



## Czy wieś Pyszcząca przestanie istnieć? Czekamy na wyniki

## 150 zawodników na starcie Liczyrzepy



## W powiecie jest ponad 400 uchodźców. Jak im pomóc?

# STARY PAŁACYK STAŁ SIĘ NOWYM DOMEM DLA DZIECI Z UKRAINY



Fot. Katarzyna Buczyn

## Przyjaźnie polsko - ukraińskie i spotkanie na granicy płaczu

Wojciech Orłowski i Rusłan Szyszka, był starosta Brodów. Przyjaźnie polsko - ukraińskie, pielęgnowane latami, dziś zdają egzamin. - Dziękuję wam Wołowianie, dziękuję mój przyjacielu Dariuszu, burmistrzowi Wołowa, za to, że tak nam pomagacie - przesyła pozdrowienia z granicy polsko - ukraińskiej były starosta Brodów.



## Nowy rozkład jazdy PKP

## Wyrzucił opony, wszyscy go szukają

## 27 marca Polsko-Ukraiński Bieg Pokoju



Bieg dla dzieci - 11.00 (opłata 20zł)  
Bieg główny - 12.00 (40 zł)  
Dystans 6km  
Miejsce: Klasztor Cystersów w Lubiążu

Dochód z wpisowego i z puszek będzie przekazany uchodźcom przebywającym w świetlicy w Lubiążu (ponad 100 osób)  
Na miejscu zbiórka odzieży, środków czystości, artykułów papierniczych, zabawek itp.

Zapisy na Datasport.pl



Fot. Justyna Włodek

## POŻEGNANIA



W dniu 11.03.2022 r. odeszła w wieku 72 lat



**LUDWIKA  
SZYMAŃSKA**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 14.03.2022 r. o godz. 14:00  
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



# Nie wypalaj! To karalne

Ubiegły tydzień potwierdził, że sezon na wypalanie traw na dobre się już rozpoczął. Nasi strażacy w ciągu kilku dni interweniowali ponad 30. razy w całym powiecie! Przypominamy, że za umyślne podpalenia grożą kary.

- 32 akcje gaśnicze w kilkunastu miejscowościach powiatu wołowskiego - informuje mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie. Liczby dowodzą, że sezon wypalania traw i nieużytków rolnych w pełni. Strażacy interweniowali m.in. w miejscowościach: Przyborów, Wołów, Żerków, Budków, Stary Dwór, Krzydłina Wielka, Orzeszków, Aleksandrowice, Stryjno, Brzeg Dolny, Lubiąż, Kleszczowice, Białawy Małe czy Brzózka.

Do dwóch największych pożarów doszło we wsi Budków. 12 i 13 marca ogień szalał w sumie na 5 ha ziemi. Płonęły trawy, krzewy a nawet drzewa.

Strażacy i policjanci jak co roku przypominają, że wypalanie traw nie dość, że jest dużym zagrożeniem dla życia to jest też nielegalne. Za podpalenia grożą surowe kary.

- Podpalanie pozostałości roślinnych lub wypalanie traw jest nie tylko karalne, a przede wszystkim bardzo niebezpieczne, ponieważ może doprowadzić do pożaru lasów, zabudowań lub stworzyć zagrożenie dla osób przebywających w pobliżu. Kłęby dymu unoszące się nad jezdnią znacznie ograniczają też widoczność co może być przyczyną kolizji lub wypadków drogowych. Poza tym, podczas bezmyślnego podpalania suchych pozostałości roślinnych giną rośliny i zwierzęta, a do atmosfery przedostają się szkodliwe substancje. Wypalanie traw często niesie ze sobą zgubne skutki dla samego sprawcy. Może zdarzyć się, że pożar odetnie mu drogę ucieczki i padnie on ofiarą pożaru, który sam wywołał! - ostrzegają sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie dwa lata temu. Te słowa są wciąż aktualne.

Przypominamy, że zgodnie z obowiązującym prawem wypalanie traw jest nielegalne i grozi za to kara grzywny, a w przypadku stworzenia zagrożenia wielu osobom, a także spowodowania dużych strat materialnych nawet do 10 lat pozbawienia wolności!

ziela

## Usuwanie azbestu z budynków. Rusza nabór wniosków

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym ogłosił nabór wniosków na dofinansowanie prac związanych z usuwaniem wyrobów zawierających azbest w 2022 roku.

Zgłoszenia, jak informuje magistrat, przyjmowane będą na formularzu dostępnym w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym (budynek DOK, I piętro), Punkcie Obsługi Klienta (budynek oficyny pok. 3) oraz na stronie internetowej [www.bip.brzegdolny.pl](http://www.bip.brzegdolny.pl) w zakładce przetargi i ogłoszenia/inne **do dnia 1 kwietnia 2022 roku**. Wniosek można przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres [um@brzegdolny.pl](mailto:um@brzegdolny.pl), wysłać na adres: Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny lub złożyć bezpośrednio w urzędzie w poniedziałki od 7:30 do 17:00, wtorki-czwartki od 7:30 do 15:30 oraz piątki od 7:30 do 14:00.

kk

## Bezpłatna pomoc medyczna dla uchodźców

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie informuje o bezpłatnej pomocy medycznej na rzecz uchodźców z Ukrainy.

Obywatele Ukrainy, aby móc skorzystać ze świadczeń, zobligowani są do posiadania zaświadczenia wystawionego przez Straż Graniczną RP lub stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży, który potwierdzi legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy. Pomoc ta będzie świadczona w możliwie najszerszym zakresie, tj. choroby wewnętrzne, pediatria, ginekologia i położnictwo, chirurgia ogólna. W sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, dyżur pełni Izba Przyjęć w Szpitalu w Brzegu Dolnym, al. Jerozolimskie 26, Telefon: 71 380 53 23. Organizacją udzielania pomocy dla pacjentów zajmuje się Pani Aleksandra Szpon, telefon: 503 848 241.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna świadczy usługi medyczne w godzinach od 18:00 do 08:00 w dni powszednie (poniedziałek – piątek) oraz całonocowo w dni świąteczne (sobota, niedziela). Nocna i świąteczna opieka zdrowotna zlokalizowana jest w budynku Przychodni Rejonowo – Specjalistycznej w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, Telefon: 503 848 031.

źródło: Starostwo Powiatowe w Wołowie

W dniu 12.03.2022 r. odeszła w wieku 85 lat



**STANISŁAWA  
DZIUBA**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 15.03.2022 r. o godz. 12:00  
w Kościele pw Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym.



**MIEJSCE  
NA TWOJĄ  
REKLAMĘ**  
zadzwoń i zamów  
**71 319 79 18**

**TERPOL**  
Producent  
rolet,  
żaluzji,  
moskitier

Wińsko, Rolna 10  
tel. 071 389 83 03,  
602 893 328  
[biuro@terpol.eu](mailto:biuro@terpol.eu)  
[www.terpol.eu](http://www.terpol.eu)

REKLAMA

W dniu 12.03.2022 r. odszedł w wieku 81 lat



**MARIAN  
WITKOWSKI**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 16.03.2022 r. o godz. 13:00  
w Kościele pw NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym.



W dniu 13.03.2022 r. odeszła w wieku 91 lat



**JADWIGA  
BRZEŻNA**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 16.03.2022 r. o godz. 14:00  
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



W dniu 12.03.2022 r. odeszła w wieku 91 lat



**WALERIA  
CZERNIECKA**

Msza żałobna zostanie odprawiona  
w dniu 18.03.2022 r. o godz. 14:00  
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



W dniu 14.03.2022 r. odszedł w wieku 76 lat



**CZESŁAW  
ŻOŁĘDZIEWSKI**

Msza żałobna zostanie odprawiona  
w dniu 17.03.2022 r. o godz. 15:00  
w Kościele Parafialnym w Głosce.



# PKP informuje: Stacja w Wołowie nieдоступna dla niepełnosprawnych



Wraz ze zmianą rozkładu jazdy na stronie Urzędu Miejskiego w Wołowie pojawił się dokument, który rozwiewa wszelkie wątpliwości dotyczące korzystania ze stacji w Wołowie przez osoby z ograniczoną sprawnością ruchową i niepełnosprawnych.

Przypomnijmy, że na początku tego roku mieszkańców wzburzyła informacja o zamknięciu wejścia na peron w Wołowie, które wiodło przez tory kolejowe. Zapytaliśmy wtedy rzecznika prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. o to dlaczego zamontowano bramkę i jak w tej sytuacji na peron mają dostać się osoby niepełnosprawne. - Ze względów bezpieczeństwa nie można korzystać z przejścia w poziomie szyn, przeznaczonego wyłącznie dla pracowników posiadających uprawnienia. Zarządca linii kolejowej kontaktował się już z przedstawicielami miasta, w celu zorganizowania wsparcia dla osób o ograniczonych możliwościach poruszania się. Takim wsparciem mogą być np. pracownicy ochrony dworca – o ile ochrona jest prowadzona - odpowiedział wtedy rzecznik prasowy PKP Polskich

Linii Kolejowych S.A. Mirosław Siemienieć.

Dokument, który zatytułowano „Zasady korzystania z elementów infrastruktury kolejowej dostępnych dla pasażerów na stacji Wołów” jasno określa, kto i jak może korzystać z wołowskiej stacji. Zasady zostały stworzone przez zarządcę infrastruktury kolejowej dostępnej dla wołowskich pasażerów, a jest nim PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Zakład Linii Kolejowych we Wrocławiu.

## Niepełnosprawni nie pojadą z Wołowa

Po dwóch miesiącach na stronie gminy pojawiła się oficjalna informacja przesłana przez PKP: „Stacja niedostępna dla osób z niepełnosprawnością lub o ograniczonej sprawności ruchowej (PRM). Najbliższy przystanek osobowy z dostępem dla osób z niepełnosprawnością lub o ograniczonej sprawności ruchowej (PRM) to przystanek osobowy Orzeszków. Najbliższa stacja, na której obecny jest personel udzielający pomocy dla osób z niepełnosprawnością lub o ograniczonej sprawności ruchowej (PRM) to stacja Wrocław Główny” - czytamy w zasadach określonych przez PKP.

ziela



Creator Sp. z o.o.  
poszukuje osób zainteresowanych współpracą  
w uruchamianym Centrum Intensywnej Rehabilitacji  
w Brzegu Dolnym

## Kucharz/Kucharka

e-mail: [brzeg-dolny@creator.wroc.pl](mailto:brzeg-dolny@creator.wroc.pl), [personalny@creator.wroc.pl](mailto:personalny@creator.wroc.pl)  
tel. 713 195 335, 534 719 283 (w godzinach 08:00-15:00)

ISO 9001:2015 - System Zarządzania Jakością Creator Sp. z o.o.

## Wyrzucił opony, wszyscy go szukają



10 marca za garażami przy ul. Rajdowej w Brzegu Dolnym ktoś wyrzucił dużą ilość zużytych opon. Nagrały go kamery.

W tym miejscu często zostawiane były śmieci i odpady. Mieszkańcy wielokrotnie interweniowali u władz, aż

w końcu zainstalowano kamerę. I dzięki temu, można obejrzeć filmik jak ktoś z białego busa zostawia tam masę

opon. Każdy, kto może pomóc w ustaleniu sprawcy proszony jest o kontakt z Zakładem Gospodarki Komunalnej pod nr tel. 660543407. Oczywiście dyskrecja jest gwarantowana.

KaTa

eprasa.pl 3a48d9fca9



GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

## Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:  
**71 389 13 13**

56-100 Wołów, ul. Panieńska I  
Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

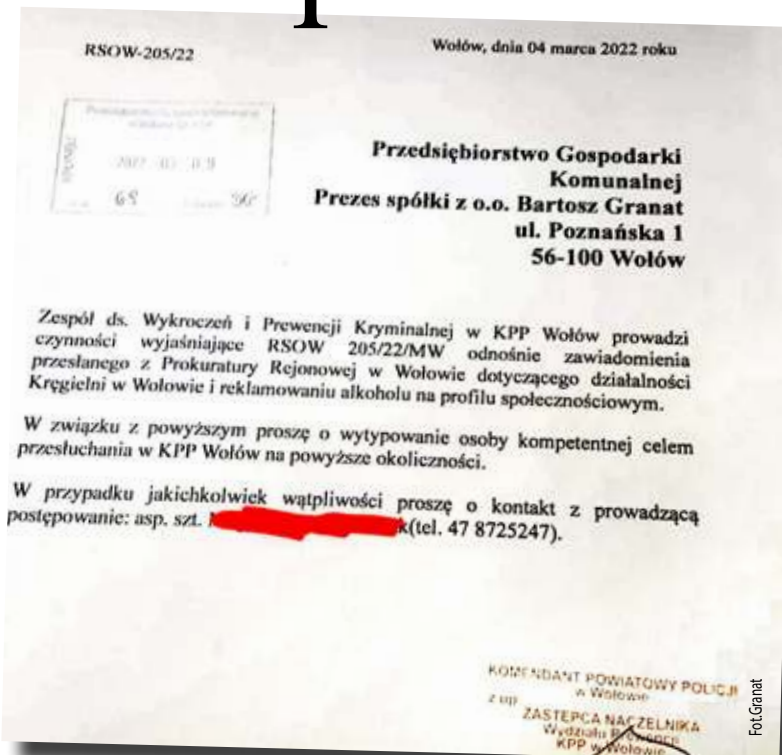
# Co reklamowała kregielnia? Sprawę zbada prokuratura

Chyba nikt nie spodziewał się dalszego ciągu w sprawie alkoholu w wołowskiej kregielni. Ten nie podoba się radnej Emilii Świątek z ugrupowania Droga w Przyszłość. Sprawa trafiła do prokuratury pod zarzutem reklamowania go w mediach społecznościowych. Odbędą się przesłuchania czy drink był na facebooku alkoholowy czy bezalkoholowy?

Przypomnijmy, na biurko burmistrza gminy Wołów trafiła korespondencja od radnej Emilii Świątek, radnej Droga w Przyszłość, która krytykowała alkohol w kregielni. Radna powoływała się na uchwałę dotyczącą m.in.

profilaktyki i zapobieganiu alkoholizmowi na terenie gminy, którą przegłosowali i podpisali wołowscy radni. Kregielnia znajduje się budynku należącym do gminy (dworzec kolejowy), a zarządcą jest Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. Teraz sprawa trafiła do prokuratury. Powodem jest rzekome reklamowanie alkoholu przez kregielnię w mediach społecznościowych. Teraz śledczy sprawdzą czy drink był alkoholowy czy bezalkoholowy?

To doniesienie zaskoczyło samego prezesa zarządu PGK, Bartosza Granatę, który skomentował sytuację na swoim profilu społecznościowym. - Wszyscy pracownicy



Urzędu oraz jednostek podległych, w tym PGK Wołów, robią co mogą, żeby pomagać uchodźcom, każdego dnia pomagamy z całych sił... A co robi opozycja Droga w Przyszłość - Klub Radnych i Fundacja? Podaje Kregielnię Wołów i PGK do Prokuratury za reklamę na Facebooku. Gratulacje dla pomysłodawców zawiadomienia - napisał prezes.

Obecnie sprawą zajmuje się Komenda Powiatowa Policji w Wołowie, w której prowadzone mają być przesłuchania. W piśmie skierowanym do PGK czytamy, że przedsiębiorstwo ma wytypować osobę, która odpowie na pytania funkcjonariuszy.

dz

## ZOBACZ RANKING SZKÓŁ PERSPEKTYW

### Srebro dla Niepublicznego LO w Wołowie

Ranking Perspektyw jak co roku przygotował zestawienie szkół z całego kraju w rankingach Liceów i Techników. Sprawdź, kto jest najlepszy w naszym powiecie.

To już 24 raz Fundacja Edukacyjna „Perspektywy” przygotowała ranking, gdzie zaprezentowanych jest 1000 liceów i 500 techników, których uczniowie w roku szkolnym 2020/2021 osiągnęli swoją pracą najlepsze wyniki z egzaminów matural-

nych (w przypadku techników również z egzaminów zawodowych).

W tym roku ponownie 1 miejsce w Ogólnopolskim Rankingu Liceów Ogólnokształcących 2022 zajęło XIV Liceum im. Staszica w Warszawie. Ogólnopolski Ranking Techników wygrało Technikum Nowoczesnych Technologii im. Jana Pawła II w Kleszczowie.

Żadna ze szkół z powiatu wołowskiego nie zajęła „złotego” miejsca. Srebro otrzymało Niepubliczne Liceum w Wołowie (Ze-

spół Szkół Społecznych), które zajęło 213 miejsce w ogólnopolskim rankingu, a 14 miejsce w rankingu wojewódzkim Liceów.

W rankingu wojewódzkim Liceów znalazło się Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej w Brzegu Dolnym z 65 miejscem.

W rankingu wojewódzkim Techników 38 miejsce przypadło wołowskiemu Technikum nr 1, a 62 Technikum im. Komisji Edukacji Narodowej w Brzegu Dolnym.

KaTa

### Maluchy z ukraińskiego domu dziecka dotarły do Krzydliny Małej

Do Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej Wiosna w Krzydlinie Małej przyjechała grupa uchodźców z Łucka na Ukrainie.

Placówka z Krzydliny Małej przyjęła pod swój dach dzieci z ukraińskiego domu dziecka



wraz z personelem. Maluchy mają od jednego miesiąca do 4,5 roku. Podczas spotkania w Starostwie Powiatowym w Wołowie dyrektor placówki s. Agata Małgorzata Wójcik oraz Wiktor Maksimiuk, dyrektor domu dziecka w Łucku omówili władzami powiatu wołowskiego sytuację placówki i jej potrzeby. kk

### Zmiany w godzinach pracy biura dowodów osobistych

Dolnośląski Urząd poinformował, że od 16 marca 2022 r. nastąpiła zmiana w pracy Referatu Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności.

- W godzinach od 9.00 do 13.00 będą realizowane jedynie wnioski o nadanie numeru PESEL oraz

Profilu Zaufanego dla obywateli Ukrainy (zgodnie z ustawą o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa) - informują dolnośląscy urzędnicy. W godzinach do 9.00 i po 13.00 biuro pracuje bez zmian.

Godziny pracy urzędu: Poniedziałek 7.30 – 17.00, Wtorek, środa, czwartek 7.30 – 15.30, Piątek 7.30 – 14.00.

Urzędnicy przewidują, że zmiana może obowiązywać przez około dwa miesiące.

efrasa.pl 3a48d9fca9 inf

**PIRAMIDA MEBLE** od 2005 r. w Wołowie  
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne  
kuchnie klasyczne  
salony i jadalnie

łazienki  
meble nietypowe  
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5  
56-100, Wołów

tel. 602 641 297  
tel. 71 389 40 06

**INSTAL HOME**  
Marcin Kalinowski

Instalacje elektryczne  
Instalacje wodno - kanalizacyjne  
Instalacje c.o  
Pompy ciepła  
Wyceny gratis

Tel. 782-218-610

**BUSINESS ACCOUNTING** Business Accounting Sp. z o.o.  
ul. Piłsudskiego 34/5  
56-100 Wołów

Certyfikat do usługowego prowadzenia ksiąg  
nr 29159/2008, certyfikat głównego księgowego,  
dyplomowana księgowa  
**mgr Monika Stalska**

— Księgi rachunkowe wg UoR / MSR  
— Sprawozdania finansowe  
— Księga Przychodów i Rozchodów  
— Rozliczenia ZUS  
— Obsługa kadrowo-płacowa  
— Przygotowanie i wysyłka plików JPK

**tel. 713 894 790**  
info@biuroacc.pl biuroacc.pl

# Czy wieś Pyszaca przestanie istnieć? Czekaamy na wyniki

Gmina Brzeg Dolny prowadziła w lutym konsultacje społeczne dotyczące włączenia części obszaru sołectwa Pyszaca w granice administracyjne miasta. Zarówno mieszkańcy Brzegu Dolnego, jak i Pyszącej mogli ocenić te plany przez wypełnienie ankiet konsultacyjnych.

Samorządowcom Brzegu Dolnego chodzi o nowe tereny przeznaczone pod zabudowę mieszkaniową jedno i wielorodzinną,

a ich powierzchnia ma wynieść 136,5334 ha. Teraz te tereny są częścią obrębu ewidencyjnego sołectwa Pyszaca.

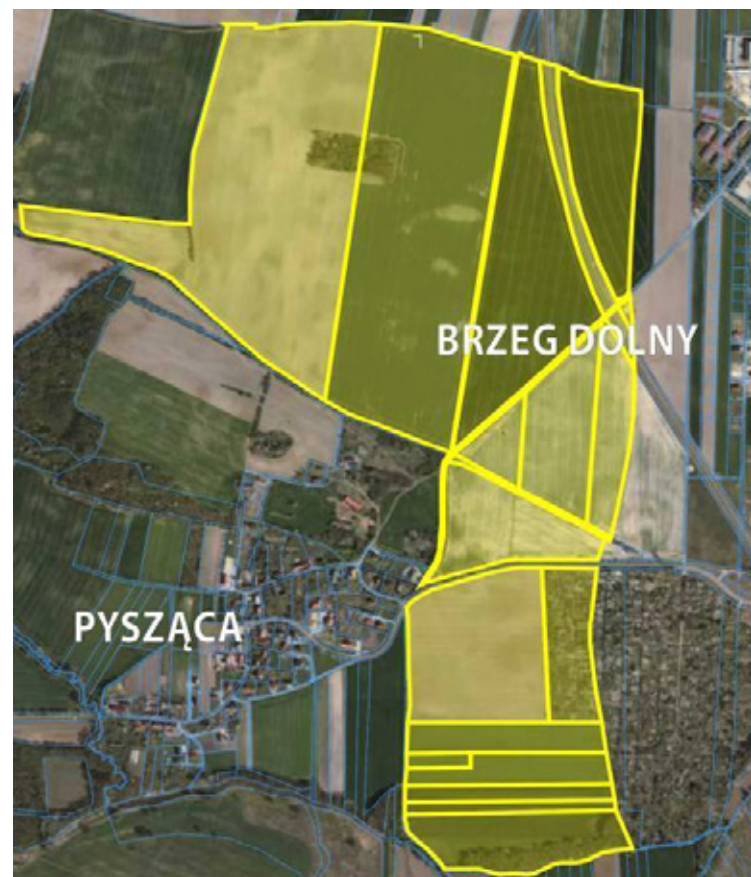
Radni uruchomili procedurę zmiany granic uchwałą z dnia 30 grudnia 2021 roku. Po przeprowadzeniu procedury wniosek o zmianę granic ma być wysłany do wojewody dolnośląskiego. Wojewoda, po zaopiniowaniu prześle wniosek do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Decyzja ministerstwa ma pojawić się w okolicy lipca tego roku, a zmiana

granicy będzie obowiązywać od 1 stycznia 2023 roku.

Aby tak się stało muszą wypowiedzieć się mieszkańcy. Stąd konsultacje prowadzone od 4 do 25 lutego tego roku. Wyniki miały być opublikowane na stronie internetowej urzędu miejskiego w terminie 7 dni od daty ich zakończenia.

Co się zmieni dla mieszkańców Pyszącej, po tym jak przestaną być wsią, a staną się miastem? Na pewno nie będą mieć sołtysa i podatku rolnego.

KaTa



## Czyste Powietrze – spotkanie dla mieszkańców

W tym tygodniu dla mieszkańców gminy Wołów odbędzie się spotkanie dotyczące programu „Czyste Powietrze” i programu pilotażowego dla województwa dolnośląskiego „Poprawa jakości powietrza poprzez wymianę źródeł ciepła w budynkach wielorodzinnych”.

Zainteresowani wymienionymi programami powinni udać się w czwartek (17 marca 2022

r.) o godz. 14.00 do Wołowskiego Ośrodka Kultury. Gmina Wołów informuje, że podczas spotkania



będzie można uzyskać informacje o warunkach i formach dofinansowania do wymiany źródeł ciepła i termomodernizacji budynków.

Spotkanie poprowadzi Żaneta Borutko, Doradca Energetyczny Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

inf

WYBIERZ  
MĄDRZE  
#ZASZCZEPSIĘ

POWTARZANIE SZCZEPIEŃ  
PRZECIW COVID-19 TO  
DZIAŁANIE KONIECZNE,  
NORMALNE I BEZPIECZNE.



# Stary pałacyk stał się nowym domem dla dzieci z Ukrainy

Pałac w Starym Wołowie został zaadoptowany na nowy dom dla dzieci z Ukrainy. Właściciel zgodził się, aby powstało tu miejsce, w którym nasi sąsiedzi poczują się bezpiecznie. Kto w nim zamieszka?

Właścicielem pałacu w Starym Wołowie jest Niemiec, Jurgen Kelzenberg, który prowadził tutaj przez wiele lat biznes - firmę Freshtex. Jeszcze parę lat temu zatrudniała ona 900 osób na trzech zmianach. Obecnie jest w zawieszeniu. Pan Jurgen zdecydował, że skoro budynek stoi pusty, to można przeznaczyć go na szczytny cel. Choć pałac ma zmienić właściciela, nowy nabywca zapewnił, że to miejsce zostanie przeznaczone dla gości z Ukrainy.

## Kto stoi za tą ciężką pracą?

Fundacja Przystanek Rodzina nadzoruje i wspomaga logistycznie to miejsce. Główną misją fundacji jest pomoc rodzinom i dzieciom działającym w systemie Pieczy Zastępczej. Ma ona oddział wołowski, a koordynatorką z ramienia fundacji jest Joanna Komorowska. Drugim zespołem, który wspomaga ten projekt są wolontariusze.

Prace wolontariuszy na miejscu koordynuje Katarzyna Budzyń. Jak podkreśliła, ich celem jest stworzenie bezpiecznego i przyjaznego miejsca. Logistyka całej akcji leży po stronie Fundacji Przystanek Rodzina, która destynuje uchodźców do tego miejsca. Kasia zapewnia wsparcie w wolontariuszach, którzy modernizują i przystosowują budynek dla osób, które uciekły przed wojną. Stworzenie tego azylu to oddolna inicjatywa aktywistów i przyjaciół, którzy zdecydowali się na przygotowanie tego domu, aby przyjąć uchodźców. Na ich brakach spoczywa odpowiedzialność, aby on funkcjonował oraz był opoką dla rodzin. Budynek ma kilkanaście dwupokojowych apartamentów, każdy z łazienką. Dostępne są dwie kuchnie i duża sala, którą przeobrazi się w świetlicę. Obecnie tworzy się tam baza miejsc dla uchodźców, natomiast sytuacja jest dynamiczna i to kto finalnie będzie mieszkał w tym domu pokażą kolejne tygodnie. Docelowo pałacyk miał być miejscem, w którym zamieszka 50 dzieci z opiekunami.

## Kto tam teraz mieszka?

Kiedy przyjechaliśmy do Starego Wołowa zastaliśmy 11 osób i 8 piesków, z czego 4 to szczeniaki, które przyjechały w kieszeniach dzieci z Ukrainy. Ostatnie szczeniaki urodziły się we Lwowie, podczas długiej drogi autokarem do Polski. Obecnie przyjechała tam grupa precudownych dziewczyn,



Fot. Katarzyna Budzyń



Fot. Katarzyna Budzyń



Fot. Katarzyna Budzyń



Fot. Katarzyna Budzyń



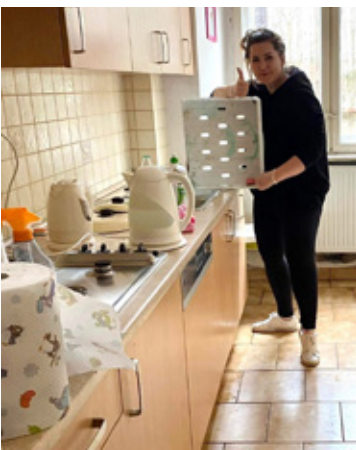
Fot. Katarzyna Budzyń



Fot. Katarzyna Budzyń

czyn, najmłodsza dziewczynka ma 7 lat, reszta domowników to nastolatki i jedna studentka z Charkowa. To jest ich nowy dom. Największym dramatem wojny jest cierpienie jej mieszkańców. Uciekanie z miejsca w którym się wychowało, nie dlatego że chce się tej zmiany, ale dlatego, że ucieczka to jedyny ratunek. Nikt nie zostawia swojego domu, gdy ten dom jest bezpieczny. Rozłąka od rodziny, przyjaciół, bliskich - to rzeczywistość z którą mierzą się nasze rówieśniczki.

We wtorek, cztery dziewczynki poszły do szkoły. Jest to zupełnie nowe doświadczenie dla nich jak i dla mieszkańców naszego powiatu. Obecnie każdy z nas przechodzi przez egzamin z człowieczeństwa. Naszym zadaniem jest ciepło i dobre przyjęcie naszych



Fot. Katarzyna Budzyń

sąsiadów, tak aby jak najszybciej mogli znaleźć wsparcie i „stać na nogi” w tej trudnej sytuacji. Bardzo wiele wolontariuszy zgłasza się do pomocy „pocztą pantoflową”. Pani Katarzyna opowiada, że jeszcze tydzień przed naszym przyjazdem, te pomieszczenia były zimne, szare i brudne. Dzięki pracy ludzi o ogromnym sercu zmieniły się w przytulny zakątek. Coraz więcej specjalistów, pedagogów, psychologów zgłasza się do pomocy. Jednak na początku najważniejsze jest to, aby pokryć podstawowe koszty, takie jak woda czy prąd. Utrzymanie



Fot. Katarzyna Budzyń

re i brudne. Dzięki pracy ludzi o ogromnym sercu zmieniły się w przytulny zakątek. Coraz więcej specjalistów, pedagogów, psychologów zgłasza się do pomocy. Jednak na początku najważniejsze jest to, aby pokryć podstawowe koszty, takie jak woda czy prąd. Utrzymanie

takiego miejsca będzie kosztowne. Istnieje zrzutka, na którą można wpłacić dowolną kwotę, aby wspomóc to piękne miejsce. Tam można znaleźć bieżące informacje na temat postępów prac. (link do zbiorki; <https://zrzutka.pl/x6ctbb>)

**Adrianna Orłowska**

# Przyjaźnie polsko - ukraińskie i spotkanie na granicy płaczu

Z Wołowa dotarł kolejny transport humanitarny na granicę polsko - ukraińską. Tam na pasie tzw. ziemi niczyjej przekazaliśmy pomoc dla Ukraińców, którzy zostali i walczą. - Spotkałem Rusłana Szyszke, byłego starostę Brodów, która odbierał pomoc z innego konwoju - mówi Wojciech Orłowski. - Rodzina Rusłana otrzymała schronienie w Wołowie. - Przekaż im, że żyje; że u mnie wszystko dobrze; że ich pozdrawiam i dziękuję wszystkim Polakom, mieszkańcom Wołowa - przekazał Rusłan.

To była długa podróż. Nasz bus z darami zebranymi od mieszkańców Wołowa wyjechał około południa. Zapakowany po brzegi, oprócz żywności, leków, środków higienicznych, pojechał też sprzęt wojskowy - relacjonuje Wojciech Orłowski, który od lat zajmuje się współpracą polsko - ukraińską. - Za nim dojechaliśmy na granicę, po drodze łączyliśmy się w jeden konwój: Wołów - Długoleka - Gdańsk i inne mniejsze miasteczka, dołączały do nas. - Kiedy dojechaliśmy na granicę, widok idących kobiet z dziećmi jest nie do opisania. Idą w ciszy, lęku, nie mają żadnych oczekiwań. Toczy się tam walka o przetrwanie ich, ich rodzin, mężów, synów, którzy zostali po drugiej stronie granicy.

## Pas ziemi niczyjej jak zbawienie

- Do granicy dojechaliśmy przed północą. Służby sprawnie odprawiają. Mogliśmy wjechać na tzw. pas ziemi niczyjej, aby przekazać pomoc. Radość ogromna, że chociaż tyle można zrobić, coś dać. Dla nich w tym momencie to jest wielka pomoc. W miastach brakuje żywności, środków higienicznych. Wszystko idzie na



Wojciech Orłowski i Rusłan Szyszka, był starosta Brodów. Przyjaźnie polsko - ukraińskie, pielęgnowane latami, dziś zdają egzamin. - Dziękuję wam Wołowianie, dziękuję mój przyjacielu Dariuszu, burmistrzowi Wołowa, za to że tak nam pomagacie - przesyła pozdrowienia z granicy polsko - ukraińskiej były starosta Brodów.



Rozpakowywanie darów na granicy, na tzw. pasie ziemi niczyjej.

front. Ludzie boją się głodu. Ale muszą się zbroić, co kilka godzin schodzą do schronów. Okolice Lwowa jeszcze kilka dni temu były spokojne, ale już w stronę Równego, pełny front. Tam pojechała też nasza pomoc.

## Spotkanie z przyjacielem

- Na granicy mnóstwo ludzi, Polacy i Ukraińcy. Przekazują pomoc, informacje. Spotkanie

się ze znajomym graniczy z cudem, bo tu ludzie z reguły w tym natłoku gubią się. Ja spotkałem Rusłana Szyszke, byłego starostę Brodów, z którym wielokrotnie spotykaliśmy się w czasie naszych wizyt na Ukrainie. On odwiedzał Wołów. Wiele spotkań, owocnych rozmów o współpracy polsko - ukraińskiej, wiele planów.... Wielokrotnie nam pomagał, kiedy przewoził



Uciekający Ukraińcy do Polski.



jestem zdrowy i pomagam tu przetrwać Ukraińcom. Niech się nie martwią - mówił do mnie Rusłan i prosił, aby zrobić zdjęcie, aby rodzina uwierzyła, że wszystko z nim dobrze. - Mam siłę, walczymy, nie oddamy Ukrainy. - Dziękuję Wam za wszystko co dla nas robicie. Dziękuję burmistrzowi, mojemu przyjacielowi Dariuszowi Chmurze, że przyjął naszych mieszkańców i moją rodzinę. Jestem wam dozgonnie wdzięczny. Tego nie da się opisać słowami, co czuje - przekazał były starosta Brodów.

## Wracamy do Polski

Dary przekazane do Brodów, Sarn, Dąbrowicy i na Wołyń. Wracamy zmęczeni, zabieramy kobiety, aby przewieźć je dalej od granicy, do polskich miast. Słuchamy ich historii i dziękujemy, że mieszkamy w wolnym kraju, w Polsce. Nagle nasze problemy, są niczym w porównaniu z tym, co tam zobaczyliśmy i usłyszeliśmy. Ciszy fakt, że przyjaźnie nawiązane latami między Wołowem a miastami w Ukrainie, ich mieszkańcami, władzami, dziś zdały egzamin. Rozumiemy się bez słów.

mj

## Kolejna pomoc humanitarna dociera od nas do Ukrainy

Autobus wypełniony darami dla partnerskiego miasta Wołowa - Warasz na Ukrainie dotarł na miejsce. Podobnie jak karetki pogotowia, które wyjechały do szpitala w Równem.

Gmina Wołów przyjęła mieszkańców miasta Warasz i w drodze powrotnej autobus ten mógł przewieźć pakunki, które są formą wsparcia w tak trudnym czasie. - Nieustannie prowadzimy zbiórkę „Gmina Wołów dla Ukrainy”. Obecnie wśród najpotrzebniejszych rzeczy są artykuły spożywcze, w tym trwała żywność, masło, konserwy, wędliny,



Dwie karetki pogotowia pojechały do szpitala w Równem.

parówki, jogurty - informuje gmina. Z kolei po naszym artykule „Był w miejscu, w którym zaczęła

się wojna”, Wołów odwiedziła telewizja Polsat. Zrobiła relację z przekazania karetek pogotowia,



Pomoc dotarła do Warasza.

które ratownik medyczny Michał Matraj zawiózł na Ukrainę. Wrócił stamtąd uciekając przed

wojną. Teraz wrócił tam, aby dalej pomagać.

kk

# W powiecie jest ponad 400 uchodźców. Jak im pomóc?



KP Brzeg Dolny i WKS Brzeźno podczas spotkania charytatywnego, z którego cały dochód został przeznaczony na pomoc uchodźcom.

Fot. brzegdolny.pl

Obecnie, w powiecie wołowskim przebywa oficjalnie około 400 uchodźców z Ukrainy. W Brzegu Dolnym jest ich 115, w Wińsku 136, a w Wołowie około 150. Każda z gmin zapewnia pomoc obywatelom Ukrainy. Pomoc niesie też polski Rząd, który obiecuje dofinansowania dla każdego kto zdecyduje się przyjąć uciekających przed wojną uchodźców. Ustawę o pomocy podpisał w sobotę prezydent RP.

Wszystkie trzy gminy powiatu wołowskiego dwoją się i troją organizując pomoc dla obywateli Ukrainy, którzy uciekając przed wojną trafili na teren naszego powiatu. Dach nad głową, miejsce do spania, żywność, środki higieny osobistej, odzież, meble, zabawki, pomoc medyczna, edukacja, różnego rodzaju zajęcia czy nauka języka polskiego - to pomoc, którą otrzymują uchodźcy. W pomocy uczestniczą wszystkie grupy wiekowe, niezależnie od poglądów. Pomagają organizacje rządowe i pozarządowe. Szkoły i stowarzyszenia sportowe. Politycy i osoby prywatne.

W każdej gminie funkcjonują zbiórki darów, które o aktualnych potrzebach informują na swoim mediach społecznościowych, głównie w serwisie Facebook. Na terenie powiatu funkcjonują też zbiórki pieniężne, dla tych, którzy wolą wspomagać finansowo.

Uchodźców przybywa. Gmina Brzeg Dolny organizuje kolejne punkty noclegowe w świetlicach wiejskich. 15 marca w powiecie było około 400 uchodźców, a ma być ich jeszcze więcej. Obecnie większość umieszczana jest w szkolnych salach gimnastycznych, świetlicach wiejskich czy jak w przypadku Brzegu Dolnego w bazie noclegowej MOSiR-u.

Dla obywateli Ukrainy, którzy uciekli z kraju przed wojną zapewniono darmową pomoc medyczną, która zaoferowało Powiatowe Centrum Medyczne.

W szkołach odbywają się już pierwsze zajęcia dla ukraińskich uczniów. Szkoły każdej z gmin przyjęły pod swój dach dodatko-

wych uczniów. Miejsca znalazły się dla młodszych i starszych dzieci, którzy chcą kontynuować swoją edukację. W Brzegu Dolnym zorganizowano też specjalne zajęcia z języka polskiego dla dorosłych i dzieci, żeby łatwiej im było porozumiewać się na co dzień z mieszkańcami naszego powiatu.

Drużyny i stowarzyszenia sportowe chętnie organizują wspólne zajęcia z obywatelami Ukrainy. W gminie Wołów mogą oni uczestniczyć np. w bezpłatnych treningach Karate Goju Ryu oraz Boksu i Kick-boxingu z elementami samoobrony, na które zaprasza OSiR Wołów wraz z Karate Goju Ryu Petro Team.

## Ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy podpisana

W sobotę 12 marca 2022 roku prezydent RP Andrzej Duda podpisał ustawę o pomocy obywatelom Ukrainy. Jak informują portale rządowe nowe rozwiązania wejdą w życie, z dniem ogłoszenia w Dzienniku Ustaw i będą obowiązywać z mocą wsteczną od 24 lutego 2022 r.

- Zgodnie z zapisami ustawy, obywatele Ukrainy, którzy na skutek rosyjskiej agresji opuścili swoją ojczyznę, będą mogli legalnie przebywać w Polsce przez 18 miesięcy - informuje portal gov.pl. Ustawa zakłada również nadanie numeru PESEL uchodźcom z Ukrainy. Nadanie numeru ma pomóc w sprawnej realizacji usług publicznych na rzecz tych osób.

W ustawie przewidziano pomoc uchodźcom, którą udzielają wojewodowie i samorządy. - Może ona polegać m.in. na zakwaterowaniu czy zapewnieniu całodziennego wyżywienia zbiorowego. Każdy podmiot, w szczególności osoba fizyczna prowadząca gospodarstwo domowe, która zapewni zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy uciekającym przed wojną, będzie mogła otrzymać świadczenie na podstawie wniosku złożonego w gminie - czytamy w serwisie internetowym Rzeczypospolitej Polskiej.

Świadczenie nie będzie długotrwałe. Ma być wypłacane maksymalnie przez 60 dni, a jego

wysokość zostanie określona w rozporządzeniu Rady Ministrów.

Dzięki ustawie powstanie też Fundusz Pomocy. Środki zebrane w ramach Funduszu mają być przeznaczone głównie na finansowanie lub dofinansowanie zadań związanych z pomocą udzielaną obywatelom Ukrainy. Ukraińscy uchodźcy będą też mieli prawo do pracy na terytorium Polski. Ustawa pozwoli im też ubiegać się o jednorazowe świadczenie pieniężne na utrzymanie w wysokości 300 zł na osobę. - Chodzi w szczególności o pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej - tłumaczy portal gov.pl

## Aktualne zbiórki na terenie powiatu Gmina Brzeg Dolny

Główny punkt zbiórki działa w MOSiR przy ul. Wilczej od godz. 8.00 do 20.00 (od poniedziałku do piątku).

W gminie funkcjonuje też zbiórka pieniężna. Darowizny można wpłacać na konto Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny: 55 9583 1022 0100 1339 2001 0001 z dopiskiem „Pomoc dla Ukrainy”.

Obecne potrzeby to: ręczniki - nowe, kosze na pranie, jedzenie - mąka, cukier, woda mineralna niegazowana, konserwy mięsne i rybne, kasza gryczana, herbaty - czarna i owocowe, kawa sypka i rozpuszczalna, słodczki dla dzieci - obiady, deserki, pampersy - duże rozmiary

papier toaletowy, ręczniki papierowe, maszynki do golenia dla kobiet, balsamy do ciała, antyperspiranty. - Na razie nie przyjmujemy odzieży. Po ułożeniu nowych osób, napiszemy o bieżących potrzebach w tym zakresie - informują organizatorzy zbiórki.

Zbiórki prowadzą również harcerze z Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni”. Oni również informują o aktualnych potrzebach na swoim profilu w serwisie Facebook.

Harcerze uruchomili swoją zbiórkę pieniędzy. Fundusze mają zostać przeznaczone na zakup wszelkiego rodzaju

medykamentów, sprzętu medycznego, żywności i rzeczy potrzebnych dla żołnierzy i ochotników z OT. Dane zbiórki: Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „CICHOCIEMNI”. Santander Bank Polska Nr konta 39 1090 2457 0000 0001 2318 8423 z dopiskiem „darowizna na cele statutowe”.

Siedziba Organizacji, mieści się w dawnym budynku biblioteki na os. Fabrycznym przy ul. Zwycięstwa 3. Telefon kontaktowy - 501 732 514.

## Gmina Wołów

W tej gminie stale funkcjonują punkty zbiórek w szkołach podstawowych w godzinach otwarcia placówek oraz punkt w sali konferencyjnej przy hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie, która znajduje się przy ul. Panieńskiej. Tam dary można oddawać w godzinach od 15.00 do 18.00, w soboty od 12.00 do 18.00.

Potrzebne są: odzież i okrycia - wyłącznie: koce zwykłe i termiczne, śpiwory, materace, podkładki pod materace do spania z wodoodpornej folii aluminiowej, ciepłe kurtki, płaszcze przeciwdeszczowe, środki higieny - wyłącznie: płyny do kąpieli, dezodoranty, pasty do zębów, bielizna damska, podpaski, pieluchy dla dorosłych, ręczniki, worki na śmieci, środki dezynfekujące, maski filtrujące lub jednorazowe, żywność - wyłącznie: dania instant, batony energetyczne, bakalie, orzechy, konserwy. środki medyczne: witaminy, środki przeciwbólowe, zestawy pierwszej pomocy, leki na kaszel i przeziębienie, środki przeciwgorączkowe, inne: latarki, duża ilość baterii, power banki, zapalniczki, świece.

WAŻNE: W sołectwach gminy Wołów można skontaktować się z sołtysem w celu przekazania darów.

Nadal funkcjonuje też zbiórka dla sanitariuszy i medyków wojennych.

Lista potrzebnych rzeczy: staża taktyczna - opaska uciskowa (CAT SOFT), hemostatyki do tamowania krwotoków, bandaż dziane i elastyczne, bandaż izraelski, abdominal bandage - opatrunek na wytrzeźwienia Gaza 1/2 i 1 metr, rurki nosowo

gardłowe i ustnogiardłowe + lubrykant do rurek, opatrunki okuzyjne (chest seal) - do postrzałów w klatkę piersiową, igła dekompresyjna, chest decompression needle, nożyce trauma, plastry, markery permanentne niebieski, czerwony, czarny, karta rannego (TCCC), rękawice medyczne, koce termiczne, Paracetamol 500 mg, Ibuprofen 400 mg, Cyprofloksacyna 400 mg.

Zbiórka pieniężna z inicjatywy Dariusza Chmury - burmistrza Gminy Wołów: <https://zrzutka.pl/z/woLOW-ukraina>

## Gmina Wińsko

W Urzędzie Gminy Wińsko trwa zbiórka potrzebnych przedmiotów dla uchodźców, którzy przebywają już na terenie gminy.

Obecnie potrzebne są: buty damskie i dziecięce we wszystkich rozmiarach (najlepiej wygodne, sportowe, na płaskiej podeszwie, mogą być też klapki i kapcie), spodnie oraz dresy głównie dla dzieci.

Zbierane są też takie przedmioty jak: papier toaletowy, ręczniki papierowe, podpaski, mokre chusteczki dla dzieci, duże miski plastikowe do prania 4 szt., mop z wiadrem - 4 szt., gąbki do mycia naczyń - 30 szt., wiadro z pokrywką - 5 kpl., miotła pluszmiotka - 6 kpl., spodnie dziecięce rozmiar 110 / 128, kapcie (gumowe) rozmiar 29/ 36x2/ 43, skarpetki dla dzieci w wieku 4/6/12 lat, bielizna dziecięca, rajtuzy na dzieci 6/10 lat, buty wiosenne dla dzieci i dorosłych rozmiary 39/41/37/44/38, koszula nocna rozmiar M/L, spodnie damskie rozmiar L/XL, ściereki kuchenne.

Urząd informuje, że lista będzie aktualizowana na bieżąco. W razie pytań można dzwonić w tygodniu pod numery telefonów: 713 804 209, 713 804 208, 713 804 207. Sobota i niedziela kontakt pod numerem telefonu 882 008 988.

W ważnych sprawach dotyczących uchodźców z Ukrainy na terenie gminy Wińsko należy dzwonić na infolinię w języku ukraińskim i rosyjskim 534 441 719 lub w języku polskim 882 008 988.



Pomaga każdy, kto może.



Pomoc dla uchodźców.

# Polsko - Ukraiński bieg pomocy cywilom

Już 27 marca w Lubiążu odbędzie się bieg charytatywny, z którego zysk zostanie przekazany dla obywateli Ukrainy, którzy również będą zaangażowani w to wydarzenie.

Bieg będzie całonocną imprezą z wieloma towarzyszącymi atrakcjami. Wszystko zacznie się o godzinie 10.00 na terenie Klasztoru Cystersów w Lubiążu. Główny bieg rozpocznie się o 12.00, wcześniej, o 11.00 odbędzie się bieg dla dzieci.

Dochód z wpisowego oraz zebrany do puszek przekazany zostanie uchodźcom, którzy obecnie przebywają w Lubiążu. Podczas wydarzenia będzie realizowana także zbiórka odzieży, środków czystości, zabawek, artykułów papierniczych.

Wpisowe za bieg dla osób dorosłych wynosi 40 zł, dla dzieci 20 zł.

Każdy zawodnik po biegu otrzyma medal, będzie można zjeść pyszny barszcz Ukraiński, który przygotowują osoby z Ukrainy. Każdy z zawodników otrzyma kielbasę i kije - na dziedzińcu Klasztoru będzie ogromne ognisko i tam będzie też druga część imprezy.

Organizatorami biegu są: Marek Gajewski, Tomasz Niwisiewicz, Jan Bielawski oraz sołectwo Lubiąż z Agnieszką Dolat, sołtyską Lubiąża.

- Wszystkich zapraszamy serdecznie do wzięcia udziału w charytatywnym biegu, który pomoże uchodźcom znajdującym się na naszym terenie - mówi jeden z organizatorów Marek Gajewski. - W tym dniu, 27 marca możemy połączyć naszą siłę fizyczną wraz z wielkim sercem. Nie może was zabraknąć. Będzie się działo! Zapraszamy!

Lubiąż już rozpoczął zbiórkę darów. W Domu Kultury maga-



Agnieszka Dolat, sołtyśka Lubiąża



zynowana jest żywność, środki higieniczne, odzież i wszystko to, co jest potrzebne uchodźcom. An-

gażuje się każdy, kto może, komu nie jest obojętny los Ukraińców. **KaTa**

epresa.pl 3a48d9fca9



Wsparcie jest niesamowite

## Strażacy z Lubiąża wyruszyli z darami



W niedzielę nad ranem strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Lubiążu wyjechali z transportem leków, materiałów opatrunkowych i innego wyposażenia medycznego. - Tak duża ilość zebranych leków

i sprzętu medycznego to efekt zbiórki zainicjowanej przez Gminę Wołów dla walczących Ukraińców oraz poszkodowanych w wojnie - informują strażacy.

**kk**

# Najlepszy wśród recytatorów w powiecie wołowskim

10 marca miały miejsce eliminacje powiatowe XXV Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik” w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Wołowie.

Gminę Wińsko reprezentowało dwoje uczniów: Filip Halama – kategoria młodsza – klasy IV –

VI i Emilia Matuła – kategoria starsi – klasy VII – VIII. Uczeń Szkoły Podstawowej w Krzelowie

– Filip Halama zajął I miejsce w eliminacjach powiatowych XXV Dolnośląskiego Konkursu

Recytatorskiego „Pegazik”. Chłopiec wyrecytował wiersz Lyndy Jackson Stowe „Lament męża koniary”. Jego wykonanie ujęło jury i zgromadzoną publiczność. Filip pojedzie reprezentować na-

szą szkołę i powiat wołowski do Kłodzka. Gratulujemy sukcesu i życzymy powodzenia w etapie wojewódzkim, który odbędzie się w Kłodzkim Ośrodku Kultury 17 maja 2022 r. **kk**



## Nowe układy hydrauliczne do pracowni mechatronicznej u Kościuszkowców

W grudniu 2021 roku Kościuszkowcy otrzymali z PCC Rokita S.A. darowiznę w wysokości 30 000 PLN, za którą zakupili stanowisko montażu układów hydraulicznych do pracowni mechatronicznej. Nasze nowe wyposażone w szybkołącząca bezwyciekowe klasy ISO-F wolnostojące stanowisko jest teraz wyposażone we wszystkie niezbędne elementy przyłączeniowe i montażowe wymagane do prawidłowej pracy, ma możliwość rozbudowy o wybrane elementy dodatkowe, na przykład elementy hydrauliki proporcjonalnej itp. Stanowisko zawiera materiały dydaktyczne w języku polskim oraz dostęp do platformy e-learningowej.

Zestaw dydaktyczny umożliwia kształcenie zawodowe w zawodzie technik mechatronik w kwalifikacjach: ELM.03. Mon-

taż, uruchamianie i konserwacja urządzeń i systemów mechatronicznych oraz ELM.06. Eksploatacja i programowanie urządzeń i systemów mechatronicznych.

Przypomnijmy, że Kościuszkowcy podpisali z PCC Rokita S.A. oraz PCC EXOL S.A. w roku szkolnym 2016/2017 porozumienie o współpracy w ramach projektu „Klasa patronacka w zawodzie technik mechatronik”. Dzięki temu uczniowie uczestniczą w wycieczkach dydaktycznych i zajęciach dydaktyczno-praktycznych w jednostkach organizacyjnych Grupy PCC, otrzymują comiesięczne stypendia naukowe (od drugiego semestru klasy pierwszej) z funduszu stypendialnego utworzonego przez Grupę PCC oraz odbywają w klasie trzeciej 4-tygodniowe praktyki zawodowe.

**Ewa Nowak**



**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI  
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**  
ZAPRASZA NA  
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE  
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,  
tel. 71 319 55 15  
[www.okregowastajakontroli.pl](http://www.okregowastajakontroli.pl)

razem od 27 lat

**GODZINY OTWARCIA:**  
pon.-pt.: 8.00 – 17.00  
sob.: 8.00 – 14.00



**SZYBY**  
SAMOCHODOWE  
wymiana i przyciemnianie  
Wołów, ul. Kościuszki 27  
(Zespół Szkół Rolniczych)  
71 389 51 58,  
510 190 930

**AUTO** NAPRAWA  
**Kuriata**  
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA  
OBSŁUGA KLIMATYZACJI  
Brzeg Dolny  
ul. Czartoryskiego 1  
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)  
tel. 319 98 44 lub 603 428 002



tv

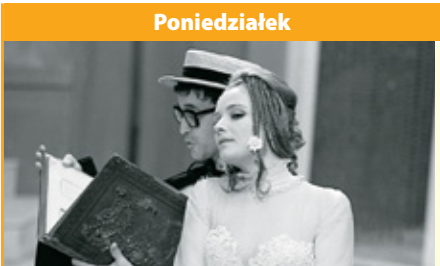
dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Tron:  
Dziedzictwo

niedziela  
POLSAT 23:10

18 - 24 marca 2022



Poniedziałek

21:00

TVP1

Poskromienie złoŹnicy

spektakl teatralny, Polska, 1971

ZamoŹny kupiec z Padwy ma dwie córki - młodsza Biankę (Anna Seniuk) i starszą Katarzynę (Magdalena Zawadzka). Bianka jest miła i łagodna, o jej rękę starają się dwaj konkurenci, szlachetny Hortensjo (Ryszard Pietruski) i romantyczny Lucentio (Jan Nowicki). Niestety Bianca nie może wybrać żadnego z młodzińców, na przeszkodzie jej szczęściu stoi starsza siostra. Ich ojciec postanowił, że nikomu nie odda ręki młodszej córki, póki nie wyda za mąż starszej.



Piątek

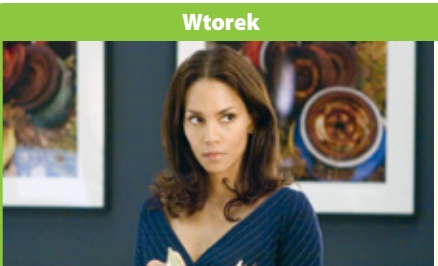
23:45

TVP2

Mała Italia

komedya romantyczna, Kanada, USA, 2018

Niki Angioli (Emma Roberts) wraca do swojego rodzinnego domu w Toronto po odbyciu staŹu kucharskiego w Londynie. Gdy pewnego razu wybiera się z przyjaciółmi do centrum miasta, przypadkiem spotyka swojego kolegę z dzieciństwa, Leo (Hayden Christensen). Wkrótce ich stara znajomość odŹywa, a oni zaczynają się ze sobą spotykać. Problem jednak w tym, Źe ich ojcowie prowadzą konkurencyjne pizzerie, a para musi ukrywać swój romans w tajemnicy.



Wtorek

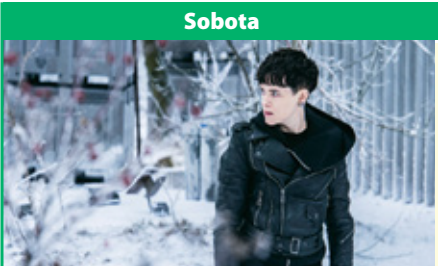
23:10

POLSAT

Ktoś całkiem obcy

thriller, USA, 2007

Rowena spotyka swoją przyjaciółkę, która namawia ją, by zajęła się sprawą pewnego szefa agencji reklamowej, Harrisona Hilla. Kiedy tydzień później dziewczyna zostaje znaleziona martwa, dziennikarka rozpoczyna prywatne śledztwo. Sądzi, Źe za śmiercią kobiety stoi właśnie Hill. Rowena postanawia zdobyć dowody przeciwko niemu. Z pomocą błyskotliwego asystenta Milea Haleya przenika do środowiska Harrisona. Jako Katherina zatrudnia się w jego agencji, a jako Weronika prowadzi z nim internetowy flirt.



Sobota

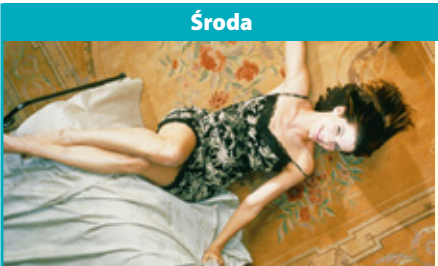
23:40

TVP1

Dziewczyna w sieci pająka

dramat sensacyjny, Kanada, Niemcy, USA, 2018

Genialna hakerka Lisbeth Salander (Claire Foy), zraŹona postępowaniem ojca, ucieka ze Sztokholmu. Mijają trzy lata od ostatniego spotkania z dziennikarzem Mikaelem Blomkvistem (Sverrir Gudnason), tymczasem dziewczyna potrzebuje jego pomocy. Jest bowiem ścigana jako ta, która może mieć informacje na temat amerykańskiego programu umoŹliwiającego kontrolowanie internetowych systemów obrony. Na jej tropie są Szwedzka Służba Bezpieczeństwa oraz Rosjanie.



Środa

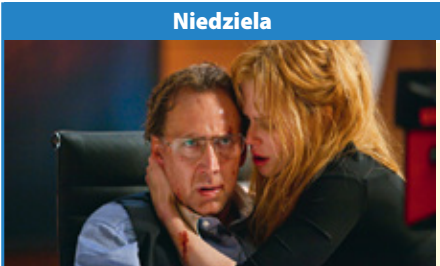
23:10

POLSAT

28 dni

komediodramat, USA, 2000

Atrakcyjna nowojorska dziennikarka Gwen Cummings (Sandra Bullock) uwielbia dobrą zabawę. Ze swoim przystojnym i równie rozrywkowym chłopakiem Jasperem (Dominic West) często chodzi na imprezy, nie stroniąc od alkoholu i narkotyków. Stopniowo uzaleŹnia się od używek, lecz nie zdaje sobie sprawy, Źe coraz trudniej jest jej się bez nich obyć. Podczas weselnego przyjęcia swojej siostry, Lily (Elizabeth Perkins), upija się i w tym stanie wsiada do samochodu. Powoduje niegroźny wypadek.



Niedziela

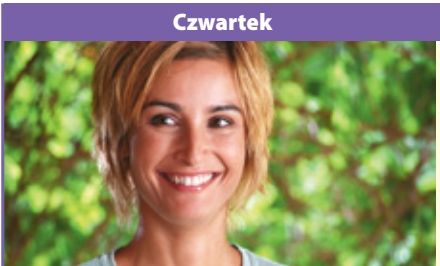
22:05

TVP2

Anatomia strachu

thriller, USA, 2011

Kyle Miller mieszka z Źoną Sarah i nastoletnią córką Avery w dobrze strzeŹonym domu na przedmieściach. Relacje w rodzinie są chłodne. KaŹdy z jej członków Źyje własnym Źyciem. Mężczyzna pośredniczy w handlu diamentami, będąca architektem Sarah dba o dom, a córka woli towarzystwo rówieśników. Pewnego wieczoru Avery wbrew woli rodziców wymyka się z domu na imprezę. W tym czasie Millerowie słyŹą dzwonek do drzwi. Podstępem do ich domowej twierdzy wdzierają się grupa napastników.



Czwartek

22:40

TVN

Nigdy w Źyciu!

komedya romantyczna, Polska, 2004

Judyta (Danuta Stenka), męŹatka z kilkunastoletnim staŹem i matka nastoletniej Tosi (Joanna Jabłczyńska), zajmuje się korespondencją z czytelnikami w jednym z kobiecych pism. Właśnie dowiadyuje się, Źe jej mąż Tomasz (Jan Frycz) porzuca ją dla młodszej. Zamierza zatrzymać mieszkanie, a w zamian ofiarowuje byłej Źonie i córce wymagającą remontu kawalerkę. Przegnębi ona Judyta nie znajduje oparcia w swoich rodzicach (Marta Lipińska i Krzysztof Kowalewski), którzy teŹ postanowili się rozwieść.

piątek

18 marca

| TVP 1                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Przysięga - serial obyczajowy                                     |
| 06:05 Elif - serial                                                     |
| 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki BoŹej na Jasnej Górze |
| 07:30 Agape - magazyn                                                   |
| 08:00 Wiadomości                                                        |
| 08:10 Pogoda poranna                                                    |
| 08:15 Kwadrans polityczny                                               |
| 08:35 Ranczo - serial                                                   |
| 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny                                 |
| 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny                                |
| 11:25 Kasta - serial paradokumentalny                                   |
| 12:00 Wiadomości                                                        |
| 12:10 Agrobiznes                                                        |
| 12:30 Agropogoda - magazyn                                              |
| 12:35 Magazyn Rolniczy                                                  |
| 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy                          |
| Góry Ruwenzori - film dokumentalny                                      |

| SERIAL OBYCZAJOWY                                   |
|-----------------------------------------------------|
| 14:00 Elif - serial obyczajowy                      |
| 15:00 Wiadomości                                    |
| 15:15 Alarm! - magazyn                              |
| 15:35 Gra słów. KrzyŹówka - teleturniej             |
| 16:05 Przysięga - serial                            |
| 17:00 Wieczni                                       |
| 17:15 Jaka to melodia?                              |
| 17:55 Klan - telenowela                             |
| 18:20 Kasta - serial                                |
| 18:55 Jeden z dziesięciu                            |
| 19:30 Wiadomości                                    |
| 20:10 Alarm! - magazyn                              |
| 20:35 Ojciec Mateusz - serial                       |
| 21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale |
| 21:35 Na sygnale - serial                           |
| 22:15 Zniewolona - serial                           |
| 23:15 Killerman - film                              |
| 01:15 Pod nadzorem - film                           |

| TVP 2                                                         |
|---------------------------------------------------------------|
| 05:30 Echo serca - serial                                     |
| 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się                              |
| 06:55 Familiada - teleturniej                                 |
| 07:30 Pytanie na śniadanie                                    |
| 10:35 Panorama                                                |
| 10:40 Pytanie na śniadanie                                    |
| 11:15 Zaczniń Od Nowa                                         |
| 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy |
| 12:35 Koło fortuny - teleturniej                              |
| 13:25 Serial fabularny                                        |
| 14:05 Va Banque - teleturniej                                 |
| 14:35 Na sygnale - serial fabularny                           |
| 15:05 Koło fortuny                                            |
| 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy              |
| 16:00 Koło fortuny                                            |
| 16:30 Familiada - teleturniej                                 |
| 17:15 Miłość i przeznaczenie                                  |
| 18:00 Panorama                                                |
| 18:20 Va Banque - teleturniej                                 |
| 18:45 Serial fabularny                                        |

| SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy                                                                                                                      |
| 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy                                                                                                          |
| prod. Polska                                                                                                                                                   |
| 21:40 Big Music Quiz                                                                                                                                           |
| 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert                                                                                                                         |
| 23:45 Kino relaks - komedia romantyczna                                                                                                                        |
| 01:40 Mur - film obyczajowy, reŹ. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasinska, Rafał Maćkowiak, Magdalena Kuta |
| 03:15 Różowa Pantera - komedia kryminalna                                                                                                                      |
| 04:50 Zakończenie                                                                                                                                              |

| TVN                                                     |
|---------------------------------------------------------|
| 05:45 Uwaga! - magazyn                                  |
| 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy                |
| 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy |
| 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn                         |
| 11:40 Doradca smaku                                     |
| 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy                |
| 12:55 Tajemnice miłości                                 |
| 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy                |
| 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy |
| 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy                |
| 18:25 Bunt - serial, Polska                             |
| 19:00 Fakty                                             |
| 19:30 Sport                                             |
| 19:40 Pogoda                                            |
| 19:50 Uwaga! - magazyn                                  |

| FILM OBYCZAJOWY                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reŹ. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos     |
| 22:55 To: Rozdział II - film horror, USA, 2019, reŹ. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, Jay Ryan, Bill Skarsgård |
| 02:25 Kuba Wojewódzki - talk show                                                                                                                               |
| 03:30 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                          |
| 03:50 Noc magii                                                                                                                                                 |
| 05:10 Kto was tak urządził                                                                                                                                      |

| POLSAT                                           |
|--------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News                   |
| 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny |
| prod. Polska                                     |
| 09:40 Sekrety rodziny                            |
| 10:40 Dlaczego ja?                               |
| 11:40 Gliniarze                                  |
| 12:50 Wydarzenia                                 |
| 13:25 Interwencja                                |
| 13:40 Trudne sprawy                              |
| 14:40 Dlaczego ja?                               |
| 15:50 Wydarzenia                                 |
| 16:10 Pogoda                                     |
| 16:15 Interwencja                                |
| 16:30 Na ratunek 112                             |
| 17:00 Gliniarze                                  |
| 18:00 Pierwsza miłość                            |
| 18:50 Wydarzenia                                 |
| 19:25 Gość wydarzeń                              |
| 19:45 Sport                                      |
| 19:55 Pogoda                                     |
| 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo                  |
| 22:10 Love Island. Wyspa miłości                 |

| FILM PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23:10 Avengers                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ekranizacja jednego z najpopularniejszych komiksów w gwiazdorskiej obsadzie. Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest Źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobraŹalne. |
| 02:20 Karate Kid 3                                                                                                                                                                                                                               |
| Bohaterowie muszą przeciwstawić się swojemu dawnemu wrogowi Kreese'owi i jego przyjacielowi Terry'emu.                                                                                                                                           |
| 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                           |
| 05:25 Telezakupy                                                                                                                                                                                                                                 |
| TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                        |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Muzyczne poranki                                                                                                                                                                                     |
| 08:00 Co dalej? - program publicystyczny                                                                                                                                                                   |
| 08:30 Kronos Rytuał - magazyn kulturalno-społeczny                                                                                                                                                         |
| 09:15 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reŹ. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall |
| 11:00 Przeprowadzki - serial                                                                                                                                                                               |
| 13:30 Droga między nutami. Zygmunt Krauze - film dokumentalny                                                                                                                                              |
| 14:55 Szalom Bollywood - film dokumentalny                                                                                                                                                                 |
| 16:20 Jestem                                                                                                                                                                                               |
| 18:05 Do dzieła - magazyn                                                                                                                                                                                  |
| 18:30 Informacje kulturalne                                                                                                                                                                                |
| 18:55 Reżyserzy - Oliver Stone                                                                                                                                                                             |
| 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Monos                                                                                                                                                            |

| DRAMAT                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:05 Wieczór kinomana - Monos - Oddział małp - dramat, prod. Francja, Kolumbia, 2019, reŹ. Alejandro Landres, wyk. Moises Arias, Sofia Buenaventura, Julianne Nicholson |
| 21:55 78/52 „Psychoza” Hitchcocka - film dokumentalny                                                                                                                    |
| 23:40 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany                                                                                                                       |
| 23:50 Teraz animacje! - Lysantropia - film animowany                                                                                                                     |
| 00:10 ParyŹ, Teksas - dramat                                                                                                                                             |
| 02:55 Informacje kulturalne                                                                                                                                              |
| 03:30 Kino nocne - Charlotte Rampling. Spojrzenie - film dokumentalny                                                                                                    |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny                                                                                                                                                                                                     |
| 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny                                                                                                                                                                                                                  |
| Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. |
| 08:00 Lombard. Źycie pod zastaw - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny                                                                                                                                                                                                     |
| 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                              |
| 14:00 Lombard. Źycie pod zastaw - serial                                                                                                                                                                                                                |

| SERIAL OBYCZAJOWY                                   |
|-----------------------------------------------------|
| 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy          |
| 18:00 Lombard. Źycie pod zastaw - serial obyczajowy |
| prod. Polska                                        |
| 20:00 W potrzasku - film sensacyjny                 |
| 21:45 Twierdza                                      |
| 00:35 Źy general                                    |
| 02:15 Castle - serial kryminalny                    |
| 03:10 Lombard. Źycie pod zastaw - serial obyczajowy |
| prod. Polska                                        |
| 04:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę     |
| 05:00 DyŹur - serial dokumentalny                   |

| TVN 7                                                   |
|---------------------------------------------------------|
| 05:00 Szpital - program obyczajowy                      |
| 05:55 Hotel Paradise                                    |
| 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska             |
| 07:20 Brzydula - serial, Polska                         |
| 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy                |
| 10:55 Tajemnice miłości                                 |
| 11:55 Szpital - program obyczajowy                      |
| 12:55 Opowieści małżeńskie                              |
| 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy                     |
| 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy |
| 15:55 Ukryta prawda - serial obyczajowy                 |
| 16:55 Tajemnice miłości                                 |
| 17:55 19+ - obyczajowy                                  |
| 18:25 Opowieści małżeńskie                              |
| 19:30 Metamorfozy Doroty Szełagowskiej                  |

| FILM OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00 After - film obyczajowy, USA, 2019, reŹ. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher                                                |
| 22:20 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reŹ. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Seann William Scott |
| 00:40 Wiedźmierz - film komedia, USA, 2018, reŹ. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish                                                                                                          |
| 02:55 Noc magii                                                                                                                                                                                            |

| TV 4                                               |
|----------------------------------------------------|
| 06:00 StraŹnik Teksasu - serial sensacyjny         |
| 08:00 Nasz Nowy Dom                                |
| 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy          |
| prod. Polska                                       |
| 09:50 Kochane pieniądze                            |
| 10:50 Zoo po godzinach                             |
| 12:55 Sędzia Judy                                  |
| 13:55 STOP Drogówka - magazyn                      |
| prod. Polska                                       |
| 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy |
| prod. Polska                                       |
| 17:00 Galileo                                      |
| 18:00 Anatomia głupoty                             |
| 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy |
| prod. Polska                                       |
| 20:00 Gwiazdy Kabaretu                             |
| 21:00 Mistrz Dowcipu                               |
| 22:05 Mistrzowie                                   |
| 11:55 Prymas Stefan Wyszyński                      |
| 12:00 Anioł Pański                                 |
| 12:03 Informacje dnia                              |
| 12:20 Ziemia Obiecana                              |
| 13:30 Msza święta                                  |
| 14:20 100 cudownych miejsc                         |
| 14:30 Zrozumieć Antycywilizację                    |
| 14:55 Słowo Źycia                                  |
| 15:00 Modlitwa                                     |
| 15:20 Mocni w Wierze                               |
| 15:50 Ma się rozumieć                              |
| 16:00 Informacje dnia                              |
| 16:10 Siódmy Sakrament                             |
| 16:35 40 dni z Eucharystią                         |
| 16:40 Tak Go pamiętam                              |
| 16:55 40 dni z Eucharystią                         |
| 17:00 Droga KrzyŹowa                               |
| 17:30 Geopolityka                                  |
| 17:55 Poczet Wielkich Polaków                      |
| 18:00 Anioł Pański                                 |
| 18:05 Informacje dnia                              |
| 18:15 Westerplatte Młodych                         |
| 19:00 Warto zauwaŹyć...                            |
| 19:30 Opowieści Theo                               |
| 19:45 Modlitwa                                     |
| 20:00 Informacje                                   |
| 20:20 Różaniec                                     |
| 20:50 Myśląc Ojczyzna                              |
| 21:00 Apel Jasnogórski                             |

| TV Trwam                          |
|-----------------------------------|
| 11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII |
| 11:55 Prymas Stefan Wyszyński     |
| 12:00 Anioł Pański                |
| 12:03 Informacje dnia             |
| 12:20 Ziemia Obiecana             |
| 13:30 Msza święta                 |
| 14:20 100 cudownych miejsc        |
| 14:30 Zrozumieć Antycywilizację   |
| 14:55 Słowo Źycia                 |
| 15:00 Modlitwa                    |
| 15:20 Mocni w Wierze              |
| 15:50 Ma się rozumieć             |
| 16:00 Informacje dnia             |
| 16:10 Siódmy Sakrament            |
| 16:35 40 dni z Eucharystią        |
| 16:40 Tak Go pamiętam             |
| 16:55 40 dni z Eucharystią        |
| 17:00 Droga KrzyŹowa              |
| 17:30 Geopolityka                 |
| 17:55 Poczet Wielkich Polaków     |
| 18:00 Anioł Pański                |
| 18:05 Informacje dnia             |
| 18:15 Westerplatte Młodych        |
| 19:00 Warto zauwaŹyć...           |
| 19:30 Opowieści Theo              |
| 19:45 Modlitwa                    |
| 20:00 Informacje                  |
| 20:20 Różaniec                    |
| 20:50 Myśląc Ojczyzna             |
| 21:00 Apel Jasnogórski            |

sobota

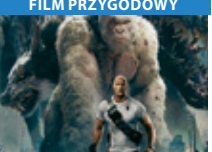
19 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>05:10 Klan - telenowela</div> <div>06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów</div> <div>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</div> <div>07:40 Rok w ogrodzie</div> <div>08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn</div> <div>08:20 Wojsko - polskie.pl</div> <div>08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych</div> <div>09:15 Sprawa dla reportera</div> <div>10:15 Fascynujący świat - Nauka o śnie</div> <div>12:05 Przygody barona Munchausena - film przygodowy</div> <div>14:10 Z pamięci - felieton</div> <div>14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia zachodnich Mazur - magazyn kulinarny</div> <div>14:55 Serial fabularny</div> <div>16:00 Blondynka - serial</div> <div>17:00 Teleexpress</div> <div>17:30 Jaka to melodia?</div> <div>SERIAL KRYMINALNY</div> <div></div> <div>18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny</div> <div>19:25 Sport</div> <div>19:30 Wiadomości</div> <div>20:05 Pogoda</div> <div>20:10 Alarm! - magazyn</div> <div>20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny</div> <div>21:35 Hit na sobotę - Przykłady obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland</div> <div>23:40 Dziewczyna w sieci pająka - dramat, prod. Niemcy, Szwecja, USA</div> <div>01:45 88 minut - thriller, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet</div> <div>03:40 Jaka to melodia?</div> <div>04:30 Z pamięci - felieton</div> | <div>05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</div> <div>07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial</div> <div>07:55 Pytanie na śniadanie</div> <div>12:10 Rodzinny ekspres - magazyn</div> <div>12:50 To był rok!</div> <div>14:00 Familiada - teleturniej</div> <div>14:35 Koło fortuny</div> <div>15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne</div> <div>16:20 Na dobre i na złe</div> <div>17:15 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat</div> <div>17:45 Słowo na niedzielę</div> <div>18:00 Panorama</div> <div>18:20 Pogoda</div> <div>18:30 Postaw na milion - teleturniej</div> <div>19:25 Lepsza połowa - serial</div> <div>20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno</div> <div>23:15 Hity wszech czasów</div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>00:20 Różowa Pantera - komedia kryminalna, prod. USA, 2006, reż. Shawn Levy</div> <div>02:05 Mała Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen</div> <div>04:00 Niewidzialny wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul</div> <div>05:45 Zakończenie</div> | <div>05:50 Uwaga! - magazyn</div> <div>06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</div> <div>11:30 Na Wspólnej - serial, Polska</div> <div>13:25 MasterChef Junior</div> <div>15:00 Tak powstaje nowy standard telewizji</div> <div>15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf</div> <div>17:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf</div> <div>18:25 Milionerzy</div> <div>19:00 Fakty</div> <div>19:25 Sport</div> <div>19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</div> <div>19:50 Uwaga! - magazyn</div> <div>20:05 Mask Singer</div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>21:25 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czechtowicz, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys</div> <div>23:35 Sierota - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett</div> <div>02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska</div> <div>02:35 Noc magii</div> <div>04:00 Kto was tak urządził</div> | <div>07:50 Naprzód</div> <div>10:00 Ewa gotuje</div> <div>10:40 Zaplątani</div> <div>Najbardziej poszukiwany bandyta w całym królestwie, Flynn Rajtar, szuka schronienia w tajemniczej wieży, gdzie - ku swemu zdumieniu - spotyka Rospunkę, bystrą dziewczynę obdarzoną niezwykłą mocą w postaci długich na dwadzieścia metrów, magicznych złotych włosów!</div> <div>12:40 Bogaty dom - Biedny dom</div> <div>13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów</div> <div>14:40 Rolnicy. Podlasie</div> <div>15:45 Więzienie</div> <div>17:45 Chłopaki do wzięcia</div> <div>18:50 Wydarzenia</div> <div>19:25 Gość wydarzeń</div> <div>20:05 Kowalscy kontra Kowalscy</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>21:10 Avengers: Czas Ultrona</div> <div>Kiedy Tony Stark próbuje wskresić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkracza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. Los milionów niewinnych istnień spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli.</div> <div>00:15 Tropiciel</div> <div>02:20 Wojownicze żółwie nina</div> <div>- film przygodowy</div> <div>04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy</div> | <div>07:00 Tyle słońca w całym mieście</div> <div>07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny</div> <div>08:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi</div> <div>08:55 Wydarzenie aktualne</div> <div>09:35 Kasetka: dokumentalna składanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 2016, reż. Zack Taylor</div> <div>11:20 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial</div> <div>12:30 Do dzieła - magazyn</div> <div>12:55 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marilyn Monroe, Edward G. Robinson</div> <div>15:10 Owszem Mazowsze</div> <div>15:50 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębica</div> <div>16:20 Recital Piotra Orzechowskiego</div> <div>SERIAL PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>16:45 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, 1965</div> <div>18:20 Co dalej? - program publicystyczny</div> <div>18:50 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzydzieste. Przetłumacz</div> <div>19:45 Wiedźma</div> <div>20:00 Bilet do kina - Fighter - film obyczajowy</div> <div>22:05 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert</div> <div>23:10 Seans kultowy - Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA, 1966</div> <div>00:50 Co dalej?</div> <div>01:25 Wieczór kinomana - Monos</div> | <div>06:00 Castle - serial kryminalny</div> <div>Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.</div> <div>07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska</div> <div>08:00 Delfin Bernie 2</div> <div>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</div> <div>20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka</div> <div>Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Byli komandosi usiłują powstrzymać napastników.</div> <div>22:00 Red</div> <div>00:10 Kill Bill część 1 - film akcji</div> <div>SERIAL KRYMINALNY</div> <div></div> <div>02:15 Castle - serial kryminalny prod. USA</div> <div>Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.</div> <div>03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny</div> <div>03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska</div> <div>04:20 Menu na miarę - magazyn</div> <div>05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska</div> | <div>05:05 Szkoła</div> <div>06:05 Wiza na miłość</div> <div>07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana</div> <div>07:20 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller</div> <div>09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>13:10 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett, Jennifer Rae Daykin, Angela Lansbury, Celia Imrie, Imelda Staunton, Derek Jacobi</div> <div>15:15 Maverick - film western, USA, 1994</div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>17:55 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman</div> <div>20:00 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel</div> <div>22:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren</div> <div>01:55 Zaginieni - serial, USA</div> <div>02:55 Noc magii</div> | <div>06:00 Benny Hill</div> <div>06:35 Galileo</div> <div>10:45 Dziewczyny z drużyny</div> <div>12:50 STOP Drogówka</div> <div>13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian</div> <div>Magiczny świat wykreowany w powieściach C.S. Lewisa ożywa ponownie w drugiej filmowej odsłonie sagi zatytułowanej „Od przygód Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Pevensie w Narnii minął już rok.</div> <div>17:00 Policjanci i Policjanci</div> <div>22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</div> <div>00:05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze</div> <div>Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone” - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów.</div> <div>02:05 Ucho Prezesa</div> <div>02:25 Disco Polo Life</div> <div>03:25 TOP 10</div> <div>TV Trwam</div> <div></div> <div>11:00 Kropelka radości</div> <div>12:00 Anioł Pański</div> <div>12:03 Informacje dnia</div> <div>12:20 Warto zauważyć...</div> <div>12:50 Siódmy Sakrament</div> <div>13:20 Ocalić od zapomnienia</div> <div>13:30 Msza święta z Jasnej Góry</div> <div>14:20 100 cudownych miejsc na świecie</div> <div>14:35 Święty Józef, w imieniu Ojca</div> <div>15:30 Wierzę w Boga</div> <div>16:00 Informacje dnia</div> <div>16:10 Bp Jan Olszański</div> <div>17:00 Z Parlamentu Europejskiego</div> <div>17:25 Święty na każdy dzień</div> <div>17:30 Mocni Jego mocą</div> <div>17:55 Poczet Wielkich Polaków</div> <div>18:00 Anioł Pański</div> <div>18:05 Informacje dnia</div> <div>18:15 Rozmowy niedokończone</div> <div>19:25 Święty na każdy dzień</div> <div>19:30 Manna z Nieba</div> <div>19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci</div> <div>20:00 Informacje dnia</div> <div>20:20 Różaniec</div> <div>20:50 Myśląc Ojczyzna</div> <div>21:00 Apel Jasnogórski</div> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

20 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>06:25 Wojsko - polskie.pl</div> <div>06:50 Słowo na niedzielę</div> <div>07:00 Msza Święta</div> <div>08:00 Tydzień</div> <div>08:30 Zakochaj się w Polsce</div> <div>09:00 Weterynarze z sercem</div> <div>09:30 Okrasa łamie przepisy</div> <div>10:00 Blondynka - serial</div> <div>10:50 Słowo na niedzielę</div> <div>11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry</div> <div>11:50 Między ziemią a niebem</div> <div>12:00 Anioł Pański</div> <div>12:15 Między ziemią a niebem</div> <div>12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Świętość życia - cykl reportaży</div> <div>13:15 BBC w Jedyńce - Niedziadki i ja</div> <div>14:15 Z pamięci - felieton</div> <div>14:25 Tacy byliśmy</div> <div>14:55 Serial fabularny</div> <div>16:00 Sekretne życie kotów</div> <div>17:00 Teleexpress</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>17:30 Stulecie Winnych - serial</div> <div>18:30 Jaka to melodia?</div> <div>19:30 Wiadomości</div> <div>20:15 Stulecie Winnych</div> <div>21:15 Sanatorium miłości</div> <div>22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu</div> <div>22:20 Zakochana Jedynka - Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia</div> <div>00:05 Przykłady obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland,</div> <div>02:10 Komando Foki atakuje - film akcji, prod. USA</div> <div>03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny</div> <div>04:40 Z pamięci - felieton</div> <div>04:50 Zakończenie</div> | <div>05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</div> <div>07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial</div> <div>07:55 Pytanie na śniadanie</div> <div>11:05 Smaki świata</div> <div>11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno</div> <div>14:00 Familiada - teleturniej</div> <div>14:35 Koło fortuny</div> <div>15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko</div> <div>16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny</div> <div>17:05 Lajki!</div> <div>17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy</div> <div>18:00 Panorama</div> <div>18:20 Pogoda</div> <div>18:30 Na sygnale - serial fabularny</div> <div>19:25 Lepsza połowa - serial</div> <div>20:00 Kabaret. Super Show Dwójki</div> <div>21:00 Postaw na milion</div> <div>FILM FABULARNY</div> <div></div> <div>22:05 Anatomia strachu - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro</div> <div>23:45 Kino bez granic - Na karuzeli życia - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Woody Allen, wyk. Kate Winslet</div> <div>01:40 Fuga - film obyczajowy, reż. Agnieszka Smoczyńska</div> <div>03:25 Porwana - film akcji, prod. USA, 2014, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco</div> <div>04:55 Zakończenie</div> | <div>05:15 Uwaga! - magazyn</div> <div>05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>07:25 Nowa Maja w ogrodzie</div> <div>07:55 Akademia ogrodnika</div> <div>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</div> <div>11:30 Co za tydzień</div> <div>12:10 Przez Atlantyk</div> <div>13:10 Mask Singer</div> <div>14:30 Ślub od pierwszego wejrzenia</div> <div>15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf</div> <div>18:25 Milionerzy</div> <div>19:00 Fakty</div> <div>19:25 Sport</div> <div>19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</div> <div>19:40 Pogoda</div> <div>19:50 Uwaga! - magazyn</div> <div>PROGRAM ROZRYWKOWY</div> <div></div> <div>20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska</div> <div>21:35 Pajęczyna</div> <div>22:50 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos</div> <div>01:30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy</div> <div>02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska</div> <div>02:55 Noc magii</div> <div>04:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska</div> | <div>06:00 Nowy dzień z Polsat News</div> <div>08:55 Dumbo</div> <div>Poruszająca opowieść o sile rodziny i marzeń, oraz o tym, jak cenna wartość może być odmienność. Właściciel podupadającego cyrku zatrudnia byłego artystę, Holta Farriera do opieki nad nowonarodzonym słonikiem, wysmiewanym z powodu ogromnych uszu. Kiedy jednak okazuje się, że Dumbo potrafi latać, cyrk zaczyna odnosić niezwykle sukcesy.</div> <div>11:30 Kraina lodu</div> <div>Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elę, której magiczna mroźna uwieźliła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.</div> <div>PROGRAM ROZRYWKOWY</div> <div></div> <div>13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy</div> <div>15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo</div> <div>17:40 Nasz Nowy Dom</div> <div>18:50 Wydarzenia</div> <div>19:20 Sport</div> <div>19:25 Pogoda</div> <div>19:30 Państwo w Państwie</div> <div>20:00 Kabaret na żywo. Nowy skąd</div> <div>22:10 Love Island. Wyspa miłości</div> <div>23:10 Tron: Dziedzictwo</div> <div>02:00 Linia życia</div> <div>Pięcioro studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi.</div> <div>04:40 Disco Gramy</div> <div>05:25 Telezakupy</div> <div>TV Okazje</div> | <div>06:55 Galeria</div> <div>08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Wasilkowie</div> <div>09:05 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni</div> <div>10:50 Czeskie śniadanie - serial komediowy</div> <div>11:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</div> <div>12:35 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn</div> <div>14:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży</div> <div>15:25 Przed Wielkim Konkursiem - Seong - Jin Cho</div> <div>17:15 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza</div> <div>18:05 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza - Austeria</div> <div>FILM OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>20:00 Działo Navarony - film prod. Wielka Brytania, USA, 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, Irene Papas</div> <div>22:40 Scena muzyczna</div> <div>23:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</div> <div>00:25 Fantastyczna kobieta - film fabularny</div> <div>02:20 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany</div> <div>02:35 Teraz animacje! - Lykantropia - film</div> <div>02:55 Kino nocne - film obyczajowy</div> <div>05:00 Teledyski</div> <div>05:50 Jeszcze więcej kultury</div> | <div>05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy</div> <div>09:40 Garbi: Super bryka</div> <div>Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma niezwykle właściwości.</div> <div>11:40 Szajbus i pingwiny</div> <div>Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieoświeconego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów.</div> <div>13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - film przygodowy</div> <div>14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki</div> <div>16:05 Jeszcze raz</div> <div>18:20 Na układy nie ma rady</div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 - komedia</div> <div>Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia.</div> <div>22:10 Plan lotu</div> <div>00:10 Trzynasty wojownik</div> <div>02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny</div> <div>02:40 Dyzur - serial dokumentalny</div> <div>03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska</div> <div>04:00 Napisala: Morderstwo</div> <div>05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy</div> | <div>05:05 Szkoła</div> <div>06:05 Wiza na miłość</div> <div>07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana</div> <div>07:15 Ten moment</div> <div>07:45 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou</div> <div>10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>14:40 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield</div> <div>16:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello</div> <div>22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams</div> <div>01:10 Zaginieni - serial, USA</div> <div>02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska</div> <div>02:50 Noc magii</div> | <div>06:00 Interwencja</div> <div>06:15 Benny Hill</div> <div>06:50 Mój przyjaciel dinozaur</div> <div>Pewnego dnia w sklepie skrzynkę z wielkim jajem, z którego wkrótce wyłoga się dinozaur.</div> <div>08:40 Akademia sztuk walki</div> <div>10:50 Galileo - popularno-naukowy</div> <div>11:50 Park jurajski III Paleontolog, Allan Grant, pomaga w poszukiwaniach nastolatka zagubionego na wyspie, którą opanowały dinozaury.</div> <div>13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian</div> <div>17:00 Gwiazdy Kabaretu</div> <div>18:00 STOP Drogówka</div> <div>19:00 Galileo</div> <div>20:00 Park jurajski III</div> <div>22:00 Linia życia</div> <div>00:25 Kosmos</div> <div>01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda</div> <div>02:25 Disco Polo Life</div> <div>03:25 TOP 10 - Lista Przebojów</div> <div>05:30 Telezakupy</div> <div>TV Okazje</div> <div>TV Trwam</div> <div></div> <div>11:35 Święty na każdy dzień</div> <div>11:40 Nie bójmy się mówić o raku</div> <div>12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym</div> <div>Franciszkiem</div> <div>12:20 40 dni z Eucharystią</div> <div>12:25 Historia krzyża na Tarnicy</div> <div>12:50 Skazani na Sybir</div> <div>13:30 Papież Polak do Rodaków</div> <div>14:05 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie</div> <div>14:30 7 Kościółów Apokalipsy</div> <div>15:00 Wiesz - to też Polska</div> <div>16:00 Informacje dnia</div> <div>16:10 Koncert zyczeń</div> <div>16:45 Zostań Żołnierzem RP</div> <div>17:00 Gorzkie Zale</div> <div>17:30 Sól Ziemi</div> <div>17:55 Poczet Wielkich Polaków</div> <div>18:00 Anioł Pański</div> <div>18:05 Informacje dnia</div> <div>18:15 Rozmowy niedokończone</div> <div>19:25 Święty na każdy dzień</div> <div>19:30 Opowieści z Księgi Cnot</div> <div>20:00 Informacje dnia</div> <div>20:20 Różaniec</div> <div>20:50 Święty na każdy dzień</div> <div>21:00 Apel Jasnogórski</div> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

| poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <div>05:15 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy</div> <div>06:05 <b>Elif</b> - serial</div> <div>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></div> <div>07:30 <b>Okiem Wiary</b> - magazyn</div> <div>08:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>08:10 <b>Pogoda poranna</b></div> <div>08:15 <b>Kwadrans polityczny</b></div> <div>08:35 <b>Ranczo</b> - serial obyczajowy</div> <div>09:35 <b>Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</div> <div>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</div> <div>11:25 <b>Kasta</b> - serial paradokumentalny</div> <div>12:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>12:10 <b>Agrobiznes</b></div> <div>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn</div> <div>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b></div> <div>12:50 <b>BBC w Jedynce</b> - Niedziwiadki i ja - film dokumentalny</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>14:00 <b>Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy</div> <div>15:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn</div> <div>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b></div> <div>16:05 <b>Przysięga</b> - serial</div> <div>17:00 <b>Teleexpress</b></div> <div>17:15 <b>Jaka to melodia?</b></div> <div>17:55 <b>Klan</b> - telenowela</div> <div>18:20 <b>Kasta</b> - serial</div> <div>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b></div> <div>19:30 <b>Wiadomości</b></div> <div>20:05 <b>Pogoda</b></div> <div>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn</div> <div>20:30 <b>Leśniczówka</b></div> <div>21:00 <b>Teatr Telewizji</b> - Poskromienie złoŹnicy</div> <div>22:40 <b>Świat bez fikcji</b></div> <div>23:50 <b>Moje wielkie greckie wesele 2</b> - komedia</div> | <div>04:55 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</div> <div>05:30 <b>Echo serca</b> - serial</div> <div>06:20 <b>Rwanda 2020</b></div> <div>06:55 <b>Familiada</b> - teleturniej</div> <div>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b></div> <div>10:45 <b>Panorama</b></div> <div>10:50 <b>Pytanie na śniadanie</b></div> <div>11:20 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</div> <div>11:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia</div> <div>12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej</div> <div>13:25 <b>Serial fabularny</b></div> <div>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej</div> <div>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial</div> <div>15:05 <b>Koło Fortuny</b></div> <div>15:10 <b>Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</div> <div>16:00 <b>Koło fortuny</b></div> <div>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej</div> <div>17:15 <b>Miłość i przeznaczenie</b></div> <div>18:00 <b>Panorama</b></div> <div>18:20 <b>Va Banque</b> - teleturniej</div> <div>18:45 <b>Serial fabularny</b></div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>19:30 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy</div> <div>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b></div> <div>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial</div> <div>21:55 <b>Tajemnice rodu Valentów</b> - serial</div> <div>23:05 <b>Niewierność</b> - serial obyczajowy</div> <div>00:10 <b>Piękna para</b> - film obyczajowy, prod. Niemcy</div> <div>02:00 <b>O mnie się nie martw</b> - serial komediowy</div> <div>03:00 <b>Złoty szlak</b> - film akcji, prod. Francja, 2010, eż. Eric Besnard</div> <div>04:55 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</div> <div>05:20 <b>Zakończenie</b></div> | <div>05:15 <b>Uwaga!</b> - magazyn</div> <div>05:30 <b>Nowa Maja w ogrodzie</b></div> <div>05:55 <b>Akademia ogrodnika</b></div> <div>06:05 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b></div> <div>11:45 <b>Ukryta prawda</b> - magazyn</div> <div>12:55 <b>Tajemnice miłości</b></div> <div>14:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>16:10 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarny</div> <div>17:15 <b>Wszystkiego słodkiego</b></div> <div>17:20 <b>Ukryta prawda</b></div> <div>18:25 <b>Bunt</b> - serial, Polska</div> <div>19:00 <b>Fakty</b></div> <div>19:35 <b>Sport</b></div> <div>19:45 <b>Pogoda</b></div> <div>19:55 <b>Uwaga!</b> - magazyn</div> <div>20:10 <b>Doradca smaku</b></div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</div> <div>20:55 <b>Milionerzy</b></div> <div>21:35 <b>Rafa</b> - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshes-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith</div> <div>23:20 <b>Porady na zdrady</b> - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Miłkołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czecht, Weronika Rosati, Tomasz Karolak</div> <div>01:25 <b>Co za tydzień</b> - magazyn</div> | <div>06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b></div> <div>09:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b></div> <div>10:40 <b>Dlaczego ja?</b></div> <div>11:40 <b>Gliniarze</b></div> <div>12:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>13:25 <b>Interwencja</b></div> <div>13:40 <b>Trudne sprawy</b></div> <div>14:40 <b>Dlaczego ja?</b></div> <div>15:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>16:10 <b>Pogoda</b></div> <div>16:15 <b>Interwencja</b></div> <div>16:30 <b>Na ratunek 112</b></div> <div>17:00 <b>Gliniarze</b></div> <div>18:00 <b>Pierwsza miłość</b></div> <div>18:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>19:25 <b>Gość wydarzeń</b></div> <div>19:45 <b>Sport</b></div> <div>19:55 <b>Pogoda</b></div> <div>20:10 <b>MEGA HIT</b> - Transporter 2 - film akcji Frank Martin jest najlepszy w swoim fachu. Jest byłym agentem służb specjalnych.</div> <div>PROGRAM ROZRYWKOWY</div> <div></div> <div>22:05 <b>Love Island. Wyspa miłości</b></div> <div>23:10 <b>Baby Driver</b> - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie.</div> <div>01:45 <b>Bad Ass: Twardziel</b></div> <div>03:35 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial obyczajowy</div> <div>04:40 <b>Disco Gramy</b></div> <div>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b></div> | <div>07:00 <b>Muzyczne poranki</b></div> <div>08:00 <b>Studio Kultura</b></div> <div>08:45 <b>Wydarzenie aktualne</b></div> <div>09:10 <b>Jestem</b> - film obyczajowy</div> <div>11:00 <b>Przeprowadzki</b> - serial</div> <div>13:05 <b>Porachunki</b> - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajcewicz, wyk. Jadwiga Jankowska - Cieślak, Andrzej Klak</div> <div>13:30 <b>Pozytywka</b> - film animowany</div> <div>13:40 <b>Tajemnica złotego naleśnika</b> - film animowany</div> <div>14:05 <b>Reżyserzy</b> - Oliver Stone - cykl dokumentalny</div> <div>15:05 <b>Działa Navarony</b></div> <div>17:55 <b>Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny</div> <div>18:30 <b>Informacje kulturalne</b></div> <div>18:55 <b>Arsene Lupin</b> - serial</div> <div>20:00 <b>Kino Mocnych Wrażeń</b> - Detroit - film fabularny</div> <div>22:30 <b>Kronos Orient</b></div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>23:15 <b>Panorama kina polskiego - Nicśmieszne</b> - komedia, reż. Marek Koterski</div> <div>01:00 <b>Scena muzyczna</b> - Debicz/Kuropaczewski - Adela - koncert</div> <div>02:10 <b>Oda do radości</b> - film obyczajowy, reż. Anna Kazeja-Dawid, Jan Komasa, Maciej Migas, wyk. Lesław Żurek, Malgorzata Buczkowska, Barbara Kurzaj, Dorota Pomykała, Piotr Głowacki</div> <div>04:15 <b>Kino nocne</b> - Miasto Smogu - film</div> <div>05:35 <b>Afisz kulturalny ekstra</b></div> <div>05:50 <b>Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl</b></div> | <div>06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</div> <div>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym „super gliną”, który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego życiem osobistym - ma dwie ex-żony i 16 letnia córkę - która wymaga szczególnej w tym wieku uwagi, i starego ojca.</div> <div>08:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial</div> <div>11:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>13:00 <b>Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</div> <div>16:00 <b>Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</div> <div>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</div> <div>20:00 <b>Poniedziałkowy Hit: Czas zemsty</b></div> <div>21:50 <b>Tajemnica przesyłka</b></div> <div>23:45 <b>Kasyno</b></div> <div>03:30 <b>Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny</div> <div>04:10 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b></div> | <div>05:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</div> <div>06:50 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</div> <div>07:20 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</div> <div>07:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>10:55 <b>Tajemnice miłości</b></div> <div>11:55 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</div> <div>12:55 <b>Opowieści małżeńskie</b></div> <div>13:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy</div> <div>14:55 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></div> <div>15:55 <b>Ukryta prawda</b></div> <div>16:55 <b>Tajemnice miłości</b></div> <div>17:55 <b>19 +</b> - obyczajowy</div> <div>18:25 <b>Zagadki losu</b></div> <div>19:30 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</div> <div>20:00 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</div> <div>20:35 <b>Hotel Paradis</b></div> <div>KOMEDIA</div> <div></div> <div>21:40 <b>Podatek od miłości</b> - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smolowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamałchowski, Magdalena RóŹczka</div> <div>23:40 <b>Ucieka!</b> - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, Caleb Landry Jones</div> <div>01:55 <b>Druga strona medalu</b> - talk show</div> <div>02:30 <b>Noc magii</b></div> | <div>06:00 <b>Strażnik Teksasu</b></div> <div>08:00 <b>Nasz Nowy Dom</b></div> <div>09:00 <b>Pierwsza miłość</b></div> <div>09:50 <b>Kochane pieniądze</b></div> <div>10:50 <b>Zoo po godzinach</b></div> <div>12:55 <b>Sędzia Judy</b></div> <div>13:55 <b>STOP Drogówka</b></div> <div>16:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></div> <div>17:00 <b>Instrukcja Kochania</b></div> <div>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></div> <div>20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>21:00 <b>W otlani 23.10</b> Podryw Rushon poznaje piękną Nikki. Niestety, ma trudności z namowieniem dziewczyny na intymną randkę i wpada na pomysł zorganizowania wystawnej kolacji w restauracji. 00:55 <b>Anatomia głupoty</b> według Richarda Hammonda 01:40 <b>Królowie australijskiego lombardu</b> 02:50 <b>Trans World Sport</b></div> <div>TV Trwam</div> <div></div> <div>11:45 <b>Izba Pamięci</b></div> <div>11:50 <b>Święty na każdy dzień</b></div> <div>12:00 <b>Anioł Pański</b></div> <div>12:03 <b>Informacje dnia</b></div> <div>12:20 <b>Mojżesz</b> - 10 przykazań</div> <div>13:25 <b>Muzyczne chwile</b></div> <div>13:30 <b>Msza święta z Jasnej Góry</b></div> <div>14:20 <b>100 cudownych miejsc na świecie</b></div> <div>14:30 <b>Próba wiary</b></div> <div>15:20 <b>Jasna Góra</b> - historia i teraźniejszość</div> <div>15:50 <b>Ma się rozumieć</b></div> <div>16:00 <b>Informacje dnia</b></div> <div>16:10 <b>Sanktuarium polskie</b></div> <div>16:30 <b>Zew natury</b></div> <div>16:55 <b>Świadkowie</b></div> <div>17:25 <b>40 dni z Eucharystią</b></div> <div>17:30 <b>Na łowy</b></div> <div>17:55 <b>Poczet Wielkich Polaków</b></div> <div>18:00 <b>Anioł Pański</b></div> <div>18:05 <b>Informacje dnia</b></div> <div>18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b></div> <div>19:25 <b>Święty na każdy dzień</b></div> <div>19:30 <b>Król Chwały</b></div> <div>19:45 <b>Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci</b></div> <div>20:00 <b>Informacje dnia</b></div> <div>20:20 <b>Różaniec</b></div> <div>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b></div> <div>21:00 <b>Apel Jasnołorski</b></div> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

| wtorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>05:20 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy</div> <div>06:10 <b>Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy</div> <div>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></div> <div>07:30 <b>Kościół z bliska</b></div> <div>08:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>08:10 <b>Pogoda poranna</b></div> <div>08:15 <b>Kwadrans polityczny</b></div> <div>08:35 <b>Ranczo</b> - serial</div> <div>09:35 <b>Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</div> <div>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</div> <div>11:25 <b>Kasta</b> - serial paradokumentalny TVP</div> <div>12:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>12:10 <b>Agrobiznes</b></div> <div>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn</div> <div>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b></div> <div>12:50 <b>Natura w Jedynce</b> - Góry i ich mieszkańcy</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>14:00 <b>Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy</div> <div>15:00 <b>Wiadomości</b></div> <div>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn</div> <div>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b></div> <div>16:05 <b>Przysięga</b> - serial</div> <div>17:00 <b>Teleexpress</b></div> <div>17:15 <b>Jaka to melodia?</b></div> <div>17:55 <b>Klan</b> - telenowela</div> <div>18:20 <b>Kasta</b> - serial</div> <div>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b></div> <div>19:30 <b>Wiadomości</b></div> <div>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn</div> <div>20:30 <b>Leśniczówka</b></div> <div>21:00 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b> - zapowiedź</div> <div>21:00 <b>Tacy byliśmy</b></div> <div>21:40 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b></div> <div>22:45 <b>Ocaleni</b> - reality show</div> <div>23:50 <b>Magazyn śledczy</b></div> | <div>05:35 <b>Echo serca</b> - serial</div> <div>06:25 <b>Być bliżej Boga</b></div> <div>06:55 <b>Familiada</b> - teleturniej</div> <div>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b></div> <div>10:40 <b>Panorama</b></div> <div>10:50 <b>Pytanie na śniadanie</b></div> <div>11:20 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</div> <div>11:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia</div> <div>12:35 <b>Koło fortuny</b> - serial obyczajowy</div> <div>13:25 <b>Serial fabularny</b></div> <div>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej</div> <div>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial</div> <div>15:10 <b>Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</div> <div>16:00 <b>Koło fortuny</b></div> <div>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej</div> <div>17:15 <b>Miłość i przeznaczenie</b> - serial obyczajowy</div> <div>18:00 <b>Panorama</b></div> <div>18:20 <b>Va Banque</b> - teleturniej</div> <div>18:45 <b>Serial fabularny</b></div> <div>19:30 <b>Barwy szczęścia</b> - serial</div> <div>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>21:55 <b>Tajemnice rodu Valentów</b> - serial</div> <div>23:05 <b>Niewierność</b> - serial obyczajowy</div> <div>00:10 <b>Ludzkie historie</b> - Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, Niderlandy, 2018, reż. Joost Vandeburg</div> <div>01:45 <b>Akta pod Arsenalem</b> - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołkjo, Jan Englert, Lidia Korsakówna, Zbigniew Zapasiewicz</div> <div>03:35 <b>Toksyyczna miłość</b> - dramat</div> <div>05:10 <b>Zakończenie</b></div> | <div>05:45 <b>Uwaga!</b> - magazyn</div> <div>06:05 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>06:55 <b>Wszystkiego słodkiego</b></div> <div>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</div> <div>11:40 <b>Doradca smaku</b></div> <div>11:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>12:50 <b>Wszystkiego słodkiego</b></div> <div>13:00 <b>Tajemnice miłości</b></div> <div>14:05 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>16:10 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>17:15 <b>Wszystkiego słodkiego</b></div> <div>17:20 <b>Ukryta prawda</b></div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>18:25 <b>Bunt</b> - serial, Polska</div> <div>19:00 <b>Fakty</b></div> <div>19:35 <b>Sport</b></div> <div>19:45 <b>Pogoda</b></div> <div>19:55 <b>Uwaga!</b> - magazyn</div> <div>20:10 <b>Doradca smaku</b></div> <div>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</div> <div>20:55 <b>Milionerzy</b></div> <div>21:35 <b>Ślub od pierwszego wejrzenia</b></div> <div>22:40 <b>Kuba Wojewódzki</b></div> <div>23:40 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów</div> <div>00:16 <b>Pajęczyna</b></div> <div>01:20 <b>Porwani</b> - serial, USA</div> <div>02:20 <b>Uwaga!</b> - magazyn</div> <div>02:40 <b>Noc magii</b></div> | <div>06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b></div> <div>09:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b></div> <div>10:40 <b>Dlaczego ja?</b></div> <div>11:40 <b>Gliniarze</b></div> <div>12:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>13:25 <b>Interwencja</b> - magazyn prod. Polska</div> <div>13:40 <b>Trudne sprawy</b></div> <div>14:40 <b>Dlaczego ja?</b></div> <div>15:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>16:10 <b>Pogoda</b></div> <div>16:15 <b>Interwencja</b></div> <div>16:30 <b>Na ratunek 112</b></div> <div>17:00 <b>Gliniarze</b></div> <div>18:00 <b>Pierwsza miłość</b></div> <div>18:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>19:45 <b>Sport</b></div> <div>19:55 <b>Pogoda</b></div> <div>20:05 <b>Ninja Warrior Polska</b> - program rozrywkowy</div> <div>22:10 <b>Love Island. Wyspa miłości</b></div> <div>FILM SENSACYJNY</div> <div></div> <div>23:10 <b>Ktoś całkiem obcy</b> - Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill.</div> <div>01:45 <b>Zapłata</b> - thriller</div> <div>04:15 <b>Kabaretowa Ekstraklasa</b> - program rozrywkowy</div> <div>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program rozrywkowy prod. Polska</div> <div>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b></div> | <div>07:00 <b>Co się dzieje</b></div> <div>08:00 <b>Informacje kulturalne</b></div> <div>08:30 <b>Wędrowiec Polski</b> - cykl reportaży</div> <div>09:10 <b>Big Bang</b> - komedia, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Ludwik Benoit, Zofia Merle, Janusz Gajos, Zdzisław Kozień, Bożena Dykiel, Franciszek Pieczka, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska</div> <div>11:00 <b>Przeprowadzki</b> - serial</div> <div>13:30 <b>Maestro Angry Bird</b> - film dokumentalny</div> <div>15:15 <b>Statek szaleńców</b> - melodramat, prod. USA, 1965, reż. Stanley Kramer, wyk. Jose Ferrer, Simone Signoret, Lee Marvin</div> <div>17:50 <b>Owszem Mazowsze</b></div> <div>18:30 <b>Co dalej?</b></div> <div>18:55 <b>Arsene Lupin</b> - serial</div> <div>20:00 <b>Festiwal w Salzburgu 2020</b></div> <div>22:15 <b>Do dzieła</b></div> <div>FILM OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>22:45 <b>Lekkie obyczaje</b> - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols</div> <div>00:30 <b>Co dalej?</b> - program publicystyczny</div> <div>01:05 <b>Młoda Polska</b> - The Cave, reż. Kamil Krukowski, wyk. Bartłomiej Firlet, Ewa Szykulska, Dorota Naruszewicz</div> <div>01:50 <b>Panorama kina polskiego - Nicśmieszne</b> - komedia, reż. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Marek Kondrat</div> <div>03:35 <b>Kino nocne</b> - Waleria i tydzień cudów - film fabularny</div> | <div>06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</div> <div>Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.</div> <div>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</div> <div>08:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</div> <div>11:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</div> <div>13:00 <b>Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</div> <div>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div></div> <div>16:00 <b>Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</div> <div>20:00 <b>Dead Trigger: Oddział śmierci</b></div> <div>21:55 <b>W potrzasku</b></div> <div>23:30 <b>Polowanie na czarownic</b></div> <div>01:30 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</div> <div>02:30 <b>Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku</b></div> <div>03:10 <b>Na jedwabnym szlaku</b></div> <div>04:00 <b>Menu na miarę</b></div> <div>05:00 <b>Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</div> | <div>05:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</div> <div>05:55 <b>Hotel Paradis</b></div> <div>06:50 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</div> <div>07:20 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</div> <div>07:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>10:55 <b>Tajemnice miłości</b></div> <div>11:55 <b>Szpital</b> - program obyczajowy</div> <div>12:55 <b>Zagadki losu</b></div> <div>13:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy</div> <div>14:55 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></div> <div>15:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</div> <div>17:55 <b>19 +</b> - obyczajowy</div> <div>18:25 <b>Zagadki losu</b></div> <div>19:30 <b>Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</div> <div>20:00 <b>Brzydula</b> - serial, Polska</div> <div>PROGRAM ROZRYWKOWY</div> <div></div> <div>20:35 <b>Hotel Paradis</b> - program rozrywkowy prod. Polska</div> <div>21:40 <b>Skok stulecia</b> - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams</div> <div>00:25 <b>Gra o przeżycie</b> - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley</div> <div>02:35 <b>Noc magii</b> - program ezoteryczny prod. Polska</div> | <div>06:00 <b>Strażnik Teksasu</b></div> <div>08:00 <b>Nasz Nowy Dom</b></div> <div>09:00 <b>Pierwsza miłość</b></div> <div>09:50 <b>Kochane pieniądze</b></div> <div>10:50 <b>Zoo po godzinach</b></div> <div>12:55 <b>Sędzia Judy</b></div> <div>13:55 <b>STOP Drogówka</b></div> <div>16:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>17:00 <b>Instrukcja Kochania</b></div> <div>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></div> <div>20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>21:00 <b>W otlani 23.10</b> Podryw Rushon poznaje piękną Nikki. Niestety, ma trudności z namowieniem dziewczyny na intymną randkę i wpada na pomysł zorganizowania wystawnej kolacji w restauracji. 00:55 <b>Anatomia głupoty</b> według Richarda Hammonda 01:25 <b>Królowie australijskiego lombardu</b> 02:50 <b>Trans World Sport</b></div> <div>TV Trwam</div> <div></div> <div>11:50 <b>Słowo życia</b></div> <div>12:00 <b>Anioł Pański</b></div> <div>12:03 <b>Informacje dnia</b></div> <div>12:20 <b>Mojżesz</b> - 10 przykazań</div> <div>13:20 <b>Muzyczne chwile</b></div> <div>13:25 <b>Słowo życia</b></div> <div>13:30 <b>Msza święta z Jasnej Góry</b></div> <div>14:20 <b>100 cudownych miejsc na świecie</b></div> <div>14:30 <b>Lotte małopolska</b></div> <div>Inka wczoraj i dzisiaj</div> <div>15:35 <b>Filmowe zyciorysy</b></div> <div>15:50 <b>Ma się rozumieć</b></div> <div>16:00 <b>Informacje dnia</b></div> <div>16:10 <b>Jestem mamą</b></div> <div>16:25 <b>Muzeum Papiernictwa</b></div> <div>17:10 <b>Prosto o gospodarce</b></div> <div>17:30 <b>Zostań Żołnierzem RP</b></div> <div>17:50 <b>Muzyczne chwile</b></div> <div>17:55 <b>Poczet Wielkich Polaków</b></div> <div>18:00 <b>Anioł Pański</b></div> <div>18:05 <b>Informacje dnia</b></div> <div>18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b></div> <div>19:25 <b>Święty na każdy dzień</b></div> <div>19:30 <b>Każdy maluch to potrafi</b></div> <div>19:45 <b>Modlitwa</b></div> <div>20:00 <b>Informacje dnia</b></div> <div>20:20 <b>Różaniec</b></div> <div>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b></div> <div>21:00 <b>Apel</b></div> |

środa

23 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:20 Przysięga</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>06:10 Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></p> <p><b>07:30 Rodzinny ekspres</b></p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:35 Ranczo</b> - serial</p> <p><b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</p> <p><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p><b>11:25 Kasta</b> - serial paradokumentalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:10 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:35 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn</p> <p><b>12:50 Natura w Jedyńce</b> - Góry i ich mieszkańcy</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:30 Echo serca</b> - serial</p> <p><b>06:20 Pozyteczni.pl</b></p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:40 Panorama</b></p> <p><b>10:45 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> <p><b>11:55 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>12:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:25 Serial fabularny</b></p> <p><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany</p> <p><b>15:10 Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:15 Miłość i przeznaczenie</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:45 Serial fabularny</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:45 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:55 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>11:40 Doradca smaku</b></p> <p><b>11:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:50 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>13:00 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>14:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:15 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>17:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>18:25 Bunt</b> - serial, Polska</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>MAGAZYN</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:40 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:40 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:25 Interwencja</b> - magazyn prod. Polska</p> <p><b>13:40 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b> - magazyn prod. Polska</p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:25 Gość wydarzeń</b></p> <p><b>19:45 Sport</b></p> <p><b>19:55 Pogoda</b></p> <p><b>20:05 Mecenas Porada</b></p> <p><b>21:05 Komisarz Mama</b></p> <p><b>22:10 Love Island. Wyspa miłości</b></p> <p><b>FILM OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>07:00 Muzyczne poranki</b></p> <p><b>08:10 Co dalej?</b> - program publicystyczny</p> <p><b>08:40 Którędy po sztukę</b></p> <p><b>08:55 Przestrzeń pamięci</b> - Rezerwat Archeologiczny Genius Loci na Ostrowie Tumskim - magazyn</p> <p><b>09:25 Daleko na północy</b> - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Remi Chaye</p> <p><b>11:00 Rzeka kłamstwa</b></p> <p><b>12:40 film fabularny</b></p> <p><b>13:30 Józef Maria Bocheński</b></p> <p><b>14:40 Visconti</b> - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist</p> <p><b>16:00 Pięć latwych utworów</b> - dramat, prod. USA</p> <p><b>17:45 Wędrowiec Polski</b> - cykl reportaży</p> <p><b>18:30 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>18:55 Arsene Lupin</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>07:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p>Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępców w San Francisco.</p> <p>Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Rodzinny interes</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>05:55 Hotel Paradise</b></p> <p><b>06:50 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:20 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:55 Zagadki losu</b></p> <p><b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>17:55 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>18:25 Zagadki losu</b></p> <p><b>19:30 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:35 Hotel Paradise</b></p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>09:50 Kochane pieniądze</b></p> <p><b>10:50 Zoo</b> po godzinach</p> <p><b>12:55 Sędzia Judy</b></p> <p><b>13:55 STOP Drogówka</b></p> <p><b>16:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>17:00 Instrukcja Kochania</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00</b> Gniazdo os Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Capoenem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami.</p> <p><b>23:00 Lunatycy</b> - film obyczajowy. Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie.</p> <p><b>00:55 Anatomia głupoty</b> według Richarda Hammonda - program rozrywkowy</p> <p><b>TV Trwam</b></p> <p><b>11:20 Muzyczne chwile</b></p> <p><b>11:25</b> Jestem mamą</p> <p><b>11:40</b> Prosto o gospodarce</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Informacje dnia</p> <p><b>12:20</b> Mojesz - 10 przykazań</p> <p><b>13:15</b> Muzyczne chwile</p> <p><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry</p> <p><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc na świecie</p> <p><b>14:30</b> Świadeństwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński</p> <p><b>15:20</b> Dom Paderewskiego w Ojczyźnie</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>16:10</b> Na zdrowie</p> <p><b>16:30</b> Wyszyński - historia</p> <p><b>16:55</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>17:00</b> Po stronie prawdy</p> <p><b>17:30</b> Rykoszetem</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Informacje dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone</p> <p><b>19:25</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Przysięga</p> <p><b>19:35</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Informacje dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone</p> <p><b>19:25</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Przysięga</p> <p><b>19:35</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Głos Polski</p> <p><b>21:00</b> Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

24 marca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:20 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>06:05 Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b></p> <p><b>07:30 Pełnia Wiary</b> - magazyn</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:35 Ranczo</b> - serial</p> <p><b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</p> <p><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p><b>11:25 Kasta</b> - serial paradokumentalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:10 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:35 To się opłaca</b> - magazyn</p> <p><b>12:55 Natura w Jedyńce</b></p> <p><b>14:00 Zranione ptaki</b> - serial</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>TELETURNIEJ</b></p>  | <p><b>04:55 Rodzinka.pl</b> - serial</p> <p><b>05:30 Echo serca</b> - serial</p> <p><b>06:20 Smaki świata</b></p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>10:40 Panorama</b></p> <p><b>10:50 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> <p><b>11:55 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>12:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:25 Serial fabularny</b></p> <p><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany</p> <p><b>15:10 Doktor Jan z Deekelsen</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:15 Miłość i przeznaczenie</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:45 Serial fabularny</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:45 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:55 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>07:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:40 Doradca smaku</b></p> <p><b>11:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:50 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>13:00 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>14:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:15 Wszystkiego słodkiego</b></p> <p><b>17:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:40 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:40 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:25 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>13:40 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:40 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b> - magazyn</p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:25 Gość wydarzeń</b></p> <p><b>19:45 Sport</b></p> <p><b>19:55 Pogoda</b></p> <p><b>20:05 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>21:05 Przyjaciółki</b></p> <p><b>22:10 Love Island. Wyspa miłości</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  | <p><b>07:00 Muzyczne poranki</b></p> <p><b>07:55 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>08:25 Mieszczanie żywieccy</b> - Antoni i Aleksander</p> <p><b>09:10 Pięć latwych utworów</b> - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush, Susan Anspach</p> <p><b>11:00 Rzeka kłamstwa</b></p> <p><b>12:45 Pies</b> - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Ewa Szkulska, Jerzy Bogajewicz, Jan Himilsbach, Jerzy Block, Zbigniew Buczkowski, Zdzisław Maklakiewicz, Aleksander Jackiewicz</p> <p><b>13:30 Jia Zhang</b> - KE - Chłopak z Fenjangu - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Walter Salles</p> <p><b>15:20 Supercieki</b> - film dokumentalny</p> <p><b>DRAMAT</b></p>  | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial</p> <p><b>07:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>11:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Pokojówka na Manhattanie</b></p> <p><b>22:05 Grzeszne dziewczyny tego nie robią</b></p> <p><b>00:00 American Pie: Naga mila</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>05:55 Hotel Paradise</b></p> <p><b>06:50 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:20 Brzydula</b> - serial, Polska</p> <p><b>07:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>10:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:55 Zagadki losu</b></p> <p><b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b></p> <p><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>16:55 Tajemnice miłości</b></p> <p><b>17:55 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>18:25 Opowieści małżeńskie</b></p> <p><b>19:30 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Pierwsza miłość</b></p> <p><b>09:50 Kochane pieniądze</b></p> <p><b>10:50 Zoo</b> po godzinach</p> <p><b>12:55 Sędzia Judy</b></p> <p><b>13:55 STOP Drogówka</b></p> <p><b>16:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>17:00 Instrukcja Kochania</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00</b> Agent XXL: Rodzinny interes</p> <p><b>23:20</b> Martwe zło</p> <p>Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. Czy przed opętaniem uchroni się choć jedno z nich, by pokonać bestię i powstrzymać krwawą rzeź?</p> <p><b>01:15</b> Zakończenie</p> <p><b>TV Trwam</b></p> <p><b>11:25</b> Mysłąg Ojczyzna</p> <p><b>11:35</b> Przyroda i ludzie</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Informacje dnia</p> <p><b>12:20</b> Ziemia Obiecana</p> <p><b>13:15</b> 40 dni z Eucharystią</p> <p><b>13:30</b> Msza święta</p> <p><b>14:30</b> Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI</p> <p><b>15:30</b> Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Słęży</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>16:10</b> Z wędką nad wodę w Polskę i Świat</p> <p><b>16:35</b> Porady Medyczne Bonifratrów</p> <p><b>17:05</b> Akademia pro-life</p> <p><b>17:10</b> Orłem być...</p> <p><b>17:30</b> Odpowiedzialni za Kościół</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Informacje dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone</p> <p><b>19:25</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Przysięga</p> <p><b>19:35</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>20:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Głos Polski</p> <p><b>21:00</b> Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



# 150 zawodników na starcie Liczyrzepy

Rajd Liczyrzepy - klasyczny rajd na orientację, gdzie poza zaciętą rywalizacją sportową o najlepsze miejsca liczy się również dobra zabawa i spotkania z ludźmi o tej samej pasji - piszą na swojej stronie www. organizatorzy rajdu, który co roku odbywa się w innych miejscowościach.

W tym roku, rajd odbył się na terenie gminy Wołów. Zawodnicy stanęli na starcie, przy Szkole

Podstawowej w Krzydlinie Wielkiej. Uczestnicy wydarzenia, którzy dotarli do powiatu wołowskiego z różnych stron kraju i spoza niego, wystartowali trzech w kategoriach: pieszej, rowerowej i rekreacyjnej. – W tym roku chcemy pokazać Wam piękno Gminy Wołów. Już w samym mieście możecie na każdym kroku natrafić na piękne zabytki, m.in. Zamek Piastowski, Zespół Klasztorny

Karmelitów, Ratusz Miejski, a także średniowieczne mury obronne. Na terenie gminy znajduje się także największe na świecie opactwo cysterskie w Lubiążu – zapowiadali jeszcze przed startem organizatorzy, zapraszając do udziału w wydarzeniu. Zwycięzcy wołowskiej edycji rajdu to: Michał Zawada, Piotr Bąk, Weronika Biała i Rafał Grzejdziak.

kk

## Poznaliśmy dolnobrzeskich laureatów Pegazika



W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się przesłuchania 2. etapu XXV Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik”.

W kategorii młodszy uczniowie I miejsce zajął: Jakub Kolis, II miejsce: Marek Ziola, a III

miejsce: Hanna Tworowska. Wyróżnienie otrzymali Oskar Błażewski i Igor Siewruk. W kategorii starszych uczniów pierwsze miejsce zajęła Milena Oparska, drugie miejsce: Martyna Wolska, a trzecie: Alicja Woś. Wyróżnienie otrzymały: Lena Boczar i Wiktoria Łucka.

kk

## Młodzi Ukraińcy rozpoczęli naukę w Koperniku

W Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Wołowie rozpoczęło edukację sześciu uczniów z Ukrainy. To Daria, Stanisław, Wołodia, Siemion, Andrzej i Maksym. Młodzież uczęszcza na zajęcia z klasą 1 BD.

Kadra pedagogiczna zorganizowała zajęcia integracyjne, podczas których młodzież świetnie się bawiła i lepiej poznała. Pani Magda Nawój zorganizowała zajęcia z języka polskiego. Były

rozmówki polsko – ukraińskie i wzajemna nauka języka, porównywanie alfabetu, słówek. Na zajęciach z historii młodzież z Ukrainy popisała się dużą wiedzą o wspólnej

historii Polski i Ukrainy, Europy. Uczniowie i nauczyciele dołożyli wszelkich starań, aby nowi uczniowie czuli się w powiecie wołowskim jak najlepiej. Specjalne podziękowania dla Darii Brody, która mówi w języku ukraińskim i jest zaangażowana w wiele działań.

kk



## Zmysły i Van Gogh

Po ogromnym sukcesie w Warszawie oraz innych miastach na całym świecie, takich jak: Los Angeles, Nowy Jork, Toronto, Las Vegas, Dubaj, Berlin, Moskwa czy paryskie muzeum „Atelier des Lumières”, przyszedł czas aby wielka sztuka w połączeniu z nową technologią zawitała do Wrocławia!

Światowa – multisensoryczna, niezwykle angażująca zmysły wystawa największych dzieł VINCENTA VAN GOGHA zagości w Instytucie Automatyki Systemów Energetycznych (obok Hali Stulecia, ul. Wystawowa 1). Ekspozycja będzie dostępna dla widzów od 11 marca do 12 czerwca 2022r.

VAN GOGH Multi-Sensory Exhibition to najbardziej

innowacyjna forma doświadczenia sztuki! Prace słynnego artysty będą zaprezentowane dzięki technologii Digital Art 360, która przeniesie widzów w niesamowity świat wyobraźni wielkiego mistrza. W specjalnie zaaranżowanej przestrzeni ekspozycyjnej na ekranach o powierzchni ponad 2000 m2 zobaczymy setki dzieł i dosłownie zanurzymy się w świecie obrazów. Wszystkie prace artysty będą wyświetlane jako wielkoformatowe, tętniące kolorami płótna. Ściany wokół oraz podłoga przemieniają się w pasjonującą opowieść o życiu i twórczości malarza. Program wystawy skupi się również na listach VAN GOGHA do jego brata Theo.



Korespondencja braci stała się bowiem nie mniej ważna niż malarstwo Vincenta. W szczyrych tekstach odzwierciedlał on swoje poglądy na świat i samego siebie, dzięki tym treściom możemy poznać dokładniej jego życie z oryginalnego źródła. Listy są niewątpliwie świadec-

twem talentu literackiego VINCENTA. Cały cykl wizualny wystawy zostanie wzbogacony nastrojową, odpowiednio dobraną muzyką oraz głosem aktora Roberta Gulaczyka, który to wcielił się w postać Van Gogha w znanym filmie „Twój Vincent” (ang. „Loving Vincent”) z 2017r. Wszystko to wprowadzi nas w wewnętrzny świat VAN GOGHA i udoskonalili wrażenie nowoczesnego obcowania ze sztuką, pozwoli lepiej docenić kunsztowny styl malar-

ski VAN GOGHA i razem z nim przenieść się do Holandii, Paryża, Arles, Saint-Rémy de Provence oraz Auvers-sur-Oise gdzie powstawały jego największe arcydzieła.

Wystawa VAN GOGH Multi-Sensory Exhibition to wyjątkowy sposób na spędzenie czasu.



Zaciekawi zarówno tych, którzy zaczynają przygodę z historią sztuki jak i wytrawnych znawców twórczości malarza. Płótna Van Gogha należą obecnie do najdroższych na rynku prac. Znajdują się w zbiorach największych i najważniejszych muzeów, galerii i kolekcjonerów sztuki. Mamy szansę je zobaczyć w jednym miejscu i zupełnie innej formie. Jako tętniącą życiem symfonię światła, kolorów i dźwięków, które przeniosą nas w kreatywny świat malarstwa artysty.

Bożena Serafin

# Zdobyli aż 13 medali

To niezwykle sukces podopiecznych dolnobrzeskiego klubu Avasatare. Zawodnicy wrócili z Międzywojewódzkich Mistrzostw Taekwon-do przywożąc ze sobą aż 13 medali w tym 4 złote, 1 srebrny i 8 brązowych! W zawodach brało udział blisko 150 zawodników.

– Zespołowo to świetny wynik, który jest zasługą całej sekcji i każdej pojedynczej osoby uczęszczającej na treningi do najstarszej grupy – informuje Klub na swoim profilu społecznościowym w serwisie Facebook. Lista zawodników i zdobyte medale:  
– Złoty medal - Kuba Jakubczak – walki -75 kg,

– Złoty medal - Denis Szeremeta – walki -46 kg,  
– Złoty medal - Ines Solarewicz – walki +60 kg,  
– Złoty medal - Emilia Jeziorna – techniki specjalne,  
– Srebrny medal - Tosia Borzyńska – techniki specjalne,  
– Brązowy medal - Kuba Kwiatkowski – techniki specjalne,

– Brązowy medal - Wiktor Sedyka – walki -58 kg,  
– Brązowy medal - Cyryl Wieleba – walki -68 kg,  
– Brązowy medal - Cyryl Wieleba – techniki specjalne,  
– Brązowy medal - Malwina Szpyra – walki -50kg,  
– Brązowy medal - Emilia Jeziorna – walki -55kg,  
– Brązowy medal - Tosia Borzyńska – walki +60kg,  
– Brązowy medal - Ines Solarewicz – techniki specjalne.  
Brzeg Dolny reprezentowali również: Marta Żak, Krzysztof Rycerz, Hania Rak i Julia Wylezińska. **inf**



Fot. Avasatare - Taekwondo ITF Brzeg Dolny

## Zachęcają maturzystów do służby w policji

Dla wielu tegorocznych maturzystów nadszedł czas, w którym stają przed wyborem dalszej ścieżki kariery. Aby dobrze wybrać, młodzi ludzie powinni poznać jak najwięcej możliwości. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie spotkali się z maturzystami szkół średnich w Wołowie i w Brzegu Dolnym, którym przybliżyli zawód policjanta.

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie odwiedzili tegorocznych maturzystów ze szkół średnich w powiecie wołowskim. Pojawili się w Liceum Ogólnokształcącym, Zespole Szkół Zawodowych oraz Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego Wołowie i w Zespole Szkół Zawodowych

w Brzegu Dolnym. W rozmowie ze stojącymi przed wyborem dalszej kariery młodymi ludźmi, funkcjonariusze przedstawili zawód policjanta. Opowiadali uczniom jak wygląda służba w Policji, jak przebiega proces rekrutacji oraz jakie kryteria należy spełnić, żeby móc wstąpić do służby.



Fot. KPP Wołów

Policjanci przedstawili młodzieży specyfikę służby w różnych jednostkach policyjnych oraz na różnych stanowiskach. Omówili także kwestię wysokości uposażenia.

Zainteresowani uczniowie otrzymali informatori, w których szczegółowo opisano powyższe kwestie. Osoby zainteresowane mogą składać dokumenty aplikacyjne osobiście w każdej Jednostce Policji w tym także w Komendzie Powiatowej Policji w Wołowie, w komórce kadrowej od poniedziałku do piątku w godz. 08.00 -15.00 (tel. 47 87 252 40). **kk**

## Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

### REGENERACJA OD SAMEGO POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakali. Konieczne trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najczęściej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

### ALTERNATYWY – WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim



rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

### E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania

przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo

wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego ciągu” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyda-je-produkt-pomocny-w-redukcji-szkodliwych-wywalanych-paleniem-tytoniu/>  
[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021



TENIS STOŁOWY

# UDANY WEEKEND



Kolejny ligowy *spacerek* mają za sobą tenisiści wołowskiej Woławii, którzy od samego startu zmagają - w październiku minionego roku; przewodzą rywalizacji we *wschodniej* części regionalnej 3.ligi. Tym razem nasi reprezentanci walczyli przy wrocławskich stołach z 2.ekipą tamtejszego AZS UE. Początek meczu nie zapowiadał jednak łatwego zwycięstwa, gdyż swój mecz dopiero w *tie-break'u* wygrał **Piotr Mielko**. Wprawdzie znacznie lepiej przy 2.stole **Damianowi Źródle** (na zdjęciu), a w kolejnych starciach nawet seta rywalem nie oddali **Michał Walencki** oraz **Józef Janus**. Kiedy po grach deblowych *meczowe* punkty ponownie powędrowały na konto wołowian, nasz zespół miał już prostą do efektownego zwycięstwa i okazji tej tenisiści Woławii nie zmarnowali.

|                                                                               |                         |    |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|------------|
| AZS UE II Wrocław                                                             |                         |    |            |
| - WOLAVIA WOŁÓW                                                               |                         |    |            |
| 0-10                                                                          |                         |    |            |
| WOLAVIA: P. Mielko (2,5), M. Walencki (2,5), D. Źródło (2,5), J. Janus (2,5). |                         |    |            |
| TABELA 3.LIGI (wschód)                                                        |                         |    |            |
| 1.                                                                            | WOLAVIA WOŁÓW           | 14 | 28 140-24  |
| 2.                                                                            | ULKS II Ciechów         | 14 | 22 122-84  |
| 3.                                                                            | Orzeł Lizawice          | 14 | 16 113-99  |
| 4.                                                                            | Plomień Makowice        | 14 | 14 117-112 |
| 5.                                                                            | AZS UE II Wrocław       | 14 | 14 102-103 |
| 6.                                                                            | Olimpia Źerniki Wr.     | 14 | 13 109-119 |
| 7.                                                                            | Orion Branda Psary      | 14 | 12 103-111 |
| 8.                                                                            | Victoria II Jelcz-Lask. | 14 | 11 96-119  |
| 9.                                                                            | Orzeł Prusice           | 14 | 10 102-116 |
| 10.                                                                           | Radunia Tapadła         | 14 | 0 23-140   |

Drugi *garnitur* wołowskiej ekipy swój mecz z 14.kolejki rozegrał już na początku marca, kiedy to nasi gracze podejmowali przy własnych stołach rywali z Psar. Przeciwnik oczywiście nie był najłatwiejszy, o czym tenisiści Woławii przekonali się już w listopadzie, kiedy to ulegli konkurentom z *rezerv* Oriona (**8-10**), a ci po 11 pojedynkach mogli cieszyć się z pozycji lidera. Marcowy pojedynek znakomicie rozpoczęli nasi panowie - **Damian Wojtyła** i **Wiktor Ulatowski**, ale w pierwszych grach singlowych pokonane od stołów odeszły **Paulina Hołodniuk** oraz **Anna Ulatowska**. W trakcie gier deblowych żadnej z ekip nie udało się bardziej zbliżyć do końcowego sukcesu, ale kontuzja wykluczyła z gry jednego z zawodników lidera, co mocno skomplikowało sytuację gości, gdyż aż 4 punkty nasz zespół dopisał do swojego konta *za darmo*. Tenisiści z Psar nie rezygnowali jednak z walki i nie tylko nie pozwolili wołowianom *odjechać* z wynikiem, ale po 13.starciu mogli nawet cieszyć się z prowadzenia (**6-7**). Z uwagi na zdekompletowany skład ekipy gości kluczową grę po stronie Woławii rozegrał W. Ulatowski, po którego zwycięstwie wynik meczu był remisowy (**8-8**), ale gospodarze mogli już do swojego dorobku dopisać jeszcze jedno *oczko*, które zapewniało co naj-



mniej podział rankingowych punktów. Szansę na przechylenie szali na stronę swojej drużyny miała P. Hołodniuk, ale jej rywalem był lider konkurentów, który mimo ambitnej postawy wołowianki zdołał uratować remis dla swojej ekipy.

|                                                                                |                        |    |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|-----------|
| WOLAVIA II WOŁÓW                                                               |                        |    |           |
| - Orion Branda II Psary                                                        |                        |    |           |
| 9-9                                                                            |                        |    |           |
| WOLAVIA: W. Ulatowski (4,5), D. Wojtyła (3,5), A. Ulatowska (1), P. Hołodniuk. |                        |    |           |
| TABELA 4.LIGI WROCŁAW                                                          |                        |    |           |
| 1.                                                                             | Orion Branda II Psary  | 12 | 19 110-74 |
| 2.                                                                             | GOKIS Kąty Wr.         | 12 | 16 105-65 |
| 3.                                                                             | Ajda Oleśnica          | 12 | 16 104-79 |
| 4.                                                                             | LZS Trzebnica          | 13 | 14 102-88 |
| 5.                                                                             | Granit II Strzelin     | 12 | 14 94-87  |
| 6.                                                                             | WOLAVIA II WOŁÓW       | 12 | 13 100-80 |
| 7.                                                                             | Olimpia II Źerniki Wr. | 13 | 13 98-104 |
| 8.                                                                             | Hasta La Vista Wrocław | 13 | 6 79-118  |
| 9.                                                                             | Ajda II Oleśnica       | 13 | 1 35-129  |

Na półmetku rywalizacji przy 5.ligowych stołach zespół z Brzegu Dolnego plasował się na 7.pozycji, ale tenisiści Rokity mogli pochwalić się zaledwie 4 punktami w rankingowym dorobku. Nie był to więc wynik, który mógł rzucić na kolana, ale w lutym nasz zespół rozpoczął serię zwycięstw, do której w minioną sobotę dolnobreżanin dopisał zwycięstwo w Piszczowicach. Początek meczu był bardzo wyrównany, ale w pierwszej serii gier singlowych wojny nerwów w *tie-break'ach* lepiej wytrzymali zawodnicy Rokity, dzięki czemu nasz zespół szybko zdobył wyraźną przewagę, którą powiększył jeszcze po pojedynkach deblowych. Kolejne sukcesy **Damiana Łopateckiego** i **Zbigniewa Kota** praktycznie rozstrzygały losy sobotniego meczu i chociaż później gospodarzom udało się *ugrać* punkt, to jednak później udane występy **Elżbiety Kwiatkowskiej** oraz **Dominika Kota** rozstrzygnęły sprawę.

|                                                                               |                    |    |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|-----------|
| Tęcza Piszczowice                                                             |                    |    |           |
| - ROKITA BRZEG DOLNY                                                          |                    |    |           |
| 1-10                                                                          |                    |    |           |
| ROKITA: E. Kwiatkowska (2,5), D. Kot (2,5), Z. Kot (2,5), D. Łopatecki (2,5). |                    |    |           |
| TABELA 5.LIGI (gr. B) WROCŁAW                                                 |                    |    |           |
| 1.                                                                            | UKSTS III Kielczów | 14 | 28 140-20 |
| 2.                                                                            | ZOK Żmigród        | 16 | 26 147-71 |
| 3.                                                                            | Lider Milicz       | 14 | 22 124-70 |
| 4.                                                                            | Sady Wierchowice   | 15 | 18 107-88 |
| 5.                                                                            | Tęcza Piszczowice  | 14 | 15 94-97  |
| 6.                                                                            | GOKIS II Kąty Wr.  | 14 | 11 78-114 |
| 7.                                                                            | ROKITA BRZEG D.    | 14 | 10 88-116 |
| 8.                                                                            | Odra II Głogów     | 15 | 5 75-141  |
| 9.                                                                            | UKSTS II Kielczów  | 14 | 5 70-128  |
| 10.                                                                           | ILZS II Trzebnica  | 14 | 4 56-134  |



Tenistki i tenisistów, reprezentującymi nasze powiatowe kluby, w miniony weekend czekał również ogólnopolski sprawdzian, gdyż przy stołach w Bilczy i Łaziskach Górnych rozegrano 3.turnieje z tegorocznego cyklu Grand Prix Polski - odpowiednio żaków i kadetów. W obu imprezach mieliśmy swoich reprezentantów, przed którymi stały niezwykle trudne sportowe wyzwania, ponieważ w ich gronie trudno było znaleźć faworytów zmagają, ale przecież sport jest nieprzewidywalny, więc i tym razem mocno trzymaliśmy kciuki, licząc na seryjne sukcesy graczy dolnobreżskiego Rokity oraz Woławii Wołów.

Skromna powiatowa ekipa przystąpiła do rywalizacji w młodszej z grup, gdyż rywalizację w kategorii żaków podjęło jedynie 4 zawodników, a każdy z nich o przepustkę do turnieju głównego musiał walczyć w dodatkowych kwalifikacjach w grupie blisko 60 wymagających konkurentów. Dość wysokie notowania w tym gronie miał jedynie dolnobreżanin **Jakub Moliński** i tylko on zdołał przebrnąć przez dodatkowe eliminacyjne *sito*, zaś poza *burtą* marcowej rywalizacji znaleźli się wołowianie **Anatol Wilk**, **Dominik Zwolski** oraz **Kacper Szerer**. W gronie najlepszych zawodników kraju tenisista Rokity *rozstawiony* był z numerem 37, więc od samego początku czekała go trudna sportowa *przeprawa*. Już na starcie grupowej rywalizacji nasz reprezentant musiał uznać wyższość rywala z Żywocia, ale później mógł cieszyć się ze zwycięstwa nad rówieśnikiem z Korzeniowa. Niestety, w grze o awans po zaciętym meczu i przegranym *tie-break'u* dolnobreżanin po raz kolejny musiał przełknąć gorzką pigułkę porażki i ostatecznie zakończył swój występ na dalszej pozycji.

Znacznie większe nadzieje wiązałyśmy z występowaniem naszych kadetek, których do Łazisk Górnych pojechała 6-ka, i chociaż wszystkie one musiały *przebić* się przez dodatkowe kwalifikacje, to w gronie ponad 70 konkurentek mocne pozycje miały przynajmniej wołowianki **Anna Ulatowska** i **Nikola Skawińska**. W pojedynkach grupowych swoje szanse przegrały **Gabriela Pulecka** (Rokita) oraz **Maja Wojtyła** (Wołavia), a później powiatowych kibiców mogły także rozczarować rezultaty fazy pucharowej. Zgodnie z planem rozpoczęła wprawdzie A. Ulatowska, ale później na drodze stanęła jej nieco wyżej notowana konkurentka ze Śmigła, z którą nasza zawodniczka stworzyła naprawdę ciekawy spektakl, w którym jednak *ustąpiła* po 5-ciach setach wyrównanej rywalizacji. *Przypustki* do głównego turnieju *uciekły* również dolnobreżankom **Marice Chraćhol** i **Lenie Smolarek**, ale 2.z wymienionych zawodniczek swoją szansę przegrała w *siostrobojczym* pojedynku z N. Skawińską, więc nasz klub miał reprezentantkę przy turniejowych stołach również w sobotę, choć jej *notowania* nie stały wysoko (38.pozycja).

W sobotnich pojedynkach wołowianka zagrała bardzo ambitnie, ale w jej sportowym *arsenale* była to tego dnia najważniejsza broń, więc po konfrontacjach z bardzo wymagającymi konkurentkami za każdym razem odchodziła od stołu pokonana, ale na otarcie łez i pożegnanie z Łaziskami Górnymi mogła cieszyć się ze zwycięstwa w turnieju pocieszenia.

W śląskim turnieju uczestniczyli także **Wiktor Ulatowski** i **Jakub Staszczuk** (obaj Wołavia), ale kwalifikacyjne *sito* udało się przejść tylko pierwszemu z wymienionych. Turniej główny wołowianin rozpoczął jednak od porażki i chociaż później mógł cieszyć się również ze zwycięstwa, to jednak później ponownie musiał uznać wyższość rywala i w fazie *play-off* już nie walczył.

# ŁÓDZKIE MEDALE



ZAPASY. Mistrzostwa Województwa Łódzkiego

Na zapaśniczą matę wrócili zawodnicy wołowskiego Wiatru, na których szyjach w minionym roku zawisły medale młodzieżowych Mistrzostw Polski. **Maksymilian Rozpędek** (kat.62kg) oraz **Jakub Piotrowski** (68) w miniony weekend udali się do Łodzi, gdzie rozegrano Mistrzostwa Województwa. Bez wątplenia obaj nasi zawodnicy byłiby wymieniani w gronie faworytów zawodów, gdyby nie fakt, że marcowe zmagania toczyły się w stylu klasycznym, który oczywiście nie jest specjalnością naszych reprezentantów. Okazuje się jednak, że kiedy forma sprzyja, przychodzą także zwycięstwa.

Pierwszy z wyżej wymienionych zawodników swój łódzki start rozpoczął od zwycięstwa, ale później przyszła także porażka, która

zamknęła wołomianinowi drogę do finału. Na otarcie łez zostało mu jednak starcie, którego stawką był brązowy krążek zawodów i tym razem to zapaśnik Wiatru okazał się lepszy, choć jego konkurent okazał się naprawdę wymagający, ale ostatecznie musiał pogodzić się z niepowodzeniem.

Jednym z zawodników wyznaczających poziom łódzkich zawodów był natomiast Kuba, który od samego początku imponował formą i umiejętnościami. Już w swoim pierwszym występie rozbudził medalowe apetyty, a później ani na moment nie oddał inicjatywy, a w całej imprezie stracił zaledwie 1 punkt techniczny. Nasz reprezentant bezapelacyjnie panował na łódzkiej macie i w znakomitym stylu sięgnął po najcenniejszy krążek zawodów.

SIATKÓWKA. Leszczyńska Liga Siatkówki

# WZIĘLI REWANŻ



Po porażkach z Kaniasiatka Gościńscy zawodnicy wołowskiego USG OSiR musieli pożegnać się ze sportowymi marzeniami o wystąpieniu w jednej z głównych ról w 20.edycji Leszczyńskiej Ligi Siatkówki, ale przyznać trzeba, że mimo porażek ze zdecydowanym faworytem rozgrywek, zaprezentowali się w tych zmaganiach z dobrej strony, choć nie zawsze za ambitną grą *szedł* pozytywny wynik. W ostatnią niedzielę było jednak o niego nieco łatwiej, gdyż nasz zespół rozpoczął grę o pozycje 5-8, a ich pierwszym konkurentem była drużyna Sokoła Perkowo, która w rundzie zasadniczej mogła cieszyć zdecydowanym zwycięstwem nad wołowską ekipą (**0-3**). Tym razem sportowy los jednak się odmienił.

Od samego początku to wołowianie dominowali na parkiecie, skutecznie broniąc w polu i *strasząc* rywala zarówno grą w bloku, jak i skutecznymi atakami. W 1.partii

przyniosło to skutek i siatkarze USG OSiR mogli cieszyć się z prowadzenia (25:21). Po zmianie stron temperatura meczu nie spadała i obie strony nadały tworzyły wyrównane widowisko, w którym o rozstrzygnięciach poszczególnych pól decydowały siatkarskie detale. I tym razem wołowianie wytrzymali ciężar rywalizacji i chociaż rywale cały czas byli bardzo *blisko*, to jednak po raz kolejny zeszli z parkietu pokonani (25:21). Pierwsze starcie w rywalizacji o 5.lokatę w leszczyńskiej lidze było więc już wygrane, ale aby poprawić swoją pozycję przed rewanżem nasz zespół nie mógł *odpuścić* ostatniego seta. Pełną koncentrację widać więc było również w ostatniej odsłonie niedzielnej pojedynku, w którym siatkarze USG OSiR ciągle walczyli o każdą piłkę, co ostatecznie dało im *pełne* zwycięstwo (25:22) oraz dobrą pozycję *wyjściową* przed pojedynkiem rewanżowym.

TENIS ZIEMNY

# PECHOWA DRABINKA



Kolejny raz z bardzo dobrej strony na kortach - tym razem w Puszczykowie, zaprezentowało się *tenisowe* rodzeństwo z Wołowa. Nasi reprezentanci w miniony weekend uczestniczyli w turnieju OTK, którego stawką był Puchar Angélique Kerber. W rywalizacji kadetów (do 16 lat) nasi tenisiści nie byli wymienieni w gronie faworytów, gdyż **Kevin Pabisiak** może pochwalić się 64.pozycją na krajowej liście rankingowej, zaś **Jessica** sklasyfikowana jest na 56.miejsce. Oboje nie należeli więc do największych tuzów marcowej imprezy, ale po raz kolejny zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, choć ich przygody z grami singlowymi nie trwały długo.

Nasza tenisistka swój udział w zawodach rozpoczęła od gry z **Gabriela Wdzięczną** z Koła (153), która w 1.partii wyraźnie zaskoczyła wołowiankę, gdyż nasza tenisistka musiała opuścić kort pokonana (3:6). Na szczęście po chwili oddechu ręka naszej reprezentantki *działała* już znacznie lepiej, więc w spektakularny sposób zniwelowała stratę (6:3),

a w *tie-break'u* pewnie przechyliła szalę zwycięstwa na swoją korzyść (10:4). W ćwierćfinale poprzeczka sportowych wymagań powodowała jednak już bardzo wysoko, gdyż po drugiej stronie kortu stanęła szczecinianka **Antonina Helińska** (30) i tym razem margines ewentualnych błędów ograniczony został do minimum, a ponieważ wołowiance nie udało się ich uniknąć, to musiała uznać wyższość konkurentki (3:6; 1:6).

Szczęścia na turniejowej *drabince* nie miał także Kevin, który wprawdzie rozpoczął od zwycięstwa nad **Szczepanem Kaczanowskim** (111) z Koszalina (6:2; 6:0), ale potem przyszło mu mierzyć się z **Szymonem Maleckim** (26) z Opalenicy, a ten w gronie ponad 30 młodych tenisistów był jednym z faworytów do zwycięstwa, co potwierdził w starciu z wołowianinem. Nasz zawodnik walczył z dużą ambicją, ale w niuansach sportowego rzemiosła zdecydowanie górował rywal, który pewnie zameldował się na kolejnym etapie rozgrywki (2:6; 4:6), a później sięgnął po zwycięstwo w całym turnieju.

# GŁOWA W MUR



4.LIGA. MKP WOŁÓW

**MKP WOŁÓW**  
**- WKS Wierzbice 0-0**  
**Żółta karka:** N. Walczak;  
**MKP:** K. Golinowski – B. Gałęcki, S. Supranionek, M. Wróbel, K. Moskwa, O. Juwa, K. Aramowicz (77' M. Grochowski), S. Kościuk, N. Walczak, M. Gacek (73' K. Korcosz), R. Sobieraj.

Przed trzema laty jedną z ekip, z którymi piłkarze z Wołowa rywalizowali o powrót do 4.ligi była właśnie drużyna z Wierzbice. W tym futbolowym wyścigu ostatecznie lepsi okazali się zawodnicy MKP, ale jedyną porażkę w rozgrywkach *covidowego* sezonu 2019/2020 nasi reprezentanci ponieśli właśnie w pojedynku z WKS (1-2). W sierpniu wołowianom udało się zrewanżować i z wierzbickiego wyjazdu podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego** przywieźli komplet punktów (3-0), a później beniaminkowi nie wiodło się najlepiej i 1.część rozgrywek 2021/2022 zakończyli oni pod degradacyjną *kreską*. Wydawało się więc, że zdecydowanym faworytem sobotniego spotkania będą nasi gracze, nawet mimo kadrowych wzmocnień, który w zimowej przerwie dokonano w Wierzbicach.

Od pierwszego gwizdka arbitra widać było, że goście niemal za darmo oddali inicjatywę graczom MKP. Wierzbiczanie wyszli w wybitnie defensywnym ustawieniu i od samego początku skupili się przede wszystkim na *zabetonowaniu* własnego przedpola. Schowani za podwójną gardą przyjezdni liczyli na szczęście w kontratakach, ale w 1.odslonie udało im się tylko raz w miarę płynnie przejść do ataku i stworzyć zagrożenie pod bramką **Kacpra Golinowskiego**, ale napastnik WKS nie trafił wówczas w bramkę. Zanim mogliśmy obejrzeć jedyny kontratak Wierzbiczan, nasza drużyna potrafiła kilka razy poważnie zagrozić bramce rywali. Jako pierwszy na listę strzelców mógł wpisać się **Robert Sobieraj**, ale najpierw jego uderzenie sparował golkeeper konkurentów, a później jego uderzenie minimalnie minęło cel. Okazję do *otwarcia* rezultatu miał chwilę później **Norbert Walczak**, ale również po jego strzale na wysokości zadania stanął bramkarz WKS i zachował czyste konto. Do końca tej części gry ton rywalizacji nadawali gospodarze, ale większość ich ataków grzęzła w defensywnym gąszczu Wierzbiczan, a chociaż w dogodnej sytuacji znalazł się jeszcze **Kamil Aramowicz**, to obaj bramkarze schodzili na przerwę z czystym kontem.



Strzelecki instynkt w konfrontacji z WKS zawiódł Roberta Sobieraja, który w sierpniu w Wierzbicach otworzył rezultat konfrontacji obu ekip.

Po zmianie stron obraz gry nie uległ zmianie. Przyjezdni pozostali przy taktyce, która zdawała się przynosić im powodzenie, jakim było utrzymanie bezbramkowego podziału punktów, zaś swoich ataków gospodarze ciągle nie mogli zakończyć celnym uderzeniem. W decydujących momentach w 2.części meczu strzelecki instynkt zawodził również **Marka Gacka**. Nasz zawodnik dwukrotnie znalazł się w dogodnej sytuacji, ale za pierwszym razem ponownie lepszy w futbolowym pojedynku okazał się golkeeper WKS, a później wołowianin nie *czysto* uderzył futbolówkę i ta nie dotarła do celu. Losy spotkania mógł rozstrzygnąć debiutujący w barwach MKP w meczu o rankingowe punkty **Mateusz Grochowski**, ale i do niego nie uśmiechnęło się sportowe szczęście i ostatecznie sobotni pojedynek zakończył się rezultatem bezbramkowym.

*- Bez wątpienia z przebiegu spotkania zasłużyliśmy na znacznie więcej i remis jest dla naszego zespołu stratą punktów - powiedział po końcowym gwizdku szkoleniowiec wołowian P. Bolkowski. - Wydawało się, że kadrowe wzmocnienia ośmielią nieco rywali i ci podejmą próbę gry o wyższą stawkę, ale w tym meczu skupili się przede wszyst-*

*kim na obronie i w zasadzie nie zagrozili naszej bramce. Znacznie więcej okazji na rozstrzygnięcie tego meczu mieli nasi gracze, ale większość ataków drużyny było jak bicie głową w mur. Zabrakło szczęścia, skuteczności i przede wszystkim punktów. Szkoda, gdyż z przebiegu spotkania zespół zasłużył na więcej.*

**Pozostałe wyniki:** Polonia - Piast Ż. 1-2; Piast N.R. - Orzeł 1-2; Pogoń - Mirków/Długoleka 2-0; Strzegom - Lechia 0-1; Polonia-Stal - Sokół 2-0; Moto-Jelcz - Barycz 1-1; Bielawianka - Słowianin 1-0.

| TABELA |                       |    |          |
|--------|-----------------------|----|----------|
| 1.     | Lechia Dzierżoniów    | 17 | 51 57-9  |
| 2.     | Polonia-Stal Świdnica | 17 | 44 44-15 |
| 3.     | Słowianin Wolibórz    | 17 | 32 45-22 |
| 4.     | Barycz Sułów          | 17 | 29 32-25 |
| 5.     | Polonia Trzebnica     | 17 | 27 25-27 |
| 6.     | MKP WOŁÓW             | 17 | 26 25-23 |
| 7.     | Orzeł Ząbkowice Śl.   | 17 | 24 25-21 |
| 8.     | Bielawianka Bielawa   | 17 | 22 32-33 |
| 9.     | Sokół Marcinkowice    | 17 | 21 37-38 |
| 10.    | Piast Nowa Ruda       | 17 | 20 24-34 |
| 11.    | Pogoń Oleśnica        | 17 | 17 28-52 |
| 12.    | AKS Strzegom          | 17 | 16 29-37 |
| 13.    | GKS Mirków/Długoleka  | 17 | 16 22-34 |
| 14.    | Piast Żerniki         | 17 | 15 19-36 |
| 15.    | WKS Wierzbice         | 17 | 14 17-39 |
| 16.    | Moto-Jelcz Oława      | 17 | 12 15-31 |

**18.kolejka** (19 marca): Orzeł - Bielawianka; Wierzbice - Polonia; Lechia - Moto-Jelcz; Mirków/Długoleka - Strzegom; Sokół - Pogoń; Piast Ż. - Piast N.R.; Słowianin - Polonia-Stal.

lom do awansu trochę zabrakło. Wówczas przegrali 3 spotkania, a na własnym boisku wyraźnie ulegli właśnie piłkarzom MKP (6-1). W barwach naszej drużyny popisową partię rozegrał wówczas **Kamil Żbik**, który na swoim koncie zapisał *hat-trick'a*. Z całą pewnością tym razem nie będzie już tak łatwo, ale bez wątpienia wołowianie mogą swoim kibicom sprawić w Sułowie miłą niespodziankę.



KLASA OKRĘGOWA. Odra Lubiąż

**ODRA LUBIĄŻ**  
**- Wratislavia Wrocław 2-1 (0-0)**  
**Bramki:** Patryk Bobkiewicz (63', 75');  
**Żółte kartki:** Przemysław Bobkiewicz, M. Janas;  
**ODRA:** D. Posacki – Przemysław Bobkiewicz (82' B. Niedzielski), J. Szuszałak, K. Kupiec, Ł. Piskorski, P. Wanas (50' P. Leśniewski), M. Janas (75' A. Judziński), L. Miłkowski (65' A. Główka), Patryk Bobkiewicz (79' P. Główka), K. Wojtyła, D. Szczerba (75' J. Rosa).

W sierpniu pierwsze *okręgowe* punkty lubiążanie przywieźli z Wrocławia, więc kibice Odry liczyli na powtórzenie sierpniowego rezultatu także na otwarcie jesiennego rozdziału futbolowej rywalizacji. W naszym zespole nie zaszły zimą większe zmiany, choć od samego początku na prawej flance mogliśmy oglądać **Kamila Miłkowskiego**, który wcześniej bronił barw wołowskiego MKP, podobnie ja oglądany w 2.części gry **Paweł Leśniewski**. To jednak nie ci zawodnicy odegrali główną rolę w sobotnim spektaklu.

Od pierwszego gwizdka arbitra gospodarze starali się przejąć inicjatywę, ale napotkali na twardy opór rywali, których sytuacja bardzo szybko się skomplikowała. Goście bowiem tylko niespełna kwadrans grali w pełnym składzie, gdyż w 12.minucie poza polem karnym ręką zagrał golkeeper Wratislavi, za co zobaczył czerwony kartonik. Chociaż lubiążanie bardzo szybko uzyskali liczebną przewagę, to jedna długo nie potrafili jej *przekuć* na wymierny efekt i na przerwę obie ekipy schodziły bez bramkowych zdobyczy.

Po zmianie stron napór gospodarzy zwiększył się, zaś przyjezdni kurczowo trzymali się własnego przedpola i przez kilka chwil skutecznie powstrzymywali ataki lubiążan. Ich obrona padła dopiero po godzinie rywalizacji, kiedy to na uderzenie z dystansu zdecydował się **Patryk Bobkiewicz**. Jego strzał

niemal sparował golkeeper wrocławian, ale futbolówka *przeleżała* się po jego palcach i ugrzęzła w siatce bramki. Upragnione i zaszłozone prowadzenie dodało zawodnikom Odry skrzydeł i chwilę później miejscowi mogli cieszyć się z 2.trafienia, którego autorem ponownie był Patryk Bobkiewicz. Na kwadrans przed końcowym gwizdkiem arbitra wydawało się więc, że w tym meczu wszystko jest już *posprzątane*, jednak w doliczonym czasie gry jeden z kontrataków gości zakończył się faulem w polu karnym, a chwilę później wrocławianie zamienili *wapno* na kontaktowe trafienie. Choć rezultat ponownie był na *styku*, to jednak to lubiążanie przez ostatnie sekundy kontrolowali przebieg wydarzeń na boisku i chociaż ich zwycięstwo nie było efektywne, to jednak w pełni zaszłozone.

**Pozostałe wyniki:** Marszowice - Galakticos 0-2; Wiwa - Czarni B. 5-2; Zenit - Polonia B. 2-0; Żorawina - Błysk 0-2; Prusice - Kobierzycze 2-1; Polonia Śr.Śl. - Czarni J.-L. 3-1; Pawłowice - Rapid 7-0.

| TABELA |                     |    |          |
|--------|---------------------|----|----------|
| 1.     | Galakticos Solna    | 16 | 45 57-11 |
| 2.     | Orzeł Pawłowice     | 16 | 38 47-19 |
| 3.     | Orzeł Marszowice    | 16 | 30 39-32 |
| 4.     | Polonia Bielany Wr. | 16 | 26 45-25 |
| 5.     | GKS Kobierzycze     | 16 | 26 39-24 |
| 6.     | Polonia Środa Śl.   | 16 | 25 37-22 |
| 7.     | Wiwa Goszcz         | 16 | 25 40-37 |
| 8.     | Czarni Jelcz-Lask.  | 16 | 24 43-46 |
| 9.     | ODRA LUBIĄŻ         | 16 | 23 31-29 |
| 10.    | Błysk Kuźniczysko   | 16 | 21 38-35 |
| 11.    | Zenit Międzybórz    | 16 | 21 26-24 |
| 12.    | KS Żorawina         | 16 | 18 29-35 |
| 13.    | Orzeł Prusice       | 16 | 16 23-55 |
| 14.    | Wratislavia Wrocław | 16 | 13 40-39 |
| 15.    | Czarni Białków      | 16 | 8 21-66  |
| 16.    | Rapid Domaniów      | 16 | 4 6-62   |

**17.kolejka** (19-20 marca): Błysk Kuźniczysko - Odra (sobota, g.15.00); Kobierzycze - Zenit; Czarni J.-L. - Prusice; Wratislavia - Rapid; Czarni B. - Galakticos; Polonia B. - Żorawina; Marszowice - Polonia Śr.Śl.; Wiwa - Pawłowice.

PIŁKA MŁODZIEŻOWA

|    |                |   |   |     |
|----|----------------|---|---|-----|
| 6. | Rapid Domaniów | - | - | -   |
| 7. | ODRA LUBIĄŻ    | 1 | 0 | 1-7 |

**2.kolejka** (26 marca, g.10.30): Odra - Rapid Domaniów.

Prawdziwe piłkarskie emocje na młodzieżowych boiskach rozpoczną się jednak w nadchodzącą sobotę (19 marca), gdyż do walki o rankingowe punkty powrócą drużyny z Wołowa oraz Brzegu Dolnego. Juniorzy młodszy MKP (5.liga okręgowa) podejmować będą na własnym boisku konkurentów z UKS Gmina Miękinia (g.13.00), zaś ich młodszy koledzy z grupy trampkarzy (4.liga okręgowa) o pierwsze wiosenne punkty powalczą na boisku AP Syców. Dolnobrezscy *Akademicy* z zespołu juniorów młodszych (3.liga okręgowa) swój marcowy pojedynek stoczą z Polonią Środa Śl. (13.00), zaś ekipa trampkarzy - po nieudanej przygodzie na najwyższym regionalnym szczeblu, piłkarską wiosnę w 2.lidze wojewódzkiej rozpocznie pojedyńkiem z noworudzkiem Piastem (11.00). Nieco później swój mecz we Wrocławiu przeciwko ekipie WKS Śląsk rozegrają zawodnicy z grupy młodzików (4.liga okręgowa), więc jest za kogo trzymać kciuki.

JUNIORZY MŁODSI

6.LIGA OKRĘGOWA

**ODRA LUBIĄŻ**  
**- Tęcza Brzezia Łąka 1-7 (1-5)**  
**Bramka:** K. Romanowicz (12');  
**Żółte kartki:** W. Kaczyński, D. Świrta;  
**ODRA:** K. Bronowicki – K. Mydlowski, W. Kaczyński, J. Niewiadomski, K. Połetek (46' A. Drozdowski), D. Świrta, B. Bańkowski, A. Niewiadomski, S. Rewak, D. Soroko, K. Romanowicz.

| TABELA |                    |   |       |
|--------|--------------------|---|-------|
| 1.     | Tęcza Brzezia Łąka | 1 | 3 7-1 |
| 2.     | Lider Borów        | - | - -   |
| 3.     | Barycz Milicz      | - | - -   |
| 4.     | Młodzik Przeworno  | - | - -   |
| 5.     | Piast Żerniki      | - | - -   |

KLASA B - grupa 1

W niedzielę o ligowe punkty zagrają ekipy z *Serie B*, a przecież głównymi kandydatami do awansu w grupie 1. Są gracze dolnobrezskiego Rokity. W zimowej przerwie zespół zasilila dwójka uzdolnionych skrzydłowych - **Marcel Mil** oraz **Dominik Tarsalewski**, którzy już w meczach kontrolnych przekonali o swojej przydatności do drużyny. Każde rankingowe *oczko* może mieć znaczenie również dla piłkarzy z Krzelowa, bowiem chociaż gracze Komety jesienią stracili trochę *dystansu* do konkurentów z Brzegu Dolnego, to jako wiceliderzy ze znacznym ligowym *dorobkiem* ciągle są w walce o awans do klasy *A*. Przyjrzyjmy się więc *programowi* nadchodzących spotkań oraz *jesiennemu* układowi w ligowej tabeli:

**14.kolejka** (20 marca): Lech Barkowo - KUSY POGALEWO; ZRYW GŁĘBOWICE - Odra Uraz; **KS BRZEG DOLNY** - KS Piotrkowice; **KOMETAKRZELÓW - RUCH WARZĘGOWO**; Orkan Borzęcin - **HEROSI STARY WOŁÓW** (wszystkie spotkania o g. 11.00); Pirania Radziadz - **ROKITA BRZEG DOLNY** (13.00).

| TABELA |                   |    |          |
|--------|-------------------|----|----------|
| 1.     | ROKITA BRZEG D.   | 12 | 36 79-8  |
| 2.     | KOMETA KRZELÓW    | 12 | 30 61-13 |
| 3.     | Pirania Radziadz  | 12 | 27 57-29 |
| 4.     | OLIMPIA GODZIECIN | 12 | 22 31-21 |
| 5.     | Orkan Borzęcin    | 12 | 21 27-18 |
| 6.     | KS BRZEG DOLNY    | 12 | 20 47-37 |
| 7.     | ZRYW GŁĘBOWICE    | 12 | 18 33-41 |
| 8.     | Lech Barkowo      | 12 | 15 26-38 |
| 9.     | KS Piotrkowice    | 12 | 11 34-44 |
| 10.    | KUSY POGALEWOW.   | 12 | 10 34-42 |
| 11.    | RUCH WARZĘGOWO    | 12 | 10 24-69 |
| 12.    | Odra Uraz         | 12 | 3 16-63  |
| 13.    | HEROSI ST. WOŁÓW  | 12 | 2 12-58  |

**18.kolejka** (19 marca, g.15.00): Barycz Sułów - MKP WOŁÓW

W sierpniu na wołowskiej murawie w pojedynku obu zespołów padł remis (1-1), a na listę strzelców w barwach MKP wpisał się wówczas **Robert Sobieraj**. Dla gości była to pierwsza strata punktów, gdyż we wcześniejszych meczach zdobyli ich komplet, nie tracąc przy tym gola. Potem sułowianie kontynuowali dobrą *passę* i beniaminek zakończył piłkarską jesień na 4.pozycji, grając ze skutecznością 58%. Futbolowa wiosna nie rozpoczęła się zgodnie z ocze-

kiwaniami graczy Baryczy, gdyż na boisku rankingowego *outsidera* z Oławy udało im się wywalczyć zaledwie *oczko*. Nie zmienia to jednak faktu, że sobotni rywal wołowian to bez wątpienia solidna drużyna i o korzystny wynik w Sułowie z pewnością nie będzie łatwo, choć podopieczni trenera Piotra Bolkowskiego mogą jeszcze pamiętać starcie z 8 września 2019r., kiedy to obie ekipy zakończyły o awans do 4.ligi. Wówczas sezon zakończył się po 15.kolejce rywa-

KLASA A - grupa 1

**VICTORIA ORZESZKÓW**  
**- Dąb Pruszwowice 4-1 (1-1)**  
**Bramki:** M. Piechuta (35', 60'), P. Filipowicz (56'), H. Kornicki (76');  
**VICTORIA:** J. Pisarski – Ł. Ba-  
giński (65' S. Lorek), D. Pukała,  
A. Ulmaniec, A. Rybicki (75' J.  
Mazurek), H. Kornicki (77' M. Ko-  
zarek), K. Koroś, B. Bojanowski, M.  
Piechuta, P. Filipowicz (79' W. Ba-  
raś), M. Zalewski (65' A. Targoni).

Niema każda przerwa pomiędzy  
rozgrywkami w Orzeszkowie kończy  
się jeśli nie kadrową rewolucją, to  
poważnymi personalnymi przeta-  
sowaniami, za którymi nie zawsze  
idzie futbolowy progres. Zmia-  
ny w składzie, jakie zaszły latem  
znakomicie *obroniły się* w jesiennej  
rundzie rozgrywek, gdyż piłkarze Vic-  
torii zmagania zakończyli na 4. pozycji  
i chociaż liderzy wydają się być lekko  
poza zasięgiem, to jednak nasz zespół  
był jedną z ekip, która nadawała ton  
piłkarskiej rywalizacji, rozbudzając  
jednak tym samym apetyty na na-  
stępną część sezonu. I na inaugurację  
futbolowej wiosny zawodnicy Victorii  
swoich kibiców nie zawiedli.

Niedzielnego spotkania gospoda-  
rze nie rozpoczęli jednak z dużym  
impetem, gdyż choć przez pierwsze  
pół godziny to oni nadawali ton  
wydarzeniom na boisku, to jedna  
obrona Dębu spisywała się dość  
sprawnie, dzięki czemu golkipier  
przyjezdnych cały czas zachowywał  
czyste konto. Rywali *złamał* dopie-  
ro **Michał Piechuta** (na zdjęciu),  
ale orzeszkowianie z prowadzenia  
cieszyli się tylko chwilę, gdyż tuż  
przed przerwą goście doprowadzili  
do wyrównania i obie drużyny  
schodziły na przerwę mając na  
koncie po trafieniu.

Po zmianie stron miejscowi radzili  
sobie coraz śmielej i tym razem  
znalazło to *odbicie* w rezultacie. Po-  
nownie z prowadzenia zespół Victorii  
mógł cieszyć się po strzale zimowe-  
go nabytku **Paula Filipowicza**,  
a chwilę później na listę strzelców



ponownie wpisał się M. Piechuta,  
i wówczas losy meczu wydawały  
się już rozstrzygnięte. Tym bardziej,  
że gospodarze ciągle nie zdejmwali  
nogi z *gazu*, co znalazło potwierdzenie  
w gołu **Huberta Kornickiego**, który  
na kwadrans przed końcowym gwizd-  
kiem arbitra ustalił rezultat meczu.

**Pozostałe wyniki:** Sokół -  
Osiek **4-0**; Ambrozja - Sparta **2-1**;  
Śleża - Porcelana **1-1**; Polonia - Pio-  
trowice **3-0**; Zieloni - Zjednoczeni  
**1-1**; Piast - Pogoń **2-2**.

| TABELA |                           |             |
|--------|---------------------------|-------------|
| 1.     | Sokół Smolec              | 17 46 65-20 |
| 2.     | Pogoń Miekinia            | 17 44 60-13 |
| 3.     | <b>VICTORIA ORZESZKÓW</b> | 17 34 48-26 |
| 4.     | Sparta Wszemirów          | 17 33 39-34 |
| 5.     | KS Piotrowice             | 17 29 39-30 |
| 6.     | Porcelana Ciechów         | 17 29 33-32 |
| 7.     | Parasol Wrocław           | 17 27 36-24 |
| 8.     | Ambrozja Bogdaszowice     | 17 26 34-38 |
| 9.     | Polonia II Środa Śl.      | 17 25 38-34 |
| 10.    | LZS Osiek                 | 17 24 34-50 |
| 11.    | Zieloni Rakoszyce         | 17 22 27-30 |
| 12.    | Śleża Sobótka             | 17 20 31-30 |
| 13.    | Zjednoczeni Łowicze       | 17 17 34-39 |
| 14.    | Dąb Pruszwowice           | 17 12 30-57 |
| 15.    | Piast Lutyńia             | 17 11 24-52 |
| 16.    | <b>Czarni Białków</b>     | 30 15 29-89 |

**17.kolejka** (20 marca): Parasol  
Wrocław - **VICTORIA** (niedziela,  
g.13.00); Zjednoczeni - Ambrozja;  
Osiek - Porcelana; Sparta - Sokół;  
Piotrowice - Zieloni; Dąb - Piast;  
Pogoń - Polonia.

rywalizacji i dość pewnie sięgnęli  
po komplet punktów.

Wizyta wicelidera w Brzegu  
Dolnym nie przyniosła *wzrostu*  
nastrojów w futbolowym obozie  
KP, choć zwycięstwo na koniec je-  
siennych zmagañ (**6-3** *vs.* Płomień  
Krośnice) mogło napawać umiar-  
kowanym optymizmem. Przyjezdni  
jedna bardzo szybko zweryfikowali  
piłkarską wartość naszego zespołu  
i jeszcze przed przerwą praktycznie  
rozstrzygnęli losy meczu. Pewnym  
usprawiedliwieniem dla gospoda-  
rzy może być fakt, że pomiędzy  
słupkami naszej bramki stanął  
**Maciej Posłuszny**, dla którego  
był to szczególnie trudny piłkarski  
egzamin - ostatecznie zakończony  
na 6-tykę, co jednak w tym przy-  
padku nie oznacza oceny celującej.

**Pozostałe wyniki:** Barycz -  
Płomień **4-2**; Victoria - Sokół II **2-0**;  
Lotnik - Plon **1-1**; Zorza - Orla **1-5**;  
Sokół K. - Krzyżanowice **0-1**.

| TABELA |                         |             |
|--------|-------------------------|-------------|
| 1.     | Plon Gądkowice          | 15 38 54-23 |
| 2.     | Bresna Brzeźno          | 15 35 67-19 |
| 3.     | Barycz Miłicz           | 15 33 65-24 |
| 4.     | Orla Korzeńsko          | 15 29 56-33 |
| 5.     | Victoria Zawonia        | 15 28 43-29 |
| 6.     | Lotnik Twardogóra       | 15 26 34-22 |
| 7.     | Dolpasz Skokowa         | 15 26 49-37 |
| 8.     | LKS Krzyżanowice        | 15 23 29-27 |
| 9.     | Sparta Skarszyn         | 14 19 26-26 |
| 10.    | Zorza Pegów             | 15 18 30-34 |
| 11.    | Sokół Kaszowo           | 15 16 22-40 |
| 12.    | Sokół II Wielka Lipa    | 15 12 22-47 |
| 13.    | Płomień Krośnice        | 15 9 23-43  |
| 14.    | <b>SPARTA MIŁCZ</b>     | 15 7 18-61  |
| 15.    | <b>KP BRZEG DOLNY</b>   | 15 3 15-88  |
| 16.    | <b>Bór Oborniki Śl.</b> | - - -       |

**17.kolejka** (20 marca): Parasol  
Wrocław - **VICTORIA** (niedziela,  
g.13.00); Zjednoczeni - Ambrozja;  
Osiek - Porcelana; Sparta - Sokół;  
Piotrowice - Zieloni; Dąb - Piast;  
Pogoń - Polonia.

# PO SEZONIE

## HALOWA LIGA PIŁKI NOŻNEJ

W niedzielę 28 listopada star-  
ciem *Pokerzystów* z Orłem Stobno  
(**4-8**) rozpoczęła się 26.edycja  
dolnobrzeskiej halowej ligi piłki  
nożnej. W rozgrywkach tych mo-  
gliśmy zobaczyć **17** zespołów, które  
w 17.kolejkach rozegrały **126** poje-  
dyneków (+10 walkowerów), a padło  
w nich **1.069** goli, co dało średnią  
**8,48** trafienia na konfrontację.  
Tylko **11** spotkań (8%) kończyło  
się futbolowym kompromisem, ale  
ostatni z nich praktycznie rozstrzy-  
gnął losy mistrzowskiego tytułu,  
choć o zwycięstwie ENTRACK  
Team'u ostatecznie zdecydowało  
dopiero ostatnie spotkanie sezonu.  
Ale po kolei.

| 16.kolejka                                                                                                                                    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Air Products                                                                                                                                  | 4 |
| Przem Trans                                                                                                                                   | 9 |
| Bramki: A. Woś, T. Woś, A. Ser-<br>watka, A. Łubkowski oraz D. Chy-<br>lak - 5, B. Bojanowski, A. Chylak,<br>D. Żołądziejewski, D. Krakowiak. |   |
| Piłkarski Poker                                                                                                                               | 5 |
| Perfeckt Grass                                                                                                                                | 3 |
| Bramki: A. Korcz - 2, P. Michulka,<br>P. Ignasiak, Z. Muzyka oraz T.<br>Okupnik - 2, J. Kobos.                                                |   |
| Rodzina Zastępcza                                                                                                                             | 6 |
| Dworek FC                                                                                                                                     | 2 |

Sobota na dolnobrzeskim parkie-  
cie rozpoczęła się od gładkiego  
zwycięstwa Przem Transu, którego  
gracze na początku rozgrywek  
liderowali nawet zmaganiom.  
Później po zaskakujące zwycięstwo  
sięgnęli *Pokerzyści*, zaś w olejnym  
spotkaniu z roli faworyta w pełni  
wywiązali się zawodnicy Rodziny  
Zastępczej. Przed starciem z *Afe-  
rystami* więcej szans na zwycię-  
stwo miała ekipa pretendentów  
do mistrzowskiego tytułu, ale na  
sobotni mecz Pewniaczków przy-  
jechało tylko czterech. Rywale  
zachowali się bardzo *fair* i do gry  
wystawili również tylko 3 zawo-  
dników w polu, ale mieli oni jednak  
wsparcie z *lauki*, a to w końcówce  
rozstrzygnęło o wyniku. Z dużym  
animizmem mecz rozpoczęły bo-  
wiem Pewniaczki i zdołali sobie  
nawet wypracować dość znaczną  
przewagę (3-0), ale z każdą kolejną  
minutą coraz mocniej widać po  
nich było utratę sił, a to z kolei  
była woda na *młyn* rywali, którzy  
na 7 sekund przed końcową syreną  
odrobili stratę i mecz zakończył się  
podziałem punktów, co praktycznie  
rozstrzygało o losach mistrzostwa.  
Swojej okazji nie zmarnowali  
bowiem zawodnicy ENTRACK  
Team'u, którzy wyraźnie pokonali  
obrońców tytułu, zdobywając nad  
konkurentami również przewagę  
w bilansie bramowym. Emocji  
kibicom dostarczył również poje-  
dynek starowołowskich Herosów,  
za Spartanami, a wcześniej po  
łatwe punkty sięgnęli gracze FC

|                                                                                                        |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Pewniaczki                                                                                             | 3 |
| FC Afera                                                                                               | 3 |
| Bramki: M. Warpas, T. Kiljan, A.<br>Judziński oraz T. Muzyka - 2, M.<br>Cisowski.                      |   |
| Odra Rzeczyca                                                                                          | 9 |
| Czeskie Tornado                                                                                        | 2 |
| Bramki: F. Kulas - 5, P. Bartkie-<br>wicz - 2, D. Koreń, M. Jakubowski<br>oraz N. Sledź, W. Strzemski. |   |
| FC Zjednoczeni                                                                                         | 3 |
| RKS Huwdu                                                                                              | 0 |

**WALKOWER**  
ENTRACK Team 12  
FC Paciaki 2

|                                                                                                        |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Bramki: P. Bolkowski - 4, M.<br>Pomiecko - 3, D. Bąkowicz - 3, R.<br>Konieczny - 2 oraz K. Wójcik - 2. |   |
| Herosi Stary Wołów                                                                                     | 3 |
| Sparta 1906                                                                                            | 4 |
| Bramki: J. Hoja - 3 oraz D. Gonek<br>- 3, F. Czuchajewski.                                             |   |

W niedzielę futbolowego poten-  
cjału głównych kandydatów do  
ligowego zwycięstwa nie nadwyrę-  
żyli Herosi, a piłkarskie emocje mo-  
gliśmy przeżywać dopiero podczas  
starcia RKS Huwdu z FC Paci-  
ciakami. Ustupującym mistrzom  
udało się poprawić sobie humory  
i sięgnąć po zwycięstwo, a później  
Czeskie Tornado *zmiotło* z parkietu  
ekipę Zjednoczonych. Futbolowych  
*razów* swoim rywalom nie oszczę-  
dzili także zawodnicy z Rzeczycy,  
a później w ostatnim pojedynku  
zobaczyliśmy Pewniaczków. Mimo

## PIŁKA NOŻNA. Finał Liceliady strefy wrocławskiej

W marcu na parkiecie dolno-  
brzeskiej hali amatorzy futbolu  
walczyli nie tylko o ligowe punkty,  
gdyż obiekt stał się także areną  
ostatecznych rozstrzygnięć w fi-  
nałach strefy wrocławskiej Lice-  
liady. W zawodach tych mogliśmy  
obejrzeć grę najlepszych ekip z 6  
dolnośląskich powiatów, a wśród  
ekip, które podjęły tę sportową  
walkę znaleźli się piłkarze dolno-  
brzeskiego ZSZ.

Nasza drużyna rywalizację rozpo-  
częła od zwycięstwa z rówieśnikami  
z Długołęki (1-0), a w kolejnej grze  
grupowej gospodarze zapewnili  
sobie półfinałowy awans w starciu  
z reprezentantami miłickiego LO  
(6-4). Choć w obu spotkaniach nie  
obyło się od sportowych przygód,  
to nasza ekipa z każdej wychodziła  
zwycięsko, dzięki czemu wywal-  
czyło prawo gry o finał, w którym  
dolnobrzeżanie mierzyli się z kon-  
kurentami z Oleśnicy. W meczu  
tym trudno było wskazać faworytę,  
ale na parkiecie reprezentanci *Zetki*  
szybko zdobyli dominację, dzięki  
czemu wyraźnie pokazali, komu  
należy się miejsce w finale (5-2).



Drużyna w składzie: **Filip Ku-  
bala, Kamil Zaguła, Jakub**  
**Lewański, Dawid Pluta, Dawid**  
**Tomczak, Jakub Płociennik,**  
**Maciej Prządka, Dominik**  
**Tarsalewski, Marcel Mil, Alek-**  
**sander Kolas, Jakub Gaw-**  
**likowski, Jacek Iskra** oraz  
**Mateusz Polek** w pojedynku  
o zwycięstwo spotkała się z fa-  
woryzowanymi reprezentantami  
wrocławskiego SMS. Rywale dość  
szybko *otworzyli* rezultat (47.se-

sobotniego niepowodzenia zespół  
podjął walkę i po efektowny zwy-  
cięstwie na chwilę wrócił na fotel  
lidera. Sukces nad Perfeckt Grass  
mógł świadczyć o dobrej dyspozycji  
Rodziny Zastępczej, której zawo-  
dnicy byli aktorami ostatniego spek-  
taklu sezonu. W widowisku tym  
w głównych rolach wystąpili jed-  
nak piłkarze ENTRACK Team'u,  
którzy pewnie przypieczętowali  
swoją triumf.

|                    |   |
|--------------------|---|
| ENTRACK Team       | 3 |
| Herosi Stary Wołów | 0 |

| WALKOWER   |   |
|------------|---|
| RKS Huwdu  | 4 |
| FC Paciaki | 7 |

**Bramki:** D. Malesza - 3, Ł. Tka-  
czyk oraz K. Wójcik - 4, D. Mikołaj-  
czak, S. Radziejewski, D. Wróbel.  
**Czeskie Tornado** 5  
**FC Zjednoczeni** 0

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Bramki: J. Janowski - 2, K. Pod-<br>bucki - 2, K. Strzemski. |    |
| FC Afera                                                     | 4  |
| Odra Rzeczyca                                                | 10 |

**Bramki:** D. Wątor - 2, K. Baran,  
E. Halcuk oraz F. Kulas - 4, A.  
Sobolewski - 3, P. Bartkiewicz - 3.

|            |    |
|------------|----|
| Dworek FC  | 3  |
| Pewniaczki | 11 |

**Bramki:** J. Lewański - 2, W.  
Lesiewicz oraz J. Stawiski - 4, A.  
Judziński - 3, F. Dymitruk - 3, T.  
Kiljan.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Perfeckt Grass    | 2 |
| Rodzina Zastępcza | 4 |

**Bramki:** T. Okupnik, *samobójczy*  
oraz J. Widuch, R. Szyszko, A.  
Adamczyk, R. Masłowski.

|                 |   |
|-----------------|---|
| Przem Trans     | 0 |
| Piłkarski Poker | 3 |

**Bramki:** A. Korcz - 2, K. Tabak.

|              |   |
|--------------|---|
| Orzeł Stobno | 1 |
| Air Products | 6 |

**Bramki:** M. Zalewski oraz A. Woś  
- 4, W. Biruk, A. Serwatka.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Rodzina Zastępcza | 3 |
| ENTRACK Team      | 8 |

**Bramki:** K. Delczyk - 3 oraz K.  
Wojtyło - 2, D. Bąkowicz - 2, K. Ku-  
basiak, M. Pomiecko, R. Konieczny,  
B. Wlazlak.

| 26.EDYCJA LIGI ENTRACK |                    |              |
|------------------------|--------------------|--------------|
| 1.                     | ENTRACK Team       | 16 46 109-34 |
| 2.                     | Pewniaczki         | 16 44 102-32 |
| 3.                     | Przem Trans        | 16 36 90-55  |
| 4.                     | FC Afera           | 16 29 69-53  |
| 5.                     | Air Products       | 16 29 55-55  |
| 6.                     | Odra Rzeczyca      | 16 28 85-70  |
| 7.                     | Rodzina Zastępcza  | 16 26 58-55  |
| 8.                     | Perfeckt Grass     | 16 24 75-66  |
| 9.                     | FC Zjednoczeni     | 16 23 66-71  |
| 10.                    | FC Paciaki         | 16 22 54-67  |
| 11.                    | Piłkarski Poker    | 16 18 36-52  |
| 12.                    | Sparta 1906        | 16 17 60-69  |
| 13.                    | Czeskie Tornado    | 16 17 45-82  |
| 14.                    | Dworek FC          | 16 16 46-73  |
| 15.                    | RKS Huwdu          | 16 13 50-64  |
| 16.                    | Herosi Stary Wołów | 16 6 48-87   |
| 17.                    | Orzeł Stobno       | 16 3 55-118  |

kunda), ale w kolejnych minutach  
na dolnobrzeskim parkiecie trwała  
wyrównana rywalizacja, a trafienie  
M. Mila (na 1-2) mogło napędzić  
konkurentom trochę strachu, któ-  
rzy jednak pod koniec rywalizacji  
przypieczętowali swoje zwycięstwo  
(1-3). Mimo porażki marcowy tur-  
niej był bez wątpienia bardzo udany  
w wykonaniu dolnobrzeżan, którym  
naprawdę niewiele brakowało, aby  
sprawić regionalną niespodziankę  
dużego kalibru.

## USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

- Sprzedam uzbrojone działki budowlane, tel: 668900363
- Tanio m3 w Lubiążu tel. 709633660

### WYNAJMĘ

- Wynajmę mieszkanie 50m kw, dwupokojowe w Wołowie tel. 692484885

## MOTORYZACJA

### SPRZEDAM

- Sprzedam 4 opony zimowe r15/215 z alufelgami. Stan bardzo dobry, 500 zł. Tel. 662 867 570



### KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507
- Skup aut, całych i uszkodzonych. Najwyższe ceny, tel: 513441152

## RÓŻNE

### KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

## PRACA

### DAM PRACĘ

- Poszukuję pracowników do ocieplenia budynków Wołów i okolice tel. 888255733

Jak  
zamówić  
ogłoszenia  
drobne

na stronie [www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/](http://www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/)



pocztą

"Kurier Gmin"  
56-100 Wołów  
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**  
koszt 9 zł + Vat  
zaznaczając od OKG  
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

[sekretariat@kuriergmin.pl](mailto:sekretariat@kuriergmin.pl)  
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

• Zatrudnię kobietę do pomocy domowej na pełny etat. Warunki: mieszkanie i wyżywienie zapewnione na miejscu. Prawo jazdy konieczne. Wynagrodzenie miesięczne do uzgodnienia tel. 606587176

• ZATRUDNIĘ osobę do pracy na stanowisku INFORMATYKA, praca w Wołowie. Oferta dla absolwentów liceum i studentów 1 roku studiów zaocznych. Umowa o pracę. Kontakt 607126526

• Zatrudnię pracownika fizycznego do prac różnych: kopanie ogródka, koszenie, sprzątanie itd..Wynagrodzenie do uzgodnienia tel. 606587176

## KOREPETYCJE

• Matematyka zaliczenia, egzamin, matura. 608518085

## POMOC

• Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00, Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16.00.

• Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. We wtorki i w niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

## URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. "LECH-MET"  
ul. Kościuszki 9  
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:  
**600 403 082**

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport ( laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

REKLAMA

"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK  
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec, tel. 733 70 70 70

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII  
I WYGRAJ NOWE

EDYCJA 3



Loteria trwa od 01.01.2022r do 31.12.2022r. Szczegóły w regulaminie na stronie [www.macii.pl](http://www.macii.pl)

Gabinet Weterynaryjny  
„EUROVET”  
[www.eurovet.com.pl](http://www.eurovet.com.pl)

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

|                                                         |                                  |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Wojciech Poral<br>specjalista<br>chirurg<br>696 302 170 | Krzysztof Francas<br>696 027 476 |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|

Wołów, ul. Poznańska 2  
pon. - pt. 8:00-18:00  
sob. 9:00-14:00  
tel. 71/389 42 64

epasa.pl 3a48d9fca9

REKLAMA



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY  
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne  
Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy  
tel. 517 737 760 lub 601 720 076  
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów  
(budynek główny PGK)

REKLAMA

# Siedmiokrotnie większe zainteresowanie służbą w WOT

Wojska Obrony Terytorialnej odnotowują olbrzymie zainteresowanie służbą wojskową. W stosunku do czasu przed inwazją Rosji na Ukrainę WOT odnotowuje siedmiokrotnie większe zainteresowanie ze strony ochotników.

Napad Rosji na Ukrainę wywołał w Polakach olbrzymie zainteresowanie służbą wojskową. Spektakularne sukcesy tamtejszej obrony terytorialnej spowodowały zmianę postrzegania naszych Wojsk Obrony Terytorialnej. Duża część społeczeństwa zrozumiała rolę WOT, siłę jej terytorialności, ducha walki i przekonała się, że lekka piechota rzeczywiście potrafi efektywnie walczyć z czołgami.

## Rekruterzy WOT – odpowiedzą na wszystkie pytania

Najlepszym sposobem znalezienia odpowiedzi na wszelkie pytania związane ze służbą w WOT jest kontakt z jednym z kilkuset rekruterów. Rekruterzy to żołnierze WOT – ochotnicy, którzy pełnią służbę od co najmniej roku i są gotowi odpowiedzieć na każde pytanie dotyczące procesu rekrutacji, służby, korzyści i obowiązków, szkolenia, itp. Aby skontaktować się z rekruterem, wystarczy wejść na stronę www.

rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl i wpisać nazwę powiatu.

## 800-696-077: Infolinia wsparcia rekrutacji

Kolejnym sposobem poznania WOT „u źródła” jest rekrutacyjna infolinia. Pod numerem 800-696-077 przez siedem dni w tygodniu w godzinach od 7.30 do 19.30 dyżurują żołnierze WOT, którzy również są w gotowości do rozwiania wszelkich wątpliwości i odpowiedzenia na wszelkie pytania dotyczące służby w WOT.

## Portal www.zostanzolnierzem.pl

Wszystkich tych, którzy są już zdecydowani na złożenie wniosku o służbę w WOT zachęcamy do aplikowania przez portal www.zostanzolnierzem.pl

Portal obok systemu ePUAP umożliwia zdalną aplikację do służby w WOT. Po rejestracji ochotnik maksymalnie w ciągu 14 dni otrzyma informację, kiedy i w którym Wojskowym Centrum Rekrutacji ma się stawić, aby dopełnić formalności i przejść wymagane badania.

## Wizyta w Wojskowej Komendzie Uzupełnień

To najbardziej tradycyjna forma rekrutacji do WOT. W WKU moż-

na zasięgnąć informacji o służbie, terminach szkoleń oraz złożyć formalny wniosek o służbę w WOT.

## Czym są Wojska Obrony Terytorialnej?

Wojska Obrony Terytorialnej są piątym rodzajem sił zbrojnych. Żołnierze WOT mają te same prawa i obowiązki co żołnierze innych rodzajów sił zbrojnych. W WOT można pełnić służbę zawodową (dotyczy ok. 15% żołnierzy) oraz ochotniczą – tzw. terytorialną służbę wojskową, ta forma służby zapewnia możliwość pogodzenia dotychczasowej aktywności zawodowej, szkolnej czy akademickiej z pełnieniem służby wojskowej. Szkolenie ochotników w WOT odbywa się w formie rotacyjnej w wymiarze minimum dwóch dni w miesiącu w weekendy. Średnia wieku żołnierzy WOT to 32 lata. Co piąty żołnierz WOT jest kobietą. Wojska Obrony Terytorialnej liczą dziś 32 000 żołnierzy. Struktury WOT funkcjonują w każdym województwie.

## Dlaczego warto zostać naszym żołnierzem?

Rozpoczynając od samorealizacji i podnoszenie swoich kwalifikacji po budowanie przyszłości dzięki zbilansowaniu życia osobistego ze służbą, a na

korzyściach finansowych kończąc. Każdy żołnierz terytorialnej służby wojskowej otrzymuje uposażenie za każdy dzień służby, jest ono nieopodatkowane. Ponadto żołnierzowi może być przyznany dodatek funkcyjny i motywacyjny oraz nagrody finansowe. Terytorials korzystają ze zniżek na przejazdy środkami komunikacji publicznej i PKP oraz tańsze paliwo na stacjach Orlen. Każdy żołnierz WOT ma możliwość korzystania z szero-

kiej oferty kursów doskonalących i kwalifikacyjnych oraz posiada otwartą ścieżkę kariery poprzez kurs podoficerskie i oficerskie.

Aby zostać żołnierzem, należy spełnić kilka podstawowych zasad: trzeba być pełnoletnim, mieć polskie obywatelstwo, być zdrowym i niekaranym. Nie można także pełnić służby w innych rodzajach wojsk czy niektórych służbach mundurowych. Pełne wyszkolenie terytorialsa trwa trzy lata.

źródło: WOT

## REPERTUAR KINA ODRA

**MARZEC 2022**

Kino odnawia możliwości zmian w repertuarze

|               | PIS   | KRIME STORY LOVE STORY | POTWORNA RODZINKA 2 | BELFAST | UPS 2! BUNT NA ARCE |
|---------------|-------|------------------------|---------------------|---------|---------------------|
| 13.03.22 nd.  | 16:30 | 18:30                  |                     |         |                     |
| 14.03.22 pon. | 16:30 | 18:30                  |                     |         |                     |
| 15.03.22 wt.  | 16:30 | 18:30                  |                     |         |                     |
| 16.03.22 śr.  | 16:30 | 18:30                  |                     |         |                     |
| 17.03.22 czw. | 16:30 | 18:30                  |                     |         |                     |
| 18.03.22 pt.  |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 19.03.22 sob. |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 20.03.22 nd.  |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 21.03.22 pon. |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 22.03.22 wt.  |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 23.03.22 śr.  |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 24.03.22 czw. |       |                        | 16:30               | 18:30   |                     |
| 25.03.22 pt.  |       |                        |                     |         |                     |
| 26.03.22 sob. |       |                        |                     |         | 16:30               |
| 27.03.22 nd.  |       |                        |                     |         | 16:30               |
| 28.03.22 pon. |       |                        |                     |         | 16:30               |
| 29.03.22 wt.  |       |                        |                     |         | 16:30               |

**2D** wt-nd 21 zł / 19 zł\*  
**3D** wt-nd 22 zł / 20 zł\*

\*Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

Bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób): 17 zł  
okulary 3D 4 zł  
dzieci do 3. roku życia: wstęp wolny

Dolnośląski Ośrodek Kultury  
ul. Kolejowa 29  
56-120 Brzeg Dolny  
pn. - pt. 14:00 - 19:30  
sob. - nd. 16:00 - 19:30

pełny repertuar  
www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/

kup bilet online  
www.bilety.dok.brzegdolny.pl

## Jarmark Wielkanocny

**08.04.2022**  
Piątek 10.00-16.00  
**09.04.2022**  
Sobota 9.00-14.00

Zapraszamy wystawców do udziału w tegorocznym Jarmarku!

Szczegółowe informacje oraz regulamin na stronie internetowej: [www.wok-wolow.pl](http://www.wok-wolow.pl)

## WYSTAWA OTWIERAJĄCA CYKL PREZENTACJI TWÓRCZOŚCI ARTYSTÓW ABSOLWENTÓW

Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie

WYDARZENIE W RAMACH FORUM KULTURY

## SZTUKA PRZYRODY W OBIEKTYWIE

KRZYSZTOF KONIECZNY  
przyrodnik, ornitolog, autor artykułów naukowych i popularnonaukowych oraz książek.

OTWARCIE I PREZENTACJA WYSTAWY  
18.03.2022 R. GODZ. 18:00  
W WOŁOWSKIM OŚRODKU KULTURY (SALA KAMERALNA)  
DO OBIERZENIA RÓWNIEŻ NA YOUTUBE NA KANAŁE WOK  
ORAZ NA PROFILU KULTURA DLA CIEBIE

WSPÓŁORGANIZATORZY:

## BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuję, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie [www.bip.wolow.pl](http://www.bip.wolow.pl) zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy najmu:

| Miejscowość              | Nr geodezyjny      | Opis nieruchomości                | Termin wywieszenia wykazu |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Wołów, H. Kołłątaja      | dz. nr 27/8 am- 30 | garaż o pow. 18,00m <sup>2</sup>  | 09.03.2022 r.             |
| Wołów Al. Niepodległości | dz nr 37/12 am- 34 | garaż o pow. 18,00 m <sup>2</sup> | 09.03.2022 r.             |

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie Rynek 34, wejście C. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Zasobów Lokalowych – pokój nr 17, tel. 319 13 61.

## BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie [www.wolow.pl](http://www.wolow.pl), oraz [www.bip.wolow.pl](http://www.bip.wolow.pl) zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:

| Położenie | Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP                                      | Data przetargu | Termin wpływu wadium | Cena wywoławcza                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Garwół    | Działka nr 187 Am1 o pow. 265 m2, teren rolniczy i eksploatacji powierzchni | 27.04.2022     | 21.04.2022           | 5.000,00 zł<br>+ VAT 23 % do 77,80 % ceny |

Z ogłoszeniami o przetargach można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa oraz na stronach [www.bip.wolow.pl](http://www.bip.wolow.pl), [www.wolow.pl](http://www.wolow.pl). Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/319 13 24 lub 71/ 319 13 14.

## BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

**Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. B. Prusa.**

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr 150/1 Am 48 o pow. 0,0333 ha w Wołowie. Księga Wieczysta nr WR1L/00026081/0.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/104 - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna.

Na działce nr 150/1 Am 48 znajduje się czynny kanał sanitarny fi 200 kamionka oraz fi 300 kamionka a także odcinek przyłącza kanalizacji sanitarnej do budynku nr 5B przy ul. Prusa.

Działka nr 150/1 Am 48 jest wykorzystywana jako dojazd do zabudowanej działki nr 146 i są one razem ogrodzone. Działka nr 150/1 posiada nawierzchnię utwardzoną kostką betonową, jest porośnięta krzewami, roślinami ozdobnymi oraz drzewami iglastymi. Nakłady na wyżej opisane zagospodarowanie nieruchomości nie zostały poniesione przez Gminę Wołów.

Nabywca nieruchomości złoży w treści umowy sprzedaży oświadczenie o ustanowieniu nieodpłatnej i nieograniczonej w czasie służebności gruntowej na rzecz każdorazowych właścicieli działki nr 146 Am 48 w Wołowie w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej polegająca na prawie przejazdu i przechodu przez działkę nr 150/1 Am 48.

Poza tym nieruchomość jest wolna od obciążeń i ograniczeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

**Cena wywoławcza – 17.100,00 zł**

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%

**Wadium – 1.800,00 zł**

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **21.04.2022 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34). Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie przy Ryнку 34 w holu Ratusza oraz przy ul. Zwycięstwa, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego [www.bip.wolow.pl](http://www.bip.wolow.pl) oraz [www.wolow.pl](http://www.wolow.pl).

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

# Cytobus – mobilny gabinet położnej wyrusza na drogi Dolnego Śląska

Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii we Wrocławiu, przy wsparciu ze strony Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego rozszerza swoją działalność profilaktyczną, wychodząc z badaniami poza mury szpitalne.

Od ubiegłego tygodnia Cytobus wykonany specjalnie dla DCOPiH, którego zakup został dofinansowany ze środków z budżetu Państwa, rozpoczyna swoją pracę na rzecz zdrowia mieszkanki Dolnego Śląska.

Głównym zadaniem Cytobusa jest dotarcie z badaniami cytologicznymi w ramach Profilaktyki Raka Szyjki Macicy do jak największej liczby mieszkanki naszego województwa. Inaugurację z okazji Dnia Kobiet skierowaliśmy do naszych Pań z urzędu. Zainteresowanie przerosło nasze oczekiwania, na badania cytologiczne zgłosiło się aż 110 Pań. Mieszkanki Wrocławia również mają możliwość przyścia na badania, wystarczy zadzwonić na infolinię. Głównym celem Cytobusa jest ułatwianie dostępu do badań i rozwój badań profilaktycznych na Dolnym Śląsku – mówi Wicemarszałek Marcin Krzyżanowski.



Naszym głównym celem jest umożliwienie jak największej liczbie, kwalifikujących się do badań kobiet, w wieku 25-59 lat które w ciągu ostatnich 3 lat nie korzystały z profilaktycznej cytologii w ramach Programu Przesiewowego. Według danych z Narodowego Funduszu Zdrowia, objęcie populacji przesiewem Raka Szyjki Macicy wynosiło w 2021 roku jedynie 12.81%, co oznacza, że spośród 777 259 kobiet kwalifikujących się do badania, tylko 99 566 kobiet skorzystało z możliwości wykonania ich.

W specjalistycznym pojeździe mieści się gabinet położnej, w którym znajduje się fotele

ginekologiczny, niezbędne wyposażenie oraz wydzielona kabina higieny intymnej z bidetem i bieżącą wodą, aby pacjentka mogła przygotować się do badania.

Badania cytologiczne i ich ocena to pierwszy etap diagnostyki. Jeśli kobieta otrzyma nieprawidłowy wynik cytologii, będzie o tym informowana telefonicznie i skierowana na dalsze badania diagnostyczne. Kolejnym etapem jest wystandaryzowana kolposkopia (diagnostyka pogłębiona weryfikująca wynik cytologii).

Rak szyjki macicy jest trzecim co do częstości występowania nowotworem u kobiet oraz czwartą przyczyną zgonów nowotworowych, kobiet na świecie. Więcej niż 85 % nowych zachorowań odnotowuje się u kobiet zamieszka-

łych w krajach rozwijających się. Polska należy do krajów o średniej zachorowalności oraz o wysokich wskaźnikach umieralności na ten nowotwór w porównaniu do innych krajów europejskich. Dlatego też musimy skupić się na zwiększaniu świadomości onkologicznej mieszkanki naszego województwa, pokazaniu im, że dostęp do badań nie jest taki trudny i ograniczony, nie należy bać się korzystania z możliwości jakie daje Profilaktyka.

**Jak zarejestrować się do badania?**  
Zadzwoń na nr **71/36-89-647, pn-pt, w godz. 9:00-14:00.**  
Na stronie internetowej zostanie umieszczony harmonogram wizyt Cytobusa: <https://umwd.dolnyslask.pl/zdrowie>

## PSYCHIATRA

• Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek, specjalista psychiatra  
ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00–18.00.  
Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

## STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny  
Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka.  
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22  
**Rejestracja: 71 310 26 12**

## UROLOG

• Aleksander Biały  
Chirurg Specjalista Urolog  
Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa)  
Środa 15:00-18:00  
**tel. 71 777 60 30**

## ORTOPEDA

• Waldemar Olszowiec, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00–18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

## PODOLOG

• PODOMEDID gabinet podologiczny w Wołowie (na targowisku) ul. Piłsudskiego 34/1. Diagnostyka i usuwanie zmian chorobowych w obrębie stóp i paznokci.  
Rejestracja: tel. 691 230 402

## Wojciech Ugorski specjalista radiolog

**USG**  
**Poniedziałek**  
Ścinawa, ul. Jagiełły 16  
godz. 9:00 – 12:00  
**Wtorek**  
Brzeg Dolny,  
Aleje Jerozolimskie 28  
godz. 15:30 – 19:00  
**Piątek**  
Wołów,  
ul. Piłsudskiego 34  
godz. 15:30 – 19:00  
**600 069 413**

### Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

**Zapewniamy bezpłatną:**

- opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

### Dr nauk med. Mariusz Krawczyk specjalista chirurg-onkolog

**USG:**

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**  
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

### KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt  
Specjalista urolog, FEBU  
Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSKU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM ul. Wilcza 6 rejestracja 71 3190067      Wołów Manamedica ul. Inwalidów Wojennych 13 rejestracja 71 3895360      www.forszt.pl

### OKULISTA

**Sebastian Floryn**  
zastępca ordynatora  
Oddziału Okulistycznego  
Szpitala Wojskowego  
we Wrocławiu  
dobór okularów, diagnostyka,  
leczenie zaćmy, jaskry  
i chorób siatkówki  
gabinet: Brzeg Dolny  
ul. Kopernika 1  
rejestracja tel. 730 10 10 60

### USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista  
chorób wewnętrznych  
lek. med. Paweł Rehan  
wtorki i czwartki  
16.00–17.00  
ul. Inw. Wojennych 19  
Wołów (bud. KRUS)  
**tel. 604 523 262**

### Prywatny Gabinet Ginekologiczny

dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki  
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

**GABINET CZYNNY W CZWARTKI  
od 16.00 do 18.00**

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1  
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnośląskiej)  
**tel. 696 485 738**

# Rozkład jazdy PKP

| Wołów - Wrocław Główny (pn - pt) | Wołów - Wrocław Główny (sob) | Wołów - Wrocław Główny (nd) | Wrocław Główny - Wołów (pn - pt) | Wrocław Główny - Wołów (sob) | Wrocław Główny - Wołów (nd) |
|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| odj. 04:24, przyj. 05:13         | odj. 04:24, przyj. 05:13     | odj. 04:24, przyj. 05:13    | odj. 05:25, przyj. 06:07         | -                            | -                           |
| odj. 05:16, przyj. 06:06         | odj. 05:16, przyj. 06:06     | odj. 05:16, przyj. 06:06    | odj. 05:53, przyj. 06:37         | odj. 05:53, przyj. 06:37     | odj. 05:53, przyj. 06:37    |
| odj. 05:51, przyj. 06:40         | odj. 05:51, przyj. 06:40     | -                           | odj. 06:39, przyj. 07:13 IC (pt) | -                            | odj. 06:39, przyj. 07:13 IC |
| odj. 06:24, przyj. 07:11         | odj. 06:24, przyj. 07:11     | odj. 06:24, przyj. 07:11    | odj. 06:50, przyj. 07:33         | -                            | -                           |
| odj. 06:55, przyj. 07:43         | -                            | -                           | odj. 07:53, przyj. 08:38         | odj. 07:53, przyj. 08:38     | odj. 07:53, przyj. 08:38    |
| odj. 07:24, przyj. 08:14         | odj. 07:24, przyj. 08:14     | -                           | odj. 09:31, przyj. 10:19         | odj. 09:31, przyj. 10:19     | odj. 09:31, przyj. 10:19    |
| odj. 07:57, przyj. 08:48         | -                            | -                           | odj. 10:32, przyj. 11:17         | odj. 10:32, przyj. 11:17     | odj. 10:32, przyj. 11:17    |
| odj. 08:35, przyj. 09:23         | odj. 08:35, przyj. 09:23     | odj. 08:35, przyj. 09:23    | odj. 11:30, przyj. 12:16         | odj. 11:30, przyj. 12:16     | odj. 11:30, przyj. 12:16    |
| odj. 09:24, przyj. 10:15         | odj. 09:24, przyj. 10:15     | odj. 09:24, przyj. 10:15    | odj. 12:37, przyj. 13:22         | odj. 12:37, przyj. 13:22     | odj. 12:37, przyj. 13:22    |
| odj. 10:25, przyj. 11:06 IC      | odj. 10:25, przyj. 11:06 IC  | odj. 10:25, przyj. 11:06 IC | odj. 13:52, przyj. 14:33         | -                            | odj. 13:52, przyj. 14:33    |
| odj. 11:25, przyj. 12:15         | odj. 11:25, przyj. 12:15     | odj. 11:25, przyj. 12:15    | odj. 14:20, przyj. 15:06         | -                            | -                           |
| odj. 12:18, przyj. 13:08         | odj. 12:18, przyj. 13:08     | odj. 12:18, przyj. 13:08    | odj. 14:54, przyj. 15:36         | odj. 14:54, przyj. 15:36     | odj. 14:54, przyj. 15:36    |
| odj. 13:51, przyj. 14:41         | odj. 13:51, przyj. 14:41     | odj. 13:51, przyj. 14:41    | odj. 15:26, przyj. 16:07         | -                            | -                           |
| odj. 14:15, przyj. 15:06         | odj. 14:15, przyj. 15:06     | odj. 14:15, przyj. 15:06    | odj. 16:01, przyj. 16:44         | odj. 16:01, przyj. 16:44     | odj. 16:01, przyj. 16:44    |
| odj. 15:23, przyj. 16:11         | odj. 15:23, przyj. 16:11     | odj. 15:23, przyj. 16:11    | odj. 16:22, przyj. 17:05         | -                            |                             |
| odj. 16:26, przyj. 17:21         | -                            | -                           | odj. 17:06, przyj. 17:42 IC      | odj. 17:06, przyj. 17:42 IC  | odj. 17:06, przyj. 17:42 IC |
| odj. 16:54, przyj. 17:41         | -                            | -                           | odj. 17:11, przyj. 17:53         | odj. 17:11, przyj. 17:53     | odj. 17:11, przyj. 17:53    |
| odj. 17:43, przyj. 18:30         | odj. 17:43, przyj. 18:30     | odj. 17:43, przyj. 18:30    | odj. 17:52, przyj. 18:34         | -                            | odj. 17:52, przyj. 18:34    |
| odj. 18:28, przyj. 19:20         | -                            | odj. 18:28, przyj. 19:20    | odj. 19:00, przyj. 19:46         | odj. 19:00, przyj. 19:46     | odj. 19:00, przyj. 19:46    |
| odj. 19:31, przyj. 20:21         | odj. 19:31, przyj. 20:21     | odj. 19:31, przyj. 20:21    | odj. 19:52, przyj. 20:33         | odj. 19:52, przyj. 20:33     | odj. 19:52, przyj. 20:33    |
| odj. 20:20, przyj. 21:08         | -                            | -                           | odj. 20:47, przyj. 21:28         | odj. 20:47, przyj. 21:28     | odj. 20:47, przyj. 21:28    |
| odj. 21:25, przyj. 22:08 IC (pt) | -                            | odj. 21:25, przyj. 22:08 IC | odj. 22:06, przyj. 22:47         | -                            | odj. 22:06, przyj. 22:47    |
| odj. 21:55, przyj. 22:43         | odj. 21:55, przyj. 22:43     | odj. 21:55, przyj. 22:43    | odj. 22:53, przyj. 23:34         | odj. 22:53, przyj. 23:34     | odj. 22:53, przyj. 23:34    |

| Brzeg Dolny - Wrocław Główny (pn - pt) | Brzeg Dolny - Wrocław Główny (sob) | Brzeg Dolny - Wrocław Główny (nd) | Wrocław Główny - Brzeg Dolny (pn - pt) | Wrocław Główny - Brzeg Dolny (sob) | Wrocław Główny - Brzeg Dolny (nd) |
|----------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| odj. 04:38, przyj. 05:13               | odj. 04:38, przyj. 05:13           | odj. 04:38, przyj. 05:13          | odj. 05:25, przyj. 05:57               | -                                  | -                                 |
| odj. 05:31, przyj. 06:06               | odj. 05:31, przyj. 06:06           | odj. 05:31, przyj. 06:06          | odj. 05:53, przyj. 06:27               | odj. 05:53, przyj. 06:27           | odj. 05:53, przyj. 06:27          |
| odj. 06:05, przyj. 06:40               | odj. 06:05, przyj. 06:40           | -                                 | odj. 06:39, przyj. 07:04 IC (pt)       | -                                  | odj. 06:39, przyj. 07:04 IC       |
| odj. 06:38, przyj. 07:11               | odj. 06:38, przyj. 07:11           | odj. 06:38, przyj. 07:11          | odj. 06:50, przyj. 07:23               | -                                  | -                                 |
| odj. 07:09, przyj. 07:43               | -                                  | -                                 | odj. 07:53, przyj. 08:24               | odj. 07:53, przyj. 08:24           | odj. 07:53, przyj. 08:24          |
| odj. 07:38, przyj. 08:14               | odj. 07:38, przyj. 08:14           | -                                 | odj. 09:31, przyj. 10:06               | odj. 09:31, przyj. 10:06           | odj. 09:31, przyj. 10:06          |
| odj. 08:11, przyj. 08:48               | -                                  | -                                 | odj. 10:32, przyj. 11:03               | odj. 10:32, przyj. 11:03           | odj. 10:32, przyj. 11:03          |
| odj. 08:49, przyj. 09:23               | odj. 08:49, przyj. 09:23           | odj. 08:49, przyj. 09:23          | odj. 11:30, przyj. 12:02               | odj. 11:30, przyj. 12:02           | odj. 11:30, przyj. 12:02          |
| odj. 09:38, przyj. 10:15               | odj. 09:38, przyj. 10:15           | odj. 09:38, przyj. 10:15          | odj. 12:37, przyj. 13:09               | odj. 12:37, przyj. 13:09           | odj. 12:37, przyj. 13:09          |
| odj. 10:39, przyj. 11:06 IC            | odj. 10:39, przyj. 11:06 IC        | odj. 10:39, przyj. 11:06 IC       | odj. 13:52, przyj. 14:23               | -                                  | odj. 13:52, przyj. 14:23          |
| odj. 11:39, przyj. 12:15               | odj. 11:39, przyj. 12:15           | odj. 11:39, przyj. 12:15          | odj. 14:20, przyj. 14:56               | -                                  | -                                 |
| odj. 12:32, przyj. 13:08               | odj. 12:32, przyj. 13:08           | odj. 12:32, przyj. 13:08          | odj. 14:54, przyj. 15:27               | odj. 14:54, przyj. 15:27           | odj. 14:54, przyj. 15:27          |
| odj. 14:05, przyj. 14:41               | odj. 14:05, przyj. 14:41           | odj. 14:05, przyj. 14:41          | odj. 15:26, przyj. 15:57               | -                                  | -                                 |
| odj. 14:30, przyj. 15:06               | odj. 14:30, przyj. 15:06           | odj. 14:30, przyj. 15:06          | odj. 16:01, przyj. 16:35               | odj. 16:01, przyj. 16:35           | odj. 16:01, przyj. 16:35          |
| odj. 15:37, przyj. 16:11               | odj. 15:37, przyj. 16:11           | odj. 15:37, przyj. 16:11          | odj. 16:22, przyj. 16:56               | -                                  | -                                 |
| odj. 16:40, przyj. 17:21               | -                                  | -                                 | odj. 17:06, przyj. 17:32 IC            | odj. 17:06, przyj. 17:32 IC        | odj. 17:06, przyj. 17:32 IC       |
| odj. 17:08, przyj. 17:41               | -                                  | -                                 | odj. 17:11, przyj. 17:43               | odj. 17:11, przyj. 17:43           | odj. 17:11, przyj. 17:43          |
| odj. 17:57, przyj. 18:30               | odj. 17:57, przyj. 18:30           | odj. 17:57, przyj. 18:30          | odj. 17:52, przyj. 18:25               | -                                  | odj. 17:52, przyj. 18:25          |
| odj. 18:41, przyj. 19:20               | -                                  | odj. 18:41, przyj. 19:20          | odj. 19:00, przyj. 19:36               | odj. 19:00, przyj. 19:36           | odj. 19:00, przyj. 19:36          |
| odj. 19:45, przyj. 20:21               | odj. 19:45, przyj. 20:21           | odj. 19:45, przyj. 20:21          | odj. 19:52, przyj. 20:24               | odj. 19:52, przyj. 20:24           | odj. 19:52, przyj. 20:24          |
| odj. 20:34, przyj. 21:08               | -                                  | -                                 | odj. 20:47, przyj. 21:19               | odj. 20:47, przyj. 21:19           | odj. 20:47, przyj. 21:19          |
| odj. 21:41, przyj. 22:08 IC (pt)       | -                                  | odj. 21:41, przyj. 22:08 IC       | odj. 22:06, przyj. 22:37               | -                                  | odj. 22:06, przyj. 22:37          |
| odj. 22:09, przyj. 22:43               | odj. 22:09, przyj. 22:43           | odj. 22:09, przyj. 22:43          | odj. 22:53, przyj. 23:25               | odj. 22:53, przyj. 23:25           | odj. 22:53, przyj. 23:25          |

# USUWANIE AZBESTU



**UWAGA!**  
**USUWANIE AZBESTU**  
Zawiadomienie o naborze wniosków

## Zawiadomienie o naborze wniosków.

Burmistrz Gminy Wołów ogłasza nabór wniosków o pomoc na realizację prac związanych z demontażem, zbieraniem i transportem oraz unieszkodliwianiem wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Wołów.

Mieszkańcy Gminy Wołów, których nieruchomości zostały ujęte w „Programie usuwania azbestu z terenu Gminy Wołów” mogą skorzystać w 2022 roku z dotacji na przedsięwzięcie związane z usunięciem azbestu.

W tym celu należy złożyć stosowny wniosek w Urzędzie Miejskim w Wołowie, Rynek 34, 56-100 Wołów. Termin składania wniosków: do 31 marca 2022 roku. Wnioski złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane!

Formularze wniosku dostępne są w siedzibie urzędu oraz na stronie internetowej <http://www.wolow.pl/> w zakładce „DLA MIESZKAŃCÓW – ZAŁATW SPRAWĘ” na stronie [www.bip.wolow.pl](http://www.bip.wolow.pl) w zakładce „Ochrona środowiska - Nabór wniosków”.

Przed planowanym demontażem wyrobów azbestowych właściciel nieruchomości jest zobowiązany, zgodnie z ustawą Prawo budowlane, do:

1. dokonania zgłoszenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę, lub
2. uzyskania pozwolenia na budowę/rozbiórkę.

Sprawy związane ze zgłoszeniem robót budowlanych oraz uzyskaniem pozwolenia na budowę/rozbiórkę załatwia się w Wydziale Urbanistyki, Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Wołowie, pl. Piastowski 2, II piętro, pok. nr 31.

Przewidywany termin rozpoczęcia i zakończenia prac: od 01.07.2022 do 30.09.2022 r.

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 71 319 13 12 lub 71 319 13 21

Inf



# WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!

Od grudnia 2021 współpracujemy z Furgonetka.pl, która posiada ponad 10 lat stażu na polskim rynku

## Co oferujemy?

- ◆ Wysyłkę paczek dowolnego gabarytu od koperty po paletę.
- ◆ Wysyłki na terenie Polski i za granicę.
- ◆ Wybór dowolnego kuriera.
- ◆ **Korzystne rabaty w zamian za stałą współpracę, ich wysokość będzie oczywiście zależeć od kilku czynników.**

Sprawa jest prosta, wystarczy że podasz nam odpowiednie dane.

Przesyłkę możesz przynieść ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.

Zapłacisz u nas na miejscu kartą i gotówką lub przelewem po wystawieniu faktury.

**Zalecamy pakować przesyłki w kartony o standardowych wymiarach.**

Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9-17 w Wołowie przy ulicy Zwycięstwa 15.

W razie pytań, pisz lub dzwoń: e-mail: [sekretariat@kuriergmin.pl](mailto:sekretariat@kuriergmin.pl)

# tel. 71 319 79 18

