymianie u nas. To bardzo komfortowa sytuacja, gdyż młodzi ludzie wśród swoich rówieśników łatwiej się komunikują i są bardziej otwarci.

Poza Erasmusem dla studentów dostępny jest również **program CEEPUS**, realizowany przez NAWA, umożliwiający krótsze tygodniowe lub miesięczne wyjazdy do bliższych destryktów - Słowacji, Węgier czy Bułgarii. Zasady realizacji wyjazdu są podobne i opierają się na porozumieniach. Niosą za sobą same korzyści, więc w programach studiów są przewidziane specjalne procedury umożliwiające ich realizację bez konieczności odkładania nauki na regułarnych wykładach czy ćwiczeniach.



Wisienką na torcie jest Baltic University Program, którego nasz Uniwersytet jest członkiem, a który umożliwia odbycie dwutygodniowego rejsu po Bałtyku w grupie międzynarodowych studentów i wykładowców, łączącego naukę i przygodę. BUP oferuje również udział w konferencjach studenckich za granicą, warsztatach i stażach. Kraje dostępne dla studentów Uniwersytetu to nasi bliscy sąsiedzi jak np. Słowacja, Czechy czy Niemcy, trochę dalsze kraje zachodnie jak Hiszpania, Francja czy Portugalia, kraje skandynawskie i nadbałtyckie czy licznie reprezentowana na mobilnościach w Siedlcach Turcja. Są też kraje odległe jak USA, Mauritius, RPA, Gruzja czy Pakistan, na które również ostatnio wywalczyliśmy w konkursach stypendia dla tych najodważniejszych studentów, którzy marzą o dalekich podróżach. Mobilności tam odbyte będą z pewnością przygodą życia dla śmialków, którzy podejmą wyzwanie.

Monika Ociesa
Kierownik Działu Nauki
i Współpracy z Zagranicą
UPH



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Bądź moim światłem” Dorota Dea Makowska, Wydawnictwo Replika

Przykro mi, że mogłem kochać cię tak krótko. Izabela trzy miesiące po ślubie poznaje w kawiarni Marka. Choć nie zamieniają ani słowa, ona już wie, że jej życie właśnie się zmieniło. Mężczyzna znajduje ją tydzień później. Zostawia na stoliku kartkę z adresem i odchodzi. Izabela, wiedząc ciekawością, idzie na pierwsze spotkanie z miłym malarzem.

Marek prosi, by przychodziła do niego w poniedziałki, środy i piątki. W tym czasie kobieta staje się nie tylko jego muzą, ale i światłem prowadzącym go przez trudne godziny. Oboje mają wrażenie, jakby znali się od lat. Z historii opowiadanych nocą i niepozornych gestów wyłaniają się troska, czułość i niedowierzanie, że odnaleźli się tak późno. Tyle jeszcze chcieliby przeżyć, tak wiele mają sobie do powiedzenia, ale wiedzą, że goni ich czas.

Któregoś razu Izabela dostaje list:
„Dobranoc Izabelo. Będę snił o Tobie. Wspominał Twoje światło. Wieczności nie wystarczy, by zapamiętać Ciebie. Twój Marek”

„Filthy Rich Vampire” Geneva Lee, Wydawnictwo Kobiectwo

Czy tysiącletni wampir i wiolonczelistka mają szansę na wspólną wieczność?

W świecie zamożnych wampirów właśnie rozpoczyna się sezon towarzyski. Julian, najstarszy dziedzic Rousseaux, ma problem – jest singlem. Oczywiście wolałby sobie wbić kolek w serce, niż uczestniczyć w tym matrymonialnym targowisku, ale czy tego chce czy nie, przed końcem sezonu musi znaleźć żonę.

Gdy poznaje wiolonczelistkę Theę, przekonuje się, że jest to ostatnia osoba, którą mógłby wybrać na partnerkę życiową. Jest miła, niewinna i przede wszystkim... zbyt ludzka. Jednak gdy dziewczyna dowiaduje się o istnieniu wampirów, jej życie jest zagrożone. Julian postanawia zaproponować jej układ nie do odrzucenia. On zapewni jej ochronę i bezpieczeństwo finansowe, a ona będzie udawała jego partnerkę, tak aby nadgorliwe swatki dały mu spokój.

Ponieważ dziewczyna nie jest wymarzoną partią dla wampirzego dziedzica, bogata i snobistyczna rodzina Juliana chce się jej pozbyć. Czy to jedyne zagrożenie, jakie czyha na parę?

„Czy to jest przyjaźń...?” Alexa Lavenda, Wydawnictwo Skarpa Warszawska

Podobno najlepszymi przyjaciółmi są ludzie, których poznaliśmy w dzieciństwie...

A co, jeśli Twój najlepszy przyjaciel, którego znasz od zawsze, wyrośnie na niesamowicie atrakcyjnego mężczyznę, a Tobie przyjdzie z nim zamieszkać? Stare powiedzenie mówi, że od przyjaźni, jest tylko krok do miłości. Niestety czasem trudno jest wyjść z wieloletniego schematu i odważyć się na coś nowego. Czwooro przyjaciół postanawia zamieszkać razem. W ferworze codziennego życia, pracy i walki o spełnienie marzeń, skrywana miłość staje się coraz bardziej oczywista i coraz trudniejsza do okiełznania. Jednak strach przed odrzuceniem, nakazuje trzymanie uczucia w tajemnicy. Tylko co, jeśli druga szansa może nigdy się nie powtórzyć? Pełna ciepła, humoru i optymizmu opowieść o przyjaźni i poszukiwaniu drogi do wspólnego celu.

OPISY WYDAWCÓW



„Wszystkie przestępstwa rodzą się z chciwości”

RECENZJA

Powieść „Miłość pokonuje śmierć” Katarzyny Bondy, wydawnictwo Muza.

To doskonały kryminał zainspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Powieść stanowi trzeci i ostatni tom serii „Wiara, nadzieja i miłość”, jednak nie ma potrzeby czytać ich po kolei, bo to zupełnie inne historie. Wywołuje to poczucie braku sprawiedliwości. Mamy tu wszystko, czego potrzebuje doskonały kryminał: są zwłoki, niewyjaśnione morderstwo, podejrzani, kłamstwa i intrygi... Autorka przenosi nas w świat pełnych niewiadomych, złości i zarazem bezradności.

Głównym bohaterem jest Radosław Skowron - milioner, który z dnia na dzień ginie bez śladu i nikt nie jest w stanie wyjaśnić, co się właściwie stało. Żona przypuszcza, że po prostu gdzieś wyjechał, by odpocząć... Ale czy to możliwe? Zachowanie kobiety rodzi znaki zapytania. Dlaczego najbliższa osoba nie martwi się i nie okazuje chęci jakiegokolwiek pomocy w rozwiązaniu zagadki tajemniczego zniknięcia? Relacje małżonków nie były idealne, więc to kobieta staje się pierwszą podejrzaną.

Po kilku tygodniach poszukiwań w oddalonym o kilka kilometrów lesie zostaje odnalezione ciało mężczyzny... Czy to będzie nasz bohater?

Sprawę podejmuje szef powiatowej komendy Nikodem Ferenc. Mężczyzna pomimo przeszłości i uczuć, jakie jeszcze

żywi do żony zaginionego, gorliwie przykładą się do swoich obowiązków, aby odkryć prawdę. Częste patrole okolicy domu zaginionego i obserwacja jego domu zaczynają jednak przekraczać granice i przemieniają się w dziwną obsesję... Czy dawne uczucia odżyją na nowo i będą miały wpływ na rozwiązanie sprawy? Czy miłość przystoi czy komisarzowi i będzie chciał zatuszować odkryte karty śledztwa?

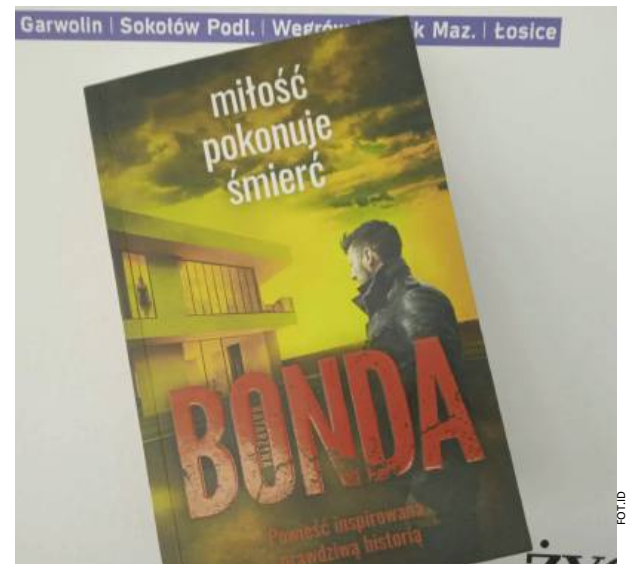
W sprawie pojawiają się nowe tropy i podejrzanymi oprócz żony stają się już wszyscy z otoczenia mężczyzny. Wiele osób z zazdrości czy innych pobudek mogło chcieć zaszkodzić mężczyźnie? Kto mógłby zyskać najwięcej po śmierci milionera? Czy sprawa zostanie wyjaśniona, a winny poniesie odpowiednią karę?

Tęgo wszystkiego dowiecie się sięgając po książkę. Warto wziąć na pewno pod uwagę, że wszystko co opisane jest w powieści wydarzyło się naprawdę. W jakim świecie więc żyjemy?

W żaden sposób nie dało się przewidzieć zakończenia książki. Pojawiające się nowe fakty prowadziły mnie przez historię tak, że nawet na chwilę nie byłam w stanie odłożyć książki na później. Doskonała fabuła, zwroty akcji.

Do czego zdolny jest drugi człowiek, aby osiągnąć swój cel? A może uwolnić to, co tkwi w nim od dawna? Czy służby zrobią wszystko, co należy, czy może będziemy mieli zastrzeżenia co do ich działania?

Nie mogę zdradzić za wiele odbierając Wam przyjemność z rozwiązania zagadki z autor-



„Uczucia, manipulacja i... śmierć”

ką. Powieść polecam miłośnikom dobrych kryminałów, którzy nie boją się wejść w świat zbrodni, wiedząc, że to wydarzyło się naprawdę.

Pani Kasiu, gratuluję. Jest to kolejna książka, która zdecydowanie mogę uznać za mistrzostwo. Z niecierpliwością czekam na kolejne powieści.

Kilka słów o autorce:

Katarzyna Bonda urodziła się w 1977 roku w Hajnówce. Ukończyła studia dziennikarskie (Uniwersytet Warszawski) i scenopisarskie (Państwowa Wyższa Szkoła Filmowa, Telewizyjna i Teatralna im. Leona Schillera w Łodzi). Na przestrzeni kilkunastu lat pracowała w redakcjach takich czasopism jak Newsweek, Wprost, Naj, Super Express i telewizji TVP S.A.

Przez Zygmunta Miłoszewskiego nazwana królową polskiego kryminału, odnosi obecnie wiele sukcesów, a jej książki szybko docierają na listy bestsellerów i do serc wielu czytelników.

Wydała do tej pory:

- serię z Hubertem Meyerem - Sprawa Niny Frank, Tylko martwi nie kłamią, Florystka,

- serię Cztery Żywyoty Saszy Załuskiej - Pochłaniacz, Okularnik, Lampiony. Czwarła część ma nosić tytuł Czerwony pająk

- książki dokumentalne napisane z Bogdanem Lachem - Polskie morderczynie, Zbrodnia niedoskonała.

Ma również swój udział w antologiach: Cicha 5, Antologia KRYMINALNA 13, NieObcy.

ID

Z życia codziennego mamy

Zaufanie wobec dzieci, a granica kontroli rodzicielskiej. Kiedy, dając dziecku kredyt zaufania, balansujemy na krawędzi? Czy jest w ogóle możliwość połączenia tych dwóch rzeczy?

Każdy z nas pragnie dla swoich dzieci jak najlepiej, martwi się o nie i troszczy. Jako rodzice chcielibyśmy uchronić ich przed każdym złem całego świata. Nie jest to jednak możliwe i w okresie dojrzewania stają się one coraz bardziej samodzielne, same podejmują wybory życiowe związane z różnymi sytuacjami. Jedynym i niezawodnym sposobem, aby wiedzieć co dzieje się w życiu dorastającego dziecka, jest więź emocjonalna. Jeśli od najmłodszych lat odczuwa ono miłość, bliskość i nasze relacje są poprawne, to w dalszym życiu narodzi się pomiędzy nami

także przyjaźń.

Jak odróżnić zaufanie od kontroli rodzicielskiej? Przede wszystkim nie bawić się w detektywa i nie śledzić na każdym kroku. Jednak pomimo danej im swobody i kredytu zaufania obserwujemy zmiany w ich codziennym zachowaniu i otoczeniu. Ważne jest także, aby wspólnie wytyczać granice wyjść ze znajomymi czy zwykłego czasu przed komputerem. Dziecko musi wiedzieć, że to my jesteśmy ich rodzicami i w pełni się o nie martwimy i odpowiadamy za nie. Rozmowa, przedstawianie danej sytuacji w formie wypisania za i przeciw, też jest dobrym rozwiązaniem. Starajmy się nie podnosić też tonu głosu, tylko na spokojnie wyjaśniać każdą naszą obawę.

Jeśli dziecko przekroczy granice ustaleń pomiędzy nami, jasno musimy określić konsekwencje i sami być w tych działaniach do końca zgodni z tym, co ustalaliśmy na początku. Taka postawa rodzica daje dziecku

poczucie bezpieczeństwa oraz przewidywalności. Dzieci nie są wtedy zachęcane do sprawdzania swoim zachowaniem granic tolerancji i wytrzymałości rodziców. Mogą się odprężyć i funkcjonować w znanym sobie systemie kontroli rodzicielskiej.

Kontrola rodzicielska nie może kojarzyć się naszym pociechom z czymś negatywnym. To nie jest kwestia wyboru, a konieczności. Nie jest też oznaka

braku zaufania, a wręcz tego, jak bardzo je kochamy. Nie powinniśmy bać się im mówić o tym, że musimy wiedzieć co dzieje się w ich życiu, i że nie robimy tego, aby żyć za nich, a tylko im pomóc dorosnąć. Umacnianie świadomości, że przygotowujemy ich do dorosłego życia, będzie tylko oznaką, że jesteśmy bezpieczną przystanią, do której będą wracać.

ID



Kontrola rodzicielska nie jest czymś złym.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogłoszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

Zamów reklamę na

www.zyciesiedleckie.pl,

a w gazecie zamieścimy ją **GRATIS!**



795- 541- 362



reklama@zyciesiedleckie.pl

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Wynajmę mieszkanie, tel. 662 011 281

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem), tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olśniana, drugi gatunek, gmina

Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieżorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem ; fotele obrotowe na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 692 419 936

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki siemental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Prezydent Miasta
Siedlce
PB.6721.2.7.2023

Siedlce, dnia 23 sierpnia 2023 r.

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA SIEDLCE

o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Biskupa Ignacego Świrskiego.

Na podstawie art. 48 ust. 7 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.), informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Biskupa Ignacego Świrskiego. Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie, na wniosek Prezydenta Miasta Siedlce, uzgodnił odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Biskupa Ignacego Świrskiego pismem z dnia 07 sierpnia 2023 r. WOŚ-III.410.411.2023. ET.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Siedlcach na wniosek Prezydenta Miasta Siedlce, uzgodnił odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla opracowywanego projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Biskupa Ignacego Świrskiego, pismem z dnia 09.06.2023 r. ZNS.7040.1.4.2023.1.

Projekt nowego planu dotyczy terenu zurbanizowanego, a nowe ustalenia planu miejscowego mają na celu dążenie do racjonalnego zagospodarowania przestrzeni z zachowaniem ład przestrzennego w zgodności ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Siedlce. Obszar nowego planu miejscowego obejmuje głównie historyczne centrum Siedlec, charakteryzujące się zwartą zabudową oraz dużym udziałem usług w ogólnym zagospodarowaniu terenu. W strefie tej nie przewiduje się istotnych przekształceń – zabudowa jest zwarta, w dużej mierze zabytkowa, a więc chroniona przepisami odrębnymi. Przedmiotowy obszar, z uwagi na bardzo wysoki stopień zainwestowania – głównie zabudowa usługowo-mieszkaniową, charakteryzuje się bardzo dobrze rozwiniętą siecią infrastruktury technicznej. Projekt planu wprowadzi zapisy w zakresie zmiany zasad kształtowania zabudowy i wskaźników zagospodarowania terenu w tym ochrony środowiska, przyrody i krajobrazu.

PREZYDENT MIASTA
Andrzej Sitnik

PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM



stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV i ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



**„W Starostwie Powiatowym w Siedlcach
został wywieszony na okres
22.08.2023 r. – 11.09.2023 r. wykaz
nieruchomości stanowiącej własność
Powiatu Siedleckiego przeznaczonej
do sprzedaży.”**

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

**Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup
nieruchomości położonej
w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński,
gmina Jakubów (05-306)**

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: www.dgkancelaria.com.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 29 września 2023 r. o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

**Zamieść nekrolog
w "Życiu Siedleckim"
i na portalu www.zyciesiedleckie.pl**

Kontakt tel:
795 541 362, 25 632 79 77,
mail: ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

NOVE Siedlce KINO

FILMOWE REKOLEKCJE

Ulmowie
BŁOGOSŁAWIONA RODZINA

12.09.
ULMOWIE
BŁOGOSŁAWIONA RODZINA
(wtorek) godz. 19:00

W KINACH OD 25 SIERPNIA
TYLKO DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

W NoveKino Siedlce
ul. Wiszniewskiego 4

MODR
WARSZAWA

100
LECIĘ
DORADZTWA
ROLNICZEGO

XXIX

MIĘDZYNARODOWE DNI Z DORADZTWEM ROLNICZYM

XVII REGIONALNA WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANÝCH

DOFINANSOWANO Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

9-10 WRZEŚNIA 2023

**TEREN AGENCJI ROZWOJU
MIASTA SIEDŁCE**
ul. Jana Pawła II 6, Siedlce

**ZAPRASZAMY
W GODZINACH
9.00-18.00**

PATRONAT HONOROWY
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Wojewoda Mazowiecki
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Prezydent Miasta Siedlce
Starosta Siedlecki
Biskup Siedlecki
Rektor SGGW

PATRONAT NAUKOWY
Rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach

W PROGRAMIE
stoiska targowe
prezentacja maszyn rolniczych
pokazy i degustacje
występy zespołów ludowych
atrakcje dla dzieci
wystawa klaczy i ogierów hodowlanych

UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA 9.09.2023 r. godz. 11.00
KONCERT ZESPOŁÓW „KAPELA ZBUCKA”, „WEŻ NIE PYTAJ” z okazji 100-lecia doradztwa rolniczego, godz. 18.00

Jesteśmy z Wami od 100 lat!

Partners: [Logos of various organizations]

Współpraca: [Logos of various organizations]

Patronaty medialne: [Logos of various media outlets]

Wójt Gminy Repki
Gminny Ośrodek Kultury w Repkach
mają zaszczyt zaprosić na:

Dożynki Gminne - Repki 2023

3 września 2023 r.
Wyrozęby-Podawce

PROGRAM:
10⁰⁰ Dożynkowy turniej piłki nożnej
12⁰⁰ Dziękczynna Msza św. w kościele pw. Świętej Trójcy w Wyrozębach
13⁰⁰ Przemarsz korowodu dożynkowego na plac przy budynku OSP w Wyrozębach-Podawcach
13³⁰ Uroczyste wręczenie symboli dożynkowych
14⁰⁰ Koncert Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej w Sokołowie Podlaskim
14³⁰ Występ Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej im. Alicji Siwkiewicz
15⁰⁰ Występy dzieci i młodzieży z GOK w Repkach
16⁰⁰ Wręczenie nagród delegatom wieńcowym
16³⁰ Koncert zespołu „PIĘKNI I MŁODZI”
17⁰⁰ Koncert zespołu „FREESTYLE”
18⁰⁰ - 24⁰⁰ Dyskoteka

DARMOWE DODATKOWE ATRAKCJE:
• Fotobudka 360°
• Zabawy animacyjne dla dzieci
• Dmuchawce
• Stoiska informacyjno - promocyjne
• Stoiska handlowe

WSPÓŁORGANIZATORZY:
Parafia Rzymskokatolicka Wyrozęby
Ochotnicza Straż Pożarna w Wyrozębach

SPONSORZY:
PGE
Energia Odnawialna S.A.
Oletole
MŁYN

SPONSOR STRATEGICZNY:
POLSKA SPÓŁKA GAZOWNICTWA

PATRONAT HONOROWY:
Ministerstwo Zdrowia
Minister Zdrowia Waldemar Kraska

PATRONAT MEDIALNY:
WIEŚCI SOKOŁOWSKIE
ŻYCIE SIEDLECKIE
ŻycieSokolowia.pl

Parę słów o Legionelli Jak leczyć bruksizm

W stawach, basenach, w jacuzzi, a nawet w bateriach prysznicowych może znajdować się bakteria Legionella. Może wywołać chorobę legionistów. Jakże są objawy zakażenia i co robić w przypadku zatrucia?

Legionelloza jest chorobą układu oddechowego, wywołaną przez bakterie Legionella, które mogą przeżyć w wodzie o bardzo różnej temperaturze. Rezerwuar bakterii są zbiorniki wodne (naturalne i sztuczne), zawierające osad denny lub muł, a także wilgotna ziemia. Bakterie Legionella występują m.in. w sieciach kanalizacyjnych, urządzeniach kąpielowych, prysznicach, myjniach i klimatyzatorach. Bakteria Legionella Pneumophila może wywołać chorobę legionistów (legionelloza).

Choroba legionistów jest rodzajem zapalenia płuc, które zabija 5 - 15 proc. osób zakażonych. Zwykle rozwija się 5-6 dni po infekcji, choć może to trwać dłużej. Rozpoczyna się od gorączki, dreszczy, bólu głowy i mięśni. Po tym następuje suchy kaszel i trudności w oddychaniu, które postępują do ciężkiego zapalenia płuc.

Chorobą tą zaraża się poprzez wdychanie powietrza zawierającego bakterie legionella w aerolu, który może nie być widoczny. Taki aerol tworzy się z kropelek wody, zawierającej te bakterie, powstające w wyniku puszczenia wody z kranu czy prysznica, splukiwania toalety czy z bąbelków generowanych w basenie spa.

Bakterie mogą żyć i namnażać się w temperaturze od 20°C do 45°C, przy czym ryzyko jest większe w wyższej temperaturze. Występują one w środowisku naturalnym, w rzekach, jeziorach czy wilgotnej ziemi, lecz ich ilość jest zwykle niewielka. Wysoką liczebność stwierdza się w nieodpowiednio utrzymywanych sztucznych systemach wodnych.

Ważne jest to, że choroba nie przenosi się poprzez picie skażonej wody i z człowieka na człowieka. Szczególnie narażone są osoby z obniżoną odpornością i przewlekłe chore.

Gdziekolwiek powstają kropelki wody, występuje ryzyko infekcji. Poniżej przykłady: Prysznic i kran, Wieże chłodnicze, skraplacze wyparne, nawet jeśli usytuowane są na dachu lub w gruncie miejsca zakwaterowania, Wanny spa, wanny z masażem wodnym, jacuzzi, Łaźnie tureckie, sauny, Ozdobne fontanny, szczególnie wewnętrzne pomieszczenia.

Komory wilgotne do ekspozycji żywności.

W przypadku przedłużania się lub nasilania dolegliwości związanych z chorobą legionistów należy zgłosić się do lekarza rodzinnego.

Wystąpienie trudności z oddychaniem, duszności lub innych objawów ostrej niewydolności oddechowej (np. zasinienia skóry), ostrego bólu brzucha wymaga pilnej pomocy lekarskiej (pogotowie ratunkowe, szpitalny oddział ratunkowy). Legionella pneumophila wywołuje objawy zapalenia układu oddechowego podobne do powodowanych przez inne bakterie lub wirusy. Rozpoznanie legionellozy na podstawie objawów klinicznych jest niemożliwe. Konieczne jest wykonanie badań laboratoryjnych.

W zapaleniu płuc niezbędne jest włączenie odpowiednich antybiotyków, co zapobiega rozwojowi powikłań i zmniejsza śmiertelność. Leczenie antybiotykami powinno trwać (w zależności od antybiotyku i stanu klinicznego) 10-14 dni. Stan kliniczny większości chorych z chorobą legionistów wymaga leczenia szpitalnego. W zapaleniu płuc zawsze należy zwrócić uwagę na odpowiednie nawodnienie doustne lub dożylne oraz uzupełnienie elektrolitów. Jeśli wystąpi gorączka, konieczne może być zastosowanie leków obniżających temperaturę ciała.

GŁÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY / MEDYCYNA PRAKTYCZNA

Bruksizmem określa się zaciskanie zębów lub zgrzytanie, które mogą mieć miejsce zarówno w trakcie snu jak i w ciągu dnia. Coraz częściej klasyfikuje się również jako zaburzenie psychosomatyczne. Warto jednak pamiętać, że tylko wieloetapowe, holistyczne podejście może przynieść rozwiązanie problemu. Specjalista podpowiada jak wesprzeć leczenie fizjoterapeutycznie.

Bruksizm to powtarzająca się czynność mięśni szczęk, która polega na silnym zaciskaniu zębów lub nawykowym zgrzytaniu zębami. Może powodować zmiany w stawach skroniowo-żuchwowych, a nawet bóle głowy. Uważa się, że ma podłoże psychologiczne i zależy od stanu napięcia lub sytuacji stresowych. Coraz częściej klasyfikuje się również jako zaburzenie psychosomatyczne. Z najnowszych badań wynika, że najlepiej walczyć z bruksizmem holistycznie, zarówno u stomatologa, neurologa, psychoterapeuty jak i fi-

zjoterapeuty.

Nie jest to zjawisko zagrażające życiu, jednak wpływa na jego jakość życia, głównie poprzez destrukcję uzębienia. Zaburzenie najczęściej jest zauważalne u stomatologa kiedy widoczne jest starcie zębów. W celach diagnostycznych wykonywane są badania ankietowe i kliniczne. W badaniach czynnościowych określa się stan napięcia i tkiwość mięśni. Bruksizm najczęściej dotyka osoby, które mają wysoki poziom napięcia emocjonalnego, tendencją do zachowań rywalizacyjnych lub wysokim poziomem ambicji. Osoby z bruksizmem na ogół śpiąją dobrze, jednak to ich partnerzy mogą mieć problemy snem ze względu na dźwięk zgrzytania zębów.

Leczenie bruksizmu przez fizjoterapeutę polega na terapii schorzeń w zakresie stawów skroniowo-żuchwowych. Polega na zastosowaniu odpowiednich technik terapii manualnych, których celem jest rozluźnienie mięśni. Ważne jest dobranie odpowiedniej, indywidualnej dla pacjenta techniki manualnej. Największą uwagę poświęca się mięśniom w obszarze czaszkowo-szyjnym, gdyż zmniejszenie ich napięcia oraz przywrócenie prawidłowego funkcjonowania stawu SSZ zmniejszy dolegliwości bólowe. Co-

raz bardziej popularna staje się fizjoterapia stomatologiczna - wyjaśnia Zygmun Bartosiewicz z Kliniki Fizjoterapii.

Pacjent może również w domu kontrolować napięcie mięśni i niwelować bolesne dolegliwości. Można rozluźniać mięśnie otwierając usta przez kilka minut. Kolejnym prostym ćwiczeniem jest ułożenie dwóch palców na policzkach i wykonywanie kolistych ruchów do czasu odczucia zmniejszenia napięcia. Ćwiczeniem rozluźniającym mięśnie żwacza jest również szczypanie policzków. Należy delikatnie chwycić skórę policzków i ją rozciągnąć i przytrzymać. Ćwiczenia należy powtarzać kilka razy.

Bruksizm w dużym stopniu spowodowany jest stresem, dlatego najważniejsze jest jego zminimalizowanie lub wyeliminowanie. Pomocna może być muzykoterapia, trening prawidłowego oddechu czy psychoterapia. Aby ograniczyć dolegliwości należy stosować szyny zgrzyzowe. Warto jednak pamiętać, że tylko wieloetapowe, holistyczne podejście może przynieść rozwiązanie problemu.

INNOVATIONPR.PL



Życie regionalnego sportu

Skradzione zwycięstwo MKS Awenty Pogoń

Już od samego początku spotkania, rozgrywanego przy sztucznym świetle, zarysowała się przewaga siedleckiej drużyny. Jednak egzekucja rzutów karnych nie wychodziła łącznikowi Awenty Pogoni Siedlce.

Nkululeku Ndlovu otworzył wynik spotkania w 13. minucie, ale też z trzech prób wykorzystał tylko jedną. Lechia wyszła dopiero na prowadzenie w 16. minucie i to raczej niespodziewanie jak na dotychczasowy przebieg gry. Była to zasługa indywidualnej akcji. Lechita Robert Wójtowicz wykorzystał błąd w podaniu jednego z zawodników Pogoni i uciekł rywalom lewym skrzydłem, wcześniej kopnął piłkę do przodu po ziemi, a następnie złapał i zaniósł ją na pole punktowe, pomimo ścigającego go rywala.

W dniu meczu 26. urodziny świętował gdańszczanin Paweł Boczulak, ale nie z tego powodu w roli kopacza wyręczył go Denzo Bruwer. Namibijczyk co prawda spudłował z pierwszego karnego, ale później był bezbłędny przy dwóch podwyższeniach, a przede wszystkim zebrał wielkie oklaski w 28. minucie. To jego precyzyjny przekop



otworzył drogę po pierwsze przyłożenie w barwach Lechii Antony'emu Siale, który położył piłkę tuż obok narożnej chorągiewki, mimo że był skutecznie szarżowany.

Niestety, z prowadzenia 14:3 gospodarze cieszyli się niespełna 5 minut. Siedlczanie po raz pierwszy w tym meczu przebili

się na pole punktowe, a uczynił to Vaha Halaifonua, który wiosną poprzedniego sezonu spędził w Ogniwie Sopot, przyczyniając się bardzo do zdobycia tytułu wicemistrza Polski przez ten klub.

Wynik pierwszej połowy na 17:10 na korzyść Lechii ustalili Bruwer, który pokazał, że sztu-

ka zdobywania punktów po drop-goalu także nie jest mu obca. Przewaga mogła się powiększyć, ale gospodarze zgubili piłkę kilka metrów przed polem punktowym.

W 48. minucie Bruwer z karnego poprawił rezultat na 20:10, a w 65. minucie mogło być jeszcze gorzej, bo Robert

Wójtowicz „nakrył” przekop Ndlovu, Lechia zdobyła młyn na 5. metrze od celu, ale, mimo że włożyła w rozegranie tej akcji dużo siły, zabrakło centymetrów do „piątki”, Pogoniści świetnie bronili dostępu do pola, a wysiłki gospodarzy zakończyło zagranie piłki do przodu.

W 75. minucie Bruwer zaskoczył kopem z własnej połowy. Celnie uderzył piłkę między słupy, gdy do celu miał ponad 60 metrów. Paweł Lipkowski - trener Lechii - dokonał trzech zmian w młynie, ale myliłby się ten, który uznałby, że mecz jest już rozstrzygnięty. Młyn gospodarzy pomimo wprowadzenia zmienników okazał się niestety słabszy od siedleckiego.

Emocje sięgnęły zenitu, ponieważ w doliczonym czasie gry Awenta Pogoń zdobyła dwa przyłożenia, a te akcje przedzieliła żółta kartka dla Marka Płonki po faulu na Eduardzie Vertyleckim. Od tego momentu Lechia Gdańsk kontynuowała grę bez jednego zawodnika.

Wydało się, że Pogoń ma pewną wygraną, gdyż do ostatniego podwyższenia Ndlovu piłkę ustawił kilka metrów od słupów. Mecz toczył się przy sztucznym oświetleniu. Może to sprawiło, że zdania sędziów, czy kop był celny, czy też nie, były niejednoznaczne. Zawodnik twierdził, że trafił, jeden z sędziów bocznych był innego zdania. Ich chorągiewki nie zostały

podniesione, a dwa punkty nieuznane, zatem Lechia wygrała 23:22. I tak zwycięstwo Pogoni zostało skradzione, wszyscy zawodnicy widzieli celne trafienie, co potwierdzili nawet komentatorzy meczu tuż po kopie. Nieuznanie podwyższenia za dwa punkty sprawiło, że siedlczanie ponieśli porażkę na wyjeździe i wrócili z Wybrzeża na tarczy. Pozostał im na otarcie łez tzw. bonus defensywny, czyli punkt za porażkę nie wyższą niż 7 punktami.

Tabela po 3 kolejkach
Rugby - Ekstraliga
Drużyny

1. Orkan Sochaczew M - 3, Z - 3, R - 0, P - 0, Bilans 164:43, Pkt: 15
2. Juvenia Kraków M - 2, Z - 2, R - 0, P - 0, Bilans 89:40, Pkt: 10
3. OGNIWO Sopot M - 2, Z - 2, R - 0, P - 0, Bilans 104:36, Pkt: 9
4. Edach Budowlani Lublin M - 3, Z - 2, R - 0, P - 1, Bilans 83:69, Pkt: 9
5. Awenta Pogoń Siedlce M - 3, Z - 1, R - 0, P - 2, Bilans 89:83, Pkt: 6
6. ARKA GDYNIA M - 3, Z - 1, R - 0, P - 2, Bilans 8:103, Pkt: 5
7. LECHIA GDAŃSK M - 3, Z - 1, R - 0, P - 2, Bilans 58:88, Pkt: 4
8. Budo 2011 Aleksandrów Łódzki M - 2, Z - 0, R - 0, P - 0, Bilans 25:57, Pkt: 2
9. Budowlani Commercecon Łódź M - 3, Z - 0, R - 0, P - 3, Bilans 35:206, Pkt: 0

Młodzi rugbiści na Ogólnopolskiej Konsultacji

Aż siedmiu młodych rugbistów przebywało na tygodniowym zgrupowaniu w COS w Spale.

Na Ogólnopolską Konsultację Kadr Wojewódzkich w znanym wszystkim ośrodku sportowym powołania z Klubu MKS Pogoń Siedlce otrzymali: 1. Borys Błoński, 2. Maciej Charczuk, 3. Marcel Izdebski, 4. Mikołaj Nejman, 5. Dominik Kur, 6. Aleks Szewczyk, 7. Aleksander Zawadzki.

Przez całe zgrupowanie młodzi rugbiści mogli doskonalić swoje umiejętności wraz z najlepszymi zawodnikami w swojej kategorii z całej Polski. W Spale sportowcy do lat 14 - stu ćwiczyli pod okiem najlepszych trenerów, wśród których był również siedlecki trener Piotr Wedziuk. Wiadoma rzecz, że podczas takich konsultacji trenerzy wyłapują prawdziwe talenty. Mamy nadzieję, wszyscy zawodnicy z siedleckiego klubu zostali zauważeni przez trenerów kadr narodowych i wkrótce znajdą na stałe miejsce i zagrają w reprezentacji naszego kraju.





Życie Pogoni

Pogoń Siedlce wygrała z Sandecją 3:0

Wciąż bez Damiana Nowaka i pauzującego za czerwoną kartkę trenera Marka Brzozowskiego Pogoniści mierzyli się z zamykającą ligową tabelę Sandecją Nowy Sącz.

Pierwsze minuty to ofensywne poczynania zespołu przyjeźdźnych, ale z opresji wyszedł Jakub Burek. Odpowiedział Damian Szuprytowski strzałem wysoko nad poprzeczką. W 13. minucie strzał z rzutu wolnego oddał Lukáš Hrnčiar, lecz piłka po rykoszecie opuściła plac gry. Kilka minut potem po rzucie rożnym Przemysław Misiak głową posłał piłkę obok słupka. W 27. minucie Kacper Talar zdecydował się na strzał z 20 metrów, a Burek zbił piłkę na rzut rożny. Po pół godzinie gry szansę na gola miał Szuprytowski, ale w dogodnej sytuacji przegrał pojedynek z Pawłem Sokolem. Trzy minuty później z kilkunastu metrów uderzał Jakub Siniór, jednak piłka po odbiciu się od rywala minęła światło bramki. W 37. minucie po błędzie Tomasza Lewandowskiego Maciej Mas znalazł się w bardzo dobrej sytuacji, ale górą w pojedynku okazał się Burek. Przed przerwą Pogoniści zdobyli gola. Misiak trącił piłkę głową po centrze z narożnika boiska Szuprytowskiego i piłka zatrzymała się w siatce.

Tuż po zmianie stron Misiak mógł ponownie wpisać się na listę strzelców, jednak tym razem Sokół powstrzymał siedleckiego defensora. Kolejne minuty to próby Sandecji. Na bramkę Burka uderzali rezerwowi: Tomasz Nawotka, Mikołaj Kwietniewski i Michał Rutkowski. W 72. minucie Ernest Dzieciół posłał futbolówkę w stronę Mateusza Majewskiego, ten strzelił w bramkarza, a dobijający Misiak nie trafił w bramkę. Groźnie było w 74. minucie. Radosław Gołębiowski uderzył z 25 metrów na bramkę Pogoni i trafił w słupek. W 84. minucie to jednak pogo-

niści ponownie trafili do siatki. Faulowany w polu karnym był Szuprytowski, a rzut karny pewnie wykorzystał Demianiuk. W doliczonym czasie gry zwycięstwo siedlczan przypieczętował Krystian Miś, skutecznie kończąc swój rajd lewą flanką.

W Sandecji zagrali byli Pogoniści: Marcinho i Michał Rutkowski. Z kolei w drużynie biało-niebieskich wystąpił Jakub Burek, który kiedyś reprezentował klub z Nowego Sącza.

Kolejne spotkanie Pogon rozegra w sobotę, 2 września, o 17.45 w Bytomiu z Polonią. Z kolei najbliższe domowe spotkanie pogoniści rozegrają z Kotwicą Kołobrzeg pod koniec września.

II liga

6. kolejka

Pogoń Siedlce – Sandecja Nowy Sącz 3:0 (1:0)

Bramki: Przemysław Misiak 41, Cezary Demianiuk 84 (k), Krystian Miś 90+4

Pogoń: 1. Jakub Burek – 14. Dawid Burka (60, 31. Ernest Dzieciół), 2. Tomasz Lewandowski (82, 23. Hubert Derlatka), 3. Robert Majewski – 4. Przemysław Misiak, 43. Lukáš Hrnčiar (82, 99. Bartosz Wicenciak), 16. Jakub Siniór, 10. Krystian Miś, 20. Cezary Bujalski (46, 21. Mateusz Majewski) – 7. Damian Szuprytowski, 56. Cezary Demianiuk (85, 18. Piotr Pyrdół)

Sandecja: 1. Paweł Sokół – 16. Karol Smajdor (60, 20. Mikołaj Kwietniewski), 23. Piotr Kowalik, 24. Kamil Słaby, 4. Mateusz Geniec (60, 26. Michał Rutkowski) – 77. Patryk Bryła (60, 17. Tomasz Nawotka), 36. Rastislav Václavík, 10. Radosław Gołębiowski, 18. Kacper Talar (78, 27. Michał Stankiewicz) – 11. Maciej Mas, 7. Jakub Wróbel (78, 29. Marcinho)

Żółte kartki: Tomasz Lewandowski 21, Lukáš Hrnčiar 56, Krystian Miś 90+5 – Patryk Bryła 2, Jakub Wróbel 21, Kamil Słaby 24, Michał Rutkowski 90+2

Sędzia: Paweł Pskit (Łódź)

Widzów: 606



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

LEKKOATLETYKA

Chojecka najlepszą Polką

Olga Chojecka zajęła ósme miejsce w rywalizacji chodźarskiej na dystansie 35 kilometrów podczas rozgrywanych w Budapeszcie Lekkoatletycznych Mistrzostw Świata. Polka finiszowała na malowniczo ułożonej mecie na placu Bohaterów w Budapeszcie z rekordem życiowym 2:46:48. W trakcie rywalizacji zdobyła najlepszy wynik spośród Polek. Inna Polka, Katarzyna Żdziebło, nie ukończyła trasy. - Jestem zadowolona z progresu, jaki wykonałam, bo ten sezon nie był dla mnie łatwy. To efekt wielkiej pracy na treningach w Spale. Oczywiście w sporcie chce się więcej. Mam wysokie cele i dlatego z jednej strony jestem zadowolona, a z drugiej chcę walczyć o jeszcze lepsze miejsca - mówiła Chojecka dla portalu pzla.pl na mecie zmagania. Pochodząca z gminy Kotuń zawodniczka przyznała, że ostatnie 3-4 kilometry były dla niej bardzo trudne. - Na ostatnich kilometrach nogi już nie podawały i szłam samym sercem. Mam nadzieję, że praca z tego roku przełoży się na start w Paryżu i zaprezentowanie się na igrzyskach z jak najlepszej strony - dodała.

ZAPASY

Medale młodzieży WLKS

W dniach 24-26 sierpnia w Białymstoku odbyły się XXVI Ogólnopolskie Igrzyska LZS, w których uczestniczyli zawodnicy WLKS Nowe Iganie. Pierwsze miejsce w grupie wiekowej kadet zajęła Blanka Szczepańska (kat. 43 kg). Złoto z Białegostoku przywiozła również Joanna Samsonowicz (kat. 50 kg) walcząca w grupie młodzieżowców. Na drugim miejscu w grupie kadet uplasowali się Julia Koszka (kat. 53 kg) oraz Bartosz Krawczyński (kat. 60 kg). W grupie młodzieżowców srebro wywalczył Adrian Gorczyca (kat. 74 kg). Brązowy medal w grupie kadet zdobyła Helena Stelmaszczyk (kat. 49 kg). Natomiast w grupie młodzieżowców trzecie miejsca zajęli Patryk Kostrzewski (kat. 79 kg) oraz Michał Dubowski (kat. 125 kg). Piąty w kat. 55 kg był Maciej Lubaszka (kadet), zaś siódme miejsce w kat. 79 kg zajął Sebastian Pielaciński (młodzieżowiec).



PIŁKA NOŻNA

Misiak z powołaniem

Obrońca Pogoni Siedlce znalazł się w gronie zawodników powołanych przez trenera Miłosza Stępińskiego na zgrupowanie kadry U-20. Przemysław Misiak otrzymał powołanie na zgrupowanie Reprezentacji Polski U-20, które odbędzie się od 4 do 11 września. W jego ramach rozegrane zostaną mecze towarzyskie: 8 września z reprezentacją Portugalii (godz. 17.00, Łomża), a 11 września z reprezentacją Niemiec (godz. 16.15, Legnica).

Siedlczanin w Ekstraklasie

Pochodzący z Siedlec Alan Rybak zadebiutował w Ekstraklasie. Zawodnik z rocznika 2006, reprezentujący wcześniej barwy Dziewiątki Siedlce i Pogoni Siedlce, zadebiutował w najwyższej klasie rozgrywkowej w barwach Jagiellonii Białystok. 16-latek wszedł w 84. minucie meczu z Górnikiem Zabrze, podczas którego zmienił Jesusa Imaza. Drużyna z Białegostoku wygrała 4:1.

OPR. KU

14. Bieg Jacka za nami

BIEGANIE

W niedzielę, 27 sierpnia, odbyła się w Siedlcach kolejna edycja Biegu Siedleckiego Jacka.

W zmaganiach wzięły udział setki biegaczy w różnym wieku. Półmaratończycy wyruszyli rano, tuż po burzy, która przeszła nad siedleckim niebem. Zmaganiom na trasie 5 km towarzyszyło już południowe słońce.

W Biegu Jacka 2023 w kategorii kobiet open na dystansie półmaratonu pierwsze miejsce zajęła Sviatlana Sanko z Grudziądza, uzyskując czas 01:28:07. Drugie i trzecie miejsce zdobyły kolejno Beata Dąbrowska z Siedlec (czas 01:28:39) i Sylwia Sobieszek z Zwoleń (czas 01:32:54). W kategorii open mężczyzn zwyciężył Bartłomiej Falkowski z Warszawy, który uzyskał czas 01:12:56. Drugie i trzecie miejsce zajęli odpowiednio Tomasz Skraburski ze Styrzyny (czas 01:17:21) i Aliaksei Dziadziushchau z Warszawy (czas 01:19:10).

W kategorii K20 najlepsze zawodniczki to Martyna Soszyńska z Siedlec, Amelia Janeczek z Ryczycy i Małgorzata Tratkiewicz z Siedlec. W kategorii M20 zwyciężyli Szymon Czartoszewski z Łomży, Bartłomiej Marek z Mielca i Paweł Dobrowolski z Siedlec. W kategorii K30 najlepsze zawodniczki to Alena Shumik z Janowa Podlaskiego i Emilia Selmowicz-Żuk z Warszawy. W kategorii M30 najlepsi byli Andrzej Orłowski z Lublina, Dawid Skraburski ze Styrzyny i Łukasz Kosieradzki z Siedlec. W kategorii K40 najlepsze zawodniczki to Katarzyna Pajdosz z Białej Podlaskiej, Bożena Wiercioch z Cyganki i Barbara Jóźwiak z Siedlec. W kategorii M40 najlepsi okazali się Marek Mitrofanuk z Siedlec, Aliaksandr Bahuk z Brześcia i Tomek Skóra ze Skórcza. W kategorii K50 najlepsze zawodniczki to Jolanta Żebrowska z Puław, Dorota Stańczuk z Siedlec i Justyna Korniluk z Warszawy. W kategorii M50 najlepsi byli Piotr Mierzejewski z Siedlec, Oleg Pauliuchuk z Brześcia i Jacek Jeżewski z Białej Podlaskiej. W kategorii M60+ zwyciężyli Roman Stefanuk z Siedlec, Leszek Stańczuk z Chodowa i Marek Walencik z Pionek.

W zmaganiach w ramach piątki z Castoramą wśród kobiet open zwyciężyła Sviatlana Sanko z Grudziądza, uzyskując czas 00:19:13. Drugie i trzecie miejsce zajęły odpowiednio Ewa Chrost z Mińska Mazowieckiego (czas 00:19:37) i Izabela Wiercioch z Cyganki (czas 00:19:56). W kategorii mężczyzn open zwyciężył Aliaksandr Sanko z Grudziądza, uzyskując czas 00:15:34. Drugie i trzecie miejsce zdobyli odpowiednio Adam Świrgoń z Lublina (czas 00:15:46) i Kajetan Przestrzelski z Siedlec (czas 00:15:53).

W kategorii K20 najlepsze zawodniczki na 5 km to Sandra Piłarska z Siedlec, Joanna Kruk z Trzemeszki i Anna Bielecka z Siedlec. W kategorii M20 zwyciężyli Kamil Jankowski z Pogorzała, Łukasz Żuk z Siedlec i Szymon Marciniak z Siedlec. W kategorii K30 najlepszymi zawodniczkami na piątkę tego dnia okazała się Katarzyna Borucka, Klaudia Jędrzejczyk i Agnieszka Korzeniowska (wszystkie trzy panie z Siedlec). W kategorii M30 najlepsi byli Kamil Młynarz z Łęcznowoli, Adam Wasilewski z Brzozowicy i Mateusz Wilczyński z Siedlec. W kategorii K40 najlepsze zawodniczki to

Anna Jarek z Mińska Mazowieckiego, Agnieszka Biernacka z Siedlec i Joanna Gąszczak z Lublina. W kategorii M40 najlepsi okazali się Krzysztof Cabaj z Siedlec, Tomasz Stelmach z Przewoź Nurski i Paweł Jastrzębski z Siedlec. W kategorii K50 wśród kobiet najlepsze były: Jola Zawisła z Warszawy, Dorota Kordecka z Golic i Joanna Lewandowska z Warszawy. W kategorii M50 najlepsi byli Piotr Mierzejewski z Siedlec, Andrzej Okniński z Siedlec i Adam Tomczuk z Morąga. W kategorii K60+ najlepsze zawodniczki to Mirosława Belniak z Łukowa i Anna Boruta z Siedlec, a w kategorii M60+ zwyciężyli Tadeusz Serbista z Józefina, Mirosław Kuźma z Siedlec i Jacek Stronkowski z Siedlec.

W nordic walkingu w kategorii kobiet open zwyciężyła Alicja Słowińska z Siedlec, a wśród mężczyzn open zwyciężył Arkadiusz Zdanowicz ze Stanisławowa.

Pełne wyniki pod linkiem: <https://domtel-sport.pl/wyniki,zawody,5649>. Zapraszamy do sprawdzenia pełnej galerii zdjęć z wydarzenia na naszej stronie internetowej www.zyciesiedleckie.pl OPR. KU



Siedlczanie tłumnie uczestniczyli w kolejnej edycji Biegu Jacka. Biegacze z radością ścigali się z czasem, przełamując własne słabości.

Podziękowali za tegoroczne zbiory

GMINA MOKOBODY

W minioną niedzielę, 27 sierpnia, mieszkańcy Mokobód obchodzili dożynki gminne „Z szacunku do chleba”.

Obchody tego wyjątkowego dla rolników święta rozpoczęły się dziękczynną mszą świętą w intencji gospodarzy i ich rodzin, celebrowaną przez proboszcza parafii Mokobody ks. Piotra Chodźko oraz proboszcza parafii Niwiski ks. kan. Zbigniewa Nikoniuka.

Tuż po jej zakończeniu barwny korowód prowadzony przez starostów dożynek, wójta gminy Mokobody Iwonę Księżopolską i zaproszonych gości, przemarszerował na główny plac uroczystości. Tam właśnie starostowie dożynek w imieniu rolników wręczyli wóldarzowi

gminy Iwonie Księżopolskiej, dożynkowy bochen chleba, którym tradycyjnie podzielono się z mieszkańcami gminy jako najpiękniejszym darem Ziemi.

Tego dnia na przybyłych czekała moc atrakcji. Były animacje dla dzieci, dmuchańce, swoje skądle, a także występy licznych zespołów i grup artystycznych. Na scenie zaprezentowały się grupy takie jak: Wiśniewiaczy, Septym, Moko-Bęc, Szalone Gitary, Zumba Niwiski. Gwiazdą wieczoru był zespół Iness.

W wydarzeniu uczestniczyli samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych, duchowieństwo, delegacje szkolne oraz mieszkańcy Mokobód i okolicznych miejscowości.

Świętowanie dożynek to symboliczne podziękowanie za zbiory i jednoczesna prośba o urodzaj w kolejnych latach. Nie da się zaprzeczyć, że są one dowodem wieloletniej tradycji oraz symbolem szacunku dla ciężkiej pracy rolników.

PA



FOT.: GOK MOKOBODY



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

**RĘBAKI
DO GAŁĘZI**



TYM-BUD
Sp.z o.o.

**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Muzeum Ziemiaństwa w nowym wydaniu

GMINA PRZESMYKI

Na remont placówki muzealnej w Dąbrowie w powiecie siedleckim samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył prawie 3 mln zł.

Dzięki tym środkom zrewitalizowano park, posadzono nowe rośliny ozdobne i rozbudowano kompleks budynków muzealnych. W prezentacji oferty kulturalnej i podsumowaniu zrealizowanych inwestycji wzięli udział marszałek Adam Struzik oraz członkinie zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie zachwyca nie tylko znakomitymi zbiorami, ale przede wszystkim otoczeniem - mówił marszałek Adam Struzik. Dwór ze wspaniale odnowionymi wnętrzami, park z urokliwymi alejkami, staw i ta przyroda w najpiękniejszym mazowieckim wydaniu. Nieustannie wspieramy to miejsce. I efekty tego wsparcia miałem dziś okazję podziwiać. Gratuluję zespo-

łowi muzeum świetnie wykonanej pracy. A wszystkich zapraszam do tego wyjątkowego miejsca na mapie naszego Mazowsza.

Pomogły też środki z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

W ciągu czterech lat Sejmik Województwa Mazowieckiego na prace związane z modernizacją Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie - Oddział Muzeum Regionalnego im. Mieczysława Asłanowicza w Siedlcach przeznaczył prawie 3 mln zł. Ponad 1,1 mln zł to środki z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Szeroki zakres prac

Dzięki wsparciu samorządu województwa w parku na terenie muzeum wybudowano most łączący dwa stawy, rozbudo-

dowano oczyszczalnię ścieków i drewnię, wykonano pokrycie dachów budynków drewniane i spichlerza. Udało się też wykonać zadanie schodów zewnętrznych budynku dworu i oficyny oraz utwardzić plac postojowy przy oficynie.

Wybudowano też wiatę parkową i zagospodarowano część parku przy stawie. Prace obejmowały też odnowienie wnętrza budynku dworu i budowę oficyny dworskiej. Na terenie kompleksu ustawiono rzeźbę „Stary Winiarz”, krzyż pandemiczny, dwie kapliczki oraz trzy pomniki: gen. Ludwika Kickiego, Stefana Żeromskiego i poległego w tej wsi 14 sierpnia 1920 r. żołnierza Wojska Polskiego Jana Konarskiego.

INF.PRAS.



POZIOM 2

**Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

**NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE**

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

**MAL-POL
BUDOWNICTWO**



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl



Bank Spółdzielczy w Siedlcach

**Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10**

e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawną obsługę*

RACHUNKI

**OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE**

KREDYTY

**INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE**

LOKATY

Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC

ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE

ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy

(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW

ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ

ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA

ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY

ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia

ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191