

ELBLĄG ❤️ KOCHAM MOJE MIASTO!



ANDRZEJ ŚLIWKA: ZALEŻY MI NA ELBLĄGU

S.3

SPORT W ELBLĄGU



START ZA BURTA
PUCHARU POLSKI |21



CZWARTE ZWYCIĘSTWO
Z RZĘDU OLIMPII |22



ENERGA BASKETBALL
BEZWZGLĘDNY DLA RYWALI |23



DRUŻYNA MISSANA |4



CO PISZCZY W EMERYTURACH
STAŻOWYCH? |6



CZYTALI, BY POBIĆ REKORD! |8



POKÓJ Z ROSJĄ W EUROPIE
JEST MOŻLIWY? |17

PaulaFish

PRACA W ZAKŁADZIE PRODUKCYJNYM W TOLKMICKU, ul. Port 1

zatrudnimy:

- pracowników produkcji
- magazynierów
- operatorów wózków widłowych
- operatorów - mechaników linii produkcyjnych
- mechaników utrzymania ruchu
- elektromechaników
- chłodniarz
- specjalistów ds. jakości

Zadzwoń - dopytaj o szczegóły: 539 025 608 - Agata Marcula Specjalista ds. HR

Napisz do nas: rekrutacja@paulafish.pl

ROLNICY BLOKOWALI DROGĘ S7

— Nie jesteśmy przeciwko Ukrainie i to musi jasno zabrzmieć. Jesteśmy całym sercem za Ukrainą, natomiast to zboże, które do nas płynie, to jest zboże oligarchów, bardzo rzadko ukraińskich — mówi Mariusz Abramowski, jeden z organizatorów protestu, w wyniku którego zablokowano drogę S7.

Protest rolników rozpoczął się we wtorek 20 lutego o godzinie 10.00 i trwał całą dobę. Zgromadzenie odbywało się na węźle Elbląg Południe, na drodze krajowej S7. W związku z tym odcinek drogi krajowej S7 między węzłem Elbląg Wschód a węzłem Elbląg Zachód był całkowicie zamknięty dla ruchu pojazdów (z wyłączeniem służb ratunkowych).

Zapytaliśmy rolników, dlaczego wzięli udział w proteście.

— Najważniejsze, że jesteśmy razem. Tylko siłą i jednością możemy zwyciężyć. Nasza determinacja z każdym protestem jest coraz większa. Musimy pójść jedyną słuszną drogą — a to jest słuszną drogą. Nie możemy się teraz cofnąć. Nie jesteśmy przeciwko Ukrainie i to musi jasno zabrzmieć. Jesteśmy całym sercem za Ukrainą, natomiast to zboże, które do nas płynie, to jest zboże oligarchów, bardzo rzadko ukraińskich. To są ogromne latyfundia: 30, 50, 800 tys. hektarów. To są spółki zarejestrowane w rajach podatkowych. Tym nie pomagamy. Zwykły ukraiński chłop nie ma gdzie sprzedać zboża. Nie dajmy sobie przypiąć łatki prorosyjskości. Nikt nam tego nie wmówi — przekazał Mariusz Abramowski, jeden z organizatorów protestu.

— Niekontrolowany przepływ towarów zza granicy spowodował, że produkcja rolna w Polsce przestała się opłacać. Prowadziłem produkcję trzody chlewnej, ale zrezygnowałem, bo się nie opłacało. Potem zajmowałem się bydlęciem opasowym;

znów się nie opłacało. Zająłem się więc zbożem; trochę się opłacało, ale potem znów się zmieniło. Rząd nie zrobił nic w naszej sprawie. Nie wiem, czy w ogóle coś mogą zrobić. Powinni jechać do Brukseli i walczyć o naszą sprawę. Już wcześniej protestowaliśmy, ale teraz jest tylko gorzej, to dla nas ostatnia szansa — powiedział Szymon, rolnik z Pomorskiej Wsi.

— Prowadzę produkcję roślinną: pszenica, kukurydza, rzepak. Mam 60 hektarów. To nie jest dużo, jeśli nie prowadzi się produkcji mieszanej. Rolnicy produkujący hodowlę zwierzęcą też mają problemy, szczególnie jeśli chodzi o sprzedaż mleka. Cena mleka spadła drastycznie. Jest bardzo duży problem z mlekiem w proszku, bo jest go bardzo dużo na rynku i nasi producenci mają duży kłopot. To przekłada się na wszystkich rolników. Wszystkie zaoszczędzone na inwestycje środki musiałem w tym roku przeznaczyć na spłatę kredytów i dopłatę do produkcji. My, zamiast orać, karmić zwierzęta, przez Zielony Ład musimy się zajmować dokumentami. Rolnik naprawdę nie ma na to czasu. Zamiast na roli siedzimy w papierach. Muszę wydawać duże pieniądze na doradców. Nie ma konkretnej reakcji rządu na nasze postulaty. Duże obietnice, ale nic się nie wydarzyło — tłumaczył Sławomir, rolnik z gminy Pasłęk.

— Nie mogło nas tu nie być. Jeżeli zostaniemy w domach, zniknie i rolnictwo, i pszczelarstwo. A to już będzie ewidentna



Do protestu włączyli się też m.in. pszczelarze



Rolnicy blokowali obwodnicę Elbląga całą dobę



Rolnicy podczas protestu rozrzućli obornik na jezdnię

strata. Z tytułu pszczelarstwa polska gospodarka ma około 4-7 mld dochodu. Kto nam zapyli nasze uprawy, kiedy nie będzie pszczoł? A wszystko się na to zanosi. My dzisiaj topimy się w miodzie, którego nie możemy sprzedać. Stragany zapełnia miód z importu, miód techniczny, nieznannej jakości. Utrzymanie pszczelarstwa jest nieopłacalne. Skupy dają 9-11 zł za kilogram.

Niektóre płacą po 4 miesiącach. Jak mamy żyć? Powinniśmy powiedzieć „stop” importowi miodu. Powinno się wprowadzić skup interwencyjny — wyjaśnił Henryk Kiejdo, prezes Warmińskiego Związku Pszczelarzy.

EWELENA GULIŃSKA, RAZ

Od kilku tygodni rolnicy w wielu krajach UE wychodzą na ulice i żądają m.in. całkowitej rezygnacji z unijnego Zielo-

nego Ładu, bo obawiają się konsekwencji jego wprowadzenia. Nie chcą np. regulacji ws. ugorowania 4 proc. gruntów. Domagają się też zakazu importu niektórych towarów z Ukrainy i zaostrzenia kontroli tych wjeżdżających do UE. Do tych postulatów rolnicy z różnych krajów dokładają kolejne, specyficzne dla ich rynku problemy do rozwiązania. Rolnicy np. z Francji walczą o sprawy podatkowe, a w Holandii o krajowy program redukcji hodowli, w Grecji zaś o pomoc po powodzi, w Polsce natomiast o utrzymanie hodowli zwierząt futerkowych. Rolnikom udało się już wywalczyć zmianę dot. redukcji pestycydów, proponowaną w ramach Zielonego Ładu. Kraje UE miały proporcjonalnie zredukować zużycie pestycydów, bez względu na poziom ich stosowania w rolnictwie. Pod naciskiem protestów rolniczych Komisja Europejska wycofała projekt w tej sprawie z dalszych prac legislacyjnych, co oznacza, że nie będzie takiej regulacji w najbliższym czasie.

Polscy rolnicy o swoich postulatatach rozmawiali w ubiegłym tygodniu z ministrem rolnictwa i rozwoju wsi Czesławem Siekierskim. W wielu aspektach szef MRiRW przyznał im rację, ale jednocześnie zaznaczył, że „zamknięcie” całego Zielonego Ładu nie będzie możliwe. Minister równocześnie poinformował, że strona polska negocjuje dwustronne porozumienie z Kijowem, by ustalić zasady, które określałyby wielkości kontyngentów poszczególnych towarów, jakie mogą wpłynąć z Ukrainy na polski rynek, by nie naruszyć jego stabilności. Europejski Zielony Ład to pakiet inicjatyw politycznych, którego celem jest skierowanie UE na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie – osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 r. Pakiet obejmuje inicjatywy w ściśle powiązanych ze sobą obszarach, np. klimatu, środowiska, energii, transportu, przemysłu, rolnictwa oraz zrównoważonego finansowania.

ŹRÓDŁO: PAP



WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



ANDRZEJ ŚLIWKA ODSŁANIA WYBORCZE KARTY

Bezpłatna komunikacja miejska, darmowe parkingi dla elblązan i budowa nowego stadionu to trzy pierwsze obietnice wyborcze Andrzeja Śliwki, kandydata na prezydenta Elbląga. Poseł zapewnia, że wszystkie są możliwe do zrealizowania, a on nie „rzuci słów na wiatr”. Zapowiada też, że propozycji na to, by „zmienić Elbląg na lepsze”, ma jeszcze więcej.

Za nami konwencja wyborcza otwierająca kampanię samorządową posła Andrzeja Śliwki, kandydata na prezydenta Elbląga i kandydatów Prawa i Sprawiedliwości na radnych do Rady Miejskiej w Elblągu.

— Historia z Przedszkolem nr 8 przy ul. Bema była jedną z tych, która spowodowała, że podjąłem decyzję o starcie w wyborach na prezydenta Elbląga. Gdy spotkałem się z rodzicami dzieci, którzy z wielką troską i miłością otaczają swoje pociechy, zobaczyłem tę wielką determinację i wolę, aby zadbać o to, by najmłodsi elblążanie mieli bezpieczne miejsce, w którym czują się kochani i szanowani. Awłodarz tego miasta, zamiast wyciągnąć ręce i wsłuchać się w głos rodziców, w sposób pogardliwy i gburowaty ich odrzucił. Na takie działania nie powinno być zgody — powiedział poseł Andrzej Śliwka, wyjaśniając, dlaczego zdecydował się powalczyć o fotel prezydenta Elbląga.

— Cieszę się, że udało pozyskać się 3,5 mln zł na modernizację tego przedszkola, ale wiemy doskonale, że infrastruktura szkolna wymaga ogromnego wsparcia. To jest jedna z tych rzeczy, o której w tej kampanii będziemy chcieli mówić. Ważne dla mnie i z pewnością dla rodziców jest to, aby elbląska edukacja była na naprawdę wysokim poziomie. Przykład Przedszkola nr 8 pokazał mi, że bez zwiększania nakładów na infrastrukturę szkolną nie pójdziemy dalej. Nie chcę słuchać wymówek pana prezydenta, że „pieniędzy nie ma i nie będzie”. Dobry gospodarz ustawi priorytety i znajdzie te pieniądze — dodał Andrzej Śliwka.

Poza zapowiedzią ulepszenia elbląskiej edukacji Andrzej Śliwka nie przedstawił jeszcze swojego programu wyborczego, ale zdradził trzy pierwsze obietnice wyborcze. To bezpłatna komunikacja miejska, darmowe parkingi dla elblązan i budowa nowego stadionu.

— Po pierwsze wprowadzimy bezpłatną komunikację miejską w Elblągu. Nie może być tak, że za bilety na ko-

munikację miejską, która jest w tak oplakany stan, trzeba płacić praktycznie tyle, co w Warszawie. W wielu miastach darmowa komunikacja się sprawdziła. To jest bardzo dobry pomysł, zachęcający do tego, aby ludzie, którzy nie mieszkają w Elblągu, chcieli się tu osiedlić. Po drugie kończymy z tą zmurą elblązan, o którą prosili mnie sami mieszkańcy. Wprowadzimy darmowe parkingi dla elblązan. Każdy, kto jest mieszkańcem Elbląga, będzie mógł parkować i nie będzie musiał korzystać z parkometrów, ponieważ i tak już wpłaca do budżetu miasta podatki i nie widzę powodów do tego, żeby jeszcze dodatkowo miał płacić za parking. Po trzecie — temat, który jest mi szczególnie bliski, bliski memu sercu. Mówię to z bólem, ale w Elblągu nie ma prawdziwego stadionu. Zbudujemy nowy stadion dla Elbląga. Będzie to stadion dla Olimpii Elbląg, ale również miejsce, gdzie będą mogły odbywać się też wydarzenia kulturalne — wyliczył kandydat na prezydenta Elbląga.

I zapowiedział, że cały program wyborczy będzie sukcesywnie przedstawiany. Zaakcentował przy tym, że chciałby, aby Urząd Miejski w Elblągu był przyjazny nie tylko dla mieszkańców, ale i ludzi w nim pracujących. Przekonywał też, że będzie prezydentem wszystkich elblązan.

— Chciałbym zadbać o wszystkich mieszkańców Elbląga i nie wykluczać nikogo. To jest bardzo ważne, aby przyszły prezydent właśnie taki był. Dziura w drodze nie ma przecież barw politycznych. Po tej samej ulicy chodzą wyborcy Platformy Obywatelskiej, Lewicy, PSL czy PiS. Zależy mi na Elblągu, który będzie miastem równych szans — mówił poseł Śliwka.

Zadeklarował też, że będąc prezydentem Elbląga, będzie skuteczny w pozyskiwaniu środków.

— Poza środkami budżetu miasta są też środki zewnętrzne, z których trzeba korzystać. To jest moje zobowiązanie — przekazał.



Podczas wtorkowej konwencji wyborczej w Hotelu Młyn Andrzej Śliwka przedstawił 35 kandydatów do Rady Miejskiej w Elblągu



W lutym ubiegłego roku — przypomnijmy — odbyło się pierwsze spotkanie z rodzicami dzieci uczęszczającym do Przedszkola nr 8. Wówczas poinformowano, że placówka będzie wygaszana ze względu na zły stan techniczny zabudowy obiektu przedszkola, a budynek zostanie najprawdopodobniej sprzedany, gdyż jego remont nie ma uzasadnienia ekonomicznego.

Zapoczątkowało to batalię między rodzicami a władzami Elbląga o przetrwanie placówki. Widząc determinację rodziców, władze zmieniły narrację dotyczącą przedszkola — nie mówiono już o wygaszaniu a o remoncie budynku, na który miasto postanowiło pozyskać rządowe dotacje. Jednocześnie władze wciąż przekonywały rodziców, aby wypisali swoje dzieci ze względu na ich bezpieczeństwo. Rodzice nie wierzyli jednak w zapewnienia co do modernizacji przedszkola i aby uratować placówkę, założyli internetową zbiórkę na remont. Zebrane środki okazały się jednak niewystarczające. W międzyczasie rodzice próbowali szukać pomocy z każdej strony. Sytuacja wydawała się patowa aż do czasu, gdy głos w tej sprawie zabrakł Andrzeja Śliwki. Dopiero zabranie głosu w sprawie przedszkola przez ówczesnego wiceministra zmusiło władze Elbląga do działania i wygospodarowania środków na niezbędne prace modernizacyjne i rezygnacji z próby przenoszenia dzieci do innych placówek. Na szczęście placówka otrzymała rządowe wsparcie i obiekt zostanie gruntownie wyremontowany. Dopiero po informacji o przyznaniu dotacji rodzice odetchnęli z ulgą.

To historia z Przedszkolem nr 8 przy ul. Bema była jedną z tych, która spowodowała, że podjąłem decyzję o starcie w wyborach na prezydenta Elbląga — tłumaczy poseł Andrzej Śliwka

— W Elblągu trzeba kilku zasadniczych zmian, ale tylko razem możemy to zrobić, tylko razem możemy zmienić Elbląg na lepsze — podsumował Andrzej Śliwka.

Podczas wtorkowej konwencji wyborczej w Hotelu Młyn Andrzej Śliwka przedstawił 35 kandydatów do Rady Miejskiej w Elblągu. Nie zdradził jednak, z których miejsc na listach i z których okręgów będą startować. Tego — podobnie jak szczegółów związanych z realizacją zapowiedzianych obietnic wyborczych — mamy dowiedzieć się już niebawem. Andrzej Śliwka wraz z kandydatami do Rady Miejskiej postawili w tym roku na strategię kampanijną polegającą na dozowaniu przekazywanych informacji i dozowaniu napięcia. Możemy się więc spodziewać, że gorąca atmosfera będzie towarzyszyła tej kampanii do samego końca.

Wśród kandydatów PiS do Rady Miejskiej w Elblągu znaleźli się m.in. radni obecnej kadencji: Elżbieta Banasiewicz, Jolanta Lisewska, Jolanta Janowska, Rafał Traks, Marek Pruszek, Janusz Hajdukowski i Paweł Kowszyński. Wśród kandydatów PiS, którzy będą walczyć o mandaty radnych, znaleźli się też Piotr Opaczewski, były wicewojewoda warmińsko-mazurski, Bartosz Piór związany ze środowiskiem kibiców Olimpii Elbląg oraz Mariusz Pelc związany z Concordią Elbląg.

Zaprezentowano także kandydatów Sejmiku Warmińsko-Mazurskiego. Kandydować będą m.in. była radna Małgorzata Adamowicz, radna Halina Sałata i obecny radny Sejmiku Warmińsko-Mazurskiego Marcin Kazimierzczuk.

EWELINA GULIŃSKA

POZNALIŚMY KANDYDATÓW KO

W poniedziałek 19 lutego w biurze Platformy Obywatelskiej oficjalnie ogłoszono kandydatów do Rady Miejskiej w Elblągu. Przedstawiono też listę kandydatów do Sejmiku Warmińsko-Mazurskiego z okręgu numer 3.

Na naszych listach jest 19 kobiet i 16 mężczyzn w różnym wieku i z różnych środowisk. Tak jak obiecałyśmy, są tu też ludzie bardzo młodzi. To oni podpowiadają nam, czego młodzi ludzie potrzebują w mieście, iniech również — jeśli zdobędą mandaty — też to realizują — mówił Michał Missan, kandydat na prezidenta Elbląga, przedstawiając drużynę kandydatek i kandydatów Platformy Obywatelskiej do Rady Miejskiej w Elblągu.

— 15 października zdecydowaliśmy się jako naród na zmianę kierunku. Chciałbym podkreślić, że jednym z elementów zmiany było zatrzymanie centralizacji samorządów i to się udało. Wybory samorządowe są nam

najbliższe, ponieważ to my chcemy decydować o tym, co w naszym mieście zrobić i zmienić. Konstrukcja naszych list jest wynikiem chęci zestawienia doświadczenia z entuzjazmem ludzi młodych. Zachowaliśmy też parytet — dodał Antoni Czyżyk, kandydat na radnego wokregu numer 4.

Radny Robert Turlej wnadchodzących wyborach powalczy o mandat radnego wojewódzkiego. Został „jedynką” Platformy Obywatelskiej wokregu nr 3.

— Jestem od 2009 roku radnym Rady Miejskiej w Elblągu. Oprócz mnie na liście znalazły się inne doświadczone samorządowo osoby. W tym trzy osoby z Elbląga — przekazał Robert Turlej.

EWELINA GULIŃSKA



Michał Missan, kandydat na prezidenta Elbląga przedstawił swoją drużynę

Kandydatki i kandydaci Platformy Obywatelskiej do Rady Miejskiej w Elblągu

Okręg nr 1

1. Grażyna Kluge
2. Paweł Gołębiowski
3. Sławomir Żukowski

4. Ewa Horbaczewska
5. Adam Ludwiczak
6. Juliusz Dziewąttowski-Gintowt
7. Jolanta Stańczak-Dziuda

Okręg nr 2

1. Małgorzata Adamowicz

2. Karolina Śluz
3. Marta Kubacka-Ignaciuk
4. Roman Nakonowski
5. Sebastian Dobrzyński
6. Szymon Hak
7. Marta Drózda-Kulkowska

Okręg nr 3

1. Irena Sokołowska
2. Wojciech Karpiński
3. Paweł Marchlewski
4. Jolanta Pękała
5. Adam Czerwiński
6. Sylwia Domżańska
7. Monika Janowicz

Okręg nr 4

1. Antoni Czyżyk
2. Marek Kamm
3. Karol Bidziński
4. Iwona Łuczak
5. Magdalena Lejman
6. Barbara Czyżewska
7. Emilia Stefanowska

Okręg nr 5

1. Michał Missan

2. Wiesława Włodarczyk
3. Tomasz Budziński
4. Patrycja Sulich-Stefanowicz
5. Magdalena Strugińska
6. Maciej Makuła
7. Wioleta Stępczyńska

Kandydaci Platformy Obywatelskiej do Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w okręgu nr 3 (Elbląg i powiaty bartoszycki, braniewski, elbląski, lidzbarski)

1. Robert Turlej
2. Elżbieta Ruda
3. Marek Chyl
4. Agnieszka Grzelak
5. Michał Butkiewicz
6. Wanda Harhaj
7. Małgorzata Oleksiak
8. Miron Sycz

PROMOCJA

WYBIERAMY NAJPOPULARNIEJSZEGO SAMORZĄDOWCA WARMII I MAZUR

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI



Głosowanie SMS-owe trwa
od 17.01 do 29.02.2024 r.

Lista kandydatów dostępna jest na stronie www.gazetaolsztynska.pl/plebiscyty



ROZWÓJ PORTU JEST ZAGROŻONY?

Rezygnacja z zabezpieczenia przeciwpowodziowego, brak środków na inwestycje i brak ambicji, aby port w Elblągu stał się portem strategicznym dla gospodarki narodowej to zdaniem radnych PiS powody, dla których przyszłość i rozwój elbląskiego portu są poważnie zagrożone.

W minionym tygodniu odbyło się posiedzenie komisji polityki regionalnej i promocji miasta. Na posiedzeniu obecna była Anna Stelmaszyk-Świerczyńska, nowa dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni. Tematem spotkania były bieżące sprawy związane z elbląskim portem oraz przekopem Mierzei Wiślanej. Informacje, które zostały podane przez nową dyrektor Urzędu Morskiego, na tyle zaniepokoiły elbląskich radnych PiS, że postawili oni zwołać konferencję prasową i przekazać opinię publicznej, że ich zdaniem działania w sprawie portu podejmowane przez elbląski samorząd we współpracy z nowym rządem są nie szansą, a zagrożeniem dla jego rozwoju.

MAREK PRUSZAK:

To nadal ma być taki mały samorządowy port

— Zadaliliśmy nowej dyrektor kilka pytań. Poprosiliśmy między innymi o to, aby wyraziła swoją opinię na temat tego, czy port w Elblągu ma być portem miejskim — tak jak do tej pory — czy ma to być port z udziałem Skarbu Miasta. Pani dyrektor niestety stwierdziła, że to ma być taki mały samorządowy port. Moim zdaniem to poważne zagrożenie dla rozwoju elbląskich inwestycji i biznesu, dlatego zwołaliśmy tę konferencję, aby wyrazić swój niepokój i poinformować o tym, jakie są zagrożenia dla portu — zaczął radny Marek Pruszek.

— Kolejnym zagrożeniem jest to, że rzeki nie mają być umocnione betonowo, tylko skarpowane — co będzie powodowało konieczność ciągłego pogłębiania. Fakt, pani dyrektor stwierdziła, że już niedługo będzie pogłębiarka, przeznaczona do tego celu, ale przecież ta pogłębiarka będzie pracować głównie na Zalewie Wiślanym, bo tam istnieje konieczność stałego pogłębiania toru wodnego. Naszym zdaniem brzegi powinny być betonowane i wzmocnione do końca. Dodatkowo naszym zdaniem port w Elblągu powinien być wpisany na listę portów

o znaczeniu strategicznym dla gospodarki narodowej, bo wtedy dopiero może pozyskiwać środki na inwestycje. Będziemy robić wszystko, aby port został wpisany na tę listę — wyliczał Marek Pruszek.

RAFAŁ TRAKS:

Obietnice Tuska to obietnice bez pokrycia

Swoje zaniepokojenie wyraził też radny Rafał Traks, który skupił się przede wszystkim na tym, że obietnice nowego rządu Tuska w sprawie elbląskiego portu są obietnicami bez pokrycia i nie mają potwierdzenia w zabezpieczeniu środków na ich sfinansowanie.

— Z wielkim niepokojem przyjęliśmy informację o tym, że cały proces budowy kanału żeglugowego do portu w Elblągu wydłuży się o kolejny rok. Przypomnę, że rząd Prawa i Sprawiedliwości chciał uruchomić kanał żeglugowy z końcem 2024 roku. Natomiast Donald Tusk zapowiedział, że prace dotyczące pogłębiania ostatnich 900 metrów prowadzących do portu mają rozpocząć się w 2025 roku i nie wiadomo, kiedy się zakończą. Co prawda, pani dyrektor Urzędu Morskiego wspominała, że może to być trzeci, czwarty kwartał przyszłego roku, ale obietnice Donalda Tuska są chyba wszystkim już dobrze znane. Paliwo miało być już po 5 zł — i to miało być decyzją podjętą w ciągu jednego dnia; dziś paliwo kosztuje już prawie 7 zł. Podobnie jest z obiecany podwyżkami dla nauczycieli — mówił Rafał Traks.

I przypomniał, że na obietnicach premiera Tuska wyborcy zawodzili się już wielokrotnie.

— Wiarygodność Donalda Tuska jest w naszym przekonaniu niska albo żadna. Obawiamy się więc tego, co dalej będzie z naszym elbląskim portem. Nowa dyrektor Urzędu Morskiego stwierdziła, że powinniśmy konkurować z takim portem jak port w Kołobrzegu. Amy uważamy, że celem i ambicjami powinno być to, abyśmy walczyli o to, aby port



Od lewej: Joanna Lisewska, Rafał Traks, Marek Pruszek i Elżbieta Banasiewicz

w Elblągu znalazł się w tzw. pierwszej czwórce portów polskich i stał się największym portem na wschodzie Polski. Niestety ambicje obecnych władz Elbląga i nowego rządu są takie, aby port w Elblągu był jednym z wielu portów na mapie naszego państwa. To dla nas jest nie do zaakceptowania — podkreślał Traks.

I dodał, że kolejnym problemem związanym z zagrożeniem dla rozwoju portu w Elblągu jest brak zabezpieczonych środków na niezbędne inwestycje przez samorząd.

— Władze Elbląga twierdzą, że mają zabezpieczone środki unijne na realizację zadań inwestycyjnych związanych z rozwojem portu. Niestety niejednokrotnie otrzymywaliśmy informacje, że środki unijne będą przeznaczane tylko i wyłącznie na porty, które są portami wpisanymi na listę portów o znaczeniu strategicznym. Nie ma zatem takich możliwości finansowych, aby aktualnie port w Elblągu mógł być rozwijany ze środków unijnych. Chyba że te pieniądze są — jak to pan premier mówił — gdzieś zakopane — wskazywał radny Traks.

A Marek Pruszek wtórował: — Nie ma decyzji ani zgody Komisji Europejskiej na to, aby Elbląg otrzymał środki na inwestycje w porcie.

Radny Pruszek poinformował też, że Urząd Morski w Gdyni zapowiedział, że zbuduje na swój koszt obrotnicę dla statków na rzece Elbląg.

— Urząd Morski policzył, że pogłębienie ostatnich 900

metrów i budowa obrotnicy ma kosztować według szacunków 30 mln zł. Jest to naszym zdaniem kompletnie zaniżona kwota. Poprzedni rząd, czyli rząd PiS, oferował miastu 100 mln zł i miał nie tylko pogłębić tor wodny i wybudować obrotnicę, ale zrealizować wzmocnienie nabrzeży i inne inwestycje. Obecne obietnice rządu to obietnice pisane palcem na wodzie Zalewu Wiślanego — stwierdził radny Marek Pruszek.

ELŻBIETA BANASIEWICZ:

Rezygnacja z zabezpieczenia przeciwpowodziowego jest błędem

Głos w sprawie portu zabrała też radna Elżbieta Banasiewicz, która stwierdziła, że „jeśli nie wiadomo, o co chodzi, to chodzi o pieniądze”. I przypomniała ostatnie wypowiedzi senatora Jerzego Wcisły, który mówił, że na dokończenie inwestycji związanej z przekopem brakuje w budżecie państwa pół miliarda złotych. I dlatego też zrezygnowano z zabezpieczenia przeciwpowodziowego i ze wzmocnienia brzegów.

— Trzeba powiedzieć wprost: elblążanie są od jakiegoś czasu mamieni przez senatora Jerzego Wcisłę. A wiemy, ile tak naprawdę zdziałał pan senator do tej pory. Trzeba w końcu uświadomić mieszkańcom, jak bardzo bezsensowne jest to, co on opowiada i jakie leki wmawia elblążanom. Nie chodzi tylko o mówienie, że ktoś może ukraść port. Port elbląski zawsze będzie el-

bląski. Natomiast my radni walczyliśmy o pieniądze na rozwój tego portu — mówiła radna Banasiewicz.

Przy okazji przytoczyła wypowiedź senatora Jerzego Wcisły, której udzieli dla serwisu Wirtualna Polska.

— *Na całym świecie odchodzi się od betonowania. Warunki klimatyczne się zmieniają, deszcze bywają bardzo intensywne i rzeki nie mieszczą się w korytach. Dziś potrzebne są tereny zalewowe na nieużytkach. Mamy w Polsce sześć procent nieużytków rolnych. Będę sugerował rządowi, żeby nie betonować tej rzeki, jak to chciał zrobić PiS, tylko żeby zrobić analizę, która przesądzi, czy tam nie powinny zostać wyznaczone tereny zalewowe, np. 500 hektarów* — mówił pod koniec stycznia senator Wcisła w wywiadzie dla WP.

— Zaraz znajdują się odpowiednie ekolodzy z odpowiednimi analizami, którzy stwierdzą, że nie wolno betonować rzek — wskazała radna Elżbieta Banasiewicz.

— Żuławy to najbardziej rolne tereny. A senator Wcisła mówi o nieużytkach, które tylko czekają, aby być terenami zalewowymi. Mieszkańcy miejscowości: Nowakowo, Nowotki czy Batorowo odetchnęli z ulgą, gdy PiS zrobił inwestycję dotyczącą mostu, a przede wszystkim betonowania,

umocnienia i podwyższenia brzegów. Natomiast pana Wcisłę zapraszam do Elbląga na rozmowę z mieszkańcami ulic: Warszawskiej, Radomskiej, Grochowskiej, Panieńskiej. Wszystkie te ulice były zalewane. Problem z tzw. cofką jest nadal aktualny. Przekop nie spowodował, że te wody nie będą się cofały, a naturalne zjawiska nagle znikną. Umacnianie brzegów i betonowanie jest potrzebne. PiS nie wymyślił sobie tego ot tak; były przeprowadzone wieloletnie konsultacje, są opracowania naukowe fachowców i analizy. A my dziś słyszymy, gdy jest niechęć lub brak środków do wykonania inwestycji, takie ładne zdanie: „trzeba wykonać analizy, poczekać na nowe tańsze technologie”. Rządzący chcą odkładać wszystko w czasie, licząc na to, że zmieni się bieg rzeki — przekazała radna Elżbieta Banasiewicz.

I zaznaczyła, że nie można ignorować ochrony przeciwpowodziowej, aby znaleźć brakujące środki na dokończenie inwestycji przekopu Mierzei Wiślanej.

— Mieszkańców Elbląga straszono, że PiS chce ukraść im port. Dziś wiemy, że to nieprawda. PiS już nie rządzi, a port mógłby się rozwijać, gdyby samorząd przyjął propozycję byłego rządu — podsumowała radna Jołanta Lisewska.

EWELINA GULIŃSKA

KONDOLENCJE

Panu

**Krzysztofowi
Piwowarczykowi**

szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Matki

składają
prokuratorzy i pracownicy prokuratur
okręgu elbląskiego

CO PISZCZY W EMERYTURACH STAŻOWYCH?

Choć są dwa, to oba (projekty) zakładają podobne rozwiązania. Gdyby weszły w życie, to Polacy zyskaliby prawo przejścia na emeryturę wcześniej, niż wynosi wiek emerytalny. Warunkiem byłby tylko odpowiedni staż pracy – 35 lat dla kobiet i 40 lat dla mężczyzn.

Do tej pory politycy mówili, że nie stać jest nas na emerytury stażowe, że trzeba jeszcze poczekać. Padają argumenty, że wiek emerytalny w Polsce i tak jest jednym z niższych w Europie. Teraz nagle sytuacja się zmieniła, bo Sejm właśnie przeprowadził pierwsze czytania dwóch projektów dotyczących wprowadzenia emerytur skierowanych do Komisji Polityki Społecznej i Rodziny.

— Będziemy pracować nad tym projektem, by wyjść naprzeciw oczekiwaniom ludzi bardzo ciężko pracujących — podkreśliła w Sejmie minister ds. polityki senioralnej Marzena Okla-Drewnowicz.

Jeden jest projektem obywatelskim, pod którym „Solidarność” zebrała 235 tys. podpisów, a drugi — poselskim, który przygotowała Lewica. Oba zakładają podobne rozwiązania, że na emeryturę można byłoby przejść niezależnie od wieku, jeśli ma się odpowiedni staż pracy (chodzi tu zarówno o okresy składkowe, jak nieskładkowe). Itak dla kobiet było to 35 lat pracy, a dla mężczyzn — 40 lat. A emerytura stażowa nie mogłaby być niższa niż minimalne świadczenie, czyli obecnie 1588,44 zł brutto, a od 1 marca już 1780,96 zł brutto.

O takie rozwiązania od dawna upominali się

związkowcy, bo ustawa dałaby ludziom możliwość wyboru. Czy chcą jeszcze pracować, czy mając odpowiedni staż pracy, przejść na emeryturę?

Związkowcy podkreślają, że byłoby prawo, ale nie z góry narzucony obowiązek.

— Emerytura stażowa to byłoby uprawnienie, a nie przymus. Mogę, nie muszę, sam wybieram — mówi Jarosław Szunejko, przewodniczący Rady OPZZ Województwa Warmińsko-Mazurskiego, który liczy, że emerytury stażowe, o które OPZZ zabiega od wielu lat, wreszcie pojawią się w naszym systemie emerytalnym. — Obecnie są procedowane dwa projekty: obywatelski i Lewicy, który jest praktycznie tożsamy z naszym projektem, który już dużo wcześniej złożyliśmy do Sejmu.

Tu warto wspomnieć też o projekcie prezydenckim, przygotowanym przez prezydenta Andrzeja Dudę, który w grudniu 2021 roku trafił do Sejmu. Zakładał, że staż pracy (okresy składkowe i nieskładkowe) umożliwiający przejście na emeryturę ma wynosić 39 lat dla kobiet i 44 lata dla mężczyzn. Z pozoru projekt był mniej korzystny dla pracowników, bo zakłada dłuższy staż, ale wydaje się, że dużo lepiej niż pozostałe zabezpiecza przyszłość



Pod obywatelskim projektem ustawy „Emerytura za staż” podpisało się w Polsce 235 tys. osób

finansową przyszłych emerytów. Bo trzeba pamiętać, że emerytura to świadczenie, za które przyjdzie nam żyć do końca naszych dni i jeśli dostaniemy jakąś podwyżkę, to będzie ona wynikać tylko z corocznej waloryzacji świadczeń. I to wszystko.

Obecnie na emeryturę może przejść kobieta w wieku 60 lat, a mężczyzna po 65. roku życia. Ekspertki przestrzegają, że emerytury stażowe mogą okazać się pułapką dla wielu przyszłych emerytów, bo ich emerytura będzie na poziomie minimalnego świadczenia, a szczególnie kobiet, które już pracują krócej.

Dlaczego tak może się stać? Po pierwsze, jak pokazuje praktyka, większość osób przechodzi na emeryturę dokładnie kiedy osiąga wiek emerytalny lub też w ciągu roku od tej daty. I można założyć, że tak będzie, jak pojawi się prawo do emerytur stażowych. Zatem okres pracy będzie krótszy, a to oznacza mniej składek na naszym koncie w ZUS, a po drugie wydłuży się przewidywany czas trwania życia i nasz kapitał zgromadzony w ZUS byłby dzielony na więcej miesięcy, co oznacza dużo niższą emeryturę.

Trzeba też pamiętać o kosztach takiego rozwiązania dla całego syste-

mu emerytalnego. Mówiła o tym ostatnio w rozmowie z money.pl prof. Gertruda Uścińska, była prezes ZUS.

— Problem w tym, że gdyby wprowadzić taki wariant w życie, otwarto by prawo do świadczenia dla miliona osób. Mówimy o obniżeniu wysokości emerytur, zmniejszeniu podaży pracy, skróceniu aktywności zawodowej Polaków, pogorszeniu sytuacji finansowej FUS i budżetu państwa. Nawet przy założeniu, że z tego rozwiązania skorzysta połowa uprawnionych, wygeneruje to wzrost wydatków na emerytury i zmniejszenie wpływów składkowych w łącznej wysokości

87 mld zł w dziesięcioletniej perspektywie — przestrzegała była prezes ZUS.

Nie tylko ona, bo w Ocenie Skutków Regulacji przygotowanej przez Biuro Analiz Sejmowych stwierdzono, że projektowana zmiana zwiększa ryzyko ubóstwa emerytalnego, zwłaszcza wśród kobiet. Te statystycznie żyją znacznie dłużej niż mężczyźni i mogłyby przechodzić na emeryturę już w wieku pięćdziesięciu kilku lat. A następnie być zmuszone przez kolejnych 20-30 lat lub dłużej utrzymać się za środki zbliżone do kwoty emerytury minimalnej.

Jednak trudno nie zgodzić się z opinią związkowców, że trzeba mieć też na uwadze ludzi. Emerytury stażowe są propozycją głównie dla osób, które wcześniej zaczynają pracę zawodową i zwykle ciężko pracują fizycznie, a z wiekiem już nie mają tyle siły i zdrowia, żeby dalej pracować.

— I w tej chwili nie mają nic, a tak mieliby emeryturę stażową — podkreśla przewodniczący Szunejko. — Choć oczywiście ta będzie niższa, niż byłaby po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego, i tego trzeba być też świadomym. Ale to będzie przywilej, a nie przymus i nikt nikogo nie zmusi do pójścia na emeryturę stażową.

ANDRZEJ MIELNICKI

500 PLUS DLA SENIORA

Potocznie to „500 plus dla seniora”, a w rzeczywistości świadczenie finansowe, do którego mają prawo nie tylko seniorzy. Maksymalna kwota wsparcia to 500 złotych.

Od 2019 roku osoby, które potrzebują pomocy w codziennym życiu, mogą otrzymać świadczenie uzupełniające. Ta pomoc finansowa wypłacana co miesiąc potocznie nazywa jest „500 plus dla seniora”, choć przysługuje wszystkim, którzy potrzebują pomocy podczas wykonywania prostych domowych czynności. Dodatek finansowy w wysokości maksymalnie 500 zł przysługuje również osobom, które mają ukończone 18

lat, z niepełnosprawnościami, niezdolnym do samodzielnej egzystencji.

Jednak żeby otrzymać świadczenie, konieczne jest spełnienie kryterium dochodowego, które co roku w marcu jest waloryzowane tak, jak emerytury i renty. Jeszcze w lutym prawo do świadczenia przysługuje osobom, których dochody nie przekraczają kwoty 2157,80 zł brutto. Od marca ten limit wzrośnie o wskaźnik waloryzacji, który ma wynieść 12,12 proc., co

oznacza, że próg wyniesie ok. 2419 zł brutto.

Ale świadczenie uzupełniające w pełnej kwocie 500 zł przysługuje, jeśli dana osoba nie ma emerytury ani renty i nie ma prawa do innego świadczenia finansowanego ze środków publicznych lub ma takie świadczenie, ale ich łączna kwota brutto nie przekracza 1657,80 zł.

Jeśli pobiera emeryturę, rentę lub inne świadczenie ze środków publicznych i łączna kwota brutto tych

świadczeń wynosi więcej niż 1657,80 zł, a nie przekracza 2157,80 zł, to wysokość świadczenia uzupełniającego będzie niższa niż 500 zł. Będzie więc to różnica między kwotą 2157,80 zł i łączną kwotą przysługujących otrzymywanych świadczeń. Na przykład jeżeli suma pobieranych świadczeń w styczniu wynosi 1800 zł brutto, to obecne świadczenie uzupełniające wynosi 357,80 zł.

Co zrobić, żeby dostać „500 plus dla seniora”?

Aby otrzymać świadczenie uzupełniające, trzeba złożyć wniosek. Wniosek możesz złożyć w każdej placówce ZUS lub przesłać pocztą. Druk wniosku ESUN możesz pobrać ze strony www.zus.pl, znajdziesz go również w salach obsługi klientów w naszych placówkach.

— Świadczenie uzupełniające nie jest bowiem przyznawane „z urzędu”, a jedynie na wniosek — tłumaczy Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa

warmińsko-mazurskiego. — Decyzje w sprawie świadczenia uzupełniającego są wydawane w ciągu 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do jej wydania.

Jednak choć od marca próg dochodowy uprawniający do otrzymania świadczenia uzupełniającego wzrośnie, to maksymalna kwota świadczenia pozostanie bez zmian i będzie to 500 zł „na rękę” co miesiąc.

AM

TU ZARABIA SIĘ NAJLEPIEJ

Najlepiej zarabia się w Gdańsku, a najstaniej – w Kielcach. Tak wynika z porównania zarobków w miastach wojewódzkich. Olsztyn pod tym względem plasuje się na 11. miejscu w kraju, ale na Warmii i Mazurach nie zarabia się tyle, co w stolicy regionu.

W największych polskich miastach pensje są zróżnicowane. Zdanych GUS wynika, że przeciętne miesięczne wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw w grudniu wahało się od 6315,54 zł brutto w Kielcach do 9904,14 zł brutto w Gdańsku. Tu trzeba też zaznaczyć, że te dane dotyczą firm, które zatrudniają powyżej 9 osób.

Za Gdańskiem znalazł się Kraków, gdzie przeciętna miesięczna pensja wynosiła 9741,83 zł brutto, a na trzeciej pozycji jest Warszawa (9519,17 zł brutto).

Choć płace na Warmii i Mazurach od lat są jedne z najniższych w kraju (w porównaniu z innymi województwami), to inaczej jest w Olsztynie, bo ten znalazł się na 11. pozycji wśród miast wojewódzkich z przeciętną płacą w grudniu 7596,78 zł brutto. Ta dość wysoka pozycja Olsztyna to w dużej mierze zasługa jednej wielkiej fabryki, któ-

ra znajduje się w Olsztynie, a zarazem największego pracodawcy w regionie, czyli Michelin Polska.

Gdzie płacą najsłabiej? Tu nie ma niespodzianki. Od wielu lat ranking ten zamykają Kielce (6315,54 zł brutto).

Zarobki w miastach wojewódzkich trzeba też widzieć na tle wynagrodzeń w całym regionie. I tu niestety nasze województwo wypada blado na tle innych regionów. Oile w Gdańsku średnia pensja w grudniu wynosiła 9904,14 zł brutto, to w całym w województwie pomorskim było to 8159,60 zł brutto.

Raz, że to więcej niż w Olsztynie, a dwa, że to już przepaść między tym, co zarabia się na Warmii i Mazurach w sektorze przedsiębiorstw. Bo ta pensja w grudniu wynosiła u nas przeciętnie 6637,74 zł brutto. To ponad 1500 zł różnicy. A pomorskie nie jest województwem, gdzie płacą najwięcej, bo najwyższe wynagrodzenia



W Olsztynie z zarobkami nie jest źle, gorzej jest w reszcie województwa

są na Mazowszu (9029,77 zł brutto), nie mówiąc już o samej Warszawie, gdzie w grudniu ubiegłego roku to było 9519,17 zł brutto. To niemal 3 tys. zł więcej niż na Warmii i Mazurach. Drugim regionem pod względem wysokości płac jest Śląsk (8910,73 zł), a za nim jest

Dolnośląskie (8677,67 zł), gdzie płace odziwo są nawet nieco wyższe niż w stolicy regionu, czyli we Wrocławiu.

Ktoś powie, że Warmia i Mazury nie są uprzemysłowione, że mamy mało dużych firm, co ma wpływ na wynagrodzenia. To prawda, ale patrząc na dane Urzędu

Statystycznego w Olsztynie, to z nich wynika, że w grudniu ubiegłego roku przeciętne wynagrodzenie w przemyśle wynosiło u nas zaledwie 6675,75 zł, nie mówiąc już np. o zakwaterowaniu i gastronomii, gdzie płaca wynosiła 5480,12 zł i była najniższa obok działu administracji i działalności wspierająca (4313,64 zł) ze wszystkich sekcji.

Oczywiście nasze wynagrodzenia rosną, bo w grudniu 2023 r. przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (6637,74 zł) było o 13,7 proc. wyższe niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. W porównaniu z grudniem 2022 r. wzrost przeciętnych wynagrodzeń odnotowano w większości sekcji, m.in. w obsłudze rynku nieruchomości (o 31,9 proc.), działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej (o 29,2 proc.), zakwaterowaniu i gastronomii (o 24,1 proc.), transporcie i gospodarce magazynowej (o 21,6

proc.) oraz administrowaniu i działalności wspierającej (13,9 proc.).

Mimo to wciąż pod względem płac odstawiamy od reszty Polski, bo jak podał właśnie GUS, przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w 2023 r. wyniosło 7155,48 zł.

Zarobki w miastach wojewódzkich (w zł brutto, grudzień 2023 r.)

1. Gdańsk 9904,14
2. Kraków 9741,83
3. Warszawa 9519,17
4. Katowice 9177,26
5. Wrocław 8660,07
6. Poznań 8363,01
7. Szczecin 8192,16
8. Rzeszów 7864,77
9. Toruń 7755,15
10. Łódź 7611,46
11. Olsztyn 7596,78
12. Opole 7467,17
13. Lublin 7428,34
14. Zielona Góra 7355,68
15. Bydgoszcz 7344,84
16. Białystok 6524,42
17. Gorzów Wlkp. 6370,66
18. Kielce 6315,54

ANDRZEJ MIELNICKI

REKLAMA

Podaruj dziecku jego pierwszą kartę. Niech nauczy się finansów

Dzieci nie lubią płacić gotówką, bo boją się pomylić przy kasie. Ale kiedy dostają do ręki kolorową kartę płatniczą, czują się prawie jak dorośli – wynika z badań banku Credit Agricole. Rodzice mogą pomóc dzieciom w ich pierwszych finansowych krokach. Wystarczy założyć Konto dla Ciebie Junior.

Pani Małgorzata edukację finansową swojej córki Zosi zaczęła wraz z początkiem szkoły.

- Zosia ma dopiero osiem lat, ale już wspólnie uczymy się, co to znaczy gospodarować pieniędzmi. Rodzina zamiast kolejnej zabawki, daje jej w prezencie prawdziwe pieniądze, a my je odkładamy i wspólnie decydujemy, na co je przeznaczyć. Na razie wszystkie oszczędności Zosi trzymam u siebie w przysłowiowej skarpecie, ale to nie jest wygodne rozwiązanie. Myślę, żeby otworzyć jej własne konto w banku. Ona zyska poczucie odpowiedzialności i samodzielności, a ja nadal będę mieć kontrolę i nowe narzędzie do wprowadzania dziecka w świat finansów – mówi pani Małgorzata.

Kiedy jest najlepszy wiek na otwarcie konta w banku swojemu dziecku? Teraz nie trzeba się nad tym zastanawiać, bo swój rachunek może mieć już noworodek. Bank Credit Agricole umożliwił właśnie otwieranie Konta dla Ciebie Junior dla wszystkich dzieci poniżej 13 roku życia.

- Takie konto to doskonały pretekst do rozmowy z dzieckiem o pieniądzu. Wizyta z mamą lub tatą w prawdziwym banku, rozmowa z doradcą, sprawdzanie umowy, wybieranie wizerunku karty – to wszystko będzie dla takiego młodego człowieka wielkim przeżyciem. Poczucie się ważny, odpowiedzialny i niemal dorosły. To będzie dla niego najlepsza nauka – mówi Joanna Czarniecka, dyrektor placówki Credit Agricole w Elblągu.

Z badań przeprowadzonych w styczniu przez Credit Agricole wynika, że dzieci potrafią doskonale naśladować zachowania konsumentów swoich rodziców, więc zakupy w sklepie nie są dla nich żadnym problemem. 8-9-letnie dzieci wiedzą, jak

działają karty płatnicze, a także gdzie i w jaki sposób można ich używać. Większość uważa, że płacenie kartą zbliżeniową jest proste i wygodne. Znacznie bardziej niż gotówka, którą trzeba liczyć i kontrolować, ile reszty wydał sprzedawca – to sprawia dzieciom kłopot.

- Karta do konta rozwiązuje problem i z gotówką, i resztą. Nic nie trzeba liczyć, no i nie ma obawy, że jakiś pieniążek wypadnie przez dziurę w kieszeni – dodaje Joanna Czarniecka.

Aby dziecko mogło dostać taką kartę, trzeba najpierw podpisać umowę na prowadzenie Konta dla Ciebie Junior w Credit Agricole. Można to zrobić w każdej placówce banku. Do podpisu wystarczy jeden rodzic lub opiekun prawny, który ma w Credit Agricole swoje konto osobiste. Potrzebny będzie dowód osobisty dziecka, paszport lub legitymacja szkolna, a w przypadku, gdy dziecko nie ma jeszcze żadnego z tych dokumentów – akt urodzenia.

Każdy młody klient banku może wybrać do konta zbliżeniową kartę z ulubionym obrazkiem (do wyboru jest ponad 70 wzorów kart, w tym specjalnie przygotowane z myślą o najmłodszych klientach), a potem płacić nią w sklepach i w Internecie. Rodzice, w swojej aplikacji CA24 Mobile, na bieżąco będą wygodnie monitorować wszystkie transakcje dziecka.

- Wygląda na to, że takie konto może być wspaniałą zabawą dla dziecka i rodziców. Zosia już mówi, że chce kartę z kotkiem. Myślę, że skorzystamy z tej propozycji – uśmiecha się pani Małgorzata.

AGATA KRACZEK



19 019

koszt według stawki operatora



www.credit-agricole.pl

Elbląg, ul. Hetmańska 1

Pon., wt.: 10:00-17:00

Śr., czw., pt.: 9:30-16:30

CZYTALI, BY POBIĆ REKORD!

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte w Godkowie wzięła udział w IV Międzynarodowej edycji VIII Ogólnopolskiej akcji „Przerwa na czytanie”. Dzięki zaangażowaniu pedagogów i uczniów udało się pobić rekord świata!



Praca w bibliotece i promowanie czytelnictwa wbrew pozorom nie należą do łatwych i lekkich zadań

Przetwarzanie na czytanie” to wydarzenie, które odbyło się w ramach Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych oraz kampanii społecznej Cała Polska Czyta Dzieciom, a organizatorem była Biblioteka Pedagogiczna Wojewódzkiego Ośrodka Metodycznego w Gorzowie Wielkopolskim.

— Miło nam, że dołożyliśmy swoją cegiełkę do pobicia rekordu w czytaniu na przerwie, promując przy tym czytelnictwo

wśród dzieci i młodzieży. W dowód uznania nasza szkoła otrzymała od organizatora dyplom. Dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji i zapraszamy do udziału w kolejnych przedsięwzięciach — nie kryje zadowolenia szkolny koordynator akcji Alina Basaj. Jak opisuje, celem tego corocznego wydarzenia jest promowanie czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży, zwrócenie uwagi na czytanie jako atrakcyjną formę spędzania czasu wolnego

oraz zachęcanie uczniów do sięgania po książkę w każdej sytuacji. Uczniowie czytali wszędzie, gdzie się dało: w salach lekcyjnych, na korytarzach, w świetlicy, w bibliotece. Starsi uczniowie czytali samodzielnie, natomiast najmłodszym uczniom i przedszkolakom wybrane bajki czytała bibliotekarka.

— Dużym zainteresowaniem cieszyły się książki zarówno z naszego szkolnego księgozbioru, jak i przyniesione przez uczniów z domu. Udział w akcji sprawił uczestnikom wiele radości. Miło nam, że dołożyliśmy swoją cegiełkę do pobicia rekordu w czytaniu na przerwie, promując przy tym czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem całej społeczności szkolnej, a odbyła się w 1867 placówkach z Polski i 14 innych państw. W 2024 r. również weźmiemy udział w akcji pobicia rekordu w czytaniu — zapewnia pani Alina.

Ale to nie wszystko. Organizowane w szkolnej bibliotece akcje promujące czytelnictwo zostały zauważone i szkolna biblioteka otrzymała wyróżnienie w drugiej edycji ogólnopolskiej akcji: Biblioteka Przyjazna Dzieciom, organizowanej przez Przystanek Rodzinka. W tej edycji — w 2023 r. — wyróżniono 231 bibliotek.

— Cieszymy się, że nasza biblioteka znalazła się w gronie wyróżnionych bibliotek. Dziękujemy za to wyjątkowe wyróżnienie Akcja Biblioteka Przyjazna Dzieciom to inicjatywa promująca czytelnictwo i instytucje je wspierające. Przystanek Rodzinka wyróżnia biblioteki, które nie tylko rozbudzają wyobraźnię i promują miłość do literatury, ale są też przestrzenią pełną ciepła, akceptacji i twórczej swobody. Podstawę inicjatywy stanowi głęboko zakorzeniona w Przystanku Rodzinka idea wychowania dzieci poprzez czytanie — opisuje bibliotekarka z Godkowa.

I podkreśla, że praca w bibliotece i promowanie czytelnictwa wbrew pozorom nie należą do łatwych i lekkich zadań, ponieważ wymagają starannego przygotowania się do zajęć



prowadzonych z młodym czytelnikiem.

— Wiadomo, że należy iść z duchem czasu, jednak w tej cyfrowej dobie warto mieć na uwadze fakt, że dotyk, zapach i szelest odwracanych kartek sprawiają, że słowo drukowane na papierze jest dla nas bardziej zrozumiałe, cieplejsze i bliższe. Uważam, że wspólny czas poświęcony lekturze książek i rozmowie inspirowanej tematami czy fabułą opowieści jest niezwykle cennym narzędziem edukacyjnym. Przygoda z książką trwa i będzie trwała, bo książka to przyszłość. Oprócz „Przerwy na czytanie” bierzemy udział w akcji „Jak nie czytam, jak czytam!”, w Narodowym Czytaniu, w akcji Żonkile — „Pamięć o powstaniu w Getcie Warszawskim zżonkilem wtle”, w Międzynarodowym Dniu Książki Dla Dzieci, Dniu Postaci z Bajek i innych — dodaje.

Pani Alina przypomina, że Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2021-2025, do którego przystąpiła szkoła, zinte-

gował różnorodne działania społeczności szkolnej wokół promocji czytelnictwa w szkole i w środowisku lokalnym. Wzbogacił także aspekty współpracy z Biblioteką Publiczną Gminy Godkowo.

— Poszerzenie księgozbioru nie tylko o lektury szkolne, ale także o książki zgodne z potrzebami i zainteresowaniami czytelników spowodowało wyraźnie zauważalne zwiększenie zainteresowania biblioteką i książką. Nowości zakupione do szkolnej biblioteki to bardzo atrakcyjne pozycje — bestsellery, książki poczytnych autorów. Ciekawie doposażony księgozbiór umożliwia uczniom miłe spędzanie czasu na przerwach, prowadzenie dyskusji na temat przeczytanych dzieł, dostarczanie pozytywnych emocji, wielu wrażeń, rozbudzanie różnego rodzaju zainteresowań, uczestniczenie w ciekawych zajęciach i zachęca do nowych, ciekawych działań na rzecz promowania czytelnictwa.

Możliwość współdecydowania o zakupach, czytanie nowych książek spowodowało, że czytelnicy przychodzą i pytają o inne tytuły, książki o podobnej tematyce oraz proponują nowe zakupy. Uczniowie są dumni, że mają wpływ na to, co znajdzie się w naszych szkolnych zbiorach — stwierdza nasza rozmówczyni.

I zachęca do odwiedzania strony internetowej szkoły, gdzie w zakładce „aktualności” zamieszczane są niektóre spośród przedsięwzięć promujących czytelnictwo, organizowanych w bibliotece szkolnej.

— Staram się, aby na bieżąco realizować zaplanowane działania, a udaje mi się to w dużej mierze dzięki uczniom, którzy mają wiele ciekawych pomysłów. Ponadto na co dzień mogę liczyć na życzliwość i wsparcie ze strony dyrektora szkoły — pana Andrzeja Estala, na wsparcie nauczycieli z naszej szkoły oraz pań z Biblioteki Publicznej Gminy Godkowo: dyrektorki biblioteki pani Elżbiety Przybyłowskiej i bibliotekarki pani Pauliny Basaj, które systematycznie raz w miesiącu prowadzą spotkania z uczniami naszej szkoły w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki i udostępniają nam aktualności ze zbiorów bibliotecznych Biblioteki Publicznej w Godkowie. Bardzo lubię swoją pracę, bo jest to moja pasja — podkreśla Alina Basaj, nauczyciel Szkoły Podstawowej w Godkowie.



PKO Bank Polski finansuje branżę medyczną

PKO Bank Polski jest w gronie instytucji finansowych, które podpisały umowę finansowania o łącznej wartości około 1,6 mld zł z Grupą American Heart of Poland, specjalizującą się w leczeniu chorób cywilizacyjnych, w szczególności schorzeń sercowo-naczyniowych.

Udział PKO Banku Polskiego w konsorcjum wynosi 250 mln zł.

Kredyt w formule Sustainability-Linked Loan (SLL) wpisuje się w strategię PKO Banku Polskiego w zakresie wspierania zrównoważonej transformacji i zostanie przeznaczony na realizację celów inwestycyjnych i akwizycyjnych Grupy American Heart of Poland.



– Obecnie obserwujemy dynamiczny wzrost popularności kredytów w formule Sustainability-Linked Loan. Naszą rolą jako partnera finansowego jest doradzanie klientom, jak mogą połączyć wskaźniki zrównoważonego rozwoju, zawarte w swojej strategii, z finansowaniem działalności przedsiębiorstwa. Wskaźniki powinny być dopasowane do specyfiki danego biznesu, mierzalne i systematycznie weryfikowane przez zewnętrzny podmiot. Skuteczna realizacja tego pozwala firmie obniżyć koszty kredytu – mówi Adam Kosmala, dyrektor Biura Finansowania Strukturalnego w PKO Banku Polskim.

– Środki uzyskane w wyniku obniżonej marży transakcji w ra-

mach komponentu SLL Grupa American Heart of Poland chce przeznaczyć na finansowanie działań prozdrowotnych w ramach działań fundacji Z sercem do Pacjenta – mówi Adam Szlachta, prezes zarządu i dyrektor finansowy American Heart of Poland S.A.

Jednym z filarów strategii PKO Banku Polskiego na lata 2023-25 jest finansowanie zrównoważonej gospodarki i oferowanie firmom rozwiązań, które pomogą im utrzymać konkurencyjność w obliczu wyzwań biznesowych i regulacyjnych. Grupa PKO Banku Polskiego w ciągu ostatniego roku (od września 2022 roku do września 2023 roku) udzieliła

zrównoważonego finansowania na kwotę 3,3 mld zł, co oznacza wartościowo wzrost o 44 proc. w ujęciu rok do roku.

Grupa American Heart of Poland działa w ponad 20 ośrodkach medycznych w całym kraju zapewniając pacjentom kompleksową, ciągłą, wielospecjalistyczną i nowoczesną opiekę medyczną, integrującą edukację prozdrowotną, profilaktykę, diagnostykę, leczenie oraz rehabilitację w zakresie chorób cywilizacyjnych w ramach długoterminowych kontraktów NFZ. W szczególności są to pacjenci z różnymi postaciami ostrego zespołu wieńcowego, w tym z ostrym zawałem serca.

REKORDOWY WZROST PŁACY MINIMALNEJ

Rząd ogłosił rekordowy wzrost płacy minimalnej na rok 2024, stawiając zarówno pracodawców, jak i pracowników przed nowymi wyzwaniami. Największe obawy dotyczące wzrostu kosztów pracy wyrażają właściciele małych firm oraz sektora przemysłu budowlanego. Jakie będą skutki tej decyzji?

Rok 2024 przyniósł ze sobą znaczące zmiany w kwestii płacy minimalnej. Dla przypomnienia, 14 września 2023 roku została ogłoszona decyzja rządu o rekordowym wzroście płacy minimalnej aż o 20 proc. Stanowiła odpowiedź na długo trwającą debatę, dotyczącą godziwego wynagradzania za pracę. Ta zmiana miała na celu poprawę warunków życia pracowników, jednakże jej wpływ na gospodarkę i rynek pracy budzi wiele pytań. Choć pozornie pracownicy powinni się cieszyć, bo ich wynagrodzenia wzrosną, to nie można mieć złudzeń, iż tak duża zmiana nie pozostanie bez znaczenia dla rynku pracy.

Jak prezentują się stawki po wprowadzonej zmianie?

1. Płaca minimalna do stycznia 2024 roku: 3600 zł brutto, stawka godzinowa 23,50 zł brutto;
2. Płaca minimalna od 1 stycznia 2024 roku do 30 czerwca 2024 roku: 4242 zł brutto, stawka godzinowa 27,70 zł brutto;
3. Płaca minimalna od 1 lipca 2024 roku: 4300 zł brutto, stawka godzinowa 28,10 zł brutto;

REKORDOWY WZROST O 20 PROC. — CO O PODWYŻKACH SĄDZĄ PRACOWNICY?

Szacuje się, że w Polsce pensję minimalną otrzymuje ok. 3,6 mln osób. Najniżej zarabiający pracownicy wykazują entuzjazm, ale eksperci biją na alarm. Decyzja o tak znaczących podwyżkach ma także swoje ciemne strony, będzie miała olbrzymi wpływ na ogólną sytuację ekonomiczną kraju, w tym na rynek pracy, inflację oraz konsumpcję.

Wzrost płacy minimalnej to krok w stronę poprawy warunków życia, jednak pytanie brzmi, czy te korzyści utrzymają się w dłuższej perspektywie, biorąc pod uwagę inflację i ogólne zmiany na rynku gospodarczym?

Wzrost kosztów życia, takie jak opłaty za mieszkanie czy podstawowe produkty spożywcze sprawiają, że niektórzy się obawiają, czy ostateczna korzyść z podwyżek nie zostanie zredukowana przez wzrost cen.

— Różnice w reakcjach pracowników na rekordowy wzrost płacy minimalnej są zauważalne. Niektórzy cieszą się z perspektywy wyższych zarobków, co z pewnością przyniesie ko-



rzyści w ich codziennym funkcjonowaniu. Jednakże istnieje także grupa pracowników, która wyraża pewne obawy związane z krótkotrwałym charakterem tych zmian — mówi Ewelina Gawlik, prezes agencji Nova Praca Group.

Wzrost kosztów pracowniczych po stronie przedsiębiorców z pewnością nie zamknie się dociągnięciem płac najniżej zarabiających do minimalnego poziomu, a każda podwyżka pensji minimalnej, a tym bar-

dziej tak znacząca, będzie przekładać się na presję na podwyżki, także na innych, lepiej opłacalnych stanowiskach.

SEKTORY GOSPODARKI NAJBARDZIEJ NARAŻONE — KTO ZYSKA, A KTO STRACI?

Podwyżki płacy minimalnej rodzą pytania o sposób pokrycia wzrostu kosztów pracy. Przedsiębiorcy zastanawiają się, czy utrzymanie stabilności finansowej firmy jest możliwe przy

jednoczesnym spełnianiu obowiązków względem pracowników.

— Sektory gospodarki, które są związane z produkcją, czyli właśnie sektor budownictwa, wyrażają obawy związane z negatywnymi skutkami podwyżek płac minimalnych. Wzrost kosztów pracy może prowadzić do konieczności podniesienia cen usług czy produktów, co z kolei może wpłynąć na konkurencyjność firm na rynku — wyjaśnia Ewelina Gawlik.

— Różnice w reakcjach pracowników na rekordowy wzrost płacy minimalnej są zauważalne — mówi Ewelina Gawlik, prezes agencji Nova Praca Group

BEZROBOCIE I SZARA STREFA

Choć bezrobocie utrzymuje się na stosunkowo niskim poziomie, obawy związane z podwyżkami płac minimalnych prowadzą do spekulacji na temat wzrostu szarej strefy gospodarczej.

Wzrost kosztów pracy może skłonić niektóre firmy do poszukiwania nieformalnych form zatrudnienia, co z kolei może wpłynąć na stabilność rynku pracy. Przedsiębiorstwa, szczególnie te z sektorów, gdzie koszty pracy mają istotne znaczenie, mogą być zmuszone do redukcji zatrudnienia, by zachować konkurencyjność.

Wpływ podwyżek płacy minimalnej na rynek pracy i gospodarkę będzie wymagał dalszych obserwacji i analiz. Ten wzrost jest jednocześnie wyzwaniem i szansą dla różnych sektorów gospodarki, pozostawiając pytanie o równowagę między potrzebami pracowników a realiami funkcjonowania firm.

ŹRÓDŁO: INFAKT

NA ZWOLNIENIU LEKARSKIM ZORGANIZOWAŁA... SWOJE WESELE

W 2023 r. ZUS skontrolował 461,2 tys. zwolnień lekarskich. W ich następstwie zakwestionował 28,9 tys. świadczeń chorobowych na kwotę 29 mln 273 tys. zł — poinformował rzecznik ZUS Paweł Żebrowski. W trakcie zwolnienia ubezpieczeni brali udział m.in. w regatach, wpikiecie w urządzie, remontowali swoje mieszkania.

— Zakład Ubezpieczeń Społecznych jest ustawowo zobowiązany do kontroli zwolnień lekarskich. Tylko w ubiegłym roku ZUS skontrolował 461,2 tys. zwolnień lekarskich. W ich następstwie zakwestiono-

wał 28,9 tys. świadczeń chorobowych na kwotę 29 mln 273 tys. zł — poinformował rzecznik ZUS. Jak dodał, były to zarówno kontrole prawidłowości orzekania o niezdolności do pracy, weryfikacja przez lekarza orzecznika ZUS-u czy osoba na zwolnieniu jest nadal chora, jak i kontrole ubezpieczonych co do prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy zgodnie z ich celem.

Rzecznik podkreślił, że taką kontrolę wykorzystywania zwolnień mogą również przeprowadzić pracodawcy, którzy zgłaszają do ubezpieczenia chorobowe powyżej 20 ubezpieczo-



nym. Zaznaczył, że ZUS ma również obowiązek obniżyć wysokość świadczeń chorobowych do 100 proc. przeciętnego wynagrodzenia po ustaniu tytułu do

ubezpieczenia chorobowego.

— Z tego powodu w ubiegłym roku obniżono wypłaty o 147 mln 677 tys. zł. Niższe świadczenie otrzy-

mało 96,5 tys. osób. Skutki finansowe kontroli w 2023 roku wyniosły łącznie 176 mln 953 tys. zł — podał rzecznik ZUS. Dodał, że osoby, które niewłaściwie korzystają ze zwolnienia lekarskiego, muszą liczyć się z tym, iż stracą prawo do świadczenia chorobowego za cały okres kontrolowanego zwolnienia.

W takich sytuacjach ZUS wstrzymuje wypłatę świadczenia, a jeżeli zostało już wypłacone, nakazuje jego zwrot.

— Znany jest przypadek ubezpieczonej, która była na zwolnieniu i w tym czasie wzięła ślub oraz uczestniczyła w zorganizowanym

przez siebie weselu. Wciąż zdarzają się osoby, które zamiast odzyskiwać zdolność do pracy, wyjeżdżają na zagraniczne wczasy. ZUS otrzymał informację od pracownika na zwolnieniu, że przez kilka dni będzie w jednej z europejskich stolic i jednocześnie przekazał adres hotelu, do którego się wybrał — powiedział rzecznik.

Inny mężczyzna w trakcie świadczenia rehabilitacyjnego wykonywał prace remontowe budynku wielorodzinnego. Świadczenie było przyznane w związku ze schorzeniem kręgosłupa.

(PAP), KKR/MHR/

23 - 29 lutego 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

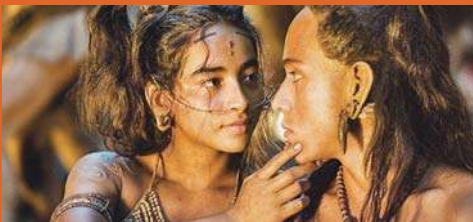


21:10 **Hipnoza**

TVP 1 Teatr Telewizji, 1986

Wojenne losy rzuciły głównych bohaterów do Nowego Jorku. Rena jest aktorką, uskarża się na dziwne bóle gardła i zgłasza się do lekarza na seanse hipnotyczne w nadziei, że to ją uleczy. Medycy, których wcześniej odwiedziła, w tym także prowadzący pacjentkę doktor Zachara, nie dopatrzyli się u niej żadnych dolegliwości. Doktor Jan, na którym urok pięknej i sławnej damy od dawna wywierał wielkie wrażenie, przeprowadza szczegółowy wywiad lekarski, wypytuje kiedy i jak objawiła się dolegliwość. Seans hipnotyczny przynosi pacjentce wyraźną poprawę.

Piątek



01:05 **Apocalypso**

TVP 1 Dramat, przygodowy, USA, 2006.

Kolejne po „Pasji” równie wielkie, co tajemnicze przedsięwzięcie Mela Gibsona. Owiana legendami zagadkowa i brutalna cywilizacja Majów na wielkim ekranie. Opowiedziana w konwencji przygody historia o ludzkich namiętnościach, dramatach i walce na śmierć i życie w sercu nieprzeniknionej jeszcze przez hiszpańskich konkwistadorów dżungli.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05

Sobota



15:20 **Miś**

TVP KULTURA Komedia, Polska, 1980.

Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odejsie Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędźmi zdeponowanymi za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną. Całą sumę zagarnie więc ten, kto pierwszy dotrze nad Tamizę.

Niedziela



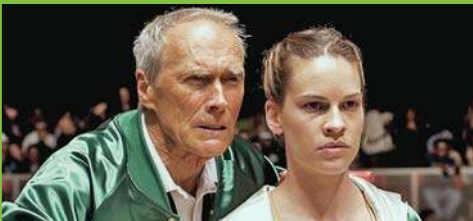
2:50 **Dzień świra**

TVP 2 Komediodramat, Polska, 2002.

Film przedstawia jeden dzień z życia 49 - letniego Adasia. Rozwiedziony mężczyzna ze skromnej nauczycielskiej pensji co miesiąc płaci alimenty. Żona (Joanna Sienkiewicz), która porzuciła męża nieudacznika, sama wychowuje ich jedynego syna (Michał Koterski). Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję. Cierpi na nerwicę natręctw, przymusowo licząc wszystkie wykonywane rano czynności. Kiedy się budzi, boi się wstać, z lękiem myśli co przyniesie kolejny dzień.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, TVP KULTURA, 1:55

Wtorek



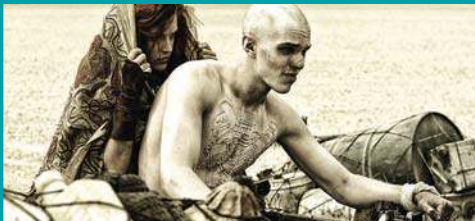
2:30 **Za wszelką cenę**

TVP 1 Dramat, USA, 2004.

Frankie Dunn, zmęczony życiem, samotny trener i właściciel bokserkiej sali treningowej w Los Angeles, zatrudniający jako dozorcę i pomocnika równie wiekowego byłego boksera, Eddiego Duprisa. Kiedy pewnego dnia w sali Dunna pojawia się 31-letnia Maggie Fitzgerald, kelnerka marząca o karierze bokserkiej i szukająca trenera, Frankie próbuje jak najszybciej się jej pozbyć. Nie lubi damskiego boks, z zasady nie trenuje kobiet. Dziewczyna jest jednak uparta, ćwiczy nawet nocami, szybko nadrabia braki, robi wielkie postępy.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:10

Środa



20:00 **Mad Max: Na drodze gniewu**

TV PULS Akcja, Australia, RPA, USA, 2015.

Na surowych pustkowiach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. Wieczny Joe zniewala ocalałych z apokalipsy w fortecy Cytadeli. Wśród uwięzionych jest prześladowany przez dramatyczne wspomnienia z przeszłości Max Rockatansky (Tom Hardy). Los więźnia niespodziewanie krzyżuje się z elitarną poruczniką Joe'go - Imperator Furiosą (Charlize Theron). Jednoręka wojownicza niespodziewanie porywa żony tyrańcy i dezerteruje z Cytadeli. Rozwścieczony wódz zwołuje wszystkich swoich siepaczy i wysyła konwój, który wytrwale i bezlitośnie ściga uciekinierów.

Czwartek



22:40 **Dzieci słońca**

TVP KULTURA Dramat, Iran, 2020.

Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny, wykonując drobne prace lub dopuszczając się drobnych przestępstw, by szybko zdobyć środki niezbędne do życia. Nagle jednak zdarzenia przyjmują inny, zdawałoby się cudowny bieg. Alemu zostaje powierzone zadanie znalezienia ukrytego skarbu.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 23 lutego

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Dzika Kan. - dok., Austria, 2014
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda Flesz
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Górcy ratownicy - serial obycz., Niemcy, 2021
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Doradca smaku - Schab w sosie musztardowo-tymiankowym - program kulinarny
14:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.

TVP Kultura

08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Barbara Hamilton - rozmowa
08:35 Szlakiem Kolberga - Izabela Trojanowska - reportaż
09:15 Chleb, miłość i... - kom., Włochy, 1955
11:00 Sława i chwała
12:20 Lato pszczoł - film krótko-metrażowy, Fin., 2021
12:55 Legendy Rocka - Pop Rock - Brytyjski Rhythm and Blues - dok., Wielka Brytania
14:15 Parę osób, mały czas - dramat, Polska, 2005
16:15 Fachowiec - obycz., Polska, 1983
18:15 Wędrowiec Polski - W dolinie Sanu - reportaż
18:55 Galeria sztuki na ekranie - Ogród artysty. Amerykański impresjonizm - dok., Wlk. Bryt., 2021

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Lisa jest świadkiem morderstwa. Na miejscu zdarzenia Nash nie znajduje żadnych dowodów zbrodni.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podcasz zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

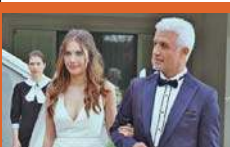
05:00 Szkoła - Trzej nastolatki z ósmej klasy wpadają na pomysł zarabiania pieniędzy na zastraszeniu młodszych uczniów.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program kulinarny
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Skarby z szafy - program lifestylowy
17:25 Ten moment - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
15:30 Uroczysko - serial krym.
16:05 Policjantki i Policjanci
17:05 Pierwsza miłość
17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Krym.
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - mag. reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy



14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:35 Nie ma róży bez ognia - kom., 1974
22:20 Złotokopiec - serial
23:20 Nożownik - fab., USA, 2003
01:05 Apocalypso - dram., przyg., USA, 2006
03:30 Kowboju do dzieła - kom., USA, 1965



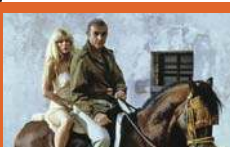
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Książę i ja - kom. romant., USA, 2004. Eddie nie ma nawet cienia nadziei na choćby niewinną randkę z Paige. Czas jednak pracuje na jego korzyść...
01:10 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
03:30 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Joker - sens., USA, Kan., 2019
22:45 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:05 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Spider-Man: Daleko od domu - akcja, SF, USA, 2019
23:55 Punisher: strefa wojny - sens., USA, 2008. Były oficer jednostek specjalnych Frank Castle w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Pomstczenie bliskich staje się celem jego życia.
02:10 Nasz Nowy Dom
04:20 SuperLudzie
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983. James Bond obserwuje Jacka Petachy, który niebawem ginie, zlikwidowany przez tajemniczą organizację, która wcześniej wykorzystała go do wykradzenia... dwóch pocisków Cruise....
22:25 07 zgłoś się - serial krym., Polska, 1976
23:30 Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967
01:20 Noc krótkich filmów - Play - Cykl - filmy anim.
01:55 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
03:40 Mrozek i Baltazar - dok., Polska, 2010
04:50 Mój tata Lazaro - dok., Polska, 2011



20:00 Inferno: Piekłna walka - akcja, USA, 1999. Eddie Lomax jest byłym żołnierzem. Pewnego dnia na jego drodze pojawiają się bandyci, którzy katują i okradają Eddiego...
22:00 Pan życia i śmierci - thriller, USA, Franc., Niemcy, 2005. Jurij Orłow jest handlarzem bronią. Stara się zawsze o krok wyprzedzać zarówno konkurencję z branży, jak i zawziętego agenta Interpolu, Jacka Valentine'a.
00:20 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014
02:55 Z archiwum policyj - program kryminalny
03:20 Dyżur - serial medyczny
03:55 Menu na miarę
05:30 Dyżur - serial medyczny



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005. Johna Beckwitha (Owen Wilson) i Jeremiego Grey'a (Vince Vaughn), łącząc jedno, prawdziwie oryginalne hobby... wkręcanie się na wesela!
22:40 Van Helsing - SF, USA, Czechy, 2004. Van Helsing, zostaje wysłany przez Watykan aby zabić Drakulę.
01:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
02:20 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
03:15 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:45 Życie wg. św.
12:00 Inf. dnia
12:20 Leśne rzeki
13:00 Czerwony Dwór
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte
18:20 Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Wyszynski, zakochany prymas

SOBOTA • 24 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:30 Balans bieli - magazyn 06:10 Siostry - serial, Polska, 2009 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Narbona - drugi Rzym - dok., Franc., 2020 09:50 Ranczo - serial obyczajowy 10:50 Komisarz Alex - serial krym. 11:50 Ojciec Mateusz - serial 12:45 Gwiazdy w południe - Kowboju do dzieła - kom., USA, 1965 14:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:10 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - program poranny 11:45 Zrzuñowani odbudowani - magazyn 12:15 Daleko od szosy - serial obyczajowy, Polska, 1976 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - - teleturniej muzyczny 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:20 Wędrowiec Polski - Dolny Śląsk II - cykl reportaży 17:55 Słowo na niedzielę 18:10 Va Banque - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 19.30 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Protektor - fab., USA, 2012 23:05 Apokalypso - fab., USA, 2006 ● 01:30 Legenda Herkulesa - fab., USA, 2014 03:20 Jaka to melodia? - program muzyczno-rozrywkowy	18:45 Akacyjowa 38 - serial kostiumowy 19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 22:20 Panorama 22:55 Równi goście - kom. krym., Wlk. Bryt., USA, 2016. Holland March to prywatny detektyw, któremu ostatnio nie wiedzie się najlepiej. Kiedy w końcu przyjmuje nowe zlecenie, uświadamia sobie, że sprawa wcale nie będzie łatwa. 01:00 Zawodowcy - thriller, USA, 2008 02:55 Książę i ja - kom. romant., USA, 2004

TVN
05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 Nowy Looney Tunes II - animacja 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:20 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy rozrywkowy 13:50 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionery - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.

20:00 Raj dla par - kom., USA, 2009. Cztery pary przyjaciół wyruszają na tropikalną wyspę na kursy dla małżeństw. 22:25 Siostry - kom., USA, 2015. Dwie dorosłe siostry chcą urządzić ostatnią imprezę, zanim ich rodzice sprzedadzą rodzinny dom. 00:55 Hannibal - sens., Wlk. Bryt., USA, 2001 03:35 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec - serial, Polska 04:05 Uwaga! - program interw. 04:20 Nauka jazdy - reality show 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy


TVP Kultura
07:00 Ewa Bem - koncert, 1993 08:10 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - mag. 09:00 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - Polska, 1969 10:15 Solidarni z Ukrainą. Jednym głosem - koncert 12:05 Dokument tygodnia - Beksini - album wideofoniczny - dok., Polska, 2017 13:45 Chef Flynn - najmłodszy kucharz świata - dok., USA, 2018 15:20 Miś - kom., Polska, 1980 ● 17:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Barbara Hamilton - rozmowa 18:10 Retro kino - Diabli mnie biorą - kom., Franc., 1974. Pewien profesor matematyki, chcąc dorobić do skromnej pensji nauczyciela, angażuje się w politykę i dziennikarstwo poszukujące sensacji.

20:00 Bilet do kina - Francuska suita - dramat wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014 21:55 Jazz.pl - Bernard Maseli Septet - koncert, 2022 23:20 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983 01:45 Kino nocne - Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974. „Ziemia obiecana” to historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. 05:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury


TVN 7
05:00 Szkoła - Cezary Petrus i Paweł Witczak wymyślili potwora, który rzekomo grasuje w okolicach szkoły, porwuje uczennice i je zabija. 06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:35 Rodzinne rewolucje - kom., USA, 2014 10:00 Skarby z szafy - program lifestyle'owy 10:30 Ten moment - program obyczajowy 11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Przepetnione miłością i poczuciem bezpieczeństwa dzieciństwo Sary kończy się, gdy jej ojciec zostaje powołany do wojska i wyrusza na wojnę.

18:15 Bociany - kom., USA, 2016. Bociany zajmują się dostarczaniem przesyłek dla światowego giganta sprzedaży Cornerstore.com. 20:00 Mroczny rycerz powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012. Zła sytuacja w Gotham City zmuszają Bruce'a do powrotu z dobrowolnego wygnania. Ale nawet jeżeli Batman znów założy pelerynę i maskę, może okazać się zbyt słaby, by pokonać zło. 23:30 Okup - sens., USA, 1996 02:00 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 03:00 Wzrostnia w sąsiedztwie - program krym. 03:50 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument


TV Trwam
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Mała Nellie 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 25 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 08:55 Fascynująca Szwajc. - Cały rok w Górach Jura - dok., Niemcy, 2019 09:20 Marmaduke - pies na fali - kom., USA, 2010 10:55 U Pana Boga w ogródku - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Wspomnienia na zawsze - reportaż 13:15 BBC w Jedyne - Serengeti II - Intryga - dok., Wlk. Bryt., 2021	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:05 Postaw na milion - teleturniej 20:55 Zapowiedź Panoramy 21:10 Obietnica - serial krym., Francja, Belgia, 2020
	
14:20 Komisarz Alex - serial krym. 15:15 Dom - serial, Polska, 1980 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 19.30 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Zatkota szpiegów - serial sensacyjny 21:20 Zakochana Jedyńka - Idol - obycz., USA, 2015 23:15 Protektor - akcja., USA, 2012 01:00 Nożownik - sens., USA, 2003 02:45 Jaka to melodia?	22:20 Panorama 22:55 Kino bez granic - Na wyciągnięcie ręki - dramat obyczajowy, Franc., 2018. Miłość do muzyki to sekret Mateusza Malinśkiego, chłopaka z ubogiej rodziny polskich emigrantów. Pierre Geithner potrzebuje sukcesu, by utrzymać stanowisko dyrektora paryskiego konserwatorium oraz zdolnego muzyka, by jego uczelnia wygrała prestiżowy konkurs pianistyczny. Przypadkowo ich drogi się krzyżują. 00:50 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 02:50 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002 ●

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:20 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy rozrywkowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Razem odNowa - reality show 12:45 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:25 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007 15:15 Puchar Świata - studio sport 15:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:30 Milionery - program rozrywkowy

19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw. 20:00 Autentyczni - - talk-show 20:45 Ścigany - sens., USA, 1993 23:30 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006 01:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:05 Uwaga! - program interw. 03:20 Nauka jazdy - reality show 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny


TVP Kultura
06:55 Dinozaury '87 - koncert 08:00 Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko-Reformow. 08:55 Szczepan Kończal - koncert, 2017 09:55 Rawhide - Incydent na ziemi niczyjej - western, USA, 1959 10:55 Adam Kośmiejka - reportaż 11:40 Od ucha do ucha - Opowieść o pierzastym wężu - O Zagabku, który złowił Księżyc - Klient nasz pan - Trudny rachunek - Wielki, ciemny las - Lunatyk - filmy anim. 12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:25 Chłopiec z burzy - obycz., Australia, 2019 15:15 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż 15:55 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 17:15 Niedziela z...twórczością Jerzego Gruz

18:10 Niedziela z...twórczością Jerzego Gruz - Alicja - musical, Polska, Belgia, Wlk. Bryt., 1981 20:00 Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016 22:45 Trash Story - spektakl teatralny, 2014 24:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:40 Ogniem pisane - dok., Indie, 2021 01:50 Noc krótkich filmów - Play - Cykl - filmy anim. 02:25 Francuska suita - dramat wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014 05:05 Podróż z historią - dok. 05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl


TV Puls
06:00 Lekarze na start - Żuza i Piotrek mają dyżur na SOR-ze, gdzie trafia kilkuset pacjentów rannych po zderzeniu autobusów. 07:50 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu - baśń, Niemcy, 2010 09:05 Żandarm na emeryturze - kom., Franc., 1970 11:25 Bilećki do kontroli - kom., Francja, 2023. 13:05 Facet na miarę - kom., Franc., 2016 Perypetie młodej prawniczki i jej przystojnego i dowcipnego chłopaka, który jest dużo niższy od niej. Czy ten związek przetrwa? 15:05 Robinson Crusoe - przyg., USA, 1997 17:05 Cast Away: Poza światem - przyg., USA, 2000

05:00 Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę... 06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:40 Młodzi Tytani: Akcja! Film - przyg., USA, 2018 09:20 Ukryta prawda 14:40 Ugotowani w parach - wydanie specjalne - turniej kulinarny 15:45 Goonies - przyg., USA, 1985. Co należy zrobić, gdy ktoś usiłuje odebrać nam dom? Należy go bronić i to za wszelką cenę... 18:10 Kłamca kłamca - kom., USA, 1997. Fletcher Reede (Jim Carrey) jest świetnym prawnikiem i... niepoprawnym kłamcą: kłamie przy każdej okazji.


TV Trwam
09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Wyszyński, zakochany prymas 11:35 Góralskie nuty 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Operacja Baxis 14:15 Wyrwani z ulicy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Wyzwolenie 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Moja Kat. Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Polacy w Bitwie o Anglię 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 26 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny 08:45 Ranczo - serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti II - Intryga - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia?	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Dobre historie - Wspólnota Dobrego Pasterza - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial obycz. 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Teatr Telewizji - Hipnoza - 1986 22:35 Niedokończone powstanie - dok., 2020 23:45 Balans bieli - magazyn 00:30 Morderstwo w Orient Expressie - krym., Wlk. Bryt., 1974 02:50 Idol - obycz., USA, 2015	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020 24:00 Piranie - krym., Włochy, 2019 02:00 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 04:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentałny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentałny
	
20:10 Doradca smaku - Karmelizowane banany w kremie patissiere - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska 22:40 Włamanie - sens., USA, Japonia, 2018 00:20 Fokus - sens., USA, 2015 02:35 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:55 Uwaga! - program interw. 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione 05:05 Zamieszkać na plaży	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - akcja, SF, USA, 2015 23:45 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019. Fabuła filmu rozpoczyna się w Polsce lat 70., kiedy to świat rodzimej mafii spija całą śmietankę z ówczesnej sytuacji politycznej kraju. 02:50 Wielkie zimno - czarna komedia, Francja, Belgia, Polska, 2017 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:25 Niedziela z... twórczością Jerzego Gruzi 08:20 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż 09:00 Pora umierać - obycz., Polska, 2007 11:00 Sława i chwała - serial historyczny, Polska, 1998 12:35 Arcimboldo - prekursor surrealizmu - dok., Franc., 2021 13:45 Wydarzenie aktualne 14:20 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018 15:20 Rawhide - Incydent na ziemi niczyjej - western, USA, 1959 16:25 Retro kino - Diabli mnie biorą - kom., Franc., 1974 18:10 Ludzie z dobrego towarzystwa - Adam Kościeja - reportaż 18:50 Degas. Perfekcjonista - dok., Wlk. Bryt., 2021	06:00 Nash Bridges - Zainicjowane przez Nasha i jego kolegów wewnętrzne śledztwo wkrótce przeistacza się w polowanie na skorumpowanych policjantów z wydziału wewnętrznego. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jaromir Zdunek ma terminalnego raka. Wie, że umrze za pół roku. Kiedy czekał już tylko na śmierć, w jego życiu pojawiła się Magda... 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
20:00 Kino Mistrzów - Postrzyżyny - fab., Czechosl., 1980 21:45 Kronos - Mizantropia - magazyn kulturalno-społeczny 22:35 Zieja - film biograficzny, Polska, 2020. Biograficzna opowieść, której bohaterem jest ksiądz Jan Zieja, działacz społeczny, współzałożyciel Komitetu Obrony Robotników. 00:40 Scena alternatywna x 100 - Java - magazyn kulturalny, 2019 01:15 Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016 04:05 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL - dok., 2011 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra	20:00 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017. Agent CIA otrzymuje informację o planowanym zamachu i transporcie broni masowego rażenia. Czy uda mu się powstrzymać islamistów? 21:55 Inferno: Piekielna walka - akcja, USA, 1999 23:50 Wykidają 2 - akcja, USA, 2006 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:40 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na oddział 11-latkę, która wypadła z okna. Jej rodzice są w separacji... 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentałny 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentem dr. Wojciecha Jarosza jest 30-letni alpinista, który uszkodził rękę podczas wspinaczki. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:00 Gliniarze - paradokument 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny 15:30 Na ratunek 112 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Mordercze starcie - thriller, USA, 2011 23:35 Autostopowicz - Wyścig o przetrwanie - thriller, USA, 2003 01:25 STOP Drogówka - serial policyjny 02:35 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy
	
16:55 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 23-letniego Krystiana Matyję. Mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i uderzył w drzewo. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Czerwony smok - sens., USA, Niemcy, 2002 22:45 Millerowie - kom., USA, 2013 00:55 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym. 02:55 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument 03:45 Druga strona medalu - talk-show	09:15 Słowo życia 09:30 Moja Kat. Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Akita 101 Łez 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wygrac z przeznaczeniem 13:30 Msza św. 14:30 Misja Bilaj 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Sekrety mnichów

WTOREK • 27 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny 08:45 Ranczo - serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Portugalia - Dzikie Zachód Europy - dok., Niemcy, 2020 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Droga do porozumienia - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii - mag. 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
	
14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Legenda Herkulesa - fab., USA, 2014 22:55 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA, 2011 01:15 Agonia - dok., 2020 02:30 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004	18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial 24:00 Obce niebo - dramat, Polska, Szwecja, 2015 02:00 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 04:00 Mariupol - dok., Litwa, Niemcy, 2016. Zapis życia w Mariupolu - mieście nad Morzem Azowskim, znajdującym się na linii frontu na Ukrainie.

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - mag. 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Karmelizowane banany w kremie patissiere - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentałny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów
	
19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - Orientalna Kanapka z jagnięciną - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Bitwa o gości - program informacyjny 22:40 Superwizjer - magazyn reporterów 23:05 Jack, pogromca obłączonych - przyzg., USA, 2013 01:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004 03:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 04:50 Uwaga! - program interw. 05:05 Zamieszkać na plaży	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentałny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Creed 2 - dram. sport., USA, 2018 00:05 Strzelec wyborowy - akcja, USA, 2005 02:10 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - akcja, SF, USA, 2015 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:55 Ludzie z dobrego towarzystwa - Adam Kościeja - reportaż 08:30 Wydarzenie aktualne 09:00 Fachowiec - obycz., Polska, 1983 11:00 Sława i chwała - serial historyczny, Polska, 1998 12:50 Profesor Zazul - SF, krótkometraż., Polska, 1965 13:25 Galeria sztuki na ekranie - Degas. Perfekcjonista - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:35 Brzezina - dramat, Polska, 1970 16:20 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014 18:00 Niedziela z...twórczością Jerzego Gruzi 18:55 Mistrzowie muzyki filmowej - Narodziny muzyki filmowej - dok., Wlk. Bryt., 2019	06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa w sprawie narkotyków, Joe zostaje wystawiony na działanie groźnych chemikaliów, które mogą wywołać śmierć w ciągu kilku dni. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Roksana i Gustaw to para podróżników „Jekkołuchów”. Kiedy po długiej nieobecności, w czasie której zwiedzali świat, wrócili do domu, okazało się, że ich kwaterekowe mieszkanie przejął ktoś inny. 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
	
20:00 Matka - spektakl teatralny, 1976 21:40 Lekkie obyczaje - Powrót do domu - dramat, Szwajc., Franc., Belgia, 2015 23:30 Portrety dokumentalne - Wojciech Starań. Bracia - dok., 2021 23:35 Przegląd filmów Wojciecha Starań - Bracia - dokument, Polska, 2013. Historia życia braci Alfonsa i Mieczysława Kułakowskich. 01:00 Kino Mistrzów - Postrzyżyny - dram., kom., Czechosłowacja, 1980 02:50 Zona limite - Borderland - dokument, Włochy, 2021 04:05 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra	20:00 Falszery - akcja, USA, 2014. Falszery Raymond J. Cutter (John Travolta) zawiera układ z grupą przestępczą, dzięki któremu miałby wcześniej zakończyć odsiadkę w więzieniu. 22:00 Pan życia i śmierci - thriller, USA, Franc., Niemcy, 2005 00:35 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:15 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Gimnazjalistki z 3c są gnębione przez złośliwą koleżankę. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentałny 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentką dr. Michała Morawskiego 29-latkę, która umawia się z bogatymi mężczyznami dla pieniędzy. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny	06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Gliniarze 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 15:30 Uroczysko - serial krym. 16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W imię zasad - akcja, USA, 2014 23:50 Kamerdyner - biograf., dram., USA, 2013 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:00 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Bruce Lee, wybitny znawca sztuk walki, zostaje zwerybowany przez agencję wydobywczą i stawia czoła przeciwnikom w turnieju na odległej wyspie. Prawdziwym zadaniem Lee jest zdobycie informacji o handlarzu narkotyków... 22:15 Mroczny rytuał powstaje - przyzg., USA, Wlk. Bryt., 2012 01:30 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym. 03:30 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument 04:20 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Słowo życia 09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Cena Życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Święty nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Muzeum Powst. Warszawskiego 14:55 Ojciec Francis Aupiais 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:10 Prosto o gospod. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

ŚRODA • 28 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrzuwani odbudowani - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Natura w Jedyńce - Sroki czarno-białe, ale nie tylko - dok., Niemcy, 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004 ●
23:30 Pisklaki, 2022
00:45 Tajemnice Joan - fab., Wlk. Bryt., 2018
02:35 Czarne żniwa - serial kostiumowy, Ukraina, 2019
04:30 Notacje - Marek Gaszyński. Być z muzyką - dokument, 2015

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Zaginione-odnalezione - Odzyskanie dyptyku z warsztatu Dierica Boutsa skradzionego z Zamku w Gołuchowie - „Ecce Homo” i „Mater Dolorosa” - Obraz Leonarda da Vinci
„Dama z gronostajem” - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 M jak miłość - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:30 Panorama
23:10 Stulecie Winnych - serial
24:00 Bez kompasu - dramat, Kan., 2014
01:55 Tajemnice rodu Valentów
03:05 Mariupol. Niestracona nadzieja. - dok., Ukraina, 2022
04:15 Blondynka - Strajk - serial, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Orientalna Kanapka z zagnięciną - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.



19:00 Fakty
19:35 Diuna - relacja z premiery
19:40 Sport; Pogoda
19:50 Diuna - relacja z premiery
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - Zapiiekany makaron w musztardowym sosie - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionery
21:35 The Traitors. Zdrajcy - reality show
23:05 Joker - sens., USA, Kan., 2019
01:35 Superwizjer - mag. report.
02:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interw.
04:50 Jak to jest zrobione
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - paradok.
11:40 Gliniarze - W jednym z klubów nocnych dochodzi do brutalnego gwałtu na kobiecie. Okazuje się, że niedawno zaginęła na Ukrainie.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Ted - kom., USA, 2012. Mały John pragnął, by jego pluszowy miś Ted ożył. I tak się stało, a Ted dorósł razem z Johnem (Mark Wahlberg).
23:20 Kac Wawa - kom., Polska, 2012
01:40 Grzanie ławy - familijny, USA, 2006
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:20 Muzyczne poranki
08:10 Kronos - Mizantropia - magazyn kulturalno-społeczny
08:55 Zaginione-odnalezione - Jacek Malczewski „Przy fortepianie” - magazyn
09:20 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014
11:00 Sława i chwała
12:55 Mistrzowie muzyki filmowej - Narodziny muzyki filmowej - dok., Wlk. Bryt., 2019
13:55 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., 1990
15:35 Actus Humanus Nativitas-Farinelli - koncert, 2018
17:35 Księga Przechwycenia - Dla zysku i na służbie, 2019
18:15 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - magazyn
18:25 Koncert na dwoje - dok., 2018



20:00 Na wschód od Hollywood - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020. Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny. ●
21:50 W 80 dni dookoła świata - serial przyg., 2021
22:50 Jazz.pl - Bernard Maseli Septet - koncert, 2022
00:20 Lekkie obyczaje - Powrót do domu - dramat, Szwajc., Franc., Belgia, 2015
02:10 Gintrowski - dok., Polska, 2015
03:10 Music Live Collection - Donny McCaslin - koncert, Franc., 2017
05:10 Teledyski
05:25 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia - spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pedzających konno.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 39-letni Władek, skazany za handel narkotykami na 12 lat, wychodzi z więzienia po 9 latach za dobre sprawowanie. Jego powrót do domu jest szokiem dla rodziny
16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - akcja, Australia, RPA, USA, 2015. Na surowych pustkowiach u schyłku cywilizacji ludzie mają tylko jeden cel: przetrwanie. ●
22:15 Cast Away: Poza światem - przyg., USA, 2000. Chuck Noland w wyniku katastrofy samolotu trafia na bezludną wyspę, gdzieś na wodach Pacyfiku.
01:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:30 Tak! jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Gimnazjalistkom Patrycji Zawojskiej i Monice Szafran podoba się ten sam chłopak. Kłopoty gotowe...
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokulturalny
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przyg., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady.
22:15 Strzelec - sens., USA, 2007. Bob Lee Swagger to były snajper korpusu marines. Okazuje się, że kolejny raz jest potrzebny krajowi. Nie wie jednak, że za jego misją stoją mroczne sfery rządowe...
00:40 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
01:45 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
02:45 Tam, gdzie czają się duchy
03:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze
14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:30 Sekrety rodziny
15:30 Uroczysko - serial krym.
16:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:05 Pierwsza miłość
17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym.
21:40 Lwie serce - akcja, USA, 1990
23:50 6 kul - thriller, USA, 2012
02:10 Pełna chata - serial dok.
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:00 Tak Go pamiętam
09:30 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca S. Franciszka z Watykanu
11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gosp.
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Polskie dziedzictwo
12:50 Pragnienie Boga
13:30 Msza św.
14:30 Dom w serce wpisany
15:00 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Pierwszy zmysł
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni z Janem Pawłem II
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 29 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Program rolny
12:55 Natura w Jedyńce - Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych - dok., Niemcy, 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.



14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform.
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Wielki brytyjski test na inteligencję - dok., Wlk. Bryt., 2020
23:35 Ocaleni - reality show
00:45 Wszystkie pieniądze świata
01:55 Czarne żniwa - serial kostiumowy, Ukraina, 2019
03:50 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
06:20 Natura bez granic - dok., 2023
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 W kotle historii - Zjazd gnieźniński. Czyż ugościć cesarza? - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 Górcy ratownicy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Dom pod Dwoma Orłami - serial, Polska, 2021
22:30 Panorama
23:10 Londyński bulwar - fab., USA, 2010
01:05 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
02:10 Obce niebo - dramat, Polska, Szwecja, 2015. Basia i Marek wymigrowali do Szwecji. Wkrótce zaczyna się dramatyczna walka o uratowanie rodziny, walka o sprawiedliwość, wolność i miłość.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Zapiiekany makaron w musztardowym sosie - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Ciecierzka w stylu hiszpańskim z chorizo - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Strażnicy cnoty - kom., USA, 2018
00:45 Jack, pogromca olbrzymów - przyg., USA, 2013
03:10 Szpital - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
11:40 Gliniarze - serial paradokulturalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokulturalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Żona na niby - kom. rom., USA, 2011. Danny Macabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamufłować powiedziane jej lekkomyślne kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-zony.
23:45 Emma - kom. dram., romans, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
02:20 Jeszcze nie koniec
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Żalanasz - pusty brzeg - dok., Polska, 2017
08:20 Księga Przechwycenia - Dla zysku i na służbie
09:00 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - mag.
09:15 Ucieczka z kina „Wolność” - obycz., Polska, 1990
11:00 Sława i chwała
12:20 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018
13:55 Księstwo - obycz., Polska, 2011
16:05 Daleko od okna - dramat, Polska, 2000
18:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
18:55 Legendy opery - Luciano Pavarotti - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Jota Carlosa Saury - dokument fabularny, Hiszp., 2016



21:35 Oficerowie - serial krym., Polska, 2006
22:40 Na wschód od Hollywood - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020. Dwunastoletni Ali i jego przyjaciele ciężko pracują, by przetrwać i wesprzeć finansowo swoje rodziny. ●
00:30 Kino nocne - Niebieski ptak - dramat, Franc., Włochy, 1955. Augusto żyje z oszustwa. Ze zgrzesznością wyłudza od ludzi pieniądze, po czym wydaje je na rozrywki.
02:35 Złodziej - dramat, Polska, 1988
05:00 Teledyski
05:25 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W San Francisco grasuje zawodowy włamywacz, który wraz ze zespołem współników przeprowadza serię zbrojnych napadów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letnia Rita zostaje porzucona przez swojego męża Piotra. Niepogodzona z tym kobieta nie chce dać mu rozwodu...
16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 42-letni Jano Wawrzykiewicz to włamywacz-zawodowiec. Przyucza do zajęcia 22-letniego Juniora.



20:00 Futro z misia - kom., Polska, 2019. Nerwowy (Olaf Lubaszenko) to boss podhalańskiej mafii. Mężczyzna jest wściekły, ponieważ jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów...
22:05 Jeszcze raz - kom., Polska, 2008
00:05 Ałlawju - kom., Polska, 1999
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Tak! jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - Gimnazjalista Borys Józwiński kocha futbol i jest dobrze zapowiadającym się młodym piłkarzem.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokulturalny
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentem dr. Piotra Wójtowicza jest 17-latek, który został pogryziony przez psa podczas próby włamania do mieszkania koleżanki.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:55 Szpital - Karetka przywozi 22-letniego Tomasza Borka. Chłopak dostał wysypki i zaczął się dusić po zjedzeniu ostrego leczy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Berek - kom., USA, 2018
22:15 Królowa przetrwania - reality show
23:25 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
01:50 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
02:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
03:45 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradok.
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze - paradokument
14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:30 Sekrety rodziny
15:30 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym.
21:40 Mission: Impossible 3 - sens., Niemcy, USA, 2006
00:10 Zły Porucznik - dram. krym., USA, 1992
02:10 Pełna chata - serial dok.
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

Wysoczyżna Elbląska zaskakuje tajemniczymi leśnymi ścieżkami i panoramicznymi widokami. Liczne szlaki piesze i rowerowe prowadzą przez najbardziej atrakcyjne turystycznie wzgórza między Elblągiem a Tolkmickiem, dlatego poświęcamy im cykl „Poznaj Wysoczyżnę Elbląską od A do Z!”, który specjalnie dla naszych Czytelników tworzy zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej.



Próchnik. Dom podcieniowy, wybudowany w 1938 r.



Łęcze. Dom powstały w 1846 r. z podcieniem w konstrukcji szkieletowej, wypełniony dekoracyjnie opracowanym szachulcem, usytuowany kalenicowo do drogi

D JAK DOMY PODCENIOWE

Przemierzając wsie Wysoczyżny Elbląskiej, uwagę przykuwają budynki w odmiennym stylu, tak niepodobne do znanej nam architektury. Domy podcieniowe, bo o nich mowa, pojawiły się stosunkowo dawno, a przyczyna ukształtowania się takiej formy architektonicznej ma wiele teorii. Kojarzone są przede wszystkim z mennonitami – osadnikami holenderskimi, którzy osiedlali się na terenie Żuław w XVI i XVII w.

Z powodu zmiany granic po roku 1772 domy podcieniowe powstawały już bardzo licznie, także na terenie Wysoczyżny. Ich popularność rosła, by ostatecznie przeważać w budownictwie wiejskim. Początkowo drewniane, później przebudowywane na ceglane.

STROJNE GOSPODYNIE

Elementem charakterystycznym dla tego typu budownictwa, jak wynika z nazwy, jest podcień. Jego usytuowanie w bryle budynku miało związek ze sposobem użytkowania bądź aktualną modą. Orientowany był zwykle na zachód. Pełnił funkcję dodatkowego spichlerza czy też pokoju letniego. Czoło podcienia, wykończone tak zwanym fachwerkiem, podzielone było przez finezyjne układy konstrukcji słupowo-ryglowych. Niezwykle „dobre i dekoracyjne, jak „strojne gospodynie”, domy były usytuowane w centralnej części wsi. Według miejscowych opowieści to ilość słupów

podtrzymujących podcień określała zamożność właścicieli, ponieważ można było przeliczyć, ile ziemi posiadali. Słupy zwykle były bogato rzeźbione, w ilości od czterech do ośmiu i pełniły funkcję strażników stabilności owej wystawki. Często stylizowane na modłę antyczną, wzmocnione deskowaniem na przykład kształcie draperii. Na taki kunszt ciesielski mogli sobie pozwolić jedynie najzamożniejsi mieszkańcy wsi.

Wnętrze domostwa dzieliło się zwykle na główną izbę, w której toczyło się życie rodzinne i która miała bogatsze wyposażenie, następnie sieni reprezentacyjną i gospodarczą oraz białą i czarną kuchnię. W tej ostatniej, usytuowanej w centrum budynku, gotowano na otwartym palenisku, nad którym wznosił się komin.

DOMY PODCENIOWE NA TERENIE PKWE

Obecnie domy podcieniowe na Wysoczyżnie Elbląskiej możemy jeszcze oglądać we wsiach Kamionek Wielki, Łęcze, Pagórki oraz Huta Żuławska i Kamiennik Wielki (otulina PKWE), atakże Elbląg – Próchnik.

Według tłumaczenia z pierwszej tzw. książki ojczyżnianej, czyli historii elbląskiego powiatu wiejskiego z 1925 r. autorstwa Eugena Gustava Kerstana, na początku XX w. we wsi Łęcze znajdowało się jeszcze piętnaście domów podcieniowych. W latach 60. XX w. było ich już osiem,



Kamiennik Wielki. Według karty ewidencyjnej zabytków dom prawdopodobnie wzniesiony w XVII w., pierwotnie drewniany. Podcień szczytowy z 1787 r. zgodnie z datą na chorągiewce nad szczytem wystawki. Później wielokrotnie przebudowywany, ostatecznie rozbudowany o długą oborę. Obecnie zapadła się konstrukcja dachu w części mieszkalnej i odstąpiła beczułkowaty kształt ceglanego komina nad czarną kuchnią. Podcień wsparty sześcioma słupami na postumentach. Słupy wzmocnione dekoracyjnie wyciętymi mieczami

a w 1971 r. do rejestru zabytków wpisano już tylko pięć obiektów, w tym dwa gospodarcze. Jeden z tych budynków gospodarczych stanowi przykład, że podcień z wystawką stawiano także przed oborami. Wybudowana w I połowie XIX w. ceglana obora z drewnianą stodołą (stodoła została rozebrana) posiada podcień przy ścianie wzdłużnej. Budynek obecnie jest w bardzo złym stanie.

W dzielnicy Elbląga – Próchniku sytuacja wygląda podobnie. Te najstarsze, bo z początku XIX w. są w najgorszym stanie. Jeden

z nich jest niezamieszkały i popada w ruinę. W kolejnym podcień podparty jest konstrukcją, a to, co najpiękniejsze, czyli jego czoło, zasłonięte całkowicie matą zabezpieczającą i porośnięte bluszczem. W bardzo dobrym stanie jest za to budynek wzniesiony w 1938 r. Amatorom domów podcieniowych polecam także wycieczkę do pozostałych wymienionych miejscowości. Póki jeszcze jest co oglądać...

KONIEC EPOKI

Niestety ta spuścizna chyli się ku upadkowi.

„Strojne gospodynie” już nie cieszą oka; rzadko która miała szczęście, by zachować dawny blichtr. Żal patrzeć, gdy coraz to kolejne popadają w ruinę. Ich obecni właściciele często borykają się z problemami nie do przejścia, by utrzymać budynki w dobrym stanie. Niewiele takich domów możemy dzisiaj oglądać w dobrej kondycji. Dawne dziedzictwo kulturowe wymaga szybkiej interwencji, inaczej odejdzie w zapomnienie. Potrzebny jest pomysł i niemałe fundusze. Być może znajdzie się ktoś odważny, komu ich

los jest bliski sercu, bo jak czytamy z kart ewidencyjnych zabytków, już w latach 90. ubiegłego wieku zalecano objęcie budynków programem ratowniczych prac remontowych.

KAROLINA GALIŃSKA
PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

A w piątek 8 marca przeczytacie o domu podcieniowym „Elfrida”.

Dotychczas w ramach drugiego cyklu ukazały się następujące artykuły:
A JAK ASTER SOLNY
B JAK BAŻANTARNIA
C JAK CENTURIA

Wysoczyżnę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyżny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje do odkrycia w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację na swój telefon.



CZY MATKA KARMIĄCA MOŻE JEŚĆ WSZYSTKO?

Chociaż nie ma czegoś takiego jak dieta matki karmiącej, to odżywianie zdrowej kobiety powinno opierać się na piramidzie żywienia, czyli po prostu być zbilansowane. Co znajduje się w mleku kobiecym i jaki wpływ na nie ma m.in. dieta, bada doktorantka z Wydziału Nauki o Żywności mgr inż. Aleksandra Purkiewicz.

Mgr inż. Aleksandra Purkiewicz, doktorantka w Katedrze Towaroznawstwa i Badań Żywności na Wydziale Nauki o Żywności bada mleko kobiece pod kątem składników bioaktywnych, które mają istotny wpływ na kształtowanie jego jakości. Analizuje także wybrane czynniki mające wpływ na jego skład.

– Jednym ze składników, który badałam, była kofeina oraz jej metabolity. Chciałam sprawdzić, jak kształtuje się ich poziom w mleku matki i czy kobiety przestrzegają zaleceń dotyczących spożycia kofeiny – mówi Aleksandra Purkiewicz.

Kofeina to substancja psychoaktywna, której spożywanie w nadmiernych ilościach wpływa negatywnie na człowieka. Dawka toksyczna dla dorosłego jest jednak znacznie wyższa niż dla niemowlaka.

– Nadmierna ekspozycja na duże ilości kofeiny może wpływać u płodu na późniejsze dysfunkcje. Kofeina przechodzi także do mleka kobiecego. Zbyt duże jej spożywanie może powodować u dziecka nadpobudliwość, problemy z zasypianiem, a nawet trwałe zaburzenia pracy mózgu czy układu nerwowego. W przyszłości dziecko może być bardziej narażone na większe ryzyko uzależnień od substancji psychoaktywnych – dodaje doktorantka.

Mówiąc o kofeinie, myślimy przede wszystkim o kawie. Największym jednak zagrożeniem są napoje energetyczne, które zawierają duże ilości tej substancji. Oprócz tego składnik ten znajduje się

m.in. w herbacie czy czekoladzie.

– Badane przeze mnie kobiety przestrzegały zaleceń dotyczących spożycia kofeiny. Nieco więcej dostarczały jej panie w wieku powyżej 34 lat i te mieszkające w mieście, ale pod postacią kawy, a nie napojów energetycznych – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

Kolejny związek, który znalazł się na celowniku doktorantki, to skwalen – lipid, niesteroidowy prekursor cholesterolu, który jest syntetyzowany w tkance tłuszczowej, wątrobie i skórze. Jest prekursorem związków bioaktywnych, a także stymuluje układ odpornościowy. Pełni w organizmie dziecka funkcję odpornościową oraz detoksykacyjną.

– Więcej skwalenu zidentyfikowałam w sianie niż w mleku dojrzałym oraz w mleku kobiet do 25. roku życia. Wraz z wiekiem produkcja skwalenu w organizmie spada. W mleku kobiet z wyższym BMI występował on w większej ilości. Związane to może być z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej, w której duża ilość skwalenu jest „przechowywana”. Dla noworodka cholesterol jest niezwykle istotny w rozwoju; uczy organizm dziecka prawidłowego zarządzania nim i pozwala uniknąć problemów metabolicznych w późniejszym życiu – tłumaczy doktorantka.

Trzeci składnik badany przez Aleksandrę Purkiewicz to aminokwasy. Sprawdziła ona, w jaki sposób okres laktacji wpływa na ich kształtowanie się w mleku kobiecym.

– Najbardziej skoncentrowane pod względem

zawartości aminokwasów było mleko początkowe, czyli tzw. siara. Mówi się o niej, że to naturalna szczepionka dla niemowląt. Charakteryzuje się wysoką zawartością składników bioaktywnych, czynników wzrostu, hormonów i enzymów, które bardzo pozytywnie wpływają na dziecko, zarówno krótko – jak i długoterminowo – zaznacza doktorantka.

Białko jest stałym składnikiem w mleku kobiecym, bez względu na dietę. Jedynym czynnikiem, który może powodować wahania białka, jest skrajne niedożywienie kobiety.

– Tak samo jest z aminokwasami. Dzielimy je na egzogenne i endogenne. Egzogenne, czyli takie, które musimy dostarczyć do organizmu i endogenne, które występują naturalnie. Mleko kobiece zawiera jedno i drugie, co czyni je białkiem pełnowartościowym. Każdy aminokwas wpływa na zdrowie dziecka. Np. tryptofan reguluje gospodarkę snu. Należy podkreślić, że mama nie musi się martwić o niedobory białka w ciąży albo podczas karmienia. To składnik stały w mleku i dostosowuje się indywidualnie do potrzeb dziecka w zależności od okresu laktacji – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

Co zatem z dietą matki karmiącej? Coraz częściej się mówi, że nie ma

czegoś takiego, a kobieta może spożywać niemal wszystko.

– Zgadzam się z tym stwierdzeniem, ale w trakcie ciąży kobiety powinny jednak unikać produktów mleczarskich niepasteryzowanych, surowego mięsa, ryb czy jaj; produkty te mogą stanowić wysoki czynnik ryzyka zatrucia pokarmowych. Z kolei dieta matki karmiącej powinna opierać się na piramidzie żywienia, czyli być zbilansowana, zawierać dużo warzyw, owoców i węglowodanów złożonych. Mówimy tu o zaleceniach dla osób zdrowych, bo będą one trochę inne np. przy cukrzycy. Prawidłowa dieta wpływa przede wszystkim na samopoczucie i zdrowie mamy, a na sam skład mleka tylko w pewnym stopniu – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

W badaniach prowadzonych przez doktorantkę z UWM wzięło udział ok. 100 kobiet w różnym wieku, z różnym poziomem wykształcenia i statusem społeczno-ekonomicznym, głównie z województwa warmińsko-mazurskiego. Z przeprowadzonych analiz wynika m.in. że okres laktacji wpływa znacząco na zawartość wybranych związków. Jest to jednak uwarunkowane fizjologicznie. O mleku każdej mamy mówimy jako o pełnowartościowym pokarmie dla dziecka.

– Zawartość biologiczna mleka każdej mamy jest najlepsza i dostosowana do potrzeb dziecka. Jeśli matka nie choruje, nie jest skrajnie niedożywiona, to mleko ma wysoką wartość odżywczą. Wybory żywieniowe w pewnym stopniu mogą wpływać na skład mleka kobiecego, zwłaszcza na profil kwasów tłuszczowych – zwraca uwagę doktorantka.

Karmienie piersią jest bardzo promowane. Bywa, że matki, które nie mogą lub po prostu nie chcą karmić piersią, mają poczucie winy lub spotykają się z dyskredytacją.

– Jest bardzo dużo prac naukowych na temat mleka matki oraz aspektów psychologicznych karmienia, mówiących o tworzeniu więzi z dzieckiem oraz budowaniu relacji. Mam jednak wrażenie, że zaniedbane są panie, które z różnych przyczyn nie mogą karmić. Matki często mają ogromne poczucie winy, przekłada się to na ich zdrowie psychiczne, depresje poporodowe czy nawet niechęć do macierzyństwa. Uważam, że kobiety te otrzymują zbyt małe wsparcie ze strony otoczenia i za mało mówi się o sposobach budowania więzi z dzieckiem przy niemożności naturalnego karmienia. Nie samo przystawianie do piersi ma znaczenie, ale także patrzenie dziecka w oczy,



**MGR INŻ.
ALEKSANDRA
PURKIEWICZ**
DIETA MATKI
KARMIĄCEJ
POWINNA OPIERAĆ
SIĘ NA PIRAMIDZIE
ŻYWIENIA, CZYLI BYĆ
ZBILANSOWANA,
ZAWIERAĆ DUŻO
WARZYW, OWOCÓW
I WĘGLOWODANÓW
ZŁOŻONYCH.

odpowiednia reakcja na jego płacz czy rozmowa. Nigdy nie należy wzbudzać u matki poczucia winy – zaznacza Aleksandra Purkiewicz.

A co z mlekiem modyfikowanym?

– Mleko modyfikowane jest często krytykowane, ale warto mieć świadomość, że żywność przeznaczona dla noworodków i niemowląt musi spełniać szereg kryteriów. Na pewno nie dorówna ono wartościom biologicznym mleka matki, ale już od kilku lat także mleko modyfikowane jest wzbogacane kwasem DHA, który ma ogromne znaczenie dla rozwoju mózgu i układu nerwowego dziecka. Zatem jest tak skonstruowane, aby dostarczyć wszystkich składników niezbędnych dziecku – mówi doktorantka.

Zalecenia WHO wskazują, że przez pierwsze 6 miesięcy dziecko powinno być karmione wyłącznie mlekiem kobiecym.

– Mleko matki zachowuje wartość biologiczną w każdym momencie laktacji, jednak z czasem potrzeby żywieniowe malucha są znacznie większe. Dlatego wprowadza się pokarmy stałe. Nie ma górnej granicy, która mówi, kiedy karmienie mlekiem matki powinno się zakończyć. Często jest to wspólna decyzja i matki, i dziecka – podsumowuje Aleksandra Purkiewicz.

SYLWIA ZADWORNA, UWM.EDU.PL



CZY POKÓJ Z ROSJĄ W EUROPIE JEST MOŻLIWY?

Na wyżej postawione pytanie podczas debaty odpowiedziała Magdalena Kicińska, redaktor naczelna „Pisma. Magazynu Opinii” w rozmowie z Wojciechem Przybylskim, redaktorem naczelnym Visegrad Insight. Spotkanie miało miejsce 13 lutego w Bibliotece Elbląskiej w sali „U Św. Ducha”.

Jak zapowiadał jeden z organizatorów spotkania, redakcja Res Publica Nowa: „Wojna w Ukrainie musi zakończyć się zwycięstwem tego państwa – to warunek sine qua non dla zaistnienia pokoju. Wraz z redaktorką naczelną Magdaleną Kicińską „Pisma. Magazynu opinii” i Wojciechem Przybylskim, red. naczelnym Visegrad Insight przyjrzymy się warunkom niezbędnym do współżycia na kontynencie – już poszerzonym o Ukrainę”.

Deбата w Elblągu jest częścią projektu realizowanego przez Fundację Res Publica. Wraz z końcem kampanii wyborczej, czyli jesienią 2023 roku Fundacja rozpoczęła cykl dyskusji o polskiej perspektywie na polityki europejskie pod tytułem „Europa na krawędzi”. To powrót do wspólnej debaty o miejscu i roli Polski w Europie. Projekt realizowany jest w czterech polskich miastach: Przemyślu, Sosnowcu, Radomiu i Elblągu w formule podcastu obywatelskiego. W ramach tego projektu przeprowadzane są rozmowy z decydentami, liderami społeczeństwa obywatelskiego oraz szeroką publicznością o tematach europejskich z perspektywy wymienionych miast. Jednocześnie podczas spotkań będą rejestrowane i zestawiane głosy z miast w ramach podcastu obywatelskiego w celu przedstawienia rekomendacji dla decydentów polskich i europejskich wynikających z tych rozmów. Jak podkreślają organizatorzy, ich ambicją jest podniesienie głosu Polski lokalnej na wyższy poziom w dyskusji o przyszłości Europy. Projekt jest finansowany ze środków europejskich. Zakończy się on raportem prezentującym polskie perspektywy na polityki europejskie.

W Elblągu mottem spotkania było „Czy po-



Projekt „Europa na krawędzi” jest finansowany ze środków europejskich i składa się z:

zamkniętych spotkań dla liderów opinii publicznej i społeczeństwa obywatelskiego;
otwartych debat dla szerokiej publiczności, w których głos zabierają różne strony sceny politycznej;
podcastu obywatelskiego, w którym głosy zebrane na poziomie lokalnym zostaną zestawione
z odpowiedziami polskich polityków i polityków szczebla europejskiego;
raportu prezentującego polskie perspektywy na polityki europejskie.

kój z Rosją w Europie jest możliwy?”, a rozmowy dotyczyły współistnienia w Europie z Ukrainą jako krajem członkowskim, ale także z Rosją. Była to debata z punktu widzenia liderów, liderów, ale także mieszkańców i mieszkank.

Frekwencja podczas debaty dopisała. Uczestnicy bardzo aktywnie się wypowiadali na różne tematy. Dyskusja zaczęła się od pytania o to, czy pokój znowu

zawita do Europy. Okazało się, że jest to dość złożony problem, trzeba bowiem ustalić, czy chodzi o pokój Polski, Ukrainy, Europy, a może o pokój wewnątrz Rosji? Redaktorka Magdalena Kicińska na to pytanie odpowiedziała, że pokój Rosji z Ukrainą owszem, jest możliwy, ale jest wątpliwe, że to szybko nastąpi. Stanowisko redaktora Wojciecha Przybylskiego do tego tematu jest takie,

że to ktoś inny za nas walczy (Ukraina – przyp. red.) i podejście, że Rosja musi przegrać, nie jest dobre. Inną sporną kwestią poruszoną podczas debaty było to, w jaki sposób traktować Rosję – jako całość czy indywidualnie? Co zrobić z rosyjską kulturą? Wśród rosyjskich artystów są również tacy, którzy sprzeciwiają się Putinowi i wojnie w Ukrainie. Kolejne pytanie postawione przez redaktora

dotyczyło współistnienia pokojowego Polski w Europie – w jaki sposób miałyby ono przebiegać? Padła w dyskusji propozycja, żeby Polska namawiała inne gospodarki, by Europa pokazała, że ma czynnik zniechęcający do wojny. Warto również w tę dyskusję włączyć mniejszości rosyjskie. Ponieważ spotkanie odbywało się w Elblągu, to nie mogło również zabraknąć pytania o przygranicz-

ne doświadczenia. Elbląg znajduje się blisko obwodu królewieckiego, w związku z tym na koniec redaktorzy zapytali obecnych elblążan o ich doświadczenia związane z mieszkaniem w bezpośrednim sąsiedztwie z Rosją. Po zakończonej dyskusji można było się poczęstować przystawkami i przy kawie oraz herbacie kontynuować rozmowy w kuliach.

AGATA TUPAJ



WRAZ Z KOŃCEM
KAMPANII
WYBORCZEJ, CZYLI
JESIENIĄ 2023
ROKU FUNDACJA
ROZPOCZĘŁA
CYKL DYSKUSJI
O POLSKIEJ
PERSPEKTYWIE
NA POLITYKI
EUROPEJSKIE POD
TYTUŁEM „EUROPA
NA KRAWĘDZI”.
TO POWRÓT
DO WSPÓLNEJ
DEBATY O MIEJSCU
I ROLI POLSKI
W EUROPIE.
PROJEKT
**REALIZOWANY
JEST
W CZTERECH
POLSKICH
MIASTACH:**
PRZEMYŚLU,
SOSNOWCU,
RADOMIU
I ELBLĄGU
W FORMULE
PODCASTU
OBYWATELSKIEGO.

**CO: KOLORY ŚWIATA.
PODRÓŻOWANIE
I FOTOGRAFIA – WYSTAWA
ELWIRY SARNOWSKIEJ
GDZIE: BIBLIOTEKA
ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: DO 23 LUTEGO**

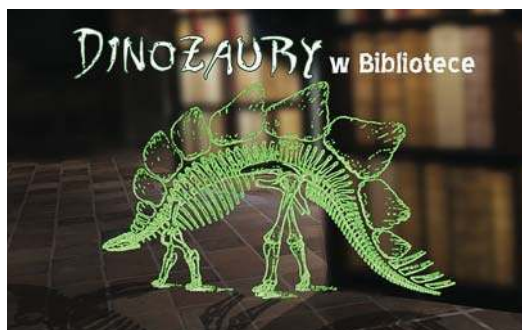
Filia Kostka zaprasza do oglądania wystawy fotograficznej Elwiry Sarnowskiej pt. "Kolory świata. Podróżowanie i fotografia". Wystawa czynna od 15 stycznia. Wstęp wolny. Od autorki: Przedstawiam Państwu świat widziany obiektywem mojego aparatu fotograficznego. Fotografuję od dziecka, zaczęłam od prostego aparatu Druż z czarno-białą kliszą światłoczułą. Do dziś pamiętam dreszcz ekscytacji przy odbiorze wywołanych odbitek. Kolejne aparaty pozwalały fotografować moje podróże małe i duże. Przez kilkanaście lat, w czasie których odwiedziłam 70 krajów na 6 kontynentach zawsze towarzyszył mi aparat. Zapraszam Państwa w podróż od Europy do Australii przez Afrykę, Azję i obie Ameryki. Każdy kontynent to kolory. Kolory nie zawsze oczywiste, także czerń i biel. Przeglądając swoje zdjęcia wybrałam te, które obrazują kolory danego kontynentu. Są to kolory ludzi tam mieszkających, ziemi, zwierząt, ptaków. Wystawę będzie można oglądać do 23 lutego, w godzinach otwarcia biblioteki. Więcej informacji: Filia nr 5 KOSTKA, ul. Józefa Wybińskiego 20 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 9, wejście od ul. Andersa), tel. (55) 625 60 95/96

**CO: WARSZTATY
MALARSKIE PRZY
WINIE I MUZYCE
GDZIE: CENTRUM
SPOTKAŃ EUROPEJSKICH
„ŚWIATOWID”
KIEDY: 23 LUTEGO**

Chcesz w ciekawy sposób zaaranżować wieczór ze znajomymi? Masz ochotę twórczo i niebanalnie spędzić czas? Zapraszamy w piątek 23 lutego do Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu na inspirujące artystyczne warsztaty malarskie przy winie, przekąskach i muzyce. Malowanie przy winie to 3-godzinne warsztaty, które będą idealną okazją do spędzenia czasu w sposób przyjemny, kreatywny i niebanalny. W trakcie zajęć uczestnicy stworzą abstrakcyjne obrazy zbudowane z linii i barw z dodatkiem srebra lub złota. Styl abstrakcyjny pasuje do wielu wewnątrz - daje pole do popisu, jest nieoczywisty i wzbudza ciekawość. Nie masz talentu plastycznego? Nie przejmuj się! Praca twórcza realizowana będzie pod okiem wykwalifikowanego instruktora, który we wszystkim Ci pomoże. Czas przy malowaniu umilać będzie dodatkowo wino, przekąski i muzyka. Każdy uczestnik otrzyma na warsztatach wszystkie potrzebne materiały do stworzenia obrazu, a wykonaną przez siebie pracę będzie mógł zabrać do domu. Serdecznie zapraszamy! Termin: 23.02.2024 Godz. 18:00/czas trwania 3h Prowadzenie: Anna Łobocka Miejsce: Pracownia malarska, CSE „Światowid” w Elblągu

**CO: TNM 1#GRAM TECHNO
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 23 LUTEGO**

Startujemy z nowym cyklem imprez pod tytułem Gram Techno. Każdy z Was dostanie odpowiednią dla siebie dawkę muzyki przygotowanej przez ekipę TOnieMY czyli... DNST, Radek Woźniak, moanne.dj, Smuggler, Elia-szek - Do. Start 22:00

**CO: DZIEŃ DINOZAURA W ELKAMERZE
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, ELKAMERA
KIEDY: 24 LUTEGO**

Czy są tutaj młodzi miłośnicy dinozaurów? Tak?! To nie może Was zabraknąć w sobotę, 24 lutego, o godz. 10:00 w Bibliotece Elbląskiej, a dokładniej w Elkamerze. Będziemy wtedy świętować Światowy Dzień Dinozaura! Obowiązują zapisy Czekaj Was masa dinozaurowych atrakcji, w tym m.in.: - paleontologiczne wykopiska; - nauka rysowania dinozaurów; - niezwykle ciekawostki o dinozaurach; - czytanie wrażliwych książki z wycięciami o dinozaurach;

- zabawa w detektywów i poszukiwanie dinozaurów skrytych w zakamarkach Elkamery. Warsztaty przeznaczone są dla dzieci w wieku w wieku 6-10 lat. Obecność rodzica/opiekuna obowiązkowa. Czas: 2 godziny z przerwą. Ilość miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność zgłoszeń. Więcej informacji i zapisy: tel. (55) 625 60 32

**CO: PLANSZÓWKOWY ZAWRÓT GŁOWY
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: 24 LUTEGO**

24 lutego od 11.00 do 15.00 - Planszówkowy Zawrót Głowy z Kostka - Biblioteka - gramy w co chcemy.

**CO: KREATYWNA SOBOTA W LOKOMOTYWIE
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA,
FILIA LOKOMOTYWA
KIEDY: 24 LUTEGO**

24 lutego, godz. 12:00, Lokomotywa, ul. Ogólna 59 – Kreatywna sobota w Lokomotywie (obowiązują zapisy: tel. 55 625 60 90) Podczas zajęć wykonamy skarbonki, dając drugie życie plastikowym butelkom. Własnoręcznie wykonana skarbonka z pewnością zachęci dzieci do oszczędzania – zaprasza Elżbieta Zielińska z Lokomotywy.

**CO: TWÓRCZE SPOTKANIA | LUTY
GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
KIEDY: 24 LUTEGO**

Ale super, że nie umiesz rysować! Zajęcia dla osób dorosłych i młodzieży uczęszczającej do szkoły ponadpodstawówkowej Kiedy: 24 luty 2024 roku, w sobotę Godzina: 12.00 – 15.00 Miejsce: w Galerii EL, przy ul. Kuśnierskiej 6, jeszcze dokładniej – w pracowni – Galerii Laboratorium

REKLAMA

komunikat**Burmistrz Pasłęka**

uprzejmie informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) został wywieszony wykaz przeznaczonych do sprzedaży nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz wywieszono od 23 lutego 2024 r. do 22 marca 2024 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

4124see1-a -P

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 14/VIII/2024 Wójta Gminy Braniewo z dnia 19.02.2024 r., wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

3224sezt-a-M

REKLAMA

komunikat**WÓJT GMINY RYCHLIKI**

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 23.02.2024 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Rychliki, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Treść wykazu do pobrania ze strony internetowej BIP UG Rychliki: <http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/> i strony Gminy Rychliki: www.rychliki.pl. Blizsze informacje można uzyskać w UG w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (055) 248-81-50 wew. 208, e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl.

4424see1-a -P

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia Burmistrza Pasłęka I przetargów ustnych nieograniczonych

Burmistrz Pasłęka

podaje do publicznej wiadomości, że ogłoszone zostały
I przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż działek gruntu
położonych w Pasłęku, przy ul. Wąwozowej

stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk:

- nr 30/42 o pow. 1114 m² – cena wywoławcza 87000 zł, wadium 17400 zł
- nr 30/43 o pow. 1106 m² – cena wywoławcza 82400 zł, wadium 16400 zł
- nr 30/44 o pow. 1137 m² – cena wywoławcza 84710 zł, wadium 16900 zł
- nr 30/45 o pow. 1049 m² – cena wywoławcza 78150 zł, wadium 15600 zł

Do wycycytowanej ceny nieruchomości zostanie doliczony 23% podatek VAT Nieruchomości stanowią własność Miasta i Gminy Pasłęk i posiadają księgę wieczystą urzędzoną w Sądzie Rejonowym w Elblągu Nr EL1E/00076867/1. Przedmiotowe działki są wolne od obciążeń. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego centralnej i wschodniej części Pasłęka znajdują się na terenie ozn. jako VI.20.MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Otoczenie stanowią zabudowa mieszkaniowa oraz tereny zielone. Działki posiadają dostęp do kanalizacji sanitarnej, kanalizacji deszczowej i wodociągu oraz do drogi utwardzonej.

Przetargi odbędą się 27 marca 2024 r. (środa) w sali im. Stanisława Paździora na parterze Urzędu Miejskiego w Pasłęku, pl. św. Wojciecha nr 5, na dz. 30/42 o godz. 9⁰⁰, na dz. nr 30/43 o godz. 9³⁰, na dz. nr 30/44 o godz. 10⁰⁰, na dz. nr 30/45 o godz. 10³⁰

Ogłoszenie o przetargach będzie wywieszane 23 lutego 2024 r. do 22 marca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Pasłęku na II piętrze, opublikowane na stronie internetowej www.paslek.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.paslek.pl. Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela Kierownik Referatu Rolnictwa i Gospodarki Gruntami Urzędu, pok. nr 20, tel. 55 618 27 40, w godz. od 7³⁰ do 15³⁰.

4224see1-a-M

Zapisy: e-mail helena@galeria-el.pl lub SMS 532 885 931

Lutowe Twórcze Spotkania w Galeria EL, to zaproszenie do działania dla tych, którym serce gwałtownie przyspiesza w panice na samą myśl, że ktoś mógłby poprosić ich o narysowanie kotka. Podczas warsztatów przeprowadzimy rozmaite, bezbolesne eksperymenty, czasem do złudzenia przypominające radosne dziecięce zabawy. Wszystko po to, aby odblokować kreatywność i poczuć czystą radość tworzenia.

Zapewniamy wszystkie materiały niezbędne do wykonania prac oraz kawę i herbatę.

Wszystkie dzieła, łącznie z czysto teoretycznymi pomysłami, staną się własnością autorek i autorów.

– Zapisy: Prosimy o wysłanie wiadomości: „Twórcze Spotkania- luty”, podanie imienia, nazwiska oraz numeru telefonu (w przypadku zapisywania na warsztaty więcej niż jednej osoby prosimy o powyższe dane każdej osoby).

– Wysłanie wiadomości nie jest równoznaczne z uczestnictwem w warsztatach – jest nim otrzymanie od nas wiadomości z potwierdzeniem.

– Wszystkie prace powstałe podczas warsztatów stają się własnością Uczestniczek i Uczestników.



CO: GUITAR HITS OF 60'S STRATOSFERA
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 24 LUTEGO

Stratosfera wystąpi na scenie Mjazzgi w sobotę 24 lutego o 20:00. Bilety dostępne stacjonarnie lub na stronie. Podczas koncertu zespołu Stratosfera usłyszemy światowe hity lat 60. Grupa powstała z inicjatywy gitarzysty, producenta i kompozytora Waldemara Kuleczki, znanego z takich zespołów, jak Oddział Zamknięty, Papa Dance, Big Bit, Person. W skład Stratosfery wchodzi znani muzycy: Artur Foremski – gitara, Dominik Dobrowolski – perkusja, Tomasz Latos – gitara basowa. W czasie sobotniego koncertu repertuar będzie opierał się na sztandarowych utworach najważniejszych gitarowych zespołów świata takich, jak THE SHADOWS, THE VENTURES, THE BEATLES, BEACH BOYS, THE ANIMALS, tematy filmowe oraz kompozycje autorskie.



CO: ROMANTYCZNE DUETY
GDZIE: ZESPÓŁ PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH W ELBLĄGU
KIEDY: 25 LUTEGO

Wykonawcy: Paweł Kos-Nowicki – dyrygent, Karolina Nowotczyńska – skrzypce, Radosław Kurek – fortepian, Elbląska Orkiestra Kameralna. W programie m.in.: F. Mendelssohn-Bartholdy – Koncert na skrzypce i fortepian d-moll.



CO: MAŁA SYMFONIA UCZUĆ – GRUPY MŁODSZE
GDZIE: RATUSZ STAROMIEJSKI
KIEDY: 28 LUTEGO

Mała Symfonia Uczuć to koncert, który przeniesie słuchaczy w muzyczną podróż po świecie uczuć! Odpowiemy na pytania: Czy można być ciągle szczęśliwym? Czy złość jest złą emocją? Czy muzyka może pomóc nam wyrażać emocje? Aleksandra Ostrowska pomoże nam znaleźć odpowiedzi na wszystkie trudne pytania. Wspólnie z Elbląską Orkiestrą Kameralną poprzez zabawę i w towarzystwie pięknej muzyki, będziemy próbowali zrozumieć nastroje, które nam na co dzień towarzyszą.

Podczas Małej Symfonii Uczuć poruszymy temat najważniejszych emocji. Sprawdzimy jak wygląda radość, jak brzmi smutek, a także zatańczymy ze złością. Muzycznym atrakcjom towarzyszyć będzie profesjonalna oprawa świetlna oraz prezentacja multimedialna ukazująca bohaterów bajek. EOK zaprasza do wysłuchania całej palety muzycznych nastrojów w towarzystwie zabaw słowem i gestem. Wydarzenie dedykowane dla grup przedszkolnych oraz grup z klas 1-3. 28.02.2024, środa, 10:00 i 12:00. Mała Symfonia Uczuć - grupy młodsze. Koncert edukacyjny dla dzieci. Ratusz Staromiejski. Wykonawcy: Aleksandra Ostrowska - prowadzenie, Elbląska Orkiestra Kameralna.



CO: WSPÓLNE BAZGRANIE
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIA BULAJ
KIEDY: 29 LUTEGO - 1 MARCA

Lubisz rysować, szkicować, a może bazgrać w szkolnych zeszytach? Zapraszamy na zajęcia do Bulaja! Będzie to spotkanie, w trakcie którego będziemy rysować, bazgrać, kreślić i wykładać szkicowniki oraz ozdabiać je "drobnostkami" z otaczającego nas świata. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą szkicownika, drobnych rzeczy, które towarzyszyły im przez ostatni czas, np. biletów do kina/teatru, druków ulotnych, gazet, pocztówek, naklejek i tego wszystkiego, co można umieścić na stronach szkicownika, a co tworzy osobisty zapis wspomnień – zaprasza Patrycja Grochowska z Bulaja. Grafiki zajęć: 29 lutego, godz. 16:30 – spotkanie skierowane do młodych dorosłych. 1 marca, godz. 16:30 – spotkanie skierowane do młodzieży 12+. Zajęcia odbędą się w Bibliotece Młodego Czytelnika Bulaj, przy ul. Zamkowej 1. Więcej informacji: tel. 55 625 60 23.



CO: RAT KRU PO RAZ PIERWSZY W ELBLĄGU
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 1 MARCA

To jest niebywałe. Po tylu latach chwałebnej działalności i rock'n'rollowych przygód, klasycy samby dla czytanych, surferzy plastic metalu i poeci rave'u, poznański dwugłowy ensemble z Winograd, czyli formacja RAT KRU, po raz pierwszy zagra dla Was w Elblągu. Na koncert złożą się nie tylko klasyki w rodzaju „Cześć” czy „Świnia”, nie tylko kilka śmiałych przeróbek polskiej klasyki typu „Aleja Gwiazd”, ale też szereg zupełnie nowych kawałków z nadchodzącej płyty długogrającej, której tytuł zostanie ujawniony wnet. To będzie wydarzenie bez precedensu!

CO: FNTD TOUR. VENEFICA X MANSARDA X OBYWATEL X
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 2 MARCA

Venefica wyrusza w ich pierwszą trasę koncertową, promującą ich nadchodzący album „From Nothing To Die”, a dzielić z nimi scenę będą liczni i świetni goście! Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C, Elbląg. Bramki: 18:30. Start: 19:00. Obywatel X (rock). Projekt złożony z 4 ludzi, którzy upodobałi sobie scenę ze wszystkimi tego konsekwencjami. Chłopaki stawiają na naturalność i nie boją się pokazać własnych wad i błędów. Dla nich liczy się tylko tu i teraz! Energia i radość podczas wykonywania muzyki na żywo to jest to, czym żyje zespół. Repertuar grupy jest mocno zróżnicowany jednak dominuje w nim szybki energetyczny ROCK podparty szczerymi i odważnymi tekstami. Zespół ostro koncertuje starając się przy tym by każdy występ był niezapomnianym wydarzeniem zarówno dla nich, jak dla publiczności. OBYWATEL X to: Paweł (Wronostrach) – Gitara, wokal, Mariusz (Anzelm) – bas, Hurki, Krystian (Krzysiu buźka) – perkusja, Darek (Zwierzak) – wokal wspierający, broda wyglądająca

OGŁOSZENIA DROBNE

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		50		54		57		59		2		64		68		71		75		3		82		86
		12			4									5										
						9						5						27				20		
6										7										8				
					9									10				13						
			25																					
11	48		52							12										13	80		84	
						14		58		61				15	70		73		77					
										8														
16										17		66								18				
						1																		
						19								20										
								30						23						2				
21										22										23				
						24			60							25	72							
26		51		55						27		65		69						28	79		83	87
		28				10						17										19		
						29								30				76						
										31														
31										32								33						
			16					6												18				
								34								35								
	22																							
36			53		56					37	63		67						38	78		81		
								39		62					40		74							
41	49									42								43						85
44								15						46					24		47			
																								4

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18		19	20	21
22		23	24	25	26		27	28		29	30	31												

POZIOMO: 1) ze splawikiem i haczykiem; 2) rodzaj szarfy zakładanej przez kapłana do mszy; 3) Mary, matka Williama Szekspira; 4) podtrzymuje złamaną rękę; 5) zielony, konserwowy w puszcze; 6) groźny dla serca; 7) Alfred, uczeń Freuda, twórca psychologii indywidualnej; 8) owad jak helikopter; 9) uczeń Jezusa; 10) rzeka w Estonii wpada do jeziora Peipus; 11) Vaclav, były prezydent Czech; 12) John, angielski poeta, autor poematu "Lamia"; 13) filtr w organizmie; 14) utarty chrzan japoński; 15) Jefferson, trzeci prezydent USA; 16) rosyjska reprezentacja narodowa; 17) duża afrykańska antylopa; 18) niewielka rola aktorska; 19) naprawia kanapy i krzesła; 20) miejsce urodzenia Buddy; 21) przyrząd z igłą magnetyczną; 22) rodzinne miasto Einsteina; 23) grat, rupieć; 24) jajowate kształty; 25) roślina, symbol zdrowia; 26) człowiek nietoperz; 27) łańcuch górski w kanadyjskiej prowincji Quebec; 28) katar; 29) wygodny do siedzenia; 30) autor sonetów "Nad głębiami"; 31) gra na gitarze basowej; 32)

przyprawa do piwa; 33) wisi w łazience; 34) zwrot właściwy tylko danemu językowi; 35) model skody; 36) dawna walizeczka na drobiazgi; 37) do zębów; 38) dawne określenie jeńca; 39) "... Tadeusz" Mickiewicza; 40) dawniej o studencie; 41) laik, dyletant; 42) odkrył ją Kolumb; 43) człowiek obsługujący łatanie morską; 44) wulkan meksykański na południu Dystryktu Federalnego; 45) po wtorku; 46) gra rolę w filmie; 47) liczba wydanych egzemplarzy książki **PIONOWO:** 1) inwalidzi, ręczny lub elektryczny; 2) ćwiczy na nich taternik; 3) stamtąd pochodził św. Tomasz; 14) doktor, przyjaciel Sherlocka Holmesa; 17) ziemia uprawna, rola; 26) mogą poękać od hałasu; 27) siedziba greckich bogów; 29) ... play, czysta gra; 39) ciasto napelnione bitą śmietaną; 40) dowcip, kawał; 48) komosa biała, chwast; 49) chrześcijanin dla Żyda; 50) honorowo oddaje krew; 51) grecka wyspa na pln. Morza Egejskiego; 52) wrzątek; 53) oszczer, ryba z rodziny elopsowatych; 55) jeleń indyjski; 56) grecka

muza poezji miłosnej; 57) chór, antresola w kościele, galeria; 58) posocznica, choroba; 59) kłamiwa wiadomość, pogłoska; 60) obecnie progesteron; 61) wodne w sanatorium; 62) rzeka w Ekwadorze i Peru; 63) imię żeńskie; 64) Liv, norweska aktorka i reżyserka; 65) śnieżna pantera; 66) wiąz, drzewo; 67) leśna droga, przecinka; 68) kolczasty krzew owocowy; 69) duży instrument o wielu strunach; 70) zły lub dobry nastrój; 71) staw z rzepką; 72) żeński odpowiednik imienia Zenobiusz; 73) amerykański stan z Augustą; 74) duchowieństwo; 75) niejedna na choince; 76) jadalny morski skorupiak; 77) podmorski tunel kolejowy między wyspami Honsiu i Hokkaido; 78) szlachetny metal, Ru; 79) rodzaj zamszu; 80) uprzywilejowana grupa ludzi; 81) wykonuje prace podwodne; 82) ostry w szpitalu; 83) zdrobniale o małżonkach; 84) problemy; 85) mała Izabela; 86) stolica południowego Darfuru w Sudanie; 87) niewielki w komiksowym dymku

SUDOKU

7	3	8	2			9		5
			5	8	9		3	
	4				7			
1	6	4		5	2	8	9	3
		5		6				2
			4	9			5	
9	7		1		5		8	
4								1
	5		6	3				

8	3		9			7	4	
9	4			8	7			
2			3			9	8	
				9			2	
		3	2	4	6			8
6		9						
			8			4	1	3
3	1	8			5			9
		2	1	3	9			7

	1					7		9
	8	9				4	1	
		2	1	4		6	3	8
						5	2	
2	3							
8			5	9	2	1		
			6	5		8		1
7			9					
		4		8		2	9	6

START ZA BURTA PUCHARU POLSKI

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH\\\\W przedostatniej kolejce spotkań w rundzie zasadniczej, w bardzo ważnym meczu dla układu tabeli Start Elbląg pokonał Piotrcovię Piotrków Trybunalski 30:28. Natomiast w środę w 1/4 finału Pucharu Polski przegrał w Koszalinie i odpadł z tych rozgrywek.

• Start Elbląg — Piotrcovia Piotrków Trybunalski 30:28 (14:19)

START: Ciągła 1 — Owczarek, Stefańska, Bancilon, Wiśniewska 6, Weber 8, Kuźmińska, Głębocka 1, Grabińska 4, Pahrabitskaya 5, Stapurewicz 5, Tarczyluk, kary: 2 min
Najwięcej dla Piotrcovii: Waga 11, Królikowska 5, Sobocka 5, Gadzina 4, kary: 12 min

Przed tym spotkaniem wiadomo było, że w zespole elbląskim z powodu kontuzji nie zagrają: bramkarka Nevena Radojčić, a także Vitoria Macedo i Joanna Wołoszyk. W takiej sytuacji władze klubu jak i trener Roman Mont postanowili wypożyczyć do końca sezonu 18-letnią Aleksandrę Wiśniewską z Varsovi Warszawa, która swój debiut w Superlidze może zaliczyć do udanych. Pojedynek dla elblążanek z piotrkowiankami należał do tych z cyklu „być, albo nie być” w grupie mistrzowskiej, gdyż oba zespoły dzieliła różnica jednego punktu w tabeli na korzyść Piotrcovii. Lepiej w mecz wszedł Start, który po dwóch golach Pauliny Stapurewicz objął prowadzenie 2:0. Kilka minut później przyjezdne doprowadziły do remisu 2:2, ale w 8 minucie przy stanie 4:4 piątego swojego gola z rzędu zdobyła Stapurewicz i gospodynie nadal były na prowadzeniu. Tę 1-bramkową przewagę (6:5) utrzymywały do 10 minuty gry. Jednak po kwadransie inicjatywę przejął zespół z województwa łódzkiego, który wygrywał 10:7. Kolejne minuty należały także do podopiecznych trenerki Agaty Cecotki. Elblążanki w tym czasie grały mało skutecznie, przy tym niedokładnie, defensywa nie stanowiła monolitu, więc na przerwę do szatni Piotrcovia schodziła w dobrych nastrojach, prowadząc 19:14. Po przerwie nadal wszystko dobrze układało się po myśli elbląskich rywalek, które po голу Joanny Wagi w 37 minucie prowadziły 22:16. Kiedy widmo porażki zaczęło zaglądać w oczy elblążankom i pożegnanie się z grupą mistrzowską,

w końcu zaczęły grać z determinacją. Poprawiły grę zarówno w defensywie, jak i ataku iniesione dopingiem publiczności zaczęły odraabiać straty. Goniły wynik, a Piotrcovia jakby stanęła w miejscu. W 55 minucie na tablicy wyników pokazał się rezultat 27:27 i za chwilę po strzale Weber Start wyszedł na prowadzenie. Na 3 minuty przed końcem znów był remis, tym razem 28:28. Zaczęły się prawdziwe emocje, a publiczność już do końca oglądała pojedynek na stojąco. Kolejnego gola ze strzału Klaudii Grabińskiej zdobyły elblążanki, ale nie mogły być jeszcze pewne sukcesu. Za chwilę piotrkowianki wyproradziły kontrę, ale popełniły faul w ataku i piłkę przejęły gospodynie. Na 6 sekund przed końcem, za uniemożliwienie wznowienia gry, czerwony kartonik ujrzała Karolina Mokrzka i sędziowie przyznali rzut karny dla Startu, którego pewnie wykonała Wiśniewska i w ten sposób trzy punkty zostały w Elblągu. Kolejny mecz Start zagra 25 lutego na wyjeździe z FunFloor Lublin.

Pozostałe mecze: Energa Szczepiorn Kalisz — MKS Urbis Gniezno 26:29 (11:14), Galiczanka Lwów — Młyny Stoistaw Koszalin 20:36 (11:18) Handball JKS Jarostaw — Zagłębie Lubin 16:31 (8:12), KPR Kobierzyce — FunFloor Lublin 30:26 (16:13).

PO 17 KOLEJKACH

1. Zagłębie	49	543:378
2. KPR	44	501:436
3. FunFloor	40	512:399
4. Urbis	32	457:454
5. Koszalin	20	433:440
6. Start	20	457:503

7. Piotrcovia	18	465:492
8. Galiczanka	12	437:527
9. Handball	11	370:427
10. Energa	9	414:533

Najlepsze snajperki Superligi

1. Milena Shukal (Galiczanka) 15 meczy/96 bramek
2. Daria Michalak (Zagłębie) — 17/92
3. Weronika Weber (Start) — 17/88
4. Anna Mączka (Młyny Stoistaw) — 17/86



Trzy punkty zostały w Elblągu

5. Malwina Hartman (Urbis) — 16/84
10. Vitoria Macedo (Start) — 15/73

W ostatniej kolejce w rundzie zasadniczej grać będą:

sobota: Młyny Stoistaw — Energa, Piotrcovia — Galiczanka, Urbis — Handball; niedziela: FunFloor — Start, Zagłębie — KPR (1.03)

• Start za burtą Pucharu Polski

W środę piłkarki ręczne Startu Elbląg w ramach rozgrywek 1/4 finału Orleń Pucharu Polski zmierzyły się na wyjeździe z Młynami Stoistaw Koszalin. Wygrały gospodynie 32:25 (20:12)

Start: Ciągła 1, Pontek — Bancilon 1, Wiśniewska 4, Weber 4, Kuźmińska 2, Głębocka 1, Grabińska 2, Pahrabitskaya 3, Stapurewicz 4, Tarczyluk 3, kary :6 min
Najwięcej dla Koszalin: Rycharska, Urbaniak, Mączka po 4, kary 10 min

Oba te zespoły, kilkanaście dni temu w ramach rozgrywek 17. kolejki spotkań Superligi, rywalizowały o mistrzowskie punkty. Wówczas wygrały koszalinianki 38:27. Nie inaczej było i tym razem. Znów lepsze okazały się gospodynie i wygrały jak najbardziej zasłużenie. Tylko raz Start był na prowadzeniu w tym spotkaniu, kiedy wynik pojedynku otworzyła Aleksandra Wiśniewska. Po 4 minutach gry sytuacja się zmieniła i koszalinianki prowadziły już 4:1, a 5 minut później 7:3. W kolejnych 2 minutach gry nagle obudziły się elblążanki, zdobyły trzy gole z rzędu i przegrywały już tylko 6:7. Nie potrafiły pójść za ciosem, w grę drużyny wdał się chaos, wykorzystaly to miejscowe i w 25 minucie wygrywały 17:11. Po pierwszych 30 minutach Młyny tak „zakreśliły” Startem, że prowadziły 20:12. Po przerwie koszalinianki nie spuszczały z tonu i na 10 minut przed końcem prowadziły 28:16. W końcówce spotkania drużyna gości odrobiła trochę strat i ostatecznie przegrała 25:37.

JERZY KUCZYŃSKI

CZWARTE ZWYCIĘSTWO Z RZĘDU OLIMPII

PIŁKA NOŻNA Na zakończenie przygotowań do rundy wiosennej II-ligowa Olimpia Elbląg rozegrała ostatni, siódmy mecz kontrolny. Tym razem pokonała III-ligową Mławiankę Mława 3:0 i było to czwarte zwycięstwo z rzędu Żółto-Biało-Niebieskich.

• **Olimpia Elbląg**
— **Mławianka Mława 3:0**
(1:0)
1:0 — **Famulak (19)**, 2:0
— **Yacenko (48)**, 3:0
— **Sekevich (87)**

OLIMPIA: Witan — Mruk, Szczudliński, Sarnowski, Filipczyk, Danilczyk, Kuczałek, Yacenko, Famulak, Bartoś, Zak, **grali jeszcze:** Januszewski, Stefaniak, Spychała, Jóźwicki, Senkevich, Czapliński, Łaszak.

Ostatni sprawdzian Olimpii przed rozpoczęciem rozgrywek wypadł dla gospodarzy pozytywnie. Podopieczni trenera Przemysława Gomułka górowali nad trzecioligowcem zarówno pod względem technicznym, jak i pomysłowością w grze. Już w początkowej fazie meczu uwidoczniła się optyczna przewaga gospodarzy, która uwieńczona została golem. Podanie Adama Żaka sfinalizował Maciej Famulak i piłka po jego strzale z narożnika pola karnego ugrzęzła w siatce. Mławianka, grając zkontry, w 26 minucie była blisko zdobycia wyrównującego gola, ale strzał zawodnika gości zablokował Bartłomiej Mruk. Po przerwie, mimo wielu zmian w zespole elbląskim, Olimpia nadal prowadziła grę. Już w 28 minucie po dośrodkowaniu ze skrzydła Dawida Danilczyka nadbiegający Aleksandr Yacenko zbliżył się do siatki. Wynik spotkania ustalił Yan Senkevich, zdobywając

gola, nie bez winy bramkarza gości. To był ostatni mecz kontrolny drużyny elbląskiej przed pierwszym spotkaniem o ligowe punkty w tym roku w najbliższą sobotę usiebie o godz. 15.30 ze Skrą Częstochowa. Ten ostatni pojedynek pokazał, że elblążanie są dobrze przygotowani tak pod względem kondycyjnym, jak i szybkościowym. Szwankuje jednak spora ilość niedokładnych podań, ale jest to jednak wszystko do naprawienia. Po rundzie jesiennej do zespołu z zewnątrz nikt nie dołączył. Ubył tylko Krystian Kardys (Czarni Polaniec).

• ROZPOCZYNA SIĘ WALKA O PUNKTY

Po rundzie jesiennej podopieczni trenera Przemysława Gomułka z dorobkiem 26 punktów znajdują się na 11. miejscu w tabeli. Ta lokata na pewno w elbląskim klubie nikogo nie satysfakcjonuje, nie mówiąc o kibicach i sympatykach tej drużyny. Przed sezonem 2023/2024 trener Przemysław Gomułka zapowiadał, że drużyna zrobi wszystko, by należeć do najlepszych i podjąć walkę o I ligę. Żeby też tak się stało, zespół musi poprawić grę na wyjazdach i na boiskach rywali zacząć punktować. W okresie przygotowawczym Żółto-Biało-Niebiescy solidnie przepracowali ten okres, a w ostatnich czterech spotkaniach kontrolnych zeszli z boiska jako zwycięzcy.



Ostatni sprawdzian Olimpii przed rozpoczęciem rozgrywek wypadł dla gospodarzy pozytywnie

• BARDZO WAŻNY MECZ ZE SKRĄ

Drużyna z Częstochowy swoje zmagania ligowe rozpoczęła w minionym tygodniu, remisując na wyjeździe z Polonią Bytom 2:2, po dwóch golach Macieja Masa w 42 i 90 min. Tę ostatnią bramkę Mas zdobył w ostatniej akcji meczu, w doliczonym czasie gry w 97 min. Dla elblążan to bardzo ważny mecz. W razie zwycięstwa Olimpia minie w tabeli Skrę, która tylko dwoma punktami wyprzedza gospodarzy i znacznie przybliży się do czołówki. Faworytem na pewno są Żółto-Biało-Niebiescy, którzy jesienią wygrali na wyjeździe 2:1 po dwóch golach Michała Kuczałka. Jak będzie tym razem? Wynik jest jak zawsze sprawą otwartą. Za Olimpią przemawiają kibice i atut własnego boiska. Jeśli chodzi o obiekt, tym razem z uwagi na fatalny stan płyty boiska przy ul. Agrykola mecz ten rozegrany zostanie w sobotę o godz. 11 przy ul. Skrzydlatej. Jak zapowiadają trener Gomułka oraz zawodnicy, zespół wszystko zrobi, by częstochowianie opuścili Elbląg na tarczy.

W pozostałych meczach 21. kolejki grać będą:

piątek; Stal Stalowa Wola — ŁKS II Łódź, Polonia Bytom — Radunia Stężycza, sobota; Lech II Poznań — Olimpia

Grudziądz, Kotwica Kołobrzeg — Chojniczanka, Hutnik Kraków — GKS Jastrzębie, KKS Kalisz — Pogoń Siedlce, Sandecja Nowy Sącz — Zagłębie II Lubin, niedziela; Stomil Olsztyn — Wisła Puławy.

PO 20 KOLEJKACH

1. Kotwica	37	42:30
2. KKS •	34	28:17
3. Pogoń •	33	32:22
4. Radunia •	31	25:22
5. Chojnice	30	29:25
6. Hutnik	30	30:28
7. Skra	28	27:22
8. Zagłębie II	28	31:28
9. ŁKS II	28	32:30
10. Stal •	27	22:24
11. Olimpia E••	26	23:21
12. Lech II •	25	23:32
13. Stomil •	23	20:26
14. Wisła •	22	28:30
15. Polonia	22	23:29
16. GKS •	21	21:28
17. Sandecja •	17	17:28
18. Olimpia G •	16	21:32

Spotkania domowe Olimpii Elbląg

10 marca godz. 14 — Zagłębie II Lubin
6 kwietnia godz. 16 — ŁKS II Łódź
19 kwietnia godz. 19 — Stomil Olsztyn
4 maja godz. 17 — Hutnik Kraków
18 maja godz. 17 — Polonia Bytom
30 maja — 1/2 baraży
2 czerwca — finał baraży

JERZY KUCZYŃSKI

Z DWÓCH 3-LIGOWCÓW LEPSZA CONCORDIA

PIŁKA NOŻNA Na dwa tygodnie przed rozpoczęciem rozgrywek o mistrzowskie punkty w III lidze Concordia Elbląg rozegrała przedostatni mecz kontrolny z grającym w III lidze w grupie 2 Stolem Gniwinio i wygrała 2:1.

• **Concordia Elbląg**
— **Stolem Gniwinio 2:1 (2:0)**
1:0 — **Makarski (9)**, 2:0
— **Sionkowski (20)**, 2:1
— **Śliwowski (63)**

CONCORDIA: Manikowski — Doniecki, Staniak, Kaczorowski, Rękawek, Szpucha, Drewek, Nowicki, Sionkowski, Makarski, Noworyta, **grali jeszcze:** Filipczyk, Kottlenga, Danowski, Van Lepren, Bartosiński, Maćkowski, Maciąg.

Concordia do meczu przystąpiła bez trzech podstawowych zawodników. Z powodu urazów tym razem nie zagrali: Piotr Jakubowski, Radosław Bukacki oraz Joao Augusto. Natomiast do drużyny po dłuższej przerwie powrócił Bartosz Danowski. Mecz rozpoczął się po myśli gospodarzy, którzy w 9 minucie otworzyli wynik spotkania. Mikołaj Staniak zagrał do wybiegającego na czystą



pozycję Łukasza Makarskiego, a ten strzelił po długim rogu, tak że piłka zatrzepotała w siatce. Ten sam zawodnik był blisko zdobycia drugiego gola, ale

piłka po jego strzale w 12 minucie minimalnie przeleciała obok słupka. Concordia, będąc w ciągłym ataku, jeszcze w pierwszej odsłonie pojedynku, podwyższyła rezultat na 2:0, po uderzeniu Kacpra Sionkowskiego. Po utracie gola Stolem zaczął śmiało atakować i jeszcze przed przerwą miał dwie wyborne sytuacje do zmiany wyniku, ale ich nie potrafiła wykorzystać z powodu braku skuteczności. Po przerwie

więcej z gry mieli przyjeźdźni, którzy swoją optyczną przewagę udokumentowali zdobyciem kontaktowego gola. Od tego momentu gra obu drużyn toczyła się przeważnie od pola karnego do pola karnego, ale żaden zespół nie wypracował sobie klarownej sytuacji do poprawienia wyniku. Ostatni mecz kontrolny Concordia zagra w sobotę na wyjeździe z IV-ligowym Bałtykiem Gdynia.

JERZY KUCZYŃSKI

ENERGA BASKETBALL BEZWZGLEDNY DLA RYWALI

KOSZYKÓWKA\\\\ Jak do tej pory w III lidze pomorsko-warmińsko-mazurskiej od zwycięstwa do zwycięstwa kroczy Energa Basketball Elbląg. W niedzielę odnieśli 13. zwycięstwo z rzędu. Przed własną publicznością pokonali akademików z Olsztyna 86:45.

• **Energa Basketball Elbląg**
— **AZS UWM Olsztyn 86:45**
(16:13, 30:13, 26:15, 14:4)

BASKETBALL: Szuszkiewicz 23, Prokurat 17, Jastrzębski 16, Pawlak 15, Nisztuk 6, Koniczek 4, Niburski 2, Klonowski 2, Krakowski 1, Szarszewski, Budziński.

P przed meczem zdecydowanym faworytem byli elblążanie i jak przystało na lidera, w swoim trzynastym pojedynku zainkasowali komplet punktów. Tym razem drużyna zagrała bez Przemysława Zamojskiego i nie miała problemu z odniesieniem wysokiego zwycięstwa. Już początek pierwszej kwarty zaczął się po myśli gospodarzy, któ-

rzy w czwartej minucie gry prowadzili już 10:0. Akademicy jednak grali ambitnie i nieprzerazeni tym wynikiem też punktowali. Po 10 minutach przegrywali różnicą trzech punktów 13:16. W drugiej kwarcie ku zaskoczeniu wszystkich, olsztynianie w 13 minucie wyszli na pierwsze prowadzenie w tym spotkaniu 21:20. Od tego momentu podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego wzięli się w „garść”, poprawili zarówno skuteczność, jak i grę w obronie i na efekty długo nie trzeba było czekać. Obraz gry radykalnie się zmienił. Do kosza gości trafiali: Kacper Jastrzębski, Dominik Pawlak, Kacper Szuszkiewicz, i to



Energa Basketball zagra w tę niedzielę na wyjeździe z Kolejarzem Chojnice

z dużą ilością „trójek”, więc po 20 minucie Basketball prowadził różnicą 20 punktów 46:26. W drugiej części spotkania nadal przeważali gospodarze. Mecz cały czas toczył się pod ich dyktando. Po trzech kwartach wygrywali 72:41 i kibice zadawali so-

bie pytanie, jaką różnicą punktów elblążanie wygrają ten mecz. Wygrali dość wysoko 86:45 i jak wskazuje końcowy rezultat, oba te zespoły dzieliła różnica klasy. Kolejny mecz Energa Basketball zagra w tę niedzielę na wyjeździe z Kolejarzem Chojnice.

• **Pozostałe wyniki 13. kolejki spotkań:**
TSK Roś Pisz — SMS PZKosz Władysławowo 83:85
Szkola Gortata Politechnika Gdańsk — Trójeczka Olsztyn 86:84
Wilki Etk — Orka Iława 58:55
Junior Basket Club Olsztyn — Kolejarz Chojnice 107:94

PO 13 KOLEJKACH

1. Energa Basketball	26	1227:774
2. Politechnika	24	1153:874
3. SMS PZKosz	22	1053:982
4. Trójeczka	20	1060:1023
5. TSK Roś	20	1074:987
6. Wilki	18	887:858
7. Orka	18	994:1112
8. AZS UWM	17	913:1022
9. Kolejarz	15	924:1177
10. Junior Basket	15	882:1470

W niedzielę

w 14. kolejce grać będą:
AZS UWM Olsztyn — Orka Iława, Kolejarz Chojnice — Energa Basketball Elbląg, SMS PZKosz Władysławowo — Junior Basket Club Olsztyn, Trójeczka Olsztyn — TSK Roś Pisz, Wilki Etk — Politechnika Gdańsk.

JERZY KUCZYŃSKI

NIE WYPUŚCILI ZWYCIĘSTWA Z RĄK

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ MĘŻCZYZN\\\\ Piłkarze ręczni Silvanta Handball Elbląg odnieśli ósme zwycięstwo w tym sezonie, a drugie z rzędu w rundzie rewanżowej. Tym razem nie bez trudu pokonali na wyjeździe Handball Czersk 26:24.

• **Handball Czersk**
— **Silvant Handball Elbląg 24:26 (16:14)**

SILVANT: Szaro, P. Plak — Bąkowski, Nowakowski 5, Załuski 1, Sparzak 6, Solecki 2, M.Plak, Heyda, Kupiec 2, Laskowski 5, Ściesiński 4, Sucharski 1, kary: 20 min
Najwięcej dla Czerska: Krasucki 6, Więckowski, Bronk po 4, kary: 10 min

Elblążanie w drodze na mecz mieli awarię Busa. Przyjechali

z 40-minutowym opóźnieniem i po zaledwie kilkunastominutowej rozgrzewce przystąpili do gry. Już od samego początku był to trudny mecz dla zespołu gości, w którym wystąpił Mikołaj Kupiec, pamiętający występy w ekstraklasie w elbląskiej drużynie Techtrans Darad. Spotkanie, choć stało na przeciętnym poziomie, dostarczyło sporo emocji. Żadna drużyna się nie oszczędzała, a wynik był sprawą otwartą. Grano

ostro, dlatego też sędziowie mieli sporo roboty i nie żalowali dla obu drużyn kar dwuminutowych. Prowadzenie zmieniało się raz na jedną, bądź na drugą stronę. W pierwszej części meczu aż 7-krotnie był remis, ostatni w 19 minucie 10:10. Za chwilę gospodarze zdobyli dwa gole z rzędu i wyszli na prowadzenie 12:10, a w 28 minucie prowadzili już 16:12. Po kolejnych dwóch akcjach w wykonaniu elblążan na

listę strzelców wpisali się Mikołaj Kupiec oraz Adam Nowakowski i tym samym do przerwy zmniejszyli różnicę porażki do dwóch bramek. Po przerwie nadal była walka. Elblążanie cały czas gonili wynik i w końcu dopięli swego. Po голу Kacpra Sparzaka wyszli na prowadzenie 21:20, a mogło być jeszcze lepiej, gdyby Michał Ściesiński rzut karny zamienił na bramkę. Tego prowadzenia elblążanie nie oddali

już do końca. W 58 minucie po голу Krystiana Laszkowskiego było 26:23 i w tym momencie wiadomo już było, że Silvant stanie się bogatszy o trzy punkty. Podopieczni trenera Damiana Malandego kolejny mecz rozegrają 27 lutego (wtorek) u siebie o godz. 19.30 z BSMS Bartoszyce.

Pozostałe mecze:

BSMS Bartoszyce — Krajna Nakło 26:21 (13:12), SMS ZPRP II Kwidzyn — SPR Wybrzeże

I Gdańsk, SPR Wybrzeże II Gdańsk — SMS ZPRP III Kwidzyn (odbędzie się 24.02). Pauzowali Czarni Olecko.

PO 10 KOLEJKACH

1. SMS ZPRP II	24	322:278
2. Silvant	24	335:240
3. SPR Wybrzeże	21	317:243
4. SMS ZPRP III	15	285:260
5. Krajna	11	298:320
6. Handball Cz	11	251:260
7. SPR Wybrzeże II	8	252:332
8. BSMS	7	283:324
9. Czarni	2	270:356

JERZY KUCZYŃSKI

SPRINTEM

• **KICKBOXING**
DURMA NA PODIUM PUCHARU EUROPY

W dniach 15-18 lutego w Zagrzebiu (Chorwacja) odbył się Puchar Europy. W reprezentacji Polski w dwóch formatach Kick-Light oraz w Light-Contact w wadze do 74 kg wystąpił Adrian Durma (Silvant Kajak Elbląg). Swoją walkę elblążanin może zaliczyć do bardzo udanych, gdyż w obu formatach wywalczył brązowe medale. W formule Kick-Light wystartowało 24 zawodników. W drodze do półfinału Durma pokonał reprezentantów Izraela, Bośni i Hercegowiny



oraz Włocha. W 1/2 finału uległ późniejszemu zwycięzcy Iwanowi Laptyczerowi. W formule Light-Contact startowało 16 zawodników. W drodze po me-

dal Durma stoczył także trzy walki. Zwycięzcą tej formuły został Taitov Bence (Węgry). Teraz elblążanin przygotowuje się do Pucharu Świata, który rozegrany zostanie w marcu w Jesola (Włochy).

ZWYCIĘSKIE WALKI ZAWODNIKÓW EKK

17 lutego w Kołobrzegu pod patronatem Polskiego Związku Kickboxingu odbył się XIV turniej „sobota z Full Contactem”. W zawodach wzięło 100 zawodników z całego kraju. W zawodach wystąpiło dwóch zawodników Mateusz Kowazan (senior) oraz Oskar Banasik

(junior młodszy) z Elbląskiego Klubu Karate, którzy turniej zakończyli bez porażki, wygrywając swoje kategorie wagowe.

• ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE ZAWISZA WICEMISTRZYNIA POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH

W miniony weekend w Arenie Lodowej w Tomaszowie Maz w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, które są jednocześnie mistrzostwami Polski juniorek młodszych. Z bardzo dobrej strony pokazała się Emilia Zawisza (Viking Elbląg), która na dystansie

3000 metrów z czasem 4.30,81 min wywalczyła srebrny medal, ale także ustanowiła rekord życiowy. Elblążanka przegrała tylko z Zofią Baran (Stegny Warszawa). Podopieczna trenera Ryszarda Białkowskiego startowała także na trzech innych dystansach 500, 1000 i 1500 m, na których zajmowała czwarte miejsca.

• PIŁKA NOŻNA JAGUAR POGONIŁ OLIMPIĘ II

IV-ligowa Olimpia II Elbląg, w ramach przygotowań do sezonu, tym razem zagrała na wyjeździe z liderem IV

ligi pomorskiej Jaguarem Gdańsk i przegrała 0:5 (0:2). — Gdańszczanie wygrali jak najbardziej zasłużenie, ale z przebiegu gry myśmy na taką porażkę nie zasłużyli — stwierdza Karol Przybyta (trener elblążan) i dodaje: — Dwie bramki straciliśmy po własnych błędach w defensywie. Mieliliśmy też i swoje sytuacje do zmiany wyniku. Najlepszą miał Alex Aniszkiewicz, który przegrał pojedynek sam na sam z golkipierem gdańskim. Elblążanie zagraли w młodzieżowym składzie, opartym o własnych wychowanków.

JERZY KUCZYŃSKI

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



- ORGANIZMY KWARANTANNE
- NIEZBADANE DOTĄD BIAŁKO NOWYM GRACZEM
- NAJWAŻNIEJSZA JEST GLEBA ■ MORSOWANIE POZA PRAWEM
- OTWARTE KLATKI WCIĄŻ WALCZĄ ■ ZDROWIE 2024 – CO NAS CZEKA
- ŚWIATOWA PREMIERA NOWEGO NAWOZU

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl