



**Jak zdobyć
mapę ścieżki
rowerowej?**

str. 10



**Wójt
gminy wiejskiej
skazana przez sąd**

str. 13



**Koźuchów:
Jest już lekarz**

str. 14



Tygodnik **KRĄG**

28 lipca 2020

31/1475

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Sąsiedzka gehenna



Czytaj str. 6

W czyim interesie działa radny Ficner?

Przemysław Ficner, powiatowy radny PiS, złożył wniosek o odwołanie zarządu powiatu. Główny argument: śmieci w Bobrownikach. - Przedsiębiorca złożył w urzędzie marszałkowskim wniosek w lipcu 2018, a decyzję dostał w październiku. Wszystko działa się wtedy, gdy m.in. za sprawy rekultywacji wysypisk w starostwie odpowiadał pan Ficner. To wtedy można było robić konsultacje społeczne – mówi Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego

Czytaj str. 7

**„Walczymy
o dużą kasę
z Unii”**

Czyt. str. 4

**Zmiana
na Chrobrego**

Czyt. str. 5

**Kanadyjski
sen**

Czyt. str. 17

**Piłkarze
wrócili
na boisko**

Czyt. str. 20-21

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. 697 798 850

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK · ŻWIR · GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

AJK
AUTO SERWIS
► ECO / CHIP TUNING
► KLIMATYZACJA
► ELEKTRYKA
tel. 668 139 622
biuro@ajk-autoserwis.pl
www.ajk-autoserwis.pl
Rejów 5, Nowe Miasteczko

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

INDEX 320099



Justyna Gurbanredaktor
naczelniatel. 515 444 948
naczelnia@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Wspomnienia będą piękne!

Za nami wyprawa w góry dorosłych osób z zespołem Downa, która odbyła się dzięki Fundacji Zielony Dom. - W przyszłości bardzo chciałbym znowu ruszyć w taką wyprawę, czekam na informację – mówi Mateusz Budny, jeden z uczestników. I szeroko się uśmiecha!



Uczestnicy wyprawy w góry są zgodni: to była cudowna przygoda

O pomysły włóczykijowej wyprawy pisaliśmy tydzień temu. Jej cele to m.in. szczęście uczestników i ich aktywizacja. - Jak wyszło? Tego nie da się opisać – uśmiecha się Julia Szymtkiewicz, jedna z organizatorek. - Czy wyjazd się udał? Jak najbardziej tak, ale czy wszystko poszło zgodnie z planem? Zdecydowanie nie. Zaczniemy od początku, już sam przejazd był dla nas wyzwaniem: brak miejsc siedzących w pociągu, ruchoma toaleta i przesiadka we Wrocławiu – to było dla naszych uczestników dużą atrakcją. Gdy dojechaliśmy na miejsce, po przejściu około 30 m usłyszeliśmy „a daleko jeszcze, bo nie mamy już siły?” [śmiech]. Nie ukrywam, że to nas trochę przeraziło.

Na szczęście uczestnicy powoli dotarli do pierwszego schroniska. - Choć jeden z nich był niepokieszony, że w tym „hotelu” nie ma basenu, w końcu spakował kostium kąpielowy – wspomina pani Julia. - Po obiedzie spędziliśmy cały wieczór na wspólnym graniu, śmianiu się i opowiadaniu wspólnych historii.

Następny dzień uczestnicy rozpoczęli od porannej gimnastyki i zejścia pod wodospad Kamieńczyk, później ruszyli w stronę Hali Szrenickiej. Strome podejście wpłynęło na dużą ilość przystanków po drodze.

Po obiedzie spacer i podziwianie pobliskich skałek i górskiej roślinności. - Wieczorem spakowaliśmy nasze wszystkie rzeczy, by następnego dnia jak najszybciej

wyruszyć – opowiada Julia Szymtkiewicz. - Środa była dla nas największym wyzwaniem: do pokonania ponad 15 km, po drodze żadnego schroniska, miejsca, w którym można się schować, gdy zacznie padać, żadnego miejsca, gdzie można uzupełnić zapasy wody. I z tego dnia jestem najbardziej dumna. Udało się, byliśmy przy Trzech Świnkach, na Śnieżnych Kotłach, chodziliśmy po stromych skałkach. Widok schroniska Odrodzenie na horyzoncie był dla nas jak zbawienie, a obiad tego dnia smakował jak nigdy wcześniej. Ostatniego dnia schodziliśmy już do Przesieki, a stamtąd dostaliśmy się do Sobieszowa, gdzie był nasz ostatni nocleg. Wprawdzie tamtego dnia mieliśmy zwiedzić Chojnik, ale nasi uczestnicy stanowczo woleli już zostać w hotelu...

Ostatni dzień był dla nich wytchnieniem. - Odbyło się przyjęcie pożegnalne i graliśmy w kalambury – relacjonuje Julia Szymtkiewicz. - Było wspaniale, nasi uczestnicy kolejny raz zaskoczyli nas swoją kreatywnością i poczuciem humoru. W piątek, po wspólnym śniadaniu, udaliśmy się na sta-

cję kolejową, z której wyruszyliśmy w drogę powrotną. Wszyscy uczestnicy wrócili do domu cali i zdrowi, prawdopodobnie pierwszy raz z takimi wspomnieniami.

W wyprawę wyruszył m.in. Mateusz Budny, o którym pisaliśmy w tekście „Tato, dostałem pracę», czyli chłopak z zespołem Downa w Mafii”. - Bardzo mi się podobało, to była fajna podróż – uśmiecha się od ucha do ucha Mateusz. - Jestem bardzo zmęczony, będę się regenerował dwa dni. Dużo chodziliśmy po górach. Nowych osób nie poznałem, bo wszystkich uczestników znałem już wcześniej. Zacieśniliśmy przyjaźnie. W przyszłości bardzo chciałbym znowu ruszyć w taką wyprawę, czekam na informację!

Sebastian Budny, tata Mateusza: - Syn jest bardzo zadowolony, naładowany pozytywną energią. I bardzo mocno zmęczony, bo robili tam po 15 km. Dziś nawet nie chce ze mną pójść na rower [uśmiech]. Inicjatywa tej wyprawy była szczytna, cudowna, świetna! Bałem się, że mogą sobie nie poradzić, ale udźwignęli temat. Co do Mateusza miałem tylko obawę, że może coś się stać – np. skreśli nogę, ale generalnie byłem o niego spokojny. Naprawdę warto powtórzyć coś takiego w przyszłości.

Dla wszystkich organizatorów i uczestników niskie pokłony!

Mateusz Pojnar



Mateusz Budny

ZASADY OBSŁUGI KLIENTÓW W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W NOWEJ SOLI

Od dnia 3 sierpnia 2020 r. do odwołania

I. WEJŚCIE NA TEREN MOPS:

- klienci będą obsługiwani pojedynczo, bez osób towarzyszących za wyjątkiem osób niepełnosprawnych,
- po wyjściu osoby obsługiwanej do MOPS wpuszczany będzie następny klient.
- w siedzibie MOPS przebywać mogą wyłącznie osoby, które są obsługiwane,
- klienci przychodzący do Ośrodka muszą być zaopatrzeni w środki ochrony osobistej, tj. maseczki ochronne zasłaniające nos i usta. Po wejściu do siedziby MOPS należy bezzwłocznie zdezynfekować ręce dostępnym płynem do dezynfekcji (dotyczy to zarówno osób w rękawiczkach jednorazowych jak i bez nich),
- ściąganie maseczki lub innej zasłony ust i nosa może być wykonane wyłącznie za zgodą pracownika,
- PRACOWNIK NIE BĘDZIE OBSŁUGIWAŁ KLIENTÓW, którzy nie spełniają wymogów sanitarnych lub sprawiają wrażenie chorych,
- w kolejce do wejścia do Ośrodka należy zachować dystans 2 metrów między oczekującymi.

II. BEZ OSOBISTEGO KONTAKTU Z PRACOWNIKIEM - PODANIA I WNIOSKI NALEŻY SKŁADAĆ DO SKRZYNI W HOLU MOPS.

III. WYPŁATY ŚWIADCZEŃ

1. Terminy płatności świadczeń pozostają bez zmian – informacja znajduje się na BIP MOPS.
2. MOPS PONOWNIE PRZYPOMINA I PROSI O ZAŁOŻENIE KONTA BANKOWEGO.

Biorąc pod uwagę utrzymujący się stan pandemii informujemy, że **WYPŁATY GOTÓWKOWE W KASIE mogą zostać wstrzymane!**

Osoby, które nie dostarczą zlecenia przekazywania przysługujących świadczeń muszą mieć świadomość, że wypłaty gotówkowe w kasie mogą zostać wstrzymane. Wówczas nie otrzymają przysługujących im świadczeń. Zdajemy sobie sprawę, że dla części osób jest to jedyne źródło utrzymania, z tego względu prosimy o podejście do sprawy poważnie i z odpowiedzialnością.

Dodatkowo informujemy, że wszystkie świadczenia wypłacane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej **nie podlegają egzekucji sądowej i administracyjnej.**

Informacji w powyższej sprawie udzielają pracownicy właściwych komórek merytorycznych MOPS. Wykaz telefonów do komórek organizacyjnych dostępny jest na BIP MOPS.

Zlecenie przekazywania świadczeń na konto bankowe można złożyć osobiście lub przesłać pocztą.

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl

Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu
NAKLAD: 3700 egz.
Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.
Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.



Samorządowcy: Walczymy o dużą kasę z Unii

- Idea Lubuskiego Trójmiasta, którą próbujemy odbudować, nie jest przeciwko nikomu ani w kontrze do czegokolwiek – zapewnia prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Samorządowcy zapowiadają bitwę o duże pieniądze z Unii Europejskiej



W środku Jacek Milewski, po lewej Beata Kulczycka, z prawej Janusz Kubicki (fot. Władysław Czulak/Agencja Gazeta)

Stowarzyszenie Lubuskie Trójmiasto, które tworzą Zielona Góra, Nowa Sól i Sulechów, po latach odmraża swoją działalność. W lipcu wybrało nowy zarząd stowarzyszenia. Prezesem został radny

wojewódzki Edward Fedko, wiceprezesem Beata Kulczycka, radna Lubuskiego z Nowej Soli, a sekretarzem wiceprezydent Zielonej Góry Krzysztof Kaliszuk. Projekt nowego statutu stowarzyszenia

ma trafić pod obrady rad miast do końca sierpnia.

LT chce też poszerzyć swoje struktury o kolejne gminy. Mowa o Czerwieńsku, Świdnicy, Zaborze, gminie wiejskiej Nowa Sól czy Otyniu.

- Stwierdziliśmy: od słów do czynów. Bo wcześniej Lubuskie Trójmiasto było bardziej w sferze idei niż namacalnych czynów – mówi Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. - Stowarzyszenie wprawdzie powstało, ale gdybyśmy mieli realnie odpowiedzieć sobie, co nam się wspólnie udało przez te lata, to niewiele.

Ale Milewski jednocześnie dodaje: - Myślę, że czas na to, by spojrzeć inaczej. Chcę bardzo podkreślić, że idea Lubuskiego Trójmiasta, którą próbujemy odbudować, nie jest przeciwko nikomu ani w kontrze do czegokolwiek. Budujemy to po to, żeby móc wspólnie zrobić różne

rzeczy, bo razem można więcej.

Na jakich polach LT chce współpracować? - Chcielibyśmy zmateriałizować szybką kolej trójmiejską. Jest też system ścieżek rowerowych, który powinien zostać połączony w ramach LT – podkreśla Milewski. I wymienia kolejne sfery wspólnego działania: ochrona zdrowia czy szkolnictwo zawodowe. Dlatego do stowarzyszenia zostaną zaproszone powiaty zielonogórski i nowosolski.

- Doszliśmy do wniosku, że warto wspólnie pójść w przyszłość i reaktywować LT – mówi Janusz Kubicki, prezydent Zielonej Góry. - Chcemy przygotować się jak najlepiej, żeby sięgnąć po jak najwyższe środki unijne.

Kubicki nazywa LT „nową jakością”. - Zależy nam na tym, żeby te miasta, które są ze sobą powiązane, znalazły dodatkowy rozwójowy impuls – tłumaczy.

- Wiemy, że w nowej perspektywie unijnej będzie nacisk na to, by miejskie obszary funkcjonalne działały na zasadzie stowarzyszeń i organizacji pozarządowych – zwraca uwagę Edward Fedko. - Włodarze trzech miast wystosowali już pismo do zarządu województwa lubuskiego z wnioskiem o zapisanie w strategii rozwoju województwa na nową perspektywę, czyli do roku 2030, zielonogórsko-nowosolskiego obszaru funkcjonalnego pod nazwą Lubuskie Trójmiasto.

Prezes LT zaznacza, że „musimy dobrze się do nowej perspektywy unijnej przygotować”.

Beata Kulczycka: - Chciałabym, żeby nasz model działania był do powielenia – trochę w mniejszej skali – przez inne podmioty województwa i żebyśmy byli dobrym przykładem dla innych.

Mateusz Pojnar

Powstanie nowy miniogród

Świetna sprawa! Sąsiedzi z Pleszówka dostali grant z ogólnopolskiego projektu i dzięki temu stworzą miniogród z ławeczką. Prace mają ruszyć już niedługo

Grupa inicjatywna z ul. Chrobrego 60 jako jedna z 27 w kraju dostała grant na stworzenie miniogrodu z ławeczką. Kasa popłynie z ogólnopolskiego prospołecznego projektu Zielona Ławeczka.

„Jest adresowany do mieszkańców otwartych osiedli (zarządzanych przez spółdzielnie i wspólnoty) w miastach powyżej 10 tys. mieszkańców – czytamy w opisie projektu. - Ma umożliwić przemianę zaniedbanych terenów na osiedlach w zielone zakątki, miniogrody z ławeczką. To pozwoli ożywić miejsca wokół bloków, stworzyć

przestrzeń do odpoczynku i spotkań. Angażując mieszkańców chcemy pokazać, jak wiele można zdziałać wspólnymi siłami – wystarczą tylko chęci i dobry pomysł”.

Maksymalna wysokość grantu to 1650 zł. Na zakup materiału roślinnego, podłoża i innych elementów do aranżacji miniogrodów – maks. 1200 zł. Każdy zaakceptowany projekt dostanie też ławkę parkową (koszt 450 zł i jej wartość jest wliczona w kwotę grantu) do ustawienia w odnowionym miejscu.

- Są efekty sąsiedzkiego dzia-

łania – cieszą się w Wydziale Spraw Społecznych nowosolskiego urzędu miasta. - Nieskromnie przyznajmy, że to się stało przy naszym udziale, ale również Wydziału Architektury i pani wiceprezydent Natalii Walewskiej-Wojciechowskiej.

Urzednicy dodają: - Grupie z Chrobrego bardzo gratulujemy i trzymamy kciuki za piękną i kolorową realizację skweru.

Mieszkańcy mają ruszyć do pracy nad miniogrodem już w najbliższym czasie.

Mateusz Pojnar



Ławeczka i miniogród, które powstały dzięki programowi w Warszawie (fot. zielonalaweczka.pl)

Zarząd Powiatu Nowosolskiego działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.)

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki 3 oraz na stronie internetowej <http://bip.powiat-nowosolski.pl>, wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Powiatu Nowosolskiego, przeznaczonych do sprzedaży.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79”.

TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,
►maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

Firma zatrudni
pracowników drogowych

z okolic Nowej Soli
Mile widziane prawo
jazdy kategorii B

Tel. 603 67 95 97



PRZYJMĘ DO PRACY
nauczyciela

wychowania przedszkolnego

Pełny etat - umowa o pracę

NIBYLANDIA Nowa Sól

Aleja Wolności 8, Tel. 883 100 47

Uwaga! Będzie zmiana na Chrobrego

Mieszkańcy w określonych godzinach od poniedziałku do piątku nie będą mogli parkować swoich aut na ulicy. Powód? Wykonawca inwestycji przeciwpowodziowej musi wozić ul. Chrobrego materiały niezbędne do budowy wałów. - Przeanalizowaliśmy całą sytuację i to jest jedyne możliwe wyjście – mówił Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli, podczas spotkania z mieszkańcami Chrobrego



Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli

Trwają prace przy kluczowej inwestycji dla bezpieczeństwa miasta. 144 mln zł – tyle będzie kosztowała. Realizują ją Wody Polskie, kasa pochodzi z Banku Światowego, Banku Rozwoju Rady Europy, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i budżetu państwa.

„Docelowo do 2023 r. w ramach jednego dużego zadania planowane jest wykonanie przebudowy istniejącego i budowa wału przeciwpowodziowego od Harcerskiej Górki do ujścia Czarnej Strugi (ok. 2,7 km), przebudowa wału prawostronnego Czarnej Strugi (ok. 3,3 km), modernizacja wału lewostronnego Czarnej Strugi w obrębie miasta (od ujścia do ul. Zielonogórskiej) i budowa przepompowni na Czarnej Strudze – wymienia prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Wykonanie tej inwestycji w połączeniu z wcześniej wykonanymi (wały w okolicach Kiełcza, szczególne ścianka wzdłuż Alei Wolności, przepompownia obok Parku Krasnala i ścianka przeciwpowodziowa w porcie) zabezpieczy nasze miasto prawie w stu procentach”.

Spotkanie

Prezydent Milewski, starosta Iwona Brzozowska, ich współpracownicy i przedstawiciele wykonawcy spotkali się z mieszkańcami ul. Chrobrego w ub. środę. Bo na Chrobrego w sierpniu wejdzie w życie pewna zmiana. Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00 na tej ulicy nie będzie można

parkować aut.

- Niestety, tak duże inwestycje muszą się wiązać z pewnymi utrudnieniami – tłumaczył Jacek Milewski. - Przeanalizowaliśmy całą sytuację i to jest jedyne możliwe wyjście. Ul. Chrobrego musi być tą ulicą, którą będą przemieszczać się auta i dojeżdżać na teren budowy. Mam świadomość, że to będzie dla państwa uciążliwe.

- Żeby zrobić tę inwestycję, musimy niestety dostarczyć państwu ulicą materiały do budowy. Innej dro-

gi nie ma – wtórował Milewskiemu Michał Stachowicz z firmy ETP S.A., kierownik kontraktu nowosolskiej inwestycji. - Musimy zablokować możliwość parkowania, bo mogłaby wydarzyć się sytuacja, że samochód ciężarowy z naczepą nie będzie w stanie przejechać. Po drugie, kierowca mógłby nieumyślnie zahaczyć czyjeś auto.

Stachowicz podkreślił, że firma „chce wykonać inwestycję jak najsprawniej, żeby uciążliwość dla mieszkańców była jak najmniejsza”. Ile potrwa nowa sytuacja? - Najpewniej sześć-siedem miesięcy – mówił przedstawiciel wykonawcy.

Mieszkańcy zwracali uwagę na parę spraw. M.in. na to, że mają stare domy i boją się, że uszkodzą je przejeżdżające tiry. Mogą robić dokumentację fotograficzną budynku. Wtedy, jeżeli coś by się stało, będą mogli zacząć proces odszkodowawczy u swojego ubezpieczyciela.



Spotkanie z mieszkańcami ul. Chrobrego odbyło się w ub. środę

Druą sprawą – mówili o tym, że może wzrosnąć stężenie zanieczyszczenia powietrza w okolicy. Zostali zapewnieni, że będą robione pomiary.

Trzecia – mieszkańcy zwracali uwagę na to, że kierowcy przekraczają na Chrobrego dopuszczalną prędkość, dlatego boją się o dzieci, które chodzą do pobliskiej szkoły. - Kierownicy i brygadziści robót mają nad tymi sprawami nadzór, będą musieli monitorować kierowców zwożących materiały. Będą pilnowała, żeby prędkości nie były przekraczane – obiecała Donata Walowska, która w inwestycji odpowiada za BHP.

Prezydent Milewski zachęcił też mieszkańców Chrobrego do kontaktu z urzędem miasta w razie jakichś problemów.

Przygotowania do przebudowy ulic

Wypłynęła dobra informacja. „Rozpoczynamy, w porozumieniu z powiatem nowosolskim, temat przygotowań do przebudowy ul. Chrobrego i Grobla wraz ze skrzyżowaniem z ul. Zielonogorską i Okrężną, kanalizacją deszczową i oświetleniem – poinformował pod koniec tygodnia Jacek Milewski. - Planujemy, by nasz powiat wykonał dokumentację techniczną, złożył w 2021 r. wniosek o dofinansowanie w ramach rządowego programu Fundusz Dróg Samorządowych i był inwestorem, a nasze miasto sfinansowało koszt dokumentacji, wykupu gruntów i wkład własny dla tego zadania. Stosowny projekt porozumienia w tej sprawie trafi w najbliższym czasie do radnych miejskich i powiatowych”.

Mateusz Pojnar

Dziękujemy rodzinie, koleżankom, kolegom, sąsiadom, znajomym oraz wszystkim, którzy w tak bolesnej dla nas chwili dzielili smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości i uczestniczyli w ceremonii pogrzebowej naszej mamy, teściowej i babci



Śp. **Stefanii Kruszakin**

pogrążona w żałobie rodzina

Wyrazy szczerzego współczucia i słowa wsparcia

dla **Wojciecha Babiarczuka**

po stracie



Taty

składają

Prezydent Jacek Milewski
Wiceprezydent Natalia
Walewska-Wojciechowska
oraz pracownicy
UM Nowa Sól

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Nowej Soli
Andrzej Petreczko
wraz z Radnymi
Rady Miejskiej

Serdeczne podziękowania

państwu **Stanisławie i Janowi Tłuczek**

za okazane serce, pomoc w opiece, wiele ciepła, życzliwości, dobre słowo oraz pomoc w przygotowaniu ceremonii pochówku mojego męża



Śp. **Lecha Kujawskiego**

składa

żona Krystyna z dziećmi

Serdeczne podziękowania Wszystkim,

którzy w tak bolesnej dla nas chwili

dzielili smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz wzięli tak liczny udział w ceremonii pogrzebowej



Śp. **Lecha Kujawskiego**

za głęboką podniosłą atmosferę,

przepiękne słowa, modlitwę i wszelkie dobro,

a szczególnie rodzinie, księżom,

przyjaciołom i sąsiadom,

przedstawicielom Urzędu Miasta, pracownikom PZU,

obecnym i emerytowanym policjantom,

członkom Związku Emerytów i Rencistów oraz chórowi

za urozmaicenie ceremonii swoim śpiewem

składa

żona Krystyna z dziećmi

Sąsiedzka gehenna

Mieszkaniec os. Konstytucji wyhodował w domu hałdę śmieci. Smród był niewyobrażalny. Wszystko zostało uprzątnięte, ale sąsiedzi boją się powrotu koszmara. Jednocześnie podkreślają: temu człowiekowi trzeba pomóc

Gdy strażacy wybili okno, a potem od wewnątrz otworzyli drzwi jednego z mieszkań w bloku nr 25 na os. Konstytucji, wysypywały się śmieci, wylatywały muchy. Smród był straszny. Różnego rodzaju butelki, niektóre z moczem; worki, opakowania po jedzeniu, słoiki, szmaty. Wielka góra śmieci. Kołpaki w umywalce. Rozwalony, brudny klozet.

Sąsiedzi widzieli, jak pan Marek* regularnie robi zakupy, ale nikt nie widział, żeby wynosił śmieci.

Strażacy po wejściu zastali też jego. Był pijany, trafił do na wytrzeźwialkę.

Później jeden z sąsiadów powie nam, że czasem, jak skądś wracał, czuł taki odór, że było mu niedobrze. I że gdy u sąsiadki jeden z pracowników administracyjnych wymieniał licznik, włożył głowę do szyby i zwymiotował.

Aż tak?

- Nie wpuszczał do siebie administracji na wymianę zaworów wodnych czy gazowych. To stwarzało duże niebezpieczeństwo, ale nikt na to nie reagował, „bo przecież pan płaci” – mówi nam sąsiadka pana Marka, która poinformowała nas o sprawie. - Reagowaliśmy



Taki widok zastali m.in. strażacy, gdy weszli do mieszkania



na zapachy, które wydostają się z mieszkania, ale problem polegał na tym, że ten pan nikogo nie wpuszczał i nie wiedzieliśmy, że to wygląda aż tak źle.

Kiedy przyszły upały, smród się zintensyfikował. Jedna z sąsiadek wezwała policję, przyjechała straż pożarna. Bali się, że panu Markowi stało się coś złego.

- Okazało się, że sąsiad jest w środku, ale nie można dostać się do niego drzwiami wejściowymi, bo one otwierają się na zbyt małą szerokość – wspomina sąsiadka. - Strażacy weszli wybijając okno w kuchni. Siłą przesunęli drzwi, żeby można było go wydostać.

Sąsiedzi opowiadają nam dalej: - Pracowniczkę sanepidu usłynie kazały wyczyścić to mieszkanie ze względu na zagrożenie epidemiologiczne.

Kolejna sąsiadka: - Jak tu załęganie się robactwo, to zagrożonych jest 14 mieszkań w tej klatce plus

mieszkania w sąsiednich.

Ostatecznie mieszkanie pana Marka zostało posprzątane. Ale to nie rozwiązuje problemu, on może szybko wrócić.

Spółdzielnia

- Radczyni prawna Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, po interwencji policji, powiedziała, że od zimy w sądzie jest sprawa o ustalenie spraw spadkowych pana Marka i że sformułuje pozew do sądu o nakaz uprzątnięcia tego wszystkiego – twierdzą mieszkańcy. - Bo oni nie mogą go wyrzucić. A w grudniu prezes NSM Andrzej Stręk obiecał nam, że w imieniu spółdzielni wystąpi do sądu o pozwolenie na wejście do mieszkania. Żeby sąd orzekł, co dalej. Prezes był zresztą u nas osobiście i stwierdził, że nie ma syfu ani smrodu. „Na co narzekacie?” – pyta nas. A smród jest od jakichś 10 lat.



Radczyni prawna NSM pracuje we wtorek, w poniedziałek nie udało nam się z nią porozmawiać. Skontaktowaliśmy się z prezesem Strękiem. - Temat został załatwiony – stwierdza. - Już od kilkunastu dni mieszkanie jest wysprzątane i odkażone. Zrobiliśmy generalny porządek. Czekamy teraz na decyzję sanepidu, czy zezwoli na zamieszkanie. O wielu podobnych sprawach, w których mieszkańcy doprowadzają mieszkania do takiego stanu, słychać w telewizji. Tylko to jest tak, że właściciel mieszkania albo nas wpuści, albo nie – decyzyja należy do niego. Przeważnie nie wpuści. Tego dnia, kiedy byłem na miejscu, naprawdę nie było czuć żadnego zapachu. Ale jednocześnie wiem, że nie jest tak, że problemu nie ma.

Trzeba mu pomóc

Sąsiedzi zgodnie podkreślają,

że panu Markowi trzeba po prostu pomóc. Wspominają, że mocno przeżył śmierć żony, bo mniej więcej od tamtej pory zaczęło być z nim gorzej. Jakiś czas funkcjonował na pozór normalnie, ale zaczął popijać.

Kiedyś wywrócił się na schodach. Uratował go jeden z sąsiadów, wezwał karetkę. Wokół była kałuża krwi.

- On jest spokojny – mówią sąsiedzi. - Nie awanturuje się. Ale gromadzenie śmieci to jest choroba. To jest mieszkanie własnościowe i my nie chcemy, żeby ten pan stał się bezdomny. Tylko musi ktoś mu pomóc.

- Boimy się, że w przyszłości czeka nas powtórka z rozrywki – dodaje jedna z sąsiadek. - Oczami wyobraźni widzę, jak te butelki z moczem przeciekają mi przez sufit.

Adam Kałuski, wicedyrektor MOPS: - Takie sprawy są niezmiernie trudne i niestety coraz częstsze. Ta osoba nie jest świadczeniobiorcą MOPS, ale pracownicy, gdy dostali sygnał, podjęli działania. Wizytując środowisko, poprosili funkcjonariuszy policji, straży pożarnej, powiadomili też sanepid, który zobowiązał administrację do uprzątnięcia mieszkania. Ale to nie koniec sprawy, nasi pracownicy dalej działają, prowadzą rozmowy z tym panem i jego rodziną, żeby tego typu sytuacje więcej nie miały miejsca. Jaki będzie efekt końcowy? To pokaże czas.

**imię zmienione*
Mateusz Pojnar

Ma astmę, walczy o czyste powietrze

Mieszkanca bloku nr 5 przy ul. Chałubińskiego od lat narzeka na to, że kierowcy parkują swoje auta bezpośrednio pod jej oknami. Ma dość smrodu spalin i hałasu samochodów. Jest chora na astmę

Nasza Czytelniczka [imię i nazwisko do wiadomości redakcji] mieszka w bloku nr 5 przy ul. Chałubińskiego. Już w maju 2016 r. pisała do Zakładu Usług Mieszkaniowych. W piśmie czytamy: „Samochody parkowane są w bezpośrednim sąsiedztwie okien mojego mieszkania (balkon + okno kuchenne), smród spalin i hałas samochodów jest dla mnie uciążliwy. Proszę o wyznaczenie miejsc parkingowych”. Wspomina też w piśmie o tym, że ponownie stanęła pod jej oknem ławka: „Naraża mnie to na nocne spotkania towarzyskie, głośne śmiechy i rozmowy, a co za tym idzie – picie alkoholu i palenie papierosów. Jest pora roku, kiedy otwierane są okna i chcę, aby czyste powietrze wpadało do mieszkania, a nie spaliny czy

dym papierosowy”.

W lipcu 2016 ZUM przyznał, że „wzdłuż ścianyszczutowej, jak i pod oknem balkonowym teren nie jest przeznaczony jako miejsce parkingowe”. I zapewnił, że „przygotuje uchwałę wspólnoty mieszkaniowej z wyznaczonymi miejscami parkingowymi tak, aby pod balkonem, jak również pod oknem kuchennym, nie parkowały samochody”.

Maj 2018 r. Nowosolanka ponownie prosi o wyznaczenie miejsc parkingowych.

W lipcu 2018 pisze kolejne pismo do ZUM. Tym razem chodzi o motor, który był parkowany przez właściciela tuż przy wejściu. ZUM odpisuje: „(...) został pisemnie upomniany odnośnie parkowania motoru pod oknami budynku”.

Październik 2019. Z następnego pisma naszej Czytelniczki, które dotyczy parkowania aut pod oknami: „Minęły trzy lata i nic nie uległo zmianie. Samochody nadal są stawiane”. Kobieta chciałaby, żeby podwyższyć krawężnik. Tak, by

uniemożliwić wjazd samochodom. I proponuje posadzenie krzewów i zasianie trawy w wyjeżdżonych miejscach.

ZUM odpisał w styczniu 2020: „Kwestia parkowania aut pod balkonami i oknami budynku zostanie wpisana do harmonogramu obrad zebrania wspólnoty mieszkaniowej Chałubińskiego 5, które odbędzie się w tym roku. Jednocześnie informujemy, że do końca stycznia 2020 zorganizujemy spotkanie w terenie z członkami zarządu wspólnoty w celu omówienia proponowanych przez Panią nasadzeń krzewów i trawy oraz podniesienia krawężnika. Omówimy również kwestię parkowania aut na terenie utwardzonym oraz uzgodnimy wyznaczenie miejsc parkingowych na placu do tego przystosowanym”.

Od tamtej pory – cisza. Ze sprawą zwróciliśmy się do Mariusza Smolarczyka, prezesa ZUM. Zapytaliśmy m.in. o to, dlaczego sprawa tak długo się ciągnie.

- Spółka jako zarządca nie po-



Mieszkanka liczy na to, że ten problem zostanie rozwiązany

dejmuje samodzielnych decyzji dotyczących m.in. korzystania z części wspólnych, a jedynie realizuje wolę mieszkańców – mówi Smolarczyk.

Doprecyzujemy: wolę większości. - Temat był kilkakrotnie sygnalizowany zarządowi wspólnoty – dodaje prezes Smolarczyk. - Na zebranie przygotowana jest propozycja rozwiązania problemu parkujących pojazdów. Niestety, te zebrania z powodu panującej pandemii nie odbywają się w za-

planowanych terminach (spotkanie Chałubińskiego 5 odbędzie się w sierpniu). Czy większość właścicieli przyjmie naszą propozycję, czy zaproponuje nowe rozwiązanie – będziemy wiedzieli dopiero po przeprowadzeniu głosowania w sprawie.

Prezes ZUM dodaje, że zarządca proponuje możliwe rozwiązania, ale ich realizacja jest możliwa po uzyskaniu deklaracji od współwłaścicieli.

Mateusz Pojnar

W czym interesie działa radny Ficner?

Przemysław Ficner, powiatowy radny PiS, złożył wniosek o odwołanie zarządu powiatu. Główny argument: śmieci w Bobrownikach. - Przedsiębiorca złożył w urzędzie marszałkowskim wniosek w lipcu 2018, a decyzję dostał w październiku. Wszystko działo się wtedy, gdy m.in. za sprawy rekultywacji wysypisk w starostwie odpowiadał pan Ficner. To wtedy można było robić konsultacje społeczne – mówi Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego

Justyna Gurban: Temat rekultywacji terenu dawnego wysypiska stał się przyczynkiem do gry politycznej. Na jakim etapie jest teraz sprawa wysypiska w Bobrownikach?

Iwona Brzozowska: W tej chwili mamy pat. Problem pojawił się, gdy materiał do rekultywacji zaczął być przewożony drogą przez Otyń i Bobrowniki, czyli nie tą, którą podczas rozmów z burmistrzem Otnia wskazał sam wykonawca. Powstała ogromna uciążliwość dla mieszkańców. Starostwo, które zatwierdza zmiany organizacji ruchu, zorganizowało spotkania z udziałem wszystkich stron. Nie przyniosły jednak rezultatów. W końcu przy drodze dojazdowej do wysypiska został postawiony znak ograniczający tonaż i tiry przez miejscowości już nie jeżdżą. Nie jeżdżą też alternatywną drogą, bo firma jej nie wyremontowała. Niedawno przedsiębiorca złożył skargę, że zmiana organizacji ruchu, o którą zabiegała gmina, a zatwierdziło starostwo – jest niezgodna z prawem. Czekamy na rozstrzygnięcie.

Od początku pani mówi, że przedsiębiorca otrzymał zgodę na wywóz odpadów z urzędu marszałkowskiego i starostwo mogło interweniować dopiero przy organizacji ruchu. To czego dotyczą zarzuty Przemysława Ficnera, radnego PiS, który złożył wniosek o odwołanie zarządu powiatu używając argumentu śmieci w Bobrownikach?

Pan Ficner i ludzie z nim związani mówią o konsultacjach społecznych. Tymczasem przedsiębiorca, gdy przyszedł do starostwa z wnioskiem na odzysk i przetwarzanie odpadów, był już w posiadaniu decyzji z urzędu marszałkowskiego na rekultywację istniejącego wysypiska odpadami. Według pana Ficnera takie konsultacje powinny zostać zorganizowane w listopadzie. Jaki byłby ich cel, skoro przedsiębiorca już od października był w posiadaniu prawomocnej decyzji z urzędu marszałkowskiego? Ta decyzja określa już ilość odpadów. Zawiera też ich rodzaj. Starosta w swojej decyzji określa tylko metodę odzysku tych odpadów, nie weryfikuje szczegółów projektu, bo wykonawca mu go nie przedkłada. Projekt jest już zatwierdzony wcześniej przez marszałka.

Jako Starosta wydałam decyzję na odzysk odpadów, które przedsiębiorca chce użyć do rekultywacji. Zakres decyzji opiniował Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska. Teraz, jeśli służ-



Iwona Brzozowska

by WIOŚ nie będą należycie często kontrolować składowiska, to będziemy od nich tego wymagać, a wyniki kontroli – upubliczniać. I to właśnie obecnie robimy.

Przedsiębiorca przychodzi z decyzją urzędu marszałkowskiego dokładnie w chwili, gdy następuje zmiana w powiecie i pani zostaje starostą. Czy kontaktowała się wcześniej w tej sprawie?

Nie miałam z nim wcześniej kontaktu, bo starostą jestem od listopada 2018. W ub. kadencji osobą odpowiedzialną za ochronę środowiska w ramach koalicji w powiecie był radny Przemysław Ficner z PiS. Nie mam wiedzy, czy przedsiębiorca lub ktoś inny kontaktował się z panem Ficnerem w tej sprawie. Szkoda, że takiej wiedzy nie mam. Przedsiębiorca złożył w urzędzie marszałkowskim wniosek w lipcu 2018, a decyzję dostał w październiku. Wszystko działo się wtedy, gdy m.in. za sprawy rekultywacji wysypisk w starostwie odpowiadał pan Ficner. To wtedy można było robić konsultacje społeczne. WIOŚ, który już znał temat, jest w rękach rządu i niewykłuczne, że panu Ficnerowi z PiS taka informacja mogła zostać przekazana. Mógł działać. Tylko w tym czasie konsultowanie sprawy z mieszkańcami byłoby sensowne. Później można ich już było tylko poinformować o fakcie, bo przedsiębiorca miał stosowną zgodę. Jeżeli pan Ficner stawia zarzut braku konsultacji społecznych, to powinien go skierować do siebie.

W co gra Ficner i ludzie z nim związani?

To partyjna polityka, która nie ma nic wspólnego z samorządową pracą na rzecz mieszkańców. Miejscowi działacze polityczni chcą przy tej okazji realizować własne, partyjne interesy. Niestety, wykorzystują do tego mieszkańców Bobrownik i Otnia.

To partyjna manipulacja, dla której fakty nie mają żadnego znacze-

nia. W podburzanie ludzi włączył się też Grzegorz Potęga, działacz PO. Cóż, wydaje się, że radny wojewódzki z Niedoradza chce też ugrać coś dla siebie. Usiłuje dyskredytować burmistrza Otnia Barbarę Wróblewską, której od lat jest przeciwnikiem. Chce też zaistnieć na swoim terenie. Jako radny wojewódzki ma narzędzia do skutecznego, merytorycznego działania, ale póki co tylko wyprowadza ludzi na ulicę. Tak wygląda partyjna polityka – i to najniższego lotu, która jest nastawiona na własny lans. Ci panowie prowadzą swoje gierki kosztem ludzi.

Mocne słowa.

Tak, bo jeśli pan Ficner chciałby rozwiązać problem, pracowałby w komisji gospodarki, budżetu i rynku pracy, której jest przewodniczącym i tam rozpatrywałby temat. Tymczasem ta komisja pod jego wodzą od początku kadencji niemal nie pracuje, bo pan Ficner nie zwołuje posiedzeń. Przez cały ubiegły rok komisja miała tylko cztery samodzielne spotkania. W tym roku pan Ficner zwołał komisję tylko raz – przed wakacjami. Wcześniej chciał przeforsować apel, który sam napisał. Jego treść rozdał radnym tuż przed sesją i dziwił się, że rada go z marszu nie przyjęła. Przewodniczący rady zaproponował wtedy wspólną pracę nad dokumentem, a pan Ficner zwołał to pierwsze i jedyne w tym roku samodzielne posiedzenie komisji. Ostatecznie rada dokument przyjęła, ale ten wypracowany wspólnie.

Dlatego dla mnie to wszystko są indywidualne rozgrywki Przemysława Ficnera. Może nie do końca indywidualne, bo powszechnie wiadomo, że to wierny człowiek Roberta Palucha. Dzisiaj pan Ficner pracuje w gminie wiejskiej u partnerki Palucha – wójta Izabeli Bojko.

Stąd też pewnie przywiezienie do Bobrownik posta Jacka Kurzępy, który wielokrotnie fotografował się z panem Paluchem. Niestety, pan Ficner i ludzie z nim działający nie chcą pracować. Manipulują innymi, bo tak im pasuje.

Wiadomo doskonale, że jedyną drogą do cofnięcia wydanej przez urząd marszałkowski decyzji na rekultywację jest udowodnienie przez WIOŚ, że przedsiębiorca nie jest uczciwy i do rekultywacji wykorzystuje inny materiał, niż wskazał we wniosku. Szanując ludzi trzeba ich szczerze poinformować o tym, co zostało już postanowione w sprawie. Parlamentarzyści mogą w niej pomóc, ale zmieniając ułomne prawo, które np. urzędnikom

wydającym decyzje da prawne narzędzia przeświecenia rzetelności przedsiębiorcy. To pozwoliłoby wyeliminować tych nieuczciwych. Tak widzę ich rolę, a nie towarzyszenie swoim partyjnym kolegom w rewolcie, by pokazać, jakie ma się partyjne plecy.

A może Przemysław Ficner nie wie, czym jest decyzja administracyjna i nie rozumie tego, jak to wygląda formalnie?

Doskonale wie, tylko świadomie manipuluje na szkodę mieszkańców gminy Otyń. Zdaje sobie sprawę, że nikomu nie pomoże. Nie w ten sposób. Powtórzę jeszcze raz: dziś jedyną możliwością zatrzymania rekultywacji jest udowodnienie, że przedsiębiorca jest nieuczciwy i przywozi odpady niezgodne z decyzją. WIOŚ kontrolował już te odpady i jak dotychczas inspektorzy niczego takiego nie stwierdzili.

Żyjemy w państwie prawa. Osoby nawołujące do rewolty dobrze o tym wiedzą, ale grają nieczysto, licząc na wywołanie emocji wśród mieszkańców. Z drugiej strony – po pryncypale pana Ficnera niczego pozytywnego się nie spodziewam. Nie udało się panom Paluchowi ani Ficnerowi wygrać wyborów prezydenckich w Nowej Soli, nie mają władzy w powiecie, to mają nadzieję, że ugrają coś na śmieciach. To temat wrażliwy społecznie i łatwo wzbudzić niepokój. Trudniej problem rozwiązać. Wcale nie jestem tym zaskoczona, obserwuję tę butę od dawna. W tej chwili trwają kontrole stosownych organów. Od ich wyników zależy przyszłość rekultywacji.

Trochę jak w polskim przysłowiu „Kował zawinił, a Cygana powiesili”. Urząd marszałkowski wydał decyzję, ale atak jest na powiat i gminę.

Urząd marszałkowski wydał decyzję zamknięcia nieczynnego składowiska poprzez rekultywację. Rekultywacja jest rzeczą pożądaną i tu chyba nikt nie powinien mieć wątpliwości. Nie miała jej gmina, ja też jej nie mam. Każdy z nas produkuje śmieci. Prawie każda gmina ma takie nieczynne wysypisko, z którym nie wiadomo, co zrobić. O tym w Bobrownikach wielokrotnie informowały media.

Mieszkańcy narzekali, że mają pod domami śmieci, że stale nielegalnie są dowożone kolejne. Niestety, w tym przypadku diabeł tkwi w szczegółach. Przedsiębiorca dostał certyfikat na taką działalność na kilka miesięcy przed uzyskaniem zgody na rekultywację. Urząd nie bierze pod uwagę doświadcz-

nia, bo prawo niestety nie dyskredytuje nowicjuszy. Urząd marszałkowski, zatwierdzając przedłożony przez przedsiębiorcę projekt rekultywacji, zatwierdził ilość odpadów. W tym przypadku: 182 tys. m³. Dlaczego tyle? Bo przedłożony przez firmę projekt zakłada wysoką, prawie 2-metrową skarpe z sośnami na szczycie. Rekultywacja to nie jest proste przysypanie istniejącego wysypiska. Wszystko musi być wykonane zgodnie ze sztuką, by na przywróconym naturze terenie nie doszło do skażenia wód podziemnych. Nad prawidłowym wykonaniem czuwa WIOŚ i to jest monitorowane przez długie lata.

Ale to nie marszałek Elżbieta Polak, tylko pani będąc musiała się zmierzyć z wnioskiem o odwołanie ze stanowiska.

Taki wniosek się pojawił i ma być rozpatrywany na sierpniowej sesji. Czytałam go i trudno się w nim doszukać merytorycznych argumentów. Wydaje mi się, że niektórzy radni tak naprawdę nie wiedzą, pod czym się podpisali. Uczestniczy w tym cały klub PiS, czyli Alina Śmigiel, Danuta Kubicka, Krzysztof Galerczyk, Łukasz Kempa, oczywiście Przemysław Ficner i jak zawsze, gdzie mało merytoryki, chętnie współdziała Grzegorz Zwarycz. Nic zaskakującego.

Myślę, że mogą tu wchodzić w grę prywatne urazy i emocje. Czy np. pani Danusia Kubicka wie, że jest instrumentem w rękach Roberta Palucha? Myślę, że odsuwa tę myśl od siebie i górę biorą emocje. Jednak wystarczy się odrobinę zastanowić. Gdyby temat był dla wymienionych radnych ważny i nie traktowaliby go partyjnie – pracowaliby nad nim w komisjach. Oni nie chcą analizować dokumentów, rozmawiać z zarządem powiatu, naczelnikami wydziałów.

Zaskoczyło mnie nawet, że pan Ficner, wnioskując o materiały na temat rekultywacji, wystąpił w trybie dostępu do informacji publicznej. Przecież dla potrzeb pracy komisji dostałby wszystko, co potrzebuje, od razu. Tylko że może pozostali radni, którzy podpisali się pod wnioskiem o odwołanie, mają tego nie wiedzieć, a przekazywana im wiedza jest wybiórcza. Z pewnością im dłużej ferment dzieje się wokół powiatu, tym lepiej dla innych. A przecież nie chodzi o zadybę, ale o wspólne rozwiązywanie problemów. Czasami trudnych. Bo rekultywacja nieczynnych wysypisk nie jest tematem łatwym społecznie. Ale jeśli wykonywana jest zgodnie z prawem, służy środowisku i ludziom.

Spacerkiem po czasie, część 4.

Nowosolskie muszle koncertowe

Swoiste areny oddawania hołdu wszelakim muzom. Koncertowych muszli było w Nowej Soli kilka. Dziś jedynym ich echem jest podobny w charakterze, a nawet trochę w wyglądzie, kulturalny amfiteatrzyk na tzw. Harcerskiej Górze



Eleganccy mężczyźni przy muszli koncertowej. Lata 50. (fot. grupa FB „Nowa Sól wczoraj”)

Małe amfiteatry mające krzewić kulturę stały w kilku miejscach w Nowej Soli. Najbardziej wszystkim znane to te z parku przy fabryce nici Odra i muszla koncertowa z parku przy osiedlu Kopernika. Podobna stała ponoć także przy ul. Składowej.

Nowosolanie wciąż mają je w pamięci. Wspominają chwile, które im, młodym wówczas ludziom, dawały ogromne emocje.

Muszle były drewniane, co jakiś czas malowane, odświeżane, by

w nadchodzące ciepłe wieczory służyć mieszkańcom. Były wyrazistymi punktami na kulturalno-rozrywkowej mapie Nowej Soli.

W czasach świetności nowosolskie muszle koncertowe służyły rozrywce. Mieszkańcy mogli spędzać w ich okolicach późne popołudnia i letnie wieczory. Parkowe estrady słynęły głównie z koncertów lokalnych zespołów i potańcówek, o wydarzeniach informowały stosowne plakaty i komunikaty w radiowęzłach

zakładów pracy. Dodajmy także, że duże zakłady pracy, jak Odra i „Dozamet”, miały swoje domy kultury. To w nich rodziły się i tworzyły lokalne zespoły, nowosolskie gwiazdy.

W tych plenerowych przybytkach kultury grywali lokalni muzycy, zespoły Trefle, Sonety, Błękitne Gwiazdy, Kameleony, Patrzący w Ciemność. To na deskach muszli koncertowych popisywali się uczniowie z zespołów szkolnych.



Przy muszlach koncertowych nowosolanie również odpoczywali (fot. grupa FB „Nowa Sól wczoraj”)

Jeszcze w latach 80. pełniły swoją funkcję. Ale z czasem zaczęły podupadać, stawały się dyskretnymi arenami czynów dla młodzieży niedozwolonych. W muszli na osiedlu Kopernika poluzowały się najpierw drzwi na scenę, można było wejść „na zaplecze”. Potem jakiś łotr lub grupa łotrów wyrwała deski w podłodze, dzięki czemu można było wejść pod scenę, co pozwalało złapać nieco prywatności. Swoista ustronność tego miejsca przyciągała tych, którzy chcieli urwać się spod czujnego oka matek widzących wszystko z okien i balkonów. To tam opróżniali pierwsze flaszki, palili papierosy, tam kryli się rozochoceni kochankowie, początkujący narkomani i ci, których w połowie drogi do domu przycisnęła fizjologia. Swoje wersje przebojów popularnego wówczas zespołu Modern Talking wyśpiewywał machając latarką nie mniej popularny śpiewak lokalny Jasiu, znany szerzej jako „Kolombo”.

Deski muszli koncertowych zaczęły z czasem pożerać grzyby, pleśń, próchno i czas. Służyły

także tym, którzy testowali na nich swoją młodą siłę i realizowali zapędy chuligańskie. Zdewastowane, zapomniane, z czasem zmurszały, zbrzydły i stoczyły się.

I w końcu ktoś wpadł na pomysł, że skoro stoją takie pokraki, że szpecą i nikomu nie służą, niosą niebezpieczeństwo, to lepiej, żeby ich nie było. I nawet nie za bardzo wiadomo, kiedy zniknęły.

Redakcja



Rzut z lotu ptaka na muszlę koncertową przy os. Kopernika (fot. grupa FB „Nowa Sól wczoraj”)

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Zespół Lekarzy Rodzinnych FAMILIA - Nowa Sól, ul. Piaskowa 1

zatrudni sekretarkę - rejestratorkę medyczną

do pracy w rejestracji na pełen etat.

Wymagana sprawna obsługa komputera.

Kontakt: Ewa Twardowska, tel. 663 484 565

Wójt Gminy Siedlisko

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2020, poz. 64)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Siedlisku oraz na stronie internetowej www.bip.siedlisko.pl zamieszczono:

- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego, wykaz wywieszono na okres od 22.07.2020 r. do 11.08.2020 r. (Zarządzenie nr 0050.34.2020),

- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego, wykaz wywieszono na okres od 24.07.2020 r. do 13.08.2020 r. (Zarządzenie nr 0050.37.2020).

Ciemno na Staszica...

Nowosolanie z ul. Staszica bezskutecznie walczą z ciemnością na osiedlu. Od dwóch miesięcy nie ma tam oświetlenia i mieszkańcy wieczorami boją się o swoje bezpieczeństwo. Od różnych instytucji odbijają się jak od ściany

Zgłosił się do nas mieszkaniec jednego z bloków przy ul. Staszica. Skarży się, że od ok. dwóch miesięcy nie działa tam oświetlenie. Czytelnik, który chce pozostać anonimowy, na co dzień pracuje za granicą jako kierowca i boi się o żonę, która wieczorami samotnie wraca z pracy. - Przy bloku nr 5 codziennie przesiadają różne osoby, może tam być niebezpiecznie – tłumaczy.

Mieszkaniec bez skutku próbował załatwić sprawę na własną rękę. Lista telefonów, które wykonał, jest długa.

Najpierw zadzwonił do Enei, a tam skierowano go do pogotowia energetycznego, gdzie z kolei poinformowano go, że sprawą powinien zająć się urząd miasta. - Tam także zadzwoniłem i skierowali mnie do spółdzielni mieszkaniowej. W spółdzielni dowiedziałem się, że starają się zdobyć klucz do skrzynki elektrycznej i wymieniają się korespondencją z Eneą w Zielonej Górze – wspomina Czytelnik. - Komuś, nie daj Boże, coś się stanie i nawet nie będzie wiadomo po ciemku, kto zaatakował. To jest jakaś kpina!

Skontaktowała się z nami kolejna mieszkanka ul. Staszica, która również dzwoniła w te same miejsca. Skutków brak. - Samo dzwonienie zajęło mi z godzinę – mówi. - W tym tygodniu znowu wykonałam telefon do spółdzielni i powiedzieli mi, że nie mogą nic z tym zrobić...

Nowosolanka martwi się o córki, które czasem późnym wieczorem wracają z pracy. Dodaje, że sąsiedzi boją się po zmroku wyjść z mieszkań. - W spółdzielni mówią, że wysłali pisma do energetyki i czekają na odpowiedź. To ile to jeszcze potrwa? Ma się stać jakaś tragedia, żeby sprawa ruszyła? – pyta zdenerwowana Czytelniczka.

Dostaliśmy też mejla od mieszkańców, w którym zaznaczają, że dla nich naprawienie oświetlenia to bardzo pilna sprawa. Poinformowali nas, że też zwracali się do spółdzielni mieszkaniowej. Również bez skutku. „Latarnie nie świecą od skrzyżowania ul. Fredry aż do szkoły podstawowej nr 8 – czytamy w mejlu. - Miesiące i dni lecą. Niedługo zacznie się wcześniej robić ciemno, a my pozostaniemy



Oświetlenie uliczne na całej ul. Staszica nie działa już od dwóch miesięcy

z problemem. Tu chodzi o nasze bezpieczeństwo”.

Dodzwoniliśmy się do administracji Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. I tak jak mieszkańcy Staszica, niczego więcej się nie

dowiedzieliśmy. Każdy rozkłada ręce.

Regionalny rzecznik Enei stwierdził, że firma nie zajmuje się oświetleniem drogowym. - Trudno mi na ten temat cokolwiek powiedzieć,

bo oświetlenie uliczne jest w gestii właściciela terenu. A jeśli ktoś potrzebuje klucza do złącza, to my reagujemy niezwłocznie – twierdzi Mieczysław Atłachowicz.

Aleksandra Gembiak

Czytelnicy! Nowe zasady w bibliotece

20 lipca weszły w życie nowe wytyczne funkcjonowania Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli. Wszystko w związku z pandemią koronawirusa. Cel: bezpieczeństwo czytelników i pracowników MBP



Nowe zasady mają uchronić czytelników i pracowników MBP przed zakażeniem (fot. FB: Miejska Biblioteka Publiczna w Nowej Soli)

- Przed wejściem, w widocznym miejscu, znajdują się informacje o zasadach korzystania z usług biblioteki w czasie epidemii COVID-19 – mówi Cezary Siciński z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli.

Po pierwsze, pracownicy biblioteki apelują: preferowane jest wcześniejsze zamówienie zbiorów drogą mejlową, telefoniczną lub przez konto biblioteczne czytelnika.

Ci, którzy do biblioteki przyjdą, muszą zdezynfekować dłonie przy wejściu lub zakładać rękawice ochronne. Trzeba rzecz jasna zakrywać również usta i nos. - Za-

pewniamy swoim czytelnikom środki do dezynfekcji i jednorazowe rękawiczki – podkreśla Siciński.

Osoby korzystające z biblioteki muszą zachowywać społeczny dystans – minimum 2 metry. Jest uwypuklony przez oznaczenia na podłodze.

Zbiory biblioteczne, które wracają od czytelników, są poddawane trzydniowej kwarantannie.

A z toalety można korzystać na pierwszym piętrze biblioteki głównej.

Mateusz Pojnar

SZCZEGÓŁOWE WYTYCZNE

Wypożyczalnia biblioteki głównej:

- zwroty i wypożyczenia za pomocą urządzenia self-check,
- uwolniony zostaje dostęp do księgozbioru,
- ilość czytelników przebywających jednorazowo w wypożyczalni – 10 osób.

Czytelnia/czytelnia regionalna:

- uwolniony zostaje dostęp do księgozbioru,
- korzystanie ze stanowiska komputerowego maksymalnie przez godzinę,
- uruchomiona zostaje usługa kserowania i drukowania,
- ilość czytelników przebywających jednorazowo w czytelni – siedem osób,
- ilość czytelników przebywających jednorazowo w czytelni regionalnej – trzy osoby,
- wypożyczanie czasopism tylko na zewnątrz.

Oddział dla dzieci:

- uwolniony zostaje dostęp do księgozbioru,
- wypożyczenia przy głównym stanowisku obsługi czytelnika,
- zwroty dokonywane w wyznaczonym miejscu (do koszyka),
- ilość czytelników przebywających jednocześnie w oddziale – trzy osoby lub troje dzieci z opiekunem.

Filia Miejskiej Biblioteki Publicznej:

- uwolniony zostaje dostęp do księgozbioru,
- korzystanie ze stanowiska komputerowego tylko do wydruku,
- uruchomiona zostaje usługa kserowania i drukowania,
- ilość czytelników przebywających jednorazowo w wypożyczalni – cztery osoby,
- wypożyczanie czasopism tylko na zewnątrz,
- wypożyczenia przy głównym stanowisku obsługi czytelnika.

Są już mapy ścieżki „Kolej na rower”

14 tys. egzemplarzy mapy ścieżki rowerowej, na której zostały oznaczone trasy alternatywne dla rowerzystów, są już gotowe. Wyjaśniamy, jak je zdobyć. W najbliższych dniach na trasie ścieżki zostaną też zamontowane wszystkie tablice informacyjne



Mapa ścieżki „Kolej na rower” to gratka dla zapalonych cyklistów

Kolejnym elementem partnerskiego projektu są tablice informacyjne i mapy, które już w najbliższych dniach trafią do rowerzystów. - Nad przygotowaniem map i tablic pracował zespół reprezentujący wszystkich partnerów projektu „Kolej na rower”. Wspólnie wybraliśmy trasy, które prowadzą do najpiękniejszych i najciekawszych zakątków powiatu nowosolskiego – mówi starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska.

W ramach projektu zostało przygotowanych 14 tys. egzemplarzy mapy. Będą dostępne u wszystkich partnerów projektu, a są nimi mianowicie Nowa Sól, gminy Kolsko, wiejska Nowa Sól, Otyń i Kożuchów. Powiat planuje też przekazać je

organizacjom turystycznym i miastom partnerskim.

- Z punktu widzenia aktywnego rowerzysty uważam, że to bardzo ciekawe rozwiązanie zarówno dla indywidualnych cyklistów, jak i dla rodzin, które spędzają czas podróżując na rowerach. Jeśli komuś spowszednie jazda szlakiem dawnej linii kolejowej, będzie mógł uatrakcyjnić swoje wyjazdy wybierając alternatywne trasy – mówi wicestarosta Waldemar Wrześniak.

Pierwsza okazja do zdobycia mapy już w najbliższą niedzielę 2 sierpnia w godz. 12.00-16.00. - Wszystkich, którzy ten dzień planują spędzić na dwóch kółkach, zapraszamy na most kolejowy nad Odrą. Przygotujemy stoisko promocyjne, na którym będą do-

stępne mapy. Każdy chętny będzie mógł otrzymać za darmo swój egzemplarz – zapowiada Katarzyna Dzieńdziura, naczelniczka Wydziału Inwestycji i Funduszy Pomocowych.

Mapy zostaną również rozdane wśród uczestników konkursu „Fotka w drodze do pracy”, który odbędzie się na fanpejżu Kolej na rower Powiat Nowosolski. Konkurs jest dla rowerzystów, a zdjęcie oczywiście należy zrobić na trasie ścieżki rowerowej. Wystarczy wrzucić zdjęcie jako post na stronę i opisać, na jakim odcinku ścieżki fotka jest zrobiona. Po zakończeniu akcji każdy uczestnik dostanie mapę. Konkurs potrwa od 29 lipca do 20 sierpnia.

Informacje o trasach alternatywnych można także znaleźć na tablicach informacyjnych, które znajdują się przy ścieżce rowerowej „Kolej na rower”. W najbliższych dniach zostaną zamontowane ostatnie tablice.

Dlaczego warto się przy nich zatrzymać? Bo są tam informacje o każdej trasie: jej długości, czasie przejazdu, nawierzchni itd. Trasa jest 20. Mają różną długość – od 5 do 30 km.

Mateusz Pojnar

Grechuta, warszawska ulica Wszystko to na Harcerskiej Górze!

W sobotę to charakterystyczne dla Nowej Sól miejsce na tyle, na ile pozwoliły warunki panujące podczas pandemii, tętniło życiem. Odbył się kolejny koncert z cyklu Kulturalni nad Odrą. Byliście tam? Bo było świetnie!



Kapela Prima Sort otworzyła sobotnią imprezę

Słońce, widok na Odrę i muzyka na żywo – to przepis na idealny weekend. W sobotę nowosolanianie mieli okazję zebrać się na Harcerskiej Górze w ramach cyklu Kulturalni nad Odrą. Miło tam spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół, prawda?

Punktualnie o godz. 17.00 imprezę otworzył zespół Prima Sort. Kapela zaprezentowała publiczności piosenki z warszawskiej uli-

cy. Słuchaczy było niewielu, ale po ich wesołych minach można było wywnioskować, że nowosolanom przypadła do gustu taka muzyka. Zadowolenie nie tylko było widać, ale i słyszeć. - Podoba się. I to bardzo! Jesteśmy zakochane w tych warszawskich piosenkach, są przepiękne – mówiła nam pani Grażyna, która na koncert wybrała się z przyjaciółką Danutą.

Okazało się, że to nie był pierw-

szy koncert na Harcerskiej Górze, na którym były. Przychodzą tutaj często. - Jest super, piękna pogoda, nie pada i komary aż tak nie gryzą – dodała pani Danuta.

Nowosolanianie nie zapomnieli o wciąż panującej epidemii koronawirusa. Zabrały ze sobą płyny dezynfekujące i zapewniły, że dbają o siebie. Zauważyły jednak jeden minus sobotniej imprezy: pani Grażyna uważa, że wydarzenie było za słabo zareklamowane. - Tak pięknie grają, że aż żal byłoby nie przyjść – podsumowuje.

Po zespole Prima Sort nowosolanianie doświadczyli Magii Obłoków. Posłuchali piosenek Marka Grechuty w wykonaniu Jana Mierzyńskiego, aktora Teatru im. Osterwy w Gorzowie, który wystąpił wraz z zespołem.

Mamy nadzieję, że za niedługo spotkamy się już w innych okolicznościach, w większym gronie i przy równie ciekawej muzyce!

Aleksandra Gembiak



Jak być dobrą żoną

29 - 30.07 godz. 18.00

31.07 - 2.08 godz. 16.30 19.00

Pełna wdzięku i humoru opowieść o kobiecości, równości płci oraz o tym, że małżeństwo to prawdziwa... szkoła przetrwania. Inspiracją do filmu były autentyczne poradniki dla kobiet oraz własne rodzinne wspomnienia reżysera.

Paulette wraz z małżonkiem prowadzą prywatną szkołę dla dziewcząt, w której nastolatki uczą się, jak być perfekcyjną żoną i panią domu. Niestety, po nagłej śmierci męża Paulette odkrywa, że szkoła jest na skraju bankructwa i ona sama musi wziąć sprawy w swoje ręce. Sytuacji nie ułatwiają feminizm i rewolucja seksualna, które z dnia na dzień zmieniają społeczeństwo i świat dookoła.



Scooby-Doo!

31.07 - 2.08 godz. 12.00 i 14.30

3 - 5.08 godz. 14.30 i 16.30

W pierwszej kinowej animacji ze Scooby-Doo w roli głównej poznamy nowe wątki dotyczące pochodzenia uroczego psiaka. Zobaczymy też najbardziej zawile śledztwo w historii Tajemniczej Spółki. „Scooby-Doo!” pokazuje początki wieloletniej przyjaźni Scooby’ego i Kudłatego. Dowiemy się, jak wspólnie z Fredem, Velmą i Daphne założyli oni słynną Tajemniczą Spółkę. Młodzi detektywi starają się powstrzymać globalną „apsokaliptę”. Jednocześnie odkrywają sekrety z przeszłości Scooby’ego i poznają jego przeznaczenie – wspanialsze, niż ktokolwiek sobie wyobrażał.

Rzemieślnicy na medal

Nasz Cech Rzemiosł Różnych, Handlu i Przedsiębiorczości z siedzibą przy ul. Okrężnej jest po walnym zgromadzeniu. Zarząd dostał absolutorium. A rzemieślnicy medale za działalność



Od lewej: Stanisław Piekarski, Krzysztof Hnat, prezes zielonogórskiej Izby, Aleksander Tkaczyk, Józef Krajewski, Wanda Gajdamowicz, Andrzej Kasprzak, Szymon Kusiak, Katarzyna Sułocha i Marek Skrzypak

Walne zgromadzenie członków cechu odbyło się 14 lipca. - Z zachowaniem wszystkich środków ostrożności w związku z COVID-19 – podkreśla dyrektor Andrzej Kasprzak.

W trakcie spotkania zarząd i komisja rewizyjna przedstawili sprawozdanie za 2019 r. Nakreślili też plan pracy i kierunki działania na 2020 i następne lata. - W dyskusji poruszaliśmy problemy rzemiosła związane z epidemią – tłumaczy dyrektor Kasprzak.

Zarząd w głosowaniu jednogłośnie otrzymał absolutorium.

Zebrań jak zwykle było

okazją do wręczenia zasłużonym rzemieślnikom odznaczeń. Ceremonii dokonał prezes Izby Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Zielonej Górze Krzysztof Hnat.

Złote medale za zasługi w rozwoju rzemiosła lubuskiego dostali Stanisław Piekarski, właściciel firmy budowlanej w Nowej Soli, Aleksander Tkaczyk, mistrz honorowy w zawodzie monter-instrumentów harmoniowych: akordeonów i harmonii oraz Andrzej Kasprzak, dyrektor cechu.

Srebrne odznaki za zasługi dla rzemiosła lubuskiego otrzymali Katarzyna Sułocha ze Sławy, mistrz w zawo-

dzie fryzjer, Marek Skrzypak – właściciel firmy transportowej w Nowej Soli i Szymon Kusiak, mechanik samochodowy z Konradowa.

Są też nowi członkowie cechu, legitymacje dostali właścicielka Żabki z Kozuchowa Wanda Gajdamowicz i Katarzyna Sułocha.

Po części oficjalnej odbyła się uroczysta kolacja. Uczestnicy śpiewali i bawili się przy akompaniamencie muzyki członków cechu: Józefa Krajewskiego (akordeon) i Jerzego Romejki (gitarra).

- Do zobaczenia za rok! – puentuje Andrzej Kasprzak.

Mateusz Pojnar

Pompki wymiaru sprawiedliwości

Do akcji Gaszyn Challenge włączył się Sąd Rejonowy w Nowej Soli. Pracownicy robili pompki i zbierali pieniądze na leczenie swojej chorej koleżanki Anny Dziedzic



Pracownicy sądu pompowali dla Anny Dziedzic

W piątkowy poranek w Sądzie Rejonowym w Nowej Soli zrobiło się niemałe zamieszanie. Pracownicy sądu zebrali się w korytarzu budynku i razem ruszyli pod siedzibę Wydziału Rodzinnego i Nieletnich przy ul. Piłsudskiego 24. Wszystko po to, by wspólnie wziąć udział w popularnym ostatnio Gaszyn Challenge.

Nominację dostali od Sądu Rejonowego Poznań – Grunwald i Jeżyce. Oczywiście

ście wyzwanie przyjęli i nie uchyliłi się od pompowania! Jednocześnie pracownicy naszego sądu chcieli wesprzeć Annę Dziedzic, swoją koleżankę, która jest chora na białaczkę. - Niech nasza Ania się cieszy i wraca szybko do zdrowia – mówił kurator sądowy Henryk Wyszyński.

Pracownicy sądu dzielnie i w szczytnym celu wykonali 10 pompek, a ci, którzy z różnych powodów nie mogli, zrobili tyle samo

przysiadów.

Zwieńczeniem Gaszyn Challenge było wypuszczenie w niebo czerwonych balonów. I oczywiście nominowanie kolejnych osób do zabawy. - Zapraszamy do akcji Sąd Okręgowy w Zielonej Górze, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli i zakład karny w Krzywańcu – wymieniła Joanna Wawrzykowska, dyrektorka nowosolskiego sądu.

Aleksandra Gembiak

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

„Aż nie chce się tu siedzieć”

Przesiadanie w parku powinno sprawiać przyjemność. No właśnie, powinno. O tym, że nie zawsze tak jest, przekonała się pani Joanna, która chciała spędzić wolny czas w parku między os. Kopernika a ul. Piłsudskiego. - Aż nie chce się tu siedzieć - komentuje Czytelniczka.



To nie miejsce na śmieci

Os. Fredry ostatnio zostało owiane niechlubną sławą za sprawą wszechobecnego śmieci. Tym razem worki i porzucane odpady zamiast w koszu - wylądowały obok niego. - Jak to wygląda? Przecież to wstyd - złości się pan Janusz.

W oczekiwaniu na otwarte tory

- Przecież tu można skrócić sobie nogę - zauważa pani Magdalena i wskazuje na dziurę w chodniku przy przejeździe kolejowym na ul. 1 Maja. - To niebezpieczne - dodaje Czytelniczka. A my przyznajemy jej rację.



Znowu to samo

Na os. Kopernika stoi pojemnik na używaną odzież. Kolejny raz ubrania rzucone są obok, zamiast do środka. - Ta odzież jest już cała brudna - denerwuje się pan Adrian. - Wstyd to komuś dać - dodaje Czytelniczka.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

**I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!**

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:

Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Odrodzenie”, Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na wczasy:

- do Rewala, Ośrodek "Bumerang", w dniach 16.09 - 26.09.

- do Mrzeżyna, ośrodek "Nadmorski", w dniach 21.09 - 5.10.

- do Rewala, Ośrodek "Bumerang" w dniach 27.09 - 7.10.2020 r.

(ZMIANA TERMINU WYJAZDU!).

Biuro związku czynne we wtorki i piątki od godz. 9.00 do 13.00.

Tel.: 68 356 40 21.

Związek Sybiraków

Informujemy, że Związek wznowił działalność.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę

miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury

do odwołania

ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

- Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
- Jerzy Rybacki - 663 774 857;
- Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 02.08.2020 (niedziela) odbędą się zawody 8 godz. Wolna Amerykanka. Zbiórka: godz. 7.00, Stara Odra. Zapisy do 31.07.2020 (piątek) w sklepie Groszek w Przyborowie oraz Sportowo-Turystycznym w Nowej Soli. Wszelkie informacje: 693 472 382.

Ujawniamy: Wójt gminy wiejskiej skazana przez sąd

GMINA WIEJSKA Radna Monika Ostrowska wygrała w sądzie z wójt. Chodzi o nieparlamentarne słowa, które Izabela B. skierowała do Ostrowskiej w listopadzie 2019 r. Ale podkreślmy: wójt ma prawo złożyć jeszcze sprzeciw od wyroku nakazowego. W razie wniesienia sprzeciwu taki wyrok traci moc, a sprawa będzie podlegała rozpoznaniu na zasadach ogólnych

Opowiedzmy tę historię raz jeszcze. 13 listopada ub. roku na zebraniu komisji wspólnych rady gminy wiejskiej Nowa Sól radni rozmawiali o sprawach związanych z remontami nieruchomości. Wtedy Izabela B. powiedziała do radnej Moniki Ostrowskiej: „Nie drzyj się kobieto na mnie, bo mam dosyć twojej niewyparzonej mordy” i „ma pani niewyparzoną mordę”.

Ostrowska poczuła się obrażona, trudno się dziwić. Sprawa trafiła do prokuratury. - Te sło-

wa odczytuję jako znieważenie funkcji, jaką po wybraniu mnie w wolnych wyborach sprawuję na rzecz lokalnej społeczności – mówiła radna na naszych ławach.

- Wypowiedź pani wójt być może przystoi skłóconym sąsiadkom, ale na pewno nie lokalnym polityczkom – oceniała w „TK” prof. Magdalena Steciąg, językoznawczyni. Dodała też, że te słowa „obniżają rangę urzędu, który sprawuje wójt, a po drugie – bardzo źle wpływają na jej wi-

zerunek: ukazują ją jako kogoś, kto nie panuje nad emocjami, nie szanuje adwersarza w dyskusji, nie radzi sobie w pracy w grupie”.

W poprzednim numerze naszej gazety ujawniliśmy, że prokurator rejonowy w Nowej Soli skierował akt oskarżenia przeciwko wójt gminy wiejskiej.

Pod koniec ub. tygodnia dowiedzieliśmy się, że zapadł wyrok. Sąd uznał Izabelę B. winną popełnienia czynu z art. 226 par. 1 kk. W wyroku nakazowym

czytamy, że „znieważyla Monikę Ostrowską, funkcjonariusza publicznego, radną Gminy Nowa Sól, w związku i podczas pełnienia przez nią obowiązków służbowych, słowami, które w świetle dominujących w społeczeństwie polskim ocen i norm obyczajowych są powszechnie uważane za obelżywe”.

Po pierwsze, B. ma opłacić grzywnę w wysokości 3 tys. zł. Po drugie – zapłacić radnej Ostrowskiej 2 tys. zł w ramach zadośćuczynienia. Wreszcie po

trzecie – zapłacić koszty sądowe, prawie 1300 zł.

Podkreślmy ważną rzecz: wójt gminy wiejskiej może jeszcze złożyć sprzeciw od wyroku nakazowego w terminie siedmiu dni od doręczenia wyroku. W razie wniesienia sprzeciwu taki wyrok traci moc, a sprawa będzie podlegała rozpoznaniu na zasadach ogólnych. Wyrok nakazowy, od którego nie wniesiono sprzeciwu lub sprzeciw cofnięto, staje się prawomocny.

Mateusz Pojnar

Mundurowi mają nowy wóz!

OTYŃ Ochotnicza Straż Pożarna dostała od nowosolskiej komendy dodatkowy samochód. - Chcemy, żeby służył nie tylko nam, ale i innym mieszkańcom gminy – mówi Marcin Urbanowski, szef otyńskiej OSP



Samochód został przekazany otyńskiej OSP w poprzednim tygodniu

Bus Renault Trafic, który był własnością Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli, już od dłuższego czasu czekał na remont i wymianę niektórych części. W końcu dzięki zaangażowaniu Łukasza Szaramy i jego serwisu Auto-Komplex w Otyniu naprawa doszła do skutku, a pojazd po renowacji zasilł flotę otyńskiej Ochotniczej Straży Pożarnej.

- Wniosek o przekazanie napisaliśmy pod koniec czerwca. 15 lipca zgodę wyraziła komenda wojewódzka, a dwa dni później wiedziałem już, że bus trafi do nas – mówi Marcin Urbanowski, szef OSP w Otyniu.

- Dziękujemy komendantowi Tomaszowi Duberowi z PSP w Nowej Soli. Samochód pomoże

nie tylko nam spełniać swoje zadania statutowe, ale chcemy go też udostępniać innym mieszkańcom gminy. Urząd, centrum kultury, koło gospodyń wiejskich czy inne podmioty będą mogły z niego korzystać. Przyda się też działającemu przy naszej jednostce klubowi krwiodawców Florian – zapowiada Marcin Urbanowski. I dodaje: - Zgodnie z umową bus przez trzy lata musi być utrzymywany przez nas. Po tym czasie możemy go sprzedać lub dalej z niego korzystać.

- Również bardzo dziękujemy Łukaszowi Szaramie, na którego zawsze możemy liczyć i który regularnie nas wspiera – zaznacza szef OSP.

(al)

Pacjenci odetchną

KOŻUCHÓW Odkąd zmarł dr Czesław Kaniewski, mieszkańcy nie mieli lekarza. Ale jest przełom. - Po wielu rozmowach udało nam się sfinalizować kwestię otwarcia prywatnej praktyki lekarskiej w naszym mieście – informuje Paweł Jagasek, burmistrz Koźuchowa



Filię praktyki lekarskiej przy ul. Szprotawskiej otworzy dr Krzysztof Radkiewicz

- Jest bardzo niedobrze. Jedną z praktyk lekarskich została zamknięta. Gdzie będą się leczyć pacjenci, którzy byli do niej zapisani? Gdzie znajdą pomoc? Gdzie pójść po poradę, po lekarstwa? – alarmowali w czerwcu nasi Czytelnicy.

Problem wziął się stąd, że zamknięto wtedy przychodnię przy ul. Szprotawskiej z powodu śmierci dr. Czesława Kaniewskiego. Dokumentacja medyczna z leczenia pacjentów została zabezpieczona w jednym z zielonogórskich archiwów. „Część mieszkańców zaczęła już szukać nowego lekarza rodzinnego. Ale każda z przychodni ma określony limit możliwych przyjęć i na pewno nie zabezpieczy wszystkich tych, którzy zostali bez opieki lekarskiej.

Są tacy, którzy szukają pomocy u lekarzy POZ poza gminą Koźuchów, m.in. w Nowej Soli” – pisaliśmy na łamach „TK”.

Jest lekarz

Burmistrz Paweł Jagasek zapewniał wtedy koźuchowian: - W przeciagu ostatnich kilku dni odbyłem wiele spotkań, by pomóc naszym mieszkańcom, którzy zostali bez lekarza podstawowej opieki. Rozmawiałem również z przedstawicielami pozostałych działających w naszej gminie praktyk lekarskich. Obłożenie u nich pacjentów, a także znaczny wzrost udzielanych porad ze względu na dobro i profesjonalizm ich udzielania niestety nie pozwala na przejęcie pacjentów pozostałych

po panu Kaniewskim.

Jagasek złożył też obietnicę: - Wraz z radnymi będziemy w dalszym ciągu bardzo mocno apelowali, pisali i spotykali się z wszystkimi osobami, którzy mają realny wpływ na to, by pomóc nam ściągnąć do Koźuchowa lekarza, który zapewni lukę po panu doktorze Kaniewskim.

W ub. tygodniu nadeszła informacja, na którą koźuchowianie czekali. - Po wielu rozmowach udało nam się sfinalizować kwestię otwarcia prywatnej praktyki lekarskiej w naszym mieście – zdradził burmistrz Jagasek. - Wszystko kończy się pozytywnie i to jest najważniejsze.

Filię praktyki lekarskiej przy ul. Szprotawskiej otworzy dr Krzysztof Radkiewicz, znany zielonogórski

lekarz mieszkający w Bonowie w gminie Bytom Odrzański.

Ważna informacja!

Pacjenci muszą teraz wypełnić dwie deklaracje. W pierwszej, w której wybiera się lekarza, należy wpisać: dr Krzysztof Radkiewicz. Druga deklaracja dotyczy wyboru pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i trzeba wpisać: Jolanta Kaniewska. Deklaracje znajdziecie na stronie www.kozuchow.pl albo w biurze podawczym koźuchowskiego magistratu.

- Najważniejsza rzecz: wszystkie deklaracje muszą mieć datę 1 sierpnia 2020 r. – zaznacza Jagasek.

Mateusz Pojnar

Zbliża się 2. Święto Roweru!

OTYŃ Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej zaprasza miłośników jazdy na dwóch kółkach do udziału w 2. Święcie Roweru. - Mile widziany będzie każdy cyklista, ale w szczególności posiadacze rowerów, o których da się powiedzieć, że to już zabytki – mówi Sylwester Filipiak, szef stowarzyszenia

Po zeszłorocznym rajdzie na przystań przy Bukowej Górze, w którym wzięło udział kilkadziesiąt osób, druga edycja Święta Roweru będzie miała bardziej dynamiczny charakter.

- Widzimy się w niedzielę 9 sierpnia od godz. 15.00 na placu parkingowym zajazdu Złoty Łan. Uczestnicy otrzymają od nas karty startowe i mapki – przede wszystkim z oznaczeniem dwóch tras i punktów kontrolnych, gdzie wolontariusze będą im przybijać pieczętki –

mówi szef Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Otyńskiej Sylwester Filipiak.

Do wyboru będzie jazda ścieżką rowerową w kierunku mostu nad Odrą, przystani i wsi Bobrowniki lub drugą stroną gminy – przez Konradowo, Ługi i Czaław. Każda trasa zaczyna się i kończy przy Złotym Łanie.

- Po powrocie od podbitej na punktach karty startowej odrywany będzie kupon, który ok. godz. 18.45 weźmie udział w losowaniu nagrody głównej – za-



Pierwsza edycja Święta Roweru cieszyła się dużym zainteresowaniem

powiada Filipiak.

Impreza będzie zawierać dużo wątków historycznych. Uczestnicy zobaczą wystawę poświęconą otyńskiej fabryce rowerów, a wśród eksponatów drobne pamiątki: zdjęcia czy pocztówki, ale i same rowery. - Będą też inne zabytkowe bicykle niewyprodukowane w Otyńcu. Podobnie jak w ub. roku zachęcamy

posiadaczy starych dwukołowców do przyjazdu do Otynia i do wzięcia udziału w krótkiej parady rowerowej, którą zaplanowaliśmy mniej więcej na godz. 16.00. Mile widziane będą stroje nawiązujące do pierwszej połowy XX wieku – mówi Sylwester Filipiak.

Podczas święta przestrzegania zasad związanych z korona-

wirusem będą pilnować członkowie otyńskiej Ochotniczej Straży Pożarnej.

Partnerami organizatorów ze SPZO w tym roku są: właściciele zajazdu Złoty Łan, województwo lubuskie, powiat nowosolski, OSP Otyń, koło PZW Otyń, koła gospodyń wiejskich w Niedoradzu i Bobrownikach.

Artur Lawrenc



W tym roku uczestnicy będą mieli do wyboru dwie trasy przejażdżki rowerowej

Zwierzęta, ciało i uśmiechnięci umarli

- Do wolontariatu popchnęły mnie dwie rzeczy: przypadek i problemy osobiste – o pracy dla innych opowiada Roksana Wołodkiewicz. Ale również o fascynacji ciałem czy tanatokosmetologii



Nad kubkiem herbaty...

Dwie sąsiadki z mojego bloku udzielają się w Nowosolskich Adopcjach Zwierząt. Postanowiłam, że też tak chcę pomagać i będę te psiaki niczyje wyprowadzać weekendowo na spacer. To był okres, gdy właśnie urodziłam swoje drugie dziecko. Nie pracowałam, więc miałam trochę czasu. Spacer z psiami to była moja odskocznia, ale i terapia depresji, która mnie dopadła. Przy okazji wolontariatu skumpłowałam się z resztą ludzi pracujących w adopcjach. Wzięli mnie pod swoje skrzydła. Praca tutaj polega na przeprowadzaniu wizyt przedadopcyjnych, wyprowadzaniu zwierząt na spacer, przeprowadzaniu licytacji na ich utrzymanie. No i na wożeniu.

Kiedyś odwoziłam psa do Niemiec do adopcji. W obie strony w dobę wykręciłam 1600 km. Wiozłam wtedy takie moje oczko w głowie. Wśród psaków zawsze trafia się taki jeden, z którym nić porozumienia jest silniejsza. Wtedy postanawiam sobie, że osobiście znajdę mu dom. A ten akurat do Niemiec jechał i musiałam sprawdzić, czy ten dom będzie dla niego dobry. Taka była wtedy moja wola. Dziś robię wiele rzeczy, pracuję zawodowo, więc ograniczam się już tylko do wyprowadzania na spacer i działam online. Oczywiście wiecznie odbieram też jakieś telefony, bo wszędzie podany jest mój numer do kontaktu. Jestem w adopcjach dwa lata. To dość krótko, więc dziewczyny uznały, że z telefonami to niech się świeżak trochę pomoże [śmiech]. Opiekunów w adopcjach jest garstka. Fajnie się z nimi współpracuje.

W okresie pandemicznym za-interesowałam się Nowosolską Paczką, gdy poszukiwani byli ludzie do robienia zakupów osobom, które nie mogą wychodzić z domu. Postanowiłam dołączyć i pomagać również ludziom. Bardzo lubię pomagać, ale dotychczas pomagałam przede wszystkim zwierzętom, bo z ludźmi nie zawsze było mi po drodze. Naprawiłam się pod tym względem. Wcześniej nie byłam w stanie nikomu pomóc, bo sama potrzebowałam pomocy.

Zamknięte przestrzenie

Jeśli chodzi o doświadczenia życiowe, czasem czułam się jak



Roksana Wołodkiewicz

staruszka – pomimo młodego wieku. I myślę, że przez kontakt ze zwierzętami rekompensowałam sobie własne deficyty z dzieciństwa i wcześniejszego życia. Stare doświadczenia będą się ciągnąć za mną pewnie do końca moich dni, choć wiem, że to przeszłość, która odeszła i nie jeden rozdział swojego życia już zamknęłam. Dzięki ludziom z nowosolskich adopcji trafiłam na terapię, żeby przepracować swoje traumy. Dzięki tym ludziom w końcu żyję jak normalny człowiek. Pewnie do końca życia nie zdołam im się odwdziżyć. Nie ze wszystkim udało mi się wygrać, ale nie da się życia przeżyć w ciągu roku czy dwóch lat. Do dziś boję się zamknięcia w szpitalu. Przekonała się o tym obsługa patologii ciąży. Trafiłam tam z Polą przed porodem. Próba zostawienia mnie na oddziale skończyła się tym, że najpierw wezwano do mnie psychologa, później psychiatrę, którzy zgodnie zaordynowali, by wypisano mnie do domu, bo przetrzymywanie w szpitalu skończy się moim samobójstwem. Dlaczego tak ze mną jest? Widzisz, jeśli

zrobiono ci krzywdę w zamkniętym pomieszczeniu, to każde zamknięcie będzie później piekłem. I żadne racjonalizowanie tego zjawiska nie jest w stanie go zmienić. Z traum wychodzi się długo, z ogromnym mozołem. Pozwól mi postawić tu kropkę.

Ciało

Gdy byłam młodsza, mój dziadek miał rozległy udar. Przeżył po nim 11 lat, ale większa część tego życia była już wegetacją. Dochodziły kolejne udary. W którymś momencie dziadek był już karmiony przez sondę. Nie mówił. Wiedzieliśmy, że rozumie wszystko, ale nie mieliśmy pojęcia, jak się z nim porozumieć. Dziadek chorował też na miażdżycę. W jednej z jego nóg postępowała martwica, więc ją amputowano. Żle się to goiło. Moja mama i siostra są istotami bardzo delikatnymi, wrażliwymi. Taka otwarta rana z sączkami była dla nich przerażająca. Moja babcia opiekowała się dziadkiem do ostatnich jego dni w zasadzie sama. Tylko i wyłącznie na mnie mogła liczyć,

więc jej pomagałam przy pielęgnacji. Miałam wtedy 13, może 14 lat. Do dziadka przyjeżdżał chirurg, bo powoli tę ranę dziadka trzeba było zamykać. Szył ją więc w warunkach domowych. Gdy zakładał kolejne szwy, stałam przy nim podtrzymując lampkę i przyglądałam się temu, co robi. Zadawałam mu ciągle jakieś pytania. Po prostu poczułam ciekawość. I to nieszczęście mojego dziadka sprawiło, że zaczęłam interesować się medycyną. W moim domu pojawił się atlas anatomii i książki medyczne. Było ich mnóstwo. Czytałam, co tylko mogłam o tej dziedzinie. Do atlasu wciąż uwielbiam zaglądać. Po prostu pasja się pojawiła i to na tyle duża, że w którymś momencie pół rodziny zaczęło do mnie wydzwaniać, żeby im zinterpretować wyniki badań lub „zdiagnozować” dolegliwość. Lubiałam dociekać, ale odsyłałam ich oczywiście grzecznie do lekarza. Jak widzisz, udzielałam porad telefonicznych jeszcze zanim to się stało modne w okresie koronawirusa [śmiech].

Po szkole podstawowej wybrałam technikum weterynaryjne. W późniejszych planach miałam medycynę. Mielśmy świetnego mentora. Uwielbiałam jego lekcje. Postanowił nas kiedyś zabrać na sekcję zwłok jakiegoś zwierzątka na uniwersytecie przyrodniczym. Okazało się, że nie było takiej możliwości. Jednak nasz mentor znał pewnego laboranta sekcyjnego w szpitalu. Dzięki temu wkręcił nas na sekcję zwłok, tyle że ludzkich. Żeby było ciekawiej, to była sekcja prokuratorska i dotyczyła pana, który się utopił. To oznacza, że przy sekcji był prokurator. Udawaliśmy więc studentów medycyny, bo oficjalnie nie powinno było nas tam w ogóle być. My udawaliśmy studentów, prokurator wziął to na wiarę lub udawał, że wierzy. Wszyscy byli zadowoleni. No, może jednak nie wszyscy. Kilka osób, gdy zaczęło się otwieranie ciała, musiało pilnie opuścić pomieszczenie. Ja natomiast stałam w pierwszym rzędzie i gdyby mi tylko pozwolono, to chętnie też dotknęłabym wyjmowanych części. Nie było można. Zostało tylko patrzeć. W pomieszczeniu panował specyficzny zapach. Bo zapach śmierci jest specyficzny i szybko się nim przesiąka. Nie przeszkadzał mi.

W technikum spotykałam się z moim obecnym mężem. Jest rok ode mnie młodszy. Umówiliśmy się, że razem pójdziemy na studia. Po swojej maturze zrobiłam więc sobie rok przerwy. Mielśmy w planach pojechać przed studiami do pracy za granicę, żeby na te studia zarobić, bo naszych rodzin nie było stać na to, by nas na studiach utrzymywać. Takie mieliśmy plany. Nieoczekiwanie zaszłam w ciążę i w zasadzie na planach się skończyło. Założyliśmy rodzinę i wizja studiów odpłynęła. Inna rzecz, że miałam też wątpliwości, czy nadaję się na lekarza. Musiałabym bezustannie wchodzić w interakcje z ludźmi, a to nigdy nie było dla mnie szczególnie łatwe. W tej chwili moja praca zawodowa też polega na bezpośrednim kontakcie z ludźmi, choć z medycyną nie ma nic wspólnego. Dawne marzenie jednak nie daje mi spokoju. Wciąż myślę o zmianie zawodu na bliższy mojej fascynacji ciałem. Bo to jest fascynacja. Zogniskowałam się ostatnio na profesji, która z pewnością popularna nie jest, ale wykonując ją – mogłabym też jakoś służyć ludziom. Tanatokosmetologia lub laborant sekcyjny. Ich praca służy tak naprawdę rodzinie osoby zmarłej. Bo zmarłemu to już chyba obojętne. Chodzi o to, by najbliżsi mogli zapamiętać go jak najładniejszego, możliwie przypominającego siebie za życia. Chciałabym to robić zawodowo. Sprawienie, by zmarły wyglądał na lekko uśmiechniętego, zamknięcie mu oczu, a często rekonstrukcja części twarzy lub ciała. Albo i samo ubieranie – to cały rząd różnych sztuczek: od użycia nici po wypełniacze. To jest sztuka, Marta, żeby człowiekowi po wypadku, ze złamaną czaszką, żuchwą lub pustym ciałem po sekcji przywrócić pozór śniącego spokojnie człowieka, który lekko się do swoich snów uśmiecha. Taki obraz przynosi ulgę bliskim. Mogą sobie myśleć: „Ładnie wyglądał, całkiem jakby spał. I twarz miał taką pogodną, więc pewnie przed śmiercią nie cierpiał”.

wysłuchała

Marta Brych-Jackiewicz

Sześć grup ze wsparciem Działaj Lokalnie

POWIAT Dwa projekty z gminy Otyń, dwa z gminy Nowe Miasteczko i kolejne dwa w gminie Kozuchów – tyle inicjatyw dostało w tym roku dofinansowanie z programu Działaj Lokalnie. Sprawdź, jakie projekty społeczne przygotowano tym razem dla mieszkańców!



Do udziału w projekcie „Dawne odkrywamy – nowe wprowadzamy. Żywa lekcja historii” zaprasza Henryka Chmurska

Kolejny raz skutecznie po środki Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i lokalnych samorządów, którymi zarządza Fundacja Porozumienie Wzgórz Dalkowskich z Nowego Miasteczka, sięgnęli strażacy ochotnicy z Otynia. Ich inicjatywa ma na celu aktywizację mieszkańców i przeciwdziałanie skutkom pandemii COVID-19. Pomoc dla nich z Działaj Lokalnie wyniesie 5 tys. zł.

- Zintegrujemy dzieci, młodzież i dorosłych po okresie izolacji. Rozwój osobisty i poprawa ich komfortu psychicznego wpłyną pozytywnie na dalsze funkcjonowanie uczestników projektu w społeczeństwie – mówi o założeniach

inicjatywy Aktywna Integracja Społeczna w Otyniu Marcin Urbanowski z OSP, która świętuje w tym roku 75-lecie istnienia.

Strażacy kupią zabawki, gadzety strażackie, zestawy piknikowe, sprzęt nagłaśniający i zorganizują wydarzenie, podczas którego będzie można m.in. zwiedzić rezerwę i dotknąć narzędzi, które

podczas akcji używają ognio. Będzie też teoretyczno-praktyczne szkolenie z ratownictwa medycznego i przeciwpożarowego przeprowadzone charytatywnie przez strażaków. - Do ćwiczeń użyjemy naszego specjalistycznego sprzętu. Przeprowadzimy konkurs z nagrodami, a całość zwieńczy biesiadowanie przy ognisku i grochówce. Projekt połączy naukę i zabawę, da też dużo pozytywnej energii naszej społeczności – podkreśla Urbanowski.

Grupa nieformalna „Miłośnicy ceramiki” to z kolei realizatorzy zadania o nazwie „Otyńskie kapliczki przydrożne”, a więc projektu złożonego do programu przez

Gminne Centrum Kultury. Wniosek otrzymał dotację w wysokości 5,5 tys. zł.

- Na terenie gminy Otyń są kapliczki przydrożne mające nie tylko religijny, ale też ludowo-historyczny charakter. Naszym nowatorskim pomysłem jest to, żeby korzystając z popularności warsztatów rękodzielniczo-plastycznych kontynuować tę tradycję. Istniejące kapliczki nie są obiektami martwymi. Widać, że mieszkańcy o nie dbają, co tylko potwierdza ich rolę – mówi Krzysztof Gąsior, dyrektor GCK.

W warsztatach weźmie udział 25 dzieci. Instruktorzy nauczą ich pracy z drewnem i gliną. Każdy z uczestników zbuduje swoją kapliczkę, w której umieści ceramiczne figurki. GCK wyda katalog prezentujący efekty działań i zorganizuje wystawę kapliczek – u siebie i w szkołach.

- Po wszystkich kapliczki pozostaną własnością ich wykonawców, którzy będą mogli samodzielnie zamontować je na swoich podwórkach – mówi Gąsior.

W gminie Kozuchów doceniono pomysł Fundacji Homo Homini Edukacja i Praca z Miocina Górnego, autorów projektu „Park Crossfit”. Realizatorzy dostaną wsparcie na poziomie 4,5 tys. zł. Ich celem jest zaangażowanie grupy młodzieży do stworzenia przyjaznej i mobilnej infrastruktury do uprawiania sportu i medytacji. Do tego upowszechnianie wiedzy na

temat aktywności fizycznej, ale też zasad higieny zapobiegających rozprzestrzenianiu się epidemii i metod organizacji inicjatyw na rzecz lokalnej społeczności.

Drugi pozytywnie oceniony projekt z tej gminy składało Stowarzyszenie Mirotka również z Miocina Górnego, natomiast on został już zrealizowany w ostatnich dniach. O tych zajęciach „Tygodnik Krak” pisał przed dwoma tygodniami. Przypomnijmy tylko, że akcja o nazwie „Wirusa zwalczamy – swoją moc posiadamy!” polegała na przeprowadzeniu cyklu wakacyjnych warsztatów i zabaw dla dzieci ze wszystkich trzech Miocinów. Dofinansowanie to 5,5 tys. zł.

W tegorocznym naborze do Działaj Lokalnie pozytywną ocenę uzyskały też dwa wnioski z gminy Nowe Miasteczko. 5,8 tys. zł otrzymało Stowarzyszenie Przyjaciół Nowego Miasteczka, autorzy projektu „Dawne odkrywamy – nowe wprowadzamy. Żywa lekcja historii”.

- Nasze działanie skierowane jest do ludzi w każdym wieku, w tym do pasjonatów fotografii i szperaczy w historii. Będziemy wyszukiwać i upowszechniać zapomniane epizody z dziejów naszej gminy, a efekty tej pracy prześlemy następnym pokoleniom w postaci albumu – zapowiada Henryka Chmurska, szefowa SPNM.

Przeprowadzone zostaną dwa konkursy: fotograficzny „Miasteczko w kadrze” i literacki „Znam

moje miasto”. „Historia ukryta w elewacjach” to z kolei tytuł bloku warsztatów plastycznych, na które stowarzyszenie zaprosi m.in. do Piwniczki pod Ratuszem.

- Kontynuujemy wcześniejsze działania, ale pierwszy raz – dzięki żywym lekcjom historii – w jednym momencie zintegrujemy osoby starsze i młodsze. Powiększymy zasób wiedzy historycznej o gminie, odkryjemy to, czego nie ma w książkach – podkreśla pani Henryka.

Koło gospodyń wiejskich z Gołaszyna wymyśliło natomiast projekt Qlinarium. To cykl internetowych warsztatów kulinarnych (przez wzgląd na epidemię) prowadzonych przez dzieci i członkinie KGW. Powstanie też specjalna strona internetowa. Dzięki wsparciu z DL – 5 tys. zł – grupa kupi m.in. laptopa z kamerką, który umożliwi transmitowanie warsztatów.

Uczestnicy nauczą się robić desery i piec ciasta, wymieniać przepisami, wróć do smaków znanych z dzieciństwa. Dodatkowo doświadczenia z pracy w kuchni nabiorą pod okiem dorosłych dzieci, dla których to będzie dobry sposób na wakacyjną nudę, a może wręcz okazja do odkrycia w sobie nowej pasji. Powstające na zajęciach smakołyki wolontariusze będą rozdawać potrzebującym. Ostatnim elementem projektu będzie internetowy konkurs na najbardziej kreatywny deser i ciasto.

Artur Lawrenc

Teatr zawędruje do Siedliska!



SIEDLISSKO - Nasz projekt jest nastawiony na upowszechnianie teatru w miejscach oddalonych od instytucji teatralnych – mówi Wioletta Dadej z Fundacji Wspierania Twórczości Niezależnej. Dzięki temu w najbliższą niedzielę w Siedlisku zobaczymy spektakle Teatru Łata z Poznania!

Fundacja organizuje ósmą już edycję wędrującego festiwalu Teatr w Małym Mieście. Pierwszy spektakl odbył się 5 lipca w Szubinie. Ostatni będzie miał miejsce 27 września w Mikstacie.

- W tym roku dotrzemy aż do 19 miast, w których zaprosimy mieszkańców na jednodniowe spotkanie z teatrem plenerowym – mówią w Fundacji Wspierania Twórczości Niezależnej.

I wymieniamy te miejsca: Barcin, Barlinek, Borne Sulnowo, Gniewkowo, Golczewo, Granowo, Kleszczewo, Lubasz, Luboń, Mikstat, Mogilno, Kłodzko, Pogorzela, Połączyn-Zdrój, Szprotawa, Szubin, Tuchola, Złotów i – co dla nas jest najważniejsze – Siedlisko!

W fundacji przekonują, że warto wychodzić poza utarte ramy rozwiązań kulturalnych, otwierać się na sztukę niemasową.

Do Siedliska poznański Teatr Łata zawita w najbliższą niedzielę 2 sierpnia. Miejsce: boisko sportowe przy ul. Głogowskiej. O godz. 16.30 zobaczymy spektakl „Morskie opowieści”, a o 17.45 – „Podróż dookoła świata”.

O czym są „Morskie opowieści”? „To spektakl utrzymany w konwencji teatru ruchu, o lekkiej formie, z wyraźnymi odniesieniami do slapsticku, rodem z niemego kina. Uczy i bawi jak filmy z Charliem Chaplinem – czytamy w zapowiedzi występu. - Spektakl opowiada historię pary bohaterów, którzy

wyruszają w rejs. Choć początkowe relacje między głównymi bohaterami, nie należą do najbardziej udanych, to wspólna przygoda zacieśnia ich więzi, co w finale kielkuje prawdziwym uczuciem. To spektakl nie tylko o odwiecznym pragnieniu i poszukiwaniu przygód, ale i o znalezieniu prawdziwego skarbu, jakim jest przyjaźń. Okazuje się bowiem, że ciągle czegoś szukamy, nie dostrzegając, że to, co najcenniejsze, jest tuż obok nas”.

Z kolei „Podróż dookoła świata” to interaktywny program teatralny dla dzieci. Widzowie z aktorami odwiedzają najdalsze zakątki świata. „Magiczna podróż zawiezie ich na Dzikie Zachód, do Hiszpanii, do Afryki, do Mroźnej Krainy Eskimosów

i do Szkocji – opowiadają organizatorzy. - W każdym zakątku świata dzieci poznają specyfikę danego rejonu uczestnicząc w charakterystycznych zabawach i etiudach teatralnych, prowadzonych przy typowej dla danego miejsca muzyce. To dynamiczny spektakl, pełen balonowych niespodzianek, okraszony deszczem wystrzałowych konfetti, w który chętnie włączają się również i dorośli”.

Projekt Teatr w Małym Mieście został dofinansowany z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Funduszu Promocji Kultury, również ze środków Fundacji PZU i samorządu województwa wielkopolskiego.

Mateusz Pojnar



„Podróż dookoła świata” to zwiedzanie globu przez sztukę

Patrycja spełnia swój kanadyjski sen



Patrycja Hyrsz

Marzyła o tym miejscu od dzieciństwa. Zebrała się na odwagę, zostawiła pracę i rodzinę, by spontanicznie, z czystą kartą przelecieć Atlantyk i zacząć od nowa. A teraz w oczekiwaniu na powrót popandemicznej normalności zwiedza Kanadę jeżdżąc rowerem. Poznajcie Patrycję Hyrsz, nowosolanę, która pokochała ten kraj

Artur Lawrenc: Opowiedz najpierw krótko o tym czasie, kiedy z Nowej Soli wyjechałaś „trochę” bliżej – do Szczecina.

Patrycja Hyrsz: Byłam fotografem produktowym dla firmy CCC do początku 2012 r. i potem przeniosłam się do Szczecina, gdzie na tym samym polu pracowałam dla innych dużych marek. Do tego były zdjęcia mody, współpraca z agencją reklamową, dbanie o wizerunek jednej z firm, kampanie reklamowe i media społecznościowe.

Kreatywnie i interesująco. A skąd wzięła się Kanada? Z jakimi planami wyruszyłaś do Ameryki Północnej?

To zaczęło się, gdy miałam... 5 lat. Był taki serial „Na południe”. Akcja działa się w USA, ale bohaterem był członek Kanadyjskiej Królewskiej Policji Konnej. Wszystko, co mi się podobało, okazywało się, że ma jakiś związek z Kanadą. Np. ulubiona wokalistka Avril Lavigne jest Kanadyjką z prowincji Ontario (mam w planie wybrać się do jej rodzinnego Napanee).

Życie jakoś mnie tu pchało mówiąc, że to jest moje miejsce. A to pacowałam dla kogoś, kto mieszkał kilka lat w Kanadzie, a to szłam do samochodu i za kłamką dostrzegałam klonowy liść. Cały czas coś.

A poważniej, ta historia zaczęła się w październiku 2018, gdy na wyjeździe firmowym w Amsterdamie oznajmiłam koleżankom z pracy, że za rok o tej porze będę w Kanadzie, bo muszę to zrobić przed 30. urodzinami. Problem był z biletami. Wychodziło, że w obie strony to koszt między 5 a 6 tys. zł. W lutym 2019 r. kilka razy dostałam propozycję skorzystania z promocji i wylotu na majówkę za łącznie 1,6 tys. zł, ale doszłam do wniosku, że nie po to tyle czekałam, żeby le-

cieć na pięć dni.

Ważne też było to, że chciałam na miejscu zobaczyć mecz hokeja. Kilka dni później znalazłam październikowe połączenie na trzy tygodnie i dłużej się nie zastanawiając, kupiłam bilet.

W tzw. międzyczasie kilka spraw w Polsce się pokomplikowało. Postanowiłam, że odejdę z pracy i zacząć wszystko od nowa. To była bardzo trudna decyzja, bo miałam bardzo ułożone życie. Zawiozłam wszystkie rzeczy i mojego pieska do rodziców do Nowej Soli, spakowałam się wyłącznie w podręczny bagaż i pojechałam.

Podziwiam odwagę. Jak wyglądał początek pobytu w Kandzie Polki, która poleciała tam z zupełnie czystą kartą?

Wyleciałam z Warszawy 11 października. Bardzo stresowała mnie przesiadka w Rzymie. Miałam na to 50 minut i nie wiedziałam, czy nie zgubię się na lotnisku i czy mój angielski nie jest za słaby. Miałam blokadę w mówieniu wynikającą chyba z tego, jak w Polsce uczy się języków obcych. Biegłam na drugi koniec lotniska. Udało się.

Pokój na wynajem miałam załatwiony wcześniej. Z lotniska odebrał mnie kolega, a obecnie mój chłopak. Byłam zmęczona 14-godzinną podróżą, ale poprosiłam go, żebyśmy poszli spróbować potutiny – kanadyjskiej potrawy narodowej, czyli frytek smażonych na głębokim oleju, podanych z sosem pieczeniowym i ze specjalnym serem, który dostępny jest tylko tutaj i trochę przypomina naszego oscypka. Są też wersje z mięsem, warzywami, a nawet pierogami.

Potem poszliśmy na spacer do samego Down Town, a ja raz po raz mówiłam wow. Poczułam, że jestem we właściwym miejscu.

Trafiliśmy do knajpy prowadzonej przez Hindusa, którego żoną jest Polka z Wrocławia. Gdy usłyszałam, w jakim języku mówimy (sam też potrafił mówić po polsku), przyniósł nam kieliszki i połał Żołądkowej, pogadał. Takich rzeczy raczej nie spotyka się w Polsce. Z pierwszego wieczoru pamiętam też widok bezdomnych śpiących na kratach od metra lub w namiotach.

Ważne było, że w drugim miesiącu pobytu byłam na meczu hokeja, gdzie mogłam porozmawiać i zrobić sobie zdjęcie z byłą gwiazdą NHL Krisem Draperem.

Nie jest łatwo w Kanadzie dostać pozwolenie na pracę. Zaraz po przyjeździe poszłam po pomoc do prawnika. Przeanalizowaliśmy kilka ścieżek i najlepszą opcją okazało się czekanie do stycznia na otwarcie programu Work and Travel. Do wypełnienia dokumentów potrzebne było m.in. polskie zaświadczenie o niekaralności i z banku o stanie konta. Dostałam się do programu w połowie stycznia, załatwiłam wszystko, co niezbędne i nadszedł

marzec, kiedy z powodu koronawirusa zamknięto w Kanadzie urzędy. Moja sprawa się przeciągnęła. Musiałam przedłużyć pobyt turystyczny, który może trwać pół roku. Z tego, co teraz widzę, to w sierpniu urzędy powinny zostać otwarte. Zawsze bardzo dużo pracowałam i na szczęście mam oszczędności, więc można powiedzieć, że aktualnie nadrabiam wszystkie urlopy.

Co już możesz powiedzieć o Kanadzie poznanej z bliska? I czy tęsknisz za czymś typowo polskim?

Ludzie w Kanadzie są bardzo mili. Zawsze pomogą, zagadają. W Polsce ludzie są spięci, a tu się nie przejmują niczym. I to chyba jest jeden z największych plusów Kanady. Bardzo się przejmowałam poprawnością wypowiedzi, a teraz kompletnie nie zwracam na to uwagi. Tu nauczyłam się, że nikt nie jest idealny, każdy ma prawo się mylić i mieć gorszy dzień. Wszystko jest po coś.

Toronto jest multikulti. Można kupić tu wszystko i zjeść potrawę z każdej kuchni świata. Martwiło mnie, gdzie kupię np. mąkę gryczaną, bo tu takich rzeczy się nie używa. Na szczęście są polskie sklepy, a w nich dużo polskich produktów.

Sprzęt jest tańszy. Weźmy taki przykład: Polak zarabia 2,5 tys. zł, Kanadyjczyk tyle samo dolarów. Obaj kupują sportową kamerę. W Polsce to wydatek rzędu 1,5 tys. zł, w Kanadzie – 500 dolarów. Oczywiście kanadyjski dolar kosztuje ok. 3 zł, więc to logiczne, jednak w Polsce trzeba na to pracować ponad dwa tygodnie, a w Kanadzie niecały tydzień. Ale coś za coś, bo np. mieszkania, domy czy ubezpieczenia są bardzo drogie.

To, czego mi brakuje, to polskie tradycje. Np. tu mają Halloween, ale to kompletnie bezsensowne święto. Dorośli po pracy, przebrani, idą się bawić i pić. W Polsce zawsze to trudny czas, kiedy chodzimy z rodziną na cmentarz. Tęsknię za przyjaciółmi, rodziną – najbardziej za moimi rodzicami i psem.

Któregoś dnia wracałam do domu po 23.00. Na dworze było minus 20 stopni. Miałam trzy przesiadki w autobusach i zamarzł mi telefon. Na ulicy nie było kompletnie nikogo. Nie wiedziałam, gdzie jestem, wsiałam do złego autobusu. Wysiadłam na najbliższym przystanku i biegiem wróciłam do poprzedniego. Następny autobus był już tym właściwym i trafiłam do domu.

Gdy przyjechałam, była jesień, a po trzech tygodniach spadł śnieg. Bardzo dużo śniegu, choć na drzewach wciąż były jeszcze liście. Przez tydzień czy dwa leżał śnieg, by nagle zniknąć i znów była jesień. Wiosny w zasadzie nie było. Z zimowej nagle temperatura skoczyła od razu do... 42 stopni! I teraz tak jest prawie każdego dnia.

30. urodziny spędziłam w Montrealu i to były moje najpiękniejsze urodziny w życiu. Montreal jest wizualnie bardziej europejski.

Żyjąc w Kanadzie, dobrze mieć samochód, bo odległości z miejsca do miejsca są kosmiczne.

Od lat widziałem na Facebooku zdjęcia opowiadające o twojej pracy jako fotografki, natomiast niedawno pojawiły się dwa nowe prowadzone przez ciebie profile – Activepath i Rowerem przez Kanadę. Duża tam jedzenia i relacji z długich wycieczek rowerowych. To zapowiedź zmiany branży i pracy np. jako trener personalny i dietetyk?

Mama zawsze żartowała, że nie może za mną nadążyć. Nie lubię robić w kółko tego samego, bo to nudne. Wolę próbować i szukać nowych rzeczy i rozwiązań.

Kilka lat temu okazało się, że mam insulinooporność, a to pierwszy krok do cukrzycy. Wtedy zaczęłam się mocniej interesować dietetyką. Czytałam, robiłam kursy i sama wyleczyłam się dietą. Wyniki moich badań były idealne. Lekarze byli w szoku. Wcześniej robiłam też kurs trenera personalnego. Chciałabym się w tym kierunku rozwijać i doksztalać tutaj w Kanadzie.

W mediach społecznościowych zaczęło się od Instagrama, bo nie chciałam mieszać zdjęć profesjonalnych z fotkami tego, co gotuję, czy tymi z treningów. Tak powstało konto Activepath. Znajomi w Nowej Soli mówili do mnie Path (początek imienia plus inicjał nazwiska), więc jest aktywna Path i do tego gra słów, bo „path” z angielskiego to ścieżka. Później powstał profil Polskakanadyjka, tak by oddzielić temat Kanady, który przekształcił się niedawno w Rowerem przez Kanadę.

Dostawałam dużo pytań o to, co u mnie słychać i bywało, że kilka razy dziennie wysyłałam te same wiadomości. Stąd postanowiłam, że sama będę dzielić się swoimi obserwacjami, a o diecie i sporcie pisałam jeszcze w Polsce.

Chciałabym rozwijać profil Rowerem przez Kanadę i kręcić filmy na YouTube'a. Miałam rowerem w cztery dni okrążyć Jezioro Ontario, ale COVID pokrzyżował mi te plany. Jako fotograf osiągnęłam już wszystko, co chciałam osiągnąć. Czas zrobić coś nowego, chociaż całkowicie fotografii nie porzucę i może jako freelancer będę pracować przy zdjęciach reklamowych.

Na pewno w przyszłości chciałabym się skupić na dietetyce i treningach. W ub. roku nawet dostałam się na studia dietetyczne, ale rzuciłam to wyjeżdżając do Kanady. Dużo ludzi ma złe podejście do odżywiania i do tego siedzący tryb życia, a z tego biorą się problemy zdrowotne. Zawartość koszyka z zakupami i lodówki bardzo dużo mówi o człowieku.

Kanada dziś to już twój nowy dom, w którym zamierzasz pozostać, czy nie wyklucasz przeprowadzki do innego kraju lub powrotu do Polski?

Tak, od początku czuję, że to mój dom. Już świeżo po lądowaniu, gdy szłam miastem, miałam poczucie, jakbym wróciła do siebie po długich wakacjach.

Chciałabym kiedyś pojechać do Włoch i na Islandię. Na pewno odwiedzę Stany Zjednoczone. Ciągłe mam dużo pięknych miejsc do zobaczenia w Kanadzie, jak Vancouver czy Banff.

Wiem, że bardzo dużo Polaków wraca z Kanady do naszego kraju. Czas pokaże, jak będzie w moim przypadku. Ale czuję, że już tu zostanę.



W ostatnich tygodniach Patrycja przejechała na rowerze około tysiąc kilometrów kanadyjskich dróg

Wakacje w mieście: Kto powiedział, że urlop w Nowej Soli ma być nudny?!

Dzieciaki i młodzież mają zapewnione mnóstwo atrakcji w ramach „Wakacji w mieście” finansowanych przez magistrat. W Nowosolskim Domu Kultury tańczą, w muzeum tworzą, uczą się i bawią, a w Drabinkowie zwiedzają państwa z całego świata! - Tego im chyba brakowało podczas kwarantanny: głównie kontaktu z rówieśnikami – mówił nam Krzysztof Chamera, instruktor tańca, podczas zajęć w NDK



Zajęcia z Krzysztofem Chamerą rozwijają kreatywność

Nowosolski Dom Kultury jest roztańczony. Są w nim trzy sekcje taneczne: jazzowa, hip-hopowa i klasyczna. Każda z nich rozbita jest na kategorie wiekowe do 10, 14 i powyżej 15 lat. W roku szkolnym zajęcia z tańca prowadzone są dwa razy w tygodniu, a w wakacje oferta skierowana jest głównie do tych, którzy na co dzień nie uczestniczą w treningach. W ten sposób mogą przyjść i zobaczyć, co dzieje się w salach tanecznych.

Nie można jednak zapomnieć o pandemii koronawirusa, dlatego w ramach bezpieczeństwa wprowadzono obostrzenia dotyczące ilości dzieci, które jednocześnie mogą być na warsztatach. - Na sali może być maksymalnie ośmioro

ją także wystąpienia publiczne. - Moi uczniowie pokazują to, co robią. Nie spędzają czasu tylko na sali tanecznej, ale dzielą się tym wszystkim, co robimy zazwyczaj – tłumaczy Chamera.

Jego głównym celem jest rozwijanie wśród dzieci kreatywności i samodzielności. Na warsztatach to właśnie one wymyślają scenariusz zajęć. - Dzięki temu pracujemy też w mniejszych podgrupach, niekiedy nawet indywidualnie. To owocuje tym, że dzieciaki uczą się współpracować ze sobą. Tego im chyba brakowało podczas kwarantanny: głównie kontaktu z rówieśnikami – wyjaśnia instruktor.

W tegoroczne wakacje grupa

Zdaniem nauczyciela to bardzo ważny aspekt tych zajęć. Taka praca twórcza pomaga uczestnikom w codziennym życiu. Uczą się tworzyć i w żaden sposób nie są ograniczani, a prowadzeni. - Ale nie tak, że pcha się ich w jakimś kierunku, tylko sami go sobie wyznaczają. Ja jestem tylko opiekunem – podsumowuje Krzysztof Chamera.

Chyba już nie budzi wątpliwości to, że warto przyjść na zajęcia taneczne do NDK? Młodzi tancerze czerpią radość z warsztatów, dobrze się bawią i przy okazji uczą nowych rzeczy. - Należy pamiętać, że ruch to zdrowie, a tutaj zdrowie propagujemy. Fajnie spędzamy czas i myślę, że w wakacje dzieciaki zamiast siedzieć w domu, mogą przyjść i skorzystać z różnych form aktywności. Te zajęcia to świetna okazja, dlatego zapraszam – zachęca Agata Skibińska.

Warto przypomnieć, że w NDK jest szeroka oferta różnych warsztatów.

W sierpniu ruszają kolejne lekcje tańca. Zgłoszenia można wysyłać bezpośrednio na stronę internetową NDK. Polecamy!

Muzeum bawi i uczy

Dzieci powinny rozwijać swoje umiejętności i kształcić się w różnych dziedzinach nauki. Od siedmiu lat umożliwia im to Muzeum Miejskie w Nowej Soli.

W muzeum jest i o historii, i o plastyce. Od poniedziałku do czwartku zajęcia plastyczne prowadzi dr Robert Dąbrowski i Joanna Wojtasik, a w piątek – Grażyna Graszka. Odbývają się w godz. 12.00-14.00.

W te wakacje opierają się na papierze czerpanym, który każdy może samodzielnie wykonać. Dzieci ćwiczą manualne umiejętności i uczą się o historii papieru, jego rodzajach, o piśmie, ale i... sortowaniu śmieci.

Dodatkowo przez cały tydzień można bezpłatnie przyjść i zwiedzić muzeum, dzieci otrzymują książeczki, w których rozwiązują różne krzyżówki i zagadki tematyczne dotyczące każdego dnia. Maksymalnie 12 dzieciaków może uczestniczyć w każdych zajęciach, nie ma ograniczenia wiekowego. - Przychodzą grupy zorganizowane, ale zapisują się też osoby indywidualne z miasta czy przyjezdni z całej Polski, jak i z zagranicy – mówi Robert Dąbrowski.

Dzieci tworząc swój własny papier mogą go ozdobić i malować, jak tylko chcą, a przy okazji się czegoś nauczą.

- Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem, dzieci chętnie na nie przychodzą – podkreśla Joanna Wojtasik. Ważne: od 12. roku życia mogą w nich uczestniczyć samodzielnie, bez opieki osoby dorosłej. Zapisać się można drogą telefoniczną, a jeśli dziecko ma

światy, w bajki. I na nauce bezpieczeństwa.

W te wakacje Drabinkowo organizuje rozmowy na temat wakacji, a dzieci muszą odpowiedzieć na hipotetyczne pytania: co byłoby gdyby i co by w danej sytuacji zrobiły.

- Odbývają się również tańce, zajęcia plastyczne, są tory przeszkód – wymienia Małgorzata Domerecka z Drabinkowa. Uczestni-



Dziewczynki na zajęciach Agaty Skibińskiej są bardzo wygimnastykowane

mniej niż 12 lat, rodzic powinien być obecny przez cały czas. Oczywiście obowiązkowa jest maseczka i wszystko odbywa się w reżimie sanitarnym.

Drabinkowo w „jedynce”

W wakacje właściciele Drabinkowa organizują zajęcia animacyjne dla dzieci w auli szkoły podstawowej nr 1. Odbývają się w każdy poniedziałek, środę i piątek w godz. 10.00-11.30 i 12.00-13.30. Dzieci mogą spędzić trochę czasu ze swoimi rówieśnikami, prócz tego uczą się kreatywności i nabierają wyobraźni.

Te zajęcia odbywają się już od trzech lat w każde ferie i wakacje. Cieszą się dużym powodzeniem. Najmłodszy zamiast siedzieć w domu, aktywnie spędzają czas. Na czym polegają takie zajęcia? Na wprowadzaniu dzieci w różne

cy „zwiedzają” też państwa całego świata i wymyślone są dla nich zabawy związane z danym krajem. Wprowadzane są do przeszłości, gdzie uczą się o erze dinozaurów i o tym, co się działo, gdy człowiek nie było na świecie. Dzieciom się to bardzo podoba, są zadowolone i chętnie przychodzą na takie zajęcia.

- Aula jest na tyle duża, że dzieci mogą czuć się swobodnie i bezpiecznie. Może się tam pomieścić nawet 30 osób – podkreśla Małgorzata Domerecka. Dziecko na takie zajęcia musi przyjść z rodzicem, który powinien podpisać odpowiednie dokumenty i przez cały czas być obecny. Rzecz jasna wszystko odbywa się w rygorze sanitarnym.

Sandra Macała
Martyna Wróblewska
Weronika Dzwoniarek
Aleksandra Gembiak



W muzeum dzieci doskonalą zdolności manualne



Drabinkowo jak zwykle cieszy się popularnością

dzieci. Staraliśmy się zrobić jak największą grupę, dlatego jest trzech instruktorów – mówi Agata Skibińska, nauczycielka tańca.

Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem, są zapelnione zaplanowane miejsca. Nieco mniejszy odzew jest jednak wśród dzieciaków, które wcześniej nie tańczyły. - Być może rodzice boją się wprowadzać dzieci w nowe środowisko w czasie pandemii – dodaje Skibińska.

Krzysztof Chamera w Nowosolskim Domu Kultury zajmuje się nauczaniem tańca w stylu street dance. Na co dzień przygotowuje swoje grupy na różne zawody czy festiwale. Uczestnicy zajęć trenu-

street dance skupiła się na tym, by tworzyć różne projekty. Podczas pracy nad nimi instruktor był jedynie koordynatorem, a nie choreografem. Młodzi tancerze sami pracowali ze sobą wymyślając układ, a Krzysztof Chamera tylko podsuwał tematy. - Staralem się im podpowiedzieć, pomóc. Ale to jest ich własna praca, więc to oni są twórcami choreografii, którą przedstawiają. Na koniec zawsze te choreografie nagrywamy i dzieciaki mają pamiątkę – dodaje.

Instruktor osiągnął swój cel, młodzi nowosolanie sami pracowali pod okiem swojego nauczyciela, tym samym rozwijając swoje kreatywne umiejętności.

Tygodnik **SPORT**

Solniki: Biegli szlakiem podków

W piątym już biegu przełajowym Szlakiem Czterech Podków wzięło udział 23 zawodników. - Na odcinku 2 km stale pod górę nogi odmawiały posłuszeństwa – przyznają biegacze. Kto z nich okazał się najlepszy?



Biegacze oczywiście zostali nagrodzeni podkowami



Na starcie humory dopisywały!

W minioną niedzielę w Solnikach odbył się tradycyjny, już 5. Bieg Przełajowy Szlakiem Czterech Podków. W tym roku centralnym punktem wydarzenia był pałac w Solnikach. To sprzed pałacu wystartowało 23 zawodników, żeby wrócić na teren parku.

- Trasa jest wymagająca, ale malownicza. Sam też przebiegłem ją kilka razy. Cieszę się, że znalazła swoich miłośników – mówi Ireneusz Pietruczyński, organizujący bieg wspólnie z Krzysztofem Raczykowskim, sołectwem Solniki i właścicielami tamtejszego

pałacu.

Dla wytrawnych biegaczy przełaj był samą przyjemnością. Łukasz Młynarczyk porównuje trasę w Solnikach do Biegu Piastów, tylko w miniaturce. - Przełaje to nie to samo, co po płaskim. Trzeba użyć siły i techniki. Trenuję stale, dlatego wiedziałem, że sobie poradzę. Wszystko było kwestią tego, w jakim czasie dobiegnę do mety – uśmiecha się Młynarczyk.

Bolesław Rozkwitalski z nadleśnictwa nie ukrywa, że wciąż drżą mu nogi po wdrapywaniu się biegiem 2 km pod górę. - Znam te

wszystkie leśne trasy, ale wcześniej po nich chodziłem, a nie biegałem. Góra na trasie jest potężną przeszkodą do pokonania – stwierdza.

Sołtys Solnik Piotr Skwierczyński nie ukrywa, że trasę biegu zna, ale raczej tam spaceruje i bardzo współczuje biegaczom...

Nagroda jest jednak wyjątkowa. Zwycięzcy otrzymali bowiem medale z podków. - To są podkowy znalezione podczas przebudowy drogi i na polach. Każda z nich ma swoją historię. Po wyczyszczeniu stają się medalami – mówi Piotr

Skierczyński. Dodaje, że ma jeszcze spory zapas podków i długo ich nie zabraknie. - A jak zabraknie, to zajmijmy się kowalstwem – żartuje.

Biegi zostały połączone z Leniwą Sobotą – wydarzeniem zaplanowanym na ten dzień w miejscowym pałacu państwa Szronów. Działała klimatyczna kawiarenka, różana altana wypełniła się gośćmi. Słoneczny dzień przyciągnął do Solnik nie tylko sportowców, ale i miłośników lubuskich zabytków.

Monika Owczarek

Wyniki kobiet:

1. Teresa Hetner
2. Agnieszka Bandurowska
3. Wioleta Bendowska

Kategoria mężczyzn:

1. Mariusz Tokarczyk
 2. Dacjan Rzeźnik
 3. Łukasz Młynarczyk
- Najmłodszy uczestnik**
Szymon Krasoń – 13 lat
- Najstarszy uczestnik**
Edward Rotarski – 72 lata.

Pomarańczowi trenowali z kadrą

Agata Pałka z Olimpu Nowa Sól dopiero co była na zgrupowaniu kadry narodowej, a już pojechała na kolejny obóz – tym razem ze swoim klubem. Na kadrze razem z nią było dwoje innych Pomarańczowych: Rozalia Martynów i Norbert Losiak

Obóz kadry narodowej odbył się w Centralnym Ośrodku Sportu w Giżycku, trwał 18 dni. - Na zgrupowaniu były kadry wszystkich grup wiekowych, więc było z kim trenować – uśmiecha się Agata Pałka, judoczka Olimpu Nowa Sól. - W Giżycku mieliśmy wszelkie możliwości treningu, plan był zawsze urozmaicony: bieganie, mata, siłownia, kajaki, które okazały się nie być tak przyjemne, jak mi się

wydawało – to była codzienność, do której trzeba było się dostosować.

Agata podkreśla, że judocy mieli też luźniejsze dni odnowy. Wtedy mogli skorzystać z sauny, basenów, fizjoterapeutów i wszystkiego, co potrzebne do regeneracji.

- Teraz jestem na kolejnym, 10-dniowym obozie we Władysławowie z Olimpiem – mówi nasza judoczka.

(matp)



Na zdjęciu widzimy dwie nasze zawodniczki: Agatę Pałkę (górny rząd, piąta od lewej) i Rozalię Martynów (dolny rząd, pierwsza od lewej)

Wyniki piłki

1. kolejka IV ligi:

Arka 3:0 Tęcza
Odra 1:0 Syrena
Czarni 0:4 Carina
Ilanka 2:1 KS Słon

KP Piast 1:2 Dąb
Spółnia 0:0 Korona
Polonia 2:2 Lechia II
Pogoń Świebodzin 0:1
Meprozet
Pogoń Skwierzyna 1:3

Czarni Żagań
1. kolejka okręgówki:
Sparta 0:2 Budowlani
GKS Siedlisko 1:4 Promień
Sprotavia 1:4 Alfa
Lech Sulechów 3:0 Delta

Piast 2:2 Drzonkownianka
Zorza 3:2 Unia Kunice
TKKF Chynowianka 1:2
Pogoń
Odra 1:1 LZS Górzyn
ŁKS Łęknica 3:0 Mieszko

Kto dobrze wystartował?

Na pewno Pogoń Przyborów, która wygrała na wyjeździe z Chynowianką po dwóch bramkach Konrada „El Pistolero” Gabigi. W sobotę na boiska wrócili piłkarze IV ligi i klasy okręgowej. Nareszcie, bo ostatnie mecze ligowe zobaczyliśmy w listopadzie!



Dla bytomskiej Odry strzelił Michał Konsewicz (fot. Arkadiusz Frankowski)

Zacznijmy od IV ligi. Relację z sobotniego meczu Arki przeczytacie na stronie obok.

Korona Koźuchów zremisowała bezbramkowo ze Spółnią Ośno Lubuskie. Teraz nasi zagrają u siebie z Polonią Słubice.

W okręgówce Odra Bytom Odrzański podzieliła się punktami po meczu u siebie z Górzynem. Powiedzmy w ten sposób: początek tego spotkania był dla nas niebiański, końcówka – piekielna. Bo w 3. minucie po golem Michała Konsewicza prowadziliśmy 1:0. I Odra trzymała ten skromny wynik aż do

86. minuty, kiedy na 1:1 trafił Patryk Poprawski. Bytomianie pojedają teraz na gorące derby do Przyborowa.

GKS Siedlisko w pierwszym meczu po powrocie do okręgówki przegrał z żarskim Promieniem 1:4. Dla nas strzelił w 25. minucie Mateusz Pytko i to była bramka na 1:1. Z takim wynikiem siedlisczanie schodzili na przerwę, ale potem się posypało. W najbliższy weekend Gieksa zagra w Grabiku.

Pogoń Przyborów wygrała w Zielonej Górze z Chynowianką 2:1. Szybko, bo w 8. minu-

cie, ukłuł Konrad Gabiga. „El Pistolero” trafił po raz drugi pół godziny później. Gospodarze próbowali się ratować, w 72. minucie na 2:1 strzelił Maciej Marczak, ale trzy punkty pojechały do Przyborowa.

Z kolei Mieszko Konotop przegrał w 1. kolejce w Łęknicy 3:0. Bramki dla ŁKS: Emmanuel Ohagwu, Filip Urzyszc i Jarosław Owsiany. Konotopianie od 52. minuty grali w dziesiątkę po czerwonej kartce Patryka Hamrola. Podopieczni trenera Krystiana Głowani zagrają teraz w Lubsku.

Mateusz Pojnar

Mistrzowski popis SPARK-u!

Nasi zawodnicy pokazali się z najlepszej strony na mistrzostwach Polski w Dzierżoniowie. Mamy wiele medali, w tym złote! I zespołową wygraną

SPARK Nowa Sól wygrywał w sobotę indywidualnie, ale i zespołowo na MP BMX Racing. „Nie ma w Polsce lepszej ekipy racingowej! – piszą na FB SPARK. - Brawo chłopaki! Praca z trenerem Gustawem Dądelą (na marginesie najlepszym zawodnikiem racingowym w historii tej dyscypliny w Polsce) przynosi owoce”.

W kategorii elita (19 lat i starsi) brąz zdobył Kacper Jakubas, a czwarty był Jakub Ostrowski. W juniorach Adam Komisaruk nie miał sobie równych i zdobył złoto! Podobnie jak Kamil Bandurowski w juniorach młodszych. W tej samej kategorii trzeci był Igor Ratajczak.

Młodzik: tutaj mistrzem Polski został Gracjan Zborowski,

a czwarte miejsce wywalczył Dawid Depta. W żakach świetnie zaprezentował się Franciszek Ostrowski, który zawiesił na szyi złoty medal. W kat. dzieci 11. by Wiktor Chyliński. Brąz w open 15+ wywalczył Błażej Załóg.

SPARK, ale nam teraz zaimponowaliście! Brawo, gratulacje!

Mateusz Pojnar



Nasza ekipa na MP w Dzierżoniowie (fot. Marek Komisaruk)

Ósemka i wynajęta willa

Obóz nowosolskich judoków w Karkonoszach to już tradycja. Tym razem nasza ekipa mieszkała w wynajętej willi w Podgórzynie. - Pogoda dopisała, humory i ochota do treningów również, co pozwoliło nam fajnie spędzić czas – uśmiecha się trener Andrzej Bączykowski

Ósemka Nowa Sól ładowała akumulatory na drugie półroczce. - Sytuacja spowodowana pandemią zmusiła mnie do poszukiwania czegoś innego, dobrego pod względem organizacyjnym i sportowym, a przede wszystkim bezpiecznego dla wszystkich – tłumaczy Andrzej Bączykowski, trener Ósemki.

Nasza 10-osobowa ekipa mieszkała w wynajętej willi w Podgórzynie. - Treningi od-

bywały się na miejscu, gdzie był ogrom zieleni. Trenowaliśmy też na obiektach sportowych, mieliśmy basen czy boisko w Borowicach – wspomina trener Bączykowski. - Ogromnym plusem takiej organizacji był fakt, że trenowaliśmy sami, w pełnej izolacji, co zresztą jest zalecane przez związki sportowe. Zaliczyliśmy sporo wycieczek na zasadzie marszobiegów, zdobyliśmy Chojnik i zamek księcia Henryka. Za-

jęcia miały charakter kształtowania ogólnomotorycznego, co było kontynuacją treningów online, ale już w realu.

- Posiłki organizowaliśmy we własnym zakresie, pomysły kulinarne budziły zadowolenie uczestników – dodaje Andrzej Bączykowski. - Pogoda dopisała, humory i ochota do treningów również, co pozwoliło nam fajnie spędzić czas obozu.

Mateusz Pojnar



Na obóz w góry pojechała 10-osobowa załoga

Błysk Zawojka i profesura Ekierta

Na starcie nowego sezonu Arka pokonała u siebie Tęczę. Byliśmy w tym meczu cierpliwi, worek z bramkami otworzył się w drugiej połowie. Inaugurację IV ligi należy uznać za udaną

Arka Nowa Sól – Tęcza Homanit Krosno Odrzańskie 3:0 (0:0)
Bramki: Zawojek 47' i 70', Ekiert 80'

Arka: Sala – Uścio, Tomczak, Piotr Dykta, Walter, Paweł Dykta (35' Kasprzyk), Żurawski (85' Greszta), Dębiczak, Ajryś, Nazar (77' Ekiert), Zawojek (ż) (87' B. Stankiewicz)

Tuż przed meczem zarząd Arki uhonorował Jacka Kaźmierczaka, który niedawno zrezygnował z funkcji prezesa klubu. Działacze podziękowali mu za to, co udało mu się zrobić przez ostatni rok.

Dla nowosolan potyczka z Tęczą była wyjątkowa, bo po roku wróciliśmy do IV ligi. Po drugie, lokalnie dawno nie widzieliśmy rozgrywek piłkarskich z powodu pandemii koronawirusa.

Ale po Arce nie było widać jakiejś wielkiej rdzy ringowej. W pierwszej połowie prowadziliśmy grę

i mieliśmy kilka okazji – szczególnie Patryk Zawojek – by strzelić na 1:0. Cały czas jednak nie chcieli wpaść, a zawodnicy z Krosna raz czy dwa pokazali, że nie można ich lekceważyć.

Do przerwy 0:0.

Przełom to 47. minuta – Bartosz Żurawski efektownie zgrywa piłkę do Zawojka, a napastnik Arki uderza z lewej nogi idealnie po krótkim słupku. Mamy pierwszą bramkę nowosolan w sezonie 2020/2021!

I to nie było ostatnie słowo Zawojka w tym meczu. W 70. minucie wyszedł sam na sam z Błażem Trelewskim i na raty pokonał bramkarza Tęczy.

Wejście smoka w sobotę zaliczył Mariusz Ekiert. Doświadczony piłkarz Arki wszedł na boisko w 77., a już trzy minuty później wtargnął na listę strzelców. Popisał się piękną podcinką i stoickim spokojem w szesnastce! Zrobił to po

profesorsku.

Więcej goli tego dnia nie padło. Arka pewnie ogrywa Tęczę 3:0.

- Jestem bardzo zadowolony z tego, że wygraliśmy, bo trzeba mieć świadomość, że w tym meczu nie miałem do dyspozycji pięciu naszych doświadczonych zawodników – podkreśla trener Arki Mieczysław Sobczak. Ma na myśli m.in. Tomasza Rozynka, Marka Lewandowskiego czy Alana Stankiewicza, który nabawił się kontuzji na ostatnim treningu przed meczem.

- Byliśmy stęsknieni za rozgrywaniem ligowych spotkań. Wszystko nam się dobrze ułożyło w tym meczu – podkreśla Sobczak. - Chłopaki wypełnili swoje zadania taktyczne. Tydzień temu byłem na meczu pucharowym w Żaganiu, gdzie grała Tęcza. Tam zaobserwowałem, jakie ta drużyna ma atuty, ale też jakie ma wady. Dlatego dzisiaj zdecydowałem się na grę dwoma napastnikami, bo wiedziałem, że z tyłu są słabsi zawodnicy, że drużyna się odkrywa, bo chce atakować.

- Wydaje mi się, że zagraлиśmy dobre spotkanie – ocenia Patryk Zawojek, strzelec dwóch goli dla Arki. - Gra nam się układała i myślałem, że jak na tę ligę jesteśmy przygotowani. Tęcza ma szybkich zawodników na bokach, napastnik fajnie schodził po piłkę. Ale jeśli odetnie się u nich jednego piłkarza, to już jest gorzej. Mecz przechyliła na naszą szalę konsekwencja, spokojne dążenie do tego, żeby strzelić tę pierwszą bramkę. A jak już strzeliliśmy, to poszło z górki. Cieszę się, że strzeliłem dwie bramki. Szkoda, że nie trzy, ale trzeba się cieszyć z małych rzeczy



Bartosz Żurawski, Dariusz Nazar i Patryk Zawojek cieszą się po drugiej bramce

- żartuje napastnik drużyny z Nowej Soli.

Mariusz Ekiert zaznacza, że piłka daje naszemu zespołowi dużo radości. - Mamy fajną, pogodną drużynę i myślę, że to zwycięstwo doda nam jeszcze większych skrzydeł – podkreśla.

O swojej pięknej bramce mówi skromnie: - Darek Nazar i Patryk Zawojek zrobili dużą robotę, podmęczyli obrońców, a ja – można powiedzieć – dokończyłem dzieła.

Myślę, że z meczu na mecz powinniśmy być coraz mocniejsi. Jest duży potencjał: trener, zawodnicy – wszyscy chcemy pracować i wygrywać. Byle nam zdrowia starczyło. Wtedy, tak sądzę, możemy być w pierwszej szóstce-siódemce.

Już w najbliższą sobotę 1 sierpnia ponownie zagramy u siebie. Do Nowej Soli przyjedzie Odra Nietków. Start o godz. 16.00.

Mateusz Pojnar



Arkadiusz Gallewicz i Radosław Melcer w imieniu zarządu podziękowali Jackowi Kaźmierczakowi, byłemu prezesowi Arki

Pocztówka Aresa znad morza

Nasi byli na obozie w Mrzeżynie. Pojechało tam 36 uczestników

Obóz rekreacyjno-wypoczynkowy trwał od 13 do 23 lipca. - 36 uczestników w wieku od 8 do 16 lat bawiło się świetnie – słyszemy w Aresie Nowa Sól. - Pogoda dopisała, panowała rodzinna atmosfera i nudy nie było. W programie obozu mieliśmy mnóstwo konkursów i zawodów, do tego wycieczki, spływ kajakowy czy wizytę w Pomerania Fun Park. Dla tych, którzy na obozie byli po raz pierwszy, oczywiście zorganizowaliśmy chrzest. Ze wzglę-

dów bezpieczeństwa zielona noc odbyła się za dnia na plaży.

Nad bezpieczeństwem dzieci i młodzieży czuwali kierownik obozu Bogdan Janowski i kadra nauczycielska. Ta zgodnie stwierdza, że dzieciaki były grzeczne i chętnie się bawiły. - Wszyscy wrócili do Nowej Soli opaleni i zadowoleni, z nowymi doświadczeniami i znajomościami – podkreślają organizatorzy obozu.



(jg)

Pogoda dopisywała, więc wszyscy wrócili do domów opaleni i zadowoleni

Kierul ma propozycję dla klubów

Szanowany w regionie fizjoterapeuta w piątek na treningu lekkoatletycznego Aresa przeprowadził przesiewowe testy funkcjonalne. Mają m.in. wykryć potencjalne zagrożenia dla sportowców, które w trakcie sezonu mogą spowodować kontuzje. - Mam plan, żeby zrobić takie testy kilku klubom w powiecie. Za darmo – podkreśla Łukasz Kierul



Łukasz Kierul (drugi od prawej) i załoga nowosolskiego Aresa

To tzw. testy FMS, czyli „sposób oceny jakościowej wzorców ruchowych, które są fundamentalne dla ruchu człowieka – czytamy na treningfunkcjonalny.com.pl. - Oce-

nając podstawowe wzorce ruchowe, możemy zidentyfikować ograniczenia i występujące asymetrie, które wpływają na czynności dnia codziennego, aktywność ruchową

i sportową. Dzięki ocenie FMS można ukierunkować działania korygujące, które optymalnie reedukują właściwe wzorce ruchowe i przywracają prawidłową koordynację nerwowo-mięśniową”.

W piątek Łukasz Kierul przyszedł na trening sekcji lekkoatletycznej Aresa Nowa Sól, gdzie przeprowadził przesiewowe testy funkcjonalne. - To jedno z narzędzi w fizjoterapii i treningu – mówi Kierul. - Robi się je po to, by zwłaszcza w okresie przygotowawczym wyłapać pewne funkcjonalne wzorce biomechaniczne, które później mogą doprowadzić do kontuzji albo przełożyć się na gorsze efekty wynikowe.

Łukasz Kierul podkreśla, że testy mają wyeliminować już na samym początku potencjalne zagrożenia. - To nam daje ogólny pogląd na to,

gdzie mogą wystąpić urazy, gdy przyjdą przeciążenia spowodowane sezonem – tłumaczy.

Zawodnicy Aresa przeszli siedem testów, które przedstawiły zdolności funkcjonalne ich organizmów i sprawdzały koordynację. Przykłady? Głęboki przysiad, przeniesienie nogi nad płotkiem, sprawdzian mobilności obręczy barkowej, stabilności rotacyjnej tułowia czy pompki.

- Przeprowadziliśmy też badanie fizjoterapeutyczne i testy siły z wykorzystaniem urządzenia Activ5 – dodaje Łukasz Kierul.

Nowosolski fizjoterapeuta wychodzi z ciekawą propozycją. - Mam plan, żeby zrobić takie testy kilku klubom czy organizacjom sportowym. Za darmo. Żeby trenerom pomóc w organizacji zajęć, a za-

wodnikom – by startowali zdrowo, bezpiecznie i z lepszymi efektami – zaznacza Kierul.

Maciej Koszela, biegacz trenujący z Aressem, przyznaje, że dla naszych lekkoatletów takie testy to nowość. - Warto je robić, żeby ocenić, w jakim jesteśmy miejscu wytrenowania – ocenia Koszela. - I po jakimś czasie – jak Łukasz się zgodzi, to może za trzy miesiące? – to powtórzyć, zobaczyć, co się zmieniło i co można jeszcze poprawić. Zawodnicy, którzy mają plany, dążą do jakiegoś celu – będą dzięki temu wiedzieli, czy idą do przodu, czy drepczą w miejscu. Jestem przekonany, że takie testy przyniosą pożytek nie tylko zawodnikom w lekkiej atletyce, ale tak naprawdę w każdej innej dyscyplinie.

Mateusz Pojnar

Zbąszyń: Podia dla naszych

Julia Sobczak w parze z zawodnikiem ze Wschowy zdobyła złoto, a Kuba Czarnecki i Klaudia Bandurowska brąz w kategorii mikst turnieju siatkówki plażowej w Zbąszyniu. Ale startowało więcej naszych zawodników



Powiat nowosolski mocno zaznaczył swoją obecność w kategorii mikst

Zbąszyńskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji przeprowadziło kolejną odsłonę Grand Prix Zbąszynia.

Pierwszego dnia grały młode zawodniczki UKS SG Kozuchów, które chciały spróbować swoich sił w seniorskiej siatkówce. Powalczyły z dorosłymi zawodniczkami i zajęły trzecie (Karolina Pawluk i Paulina Perdian) i czwarte miejsce (Ada Urbańska/Klaudia Zabłotna). Brawo!

A drugiego dnia w mocno obsadzonej kategorii mikst Kuba Czarnecki, prezes UKS SG, w parze z Klaudią Bandurowską zajęli trzeci plac. Wygrała nowosolanka Julia Sobczak w duecie z Jędrzejem Bąkiewiczem ze Wschowy.



(matp) Zawodniczki UKS SG z trenerką Anną Czarnecką

Relaks karateków

Skoro są wakacje, to i członkom Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin należy się odpoczynek! Nasi wybrali się niedawno na spływ kajakowy malowniczą rzeką Paklica.

„Wystartowaliśmy z miejscowości Lubrza, a metę mieliśmy

w Paradyżu – piszą na Facebooku. - Trasa liczyła ok. 15 km. Choć ten odcinek rzeki możemy zaliczyć do łatwych, to przepięknych widoków nie brakowało”.

Wypoczywajcie, póki możecie!



(red) NKKK popłynął Paklicą między Lubrzą a Paradyżem

Nowy przyjmujący Mateusz Michalak, wychowanek Astry

Prosto z plaży trafi na parkiet. Do pierwszego zespołu Kolibereków dołączył nasz wychowanek Mateusz Michalak. Dotychczas Mateusz osiągał sukcesy w siatkówce plażowej, teraz pokaże, na co go stać, w hali

Monika Owczarek: Jak przebiegała twoja dotychczasowa kariera siatkarska?

Mateusz Michalak: W tym roku skończę 20 lat. Miniony sezon, mój pierwszy seniorski w hali, grałem w Jelczu-Laskowice. Wyszło pechowo, bo nie zdążyłem się do końca rozegrać pod dachem i przyszła pandemia, która wszystko przerwała.

Wcześniej uczyłem się w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Spale. Tam byłem w klasie siatkówki plażowej. Dobrze nam szło. W 2018 r. zdobyliśmy mistrzostwo Polski juniorów, a rok później – wicemistrzostwo Polski juniorów w plażówce. Taki wynik kosztuje bardzo dużo pracy, ale na końcu to też wielka satysfakcja.

Pochodzę z Lelechowa. Jestem miejscowy i cieszę się, że wróciłem na rodzime boiska. Pierwsze siatkarskie szlify młodziaka, kadeta i juniora przechodziłem w Astrze u trenera Edwarda Szweca. Wywalczyliśmy drugie miejsce w wojewódzkiej siatkówce plażowej w kategorii młodzików, dwa razy trzecie i raz drugie miejsce jako kadeci w hali.

Jest ci wszystko jedno, czy grasz na plaży, czy w hali? A może jednak to duża różnica?

Czuję się lepiej na pla-

ży, ale chcę spróbować pograć w hali. Grać potrafię [śmiech], zobaczymy, jak wyjdzie. To był najwyższy czas, żeby podjąć męską decyzję i przejść do hali. Skończyłem szkołę policealną na kierunku dietetyk i teraz skupię się na grze.

Z pewnością upadek na parkiecie boli bardziej.

Oj tak, zdecydowanie bardziej. Piasek jednak amortyzuje upadki. Z drugiej strony solidnie się tego piasku też najadłem, upadając na twarz.

Znasz już kolegów z zespołu?

Większość zespołu znam. Jak nie z boisk halowych, to z plażowych. Ale generalnie znamy się, jak to w jednej dyscyplinie sportowej bywa.

Jak to wyszło z grą w seniorskiej Astrze?

Odezwałem się do prezesa Przemysława Jetona, że wróciłem i chciałbym grać. Zналиśmy się, bo trenowałem wcześniej też pod jego okiem. Po krótkiej rozmowie dogadaliśmy się i jestem w drużynie. Mam 190 cm wzrostu i zagram na pozycji przyjmującego. Dla mnie to najlepsza, optymalna pozycja. W plażówce jest obrońca i blokujący, ale każdy z nas przyjmuje. Jednak tylko jeden skacze do bloku, drugi zawodnik jest w obronie. Ja byłem w obronie. Dlatego przyjmujący to

dobra pozycja.

Spotkałeś się już z zespołem?

Widziałem się już ze wszystkimi. Jest bardzo miła atmosfera. Liczę na dobrą współpracę. Mam nadzieję, że stworzymy rozumiejący się zespół, choć każdy z nas jest inny.

Jakie masz cele na nadchodzący rok?

Chciałbym bardzo dobrze przepracować ten sezon. W minionym mógłbym dać z siebie dużo więcej. Został niedosyt. Chcę pokazać jak najwięcej na boisku i zaistnieć w oczach kibiców.

Wreszcie też rodzina i przyjaciele będą mogli przychodzić na moje mecze.

Na rozgrywki Kolibereków przychodziłem, jeśli tylko byłem na miejscu. Świetnie wygadają na parkiecie. Miło patrzeć na grę, a jeszcze bardziej na atmosferę na trybunach. Czuć emocje i wsparcie. Mój plan na nadchodzący rok to przede wszystkim dać z siebie jak najwięcej.

Jak spędzasz wakacje, masz czas na treningi?

To są wakacje na plaży [śmiech]. Dużo gram w plażówkę podczas turniejów. W przyszłym tygodniu jadę na turniej do Kołobrzegu. To sposób na utrzymanie formy i rozegranie się. Mam nadzieję, że w sierpniu będę w dobrej formie.



Mateusz Michalak: - Cieszę się, że wróciłem na rodzime boiska

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



KRZYŻÓWKA

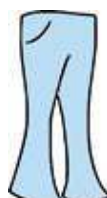
		3
	2	
1		
		
1	2	3



+z was +j



~~p of a = e~~

~~ka~~

~~spodn~~

REBUS

NR 31

HASTO8



RABAT
z kuponem

10%

**ul. Konstytucji
3 Maja 3**

**ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRĄG
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:**



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 50:

BARTOSZ GRABA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

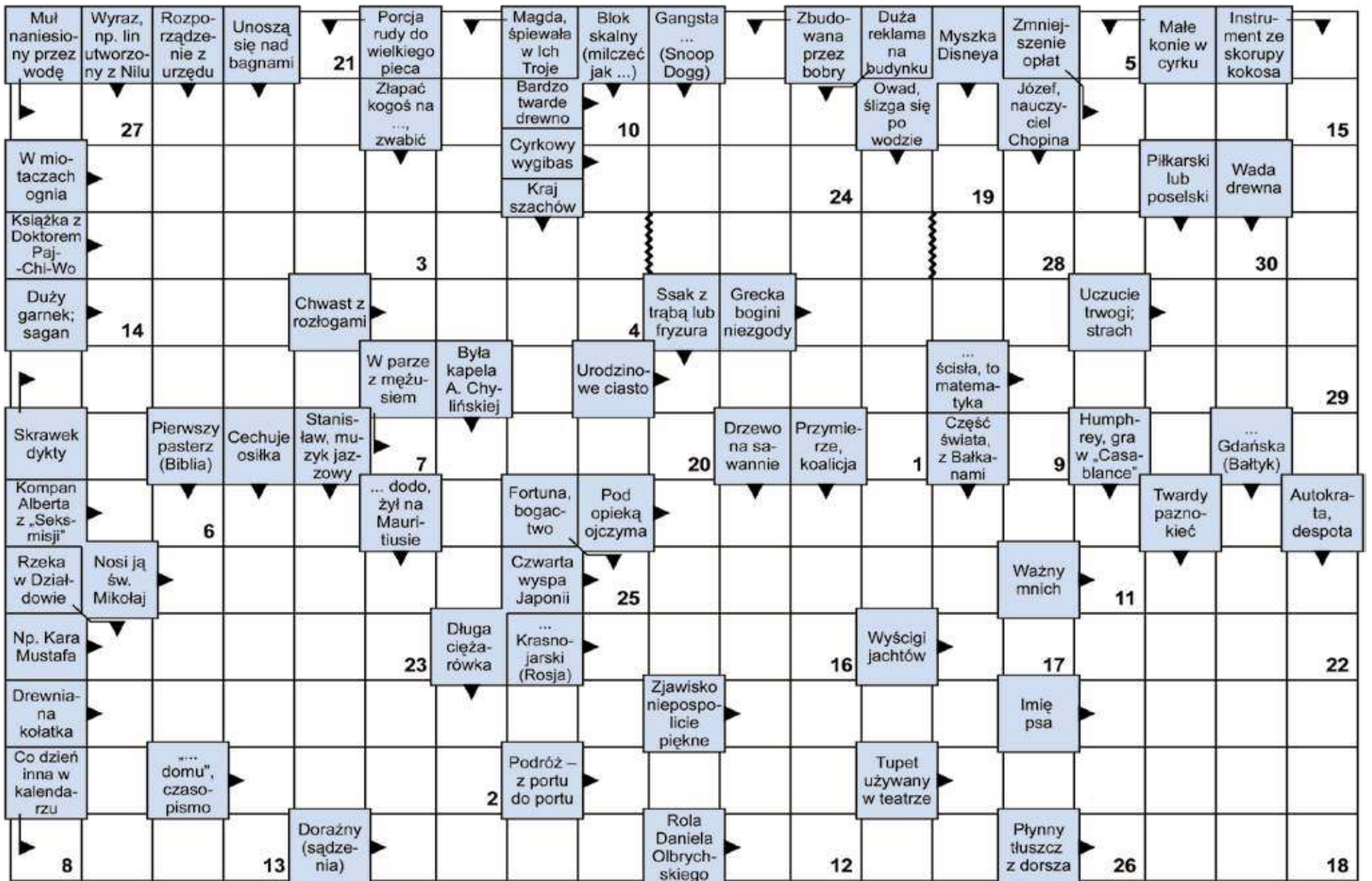
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - złotą myśl Władysława Grzeszczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

Gdy KOLEJNY RAZ SPÓŹNIŁEM SIĘ DO PRACY, SZEF WEZWAŁ MNIE DO GABINETU:

- JAKA JEST TWOJA WYMÓWKA TYM RAZEM?
- ZASPAŁEM.
- NA MIŁOŚĆ BOSKA, POWIEDZ CHOĆ RAZ COŚ, CZEGO NIE SŁYSZAŁEM
- ŚLICZNIE DZIŚ WYGLĄDASZ.

SIŁOWNIA

Nowa Sól
ul. Piłsudskiego 63
tel. 783 526 241

- ⇒ Miła atmosfera
- ⇒ Atrakcyjne ceny
- ⇒ Fachowa pomoc

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parańska 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez siłownię GYM4U z nr 30 „Zastawa stołowa lubi uczyć” otrzymuje: **Irena Lemańczyk**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 31

BARAN – Jesteś osobą, która martwi się o przyszłość. Ten tydzień sprawi, że Twoje myśli będą pozytywne, a zmartwienia znikną. Trzymaj się ludzi, którzy chcą dla Ciebie jak najlepiej, a wszystko się ułoży.

BYK – Problemy w pracy nie pozwalają Ci cieszyć się w pełni życiem. Nic Ci ostatnio nie wychodzi przez małą ilość snu. Spróbuj wszystko poukładać w życiu, a na pewno będzie lepiej.

BLIŹNIĘTA – W ostatnim czasie nie było u Ciebie najlepiej. W tym tygodniu przytrafi Ci się coś niezwykłego. Twoje życie stanie się lepsze i wszystko się ułoży. Bądź czujny i czekaj na szczęście.

RAK – W pracy nie jest łatwo, ale w końcu będziesz mógł odpocząć. Spędzisz cudownie tydzień, zregenerujesz się i nabierzesz siły i energii do dalszego działania.

LEW – Ostatnio chodzisz z głową w chmurach i trudno jest Ci się skupić. Jesteś typem marzyciela, któremu brakuje miłości. Postaraj się spędzać jak najwięcej czasu z przyjaciółmi i rodziną. Ich obecność sprawi, że będziesz czuć się lepiej.

PANNA – Życie z partnerem układa Ci się jak nigdy wcześniej. Jesteś zakochany po uszy i masz plany na przyszłość. To jest dla Ciebie idealny czas na założenie rodziny.

WAGA – W tym tygodniu będziesz miał dużo czasu dla siebie i rodziny. Ostatnio ją bardzo zaniedbałeś, przez co Wasze relacje nie były najlepsze. Teraz się wszystko ułoży.

SKORPION – Masz bardzo dużo na głowie po tygodniowym urlopie. Ten tydzień będzie pełen pracy i stresu. Musisz się skupić i dać z siebie wszystko.

STRZELEC – Będziesz się rozwijał przez najbliższy czas. Czasem będziesz miał gorszy, a czasem lepszy dzień. W Twoim życiu pojawiają się nowe osoby i nie zabraknie sukcesów.

KOZIOROŻEC – Uda Ci się zrealizować swoje marzenia. Będziesz miał wiele pomysłów na swoją przyszłość. Najważniejsze są dla Ciebie kontakty z ludźmi.

WODNIK – Masz głowę pełną pomysłów i marzeń, które niedługo zrealizujesz. Zaczyniesz robić wszystko, żeby je w końcu spełnić. Czujesz, że Twoje życie jest po prostu idealne.

RYBY – To będzie trudny czas. Z jednej strony zbliżają się sukcesy, a z drugiej – nic się nie uda bez wysiłku. Musisz się spisać i skupić, żeby wszystko poszło jak najlepiej.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
29.07.-4.08.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Drużyna A

20.05 Czterech komandosów ma odzyskać w Iraku wykradzione matryce do produkcji fałszywych dolarów. Misja kończy się powodzeniem, ale Drużyna A zostaje wrobia i staje przed sądem wojskowym.

USA 2010, REŻ. JOE CARNAHAN, WYK. LIAM NEESON, BRADLEY COOPER, JESSICA BIEL, QUINTON „RAMPAGE” JACKSON

SOBOTA



SCIENCE FICTION

X-Men: Ostatni bastion

22.10 Wolverine, Phoenix i inni mutanci skupieni wokół profesora X dostają szansę na normalne życie. Wynaleziono bowiem substancję cofającą genetyczne zmiany. Jej zażycie wiąże się jednak z utratą mocy.

FRANCJA/USA 2006, REŻ. BRETT RATNER, WYK. HUGH JACKMAN, HALLE BERRY, IAN MCKELLEN, FANKE JANSSEN, ANNA PAQUIN

CZWARTEK



KOMEDIA

Zemsta cieciów

22.00 Josh Kovacs, zarządca luksusowego apartamentowca, traci wszystkie oszczędności w wyniku przekreślenia Arthura Shawa, najbogatszego mieszkańca budynku. Postrawia odzyskać swoje pieniądze.

USA 2011, REŻ. BRETT RATNER, WYK. BEN STILLER, EDDIE MURPHY, CASEY AFFLECK, ALAN ALDA, MATTHEW BRODERICK

NIEDZIELA



SENSACYJNY

Mission: Impossible 4 - Protokół duchów

20.00 Misja Ethana Hunta i jego kompanów w Rosji kończy się fiaskiem, a jednostka IMF zostaje oskarżona o zorganizowanie zamachu na Kreml. Prezydent USA rozpoczyna procedurę rozwiązania grupy.

USA/CZECHY/ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE 2011, REŻ. BRAD BIRD, WYK. TOM CRUISE, JEREMY RENNER, SIMON PEGG

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Avengers: Czas Ultrona

20.00 Mroczny Ultron pragnie zniszczyć całą planetę. Los ludzi znajduje się w rękach superbohaterów z drużyny Mścicieli. Iron Man, Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa i Sokole Oko znów stają do walki.

USA 2015, REŻ. JOSS WHEDON, WYK. ROBERT DOWNEY JR., CHRIS HEMSWORTH, MARK RUFFALO, CHRIS EVANS, SCARLETT JOHANSSON

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Iluzja 2

20.05 Mija 18 miesięcy od dnia, w którym Czterej Jeźdźcy przechytzyli agentów FBI. Rhodes powierza im zadanie dotyczące skorumpowanego biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

FRANCJA/USA 2016, REŻ. JON M. CHU, WYK. JESSE EISENBERG, MARK RUFFALO, WOODY HARRELSON, DAVE FRANCO

29 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

06.00 Elif (780) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (30) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 6 (66) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (121) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 8 (102) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
13.00 Nasze Galapagos (3-ost.) - film dok.
14.00 Elif (781) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (224) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (17/30) - serial
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (27/62) - serial
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 Fenomen polskości - dok., Pol. 2019
23.35 Zdradzona - thriller, USA 2017

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - magazyn
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (71) - serial
06.15 Pozyteczni.pl - magazyn
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (205) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2261) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Ya banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (247) - serial, Polska
14.05 Chłopi (8/13) - serial obycz., Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (85) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (354) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Ya banque - teleturniej, Polska
19.00 Rodzinka.pl (206) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2261) - serial
20.10 Facet z odzysku - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Kanada 2002
21.55 Zemsta o jasnym oczach 2 (1/3)
23.45 Goście, goście 3: Rewolucja - kom.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (609, 610)
09.45 Sekrety rodziny (105) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (932) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (251) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (752) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (702) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (183) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (153) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Drużyna A - komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper
22.40 Kocham cię, Beth Cooper - komedia, Kanada/USA 2009
00.55 Nasz nowy dom - reality show
02.55 Tajemnice losu - program roz.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - program roz.
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn, Polska
09.05 Szpital (587) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje - program roz.
11.05 Detektywi (611, 612) - serial
12.15 Ukryta prawda (853) - serial, Pol.
13.15 Szpital (588) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (613, 614) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - program roz.
18.00 Ukryta prawda (854) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn, Polska
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Egzekutor - film sensac., USA 1996
23.30 Serenitty - film SF, USA 2005
01.55 My Way - program roz., Pol. 2019
02.25 Nie z tego świata 5 (15) - serial

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (29, 30) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (580-582)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Królowie australijskiego lombardu (1, 2) - serial dok., Australia
14.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial
15.00 Septagon (89) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (15) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (585, 586)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (345) - serial krym., Polska
21.00 Zatopieni - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2006, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope
23.00 Kroniki Strażnika - thriller, USA 2016, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Quinton „Rampage” Jackson
01.00 Wiatry móch (43) - serial anim.
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (295) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (8/30) - serial dok.
08.25 Po pierwsze kino 3 - program roz.
08.30 Ukryta prawda (495-497) - serial
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (514) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (162) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (472) - serial fab-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program roz.
14.55 Ukryta prawda (647) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (445) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (288, 289) - serial paradok.
18.00 Usta Usta 2 (6) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.
20.00 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall, Frederic Forrest
00.25 Ted 2 - komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg
02.40 Kości 2 (21-ost.) - serial, USA
03.25 N0C Magli
05.05 Zakochanie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (62, 63) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32, 33, 34) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99, 100) 16.00 Rodzinny interes 2 (69, 70) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271, 272) 20.00 Kpł 211 - film sensac., USA 2018 21.45 Domino śmierci - thriller, USA 2019 23.35 Życzenie śmierci 2 - film sensac.

PULS 2

13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (42, 43, 44, 45) 14.10 Timon i Pumba 2 (33, 34) 15.00 Dom. Przygody Oha i Tip 2 (19, 20) 16.00 Jeźdźcy smoków (6, 7) 16.50 Dzieciaki rządzą: Znowu w grze (22, 23) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (10) 18.15 Psi Patrol 4 (8, 9) 19.00 Śmierć (101, 102) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262) 22.00 Zabójcze umysły 4 (86, 87) 23.50 Wstydliwe choroby. XXL (5)

STOPKLATKA

08.20 Klara i wszystko jasne 2 (15) 09.25 Młodzi Muszkieterowie - film przyg., USA 2005 11.05 Nowa Scena Śmiechu 2 12.00 Alko, Alko (63, 64) 13.10 Katastrofy w przestworzach (113, 165) 15.00 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 16.50 Pogodowe Top 10 (6) 17.45 Komisarz Rex 6 (86) 18.45 Alko, Alko (73, 74) 20.00 Dobre zabicie - dramat, USA 2014 22.00 Szkoła czarownic - horror, USA 1996 00.00 Narcos 2 (4)

TTV HD

14.50 Usterka 8 (9) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 17.00 Królowe życia 4 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kto to kupił? 20.55 Królowe życia 7 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Patent na... 00.00 Bełajewski, Prowokacje 4 (3)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (126, 127) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (29, 30) 12.00 Młode lata (54, 59) 13.40 Sekrety sąsiadów (21) 14.15 Buffy postrach wampirów (10, 11) 16.15 Medicopter 117 (31) 17.15 Medicopter 117 (32) 18.15 Młode lata (38, 80) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (132, 138) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (233) 00.00 Rekreator - thriller SF

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Siatkówka mężczyzn 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Siatkówka kobiet 17.00 Siatkówka mężczyzn 19.00 Siatkówka kobiet - studio 20.00 Siatkówka kobiet 22.00 Siatkówka kobiet - studio 22.30 GROM - tworzymy historię. 30. rocznica powstania JW GROM 23.30 Siatkówka mężczyzn

program TV 27

Tygodnik **KRAK**

30 LIPCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (224) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (781) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (31) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 6 (67) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 10 (122) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 8 (103) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 13.00 Szczeniaczki i ich wielki świat - film dokumentalny USA 2016 14.00 Elif (782) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (225) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (18/30) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (28/62) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.30 Magazyn kryminalny 997	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (72) - serial 06.10 Operacja zdrowie! - magazyn 06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (206) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2262) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (248) - serial, Polska 14.10 Chłopi (9/13) - serial obycz., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (86) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (355) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Rodzinka.pl (207) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2262) - serial 20.05 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 20.10 OnLine - dramat, USA/Irlandia 2009 22.05 Ocean desperacji - thriller, USA/Filipiny/Portoryko 2017 00.00 Wielki napad na pociąg - film sens.	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (611, 612) 09.45 Sekrety rodziny (106) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (933) - serial, Polska 11.45 Giniarze (252) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (753) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (703) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Giniarze (184) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (154) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel 22.10 50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin 00.15 Chirurdzy (315, 316) - serial, USA 02.15 Tajemnice losu - program rozr.	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn, Polska 09.05 Szpital (588) - serial paradok., Pol. 12.15 Ukryta prawda (854) - serial, Pol. 13.15 Szpital (589) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (615, 616) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Komorowo, Karczma u Wiencka - rozr. 18.00 Ukryta prawda (855) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 22.00 Zemsta cieciorów - komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner 00.10 Gruby i chudszy - kom., USA 1996 02.15 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (31) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (32) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (583-585) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Królowie australijskiego lombardu (2) - serial dok., Australia 13.30 Królowie australijskiego lombardu (3) - serial dok., Australia 14.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial 15.00 Septagon (90) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (16) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (587, 588) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (346) - serial krym., Polska 21.00 Forteca - dramat wojenny, USA 2012, reż. Mike Phillips, wyk. Bug Hall, Donnie Jeffcoat, Sean McGowan, Chris Owen, Edward Finlay 23.10 Już przed tragedią (12): Katastrofa Boeinga linii TWA - serial 00.10 Już przed tragedią (13): Hindenburg - serial dok., Wielka Brytania 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (296) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (9/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (498-500) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (515) - serial paradok., Pol. 12.50 Ślad rodzinny (163) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (473) - serial fab-dok, Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (649) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (446) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (290, 291) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta 2 (7) - serial kom., Pol. 19.00 Ukryta prawda (650) - serial, Pol. 20.00 Kino nocy letniej: Szełowie wrogowie 2 - komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis 22.30 Detoks - thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Sylvester Stallone, Charles S. Dutton, Polly Walker 00.25 Kości 3 (1/15) - serial krym., USA 01.30 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc 02.00 Druga strona medalu 2 02.25 Noc Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (63, 64) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (33-36) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) 16.00 Rodzinny interes 2 (70, 71) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272, 273) 20.00 Taxi - komedia, Fr. 1998 21.50 Starsky i Hutch - komedia, USA 2004 23.50 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009 01.30 Na wariacjach papierach (35) 02.30 Zobacz to! Tajemnice medyczne (21)	11.15 Moonzy (24) 11.30 Kuba i Śruba (11) 11.45 Chip i Dale (4, 5) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (7) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (44, 45, 46, 47) 14.10 Timon i Pumba 2 (34, 35) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (21, 22) 16.00 Jeźdźcy smoków (7, 8) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (23, 24) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11) 18.15 Psi Patrol 4 (9, 10) 19.00 Śmierć (102, 103) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 22.00 Zabójcze umysły 4 (88, 89) 23.50 Wstydliwe choroby: XXL (6)	06.10 1000 sposobów na 2 06.40 Złotopolscy (332) 07.05 Plebania (67, 68) 08.10 Klara i wszystkie jasne 2 (16) 09.15 Kopalinie króla Salomona (2-ost.) - film przyg., USA/Niem. 2004 11.00 Nowa Scena Śmiechu 2 11.55 Alio Allo (65, 66) 13.10 Katastrofy w przestworzach (114, 166) 15.00 Zagłada z kosmosu - film katastrof., USA 2010 16.50 Pogodowe Top 10 (7) 17.45 Komisarz Rex 6 (87) 18.45 Alio Allo (75, 76) 20.00 Skazany na bluesa - dramat, Pol. 2005 22.05 Falszerz - thriller, USA 2014 00.00 Narcos 2 (5)	12.15 Kilogramy zbędnej skóry 2 (5) 13.15 Przypadani na zdradzie 2 (3) 14.20 Luksusowe minidomy 2 (1) 14.50 Usterka 8 (10) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 17.00 Królowe życia 4 (10) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kto to kupi? 20.55 Królowe życia 7 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Ciepłarówka przez Stany 2 23.25 Made in Maroko	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (128, 129) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (31, 32) 12.00 Miodowe lata (80, 38) 13.40 Sekrety sąsiadów (22) 14.15 Buffy, postrach wampirów (12, 13) 16.15 Medicopter 117 (33, 34) 18.15 Miodowe lata (23) 19.00 Miodowe lata (85) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) 23.00 Na uwieży - film sensac., USA/Meksyk 2014 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 08.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Szwajcaria 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Szwajcaria 16.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Estonia 19.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 21.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Estonia 23.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 01.00 Sporty walki: KSW

31 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (225) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (782) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Misja w Afryce: Franciszkanie 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn 09.20 Ranczo 6 (68) - serial obycz., Pol. 10.20 Komisarz Alex 10 (123) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 8 (104) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Wielka odwilż w Yellowstone (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2017 14.00 Elif (783) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (226) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (19/30) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (29/62) - serial 21.30 Zapowiedź - thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009 23.40 Miejsce zbrodni. Wielki ból - film kryminalny, Niemcy 2016	04.50 Cafe piosenka - magazyn 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (73) - serial 06.10 Anna Dymna - spotkajmy się 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (207) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2263) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (249) - serial, Polska 14.05 Nabożeństwo Chrześcijan Baptystów - program religijny 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (87) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (356) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Rodzinka.pl (208) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2263) - serial 20.10 Dobrzy ludzie - thriller, Wielka Brytania/USA/Szwecja/Dania 2014 21.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020 23.15 Niefortunna transakcja - thriller, USA 00.50 Dla Ciebie wszystko - melodramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (613, 614) 09.45 Sekrety rodziny (107) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (934) - serial, Polska 11.45 Giniarze (253) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (754) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (704) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Giniarze (185) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (155) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans 23.10 Przeczucie - thriller SF, Australia 2014, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Ethan Hawke, Sarah Snook, Christopher Kirby 01.15 Nawiedzony - horror, USA 1999 03.50 Tajemnice losu - program rozr.	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku 09.05 Szpital (589) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje: Komorowo, Karczma u Wiencka - program rozr. 11.05 Detektywi (615, 616) - serial 12.15 Ukryta prawda (855) - serial, Pol. 13.15 Szpital (590) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (617, 618) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Pruszczy Gdański, Kaskada Smaku - rozr. 18.00 Ukryta prawda (856) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Ścigani - film sens., USA/Niem. 2008 22.20 Green Lantern - film SF, USA 2011 00.40 Kuba. Wojewódzki: Kasia Smutniak, Eryk Lubos, Mamed Chalidow - talk-show, Polska 2018 01.45 Uwaga! - magazyn reporterów 02.05 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (33) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (34) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (586-588) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Gordon Ramsay: 24 godzin w piekle - reality show, USA 2018 14.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial 15.00 Septagon (91) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (17) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (589) - serial obyczajowy, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (590) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (347) - serial kryminalny, Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (348) - serial kryminalny, Polska 23.00 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine, Burt Young, Madge Sinclair 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.10 Szkoła (297) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (10/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (501-503) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (516) - serial paradok., Polska 12.50 Ślad rodzinny (164) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (474) - serial fab-dok, Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (651) - serial, Polska 15.55 Szkoła (447) - serial paradok., Polska 16.55 Wzrost w miłość 2 - reality show 17.55 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 20.00 Bez mojej zgody - dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Sofia Vassilieva, Abigail Breslin, Cameron Diaz, Walter Rane 22.20 Selena - film biograficzny, USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Jackie Guerra, Jon Seda, Edward James Olmos, Jacob Vargas 01.00 Kości 3 (2/15) - serial krym., USA 02.00 Druga strona medalu 2 02.25 Noc Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (64, 65) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (35-38) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101, 102) 16.00 Rodzinny interes 2 (71, 72) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273, 274) 20.00 Potrójne zagrożenie - film sensac., Chiny/USA/Tajlandia 2019 22.00 Rzyżkanci - dramat, USA 1997 23.50 Czarny orzeł - dramat, USA 1988 01.55 Na wariacjach papierach (36) 02.55 Zobacz to! Najbardziej niebezpieczny złaziku (10-ost., 1)	11.30 Kuba i Śruba (12) 11.45 Chip i Dale (5, 6) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (8) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (46, 47, 48, 49) 14.10 Timon i Pumba 2 (35, 36) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (23, 24) 16.00 Jeźdźcy smoków (8, 9) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (24, 25) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12) 18.15 Psi Patrol 4 (10, 11) 19.00 Śmierć (103, 104) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 22.00 Najśmieszniejsi 23.00 Noc z wyzychnych trupów - horror, USA 1990 00.35 Goko i wesoło	06.20 Stawka większa niż życie (7, 8) 08.40 Pięta pora roku - film obycz., Pol. 2012 10.40 Nowa Scena Śmiechu 2 11.35 Przygody Merlina 2 (14) 12.30 Katastrofy w przestworzach (19, 20) 14.35 Apokalipsa: I wojna światowa (2) 15.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) 16.50 Sherlock 4 (3) 18.45 Alio Allo (77, 78) 20.00 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 22.05 Omen - horror, Wlk. Brytania 1976 00.25 Wake Wood - horror, Ir./Wlk. Brytania 2011 02.05 Nic śmiesznego - komediodramat, Polska 1995	12.15 Kilogramy zbędnej skóry 2 (6) 13.15 Przypadani na zdradzie 2 (4) 14.20 Luksusowe minidomy 2 (2) 14.50 Usterka 8 (11) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 17.00 Królowe życia 4 (11) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 7 (6, 7) 23.30 Królowe życia 2 (3)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (130, 131) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (33, 34) 12.00 Miodowe lata (85, 23) 13.40 Sekrety sąsiadów (23) 14.15 Buffy, postrach wampirów (14, 15) 16.15 Medicopter 117 (35, 36) 18.15 Miodowe lata (26, 50) 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 24) 23.00 Dzieciwna z dobrego domu - film erot., Fr. 2010 00.45 Galileo z domu 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 GROM - tworzymy historię. 30. rocznica powstania JW GROM 09.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 17.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz barażowy 19.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - studio 20.00 Boks: Babilon Fight Night - waga junior półśrednia: Michał Syrowatka - Oskari Metz 00.00 Boks

28 program TV

Tygodnik KRAK

1 SIERPNIA
SOBOTA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Film dokumentalny - film dok.
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Sam Whiskey - western, USA 1969
11.45 Borelioza - cicha epidemia - dok.
12.50 Przyrodnik na tropie (9) - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (8)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (197) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (89) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Warszawiaczy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 76. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, Polska 2020
21.55 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014
23.30 Miłość w Nowym Jorku - melodr.

TVP 2

05.05 Cafe piosenka - magazyn
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (74) - serial, Niemcy/Austria
06.30 M jak miłość (1514) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 To był Festiwal! - muz., Polska 2020
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (282) - serial, Polska
16.50 Umrzeć za Warszawę - film dokumentalny, Polska/francja 2018
17.50 Słowo na niedzielę: O granicach ufa-
nia - program religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (770): Gloria
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 Dla Ciebie wszystko - melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman
22.05 Bezpieczna przystań - melodramat, USA 2007, wyk. Melissa Gilbert
00.00 Zanim się rozstaniemy - komedia romantyczna, USA 2014
01.45 Dobrzy ludzie - thriller, Wielka Brytania/USA/Szwecja/Dania 2014

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Scooby-Doo: Kłątwa potwora z głębin jeziora - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, wyk. Robbie Amell, Kate Melton, Hayley Kiyoko
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.45 Wakacje z Bałtykiem (9, 10) - serial
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.40 Rolnicy. Podlasie (9, 10) - serial, Pol.
15.45 Górale (9, 10) - serial dok, Polska
16.45 Więzienie (9, 10) - serial dok, Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (199, 200)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Titanic (1/2) - dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio
22.10 X-Men: Ostatni bastion - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry
00.40 Trener - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2005, reż. Thomas Carter, wyk. Samuel L. Jackson
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.30 MasterChef Junior - program rozr.
12.55 Ameryka Express - reality show
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019
15.00 Dorota inspiruje - reality show
16.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
17.00 Domowe rewolucje - program rozr.
18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2020
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Gruby i chudy - komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, James Coburn, Larry Miller
Jada Pinkett Smith, David Chappelle
22.00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie
00.40 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 Noc Magii

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - program rozr.
07.05 Kacze opowieści (16-19) - serial, USA
09.00 Galileo - prpopulamonaukowy
11.05 Policjantki i Policjanci (591, 592)
13.05 Spartakus (2-ost.) - film historyczny, USA 2004, reż. Robert Dornhelm, wyk. Goran Visnjic, Alan Bates
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (593)
17.00 Policjantki i Policjanci (594)
18.00 Policjantki i Policjanci (595)
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (349) - serial kryminalny, Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (350) - serial kryminalny, Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (351) - serial kryminalny, Polska
23.00 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny, USA 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West
01.05 Ekstremalny ranking zwierząt (1) - serial dok, Nowa Zelandia
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (489) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (490-492) - serial
11.10 Przyjaciele (21, 22/24) - serial, USA
12.20 Anna German (7/10) - serial
13.30 Richie milioner - komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin
15.35 Córeczka - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. Le Toya Luckett, Durrell, „Bink” Babbs, Tammy Townsend, Carlos Davis
17.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
17.55 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay
20.00 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. George Gaynes, David Graf, Matt McCoy
22.05 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1988, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo
00.15 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds
02.40 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.55 Na wariackich papierach (37)
07.00 Taki jest świat 5
07.50 Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98-102)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270-274)
20.00 Likwidator - film sensac., USA 2013
22.05 Kod 211 - film sensac., USA 2018
23.50 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009
01.30 Na wariackich papierach (38)
02.45 Zobacz: Taki jest świat 5
03.20 Na jedwabnym szlaku (8)
04.05 Menu na miarę
04.35 Z archiwum policji (12)

PULS 2

11.10 Psi Patrol 4 (12)
11.45 Toy Story: Prehistoria - film anim., USA 2014
12.20 Barbie i siostry na tropie psieków - film anim., USA 2016
13.45 Dzielną kocią Maniek - film anim., Meksyk 2015
15.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14, 15, 16, 17)
18.25 Piękna i bestia - film anim., USA 1991
20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa
21.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa
22.00 Starski i Hutch - komedia, USA 2004
00.05 Duchy Marsa - horror SF, USA 2001

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (14, 15)
08.00 Komisarz Rex 7 (90-92)
11.05 Stawka większa niż życie (7, 8)
13.35 Znachor - dramat, Polska 1981
16.10 Polowanie na hitlerowskiego U-Boota - film dokumentalny, USA 2012
17.25 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niemcy 2007
20.00 Osadzone - thriller, USA 1989
22.10 Champion 3: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2010
00.05 Omen - horror, Wielka Brytania 1976
02.15 Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005

TTV HD

10.00 Defacto 10
10.35 Żony ekstraklasy (1)
11.35 Królowe życia 7 (5, 6)
13.00 Luksusowe minidomy (16, 17)
14.00 Usterka 11 (13)
14.45 Kanapowcy
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 10
16.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10
17.45 Express, Pogoda
18.05 Ekstremalne kampery 5 (6)
19.00 Ciężarówka przez Stany 2
19.45 Express, Pogoda
20.05 Kto to kupi? 20.50 Made in Maroko
21.30 Królowe życia 7 (8, 9)
22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 11
23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Nasza klasa
08.00 Miłość na zakręcie (34, 35, 36, 37)
10.00 Księżniczka Łabędzi i niezwykła Gwiazdka - film anim., USA/Indie/Korea Południowa 2017
11.45 Pies na wagę diamentów - film familijny, USA 2008
14.00 Columbo (2)
16.00 Detektyw Monk (12, 13)
17.50 Skradzione lata - dramat, USA 2018
19.45 Galileo z domu 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (25, 26)
23.00 Córka miliardera - film erotyczny, Francja 2015
00.50 Gwiazdy Kabaretu

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport
07.00 Boks: Babilon Fight Night
09.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: KGHM Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 19.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - finałowy mecz barażowy 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 00.00 Boks 03.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Holm vs. Aldana

2 SIERPNIA
NIEDZIELA

TVP 1

06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Polanieckich (3/7)
11.25 Kłótnie smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.10 Błękitna Planeta 2 (3) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (158) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (90) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 La Bandida (30/62) - serial
21.15 Ośmiu wspaniałych - reality show
22.15 Lato w Wietnamie (2-ost.) - film obyczajowy, Niemcy 2018
23.55 Powstanie warszawskie - dok. fab.

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Słowo na niedzielę
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (75) - serial, Niemcy/Austria
06.30 M jak miłość (1515) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.45 Szeryf - western, USA 1971
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2
16.20 Rodzinka.pl (283) - serial, Polska
16.50 Zmienność (12/15) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (771) - serial
19.25 Na sygnale (265) - serial, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
20.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
23.55 Nieracjonalny mężczyzna - komediodramat, USA 2015
01.40 Długie łódzie wikingów - film przygodowy, Jugosławia/Wielka Brytania 1963

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.50 Mulan - film animowany, USA 1998
09.45 Gwiazdne wojny: Część 5 - Imperium kontratakuje - film SF, USA 1980, reż. Irvin Kershner, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Billy Dee Williams
12.20 Titanic (1/2) - dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
14.35 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Festiwal Kabaretu w Koszalinie - Mick i Hela wakacje 2020
23.00 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin
01.00 Iluzja 2 - thriller, Francja/USA 2016
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2020
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.05 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Gene Quintano
14.50 Pan niania - komedia, USA 1993
16.40 Green Lantern - film SF, USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2008, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu
22.05 Wejście smoka - film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon
00.15 Kuchenne rewolucje: Ostrów Wiekopolski, Best Bar - program rozr.
01.15 Ameryka Express - reality show
02.50 Noc Magii

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - program rozr.
07.05 Kacze opowieści (20) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (21) - serial, USA
08.05 Kacze opowieści (22, 23) - serial
09.00 Tom i Jerry: Misja na Marsa - film animowany, USA 2004, reż. Bill Kopp
10.30 Galileo - prpopulamonaukowy
12.50 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.50 Biały Tygrys - film wojenny, Rosja 2012, reż. Karen Szachnazarow, wyk. Karen Szachnazarow, Aleksiej Wiertkow, Władimir Iljin
17.05 Zabójcza obsesja - thriller, USA 2018, reż. Lane Shaffer Bishop, wyk. Drew Seeley, Rosalie McHire, Sofia Pernas, Andrew Kai
19.00 Galileo - prpopulamonaukowy
20.00 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marlie Alton
22.00 Komwój - film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristoferson, Ali MacGraw
00.25 Ameryka pod ostrzałem (5, 6)
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (12)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (493) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (495) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (496) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (498) - serial, Polska
11.05 Przyjaciele (23/24) - serial, USA
11.35 Przyjaciele (24-ost.) - serial, USA
12.10 Anna German (8/10) - serial
13.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
15.20 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
15.25 Był sobie bajdak - western, USA 1970
18.00 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. George Gaynes, David Graf, Matt McCoy
20.00 Mission: Impossible 4 - Protokół duchów - film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg
22.50 Ostatni samowidz - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Walter Hill, wyk. Bruce Willis, Bruce Dern
00.55 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi
03.10 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (9)
07.05 Lombard. Życie pod zastaw (22, 23)
09.00 Oż: Wielki i potężny - film fantasy, USA 2013
11.40 Ostatni władca wiatru - film przyg., USA 2010
13.45 Grające drzewko - baśń film., Niem. 2016
14.55 Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza - film familijny, Niem. 2010
16.10 Pogromcy duchów - komedia, USA 1984
18.25 Taxi - komedia, Fr. 1998
20.00 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017
22.20 Obserwator - thriller, USA 2000
00.20 Ip Man: Ostatnia walka - dramat, Hongkong

PULS 2

07.20 Reksio (35)
07.45 Blaze i megamaszyny 4 (9, 10)
08.45 Klinika dla psuszków (53)
09.20 Barbie: Gwiezdna przygoda - film anim., USA 2016
10.50 Księżniczka Łabędzi i piraci - film animowany, USA/Indie 2016
12.30 Piękna i bestia - film anim., USA 1991
14.20 Mafial - komedia, USA 1998
15.55 Różowa Pantera kontratakuje - komedia, Wlk. Brytania/USA 1976
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266-270)
22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (23, 24)
00.35 Lekarze na start (47)
01.20 Rodzinny interes 2 (70)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (15, 16)
08.00 Komisarz Rex 7 (93, 94, 95)
11.00 Przygody Merlina 2 (15, 16, 17)
13.50 Gry wojenne - film sensacyjny, USA 1983
16.00 Spacer w chmurach - melodramat, USA/Meksyk 1995
18.00 Poirot: Pieśń młodych świnek - film kryminalny, Wlk. Brytania 2003
20.00 Jedź, mój się, kochaj - melodramat, USA 2010
22.50 Stacja - film krym., Pol. 2001
00.55 Komornik - dramat, Polska 2005
02.55 Miłość i kropka (4, 5)
04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

11.40 Damy i wiesniaczki. Za granicą (11)
12.50 Ostre cięcie 10
13.30 Vlogbox. W necie 2
14.10 Kto to kupi? 14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3
15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11
17.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4
17.45 Express, Pogoda
18.00 Królowe życia 7 (8, 9)
19.25 Patent na kasę - fiesz
19.45 Express, Pogoda
20.05 Kto to kupi? 20.55 Kanapowcy 21.50 Kossakowski. Wtajemniczenie 4
22.35 Królowe życia 7 (6)
23.20 Damy i wiesniaczki. Ukraina 6 (9)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Detektyw Monk (12, 13)
08.55 Galileo 09.55 Galileo 11.00 Hero - dramat, Hongkong/Chiny 2002
13.05 Columbo (2)
15.00 Policjantki i Policjanci (535-539)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (27)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (28)
23.00 Sekretarka - film erot., Fr. 2010
00.40 Gwiazdy Kabaretu
01.40 Włаты móch (99, 100)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport
07.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Holm vs. Aldana
11.00 Cafe Futbol 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Slepsk Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów 19.00 Największe mecze polskiej siatkówki 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki 00.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Cagliari Calcio - Juventus FC 02.00 Boks

program TV 29

Tygodnik **KRAK**

3 SIERPNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (226) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (783) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - magazyn, Polska 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.45 Ta jedyna (32) - serial obycz., Port. 09.20 Ranczo 6 (69) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 10 (124) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 8 (105) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.45 Błękitna Planeta 2 (3) - serial 14.00 Elif (784) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (227) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (20/30) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (31/62) - serial 21.30 Sanatorium miłości 2 22.35 Świat bez fikcji: Dziennik z Korei Północnej - film dok., Austria 2016 23.30 Biały oleander - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.30 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (76) - serial 06.20 Coś dla ciebie - magazyn 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinka.pl (208) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2264) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (250) - serial, Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (88) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (357) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (209) - serial, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2264) - serial 20.10 Walking on Sunshine. Chodź w słońcu - komedia, Wielka Brytania 2014 21.55 Tajemnice Majorki (4/12) - serial 22.55 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - film wojenny, Polska 2013 00.25 Warto kochać (18) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (615, 616) 09.45 Sekrety rodziny (108) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (935) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (254) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (755) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (705) - serial, Polska 16.20 Pogoda - program informacyjny 16.25 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (186) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (156) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Iluzja 2 - thriller, Francja/USA 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, Daniel Radcliffe 22.55 Eagle Eye - thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson 01.35 Pasażerowie - dramat SF, USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum 03.55 Tajemnice losu - program rozr.	04.15 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.40 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Szpital (590) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 11.05 Detektywi (617, 618) - serial 12.15 Ukryta prawda (856) - serial, Pol. 13.15 Szpital (591) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (619, 620) - serial 15.25 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol. 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (857) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Władza absolutna - film sensacyj., USA 1997, reż. Clint Eastwood 23.25 Teoria wszystkiego - dramat biograf., Wlk. Brytania/Japonia/USA 2014 02.05 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.40 Zabójcza broń 2 (19) - serial, USA 03.40 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (35, 36) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (589-591) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Królowie australijskiego lombardu (3) - serial dok., Australia 13.30 Królowie australijskiego lombardu (4) - serial dok., Australia 14.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial 15.00 Septagon (92) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (18) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (30) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (596, 597) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (351) - serial kryminalny, Polska 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (352) - serial kryminalny, Polska 22.05 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress, Lenore Kasdorf, James Hong 00.20 Śmierć na 1000 sposobów (1) 00.50 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010 01.50 Galileo - prapopularnonaukowy 02.50 SuperLudzie (30, 31) - serial dok. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Polska 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (298) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (11/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (504-506) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (517) - serial paradok., Polska 12.50 Śąd rodzinny (165) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475) - serial fab-dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (652) - serial, Polska 15.55 Szkoła (448) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (292, 293) - serial paradok. 18.00 Usta Usta 2 (8) - serial kom., Polska 19.00 Ukryta prawda (653) - serial, Polska 20.00 Anna German (9/10) - serial 21.10 Anna German (10-ost.) - serial 22.30 Ojca - horror, USA 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos, Douglas Smith 00.15 Zabójcze ciało - horror komediowy, USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Sal Cortez 02.30 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (65, 66) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (37-40) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102, 103) 16.00 Rodzinny interes 2 (71, 72) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) 20.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 21.45 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017 00.05 Życzenie śmierci 2 - film sensac., USA 1982 01.55 Zobacz to!: Taki jest świat 5 02.30 Niesamowit! (7, 8)	11.30 Kot-o-ciaki 2 (1) 11.35 Bing (1) 11.45 Chip i Dale (6, 7) 12.45 Blaze i megamaszyn 4 (1) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (48, 49, 50, 51) 14.10 Timon i Pumba 2 (36, 37) 15.00 Dom. Przygody Oha i Tip 2 (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków (9, 10) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (25, 26) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18) 18.15 Psi Patrol 4 (11, 13) 19.00 Śmierć (104, 105) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99) 22.00 Agenci NCIS II (1, 2) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (1)	06.00 1000 sposobów na 2 06.25 Złotopolscy (333) 06.55 Plebania (89, 70) 07.55 Klara i wszystko jasne 3 (1) 08.55 Sekret magika - film familijny, Hol. 2010 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo (71, 72) 13.05 Katastrofy w przestworzach (115, 167) 15.00 Burzliwe Seattle - film katastrof., USA 2012 16.50 Pogodowe Top 10 (8) 17.45 Komisarz Rex 7 (91) 18.45 Allo, Allo (77, 78) 20.00 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensac., USA 2009 22.15 Usadźony - thriller, USA 1989 00.25 Narcos 2 (7)	13.20 Damy i wieśniaczki. PL (1) 14.30 Luksusowe minidomy 2 (3) 14.50 Usterka 9 (1) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 16.55 Królowe życia 5 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (1) 20.55 Usterka II (17) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 Defacto II 00.15 Defacto Extra	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (132, 133) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (35, 36) 12.00 Miodowe lata (50, 26) 13.40 Sekrety sąsiadów (24) 14.15 Buffy, postrach wampirów (16, 17) 16.15 Medicopter 117 (37, 38) 18.15 Miodowe lata (45, 62) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141, 142) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (234) 00.00 Zadyma w Bangkoku - komedia, Tajlandia 2009 01.50 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Cafe Futbol 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: ELECLERC MOYA Radomka Radom - Enea PTSP Pila 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 20.00 Formuła 1: GP Wielkiej Brytanii - skrót wyścigu 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki 00.00 Sporty walki: KSW

4 SIERPNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (227) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (784) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.45 Ta jedyna (33) - serial obycz., Port. 09.20 Ranczo 6 (70) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 10 (125) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 8 (106) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Wielka odwilż w Yellowstone (2) - film dok., Wielka Brytania 2017 14.00 Elif (785) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (228) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (21/30) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (32/62) - serial 21.30 To był rok! - rozr., Polska 2020 22.40 Ocaleni - reality show 23.45 Olej Lorenza - dramat obyczajowy	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (77) - serial 06.20 Pod opieką świętej Katarzyny 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinka.pl (209) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2265) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (251) - serial, Polska 14.05 Chłopi (10/13) - serial obycz., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (89) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (358) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (210) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2265) - serial 20.10 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk 21.55 Siostry (9/12) - serial obycz., Wł. 23.05 Tacy po prostu jesteśmy - film dok., Finlandia/Estonia 2018 00.25 Rodzinka.pl (233) - serial, Polska 01.00 Paradoxs (1/13) - serial krym., Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (617, 618) 09.45 Sekrety rodziny (109) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (936) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (255) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (756) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (706) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.20 Pogoda - program informacyjny 16.25 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (187) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (157) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Pasażerowie - dramat SF, USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen, Laurence Fishburne 22.45 Wschodzące słońce - thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman 01.35 Dom Hemingway - komediodramat, Wielka Brytania 2013 03.35 Tajemnice losu - program rozr.	04.30 Uwaga! - magazyn reporterów 04.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn, Polska 09.05 Szpital (591) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje - program rozr. 11.05 Detektywi (619, 620) - serial 12.15 Ukryta prawda (857) - serial, Pol. 13.15 Szpital (592) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (621, 622) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (858) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Wszystko, co dobre - thriller, USA 2010, reż. Andrew Jarecki 23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show 00.10 Pula śmierci - film sensacyjny, USA 1988, reż. Buddy Van Horn 02.15 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (37, 38) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (592-594) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Królowie australijskiego lombardu (4, 5) - serial dok., Australia 14.00 Pamiętniki z wakacji (30) - serial 15.00 Septagon (93) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (19) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (31) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (598) 19.00 Policjantki i Policjanci (599) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (353) - serial kryminalny, Polska 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (354) - serial kryminalny, Polska 22.05 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley 00.30 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010 02.15 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (299) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (12/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (507-509) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (518) - serial paradok., Polska 12.50 Śąd rodzinny (166) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial fab-dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (654) - serial, Polska 15.55 Szkoła (449) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (294) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (295) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta 2 (9) - serial kom., Polska 19.00 Ukryta prawda (655) - serial, Polska 20.00 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA 2015, reż. Rob. Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman 21.55 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key 00.00 Kości 3 (3/15) - serial krym., USA 01.00 Druga strona medalu 2 01.30 Druga strona medalu 2 02.35 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (66, 67) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (39, 40, 41, 42) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 104) 16.00 Rodzinny interes 2 (72, 73) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275, 276) 20.00 Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011 22.05 Maczeta - film sensacyjny, USA 2010 00.10 Obserwator - thriller, USA 2000 02.10 Na wariackich papierach (40) 03.10 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (14)	11.35 Bing (2) 11.45 Chip i Dale (7, 8) 12.45 Blaze i megamaszyn 4 (12) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (50, 51, 52) 13.50 Alvin!!! i wiewiórki 4 (27) 14.10 Timon i Pumba 2 (37, 38) 15.00 Dom. Przygody Oha i Tip (17, 18) 16.00 Jeźdźcy smoków (10, 11) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (26, 1) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19) 18.15 Psi Patrol 4 (13, 14) 19.00 Śmierć (105, 106) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) 22.00 Agenci NCIS II (3, 4) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (2)	06.00 1000 sposobów na 06.25 Złotopolscy (334) 06.55 Plebania (71, 72) 07.55 Klara i wszystko jasne 3 (2) 08.55 Mali agenci: Wyścig z czasem 4D - film przyg., USA 2011 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo (73, 74) 13.05 Katastrofy w przestworzach (116, 168) 15.00 Jadownia - ciska - thriller, USA 2009 16.50 Pogodowe Top 10 2 (1) 17.45 Komisarz Rex 7 (92) 18.45 Allo, Allo (79, 80) 20.00 Szkoła czarownic - horror, USA 1996 22.05 Dzikie żądze - thriller, USA 1998 00.15 Narcos 2 (8) 01.30 Wesele - komediodramat	12.20 Kilogramy zbędnej skóry 2 (8) 13.20 Damy i wieśniaczki. PL (2) 14.30 Luksusowe minidomy 2 (4) 14.50 Usterka 9 (2) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 16.55 Królowe życia 5 (2) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (2) 20.55 Usterka II (18) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.50 Ostre cięcie 7 23.30 Kossakowski. Szósty zmysł. Rosja (1)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (134, 135) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (37, 38) 12.00 Miodowe lata (42, 45) 13.40 Sekrety sąsiadów (25) 14.15 Buffy, postrach wampirów (18, 19) 16.15 Medicopter 117 (39, 40) 18.15 Miodowe lata (31, 78) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (143, 215) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (235) 00.00 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat, USA 1985 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Formuła 1: GP Wielkiej Brytanii 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: KGHM Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, samodzielna piwnica o pow. 60m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 509 803 099 lub 604647 358
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli ul. Staszyca, parter, pokój, kuchnia, łazienka, ubikacja, duży balkon, piwnica. Lokal posiada księgę wieczystą, bez zadłużenia, do remontu. Tel. 605 413 163
- Sprzedam mieszkanie w centrum 79m2 3 pokoje, CO, duży balkon, piwnica. Tel. 886 790 910 po 15-tej
- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,60m2, do remontu, w tym 3 pokoje, kuchnia, łazienka+piwnica+komórka, w Nowej soli przy ul. Witosa, parter. Tel. 508 838 934 lub 603 567 390
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli, 58m2, IV piętro, 230tys zł. Tel. 516 715 993
- Sprzedam mieszkanie przy ul. Arciszewskiego, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, 56m2. Tel. 507 472 192
- Sprzedam dwa mieszkania w centrum, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 50m2, media, I piętro ul. Witosa; 3 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro, po remoncie, 47m2, ul. Drzymały. Tel. 796 332 797
- Sprzedam TANIO dom

do remontu 80m2 + działkę 90arów, cena do uzgodnienia, Stare Żabno, PILNE. Tel. +48 536 199 151

- Sprzedam dom dwupoziomowy z ogrodem w Siedlisku pow. ogólna 154m2, pow mieszkalna 100m2, działka 411m2. Tel. 728 855 331
- Sprzedam dom z zabudowaniami na wsi, gmina Bytom Odrzański. Tel. 609 273 229
- Sprzedam lokal 34m2 w ścisłym centrum, ulica Poczтовая 3. Tel. 531 474 090
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę w Uściu, przylegającą do rzeki Obrzycy o pow. 0,3 ha. Tel. 509 803 099
- Grunt rolny klasy średniej, jedne kawałek 4,15 ha w gminie Siedlisko-sprzedam. Tel. 509 803 099
- Grunt rolny 3,0 ha w gminie Siedlisko sprzedam. Grunt przylega do kanału Kopalnica obsadzony jest starodrzewiem okalającym nieistniejący już trawnik. Tel. 509 803 099

ZAMIENIĘ

- Zamienię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262

WYNAJMĘ

- Mieszkanie do wynajęcia, stare budownictwo,

parter, 3 pokoje, kuchnia. Łazienka, balkon. Tel. 664 548 453

- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, osobne wejście. Z możliwością na lokal handlowy. Tel. 880 172 759 lub 667 324 932
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, ul. Wrocławska, osobne wejście. Tel. 697 998 285
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału, na parterze, w Nowej Soli, przy ul. Portowej, przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę lokal 19m2 w Nowej Soli na działalność gospodarczą. Tel. 784 649 344
- Wynajmę lokal ok 33m2 na działalność gospodarczą w Nowej Soli. Tel. 784 649 344
- Wynajmę lokal na restaurację przy procie, Nowa Sól. Tel. 784 649 344
- Lokal do wynajęcia 30m2 w Koźuchowie, ul. Słowackiego 6. Tel. 691 140 177
- Wynajmę lokal 30m2 w Koźuchowie, na dowolną działalność, wszystkie media. Tel. 602 791 504
- Do wynajęcia nowo wybudowany garaż przy ul. Aleksandra Fredry w Nowej Soli (obok wiaduktu). Tel. 537 412 343
- Garaż do wynajęcia przy stadionie. Tel. 669 020 631
- Do wynajęcia pokój,

kuchnia, pełne wyposażenie, centralne, osobne wejście. Tel. 68 3556199

- Do wynajęcia garaż przy wiadukcie ul. Korczaka, kanał - prąd. Tel. 880 275 071
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe 62m2+loggia+piwnica, os. Konstytucji Nowa Sól, umeblowane. Tel. 695 596 238

KUPIĘ

- Kupię małe mieszkanie (kawalerkę) w Nowej Soli do 70tys zł. Tel. 604 301 253
- Kupię dom do 100m2, w zacisznej okolicy Nowej Soli. Tel. 601 299 167

SPRZEDAŻ

- Mazda 5, ciemny turkus, 2007, osobowy, diesel, stan bardzo dobry, cena 10 200zł. Tel. 664 548 453
- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189
- Sprzedam Skodę Fabię, rok 2003, przebieg 130 tys, drugi właściciel, klimatyzacja, elektryczne szyby. Tel. 602 759 136
- Sprzedam Mercedes C-180, benzyna+gaz, homologacja do 2030r, srebrny sedan, 96r, aktualny przegląd i ubezpieczenie, auto zadbane, cena 5 500zł do negocjacji. Tel. 694 675 503
- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie tech-

niczne luty 2021rok. Tel. 600 400 342

- Sprzedam BMW e91 2008r, diesel 2,0, czarny, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, klimatyzacja, hak holowniczy elektryczny. Tel. 509 132 137
- Sprzedam BMW 525D 2004r. 170KM czarny, skóra jasna, klimatyzacja, ciemne szyby, duży ekran, nawigacja 200.000przebiegu. Tel. 698 805 051 lub 535 288 422
- Sprzedam Skuter S-50 KYMCO SUPER 8, stan idealny. Tel. 684 186 289
- Sprzedam lub zamienię Star 200 wywrotkę do małego remontu. Zlecę wykoszenie łąki w gminie Stare Kurowo. Tel. 600 710 154
- Sprzedam rower trójkółowy- nowy; łódź wędkarską. Tel. 604 280 520
- Sprzedam rozdzielnię budowlaną. Tel. 603 651 649
- Sprzedam telewizor 28 cali płaski 200zł; Kuchenka gazowa 70zł; bojler „Gamlet” 120l-90zł+80l-60zł; Drzwi metalowe 1,90x90 cm; silnik 220 V+38V 1,1kW; Grzejnik nowy 1-płytkowy 60x60cm 60zł; Maszynki do golenia x2 szt. „BRAUN” 60zł; Silniki do pompy 90zl. Tel. 661 855 291

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel.

605 244 033

- Sprzedam tanio roczniki „Magazyn Polski” rok 59,60,61,62,63,65. Tel. 68 4588382
- Sprzedam wieszak sklepowy (okrągły); monitor 18” rzutnik lata 70, stół kuchenny, biurko, biurko pod komputer, stolik szklany, szafę wnękową; kanapę dziecięcą rozkładaną; prasownicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silnik do automatów pralniczych. Tel. 698 898 448
- Sprzedam chłodnice do C-360, kultywator, 3 brony+rama, zawieszane do ciągnika. Tel. 669 711 646
- Sprzedam materac (pole magnetyczne) nowy aparat na bezdech-oddech; lalki porcelanowe-piękne. Tel. 664 989 934
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową, ocynkowaną, powlekana plastikiem, różnej wysokości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam łóżko jednoosobowe ze skrzynią na pościel w kolorach jasnego brązu (wzory), stan bardzo dobry, cena 90zł. Tel. 604 055 368
- Sprzedam wypoczek typu „holenderski” z drzewa dąb, tapicerka nowoczesny kolor beż, całość odrestaurowana, stan bdb, cena 2 500zł, do negocjacji. Tel. 604 055 368
- Sprzedam lodówko-zamrażalke 175x56-3 szufladki AMIKA; Pralkę automat Whirlpool; Mikrofala 45x25. Tel. 608 398 572
- Sprzedam rower damski i męski oraz rower dla osoby niepełnosprawnej, cena-500zł. Zielona Góra. Tel. 68 3556199 lub 601 729 688
- Tanio sprzedam lampkę nocną do pokoju dziecięcego, listonosz-

kę męską-skórzaną, nową torbę na ramie-damską, buty firmowe na obcasie roz. 36, maskotki-pluszaki. Tel. 662 403 473

- Sprzedam nożyce stalowe do blachy; małą pompę do paliwa, hydrofor, zbiornik 100L, naczynie przeponowe do CO, lampy uliczne, kanistry 20L, siekiery do rąbania drewna, felgi 13, stycznik SLA-7, rozdzielnia elektryczna na budowę. Tel. 607 475 223
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborghini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam kredens i szafkę przedwojenną, stół pokojowy i 6 krzesł; pianino „Legnica”; pralka „Francia”; ogrzewacz pomieszczeń na węgiel; kuchenka gazowo-elektryczna; mały magiel elektryczny. Tel. 731 766 097
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

24H Mobilny skup butelek 0,5L po piwie polskich browarów 20gr/szt - Tel. 574 236 046

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 725 207 744

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustro kupię. Tel. 601 397 208
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1 000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię lepiak. Tel. 788 845 189

PRACA

Szukam pani do sprzątania, prasowania w dwóch domach w Nowej Soli Tel. 660 157 249

ZATRUDNIĘ

na montaż obuwia

- praca jednozmianowa
- umowa o pracę (akord)

DAWID

Ul. Ciepeliowska 9
67-100 Nowa Sól
Tel. 887 960 928

Zatrudnimy przy produkcji obiektów reklamowych na stanowisku:

- SZLIFIERZ/CZYSZCZĄCY
- ODLEWNIK/LAMINUJĄCY

Oferujemy atrakcyjne zarobki i przyjazną atmosferę w zespole

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 68 356 90 01 lub 514 036 225

- Ogłoszenia płatne
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do go-

dziny 19-tej. Tel. 699 432 641

- Docieplanie i elewacje domów, remonty mieszkań-łazienki, płytki, malowanie, szpachlowanie, regipsy, stelaże, murowanie, tynkowanie. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850
- Glazura i terakota. Tel. 693 288 850
- Blacharz-dekarz szuka pracy. Papa termoizgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Kompleksowe wykonanie remontów, szpachlowanie, malowanie, kładzenie płytek itp. Pomoc w doborze materiałów, czysto i solidnie. Tel. 733 558 411

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517331808

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lo-

dówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Wdowiec 75 lat szuka samotnej miłej Pani na emeryturze do 70 lat. Gotowej stworzyć nowy, szczęśliwy, trwały związek na resztę jesieni życia. Tel. 694 745 663
- Odbiorę sprawne-zbędne pralki, lodówki, gazówki, zamrażalki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Kupię AGD. Tel. 661 855 291

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam siatkę ogrodzeniową tzw. leśną ok 500m w zamian za rozzebranie płota. Tel. 509 803 099
- Oddam szafkę łazienkową z umywalką, rozmiar szer. 34 dł. 60 wys. 83, stan bardzo dobry. Tel. 608 340 131

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 31

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



100%
DREWNO

DREWEXIM

**PELLET - PROMOCJA
do końca lipca**

Drewexim A1 - w cenie 900 zł

Drewexim Eco - w cenie 800 zł

Tel. 601 96 27 96

68 458 98 13

**USŁUGI MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
i FADROMĄ
Tel. 607 390 044**

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.
Tel. 602 271 644**

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Biernacki **KRYSTIAN BIERNACKI**
„ARKA”
Adres: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)
TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070
www.pogrzeby-biernacki.pl
pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

ORZECH WUJEK

ORZECH STASZIC

ORZECH MARCEL

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
ul. Składowa 2 Nowa Sól



Nowa Sól, Staszica 4A - przy wiadukcie

Tel. 601 99 54 21, 68 387 67 81

E-mail: febet@wp.pl, www.febet.pl

- BETON TOWAROWY, pompa do betonu 28m
- Podsyпки cementowo - piaskowe, stabilizacje gruntu
- Strop Teriva, bloczki betonowe, kruszywa, zbrojenia

CENY PROMOCYJNE

Nowa Sól - ul. Staszica - Korczaka (wjazd od strony galerii)

Tel. 601 99 54 21, 68 387 67 81

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
SPRZĘTU monitory, LCD
SERWIS aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

**PELLET OLIMP
PELLET LAVA
601 962 796**

Fizjoterapia uroginologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

**Sprzedaż drzewa
601 962 796**

CHIGO GREE
LG SAMSUNG
KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
**USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA**
Tel. 513 179 899

T A N I O
drewno opałowe
Tel. 608 352 482

„ELTEL”
• instalacje elektryczne
• pomiary elektryczne
• wykrywanie kabli
E-mail: jpeltel@wp.pl
Tel.: 603 651 649

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com



ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

**Firma z Nowej Soli
zatrudni
dozorcę (stróża)**

Kontakt nr tel. 609 818 209

**Sage KASY
FISKALNE**

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

obowiązkowo w gastronomii
i hotelach od 1 stycznia 2021 r.

www.sage.net.pl

WĘGLOTRANS

WĘGIEL PROMOCJA

- Groszek 710 zł/t
- Orzech 780 zł/t
- Orzech 980 zł/t
- Brykiet 650 zł/t

tel. 608 352 482

**Przyjmę do pracy
w terenach zieleni
Tel. 607 763 316**

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY

UKŁADAMY

PROFESJONALNIE

Tel. 607 390 044

PW KAZMAR

Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szlaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

**WYWÓZ GRUZU,
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA
Tel. 607 390 044**

**Zatrudnię
odlewników figur
z żywicy
Tel. 601 586 519**

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Ω OMEGA Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145
www.zakladpogrzebowy-omega.pl