

## NIECODZIENNA

# Bardzo Dziki Zachód. Jesse James i Billy Kid wersja 2.0

**Coraz częściej usługi hakerów lub pospolicich cyberprzestępców zaczęto wykorzystywać w kampaniach politycznych. Tym samym w cyberprzestrzeni zaczęły obowiązywać reguły znane z... westernów.**

# BARDZO DZIKI ZACHÓD



**Gazeta  
Polska**  
**codziennie**

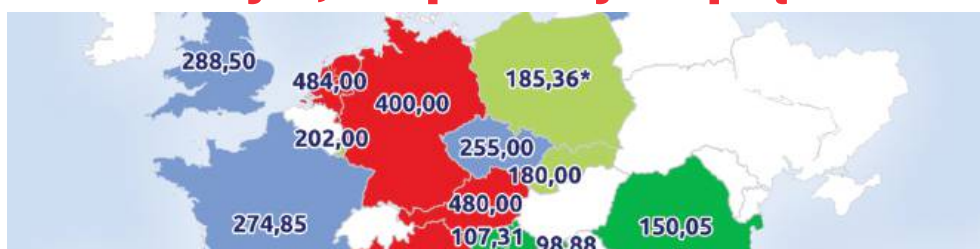


REKLAMA fot. Tomasz Jedrzejowski/Gazeta Polska

REKLAMA

PRZECZYTAJ W DZISIEJSZYM DZIENNIKU „GAZETA POLSKA CODZIENNIE”

## „Stop manipulacji!”, czyli prawda o tym, ile płacimy za prąd



# TOTALNI ZACIEKLE ATAKUJĄ DEMOKRACJĘ BEZPOŚREDNIA



**e** **REFERENDUM  
CORAZ BLIŻEJ MIMO  
KRZYKÓW OPOZYCJI**

**Wczorajsze posiedzenie Sejmu przybliżyło Polaków do możliwości zabrania głosu na temat kluczowych kwestii w referendum, do którego ma dojść w dniu wyborów parlamentarnych. Po południu odbyły się pierwsze i drugie czytanie komisyjnego projektu uchwały o zarządzeniu referendum ogólnokrajowego w sprawach o szczególnym znaczeniu dla państwa.**

# s.5



**albicla.com/GPCodziennie**



twitter.com/GPCodziennie



[facebook.com/GPCodziennie](https://facebook.com/GPCodziennie)



**GPCodziennie.pl**

**Piątek-Niedziela 18-20/08/2023 CENA 5,00 zł (w tym 8% VAT)**

#159 (3498) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1

**Piątek-Niedziela**  
**na weekend**

POLSKA

## Referendum przypomni Polakom, dlaczego odsunęli PO od władzy

Pytania referendalne są dla opozycji bardzo niewygodne, ponieważ przypominają, dlaczego Polacy w 2015 r. opowiedzieli się za zmianą rządów Platformy Obywatelskiej. Ponadto, jeśli referendum będzie wiążące, to znacznie osłabi jej możliwości manewrowania – mówi prof. Arkadiusz Jabłoński z KUL.

### s.3

POLSKA

## Opozycja murem za Brukselą w sprawie lasów

Podczas ostatniego posiedzenia Sejmu procedowano obywatelski projekt ustawy o lasach. W debacie znów aktywna była opozycja, która zapowiadała rewolucyjne zmiany po jesiennych wyborach. Według ekspertów ich realizacja oznaczałaby paraliż Lasów Państwowych, co odbiłoby się również na gospodarce.

**s.5**

WYGRYWAMY Zaczyna się od WY

TOTALIZATOR  
SPORTOWY

II EDYCJA

WYGRYWAMY  
ZACZYNA SIĘ OD WY

Kup dowolny produkt ,  
zagłosuj na wybrany obiekt  
sportowy lub kulturalny  
i sprawdź, czy wygrałeś!

Szczegóły i regulamin loterii promocyjnej  
na [gramywygrywamy.pl](https://gramywygrywamy.pl)

Okres sprzedaży produktów promocyjnych uprawniających do udziału w Loterii trwa od 17 sierpnia do 16 września 2023 r.  
Udział w loterii poprzez głosowanie na wybrany obiekt sportowy lub kulturalny możliwy jest od 17 sierpnia do  
16 września 2023 r. Organizator loterii: Totalizator Sportowy Sp. z o.o., ul. Targowa 25, 03-728 Warszawa.

**Benedykt XVI**  
(1927–2022) niemiecki duchowny, papież w latach 2005–2013

\\ Nie jesteśmy przypadkowym i pozbawionym znaczenia produktem ewolucji. Każdy z nas jest owocem zamysłu Bożego. Każdy z nas jest chciany, każdy miłowany, każdy niezbędny. \\



fot. ALEXANDER ERMOCHENKO/Reuters/Forum



Marcin Wolski

**AgroDonald**

Skoczył Tusk z desperacją  
układać swe listy,  
nie wstydząc się kapusia ani populisty,  
porzucając zasady, nie szanując ludzi,  
poświęcając przyjaciół,  
nie ma co się łudzić.  
Nawet wspólne sukcesy  
mając sobie za nic,  
oto czysty pragmatyzm,  
bez najmniejszych granic.  
Wszak jednemu celowi służy ta algebra,  
wygrać w wyborach z PiS-em!  
Choć i tak je przegra!

**POGODA**

Piątek 18.08 Słonecznie. Miejscami przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 05:21 ZACHÓD słońca 19:57  
Imieniny obchodzą: Agapit, Bogusława, Bronisław, Helena, Ilona, Klara, Lena, Nela, Tajana, Tworzysława

|          |      |      |
|----------|------|------|
| Gdańsk   | 27°C | 21°C |
| Lublin   | 30°C | 20°C |
| Katowice | 30°C | 23°C |
| Kraków   | 30°C | 19°C |
| Łódź     | 32°C | 23°C |
| Poznań   | 30°C | 20°C |
| Warszawa | 32°C | 25°C |
| Wrocław  | 30°C | 23°C |

Sobota 19.08 Słonecznie

WSCHÓD słońca 05:23 ZACHÓD słońca 19:55  
Imieniny obchodzą: Bolesław, Emilia, Jan, Julian, Juliusz, Ludwik, Sebaś, Sylwiusz

|          |      |      |
|----------|------|------|
| Gdańsk   | 28°C | 21°C |
| Lublin   | 31°C | 21°C |
| Katowice | 31°C | 23°C |
| Kraków   | 30°C | 20°C |
| Łódź     | 32°C | 25°C |
| Poznań   | 31°C | 24°C |
| Warszawa | 33°C | 26°C |
| Wrocław  | 31°C | 24°C |

Niedziela 20.08 Słonecznie. Miejscami przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 05:25 ZACHÓD słońca 19:53  
Imieniny obchodzą: Bernard, Jan, Sabin, Samuel, Samuela, Sara, Sieciech, Sobiesław

|          |      |      |
|----------|------|------|
| Gdańsk   | 24°C | 18°C |
| Lublin   | 32°C | 21°C |
| Katowice | 31°C | 23°C |
| Kraków   | 30°C | 22°C |
| Łódź     | 33°C | 23°C |
| Poznań   | 31°C | 22°C |
| Warszawa | 33°C | 23°C |
| Wrocław  | 31°C | 23°C |

JAN GALAROWICZ

**Jestem pielgrzymem czy włóczęgą?**

Sierpień jest miesiącem pielgrzymek na Jasną Górę. Ta piękna polska tradycja uświadamia nam, że istotą naszej kondycji jest bycie w drodze. Każdy z nas ma do przebycia na tym świecie jedyną, niepowtarzalną drogę. Istnieją na niej takie elementy, które zastajemy, oraz takie, które zależą od nas samych. Wędrujemy drogami prostymi i bezpiecznymi lub krętymi, na których czyhają różne niebezpieczeństwa. Jedni z nas wędrują w towarzystwie, a inni samotnie. Na drodze raz nam świeci słońce, a innym razem dają się nam we znaki ulewę. Niektórzy wpadają do rowu i już nigdy z niego nie wychodzą, a innym się to udaje. Po drogach podążają wędrowcy wyprostowani i zgarbieni. Jesteśmy w drodze. W tych dniach warto jednak zapytać, czy wędrujemy tak jak pielgrzymi, czy raczej przypominając włóczęgów. Czy idziemy swoją drogą beznamiętnie, czy pytamy o cel naszej ziemskiej wędrówki? Co jest tym celem? Czy nasze pielgrzymowanie jest chaotyczne, czy kierujemy się jakimś głównym drogowym wskazem? Co jest tą busolą?

Rafał Zawistowski



Tomasz Sakiewicz

**Dr Tusk i Mr Kołodziejczak**

Sojusz Tuska i Kołodziejczaka dla mnie zaskoczeniem nie jest. Jeżeli coś zaskakuje, to nie brak konsekwencji ludzi, którzy prezentowali się jako coś skrajnie przeciwnego w sposobie i merytoryce uprawiania polityki, lecz ryzyko polityczne, jakie podejmuje przewodniczący PO. Kołodziejczak jako polityk nie ma większego poparcia również na wsi. Jego siłą była zdolność do obniżania poparcia ludzi, których atakował. Czyli taki urzędowy czarny charakter. Póki uderzał w PiS z pozycji buntownika (nawet jeżeli była to wersja groteskowa), szkodził obozowi władzy. Jako polityk partii europejskich salonów traci wiarygodność, za to wnosi na pokład wszystkie negatywne cechy swojej działalności. Awanturnictwo, prorosyjskość, prymitywizm i agresję. Po co Tuskowi takie ryzyko? Może nie miał wyjścia. Kołodziejczak pewnie już wcześniej zblatował się z liderem PO i kiedy rozwalił każdą koalicję, do której wszedł, został mu tylko patron. Oczywiście być może po klęsce pomysłu jednej listy Tusk był tak wygłodniały jakiegoś porozumienia, że nawet Kołodziejczak mu nie wadzi. Problem w tym, że Kołodziejczak to tak naprawdę alter ego szefa PO. Bezideowy, mściwy, wychwalający Putina, nawołujący do agresji w polityce... Który to? No który?



Ryszard Kapuściński

**Niemieckie media murem za Tuskiem**

Zbliżające się wybory parlamentarne w Polsce zmobilizowały niemieckie media do obrony przed krytyką swojego wymarzonego kandydata Donalda Tuska. Dochodzi do tak paradoksalnych tekstów jak ten, który ukazał się w dzienniku „Die Welt”, tuż po powołaniu komisji badającej rosyjskie wpływy w Polsce. Jak pisał warszawski korespondent gazety Philipp Fritz, pomysł powołania komisji badającej rosyjskie wpływy wyszedł od Donalda Tuska. Z kolei w telewizji ZDF z ironią informują, że „hitem” w TVP jest jego przemówienie (wówczas szefa EPL) po niemiecku na wirtualnym zjeździe CDU w 2021 r., a w szczególności dwa słowa: „für Deutschland”. I co w tym złego, że Polacy dowiedzą się, dla kogo Tusk pracuje? W tekstach niemieckich publicystów od lat pojawia się wspólny mianownik – marzenie z Donaldem Tuskiem w roli szefa polskiego rządu. Po powrocie do Polski „Frankfurter Allgemeine Zeitung” opisywał, jak to szef PO „oczarował” uczestników zjazdu swojej partii „płomiennym przemówieniem” i atakami na rząd, mówiąc, że PiS jest antyeuropejskie. Wezwał swoich zwolenników do walki z gabinetem Zjednoczonej Prawicy. Tak niemieckie media piszą o człowieku, który ma pomóc Niemcom zrealizować plan dominacji w Europie.

WYWIAD \ Opozycja nie chce słuchać głosu narodu w strategicznych dla nas kwestiach

# Tusk boi się, że referendum przypomni Polakom, dlaczego odsunęli PO od władzy

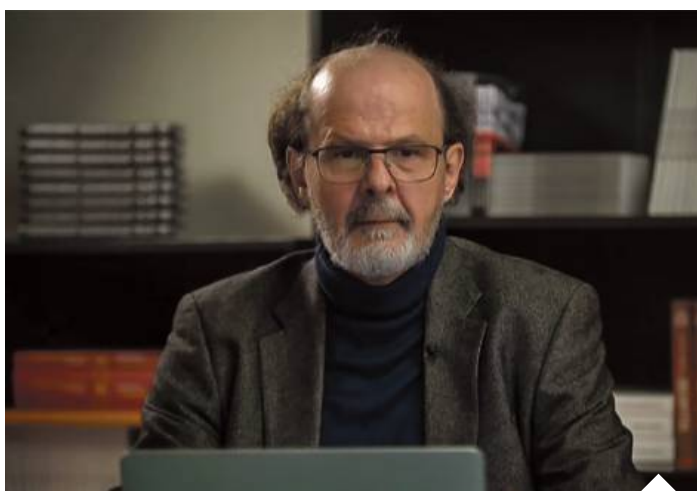
Pytania referendalne są dla opozycji bardzo niewygodne, ponieważ przypominają, dlaczego Polacy w 2015 r. opowiedzieli się za zmianą rządów Platformy Obywatelskiej. Ponadto, jeśli opozycja przejęłaby władzę, a referendum będzie wiążące, to znacznie osłabi to możliwość jej manewrowania politycznego w kwestiach migracji, wieku emerytalnego i wyprzedaży majątku narodowego. To po prostu zablokuje pewne drogi ich polityki – powiedział „Codzienniej” prof. ARKADIUSZ JABŁOŃSKI, socjolog z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, w rozmowie z JANEM PRZEMYŁSKIM.

**W środę Donald Tusk zaprezentował frontmanów PO w walce o miejsca w Sejmie i Senacie następnej kadencji. Na listach wyborczych PO znajdują się m.in. Michał Kołodziejczak, Adam Bodnar, Bogusław Wołoszański. Z pierwszego planu usunięci zostali natomiast Grzegorz Schetyna, Małgorzata Kidawa-Błońska, Sławomir Neumann i kilku innych polityków. Jak Pan ocenia taktykę obraną przez PO?**

Donald Tusk postanowił sięgnąć po osoby rozpoznawalne, jak pan Wołoszański czy pan Kołodziejczak, i uznał, że ich popularność będzie mogła w jakimś stopniu zagrozić PiS. Z drugiej strony na bok zostali odsunięci działacze, którzy nie należeli do „zakonu Tuska”, niektórzy za karę, bo nie przysłużyli się partii, tak jak tego oczekiwał ich lider, a na niektórych ciążyły już zbyt kompromitujące rzeczy. Przykładem jest tutaj pan Neumann, który w ogóle nie znalazł się na listach. Dzięki niemu już nawet do języka potocznego przedostało się sformułowanie „doktryna Neumanna”, czyli obrona kogoś za wszelką cenę niezależnie od winy. Przyznam, że zdziwił mnie ruch Donalda Tuska wobec Grzegorza Schetyny. Rozumiem, że tutaj lider PO chciał zaznaczyć swoją pozycję i udowodnić, że do tych wyborów PO pójdzie zgodnie z planem Tuska, bez żadnych ustępstw.

**Czy AgroUnii uda się utrzymać ok. 1 proc. poparcia, skoro już w internecie pojawia się masa krytycznych komentarzy od działaczy tej organizacji, którzy są oburzeni współpracą z PO?**

Trudno liczyć na to, że dotychczasowi zwolennicy AgroUnii zgłoszą na taki sojusz. Spora część tych ludzi dystansowała się zarówno od PiS, jak i PO. Próby tłumaczenia elektoratowi, że współpraca pana Kołodziejczaka z PO to jest jakieś nowe otwarcie, mogą się skończyć spektakularną porażką. Pan Kołodziejczak po prostu gra na siebie. On chce wejść do Sejmu, zaistnieć jako poli-



| fot. YouTube/d

tyk i to jest główny cel całej tej operacji.

**Czy ruchy Donalda Tuska jakoś wpłyną na resztę partii opozycyjnych? Chodzi o Trzecią Drogi i Lewicę.**

Ugrupowania te będą się starały zagospodarowywać jak największą paletę różnych środowisk politycznych i parapolitycznych. Próbowano to robić PSL, ale Szymon Hołownia je w pewnym momencie zastopował. Robi to też Lewica, na której listach mają się znaleźć między innymi Obywatele RP. Ugrupowania pana Czarzastego, Biedronia i Zandberga próbują stworzyć wrażenie, że to oni są najbliższą różnego rodzaju ruchów obywatelskich i inicjatyw oddolnych. Teraz porozumieli się z ludźmi, którzy kojarzeni są jako anty-PiS-owcy, a do tego mają łąkę ulicznych awanturników, co akurat jest bliskie wrażliwości lewicowej.

**Ostatecznie miejsca w pakcie senackim zabrakło dla Romana Giertycha i Ryszarda Petru. Jaki los czeka tych polityków?**

To jest przykład przegranych polityków, którzy na siłę próbują ponownie zaistnieć. Chyba nikt nie wierzy, że tego typu ludzie mogą odgrywać rolę lokomotyw w kampanii wyborczej. Częściej traktuje się ich jako obciążenie i to na każdej liście wyborczej. Nie sądzę, aby ci panowie wrócili do poważnej polityki.

**Wiceminister Marcin Ociepa w wywiadzie dla PAP powiedział, że Zjednoczona Prawica zaprezentuje niespodzianki na listach wyborczych, ale najpierw chce pokazać program. Jak Pan ocenia taki plan?**

Jest to dobry ruch. Po pierwsze, gdyby Prawo i Sprawiedliwość teraz w tym natłoku nazwisk kandydatów opozycji przedstawiło swoich kandydatów, to dyskusja o nich by się rozmyła. Po drugie, Zjednoczona Prawica od lat podkreśla, że ona ma program dla Polski i teraz zaznaczenie, że najpierw pokażą program, a później osoby do jego realizacji, może pozytywnie wpłynąć na część elektoratu niezdecydowanego. Jeśli jeszcze na tych listach znajdą się eksperci, profesoria, pewnie też niektórzy obecni europarlamentarzyści, to ten plan może przynieść korzyści polityczne.

**Opozycja totalna namawia społeczeństwo do bojkotowania jesiennego referendum, Donald Tusk mówi nawet, że je odwołuje. Skąd ten upór pewnych grup politycznych w tej sprawie i jaki on może przynieść efekt?**

Opozycja stara się tą sprawę sprowadzić do poziomu awantury politycznej. Próbuje przekonać, że w tych pytaniach nie ma nic, co zabezpieczałoby interesy Polski na przyszłość. Dlaczego? Bo wiedzą, że te pytania referendalne są dla nich bardzo niewygodne, ponieważ przypominają, dlaczego Po-

lacy w 2015 r. opowiedzieli się za zmianą rządów i odsunięciem od władzy Platformy Obywatelskiej. Poza kwestią dotyczącą zapory na granicy polsko-białoruskiej reszta pytań przypomina, dlaczego społeczeństwo osiem lat temu zdecydowało, że PO i jej sojusznicy zamienią ławy rządowe na miejsce dla opozycji. Ekipa Tuska boi się tej pamięci. To jedna rzecz. Druga to strach przed wynikiem referendum. Jeśli opozycja przejęłaby władzę, a referendum będzie wiążące, to znacznie osłabi to możliwość jej manewrowania politycznego w kwestiach migracji, wieku emerytalnego i wyprzedaży majątku narodowego. To po prostu zablokuje pewne drogi ich polityki, stąd też do samego końca będą na-

mawiali do bojkotowania jesiennego referendum.

**Niemiecki polityk Manfred Weber, szef EPL, mówi już wprost o „zwalczaniu PiS”. Z kolei Donald Tusk jest nazywany przez prawicowych polityków wysłannikiem Weбера do Polski. Kto na tej przepychance politycznej może zyskać, a kto straci?**

Takie wystąpienia wzmacniają obóz rządzący. Włączanie się w wewnętrzne sprawy Polski przez zagranicznych polityków jest raczej negatywnie odbierane przez większość społeczeństwa. Platforma Obywatelska dobrze o tym wie i stara się, jak może, aby osłabić wydźwięk tej wypowiedzi. Donald Tusk nie może z niej zrobić atutu w kampanii wyborczej. Z kolei obóz rządzący będzie ją przypominał aż do wyborów.

KONDOLENCJE

Z głębokim żalem i smutkiem przyjął  
bolesną wiadomość o śmierci

ŚP.  
  
**Ojca**

Julii Przyłębskiej, Prezes Trybunału Konstytucyjnego,

W tych trudnych chwilach pragnę wyrazić  
moje najszczerze kondolencje  
Rodzinie oraz Bliskim.

Z głębokim współczuciem,  
Beata Dróżdż, prezes Forum SA  
Wydawcy „Gazety Polskiej Codziennie”

KONDOLENCJE

Z ogromnym smutkiem i żalem przyjął wiadomość o śmierci

ŚP.  
  
**Ojca**

Julii Przyłębskiej, Prezes Trybunału Konstytucyjnego

To ogromna strata dla nas wszystkich.  
W tych trudnych chwilach pragnę wyrazić  
najgłębsze wyrazy współczucia  
Rodzinie i Bliskim.

Niech Was otacza siła i wsparcie  
w obliczu tego bolesnego rozstania.

Tomasz Sakiewicz  
Redaktor Naczelny „Gazety Polskiej”



**POLITYKA** \ Przedstawiciele innych ugrupowań na listach PiS

# Budują szeroki sojusz prawicy

Prawo i Sprawiedliwość tworzy listy wyborcze, na których mają znaleźć się również przedstawiciele innych ugrupowań. Chodzi m.in. o Kukiz'15, Suwerenną Polskę, Polskie Sprawy, Partię Republikańską oraz stowarzyszenie OdNowa. – To będzie szeroki sojusz z Prawem i Sprawiedliwością na czele – mówi Urszula Rusecka, wicerecznik PiS.

**Hubert Kowalski**

Niedawno Paweł Kukiz w rozmowie z red. Tomaszem Sakiewiczem na antenie Telewizji Republika ujawnił, że jednym z kandydatów Kukiz'15 w wyborach do Sejmu z list PiS będzie Marek Jakubiak. Polityk potwierdził to portalowi Niezależna.pl i później w rozmowie z „Codzienną”. Na listach PiS znajdują się także inni politycy Kukiz'15.

– Będą to Paweł Kukiz, Stanisław Żuk, Jarosław Sachajko oraz parę innych osób. Lista nie jest jeszcze ostatecznie zatwierdzona. Cały czas negocjujemy – mówi nam Marek Jakubiak.

Posel Zbigniew Girzyński z koła Polskie Sprawy podkreśla w rozmowie z „Codzienną”, że podmiot ten współtworzy Zjednoczoną Prawicę i tak będzie również w najbliższych wyborach. – Na listach powinni znaleźć się parlamentarzyści z naszego koła – mówi poseł. Obecnie są to Agnieszka Ścigaj, Zbigniew Girzyński oraz Andrzej Sośnierz. Agnieszka Ścigaj z Polskich Spraw pełni również funkcję ministra ds. integracji społecznej.

– Konkretnie decyzje są jeszcze przed nami. Współpracu-



Listy wyborcze mają zostać zaprezentowane do 6 września | fot. Krzysztof Sitkowski/Gazeta Polska

jemy i na pewno będziemy wspierać Zjednoczoną Prawicę – mówi w rozmowie z nami Agnieszka Ścigaj.

Razem z PiS wystartują również politycy Partii Republikańskiej, na czele której stoi europoseł Adam Bielan. Jak dowiedziała się „Codzienna”, z ramienia tej partii do Sejmu ma wystartować m.in. łódzki poseł Włodzimierz Tomaszewski, minister ds. samorządu terytorialnego. Jak podkreśla w rozmowie z nami, wyraża gotowość kandydowa-

nia i kontynuowania pracy w ramach Zjednoczonej Prawicy, szczególnie w sferze wspierania samorządów.

– Wiele udało się zrobić w sferze zmian dotyczących finansowania samorządów. Chciałbym systemowo utrwalić te zmiany – mówi Włodzimierz Tomaszewski. Podkreśla, że należy pracować również nad mechanizmami związanymi z efektywnością samorządów. – Te cele można zrealizować w ramach Zjednoczonej Prawicy – ocenia minister.

Decyzje dotyczące konkretnych osób z Partii Republikańskiej będą wynikiem ustaleń politycznych. Zdaniem Tomaszewskiego na obecnym etapie ważne są również sprawy programowe. – Pokazujemy, co już zrobiliśmy, nasze dokonania oraz to, czego Polska szczególnie potrzebuje na przyszłość – podkreśla minister.

W sojuszu z PiS mają wystartować również przedstawiciele Suwerennej Polski Zbigniewa Ziobry oraz OdNowy Marcina Ociepy.

Urszula Rusecka, wicerecznik PiS, potwierdza w rozmowie z nami, że powyższe formacje wystartują wspólnie z partią wicepremiera Jarosława Kaczyńskiego. – Z tymi środowiskami pójdziemy do wyborów. Niedługo podamy nasze listy do publicznej wiadomości. To będzie szeroki sojusz z Prawem i Sprawiedliwością na czele – mówi Urszula Rusecka. Listy wyborcze mają zostać zaprezentowane do 6 września.

## To wybory Polaków, a nie Niemców

**SEJM** \ Mimo sprzeciwów opozycji, która nie potrafiła przeciwstawić się niemieckim zakusom ingerencji w polskie wybory, sejmowa komisja spraw zagranicznych przyjęła projekt uchwały krytykujący próby ingerencji obcych państw w proces wyborczy w Polsce. – To jest bardzo potrzebna uchwała i dziwię się, że politycy Platformy Obywatelskiej tego nie rozumieją – oceniła posłanka PiS Joanna Lichocka w rozmowie z „Codzienną”.

Sejmowa komisja spraw zagranicznych przyjęła projekt uchwały ws. obcej ingerencji w proces wyborczy w Polsce. „Rzeczpospolita Polska wszelką obcą ingerencję w polski proces wyborczy uznaje za akt wrogi wobec państwa polskiego i będzie ją zdecydowanie zwalczać” – napisano w projekcie uchwały. „Politycy państwa, w którym system demokratyczny zaistniał dopiero jako warunek rozmów pokojowych po I wojnie światowej, a później został ustanowiony przez aliantów w wyniku

kłęski Niemiec w rozpetanej przez nie II wojnie światowej, nie mają mandatu do pouczenia innych na temat demokracji” – dodano.

Przyjęcie uchwały jest reakcją na skandaliczne groźby szefa Europejskiej Partii Ludowej Manfreda Webera z Niemiec, który w wywiadzie dla niemieckiej telewizji zapowiedział, że będzie zwalczał Prawo i Sprawiedliwość. Na te skandaliczne próby ingerowania w polską politykę zareagował premier Mateusz Morawiecki, który wezwał Webera do wspólnej

debaty. Niemiec za pośrednictwem pracowników swojego biura odmówił wzięcia w niej udziału i zaproponował, aby zastąpił go w niej Donald Tusk.

Skandaliczne słowa Webera zostały odnotowane także w projekcie sejmowej uchwały. „Militaryny język deklaracji polityków stawiających się za wzór, mieniących się wzorem europejskości, i uzurpatorski charakter wszelkich ambicji kształtowania polskiej sceny politycznej przez czynniki i wpływy zewnętrzne uzna-

je się za niedopuszczalną ingerencję w proces wyborczy, sprzeczną z wartościami europejskimi, zasadą demokracji i suwerenności narodowej” – stwierdzono.

Podczas prac komisji projektowi uchwały sprzeciwiali się posłowie opozycji. – To jest bardzo potrzebna uchwała i dziwię się, że politycy Platformy Obywatelskiej tego nie rozumieją, ale oni najwyraźniej nie są w stanie rozumować suwerennie o Polsce. Są wykonawcami woli niemieckiej klasy politycznej. Dzisiaj na

komisji powiedziałam, że kiedy była podobna próba ingerencji we włoskie wybory, to tam cała klasa polityczna jednogłośnie zaprotestowała. Ludzie polskiej opozycji nie są jednak w stanie tego zrobić, a zamiast tego atakują tych, którzy chcą bronić polskiej suwerenności. Zachowują się jak lokale niemieckich elit – oceniła posłanka z tej komisji, Joanna Lichocka z Prawa i Sprawiedliwości.

Po południu odbyło się drugie czytanie zaproponowanego przez PiS projektu uchwały ws. obcej ingerencji w proces wyborczy w Polsce. Poparcie dla wniosku wyraziło Prawo i Sprawiedliwość. Opozycja oceniła, że uchwała nie jest potrzebna i należało ją wycofać.

.....  
Adrian Siwek



## IMIGRANCY NADAL SZTURMUJĄ

**GRANICA** \ 29 osób próbowało w środę dostać się nielegalnie z Białorusi do Polski – podała w czwartek Straż Graniczna. Byli to m.in. migranci z Iranu, Somalii, Maroka, Syrii, Pakistanu i Erytrei.

fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska



fot. Maciej Luczniewski/Gazeta Polska

## MOJA WODA Z SUKCESEM

**PROGRAM** \ Zarejestrowane do środy wnioski do programu Moja Woda stanowią 70 proc. z puli 160 mln zł. W razie jej wyczerpania będziemy działać, aby została zwiększona – podała wiceminister klimatu Małgorzata Golińska.

POLSKA

5

**UCHWAŁA** \ Totalni zaciekle atakują demokrację bezpośrednią

# Referendum coraz bliżej mimo krzyków opozycji

Wczorajsze posiedzenie Sejmu przybliżyło Polaków do możliwości zabrania głosu na temat kluczowych kwestii w referendum, do którego ma dojść w dniu wyborów parlamentarnych. Po południu odbyły się pierwsze i drugie czytanie komisijnego projektu uchwały o zarządzeniu referendum ogólnokrajowego w sprawach o szczególnym znaczeniu dla państwa.

**Adrian Siwek**

Wczoraj około południa Sejm przyjął wniosek rządu o przeprowadzenie referendum ogólnokrajowego. Za przyjęciem zagłosowało 233 posłów, głównie z Prawa i Sprawiedliwości i Kukiz'15. Przeciw było 211 posłów z totalnej opozycji. Od głosu wstrzymało się natomiast 8 posłów, w tym 7 z Konfederacji.

Jeszcze tego samego dnia komisja ustawodawcza przygotowała projekt uchwały. Za propozycją zagłosowało 17 członków komisji, a 14 było przeciw. Projekt trafił do pierwszego czytania, do czego także doszło wczoraj. – Czego się boisz, demokratyczna opozycjo? Jeżeli na-



Wczoraj około południa Sejm przyjął wniosek rządu o przeprowadzenie referendum ogólnokrajowego. Za przyjęciem zagłosowało 233 posłów, głównie z Prawa i Sprawiedliwości i Kukiz'15 | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

prawdę jesteś tak demokratyczna, to dlaczego nie chcesz dać głosu suwerenowi? Dlaczego nie chcesz zagłosować za świętem demokracji, jakim jest referendum? – pytał wnioskodawca, poseł PiS

Marek Ast. Opozycja zgłosiła wniosek o odrzucenie projektu w pierwszym czytaniu, ale został on odrzucony przez większość sejmową. Chwilę później posłowie zagłosowali za niezwłocznym przepro-

wadzeniem drugiego czytania projektu, co spotkało się z aprobatą większości. Do tego doszło już jednak po zamknięciu tego numeru „GPC”.

W planowanym referendum Polacy odpowiedzą na

cztery pytania: „Czy popierasz wyprzedaż majątku państwowego podmiotom zagranicznym, prowadzącą do utraty kontroli Polek i Polaków nad strategicznymi sektorami gospodarki?”; „Czy popierasz podniesienie wieku emerytalnego, w tym przywrócenie podwyższonego do 67 lat wieku emerytalnego dla kobiet i mężczyzn?”; „Czy popierasz likwidację bariery na granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Białorusi?”; „Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzucanym przez biurokrację europejską?”.

O tym, dlaczego tak ważne jest przeprowadzenie referendum, mówił w rozmowie z „Codzienną” poseł PiS Robert Gontarz. – Bardzo istotne jest to, aby to Polacy zdecydowali, w którą stronę będzie szło nasze państwo, czy będziemy państwem niezależnym, suwerennym. My pokazujemy, że słuchamy głosu Polaków. Niestety jesteśmy świadomi tego, że przedstawiciele PO słuchają przede wszystkim Manfreda Webera i innych europejskich urzędników, którzy nie chcą pozwolić na to, aby to Polacy decydowali sami, co dzieje się w ich własnym kraju – zaznaczył.

**POLITYKA** \ WALKA O KONTROLĘ NAD OGROMNĄ CZĘŚCIĄ POLSKI

# Totalni murem za Brukselą w sprawie lasów

Podczas ostatniego posiedzenia Sejmu procedowano obywatelski projekt ustawy o lasach. W debacie znów aktywna była opozycja, która zapowiadała rewolucyjne zmiany po jesiennych wyborach.

Projekt obywatelski zmian w ustawie o lasach poparło 500 tys. obywateli. Zapisano w nim, że Rzeczpospolita Polska zachowuje wyłączną kompetencję w zakresie kształtowania i realizacji polityki związanej z ochroną i gospodarowaniem lasami stanowiącymi własność skarbu państwa. Wskazano, że władze publiczne są zobowiązane do kształtowania polityki leśnej mającej na celu zachowanie dziedzictwa narodowego lasów stanowiących własność skarbu państwa, a także do niepodjęmowania działań zmierzających do nadawania Unii Europejskiej kompetencji w zakresie ochrony lasów stanowiących własność skarbu państwa i gospodarowania nimi, oraz do sprzeciwiania się takim działaniom.

Projekt przewiduje, że uchwałę w sprawie stano-

wiska Polski do projektu aktu prawnego Unii Europejskiej dotyczącego leśnictwa podejmuje Sejm, większością 2/3 głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów, na wniosek Rady Ministrów. Przeciwno projektowi opowiedziała się większość opozycji. Część przedstawiała już nawet program dotyczący zmian po wyborach. Taki zaproponowała m.in. Joanna Mucha, która startuje z ramienia Trzeciej Drogi. Co szykują lasom politycy opozycji? Generalnie wszystko to, co postuluje Unia Europejska.

– Chcemy zwiększyć funkcję ochronną do 20 proc. powierzchni lasów. (...) Chcemy przywrócić zrównoważony charakter gospodarki leśnej. Chcemy kontroli społecznej planów zarządzania lasów, bo dzisiaj społeczeń-

stwo nie ma żadnego wpływu na to, by wypowiedzieć się w tej sprawie. Wprowadzimy możliwość zaskarżania PUL oraz obowiązkową certyfikację pochodzenia polskiego drewna przez wiarygodne i uznawane na świecie instytucje. Przywrócimy certyfikat FSC, ograniczymy eksport nieprzetworzonego drewna (...). Zgodnie z europejską strategią ochrony bioróżnorodności obejmujemy różnymi formami ochrony lasu 30 proc. powierzchni kraju – mówiła Joanna Mucha. Ewidentnie jednak nie umiała przeczytać swojego programu. Mówiła m.in. o obszarach „wodochłonnych” zamiast wodochronnych i o „sieci 2000”.

– Chcemy powiększenia o 100 proc. powierzchni, która jest objęta siecią parków narodowych. Chcemy podwo-

jenia parków narodowych, ale w taki sposób, aby odbyło się to w dialogu ze społecznościami lokalnymi – podsumowała program na lasy Joanna Mucha z Polski 2050. Jak wskazują analizy ekspertów, realizacja takiego projektu oznaczałaby paraliż działania Lasów Państwowych i w zasadzie upadek dotychczasowego systemu, co odbiłoby się również na gospodarce.

Proponowanego w ustawie modelu bronili za to politycy Suwerennej Polski i Prawa i Sprawiedliwości. Dariusz Bąk z PiS podkreślił, że trzeba się przeciwstawić dyktatowi UE, który jest m.in. wynikiem działań opozycji, która nie mogąc przeformować uderzenia w Lasy Państwowe w Polsce, sięgnęła po instrumenty zagraniczne. – Naród polski potrafił się bronić przed zakusami pry-

watyzacji i niszczenia polskich lasów. Ale teraz PO, PSL i opozycja totalna przeniosły swoje prośby do UE. To jest problem poważniejszy – mówił Dariusz Bąk.

Za projektem obywatelskim ma głosować za to Konfederacja, ale złożyła do niego poprawkę dotyczącą zapisów o zakazach wstępu. Zdaniem Anny Marii Siarkowskiej nie może się powtórzyć sytuacja z czasów pandemii, gdy rząd zakazał wchodzenia do lasów. Poseł Grzegorz Braun, przedstawiając stanowisko partii, podkreślił, że jest za utrzymaniem polskich lasów, bo chce po jesiennych wyborach „wysłać PiS na grzyby”. Projekt uchwały trafił po raz kolejny do sejmowej komisji środowiska.

.....  
Jacek Liziniewicz

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14

SPORT

15

LIZEM



BIAŁORUŚ \ Najemnicy nadal szkolą reżimową armię

# Łukaszenka zarejestrował wagnerowców

W kontekście stale utrzymującego się zagrożenia ze strony reżimu Alaksandra Łukaszenki rzecznik amerykańskiej Rady Bezpieczeństwa Narodowego John Kirby stwierdził, że USA przyglądają się działaniom Białorusi wobec państw wschodniej flanki NATO. Tymczasem na Białorusi zarejestrowano spółkę pod nazwą „Grupa Wagner”, która ma rzekomo świadczyć „usługi szkoleniowe”.

Paweł Kryszczak

Rzecznik amerykańskiej Rady Bezpieczeństwa Narodowego odniósł się do działań hybrydowych, prowadzonych przez reżim Alaksandra Łukaszenki wobec państw wschodniej flanki NATO. – Podchodzimy poważnie do prowokacyjnych działań i wojowniczej retoryki władz Białorusi. Mogę tylko powiedzieć, że jesteśmy w stałym kontakcie z naszymi sojusznikami w NATO i podzielamy ich obawy – wskazał John Kirby. Odnosząc się do obecności wagnerowców na Białorusi, przedstawiciel Białego Domu przyznał, że nie jest jasne, na ile najemnicy stanowią „terytorialne zagrożenie” dla Polski i państw bałtyckich.

Według ustaleń niezależnej grupy monitorującej Białoruski Hajun na Białorusi może przebywać



Według niezależnej grupy monitorującej Białoruski Hajun na Białorusi może przebywać obecnie 4–4,5 tys. najemników PKW Wagner  
| fot. ALEXANDER ERMOCHENKO/Reuters/Forum

obecnie 4–4,5 tys. najemników PKW Wagner. – Informacje o wyjeździe czę-

ści najemników z Białorusi do Rosji nie zostały jeszcze potwierdzone. Nie

odnotowaliśmy też specjalnych lotów repatriacyjnych z najemnikami

z Białorusi do Afryki – poinformowali przedstawiciele grupy w serwisie Telegram. Wiadomo też, że wagnerowcy nadal prowadzą szkolenia oddziałów białoruskiej armii.

Tymczasem niezależny portal Zerkalo poinformował, że 4 sierpnia została zarejestrowana na Białorusi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością pod nazwą „Grupa Wagner”. Według rejestru osób prawnych i przedsiębiorców tamtejszego ministerstwa sprawiedliwości właścicielem firmy jest obywatel Rosji Maksim Pietrow. Główny typ działalności spółki, wskazany w dokumencie to „inne rodzaje kształcenia, nieuwzględnione w innych grupach”. Jako adres firmy wskazano wieś Cel niedaleko Osipowicz. To właśnie w tym miejscu znajduje się główna baza najemników pod dowództwem Jewgienija Prigożyna na Białorusi. Wagnerowcy mają ponadto wykorzystywać również teren byłego obozu wojskowego nr 28 w rejonie osipowiczowskim.

Jak zauważyła niezależny portal Zerkalo, jest to już druga zarejestrowana firma powiązana z Prigożynem. 19 lipca dokonano rejestracji spółki z o.o. Concord Management and Consulting, która ma odpowiadać za „zarządzanie majątkiem nieruchomości”. Jej właścicielem jest rosyjska Concord Management and Consulting, którą Prigożyn założył w 1995 r.

## Pekin znów straszy Tajwan i USA

GEOPOLITYKA \ Władze Chin zapowiedziały zdecydowaną reakcję na krótką wizytę wiceprezydenta Tajwanu Williama Laia w Stanach Zjednoczonych. Pekin obawia się zacieśniających się relacji między Tajpej a Waszyngtonem, a także próbuje wpłynąć na wynik wyborów na Tajwanie.

Lai odwiedził w tym tygodniu Paragwaj, gdzie wziął udział w zaprzysiężeniu prezydenta Santiago Peñii. Przed wizytą w Paragwaju, jednym z kilkunastu krajów na świecie, który uznaje Tajwan, Lai zatrzymał się w Nowym Jorku, a w drodze powrotnej z Asunción przybył do San Francisco.

Wizyta tajwańskiego polityka w USA została mocno skrytykowana przez chińskie ministerstwo spraw zagranicznych, które w oświadczeniu napisało, że Pekin sprzeciwia się jakimkolwiek wizytom „tajwańskich separatystów niepodległościowych” w USA. „Lai uparcie trzyma się separaty-

stycznego stanowiska dotyczącego niepodległości Tajwanu i raz po raz sprawia problem” – dodano. Na konferencji prasowej 15 sierpnia Wang Wenbin, rzecznik chińskiego MSZ, stwierdził m.in., że zgoda USA na wizytę Laia „poważnie narusza zasadę jednych Chin”. Zapowiedział, że Chiny podejmą „zdecydowane kroki w celu ochrony swojej suwerenności i integralności terytorialnej”. We wtorek, przemawiając u boku ministra obrony Rosji Siergieja Szojgu na konferencji ds. bezpieczeństwa, zorganizowanej w Moskwie przez reżim Putina, minister obrony Chin Li Shangfu stwierdził,

że w sprawie Tajwanu USA „igrają z ogniem”.

Efekt zacieśniających się relacji między Tajpej a Waszyngtonem są coraz częstsze wzajemne wizyty polityków wysokiego szczebla, na które Pekin odpowiada m.in. ćwiczeniami wojskowymi wokół Tajwanu. W sierpniu ub.r., w związku z wizytą w Tajpej ówczesnej przewodniczącej Izby Reprezentantów Nancy Pelosi, Chiny przeprowadziły w Cieśninie Tajwańskiej ćwiczenia wojskowe z użyciem ostrej amunicji. Odpowiedzią na spotkanie w Los Angeles w kwietniu br. prezydent Tajwanu Tsai Ing-wen z obecnym szefem

Izby Reprezentantów Kevinem McCarthym były z kolei chińskie manewry, które obejmowały próbę okrążenia Tajwanu.

Oczekuje się, że po wizycie Williama Laia w USA Chiny mogą znów przeprowadzić ćwiczenia w Cieśninie Tajwańskiej. Sam Lai stwierdził, że takie działanie byłoby nie tylko próbą zastraszenia USA i Tajwanu, ale także ingerencją w wybory na wyspie. W styczniu 2024 r. na Tajwanie odbędą się wybory prezydenckie, a William Lai jest kandydatem partii rządzącej (DPP) i jak na razie prowadzi we wszystkich sondażach. Pekin stara się przedstawić obecnego wiceprezy-

denta Tajwanu, absolwenta Harvardu, z zawodu lekarza, jako awanturnika, który jeśli zostanie wybrany na prezydenta, doprowadzi do wybuchu wojny z Chinami.

W wywiadzie dla agencji Bloomberg, który ukazał się 15 sierpnia, Lai zapewnił, że nie dąży do zmiany status quo wyspy i że to nie on ani Tajwan są zagrożeniem dla bezpieczeństwa, ale Chiny. Wiceprezydent Tajwanu dodał też, że Tajwańczycy pragną pokoju i chcieliby, aby Chińczycy cieszyli się takimi samymi wolnościami jak oni. Jednak, jak dodał, „dopóki Chiny nie zrezygnują z użycia siły wobec Tajwanu, musimy wzmocnić nasz potencjał wojskowy i stanąć ramię w ramię z demokratami, aby skutecznie odstraszyć zagrożenia ze strony Chin i zapewnić stabilność w regionie Indo-Pacyfiku”.

Hanna Shen



## UZBROJENI JAK AMERYKANIE

**USA** \ Prawie dwie trzecie dorosłych Amerykanów posiada broń palną lub zamierza ją w przyszłości zakupić – poinformował amerykański ośrodek badawczy Pew Research Center.



## ALERT TERRORYSTYCZNY

**SZWECJA** \ Podnosimy poziom zagrożenia terrorystycznego ze stopnia trzeciego (podwyższonego) do czwartego (wysokiego) w pięcioskalowym alercie – poinformowały w czwartek służby specjalne SAPO.

**OBRONNOŚĆ** \ Berlin nie zamierza zwiększać wydatków na armię

# Niemcy depczą zobowiązania wobec NATO

Z projektu budżetu przyjętego przez rząd Olafa Scholza w trybie pilnym zniknął zapis, w którym zobowiązano się do corocznego przeznaczania na obronność 2 proc. PKB, co od lat jest wymogiem stawianym przez NATO. – Mamy do czynienia z konsekwentnie realizowaną niemiecką polityką, aby jak najmniej jątrzyć wobec Rosji. Niechęć do wydawania na obronność wynika również z katastrofalnej sytuacji niemieckiej gospodarki i szukania oszczędności – mówi „Codziennej” prof. Piotr Grochmalski.

**Paweł Kryszczak**

**P**aństwa członkowskie NATO podczas szczytu w Newport w 2014 r. zobowiązały się osiągnąć maksymalnie w ciągu 10 lat próg przeznaczania co najmniej 2 proc. PKB na obronność. W br. zobowiązanie to wypełnia zaledwie 11 spośród 31 członków Sojuszu. Wzorowo z tej kwestii wywiązuje się Polska, która na wspomniany cel przeznaczy w br. ponad 4 proc. PKB. Niemcy – zaledwie 1,6 proc. PKB.

Kilka dni po rozpoczęciu pełnoskalowej rosyjskiej agresji na Ukrainę kanclerz Olaf Scholz w przemówieniu przed Bundestagiem ogłosił punkt zwrotny (Zeitenwende), w którym mówił o konieczności osiągnięcia pułapu 2 proc. PKB na obronność. Polityk Socjaldemokra-



Mamy do czynienia z konsekwentnie realizowaną niemiecką polityką, aby jak najmniej jątrzyć wobec Rosji – uważa prof. Piotr Grochmalski | fot. Kremlin Pool/Russian Look/Forum

tycznej Partii Niemiec (SPD) ogłosił ponadto powstanie specjalnego funduszu o wartości 100 mld euro, którego celem była modernizacja

niemieckich sił zbrojnych (Bundeswehry). Jeszcze w ubiegłym miesiącu Scholz mówił o planach przeznaczania na cele obronne 2 proc.

PKB. – Zdecydowaliśmy, że te 2 proc. chcemy przeznaczyć na obronność Bundeswehry. W przyszłym roku po raz pierwszy uda nam się

to osiągnąć ze środków budżetowych i funduszu celowego – mówił kanclerz.

Aby spełnić cel wydatkowy NATO, rząd w Berlinie postanowił zapisać go w budżecie. Pomysł ten został jednak oprotetowany przez ministerstwo spraw zagranicznych. Następnie usunięto go w trybie pilnym z projektu budżetu. Niemieckie media zwracają też uwagę na opieszałość władz odnośnie do dostaw sprzętu wojskowego dla ukraińskiej armii z ogłoszonego w maju br. pakietu uzbrojenia o wartości 2,7 mld euro.

W rozmowie z „Codzienną” prof. Piotr Grochmalski, ekspert ds. międzynarodowych, dodaje, że Niemcy dopiero przyparciu do muru wykonują pewne działania i gesty, mające wesprzeć wysiłek wojenny Ukrainy. – Rząd w Berlinie stara się robić wszystko, aby dać czas Putinowi. W stosunku do swojego potencjału oraz przemysłu zbrojeniowego Niemcy zrobili bardzo wiele, aby zwiększyć szansę Rosji w tej wojnie – zauważa nasz rozmówca.

## Zatonęła kolejna łódź z imigrantami

**OCEAN ATLANTYCKI** \ Ponad 60 osób zginęło w katastrofie łodzi przewożącej senegalskich imigrantów, do której doszło u wybrzeży Wysp Zielonego Przylądka. Jak wynika z informacji, celem podróży były Wyspy Kanaryjskie.

Łódź z imigrantami wypłynęła 10 lipca z wioski rybackiej Fasse Boye w Senegalu. Tamtejsze MSZ ujawniło, że na jej pokładzie było 101 osób. Celem podróży były Wyspy Kanaryjskie, które dla wielu nielegalnych imigrantów są bramą do UE. Po 10 dniach od wyruszenia na morze rodziny imigrantów poinformowały jedną z organizacji pozarządowych, że nie mają z nimi kontaktu. Założono, że ich łódź zatonięła.

Drewniana piroga została jednak zauważona przez załogę hiszpańskiego kutra rybackiego. Znajdowała się ok. 172 mil morskich (277 km) od należącej do archipelagu Wysp Zielonego Przylądka wyspy Sal. Rybacy poinformowali jego władze, że łódź tonie. Ratownicy pod-

jeli z wody 38 osób, w tym czwórkę dzieci w wieku 12–16 lat. Znaleźli też zwłoki siedmiu kolejnych.

Rzecznik prasowy Międzynarodowej Organizacji ds. Imigracji (IOM) ONZ wyjaśnił agencji AFP, że w takiej sytuacji zakłada się z góry, że pozostali zaginionieni nie żyją. Jose Moreira, urzędnik ds. ochrony zdrowia na Sal, powiedział mediom, że stan ocalonych z katastrofy się poprawia. Służby medyczne skupiają się na walce z efektami odwodnienia, przeprowadzają też badania pod kątem takich chorób jak np. malaria. Równocześnie ministerstwo spraw zagranicznych Senegalu ogłosiło, że prowadzi rozmowy z władzami archipelagu o ich repatriacji.

Na razie nie wiadomo, co było powodem katastrofy. Przemytnicy jednak regularnie używają łodzi, które są w złym stanie technicznym i nie są gotowe do pełnomorskiej podróży. Aby zmaksymalizować zyski, zwykle zabierają też znacznie więcej pasażerów, niż wynosi ich ładowność. W czerwcu w pobliżu wybrzeża Grecji zatonął niewielki trawler, na którego pokładzie było aż 700 osób. Udało się uratować tylko około stu.

Liczba nielegalnych imigrantów szukających łatwego życia w Europie cały czas rośnie. Z danych wynika, że od stycznia do czerwca nielegalna imigracja wzrosła o 13 proc. i osiągnęła największy poziom od kryzysu migracyjnego w 2016 r. Szlak z Afryki na Wyspy Kanaryjskie jest jednym z najpopularniejszych, ale również bardzo niebezpieczny. W ub.r. utopiło się na nim 559 imigrantów, a w pierwszym półroczu 2023 br. – 126. A to tylko odnotowane przypadki – faktyczna liczba może być dużo większa.

Wiktor Młynarz

## Rosyjska blokada zaczyna pękać

**UKRAINA** \ Władze dążą do przywrócenia swobody żeglugł na Morzu Czarnym. Pierwszy cywilny statek przepłynął nowym ukraińskim korytarzem humanitarnym z Odessy do Bosforu.

Prezydent Wołodymyr Zełenski poinformował o otwarciu korytarza Międzynarodową Organizację Morską, która potwierdziła, że Ukraina ma prawo do regulowania nawigacji. Organizacja wezwała przy tym Rosję do zaprzestania wysuwania gróźb i przestrzegania konwencji międzynarodowych. Na pokładzie kontenerowca „Joseph Schulte” znajduje się ponad 30 tys. ton ładunku, z których część to produkty spożywcze. Statek pływa pod banderą Hongkongu.

Korytarz ma umożliwić wypłynięcie z Odessy, Czarnomorska i Północnego statków handlowych, które pozostają w tych portach od lutego ub.r., czyli od początku rosyjskiej inwazji na Ukrainę. Niedawno Rosja nie przedłużyła funkcjonowania umowy zbożowej, by uniemożliwić sprzedaż ukraińskiego zbo-

ża, a przez to wywołać głód w wielu miejscach na świecie. Kreml wzmocnił przy tym swoje siły na Morzu Czarnym i intensyfikuje ataki na portową infrastrukturę Ukrainy, a także zastrasza kapitanów cywilnych statków groźbą ostrzału.

Władze w Kijowie i ich zachodni sojusznicy opracowują plany dostarczania zboża innymi trasami. Ukraińcy starają się też otwierać nowe szlaki handlowe, których nie mogłaby zablokować Rosja. Chodzi m.in. o wykorzystanie wód terytorialnych Rumunii i Bułgarii. Kreml starał się porozumieć ws. dostaw własnego zboża z krajami Afryki, ale ich przywódcy oświadczyli, że nie są tym zainteresowani i chcą kupować zboże od Ukrainy na dotychczasowych zasadach.

(pp)



fot. Pixabay/d

## MILIARDY NA BUDOWĘ DOSTĘPU DO INTERNETU

**CYFRYZACJA** \ Jesteśmy w trakcie dwóch konkursów na dofinansowanie projektów budowy dostępu do internetu, w których udostępniłmy operatorom rekordową kwotę ponad 7 mld zł – powiedział wiceminister cyfryzacji Paweł Lewandowski. Przypomniał, że wcześniej – w latach 2015–2023 – na ten cel zostały przeznaczone 4 mld zł.

**INFRASTRUKTURA** \ Trwa walka z wykluczeniem komunikacyjnym

# Gigantyczne pieniądze na rozwój kolei

Przyjęcie aktualizacji Krajowego Programu Kolejowego przez rząd o 80 mld zł oznacza nowe otwarcie dla inwestycji kolejowych w Polsce. Zabezpieczone zostały pieniądze na ważne, strategiczne projekty kolejowe. Łącznie do 2030 r. zostanie wydanych 170 mld zł na rozwój kolei. Walka z wykluczeniem komunikacyjnym Polaków to jeden z priorytetów obecnego rządu.



Przyjęcie przez rząd nowego Krajowego Programu Kolejowego oznacza, że transport kolejowy będzie się w Polsce nadal dynamicznie rozwijać | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

**Lucyna Piwowarska  
Paweł Woźniak**

Obecnie kończy się realizacja programu kolejowego zaplanowanego do roku 2023. Jego wartość wyniosła prawie 77 mld zł. – Przyjęcie przez rząd nowego Krajowego Programu Kolejowego oznacza, że transport kolejowy będzie się w Polsce nadal dynamicznie rozwijać, tak jak to się dzieje od 2015 r. – powiedział Andrzej Adamczyk, minister infrastruktury.

Głównymi priorytetami aktualizacji programu są m.in. dokończenie dużych projektów, jak np. prace w ramach linii średnicowej w Warszawie, budowa tunelu w Łodzi, modernizacja ciągu Gdynia–Słupsk. Mają też być kontynuowane prace na kluczowych liniach sieci bazowej TEN-T, m.in. ciąg Katowice–Zebrzydowice, Rail Baltica na odcinku Białystok–Ełk–Trakiszki. Ma być budowana m.in. linia kolejowa Podłęże–Tymbark. Mają być też modernizo-

wane linie Skierniewice–Łuków czy Bydgoszcz–Kościerzyna–Gdynia.

## W góry i na Mazury

Projekt Podłęże–Piekiełko, w skład którego wchodzi trasa nr 104 Chabówka–Nowy Sącz, i nowy odcinek łączący Podłęże z Tymbarkiem i Mszą Dolną jest jedną z większych inwestycji znajdujących się w Krajowym Programie Kolejowym. – Jest realizacją naszych wieloletnich zapowiedzi oraz wyjściem naprzeciw potrzeb i postulatów południowej Polski – podkreślił minister Adamczyk. Jest to usprawnienie ruchu kolejowego między Krakowem oraz Zakopanem i Nowym Sączem. Dzięki realizacji tego projektu zmniejszy się obszar wykluczenia komunikacyjnego, który dzisiaj jest bardzo duży na Śląsku i w rejonie Beskidu Wyspowego. Po zakończeniu inwestycji czas przejazdu między Krakowem a Nowym Sączem skróci się do około godziny. W ten sposób subregion nowosądecki zyska szybkie połącze-

nia ze stolicą województwa, a mieszkańcy miasta oraz okolicznych powiatów uzyskają nowe szanse rozwoju. Natomiast czas przejazdu z Krakowa do Zakopanego będzie mógł wynieść niewiele ponad 1,5 godz.

Aktualizacja Krajowego Programu Kolejowego zakłada też rewitalizację linii kolejowej nr 223. Jest to obecnie nieużytkowany szlak kolejowy biegnący od Czerwonej w powiecie olsztyńskim, przez Mrągowo, Mikołajki i Orzysz, do Ełku. Jest to linia, która przebiega najbliżej jeziora Śniardwy i jest nazywana linią wiodącą przez serce Mazur. Realizacja projektu pozwoli na przywrócenie połączeń pasażerskich m.in. do Mrągowo, Mikołajek czy Orzysza. Przywrócenie linii 223 będzie oznaczać, że Olsztyn i Ełk będą połączone już nie dwiema, a trzema liniami kolejowymi.

W ramach programu zostanie zmodernizowana także linia kolejowa nr 108 na odcinku Jasło–Nowe Zagórze, dzięki czemu będzie można dostać się szybciej w Biesz-

czady. Obecnie przygotowana jest już dokumentacja projektowa; pozyskiwane są m.in. decyzje administracyjne dla inwestycji na tej linii. Przygotowanie dokumentacji projektowej ma się zakończyć w IV kwartale 2023 r.

## Pociągi jeszcze przyspieszą

Efektom realizacji inwestycji w ramach Krajowego Programu Kolejowego będą szybkie połączenia. Po raz pierwszy w historii w ramach polskiej sieci kolejowej możliwa będzie podróż pociągiem pasażerskim z prędkością maksymalną wynoszącą 250 km/h. Pierwszymi odcinkami z taką dopuszczalną prędkością maksymalną będą: linia kolejowa nr 4 (Centralna Magistrala Kolejowa), odcinek Ełk–Suwałki–granica państwa stanowiąca fragment międzynarodowego korytarza transportowego E-75 Rail Baltica.

Ponadto dzięki dostosowaniu wielu odcinków do prędkości 120–200 km/h znacząco skróci się czas podróży w takich relacjach, jak: Warszawa Centralna–Kołobrzeg,

Warszawa Centralna–Ełk, Warszawa Centralna–Radom–Kielce–Kraków Główny, Kraków Główny–Nowy Sącz, Białystok–Gdańsk Główny. Dzięki zagwarantowaniu kolejnych funduszy do końca 2030 r. planowane jest zelektryfikowanie prawie 1,4 tys. km linii kolejowych.

## Walka z wykluczeniem komunikacyjnym. Pomoże CPK

Krajowy Program Kolejowy jest programem wieloletnim, obejmującym inwestycje na liniach kolejowych, które wspierane są finansowo przez ministra właściwego do spraw transportu. – Obecnie w Polsce toczą się największe w historii inwestycje kolejowe: w linie kolejowe, stacje, dworce, tabor – powiedział wiceminister infrastruktury, pełnomocnik rządu ds. przeciwdziałania wykluczeniu komunikacyjnemu Andrzej Bittel. – Odtwarzamy zlikwidowane przed laty połączenia i linie kolejowe, realizując te zadania w ramach wielu programów, takich jak Krajowy Program Kolejowy czy Kolej Plus – dodał. Jego zdaniem skuteczna odbudowa pozycji i prestiżu polskiej kolei, z jaką mamy do czynienia w Polsce od ośmiu lat, jest też dowodem na walkę rządu z wykluczeniem komunikacyjnym w każdym regionie kraju.

Krajowy Program Kolejowy to nie tylko duże inwestycje, ale w wielu przypadkach również te mniejsze, dzięki którym zwiększą się możliwości prowadzenia ruchu kolejowego w regionach. Dla likwidacji wykluczenia komunikacyjnego duże znaczenie będą też miały inwestycje realizowane przez spółkę CPK. Budowa nowych linii kolejowych na obszarach dotychczas pozbawionych dogodnych połączeń pozwoli na wzrost atrakcyjności transportu kolejowego i zwiększenie liczby osób podróżujących po całej sieci kolejowej w Polsce. Inwestycje CPK to łącznie prawie 2 tys. km nowych linii, które mają powstać do końca 2034 r. Dla ponad 1,3 tys. km z nich prace przygotowawcze już trwają. Według spółki pierwsze roboty budowlane mają się rozpocząć jeszcze w tym roku. Na Program Kolejowy CPK składa się w sumie 12 tras kolejowych, w tym 10 tzw. szprych prowadzących z różnych regionów Polski do Warszawy i CPK. Łącznie to 30 zadań inwestycyjnych i 1981 km nowych linii kolejowych, czyli ok. 10 proc. obecnie użytkowanych linii kolejowych.

## TRZECIA LOKALIZACJA ELEKTROWNI ATOMOWEJ USTALANA

**ENERGETYKA** \ Trzecia lokalizacja elektrowni atomowej jest ustalana – poinformował w czwartek wiceminister aktywów państwowych Karol Rabenda. Dodał, że będzie to lokalizacja związana z miejscem, gdzie dzisiaj jest produkowana energia. – Podobnie jest z SMR (małe reaktory jądrowe). Tutaj też chcemy w pełni wykorzystać te miejsca, które są do tego przystosowane pod względem sieciowym – dodał.

**DEMOGRAFIA** \ Zasiłki, kursy językowe, wsparcie przy osiedlaniu się – takie benefity oferują najbogatsze kraje ukraińskim migrantom

# Starzejący się Zachód walczy z Polską o uchodźców z Ukrainy

W obecnych warunkach demograficznych Polska potrzebuje legalnych migrantów, by rozwijać się gospodarczo i uzupełniać luki na rynku pracy. – Dobrze, że po zeszłorocznym ataku Rosji na naszego sąsiada otworzyliśmy się na pracowników z Ukrainy – wskazują eksperci. Kluczowym wyzwaniem pozostaje jednak zatrzymanie ich u nas. Legalna imigracja i praca migrantów – nie tylko tych z Ukrainy – przynosi liczne korzyści naszej gospodarce.

**Mariusz Andrzej Urbanke**  
**Paweł Woźniak**

Inwazja zbrojna Rosji na Ukrainę sprzed półtora roku spowodowała masowy napływ wojennych uchodźców z tego państwa do Polski. Nasz kraj zapewnił im nie tylko dach nad głową, ale również, większości z nich, dobrze płatną pracę. Dziś Ukraińcy wciąż są chętnie zatrudnianymi w Polsce obcokrajowcami, jednak coraz częściej zastępują ich pracownicy z innych kierunków: z Azji (przede wszystkim z Kazachstanu, Filipin, Indonezji czy Wietnamu), a także z Afryki.

**Niemcy, Kanada, Francja – coraz więcej krajów chce przyciągać ukraińskich pracowników**

Anatolij Zymnin, rzecznik prasowy Platformy Migracyjnej EWL, informuje, że blisko 1/3 badanych migrantów z Ukrainy deklaruje, że chce wrócić do swojej ojczyzny od razu po zakończeniu wojny, a 45 proc. jest skłonnych wrócić do kraju w ciągu najbliższych miesięcy, nie czekając na zakończenie wojny. Z raportu EWL „Obywatele Ukrainy na polskim rynku pracy. Nowe wyzwania i perspektywy” wynika, że ponad połowa przebywających w Polsce uchodźców z Ukrainy deklaruje wspieranie swojego kraju poprzez przekazywanie pieniędzy na rzecz Sił Zbrojnych Ukrainy, zaś ponad 40 proc. wysyła pieniądze rodzinie. Zainteresowanie naszym krajem wśród Ukraińców jednak maleje. Dane Eurostatu potwierdzają, że coraz więcej Ukraińców wyjeżdża do innych państw, przede wszystkim europejskich: Francji, Hiszpanii, Niemiec, a także szuka możliwości przedostania się dalej, np. do Kanady. W Unii Europejskiej najmocniej o uchodźców konkurują nasi zachodni sąsiedzi – według danych UNHCR na dzień 25 czerwca 2023 r. w Niemczech zarejestrowanych było 1 mln 76 tys. 680 obywa-



Coraz więcej Ukraińców wyjeżdża do innych państw, które podobnie jak Polska potrzebują legalnych pracowników z zagranicy  
| fot. AA/ABACA/Abaca Press/Forum

teli Ukrainy, którzy przybyli do tego kraju od początku agresji rosyjskiej 24 lutego 2022 r. Natomiast do Kanady przybyło od początku agresji rosyjskiej ponad 190 tys. uchodźców ukraińskich. Dodatkowym czynnikiem zachęcającym do imigracji jest informacja wynikająca ze spisu powszechnego z 2016 r., według którego Kanadę zamieszkiwało ponad 1,36 mln osób deklarujących pochodzenie ukraińskie, czyli niemal 3,6 proc. całej ludności tego potężnego kraju. Znacząca mniejszość ukraińska oraz atrakcyjne warunki zatrudnienia coraz częściej są ważnym argumentem przemawiającym do uchodźców, którzy nie mają obecnie problemów z uzyskaniem wizy do Kanady. Dane Eurostatu są analogiczne do wyników badania „Uchodźcy z Ukra-

iny w Niemczech” przeprowadzonego m.in. przez niemiecki Federalny Urząd ds. Migrantów i Uchodźców. Wynika z nich, że aż 37 proc. Ukraińców chce osiedlić się w Niemczech na stałe (w Polsce chciałoby pozostać ok. 19 proc. uchodźców). Wpływ na taki wybór ma m.in. polityka socjalna naszych zachodnich sąsiadów, którzy oferują zasiłek w wysokości 410 euro, a płace również są wyższe niż w Polsce. Niemcy oferują też uchodźcom kursy językowe, pomoc w znalezieniu pracy, a nawet wsparcie w wynajęciu mieszkania w dużych niemieckich miastach, które stają się pierwszym wyborem opuszczających Ukrainę.

**W zamożnych państwach społeczeństwa się starzeją**

Z raportu Związku Przedsiębiorców i Pracodaw-

ców (ZPP) dowiadujemy się też, że państwa zachodnie z przyczyn demograficznych konkurują między sobą o imigrantów z Ukrainy. Polska przegrywa ten wyścig. – W zasadzie wszystkie kraje rozwinięte zmagają się obecnie z problemami demograficznymi. Krótko mówiąc, w relatywnie zamożnych państwach społeczeństwa się starzeją, a dzieci się nie rodzą, co ogranicza możliwości rozwoju gospodarczego i jest bardzo groźne dla stabilności funkcjonowania podstawowych elementów państwa – zaznacza Cezary Kaźmierczak, prezes ZPP. – Dlatego to bardzo dobrze, że niemal natychmiast otworzyliśmy się na pracowników z Ukrainy. Kluczowym wyzwaniem pozostaje jednak zatrzymanie ich u nas, a to okazuje się coraz trudniejsze, ponieważ do

gry zaczęły wchodzić również inne państwa – dodaje. Zdaniem ZPP Polska zbudowała bardzo dobry wizerunek, pomagając uchodźcom z Ukrainy w pierwszych dniach wojny. Niestety może to nie wystarczyć, by na dłużej związać ze sobą pracowników z tego kraju. Prezes Kaźmierczak uważa jednak, że Polska nie powinna prześcigać się z innymi państwami na świadczenia socjalne, gdyż trudno byłoby ten wyścig wygrać – powinniśmy jednak w maksymalnym możliwym stopniu wykorzystywać wszelkie przewagi, którymi dysponujemy.

**Potrzeba legalnych migrantów, którzy chcą pracować i się zasymilują**

– Trudno byłoby przecenić rolę imigrantów i uchodźców z Ukrainy na polskim rynku pracy – podkreślił Szymon Witkowski, dyrektor Forum Pracy Związku Przedsiębiorców i Pracodawców. – Bez pracy uchodźców w naszym kraju firmy reprezentujące różne branże mogłyby mieć bardzo poważne problemy nie tylko z rozwojem, ale nawet z utrzymaniem dotychczasowej skali działalności. W obecnych warunkach demograficznych potrzebujemy migrantów, by rozwijać się gospodarczo i uzupełniać luki na rynku pracy – dodaje. ZPP apeluje o jasne określenie perspektywy statusu prawnego uchodźców i o inne rozwiązania (w tym szkolenia językowe i zawodowe), które zachęcą do pozostania nad Wisłą, a którymi warto też stabilizować pobyt pracowników z innych państw. Legalni przybysze dają naszej gospodarce nie tylko wiedzę i pracę, ale także inne liczne korzyści. Ukraińcy w I kwartale br. wydali w Polsce 1,4 mld zł – ponaddwukrotnie więcej niż rok temu. Eksperci Personnel Service wskazują, że wzrost wydatków to konsekwencja wciąż dużego ruchu na polskiej granicy. Ogółem cudzoziemcy w pierwszych trzech miesiącach br. wydali w Polsce 8,9 mld zł. To o 37,7 proc. więcej w porównaniu rok do roku, kiedy te wydatki były na poziomie 6,5 mld zł.



fot. Pixabay/d

RZĄD ZAPEWNIŁ O DODATNIM WZROŚCIE GOSPODARCZYM W 2023 R.

**ROZWÓJ** \ W 2023 r. polska gospodarka zwolni, ale nie ma mowy, abyśmy mieli do czynienia z recesją i ujemnym wzrostem PKB – zapewnił w czwartek wiceminister Soboń. Jego zdaniem wzrost będzie rzędu 1 proc. – Będzie on niższy od tego, do którego się przyzwyczailiśmy, ale nie ma mowy o technicznej recesji ani o tym, żeby gospodarka skończyła rok bez wzrostu – podkreślił.

# Rosnące koszty pracownicze dużym problemem firm

**BADANIE KONIUNKTURY** \ Rosnące koszty pracownicze oraz niepewność sytuacji gospodarczej to główne bariery utrudniające obecnie działalność polskim firmom – wynika z badań koniunktury prowadzonych cyklicznie wśród polskich przedsiębiorstw przez Polski Instytut Ekonomiczny (PIE) i Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK).

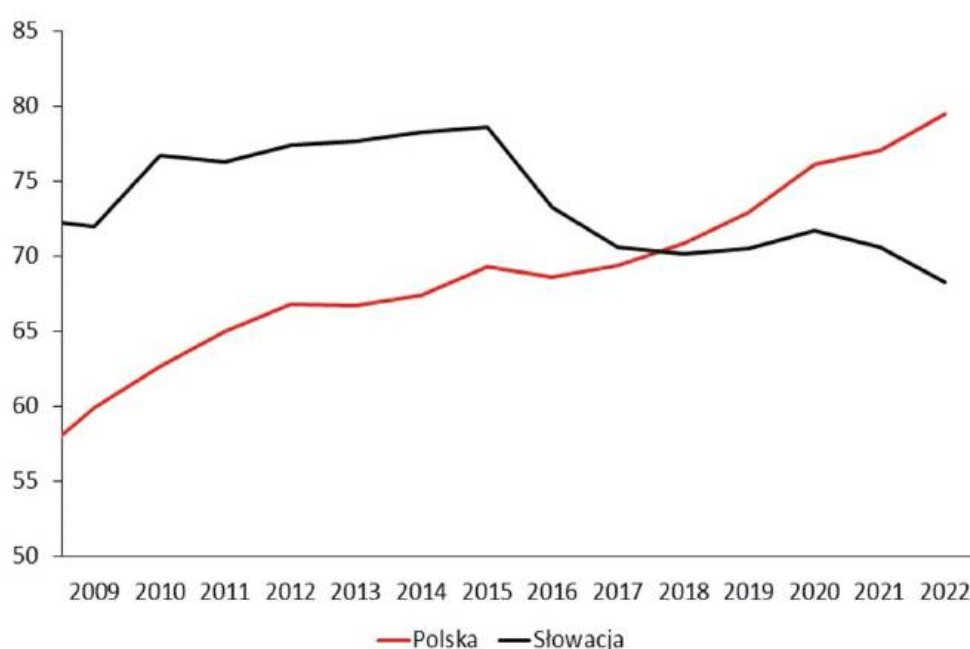
Od kilku miesięcy rosnące koszty pracownicze i niepewność sytuacji gospodarczej wskazywane są jako dwa główne problemy utrudniające działalność przedsiębiorcom. W sierpniowym badaniu uznało tak 66 proc. ankietowanych, przy czym w przypadku kosztów pracowniczych odnotowano spadek wskazań o 5 pkt proc. w porównaniu z poprzednim miesiącem, a niepewności sytuacji gospodarczej o 6 pkt proc. Nieco mniej firm narzekało na rosnące ceny energii (58 proc., spadek o 3 pkt proc. m/m) oraz niedostępność pracowników (48 proc., spadek o 3 pkt proc. m/m).

Opracowywany przez PIE i BGK Miesięczny Indeks Koniunktury (MIK) po dwóch kolejnych miesiącach wzrostu w sierpniu spadł o 4,3 pkt (m/m), powracając do poziomu 96,0 pkt notowanego w czerwcu br. Oznacza to ponowne przewagę negatywnych nastrojów przedsiębiorców. Sierpniowy odczyt MIK jest

niższy o 4,3 pkt od najwyższej tegorocznej wartości odnotowanej w lipcu (100,3 pkt) i wyższy o 2,3 pkt od najniższej jego wartości w tym roku, odnotowanej w lutym (93,7 pkt). – Wskaźnik MIK po jednym miesiącu wrócił do wartości poniżej poziomu neutralnego, co sugeruje pogorszenie nastrojów przedsiębiorstw. Największe spadki zaobserwowaliśmy w handlu i usługach, w związku ze spadkiem wartości sprzedaży i liczby nowych zamówień. Doniesienia o słabości popytu potwierdzają również dane wskaźnika PMI dla przemysłu w strefie euro i w Polsce – skomentował Maciej Miniśzewski z PIE. O pogorszeniu wyniku MIK w sierpniowym odczycie zdecydowały spadki ocen (m/m) prawie wszystkich komponentów. Jedynie komponent płynności finansowej i wynagrodzeń mają wartość wskaźników powyżej poziomu neutralnego.

(ar)

## PKB per capita wg parytetu siły nabywczej (% średniej UE)



W ostatnich kilku latach słowacka gospodarka spowolniła | fot. mat. pras./d

**ROZWÓJ** \ Polityczny spór o gospodarkę naszego sąsiada

# Euro nie wspomaga słowackiego dobrobytu

PKB na mieszkańca według parytetu siły nabywczej Polski rośnie, a Słowacji spada – przekazał bank Pekao w komentarzu do swojego raportu. Jak dodano, euro na Słowacji to głębsza recesja niż w sąsiednich państwach. Porównanie gospodarek obu krajów stało się ostatnio osią kolejnego sporu politycznego w Polsce.

**Paweł Woźniak**

Na jednym ze spotkań prezes PiS Jarosław Kaczyński zauważył, że pozycja Słowacji, która kilka lat temu była na tym samym poziomie co Polska, po przyjęciu euro zaczęła spadać. Jak zauważył Kaczyński, euro w Europie służy już tylko Niemcom i w mniejszym stopniu Holandii. Wypowiedź szefa PiS spotkała się z krytyką ze strony opozycji. Poseł KO Michał Szczerba, powołując się na raport Pekao, zarzucił Kaczyńskiemu kłamstwo. Do tych słów odnieśli się sami autorzy raportu.

Jak wskazano, PKB na mieszkańca według parytetu siły nabywczej Polski rośnie, a Słowacji spada. „W raporcie zwróciliśmy uwagę na fakt, że euro na Słowacji to głębsza recesja niż u sąsiadów po kryzysie finansowym, wyższe bezrobocie oraz mniejsze zdywersyfikowanie sektorowe gospodarki” – napisali w mediach społecznościowych.

Podobne wnioski płyną z opracowania Polskiego Instytutu Ekonomicznego. Jak wskazują eksperci tego instytutu, od 2020 r. wysokość PKB Słowacji przypadająca na mieszkańca jest wyraźnie niższa niż w Polsce i na Węgrzech. Dodatkowo dużym wyzwaniem dla Słowacji ma być ponowne przyspieszenie tempa wzrostu – analitycy rysują słabsze perspektywy wzrostu PKB czy inwestycji na tle regionu. „Słowacka gospodarka spowolniła. Łączny wzrost PKB od IV kwartału 2019 r. wyniósł 3 proc. To zdecydowanie mniej niż w Polsce, państwach bałtyckich czy na Węgrzech. Dlatego poczynawszy od 2020 r., średni poziom dochodów przypadających na mieszkańca spadł z 74 proc. do 72,5 proc. średniej unijnej” – wskazano.

Przewidywania Focus Economics wskazują, że wzrost gospodarczy Słowacji będzie wolniejszy niż Polski – o ile w tym roku ma oscylować wokół 1,1 proc., o tyle w kolejnych latach PKB zwiększy się o 2,0–2,6 proc. W przypadku Węgier czy Polski kon-

sensus prognoz zakłada zdolność do wzrostu w granicach 3,0–3,5 proc. do 2026 r.

Od kilku lat również przemysł naszego południowego sąsiada nie nadąża za rozwojem tej dziedziny gospodarki w innych państwach regionu. Eurostat wskazuje, że od 2015 r. przemysł na Słowacji powiększył się o 15 proc. W przypadku pozostałych państw Grupy Wyszehradzkiej wartości przekraczają 20 proc., a w Polsce sięgają nawet 50 proc. Słabość tamtejszego przemysłu wynika z braku przyciągania inwestycji – wskazuje PIE. Według OECD w 2020 r. obserwowaliśmy wyraźny wpływ kapitału ze Słowacji. Wolumen inwestycji zagranicznych obniżył się o ok. 2,3 proc. PKB tego kraju. W 2021 r. nastąpił zastój, dopiero w 2022 r. inwestycje zagraniczne sięgały 2 proc. PKB. To jednak niewiele na tle regionu.

Do tego warto dodać, że stopa bezrobocia w tym kraju, mierzona metodologią europejską, przekracza 5 proc., podczas gdy w Czechach i Polsce to zaledwie 2,7 proc.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sygn. akt II Ns 194/20

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Sosnowcu pod sygn. akt II Ns 194/20 z wniosku Gminy Sosnowiec - Miejskiego Zakładu Zasobów Lokalowych w Sosnowcu toczy się sprawa o stwierdzenie nabycia spadku po Januszu Krzysztofie Ulman, synu Janusza Antoniego i Bogusławy, z domu Florkiewicz, zmarłym 27 czerwca 2017 roku w Sosnowcu, którego ostatnim miejscem zwykłego pobytu był Sosnowiec.

Sąd wzywa spadkobierców zmarłego, w szczególności jego dzieci Romana Ulmana i Annę Setecką by w terminie 3 miesięcy od ukazania się ogłoszenia zgłosili swój udział i wykazali prawa do spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą zostać pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

**Busko-Zdrój,****Pensjonat Sanato****Pobyty lecznicze****i wypoczynkowe.****Zadzwoń i zapytaj****41/378-19-48****www.sanato.com.pl**

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14

SPORT

15

LIZEM

ENERGETYKA \ PGE startuje z kampanią informacyjną dotyczącą cen energii

# „Stop manipulacji!”, czyli prawda o tym, ile płacimy za prąd

Ceny netto energii elektrycznej w Polsce należą do najniższych w Unii Europejskiej – wynika z danych Agencji Rynku Energii, a potwierdza to Europejski Urząd Statystyczny Eurostat (urząd Komisji Europejskiej z siedzibą w Luksemburgu). A mimo to pojawiają się liczne działania dezinformacyjne, kwestionujące realnie niskie koszty energii elektrycznej w Polsce. Dlatego też PGE Polska Grupa Energetyczna startuje z kampanią informacyjną pt. „Stop manipulacji!”, której celem jest zwiększenie wiedzy Polaków na temat cen energii.

Mariusz Andrzej Urbanke

Obecnie Polacy korzystają z jednych z najniższych cen prądu w Europie. Przed wysokimi cenami prądu najsilniej chronione są polskie gospodarstwa domowe, które dzięki wprowadzeniu rządowej Tarczy Solidarnościowej płacą rachunki za energię na poziomie z ubiegłego roku. Najliczniejszą grupę odbiorców na polskim rynku energii elektrycznej stanowią gospodarstwa domowe, których jest ponad 15 mln. To one są największym beneficjentem rządowej Tarczy Solidarnościowej, dzięki której każda polska rodzina oszczędza rocznie na wydatkach za prąd średnio od 2 do nawet 3 tys. zł.

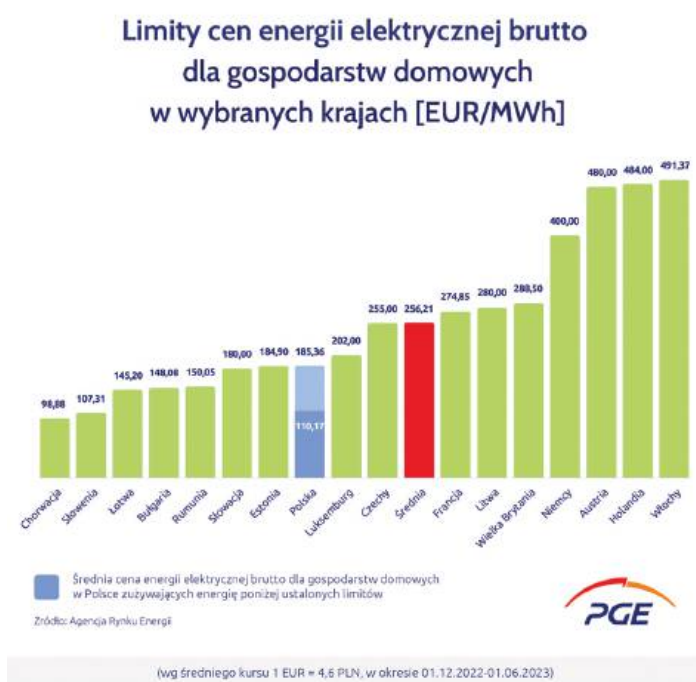
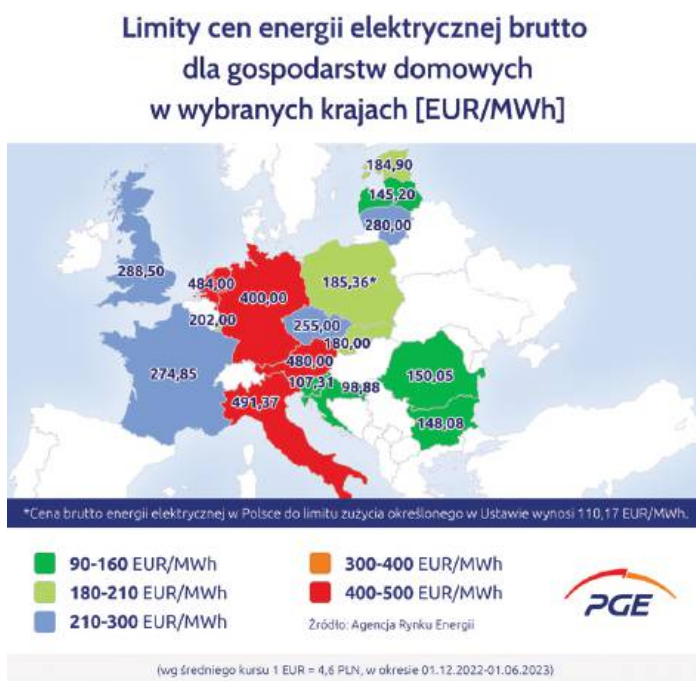
Rachunki pozostaną niskie

– Polacy płacą za energię znacząco poniżej średniej dla całego kontynentu, a w porównaniu z niektórymi państwami ceny w Polsce są niższe nawet kilkakrotnie. Tymczasem coraz częściej rozpowszechniane są wprowadzające w błąd przekazy o rzekomo wysokich cenach energii w Polsce. Kampania edukacyjna PGE „Stop manipulacji!” ma na celu zapewnić powszechny dostęp do rzetelnych informacji, opartych na danych i źródłach z oficjalnych europejskich analiz, zweryfikowanych przez ekspertów Agencji Rynku Energii. Jest to nasza reakcja na zmanipulowane informacje. Podkreślam, że rachunki odbiorców są i pozostaną niskie dzięki rządowej Tarczy Solidarnościowej, wspieranej przez polskich sprzedawców energii – wyjaśnia Wojciech Dąbrowski, prezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej, która do końca roku przeznaczy na obni-

żenie rachunków Polaków aż 10 mld złotych.

Wszystkie gospodarstwa domowe w Polsce zostały objęte ochroną

Z chwilą wprowadzenia przez rząd tzw. Tarczy Solidarnościowej wszystkie gospodarstwa domowe w Polsce zostały objęte ochroną przed wzrostem cen energii w formie limitów zużycia, przysługujących odbiorcom indywidualnym korzystającym z taryf G11 i G12. Energia w limitach od 2000 do 3000 kWh jest sprzedawana po cenach zamrożonych na poziomie z 2022 r. W efekcie wszyscy odbiorcy z tych grup taryfowych płacą za rachunki mniej niż połowę realnej ceny wytworzenia energii. Tarcza solidarnościowa obejmuje również samorządy, instytucje publiczne oraz sektor MŚP, które zostały objęte ochroną w postaci ceny maksymalnej. Obecnie w parlamencie jest procedowana nowelizacja ustawy, która zwiększy zakres ochrony poszczególnych grup odbiorców przed wzrostem cen energii. Nowelizacja dodatkowo zwiększy limity o 1000 kWh, a jej wprowadzenie oznaczać będzie kolejne 1000 zł więcej w portfelach Polaków. Już teraz polskie gospodarstwa domowe płacą za energię znacznie mniej od średniej europejskiej – wynika z danych Agencji Rynku Energii (ARE) – średnio 110,17 euro brutto za jedną megawatogodzinę (1000 kWh). To preferencyjna stawka za energię zużywaną do limitu 2000–3000 kWh w zależności od rodzaju gospodarstwa domowego. Warto zaznaczyć, że według danych GUS przeciętne zużycie energii elektrycznej w gospodarstwie domowym w Polsce wynosi niecałe dwie megawatogodziny rocznie (2000 kWh).



Rządowa nowelizacja obniży cenę dodatkowo

Dzięki rządowej Tarczy Solidarnościowej mikro-, mali i średni przedsiębiorcy, ale też odbiorcy wrażliwi, samorządy i instytucje publiczne mają gwarancję, że za energię elektryczną zapłacą nie więcej niż 785 zł/MWh netto (do tej kwoty należy doliczyć koszty dystrybucji i podatki). Rządowa nowelizacja, która jest teraz procedowana

w parlamencie, obniża tę cenę do 693 zł/MWh od 1 października br. Różnicę między kosztami wytwarzania energii a jej finalną ceną pokrywają spółki energetyczne, wytwarzające energię elektryczną, wpłacając środki na Fundusz Wyплаты Różnicy Ceny.

ARE przeanalizowała maksymalne limity cen energii dla gospodarstw domowych obowiązujące w kilkunastu europejskich krajach na

dzień 30 czerwca 2023 roku. W Europie najniższy spośród analizowanych krajów limit jest w Chorwacji i na Słowenii (ok. 100 euro/MWh), a najwyższy w Niemczech (400 euro/MWh), Austrii (480 euro/MWh), Holandii (484 euro/MWh) i we Włoszech (491,37 euro/MWh). Na ich tle nawet maksymalna cena energii w Polsce, czyli 185,36 euro/MWh, jest znacząco poniżej średniej, a należy podkreślić, że większość gospodarstw domowych w Polsce za zużywaną energię płaci zaledwie 110,17 euro/MWh.

W większości z analizowanych krajów – podobnie jak w Polsce – odbiorców energii elektrycznej chronią mechanizmy osłonowe. Kraje europejskie obniżały jednak ceny energii elektrycznej w bardzo zróżnicowanym stopniu. Dla Polski limit cen energii elektrycznej dla gospodarstw domowych wynosi 852,66 zł/MWh brutto (185,36 euro/MWh) i jest znacznie niższy od średniej europejskiej, która wynosi 256,21 euro/MWh. Powyższy limit dotyczy tylko odbiorców, którzy przekroczyli maksymalny poziom zużycia, określony stosowną ustawą. Gospodarstwa domowe, które zużywają energię elektryczną poniżej określonych limitów (a jest ich w Polsce większość), mają zagwarantowane w 2023 r. ceny energii elektrycznej na poziomie taryf zatwierdzonych na 2022 r., w wysokości 412 zł netto (506,76 zł/MWh brutto), tj. wspomniane 110,17 euro/MWh brutto.

Artykuł sponsorowany

Zeskanuj kod QR i wejdź na stronę:



<https://www.gkpgge.pl/grupa-pge/o-grupie/aktualnosci/ceny-energii-w-polsce-jednymi-z-nizszych-w-europie>



fot. Wikipedia/d

Johann Wolfgang von Goethe

(1749–1832) niemiecki poeta, dramaturg, prozaik, filozof, uczonek i mąż stanu

\\ I być zmuszonym do uwielbiania absurdu – to najsmutniejszy stan, do jakiego może być doprowadzony człowiek świadomy swego rozumu. \\

12

PIĄTEK-NIEDZIELA 18-20 SIERPNIA 2023

gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

POLITYKA \ Bronisław Komorowski i Wojciech Hermeliński, były szef PKW, wzywają do bojkotu głosowania

# Referendum to pułapka dla opozycji

Wojciech Hermeliński doradza wyborcom, by podarli arkusze referendalne w lokalach wyborczych i popełnili przestępstwo. Bronisław Komorowski sugeruje „wyśmianie” głosowania w formie zaproponowanej przez PiS. To samo zrobił w mediach społecznościowych Donald Tusk. Pytania powinny wprowadzić być bardziej konkretne i początkowo miało być tylko jedno – o nielegalnych imigrantów – ale będą się one kojarzyć z poglądami i propozycjami PiS. A co w zamian proponuje opozycja? Z jakimi odpowiedziami na pytania referendalne połączy ją uczestnik wyborów, który nie należy do twardego elektoratu dwóch największych partii? No właśnie.

Można kpić i wyśmiewać pytania referendalne, w końcu powtarzać te same slogany o „końcu demokracji”, „Polski praworządnej”, „nieuczciwych wyborach”, „machinacjach PiS”, ale – w skrócie – nic to nie daje. Ponad 1/3 uprawnionych do głosowania w grupie, która chce wrzucić kartę wyborczą do przeźroczystej urny, nie uznaje tego typu argumentów. A sondaże dotyczące choćby referendum, gdy partia rządząca proponowała jedno pytanie o plany Komisji Europejskiej, wyraźnie wskazywały na poparcie szersze dla tego pomysłu niż tylko elektorat Zjednoczonej Prawicy.

Jarosław Kaczyński, Beata Szydło, Mateusz Morawiecki i Mariusz Błaszczak przedstawili pytania referendalne. Wstępnie zakładano cztery następujące: „Czy popierasz wyprzedzając państwowych przedsiębiorstw?”, „Czy jesteś za podwyższeniem wieku emerytalnego wynoszącego dziś 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn?”, „Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzucanym przez biurokrację europejską?” i „Czy popierasz likwidację bariery na granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Białorusi?”.

We wniosku rządu do marszałek Sejmu nastąpiły modyfikacje pytań. „Czy popierasz wyprzedzając majątku państwowego podmiotom zagranicznym, prowadzącą do utraty kontroli Polek i Polaków nad strategicznymi sektorami gospodarki?” – tak brzmi teraz pierwsze. Natomiast drugie zadano tak: „Czy popierasz podniesienie wieku emerytalnego, w tym przywrócenie podwyższonego do 67 lat wieku emerytalnego dla kobiet i mężczyzn?”. Trzecie i czwarte pozostały bez zmian.

## Pytania referendalne. Opozycja bez odpowiedzi

W zasadzie wszystkie, poza pierwszym, dość ogólnikowym, są zrozumiałe i groźne w wyborczej perspektywie dla opozycji, ponieważ PO – jako główna siła antypisowskiej części Polski – podnosiła wiek emerytalny, godziła się na przyjęcie imigrantów w 2014 i 2015 r., a ponadto krytykowała budowę zapor na granicy polsko-białoruskiej. Donald Tusk mówił przecież jesienią 2021 r. o „biednych ludziach”, którzy „szukają miejsca na swojej ziemi”, kompletnie rozminając się z rzeczywistością i odczuciami milionów ludzi o różnych poglądach. Były premier dodawał, że zapor nie powstanie. Stała się. Teraz więc nie pozostaje mu nic innego jak tylko krytykować jakoś wykonanie bariery. Tymczasem na PiS można nie głosować, nie popierać wielu posunięć, ale w przeciwieństwie do Koalicji Obywatelskiej i innych partii, mających szansę dostać się w kolejnej kadencji do Sejmu, kojarzy się ono z bezpieczeństwem, pomocą dla Ukrainy i obniżeniem wieku emerytalnego. Na dodatek co jakiś czas w kolono strzelają Tuskwego jego byli doradcy, na czele z Bogusławem Grabowskim. To on mówił wielokrotnie o potrzebie prywatyzacji największych polskich firm, jak np. Orlen, choć świetnie sobie radzą na rynku, będąc w dużej mierze pod kontrolą państwa.

PiS ewidentnie podeszło ofensywnie do tematu referendum i – mimo wakacyjnych wyjazdów elektoratu – codziennie prezentowało po jednym pytaniem. Widać tu wyraźnie zmianę koncepcji partii Jarosława Kaczyńskiego, która po zmianach w sztabie wyborczym wzięła się w garść i próbuje wrócić do dużych zasięgów w mediach społecznościowych, tak jak w poprzednich kampaniach. Jaka jest odpowiedź opozycji? Kpiny i amnezja. Bo w 2015 r., między dwiema turami wyborów prezydenckich, ogłoszono referen-

dum z trzema pytaniami za ponad 70 mln zł. Wtedy Bronisław Komorowski puszczał oko do wyborców Kukiz'15, pytając m.in. o JOW. Nikt w Brukseli, łącznie z Donaldem Tuskiem, nie zgłaszał sprzeciwu. Referendum skończyło się wyrzuceniem ogromnych środków w błoto i kląpą frekwencyjną na poziomie 7,8 proc. Zapewne, na skutek politycznego bojkotu i podziału wśród Polaków, głosowanie proponowane przez PiS nie osiągnie pułapu wyższego niż 40–50 proc., ale można zakładać, że frekwencja będzie dużo wyższa od tej z 2015 r. Bo i tematy, przynajmniej niektóre, są dla milionów wyborców ważne.

## Specjalista od referendum

Bronisław Komorowski mówił w Polsacie News tak: „Na pewno nie pójde na referendum, bo uważam, że to jest poniżej serio traktowania obywateli. To jest traktowanie obywateli jak idiotów, no bo nikt, nikt nie mówi o likwidacji tego płotu Kaczyńskiego na granicy z Białorusią, no więc dlaczego państwo polskie zadaje takie pytanie. No chyba że sam rząd ma zamiar zlikwidować tę barierę i pyta obywateli o zgodę. Nic na ten temat nie słyszałem”. A na czym polega niemal od początku kryzysu migracyjnego aktywność Janiny Ochojskiej i wielu polityków PO, jak nie na kwestionowaniu budowy bariery? To jest zresztą spory problem narracyjny liberalnej strony: przekonuje, że większość Polaków zgadza się z poglądami PiS w pytaniach, więc procedura będzie kpina, a jednocześnie wiadomo, że jeśli chodzi o punkt widzenia polityków, to wcale tak nie jest. Były przewodniczący PKW Wojciech Hermeliński idzie dalej i proponuje rozrywanie kart z pytaniami referendalnymi. Nie zgłaszał takich pomysłów, gdy Komorowski szykował się do wyborczej katastrofy na skutek kompletnie niezrozumiałego referendum. W 2015 r. w „Sygnałach dnia” Hermeliński mówił: „Jesteśmy

Grzegorz  
Wszółek

\\ Pomysł organizacji referendum w kampanii wyborczej może się komuś nie podobać, tak jak farsa Bronisława Komorowskiego sprzed ośmiu lat, ale opozycja z absurdalnym pomysłem rozrywania kart i wyśmiewania ważnych tematów w polskim życiu publicznym poddaje się walkowerem. \\

przygotowani. System informatyczny jest sprawny. (...) Wystarczy chętnych do pracy w komisjach”. Próżno szukać wypowiedzi sędziego o „farsie”, „robieniu z ludzi idiotów”, nawoływania do łamania prawa. Ba, Hermeliński sprawiał wrażenie, że wszystko wówczas było w zgodzie ze standardami demokratycznymi. Wniosek? Krytyka referendum

w 2023 r., przy jej braku osiem lat temu, wskazuje na oczywisty problem z wiarygodnością. Hermeliński jest przeciwnikiem reformy sądownictwa i ministra Zbigniewa Ziobry – do czego ma święte prawo – ale jego poglądy wywierają ewidentny wpływ na opinię ws. referendum jako takiego.

## Bojkot zaszkodzi opozycji

Warto wsłuchać się w merytoryczne głosy, wygłaszane przez osoby o innych poglądach. Łukasz Pawłowski, szef Ogólnopolskiej Grupy Badawczej, niegdyś współpracujący ze środowiskiem politycznym PO, doradza opozycji, by ta nie lekceważyła tematu referendum. „Od czterech dni są to dominujące tematy. Jak na kampanię, która potrwa 60 dni, to bardzo dużo czasu. Czasu, którego zabraknie np. na rozmowy o drożyznie” – napisał w mediach społecznościowych, za co mocno oberwał od „silnych razem”. – Bojkot referendum będzie pokazywany jako zachowanie antydemokratyczne partii, która ma obywatelskość w nazwie. Nawet jeśli przekona to 1 proc. wyborców, to 1 proc. na plus dla PiS. (...) W tym samym czasie PiS ma bardzo prosty przekaz, żeby iść na wybory i na referendum, w bardzo wyrazisty sposób komunikuje też, jak zagłosować. Najgroźniejszy dla opozycji tu jest temat wieku emerytalnego, bo sprzeciw jest powszechny, także w elektoracie opozycji. Bojkot tego pytania to zasianie niepewności. Nie da się też zbojkotować częściowo referendum, nie? – polemizował z taktykami opozycji. Pawłowski sugeruje, że referendum nie zaszkodzi PiS, mimo gremialnej krytyki, a może skłonić do głosowania na tę formację wyborców niezdecydowanych. To z kolei będzie kluczowe w wyborczej batalii o to, kto uzyska władzę po 15 października.

Pomysł organizacji referendum w kampanii wyborczej może się komuś nie podobać, tak jak farsa sprzed ośmiu lat, ale opozycja z absurdalnym pomysłem rozrywania kart i wyśmiewania ważnych tematów w polskim życiu publicznym poddaje się walkowerem. Pozostaje pytanie, która strona przez najbliższe dwa miesiące „przegrzeje”.



fot. Wikipedia/d

**Sławomir Żarski**

(ur. 1955) polski duchowny, kapelan wojskowy, w 2010 r. administrator ordynariatu wojskowego, generał brygady WP

\\ Patriotyzm, czyli uмиłowanie ojczyzny ziemskiej, jest cechą mówiącą o jakości ludzkiego życia. Patriotyzm jest wartością świadczącą o jakości człowieka. Jest wartością dającą świadectwo również, o jego świętości; o jego nadprzyrodzonym wymiarze. \\

**FELIETON** \ Musimy w końcu jasno sobie powiedzieć, czy Niemcy mają prawo nam dyktować, jak mamy żyć we własnym państwie

# Zrobić porządek w Warszawie

Sądząc z ostatnich wystąpień niemieckiego przywódcy największej partii w Parlamencie Europejskim, nareszcie skonkretyzowała się idea wymarzonej Armii Europejskiej. Przewyciężono trudności logistyczne i słabość militarną większości członków UE jednym błyskotliwym pomysłem – stworzyć szpicę operacyjną pod kryptonimem „Grupa Webera-Wagnera”. W celu nabrania wprawy spacyfikuje się najpierw różne – wedle terminologii Putina – pseudo-państwa na wschodzie, zaprowadzając tam „porządek”, o jakim meldował Europie ku jej zadowoleniu car Mikołaj I po zdławieniu powstania listopadowego.



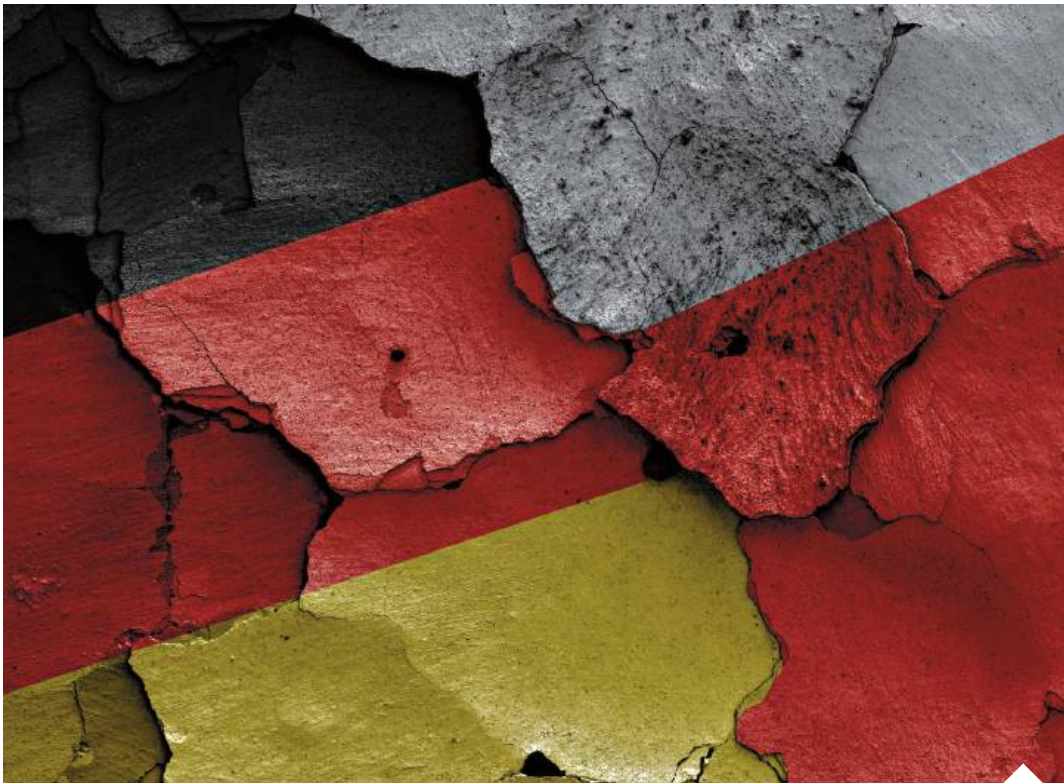
**Jerzy „Bayraktar” Lubach**

Na słynnej francuskiej karykaturze politycznej z 1831 r. „L’ordre règne à Varsovie” („Porządek panuje w Warszawie”) rosyjski żołdat o twarzy kościotrupa dzierży fajer i długą pikę, stojąc w kałuży krwi z porąbanych ciał Polaków. U jego stóp leży odcięta głowa, inne sterczą nabite na takież piki, a w tle widać kamratów żołnierza zbrodniarza, uwijających się przy stawianiu szubienic, by wywieszać resztę „buntowuszczyków”.

## Zawsze w interesie Niemiec

Za mocno na dzisiejszą sytuację? Nie sądzę. Ze wschodu mamy beczelne wypowiedzi prezydenta tzw. Federacji Rosyjskiej, kwestionujące sam byt państwa polskiego, które wedle niego, podobnie jak Ukraina, kraje bałtyckie czy kaukaskie, nigdy nie istniało, bo wszystkie były tylko częściami Imperium Rosyjskiego. Mimo chodem wspomina i o tym, że zachodnia część Polski to podarek mocarstw dokonany kosztem pokonanych Niemiec i może zostać za krnąbrność odebrany. A to świetnie koresponduje z zachodnim „echem” Kremla, czyli niedawnymi wypowiedziami niemieckich polityków, określających landy byłej NRD jako „Niemcy Środkowe” – jakby prawdziwie „wschodnie” znajdowały się „pod tymczasowym zarządem polskim”, jak przez dziesiątki lat twierdził niemiecki Związek Wypędzonych.

Agentura Berlina w Polsce wyśmiewała to ewidentne podważanie integralności terytorialnej RP, upajając się nic niekosztującymi gestami cwanych niemieckich przywódców – jakieś tam przykleki pod tym czy innym pomnikiem, objęcia w Krzyżowej czy rytualne kajanie się w KL Auschwitz – w nagro-



Kreml twierdzi, że zachodnia część Polski to podarek mocarstw dokonany kosztem pokonanych Niemiec. A to świetnie koresponduje z zachodnim „echem” Kremla, czyli niedawnymi wypowiedziami niemieckich polityków określających landy byłej NRD jako „Niemcy Środkowe” | fot. Adobe Stock/d

dę za to konsumując szczerze granty i wielce dochodowe posady w UE. No dobrze, co innego „pozarządowa” organizacja wypędzonych, co innego rząd Niemiec, ale gdy i ten równie butnie odrzuca jakąkolwiek poza wspomnianymi pustymi deklaracjami materialną odpowiedzialność za ludobójstwo i zbrodnie wojenne na Polakach oraz totalne zniszczenie i grabież naszego kraju, to... udając opozycję parlamentarną antypolskie partie w Polsce murem stają za swoim berlińskim sponsorem!

Od lat głosując na forum UE na szkodę Polski, jak im każe Berlin, zatraciły ostatecznie wrażliwość na uczucia tzw. zwykłych Polaków, którzy nawet nie interesując się polityką, nie mogą pojąć, dlaczego kryjący się za unijną fasadą Niemcy mają prawo nam dyktować, jak mamy żyć we własnym państwie. Hasełka się zmieniają: ekologiczne w przypadku Puszczy Białowieskiej czy Lasów Państwowych, te dotyczące obrony demokracji w przypadku blokowania re-

formy wymiaru sprawiedliwości, a te dotyczące zasad europejskich w przypadku promowania aborcji i ideologii gender – ale zawsze jest to wtrącanie się w wewnętrzne sprawy suwerennego państwa, w interesie Niemiec.

Teraz, gdy dopadły skutki umów z Rosją i trzeba na gwałt przyspieszyć zabiegi wokół tworzenia supermocarstwa pod szyldem UE, spadły ostatecznie maski dobrotliwych starszych braci, pouczających o regułach demokracji naród, który uchwalił pierwszą w Europie konstytucję o 100 lat wcześniej, niż Niemców uszczęśliwił swoją cesarz, twórca Rzeszy. Jak ułał pasuje błyskotliwe określenie Mniskówny z „Trędowatej”: „namiętności wypełzły im na usta”, wykrzywione grymasem złości.

## Kto jest kto, każdy widzi

Drażnimy nie tylko byłych panów naszego życia i śmierci, wszak kandydatka na prezydenta RP z partii totalnej opozycji zwracała

się do nas z wyrzutem granicznym z obrzydzeniem: „Wy, Polacy...”. Odpowiedziałem jej wtedy: „My Polacy, a wy – kto?”. Dziś już każdy – poza totalną lemingozą – widzi, „kto jest hu”, jak to ujmują Moskale. Na sabacie Owsiaaka pindoletta (wyrażenie mojej śp. Mamy) z tefaleńców wzywała do głosowania na Partię Oszustów młodzież, ale nawet jeśli ją przeciągnie na swoją stronę, to pozostaje wciąż te 20 proc. skołowanych rodaków, którzy nie wiedzą, na kogo mają głosować.

Powiem szczerze, że nie wiem, co o nich myśleć. Najpierw dla kariery parę milionów w PZPR, potem z porwywu serca niemal dziesięć milionów w Solidarności, po 13 grudnia garstka nas w podziemiu, potem masowe skreślanie komuchów 4 czerwca i „koniec komunizmu”, potem „komuno wróć”, Millery, Belki i Cimoszewicze, potem lekkie „prawicowe odchylenie” i znów podwójne rządy Partii Obłych, straszącej, że powiedzenie prawdy o Smoleńsku

grozi wojną z Rosją. Teraz mamy nie tylko wojnę z Rosją tuż za naszą granicą, ale i zdemaskowane wszystkie kłamstwa PO i jej korzystny dla Rosji i Niemiec, a skrajnie szkodliwy dla Polski reset. I znów Miller, Belka i Cimoszewicz szkodzący krajowi w UE. I na to towarzystwo zamierza głosować co czwarty Polak!

## Na samobójczym kursie

„Titanic” zwany Unią Europejską pruje na niewidoczny tylko dla jego dowództwa lodowiec. Co bystrzejsze szczury, jak szykujący nam energetyczny armagedon Frans Timmermans, już opuściły statek, porzucając nagle swoje wiekopomne misje zbawiania ludzkości przez jej wytrzebiecie. Ale niemiecki kapitan od wieków znany jest z osobliwego rodzaju inteligencji, który wbrew instynktowi samozachowawczemu wali raz ustalonym kursem aż do końca. Wziąłem udział w internetowej dyspucie wywołanej przez Wojciecha Stanisławskiego z powodu niemieckiego plakatu, na którym pani przebija szpikulcem coś mającego przedstawiać macicę, z dumnym tekstem: „Na mnie się kończy moja linia krwi”. Kaj Małachowski celnie zauważył: „Ta nuta pojawia się ciekawie w »Untergang« [film »Upadek« o ostatnich dniach Hitlera]. Że skoro Niemcy nie umiały być wielkie, to niech zgina. Od zbrodniczej afirmacji do zabójstwa niespełnionej wielkości, której została już tylko hańba zbrodni, i stała się tak samo obmierzła jak pogardzani chwilę wcześniej untermenses. W tej chwili część niemieckiego mainstreamu jest właśnie w tej fazie, moim amatorskim zdaniem. O tyle więc twierdę, że zdanie »zemsta należy do Boga« jest sensowne nawet dla kogoś, kto nie wierzy w Boga osobowego – oto mechanizm psychospołeczny, który tę zemstę Boga na zbrodniczych narodach realizuje – samobójczym samoobrzydzeniem. Ale chcą nas pociągnąć ze sobą. Trzeba sobie z tych mechanizmów zdawać sprawę, by się temu nie dać. By nie chcieć się temu dać”.

Czy doprawdy chcemy w tym uczestniczyć ze śpiewem na ustach – niemieckim „Heili-Heilo” z Gdańska lub puszczanym przez zaprzańców w rocznicę Powstania Warszawskiego komuszmy „Bój to jest nasz ostatni”? A może raczej szukać sposobu, „jak zwyciężać mamy”? Wybór należy do Ciebie!



LEKKA ATLETYKA \ W sobotę początek mistrzostw świata

# W drodze po medale

Młociarz Wojciech Nowicki i biegająca na 400 m Natalia Kaczmarek mają największe szanse na medale spośród polskich lekkoatletów startujących w mistrzostwach świata w Budapeszcie 19-27 sierpnia. O podium może myśleć też płotkarka Pia Skrzyszowska.

Krzysztof Oliwa

Przed rokiem w MŚ w Eugene Białoczerwoni wywalczyli cztery medale: złoty i trzy srebrne. – Szeroką ławą wchodzi do składu młodzi zawodnicy, więc zdobycie powyżej trzech medali będzie świetnym startem – ocenił dyrektor sportowy PZLA Krzysztof Kęcki.

Obrońcą tytułu w rzucie młotem jest Paweł Fajdek, który jako jedyny lekkoatleta w historii wygrał pięć imprez tej rangi z rzędu. Od 2013 r. triumfował kolejno w Moskwie, Pekinie, Londynie, Ad-Dausze i Eugene. Jednak w tym sezonie jest w gorszej formie i z wynikiem 78,10 zajmuje dziewiąte miejsce w światowych tabelach. Faworytem jest wicemistrz świata Wojciech Nowicki, który w zawodach Diamentowej Ligi w Oslo rzucił 81,92 m. Jego głównym rywalem w Budapeszcie będzie Amerykanin Rudy Winkler, który również przekroczył 80 metrów. – Ostatnio dużo rzucałem ciężkim sprzętem i często trenowałem na siłowni, więc nie mam jeszcze optymalnej szybkości. Ale chodzi o to, żeby szczyt formy był na Budapeszt. Mistrzostwa Polski były sprawdzianem kontrolnym. Myślę, że wypadłem całkiem przyzwoicie. Teraz muszę odpocząć i mam nadzieję, że trafię z formą na mistrzostwa świata – oznajmił Nowicki po zwycięstwie w Gorzowie Wielkopolskim pod koniec lipca.

Natalia Kaczmarek w formie

Będąca w życiowej formie Kaczmarek będzie walczyć o czołowe miejsca w biegu na 400 m. W tym sezonie dwukrotnie zeszła poniżej 50 sekund, a 16 lipca podczas Diamentowej Ligi w Chorzowie uzyskała drugi wynik w historii polskiej lekkoatletyki – 49,48. – Natalia jest w gronie faworytek. Mijemy jednak świadomość, że jest to niezwykle trudna i mocno obsadzona konkurencja. Możliwe, że aby zdobyć medal, trzeba będzie poprawić rekord Polski – powiedział PAP Kęcki.



Wojciech Nowicki jest jednym z pewniaków do medalu | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

Kaczmarek zajmuje piąte miejsce na listach światowych, ale z powodu urazu kolana w Budapeszcie nie wystąpi najszybsza w tym roku Amerykanka Sydney McLaughlin-Levrone, która po ustanowieniu rekordu świata na 400 m ppł. skupiła się na płaskim dystansie.

Grono rywali Polki jest jednak szerokie. – Marileidy Paulino z Dominikany, która złamała 49 sekund. Holenderka Lieke Klaver jest w super dyspozycji i w tym roku już dwa razy zeszła poniżej 50 sekund. Na pewno groźna będzie młoda Irlandka Rhasadat Adeleke. Ma znakomite warunki fizyczne i jest bardzo szybka. Nie wiem jednak, jak wytrzyma trzy biegi, bo nie jest jeszcze tak doświadczona. Myślę, że mocna będzie też brązowa medalistka z zeszłego roku, czyli Sada Williams z Barbadosu – analizowała.

Szanse Kaczmarek zwiększa również fakt, że Femke Bol pobiegnie indywidualnie tylko na 400 m ppł., choć jest też mistrzynią Europy na 400 m. Holenderka w przeszłości wyprzedzała Kaczmarek w bezpośredniej rywalizacji. W mistrzostwach Polski w Gorzowie Wielkopolskim Kaczmarek zdobyła dwa złote medale. Oprócz triumfu na swoim koronnym dystansie wygrała też bieg na 200 m, ustanawiając

rekord życiowy 22,86. – Pokazałam, że jestem dobrze przygotowana szybkościowo. To wskazuje, że szybko mogę zaczynać biegi na 400 m, i wierzę, że wytrzymam tempo – oceniła.

Kaczmarek to liderka polskiej sztafety 4x400 m, która jest osłabiona brakiem Justyny Święty-Ersetic, Anny Kielbasińskiej, Igi Baumgart-Witan i Małgorzaty Hołub-Kowalik. W takich okolicznościach trudno będzie nawiązać do największych sukcesów Aniołków Matusińskiego. – W tym roku nie jest optymistycznie. Nie będę kłamać, że będziemy walczyć o złoty medal, bo wszyscy wiedzą, jak jest. Na pewno Marika Popowicz i Patrycja Wyciszkiewicz są w dobrej formie. Wierzę, że jeszcze jakaś dziewczyna się odbuduje i będziemy w stanie walczyć o wysokie miejsce – zadeklarowała.

Pia Skrzyszowska chce „podgryźć” Amerykanki

4 sierpnia w Bernie Pia Skrzyszowska w biegu na 100 m ppł. uzyskała swoje dwa najlepsze wyniki w sezonie: 12,61 i 12,59. Przed rokiem w Eugene odpadła w półfinale, jednak w Budapeszcie celuje w finał. – Jestem najlepszą Europejką i chcę trochę „podgryźć” Amerykanki. Myślę, że mogę je pokonać, a przynajmniej

walczyć w finale MŚ. To jest mój cel, ale nie będzie łatwo – oświadczyła. Bieg na 100 m ppł. to konkurencja zdominowana przez Amerykanki. W tym sezonie aż siedem z nich uzyskało lepsze wyniki od Skrzyszowskiej. Jednak w Budapeszcie wystąpią cztery reprezentantki USA: najszybsza w tym roku Nia Ali, była rekordzistka świata Kendra Harrison, Masai Russell i Alaysha Johnson.

– Amerykanki są bardzo mocne. Już sześć z nich zeszło w tym roku poniżej 12,40. Myślę, że jestem w stanie to pobiec. Finał MŚ jest możliwy. Skupiam się na sobie. Muszę liczyć na swoją wysoką formę, a nie na słabszą formę dziewczyn – powiedziała mistrzyni Europy. Tytułu wywalzonego w Eugene najprawdopodobniej nie obroni Tobi Amusan. W lipcu Nigeryjka została zawieszona za trzykrotne uniknięcie kontroli dopingowej. Rekordzistka świata na 100 m ppł. złożyła odwołanie, ale World Athletics nie dopuściło jej do startu w Budapeszcie.

Niewykluczone, że Skrzyszowska wzmocni polską sztafetę 4x100 m. Przed rokiem w Monachium wraz z Ewą Swobodą, Marią Popowicz-Drapałą i Anną Kielbasińską wywalczyła srebrny medal ME i ustanowiła rekord Polski – 42,61. – Pro-

gram to umożliwia. Mogę biegać płotki trzy dni z rzędu, a w czwartym wystartować w sztafecie. Jeśli trener mnie zechce, to oczywiście będę chciała biegać, choć płotki są priorytetem – wskazała.

Katarzyna Zdziebło przed rokiem w Eugene została podwójną wicemistrzynią świata w chodzie na 20 i 35 km oraz ustanowiła rekordy Polski na tych dystansach, odpowiednio 1:27.31 i 2:40.03. W tym sezonie zawodniczka Stali Mielec zmagająca się jednak z problemami zdrowotnymi. Wiosną szukała nowych rozwiązań i zakończyła współpracę z trenerem Robertem Korzeniowskim. – Były problemy, to żadna tajemnica. W jej przypadku minimum będzie osiągnięcie wskaźnika na igrzyska olimpijskie, żeby mieć spokojną głowę przed 2024 r. – stwierdził Kęcki.

Najlepszy wynik na 35 km Zdziebło uzyskała w Dudnicach – 2:48.53, co daje jej 19. miejsce w świecie. Natomiast na 20 km zajmuje odleglejszą pozycję, więc powtórzenie sukcesu z Eugene wydaje się niewykonalnym zadaniem. Największe szanse na zwycięstwo mają broniąca tytułu Peruwianka Kimberly Garcia Leon oraz Hiszpanka Maria Perez, która w tym roku wynikiem 2:37.15 ustanowiła rekord świata na 35 km.

Po ubiegłorocznej absencji do rywalizacji wróciła rekordzistka świata w rzucie młotem Anita Włodarczyk, ale jej rekord sezonu (74,81) nie wróży podium. Najdalej w tym roku rzucała Amerykanka Brooke Andersen – 80,17.

Bez medalistów z Tokio

Z różnych przyczyn w Budapeszcie nie wystąpią medaliści igrzysk w Tokio, w tym m.in. Patryk Dobek (800 m) i Maria Andrejczyk (rzut oszczepem), a także będąca w rewelacyjnej dyspozycji w ubiegłym sezonie wieloboistka Adrianna Sułek, która jest w ciąży. W składzie reprezentacji Polski znalazła się pochodząca z Białorusi Kryscina Cimanouska, która niedawno otrzymała zgodę na starty w białoczerwonych barwach. Zawodniczka pobiegnie w sztafecie 4x100 m, a także na 100 i 200 m. Sprinterka uciekła do Polski w 2021 r. podczas igrzysk w Tokio w obawie przed prześladowaniami w swoim kraju po tym, jak odmówiła uczestnictwa w sztafecie 4 x 400 m i skrytykowała białoruskich trenerów.



fot. Wikipedia/d

## Cyprian Kamil Norwid

(1821–1883) polski poeta, dramatopisarz, prozaik, artysta plastyk, filozof

\ Historia jest siłą. Historię nie tylko stanowią wiarogodne zbiorowiska nagich faktów, ale i pojęcia, jakie naród o swej własnej wyrabia historii. \



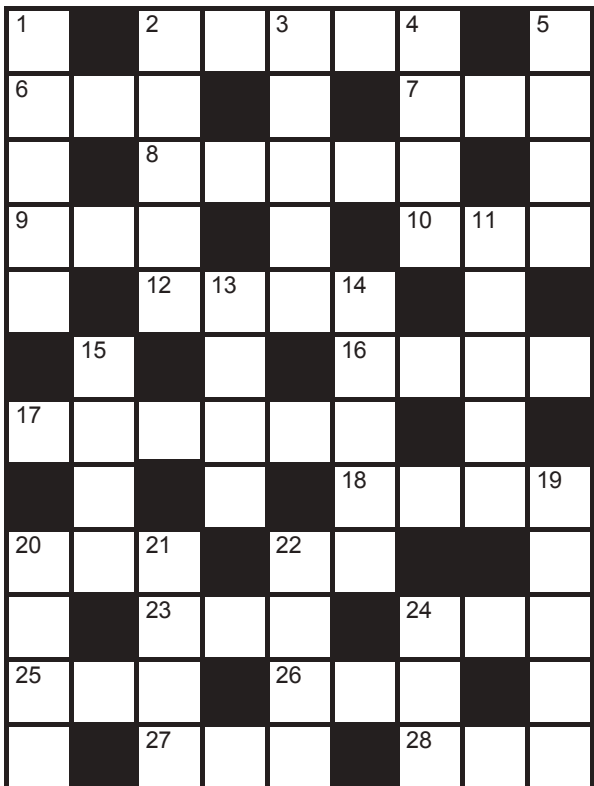
gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 18-20 SIERPNIA 2023

# LUZEM

15

## KRZYŻÓWKA

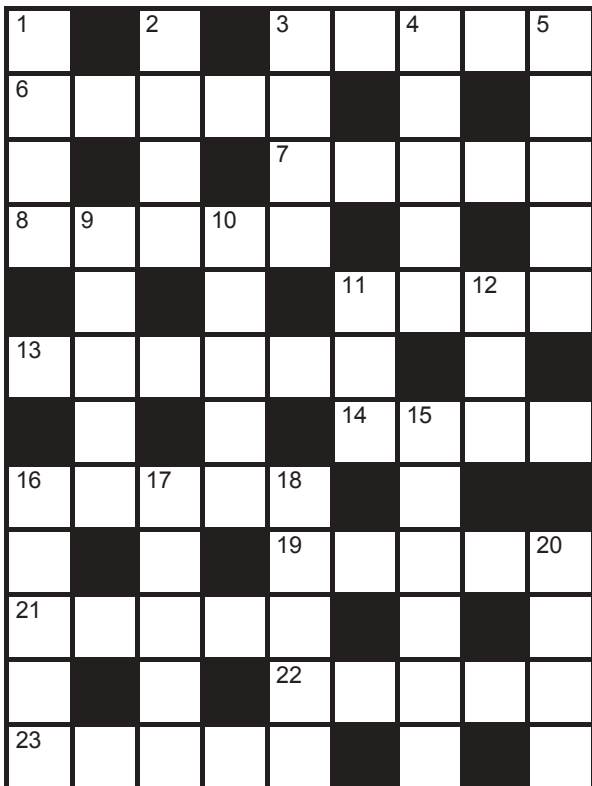


### Poziomo

- 2) tkanina na halki
- 6) mała Aleksandra
- 7) szacunek, uznanie
- 8) towar bez tary
- 9) wykres pracy serca
- 10) piracki trunek
- 12) stolica Norwegii
- 16) wróbel lub sokół
- 17) leśniczówka
- 18) stolica Łotwy
- 20) kraj Obamy
- 22) egipski bóg słońca
- 23) koleżanka Ali i Oli
- 24) część meczu tenisowego
- 25) ceglana ściana
- 26) bydlę z Tybetu
- 27) pralka i lodówka
- 28) dokument urzędowy

### Pionowo

- 1) gra z kareta
- 2) dramat Mrożka
- 3) wygodne siedzisko
- 4) bożek z łukiem
- 5) w ręku Zeusa
- 11) codzienny w kasie
- 13) znaczenie, treść
- 14) „Traviata” Verdiego
- 15) grecki bóg wojny
- 19) Ał dla chemika
- 20) plama na honorze
- 21) inaczej o pogodzie
- 22) wyścig samochodowy
- 24) muzyka z Jamajki

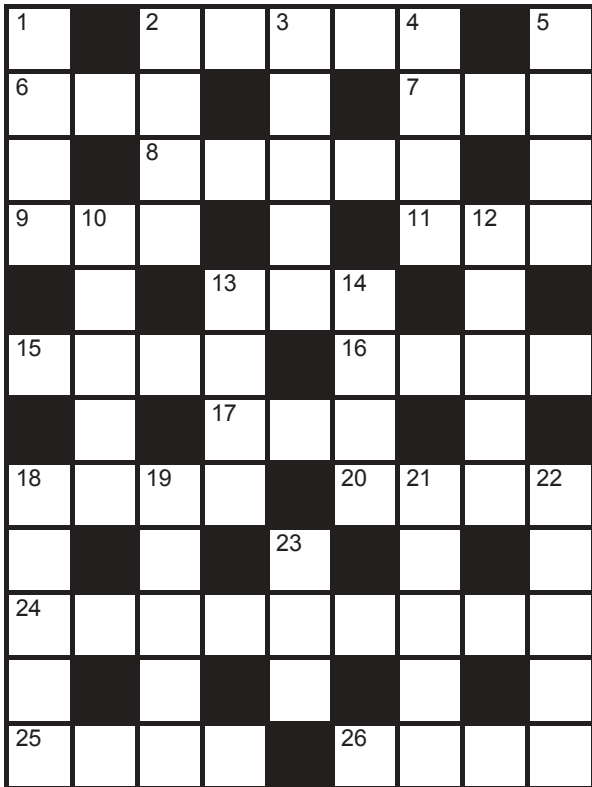
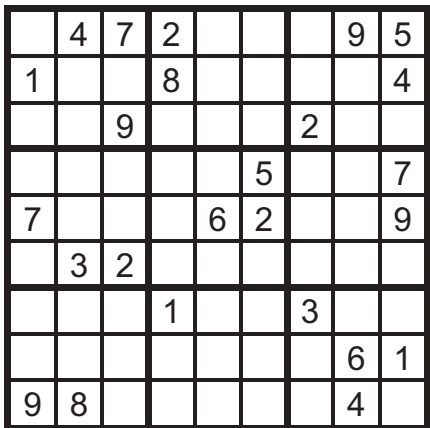
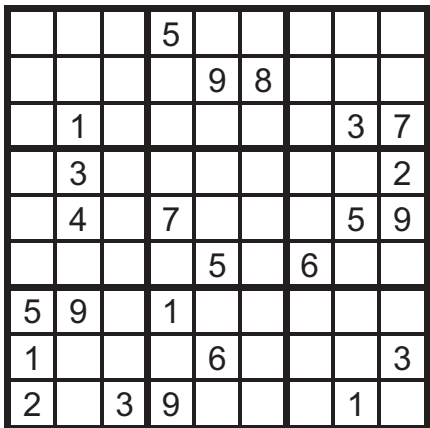


### Poziomo

- 3) bywa z pętelką
- 6) ulica, trasa
- 7) polarne zjawisko
- 8) zwierzę jak dziura
- 11) sterta drewna
- 13) trafia się ślepej kurze
- 14) kanadyjskie drzewo
- 16) niejeden na porębie
- 19) spis, wykaz
- 21) zielona w ogrodzie
- 22) noga sarny
- 23) rewia, popis

### Pionowo

- 1) rajski ogród
- 2) niegodziwiec, łobuz
- 3) część Autonomii
- 4) manewr przez sztag lub rufę
- 5) odgłos na planie
- 9) myśliwy z Syriuszem
- 10) karcz, pniak
- 11) płyn z owoców
- 12) narząd wzroku
- 15) element boazerii
- 16) biblijna powódź
- 17) syn Abrahama
- 18) matka muła
- 20) imię Mickiewicza

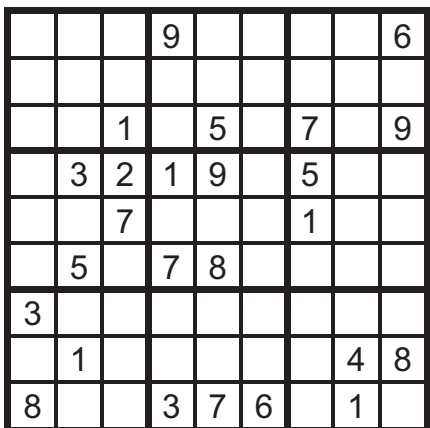
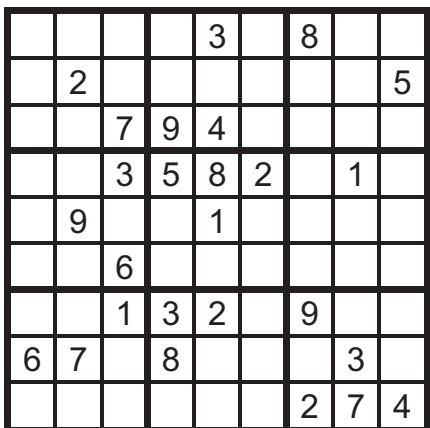


### Poziomo

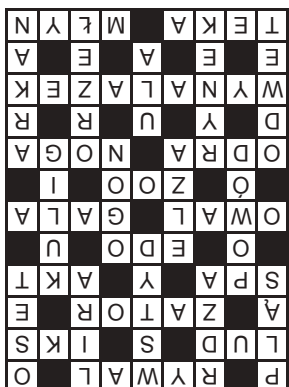
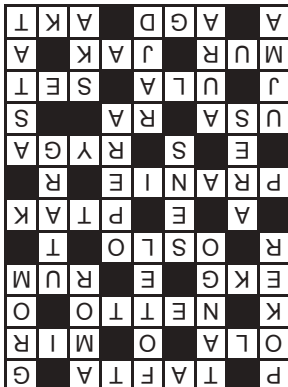
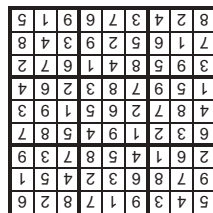
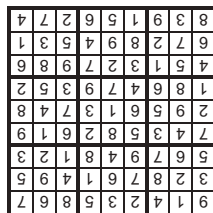
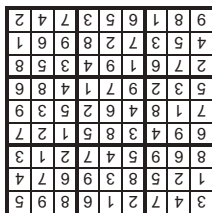
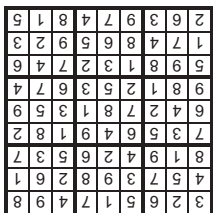
- 2) konkurent w sporcie
- 6) pospólstwo, plemię
- 7) ukośna litera
- 8) korek na drodze
- 9) belgijskie uzdrowisko
- 11) dokument urzędowy
- 13) dawna nazwa Tokio
- 15) rozciągnięty okrąg
- 16) uroczysty strój
- 17) ogród z żyrafą
- 18) choroba jak rzeka
- 20) dolna kończyna
- 24) potrzeba jego matką
- 25) atrybut ministra
- 26) produkuje mąkę

### Pionowo

- 1) skoczny tan
- 2) rudy nalot
- 3) niesława, dyshonor
- 4) przygrywała Neronowi
- 5) kłujący chwast
- 10) uzasadnienie, przyczyna
- 12) sanna z pochodniami
- 13) filmowa lwica
- 14) krótki u pudła
- 18) rewanz, zemsta
- 19) centrum starówki
- 21) ptak z godła
- 22) sznur kowboja, lasso
- 23) mała Sipińska



## ROZWIĄZANIA



e-mail:  
redakcja@gpcodziennie.pl  
Adres: ul. Filtrowa 63/43,  
02-056 Warszawa  
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska  
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska

Z-ca: Joanna Szczurowska

Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)

Świat: Konrad Wysocki (kier.)

Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)

Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),  
Justyna Foksovicz (p.o. z-ca)

Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),  
Anna Krajowska (z-ca)

Sport: Artur Szczepanik (kier.)

Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)

Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),  
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)

DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow,  
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki

Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Drózd

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.  
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz  
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)

Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:

reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,  
kom. 505 942 582

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:

Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa

Prenumerata: [www.prenumerata.swsmedia.pl](http://www.prenumerata.swsmedia.pl)

Kontakt: [prenumerata@swsmedia.pl](mailto:prenumerata@swsmedia.pl)

Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.

Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017

(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)

IBAN-PL

ZAMÓW PRENUMERATĘ: [www.prenumerata.swsmedia.pl](http://www.prenumerata.swsmedia.pl)

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14

SPORT

15

LUZEM



## IKONA WYGODY W TWOIM TELEFONIE

Aplikacja IKO ułatwia załatwianie codziennych spraw,  
nie tylko bankowych:

- płać BLIKIEM i przelewaj pieniądze na telefon
- kupuj bilety komunikacji miejskiej, płać za parking lub autostradę
- korzystaj z ubezpieczeń np. AC/OC, domu, podróży
- wymieniaj waluty online



**Bank Polski**  
*dzień dobry*

Pobierz IKO z oficjalnego sklepu z aplikacjami, w Twoim telefonie.

[www.pkobp.pl](http://www.pkobp.pl), infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.

Aplikacja IKO stanowi usługę bankowości elektronicznej. Bilety komunikacji miejskiej i opłaty parkingowe są usługami dostępnymi w wybranych miastach i realizowanymi przez operatora aplikacji moBILET. Usługa opłaty za autostrady świadczona jest za pośrednictwem PKO BP Finat. PKO Bank Polski działa jako agent ubezpieczeniowy. Szczegółowe informacje o ubezpieczeniach, w tym o ograniczeniach i wyłączeniach odpowiedzialności Ubezpieczyciela znajdują się w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia poszczególnych produktów dostępnych na [www.pkobp.pl](http://www.pkobp.pl). Szczegóły dotyczące funkcji IKO dostępne są na [iko.pkobp.pl](http://iko.pkobp.pl).

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



18-24/sierpnia  
2023

# RESET

## RESET ODC. 2

SERIAL DOKUMENTALNY, **SOBOTA**, 19.8 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

W Telewizji Republika obejrzeć można powtórkę drugiego odcinka serialu dokumentalnego, który odsłania kulisy prorosyjskiej polityki PO i kwestie polsko-rosyjskiego resetu z lat 2007–2014. Autorami scenariusza i reżyserami są dyrektor Wojskowego Biura Historycznego prof. Sławomir Cenckiewicz i dziennikarz Michał

Rachoń. Reset, jak zauważył prof. Cenckiewicz, choć realizowany polskimi siłami, nie był naszym krajowym pomysłem. „Maszyna resetu była w Berlinie. Władze warszawskie były wykonawcami niemieckiej i częściowo francuskiej polityki, które pragnęły rozwijać współpracę z Rosją”.



## SPORT

### LEKKOATLETYKA: MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE

SB.–ND., 19–27.8, TVP1, TVP SPORT

Przed nami mistrzostwa świata w lekkoatletyce. Tegoroczne zmagania w Budapeszcie będą niełatwe dla reprezentantów Polski. W stolicy Węgier zabraknie wielu naszych gwiazd. I tak jednak nie powinno brakować emocji. Transmisje będzie można oglądać na antenach Telewizji Polskiej od soboty 19 sierpnia przez dziewięć dni. W Budapeszcie będą odbywały się sesje poranne i wieczorne. Wyjątkiem będą 21 i 22 sierpnia (poniedziałek i wtorek), gdy lekkoatleci będą walczyć jedynie popołudniami. Szczegółowy program na kolejnych stronach dodatku TV.



## SCIENCE FICTION

### SPIDER-MAN: BEZ DROGI DO DOMU

**SOBOTA** 19.8 GODZ. 20.00, POLSAT

Tożsamość Spider-Mana zostaje ujawniona. Nie może już spełniać swoich superbohaterskich obowiązków i jednocześnie prowadzić normalnego życia. Dodatkowo naraża na niebezpieczeństwo tych, na których mu najbardziej zależy. Spidey prosi doktora Strange'a o pomoc. Zakłęcie Strange'a tworzy wyrwę w ich świecie, przez którą dostają się najpotężniejsi złończycy, kiedykolwiek walczący ze Spider-Manem w każdym uniwersum. Peter musi podjąć najważniejsze wyzwanie, które na zawsze zmieni nie tylko jego przyszłość, lecz także przyszłość multiwersum.

## MEMORIAŁ HUBERTA WAGNERA 2023



**PIĄTEK–NIEDZIELA 18–20.8, POLSAT SPORT**

Memoriał Wagnera to prestiżowy turniej towarzyski organizowany dla uczczenia pamięci najśłynniejszego polskiego trenera siatkarskiego. Hubert Wagner doprowadził reprezentację Polski siatkarzy do mistrzostwa świata (Meksyk 1974) i złotego medalu igrzysk olimpijskich (Montreal 1976). Poprzednią edycję memoriału rozegrał w 2022 r. wygrała reprezentacja Polski, która wyprzedziła Argentynę, Iran i Serbię. Najlepszym zawodnikiem (MVP) imprezy został Jakub Kochanowski.

XX Memoriał Huberta Jerzego Wagnera zostanie rozegrany w dniach 18–20 sierpnia. Siatkarze będą rywalizować w Tauron Arenie Kraków, a obsada turnieju jest niezwykle mocna – w tegorocznej edycji zagrają: Francja – mistrz olimpijski, Włochy – mistrz świata (2022) i mistrz Europy (2021) – oraz Słowenia – drużyna, która wielokrotnie sprawiała kłopoty polskim siatkarzom. Tegoroczny turniej będzie dla reprezentacji Polski ważnym testem przed mistrzostwami Europy i kwalifikacjami do igrzysk olimpijskich Paryż 2024. Jak w rywalizacji z tymi drużynami zaprezentuje się kadra Polski, tegoroczny triumfator Ligi Narodów? Kto wygra Memoriał Wagnera 2023?

### Terminarz:

**18.08.2023: Polska–Słowenia**  
(piątek, godz. 17.30; transmisja – Polsat Sport)

**18.08.2023: Włochy–Francja**  
(piątek, godz. 20.00; transmisja – Polsat Sport Extra)

**19.08.2023: Słowenia–Włochy**  
(sobota, godz. 14.00; transmisja – Polsat Sport)

**19.08.2023: Polska–Francja**  
(sobota, godz. 17.00; transmisja – Polsat Sport)

**20.08.2023: Francja–Słowenia**  
(niedziela, godz. 14.00; transmisja – Polsat Sport)

**20.08.2023: Polska–Włochy**  
(niedziela, godz. 17.00; transmisja – Polsat Sport)



## DRAMAT HISTORYCZNY

### CZARNY CZWARTEK. JANEK WIŚNIEWSKI PADŁ

**NIEDZIELA** 20.8 GODZ. 21.20, TVP HISTORIA

Przejmujący film Antoniego Krauzego przedstawia masaker na Wybrzeżu sprzed kilkudziesięciu lat. W grudniu 1970 r. w Gdańsku i Gdyni rozegrały się dramatyczne sceny. Wojsko i milicja otworzyły ogień do bezbronných ludzi. Jest to jedna z najciemniejszych kart historii PRL. Film porusza do głębi i trzyma widza w napięciu. Główny wątek dramatu koncentruje się na losach rodziny stocznio-wca Brunona Drywy, jego żony Stefanii oraz ich trojga dzieci. Obraz otwiera scena szczęśliwej rodzinnej Wigilii 1969 r., kiedy jeszcze całe życie było przed nimi.

**KLIKAJ MĄDRZE** [www.niezalezna.pl](http://www.niezalezna.pl) **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO



TVP 1

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:30 Pogoda  
08:40 Ranczo (7) - serial  
09:40 Komisarz Alex (45) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (171) - serial  
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (59) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:50 Natura w Jedynce

PO POŁUDNIU

14:00 Krawcowa z Madrytu (12) - serial  
15:00 Wiadomości  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (91) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
18:00 Ranczo (54) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej

WIECZOREM

19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 TVP. Bądźmy razem jesienią. Relacja z konferencji ramówkowej  
20:35 07 zgłoś się (12) - serial  
22:00 07 zgłoś się (13) - serial  
23:35 Archiwista (13) - serial  
00:35 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensacyjny, USA 2009  
02:20 Jak dogryźć mafii - komedia sensacyjna, USA 2017



TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
11:15 Tacy byliśmy  
11:50 Barwy szczęścia (2820) - serial  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Akacja 38 (157) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (174) - serial  
15:05 M jak miłość (1729) - serial  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Zakazany owoc (283) - serial

18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 (158) - serial  
19:30 Na sygnale (455) - serial  
20:10 Postaw na milion - teleturniej  
21:10 Polskie biesiady: Best of, część 1 - koncert  
22:10 Polskie biesiady: Best of, część 2 - koncert  
23:15 Gold - dramat przygodowy, USA 2016, wyk. Matthew McConaughey, Édgar Ramírez.

Kenny, znajdujący się na skraju bankructwa niespełniony biznesmen, postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i zdobyć pieniądze, wykorzystując swoje zamilowanie do przygód oraz ryzyka.  
01:25 Centralne biuro uwodzenia - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2008  
03:15 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012



TVN

06:05 Ukryta prawda (747) - serial  
07:10 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.  
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
08:55 Ten moment (29) - serial  
09:30 Sekrety życia (39) - serial  
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
11:30 Ukryta prawda (1237) - serial  
12:35 Ukryta prawda (1321) - serial

13:40 Szpital (778) - serial  
14:45 Szpital (674) - serial  
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
16:55 Ukryta prawda (748) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1238) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:00 Uprawdżona - film sensacyjny, Francja 2008

22:00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, John Leguizamo. Na pokładzie samolotu lecącego z Aten do Waszyngtonu terrorysta Nagi Hassan bierze pasażerów za zakładników i zmienia kierunek lotu.  
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show  
01:55 Grzesznica (6) - serial  
02:55 Uwaga!



POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i partnerzy (768) - serial  
09:10 Malanowski i partnerzy (769) - serial  
09:40 Sekrety rodziny (186) - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1009) - serial  
11:40 Gliniarze (550) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy (1037) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1084) - serial

15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:40 Gliniarze (701) - serial  
17:40 Sekrety rodziny (339) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Jak poślubić milionera? - komedia romantyczna, Polska 2019, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak. Grupa niespełnionych w miłości ludzi bierze udział w kursie, jak znaleźć i poślubić milionera.

22:15 Ghost Rider - thriller, Australia/USA 2007, wyk. Nicolas Cage, Peter Fonda, Donal Logue  
00:50 Misjonarz - film sensacyjny, USA 2007  
02:40 Nasz nowy dom - reality show



REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
08:00 Polska na dzień dobry  
09:45 Smaki lasu  
10:05 W punkt  
11:10 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
15:35 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny

16:15 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny  
17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:55 Sport w Republice  
19:00 Prognoza pogody  
19:10 10.04.2010 Fakty  
19:25 Rozmowa ściśle jawna  
19:45 Przegląd prasy Niemieckiej  
20:10 Rynki  
20:35 Zdaniem Kowalskiego

21:00 Specjaliści od wszystkiego  
21:30 Kulisy manipulacji  
22:00 Poza polityką  
22:35 Ekonomia raport  
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
00:15 Ekonomia raport - flash  
00:25 Ekonomia raport  
00:50 Polska na dzień dobry  
01:15 Przegląd prasy niemieckiej



POLONIA

07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:10 Zoom Polonii  
11:15 Stacja innowacja  
11:30 Ja to mam szczęście! (47) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 Siła wyższa (8) - serial  
13:05 Siła wyższa (9) - serial  
14:00 Giganci nauki: Mikołaj Kopernik - teleturniej

15:00 Wiadomości  
15:20 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy  
15:30 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy  
15:55 Zakończ się w Polsce  
16:25 Przystanek Ameryka  
16:40 Top 3 Marka Sierockiego  
17:00 Teleexpress  
17:25 Zaginiona (7) - serial  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Czym żyje świat - pr. publ.  
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Na dobre i na złe (884) - serial  
21:10 Na sygnale (397) - serial  
21:35 Taka jak ty - talk-show  
22:00 Zoom Polonii  
22:05 Polonia 24  
22:35 Królowa Bona (10) - serial  
23:40 Top 3 Marka Sierockiego  
00:00 Midnight News  
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

RANO

08:15 Polski punkt widzenia  
08:45 Drogą ks. Bosco  
09:10 Z wędką nad wodę  
09:45 Jestem mamą  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Myśląc historia  
11:35 Prawda znalazła swój dom  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Katowienie praskie  
13:10 Wenezuela - San Félix  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:30 Drzwi do lasu

PO POŁUDNIU

15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia  
15:20 Mocni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Siódmy sakrament  
16:40 Prosto o gospodarce  
17:00 Sekrety mnichów  
17:15 Muzyczne chwile  
17:30 Geopolityka  
17:55 Kartka z kalendarza  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych

WIECZOREM

19:00 Warto zauważyć  
19:30 Brat Franciszek  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Lalka - serial  
23:25 Regał  
00:00 Słowo życia  
00:05 Świat w obrazach  
00:10 Informacje dnia  
00:30 Geopolityka

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 18 sierpnia  
07:05 Kalendarium powstania warszawskiego  
07:10 Polskie drogi (5) - serial  
08:35 Historia Polski: Konfrontacja  
09:30 Informacje kulturalne  
10:15 Sensacje XX wieku  
10:40 Sławomir Mrożek. Szkic do portretu skrzętnie przez bohatera zamazywanego  
11:40 Nie taka prosta historia: Gladiator  
12:15 1920. Wojna i miłość (9) - serial  
13:10 Ulica Brzozowa - dok.  
13:25 Na ratunek Notre Dame (1) - dok.  
14:20 Północna Hiszpania z lotu ptaka - dok.  
15:15 Wojna w eterze  
15:25 Gulag: Budowanie imperium (1) - dok.  
16:30 Polskie drogi (6) - serial  
18:05 Ex Libris  
18:30 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”  
19:05 Historia Polski: Studium zbrodni - zagłada sztetla w Łomazach

20:05 Życie na gorąco (8) - serial  
21:35 Stulecie na taśmie filmowej: Rządy amerykańskich rodów  
22:30 Akwarium, czyli samotność szpiega (1) - serial  
23:30 Akwarium, czyli samotność szpiega (2) - serial  
00:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
01:00 Sensacje XX wieku  
01:30 Sensacje XX wieku

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

TVP INFO

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis Info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Forum  
21:03 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:51 Nie da się ukryć extra  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
01:00 Forum

KINO POLSKA

06:00 Premiera: Życie na wyścigach (9) - serial  
06:55 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979  
09:10 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958  
11:40 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987, wyk. Bronisław Cieślak, Piotr Fronczewski, Jan Tomaszewski, Grażyna Wolszczak. Paweł Kopinski, emerytowany nowojorski policjant, spędza w Polsce urlop. Przypadkiem spotyka znajomych sobie amerykańskich gangsterów. Kopinski podejmuje współpracę z porucznikiem Borewiczem.

13:30 Nóż w wodzie - dramat psychologiczny, Polska 1961  
15:20 Pogranicze w ogniu (9) - serial  
16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (10) - serial  
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
21:50 Sztoś 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011  
23:55 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992  
02:25 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989  
04:05 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008

06:00 Premiera: Życie na wyścigach (9) - serial  
06:55 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979  
09:10 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958  
11:40 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987, wyk. Bronisław Cieślak, Piotr Fronczewski, Jan Tomaszewski, Grażyna Wolszczak. Paweł Kopinski, emerytowany nowojorski policjant, spędza w Polsce urlop. Przypadkiem spotyka znajomych sobie amerykańskich gangsterów. Kopinski podejmuje współpracę z porucznikiem Borewiczem.

13:30 Nóż w wodzie - dramat psychologiczny, Polska 1961  
15:20 Pogranicze w ogniu (9) - serial  
16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (10) - serial  
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
21:50 Sztoś 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011  
23:55 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992  
02:25 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989  
04:05 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki  
07:10 Zaginione skarby: „Ściegie świętej Katarzyny Aleksandryjskiej”  
07:20 Przestrzeń pamięci  
07:55 Szlakiem Kolberga: Izabela Trojanowska  
08:30 Powrót Arabeli (22) - serial  
09:05 Powrót Arabeli (23) - serial  
09:50 Świat cyrku - dramat psychologiczny, USA 1964  
12:15 Trzecia granica (3) - serial  
13:25 Informacje kulturalne  
13:45 Ludomir Różycki - felieton, Polska 2022  
14:00 Ina Benita. Dwa życia - film dokumentalny, Polska 2021  
15:30 Dwa księżycy - dramat obyczajowy, Polska 1993  
18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko - koncert  
19:30 Krzyżówka - etiuda filmowa, Polska 2019  
20:00 Komedie lato: Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia, Czechosłowacja 1977

21:50 Informacje kulturalne  
22:15 Serialowa nostalgia  
23:15 Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018  
01:10 Kino krótkich filmów  
01:45 Kino nocne: Zama - dramat sensacyjny, Dominikana/Francja/Szwajcaria/Holandia/Portugalia/USA/Argentyna/Brazylia/Meksyk/Hiszpania 2017  
03:50 Informacje kulturalne

07:00 Muzyczne poranki  
07:10 Zaginione skarby: „Ściegie świętej Katarzyny Aleksandryjskiej”  
07:20 Przestrzeń pamięci  
07:55 Szlakiem Kolberga: Izabela Trojanowska  
08:30 Powrót Arabeli (22) - serial  
09:05 Powrót Arabeli (23) - serial  
09:50 Świat cyrku - dramat psychologiczny, USA 1964  
12:15 Trzecia granica (3) - serial  
13:25 Informacje kulturalne  
13:45 Ludomir Różycki - felieton, Polska 2022  
14:00 Ina Benita. Dwa życia - film dokumentalny, Polska 2021  
15:30 Dwa księżycy - dramat obyczajowy, Polska 1993  
18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko - koncert  
19:30 Krzyżówka - etiuda filmowa, Polska 2019  
20:00 Komedie lato: Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia, Czechosłowacja 1977

21:50 Informacje kulturalne  
22:15 Serialowa nostalgia  
23:15 Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018  
01:10 Kino krótkich filmów  
01:45 Kino nocne: Zama - dramat sensacyjny, Dominikana/Francja/Szwajcaria/Holandia/Portugalia/USA/Argentyna/Brazylia/Meksyk/Hiszpania 2017  
03:50 Informacje kulturalne

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (645) - serial  
09:00 Kurierzy (26) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (19) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (20) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
16:00 Kurierzy (27) - serial  
17:00 Kurierzy (28) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
20:00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016  
21:50 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990.

06:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (645) - serial  
09:00 Kurierzy (26) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (19) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (20) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
16:00 Kurierzy (27) - serial  
17:00 Kurierzy (28) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
20:00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016  
21:50 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990.

06:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (645) - serial  
09:00 Kurierzy (26) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (19) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (20) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
16:00 Kurierzy (27) - serial  
17:00 Kurierzy (28) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
20:00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016  
21:50 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990.

06:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (645) - serial  
09:00 Kurierzy (26) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (19) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (20) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
16:00 Kurierzy (27) - serial  
17:00 Kurierzy (28) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
20:00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016  
21:50 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990.

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na [tyniec.tv](https://tyniec.tv)!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia  
17:00 - Nieszpory po łacinie

19:30 - Kompleta  
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00



RANO



Wcielenia zła  
godz. 21.30

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:10 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:10 Kreatorzy przyszłości:  
Energia  
09:15 Wzdłuż 15. południka.  
Różnice i podobieństwa  
10:15 Dunaj: Od Żelaznych Wrót  
do Morza Czarnego  
11:10 Polską Kolej w Andy - re-  
portaż  
11:30 Lena na Kaukazie: Armenia  
- Erywań

PO POŁUDNIU

12:00 Wybudzeni - serial  
12:35 Wybudzeni - serial  
13:05 To mój brat - dok.  
14:00 Wzdłuż 15. południka.  
Różnice i podobieństwa  
15:05 Dzika Australia: Wielka  
przygoda  
16:00 Kreatorzy przyszłości:  
Dziedzictwo kulturowe  
17:05 Najpiękniejsze zamki  
Karyntii - dok.  
18:10 Legendarne hollywoodzkie  
pary  
19:10 Wszystkie kolory świata:  
Nieznanne wyspy Japonii

WIECZOREM

20:15 Nisman: Szpieg i prokurator  
21:30 Wcielenia zła: Mao.  
Przewodniczący śmierci  
22:30 Weterani. Wyrwani śmierci:  
- serial  
23:05 Powstanie Warszawskie  
dzień po dniu  
23:15 Dzieje templariuszy:  
Imperium biznesu  
00:35 Polskie Radio - lata  
powojenne - reportaż  
01:10 Kto zna człowieka ukrytego  
w ścianie? - dok.

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór  
06:10 Kolarstwo torowe: Mistrzo-  
stwa świata - Glasgow  
2023 - podsumowanie  
08:30 Lekkoatletyka: Golden Sand  
2023. Memoriał Szewiń-  
skiej, Komara i Ślusarskiego  
10:25 Piłka nożna: Eliminacje Ligi  
Konferencji Europy - re-  
wanżowy mecz 3. rundy:  
FC Spartak Trnava - Lech  
Poznań

PO POŁUDNIU

12:30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi  
Konferencji Europy - re-  
wanżowy mecz 3. rundy:  
FK Austria Wiedeń - Legia  
Warszawa  
14:35 Koszykówka mężczyzn:  
Turniej prekwalfikacyjny  
do Letnich Igrzysk  
Olimpijskich Paryż 2024  
14:50 Koszykówka mężczyzn:  
Turniej prekwalfikacyjny  
do Letnich Igrzysk  
Olimpijskich Paryż 2024  
17:00 Koszykówka mężczyzn:  
Turniej prekwalfikacyjny  
do Letnich Igrzysk  
Olimpijskich Paryż 2024

WIECZOREM

17:20 Koszykówka mężczyzn:  
Turniej prekwalfikacyjny  
do Letnich Igrzysk  
Olimpijskich Paryż 2024  
19:50 Siatkówka kobiet:  
Mistrzostwa Europy 2023  
- mecz grupy A: Słowenia  
- Polska  
22:25 Sportowy wieczór  
23:05 Koszykówka mężczyzn:  
Turniej prekwalfikacyjny  
do Letnich Igrzysk  
Olimpijskich Paryż 2024  
01:00 Boks



Klan  
godz. 9.55

TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (188) - serial  
06:20 Na sygnale (329) - serial  
07:00 Na sygnale (330) - serial  
07:40 Ojciec Mateusz (129)  
- serial  
08:35 Komisarz Alex (23)  
- serial  
09:25 Złotopolscy (828) - serial  
09:55 Klan (739) - serial  
Najdłuższy serial polskiej  
produkcji. Opowiada  
o losach trzypokoleniowej  
rodziny Lubiczów, której  
członkowie zmagają się  
z problemami życia  
codziennego.  
10:35 M jak miłość (1729)  
- serial  
11:35 Ranczo (3) - serial  
12:30 Rodzinka.pl (189) - serial  
13:05 Rodzinka.pl (190) - serial  
13:40 Ojciec Mateusz (40) - serial  
14:35 Ojciec Mateusz (41) - serial  
15:30 Komisarz Alex (24)  
- serial  
16:20 Na sygnale (331) - serial  
16:55 Na sygnale (332) - serial  
17:35 Ojciec Mateusz (130)  
- serial

18:30 Ranczo (4) - serial  
19:30 Ojciec Mateusz (42) - serial  
20:30 Ojciec Mateusz (131)  
- serial  
21:30 Ranczo (5) - serial  
22:30 Ranczo (6) - serial  
23:35 Ojciec Mateusz (43)  
- serial  
00:30 Komisarz Alex (24) - serial  
01:30 Paradoks (3) - serial  
02:20 Paradoks (4) - serial  
03:15 Krucjata. Prawo serii (13)  
- serial

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet:  
Mistrzostwa Europy 2023  
08:00 Boks: Gala Polsat Boxing  
Promotions 8 w Toruniu  
- waga superśrednia:  
Ihosvany Garcia - Ryno  
Liebenberg 25.06.2022  
09:00 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
10:15 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
11:30 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
12:45 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
14:00 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
15:15 Siatkówka plażowa:  
PreZero Grand Prix Polskiej  
Ligi Siatkówki - turniej  
mężczyzn  
16:30 Siatkówka mężczyzn:  
Memorial Huberta  
Wagnera - studio  
17:30 Siatkówka mężczyzn:  
Memorial Huberta  
Wagnera - mecz: Polska  
- Słowenia  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzo-  
stwa Europy 2023 - mecz  
grupy A: Słowenia - Polska  
01:00 Tenis: Turniej ATP  
w Cincinnati



STOP Drogówka  
godz. 13.55

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (5) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (6) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality  
show  
09:00 Pierwsza miłość (3629)  
- serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard  
- serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard  
- serial dok.  
11:50 Policjantki i Policjanci (75)  
- serial  
12:55 Detektywi w akcji  
- serial dok.  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjantki i Policjanci  
(1034) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da  
więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci  
(1035) - serial  
20:00 Gwiazdy Kabaretu  
- pr. rozryw.  
21:00 Gwiazdy Kabaretu  
- pr. rozryw.  
22:05 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (692) - serial  
23:05 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny (693) - serial  
00:05 Predator 2: Starcie  
w miejskiej dżungli - film  
sensacyjny, USA 1990  
02:25 Fabryka jedzenia (15) - se-  
rial dok.  
02:55 Fabryka jedzenia (16) - se-  
rial dok.  
03:25 Top 10 - lista przebojów



KOMEDIA

ADELA JESZCZE NIE JADŁA KOLACJI  
PIĄTEK 18.8 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Film wyreżyserował Oldřich Lipský (1924–1986), czechosłowacki mistrz komedii oraz parodii, który z upodobaniem bawił się różnymi gatunkami filmowymi. Tym razem wziął na warsztat kryminały, stosując melanz zdjęć aktorskich z sekwencjami animowanymi. Jednym z bohaterów „Adeli...” jest detektyw Nick Carter, znany z popularnych powieści z przełomu wieków. W pastiszu Lipskiego sławny detektyw przybywa do secesyjnej Pragi, gdzie ma rozwikłać zagadkę zniknięcia pewnego psa, a także odkryć tajemnicę krwiożerczej rośliny, tytułowej Adeli. Dzielný Carter będzie musiał stawić czoło największemu wrogowi – ogrodnikowi, który rzekomo zginął przed laty w grzędawisku.



SERIAL KRYMINALNY

07 ZGŁOŚ SIĘ – ODC. 12  
PIĄTEK 18.8 GODZ. 20.35, TVP1

Niez mordowany por. Borewicz prowadzi dochodzenie w pozornie banalnej i prostej sprawie. Ofiarą jest kobieta, która wypadła na ulicę podczas mycia okna. Nie wiadomo jednak, czy był to nieszczęśliwy wypadek, czy morderstwo. Wkrótce po tej tragedii, podczas kąpieli w wannie, ginie niejaka Klementyna Nawrocka. Borewicz odkrywa, że obie te śmierci mają związek z przypominaną właśnie w telewizji sprawą dokonanego przed laty napadu na bank. Nawrocka widziała wówczas bandytę, a Jagodzińska mogła się domyślić czegoś po obejrzeniu programu. Czy Henryk Jagodziński naprawdę ma bezwładne nogi? Śledztwo musi rozwiązać wszelkie wątpliwości.



DRAMAT, SPORTOWY

ROCKY 5  
PIĄTEK 18.8 GODZ. 21.50, TV PULS

Kiedy Rocky (Sylvester Stallone) wraca po ostatnim zwycięstwie do domu, dowiaduje się, że przez niesumiennego doradcę finansowego stracił wszystkie pieniądze. Co gorsza, kontuzje odniesione w walkach bokserskich zmuszają go do wycofania się z ringu. Dlatego Rocky z rodziną przenosi się do skromnego mieszkanka w południowej Filadelfii. Tam pod jego okiem szkolą się młodzi adepci boks, a jednym z najbardziej wyróżniających się jest Tommy Gunn (Tommy Morrison). Chłopak robi spore postępy i szybko zdobywa mistrzowski pas. Kiedy Tommy zwraca się przeciwko swojemu mistrzowi i publicznie z niego szydzi, Rocky wie, że musi stoczyć jeszcze jedną walkę.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Parker  
godz. 22.15

08:05 Rok w ogrodzie extra  
08:15 wojsko-polskie.pl  
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych  
09:05 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny  
10:00 Prawosławne Święto Przemienienia Pańskiego na Świętej Górze Grabarce  
11:40 Fascynujący świat  
12:05 Gwiazdy w południe: Sabrina - komedia romantyczna, Niemcy/USA 1995  
14:10 Z pamięci

14:25 Okrasa łamie przepisy  
14:55 Opole na bis  
15:25 Łalka (8) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:35 Ojciec Mateusz (341) - serial  
18:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”  
18:45 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 1. dzień - sesja wieczorna  
22:15 Hit na sobotę: Parker - film sensacyjny, USA 2013, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez  
00:20 Replikanci - film SF, Portoryko/Wielka Brytania/USA/Chiny 2018  
02:15 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensacyjny, USA 2009

Nigdy cie tu nie było  
godz. 2.10

06:30 Barwy szczęścia (2818) - serial  
07:00 M jak miłość (1731) - serial  
07:55 Pytanie na śniadanie  
12:10 Studio Raban: Lizbona  
12:50 60. KFPP w Opolu - Cała sala śpiewa z nami, czyli hity opolskiej publiczności  
14:00 Familiada - teleturniej  
14:35 Kolo fortuny - teleturniej  
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023  
16:20 Na dobre i na złe (885) - serial  
17:15 Natura bez granic - serial dok.  
17:45 Słowo na niedzielę  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 U Pana Boga w ogródku (11) - serial  
19:35 Informacje kulturalne  
20:00 Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 1 (15) - koncert  
20:50 Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 2 (16) - koncert  
21:50 Polskie biesiady: Żeglarska, część 1 (13) - koncert  
22:45 Polskie biesiady: Żeglarska, część 2 (14) - koncert  
23:50 Czarne złoto - dramat historyczny, Katar/Tunezja/Francja/Włochy 2011  
02:10 Nigdy cie tu nie było - dramat kryminalny, Francja/Wielka Brytania/USA 2017, wyk. Lilian Tsang, Joaquin Phoenix  
03:50 Gold - dramat przygodowy, USA 2016

Mamuśki mają wychodne  
godz. 20.00

07:00 Ugotowani w parach - reality show  
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
09:00 Dzień dobry wakacje  
11:30 Na Wspólnej (3675) - serial  
12:00 Na Wspólnej (3676) - serial  
12:30 Na Wspólnej (3677) - serial  
13:00 Na Wspólnej (3678) - serial  
14:05 MasterChef Junior - pr. rozryw.  
15:45 Zgłoś ogród - pr. rozryw.  
16:50 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw.  
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga!  
20:00 Mamuśki mają wychodne - komedia, USA 2017, wyk. Toni Collette, Katie Aselton, Rob Huebel, Caleb Paddock. Cztery matki postanawiają zrobić sobie wspólny wieczór, wolny od domowych obowiązków. Ich wychodne zamienia się w przygodę życia.  
21:50 Miłość bez końca - melodramat, USA 2014. Jade i David zakochują się w sobie podczas niezapomnianego lata. Ich uczucie natrafia na wiele problemów, w tym opór ze strony ojca dziewczyny.  
23:55 Ted - komedia, USA 2012  
02:15 Największe polskie katastrofy (2) - serial dok.

Spider-Man: Bez drogi...  
godz. 20.00

06:00 Nowy dzień  
08:50 Król i ja - film animowany, USA 1999  
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy - reality show  
11:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show  
12:40 Polacy za granicą - dok.  
13:40 Polacy za granicą - dok.  
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.  
15:45 Więzienie (50) - serial  
16:15 Więzienie (51) - serial  
16:45 Więzienie (52) - serial  
17:15 Więzienie (53) - serial  
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial  
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy, USA 2021, wyk. Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Jacob Batalon.  
Kiedy cały świat dowiaduje się, że pod maską Spider-Mana kryje się Peter Parker, superbohater decyduje się zwrócić o pomoc do Doktora Strange'a.  
23:15 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones  
02:00 Predatorzy - film SF, USA 2010, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga

Hity w sieci  
godz. 11.11

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:35 Polska na dzień dobry  
09:15 Magazyn Filmowy  
09:40 Republika kultury  
10:00 Polityczne podsum. tyg.  
11:11 Hity w sieci  
11:35 Poza polityką  
12:10 **Specjaliści od wszystkiego**  
12:40 Polska na dzień dobry  
13:50 Polityczne podsum. tyg.  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Konflikty po II wojnie światowej  
15:45 10.04.2010 Fakty  
16:05 Przegląd prasy Niemieckiej  
16:25 **Kulisy manipulacji**  
17:00 Smaki lasu  
17:20 Polityczne podsum. tyg.  
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:50 Sport w Republice  
18:55 Prognoza pogody  
19:00 Magazyn Filmowy  
19:30 Nawróceni  
20:00 #Reset - serial dok.  
21:05 Rozmowa ściśle jawna  
21:25 Hity w sieci  
21:50 Oko na niedzielę  
22:00 There's a Will  
23:00 Dzisiaj - serwis inform.  
23:15 Sport w Republice  
23:25 Prognoza pogody  
23:30 Poland Daily  
23:35 Poland Daily - Weather  
23:40 Poland Daily - Business  
23:50 Poland Daily - Culture  
00:00 Poland Daily - History  
00:15 Poland Daily - Travel  
00:25 Polska na dzień dobry  
01:35 Magazyn Filmowy

Stawiam na Tolka Banana  
godz. 12.05

06:30 Giganci historii: Kongres wiedeński - teleturniej  
07:20 Balans bieli - program religijny  
07:55 Pytanie na śniadanie  
12:05 Stawiam na Tolka Banana (4) - serial  
12:40 Gwiazdny Pirat (5) - serial  
13:10 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej  
13:35 Okrasa łamie przepisy  
14:05 Na dobre i na złe (884) - serial  
15:00 Kabaret Letnią Porą - pr. rozryw.  
16:00 Królowa Bona (10) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Siła wyższa (10) - serial  
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023  
19:10 Informacje kulturalne  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:20 Drogi wolności (10) - serial  
21:25 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiątkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski  
23:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022  
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej  
00:00 Midnight News  
00:35 Siła wyższa (10) - serial  
01:30 Wiadomości  
02:00 Pogoda  
02:10 Blondynka (59) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



08:00 Informacje dnia  
08:15 Westerplatte młodych  
09:00 Wędrówka serca - życie ks. Heniego Nouwena  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Retrospekcja  
10:20 Marianie w Kazachstanie  
10:40 Polski punkt widzenia  
11:00 Kropelka radości  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Warto zauważyć  
12:50 Siódmy sakrament  
13:20 Ocalić od zapomnienia  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:35 Pupil pupila - sztuka Adolfa Abrahamowicza  
15:10 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce  
15:30 Wierzę w Boga  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Historia PL  
17:00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci  
17:30 Nowa Ewangelizacja  
17:55 Kartka z kalendarza  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Manna z Nieba  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Polskie dziedzictwo  
22:30 Polka - dok.  
23:00 Odpowiedzialni za Kościół  
23:25 W służbie Bogu i Ojczyźnie  
00:00 Słowo życia



07:00 Był taki dzień: 19 sierpnia  
07:05 Kalendarium powstania warszawskiego  
07:10 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial  
07:35 Korona królów. Jagiellonowie (10) - serial  
08:05 Kuchnia Jagiellonów: Od Smoleńska po Madryt  
08:40 Informacje kulturalne  
09:00 Szałeństwo Majki Skowron (7) - serial  
09:35 Szałeństwo Majki Skowron (8) - serial  
10:10 Północna Hiszpania z lotu ptaka - dok.  
11:15 Dzikie krainy Australii  
12:20 Tajemnice Wysp Brytyjskich - serial dok.  
13:15 W Polskę jedziemy  
13:50 Robin z Sherwood (11) - serial  
14:50 Ku zielonym miastom (3) - serial dok.  
15:40 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych  
16:05 Na ratunek Notre Dame (1)  
16:55 Na kłopoty... Bednarski (3) - serial  
18:00 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”  
18:25 Spór o historię  
19:00 Giganci historii  
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863  
20:00 Afrykańska królowa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1951  
21:55 Historia w postaciach zapisana  
23:45 Złote Koło - dramat kryminalny, Polska 1971



08:00 Serwis info  
08:09 Poranek TVP Info  
08:30 Serwis info, pogoda  
08:39 Poranek TVP Info  
09:00 Serwis info, pogoda  
09:15 Salon dziennikarski  
10:00 Serwis info  
10:11 Pogoda info  
10:15 Poranek TVP Info  
10:30 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info weekend  
12:00 Serwis info weekend  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info weekend  
13:23 Pogoda info  
13:29 Serwis info weekend  
14:22 Pogoda info  
14:29 Serwis info weekend  
16:00 Panorama info  
16:50 Pogoda info  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 Studio Wschód  
18:00 Panorama  
18:16 Serwis info weekend  
18:30 Kobięcym okiem  
19:18 Serwis info weekend  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:13 Minęła dwudziesta  
21:00 Nie da się ukryć  
21:15 Śledczym okiem  
21:40 Serwis info weekend  
21:50 W tyle wizji  
22:25 Serwis info weekend  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23:25 Info wieczór  
00:00 Wiadomości  
00:28 Gość „Wiadomości”



06:00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003  
07:55 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960  
10:10 Obywatel Piszczek - komediodramat, Polska 1988  
12:20 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991  
14:35 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985  
16:30 C.K. Dezerterzy (2) - komedia, Polska/Węgry 1985  
17:55 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993  
20:00 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011, wyk. Tomasz Kot, Jan Frycz. Korporacja Polish Lody postanawia zorganizować dla swoich pracowników, najlepszych klientów i zaprzyjaźnionych dziennikarzy weekend integracyjny w atrakcyjnym kompleksie hotelowym. Po jakimś czasie impreza wymyka się spod kontroli.  
21:55 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008  
23:55 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016  
01:55 Kapitan - dramat historyczny, Francja/Niemcy/Polska/Portugalia/Chiny 2017  
04:35 Mały Jakub - dramat obyczajowy, Polska 2016



07:00 Gwiazdobiór: Karin Stanek  
07:35 Informacje kulturalne  
08:00 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Ilze Kunga-Melgale - wywiad  
08:30 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
09:10 Barbara Hannigan. „Crazy Girl Crazy” - koncert  
10:45 Wydarzenie aktualne  
11:15 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (3) - serial  
12:25 Film dokumentalny  
13:05 Nieśmiertelny Vermeer - film dokumentalny, Francja 2017  
14:15 Komediove lato: Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia, Czechosłowacja: 1977  
16:10 Mieszczanie żywiecy: Dorota i Jędrzej  
16:50 Kino retro: Hrabia Monte Christo (3) - serial  
18:45 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (11) - serial  
20:00 Bilet do kina: Za kilka dolarów więcej - western, Monako/RFN/Hiszpania/Włochy 1965, wyk. Clint Eastwood, Lee Van Cleef, Gian Maria Volonté  
22:15 Informacje kulturalne  
22:40 Program rozrywkowy  
23:55 Seans kultowy: Kika - komediodramat, Francja/Hiszpania 1993  
02:00 Kino nocne: Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018  
03:55 Reżyserzy: Mervyn LeRoy



06:00 Taki jest świat  
07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial  
08:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial  
09:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (216) - serial  
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (217) - serial  
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (220) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (645) - serial  
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (646) - serial  
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (649) - serial  
20:00 Mocne sobotnie kino: Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988. Najlepsi wojownicy różnych stylów walki przygotowują się do udziału w nielegalnym turnieju kumite w Hongkongu.  
22:05 Ocean ognia - thriller, Francja/Chiny/USA/Wielka Brytania 2018  
00:20 Eliminatory - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2016  
02:35 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

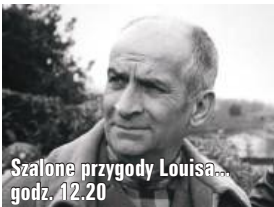
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:00 Tekla Juniewicz. Najstarsza Polka  
07:15 Zakochaj się w Polsce  
07:45 Weterynarze z sercem  
08:10 Kreatorzy przyszłości: Dziedzictwo kulturowe  
09:10 Wzdłuż 15. południka. Różnice i podobieństwa: Nasza przyszłość  
10:15 Najpiękniejsze zamki Karyntii - dok.  
11:10 Życie lasu. Storzycy  
11:45 Portrety dokumentalne  
12:20 Szalone przygody Louisa de Funesa - dok.  
13:15 Epilog - dok.  
13:40 Okno - dok.  
13:50 Dzika Hiszpania  
14:50 Wieczne Pompeje - dok.  
15:55 Globalna nauka: Wszechświat - podróż w nieznane  
16:55 Podróż przez Włochy (1) - serial dok.  
18:00 Pasjonaci - serial dok.  
18:35 Podróże z historią: Tarcza ukryta w górach  
19:10 Zakochaj się w Polsce  
19:40 Historie wileńskie (3) - serial dok.  
20:15 Powstanie warszawskie - dok.  
21:50 Apple - zdrada za bilion dolarów - dok.  
22:55 Zderzenie czołowe - dok.  
23:05 Egzamin dojrzałości - dok.  
23:40 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 - dok.  
01:15 Magik - dok.  
02:10 Sople płaczą na ulicy Wawelberga



TVP Seriele

05:30 Na sygnale (327) - serial  
06:10 Czerdziestolatek (18) - serial  
07:20 Na sygnale (328) - serial  
07:55 Na sygnale (329) - serial  
08:25 Na sygnale (330) - serial  
08:55 Na sygnale (331) - serial  
09:25 Na sygnale (332) - serial  
10:05 Ranczo (126) - serial  
10:55 Ranczo (127) - serial  
11:45 Rodzinka.pl (106) - serial  
12:20 Rodzinka.pl (107) - serial  
12:50 Rodzinka.pl (108) - serial  
13:25 Ojciec Mateusz (37) - serial  
14:20 Ranczo (128) - serial  
15:20 Ranczo (129) - serial  
16:15 Ranczo (130) - serial  
17:20 Czerdziestolatek (19) - serial  
18:30 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014  
21:40 Ojciec Mateusz (38) - serial  
22:40 Ranczo (1) - serial  
23:45 Ranczo (2) - serial  
00:45 Kingsajz - komedia, Polska 1987.  
W Szuflandii panuje nadszyszkownik Kilkujadek. Wraz ze swoją swiłą kontroluje mieszkańców Szuflandii, by przypadkiem nie wykryli sekretu kingsajzu - eliksiru, który pozwala krasnoludkom zyskać rozmiary człowieka i zamieszkać w krainie ludzi. Alchemik Adaś odkrywa formułę eliksiru.  
02:45 Nowa (7) - serial  
03:45 PitBull (21) - serial  
04:45 Rodzinka.pl (178) - serial  
05:15 Rodzinka.pl (179) - serial



TV 4

06:00 Galileo  
07:00 Galileo  
08:00 Galileo  
09:00 Galileo  
10:05 Ewa gotuje  
10:40 Stawka większa niż życie - serial  
13:05 Ninja Warrior Polska - reality show  
14:55 STOP Drogówka  
15:55 STOP Drogówka  
17:00 Policjantki i Policjanci (1033) - serial  
18:00 Policjantki i Policjanci (1034) - serial  
19:00 Policjantki i Policjanci (1035) - serial  
20:00 Policjantki i Policjanci (1034) - serial  
21:00 Policjantki i Policjanci (1037) - serial  
22:00 Selekcja: Odwrócony (1) - film kryminalny, Polska 2018, wyk. Michał Mrozek, Łukasz Garlicki.  
W Odrze zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Wiele wskazuje na to, że zamordowany miał związek z lokalnymi strukturami partyjnymi. Sprawę bada detektyw Walczak, który odkrywa, że jego śledztwo łączy się z dawną sprawą.  
22:55 Selekcja: Odwrócony (2) - film kryminalny, Polska 2018  
23:50 Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna, USA 1994  
02:55 Śmierć na 1000 sposobów (12) - serial dok.

TVP SPORT

05:45 Sportowy wieczór  
06:20 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024 - mecz półfinałowy  
08:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
08:45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - chód 20 km mężczyzn  
10:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 1. dzień - sesja poranna  
14:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
14:15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: GKS Katowice - Czarni Sosnowiec  
16:25 Piłka nożna: 2. liga - mecz: KKS 1925 Kalisz - Wisła Grupa Azoty Puławy  
18:40 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
19:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 1. dzień - sesja wieczorna  
22:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
22:25 Sportowy wieczór  
23:05 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Słowenia - Polska  
01:00 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mrągowie - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Chiny  
09:00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - turniej mężczyzn: Indykpol AZS Olsztyn - NORWID Częstochowa  
10:15 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - turniej mężczyzn: Ślepsk Malow Suwałki - Asseco Resovia Rzeszów  
11:30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - turniej mężczyzn: Immargas Warszawa - Barkom Kaźnany Lwów  
12:45 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - turniej mężczyzn: GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie  
14:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Słowenia - Włochy  
17:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Francja  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Słowenia - Belgia  
00:00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati  
02:00 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku

TVP 3

07:55 Spotkania w świecie ciszy  
08:20 Starszaki  
08:45 TVP 3 w Twoim mieście  
09:05 Śniadanie w Trójce  
10:00 Warszawski dzień  
12:05 TVP 3 w Twoim mieście  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
13:00 7. Biesiada Cygańsko-Słowiańska  
14:00 TVP 3 w Twoim mieście  
14:10 Na zdrowie  
14:20 Niezwykłe miejsca  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Dobre historie  
16:00 Ktokolwiek widział...  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Alchemia zdrowia i urody  
17:20 WAWA Bohaterom  
17:33 Dzika Polska  
18:10 Centralny Port Komunikacyjny  
18:27 Raport na gorąco  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
19:05 Film dokumentalny  
20:00 TVP 3 w Twoim mieście  
20:15 Całkiem niezła historia  
20:30 Tygodnik polityczny  
21:00 Rola życia  
21:25 Program lokalny  
21:28 Raport na gorąco  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:40 Kryminalna siódemka  
22:55 Tacy byliśmy  
23:25 Ktokolwiek widział...  
23:55 Prywatne życie zwierząt  
00:25 Przyroda - wędka - przygoda  
00:50 Piosenka u Ciebie  
01:20 Cafe piosenka



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23

MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE SOBOTA 19.8

SESJA PORANNA: OD 8.15 W TVP SPORT

8.50 – finał chodu na 20 km mężczyzn  
10.30 – eliminacje pchnięcia kulą mężczyzn (Konrad Bukowiecki, Michał Haratyk)  
10.35 – siedmiobój (kobiety), 100 m ppł. (Paulina Ligarska)  
11.05 – eliminacje sztafet mieszanych 4x400 m (Polska)  
11.35 – eliminacje 3000 m z przeszkodami mężczyzn  
11.45 – siedmiobój (kobiety), skok wzwyż (Paulina Ligarska)  
12.00 – eliminacje (gr. A) rzutu młotem mężczyzn (ew. Paweł Fajdek, Wojciech Nowicki, Marcin Wrotyński)  
12.25 – eliminacje skoku w dal kobiet  
12.35 – preeliminacje 100 m mężczyzn  
13.15 – eliminacje 1500 m kobiet (Sofia Ennaoui, Eliza Megger, Aleksandra Płocińska)  
13.40 – eliminacje (gr. B) rzutu młotem mężczyzn (ew. Paweł Fajdek, Wojciech Nowicki, Marcin Wrotyński)

SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 18.40 W TVP SPORT, OD GODZ. 20.25 W TVP1

19.02 – eliminacje 1500 m mężczyzn (Michał Rozmys)  
19.05 – siedmiobój (kobiety), pchnięcie kulą (Paulina Ligarska)  
19.10 – eliminacje (gr. A) rzutu dyskiem mężczyzn (ew. Oskar Stachnik, Robert Urbanek)  
19.35 – eliminacje trójskoku mężczyzn  
19.43 – eliminacje 100 m mężczyzn (Dominik Kopeć)  
20.30 – siedmiobój (kobiety), 200 m (Paulina Ligarska)  
20.35 – finał pchnięcia kulą mężczyzn (ew. Konrad Bukowiecki, Michał Haratyk)  
20.40 – eliminacje (gr. B) rzutu dyskiem mężczyzn (ew. Oskar Stachnik, Robert Urbanek)  
20.55 – finał 10 000 m kobiet  
21.47 – finał sztafet mieszanych 4x400 m (ew. Polska)



DOKUMENTALNY NIEŚMIERTELNY VERMEER SOBOTA 19.8 GODZ. 13.05, TVP KULTURA

Dokument przedstawia sylwetkę holenderskiego malarza epoki baroku Jana Vermeera. Artysta malował głównie sceny rodzajowe, także historyczne i inspirowane motywami religijnymi. Dążył do maksymalnego uproszczenia przestrzeni swoich obrazów, a jego prace cechuje powtarzalność tych samych motywów: gry kolorów, światła, przedstawienia perspektywy. Widz wyczuwa spokój wewnętrzny i harmonię malowanych przez niego postaci i miejsc. Najbardziej znane jego dzieła to: „Dziewczyna z perłą”, „Mleczarka”, „Dziewczyna czytająca list”, „Przerwana lekcja muzyki” czy „Widok Delftu”. Zapomniany na niemal dwa stulecia, został odkryty dopiero w połowie XIX w.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Sztuka kłamania  
godz. 22.25

TVP 1

**08:00** Tydzień  
**08:30** Zakochaj się w Polsce  
**09:05** Rocca zmienia świat - komedia przygodowa, Niemcy 2019  
**10:55** Janosik (12) - serial  
**11:55** Między ziemią a niebem  
**12:00** Anioł Pański  
**12:15** Między ziemią a niebem  
**12:50** Do zobaczenia w Lizbonie  
**13:10** Natura w Jedynce  
**13:55** Z pamięci  
**14:05** Daleko od szosy (6) - serial  
**15:25** Alternatywy 4 (9) - serial  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:25** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023  
**19:30** Wiadomości  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** W 80 dni dookoła świata (7) - serial  
**21:20** W 80 dni dookoła świata (8) - serial  
**22:25** Sztuka kłamania - komedia historyczna, Belgia/Francja 2018.  
 Kapitan Neuville, wyjeżdżając na front, obiecuje pisać listy do Pauline, ale nie dotrzymuje słowa. Gdy po trzech latach wraca, okazuje się, że siostra narzeczonej pisząca za niego fałszywe listy w ostatniej go uśmierciła.  
**00:05** Parker - film sensacyjny, USA 2013  
**02:10** Replikanci - film SF, Portoryko/Wielka Brytania/USA/Chiny 2018

Co mi zrobisz, jak mnie...  
godz. 20.00

TVP 2

**06:55** M jak miłość (1732) - serial  
**07:55** Pytanie na śniadanie  
**11:45** Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 1 (15) - koncert  
**12:50** Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 2 (16) - koncert  
**14:00** Familiada - teleturniej  
**14:35** Kolo fortuny - teleturniej  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2023  
**16:15** Tak to leciało!  
**17:15** Na sygnale (455) - serial  
**18:00** Panorama  
**18:20** Va banque - teleturniej  
**18:50** Na sygnale (456) - serial  
**19:20** Na sygnale (457) - serial  
**20:00** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978.  
 Tadeusz Krzakoski, dyrektor przedsiębiorstwa „Pol-Pim”, wyjeżdża w podróż służbową do Paryża. W tamtejszej ambasadzie poznaje atrakcyjną Danusię. Kiedy dowiaduje się, że dziewczyna jest córką partyjnego prominenta, Krzakoski knuje intrygę.  
**21:55** Kino bez granic: Troje na gigancie - komediodramat, USA 2014  
**23:50** U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009  
**01:55** Warsaw Dark - dramat polityczny, Polska 2011  
**03:30** Nigdy cię tu nie było - dramat kryminalny, Francja/Wielka Brytania/USA 2017

Uprowadzona  
godz. 22.40

TVN

**07:00** Zgłoś ogród - pr. rozryw.  
**08:00** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
**09:00** Dzień dobry wakacje  
**11:30** Co za tydzień  
**12:01** Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw.  
**13:20** Ugotowani w parach - reality show  
**14:25** Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994  
**16:15** Dary anioła: Miasto kości - dramat przygodowy, Kanada/Niemcy/USA 2013  
**19:00** Fakty  
**19:25** Sport  
**19:35** Pogoda  
**19:45** Uwaga!  
**20:00** Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011  
**22:40** Uprowadzona - film sensacyjny, Francja 2008.  
 Córka Bryana Millsa, byłego agenta Secret Service, zostaje porwana przez gang Albańczyków, zajmujący się handlem żywym towarem. Mężczyzna składa obietnicę porwawcom, że zgina, jeśli nie uwolnią dziewczyny. Jednocześnie Bryan przygotowuje plan odbicia córki.  
**00:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
**01:45** Wewnętrzny wróg (11) - serial  
**02:45** Szpital (172) - serial  
**03:45** Uwaga!

Resident Evil: Zagłada  
godz. 22.20

POLSAT

**06:00** Nowy dzień  
**09:05** Ania z Zielonego Wzgórza - film obyczajowy, Kanada 2016  
**10:55** Noc w muzeum - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006  
**13:10** Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy, USA 2021  
**16:30** Jak poślubić milionera? - komedia romantyczna, Polska 2019  
**18:50** Wydarzenia  
**19:25** Gość „Wydarzeń”  
**19:45** Sport  
**19:55** Pogoda  
**20:00** Earth Festival. Gwiazdy dla Czystej Polski. Jak nie my, to kto - widowisko  
**22:20** Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007, wyk. Milla Jovovich, Oded Fehr, Ali Larter, Iain Glen.  
 W wyniku tajnych eksperymentów organizacji Umbrella na Ziemi rozprzestrzenił się wirus „T”. Ludzie zamieniają się w zombie. Naukowcy z korporacji żyją pod ziemią i przeprowadzają badania na żywych trupach, chcąc ich wyleczyć. Okazuje się, że jedynym lekarstwem na wirusa jest krew głównej bohaterki, Alice.  
**00:25** Żona na niby - komedia, USA 2011  
**03:05** Zjedz Kambodżę (1) - magazyn

Polityczna kawa  
godz. 12.00

REPUBLICA

**07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
**08:00** Nawrócenie  
**08:25** Zdaniem Kowalskiego  
**08:40** Smaki lasu  
**09:06** W punkt  
**10:06** Studio prasowe  
**11:00** Salonik polityczny  
**12:00** Polityczna kawa  
**12:50** Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA  
**13:05** Agro Info  
**13:15** #Reset  
**14:25** Hity w sieci  
**14:50** Oko na niedzielę  
**15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego  
**15:20** Polityczna kawa  
**16:10** Smaki lasu  
**16:30** Agro Info  
**16:35** Salonik polityczny  
**17:35** Studio prasowe  
**18:30** Dzisiaj - serwis inform.  
**18:50** Sport w Republice  
**18:55** Prognoza pogody  
**19:00** W punkt  
**20:00** Polityczna kawa  
**20:55** Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA  
**21:10** Na pomoc!  
**21:30** Poza polityką  
**22:00** Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza  
**23:00** Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA  
**23:20** Poland Daily  
**23:25** Poland Daily - Weather  
**23:30** There's a Will  
**00:30** Oko na niedzielę  
**00:40** Na pomoc!  
**01:00** Polityczna kawa  
**01:55** Dokument w Republice

Kariera Nikodema Dyzmy  
godz. 06.55

POLONIA

**06:00** Giganci nauki: Mikołaj Kopernik - teleturniej  
**06:55** Kariera Nikodema Dyzmy (5) - serial  
**07:50** Okrasa łamie przepisy  
**08:20** Kino retro: Ada! To nie wypada! - komedia, Polska 1936  
**09:55** Słowo na niedzielę  
**10:00** Transmisja mszy świętej z Bazyliki NMP i Św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich  
**12:40** Gangsterzy i filantropi - film sensacyjny, Polska 1963  
**14:15** Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial  
**15:15** Fajna Polska: Duszniki-Zdrój  
**16:00** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat  
**16:30** Polacy to wiedzą! - teleturniej  
**17:00** Teleexpress  
**17:25** Siła wyższa (11) - serial  
**18:15** Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu (3) - widowisko  
**19:10** Informacje kulturalne  
**19:30** Wiadomości  
**20:05** Pogoda  
**20:10** Sport  
**20:20** Komisarz Alex (227) - serial  
**21:15** Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 1 (15) - koncert  
**22:15** Polskie biesiady: Rockandrollowa, część 2 (16) - koncert  
**23:25** Sukces jest kobietą  
**00:00** Midnight News  
**00:35** Siła wyższa (11) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

**08:00** Słowo życia  
**08:05** Polski punkt widzenia  
**08:30** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci  
**09:00** Spotkania z lasem  
**09:10** Spotkanie z Magdą Buczek  
**09:15** Manna z Nieba  
**09:30** Msza święta z Jasnej Góry  
**10:40** Bądź wierny, idź i pamiętaj  
**12:00** Anioł Pański  
**12:15** Papież Polak do rodaków  
**13:00** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość  
**14:20** Ikona Miłości  
**15:00** Wieś - to też Polska  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Koncert życzeń  
**16:45** Sekrety mnichów  
**17:00** Zostań żołnierzem RP  
**17:15** Prawda a historia  
**17:30** Sól ziemi  
**17:55** Poczet wielkich Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:30** Moja katolicka rodzina  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Krótka historia zbawienia  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Retrospekcja  
**21:45** Stan bezpieczeństwa państwa  
**22:00** Obyś był zimny albo gorący  
**23:00** Jak my to widzimy  
**23:30** Tam, gdzie Bóg płacze  
**00:00** Słowo życia  
**00:05** Świat w obrazach  
**00:10** Informacje dnia  
**00:30** Sól ziemi  
**01:00** Msza święta z Jasnej Góry

HISTORIA

**06:45** Był taki dzień: 20 sierpnia  
**06:50** Kalendarium powstania warszawskiego  
**06:55** Korona królów. Jagiellonowie (11) - serial  
**07:30** Korona królów. Jagiellonowie (12) - serial  
**08:00** Liturgia greckokatolicka z archikatedry w Przemyslu  
**08:55** Informacje kulturalne  
**09:15** Szaleństwo Majki Skowron (9) - serial  
**09:55** Do przerwy 0:1 (1) - serial  
**10:30** Dunaj: Od źródeł do Linzu  
**11:25** Wszystkie kolory świata  
**12:25** Widoki z raj. Kultura ogrodowa w świecie islamu  
**13:20** Wędrowiec polski  
**13:55** Stawka większa niż życie (11) - serial  
**14:55** Wyspy przyszłości: Orkady  
**15:55** Lena na Kaukazie: Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazyry  
**16:30** Giganci historii: Polscy geniusze i wynalazcy XIX i XX wieku - teleturniej  
**17:25** Na kłopoty... Bednarski (4) - serial  
**18:35** Polskie 100 lat: Opozycja przedsięwzięcia  
**19:10** W cieniu terroru (2) - dok.  
**20:15** Persowie. Historia Iranu (1)  
**21:20** Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat polityczny, Polska 2011  
**23:10** Kalendarium powstania warszawskiego  
**23:15** Informacje kulturalne  
**23:35** Że warto! - dok.  
**01:05** Życie na gorąco (8) - serial  
**02:40** Szerokie tory

TVP INFO

**08:00** Serwis info  
**08:09** Poranek TVP Info  
**08:30** Serwis info, pogoda  
**08:39** Poranek TVP Info  
**09:00** Serwis info, pogoda  
**09:50** Woronicza 17  
**10:59** Serwis info  
**11:23** Pogoda info  
**11:29** Serwis info weekend  
**11:59** Serwis info weekend  
**12:25** Pogoda info  
**12:30** Serwis info weekend  
**13:00** Serwis info weekend  
**13:23** Pogoda info  
**13:29** Serwis info weekend  
**14:00** W akcji weekend  
**14:29** Serwis info weekend  
**14:52** Pogoda info  
**15:00** Debata Senior  
**15:30** Okiem wiary  
**16:00** Panorama info  
**16:50** Pogoda info  
**17:00** Teleexpress  
**17:15** Teleexpress extra  
**17:32** Teleexpress na deser  
**17:47** Serwis info weekend  
**18:00** Panorama  
**18:16** Serwis info weekend  
**18:25** Studio Zachód  
**18:50** INFO V4+  
**19:05** Głębia ostrości  
**19:18** Serwis info weekend  
**19:30** Wiadomości  
**19:58** Gość „Wiadomości”  
**20:13** Minęła dwudziesta  
**21:00** W pełnym świetle  
**21:24** Flesz info wieczór  
**21:49** Strefa starcia  
**23:00** Info wieczór  
**23:21** Nie da się ukryć extra  
**23:55** Serwis info weekend  
**00:05** Wiadomości

KINO POLSKA

**06:00** Przyjaciel wesołego diabła - film przygodowy, Polska 1986  
**07:50** O dwóch takich, co ukradli księżyc - film przygodowy, Polska 1962  
**09:35** Przygoda z piosenką - komedia, Polska 1968  
**11:35** Zegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994  
**13:10** Melduję posłuszenie! - komedia, Czechosłowacja 1957  
**15:25** Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989  
**17:00** Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa - dokument fabularny, Polska 2021  
**18:20** Koniec sezonu na lody - film kryminalny, Polska 1987  
**20:00** Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981  
**22:00** Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015.  
 Pod sandomierską synagogą zostaje znalezione nagie ciało młodej kobiety. Prokurator Teodor Szacki rozpoczyna śledztwo w sprawie morderstwa. Okazuje się, że ze zwłok kobiety spuszczone krew.  
**00:10** Dzikie róże - dramat obyczajowy, Polska 2016  
**02:15** Anna i wampir - film kryminalny, Polska 1981  
**04:35** Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003

KULTURA

**06:50** Przeboje naszych pokoleń  
**08:00** Nabożeństwo ewangelickie w Kielcach  
**09:05** Actus Humanus Nativitas - Farinelli (1) - koncert  
**10:10** Księga przestrzeni: Metr na głowę studenta  
**10:55** Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (11) - serial  
**11:50** Od ucha do ucha: Przygody Gapiszonia: Gapiszon ogrodnikiem  
**12:05** Od ucha do ucha: Przygody Gapiszonia: Bycze przygody Gapiszonia  
**12:25** Trzeci punkt widzenia - pr. publ.  
**13:05** Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980  
**15:30** Wędrowiec polski  
**16:05** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (3) - serial  
**17:15** Niedziela z... Januszem Olejniczakiem  
**18:10** Niedziela z... Januszem Olejniczakiem: Antyle Chopina  
**19:15** W Warszawskich Łazienkach. Utwory Fryderyka Chopina gra Janusz Olejniczak  
**20:00** Rocco i jego bracia - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1960  
**23:05** Informacje kulturalne  
**23:35** Trzeci punkt widzenia - pr. publ.  
**00:15** Stepowanie po amerykańsku - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018  
**01:25** Kino krótkich filmów

PULS

**06:00** Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
**07:20** Wielkie wakacje - komedia, Francja/Włochy 1967  
**09:00** Johnny English: Reaktywacja - komedia przygodowa, Francja/Wielka Brytania/USA 2011  
**11:05** Matylda - komedia, USA 1996, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman.  
 Matylda od najmłodszych lat jest bardzo inteligentną dziewczynką. Molem książkowym, który nie cierpi telewizji. Powoli Matylda odkrywa, że im bardziej na kogoś się gniewa, tym bardziej wzrastają jej zdolności telekinetyczne.  
**13:05** Kamuflaż - komedia sensacyjna, USA 2001  
**15:10** Wojna z dziadkiem - komedia, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020  
**17:20** Lepiej być nie może - komedia, USA 1997, wyk. Jack Nicholson, Helen Hunt  
**20:00** Superniedziela z gwiazdami: Pomścić córkę - film sensacyjny, USA 2022  
**22:00** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - dramat SF, Niemcy/USA 2015  
**00:45** American Fighter - film sensacyjny, USA 2019  
**02:45** Dyżur 3 (31) - serial dok.  
**03:20** Dyżur 3 (32) - serial dok.  
**03:45** Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:05 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:05 Globalna nauka: Wszechświat - podróż w nieznane  
09:05 Dzika Hiszpania: Północ Atlantycka  
10:00 Podróż przez Włochy (1) - serial dok.  
11:00 Fascynujące miejsca: Fascynujący Madagaskar. Dzikie wybrzeża  
11:20 Wybieram życie - reportaż  
12:00 Bhutan, dyktatura szczęścia - dok.  
13:00 Korona Gór Polski: Śnieżka  
13:30 Polskie Parki Narodowe: Park Narodowy Gór Stołowych  
14:05 Kamery wśród zwierząt  
15:00 Nasz dziwny świat  
16:00 Sekrety Doliny Krzemowej: Machina perswazji  
17:00 Stephen Fry w Ameryce Środkowej: Od Belize do Gwatemali  
18:00 Pasjonaci - serial  
18:30 Podróże z historią: Historia wśród fal  
19:05 Zakochaj się w Polsce  
19:35 Zderzenie czołowe - dok.  
19:45 Egzamin dojrzałości - dok.  
20:15 Na zewnątrz - dok.  
21:45 Powstania śląskie... Muzyczne historie  
22:55 Tamte lata, tamte dni - pr. publ.  
23:35 Powstanie warszawskie - dok.  
01:10 Leopold Kozłowski - ostatni polski klezmer



TVP Seriale

06:00 Na sygnale (332) - serial  
06:40 U Pana Boga w ogródku (1) - serial  
07:35 Janosik (6) - serial  
Opowieść o przygodach zbrojniczej kompanii, której przewodniczy Janosik. Każdy z odcinków stanowi osobną fabułę. Serial luźno nawiązuje do postaci karpackiego zbrojnika Juraja Jánosika, który żył na przełomie XVII i XVIII w.  
08:35 Janosik (7) - serial  
09:35 Czerdziestolatek (18) - serial  
10:55 Czerdziestolatek (19) - serial  
12:05 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki  
15:15 Ranczo (1) - serial  
16:25 Ranczo (2) - serial  
17:30 U Pana Boga w ogródku (2) - serial  
18:20 Janosik (8) - serial  
19:20 Ranczo (3) - serial  
20:25 Ojciec Mateusz (39) - serial  
21:15 Ojciec Mateusz (40) - serial  
22:10 Ranczo (4) - serial  
23:15 Ranczo (5) - serial  
00:20 Janosik (8) - serial  
01:20 Korona królów (139) - serial  
01:45 Korona królów (140) - serial  
02:25 PitBull (22) - serial  
03:25 Strażacy (7) - serial  
04:25 Czas honoru. Powstanie (4) - serial



TV 4

06:00 Galileo  
07:00 Polowanie na Hitlera: Final - film dokumentalny, USA 2020  
08:50 Galileo  
09:50 Galileo  
10:55 Od sklepowej do królowej - komedia, USA 2008  
12:50 Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna, USA 2009  
15:00 Król Artur - film przygodowy, Irlandia/Wielka Brytania/USA 2004, wyk. Clive Owen, Ioan Gruffudd, Mads Mikkelsen, Keira Knightley  
17:35 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
20:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller SF, Kanada/USA 2008, wyk. Keanu Reeves, Jennifer Connelly, Kathy Bates, Jaden Smith.  
Na Ziemi pojawia się przybysz z kosmosu, który ma pokojową misję; próbuje ocalić ludzkość przed nadciągającą zagładą.  
22:10 Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA 2013  
00:20 Ukryte miasta (3) - serial dok.  
01:25 Liczę, więc jestem (3) - serial dok.  
02:25 Disco Polo Life

TVP SPORT

05:45 Sportowy wieczór  
06:20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Dyskobolka Halina Konopacka  
06:55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
07:10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - chód 20 km kobiet  
08:50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 2. dzień - sesja poranna  
13:50 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024  
14:05 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024  
15:55 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024  
16:30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023  
19:35 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Węgry - Polska  
22:15 Sportowy wieczór  
23:00 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024 - mecz finałowy  
01:00 Sporty walki: Gala USWM 31 w Grajewie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Włochy  
08:00 Memoriał Jana Magier  
09:00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz ćwierćfinałowy mężczyzn  
10:15 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz ćwierćfinałowy mężczyzn  
11:30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz ćwierćfinałowy mężczyzn  
12:45 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz ćwierćfinałowy mężczyzn  
14:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Francja - Słowenia  
16:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - studio  
17:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Włochy  
19:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Węgry - Polska  
22:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023  
23:30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera  
01:30 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku

TVP 3

08:05 Moja praca  
08:30 Z życia regionu  
08:45 Kałkiem niezła historia  
09:00 Kałkiem niezła historia  
09:15 TVP 3 w Twoim mieście  
09:30 Śniadanie samorządowe  
10:00 Warszawski dzień  
12:05 TVP 3 w Twoim mieście  
12:42 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 TVP 3 w Twoim mieście  
13:10 7. Biesiada Cygańsko-Słowiańska  
14:00 Rączka gotuje  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Kościół z bliska  
15:50 TVP 3 w Twoim mieście  
16:00 Debata Senior  
16:20 Wyścigi konne: Służewiec 2023  
16:45 Express regionów  
17:00 Recepta na zdrowie  
17:15 Łączy nas wieś mazowiecka  
17:30 Film dokumentalny  
18:15 Ludzie z Mazowsza  
18:27 Raport na gorąco  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
19:08 Gra Warszawa  
19:33 Kościół z bliska  
20:00 Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP 3  
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:50 Kryminalna siódemka  
23:05 TVP 3 w Twoim mieście  
23:20 Kierunek transformacja  
23:30 7. Biesiada Cygańsko-Słowiańska  
00:25 Lato na ROD'os - serial  
00:50 Rola życia  
01:25 Z życia regionu  
01:45 Między słowami



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23

MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE NIEDZIELA 20.8

SESJA PORANNA: OD 6.55 W TVP SPORT

7.15 – finał chodu na 20 km kobiet (Katarzyna Zdziebło)  
9.00 – eliminacje (gr. A) rzutu dyskiem kobiet (ew. Daria Zabawska)  
9.35 – eliminacje 400 m kobiet (Natalia Kaczmarek)  
9.50 – siedmiobój (kobiety), skok w dal (Paulina Ligarska)  
10.25 – eliminacje 400 m mężczyzn (Karol Zalewski)  
10.30 – eliminacje (gr. B) rzutu dyskiem kobiet (ew. Daria Zabawska)  
10.35 – eliminacje skoku wzwyż mężczyzn (Norbert Kobielski)  
11.25 – eliminacje 400 m ppł. mężczyzn  
12.00 – siedmiobój (kobiety), rzut oszczepem – gr. A (ew. Paulina Ligarska)  
12.10 – eliminacje 100 m kobiet (Magdalena Stefanowicz, Ewa Swoboda, Krystsina Tsimanouskaya)  
13.05 – eliminacje 110 m ppł. mężczyzn (Damian Czykier, Krzysztof Kiljan, Jakub Szymański)  
13.05 – siedmiobój (kobiety), rzut oszczepem – gr. B (ew. Paulina Ligarska)

SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 16.30 W TVP SPORT, OD GODZ. 17.25 W TVP1

16.35 – półfinały 100 m mężczyzn (ew. Dominik Kopeć)  
16.55 – finał skoku w dal kobiet  
17.05 – półfinały 1500 m kobiet (ew. Sofia Ennaoui, Eliza Megger, Aleksandra Płocińska)  
17.35 – półfinały 1500 m mężczyzn (ew. Michał Rozmys)  
17.50 – finał rzutu młotem mężczyzn (ew. Paweł Fajdek, Wojciech Nowicki, Marcin Wrotyński)  
18.00 – finał siedmioboju (kobiety), 800 m (Paulina Ligarska)  
18.25 – finał 10 000 m mężczyzn  
19.10 – finał 100 m mężczyzn (ew. Dominik Kopeć)



KOMEDIA CO MI ZROBISZ, JAK MNIE ZŁAPIESZ NIEDZIELA 20.8 GODZ. 20.00, TVP2

Dyrektor przedsiębiorstwa, Krzakoski, czując się zagrożony na stanowisku, organizuje konferencję dla dziennikarzy, połączoną z bankietem i bezskutecznie usiłuje przekonać zgromadzonych gości o swoich sukcesach oraz dynamicznym rozwoju zakładu. Kiedy w opustoszałej sali medytuje nad przyszłością, pojawia się Danusia z wiadomością, że jest w ciąży, a on jest ojcem mającego się narodzić dziecka. Okazuje się, że dziewczyna jest córką ważnej osobistości i ślub z nią dałby szansę Krzakoskiemu na polepszenie jego sytuacji zawodowej. Aby doszło do ślubu, Krzakoski musi się najpierw rozwieść z własną żoną. Przygotowuje więc niecną intrygę, która kończy się fiaskiem.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

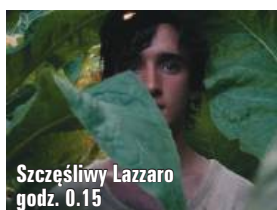
WIECZOREM

Gambit  
godz. 0.00

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:30 Pogoda  
08:40 Ranczo (8) - serial  
09:40 Komisarz Alex (46) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (172) - serial  
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (60) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:55 Natura w Jedynce  
14:00 Krawcowa z Madrytu (13) - serial

15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (92) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
18:00 Ranczo (55) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023  
22:10 Rosyjski akcent w Izraelu - dok., Polska 2023  
23:15 Balans bieli - pr. religijny  
00:00 Gambit - komedia kryminalna, USA 1966, wyk. Michael Caine, Shirley MacLaine, Herbert Lom  
01:55 Sztuka kłamania - komedia hist., Belgia/Francja 2018

20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023  
22:10 Rosyjski akcent w Izraelu - dok., Polska 2023  
23:15 Balans bieli - pr. religijny  
00:00 Gambit - komedia kryminalna, USA 1966, wyk. Michael Caine, Shirley MacLaine, Herbert Lom  
01:55 Sztuka kłamania - komedia hist., Belgia/Francja 2018

Szczęśliwy Lazzaro  
godz. 0.15

06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki  
06:55 Rodzinka.pl (215) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:45 Panorama  
10:50 Pytanie na śniadanie  
11:15 Okrasa lamie przepisy  
11:20 Msza z Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Płocku  
12:30 Kolo fortuny - teleturniej  
13:15 Akacyjowa 38 (157) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (175) - serial  
15:05 M jak miłość (1730) - serial  
16:00 Kolo fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Zakazany owoc (284) - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akacyjowa 38 (158) - serial  
19:35 Na sygnale (456) - serial  
20:10 Postaw na milion - teleturniej  
21:00 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009  
23:10 Podwójna tożsamość (4) - serial  
00:15 Szczęśliwy Lazzaro - dramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy/Włochy 2018. Lazzaro jest wcieleniem najsłabszej zbrodni, przez wszystkich uznawanej jednak za zwykłą głupotę. Kiedy udziela schronienia znużonemu synowi arystokratki, ten postanawia wykorzystać naiwność Lazzaro.  
02:30 Bolivar (32) - serial

Rafa  
godz. 23.35

06:05 Ukryta prawda (748) - serial  
07:00 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.  
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
09:00 Dzień dobry wakacje  
11:30 Top of the Top Sopot Festival 2023  
11:35 Ukryta prawda (1238) - serial  
12:35 Ukryta prawda (1322) - serial  
13:40 Szpital (779) - serial  
14:45 Szpital (675) - serial  
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
16:55 Ukryta prawda (749) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1239) - serial  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga!  
20:00 Top of the Top Sopot Festival 2023: #1 Dance, noc niepodobna do innych - koncert  
21:55 Top of the Top Sopot Festival 2023: #1 Dance, wszystkie wymiary muzyki - koncert  
23:35 Rafa - thriller, Australia 2010. W okolicach Wielkiej Rafy Koralowej dochodzi do wysłócenia się żaglówek. Na jej załogę zaczyna polować rekin biały.  
01:25 Grzesznica (7) - serial  
02:30 Szpital (173) - serial

Baby Driver  
godz. 20.00

06:00 Nowy dzień  
08:40 Malanowski i partnerzy (770) - serial  
09:10 Malanowski i partnerzy (771) - serial  
09:40 Sekrety rodziny (187) - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1158) - serial  
11:40 Gliniarze (551) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja - magazyn reporterów  
13:40 Trudne sprawy (1038) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1085) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja - magazyn reporterów  
16:40 Gliniarze (702) - serial  
17:40 Sekrety rodziny (340) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Megahit: Baby Driver - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017. Chcący zerwać z kryminalną przeszłością młody chłopak, zmuszony do pracy dla bossa mafii, zostaje wrobiony w napad skazany na niepowodzenie.  
22:25 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA 2018  
01:00 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007  
03:15 Nasz nowy dom - reality show

Wolne głosy  
godz. 17.15

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:35 Polska na dzień dobry  
10:10 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:55 Sport w Republice  
19:00 Prognoza pogody  
19:10 Dziennikarski poker  
19:45 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
20:00 W punkt  
21:15 Mówi się  
22:00 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
22:15 Hity w sieci  
22:35 Ekonomia raport  
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
23:30 Poland Daily - Weather  
23:35 Poland Daily - Business  
23:45 Poland Daily - Culture  
23:55 Poland Daily - History  
00:05 Poland Daily - Travel  
00:20 Ekonomia raport - flash  
00:30 Ekonomia raport  
00:45 Wolne głosy - zagranica  
01:10 Polska na dzień dobry  
01:35 Dokument w Republice  
02:05 Dokument w Republice

Dom  
godz. 20.20

07:00 Smaki świata - po iberyjsku  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
11:10 Przystanek Ameryka  
11:30 Barwy szczęścia (2806) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 Komisarz Alex (227) - serial  
13:05 Drogi wolności (10) - serial  
14:00 Z archiwum i pamięci  
15:00 Wiadomości  
15:20 Al-chemik  
15:35 Laboratorium alchemika  
15:40 Mrówki górą! Sekretne życie roślin  
15:55 Barwy szczęścia (2806) - serial  
16:25 Kamperem po południu  
16:50 Polacy świata  
17:00 Teleexpress  
17:25 Akwarium, czyli samotność szpiega (1) - serial  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Czym żyje świat  
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:20 Dom (18) - serial  
22:05 Polonia 24  
22:35 Z archiwum i pamięci  
23:30 Leśniczówka (583) - serial  
00:00 Midnight News  
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
01:00 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej  
01:20 Polacy świata  
01:30 Wiadomości  
02:00 Pogoda

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



07:55 Kartka z kalendarza  
08:00 Informacje dnia  
08:15 Wieś - to też Polska  
09:20 Muzyczne chwile  
09:30 Moja katolicka rodzina  
09:55 Święty na każdy dzień  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rosyjski niedokończony  
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa  
11:30 Muzeum 303  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię

13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:20 Muzyczne chwile  
14:30 Łalka - serial  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Sanktuarium polskie  
16:30 Porady medyczne bonifratrów  
16:55 Spotkania z lasem  
17:05 Świadkowie  
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Z wędką nad wodę  
22:30 Ojcu Świętemu się nie odmawia...

23:10 Góra św. Michała: ND  
00:00 Słowo życia  
00:05 Świat w obrazach  
00:10 Informacje dnia  
00:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja



07:10 Polskie drogi (6) - serial  
08:35 Przeczytaj mi tę historię  
08:45 Historia Polski: Studium zbrodni - zagłada sztety w Łomazach  
09:40 Informacje kulturalne  
10:00 Sensacje XX wieku  
10:50 Tajemnice Wysp Brytyjskich (4) - dok.  
11:40 Wojna w eterze  
11:45 W Polskę jedziemy: Malbork  
12:15 Robin z Sherwood (11) - serial  
13:20 Afrykańska królowa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1951  
15:15 Wszystkie kolory świata 2: Tohoku - inna, dzika Japonia  
16:10 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu  
17:05 Polskie drogi (7) - serial  
18:45 Flesz historii  
19:05 Archiwum zimnej wojny: Operacja „Dunaj”  
19:40 Historia Polski: Santa Rosa - mała Polska na azteckiej ziemi

20:50 Historia w postaciach zapisana: Demony Michała Anioła  
22:45 Dama - film dokumentalny, Polska 2016  
00:25 Persowie. Historia Iranu (1) - serial dok.  
01:20 Szerokie tory: Antyputyniści  
02:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
02:40 Sensacje XX wieku  
03:10 Sensacje XX wieku

00:25 Persowie. Historia Iranu (1) - serial dok.  
01:20 Szerokie tory: Antyputyniści  
02:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
02:40 Sensacje XX wieku  
03:10 Sensacje XX wieku



08:00 Wiadomości  
09:00 Serwis Info  
09:09 Minęła dziesiąta  
10:00 Serwis info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
16:00 Panorama info  
16:52 Pogoda info  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:19 Za czy przeciw  
19:17 Ludzie z miasta  
19:30 Wiadomości  
19:58 Gość „Wiadomości”  
20:15 Minęła dwudziesta  
21:00 Resortowe dzieci  
21:20 Serwis Info  
21:30 Filmy dokumentalne TVP Info: Reset

22:30 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:50 Serwis Info  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
00:46 Czym żyje świat  
01:12 Pogoda Info  
01:20 Minęła dwudziesta

22:30 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:50 Serwis Info  
00:03 Wiadomości  
00:31 Gość „Wiadomości”  
00:46 Czym żyje świat  
01:12 Pogoda Info  
01:20 Minęła dwudziesta



06:00 Premiera: Życie na wyścigach (10) - serial  
06:50 Mała matura 1947 (1) - serial  
07:50 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966  
09:35 Paragon, gola! - film przygodowy, Polska 1969  
11:40 Przemysłowcy - film obyczajowy, Polska 1984  
13:35 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978  
15:20 Pogranicze w ogniu (10) - serial  
16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (11) - serial  
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999. Szesnastoletnia Marta Kord zostaje brutalnie pobita i zgwałcona. Sprawcy przestępstwa, mimo ewidentnych dowodów winy, pozostają na wolności.

01:00 Ojciec dziewczyny, wobec ignorancji stróżów prawa, postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.  
22:20 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011  
00:00 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987  
02:05 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwajcaria/Polska 2017  
04:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020

01:00 Ojciec dziewczyny, wobec ignorancji stróżów prawa, postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.  
22:20 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011  
00:00 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987  
02:05 Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwajcaria/Polska 2017  
04:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020



07:15 Informacje kulturalne  
07:45 Słownobranie  
08:20 Wędrowiec polski  
09:00 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (11) - serial  
10:00 Kulig - pr. rozryw.  
10:45 U kresu drogi - dramat obyczajowy, Polska 1939  
12:15 Trzecia granica (4) - serial  
13:15 Informacje kulturalne  
13:40 Przejrzyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - film dokumentalny, Polska 2011

14:30 Reżyserzy: Mervyn LeRoy  
15:30 Przygody Gapiszона: Gapiszon ogrodnikiem  
15:45 Przygody Gapiszона: Bycze przygody Gapiszона  
16:05 Kino retro: Hrabia Monte Christo (3) - serial  
18:00 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.  
18:40 Powrót Arabeli (24) - serial  
19:15 Powrót Arabeli (25) - serial  
20:00 Kino mistrzów: Tess - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 1979, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth, Leigh Lawson

22:55 Informacje kulturalne  
23:30 Panorama kina polskiego: Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwajcaria/Polska 2018  
01:20 Kino nocne: Rocco i jego bracia - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1960  
04:30 Scena muzyczna: Pin Park



06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (646) - serial  
09:00 Kurierzy (27) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (20) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (21) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (28) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (219) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (220) - serial  
16:00 Kurierzy (28) - serial  
17:00 Kurierzy (29) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (650) - serial  
20:00 Poza zasięgiem - dramat sensacyjny, Polska/USA 2004.

21:50 Były agent specjalny William Lansing przyjeżdża do Warszawy, aby odnaleźć zaginioną nastolatkę. Podczas poszukiwań naraża się na mafię handlującą żywym towarem.  
23:30 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990  
01:35 Dzielnica strachu (152) - serial

21:50 Były agent specjalny William Lansing przyjeżdża do Warszawy, aby odnaleźć zaginioną nastolatkę. Podczas poszukiwań naraża się na mafię handlującą żywym towarem.  
23:30 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990  
01:35 Dzielnica strachu (152) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:10 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:10 Sekrety Doliny Krzemowej: Machina perswazji  
09:10 Kamery wśród zwierząt  
10:05 Stephen Fry w Ameryce Środkowej - serial dok.  
11:05 Polskie Radio - lata powojenne - reportaż  
11:30 Z.K. Sieradz - dok.  
11:45 Ceramika ilżecka - dok.  
12:00 Pasjonaci - serial  
12:35 Historie wileńskie (3) - serial dok.  
13:10 Weterynarze z sercem  
13:35 Weterynarze z sercem  
14:00 Dania dzika i cudowna: Las  
15:05 Konie - dok.  
16:05 Kreatorzy przyszłości: Woda  
17:05 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.  
18:10 Legendarne hollywoodzkie pary  
19:10 Wszystkie kolory świata  
20:15 Portrety dokumentalne  
20:50 Dama - film dokumentalny, Polska 2016  
22:30 Krótkie popołudnie na Mazurach - film dokumentalny, Polska 2017  
23:30 Remiza - reportaż  
23:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu  
00:05 Notacje  
00:30 Trzy dni wolności - film dok., Polska 2011  
01:00 Szkoła bez tablic - film dokumentalny, Polska 1961



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (189) - serial  
06:30 Na sygnale (330) - serial  
07:00 Na sygnale (331) - serial  
07:40 Ojciec Mateusz (130) - serial  
08:35 Komisarz Alex (24) - serial  
09:25 Złotopolscy (829) - serial  
10:00 Klan (740) - serial  
10:35 M jak miłość (1730) - serial  
11:35 Ranczo (4) - serial  
12:30 Rodzinka.pl (190) - serial  
13:05 Rodzinka.pl (191) - serial  
13:35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”  
13:45 Ojciec Mateusz (41) - serial  
14:40 Ojciec Mateusz (42) - serial  
15:40 Komisarz Alex (25) - serial  
16:25 Na sygnale (332) - serial  
16:55 Na sygnale (333) - serial  
17:35 Ojciec Mateusz (131) - serial  
18:35 Ranczo (5) - serial  
19:40 Ojciec Mateusz (43) - serial  
20:30 Ojciec Mateusz (132) - serial  
21:30 Ranczo (6) - serial  
22:30 Ranczo (7) - serial  
23:35 Ojciec Mateusz (44) - serial  
00:35 Komisarz Alex (25) - serial  
01:35 Strażacy (8) - serial  
02:35 Strażacy (9) - serial  
03:35 Prokurator (1) - serial  
Prokurator Kazimierz Proch prowadzi wraz z komisarzem policji Witoldem Kielakiem śledztwa dotyczące samobójstw lub zabójstw. Mimo że dzieli ich niemal wszystko, stanowią zgrany duet.  
04:25 Klan (740) - serial  
05:05 Złotopolscy (829) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (7) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (8) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality show  
09:00 Pierwsza miłość (3630) - serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:50 Policjanci i Policjanci (76) - serial  
12:55 Detektywi w akcji - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjanci i Policjanci (1035) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Policjanci i Policjanci (1036) - serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (694) - serial  
21:05 12 rund 2 - film sensacyjny, USA 2013  
23:05 Brudny szmal - film kryminalny, USA 2014  
01:20 Fabryka jedzenia (17) - serial dok.  
01:50 Fabryka jedzenia (18) - serial dok.  
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (12) - serial dok.  
02:50 SuperLudzie (16) - serial dok.  
03:20 SuperLudzie (17) - serial dok.  
03:50 Trans World Sport

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór  
06:10 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024 - mecz finałowy  
08:10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 1. dzień  
10:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 2. dzień  
12:15 Piłka nożna: 2. liga - mecz: KKS 1925 Kalisz - Wisła  
14:15 Grupa Azoty Puławy Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Węgry - Polska  
16:00 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2023 - Dzień Arabski  
16:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
16:55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
Przed naszymi siatkarkami najtrudniejsze zadanie. Serbki to mistrzyni świata i wicemistrzyni Europy.  
19:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 3. dzień - sesja wieczorna  
22:20 Sportowy wieczór  
22:55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
00:50 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie  
03:05 Boks: Gala w Shawnee - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
08:30 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim - waga superśrednia: Łukasz Stanioch - Hadillah Mohoumadi 25.03.2022  
11:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Włochy  
13:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - GKS Tychy  
15:00 Trans World Sport  
16:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
16:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
19:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Ukraina  
23:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Włochy  
01:00 Boks: Gala w Szczytnie - waga superciężka: Damian Knyba - Knife Didier 04.03.2022



TVP 3

08:01 Film fabularny  
09:00 Serial  
10:00 TVP 3 Info  
10:15 Salon polityczny Trójki  
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
10:35 TVP 3 Info  
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
11:35 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra  
13:07 TVP 3 Info  
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
13:35 TVP 3 Info  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Agape blisko Ciebie  
16:00 Express regionów flesz  
16:05 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:02 Wędrowiec polski  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Marzyciele  
18:00 Zawsze na temat  
18:27 Raport na gorąco  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
19:05 Centralny Port Komunikacyjny  
19:20 Prosto z Mazowsza  
19:33 Mazowsze. Sacrum i Profanum  
20:00 Telekurier  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Przysięga - serial  
21:28 Raport na gorąco  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:40 Kryminalna siódemka  
22:55 Roztańczona Polska! - letnia trasa TVP 3  
01:05 Dziedzictwo - serial



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23

MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE PONIEDZIAŁEK 21.8

SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 19.15 W TVP SPORT, OD GODZ. 20.25 W TVP1

18.40 – eliminacje skoku o tyczce kobiet  
18.50 – eliminacje 400 m ppł. kobiet  
19.35 – półfinały 400 m ppł. mężczyzn  
19.40 – finał trójskoiku mężczyzn  
20.05 – półfinały 110 m ppł. mężczyzn (ew. Damian Czykier, Krzysztof Kiljan, Jakub Szymański)  
20.30 – finał rzutu dyskiem mężczyzn (ew. Oskar Stachnik, Robert Urbanek)  
20.35 – półfinały 100 m kobiet (ew. Magdalena Stefanowicz, Ewa Swoboda, Krystsina Tsimanouskaya)  
21.10 – półfinały 400 m kobiet (ew. Natalia Kaczmarek)  
21.40 – finał 110 m ppł. mężczyzn (ew. Damian Czykier, Krzysztof Kiljan, Jakub Szymański)  
21.50 – finały 100 m kobiet (ew. Magdalena Stefanowicz, Ewa Swoboda, Krystsina Tsimanouskaya)



KOMEDIA BABY DRIVER

PONIEDZIAŁEK 21.8 GODZ. 20.00, POLSAT

Baby (Ansel Elgort) jest młodym, utalentowanym kierowcą, który zarabia na życie, biorąc udział w napadach. Jego zadanie jest zawsze takie samo – jak najszybsze zabranie całej ekipy z miejsca zdarzenia. Wielką pasją chłopaka jest muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Kiedy poznaje dziewczynę swoich marzeń – Deborah (Lily James) – postanawia porzucić przestępczą przeszłość i w końcu zacząć żyć normalnie. Szybko jednak okazuje się, że nie będzie to takie łatwe. Mafijny boss (Kevin Spacey) zmusza go do udziału w skoku, w którym Baby może stracić wszystko, co dla niego najważniejsze – miłość, wolność i... życie. Czy Baby wyjdzie cało z opresji?



MELODRAMAT TESS

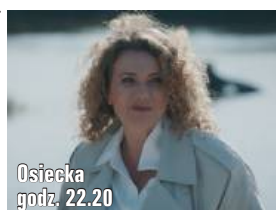
PONIEDZIAŁEK 21.8 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Zrealizowana z niezwykle pietyzmem, świadomie wyciszona i pełna liryzmu adaptacja wiktoriańskiej powieści Thomasa Hardy'ego. Jest to wzruszająca, ale i gorzka opowieść o tragicznym losie młodej wiejskiej dziewczyny, która staje się ofiarą bezwzględnych norm społecznych, ale również ślepego losu, przypadku, który naznacza jej życie swoistym fatum. Piękne zdjęcia, scenografia, kostiumy (nagrodzone Oscarami), wspaniała rola Nastassji Kinski są niezaprzeczalnymi atutami tej pasjonującej opowieści o miłości i nietolerancji, toczącej się w zmiennym rytmie pór roku, stanowiących swego rodzaju dopełnienie i jednocześnie odzwierciedlenie losu bohaterki.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Osiecka  
godz. 22.20

TVP 1

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:40 Ranczo (9) - serial  
09:40 Komisarz Alex (47) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (173) - serial  
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (61) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:50 Natura w Jedynce  
14:00 Krawcowa z Madrytu (14) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (93) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
18:00 Ranczo (56) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:30 Wiadomości

WIECZOREM

20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:20 Zeitenwende - punkt zwrotny - reportaż  
21:10 Reset (8) - serial dok.  
22:20 Osiecka (12) - serial  
23:20 Kombinacje operacyjne - dok., Polska 2022  
00:25 Magazyn śledczy Anity Gargas  
01:05 Drive Hard - ostra jazda - film sensacyjny, Kanada/Australia/USA 2014

Nie mów nikomu  
godz. 1.00

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (216) - serial  
07:55 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:15 Natura bez granic (11) - serial dok.  
11:50 Barwy szczęścia (2821) - serial  
12:30 Kolo fortuny - teleturniej  
13:15 Akacja 38 (158) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (176) - serial  
15:05 M jak miłość (1731) - serial  
16:00 Kolo fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Zakazany owoc (285) - serial

18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 (159) - serial  
19:45 Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
21:55 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978  
23:55 Podwójna tożsamość (5) - serial

01:00 Nie mów nikomu - thriller, Francja/Wielka Brytania 2006.  
Po ślubie podczas miesiąca miodowego żona Alexa zostaje zamordowana. Mija 8 lat. Śledztwo w sprawie jej śmierci zostaje wznowione. Tego samego dnia Alex dostaje na maila wideo, ukazujące jego żywą żonę w metrze.  
03:20 Bolivar (33) - serial

Wewnętrzny wróg  
godz. 1.25

TVN

07:10 SOS. Ekipy w akcji (42) - serial  
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
09:00 Dzień dobry wakacje  
11:30 Top of the Top Sopot Festival 2023  
11:35 Ukryta prawda (1239) - serial  
12:35 Ukryta prawda (1323) - serial  
13:40 Szpital (780) - serial  
14:45 Szpital (676) - serial  
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

16:55 Ukryta prawda (750) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1240) - serial  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:30 Pogoda  
19:40 Uwaga!  
19:55 Top of the Top Sopot Festival 2023  
20:00 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Summer Vibes, w rytmie lata - koncert

21:55 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Bursztynowy słowik - koncert  
23:45 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00:45 Co za tydzień  
01:25 Wewnętrzny wróg (12) - serial  
02:25 Szpital (175) - serial  
03:15 Uwaga!  
03:35 Zamieszkać na plaży - pr. rozryw.  
04:05 Recepta na stary dom

Elizjum  
godz. 20.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:40 Malanowski i partnerzy (772) - serial  
09:10 Malanowski i partnerzy (773) - serial  
09:40 Sekrety rodziny (188) - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1159) - serial  
11:40 Gliniarze (552) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy (1039) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1086) - serial

15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:40 Gliniarze (814) - serial  
17:40 Sekrety rodziny (341) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Elizjum - dramat SF, USA 2013.

W 2159 roku bogaci ludzie na wybudowanej stacji orbitalnej Elysium żyją obok reszty ludzkości na przeludnionej i zniszczonej Ziemi. Buntownik Max podejmuje niebezpieczną misję, która może ocalić jego życie, ale także zaprowadzić równowagę na świecie.  
22:20 Metro strachu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2009  
00:55 Kac Wawa - komedia, Polska 2012

Dziennikarski poker  
godz. 19.10

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:35 Polska na dzień dobry  
10:00 W punkt  
11:10 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:55 Sport w Republice  
19:00 Prognoza pogody  
19:10 Dziennikarski poker  
19:45 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
20:00 W punkt  
21:15 Mówi się...  
22:00 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
22:15 Na pomoc!

22:35 Biznes Polska  
23:00 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
23:30 Poland Daily - Weather  
23:35 Poland Daily - Business  
23:45 Poland Daily - Culture  
23:55 Poland Daily - History  
00:05 Poland Daily - Travel  
00:15 Ekonomia raport - flash  
00:30 Biznes Polska  
00:45 Spacer z Powstaniem  
01:10 Polska na dzień dobry  
01:35 Dokument w Republice

Akwarium, czyli samotność...  
godz. 17.25

POLONIA

07:00 W Polskę jedziemy  
07:30 Smak tradycji  
07:55 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:10 Kamperem po południu - magazyn  
11:30 Barwy szczęścia (2807) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 Dom (18) - serial  
14:05 Giganci historii: Historia polskiej Marynarki Wojennej w latach 1918-1945 - teleturniej

15:00 Wiadomości  
15:15 Zaczarowany świat...  
15:35 Nela Mała Reporterka  
15:55 Barwy szczęścia (2807) - serial  
16:25 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi  
16:40 Studio Lwów  
17:00 Teleexpress  
17:25 Akwarium, czyli samotność szpiega (2) - serial  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Czym żyje świat

19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:20 Ojciec Mateusz (233) - serial  
21:05 Ojciec Mateusz (234) - serial  
22:05 Polonia 24  
22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki  
23:30 Leśniczówka (584) - serial  
00:00 Midnight News

RANO

08:00 Informacje dnia  
08:15 Polski punkt widzenia  
08:35 Komarowska Wiktoria  
09:00 Papież Polak do rodaków  
09:45 Muzyczne chwile  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Jak my to widzimy  
10:45 Zew natury  
11:05 Mocni w wierze  
11:40 Ma się rozumieć  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Wielkość rodziła się przy ołtarzu

PO POŁUDNIU

13:00 Pielgrzym miłości  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:20 Muzyczne chwile  
14:25 U źródeł Wielkanocy  
15:00 ... na bezdrożach tożsamości. Chaco  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Jestem mamą  
16:25 Przyroda w obiektywie  
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki  
16:55 Życie według świętego Jana Pawła II

WIECZOREM

17:10 Prosto o gospodarce  
17:30 Zostań żołnierzem RP  
17:45 Muzyczne chwile  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończzone  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc historia  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Mali Bracia Ubogich  
23:00 Historia, której nie pamiętam

HISTORIA

07:10 Polskie drogi (7) - serial  
08:55 Historia Polski: Sierpień  
09:35 Informacje kulturalne  
09:50 Sensacje XX wieku  
10:20 Sensacje XX wieku  
10:50 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: Burek  
11:20 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: Agaton  
12:05 Wędrowiec polski: Zamki i pałace w środku Polski  
12:35 1920. Wojna i miłość (10) - serial

13:25 Flesz historii  
13:45 Historia w postaciach zapisana: Beethoven. Wszystko dla muzyki  
15:50 Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska - dok.  
16:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
17:25 Polskie drogi (8) - serial  
19:00 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny: Bitwa nad Bzurą - samochód pancerny WZ 34

19:35 Historia Polski: Roznosiciele radości  
20:50 Narbo Martius - córka Rzymu - dok.  
21:50 Stulecie na taśmie filmowej: Kto dał władzę dyktatorom  
22:55 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat polityczny, Polska 2011  
00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
01:30 Sensacje XX wieku  
02:00 Sensacje XX wieku

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej  
08:18 Minęła ósma  
08:09 Poranek TVP Info  
08:39 Poranek TVP Info  
08:45 Flesz info  
09:00 Serwis info, pogoda  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info  
11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info

12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Info dzień  
15:59 Info dzień  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama  
18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości

20:03 Gość „Wiadomości”  
20:15 Minęła dwudziesta  
21:00 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis Info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 Serwis Info  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:55 Serwis info  
00:03 Wiadomości  
00:36 Gość „Wiadomości”  
00:49 Pogoda Info  
00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Szpiedzy w Warszawie (1) - serial  
07:10 Mała matura 1947 (2) - serial  
08:10 Akcja Pensjonat - dokument fabularyzowany, Polska 2016  
09:00 Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984  
11:05 Rzeczpospolita babska - komedia, Polska 1969  
13:10 Wiosna, panie sierżancie - komedia obyczajowa, Polska 1974

15:20 Pogranicze w ogniu (11) - serial  
16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (12) - serial  
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
20:00 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 2004, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko, Krzysztof Cugowski

22:05 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011  
23:55 Porno - komedia, Polska 1990  
01:45 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia muzyczna, Polska 1983  
04:00 Wyszedł w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971  
04:25 Fetysz - komedia obyczajowa, Polska 1984

KULTURA

07:00 Zaginione - odnalezione: „Opłakiwanie Chrystusa” warsztat Lucasa Cranacha starszego  
07:25 Informacje kulturalne  
07:55 Wydarzenie aktualne  
08:20 Owszem, Mazowsze  
09:00 Powrót Arabeli (24) - serial  
09:40 Powrót Arabeli (25) - serial  
10:20 Będzie lepiej - komedia, Polska 1936

12:15 Trzecia granica (5) - serial  
13:10 Informacje kulturalne  
13:40 Personel - film obyczajowy, Polska 1975  
15:00 Martha Cooper - historia graffiti - film dokumentalny, USA 2019  
16:05 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008  
18:00 Mazurki nad Wisłą: Witold Kuczyński  
18:40 Powrót Arabeli (26) - serial  
19:15 Samochodzik i templariusze (1) - serial  
20:00 Lekkie obyczaje: Powrót do domu - film obyczajowy, Belgia/Francja/Szwajcaria 2015

21:45 Informacje kulturalne  
22:15 Genialna przyjaciółka (4) - serial  
23:25 Tess - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 1979  
02:25 Panorama kina polskiego: Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwecja/Polska 2018  
04:20 Poetka z Arabii - film dok., Zjednoczone Emiraty Arabskie/Niemcy 2017

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (647) - serial  
09:00 Kurierzy (28) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (21) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (22) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (28) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial

14:00 Lombard. Życie pod zastaw (220) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (221) - serial  
16:00 Kurierzy (29) - serial  
17:00 Kurierzy (31) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (650) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (651) - serial  
20:00 Krytyczna godzina - film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2019.

Policjant robi wszystko, by odnaleźć porwaną córkę. Podczas poszukiwań może liczyć na pomoc dziennikarki.  
22:00 Porwany - film sensacyjny, USA 2017  
00:00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016  
01:50 Dzielnica strachu (153) - serial  
02:50 Lombard. Życie pod zastaw (218) - serial  
03:55 Menu na miarę

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Młodziutka staruszka  
godz. 11.45

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska  
06:30 Podróże z historią  
07:00 Notacje  
07:15 Zakochaj się w Polsce  
07:50 Weterynarze z sercem  
08:20 Kreatorzy przyszłości: Woda  
09:20 Dania dzika i cudowna: Las  
10:25 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.  
11:20 Remiza - reportaż  
11:45 Młodziutka staruszka - dok.  
12:40 Krótkie popołudnie na Mazurach - dok.

13:35 Dania. Dzika i piękna: Morze i wybrzeża  
14:35 Dzika Kanada: Ekspansja  
15:40 Kreatorzy przyszłości: Oceany  
16:35 Lena na Kaukazie: Armenia - jezioro Sewan  
17:05 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 2.  
18:10 Legendarne hollywoodzkie pary: Lauren Bacall i Humphrey Bogart  
19:10 Wszystkie kolory świata: Perelki Antyli

20:15 Bhutan, dyktatura szczęścia - dok., Francja 2020  
21:30 Fabryka kłamstw - film dok., Rosja/Dania/Wielka Brytania/Finlandia/Ukraina/Szwecja 2018  
22:40 Szerokie tory  
23:15 Powstanie Warszawskie dzień po dniu  
23:25 USA: wojna o pomniki - dok., Holandia/USA 2018  
00:30 Morskie spotkania - rybacy z Zalewu  
01:15 Mały lalkarz - dok.



Ranczo  
godz. 11.35

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (190) - serial  
06:30 Na sygnale (331) - serial  
07:00 Na sygnale (332) - serial  
07:40 Ojciec Mateusz (131) - serial  
08:35 Komisarz Alex (25) - serial  
09:25 Złotopolscy (830) - serial  
10:00 Klan (741) - serial  
10:35 M jak miłość (1731) - serial  
11:35 Ranczo (5) - serial  
Lucy Wilska, Amerykanka polskiego pochodzenia, przybywa do Polski z zamiarem zmiany życia po rozwodzie. Przyjeżdża do niewielkiej miejscowości Wilkowyje, gdzie mieści się zrujnowany dworek, który odziedziczyła po zmarłej prababci. Po zapoznaniu się z urokiem Wilkowyj postanawia zamieszkać na wsi.

12:30 Rodzinka.pl (191) - serial  
13:00 Rodzinka.pl (192) - serial  
13:40 Ojciec Mateusz (42) - serial  
14:40 Ojciec Mateusz (43) - serial  
15:35 Komisarz Alex (26) - serial  
16:20 Na sygnale (333) - serial  
16:55 Na sygnale (334) - serial  
17:30 Ojciec Mateusz (132) - serial  
18:25 Ranczo (6) - serial  
19:30 Ojciec Mateusz (44) - serial  
20:35 Ojciec Mateusz (133) - serial  
21:30 Ranczo (7) - serial  
22:30 Ranczo (8) - serial  
23:35 Ojciec Mateusz (45) - serial  
00:35 Komisarz Alex (26) - serial  
01:35 Czas honoru. Powstanie (4) - serial



Tropiciel  
godz. 23.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (9) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (10) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality show  
09:00 Pierwsza miłość (3631) - serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:50 Policjantki i Policjanci (77) - serial  
12:55 Detektywi w akcji (119) - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjantki i Policjanci (1036) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (1037) - serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (695) - serial  
21:05 Wzgórza mają oczy 2 - horror, USA 2007  
23:00 Tropiciel - film przygodowy, Kanada/USA 2007  
01:05 Fabryka jedzenia (19) - serial dok.  
01:35 Fabryka jedzenia (20) - serial dok.  
02:05 Śmierć na 1000 sposobów (1) - serial dok.  
02:30 SuperLudzie Extra  
02:50 Trans World Sport  
03:55 SuperLudzie - serial



## MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE

WTOREK 22.8

SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 18.15 W TVP SPORT

18.40 – eliminacje 100 m ppł. kobiet (Klaudia Siciarz, Pia Skrzyszowska)  
19.20 – eliminacje 800 m mężczyzn (Mateusz Borkowski, Filip Ostrowski)  
19.55 – finał skoku wzwyż mężczyzn (ew. Norbert Kobielski)  
20.20 – finał rzutu dyskiem kobiet (ew. Daria Zabawska)  
20.25 – półfinały 400 m ppł. kobiet  
21.00 – półfinały 400 m mężczyzn (ew. Karol Zalewski)  
21.30 – finał 1500 m kobiet (ew. Sofia Ennaoui, Eliza Megger, Aleksandra Płocińska)  
21.42 – finał 3000 m z przeszkodami mężczyzn



## SCIENCE FICTION

### ELIZJUM

WTOREK 22.8 GODZ. 20.00, POLSAT

Jest rok 2154. Ludzie zostali podzieleni na dwie klasy społeczne. Jedni to bogacze żyjący w Elizjum, luksusowej stacji kosmicznej, gdzie nie ma chorób, wojen i zanieczyszczonego środowiska. Pozostali walczą o przetrwanie na przeludnionej, zrujnowanej Ziemi. Sekretarz obrony Delacourt (Jodie Foster) nie cofnie się przed niczym, by chronić beztroską egzystencję obywateli Elizjum. Lecz także ludzi na Ziemi nic nie powstrzyma przed dostaniem się do pięknego świata. Max (Matt Damon), robotnik pracujący w fabryce androidów, ulega wypadkowi. Zostaje mu tylko pięć dni życia. Postanawia więc dostać się do Elizjum, jedynego miejsca, w którym może zostać wyleczony.



## DRAMAT

### PERSONEL

WTOREK 22.8 GODZ. 13.40, TVP KULTURA

Opowieść o ludziach teatru, których praca jest anonimowa i często niedoceniana. Są wśród nich prawdziwi mistrzowie w swoim fachu. Bohater filmu Romek Januchta (Juliusz Machulski) jest uczniem technikum teatralnego. Zaczyna pierwszą pracę w pracowni krawieckiej w teatrze. Myśli, że uszycie kostiumu to ważna część pracy twórczej nad spektaklem. Nie wszyscy jego koledzy uważają podobnie. Romek przekonuje się, że miejsce, gdzie przyszło mu pracować, ma niewiele wspólnego z magią teatru. Jego kolega Sowa popada w ostry konflikt z kapryśnym aktorem, panem Andrzejem. Teatralne organizacje społeczno-polityczne chcą wykorzystać Romka przeciwko Sowie.

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór  
06:15 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Kajakarstwo  
08:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023  
10:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Taekwondo  
11:55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: GKS Katowice - Czarni Sosnowiec



13:55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - rewanżowy mecz 3. rundy: Aris Limassol FC - Raków Częstochowa  
16:00 Koszykówka mężczyzn: Turniej prekwifikacyjny do Letnich Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024

18:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
18:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 4. dzień - sesja wieczorna  
22:25 Sportowy wieczór  
23:05 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
01:00 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie  
03:05 Boks: Gala w Birmingham - podsumowanie

POLSAT SPORT

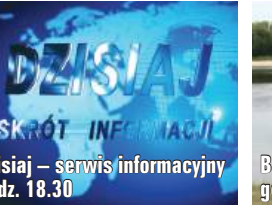
06:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
08:30 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie - walka: Ewelina Pękalska - Egin Kayange 25.02.2022  
11:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Francja  
13:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
16:00 Atleci - magazyn sportowy  
16:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz: Słowenia - Węgry  
19:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
22:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
23:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Francja  
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Artur Mann 19.02.2022



TVP 3

08:01 Film dokumentalny  
09:00 Serial  
10:00 TVP 3 Info  
10:15 Salon polityczny Trójki  
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
10:35 TVP 3 Info  
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
11:35 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra  
13:07 TVP 3 Info  
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
13:35 TVP 3 Info  
14:15 Na zdrowie  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Kościół z bliska  
16:00 Express regionów flesz  
16:05 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:02 Wędrowiec polski  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Marzyciele  
18:00 Zawsze na temat  
18:27 Raport na gorąco  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki  
19:05 Gra o Polskę  
19:43 Z boisk i stadionów  
20:00 Głos regionów  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Przysięga - serial  
21:28 Raport na gorąco  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:40 Kryminalna siódemka  
22:55 Całkiem niezła historia  
23:40 Sprawa dla reportera  
00:35 Kasta - serial

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RANO</b>        | <br>Droga mistrza<br>godz. 23.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <br>80 milionów<br>godz. 21.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>Saga „Zmierzch”: Przed...<br>godz. 23.40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>Rodzina od zaraz<br>godz. 20.05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>Dzisiaj – serwis informacyjny<br>godz. 18.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>Barwy szczęścia<br>godz. 11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:40 Ranczo (10) - serial<br>09:40 Komisarz Alex (48) - serial<br>10:40 Ojciec Mateusz (174) - serial<br>11:25 Korona królów. Jagiellonowie (62) - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:35 Rok w ogrodzie extra<br>12:50 Natura w Jedynce<br>14:00 Krawcowa z Madrytu (15) - serial<br>15:00 Wiadomości<br>15:10 Pogoda<br>15:20 Alarm!<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo (94) - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.<br>18:00 Ranczo (57) - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 06:50 Rodzinka.pl (217) - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Wędrowiec polski<br>11:50 Barwy szczęścia (2822) - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 (159) - serial<br>14:05 Va banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale (177) - serial<br>15:05 M jak miłość (1732) - serial<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc (286) - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 (160) - serial<br>19:35 Na sygnale (458) - serial<br>20:10 Postaw na milion - teleturniej<br>21:00 80 milionów - komedia sensacyjna, Polska 2011. Fabuła filmu inspirowana jest prawdziwą historią. Działacze dolnośląskiej Solidarności złożyli w de-<br>pozycie wrocławskiej kurii 80 milionów złotych. Działacze przewidywali wprowadzenie przez władze PRL stanu wyjątkowego i zablokowanie dostępu do środków przechowywanych w banku.<br>23:00 Podwójna tożsamość (6) - serial<br>00:15 Odwróćni zakochani - dramat SF, Kanada/Francja 2012<br>02:15 Bolivar (34) - serial | 06:05 Ukryta prawda (750) - serial<br>07:10 SOS. Ekipy w akcji - dok.<br>08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>09:00 Dzień dobry wakacje<br>11:35 Ukryta prawda (1240) - serial<br>12:35 Ukryta prawda (1324) - serial<br>13:40 Szpital (781) - serial<br>14:45 Szpital (677) - serial<br>15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.<br>16:55 Ukryta prawda (751) - serial<br>17:55 Ukryta prawda (1241) - serial<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga!<br>20:00 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Great Moments, fuzja rozrywki - koncert<br>21:55 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Great Moments, więcej niż muzyka - koncert<br>23:40 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011. Dalsza część sagi o miłości wampira i śmiertelniczki. W czasie miesiąca miodowego Bella odkrywa, że jest w ciąży. Dziecko zaczyna zagrażać jej życiu.<br>02:10 Największe polskie katastrofy (2) - serial dok.<br>03:10 Szpital (177) - serial | 06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski i partnerzy (774) - serial<br>09:10 Malanowski i partnerzy (775) - serial<br>09:40 Sekrety rodziny (189) - serial<br>10:40 Dlaczego ja? (1160) - serial<br>11:40 Gliniarze (553) - serial<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy (1040) - serial<br>14:40 Dlaczego ja? (1087) - serial<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:40 Gliniarze (815) - serial<br>17:40 Sekrety rodziny (342) - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Rodzina od zaraz - komedia, USA 2018, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne. Peter i Elinore Wagnerowie postanawiają powiększyć swoją rodzinę poprzez adopcję trójki rodzeństwa, w tym m.in. zbuntowanej piętnastoletniej Lizzy.<br>22:40 Babskie wakacje - komedia, USA 2017<br>00:25 Kung-fu szal - komedia sensacyjna, Hongkong/Chiny/USA 2004<br>02:40 Jęzdz Kambodżę - magazyn<br>03:10 Nasz nowy dom - reality show | 07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry<br>07:35 Polska na dzień dobry<br>10:00 W punkt<br>11:10 Dzień z Republiką<br>15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego<br>15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.<br>17:15 Wolne głosy<br>17:55 Wolne głosy - zagranica<br>18:15 Ekonomia raport - flash<br>18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego<br>18:50 Sport w Republice<br>18:55 Prognoza pogody<br>19:10 Dziennikarski poker<br>19:45 Codziennie ***** Putina<br>20:00 W punkt<br>20:45 Pilnujmy Polski!<br>21:15 Mówi się...<br>22:00 Codziennie ***** Putina<br>22:15 Konflikty po II wojnie światowej<br>22:35 Ekonomia raport<br>23:00 Dzisiaj - serwis inform.<br>23:20 Poland Daily<br>23:30 Poland Daily - Weather<br>23:35 Poland Daily - Business<br>23:45 Poland Daily - Culture<br>23:55 Poland Daily - History<br>00:05 Poland Daily - Travel<br>00:15 Ekonomia raport - flash<br>00:30 Ekonomia raport<br>00:45 Spacer z Powstaniem<br>01:35 Dokument w Republice | 07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Studio Lwów<br>11:30 Barwy szczęścia (2808) - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:15 Ojciec Mateusz (233) - serial<br>13:05 Ojciec Mateusz (234) - serial<br>14:00 Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska - film dokumentalny, Polska 2022<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 Animowanki<br>15:40 Go-tu-jemy - mag.<br>15:55 Barwy szczęścia (2808) - serial<br>16:25 Kierunek Zachód<br>16:40 Magazyn z Wysp<br>17:00 Teleexpress<br>17:25 Akwariem, czyli samotność szpiega (3) - serial<br>18:30 Informacje kulturalne<br>18:45 Czym żyje świat<br>19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>19:30 Wiadomości<br>20:00 Pogoda<br>20:05 Sport<br>20:20 Blondynka (61) - serial<br>21:10 Poland Daily (62) - serial<br>22:05 Polonia 24<br>22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki<br>23:30 Leśniczówka (585) - serial<br>00:00 Midnight News<br>00:35 Gra słów. Krzyżówka<br>01:00 Magazyn z Wysp<br>01:30 Wiadomości |
| <b>WIECZOREM</b>   | 19:30 Wiadomości<br>20:00 Pogoda<br>20:15 Alarm!<br>20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja wieczorna<br>22:10 Osiecka (13) - serial<br>23:10 Droga mistrza - dramat biograficzny, USA 2016<br>01:00 Tajemnice rodu Valentów (23) - serial<br>02:05 Tajemnice rodu Valentów (24) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07:10 Polskie drogi (8) - serial<br>08:50 Historia Polski: Roznosiciele radości<br>09:55 Informacje kulturalne<br>10:15 Sensacje XX wieku<br>10:40 Sensacje XX wieku<br>11:10 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: W powstaniu<br>11:40 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: BOS i lata późniejsze<br>12:15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny<br>12:45 1920. Wojna i miłość (11) - serial<br>13:40 W cieniu terroru (2) - dok.<br>14:40 Dzikie krainy Australii: Wybrzeże rekinów wielorybich<br>15:40 Narbo Martius - córka Rzymu - dok.<br>16:40 Flesz historii - ekstra<br>16:50 Polskie drogi (9) - serial<br>18:25 Wojownicy czasu: Splacony dług, czyli Amerykanie pod Lwowem<br>18:55 Historia Polski: Defilada zwycięzców<br>19:55 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Barbarossa<br>20:55 Sekrety starożytnych inżynierów (1) - serial dok.<br>22:00 Mistrz - dramat biograficzny, Polska 2020<br>23:35 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii<br>00:10 Sensacje XX wieku<br>00:40 Sensacje XX wieku<br>01:15 Encyklopedia II wojny światowej                                              | 08:00 Jedziemy dalej<br>08:15 Serwis Info<br>08:18 Minęła ósma<br>09:00 Serwis Info<br>09:11 Minęła dziewiąta<br>10:00 Serwis info<br>10:25 Pogoda info<br>10:29 Serwis info<br>10:50 Pogoda info<br>11:00 Serwis info<br>11:30 Serwis info, pogoda<br>12:00 Serwis info<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info, pogoda<br>13:00 Serwis info<br>15:00 Serwis info<br>15:20 Pogoda info<br>15:29 Serwis info<br>15:59 Info dzień<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 O co chodzi<br>18:00 Panorama<br>18:20 Panorama opinii<br>18:37 O tym się mówi<br>19:30 Wiadomości<br>20:03 Gość „Wiadomości”<br>20:15 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:25 Serwis Info<br>21:50 W tyle wizji<br>22:24 Serwis Info<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Info wieczór<br>23:30 W akcji<br>23:50 Serwis info<br>00:03 Wiadomości<br>00:36 Gość „Wiadomości”<br>00:49 Pogoda Info<br>01:00 Minęła dwudziesta<br>01:55 W tyle wizji<br>02:30 Serwis Info        | 06:00 Szpiedzy w Warszawie (2) - serial<br>06:50 Mała matura 1947 (3) - serial<br>07:50 Nikt nie woła - dramat psychologiczny, Polska 1960<br>09:25 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020<br>10:55 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958<br>13:10 Znieważona ziemia - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Ukraina/Polska 2011<br>15:20 Pogranicze w ogniu (12) - serial<br>16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (13) - serial<br>18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003. Łukasz został aresztowany pod zarzutem napadu rabunkowego. W wyniku zbiegu okoliczności zostaje oskarżony i osadzony w areszcie śledczym. Wybiera celę grypsujących i stopniowo wchodzi w świat reguł i systemu wartości świata przestępczego.<br>22:05 Życie nie umierać - komedia-dramat, Polska 2015<br>23:50 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>02:10 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998                                        | 07:10 Informacje kulturalne<br>07:35 Niedziela z...: Januszem Olejniczakem<br>08:20 Perły Bałtyku: Złoto północy<br>08:55 Powrót Arabeli (26) - serial<br>09:30 Samochodzik i templariusze (1) - serial<br>10:15 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008<br>12:15 Trzecia granica (6) - serial<br>13:25 Informacje kulturalne<br>13:55 Lech Majewski. Świat według Bruegla - film dokumentalny, Polska 2009<br>14:55 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - film dokumentalny, Polska 2022<br>16:05 Wielki bieg - dramat obyczajowy, Polska 1981<br>17:55 Zaginione skarby: Załamanie słońca w roku 1851<br>18:05 Przestrzeń pamięci: Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku<br>18:40 Samochodzik i templariusze (2) - serial<br>19:10 Samochodzik i templariusze (3) - serial<br>20:00 W trzy miesiące dookoła świata: Violeta poszła do nieba - dramat biograficzny, Argentyna/Brazylia/Chile 2011<br>22:00 Informacje kulturalne<br>22:30 Jazz.pl Polskie Radio: Stańko i nie tylko - koncert<br>00:00 Więcej niż fikcja: Rysunki z Holocaustu                                                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial<br>09:00 Kurierzy (29) - serial<br>10:00 Zbuntowany anioł (22) - serial<br>11:00 Zbuntowany anioł (23) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>13:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (221) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (222) - serial<br>16:00 Kurierzy (31) - serial<br>17:00 Kurierzy (32) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (651) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (652) - serial<br>20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Czechy/Francja 2009<br>22:00 Żelazny rycerz - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011. Anglia, 1215 r. W kraju narasta niezadowolone z rządów króla Jana bez Ziemi. Baronowie buntują się przeciwko królowi i zmuszają go do podpisania Wielkiej Karty Swobód. Król nie ma zamiaru jednak jej respektować.<br>00:20 Dzielnica strachu (154) - serial         |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:35 Słody maluch to potrafi<br>08:50 Słowo życia<br>09:00 U źródeł Wielkanocy<br>09:30 Sanktuarium polskie<br>10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka<br>11:00 Marianie w Kazachstanie<br>11:25 Jestem mamą<br>11:40 Prosto o gospodarce<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Orędzie na trudne czasy<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:35 Uwięziony prymas<br>15:20 Akita 101 Łez<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Na zdrowie<br>16:30 Benedykt XVI - skromny pracownik winnicy Pańskiej<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:55 Kartka z kalendarza<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:30 Opowieści z Księgi Cnot<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Mysłąc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Dziewczyny z tamtych lat<br>22:50 Pierre Teilhard de Chardin<br>00:00 Słowo życia<br>00:05 Świat w obrazach<br>00:10 Informacje dnia<br>00:30 Sanktuarium polskie<br>01:00 Anioł Pański<br>01:05 Ma się rozumieć | 07:10 Polskie drogi (8) - serial<br>08:50 Historia Polski: Roznosiciele radości<br>09:55 Informacje kulturalne<br>10:15 Sensacje XX wieku<br>10:40 Sensacje XX wieku<br>11:10 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: W powstaniu<br>11:40 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: BOS i lata późniejsze<br>12:15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny<br>12:45 1920. Wojna i miłość (11) - serial<br>13:40 W cieniu terroru (2) - dok.<br>14:40 Dzikie krainy Australii: Wybrzeże rekinów wielorybich<br>15:40 Narbo Martius - córka Rzymu - dok.<br>16:40 Flesz historii - ekstra<br>16:50 Polskie drogi (9) - serial<br>18:25 Wojownicy czasu: Splacony dług, czyli Amerykanie pod Lwowem<br>18:55 Historia Polski: Defilada zwycięzców<br>19:55 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Barbarossa<br>20:55 Sekrety starożytnych inżynierów (1) - serial dok.<br>22:00 Mistrz - dramat biograficzny, Polska 2020<br>23:35 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii<br>00:10 Sensacje XX wieku<br>00:40 Sensacje XX wieku<br>01:15 Encyklopedia II wojny światowej                                              | 08:00 Jedziemy dalej<br>08:15 Serwis Info<br>08:18 Minęła ósma<br>09:00 Serwis Info<br>09:11 Minęła dziewiąta<br>10:00 Serwis info<br>10:25 Pogoda info<br>10:29 Serwis info<br>10:50 Pogoda info<br>11:00 Serwis info<br>11:30 Serwis info, pogoda<br>12:00 Serwis info<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info, pogoda<br>13:00 Serwis info<br>15:00 Serwis info<br>15:20 Pogoda info<br>15:29 Serwis info<br>15:59 Info dzień<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 O co chodzi<br>18:00 Panorama<br>18:20 Panorama opinii<br>18:37 O tym się mówi<br>19:30 Wiadomości<br>20:03 Gość „Wiadomości”<br>20:15 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:25 Serwis Info<br>21:50 W tyle wizji<br>22:24 Serwis Info<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Info wieczór<br>23:30 W akcji<br>23:50 Serwis info<br>00:03 Wiadomości<br>00:36 Gość „Wiadomości”<br>00:49 Pogoda Info<br>01:00 Minęła dwudziesta<br>01:55 W tyle wizji<br>02:30 Serwis Info        | 06:00 Szpiedzy w Warszawie (2) - serial<br>06:50 Mała matura 1947 (3) - serial<br>07:50 Nikt nie woła - dramat psychologiczny, Polska 1960<br>09:25 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020<br>10:55 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958<br>13:10 Znieważona ziemia - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Ukraina/Polska 2011<br>15:20 Pogranicze w ogniu (12) - serial<br>16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (13) - serial<br>18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003. Łukasz został aresztowany pod zarzutem napadu rabunkowego. W wyniku zbiegu okoliczności zostaje oskarżony i osadzony w areszcie śledczym. Wybiera celę grypsujących i stopniowo wchodzi w świat reguł i systemu wartości świata przestępczego.<br>22:05 Życie nie umierać - komedia-dramat, Polska 2015<br>23:50 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>02:10 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998                                        | 07:10 Informacje kulturalne<br>07:35 Niedziela z...: Januszem Olejniczakem<br>08:20 Perły Bałtyku: Złoto północy<br>08:55 Powrót Arabeli (26) - serial<br>09:30 Samochodzik i templariusze (1) - serial<br>10:15 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008<br>12:15 Trzecia granica (6) - serial<br>13:25 Informacje kulturalne<br>13:55 Lech Majewski. Świat według Bruegla - film dokumentalny, Polska 2009<br>14:55 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - film dokumentalny, Polska 2022<br>16:05 Wielki bieg - dramat obyczajowy, Polska 1981<br>17:55 Zaginione skarby: Załamanie słońca w roku 1851<br>18:05 Przestrzeń pamięci: Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku<br>18:40 Samochodzik i templariusze (2) - serial<br>19:10 Samochodzik i templariusze (3) - serial<br>20:00 W trzy miesiące dookoła świata: Violeta poszła do nieba - dramat biograficzny, Argentyna/Brazylia/Chile 2011<br>22:00 Informacje kulturalne<br>22:30 Jazz.pl Polskie Radio: Stańko i nie tylko - koncert<br>00:00 Więcej niż fikcja: Rysunki z Holocaustu                                                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial<br>09:00 Kurierzy (29) - serial<br>10:00 Zbuntowany anioł (22) - serial<br>11:00 Zbuntowany anioł (23) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>13:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (221) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (222) - serial<br>16:00 Kurierzy (31) - serial<br>17:00 Kurierzy (32) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (651) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (652) - serial<br>20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Czechy/Francja 2009<br>22:00 Żelazny rycerz - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011. Anglia, 1215 r. W kraju narasta niezadowolone z rządów króla Jana bez Ziemi. Baronowie buntują się przeciwko królowi i zmuszają go do podpisania Wielkiej Karty Swobód. Król nie ma zamiaru jednak jej respektować.<br>00:20 Dzielnica strachu (154) - serial         |
| <b>WIECZOREM</b>   | 19:30 Wiadomości<br>20:00 Pogoda<br>20:15 Alarm!<br>20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja wieczorna<br>22:10 Osiecka (13) - serial<br>23:10 Droga mistrza - dramat biograficzny, USA 2016<br>01:00 Tajemnice rodu Valentów (23) - serial<br>02:05 Tajemnice rodu Valentów (24) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07:10 Polskie drogi (8) - serial<br>08:50 Historia Polski: Roznosiciele radości<br>09:55 Informacje kulturalne<br>10:15 Sensacje XX wieku<br>10:40 Sensacje XX wieku<br>11:10 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: W powstaniu<br>11:40 Dawno temu cichociemny. Stanisław Jankowski: BOS i lata późniejsze<br>12:15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny<br>12:45 1920. Wojna i miłość (11) - serial<br>13:40 W cieniu terroru (2) - dok.<br>14:40 Dzikie krainy Australii: Wybrzeże rekinów wielorybich<br>15:40 Narbo Martius - córka Rzymu - dok.<br>16:40 Flesz historii - ekstra<br>16:50 Polskie drogi (9) - serial<br>18:25 Wojownicy czasu: Splacony dług, czyli Amerykanie pod Lwowem<br>18:55 Historia Polski: Defilada zwycięzców<br>19:55 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Barbarossa<br>20:55 Sekrety starożytnych inżynierów (1) - serial dok.<br>22:00 Mistrz - dramat biograficzny, Polska 2020<br>23:35 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii<br>00:10 Sensacje XX wieku<br>00:40 Sensacje XX wieku<br>01:15 Encyklopedia II wojny światowej                                              | 08:00 Jedziemy dalej<br>08:15 Serwis Info<br>08:18 Minęła ósma<br>09:00 Serwis Info<br>09:11 Minęła dziewiąta<br>10:00 Serwis info<br>10:25 Pogoda info<br>10:29 Serwis info<br>10:50 Pogoda info<br>11:00 Serwis info<br>11:30 Serwis info, pogoda<br>12:00 Serwis info<br>12:25 Pogoda info<br>12:30 Serwis info, pogoda<br>13:00 Serwis info<br>15:00 Serwis info<br>15:20 Pogoda info<br>15:29 Serwis info<br>15:59 Info dzień<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Teleexpress extra<br>17:32 O co chodzi<br>18:00 Panorama<br>18:20 Panorama opinii<br>18:37 O tym się mówi<br>19:30 Wiadomości<br>20:03 Gość „Wiadomości”<br>20:15 Minęła dwudziesta<br>21:00 Nie da się ukryć<br>21:25 Serwis Info<br>21:50 W tyle wizji<br>22:24 Serwis Info<br>22:30 W tyle wizji extra<br>23:00 Info wieczór<br>23:30 W akcji<br>23:50 Serwis info<br>00:03 Wiadomości<br>00:36 Gość „Wiadomości”<br>00:49 Pogoda Info<br>01:00 Minęła dwudziesta<br>01:55 W tyle wizji<br>02:30 Serwis Info        | 06:00 Szpiedzy w Warszawie (2) - serial<br>06:50 Mała matura 1947 (3) - serial<br>07:50 Nikt nie woła - dramat psychologiczny, Polska 1960<br>09:25 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020<br>10:55 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958<br>13:10 Znieważona ziemia - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Ukraina/Polska 2011<br>15:20 Pogranicze w ogniu (12) - serial<br>16:45 Premiera: Pogranicze w ogniu (13) - serial<br>18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.<br>20:00 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003. Łukasz został aresztowany pod zarzutem napadu rabunkowego. W wyniku zbiegu okoliczności zostaje oskarżony i osadzony w areszcie śledczym. Wybiera celę grypsujących i stopniowo wchodzi w świat reguł i systemu wartości świata przestępczego.<br>22:05 Życie nie umierać - komedia-dramat, Polska 2015<br>23:50 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992<br>02:10 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998                                        | 07:10 Informacje kulturalne<br>07:35 Niedziela z...: Januszem Olejniczakem<br>08:20 Perły Bałtyku: Złoto północy<br>08:55 Powrót Arabeli (26) - serial<br>09:30 Samochodzik i templariusze (1) - serial<br>10:15 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008<br>12:15 Trzecia granica (6) - serial<br>13:25 Informacje kulturalne<br>13:55 Lech Majewski. Świat według Bruegla - film dokumentalny, Polska 2009<br>14:55 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - film dokumentalny, Polska 2022<br>16:05 Wielki bieg - dramat obyczajowy, Polska 1981<br>17:55 Zaginione skarby: Załamanie słońca w roku 1851<br>18:05 Przestrzeń pamięci: Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku<br>18:40 Samochodzik i templariusze (2) - serial<br>19:10 Samochodzik i templariusze (3) - serial<br>20:00 W trzy miesiące dookoła świata: Violeta poszła do nieba - dramat biograficzny, Argentyna/Brazylia/Chile 2011<br>22:00 Informacje kulturalne<br>22:30 Jazz.pl Polskie Radio: Stańko i nie tylko - koncert<br>00:00 Więcej niż fikcja: Rysunki z Holocaustu                                                                                                                                                                         | 06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw (648) - serial<br>09:00 Kurierzy (29) - serial<br>10:00 Zbuntowany anioł (22) - serial<br>11:00 Zbuntowany anioł (23) - serial<br>12:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial<br>13:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (221) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (222) - serial<br>16:00 Kurierzy (31) - serial<br>17:00 Kurierzy (32) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (651) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (652) - serial<br>20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Czechy/Francja 2009<br>22:00 Żelazny rycerz - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011. Anglia, 1215 r. W kraju narasta niezadowolone z rządów króla Jana bez Ziemi. Baronowie buntują się przeciwko królowi i zmuszają go do podpisania Wielkiej Karty Swobód. Król nie ma zamiaru jednak jej respektować.<br>00:20 Dzielnica strachu (154) - serial         |

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

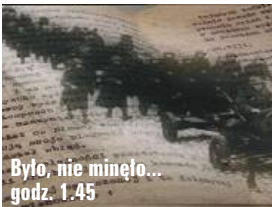
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



**TVP Dokument**

**06:00** Dzika Polska  
**06:30** Podróże z historią  
**07:05** Notacje  
**07:20** Zakochaj się w Polsce  
**07:50** Weterynarze z sercem  
**08:20** Kreatorzy przyszłości: Oceany  
**09:25** Dania. Dzika i piękna: Morze i wybrzeża  
**10:25** Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 2.  
**11:20** Struktura - film krótkometrażowy, Polska 1989  
**11:35** Morskie spotkania - rybacy z Zalewu  
**12:15** Chodzi nie o mnie, ile o lasy, góry, pola...  
**13:05** Bhutan, dyktatura szczęścia: - dok.  
**14:00** Dania. Dzika i piękna: Otwarta przestrzeń  
**15:00** Dzika Kanada: Dzikie Zachód  
**16:05** Kreatorzy przyszłości: Żywność  
**17:05** Podróże Habsburgów: Franciszek Józef  
**18:10** Legendarne hollywoodzkie pary: Judy Garland i Vincente Minnelli  
**19:10** Wszystkie kolory świata: Botswana - klejnot Afryki  
**20:15** Młodzi lekarze - serial  
**21:15** Kombinacje operacyjne  
**22:20** Bałkany w ogniu: Zgliszczą Jugosławii  
**23:25** Weterynarze z sercem  
**23:55** Skrzyżowanie - Crossroad - reportaż  
**00:30** Notacje  
**00:45** Cybulski - ostatnia podróż  
**01:45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



**TVP Seriale**

**05:50** Rodzinka.pl (191) - serial  
**06:20** Na sygnale (332) - serial  
Serial pokazujący działania ratowników medycznych. Obserwujemy pracę załóg karetek, które codziennie dostają wezwania do ratowania życia. Muszą podejmować szybkie i trudne decyzje.  
**06:50** Na sygnale (333) - serial  
**07:30** Ojciec Mateusz (132) - serial  
**08:25** Komisarz Alex (26) - serial  
**09:15** Złotopolscy (831) - serial  
**09:45** Klan (742) - serial  
**10:25** M jak miłość (1732) - serial  
**11:25** Ranczo (6) - serial  
**12:20** Rodzinka.pl (192) - serial  
**12:55** Rodzinka.pl (193) - serial  
**13:35** Ojciec Mateusz (43) - serial  
**14:25** Ojciec Mateusz (44) - serial  
**15:25** Komisarz Alex (27) - serial  
**16:15** Na sygnale (334) - serial  
**16:50** Na sygnale (335) - serial  
**17:25** Komisarz Alex (238) - serial  
**18:25** Ranczo (7) - serial  
**19:30** Ojciec Mateusz (45) - serial  
**20:30** Ojciec Mateusz (134) - serial  
**21:30** Ranczo (8) - serial  
**22:30** Ranczo (9) - serial  
**23:35** Ojciec Mateusz (46) - serial  
**00:35** Komisarz Alex (27) - serial  
**01:35** PitBull (22) - serial  
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.  
**02:30** PitBull (23) - serial  
**03:30** Prokurator (3) - serial  
**04:20** Klan (742) - serial  
**05:00** Złotopolscy (831) - serial



**TV 4**

**06:00** Strażnik Teksasu (11) - serial  
**07:00** Strażnik Teksasu (12) - serial  
**08:00** Nasz nowy dom - reality show  
**09:00** Pierwsza miłość (3632) - serial  
**09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
Uczestnicy programu przynoszą do weryfikacji różnego rodzaju przedmioty, znajdowane w zakamarkach strychów, piwnic czy w starych meblach. Znaleźiska często okazują się mieć dużą wartość.  
**10:50** Hardkorowy lombard - serial dok.  
**11:20** Hardkorowy lombard - serial dok.  
**11:50** Policjantki i Policjanci (78) - serial  
**12:55** Detektywi w akcji - serial  
**13:55** STOP Drogówka  
**14:55** STOP Drogówka  
**15:55** Policjantki i Policjanci (1037) - serial  
**17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
**18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
**19:00** Policjantki i Policjanci (1038) - serial  
**20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (696) - serial  
Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997  
**21:05** Upadek - dramat historyczny, Niemcy/Włochy/Austria 2004

**TVP SPORT**

**05:35** Sportowy wieczór  
**06:15** Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Kajakarstwo górskie  
**07:15** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 4. dzień - sesja wieczorna  
**09:35** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja poranna  
**12:00** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja poranna



**14:00** Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 3. rundy: FK Austria Wiedeń - Legia Warszawa  
**16:05** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych  
**16:35** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja poranna  
**18:30** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - studio  
**18:55** Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja wieczorna  
**22:20** Sportowy wieczór  
**23:00** Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 3. rundy: FK Austria Wiedeń - Legia Warszawa  
**01:05** Boks: Gala w Glendale

**POLSAT SPORT**

**06:00** Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Francja  
**08:30** Boks: Gala w Zawoni - waga ciężka: Damian Knyba - Aazddin Aajour



**11:00** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Wisła Kraków - Odra Opole  
**13:30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
**16:00** Atleci - magazyn sportowy  
**16:50** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Ukraina - Słowenia



**19:50** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Węgry - Serbia  
**23:00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
**01:00** Boks: Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach - walka: Jan Łódzki - Konrad Dąbrowski 13.05.2023

**TVP 3**

**08:01** Film dokumentalny  
**09:00** Serial  
**10:00** TVP 3 Info  
**10:15** Salon polityczny Trójki  
**10:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**10:35** TVP 3 Info  
**12:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**12:45** Express regionów  
**12:55** Agrobiznes extra  
**13:05** Agropogoda  
**13:07** TVP 3 Info  
**14:15** Masz prawo  
**14:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**14:45** Express regionów  
**15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego  
**15:20** Dobre historie  
**16:00** Express regionów flesz  
**16:05** Echa dnia  
**16:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**16:45** Express regionów  
**17:00** Kryptonim muzeum  
**17:15** Wybieram zdrowie  
**17:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**17:35** Marzyciele  
**18:00** Zawsze na temat  
**18:27** Raport na gorąco  
**18:30** Telewizyjny Kurier Warszawski  
**18:45** Kurier Mazowiecki  
**19:05** Prosto z Radomia  
**19:35** Twoje sprawy  
**20:00** Telekurier  
**20:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**20:35** Przysięga - serial  
**21:28** Raport na gorąco  
**21:30** Kurier Warszawy i Mazowsza  
**22:00** Studio LOTTO  
**22:10** Dziennik regionów  
**22:40** Kryminalna siódemka  
**22:55** Janosik - serial  
**23:50** Łąto na ROD'os - serial  
**00:15** Świat pomiarów  
**00:35** Kasta - serial  
**01:05** Dziedzictwo - serial



**WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23**

## MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE

ŚRODA 23.8

### SESJA PORANNA: OD GODZ. 9.35 W TVP SPORT

10.05 – eliminacje 800 m kobiet (Margarita Koczanowa, Angelika Sarna, Anna Wielgosz)  
10.15 – eliminacje skoku o tyczce mężczyzn (Piotr Lisek, Robert Sobera, Paweł Wojciechowski)  
10.20 – eliminacje (gr. A) rzutu oszczepem kobiet  
11.10 – eliminacje 5000 m kobiet  
11.15 – eliminacje skoku w dal mężczyzn  
11.55 – eliminacje (gr. B) rzutu oszczepem kobiet  
12.05 – eliminacje 200 m kobiet (Krystsina Tsimanouskaya, Malwina Kottwiła)  
12.50 – eliminacje 200 m mężczyzn (Albert Komański)

### SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 18.30 W TVP SPORT, OD GODZ. 20.25 W TVP1

19.00 – eliminacje (gr. A) rzutu młotem kobiet (ew. Malwina Kopron, Aleksandra Śmiech, Anita Włodarczyk)  
19.10 – eliminacje trójskoku kobiet (Adrianna Laskowska)  
19.30 – finał skoku o tyczce kobiet  
19.45 – eliminacje 3000 m z przeszkodami kobiet (Alicja Konieczek, Aneta Konieczek)  
20.35 – eliminacje (gr. B) rzutu młotem kobiet (ew. Malwina Kopron, Aleksandra Śmiech, Anita Włodarczyk)  
20.40 – półfinały 100 m ppł. kobiet (ew. Klaudia Siciarz, Pia Skrzyszowska)  
21.15 – finał 1500 m mężczyzn (ew. Michał Rozmys)  
21.35 – finał 400 m kobiet (ew. Natalia Kaczmarek)  
21.50 – finał 400 m ppł. mężczyzn



## KOMEDIA

### RODZINA OD ZARAZ

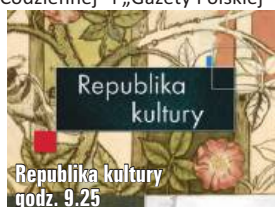
ŚRODA 23.8 GODZ. 20.05, POLSAT

Pete (Mark Wahlberg) i Ellie (Rose Byrne) postanawiają założyć rodzinę. Trafiają w sam środek skomplikowanego, wymagającego świata adopcji. Wkrótce spotykają troje rodzeństwa, w tym zbuntowaną 15-latkę (Isabela Moner), i w ciągu jednego dnia z bezdzietnej pary stają się rodziną dla trojga dzieci. Teraz Pete i Ellie muszą szybko nauczyć się nawiązywać kontakt z dziećmi, aby stać się prawdziwą rodziną. Towarzyszy temu mnóstwo nieoczekiwanych, zabawnych sytuacji i zwrotów akcji. Film był inspirowany własnymi doświadczeniami reżysera Seana Andersa („Mille-rowie”, „Szefowie wrogowie 2”) z czasów dzieciństwa, następnie adopcji trojki rodzeństwa.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Komisarz Alex  
godz. 9.40Duma i uprzedzenie  
godz. 21.10Szpital  
godz. 13.40Inna kobieta  
godz. 20.00Republika kultury  
godz. 9.25Miasto skarbów  
godz. 20.20

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:40 Ranczo (11) - serial  
09:40 Komisarz Alex (49) - serial  
10:40 Ojciec Mateusz (175) - serial  
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (63) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
13:00 Natura w Jedynce  
14:00 Krawcowa z Madrytu (16) - serial

06:55 Rodzinka.pl (218) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:15 Jan Sebastian Bach - Kantata sakralna, Vergnügte Ruh, beliebte Seelenlust' (BWV 170) - koncert  
11:50 Barwy szczęścia (2823) - serial  
12:30 Kolo fortuny - teleturniej  
13:15 Akacja (160) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (178) - serial

06:05 Ukryta prawda (751) - serial  
07:10 SOS. Ekipy w akcji - dok.  
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
09:00 Dzień dobry wakacje  
11:30 Top of the Top Sopot Festival 2023  
11:35 Ukryta prawda (1241) - serial  
12:35 Ukryta prawda (1325) - serial  
13:40 Szpital (782) - serial  
Historie osób trafiających na szpitalny oddział

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i partnerzy (776) - serial  
09:10 Malanowski i partnerzy (777) - serial  
09:40 Sekrety rodziny - serial  
10:40 Dlaczego ja? (1161) - serial  
11:40 Gliniarze (554) - serial  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja - magazyn reporterów  
13:40 Trudne sprawy (1041) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1088) - serial

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry  
07:35 Polska na dzień dobry  
09:25 Republika kultury  
09:45 Polska na dzień dobry  
10:00 W punkt  
10:40 Pilnujmy Polski!  
11:10 Dzień z Republiką  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
15:35 Republika po południu  
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

07:00 Prywatne życie zwierząt  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi  
11:30 Barwy szczęścia (2809) - serial  
12:00 Wiadomości  
12:15 Blondynka (61) - serial  
13:05 Blondynka (62) - serial  
14:00 Kombinacje operacyjne - film dokumentalny, Polska 2022

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości  
15:20 Alarm!  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (95) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.  
18:00 Ranczo (58) - serial  
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 6. dzień - sesja wieczorna

15:05 M jak miłość (1733) - serial  
16:00 Kolo fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Zakazany owoc (287) - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 (161) - serial  
19:35 Na sygnale (459) - serial  
20:10 Postaw na milion - teleturniej  
21:10 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 2005. Do Netherfield przybywa przystojny i bogaty Charles Bingley. Przybysz wzbudza żywe zainteresowanie zwłaszcza niezamożnych pań na wydaniu. Na zawarcie bliższej znajomości z nowym sąsiadem zależy szczególnie pani Bennet, matkę pięciu dorosłych córek.

14:45 Szpital (678) - serial  
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
16:55 Ukryta prawda (752) - serial  
17:55 Ukryta prawda (1242) - serial  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
20:05 Pogoda  
20:40 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Magic Words, słowa mają znaczenie - koncert  
21:55 Top of the Top Sopot Festival 2023: #Magic Words, teksty, które żyją w nas - koncert  
23:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.  
00:35 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996  
03:20 Szpital (178) - serial

15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:40 Gliniarze (816) - serial  
17:40 Sekrety rodziny (343) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Inna kobieta - komedia, USA 2014, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Don Johnson.  
Żona i kochanka tego samego mężczyzny odkrywają, że on zdradza je obie z trzecią kobietą. Trzy kobiety łączą swe siły, by dać mu nauczkę.

16:15 Republika po południu  
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.  
17:15 Wolne głosy  
17:55 Wolne głosy - zagranica  
18:15 Ekonomia raport - flash  
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
18:50 Sport w Republice  
18:55 Prognoza pogody  
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej  
20:00 W punkt

15:00 Wiadomości  
15:20 Bajki naszych rodziców  
15:55 Barwy szczęścia (2809) - serial  
16:25 W obiektywie Polonii  
16:40 Wilnoteka  
17:00 Teleexpress  
17:25 Akwariem, czyli samotność szpiega - serial  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Czym żyje świat  
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
19:30 Wiadomości

WIECZOREM

22:10 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny  
23:10 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23:50 Resortowe dzieci  
00:20 Ocaleni - reality show  
01:25 Tajemnice rodu Valentów (25) - serial  
02:30 Tajemnice rodu Valentów (26) - serial  
03:35 Profesor na drodze - film obyczajowy, Polska 1973

23:30 Idealny plan - thriller, Kanada 2011  
01:10 80 milionów - komedia sensacyjna, Polska 2011

03:20 Szpital (178) - serial

00:50 Rycerz króla Artura - film przygodowy, USA 1995, wyk. Sean Connery, Richard Gere  
03:40 Nasz nowy dom - reality show

20:00 W punkt  
21:15 Mówi się...  
22:00 Codziennie \*\*\*\*\* Putina  
22:15 Smaki lasu  
22:35 Biznes Polska  
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego  
23:20 Poland Daily  
00:15 Ekonomia raport - flash  
00:25 Republika kultury  
00:40 Biznes Polska  
01:05 Polska na dzień dobry  
01:35 Dokument w Republice  
02:05 Dokument w Republice  
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:20 Miasto skarbów (10) - serial  
21:10 Miasto skarbów (11) - serial  
22:05 Polonia 24  
22:35 Reset (4) - serial dok.  
23:45 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze  
00:00 Midnight News  
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
01:00 W obiektywie Polonii

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

08:00 Informacje dnia  
08:15 Polski punkt widzenia  
08:40 Poznajemy Polskę  
09:00 Na zdrowie  
09:20 Opowieści z Księgi Cnót  
09:50 Muzyczne chwile  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Mysłąc Ojczyzna  
11:35 Przyroda i ludzie  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Ludwiga Maria Grignon de Montfort

07:10 Polskie drogi (9) - serial  
08:50 Historia Polski: Defilada zwycięzców  
09:45 Informacje kulturalne  
10:05 Sensacje XX wieku  
10:35 Sensacje XX wieku  
11:00 Historia pewnego życia - dok.  
11:50 Flesz historii - ekstra  
12:05 Z wieszaka historii: Zimowe przebieranki  
12:30 1920. Wojna i miłość (12) - serial  
13:30 Szlak snów - dok.

07:00 Serwis Info  
07:12 Jedziemy  
07:50 Agrobiznes  
07:55 Agropogoda  
08:00 Jedziemy dalej  
08:15 Serwis Info  
08:18 Minęła ósma  
09:00 Serwis Info  
09:11 Minęła dziewiąta  
10:00 Serwis info  
10:25 Pogoda info  
10:29 Serwis info  
10:50 Pogoda info  
11:00 Serwis info

06:00 Szpiedzy w Warszawie (3) - serial  
06:55 Mała matura 1947 (4) - serial  
07:55 W układzie niby zwyczajnym - etiuda dokumentalna, Polska 2021  
08:10 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dokumentalny, Polska 2021  
09:00 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960  
11:25 Gangsterzy i filantropi - film sensacyjny, Polska 1963  
13:05 Sól ziemi czarnej - dramat społeczny, Polska 1969  
15:20 Pogranicze w ogniu (13) - serial  
16:40 Premiera: Pogranicze w ogniu (14) - serial  
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.  
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.

07:00 Muzyczne poranki  
07:15 Informacje kulturalne  
07:40 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.  
08:20 Mazurki nad Wisłą: Witold Kuczyński  
08:55 Samochodzik i templariusze (2) - serial  
09:35 Samochodzik i templariusze (3) - serial  
10:20 Wielki bieg - dramat obyczajowy, Polska 1981  
12:15 Trzecia granica (7) - serial  
13:25 Informacje kulturalne  
13:55 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - film dokumentalny, Polska 2021  
14:55 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - film dokumentalny, Polska 2022  
16:05 Rzeki - dramat obyczajowy, Kazachstan/Polska/Norwegia 2018  
18:10 Wydarzenie aktualne  
18:30 Samochodzik i templariusze (4) - serial  
19:10 Samochodzik i templariusze (5) - serial

06:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial  
07:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (650) - serial  
09:00 Kurierzy (31) - serial  
10:00 Zbuntowany anioł (23) - serial  
11:00 Zbuntowany anioł (24) - serial  
12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial  
13:00 Zaklinaczka duchów (31) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (222) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (223) - serial  
16:00 Kurierzy (32) - serial  
17:00 Kurierzy (33) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (652) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (653) - serial  
20:00 Co ty wiesz o swoim dziadku? - komedia, Wielka Brytania/USA 2016  
22:00 Wielki Stach - komedia, USA 2007.

PO POŁUDNIU

13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:20 Muzyczne chwile  
14:30 Naszym powołaniem jest świętość  
14:55 Wyjście  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Z wędką nad wodę  
16:35 Zew natury  
17:05 Akademia pro-life  
17:15 Muzyczne chwile  
17:30 Odpowiedzialni za Kościół  
17:55 Kartka z kalendarza  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Przyjaciele i bohaterowie  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc historia  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 „Pogoria”. Zeglarska szkoła życia  
22:40 W męce Mojej szukaj siły i światła  
23:15 Dominikanie - Od słowa do nauki

14:30 Sekrety starożytnych inżynierów (1) - serial dok.  
15:25 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Barbarossa  
16:20 Nie taka prosta historia: Czarnobyl  
16:50 Polskie drogi (10) - serial  
18:25 Archiwum zimnej wojny  
19:00 Historia Polski: Rebelia. Solidarność Walcząca  
20:10 Cudzoziemcy w powstaniu styczniowym. Żuławi śmierci, honwedzi, garibaldzcy

11:30 Serwis info, pogoda  
12:00 Serwis info  
12:25 Pogoda info  
12:30 Serwis info, pogoda  
13:00 Serwis info  
15:00 Serwis info  
15:20 Pogoda info  
15:29 Serwis info  
16:00 Panorama info  
16:52 Pogoda info  
17:00 Teleexpress  
17:15 Teleexpress extra  
17:32 O co chodzi  
18:00 Panorama

20:00 Milion dolarów - komedia-dramat, Polska 2010  
22:15 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979  
00:25 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
02:05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987  
03:55 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997  
05:45 Play - etiuda filmowa, Polska 2018

20:00 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979  
00:25 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
02:05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987  
03:55 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997  
05:45 Play - etiuda filmowa, Polska 2018

22:00 Wielki Stach - komedia, USA 2007.  
Stan, agent nieruchomości oszukujący swoich klientów, wpada w panikę, gdy dowiaduje się, że trafi do więzienia za defraudację. Strach przed więzieniem prowadzi Stana do wynajęcia tajemniczego guru.  
00:15 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003  
02:15 Dzielnica strachu (155) - serial

WIECZOREM

21:15 Rozmowy niedokończone  
22:20 Polskie 100 lat: Polskie lato 1980  
22:50 Stawka większa niż życie (11) - serial  
23:55 Z gwiazdami podróż bez końca - dok.  
01:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
01:45 Sensacje XX wieku  
02:10 Sensacje XX wieku  
02:45 Encyklopedia II wojny światowej

21:15 Gulag: Rozwój (2) - dok.  
22:20 Polskie 100 lat: Polskie lato 1980  
22:50 Stawka większa niż życie (11) - serial  
23:55 Z gwiazdami podróż bez końca - dok.  
01:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
01:45 Sensacje XX wieku  
02:10 Sensacje XX wieku  
02:45 Encyklopedia II wojny światowej

18:20 Panorama opinii  
18:37 O tym się mówi  
19:30 Wiadomości  
18:58 Gość „Wiadomości”  
20:15 Minęła dwudziesta  
21:00 Nie da się ukryć  
21:25 Serwis Info  
21:50 W tyle wizji  
22:24 W tyle wizji extra  
22:30 W tyle wizji extra  
23:00 Info wieczór  
23:30 W akcji  
23:55 Serwis info  
00:03 Wiadomości

22:15 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979  
00:25 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
02:05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987  
03:55 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997  
05:45 Play - etiuda filmowa, Polska 2018

20:00 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979  
00:25 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005  
02:05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987  
03:55 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997  
05:45 Play - etiuda filmowa, Polska 2018

22:00 Wielki Stach - komedia, USA 2007.  
Stan, agent nieruchomości oszukujący swoich klientów, wpada w panikę, gdy dowiaduje się, że trafi do więzienia za defraudację. Strach przed więzieniem prowadzi Stana do wynajęcia tajemniczego guru.  
00:15 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003  
02:15 Dzielnica strachu (155) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dziką Polską  
06:30 Podróże z historią  
07:05 Zakochaj się w Polsce  
07:35 Weterynarze z sercem  
08:05 Kreatorzy przyszłości: Żywność  
09:05 Dania. Dziką i piękną: Otwarta przestrzeń  
10:05 Podróże Habsburgów: Franciszek Józef  
11:10 Skrzyżowanie - Crossroad - reportaż  
11:30 Lena na Kaukazie: Armenia - jezioro Sewan

12:00 Ostatni powrót Stanisława Mikołajczyka  
12:55 Kombinacje operacyjne  
13:55 Dania dzika i cudowna: Jeziora i rzeki  
14:55 Dziką Kanada: Serce łądu  
16:00 Kreatorzy przyszłości: Statki powietrzne  
17:05 Podróże Habsburgów: Franciszek Ferdynand  
18:05 Legendarne hollywoodzkie pary: Ali McGraw i Steve McQueen  
19:10 Wszystkie kolory świata: Plaże Tajlandii

20:15 Wybudzeni - serial  
20:45 Wybudzeni - serial  
21:20 Tylko wiatr - film dokumentalny, Polska 2021  
22:30 Śmiercionośne lekarstwa - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016  
23:35 Weterynarze z sercem  
00:15 Stopy wody - reportaż  
00:35 Notacje  
00:50 Zyliliśmy tylko muzykę  
01:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór  
06:15 Niezwykłe historie Białej-Czerwonych: Dyskobolka Halina Konopacka  
06:45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - chód na 35 km kobiet i mężczyzn  
10:30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 5. dzień - sesja wieczorna  
12:55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - rewanżowy mecz 3. rundy: FC Spartak Trnava - Lech Poznań

15:00 Kamera TVP Sport: Po walce Różański - Babić  
15:35 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - chód na 35 km kobiet i mężczyzn  
16:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
16:55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Ukraina

19:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Budapeszt 2023 - 6. dzień - sesja wieczorna  
23:00 Sportowy wieczór  
23:40 Piłka nożna  
01:50 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - waga junior ciężka: Mateusz Masternak - Jason Whateley  
04:05 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Glendale - waga superpiórkowa: Emanuel Navarrete - Oscar Valdez



TVP Seriale

05:45 Rodzinka.pl (192) - serial  
Serial opowiada o pięcioosobowej rodzinie Boskich mieszkającej w Warszawie. Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów.  
06:15 Na sygnale (333) - serial  
06:45 Na sygnale (334) - serial  
07:25 Ojciec Mateusz (133) - serial  
08:20 Komisarz Alex (27) - serial

09:10 Złotopolscy (832) - serial  
09:45 Klan (743) - serial  
10:20 M jak miłość (1733) - serial  
11:20 Ranczo (7) - serial  
12:15 Rodzinka.pl (193) - serial  
12:50 Rodzinka.pl (194) - serial  
13:25 Ojciec Mateusz (44) - serial  
14:25 Ojciec Mateusz (45) - serial  
15:25 Komisarz Alex (28) - serial  
16:15 Na sygnale (335) - serial  
16:50 Na sygnale (336) - serial  
17:25 Komisarz Alex (239) - serial

18:25 Ranczo (8) - serial  
19:30 Ojciec Mateusz (46) - serial  
20:30 Komisarz Alex (228) - serial  
21:30 Ranczo (9) - serial  
22:30 Ranczo (10) - serial  
23:35 Ojciec Mateusz (47) - serial  
00:30 Komisarz Alex (28) - serial  
01:30 Nowa (7) - serial  
02:30 Nowa (8) - serial  
03:25 Prokurator (4) - serial  
04:15 Klan (743) - serial  
04:55 Złotopolscy (832) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Belgia - Polska  
08:30 Boks: Kapeo Rocky Boxing Night 2 w Żukowie - waga ciężka: Kacper Meyna - Krzysztof Twardowski 02.06.2023  
11:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Francja



13:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Serbia  
16:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
16:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Polska - Ukraina

19:00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - studio  
19:50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy A: Serbia - Belgia  
23:00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Włochy  
01:00 Boks: Gala Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim - waga superśrednia: Łukasz Stanioch - Robert Talarek 24.02.2023



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (13) - serial  
07:00 Strażnik Teksasu (14) - serial  
08:00 Nasz nowy dom - reality show  
09:00 Pierwsza miłość (3628) - serial  
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.  
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.

11:50 Policjantki i Policjanci (79) - serial  
12:55 Detektywi w akcji (121) - serial  
13:55 STOP Drogówka  
14:55 STOP Drogówka  
15:55 Policjantki i Policjanci (1038) - serial  
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show  
19:00 Policjantki i Policjanci (1039) - serial  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (697) - serial  
21:05 Liga niezwykłych dżentelmenów - film przygodowy, Czechy/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2003

23:35 Oddział wyrzutków - film wojenny, USA 2015  
01:25 Fabryka jedzenia (21) - serial dok.  
01:55 Fabryka jedzenia (22) - serial dok.  
02:25 Disco Polo Life

TVP 3

08:01 Film dokumentalny  
09:00 Serial  
10:00 TVP 3 Info  
10:15 Salon polityczny Trójki  
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
10:35 TVP 3 Info  
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
12:45 Express regionów  
12:55 Agrobiznes extra  
13:07 TVP 3 Info  
14:15 Na zdrowie  
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
14:45 Express regionów  
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Balans bieli  
16:00 Express regionów flesz  
16:05 Echa dnia  
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
16:45 Express regionów  
17:00 Alchemia zdrowia i urody  
17:15 Wybieram zdrowie  
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
17:35 Twórcy polecają  
17:45 Łączy nas wieś mazowiecka  
18:00 Zawsze na temat  
18:27 Raport na gorąco  
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski  
18:45 Kurier Mazowiecki

19:05 Zakochaj się w Polsce  
19:29 Film dokumentalny  
20:00 Głos regionów  
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
20:35 Przysięga - serial  
21:28 Raport na gorąco  
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza  
22:00 Studio LOTTO  
22:10 Dziennik regionów  
22:40 Kryminalna siódemka  
22:55 Ocaleni - reality show  
23:55 Balans bieli  
00:35 Kasta - serial  
01:05 Dziedzictwo - serial  
01:55 Niezwykłe miejsca



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23

MISTRZOSTWA ŚWIATA W BUDAPESZCIE

CZWARTEK 24.8

SESJA PORANNA: OD GODZ. 6.45 W TVP SPORT

7.00 – chód na 35 km kobiet (Katarzyna Zdziebło, Olga Chojecka, Agnieszka Ellward)

7.00 – chód na 35 km mężczyzn (Artur Brzozowski, Jakub Jelonek, Dawid Tomala)

SESJA WIECZORNA: OD GODZ. 19.15 W TVP SPORT, OD GODZ. 20.10 W TVP1

19.00 – eliminacje 5000 m mężczyzn

19.30 – finał skoku w dal mężczyzn

19.45 – półfinały 200 m kobiet (ew. Krystsina Tsimanouskaya, Malwina Kotwiła)

20.15 – finał rzutu młotem kobiet (ew. Malwina Kopron, Aleksandra Śmiech, Anita Włodarczyk)

20.20 – półfinały 200 m mężczyzn (ew. Albert Komański)

20.50 – półfinały 800 m mężczyzn (ew. Mateusz Borkowski, Filip Ostrowski)

21.25 – finał 100 m ppł. kobiet (ew. Klaudia Siciarz, Pia Skrzyszowska)

21.35 – finał 400 m mężczyzn (ew. Karol Zalewski)

21.50 – finał 400 m ppł. kobiet



MELODRAMAT

DUMA I UPRZEDZENIE

CZWARTEK 24.8 GODZ. 21.10, TVP2

Ekranizacja powieści Jane Austen. Pięć sióstr Bennet dorastało w przekonaniu, że jedynym ich celem jest zdobycie mężów. Ale jedna z nich, Lizzie, zna przynajmniej sto powodów, by nie brać ślubu. Kiedy pani Bennet słyszy ekscytującą wiadomość, że bogaty kawaler, wraz z kilkorgiem najbliższych przyjaciół, zamierza wynająć pobliski dworek, węższy znakomitą okazję znalezienia mężów dla swoich córek. Zgodnie z tym planem najstarsza z sióstr usidla panicza Charlesa Bingleya. Ale gdy Lizzie trafia na zabójczo przystojnego i snobistycznego pana Darcy'ego, który zdaje się dla niej idealną partią, jej sercem zaczynają targać zarówno duma, jak i uprzedzenia.



FANTASY

LIGA NIEZWYKŁYCH DŻENTELMENÓW

CZWARTEK 24.8 GODZ. 21.05, TV4

Akcja filmu toczy się pod koniec XIX w. Głównym bohaterem jest tajemniczy Fantom, który grozi, że zatopi Wenecję, gdzie odbywa się właśnie konferencja przywódców największych państw świata. Brytyjski wywiad, na czele z tajemniczym M, postanawia stworzyć specjalny zespół, który ma powstrzymać pomysł szaleńca. Grupie o nazwie Liga Niezwykłych Dżentelmenów mają przewodzić słynny awanturnik i odkrywca kopalni króla Salomona Allan Quatermain (Sean Connery), a także kapitan Nemo (Naseeruddin Shah), Nieśmiertelny (Stuart Townsend), Wampirzyca (Peta Wilson), agent Tom Sawyer (Shane West), Niewidzialny Człowiek (Tony Curran) i doktor Jekyll (Jason Flemyng).

# Reasumując

*Jakubiak  
Kowalski*



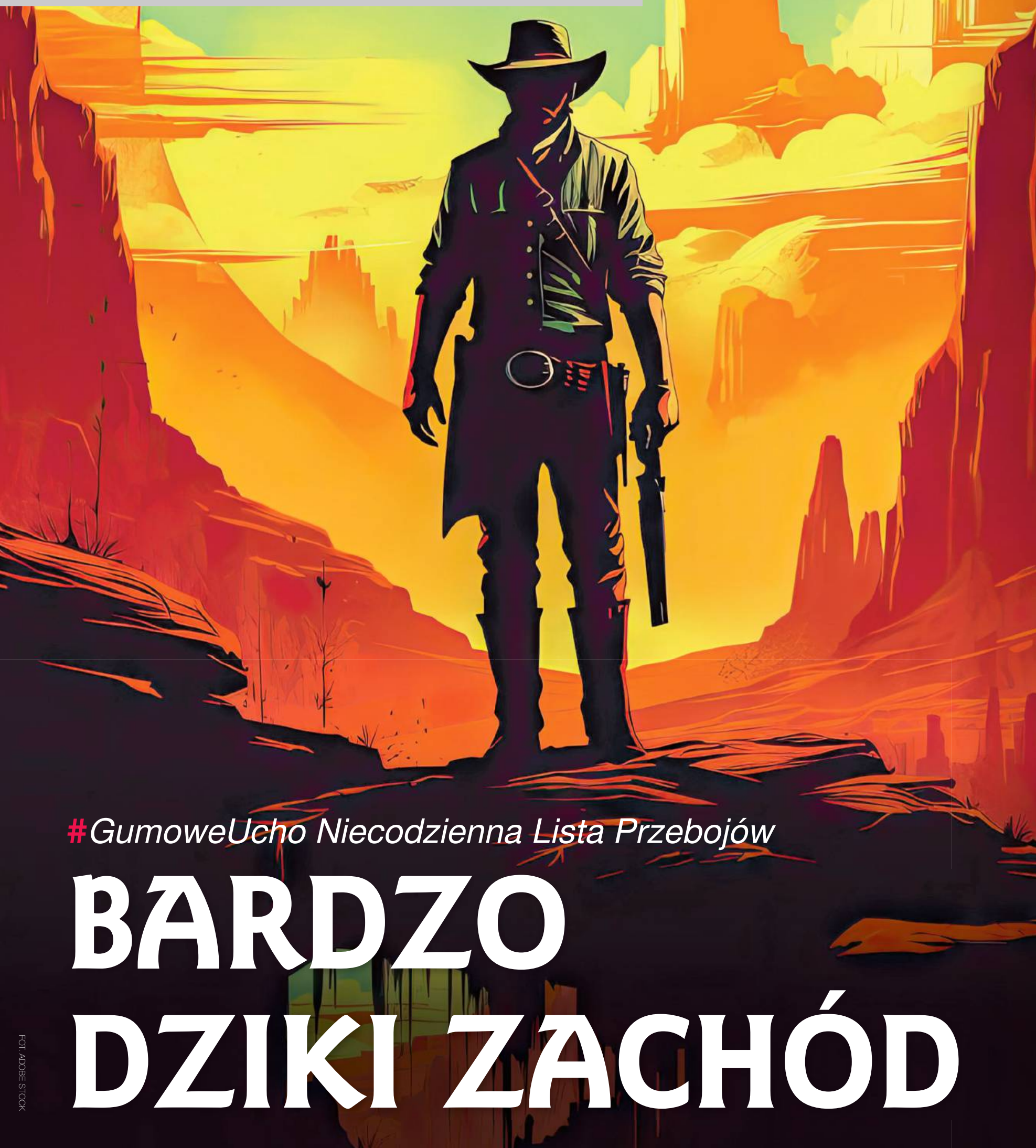
[vod.GazetaPolska.pl](http://vod.GazetaPolska.pl)



niecodzienna

# Gazeta Polska

18-20 SIERPNIA 2023



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

# BARDZO DZIKI ZACHÓD

FOI.ADOBE.STOCK



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

# Bardzo Dziki Zachód. Jesse James i Billy Kid wersja 2.0

Coraz częściej usługi hakerów lub pospolitych cyberprzestępców zaczęto wykorzystywać w kampaniach politycznych. Tym samym w cyberprzestrzeni zaczęły obowiązywać reguły znane z... westernów.

Piotr Łuczuk

**D**ziki Zachód (Old West lub Wild West) to określenie zachodnich terenów USA w wieku XIX i na początku XX. Dziś moglibyśmy jednak bez trudu odnieść wrażenie, że Dziki Zachód przeniósł się do cyberprzestrzeni. Jesse James, Billy Kid czy Dzik Bill Hickok to nazwiska rewolwerowców, które świetne

znamy choćby z westernów. Dziś w ich ślady najwyraźniej próbują iść hakerzy. Chodzi o napady na banki i hakerski skok na wielką kasę.

## Miliardowe straty

Początkowo chodziło głównie o zabawę i swego rodzaju wyzwanie. Hakerzy sprawdzali się nawzajem, wyznaczając sobie coraz trudniejsze cele. Z pozoru niewin-

na, a niekiedy również prostacka zabawa ewoluowała. Praktycznie nieograniczone możliwości działania sprawiły, że w pierwszej kolejności cyberprzestępcy wykorzystywali swoje umiejętności w celu zdobywania majątków i powiększania zdobytych już fortun. Szybko jednak okazało się, że informacje przechowywane na komputerach i publikowane w internecie są łakomym kąskiem dla wszelkiego rodzaju działalności szpiegowskiej.



Straty wynikające z ataków na DeFi (Decentralized Finance) wyniosły w pierwszej połowie 2023 r. 396,4 mln dol. W drugim kwartale br. przestępcy ukradli 144 mln dol., co oznacza spadek o 75 proc. w porównaniu z 252,4 mln dol. skradzionymi w pierwszym kwartale br. – wynika z danych zawartych w raporcie „Q2 State of Crypto – Market Pulse”, który został przygotowany przez Binance Research, będący częścią największej na świecie globalnej giełdy kryptowalut Binance. Według analityków Binance Research większość kryptowalut, bo o wartości ok. 100 mln dol., została skradziona w minionym kwartale z kryptowalutowego portfela Atomic Wallet. Kradzież tę powiązano ze znaną ekipą hakerów wspieraną przez rząd Korei Północnej, czyli Lazarus Group. Szacuje się, że grupa ta jest odpowiedzialna za kradzież łącznie ponad 2 mld dol. w różnych akcjach.

### Niczym rewolwerowcy

No dobrze, ale skąd w ogóle wzięty się te kowbojskie analogie w odniesieniu do hakerów? Nie chodzi tylko o zuchwałe napady na bank, z których słynęli rewolwerowcy z Dzikiego Zachodu.

Na początku termin „haker” nie miał negatywnego wydźwięku, który obecnie jest nam znany. W latach 70. XX w. haker był postrzegany jako entuzjasta komputerów. Tego typu pasjonat zajmował się zgłębianiem detali związanych z oprogramowaniem, analizą ich struktury oraz eksploracją możliwości rozbudowy tych

struktur. Niestety, ta idea szybko nabrała zupełnie nowego, niebezpiecznego sensu.

W miarę rozwoju sieci komputerowych i internetu entuzjaści zaczęli coraz dokładniej analizować schematy, funkcje i nawet poszczególne linie kodu. W tamtych czasach nikt się nie spodziewał, że te na pozór niewinne i bardzo amatorskie poszukiwania luk w oprogramowaniu staną się fundamentem dla całej gałęzi przestępczości hakerskiej.

### Kolor kapelusza złoczyńców

Pierwsze wirusy komputerowe były nieszkodliwymi żartami (np. wyłączały monitor lub wyświetlały na nim różne ironiczne komunikaty). Z czasem jednak te programy stały się coraz bardziej niebezpieczne – wirusy mogły trwale uszkodzić dyski komputerowe. Z biegiem lat niewinne żarty przerodziły się w niebezpieczne i często tragiczne w skutkach ataki hakerskie. Dziś środowisko hakerskie dzieli się na trzy główne grupy:

- Białe kapelusze (ang. white hat)
- Czarne kapelusze (ang. black hat)
- Szare kapelusze (ang. grey hat).

Termin „kapelusze” wywodzi się wprost z kinematografii, a w zasadzie z czarno-białych westernów, w których kolor kapelusza odróżniał bohaterów od złoczyńców. Ta klasyfikacja nie zdobyła jednak powszechnej akceptacji i w środowisku informatycznym często budzi kontrowersje, mimo to taki właśnie podział wśród hakerów występuje do dziś.

Białe kapelusze to hakerzy, czasem nazywani „etycznymi hakerami” lub „dobrymi hakerami”, są przeciwnieństwem czarnych kapeluszy. Przeszukują systemy komputerowe lub sieci, aby zidentyfikować luki bezpieczeństwa i wskazać miejsca wymagające poprawy. Wykorzystują swoje umiejętności, aby ujawnić słabe punkty i pomóc organizacjom w ochronie przed niebezpiecznymi hakerami. Czasami są to pracownicy lub kontrahenci firm, którzy pracują jako specjaliści ds. bezpieczeństwa, starając się odnaleźć ewentualne luki w zabezpieczeniach.

Czarne kapelusze to przestępcy, którzy włamują się do sieci komputerowych z zamiarem szkodliwego działania. Mogą również tworzyć złośliwe oprogramowanie, które niszczy pliki, blokuje komputery lub kradnie hasła, numery kart kredytowych i inne dane osobiste. Tę grupę hakerów motywuje przede wszystkim chęć zysku, zemsty lub po prostu szerzenia chaosu. Czasami ich motywacją może być również ideologia, polegająca na atakowaniu ludzi, z którymi się nie zgadzają. Co ciekawe, czarne kapelusze często zaczynają jako amatorzy, tzw. script kiddies, choć czołowi gracze są wykwalifikowanymi hakerami pracującymi dla organizacji przestępczych, a niejednokrotnie powiązanymi pośrednio lub bezpośrednio ze służbami specjalnymi (tak dzieje się np. w Rosji i na Białorusi).

### Kluczowe pytania o motywacje

Główna różnica między tymi dwoma typami hakerów polega na motywacji. W przeciwieństwie do czarnych kapeluszy, nielegalnie uzyskujących dostęp do systemów z zamiarem szkodzenia i często w celu osiągnięcia zysku, białe kapelusze współpracują z firmami, aby pomóc zidentyfikować słabe punkty w ich systemach i wprowadzić odpowiednie aktualizacje. Robią to, aby sprawić, że czarne kapelusze nie będą miały nieautoryzowanego dostępu do danych systemowych.

Gdzieś pomiędzy białymi a czarnymi kapeluszami znajduje się jeszcze jedna, mniej oczywista grupa hakerów

– to szare kapelusze. Łączą oni cechy zarówno czarnych, jak i białych. Często poszukują luk w systemie bez zgody lub wiedzy właściciela. Jeśli znajdą, zgłaszają je właścicielowi, czasami prosząc o opłatę za naprawę. Niektórzy hakerzy identyfikujący się z grupą szarych kapeluszy uważają nawet, że wyświadczają firmom przysługę, włamując się na ich strony internetowe i penetrując sieci bez ich zgody. Niemniej jednak właściciele firm rzadko doceniają takie nieautoryzowane eksploracje w swojej infrastrukturze informatycznej. Często prawdziwym celem szarych kapeluszy jest pochwalenie się swoimi umiejętnościami i zdobycie rozgłosu, a być może nawet uznania za wkład w cyberbezpieczeństwo. Równie często jednak szare kapelusze łamią prawo i standardy etyczne. Od czarnych kapeluszy, czyli klasycznych czarnych charakterów westernowego klimatu cyberprzestrzeni, odróżnia ich przede wszystkim motywacja. Kluczową różnicą między szarym a białym kapeluszem jest zaś to, że ten pierwszy nie jest związany żadnymi etycznymi zasadami hakowania ani umową o pracę. Jeśli więc organizacja zignoruje hakera w szarym kapeluszu, ten może zdecydować się wykorzystać wiedzę i umiejętności oraz wykrytą lukę w oprogramowaniu do własnych celów lub udostępnić je online innym hakerom.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” Krystyna Prońko z utworem „Skok na bank”. Zapraszam do odsłuchania piosenki po zeskanowaniu kodu QR.

„Wielki Kryzys zaczął się w trzydziestym roku  
W jedną noc przybyło biednych ludzi wokół  
Biednym być to niby nic, to żaden wstyd  
No ale jednak żyć też trzeba  
Co tu zrobić, by zarobić?  
Coś wymyślić jednak trzeba  
Ale co? Skok na bank – największy w świecie numer  
Skok na bank – tylko jeden strzał  
Skok na bank – niewiele trzeba umieć  
Żeby nasz cały był ten szmal  
Więc w Chicago przy północnej autostradzie  
W bardzo tanim, czynnym całą dobę barze  
Dwaj faceci pochyleni nad stolikiem  
Coś szeptali, coś szeptali  
Samochody, długie bronie  
Na tym właśnie miał polegać  
Ten ich plan  
Skok na bank – największy w świecie numer  
Skok na bank – tylko jeden strzał  
Skok na bank – niewiele trzeba umieć  
Żeby nasz cały był ten szmal  
Sąd się zebrał wyjątkowo przy niedzieli  
Już przysięgli dawno swoje powiedzieli  
Nikt nie czekał niespodzianek  
I nie liczył nikt na zmianę  
Wszystko jasne  
Tylko sędzia znad papierów  
Tak pod wąsem, po cichutku  
Mruczał tak...  
Skok na bank – największy w świecie numer  
Skok na bank – tylko jeden strzał  
Skok na bank – niewiele trzeba umieć  
Żeby nasz cały był ten szmal  
Skok na bank – tylko jeden strzał  
Skok na bank – niewiele trzeba umieć  
Żeby nasz cały był ten szmal  
Skok na bank”

Postuchaj utworu:



#NaturaUzdrowia

# Piramida żywienia szansą na długowieczność

Nie tylko stanowi wskazówkę przy układaniu codziennego jadłospisu, lecz także odzwierciedla najnowsze badania naukowe w zakresie czynników wpływających na długość i jakość naszego życia. Dziś o piramidzie żywieniowej, a właściwie o dwóch piramidach – przeznaczonych dla dorosłych i dla dzieci.



Justyna **Pietrzykowska**,  
fitoterapeuta

**P**iramida jest graficznym opisem spożywania różnorodnej żywności w odpowiednich proporcjach. Co ciekawe, konsekwentna realizacja tych zaleceń to szansa na zachowanie nie tylko sprawności fizycznej, lecz także intelektualnej.

## Ważne również proporcje

Piramida jest co jakiś czas aktualizowana. Ostatnia jej wersja pojawiła się w 2016 r. Oprócz wskazówek żywieniowych pojawiły się wtedy te dotyczące aktywności fizycznej. Za tą korektą poszła zmiana nazwy na piramidę zdrowego żywienia i stylu życia. Piramidę należy czytać w następujący sposób: im wyższe piętro, tym mniejsza ilość spożywanych produktów do niego zakwalifikowanych. Nie dziwi zatem fakt, że u jej podstawy jest szeroko rozumiana aktywność fizyczna, której powinniśmy poświęcić ok. 45 min dziennie. Nie musi to oznaczać konieczności uprawiania konkretnej dyscypliny sportu, gdyż regularne szybkie spacery czy chodzenie po schodach to już wystarczający wysiłek. Kolejnym piętrzem piramidy są owoce i warzywa, co w praktyce oznacza, że powinny one stanowić aż połowę każdego

posiłku. Mimo że są one źródłem witamin, soli mineralnych i błonnika, to istotne jest zachowanie odpowiednich proporcji –  $\frac{3}{4}$  powinny stanowić warzywa, a  $\frac{1}{4}$  owoce. Na kolejnym piętrze znajdują się produkty zbożowe, z naciskiem na pełnoziarniste. Są one źródłem witamin, minerałów i białka. Znajdujemy je w większości posiłków, to wszelkiego rodzaju pieczywa, makarony, musli i kasze. Kolejny szczebel to nabiał będący źródłem białka, w szczególności w wersji fermentowanej. Dwa najwyższe piętra to czerwone mięso i rafinowane tłuszcze. Rekomenduje się zatem chude mięso, ryby, jaja, soję i inne rośliny strączkowe oraz nierafinowane tłuszcze roślinne. Dodatkowo należy pamiętać o wypijaniu około dwóch litrów płynów dziennie, a w szczególności wody, która jest niezbędna we wszystkich reakcjach biochemicznych zachodzących w naszym organizmie. Piramida wskazuje wprost, że należy unikać cukru rafinowanego i soli.

## Wskazówki dla dzieci

Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej opracowało także piramidę zdrowego żywienia i stylu życia dzieci i młodzieży. Wskazuje ona, że najważniejsze jest stosowanie 10 zasad, do których należy jedzenie regularnych pięciu posiłków obfitych w warzywa, owoce (surowe lub minimalnie przetworzone) i produkty pełnoziarniste. Nie

można zapominać o pierwszym śniadaniu, które, właściwie skomponowane, dostarczy energię na początek dnia i zapewni dobrą koncentrację w szkole. Warto pić trzy, cztery szklanki dziennie produktów mlecznych, od mleka i jogurtu po kefir czy maślanekę. Należy jeść chude mięso, ryby morskie (dwa razy w tygodniu), jaja (kilka razy w tygodniu) i nasiona roślin strączkowych, które są kluczowe w okresie wzrostu i rozwoju młodego organizmu. Tłuszcze roślinne warto stosować w miejsce zwierzęcych. Należy ograniczać produkty typu fast food, słone przekąski oraz nie dosalać potraw, gdyż nadmiar sodu sprzyja otyłości, nadciśnieniu, udarom i nowotworom. Piramida wskazuje także, że bardzo ważne jest picie wody (kilka szklanek dziennie) oraz dbanie o jakość snu – minimum 10 godzin do 12. roku życia dziecka. Co ciekawe, piramida wskazuje także na konieczność mycia zębów po jedzeniu i regularne sprawdzanie wzrostu oraz masy ciała. Kluczową pozycją, która powinna dominować w codziennym życiu, jest aktywność fizyczna – minimum godzina dziennie. Należy także ograniczyć korzystanie z telefonu i innych urządzeń elektronicznych do dwóch godzin dziennie. Młodzież dodatkowo powinna trzy razy w tygodniu mieć trening, który poprawi mineralizację kości i tkankę mięśniową, tym samym zmniejszając tkankę tłuszczową. Słodkie i słodkie napoje warto zastępować owocami i niesolonymi orzechami i nasionami.

## Talerz zdrowia alternatywą dla piramidy żywieniowej

Podczas Kongresu Żywieniowego w 2020 r. Narodowy Instytut Zdrowia zaprezentował nowy model w zakresie zdrowego żywienia. Został on nazwany talerzem zdrowia i jest efektem nie tylko przeglądu najnowszych badań naukowych w zakresie składników diety, lecz także zaleceń towarzystw naukowych dotyczących zbadanych nawyków żywieniowych Polaków w ostatnich latach. Okazuje się, że w naszej diecie powinniśmy zwiększyć ilość różnokolorowych warzyw i owoców, produktów pełnoziarnistych oraz roślin strączkowych, ryb morskich, produktów mlecznych niskotłuszczowych (z naciskiem na fermentowane), nasion i orzechów. Kluczowe są jednak zalecenia, czego należy jeść mniej. Okazuje się, że dieta przeciętnego Polaka zawiera za dużo soli, mięsa przetworzonego i czerwonego, napojów słodzonych, posiłków typu fast food oraz cukru. Woda to zdrowa alternatywa dla napojów słodzonych, a produkty mleczne niskotłuszczowe dla pełnotłustych. Rezygnujmy ze smażenia i grillowania na rzecz duszenia, pieczenia i gotowania na parze.

## #NiecodziennePodróże

# Studzianka, o której nie wie nikt...

Pojezierze Dobrzyńskie,  
okolice Jeziora  
Kleszczyńskiego.  
Utwardzona, na wpół polna  
droga prowadzi między  
łagodnymi pagórkami.  
Wzgórza te wznoszą się, to  
znów opadają, skrywając  
między obniżeniami  
zagubione jeziorne oczka.  
Niewiele tu domów. Niewiele  
aut. Niewielu ludzi.

tekst i zdjęcia: Stefan **Czerniecki**  
Czerniecki.net

Naraz z lewej strony pojawia się coś, co siłą rzeczy przyciąga wzrok. Na niewielkim wzgórku widać schowane w szeroko rozgałęziających się koronach dębów, lip i klonów tajemnicze drewniane zabudowania. Jesteśmy na miejscu.

Maleńką – długą na 8,1 m i szeroką na 6,36 m – kaplicę zdobi niewielkie witrażowe okno. Mówi się, że niewielka ich liczba (w sumie okien naliczymy tylko trzy) miała w założeniach chronić kaplicę przed kradzieżami. Niestety bezskutecznie. Kościółek został okradziony w 1980 r. Kiedyś była tu pustelnia. Utworzono ją nieopodal starodawnego źródła. Dziś stoi w tym miejscu murowana studzianka. Bijąca z niej lekko żelazista woda o temperaturze 8 st. C zasila pobliski potok, by następnie wpaść do nieodległego Jeziora Kleszczyńskiego. Mieszkańcy twierdzą, że ma cudowne właściwości. Podobnie twier-



dzili zresztą osiedlający się tutaj pustelnicy. Ostatni z nich – o nazwisku Zgnilicki – wprowadził się do Studzianki w 1870 r. Po jego śmierci domek, w którym żył, zaczął podupadać. Dziś nie ma już po nim śladu. Miejsce bywa nieraz nazywane kaplicą Matki Boskiej Studziannej i św. Jakuba. I rzeczywiście, aby zobaczyć jej wnętrze, najlepiej przybyć tu 25 lipca – we wspomnienie tego drugiego. Wtedy w Studziance odbywa się odpust. I można wreszcie zobaczyć bardzo rzadki obraz Świętej Rodziny. Znajduje się przy niewielkim ołtarzu i przedstawia Jezusa, Maryję i Józefa siedzących przy stole. Maryja podaje Synowi gruszkę. Józef kielich. To jeden z 27 cudownych obrazów Matki Bożej zlokalizowanych w diecezji płockiej. Co ciekawe, aż pięć z nich znajduje się właśnie tutaj: na terenie ziemi dobrzyńskiej. W miejscu, do którego właśnie dojechaliśmy. Pomiędzy malowniczymi wzgórzami i błękitnymi jeziorami.

O tym, że niewielu tu trafia, świadczy gniazdo pszczoł, które widzę nieopodal kapliczki. Jego obecność już z dala zdradza głośny szum. Pszczoły pracownicie wła-



tują, to wylatują z niewielkiej dziupli potężnego drzewa. Trzeba uważać.

Miejscowi darzą to miejsce niezwykłą estymą. Świadczy o tym choćby XVIII-wieczne świadectwa licznych uzdrowień. A i tak nie zachowało się ich wiele – znakomita większość przechowywanych zapisków spłonęła w pożarze plebani w pobliskim Żałem pod koniec XIX w. Kilka jednak ocalało.

Choćby to z 17 czerwca 1797 r. „Tego dnia przybyła do Żałego ex voto uczciwa Anna Śliwicka z województwa poznańskiego i zeznała, jako chorobą kołtunową w kościach przez lat trzy uciśniona, gdy się ofiarowała do Studzianki, od tejże choroby została wolną”. Albo to z 22 września 1797 r. opowiadające, jak „Stanisław Grabowski kunsztu kowalskiego, jako złożony śmiertelną chorobą – od św. Marcina aż do Wielkanocy, leżać bez pamięci – zakupił mszę św. w kaplicy studzieńskiej, czyli raczej żona jego. Z tej choroby powstawszy sam osobiście poszedł do kaplicy tejże studzieńskiej i na podziękowania za odebrane zdrowie drugą mszę św. zakupił”. Wiara w takim miejscu naprawdę smakuje inaczej. **N**

#NiecodziennyWehikułCzasu

# Morderstwo na Via Appia

W I w. p.n.e. system republiki rzymskiej trawiły liczne patologie. Choć ówczesni Rzymianie nie mogli tego wiedzieć, uświęcony wielowiekową tradycją ustrój przodków miał jeszcze za życia najmłodszych z nich ostatecznie upaść. Nad dogorywającą republiką krążyły zaś stada sępów gotowych wyrwać z jej ciała najsmaczniejsze kąski. Żaden z nich nie był równie bezczelny co Publiusz Klodiusz Pulcher.



ce Klodiusz. Co skłoniło go do tego kroku? Prosta kalkulacja, Publiusz jako pierwszy dostrzegł potęgę miejskiego motłochu i postanowił wykorzystać ją do swych celów – przynależność klasową zmienił, by móc się starać o dający ogromne uprawnienia urząd trybuna ludowego, zamknięty dla patrycjuszów. Cel ten osiągnął w 59 r. p.n.e.

## Stos pogrzebowy republiki

Jako trybun Klodiusz rozwinął skrzydła. Gdy doprowadził do wejścia w życie ustawy przewidującej darmowe rozdawnictwo zboża dla najbiedniejszych, lud go pokochał. Ambitny populistą głośno gardłował o kolejne przywileje dla plebejuszy i otwarcie formował ze swych zwolenników bojówki, które sterroryzowały miasto. Cicerona zmuszono do pójścia na wygnanie, a trybun wyrósł na ojca chrzestnego trzęsącego Rzymem.

W roku 57 p.n.e. przeciw Klodiuszowi wystąpił inny trybun ludowy, człowiek elit – Tytus Anniusz Milon, który stanął na czele własnych band. Na ulicach Wiecznego Miasta rozpętała się autentyczna wojna gangów.

18 stycznia 52 r. p.n.e. doszło do ostatecznego starcia rzymskich mafiozów. Podróżujący z niewielką świątą drogą Via Appia orszak Klodiusza natknął się przypadkowo na jadącego w przeciwnym kierunku Milona i jego ludzi. Spotkanie przemieniło się w bijatykę, a ta szybko przedzierzgnęła w prawdziwą bitwę, zakończoną zwycięstwem Tytusa. Jego ludzie wybili co do nogi zwolenników przeciwnika, a ich wodza zasztyletował jeden z niewolników Milona. Ciała porzucono na poboczu na żer trupojadom i ruszono w dalszą drogę, ale zwłoki znalazł krótko potem jadący tą samą trasą senator i nakazał przewieźć do Rzymu.

Kiedy do ludu stolicy dotarły wieści o zamordowaniu ich bohatera, ubodzy plebejusze wpadli w szal. Miasto ogarnęły dzikie zamieszki, a zwolennicy zabitego wnieśli jego ciało do kurii senatu i spalili je we wnętrzu budynku na stosie usypanym z senatorskich ławek i dokumentów z archiwum. Nad buchającym płomieniem szybko stracono kontrolę i objął on całą budowlę, obracając siedzibę senatu w zgłiszcz. Publiusz Klodiusz Pulcher odszedł na tamten świat tak, jak żył – wywołując chaos i grając na nosie elitom. Wydarzenia, które niedługo miały nadejść, jasno świadczyły zaś, że płonący senat był stosem pogrzebowym nie tylko dla niego, lecz także całej republiki.

Łukasz Czarnecki

**B**ohater naszej dzisiejszej historii na świat przyszedł w roku 92 p.n.e. w starożytnej patrycjuszowskiej rodzinie Klaudiuszów. Cechował go wichrzycielski charakter. Jeśli gdzieś trwała rozróżba, młodzieniec natychmiast tam śpieszył, by siać jeszcze większy chaos. Raz za razem Rzymem wstrząsały za jego sprawą skandale, a kolejni mężowie znajdowali ślady bytności Publiusza w łóżkach swoich żon. Przydomek Pulcher oznacza „Piękny” i owo rodowe miano dobrze pasowało do gładkiego oblicza naszego bohatera, w Wiecznym Mieście trudno było znaleźć kobietę, która pozostałaby nieczuła na jego urok, uległa mu nawet własna siostra, z którą nawiązał kazirodczy romans.

## W polityce

Publiusz pierwsze kroki w polityce stawiał jako sojusznik Cicerona. Wkrótce drogi szanowanego męża stanu i młodego awanturnika się jednak rozeszły. Obaj mieli zupełnie inne spojrzenie na życie – nobliwy prawnik Ciceron wierzył w siłę wymowy,

podczas gdy Pulcher za najlepszy argument w debacie uważał wsadzenie przeciwnikowi noża pod żebro. Do ostatecznego zerwania doszło w roku 62 p.n.e., w trakcie kolejnego skandalu. Trzydziestoletni awanturnik przebił samego siebie – w kobiecym przebraniu zakradł się do domu Juliusza Cezara, gdzie odbywały się zarezerwowane tylko dla kobiet obchody święta ku chwale Dobrej Bogini. Został jednak zdemaskowany przez matkę gospodarza i z trudem uciekł z willi. Wybuchła wielka afera, Publiusz w sądzie zaklinał się, że jest niewinny, bo tego dnia nie było go w Rzymie. Alibi zostało obalone, gdy wezwany na świadka Ciceron zeznał, że w ówczesne popołudnie jadł z oskarżonym obiad. Dotknięty do żywego Klaudiusz pałał odtąd nienawiścią do dawnego przyjaciela.

## Prosta kalkulacja

Wkrótce ambitny młody patrycjusz rozpoczął walkę o władzę w Rzymie. Zamiast jednak kroczyć konwencjonalną ścieżką kariery politycznej, zrobił ruch, który zszokował arystokrację – wyrzekł się swego rodzowego dziedzictwa i dał adoptować plebejuszowi, zmieniając nazwisko na pospolicie brzmią-

#PodejrzaneZnatury

# Kazinga, mekka biologów

To niewątpliwie jedyne takie miejsce w Afryce! Ze względu na niezwykle bogactwo fauny i obecność największych afrykańskich ssaków musi je zobaczyć każdy biolog wybierający się do Ugandy. Kanał Kazinga ma 32 km długości, łączy Jezioro Edwarda z Jeziorom Jerzego i jest tworem naturalnym. Już ten fakt czyni go miejscem niecodziennym.

Z Ugandy dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

**K**anał Kazinga znajduje się na terenie Parku Narodowego Queen Elizabeth, który powstał w roku 1952 pod nazwą Kazinga National Park, a jego nazwę zmieniono 2 lata później, żeby upamiętnić wizytę królowej Elżbiety II. Park jest najbardziej bogatym z miejsc na safari w Ugandzie, obfitującym obok sawanny także w mokradła, lasy tropikalne i akacjowe. Wszystkie te bardzo zróżnicowane siedliska są domem największej liczby gatunków zwierząt na terenie kraju, a liczne słonie, stada bawołów, antylop i szympanсів to tylko jedne z wielu jego mieszkańców. Największą atrakcją parku jest jednak niewątpliwie populacja lwów, słynących ze swojej umiejętności wspinania się na drzewa. Ponadto odnotowano tu 618 gatunków ptaków, co stanowi 6. miejsce na świecie pod względem liczby gatunków! Wszystkie, a przynajmniej większą część wymienionych zwierząt można podziwiać również podczas rejsu po kanale Kazinga, o bardzo licznej populacji hipopotamów nie wspominając. Z tego powodu właśnie wybraliśmy się także i my do tej mekki przyrodników, żeby na własne oczy zobaczyć opisywane w artykułach i książkach cuda. I nie pożałowaliśmy. Ledwo zdążyliśmy odbić od brzegu, a już przy burcie naszej łódki zaczął się rozgrywać film przyrodniczy na żywo. Wzrok ornitologów przyciągały liczne gatunki ptaków, między nimi rybaczki srokaty, które zwyczajem zimorodków co chwilę nurkują w mętnej wodzie i wy-

nurzają się z rybką w dziobie. Dławigady spacerowały przy brzegu, młócąc wodę nogami i wypłaszając ryby. Trzeba przyznać, że wymyśliły sobie całkiem ciekawą strategię polowania! Okazałe bieliki afrykańskie majestatycznie przecinały powietrze ponad kanałem, patrolując swoje terytorium i wypatrując zdobyczy. Na wzgórzu, tuż przy brzegu wypatrzyliśmy marabuta, który stał na jednej nodze, nie zwracając najmniejszej uwagi na mijające go łodzie. Dla nas, zafascynowanych, a nawet wręcz zakochanych w przyrodzie, był to spektakl, któremu moglibyśmy się przyglądać bez końca. Jednak nawet najwięksi miłośnicy ptaków oderwali wzrok od nieba, gdy zza zakrętu wyłoniło się ogromne, kottujące się przy brzegu stado hipopotamów. Ich populacja w Parku Narodowym Królowej Elżbiety to około 1500 osobników i jest jedną z największych na świecie! O tej porze dnia większość z nich odpoczywała, a z wody wystawały jedynie ich grzbiety i pyski, przypominając miniaturowe wysepki. Wydawały się całkowicie obojętnie traktować naszą obecność, tylko poruszające się uszy i podążające za nami czujne spojrzenia pokazywały nam, że jesteśmy obserwowani. W pewnym momencie od grupy nieruchomych cielsk oderwał się niecodziennie wyglądający osobnik. Jego zwalisty, walcowaty korpus nie był ciemny, ale upstrzony różowymi plamami. Nieczęsto się zdarza napotkać na swej drodze hipopotama z bielactwem, patrzeliśmy więc jak urzeczeni na olbrzyma gramolącego się niezgrabnie na brzeg. Doskonale obojętny, minął trzy potężne krokodyle, które nawet nie drgnęły, gdy kołkowate nogi wgniatały się w grząskie dno tuż obok ich głów. Zdziwiła nas ta scena, ponieważ na co

dzień krokodyle i hipopotamy nie pałają do siebie miłością, a spotkanie z rozgniewanym hipciem kończy się dla krokodyla najczęściej tragicznie. Tym razem jednak gigant skierował się spokojnie w kierunku skarpy i zaczął się wspinać na wydeptaną ścieżkę, którą hipopotamy, głównie nocą, wychodzą na brzeg, żeby żerować, nie narażając swojej wrażliwej skóry na palące promienie słońca. I jakby przyroda chciała nagrodzić swoich największych fanów, nagle na brzegu pojawiło się stado słoni. Wkroczyły śmiało do wody, nie przejmując się zalegającymi w płytkiej wodzie hipopotamami. Te, zaniepokojone i obudzone z letargu, zaczęły pochrząkiwać i otwierać groźnie pyski, ale także one szanują największe zwierzęta sawanny, z którymi niewielu odważy się zadzierać. Słonie, wachlując się uszami, zaczęły z namaszczeniem objadać rosnące na brzegu drzewa, chroniąc się równocześnie w ich cieniu. Pocieszne słoniątka urządzały przegony między ciotkami, przydeptując sobie końcówki żyjących jeszcze własnym życiem traw, których prawidłowego używania będą się jeszcze musiały nauczyć. Groźne bawoły w towarzystwie białych czapli chłodziły muskularne cielska, zachowując jednak należytą odległość od hipopotamów, a antylopy sięgały nieśmiało pyskami do wody, omijając starannie wylegujące się krokodyle. Brakowało tylko komentarza, czytanego głosem Krystyny Czubówny. Gdy po dwóch godzinach zawróciliśmy do portu, oszołomieni wchłoniętymi obrazami i dźwiękami, czekał na nas komitet powitalny w postaci dwóch ibisów, czczonych ptaków uważanych za święte przez starożytnych Egipcjan.

#NASZ PATRONAT

# GWIAZDY RAWA BLUES FESTIVALU: ALBERT CUMMINGS

FOT. MAT. PRAS.

Mówi się, że nie szuka się bluesa – to on szuka ciebie. Albert Cummings w wieku 12 lat zaczął grać bluegrass na banjo. Z tą muzyką i z tym instrumentem rozstał się po niesamowitych doznaniach i emocjach, jakie wzbudził w nim koncert wielkiej postaci współczesnego bluesa Steviego Raya Vaughana. W świecie bluesowej gitary elektrycznej Cummings zadebiutował w dość nietypowy sposób, bo w wieku 27 lat, gdy większość muzyków osiąga już szczyt popularności i ma wierną publiczność.

Za sprawą wirtuozerii gry Alberta Cummingsa porównuje się do kultowych legend gitary, takich jak Albert King, Freddie King, Jimie Hendrix, a nawet do jego własnej muzycznej inspiracji, czyli wspomnianego wyżej Steviego Raya Vaughana.

Pierwszy solowy album artysty, „From The Heart” z 2003 r., wyprodukowali muzycy zespołu Double Trouble Vaughana, Chris Layton i Tommy Shannon. Wkrótce Cummings zaczął dzielić sceny z wielkimi artystami bluesa, jak B.B. King, Johnny Winter i Buddy Guy. Przyznał, że każdy taki występ był dla niego cenną lekcją. Chciał wzorować się na najlepszych, stanowiących punkt odniesienia dla jego rozwoju i poziomu wykonawstwa, do którego dążył i który wypracował po latach. Charakteryzujący się mocnym, nieskazitelnym brzmieniem i dopasowanym wokalem artysta umiejętnie włączył wpływ swoich muzycznych idoli, zachowując jednocześnie odrębny styl i własne brzmienie. Z bluesa oraz rock and rolla, country i funkya zbudował dźwiękowy świat, ozdobio-

ny własnymi rozpoznawalnymi riffami. Albumy Alberta Cummingsa szczytowały wysoko na listach bluesowych przebojów i ugruntowały jego pozycję wśród wykonawców bluesa.

W swoich piosenkach nie epatuje atrakcyjnymi melodiami czy błyskotliwą grą. Na pierwszy plan wysuwa się bardzo staranne kształtowanie czystych dźwięków gitary współbrzmiających z ochrypłym wokalem. Artysta skupia się na opowiadaniu historii. Każdy jego koncert nie jest odgrywaniem zestawu utworów z przygotowanej setlisty. O tym, co się wydarzy, w znacznym stopniu decydują kontakt z publicznością i przebieg akcji występu. Dlatego spotkanie z Albertem Cummingsiem na Rawie Blues zapowiada się nadzwyczaj interesująco. Przypominamy, festiwal odbędzie się 7 października w katowickim Spodku. Patronat nad wydarzeniem objęły media Strefy Wolnego Słowa.

N

AnKraj

(tekst powstał we współpracy z organizatorem)

#SZTUKA

## DZIEŃ Z JERZYM NOWOSIELSKIM

W piątek 18 sierpnia w warszawskim kinie Iluzjon odbędzie się Dzień z Jerzym Nowosielskim. W programie filmy o artyście, dokumentujące i przybliżające jego twórczość, oraz rozmowa o nim w gronie jego znajomych i znawców twórczości. Zapis spotkania będzie można obejrzeć na stronie [Ninateka.pl](http://Ninateka.pl). Nowosielski jest patronem roku 2023.

Wydarzenie rozpocznie o godz. 17 projekcja filmu „Przypomnieć sobie raj” w reżyserii Michała Górala. Dokument prezentuje dorobek artystyczny prof. Nowosielskiego. Poprzez skonfrontowanie go z indywidualnymi poglądami artysty daje możliwość niekonwencjonalnego spojrzenia na współczesną sztukę i współczesny jej świat.

Na godz. 18 zaplanowano panel dyskusyjny. O artyście rozmawiać będą m.in. dr Krystyna Czerni, biografka malarza i dokumentalistka jego ikonostasów, Tadeusz Nyczek, wybitny krytyk teatralny i przyjaciel malarza, oraz Agata Ławniczak, reżyserka jednego z filmów o Nowosielskim. Rozmowę poprowadzi dr Piotr Kopczak, historyk sztuki, dyrektor Muzeum Archidiecezji Warszawskiej.

Od godz. 19.15 będzie można obejrzeć kolejne filmy dokumentalne: „Znak w górach” (reż. Agata Ławniczak i Karol Żurawski, 41 min), „Pantokrator, rzecz o Jerzym Nowosielskim” (reż. Miłosz Kozioł, 22 min) oraz o godz. 20.45 tryptyk w reż. Stanisława Kubiaka „Liturgia. Retrospekcja. Portret z lustrem”. Wstęp na projekcję jest wolny, ale trzeba odebrać wejściówki w kasie kina. Wydarzenie przygotowały FilMOTEKA Narodowa – Instytut Audiowizualny i stołeczne kino Iluzjon.

Jerzy Nowosielski jest patronem roku 2023. Urodził się 100 lat temu w Krakowie. Od najmłodszych lat był zafascynowany liturgią wschodnią, w której został wychowany (najpierw jako grekokatolik, później prawosławny). Był malarzem, filozofem i teologiem. Tworzył monumentalne dekoracje ścienne, m.in. w kościele w Lourdes, kościele Ducha Świętego w Tychach, kościele Niepokalanego Poczęcia NMP na Azorach w Krakowie i cerkwi w Hajnówce. Ikonostasy Jerzego Nowosielskiego zdobią wiele innych świątyń w całej Polsce. Dzięki niepowtarzalnemu indywidualnemu stylowi stał się jednym z najbardziej rozpoznawalnych polskich artystów XX w. Jego twórczość stanowi wybitny przykład współczesnego pisania ikon. Jest zanurzona w dwóch światach: teologii prawosławnej i świeckiej rzeczywistości, nawiązującej do doświadczeń wojennych i powojennych, ale też świadczącej o fascynacji pięknem kobiecego ciała. To sztuka, która do dziś uznawana jest za zjawisko uniikatowe, łączące w sobie sferę sacrum i profanum. Jerzy Nowosielski zmarł 21 lutego 2011 r.

N

AnKraj