

Wyłowiono zwłoki dziecka, a potem matki

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **40**
5 PAŹDZIERNIKA 2021

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

Lekarz oskarżony o PEDOFILIE

Rozpoczął się
proces znanego
nowodworskiego
ginekologa.

CZYTAJ NA STRONIE 3



Mistrzyni
z naszego
podwórka

– STR. 19



Nasze dziewczyny
w konkursie
piękności

– STR. 5

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



NASIELSK
Dwóch
mężczyzn
zginęło
w pożarze

STR. 2

ZAKROCZYM
Komunikacja
gminna wypiera
PKS-y

STR. 6

POMIECHÓWEK
Dworzec
jeszcze
postoi... pusty

STR. 2

LEONCIN
Rekonstrukcja
w Polesiu Starym

STR. 20

NASIELSK
Studenci „ruszyli
z kopyta”

STR. 20

NOWY DWÓR
Młodzież
doczeka się
pumptrack`a!

STR. 3

SPORT
Siatkówka
światowego
formatu w Nowym
Dworze

STR. 22

MODLIN TWIERDZA
Chętnie uczą się
języków obcych

STR. 3

Przez trzy dni
walczyli przy
stołach

STR. 23

LEONCIN
Powstanie
Centrum
Opiekuńczo-
Mieszkalne

STR. 6

Świt wygrywa
w Pucharze

STR. 24

Szczęśliwe
zrządzenie LOS-u

STR. 24

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

-30%
NA WYBRANE
OPRAWY

KAUFLAND
ul. Morawicza 2a,
tel. 22 503 95 99

**STYLE
OPTIC**
Grzegorz Pazyński

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

INWESTYCJE

Czy młodzież polubi nowy pumptrack?

Ile to już lat w Nowym Dworze Mazowieckim trwa nierówna walka młodzieży z miastem o skatepark? Ci, którzy zaczęli zabiegać o swoje miejsce już dawno wyrosli z krótkich spodenek. A skateparku jak nie było, tak nie ma. Będzie za to pumptrack

Tuż koło budynków Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji znajdują się stara kupa żelastwa kiedyś dumnie zwana skateparkiem. Do chwili obecnej, choć może to nie jest zbyt bezpieczne, młodzież korzysta z tej infrastruktury. Jest szansa, że niebawem żelastwo zniknie, a na jego miejscu powstanie zupełnie nowy tor do akrobacji na rowerach, deskach czy rolkach.

– Jesteśmy bardzo mocno zaangażowani w rozmowy o zakupie modułowego pumptracku. Z toru będą mogli korzystać zarówno deskorolkarze, rowerzyści czy osoby na rolkach, wrotkach. Pumptrack to specjalny tor z wzniesieniami, muldami do jazdy nieco bardziej wyczynowej. Chcemy, aby nasz tor nie był na stałe związany z podłożem i aby można go było sukcesywnie rozbudowywać, czyli dokładać kolejne moduły. Na chwilę obecną mamy zabezpieczone w budżecie 200 tys. zł na zakup pierwszego podstawowego modułu. Byli już u nas przedstawiciele firmy, która zajmuje się sprzedażą torów. Pomierzyli



Dzieci i młodzież do tej pory korzysta ze starej rampy

Fot.: Paulina Łęczycka

teren. a ich oferta jest naprawdę atrakcyjna i co ważne kompleksowa. Oferują zarówno projekt, budowę, serwis. ale i szkolenie dla naszych instruktorów, by z najlepszymi efektami korzystać z toru. Bardzo bym chciał,

żeby jeszcze w tym roku przygotować podłoże, które musi być stabilne i utwardzone. Myślę, że wiosną przywitamy już nową infrastrukturę – powiedział **Dariusz Wąsiewski**, dyrektor NOSiRu.

Jeśli plany się ziszczą, będzie to zapewne przełomowy moment dla nowodworskiej młodzieży, która na swoje miejsce w mieście czeka już tak długo.

MM



NASZE SPRAWY

Znany lekarz przed Sądem

Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim rozpoczął proces w sprawie znanego w mieście lekarza-ginekologa. Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Maz. skierowała akt oskarżenia

Do zdarzenia, o które jest oskarżany Wojciech S. miało dojść kilkanaście lat temu. Oskarżenie dotyczy seksualnego wykorzystania nieletniej pacjentki, która zgłosiła się na wizytę do gabinetu doktora. Doniesienie do Prokuratury zostało złożone ponad dwa lata temu, ale wtedy śledczy umorzili postępowanie. Dopiero po zażaleniu oskarżycielki, Sąd nakazał śledczym wznowienie sprawy. Został przygotowany akt oskarżenia z art. 200 par. 1 kodeksu karnego, który mówi o obcowaniu płciowym z małoletnim lub dopuszczeniu się wobec niego innej czynności seksualnej, za co grozi kara od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Na pierwszej rozprawie, która odbyła się 29 września stał się oskarżony wraz ze swoim obrońcą, prokurator oraz przedstawiciel pokrzywdzonej, która w procesie występuje w charakterze oskarżyciela posiłkowego.

Na zgodny wniosek wszystkich stron rozprawa została utajniona.

Z informacji, które posiadamy wynika, że proces będzie miał swój ciąg dalszy.

red.

MODLIN TWIERDZA

Chętnie uczą się języków obcych

Angielski to mus, Niemiecki i każdy kolejny to plus! Pod takim hasłem po raz kolejny hucznie obchodzono Dzień Języków Obcych w szkole w Modlinie Twierdzy

Kolejny już rok nauczyciele zespołu językowego zorganizowali inicjatywę promującą uczenie się języków obcych i zapoznanie z ich kulturą. Konkursy tegorocznej edycji zostały podzielone na klasy I-III oraz IV-VIII. Dla tych młodszych zorganizowany

został konkurs plastyczny, którego koordynatorem była Pani Klaudia Kubiak. Zadanie polegało na przedstawieniu w najciekawszy sposób, jednego słowa w czterech różnych językach: angielskim, niemieckim, francuskim i włoskim, które następnie znalazło się

w klasowym słowniczku. Prace uczniów zachwyciły jury. Zwycięzcy, czyli klasa I b wybrali się na słodki poczęstunek z Panem Dyrektorem - Żdzisławem Szmytkowskim. Dla klas III a (drugie miejsce) oraz III b (trzecie miejsce) przewidziana została nagroda w postaci

słodyczy. Druga część dla klas IV-VIII odbyła się w formie quizu przygotowanym przez Panią Emilię Napiórkowską. Uczestnikom zadano różnorodne pytania m.in.: jaki jest średni zakres słownictwa danego języka oraz ile słów z tego zakresu wykorzystujemy

w naszej mowie codziennej, który pozaeuropejski język jest najczęściej używany w Europie, czy które języki zaliczają się do słowiańskich. Nie zabrakło także pytań o znane osobistości, takie jak Cristiano Ronaldo czy Roger Federer. Pierwsze miejsce zdobyła Nikola Żeleznicka, tuż za nią uplasowała się Julia Bartków, a trzecie miejsce zajął Jan Rapińczuk. Laureaci konkursu otrzymali od Pana Przewodniczącego Zarządu Osiedla Modlin Twierdza - Jacka Topczewskiego talony o wartości 150, 100 i 50 złotych do wykorzystania w sklepie Empik, a pozostali

uczestnicy - nagrody pocieszenia. Następnie, uczniowie, Panie uczące języków obcych oraz Pan Jacek Topczewski zostali uwiecznieni na wspólnych zdjęciach. Z okazji Europejskiego Dnia Języków Obcych organizatorki całej inicjatywy, Pani Ewa Szmytkowska, Pani Bożena Nalewajk, Pani Emilia Napiórkowska, Pani Klaudia Kubiak i Pani Agnieszka Wójciak życzą uczniom jeszcze większej motywacji i łatwości do nauki języków oraz czerpania z tego radości i zapraszają na obchody, które odbędą się już za rok!

Agnieszka Wójciak



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**PUŁTUSK. Przekroczył powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym**

W niedzielę (3 października) pułtuscy policjanci zatrzymali w Przemiarowie prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym

Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Przemiarowo. Kontrola drogowa zakończyła się dla 26-letniego mieszkańca powiatu krakowskiego zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto został on ukarany mandatem i punktami karnymi.

LEGIONOWO. Nie płacił alimentów

Legionowscy policjanci namierzyli mężczyznę poszukiwanego listem gończym. 57-latek od jakiegoś czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim wydał za mężczyznę list gończy

Kryminalni ustalili, że mężczyzna może przebywać w jednym z mieszkań na warszawskim Mokotowie. W sobotnie popołudnie udali się pod wskazany adres, gdzie zastali poszukiwanego mężczyznę.

57-latek został zatrzymany i przewieziony do legionowskiej komendy, a następnie do aresztu śledczego gdzie spędzi najbliższy osiem miesięcy. To kara pozbawienia wolności za uporne uchylanie się od alimentacji.

POMIECHÓWEK. Ukradł paliwo i był pijany

Policjanci zatrzymali 25-latka, który kilka minut wcześniej, na jednej ze stacji zatankował paliwo, a następnie odjechał nie płacąc. Podczas kontroli okazało się, że w wydychanym powietrzu ma ponad 1 promil alkoholu. Był już karany za jazdę w stanie nietrzeźwości i nie posiadał prawa jazdy. Wezwał pięciokrotnie nie zastosował się też do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności i dożywotnia utrata prawa jazdy

We wtorek (28 września) po północy, policjanci w Pomiechówku zatrzymali kierującego

pojazdem BMW. 25-latek chwilę wcześniej na jednej ze stacji w Nowym Dworze Maz. zatankował paliwo, po czym oddalił się, nie uiszczając należności. Nie odjechał daleko ponieważ w Nowym Modlinie wpadł. Policjanci za popełnione wykroczenie nałożyli na niego mandat karny. Musiał również uregulować swój dług na stacji paliw.

Nie był to jednak koniec kłopotów. Podczas



interwencji funkcjonariusze wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem potwierdziło przypuszczenia mundurowych. Mieszkaniec gminy Zakroczym miał ponad 1 promil alkoholu. W przeszłości był już karany. Nie posiadał także uprawnień do kierowania. Mężczyzna został zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Policjanci ustalili, że mężczyzna odpowie także za inne przestępstwa. Okazało się, że zatrzymany wcześniej aż pięciokrotnie nie zastosował się do wydanego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności oraz dożywotnia utrata prawa jazdy.

PUŁTUSK. Nielegalna kontrabanda

Wczoraj, na terenie powiatu pułtuskiego policjanci zajmujący się przestępstwami gospodarczymi ujawnili posiadanie wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy. Właściciele „nielegalnego” towaru grozi grzywna i do 3 lat pozbawienia wolności.

W poniedziałek (27 września) na terenie miasta policjanci na jednej z ulic miasta Pułtusk wykryli znaczną ilość papierosów bez polskich znaków akcyzy. Wyroby tytoniowe należały do 57-letniej mieszkanki Pułtusk. Towar został zabezpieczony do prowadzonego w tej sprawie postępowania.

Za czyn określony w art. 65 KKS, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3 oraz wysoka grzywna.

LEGIONOWO. Zarekwirowali 6 automatów

Tym razem policjanci mieli podejrzenia, że w jednym z lokali na terenie Legionowa może odbywać się nielegalny hazard na automatach do gier

Funkcjonariusze z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją legionowskiej komendy podczas wspólnych działań z funkcjonariuszami Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego weszli do wytypowanego obiektu. Wewnątrz zabezpieczyli sześć automatów do gier hazardowych. Zabezpieczone przedmioty zostały przekazane celnikom, którzy będą prowadzić dalsze postępowanie.

ŚWIERCZE. Poszukiwany listem gończym

W miniony poniedziałek funkcjonariusze z posterunku w Świerczach udali się do miejsca pobytu 62-letniego mężczyzny, za którym został wystawiony nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego, celem odbycia kary pozbawienia wolności

Zatrzymany mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po wykonanych czynnościach

policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

Za sprawą dobrej i skutecznej pracy pułtuskich policjantów, kolejna osoba nie uniknie odpowiedzialności karnej.

ZAKROCZYM. Przewoził ludzi jak bydło

Nowodworscy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej busa, który zarejestrowany był na 3 osoby. Okazało się, że kierujący zlekceważył zasady bezpieczeństwa i w części ładunkowej wiozł aż o 4 pasażerów więcej. Mundurowi nałożyli na niego mandat karny i zatrzymali prawo jazdy

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (27 września) w Zakroczymiu, na drodze krajowej nr 7, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata. Podczas przeprowadzonej interwencji funkcjonariusze sprawdzili dowód rejestracyjny, w którym określone było, że jednorazowo w busie znajdować się mogą maksymalnie 3 osoby. Tymczasem, okazało się, że autem podróżowało ich aż 7. 31-letni obywatel Ukrainy w części ładunkowej pojazdu przewoził dodatkowych 4 pasażerów. Nieodpowiedzialny kierowca za przewożenie zbyt dużej ilości osób został ukarany mandatem karnym. Policjanci zatrzymali mu też prawo jazdy.

WIELISZEW. Miał zakaz, a jednak prowadził

W poniedziałek (27 września) policjanci z Wieliszewa zatrzymali do kontroli renault. W trakcie podjętej interwencji policjanci ustalili, że mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania pojazdami. Został mu one cofnięte na podstawie decyzji administracyjnej

Mundurowi ustalili, że 33-letni mieszkaniec naszego powiatu ma cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami od marca 2021 roku. Teraz grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

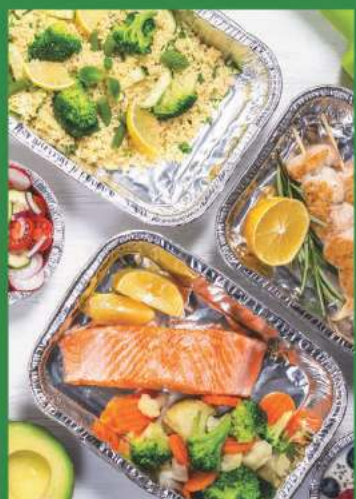
POKRZYWNICA. Nietrzeźwa 68-latką

W niedzielę (28 września) w Pokrzywnicy doszło do groźnej kolizji. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że kierująca oplem, 68-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, zjechała na przeciwny pas ruchu i zderzyła się z osobowym audi

Kierowca audi był trzeźwy, natomiast kierująca oplem miała w organizmie ponad 0.6 promila alkoholu. Kobieta została osadzona w policyjnym areszcie, usłyszała już zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za przestępstwo to grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi pułtuską komenda Policji.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
115 zł z dowozem
100 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
85 zł z dowozem
75 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl



Paulina Pietrzak
101 160 cm • Nowy Dwór Mazowiecki • 21 lat



Wyślij SMS o treści **MMZ.101** pod numer

Kwota 3 VAT	Liczba punktów	SMS na nr	Kwota 2 VAT	Liczba punktów	SMS na nr
2,46 PLN	1	7248	11,07 PLN	12	79567
4,92 PLN	4	74567	23,37 PLN	30	91909



Paulina Pietrzak
Foto: Sylwia Ziółkowska



Roksana Głogowska
archiwum prywatne



Roksana Głogowska
36 170 cm • Kazuń Nowy • 20 lat



Wyślij SMS o treści **MMZ.36** pod numer

Kwota 3 VAT	Liczba punktów	SMS na nr	Kwota 2 VAT	Liczba punktów	SMS na nr
2,46 PLN	1	7248	11,07 PLN	12	79567
4,92 PLN	4	74567	23,37 PLN	30	91909

POWIAT

Nasze dziewczyny w Konkursie Miss Mazowsza

Z naszego powiatu do półfinału konkursu Miss Mazowsza dotarły dwie młode dziewczyny. Poznajcie ich sylwetki i zgłoszycie na swoją kandydatkę

Konkurs Miss Mazowsza jest wydarzeniem, którego zadaniem jest wniesienie świeżości i nowej jakości w wizerunek lokalnych konkursów piękności. Wybory te pełnią funkcję pełnoprawnych eliminacji do najbardziej prestiżowego Narodowego Konkursu Piękna Miss Polski.

Wybory są promocją województwa mazowieckiego. Konkurs wieńczy gala finałowa, na której zostanie wybrana

najpiękniejsza mieszkanka Mazowsza. Udział w konkursie pozwala na spełnienie marzeń. Dla wielu dziewcząt jest szansą na zrealizowanie swoich ambicji, życiowych planów, a także początkiem kariery w świecie reklamy czy modelingu.

Pierwszą z kandydatek pochodzących z naszego regionu jest dwudziestoletnia **Roksana Głogowska**, mieszkanka Kazunia Nowego,

która po raz pierwszy bierze udział w tego typu wydarzeniu. Obecnie jest studentką drugiego roku kryminologii i kryminalistyki i z tą dziedziną chciałaby związać przyszłość. W wolnym czasie chodzi na siłownię oraz trenuje pole dance, dzięki temu cały czas trzyma dobrą formę i dba o sylwetkę.

- Modeling od zawsze był czymś co mnie interesowało, dlatego postanowiłam wysłać

zgłoszenie do Miss Mazowsza. Nie ukrywam, że przyjęcie mojego zgłoszenia było dla mnie sporym zaskoczeniem. Chciałam samej sobie udowodnić, że jeśli się chce to można i nie należy się bać. Chciałabym, żeby konkurs przyczynił się do otwarcia przede mną nowych furtek, jeżeli udało by mi się wygrać na pewno dałabym z siebie sto procent, żeby wykorzystać daną mi szansę – mówi Roksana.

Drugą kandydatką jest **Paulina Pietrzak** z Nowego Dworu Mazowieckiego. Paulina ma 21 lat. Na co dzień Paulina zajmuje się swoją ukochaną roczną córeczką Michaliną. Obecnie jest studentką bezpieczeństwa wewnętrznego na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz pracuje w firmie dystrybucyjnej.

- Moją największą pasją jest sport, w szczególności bieganie. Biegam na długich dystansach. Konkurs Miss Mazowsza jest moim pierwszym tego typu doświadczeniem, całkowicie przypadkiem znalazłam ich

stronę i z ciekawości wysłałam zgłoszenie. Kiedy moje zgłoszenie zostało rozpatrzone pozytywnie byłam bardzo szczęśliwa i czułam ogromną dumę – powiedziała nam Paulina.

W tym roku gala finałowa odbędzie się 9.10.2001 o godz. 19.00 w podwarszawskich Markach

Już dziś możecie wesprzeć obie kandydatki biorąc udział w głosowaniu publiczności. Wszystkie szczegóły dotyczące sposobów głosowania znajdziecie na stronie www.missmazowsza.com.pl.

M. Mianowicz

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

12 SPOSOBÓW NA

ZDROWIE

Podaje je Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który pomaga ograniczyć ryzyko zachorowania na raka, poprawić formę fizyczną i psychiczną. Gdybyśmy przestrzegali kodeksu, w Europie można byłoby uniknąć prawie połowy zgonów z powodu raka.

Nawet 90 proc. przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych, nad którymi mamy częściową kontrolę. Warto zatem je ograniczyć albo wyeliminować.

PO CO NAM KODEKS?

Większość z nas bez trudu dostosuje się do prostych reguł, aby nie mieć do czynienia z nowotworem złośliwym. Kodeks zawiera 12 zasad dotyczących prewencji nowotworów:

- pierwotnej – czyli ograniczania wpływu czynników ryzyka (tzw. kancerogenów) na nasz organizm,
- wtórnej – czyli wykrywania choroby na wczesnym etapie.

PRZESTRZEGAJ ZASAD KODEKSU:

1. Nie pal tytoniu i nie używaj go w żadnej postaci
Przez tytoń umiera około 6 mln osób rocznie. Palenie tytoniu jest główną przyczyną zachorowań na nowotwory, wśród których najczęstszy to rak płuca. To jeden z najgorzej rokujących nowotworów złośliwych. Zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka można poprzez rzucenie palenia. Jeśli potrzebujesz wsparcia w pozbyciu się nałogu, zadzwoń do Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym tel. 801 108 108, 22 211 80 15 (czynna: pon.-pt. 11-19).

2. Zwalczaj bierne palenie
Szkodzi nie tylko palenie, ale i przebywanie wśród palaczy. Dym tytoniowy zawiera substancje rakotwórcze. Jego wdychanie może być przyczyną przedwczesnej śmierci, raka płuca, choroby wieńcowej i chorób układu oddechowego. Natomiast u dzieci nasila występowanie częstszych infekcji układu oddechowego, ucha środkowego i astmę. Dlatego zakaż palenia w domu i postaraj się, aby miejsca pracy były wolne od tytoniu.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała
Zdrowe odżywianie i aktywne życie poza zmniejszeniem ryzyka wystąpienia raka, pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia innych powikłań zdrowotnych powodowanych przez nadmiar tłuszczu. Otyłość i nadwaga zwiększają ryzyko: nowotworów jelit (jelita grubego i odbytu), nerek, gardła (przełyku), trzustki i woreczka żółciowego, u kobiet nowotworów piersi (po menopauzie), błony śluzowej macicy i jajników. Dlatego staraj się wybierać produkty spożywcze, które zawierają niewiele kalorii w 100 gramach, zwracaj uwagę na wielkość porcji, bądź aktywny fizycznie i kontroluj masę ciała.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco
Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko pojawienia się raka jelita grubego, a także raka piersi i błony śluzowej macicy. Ruch wpływa na utrzymanie prawidłowej wagi, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko nowotworów nerek, trzustki, gardła (przełyku) i woreczka żółciowego. Optymalnie powinniśmy poświęcać każdego dnia 60 minut na ruch o średniej intensywności (np. taniec, szybki marsz, pływanie w wolnym tempie) lub 30 minut o wysokiej intensywności (np. aerobik, bieg, trening na siłowni).

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia
Zrównoważona dieta, dzięki produktom roślinnym bogatym w błonnik, ogranicza ryzyko nowotworów układu pokarmowego:

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
- ogranicz spożycie produktów o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu i unikaj napojów słodzonych,
- unikaj przetworzonego mięsa, czerwonego mięsa i żywności z dużą ilością soli.

6. Ogranicz alkohol albo całkiem z niego zrezygnuj
Picie alkoholu może przyczynić się do wystąpienia raka: jamy ustnej, przełyku, gardła i krtani, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy) i piersi. Zmniejszenie spożycia lub całkowite unikanie alkoholu obniża to ryzyko.



7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Nie korzystaj z solarium
Większość czerniaków i nowotworów skóry jest związana z nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym, czyli działaniem słońca i solarium. Rak skóry jest najczęstszy w regionach, gdzie dominuje jasna karnacja (w tym w Polsce). Dlatego chroń się przed słońcem i używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w miejscu pracy. Postępuj według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
W środowisku pracy możemy być narażeni m.in. na działanie takich pierwiastków, jak chrom, nikiel czy arsen, które zwiększają ryzyko wystąpienia raka płuca. Produkty ropopochodne i arsen, mogą sprzyjać pojawieniu się nowotworu skóry. Dlatego istotne jest przestrzeganie przepisów BHP w miejscu pracy.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Postaraj się zmniejszyć jego poziom
Radon to naturalny gaz promieniotwórczy, na którego działanie można być narażonym, nawet przebywając w domu. Promieniowanie radonu zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca.

10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej
Kobiety, które karmią piersią przez dłuższy czas, są mniej podatne na raka piersi niż matki, które tego nie czynią. Karmiąc, zmniejszają także ryzyko zachorowania na raka jajnika oraz raka błony śluzowej

macicy. Należy unikać lub ograniczać hormonalne terapie zastępcze, które wykorzystuje się dla złagodzenia objawów menopauzy u kobiet. Zwiększają one ryzyko niektórych nowotworów.

11. Zadbaj o szczepienia ochronne dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków) i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)
Zakażenia wirusami i bakteriami są przyczyną prawie 1/5 nowotworów. Wśród najgroźniejszych są: wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV), mogące wywołać raka szyjki macicy i odbytu, jamy ustnej, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV) i wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV). Szczepionki są skuteczną metodą profilaktyki.

12. Bierz udział w programach badań przesiewowych
Celem badań przesiewowych jest wczesne wykrycie i leczenie nowotworów, zanim pojawią się pierwsze objawy. W Polsce, jak w Unii Europejskiej, zaleca się przeprowadzanie badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego (dla kobiet i mężczyzn), raka piersi i raka szyjki macicy, w ramach zorganizowanych programów.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE



Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 41f9d325a6

LEONCIN

Szeroki strumień dotacji

Po zlikwidowaniu szkoły w Górkach, zagospodarowanie budynków było priorytetowym działaniem wójta gminy Leoncin. Powstanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne to szansa na rozwój tego miejsca. Co ważne, cały projekt został opracowany w taki sposób, aby oddzielić Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne od Warsztatów Terapii Zajęciowych

COM i WTZ stanowiąc będą dwie odrębne jednostki, nie wpływające na siebie pod względem funkcjonowania uczestników czy też zarządzania ośrodkami.

Przypominamy, że Warsztat Terapii Zajęciowej „W sercu Kampinosu” działa w Górkach od 2020 roku i jest prowadzony przez Fundację „A kuku”. Placówka funkcjonuje dzięki środkom z PFRON-u, budżetowi ze starostwa powiatu nowodworskiego oraz darczyńcom.

W dniu 17 września 2021 r. została opublikowana na stronie Biura Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych lista zatwierdzonych wniosków w ramach realizacji Programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne” ogłoszonego w maju 2021 r. wraz z rekomendowaną wysokością kwoty przyznanych środków z Funduszu Solidarnościowego. Gmina Leoncin jest na tej

liście wśród 29 gmin z całej Polski.

Godne funkcjonowanie i samodzielne życie

W założeniach programu czytamy: - *Celem utworzenia Centrów opiekuńczo-mieszkalnych jest uzupełnienie systemu wsparcia osób niepełnosprawnych, poprzez stworzenie dodatkowej usługi w postaci zapewnienia możliwości zamieszkiwania w formie pobytu dziennego lub całodobowego. Osoby, do których kierowany jest Program, obok różnorodnego wsparcia (w tym w zakresie potrzeb zdrowotnych, pielęgnacyjnych, zapobiegania wtórnym powikłaniom, stymulowania i rozwijania sprawności ruchowej, kompetencji poznawczych oraz społecznych), będą miały zapewnioną możliwość niezależnego/samodzielnego i godnego funkcjonowania na miarę swoich potrzeb.*

Projekt to ratunek dla szkolnych zabudowań

Budynek i teren wokół zostanie podzielony na dwie odrębne części, nie oddziaływające na siebie, posiadające odrębne podjazdy, parkingi, wejścia do budynku, bez żadnych pomieszczeń wspólnych. Obiekt nie powstanie w wyniku przekształcenia innego ośrodka wsparcia. Plany są imponujące: powstanie 13 pokoi z łazienkami, część wspólna dla uczestników, z kuchnią cateringową i aneksem kuchennym oraz stołówką. Sala dziennego pobytu z pokojem rehabilitacyjnym i gabinetem medycznym dopełni całości. Ośrodek zajmie część parteru i piętro, a komunikację zapewni winda.

Teren wokół budynku będzie wykorzystywany przez uczestników do zajęć rekreacyjno-wypoczynkowych. Możliwe będzie wykorzystanie już istniejącej siłowni zewnętrznej, w trakcie odwiedzin krewnych mieszkańców również placu zabaw. Dodatkowo dotychczasowy teren boiska zostanie zagospodarowany - powstanie teren zieleni z trawnikami, klombami, krzewami oraz drzewami, alejkami, ławkami.

Prace remontowe ruszą niebawem

Pozyskaną dotację w kwocie 2 mln zł uzupełnią środki własne gminy. Niedługo zostanie rozpisany przetarg, a koniec prac przewidziany jest na sierpień 2022 roku. Wtedy to w COM-ie zamieszkają osoby z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Na podstawie podpisanych porozumień o współpracy, mieszkańcami COM będą osoby z terenu Gminy Leoncin oraz sąsiadujących z nią Gminą Czosnów (powiat



Budynek szkoły w Górkach

nowodworski) i Gminą Kampinos (powiat warszawski-zachodni), na terenie których nie funkcjonuje ośrodek wsparcia jakim będzie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne. Gminy w ramach podjętego porozumienia zobowiązały się do realizacji wypracowanych założeń i współpracy w atmosferze wzajemnego szacunku kierując się kompleksowym i horyzontalnym podejściem polityki publicznej do wsparcia osób z niepełnosprawnościami, uwzględniając ich potrzeby w zakresie niezależnego życia i włączenia społecznego.

To nie koniec dobrych wiadomości

W styczniu 2021 r. pisaliśmy o staraniach gminy Leoncin o środki na budowę sali gimnastycznej przy szkole w Głusku. Dziś już wiadomo, że inwestycja zostanie dofinansowana.

Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu ogłosiło wyniki głównego naboru do programu „Sportowa

Polska”. W województwie mazowieckim dofinansowanych zostanie 36 zadań inwestycyjnych w trzech kategoriach.

- *Dofinansowanie obejmuje zakres od 30 do 80 proc. wartości inwestycji. Jego skala zależy m.in. od zamożności danej gminy. Inwestycje realizujemy razem z samorządami, klubami i innymi podmiotami. Motywujemy innych do tego, by znajdowali dodatkowe środki inwestycyjne. Wspólnie możemy zrobić więcej* – zaznaczył Wicepremier Piotr Gliński.

Wielka praca małego zespołu

Dwie duże inwestycje w tym samym czasie, wielkie brawa należą się działowi projektów w Urzędzie Gminy Leoncin oraz wójtowi gminy Adamowi Mirosławowi Krawczakowi, który w rozmowie z nami nie ukrywa zadowolenia. Potwierdza, że w ramach programu „Sportowa Polska” Gmina Leoncin otrzyma dofinansowanie w wysokości 1 298 336 zł na realizację pełnowymiarowej

sali gimnastycznej z zapleczem jako samodzielnej części techniczno-użytkowej. Planowana do wybudowania sala gimnastyczna połączona będzie z istniejącym budynkiem Szkoły Podstawowej w Głusku z siedzibą w Nowych Grochalach im. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego łącznikiem, którego konstrukcja nie będzie miała wpływu na konstrukcję budynku szkoły. Budynek sali gimnastycznej będzie obiektem jednokondygnacyjnym – parterowym. Na realizację inwestycji zostaną również przeznaczone środki w wysokości 500 000 zł, które Gmina Leoncin otrzymała w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, w ramach którego rządowe środki trafiają do gmin, powiatów i miast w całej Polsce na inwestycje bliskie ludziom. Wsparcie jest bezzwrotne i pochodzi z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Planowany termin zakończenia inwestycji: 31.12.2022 r.

Marzena Dobraczyńska



ZAKROCZYM

„Czy nie jest za późno?” - dwa tomiki wierszy Kazimierza Szczęrbatko

We wrześniu ukazały się dwa kolejne (27. i 28.) tomiki wierszy Kazimierza Szczęrbatko zatytułowane „Czy nie jest za późno?” oraz „...tak kończy się 2020 rok...”

Tomik „Czy nie jest za późno?” zawiera 26 wierszy, a w większości z nich autor z nostalgią odnosi się do sensu życia, upływającego czasu, którego nie można zatrzymać. O tym mówią m.in. wiersze: „Droga”, „Człowiek”, „Młody”, „Zatrzymaj się”. W wierszu „Droga” autor pisze, że „droga to nasze życie, wytycza kierunek”, a w „Zatrzymaj się” stwierdza „ręce wznies, chwytaj, niewiele zostało do uchwycenia, za chwilę może być za późno”. W tomiku jest również kilka wierszy odnoszących się do wydarzeń z II wojny światowej, m.in.: „Katyński las”, „Szyny”, „Tobruk”.

W tomiku zatytułowanym „...tak kończy się 2020 rok...”

autor zamieścił 17 wierszy, w większości o charakterze patriotycznym, odnoszących się do rocznic ważnych wydarzeń historycznych. Są to m.in. wiersze: „Stolica”, „1920”, „Nasza szkoła”, „Rok 1965”, „Cmentarz”. W innych wierszach autor zajmuje się rozważaniami na temat życia, rodziny i przyrody ojczyzny. Autor zawarł też w tomiku, pisany prozą, życiorys wielkiego zakroczymskiego patrioty, kierownika szkoły i burmistrza kpt. Tadeusza Hanzlika. (k)



ZAKROCZYM

Komunikacja gminna wypiera Polonusa

Od 01.10 br. firma PKS Polonus zawiesiła lub skróciła kilka kursów relacji Warszawa – Zakroczym. Zapytaliśmy o przyczynę tej uciążliwej dla mieszkańców decyzji

Jak zawsze, kiedy nie wiadomo o co chodzi, to chodzi o pieniądze. Tym razem jest podobnie.

- *Autobusy relacji Warszawa – Zakroczym, obsługiwane są przez linię w pełni komercyjną, a zatem wyznacznikiem ich realizacji jest uzyskiwany pozytywny wynik finansowy* – napisała w odpowiedzi na nasze zapytanie Julia Skrobek, kierownik sekcji sprzedaży i marketingu Polonusa.

Jak podkreśliła przedstawicielka ogólnopolskiego przewoźnika, rozwój gminnej komunikacji jest również przyczyną cięć w kursach

Polonusa. - *Zainteresowanie podróźnych nie jest wystarczające, a z informacji, które posiadamy wynika, że mimo prowadzonych rozmów z przedstawicielami jednostek samorządowych, nie spotkał się z chęcią udzielenia nam jakiegokolwiek wsparcia, a wręcz przeciwnie - wsparto podmioty prywatne, udzielając im z wolnej ręki obsługę linii gminnych* – dodaje kierownik J. Skrobek.

Zapewne duży wpływ na zmniejszenie zainteresowania komunikacją mają również obecne warunki pandemiczne. Część osób pracuje zdalnie bez konieczności dojeżdżania do miejsca pracy. - *Zmieniające się otoczenie rynku, wzrost zamożności społeczeństwa, a tym samym zwiększenie segmentu komunikacji indywidualnej, preferowanie połączeń kolejowych (dojazd wyłącznie*



Przewoźnikowi nie opłaca się wprowadzić mniejszych pojazdów do obsługi linii Warszawa - Zakroczym

do najbliższej stacji), zwiększony dostęp, w mniejszych miejscowościach, do punktów handlowych dużych sieci, skutkuje znaczną nadpodażą usług przewozowych, której namacalnym dowodem są ograniczenia wykonywanej

komunikacji komercyjnej – wyjaśnia kierowniczka z Polonusa.

Gminna komunikacja wyparła z rynku korporację. Teraz mieszkańcy sami oceniają czy z korzyścią dla nich.

MM

WAKACYJNE ZMIANY

w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku



Lato dobiegło końca, a wraz z nim – czas porywających wydarzeń kulturalnych w plenerze. Na tych jednak, którzy powrócili na zajęcia stałe w sezonie 2021/2022, czekało kilka miłych niespodzianek. Gdy bowiem oczy wszystkich zwrócone były na plenerowe sceny, Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, za sprawą intensywnych prac inwestycyjnych, brzęczało niczym ul – za co przepraszamy wszystkich sąsiadów! Prace jednak zostały już zakończone – pozostały zaś ich trwałe efekty.

Celem prac była poprawa jakości świadczonych usług – i każda osoba korzystająca z oferty Centrum przekona się, że jakość ta ma bardzo wiele aspektów. Jednym z nich jest choćby długo wyczekiwana klimatyzacja zainstalowana w pięciu salach zajęciowych.

Wszystkich amatorów muzyki ucieszy wiadomość o profesjonalnej adaptacji i izolacji akustycznej w sali muzycznej, która pozwala nam na regularne prowadzenie zajęć nauki gry na "bardzo głośnych" instrumentach, takich jak np. perkusja. Poprawa warunków akustycznych ułatwi nam też organizację przesłuchań w warunkach wyciszenia, profesjonalne nagrywanie audycji muzycznych oraz telekonferencji.



Sala przystosowana akustycznie to oczywiście fantastyczna sprawa, ale na czym tu grać? O to też zadbalismy. Zakupiliśmy pianino akustyczne, zestaw perkusyjny, skrzypce, gitary akustyczne i elektryczne ze wzmacniaczami oraz mikrofony instrumentalne, które pozwolą uczestnikom na zdobycie nowych umiejętności oraz poprawę tych już nabytych.

A co, jeśli z różnych przyczyn nie będziecie mogli korzystać z dobrodziejstw naszej oferty na miejscu? Dofinansowanie objęło również zakup urządzeń technicznych: media serwera do rejestracji i streamingu wraz z kamerą PTZ oraz projektor multimedialny. Dzięki temu będziemy mogli realizować wydarzenia zdalnie w profesjonalnej jakości!

Ukoronowaniem naszej letniej przemiany jest jednak prawdziwy klejnot w przestrzeni miejskiej Serocka, którego nie sposób przeoczyć. Jest to ozdobny mural, na którym tradycje rybackie i flisackie oraz walory przyrodnicze terenów Zalewu Zegrzyńskiego, lokalny artysta połączył z działalnością edukacyjną i artystyczną Centrum. Tak oto Muzy, na oczach wszystkich, zagościły nad Zalewem, w dorzeczu Bugu i Narwi - na elewacji Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku. Przemiany inwestycyjne same w sobie nie miałyby jednak sensu, gdyby nie ich wpływ na społeczność lokalną. Ta zaś entuzjastycznie odpowiedziała na nasze starania - w kolejnym sezonie zajęciowym naukę gry na instrumentach w Serocku podjęło więcej osób, niż w latach ubiegłych. I o to nam właśnie chodziło!

Wszystkie te inwestycje były możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków U.E. pozyskanych w Lokalnej Grupie Działania Zalew Zegrzyński, w ramach działania „Realizacja lokalnych strategii rozwoju kierowanych przez społeczność” w ramach priorytetu 4 „Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej” objętego Programem Operacyjnym „Rybacko i Morze 2014 – 2020” z udziałem Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego.



Współfinansowano przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego w ramach Programu Operacyjnego „Rybacko i Morze”.

Owoce i zioła, na bazie których wytwarzamy nalewki, zawierają wiele prozdrowotnych związków takich jak: minerały i witaminy, garbniki, kwasy organiczne, olejki eteryczne i inne. Alkohol wzmacnia lecznicze działanie tych surowców i konserwuje je



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Nie ulegają one rozpadowi nawet po upływie dłuższego czasu. To dzięki alkoholowi nalewki dłużej zachowują swoją świeżość i lecznicze właściwości. Działają też silniej na ludzki organizm. Alkohol w małych dawkach, rozszerza naczynia krwionośne i szybciej przedostaje się wraz z cennymi substancjami do krwiobiegu.

Nalewki z roślin zielarskich mają lecznicze właściwości i mogą złagodzić wiele dolegliwości. Warto po nie sięgać, gdy nam coś dolega. Należy je jednak zawsze odpowiednio stosować, dodając je do wody lub polewając na łyżeczkę cukru.

Owoce na nalewki muszą być najlepszej jakości, wypielnione słońcem i sokami. Należy wybierać tylko zdrowe okazy.

Na prośbę stałej czytelniczki z Modlina, Pani Mirosławy, podaję kilka ciekawych przepisów na nalewki.

NA KWIATACH CZERWONEJ KOŃCZYNY

- 300 g dorodnych kwiatostanów kończyny (bez brązowych plam),
- 1/2 litra spirytusu 70%,
- 20 dag miodu lipowego,
- 250 ml ciepłej wody.

Kwiaty wkładamy do słoja, zalewamy spirytusem, szczelnie zamykamy. Naczynie odstawiamy na miesiąc w ciepłe miejsce. Po wyznaczonym czasie płyn zlewamy i filtrujemy. Dodajemy rozpuszczony w wodzie miód. Całość odstawiamy na 3 miesiące. Płyn filtrujemy ponownie i wlewamy do butelek. Nalewkę trzymamy w chłodnym pomieszczeniu.

Ta nalewka działa wzmacniająco i oczyszczająco. Zmniejsza poziom cholesterolu oraz poprawia przemianę materii.

STOSUJEMY 2-6 ml trzy razy dziennie.

NA LIŚCIACH MELISY

- 100 g zielonych, świeżych liści melisy,
- kilka gałązek liści mięty pieprzowej,
- sok z 1 cytryny,
- kawałek kory cynamonu,
- 1/2 litra spirytusu 96%,
- 1/2 litra wody,
- 30 dag cukru.

Liście zalewamy szklanką wrzącej wody i parzymy pod przykryciem 20 min. Napar chłodzimy i filtrujemy. Z cukru i szklanki wody gotujemy syrop, studzimy, dodajemy sok z cytryny. Filtrujemy. Łączymy płyny i odstawiamy w słoju na 10 dni. Zlewamy do butelek i odstawiamy na 5 miesięcy w chłodne miejsce.

Nalewka działa uspokajająco, nasennie i rozkurczowo oraz poprawia apetyt.

Stosujemy 2-3 ml trzy razy dziennie.

NA ROZMARYNIE

- 3-4 gałązek zielonego rozmarynu,
- skórka z 1 cytryny (myta i wyparzona),
- 1/2 litra spirytusu 70 %,
- 1/2 szklanki czystej wódki 40 %,
- 2 łyżki cukru,
- 750 ml wody.

W słoiku, zalewamy wódką zioła i pokrojoną skórkę cytrynową. Odstawiamy na 3 tygodnie. Zlewamy płyn i mieszamy go z syropem z cukru i wody oraz spirytusem. Rozlewamy do butelek. Odstawiamy na 4 miesiące w chłodne miejsce. Naleweczka wzmacnia organizm, poprawia trawienie i działa rozkurczowo.

STOSUJEMY 2 ml dwa razy dziennie.

LIPÓWKA NA PRZEZIĘBIENIE

- 100 g kwiatów lipy (suszone, do kupienia w sklepach ze zdrową żywnością),
- 1 szklanka miodu lipowego,
- 1 cytryna,
- 4-5 goździki,
- 1 szklanka spirytusu 96%,
- 1 szklanka wody.

Przez 5 min. gotujemy goździki zalewając je szklanką wody. Studzimy, a następnie dodajemy miód i spirytus. Mieszmamy w słoju, szczelnie zakręcamy i na 2 miesiące stawiamy w ciepłym miejscu. Po tym czasie dodajemy kwiaty lipy. Zamykamy słoik i odstawiamy na miesiąc. Od czasu do czasu wstrząsamy zawartością

słoja. Po 4 tygodniach zlewamy płyn, dodajemy sok z cytryny. Odstawiamy na 3 tygodnie. Filtrujemy i rozlewamy do butelek. Odstawiamy na pół roku w ciemne i chłodne miejsce.

Nalewka działa wzmacniająco. Pomaga przy przeziębieniach i grypach oraz ziała napotnie.

Stosujemy 1 łyżeczkę, trzy razy dziennie.

Specjalnie dla Pana Andrzeja ze Skrzyszewa, podaję przepis na „wrotyczówkę”.

NALEWKA Z WROTYCZU

- 300 ml spirytusu 70 %,
- 1 szklanka suszonego lub świeżego kwiatu wrotyczu (zioła trzeba pokruszyć drobno).

Zalewamy kwiaty alkoholem i macerujemy je tydzień, stawiając w ciepłym miejscu. Wstrząsamy naczyniem od czasu do czasu. Po tygodniu zlewamy i filtrujemy nalewkę. Trzymamy ją w chłodnym miejscu.

Nalewka ma działanie przeciwreumatyczne, rozgrzewające, przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwpasożytnicze. Pomaga w leczeniu stanów zapalnych skóry, wszawicy i świerzbu, leczy ropnie, wypryski oraz opryszczkę.

STOSUJEMY wewnętrznie: 10 ml nalewki na 100 ml wody. Pijemy 2-3 razy dziennie.

Nierozcieńczoną nalewkę stosujemy na zmiany skórne. Wcieramy w bolące mięśnie i stawy. Do płukania gardła

w przypadku infekcji -1 łyżkę nalewki rozcieńczamy w 1/2 szklanki wody.

NA OWOCACH ARONII

- 2 kg owoców aronii z ogonkami, (mrozimy przed użyciem - stracą cierpkość),
- 1/2 kg cukru trzcinowego,
- 1/2 litra wody,
- 1/2 litra spirytusu 96%,
- kilkanaście liści wiśni.

Owoce i liście wiśni zalewamy wodą i gotujemy na małym ogniu, aż puszczą sok. Studzimy pulpę. Zalewamy spirytusem i dodajemy cukier. Zakręcamy słoik i odstawiamy na 24 godziny. Filtrujemy i rozlewamy do butelek. Nalewka chroni przed nowotworami i nadciśnieniem. Odmładza, a to dzięki silnym przeciwutleniaczom, w które bogate są owoce aronii.

LAWENDOWA

- 4-5 garści kwiatów lawendy,
- 200 ml wódki czystej 40%.

Zalewamy kwiaty alkoholem. Odstawiamy na 14 dni. Wstrząsamy często zawartością słoja. Po 2 tygodniach zlewamy i filtrujemy płyn. Przelewamy do butelki. Trzymamy w zimnym i ciemnym miejscu.

STOSUJEMY profilaktycznie w okresie zachorowalności na grype, pijąc łyżeczkę dziennie. W przypadku zapalenia korzonków lub bólu mięśni, wcieramy nalewkę w bolące miejsca.

J.W.



Nalewki... na zdrowie





ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 120 PLN
POKÓJ 2 OS. - 180 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl



To niesamowite jak moda ubraniowa dla dzieci potrafi zmienić wygląd, przekształcając go nie do poznania, a towarzyszące temu trendy w modzie dla dorosłych, płynnie wpływają na oryginalny dziecięcy styl

Fashion Style Kids 2021-2022 w najlepszych pomysłach i trendach projektantów dla dzieci

Modne kolory, piękne nadruki i oryginalne wzory na ubraniach – to główny wyznacznik stylu w modzie dla dzieci, która coraz pewniej i dynamiczniej rozwija się z sezonu na sezon.

Wiele osób kojarzy odzież dziecięcą z postaciami z bajek, dziecięcymi odcieniami, prostymi kształtami i fasonami. Ale modne ubrania dla dzieci na lata 2021-2022 całkowicie obalają te stereotypy.

W tym sezonie odzież dziecięca jest tak stylowa i niezwykła, że ubierając w tegoroczne kreacje małe modelki i modeli, otrzymamy całkiem dorosły look, tyle tylko, że w wersji mikro.

Stylowe ubrania dla dzieci w tym sezonie zaprezentują pełną gamę odcieni.



Dużo dzianiny, tiulu, bawełny, tkanin metalicznych oraz tkanin z cekinami, aksamitem i innych modnych tkanin.

Kolorystyka ubrań połączy pastelowe odcienie z radykalnie jasnym. Popularne w tym sezonie będą:

paski, kratka, kwiaty, abstrakcja i geometria.

Mile widziana jest też odzież przyjazna środowisku. Ubrania dla dzieci w sezonie 2021-2022 to minimalistyczne rozwiązania, ale także casualowy i oversizowy styl.

Łącząc różne fasony odzież dziecięca wygląda ciekawie i nietypowo. Dlatego w tym sezonie nie zabraknie ubrań z asymetrią, plisami, pikowaniami, falbanami i wycięciami. Ten



styl najlepiej sprawdzi się w przypadku małych dziewczynek. Dla chłopców pomysły na garderobę w tym sezonie stawiają na prostotę i powściągliwość. Mile widziany będą również sportowe dodatki oraz dużo dzinsu. Zobacz i zainspiruj się nowymi stylizacjami, przeglądając wybrane pomysły.

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com



KRÓLEWSKIE
CHRYCINY
W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Elżbieta Zarek i Małgorzata Lewandowska - Pracownicy Starostwa Powiatowego w Legionowie



Biuro Obsługi Mieszkańców Wydział Komunikacji

Starostwa Powiatowego w Legionowie

od października zapraszamy w poniedziałki 8.00-17.30

powiat-legionowski.pl

środa

6 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pele: narodziny legendy - film biograficzny 23:00 Historia bez tajemnic 00:10 Jesteś tylko mój - film horror	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęcia 12:30 Kółko fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Kółko fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęcia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Czarne żniwa - serial kostiumowy 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 24:00 Orchidea miłości - komedia, prod. USA 01:40 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy 02:40 Born2Drive - film 04:25 Za marzenia - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:30 Top Model 23:00 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, prod. USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono, Elias Koteas 01:25 Superwizjer - magazyn reporterów 02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:20 Noc magii 03:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Family Food Fight 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:10 Stan zagrożenia - Epicka, porywająca wartką akcją ekranizacja trzeciej już powieści Toma Clancy'ego. Jego stały bohater, komandor Jack Ryan, rozplątuje sięgający Białego Domu spisek skorumpowanej administracji i kolumbijskiego kartelu narkotykowego. 02:25 Medallion - Jackie Chan wciela się w postać Eddiego Yanga, błyskotliwego policjanta z Hong Kongu, który o mały włos unikną śmierci. 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Barbara Sier Janik - cykl reportaży 09:00 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - I etap - dzień 4. Przesłuchania poranne 14:40 Maria Jarema 15:05 Którędy po sztukę 15:20 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak 15:55 Mieszczanie żywiecy 16:20 Jubile - film animowany 16:30 Budzik - film animowany 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 21:30 Informacje kulturalne DRAMAT  22:00 Na wschód od Hollywood - Mustang - dramat, prod. Francja, Niemcy, Turcja, 2015 Pięć siostr próbuje przeciwstawić się opiekunom, pragnącym wydać je za mąż. 23:45 Więcej niż fikcja - Filoteo Alberini 00:55 Jazz Juniors 2020 02:15 Informacje kulturalne 02:40 Havel - film fabularny, prod. Czechy, 2020, reż. Slavek Horak 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM SENSACYJNY  20:00 Nocny łowca - Porucznik Marshall przeżywa trudne chwile w życiu osobistym, kiedy dostaje sprawę śmierci nastolatki. Odkrywając i aresztując jej oprawcę, podejmuje współpracę z emerytowanym sędzią. 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Maczeta 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Wesołowska i mediatorzy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiera na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM OBYCZAJOWY  21:35 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris 23:45 Gruby i chudy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales 01:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 02:55 Druga strona medalu - talk show 03:35 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Po co nam wykopaliska 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarcę 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Ziemia Święta 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

7 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Fascynujące migracje 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - magazyn kulinarny 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 17:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... 09:15 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - I etap - dzień 5. Przestuchania poranne 14:40 Smutne potwory - film animowany, reż. Justyna Tafel, wyk. Barbara Kubiak, Piotr Głowacki 15:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 15:50 Henryk Streng / Marek Włodarski i modernizm żydowsko - polski 16:10 Ktośedy po sztukę 16:20 Co dalej? 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - I etap	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 20:00 Pacyfikator 22:00 Latynoski ogier 00:25 Belfer 2 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Wesołowska i mediatorzy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:00 Nasz Nowy Dom 11:00 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Kochane pieniądze 18:00 Policjanci i Policjanci 19:00 Kochane pieniądze 20:00 Policjanci i Policjanci 20:30 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Dziś 13, jutro 30 Jest rok 1987, Jenna to 13-letnia dziewczyna, która łąda dzień stanie się kobietą. Jej problem polega na tym, że dorosłe życie wcale nie spieszy się z nadejściem. 23:35 Wikingowie
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	MELODRAMAT	PROGRAM ROZRYWKOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:55 Czarne żniwa - serial kostiumowy 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Goldeneye - film sensacyjny, prod. USA 02:15 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna 03:50 Geniusz: Picasso 04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czerneki, Anna Smolowik 00:45 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc magii 05:05 Kto was tak urządzał	23:10 Step Up - taniec zmysłów Tyler to buntownik z Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jedynym jego marzeniem jest wyrwanie się z dotychczasowej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przynależność do Akademii Muzyki i Tańca. 01:35 Błękitna laguna: Przebudzenie 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	21:35 Czwartkowy klub filmowy - Lecą żurawie - melodramat, prod. ZSRR, 1957, reż. Michaił Kałatozow, wyk. Valentin Zubkov, Aleksandr Shvorin, Vasilii Merkurjev 23:15 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników I etapu 23:35 Co dalej? 23:55 Na wschód od Hollywood - Mustang - dramat, prod. Francja, Niemcy, Turcja, 2015, reż. Deniz Gamze Ergüven 01:45 Kino nocne - Andriej Tarkowski 03:35 Hieronim Bosch	03:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby Znany podróżnik przedstawi reportaż z różnych zakątków świata. 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - program obyczajowy 05:00 Rodziny interes - Serial opowiadający o dwójce przyjaciół dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.	21:35 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman 23:55 Zamiana ciała - film komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin 02:20 Druga strona medalu - talk show 03:30 Noc magii - program ezoteryczny 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Hwange 13:20 Przełom katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Konzen-trationslager Stutthof 15:15 Filmowe życiorysy. Ernesto Cofino - Wszyscy mogą być święci 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje 21:20 Informacje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

8 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Fascynujące migracje - Sokół skalny - film SERIAL OBYCZAJOWY	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 20:05 Pogoda 20:05 Twarz Brzmi 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM PRZYGODOWY	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Kronos Prawda - magazyn kulturalno-społeczny 08:55 Wydarzenia aktualne 09:35 Mała Moskwa - serial obyczajowy TVP 13:30 Skąd się wzięli Beatlesi? 15:05 Tydzień z życia mężczyzny - film 16:45 Mali bohaterowie - film dokumentalny 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 19:35 Opus 1 - film animowany, prod. Francja, 2019 19:40 Anielskie trąby - film 19:45 Wycieczka chóru - film animowany, prod. Łotwa 20:00 Wieczór kinomana KOMEDIA	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:55 Szkoła - obyczajowy 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:05 Mamy to - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady KOMEDIA	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bez litości 2 Katie przyjechała do Nowego Jorku by zostać modelką, ale na razie pracuje jako kelnerka i stara się o profesjonalne zdjęcia do swojego portfolio. Zwiabona fałszywym ogłoszeniem dostaje się w ręce trzech obokrajowców, którzy torturują ją i gwałcą, a potem wywożą do Europy. TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:10 Nie ma róży bez ognia 23:55 Broń - film fabularny 01:25 SEAL Team - komando	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 program rozrywkowy 23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:40 Tylko miłość - film prod. USA, 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Bruce Willis 02:25 Goldeneye - film sensacyjny 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:05 Zakończenie	20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 23:00 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 01:25 Kuba Wojewódzki 02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii	23:25 Ewolucja planety małp Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy prze-wodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympanów i goryli. Caesar, wychowany przez człowieka samiec, który swego czasu poprowadził czelękoształtne do rewolucji, jest ich liderem. 02:05 Świat według Kiepskich 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Barbara Dennek, Georges Montant, Henri Piccoil, John Abbey 22:15 Xavier Dolan: Niemowlę nie istnieje - film dokumentalny 23:15 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany, reż. Piotr Kabat 23:20 Teraz animacje! - Punkt obserwacyjny 23:30 Teraz animacje! - Komfort 23:45 Informacje kulturalne 00:20 Lecą żurawie - melodramat	20:00 Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół. 21:50 Skazany na piekło 23:50 Życzenie śmierci 3 01:30 Castle - serial kryminalny 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:25 Reporterzy. Z życia wzięte 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 23:10 Bez mojej zgody - film obyczajowy, USA, 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Alec Baldwin, Abigail Breslin, Jason Patric, Thomas Dekker, Joan Cusack 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	11:45 Grunty na drodze. Camino to Wolność 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Betafo 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:50 Święty na każdy dzień 16:55 Prymas Stefan Wyszyński 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

9 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Nauka o śnie: jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania 10:15 Sprawa dla reportera 11:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:10 Zachodni szlak - western, prod. USA, 1967, reż. Andrew McLaggen 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Mini audycja 11:30 Rodzinny ekspres - koncert 12:05 program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2021 - koncert 17:20 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 17:50 Słowo na niedzielę - Hobby czy obowiązek? Czyli modlitwa o nic 18:00 Panorama	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef - program 16:50 Ach, ta impreza! - program lifestyleowy 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Heidi Opowieść o dziewczynce, która mieszka w Alpach Szwajcarskich. Kilkuletnia Heidi wychowuje się bez rodziców. Pewnego dnia przeprowadza się od swojej ciotki do mieszkającego w górach dziadka. Tam dziewczynka zaprzyjaźnia się z niewiele od niej starszym Peterem. Wspólnie przeżywają wiele ciekawych przygód na łonie natury. Swobodne i bez troskie życie przerywa powrót ciotki, która oznajmia, że zabiera Heidi do Frankfurtu... 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight	07:00 Pamiętajcie o Osieckiej - widowisko 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 09:05 Wydarzenie aktualne 09:30 Król Midas - film animowany, reż. Lucjan Dembiński 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 14:35 Do dzieła - magazyn 14:55 Mieszczanie żywieccy 15:30 Co dalej? - program publicystyczny 15:55 Wolna sobota - film TVP, reż. Leszek Staroń, wyk. Wojciech Siemion, Mieczysław Górkiewicz, Zdzisław Wardejn 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. 20:00 Mocne sobotnie kino: Sabotaż Po okradzeniu kartelu narkotykowego członkowie jednostki DEA zaczynają ginąć w brutalny sposób. „Breacher”, ich dowódca, łączy siły z prowadzącą śledztwo funkcjonariuszką Brentwood.	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 13:20 Hotel Paradise - film rodzinny, USA, 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Udo Kier, Morgan Fairchild 17:30 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack SnyderZack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons	06:00 Flintstonowie 06:30 Galileo 10:40 K-9 Choć Thomas Dooley jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata i nikt nie chce z nim pracować. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:05 Wszechstronna dziewczyna Zniszczony przez globalną katastrofę świat przyszłości zaludniony jest przez żądne ludzkiego mięsa stwory. Nadzieją dla ocalałych wydają się militaryzacja życia codziennego. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy
REALITY SHOW 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:00 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Dzień Papieski 20:20 PN. Eliminacje MŚ Katar 2022: Polska – San Marino 23:05 Hit na sobotę - Spectre - film sensacyjny 01:40 Nie ma róży bez ognia 03:25 Jaka to melodia? 04:10 Z pamięci - felieton	TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 22:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:15 Kino relaks - Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer 01:00 Biała hrabina - dramat 03:20 Autostrada grozy - thriller, prod. USA, 2004 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:40 Zakończenie	MELODRAMAT 21:45 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 00:10 Nowe oblicze Greya - film obyczajowy, USA, 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden 02:25 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	MAGAZYN 11:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wyznienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia 21:05 Iron Man 00:00 Daredevil 02:05 Świat według Kiepskich 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM FABULARNY 21:10 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Bruhl 23:10 Seans kultowy - Barry Lyndon - dramat, prod. Wielka Brytania, 1975, reż. Stanley Kubrick, wyk. Ryan O'Neal, Marisa Berenson, Patrick Magee, Hardy Krüger 02:15 Mieszczanie żywieccy 02:45 Wieczór kinomana - Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati 05:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal 05:55 Zakończenie	DRAMAT 22:05 Anna - dramat Anna wczoraj była narkomanką w moskiewskim półświatku, a dziś jest topową modelką w największych paryskich domach mody. Nikt nie wie, kim jest naprawdę. 00:25 Hardcore Henry 02:20 Castle - serial kryminalny 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto 23:45 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA, Hong Kong, 2012, wyk. RZA, Rick Yune, Russell Crowe, Lucy Liu, Dave Bautista 01:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

10 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Film dokumentalny 08:00 Tydzień 08:30 Zachęcaj się w Polsce 09:05 Las bliżej Nas 09:30 Weterynarze z sercem 10:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11:35 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - Młodzież. 13:15 BBC w Jedynce - Wodopój 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Mini audycja 11:15 Smaki świata 11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Przyjaciele na zawsze 17:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:40 Lajki 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - widowisko 20:25 Piłka nożna	04:20 Uwaga! - magazyn 04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Receptura - serial, Polska 13:00 Top Model - program rozrywkowy 14:30 Mam talent - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat 06:30 Samoloty 2 08:20 Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi Rebelianci przygotowują się do ostatecznego ataku na Darthę Vadera i jego jeszcze potężniejszą Gwiazdę Śmierci. Luke Skywalker razem z robotami R2-D2 i C-3PO, i z księżniczką Leią ratują swego przyjaciela Hanę Solo, którego uwięził na Tatooine najbardziej odrażający gangster w galaktyce - Jabba the Hutt. 11:10 Zwierzogród 13:35 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni	07:00 „Zapatrzeni w siebie” - piosenki Marka Grechuty 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - film animowany 08:35 Od ucha do ucha - Keiro - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Benoît Leloup, Tatiana Juszkiewicz 08:40 Od ucha do ucha - Kape-lusz - film animowany, prod. Portugalia, 2017, reż. Alexandra Allen 08:45 Od ucha do ucha - Wiatr - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film 08:55 Od ucha do ucha - Motofortepian - film 09:10 Trzeci punkt widzenia 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap	05:50 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:50 Sezon na psa 12:15 Foxter: cudowny pies Utalentowany nastolatek odkrywa, że pies, którego namalował znalazł puską sprayu, ożył. Teraz obaj są ścigani przez najgroźniejszego przestępcę w mieście. 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stolicku, nakryj się 15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O soli cenniejszej niż złoto Był sobie raz stary król, który miał trzy córki. Dwie starsze były już zamężne, a ich mężowie - podobnie jak one - marzyli tylko o bogactwie i władzy starego króla.	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 13:20 Hotel Paradise 15:20 Projekt Lady 16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Brad Dourif, Hugo Weaving	07:45 Tom i Jerry: Jak uratować smoka Tom i Jerry znajdują tajemnicze jajo i zabierają je ze sobą, nie wiedząc, że zostało ono skradzione wielkiej, ziejącej ogniem smoczyce. 08:50 K-9 11:00 Galileo 13:00 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona 15:00 Bibliotekarz III: Przekłętý kielich Judasza 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Kariera Nikosia Dyzym Cezarym Pazurą w roli głównej i plejadą takich gwiazd jak Anna Przybylska, Olgierd Łukaszewicz, Krzysztof Globisz, Piotr Adamczyk, Krzysztof Pieczyński, Krzysztof Fogalewski czy Katarzyna Figura. Nie grzesząc intelektem ani kulturą Nikoś Dyzyma pracuje jako mówca pogrzebowy. 22:25 Troje pod przykrywką 23:30 Czerwony świt
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Nie lekajcie się 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Zakochana Jedynka - Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 00:15 Spectre - film sensacyjny 02:50 Spis cudzołóżnic - komedia	DRAMAT 22:55 Kino bez granic - Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy, 2011, reż. Anna Justice, wyk. Alice Dwyer, Dagmar Manzel, Mateusz Damięcki 00:55 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunta Maciejewski, Zygmunta Zintel, Zygmunta Listkiewicz, Kazimierz Opaliński 02:30 Spowiedź - dziecięcia wieku - film kostiumowy 04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:40 Zakończenie	MAGAZYN 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef 21:30 Receptura - serial, Polska 22:35 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 00:20 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	PROGRAM ROZRYWKOWY 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:40 Indiana Jones i Świątynia Zagłady Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones przeprowadza transakcję z Lao Che, chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać Amerykaninowi obieganego diamentu. Zamiast tego dosyduje mu truciźny do kieliszka. Z pomocą dziel-nemu poszukiwaczowi przygód przychodzi Willie. 02:10 Pod obserwacją 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	FILM FABULARNY 14:40 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny 16:35 Muzyka Skalnejo Podhala - Krzesane 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 2. Przesłuchania popołudniowe 21:10 Pokój - dramat 23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Miłou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990 01:40 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany 01:45 Teraz animacje! - serial dokumentalny - film animowany 01:50 Teraz animacje!	KOMEDIA 16:35 Wycieczka na studia 18:05 Pacyfikator 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 22:00 Poza prawem 00:00 John Stratton 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes	FILM PRZYGODOWY 20:00 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance 22:55 Francuski numer - film komedia, prod. Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruska, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 02:00 Druga strona medalu - talk show 03:45 Noc magii	TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Matka Teresa 15:45 100 cudownych miejsc na świecie 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Młodzi Światu Elia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

11 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wodopój SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Walizka - spektakl teatralny 22:25 Świat bez fikcji 23:25 Pojęcia obowiązkowa 01:20 Archiwista - serial TVP 02:15 Oficer - serial TVP	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 To nie koniec świata 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Czarne żniwa - serial kostiumowy 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Wysoka dziewczyna - dramat 02:20 Warto kochać - serial 03:10 Bóg nie umarł 05:05 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Poradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 22:30 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Cillian Murphy 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:20 Uprowadzona - serial 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami FILM S-F  22:05 Obcy kontra Predator - W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory, bohaterowie serii zaliczanych do najbardziej kasowych w historii kina. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. 00:15 Zamachowiec 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy	07:00 Muzyczne poranki 08:15 W rytmie Kuby - film dokumentalny 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap 14:40 Zmruż oczy - film obyczajowy 16:20 Radwan - film 16:35 Helix - film animowany 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 3. Przesłuchania popołudniowe 21:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 21:35 Kino Mocnych Wrażeń - Ulice nędzy - dramat, prod. USA, 1973, reż. Martin Scorsese, wyk. Harvey Keitel, Robert De Niro, Richard Romanus, Amy Robinson 23:35 Kronos - Plotka KOMEDIA  00:20 Panorama kina polskiego - Król życia - komedia, prod. Polska, 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Krzysztof Czebot, Anna Niedzwiecka, Jan Peszek, Jerzy Trela 02:10 Callas, Kennedy, Onassis - dwie królowe dla jednego króla 03:50 Maestro Angry Bird - film dokumentalny, prod. Korea Połudn., Indie, 2016, reż. Hyewon Jee 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:00 Poniedziałkowy HIT: Non stop - Agent federalny Bill Marks musi uratować pasażerów i załogę samolotu opanowanego przez terrorystów. 22:05 Kula w łeb 23:55 Hardcore Henry 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM OBYCZAJOWY  21:35 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski 00:05 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino 01:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 02:55 Druga strona medalu - talk show 03:30 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator - serial sensacyjny 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wschodźstrona dziewczyna - Zniszczony przez globalną katastrofę świat przyszłości zaludniony jest przez żądne ludzkiego mięsa stworzy. Nadzieją dla ocalałych wydają się militaryzująca życia codziennego. 23:55 Wikingowie 00:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  09:30 Akita 101 10:15 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazań 13:05 Domek nr 6 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Revolucja serca 15:30 Historia Dorothy Day 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Rzeszowie 19:30 Opowieści Starożytności 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

12 października

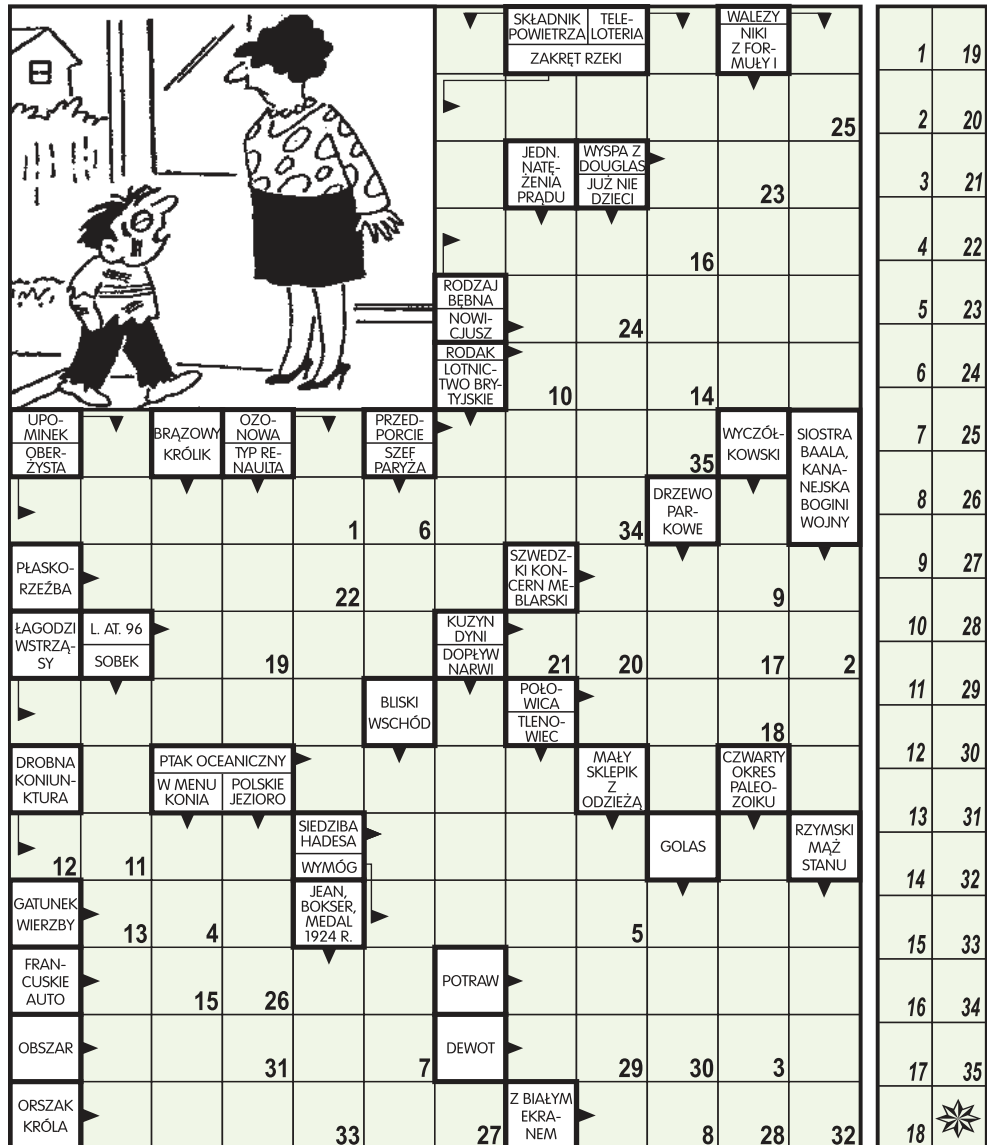
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Szeć-lądzie wydry, historia pewnej rodziny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obycz. 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 PN. Eliminacje MS Katar 2022: Albania - Polska 23:25 Ocaleni - reality show 00:20 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:55 Uciekający pociąg	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Słowo w drodze - reportaż 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 Jak zostać królem - komediodramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Carter 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Ludzkie historie - Czekać na niebo - film dokumentalny 01:00 Czarny mercedes - film sensacyjny, prod. Polska, 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska 03:15 Wściekły Nick - film akcji, prod. Niemcy	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Poradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Poradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy, Polska 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:30 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 01:05 W garniturach - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii - program rozrywkowy 03:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior - Polska FILM AKCJI  22:05 Jack Ryan: Teoria chaosu - Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. Przypadkiem odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów - Wiktor Czerewin w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terroryzmu. 00:25 Bez snu 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy - TV Okazje	07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Wydarzenie aktualne 08:55 Paryż. Śladami Chopina 09:15 Bardzo starzy oboje - film krótkometrażowy, reż. Jan Rybkowski 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 4. Przesłuchania popołudniowe 14:40 Szałom Bollywood - film dokumentalny 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Krzesane - felieton 16:10 Co dalej? - program publicystyczny 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 4. Przesłuchania popołudniowe FILM FABULARNY  21:10 Lekkie obyczaje - Zwykła dziewczyna - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Szwecja, 2016, reż. Lone Scherfig, wyk. Gemma Arterton 23:10 Co dalej? - program publicystyczny 23:35 Konkurs Chopinowski w TVP Kultura - XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 23:50 Młoda Polska - Piotun - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2019 00:20 Panorama kina polskiego - Król życia 02:20 Kino nocne - Ulice nędzy - dramat, prod. USA, 1973	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Uciekaj albo walcz - Licealistka Zoe wykorzystuje swoje wszystkie umiejętności aby uratować siebie oraz kolegów z klasy przed zamachowcem. FILM SENSACYJNY  22:05 Nocny łowca - Porucznik Marshall przeżywa trudne chwile w życiu osobistym, kiedy dostaje sprawę śmierci nastolatki. Odkrywając i aresztując jej oprawcę, podejmuje współpracę z emerytowanym sędzią, który na własną rękę eliminuje pederastów. 00:05 Życzenie śmierci 3 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji	05:55 Szkoła - obyczajowy 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY  21:35 Ronin - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone, Stellan Skarsgård, Sean Bean, Michael Lonsdale, Jonathan Pryce 00:10 Czerwona Sonja - film inne, Holandia, USA, 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman 02:00 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 03:05 Druga strona medalu - talk show 03:40 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator - serial sensacyjny 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Zabójcza głębia - Akcja filmu rozgrywa się nad rzeką Luizjaną. 23:30 Wikingowie 00:35 Śmierć na 1000 sposobów 02:35 Interwencja TV Trwam  11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-13 13:15 100 cudownych miejsc na świecie 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śmiały duchem 15:30 Petra 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Manewry Proobronne 16:55 Kolory Świętości 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 243

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SZKOŁA, ALE JAKA ?

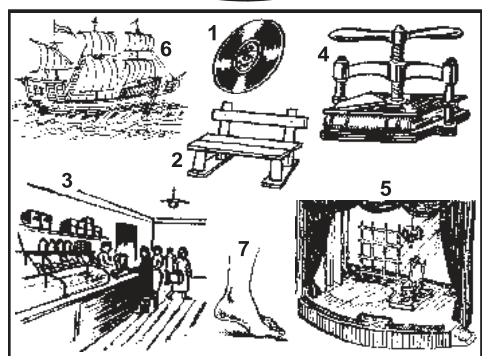
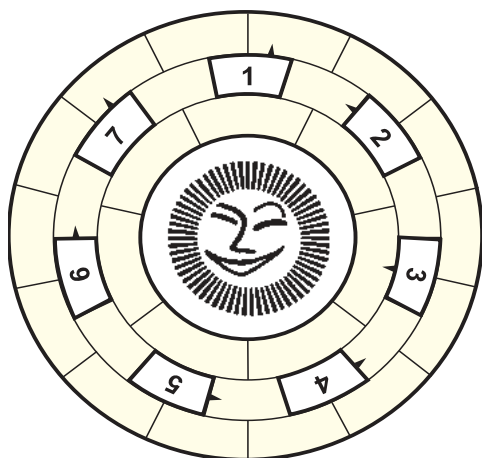


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą słowa pierwszoklasisty.

7. PALINDROM

Nie spotkałem dziewczyny
(nie moja to wina),
ani przy teatrze,
/ / .

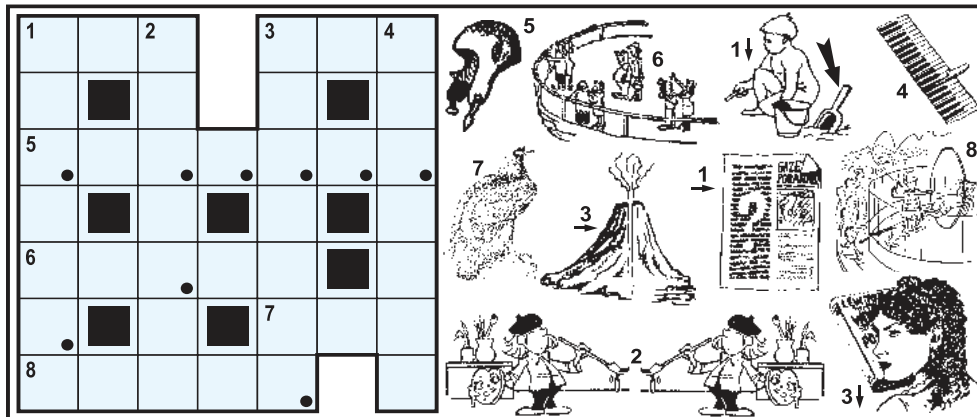
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 243

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

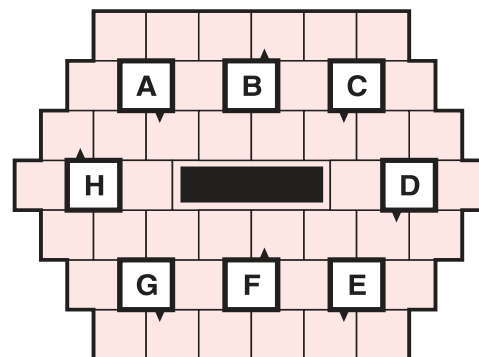
3. WIRÓWKA

Podane imiona należy skojarzyć ze znanymi postaciami z estrady i ich nazwiska wpisać do diagramu tak, aby powstała wirówka.

A) Aneta, C) Czesław, E) Dana, G) Rena,
B) Marta, D) Irena, F) Anna, H) Wanda.

4. PALINDROM

Na bazarze sam naocznie
przekonałem się,
że o poniszczone _____ /
_____ zawzięty wrze.



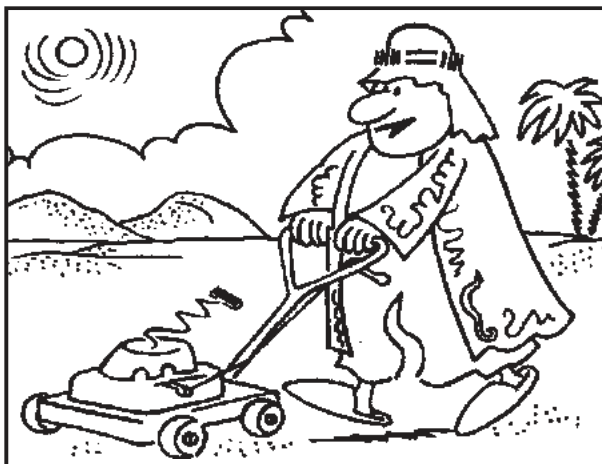
5. MATEMATYKA

W puste pola wpisz odpowiednie liczby tak, aby zgadzał się wynik każdego działania.

6. HOMONIM

Dla artystki teatralnej
długi _ _ _ to strasza _ _ _ _ ,
lecz najgorzej bywa wtedy,
gdy zła pamięć ma _ _ _ _ _

8. WSPÓLNE ELEMENTY

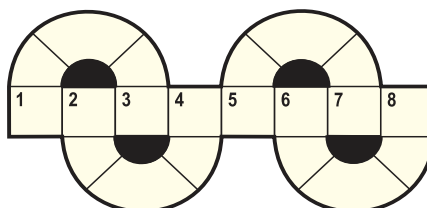


Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

11. PALINDROM

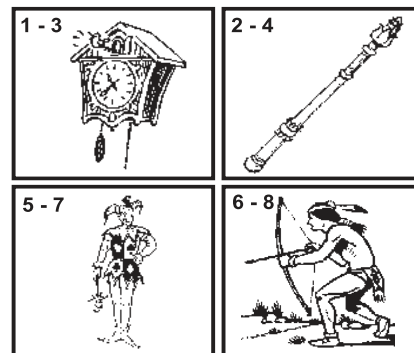
Na wystawie ręcznych tkanin
wabi oko śliczna mata.
Człek z zachwytu aż przystanie:
a do ! / / / / !?

9. TUNELKA

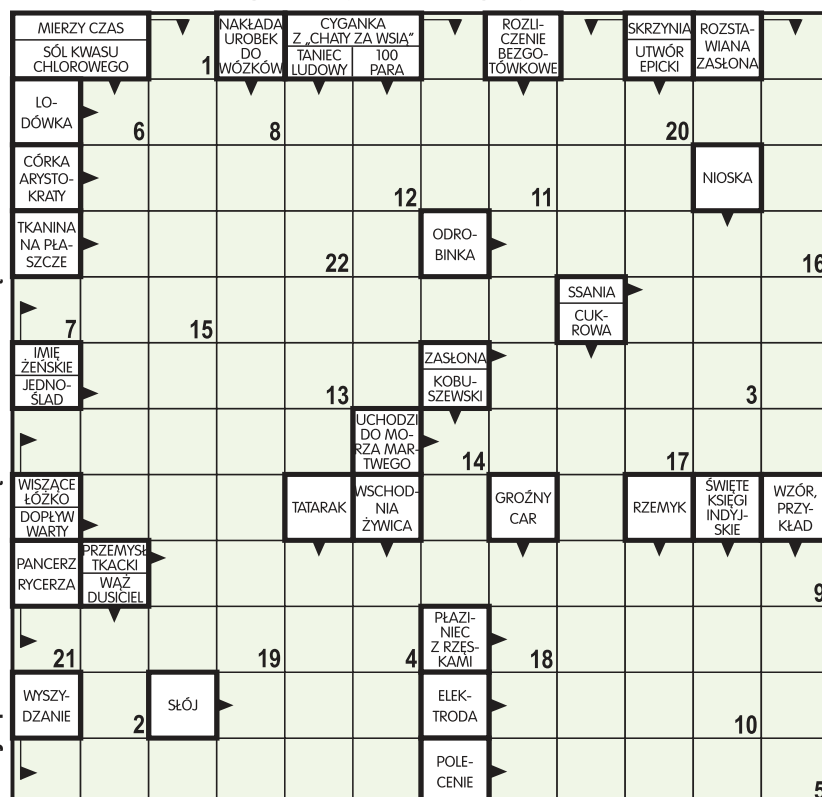


Litery w ponumerowanym rzędzie utworzą ostateczne rozwiązanie.

ŁAMIGŁÓWKI DROŚLYCH I DLA DZIECI



10. ZA OKNAMI JESIEŃ



Litery z pól od 1 do 22 tworzą ostateczne rozwiązanie.

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA Z DNIA 27.09.2021 r.

ZARZĄD POWIATU W PUŁTUSKU OGŁASZA

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Pułtuskiego położonej w obrębie Borza Strumiany, gmina Gzy.

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość niezabudowana, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 128/2 położona w obrębie Borza Strumiany, gmina Gzy o powierzchni 0,0536 ha. Dla nieruchomości tej Sąd Rejonowy w Pułtusku IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr OS1U/00044661/7.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 8 000,00 zł – w tym 23% podatku VAT (słownie: osiem tysięcy złotych)
Wysokość wadium wynosi: **800 zł**. Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 17.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Starostwa Powiatowego w Pułtusku lub na konto Starostwa Powiatowego w Pułtusku – 71 1020 1592 0000 2102 0263 7148.

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 22.11.2021 r.

O GODZINIE 9.00 w Starostwie Powiatowym w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11, Sala Rady (sala nr 1.38 parter).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11 oraz na stronie internetowej urzędu (<http://www.powiatpulanski.pl>) i w Biuletynie Informacji Publicznej (<http://www.bip.powiatpulanski.pl>).

I przetarg ustny nieograniczony z dnia 20.09.2021 r. na sprzedaż w/w nieruchomości zakończył się wynikiem negatywnym.
Dodatkowych informacji o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udziela Aleksandra Kazimierzczak tel. 23 306 71 44

PRACA

dam pracę

■ **Restauracja Malinowy Bzyk** zatrudni kucharke, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457 NDM 52230

■ Zatrudnię murarza 600348027 LEG 52244

■ Zatrudnię pracownika do prac sprząających i ogrodniczych na terenie Warszawy. Stawka godzinowa to 16-20 zł. Więcej informacji pod numerem telefonu 504499436 PUL 52249

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Audi A4 B7 1,8 turbo, benzyna, automat, 2005 r. 501 582 006 PUL 52223

■ **Kupię Każde Auto Busy Motocykle - i skuter** NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469 LEG 51893

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521 NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony naucz. matemat.** podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424 LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog**
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ **Dr. n.med. Robert Piórkowski**
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ **OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz.,**
zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ **SKLEP FRYZJERSKI o WŁOS**
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100
Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Cyklina bez.pyt.ukt.** 602 523 096
LEG 52187

■ **Glazura, remonty, solidnie** 602670035
NDM 52179

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty**
osobiscie-solidnie 694065757
LEG 52236

■ **MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIO-
WO SOLIDNIE** 512687505
LEG 51949

■ **Malowanie, gipsowanie, zabudowy**
GK, montaż paneli oraz drzwi 507
567 910
PUL 52229

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
05-110 JABLONNA ul. WYGONOWA 1
pn- - pi: 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

WĘDLINY OD PRODUCENTA
BA-HA Chotomów ul. Piękna 42
środa, piątek 9⁰⁰-14⁰⁰
tel. 512 219 418

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna**
Świecka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel: 227743594, kom: 605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi**
rachunkowe, księgi podatkowe,
VAT, ZUS, reprezentacja przed
urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

inne

Usługi stolarskie 694530408
LEG 52204

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ **Dom 96m2 na działce 1,24ha przy**
lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087
PUL 52241

do wynajęcia

■ **Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie**
dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52242

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

■ **Sprzedam indyki i gęsi młode i dorosłe**
500 486 785
PUL 52222

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ **Spokojny Ziemowit (ur. 2014; 16 kg) i**
Nieśmiała Zapominajka (ur. 2016; 10
kg), to psy znalezione na terenie gmi-
ny Wieliszew. Łączy ich prawdopodob-
nie wspólny dom, bo są mocno żyte,
oboje nie potrafią chodzić na smyczy.
Na razie onieśmienie psiaków nie
pozwala na bliskość opiekunów.
Ziemowit i Zapominajka czekają... Tel:
795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52252



■ **Waluś to roczny duży wielkości**
biało-rudy kocurek. Potrafi być
pieszczochem, a czasami woli
spędzać czas w samotności. Chłopak
najlepiej będzie czuł się w domu, w
którym będzie jedynakiem. Dla kogo
biało-rudy kolega? Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 52251

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki**
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52250

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- usuwanie drzew gałęzi konarów martwych
- usługi rębakiem , zrubkowanie gałęzi oraz wywóz urobku

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

991
TEL.

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
5.10.2021	Jabłonna ul. Leona Wyczółkowskiego	04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO)	09:00-12:00
5.10.2021	Chotomów ul. Baśniowa	04-1031 (CHOTOMÓW WYPOCZYŃKOWA1)	12:00-15:00
11.10.2021	Stanisławów Drugi ul. Wiśniowa ul. Malinowa ul. Kwiatowa ul. Gościńska ul. Wojska 16, 18, 18A, 20, 20A, 21, 21B, 21D, 21F, 21H, 23, 24, 24A, 25, 25A, 26, 27, 28, 29, 30, 30A, 30B 32, 33, 33A-D, 34, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 44A, 46, 47, 47A, 47B, 59, 61, 63	04-0021 (STANISŁAWÓW WOLA ALEKSANDRA 2)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych. za niedogodności przepraszamy

[illegible]







Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)

- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

**RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW. CHIPY**

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne

do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl





6. MAZO WIECKI JAZZ JAM

**22-24 X
LEGIONOWO**

**SALA WIDOWISKOWA
RATUSZ LEGIONOWO,
UL. PIŁSUDSKIEGO 41**

**GALERIA SZTUKI
RATUSZ LEGIONOWO,
UL. PIŁSUDSKIEGO 41**

**WSTĘP:
BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI
DO POBRANIA
W MOK LEGIONOWO
UL. NORWIDA 10**

2 X 2021
11.00 – VISTULA RIVER BRASS BAND
TARGOWISKO MIEJSKIE

22 X 2021
19.30 – WERNISAŻ FOTOGRAFII
LECHA BASELA
20.00 – EWA BEM Z ZESPOŁEM

23 X 2021
19.00 – JAN PTASZYN
WRÓBLEWSKI KWARTET
21.00 – ESKAUBEI & TOMASZ NOWAK
QUARTET & MR. KRIME

24 X 2021
19.00 – O.N.E. QUINTET
21.00 – MARGIN WASILEWSKI TRIO

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Z tych pleców będą owoce

Pomimo rozlicznych obowiązków, treningów, zawodów i udziału w imprezach charytatywnych naszej olimpijce w kanadyjkach Dorocie Borowskiej udało się znaleźć czas, by spotkać się z mieszkańcami Nowego Dworu Mazowieckiego. Rozmawialiśmy nie tylko o sporcie i sukcesach Doroty, ale też o tym jak wygląda jej codzienne życie

Warto było posłuchać teściowej

Dorota Borowska pochodzi z Twierdzy. Tam mieszka do tej pory wraz z rodziną. Jeszcze podczas nauki szkolnej Dorota uczęszczała do świetlicy TPD w Modlinie, gdzie za namową teściowej jej obecnego trenera Mariusza Szałkowskiego (Stanisława Niesiołbédzka) udała się na pierwszy trening.

- Moim pierwszym treningiem był basen. Dałam radę go skończyć i pamiętam jak byłam z tego bardzo zadowolona. A że już taką mam naturę, że jak coś zacznę to jestem systematyczna, to dość szybko udało mi się osiągnąć duży postęp. Równolegle pani Stasia musiała namawiać trenera, aby przyjął mnie do sekcji. Na początku twierdził, że jestem już za stara – wspominała pani Dorota.

- Tak, to wszystko prawda, teraz nie żałuję, że posłuchałam teściowej – dodał trener. - Mnie przede wszystkim przekonał upór samej Doroty. Po pewnym czasie okazało się, że nigdy nie opuściła żadnego treningu, zawsze była na czas i z wielkim entuzjazmem podchodziła do zadań. To przekonało mnie, że z tej maki będzie chleb. Bo w sporcie wyczynowym liczy się przede wszystkim systematyczność.

Jak wspomniał trener Mariusz Szałkowski, na osiągnięcie obecnych wyników złożyły się lata pracy. Na szczęście w Nowym Dworze były bardzo dobre warunki do treningów i nasza sportsmenka bardzo szybko nadrobiła czas, który straciła w związku z tym, że później niż inne zawodniczki weszła w świat sportu wyczynowego.

To nie tylko talent, ale i praca. Nie każdy może być mistrzem. Ważna jest genetyka i warunki fizyczne. Jednak przede wszystkim liczy się systematyczna praca.

- W 2014 roku odniosłam swój pierwszy poważny sukces. To był brązowy medal Mistrzostw Polski. Do tamtej pory traktowałam sport jako taką odskocznnię od rzeczywistości. Był to dla mnie odpoczynek psychiczny (choć nie fizyczny) od życia codziennego. Wraz z tym pierwszym medalem przyszła myśl, że chcę osiągnąć coś więcej. I wtedy zaczęłam marzyć o olimpijskim medalu. Nie wiem ile ich zdobyłam do tej pory, nawet mogę się przyczekać, że nie mam w domu takiego szczególnego miejsca na trofea. Medal cieszy mnie najbardziej w momencie kiedy jest wieszany na szyi. Potem staje się dla mnie pamiątką i nie przywiązuję do swoich krąków tak dużej wagi – wyjaśniła kajakarka.

„Kanadyjki” po raz pierwszy na Olimpiadzie

Na tegorocznych Igrzyskach Olimpijskich w Tokio po raz pierwszy wśród pań odbywały się rywalizacje w dyscyplinie, którą trenuje nasza zawodniczka, czyli w kanadyjkach. Sama nazwa dyscypliny wywodzi się od dawnych łodzi indiańskich canou. Technika pływania znacznie różni się od kajaków. Łódź jest węższa, wiosłuje się tylko po jednej stronie kłęcząc na jednym kolanie. Aby utrzymać prosty bieg łodzi na torze, wiosłem trzeba jednocześnie sterować.

- Mogę powiedzieć, że do

Igrzysk trenuję już od ośmiu lat. Na trzy tygodnie przed Olimpiadą pojechaliśmy już do Japonii na zgrupowanie. Treningi odbywały się w pięknej miejscowości Enashi. Jednocześnie odbywała się tam nasz aklimatyzacja do temperatury i wilgotności, która panowała w Japonii – powiedziała Dorota.

- Dodam jeszcze, że wcześniej byliśmy na trzytygodniowym zgrupowaniu w Portugalii. Oba te okresy zaliczały się do tzw. bezpośredniego przygotowania sportowego, kiedy wysiłek zawodników musi być maksymalny, na najwyższych obrotach. Jest to ciężki czas dla sportowców, bo przy tak dużych obciążeniach mogą zdarzyć się kontuzje – powiedział trener. - Żałuję, że w tej ostatniej fazie przygotowań już w Japonii organizator zdecydował nie wpuszczać na tor trenerów. Problem polegał na tym, że tor mając 2000 m, a do zawodów było wykorzystywane tylko pół, to trenerzy nie byli wpuszczani na trening. Dorota wypływała sama, ale ja nie mogłam w tym uczestniczyć w tych końcowych przygotowaniach – wyjaśnił M Szałkowski.

Dorota Borowska w wyścigu olimpijskim zdobyła 4. miejsce przypluwając za brązową medalistką 0,08s, czyli dosłownie milimetry dzieliły ją od medalu. Pomimo tego, że polscy kibice uważają start Doroty za ogromny sukces, ona sama czuje niedosyt.

- Żaden zawodnik ze sportowymi ambicjami nie uzna czwartego miejsca za sukces. Po jakimś czasie na pewno czuję satysfakcję, ale tuż po ogłoszeniu wyników było mi bardzo żal, że zabrakło tak bardzo niewiele – powiedziała Dorota.

Nie wszyscy kibice zdają sobie sprawę, że na ostateczne wyniki zawodników wpływa wiele czynników. Są to też warunki atmosferyczne panujące w chwili zawodów na torze. Jako, że nasza mistrzyni pływa wiosłując z prawej strony dla niej najlepszym wiatrem jest właśnie wiatr prawy. Lewy wiatr praktycznie może przekreślić szanse na wygraną. Wtedy zawodnik musi więcej sterować, co zabiera mu czas na mocne pociągnięcia.

- Dorota wiosłuje tempem 96 pociągnięć na minutę nawet do 100. Gdy musi do tego dolożyć ruch sterujący, to tempo od razu spada do 80 pociągnięć i łódka traci na prędkości – wyjaśnił zgromadzonym trener. Dowiedzieliśmy się, że zarówno zawodniczka jak i trener mają swoje rytuały startowe. - Zawsze przed startem zmieniam plastry na wiosła, żeby mieć nowe. Trener natomiast czyści łódkę. Robi to tak precyzyjnie, że przeciera kadłub, chyba w tempie miliona razy



Ze swoim czworonożnym przyjacielem

FB Dorota Borowska

na godzinę – z uśmiechem powiedziała zawodniczka.

300 dni poza domem

Usłyszeliśmy, że pani Dorota spędza osiemdziesiąt procent czasu w roku poza domem. Z tego czasu, który pozostaje jej do dyspozycji większość chwil poświęca... na sport. Lubi spędzać czas ze swoim czworonożnym przyjacielem Tedim.

- Bardzo cieszę się, że na niektóre wyjazdy trener pozwala mi zabrać psa. Wtedy mój dzień treningowy powiększa się jeszcze o spacer z Tedim. Rozluźniają mnie takie momenty. Teraz kiedy mam trochę wolnego chciałam pojechać na wakacje właśnie z psem. Trener się trochę krzywi, mówiąc, że jestem za mało doświadczonym kierowcą – podzieliła się swoimi planami Dorota.

Nawet jak Dorota ma wolne to nie zaniedbuje treningów. Chodzi na siłownię, na basen. - Właściwie to muszę przyznać, że jedynym dniem dla mnie w czasie wolnego jest niedziela. Chcę ją wtedy spędzić z rodziną i najbliższymi. Znajomości koleżeńskie odchodzą na drugi plan tym bardziej, że praktycznie wszystkie stare przyjaźnie się rozmyły z braku czasu. Mam fajne stosunki z zawodniczkami z innych państw. Wymieniamy się doświadczeniami, rozmawiamy podczas wspólnych posiłków. Różnie to bywa w naszej polskiej kadry. Tu jednak da się wyczuć ten element wewnętrznej rywalizacji, a w takiej atmosferze ciężko o przyjaźnię. Na pewno nie spędzam czasu jak typowa młoda dziewczyna. Nie chodzę na ploteczki



Zgrupowanie w Japonii

FB Dorota Borowska

z koleżankami. Żal mi czasu na wielogodzinne zakupy w centrach handlowych, robię zakupy szybko i kupuję tylko to, co niezbędne – zwierzyła się sportsmenka.

Rada dla młodych

Na koniec spotkania nasza mistrzyni zwróciła się do młodych osób obecnych na sali.

- Z mojego doświadczenia chciałabym przekazać Wam, że systematyczność to jest początek wszystkiego. Jeśli chcecie dojść do założonego celu, musicie być systematyczni. Czy to dotyczy nauki języka, czy skoków na skakance musi to być konsekwentne. Jeśli zabraknie

systematyczności, to się po prostu nie uda – podkreśliła mistrzyni.

Kluczowe słowa, które codziennie słyszy Dorota od swojego trenera to dawaj... do końca. Do końca możliwości jakie każdy w sobie ma.

Bardzo dziękujemy zarówno Dorocie Borowskiej jak i trenerowi Mariuszowi Szałkowskiemu za poświęcony czas i cierpliwość w odpowiedziach na wszystkie pytania. Życzymy dalszych sukcesów i pamiętając, że kolejna Olimpiada już za trzy lata, czekamy z niecierpliwością na emocje, których zapewne dostarczy nam nasz nowodworski team.

Małgorzata Mianowicz



Był czas na pamiątkowe zdjęcia z mistrzynią

LEONCIN

Rekonstrukcja w Polesiu Starym



Pogoda organizatorom sprzyjała - 3 października odbyła się II już rekonstrukcja bitwy o Polesie Stare. Niezwykle to wydarzenie, ponieważ pomysłodawcą i głównym organizatorem jest 21-letni Tomasz Jarząbek z Polesia Starego, to na polach należących do jego rodziny odbyło się ta bitwa, tak jak w 1939 roku. Tomasza wspierają samorządy oraz darczyńcy, ale głównym reżyserem i pomysłodawcą jest ten młody chłopak



Na zakończenie wydarzenia odbyła się defilada rekonstruktorów

Sylwetkę młodego mieszkańca gminy Leoncin przedstawiliśmy parę tygodni temu, Tomasz parę godzin po rekonstrukcji już zapewne układa scenariusz na następny rok. Takie projekty to trudne logistycznie zadanie, ale on świetnie sobie radzi, bo spełnia swoje marzenia. Z dziecięcych zabaw i z wychowania przez babcię patriotkę, która od dziecka Tomasza tak kształtowała, że wyrósł na pasjonata, zrodziła się miłość do ojczyzny i historii.



Na łoży honorowej nie zabrakło radnych powiatowych. Elżbieta Kapałka i Marcin Manowski z córką

Od wieczornej mszy 2 października, którą w intencji poległych w Polesiu Starym odprawił ksiądz Janusz Celejewski z Nowin, do defilady rekonstruktorów po bitwie, Tomka otaczają przyjaciele, którzy go wspierają w pomysłach i całym wydarzeniu.

Wydarzenie objął „Patronatem Narodowym Prezydent Rzeczypospolitej Andrzej Duda”, a list od prezydenta odczytał wójt gminy Leoncin Adam Mirosław Krawczak.

Marzena Dobraczyńska



Wydarzenie zaczęło się od pikniku historycznego

NASIELSK

Nasielscy studenci „ruszyli z kopyta” w nowy rok akademicki

Zgodnie z tradycją nasielscy studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku zainaugurowali 1 października 2021r. kolejny nowy rok akademicki

To już 7. samodzielny rok akademicki tej lokalnej uczelni. Wcześniej, przez dwa lata, działała ona jako filia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Legionowie. Te lata współpracy były bardzo owocne i można powiedzieć, że procentują one w obecnej działalności „siostrzanej” placówki z Nasielska. NUTW został utworzony Uchwałą Zarządu Fundacji „Bądźmy Razem”, z dnia 24.09.2015 r. W roku obecnym Fundacja ta obchodzi 10 rocznicę swego istnienia.

Jak czytamy w informatorze, słuchacze w roku akademickim 2021/2022 będą mogli uczestniczyć w wykładach, które będą odbywać się w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego. Zaplanowano wykłady z psychologii, prawa, historii, ekonomii, medycyny, turystyki itp. Przewidziano również wiele zajęć fakultatywnych, w tym zajęcia muzyczne, warsztaty plastyczne, gimnastykę, wyjazdy do teatrów, muzeów, na basen oraz wycieczki krajoznawcze. Oferta jest bardzo bogata.

Zanim przystąpiono do realizacji programu uroczystości inaugurującej rok akademicki Pani prezes Fundacji „Bądźmy Razem” i kierownik NUTW Teresa Skrzynecka powitała wszystkich przybyłych ze szczególnym uwzględnieniem zaproszonych gości. Tych było

bardzo dużo, ponieważ obydwa podmioty współdziałały z wieloma instytucjami zarówno ze szczebla gminnego, jak i powiatowego oraz wojewódzkiego. Wśród gości byli także przedstawiciele Serockiej Akademii Seniorów.

Kolejnym punktem tego jubileuszowego też spotkania była prezentacja multimedialna przedstawiająca 10-letnią działalność Fundacji. A było co oglądać, Fundacja zaproponowała bowiem swym członkom, a także studentom NUTW bogatą ofertę różnego rodzaju działań, działań i przyjemnych, i pożytecznych. W oczach wielu osób widać było łzy. Nie były to jednak łzy boleści, ale łzy radości, że w tej grupie udało się tak wiele przeżyć i poszerzyć swe życiowe horyzonty. To dobrze, że jesteśmy razem, chciałoby się zawołać.

Po prezentacji na scenę poproszono zaproszonych gości, aby im w sposób szczególny podziękować za współpracę. Po tym przyszedł czas na pierwszy wykład w roku akademickim 2021/2022.

W nowy rok akademicki studenci ruszyli, jak zawarte jest to w tytule tekstu „z kopyta”. I nie chodzi o to, że szybko i zdecydowanie, ale dlatego, że tematem pierwszego wykładu były sprawy związane z najmilszymi chyba zwierzętami, jakim są konie. A jaki koń jest, każdy widział albo widzi. Wykład



poprowadziła pani Ula Kowalczyk, autorka kilku książek poświęconych koniom. Słuchacze byli naprawdę zasłuchani. Frapujący był już sam wygląd wykładowczyni. Ubrana była w ubiór dżokejski. Widać było i ogromną wiedzę prelegentki i jej pedagogiczne zacięcie. A wpisanym tematem jej wykładu był zapis: „Język polski okuty na cztery kopyta”. Z pewnością był to temat nie tylko biologiczny czy weterynaryjny, ale i lingwistyczny. Opierała

się bowiem o tzw. konizmy, czyli wyrażenia związane z koniem.

Studentów czekał jeszcze jeden wykład. Muzyczny. Też z tzw. górnej półki. Dla studentów i ich gości wystąpiła warszawska kapela, a taką najbardziej znaną kapelą warszawską jest, jak z pewnością większość z nas wie „Kapela Praska”.

Jak dało się zauważyć z przebiegu tego eventu, nasielscy studenci kapelę tę uwielbiają i czekają na kolejne

spotkanie. A może powstanie też kapela NUTW.

Na koniec zapoznano studentów z programem na rok akademicki 2021/2022 oraz podziękowano wszystkim tym studentom i członkom Fundacji, którzy w różny sposób przyczynili się do efektownego rozpoczęcia nowego roku akademickiego, bo przygotowań było wiele, jak np. przygotowanie efektownej dekoracji i przygotowanie poczęstunku.

Andrzej Zawadzki



OGŁOSZENIE z dnia 30.09.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 58 w budynku przy ulicy Pięciolinii 4 w Warszawie dla którego prowadzona jest
KW Nr WA5M/00438300/4 wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej.

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczyste	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Warszawa Obręb 1-10-08 działka nr 23/13 o pow. wg KW 0,2620 ha KW Nr WA2M/00446212/8	Lokal mieszkalny o powierzchni 30,90 m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Pięciolinii 4 w Warszawie	3090/393746	Nieruchomość na której usytuowany jest budynek przy ul. Pięciolinii 4, w którym mieści się lokal mieszkalny objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze objętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zgodnie z którym działka o nr ewid. 23/13 położona jest na terenie o funkcji zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej oznaczonym na planie symbolem C.3.7 MW oraz na terenie drogi wewnętrznej oznaczonej symbolem C.3.8 KDW. Działka częściowo znajduje się również w strefie występowania gruntów o słabej nośności, w strefie zieleni międzyblokowej i ciągów pieszych o jednorodnym charakterze oraz ciągów pieszych.	350 000,00	35 000,00

Przetarg odbędzie się w dniu 09.11.2021 r. o godz. 900 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 05.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena nieruchomości lokalowej płatna jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2021r., poz. 685 z późn. zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

W dziale III KW Nr WA2M/00446212/8 wpisano: nieodpłatna i bezterminowa służebność gruntowa polegająca na prawie przejścia i przejazdu oraz przeprowadzenia sieci infrastruktury technicznej (w tym linii, przewodów, kabli i rurociągów) przez teren nieruchomości stanowiącej działkę nr 23/13 objętą niniejszą KW na rzecz każdorazowych właścicieli lub użytkowników wieczystych nieruchomości objętych KW Nr WA2M/00009900/3, WA2M/00453428/7, WA2M/00435197/6, WA2M/00411515/8 i WA2M/00446197/6.

W dziale III KW Nr WA5M/00438300/4 wpisano: roszczenie dotychczasowego właściciela gruntu o opłatę przekształceń w odniesieniu do każdorazowego właściciela nieruchomości na podstawie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów.

Brak wpisów w dziale IV KW Nr WA2M/00446212/8 oraz KW Nr WA5M/00438300/4.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym wraz z wyposażeniem (stare, zdekapitalizowane meble, urządzenia sanitarne, kuchenka gazowa, które nie nadają się do użytkowania. Przedstawiają wartość zerową).

Lokal mieszkalny można oglądać 20.10.2021 r. lub 03.11.2021 r. w godz. 10-14, po wcześniejszym potwierdzeniu terminu z Wydziałem Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, tel. 23 306 72 37.

Przeprowadzony w dniu 28.09.2021 r. przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż wyżej wymienionego lokalu mieszkalnego zakończył się wynikiem negatywnym.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

OBWIESZCZENIE

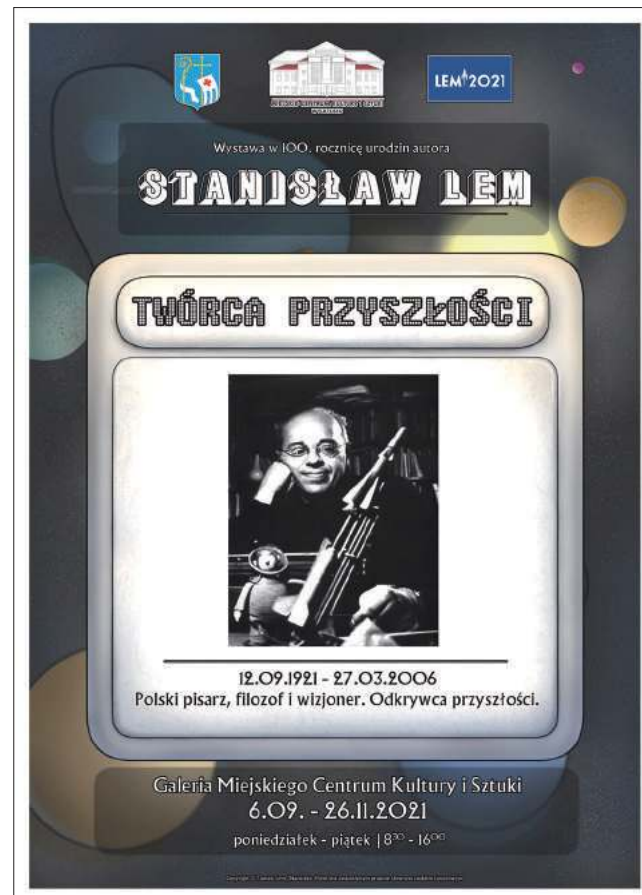
Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Hanna Dąbrowska, w dniu 28.09.2021r. została wydana decyzja Nr 21/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka gazociągu średniego ciśnienia PE Ø160 mm, L=ok. 125,0 m, na terenie działki nr ewid. 82/3 w obrębie 19 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Miejskie Centrum Kultury i Sztuki
serdecznie zaprasza na
WARSZTATY EDUKACYJNE
związane z wystawą
Stanisław Lem. Twórca przyszłości
w 100. rocznicę urodzin autora.

Tematy warsztatów:

1. Roboty
2. Kosmos
3. Kosmici
4. Lem i wizje przyszłości

Wykłady:

1. Ponad czasem i miejscem. Różnorodność adaptacji filmowych literatury Stanisława Lema.
2. W pracowni konstruktora Trurla...

13 września - 30 listopada 2021 r.
W godzinach: 9⁰⁰-15⁰⁰

Rezerwacja terminów warsztatów edukacyjnych:
Galeria Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki
tel.: 571 426 613
osoba do kontaktu: Paulina Karłowska

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży:

- nieruchomości gruntowej położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 596/3 o powierzchni 0,0146 ha,
- nieruchomości gruntowej położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 596/4 o powierzchni 0,0890 ha.



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

PIŁKA SIATKOWA

Siatkówka światowego formatu w Nowym Dworze

W dniach 24-26 września w hali przy ul. Młodzieżowej w Nowym Dworze odbył się Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej mężczyzn. Do Nowego Dworu zawitały czołowe drużyny Plus Ligi oraz jedna drużyna z niemieckiej Bundesligi

Na parkiecie można było zobaczyć czołowych polskich i zagranicznych zawodników. W drużynie Trefla Gdańsk wystąpili

m.in. **Mariusz Wlazły, Mateusz Mika, Marcin Janusz** czy **Pablo Crer** (Argentyna). W zespole Asseco Resovia Rzeszów wystąpili

olimpijczycy i brązowi medaliści Mistrzostw Europy **Paweł Zatorski, Jakub Kochanowski** i **Fabian Drzyzga** oraz Wiceistrzowie

Europy **Jan Kozamernik** i **Klemen Cebulj** (Słowenia).

Zanosilo się zatem na wielkie emocje i tych w hali przy Młodzieżowej nie brakowało. W pierwszym dniu zawodów będąca w przebudowie Resovia Rzeszów uległa AZS-owi Olsztyn 0:3, a Trefl Gdańsk pokonał Powervolleys Duren również 3:0. Drugiego dnia AZS Olsztyn pokonał Trefl

Gdańsk 3:1, a Resovia wygrała z gośćmi z Niemiec 3:2.

Ostatniego dnia turnieju w niedzielne popołudnie Indykpol Olsztyn uległ Duren 1:3. W meczu dnia na parkiecie spotkali się byli i obecni reprezentanci polski w meczu pomiędzy Treflem Gdańsk a Resovią Rzeszów. W tym pojedynku lepsza okazała się być drużyna trefla pod

wodzą kapitana **Mariusza Wlazłego**.

Na czwartym miejscu uplasował się zespół Asseco Resovi Rzeszów, na trzecim znalazło się niemiecki Duren, a na drugim AZS Indykpol Olsztyn. Pierwsze miejsce i Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego zdobył Gdański Trefl.

Wojciech Lewandowski



TENIS STOŁOWY

Przez trzy dni walczyli przy stołach



Eryk Drobotowski z KTS Nowy Dwór Maz.

Od piątku do niedzieli (01-03.10) w naszym mieście trwał turniej Grand Prix Polski Juniorek i Juniorów. Do Nowego Dworu Mazowieckiego zjechało ok. 350 zawodniczek i zawodników z całej Polski



Najlepsze juniorki

ŻBIK NASIELSK

Pucharowe zwycięstwo i ligowa porażka

W minionym tygodniu podopieczni trenera Fabiana Kotarskiego rozegrali dwa spotkania. W środę, 29 września zmierzali się z MKS-em Ciechanów, a w sobotę 2 października podejmowali u siebie Mławiankę Mława

Żbik wygrywa w Pucharze

W ćwierćfinale okręgowego Pucharu Polski nasielszczanie udali się do Ciechanowa, gdzie zmierzali się z tamtejszym MKS-em. Zielono-czerwoni wygrali to spotkanie 2:0 po trafieniu samobójczym gospodarzy i голу Piotra Sulimy.

W półfinale Żbik zmierzył się na wyjeździe z Nadnarwiańska Pułtusk. Spotkanie zaplanowano na 13 października na godzinę 15:30.

Błąd odbiera szanse na ligowe punkty

W sobotnie popołudnie piłkarze Żbika w ramach 10. Kolejki IV ligi (gr. Mazowiecka I) podejmowali na własnym stadionie trzecią w tabeli Mławiankę Mława. Oczywiście faworytami tego pojedynku byli goście z Mławy.

Pierwsza połowa tego spotkania była jednak w dużej mierze wyrównana. Przewagę Mławian było widać tylko momentami. W 19. minucie sędzia podyktował rzut karny

po faulu Łukasza Racisa.

Cezary Osuch obronił strzał Macieja Rogalskiego oraz dobitkę Patryka Kosty-ka chwilę później.

Chwilę później najdogodniejszą okazję do zdobycia Zielono-czerwonych miał Mateusz Bramowicz, który dostał minął pilnującego go obrońcę, ale po długim rajdzie jego strzał okazał się zbyt słaby i bez problemu wybronił go bramkarz gości.

W drugich 45. minutach obraz gry nie uległ znacząco zmianie. W 57. minucie w sytuacji sam na sam z bramkarzem znalazł się Marek Osiński. Niestety nasielszczanin w tej sytuacji trafił tylko w słupki.

Przez długi czas dostępu do bramki Żbika strzegł skutecznie Osuch. W 77. minucie bramkarz gości szybko wznowił grę dalekim wybiciem z rzutu wolnego zanim drużyna Żbika zdążyła wrócić na pozycję. Na 20. metr wyszedł Osuch próbując ratować całą

sytuację. Piłka ześlizgnęła mu się jednak po nodze i Mateusz Stryjewski miał przed sobą jedynie pustą bramkę. Próbował mu jeszcze przeszkadzać wracający Marcin Chyczewski, ale na niewiele się to zdało. Mławianka prowadziła 1:0.

Był to błąd, który kosztował Żbika punkt. Cenny punkt, których nasielszczanom brakuje i po 10 spotkaniach zajmuje 13. miejsce. Jest to o tyle ważne, że w wyniku kolejnego etapu reformy rozgrywek ligowych w przyszłym sezonie zostanie utworzona nowa IV liga licząca 18 zespołów. Oznacza to, że utrzymanie zapewnią sobie ekipy zajmujące miejsca od 2-10. Pozostałe spadną do nowo utworzonej V ligi liczącej 32 drużyny.

Następne spotkanie nasielszczanie rozegrają w sobotę 9



Zuzanna Pawelec i jej trener

Rywalizacja była prowadzona w hali sportowej NO-SiR przy ul. Młodzieżowej. Na hali rozstawiono 12 stołów, przy których spotykali się młodzi sportowcy. Turniej zakończył się zwycięstwem Zuzanny Wielgos z Politechniki Rzeszów oraz rozstawionego z nr 9. w rankingu Mateusza

Żelengowskiego z ZKS Zielona Góra. Na drugich lokatach uplasowali się faworyci turnieju Wiktor Wróbel (MRKS Gdańsk) oraz Szymon Kolasa (Politechnika Rzeszów).

W turnieju wystąpili zawodnicy Klubu Tenisa Stołowego w Nowym Dworze Mazowieckim:

Eryk Drobotowski, Jakub Wysocki, Jakub Leszczyński, Filip Chuderski oraz Zuzanna Pawelec, która jako pierwsza zawodniczka w historii klubu awansowała do turnieju głównego.

Gratulujemy zwycięzcom i organizatorom świetnie przygotowanego turnieju. **GM**



Najlepsi juniorzy



października na wyjeździe z Wkrą Żuromin. Zespół z Żuromina prowadzony przez byłego zawodnika Świtu Nowy Dwór i trenera Lotniska Modlin

Jana Ciosa zajmuje obecnie 9. miejsce w tabeli. Początek tego pojedynku zaplanowano na godzinę 13:00.

MKS Ciechanów – Żbik Nasielsk 0:2

Bramki: Samobójcza, Sulima.

Żbik Nasielsk – Mławianka Mława 0:1 (0:0)

Bramka: 77' Stryjewski. Wojciech Lewandowski

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego **691 222 327**

PIŁKA NOŻNA

Świt wygrywa w Pucharze

W minionym tygodniu piłkarze Świtu Nowy Dwór rozegrali dwa spotkania. W środę, 29 września starli się z Rekordem Bielsko-Biała w 1/32 Fortuna Pucharu Polski. W niedzielę natomiast podejmowali ligowego rywala KS Kutno

Horror przy Sportowej

Goście podobnie jak Świt wygrali rozgrywki okręgowego Pucharu Polski. Z tym, że na szczęble województwa Śląskiego. W obecnie trwającym sezonie nie zaznali również porażki odnosząc 7 zwycięstw i 3 remisy. W statystykach gorzej prezentował się zatem zespół z Nowego Dworu, który miał dosyć chimeryczny początek sezonu.

Mecz z Rekordem rozpoczął się dla nowodworzan wręcz wymarzenie. W 6. minucie arbiter podyktował rzut wolny pośredni po tym jak jeden z obrońców podał do swojego bramkarza, a ten widząc nacierającego piłkarza Świtu, złapał ją w ręce. Ze stałego fragmentu gry na bramkę uderzał Łukasz Sosnowski. Piłka jednak odbiła się od muru i trafiła pod nogi Mateusza Długoleckiego, który dał Biało-zielonym prowadzenie 1:0.

W 25. minucie sędzia podyktował rzut karny po tym jak jeden z Bielszczan zagrał piłkę ręką. Goście długo protestowali, ale na niewiele się to zdało. To piłki ponownie podszedł Sosnowski, który oszukał bramkarza i pewnie trafił do siatki, dając nowodworzanom dwubramkowe prowadzenie.

Mimo wyniku 2:0 widowisko było od początku bardzo wyrównane. Widać było, że na boisku przy sportowej spotkały się dwie równorzędne drużyny. W 35. minucie uderzeniem głową Marcin Wróbel pokonał bramkarza gospodarzy, zdobywając bramkę kontaktową.

Tuż przed przerwą wynik na 3:1 mógł podwyższyć Kamil Wiśniewski. W sytuacji sam na sam z bramkarzem postanowił zagrać wzdłuż bramki do wbiegającego Szymona Kuźmy, który mając przed sobą właściwie pustą bramkę trafił w słupek, wywołując jęk zawodów na trybunach.

Po przerwie podopieczni trenera Mariusza Miecznikowskiego mieli kolejną szansę, aby odskoczyć rywalom na

dwie bramki i uspokoić nieco grę. Niestety Filip Kowalczyk fatalnie chybił obok słupka.

W 59. minucie jeden z zawodników Rekordu zagrał piłkę z linii końcowej boiska na 16. metr do wbiegającego Szczepana Muchy. Niepilnowany zawodnik bez problemu uderzył między obrońcami, a zaskoczony Lemanowicz nie zdołał skutecznie interweniować.

Do gry obronnej Świtu wdał się chaos i niepewność. To zaowocowało drugą bramką dla gości w ciągu zaledwie 5. minut. Niewykorzystane sytuacje zemściły się i wydawało się, że demony ze spotkań z Unią Skierniewice czy Błonianką Błonie powróciły na Sportową. Świt przegrywał 2:3.

W 70. minucie rywale po raz kolejny zagrozili bramce Świtu po stałym fragmencie gry. Najpierw z linii bramkowej piłkę wybijał Kamiński ratując zaskoczonego Lemanowicza, a po chwili skórę nowodworzanom uratowała poprzeczka.

Sytuację nieco uspokoiła dopiero zmiana z 72. minuty, kiedy na boisku w miejsce Kamińskiego pojawił się Karol Drwęcki. Zespół Świtu, który do tej pory grał trzema obrońcami ustawionymi w linii (Cieślak - Kamiński - Długolecki) mógł pozwolić sobie na zdecydowanie wyjście do przodu. Jedynym zawodnikiem pozostającym wyraźnie w obronie był właśnie Drwęcki, który wprowadził spokój w grze nowodworzan.

Rywale pod naporem Biało-zielonych cofnęli się na własną połowę. To pozwoliło Świtowi stwarzać więcej zagrożeń pod bramką gości po atakach ze skrzydeł. Po jednej z takich akcji w 85. minucie piłkę w pole karne zagrywał Wiśniewski. Obrońca Bielszczan wybił ją prosto pod nogi Mateusza Kwiatkowskiego, który pokonał bramkarza uderzeniem pod poprzeczkę i wyrównał stan rywalizacji na 3:3.

Zwycięzcę tego pojedynku miała zatem wyłonić



dogrywka. W tej lepsi okazał się nowodworzanin. W 104. minucie Hubert Michalik zagrał piłkę za plecy obrońców do wbiegającego na czystą pozycję Piotra Basiuka. Zawodnik Świtu w starciu jeden na jeden z bramkarzem minął go i trafił do pustej bramki wprawiając kibiców w euforię.

Biało-zieloni odwrócili bieg tego pojedynku, wygrywając 4:3 i awansując do następnej rundy pucharu. W piątek 1 października w siedzibie PZPN odbyło się losowanie, w czasie którego nowodworzanin poznali kolejnego rywala. W 1/16 Pucharu Polski na Sportową zawita drużyna z najwyższego szczebla rozgrywkowego – Lechia Gdańsk.

Remis przy Sportowej

W niedzielne popołudnie podopieczni trenera Miecznikowskiego podejmowali na

własnym stadionie KS Kutno. Był to mecz z rodzaju o „6 punktów” z racji starcia bezpośrednich rywali w tabeli.

Początek tego pojedynku był niezwykle wyrównany. Żadna ze stron nie miała wyraźnej przewagi. Na pierwszą bramkę kibicom zgromadzonym przy Sportowej 66 przyszło czekać do 26. minuty. Wówczas jeden z zawodników Kutna celowo zagrał piłkę ręką przed własnym polem karnym, a sędzia podyktował rzut wolny. Do piłki podszedł Łukasz Sosnowski i posłał piłkę w samo okienko.

Biało-zieloni nie cieszyli się prowadzeniem jednak zbyt długo. W 30. minucie po dośrodkowaniu w polu karnym wywiązało się zamieszanie, a piłkę do bramki skierował Adam Patora wyrównując stan rywalizacji na 1:1.

Tuż przed przerwą sędzia podyktował rzut karny dla gości. Albert Posiadała wyczuł jednak strzelającego i popisał

się fantastyczną interwencją. Świtowi prowadzenie mogli zapewnić najpierw Gajewski, a chwilę później Kowalczyk jednak do przerwy wynik nie uległ zmianie.

W 61. minucie Świt objął ponownie prowadzenie po bramce Kowalczyka. Niestety i tym razem nowodworzanin nie zdołał utrzymać prowadzenia. W 64. minucie Posiadała pokonał Adrian Kralkowski ponownie wyrównując stan rywalizacji.

W ostatnich minutach tego spotkania Sosnowski uderzył z dystansu chcąc zaskoczyć bramkarza gości jednak ten przerzucił piłkę końcami palców nad poprzeczką. Tym samym mecz zakończył się remisem 2:2 i podziałem punktów.

Po 11. kolejkach nowodworzanin mają 18 punktów i spadli na 6. pozycję. Kolejnym mecz Świt rozegra na wyjeździe 9 października z zajmującą 4. miejsce Lechią Tomaszów

Mazowiecki. Początek tego pojedynku zaplanowano na godzinę 15:00.

Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Rekord Bielsko-Biała 4:3 (2:1)

Bramki: 6' Długolecki, 23' Sosnowski (k), 85' Kwiatkowski, 104' Basiuk - 35' 64' Wróbel 35, 59' Mucha.

Świt: Lemanowicz - H. Michalik, Długolecki, Kamiński (72, Drwęcki), Cieślak - Kowalczyk (64, Basiuk), Sosnowski, (101' Munik), B. Michalik, Wiśniewski - Kwiatkowski.

Świt Nowy Dwór Mazowiecki - KS Kutno 2:2 (1:1)

Bramki: 26' Sosnowski, 61' Kowalczyk - 30' Patora, 64' Kralkowski.

Świt: Posiadała - Cieślak, Drwęcki, Długolecki, B. Michalik (84, Nawotczyński) - Basiuk, Sosnowski, Munik - Kuźma (54' Kwiatkowski), Gajewski, Kowalczyk (75' Bykowski).

Wojciech Lewandowski

SIATKÓWKA

Szczęśliwe zrzęczenie LOS-u przy Sportowej

W sobotnie popołudnie, 2 października podopieczni trenera Bartosza Kujawskiego podejmowały we własnej hali Solną Wieliczka

Pierwszego seta pewnie wygrały przyjezdne 25:16. Gra nowodworzanek odmięła się kompletnie w drugim secie, którego otworzyły prowadzeniem 6:1. Rywalki zdołały wyrównać 10:10, ale nie

powstrzymało LOS-u, który ostatecznie wygrał 25:16.

Był to moment przełomowy w tym starciu. Zawodniczki Solnej nie mogły już wrócić do dobrej gry z pierwszej partii. Nowodworzanki grały natomiast jak z nut, rozkręcając się z każdą kolejną piłką. Wyróżniającymi się zawodniczkami była świetnie atakująca na siatce Marta i Aneta Duda oraz Sandra Świętoń.

To pozwoliło nowodworzankom rozbić rywalki do 16 i do 11. MVP tego spotkania

została młoda wychowanka LOS-u Aleksandra Stan.

Po dwóch spotkaniach LOS ma na swoim koncie 4 punkty i zajmuje 3. miejsce. Przed sezonem nikt chyba się nie spodziewał tak dobrego otwarcia w wykonaniu nowodworzanek. Następne spotkanie LOS rozegra na wyjeździe. 9 października zmierzą się na wyjeździe z Energetykiem Poznań, który uległ Solnej 0:3, a w ostatnim meczu wygrał z GKS Politechnika Gdańska Steżycą 3:2.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki - Solna Wieliczka 3:1 (16:25, 25:16, 25:15, 25:11)

WL

