

Konkurs jedzenia pączków zwiastuje Tłusty Czwartek i dzień atrakcji dla podniebienia **str. 2**



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Trudny początek roku na rynku pracy. Ofert pracy nie przybywa, ale poszukujących zatrudnienia – owszem **str. 9**

BIZNES

Wtorek,
10.02.2026
Wydanie 1
Nr 33 (24.916)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Wielki pożar magazynu zbożowego w powiecie słupeckim **str. 4**



Minister Władysław Kosiniak-Kamysz zapowiedział budowę rezerw wojskowych **str. 6**

Czy Yannik Agnero to najlepsza opcja dla Lecha w ataku przed meczem z Piastem? **str. 16**



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

ZWIERZĘTA WILKI WIDZIANO W POBLIŻU DOMÓW POD POZNANIEM

Jak się zachować, gdy podejdzie wilk?

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Informacje o wilku widzianym w pobliżu zabudowań w Złotkowie pod Poznaniem wywołały poruszenie wśród mieszkańców.

Samorząd gminy Suchy Las zaapelował do okolicznych mieszkańców o ostrożność, zwłaszcza do posiadaczy psów. Wilki w pobliżu zabudowy mieszkalnej wciąż generują niemały strach, jednak przyrodnicy i leśnicy podkreślają, że nie mamy do czynienia z nowym, ani nadzwyczajnym zjawiskiem.

Wilki od kilkunastu lat zamieszkują lasy otaczające Poznań, a od co najmniej dekady regularnie się w nich rozmnażają. To, że są dziś częściej zauważane wynika zarówno ze wzrostu ich liczebności, jak i z coraz intensywniejszej zabudowy terenów sąsiadujących z kompleksami leśnymi. Jak wyjaśnia dr inż. Anna Wierzbicka z Uni-



FOT. LUKASZ GDAK

Młode, dwu- lub trzyletnie osobniki opuszczają rodzinne stado i wędrują w poszukiwaniu terytorium. To tak zwana dyspersja

wersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, zimowe obserwacje wilków mają swoje biologiczne uzasadnienie. To czas godów, ale także moment, gdy młode osobniki opuszczają rodzinne stado i rozpoczynają samodzielne wędrówki w poszukiwaniu terytorium.

Nie oznacza to jednak, że spotkania z wilkami należy bagatelizować.

Jak każdy drapieżnik, wilk wybiera ofiary, które wymagają najmniejszego wysiłku. Mogą to być niezabezpieczone zwierzęta gospodarskie np. owce lub psy, które wilki traktują jako konkurencję, dlatego nie należy ich puszczać luzem w pobliżu lasu. Jak jeszcze się zachować w pobliżu wilka? *Czytaj str. 3*

57 ciosów nożem i spór o poczytalność

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@polskapress.pl

57 ciosów nożem, brak wątpliwości, co do sprawstwa i spór o poczytalność. Biegli mówili o depresji i ograniczonej kontroli. Proces o zabójstwo na Os. Batorego w Poznaniu dobiegł końca.

Sprawa dotyczy wydarzeń z 21 sierpnia 2024 roku. Nad ranem, przed godziną 6, Zbigniew G. zadał swojej żonie 57 ciosów nożem. Sprawstwo nie

jest kwestionowane. Kluczowe dla rozstrzygnięcia pozostaje pytanie, w jakim stanie psychicznym oskarżony działał w chwili zabójstwa.

Podczas wczorajszej, końcowej rozprawy sąd wysłuchał biegłych psychiatrów, psychologa i neurologa. Eksperti jednoznacznie wykluczyli, by dawny uraz głowy sprzed ponad 20 lat miał istotny wpływ na zachowanie oskarżonego. Wskazywali, że po wypadku wrócił on do pełnego funkcjonowania zawodowego i społecznego, nie był leczony psychiatrycznie ani

neurologicznie, a badania obrazowe nie wykazały zmian strukturalnych w mózgu.

Najważniejsza konkluzja dotyczyła jednak stanu psychicznego Zbigniewa G. w dniu zbrodni. Biegli rozpoznali u niego ciężki epizod depresyjny i uznali, że w chwili czynu jego zdolność kierowania postępowaniem była w znacznym stopniu ograniczona, jakkolwiek zbliżona do zniesienia, przy zachowanym rozpoznaniu znaczenia czynu. Co to oznacza? *Czytaj str. 5*

POZNAŃ

Zabytkowa kamienica na Garbarach czeka już na nowych lokatorów **str. 4**



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

KOMORNICY

Chcą egzekucji z płacy minimalnej i większej ochrony

Długi Polaków rosną. W grudniu wyniosły ponad 84,7 miliarda złotych - wynika z raportu BIG InfoMonitor. Z zadłużonych jest 2,5 miliona osób, a ich zobowiązania w ciągu roku zwiększyły się o ok. 1,2 miliarda złotych.

W Sejmie trwają prace nad możliwością egzekucji długów z wynagrodzenia minimalnego.

Po brutalnym ataku na komornika, do którego doszło 31 stycznia w Bydgoszczy komornicy chcą zmian, które dałyby im dodatkową ochronę.

Bydgoski komornik nie zdążył nawet rozpocząć czynności egzekucyjnych, gdy został dotkliwie pobity

przez dłużnika. 47-letni urzędnik z urazem głowy i ranami twarzy trafił na SOR, gdzie konieczny był zabieg chirurgiczny. 35-letniego agresora sąd aresztował na trzy miesiące.

Krajowa Rada Komornicza wystąpi do Ministerstwa Sprawiedliwości z intencją zwrócenia uwagi na problem agresji wymierzonej w komorników. Jak podkreśla, chodzi nie tyle o zastrzeżenie przepisów dotyczących przypadków ataków na tych urzędników, ile o podjęcie działań „zwiększających świadomość społeczną”.

Agnieszka Domska-Rybka
Czytaj str. 8

Uniwersytet Przyrodniczy otworzy nowy kierunek studiów **str. 4**

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



Jutro w naszej gazecie Strona Zdrowia

● Z psem lub kotem w jednym łóżku - czy to zdrowo? ● Menopauza to nie tylko uderzenia gorąca. Wiąże się też ze zmianami w mózgu

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

To ostatnie tygodnie wystawy o Warholu

Marta Jarmuszcak
marta.jarmuszcak@polskapress.pl

**Wystawę można zobaczyć
Pop Culture Gallery w Starym
Browarze, a w niej m.in. oryginalne grafiki, polaroidy, filmy,
reklamy oraz zaprojektowane
przez Warhola okładki płyt
i magazynów „Interview”.**

Jak opisuje kurator Wojtek Piotr Onak, wystawa ma na celu ukazanie wpływu twórczości artysty na różne obszary życia.

- Instagram, YouTube, reality shows, selfie, kontent wiralowy, tabloidy online i TMZ - cały ten świat operuje dziś według zasad, które Warhol do-

strzegł i uruchomił dekadę temu. Seryjność, inscenizacja codzienności, płynna tożsamość medialna, ekonomia działalności - to wszystko już było. Tyle że w czerni i bieli polaroidu, w trzynastogodzinnej filmie bez akcji, w sztucznie utrwalonym uśmiechu na sitodruku. Współczesna popkultura to jego dzieło, nawet jeśli o tym nie wie - czytamy słowa kuratora Wojtka Piotra Onaka.

Bilety w cenie 20 zł można kupić przed wejściem na wystawę lub internetowo na ToBilet.pl. Od wtorku do czwartku obowiązuje promocja dla studentów i seniorów 1+1. Wystawa czynna do 28 lutego.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Marta Jarmuszcak – 61 860 60 82

Piła: Martin Nowak – 797 607 926

Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
3°C

Noc
-6°C

Barometr
1015 hPa
Wiatr
7 km/godz.
Biomet
korzystny

Kalisz

Dzień
2°C

Noc
-4°C

Leszno

Dzień
6°C

Noc
-3°C

Piła

Dzień
2°C

Noc
-8°C

Będzie cieplej, ale wyższej temperaturze będą często towarzyszyły opady

Pączkożerca o krok od rekordu. „Przy siódmym zaczęła mnie boleć szczęka”

Chrystian Ufa
chrystian.ufa@polskapress.pl

W Poznaniu odbyły się kolejne mistrzostwa w jedzeniu pączków na czas. Konkurs odbył się już po raz dwudziesty, a jego zwycięzcą ponownie został Jędrzej Adamczewski z Kalisza.

Wczoraj odbyły się XX Mistrzostwa Poznania w jedzeniu pączków. Po raz kolejny nie zabrakło uczestników ani emocji.

- Zawsze z dużym uznaniem na państwa patrzę. Zjedzenie takiej ilości pączków to jest spory wyczyn - mówił Marek Skoraszewski, prezes Wielkopolskiej Izby Rzemieślniczej, która organizuje konkurs.

Zwycięzcą jest uczestnik, „który pierwszy wstanie po zjedzeniu i pełnym przekłnięciu regulaminowej liczby 10 pączków, z zachowaniem zasad fair play”. Został nim Jędrzej Adamczewski z Kalisza.

- Najważniejsze to nie spieszyć się. W tym roku przyjąłem sobie strategię, by zaatakować rekord wszechczasów. Niestety nie udało się - powiedział na gorąco Jędrzej Adamczewski.

Rekord nadal należy do Piotra Frąckowiaka, który w 2011 roku zjadł 10 pączków w 4 minuty i 12 sekund. Tym razem stoper, którym zwycięzca odmierzał swój czas,



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Po raz kolejny nie zabrakło uczestników ani emocji. - Lubię to wydarzenie i będę tu przyjeżdżał tak długo aż uda mi się pobić ten rekord - mówi Jędrzej Adamczewski

stał na 4 minutach i 24 sekundach.

- Nie przygotowywałem się. Nie jadłem pączków przez cały rok. Robiłem inne challenge na jedzenie - tłumaczył zwycięzca, który wcześniej w zawodach na czas, ilość i ostrość jadł m.in. pizzę i ramen.

Jędrzej Adamczewski to pączkowy hegemon. Rok temu również nie miał sobie równych. Wówczas jego czas zatrzymał się na 4 minutach i 52 sekundach.

- Lubię to wydarzenie i będę przyjeżdżał tak długo, aż uda mi się pobić rekord - zapewnił.

Wśród zasad konkursu, do którego mieli stosować się uczestnicy, był zakaz moczenia pączków w płynie, picia wody w trakcie jedzenia oraz zamiana pączków z uczestnikami.

Złamanie zasad równał się z dyskwalifikacją. Konkurs nadzorowała specjalna komisja.

- W okolicach siódmego pączka zaczynają boleć mięśnie szczęki i trzeba przeć przez ból, ale w dalszym ciągu nie można się spieszyć - opowiadał zwycięzca. - Po wszystkim popiłem wodą, zjem jeszcze jakąś słoną zupę i będzie okej.

Organizatorem zawodów jest Cech Cukierników i Piekarzy w Poznaniu.

- Myślę, że wydarzenie cieszy się sporą popularnością, bo zapisy trwają 2-3 godziny i mamy komplet - powiedział Stanisław Budka, przewodniczący komisji w XX Mistrzostwach Poznania w jedzeniu pączków.

- Niebawem mamy tłusty czwartek. Kiedyś obchodziliśmy podkociołek, więc to się wszystko zmienia. Zawsze robimy jedzenie pączków na czas w poniedziałek przed tłustym czwartkiem - dodaje przewodniczący Stanisław Budka.

PROFESOR RAFAŁ DYMCZYK ZOSTAŁ KONSULEM HONOROWYM BUŁGARII



FOT. RADOŚLAW PATRONIAK

Profesor UAM, sławista Rafał Dymczyk został w miniony piątek konsulem honorowym Bułgarii. 5-letnią nominację na tę zaszczytną funkcję, podczas specjalnej uroczystości w Collegium Minus UAM, wręczyła mu ambasador Bułgarii. Margarita Ganewa. Ona też opowiedziała o związkach profesora z jej krajem i jednym z najstarszych miast na świecie, czyli z Płowdiw. O jego roli w umacnianiu więzi polsko-bułgarskich mówiła z kolei rektor UAM, profesor Bogumiła Kaniewska. Na koniec uroczystości bohater wczoraj przedstawił prelekcję pod tytułem „Moja Bułgaria”. PAT

nasz REGION

gloswielkopolski.pl

KRÓTKO

„Panda” wykryła nielegalny towar

3 lutego w sortowni jednej z firm kurierskich przeprowadzono kontrolę. W trakcie akcji funkcjonariuszom Wielkopolskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Poznaniu pomógł pies o imieniu „Panda”. Czworonóg namierzył aż 16 paczek z nielegalnymi e-papierosami oraz płynami do e-papierosów, które miały trafić do odbiorcy w powiecie konińskim. Wartość towaru to ponad 250 tys. zł.

- W wyniku szczegółowej kontroli funkcjonariusze znaleźli 2533 szt. nielegalnych wy-

robów akcyzowych zawierających 50769 ml płynów do e-papierosów - informuje Krajowa Administracja Skarbowa (KAS).

Jak chwali się KAS w zeszłym roku przeprowadzono „1172 kontrole detalicznych punktów sprzedaży, z czego w 422 przypadkach stwierdzono naruszenie przepisów akcyzowych”. Łącznie zabezpieczono 49 tys. szt. jednorazowych e-papierosów o różnej pojemności oraz 3,2 mln mililitrów płynów do e-papierosów bez polskich znaków akcyzy. Chrystian Ufa (oprac.)

WIELKOPOLSKA

800 plus. Można składać wnioski



FOT. ARCHIWUM

Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) informuje, że od 1 lutego rodzice oraz opiekunowie dzieci mają możliwość złożenia wniosku o 800 plus na nowy okres świadczeniowy. Ten jak przekazuje ZUS potrwa on od 1 czerwca tego roku do 31 maja 2027 r. Chrystian Ufa (oprac.)

POZNAŃ

Prezydent Poznania zawiadamia prokuraturę. Efekt „Białej Księgi”

Po odwołaniu swojego zastępcy oraz dyrektora ZDM prezydent Poznania zdecydował się na złożenie zawiadomienia do prokuratury. Jaki jest powód takiej decyzji? To efekt „Białej Księgi” opublikowanej przez byłego wiceprezydenta Poznania, Mariusza Wiśniewskiego. Jacek Jaś-

kowiak zarzuca szefostwu Zarządu Dróg Miejskich, że nie poinformowali służb, gdy tylko dowiedzieli się o możliwym procederze korupcji. - Nie można przemilczeć tych wszystkich błędów, które zostały popełnione - powiedział prezydent Poznania. PA, CU

KĘPNO

Wybuch gazu na terenie ogródków działkowych. 7 zastępów straży pożarnej rozdysponowano do zawiadomienia, które wpłynęło wczoraj przed południem. Do wybuchu gazu doszło w domku na ogródkach działkowych w Kępnie. - Niestety, mamy ofiarę śmiertelną. To 60-letni mężczyzna - poinformował nas oficer dyżurny straży pożarnej. CU



FOT. MACIEJ URBANOWSKI

POZNAŃ

PTBS ma nowego prezesa Poznańskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego poinformowało, że z funkcji prezesa odwołano Andrzeja Konicznego. Jego miejsce zajął Jerzy Stępień, były m.in. wiceprezydent Poznania CU

Wilki widziane w pobliżu domów. Czy przestały się bać?

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Wilk był widziany w pobliżu zabudowań w Złotkowie w gminie Suchy Las. Informację przekazał samorząd, który zaapelował do mieszkańców o zachowanie ostrożności.

To kolejna taka obserwacja w ostatnich dniach. Na początku lutego drapieżnik pojawił się także w rejonie Dopiewa.

Jak podkreślają przyrodnicy i leśnicy, obecność wilków w lasach wokół Poznania nie jest zjawiskiem nowym. Od kilkunastu lat zasiedlają one kompleksy leśne w regionie, a od co najmniej dekady regularnie się tu rozmnażają. Mimo to każde pojawienie się wilka w pobliżu zabudowań wzbudza duże emocje i niepokój okolicznych mieszkańców.

- Wilk w naszej kulturze funkcjonuje jako groźna postać z bajek i baśni, co nie ma wiele wspólnego z rzeczywistością - mówi dr inż. Anna Wierzbicka z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. - To dzikie zwierzę, które zajmuje się własnymi sprawami i jeśli tylko może, unika ludzi. W Polsce od ponad 100 lat nie ma dobrze udokumentowanego przypadku ataku zdrowego wilka na człowieka.

Eksperci tłumaczą, że zimowe obserwacje wilków są

związane z ich naturalnym cyklem życia. To okres godów, ale też czas tzw. dyspersji, gdy młode, dwu- lub trzyletnie osobniki opuszczają rodzinne stado i wędrują w poszukiwaniu własnego terytorium.

- Takie wilki często poruszają się nocą, a nad ranem mogą pojawić się w miejscach bliżej zabudowań, bo jeszcze nie znają terenu i nie wiedzą, czego unikać - wyjaśnia dr Wierzbicka. - Zazwyczaj są tylko „przechodnikami” i idą dalej.

Gmina Suchy Las, podobnie jak naukowcy i leśnicy, apeluje o zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa. „Prosimy o zachowanie ostrożności, szczególnie właścicieli psów - nie puszczajcie ich luzem, zwracajcie uwagę podczas spacerów, najlepiej prowadzić psy na smyczy. Zadbajcie też o zabezpieczenie posesji i zwierząt gospodarskich” - czytamy w komunikacie.

To wilk boi się człowieka

Jak zaznacza Tomasz Maćkowiak, rzecznik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu, wilki co do zasady unikają kontaktu z człowiekiem.

- Zgodnie z relacją świadków widziany w pobliżu domostw wsi Złotkowo osobnik poruszał się spokojnie i równym tempem mijał zabudowania, nie wykazując zaintereso-



FOT. LEILA LAROCHELLE / PEXELS.COM

Zazwyczaj podczas bezpośrednich spotkań nie ma potrzeby podejmowania działań odstraszających

wania obserwującymi go osobami - podkreśla.

Leśnicy zwracają uwagę, że wraz ze wzrostem populacji wilków i rozbudową osiedli w sąsiedztwie lasów, do przypadkowych spotkań dochodzi częściej. - Spokojne przemieszczanie się w ciągu dnia, bez oznak pobudzenia czy zainteresowania ludźmi, nie jest sytuacją nadzwyczajną - dodaje Maćkowiak.

Eksperci przypominają, że wilki mogą postrzegać psy jako konkurencję, dlatego nie należy spuszczać ich ze smyczy ani pozwalać na samodzielne wybieganie poza posesję.

W przypadku zwierząt gospodarskich ewentualne szkody są rekompensowane

przez państwo, a rolnicy mogą korzystać z programów wsparcia, m.in. na zabezpieczenia pastwisk.

Specjaliści apelują także o ostrożność w ocenie doniesień o rzekomych atakach wilków na ludzi, które pojawiają się w mediach społecznościowych. - Często są to informacje niepotwierdzone, a zdarza się, że wilki mylone są z dużymi psami lub mieszańcami - dopowiada Wierzbicka.

W przypadku zaobserwowania nietypowego zachowania wilka, np. prób wielokrotnego zbliżania się do ludzi, zgłoszenia należy kierować do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Poznaniu (tel. 61 639 64 00). ©©

15 lat za zabójstwo. Wyrok raz upadł, nowy też może. „Już nie chcę widzieć tego sądu”

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@polskapress.pl

Po 26 latach od zbrodni sąd skazał Wojciecha W. na 15 lat za zabójstwo właściciela komisu. To drugi wyrok, znów pod znakiem sporu o „neo-sędzię”.

To już drugi raz, gdy Sąd Okręgowy w Poznaniu rozstrzyga sprawę zabójstwa Sławomira S., właściciela komisju samochodowego. Poprzedni wyrok

uchylił sąd apelacyjny z powodu zastrzeżeń do składu orzekającego. Teraz ryzyko powtórki znów jest realne, bo przewodniczącym jest sędzia, którego status już teraz jest kwestionowany w innych sprawach.

Wczoraj sąd skazał Wojciecha W. na 15 lat więzienia. Prokuratura zapowiedziała apelację. - To nie jest komfortowa sytuacja dla matki, bo tak naprawdę nie wiemy, kiedy zapadnie prawomocny wyrok

- mówiła prok. Aneta Chamczyńska-Penkala.

Strona oskarżycielki poślukowej również uważa karę za zbyt niską i chce dożywocia.

- Nie zgadzamy się z podejściem, że brak konfliktu z prawem przez 25 lat to element łagodzący. Dla nas to element negatywny - podkreśla pełnomocnik matki zabitego, adw. Krzysztof Spelak.

Adwokat wskazywał też, że spór o status sędziów uderza w ludzi, którzy do sądu trafiają

„raz w życiu”, w sprawach najważniejszych.

- Pani nie obchodzi kto rządzi, kto jest ministrem sprawiedliwości, kto nominuje sędziów. Pani chce mieć prawo do tego, żeby dowiedzieć się, kto zabił jej syna, kto odpowiada i chce by była wymierzona kara - mówił.

Najmocniej wybrzmiał głos 87-letniej matki ofiary. - Ile mi jeszcze zostało życia? Mam 87 lat... Ja już nie chcę widzieć tego sądu - mówiła.

Splonął magazyn zboża

Marcin Maliński
marcin.malinski@polskapress.pl

Przez całą noc i rano kilkadziesiąt strażaków pracowało na miejscu pożaru hali magazynu zbożowego w powiecie słupeckim. Teraz kolej na policyjne śledztwo.

Do walki z żywiołem zadysponowano w sumie 20 zastępów z ochotniczych i państwowych jednostek. Dogaszanie i rozbiora trwały jeszcze przez wiele godzin.

Zgłoszenie do strażaków w Słupcy wpłynęło w niedzielę 8 lutego, po 19. Dotyczyło pożaru hali magazynowej w miejscowości Cienin Zaborny, w powiecie słupeckim.

Kilka minut po północy udało się opanować pożar. Ogniem objęty została hala o powierzchni około 2 tys. m kw., w której magazynowane było zboże. Znajdowały się tam również zbiorniki z paliwem i wózek widłowy. Jak poinformował nas rzecznik KP PSP w Słupcy, mł. bryg. Mariusz Paweł, w wyniku pożaru zawalił się dach hali.

Oprócz dogaszania strażacy mieli jeszcze pełne ręce roboty przy rozbiorce nadpalonej konstrukcji budynku. Całą noc trwały działania i cały czas bę-

dziemy je prowadzić póki tego nie uprzątniemy i nie ugasimy - mówił przed w poniedziałek rano mł. bryg. Mariusz Paweł.

Gdy ciężki sprzęt opuścił porożelisko, będzie mogła na nie wejść policja. Jak wyjaśnia asp. sztab. Marlena Kukawka, rzecznik KPP w Słupcy, powołana zostanie grupa dochodzeniowo-śledcza z biegłym z dziedziny pożarnictwa, która uda się na miejsce pożaru i rozpocznie prace.

- W jakim zakresie, tego dokładnie jeszcze nie wiemy. Wiemy, że wymagane będą oględziny, oczywiście wszystko w porozumieniu z prokuratorem - mówi Marlena Kukawka.



W płonącej hali były także zbiorniki z paliwem

Nowe życie miejskiej kamienicy. Będzie także klub seniora

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Przy ul. Garbary 41 w Poznaniu za 20 mln zł wyremontowano zabytkową, secesyjną kamienicę. Powstały 32 mieszkania komunalne. 8 mieszkań, z windą, jest dedykowane seniorom.

Po dwuletnim, kapitalnym remoncie zabytkowa kamienica z 1897 roku jest jak nowa. Metamorfozie uległo także podwórko - będzie służyło integracji mieszkańców. Zakończono jest ono lokalem w oficynie, gdzie będzie działał klub seniora.

Jedną z idei, jaka stała za projektem, było połączenie potrzeb seniorów oraz potrzeb osób młodych, między innymi rodzin z małymi dziećmi. Ma się to przyczynić do międzypokoleniowej integracji, wzorem podobnych projektów z Hiszpanii i Włoch. Tam często w tego typu obiektach, przykładowo, seniorzy opiekują się małymi dziećmi, a w zamian młodzi wyręczają ich w zakupach. Ostatecznie to od miesz-



Na zdjęciu od lewej: Marcin Gołek (zastępca prezydenta Poznania, Jacek Jaśkowiak (prezydent Poznania), Tomasz Lewandowski (wiceminister rozwoju i technologii)

kańców będzie zależało, czy do takiej synergii dojdzie.

Front kamienicy został pieczołowicie odrestaurowany, z dbałością o detale i dekory. Pozostały one także we wnętrzach. W niektórych mieszka-

niach, wyłącznie do celów dekoracyjnych, pozostawiono odnowione piece kaflowe. W ramach przebudowy zlikwidowano 48 tak zwanych kopciuchów i zastąpiono je ogrzewaniem z sieci miejskiej. Wszyst-

kie lokale są wykończone „pod klucz”. Wystarczy wstawić meble i zawiesić lampy.

Pierwsi mieszkańcy wprowadzą się jeszcze w lutym. Zdecydowana większość mieszkań została już wynajęta.

Uczelnia tworzy nowy kierunek z AI i dronami

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Nowa specjalność łączy dziedzinę AI z praktyczną obsługą dronów, czyli w jednym z najszybciej rozwijających się technologiach.

Na kierunek pt. „Sztuczna inteligencja i systemy bezzałogowe” trwa właśnie rekrutacja. Czy to będzie jeden z najbardziej przyszłościowych kierunków studiów w Polsce? Realizowany jest przez Uniwersytet

Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Inżynierii Środowiska i Inżynierii Mechanicznej i skierowany do osób, które ukończyły studia pierwszego stopnia, niekoniecznie inżynierskie.

W opisie czytamy, że program studiów umożliwia zdobywanie poszukiwanych na rynku pracy umiejętności, odkrywanie nowych ścieżek kariery oraz rozwój zawodowy niezależnie od wcześniejszego kierunku studiów. Absolwenci uzyskają tytuł magistra w dziedzinie nowoczesnych technologii.

- Chcemy kształcić specjalistów, którzy będą potrafili projektować inteligentne i jednocześnie bezpieczne systemy technologiczne, łączące świat cyfrowy z realnymi wyzwaniami środowiskowymi i gospodarczymi - podkreślają twórcy programu.

Na programie szczególnie skoncentrowano się na technologiach związanych z dronami. Studenci zapoznają się od podstaw z prawem lotniczym, konstrukcją dronów oraz profesjonalnym pilotażem, zdobywając

certyfikaty uprawniające do prowadzenia lotów. Kształcenie odbywać się będzie w nowoczesnych laboratoriach oraz przestrzeniach makerspace, przy użyciu rzeczywistych danych Big Data i we współpracy z przedstawicielami przemysłu oraz sektorem badań. Program studiów przewiduje staże, projekty o charakterze wdrożeniowym oraz możliwość realizacji doktoratów aplikacyjnych, co podnosi szanse absolwentów na rozpoczęcie kariery zawodowej. ©



Absolwenci tego kierunku będą współtworzyć innowacyjne rozwiązania, które kształtują przyszłość

REKLAMA

0011465072

OGLĄDAJ

TVP | info

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

WWW.TVP.INFO/POLSKANATAK

ORGANIZATORZY AKCJI

SĄD KONIEC PROCESU O ZABÓJSTWO W POZNANIU. SĄD ROZSTRZYGNIE, CZY OSKARŻONY BYŁ POCZYTALNY

Zabijając nie mógł się powstrzymać

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@polskapress.pl

Biegli uznali, że wiedział, co robi, ale nie mógł się zatrzymać. W finale procesu o zabójstwo na Os. Batorego prokuratura żąda 20 lat więzienia, obrona - uznania nie poczytalności i umorzenia sprawy.

W praktyce - jak wynikało z wyjaśnień biegłych - oznacza to rozdzielenie dwóch kwestii: rozumienia czynu i możliwości powstrzymania się. Z jednej strony Zbigniew G. miał zachowane rozeznanie, co do znaczenia tego, co robi. - Oskarżony rozumiał normatywny charakter czynu - mówił biegły psychiatra, podkreślając, że oskarżony wiedział, iż działa nielegalnie i niemoralnie, a jego zachowania nie tłumaczy urojenia czy omamy.

Z drugiej strony - w ocenie ekspertów - w chwili ataku mechanizmy kontroli nie zadziałały w sposób, który pozwalałby mu realnie przerwać działanie. - Nie był w stanie realnie uruchomić mechanizmów ha-



W piątek, 20 lutego Sąd Okręgowy w Poznaniu ogłosi wyrok w sprawie Zbigniewa G., oskarżonego o zabójstwo żony

mujących - wskazywał biegły, tłumacząc, że ograniczenie zdolności kierowania postępowaniem było tak głębokie, iż „funkcjonalnie” zbliżało się do zniesienia. Dlatego biegli opisali sytuację jako stan, w którym formalnie rozpoznanie znaczenia czynu pozostaje zachowane, ale praktyczna

możliwość pohamowania zachowania nie.

Biegli odwoływali się też do wypowiedzi samego oskarżonego, które padły w trakcie badań. - „Jakby go pchało” - cytował biegły psychiatra, przywołując relację Zbigniewa G. o tym, że impulsu nie potrafił zatrzymać. Jednocześnie za-

znaczano, że świadomość była zawężona, a nie wyłączona - co ma znaczenie dla oceny poczytalności.

Wątek kolizji samochodowej z 2024 roku biegli opisali nie jako uraz neurologiczny sterujący zachowaniem, lecz czynnik, który mógł uruchomić lub pogłębić objawy depre-

syjne. - To był czynnik życiowy - wskazał biegły psychiatra, dodając, że w literaturze taki bodziec bywa opisywany jako „czynnik wyzwalający”. Biegli podkreślili też, że ryzyko powtórzenia podobnego czynu jest niskie.

W mowach końcowych strony wyraźnie rozeszły się w ocenie znaczenia opinii biegłych. Prokuratura podkreślała, że choć u oskarżonego rozpoznano ciężki epizod depresyjny, to nie pozbawił on Zbigniewa G. zdolności rozumienia czynu ani odpowiedzialności karnej. - Oskarżony wiedział, co robi, a jego zachowanie miało charakter wyjątkowo brutalny - argumentował prokurator Michał Kubiak, przypominając, że ofiara zginęła od 57 ciosów nożem. Wskazywał też, że oskarżony do samego końca funkcjonował w rolach społecznych i zawodowych.

Prokuratura wniosła o uznanie winy i wymierzenie kary 20 lat pozbawienia wolności, z zastosowaniem terapeutycznego systemu jej wykona-

nia, obowiązkową terapią oraz świadczeniem w wysokości 100 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym.

Obronca oskarżonego adw. Bartosz Stachowiak konsekwentnie przedstawiał sprawę jako tragedię wywołaną chorobą psychiczną, a nie zbrodnię z motywem. Podkreślał brak wcześniejszych zachowań agresywnych, stopniowe wycofywanie się oskarżonego z życia oraz wsparcie, jakiego udzielają mu dzieci. Zdaniem obrońcy opisany przez biegłych stan psychiczny w chwili czynu oznaczał brak realnej możliwości panowania nad zachowaniem. W konsekwencji obrona wnosiła o uznanie, że czyn został popełniony w warunkach nie poczytalności, co powinno skutkować umorzeniem postępowania karnego i zastosowaniem środków zabezpieczających. Alternatywnie domagała się maksymalnego złagodzenia odpowiedzialności.

Wyrok w tej sprawie Sąd Okręgowy w Poznaniu ma ogłosić 20 lutego.

REKLAMA

0011460154

Energia jako impuls rozwoju. Ważny nurt tematyczny Europejskiego Kongresu Gospodarczego

Transformacja energetyczna coraz wyraźniej przestaje być wyłącznie wyzwaniem klimatycznym. Dla gospodarki - zwłaszcza tej o silnych fundamentach przemysłowych - staje się warunkiem bezpieczeństwa, stabilności i dalszego rozwoju. Właśnie w tym kontekście temat energii zajmie jedno z kluczowych miejsc podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego 2026, który w terminie 22-24 kwietnia odbędzie się w Katowicach.

Regiony, takie jak Śląsk znajdują się dziś w centrum tej zmiany. Skoncentrowany przemysł, rozbudowana infrastruktura energetyczna i ciepłownicza oraz duża gęstość zaludnienia sprawiają, że decyzje podejmowane w obszarze transformacji mają tu szczególną wagę. To właśnie w takich miejscach najlepiej widać, że transformacja energetyczna to proces systemowy - obejmujący nie tylko źródła wytwarzania, ale



również sieci, ciepłownictwo, paliwa, inwestycje i bezpieczeństwo dostaw. Jednym z głównych tematów debat Europejskiego Kongresu Gospodarczego 2026 będzie transformacja jako energia dla gospodarki - rozumiana jako impuls modernizacyjny dla przemysłu, infrastruktury i usług. Przedstawiciele sektora energetycznego, w tym **Grzegorz Lot**, prezes zarządu TAURON Polska Energia, będą dyskutować o tym, jak łączyć transformację z utrzymaniem konkurencyjności przedsiębiorstw oraz stabilnością systemu

energetycznego w regionach przemysłowych. Szczególne miejsce zajmie także transformacja sektora ciepłowniczego - obszaru kluczowego z punktu widzenia miast i regionów. Modernizacja systemów ciepłowniczych, odejście od wysokoemisyjnych źródeł, inwestycje w nowe technologie i poprawa efektywności energetycznej to dziś nie tylko wymóg regulacyjny, ale realny warunek bezpieczeństwa energetycznego i przewidywalności kosztów dla odbiorców końcowych. W regionach, takich jak Śląsk ciepłownictwo pozostaje

jednym z filarów lokalnej infrastruktury krytycznej. Debaty kongresowe obejmą również temat miksu energetycznego i jego ewolucji. Odnawialne źródła energii, energetyka wiatrowa na lądzie i offshore, biogaz, paliwa alternatywne czy wodór będą analizowane w kontekście ich roli w systemie. Wśród potwierdzonych uczestników znajdzie się m.in. **Marcin Białek**, prezes zarządu Biogas System i wiceprezes Izby Gospodarczej Biogazu i Biometanu, który od lat wskazuje na potencjał biogazu jako stabilnego, lokalnego źródła energii wspierającego transformację i bezpieczeństwo dostaw. W miksie energetycznym swoje miejsce zajmie również energetyka jądrowa - traktowana jako jeden z elementów systemu, uzupełniający OZE i zwiększający odporność energetyczną kraju. Dyskusja obejmie zarówno duże projekty jądrowe, jak i perspektywę małego atomu, w tym kwestie local content i

udziału krajowego przemysłu w realizacji inwestycji. Transformacja energetyczna to jednak nie tylko źródła energii, lecz także infrastruktura. Inwestycje w sieci przesyłowe i dystrybucyjne, modernizacja infrastruktury krytycznej oraz rozwój zaplecza technicznego będą istotnym wątkiem rozmów. W tym kontekście głos zabiorą także przedstawiciele sektora wykonawczego i infrastrukturalnego, w tym **Maciej Olek**, członek zarządu Budimex, odpowiedzialny za budownictwo kolejowe, energetyczne i przemysłowe - obszary kluczowe dla powodzenia transformacji w skali kraju i regionów. Nie zabraknie również międzynarodowej perspektywy. Udział w debatach zapowiedziała **Olga Sypuła**, Vice President i Regional Manager Central Europe w European Energy, co pozwoli spojrzeć na transformację energetyczną przez pryzmat doświadczeń rynków europejskich oraz porównać tem-

po i modele zmian. Ceny energii - jeden z najbardziej wrażliwych tematów ostatnich lat - pojawią się w dyskusjach jako efekt zachodzących procesów. Transformacja nie jest bowiem celem samym w sobie, lecz drogą do większej stabilności systemu, przewidywalności kosztów i odporności gospodarki na zewnętrzne wstrząsy. Właśnie dlatego rozmowy podczas EEC 2026 będą koncentrować się na długofalowych konsekwencjach podejmowanych dziś decyzji inwestycyjnych. Europejski Kongres Gospodarczy od lat pełni rolę platformy dialogu pomiędzy biznesem, administracją, samorządami i środowiskiem eksperckim. W 2026 roku rozmowa o energii i transformacji będzie miała szczególnie wymiar - jako debata o przyszłości regionów przemysłowych, bezpieczeństwie energetycznym i tym, jak skutecznie połączyć ambicje transformacyjne z realiami gospodarki.

KRÓTKO

PROKURATURA

Mieszko R. jest niepoczytalny

Z opinii biegłych psychiatrów wynika, że Mieszko R., podejrzany o morderstwo na UW, jest niepoczytalny - poinformowała w poniedziałek warszawska Prokuratura Okręgowa. Wymaga on bezwzględniego pobytu i leczenia w zamkniętym zakładzie psychiatrycznym - dodała. Prokuratura nie będzie kwestionować opinii biegłych, uzupełniać czy powoływać innej opinii. „Obecnie w sprawie trwa oczekiwanie na ewentualne wnioski stron postępowania, które po zapoznaniu się z opinią

będą mogły złożyć o jej uzupełnienie lub zasięgnięcie innej opinii” - podała prokuratura.

Mieszko R. nadal jest aresztowany i przebywa na oddziale psychiatrycznym przy areszcie. 22-letni student Wydziału Prawa UW Mieszko R. zaatakował na początku maja ub.r. siekierą 53-letnią portierkę uczelni. Kobieta nie przeżyła ataku - zmarła na miejscu. Na pomoc kobiecie ruszył 39-letni pracownik straży UW, któremu napastnik również zadał rany. Mężczyzna w stanie ciężkim trafił do szpitala.

POŻEGNANIE

Zmarł Edward Linde-Lubaszenko



Wybitny aktor i pedagog miał 86 lat. Zmarł w niedzielę, 8 lutego. O jego śmierci poinformowała rodzina. Linde-Lubaszenko od 1973 r. związany był z Teatrem Starym w Krakowie. Zagrał w ponad 70 filmach, ponad 110 przedstawieniach teatralnych i ponad 80 spektaklach Teatru Telewizji.

MAZOWIECKIE

Konfiskata papierosów bez akcyzy

Funkcjonariusze mazowieckiej Krajowej Administracji Skarbowej zlikwidowali nielegalną fabrykę papierosów. Skontrolowali dwa samochody dostawcze podczas przeładunku opakowań kartonowych do pizzy. Sprawdzili również posesję w pow. wołomińskim, z której wyjechał samochód. Łącznie za zabezpieczono ponad 2,2 mln

sztuk papierosów, blisko 7,6 tony tytoniu do palenia bez polskich znaków akcyzy oraz 150 kg suszu tytoniowego. Ich wartość rynkowa to ponad 10,2 mln zł.

Zatrzymano siedem osób: trzech obywateli Polski i czworo obywateli Ukrainy. Grozi im grzywna, więzienie albo obie te kary łącznie.

ŚWIADCZENIA

143 tysiące funkcjonariuszy Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Ochrony Państwa i Straży Granicznej otrzymało świadczenia mieszkaniowe na łączną kwotę blisko 930 mln zł. Wprowadzenie świadczenia mieszkaniowego dla służb do 1800 zł miesięcznie jest realizacją kluczowego postulatu resortu - poprawy warunków pracy oraz wzrostu prestiżu służby w formacjach podległych MSWiA.

”

W 2025 roku wykryto ponad 376 tysięcy fikcyjnych faktur, czyli o 30 procent więcej niż w 2024 roku

Zbigniew Stawicki, wiceminister finansów i wiceszef KAS

Szef MON zapowiedział budowę rezerw wojskowych

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz zapowiedział zmiany w działaniu rezerw wojskowych - powstać ma tzw. rezerwa wysokiej gotowości, która razem z armią zawodową i WOT ma utworzyć wojsko liczące 500 tys. żołnierzy.

Zmiany w systemie rezerw osobowych Wojska Polskiego zapowiedział w poniedziałek szef MON, który poinformował, że od 7 marca ruszy tegoroczna edycja szkoleń dla cywilów „wGotowości”, której pilotaż odbył się na jesieni ub.r.

Oprócz szkoleń dla cywilów na ten rok planowany jest rozwój rezerw osobowych wojska i zmiany w systemie ich funkcjonowania. Jak mówił Kosiniak-Kamysz, wiąże się to m.in. z nieuchronnymi zmianami demograficznymi, przez które z roku na rok wojsko będzie mogło liczyć na coraz mniejszą liczbę rekrutów.

Demografia wymusza zmiany

Kosiniak-Kamysz przedstawił m.in. koncepcję stworzenia tzw. rezerwy wysokiej gotowości - czyli przeszkolonych rezerwistów, regularnie biorących udział w ćwiczeniach. Łącznie z wojskiem zawodowym, WOT i pozostałymi formami służby wojskowej ma to dać 500 tys.



Kosiniak-Kamysz: Od 7 marca ruszy tegoroczna edycja szkoleń dla cywilów „wGotowości”

żołnierzy gotowych do szybkiej mobilizacji.

Dobrowolne bycie rezerwistą wysokiej gotowości ma wiązać się - jak zapowiedział szef MON - z różnego rodzaju benefitami, takimi jak wynagrodzenia za ćwiczenia czy dostęp do różnego rodzaju kursów czy szkoleń. Rezerwiści mają mieć także dużą dozę swobody w wyborze terminów ćwiczeń oraz jednostki, w której będą służyli.

Jak podkreślił wicepremier, służba w rezerwie ma być atrakcyjna i „nie niszczyć wyobrażenia o wojsku”. Zaangażować mogą się - zaznaczył - na rów-

nych prawach zarówno mężczyźni, jak i kobiety.

Jak mają wyglądać rezerwy

Na poniedziałkowej konferencji szef Sztabu Generalnego WP gen. Wiesław Kukuła tłumaczył, jak mają wyglądać tzw. rezerwy wysokiej oraz stałej gotowości. Dobrowolni rezerwiści z obu tych grup powiązani będą na stałe z danymi jednostkami wojskowymi.

Jak wskazał, jednostki wojskowe zostały podzielone na tzw. tery, czyli stopnie gotowości. Jednostki pierwszego

tieru to - jak mówił gen. Kukuła - najlepsze jednostki Wojska Polskiego, które muszą być gotowe w ciągu 5-7 dni od mobilizacji. W tych jednostkach służyć będą - poza żołnierzami zawodowymi - przede wszystkim rezerwiści wysokiej gotowości, którzy m.in. będą raz w roku sprawdzani pod względem gotowości do szybkiego stawienia się w jednostce na wezwanie.

Jednostki drugiego i trzeciego tieru to te, które w razie kryzysu będą miały więcej czasu na przygotowanie do walki; z nimi związani będą w dużej mierze rezerwiści tzw. stałej gotowości.

Gen. Kukuła podkreślił też, że szkolenia będą profilowane pod żołnierzy rezerwistów; każdy rezerwista będzie miał obowiązek odbyć min. 8 dni szkolenia w roku, będzie podlegał też tzw. mobilization day check, czyli sprawdzeniu, czy w razie wezwania rzeczywiście w szybkim tempie stawi się z wymagającym wyposażeniem w jednostce. Za udział w ćwiczeniach i pozostawanie w gotowości przewidziane mają być wynagrodzenia.

Szkoły podchorążych rezerwy

W planach jest też stworzenie tzw. szkół podchorążych rezerwy - tak, by osoby niezwiązane zawodowo z wojskiem mogły zdobyć przeszkolenie pozwalające na uzyskanie stopnia oficerskiego - podporucznika rezerwy. PAP

InPost zdobywa wsparcie giganta. Szykuje się ostra walka konkurencyjna w wielu krajach

Marek Knitter
Warszawa

Grupa InPost, lider rozwiązań logistycznych dla branży e-commerce w Europie, poinformowała o zawarciu przez konsorcjum porozumienia dotyczącego zakupu wszystkich akcji po 15,6 euro za akcję.

Łączna wycena wszystkich wyemitowanych i znajdujących się w obrocie akcji InPost wynosi 7,8 mld euro (ponad 32,8 mld

zł). Zakończenie transakcji planowane jest na drugą połowę 2026 roku.

Główna siedziba operacyjna spółki oraz kluczowa kadra zarządzająca pozostaną w Polsce, a członkowie konsorcjum będą aktywnie wspierać dalszy rozwój InPost. Oznacza to także, że kontrolę nad spółką przejmą Amerykanie (Advent i FedEx), a Rafał Brzoska nadal będzie aktywnym inwestorem przez A&R Investments Ltd. FedEx posiada w Polsce ponad 40 od-

działów. W ramach rozwoju sieci dostaw oferuje dostęp do ponad 16 tysięcy punktów nadania i odbioru w całym kraju. Firma nie posiada jednak swoich maszyn paczkowych. Z kolei w kontekście globalnym FedEx obsługuje aż 3 mln klientów korporacyjnych i 225 mln odbiorców. Połączenie tej działalności z siecią maszyn paczkowych należących do InPostu z punktu widzenia biznesowego jest bardzo dobrym pomysłem.

Połączenie działalności FedEx i InPostu spowoduje, że zaostreży się konkurencja w takich krajach, jak Wielka Brytania, Włochy czy Francja. To nie powinno wpłynąć na wzrost kosztów wysyłanych paczek przez klientów, a wręcz przeciwnie. Z kolei w Polsce klienci InPostu nie powinni odczuć większych zmian w cenniku, ale na pewno zwiększą się możliwości wysyłania i dostarczania przesyłek dla obecnych klientów FedEx. PAP

FSB: To Ukraina zorganizowała zamach, polski wywiad pomógł

Grzegorz Kuczyński
Rosja

Federalna Służba Bezpieczeństwa ogłosiła, że podejrzani o zamach na zastępcę szefa GRU przyznali się do winy. Według rosyjskich służb specjalnych zabójstwo generała zleciła Służba Bezpieczeństwa Ukrainy, a pomogły jej „polskie specsłużby”.

Zatrzymani w sprawie zamachu w Moskwie na generała Władimira Aleksiejewa Lubomir Korba i Wiktor Wasin przyznali się do winy, ogłosiło Centrum Informacyjne FSB.

Według wersji rosyjskich służb specjalnych, Korba i Wasin działali na zlecenie SBU, a w rekrutacji bezpośredniego sprawcy przestępstwa - Lubomira Korby - uczestniczyły służby specjalne Polski, wykorzystując jego syna, mieszkającego w Polsce i mającego obywatelstwo RP. FSB przekazała nagranie wideo, na którym Korba przyznaje się do winy.

Według FSB Lubomir Korba został zwerbowany w Tarno-



Rzekomego zamachowca zatrzymano w Dubaju i przewieziono do Moskwy

polu na zachodzie Ukrainy w sierpniu 2025 roku, przeszedł szkolenie strzeleckie na poligonie w Kijowie i został przerzuty do Rosji „trasą: Kijów - Kiszyniów - Tbilisi - Moskwa”. Za zabójstwo generała Aleksiejewa, jak podało w oświadczeniu Centrum Informacyjne FSB, ukraińskie służby specjalne obiecały 30 tysięcy dolarów.

W Moskwie, według wersji FSB, Korba śledził wysokich rangą wojskowych. W zeznaniach, w których przyznał się do winy, jak podała FSB, Korba poinformował, że w grudniu 2025 roku otrzymał polecenie zabicia Aleksiejewa. Z kryjówki w obwodzie moskiewskim zabrał pistolet z tłumikiem i amunicją, a także elektroniczny

klucz do wejścia do budynku, w którym mieszkał Aleksiejew. Klucz dostarczyła Zinaida Serebrickaja. Mieszkała ona w tym samym bloku co generał i, jak wcześniej ogłosiła FSB, „wyjechała na Ukrainę”. Sam Korba po zamachu miał polecieć do Dubaju, tam został zatrzymany w weekend.

Z kolei Wiktor Wasin, jak poinformowała FSB, wynajął mieszkanie, w którym mieszkał Korba, kiedy przygotowywał zamach, a także zapewnił mu bilety komunikacji miejskiej.

Zamach na wiceszefa GRU Władimira Aleksiejewa został przeprowadzony w piątek, 6 lutego, rano. Generał został kilkakrotnie postrzelony na klatce schodowej swojego domu przy Wołokołamskiej Szosie w Moskwie. Trafił do szpitala w stanie krytycznym, ale po operacji odzyskał przytomność.

Strona rosyjska niemal natychmiast oskarżyła o zamach Ukrainę. Ukraiński minister spraw zagranicznych Andrij Sybiha odrzucił te zarzuty.

Portugalczycy wybrali nowego prezydenta. To Antonio Jose Seguro

Oprac. Anna Nagel
Portugalia

Socjalista Antonio Jose Seguro wygrał w niedzielę II turę wyborów prezydenckich w Portugalii - wynika z danych państwowej komisji wyborczej z ponad 99 proc. lokali wyborczych.

Seguro poparło 66,8 proc. uczestników niedzielnych wyborów. Jego rywal, lider populistyczno-prawicowej partii Chega, Andre Ventura, otrzymał 33,18 proc. głosów. W II turze wyborów Seguro otrzymał największe poparcie w historii organizowanych we współczesnej Portugalii wyborów prezydenckich. Poparło go 3,45 mln obywateli uczestniczących w głosowaniu. Frekwencja wyniosła 50,1 proc.

Podczas pierwszego przemówienia do Portugalczyków, wygłoszonego w niedzielę przed północą, prezydent elekt zapewnił, że będzie „służył narodowi z takim samym zaangażowaniem, jak jego poprzednicy, ale we własnym stylu”. - Będę zadawał trudne pytania i wyma-



W II turze wyborów Seguro poparło 3,45 mln obywateli uczestniczących w głosowaniu. Frekwencja - 50,1 proc.

gał odpowiedzi, których nasz kraj potrzebuje. Przejrzystości i etyki się nie negocjuje - podkreślił Seguro deklarując, że będzie wymagającym partnerem dla centroprawicowego rządu premiera Luisa Montenegro.

Dodał, że nie zamierza jednak podejmować działań służących osłabieniu rządu Montenegro lub przyczyniać się do przedterminowych wyborów parlamentarnych. PAP

Potężne burze w Andaluzji. Wszędzie ogromne powodzie i zniszczenia. Trwa ewakuacja

Kazimierz Sikorski
Andaluzja

Andaluzja zmagą się z potężnymi ulewami i rosnącym zagrożeniem powodzi. Tysiące osób ewakuowanych, rzeki wylewają, władze robią wszystko, aby zapobiec katastrofie.

Potężne deszcze i wichury, przyniesione przez cyklon Marta, doprowadziły do masowych ewakuacji, ogromnych zniszczeń i utrudnień w transporcie. Szkody szacuje się już na miliardy euro.

Władze Andaluzji i rząd centralny zmobilizowały wszelkie siły, aby zapobiec najgorszemu scenariuszowi. Kilkanaście tysięcy osób musiało opuścić domy w różnych prowincjach: Kadyksie, Kordobie, Jaén, Maladze, Granadzie i Sewilli.

W niektórych rejonach ratownicy poszukują potencjalnych ofiar pod gruzami. Poziom rzeki Gwadalkiwir osiągnął poziom krytyczny, a w Kordobie, gdzie poziom wód sięgnął sześciu metrów, władze kazały zamknąć most Puente Romano



W wielu miejscach trwa ewakuacja

i ewakuować mieszkańców z nisko położonych rejonów.

W Sewilli i okolicznych gminach sytuacja jest trudna. Odwołano imprezy masowe, w tym mecze piłki nożnej. W Écija i innych nadrzecznych miejscowościach trwa ewakuacja, płyną ostrzeżenia przed nowymi powodziami. Ewakuowano też całe miasto Grazalema z powodu ryzyka zapadnięcia się podziemnych warstw wodonośnych. Miejscowi mówią, że przypomina to koniec świata. W Ubrique powódź dotknęła historyczne centrum, a w Rondzie i okolicach Malagi mieszkańcy

obawiają się przerwania tam. Jaén i Granada zgłosiły zawalenia murów, przerwy w dostawie wody, uszkodzenia dróg i mostów. W niektórych rejonach ratownicy nadal ewakuują mieszkańców, a wojsko i straż cywilna koordynują działania ratunkowe. Same szkody na drogach szacuje się na setki milionów euro, a organizacje rolnicze już informują o stratach sięgających miliardów. Do regionu wysłano dziesięć tysięcy ratowników; rozpatruje się spuszczeniu wody z 33 zbiorników, aby zapobiec dalszym powodziom.

Wspominając minione lata, mieszkańcy Andaluzji porównują obecną sytuację do katastrofalnej powodzi z 2010 roku, gdy woda spowodowała ogromne szkody w infrastrukturze i rolnictwie.

W ostatnich tygodniach region zmagął się już ze skutkami innych burz, co pogorszyło sytuację. Wzrost liczby klęsk żywiołowych w Andaluzji staje się coraz częstszy, a wielu mówi o potrzebie długoterminowych działań w celu ochrony przed powodziami i modernizacji infrastruktury.

REKLAMA

0011476391



Zatrudni Panią/Pana na stanowisko:

PORTIER

☎ 609 344 713

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

Dłużnik brutalnie zaatakował komornika i trafił za kraty

Agnieszka Domka-Rybka
Agnieszka.Domka@polskapress.pl

Komornika poznaje się w biedzie, kiedy komuś w życiu coś nie wyszło i on odsłania porażkę. „Budzi to frustrację, ale nie ma zgody na agresję. Od furii do tragedii mały krok”

Sytuacja sprzed kilku dni w polskim Sejmie, o której odpowiada nam Robert Damski, komornik przy Sądzie Rejonowym w Lipnie. Trwa dyskusja o możliwości wprowadzenia egzekucji z minimalnego wynagrodzenia. Na początku spotkania jeden z polityków żartuje, zwracając się do komornika: „Ale Was to chyba się nie lubi, prawda?”. Komornik mówi z poważną miną: „Panie Marszałku, to podobno drugi z najbardziej nienawidzonych zawodów, zaraz za politykami”. Cała sala wybucha śmiechem... Zabawne? Przestaje bawić, gdy słyszymy o kolejnych aktach agresji. Kilka lat temu z rąk nożownika zginęła pani Ewa, komorniczka z Lubelszczyzny. Dokładnie tydzień temu został brutalnie zaatakowany komornik w Bydgoszczy.

31 stycznia na bydgoskim osiedlu Górzyskowo komornik sądowy nie zdążył nawet rozpocząć czynności służbowych, gdy został dotkliwie pobity przez dłużnika na klatce schodowej. 47-letni urzędnik z urazem głowy i ranami twarzy trafił na SOR, gdzie konieczny był zabieg chirurgiczny. 35-letniego agresora sąd aresztował na trzy miesiące.

Poszkodowany wraca do sił, choć trudno całkowicie odzyskać zdrowie po takiej traumie.

Tragedią natomiast zakończyło się wydarzenie na Lubelszczyźnie. 44-letnia komorniczka, zaatakowana przez nożownika w kancelarii w Łukowie, trafiła do szpitala i przeszła skomplikowaną operację. Niestety, jej życia nie udało się uratować. 42-letni sprawca został skazany na 25 lat więzienia.

„Prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie” jak komornika?

- Przemoc bardzo często rodzi się z hejtu, który zaczyna wlaść środkami przekazu, a komorników dotyka wyjątkowo często i niesprawiedliwie - powiedział po ataku w Bydgoszczy Adam Szymański, rzecznik prasowy Izby Komorniczej w Gdańsku (Bydgoszcz



Komornik idzie z wyrokiem do dłużnika i bierze na siebie całe jego niezadowolenie z decyzji sądu. Dłużnik wyładowuje na nim złość, bo ten przypomina mu o jego klęsce

jest administracyjnie przypisana do gdańskiej IK).

Trudno nie zgodzić się ze słowami Szymańskiego, czytając komentarze pod artykułami o tym incydencie.

Hejt nie wylał się bowiem na dłużnika, który brutalnie zaatakował komornika, a właśnie na urzędnika od egzekucji. Czytając niektóre wpisy aż ciarki przechodzą po plecach... Przykładów nie będzie, bo nie zamierzamy „dokarmiać” internetowego linczu.

Tajemnicą poliszynela jest, że to jeden z najmniej lubianych zawodów w naszym kraju.

Robert Damski, komornik przy Sądzie Rejonowym w Lipnie uważa, że ta niechęć może wynikać z dwóch powodów. Po pierwsze, ludzie nie mają wiedzy i świadomości prawnej, czym zajmują się komornik sądowy. Narosło wiele mitów wokół tego zawodu, już sama nazwa kojarzy się pejoratywnie: - Drugą przesłanką braku sympatii jest fakt, że komornika poznajemy najczęściej w sytuacji, kiedy nam w życiu coś nie wyszło. Często właśnie to on przypomina swoją obecnością o naszym problemie. Pozytywnie, a nie mamy z czego oddać. Podpisaliśmy umowę, a wcześniej jej nie przeczytaliśmy lub zawierzyliśmy komuś i daliśmy się oszukać.

Robert Damski często żartuje, że komornik to materiał na najlepszego przyjaciela, bo

przecież „prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie”: - A wtedy spotykamy komornika, kiedy znaleźliśmy się w tarapatkach. Recepta na odzyskanie postrzegania tego zawodu wydaje się stosunkowo prosta, wystarczy edukować. Możemy starać się wy tłumaczyć, że zajmujemy się wyłącznie egzekwowaniem orzeczeń sądu, ale jeśli ktoś nie chce tego usłyszeć, to nie usłyszy. W sądzie nie był odważny, żeby wykrzyczeć swój gniew i niezadowolone. Jednak w swoim domu już może to zrobić.

Komornik egzekwuje wyrok sądu, bo tak mu nakazują przepisy.

Czy można zmienić postrzeganie tego zawodu przez społeczeństwo? Edukacja nie przyniesie skutku bez woli samych edukowanych. Jeżeli noszą oni w sobie poczucie głębokiego skrzywdzenia i gwałtu niesprawiedliwości z funkcjonowania wymiaru sprawiedliwości, to spotkanie z komornikiem jest dla nich doskonałą sytuacją do wylania swoich żali i pretensji.

- Gdy jest to wyłącznie frustracja, my to nawet rozumiemy. Jeśli jednak przeradza się w agresję, nie możemy się na nią zgadzać, bo to prosta droga do tragedii. Taka sytuacja już miała miejsce, kiedy na służbie zginęła nasza koleżanka, Ewa Kochańska. Zginęła tylko dlatego, że wykonywała zawód komornika. Dłużnik za-

bił, choć ona nie prowadziła nawet jego spraw. Zabił, bo chciał zabić komornika - komentuje komornik z Lipna.

Często do najgorszego dochodzi po cichu, najpierw są nie-nawistne komentarze w sieci, później agresja słowna i wreszcie rękoczyn. Społeczeństwo jest przekonane, że w sieci pozostaje się anonimowym i można tam obrażać innych do woli, a przecież tak nie jest. Sprawca napaści na komornika w Bydgoszczy wkrótce pewnie stanie przed sądem i usłyszy surowy wyrok za napad na funkcjonariusza publicznego na służbie. Czy to poprawi jego i tak już trudną sytuację, czy raczej ją potwornie skomplikuje?

- Nie ma i nie może być zgody na jakąkolwiek agresję, bo w przeciwnym razie staniamy się Dzikim Zachodem, a ja wolę jednak edukować niż być szeryfem strzelającym do bandytów. Mam też głębokie przekonanie, że większość społeczeństwa docenia moje edukowanie, czego widomym znakiem jest fakt, że ponownie jestem jako komornik nominowany do konkursu organizowanego przez waszą redakcję: „Osobowość roku” (działalność społeczna i charytatywna).

Sąd wydaje wyrok, ale do dłużnika nie idzie, a wysyła komornika

Prawdopodobnie w związku z atakiem w Bydgoszczy, Krajowa Rada Komornicza wy-

stąpi do Ministerstwa Sprawiedliwości z intencją zwrócenia uwagi na problem agresji wymierzonej w komorników sądowych. Jak podkreślił Adam Szymański, chodzi nie tyle o zastrzeżenie przepisów dotyczących przypadków ataków na tych urzędników, ile o podjęcie działań „zwiększających świadomość społeczną”: - Część opłaty egzekucyjnej, czyli OEG, jest zwracana przez komorników na rzecz Skarbu Państwa. Być może te pieniądze warto by przeznaczyć na przeprowadzenie szkoleń dla komorników, może na zwiększenie ich bezpieczeństwa. Jeszcze dekadę temu „postępowaniem standardowym” było, że na czynności egzekucyjne komornik nie szedł sam, tylko w asyście asesora lub pracownika kancelarii. To istotnie zmniejszało zagrożenie.

Zawód komornika jest niebezpieczny, bo konstrukcja egzekwowania wyroków jest w Polsce tak skonstruowana, że sąd wydaje wyrok, ale już jego realnym wprowadzeniem w życie zajmuje się wyłącznie komornik. To komornik z tym wyrokiem idzie do dłużnika i bierze na siebie całe jego niezadowolone z decyzji sądu. To przecież nierealne, ale wyobraźmy sobie, że to sędzia ogłasza wyrok i następnie idzie do domu dłużnika, żeby ten wyrok wyegzekwować. Nie może tego zrobić, więc wysyła tam komorników.

- Ludzie w swoich domach reagują różnie. Część osób jest naprawdę miła i trzeba o tym głośno powiedzieć. Proponują herbatę lub kawę i chcą dowiedzieć się o swojej sytuacji i możliwości spłacenia długu w ratach. Często mają potrzebę, żeby opowiedzieć o całej sytuacji, wytłumaczyć się. Są to najczęściej seniorzy, oni potrzebują rozmowy i kontaktu z drugim człowiekiem. Zdarzają się jednak osoby, które reagują gniewem i agresją. Wyzywają lub utrudniają czynności. W tych sytuacjach ważne, żeby zachować spokój i nie dać się im sprowokować. Często ta agresja jest na pokaz i zwykle krótkotrwała. Po pierwszym wybuchu gniewu przychodzi czas rozmowy i często nawet miłej. Doświadczenie uczy, że trzeba dać się wyszumieć, żeby usiąść do stołu i spokojnie porozmawiać. Natomiast jakiegokolwiek naruszenie nietykalności cielesnej kończy rozmowę i zaczyna proces karny. Mam jednak przekonanie, że zdecydowana

większość dłużników czuje, gdzie jest ta czerwona linia, której im przekroczyć nie wolno. Krzyczą, ale nie posuwają się do żadnych innych aktów przemocy. Tymi najbardziej agresywnymi są najczęściej ludzie młodzi lub pod wpływem alkoholu. Można powiedzieć, że obie grupy nie zawsze zdają sobie sprawę z konsekwencji swoich czynów - podsumowuje Robert Damski.

Życie pokazuje, że często przykład idzie z góry i skoro dłużnik ogląda w telewizji nieustanne spory polityczne, gdzie już dawno przestał obowiązywać język parlamentarny, to sam zaczął go używać i nie widzi w tym nic niewłaściwego. A słowa też ranią i zwykle są początkiem eskalacji agresji.

Nie jest również tajemnicą, że w Polsce mamy ciche przyzwolenie na kombinowanie, żeby uniknąć płacenia długów. Bywa, że komornikom trudniej poradzić sobie ze zorganizowaną grupą wspierania dłużników niż z samymi dłużnikami.

Przykład? Komornik poszedł do mieszkania dłużnika. Tutaj 60-letnia kobieta zapewniała go gorliwie, że wszystko, łącznie z ciężarami i ławeczką do ćwiczeń, należy do niej. A stojący za nią, kompletnie pozbawiony szyi młody mężczyzna tylko głupio się uśmiechał i potakiwał, że faktycznie to jest mamusi.

Są też takie sytuacje. Urzędnik był w mieszkaniu dłużnika, gdzie została do egzekucji już tylko komoda. Rozejrzał się po prawie pustym lokalu i poprosił mężczyznę, żeby wyniósł mebel, bo musi go zająć. Co na to dłużnik? „Dobra, jak dasz mi pięć dyszek, zniosę”.

Tymczasem długi Polaków wyniosły w grudniu ubiegłego roku ponad 84,7 miliardów złotych - wynika z raportu BIG InfoMonitor. Zadłużonych jest 2,5 miliona osób, a ich zobowiązania w ciągu roku zwiększyły się o niemal 1,2 miliardów złotych!

Polacy są winni pieniądze głównie instytucjom finansowym, firmom pożyczkowym, spółdzielniom mieszkaniowym, operatorom telekomunikacyjnym, a także z tytułu niezapłaconych alimentów i opłat sądowych.

Wierzyciele czekają na swoje pieniądze, a gdy ich nie odzyskają, przerzuca straty na innych klientów. Czyli na osoby, które uczciwie płacą wszystkie swoje zobowiązania. Długi nie znikają, nawet jeśli ktoś dobrze kombinuje, żeby „nie robić na komornika”. ©

strefa BIZNESU

strefabiznesu.pl

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,57

EURO
1 EUR

4,22

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,59

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,85

JEN
100 JPY

2,28

DANE WG NBP Z DNIA 09.02.2026, G. 12:00

PRACA TRUDNY POCZĄTEK ROKU NA RYNKU PRACY

Rekordowy wzrost liczby CV

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskappress.pl

O 30 procent wzrosła liczba aplikacji wysyłanych przez kandydatów do pracy na portalach justjoin.it oraz rocketjobs.pl.

- Ta skala pokazuje, jak trudny stał się rynek pracy. Mamy więcej kandydatów, rosnącą konkurencję i procesy rekrutacyjne, które są dłuższe i coraz bardziej wymagające - mówi Piotr Nowosielski, prezes portali. Z kolei na portalu Pracuj.pl w ubiegłym roku liczba wysyłanych aplikacji wzrosła o 5% rok do roku, a w ciągu dwóch lat aż o 20%.

Rekordowa aktywność kandydatów na polskim rynku pracy - portale odnotowały znaczący wzrost liczby wysyłanych CV

Rekordowa aktywność kandydatów szukających pracy na portalach Justjoin.it oraz Rocketjobs.pl może świadczyć o większej presji na rynku pracy. Początek roku tradycyjnie już czasem, gdy pracownicy rozglądają się za inną pracą i częściej wysyłają CV. Na ten naturalny trend w tym roku nakłada się trudniejsza sytuacja rynkowa. Stopa bezrobocia rejestrowanego na koniec grudnia 2025 roku wyniosła 5,7 proc., co oznacza najwyższy poziom od kilku lat i kontynuację wzrostu obserwowanego od połowy roku. Jeszcze w maju 2025 r. wskaźnik ten wynosił 5,0 proc., a w kolejnych miesiącach systematycznie rósł, osiągając poziom 5,6-5,7 proc. jesienią i zimą.

- To nie jest jednorazowe wahnięcie, lecz wyraźny trend wzrostowy, choć nadal mówimy o relatywnie niskim bezrobociu w ujęciu historycznym. Rynek pracy schładza się przede wszystkim przez ograniczenie nowych rekrutacji, a nie masowe zwolnienia. Firmy zamrażają etaty, wydłużają procesy decyzyjne i ostrożniej podchodzą do roz-



Portale z pracą w styczniu 2026 roku odnotowały znaczący wzrost liczby CV

budowy zespołów - mówi Karolina Serwańska, dyrektor ds. HR w S&A HR Group.

W obecnych realiach rynku pracodawcy kandydaci muszą wykonać znacznie większy wysiłek, by przebić się przez konkurencję. Skutkuje to większą liczbą wysyłanych aplikacji na osobę. Najtrudniejszą sytuację mają osoby wchodzące na rynek, którym dedykowana jest najmniejsza liczba ofert. Dlatego aplikujący muszą wykazać się najwyższą determinacją i dużą aktywnością na portalach.

- Styczeń 2026 roku przyniósł nam historyczny rekord. Odnotowaliśmy aż o 1/3 więcej aplikacji niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Ta skala pokazuje, jak trudny stał się rynek pracy. Mamy więcej kandydatów, rosnącą konkurencję i procesy rekrutacyjne, które są dłuższe i coraz bardziej wymagające. Kandydaci muszą aplikować częściej, by zwiększyć swoje szanse. Wszystko wskazuje na to, że czeka nas rok intensywniejszej aktywności, wymuszonej trudniejszymi warunkami

na rynku pracy - mówi Piotr Nowosielski, prezes portali Justjoin.it i Rocketjobs.pl.

Największą liczbę CV na ofertę odnotowano w kategoriach: design, następnie media i marketing, turystyka oraz HR

Na portalu Rocketjobs.pl dedykowanemu segmentowi white collar największą liczbę CV na ofertę odnotowano w kategoriach: design, następnie media i marketing, turystyka oraz HR. Te branże charakteryzują się najwyższą konkurencją wśród kandydatów. Zdaniem przedstawicieli portalu tak wysoka liczba CV w kategorii design może być spowodowana tym, że coraz więcej osób rozwija umiejętności w projektowaniu i aplikuje na stanowiska designerskie, nawet z ograniczonym doświadczeniem. Z kolei za wysoką konkurencyjnością w marketingu i mediach może stać postępująca automatyzacja i wpływ sztucznej inteligencji.

- W obszarze marketingu firmy coraz częściej wspierają rutynowe działania narzędziami AI i automatyzują wiele procesów, przez co popyt jest mniejszy, a konkurencja na jedno stanowisko większa. Sektor medialny dodatkowo przechodzi restrukturyzację - spadające przychody reklamowe i konsolidacje prowadzą do likwidacji stanowisk w newsroomach i produkcji medialnej - mówi Paulina Świątkiewicz, HR Business Partner w rocketjobs.pl i justjoin.it.

W segmencie IT najwyższą konkurencję zauważono w kategoriach UX, JavaScript, PHP, Testing oraz .NET

Z kolei na platformie Justjoin.it, dedykowanej branży technologicznej, najwyższą konkurencję odnotowano w popularnych kategoriach UX, JavaScript, PHP, Testing oraz .NET. Z kolei najmniejsza konkurencja panuje w niszowych specjalizacjach: Scala,

ERP oraz Architecture - tu specjaliści mają największe szanse na szybkie znalezienie zatrudnienia.

Dla pracodawców wzrost liczby CV to z jednej strony komfort większego wyboru, z drugiej wyzwanie związane z efektywnym przetwarzaniem rosnącej liczby zgłoszeń. Firmy będą coraz częściej sięgać po narzędzia automatyzacji i sztucznej inteligencji w procesach rekrutacyjnych, co dodatkowo podniesie poprzeczkę dla kandydatów - ich aplikacje muszą być nie tylko atrakcyjne dla rekruterów, ale również zoptymalizowane pod kątem systemów ATS.

Na Pracuj.pl liczba aplikacji wzrosła o 5% rok do roku, a w ciągu dwóch lat aż o 20%

Portal Pracuj.pl również dokonał podsumowania. Przyjrzał się całemu rokowi 2025. W serwisie opublikowano ponad 762 tysięcy ofert pracy. Ta firma także zaobserwowała wzrost wysyłanych CV - liczba aplikacji wzrosła o 5% rok

do roku, a w ciągu dwóch lat aż o 20%.

Na Pracuj.pl w ub. roku oferty pracy skierowane do sprzedawców stanowiły 19% wszystkich ogłoszeń opublikowanych na tym portalu. Wśród najczęściej pojawiających się stanowisk tej kategorii można wymienić m.in. menedżerów i specjalistów ds. sprzedaży, ekspertów ds. produktu, doradców klientów czy przedstawicieli handlowych.

Na drugim miejscu, z udziałem na poziomie 17%, uplasowała się praca fizyczna. Wynik ten pozostał na identycznym poziomie jak w roku 2024, co świadczy o niezachwianym i ciągle wysokim zapotrzebowaniu na pracowników fizycznych (m.in. produkcyjnych czy budowlanych).

W 2025 roku ogłoszenia IT stanowiły 10% wszystkich opublikowanych ofert na tym portalu, wobec 9% rok wcześniej. Te dane mogą wskazywać na selektywny wzrost i stopniowe odmrażanie inwestycji w kompetencje technologiczne.

©©

PRAWO I PODATKI ABSURD JUŻ SIĘ ZACZAŁ

Zdmuchiwanie piany zamiast zmian

Dorota Marińska
dorota.marianska@polskapress.pl

Deklaracje deregulacji, cyfryzacji i „uszczelniania” systemu podatkowego zderzają się - zdaniem prof. Witolda Modzelewskiego - z praktyką, która niewiele zmienia w codziennym funkcjonowaniu podatników. W rozmowie ze Strefą Biznesu ekspert wskazuje na powierzchowność działań deregulacyjnych, systemowe źródła nadmiarowych obowiązków, kontrowersje wokół Krajowego Systemu e-Faktur oraz brak spójnej i profesjonalnej polityki fiskalnej państwa.

Strefa Biznesu: Inicjatywa SprawdaMY podała, że 128 postulatów deregulacyjnych weszło w życie oraz że aktualnie 28 postulatów jest w parlamencie. Jak pan to ocenia? Czy któreś z wprowadzonych zmian są na tyle ważne, że świadczą o sensowności całego przedsięwzięcia?

prof. Witold Modzelewski: W niektórych deregulacjach się specjalizuję, a w niektórych trudno mi ocenić stan rzeczy. W tej części, w której śledzę te wszystkie zmiany, których rozumiem treść, czyli w dziedzinie szeroko pojętej problematyki daninowej, deregulacja jest wyjątkowo płytka: tym, co charakteryzuje to prawo, zwłaszcza w tej części, gdzie ono jest wynikiem harmonizacji prawa polskiego z prawem unijnym, jest nakładanie niemożliwych do uzasadnienia w jakikolwiek sposób obowiązków, które nakłada się zwłaszcza na podmioty gospodarcze. Przekracza to wszelkie granice, których nikt nie jest w stanie sprawdzić i ich wykonać. Mamy tu asymetrię: ogromną ilość dręczących obowiązków; wszystkie są jakoby uzasadniane interesem publicznym, ale z tego, co wiemy, nikt nie korzysta z ich wykonania. Tę wiedzę nie sposób racjonalnie zinterpretować. Sukcesem jest to, że część absurdów została zlikwidowana. Natomiast nie dotyka się istoty zagadnienia. Można metaforycznie powiedzieć: zdmuchniemy część piany, czyli rzeczy zbędnych, których prawdopodobnie obywatele w większości nie wykonują. Natomiast jakość rządzenia w wyniku usunięcia tychże rzeczy zbędnych - poza poprawieniem komfortu - niczego nie zmienia, ponieważ i tak te zniesione obowiązki nie mają żadnego znaczenia. Jedyną korzyścią jest to, że nie wykonujemy ich legalnie. Natomiast z drugiej

strony trzeba dodać, że to, co się zacznie 1 lutego br., jest tak niewyobrażalną ilością zbędnych obowiązków, które w dwójnasób znoszą obywatelną korzyść w postaci likwidacji rzeczy zbędnych.

Do KSeF-u jeszcze przejdziemy. Pozostaniemy chwilę przy deregulacji Rafała Brzozki. Jeżeli pan uważa, że pewne rzeczy zostały usunięte i dobrze, ale są to rzeczy powierzchowne, to może oni potrzebują więcej czasu, by dokopać się do rzeczy ważniejszych. Czy jest to w ogóle możliwe? Czy ktoś im na to pozwoli?

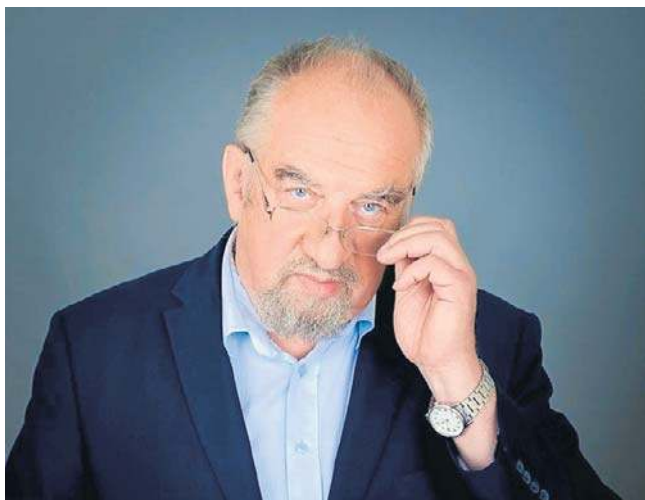
To jest bardzo ważne pytanie. Dlaczego? Bo geneza tego zaśmiecania prawa zbędnymi obowiązkami jest, niestety, mało ciekawa, gdyż wiąże się to z cichym lobbieniem. Obowiązki są nakładane po to, żeby ktoś zarobił na ich wykonaniu na koszt obywatela. Czyli zmusza się obywatela do wydawania pieniędzy na rzeczy zbędne. Najlepszym przykładem są te wszystkie JPK-i, czyli jednolite pliki kontrolne, które wprowadzono dla najważniejszego podatku, twierdząc, że uszczelnia podatek od towarów i usług; obowiązek przesyłania ewidencji jakby miał tu jakiegokolwiek znaczenie, a zwroty tego podatku wzrosły o 100 mld zł - ze 113 mld na 219 mld zł w latach 2021-2023, a od 2024 roku już utajnia się te kwoty zwrotu, bo są prawdopodobnie na tym samym poziomie. Za wprowadzeniem zbędnych obowiązków kryją się interesariusze, którzy mają świetne relacje z władzą i potrafią obronić swoje „przyczółki prawne” dzięki czemu zarabiają pieniądze. Ja tu nic oryginalnego nie mówię. Na tym polega funkcjonowanie nie tylko Unii Europejskiej, ale także większości państw, bo nastąpiła atrofia władzy działającej w interesie publicznym. Władza działa na korzyść lobbystów.

Jak pan ocenia z kolei działania rządu dotyczące deregulacji? Przyjęto kilka pakietów deregulacyjnych. Czy to jedynie działania na użytek opinii publicznej, które na dobrą sprawę nic nie wnoszą?

Niestety, nie nastąpiła zmiana jakościowa: ilościowa tak, jakościowa nie.

A na poziomie UE? W 2025 roku Unia Europejska przyjęła kilka dyrektyw o charakterze deregulacyjnym, głównie w ramach pakietu omnibus. Były też uproszczenia w pakiecie mobilności.

To opowieść z tej samej bajki.



FOT. WITOLD MODZELEWSKI

Chodzi o to, żeby cały czas terroryzować obywateli jakąś niewyobrażalną ilością nakazów, żeby cały czas obywatel był niepewny, bał się, że może naruszyć jakiś kolejny przepis, mówi prof. Witold Modzelewski

Jeżeli nam tak słabo idzie z deregulacją i w kraju, i w Unii, mamy pływanię po powierzchni bez głębszych zmian, to z jakimi konsekwencjami musimy się liczyć? Czy da się w ogóle zauważalnie zredukować biurokrację?

Istotą rządzenia na tzw. Zachodzie: Unia Europejska jest tworem nie polskim, tylko tworem starej Europy, jest zasypywanie obywatela niewyobrażalną ilością nakazów i zakazów, mimo że wiadomo, że nie tylko nie zna adresat tych przepisów, ale nawet ich autor. Ale to nie ma żadnego znaczenia. Chodzi o to, żeby cały czas terroryzować obywateli jakąś niewyobrażalną ilością nakazów, żeby cały czas obywatel był niepewny, bał się, że może naruszyć jakiś kolejny przepis. Tego jednak nikt nie sprawdza. Sprawdzanie stanowi marginalny procent zdarzeń, które są regulowane, bo tego nawet sprawdzić się nie da. Unia Europejska pod tym względem, a my teraz też jesteśmy już dzieckiem Unii Europejskiej, rządzi w ten sam sposób. Nie wiem, czy pani wie - jesteśmy z różnych pokoleń, więc gdy zaczęła się okupacja niemiecka Kongresówki w roku 1915 do 1918, wtedy wszyscy byli przerażeni tym, że dzień w dzień są wydawane jakieś absurdalne, niezrozumiałe dla nikogo, niewykonywalne obowiązki, czyli to już było. Byliśmy wtedy częścią „Zachodu” (okupacja niemiecka, częściowo austriacka). Wszystkie akcje deregulacyjne obiektywnie nie mają większego znaczenia. Większości nakazów nikt nie przestrzega, bo się ich nie da przestrzegać. Nie jestem ideologiem Unii Europejskiej. Jestem empirystą.

To przejdźmy jeszcze do Krajowego Systemu e-Faktur.

Tak, jak pan wspominał, obowiązkowe stosowanie KSeF-u rozpoczęło się 1 lutego. Od pierwszego dnia dla dużych przedsiębiorców, a od 1 kwietnia 2026 dla pozostałych podatników. W poprzedniej naszej rozmowie powiedział pan, że KSeF jest „absurdalny z samej istoty i zbędny”. Czy patrząc na to, co dzieje się wokół KSeF-u, nadal pan tak uważa?

To, co się dzieje, całkowicie to potwierdza. Do niedawna mało kto się tym interesował: podatnicy byli przekonani, że tego nie będzie, ale ten absurd zaczął się już w niedzielę. Wystawianie faktur władzy, a nie kontrahentom jest w istocie rzeczy absurdem. Pomysł jest wręcz surrealistyczny i nie da się go poprawić. Wszystkie obowiązki, które nałożono na podatników, one są niewykonalne. Do końca tego tygodnia 4,5 tys. dostawców powinno zacząć milionom konsumentów wystawiać faktury, których nigdy nie zobaczą. Z każdym konsumentem, czyli milionami odbiorców gazu, prądu należało uzgodnić „sposób udostępnienia” tej nowej faktury. Tego nie uzgodniono. To ostatni akord Polskiego Ładu z 2023 r., który pogryźł politycznie ówczesną władzę. Nie wiem, czy oni mają tego świadomość, że może to dotyczyć również obecnej większości.

Chyba nie do końca. Już nie mówiąc o tym, że to się kłóci z deregulacją.

Na pewno.

Rząd tłumaczy, że KSeF wdrażany jest głównie w celu uszczelnienia VAT i zwiększenia efektywności administracji skarbowej poprzez centralizację obiegu faktur elektronicznych.

W jaki sposób to „uszczelnienie” VAT? Przecież faktura fałszywa niczym nie różni się zewnętrźnie od prawdziwej.

Nie mam pojęcia. Trudno to zrozumieć.

Niech mi ktoś udowodni, w jaki sposób przesyłanie do władzy faktur uszczelnia ten podatek, kiedy 95 proc. faktur jest fakturami wystawianymi rzetelnie, natomiast te 5 proc., o które chodzi, zniknie w morzu tryliardów zbędnych informacji. Czyli im władza ma więcej informacji, tym rzadziej jest w stanie dostrzec istotne działania fałszerzy. Władza ma się skoncentrować na oszustach, a nie dręczeniu zwykłych obywateli. Cały ten pomysł polega na tym, żeby dręczyć zwykłych, uczciwych obywateli zbędnymi obowiązkami i nie mieć czasu na zajmowanie się tymi, którzy „biznesowo” wydają VAT.

Chcę jeszcze zapytać o składkę zdrowotną. Od 2026 r. przedsiębiorcy zapłacą wyższą minimalną składkę zdrowotną. To przykład obciążenia, które rośnie automatycznie, bez potrzeby uchwalania nowych przepisów. Innym przykładem jest podatek od nieruchomości. Stawki waloryzowane są corocznie o wskaźnik inflacji. Czy taka częsta waloryzacja jest konieczna?

To, że się daniny publiczne waloryzuje o wskaźnik inflacji, to akurat jest dobre. Nic mądrzejszego na świecie nie wymyślono. Jeżeli stawki są kwotowe, to trzeba je waloryzować. Pytanie, czy ukrywać ten wzrost opodatkowania poprzez wyższą waloryzację niż rzeczywista inflacja, czy też doprowadzać do obniżenia opodatkowania? Tu akurat uważam, że to należy do rutyny rządzenia.

A to, że nie zmieniają się stawki VAT, progi podatkowe też jest w porządku?

Progi podatkowe to inny problem. Stawki VAT są procentowe. A poza tym mamy stawki o charakterze epizodycznym (od 2011 r.). Nie są waloryzowane progi podatkowe oraz stawki akcyzy, bo akcyza w większości jest kwotowa. Jest ścieżka podwyżek stawek akcyzy. Podatki to naprawdę ogromna dziedzina wiedzy. Ona jest, niestety, oddana od co najmniej już ośmiu lat w ręce tzw. ludzi z rynku. To znaczy takich ludzi, którzy zajmowali się optymalizacją podatkową, a potem zaczęto z nich robić urzędników. Można się nauczyć świetnie unikania opodatkowania, natomiast wiedza

o zarządzaniu podatkami, daninami publicznymi z perspektywy interesu publicznego jest czymś zupełnie odwrotnym. Tę wiedzę powinno przechowywać państwo, a jeżeli tego nie robi, to mamy taki efekt: tysiąc niekonsekwentnych, lobbyistycznych obowiązków, absurdalnych nowych akcji, nieudanych, bo wiadomo, że akcja z KSeF zakończy się klęską. Czy ktoś ogłosi, że zakończyła się sukcesem, to znaczy, że ziniwilowano społeczeństwo w sposób zagrażający naszej prywatności. A gdy to się skończy klęską, to wszyscy zadadzą pytanie: po co to robiliśmy? Mamy kłopot od co najmniej pięciu lat z polityką fiskalną. Tak nieudanej operacji jak „Polski Ład” nie było nigdy w historii, a przecież stanowił on efekt zbiorowego wysiłku tzw. ludzi z rynku. W zeszłym roku nominalnie spadły dochody budżetowe. Od dawna takich przypadków nie było. Nie ma profesjonalizmu w polityce podatkowej. Polityka podatkowa to jest przecież kwintesencja rządzenia, istota wiedzy podatkowej. Jeżeli spadają nominalnie dochody, a ponoć mamy wzrost gospodarczy, to znaczy, że spada efektywność systemu. To znaczy, że robimy to źle.

To co zrobić, żeby wydatki tak bardzo nie przewyższały dochodów?

Czeka nas „podatek wojenny” w wysokości kilku procent PKB. Jednak żadna niepopularna decyzja nie będzie podjęta ani w roku przedwyborczym ani w roku wyborczym - tak jest w demokracji. Są bowiem takie momenty, w których władza jest powściągliwa. Ale to nie zmienia faktu, że polityka podatkowa nie jest profesjonalna.

Rządzący nie powiedzą, że np. przesuwamy z edukacji czy z czegoś innego pieniądze na obronność i inwestycje, albo nie powiedzą, że obcinamy programy socjalne, bo musimy więcej wydawać na obronność. Jeżeli cztery lata polityki „odstraszenia” doprowadziło do tego, że trzeba kilka procent PKB przeznaczyć na zbrojenia, bo nam zagraża wojna, to znaczy, że taki właśnie mamy bilans polityki. Po co było to robić? Po to, żeby jeszcze więcej wydawać? „Oddać zagrożenie”? Teraz ono jest ponoć jeszcze większe. Jaki sens miało wydawanie pieniędzy przez tyle lat i doprowadzanie do tego, że trzeba jeszcze więcej wydać? Jaki był efekt polityki „odstraszenia”? ©©

HANDEL NOWY GIGANT CHCE PRZEJĄĆ SKLEPY OSIEDLOWE

Żabka ma problem?

Michał Piękoś
michal.piekos@polskapress.pl

Żabka od lat buduje imperium sklepów convenience na każdym rogu ulicy. Teraz na horyzoncie pojawia się nowy, agresywny gracz, który chce przejąć część tego rynku - i ma za sobą jednego z największych gigantów handlu w Polsce.

Duży Ben, dotąd kojarzony z siecią sklepów alkoholowych, zmienia model biznesowy i rusza z francyzyzową ofensywą w największych miastach. Pytanie brzmi: czy czeka nas wojna o każdy narożnik i każdego klienta? „Franczyza pozwala nam łączyć siłę dużej organizacji z przedsiębiorczością lokalnych partnerów” - tłumaczy Agnieszka Kozłowska, CEO Dużego Bena.

Zielone szyldy stały się tak powszechne, jak przystanki autobusowe, a model francyzyzowy - maszyną do ekspansji. Teraz jednak na ten sam tor wjeżdża ciężki skład z logo Eurocashu.

Duży gracz przechodzi na francyzyzę

Grupa Eurocash oficjalnie zapowiedziała przejście sieci Duży Ben z modelu agencyjnego na francyzyzowy. Transformacja ma ruszyć już w pierwszym kwartale 2026 roku i potrwać do końca 2027. W praktyce ozna-

cza to jedno: szybkie zagęszczanie sieci, ekspansję w największych miastach i otwarcie drzwi dla tysięcy lokalnych przedsiębiorców, którzy do tej pory masowo wybierali Żabkę.

Na pierwszy ogień pójda kluczowe regiony - Mazowsze, Dolny Śląsk, Wielkopolska i Zachodniopomorskie oraz cztery największe rynki miejskie: Warszawa, Wrocław, Poznań i Szczecin. To dokładnie te same lokalizacje, w których Żabka ma dziś najsilniejszą pozycję i najwyższą rentowność.

Eurocash nie ukrywa ambicji. Nowe sklepy Dużego Bena będą powstawać już wyłącznie w modelu francyzyzowym, a dotychczasowe placówki zostaną przebudowane i wciągnięte do nowego systemu. Koncern finansuje pełny remodeling - od witrzyn po wnętrza - dorzuca szkolenia, system bonusów, wsparcie technologiczne i dostęp do aplikacji mobilnej oraz kanałów e-commerce.

W skrócie: dokładnie ten sam pakiet narzędzi, który przez ostatnią dekadę pozwolił Żabce urosnąć do kilkunastu tysięcy punktów.

- Model francyzyzowy pozwoli szybciej i bardziej elastycznie reagować na zmieniające się warunki rynkowe. Widzimy w tym modelu realny potencjał do dalszego wzrostu sprzedaży, zwiększania dostępności sklepów dla klientów oraz budowa-

nia stabilnej skali biznesu w kolejnych latach - podkreśla Agnieszka Kozłowska, CEO Dużego Bena.

Za tymi korporacyjnymi frazami kryje się brutalna logika rynku: skala, skala i jeszcze raz skala. Im więcej sklepów, tym lepsze warunki zakupowe, większa rozpoznawalność marki i większa presja na konkurencję.

A Eurocash nie jest przypadkowym graczem. To największy hurtowy dystrybutor zajmujący się zakupem, magazynowaniem i dostarczaniem do sklepów tzw. produktów szybkozbywalnych w Polsce i właściciel całej sieci formatów francyzyzowych - od ABC i Groszka po Delikatesy Centrum i Lewiatana. Obsługuje dziesiątki tysięcy sklepów, dysponuje własną logistyką, technologią i budżetami marketingowymi, o których mniejsi gracze mogą tylko pomarzyć.

Jeśli ktoś ma zasoby, by rzucić realne wyzwanie Żabce, to właśnie Eurocash.

Co więcej, Duży Ben wchodzi w segment, który przez lata był słabo zagospodarowany przez klasyczne sklepy convenience - alkohol specjalistyczny i produkty impulsowe. W połączeniu z coraz szerszym asortymentem może powstać hybryda: sklep osiedlowy z mocnym naciskiem na marżowe kategorie, które generują szybki obrót. To może być szczególnie groźne w czasach



„Naszym celem jest stworzenie modelu, który pozwoli nam konsekwentnie budować ogólnopolską skalę sieci” - tłumaczy Agnieszka Kozłowska, CEO Dużego Bena

spowolnienia konsumpcji, gdy klienci częściej robią drobne zakupy blisko domu, zamiast jeździć do hipermarketów.

Franczyza na granicy nasycenia

Żabka oczywiście nie stoi w miejscu. Sieć rozwija ofertę gastronomiczną, usługi finansowe, paczkomaty, a nawet własne dark stores pod szybkie dostawy. Ale jej model opiera się na jednym filarze: masowej francyzyzie i nieustannym zagęszczaniu punktów.

Pojawienie się drugiego tak silnego gracza w tym samym modelu oznacza wojnę o najlepsze lokalizacje i francyzyzobiorców. A tych nie jest nieskończenie wielu.

Już dziś rynek francyzyzy handlowej w Polsce zaczyna się na-

sycać. Koszty wynajmu lokali w dużych miastach rosną, a marże są pod presją inflacji i drogiej energii. Jeśli Eurocash zacznie agresywnie kusić przedsiębiorców pakietami wsparcia i niższymi kosztami wejścia, część z nich może odwrócić się od Żabki.

Zwłaszcza że Grupa finansuje przebudowę sklepów i oferuje wynagrodzenie postojowe na czas remodelingu - coś, czego mniejsi operatorzy zwykle nie są w stanie zapewnić. W dłuższej perspektywie może to doprowadzić do ostrej konsolidacji rynku osiedlowego handlu. Zamiast tysięcy niezależnych sklepów - kilka gigantycznych sieci francyzyzowych walczących o dominację w miastach.

Dla konsumentów oznacza to wygodę i dostępność, ale też

coraz większą standaryzację i presję cenową. Dla małych przedsiębiorców - rosnącą zależność od wielkich operatorów i ich warunków. Dla Żabki - pierwsze od lat realne zagrożenie dla hegemonii. Do tej pory zielona sieć rosła praktycznie bez poważnej konkurencji w swoim segmencie. Teraz na rynek wjeżdża gracz z ogromnym zapleczem finansowym, logistycznym i doświadczeniem w budowaniu sieci francyzyzowych.

- Transformację sieci Duży Ben zaprojektowaliśmy w taki sposób, aby proces przejścia dla przyszłych francyzyzobiorców był prosty, komfortowy i wspierany na każdym kroku. Naszym celem jest stworzenie modelu, który pozwoli partnerom skupić się na sprzedaży i rozwoju biznesu, a nam konsekwentnie budować ogólnopolską skalę sieci - podkreśla Agnieszka Kozłowska.

Jeśli Duży Ben rzeczywiście przyspieszy ekspansję zgodnie z planem Eurocashu, w ciągu kilku lat polskie miasta mogą wyglądać zupełnie inaczej - z czerwono-czarnymi szyldami konkurującymi z zielonymi niemal drzwiami w drzwi.

Pytanie nie brzmi już, czy Żabka dostanie konkurencję. Pytanie brzmi: jak brutalna będzie ta wojna o rynek sklepów „za rogiem” - i kto wyjdzie z niej zwycięsko. ©

Miecz Damoklesa nad Polską. 10 lat nie było takiego zagrożenia

Grzegorz Gajda
grzegorz.gajda@polskapress.pl

Początek 2026 roku to dla polskiej gospodarki czas dynamicznego rozwoju i optymistycznych perspektyw na przyszłość.

Niewykluczona jest jednak pierwsza od dekady obniżka ratingu Polski, która mogłaby osłabić zaufanie inwestorów do polskich aktywów - wyjaśnia dr Mateusz Dadej, Główny Ekonomista Coface w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej.

Na obecny krajobraz makroekonomiczny składa się kilka kluczowych czynników, które w różnym stopniu będą kształtować koniunkturę w bieżącym roku. Wśród nich szczególne znaczenie będą miały: tempo inwestycji i popytu krajowego, sytuacja u głównych partnerów handlowych oraz warunki finansowania w gospodarce.



Posiedzenie Rady Gabinetowej, Donald Tusk, Karol Nawrocki, Zbigniew Bogucki

W tle natomiast pozostają ryzyka fiskalne i geopolityczne. Przedstawiamy prognozy gospodarcze firmy Coface na 2026 rok.

Podobnie jak w III kwartale 2025 roku, głównym źródłem wzrostu pozostaną inwestycje. W 2026 roku sprzyjać im będzie zarówno wpływający w tym roku termin wykorzystania środków z Krajowego Planu

Odbudowy, który wymusza kumulację projektów inwestycyjnych, jak i coraz większa absorpcja funduszy w ramach polityki spójności. Ponadto rosnąca akcja kredytowa dla sektora przedsiębiorstw pokazuje, że obniżki stóp procentowych tworzą bardziej sprzyjające warunki dla finansowania inwestycji po stronie sektora prywatnego.

Istotnym komponentem wzrostu gospodarczego Polski pozostanie również konsumpcja prywatna. Choć dynamika realnego wzrostu traci obecnie impet, to wcześniejsza akumulacja oszczędności przez gospodarstwa domowe pozwala na obniżenie stopy oszczędności, co powinno wspierać konsumpcję.

Sytuacja wśród głównych partnerów handlowych Polski również będzie się prawdopodobnie stopniowo poprawiać. Według prognoz Coface w 2026 roku niemiecka gospodarka powinna wyraźniej zareagować na wdrożony pakiet fiskalny, co ożywi aktywność gospodarczą i podniesie wzrost PKB do 1,0% (w porównaniu do 0,2% w 2025). Koniunkturę w Europie Zachodniej mają dodatkowo wspierać wyższe wydatki na zbrojenia, niższe ceny energii oraz cykliczne ożywienie gospodarki. Eksperci Coface zapowiadają, że eksport netto

może nadal obniżać wzrost PKB z uwagi na wyższą dynamikę importu. Przyczynią się do tego wysokie importochłonne wydatki zbrojeniowe, silny popyt wewnętrzny oraz zwiększony import z Chin.

Rok 2026 może przynieść stopniową poprawę w sektorze przedsiębiorstw. Dotychczasowe czynniki kosztowe, które doprowadziły do kompresji marż, sukcesywnie tracą impet. W szczególności dynamika wynagrodzeń w 2026 roku zbliży się do dynamiki produktywności, a ceny energii najprawdopodobniej spadną. W efekcie zyski i rentowność przedsiębiorstw powinny kontynuować odwrócenie trendu obserwowanego w 2025 roku - mówi dr Mateusz Dadej, główny ekonomista Coface w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej.

Tak optymistyczne perspektywy wzrostu mogą jednak zostać przesłonięte przez

istotne zagrożenia ciążące nad polską gospodarką. Najważniejsze z nich ma charakter fiskalny i dotyczy oceny wiarygodności kredytowej Polski. Zeszłoroczne obniżenie perspektywy ratingów przez 2 z 3 głównych agencji może oznaczać faktyczny spadek ratingu, jeśli trajektoria deficytu finansów publicznych nie ulegnie poprawie.

Ustabilizowanie finansów publicznych i ograniczenie deficytu będzie szczególnie dużym wyzwaniem w kontekście zbliżających się wyborów parlamentarnych, zaplanowanych na 2027 rok, oraz utrzymującego się konfliktu między Prezydentem RP a rządem w sprawie ustaw podnoszących podatki. Niewykluczona jest zatem pierwsza od dekady obniżka ratingu Polski, która mogłaby osłabić zaufanie inwestorów do polskich aktywów - podkreśla dr Mateusz Dadej. ©

WYWIAD GEOPOLITYKA TRZYMA INWESTORÓW ZA GARDŁO

Kapitał wraca do Polski

Michał Piękoś
michal.piekos@polskapress.pl

Rok 2026 może oznaczać decydujący zwrot w dynamice rynku - mówi Strefie Biznesu Erik Drukker, prezes zarządu na Europę Środkową i Wschodnią w BNP Paribas Real Estate - firmy finansowej, świadczącej usługi w zakresie nieruchomości komercyjnych. I rzeczywiście: po latach ostrożności polski rynek nieruchomości nie eksploduje, ale stabilnie się odradza dzięki unijnym miliardom, rosnącemu PKB i spadającej inflacji. Banki ostrożnie, lecz coraz chętniej finansują, inwestorzy wracają, a biura i logistyka świecą nadzieją. W tle jednak wciąż dominuje geopolityczne ryzyko, które może odmienić scenariusz.

Strefa Biznesu: Gdyby poproszono pana o stworzenie jednego, pierwszorzędowego hasła oddającego istotę polskiego rynku nieruchomości komercyjnych w 2026 roku, jak by ono brzmiało?

Erik Drukker (CEO BNP Paribas Real Estate CEE): Powiedziałbym, że rok 2026 może oznaczać decydujący zwrot w dynamice rynku. Po latach ostrożności i niepewności sektor zyskuje nową dynamikę - nie dzięki gwałtownym zmianom, lecz konsekwentnemu, strategicznemu postępowi oraz odnowionemu zaufaniu inwestorów i najemców. Budowanie wartości odbywa się w tempie wyważonym, opartym na solidnych fundamentach makroekonomicznych i wyjątkowym napływie środków unijnych, który rewolucjonizuje infrastrukturę, transport i sektor energetyczny w całym kraju. Zmknienie przez nas minionego roku z szóstym z rzędu dodatnim wynikiem - mimo utrzymujących się wyzwań gospodarczych i geopolitycznych - najlepiej pokazuje, że nawet w wymagających i zmiennych warunkach można konsekwentnie iść na przód, szukając rozwiązań i dostosowując się do sytuacji. W 2026 będziemy działać z tą samą konsekwencją i podejściem, uważnie obserwując rynek, kierunki zmian i pojawiające się możliwości. Przewidywane przyspieszenie wzrostu PKB do 3,7%, spadająca inflacja do poziomu 2,1% oraz rekordowe ponad 40 miliardów euro

z funduszy UE budują atmosferę powrotu optymizmu i normalizacji aktywności po okresie niepewności. Według mnie rok 2026 przyniesie więc nie spektakularne fajerwerki, lecz stabilny rozwój i świadome zarządzanie ryzykiem.

Spośród czynników kształtujących rynek w tym roku - koszt pieniądza, siła najemców czy geopolityka - który będzie dominujący?

W 2026 roku to globalna geopolityka pozostaje czynnikiem o największym wpływie i nieprzewidywalności, determinującym strategię inwestorów transgranicznych. Mimo stabilizacji warunków finansowania (stopa depozytowa EBC na poziomie 2,00% przez cały rok) i silnych fundamentów polskiej gospodarki (wzrost konsumpcji o 3,5%, eksportu o 4,5% oraz imponujące ożywienie inwestycji firm), rynek wciąż podlega ocenie przez pryzmat bezpieczeństwa regionu. Przewidywany wzrost aktywności Niemiec jako motoru wzrostu dla całej Europy, fiskalne bodźce i rosnąca produkcja przemysłowa przekładają się na dodatkowe szanse dla Polski. Jako integralna część europejskiego ekosystemu, kraj może korzystać z dynamiki silnego sąsiada, choć ostateczny kierunek wyznaczać będą decyzje inwestorów reagujących na zmieniające się nastroje geopolityczne.

Czy oczekuje pan odbicia aktywności transakcyjnej, czy 2026 rok nadal będzie okresem ostrożności?

Prognostujemy zauważalne ożywienie - aktywność transakcyjna powinna być wyższa niż rok wcześniej, a 2026 ma potencjał, by przekroczyć wolumen z 2025 r. Będzie to jednak odbicie rozważne, a nie nagły boom. Wprawdzie ryzyko geopolityczne nadal hamuje szybkie decyzje, lecz z każdym miesiącem rośnie przekonanie inwestorów - zarówno krajowych, jak i powracających zagranicznych instytucji. Duża aktywność polskich inwestorów, rosnąca dostępność kapitału UE oraz wyższa przejrzystość makroekonomiczna sprzyjają powrotowi „normalności” i wzrostowi liczby transakcji, chociaż proces decyzyjny pozostaje bardziej rygorystyczny niż podczas poprzednich cykli rynkowych.



Logistyka pozostaje filarem krajowej gospodarki - przekonuje Erik Drukker, prezes zarządu na Europę Środkową i Wschodnią w BNP Paribas Real Estate

Jak banki podejść do finansowania w tym roku? Czy poluzują podejście, czy pozostaną ostrożne?

Banki zachowują ostrożność, ale przewidujemy, że będą bardziej otwarte niż w ciągu ostatnich dwóch lat. Finansowanie jest dostępne, szczególnie dla wysokiej jakości aktywów i sprawdzonych sponzorów. Dostępność kredytu systematycznie rośnie, choć nadal towarzyszy jej wysoki poziom dyscypliny i selekcji. Banki preferują nieruchomości z silnym profilem ESG, nowoczesną efektywnością energetyczną i stabilnym popytem ze strony najemców. Zmiany są ewolucyjne, a nie rewolucyjne - elastyczność wraca tam, gdzie uzasadniona jest fundamentami.

Podział na sektory

Który sektor ma szansę zblisnąć w 2026 roku: biura, logistyka, handel czy PRS?

Liderami będą biura i logistyka, choć każdy z tych sektorów napędzany jest innymi siłami. W biurach braku nowej podaży i natychmiastowe wynajmowanie topowych lokalizacji napędzają rynek, zwłaszcza w Warszawie. Rosnące inwestycje korporacyjne i projekty modernizacyjne, wsparte funduszami UE, generują zwiększony popyt na wysokiej klasy powierzchnie. Logistyka pozostaje filarem krajowej gospodarki. Oczekiwany wzrost eksportu, strategiczne inwestycje w transport i energetykę oraz wzmocnienie pozycji Polski jako europejskiego centrum dystrybucyjnego zapewniają długoterminową atrakcyjność tego sektora.

Który segment może rozczarować inwestorów - i co stanowi największe ryzyko?

Sektor PRS utrzymuje popyt, lecz wyniki w 2025 roku były mniej spektakularne niż oczekiwano, szczególnie w porównaniu do wysokich oczekiwań wywindowanych wynikami poprzednich lat. Wysokie koszty budowy, ograniczona dostępność gruntów oraz zmienność otoczenia regulacyjnego spowalniają wzrost. Mimo nominalnego wzrostu przychodów, tempo rozwoju się stabilizuje. W hotelarstwie fundamentalną barierą jest nadal różnica oczekiwań cenowych między kupującymi a sprzedającymi, przez co liczba transakcji pozostaje niska mimo wzrostu turystyki. Zbliżające się refinansowania i zawężające się spready cenowe mogą jednak ożywić ten segment już w 2026 roku. Kluczowe czynniki ryzyka to: koszt kapitału, presja kosztów modernizacji, niepewność geopolityczna oraz zmienność popytu. Wpływają one na strukturę transakcji, wycenę aktywów i ostateczną alokację kapitału.

Jakich zmian w zachowaniach najemców spodziewa się pan w tym roku? Czy będą stawiać na oszczędności, elastyczność czy twarde negocjacje? Najemcy wykazują coraz większy profesjonalizm i precyzję w definiowaniu swoich potrzeb, bazując na analizie danych i efektywności operacyjnej. Przy umiarkowanym wzroście rachunków za energię i stabilizującym się otoczeniu kosztowym, firmy wybierają energooszczędne, technologicznie zaawansowane

budynki oraz lokalizacje sprzyjające retencji pracowników. Elastyczność i renegotjacje pozostają normą, ale tam, gdzie atrakcyjnych aktywów brakuje, coraz częściej to właściciele narzucają warunki, korzystając z przewagi rynkowej.

Czy spodziewa się pan w 2026 fali restrukturyzacji i „distressed assets” w nieruchomościach? Jeśli tak - w jakich klasach aktywów będzie to najbardziej widoczne?

Restrukturyzacje i sytuacje kryzysowe będą dotyczyć wybranych segmentów, a nie rynku jako całości. Starsze biurowce o wysokim zużyciu energii, które nie spełniają standardów ESG, wymagają renowacji lub nawet przebudowy. W segmencie handlowym poza głównymi lokalizacjami presja konkurencyjna i zmiana wzorców zakupowych mogą prowadzić do konsolidacji. Mniejsze obiekty logistyczne z dala od kluczowych korytarzy również będą poddane presji, ale wszystko to jest naturalnym procesem rynkowej ewolucji, wynikającej z podnoszenia standardów przez inwestycje, w tym te finansowane przez UE.

Na jakim etapie jest dziś technologia - zwłaszcza AI - jeśli chodzi o jej realny wpływ na nieruchomości komercyjne? Czy jest naprawdę przełomowa?

Sztuczna inteligencja stopniowo zmienia oblicze rynku nieruchomości komercyjnych, szczególnie w zakresie zarządzania budynkami, efektywności energetycznej i ana-

lityki danych. Obiekty wyposażone w inteligentne systemy zyskują przewagę - od predykcyjnego serwisu przez automatyczną optymalizację energii po wykrywanie awarii, co realnie obniża koszty i podnosi satysfakcję najemców. Jednak adopcja AI wciąż jest selektywna. Właściciele i inwestorzy oczekują wymiernych dowodów zwrotu z inwestycji, a tempo wdrożeń zależy od dostępności kapitału i priorytetów operacyjnych. Największe korzyści widoczne są w nowoczesnych, zaawansowanych technologicznie obiektach, gdzie AI staje się rzeczywistym wyróżnikiem rynkowym.

Gdyby nowy inwestor miał dziś wejść na polski rynek, czego nie powinien nigdy zaniedbać?

Kluczem do sukcesu pozostaje bezkompromisowa dyscyplina w ochronie fundamentów: lokalizacji, jakości aktywów i profilu najemcy. Te trzy filary zapewniają odporność i płynność, szczególnie w środowisku, gdzie selektywność rynku łączy się z nową stabilnością makroekonomiczną. Dogłębne zrozumienie lokalnych uwarunkowań oraz współpraca z doświadczonymi zespołami znacząco obniżają ryzyko i podnoszą efektywność realizacji strategii. Lokalizacja determinuje długoterminową odporność aktywów, zwłaszcza w kontekście funduszy UE, które przekształcają infrastrukturę, węzły transportowe i sieci energetyczne w całym kraju. ESG stało się dziś uniwersalnym językiem inwestorzy instytucjonalni są w tym obszarze zgodni. Zaawansowane przygotowanie techniczne i gotowość cyfrowa są kluczowe w sytuacji, gdy rynki energii ewoluują, a ryzyko się zmieniają, a transparentność operacyjna staje się obowiązkowa. Struktura najemców nadal stanowi jeden z fundamentów stabilności aktywa. W gospodarce rosnącej o 3,7%, przy konsumpcji zwiększającej się o 3,5%, zdyscyplinowane i zabezpieczone przed inflacją strumienie dochodów będą przewyższać znaczeniem wszystkie inne czynniki. W 2026 roku wygrywają nie ci, którzy podejmują agresywne ryzyko, lecz ci, którzy łączą precyzję, dyscyplinę i strategiczne dopasowanie do nowej rzeczywistości rynkowej. ©

Jest przecudowna. Widzę w niej dużo swoich cech



Antoni Królikowski w Pudelku o swojej dwuletniej córeczce Jadwidze Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Ewa Wachowicz miała wielbiciela

Prezenterka była za młodu niepokojona przez stalkera. Regularnie otrzymywała listy z zakładu karnego: jeden z osadzonych zakochał się w niej na zabój. Stalker przychodził nawet pod jej dom. – Krakowska policja absolutnie stanęła na wysokości i w ciągu tygodnia sprawca miał postawione zarzuty – powiedziała niedawno w Polsce.

Anna Mucha wreszcie dojrzała

Aktorka wybrała się na egzotyczne wakacje i pochwaliła się tym na Instagramie. Zakończenie urlopu przypieczętowała zdjęciem, na którym widać jej zgrabne pośladki, które uprzednio wtopiła w plażowy piasek. „Do pewnych spraw trzeba dojrzeć” – podpisała dwuznacznie fotografię.

Maffashion nie planuje dzieci

Influencerka niegdyś deklamowała, że marzy o dużej rodzinie. Obecnie samotnie wychowuje pięcioletniego synka Bastiana, którego ojcem jest Sebastian Fabijański. Niedawno została zapytana na Instagramie, czy chciałaby po raz kolejny zostać mamą. „Kiedy parę lat temu decydowałam się na założenie rodziny, byłam na to gotowa emocjonalnie, finansowo, psychicznie i fizycznie. Teraz jest inaczej. Nie planuję więcej dzieci” – napisała fanom celebrytka. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Teatr Telewizji: Posprzątane

TVP Kultura, 20:00
Lane jest kobietą sukcesu. Zatrudnia do pomocy imigrantkę Matilde, która nie nawidzi sprzątać. Wtrąca się Virginia, siostra Lane, mająca obsesję na punkcie utrzymywania porządku.

Sicario 2: Soldado

TVP 1, 21:20
Trzy lata po sukcesie „Sicario”, uhonorowanego 3 nominacjami do nagrody Oscara, powstał „Sicario 2: Soldado” o dalszych losach bohaterów pierwszej części. Podwójny agent Alejandro Gillick wraca do gry, walcząc z kartelami narkotykowymi.

Za burzą

TV Puls, 22:00
Wyprawa czterech mężczyzn kończy się katastrofą, gdy sztorm wyrzuci ich jacht. Uwięzieni we wraku dryfują 119 dni po Pacyfiku. Po dotarciu do lądu ich niewiarygodna historia przetrwania zostaje podważona przez media i władzę.

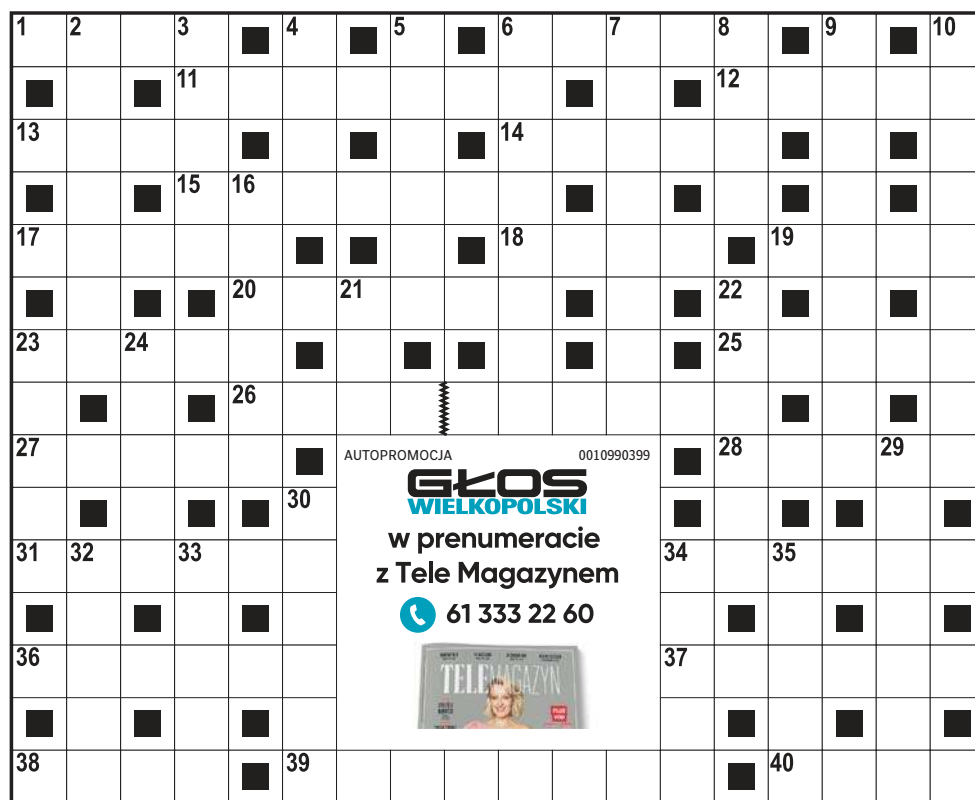
Zapowiedź

TVN, 22:40
W roku 1959 Lucinda oraz jej rówieśnicy umieszczają swoje wyobrażenia o przyszłości w kapsule czasu. 50 lat później, po otwarciu kapsuły, okazuje się, że na kartce Lucindy jest ciąg liczb, precyzyjnie opisujący daty i liczbę ofiar największych kataklizmów i katastrof, które dotknęły ludzkość przez pół wieku.

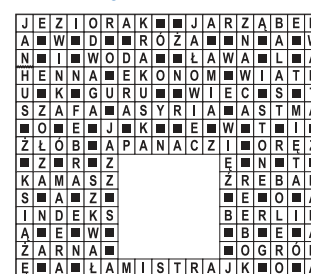
KRZYŻÓWKA NR 21

Poziomo:

- rycerze z sagi „Gwiezdne wojny”,
 - smakowity kawałek jedzenia,
 - kodeks honorowy samurajów,
 - krępujące rzemienie, pęta,
 - ptak czczony w starożytnym Egipcie,
 - Sergio, reżyser filmu „Za garść dolarów”,
 - włókno trawy używane do wyrobu lin, mat, papieru,
 - przednia strona budynku,
 - wystawne przyjęcie bez tańców,
 - małżeńskie lub madejowe,
 - okrągłe okno charakterystyczne dla gotyku,
 - grecka wyspa na Morzu Jońskim,
 - „... jednej nocy”, piosenka grupy Alibabki,
 - odrywa się od lądolodu,
 - świtezianka nad stawem,
 - kolor bezchmurnego nieba,
 - nakłanianie do zgody,
 - ptak na królewskim stole,
 - „... i diament”, film Andrzeja Wajdy,
 - bęben do nawijania lin, szpula,
 - składnik gazu ziemnego,
 - python lub anakonda,
 - niezbędny do oddychania.
- ### Pionowo:
- zakaz wywozu towarów,
 - Henrik, autor dramatu „Domalki”,
 - urządzenie do zrzucania węgla,
 - wyznawca np. chrześcijaństwa,
 - stan w USA ze stolicą w Denver,
 - Izabella, filmowa Helena Kurcewiczówna,
 - zasłona na twarzy Arabki,
 - Zygmunt, Władysław Lubicz w serialu „Klan”,
 - ostatnia zabawa w roku,
 - poetycko o strumieniu,
 - pokarm dzikich zwierząt,
 - przepływa przez Antwerpię,
 - kuzyn dyni, arbuz,
 - okrutne, bezprawne rządy,
 - powszechny podziw, szacunek,
 - produkcyjny lub usługowy,
 - termin z tresury owczarka,
 - mityczny myśliwy beocki,
 - śląd po oparzeniu,
 - koronkowa ozdoba sukni.



ROZWIĄZANIE NR 20



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Energia sprzyja decyzjom, lecz zwolnij tempo. Horoskop dzienny wróży, że rozmowa wyjaśni nieporozumienia i doda odwagi.

Ryby (19.02 - 20.03)

Stabilność kusi, ale mała zmiana może odświeżyć plany. Horoskop na dziś to wskazówka, by zadbać o finanse oraz odpocząć.

Baran (21.03 - 19.04)

Wymiana myśli przyniesie inspirację. Słuchaj uważnie, co mówią inni. Horoskop dzienny na wtorek mówi, że unikniesz dzięki temu chaosu.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje są intensywne, więc postaw na dom i bliskość. Horoskop dzienny przypomina, że małe gesty leczą i przynoszą ukojenie...

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Błyszczysz naturalnie, lecz podziel się sceną. Horoskop na dziś wyraźnie mówi, że współpraca wzmocni efekt. Warto grać zespołowo.

Rak (22.06 - 22.07)

Detale mają znaczenie, więc porządkuj priorytety. Spokój da przewagę. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by zaufać intuicji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia wraca, gdy mówisz wprost. Ustal granice i dbaj o równowagę. Horoskop dzienny radzi zachować balans we wszystkim.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja poprowadzi cię właściwą drogą, ale sprawdzaj efekty. Horoskop na dziś mówi, że szczerość oczyści napięcia. Dziś mów spokojnie.

Waga (23.09 - 22.10)

Ciekawość popchnie cię naprzód, więc planuj rozsądnie. Horoskop dzienny na wtorek mówi, że podróż w myślach będzie pomagać.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Dyscyplina procentuje, lecz pamiętaj o przerwach. Horoskop dzienny mówi, że zdrowie da siłę do mierzenia się z wszystkimi zadaniami.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Twoje oczekiwania wobec innych osób będą nieco wygórowane. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nieco obniżyć poprzeczkę.

AUTOREKLAMA

nasze

komunikaty.pl

aktualne z całej Polski

przetargi

AUTOREKLAMA

DROBNE

Biuro Ogłoszeń:
ul. Grunwaldzka 19, Poznań
tel. 61 869 41 43, 502 499 742
e-mail: drobne@glos.com

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały. Gotówka,
883-402-202

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie
przez Internetowe
Biuro Ogłoszeń.
**Bez wychodzenia
z domu.**



ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011475367

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL®

**KASACJA
POJAZDÓW**

64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

REKLAMA

0011476153

BURMISTRZ MIASTA I GMINY KÓRNIK
INFORMUJE

Na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy Kórnik
od dnia 6 lutego 2026 roku do dnia 27 lutego 2026 roku
wywieszony został

wykaz dotyczący oddania w dzierżawę
nieruchomości położonej w miejscowości Kórnik.

Bliższe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami
Urzędu Miasta i Gminy Kórnik, Pl. Niepodległości 1, tel. (61) 81-70-411 wew. 674.

REKLAMA

0011476444

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA GMINY MOSINA
O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIEZABUDOWANYCH NIERUCHOMOŚCI
STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ GMINY MOSINA, POŁOŻONYCH W MOSINIE PRZY UL. TORWEJ

Lp.	Obręb	Nr działki (ozna- czenie użytku)	Powierzchnia (ha)	Nr księgi wieczystej	Cena wywoław- cza netto (zł)	Wadium (zł)
1.	Mosina	2477/2 (dr)	0,0705	PO1M/00021193/3	79 000	7 900
2.	Mosina	2477/3 (dr)	0,0549	PO1M/00021193/3	68 000	6 800

Sprzedaż zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775 z późn. zm.).
Działki nie są objęte obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego i nie zostały dla nich wydane decyzje ustalające warunki zabudowy i zagospodarowania terenu. Zgodnie ze studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Mosina zatwierdzonym uchwałą Nr LVI/386/10 Rady Miejskiej w Mosinie z dnia 25 lutego 2010 r. ww. działki stanowią tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczone na rysunku studium symbolem A3_M1 oraz tereny zamknięte.
Przetarg na sprzedaż ww. działek odbędzie się w dniu 12 marca 2026 r. od godziny 11.00 w Urzędzie Miejskim w Mosinie Pl. 20 Października 1 – sala nr 110
Termin wpłaty wadium do dnia 5 marca 2026 r.
Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Mosinie oraz opublikowana na stronie internetowej: bip.mosina.pl → urząd miejski → mienie gminne → sprzedaż mienia gminnego oraz www.mosina.pl → dla inwestora → kupuj działki w Gminie Mosina lub www.mosina.pl → dla inwestora → gospodarka nieruchomościami → sprzedaż mienia gminnego
Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Mosinie, tel. 61 8109 576, e-mail: anna.sobkowiak@mosina.pl

REKLAMA

0011475858

BURMISTRZ ROGOŻNA
OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY
(wyciąg z ogłoszenia)

Na sprzedaż lokalu niemieszkalnego **Kard. Wyszyńskiego 22 "A" w Rogoźnie** o łącznej pow. użytkowej **64,25 m²** składający się pomieszczenia nr 10 /sala sprzedaży/, pomieszczenia nr 11 /magazyn + WC/ i pomieszczenia nr 12 /magazyn opakowań/, położony na parterze, wraz z udziałem do nieruchomości wspólnej stanowiącej części budynku i urządzenia niesłużące wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali wynoszącym **85/1000** oraz z takim samym udziałem do działki gruntu oznaczonej ewidencyjnie nr **2392 o pow. 0,1506 ha**, objętej księgą wieczystą **KW PO10/00021833/4**. W planie miejscowym ww. działka oznaczona jest symbolem **16MW/U** o przeznaczeniu – *tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej lub zabudowy usługowej*,
- I przetarg.
Cena wywoławcza wynosi **102 000,00zł** (zw. z VAT).
Przetarg odbędzie się w dniu 16 marca 2026 r. w sali nr 20, Urzędu Miejskiego w Rogoźnie, ul. Nowa 2.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium **w wysokości 10% ceny wywoławczej** na konto Urzędu Miejskiego w Rogoźnie - Bank Spółdzielczy w Czarnkowie, Oddział w Rogoźnie nr konta **56 8951 0009 3900 0114 2000 0020 do dnia 12 marca 2026 r.** – za datę wniesienia wadium uznaje się datę wpływu wymaganej kwoty na wskazane konto.
Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszane na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Rogoźnie, opublikowane na stronie internetowej www.rogozno.pl oraz w biuletynie informacji publicznej. Szczegółowe informacje dostępne w siedzibie Urzędu (biuro 19b), pod numerem telefonu 785 009 407 oraz za pośrednictwem e-mail: marta.olederek@rogozno.pl.

REKLAMA

0011476164

Oborniki, dnia 5 lutego 2026 r.

OGŁOSZENIE
Burmistrza Obornik

Burmistrz Obornik informuje, że przeznaczony został do oddania w najem lokal użytkowy znajdujący się w piwnicy budynku przy ul. Rynek 21 w miejscowości Oborniki, gmina Oborniki, na terenie działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków nr 1324/1 w miejscowości Oborniki, gmina Oborniki.

Wykazy ze szczegółowymi opisami nieruchomości zostały umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Obornikach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej od dnia 6 lutego 2026 r. do dnia 26 lutego 2026 r.

REKLAMA

0011475679

BURMISTRZ ROGOŻNA INFORMUJE

o wywieszeniu do publicznej wiadomości wykazu w sprawie dzierżawy części działki o nr ewidencyjnym 470/11 i fragmentu terenu Targowiska Miejskiego „Mój Rynek” położonych w Rogoźnie w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje dostępne w siedzibie Urzędu oraz na stronie internetowej www.rogozno.pl

REKLAMA

0011475459

BURMISTRZ MIASTA I GMINY SZAMOCIN
podaje do publicznej wiadomości:

– w dniu 4 luty 2026 r. wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat.

Powyższy wykazy został zamieszczony na tablicy informacyjnej znajdującej się w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Szamocinie przy Placu Wolności 19 i BIP Szamocin.

Burmistrz
Miasta i Gminy Szamocin
Jarosław Kołak

REKLAMA

0011473880

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
w Luboniu, z siedzibą przy ul. Żabikowskiej 62
zaprasza do składania ofert na wykonanie
następujących prac w 2026 roku

1. Roboty dekarskie – przygotowanie i jednokrotne pokrycie dachów papą termozgrzewalną:
- budynek wielorodzinny przy ulicy **Sikorskiego 33** w Luboniu o pow. dachu ok. **310 m²**,
- budynek wielorodzinny przy ul. **Osiedlowej 24** w Luboniu o pow. dachu ok. **440 m²**.
2. Przegląd pięcioletni budynków obejmujący trzy branże – budowlaną, instalacyjną i elektryczną – ok. **600 mieszkań + 10 lokali użytkowych** (Czempiń, Luboń).
3. Przegląd instalacji gazowej oraz przewodów kominowych – wszystkie zasoby (ok. 3.000 lokali)
4. Malowanie klatek schodowych budynków przy ul. **Osiedlowej 7-13** w Luboniu (7 klatek schodowych).

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu zamówienia oraz warunków, jakie muszą spełnić wykonawcy, zawarte są w „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia”, którą można otrzymać bezpłatnie w Administracji Spółdzielni.
Oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta na”, należy składać **do godz. 14:00 dnia 4.03.2026 r.** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Luboniu przy ul. Żabikowskiej 62.
Otwarcie i wybranie ofert nastąpi w dniach od 9-13.03.2026 r.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
Informacja na temat przetargu: www.smlubon.pl, oraz dział Administracji Spółdzielni tel. 618 994 699 lub przez sekretariat 61 8 994 680.
SIWZ na poszczególne branże osobno w wersji papierowej do odbioru w siedzibie Spółdzielni lub przesłać e-mailowe zapotrzebowanie na adres e-mailowy smlubon@smklubon.pl wersji SIWZ w pliku PDF

REKLAMA

0010703171

POGOTOWIE

Wypadki

999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja

997

Straż Pożarna

998

Straż Miejska

986

Pogotowie Energetyczne

991

Pogotowie Gazowe

992

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne

994

Pogotowie Ciepłownicze

993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,

ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,

aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,

ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów (dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie: niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin

(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy

(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,

ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,

ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

eprasa.pl 3d3dae618b



0011476436
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 6 lutego 2026 r. odeszła nasza ukochana Żona, Mama, Teściowa i Babcia

ś†p Stefania Rewers

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona
w środę 11 lutego 2026 r. o godz. 13.30
w kaplicy w Suchym Lesie przy ul. Borówkowej.
Pogrzeb odbędzie się na miejscowym cmentarzu.
W smutku pogrążona Rodzina

0011476176
Ciągle jesteś, bo żyjesz w naszych sercach...

Z żalem zawiadamiamy, że dnia 4 lutego 2026 r. odszedł nasz ukochany mąż, ojciec, teść i dziadek



Tomasz Puchalski

lat 76

Pogrzeb odbędzie się w dniu 13 lutego 2026r.
o godz. 11:00
na Cmentarzu Górczyńskim
Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 13 lutego 2026 r. o godz. 15:00
w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Poznaniu
os. Jana III Sobieskiego 116

W smutku pogrążeni
Żona i Synowie z Rodzinami



0011476291
Z żalem zawiadamiamy, że dnia 4 lutego 2026 r. odszedł ukochany Mąż, Ojciec oraz Dziadek



Jerzy Pestka

lat 83

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 13 lutego 2026 r. o godz. 12:00
w Kościele Świętego Mikołaja Biskupa w Skokach.

0011476716
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 2 lutego 2026 roku odeszła od nas

Ś † P

Krystyna Górzna

z domu Janik

lat 91

nasza ukochana Mama, Babcia i Teściowa

Msza Św. pogrzebowa zostanie odprawiona
13 lutego 2026 r. o godz. 11:30
w kościele p.w.Św.Anny, ul. Matejki, Poznań.
Pogrzeb odbędzie się 13 lutego o godz. 13:10
na cmentarzu Junikowo.

pogrążone w smutku
córkami Małgorzata i Hanna z rodziną.



AUTOPROMOCJA

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

SPORT

www.sportowy24.pl

Enea Piłka Ręczna ograła lidera po kapitalnym meczu. Enea Grunwald też wygrał

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

To była niedziela marzeń dla poznańskich drużyn w Lidze Centralnej Piłki Ręcznej. Wygrały bowiem obie ekipy, czyli szczypiornistki Enei Piłka Ręczna i szczypiornistów Grunwaldu Poznań.

Dużej rzeczy dokonały podopieczne Amelii Chmielewskiej, bo zwyciężyły w jaskini, a więc na parkiecie dotychczasowego lidera, Korony Kielce 31:30 (18:14).

Rywalki przegrały u siebie po raz pierwszy od 14 miesięcy, a nasz zespół przy okazji zakończył zwycięską passę Kielczanek (miały siedem wygranych z rzędu). W dodatku Poznanianki znalazły sposób na Koronę i już drugi raz w tym sezonie.

Co zadecydowało o ich wygranej? Przede wszystkim kapitalna postawa bramkarki Kingi Berent, która broniła jak w transie, zwłaszcza w drugiej połowie, kiedy m.in. obroniła dwa karne i nie pozwoliła miejscowemu na objęcie prowadzenia. Ponadto bezbłędna z siedmiu metrów i przez ponad 50 minut w ataku była Kristyna Kubisova. Czeszka zaliczyła dziesięć trafień i znów jest liderką klasyfikacji strzelczyń. MVP meczu została Maja Schlabs (4 bramki), która raziła rywalki rzutem z drugiej linii, a niekon-

wencjonalnymi podaniami popisywała się Nikola Owczarek (5 bramek).

Warto też dodać świetną grę całego poznańskiego zespołu w defensywie, zwłaszcza w pierwszej połowie. Po zmianie stron była już większa nerwowość, ale wynikało to z faktu, że Korona w końcówce dwa razy doprowadziła do remisu i z małego obiektywizmu sędziów, którzy pokazali miejscowym tylko jedną dwuminu-tową karę. Widocznie jednak presja trybun zrobiła swoje i momentami arbitrzy bardziej tracili głowę niż zawodniczki.

W niedzielę, 15 lutego kolejne starcie Enei PR na szczycie tabeli, bo o godz. 17 Poznanianki podejmą obecnego lidera, MTS Żory.

Z kolei w Lidze Centralnej mężczyzn Enea Grunwald Poznań wrócił do gry z przytupem, wygrywając we własnej hali z przedostatnią w rozgrywkach Gwardią Koszalin 27:20 (15:9). Gospodarze dominowali nad gośćmi szybkością rozegrania i łatwością wyprowadzania kontrataków.

Najwięcej bramek dla wojskowych zdobyli Hubert Barcik (7) i Dawid Krzywicki (5). Po 15. kolejkach Poznaniancy zajmują piąte miejsce. Nieco niżej jest w tabeli Nielba Wągrowiec, która w sobotę uporała się na własnym parkiecie z Padwą Zamość 34:32 (15:14).



Kinga Berent była bohaterką Enei PR w Kielcach. To dzięki jej interwencji Poznanianki wywiozły stamtąd wygraną

SWAREK SWARZĘDZ MISTRZEM POLSKI W HOKEJU
Na dwa tygodnie przed turniejem o Klubowy PE, w sali SP nr 2 w Zalasewie, odbył się finał Halowych Mistrzostw Polski. Tytuł obroniła drużyna łaskarek UKS SP5 Swarek Swarzędz.

W finale Swarzędzanki po emocjonującym spotkaniu pokonały AZS Politechnikę Poznań 3:2. – To był trudny mecz, wkradło się w naszą grę trochę nerwowości, ale wytrzymałyśmy to. To na pewno doda nam pewności siebie przed PE – mówiła Zuzanna Rubahac. Brąz wywalczyła AZS Politechnika II Poznań. **PAT**



FOT. FOGO UNIA LESZNO

POLONIA ZE SREBREM MP
Futsaliści Polonii Środa zostali wicemistrzami Polski do lat 17 w futsalu.

W finale poloniści przegrali z gospodarzem turnieju, Re-kordem Bielsko-Biała 1:2 (1:1). Jedyne bramki dla nich zdobył Adam Gołaszewski. **PAT**

Pauza „króla” szansą dla Agnero. A może trener nas zaskoczy?



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Yannick Agnero strzelił jak dotąd trzy gole dla Lecha Poznań. Po jednym w ekstraklasie, Lidze Konferencji i Pucharze Polski

Maciej Lehmann
sport@glos.com

Mikael Ishak zapewnił Lechowi 3 punkty w meczu z Górnikiem w Zabrze, ale dostał czwartą żółtą kartkę i w najbliższym starciu z Piastem będzie pauzował. To szansa dla Yannicka Agnero

Cenna wygrana w Zabrzu, została niestety okupiona stratą najlepszego strzelca Kolejorza Mikaela Ishaka. „Król” ukarany został czwartą żółtą kartką i najbliższy mecz z Piastem będzie oglądał z trybun ENEA Stadionu. Pierwszym zastępcą kapitana jest Yannick Agnero, którego latem mistrzowie Polski kupili za 2,3 mln euro. Problem w tym, że młody napastnik nie jest w stanie pokazać swojego potencjału, a kolejne spektakularne pudło, jakie zanotował w końcówce spotkania z Górnikiem, spowodowało, że zaufanie do jego umiejętności bardzo spadło.

Agnero znów dał argumenty tym, którzy uważają, że Lech Poznań kolosalnie przepłacił za Iworyjczyka. To co zrobił po podaniu Pablo Rodriguez w 90 minucie stojąc

trzy metry przed pustą bramką, idealnie nadaje się do filmu z najbardziej kuriozalnymi niewykorzystanymi okazjami sezonu. Piłka zaplątała mu się między nogami. Trafił w nią tak, że zamiast lecieć do bramki, poturlała się w przeciwną stronę. Mógł jeszcze się zrehabilitować. Dostał drugą szansę przy dobitce, ale trafił wprost znajdującego się na linii bramkowej obrońcę Górnika...Nieprawdopodobne.

To zresztą nie była pierwsza sytuacja, w której piłka staje się głównym wrogiem Agnero. Jest technicznie bardzo słaby, ma kłopoty z koordynacją, przy próbach dryblingu zwykle wygląda pokrętnie. Od początku swojego pobytu w Lechu Poznań ma problemy z aklimatyzacją. W pucharowych meczach na Gibraltarze i z Rayo sprawiał wrażenie obcego ciała w drużynie.

Nadzieje na odrodzenie

Nadzieje na to, że odnajdzie się w Kolejorzu dały gole w pojedynkach z Radomiakiem, Lausanne-Sport oraz Piastem Gliwice w Pucharze Polski. Wydawało się, że od-

zyskuje pewność siebie, potrafi wykorzystać dobre podania kolegów. Błysnął także w czasie zgrupowania w Abu Zabi. W sparingu z AGM Olmaliq, kiedy zdobył bramkę oraz zaliczył asystę. Rywal był słaby, ale idealny na to, by pokazać się z dobrej strony i zdobyć zaufanie partnerów oraz trenera.

Czy to wypadek przy pracy?

Czy mecz w Zabrzu można traktować jak „wypadek przy pracy” czy raczej potwierdzenie, że Lech Poznań to na razie za duży rozmiar kapelusza dla Iworyjczyka. A jeśli tak, to czy trener Frederiksen powinien w meczu z Piastem na pozycji nr 9, wystawić „fałszywego napastnika” jak choćby Walemarka czy Palmę?

- Ja bym nie kombinował, nawet jeśli z Agnero nie będzie wiele pożytku w tym meczu, Lech ma wystarczająco dużo jakości w ataku, by strzelić gola bez niego. Dla mnie fundamentem jest by zagrać na zero z tyłu. Bez dobrej gry w obronie, nie można myśleć o sukcesach w ekstraklasie - mówi nam były piłkarz Lecha Ryszard Rybak.

Podobnego zdania są doświadczeni poznańscy dziennikarze Józef Djaczenko (kibicpoznanski.pl) i Grzegorz Hałasik (Radio Poznań)

- Pamiętam eksperyment ze Stliciem w ataku i jak to się skończyło. Z Piastem powinien grać Agnero, oczywiście będą pojawiały się wątpliwości co do jego umiejętności, ale chłopaka trzeba podbudować, a nie podcinać mu skrzydła. Kto wie ile razy Kolejorz będzie go w tym sezonie jeszcze potrzebował - mówi Hałasik.

Józef Djaczenko zwraca z kolei uwagę, że w Lechu byli już napastnicy, którzy przegrali rok strzelali ślepakami, a potem imponowali skutecznością.

- Pamiętam początki Łukasza Teodorczyka w Kolejorzu, więc wierzę Agnero też zacznie się spłacać. Poza tym wątpię, by Lech miał przeciwczony schemat bez klasycznej 9. Trzeba ufać, że po takim pudle, z Piastem Iworyjczyk strzeli już we właściwą stronę. Mam nadzieję, że sztab przygotowuje dobrze mentalnie do tego meczu i zobaczymy tym razem dużo lepszą wersję tego chłopaka niż tą z Zabrza - stwierdził nestor poznańskich dziennikarzy.

DZIEŃ

NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

www.naszemiasto.pl

Nr 33



FOT. DOMINIKA KAPŁA

NOWY TOMYŚL

**LICEALIŚCI Z ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1
BAWILI SIĘ NA SWOJEJ STUDNIÓWCE.
W UROCZYSTOŚCI WZIĘŁY UDZIAŁ
CZTERY KLASY. str. 15**

POWIAT GRODZISKI

Oddział chirurgiczny i ginekologiczny mają zostać połączone

**To nie koniec planowanych
zmian.** Ma powstać jeden oddział
wielospecjalistyczny i nowy oddział
opieki długoterminowej.

str. 3



FOT. ANNA BĄDZIŃSKA

GRODZISK WLKP.

**Biblioteka już
czynna.
Po remoncie
prezentuje się
pięknie. To
największa
zmiana od lat.**

str. 8

REGION



FOT. ANNA BĄDZIŃSKA / PIXABAY / ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

Groził rodzicom śmiercią, później zaczął strzelać w powietrze

**Zabezpieczono rewolwer, maczetę i nóż. Nie był to
jedyne przypadek gróźb na naszym terenie. str. 4, 5, 7**

REGION

**Niebezpiecznie
na drogach. Doszło
do kilku groźnych
kolizji. Policja
ostrzega. str. 4, 6, 7**

REGION

**Cymper w gminie Zbąszyń,
Bery w Wiosce k. Rakoniewic.
Tak zegna się karnawał tylko
u nas. Warto się wybrać. str. 18**

POWIAT NOWOTOMYSKI

**Nowa poradnia dla
kobiet w Zbąszyniu.
Dostępna w ramach
ubezpieczenia NFZ.
str. 7**

ISSN 2353-6179
INDEX 350281, 248104



9 772353 617129



Anna
Wyrwa-Sadowska



Do takich wewnątrz aż chce się przychodzić

Grodziska biblioteka w nowej odsłonie, przyznać trzeba, że prezentuje się pięknie. Z pewnością była to potrzebna inwestycja, a biorąc pod uwagę fakt, ile osób korzysta z ksiąznicy, bardzo oczekiwana. Do takich wewnątrz aż chce się przychodzić.

W tym wydaniu piszemy również o zmianach, jakie planowane są w grodziskim szpitalu. Jednym z proponowanych rozwiązań jest połączenie ginekologii i chirurgii. Nowa formuła oddziału ma umożliwić stopniowe uruchamianie zabiegów z innych dziedzin, takich jak m.in. ortopedia czy urologia. Ponadto mowa jest o organizacji oddziału dla chorych potrzebujących opieki długoterminowej i uruchamianiu nowych poradni. Więcej na ten temat piszemy w tekście obok.

Sporo działa się też w weekend, począwszy od piątku odwieźliśmy m.in. nowotomyskich maturzystów na studniówce, odbyło się spotkanie noworoczne powiatu grodziskiego, nie brakowało też sportowych emocji podczas maratonu zumbi i rywalizacji młodzieżowych drużyn po pożarniczych. Relacje z tych wydarzeń znajdziecie Państwo na naszych łamach.

Zachęcam również do zapoznania się z filmem poświęconym historii Powstania Wielkopolskiego, który stworzyła młodzież z Zespołu Szkół Technicznych imienia Eugeniusza Kwiatkowskiego.

A przed nami zakończenie karnawału. Warto z tej okazji wybrać się w najbliższą niedzielę do gminy Zbąszyń, a 16 lutego do Wioski w gminie Rakoniewice. Dlaczego? O tym na stronie 18. Życzę ciekawej lektury i udanego tygodnia.

Stwórz dom pełen ciepła i zostań rodziną zastępczą

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyszu w dalszym ciągu poszukuje osób gotowych otworzyć swoje domy i serca dla dzieci, które z różnych powodów nie mogą wychowywać się w rodzinach biologicznych. PCPR zapewnia szerokie wsparcie finansowe, organizacyjne i specjalistyczne.

Dzieci trafiające do pieczy zastępczej często mają za sobą trudne doświadczenia i potrzebują przede wszystkim spokoju oraz poczucia bezpieczeństwa. Rodzina zastępcza pozwala im wychowywać się w warunkach domowych, bliskich i przyjaznych, zamiast w placówkach instytucjonalnych.

Jak podkreśla PCPR w Nowym Tomyszu, najważniejsze są otwartość, empatia i gotowość do pomocy. - Daj dzieciom miłość i dom, a my zajmiemy się resztą - podano w apelu.

Rodziny zastępcze zawodowe, jak wyjaśnia PCPR, mogą liczyć na wynagrodzenie do 15 tys. zł brutto, a osoby prowadzące rodzinne domy dziecka do 18 tys. zł brutto miesięcznie. Dodatkowo przysługują świadczenia na utrzymanie dzieci oraz wsparcie finansowe w prowadzeniu domu. PCPR zapewnia również dofinansowanie do wypoczynku oraz bieżące wsparcie organizacyjne, co pozwala skupić się na wychowaniu i potrzebach podopiecznych.

Szkolenia i pomoc specjalistów

Warto zaznaczyć, że kandydaci na rodziny zastępcze przechodzą profesjonalne szkolenia, które przygotowują ich do nowej roli. Na każdym etapie mogą liczyć na wsparcie psychologów, pedagogów oraz koordynatorów pieczy zastępczej.

Osoby zainteresowane szczegółami mogą skontaktować się z PCPR w Nowym Tomyszu przy ul. Poznańskiej 30 lub telefonicznie: 61 44 26 686. ©

Dorota Michalczak, wieloletnia działaczka i była dziennikarka „Zasłużona dla gminy Zbąszyń”

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Podczas sesji Rady Miejskiej w Zbąszyniu, która odbyła się 4 lutego, jednogłośnie podjęto uchwałę o nadaniu Dorocie Michalczak tytułu „Zasłużony dla gminy Zbąszyń”. To wyjątkowe wyróżnienie trafiło do osoby od lat związanej z działalnością społeczną, honorowym krwiodawstwem oraz lokalnymi mediami.

Jak przypomniano w uzasadnieniu uchwały, Dorota Michalczak swoją działalność społeczną rozpoczęła w 2004 roku, koncentrując się na promocji honorowego krwiodawstwa. Trzy lata później, 2 marca 2007 roku, wraz z grupą kilkunastu krwiodawców współtworzyła w Zbąszyniu Klub Honorowych Dawców Krwi „Cenne Krople”, który do dziś funkcjonuje w strukturach Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi RP.

W latach swojej aktywności zorganizowała łącznie 120 akcji poboru krwi w Zbąszyniu, Babińcu, Zbąszynku i Kotowie.



Dorota Michalczak – nasza była dziennikarka – przez dekady angażowała się w życie gminy, dokumentując wydarzenia, promując ideę bezinteresownej pomocy i realnie przyczyniając się do ratowania ludzkiego zdrowia i życia

Dzięki tym inicjatywom pozyskano około 3 tys. litrów krwi.

Radni zwrócili uwagę, że działalność D. Michalczak miała również silny wymiar edukacyjny. Jak czytamy w uzasadnieniu, przez lata współpracowała ze szkołami, klubami honorowych dawców krwi i zakładami pracy, prowadząc spotkania promujące ideę bezinteresownego dzielenia się krwią.

Dorota Michalczak przez wiele lat była również czynną

krwiodawczynią i oddała ponad 15 litrów krwi. Obecnie, z uwagi na stan zdrowia, nie może już oddawać krwi, jednak – jak zaznaczono w dokumencie – nadal pozostaje aktywna społecznie.

W uzasadnieniu uchwały wyraźnie zaakcentowano również działalność na polu dziennikarskim. Od 2009 roku działała jako dziennikarz obywatelski, a od 2013 roku współpracowała z naszą redakcją – na łamach „Dnia Wolsztyńskiego”, „Dnia

Nowotomysko-Grodzkiego”, czy też „Głosu Wielkopolskiego”.

Przypomniano również bogaty dorobek odznaczeń i wyróżnień Doroty Michalczak. Wśród nich znajdują się m.in. Brązowy, Srebrny i Złoty Krzyż Zasługi, tytuł „Zasłużonej dla Powiatu Nowotomyskiego” oraz odznaczenie „Za Zasługi dla Województwa Wielkopolskiego”. W 2024 roku została także uhonorowana przez redakcję „Głosu Wielkopolskiego” tytułem Osobowości Roku Powiatu Nowotomyskiego za działalność społeczną i charytatywną.

Wzruszające słowa laureatki

Dorota Michalczak odebrała tytuł „Zasłużony dla Gminy Zbąszyń” z rąk burmistrza, przy jednogłośnie poparciu wszystkich radnych. W swoim wpisie, które opublikowała w mediach społecznościowych, podziękowała za docenienie wieloletniej pracy.

Przyjmuję to wyróżnienie z ogromnym wzruszeniem i wdzięcznością. Nie jako powód do chwalenia się, lecz jako dowód na to, że dobro ma sens – podkreśliła. ©

TO BYŁA UDANA ZABAWA KARNAWAŁOWA



To już ostatnie podrygi karnawału. W wielu miejscach odbywają się jeszcze bale, zabawy i spotkania. To czas, kiedy muzyka, przebrania i wspólna zabawa łączy ludzi w każdym wieku. W takim klimacie w poniedziałek, 2 lutego, w Szkole Przysposabiającej do Pracy odbyła się impreza karnawałowa. Uczniowie i nauczyciele wspólnie świętowali, tańcząc przy rytmach ulubionej muzyki i biorąc udział w różnych zabawach integracyjnych. Dużym powodzeniem cieszyły się też kolorowe gadzety, dzięki którym powstało wiele pamiątkowych zdjęć. Na uczestników czekał też smaczny poczęstunek. Anna Badzińska opr.



Jak zapewnia starosta, planowana reorganizacja ma poprawić funkcjonowanie placówki i jej sytuację finansową, bez ograniczania dostępu pacjentów do leczenia

GRODZISK WLKP. TO NIE KONIEC PLANOWANYCH ZMIAN W SZPITALU

Oddział chirurgiczny i ginekologiczny mają zostać połączone

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Władze powiatu grodzkiego analizują możliwość reorganizacji części oddziałów w szpitalu. Jak podkreśla starosta Mariusz Zgaiński, celem planowanych działań jest lepsze wykorzystanie infrastruktury, zwiększenie dostępności świadczeń oraz poprawa sytuacji finansowej placówki.

Jednym z planowanych rozwiązań jest połączenie ginekologii i chirurgii.

- Na najbliższych komisjach Rady Powiatu Grodzkiego będziemy rozważali możliwość zlokalizowania dotychczasowego oddziału chirurgicznego i oddziału ginekologicznego na jednym piętrze, w ramach oddziału wielospecjalistycznego z pododdziałem chirurgicznym i z pododdziałem ginekologicznym - mówi Mariusz Zgaiński i argumentuje, że podobny model funkcjonuje już m.in. w szpitalu w Nowym Tomyślu.

Jeden oddział wielospecjalistyczny i nowy oddział opieki długoterminowej

Starosta wyjaśnia, że obecnie oddziały działają osobno, w różnych częściach szpitala, a do realizacji kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia wykorzy-

stują zaledwie połowę posiadanych łóżek (odpowiednio 18 i 14). Jednocześnie w całym szpitalu znajduje się około 30 niewykorzystywanych łóżek, rozproszonych na różnych piętrach, które - jak mówi starosta - są po prostu marnowane.

- Ewentualny oddział wielospecjalistyczny z pododdziałem chirurgicznym i pododdziałem ginekologicznym, będzie mógł zagospodarować wszystkie łóżka i pokoje chorych oraz sale specjalistyczne i gabinety zabiegowe, w których funkcjonował oddział noworodkowy, położnictwo oraz funkcjonuje ginekologia. Po połączeniu, w tej części szpitala, w której do tej pory funkcjonuje oddział chirurgiczny, będziemy mogli zorganizować oddział dla chorych potrzebujących opieki długoterminowej na 28-30 łóżek, na który jest duże zapotrzebowanie - mówi M. Zgaiński.

Na oddziale wieloprofilowym zabiegowym nadal mają być wykonywane zabiegi chirurgiczne oraz ginekologiczne. Jednocześnie nowa formuła oddziału ma umożliwić stopniowe uruchamianie zabiegów z innych dziedzin, takich jak m.in. ortopedia czy urologia.

Co z personelem?

Starosta argumentuje, że taka organizacja oddziałów szpitalnych pozwoli optymalnie wykorzystać całą powierzchnię szpi-

tała, zagospodarować wszystkie niewykorzystywane łóżka i zwiększyć przychody SP ZOZ. Co z personelem? Czy będą zwolnienia?

- To trudno określić, ponieważ ważną częścią pracowników naszego szpitala, swoje podstawowe miejsce pracy ma w innych szpitalach, a u nas ma dodatkowe godziny i pracuje na umowę-zlecenie. W kontekście tego, że w wyniku naszego działania ma szansę powstać jeszcze jeden oddział (zapewniający opiekę długoterminową), to statystycznie ilość miejsc pracy i dodatkowych godzin do zagospodarowania może się raczej zwiększyć. Jak to będzie w indywidualnych przypadkach, to często będzie zależało od kwalifikacji i posiadanych specjalizacji. Jak do tej pory, pomimo znaczących zmian strukturalnych, które w szpitalu następowały w ostatnich miesiącach, nie mieliśmy żadnych zwolnień grupowych (nawet na oddziale noworodkowym). Natomiast znacząco zmniejszyła się liczba godzin, na których w naszym szpitalu można sobie było „dorobić” - odpowiada starosta.

Prowadzone są również rozmowy z lekarzami specjalistami w sprawie uruchomienia nowych poradni. Jeśli propozycje zostaną zaakceptowane przez NFZ, miałyby one rozpocząć działalność już w najbliższych

miesiącach. Mowa w szczególności o poradniach leczenia bólu, endokrynologicznej i diabetologicznej.

Szpital czeka na zapłatę za nadwykonania

Starosta Mariusz Zgaiński podkreśla, że w 2025 roku szpital przyjął około 5 tysięcy pacjentów na oddziałach szpitalnych i w pełni wykonał zobowiązania wynikające z umów z NFZ. W poradniach specjalistycznych oraz w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym odnotowano nadwykonania na poziomie 20-30 proc., które do tej pory nie zostały sfinansowane przez NFZ.

- Dzięki systematycznemu wsparciu Rady Powiatu Grodzkiego sytuacja finansowa szpitala jest stabilna. Placówka na bieżąco reguluje zobowiązania wobec personelu i dostawców - podsumowuje starosta i jednocześnie zapewnia, że obecna sytuacja kadrowa również nie stanowi powodu do niepokoju.

- W szpitalu jest zatrudniony personel lekarski i pielęgniarski oraz pomocniczy w liczbie niezbędnej do zapewnienia opieki chorym i wystarczającej do realizacji umów zawartych przez szpital z Narodowym Funduszem Zdrowia - dodaje.

Planowane zmiany będą jeszcze przedmiotem analiz i dyskusji na komisjach Rady Powiatu Grodzkiego. ©

Kobieta straciła niemal 17 tys. zł i została obciążona kredytami

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Internetowe oszustwa związane z platformami sprzedażowymi zbierają coraz większe żniwo. Tym razem ofiarą przestępców padła mieszkanka powiatu grodzkiego, która podczas próby sprzedaży przedmiotu w sieci straciła niemal 17 tysięcy złotych. Oszuści doprowadzili także do uruchomienia na jej koncie dwóch umów kredytowych na łączną kwotę 27 tysięcy złotych. Sprawę bada policja.

Oszustwa internetowe stały się jedną z najczęściej popełnianych form przestępstw w Polsce. Przestępcy doskonale znają mechanizmy działania popularnych platform sprzedażowych i wykorzystują nieuwagę użytkowników, presję czasu oraz pozornie wiarygodne komunikaty.

- To kolejny sygnał ostrzegawczy, że nawet rutynowa sprzedaż w Internecie może zakończyć się poważnymi konsekwencjami finansowymi - podkreśla mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim.

Kontakt przez popularną platformę sprzedażową i fałszywy link do firmy kurierskiej

Jak wynika z ustaleń policji, do zdarzenia doszło 30 stycznia. Około godziny 16 za pośrednictwem znanej aplikacji zakupowej z kobietą skontaktowała się osoba deklarująca chęć zakupu wystawionego przedmiotu. Rzekoma kupująca poprosiła sprzedającą o podanie adresu e-mail.

Na wskazany adres, jak dodaje funkcjonariusz, zgłaszająca otrzymała link do rzekomego potwierdzenia zamówienia. Wiadomość charakteryzowała się profesjonalną szatą graficzną, zawierała logo firmy przewoźowej i do złudzenia przypominała oficjalną korespondencję.

Dane karty i logowanie do bankowości elektronicznej

Po kliknięciu w link, jak relacjonuje, kobieta została przekierowana na nieznaną stronę internetową. Tam poproszono ją o podanie pełnych danych karty płatniczej, numeru telefonu

oraz danych do logowania do bankowości elektronicznej. W przekonaniu, że finalizuje sprzedaż, zgłaszająca wprowadziła wymagane informacje.

Kilka chwil później z zastrzeżonego numeru telefonu skontaktowała się z nią kobieta podająca się za pracownika platformy. Poinformowała, że w celu realizacji transakcji zostanie utworzony specjalny „portfel” w aplikacji, a na konto sprzedającej wpłynie kwota 13 500 złotych.

- To klasyczny schemat manipulacji, w którym ofiara otrzymuje pozornie logiczne i spójne instrukcje - zaznacza oficer prasowy grodzkiej policji.

Kredyty bez wiedzy poszkodowanej

Rzekoma pracownica przekonywała, że wpłata musi zostać zatwierdzona w aplikacji mobilnej banku w ramach procedur bezpieczeństwa, a następnie środki zostaną zwrócone. Zgodnie z instrukcjami kobieta zatwierdzała kolejne operacje bankowe.

W wyniku działań sprawców, bez świadomej zgody zgłaszającej, na jej rachunku uruchomiono dwie umowy kredytowe: kredyt gotówkowy na kwotę 13 500 złotych oraz limit kredytowy na rachunku w tej samej wysokości. Łączna kwota zobowiązań wyniosła 27 tysięcy złotych. Dodatkowo z konta kobiety wycofano szereg transakcji na łączną kwotę około 16 900 złotych.

Działania policji

Około godziny 17:30 zgłaszająca zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa. Natychmiast przerwała połączenie telefoniczne i skontaktowała się z infolinią banku, co pozwoliło na zablokowanie dostępu do rachunku.

- Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przyjęto tego samego dnia około godziny 19:20. Sprawa prowadzona jest pod kątem oszustwa. Apelujemy, aby nigdy nie podawać danych do bankowości elektronicznej, numerów kart ani kodów autoryzacyjnych osobom trzecim. Żadna legalna platforma sprzedażowa nie wymaga takich działań - ostrzega mł. asp. Karol Płóciniczak.

Jak zaznacza oficer prasowy, sprawcy oszustwa podlegają karze więzienia od 6 miesięcy do ośmiu lat. ©

POWIAT GRODZISKI ZABEZPIECZONO M.IN. REWOLWER, AMUNICJĘ, POJEMNIK Z PROCHEM, MACZETĘ ORAZ NÓŻ

Domowa awantura. Groził rodzicom śmiercią, a później zaczął strzelać w powietrze

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Groźby pozbawienia życia, agresja wobec rodziców i strzały oddane z broni - takie zgłoszenie otrzymali grodziscy policjanci. Zatrzymany został 36-letni mężczyzna, który w chwili zdarzenia był pod wpływem alkoholu.

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 1 lutego. Policja została zaalarmowana o awanturze domowej, do której doszło na terenie powiatu grodziskiego.

- Z otrzymanego zgłoszenia wynikało, że 36-letni mężczyzna jest agresywny, grozi rodzicom pozbawieniem życia, a wobec swojego ojca miał użyć przemocy fizycznej i poduszać go - informuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim.



W domu policjanci zabezpieczyli m.in. rewolwer, amunicję, pojemnik z prochem, maczetę oraz nóż (zdj. ilustracyjne)

Strzelał w ogrodzie, rodzice ukrywali się w domu

Patrol natychmiast udał się pod wskazany adres. Na miejscu funkcjonariusze zastali rodziców mężczyzny, którzy - jak ustalono - w trakcie zdarzenia ukrywali się w jednym z pomieszczeń domu. Ich syn miał w tym czasie wyjść do ogrodu,

gdzie oddał sześć strzałów w powietrze z broni wstępnie zidentyfikowanej jako czarno-prochowa.

- Podczas przeszukania pokoju zajmowanego przez 36-latkę policjanci ujawnili broń palną oraz inne niebezpieczne przedmioty. Na miejsce wezwano technika kryminalistyki - dodaje mł. asp. Karol Płóciniczak.

Zabezpieczono m.in. rewolwer, amunicję, pojemnik z prochem, maczetę oraz nóż. Przeprowadzono oględziny, zabezpieczono ślady i przesłuchano świadków zdarzenia.

Ponad 1,6 promila alkoholu

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnej celi. Badanie alkomatem wykazało, że miał ponad 1,6 promila alkoholu w organizmie. Jak podkreślają policjanci, w ciągu ostatnich lat nie było wcześniejszych zgłoszeń dotyczących przemocy w tej rodzinie.

Po zdarzeniu uruchomiona została procedura „Niebieskiej Karty”, która ma na celu ochronę osób doświadczających przemocy domowej oraz monitorowanie sytuacji w rodzinie.

36-latek usłyszał zarzuty m.in. znęcania się nad osobami najbliższymi. - Mężczyzna otrzymał nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zaj-

mowanego domu, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych na odległość mniejszą niż 50 metrów, zakaz kontaktowania się z nimi oraz został objęty dozorem policyjnym. Zabezpieczona amunicja i broń, z której 36-latek oddał strzały, będzie przedmiotem dalszego postępowania. Powołany w tej sprawie biegły będzie ocenił, czy rewolwer wymagał posiadania stosownego zezwolenia - mówi oficer prasowy grodziskiej policji.

O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd.

Policja apeluje: nie bójmy się zgłaszać przemocy

Policjanci po raz kolejny podkreślają, jak ważne jest reagowanie na przemoc domową i zgłaszanie takich zdarzeń odpowiednim służbom.

- Przemoc domowa jest przestępstwem i nie można jej bagatelizować. Bardzo często ofiary przez długi czas milczą z obawy

przed sprawcą lub wstydu. Tymczasem tylko zgłoszenie na policję pozwala uruchomić całą procedurę prawną, która może realnie ochronić życie i zdrowie - zaznacza mł. asp. Karol Płóciniczak.

Funkcjonariusze przypominają, że przestępstwa związane z groźbami karalnymi czy znęcaniem się są ścigane na wniosek pokrzywdzonych, dlatego tak ważne jest, aby osoby doświadczające przemocy nie pozostawiały same z problemem.

- Nie należy się bać. Każde zgłoszenie jest traktowane poważnie. Policja ma narzędzia, by odseparować sprawcę, zapewnić bezpieczeństwo ofiarom i skierować sprawę na drogę sądową - dodaje oficer prasowy grodziskiej policji.

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej lub wiesz, że ktoś w Twoim otoczeniu jej doświadczają, reaguj. Jeden telefon może zapobiec tragedii. ©

Zderzenie dwóch pojazdów na drodze krajowej nr 32. Dwie osoby trafiły do szpitala

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Do poważnego wypadku doszło na drodze krajowej numer 32 pomiędzy miejscowościami Rakoniewice i Rostarzewo. Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala. Na drodze występowały utrudnienia w ruchu.



Na miejsce skierowano policjantów, strażaków i ratowników medycznych

Do zdarzenia doszło w środę, 4 lutego, około godziny 15:30. Pomiędzy Rakoniewicami i Rostarzewem zderzyły się dwa pojazdy osobowe. Na miejsce skierowano policjantów, strażaków i ratowników medycznych.

- Na drodze krajowej numer 32 czołowo zderzyły się dwa pojazdy, którymi podróżowali tylko kierowcy. Do naszych działań należało zabezpieczenie miejsca zdarzenia i kierowanie ruchem - mówi st. asp. Paweł Wojtysiak z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący

Audi, który poruszał się od Rakoniewic w kierunku Rostarzewa, zjechał na przeciwny pas ruchu. - Z dotychczasowych informacji wynika, że 28-letni mieszkaniec powiatu grodziskiego próbował uniknąć najechania na tył poprzedzającego go pojazdu. Mężczyzna podjął manewr obronny i zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do czołowego zderzenia z Toyotą, kierowaną przez 46-letnią mieszkankę powiatu poznańskiego.

Zarówno ona, jak i mężczyzna jadący Audi, zostali przetransportowani do szpitala - przekazał mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim. - Szczęśliwie obrażenia odniesione przez kierowców okazały się niegroźne. Funkcjonariusze zakwalifikowali zdarzenie jako kolizję.

Na drodze wprowadzono ruch wahadłowy. Utrudnienia trwały do godz. 19.05. ©

Marznące opady deszczu, niebezpieczne warunki na drogach. Część szkół odwołała zajęcia

Anna Badzińska,
Dominika Kapalka
anna.badzinska@polskapress.pl,
dominika.kapalka@polskapress.pl

Gołoledź i marznące opady sprawiły, że czwartkowy poranek w naszym regionie upłynął pod znakiem bardzo trudnych warunków drogowych. Pod warstwą śniegu zalegał lód, co znacząco utrudniało poruszanie się zarówno pieszym, jak i kierowcom. Część szkół zdecydowała się na odwołanie zajęć.

Z powodu pogody część placówek oświatowych odwołała zajęcia. Mękcy nie odbyły się tego dnia między innymi w Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Grodzisku, Zespole Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego oraz w Szkole Podstawowej im. gen. Jana Henryka Dąbrowskiego w Parzęczewie. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kamieńcu, ze względu na trudne warunki atmosferyczne, odwołano wszystkie dowozy i odwozy autobusowe. Uczniowie dojeżdżni zostali zwolnieni z zajęć, natomiast zajęcia w szkole i przedszkolu odbywały się zgodnie z planem. W gminie Lwówek w czwartek

odwołano dowozy dzieci do szkół i przedszkoli. Jednocześnie podkreślono, że placówki zapewniają opiekę dzieciom, które do szkół i przedszkoli dotrą. Natomiast dla uczniów pozostających w domach nauczyciele przygotowują odpowiednie zajęcia do pracy zdalnej. Ze względu na warunki pogodowe odwołano też zajęcia w grodziskim Klubie Seniora Promessa.

Utrudnienia dotyczyły również komunikacji zbiorowej. Kolejne Wielkopolskie, z powodu marznących opadów deszczu, odwołały poranne połączenia na trasie Poznań-Gniezno, a także Leszno-Kościan, Poznań Główny-Środa Wielkopolska. Jednocześnie zapowie-

dziano, że na wszystkich liniach będą występowały opóźnienia z powodu oblodzenia sieci trakcyjnej. Z opóźnieniami musieli się też liczyć pasażerowie podróżujący na trasie Zbąszynek-Poznań-Zbąszynek.

Czwartek przyniósł wyjątkowo niebezpieczne warunki pogodowe. Gołoledź sprawiła, że drogi były śliskie, a jazda samochodem wymagała szczególnej ostrożności. Choć w godzinach porannych nie doszło do wypadków, nie do końca był to spokojny dzień. Około godziny 15:45 dwa pojazdy zderzyły się w Granowie.

Z ustaleń pracujących na miejscu policjantów wynika, że sprawcą kolizji był 40-letni mieszkaniec Poznania. ©



Policjanci przypominają, że zмова aura i zmieniające się warunki na drodze wymagają od użytkowników większej wyobraźni i rozwagi



FOT. KPP NOWY TOMYŚL

41-latek usłyszał zarzut gróźb karalnych. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara do trzech lat więzienia

GMINA NOWY TOMYŚL 41-LATEK TRAFIŁ DO ARESZTU

„Pokrzywdzony bał się o życie”

Dominika Kapalka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Wiele miesięcy strachu, alkohol, agresja i groźby pozbawienia życia - tak wyglądała codzienność lokatora jednego z domów na terenie gminy Nowy Tomyśl. Sprawa, która przez długi czas rozgrywała się za zamkniętymi drzwiami, zakończyła się policyjną interwencją i decyzją sądu o tymczasowym areszcie.

Jak ustalili śledczy, do gróźb kierowanych przez właściciela domu wobec lokatora wynajmującego u niego pomieszczenia dochodziło regularnie przez kilka miesięcy, od ubiegłego roku aż do końca stycznia. Początkowo agresja miała charakter słowny - były to krzyki, wyzwiska i zastraszanie, niemal zawsze po spożyciu alkoholu.

- Zachowanie mężczyzny z biegiem czasu stawało się coraz bardziej niebezpieczne. Groźby nie były incydentalne, lecz powtarzalne i eskalowały wraz z agresją sprawcy - informuje podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu.

Groźby z użyciem niebezpiecznych narzędzi

41-latek w trakcie awantury, jak dodaje, sięgał po różne przedmioty, w tym narzędzia mogące stanowić realne zagrożenie dla życia i zdrowia. Demonstrował je z bliskiej odległości, groził uduszeniem i pobiciem. Dla lokatora nie były to już puste słowa.

- Pokrzywdzony wielokrotnie obawiał się o swoje życie. Bywało, że barykadował się w pokoju, czekając aż agresja właściciela nieruchomości ustanie - relacjonuje podkom. Sobieszek.

Policyjna interwencja i decyzja sądu

Przełom, jak zaznacza, nastąpił po zgłoszeniu sprawy na policję. Na miejsce skierowano patrol, który obezwładnił agresywnego mężczyznę i osadził go w policyjnej celi. Zebrany materiał dowodowy trafił do sądu.

- Sąd, analizując skalę agresji, powtarzalność gróźb oraz fakt, że do organów ścigania zgłosiły się również inne osoby doświadczające przemocy słownej ze strony tego mężczyzny, zdecydował o zasto-

sowaniu tymczasowego aresztu - przekazuje oficer prasowa.

Mieszkańcy bali się reagować

Po zatrzymaniu mężczyzny do policji zaczęły zgłaszać się kolejne osoby. Mieszkańcy miejscowości przyznali, że od dłuższego czasu obawiali się jego zachowania, jednak strach skutecznie powstrzymywał ich przed wcześniejszą reakcją. Wskazywano również na przeszłość kryminalną oraz uzależnienie od alkoholu, które mogły wpływać na eskalację agresji.

- Milczenie nie rozwiązuje problemu. W takich sytuacjach zawsze warto reagować i informować organy ścigania, zanim dojdzie do tragedii - podkreśla podkom. Barbara Sobieszek.

Groźby karalne to przestępstwo

41-latek usłyszał zarzut gróźb karalnych. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara do 3 lat więzienia. Najbliższy czas spędzi w areszcie, a lokator - jak podkreślają policjanci - zyskał możliwość bezpiecznej zmiany miejsca zamieszkania.

KRÓTKO

POWIAT NOWOTOMYSKI

Kontrole cudzoziemców

Na terenie powiatu nowotomyskiego prowadzone są wzmożone działania kontrolne policji, skierowane wobec cudzoziemców przebywających i pracujących w regionie. Funkcjonariusze weryfikują ich dane w policyjnych systemach informatycznych, sprawdzają legalność pobytu oraz ustalają faktyczne miejsca przebywania. Akcja realizowana jest w ramach działań „Poszukiwany” i ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców oraz ujawnianie osób ukrywających się przed organami ścigania. Jak informuje policja, kontrole są elementem ogólnopolskich działań ukierunkowanych na osoby, które przyjeżdżają do Polski pod pretekstem zatrudnienia, a w rzeczywistości próbują uniknąć odpowiedzialności karnej. Funkcjonariusze zaznaczają, że prowadzone kontrole nie są wymierzone w cudzoziemców jako grupę, lecz mają na celu eliminowanie realnych zagrożeń oraz zapewnienie porządku prawnego na terenie powiatu.

Dominika Kapalka opr.

POWIAT GRODZISKI

Zostań strażakiem

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grodzisku ogłasza nabór do służby przygotowawczej na stanowisko stażysty, który docelowo ma zostać starszym ratownikiem - kierowcą. Kandydaci muszą posiadać obywatelstwo polskie, korzystać w pełni z praw publicznych, być osobami niekaranymi, mieć wykształcenie co najmniej średnie lub średnie branżowe oraz wykazać się zdolnością fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w PSP oraz prawo jazdy kategorii C. Preferowane będą dodatkowe kwalifikacje i uprawnienia, takie jak: prawo jazdy kategorii C+E, uprawnienia ratownika medycznego, certyfikat UDT do napełniania zbiorników ciśnieniowych, uprawnienia elektroenergetyczne powyżej 1 kV, szkolenie pilota bezzałogowych statków powietrznych, a także patent sternika motorowodnego lub steromotorzysty. Proces rekrutacyjny składać się będzie z 7 etapów, obejmujących m.in. test sprawności fizycznej. Dokumenty aplikacyjne należy składać do 12 lutego, godz. 15:30. Szczegóły na: www.gov.pl/web/kppsp-grodzisk-wielkopolski. Anna Badzińska opr.

Kontrola drogowa w Kamieńcu. Narkotyki w aucie i pozytywny wynik narkotestu

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Podczas rutynowego patrolu policji w miejscowości Kamieniec doszło do interwencji, która zakończyła się ujawnieniem narkotyków oraz zatrzymaniem prawa jazdy kierowcy. Funkcjonariusze skontrolowali pojazd, którym podróżowało dwóch mieszkańców powiatu grodzkiego. Zachowanie mężczyzny wzbudziło ich podejrzenia.

Do zdarzenia doszło w piątek, 30 stycznia około godziny 17:15. Policjanci, poruszając się ulicą Główną w Kamieńcu, zauważyli samochód osobowy marki Volkswagen Golf, którym podróżowały dwie osoby.

- Już na etapie legitymowania policjanci zwrócili uwagę na nerwowe zachowanie mężczyzny, co skłoniło ich do dokładniejszej kontroli - relacjonuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy grodzkiej policji.

Podczas rozmowy, jak dodaje, policjanci zapytali mężczyznę, czy posiada przy sobie środki odurzające lub inne substancje prawnie zabronione. Obaj przyznali się do ich po-

siadania i dobrowolnie wydali narkotyki funkcjonariuszom.

- Następnie przeprowadzono kontrolę osobistą oraz sprawdzono bagaż, jednak nie ujawniono innych przedmiotów ani substancji mogących pochodzić z przestępstwa. Zabezpieczone środki zostały dokładnie zważone - policjanci ujawnili dwa woreczki strunowe o wadze 1,7 grama oraz 4,1 grama - wyjaśnia oficer prasowy.

Wobec kierującego pojazdem wykonano badanie na obecność narkotyków w organizmie. Przeprowadzony narkotest wykazał pozytywny wynik. Jednocześnie badanie alkomatem nie potwierdziło obecności alkoholu.

- Kierowca został poddany badaniu na obecność substancji odurzających, które wykazało amfetaminę/metamfetaminę. W takich sytuacjach reakcja jest jednoznaczna - zatrzymujemy prawo jazdy i kierujemy sprawę do dalszego postępowania sądowego - mówi funkcjonariusz.

Po sporządzeniu pełnej dokumentacji oraz zabezpieczeniu materiału dowodowego, obu mężczyzn zwolniono do domów. ©

Zuchwałe włamanie do kiosku. Sprawca wyciął otwór w ścianie i zniknął z papierosami

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Policjanci prowadzą czynności w sprawie włamania do kiosku, do którego doszło w Grodzisku Wielkopolskim. Nieznany sprawca dostał się do wnętrza obiektu uszkadzając jego tylną ścianę i wynosząc gotówkę oraz papierosy o łącznej wartości blisko 28 tysięcy złotych.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, do zdarzenia doszło pomiędzy 31 stycznia a 2 lutego. Sprawca działał z premedytacją - najpierw odgiął blachę tylnej ściany kiosku, następnie wyciął płytę, tworząc otwór, przez który dostał się do wnętrza obiektu. Po wejściu do środka spłodował kiosk, skupiając się głównie na wyrobach tytoniowych.

O sprawie zaalarmowano funkcjonariuszy, którzy na miejscu zdarzenia prowadzili czynności z udziałem po-

licyjnego technika. - Sprawca działał w sposób przemysłowy. Wykorzystał moment, w którym kiosk był nieczynny, a jego celem były przede wszystkim wyroby tytoniowe. Łupem padło 200 złotych w gotówce oraz papierosy o wartości około 27,5 tysiąca złotych - informuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim.

Dalej dodaje, że policjanci prowadzą czynności zmierzające do ustalenia sprawcy, któremu za kradzież z włamaniem grozi kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.

- Jeżeli ktoś widział osoby kręcące się w rejonie kiosku przy ulicy Wawrzyniaka w podanym czasie lub posiada jakiegokolwiek informacje, które mogą pomóc w tej sprawie, prosimy o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Grodzisku Wielkopolskim - podkreśla mł. asp. Karol Płóciniczak. ©

Dachował na trasie Sepno-Bonikowo

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W piątek, 6 lutego, około godziny 2 na granicy powiatów grodzkiego i kościańskiego kierowca Volvo stracił panowanie nad pojazdem i zjechał do rowu. Mężczyzna trafił do szpitala, szczęśliwie nie doznał żadnych groźnych obrażeń.

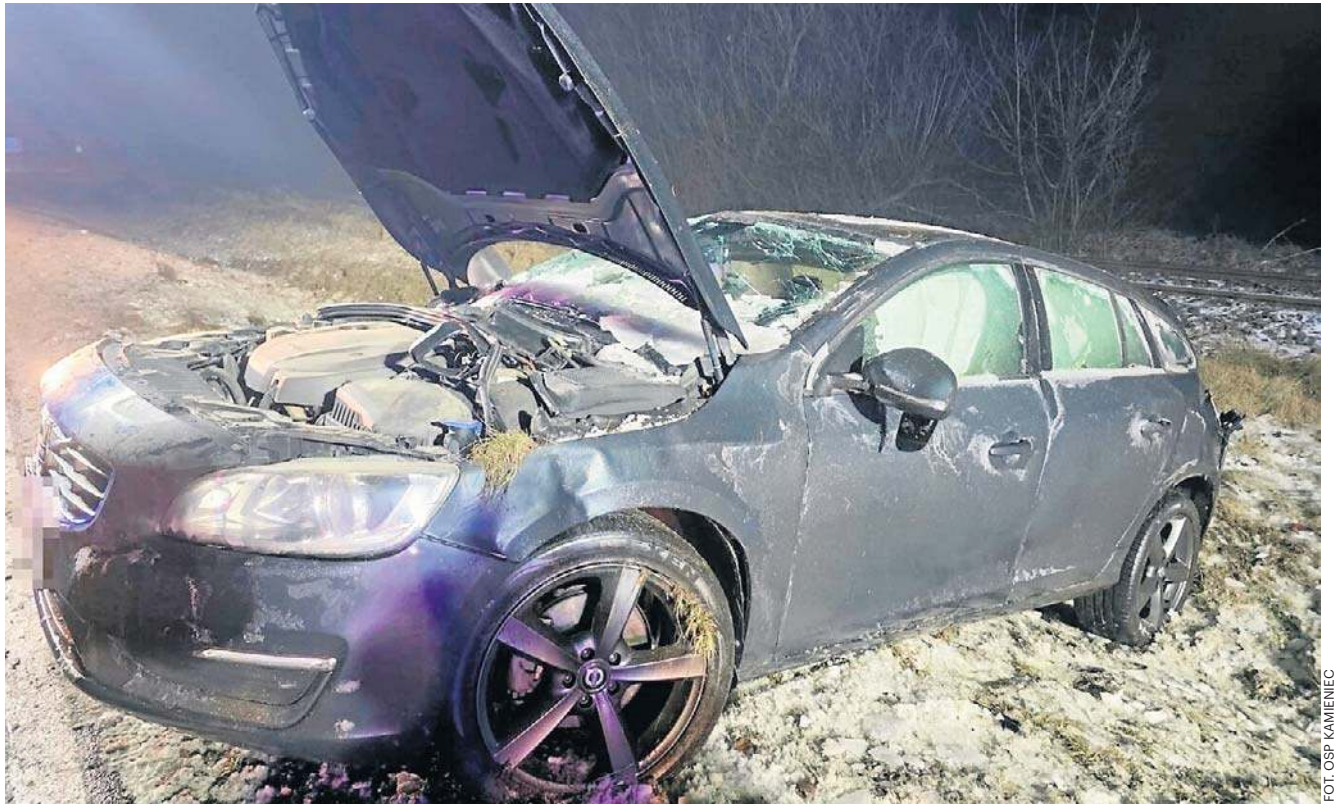
Służby ratunkowe zaalarmowano kilka minut po godzinie 2. Do zdarzenia doszło na drodze wojewódzkiej numer 308, na granicy powiatu grodzkiego i kościańskiego, pomiędzy miejscowościami Sepno i Bonikowo.

- W zdarzeniu brał udział jeden pojazd, którym podróżował tylko kierowca. Mężczyzna zje-

chał z drogi i dachował w rowie. W momencie naszego przyjazdu był przytomny. Został przekazany ratownikom medycznym i pojechał do szpitala na badania - mówi mł. kpt. Dawid Kryś, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kościanie.

Działania służb ratunkowych trwały do godziny 3:30.

- 38-letni mieszkaniec gminy Kamieniec, kierujący pojazdem marki Volvo, nie dostosował prędkości do warunków na drodze, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i wpadł do rowu. Po badaniach lekarskich nie stwierdzono u niego obrażeń - relacjonuje st. asp. Jarosław Lemański, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Kościanie. ©



Do zdarzenia doszło na drodze wojewódzkiej numer 308

FOT. OSP KAMIELEC

Seria włamań do mieszkań. Straty oszacowano na ponad 56 tysięcy złotych!

Natalia Nowotna
natalia.nowotna@polskapress.pl

Policjanci i prokuratura zakończyli postępowanie w sprawie serii włamań do mieszkań, do których doszło na terenie kilku powiatów, w tym w Grodzisku. Za przestępstwa przed sądem odpowiadzą trzej obywatele Gruzji.

Sprawa swój początek miała pod koniec lipca ubiegłego roku, kiedy policjanci z Szamotuł i Wroniek otrzymali zgłoszenia o dwóch włamaniach do mieszkań znajdujących się w blokach mieszkalnych.

- Sprawcy wykorzystując nieobecność domowników dostawali się do wnętrza, wylamując drzwi balkonowe, po czym płądrowali mieszkania w poszukiwaniu kosztowności. Ich łupem padła wówczas głównie biżuteria - informuje st. asp. Sandra Chuda.

Sprawą natychmiast zajęli się funkcjonariusze pionu kryminalnego - w krótkim czasie wytypowano dwóch podejrzanych. Okazali się nimi obywatele Gruzji w wieku 41 i 33 lat, którzy nie posiadali stałego miejsca zamieszkania na terenie Polski.

Prowadzili „rozpoznanie terenu” - zostali zatrzymani

Do ich zatrzymania doszło w sierpniu na terenie Obornik. Jak ustalili policjanci, mężczyźni poruszali się po osiedlu



W tym miesiącu prokurator nadzorujący sprawę skierował do sądu wnioski o wydanie wyroku skazującego wobec całej trójki (zdz. ilustracyjne)

mieszkaniowym, dzwonili domofonami i prowadzili tzw. „rozpoznanie terenu”, prawdopodobnie przygotowując się do kolejnego włamania.

- W toku dalszych czynności, po analizie danych z policyjnych systemów oraz materiału dowodowego, funkcjonariusze pracujący nad sprawą powiązali zatrzymanych również z włamaniem do mieszkania w Grodzisku Wielkopolskim. Mężczyźni usłyszeli wówczas trzy zarzuty, a dla zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania, na wniosek śledczych, sąd zastosował wobec nich środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania - dodaje policjantka.

Na tym jednak sprawa się nie zakończyła. Policjanci ustalili, że z przestępstwami związany był także trzeci obywatel Gruzji. 34-letni mężczyzna został zatrzymany pod koniec października ubiegłego roku w Szamotułach.

Zarzuty i skala przestępstw

Dochodzenie prowadzone przez Komisariat Policji we Wronkach pozwoliło na zgromadzenie kompletnego materiału dowodowego i zakończenie postępowania. Ostatecznie 33-latek usłyszał sześć zarzutów kradzieży z włamaniem, 41-latek trzy zarzuty, natomiast 34-latek cztery zarzuty pomoc-

nictwa przy włamaniach. W części przypadków mężczyźni działali wspólnie i w porozumieniu.

Zarzuty dotyczą włamań, do których doszło m.in. w Szamotułach, Wronkach, Grodzisku Wielkopolskim, Koninie oraz Toruniu. Łączne straty poniesione przez pokrzywdzonych oszacowano na ponad 56 tysięcy złotych.

Jak informuje szamotulska policja, w tym miesiącu prokurator nadzorujący sprawę skierował do sądu wnioski o wydanie wyroku skazującego wobec całej trójki. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności - o wymiarze kary zdecyduje sąd. ©

Auto wypadło z drogi

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Śliska nawierzchnia i niedostosowanie prędkości do panujących warunków były przyczyną groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego, do którego doszło 4 lutego po południu na odcinku drogi pomiędzy Chobienicami a Przyprostynią. Samochód osobowy wpadł do rowu.

Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomysku, do zdarzenia doszło na prostym fragmencie drogi pomiędzy Chobienicami a Przyprostynią. Kierująca samochodem osobowym marki KIA Rio, mieszkanka powiatu nowotomyskiego, nie dostosowała prędkości do panujących warunków drogowych.

- Śliska nawierzchnia sprawiła, że kobieta straciła panowanie nad pojazdem i zjechała

do przydrożnego rowu - przekazała podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa KPP w Nowym Tomysku. Kierująca, jak dodaje, została pouczone.

Zdarzenie wyglądało groźnie, jednak - jak podkreśla policja - nikt nie odniósł obrażeń. Kierująca opuściła pojazd o własnych siłach, a na miejscu nie było konieczności udzielania pomocy medycznej.

Policjanci podkreślają, że zdarzenie to jest wyraźnym sygnałem ostrzegawczym dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Aktualne warunki atmosferyczne sprawiają, że jezdnie są śliskie i nieprzewidywalne, nawet na prostych i dobrze znanych odcinkach dróg.

- Apelujemy do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności, zmniejszenie prędkości i dostosowanie stylu jazdy do warunków panujących na drodze - zaznacza oficer prasowa KPP w Nowym Tomysku. ©



Policja przypomina, że chwila nieuwagi lub zbyt duża prędkość mogą doprowadzić do groźnych sytuacji

FOT. KPP NOWY TOMYSK

Czołowe zderzenie. Dwóch kierowców trafiło do szpitala

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W piątek wczesnym rankiem na terenie gminy Śmi-giel doszło do wypadku. Kierowca Forda doprowadził do czołowego zderzenia z Merce-dese, którym kierował mieszkaniec gminy Wielichowo. Mężczyźni trafili do szpitala.

Do zdarzenia doszło około godziny 6:20 na trasie pomiędzy miejscowościami Podśmigiel i Boguszyn.



Do zdarzenia doszło na trasie pomiędzy miejscowościami Podśmigiel i Boguszyn

– 30-letni mieszkaniec gminy Włoszakowice, kierując samochodem marki Ford, wykonał nieprawidłowy manewr wyprzedzania i doprowadził do czołowego zderzenia z pojazdem marki Mercedes, którym kierował 62 letni mieszkaniec gminy Wielichowo – przekazał st. asp. Jarosław Lemański, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Kościanie.

Kierowcy zostali przewiezieni do szpitala na badania. Policjanci czekają na informacje o odniesionych przez nich obrażeniach. ©

30-latek aresztowany za znęcanie się nad nieporadnymi rodzicami

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Decyzją sądu 30-letni mieszkaniec Nowego Tomysła został tymczasowo aresztowany. Mężczyzna przez ponad rok znęcał się fizycznie i psychicznie nad własnymi rodzicami. Sprawa ma dramatyczny charakter – ofiarami były osoby starsze, schorowane i wymagające stałej pomocy.

Jak ustalili śledczy, 30-latek przez długi czas regularnie stosował przemoc wobec swoich rodziców. Dochodziło zarówno do znieważania słownego, jak i groźb karalnych oraz aktów agresji fizycznej. Mężczyzna często znajdował się pod wpływem alkoholu, co dodatkowo potęgowało jego agresywne zachowania.

W wyniku jednego z ataków matka podejrzanego doznała obrażeń ciała. Sprawca, jak podaje policja, miał pełną świadomość, że jego rodzice – z uwagi na wiek i stan zdrowia – nie są w stanie się bronić ani uciec przed przemocą.



Grozi mu kara do 8 lat więzienia, a zakaz prowadzenia pojazdów zostanie przedłużony

– Ponad rok 30-letni mieszkaniec Nowego Tomysła regularnie dopuszczał się przemocy wobec rodziców, nie okazując im żadnego szacunku ani empatii – podkreśla podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyslu.

Łamanie zakazów i kolejne przestępstwa

Mimo wcześniejszych interwencji i decyzji sądowych, jak relacjonuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomyslu, mężczyzna nie zmienił swojego za-

chowania. Wydane wobec niego nakazy opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazy kontaktowania się z pokrzywdzonymi były przez niego wielokrotnie łamane.

Dodatkowo 30-latek naruszył aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Pomimo cofniętych uprawnień nadal poruszał się samochodem, czym naraził innych uczestników ruchu drogowego i doprowadził do postawienia kolejnych zarzutów.

– Zatrzymany mężczyzna, w tym przypadku, nie potrafił ra-

jonalnie ocenić swojego zachowania ani wskazać motywów, którymi się kierował – tłumaczy B. Sobieszek.

Przełom, jak wyjaśniono, nastąpił dopiero wtedy, gdy sami rodzice zdecydowali się zgłosić sprawę na policję. Zebrany materiał dowodowy przez funkcjonariuszy wydziału kryminalnego KPP w Nowym Tomyslu oraz Prokuraturę Rejonową doprowadził do skierowania wniosku o tymczasowe aresztowanie.

Sąd, biorąc pod uwagę skalę przemocy, długotrwałość działań sprawcy oraz notoryczne łamanie zakazów, zdecydował o izolacji mężczyzny na okres trzech miesięcy. Grozi mu kara do 8 lat więzienia, a zakaz prowadzenia pojazdów zostanie przedłużony.

Przemoc domowa to przestępstwo

Sprawa z Nowego Tomysła jest kolejnym dowodem na to, że przemoc domowa nie jest „rodzinnym problemem”, lecz poważnym przestępstwem. Reakcja – nawet po długim czasie – może uratować zdrowie, a niekiedy także życie ofiar.

„Czadowa Straż” w Grodzisku Wielkopolskim. Strażacy rozdawali czujniki dymu i czadu

Anna Badzińska opr.
anna.badzinska@polskapress.pl

Tlenek węgla jest niewidoczny, bezwonny i śmiertelnie niebezpieczny. Każdego roku w Polsce dochodzi do wielu zatruc czadem, którym w prosty sposób można zapobiec. Właśnie dlatego 5 lutego w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Grodzisku Wielkopolskim przeprowadzono działania w ramach ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Czadowa Straż”.

Akcja „Czadowa Straż”, organizowana przez Państwową Straż Pożarną i Radio ZET, odbyła się w całej Polsce. W czwartek, 5 lutego, grodziscy strażacy przekazywali mieszkańcom czujniki dymu i tlenku węgla, a także prowadzili działania edukacyjne. Funkcjonariusze PSP tłumaczyli, gdzie najlepiej zamontować urządzenie, jak działa czujka oraz jak ją prawidłowo użytkować na co dzień. Uczestnicy mogli również dowiedzieć się, jak zachować się w przypadku wykrycia zagrożenia oraz jak ograniczyć ryzyko pożaru i zaciżenia w swoich domach.



Akcja „Czadowa Straż”, organizowana przez Państwową Straż Pożarną i Radio ZET, odbyła się w całej Polsce

Nie czekaj, aż będzie za późno

Straż pożarna przypomina, że tlenek węgla powstaje m.in. w wyniku nieprawidłowego działania pieców, kominków, piecyków gazowych czy zatłoczonych przewodów kominiowych.

Co szczególnie niebezpieczne – nie da się go wyczuć. Dlatego czujniki dymu i czadu powinny znajdować się w każ-

dym domu i mieszkaniu, niezależnie od tego, czy korzystamy z ogrzewania gazowego, węglowego czy kominka.

Profilaktyka naprawdę ma znaczenie. Strażacy apelują: jeśli nie masz jeszcze czujnika – nie odkładaj tego na później. To inwestycja w bezpieczeństwo, która może uratować nasze życie. Czujnik to małe urządzenie, które daje bezcenne sekundy na reakcję.

Bezpłatna opieka ginekologiczno-położnicza także w Zbąszyniu

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Od początku tego roku kobiety w Wielkopolsce mają do dyspozycji 10 nowych miejsc, w których mogą bezpłatnie korzystać z porad, badań i zabiegów ginekologicznych i położniczych w ramach NFZ.

W Poznaniu do nowych placówek należą m.in. Wielkopolskie Centrum Onkologii przy ul. Garbary 15, Neomedica Centrum Medyczne przy ul. Jesionowej 25 oraz Neomedica na ul. Kościelnej 33/U4. W powiecie poznańskim pacjentki mogą korzystać z usług w Mosinie, Przeźmierowie i Komornikach.

Dla powiatów dalszych, w tym nowotomyskiego, NFZ uruchomił nową poradnię w Zbąszyniu (Lekarz Rodzinny - Regionalne Centrum Zdrowia, ul. Na Kępie 3), która zapewni dostęp do specjalistycznej opieki ginekologicznej i położniczej, bez konieczności dojazdu do większych miast.

Nowe poradnie ginekologiczno-położnicze oferują szeroki zakres usług, w tym: porady i konsultacje ginekologiczne i po-

łożnicze – ocena stanu zdrowia, dobór metod antykoncepcji, prowadzenie ciąży fizjologicznej i patologicznej; badania profilaktyczne – cytologia, test HPV HR, badania w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy; diagnostykę laboratoryjną i mikrobiologiczną – posiewy, badania infekcji i stanów zapalnych; drobne procedury zabiegowe ambulatoryjne – pobranie wy-cinków, usunięcie polipów; badanie USG piersi – rutynowa część wizyty ginekologicznej dla kobiet po 20. roku życia, jeśli ginekolog posiada kwalifikacje.

– Każda wizyta ma na celu nie tylko diagnostykę i leczenie, ale również edukację pacjentek w zakresie profilaktyki i zdrowia reprodukcyjnego – podkreśla Marta Żbikowska-Cieśla z NFZ.

Nowe placówki w całej Wielkopolsce, w tym gabinet w Zbąszyniu, jak podkreśla WOW NFZ, mają na celu zwiększenie dostępności do specjalistycznej opieki i skrócenie czasu oczekiwania na konsultację, co jest istotnym ułatwieniem dla kobiet prowadzących aktywny tryb życia i mieszkających poza dużymi aglomeracjami. ©



NFZ uruchomił nową poradnię w Zbąszyniu

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Po kilkudziesięciu latach nieprzerwanej działalności Grodziska Biblioteka Publiczna zyskała nowe oblicze. Zakończyły się długo wyczekiwane prace modernizacyjne, które całkowicie odmieniły wnętrze wypożyczalni dla dorosłych, korytarza oraz sanitariatów. To największa zmiana od lat i inwestycja, która wprowadziła bibliotekę w XXI wiek.

W 2024 roku przeprowadzono remont filii Grodziskiej Biblioteki Publicznej na Osiedlu Wojska Polskiego. W ramach tej inwestycji wymieniono podłogi, okna i drzwi, odnowiono toalety, instalację elektryczną oraz system grzewczy. Wyremontowano ściany i sufit, a wnętrza zyskały nowoczesny charakter. Utworzono funkcjonalne strefy: obsługi i informacji, wypożyczalnię dla dorosłych, strefę dziecięcą, kącik relaksu oraz młodzieżową antresolę LOFT.

Kolejnym i kluczowym etapem była modernizacja pomieszczeń biblioteki przy ul. Kolejowej 12. Choć na przestrzeni lat wnętrza były kilkakrotnie odświeżane, na kompleksowy remont trzeba było czekać blisko 30 lat. Prace rozpoczęły się w sierpniu i trwały

Grodziska Biblioteka Publiczna w nowej odsłonie. Zakończył się długo wyczekiwany remont!



Oficjalne otwarcie biblioteki z udziałem zaproszonych gości odbyło się w środę, 4 lutego

do końca listopada. Co istotne, mimo prowadzonej modernizacji biblioteka pozostawała otwarta dla czytelników, choć w ograniczonym zakresie.

Efekt końcowy robi ogromne wrażenie. Intensywne czerwienie i fioletości ustąpiły miejsca stonowanej kolorystyce, gustownym dodatkom i stylowym lamelom. Powstały przyjazne kąciki czytelnicze z wygodnymi pufami i fotelami, sprzyjające relaksowi

i spokojnej lekturze. Regały są nieco wyższe, a cała przestrzeń bardziej funkcjonalna i nowoczesna.

W ramach postępowania przetargowego najkorzystniejszą ofertę złożyła Firma Handlowo-Usługowa Małgorzata Odważna z Kamieńca. Wartość prac remontowych wyniosła 480 tys. zł. Wyposażenie biblioteki wykonała firma DomDrew z Grodziska Wielkopolskiego, a jego koszt to około 100



Powstały przyjazne kąciki czytelnicze z wygodnymi pufami i fotelami

tys. zł. Środki pochodziły z budżetu gminy Grodzisk. Dodatkowo biblioteka przeznaczyła blisko 50 tys. zł z własnych środków na aranżację wnętrza oraz zakup elementów dekoracyjnych.

Oficjalne otwarcie biblioteki z udziałem zaproszonych gości odbyło się w środę, 4 lutego. O skali i przebiegu prac mówił dyrektor biblioteki Marek Adamski. - To był naprawdę ogrom pracy i przedsięwzięcie,

na które czekaliśmy od lat. Na czas remontu przenieśliśmy bibliotekę do holu CK „Rondo”, aby czytelnicy mogli nadal korzystać z księgozbioru. Funkcjonowaliśmy w ten sposób aż do początku grudnia, a po zakończeniu prac rozpoczęliśmy powrót do odnowionych wnętrz. Łącznie przeniesienie księgozbioru w obie strony - tam i z powrotem - to aż 55 ton! To ogromne wyzwanie logistyczne i wielki wysiłek na-

szych pracowników - podkreślał dyrektor, który jednocześnie dziękował wszystkim osobom i instytucjom, dzięki którym realizacja inwestycji była możliwa.

- Jestem przekonany, że czytelnicy będą bardzo zadowoleni. Od jutra otwieramy się dla nich i zapraszamy do tych nowych, pięknych, przyjaznych wnętrz - dodał.

Zaproszeni goście nie szczędzili słów uznania, zgodnie podkreślając, że biblioteka przeszła prawdziwą metamorfozę.

- Cieszę się, że biblioteka odzyskała blask, którego od ostatniego remontu nieco jej ubyło. Czytelnicy będą mieć możliwość obcowania z książkami w zupełnie nowych warunkach, dużo bardziej przyjaznych. Pracownicy też zyskują lepsze warunki. Mam nadzieję, że dzięki temu funkcję animacyjną biblioteki uda się jeszcze bardziej rozwinąć, bo są ku temu możliwości (...) Życzę owocnej, udanej i satysfakcjonującej pracy oraz wielu czytelników - mówił burmistrz Piotr Hojan. ©©

REKLAMA

0011474248

8 marca 2026
niedziela
godz. 16:00
sala widowiskowa NOK

OSRODEK KULTURY
NOWOTOMYSK
marzec miesiącem KOBIECI

Spotkanie z cyklu
„Podróże przez melodie i smaki”

WŁOCHY
Koncert włoskich przebojów
w wykonaniu Artystów Scen Poznańskich i Łódzkich
Agnieszka Wawrzyniak Emilia Zielinska Klaudiusz Kaplon Aleksander Forkuszek
oraz słodki poczęstunek z włoskiego menu

Bilety: 60 zł do nabycia w NOK-u od 5 lutego 2026 r. oraz na Bilety 24
Karta seniora: 50 zł do nabycia tylko w NOK-u od 5 lutego 2026 r.

ODSŁONA PIĘTA
„Kulturalna Pani, Kulturalny Pan”
Gość spotkania:
Katarzyna Żak
Moderator: Dawid Poprawa
1 marca 2026
niedziela
godz. 16:00

OSRODEK KULTURY
NOWOTOMYSK
marzec miesiącem KOBIECI

Bilety w cenie: 35 zł do nabycia w NOK-u od 5 lutego 2026 r. oraz na Bilety 24

Nagrody dla przedsiębiorców, wyróżnienia i podziękowania

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W piątek, 6 lutego, w Grodzkiej Hali Sportowej odbyło się spotkanie noworoczne powiatu grodzkiego, w którym wzięli udział parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządowych, firm oraz organizacji. Była to okazja do podsumowania minionych dwunastu miesięcy, a także do wręczenia wyróżnień i podziękowań.

Podczas spotkania starosta Mariusz Zgaiński podsumował ostatni rok. - Spotykamy się tradycyjnie w pierwszych tygodniach nowego roku, by wspólnie spojrzeć wstecz na minione miesiące. Rok 2025 był dla nas wszystkich czasem kolejnych wyzwań, intensywnej pracy, ale i ogromnej satysfakcji. Jako samorząd powiatowy postawiliśmy sobie ambitne cele, wiedząc, że dynamicznie zmieniająca się rzeczywistość wymaga od nas nie tylko odwagi w inwestowaniu, ale też dbałości o to, co stanowi fundament naszej tożsamości - mówi Mariusz Zgaiński.

Starosta przypomniał zrealizowane w ubiegłym roku inwestycje. Mówił między innymi o budowie kolejnego etapu drogi łączącej Parzęczewo, Puszczykowo i Kotusz oraz modernizacji trasy Grodzisk Wielkopolski - Kąkolewo. Jednocześnie dziękował samorządom gminnym, które współfinansowały wkład własny niezbędny do realizacji tych zadań.



Tradycyjnie podczas spotkania noworocznego wręczono nagrody gospodarcze

- Najważniejszą inwestycją w 2025 roku, naszą dumą i wizytówką, stała się budowa kompleksu sportowego przy Zespole Szkół Technicznych imienia Eugeniusza Kwiatkowskiego. Budowa nowoczesnej hali sportowej i boisk wielofunkcyjnych to projekt o łącznej wartości blisko 27 milionów złotych - mówił starosta.

M. Zgaiński przypomniał też o modernizacji przestrzeni przy liceum, mówił również o pozyskanych przez powiat dofinansowaniach na przeprowadzone inwestycje. Za codzienną współpracę dziękował radnym, urzędnikom starostwa, przedstawicielom firm, instytucji oraz wszystkim tym, którzy angażują się w działania realizowane na terenie powiatu grodzkiego.

- W roku 2025 przez wszystkie przypadki odmiennie było słowo „bezpieczeństwo”. Zakupiliśmy sprzęt i wyposażenie dla grodzkiego szpitala oraz innych służb, by wzmocnić naszą gotowość do ochrony ludności i udzielania skutecznej pomocy - mówił.

Tradycyjnie podczas spotkania noworocznego wręczono nagrody gospodarcze. W tym roku tytuły „Lidera Przedsiębiorczości Powiatu Grodzkiego” odebrali: Karol Kaczmarek z firmy INS-BUD Elektro Sp. z o.o., Janusz Kącki i Szymon Kucharzewski, reprezentujący firmę P.P.H.U. DOM-DREW, Rafał Lusina z firmy HABA Sp. z o.o., Stanisław Buchwald i Wojciech Marciniak, przedstawiciele Firmy Handlowo-Usługowej

Buchwald, Grzybowski, Marciniak, Krzysztof Czapczyk, właściciel firmy Materiały Budowlane Krzysztof Czapczyk.

Medal „Zasłużony dla Powiatu Grodzkiego” otrzymał Tomasz Dolata.

Wyróżnienie starosty grodzkiego dla Centrum Kształcenia dla Dorosłych odebrali założycielka CKD Janina Musiał oraz dyrektor Sławomir Kwaśny.

- Wkraczamy w rok 2026 z nowymi planami i nadziejami. (...) Wszystkim państwu życzę, aby ten rok był czasem pokoju, zdrowia, realizacji najbardziej śmiałych marzeń, wszystkich planów - mówił starosta powiatu grodzkiego.

Muzyczną niespodzianką był koncert zespołu Maja Kolańś Trio. ©©



Medal „Zasłużony dla Powiatu Grodzkiego” otrzymał Tomasz Dolata



Wyróżnienie starosty grodzkiego dla Centrum Kształcenia dla Dorosłych odebrali założycielka CKD Janina Musiał oraz dyrektor Sławomir Kwaśny

Trzy gminy z dofinansowaniem z KPO na inwestycje wodno-ściekowe

Dominika Kapalka,
Anna Badzińska
dominika.kapalka@polskapress.pl,
anna.badzinska@polskapress.pl

Gminy Zbąszyń, Opalenica i Granowo otrzymają wsparcie finansowe na rozwój i modernizację infrastruktury wodno-ściekowej. Samorząd Województwa Wielkopolskiego podpisał umowy, dzięki którym do dwóch samorządów z powiatu nowotomyskiego trafi łącznie ponad 8,3 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy. Z kolei gmina Granowo otrzyma 4,5 mln złotych.

Wsparcie na realizację zadań z zakresu gospodarki wodno-ściekowej pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy i realizowane jest przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Samorząd Województwa Wielko-

polskiego pełni w tym procesie rolę instytucji wspierającej, działając na podstawie porozumienia z ministerstwem.

Umowę dotyczącą inwestycji na terenie gminy Zbąszyń podpisali wicemarszałek Krzysztof Grabowski oraz burmistrz Tomasz Kurasiński. Z kolei dokument dotyczący Opalenicy został zawarty z przedstawicielem Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej „KOMOPAL” Radosławem Mądrym.

Milionowe inwestycje w Zbąszyniu i Opalenicy

Gmina Zbąszyń pozyskała maksymalną możliwą kwotę wsparcia - 5 mln zł, natomiast Przedsiębiorstwo „KOMOPAL” w Opalenicy otrzymało ponad 3,3 mln zł. Łączny koszt obu przedsięwzięć wyniesie niemal 12,7 mln zł, a inwestycje obejmą

zarówno rozbudowę sieci, jak i modernizację istniejącej infrastruktury.

- Inwestycje realizowane w Zbąszyniu i Opalenicy w wymierny sposób wpłyną na poprawę jakości życia mieszkańców, szczególnie tam, gdzie sieć jest przestarzała lub dopiero powstaje. Co istotne, przedsięwzięcia te wykorzystują nowoczesne technologie teleinformatyczne, które automatyzują zarządzanie całą siecią wodno-kanalizacyjną - podkreśla Krzysztof Grabowski.

W ramach zadania „Rozbudowa sieci kanalizacyjnej i wodociągowej na terenie gminy Zbąszyń (poza aglomeracją Zbąszyń)” zaplanowano budowę nowej sieci kanalizacyjnej i wodociągowej w miejscowości Przyprostynia, a także wdrożenie zintegrowanego systemu zarządzania infrastrukturą wodno-kanaliza-

cyjną. Całkowita wartość tej inwestycji wynosi 8 652 028 zł.

Z kolei w Opalenicy realizowane będzie zadanie „Poprawa gospodarki wodnej w gminie Opalenica”, które obejmie przebudowę stacji uzdatniania wody wraz z infrastrukturą techniczną oraz budowę sieci wodociągowej w miejscowości Kopanki. Koszt tego przedsięwzięcia to 4 076 943 zł.

4,5 mln zł dla gminy Granowo

Dofinansowanie przyznane gminie Granowo dotyczy realizacji inwestycji polegającej na budowie sieci kanalizacji sanitarnej w Kąkolewie.

Pozyskane przez Zakład Gospodarki Komunalnej w Granowie dofinansowanie zostanie przeznaczone na pierwszy etap zadania polegającego na budowie kanalizacji sanitarnej w Kąkolewie. Całkowita wartość in-



Celem inwestycji jest podnoszenie jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich, ochrony środowiska i unowocześniania gmin

westycji wynosi prawie 5,6 mln zł.

Umowę podpisali reprezentujący samorząd województwa wielkopolskiego wicemarszałek Krzysztof Grabowski oraz prezes ZGK Sebastian Janelt.

Dofinansowane inwestycje mają zostać zakończone do 15 maja i stanowią kolejny krok w kierunku zrównoważonego rozwoju gmin regionu nowotomyskiego. ©©

GRODZISK WLKP. GŁOS MŁODEGO POKOLENIA, KTÓRE CHCE PIELEGNOWAĆ PAMIĘĆ O POWSTANIU

Film młodzieży jako apel do mieszkańców

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Uczniowie i pedagodzy Zespołu Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim przygotowali film, w którym apelują do mieszkańców o wsparcie budowy nowej siedziby Muzeum Powstania Wielkopolskiego 1918-1919. Materiał nie tylko promuje ideę powstania nowoczesnego muzeum, ale także przypomina o wyjątkowym, zwycięskim zrywem niepodległościowym Wielkopolan i jego ogromnym znaczeniu dla historii Polski.

Do redakcji trafił film przygotowany przez uczniów oraz nauczycieli Zespołu Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim. Materiał ma charakter edukacyjno-społeczny i stanowi apel do mieszkańców regionu o wsparcie budowy nowej sie-

dziwy Muzeum Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 w Poznaniu.

W nagraniu występują przedstawiciele młodego pokolenia, a także środowiska edukacyjnego i samorządowego. Wśród nich znaleźli się: Zofia Jaśniewicz, zastępca przewodniczącego Młodzieżowej Rady Powiatu Grodziskiego, Jakub Kucharczak, wiceprzewodniczący Młodzieżowej Rady Gminy Grodzisk Wielkopolski oraz Igor Bistula, młodzieżowy radny Sejmiku Województwa Wielkopolskiego.

Głos w filmie zabierają również nauczyciele Zespołu Szkół Technicznych - Remigiusz Stopa oraz Sebastian Tułiński, który pełni jednocześnie funkcję radnego Rady Miejskiej w Grodzisku Wielkopolskim. Ich obecność podkreśla nie tylko edukacyjny, ale także obywatelski charakter inicjatywy, której celem jest budowanie świadomości historycznej oraz zachęcenie lokalnej społeczności do aktywnego wsparcia budowy no-



Film przygotowany przez młodzież z Grodziska Wielkopolskiego pokazuje, że pamięć o powstaniu wielkopolskim nie jest wyłącznie domeną historyków

wej siedziby Muzeum Powstania Wielkopolskiego.

Nowa siedziba muzeum – szansa na godne upamiętnienie

Jak podkreśla Wielkopolskie Muzeum Niepodległości, przełomowym momentem był rok 2018 – setna rocznica wybuchu powstania wielkopolskiego. To właśnie wtedy pojawiła się re-

alna szansa na wzniesienie nowej siedziby Muzeum Powstania Wielkopolskiego, która w sposób nowoczesny i atrakcyjny opowie o historii regionu.

Architektura wpisana w historię miejsca

Nowy gmach muzeum powstaje na stokach Wzgórza św. Wojciecha w Poznaniu – w miejscu wyjątkowym

pod względem historycznym i symbolicznym. W bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się m.in. kościół św. Wojciecha z kryptą zasłużonych, bazylika św. Józefa, Cmentarz Zasłużonych Wielkopolan oraz Cytadela.

Zwycięski projekt architektoniczny, przygotowany przez pracownię WXCA z Warszawy, zakłada podział bryły muzeum na cztery kameralne obiekty skupione wokół centralnego placu. Koncepcja ta symbolizuje wielkopolskiego ducha współpracy, jedności i wspólnoty, który odegrał kluczową rolę w sukcesie powstania.

Zwycięstwo dzięki społeczeństwu

Powstanie Wielkopolskie wybuchło 27 grudnia 1918 roku w Poznaniu i bardzo szybko objęło niemal całą Wielkopolskę oraz Kujawy. Dzięki sprawnej organizacji, wsparciu społeczeństwa oraz przekształceniu oddziałów powstańczych w regularną Armię Wielkopolską pod dowództwem gen. Józefa

Dowbora-Muśnickiego, Polacy zdołali utrzymać zdobyte tereny.

Zwycięstwo zostało przypieczętowane rozejmem w Trewirze 16 lutego 1919 roku, a następnie traktatem wersalskim. Był to jeden z największych sukcesów militarnych i organizacyjnych odradzającego się państwa polskiego.

Pamięć, która łączy pokolenia

Film przygotowany przez młodzież z Grodziska Wielkopolskiego pokazuje, że pamięć o powstaniu nie jest wyłącznie domeną historyków. To także element tożsamości młodego pokolenia, które chce aktywnie uczestniczyć w pielęgnowaniu regionalnego dziedzictwa.

Budowa nowej siedziby Muzeum Powstania Wielkopolskiego ma szansę stać się trwałym symbolem szacunku dla bohaterów zwycięskiego zrywu i miejscem, które przez kolejne dekady będzie przypominać o sile wspólnoty i odpowiedzialności za wolność. ©©

Spotkanie noworoczne Grodziskiego Stowarzyszenia Amazonek, które działa już od 20 lat

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W Gminnym Centrum Pomocy Środowiskowej „Promessa” odbyło się spotkanie noworoczne Grodziskiego Stowarzyszenia Amazonek. Był to czas podsumowań minionego roku, ale też rozmów o planach i wyzwaniach, które stoją przed stowarzyszeniem w najbliższych miesiącach.



Stowarzyszenie będzie w tym roku obchodzić jubileusz 20-lecia swojej działalności

W wydarzeniu uczestniczyły członkinie stowarzyszenia oraz zaproszeni goście – burmistrz Wielichowa Honorata Kozłowska, burmistrz Grodziska Piotr Hojan, a także przewodnicząca Rady Miejskiej w Grodzisku Anna Kozła. Była to dobra okazja do wspólnego podsumowania minionych miesięcy, rozmów o podejmowanych działaniach oraz snucia planów na nadchodzący rok, a także podziękowań za dotychczasową działalność amazonek i ich zaangażowanie na rzecz innych kobiet.

Grodziskie Stowarzyszenie Amazonek od wielu lat skupia kobiety dotknięte rakiem piersi, które w tej wspólnocie odnajdują nie tylko pomoc, ale także zrozumienie i akceptację. To

miejsce, w którym można otwarcie mówić o swoich doświadczeniach, obawach i nadziejach, mając obok siebie osoby, które doskonale wiedzą, z czym wiąże się choroba i proces leczenia. Wzajemne wsparcie, rozmowa i obecność drugiego człowieka pomagają odzyskać siłę oraz pewność siebie.

Stowarzyszenie pokazuje również, że choroba nie musi oznaczać rezygnacji z aktywnego życia. Amazonki dbają o rehabilitację fizyczną i psychiczną, a także rozwijają swoje zainteresowania i pasje. Wspólne inicjatywy dają poczucie sprawczości i przypominają, że mimo trudnych doświadczeń można czerpać radość z codzienności i realizować swoje marzenia.

Podstawą działalności Grodziskiego Stowarzyszenia Amazonek jest idea samopomocy i solidarności, wyrażona w hasło: „Pomagając innym, pomagasz sobie”. To właśnie wzajemna troska i zaangażowanie budują siłę tej grupy. Szczególnego znaczenia nabiera fakt, że już w tym roku stowarzyszenie będzie obchodzić jubileusz 20-lecia swojej działalności. Noworoczne spotkanie stało się więc nie tylko okazją do rozmów i podsumowań, ale także symbolicznym początkiem kolejnego etapu wspólnej drogi. ©©

Marzysz o lataniu? Aeroklub Poznański zaprasza na bezpłatne szkolenie szybowcowe

Anna Badzińska opr.
anna.badzinska@polskapress.pl

Masz 16-18 lat i głowę pełną marzeń o lataniu? Chcesz poczuć, jak to jest wznieść się ponad ziemią i spojrzeć na świat z zupełnie innej perspektywy? Aeroklub Poznański otwiera drzwi do lotniczej przygody i zaprasza młodzież na bezpłatne szkolenie szybowcowe. Jeśli chcesz wznieść się w przestworza – to niepowtarzalna okazja, żeby spełnić marzenie!

Szkolenie zostało zaplanowane w dwóch etapach. Pierwszy z nich obejmuje część teoretyczną oraz testy sprawnościowe i rozmowy kwalifikacyjne, na podstawie których wyłonieni zostaną kandydaci dopuszczeni do dalszego etapu. Do szkoleń praktycznych będą mogły przystąpić osoby, które w wyznaczonym terminie uzyskają lotnicze badania lekarskie pierwszej klasy.

W szkoleniu mogą wziąć udział wszystkie osoby urodzone w latach 2008-2010, które uczęszczają do szkoły w Poznaniu lub w okolicach Grodziska Wielkopolskiego i Nowego Tomyśla, kończącej

się egzaminem maturalnym. Warunkiem koniecznym jest również wysłanie zgłoszenia przez formularz (dostępny na FB aeroklubu), do 7 maja.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się 9 maja. Zajęcia teoretyczne będą przeprowadzane w weekendy, odpowiednio 16-17, 23-24 i 30-31 maja oraz 6 czerwca. Kolejnym punktem będą testy teoretyczne i sprawnościowe, rozmowy kwalifikacyjne, a na 13 czerwca zaplanowano egzamin kończący szkolenie teoretyczne. Dla osób zakwalifikowanych do części

praktycznej odbędą się też szkolenia zapoznawcze.

Szkolenie praktyczne potrwa przez całe wakacje i rozpocznie się od 27 czerwca. Osoby zakwalifikowane do udziału w kursie będą miały zapewnione zakwaterowanie w namiotach na terenie lotniska.

Organizatorzy zapraszają wszystkich młodych ludzi, którzy chcą sprawdzić, jak wygląda lotnictwo od środka i spełnić swoje marzenia. Ewentualne pytania można kierować na adres mailowy: rekrutacja@aeroklub.poznan.pl



Szkolenie szybowcowe to propozycja dla młodych osób, które interesują się lotnictwem i chcą zdobyć nowe, praktyczne umiejętności

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

DZIEŃ
NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

Program telewizyjny 10-16.02.2026

KONCERT PIĄTEK TVP 2 20:30

Tańczmy, jak nam
miłość gra – koncert
walentynkowy

„Gdzie kończą się słowa, zaczyna się taniec”, głosi ludowa mądrość. Narracja koncertu walentynkowego „Tańczmy jak nam miłość gra” to historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca. Każda część koncertu odpowiada kolejnym etapom rozwijania się tego wyjątkowego uczucia: pierwsze spojrzenie, zauroczenie i flirt, namietność, tęsknota, a na końcu – dojrzała miłość. W koncercie wystąpi plejada znanych gwiazd. Zagra między innymi Bowska, a także Janek Piwowarczyk, Oskar Cyms oraz Sławek Uniatowski, Zalia, Filip Lato, Piotr



Cugowski, Kaeyra, Natalia Zastępa i Reni Jusis. Wokaliści będą wykonywać utwory w aranżacji Piotra Sitkowskiego. Towarzyszyć im na scenie będzie band muzyczny oraz grupa taneczna, która będzie wykonywać choreografie w różnych stylach tanecznych, które stworzył Michał Kalcowski.

KOMEDIA SOBOTA TVN 16:25

Walentynki

Walentynki to nowa świecka tradycja, która coraz lepiej zadamawia się w Polsce, ku radości młodych mających kolejny powód do imprezowania. Jest oczywiście, że i filmowcy nie mogli przepuścić okazji: w końcu historie miłosne doskonale sprzedają się na ekranie. Tym bardziej wtedy, kiedy zostaną doprawione odrobiną uśmiechu, no i mają szczęśliwe zakończenie. Problem w tym, że scenarzystom coraz trudniej stworzyć oryginalny, na odpowiednim poziomie scenariusz historii miłosnej ze szczęśliwym zwieńczeniem. Stąd pomysł na wielowątkowe filmy zawierające kilka w mniej lub bardziej skomplikowany sposób splatających się historii miłosnych. Rozgrywające się w jeden dzień „Walentynki” Garry’ego Marshalla wydają się holly-woodzką odpowiedzią:

REALITY SHOW PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:30

Farma

„Farma” powraca z piątą edycją! Jeden z najpopularniejszych polskich reality-show w nowym sezonie oferuje widzom odświeżoną formułę, większą liczbę odcinków i jeszcze więcej emocji. Program ponownie poprowadzi sprawdzone trio: Ilona i Milena Krawczyńskie oraz Marcelina Zawadzka, które doskonale znają realia farmowego życia i potrafią oddać wyjątkowy klimat show. Widzowie spotkają także niezastąpionych gospodarzy farmy – Beatę Oleszek, która wprowadzi uczestników w kulinarne tajniki wsi oraz Szymona, doświadczonego rolnika. Uczestnicy zmierzą się z odświeżoną formułą i nowymi wyzwaniami. Ich pobyt na wsi będzie dłuższy, a coraz trudniejsze zadania wystawią na próbę ich spryt, wytrwałość oraz zdolność do współpra-



cy. Życie w zgodzie z naturą i opieka nad zwierzętami z kolei skutecznie zweryfikują ich wytrwałość. „Farma” to bowiem nic innego, jak surowy test sprytu, współpracy i wytrwałości, w którym natura szybko weryfikuje prawdziwe

charaktery. W nowym sezonie wraz ze wzrostem trudności pula wzrośnie aż do 200 000 zł! Ale nie będzie tak łatwo. Żeby wygrać dodatkowe 100 000 zł, farmerzy będą musieli na nie zapracować w pocie czoła.

FILM DOKUMENTALNY
PIĄTEK
TVP KULTURA 16:55Wspomnienie
o Annie German

Program przedstawia sylwetkę znakomitej piosenkarki i kompozytorki Anny German. Ukazana jest historia jej kariery i tragicznego wypadku we Włoszech, rekonwalescencji i powrotu do Polski, założenia rodziny, choroby i przedwczesnej śmierci.

KOMEDIA
PIĄTEK
TVP 1 22:35

Piłkarski poker

Sędzia piłkarski Laguna, niegdyś sławny zawodnik, którego karierę przerwała kontuzja, pogrąża się w alkoholizmie. Doskonale zdaje sobie sprawę z istniejących w futbolowym świecie układów i nie chce mieć z tym nic wspólnego. Postanawia w niezwykle sposób ukorować własną karierę i zadzwic z działaczy klubowych.

WTOREK 10 Lutego

TVP 1

8.00 Serwis Info **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Ranczo (81) **9.35** Halo, tu Mediolan **10.25 (L)** ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – el. 500 m (k); el. 1000 m (m) **11.50 (L)** ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – ćwierćfinał sztafety mieszanej **12.30 (L)** ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – półfinał i finał sztafety mieszanej **14.00** Wi-chrowe wzgórze (356)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Dziedzictwo (829) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Telexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.15** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn **18.40 (L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs drużyn mieszanych na skoczni HS 107 – 1. seria; 2. seria

19.40 19.30 **21.20** Sicario 2: Soldado – film ******** sensacyjny USA/Meksyk/ Włochy 2018. Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced **23.30** Chinatown – dramat krymi-nalny USA 1974. Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston **1.45** Wykrywacz kłamstw **2.10** Zaginiony w akcji – film ******* sensacyjny USA 1984 **3.55** Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1690) **6.20** Cieszyńskie kobiety wywiadu – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3312) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja **2024** **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (838) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – telenowela Hiszpania **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1909) – serial Polska **21.55** Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska **22.25** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **23.30** Brigitte Bardot cudowna – ******* dramat obyczaj. Polska 2021. Reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opoza, Andrzej Grabowski **1.40** Reguła milczenia – thriller ******* USA/Kanada 2012. Reż. Robert Redford **3.55** Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./ Ukraina 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1442) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **17.00** Gliniarze (1083) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.00** Pierwsza miłość (4151) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **20.00** Szklana pułapka 5 ******* – film sensacyjny USA/ W. Bryt./Węgry 2013. Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch **22.05** Jason Bourne – film sensacyjny USA/Chiny/Hiszpania/ Japonia/Islandia/Niemcy/ Włochy 2016. Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander **0.50** Strażnicy Galaktyki: Volume ******* 3 – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023. Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldania, Dave Bautista

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria Davioli/Bar Wurst **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Italian House”, Toruń **13.35** Ukryta prawda (1631, 1632) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026. Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszkowska **16.50** Detektywi (229, 230) – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.40** Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (4160) – serial Polska **20.55** The Floor – teleturniej **21.35** Młode gliny (2) – serial krym. Polska **22.40** Incepcja – film sensacyjny ******** USA/W. Bryt. 2010. Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt **1.45** Kuba Wojewódzki – talk show **2.55** Największe polskie katastrofy: Pożar rafinerii w Czechowicach-Dziedzicach – serial dok. **3.55** Uwaga! – magazyn **4.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.10** ******* Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** ******* Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Zieliński, wyk. Antoni Królikowski **3.05** Fachowcy **3.45** Usterka

TVP Kultura

12.40 Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **13.45** Mody Polskie **14.25** Wydarzenie aktualne **15.15** ******* Księżna łowicka – dramat Polska 1932 **17.00** Parada oszustów (1) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Niepojęte **18.50** Borsalino. Historia kultowego kapelusza **20.00** Teatr TV: Posprzątańce – spektakl Polska 2016 **21.30** ******* Parasolki z Cherbourg – film muz. Fr./Niemcy 1964, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.50** Jazz.pl

TVP Sport

10.25 (L) ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet; Biegi narciarskie; Biatlon mężczyzn na 20 km; Narciarstwo alpejskie kobiet **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – sztafeta **17.30 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie na skoczni HS 107 **18.40 (L)** ZIO 2026: Saneczkarstwo kobiet **19.55 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **21.15 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **23.05** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Curling – finał par mieszanych

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (300, 301) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1356, 1357) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (187, 188) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (977) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (94) – serial krym. Polska **23.05** ******* Bez litości: Mroczna zemsta – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal

TV Trwam

13.00 Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Promień z Fatimy **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrof smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

TV Puls

6.00 Nash Bridges (69, 70) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Triumf miłości (17, 18) **12.00** Nie Igraj z aniołem (9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (937, 938, 454) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (79, 80) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (937, 938) – serial obyczaj. Polska **20.00** ******* Jacht – thriller USA 2022 **22.00** ******* Za burtą – dramat Nowa Zel. 2015 **23.50** ******* Kolonia karna – film sf USA/W. Bryt. 1994 **2.20** Dzielnica strachu (415)

ŚRODA 11 Lutego

TVP 1	D3 T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzina (nie od) święta 8.00 Serwis Info 8.20 Ranczo (82) 9.20 Komisarz Alex (271) 10.25 Halo, tu Mediolan 10.50 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 11.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant mężczyzn 14.00 Wichrowe wzgórze (357)	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (830) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.10 Klan (4651) – telenowela Polska 18.45 Akacyjowa 38 (804) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn 21.20 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par tanecznych 23.20 Pułkownik Kwiatkowski **** – komediodramat Polska 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Konrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski 1.30 Wykrywacz kłamstw 2.00 Chinatown – dramat **** kryminalny USA 1974 Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 12 Lutego

TVP 1	D3 T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary 8.00 Serwis Info 8.20 Sylwetki olimpijskie Milano Cortina 9.00 Ranczo (83) 10.00 Komisarz Alex (272) 10.55 Halo, tu Mediolan 11.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant kobiet 14.00 Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczaj. Turcja 2024	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (831) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.10 Klan (4652) – telenowela Polska 18.45 Akacyjowa 38 (805) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.10 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – półfinał 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie – biegi o 3. miejsce i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn 22.25 Sprawa dla reportera 23.25 Szybciej, wyżej, mocniej – film dokumentalny Francja 2024 0.30 Wykrywacz kłamstw 0.55 Sicario 2: Soldado – film **** sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2	D3 T
5.25 M jak miłość (1691) 6.20 Pozyteczni.pl – magazyn 6.50 Barwy szczęścia (3313) 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.55 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja 2024 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (839) – serial obyczaj. Polska 2026	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (326) – telenowela Hiszpania 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3313, 3314) – serial Polska 20.40 Przepis dnia – magazyn 20.55 Na dobre i na złe (980) – serial obyczaj. Polska 21.55 Na sygnale (841, 842) – serial obyczaj. Polska 22.55 Peakay Blinders (28) – serial gangsterski W. Bryt. 23.55 Miłość na deser *** – komedia romantyczna Kanada 2021 Reż. Nicole G. Leier, wyk. Rhiannon Fish, Jesse Hutch, Amelia Burstyn 1.35 Davos. Wojna szpiegów (4) 2.25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny Francja 2024 3.20 Akacyjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026	

Polsat	D3 T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy 6.00 Nowy dzień 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 9.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 11.35 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 14.40 Dlaczego ja? (1443) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025	
15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (923) 17.00 Gliniarze (1084) – serial fabularno-dokumentalny Polska 18.00 Pierwsza miłość (4152) – serial Polska 18.45 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Bez urazy *** – komedia USA 2023 Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick 22.10 Nie zadzieraj z fryzjerem *** – komedia USA 2008 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Podczas jednej z akcji, upozorawwszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by oddać się profesji, która przyniesie mu satysfakcję. 0.45 Szklana pułapka 5 – film *** sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013	

TVN	D3 T
5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 6.45 Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec – reality show Polska 2022 7.45 Dzień Dobry TVN 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Podzámce”, Sztum – reality show Polska 2017 13.35 Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024	
15.45 Młode gliny (2) – serial krym. Polska 16.50 Detektywi (231, 232) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025	
19.00 Fakty 19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (4161) – serial Polska 20.55 The Floor – teleturniej 21.35 Młode gliny (3) – serial krym. Polska 22.40 Na własną rękę – film sensacyjny USA/Meksyk 2002 Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas Strażak Gordon traci w zamachu żonę i syna. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. 0.55 Niezgodna – film sf USA *** 2014 Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet 3.40 Anatomia piękna – serial dok.	

TVN 7	D3 T
8.45 Ukryta prawda 14.00 Detektywi 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Sąd rodzinny 17.00 Tajemnice miłości 18.00 Zagadki losu 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington 22.45 *** Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman 1.20 *** Uwolnić orkę II – film przygod. USA/Fr./Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter 3.20 Pogromcy chaosu 4.15 Dorota was urządzi	
12.30 *** Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 13.50 Mysterium Tremendum 14.10 Rzecz Polska 14.30 Studio Kultura – niedziela z... 15.25 *** Chłopcy – dramat Polska 1973 17.05 Parada oszustów (2) 18.10 Którędy po sztukę 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy 19.45 WTEM 20.00 *** Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 21.50 Scena alternatywna 22.30 *** Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999, reż. Michael Apted	
12.30 *** Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 13.50 Mysterium Tremendum 14.10 Rzecz Polska 14.30 Studio Kultura – niedziela z... 15.25 *** Chłopcy – dramat Polska 1973 17.05 Parada oszustów (2) 18.10 Którędy po sztukę 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy 19.45 WTEM 20.00 *** Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 21.50 Scena alternatywna 22.30 *** Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999, reż. Michael Apted	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 12 Lutego

TVP 1	D3 T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary 8.00 Serwis Info 8.20 Sylwetki olimpijskie Milano Cortina 9.00 Ranczo (83) 10.00 Komisarz Alex (272) 10.55 Halo, tu Mediolan 11.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant kobiet 14.00 Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczaj. Turcja 2024	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (831) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.10 Klan (4652) – telenowela Polska 18.45 Akacyjowa 38 (805) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.10 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – półfinał 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie – biegi o 3. miejsce i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn 22.25 Sprawa dla reportera 23.25 Szybciej, wyżej, mocniej – film dokumentalny Francja 2024 0.30 Wykrywacz kłamstw 0.55 Sicario 2: Soldado – film **** sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2	D3 T
5.25 M jak miłość (1692) 6.15 Operacja zdrowie – magazyn 6.50 Barwy szczęścia (3314) 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn 12.00 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (327) – telenowela Hiszpania 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (21) – serial obyczaj. Turcja 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial Polska 20.45 Tak to leciało! – teleturniej 21.45 Ślady zbrodni *** – thriller USA 2007 Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes 23.25 Morderstwa w Nimes – serial krym. Francja 2024 Reż. Anne Péjean, wyk. Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech, Mathieu Maderian 1.05 Lepsza połowa (24) 1.45 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022 Reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Adrian Panek 3.40 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026	

Polsat	D3 T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 9.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny 11.35 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 14.40 Dlaczego ja? (1444) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025	
15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 17.00 Gliniarze (1085) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 18.00 Pierwsza miłość (4153) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Narzeczony mimo woli *** – komedia USA 2009 Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White Margaret zapomina o przedłużeniu wiza i w związku z tym grozi jej deportacja do Kanady. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z amerykańskim asystentem, Andrew. 22.10 Szczęścia chodzą parami – komedia Polska 2022 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler 0.40 Joy – film biograf. USA 2015 *** Reż. David O. Russell	

TVN	D3 T
5.20 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani – reality show Polska 2022 7.45 Dzień Dobry TVN 11.25 Kuchenne rewolucje: „Zajazd u Stefana”, Odolanów – reality show Polska 2017 13.35 Ukryta prawda (1635, 1636) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024	
15.45 Młode gliny (3) – serial krym. Polska 16.50 Detektywi (233, 234) 19.00 Fakty 19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (4162) – serial Polska 20.55 The Floor – teleturniej 21.35 Młode gliny (4) – serial krym. Polska 22.40 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show 23.45 Ukryte piękno *** – melodramat USA 2016 Reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet Odnoszący sukcesy w branży reklamowej nowojorczyk przeżywa ogromną osobistą tragedię. Koledzy obmyślają plan, który ma zmusić go do stawienia czoła rozpacz w zaskakujący sposób. 1.50 Szpital św. Anny (27) 2.50 Uwaga! – magazyn 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)	

TVN 7	D3 T
6.50 Szkoła 8.45 Ukryta prawda 11.55 W-11 Wydział Śledczy 14.00 Detektywi 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Sąd rodzinny 17.00 Tajemnice miłości 18.00 Zagadki losu 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Zieliński, wyk. Antoni Królikowski 22.20 *** Małżeństwo na skrót – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall 0.25 *** Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell 3.05 Usterka 3.40 Fachowcy	
12.45 *** Za ścianą – dramat Polska 1971 13.55 Rozmowy (nie)wygodne 14.30 Informacje kulturalne 15.00 *** Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 16.50 Parada oszustów (3) 18.00 Mody Polskie 18.35 Niepojęte 18.55 Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia 19.50 WTEM 20.00 *** Pan Hire – dramat Fr. 1989, reż. Patrice Leconte 21.30 Moje życie w Rolling Stonesach 22.40 *** Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023, reż. Sławomir Fabicki	
12.45 *** Za ścianą – dramat Polska 1971 13.55 Rozmowy (nie)wygodne 14.30 Informacje kulturalne 15.00 *** Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 16.50 Parada oszustów (3) 18.00 Mody Polskie 18.35 Niepojęte 18.55 Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia 19.50 WTEM 20.00 *** Pan Hire – dramat Fr. 1989, reż. Patrice Leconte 21.30 Moje życie w Rolling Stonesach 22.40 *** Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023, reż. Sławomir Fabicki	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4	D3 T
7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Policjantki i policjanci (302, 303) 10.55 Na ratunek 112 11.55 Trudne sprawy 14.55 Ktoś tu kłamie? 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show 18.00 Policjantki i policjanci (1357, 1358) – serial obyczaj. Polska 20.00 Uroczysko (189, 190) – serial krym. Polska 21.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (978) – serial krym. Polska 22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (95) – serial krym. Polska 23.05 Bez litości – serial sens. Kan./USA 2011 1.00 Love Island. Wyspa miłości	
11.25 Jestem mamą 12.20 Skazani na Sybir 13.00 Niemy świadek historii. Puszczą Rudnicka 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Lubieszować 15.00 Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński 16.10 Na zdrowie 16.30 Cyra 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Bóg z nami – film anim. USA 2016 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Bawer – moja walka 23.35 Modlitwa smoleńska	
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) 10.00 Triumf miłości (19, 20) 12.00 Nie igraj z aniołem (10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (455, 456) – serial obyczaj. Polska 16.00 Ranczo (80, 81) – serial kom. Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (938, 939) – serial obyczaj. Polska 20.00 *** Nieugięty – film sens. USA 2021 22.15 *** Wojownik – film sens. USA 2011 1.00 *** Largo Winch – thriller Fr. 2008 3.15 Taki jest świat 4.00 Dzielnica strachu (416)	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 12 Lutego

TV 4	D3 T
8.55 Policjantki i policjanci (304, 305) 10.55 Na ratunek 112 11.55 Trudne sprawy 14.55 Ktoś tu kłamie? 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show 18.00 Policjantki i policjanci (1358, 1359) – serial obyczaj. Polska 20.00 Uroczysko (191, 192) – serial krym. Polska 21.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (979) – serial krym. Polska 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (96) – serial krym. Polska 23.00 *** Nagi instynkt – thriller erotyczny USA/W. Bryt./Fr. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas	
13.05 Mateczniki polskości 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Jan Le-dóchowski. Część pierwsza: moja Austria 15.00 Po stronie prawdy 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę 16.35 Sól Ziemi 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy telefon podtrąfi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca	
8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) 10.00 Triumf miłości (21, 22) 12.00 Nie igraj z aniołem (11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (457, 458) – serial obyczaj. Polska 16.00 Ranczo (81, 82) – serial kom. Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (939, 940) – serial obyczaj. Polska 20.00 *** Superagent – komedia Fr. 2023 21.55 *** Dublerka – komedia USA 2020 23.50 *** Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 2.30 Dzielnica strachu (418) – serial krym. Polska 2025	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

PIĄTEK 13 Lutego

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.10** Sylwetki olimpijskie **8.25** Ranczo (84) **9.20** Komisarz Alex (273) **10.15** Ojciec Mateusz (68) **11.10** Halo, tu Mediolan **11.40** ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg indywidualny mężczyzn na 10 km stylem dowolnym **14.00** Wichrowe wzgórze (359)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.30** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Dziedzictwo (832) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.10** Klan (4653) – telenowela Polska **18.45** Akacyjowa 38 (806) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Komisarz Alex (276) – serial krym. Polska **21.30** Sekielski wieczorową porą – magazyn **22.35** Piłkarski poker **★★★★** – komedia Polska 1988 Reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Małgorzata Pieczyńska, Marian Opania **0.25** Morderstwa w Chantilly **★★** – film kryminalny Francja 2023 Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard **2.00** Wykrywacz kłamstw **2.20** Sekielski wieczorową porą

DVB-T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1693) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3315) **7.30** Pytanie na śniadanie **8.45** Serwis Info **11.55** Operacja zdrowie – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (21) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (841) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (328) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (22) – serial obyczaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.20** Słowa od serca **19.25** Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial Polska **20.30** Tańczmy, jak nam miłość gra – koncert walentynkowy – Polska 2026 **21.45** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn **22.05** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny mężczyzn **23.00** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn **23.20** Pozycja obowiązkowa **★★** – komedia USA 2018 Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen **1.15** Miłość na deser **★★** – komedia romantyczna Kanada 2021

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowo-sprzedażowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.30** Gliniarze (589-591) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1445): Na dobre i na złe – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (925) **17.00** Gliniarze (1086) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **18.00** Pierwsza miłość (4154) – serial Polska 2025 **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Disco Star – program rozrywkowy Polska 2025 O tytuł gwiazdy disco powalczą uzdolnieni uczestnicy z całego kraju. W jury znaleźli się: Zenon Martyniuk, Konrad „Skolim” Skolimowski, Marcin Miller i Magdalena Narożna. **21.45** Alita: Battle Angel **★★★★** – film sensacyjny USA/Japonia/Kanada 2019 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly **0.30** Bez urazy **★★** – komedia USA 2023 Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick

DVB-T

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1551) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Cze-ladź – Dobre Jadło – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na skarpie”, Radziejów – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1637-1639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (235, 236) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **19.00** Fakty **19.35** Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Harry Potter i Insygnia **★★★★** Śmierci: część I – film przygodowy W. Bryt./USA 2010 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint Harry, Ron i Hermiona opuszczają Hogwart i rozpoczynają misję zleconą im przez Dumbledore’a. Chcą znaleźć hor-kruksy – cyli przedmioty, w których polujący na nich Voldemort ukrył część swojej duszy. **23.10** Nie bój się ciemności – **★★★** horror USA/Australia/Meksyk 2010 Reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Guy Pearce, Bailee Madison **1.15** Kuba Wojewódzki – talk show **2.30** Szpital św. Anny (28) – serial obyczaj. Polska 2025

DVB-T

TVN 7

11.55 W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości: To tylko sex – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **18.00** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **20.00** **★★★★** Dzień Matki – komediodramat USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts **22.30** **★★★★** Wzgórza marzeń – musical USA 2021 **1.30** Żyjąc z potworem

DVB-T

TVP Kultura

12.20 Anna German w sercach ludzi **14.05** Kulturalni **14.55** Dobre strony **15.15** English National Ballet w Paryżu **16.30** Informacje kulturalne **16.55** Wspomnienie o Annie German – film dok. Polska **17.40** Gwiazdzbior TVP Rozrywka **18.20** Rozrywka Retro **18.50** Karnawały **20.00** **★★★★** Pocztówki znad krawędzi – komediodramat USA 1990 **21.50** Tygodnik kulturalny **22.45** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy **23.15** **★★★★** Pan Hire – dramat Fr. 1989

DVB-T

TVP Sport

10.05 ZIO 2026: Snowboard (k); łyżwiarstwo szybkie – 500 m (k) i 1000 m (m) **12.05** ZIO 2026: Hokej na lodzie (m): Finlandia – Szwecja **14.00** ZIO 2026: Biatlon – sprint (m) na 10 km **15.55** ZIO 2026: łyżwiarstwo szybkie – 10000 m (m) **18.30** ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (m) na 10 km **19.25** ZIO 2026: Snowboard (m) **20.55** Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Ruch Chorzów **0.00** ZIO 2026: Snowboard – snowcross (k); Hokej na lodzie (m): Kanada – Szwajcaria

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (306, 307) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1359, 1360) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** **★★★★** Piąty element – film sf Fr. 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Gary Oldman, Milla Jovovich **0.35** STOP Drogówka **1.35** Love Island. Wyspa miłości **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

DVB-T

TV Trwam

12.20 Głos serca (95) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniesienie **16.55** „Gorzk! to chleb jest polskości” Cyprjan Kamil Norwid **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** To nic takiego

DVB-T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Triumf miłości (23, 24) **12.00** Nie igraj z aniołem (12) **13.00** Wspaniałe stulecie (37) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (459, 460) **16.00** Ranczo (82, 83) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (940, 941) – serial obyczaj. Polska **20.00** **★★** Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **22.00** **★★** Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **23.55** **★★★★** Wściekle psy – dramat USA 1992 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (936)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 14 Lutego

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (85) **9.45** Komisarz Alex (274) **10.40** Ojciec Mateusz (69) **11.30** Halo, tu Mediolan **11.55** ZIO 2026: Biegi narciarskie – sztafeta kobiet 4 x 7,5 km **13.40** Studio olimpijskie **14.40** ZIO 2026: Biatlon – sprint kobiet na 7,5 km

16.05 Dziedzictwo (833) **17.00** Teleexpress **17.35** Żona dla Polaka: Toronto – reality show **18.25** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn **18.40** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 141 – 1. seria **19.40** ZIO 2026 **19.55** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 141 – 2. seria **21.15** Krew z krwi (6) – serial sensacyjny Polska **22.15** Władza – film sensacyjny **★★★** USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones **0.15** Trzy sekundy **★★★** – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019 **2.10** Sprawdzamy **2.35** Piłkarski poker **★★★★** – komedia Polska 1988 Reż. Janusz Zaorski

DVB-T

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1908) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (22) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Marek Dutkiewicz **16.20** Na dobre i na złe (980) – serial obyczaj. Polska **17.20** Walentynki z „M jak miłość” – dramat obyczaj. Polska 2026 Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Słowo na niedzielę – program religijny **19.00** Informacje kulturalne **19.25** Rodzinka.pl (303) – serial kom. Polska **20.00** The Voice Senior: Finał – program rozrywkowy **23.00** Trzy królowe – komedia romantyczna USA 2021 Reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, James Caan, Loretta Devine **0.45** Ślady zbrodni **★★** – thriller USA 2007 Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes **2.25** Morderstwa w Nimes **★★** – film kryminalny Francja 2024

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.00** Smerfy II – film animowany USA/Francja/Kanada/Belgia 2013 **14.15** **★★★★** Faceci w czerni – komedia sensacyjna USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino

16.35 Narzeczony mimo woli **★★★** – komedia USA 2009 Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White Margaret pracuje w wydawnictwie w USA. Jako wymagająca szefowa nie cieszy się sympatią pracowników. Zaabsorbowana obowiązkami zapomina o przedłużeniu wizy i grozi jej deportacja. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa ze swoim asystentem. **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Festiwal Magiczne Zakochanie Wakacji: Świętokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy **23.40** Szybcy i wściekli VI – film **★★★** sensacyjny USA/Japonia/Hiszpania/W. Bryt. 2013 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson **2.30** Z podniesionym czołem 3: **★** W imię sprawiedliwości – film sensacyjny USA 2007

DVB-T

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream **7.10** Magda gotuje Internet **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Na Wspólnej (4159-4162) **12.50** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025 **14.00** **★★★** Step Up: Wszyscy na parkiet – film muz. USA/Kanada 2014, reż. Trish Sie, wyk. Ryan Guzman, Izabella Miko

16.25 Walentynki **★★★** – komedia USA 2010 Reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jamie Foxx, Anne Hathaway **19.00** Fakty **19.35** Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Harry Potter i Insygnia **★★★★** Śmierci: część II – film przygodowy W. Bryt./USA 2011 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson **22.55** Dar z niebios **★★** – thriller Kanada/USA 2004 Reż. Nick Hamm, wyk. Greg Kinnear, Rebecca Romijn, Robert De Niro 8-letni Adam ginie w wypadku. Jego rodzice trafiają do doktora, który twierdzi, że wykorzystując komórki chłopca, może stworzyć jego kopię. Jessie i Paul Duncanowie decydują się na eksperyment. **1.00** Nieustraszeni bracia Grimm **★★★** – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005 **3.30** Szpital św. Anny (28)

DVB-T

TVN 7

7.30 Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **9.15** Ukryta prawda **11.15** Mówię Wam **12.25** Niezwykłe Stany Prokopa **13.00** Detektywi **14.05** The Floor **15.20** Pogromczy chaosu **16.20** **★★★★★** Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zel. 2002 **20.00** **★★★★★** Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016, reż. Justin Lin **22.45** **★★★** Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **1.30** **★★** Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski

DVB-T

TVP Kultura

10.00 Tajemniczy świat Arrietty **11.45** Jacek Cygan. Życie jest sztuką **13.00** **★★★★★** Dwa księżycy – film obyczaj. Polska **15.25** Wydarzenie aktualne **16.00** Anna Karina, Ikona Nowej Fali **17.10** Tamte lata, tamte dni **17.50** **★★★★** Podróż do Włoch – dramat Wł./Fr. 1954 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** **★★★** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia USA 1986 **21.55** Wodecki Twist – Piosenki o miłości **23.05** **★★★★** Pocztówki znad krawędzi – komediodramat USA 1990

DVB-T

TVP Sport

9.55 ZIO 2026: Narciarstwo – slalom (m) **14.00** ZIO 2026: Hokej (m): Szwecja – Słowacja **14.55** ZIO 2026: Narciarstwo – slalom (m) **15.55** ZIO 2026: łyżwiarstwo – bieg na 500 m (m) **16.55** ZIO 2026: łyżwiarstwo – bieg na 500 m (m); Skoki narciarskie (m) **18.40** Piłka nożna: Aston Villa – Newcastle United **20.55** ZIO 2026: Short track – 1000 m (k); 1500m (m); sztafeta (k) **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Skoki narciarskie (m); Hokej (m): USA – Dania

DVB-T

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Galileo **12.35** **★★★★★** Hotel Marigold – komediodramat W. Bryt./USA/Emir. Arab./Arab. Saud. 2011, reż. John Madden, wyk. Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith **15.00** Policjantki i policjanci (1351-1355) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976-979) – serial krym. Polska 2025 **0.05** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy Polska 2019

DVB-T

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzienna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierze w Boga **16.10** Świadkowie zbrodni UPA **17.00** Wszystkim i wszędzie **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem

DVB-T

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sens. Niemcy 2011 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Ciejrowski. Bośo – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (451, 453, 455, 457, 459, 937-941) – serial obyczaj. Polska 2021 **20.00** **★★★** 22 kule – film sens. Fr. 2010 **22.30** **★★★★** Szybki Charlie – film sens. USA/W. Bryt. 2023 **0.10** **★★** Mścicielka – thriller Fr./Kan./USA 2016 **2.10** Taki jest świat – magazyn

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 15 Lutego

DVB-T

TVP 1

9.30 Halo, tu Mediolan **9.55 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom gigant (k); Biathlon – bieg pościgowy (m) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.25 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom gigant (k) **14.30** Studio olimpijskie **14.40 (L)** ZIO 2026: Biathlon – bieg pościgowy (k)

16.05 Dziedzictwo (834) – serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial kom. Polska

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial kom. Polska

21.20 Żona dla Polaka: Toronto – reality show

22.20 Boska Florence **★★★★** – komedia W. Bryt./USA/ Francja 2016 Reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg

0.20 Władza **★★★** – film sensacyjny USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones

2.10 Sprawdzamy

2.35 3 sekundy **★★★** – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano, wyk. Rosamund Pike, Joel Kinnaman, Common

DVB-T

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1909) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny Polska 2025 **11.10** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski – show

16.15 Pan Mama (44) – serial kom. Polska

16.50 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn

17.00 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie – bieg kobiet na 500 metrów – finał

18.20 Pozycja obowiązkowa **★★★** – komedia USA 2018 Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen

20.15 Raz się żyje – film sensacyjny Australia/USA/Meksyk 2018 Reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton

22.20 Muzyka na dobry wieczór: LemON – program muzyczny

23.25 Krucjata. Prawo serii (10) – serial krym. Polska

0.25 Pewnego razu w ogródkach **★★★** działkowych – dramat obyczaj. Polska 2020

2.00 Trzy królowe – komedia **★★★** romantyczna USA 2021

DVB-T

Polsat

6.00 Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Madagaskar – film animowany USA/Kanada 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, dub. Artur Żmijewski, Piotr Adamczyk, Małgorzata Kożuchowska **12.55** **★★★** Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film fantasy Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/Arabia Saudyjska/USA/Kanada/Katar 2017, reż. Luc Besson

16.15 Alita: Battle Angel **★★★★** – film sensacyjny USA/ Japonia/Kanada 2019 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly

18.50 Wydarzenia

19.30 Państwo w państwie

19.55 Czarna Pantera: Wakanda **★★★** w moim sercu – film sf USA 2022 Reż. Ryan Coogler, wyk. Letitia Wright, Lupita Nyong'o, Danai Gurira Po śmierci T'Chalii dochodzi do walki o obronę kraju. Królowa pragnie stworzenia nowej Czarnej Pantery. Na Oceanie Atlantyckim agenci szukają złoża Vibranium. Pojawia się tam grupa niezwykłych nadludzi rodem spod powierzchni oceanu.

23.30 Nie zadzieraj z fryzjerem **★★★** – komedia USA 2008 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui

2.05 Pani z przedszkola **★★★** – komedia Polska 2014

4.05 Świat według Kiepskich (531)

DVB-T

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet **12.05** Co za tydzień **12.50** Będzie pięknie **14.00** Kobieta na krańcu świata: Peru – taniec ponad podziałami **14.35** **★★★** Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Matt McCoy

16.25 Sonic: Szybki jak błyskawica II – film animowany USA/ Japonia/Kanada/ W. Bryt. 2022

19.00 Fakty

19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn

19.50 Władca Pierścieni: Powrót **★★★★** króla – film fantasy USA/ Nowa Zelandia 2003 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen Mieszkańcy Śródziemia zmierzają się z armią Saurona. Gandalf rozpaczliwie próbuje zjednoczyć rozproszone wojska Gondoru i Rohanu, bowiem ludzkość nigdy nie potrzebowała króla bardziej niż teraz. W tym czasie Frodo i Sam niestrudzenie podążają w głąb Mordoru, aby zniszczyć Pierścień. Tuż za nimi idzie Gollum.

0.00 Incepcja – film sensacyjny **★★★★** USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt

3.10 Uwaga! – magazyn

3.30 MasterChef

DVB-T

TVN 7

8.25 **★★★** Wiki i jej sekret – film przygod. Fr. 2021 **10.10** Ukryta prawda **13.15** Detektywi **14.15** The Floor **15.30** **★** Dziedzic maski – komedia USA/Niemcy 2005 **17.35** **★★★** Dzień Matki – komediodramat USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts **20.00** **★★★★** Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **23.20** **★★★** Wesele – dramat Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski **2.05** Żyjąc z potworem **4.00** Fachowcy

DVB-T

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **7.10** Wielkie tajemnice historii **9.00** Galileo **11.00** **★★★** Serce nie służy – komedia rom. Polska 2018 **13.00** **★★★** Bezsennność w Seattle – komedia rom. USA 1993 **15.25** **★★★★** Hotel Marigold – komediodramat W. Bryt./USA/Emir. Arab./Arab. Saud. 2011 **17.55** Uroczysko (115-118) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (93-96) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii

DVB-T

TVP Kultura

9.55 Anna Karina, ikona Nowej Fali **11.05** Sowa odyjeja **11.45** Pan wzywał, Miłordzie? (7) **12.50** Dobre strony **13.10** **★★★★** Podróż do Włoch – dramat Wł./Fr. 1954 **14.45** Kolekcja **15.05** **★★★★** Chiński syndrom – thriller USA 1979 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Sława Przybylska **18.45** Miłość ci wszystko wybaczy **20.00** **★★★★** Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994 **22.15** Kulturalni **23.05** Teatr TV: Humani – Polska 2016 **0.25** Przed Madrytem

DVB-T

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** **★★★** Nędzarz i Madame – film biograf. Polska 2022 **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

DVB-T

TV Puls

6.40 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.35** Ranczo (83-87) **13.40** **★★★** Kapitan Szablozęby i skarb piratów – film przygod. Norwegia/W. Bryt. 2014 **15.40** **★★★** Książe i ja – komedia rom. USA/Czechy 2004 **17.55** **★★★** Agentka specjalnej troski – komedia sens. Fr./Belg. 2016 **20.00** **★★★★** Wróg u bram – dramat USA/W. Bryt./Niemcy/Fr./Irl. 2001 **22.25** **★★** Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022 **0.20** **★★★** Wojownik – film sens. USA 2011 **3.25** Dyżur

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 16 Lutego

DVB-T

TVP 1

8.20 Ranczo (86) **9.15** Halo, tu Mediolan **9.55 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom (m); Łyżwiarstwo szybkie – eliminacje 500 m (m) i ćwierćfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – sztafeta (m) i półfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – bieg o 3. miejsce i finał 1000 m (k) **13.10** Podróż pelikanów – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (360)

15.00 Serwis Info – magazyn

15.15 Reporterzy – magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka

16.05 Dziedzictwo (835)

17.00 Teleexpress

17.30 Jaka to melodia?

18.10 Klan (4654)

18.35 Studio olimpijskie

18.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 1. seria

19.35 19.30

19.40 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 2. i 3. seria

21.10 Zaginiony w akcji II: **★★** Początek – film sensacyjny USA 1985 Reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Cosie Costa

22.55 Balans bieli – magazyn

23.40 Czarny mercedes – film **★★★** kryminalny Polska 2019 Reż. Janusz Majewski

1.45 Wykrywacz kłamstw

2.10 Boska Florence – komedia **★★★★** W. Bryt./USA/Francja 2016

DVB-T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1694) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3316) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa tamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (841) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac ajemnic (329) – telenowela Hiszpania

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (23) – serial obyczaj. Turcja

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3316, 3317) – serial Polska

20.40 Kulisy „M jak miłość” – walentynki – felieton

20.55 Walentynki z „M jak miłość” – dramat obyczaj. Polska 2026 Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski

21.50 Studio olimpijskie

22.15 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par sportowych

23.00 Studio olimpijskie

23.15 Davos. Wojna szpiegów (5) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria

0.05 Daleko od Reykjaviku **★★★** – komediodramat Islandia/ Dania/Niemcy/Francja 2019

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021**14.40** Dlaczego ja? (1446) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (926)

17.00 Gliniarze (1087) – serial fabularno-dokumentalny Polska

18.00 Pierwsza miłość (4155) – serial Polska

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.30 Farma – reality show

21.40 Szybcy i wściekli 8 **★★★** – film sensacyjny Chiny/USA/ Japonia 2017 Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson Tajemnicza kobieta wciąga Doma w świat przestępczości i zmusza go do zdrady najbliższych. Jego dawni przyjaciele muszą sprowadzić do domu człowieka, który uczynił ich rodziną i powstrzymać anarchistów przed rozpętaniami globalnego chaosu.

0.25 Czarna Pantera: Wakanda **★★★** w moim sercu – film sf USA 2022

4.05 Ewa gotuje

DVB-T

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1553) **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1640, 1641) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (4) – serial krym. Polska

16.50 Detektywi (246, 247)

19.00 Fakty

19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4163) – serial Polska

20.55 The Floor – teleturniej

21.35 Młode gliny (5) – serial krym. Polska

22.40 Zbuntowana – film sensacyjny **★★★** ny USA/Kanada 2015 Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet Nastoletnia Beatrice porzuciła świat, który znała. Naznaczona piętnem Niezgodnej, musi zmagać się z konsekwencjami swojej decyzji. Kontynuuje walkę z ostatecznym podziałem społeczeństwa.

1.05 Dar z niebios **★★** – thriller Kanada/USA 2004

3.20 Co za tydzień – magazyn

3.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Leslie Kabackim – serial dok.

DVB-T

TVN 7

11.55 W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **★★★** Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **22.45** **★★** Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka **0.30** **★★★★** Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe

DVB-T

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (308, 309) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1360, 1361) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (193, 194) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (97) – serial krym. Polska **23.05** **★★** Bez Litości – Zabójcza sprawiedliwość – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

DVB-T

TVP Kultura

9.50 **★★★** Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **11.40** Co mówią lekarze **12.20** Italo Disco. Roztąrczone lata 80. **13.25** Mama płacze deszczem – film anim. **14.00** Tamte lata, tamte dni **14.40** **★★★** Szyfrowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **16.30** Parada oszustów (4) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.00** **★★** Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA/ Hiszp./Isl. 2002 **22.20** **★★★★** Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994

DVB-T

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Pakistan. Pogodzeni z Iosem **13.00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drellicharz **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

DVB-T

TVP Sport

9.55 (L) ZIO 2026: Bobsleje – dwóki (m) **11.55 (L)** ZIO 2026: Bobsleje – 2. przejazd dwójek (m) **13.25 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – 2. przejazd slalomu (m) **15.30** Piłka nożna: Arsenal FC – Wigan Athletic **18.00 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – seria próbna duetów (m) **18.55 (L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Odra Opole **21.00** Magazyn Betic 1. Ligi **21.40** Gol **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** Piłka nożna: Liverpool FC – Brighton and Hove Albion

DVB-T

TV Puls

6.00 Nash Bridges (73, 74) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (25, 26) **12.00** Nie igraj z aniołem (13) **13.00** Wspaniałe stulecie (38) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (461, 462) **16.00** Ranczo (83, 84) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (941, 942) – serial obyczaj. Polska **20.00** **★★** Wiegzenie w ogniu – film sens. USA 2015 **21.50** **★★★** American Fighter – film sens. USA 2019 **23.50** **★★** Czarny orzeł – film sens. USA 1988 **2.00** Dzielnica strachu (419)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Ten bal zapamiętają na zawsze. Powodzenia za 100 dni!

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Studniówka maturzystów Zespołu Szkół numer 1 z Nowego Tomysła odbyła się 6 lutego w wyjątkowej scenarii „Klimkowej Osady”, położonej niedaleko miasta. Bal, w którym uczestniczyło około 150 osób, rozpoczął się uroczystą częścią oficjalną, pełną tradycji, wzruszeń i podziękowań. Symboliczny polonez, przemówienia dyrektora oraz słowa wdzięczności skierowane do wychowawców i rodziców nadały wydarzeniu podniosły charakter i podkreśliły rangę tego wyjątkowego wieczoru.

Część oficjalna studniówki była nie tylko formalnym rozpoczęciem balu, ale przede wszystkim symbolicznym wejściem w ostatni etap edukacji szkolnej. To właśnie tego wieczoru maturzyści uświadamiają sobie, że do egzaminu dojrzałości pozostało już tylko sto dni.

Uroczystość zgromadziła uczniów czterech klas maturalnych: IV LO 1, IV LO 2, IV LO 3 oraz IV LO 4, a także dyrekcję szkoły, nauczycieli i przedsta-

wicieli rodziców. Elegancka oprawa wydarzenia doskonale wpisała się w podniosły charakter tej części studniówki.

Polonez i słowa, które zapadają w pamięć

Tradycyjny polonez, przygotowany przez Małgorzatę Olczyk-Szumińską, był jednym z najbardziej wzruszających momentów wieczoru. Starannie dopracowana choreografia, eleganckie stroje i skupienie tancerzy zrobiły ogromne wrażenie na zgromadzonych.

Po tańcu przyszedł czas na przemówienia. Dyrektor szkoły Łukasz Frański skierował do uczniów słowa wsparcia i motywacji. Nie zabrakło również podziękowań dla wychowawców klas: Anety Kaczmarek, Angeliki Giel, Wiesławy Węgrzak-Szczepaniak i Konrada Stachowiaka oraz dla rodziców, których reprezentowała przewodnicząca Rady Rodziców Iwona Weiss.

Nie zabrakło też pamiątkowych zdjęć. Centralnym punktem była duża, efektowna ścianka. To właśnie tam maturzyści chętnie pozwolili do wspólnych i klasowych fotografii, tworząc pamiątki, które

na długo pozostaną w ich albumach i wspomnieniach.

Uczniowie czterech klas maturalnych zaprezentowali się w starannie dobranych stylizacjach. Panie zachwyciły eleganckimi sukniami balowymi, natomiast panowie postawili na klasyczne garnitury, co doskonale podkreślało rangę wydarzenia.

Zdjęcia wykonywane zarówno indywidualnie, jak i grupowo, oddały nie tylko estetykę wieczoru, ale także emocje towarzyszące maturzystom – radość, dumę i poczucie wyjątkowości chwili. Studniówka liceum była dowodem na to, że ten bal to nie tylko tradycja, ale także piękne wizualne przeżycie.

Po części oficjalnej przyszedł czas na swobodną zabawę. Parkiet szybko zapelnili się tańczącymi maturzystami, a radosna atmosfera towarzyszyła uczestnikom aż do białego rana.

Warto dodać, że była to pierwsza część studniówki Zespołu Szkół. W związku z licznym rocznikiem, kolejna grupa maturzystów będzie bawić się 13 lutego.

©©



FOT. DOMINIKA KAPALKA



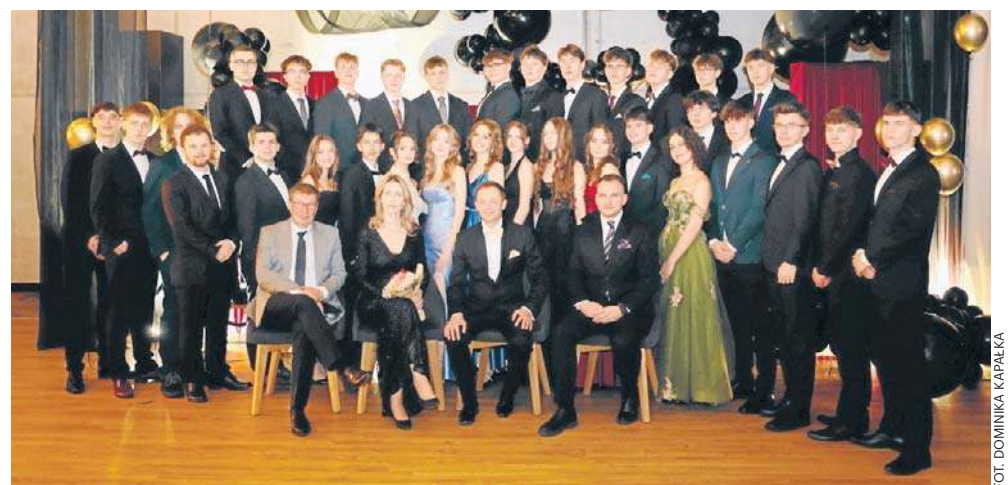
FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. DOMINIKA KAPALKA

Marzec miesiącem kobiet w Nowotomyskim Ośrodku Kultury. Bogaty program wydarzeń

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Marzec w Nowym Tomysłu upłynie pod znakiem kobiet, ich pasji, twórczości i rozwoju. Nowotomyski Ośrodek Kultury przygotował wyjątkowy cykl wydarzeń pod hasłem „Marzec miesiącem kobiet”, zapraszając mieszkanki regionu - i nie tylko - do udziału w spotkaniach, koncertach, warsztatach i wystawach.

Przed nami kolejna odsłona cennego i chętnie odwiedzanego przez mieszkańców cyklu spotkań „Kulturalna Pani, kulturalny Pan”. Projekt, który na stałe wpisał się w kulturalny kalendarz Nowego Tomysła, ponownie zgromadzi publiczność wokół rozmów o sztuce, pasji i kobiecej perspektywie w świecie kultury.

Inauguracyjne spotkanie odbędzie się w niedzielę, 1 marca o godzinie 16. Gościem wydarzenia będzie Katarzyna Żak - znana i ceniona aktorka teatralna i filmowa, która podzieli się swoimi doświadczeniami zawodowymi oraz refleksjami na temat roli ko-

biet w kulturze. Spotkanie poprowadzi Dawid Poprawa, dbając o swobodną i inspirującą atmosferę rozmowy.

Organizatorzy zapowiadają popołudnie pełne ciekawych historii, anegdot i przemyśleń, które od lat przyciągają wiernych odbiorców cyklu. Bilety w cenie 35 zł dostępne są w Nowotomyskim Ośrodku Kultury do 5 lutego 2026 roku oraz online. To propozycja dla wszystkich, którzy cenią wartościowe spotkania i bliski kontakt z kulturą.

Twórcze kobiety i sztuka

W piątek, 6 marca o godzinie 18 odbędzie się wernisaż wystawy „Twórcze Kobiety. Plenery z Muzyką 4”. Ekspozycja prezentuje prace powstałe podczas plenerów artystycznych, ukazujące różnorodność kobiecej wrażliwości i spojrzenia na sztukę.

Opiekę artystyczną sprawuje Urszula Brylewska-Łukomska, a kuratorką wystawy jest Ewa Jędrzejewska. Wydarzenie odbędzie się w przestrzeni Nowotomyskiego Ośrodka Kultury i będzie doskonałą okazją do spotkania ze sztuką tworzoną przez kobiety.



Na zdjęciu aktorka Katarzyna Żak

W sobotę, 7 marca o godzinie 16:00 zaplanowano warsztat rozwojowy „Przebudzenie Kobiecej Mocy” z okazji Dnia Kobiet. Uczestniczki wezmą udział w podróży w głąb siebie poprzez medytację, ruch, dźwięk mistybetańskich i kryształowych oraz ćwiczenia uwalniające napięcia. Warsztaty poprowadzi Anna Lewicka, a koszt udziału wynosi 50 zł (obowiązują zapisy).

Dzień później, w niedzielę 8 marca o godzinie 16, odbędzie się

spotkanie z cyklu „Podróże przez melodie i smaki”, poświęcone Włochom. W programie koncert włoskich przebojów w wykonaniu artystów scen poznańskich i łódzkich oraz degustacja słodkiego poczęstunku. Bilety kosztują 60 zł, a bilet seniora - 50 zł.

Relaks, kulinaria i florystyka dla kobiet

Kolejne wydarzenie odbędzie się 13 marca (piątek) o godz. 18 - „Zimowe, domowe SPA”, czyli spotkanie w kobiecym gronie poświęcone pielęgnacji, relaksowi i rozmowom. Warsztaty poprowadzi Anita Glinka (Krok do Piękna).

20 marca (piątek) o godz. 18 zaplanowano „Zamieszanie z NOK-iem”, czyli kulinarne spotkanie w kobiecej przestrzeni pachnącej kokosem. Warsztaty poprowadzi Beata Kubicka (Pociąg do Zdrowia).

Cykl zakończy się 30 marca o godz. 17 warsztatami florystycznymi „Kobieta i kwiaty - zapachniało, zajaśniało... Wiosna, ach to Ty!”. Zajęcia poprowadzi Elwira Wolna, a uczestniczki stworzą wiosenne kompozycje w świątecznym klimacie. ©©

Król Karol III odpisał uczniom „Dwójki”

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To wydarzenie na długo pozostanie w pamięci uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 2 w Nowym Tomysłu. Dzieci otrzymały odpowiedź z Pałacu Buckingham.

Uczniowie kl. 1D i 1E SP nr 2 im. Marii Skłodowskiej-Curie, w ramach projektu „Angielski jest fun-tastyczny”, napisały i wysłały list do brytyjskiej rodziny królewskiej pod hasłem „A card to the Royal Family”.

Dzieci, jak informują władze szkoły, z dużym zaangażowaniem tworzyły kartki oraz ilustracje, na których pojawiły się symbole Londynu i wizerunek króla Karola III. Do przesyłki dołączono również kartkę z życzeniami świątecznymi w języku angielskim. Po niespełna dwóch miesiącach oczekiwania, do szkoły dotarł list z Pałacu Buckingham. W odpowiedzi Król Karol III podziękował uczniom za okazane wsparcie i ciepłe słowa, a także przekazał życzenia z okazji Nowego Roku. ©©



Uczniowie klas 1D i 1E zrealizowali projekt „Angielski jest fun-tastyczny”

W Granowie niczym na Hawajach!

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Choć do Dnia Kobiet pozostało jeszcze nieco ponad miesiąc, mieszkanki regionu już teraz udowodniły, że do świętowania nie potrzeba konkretnej daty w kalendarzu. Liczy się dobra okazja, wspólna zabawa i - co najważniejsze - chęć pomagania. Tak właśnie było podczas imprezy zorganizowanej w Zajeździe Florencja w Granowie.

Zabawa odbyła się już po raz piąty i z roku na rok coraz mocniej wpisuje się w lokalną tradycję. Najważniejszym elementem imprezy jest jej

szczytny cel. Dochód z wydarzenia co roku przekazywany jest na rzecz Szkoły Podstawowej z Oddziałami Przedszkolnymi im. Janusza Korczaka w Bielawach.

Dzięki tej formie wsparcia szkoła może realizować różne inicjatywy, a uczestniczki mają poczucie, że dobra zabawa nie się ze sobą realną pomoc.

W tegorocznej edycji udział wzięło około 60 pań. Na uczestniczki czekała świetna atmosfera i całe mnóstwo pyszności. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa, która - oprócz elementu emocji i niespodzianek - znacząco przyczyniła się do zebrania środków na potrzeby szkoły.

A żeby nie było zbyt sztampowo, wspólnej zabawie przyświecał motyw przewodni. Tym razem były to hawajskie klimaty - kolorowe stroje, kwiatowe akcenty i wakacyjny nastrój sprawiły, że choć za oknem panowała jeszcze zima, w sali dominowała radość i beztroska.

To wydarzenie po raz kolejny pokazało, że lokalna społeczność potrafi się jednoczyć wokół dobrych idei. A Dzień Kobiet? Choć oficjalnie jeszcze przed nami, to przecież świętować można zawsze, zwłaszcza gdy przy tej okazji można zrobić coś dobrego i wartościowego dla innych. ©©



Wakacyjny nastrój sprawiły, że choć za oknem panowała jeszcze zima, w sali dominowała radość i beztroska



A żeby nie było zbyt sztampowo, wspólnej zabawie przyświecał motyw przewodni



Dochód z wydarzenia co roku przekazywany jest na rzecz szkoły w Bielawach



W tegorocznej edycji udział wzięło około 60 pań

LUDZIE WYJĄTKOWE ZAKOŃCZENIE TEATRALNEJ PRZYGODY KRZYSZTOFA WAŚKO W KUŚLINIE

„Wszystko w rodzinie”, czyli ostatni spektakl



FOT. GOK KUŚLIN

Przez ponad dwie dekady z ogromnym zaangażowaniem prowadził zespół

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Spektaklem „Wszystko w Rodzinie” w wykonaniu Lokalnej Trupy Teatralnej, działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury w Kuślinie, swoją przygodę artystyczną z tą grupą zakończył wieloletni reżyser i opiekun grupy - Krzysztof Waśko. Ostatnie, dziesiąte przedstawienie zgromadziło nie tylko komplet publiczności, ale stało się także okazją do wzruszającego pożegnania.

„Wszystko w Rodzinie” okazało się ogromnym sukcesem artystycznym i frekwencyjnym. Sztuka była wystawiana aż dziesięć razy, co jak informuje ośrodek, stanowi rekord w historii działalności Lokalnej Trupy Teatralnej, działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury w Kuślinie. Każdy spektakl przyciągał pełną widownię, a gromkie owacje i salwy śmiechu były najlepszym dowodem na doskonały kontakt aktorów z publicznością. Ostatni raz wystawiono go 28 stycznia.

Dla zespołu był to efekt wielu miesięcy intensywnej pracy, prób i przygotowań, ale także dowód na to, że teatr amatorski na wysokim poziomie ma w Kuślinie stałe i wierne grono odbiorców.

Ludzie, którzy stworzyli spektakl

Sukces przedstawienia, jak zaznacza kuśliński GOK, nie byłby możliwy bez zaangażowania wielu osób. Serdeczne podziękowania skierowane zostały do Martyny, Szymona Łączki, Jędrzeja Szymkowiaka oraz Julity Adamczak-Piszcz-

głowej za ogromną pomoc w przygotowaniu rekwizytów oraz czuwanie nad każdym scenicznym detalem.

Szczegółne wyrazy wdzięczności należą się, jak podkreślił ośrodek, Dawidowi Poprawie za dotychczasową pracę oraz nieocenione wsparcie w działaniach teatralnych. Za czujność podczas spektakli i wspomaganie aktorów na stanowisku suflera podziękowano Stefanowi Piaseckiemu.

Wyjątkowy klimat przedstawienia współtworzyła sceno-

grafia przygotowana przez Krysię Kozłowską, natomiast o profesjonalną charakterystykę i dbałość o sceniczny wizerunek zadbały Katarzyna Piasecka oraz Weronika Kucharczak. Podziękowania skierowano również do Kamila Siudej, który odpowiadał za realizację dźwięku i oświetlenia, dopełniając spektakle od strony technicznej.

Organizacyjnie wydarzenie wsparli także wójt gminy Kuślin Paweł Kubiak, któremu podziękowano za pomoc przy wydruku biletów oraz Renata Przy-



FOT. GOK KUŚLIN

„Wszystko w Rodzinie” okazało się sukcesem artystycznym i frekwencyjnym

był i Elwira Araszkiewicz za zaangażowanie w ich rozprowadzaniu. Za piękne fotorelacje spektakli natomiast - Natalii, Łukaszowi Leśniakowi, Lidii Banasińskiej oraz Jowicie Adamczak.

Wzruszające pożegnanie reżysera

Ostatni spektakl miał szczególny, emocjonalny charakter. Towarzyszyło mu uroczyste pożegnanie Krzysztofa Waśko - reżysera i wieloletniego opiekuna Lokalnej Grupy Teatral-

nej, który przez 14 lat pełnił też funkcję dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Lwówku, a w ubiegłym roku przeszedł na emeryturę. W związku z tym faktem postanowił zakończyć także swoją działalność sceniczną. Przez ponad dwie dekady z ogromnym zaangażowaniem prowadził zespół, kształtując kolejne pokolenia aktorów i budując silną, teatralną wspólnotę.

- Drogi Reżyserze Krzysztofie, dziękujemy za ponad 20 lat pasji, pracy i oddania. Dzięki

Twojemu zaangażowaniu teatr stał się miejscem rozwoju, odwagi i twórczej wolności oraz prawdziwą wspólnotą. DZIĘKUJEMY! - napisano w imieniu władz Gminnego Ośrodka Kultury oraz członków grupy teatralnej.

Pożegnaniu towarzyszyły symboliczne gesty, ciepłe słowa i wzruszenie, które jasno pokazały, jak ważną postacią dla lokalnego środowiska był i pozostaje Krzysztof Waśko. Jego dorobek artystyczny oraz lata pracy z aktorami na trwałe zapisały się w historii Gminnego Ośrodka Kultury i teatralnego życia gminy.

Symboliczne gesty wdzięczności

Wyjątkowym elementem pożegnania była również artystyczna niespodzianka przygotowana przez działającą w GOK grupę graficzno-plastyczną pod opieką Kamila Siudeja. Marysia Kęsy oraz Liliana Łączka stworzyły portrety przedstawiające reżysera - pełne wrażliwości i wdzięczności za jego wieloletnią działalność.

Zamknięcie tej teatralnej przygody pozostawia po sobie nie tylko piękne wspomnienia, ale także trwały ślad w historii kultury gminy Kuślin oraz solidne fundamenty pod kolejne inicjatywy artystyczne.

Jak zapewnią jednak naszą redakcję Krzysztof Waśko, to jednak nie koniec tej teatralnej przygody. Grupa nie zwalnia tempa i już teraz zapowiada kolejne działania, które w najbliższym czasie mają ujrzeć światło dzienne. Przed zespołem następne projekty i występy, a wszystko wskazuje na to, że o tej formacji usłyszymy jeszcze. ©©



FOT. GOK KUŚLIN

Marysia Kęsy oraz Liliana Łączka stworzyły portrety przedstawiające reżysera



FOT. GOK KUŚLIN

Pożegnaniu towarzyszyły symboliczne gesty, ciepłe słowa i wzruszenie

To była pierwsza zabawa karnawałowa Rady Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W sobotę, 7 lutego, w Motel XXII Wieku odbyła się pierwsza w historii karnawałowa zabawa zorganizowana przez Radę Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1 im. Polskich Olimpijczyków w Grodzisku Wielkopolskim. W wydarzeniu wzięło udział 28 par, a dochód zostanie przeznaczony na zakup klimatyzatorów do szkoły.

Jak podkreślają organizatorzy, pomysł zrodził się z potrzeby większego zaangażowania rodziców w życie szkoły. Rada Rodziców chciała stworzyć inicjatywę, która nie tylko zintegruje szkolną społeczność, ale również przyniesie wymierne korzyści dla uczniów.

Zabawę karnawałową rozpoczęły wicedyrektor szkoły Agata Paszywiat i Iwona Wasik oraz przedstawicielki Rady Rodziców.

- Serdecznie witamy na pierwszej zabawie karnawałowej organizowanej przez



Zabawę karnawałową rozpoczęły wicedyrektor szkoły



Organizatorzy już teraz zapowiadają kolejną zabawę, tym razem z okazji andrzejek

Radę Rodziców i dyrektkę Szkoły Podstawowej nr 1 im. Polskich Olimpijczyków. Życzymy wszystkim państwu prawdziwie szampańskiej zabawy. Niech ta tradycja, którą dziś rozpoczynamy, trwa jak najdłużej - mówiły.

O oprawę muzyczną zadbał DJ Karol Kańduła. Nie brakowało loterii fantowej, w której do wygrania było około 200 nagród. Wśród nich znalazły się m.in. makijaż permanentny brwi, sesja fotograficzna, lekcja jazdy konnej, vouchery oraz torbki.

Rada Rodziców dziękuje wszystkim sponsorom, nauczycielom i rodzicom. Podziękowania należą się również uczniom, bowiem słodką oprawę zabawy zapewnił kącik kulinarny SP1, który przygotował wypieki na sobotnią zabawę.

Organizatorzy już teraz zapowiadają kolejną zabawę, tym razem z okazji andrzejek. Liczą na jeszcze większą frekwencję, aby móc jeszcze skuteczniej wspierać szkołę i realizować kolejne potrzeby placówki. ©©

Bery wyjdą na wioskę już za kilka dni

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W poniedziałek, 16 lutego, mieszkańcy Wioski w gminie Rakoniewice po raz kolejny pożegnają karnawał wyjątkowym korowodem przebierańców. Niedźwiedź, diabły, kominiarze, bocian i kolorowe „baby” odwiedzą domy mieszkańców, przynosząc radość i szczęście na cały rok. To tradycja, której nie można przegapić!

Bery to tradycja Wioski, która sięga ponad 120 lat wstecz. W ostatni poniedziałek przed Środą Popielcową korowód odwiedza wszystkie gospodarstwa.

Nazwa korowodu pochodzi od niemieckiego słowa 'Bär' czyli niedźwiedź. Oprócz niedźwiedzia w korowodzie idą kominiarze, diabły, konie, policjant, gospodarz i baby, których wyjątkowo barwne przebrania zwracają szczególną uwagę. W korowodzie idzie również bocian. Zdarza się, że jego rola bywa wyjątkowa. Zgodnie z tradycją w domach, gdzie spodziewane są narodziny dziecka, bocian życzy kobiecie szczęścia uwićciem gniazda.

Przebierańcy odwiedzają mieszkańców przez cały dzień, murząc twarze sadzą oraz prezentując śpiew i taniec. W podziękowaniu otrzymują jajka, ziarno lub pieniądze. Mieszkańcy chętnie ich przyjmują, doceniając zaangażowanie i wysiłek całego korowodu.

Warto w poniedziałek, 16 lutego, wybrać się do Wioski, aby osobiście poczuć wyjątkową atmosferę tej tradycji. Kolorowe stroje i radosne świętowanie tworzą niepowtarzalny spektakl, który trudno zobaczyć gdzie indziej. To okazja, by poznać tradycję, która od pokoleń przynosi szczęście całej społeczności i zobaczyć, jak mieszkańcy z dumą pielęgnują swoje dziedzictwo. ©©



Bery murzą na szczęście już od ponad 120 lat! Takiego korowodu inne wsie mogą pozazdrościć!

Cymprownicy znów podbiją okolice Zbąszynia. Tradycyjne dla naszego regionu zakończenie karnawału już 15 lutego

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Jak co roku, na zakończenie karnawału w gminie Zbąszyn, odbędzie się jedno z najbardziej charakterystycznych i barwnych wydarzeń lokalnych - Cymper. W 2026 roku tradycyjna zabawa uliczna zaplanowana jest na niedzielę, 15 lutego. Tego dnia przebierańcy w maskach i fantazyjnych strojach pojawiają się w czterech miejscowościach: Przyprostyni, Łomnicy, Perzynie oraz Nądni, niosąc ze sobą radość, śmiech i symboliczną zapowiedź nadchodzącej wiosny.

Cymper to zwyczaj głęboko zakorzeniony w lokalnej tradycji Zbąszynia i okolic. Odbywa się na przełomie zimy i wiosny, symbolizując pożegnanie chłodnych miesięcy i powitanie nowego cyklu życia. Ich istotą jest wspólna zabawa uliczna, w której uczestniczą zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli.

Przebrani w maski, barwne stroje i wyposażeni w rozmaite

rekwizyty cymprownicy przechodzą przez miejscowości, odwiedzając mieszkańców. Charakterystycznym elementem jest „murzenie”, czyli symboliczne brudzenie sadzą lub węglem – gest, który od pokoleń towarzyszy tej tradycji i traktowany jest z przymrużeniem oka jako znak szczęścia i oczyszczenia.

Wspólnota, integracja i lokalna tożsamość

Choć czasy się zmieniają, Cymper w gminie Zbąszyn nie traci na znaczeniu. Wręcz przeciwnie – z roku na rok przyciągają coraz większe grono uczestników i obserwatorów. To wydarzenie społeczno-kulturalne, które integruje mieszkańców, wzmacnia więzi sąsiedzkie i przypomina o sile lokalnej tradycji.

Wspólne śpiewy, taniec, śmiech i rozmowy sprawiają, że Cymper stał się nie tylko folklorystycznym zwyczajem, ale prawdziwym świętem wspólnoty.

Cymper to jedna z wielu tradycji ludowych kultywowanych w powiecie nowotomyskim.



Uśmiechnięci cymprownicy na ulicach miejscowości Perzyny – tradycja w najlepszym wydaniu

skim. Oprócz nich w regionie spotkamy również Siwki i Kominiarzy, którzy pojawiają się w innych terminach – w święta wielkanocne. Podobnie jak Cymper, te zwyczaje łączą mieszkańców, przyciągają uwagę odwiedzających i przypominają o lokalnym folklorze, choć odbywają się w innym czasie i mają swoje unikalne obrzędy.

Gdzie i o której?

Organizatorem Cympra w Nądni jest Ochotnicza Straż

Pożarna. Jak informuje sołtys miejscowości, Izabella Witke, mieszkańcy wyjdą na ulice w godzinach przedpołudniowych.

Cymper odbędzie się 15 lutego. Uczestnicy wyruszą mniej więcej między godziną 11 a 12. Jak co roku będzie wesoło, kolorowo i oczywiście nie zabraknie tradycyjnego murzenia – mówi sołtys Izabella Witke.

W Perzynie organizacją wydarzenia zajmuje się sołectwo, a koordynatorem jest soł-

tys Marzena Nowacka. Początek zaplanowano około południa.

Zawsze spotykamy się przy sali wiejskiej, skąd uczestnicy wyruszają i odwiedzają całą miejscowość. Cymper to dla nas bardzo ważna tradycja i cieszy mnie, że co roku bierze w nich udział coraz więcej osób – podkreśla Marzena Nowacka.

W Łomnicy Cymper również odbędzie się 15 lutego, a jego przebieg ma już ustalony scenariusz. O szczegółach

mówi prezes OSP Łomnica, Andrzej Gajdecki.

Około godziny 11 uczestnicy ruszają na Huby, a mniej więcej o 12 spotykamy się w centrum wsi, na drodze prowadzącej do Nowego Dworu. Organizatorem wydarzenia jest OSP Łomnica i serdecznie zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy – zaznacza prezes Andrzej Gajdecki.

W Przyprostyni Cymper od lat organizuje OSP Przyprostynia. Mieszkańcy i przebierańcy spotkają się w dobrze znanym miejscu.

Jak co roku rozpoczynamy przy stacji Pieprzyk, około godziny 12. To sprawdzony punkt zbiórki i symboliczny start w naszej miejscowości – informują organizatorzy z OSP Przyprostynia.

Cymper w gm. Zbąszyn to wydarzenie, które łączy pokolenia, bawi i przypomina o lokalnych korzeniach. 15 lutego warto więc przygotować się na spotkanie z barwnymi postaciami, odrobiną węgla na policzku i mnóstwem dobrej energii – bo tu wiosnę wita się z uśmiechem i tradycją. ©©

Zima 1929 r., podczas której „zamarzła cała Polska”

Mariusz Grabowski
mariusz.grabowski@polskapress.pl

Wiele zim pretendowało do miana „największych” w nowożytnych dziejach Polski. Zima z 1939 na 1940 r. była najmroźniejszą w czasie całej wojny; ta z 1962 na 1963 r. sparaliżowała gospodarkę PRL, zaś ta z 1978 na 1979 r. była wyjątkowo śnieżna. Żadna nie mogła się jednak równać w swej srogości z zimą z roku 1928 na 1929

Meteorolodzy twierdzą, że określenie „zima stulecia” jest wyjątkowo nieprecyzyjne. Teoretycznie oznacza bowiem zimę najmroźniejszą, najbardziej śnieżną i najdłuższą. Miano to bywa używane również wtedy, gdy spełnia ona tylko jedno z powyższych kryteriów: może np. odnosić się zarówno do zimy niemal bezśnieżnej, ale za to ekstremalnie mroźnej. W przypadku zimy 1928/1929 nikt nie miał wątpliwości, że nadeszła zimowa katastrofa.

Uwaga, idą mrozy!

Pierwsze zwiastuny owej katastrofy dało się zaobserwować już w październiku 1928 r. Pojawiły się wtedy pierwsze nadzwyczaj obfite opady śniegu w obszarach podgórskich, podczas gdy na większości obszaru Polski śnieg spadł na przełomie listopada i grudnia. Stała pokrywa śnieżna utrzymywała się bez przerwy od początku grudnia do połowy kwietnia, a jej grubość w okresie od stycznia do marca wahała się od 20-60 cm na nizinach do 100 cm i więcej w obszarach podgórskich. Największą grubość (267 cm) zmierzono 9 kwietnia w rejonie Morskiego Oka.

Temperatury oszałamiały. W dn. 10-11 lutego 1929 r. w kilku miejscowościach w Polsce zanotowano mrozy sięgające -40°C. Zarejestrowano je w: Żywcu -40,6°C, Olkuszu -40,4°C, Poroninie -40,4°C oraz w Siankach -40,1°C. Mroźno było także w Zakopanem -37,5°C, choć dla nielicznych narciarzy był to akurat powód do zadowolenia. Na tle tych cyfr w Krakowie było po prostu sielsko - 10 lutego zanotowano tam temperaturę -33,1°C.

Europa skuta

Takie dane oficjalnie podawały stacje Państwowego Instytutu Meteorologii. Ale gdyby wziąć pod uwagę dane nieofi-



1929 rok, gdzieś pod Przemyślem. Francuskie lekkie czołgi Renault FT17 podczas odśnieżania drogi

cialne, np. ze szkolnej stacji meteorologicznej w Rabce, to rekord wynosiłby nawet -45°C. Tylko raz w dziejach Polski zanotowano (oficjalnie) niższą temperaturę niż w 1929 r. Zmierzono ją w Siedlcach w styczniu 1940 r., a termometr pokazał wówczas -41°C.

Zimno było nie tylko w Polsce, ale w całej Europie Środkowo-Wschodniej. 9 lutego 1929 r. w niemieckim Treuburgu, czyli dzisiejszym Olecku zanotowano najniższą temperaturę na obecnych ziemiach polskich. Termometr na stacji meteorologicznej pokazał wtedy -42,0°C. Z powodu mrozu sięgającego w Gdańsku do -27°C zamarzł port. Natomiast na wodach portu utworzyły się zatory lodowe, uniemożliwiające żeglugę. Z tego powodu został wstrzymany eksport węgla drogą morską. Podobnie zablokowany był port w Gdyni, w którym 10 lutego znajdowało się 18 statków, które nie były w stanie wyjść w morze.

Warszawa pod śniegiem

Można powiedzieć, że stolica Polski została owej zimy po prostu sparaliżowana. W stolicy warstwa śniegu w połowie lutego wynosiła 39 cm. Zgodnie z okólnikiem Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego dzieci nie chodziły do szkół, bowiem temperatury sięgały w ciągu dnia okolic -20°C. Poza tym rodzice bali posyłać się dzieci do szkół.

Ze stolicy zerwana została komunikacja telefoniczna z Ka-

towicami, Gdańskiem i Poznaniem oraz telegraficzna z Lwowem i Stanisławem. Mróz uniemożliwiał szybką naprawę zerwanych linii.

W mieście zaczęło brakować węgla. Stał się on w całym kraju produktem deficytowym, gdyż transporty węgla stały unieruchomione na torach i drogach na terenie całego kraju. Dzielne zapotrzebowanie stolicy na węgiel wynosiło dwadzieścia pociągów, a w krytycznych dniach lutego (10-14) docierały do Warszawy tylko trzy składki z węglem.

Celem udrożnienia transportu węgla do walki z zimą skierowano Wojsko Polskie. „300 żołnierzy uzbrojonych w kilofy i motyki, rozładuje 100 wagonów węgla na stacji towarowej, a samochody ciężarowe rozwożą go po całej stolicy do miejskich składnic opałów (...). Dziś również kilka kuchni polowych zostanie uruchomionych do gotowania i rozwożenia po mieście dla ubogiej ludności kawy osłodzonej i zupy” - donosiła 12 lutego „Polska Zbrojna”.

Zamarznięty Kraków

Pod koniec stycznia 1929 r. prasa w Krakowie donosiła, że z powodu mrozu zamarzły parowozy. To spowodowało olbrzymie opóźnienia na kolei. Na Dworcu Głównym w Krakowie tłum podróżnych bezskutecznie czekał na podstawienie pociągów. Większość z kursów została jednak odwołana, a nieliczne składki, które dotarły, miały opóźnienia wynoszące nawet po 15 godzin.

Ale nawet jeśli węgiel dotarł, to był racjonowany. W Krakowie nie można było kupić więcej niż cetnar, czyli ok. 50 kg, węgla na osobę. Prowadziło to do dramatycznych scen, gdy ludzie rzucali się na furię węgla, by wyrwać z nich chociażby parę kawałków cennego łupu. To spowodowało, że handlarze paskarsko podnieśli ceny. W odpowiedzi miasto zaczęło ustalać maksymalne stawki za kilogram węgla.

Mróz miał także wpływ na przyrodę. Nagle w Krakowie - donosił „Ilustrowany Kurjer Codzienny” w złowieszczyzm tonie - pojawiły się kruki, które w poszukiwaniu pożywienia przyleciały do miasta. „Zwykle te ptaki unikają miast, żyjąc wyłącznie w lasach” - można było przeczytać. Tenże „IKaC” podawał, że 11 lutego termometr umieszczony na budynku straży pożarnej przy ul. Potockiego w Krakowie wskazywał -28 st. Celsjusza. Równie niską temperaturę miało zanotować obserwatorium krakowskie... w 1870 r.

Gdzie jest węgiel?

Węgiel stał się na początku 1929 r. towarem deficytowym. W Krakowie wprowadzono na niego reglamentację, a prasa co jakiś czas donosiła o „mizeriach węglowych” oraz „nieuczciwych praktykach z węglem”. „IKaC” pisał pod koniec lutego: „Wczoraj policja wpadła na ślad wielkiego oszustwa węglowego w składzie węgla przy ul. Pawiej. Zastępstwo firmy, które ma pozwolenie na rozwój węgla we wózkach

po mieście, usiłowało zerować na ludzkim nieszczęściu. Worki bowiem mające ważyć 50 kg netto, jak stwierdzono ważyły zaledwie 37-32 kg węgla. W sprawie tej policja wszczęła energiczne śledztwo”.

Sytuacja klęski żywiołowej, jakbyśmy powiedzieli dzisiejszym językiem, zapanowała na terenie całej ówczesnej Rzeczypospolitej. W Bydgoszczy, do której z powodu zatorów nie docierały transporty kolejowe ze Śląska, pojawiła się groźba unieruchomienia elektrowni. Brak węgla spowodował, że pracę wstrzymała część fabryk.

Czołgi do odśnieżania

Prasa w Poznaniu informowała także o pladze odmrożeń, szczególnie uszu i nosa. W wielu mieszkaniach miasta temperatura spadła poniżej zera.

„Na podstawie szeregu informacji bezpośrednich, telefonów i listów, nabieramy przekonania, że brak koksu w naszym mieście wytworzył sytuację tak niesłychaną, iż wśród szeregu rodzin zapanowały dantejskie wprost co do rozpaczliwej sytuacji sceny, skoro temperatura w mieszkaniach obniżyła się do 8-10 stopni poniżej zera, a rodziny całe przeżywają istną tragedię, żyjąc w pokojach zupełnie nieogrzanych, do których nie można sprowadzić piecyków żeliwnych ze względu na brak odpowiednich możliwości w konstrukcji kominów” - pisał 15 lutego „Dziennik Poznański”.

Zima całkowicie zatrzymała transport kolejowy we Lwowie. Kolej w ogóle nie funkcjonowała, w innych regionach kraju działała w mocno ograniczony sposób. Pomiędzy Krakowem a Lwowem stało wiele pociągów towarowych z węglem, które nie mogły dotrzeć do celu. Dla ratowania sytuacji we Lwowie i Stanisławowie wysłano z Warszawy specjalny pociąg. Był załadowany łopatami, narzędziami i pługami motorowymi celem udrożnienia ruchu kolejowego w Małopolsce Wschodniej.

Do odśnieżania węzłów kolejowych oraz dróg zaangażowano m.in. czołgi. W Łodzi władze powiatowe zdecydowały się na zakup dwóch takich pojazdów, gdy z powodu zamieci śnieżnych pod grubą warstwą białego puchu znalazły się niemal wszystkie szosy wiodące do miasta.

Pamiętny rok 1709

Mrozy zaczęły słabnąć ma początku marca 1929 r., ale śnieg zniknął dopiero miesiąc później. Gazety pełne były pesymistycznych porównań kończącej się zimy z legendarną zimą 1709 r., która skłała całą Europę, a w konsekwencji spowodowała wielki głód. Cena zboża wzrosła wtedy ponad dziesięciokrotnie w porównaniu z rokiem 1708. Europa dosłownie zamarzła (zamarzły nawet weneckie kanały), ale był to dopiero początek wielkiej klęski głodu, która zabrała życie milionom mieszkańców Starego Kontynentu.

Co ciekawe, o ile Zachód cierpiał, na terenie Europy Środkowo-Wschodniej, czyli w Rzeczypospolitej, nie odnotowano specjalnych anomalii pogodowych.

Żaden kronikarz ani podróżnik nie zanotował tamtej zimy nic szczególnego. Jedynie ks. Gabriel Rzączyński w swej książce przyrodniczej „Historia naturalna ciekawa Polski i Litwy” zapisał: „W roku 1709 nadzwyczaj silne mrozy panowały w styczniu i lutym, i te wiele ludzi i bydła o śmierć przypawiły (...) dęby od mrozu pękały z hukiem jakby od bomby; niektórzy wystawwszy wino węgierskie i piwo na wolne powietrze, w przeciągu jednej godziny takowe zmrożone znaleźli”.

Nasi antenaci byli do mrozu i śniegu lepiej przygotowani, niż ich XX-wieczni potomkowie.

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenney placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolice,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morza, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależy przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to: zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczonego mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.

- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blaszę natłuścić olejem.
- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasykna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczaro-

wać pożywną i bardzo smaczną potrawę, która nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieńiej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania

na nowotwór jamy ustnej. Wielbicieli pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

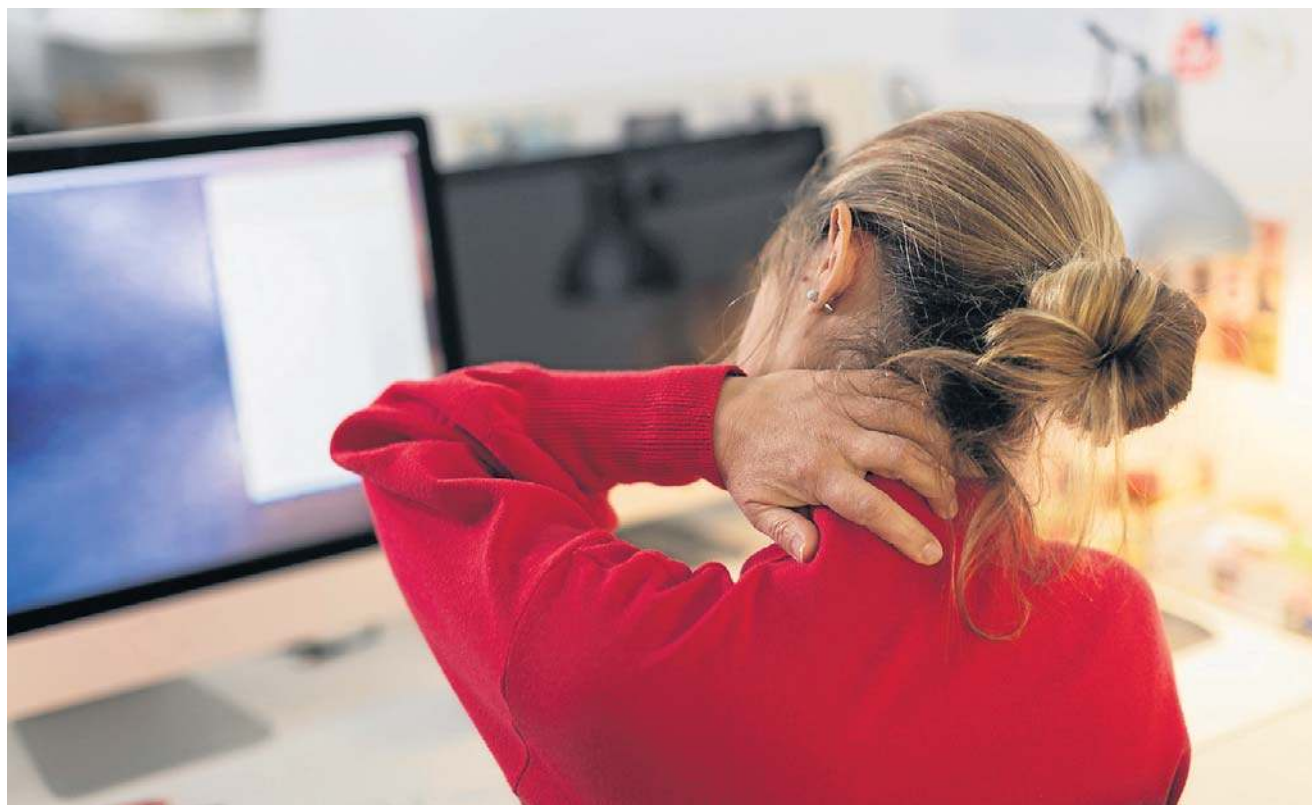
Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!



FOT. MARIA KORNEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck”, schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz”, ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować.

W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biur w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię”.

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck” u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu

o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się

za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacerki, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?

W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem. Ogromne znaczenie mają:

- „przerwy dla szyi”
 - przybliżenie ekranu do poziomu oczu
 - regularna aktywność fizyczna.
- Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem – dłoni, warg, czy języka (grozi uduszeniem!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomach uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemio-

terapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne – wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

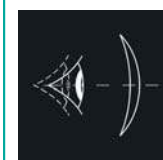
A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.



Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimą w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

REKLAMA

0011459092



**ZAKŁAD
OPTYCZNY**

Maria Stankowska-Adamczewska

GRODZISK WLKP. ul. Wawrzyniaka 3

☎ 614 445 007

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

SALON OPTYCZNY
ul. Głogowska 9a,
GRODZISK WLKP.
tel. 614 446 671

**SZKŁA
PROGRESYWNE
-50%**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

REKLAMA

0011470492



LARGO GRODZISK WIELKOPOLSKI
ul. Kąkolewska 13c

■ **MAMMOGRAFIA KOMPLEKSOWA**
z badaniem ultrasonograficznym
i poradą lekarską

■ **USG** (pełen zakres badań)
RADIOLODZY:
lek. Krzysztof Lamch
lek. Tetiana Franchuk

■ **RENTGEN**

■ **ELASTOGRAFIA WĄTROBY**

Zapraszamy Panie w wieku
od 45 do 74 roku życia
na bezpłatne badanie mammograficzne
w ramach Programu Profilaktyki
Raka Piersi NFZ*

*badanie przysługuje co 2 lata

Zarejestruj się na badanie:
tel. 61 448 13 84
Rejestracja czynna pon.- pt.: 8.00-18.00
www.largo-mammografia.pl

REKLAMA

0011465970



GRAMAR
Od fundamentu po dach

Jesteśmy na rynku od 18 lat.

**FIRMA GRAMAR
PRZYJME ZLECENIE
NA PRACE
ROMONTOWO-BUDOWLANE:**

- ✓ płytki
- ✓ płyta GK
- ✓ malowanie
- ✓ kompleksowa obsługa inwestycji
- ✓ pomoc przy doborze materiałów
- ✓ ocieplanie budynków
- ✓ elewacje

ul. Cmentarna 2/9 62-067 Rakoniewice ☎ 660 618 503

REKLAMA

0011467906

REKLAMA

0011468201

Przyjmę
**BLACHARZA-DEKARZA
LUB POMOCNIKA**
☎ **781 098 740**

SPRZEDAM
przyczepę wywrotkę
i sztywną, 1-osioową,
rozrzutnik obornika 1-osioowy
i URSUSA C360 3p
tel. 886 931 861

REKLAMA

0011475388

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

**KASACJA
POJAZDÓW**

64-100 Łasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

REKLAMA

001145913

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

0011474677

REKLAMA

0011475917

Burmistrz Opalenicy
informuje

o wywieszeniu w dniu **4 lutego 2026 r.**, na okres 21 dni, wykazu nieruchomości położonej w Opalenicy – część działki nr 557/5 o pow. 18 m², przeznaczonej do najmu gruntu, w celu ustawienia przenośnego garażu dla samochodu osobowego, w drodze bezprzetargowej. Ww. wykaz został zamieszczony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Opalenicy oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu.

Profesjonalne czyszczenie
**KARCHER TURBO
SZYBKO SCHNĄCY**

NISKIE CENY

- dywany, wykładziny od 3,50 zł/m²
- tapicerki meblowej
- tapicerki samochodowej
- Czyszczenie paneli, płytek, fug, żaluzji, rolet i skór

ORIGINALNY SPRZĘT I PREPARATY KARCHER

692-10-44-82

AUTOREKLAMA

REKLAMA

0011475349

motofakty.pl

**Motoryzacja
na wysokich obrotach**
motofakty.pl

Burmistrz Nowego Tomysła
zarządzeniem nr 458/2026 z dnia 3 lutego 2026 r. podał do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem. Zarządzenie wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nowym Tomysku oraz zamieszczone na stronie: <https://bip.nowytomysl.pl/>.

REKLAMA

0011465208

**FIRMA FRANKIEWICZ
GRODZISK WIELKOPOLSKI**
SKLEP OGRODNICZO-ROLNICZY

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI:

- **OPAŁ - WĘGIEL I PELLET**
- **MATERIAŁ SIEWNY - KUKURYDZA**
- **ŚRUTA RZEPAKOWA I SOJOWA**
- **MELASA I MELASY PŁYNNIE**
- **PŁYN DO SPRYSKIWACZY**
- **FRANCLEAN**
- KRUSZYWA Z WYGODNYM TRANSPORTEM
- OBORNIK BYDŁĘCY I POMIOT KURZY
- PRODUKTY DLA HODOWCÓW KONI
- PRODUKTY CELLFAST, KWAZAR I CAN AGRI

PROMOCJA!!!
ZRÓB ZAKUPY W SOBOTĘ ZA MIN. 100 ZŁ
I ODBIERZ MIÓD GRATIS

GRODZISK WLKP. UL. GORZELNIANA 4
TEL. 506 215 671
SKLEP CZYNNY:
PN-PT 8:00-16:00
SOBOTY 8:00-13:00

**Frankiewicz
FIRMA**

**NOWOŚĆ
PASZE
I KARMY**

NOWA OFERTA DLA:

- KRÓLIKÓW
- GOŁĘBI
- KUR NIOSEK
- KURCZĄT
- KACZEK
- GĘSI



To była gorąca sobota. XI Maraton Zumba Fitness



Pamiątkowe zdjęcie uczestników tegorocznego maratonu

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W sobotę, 7 lutego, w Grodzkiej Hali Sportowej odbył się XI Maraton Zumba Fitness. W wydarzeniu wzięło udział około 200 osób - głównie kobiet, choć wśród uczestników byli również panowie.

Zumba od lat cieszy się dużą popularnością wśród mieszkańców Grodziska Wielkopolskiego i okolic, a kolejna edycja

maratonu potwierdziła, że takie wydarzenia mają swoje stałe grono odbiorców. Wszystkich uczestników imprezy przywitał burmistrz Piotr Hojan.

- Bardzo wam dziękuję za poprzedni rok i naszą współpracę, zwłaszcza przy Półmaratonie „Słowaka”. Pamiętacie, że to druga niedziela czerwca? Mam nadzieję, że mogę na was liczyć. Nie odkryję Ameryki jeśli powiem, że jesteście takim punktem, który dodaje naszym biegaczom bardzo dużo pozy-

tywnej energii. Bardzo wam za to dziękuję. Liczę, że tak długo jak półmaraton będzie się w Grodzisku odbywać, tak długo grodziskie fanki zumbi będą z nami. Dziś życzę wam przede wszystkim dobrej zabawy - mówił.

Program maratonu obejmował różnorodne choreografie, wykonywane w rytmie muzyki latynoskiej oraz popularnych utworów tanecznych. Najważniejsza była jednak integracja i doskonała zabawa. Wspólne ćwiczenia w dużej grupie

sprzyjały motywacji i zachęcały do aktywnego spędzenia czasu wolnego. Zumba jest alternatywą dla wszystkich tych, którzy chcą się poruszać, ale nie są zwolennikami tradycyjnych ćwiczeń, które często wykonywane są samotnie w domu.

Maraton tradycyjnie poprowadzili doświadczeni instruktorzy, wśród których znaleźli się między innymi Mateusz Śmikiel, Szymon Głodny, Patryk Kowalski, Tomek Matz, a także inicjatorka maratonu, Marita Piechowiak. ©©



Zabawa na XI Maratonie Zumba Fitness w Grodzisku Wielkopolskim była wspaniała



Najważniejsza jest wspólna radość i integracja



Inicjatorką wydarzenia jest Marita Piechowiak

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Za nami mnóstwo piłkarskich emocji i sportowej rywalizacji za sprawą Turnieju Rodzinnego w Piłce Nożnej, Turnieju Drużyn Zaawansowanych i Turnieju Drużyn Niezaawansowanych, rozgrywanych o Puchar Burmistrza Nowego Tomyśla. Zawody zgromadziły dziesiątki zawodników, licznych kibiców i dostarczyły wielu niezapomnianych sportowych wrażeń.

Piłkarski maraton, który odbył się 1 lutego, rozpoczął się Turniejem Rodzinnym w Piłce Nożnej. Do finałowej fazy awansowało osiem drużyn wyłonionych podczas eliminacji rozegranych dwa tygodnie wcześniej. Warto podkreślić, że w eliminacjach udział wzięło aż 26 rodzin, co potwierdza ogromne zainteresowanie tą formą aktywności sportowej.

Finalistów podzielono na dwie grupy. W grupie „A” rywalizowały drużyny: Pigla,



Na boiskach rywalizowało 18 zespołów, a łącznie oglądaliśmy zmagania blisko 200 zawodników

Koga, Kossowscy i Pałasz, natomiast w grupie „B”: Szober, Alkowskscy, Nowak oraz Hildebrand. Po rozegraniu dwunastu meczów fazy grupowej, cztery najlepsze zespoły awansowały do półfinałów.

Oba półfinały Turnieju Rodzinnego zakończyły się seriami rzutów karnych. Rodzina Szober okazała się lepsza od ro-

dziny Kossowskich, natomiast rodzina Alkowskich pokonała drużynę Koga. W meczu o trzecie miejsce Koga zwyciężyła 2:1 z Kossowskimi.

Finał był prawdziwą wisienką na torcie całego turnieju. Po niezwykle wyrównanym spotkaniu o końcowym triumfie ponownie zdecydowały rzuty karne, w których rodzina



Uroczystego wręczenia pucharów i medali dokonali burmistrz Nowego Tomyśla oraz dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji

Alkowskich pokonała rodzina Szober i sięgnęła po zwycięstwo w klasyfikacji końcowej.

O godzinie 12:45 rozpoczął się Turniej Drużyn Zaawansowanych. Do finałowej fazy awansowało sześć zespołów. W grupie „A” zagrały: Pograc Przyszłem, Ekipa z Różowego Jeepa II oraz Pergo Squad, natomiast w grupie „B”: Ekipa z Ró-

żowego Jeepa, Brazilian Boys oraz Mont Hall.

W półfinale Ekipa z Różowego Jeepa II pokonała Brazilian Boys 2:0, natomiast Mont Hall wygrał 1:0 z Pograc Przyszłem. Zarówno mecz o trzecie miejsce, jak i finał, zakończyły się seriami rzutów karnych. W meczu o trzecie miejsce Brazilian Boys okazali się lepsi

od Pograc Przyszłem, natomiast w wielkim finale Ekipa z Różowego Jeepa zwyciężyła Mont Hall i sięgnęła po Puchar Burmistrza.

Ostatnim punktem dnia był Turniej Drużyn Niezaawansowanych. W rywalizacji wzięły udział zespoły: Ikona Orlika, Nam strzelać nie kazano, Kopacz z osiedla oraz Dojca. Turniej rozegrano systemem „każdy z każdym”, co pozwoliło każdej drużynie zmierzyć się z pozostałymi uczestnikami. Ostatecznie najlepszą drużyną okazali się Kopacz z osiedla. Drugie miejsce zajęli Ikona Orlika, 3. Nam strzelać nie kazano, a 4. miejsce - Dojca.

Uroczystego wręczenia pucharów i medali dokonali burmistrz Nowego Tomyśla Marcin Brambor oraz dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji Maciej Bielawa. ©©

Halowe zawody sportowo-pożarnicze MDP. Kto zwyciężył?



W kategorii drużynowej chłopców pierwsze miejsce zajęła MDP Słocin



W rywalizacji dziewcząt najlepsza okazała się drużyna MDP Kamieniec

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W niedzielę, 8 lutego, w Grodzkiej Hali Sportowej po raz drugi odbyły się zawody sportowo-pożarnicze MDP powiatu grodzkiego. Do rywalizacji przystąpiło aż 35 drużyn reprezentujących jednostki z całego powiatu. Laureaci pierwszych miejsc wezmą udział w zawodach na szczuble wojewódzkim.

Do rywalizacji przystąpiło 10 drużyn dziewczęcych oraz 25 drużyn chłopców. Stawka

była wysoka – zwycięzcy poszczególnych kategorii uzyskali przepustkę do reprezentowania powiatu grodzkiego na zawodach szczubla wojewódzkiego, które odbędą się 7 marca w Racocinie.

Zawody oficjalnie otworzyli prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Leszek Chojnacki oraz starosta grodzki Mariusz Zgaiński, życząc młodym strażakom powodzenia i sportowej rywalizacji w duchu fair play.

Na trybunach nie brakowało emocji. Licznie zgromadzona

publiczność żywiołowo dopinguwała swoje drużyny. Od samego początku było jasne, że o miejscach na podium zdecydują detale. Liczyła się nie tylko szybkość, ale także precyzja i opanowanie. Młodzi adepci pożarnictwa pokazali, że są doskonale przygotowani – zarówno pod względem sprawności fizycznej, jak i techniki wykonania zadań.

Rywalizacja była niezwykle wyrównana. W wielu przypadkach o kolejności decydowały ułamki sekund, co najlepiej pokazało, jak doskonale przygotowani są młodzieżowe dru-

żyny pożarnicze z powiatu grodzkiego. Najlepszym tego dowodem była konieczność przeprowadzenia dogrywki w klasyfikacji indywidualnej chłopców, aby wyłonić zwycięzcę.

Sędzią głównym zawodów był Andrzej Wieczorek, który po ogłoszeniu wyników pogratulował wszystkim uczestnikom, podkreślając ich zaangażowanie, determinację oraz wzorowe przygotowanie do zawodów.

W kategorii drużynowej chłopców pierwsze miejsce zajęła MDP Słocin. Na kolejnych stopniach podium uplasowały

się drużyny MDP Gradowice I oraz MDP Prochy. W rywalizacji dziewcząt najlepsza okazała się drużyna MDP Kamieniec I. Drugie miejsce wywalczyła MDP Wilkowo Polskie I, a trzecie – MDP Tarnowa.

W klasyfikacji indywidualnej nagrody trafiły do Leny Szymkowiak z MDP Kamieniec oraz Jonasza Owczarka z MDP Słocin, którzy wykazali się wyjątkową szybkością i precyzją.

W przerwach pomiędzy startami uczestnicy mogli odwiedzić stoiska Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim, Nadleśnictwa Gro-

dzisk oraz Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP w Poznaniu. O poczęstunek dla zawodników i gości zadbały niezawodne panie z Kół Gospodyń Wiejskich.

Zawody po raz kolejny pokazały, że młodzieżowe drużyny pożarnicze to nie tylko sportowa rywalizacja, ale także doskonała szkoła współpracy, dyscypliny i odpowiedzialności. Emocji, zaangażowania i ducha walki z pewnością nie zabrakło. Pozostaje nam trzymać kciuki za zwycięzców, którzy już niebawem będą reprezentować powiat grodzki w etapie wojewódzkim. ©

REKLAMA

0011472743



visionoptyk®

Blżej Ciebie

TNIEMY CENY NA PÓŁ

*szczegóły w wybranych salonach VisionOptyk

BADANIE WZROKU W CENIE

NOWY TOMYŚL
MICKIEWICZA 7
tel. 782 222 777

GRODZISK WLKP.
SZEROKA 2
tel. 726 677 222

OPALENICA
RYNEK 23
tel. 697 777 766