

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



ISBUD
P.B.M.
www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

Wszystko o szczepionkach na COVID-19

→ str. 3-4

Najlepsi przedsiębiorcy odebrali statuetki



→ str. 5



PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

19 stycznia 2021 Nr 3 (1117)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

Trzymał **zwłoki** ojca w piwnicy przez 3 lata!



- nowe fakty o zbrodni w gminie Świercze → str. 2

Wandale zabili pszczoły!



→ str. 2

reklama...

PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

Apartamenty Mickiewicza w Pułtusk

etap III

- inwestycja w sprzedaży



Biuro sprzedaży: Pułtusk, ul. Ogrodowa 5 - tel. 692 708 553

Pułtuscy strażacy podsumowali 2020 rok

→ str. 6-7

Ołtarz św. Andrzeja Apostoła odzyskał blask

→ str. 9



Wandale zabili pszczoły!

- „Słów brakuje na tych wandalach!” – mówi Wiesław Szypulski, pszczelarz i właściciel Pasieki „Złote Ule” w Brodowie Bąbołach (gmina Winnica), która w święto Trzech Króli została zdevastowana. 11 uli i tysiące zimujących obecnie pszczoł doświadczyło podłości i złośliwości ludzkiej. Jaki cel przyświecał tym, którzy do jedenastu uli nalali wody, niektóre z nich zrzucili z podestu oraz nasypali keramzytu, narażając bezbronne o tej porze roku, pożyteczne i niewinne owady na pewną śmierć?

Ktoś zadrwił z pracy i pasji pszczelarza – jednego z najstarszych zawodów świata. - „Dobrze, że w piątek zajrzałem do pasieki, bo gdybym to zrobił później, skutki byłyby opłakane” - mówi pan Wiesław. Na chwilę obecną nie można stwierdzić, czy rodziny pszczoł przeżyły zdarzenie i o

ile spadnie ich liczebność. Pszczelarz podejrzewa, że w konsekwencji u owadów może wystąpić nosemoza – choroba grzybowa. Akt wandalizmu w pasiece nie jest jedynym o jakim opowiedział nam pan Wiesław. Już wcześniej zdarzało się, że ktoś zakradał się do uli,



otwierał je, a potem nie domykał pokryw. Kilka razy dokonywano także kradzieży rzeczy będących na posesji. - „To najpewniej młodzież, znudzona pandemią” - twierdzi pszczelarz i zapewnia, że dopilnuje, by sprawę wyjaśniono, a chuliganów ukarano.

Miód wytworzony dzięki pracy pszczoł jest jedynym środkiem spożywczym zawierającym składniki odżywcze niezbędne do podtrzymania życia. Toksyna z jadu pszczelego może zapobiegać HIV a, dzięki zapylaniu roślin przez pszczoły mogą rosnąć kwiaty, warzywa i owoce.

■ Monika Tołłoczko Dąbrowska



Trzymał zwłoki ojca w piwnicy przez 3 lata! - nowe fakty o zbrodni w gminie Świercze

45-letni mężczyzna przez 3 lata ukrywał zwłoki ojca. Oszukiwał rodzinę, sąsiadów i pracowników GOPS, pobierając na ojca świadczenia socjalne. Pod koniec grudnia, na wniosek córki, Policja przeszukała dom w Strzegocinie. W piwnicy odnaleziono szczątki ludzkie.

Jak informuje Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce, 27 grudnia 2020 r., w piwnicy domu jednorodzinnego w Strzegocinie, ujawnione zostały szczątki ludzkie. Dom został przeszukany na wniosek córki zmarłego. W toku śledztwa ustalono, że są to zwłoki Stanisława O., który

mieszkał wspólnie z synem Waldemarem O. Starszy mężczyzna nie był widziany od około 3 lat. Podejrzany informował sąsiadów, że ojciec z uwagi na stan zdrowia zamieszkuje u siostry. Rodzinie z kolei przekazywał informacje, że ojciec mieszka razem z

nim. Jak ustalono, Waldemar O., po śmierci ojca w sierpniu 2017 r., ukrył jego zwłoki w piwnicy. Jednocześnie, mając świadomość, że Stanisław O. nie żyje, wyłudził z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach świadczenia z opieki społecznej na zakup żywności

na rzecz ojca w kwocie 1 825zł.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Waldemar O. przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów. Złożył wyjaśnienia, które należy zweryfikować w toku czynności procesowych.

Postępowanie przeciwko Waldemarowi O. prowadzi Prokuratura Rejonowa w Pułtusk. Mężczyźnie przedstawiono zarzuty popełnienia przestępstwa znieważenia zwłok ludzkich w okresie do sierpnia 2017 r. do 27 grudnia 2020 r. oraz oszustwa na szkodę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach.

Informacje dotyczące oszustwa, zawarte w komunikacie Prokuratury Okręgowej w Ostrołęce, potwierdza Magdalena Szulecka – Kierownik GOPS Świercze. Jak, w okresie 3 lat, Waldemar O. pobierał świadczenia za swojego ojca? W jaki sposób uzasadniał pracownikom GOPS nieobecność swojego ojca? - *Te kwestie są obecnie przedmiotem wewnętrznego postępowania wyjaśniającego, którego celem jest m.in. ustalenie osób odpowiedzialnych* – odpowiada kierownik GOPS Świercze.

W celu ustalenia przyczyny zgonu Stanisława O., w Zakładzie Medycyny Sądowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie, została przeprowadzona sekcja zwłok. Jej wyniki będą znane za ok 2 tygodnie. Wstępnie Prokuratura wyklucza jednak udział osób trzecich w śmierci Stanisława O. Jak informuje Prokurator Rejonowa Jolanta Świdnicka, z uwagi na bardzo zły stan zwłok, będą prowadzone także badania genetyczne, aby nie było żadnych wątpliwości co do tożsamości mężczyzny.

Wobec Waldemara O. zastosowany został izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Biegli mają także wydać opinię, czy mężczyzna jest poczytalny. Za zarzucane mu czyny grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



„Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.
Tak, jakbyś nie chciała swym odejściem smuć.
Tak, jakbyś wierzyła w godzinę roztania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić.”
ks. Jan Twardowski

Z głębokim żalem żegnamy naszą Koleżankę

Śp. Wandę Kamińską

która zmarła 12.01.2021 r. po długiej i ciężkiej chorobie.

W Zmarłej tracimy wspaniałego Pedagogę, oddanego uczniom oraz serdeczną i życzliwą Przyjaciółkę.

Rodzinie Zmarłej składamy najszczerze wyrazy współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z byłej Szkoły Podstawowej nr 1
im. Stefana Starzyńskiego w Pułtusk



Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Wandy Kamińskiej

Rodzinie

najszczerze wyrazy współczucia

składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej

Wszystko o szczepionkach na COVID-19

Dlaczego warto się zaszczepić, ważne terminy oraz adresy punktów szczepień w powiecie pułtuskim, a także pytania i odpowiedzi – przedstawiamy kompendium wiedzy na temat szczepień.

Dlaczego warto się zaszczepić przeciwko COVID-19?

Szczepionki są najbardziej skuteczną metodą chroniącą przed zarażeniem różnymi chorobami. Ludzkość z powodzeniem korzysta z tej zdobyczy cywilizacji od kilkuset lat. Dlaczego warto się zaszczepić na COVID-19? Podpowiadamy!

Bo uchronisz siebie przed niebezpieczeństwem
Z bardzo dużym prawdopodobieństwem – sięgającym nawet 95% – szczepienie uchroni Cię przed zakażeniem COVID-19.

Bo uratujesz komuś życie

Szczepiąc się, myślisz również o innych – członkach rodziny, przyjaciółach i znajomych. Ale także nieznanym – spotkanym przypadkiem na ulicy, czy w sklepie. Dzięki Tobie zwiększysz się również ich bezpieczeństwo. Nawet jeśli czujesz się młody i silny, poprzez zaszczepienie przerwiesz łańcuch zakażeń.

Bo możesz!

Szczepionki na koronawirusa są dobrowolne, bezpłatne i skuteczne.

Bo pomożesz zwalczyć pandemię na świecie

Od wybuchu epidemii na COVID-19 zmarło już ponad 1,5 mln ludzi na całym świecie. Każdy zaszczepiony to potencjalnie od kilku do kilkunastu osób uchronionych przed zarażeniem. Już 50% zaszczepionej populacji istotnie wpłynie na zmniejszenie ryzyka szerzenia się w niej koronawirusa.

Zyskasz spokój

Szczepiąc się zyskasz wewnętrzny spokój, wynikający z bezpieczeństwa własnego i najbliższych.

Bo szczepionki są bezpieczne

Szczepionki są badane przez polskie i unijne instytucje. Ich dopuszczenie do użytku jest zależne od decyzji Europejskiej Agencji Lekowej.

Bo zostaniesz zbadany

Przed szczepieniem zostaniesz przebadany przez lekarza. Dzięki temu sprawdzisz swój aktualny stan zdrowia.

Bo dzięki Tobie szybciej wrócimy do normalności!

Szczepiąc się, przyczyniasz się do szybszego znoszenia ograniczeń i powrotu nas wszystkich do normalnego życia.

Powrót do normalności oznacza:

odejście od maseczek, swobodne spotkania z rodziną i przyjaciółmi, powrót dzieci do szkół i rozwój ich kompetencji społecznych, dalszy rozwój gospodarki, ochronę miejsc pracy oraz szansę na nowe zatrudnienia, swobodny dostęp do basenów, siłowni, kin i teatrów, wakacje bez ograniczeń, poprawę jakości życia nas wszystkich.

Ważne terminy

15 stycznia ruszyła rejestracja na szczepienia przeciw COVID-19 dla seniorów, którzy skończyli 80 lat. Od tego dnia osoby z grupy wiekowej 18-69 lat będą mogły wysłać zgłoszenie na szczepienie. Podjemy wszystkie ważne terminy i zasady szczepień.

Seniorzy:

15 stycznia – rozpoczęcie rejestracji seniorów powyżej 80 roku życia

22 stycznia – zarejestrować się będą mogły osoby powyżej 70 roku życia.

25 stycznia – szczepienia zarejestrowanych seniorów

Osoby od 18 do 69 roku życia

15 stycznia – możliwość zgłoszenia chęci na szczepienie przeciw COVID-19.

Jak to zrobić?

Wystarczy wypełnić prosty formularz na stronie www.gov.pl/web/szczepimysie/zgloszenia (podajemy imię i nazwisko, numer PESEL, adres mailowy, kod pocztowy i opcjonalnie numer telefonu). Na podany w formularzu adres zostanie wysłana wiadomość z prośbą o potwierdzenie zgłoszenia, należy wtedy kliknąć w link, aby formularz został zatwierdzony i zapisany w systemie. Kiedy ruszy rejestracja na szczepienia dla danej grupy wiekowej, zostanie wysłana wiadomość o wystawieniu e-skierowania. Wówczas będzie możliwość rejestracji na konkretny termin.

Lista punktów szczepień na COVID-19 w powiecie pułtuskim

PUŁTUSK

SZPITAL POWIATOWY GAJDA-MED

- Gabinet diagnostyczno-zabiegowy, ul. 3 Maja 5, tel. 23 692-52-21

- Centrum Medyczne „Gajda-Med”, ul. Piotra Skargi 23/29, tel. 23 692-13-70

NZOZ „ESKULAP” filia nr 3

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap, ul. B.T. Jańskiego 4, tel. 23 692-40-02

PNIEWO

CENTRUM MEDYCZNE GAJDA-MED filia w Pniewie

- Centrum Medyczne „Gajda-Med”, ul. Strażacka 2, tel. 29 742-22-29

ŚWIERCZE

NZOZ „MEDICAL-WEST”

- Poradnia Lekarza Rodzinnego, ul. Zwycięstwa 30, tel. 23 691-60-37

POKRZYWNICA

NZOZ „ESKULAP”

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap, ul. Przemysłowa 1, tel. 23 691-87-80

DZIERŻENIN

NZOZ „ESKULAP” filia nr 1

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap, Dzierżenin 101, tel. 23 691-04-22

OBRYTE

NZOZ „ESKULAP” filia nr 2

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap, Obryte 187, tel. 23 741-10-12

ZATORY

NZOZ „ESKULAP” filia nr 6 MEDITEL

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap filia nr 6, ul. Jana Pawła II 130, tel. 29 741-03-16

WINNICA

NZOZ „ESKULAP” filia nr 7 AGMED

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap, Ul. Widok 1, 23 691-43-00

PRZEWODOWO-PARCELE

NZOZ DAR-MED filia nr 2

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Dar-

Med, Przewodowo Parcele 141, tel. 23 691-30-16

SZYSZKI

NZOZ DAR-MED filia nr 2

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Dar-Med, Szyszki 97/2, tel. 23 691-52-21

Pytania i odpowiedzi

Czy szczepionka jest obowiązkowa? Jeśli tak, czy są jakieś sankcje za odmowę szczepienia?
Szczepienia są całkowicie dobrowolne, więc nie ma żadnych sankcji za niezaszczepienie się. Zachęcamy jednak wszystkich do szczepień przeciw COVID-19. Im więcej osób się zaszczepi, tym ochrona przed koronawirusem będzie skuteczniejsza.

Szczepionki podawane są domięśniowo, a schemat szczepienia obejmuje podanie 2 dawek w odstępie 3 – 4 tygodni w zależności od rodzaju szczepionki lub jednej dawki w przypadku dopuszczenia przez EMA szczepionki jednodawkowej.

Pełna ochrona pojawia się po 7 dniach od podania ostatniej dawki szczepionki. By szczepionka była skuteczna, konieczne jest przyjęcie dwóch dawek w przypadku dwudawkowych szczepionek lub jednej dawki przypadku dopuszczenia jednodawkowej szczepionki.

Ile kosztuje szczepionka na koronawirusa? Czy szczepionki są w pełni refundowane? Jeżeli nie, to jakie grupy są objęte refundacją?
Szczepionka jest bezpłatna.

Czy szczepionka jest bezpieczna? Jakim badaniami i procedurą podlega?

Niezależnie od rodzaju szczepionki, każda z nich przechodzi staranne badania i może być podana wyłącznie po dopuszczeniu do obrotu przez wyspecjalizowane instytucje.

Skrócono do minimum procedury rejestracyjne, ale badania wykonywano według najwyższych standardów bezpieczeństwa, podobnie jak w przypadku innych szczepionek.

Szczepionki, tak jak pozostałe produkty lecznicze, przed wprowadzeniem na rynek wymagają uzyskania pozwolenia na dopuszczenie do obrotu. Wymagania dot. ich rejestracji są bardzo rygorystyczne. W Polsce dopuszczeniem szczepionek do obrotu zajmuje się Prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL). Decyzja może być także podjęta przez Radę Unii Europejskiej lub Komisję Europejską po przeprowadzeniu przez Europejską Agencję Leków procedury scentralizowanej.

W każdym przypadku pozwolenie na dopuszczenie do obrotu jest wydawane po ocenie stosunku korzyści do ryzyka. Następuje to na podstawie dokumentacji zawierającej dane zebrane w czasie prac nad produktem i badań klinicznych. Ocena ryzyka dotyczy jakości, bezpieczeństwa i skuteczności produktu leczniczego. W przypadku COVID-19, dla szybkiego zapewnienia dostępności skutecznej i bezpiecznej szczepionki, skracane są terminy administracyjne. Te ułatwienia proceduralne nie obniżają obowiązujących wymogów dotyczących bezpieczeństwa i skuteczności szczepionki.

Także firmy farmaceutyczne przeprowadzają własne testy. Moderna, jeden z producentów szczepionki przeciwko COVID-19 - dane opracowano na podstawie analizy 196 potwierdzonych zakażeń COVID-19 wśród 3000 uczestników badania. Firma stwierdziła, że w grupie placebo zaobserwowano 185 przypadków COVID-19 w porównaniu do 11 przypadków w grupie, która otrzymała szczepionkę.

Czy dzięki szczepionce uda się uniknąć kolejnej fali pandemii? Ilu Polaków musi zostać „wyszczepionych”, żeby osiągnąć „odporność stadną”?

Szczepionka to jedna z największych medycznych zdobyczy człowieka. Dzięki szczepionkom udało się wyeliminować lub znacznie ograniczyć wiele chorób np. ospę prawdziwą, błonicę, czy

WZW typu B. Podobnie może być w przypadku koronawirusa. Dzięki skutecznej szczepionce jego zdolność do zakażenia kolejnych osób może zostać wyeliminowana.

Aby osiągnąć odporność populacyjną, zaszczepić powinno się jak najwięcej osób. Dla różnych szczepionek podaje się różny odsetek zaszczepionych pozwalający na ochronę pozostałych osób, które nie mogły się zaszczepić. Przyjmuje się, że powyżej 80% zaszczepionych osób w populacji będzie stanowić kokon ochronny dla niezaszczepionych. Ale już 50% zaszczepionej populacji istotnie wpłynie na zmniejszenie ryzyka szerzenia się w niej koronawirusa.

W jaki sposób będę mógł/mogła zgłosić, że chcę się zaszczepić? Czy potrzebne będzie skierowanie od lekarza? Jeśli tak, kto mi je wystawi?
Szczepienia podzielone są na etapy. Gdy znajdziesz się w danym etapie szczepień i masz numer PESEL – automatycznie zostanie wystawione e-skierowanie, które będzie ważne 60 dni. Jeżeli nie masz numeru PESEL, lub nie mogłeś poddać się szczepieniu w okresie ważności pierwszego skierowania, kolejne wystawi Ci indywidualnie lekarz.

Zapisać się na szczepienie możesz za pośrednictwem infolinii 989 (rejestracja od 15 stycznia dla osób, które skończyły 80 lat, a od 22 stycznia dla osób pow. 70 roku życia), także online przez e-rejestrację na pacjent.gov.pl. Zarejestrować możesz się także bezpośrednio w konkretnym punkcie szczepień. Podczas zapisu zostaniesz poproszony o dane osobowe, warto mieć zatem przy sobie np. dowód osobisty. Ale nie będzie Ci potrzebny numer e-skierowania. Po dokonaniu rezerwacji wizyty otrzymasz SMS z informacją o wybranym miejscu i terminie szczepienia. Od razu zostaniesz umówiony na dwie wizyty. O terminie drugiej wizyty także przypomni Ci SMS.





Jak przygotować się do szczepień (Na czczo? Po nocnym spoczynku itp.?)

Nie ma szczególnych zaleceń dotyczących przygotowania do szczepień. W związku z tym można zaszczepić się w ciągu całego dnia, niezależnie od posiłków, ale najlepiej gdy jesteśmy wypoczęci.

Przeszedłem COVID-19. Czy powinienem się zaszczepić?

Według CDC (Center for Disease Control and Prevention) i PHE (Public Health England) przebiec choroby nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia.

Czy senior, który chce się zaszczepić, powinien wychodzić z domu? Czy jest możliwość szczepienia w domu?

W każdej gminie będzie funkcjonował co najmniej jeden mobilny punkt szczepień, m.in. dla osób, które nie mogą samodzielnie dotrzeć na szczepienie. W ramach realizacji strategii szczepień mobilnych przewiduje się szczepienie dokonywane przez zespoły wyjazdowe (organizowane również przez inne instytucje np. Wojsko Polskie) w miejscu zamieszkania lub przebywania pacjenta. W taki sam sposób będą mogły się zaszczepić osoby niepełnosprawne i niesamodzielne.

Miałem operację. Ile muszę odczekać, żeby się zaszczepić?

Nie ma wymagań dotyczących wymaganej przerwy czasu pomiędzy operacją a szczepieniem. Szczepienie można wykonać, jeżeli nie występują objawy choroby z gorączką. Decyzję podejmuje osoba kwalifikująca do szczepienia na podstawie wywiadu i badania.

Czy szczepionkę będą mogli przyjmować pacjenci onkologiczni, pod-

dawani np. chemioterapii? Oni są przecież w grupie podwyższonego ryzyka.

Pacjenci onkologiczni znajdują się w grupie ryzyka i będą mogli przyjmować szczepionkę, jednak optymalny czas szczepienia należy skonsultować z lekarzem kwalifikującym do szczepienia.

Jakie choroby przewlekłe wykluczają podanie szczepionki?

Bezpieczeństwo i skuteczność szczepionek przeciw COVID-19, w tym również w grupach ryzyka osób z chorobami przewlekłymi, są potwierdzone w badaniach klinicznych prowadzonych w licznych grupach uczestników. Lista chorób przewlekłych, które nie są przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw COVID-19 została zarekomendowana przez Radę Medyczną i będzie mogła podlegać aktualizacji wraz z pojawiającymi się nowymi dowodami naukowymi oraz informacjami instytucji oceniających i dopuszczających na rynek szczepionki przeciwko COVID-19. Lista chorób współistniejących obejmuje: przewlekłe choroby nerek, deficyty neurologiczne (np. demencja), choroby płuc, choroby nowotworowe, cukrzycę, POChP, choroby naczyń mózgowych, nadciśnienie tętnicze, niedobory odporności, choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby wątroby, otyłość, choroby związane z uzależnieniem od nikotyny, astma oskrzelowa, talasemia, mukowiscydoza, anemia sierpowata.

Pacjenci, u których występują ww. choroby, mogą zgłosić się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z prośbą o wystawienie e-skierowania niezależnie od grupy wiekowej, w jakiej się znajdują.

Jestem zaszczepiony na gruźlicę. Czy powinienem się szczepić przeciwko

COVID-19?

Tak, ponieważ nie udowodniono ochronnego działania szczepionki BCG przeciw gruźlicy w ochronie przed COVID-19. Szczepionka BCG przeciw gruźlicy i szczepionka przeciw COVID-19 to dwie różne szczepionki, które chronią przed dwoma różnymi jednostkami chorobowymi.

Czy jak się szczepiłam na grypę na jesieni, to czy mogę się teraz zaszczepić na koronawirusa?

Tak, nawet jest to zalecane. Szczepionka przeciw grypie chroni przed objawami grypy i powikłaniami w przebiegu grypy. Szczepionka przeciw COVID-19 chroni przed objawami COVID-19 wywołanymi wirusem SARS-CoV-2. Ponadto z badań wynika, że istnieje możliwość występowania koinfekcji, czyli zakażeń wywołanych jednocześnie np. dwoma drobnoustrojami, wirusem grypy i wirusem SARS-CoV-2. Zaszczepienie przeciw grypie i przeciw COVID-19 może uchronić przed dwoma niebezpiecznymi chorobami w okresie trwającego sezonu infekcyjnego.

Czy osoby niepełnosprawne (fizycznie/umysłowo) mogą przyjąć szczepionkę?

Tak, jest to nawet zalecane. Osoby niepełnosprawne często wymagają opieki ze strony innych osób lub przebywają z wieloma osobami w miejscach opieki. Są zatem bardziej narażone na zakażenie i zachorowanie.

Czy złe wyniki badań krwi (np. stwierdzona anemia) wykluczają możliwość szczepień?

Nie, anemia nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw COVID-19.

Czy to, że biorę stale leki (serce, cholesterol itd.) nie jest przeciwwskazaniem (może jakiś lek/grupa leków zawiera składnik, który stanowiłby niebezpieczne połączenie ze składem szczepionki na COVID-19)?

Nie, przyjmowanie systematyczne leków z powodu chorób przewlekłych

nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia.

Czy osoby uczulone mogą przyjmować szczepienia?

Zgodnie z ogólnymi zasadami dotyczącymi szczepień, przeciwwskazaniem do szczepienia jest reakcja anafilaktyczna po podaniu szczepionki przeciw COVID-19 oraz ciężka reakcja alergiczna na substancję czynną lub inny składnik szczepionki. Ostatecznie do szczepień kwalifikuje lekarz na podstawie indywidualnej oceny stanu zdrowia pacjenta.

Czy szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży?

Według stanu na 14.12.2020 r. w rekomendacjach Komitetów Doradczych ds. Szczepień w Wielkiej Brytanii, Kanadzie oraz Stanach Zjednoczonych, gdzie dopuszczono do realizacji programu szczepień przeciw COVID-19 szczepionkę mRNA firmy Pfizer/BioNTech, wskazano m.in., że nie zaleca się szczepienia w okresie ciąży i karmienia piersią, z uwagi na to, że nie prowadzono badań klinicznych w takich grupach pacjentów.

Co zrobić w przypadku, gdy dostanę pierwszą dawkę szczepionki, a w terminie przyjęcia drugiej nie będę w stanie przyjść na szczepienie (np. z powodu choroby), bądź lekarz nie zakwalifikuje mnie do drugiej dawki szczepienia?

Należy skonsultować się z lekarzem. W przypadku cięższej choroby nie należy podawać drugiej dawki szczepionki przeciw COVID-19, lecz odczekać do czasu poprawy stanu zdrowia i decyzji lekarza o możliwości podania szczepionki.

Czy po szczepieniu trzeba czegoś unikać, np. aktywności fizycznej?

W odniesieniu do szczepienia przeciw COVID-19 mają zastosowanie ogólne zasady dotyczące szczepień. Nie ma zalecenia, aby unikać określonych czynności, np. aktywności fizycznej po szczepieniu. Decyzję podejmuje osoba, która została zaszczepiona,

kierując się swoim samopoczuciem, stanem zdrowia.

Czy zostaje ślad po tej szczepionce?

Tak jak w przypadku każdej iniekcji, tak i w tym przypadku, po zaszczepieniu pozostaje niewielki ślad po wkłuciu. Dolegliwości bólowe w miejscu wkłucia są wymieniane wśród działań niepożądanych, które mogą wystąpić po szczepieniu.

Co zrobić w przypadku niepokojących objawów po szczepionce?

Tak jak po podaniu jakiegokolwiek leku mogą się pojawić objawy niepożądane, tak również i po szczepieniu mogą one wystąpić. W przypadku pojawienia się niepożądanych objawów po szczepieniu, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem poradni, w której było wykonane szczepienie.

Czy rząd planuje fundusz dla osób, u których wystąpią niepożądane odczyny poszczepienne?

Tak. Rząd planuje utworzenie Funduszu Kompensacyjnego. Jego dysponentem będzie Rzecznik Praw Pacjenta. Świadczenia z Funduszu obejmą osoby, u których wystąpiły działania niepożądane tj. konieczna była hospitalizacja przez co najmniej 14 dni lub, u których wystąpił wstrząs anafilaktyczny, który spowodował konieczność obserwacji lub hospitalizacji co najmniej 14-dniowej. Obecnie trwają prace legislacyjne nad konkretnymi rozwiązaniami.

Czy dostanę zaświadczenie, że jestem zaszczepiony?

Informacja o przebytych szczepieniach będzie wprowadzana do e-Kart Szczepień w systemie P1. Pacjent otrzyma też zaświadczenie o szczepieniu umożliwiające korzystanie z ułatwień. Przyjęcie szczepionki będzie także potwierdzone przez specjalny system, który umożliwi weryfikację zaszczepienia (m.in. kod QR, który pozwoli szybko potwierdzić odbyte szczepienie).

Info.:

Serwis Rzeczypospolitej Polskiej GOV.pl

Oprac. A. Morawska

Koronawirus

– tygodniowy raport

z powiatu pułtuskiego

59 osób zakażonych, 1 zgon

Podsumowujemy kolejny, 46 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 12 stycznia do poniedziałku 18 stycznia, SARS-CoV-2 wykryto u 59 mieszkańców naszego powiatu. Niestety jedna osoba zmarła z powodu chorób współistniejących. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

12 stycznia – wtorek – 3 osoby zakażone

13 stycznia – środa – 5 osób zakażonych, 1 zgon (choroby współistniejące)

14 stycznia – czwartek – 6 osób zakażonych

15 stycznia – piątek – 18 osób zakażonych

16 stycznia – sobota – 11 osób zakażonych

17 stycznia – niedziela – 8 osób zakażonych

18 stycznia – poniedziałek – 8 osób zakażonych

(red.)

Mł. asp. Mieczysław Kaczmarczyk wyróżniony przez Samorząd Powiatu Pułtuskiego

W imieniu Samorządu Powiatu Pułtuskiego, Starosta Jan Zalewski oraz Przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk w środę 13 stycznia wręczyli mł. asp. Mieczysławowi Kaczmarczykowi podziękowania i złożyli gratulacje, doceniając tym samym bohaterską postawę zawodowego strażaka, ochotnika i sołtysa Gnojna.

Przypomnijmy – mł. asp. Mieczysław Kaczmarczyk dnia 25 grudnia 2020 r. uratował przed utonięciem w zbiorniku wodnym po byłej żwirowni w Gnojnie dwie kobiety. Dyplom wręczony strażakowi dziś w sali Rady Powiatu jest wyrazem wdzięczności za ten czyn, za odwagę i gotowość niesienia pomocy w każdej sytuacji. (red.)



Najlepsi przedsiębiorcy odebrali statuetki

W środę 13 stycznia, w sali Rady Powiatu Pułtuskiego odbyło się wręczenie statuetek tegorocznym laureatom XII edycji Konkursu „Przyjazny Konsumentowi”. W imieniu organizatorów nagrody wręczył Starosta Pułtuski Jan Zalewski oraz Przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk.



Oto laureaci, którzy uzyskali najwyższą punktację w czterech kategoriach konkursowych, otrzymując tytuł firmy „Przyjaznej Konsumentowi”:

Najlepszy Podmiot Działający w Handlu na Terenie Miasta Pułtusk
- Kwaciarnia „KROKUS”, Urszula Pieńkowska, ul. Sienkiewicza 16, 06-100 Pułtusk

Najlepszy Podmiot Działający w Usługach na Terenie Miasta Pułtusk
- Niepubliczne Przedszkole MINILAND, ul. Mickiewicza 31/9, 06-100 Pułtusk



Najlepszy Podmiot Działający w Handlu na Terenach Wiejskich powiatu pułtuskiego
- Sklep „GROSZEK”, Kowalewice Włosciańskie 51, 06-150 Świercze

Najlepszy Podmiot Działający w Usługach na Terenach Wiejskich powiatu pułtuskiego
- Konserwacja i Naprawa Samochodów, Tomasz Pajewski, Wyrzyki 2, 06-150 Świercze

W dniach 1-15 grudnia 2020 r. na portalu www.pultusk24.pl przeprowadzona została przez Pułtuską Gazetę Powiatową sonda internetowa, w której udział wzięły wszystkie podmioty zgłoszone przez konsumentów. Internauci wybrali:

Najlepszy Podmiot Działający w Handlu na Terenie Powiatu Pułtuskiego

- Kwaciarnia „KROKUS”, Urszula Pieńkowska, ul. Sienkiewicza 16, 06-100 Pułtusk

Najlepszy Podmiot Działający w Usługach na Terenie Powiatu Pułtuskiego
- Usługi Pogrzebowe Beata Andryszczyk, ul. Pułtуска 65, 06-120 Winnica

Wszystkim laureatom oraz uczestnikom konkursu serdecznie gratulujemy.

Organizatorzy konkursu: Zarząd Powiatu Pułtuskiego, Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Pułtusk, Pułtуска Gazeta Powiatowa.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl



Składamy serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które oddały głos na kwaciarnię „Krokus” w konkursie „Przyjazny konsumentowi”.

Jest to dla nas ogromne wyróżnienie. Cieszymy się, że nasza praca i starania zostały przez Państwa docenione.

Z wyrazami szacunku
Właściciele oraz pracownicy kwaciarni „Krokus” w Pułtusk

Pułtuscy strażacy podsumowali 2020 rok

Miniony 2020 rok był dla strażaków z powiatu pułtuskiego bardzo pracowity. Do zdarzeń udawali się zawodowi funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku, zawsze wspierani przez ochotników z gminnych jednostek OSP w powiecie. Przedstawiamy podsumowanie strażackich działań w 2020 roku oraz wybrane akcje ratowniczo – gaśnicze.

W 2020 roku na terenie powiatu pułtuskiego miało miejsce ogółem 820 zdarzeń – 232 pożary, 552 miejscowe zagrożenia – podczas których interweniowały jednostki ochrony przeciwpożarowej. Wśród tych zdarzeń odnotowano 36 alarmów fałszywych, w tym 29 w dobrej wierze, 1 złośliwy, 6 z systemu sygnalizacji pożaru. W wyniku zaistniałych zdarzeń śmierć poniosło 13 osób, w tym jedno dziecko. Obrażeń doznało 96 osób, w tym 2 dzieci.

Zaistniałe w 2020 r. zdarzenia spowodowały straty w wysokości szacowanej na 4 969 300 tys. zł, w tym: pożary – 2 057 300 zł, miejscowe zagrożenia – 2 912 000 zł.

W wyniku prowadzonych działań ratowniczo – gaśniczych i ratowniczych uratowano zagrożone mienie o szacunkowej wartości co najmniej 22 510 000 zł, w tym podczas: pożarów – 20 065 000 zł, miejscowych zagrożeń – 2 445 000 zł.

W działaniach ratowniczych (zdarzenia bez alarmów fałszywych) brało udział łącznie 1366 zastępów straży pożarnej – 5642 ratowników, w tym: 744 zastępy Państwowej Straży Pożarnej – 2740 ratowników, 406 zastępów Ochotniczych Straży Pożarnych włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego – 1876 ratowników, 216 zastępów Ochotniczych Straży Pożarnych spoza ksr – 1026 ratowników.

Działania jednostek ochrony przeciwpożarowej w 2020 r. wspierały służby: Państwowe Ratownictwo Medyczne – 164 ZRM (356 ratowników), Policja – 346 pojazdów (704 policjantów), Straż Miejska – 10 pojazdów (19 strażników), pogotowie energetyczne – 26 pojazdów (52 osoby), pogotowie gazowe – 4 pojazdy (8 osób), służby leśne – 13 pojazdów (21 leśników), Inspekcja Ochrony Środowiska – 1 pojazd (2 inspektorów), inne służby – łącznie 102 pojazdy (128 osób).

WYBRANE AKCJE RATOWNICZO – GAŚNICZE W 2020 r.

24 lutego 2020 r.

Wypadek z udziałem pojazdów ciężarowych na DK 61 w Kacicach



Stanowisko Kierowania KP PSP (SK KP) otrzymało informację z CPR o zdarzeniu dwóch ciężarówek, w tym cysterny z paliwem. Dwa samochody ciężarowe blokowały DK 61 w obu kierunkach. Cysterna z paliwem przewoziła około 15 tys. litrów benzyny, płaszcz zbiornika nie został uszkodzony, nie stwierdzono wycieków. Ciągnik siodłowy nie przewoził ładunku, jednak rozszczelnieniu uległ zbiornik paliwa. Działania ratowników polegały na zablokowaniu ruchu na DK, pomocy w transporcie uszkodzowanego, przytomnego kierowcy do karetki ZRM, rozwinięciu linii gaśniczej, odłączeniu klem akumulatorów, ograniczeniu wycieku paliwa oraz zbieraniu oleju napędowego do zastępczych zbiorników. Kierowca cysterny został zabrany do szpitala w celu hospitalizacji. Miejsce działań wsparł zastęp z OSP Pokrzywnica. Właściciel firmy transportowej przyjechał drugą cysterną, do której przepompowano

paliwo z uszkodzonego pojazdu. Po usunięciu cysterny z pasa DK wprowadzono ruch wahadłowy. Ratownicy przy pomocy narzędzi hydraulicznych pomogli właścicielowi ciągnika siodłowego w zmianie uszkodzonego prawego przedniego koła, co umożliwiło odholowanie pojazdu. Na tym działania zakończono, na miejscu pozostał zastęp OSP Pokrzywnica do czasu zakończenia czynności dochodzeniowo-śledczych przez Policję.

17 marca 2020

Pożar budynku gospodarczego przy ul. Uzdrowskiej w Pułtusku

Do SK KP wpłynęło telefoniczne zgłoszenie o pożarze budynku gospodarczego. Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastępów ratowniczych zastano pożar drewnianego garażu w całej kubaturze. Ratownicy, zabezpieczeni w sprzęt ochrony dróg oddechowych, podali jeden prąd w natarciu na palący się budynek oraz drugi prąd wody w obronie zagrożonego budynku mieszkalnego, co pozwoliło zlokalizować i ugasić pożar. Przybyłe równocześnie z JOP, ZRM udzielił pierwszej pomocy przedmedycznej uszkodzowanemu przytomnemu mężczyźnie, który znajdował się poza budynkiem. Mężczyzna doznał poparzeń II stopnia kończyny dolnej i dwóch dłoni. Ratownicy z JRG pomogli przetransportować uszkodzowanego na noszach do karetki. Na miejsce działań zostało zadysponowane Pogotowie Energetyczne w celu sprawdzenia zerwanej linii energetycznej doprowadzającej napięcie do budynku.

23 kwietnia 2020 r.

Pożar lasu w Bartodziejach



Do SK KP wpłynęła informacja z CPR o gęstym dymie unoszącym się nad lasem. Zadysponowano do zdarzenia w pierwszym rzucie zastęp z JRG oraz dwa zastępy z OSP Obryte. Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastano rozwijający się pożar ściółki leśnej. Ratownicy podali trzy prądy wody w natarciu oraz zadysponowano kolejne SiS na polecenie KDR. Przybyłe na miejsce kolejne zastępy z JRG, OSP Pniewo oraz Zambski Kościelne pozwoliły na utworzenie dwóch odcinków bojowych oraz podanie sześciu prądów wody, co pozwoliło na lokalizację i ugaszenie pożaru. W wyniku zdarzenia spaleni uległo ok. 2,4 ha ściółki leśnej.

29 kwietnia 2020 r.

Pożar piwnicy budynku jednorodzinnego przy ul. Batorego w Pułtusku

SK KP PSP otrzymało zgłoszenie o pożarze piwnicy budynku jednorodzinnego, w którym prawdopodobnie znajdowała się jedna osoba ranna, z poparzeniami. Na miejscu zastano pożar piwnicy w budynku jednorodzinnym. Osoba uszkodzowana, przytomna, opuściła pomieszczenie przed przybyciem JOP. Działania ratownicze polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania energii elektrycznej, podaniu jednego prądu wody w natarciu na palące się zarzewia ognia w pomieszczeniu piwnicy. Ratownicy udzieliли kwalifikowanej pomocy przedmedycznej uszkodzowanemu mężczyźnie (oparzenia II stopnia

całego ciała) i przekazali ZRM. Dalsze działania polegały na oddymieniu, przewietrzeniu piwnicy, chłodzeniu butli z gazem oraz monitorowaniu pomieszczeń przy pomocy kamery termowizyjnej. W trakcie prowadzonych działań okazało się, że kobieta, która udzielała pomocy uszkodzowanemu mężczyźnie doznała również poparzeń i wymaga udzielenia kpp. Poszkodowaną kobietę z wypełnioną kartą kpp przekazano ZRM.

29 kwietnia 2020 r.

Substancje nieznane pochodzenia przy al. Wojska Polskiego w Pułtusku



Stanowisko Kierowania KP PSP otrzymało telefoniczną dyspozycję ze SK KW PSP, dotyczącą zadysponowania zastępu JRG do zabezpieczenia działań prowadzonych przez specjalistyczną grupę ratownictwa chemiczno-ekologicznego „Ciechanów 6”. Na miejscu zdarzenia przeprowadzono rozpoznanie i ustalono, że na terenie jednej z prywatnych firm znajdują się substancje nieznane pochodzenia, które są składowane w metalowych beczkach, plastikowych pojemnikach i stalowych kontenerach. Na polecenie WIOŚ, GIOŚ oraz Policji wyznaczono miejsca do pobrania próbek z pojemników. Ratownicy z SGRChem Eko wyznaczyli strefę działań, a następnie zabezpieczeni w sprzęt ochrony dróg oddechowych i ubrani w kombinezon chemoodporny pobrali 14 próbek substancji. Próbkę przekazano inspektorom GIOŚ i WIOŚ Warszawa. Dalsze czynności dochodzeniowo – śledcze prowadziła KP Policji w Pułtusku.

25 czerwca 2020 r.

Pożar w domku letniskowym przy ul. Rybitew w Pułtusku

Dyżurny stanowiska kierowania otrzymał zgłoszenie o wybuchu butli z gazem na działce rekreacyjnej numer 154. Przybyłe na miejsce zdarzenia zastępy ratownicze, po przeprowadzonym rozpoznaniu stwierdziły, że w domku letniskowym doszło do wybuchu gazu propan-butan. W wyniku wybuchu kobieta doznała poparzeń obu kończyn górnych, głowy, szyi, pleców i górnej części klatki piersiowej. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, zakręceniu i wyniesieniu butli z gazem oraz udzieleniu KPP uszkodzowanej kobiecie. Poszkodowaną kobietę przekazano przybyłemu ZRM.

19 czerwca 2020 r.

Pożar butli z gazem w budynku wielorodzinnym przy ul. Tysiąclecia w Pułtusku

Dyżurny Stanowiska Kierowania otrzymał zgłoszenie z CPR Radom o pożarze butli z gazem w budynku wielorodzinnym, w mieszkaniu na czwartym piętrze. Do zdarzenia zadysponowano trzy zastępy z JRG. Po przybyciu na miejsce zdarzenia KDR potwierdził informację od lokatorów o płonącej 11 kilogramowej butli z gazem. Działania ratowników polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ewakuacji pozostałych lokatorów z klatki. Na klatce schodowej istniało duże zadymienie, a w pomieszczeniu kuchennym rozwijał się pożar. Po odłączeniu energii elektrycznej wprowadzono do środka rotę gaśniczą. Ratowni-

cy dokonali pomiaru temperatury płaszcza butli przy pomocy kamery termowizyjnej, następnie po ugaszeniu szafki chłodzili butlę rozproszonym prądem gaśniczym. Strażacy zbudowali bezobsługowe stanowisko gaśnicze i przystąpiła do otwarcia okien w pomieszczeniu w celu oddymienia lokalu. Po kilkunastu minutach dokonano ponownego pomiaru temperatury płaszcza butli. Po odnotowanym spadku temperatury podjęto decyzję o zakręceniu zaworu butli i wyniesieniu jej na zewnątrz budynku, gdzie dalej była schładzana prądem wody. Po zakończeniu działań mieszkania sprawdzono detektorem wielogazowym na obecności substancji szkodliwych dla zdrowia – zagrożenia nie stwierdzono.

18 lipca 2020 r.

Pożar łodzi na rzece Narew w Stawinodze



Dyżurny SK otrzymał zgłoszenie o pożarze łodzi na rzece Narew i wyskakujących z niej ludziach do wody. Do działań zadysponowano dwa zastępy z JRG z łodzią oraz OSP Pokrzywnica, Zatory i Pniewo. Powiadomiono również WOPR w Pułtusku. W związku z tym, że zdarzenie mogło występować w dwóch różnych miejscach jeden zastęp JRG z łodzią i OSP Pokrzywnica udali się do miejsca najbliższego umożliwiającego zwodowanie łodzi w msc. Karniewek, a drugi zastęp z JRG oraz OSP Zatory i OSP Pniewo udali się do miejscowości Stawinoga. Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastano płonącą w całej kubaturze jacht motorowodny. Na miejscu obecne było WOPR z Zegrza, które podawało jeden prąd wody na palący się pokład łodzi. Strażacy przy użyciu pompy pływającej podali drugi prąd wody w natarciu na płonący wrak. Wszystkie 5 osób, które podróżowały łodzią zostały podjęte przez osoby trzecie pływające po rzece Narew i przekazane przybyłemu na miejsce WPR z Zegrza, na którego pokładzie był lekarz. Jedna z osób doznała poparzeń II stopnia i wymaga hospitalizacji. Pozostałe osoby nie odniosły obrażeń. Po zlokalizowaniu pożaru ratownicy weszli na łódź i dogasili pozostałe zarzewia ognia, jednocześnie wykluczyli obecność innych osób na łodzi. Wrak łodzi zholowano i wyciągnięto na brzeg rzeki. Ze względu na wydobywające się z łodzi płyny eksploatacyjne ratownicy roztawili zaporę sorpcyjną. Tworzący się film olejowy usunięto przy pomocy dyspergentu. Teren objęty działaniami przekazano Policji, która rozpoczęła prowadzenie czynności dochodzeniowo śledcze. W działaniach brało udział 25 strażaków, 12 ratowników WOPR, 6 ratowników medycznych i 6 funkcjonariuszy Policji.

26 sierpnia 2020 r.

Substancje nieznane pochodzenia – Rębkowo, Gzowo, Dzierżenin



RĘBKOWO

W związku z dyspozycją WSKR, do działań związanych z pobraniem próbek niezidentyfikowanej substancji zadysponowano zastęp SGRChem „Ciechanów-6” wraz z dowódcą oraz zastęp z JRG Pułtusk i OSP Winnica. Pierwszy na miejsce zdarzenia przybył zastęp z OSP Winnica, który zabezpieczył miejsce zdarzenia i wyznaczył strefę bezpieczeństwa w promieniu 50 metrów. W dalszej kolejności na miejsce przybyły zastęp z JRG Pułtusk i specjalistyczna grupa ratownictwa chemicznego – ekologicznego z KP PSP Ciechanów. Ustalono, że na nieużytkach rolnych przy drodze wojewódzkiej nr 571 leży stos plastikowych 120 litrowych beczek (w ilości około 56), wypełnionych nieznaną substancją. Na beczkach stwierdzono brak jakichkolwiek oznaczeń ONZ oraz jakichkolwiek zachodzących reakcji chemicznych. Na miejsce zdarzenia przybył patrol Policji, przedstawiciel WIOŚ, przedstawiciel GIOŚ z Centralnego Laboratorium Badawczego wraz z mobilnym laboratorium oraz przedstawiciel urzędu gminy Winnica. Specjalistyczna Grupa Chem-Eko Ciechanów 6 pobrała próbki nieznanych substancji z beczek i przekazała przedstawicielowi GIOŚ oraz Policji do badania. Znajdowały się w nich 3 rodzaje substancji: stała barwy białej przypominająca gips, żelowa barwy białej oraz wodnista zawieszona z elementami cząstek stałych. Na tym etapie działania zakończono, zastępy SP i Ochrony Środowiska udały się do kolejnego składowiska z nieznanymi substancjami zlokalizowanymi na terenie gminy Pokrzywnica w miejscowości Gzowo.

GZOWO

Na miejscu zdarzenia ratownicy zabezpieczyli teren i wyznaczyli strefę bezpieczeństwa w promieniu 50 metrów. Ustalono, że na nieużytkach rolnych znajduje się 5 zbiorników (tzw. mauzerów o pojemności 1000 litrów każdy) wypełnionych nieznaną substancją. Na beczkach stwierdzono brak jakichkolwiek oznaczeń ONZ oraz jakichkolwiek zachodzących reakcji chemicznych. Specjalistyczna Grupa Chem-Eko „Ciechanów-6” pobrała próbki nieznanych substancji ze zbiorników i przekazała przedstawicielowi GIOŚ z Centralnego Laboratorium Badawczego oraz Policji do badania. Na tym etapie działania zakończono, zastępy SP wraz z przedstawicielami Ochrony Środowiska udały się do kolejnego składowiska z nieznanymi substancjami zlokalizowanymi na terenie gminy Pokrzywnica w miejscowości Dzierżenin.

DZIERŻENIN

Ratownicy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i wyznaczyli strefę bezpieczeństwa w promieniu 50 metrów. Ustalono, że na nieużytkach rolnych znajdują się 3 zbiorniki DPPL, wypełnione nieznaną substancją. Na beczkach stwierdzono brak jakichkolwiek oznaczeń ONZ oraz jakichkolwiek zachodzących reakcji chemicznych. Specjalistyczna Grupa Chem-Eko „Ciechanów-6” pobrała próbki nieznanych substancji ze zbiorników i przekazała przedstawicielowi GIOŚ z Centralnego Laboratorium Badawczego oraz Policji do badania.

2 listopada 2020 r.

Pożar budynku mieszkalnego w Bielanych

Do SK wpłynęło telefoniczne zgłoszenie o pożarze budynku mieszkalnego, parterowego, murowanego, z informacją, że wewnątrz znajduje się małe dziecko. Do zdarzenia w pierwszym rzucie zadysponowano trzy zastępy z JRG oraz dwa zastępy z OSP Winnica. Pierwsze na miejsce zdarzenia przybyły zastępy z OSP Winnica, które zastały pożar dwóch pomieszczeń budynku mieszkalnego. Zadymienie panowało w całym budynku.



Trzy osoby dorosłe opuściły budynek przed przybyciem JOP. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania elektrycznego w budynku oraz wprowadzeniu rotę zabezpieczonej w sprzęt ODO z nawodnioną linią gaśniczą do wewnątrz budynku, w celu poszukiwania dziecka oraz zlokalizowania pożaru. Przybyłe na miejsce zdarzenia zastępy z JRG wsparły działania zastępów z OSP Winnica (drugi KDR przejął dowodzenie) wprowadzając do wewnątrz budynku drugą i trzecią rotę zabezpieczoną w linię gaśniczą, wyposażone w kamerę termowizyjną i sprzęt ODO. Czwarta rota podała jeden prąd wody z zewnątrz na palący się budynek. Ratownicy jednocześnie przystąpili do udzielenia kwalifikowanej pomocy przedmedycznej poszkodowanej kobiecie ze złamaniem kończyny dolnej prawej (założenie szyny kramera, wsparcie psychiczne, tlenoterapia bierna, termoizolacja), a następnie przekazano ją przybyłemu na miejsce zdarzenia ZRM. Po zlokalizowaniu pożaru i częściowym oddymieniu pomieszczeń odnaleziono zwęglone ciało dziecka, które znajdowało się po wejściu do budynku w drugim pomieszczeniu najbardziej objętym pożarem. Dziecko zostało ewakuowane przez okno na zewnątrz budynku. Ze względu na zwęglenie ciała odstąpiono od udzielenia kpp. Ze względu na duży wysiłek strażaków, KDR polecił zadysponować dodatkowy zastęp z OSP. W trakcie działań odnaleziono cztery butle 11 kg z gazem propan-butan (dwie pełne, dwie puste). Jedna z butli została poddana schładzaniu, ponieważ znajdowała się w pomieszczeniu objętym pożarem. Dalsze działania ratowników polegały na przeszukaniu oraz oddymieniu pozostałych pomieszczeń poprzez otwarcie okien oraz użycie wentylatora osiowego, przelaniu nadpalonego materiału palnego oraz sprawdzeniu detektorem wielogazowym – nie stwierdzono zagrożenia. Na tym działania zakończono i zastępy powróciły do bazy. W działaniach brało udział 23 strażaków, 8 funkcjonariuszy Policji i 4 ratowników medycznych.

15 grudnia 2020 r.

Pożar drewnianej stodoły w Świeszewie

Dyżurny SK KP PSP otrzymał telefoniczne zgłoszenie o pożarze w całej kubaturze drewnianej stodoły w miejscowości Świeszewo (gmina Świercze). Do zdarzenia zadysponowano trzy zastępy z JRG Pułtusk, dwa zastępy z OSP Świercze, OSP Świeszewko. Ze względu na dużą odległość pożaru od JRG Pułtusk (koniec rejonu operacyjnego) dyżurny poprosił SK KW PSP o zadysponowanie pobliskiego OSP Nasielsk z powiatu nowodworskiego. Pierwsze na miejsce pożaru przybyły zastępy z OSP Świercze, które zastały pożar drewnianej stodoły w całej kubaturze z dachem krytym blachą o wymiarach 30x7x6 metrów. Zagrożony pożarem był pobliski budynek gospodarczy.

Z informacji uzyskanych od właściciela KDR I ustalił, że w środku znajdują się nawozy sztuczne oraz plody rolne (pszenica, kukurydza). Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu energii elektrycznej, oświetleniu terenu akcji, podaniu jednego prądu wody w obronie zagrożonego budynku gospodarczego oraz drugi prąd w natarciu na palącą się stodołę. Przybyłe zastępy z OSP Nasielsk i OSP Jackowo wsparły działania OSP Świercze podając kolejny prąd wody w natarciu na palącą się stodołę. Zastępy z JRG Pułtusk po przybyciu na miejsce pożaru wsparły działania zastępów z OSP. KDR II po zapoznaniu się z sytuacją przejął dowodzenie oraz zdecydował podać kolejny prąd wody w obronie budynku gospodarczego oraz dwa prądy w natarciu na palącą się stodołę co pozwoliło zlokalizować i ugasić pożar. Po dogaszeniu zarzewi ognia pogorzelisko sprawdzono kamerą termowizyjną nie stwierdzając zagrożenia. Woda do celów gaśniczych na teren działań dowożona była z dwóch pobliskich hydrantów naziemnych. Wykluczając zagrożenie teren działania przekazano właścicielowi, zastępy zakończyły działania i wróciły do swoich jednostek. W działaniach brało udział 32 strażaków i 2 funkcjonariuszy Policji. Właściciel oszacował straty na około 300 tys. zł.

25 grudnia 2020 r.

Dwie kobiety wpadły do Narwi w Gnojnie

Z CPR Radom otrzymano informację o następującej treści : „2 DZIEWCZYNY – WPADŁY DO WODY, PRZYTOMNE TRZYMAJĄ SIĘ DRUTU – STARY POMOST”. Miejscowość Gnojno. Zadysponowano do zdarzenia dwa zastępy z JRG wyposażone w łódź ratowniczą i trzy suche skafandry. Dyżurny PSK pod odsłuchaniu treści zgłoszenia i ustaleniu jego lokalizacji poinformował o zdarzeniu mł. asp. Mieczysława Kaczmarczyka, funkcjonariusza Komendy, mieszkającego w Gnojnie, ok. 300 m od miejsca zdarzenia, który jest jednocześnie członkiem miejscowego OSP. Mł. asp. Mieczysław Kaczmarczyk udał się na miejsce zdarzenia prywatnym samochodem. Na miejscu zastał dwie dziewczyny, które spadły z betonowego wysokiego nabrzeża wyrobiska pożwirowego na rzece Narew i znajdowały się w wodzie. W tym miejscu głębokość wody wynosi około 3 m, a betonowe nabrzeże wznosi się na około 2,5 m ponad lustro wody. Jedną z nich za rękę (ostatkiem sił) trzymało dwóch mężczyzn (znajomi dziewczyn), którzy nie mogli wyciągnąć jej z wody. Druga z dziewczyn znajdowała się w zbiorniku zwirowni i trzymała się wystającego z wody drutu. Mł. asp. Mieczysław Kaczmarczyk pomógł mężczyznom wyciągnąć pierwszą z dziewczyn na brzeg, a następnie wyposażony w linkę gospodarczą rzucił ją pozostającej w wodzie dziewczynie. Przy pomocy linki przyciągnął ją i wydosłał na brzeg. Obie z dziewczyn były mokre i wychłodzone, więc udzielił im schronienia w samochodzie. Na miejsce przybyły zastępy z JRG i Policja. Ratownicy udzielili poszkodowanym dziewczynom kpp (usunięcie mokrych ubrań, termoizolacja kocem, tlenoterapia i wsparcie psychiczne). Dziewczyny poza wychłodzeniem nie doznały żadnych obrażeń. Przekazano je przybyłemu na miejsce ZRM, który po przebadaniu poszkodowanych nie stwierdził potrzeby hospitalizacji dziewczyn. Dziewczyny zostały zabrane przez kolegów i odwiezione samochodem osobowym do miejsca zamieszkania. Na tym działania zakończono i zastępy wróciły do jednostki. W działaniach brało udział 9 strażaków, 2 funkcjonariuszy Policji i 2 ratowników medycznych.

Inf. KP PSP Pułtusk
opracowała Ewa Kowalczyk

KRONIKA
STRAŻACKA 998

ZAMBSKI KOŚCIELNE. Pożar sady w kominie

16 stycznia, jeden zastęp z OSP Obryte (5 strażaków) ugasił pożar sady w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym w miejscowości Zambski Kościelne (gmina Obryte). Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

ZAMBSKI STARE. Samochód ciężarowy w rowie

16 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) pomógł w wyciągnięciu z rowu samochodu ciężarowego w miejscowości Zambski Stare (gmina Obryte). Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

PUŁTUSK. Pożar sady w przewodzie kominowym

16 stycznia, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym przy ul. Nasielskiej w Pułtusku. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

PUŁTUSK. Nieszczelny przewód kominowy

16 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) został zadysponowany do wyczuwalnego zapachu dymu w jednym z mieszkań bloku mieszkalnego przy ul. Benedyktyńskiej w Pułtusku. Przyczyną zdarzenia był nieszczelny przewód kominowy w budynku. Działania polegały na przewietrzeniu mieszkania i pomiaru stężenia tlenku węgla.

PUŁTUSK. Fałszywy alarm pożarowy

17 stycznia, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zostało zadysponowanych do wydobywającego się dymu z okna na 4 piętrze bloku mieszkalnego przy ul. Wojska Polskiego w Pułtusku. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że alarm jest fałszywy. Z okna wydobywała się para wodna, powstała w wyniku gotowania potrawy w kuchni.

Nietrzeźwy
kierowca
zatrzymany

Pułtusczy policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierowcę Volkswagena. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w organizmie 24-letniego mężczyzny. Wkrótce mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

W niedzielę 17 stycznia, pułtusczy funkcjonariusze z Wydziału Prewencji, na jednej z ulic w mieście zauważyli pojazd VW, który nie zachował prostoliniowego toru jazdy. Wszystko wskazywało na to, że kierujący nim może być pod wpływem alkoholu. Policjanci postanowili zatrzymać auto do kontroli drogowej. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w organizmie 24-letniego mężczyzny. Pułtuszczanin odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, sądowy zakaz i wysoka grzywna.

Pułtusczy policjanci apelują o trzeźwą jazdę. Kierowanie pojazdem po alkoholu jest niebezpieczne i powoduje realne zagrożenie dla uczestników ruchu drogowego. Będąc pod wpływem alkoholu nasza uwaga jest rozproszona, a reakcja opóźniona. Nie potrafimy właściwie ocenić odległości, a wyobrażenia namawia do brawury. To wszystko powoduje, że nie powinniśmy wsiadać za kierownicę. Konsekwencje nietrzeźwych kierowców ponoszą nie tylko oni, ale również ich pasażerowie oraz inni uczestnicy ruchu drogowego.

mł. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk

Rubryka **Dietetyka**CZY OTYŁOŚĆ TO TYLKO
NADMIAR KILOGRAMÓW?

Nadwagę ma już trzech na pięciu dorosłych Polaków, a co czwarty jest otyły. Narodowy Fundusz Zdrowia szacuje, że za 6 lat tych ostatnich będzie aż 30%. To dużo? Zdecydowanie, za dużo!

OTYŁOŚĆ = MASA PROBLEMÓW ZE ZDROWIEM

Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia i Głównego Urzędu Statystycznego, co drugi dorosły w Polsce (powyżej 15+) ma kilka kilogramów za dużo. Trzech na pięciu z nas ma nadwagę, a jeden na czterech jest otyły. W ciągu ostatnich lat odsetek dorosłych cierpiących na otyłość w Polsce systematycznie rośnie. Niestety, prognozy nie są optymistyczne. W 2025 roku otyłych będzie już 26% kobiet i 30% mężczyzn.

Osoby z otyłością, w porównaniu z osobami o prawidłowej

masie ciała, są bardziej narażone na wiele poważnych chorób i dolegliwości zdrowotnych, w tym:

- wysokie ciśnienie krwi (nadciśnienie)
- wysoki poziom cholesterolu LDL, niski cholesterol HDL lub wysoki poziom trójglicerydów (dyslipidemia)
- cukrzyca typu 2
- choroba wieńcowa serca
- udar
- choroba pęcherzyka żółciowego
- choroba zwyrodnieniowa stawów
- bezdech senny i problemy z oddychaniem

- wiele rodzajów nowotworów
- niska jakość życia
- choroby psychiczne, takie jak depresja kliniczna, lęk i inne zaburzenia psychiczne
- ból ciała i trudności w funkcjonowaniu fizycznym

Otyłość jest związana z przewlekłym stanem zapalnym, który może wywołać inne choroby, takie jak miażdżyca, cukrzyca typu 2, a nawet rak.

To naturalne, że każdy, kto próbuje schudnąć, chce to zrobić bardzo szybko. Jednak ludzie, którzy tracą na wadze stopniowo i systematycznie

(0,5 - 1 kilogram tygodniowo), są bardziej skuteczni w utrzymaniu wypracowanej masy ciała. Zdrowa utrata kilogramów to nie tylko „dieta” czy „program”. Chodzi o zmianę stylu życia, która obejmuje długoterminowe zmiany codziennych nawyków żywieniowych i aktywności.

Po osiągnięciu zdrowej masy ciała, polegaj na zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej, które pomogą Ci utrzymać wagę na dłuższą metę. Utrata masy ciała nie jest łatwa i wymaga zaangażowania.

Rzeczywistość jest taka: większość ludzi, chcąc poprawić

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



swoją dietę, skupia się na odejmowaniu. Mogliby powiedzieć: „rezygnuję z cukru” lub „unikam niezdrowego jedzenia”. Problem w tym, że często nie mają planu na to, co zamiast tego zjedzą. Może to prowadzić do poczucia deprywacji i niezadowolenia z diety. Dlatego warto zacząć od dodawania: jedz więcej warzyw, jedz więcej owoców, jedz więcej produktów pełnoziarnistych i roślin strączkowych, jedz więcej chudego białka.

Dodatkowo znajdź aktywność, która sprawia Ci satysfakcję i korzystaj z niej w celu utrzymania prawidłowej masy ciała.

Skoncentruj się na jednej nowej codziennej praktyce naraz – nie przewracaj swojego życia do góry nogami. Małymi krokami zmieniaj i rób coś nowego przez dwa tygodnie lub trzy tygodnie. Chodzi o to, aby wybrać codzienną praktykę, która pomoże ci zrobić pozytywne postępy, bez względu na to, jak małe.

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

RukOlka gotuje



- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!



Ilość osób: 4

Czas przygotowania: 40 minut

Składniki:

- 1 cebula
- 2 sztuki papryki czerwonej
- 2 ząbki czosnku
- Pomidory w puszcze
- 300 ml bulionu warzywnego lub drobiowego
- Sól
- Pieprz
- 1 łyżeczka bazylii suszonej
- 1 czubata łyżeczka słodkiej wędzonej papryki
- Oliwa
- 4 plastry boczku
- Łyżka słodkiej śmietanki

Krem z pieczonej papryki i pomidorów

Sposób przygotowania:

1. Paprykę pozbawić gniazd nasieniowych, cebulę oraz czosnek obrać. Paprykę pokroić w większe kawałki, cebulę w ćwiartki.
2. Rozłożyć warzywa na blaszce i skropić odrobiną oliwy. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 200 stopni na 20 minut (czosnek 10 minut przed końcem).
3. Pomidory przelać do garnka, dodać wyżej wymienione przyprawy.
4. Passatę oraz bulion wlać do pomidorów. Gotować około 10 minut co jakiś czas mieszając.
5. Paprykę po upieczeniu obrać ze skórki.
6. Podpieczone warzywa dołożyć do wywaru. Zamieszać, chwilę podgotować i wszystko dokładnie zblendować.
7. Boczek smażyć na rozgrzanej patelni do uzyskania chrupkości.
8. Nakładamy na głębokie talerze. Dekorujemy odrobiną śmietanki oraz boczkiem. Podajemy z podpieconą bagietką. Smacznego!



Potrzebujecie ciasta na imieniny, urodziny, specjalne okazje? Służę pomocą! Zamówienia składajcie poprzez wiadomość na Facebooku <https://www.facebook.com/rukOlka>

Ołtarz św. Andrzeja Apostoła odzyskał blask

Jak informuje Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków, w grudniu zakończono konserwację ołtarza bocznego pw. św. Andrzeja Apostoła w kolegiacie pod wezwaniem Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Pułtusku.

Celem prac konserwacyjnych, prowadzonych w 2020 roku w Pracowni Konserwacji Zabytków Ewy Olkowskiej w Olsztynie, było przywrócenie dobrego stanu zachowania struktury drewna jak i malatury i pozłoty. Wykonano m.in. impregnacje drewna, usunięto wtórne nawarstwienia, przemalowania z architektury ołtarza. Odbłyły się także skomplikowane prace pozłotnicze - oryginalne złoto wyblyszczono i dołożono złotem płatkowym kładzionym

na poler i mat. Ołtarz odzyskał także pierwotną kolorystykę. Ołtarz odzyskał świetność dzięki funduszom pochodzącym z dotacji Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Ołtarz powstał około 1720 roku z fundacji biskupa płockiego Bartłomieja Załuskiego. Obiekt w swojej historii kilkakrotnie poddawany był pracom konserwatorskim i restauratorskim, które na szczęście nie zatarły pierwotnego



założenia ikonograficznego oraz formy obiektu. W centralnym polu retabulum mieści się barokowy obraz olejny pochodzący z około 1700 roku, przedstawiający postać św. An-

drzeja w towarzystwie dwóch oprawców na tle krajobrazu.

Info., fot. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków



reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA HURT-DETAL



Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624

elmax.pultusk@wp.pl

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

CZEKAJĄC NA ZASTRZYK



Ponieważ obecnie tubylcy znad Wisły – namawiani przez psychologów – domagają się od tzw. massmediów wyłącznie pozytywnych informacji postanowiłem i ja, emerytowany współpracownik „frontu medialnego”, przedstawić PT Czytelnikom pozytywny wpływ pandemii na różne aspekty życia społecznego. A że brzmi to poważnie, jak tytuł dysertacji doktorskiej lub nawet habilitacyjnej, zapewniam, że nie zamierzam, z powodu niewielkich możliwości mentalnych, takowej pracy pisać. Jednocześnie oznajmiam, że naukowcy mogą zaproponowany przeze mnie pomysł i tytuł wykorzystywać nieodpłatnie i bez powoływania się na pomysłodawcę. W myśl idei społecznika Owsiaaka – chceta, to piszta...

Otóż jednym z pozytywów tego, co rządzi nami od roku jest – ujawnienie prawdy o fałszywości wyników tzw. sondaży społecznych. Kiedy pytano nas czy będziemy się szczepić przeciw covidowi prawie 40 proc. „respondentów” zarzekło się, że nie pozwoli sobie wszczepić żadnego diabelskiego wynalazku, czy innego czipu. Kiedy przyszedł czas do zapisów na szczepienie okazało się, że kolejka chętnych jest znacznie dłuższa niż po meble, pralki czy telefony za „komuny”. (Czyżby dlatego, że zaczęto od ludzi wiekowych, zdyscyplinowanych, którzy pamiętają czasy, kiedy warto było zapisywać się na każdą listę.) W jednym z miast kolejka ponad 80-latków (!) była tak długa, że policja musiała pilnować bezpiecznych odstępów między czekającymi, a jakieś liściowe instytucje rozdawały ciepłą herbatę i dietetyczne kanapki. Warto o tej ankieterowej prawdomówności pamiętać, gdy przyjdzie czas codziennych sondaży przedwyborczych.

Kolejny „plus” pandemii to przymusowe zacieśnienie więzi rodzinnych, co sprzyjało dokładniejszemu wzajemnemu przyjrzeniu się sobie. Zdalnie kształcone dzieci zobaczyły, że rodzice goniący ich do nauki sami już niewiele ze szkoły pamiętają, a zdalnie pracujący (po trzy godziny dziennie) rodzice musieli błysnąć intelektem, by wytłumaczyć „przedkowiedowe” późne powroty z pracy.

Innym pozytywnym przymusowej izolacji jest wypełnianie wolnego czasu przez wielu przedstawicieli gatunku homo sapiens sięganiem po książki. No bo co innego ma człowiek robić, kiedy np. nie jest modelarzem czy artystą dekupażu? Kiedy telewizory powtarzają programy, filmy i wiadomości nie tylko własne, ale i konkurencyjnych stacji? Kiedy spacer był właściwie zabroniony, a nawet bez sensu? No bo po co zimowy spacer, gdy nie ma śniegu, a gdy już było białe, to – zacytuję moją mamę – nikt rozsądny w „taki” mróz z domu nie wychodzi...

Przyznam, że należę do osobników unikających lektur, którzy jednak zmuszeni zostali do zabijania czasu czytaniem. No i trafiłem na zakurzony i rozklejony zbiór felietonów Janusza Głowackiego, z roku 1972, pod mało odkrywczym i zniechęcającym tytułem „w nocy gorzej widać”. Ale w środku znalazłem rzecz ciekawą i inspirującą: Głowacki opisuje jak dwóch ówczesnych krytyków filmowych spierało się, na łamach gazet, przez kilka miesięcy czy reżyser Hoffman miał prawo powierzyć rolę szlachetnego Kmicica Olbrychskiemu, facetowi, który wcześniej dał się poznać jako nie-cny Azja Tuhajbejowicz. Głowacki, niejako na marginesie, wyznał, że Olbrychski nie godzien „grać” Kmicica, „bo grał Azję i wszyscy pamiętamy, że jest mały, czarny, ma brodę i się garbi, nawet na palcach jest niższy od małego rycerza i nie ma wyższych studiów artystycznych”. (Wtedy nawet felietoniści walili prosto w oczy...). A co w tym inspirującego? – spytacie. A chociażby to, że nie tylko (!) w czasach tak ekonomicznie skomplikowanych dla aktorów, o obsadzie poszczególnych ról w serialach i filmach winni decydować widzowie, a nie układ producencko-reżyserski. W czasach internetu przeprowadzenie takiego plebiscytu (referendum schowajmy na ważniejsze okazje) nie jest kosztowne i nie opóźnia „produkcji” serialu lub filmu, A zakończyłoby wreszcie koszmarną sytuację, kiedy aktor XV gra w w równoległe emitowanych serialach wzorowego ojca rodziny i ohydnygo zdrajcę narodu, a aktorka VX ładną co – prawdą, ale pracownicę frontu erotycznego i brzydką, niestety, katechetkę związaną potajemnie z politykiem z pierwszych stron gazet. (Taki moralny bałagan jest dopuszczalny tylko w tzw. teatrach (nomen omen) amatorskich, gdzie – znamy taki przypadek – ktoś gra poważnego burmistrza miasteczka, a za jakiś czas pазernego handlarza wyznania mojżeszowego...)

Ponadto poszerzenie listy aktorów i aktorek „używanych” w serialach wydłużyłoby znacznie listę tych, którzy nie muszą zmieniać fachu, by dożyć do końca pandemii.

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

KUPIĘ

BUDOWLANE
USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie, 602 523 096

Docieplenia budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

NAUKA

MATRYMONIALNE

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie: ściennie i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566
- **Wolontariusz z Legionowa** Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie riksą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25

ROLNICZE

- Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ (z napędem lub bez napędu), T 25, C-360, C-360 3p, C-330, C-328. Tel. 603502876

USŁUGI

FRYZJER
damsko-męski
T. Dąbrowskiej
w Legionowie
przy ul. Piaskowej 5.
Serdecznie
zapraszamy.
Tel. 601-230-789

Ogrody
– projekt
i wykonanie.
Tel. 514-082-577

- Pogotowie komputerowe 24h. Szybka naprawa komputera, laptopa, telefonu na miejscu. Dojazd gratis. Tel. 510-088-873
- Pranie dywanów i tapicerki, sprzątanie. Tel. 602 221 961
- Transport, przeprowadzki busem lub dostawczym. Wywóz gruzu, gabarytów, złomu, opróżnianie piwnic, garażów, porządki tel. 508 210 318

ROLETY, ROLETY
WOLNOWISZĄCE,
ROLETY DZIEŃ-NOC,
PLISY, MOSKITIERY,
MARKIZY, ŻALUZJE,
VERTIKALE, FOLIE
NASZYBOWE
WWW.SASIN-ROLETY.PL,
TEL. 509-818-571

USŁUGI
FINANSOWE
• Inwestycje
• Kredyty i leasing
• Ubezpieczenia
• Nieruchomości
• Telekomunikacja
Kontakt: 600 839 759

PRACA

DAM PRACĘ

- Wykonam prace remontowe, malowanie, szpachlowanie, łazienki, płytkowanie, tynki maszynowe. Tel. 516 315 490
- Zatrudnię do opieki nad chorym. Szczegóły pod nr tel.: 601 803 903
- Zatrudnię osobę do pracy przy pakowaniu drobnego towaru typu, praca w magazynie w systemie jednozmianowym. Praca na terenie powiatu Wyszaków, tel. 698 638 174, adamgierek@europ.com.pl
- **DYREKTOR PRZEDSZKOLA GMINNEGO W JABŁONNIE OGŁASZA NABÓR NA WOLNE STANOWISKO URZĘDNICZE GŁÓWNY KSIĘGOWY TERMIN SKŁADANIA OFERT DO 25.01.2021 DO GODZ. 14:00 SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE BIP PRZEDSZKOLA GMINNEGO W JABŁONNIE.**

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów,
Legionowo i okolice.
Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY
W LEGIONOWIE
Stan na dzień Stan na dzień Stan
na dzień 18. 01. 2020r.
Osoby zainteresowane prosimy
o zgłaszanie się do Powiatowego

Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

- **SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 342 IM. JANA MARCINA SZANCERA W WARSZAWIE**, Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątania oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: Wykonywanie różnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego. Sprzątanie bieżące, po zakończeniu zajęć szkolnych, generalne.
- **APPIUS Inżynieria Sp. z o.o.**, Wola Aleksandra, Brukarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku brukarza. Obowiązki: dobór żwiru, piasku, usuwanie starej nawierzchni oraz brukowanie, naprawa i rozbieranie nawierzchni ulic, placów, dróg, chodników, skarp oraz przejazdów, parkingów itd.
- **Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej "Legionowo" Sp. z o.o.**, Sprzątaczką, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, mile widziane zasadnicze zawodowe. Obowiązki: utrzymanie czystości w pomieszczeniach budynku biura.
- **"AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, szwaczka, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, umiejętność szycia maszynowego, umiejętność czytania dokumentacji i rysunków technicznych, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, umiejętności szycia na: stębnówce, overlocku, jednoigłównce, dwuigłównce, maszynach wielofunkcyjnych, doświadczenie w zawodzie szwaczki, umiejętność szycia na: stębnówce, overlocku, jednoigłównce, dwuigłównce, maszynach wielofunkcyjnych, sprawność manualna, dokładność, precyzja rzetelność i profesjonalnego podejścia do pracy, umiejętności

KUPIĘ

- pracy w zespole, uczciwości. Obowiązki: Szycie elementów spadochronowych.
- **"AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, ślusarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, czytanie dokumentacji i rysunków technicznych, spawanie metodą MAG w osłonie CO2, kurs spawania, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, doświadczenie na podobnym stanowisku, zdolności manualne w zakresie prac mechanicznych, umiejętność obsługi i regulacji maszyn szwalniczych.
- **SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE**, nauczyciel logopeda, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe pedagogiczne. Obowiązki: diagnozowanie logopedyczne, w tym prowadzenie badań przesiewowych w celu ustalenia stanu mowy uczniów, prowadzenie zajęć logopedycznych/specjalistycznych indywidualnych lub w grupach, itp.
- **22 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W OLSZTYNIE**, Białobrzegi, teleinformatyk, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe techniczne, obsługa urządzeń komputeryjnych i transmisyjnych. Obowiązki: utrzymanie w sprawności technicznej eksploatowanych systemów transmisyjnych, komutacyjnych i teleinformatycznych.
- **CENTRUM FINANSOWE CIECHOMSKI GRZEGORZ**, Chotomów, specjalista ds. rozliczeń (pomoc biurowa), 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, biegła znajomość komputera z obsługą Internetu, znajomość pakietu MS



Office. Obowiązki: osoba na tworzonym stanowisku będzie odpowiedzialna za wsparcie biurowe dla księgowej i doradcy ubezpieczeniowego. • S

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA
LOKALIZACJA, WŚRÓD
NOWEJ ZABUDOWY
JEDNORODZINNEJ.
MOŻLIWOŚĆ
DOPROWADZENIA GAZU
ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU,
KANALIZACJI WSZYSTKO
JEST W DRODZE PRZY
DZIAŁCE. OKOLICA
INTENSYWNI SIĘ ROZWIJA.
TEL. 530-487-921

KUPIĘ

- Kupię garaż murowany w zabudowie szeregowej w Pułtusku. Tel. 604 161 523
- Kupię działkę budowlaną, Jabłonna, Chotomów, Rajszew, Skierdy. Tel. 696416676

Kupię działkę budowlaną
w Legionowie lub bliskiej
okolicy. Także z domem
do rozbioru
tel: 600 927 757

SPRZEDAM MIEJSCA
GARAŻOWE
W CENTRUM
LEGIONOWA
UNORMOWANY
STAN PRAWNY,
KSIĘGA
WIECZYSTA
tel. 601 382651,
603 266 770

DZIAŁKA NA
WYNAJEM
W ŁAJSKACH

NA MAGAZYNY
I SKŁADOWANIE
TEL. 605949167



BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

WYNAJME

**KAWALERKA
W ŚCISŁYM
CENTRUM
LEGIONOWA.
BLISKO SZKOŁA,
SKLEPY,
KOMUNIKACJA.
TEL 501 668 501**

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975
- Wyzdierżawie ziemię rolną pod fotowoltaikę. Umowa na 25-29 lat, cena 8-10 tys rocznie za 1 ha. Wymagana ziemia klasy 4 lub gorsza, bliskość drogi dojazdowej oraz linii energetycznej, brak budynków, lasów lub innych obiektów w bezpośrednim pobliżu. Tel 792515260



TECHNOLOG BETONU / LABORANT

Miejsce pracy Nasielsk

Wymagania:

- Znajomość technologii prefabrykacji w branżach: drogowa, kolejowa, mieszkaniowa,
- Nadzór procesu technologicznego produkcji wyrobów betonowych (wibroprasowanych),
- Kontrola wykonywania przez pracowników produkcji ustalonych procedur technologicznych,
- Przeprowadzanie i nadzór przebiegu procedur badawczych surowców, półfabrykatów i wyrobów gotowych w laboratorium zakładowym oraz w procesie produkcyjnym,
- Opiniowanie reklamacji klientów,
- Wdrażanie receptur betonu, kontrola jakości surowców,
- Nadzór nad jakością gotowego wyrobu,
- Kontrola i optymalizacja kosztów produkcji,
- Przygotowanie i prowadzenie dokumentacji technologicznej i jakościowej,
- Raportowanie zagadnień technologicznych.

Oczekiwania:

- Umiejętność wykonywania i nadzorowania badań wyrobów betonowych oraz surowców,
- Doświadczenie w pracy na stanowisku technologa,
- Doświadczenie z zakresu projektowania betonu oraz nadzoru jakościowego,
- Dokładność i terminowość w prowadzeniu dokumentacji,
- Znajomość branży oraz produktów.

Tel. 502 146 898

e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

ASYSTENT / ASYSTENTKA TECHNOLOGA

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Opis stanowiska:

- Prowadzenie badań oraz prób laboratoryjnych
- Obsługa i nadzór nad sprzętem kontrolno-pomiarowym,
- Udział w tworzeniu dokumentacji technicznej
- Pobieranie próbek do analiz,
- Sporządzanie sprawozdań, protokołów i analiz dotyczących jakości.
- Ścisła współpraca z Kierownikiem Laboratorium w sprawach dotyczących technologii produkcji, jakości surowców i materiałów

Wymagania:

- Zaangażowanie, rzetelność
- Mile widziane doświadczenie w branży budowlanej lub w pracy w laboratorium

Telefon: 502 146 898

e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617



PROJEKTANT - KONSTRUKTOR KONSTRUKCJI PREFABRYKOWANYCH

Miejsce pracy: Nasielsk

Jeżeli...

- masz wykształcenie wyższe techniczne budowlane
- posiadasz doświadczenie (związane z projektowaniem konstrukcji prefabrykowanych, R&D)
- sprawnie obsługujesz program AutoCAD, Allplan i dobrze znasz (przynajmniej techniczny) język angielski
- oraz **masz wyjątkowy zmysł techniczny – potrafisz myśleć, przewidywać, zadawać pytania, rozwiązywać problemy, planować i wdrażać innowacje**, a przy okazji – lubisz zarządzać ciekawymi projektami, chcesz dalej doskonalić się i rozwijać w tym kierunku...

... to czekamy właśnie na Ciebie! :-)

Co będzie należało do Twoich obowiązków?

- Projektowanie i zatwierdzanie konstrukcji prefabrykatów betonowych i żelbetonowych wraz z ich optymalizacją w zależności od technologii wytwarzania.
- Opracowywanie i zatwierdzanie obliczeń i analiz projektowych.
- Nadzór nad zgodnością produkcji prefabrykatów z dokumentacją.
- Opracowywanie, modyfikowanie dokumentacji prefabrykatów.
- Poszukiwanie, aktualizacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań związanych z technologią projektowania/wytwarzania/montażu elementów prefabrykowanych.
- Współpraca z działem logistycznym oraz działem produkcji.
- Optymalizacja i aktualizacja parametrów technicznych wyrobów, zgodnie z obowiązującym prawem budowlanym.

Oferujemy:

- Twórczą i ciekawą pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku polskim
- Umowę o pracę na pełen etat + system premiowy
- Możliwość rozwoju i realizacji swoich pomysłów we współpracy z pełnymi pasji i zaangażowania profesjonalistami
- Możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
- Samodzielne stanowisko w dynamicznie rozwijającej się firmie.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :

Tel. 502 146 898

e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

OPERATOR LINII PRODUKCJA PREFABRYKATÓW / OPERATOR WĘZŁA BETONIARSKIEGO

Miejsce pracy: Nasielsk

Zakres obowiązków

- Obsługa linii lub węzła betoniarskiego.
- Kontrola jakości produkowanych wyrobów.
- Realizacja produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości.
- Nadzór nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszank.
- Nadzór nad wydajnością maszyn, stanem maszyn oraz jakością produkcji.

Oczekiwania

- Dyspozycyjność do pracy zmianowej
- Motywacja do pracy
- Doświadczenie mile widziane

Oferta

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie zasadnicze plus atrakcyjny system premiowy

**Uwaga: Poszukujemy również pracowników na stanowiska
zbrojarz, elektryk, pracownik produkcji i mechanik.**

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :

Tel. 665 006 044

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Główne zadania:

- Prowadzenie sprzedaży betonu towarowego.
- Poszukiwanie nowych odbiorców, nawiązywanie i prowadzenie współpracy z firmami wykonawczymi i lokalnymi inwestorami.
- Analiza potrzeb rynku budowlanego i monitorowanie działań konkurencji.
- Przygotowywanie ofert cenowych i ich monitorowanie.
- Realizacja planów sprzedaży.

Wymagania:

- Mile widziane wykształcenie wyższe/średnie na kierunku budownictwo.
- Gotowość do pracy w terenie, prawo jazdy kat. B.
- Sprawną obsługę komputera (MS Office).
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność współpracy.

Oferujemy:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę lub B2B w zależności od preferencji kandydata.
- Niezbędne narzędzia pracy (m.in. samochód, komputer, telefon).
- Stałe wynagrodzenie plus premiiowy system motywacyjny.
- Szkolenia.

Tel. 502 146 898

e-mail: skopec@drogimosty.com.pl



Zakład Produkcyjny BRIX w Nasielsku – firma działająca w branży wyrobów betonowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

MONTAŻYSTA ELEKTRYK/MECHANIK

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres wykonywanych prac:

- wykonywanie tras kablowych,
- układanie kabli i przewodów,
- montaż osprzętu elektrycznego,
- weryfikacja przyczyn występowania awarii
- wymiana niezbędnych części zapewniających bezawaryjną pracę urządzeń

Wymagania:

- doświadczenie w pracach związanych z instalacjami elektrycznymi
- mile widziane - uprawnienia elektryczne do 1 KV
- mile widziane - prawo jazdy kat. B
- umiejętność czytania dokumentacji

Oferujemy:

- stabilną pracę, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pełny etat, pełne ubezpieczenie,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności, doświadczenia i wyników pracy (premie),
- niezbędne narzędzia, odzież roboczą.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres

skopec@drogimosty.com.pl

Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

PRACOWNIK PRODUKCJI

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres obowiązków

- Obsługa urządzeń do produkcji prefabrykatów betonowych i żelbetonowych (firma zapewnia przyuczenie pracownika)
- Kontrola prefabrykatów pod względem jakości, ilości i wymiarów wg. procedur
- Realizacja zalezonego harmonogramu produkcji

Oczekiwania

- Chęć do pracy i ciągłego doskonalenia swoich umiejętności
- Pozytywne nastawienie

Oferujemy

- Umowę o pracę
- Szkolenia
- Niezbędne narzędzia do pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres

skopec@drogimosty.com.pl

Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

MECHANIK SERWISU MASZYN BUDOWLANYCH/ SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH

Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Opis stanowiska:

- diagnostyka, obsługa techniczna i naprawa maszyn / samochodów
- usuwanie awarii powstałych podczas eksploatacji
- wykonywanie przeglądów okresowych maszyn
- praca na hali oraz w terenie

Wymagania:

- znajomość mechaniki maszyn budowlanych, rolniczych lub samochodów ciężarowych
- prawo jazdy kategorii B
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regulaminie wypłacane wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu

502 146 898

OPERATOR RÓWNIARKI

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Zakres obowiązków:

- Obsługa równiarki
- Dbanie o powierzony sprzęt

Oczekujemy:

- Doświadczenie zawodowe na stanowisku operatora równiarki.
- Uprawnienia na maszyny budowlane - równiarki.
- Dyspozycyjność, sumienność oraz bardzo dobra organizacja pracy.
- Prawo jazdy kat. B.
- Mile widziane uprawnienia na dodatkowe maszyny (waliec, spycharka).

Tel. 502 146 898

e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

**DODAJ
OGŁOSZENIE**

**LEGIONOWO
22 774 50 66**

**PUŁTUSK
23 692 86 46**

Dorzuć się do eSkarbonki

Zespołu Szkół
im. B. Prusa w Pułtusku

eSkarbonka to „wirtualna puszka”,
do której można wpłacać pieniądze,
wspierając w ten sposób
Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.



Korzystanie z eSkarbonki jest szybkie, proste i bezpieczne

Jak wygląda wpłata do eSkarbonki?

Wejdź na
stronę



eskarbonka.wosp.org.pl/cl29y8

Wybierz kwotę darowizny i formę płatności - karta Mastercard lub PayU

Jeśli wybierasz Mastercard:

1. Kliknij na znaczek →
2. Wpisz kwotę swojej darowizny
3. Wpisz swoje imię i potwierdź zapoznanie się z regulaminem
4. Kliknij DORZUĆ SIĘ
5. Wpisz numer karty oraz inne wymagane dane
6. Zapłać

Karta
Mastercard

Jeśli wybierasz PayU:

1. Kliknij na znaczek →
2. Wpisz kwotę swojej darowizny
3. Wpisz swoje imię i potwierdź zapoznanie się z regulaminem
4. Kliknij DORZUĆ SIĘ
5. Do wyboru masz 3 formy płatności – VISA, przelew (wybierasz swój bank),
BLIK - wybierz, wpisz wymagane dane
6. Zapłać

PayU



Wesprzyj WOŚP już dziś

LARYNGOLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA I DIAGNOSTYKA GŁOWY



Wiadomości z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

APEL „ZIMA” DO MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY PUŁTUSK

W związku ze zbliżającą się falą mrozów, okresem zimowym i potrzebą zapewnienia bezpiecznych warunków egzystencji mieszkańców Miasta i Gminy Pułtusk zwracam się do Państwa z apelem o czujność i wrażliwość w stosunku do osób zagrożonych i potrzebujących pomocy. Dotyczy to zarówno osób bezdomnych, zagrożonych zamarznięciem, jak i pozostałych osób zagrożonych z powodu wieku, samotności, problemów w poruszaniu się, niepełnosprawności, czy innych problemów zdrowotnych.

Jeżeli widzą Państwo w swoim otoczeniu osoby potrzebujące pomocy, prosimy sygnalić te kierować do:

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku – 23 692 52 65

Straży Miejskiej – 23 692 06 12

Policji – 112 lub 997

Pogotowia – 999

Szpitala – 23 691 99 01 lub 23 691 99 02

Urzędu Miejskiego – 23 692 00 01

Telefon interwencyjny w sprawie osób bezdomnych 987 (całodobowo).

Dane o adresach najbliższych schronisk i noclegowni województwa mazowieckiego dostępne są w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku oraz na stronie internetowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie: (www.gov.pl/rejestry-i-wykazy2)

Licząc na współpracę, mam nadzieję, że podjęte odpowiednio wcześnie działania w zakresie rozeznania potrzeb, skoordynowanie działań wszystkich służb i instytucji oraz pomoc międzysąsiedzka przyczynią się do złagodzenia negatywnych skutków niskich temperatur i pomogą uniknąć tragicznych w skutkach następstw zimy.

Beata Gemza
Kierownik Działu Pomocy Środowiskowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

Program „Posiłek w szkole i w domu” w czasie pandemii

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku informuje, że podczas nauki zdalnej można ubiegać się dla dziecka o pomoc w formie świadczenia pieniężnego na zakup żywności lub posiłku w ramach wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023. Ponadto z Programu mogą skorzystać osoby starsze.

Kryterium dochodowe uprawniające do skorzystania z Programu wynosi:

- dla osoby samotnie gospodarującej – 1 051,50 zł
- na osobę w rodzinie – 792 zł

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku, ul. 13 Pułku Piechoty 1 od poniedziałku do piątku w godzinach poniedziałek 7.30 – 15.30, wtorek-piątek 8.00-16.00, pod numerami telefonów: 23 692 52 65, 517 116 691, 517 116 819, 517 116 798, 517 116 777 lub pocztą elektroniczną: sekretariat@mops.pultusk.pl

Beata Gemza
Kierownik Działu Pomocy Środowiskowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Rybitew pozostaje zamknięty do odwołania, a obsługę zadaniową w zakresie zbiórki odpadów będzie realizował PSZOK w Płocochowie

Przypominamy, że ze względów sanitarno-epidemiologicznych w związku z pandemią COVID-19 został zamknięty do odwołania Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK), w zakresie odbioru odpadów, znajdujący się w Pułtusku przy ul. Rybitew nr 32. Obsługę zadaniową realizuje Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Płocochowie nr 95.

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

ODBIÓR POŚWIĄTECZNYCH CHOINEK

Zbiórka poświątecznych choinek jest realizowana przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o. o. firmę odbierającą odpady komunalne.

Choinki odbierane będą 23.01.2021r. od godz. 7⁰⁰- 15⁰⁰. Drzewka należy wystawić przed posesję - w przypadkach domów jednorodzinnych, a w przypadkach zabudowy wielorodzinnej – postawić przy altanie śmietnikowej.

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

INFORMACJA

Przypominamy o terminie płatności opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego za rok 2020, który zgodnie z art. 15 j ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych **został przesunięty do 31.01.2021 r.**

Referat Podatków i Oplat Lokalnych

DO SERCA PRZYTUŁ PSA

CZEKAJĄ NA DOM:

Łagodna suczka, wiek ok. 2 lata

szczeniaczek, wiek 2 miesiące

Łagodny piesek, wiek 2 lata

suczka, wiek ok. 2 lata

Mądry, nauczony czystości, idealny do domu wiek ok. 2 lata

spokojny pies, wiek ok. 2 lata

4-miesięczne szczeniaki (piesek i suczka)

spokojny pies, wiek ok. 2 lata

PSY DO ADOPCJI:
kontakt:
Straż Miejska w Pułtusku
ul. S. Staszica 35
tel: 23 306 72 41
kom. 510 713 731
www.pultusk.pl

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy

Panu
Hubertowi Suchcie
z powodu śmierci



TATY

składają

Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboj.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

**PULTUSK****Wytwórnia betonu i asfaltobetonu**

Kacice 76, 06-100 Pultusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

**NASIELSK****Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Młode Orły U13 – pierwszy sparing w 2021 roku

We wtorek 12 stycznia pierwsza drużyna Młodzików rozegrała pierwszy tegoroczny sparing. Pułtuszczyk w Ciechanowie zmierzył się z zespołem Kosy Konstancin. Warunki pogodowe nie sprzyjały, mimo to chłopcy zaprezentowali się z dobrej strony, stwarzając sobie dużo sytuacji bramkowych. Niestety tego dnia zawodnicy nie byli skuteczni, przez co ostatecznie musieli uznać wyższość rywali.

U13 – Młodzik A

Kosa Konstancin – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk 2:1
Mecz w Ciechanowie 12 stycznia

bramka: Miłosz Seroka

asysta: Bartosz Filipiak

skład: Dawid Tontarski – Szymon Osiecki, Błażej Lesiński, Bartosz Filipiak, Krystian Krawczyk, Miłosz

Seroka, Jakub Krzyżewski, Bartosz Sonnenberg
zagraли również: Jakub Apaliński, Bartosz Miłoszewski, Daniel Niesiołowski, Jakub Kordowski, Gabriel Kamiński, Aleksander Górski, Filip Gorczyński, Kamil Gerek, Jan Wielechowski
trener: Rafał Krzyżewski

inf. Młode Orły
Nadnarwianki Pułtusk/FB



Nowy samochód dla pułtuskich strażaków

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku zakupiła nowy lekki samochód rozpoznawczo-ratowniczy typu SLR na podwoziu Ford Ranger.



Pojazd umożliwia szybkie dotarcie ratowników na miejsce akcji, w celu przeprowadzenia rozpoznania, oraz właściwego przekazania informacji dotyczących niezbędnych sił i środków. Samochód pozwala na sprawne przemieszczanie się po obszarze objętym działaniem ratowniczym, zarówno po drogach o twardej nawierzchni, jak i poza tymi drogami. Samochód wykorzystywany jest również do szybkiego dostarczania dodatkowego sprzętu ratowniczego na potrzeby prowadzonych długotrwałych działań ratowniczych. Zakup samochodu był możliwy dzięki wsparciu finansowemu Starostwa Powiatowego w Pułtusku oraz gmin – Pułtusk, Winnica, Gzy, Świercze, Pokrzywnica, Zatory, a także Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku składa wszystkim darczyńcom serdeczne podziękowania.

Oficer prasowy KP PSP w Pułtusku
st. kpt. Konrad Chrzanowski

reklama...

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

**USŁUGI
REMONTOWO
BUDOWLANE**

BUDOWA DOMÓW

z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA

(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS

tel: 733 321 893

transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

PUŁTUSKA
gazeta powiatowa

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szaleń, która na oślepię leci bez oręża, Lecz tę, co sama niezdołanym wałem Przeciwnie losy stałością zwycięża.

Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

WYDAWCA:

AGA PRESS Agencja Wydawnicza - Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06 - 100 Pułtusk

Redaguje zespół:

Wydawca - Agnieszka Anulewicz

Redaktor naczelna - Anna Jakim - Morawska naczelnia.pgp@pultusk24.pl

Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl

Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:

Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

Monika Tołłoczko Dąbrowska - monika@pultusk24.pl

Pułtusk Notatnik Kulturalny - Lech Chybowski - le.chybol@op.pl

- Leszek Malinowski

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

FOTO NA WESOŁO



A może zapuszczę wąsy
jak przewodniczący...

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Rzutki radny

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta radni debatowali o wielu różnych rzeczach, m.in. o parkingach na ul. Świętojańskiej. Burmistrz nie wyraził zgody na dodatkowe miejsce, stwierdzając, że parkować można niedaleko, na sąsiedniej ulicy, a samochody dostawcze mogą tak uzgadniać terminy dostaw, aby miały się gdzie zatrzymać. Na inny pomysł wpadł radny Bogdan Pieńkos, który zaproponował płatne parkingi. Burmistrz polecił mu więc złożyć stosowny wniosek, na co radny chętnie przystał. Z kolei podczas dyskusji o kosztach na psie odchody doradził, aby podwoić opłatę za posiadanie psa.

- Proszę złożyć wniosek! - odparł Wojciech Gregorczyk.

- Ale to pan jest szefem miasta! - upomniał burmistrza radny Pieńkos.

Burmistrz wyraził opinię, że jego zdaniem 50 zł to wystarczająca kwota.

- Ja uważam, że to za mało - nie dawał za wygraną radny. Cóż, kolejna sesja przed nami, zobaczymy, czy radny będzie wnioskował o płatne parkingi i podniesienie opłaty za psa.

IMIENINY OBCHODZĄ

19 stycznia - Henryk, Mariusz
20 stycznia - Fabian, Sebastian
21 stycznia - Agnieszka, Jarosław
22 stycznia - Anastazy, Wincenty
23 stycznia - Ildefons, Rajmund
24 stycznia - Felicja, Tymoteusz
25 stycznia - Paweł, Miłosz

MOTTO TYGODNIA

„Dzień bez uśmiechu jest dniem straconym.”

Charlie Chaplin

COŚ ŚMIESZNEGO

Nauczyciel polecił uczniom napisać wypracowanie na temat: „Jak trzeba się uczyć?”. Jasio napisał:

„Im więcej się człowiek uczy, tym więcej umie. Im więcej umie, tym więcej zapomina. Im więcej zapomina, tym mniej umie. Im mniej umie, tym mniej zapomina. Wiec po co się uczyć?!”

Dzieci piszą wypracowanie o tym, jak wyobrażają sobie pracę informatyka.

Nie pisze tylko Karol.

- Dlaczego nie piszesz? - pyta go nauczycielka.
- Czekam, aż mi się otworzy edytor tekstu.

Inżynierowie: mechanik, chemik i informatyk jadą jednym samochodem. Nagle silnik prycha, buczy, silnik gaśnie, auto staje.

- To coś z silnikiem - mówi mechanik.
- Myślę, że paliwo jest złej jakości - stwierdza chemik.
- Wsiądźmy i wsiądźmy, może to pomoże - mówi informatyk.

Blondynka jedzie windą. Do windy wsiada jakiś facet i pyta się:

- Na drugie?
- Magda.

Stary Baca dawał do gazety nekrolog po swojej żonie i spytał o cenę.

- Do pięciu wyrazów za darmo.
- Nooo... to niech będzie: Zmarła Jagna Górską.
- Ma pan do dyspozycji jeszcze dwa wyrazy.
- To niech będzie, Zmarła Jagna Górską, sprzedam Opla.

29 *głowy z radością*
2021 FINAL *wielka orkiestra świątecznej pomocy*

LARYNGOLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA I DIAGNOSTYKA GŁOWY

WYGRYWAMY
Final z głową **31.01.2021**

reklama...

Gama
Tradycyjnie dobry wybór

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Szynka w siatce Karol
24,99 zł/kg

Łysecka z szynką JBB
21,99 zł/kg

Polędwica Sopočka King viola
14,99 zł/kg

Schabówka z przyprawami zachwyca smakami Wesola Rodzinka
24,89 zł/kg

Z kartą kupujesz **2,5%** taniej.
Wyrob **kartę stałego klienta!**
Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI !!!
prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: **facebook** **SpolemPssPultusk**