

ŚRODA
103|12|2025|

DZIENNIK 24 ELBLĄSKI

LATA

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)



OLSZTYN POCZUŁ KOSMOS



Zastąpili się archidiecezji
warmińskiej |2



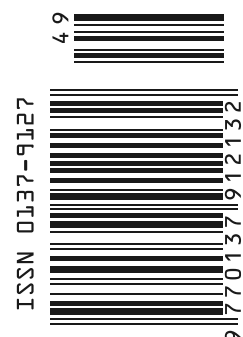
Pociągi wracają na trasę
Giżycko – Olsztyn |3



Nasze dłonie
zimną |9



Nie ma jednej ścieżki
rozwoju |14



PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSOWANIE CZAS ZACZAĆ!

**GAZETA
OLSZTYŃSKA** **DZIENNIK
ELBLĄSKI**
SPORTU
I BIZNESU
2026

ZASŁUŻYLI SIĘ ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ

W konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie w uroczystość św. Andrzeja Apostoła, patrona archidiecezji warmińskiej, po raz pierwszy publicznie wystawiono jego relikwie, a metropolita warmiński wręczył medale „Prodesse Auso” zasłużonym świeckim.

Wbazylice konkatedralnej św. Jakuba zgromadzili się duchowni i świeccy z całej archidiecezji. Przy ołtarzu stanęli kanonicy Warmińskiej Kapituły Katedralnej, alumni seminarium Hosianum i przedstawiciele ruchów kościelnych. Liturgii przewodniczył metropolita warmiński abp Józef Górzynski, a homilię wygłosił ks. Paweł Rabczyński.

Kaznodzieja przypomniał, że Andrzej, młodszy brat św. Piotra, był jednym z pierwszych uczniów, którzy usłyszeli wezwanie Jezusa. Podkreślił, że Ewangelia nie może pozostać zamknięta wąskim gronie, lecz ma docierać do wszystkich. Odwołał się do ewangelicznych scen z udziałem apostoła, pokazując go jako ucznia-misjonarza, który potrafi

widzieć potrzeby ludzi i prowadzić ich do Chrystusa.

Nawiązując do hasła obecnego roku duszpasterskiego „Uczniowie – misjonarze”, kapłan mówił, że Kościół na Warmii czerpie siłę z apostoelskich korzeni. Postawa św. Andrzeja ma inspirować współczesnych wiernych do odpowiedzialności za wiarę i odwagi w dawaniu świadectwa w codziennym życiu. Na zakończenie mszy św. abp Józef Górzynski modlił się przed relikwiami patrona, prosząc o nowe powołania i odnowienie życia chrześcijańskiego w archidiecezji.

Tegoroczne obchody miały wyjątkowy wymiar, ponieważ po raz pierwszy relikwie św. Andrzeja zostały wystawione publicznie w konkatedrze. Dotychczas liturgia metropolita warmiński wręczył medale



Metropolita warmiński wręczył medale Prodesse Auso zasłużonym świeckim

eksponowany w Muzeum Archidiecezji Warmińskiej im. bp. Jana Obląka. Teraz jego obecność wśród wiernych stała się przypomnieniem, że Warmia od wieków pozostaje pod szczególną opieką pierwszego powołanego ucznia Pana.

Tradycją święta patronalnego jest również uhonorowanie świeckich, którzy przez lata cicho służą we własnych parafiach. Podczas liturgii metropolita warmiński wręczył medale

„Prodesse Auso” – wyróżnienie ustanowione w 2003 roku dla tych, którzy „odważyli się dobrze czynić”. Odznaczenie ma formę medalu z wizerunkiem św. Andrzeja i łacińskim napisem „Prodesse auso”, a otrzymują je osoby zaangażowane m.in. w liturgię, katechezę, działalność charytatywną i troskę o zabytki sakralne.

W gronie tegorocznych laureatów są przedstawiciele parafii z Korsza, Kraszewa, Ostródy i Wójtowa, świeccy

współpracownicy sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej oraz działacze Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej. To organiści, animatorzy wspólnot, osoby troszczące się o najuboższych i o piękno świątyń. Jak zaznaczył abp Górzynski, są to ludzie, o których świat często nie słyszy, ale dzięki ich wiernej posłudze żyje na co dzień Kościół na Warmii.

JAN BERDYCKI

Laureaci medali „Prodesse Auso” 2025:

Stawomir Krupczak, Bolestaw Tumowski – parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Korszach, Anna Kozak – parafia św. Elżbiety Węgierskiej w Kraszewie, Mieczysław Jędrał, Helena i Zygmunt Nyczowie – parafia Niepokalanego Poczęcia NMP w Ostródzie, Andrzej Kowalski – parafia Świętych Hiacynty i Franciszka w Ostródzie, Alicja

i Stanisław Obrębscy – parafia NMP Królowej Męczenników w Wójtowie, Sylwia Powierża – sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, Edward Ośko – Stowarzyszenie Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej

Święty Andrzej Apostoł – patron archidiecezji warmińskiej

Święty Andrzej Apostoł jest głównym patronem archidiecezji warmińskiej i Warmińskiej Kapituły Katedralnej od 1243 roku. Jego relikwie umieszczono w okazałym, barokowym relikwiarzu fundacji bpa Michała Radziejowskiego, dziś przechowywanym w Muzeum Archidiecezji Warmińskiej w Olsztynie. Kult „pierwszego powołanego” apostoła od wieków kształtuje duchową tożsamość Warmii; w ostatnich latach został dodatkowo ożywiony przez publiczne wystawienie relikwii w konkatedrze św. Jakuba.

WAŻNE SŁOWA



Polacy zostali zaatakowani i byli mordowani przez Niemców, więc odszkodowania należą się od Niemców - podkreślił na X prezydent Karol Nawrocki. Jak dodał, wbrew historycznej prawdzie i logice jest to, by naród, który cierpiał prześladowania, sam potem za tę ofiarę musiał zapłacić.

PAP/Albert Zawada

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 3 grudnia 2025 r. do 24 grudnia 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie**.

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu**.

PREZYDENT OLSZTYNA

1031250tr-a-g

ŚWIĄTECZNY JARMARK W OLSZTYNIE. JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁA ORGANIZACJA RUCHU?

W związku ze zbliżającym się Warmińskim Jarmarkiem Świątecznym, który odbędzie się od 11 do 14 grudnia 2025 roku, na olsztyńskiej starówce zostanie wprowadzona czasowa organizacja ruchu. Zmiany mają zapewnić bezpieczeństwo uczestnikom oraz sprawną przebieg wydarzenia.

Centralna część Starego Miasta wyłączona z ruchu

Na czas trwania jarmarku centrum starówki zostanie zamknięte dla ruchu kołowego, a obszar objęty będzie strefą ograniczonej dostępności. Wjechać na teren imprezy będą mogli wyłącznie prowadzący pojazdy służb miejskich i samochody zaopatrzenia (wyłącznie w godzinach 6-12) oraz kierowcy posiadający specjalny identyfika-

tory wydany przez ZDZiT w Olsztynie, potwierdzający wykupienie abonamentu w strefie płatnego parkowania, w sektorze A1. Aby zabezpieczyć teren jarmarku, w wybranych punktach ustawione zostaną betonowe bariery, uniemożliwiające nieuprawniony wjazd.

Piętnaście minut postoju przy ulicy Lelewela

Dla wygody mieszkańców i dostawców wyznaczono

również krótki (do 15 minut), ogólnodostępny postój w rejonie ulicy Lelewela. Ma on umożliwić m.in. doręczenie posiłków, krótkie wizyty w instytucjach i obsługę przedsiębiorców działających w obrębie starówki.

Organizatorzy oraz ZDZiT apelują o wcześniejsze zaplanowanie dojazdu i zachęcają do korzystania z komunikacji miejskiej, szczególnie w dniach naj-

wiejszego natężenia ruchu turystycznego.

Warmiński Jarmark Świąteczny co roku przyciąga tłumy mieszkańców i turystów, oferując koncerty, stoiska rzemieślnicze, regionalne przysmaki i świąteczne atrakcje dla całych rodzin. Zmiany w organizacji ruchu mają zapewnić wszystkim odwiedzającym bezpieczeństwo i komfort.

AG

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Joanna Karzyńska

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



POCIĄGI WRACAJĄ NA TRASĘ GIŻYCKO – OLSZTYN

Już 14 grudnia na tory wrócą pociągi na odcinku Giżycko – Korsze. To kolejny etap gigantycznej, wartej 1,8 miliarda złotych modernizacji mazurskiej linii kolejowej nr 38. Po latach oczekiwań mieszkańcy i turyści zyskają szybsze połączenia, nowe perony, wyższy komfort podróży i pierwszą w historii Mazur pełną elektryfikację kluczowego szlaku kolejowego.



Fot. Piotr Syrov, PKP InterCity

Pociągi wracają na tory – Mazury zyskują nowoczesną kolej

Po dwóch latach intensywnych prac modernizacyjnych na trasie Elk – Korsze Polskie Linie Kolejowe SA ogłosiły powrót pociągów na odcinek Giżycko – Korsze. Stanie się to 14 grudnia wraz z wejściem w życie nowego rozkładu jazdy, czyli szybciej, niż zakładał pierwotny harmonogram.

Od tego dnia podróżni skorzystają z zupełnie nowych peronów na stacjach Wilkasy-Niegocin, Sterławki Małe, Sterławki Wielkie, Martiany, Kętrzyn, Nowy Młyn, Linkowo, Tolkiny oraz Korsze. Na trasę wyjadą najpierw spalinowe pociągi, a wkrótce, po uzyskaniu odpowiednich pozwoleń, także elektryczne składy.

Mimo powrotu ruchu kolejowego na niektórych odcinkach nadal będą prowadzone prace wy-

kończeniowe: na bocznych torach, przejazdach kolejowo-drogowych, drogach dojazdowych czy terenach wokół stacji. Całość inwestycji między Giżyckiem a Korszami ma zakończyć się w połowie 2026 roku.

Historyczny moment: elektryczne pociągi na Mazurach

Modernizacja jest szczególnie istotna dla odcinka Elk – Giżycko, który został zelektryfikowany po raz pierwszy w historii. Pierwsze elektryczne pociągi wyjechały na trasę we wrześniu – wydarzenie to określono jako przełom dla mazurskiej kolei.

Na tym fragmencie wymieniono 49 kilometrów torów, dobudowano nowoczesne urządzenia sterowania ruchem, a podróżni zyskali nowe perony m.in. w Starych Juchach, Wydminach, Siedliskach i Woszczelach. Kluczowe dla bezpieczeństwa były

także przebudowy 59 obiektów inżynierskich, 24 przejazdów kolejowo-drogowych, budowa dwóch wiaduktów: w Giżycku i Wydminach oraz podziemnego przejścia przy ulicy Unii Europejskiej w Giżycku.

Ostatnie prace na przystankach Woszczele i Siedliska, gdzie powstają nowe mijanki, mają zakończyć się w grudniu. Dzięki nim linia zyska większą przepustowość.

Szybciej, wygodniej i bardziej ekologicznie

Po zakończeniu inwestycji najszybsze pociągi na linii nr 38 pojadą z prędkością 160 kilometrów na godzinę, czyli dwa razy szybciej niż przed modernizacją. Czas przejazdu między Elkiem a Olsztynem skróci się o około 50 minut, do niecałych dwóch godzin.

Elektryfikacja trasy nie tylko zmniejszy emisję spalin, ale również poprawi płynność ruchu i pozwoli na uruchomienie nowoczesnych, cichszych składów.

Ogromne inwestycje z unijnym wsparciem

Realizacja całego projektu to jedno z największych kolejowych przedsięwzięć infrastrukturalnych w regionie. Odcinek Elk – Giżycko kosztował 658 milionów złotych netto i był współfinansowany z programów „Infrastruktura i środowisko” oraz „FEnIKS”. Koszt trasy Giżycko – Korsze wyniósł 876 milionów złotych netto, a finansowanie pochodziło m.in. z „Krajowego planu odbudowy”. Budowa pięciu podstacji trakcyjnych kosztowała 233 miliony złotych netto. W sumie inwestycja na całej trasie Elk – Korsze pochłonęła 1,8 miliarda złotych netto.

SZKODNIK ZAATAKOWAŁ POMNIK PRZYRODY

Jemiola niszczy pomnik przyrody znajdujący się w podolsztyńskim Bartązku. Konieczny jest ratunek.

Pomnik przyrody znajduje się przy ulicy Warmińskiej w Bartązku, zaraz przy wjeździe do tej miejscowości. To wiekowa lipa drobnolistna. Jej obwód to 630 centymetrów, a wysokość 24 metry. Do rejestru drzewo zostało wpisane w 1984 roku. Okazuje się, że teraz potrzebuje pomocy. Na jego konarach wyrosła jemiola. Działania ratunkowe zamierza podjąć gmina Stawiguda, na terenie której lipa się znajduje. W tej sprawie władze gminy przyjęły właśnie uchwałę w sprawie „uzgodnienia przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych pomnika przyrody”. – Tak, chcemy podjąć działania, aby spróbować uratować to drzewo – mówi Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

Zakres planowanych prac obejmuje usunięcie suchych gałęzi i jemioli oraz oczyszczenie i zabezpieczenie środkiem dezynfekującym miejsc po wyciętej roślinie.

Jemiola pospolita, choć zwykle kojarzy się ze świątecznymi tradycjami, w ekosystemie miejskim i naturalnym staje się coraz bardziej problemem. Ten półpasożyt ma zdolność do fotosyntezy. Kluczowe dla życia zasoby, takie jak woda i sole mineralne, pobiera jednak z drzewa gospodarza za pomocą wyspecjalizowanych struktur zwanych ssawkami. Ssawki jemioli wpływają na strukturę drewna, osłabiając jego wytrzymałość i odporność na uszkodzenia. W niewielkich ilościach jemiola jest tolerowana przez drzewo, które zazwyczaj nie odczuwa negatywnych skutków jej obecności. Problem pojawia się wówczas, gdy jemiola rozrasta się i pobiera coraz więcej cennych zasobów, przez co stopniowo osłabia jego kondycję. Z czasem drzewo może stracić zdolność do efektywnej regeneracji, zaś w skrajnych przypadkach nawet obumrzeć.

Ta roślina daje się we znaki również drzewom rosnącym w Olsztynie. Sprawą zainteresował się radny KO Tomasz Głazewski. W interpelacji złożonej do prezydenta miasta Roberta Szewczyka podkreśla, że Olsztyn należy do miast, w których kultywacja krzewów coraz sprawniej opanowuje drzewostan, doprowadzając do jego niszczenia. Jego zdaniem stan niektórych drzew wskazuje na to, że próby usuwania jemioli mogą nie przynieść pozytywnego efektu. „Czy jesteśmy w stanie podjąć zdecydowane działania usuwania jemioli, nie wykluczając niestety konieczności usunięcia drzew, które zostały ekstremalnie opanowane przez jemiolę? Czy możemy na to przeznaczyć adekwatne środki?” – pyta radny w swoim piśmie.

„Pomimo przeprowadzanych zabiegów jemiola z uwagi na budowę morfologiczną wyrasta w innych częściach roślin, co z kolei przyczynia się do osłabienia kondycji drzew i drzewostanów” – odpowiada prezydent Olsztyna.

„Należy zaznaczyć, że wzrost temperatury w sezonie zimowym powoduje, że jemiola ma sprzyjające warunki do rozwijania owoców. To jeden z czynników rozprzestrzeniania się pasożyta wynikający z ocieplania się klimatu”.

GS

Powrót kolei, który zmienia region

Modernizacja linii nr 38 to ogromny krok naprzód dla całych Mazur. Poprawi się nie tylko komfort podróży, ale także dostępność komunikacyjna regionu, kluczowa dla mieszkańców i turystów odwiedzających

Krajinę Wielkich Jezior. Wraz z powrotem pociągów na odcinku Giżycko – Korsze Mazury stają się bardziej nowoczesne, bezpieczne i ekologiczne, a kolej odzyskuje swoją ważną rolę w regionalnym transporcie.

ANNA GLAZEK

CORAZ GORSZA SYTUACJA BOCIANÓW

RDOŚ Olsztyn zamontował kilkadziesiąt słupów i platform. Wszystko po to, by ułatwić życie bocianom.

W ostatnich latach obserwuje się spadek populacji białego bociana wynikający przede wszystkim ze zmiany profilu rolnictwa w Polsce. – Osuszanie terenów podmokłych i zarastanie łąk na skutek braku ich użytkowania powoduje znikanie bocianich żerowisk. Ponadto warmińsko-mazurska populacja białego bociana związana jest w znacznym stopniu z budynkami gospodarczymi. Z powodu remontów tych budynków oraz zmiany pokryć dachowych zmniejsza się liczba miejsc lęgowych tego gatunku – twierdzi Justyna Januszewicz,



Fot. RDOŚ Olsztyn

Jedna z nowych bocianich platform

rzeczniczka Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Dochodzą do tego losowe przypadki, takie jak upadek gniazda w wyniku przeciążenia czy też

konieczność usunięcia go z powodu pękających murów budynków i uszkodzenia konstrukcji dachu spowodowanych jego ciężarem. W latach 2023-2025 Regionalna Dyrek-

cja Ochrony Środowiska w Olsztynie realizowała projekt, którego celem była poprawa warunków gniazdowania białego w województwie warmińsko-mazurskim. Projekt ten został właśnie zakończony. – W ramach zrealizowanego projektu zamontowaliśmy łącznie 33 platformy gniazdowe na słupach oraz 19 dachowych – informuje Januszewicz.

W samym 2025 roku RDOŚ Olsztyn przygotował bezpieczne stanowiska lęgowe między innymi w Świdrach pod Giżyckiem, Siedliskach i Siemionkach w gminie Wydminy, Wyłudach w gminie Pozezdrze,

w Prawdowie pod Miłkołajkami oraz w miejscowości Kruzy w gminie Kolno.

– Prace miały charakter interwencyjny. Realizowaliśmy je w miejscach, gdzie zaistniała pilna konieczność zapewnienia bocianom stabilnych miejsc lęgowych. Polegało to na przeniesieniu istniejącego miejsca lęgowego na przykład z dachu budynku gospodarczego lub stworzenie nowego – zaznacza rzeczniczka RDOŚ Olsztyn i dodaje: – W latach 2026-2028 będziemy realizowali kolejny projekt, w ramach którego zaplanowaliśmy montaż 45 słupów z platformą gniazdową.

Ze swojej strony RDOŚ Olsztyn zachęca mieszkańców regionu do zgłaszania „potrzeby przeniesienia dotychczasowego gniazda bociana, które stwarza potencjalne zagrożenie, na przykład znajduje się na niestabilnej konstrukcji, powoduje pogorszenie stanu technicznego budynku”.

W Polsce bociany podlegają ścisłej ochronie i należą do gatunków wymagających czynnej ochrony. Pierwsze powracające z zimowisk osobniki mogą pojawiać się już pod koniec lutego, ale ich wczesnowiosenny przylot przypada najczęściej na drugą połowę marca i pierwszą połowę kwietnia. **65**

REKLAMA

WWW.MOTOFURY.PL

NOWY PORTAL

MOTORYZACYJNY

SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM



SŁAWOSZ W DWA DNI PODBIŁ OLSZTYN!

Drugi Polak w kosmosie w dwa dni podbił Olsztyn. W poniedziałek wypełnił po brzegi halę Urania, a we wtorek od rana przeniósł kosmos do Kortowa. Wizyta dr. Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego na UWM zamieniła kampus w jeden z przystanków trasy „Polska sięga gwiazd”.



Fot. Zbigniew Woźniak



Sławosz Uznański-Wiśniewski we wtorek od rana przeniósł „kosmos” do Kortowa

We wtorkowy poranek w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego dr Sławosz Uznański-Wiśniewski spotkał się ze społecznością akademicką. Był to kolejny punkt ogólnopolskiej trasy naukowo-technologicznej „Polska sięga gwiazd”, która po misji Ignis prowadzi astronautę ESA przez najważniejsze polskie uczelnie.

Spotkanie, przypominające perfekcyjnie zaplanowane show, połączyło wykład z żywą rozmową. Najpierw dr Uznański-Wiśniewski, specjalista od elektroniki odpornej na promieniowanie i były pracownik CERN-u, opowiadał o swojej ścieżce od badań przy wielkim zderzaczach hadronów po selekcję do korpusu astronautów ESA i lot na ISS w ramach misji

Ignis. Następnie dołączyli eksperci uczelni i instytucji współpracujących przy polskich eksperymentach kosmicznych, a całość zamknęła sesja pytań i odpowiedzi z udziałem publiczności.

W tle rozmowy cały czas obecny był kontekst misji Ignis – pierwszej polskiej misji technologiczno-naukowej na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Podczas pobytu na orbicie polski astronauta zrealizował 13 eksperymentów przygotowanych przez krajowe uczelnie, instytucje i firmy, dotyczących m.in. układu odpornościowego, promieniowania kosmicznego, mikrobioty jelitowej i stabilności leków w warunkach mikrogravitacji.

Spotkanie w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym zaplanowano przede wszystkim z myślą o studentach, doktorantach

i pracownikach uczelni publicznych z regionu. Równolegle we wtorek wystartowała część edukacyjna w Kortosferze – Centrum Nauki i Innowacji UWM. Tam astronauta spotykał się z uczniami szkół, dla których organizatorzy przygotowali „inspirującą lekcję astronomii i nauki” z udziałem kół naukowych uniwersytetu.

Dla Olsztyna wizyta w Kortowie była jednak już kolejnym spotkaniem z dr. Uznańskim-Wiśniewskim w ciągu zaledwie kilkunastu godzin. Dzień wcześniej, w poniedziałek, 1 grudnia, astronauta wystąpił w hali Urania podczas otwartego wydarzenia „Space for everyone”, przygotowanego przez miasto we współpracy z organizatorami trasy.

Poniedziałkowe spotkanie w Uranii, pierwotnie zaplanowane na godzinę 18, ostatecznie rozpoczęło

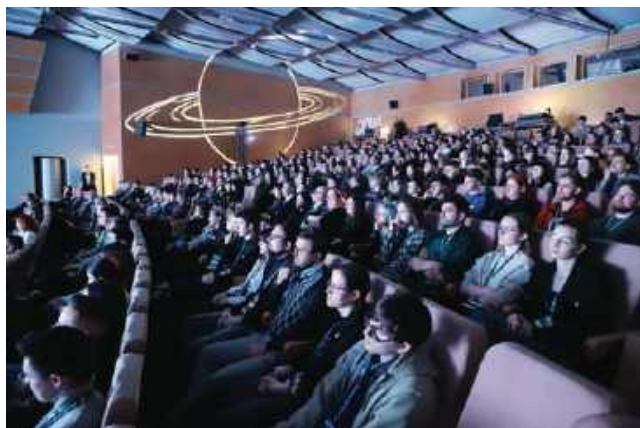
się o 19.30. Hala wypełniła się publicznością, a sam astronauta opowiadał przede wszystkim o kulisach rekrutacji do ESA, wymagających testach medycznych w Tuluzie i zmudnych przygotowaniach do lotu.

Mieszkańcy pytali go m.in. o codzienne życie na stacji, jedzenie w kosmosie, widok Ziemi z orbity i polskie eksperymenty prowadzone na ISS. Polski astronauta kipiał energią, błyskawicznie nawiązując kontakt z publicznością. Ewidentnie podbił serca olsztynian. Wielu narzekало jedynie, że spotkanie i możliwość bezpośredniego kontaktu z astronautą zostało ograniczone sztywnymi ramami formalnej wizyty i trwało stanowczo zbyt krótko.

Wtorkowy program w Kortowie wpisuje się w szerszą trasę organizowaną przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministerstwo Rozwoju i Technologii, Polską Agencję Kosmiczną i Europejską Agencję Kosmiczną. Po Olsztynie kolejne przystanki czekają m.in. w Zielonej Górze, Lublinie i Warszawie, a opowieść o polskich eksperymentach w kosmosie staje się jednym z ważniejszych narzędzi promocji krajowego sektora kosmicznego.

JAN BERDYCKI

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



REKLAMA

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

podaje do publicznej wiadomości, że zostały wywieszone na tablicach Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku wykazy nieruchomości, stanowiących własność Gminy Frombork, przeznaczonych do dzierżawy, najmu i sprzedaży. Wykazy zamieszczone są również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem frombork.bip.net.pl.

Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz wywiesza się na okres 21 dni, tj. od dnia 03.12.2025 r. do dnia 24.12.2025 r., w siedzibie ZDZiT w Olsztynie przy ul. Szrajbera 9/10, a także w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem <https://bip.zdzit.olsztyn.eu/category/dzierzawa-nieruchomosci/> (dzierżawa nieruchomości).

Dyrektor ZDZiT w Olsztynie

NOWE WSPARCIE DLA SENIORÓW W LUBAWIE

W Miejskim Ośrodku Zdrowia w Lubawie rozpoczęła działalność poradnia geriatryczna – miejsce stworzone z myślą o starszych osobach, które potrzebują kompleksowej, specjalistycznej opieki. To jedna z zaledwie czterech poradni geriatrycznych współpracujących z NFZ w całym województwie warmińsko-mazurskim, a pierwsi pacjenci już ustawiają się w kolejce.

Jedna z czterech w województwie

Nowa poradnia działa w budynku Miejskiego Ośrodka Zdrowia przy ulicy Rzepnikowskiego 20 w Lubawie. To pierwszy taki punkt w najbliższej okolicy i zarazem jedna z czterech poradni geriatrycznych dostępnych w ramach NFZ w całym województwie warmińsko-mazurskim.

W pozostałych ośrodkach w regionie na wizytę u geriatry czeka się tygodniami, a często miesiącami. Uruchomienie poradni w Lubawie realnie skracając drogę do specjalisty – szczególnie mieszkańcom miasta i okolicznych gmin, którzy do tej pory musieli szukać pomocy w innych powiatach.

Trzy dni w tygodniu, bezpłatnie, z pełną diagnostyką

Poradnia geriatryczna w Lubawie działa trzy dni w tygodniu: we wtorki, środy i czwartki. Świadczenia są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, co oznacza, że pacjenci nie ponoszą dodatkowych kosztów.

Z poradni mogą korzystać osoby, które ukończyły 65. rok życia. Opiekę nad seniorami sprawuje dr Aleksandra Dembowska-Niścigorska, specjalistka zajmująca się

leczeniem chorób wieku podeszłego i oceną ogólnej sprawności funkcjonalnej pacjentów. W ramach wizyt lekarz nie tylko przeprowadza diagnostykę i leczenie, ale także pomaga dostosować terapię do wieku, współistniejących schorzeń i sytuacji życiowej chorego, tak by była bezpieczna i pozwalała jak najdłużej zachować samodzielność seniorowi.

Jak zapisać się do poradni

Zainteresowanie nową poradnią jest duże – zapisy ruszyły i lista pacjentów szybko się zapełnia. Aby skorzystać z wizyty, potrzebne jest skierowanie od lekarza rodzinnego lub innego specjalisty. Na pierwsze spotkanie zaleca się zabrać wyniki badań z ostatniego roku, wypisy ze szpitali, karty informacyjne od innych lekarzy oraz aktualną listę przyjmowanych leków. Rejestracja odbywa się telefonicznie lub osobiście w Miejskim Ośrodku Zdrowia.

To ważne, by seniorzy, często leczeni równolegle przez kilku specjalistów, trafiali do miejsca, w którym ktoś spojrzy na ich stan zdrowia całościowo, uporządkuje farmakoterapię i pomoże tak zaplanować dalsze leczenie, by było dla nich możliwie bezpieczne i zrozumiałe.



Wspólny projekt samorządu i partnerów

Powstanie poradni geriatrycznej to efekt współpracy wielu środowisk. Podczas otwarcia podkreślano rolę kierownik Miejskiego Ośrodka Zdrowia Iwony Gawńskiej, lekarki prowadzącej poradnię dr Aleksandry Dembowskiej, miejskiego samorządu z burmistrzem Lubawy Maciejem Radtkem na czele, a także starosty powiatu iławskiego Bartosza Bielawskiego oraz przedstawicieli szpitala powiatowego w Iławie i oddziału NFZ w Olsztynie. To dzięki tej współpracy udało się doprowadzić do podpisania kontraktu z NFZ i uruchomienia poradni w stosunkowo krótkim czasie.

Jej powstanie to nie okazja do symbolicznego przecięcia wstęgi dla zdjęcia, ale odpowiedź na realne potrzeby starzejącego się społeczeństwa i lokalnej społeczności, w której z roku na rok przybywa seniorów wymagających stałej, specjalistycznej opieki.

Kolejny krok w rozwoju lubawskiej opieki zdrowotnej

Nowa poradnia geriatryczna wpisuje się w szersze zmiany w lubawskiej ochronie zdrowia. W ostatnich latach Miejski Ośrodek Zdrowia konsekwentnie rozwija ofertę. Obok istniejących już poradni specjalistycznych uruchomiono m.in. poradnię logopedyczną i ginekologiczną, a liczba pacjentów zapisanych do pla-

cówki systematycznie rośnie. Tylko w ciągu pół roku ośrodek zyskał kilkuset nowych pacjentów, którzy zdecydowali się przepisać z innych przychodni.

Dla miasta i okolic poradnia geriatryczna jest czymś więcej niż kolejnym pinem na mapie NFZ. To sygnał, że w centrum uwagi znalazła się grupa, o której potrzebach najłatwiej zapomnieć w codziennym pośpiechu – najstarsi mieszkańcy. Teraz mają w Lubawie miejsce, w którym ktoś patrzy na ich zdrowie szerzej niż tylko przez pryzmat jednego badania czy jednej recepty.

ALINA LASKOWSKA

W Olsztynie działa poradnia geriatryczna Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego

przy alei Warszawskiej 30, rejestracja: 89 524 60 00 wew. 3460.

W Elblągu funkcjonuje poradnia geriatryczna w Przychodni Specjalistycznej Szpitala Miejskiego przy ulicy Komeńskiego 35, telefon: 55 244 05 00.

W Dobrym Mieście poradnię prowadzi Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Jerzego Pióra przy ulicy Grunwaldzkiej 7, rejestracja: 535 207 633, 89 512 29 27.

W Lidzbarku Warmińskim działa poradnia geriatryczna ZOZ przy ulicy Bartoszyckiej 3, telefon: 89 767 22 71.

W Lubawie uruchomiono poradnię geriatryczną w Miejskim Ośrodku Zdrowia przy ulicy Rzepnikowskiego 20 – placówka jest nowa, więc terminy i tryb rejestracji warto sprawdzić telefonicznie. W Etku dostępne są dwie ścieżki: komercyjna poradnia Pro-Medica w Przychodni Specjalistycznej przy ulicy Baranki 24 (rejestracja: 87 621 97 41, 87 506 50 60) oraz gabinet geriatryczny I.S.P.L. dr Leon Gazda przy ulicy Jana Matejki 4 (należy sprawdzić bieżącą dostępność – informacje i zapisy pojawiają się w serwisach rejestracyjnych).

W regionie działa też oddział geriatryczny w szpitalu Olmedica w Olecku (rejestracja do poradni specjalistycznych przez centralę placówki), co bywa pomocne przy kompleksowej diagnostyce i leczeniu pacjentów w podeszłym wieku.





POZOSTAŁY PO NIM ODREČZNE ZAPISKI NA POŻÓŁKŁYM PAPIERZE...

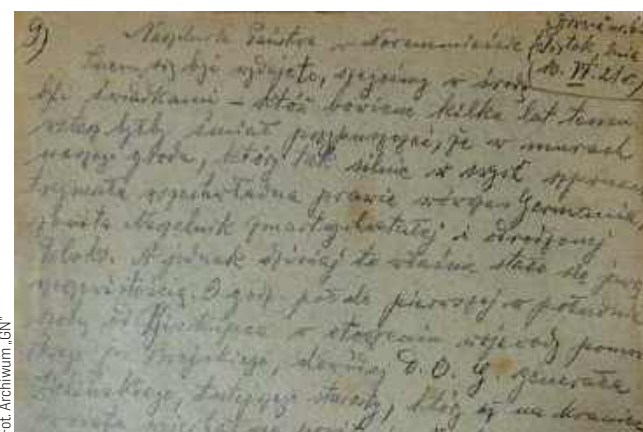
Był lokalnym kronikarzem, nauczycielem i dziennikarzem przedwojennej gazety „Drwęca”, wydawanej w Nowym Mieście Lubawskim. Józef Leliwa-Piotrowicz to nietuzinkowa postać ziemi lubawskiej. Pisał książki i przewodniki turystyczne. Odnosił wydarzenia, które dziś są skarbnicą wiedzy o czasach, w których żył. Zbierał legendy zasłyszane od ludzi. Jako nauczyciel m.in. szkoły w Cichem koło Brodnicy kształcił młode pokolenia Polaków. Jego nazwisko teraz zostało wyryte na nowym pomniku ofiar totalitaryzmów w podnowomiejskiej Nawrze. Postać Piotrowicza przybliży nam Marian Piotrowicz, jego krewny.



Marian Piotrowicz pokazuje Wyciąg z książki
Generalnego Armorjału Rycerstwa
i Szlachty Józefa Leliwy Piotrowicza



Józef Leliwa Piotrowicz ze swoimi uczniami
w szkole w Cichem



Odręczne zapiski Józefa Leliwy Piotrowicza
— fragment dotyczący wizyty Józefa Piłsudskiego
w Nowym Mieście

ni Drwęca w 1934 roku. Wiemy, że Józef pochodził ze szlacheckiej rodziny i urodził się 27 grudnia 1899 roku w Sugajenku niedaleko Nowego Miasta Lubawskiego. Po szkole powszechnej wyjechał do Grudziądza i tam ukończył seminarium pedagogiczne.

— Gdzie później pracował jako nauczyciel?

— Między innymi w Cichem koło Brodnicy. Wspominała o nim niezycząca już mieszkanka Brodnicy Stanisława Belżek, która była jego uczennicą. Mówiła, że był świetnym nauczycielem: nigdy nie krzyczał, nie stosował kar cielesnych, zabierał dzieci na wycieczki i pływał z nimi kajakiem po jeziorze Wielkie Partęczyny. Z jej relacji wynika, że uczył tam cztery lata, a w 1931 roku nagle zniknął. Co mogło być powodem tego zniknięcia? Wiadomo tyle, że właśnie Ciche wtedy leżało na terenie nadgranicznym, działała tam tzw. piąta kolumna. Niemieccy agenci, świetnie mówiący po polsku, zbierali informacje i sporządzali listy ludzi nieprzychylnych Rzeczy. Stanisława Belżek twierdziła, że mój krewny wraz z innym nauczycie-

lem odkrył, iż kierownik szkoły, niejaki Lenzner, był niemieckim szpiegiem. To mogło być przyczyną jego nagłego odejścia. Co ciekawe, po wybuchu wojny Lenzner miał wrócić do Cichego szukać osób, które go wydały.

— Co działo się z Józefem później?

— Przez pewien czas mieszkał w Lubawie. Kiedy wybuchła wojna, uciekł za Bug, a potem w obawie przed Rosjanami wrócił na ziemię lubawską i osiadł w Nowym Mieście, w domku nad Drwą, przy ulicy Tylickiej.

— Są też dramatyczne relacje o jego aresztowaniu...

— Tak. Moja krewna, Genowefa Bogacka z Gdańska, opowiadała historię przekazaną przez jej ojca. W 1939 roku Józef wrócił na chwilę do Cichego. Dwóch znajomych przywitało go serdecznie, ale tego samego dnia wieczorem ci sami ludzie przyszli do niego uzbrojeni, z opaskami ze swastykami, i go zabrali. Rodzina dowiedziała się, że trafił do obozu koncentracyjnego Hohenbruch koło Królewca. Próbowano zdobyć informacje. Odpo-



Okładka unikatowego
dzisiaj przewodnika
autorstwa Józefa Leliwy
Piotrowicza



Józef Leliwa Piotrowicz
urodził się w Sugajenku
(gmina Kurzętnik)
w 1899 roku

wiedź była taka, że obóz zlikwidowano, a więźniów zwolniono. Józef jednak nigdy nie wrócił. Najprawdopodobniej został stracony na początku grudnia 1939 roku. Zakładamy, że zginął 8 grudnia, rozstrzelany wraz z innymi przedstawicielami polskiej inteligencji.

— Jak pan dziś wspomina tę historię?

— To opowieść pełna dumy, ale i bólu. Józef był człowiekiem oddanym

ludziom i kulturze regionu, a zginął dlatego, że był Polakiem i nie godził się na kłamstwo. Chcemy, aby pamięć o nim przetrwała. Cieszę się, że jego postać przybliżyła miłośnikom lokalnej historii Grażyna Jonowska, była dziennikarka „Gazety Nowomiejskiej”, która napisała książkę „Józef Leliwa-Piotrowicz – kronikarz ziemi lubawskiej”.

— Dziękuję za rozmowę.

STANISŁAW R. ULATOWSKI

DUCHOWOŚĆ PROWADZI PANA JERZEGO PRZEZ ŻYCIE

W niemal każdej wypowiedzi Jerzego Kleszczyńskiego z Łąkorza wyczuwa się głęboką religijność. Od lat oddaje się on górskim wędrówkom, które stały się nieodłącznym elementem jego pobytów w sanatoriach. Najsilniej jednak związany jest z własną parafią oraz pobliskim sanktuarium maryjnym w Wardęgowie, które uważa za duchowe centrum swojego życia.

Jerzy Kleszczyński jest postacią rozpoznawalną nie tylko w rodzinnej miejscowości, ale i w całej okolicy. Od dawna zmagając się z chorobami będącymi między innymi następstwem wypadku z czasów służby wojskowej. W wojsku znalazł się w 1985 roku, trafiając najpierw do szkoły podoficerskiej chemików w Biskupcu Reszelskim. Po jej ukończeniu otrzymał rozkaz wyjazdu do 8 Łużyckiej Dywizji Obrony Wybrzeża w Łęborku, by kontynuować służbę. Będąc na poligonie w Uście, podczas załadunku transportera Topaz na wagon doszło do nieszczęśliwego zdarzenia, które niemal kosztowało go życie. Od tamtej pory ma orzeczoną niepełnosprawność i systematycznie korzysta z turnusów leczniczych, by utrzymać zdrowie w jak najlepszym stanie.

W górach odnajduje wyjątkowy spokój

— Podczas pobytów w sanatoriach spotykałem wielu życzliwych lekarzy i pielęgniarki — wspomina. — Kiedy byłem w sanatorium Hutnik w Zakopanem, spotkałem nietuzinkowego człowieka. Był to znany malarz Jan Plewa, góral, wykładowca szkoły artystycznej, z którym dzieliłem pokój. Kiedyś mnie zapytał, czy mógłby mi zrobić portret. Zasugerował, bym na rysunku był w wojskowym mundurze. Mam więc dziś sentymentalną pamiątkę, wykonaną pastelową kredką, którą bardzo sobie cenię. Traktuję ten portret jako osobistą relikwię. Nigdy nie ukrywałem, że wiara jest dla mnie ważna.



Jerzy Kleszczyński prezentuje portret, który wykonał Jan Plewa, góral artysta



Sanktuarium Matki Bożej Wardęgowskiej, gdzie Jerzy Kleszczyński często przebywa

Właśnie z moim współlokatorem dużo rozmawiałem o wierze, chodziliśmy razem do kościoła na msze i roraty. A w górach czuję Boga szczególnie mocno — podkreśla pan Jerzy. Najwięcej jednak radości przynosiły mu szlaki Beskidu Sądeckiego, okolice Szczawnicy czy Krościenka, które przemierzał z wielkim zapałem. Po powrocie chętnie dzielił się wspomnieniami z rodziną i znajomymi. W jego opo-

wieściach niemal zawsze pobrzmiewa duchowość, która go prowadzi.

Sanktuarium tuż obok domu

— Raz wybrałem się nawet na Słowację — opowiada. — Zwiedziłem Koszycę i ich piękną katedrę. Czesi i Słowacy są nam bardzo życzliwi. Ale zawsze, gdy wracam do Łąkorza, czuję radość, że znów jestem u siebie, blisko mojego kościoła św. Mikołaja i nie-

daleko sanktuarium Matki Bożej Wardęgowskiej. Te miejsca są mi szczególnie bliskie — dodaje.

Walka o życie po zawale

Jego zdrowie nadal bywa kruche. Był okres, że przez pół roku nie opuszczał domu po przebytym zawale. Przekonuje, że życie zawdzięcza natychmiastowej reakcji ratowników z Biskupca Pomorskiego. — Trafiłem do szpitala w Iławie i tam mnie uratowali. Przez dwanaście godzin byłem nieprzytomny. Ocknałem się dopiero rano, akurat w Niedzielę Wniebowstąpienia. Dla mnie to był znak z nieba. Modlitwa ma sens — mówi. Po powrocie do domu pierwsze kroki skierował do wardęgowskiego sanktuarium, gdzie podziękował za ocalenie życia.

Przyjaciel, który zostawił dzieło

Nasz rozmówca wspomina także swojego znajomego Antoniego Balażewicza, mieszkańca Lipinek, znanego twórcę ludowego, który już odszedł do wieczności.

— To była wielka strata. On żył sztuką i wiarą. Rzeźbił stacje drogi krzyżowej do naszego sanktuarium. Ostatniej nie zdążył ukończyć — mówi z wyrażonym smutkiem.

Zmieniające się zwyczaje religijne

Jako osoba blisko związana z parafią dostrzega również różnice w praktykach religijnych. — W niedzielę kościół jest pełny, ale na innych nabożeństwach wiernych jest garstka. Dziś dzieci mają tablety, kom-

PIOTR DONDAJEWSKI ODZNACZONY MEDALEM „ZASŁUŻONY KULTURZE - GLORIA ARTIS”



Mrągowski artysta plastyk Piotr Dondajewski został odznaczony brązowym medalem „Zasłużony Kulturze - Gloria Artis”. To prestiżowe odznaczenie, przyznane przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, wręczył Maciej Wróbel - Wiceminister Kultury. Podczas uroczystości w Mrągowskim Centrum Kultury otwarto również wernisaż wystawy malarstwa odnanzonego artysty - „Etiudy kresowe”.

— Pan Piotr Dondajewski to niewątpliwie postać wyjątkowego formatu — powiedział Maciej Wróbel. — Twórca, pedagog i animator kultury. Człowiek, który nie tylko sam tworzy, ale potrafi tworzyć przestrzeń dla innych. Przez dekady współorganizował życie artystyczne Warmii i Mazur, nadając mu rozpoznawalny charakter. Dziś mam prawdziwy zaszczyt ogłosić, że decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Pan Piotr Dondajewski zostaje uhonorowany Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze - Gloria Artis”.

Warto zaznaczyć, że odznaczenie zostało przyznane dzięki staraniom Zarządu Głównego Towarzystwa Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej w Toruniu, oddziału Towarzystwa w Mrągowie i burmistrza Jakuba Doraczyńskiego. Wystawę „Etiudy kresowe” można oglądać w sali kameralnej Mrągowskiego Centrum Kultury.



puter zastępuje rozmowę i modlitwę. Ja w dzieciństwie dostawałem do ręki różaniec i śpiewałem z rodziną pieśni — opowiada.

Korzenie i ciężka praca

W rodzinie Kleszczyńskiego są silne tradycje patriotyczne. Jego dziadkowie podczas wojny odmówili podpisania niemieckiej listy narodowej, za co okupanci spalili im gospodarstwo.

Podobny los spotkał dom ojca. Po wojnie rodzina osiedliła się w Zembrzu za Brodnicą, a później przeniosła do Łąkorza.

— Dorastałem, ciężko pracując. Wstawaliśmy o piątej rano i pracowaliśmy do zmierzchu. Dziś młodzi chcą wszystkiego od razu, najlepiej z pomocą państwa — kończy pan Jerzy z nutą goryczy.

STANISŁAW R. ULATOWSKI



choć meteorolodzy zapowiadają rychły odwrót zimy oraz powrót mieszanek przedzima i przedwiosna, to nawet kalendarzowa zima wraz ze swoimi chłodnymi dniami i skokami temperatur wymaga szczególnej dbałości o dłonie. Zwłaszcza osoby takie jak ja, którym rękawiczek przy odśnieżaniu samochodu szkoda bardziej niż własnych dłoni, powinny zimą o ich pielęgnację dbać szczególnie. Bo zima to liczne wyzwania stawiane nie tylko drogowcom, ale również na przykład naszej skórze, a już zwłaszcza na dłoniach. Połączenie niskich temperatur na zewnątrz, ogrzewania w pomieszczeniach i częstego mycia rąk może sprawić, że nasze dłonie w krótkim czasie mogą stać się szorstkie, popękać i podrażnione.

Jak temu zapobiec? I jak generalnie dbać o skórę dłoni?

Dlaczego zima szkodzi dłoniom?

Zimna pogoda stwarza po prostu idealne warunki do uszkodzenia dłoni! Kiedy temperatura spada, powietrze naturalnie zatrzymuje mniej wilgoci, co prowadzi do obniżenia jej poziomu zarówno na zewnątrz, jak i w pomieszczeniach. To suche środowisko odprowadza wilgoć bezpośrednio ze skóry, narażając dłonie na podrażnienia i pękanie.

Na problemy z dłońmi zimą wpływa kilka czynników. Przede wszystkim niski poziom wilgotności pozbawia skórę naturalnych olejów. Częste zmiany temperatury między otoczeniem wewnętrznym a zewnętrznym powodują uszkody stresu. Wystawienie na działanie gorącej wody podczas mycia rąk niszczy jej ochronną barierę. Poza tym systemy ogrzewania wewnętrznego dodatkowo obniżają wilgotność powietrza. A wystawienie na działanie wiatru przyspiesza utratę wilgoci z odsloniętej skóry.

Co gorsza, skóra dłoni jest szczególnie wrażliwa, ponieważ jest cieńsza niż

skóra innych części ciała i zawiera mniej gruczołów łojowych, które utrzymują naturalne nawilżenie.

Jak rozpoznać oznaki uszkodzenia dłoni zimą?

Typowe objawy mogą być łagodne: skóra jest napięta lub sucha, szorstka w dotyku. Następuje lekkie łuszczenie się lub złuszczenie i pojawia się zwiększona wrażliwość na zmiany temperatury. Z kolei umiarkowane lub ciężkie objawy obejmują głębokie pęknięcia lub szczeliny w skórze, krwawienie z pękniętych miejsc, uporczywe swędzenie lub pieczenie, zaczerwienienie, zapalne plamy, a nawet ból przy poruszaniu palcami lub dłońmi. Ktokolwiek doświadcza poważnych objawów, szczególnie głębokich pęknięć, które się nie goją, lub oznak infekcji, powinien poradzić się lekarza. Wczesne rozpoznanie uszkodzeń dłoni pozwala na szybką interwencję i zapobiega poważniejszym powikłaniom.

Jak skutecznie pielęgnować dłonie zimą?

Nawilżamy od wewnątrz. Chociaż nie jest to magiczne lekarstwo, picie dużej ilości wody może pomóc skórze utrzymać naturalną barierę nawilżającą. Nawet zimą warto więc mieć pod ręką butelkę z wodą i popijać ją w ciągu dnia, zwłaszcza jeśli spędzamy czas w gorącym, suchym otoczeniu.

Wybieramy delikatny środek myjący. Agresywne mydła mogą pozbawić skórę naturalnych olejów. Wybieramy zatem łagodne, bezzapachowe mydło do rąk z etykietą „nawilżające” lub „delikatne”. Składniki takie jak gliceryna, aloes i ceramidy doskonale utrzymują nawilżenie podczas mycia.

Po umyciu rąk delikatnie osuszamy je ręcznikiem, pozostawiając lekko wilgotne. Natychmiast nakładamy krem lub masło do rąk, by zatrzymać wilgoć. Szukajmy produktów zawierających takie składniki jak masło shea, wazelinę oraz kwas hialuronowy.



NASZE DŁONIE ZIMĄ

Zeszłotygodniowy atak zimy tradycyjnie zaskoczył drogowców, ale nie tylko. Gdy usuwałam sterty śniegu z własnego samochodu, poczułam nieprzyjemny, przenikliwy ból dłoni. Oczywiście...! Zimno, lekki, ale jednak mróz i moje odśnieżanie bez rękawiczek — przepis na podrażnienia dłoni gotowy!

Freepik

Stosujemy nocny balsam do rąk. Przed snem warto nałożyć grubą warstwę maści lub balsamu leczniczego. Idealne będą produkty takie jak wazelina lub mocny krem do rąk. By wzmocnić efekt, możemy założyć na noc bawełniane rękawiczki, by produkt wchłonął się całkowicie, nie brudząc pościeli. Akurat z rękawiczkami i wszelkimi środkami nawilżającymi bawię się też całorocznie po każdym nałożeniu hybrydy.

No i nosimy rękawiczki...! Ochrona dłoni przed czynnikami atmosferycznymi jest niezbędna. Nosimy więc ocieplane rękawiczki,

gdy jesteśmy na zewnątrz zimą. A już zwłaszcza, gdy odśnieżamy samochód! Natomiast gumowe lub lateksowe rękawiczki nakładamy do zmywania naczyń lub sprzątania. Zapobiega to usuwaniu naturalnych olejów ze skóry przez wodę i środki czyszczące.

Unikamy też nadmiernej mycia. Chociaż higiena rąk jest ważna, nadmierne mycie może nasilać suchość. Jeśli nie masz problemu z widocznymi zabrudzeniami, zamiast wody i mydła używaj bezalkoholowego środka do dezynfekcji rąk z nawilżającymi składnikami, takimi jak gliceryna.

Zapobieganie to najlepsza obrona

Najsukuteczniejsze podejście do zimowej pielęgnacji dłoni łączy leczenie z zapobieganiem. Wdrażając strategię ochronną, zanim pojawią się problemy, możemy zachować zdrowe dłonie przez cały sezon zimowy. Pamiętajmy też, że kluczowa jest regularność; niesystematyczna pielęgnacja nie przyniesie takich samych korzyści. Najlepsze rezultaty uzyskamy z pewnością wtedy, gdy swoją zimową pielęgnację dłoni zaczniemy wcześniej w sezonie, jeszcze zanim pojawią się problemy.

Prawidłowa pielęgnacja dłoni zimą wymaga wiedzy, konsekwencji, a czasem profesjonalnego doradztwa. Ktokolwiek zmaga się z uporczywie suchymi dłońmi, pękaniem skóry lub innymi problemami skórnymi, nie powinien wahać się szukać pomocy u eksperta.

Warto też zainwestować w dobry nawilżacz powietrza — ogrzewanie w pomieszczeniach może sprawić, że powietrze będzie bardzo suche, co z kolei wysuszy skórę. Używanie nawilżacza powietrza w domu, zwłaszcza w sypialni, pomoże utrzymać odpowiedni poziom wilgotności i nawilżyć skórę.

Warto też skórę delikatnie złuszczać. Jeśli nasze dłonie są szorstkie, askóra na nich się łuszczy, pomoże delikatny peeling, który pozwoli usunąć martwe komórki naskórki, a kremowi nawilżającemu lepiej wnikać w skórę. Pamiętajmy tylko, by używać delikatnego peelingu lub miękkiej myjki i nie częściej niż raz w tygodniu, bo winnym wypadku nabawimy się podrażnień.

I nie ma to czy tamto. Jeśli dłonie są popękane, krwawią lub boją, czas skonsultować się z dermatologiem. Schorzenia takie jak egzema czy kontaktowe zapalenie skóry mogą przypominać zimową suchość, ale wymagają specjalistycznych zabiegów, takich jak smarowanie kremami lub maściami na receptę.

Dbanie o dłonie zimą nie musi być skomplikowane, nawet kiedy aura zmusza do odśnieżania samochodu po ośmiu godzinach pracy w redakcji! Stosując kilka nawyków, nawet ja mogę utrzymać skórę w zdrowiu, niezależnie od tego, jak niskie są temperatury. Kto zmaga się z uporczywą suchością skóry lub ma pytania dotyczące najlepszych dla nie produktów, powinien zasięgnąć rady zaprzyjaźnionej farmaceutki (lub farmaceuty), a jak trzeba, to nawet dermatologa!

Aby do wiosny!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach ssmhealth.com i completefamilydermatology.com.

NOWY START WYCHOWANKÓW PIECZY ZASTĘPCZEJ

Powiat ławski uruchamia projekt „Start w samodzielność” – inwestycję wartą ponad 3 mln zł, dzięki której w ławie powstanie mieszkanie treningowe dla usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej oraz nowa przestrzeń poradnictwa specjalistycznego dla rodzin zastępczych. To krok w stronę realnego wsparcia młodych ludzi wchodzących w dorosłość i wzmocnienia całego systemu pieczy w powiecie.

Umowa podpisana, są środki z europejskich funduszy

Powiat ławski podpisał z marszałkiem województwa warmińsko-mazurskiego umowę o dofinansowanie zadania „Start w samodzielność” – utworzenie mieszkania treningowego w powiecie ławskim. Projekt finansowany jest z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 w ramach priorytetu „Włączenie i integracja” oraz działania dotyczącego infrastruktury systemu pieczy zastępczej.

Całkowita wartość inwestycji to 3 060 541,04 zł, z czego 2 683 370,35 zł stanowi wkład z funduszy europejskich. Wkład własny powiatu wynosi 377 170,69 zł. To oznacza, że znaczna część kosztów zostanie pokryta z unijnych środków.

Umowę podpisali starosta Bartosz Bielawski oraz marszałek województwa Marcin Kuchciński w obecności Michała Młotki, dyrektora Wydziału Rozwoju i Zarządzania Projektami Starostwa Powiatowego w ławie.

Dawna szóstka zmieni się w miejsce wsparcia

Inwestycja obejmuje przebudowę i adaptację nieużytkowanego budynku powiatowego – dawnej szkoły specjalnej przy ul. Kościuszki w centrum ławy. Obiekt przejdzie kompleksową modernizację, w tym ocieplenie. Zostanie wyposażony w windę, a obok powstaną miejsca parkingowe dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Będzie tu mieszkanie treningowe dla trzech osób – młodych wychowanków pieczy zastępczej, którzy przygotowują się do samodzielnego życia. Przestrzeń będzie w pełni wyposażona i dostosowana do codzien-



Fot. powiat ławski

nego funkcjonowania, tak aby mieszkańcy mogli uczyć się prowadzenia domu, planowania budżetu, dbania o obowiązki i organizowania własnego czasu w warunkach zbliżonych do normalnego życia.

W budynku znajdą się też lokale poradnictwa specjalistycznego – sale do zajęć grupowych i indywidualnych. Będą tam świadczone usługi psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, a także organizowane będą szkolenia i grupy wsparcia dla rodzin zastępczych oraz osób, które dopiero przygotowują się do tej roli.

Dwa główne cele: samodzielność i specjalistyczne wsparcie

Projekt „Start w samodzielność” ma dwa wyraźnie zdefiniowane cele. Pierwszy to wspieranie włączenia społeczno-gospodarczego usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej. Chodzi o to, by nie wkraczali w dorosłe życie zdania na dzień, bez zaplecza i przygotowania, ale mieli czas i warunki, by w bezpiecznym środowisku uczyć się samodzielności, rozwijać kompetencje życiowe, budować relacje społeczne i zawodowe.

Drugi cel to objęcie dzieci, młodzieży z pieczy zastępczej oraz rodziców zastępczych kompleksowym, wysokiej jakości poradnictwem specjalistycznym. Nowe lokale poradnictwa mają stać się miejscem regularnych spotkań z psychologami, pedagogami, terapeutami i trenerami, którzy będą wspierać rodziny w rozwiązywaniu trudności wychowawczych, emocjonalnych i społecznych.

Tak skonstruowany projekt wpisuje się w kierunek deinstytucjonalizacji usług społecznych, czyli stawiania na mniejsze, bardziej domowe formy wsparcia zamiast dużych placówek, oraz w ideę wzmocnienia lokalnej integracji i przeciwdziałania wykluczeniu.

Kto skorzysta ze „Startu w samodzielność”?

Adresatami projektu są przede wszystkim wychowankowie i podopieczni pieczy zastępczej z terenu powiatu ławskiego, w tym osoby wchodzące w samodzielny okres życia. To oni będą mogli zamieszkać w mieszkaniu treningowym, korzystać z zajęć rozwijających kompetencje życiowe oraz ze wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

Drugą kluczową grupą są rodziny zastępcze i kandydaci na rodziców zastępczych. Dla nich przewidziano spe-

cialistyczne doradztwo, szkolenia oraz grupy wsparcia. Celem jest wzmocnienie ich kompetencji, odciążenie w trudnych sytuacjach oraz stworzenie sieci wymiany doświadczeń, co ma bezpośrednio przełożyć się na jakość opieki nad dziećmi.

Inwestycja w ludzi, nie tylko w budynek

Dzięki realizacji „Startu w samodzielność” powiat zyska nie tylko odnowiony budynek w centrum ławy, ale przede wszystkim nową i bezpieczną przestrzeń do treningu samodzielności. Zwiększy się dostępność usług poradnictwa specjalistycznego, a system pieczy zastępczej zostanie wzmocniony zarówno organizacyjnie, jak i merytorycznie.

W dłuższej perspektywie projekt ma pomóc młodym ludziom opuszczającym pieczę zastępczą wejść w dorosłość z większym poczuciem bezpieczeństwa, realnymi umiejętnościami i wsparciem specjalistów, a rodzinom zastępczym dać narzędzia, by jeszcze lepiej pełnić swoją wymagającą i odpowiedzialną rolę.

ALINA LASKOWSKA

MAGAZYN NA SYTUACJE KRYZYSOWE



Fot. Do Ostródy

W Ostródzie stanęła pierwsza hala magazynowa zakupiona przez samorząd miasta w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej i jego realizacji na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

Takiego miejsca w Ostródzie wcześniej nie było.

Łatwo dostępne i nowoczesne magazyny, zwłaszcza w dzisiejszych czasach, to jedna z podstawowych potrzeb samorządu. Za ponad 3,2 mln zł dofinansowania z Rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej miasto kupiło magazyn przy ul. Lubawskiej, który posłuży na kilka ważnych sposobów. Będzie to miejsce, w którym zostaną zmagazynowane pozostałe zakupy współfinansowane w ramach ww. programu. Będą to m.in.:

beczkowozy, zbiorniki na wodę, nagrzewnice, osuszacze, namioty specjalistyczne, apteczki, narzędzia budowlane oraz zestaw oświetleniowy. Dodatkowo, magazyn będzie mógł posłużyć jako tymczasowe miejsce do schronienia przy ewakuacjach, punkt informacji i łączności czy centrum logistyczne dla służb ratowniczych i administracji.

— Generalnie rzecz biorąc - to przestrzeń, której w Ostródzie bardzo brakowało - do naprawde wielu zastosowań bieżących, ale i potencjalnych przy różnych sytuacjach kryzysowych. Właśnie tak działa formuła dual-use, czyli podwójnego zastosowania.



Co oczywiste - to nie jest ostatni krok w zapewnieniu bezpieczeństwa na terenie naszego Miasta Ostróda. O kolejnych działaniach będziemy informować w przyszłym roku — poinformował Rafał Dąbrowski, burmistrz Ostródy. Podczas krótkiego briefingu o potrzebie tego typu inwestycji i zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom mówili m.in. Mateusz Szauer - wicewojewoda warmińsko-mazurski, parlamentarzysta PO.



Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

3 GRUDNIA**Gala Sportu Szkolnego****Olsztyn**

Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy zaprasza na Galę Sportu Szkolnego -współzawodnictwo sportowe szkół 2024/2025 w kategorii igrzysk dzieci, igrzysk młodzieży szkolnej i licealiady.

Godz. 11.00, Urząd Wojewódzki (s. 52), Al. Piłsudskiego 7/9.

3 GRUDNIA**Spektakl „Dziadek do orzechów”****Olsztyn**

W Wigilię Bożego Narodzenia 7-letnia Klara otrzymuje nietypowy prezent od swojego ojca chrzestnego. Dostaje Dziadka do orzechów! Jak się tym bawić? W wyobraźni 7-letniej dziewczynki uruchamiają się kolejne przygody i bitwy, które stoczą Dziadek do orzechów z Królem Myszy a nagrodą będzie pobyt w Cukrowym Królestwie. Zadaniem Klary będzie odczarowanie swojej zabawki, by mogła stać - tak jak ona - człowiekiem z krwi i kości.

Godz. 9.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

3 GRUDNIA**Ciné club // „Nowa fala”, „Do utraty tchu”:
Podwójny pokaz specjalny z okazji urodzin
Godarda****Olsztyn**

W pierwszym tygodniu grudnia, w ramach comiesięcznych spotkań z kinem francuskim pn. „Ciné club” organizowanych przez Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, zapraszamy do udziału w wyjątkowym wydarzeniu: „Nowa fala & Do utraty tchu: Podwójny pokaz specjalny z okazji urodzin Godarda”.

Godz. 18.00, kino studyjne Awangarda 2,
ul. Jana Pawła II 2/3.

4 GRUDNIA**Koncert „10 Tenorów.
Potęga w Dziesiątce”****Olsztyn**

Międzynarodowe show muzyczne z udziałem dziesięciu tenorów i orkiestry.

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska,
ul. Głowackiego 1.

4 GRUDNIA**Wystawa pokonkursowa
pt. „Człowiek w obiektywie seniora”****Olsztyn**

Celem konkursu było promowanie fotografii jako formy sztuki i wyrazu, zachęcenie do rozwijania pasji fotograficznej, pokazanie wartości artystycznej i emocjonalnej zdjęć, wspieranie kreatywności i indywidualnego spojrzenia na świat a także integracja i budowanie relacji międzyludzkich. Jury wybrało spośród nadesłanych prac wyłoniło 2 prace przewidziane do nagród (I, II, III miejsce), 5 wyróżnień i 30 prac na wystawę.

Godz. 11.00, Urząd Wojewódzki, Al. J. Piłsudskiego 7/9,
sala nr 160, I piętro.

5 GRUDNIA**Magic Christmas Concert****Olsztyn**

Uwielbiane zimowe utwory wykonają wybitni, utalentowani artyści. Usłyszemy i zobaczymy na scenie Kasię Moś, Kasię Cerekwicką, Ewelinę Lisowską, Mietka Szcześniaka oraz Staszka Plewniaka. Wystąpi również wyjątkowo energiczny zespół Sound and Grace oraz Orkiestra Symfoniczna CoOperate Orchestra pod batutą maestro Adama Domurata. Wydarzenie poprowadzi Basia Kurdej-Szatan, znana i lubiana aktorka oraz prezenterka telewizyjna, która wprowadzi nas

w świąteczny nastrój i poprowadzi przez niezapomniane muzyczne doświadczenia, a jej charyzma i ciepło dodadzą wieczorowi wyjątkowego uroku.

Godz. 19.00, Hala Urania, Piłsudskiego 44.

6 GRUDNIA**X Warmińsko-Mazurski Festiwal
Chórów i Zespołów Wokalnych****Olsztyn**

X Warmińsko-Mazurski Festiwal Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku „Hej kołęda”. Celem imprezy jest pielęgnowanie tradycji śpiewania kołęd, a także prezentowanie również mniej znanych utworów związanych ze świętami Bożego Narodzenia. Festiwal cieszy się dużym zainteresowaniem wśród chórów i zespołów wokalnych uniwersytetów trzeciego wieku. W imprezie corocznie uczestniczy od kilku do kilkunastu zespołów, w tym roku akces zgłosiło 11 zespołów.

Godz. 11.00, Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM,
ul. Dybowskiego 11.

6 GRUDNIA**Impreza „Odpalamy Święta”****Olsztyn**

Program wydarzenia:

— 15:00 - Zajeżdźnia Trolejbusowa MOK (Olsztyn, ul. Knosaty)
JEST ZIMA, A ZIMĄ MUZI BYĆ ZIMNO

Wernisaż wystawy fotografii i artefaktów związanych z „zimą stulecia”.

— 16:00 - Galeria Dobro MOK (Olsztyn, ul. Stare Miasto)
W WIOSCE BARSTUKÓW

Wernisaż prac dzieci z Pałacu Młodzieży w Olsztynie

— 17:00 - Stare Miasto w Olsztynie
ROZŚWIETLENIE MIEJSKIEJ CHOINKI i wspólne kołędowanie z chórem Bel Canto

Godz. 15.00, Olsztyn.



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-
SKIE.EU, 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie rolnym, 601-772-124

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 28 listopada 2025 r. odeszła do Domu Ojca nasza Kochana Babcia, Prababcia, Teściowa, Siostra, Ciocia i Przyjaciółka

ś. † p. Stanisława Piątek

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 6 grudnia 2025 r. o godz. 10.30 modlitwą różańcową w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika, po czym o godz. 11.00 zostanie odprawiona Msza Święta. Ceremonia pochowania urny z Prochami odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Pograżona w żałobie rodzina

Idźmy z radością na spotkanie Pana...

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 1 grudnia 2025 r. odeszła od nas do Pana Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia, Prababcia, Siostra i Ciocia

ś. † p.**Genowefa Wasilewska**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 4 grudnia 2025 r. (czwartek) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie do parafii NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza na Mszę Świętą Pogrzebową ok. godz. 12.45. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny wyruszy od głównej bramy cmentarza.

Pograżona w smutku rodzina

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 29 listopada 2025 r. odszedł od nas na zawsze Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.**Władysław Martusewicz**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 5 grudnia 2025 r. (piątek) o godz. 12.45 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy miejskiej przy ul. Marińskiej, po czym o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę św. żałobną do bazyliki konkatedralnej św. Jakuba Apostoła przy ul. Staszica. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

**JUŻ OTWARTE!****DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY****USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł**

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



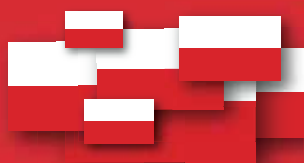
anty-DEFAMATION.pl

**STRONA INTERNETOWA
SŁUŻĄCA PRZECIWDZIAŁANIU
DEZINFORMACJI
ORAZ
FILM PROMUJĄCY POLSKĘ**



SPRAWDŹ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>

Oficjalny Partner



**POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA**

Projekt dofinansowany przez „Polską Fundację Narodową”

SPRINTEM



Gala Polskiego Związku Motorowego: z lewej Adam Binięda, z prawej Daniel Siatkowski

SPORTY MOTOROWE\\\\ Polski Związek Motorowy oficjalnie podsumował sezon podczas Gali Sportów Samochodowych 2025, która odbyła się w Warszawie. Jednym z nagrodzonych był Adam Binięda, rajdowy pilot z Bartoszyc, który odebrał puchary oraz mistrzowskie szarfy za tytuły i osiągnięcia zarówno w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski, jak i w Rajdowych Mistrzostwach Polski Samochodów Terenowych. Bartoszycki pilot rajdowy w cyklu RSMP wraz z Grzegorzem Grzybem wywalczył tytuł wicemistrzów Polski w klasyfikacji generalnej oraz w klasie drugiej. Natomiast w rajdach cross country Binięda wywalczył z Mirosławem Tokarczykiem tytuł mistrzów Polski w kategorii UTV. Dla bartoszyckiego pilota rajdowego był to już ósmy tytuł mistrza Polski w historii! W swojej kolekcji Binięda posiada także tytuły mistrza Łotwy, mistrza Słowacji (dwukrotnie) oraz Puchar Europy CEZ. W sezonie 2025 w cyklu RSMP sześć razy meldował się na podium, a jednego rajdu z powodu wypadku nie ukończył. Także w RMPST sześciokrotnie stawał na podium, wygrywając także pierwszą rundę w sezonie. Poza tym na Gali doceniono jeszcze dwóch olsztynian - Tymoteusza Abramowskiego (jego pilotem był Jakub Wróbel), który wywalczył pierwsze miejsce w klasyfikacji ERC3 w Rajdowych Mistrzostwach Europy FIA ERC,

oraz Daniela Siatkowskiego, pilota Łukasza Byśkiniewicza, za tytuł drugiego wicemistrza Polski w RSMP. Warto przypomnieć, że Adam Binięda, Tymoteusz Abramowski i Daniel Siatkowski są na liście kandydatów w 65. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Można na nich głosować za pomocą kuponów lub sms-ów. Więcej informacji znajdziecie na gazetaolsztynska.pl/plebiscytsportowy.

SIATKÓWKA\\\\ 9. kolejka PlusLigi: JSW Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:2 (20:25, 25:22, 26:24, 19:25, 15:12).
• **Środa, zaległy z 8. kolejki:** Bogdanka LUK Lublin - Energa Trefl Gdańsk (17.30),
zaległy z 5. kolejki: PGE GiEK Skra Bełchatów - Aluron CMC Warta Zawiercie (20).
• **Czwartek, zaległy z 8. kolejki:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Ślepsk Małow Suwałki (17.30).

PLUSLIGA

1. Warta	11*	24	28:14
2. Indykpol AZS 10	22	27:15	
3. LUK	9	19	23:13
4. Projekt	9	19	21:10
5. Skra	8	18	20:11
6. Resovia	8	17	20:11
7. Trefl	8	12	18:17
8. Jastrzębski	9	12	17:19
9. ZAKSA	8	11	18:19
10. Barkom	8	9	15:19
11. Chełm	8	6	9:21
12. Częstochowa	9	5	11:26
13. Stilon	9	5	9:26
14. Ślepsk	8	4	8:23

* liczba rozegranych meczów

KOSZYKÓWKA\\\\ 12. kolejka II ligi, grupa A: Energa Basketball Elbląg - Pogoń Mogilno 85:75, Akademia Gortata Gdańsk - Mana.Lake Sokół Marbo Międzychód 86:99, PGE Spójnia Vario II Stargard - Sklep Polski MKK Gniezno 72:107, SMS PZKosz Władysławowo - Kamte Basket 2010 Kruszwica 61:95, Żak Insta-Serwis Koszalin - Mikstol Tarnovia Tarnowo Podgórne 84:91, Port Gdynia GAK - AZS UMK Transbruk Toruń 99:104, BSA AMW Arka Gdynia - KS BNG Kutno 77:99, TKM Włocławek - Energa Trefl II Sopot 56:86

GRUPA A

1. Gniezno	21	1123:874
2. Trefl II	21	1040:870
3. Kruszwica	20	1117:875
4. AZS UMK*	19	1003:906
5. Tarnovia*	19	979:892
6. Koszalin	19	1049:910
7. Sokół	19	1070:1083
8. Elbląg	19	1005:1001
9. Pogoń	18	959:1006
10. Port	17	894:981
11. Akademia*	17	895:860
12. Kutno*	16	888:924
13. SMS PZKosz*	13	840:980
14. Arka	12	703:838
15. Włocławek	12	756:1041
16. Spójnia II*	11	747:1027

* mecz zaległy

>>> 12. kolejka II ligi, grupa B: Roś Pisz - Trójka Żyrardów 66:101, Profbud Legia II Warszawa - Księżak Łowicz 72:83, ŁKS II Politechnika Łódzka - Start II Lublin 85:67, Tur Basket Bielsk Podlaski - Znicz Basket Pruszków 88:82, Profi Sunbud PKK 99 Pabianice - Rysie Sochaczew

101:73, Bank Spółdzielczy Mińsk Mazowiecki - Lublinianka KUL Basketball 67:96, PGE AK Młode Żubry Białystok - AZS AWF Warszawa 82:102, RJ House Legion Legionowo - HydroTruck Radom 79:59.

GRUPA B

1. Legion	24	1104:824
2. Tur	23	1179:905
3. Radom	22	997:906
4. Lublinianka	21	993:839
5. AZS AWF	21	1012:866
6. Trójka	19	972:940
7. Księżak	18	976:924
8. Pabianice	18	1026:988
9. ŁKS II	17	1029:1038
10. Mińsk Maz.	16	852:1114
11. Rysie	16	823:823
12. Znicz	16	901:949
13. Legia II	16	883:993
14. Białystok	15	874:1059
15. Roś	14	770:1000
16. Start II	12	796:1019

>>> **Wyniki 7. kolejki III ligi:** Energa Basketball Elbląg - BSA AMW Arka Gdynia 114:71, Gremi Gdańsk - AZS UWM Olsztyn 81:63, Polonia Pastęk - Orka Itawa Basketball 95:63, Defenders Kwidzyn - Wilki Ełk 106:31, JBC Olsztyn - AZS Politechnika Gdańska 86:72.

PO 7 KOLEJKACH

1. JBC	13	552:478
2. Gremi	13	629:464
3. Politechnika	12	550:464
4. Defenders	12	587:432
5. Elbląg*	9	472:474
6. AZS UWM*	9	468:427
7. Arka*	9	398:464
8. Polonia	8	448:530
9. Wilki*	7	391:561
10. Orka	7	405:606

* mecz zaległy

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

65.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/>. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt”**.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

BA

SPORTU
i BIZNESU
2026

38250TBP-c -K

eprasa.pl 43684e00ca

NIE MA JEDNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU

PIŁKA NOŻNA\\\\ Polska to bardzo dobre miejsce dla młodych piłkarzy, pod warunkiem że zostaną tu nieco dłużej - ocenił dyrektor sportowy PZPN Marcin Dorna. Podkreślił, iż zawodnicy rozwijają się głównie w klubach, gdzie spędzają 80 procent czasu.

Jesienią serca polskich kibiców podbiła prowadzona przez Jerzego Brzęczka reprezentacja Polski U-21. W eliminacjach MME młodzi Polacy wygrali wszystkie sześć dotychczasowych spotkań i prowadzą w tabeli z imponującym bilansem bramek 18-1.

- Ta kadra to ciekawe zjawisko - przyznał dyrektor Dorna. - Trzeba docenić pracę sztabu szkoleniowego Jerzego Brzęczka. Mamy tam na przykład Darka Dudkę, Michała Siewierskiego, który na co dzień pracuje w Wiśle Kraków, ale też Arkadiusza Onyszko czy Michała Pujdaka, więc Polaka wyedukowanego w Anglii, który współpracował z Marcelo Bielsą w Leeds United. Sześć wygranych z rzędu to pierwsza taka seria od czasu, kiedy Brzęczek był... kapitanem młodzieżówki. Historia zatacza koło, oby tak było też w przypadku awansu do turnieju finałowego MME, a potem igrzysk olimpijskich.

Warto przypomnieć, że polski zespół z Jerzym Brzęczkiem w składzie wywalczył w 1992 roku srebrny medal igrzysk w Barcelonie.

- Oczywiście cieszymy się, że każde następne po-

kolenie daje nam piłkarzy prezentujących dobry poziom. Najmłodszym zawodnikiem, który zadebiutował w trakcie ostatniego „okienka” reprezentacyjnego, był Filip Różga, rocznik 2006, wcześniej był to Jan Ziółkowski z 2005 i tak to idzie. To też miara sukcesu. Wierzę, że tych awansów do pierwszej kadry będzie więcej. To coś naturalnego, czas tych zawodników musi nadejść - zaznaczył Dorna, dodając, że w reprezentacji Brzęczka są zawodnicy z roczników 2004-08, którzy grali w ME i MŚ młodszych kategorii.

- Ta suma doświadczeń sprawia, że to grupa wyjątkowo ograna w konfrontacjach z najlepszymi. Wierzę, że kolejne roczniki też będą bardzo dobre - zauważył.

Jego zdaniem Polska to jest bardzo dobre miejsce dla młodych piłkarzy, pod warunkiem, że zostaną tu nieco dłużej. - Rozegrają kilkadziesiąt spotkań w ekstraklasie, dostaną prawdziwą szansę. Ale też nie ma jednej ścieżki rozwoju. Analiza szerszej grupy zawodników wskazuje, że warto dłużej zostać i pograć. Oczywiście nigdy nie wiadomo, co by było, gdyby. Możemy rekomendować dłuższe pozostanie



Fot. PAP/Piotr Nowak

Robert Lewandowski pobudza wyobraźnię tysięcy młodych piłkarzy

w kraju, bo statystyki działają na wyobraźnię.

Marcin Dorna nie ukrywał też, że PZPN wciąż szuka piłkarzy, którzy urodzili się za granicą, a mają polskie korzenie. - Mamy bardzo dobrze rozwinięty skauting zagraniczny. Na świecie żyje kilkanaście milionów ludzi z prawem do polskiego obywatelstwa i paszportu, a z korzeniami - jeszcze więcej. W trakcie turnieju drużyn U-18 w Hiszpanii w ekipie Norwegii zagrał przeciwko nam zawodnik mający polskie pochodzenie i prawo do gry w naszej reprezentacji.

Dyrektor Dorna zaznaczył, że wybory, a zatem i zmiany zespołu narodowego, to tendencja i wyzwanie nie

tylko dla Polski, bo według angielskich statystyk 80 procent piłkarzy w tym kraju ma prawo gry także w innej kadrze.

Bramkarz polskiej młodzieżówki Marcel Łubik z Górnika Zabrze ma np. trzy obywatelstwa, także tureckie i niemieckie.

- Od 17 lat organizujemy spotkania w ambasadach i konsulatach w Niemczech i Anglii. Zapraszamy piłkarzy, którzy się tam urodzili, wychowali albo wyemigrowali, ale ich rodzice uznają wartość gry dla Polski jako nadrzędną. To są wyjątkowe, bardzo emocjonalne wydarzenia. Robimy takie campy również w USA i Kanadzie. To nie naturalizacja,

tylko identyfikowanie - tłumaczył Dorna.

Zaznaczył, że wiek rozpoczęcia treningów sukcesywnie się obniża. - Są sporty, do których trzeba trafić bardzo wcześnie, żeby sobie poradzić. W piłce nożnej wciąż mamy chłopców i dziewczynki trafiające do systemu szkolenia w wieku 12, 13 lat i to wciąż nie jest za późno. Kiedyś świat podwórek, gry „dzielnica na dzielnice” czy „blok na blok”, był bardziej rozwinięty - powiedział.

Zwrócił też uwagę, że najlepsze duże akademie futbolowe w Polsce trenują dzieci od szóstego, siódmego roku życia, ale potem ich skautowie ściągają 15-lat-

ków często bardzo małych miejscowości. - To kwestia ludzi, którzy dobrze pracują - ocenił.

Przyznał, że na świadomość młodzieży uprawiającej piłkę nożną ogromny wpływ mają wzorce. - Widzimy, jak Ewa Pajor działa na wyobraźnię dziewczynki, jak Robert Lewandowski zmienił postrzeganie profesjonalisty. 13-14-letni kandydaci do gry w reprezentacji Polski dbają o dietę, pracują z psychologiem, zwracają uwagę na każdy szczegół przygotowania do treningu - wyliczył.

Zauważył, że wszystkie statystyki i dane są po to, by spróbować tłumaczyć futbol. - Piłka nożna to sport, w którym - statystycznie - najrzadziej wygrywa faworyt. Badania prowadzone przez siedem sezonów w siedmiu ligach pokazały, że to jedynie 52 procent. Jest tak wiele niedefiniowalnych rzeczy, że faworyt niekoniecznie musi wygrać. Nawet jeśli nie potrafimy kogoś pokonać w 10 na 10 meczów, to ten jeden możemy wygrać. I nie wiadomo, czy to nie będzie to najbliższe spotkanie. Dlatego do środy mówi się o poprzednim meczu, a od czwartku - już o kolejnym - podsumował dyrektor sportowy PZPN.

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA\\\\ W drugiej kolejce pierwszego etapu kwalifikacji do przyszłorocznych mistrzostw świata Polacy w Hadze pokonali 85:83 Holandię. Było to zwycięstwo odniesione w dramatycznych okolicznościach, bowiem w trzeciej kwarcie gospodarze wygrywali już 21 punktami. W sumie w całym meczu Polacy prowadzili jedynie przez... 83 sekundy!

- Cudowne uczucie po takim zwycięstwie - przyznał Mateusz Ponitka, lider

polskiej reprezentacji. - Nie pamiętam, kiedy mieliśmy takie spotkanie, gdy przegrywaliśmy różnicą 21 punktów, a mimo to wygraliśmy. Musimy sprawdzić, czy taki mecz w ogóle był. Znowu jesteśmy pierwsi, znowu piszemy historię. Zespół pokazał niesamowity charakter, wolę walki, ducha. Cały czas mówimy, że najważniejsze jest to, by utrzymać atmosferę w zespole, tę atmosferę rodziny, zdrowej rodziny. Myślę, że udało nam się dzisiaj

naprawdę zrobić coś fajnego - ocenił Ponitka, który był bliski uzyskania double-double - rzucił 22 punkty i miał dziewięć zbiórek oraz cztery asysty i pięć strat.

W drugim meczu tej grupy Łotwa, piąta drużyna MŚ 2023, która na inaugurację sensacyjnie przegrała w Rydze z Holandią (78:86), pokonała w Wiedniu Austrię 86:68.

I to właśnie Łotysze 27 lutego i 1 marca będą rywalami Polaków w drugim okienku eliminacji MŚ.

Biało-czerwoni walczą o trzeci w historii występ w mundialu. W 1967 r. zajęli piątą lokatę w Urugwaju, a w 2019 r. w Chinach uplasowali się na ósmym miejscu.

Drużyny europejskie - 32 uczestników (w tym ośmiu z prekwifikacji) rywalizują w ośmiu czterozespołowych grupach o 12 miejsc. Walka o mundial w Katarze (27 sierpnia-12 września 2027) jest dwuetapowa. Pierwsza faza trwa od listopada i zakończy się w lipcu 2026 r.

Awans do drugiego etapu wywalczą po trzy najlepsze zespoły, które stworzą nowe cztery grupy, krzyżując się z rywalami według klucza: A i B (gr. I), C i D (gr. J), E i F (gr. K), G i H (gr. L). Potencjalni rywale biało-czerwonych w drugim etapie to zespoły z grupy E, w której znalazły się: Niemcy, Izrael, Cypr i zwycięzca prekwifikacji z grupy D (po pierwszym okienku Niemcy i Chorwacja mają po dwie wygrane, a Izrael i Cypr po dwie porażki). W tym etapie walka

potrwa od sierpnia 2026 do marca 2027. Awans do MŚ wywalczą po trzy najlepsze zespoły z czterech grup z drugiego etapu.

• **Wyniki grupy F:** Holandia - Polska 83:85 (28:22, 25:15, 17:21, 13:27), Austria - Łotwa 68:86 (24:20, 13:20, 17:29, 14:17)

GRUPA F

1. Polska	4	175:161
2. Holandia	3	169:163
3. Łotwa	3	164:154
4. Austria	2	146:176



DZISIAJ POZNAMY ORGANIZATORA EURO

PIŁKA NOŻNA\\ Komitet Wykonawczy UEFA zdecyduje dzisiaj, gdzie w 2029 roku odbędą się mistrzostwa Europy kobiet. Po raz drugi o organizację tej imprezy stara się Polska. Jej kontrkandydatami są Niemcy oraz wspólnie Dania ze Szwecją.

Pierwotnie o organizację turnieju w 2029 roku ubiegała się również Portugalia, ale 18 listopada wycofała swoje zgłoszenie.

Polska już po raz drugi stara się o goszczenie najlepszych kobiecych reprezentacji Starego Kontynentu. PZPN złożył też ofertę na imprezę w 2025 roku, ale wtedy UEFA wskazała na Szwajcarię i lipcu w tym kraju w Euro zadebiutowały polskie piłkarki.

PZPN już w lipcu 2024 ogłosił, że ponownie stanie do wyścigu o kobiece ME. „Chcemy tu, w Polsce, stworzyć wyjątkowe święto piłki nożnej kobiet. Jest to istotny element ogólnej strategii federacji. Jeden z jej priorytetów” – zapowiedział wtedy prezes PZPN Cezary Kulesza.

W tym roku na Podkarpaciu gościły drużyny uczestniczące w mistrzostwach Europy juniorek do lat 19, w 2026 roku Polska będzie gospodarzem mistrzostw świata kobiet U-20, a w następnym na PGE Narodowym odbędzie się finał Ligi Mistrzyń.

„Dorose” mistrzostwa Europy mają być kolejnym krokiem na tej drodze. A jednocześnie byłyby drugą największą imprezą piłkarską, po przeprowadzonym wspólnie z Ukrainą męskim Euro 2012, jaka odbyłaby się w Polsce.

„Każdy z tych turniejów był potwierdzeniem, że

Polska ma doświadczenie, infrastrukturę i kompetencje niezbędne do organizacji dużych imprez sportowych” – zaznaczył PZPN w komunikacie.

Jak dodał Kulesza, Polska od lat udowadnia, że jest solidnym i godnym zaufania partnerem UEFA i FIFA. „Nasza kandydatura na gospodarza mistrzostw Europy kobiet w 2029 roku opiera się na doświadczeniu, wysokich standardach organizacyjnych i konsekwentnych inwestycjach w rozwój futbolu. Jesteśmy przygotowani, by ponownie dostarczyć Europie turniej na najwyższym poziomie” – wskazał szef federacji.

Sekretarz generalny związku Łukasz Wachowski nadmienił z kolei, że PZPN złożył aplikację, gdyż wierzy, że Polska jest w pełni gotowa na przyjęcie tak dużego turnieju.

„Wydarzenia tej rangi realnie wspierają rozwój i popularyzację kobiecej piłki, a naszym celem jest dalsze umacnianie jej pozycji w kraju” – oświadczył Łukasz Wachowski.

Selekcjonerka reprezentacji Polski Nina Patalon również nie ma wątpliwości, że organizacja ME byłaby wielkim impulsem do dalszego rozwoju kobiecej piłki nożnej w Polsce.

„Pokazaliśmy już, że potrafimy organizować duże turnieje i że myślimy o tej



Ewa Pajor, gwiazda reprezentacji Polski i Barcelony

dyscyplinie długofalowo. Taki turniej byłby nie tylko świętem futbolu, ale realnym impulsem do dalszego rozwoju – dla klubów, akademii i całego środowiska. To szansa, by utrwalić kierunek, który od lat konsekwentnie budujemy” – podkreśliła trenerka.

Data 3 grudnia, kiedy UEFA dokona wyboru gospodarza Euro 2029, już ma stałe miejsce w historii żeńskiego futbolu w Polsce. Tego dnia, w 1996 roku, w Uniejowie urodziła się bowiem Ewa Pajor, którą można uznać za najlepszą polską piłkarkę w historii. Z kolei równo rok temu jej „urodzinowy” gol w meczu barażowym z Austrią zapewnił biało-czerwonym pierwszy awans do turnieju finałowego ME.

„Jako zawodniczkę widzimy i czujemy, jak w dynamicznym tempie rozwija

się piłka kobieca. Organizacja Euro 2029 mogłaby przyspieszyć ten proces. Dla wszystkich kibiców w naszym kraju, a w szczególności dla młodych dziewczyn, byłaby to świetna okazja zobaczyć futbol na najwyższym poziomie zbliżonym do tego, który oglądamy w meczach FC Barcelona.”

W promocję kandydatury zaangażował się również Robert Lewandowski. – Wielkie wydarzenie piłkarskie w Polsce to gwarancja mistrzowskiej organizacji, niezapomnianego klimatu i słynnej polskiej gościnności. Euro 2029 kobiet będzie wielkim świętem, które kibice będą wspominać przez wiele, wiele lat. Zróbmy razem historyczny wydarzenie – wspomnieli kapitan biało-czerwonych i gracz Barcelony w promocyjnym klipie.

Zgodnie z wymaganiami UEFA gospodarz ME musi dysponować stadionem o pojemności minimum 50 tysięcy widzów, trzema stadionami na co najmniej 30 tys. miejsc oraz czterema mogącymi pomieścić powyżej 20 tys. kibiców. PZPN wytypował osiem obiektów spełniających te kryteria, zlokalizowanych w siedmiu miastach: Białymstoku, Gdańsku, Krakowie (stadion Wisły), Szczecinie, Warszawie (PGE Narodowy oraz stadion Legii), Wrocławiu i Zabrzu.

Jak przekazał związek, wszystkie samorządy zadeklarowały gotowość do współpracy i w pełni zaangażowały się w przygotowanie aplikacji, a odpowiednie gwarancje przygotował też polski rząd.

Wyboru gospodarza Euro 2029 dokona Komitet Wykonawczy UEFA, który zbierze się dzisiaj o godz. 13.30, a posiedzenie jest planowane na cztery godziny. 20 członków tego gremium, z szefem UEFA Aleksandrem Ceferinem na czele, zapozna się z raportem oceniającym kandydatury, przygotowanym przez europejską federację. Poza tym każda z kandydatur będzie mieć osiem minut na prezentację oraz siedem minut na odpowiedź na pytania.

Głosowanie będzie tajne. Żeby zwyciężyć już w pierwszej turze, trzeba otrzymać

bezwzględną większość głosów, czyli 50 procent plus jeden. W tej rundzie na pewno nie będą głosować wiceprezydenci UEFA z Niemiec i Danii, czyli Hans-Joachim Watzke i Jesper Moeller Christensen, więc aby nastąpiło rozstrzygnięcie jedna z kandydatur musiałaby otrzymać 10 głosów. Jeśli konieczna będzie druga tura, z udziałem dwóch najlepiej ocenionych wcześniej ofert, to decydować będzie już zwykła większość głosów.

W turnieju finałowym weźmie udział 16 drużyn, które rozegrają łącznie 31 meczów. Tytułu będzie bronić Anglia.

Najważniejsze piłkarskie imprezy organizowane w Polsce

- 2012** – mistrzostwa Europy (wspólnie z Ukrainą)
- 2015** – finał Ligi Europy (Warszawa)
- 2017** – mistrzostwa Europy drużyn do lat 21
- 2019** – mistrzostwa świata drużyn do lat 20
- 2021** – finał Ligi Europy (Gdańsk)
- 2024** – Superpuchar UEFA (Warszawa)
- 2025** – finał Ligi Konferencji (Wrocław)
- 2025** – kobiece mistrzostwa Europy drużyn do lat 19
- 2026** – kobiece mistrzostwa świata drużyn do lat 20
- 2027** – finał Ligi Mistrzyń UEFA (Warszawa)

O PIŁCE

Trener Norwegii Stale Solbakken nie chciał lecieć do Waszyngtonu na losowanie grup mistrzostw świata, które odbędzie się 5 grudnia, lecz został zmuszony przez FIFA, która zażądała obowiązkowej obecności. Solbakken przyznał, że nigdy nie był na losowaniach, ponieważ go nie interesują, są zbyt meczące i nic mu nie dają. Zawsze obecny był na nich

drugi trener. – Tak też miało być i tym razem, uzgodniłem to z Bredem Hangelandem. On już się przygotował do wyjazdu i bardzo się cieszył, a ja zaplanowałem oglądanie losowania w telewizji, leżąc na kanapie. Nigdy mnie nie interesowały czerwone dywany, reflektory, kamery i bankiety – powiedział Solbakken na antenie telewizji NRK. – Próbowałem wszystkich

wymówek, lecz, niestety, zostałem zmuszony do wyjazdu, bo regulacje FIFA dokładnie precyzują, kto musi być na tym losowaniu. Lecę więc tam wbrew swojej woli – dodał. W sumie delegacja Norwegii będzie liczyć 10 osób i wszystkie pozostałe przyznały, że będzie to dla nich wielkie wydarzenie, ponieważ ostatni raz Norwegia grała na mundialu w 1998 roku we Francji.

– Ale nie dla mnie. Nie mam co robić w Waszyngtonie, a spotkania z trenerami potencjalnych rywali i tak będą bezsensowne, bo nikt przecież nie będzie chciał o swojej drużynie nie powiedzieć – podkreślił Solbakken. Losowanie odbędzie się w piątek o godzinie 18 polskiego czasu w Kennedy Center. MŚ rozegrane zostaną w USA,

Meksyku i Kolumbii w dniach 11 czerwca – 19 lipca.

Barcelona będzie musiała w najbliższym czasie radzić sobie bez swojego kapitana Ronald Araujo – poinformował „The Athletic”. Urugwajski piłkarz, klubowy kolega Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego, miał poprosić o bezterminowy

urlop z powodów osobistych. Araujo zabrakło w kadrze drużyny w sobotę, gdy broniąca tytułu „Duma Katalonii” pokonała Alaves 3:1 w 14. kolejce i objęła prowadzenie w tabeli hiszpańskiej ekstraklasy, bo Real jedynie zremisował 1:1 w Gironie.

• **Czołówka tabeli:** 1. FC Barcelona - 34 pkt; 2. Real Madryt - 33; 3. Villarreal - 32; 4. Atletico Madryt - 31.



PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



WYBIERZ Z NAMI NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW!

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BA SPORTU
i BIZNESU
2026

Ś W I A T E C Z N E GWIAZDECZKI

Świąteczne Gwiazdeczki to dla nas zawsze wyjątkowa akcja. Z radością obserwujemy, jak rodziny dzielą się z nami opowieściami, radością i zdjęciami maluchów, na których ich oczka błyszczą bardziej niż wszystkie światełka na choince. Możemy wszyscy być blisko tych wzruszeń. Bo tu nie chodzi tylko o plebiscyt, a o rodzinne ciepło. O chwile, które łączą. O momenty, które składają się na to, co najpiękniejsze. Poznajcie uczestników tegorocznych Świątecznych Gwiazdeczek i czytajcie o akcji na gazetaolsztynska.pl/gwiazdeczki



Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Amanda Kubala GOM.67



Amelia Strzałkowska GOM.1



Anastazja Andrzejczyk GOM.152



Antoni Jan Zieliński GOM.2



Antonina Konkol GOM.291



Blanka Łojek GOM.272



Gabriel Mazurowski GOM.112



Gabriel Rozental GOM.227



Gabriel Suchora GOM.153



Gaja Górską GOM.193



Helena Hanna Wróblewska GOM.154



Jan Siwakowski GOM.132



Jaś i Tosia Madej GOM.260



Jaśmina Łydka GOM.155



Julia Cebula GOM.292



Julian Kowalczyk GOM.133



Klara Ewa Dubień GOM.179



Kuba Łukowski GOM.194



Laura Rusnak GOM.3



Lucca Gabriel Fortunato Mariano GOM.113



Maja Brzezicka GOM.134



Marcel Ciesielski GOM.341



Marcel Szpot GOM.135



Mia Łąpkowska GOM.342



Natan Dudek GOM.323



Nikodem Jastrzębski GOM.249



Pola Gryś GOM.313



Stanisław Sledz GOM.195



Szymon Glinka GOM.196



Szymon Wróbel GOM.7



Alan Markun GOD.349



Bartłomiej Kowalski GOD.1



Izabela Zbarsz GOD.346



Krzysztof Jastrzębski GOD.233



Lara Wrycza GOD.280



Lena Sęk GOD.310



Lenka Jeziorska GOD.335



Livia Jaworska GOD.119



Marysia Narodowska GOD.264



Mateusz Łukasiak GOD.66



Michał Jeziorski GOD.336



Nadia Pieńkowska GOD.120



Nadia Zbarsz GOD.343



Nikodem Zbarsz GOD.345



Nikola Wróbel GOD.2



Oliwia Karzewicz GOD.97



Oliwier Jastrzębski GOD.232



Oskar Tomaszewski GOD.344

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Szymon Wrzosek GOD.121



Tymon Enerlich GOD.351



Tymon Karczmarczyk GOD.122



Wojciech Weis GOD.242



Adam Szmigiel GOM.8



Anastazja i Kamelita Balcerczyk GOM.69



Antoni Brzeziński GOM.9



Antoni Górnicki GOM.228



Antoni Szulc GOM.229



Aurelia Ankudowicz GOM.136



Bartosz Lewandowski GOM.87



Blanka Myślińska GOM.197



Cezary Baczul GOM.10



Dawid Jakacki GOM.137



Diana Krzykwa GOM.71



Felcja Dąbrowska GOM.88



Gabriel Cezary Sadowski GOM.58



Igor Drężek GOM.180



Julia Sobka GOM.105



Kamelita Balcerczyk GOM.72



Karolina Dryhant GOM.12



Kevin Nyga GOM.314



Klara Sawicka GOM.130



Laura Waluto GOM.297



Leon Chudzik GOM.310



Leon Sobociński GOM.73



Liliana Kordasiewicz GOM.230



Liliana Paszkowska GOM.74



Liliana Wasilewska GOM.14



Lilianna Brzóska GOM.266



Liwia Ciemerych GOM.89



Maciej Krzywicki GOM.250



Maja Witkowska GOM.16



Maksymilian Młodzianowski GOM.76



Michalina Rudzińska GOM.231



Mikołaj Cwiek GOM.18



Mikołaj Nąc GOM.17



Milan Mierzejewski GOM.156



Milan Wasilonek GOM.19



Milan Wobolewicz GOM.20



Nikodem Wojciechowski GOM.126



Oliwia Dąbrowska GOM.138



Oliwier Trzciniński GOM.91



Oskar Perger GOM.107



Piotruś Niksa GOM.331



Pola Gwiazda GOM.60



Pola Żukowska GOM.296



Róża Kobus GOM.22

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Rozalia Chrostowska GOM.21



Selin Wesołowska GOM.253



Tymoteusz Salaćki GOM.199



Wiktor Gabriel Kozłowski GOM.23



Zuzanna Pijaczynska GOM.92



Adam Wesołowski GOD.194



Adrian Kaczowski GOD.126



Amelia Krzykwa GOD.241



Amelia Łyczkowska GOD.79



Amelia Wesołowska GOD.193



Anastazja Baldyga GOD.293



Antoni Ćwiek GOD.3



Bartosz Nąc GOD.5



Bianka Wesołowska GOD.6



Blanka Krawczyk GOD.321



Dawid Kaczmarczyk GOD.276



Hanna Zawadzka GOD.243



Igor Włodarski GOD.7



Jagoda Kundzicz GOD.53



Julia Maj GOD.262



Kaja Cybulska GOD.146



Kaja Rudnicka GOD.8



Kajetan Orent GOD.130



Kornelia Kosiewicz GOD.104



Kornelia Krzysztoń GOD.244



Laura Hurman GOD.152



Lena Penger GOD.80



Leonardo Palombit GOD.277



Liliana Przybyszewska GOD.216



Maja Bianca Kobus GOD.67



Maj i Barbara Pliszka GOD.215



Maja Piotrowska GOD.286



Maja Wobolewicz GOD.9



Marcel Tomasić GOD.324



Marcelina Bastek GOD.10



Marcelina Sobocińska GOD.56



Marcin Zarzycki GOD.47



Maria Zawolska GOD.105



Mateusz Szymański GOD.342



Michalina Fink GOD.197



Mikołaj Raplis GOD.211



Miłosz Włodkowski GOD.81



Natan Nobert GOD.11



Natan Włodarski GOD.12



Nikodem Ochocki GOD.175



Nikola Ludwiczak GOD.338



Nina Ochocka GOD.337



Noel Fiuk GOD.278

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Oliwia Zaritska GOD.228



Pola Mączyńska GOD.155



Pola Tomaszewicz GOD.245



Róża Baldyga GOD.68



Szymon Human GOD.151



Tina Tuchewicz GOD.246



Wojciech Stypiński GOD.268



Zofia Zakrzewska GOD.83



Aleksander Kardzis GOM.78



Amelia Stryjewska GOM.93



Antoni Drzazga GOM.198



Armin Pelkowski GOM.24



Artur Zawada GOM.232



Gabriel Ragucki GOM.332



Hania Leszczyńska GOM.248



Leon Donawig GOM.25



Lilianna Łajkowska GOM.301



Maja Łajkowska GOM.200



Marcelina Żebrowska GOM.324



Marcelina Żuk GOM.201



Michalina Ciszewska GOM.219



Mikołaj Bator GOM.226



Olimpia Bielun GOM.181



Oskar Olender GOM.267



Zofia Czubacka GOM.282



Aleksander Czachowski GOD.13



Alex Kade GOD.330



Alicja Baran GOD.334



Antoni Nowakowski GOD.179



Antoni Gradzewicz GOD.14



Antonina Fiedor GOD.106



Błażej Karpiński GOD.177



Dorian Karpiński GOD.273



Emilia Baran GOD.333



Emilia Karpińska GOD.176



Iryna Lytvynenko GOD.247



Jan Nowakowski GOD.178



Krzysztof Skonieczko GOD.311



Lena Czachowska GOD.15



Lena Zyśk GOD.102



Michalina Maliszewska GOD.248



Miłosz Leszczyński GOD.312



Oliwier Gawski GOD.16



Rozalia Kobryń GOD.198



Szymon Bojanowski GOD.164



Szymon Grzegorzcyk GOD.165



Szymon Pisz GOD.266



Zofia Pierzchanowska GOD.17

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Zofia Pisz GOD.265



Antoni Druskis GOM.202



Ignacy Hołodiuk GOM.139



Jakub Włodarczyk GOM.283



Julian Progorowicz GOM.94



Marcelina Dudek GOM.177



Paulinka Ciszewska GOM.178



Rozalia Wierzbicka GOM.140



Tosia Przyborowska GOM.243



Amelia Lubomska GOD.212



Amelia Zielińska GOD.115



Jagoda Rybczyńska GOD.123



Julia Kozłowska GOD.347



Leon Graf GOD.227



Liliana Szwech GOD.301



Marta Barbara Baniukiewicz GOD.288



Vanesa Gal GOD.199



Wiktoria Słowikowska GOD.260



Alicja Gajzler GOM.333



Aniela Mergalska GOM.281



Aram Shahbazyan GOM.141



Bartosz Ruda GOM.115



Bianka Rosińska GOM.203



Bianka Siamiak GOM.116



Gabriela Wesolek GOM.204



Helenka Bodzon GOM.205



Maja Chmura GOM.258



Nel Karska GOM.328



Nikodem Ciesielski GOM.128



Nina Kołodziejka GOM.351



Tymoteusz Franciszek Spychalski GOM.157



Zosia Grzywacz GOM.343



Zuzanna Epa GOM.284



Cezary Dąbrowski GOD.84



Danuta Lamtych GOD.131



Gabriel Siedliński GOD.166



Lena Kozłowska GOD.249



Lena Rychcik GOD.302



Liliana Cichacka GOD.107



Mia Zdunek GOD.163



Milan Ambo GOD.148



Nadia Ługowska GOD.48



Pola Laskowska GOD.89



Kacper Mateusz Misztal GOM.142



Liam Bartoszewski GOM.359



Lilianna Pietkiewicz GOM.344



Liwia Maj GOM.143



Maja Berdzik GOM.215

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej
przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Maja Kruszevska GOM.315



Marcelina Sondej GOM.206



Mia Królikowska GOM.300



Nikodem Iwanowicz GOM.345



Teodor Wiśniewski GOM.207



Eliza Nowacka GOD.259



Gabriela Berdzik GOD.236



Kordian Godlewski GOD.303



Lena Błażewska GOD.182



Lillianna Jarnak GOD.167



Maja Królikowska GOD.287



Marcelina Kasprzak GOD.108



Michalina Nowacka GOD.258



Oliwia Warszawska GOD.96



Pola Symaniuk GOD.129



Sebastian Bojko GOD.261



Tobiasz Błażewski GOD.183



Tymon Andrzejuk GOD.331



Zosia Markun GOD.350



Alan Jasiński GOM.117



Alicja Deleska GOM.144



Alicja Wajda GOM.217



Antoni Weituschat GOM.208



Aurelia Mazurek GOM.118



Gabrysia Frydrych GOM.26



Julia Irena Olechnowicz GOM.316



Kornelia Kapica GOM.262



Nikodem Bakłażec GOM.274



Oliwia Krawczyk GOM.360



Pola Bagińska GOM.27



Staś i Daniel Kropiwnicz GOM.28



Aleksandra Piwko GOD.85



Amelia Piotrowska GOD.132



Diana Hryniewicka GOD.192



Gabriel Orłowski GOD.314



Jakub Jan Wołpiuk GOD.323



Kacper Bakłażec GOD.269



Kacper Piotrowski GOD.296



Laura Radoń GOD.109



Lena Zyskowska GOD.19



Maja Pankiewicz GOD.277



Nadia Grzymkowska GOD.113



Nela Hryniewicka GOD.191



Szymon Olechnowicz GOD.284



Tomasz Alan Żukowski GOD.168



Weronika Borysow GOD.101



Ada Rajsa GOM.356



Anastazja Karpińska GOM.29

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Anastazja Przybylska GOM.224



Antoni Kowalski GOM.79



Eliza Peterson GOM.285



Julian Dowgiałło GOM.158



Klaudia Kosińska GOM.233



Kordian Olbrys GOM.182



Maria Szamotulo GOM.61



Mateusz Koniuszewski GOM.325



Mikołaj Rydzewski GOM.275



Robert Rządiewicz GOM.346



Tymon Klimek GOM.254



Wiktor Puszkiewicz GOM.307



Amelia Gąsewicz GOD.100



Filip Mostowski GOD.250



Jakub Puszkiewicz GOD.229



Jan Krysiak GOD.315



Julia Puszkiewicz GOD.195



Liliana Godlewska GOD.279



Lilianna Kowalska GOD.316



Maja Koniuszewska GOD.267



Małgorzata Szewc GOD.251



Michał Szewc GOD.332



Nikodem Przybylski GOD.196



Nikola Jaksza GOD.60



Nikola Sereda GOD.252



Olek Fiborek GOD.133



Pola Gąsewicz GOD.99



Antos Naszkiewicz GOM.209



Fabian Szmulewski GOM.159



Filip Olów GOM.334



Gabriel Bielawski GOM.145



Gabriel Szafran GOM.288



Lena Żylińska GOM.276



Maciej Maciąś GOM.127



Michalina Kowalska GOM.183



Olivier Kubryn GOM.160



Pola Anna Kamińska GOM.119



Pola Milewska GOM.263



Aurelia Barbara Mianowana GOD.253



Ida Cwinarowicz GOD.90



Maja Łukaszewicz GOD.69



Marcel Suszko GOD.23



Natan Adasiewicz GOD.213



Szymon Szmulewski GOD.134



Alicja Gawrych GOM.264



Antonina Rzesot GOM.255



Antonina Stanisławska GOM.265



Bartłomiej Sonnenfeld GOM.30

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej
przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



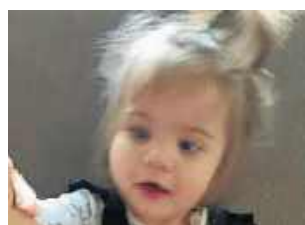
Fabian Radtke GOM.31



Józef Madejewski GOM.317



Kajetan Jeziorek GOM.124



Laura Kawka GOM.161



Liliana Kulińska GOM.162



Liliana Pyza GOM.244



Maja Knoblauch GOM.163



Maja Mazurowska GOM.210



Maksymilian Banc GOM.340



Maria Seroczyńska GOM.32



Martyna Staniszevska GOM.164



Michalina Dumkiewicz GOM.33



Oliwier Radtke GOM.318



Rozalia Malinowska GOM.95



Tola Szkatula GOM.218



Tomasz Szymański GOM.62



Zosia Kowalska GOM.120



Filip Kmita GOD.348



Filip Ruczyński GOD.218



Frandzsek Seroczyński GOD.24



Jessica Rykaczewska GOD.142



Kornelia Filipowicz GOD.124



Marcel Pawłowski GOD.322



Marcel Starościk GOD.305



Marta Aleksandrowicz GOD.110



Milena Cichocka GOD.325



Nikolas Buczyński GOD.135



Oliwia Filipowicz GOD.111



Zinaida Pidchenko GOD.326



Zuzanna Danek GOD.70



Eliza Zadrożna GOM.234



Gabriel Thimm GOM.268



Leon Girzecki GOM.146



Michał Ciechan GOM.355



Oliwier Dygant GOM.80



Stanisław Sochacki GOM.225



Tymon Borkowski GOM.221



Tymon Sobiech GOM.81



Wojciech Jefimow GOM.223



Amelia Rosińska GOD.254



Antonina Ciechan GOD.317



Ignacy Karasik GOD.71



Jakub Sochacki GOD.239



Julia Greczko GOD.274



Klara Suszyńska GOD.143



Kornelia Renter GOD.125



Lena Marcelina Wystyrk GOD.147



Marcelina Mielnik GOD.318

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Maria Bagińska GOD.275



Sandra Pryciak GOD.200



Teo Dziekoński GOD.240



Wojciech Górecki GOD.263



Wojciech Kraf GOD.25



Zofia Winiarek GOD.219



Antonina Kancierz GOM.277



Henryk Klobukowski GOM.269



Klara Adrianowska GOM.184



Kuba Sikut GOM.165



Lilianna Piaseczna GOM.190



Nikodem Szypilko GOM.63



Oliwier Wiśniewski GOM.108



Aleksander Buśk GOD.91



Antoni Bogdański GOD.112



Dominik Szydlik GOD.190



Haniya Munir GOD.220



Ignacy Szydlik GOD.295



Małgorzata Stasiuk GOD.169



Tymon Wilczek GOD.B6



Anaya Brzostek GOM.96



Antoni Niedbala GOM.270



Julia Piekarska GOM.357



Laurka Ochlik GOM.129



Marianna Tomaszewska GOM.34



Nikodem Kuźnicki GOM.286



Oliwier Hajduk GOM.329



Oliwier Wojciechowski Gawryś GOM.326



Pola Knapińska GOM.109



Hanna Michalina Porębska GOD.201



Julia Ochlik GOD.26



Kacper Wojciechowski Gawryś GOD.208



Nastia Wojtczak GOD.202



Olivia Orzechowska Łąpka GOD.144



Szymon Boehm GOD.49



Szymon Król GOD.309



Zuzanna Kozyska GOD.203



Amelka Antonowicz GOM.110



Henryk Wiejak GOM.293



Ignas Bartosiewicz GOM.302



Maja Zwierzchowska GOM.235



Miłosz Domin GOM.166



Oliwier Bieluch GOM.348



Tymon Warchol GOM.335



Zofia Kosarzycza GOM.336



Alija Narolska GOD.72



Barbara Szulc GOD.137



Fabian Sadowski GOD.86

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Kajetan Styczyński GOD.138



Marcel Galicki GOD.116



Pola Krzymińska GOD.204



Antoni Lenzion GOM.303



Feliks Kalisz GOM.278



Leo Leon Jadanowski GOM.185



Maja Lamparska GOM.287



Marcel Kulkowski GOM.322



Milan Maciak GOM.82



Nataniel Nowacki GOM.121



Oktawia Wójcik GOM.308



Zofia Suchodolska GOM.241



Aleksander Szydłowski GOD.61



Amelia Wielgomas GOD.150



Antoni Rudnicki GOD.27



Bartosz Wrzosek GOD.221



Julia Wielgomas GOD.214



Klara Rogozińska GOD.222



Laura Langa GOD.73



Laura Wielgomas GOD.103



Maja Mikczyńska GOD.74



Marcel Zalewski GOD.255



Michalina Wielgomas GOD.98



Oliwier Wielgomas GOD.149



Oskar Strzyżewski GOD.117



Zofia Brzozowska GOD.62



Agata Dermont GOM.186



Amelia Marszałek GOM.211



Aurora Jurewicz GOM.64



Julia Podgórska GOM.35



Laura Olszewska GOM.273



Milena Duchnowska GOM.36



Natan Jurewicz GOM.294



Natan Pigiel GOM.261



Róża Markiewicz GOM.167



Amelia Leśniewska GOD.327



Błażej Grabowski GOD.170



Emilia Królikowska GOD.28



Lucjan Pigiel GOD.319



Maria Topolska GOD.291



Oliwia Królikowska GOD.29



Pola Przyborowska GOD.223



Tymon Michniewicz GOD.30



Tymon Ryszkiewicz GOD.87



Antoni Gigielewicz GOM.236



Antoni Woźnowski GOM.111



Hanna Florczak GOM.306



Inez Jastrzębowska GOM.168

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Klaudia Budna GOM.295



Liwia Chudzik GOM.147



Maja Banach GOM.187



Maja Poznańska GOM.148



Marianna Pawlak GOM.83



Mia Zbierchowska GOM.122



Mikołaj Kalinowski GOM.37



Mikołaj Romaniuk GOM.319



Mikołaj Stanka GOM.175



Pola Jackowska GOM.149



Pola Kubik GOM.352



Zofia Przybulska GOM.289



Zuzanna Maconko GOM.38



Adam Krasowski GOD.329



Alan Bagiński GOD.171



Antoni Wiśniewski GOD.63



Antonina Florczak GOD.294



Borys Pawlak GOD.64



Eliza Szwarz GOD.31



Emma Faleta GOD.270



Gaja Zarzycka GOD.184



Krzysztof Brejnak GOD.139



Lena Szafrńska GOD.224



Leon Puszkiewicz GOD.205



Maja Zarzycka GOD.185



Marcin Folga GOD.188



Michalina Stynka GOD.75



Mikołaj Mordziak GOD.339



Nadia Turowska GOD.159



Nikodem Mierzejewski GOD.172



Oskar Kalinowski GOD.32



Pola Behrendt GOD.304



Szymon Kalinowski GOD.33



Tymon Turowski GOD.160



Wiktoria Kalinowska GOD.34



Wojciech Wołoszyn GOD.140



Zofia Chludzinska GOD.237



Adrianna Orłowska GOM.320



Aleksander Mazur GOM.97



Alicja Ewertowska GOM.309



Alicja Kołakowska GOM.84



Alicja Leśniewska GOM.98



Alicja Szulc GOM.237



Antoni Filarski GOM.40



Antonina Plucińska GOM.349



Daniel Konatowski GOM.65



Daniel Marcelli Brejna GOM.337



Dominik Zimnicki GOM.212

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej
przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Feliks Kluczkowski GOM.338



Filip Sobolewski GOM.169



Florian Mistygacz GOM.41



Franciszek Wowk GOM.42



Iga Rogalska GOM.213



Jagoda Szalkowska GOM.271



Jaśmina Zielińska GOM.43



Julia Adamczyk GOM.99



Julia Anna Dudak GOM.45



Klara Komorowska GOM.257



Komeliusz Kleber GOM.46



Kuba Zieliński GOM.247



Laura Milewska GOM.312



Lucyna Dąbrowska GOM.299



Maksymilian Tysza GOM.279



Nela Szczur GOM.47



Remigiusz Leśniewicz GOM.131



Rozalia Pikulska GOM.188



Vanessa Ampulska GOM.48



Wojciech Kas GOM.238



Zosia Mazińska GOM.170



Zuzanna Wawrzyniak GOM.151



Aleksander Lingo GOD.225



Amelia Malikowska GOD.114



Anastasija Dehtirenko GOD.92



Anastazja Włodarczyk GOD.36



Antoni Zimnicki GOD.173



Eliza Sontowska GOD.88



Franciszek Kwaśnica GOD.37



Hanna Wewersowicz GOD.65



Helena Mistygacz GOD.38



Hubert Chmielewski GOD.281



Hubert Nowicki GOD.271



Jakub Malikowski GOD.39



Kacper Kwasnica GOD.40



Kacper Nowicki GOD.272



Klara Szczepańska-Raczyk GOD.94



Laura Kłosowska GOD.186



Lena Ostrowska GOD.256



Liliana Mączyńska GOD.156



Lilianna Mazurkiewicz GOD.206



Maja Konatowska GOD.50



Maja Kowalska GOD.141



Marcelina Tymosiak GOD.320



Maria Panasiuk GOD.51



Oliwia Wasilewska GOD.76



Oliwier Uszakowicz GOD.257



Oskar Szczur GOD.41

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Szymon Kłosowski GOD.187



Wojciech Malikowski GOD.42



Anastazja Wierzbowska GOM.242



Antonina Kolator GOM.100



Lena Marczak GOM.192



Liliana Duda GOM.176



Rafał Prusaczyk GOM.191



Stanisław Jabłoński GOM.189



Szymon Kowalczyk GOM.103



Wojtek Boruch GOM.52



Barbara Marczak GOD.235



Ignacy Brodowski GOD.285



Kacper Pieloch GOD.207



Łukasz Jabłoński GOD.127



Marcel Koszewski GOD.292



Maria Prusaczyk GOD.234



Aleks Stefaniak GOM.251



Aleksander Śiedzik GOM.102



Alex Pakula GOM.252



Aniela Zadrozna GOM.321



Aurelia Bieńko GOM.54



Dominika Rochniak GOM.216



Henryk Słowroński GOM.239



Iga Antosiak GOM.53



Julita Antosiak GOM.290



Kaja Orłowska GOM.55



Maja Schwartz GOM.350



Marcelina Koziatek GOM.125



Michalina Rydel GOM.85



Mikołaj Enerlich GOM.86



Nikodem Baran GOM.305



Oliwia Nagórka GOM.339



Pola Kaczmarczyk GOM.240



Stanisław Niedźwiecki GOM.171



Tymon Mróz GOM.214



Alan Rutkowski GOD.306



Artem Zavadskyi GOD.77



Daniela Gądek GOD.162



Fabian Rydel GOD.210



Franciszek Cichocki GOD.181



Gabriel Klimczyk GOD.78



Jan Michniuk GOD.230



Julia Maria Grądzik GOD.43



Klara Rochniak GOD.238



Maja Michniuk GOD.231



Maja Orzół GOD.45



Marta Cichocka GOD.180



Mikołaj Pomiński GOD.44

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)



Miłosz Jeziorny GOD.118



Natan Rydel GOD.209



Oliwier Gądek GOD.161



Oliwier Rydel GOD.52



Tymon Zdunek GOD.308



Zofia Dymerska GOD.128



Zosia Zdunek GOD.307



Aleksander Siwek GOM.311



Antoni Borowski GOM.172



Dawid Koperek GOM.280



Franciszek Wójtowicz GOM.56



Iga Liminowicz GOM.104



Ignacy Kamiński GOM.173



Krystian Korotko GOM.354



Laura Grabarz GOM.327



Leon Czatowski GOM.57



Liwia Żukowska GOM.174



Nikodem Dąbrowski GOM.150



Adam Wójcik GOD.158



Amelia Wardecka GOD.340



Antoni Krupa GOD.298



Antoni Wójtowicz GOD.46



Filip Markiewicz GOD.300



Julia Jasionis GOD.341



Krzysztof Krupa GOD.299



Lena Wójcik GOD.157



Marcel Lipski GOD.289



Nadia Grabarz GOD.282



Nikodem Kolińczak GOD.226



Victoria Krupa GOD.297



Zuzanna Molesztak GOD.95



Pola Enerlich GOM.367



Zosia Rychter GOM.362



Lilianka Wasilewska GOM.373



Luisa Amelia Brzezicka GOM.371



Oliwka Lewandowska GOM.369



Wiktoria Listowska GOM.372



Paulina Ciszewska GOM.368



Julia Sawicka GOD.352



Michalina Bała GOM.370



Adela Jakutowicz GOD.359



Aleksandra Bała GOD.362



Lena Matulewicz GOD.360



Ignacy Kowalski GOM.374



Lena Moszczyńska GOD.361



Blanka Trusiewicz GOM.361



Tymoteusz Sawicki GOD.354



Zuzanna Archacka GOD.355



PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



WYBIERZ Z NAMI NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW!

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BA SPORTU
i BIZNESU
2026